

עורבי פסחים

קו עיתונות

18

איך תנצלו את הימים הללו
לתחושת 'ביחד' של כל בני הבית?

16 מתנות טובות לאפיקומן

24 טיפים שיקלו על הניקיון

26 מתכונים כשרים לפסח

30 לאן נצא בחול המועד?



והגדת לבנד

המהומה והצעקות יצא הרב מחדרו ושאל לפרש
הדבר. דבר נורא אירע, השיבו בן ביתו. תרגול
ניקר במזון הכשר לפסח ויש כאן חשש חמץ!
חייך הרב באורך רוח ונענה לעומתו: חז"ל
לימדנו שכל הכועס כאילו עובד עבודה זרה.
זה וודאי! ואתה מספר לי על תרגול עם ספק
חמץ? ...!"

כמה נוקב מוסר ההשכל מהסיפור, במיוחד
בזמן ההכנות לפסח... במיוחד מול הילדים
שלנו.

אנחנו עובדים קשה שהכל יהיה נקי ומצוחצח
אך לא שמים לב להתנהגותנו מול הילדים, בן
הזוג, ההורים או השכנים. בכתבה 'מה נשתנה'
במגזין זה, מרחיבה מנחת ההורים אילנית דואק
בנושא חשוב זה, ומדריכה אותנו כיצד לעשות
סדר וניקיון בתוך ביתנו פנימה ולא במובן
הפשוט של המונח.

בנוסף, תוכלו למצוא במגזין שורה של טיפים
מעולים שיקלו עליכם במהלך הניקיונות לחג
הפסח; המלצות לטיולים לכל בני המשפחה;
מתכונים חגיגיים כשרים לפסח; מתנות
וחידושים לכבוד החג ועוד.

מצוות רבות בתורה הן "זכר ליציאת מצרים".
המצוות המרכזיות של חג הפסח: אכילת מצה
ואיסור חמץ, ליל הסדר שבמרכזו סיפור יציאת
מצרים, הן מצוות זיכרון - זכר ליציאת מצרים.
בעל 'החינוך' כבר עסק בשאלה מדוע יש
צורך במצוות כה רבות כדי להזכיר לנו עובדה
היסטורית אחת? מדוע לא די במעשה סמלי אחד
- במצווה אחת - שתזכיר לנו את יציאת מצרים?
בדומה לאותה מצווה שאנו מקיימים מיד יום
(קריאת שמע) זכר ליציאת מצרים.

בעל החינוך מפתח בדברים הבאים את
העיקרון החשוב שמתווה לנו התורה כדרך חיים,
באומרו "כי אחרי הפעולות נמשכים הלבבות".
האדם הופך להיות מה שהוא עושה; מעשים
טובים הופכים את האדם לאדם טוב.

את המעשה הבא סיפר האדמו"ר מויז'ניץ.
הסיפור נועד להמחיש עבורנו את ההנהגה
הנכונה הנדרשת מיהודי טרם יכנס חג הפסח.
"פעם אחת, בערב פסח, נכנס תרגול אל ביתו
של רב אחד וניקר במזון המוכן לפסח. תיכף
התעוררה מהומה רבה ואחד מבני הבית גער
בכעס רב על המשמש על שלא נזהר דיו. לשמע

פסח כשר ושמח

בשרא

גרפיקה: אתי כץ, יעל בראון, אנה כהן, יעל דויד, דיתי קויטנר, שוקי קנר, רונן להט

משרדים ראשיים: דרך בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106
טל: 03-5796643 פקס: 03-5796645
office@kav-itomut.co.il

יו"ר ההנהלה: אריאל קוניק
סמנכ"ל: יעקב פרידמן
סמנכ"ל שיווק ומכירות: סמדר הירש
עריכה: הילה פלאח
מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ
הדפסה: גרפופרינט

קו עיתונות

ערבי פסחים

קול העיר בני ברק	השבוע בירושלים	השבוע באלעד	השבוע בפתח תקוה	השבוע בחולון בת ים	השבוע ברחובות	השבוע בבית שמש	קול העיר חדרה נתניה	דתי צפוני אזור הצפון	דתי דרומי אזור הדרום	דתי בשרון אזור השרון
----------------------------	--------------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

גם בפסח
הכי טעים ממרח
השחר העולה!



ממרח
השחר
העולה



ליהנות כמו ילד

ממרח השחר העולה
הכוכב בפסח כבר יותר מ-50 שנה.

אתם מוזמנים ליהנות בפסח כתמיד, מממרח השחר העולה
בכשרות המהודרת לממרח הפרווה ולחלבי.

השחר העולה מאחלת לכל בית ישראל פסח כשר ושמח!



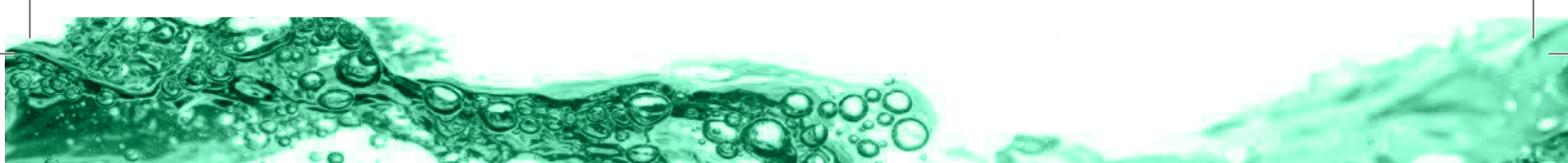
הסרת שומנים קשים זו לא קריעת ים סוף



פיירי מסיר את השומנים הקשים ביעילות ובשיא המהירות, גם בחג!

האמירה הידועה אומרת כי לכל חג יש מוצאי חג. ואחרי שהיו"ט עבר, הצהלה שכחה, את נשאר עם הכלים, שעמדו 24 שעות עם כל הלכלוך והשומנים שנדבקו היטב. מזה שיש את פיירי, שבקלות יוציא אותך מעבדות לחירות. נוסחת הניקוי של פיירי פלטינום חוזרת את ציפוי השומנים, גם אלה העיקשים ביותר, ומפרקת אותם במהירות לחלקיקים בתוך 10 דקות בלבד, כך שהסרת השומנים הופכת לקלה ומהירה, והנקיון - מושלם. **כי בניקיון, אין כמו פיירי.**





אבקה הפלא



קוראים לה 'אריאל' והיא מנקה כתמים קשים ומחדשת בגדים שהיו בשימוש רב • אפילו על שאריות החמץ שחדרו והתייבשו בעומק שכבות סיבי הבד, היא לא מוותרת • בזכות שילוב טכנולוגיית תלת ממד מהפכנית בפיתוח נוסחה חדשה, היא עושה את הבלתי יאמן • גם כשאת מעבירה לילדך את הבגד של אחיו הגדול, הוא ירגיש שהוא מקבל בגד חדש

ממד מהפכנית בעלת נוסחה, החודרת לתוך שכבות הסיבים ומנקה גם את הכתמים הקשים והעמוקים ביותר כבר ב-30 מעלות. בצורה כזו מתאפשר ניקיון מצוין וללא פשרות וגם שמירה על איכות וצבע הבגד לאורך זמן ובמינימום הוצאות. בנוסף, מציג אריאל גם חסכון בחשמל וכסף. כביסה בטמפרטורה של 30 מעלות בלבד מפחיתה מעוצמת חימום המים במכונה וחוסכת בכך 30% בצריכת החשמל. לשם ההמחשה: חמש הפעלות של מכונת הכביסה ב-30 מעלות, צורכות את אותה כמות החשמל כמו הפעלה אחת של המכונה בטמפרטורה של 90 מעלות. אז שווה להוסיף כמה שקלים כדי לשמור על הבגדים עם האבקה הטובה ביותר.

יש גם קפסולה: למי שמעדיפה לעשות שימוש בקפסולות ג'ל לכביסה, מציע מותג אריאל קפסולות ג'ל בעלות יתרונות רבים הקפסולות מנקות ללא פשרות, מסייעות בשמירה על סיבי הבגד לאורך זמן, נוחות לשימוש, יעילות ביותר בהסרת כתמים, מסיסות במים וכוללות ג'ל פי 2 יותר מרוכז מג'ל הכביסה של אריאל. כל מה שצריך לעשות כדי לזכות ברשימת היתרונות הזו הוא להכניס לתוך התוף של מכונת הכביסה קפסולה אחת למכונה מלאה בכביסה, להפעיל את המכונה בטמפרטורה של 30 מעלות (ואפשר יותר, אם רוצים) ולתת לה לעשות את העבודה - קפסולת הג'ל מתמוססת לחלוטין במים ומשחררת ג'ל עוצמתי שמסיר את הכתמים בקלות וביעילות, בזכות תכולת נוזל מרוכז במיוחד שבו מיושמות הטכנולוגיות החדשניות ביותר של נוזל כביסה אריאל.

בכל ערב פסח אנחנו מנצלות את ההזדמנות לעשות סדר רציני בארונות הבגדים, ומגלות שמה שהתאים לילד הגדול השנה כבר לא יעלה עליו בעונה הבאה. ואז מתחיל המיון וההחלטות מה להעביר ולמי. ומה שיגרום לך לרצות להעביר את הבגד מילד אחד לשני, הוא מצב הבגד ברמה האיכותית והאסתטית. ישנן אבקות כביסה שפשוט לא עומדות בקצב והתוצאות שלהן לא תמיד בוחקות מה שגורם לך לפעמים לוותר על בגד ורק בשל העובדה שהוא נראה ישן. מה שמונע ממך, בסופו של דבר, מלאחסן את הבגד ולהשתמש בו בעתיד. וכידוע, כתמים שלא יורדים בכביסה הם אחד הדברים היותר מרגיזים במיוחד בערב חג כמו חג הפסח. אז בדיק שבביל מצבים כאלו, מציעה 'אריאל' את סדרת **"3D Actives אריאל"** עם הטכנולוגיה המאפשרת לשמור על הבגדים "כמו חדשים" וחודרת לתוך שכבות הסיבים ומנקה גם את הכתמים הקשים והעמוקים ביותר. מאות מדעני 'אריאל' השתמשו בטכנולוגיית 3D הרשומה כפטנט בלעדי כדי לחקור את 'התנהגות' הכתמים השונים בתוך אריגים מכל הסוגים. מחקר זה הוביל לפיתוח נוסחת ניקוי חדשה ומהפכנית בעלת שלוש פעולות לניקיון מצוין. אבקת הכביסה **אריאל 3D Actives** מצוידת בטכנולוגיית תלת ממד מהפכנית בעלת נוסחה החודרת לתוך שכבות הסיבים ומנקה גם את הכתמים הקשים והעמוקים ביותר - וזאת כבר ב-30 מעלות בלבד, כך שאין צורך לכבס ב-90 מעלות וגם לא ב-60 מעלות או ב-40 מעלות, גם כאשר מדובר בכביסה מלוכלכת במיוחד.

לבגדים שלכם מגיע השוב ביותר

אבקת הכביסה **אריאל 3D Actives** מצוידת בטכנולוגיית תלת

אחרי חול המועד: כך תתמודדי עם ערימות הכביסה

לבגדים צבעוניים, מומלץ להשתמש באבקת הכביסה אריאל color & style העוזרת לשמור על צבעי הבגד מלאי חיים גם אחרי 50 כביסות בעזרת פטנט ייחודי "הנועל" את הצבע לבגד, ומונע מן הצבעים לעבור מבגד לבגד בתהליך הכביסה. בנוסף, הרכיבים הייחודיים באבקת "אריאל" קולור אנד סטייל" מסייעים למנוע את תהליך הידוע של דהיית הבגד המתרחש לאחר מספר כביסות, כך שגם לאחר מספר גדול של 50 כביסות הבגד ייראה "כמו חדש".

בדיקה ניסיונית לבדים חשודים - בדים מסוימים שצבעם שחור או כחול כהה או צבעים עזים (אדום וכד') נוטים לצבוע את המים בהם הם מתכבסים וכך גם לצבוע בגדים אחרים בסביבה. מומלץ לבדוק לפני שמכבסים בדים 'חשודים' את יציבות הצבע, ומוטב לכבס אותם בנפרד.

תכולת המכונה - מלכתחילה לא מומלץ לדחוס את המכונה באופן מוגזם, עומס רב גורם לכביסה להתכבס פחות טוב. רצוי להשאיר באופן קבוע מעט מרווח ולאפשר לבגדים להתכבס היטב. בנוסף, דחיסת יתר של בגדים במכונה לא מאפשר לאבקת הכביסה להתמוסס והיא עלולה ליצור כתמים לבנים על הבגדים.

פינוי המכונה בתום הפעולה - לאחר סיום פעולת הכביסה מומלץ לפנות את המכונה מיד ולא להשאיר כביסה במשך זמן רב מפני שהבגדים עלולים להתקמט ולקבל ריח לא נעים.

הידעת?

אבקת הכביסה 'אריאל' הושקה בארץ לפני 20 שנה ובתוך 4 שנים הפכה למובילת שוק בארץ, תואר שעליו הוא שומרת עד היום.

יועצי הכביסה של "אריאל" מגישים מגוון טיפים לטיפול מהיר בכביסה:

מיון יסודי - אחד השלבים החשובים בטרם ביצוע פעולת הכביסה, הוא מיון הכביסה לפי סיווג: • צבע • סוג בד-צמר, משי וכד' • שימוש-מגבות רחצה, מטבח, מצעים ווילונות • גרביים • הלבושה אישית.

הפרדת צבעים - יש להקפיד על הפרדת צבעים מוחלטת. לבנים בנפרד, צבעוני-בהיר בנפרד, צבעוני כהה בנפרד וכהים בנפרד. הפרדה בין צבעי הכביסה תמנע דהייה או מעבר של צבעים מבגד לבגד והצבעים המקוריים של הבגדים - יישמרו. ארגון הבגדים לקראת הכביסה - ישנם בגדים שמומלץ לסדרם וליישרם לפני הכביסה. פריטים בעלי רוכסן או כפתורים, מומלץ לרכסם לפני הכנסתם למכונה. גרביים, מומלץ לאגד בזוגות. פריטים קטנים ועדינים, כמו ציצית וכד', מומלץ להכניס לשקית בד נפרדת.

התאמת תוכנית הכביסה בהתאם לסוג הבד - יש להקפיד לקרוא את הוראות היצרן שמופיעים על תווית הבגד לפני הפעלת המכונה. בגדים עדינים יש לכבס בטמפרטורה נמוכה של בין 30-40 מעלות, מגבות ובדים חזקים יש לכבס בהתחלה בטמפרטורה של בין 60 ל-90 מעלות וכדומה. שימוש בחומרי כביסה מתאימים - לכל בגד, אבקת הכביסה שלו.

חשבתם פעם כמה הבגדים יקרים לכם?



השמלה האהובה על רבקי שסבתא קנתה - יקרה מכל



החליפה החגיגית של יוסי ₪ 300



חולצת השבת של אבא ₪ 189



חולצה ליום ליום ₪ 120



המכנסיים שיענקי אוהב לקחת לישיבה ₪ 175



אריאל. נקי כמו חדש!

שווה להוסיף כמה שקלים כדי לשמור על הבגדים נקיים כמו חדשים!

הבגדים שלנו יקרים לנו. כמי שמשקיעים בבגדים ומבינים את ערכם, חשוב לנו לשמור עליהם כדי שיראו, גם לאורך זמן, ממש כמו חדשים. במיוחד לשם כך פיתחנו את אריאל, עם יכולת הסרת הכתמים שמאפשרת לבגדים להראות כמו חדשים, גם אחרי כביסות רבות. אז כשעדיין אומרים לכם "תתחדשו", אתם יודעים שזה בזכות אריאל.

שינה טובה ורציפה לתינוק שלך

מחקרים מוכיחים ששנת לילה רציפה ואיכותית מאוד להתפתחות מוחית של התינוק. אחת הסיבות שעשויות לגרום לילדך להתעורר בלילה היא הרטבה הגורמת לאי נוחות | למרות עובי החיתול הדק, יכול החיתול לספוח פי 100 ממשקלו בנוזלים | בזכות החיתול של פמפרס - Pampers Active Baby Dry תינוק שלך ישן כמו שצריך | לילה יבש

התוצאה - עור התינוק נשאר יבש וללא אדמומיות. "כאשר התינוק מרגיש יבש ונוח מיד עם היקיצה בבוקר, גדלים הסיכויים שהאינטראקציה שלו עם האם תהיה טובה ביותר ברגעים הראשונים של היום", אומרת שירה קראוטהמר ומוסיפה, "חיתול המציע עד 12 שעות של תחושת יובש בשנת הלילה, כפי שמציעה סדרת Pampers Active Baby Dry, הוא גורם חשוב, התורם לבוקר שמח של אימהות ותינוקות".



סידרת Pampers Active Baby Dry מציעה גם דפנות חיתול (ברגליים ובמותן) רכות ונמתחות בכדי להעניק את ההתאמה הנוחה והמדויקת לתינוק, מדבקות המאפשרות שימוש חוזר, דמויות גרפיות חדשות ומשעשעות המעטרות את החיתול.

מה מציעים חיתולי Pampers Active Baby Dry ?

- שכבת ספיגה עליונה משופרת המבטיחה פיזור שווה של הנוזלים.
- שכבת חציצה - שכבת ביניים מוארכת, הסופגת במהירות את הנוזלים ומפזרת אותם באופן שווה אל תוך שכבת הליבה התחתונה. שכבה זו חוצצת בין עור התינוק לבית ליבת החיתול ומונעת הרטבה מחדש של עור התינוק ובכך שומרת על PH אופטימלי של עור התינוק ומסייעת למנוע תפרחת חיתולים בעור התינוק. הליבה מכילה חומר ג'ל סופח הלוכד ונוצל את הנוזלים ומחזיק אותם במקומם. הג'ל הסופח הינו חומר המורכב מחלקיקים יבשים שהופכים לג'ל רק כאשר הם באים במגע עם נוזל. כך הנוזל 'נלכד' בחיתול ואינו דולף החוצה ואף לא מציק לתינוק.
- בשכבה העליונה של החיתול יש שכבה דקה מאוד של תחליב תינוקות המסייע בהגנת עור התינוק. התכשיר המרגיע מגן מפני גירויים הודות להפחתת המגע עם הרטיבות והאנזימים שנמצאים ביציאות. מחקרים קליניים מעלים כי חיתולים עם תחליב שיפרו את מצב העור בתינוקות עם תפרחת חיתולים והובילו להפחתת החומרה והתדירות של תפרחת חיתולים.
- אוורור - עטיפת החיתול 'נושמת' מכל צדי החיתול ומאפשרת לאוויר צח להגיע לעור.
- התאמה - בטנו של התינוק הנמצא בתנועה יכול להתמתח בעוד 8 ס"מ. דפנות החיתול ברגליים ובמותן הן רכות ונמתחות ומעניקות את ההתאמה הנוחה והמדויקת לתינוק. החיתול מאפשר לו לנוע בחופשיות ותינוקות מרבים לנוע גם תוך כדי שינה, מבלי לפגום בהגנה המעולה מפני נזילות, הינו הכרחי כדי להבטיח נוחות.
- מדבקות המאפשרות שימוש חוזר.
- דמויות גרפיות חדשות ומשעשעות המעטרות את החיתול.
- מגיעים בגדלים ובגזרות המותאמים לגיל התינוקות, לפי שלבים.

"אין דבר המשמח הורים יותר משנת לילה איכותית ותינוק 'יבש' בבוקר". אומרת שירה קראוטהמר, מומחית לשינת תינוקות ואחות מוסמכת. "אך חשוב להבין שבוקר שמח להורים ולתינוקות, אינו מתרחש במקרה, אלא הינו תוצאה של שנת לילה איכותית ויבשה ללא הפרעות. כאשר שנת התינוק מופרעת בלילה, התוצאות ניכרות למחרת בבוקר. מצב הרוח ורמת האנרגיה של תינוקות שאינם ישנים טוב בלילה, מושפעים לרעה והתינוקות עלולים להתעורר ישנוניים, נרגזים ולא חברותיים".

איך פמפרס התחיל?

ויקטור מילס היה מהנדס כימיה אמריקאי, אשר בתקופת עבודתו בחברת פרוקטר אנד גמבל חולל מהפכה בטיפול בתינוקות ובילדים בזכות המצאת החיתול החד-פעמי. הוא החל את עבודתו על המוצר בשנות ה-50 של המאה העשרים, בעודו משתמש בנכדיו כנסיינים. בתקופה שחשבו ש"אבא יודע הכי טוב", ויקטור מילס המייסד האמין שסבא יודע אפילו יותר. ויקטור מילס חיפש דרך קלה יותר לחתל את נכדיו, והתוצאה הייתה פמפרס.

בפמפרס, אין דבר חשוב יותר מבטיחות תינוקכם. אתם יכולים להיות סמוכים ובטוחים, שהמוצרים איכותיים ביותר, ויסייעו לכם להגן על תינוקכם ולטפל בו כפי שאנו היינו מטפלים בתינוק שלנו. התהליך המדעי, הוא העיקרון המנחה של פמפרס במסע לשיפור חייהם של תינוקות ומשפחותיהם בשיא הבטיחות.

שינת הזהב

במהלך שנת הלילה מתרחשים גם תהליכים קריטיים של התפתחות המוח. זו סיבה נוספת לכך ששנת לילה רצופה מוגדרת כ"שנת הזהב" על פי פמפרס. אך השגת "שנת הזהב" מהווה אתגר לא פשוט. קיימות אמנם סיבות רבות לכך שתינוקות מתעוררים בלילה, אבל אין שום סיבה שהתינוק יתעורר בשל חיתול "רטוב". חיתולי Pampers Active Baby Dry יוצרו בטכנולוגיה חדשנית, בכדי להעניק לתינוקות תחושת יובש במשך כל הלילה ועד 12 שעות של שנת זהב.

סדרת Pampers Active Baby Dry של פמפרס נותנת את התשובה הטובה ביותר לשנת לילה שקטה ורציפה, ומתחדשת בסדרה עם חיתולים בעלי שכבת ספיגה עליונה משופרת המבטיחה פיזור שווה של הנוזלים ובשכבת חציצה, שכבת ביניים מוארכת, הסופגת במהירות את הנוזלים ומפזרת אותם באופן שווה אל תוך שכבת הליבה התחתונה והמונעת הרטבה מחדש של עור התינוק ובכך שומרת על PH אופטימלי של עור התינוק ומסייעת למנוע תפרחת חיתולים בעור בתינוק.

Pampers® 1 = לילה יבש 1



חדש!



לילה יבש עד 12 שעות

כדי שכל בוקר יהיה בוקר שמח, כל מה שהתינוק שלך צריך זה אהבה ולילה יבש של שינה. לפמפרס אקטיב בייבי - דריי יש שכבת ספיגה מובלטת חדשה עם ליבה הנועלת בתוכה את הרטיבות, כך שהלילה יבש עד 12 שעות, והבוקר מלא חיוכים.

Pampers®
lovesleep&play



פמפרס למען הקהילה

פמפרס ועשרות נשים ברחבי הארץ מתפעלים גמ"ח חיתולים למשפחות "שנתקעו" בלילה בלי חיתול. לפרטים על מוקדי הפעילות 03-6060676

בוא תנקה גם את הפינה הזאת...

קשקשים נראים לעין בשימוש קבוע

בחסות 'הד אנד שולדרס'

מחולקות בימים אלה ערכות בדיקת
חמץ מתנה, בצירוף סטיק בדיקה -
עד **100% נקי מקשקשים*** כדי שגם החג
יעבור בראש שקט 'כל יראה וכל ימצא'



עד **100% נקי מקשקשים***,
100% נקי מדאגות



הד אנד שולדרס הינו מותג של חברת פארום ישראל בע"מ
Head & Shoulders © 2010



פריד

מפנק באוחר, מפנק באיכות, מפנק בעיצוב



חדש בפריד
הרמוני ברוקלין



מבצע
פסח

70 ש"ח כרית שינה SF&CO פריד סטאר 1+1



מבצע
פסח

69 ש"ח סט יורו יחיד ציפה + ציפית דגם קניה



מבצע
פסח

29 ש"ח מגבות רחצה ג'קארד שח

סניף חדש נוסף בבני ברק - כהנמן 108, מול קוקה קולה חדש בנתיבות - רחוב סמילו פינת בעלי המלאכה (בכיכר)

פתח-תקווה איזור התעשייה סגולה, אלכסנדר ינאי תל-אביב דזינגוף סנטר ברחבה מתחת לסופר פארם בני ברק מגדלי קי-ברק, אהרונביץ 2 בילו סנטר כניסה ראשית רמת גן דזיין סנטר קומה ג' ראשל"צ מערב, סחרוב 19 רמת השרון סוקולוב 90 נתניה קניון הדלים קומה ב' הרצליה קניון ארנה ירושלים כנפי נשרים 13 (בית התאומים בלובי צמוד לבנק דיסקונט) תלפיות קניון האחים ישראל גאולה יונה 1, פינת מלכי ישראל מודיעין צומת שילת (בית גלי) קריית ספר (חנות הבית) באר שבע מרכז רעד דרך חברון 66 (ליד מתחם ביג) חדרה הניבורים 67 תפן בני נוף חיפה גרנד קניון קומה ג' קריות חוצות המפרץ (מול אולמי הנסיכה) חצור-הגלילית כניסה לאיזור התעשייה כפר סבא גלגלי הפלדה 1 מאחור מתחם 6 רעננה מרכז אלרם אחוזה 96 - חדש

פריד
לשינה טובה

משלוח לבית הלקוח בתוספת 30 ש"ח • עד גמר המלאי • ט.ל.ח.

רשת שומרת שבת

לרכישה טלפונית: 1-700-50-60-50



מוצרי פריד
תוצרת
כחול לבן



מי יודע?

חג שמח מלאומי!

אתם מוזמנים לבחור את ההלוואה המתאימה לכם ביותר

אשראי בקליק

- ◀ הלוואה עד 200,000 ₪
- ◀ עד 84 תשלומים
- ◀ החזר אחיד בכפוף לשינויים בריבית

הלוואה בהחזר קבוע

- ◀ החזר חודשי החל מ-99 ₪
- ◀ 12-84 תשלומים
- ◀ החזר חודשי קבוע

הלוואה 50/50

- ◀ הלוואת חג עד 50,000 ₪
- ◀ עד 50 תשלומים
- ◀ מסלול קרן קבועה
- ◀ החזר הקרן יכול להשתנות
- ◀ עד 3 פעמים במהלך ההלוואה



לאומי איתך.



לפרטים מלאים חייגו 5522* או היכנסו לאתר לאומי או לסניפים

*התנאים בתוקף עד ליום 30.4.2015. ההלוואות מיועדות ללקוחות פרטיים בלבד. *אישור ההלוואה, סכום הזכאות, התנאים והביטחונות - בכפוף לשיקול דעת הסניף ובהתאם לקריטריונים. *לאומי רשאי לשנות את תנאי ההלוואה בכל עת וללא הודעה מוקדמת. *פרטים מלאים ומחייבים ניתן לקבל בסניפי לאומי. *פרסום זה אינו מהווה הצעה למתן האשראי/ההלוואה.

סיגריות כשרות לפסח
ממותגי חברת 'דובק'

חג אביב כשר ושמח!



הסיגריות של חברת 'דובק' הינן כשרות לפסח
ולכל ימות השנה ואינן מכילות חמץ וקטניות

בברכת פסח כשר ושמח!



מרכז רבני אירופה

אזהרה - סיגריות גורמות למחלות ולמוות בטרם עת.



מה נשתנה?

יום אחד הבחין קבלן העבודה שמספר העצים הכרותים הולך ופוחת והתפוקה של פועלו החרוץ מתחילה לרדת. הוא החליט לעקוב והתבלבל עוד יותר, הוא ראה שבפועל העובד עובד אותן מספר שעות, לא פורש למנוחה באמצע, בקושי עוצר כדי לאכול ולפעמים אפילו מוסיף שעות עבודה ובכל זאת התפוקה יורדת. החליט הקבלן לפנות לחוטב העצים ולשאול אותו כיצד יתכן שהתנאים לא השתנו וכל זאת מס' העצים הכרותים כן השתנה. ענה לו חוטב העצים: אני עובד כל כך קשה עד שאין לי זמן לעצור ולהשחזר את הסכין.

בערב פסח מנקים את החמץ הגשמי וכדי להגיע להספק משביע רצון בניקיון יש צורך להשחזר את הסכין לעצור, לחשוב, להרגיש... לתכנן, להביט סביב. להשחזר את הסכין הנפשי הרוחני והגשמי שלי, לא, זה לא יקח לך זמן, אלא יעניק לך זמן איכות וכוח. הרווחנו חופש, זמן איכות עם הילדים שלנו, איפה ניצלנו את זה??

אפשר לעבוד, לעבוד ולעבוד ואז הכוח נחלש, גם הפיזי וגם הנפשי אבל אפשר לעבוד ובכל פעם לבדוק מה קורה איתי, מה קורה עם המתבגר שלי, מה קורה עם הילד הקטן, לשאול את עצמי מה ישחזר לנו את הסכין?? זו יכולה להיות אמירה, או מחמאה, או אולי תכנון והתאמת ציפיות, אפשר גם להציע לכל בני הבית ארוחת ערב חגיגית שהתפריט שלה יכול להכיל שאריות מהמקפיא או פיצה מהחנות או אפילו כריך עם שוקולד, אבל מה שחשוב זה איך מגישים אותה, מה עומד מאחורי הארוחה: הצורך של להרגיש את כולם, של 'הביחד', של המחמאות, מבינים שצריך את הרגעים האלה שהם החלק המחזק והמעודד בהכנות לקראת החג.

אבני יסוד

אנו פועלים מתוך תובנה - אני רוצה

המשך בעמוד 20

אילנית דואק, מנחת הורים ומטפלת קוגניטיבית התנהגותית, בוחרת לעשות סדר וניקיון לאו דווקא בארונות ובסדקים אלא בבית הפנימי שלנו, והיא מנמקת את בחירתה: "בכדי להגיע לשולחן ליל הסדר עם סדר פנימי, עם חיוך, עם שמחה שאינה תלויה בברק של החלונות, אלא שמחה מתוך במתן שימת לב, חיוך, הבנה, עידוד וכו' - ממקום נקי פנימי ולא רק ממקום נקי חיצוני. לעתים חלק מילדנו עייפים או עצבנים, לאחר מריבות, או חוסר מיצוי, וזהו פספוס גדול מבחינתנו. אז מה?? ניקית את הבית, הברקת? אבל הילדים לא הגיעו לליל הסדר מלאים ושמחים! אז איך נמנע את זה?"

"עצרי רגע, כן, עכשיו". אומרת אילנית ומסבירה לשם מה: "גם אם את במרומי הסולם, מוציאה בגדים שמזמן כבר לא שימושיים.. או שאת באמצע קרצוף או שאיבת אבק או אפילו קניות שאלי את עצמך: מה את זוכרת מערב פסח? מהם החלקים היפים שזכורים לך מהימים ההם? איזו תמונה עולה לך בראש? איזה תמונת הנצחת בראשך שהפכה חלק ממך.. ואת רוצה להעביר אותה הלאה ואילו תמונות היית רוצה לשכוח או לנסות ליצור תמונה אחרת?"

שמחה רבה.. שמחה רבה.. אביב הגיע פסח בא, האומנם?!

"אני יודעת שאת עסוקה ואין לך זמן אפילו לחשוב, אבל שימי לב לסיפור הבא ששמעתי לא מזמן: סמוך ליער הגדול הם עמדו. מספר חוטבי עצים ממתנינים שיבוא אדם ויחפש פועל לכריתת עצים. באחד הימים הגיע קבלן כוח אדם שחיפש את הפועל היעיל ביותר. הם התחילו, כל אחד בתורו, להראות את כוחו ויכולותיו. הראשון כרת שלושים עצים בשעה, השני חמישים, השלישי כרת שמונים, והרביעי כרת מאה עצים בשעה בזריזות מדהימה! הקבלן בחר כמובן את זה האחרון ויצא מרוצה וטוב לב. חוטב העצים החרוץ הוכיח את עצמו ביעילותו במשך ימים ושבועות ארוכים, אך

בתוך כל ההכנות
לחג הפסח,
הניקיונות,
הקרצופים,
המיונים, הקניות
והבישולים אנחנו
עלולות לשכוח
שיש סביבנו
ראדרים קטנים
שקולטים הכל
● איך תנצלי
את הימים הללו
לתחושת 'ביחד'
של בני הבית?
ומה נכון לעשות
כדי לתת לילד
שלך תחושת
שייכות? ● הפסח
הזה כולו הורות



יש מקרר. ויש מקרר בד"ץ

מקרר בקו - היחיד עם הכשר בד"צ העדה החרדית ירושלים.

בלעדי: מנגנון שבת מקורי מפס היצור, עם מערכת אלקטרונית סגורה ועצמאית בחיווט נפרד, המאפשרת פתיחה וסגירה של המקרר ללא כל חשש, לפי כל הדעות.

נפח אחסון ענק: 575 ליטר

דירוג אנרגיה B -
חסכוני בצריכת חשמל



מסנן אגטי בקטריאלי
למניעת ריחות



שומר על
טריות המזון



שטח אחסון ענק:
575 ליטר



העברה למצב שבת ולחיווט
נפרד בלחיצת כפתור אחת



מנגנון ביאופרוסט - לשמירה על טריות הירקות והפירות לאורך זמן • מערכת קירור כפולה למקפיא ולמקרר בנפרד, השומרת על לחות קבועה ומאריכה את חיי הפירות והירקות • מדפי המקרר עשויים זכוכית מחוסמת עמידה לאורך שנים • תאורת LED מעוצבת וחדשנית • לוח פיקוד דיגיטלי (Touch)

beko

Beko, יצרנית מוצרי החשמל המובילה באירופה.
להשיג ברשתות ובחנויות החשמל המובחרות

BRIMAG
מותגים מבית טוב



אמון? היא מחזיקה ראש עבורנו?
מה חשוב לה באמת? כשילד
אומר לעצמו בערב פסח:
'לאמא שלי יש סדר עדיפויות,

אפילו שעדיין לא סיימנו או שיש לחץ תמיד יש ארוחת צהרים.
זה לא משנה מה אוכלים - יש מי שדואג לנו... 'לאמא שלי יש
לוח זמנים והיא גם מחלקת תפקידים ומנהלת מערכת מסודרת...'
'אצלנו בשעה חמש עושים הפסקת זמן איכות לכולם, אומנם זה
רק 20 דקות אבל זה עושה לי סדר'.

וכשיש סמכות רצויה ומגינה, ילד מוכן לעשות דברים גם מעבר,
לקבל אפילו דברים שמעוררים תסכול, דורשים דחיית סיפוקים,
ואפילו ויתורים משמעותיים. כי סמכות ממלאת במוטיבציה
נוספת לעשייה ולהשקעה. שימת הלב, מעודדת בנו את תחושת
הערך העצמי, האחריות מעודדת בילד את האמונה ביכולתו
העצמאית והשליטה בעצמו.

בערב פסח אנחנו מוצאות את עצמנו נתקלות הרבה בהטלת
סמכות ומאוד עוזר לזכור את השלבים. לזהות את הערך, את
המטרה שאני כהורה רוצה לחנך את ילדי. חינוך להדדיות לנתינה
עזרה, חינוך לקיום מצוות בהידור. סמכות הורית - זו היכולת
שלך לסמוך על עצמך, לקחת אחריות על דברים קטנים ולא רק
להטיל סמכויות. כי ילד סומך על מי שחזק עם עצמו. תהיי דוגמה
אישית שאפשר לסמוך עליה.

לבדוק האם אני מפעילה סמכות נוקשה או סמכות גמישה?
האם הסמכות פועלת בנוקשות בצעקות של אמרתי וזהו, או שזה
סמכות גמישה שמתחשבת, שמאפשרת אופציות עם מבט רחב
שמתייחס לכל הנתונים. לדוגמא: ביקשת מהבת שלך לעשות
משהו והיא לא מסכימה לעשות ברגע זה אלא דוחה לשעה
אחרת. מה שאת צריכה לומר: 'זה בסדר, זה שלך וזה יחכה לך',
אני מורידה מזה אחריות כי זה כבר לא שלי'. וזהו, לא מזכירה לה
כל עשר דקות, לא רומזת ומעירה הערות. מאפשרת לה אופציות
ביכולות שלה ובטווח הזמנים שהיא העמידה לעצמה.

אם יש לך ילד שיותר קשה לך איתו מכולם, תמצאי זמן לומר
דווקא לאותו ילד, לדוגמה: 'בלעדי יהודה לא הייתי מצליחה
לסיים את ניקיון החלונות', להכיל ולשייך את הילד הזה.
קחו את מימד ההזדמנות, הפריחה וההתחדשות, ונסו לתת
מקום כן ואמיתי להווי ול"ביחד".

לתגובות: 8457457@gmail.com

שהילדים יזכרו את ערב פסח כחווייה ולא כסיוט, כבני חורין ולא
כעבדים היינו. הנה כמה כללים המותאמים לימים המיוחדים
האלה:

שייכות

תחושת שייכות הינה צורך בסיסי וקיומי של האדם, צורך להיות
אהוב ומקובל, ומתקשרת לעשייה להבאת תועלת. אדם מרגיש
בעל ערך, כאשר הוא עושה מה שהוא יכול ומרוצה ממה שהוא
עושה. העבודה והתפקידים בערב פסח יכולים מאוד לחזק את
תחושת השייכות, שייכות מתקשרת לעשייה - 'אני עושה', 'אני
חלק מהמשפחה', 'יש לי תפקיד ואחריות', 'אני שייך' וכמובן,
'אני בעל ערך'. איך זה עובד? לתת תפקיד שהילד יוכל לעמוד
בו, כדי שהוא יהיה מרוצה. שלא יפגוש את הכישלון והוא ירגיש
שהוא מביא תועלת, להחמיא... להחמיא... ולהחמיא... לקבל גם
אם זה לא ממש מושלם ולא בדיוק כמו שאת אוהבת. אנחנו
יוצאים מנקודת הנחה שהילד עושה מה שהוא יכול... ומה שהוא
מסוגל".

הקשבה

הקשבה בהורות - שימת לב מכוונת להתנהגות הילד, מילולית
ו/או בלתי מילולית. בטח לא התכוונתי לשיבה במרפסת
ולהקשיב לחוויות שהיו לילד שלך בשנה האחרונה בדיוק בערב
פסח (אפשר גם) אבל כן לחזק את ההקשבה ממקום של תשומת
לב להתנהגות הילד: 'שוקי לחוץ יותר', 'רחלי ורבקי רבות',
'בנימין מתלונן' מה ההתנהגויות האלה מספרות לי, להקשיב למה
שקורה. יוצאים מתוך נקודות הנחה שעדיף להשקיע בהשקייית
עצמים רכים ע"י ההקשבה ושימת לב מאשר להתעסק אחר כך
בכיבוי שרפות.

סמכות הורית

החלק החשוב ביותר, שאתן האימהות של הילדים האלה,
אלוקים בחר בכך ואתן דמות, סמכות בשבילם. ודווקא בזמנים
כאלו הילד בודק את הסמכות, האם אפשר לסמוך על אמא שלי?
מה קורה בזמני לחץ? היא תופסת את המושכות? אפשר לתת בה

Gillette®
DEODORANT

עם הדאודורנט של ג'ילט אפשר לשמוח בכל הכח!



דאודורנט ג'ילט קיים בספריי, סטיק מתקדם וג'יל
הדאודורנט של ג'ילט עוזר
למנוע ריח מעל 24 שעות
בזכות טכנולוגיית המיקרו-קפסולות
הסופגת ומנטרלת ריחות רעים



ג'ילט מוציא מידי
חודש אוטובוס
"משמחים"
עבור בני ישיבות
בשיתוף עם ארגון

Gillette®
The Best a Man Can Get™



במקום להשקיע בטיפול שיניים בעתיד,
**עברו למברשת השיניים
של רופאי השיניים היום!**



המומלצת ביותר על ידי
רופאי השיניים בישראל

Oral-B®

* על פי סקר AMC, יוני 2013.

אורל בי - השקעה בבריאות

ביקור אצל רופא שיניים, הוא עניין יקר בכסף ובזמן לכל בני המשפחה. לכן, הפסח הזה לא חוסכים בבריאות הפה ועוברים למברשת השיניים אורל בי. מברשת השיניים אורל בי פרו-אקספרט, פותחה בשיתוף רופאי שיניים ומסירה עד 90% מרובד חיידקי השן, במקומות הקשים לצחצוח. לא פלא שמברשת השיניים של אורל בי היא המומלצת ביותר על ידי רופאי השיניים בישראל*.



**מצות, יין, דגים...
שורה תחתונה:
נשארת עם הרבה עודף!**

**מחלקות
כשרות
לפסח
למהדרין!**

יש חסד

תמיד תצאו בזול.

**נותנים
למחיר לדבר!**

**• בני ברק • ירושלים • בית שמש • ביתר עילית
• אלעד • מודיעין עילית • טבריה • צפת • בארות יצחק**