

הערצה

תק. 5.00 ₪



זמני כניסת ויציאת שבת	
פרשת וארא	
בני ברק	16:50
אשדוד	16:49
ירושלים	16:33
בית שמש	16:39
אלעד	16:39
מודיעין	16:51
עילית	16:51
חיפה	16:40
17:47	

מהדורת יום ו' ■ העיתון של כל הציבור החרדי ■ ז' בשבט תשע"ז 3/2/17 ■ גיליון מס' 137 ■ מחיר: 5.00 ש"ח



עמיר ברה בפסח

שוחשי הלך
פייכרי פייכרי
מוסף שבת, עמ' 14

האיפוק: הכוחות נהגו בסובלנות כלפי התושבים והצעירים
העימות: 42 שוטרים נפצעו, ביהכנ"ס פונה באלימות קשה
המבוכה: פוליטיקאים מהימין תקפו זה את זה בחריפות
ההודאה: השרים בנט ושקד הצהירו – "הפסדנו בקרב"
התקווה: רה"מ נתניהו הבטיח לבנות יישוב חדש למפונים
האכזבה: בג"ץ דחה סופית את מחווה 'נכסי נפקדים'

מוסף שבת



אקיט בחוסיה
משפ' מירלשווילי



בעל המשנה
ואדמו"ר מאונגוואר



פינוי אלפי בבית הכנסת

האיפוק: לכל אורך הפינוי, נהגו השוטרים באיפוק רב כלפי התושבים והצעירים שהגיעו לתמוך בהם ■ העימות: עשרות שוטרים נפצעו, בית הכנסת פונה תוך אלימות קשה ■ המבוכה: במהלך כל היום, פוליטיקאים מהימין לא השמיעו את קולם וחלקם אך הטיחו האשמות ורפש זה בזה ■ ההודאה: בנט ושקד התייצבו והצהירו – "הפסדנו בקרב" ■ התקווה: ראש הממשלה הבטיח לבנות לתושבים יישוב חדש ■ והאכזבה: בג"ץ דחה באופן סופי את מתווה 'נכסי נפקדים'

יעקב אמסלם

צעירים שעמדו מעל כמה מבנים החלו להשליך לעבר השוטרים בקבוקים, חפצים, פחי צבע ואקונומיקה. בעימותים אלו נפצעו 24 שוטרים, נעצרו כמה מתפרעים ובסך הכל כמה מאות מהם הורחקו מעבר לגבולות היישוב.

בשעות הבאות עלה המתח לסירוגין כאשר במספר בתים שוב נרשמו עימותים אלימים, אך גם אלו הסתיימו בלי פגיעות משמעותיות. לקראת שעות הערב, הודיעה המשטרה כי הפינוי ייעצר עם רדת החשיכה, אך לבסוף הוחלט להמשיכו עד לשעות הקטנות של הלילה במטרה לסיימו עד אור ראשון. רק בשעה 1:54, חמש עשרה שעות לאחר תחילת המבצע, השלימה המשטרה את פינויים של עשרות בתי היישוב.

האתגר המשמעותי של כוחות הביטחון לכל אורך המבצע, היה ללא ספק פינוי של בית הכנסת ביישוב. במקום ישבו במשך שעות ארוכות עשרות צעירים יחד עם רב היישוב הרב פרנק ושרו שירי רגש מהולים בדמעות שהביעו את כאבם מהפרידה מבית הכנסת. גם לאחר שפנו כל בתי היישוב, קרוב לשעה 2:00 לאחר חצות, עדיין ישבו הצעירים כשדמעות בעיניהם.

המשטרה, בניסיון להימנע ממראות קשים בבית הכנסת, הודיעה בלילה בין רביעי לחמישי כי היא ממשיכה בהידברות עם המתבצרים "מתוך רצון להביא לפינוי בהסכמה שימנע צורך בפינוי בכוח מחד וישמור כל קדושת המקום מאידך". וכך היה, במשך שעות ישבו השוטרים יחד עם המוחים וניסו לשכנעם להתפנות מרצון ובהסכמה בלי לעורר מהומות מיותרות. גם בשעות הבוקר, ישבו המתבצרים בבית הכנסת וסירבו להתפנות למרות ההידברות שהתנהלה כל העת במקום. קודם לכן הבהיר גורם במשטרה כי מלכתחילה היה ברור כי פינוי בית הכנסת ייקח זמן רב ומתוך רצון להימנע מעימות בבית הכנסת שייזכר לאורך זמן רב, הונחו השוטרים לנהוג באורך רוח.

רק בשעות הצהריים של יום חמישי הושלם פינוי בית הכנסת לאחר שבמשטרה הוכרחו להפעיל יד קשה כלפי מאה המתבצרים. במהלך הכניסה למתחם בית הכנסת, נתקלו השוטרים בהתנגדות עזה, שכללה אלימות קשה בדמות השלכת אבנים, מטפי כיבוי, בקבוקי צבע, קרשים, חומר חומצתי ואמצעים נוספים לעבר השוטרים. במהלך העימות נפצעו לפחות 17 שוטרים.

האלימות מצד המתבצרים זכתה לגינויים מכל קצוות הקשת הפוליטית. השר לביטחון פנים גלעד ארדן גינה את התנהגות הנערים בבית הכנסת ואמר כי "המתבצרים הם חוליגנים הראויים לכל גנאי. הם מבזים את היהדות ואין

יום רביעי, השעה 12:53, האות ניתן ואלפי השוטרים החלו עושים דרכם לעבר המאחז 'עמונה' במטרה לפנותו, 21 שנים לאחר שהוקם. באוויר עמד מתח רב. גם המתנחלים וגם כוחות הביטחון לא רצו לשחזר את תמונות האימה מפינוי תשעת הבתים בעמונה ב-2006, וניכר היה לאורך כל היום כי במטרה ניתנה הפקודה להכיל ככל האפשר את התנגדות התושבים ומחאתם של הצעירים שבאו לתמוך במפונים.

ההיערכות לפינוי החלה כבר באור ראשון של יום רביעי. בשעה 5:30 המשטרה סגרה את כל הצירים המובילים ליישוב ומנעה ממי שאינו תושב עמונה לעבור דרכם. כוחות המשטרה בודדו את היישוב והקיפו אותו בגדר תיל גבוהה. במקביל, הוכנסו מספר אוטובוסים עם שוטרים מירושלים שאמורים לבצע את הפינוי בפועל ולהעביר את המוחים אל מחוץ לתחום היישוב.

בשעות הבאות, עם התגברות נוכחותם של השוטרים במקום, החלו כמה צעירים לחסום את הדרך המובילה ליישוב באמצעות שריפת צמיגים, פיזור שמן והנחת קרשים ואבנים בפתחי הבתים. מנגד, כלל השוטרים שגויסו למשימת הפינוי, כ-3,000 במספר, כבר עמדו בפתח היישוב, ממתנים לפקודה להתחיל את המבצע הסבוך שנקרא "גן נעול".

מעט לפני השעה 11:00 החלו הכוחות לנוע בשלוש שורות לעבר היישוב. המחזה היה מרהיב, אך המתח ביישוב עלה וצעקות המחאה גברו. הראשונים לחולל פרובוקציה היו כמה מצעירי התומכים שיידו אבנים לעבר השוטרים שעשו דרכם במעלה ההר. הכוחות עצרו כמה מהם, תוך הימנעות ככל האפשר מאלימות אגרסיבית.

עם הגעתם של השוטרים לשערי היישוב, נפוצה ההוראה מצד מובילי המחאה ומרבית המוחים נכנסו לבתים בכדי להתבצר בהם לקראת הפינוי. ההבנה הייתה כי כל נער שישוטט ייעצר מיד ויורחק מהיישוב. חלק מהמוחים אף ביצרו את עצמם בבתים, מי בשלשלאות ומי בהסתתרות מכוחות הביטחון. הגדילו לעשות שבעה נערים שהסתתרו במרווח צר מתחת לאחד המבנים. "לא נזוז מכאן", הבטיחו. בשעתיים הראשונות של פינוי הבתים, 12 מבין משפחות המפונים שיתפו פעולה עם כוחות הביטחון והעבירו את חפציהם לאוטובוסים שעמדו הכן. בהמשך, כאשר עברו הכוחות לבתים שבחלקם התבצרו הצעירים, נרשם עימות שבמהלכו עלה חשש מהתגברות האלימות. היה זה כאשר

כל ישראל

מו"ל: אריאל קוניק

יו"ר הדירקטוריון: חיים כהן

סמנכ"ל: יעקב פרידמן

סמנכ"ל שיווק ומכירות: ניסים חסון

עורך ראשי: אבי גרינצייג

צלמי מערכת:

עוזי ברק, בועז בן ארי, יוסי שחר, פוטו ציון

גרפיקה: יעל בראון, מיכל יפרח, קארן כהן
ללי שרלין, בת שבע אילוז, שיראל שוקרון

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות
פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

משרדים ראשיים:

דרך בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106

טל: 03-5796643, פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

משרדים בירושלים:

בית הדפוס 11 ירושלים

טל: 02-5385353, פקס: 02-5385352

jerusalem@kav-itonut.co.il

טל: 03-5796643, פקס: 03-5796645

**בעיות
הפצה?**

'עמונה' במבצע שארך למעלה מיממה



פינוי עמונה. צילומים: הרס פרוש ומרים אלסטר, פלאש 90

להם שום כבוד לדת, בית כנסת ורבנים. אני מצפה מהמשטרה לפעול בנחרצות לפנותם".

גם חבר הכנסת בצלאל סמוטריץ' גינה את האלימות ואמר כי "פגיעה בשוטרים היא קו אדום. נשארנו רחוקים מאוד ממנו במהלך כל הפינוי הכואב הזה. חבל שמיעוט קטן בסוף עושה את זה ופוגע במאבק הצודק וההכרחי הזה". סמוטריץ' הבהיר כי "האלימות בוצעה ע"י חלק קטן מאוד מהמתבצרים בבית הכנסת. הרוב הגדול התנגדו פסיבית בדיוק כמו חבריהם ביומיים האחרונים".

משטרה מאוכפת

"משטרת ישראל נוהגת באיפוק על מנת לאפשר לאותן משפחות של מתיישבים המבקשות להתפנות בהסכמה", אמרה המשטרה ומימשה את אמירתה. לכל אורך הפינוי, צוינה לשבח התחשבותה של המשטרה והכלתם של השוטרים את כאבם של המפונים. "בסופו של דבר אנחנו לא רובוטים", אמרה דוברת המשטרה, ניצב משנה מירב לפידות. "אנחנו מבינים שזו סיטואציה כאובה, אנחנו מאפשרים מקום לכאב הזה, גם במחיר שזה נמשך יותר זמן".

גם מפכ"ל המשטרה, רוני אלשיך, הנחה את השוטרים שלא לנהוג באלימות, ולמעשה אלפי השוטרים שהיו אמונים על מלאכת הפינוי, באו ללא אלות, נשק ואמצעים שהיו עשויים לעורר עימות חריף. גורם בכיר במשטרה אמר כי "למדנו היטב את כל הפינויים הקודמים כולל עמונה ב-2006, והמראות הקשים והמאבק שגלש לאלימות בין השוטרים למפונים, נשאר צרוב כפצע פתוח גם בקרב השוטרים שלנו".

מבוכה למשטרה נרשמה כאשר אחד מהשוטרים הודיע כי לא ישתתף בפינוי המבנים. המתנחלים צהללו והחלו לשיר סביבו תוך שחלקם קוראים לעברו קריאות עידוד. במשטרה הסבירו מאוחר יותר כי

"הלוחם זיהה חברים שלמדו את השיטה לפני הגיוס. הם החלו לקרוא בשמו ולחבק אותו. הלוחם שהיה נסער ונרגש מהרגע, התחיל לבכות". גם במג"ב טענו כי לא מדובר בסירוב פקודה ואמרו: "בסוף אנחנו בני אדם ואין כוונה להקשות על שוטרים יתר על המידה".

מלבד איפוק המשטרה, שזכה להערכה מצד גורמים רבים. גם בצינונות הדתית קראו שלא להתעמת עם השוטרים. הרב חיים דרוקמן, ראש מוסדות בני עקיבא ומנכ"ל רשת ישיבות ואולפנות בני עקיבא, שביקר בעמונה בשעות הפינוי, אמר לסובבים אותו כי הוא "לא מקבל אלימות בשום פנים ואופן. כל אלימות, פיזית ומילולית, הנוער עם כל רצונו הטוב, מעשיו לא טובים, אני מתקומם". בהמשך אמר כי "השוטרים והחיילים לא אשמים ואני קורא לא להרים יד על חיילים".

עם זאת, לא מעט מהמוחים ניסו לדבר אל ליבם של השוטרים בתקווה כי בכך יימנע הפינוי. "לכם, חיילים וכוחות הגירוש, יש לכם בחירה", אמרה תמר נורי, ממובילות מטה המאבק. "אני מבקשת מכם, תהיו נאמנים לערכים שלכם, אתם לא חייבים לעשות את זה. לכל אדם יש בחירה. אתם יכולים לשלם מחיר וגם אנחנו משלמים מחיר על זה שהחלטנו לבוא לגור פה". קריאות נוספות לעבר השוטרים גם הם לא זכו למענה והשוטרים, מלבד כמה מקרים של התפרצות רגשות, עשו את עבודתם.

בימין הובנו והתקוטטו

שעות הפינוי בעמונה, עברו על הימין הפוליטי במבוכה רבה. קולו של ראש הממשלה לא נשמע במהלך כל היום, והשר בנט נמנע גם הוא מלהתייחס לעניין בהרחבה. עימות חריף נרשם בין חברי מפלגותיהם של השניים במהלך שעות הצהריים. חבר הכנסת אורן חזן התייצב לצד המוחים, ובראיתו את חבר הכנסת

בצלאל סמוטריץ', הוא התפרץ לעברו בזעם וקרא: "תגיד לבנט שילך הביתה, כי מי שמסתכל לאנשים בעיניים ואומר להם 'לא תדרו מההר', בא ומצטלם ומחייך ומוכר סיסמאות, ודקה אחרי יושב בבית - לא ראוי להיות בכנסת".

דבריו של חזן נשמעים על רקע טענות לפיהן בבית היהודי בחרו לאגף את הליכוד מימין, ללא כל כיסוי. סמוטריץ' מצדו לא הגיב לחזן ואמר כי "זה יום עצוב, זה כואב. סופו של יום שהממשלה נאלצת לעשות דבר איום ונורא - להחרים יישוב פורח בארץ ישראל. עשינו הכל כדי למנוע את זה, בעיקר אנחנו עושים הכל כדי לוודא שזו הפעם האחרונה". שעה קלה לאחר מכן, הגיע השר אורי אריאל למקום והותקף מילולית על ידי פעיל ימין שקרא לעברו: "איך אתה לא מתבייש... על זבולון אורלב הוא צעק לפני 11 שנה על שלא יצא מהממשלה, והוא עדיין יושב שם... תצא מהממשלה... הפקרתם אותנו".

באותה שעה עמד יו"ר הבית היהודי השר נפתלי בנט על דוכן הכנסת ונשא נאום תבוסה בו הודה בכישלון מאבק עמונה. "צריך לומר את האמת", אמר בנט. "התחלנו את המערכה כאשר מולנו ניצב פסק דין סופי וחלוט של בג"ץ. באנו ל'עמונה', הסתכלנו לתושבים בעיניים: ידענו שאנו יוצאים למערכה כנגד כל הסיכויים אך לא ויתרנו. יד ביד עם תושבי עמונה הפכנו כל אבן, ניסינו כל אפשרות ומצינו כל מהלך על מנת להציל את עמונה. לצערנו, המאבק על עמונה לא צלח. הפסדנו בקרב אך אנו מנצחים במערכה על ארץ ישראל".

גם שרת המשפטים איילת שקד הודתה ואמרה: "בקרב עמונה הפסדנו, בימים קשים כאלו קשה לראות את נקודות האור המנצנצות במרחק. המחיר שמשלמות משפחות עמונה הוא כבד מנשוא. אך עמונה היא אבן דרך משמעותית בדרך לניצחון במאבק על זכותנו על הארץ הזאת. במאבק הזה ננצח כי רוחם של תושבי עמונה מחייבת אותנו לכך".

העתיד - לוט בערפל

עד לרגע האחרון הייתה בלבם של תושבי עמונה התקווה כי בג"ץ יכשיר את מתווה נכסי נפקדים לפיו, בתי היישוב אמורים היו להישאר על הגבעה ורק לעבור לחלקה סמוכה. אלא שגם תקווה זו התבדתה כאשר במהלך הדיון בבג"ץ שהתקיים בשעות הפינוי, החליטו השופטים לדחות באופן סופי את המתווה ולמעשה להותיר את המתיישבים ללא פתרון מיד. "הפכנו לפליטים ואין לנו בית לחזור אליו", אמרו התושבים הכאובים לאחר החלטת בג"ץ.

את הלילה הראשון והקשה מכולם הם העבירו במדרשת עפרה, שם הוכנו עבורם מקומות לינה לשבועיים הקרובים. חלק מהמשפחות שכר דירה חלופית עוד קודם לכן, מתוך הבנה כי הפינוי הינו סופי. "קנינו בית מזמן, הכנו בית מפלט כדי לא להתמודד עם הקשיים שאחרי ועם כל הצפיפות", אמרה אם אחת המשפחות המפונות.

אמש (חמישי), הגיעו כוחות הביטחון אל בתי היישוב והחלו באריזת החפצים למשפחות המפונים. את אלו הם יעבירו לעפרה עד למציאת פתרון חילופי עבור המשפחות. "ההנהגה הפקירה אותנו", אמר אחד המפונים בהגיעו למדרשה. "התחושה מאוד קשה, אתה מרגיש בגלות, זרקו אותך". הוא אמר כי "כרגע לא ברור עדיין לאן נלך, יכול להיות שנגור בעפרה. לא ניתן לנו שום פתרון. המדינה הבטיחה לנו את אותו מתווה שבסוף התברר כעורבא פרח, בעצם, אין לנו פתרון כרגע".

בשעות הערב, בתגובתו הראשונה של ראש הממשלה לפינוי, הבטיח נתניהו לבנות יישוב חדש עבור המשפחות. מלשכתו נמסר כי ראש הממשלה הקים צוות שיקדם הקמת יישוב חדש למפוני עמונה, "כפי שהבטיח למתיישבים לפני כחודש וחצי", לשון ההודעה. "הצוות יחל לעבוד בטווח הזמן המידי, על מנת לאתר מיקום, ולהקים את היישוב".

היערכות בחזון איש 5 לקראת חזרת מרן

בימים האחרונים נרשם שיפור משמעותי במצבו של מרן הגראי"ל שטיינמן - וככל הנראה הוא ישוחרר בתחילת השבוע ● בעקבות מצבו הרפואי של ראש הישיבה, נערכו השבוע לראשונה מזה עשרות שנים שיפוצים בבית בחזון איש 5



הגראי"ל לומד בביתו. צילום: יעקב כהן, פלאש 90

מרן טיפול רפואי מסוים להקלת הנשימה, שנערך בהתייעצות עם מרן ובהסכמתו ועבר בהצלחה.

במקביל, ברחבי העולם היהודי ובפרט במוסדות התורה ובישיבות נמשכות התפילות לרפואתו של ראש הישיבה, כשרבים מקבלים על עצמם לימוד תורה שעות רצופות ובתענית דיבור, כהוראת מרן הגר"ח קנייבסקי והגר"ג אדלשטיין. הציבור נקרא להמשיך ולהתפלל לרפואתו השלימה של רבינו אהרן יהודה לייב שטיינמן בן גיטל פייגא.

מנדי קליין

בחסדי שמים נרשם בימים האחרונים שיפור משמעותי במצבו הרפואי של מרן ראש הישיבה הגראי"ל שטיינמן, המאושפז מאז מוצאי שבת במרכז הרפואי מעייני הישועה, בעקבות מצוקה נשימתית.

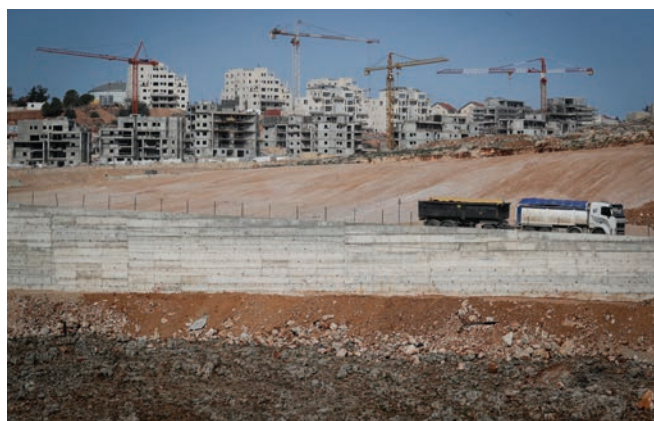
מצבו הרפואי של מרן, גרם לסוג של היסטוריה, כאשר לראשונה מזה עשרות שנים, ייערכו שיפוצים בבית

המפורסם ברחוב חזון איש 5 בבני ברק. בימים האחרונים נערך במקום שיפוץ, שנועד לאפשר למרן חדר נפרד מהמקום בו יתקיימו השיעורים והתפילות. וכן מקום לאח רפואי שישהה במקום באופן רציף ויפקח על בריאותו של מרן.

כאמור, בחסדי שמים חל שיפור ניכר במצבו של מרן, והרופאים מעריכים כי כבר בתחילת השבוע יהיה ניתן לשחרר את מרן לביתו, בתקווה שבעזרת ה' המצב ימשך וישתפר. כזכור, ביום שני עבר

הפשרה גם לחרדים

לאחר הדרת החרדים מאישורי הבנייה ביו"ש, השבוע פרסמו נתניהו וליברמן אישורים לעוד 3,000 יחידות דיור, 650 מתוכן בביתר עילית ● השר דרעי: "משוכנע כי בהמשך יינתנו אישורים נוספים בביתר עילית כעיר חשוכה ומתפתחת"



בנייה בביתר עילית. צילום: נתי שוחט, פלאש 90

שמומשה במהירות. גם סגן השר מאיר פרוש פעל בנושא.

השר דרעי מסר: "ביתר עילית זקוקה לדירות חדשות בשל הביקוש הרב הקיים במגזר החרדי לפתרונות דיור. אני משוכנע כי בהמשך יינתנו אישורים נוספים בביתר עילית כעיר חשוכה ומתפתחת".

ראש העיר ביתר עילית מאיר רובינשטיין מסר בתגובה: "מדובר בבשורה גדולה לציבור החרדי. אני מבקש להודות במיוחד לשר הפנים דרעי ולסגן שר החינוך פרוש, על פעולותיהם הנמרצות ומאמציהם הרבים שהובילו בס"ד לתוצאה הברוכה".

למעלה מ-3,000 יחידות דיור, ומתוכן 650 יחידות דיור בביתר עילית.

הדירות אושרו במסגרת סיכום בין ראש הממשלה נתניהו לשר הביטחון אביגדור ליברמן, והן מצטרפות ל-2,500 יחידות הדיור שאושרו בשבוע שעבר. כ-2000 מתוכן הינן יחידות המוכנות לשיווק מיידי והשאר בשלבים שונים להפקדה ולתוקף.

כאמור, האישור של יחידות הדיור גם לציבור החרדי, מגיע לאחר שבשבוע שעבר פנה השר אריה דרעי לנתניהו, מחה על הדרת החרדים וקיבל הבטחה מנתניהו לאישור דירות בביתר עילית, הבטחה

ארי קלמן

לאחר ההדרה של הציבור החרדי מהפשרת הדיור ביו"ש בשבוע שעבר, שסקרה כאן בהרחבה בגיליון הקודם, ובעקבות מחאת הנציגים החרדים – השבוע פרסמו אישורים לעוד

הטיב

קליין

יריד
ט"ו בשבט
ענק
בקליית
הטיב

ממלכה של פיצוחים, קטניות,
פירות יבשים ותבלינים



בהשגחת הבד"ץ
מירושלים
הישיבה החרדית

רח' ז'בוטינסקי 118 ב"ב 03-6497363

רח' ז'בוטינסקי 176 ב"ב 03-5571197

רח' הירדן 30 ב"ב 03-5273326

רח' כהנמן 102 ב"ב 03-6438273

ט"ו בשבט הגיע ואיתו המבצעים!



מגש סיזר מחולק ל-7
כולל מכסה

1⁹⁰ ₪



מגש סיזר מחולק ל-4
כולל מכסה
4 יחידות

4⁹⁰ ₪



מגש סיזר מחולק ל-3
כולל מכסה
5 יחידות

4⁹⁰ ₪



מבחר מגשי
קרטון קשיחים

1⁰⁰ ₪
החל מ-



מפיות מעוטרות
20 יח' (4 חבילות)

10⁹⁰ ₪



מבחר מגשים במגוון צבעים
10 יח' (2 חבילות)

10⁹⁰ ₪



תבנית אינגליש R88
40 יחידות

10⁹⁰ ₪



תבנית גדולה R31
22 יחידות

10⁹⁰ ₪



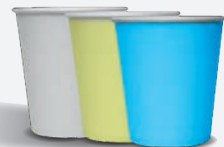
מבחר מפות שולחן 1.8/1.2
2 יח' (מבחר צבעים)

5⁹⁰ ₪



כוסות מעוטרות במבחר צבעים
50 יח' (2 חבילות)

19⁹⁰ ₪



כוסות צבעוניות
200 יחידות (200CC)

10⁹⁰ ₪



שרוול כוסות שתיה קרה
500 יח'

10⁹⁰ ₪



מגשים קשיחים מחולקים
3 יח' (במבחר צבעים)

10⁹⁰ ₪



צלחות לבן
50 יח' (4 חבילות)

10⁹⁰ ₪



צלחות אובלי
25 יח' (6 חבילות)

10⁹⁰ ₪



צלחות קשיחות
100 יח' (במבחר צבעים)

17⁹⁰ ₪

המחלקה הגדולה בארץ לאירועים מכל סוג: חתונה • בר/בת מצווה • ברית/בריתה • אבא/אמא של שבת ועוד...

אשדוד רח' האורגים 7 טל': 08-8522298	ראשלי"צ רח' הכשרת רח' 5 טל': 03-5351150	בית שמש רחוב האומן 11 טל': 02-6487070	ירושלים רח' בית לחם 142 טל': 02-5673322	עפולה רח' יהושוע חנקין הסדן 5 טל': 04-6594646
באר שבע מול 7 (רמזי לוי) 6/21 התאנה טל': 08-8522141	באר שבע מחלם ביג 60 דרך חברון טל': 08-6487979	נתיבות רח' סמילן 38/3 טל': 08-9944310	קריית גת רח' מלכי ישראל 178/4 טל': 08-6810555	אשדוד מתחם כלניות טל': 08-9168935
סניף שדרות	אילת רח' המסגר 1 טל': 08-6318182	דימונה רח' המלאכה 3 טל': 08-6550045	באר שבע קניון שאול המלך טל': 08-6103435	באר שבע רח' חיים יחיל 3 טל': 08-6231011



זול-פעמי
רשת כלים חד פעמיים



גם בפייסבוק

ישוואכט
CHECK

שעות פעילות: ימים א'-ה' 09:00 - 20:00 | ימים ו' וערבי חג 09:00 - 14:00 מכבדים צ'קים בכפוף לאישור ישראל כרטיס צ'ק |

⬅ צרפת: המועמד לנשיאות שילם לרעייתו עבור משרה פיקטיבית

הלך הקמפיין? פרנסוואה פיון, המועמד המוביל לנשיאות צרפת, נחקר בחשד שהעסיק את רעייתו במשרה מפוברקת בפרלמנט ושילם לה על כך קרוב ל-500 אלף יורו במשך כעשור. כמו כן, עלה חשד כי שילם לשני ילדיו משכורת בסך של אלפי יורו עבור תפקיד דומה. פיון עצמו הגיב להאשמות וטען כי שהוא קורבן של "קמפיין השמצה מקצועי מאוד". הוא הוסיף, כי מדובר בפעם הראשונה בהיסטוריה הצרפתית ש"קמפיין בעוצמה ובמקצועיות כזאת אורגן כדי לנסות לחסל מועמד בדרך שאיננה הדרך הדמוקרטית".

פיון, איש המרכז-ימין השמרני, נחשב למועמד מוביל בבחירות לנשיאות צרפת, אך פרשת המשרות הפיקטיביות לאשתו ולילדיו הובילה להתרסקותו בסקרים. מי שעשוי להרוויח מכך היא מועמדת הימין-הקיצוני מרין לה פן והמועמד העצמאי מהמרכז עמנואל מאקרון.

⬅ רומניה: הממשלה אישרה, מותר להיות מושחת

רהשחיתות הופכת לחוקית: ממשלת רומניה אישרה צו המבטל שורת עבירות שחיתות, שהנזק שנגרם מהן אינו עולה על 200 אלף ליי (שווה ערך ל-47,800 דולר). המהירות בה אושר הצו הובילה לביקורת רבה כנגד הממשלה החדשה שבראשות המפלגה הסוציאל-דמוקרטית, כשמבקריה טוענים כי הוא ייטיב עם גורמים רבים שתמכו בה ומועמדים כעת לדין.

אישור הצו הוציא 250 אלף מפגנים לרחובות, כ-150 אלף מהם התאספו מחוץ למבנה הממשלה בבירה בוקרשט. גם הנשיא קלאוס יוהאניס קרא לבטל את ההחלטה. מדובר ב"יום אבל לשלטון החוק", אמר.

⬅ סוריה: לאן נעלם בשאר אל-אסד?

פייק ניוז? בסוריה נפוצו שמועות ודיווחים כי נשיא סוריה בשאר אל-אסד, מאושפז במצב קשה בבית החולים בדמשק. לפי הדיווחים, אסד, שלא נראה בציבור בתקופה האחרונה, הורעל על ידי מאבטחו או לקה בשבץ מוחי. לאחר יומיים של שמועות וספקולציות הוציא הארמון הממלכתי הודעה לפיה אסד נפגש עם קבוצת תעשיינים בדמשק, ופרסם תמונה בה נראה אסד, אך לא ברור מתי היא צולמה.

למרות ההכחשה, בכלי התקשורת השונים במדינה המשיכו לדווח על אשפוזו. ערוץ תקשורת המזוהה עם המורדים אף שידר קלטת של שיחת טלפון, בה לכאורה נשמעת מזכירתו של אסד מזהירה את מנהל בית החולים, שלא למסור מידע על כך שהנשיא אושפז. לא מדובר בפעם הראשונה ששמועות אודות בריאותו של אסד מתפרסמות, ועד כה כולן התברר כשגויות.

⬅ עיראק: הצעיר שנמלט מביע תמיכה בישראל

תמיכה מפתיעה: סרטון של צעיר בשם סעד פיאד סלמאן אל-עיראקי, הפך לויראלי ברשתות החברתיות. בסרטון נשמע הצעיר, שנאלץ לברוח עם משפחתו בשל המצב הביטחוני בעיראק, משווה בין מצבם של הפלסטינאים בישראל למצבם במדינות ערב, "שם הם מושפלים", הוא קובע. אל-עיראקי, שניסה להגר למדינות המפרץ ללא הצלחה, הוסיף: "אם הייתי פלסטיני הייתי לוחץ את הידיים שלי עם היהודים. היהודים מכובדים יותר מכל המשטרים הערביים".

⬅ ארה"ב: שוב מרכזים יהודיים אוימו בטלפון

זה כבר הפך לתופעה: השבוע קיבלו 14 מרכזים ובתי ספר יהודים שיחת טלפון, בה נמסר להם כי הוחבאה פצצה בבניין. לאחר חיפוש מעמיק של כוחות הביטחון התברר כי מדובר באיום שווא. שיחות הטלפון הצטרפו לגל שיחות שנערך ב-9, ב-16 וב-18 בינואר ובסך הכול במהלך החודש אוימו 57 מרכזים יהודיים.

בעקבות האיומים, פרסמה הליגה נגד השמצה מדרך מיוחד כיצד לנהוג בעקבות האיומים. בליגה מתייחסים לשיחות הטלפון כפשע שנאה ומזהירים את המוסדות להמשיך לעמוד על המשמר ביחס לאיומים הללו, שמא אחד מהם יתברר כרציני.

⬅ נריטניה: הטלפון האדום של היטלר מוצע למכירה

הטלפון האישי של הצורך הנאצי אדולף היטלר ימ"ש, באמצעותו הורה על רציחתם של מיליוני בני אדם, יימכר בהמשך החודש במכירה פומבית בארצות הברית. הטלפון נשמר עד כה בבריטניה בביתו של קצין בריטי שלקח את הטלפון מהבונקר של היטלר כשלל מלחמה. בנו של הקצין, שירש את הטלפון, סיפר כי אביו הסתיר את "המזכרת", שכן אם חיילים בריטים היו נתפסים בבזיזה מהגרמנים, הם היו עומדים בפני משפט צבאי.

"ככל הנראה מדובר ב'נשק' ההרסני ביותר של כל הזמנים, ששלח מיליונים אל מותם ברחבי העולם", נכתב בתיאור בפרט בקטלוג של בית המכירות. הערכה היא כי הטלפון יימכר בסכום של כ-300 אלף דולר. בנו של הקצין סיפר כי הוא מקווה שמוזיאון ירכוש את המכשיר ולא אדם פרטי.

אזריה: "משפחתי התרסקה, דונו אותי ברחמים"

השבוע נמשך משפטו של החייל היורה מחברון, אלאור אזריה, במהלכו העיד גם מח"ט כפיר שהוקלט מציע עזרה לאביו של אזריה בתביעה מבקשים לגזור עליו עד 5 שנות מאסר, בהגנה דורשים - אפילו לא יום אחד • אלאור עלה לדוכן והתחנן: "אחרי עשרה חודשי עינוי וסבל - דונו אותו במידת הרחמים"



אלאור עזריה. צילום: פלאש 90

לאחר שתוכן הפגישה הוכחש – ולבסוף נחשף בהקלטה.

חזות ביקש מהשופטים להתחשב באזריה ולהקל בעונשו. "אלאור התגייס להיות לוחם קרבי, והיה חייל מצטיין. לא סתם הוא נבחר להיות חובש פלוגתי. הטובים ביותר נבחרים לכך". לדברי המח"ט, "אלאור עשה מעשה חמור, הוא צריך להיענש על כך. אבל בטיעונים לעונש – צריך להתחשב באופיו ובהישגיו".

על הפגישה סיפר, כי היא נבעה "מתוך דאגה לאלאור, מתוך דאגה למשפחת אזריה. אני לא רואה פסול בלהציע למשפחה לשמוע דעה נוספת". על הצעתו להיפגש עם קצינים בכירים בצבא, אמר: "שמתי לצ'רלי את כל האופציות. אם אני לא מספיק בשבילו, אנסה להביא גם בכירים אחרים. הכול נעשה כדי לייצר אמון ולאחות שבר שקיים". עוד הדגיש המח"ט כי לא הציע שום עסקה במהלך השיחה.

חיים בושק

משפט החייל אלאור אזריה, שהורשע בהריגת המחבל הפצוע בחודש מארס האחרון, נמשך. השבוע (שלישי) התקיים יום דיונים ארוך, במסגרת שלב הטיעונים לעונש, כשהתביעה הצבאית דורשת בין 3 ל-5 שנות מאסר לחייל והורדה לדרגת טוראי. התובע הצבאי, סא"ל (במיל') נדב ויסמן, הוסיף וביקש מבית הדין, שלא לנכות מתקופת המאסר את עשרת החודשים שבהם שהה אזריה במעצר פתוח בבסיס נחשונים.

בתום יום הדיונים עלה אלאור עצמו לדוכן העדים לומר את דברו האחרון לפני גזר הדין. "אחרי עשרה חודשים של משפט, אחרי עשרה חודשים של עינוי וסבל שלי ושל המשפחה שלי שהתרסקה, אני מבקש מבית הדין שידון אותי לפי מידת הרחמים", ביקש מהשופטת.

התביעה הצבאית המשיכה בקו המחמיר שלה, כשהציגה את חומרת העבירה של החייל ועל כך שעד היום הוא לא הביע חרטה על כך. עם זאת, התובע הצבאי אמר כי "העדויות מלמדות שהמעשה הרע שבצע היה חריג לאופיו". הוא הוסיף, "אני לא מתעלם גם מכך שהנאשם ירה במחבל ש-11 דקות קודם לכן ניסה לרצוח את החבר שלו".

ויסמן אף ביקש מבית הדין להתחשב בכך שחברון היא מקום קשה ומורכב, ו"עד לרגע ביצוע העבירה הנאשם הצטייר כאדם חיובי, שהתנדב לשרת כחייל קרבי ולשמש כלוחם בצה"ל". לעומת התביעה הצבאית, סנגוריו של החייל דרשו מבית הדין שלא ישב כלל בית המאסר או מקסימום עד שנתיים מאסר.

אמש התייצב על דוכן העדים מפקד חטיבת כפיר אלוף משנה גיא חזות, מי שהוקלט אומר לאביו של אלאור שסיכויי הערעור נמוכים, והציע לו להיפגש עם בכירים בצבא, במה שגרם לפארסה בפני עצמה

חרדים לעורף: עלייה בחשיפה במגזר למידע חירום

מנתוני פיקוד העורף שנחשפו השבוע, עולה כי ישנה עלייה בחשיפה של הציבור החרדי למידע בנושא הכנה לשעת חירום • בפיקוד העורף מתכננים שדרוג של מערך ההתרעה והצופרים ל-2,250 אזורי התרעה

שמעון ליברטי

עלייה של כ-12% בחשיפה של הציבור החרדי למידע על הכנה לשעת חירום, כך עולה מנתוני סקר של פיקוד העורף, שפורסם בתדרוך לכתבים החרדים. על פי הנתונים 73% מהחרדים נחשפו למידע בשנת 2016. עוד עולה כי 21% בלבד, מבני הציבור החרדי ביצעו פעולת הכנה כלשהי למצב חרום בשנה האחרונה.

גורם בכיר בפיקוד העורף, הציג את תכניות הפיקוד להכנת הציבור, במסגרתם נבנה סימולטור המדמה מציאות בתרחישי מלחמה - נפילת טילים, טיפול במבנה שקרס, שריפות ועוד, בין היתר באמצעות משקפי תלת מימד.

בנוסף נבנה מתקן אימונים של שתי קומות, בהן פלטפורמות לתרגול חילוץ ושטח של מבנה שקרס.

הפסח היוקרתי ביותר! שינפלד בהילטון קפריסין



שינפלד, זה מה שעושה את החופשה. הפסח אנו חוגגים 30 שנות פעילות במלון היוקרתי של רשת הילטון. ממשיכים להתחדש ולהעניק לכם ביטחון, שירות מקצועי ויחס אישי בכל חופשה.

הגרלה ראשונה הסתיימה! הגרלה נוספת בשבוע הבא

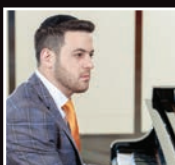


הזוכים:
משפחת בייטל
מרמת גן
(לקוחות פעם
שלישית
עם שינפלד)

הזמינו מקום בחופשת פסח ותוכלו לזכות
בשדרוג לסוויטה מדהימה!
פרטים בדף הפייסבוק של שינפלד תיירות

טיולים בקפריסין ניקוסיה, לימסול, הכפרים הציוריים
של הרי הטרודוס, סלע אפרודיטה ופאפוס, קפריסין
התורכית, שופינג, ספורט אתגרי ועוד.

הופעות עם האמנים הגדולים של שינפלד



אהרל'ה נחשוני



ישראל נחמן



יוסי שורץ



ישי לפידות



"מלון מושלם בלב ניקוסיה"

"חווייה נפלאה לכל המשפחה"



היעד החם של החורף! שינפלד בהילטון הוה-הין Hua Hin

לראשונה בתאילנד! חופשה מלאה עם מטבח גורמה גלאט כשר של השפים מבית שינפלד תיירות, ואפשרות לטיולי כוכב מדהימים בהוה-הין, השוק הצף, שוק הלילה, ארמון המלך, רכיבה על פילים, רכיבה על סוסים, מופע נמרים, תנינים ונחשים, טיולי 4X4 בטבע השופע של תאילנד, שופינג באאוטלט ועוד.

קבוצות נוספות בחודש מאי 2017

קבוצת פברואר מלאה



כי לא גופשה בראה לא אנפשרים

03-618-9999
www.shainfeld.com

חכם, מזמין מוקדם ומרוויח!
מבצעים להרשמה מוקדמת

winter2017

כל הבית פרפקט ליון ₪25,000



כולל מע"מ / דירה עד 100 מ"ר / לא כולל את עבודת השיפוץ

כולל מטבח, כולל גרניט פורצלן,
כולל דלתות וכולל חדר אמבטיה

תנור וכיריים



₪1,790

*מחיר לכיריים 690 ₪ *מחיר לתנור 1,100 ₪
* המחיר לא כולל הובלה והתקנה.

קיטצ'נט במחיר מפתיע!

2 מ' אורך תחתון + עליון, דלתות פורמייקה,
גוף סנדוויץ'



₪3,590

מחיר רצפה!

גרניט פורצלן
60x60 בחיתוך לייזר

₪29.90



* באישור מכון התקנים הישראלי
* מוגבל למלאי של עד 50,000 מטר

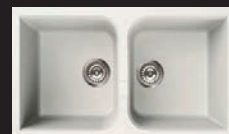
אריחי חיפוי לקיר
60x30 לבן מבריק חיתוך לייזר

₪29.90



כיור גרניט כפול

צבע לבן, מידות: 47x82 ס"מ



₪950

כיור גרניט בודד

צבע לבן, מידות: 54x48 ס"מ



₪798

חדש! דשא סינטטי



אורך סיב 38 מ"מ
למ"ר ₪29.90

אורך סיב 45 מ"מ
למ"ר ₪37.80

* המחיר ברכישת גליל קיים ברוחב 2 או 4 מטר

בתוקף עד 31.1.17 או עד גמר המלאי. אספקה ממלאי, מלאי קיים 3,000 מ"ר/200 יח'. על פי מפרט, בכפוף לתקנון החברה. התמונות להמחשה בלבד.

רחוב ששת הימים 16, מול קניון איילון, טלפון: 03-5782833 א'-ה' שעות פתיחה: 09:00-20:00, ו' 09:00-13:30 | **סיף בני ברק**



מטבח גוף סנדוויץ' עד 10 מ' (לפי תוכנית)

כולל פרזול BLUM כולל שיש
כולל הובלה והתקנה

במחיר של **13,000 ₪**

דלת חלונות

משקוף פלסטי עגול / ישר.
עמיד בנזקי מים ומזיקים.
ניתן להשיג בגדלים:
70/80/90 ס"מ
ניתן להשיג בגוונים



839 ₪

דלת בייסיק

משקוף פלסטי עגול / ישר.
עמיד בנזקי מים ומזיקים.
ניתן להשיג עם צורה:
ניתן להשיג בגדלים:
60/70/80/90 ס"מ
ניתן להשיג בגוון אגוז



649 ₪

דלת מבצע עד גמר המלאי

משקוף פלסטי עגול,
עמיד בנזקי מים ומזיקים,
ניתן להשיג בגדלים:
90/80/70/60 ס"מ
בגוונים: מולבן, וונגא



499 ₪

דלת אפוקסי

משקוף פלסטי ישר
עמיד בנזקי מים ומזיקים.
ניתן להשיג עם צורה:
בגדלים: 90/80/70/60 ס"מ.
בצבעים: לבן



827 ₪

אמבטיון כנף

כנף כפול + מתלה מגבות
זכוכית מחוסמת
ניתן להשיג: זכוכית שקופה,
פפיטה, פסי רוחב
מידות: 120 ס"מ



מחיר למזומן:

499 ₪

מקלחון פינתי מרובע

דגם EL, 2 דלתות,
ניתן להשיג: זכוכית, פפיטה.
מידות: 70/80/90 ס"מ
פרופיל ניקל



מחיר ל-80 ס"מ:

542 ₪

מקלחון חזית 2 דלתות

מקלחון חזית 2 דלתות
פתיחה החוצה ופנימה
ניתן להשיג: זכוכית שקופה,
פפיטה, פסי רוחב.
מידות: רוחב עד 121 גובה: 185



721 ₪

מקלחון הזזה

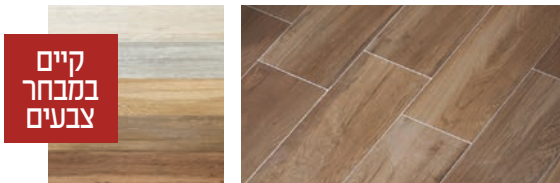
פרופיל ניקל מרובע,
ניתן להשיג: זכוכית שקופה,
פפיטה, פסי רוחב.
מידות: 70/80/90 ס"מ



מחיר ל-80 ס"מ:

490 ₪

גרניט פורצלן דמוי פרקט



קיים
במבחר
צבעים

120X23
למ"ר **67.00 ₪**

90X22.5
למ"ר **59.90 ₪**

60X15
למ"ר **43.00 ₪**

80X80, גרניט פורצלן

למ"ר **39.90 ₪**

100X100, גרניט פורצלן

למ"ר **65.50 ₪**

60X120, גרניט פורצלן

למ"ר **99.00 ₪**

גרניט פורצלן

60X60, מזוגג מלוטש

למ"ר **54.00 ₪**

90X90, לאפטו

למ"ר **76 ₪**

ברז נשלף



439 ₪

ברז קלאסי



384 ₪

ברז מטבח



117 ₪

ברז מטבח



295 ₪

ארון מרחף

2 מגירות, כולל כיור ומראה
צבעים: אפוקסי-לבן, שמנת, שחור,
אפור. פורמיקה-אלון טבעי, אלון אפור
צירים/מסילות בטריקה שקטה

60 ס"מ **940 ₪**
100 ס"מ **1,320 ₪**

80 ס"מ **1,225 ₪**
120 ס"מ **1,700 ₪**



ארון מרחף דלתות

ארון סנדוויץ' כולל כיור ומראה
צבעים: לבן מבריק, שמנת, אלון טבעי,
אלון אפור. צירים/מסילות בטריקה שקטה

60 ס"מ **499 ₪**
100 ס"מ **854 ₪**

80 ס"מ **789 ₪**
120 ס"מ **1,225 ₪**



ארון מונח אפוקסי

2 מגירות גבוהות כולל כיור ומראה
צבעים: לבן, שמנת, שחור, אפור
צירים/מסילות בטריקה שקטה

60 ס"מ **1,192 ₪**
100 ס"מ **1,700 ₪**

80 ס"מ **1,530 ₪**
120 ס"מ **2,042 ₪**



ארון במבצע מיוחד!

ארון סנדוויץ' כולל כיור ומראה
צבעים: לבן מבריק, שמנת,
אלון טבעי, אלון אפור
בגדלים: 100/80/60 ס"מ
צירים בטריקה שקטה

60 ס"מ **499 ₪**



ארונות אמבטיה - ניתן להוסיף כיור פרגמון בעלות 100 ₪. דלת פנים לא כולל ידית. כל המחירים כוללים מע"מ למזומן בלבד. לא כולל הובלה והרכבה. ט.ל.ח.

קריאות ביניים

ארי קלמן

על קוגל ושטריימל



שישי האחרון במשרדי הסיעה בבני ברק. למרות הלחץ גפני סירב להיכנע, אך כמוצאי שבת וביום ראשון התקשרו אל יו"ר וועדת הכספים בזה אחר זה ראשי ישיבות מהשורה הראשונה ושכנעו אותו כי התקנות יכניסו את הישיבות ליכנסו כלכלי. ואכן, גפני חתם על המכתב של אשר, שקרא להחריג את המוסדות החרדים שאינם מתוקצבים כפי שאר המוסדות - מהתקנות האמורות. במקביל ללחץ על גפני, הופעל לחץ על יו"ר סיעת ש"ס שר הפנים אריה דרעי שיורה למרגי שלא להצביע על התקנות בשלב זה, אך דרעי סירב להביע

תמיכה בצד כלשהוא, ונימוקו בידו, מאחר שב'דגל התורה' אין עמדה חד משמעית בנושא. מנגד, היו אלו אנשי של ליצמן שהפעילו לחץ נגדי להורות למרגי לקיים את ההצבעה. בסופו של דבר דרעי ביקש ממרגי לדחות את ההצבעה, רק לאחר חתימתו של גפני, שהועברה אליו שעה קלה לפני ההצבעה.

מי שהתבלבל מכל הסאגה הזו היה יו"ר הוועדה, חבר הכנסת יעקב מרגי. "לא ייתכן ששעה לפני הדיון אני מקבל מכתב של

השבוע חזרו תקנות המזון הבריא במוסדות החינוך להסעיר את הנציגים החרדים, כשעלו שוב לדיון בוועדת החינוך של הכנסת, אך כמו בפעם הקודמת, ההחלטה נדחתה בחודש ימים. כזכור, הסערה סביב אישור התקנות פרצה לפני כחודש, אז עלו התקנות במפתיע לדיון בוועדת החינוך, בראשותו של חבר הכנסת יעקב מרגי (ש"ס), ואושרו. אלא שמיד לאחר האישור עבר אחד הפעילים המרכזיים בנושא תלמודי התורה - ח"כ אחרי ח"כ, וטען בפניהם כי התקנות, שיחולו גם על ישיבות קטנות, יטילו עול כספי

כבד על הת"תים והישיבות, שיגלגלו את זה חזרה להורים על ידי ייקור שכר הלימוד.

היה זה ח"כ יעקב אשר (יהדות התורה) שהשתכנע והגיש רוויזיה על ההצבעה, מה שהוביל לדיון נוסף בוועדה השבוע. אלא שהנציגים החרדים נחלקו ביניהם לשני מחנות. מחנה אחד בראשותו של אשר וסגן שר החינוך מאיר

פרוש, שטענו כי כל עוד אין אישור תקציב מיוחד למוסדות החינוך החרדים עבור המזון הבריא - הוא מתנגד לתקנות. ואילו המחנה השני בראשותו של שר הבריאות, לוחם מלחמת הג'אדה בג'אנק פוד, יעקב ליצמן ויו"ר הסיעה ח"כ מנחם אליעזר מוזס, שטענו כי יש לאשר את התקנות, גם אם הדבר יעלה את שכר הלימוד.

קרב המחנות הוצג כ'דגל' נגד 'אגודה' או כפרוש נגד ליצמן, אך למעשה הוא הרבה יותר מורכב מכך. כך למשל, חבר הכנסת משה גפני, שסירב להתנגד לתקנות המזון הבריא בישיבות, או חבר הכנסת ישראל אייכלר שעומד בראש השדולה לחיים בריאים ולמרות שיחות הטלפון הבהולות ממנהלי ישיבות בעלזא, סירב להצטרף להתנגדות.

למרות סירובו של גפני להתנגד לתקנות, חתימתו התנוססה על מכתב ההתנגדות שהוגש למרגי בבוקר כינוס הוועדה. הסיבה לכך, לחץ מתון שהפעילו עליו בכירי 'דגל התורה' בדיון שנערך בליל

ישיבות, אנחנו צריכים לדאוג להם למימון". למרות התנגדות 'דגל', החליט ליצמן לקדם את תקנות המזון הבריא ויהי מה. ליצמן אף תיאם עמדות עם הכוס של פרוש, כשישב לשיחה ארוכה לאחר הדיון עם שר החינוך נפתלי בנט. "העמדה של ליצמן שלא הכסף של ההורים הוא הבעיה. הרי כשהעלו את תקציב הישיבות, לא הורידו משכר הלימוד שעלה", אומר אחד ממקורביו של השר ל'קריאות ביניים', דברים דומים לאלו שאמר השר עצמו ל'קו עיתונות' השבוע. לדבריו, "הסיבה להתנגדות הגורפת, היא רצון של המנהלים לחסוך כמה שקלים על חשבון התלמידים". מנגד, ב'דגל התורה' טוענים כי "לא יתכן שכל מפקח של משרד החינוך יוכל לשלול תקציבים או לתת קנסות על שניצל שמצאו במטבח הישיבה".

כעת, לאחר שניתן לחברי הכנסת חודש נוסף לדון בנושא, מנסים במשרד החינוך להגיע לפשרה עם מנהלי החיידרים, כשבין היתר הוצע להם לגבש את חוזר המנכ"ל האחרון של משרד החינוך בנושא התזונה כפלטפורמה לתקנות החדשות. אלא שאנשי הת"תים טענו כי החוזר, שלמעשה כבר קיים בפועל, מצד אחד מחמיר יותר מהתקנות החדשות ומצד שני מקל יותר, כשהוא מתיר מטוגנים וגבינות שונות שאסורות על פי התקנות החדשות.

ומדיון על אוכל ישיבתי תלבושת חסידית: האם מכירת השטריימלאך בסכנה? ביום ראשון הקרוב צפויה וועדת השרים לחקיקה לדון בהצעת חוק של חברת הכנסת מרב מיכאלי (מחנ"צ) עליה חתומים גם חלק נכבד מח"כ הקואליציה. החוק הוא תיקון לחוק צער בעלי חיים וקובע עונש מאסר של חצי שנה לאדם שייכא או ימכור פרווה. אל דאגה, החוק לא יחול על מוכרי השטריימלאך, שכן באחד מסעיפי החוק קיימת החרגה ל"פרווה ומוצרי פרווה המשמשים לצורכי דת או מסורת דתית".

מיכאלי עצמה הסבירה ל'קריאות ביניים' כי "תעשיית הפרוות כרוכה באכזריות ובסבל שלא יתואר עבור בעלי החיים, החל מתנאי גידול בלתי אנושיים, לכידה אכזרית בטבע, והריגתם של בעלי החיים.

במקרים רבים, פרוותם של בעלי החיים מופשטת מעליהם בעודם בחיים". היא ציינה כי היא שואפת שאחרי הידברות עם "מוזס ואייכלר, כי ליצמן לובש ספורדיק וזה עניין אחר - החוק יחול על כולם". לנו רק נותר לתהות האם ה'פעלץ' החביב על האדמו"רים נחשב 'צרכי דת' פחות מהשטריימל או יותר...

נעלה לירושלים: ביום שלישי בערב, כשירושלים עדיין הייתה גדושה זבל בעקבות השביתה, התקשר אלי גורנר, מנכ"ל משרד ראש הממשלה, לראש העיר ניר ברקת וביקש ממנו להביא לסיום השביתה. אלא שברקת דרש כי נתניהו יבטיח שיעלה את המשבר של העירייה מול משרד האוצר לישיבת הממשלה. ואכן, דרישתו של ברקת התקבלה. עם זאת, ל'קריאות ביניים' נודע כי נתניהו עצמו לא אמור להתעסק במשבר וכי הציפייה היא שהשר דרעי ייקח את התיווך בין האוצר לברקת על שכמו.

נקודה למחשבה: שעות ספורות לפני שהמשבר הסתיים, נשלח מכתב ממשרד הבריאות ללשכת ראש העיר בדרישה לפנות את הררי הזבל שהצטבר - בשל סכנה בריאותית, אלא שלמרבחה הפלא מי שחתם על המכתב היה מנכ"ל המשרד, ולא השר כפי שנהוג.

7. ארורות ליל שבת
לחלוק התפריט המוצע לארורות ליל שבת:
א. חלה אחת
ב. סוף עבים או יין לקידוש
ג. מנה ראשונה
- 2 סלטים טריים
- 3 סלטים מבושלים
- מרק שף מבושל מציר שף וירקות עם אטריות/שקדי מרק
- מנת דג מבושל/מאפה פיל
ד. מנה שנייה
- מנה עשירה בחלבון (בשר/שף/צמחוני)
- 2 סוגי דגנים מלאים (אפשר בשילוב תוספת קטניות)
- מנת ירקות מאוירים או מבושלים
ח. מנה אחרונה
- פרי
- קינוח מתוק: גלידה/גלימה/פרינג/שנה
ו. שתיה
- מים קרים
8. הכיבוד בשבתות ובחגים, במסיבות וביום הולדת
הכיבוד בשבתות, בחגים, במסיבות וביום הולדת יהיה כתוספת לארורות ולא במקומות. על הכיבוד לכלול פירות טריים, ירקות חתוכים, שנה דוברי מתיקה במנה איתית. לשתייה יומשו מים בלבד. בחגים יש לזאת את הכיבוד למאפיני חג.

4. ארורות הערב
טבלה 3: ארורות הערב - הרבב ותדירות
ההרבב
1. שני סוגים של מנה חמה מורכבת (דגנים בשילוב חלבון ורזא ירקות, רגוי שמנה אחת תהיה מבושלת והשנייה אפויה)
א. מנה עשירה דגנים מלאים: פסטה ברוטב/אורז משובל בקטניות/תפוח אדום/בטטה
ב. מנת דגנים מלאים משובלת בחלבון: פסטידה/בלינצ'ס/לזניה/כופתאות/בצ'יטה/מקניק
ג. פיתה/סבוסיק/פלאג/שקשוקה/שניצל תרסי/לביבות
ד. מאפה שטרים/פיל/לביבות בטטה
2. מוצרי חלב - גבינות
א. גבינת לבנה
ב. קוטג'
ג. גבינת לבנה בטעמים שונים עד 5% שומן
ד. גבינת מלוח/צפתית/מוחלבת/חזובה (סוג אחד של גבינת קשה בכל פעם)
3. מוצרי חלב נזירים
א. לבק/יוגורט/אשל
ב. מנדל חלב ממוקט (נוזל, שקופי, פרוח)
4. חלב 3% שתייה
החלפה - 2.3-90
הוראות קבע 43

ארורות הצהריים
טבלה 2: ארורות הצהריים - הרבב ותדירות
ההרבב
1. מרק (מירקות/מקטניות/מדגנים ומשולב)
2. 4 סוגי סלטים קרים
א. שניים מירקות טריים שהוכנו באותו יום (לא סלטים מוכנים משומרים)
ב. מגוון של 5 סוגי ירקות חתוכים לפחות ורטבים שונים
ג. 2 סוגי סלטים מבושלים
3. חמוצים
4. שני סוגי דגנים מלאים או דגנים משובלים בקטניות לבחירה
5. מנת ירקות מאוירים או מבושלים
6. שני סוגי מנות עשירות בחלבון לבחירה
א. שף/הודו (חזה, שיפודים, כרעיים, טוקפץ, צלף)
ב. שניצל אמיתי שהוכן במטבח
ג. שניצל משודר מנתח שלם
ד. בשר בקר
ח. בשר טחון (שף/הודו/בקר; אין לחגוש 2 סוגי מנות דגניות באותה ארוחה)
ו. דגים
7. מנה צמחונית עשירה בחלבון (דגנים, קטניות)
8. מנת פרי

חברי הכנסת של דגל התורה שלא יודעים לדבר בינם לבין עצמם, רטן מרגי בדיון. "שר הבריאות של יהדות התורה מאיץ בי להעביר את התקנות, ואני מקבל רק שעה לפני תחילת הוועדה מכתב יפה של התנגדות הח"כים של 'דגל'". מרגי הוסיף ורמז שהתנגדותו של גפני הייתה מאולצת, "אני יודע שכשיו"ר וועדת הכספים רוצה לעצור את המדינה, הוא עוצר את המדינה. הוא גם ידע לעצור לי תקציבים כשהייתי שר בזמן שלא נענית לבקשה שלו, אז אני לא מבין למה רק שעה לפני הדיון הם גיבשו עמדות, כשהיה להם חודש שלם לסיים את הסאגה הזו".

בכל מהלך הדיון ניצב עוזרו האישי של שר החינוך בנט, שניסה להוביל לתמיכה של ח"כ דגל, בין היתר באמצעות הצעה שתקציב הארורות הבריא ימומן במחציתו על ידי משרד החינוך, כשאת שאר העלות יביאו חברי הכנסת החרדים. ההצעה בסופו של דבר נפלה, כשח"כ אשר טען, "אנחנו לא כאן כדי לנהל חדרי אוכל של

התחדשנו!
בואו לראות את
המקום הכי יפה בעיר!

הנחות למוסדות
לפרטים: 052-8098880 שרון

שולמ'ה

הרבה יותר מקיוסק



שכע כזה עוד לא ראיתם!!!

פלאק המרכיז של ט"ו בשבט

הרים של פירות יבשים

בהכשר הרב לנדאו ובד"ץ ירושלים

מבחר ענק של פירות מיוחדים שלא תמצאו אצל אף אחד:
קרמבולה, אבטיח, ליצי, אלוורה, גולדן-ברי, תות שדה, פרח
הביסקוס ועוד....

בלעדי!

חליטות תה.
תערובות בריאות.
לדרים טבעיים מכרי
אמיתי.

בלעדי!

ראש קוקוס
מלא מיץ
לשתיה.

**חדש
ובלעדי!**

ייבוא פירות טריים-
קפואים:

פסיפלורה, פירות יער,
תות שדה, אוכמניות
ועוד...

הקיוסק של שלוימל'ה, רח' הרב ש"ך 6 (צמוד לאיצקוביץ) טל: 03-5799991

ארבעים

יענקי קצבורג

מקיר לקיר יוצאים להתפלל לרפואת מרן הרב שטיינמן, ובמיר נערכים לציון 200 שנה



ראש הישיבה זצ"ל מעריכת שיחותיו באגדה, על כך השיב מרן הגר"ח כי אפשר לקרוא לספר בשם אחר וכן לציין ולהדגיש כי הדברים נערכו "על פי השיחות" ולא בלשונו הוא.

הספר חושף נקודות מרכזיות במסלול חייו הרוחניים של ראש הישיבה זצ"ל כאשר יצק מים על ידי רבותיו מצוקי ארץ מרנן החזון איש, הרב דסלר, הרב מפוניבז' והקהילות יעקב זצ"ל, בספר אנו מוצאים כיצד התמודד עם תלמיד שביקש באמצע לימודיו ללכת לאוניברסיטה ללמוד מקצוע, ראש הישיבה זצ"ל שלח את הבחור לשאול את הסטייפלר כיצד יכלול צעדיו וראש הישיבה מספר על השתלשלות העניינים ותשובתו של הסטייפלר.

ראש הישיבה זצ"ל חושף פגישה של מורו ורבו הרב מפוניבז' זצ"ל עם ראש הממשלה דאז בן גוריון בשאלת הגיוס, אחד ממלווייו של בן גוריון ציין אח"כ כי התרשמותו של בן גוריון הייתה כי הרב מפוניבז' מדבר כמו "אחד הנחלם על חייו", ואי אפשר לעמוד בפני אדם כזה.

החלו האירועים לציון 200 שנה לשיבת מיר, לפי החלטת ראש הישיבה הגר"ח פינקל כל אברך או בן ישיבה הלומד בישיבת מיר בירושלים או בברכפלד יקבל "מימון מלא" על הוצאת ספר חדש בכל תחום מחלקי התורה, עלות כל ספר מ-6000 שקל עד 25.000 שקל. הבחורים והאברכים קיבלו בשמחה את הבשורה והתבקשו למסור את הכתבים עד ר"ח סיון והישיבה תקליד ותגיה, תסדר ותדפיס. מאות ספרים חדשים עתידים לצאת בפרויקט, ותתגלה תורתם של תלמידי חכמים רבים שבגלל העול הכספי נמנעו מלהדפיס את חידושי תורתם. אברך משיבת מיר מספר "מאות אברכים יושבים וכותבים בכל שעות היממה על מנת שיספיקו למסור עד לתאריך שנקבע".

הכתרה בישיבת 'קול תורה' בשכונת בית וגן בירושלים: ראש הישיבה הגאון הגדול רבי משה יהודה שלזינגר מינה את בנו הגאון רבי שלמה שלזינגר לראש ישיבה. השבוע נכנסו הגרמ"י ובנו למעונם של מרנן שר התורה הגר"ח קנייבסקי בברק בראש ישיבת פוניבז' הגר"ג אדלשטיין כדי להתברך.



הגאון רבי בן ציון מוצפי מחלים בימים אלו מניתוח לב מסובך אותו עבר, השבוע הוא חזר לאמירת השיעור הקבוע ולסדר יומו הרגיל. בביתו נערך מעמד לחיים לרגל הוצאת ספריו החדשים בסדרת "מבשרת ציון" חלקים ג' ד' בהלכות שמירת הגוף והנפש, חוקות הגויים והלכות אכלות.

גדולה של אנשי עסקים מארצות הברית שהגיעו לישראל לימי ה"ירחי כלה" - ומסר להם שיעור בהיכל בית המדרש.

ספר תורה יקר בשווי 70 אלף דולרים נגנב במהלך השבת האחרונה משיבה בליקווד. ספר התורה היה מונח בכספת בתוך ארון הקודש והגנבים האלמונים עקרו אותה יחד עם הספר. עם צאת השבת דיווחו



הגבאים והתורם למשטרה על הגניבה וחוקרים שהגיעו למקום מנסים להסתייע בתיעוד של מצלמות אבטחה על מנת לאתר את הפושעים ולהניח את ידיהם על ספר התורה. התורם הודיע כי ישלם סכום של \$ 5000 עבור מי שייסע בהשבת ספר התורה, או שיתן מידע שיוביל להחזרתו.

המשגיח הגר"ד סגל שהיה בשבת האחרונה באורח נדיר בבני ברק לכבוד יום השנה לפטירת בן מקורבו הרב אברהם צבי טויב יבדלחט"א שנפטר בדמי ימיו, המשגיח ערך את התפילות בישיבת "קרית מלך" ואת עריכת השולחנות בישיבת "תפארת ציון", כאשר המונים מתושבי בני ברק הגיעו ל"עונג שבת" בליל שבת ובסעודה שלישית. בין היתר הגיעו הגאון רבי איתמר גרבוז ראש ישיבת "אורחות תורה", הגאון רבי חיים מרדכי אוזבנד ראש ישיבת "עטרת שלמה" לצעירים, הגאון רבי חיים יעקב כגן, והגאון רבי ישראל סוקל מראשי ישיבת "ברכת יצחק" וכן חתנו של מרן הגר"ח קנייבסקי הרה"ג ר' יהושע צביין.

השבוע נערכה שמחת נישואי נכד האדמו"ר מויד'ניץ בבית המדרש הזמני בקרית ויד'ניץ בבני ברק, במוצאי שבת ביקש האדמו"ר מהחסידים בקשה מיוחדת "אני מבקש לא לצלם אותי, כמו שבקשתי כמה פעמים, זה מזיק לבריאות ומצער אותי, למסור בכל העולם לא לצלם בשום אופן, והבחורים לא צריכים להתעסק בכלל עם מצלמות. זה לא תפקידם".

גאב"ד זכרון מאיר בבני ברק הגאון רבי חיים מאיר וואזנר מאושפז בימים אלו במחלקת טיפול נמרץ בבית החולים 'מעיני הישועה' בעיר, לאחר שעבר אירוע לבבי וצנתור, במהלך השבוע הגיע לחדרו שר הבריאות חבר הכנסת יעקב ליצמן ושוחח עם רופאי בית החולים בנוגע למצבו. הגאב"ד הובהל לבית החולים על ידי מקורבו אושי שלומוביץ, יו"ר הצלה גוש דן.

שש שנים לפטירתו של ראש ישיבות הנגב המיתולוגי הגאון הגדול רבי יששכר מאיר זצ"ל, ספר חדש שרואה אור בימים אלו מכיל משיחותיו שנאמרו לפי סדר פסוקי משלי. הספר יוצא לאור בהוצאת ישיבתו ישיבת "נר זרח" שישד בשנותיו האחרונות, והשוכנת כיום במושב "עוצם".

יצוין כי את השם של הספר "לקחת מוסר" העניק מרן שר התורה רבי חיים קנייבסקי (לא "שכר שכיר", כפי שנקראים שאר ספריו שכתב בחייו), זאת לשאלת תלמידו ונאמנו הגאון רבי אליהו אליעזר ברוורמן, מראשי ישיבת "נר זרח" שעמד מאחורי הוצאת הספר, שציין בפניו כי בעבר הסתייג

התפילות לרפואתו של מרן ראש הישיבה הגר"ח ל שטיינמן חצו השבוע מגזרים, וגדולי התורה מכלל העדות והחוגים הורו לתלמידים להתפלל ואפילו לעצור את סדר הלימוד ולומר תהילים. גם ב"העדה החרדית" העתירו בתפילה, השבוע הורה ראב"ד העדה החרדית הגר"מ שטרנבוך לתלמידי הישיבה הגדולה שבראשותו בשכונת בית וגן בירושלים, לעצור את סדר לימודם ולומר תהילים בהיכל בית המדרש. חבר מועצת חכמי התורה של ש"ס הגר"ש בעדני



אמר לתלמידיו "לי אין זכות להורות על ביטול תורה, אבל אם רבי חיים קנייבסקי אמר לעצור את הלימוד - הרי שחובה לשמוע לגדול הדור" והורה ביום שני לכוללים שבראשותו לעצור את סדר הלימוד בבוקר ולומר פרקי תהילים. גם בעל ה"הלכה ברורה" הגר"ד יוסף אמר בשיעורו השבועי בבית המדרש "יחווה דעת" כי השיעור מוקדש לרפואת מרן ראש הישיבה הגר"ח ל שטיינמן, וכן סיפר שהורה לרשת תלמודי התורה של ש"ס 'בני יוסף' לומר תהילים כל התינוקות של בית רבן יחד לרפואתו של גדול הדור.

מלבד מכתבם של הגר"ח קנייבסקי והגר"ג אדלשטיין שהתפרסם בתחילת השבוע ללימוד רצוף לפי סגולת הרמח"ל, פרסמו במהלך השבוע ראשי ישיבת פוניבז' הגר"ש מרקוביץ והגר"א דויטש פרסמו מכתב בו הם מבקשים מבני הישיבה "להתחזק בתורה ובתפילה לרפואת מורינו ורבינו מרן הגר"ח ל שטיינמן".

ישיבות קטנות חדשות הוקמו בעיר התורה בני ברק, לקראת זמן אלול תשע"ז.

הישיבה הראשונה שהוקמה היא בראשותם של הגאון רבי עקיבא ארשטיין מראשי ישיבת 'כנסת שלום', והגר"ח ש' פרובר ר"מ בישיבת 'עטרת ישראל' בירושלים, הישיבה כבר שכרה בנין ותמוקם ברחוב דבורה הנביאה 12 מול תלמוד תורה 'תורת אמת'. בהנהלת הישיבה מספרים על ביקוש גדול מאוד מצד הורי ילדי הת"תים בעיר להירשם, אך את הרישום הרשמי הם יפתחו רק לקראת חודש אדר כנהוג. טרם נבחר שם לישיבה החדשה. כר"מ יממשו הרה"ג רבי דניאל דיאמנט, והמשגיח יהיה בנו של משגיח ישיבת 'אור ישראל' הגר"פ גולדווסר.

ישיבה נוספת הוקמה בימים אלו בבני ברק לקראת שנת הלימודים הבאה, בראשותם של הגאון רבי קלמן גורביץ, הגאון רבי אלישע כהן מרבני ישיבת 'קרית מלך' והגאון רבי נחמיה סגל מראשי ישיבת 'בית דוד'. כאנשי צוות נוספים ישמשו הרבנים מליק ופורייס.

ראש בית ההוראה הכללית בירושלים הגאון רבי בן ציון הכהן קוק, תלמידו המובהק של מרן פוסק הדור



הגר"ח אלישיב זצוק"ל, חזר השבוע לבית המדרש "הקראוון" במאה שערים בית מדרשו של הגר"ש, הגר"ב צ' הגיע למקום עם קבוצה

הסיבה: נשירה עונתית

חודשי החורף הם לא הזמן האידיאלי לקבוע תור אצל רופאי העור. התורים ארוכים ועמוסים במיוחד, ורובם של המטופלים הם למעשה נשים הסובלות מנשירת שיער עונתית • אז איך תדעו אם מדובר בתופעה רווחת או בבעיה שדורשת טיפול? • מומחי שיער מסבירים

אחרי הסירוק או החפיפה. כך או אחרת מומלץ להפחית את השימוש במייבשים ובמחליקי שיער. הוא אומר ומוסיף "נשים רבות סבורות בטעות שחפיפת השיער מגבירה את הנשירה, לכן הן חופפות רק פעם בשבוע. אולם לא כך הדבר, האמונה שחפיפה יומיומית של השיער עשויה לגרום להיחלשות השיער ולנשירה היא פשוט אמונת שווא, מיתוס. אם אדם מאבד באופן טבעי כ-100 שערות ביום, פתאום אחרי שלא יחפוף שעריו במשך כשבוע, סביר כי הוא ימצא במקלחת 700 שערות פלוס/מינוס וזה יראה לו כמו נשירה נוראית - בפועל מדובר בנשירה טבעית. שיער בריא אי אפשר "להפיל" עם קצת סבון ומים, וחפיפה יומיומית ממש לא גורמת לנשירה, להיפך, מומלץ לחפוף את השיער מדי יום כדי לשמור על קרקפת נקייה."

עונת החורף מאופיינת בצריכה מוגברת של פחמימות. תזונה זו בעייתית כאשר היא נצרכת על חשבון ויטמינים ומינרלים החיוניים לבריאות הקרקפת והשיער. "כדי לשמור על שיער בריא, חשוב להקפיד על תזונה בריאה. כך לדוגמה, בתזונה דלה מאוד בחלבון, באבץ או בוויטמין C, השיער יהיה שברירי, דליל או יתאפיין בצמיחה לקויה", מציינת חלי ממון, מייסדת קבוצות תמיכה לאורח חיים בריא. "אני ממליץ ללקוחותי על לקיחת ויטמינים ומינרלים כגון ויטמין B6, B3, סידן, מגנזיום ומינרל הברזל שכן זיקק השיער זקוק באופן תמידי למינרל הברזל שמחזק את השיערה לקרקפת. ההקפדה על מזון בעל ערכים תזונתיים גבוהים הינו גורם מרכזי המצמצם הנזק לגוף ולשיער בתקופה הזאת", מסכם פרנקל.



נורמלי מדי יום שערות המוחלפות על-ידי שערות חדשות. בדרך כלל נשים שמות לב לנשירת שיער עונתית אחרי המקלחת או אחרי סירוק שיערן. פתאום הן רואות מקבץ גדול של שערות. אבל למעשה כך לא בודקים נשירה, קובע אלי כהן, מבעלי המרכז לפתרונות שיער. "מדי יום נשירות לאדם בממוצע כ-50-100 שערות ומצב זה חשוב להדגיש אינו נשירת שיער, אלא חלק מתהליך טבעי. צריך להבין איך בעצם עובד השיער שלנו. השיער מיוצר בזיקי הקרקפת, ולכל זיקי שיערה יש מחזוריות בפעולתו. יש לו תקופת צמיחה (אנגן) ואחר כך תקופה קצרה של מנוחה (טלוגן). 90%-80% מזיקי השיער הם במצב צמיחה, והשאר במנוחה, בנשירה עונתית השיער לא נושר מיידית, אלא נשאר על הקרקפת באמצעות חשמל סטטי. עונת המעבר המלווה ביובש קיצוני, מחריפה את תופעת החשמל הסטטי ורק חפיפת הראש וסירוקו מבטלים אותו ולכן צפוי שנראה יותר שיער

נשירת שיער היא תופעה מלחיצה למדי. סך השערות שמקדמות את פניכן בבוקר על הכרית או על המברשת אינו נעים ורובכן לא יודעות האם מדובר בנשירת שיער עונתית שתחלוף מעצמה או שאתן בתחילתו של תהליך התקרחות. בחילופי העונות מתגברת נשירת השיער ולפי ההגדרה המקצועית, נשירה שכזאת הנמשכת מעל ל-4 חודשים עלולה להעיד על בעיה כלשהי. זאת, כמובן להבדיל מנשירה עונתית, המוגדרת כמוגבלת לתחילת עונת המעבר ומהלכה - כארבעה חודשים בממוצע. "נשירה עונתית היא על פי רוב חולפת מעצמה", קובע מעצב השיער רועי חמו, "אלא שצריך לדעת לטפל בשיער היטב כדי לא להגיע למצב של הידלדלות רצינית" הוא מוסיף. "נשים רבות פשוט מתעללות בשיער שלהן, מסרקות ומברישות יותר מדי, מותחות מחליקות, מסלסלות - והפעולות הללו גורמות ומחמירות את נשירת השיער. במקרים רבים מספיק שינוי קטן בהרגלים כדי להפחית ואפילו להפסיק את הנשירה". שינוי מזג האוויר, כמות הלחות המשתנה, המעברים קיצוניים בין החום לקור ולהפך, גורמים לעור הקרקפת להפוך ליבש, מה שמותיר את השיער חלש וגורם לנשירתו. לקראת החורף שנעשה קר יותר רובנו נוטים לאכול מזון עתיר שומן וזה משפיע גם על בריאות השיער. לדבריי קובי וואלי בורוכוב שגיריים ב"שוורצקופף פרופשינל": השומן הופך למוצק המצטבר בשכבות עור הקרקפת מה שמונע את זרימת הדם אל שורשי השיער ובשל כך, מתחוללת נשירה לצד צמיחה מחודשת איטית של זיקי השיער. "בראש יש כ-100,000 שערות, הגדלות בקצב של כ-1.25 ס"מ לחודש. אלה מחזיקות שנתיים עד שש ולאחר מכן נושרות. באופן

(מבזקים)

פתרון לא ניתוחי ל"מרפק טנים"

מחקר חדש שנערך בימים אלו במרכז הרפואי 'שערי צדק' עשוי למצוא פתרון תרופתי למטופלים הסובלים מ"מרפק טנים" ובכך לייתר את הצורך בניתוח. "מרפק טנים" היא אבחנה נפוצה הפוגעת בטווח רחב של גילאים, בין 30-70 ומתבטאת ככאב במרפק בזמן אחיזה בחוזקה והרמת דברים. הכאב מגיע מהגיד ומתמקד בצד החיצוני של המרפק. למרות השם, מרבית האנשים הסובלים אינם ספורטאים כלל. בקרב 80% מהסובלים ממחלת "מרפק טנים" הכאב עובר ללא טיפול וב-20% הנותרים, הכאב הופך להיות כרוני. עבור חולים אלה אין מנוס מטיפול כירורגי.

מנהל היחידה לכירורגיה של היד במרכז הרפואי 'שערי צדק', ד"ר גרשון זינגר, בחן בחמש השנים האחרונות שימוש בחומצה היאלורונית (HA), הניתנת למטופלים בהזרקה והתוצאות מצוינות. "התמריץ למחקר זה נולד בעקבות טפול בזריקות למטופלים שאינם אתלטיים ומסיבות שונות אינם כשירים לעבור את הניתוח", אומר ד"ר זינגר ומציין "מבין 40 מטופלים כאלה שקיבלו את הזריקה, כ-85% החלימו". החומצה היאלורונית מופקת מכרבות של תרנגול או באופן סינטיטי במעבדה ומשמשת כיום לטיפול בדלקת ברכיים וגם שימוש נרחב בטיפולים קוסמטיים. לאור ההצלחה הוחלט להרחיב את היקף הניסוי, וכיום מגייס המרכז הרפואי מטופלים נוספים הסובלים מתסמונת "מרפק טנים".

התחייבות: 2 מיליון שקל ל'ברזילי'

כ-2 מיליון שקל יועברו למרכז הרפואי ברזילי בשנתיים הקרובות, כך התחייב יו"ר הוועדה לצדק חלוקתי ושוויון חברתי ח"כ מיקי זוהר, במהלך ביקורו בברזילי. ביקורו של ח"כ מיקי זוהר התקיים יחד עם איש העסקים עו"ד פני סבח, הפועל רבות למען העיר אשקלון. את פניו של ח"כ זוהר קיבלו מנהל בית החולים, בפגישה נכחו מנהל ביה"ח ד"ר חזי לוי, מר איתן כהן מנהל קרן המחקרים ומר צחי כהן המנהל האדמיניסטרטיבי בברזילי. ד"ר חזי לוי סקר את הישגי בית החולים והקשיים שעמם מתמודד בית החולים, ובהם פתיחת ביה"ח באשדוד שצפויה בחודשים הקרובים, מיקום ביה"ח ברזילי באשקלון והאיומים הביטחוניים מדרום. עם זאת, ציין ד"ר חזי לוי כי קיים אתגר גדול בניהול המרכז הרפואי וסיפר על חזונו לשיפור השירות והמשק הפיתוח, תוך כדי השקעה בצוות הרופאים והאחיות, הכנסת ציוד רפואי מתקדם ואכלוס הבניין הממוגן, סיום בניית חדרי הלידה הממוגנים והצורך באבזור. כמו כן סיפר על המחסור בביה"ח בתא לאבחון ליקויי שמיעה, כאשר עלות כל הפרויקטים הינה כ-2,000,000 ש"ח.

חבר הכנסת מיקי זוהר שהינו תושב הדרום ומכיר את המצוקות בפריפריה, הבטיח לדאוג לתקצוב של מיליון ש"ח במהלך שנת 2017 ומיליון נוסף במהלך שנת 2018. כמו כן הודיע ח"כ זוהר כי יכנס את הוועדה לצדק חלוקתי ושוויון חברתי שבראשה הוא עומד, וביחד עם שר הבריאות ומשרדים נוספים ידונו בצורכי ביה"ח ובחלוקה שוויונית של התקציבים על מנת שגם תושבי הפריפריה יזכו לשירותי בריאות מיטביים.

למה חשובה ארוחת הבוקר?

"ארוחת בוקר מביאה לביצועים קוגניטיביים אופטימליים", כך על פי מומחי מועצת החלב, המסבירים שארוחת הבוקר מאפשרת הגדלת משק הריכוז, שיפור בתהליך פתרון בעיות ושיפור הזיכרון. מחקרים מראים, כי ארוחת בוקר מזינה משפרת את תפקוד המוח, מעודדת למידה, מעלה את ציוני המבחנים ומפחיתה סימני רעב כמו כאבי בטן וכאבי ראש, מתח בשרירים ועייפות - כולם גורמים המפריעים ללמידה.

ארוחת בוקר מזינה כחלק מתזונה מאוזנת מפחיתה את הסיכון למחלות ולהיעדרות מבית הספר ומסייעת לילדים להתרכז טוב יותר ולהשלים משימות מורכבות בבית הספר ובמהלך היום. ילדים שאכלו ארוחת בוקר מרגישים טוב בבית הספר והם יצירתיים ולכן - רגועים יותר. יש להם אנרגיה להשתתף בפעילויות הפיזיות השונות ובמשחקים. ילדים אלה מוכנים לשתף פעולה עם ילדים אחרים ומסוגלים ליהנות מאינטראקציות חברתיות.

(סל תרופות)

"קל להיות בריא" מאת ד"ר יעל טוקצ'ינסקי בהוצאת הספרים "אוריון". הוא ספר ראשון בסדרה, מדריך מלא לבריאות בהישג ידכם. המדריך יעזור לכם לדעת מה לאכול ומתי, מה הולך עם מה, כמה רצוי מכל דבר, כיצד לטפל בדברים טבעיים במצבי בריאות שונים, מה מועיל ומה מזיק לנו היום. לדעת כיצד הרפואה והקוסמטיקה העממיות השתמשו בצומח שאנו מכירים, לדעת מה נכון לנו לאכול במצבי בריאות שונים וללמוד מה הייחוד שיש בפרות, בירקות, באגוזים, בקטניות ובתבלינים למיניהם. 759 עמודים. מחיר לצרכן 125 ש"ח. להשיג בכל חנויות הספרים



V-CARE מציגה: ויטמינים ותוספי מזון איכותיים במחירים שווים לכל נים - זולים ב-20%-25% ממוצרים הנמכרים בארץ ברשתות הפארם ובתי הטבע go אותן נוסחאות ידועות, המיוצרות ב"מעבדות צמחי מרפא" בפיקוח משרד הבריאות. הרכישה מתבצעת באמצעות האתר <http://vcare.co.il> מחיר לדוגמא: ויטמין C 1,000 מ"ג, 100 קפסולות - 35 ש"ח בלבד



מגנזיום הוא 'מינרל החיים' הנכחי לבריאות האדם: MAGNOX 520 מפחית את החוסר במגנזיום בגוף האדם ומשקו ע"י "נווה-פארמה" ניתן להשיג ב: קופות חולים, רשתות הפארמה ובבתי המרקחת. מחיר: 60 ש"ח תכולה: 60 כמותות. מבצע: לרגל חודש המודעות למינרל מגנזיום, שיוצן בפברואר 30% הנחה על מוצרי מגנזיום

תשבצים

התשבצים באדיבות עוזי קייש

6	5	4		3	2	1
		8				7
						9
	10					11
		12				
			13			
				15		14
						16

	6	5	4	3	2	1
						7
10	9					8
		12				11
			14			13
	15					
			17	16		
			19			18

1. עושר, הון. "עשית לך ____" (יחזקאל כח ד)
4. כד חרס גדול לשמירת נזלים. (מים, יין ועוד) " ____ גדולים שעורן בשני לגין" (כלים ב ב) (בלשון יחיד)
7. בנין רשעים. " ____ מרעים" (ישעיה א ד)
8. (בחקלאות) ראש שורה, חלוקת שדה בצורת זית של משולש, כעין טריז. "ראש ____" (כלאים ב ז)
9. גזר וחתך חלק מתוך דבר, הוציא. " ____ את האזכרות שבהן וגונזן" (שבת קטז). (בלשון הווה)
10. קיצור המילים: עולם ועד.
11. השכיח, החסיר, גרע. "כי ____" (איוב לט יז)
12. מרה, מרד, לא ציית, מאן להישמע. "הוי בני ____" (ישעיה ל א)
13. כנוי ליממה, יום ולילה, מחזור של עשרים וארבע שעות. "מ ____ ל ____" (גיטין ג ח)
15. שיירה, חבורה של נוסעים בדרך. " ____ ישמעאלים" (בראשית לז כה) (בכתיב מלא) (לא בלשון סמיכות)
16. כל הקצוות, מפינה אל פינה. "וימלא בית הבעל ____" (מלכים ב י כא)
1. דעה מקובלת, דבר ברור ומוסכם. "אין אדם טובע אלא אם כן יש לו עליו אדרבה ____" אין אדם מעיז פניו בפני בעל חובו" (שבועות מ)
2. בת צדוק, אשת עוזיה מלך יהודה ואם יותם בנו, שמלך אחריו. (מלכים ב טו לג)
3. בן שלה בן יהודה, אבי מרשה ו"משפחות בית עבודת הבוץ לבית אשבע", כלומר משפחות שהיו מפורסמות במלאכת הבוץ (טווייה ואריגה) והיו להם בתי-מלאכה מיוחדים לכך. (דה"א ד כא)
4. קיצור המילים: חתן תורה.
5. נער עוזר לרועה - צאן. "והשבתי ידי על ____" (זכריה יג ז) (בלשון יחיד) (בכתיב מלא)
6. אשת רבי מאיר. "ומה ____ דביתהו דר"מ" (פסחים סב)
12. מחסה, מחבוא, מגן. "יהי עליכם ____" (דברים לב לח)
13. אי-אפשר לשמור דבר - סוד לנצח. " ____ השמים יוליך את הקול" (קהלת י)
14. דיבור של אזהרה, שלא, לבלתי. "כל מקום שנאמר השמר ____ ואל אינו אלא בלא תעשה" (עירובין צו). (בהיפוך אותיות)
15. הנני נכון לוותר עליהם ועל תועלתם גם יחד. " ____ הן ו ____ שכרן" (ברכות ה) (בהיפוך אותיות)

1. מסתכל, מתבונן. " ____ מן החלונות מציץ מן החרכים" (שיר השירים ב, ט) (בלשון רבים, זכר)
7. אנשי קזב ורשע. "לא ישבתי עם ____" (תהלים כו ד)
8. מפרשיות השבוע.
9. בעל עינים מושפלות, ענוותן, צנוע. " ____ עינים" (איוב כב כט)
11. שרית גרגרי תבואה במים לשם ריכוכם לפני טחינתם. "ואי אפשר נקיה בלא ____" (פסחים מ)
13. קיצור המילים: חידושי הלכות ואגדות.
14. נולד, נוצר, הופיע. " ____ לאויר העולם" (נידה ל)
16. הבן השני שילדה בלהה ליעקב והשישי לסדר לידתם של השבטים. (בראשית ל, ז - ח)
18. התנודד, כשל. "תענו מן השכר שגו בראה ____ פליליה" (ישעיה כח ז) (בלשון יחיד) (גוף שלישי, עבר)
19. מים רדודים מאוד, מי שלולית. "מי ____" (מועד קטן כה):

1. (בהשאלה) מהיר תפיסה וחרף בשיכלו, ער ופיקח. "זריז ____" (קידושין כט):
2. נזילה, הישפכות. "דם הקזה - בתחלה שחור ואחר-כך יוצא אדום ושתייה ב ____" (רש"י כריתות כב).
3. לוח חלק (של עץ או אבן) שהשתמשו בו לפנים לכתיבה או לחריטה. "קח לך ____ גדול" (ישעיה ח א) (בכתיב מלא)
4. רשום את האותיות לפי ערכן הגימטרי מלמעלה למטה: א' - 10, ב' - 300, ג' - 20, ד' - 400
5. קיצור המילים: חזק ואמץ.
6. הביא לידי יאוש. "וסבתי אני ל ____ את לבי על כל העמל שעמלתי תחת השמש" (קהלת ב כ)
10. סודיות, מסתורי. "שתי לשכות היו במקדש אחת לשכת ואחת לשכת הכלים" (משנה, שקלים ה ו)
12. בת פרעה. (דברי הימים א' ד יח) (בהיפוך אותיות)
15. מזון צלוי על אש, בשר שהוכשר לאכילה באש. "אל תאכלו ממנו נא ובשל מבשל במים כי אם ____ אש" (שמות יב ט)
17. פרי בוסר, וביחוד תאנה שלא הבשילה. "התאנה חנטה ____" (שיר השירים ב יג) (בלשון יחיד) (לא בלשון סמיכות)

אל המקורות

היכן מופיעים הביטויים הבאים במקורות:

1. "שאת נפש"
2. "שבק חיים"
3. "שבר את ליבו"
2. "שבר כלי"

טריוויה

1. באיזו שנה הוקם היישוב עמונה?
2. כמה ילדים יש לרה"מ נתניהו?
3. מתי הוקמה ההתנחלות האחרונה?
4. מי היה החרדי הראשון שמונה לשר?

5. באיזו שנה נולד הבבא סאלי?
6. על שם איזו עיר נקרא מותג התפוזים?
7. על שם מי קרוי אצטדיון טדי?
8. מי החרדי שחתם על שטרות בישראל?

9. מי היה הראשול"צ הראשון?
10. מה שמו היהודי של ג'ארד קושנר?
11. מי הח"כ הצעיר ביותר שנבחר?
12. על שם מי נקרא ארגון עזר מציון?

13. מי היה ראש הוועדה הקרואה בב"ב?
14. מתי הוכרזה ביתר עילית כעיר?
15. מי הנשיא לשעבר שחזר לכנסת?
16. מאיזו מילה נגזר השם "טריוויה"?

תשובות:

1. 1957
2. 5
3. 1983
4. הרב יצחק אייזיק ווייס
5. 1972
6. עין חרוד
7. יצחק טבנקין
8. הרב יצחק אייזיק ווייס
9. הרב יצחק אייזיק ווייס
10. הרב יצחק אייזיק ווייס
11. הרב יצחק אייזיק ווייס
12. הרב יצחק אייזיק ווייס
13. הרב יצחק אייזיק ווייס
14. 1997
15. הרב יצחק אייזיק ווייס
16. טריוויה

זהו את האתר המופיע בתמונה!



בשבוע שעבר: מוזיאון המדע



מראה מקום

סודוקו

6			4	1				
	3			8		5		
	2			7	9	3		
4			6			8		
	7			2	5			
1	9	3			6			
9	4	5		7				
2		3		4				
	1		2		9			

				8		4		
7				3		9		
1			2			6		
		5		6		8		
		4		1		3		
		9	7		2	5		
	3			7			2	
	8	9					1	
	2		8					

5			3	9		7		2
		6		8				1
4	9				5			6
	7		2	4		3	9	
		1			7	8		
6	2		5				1	
2			6				5	3
9				2		1		
1	3			5	9			4

6			5					3
		7		2			9	8
1				4			7	
		5			8	4		
		2		6			1	
		9		7	3		2	
	8			9				2
9	6			3		7		
2					4			1

לאסור קובל ועטיר ימל

ארכיון

חדשות עולם התורה

תפילות רבים לרפואת מרן הרב שטיינמן, במיר נערכים לאירועי 200 שנה ליישיבה, הכתרת ראש ישיבה ב'קול תורה', ספר חדש של ראש ישיבת הנגב זצ"ל, ספר תורה נגנב מיישיבת לייקווד ושתי ישיבות קטנות חדשות בבני ברק / עמ' 12



סדרת השיפות בפרשה שמסעירה את עולם הישיבות: מדוע גפני סירב בתחילה להצטרף לעמיתיו מ'דגל' כיצד התנהל המאבק בין ליצמן לפרושי ואיך התחמק דרעי עד לרקת ה-90? קריאות ביניים / עמ' 10

מוסף עובות

היושב הראש



הכנסת חוגגת 51 שנה / ראיון

26

מילואים בלואי



עלייתו ונפילתו של הטייקון

30

קאמבק והשו



הפוליטיקאים שחזרו מן הכפור

34