

7 290015 678735

זמני כניסת ויציאת שבת		
פרשת ויחי		
17:25	16:25	בני ברק
17:26	16:24	אשדוד
17:24	16:09	ירושלים
17:25	16:15	בית שמש
17:25	16:14	אלעד
17:24	16:27	מודיעין
		עילית
17:23	16:15	חיפה

כפ"י ישראל

דק- 5.00 ₪

מהדורת יום ו' ■ העיתון של כל הציבור החרדי ■ י"א בטבת תשע"ח 29/12/17 ■ גיליון מס' 177 ■ מחיר: 5.00 ש"ח

חוק המרכולים: דרעי נגד ראשי הערים



המפלגות החרדיות ביקשו לחוקק חוק שיתמודד עם ההפקרות שחגגה בעיריות, שהעבירו חוקי עזר באמצעותם התירו הפעלת חנויות בשבת בניגוד לחוק. אך הרשויות מצאו פירצה: חוק המרכולים אינו חל רטרואקטיבית, ולפיכך מי שתספיק להעביר חוק עזר, תינצל מסמכותו המשמעות: הפרת הסטטוס קוו בכל רחבי הארץ, כאשר חנויות שעד עתה לא פעלו בשבת, יפעלו בחסות חוק העזר ובגיבוי פסיקת בג"ץ בתל אביב. דרעי: "הם יודעים שאין לזה תכלית או תועלת" / עמ' 2-3

ניצחון לבן צור: נבחר פה אחד



יו"ר סיעת ש"ס בכנסת חה"כ יואב בן צור בראיון ל'קו עיתונות' אחרי שנבחר לכהן כנציג הכנסת בועדה למינוי דיינים: "היו חילוקי דעות אבל יישרנו את ההדורים" ● על התמיכה המפתיעה שקיבל מלפיד: "לא היה בינינו שום דיל"

/ עמ' 6

"החרדים לא רצו לשתף פעולה כדי לעצור את חילולי השבת"

סגן שר הביטחון, הרב אלי בן דהן, בראיון פתוח לכל ישראל

על חקירות נתניהו: "יכול לתפקד עם כתב אישום" על חוק הגיוס החדש: "אין מספיק הסכמות לגביו" על אהוד ברק: "זקנתו מביישת את צעירותו"

וגם: פרשת אזוריה, ההבדלים בין הבית היהודי לליכוד, המעבר מתקומה והיעדים בבחירות המוניציפאליות

מוסף שבת



חדשות עולם התורה

- צערו של המקובל מטבריה
- האסיר המשוחרר רובשקין התברך בסאטמר
- ב'שערי יושר' משנים שם ל'איילת השחר'
- מאבק המזון בבית ישראל: מיר מחלקת כיבוד קל בלילה
- ביוזמת הרבנות: מאות מוהלים התכנסו לערב עיון

/ עמ' 10



סינדרום המרכולים

המפלגות החרדיות ביקשו לחוקק חוק שיתמודד עם ההפקרות שחגגה בעיריות, שהעבירו חוקי עזר באמצעותם התירו הפעלת חנויות בשבת בניגוד לחוק ◀ אך הרשויות מצאו פירצה: חוק המרכולים אינו חל רטרואקטיבית, ולפיכך מי שתספיק להעביר חוק עזר, תינצל מסמכותו ◀ המשמעות: הפרת הסטטוס קוו בכל רחבי הארץ, כאשר חנויות שעד עתה לא פעלו בשבת, יפעלו בחסות חוק העזר ובגיבוי פסיקת בג"ץ בתל אביב ◀ "חוק המרכולים הוא טעות כפולה והוא רע לשבת", אמרו השבוע גורמים רבים

יעקב אמסלם

ביום שני הקרוב תתקיים הצבעה גורלית במליאת הכנסת: חוק המרכולים עליו עמלו רבות הנציגים החרדים, יעלה להצבעה לאחר שנדחה מספר פעמים בשל התנגדות חלק מחברי הקואליציה, בין היתר על רקע היחלשותו של דוד ביטן, מי ששימש כיו"ר הקואליציה עד לפני כשבוע. למרות מועד ההצבעה, לא ברור אם החוק יאושר במליאת הכנסת, מאחר ועדיין פועלים כמה כסי התנגדות בתוככי הקואליציה. אך נדמה כי מעבר לחשש כי החוק לא יעבור, השבוע התעורר חשש גדול יותר עם העובדה כי עיריות רבות ברחבי הארץ פועלות לנטרל את תוקפו של החוק על ידי חקיקת חוק עזר. המצב הוא כך: החוק קובע כי עיריות לא יוכלו להחיר פתיחת עסקים בשבת, גם אם הדבר יחוקק בחוק עזר. אך לחוק קיימת הסתייגות, שהורדתה היא זו שאפשרה את העברתו של החוק. ההסתייגות קובעת כי במידה ובעירייה כלשהי נחקק כבר חוק עזר בטרם אושר החוק, הרי שהוא לא יחול על העירייה.

ההסתייגות נוצרה למעשה מאותה סיבה בגינה נחקק החוק: עיריית תל אביב. בעירייה חוקקו בעבר חוק עזר אותו אישר בג"ץ ולמעשה החלת החוק רטרואקטיבית, הייתה פוגעת בפסיקת בג"ץ וממילא מעמידה את אשור החוק על ידי בית המשפט העליון בספק. לשם כך הוכנסה ההסתייגות לפיה החוק לא יחול רטרואקטיבית.

טרנד חדש

את החלל הזה עד אישור החוק הסופי, ניצלו עיריות רבות שביקשו לחוקק לעצמן חוק עזר שיהיה תקף גם לאחר חקיקת

חוק המרכולים. הראשון היה חבר האופוזיציה מסיעת מרצ במועצת עיריית כפר סבא, עילאי הרגור הנדן, שקרא בשבוע שעבר לחבריו לתמוך בשינוי חוק העזר העירוני בכפר סבא. "במידה ולא נעשה זאת לפני חקיקתו הסופית של 'חוק המרכולים', נמצא את עצמנו חשופים למצב בו ישנו איסור על פתיחת עסקים בשבת וללא יכולת להתגונן מפניו", אמר חבר המועצה.

הבא בתור היה ראש עיריית גבעתיים שהכריז כי יפעל לשנות את חוק העזר העירוני בעיר כדי שעסקים יוכלו לפעול בשבת, ערים נוספות שהצטרפו למהלך בימים הבאים הם: חולון, ראשון לציון, רמת גן, מודיעין והרצליה.

היו מי שהזכירו השבוע את המכתב עליו חתמו 58 רשויות מקומיות שמחה על החוק המתהווה. הייתה זו נורת אוהרה למחוקקי החוק על הפירצה שעשויה להתרחב ולהשיג את התוצאה ההפוכה. "מדובר בפגיעה חמורה בתושבי מדינת ישראל, ובשינוי דרסטי של הסטטוס-קוו הקיים לגבי פעילות עסקים בשבת ברשויות המקומיות ברחבי הארץ", טענו ראשי הרשויות במכתב שנשלח לראש הממשלה בנימין נתניהו, לשר הפנים אריה דרעי ולשרת המשפטים איילת שקד.

על המכתב המתנגד ליוזמת החקיקה של הממשלה היו חתומים גם ראשי ערים המשתייכים לליכוד ולכולנו. בין החותמים: ראש העיר תל אביב רון חולדאי שמשמש גם יו"ר פורום 15 הערים הגדולות, יו"ר מרכז השלטון המקומי וראש העיר מודיעין מכבים רעות חיים ביבס, וראשי הערים דב צור (ראשון לציון), מרים פיירברג איכר (נתניה), איציק ברוורמן (פתח תקווה), רוביק דנילוביץ' (באר שבע), מוטי ששון (חולון), ישראל זינגר (רמת גן), יהודה בן חמו (כפר סבא), משה פדלון (הרצליה), צביקה גנדלמן (חדרה), זאב ביילסקי (רעננה), מאיר יצחק הלוי (אילת), יוסי בן דוד (טבריה) ובני ביטון (דימונה).

החוק המוצע בעיריות – ולפחות זה שהוצע בעיריית

כפ"י ישראל

מו"ל ויו"ר הדירקטוריון: אריאל קוניק

סמנכ"ל: יעקב פרידמן

עורך ראשי: אבי גרינצייג

צלמי מערכת:

עוזי ברק, בועז בן ארי, יוסי שחר, פוטו ציון

גרפיקה: מיכל יפרח, ללי שרלין, מיכל ירחי, לאה טנדי, מלי מתתוב

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

משרדים ראשיים:

דרך בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106
טל: 03-5796643, פקס: 03-5796645
Office@kav-itonut.co.il

משרדים בירושלים:

בית הדפוס 11 ירושלים
טל: 02-5385353, פקס: 02-5385352
jerusalem@kav-itonut.co.il

בעיות הפצה? טל: 03-5796643, פקס: 03-5796645



גבעתיים וראשון לציון – קובע תקדים לפיו גם עסקים שלא היו פתוחים עד עתה, יוכלו לפתוח את שעריהם בשבת. משמעות החוק היא הרחבת חילולי השבת דה פקטו על ידי הצטרפות עסקים רבים שחששו לפתוח מחמת קנסות שחולקו על ידי העיריות. כלומר, חוק המרכולים ישיג תוצאה הפוכה לגמרי.

בדברי ההסבר להצעת החוק בערים ראש"צ וגבעתיים נכתב כי "ההסדר המוצע, אשר בא לידי ביטוי בחוק העזר, הינו מידתי ומאזן איזון סביר המשקלל כראוי את הערכים והאינטרסים השונים. הצעת החוק מבקשת להפנות את כתי האוכל, המרכולים והקניסטים לרחובות המסחריים ולצירים הראשיים בעיר, שם קיים צורך ציבורי מובהק בפתחתם, ולהמשיך להגביל את פתיחת אותם עסקים שלא ברחובות המסחריים".

עוד נכתב כי "התיקון המוצע לחוק העזר אינו שיקוף של המצב הקיים, אלא תולדה של מלאכת מחשבת, עדינה ומורכבת של איזונים, במטרה לשבר את צבינה של העיר ולאפשר לכלל תושביה לחיות בתחומה בהתאם לדתם, אמונתם, צרכיהם ורצונותיהם, ברוח הסובלנות המאפיינת את העיר".

עם זאת, לא כל העיריות הצליחו להתניע מהלכים בקלות. עיריית גבעתיים לדוגמה, קיבלה צו מבית המשפט המחוזי בתל אביב האוסר על מועצת העיר לדון בחוק העזר העירוני שיתיר פתיחת עסקים בשבת. בעקבות הצו בוטלה הישיבה שתכננה ליום שני השבוע. העתירה לבית המשפט הוגשה על ידי קואליציית שבת שוויון, התאחדות הסוחרים ושלוחה חברי מועצת העיר המשתייכים לקואליציה. העותרים, המתנגדים לפתיחת עסקים בשבת, טענו כי ההזמנה לישיבת מועצת העיר נשלחה לפני ארבעה ימים בלבד, ואילו החוק מחייב להודיע עשרה ימים מראש על ישיבה שבה יעלה חוק עזר.

את ההבנה לפיה החוק למעשה משיג תוצאה הפוכה, הבין גם ראש תחום דת ומדינה בתנועת נאמני תורה ועבודה, תני פרנק שמסר השבוע כי "חוק המרכולים הוא טעות כפולה.

ראשית, גם יוזמי יודעים שהוא לא יעמוד במבחן בג"ץ, אם מחר בבוקר רשות מקומית תבקש לתקן את החוק שלה בהתאם למודל של תל אביב ושר הפנים לא יאשר, היא תפנה לבג"ץ בטענה נגד אפליה. שנית, הוא רע לשבת. לולא הוא היה בא לעולם, ראשי רשויות לא היו מעלים בדעתם לקבע בחקיקה את פתיחת המסחר בתחומן, והיו ממשיכים בשיח המקומי שמאפשר חיים משותפים".

וואו של השר

הטקטיקה בה מבקש שר הפנים אריה דרעי לנקוט, לעת עתה, היא שימוש בסמכותו לעכב חוקי עזר בעיריות למשך חודשיים כאשר בפרק הזמן הזה, חוק המרכולים בוודאי יאושר במליאת הכנסת. "הם יודעים שאין לזה תכלית או תועלת", אמר דרעי השבוע בהתייחסותו לניסיונות העיריות לעקר את חוק המרכולים מתוקפו. "המצב החוקי הוא ששר הפנים יכול לעכב את כל חוקי העזר ברשויות המקומיות לעיון לפחות למשך חודשיים".

לדבריו, "חוק המרכולים שנועד בעקבות פסיקת בג"ץ נועד לסדר את המצב. אני אומר לכל ראשי הרשויות 'אני לא מתערב לכם, אני מבין שאתם לקראת בחירות אבל אתם פועלים בחלל ריק'". השר דרעי הוסיף "למדתי שבכפייה לא משיגים דבר. החוק הזה לא מדבר על בתי קפה, תיאטרון או תרבות, אבל אני משוכנע שכל אחד פה לא רוצה ששבת תהיה פה יום עסקים כמו בימי חול".

השבוע התייחס דרעי גם לטענות לפיהן המהלך עשוי לעורר אנטגוניזם ובקואליציה הבאה יחוקקו להחיר לגמרי פעילות בשבת. "לא נולדתי שר הפנים ולא אמות שר הפנים", אמר דרעי. "זה שלטון דמוקרטי. אם תבוא קואליציה אחרת, היינו בסדר הזה עם לפיד. כל אחד ינסה להשפיע בדרך שלו. מאמין שבסוף כל מי שיהיה אחראי והוא לא ירצה שהפועלים הפשוטים יעברו שבעה ימים כמו עבדים לא ינקוט צעדים כאלה".

גם ח"כ אורי מקלב (יהדות התורה) הגיב השבוע לניסיונות ואמר השבוע כי "התארגנות הרשויות המקומיות היא פופולרית זול עם ניחוח בולט של שנת הבחירות. הניסיון הזה הוא שינוי בסטטוס-קוו למה שהיה עד עתה ברשויות המקומיות. חוק המרכולים לא משנה את סמכויות שר הפנים אלא שינוי בתהליך ולא במהות. דינם של חוקים אלה להידחות".

מלבד החששות הגדולים, נראה כי החוק עשוי עוד לפגוע בחבירות עתידיות של המפלגות החרדיות. השבוע הביע גבאי תמיכה בחוקי העזר העירוניים וגרר תגובה של ליצמן שהבהיר כי התמיכה עשויה להביא להצהרה מצד המפלגות החרדיות לבל יתמכו בו בעתיד. "בגבעתיים יש 20 מרכולים שפתוחים מזה שנים. מישוה באמת חושב שיסגרו אותם? שהציבור יקבל את זה?" אמר השבוע אבי גבאי. "אני מזהיר את הקואליציה - המציאות תתפוצץ לחוק המרכולים בפנים. זו תקנה שהציבור לא יכול לעמוד בה. אנחנו בעד שבת כיום מנוחה ויום שונה ובעד שמי שעובד בשבת יקבל מה שמגיע לו בהתאם לחוק ויותר מכך. אבל אנחנו גם בעד שהקהילות יחליטו אם הן רוצות מרכולים או לא, ואם הן רוצות תחבורה ציבורית בשבת או לא".

בתגובה לדברים אמר יעקב ליצמן כי "גבאי מנטרל כל סיכוי שהמפלגות החרדיות יישבו עמו בעתיד. התנהגותו התמוהה בהתייחסות לצד הפוגעים בשבת קורש, אינה מצביעה על דרך מאחדת את העם אלא להיפך, לא על חזון אלא על היגדרות לצד של הלא - טובים, לא תהיה תפארתו על הדרך הנלווה הזאת".

מלשכת גבאי נמסר בתגובה: "כפי שליצמן יודע, אבי גבאי הוא היחיד היום במערכת הפוליטית שמבין את המורכבות של כל הצדדים ויפעל לשילוב הצרכים השונים של האוכלוסיות השונות במדינה, כך שנוכל לחיות זה לצד זה ללא כפייה ועם הבנה וסובלנות מכל הצדדים. זו הדרך להפוך את ישראל למדינה הטובה בעולם".

חשש בקואליציה:

עם פרסום המלצות,

הח"כים יפרשו

בסביבתו של שר האוצר משה כחלון חוששים כי עם פרסום המלצות המשטרה בעניינו של ראש הממשלה, יקומו מספר חברי כנסת ויודיעו על עריקה לשורות האופוזיציה • המשמעות: הפלת הממשלה באופן מיידי והליכה לבחירות

זאבי סגל

ככל שעובר הזמן, החשש מפרסום המלצות המשטרה בעניין ראש הממשלה נתניהו שצפויות להיות המלצה להגיש כנגדו כתב אישום, עולה החשש בקרב גורמים בקואליציה מהפלת הממשלה על ידי סיעות מתוכה או ח"כים סוררים שיפסיקו את תמיכתם במהלכיה. הבולטת היא סיעת כולנו. בסביבתו של שר האוצר ויושב ראש 'כולנו' חבר הכנסת משה כחלון הביעו בימים האחרונים חשש מפני תרחיש ולפיו לאחר פרסום המלצות המשטרה בעניינו של נתניהו, יודיעו מספר ח"כים כי אין הם יכולים עוד להמשיך ולשבת בממשלה בראשה עומד חשוד בפלילים ויערקו לשורות האופוזיציה. מקורבים לכחלון צוטטו כמי שמביעים

חשש, כי חברי כנסת כמו אלי אלאוף או רחל עזריה יודיעו שהם פורשים מהקואליציה לנוכח מעשי השחיתות המיוחסים לראש הממשלה, מה שיציג אותו כמי שאינו שולט עוד במפלגתו ועלול לגרום סכסוכים פנימיים שיפרקו את המפלגה. כזכור, במוצאי השבת האחרונה השתתפו שלושה ח"כים מ'כולנו' בהפגנות נגד הממשלה, רחל עזריה, רועי פולקמן ומירב בן-ארי. השבוע דרש השר כחלון מחברי מפלגתו להפסיק ולהתבטא נגד הממשלה כשהוא מתריע בפניהם, כי כלל לא בטוח שאלו ישובו ויבחרו לקדנציה נוספת. זאת על רקע הדיווחים לפיהם כחלון סיכם עם ראש הממשלה על המשך תמיכה בממשלה גם במידה והיה המלצות בעד הגשת כתב אישום.

האם המשטרה עברה על החוק כשהאזינה לביטון?

פרקליטיו של חבר הכנסת דוד ביטון טוענים כי מתוקף 'חוק החסינות' לחברי כנסת הרי שאסור היה למשטרה לקיים האזנות סתר לשיחותיו עם משה יוסף - האם זה מה שיגרום לביטון לצאת בעור שיניו מהפרשה? # וגם: ביטון בחר בזכות השתיקה, מקורבו בדרך להסכם עד מדינה

זאבי סגל

האם התיק כנגד דוד ביטון יוכשל בשל אי חוקיות? טענה חדשה אותה העלו השבוע פרקליטיו של חבר הכנסת דוד ביטון עשויה ככל הנראה לשמוט את הקרקע מתחת לטענות המשטרה נגד יו"ר הקואליציה לשעבר ולהפוך ככל הנראה גם לאחד מקווי ההגנה בתיק וזאת לאחר שהליך הראיות שהצליחה המשטרה לכאורה לגבש נגדו, נעשו באופן בלתי חוקי. בסביבתו של ח"כ ביטון טוענים כי 'חוק החסינות' המוענק לחברי הכנסת מכח החוק, אוסר על קיום האזנות סתר לנבחר ציבור ובוודאי כאשר הנדברים נעשים ללא אישור שופט, ומשכך האזנות הסתר שערכה המשטרה לדוד ביטון אינן חוקיות ומשכך אינם יכולות לשמש אמצעי להפללתו. גורמים המקורבים לביטון אמרו כי הם משוכנעים כי המשטרה נהגה בפזיזות בפרשה, "אנחנו בטוחים שנעשו מחדלים בעניין הזה ונבדוק כיצד ניתן למנוע מהמשטרה להשתמש

בזה". הם גם תוקפים את ניסיונות המשטרה לגייס את מקורבו משה יוסף כמעט בכל מחיר. "זה פשוט לא שפוי מה שהם עושים, כדי לשחרר אדם אחד על מנת להפליל אדם אחר". במקביל, השבוע הפסיקה המשטרה את חקירתו של ביטון בשל העובדה כי זה בחר בזכות השתיקה. במקביל נגבו עדויות מגורמים עברייניים הקשורים בפרשיותיו וכן הוארך מעצרו של משה יוסף איש העסקים שחשוד בהעברת שוחד לביטון. בימים אלו מתקיימים מגעים להפיכתו של יוסף לעד מדינה, והמשטרה האריכה את מעצר הבית שלו ב-18 ימים נוספים. ביחא"ה אומרים כי "קיים חשש כי החשוד יפעל לשיבוש פעולות החקירה שעל המשטרה לבצע, נוכח העובדה כי הצטברו ראיות למכביר בנושא זה, וקיים חשש כי אם לא יוארכו תנאי השחרור, הדבר עלול להוביל לשיבוש החקירה המתנהלת ולביצוע עבירות נוספות מול גורמים נוספים".

תחת מעטה חשאיות: שגרירויות עונדות לירושלים

סגנית שר החוץ שחשפה את הדברים נמנעה מלהשיב לשאלה, מי היא הבאה בתור אחרי גואטמאלה: "אנחנו שומרים על מעטה חשאיות כדי למנוע לחצים כבדים של העולם הערבי ושל מדינות אירופאיות"

זאבי סגל

סגנית שר החוץ חברת הכנסת ציפי חוטובלי חשפה השבוע, כי ממשלת ישראל מקיימת בימים אלו משא ומתן עם לפחות עוד 10 מדינות שהתעניינו בהעברת השגרירות לירושלים. גם יושב ראש הכנסת יולי אדלשטיין גילה כי שוחח באחרונה עם ראשי פרלמנטים בעולם שפנו אליו כשהם מביעים אף הם התעניינות בהעברת השגרירות לירושלים. בראיון לערוץ 7 אמרה סגנית שר החוץ, כי קיימת במשרד החוץ עבודת מטה רצינית מאוד מול מדינות נוספות הצפויות להצטרף, אולם כאשר נשאלה מי הבאה בתור השיבה שהיא "לא יכולה לספר". אנחנו שומרים את הכול תחת מעטה חשאיות כי מדינות כאלה נתונות ללחצים כבדים של העולם הערבי ושל מדינות אירופאיות ואחרות".

לדבריה, הודעת גואטמאלה הנה סנונית ראשונה ובקרוב ניווכח כי מדינות נוספות מכריזות על מעבר השגרירות שלהן לירושלים.

יצוין, כי בפתח ישיבת סיעת הליכוד בכנסת אמר ראש הממשלה, "שוחחתי אמש עם ידידי נשיא גואטמלה ג'ימי מוראלס. הודיתי לו על תמיכת גואטמלה בנו בהצבעה באו"ם והבעתי את תקוותי שהוא ילך בעקבותיו של הנשיא דונלד טראמפ, כיכר בירושלים כבירת ישראל ויתחיל בהעברת השגרירות אליה". בהמשך הערב הוא הוציא את ההודעה הבאה: "שוחחתי עם רה"מ ישראל נתניהו, דיברנו על היחסים המצוינים בין המדינות מאז תמיכת גואטמלה בהקמת ישראל. אחד הנושאים הרלוונטיים ביותר היה החזרת השגרירות של גואטמלה לירושלים. הנחיתי את שרת החוץ להתחיל בתיאום ליישום המהלך. אלוקים יברך אתכם. "אז אני רוצה לומר מכאן לנשיא גואטמלה: 'אנחנו מחכים לך כאן בירושלים'. אמרתי לכם לאחרונה שיהיו עוד מדינות שיכירו בירושלים ויודיעו על העברת השגרירות אליה. אז הנה באה המדינה השנייה – ואני חוזר ואומר: יהיו עוד, זו רק ההתחלה וזה חשוב".

כך החרדים ינצלו את חוק העדפה מתקנת

לאחר העברת חוק העדפה מתקנת לחרדים בשירות הציבורי, גורמים חינוכיים העבירו ביקורת על עידוד יציאה לשוק העבודה, אך בדיקת 'כל ישראל' מעלה כי מי שיהנו בעיקר מהחוק, הם בוגרי שירות חרדים הנוהרים בהמוניהם לאקדמיה



ברוך ברגמן

בשבועות האחרונים נשמעה ביקורת רבה על נציגים חרדים אשר העבירו את חוק העדפה מתקנת בשירות הציבורי, בכך שכביכול הם מעודדים לימודי אקדמיה בקרב בוגרי ישיבות ואברכי כוללים. אלא שנראה כי החוק להעדפה יועיל לא פחות עבור בוגרי מסלולי שירות חרדים הנוהרים לאקדמיה בהמוניהם לאחר שירותם הצבאי. כך לדוגמה, קבוצה של כ-60 חיילים חרדים, בשנה השלישית לשירותם הצבאי, החלו לאחרונה ללמוד במכינה לבגרויות במכון טכנולוגי hit בחולון במימון משרד החינוך. בהתאם להחלטת רשויות הצבא ומשרד הביטחון ורכזו כל החיילים בשתי מכינות: במכון הטכנולוגי hit, חולון ובמכון לב בירושלים. בכך נתן הצבא גושפנקא רשמית למעמדה של המכינה של המכון הטכנולוגי כמוסד מוביל. החיילים מגיעים חמישה ימים בשבוע ולומדים במערכת מלאה, שבה משולבים גם תכנים תורניים. הלימודים נמשכים שנה אחת והשאיפה היא לשלב, לאחריה, את החיילים

במכינות ייעודיות נוספות במכון ובאקדמיה. עד כה סיימו 2 כיתות של חיילי נצח באחוז נשירה נמוכים, שלא כמו בשאר האקדמיות החרדיות. לפי נתונים רשמיים, אחוז גבוהה מהחיילים הוציאו בבגרות ציון של 100 וסיימו את המכינה בהצלחה. "חשוב לציין שהחיילים החרדים מגיעים ללא שום רקע בלימודי ליב"ה וחלקם נפלטו מהמסגרות החרדיות עוד בתלמודי תורה", אומר מנהל הפרויקט במכון הטכנולוגי חגי ניסן. "אנחנו עושים הכל על מנת שהחיילים לא ינשרו ויצליחו לעבור את המכינה והבגרות בציון הגבוה ביותר המכון גם עשה להם סדנאות מיוחדות למסוגלות לימודית ועוד". לדברי נשיא המכון פרופסור אדוארד יעקובוב, ומר שמואל גולדברג מנכ"ל המכון, הקמת מסגרות לימוד אקדמיות וקדם אקדמיות למגזרים השונים היא "משימה לאומית נעלה", אשר המכון הטכנולוגי גאה לקחת בה חלק, "אנו רואים בזה יעד מרכזי בתוכנית האסטרטגית שלו לחומש הקרוב, ונעשה הכל על מנת לשלבם בסוף נעשה הכל על מנת להכשירם שיכולו להשתלב בשוק התעסוקה ולהתפרנס בכבוד".

מחלבים
על החורף

AZRIELISALE
בקניון אילון!

80%^{TV}
הנחה

ימים ב-ה | י"ד - י"ז טבת (1-4.1)

קישורים 360



קניון עזריאלי
אילון

כמה קל להיות מאושר



שעתיים ראשונות!
בהפעלת אמצעי תשלום עם חניית הרכב

אזריאל חנים



גשה לנכים

כפוף לתקנון ולמלאי. ייתכנו שינויים בין הקניונים ט.ל.ח.

◀ איראן: חולל בית ננסת בשידאז

אחד מבתי הכנסת בעיר שיראז שבאיראן חולל השבוע לאחר שארון הקודש נפרץ וספרי התורה שבו נבזזו וחוללו, כך מעדויות המגיעות מאיראן. מהדיווח עולה, כי מתפללים שהגיעו לבית הכנסת נדהמו למראה עיניהם כאשר שני ספרי תורה נראו מתגוללים על הארץ בביזיון רב כשהם קרועים וזאת לאחר שהוצאו מההיכל. כמו כן סידורי תפילה וספרי קודש רבים הושחתו, כאשר חלקם אף הושלכו בקרבת השירותים במקום. מהקהילה היהודית נמסר כי הם מזועזעים מהמעשה הנפשע וכי המשטרה המקומית שהוזעקה למקום הודיעה, כי היא תפתח בחקירה.

◀ נורבגיה נגד החרם הפלסטיני

ימים ספורים מאז הודיעה דנמרק כי תפסיק לממן ארגוני חרם ותקשיח את תנאיה להעברת כספים לארגוני חברה אזרחית פלסטינית, מצטרפת אליה גם נורבגיה. הנורבגים הודיעו כי החל משנת 2018, הם לא יתמכו בארגונים שמטרתם קידום חרם נגד ישראל: "חרם יוצר ריחוק, בעוד ממשלת נורבגיה מאמינה בדיאלוג ובשיתוף-פעולה ליצירת אמון הדדי כחלק מפתרון הסכסוך הישראלי-פלסטיני". השר לעניינים אסטרטגיים, גלעד ארדן, הגיב לדברים "מדובר בצעד נוסף וחיוני לפגיעה בארגוני החרם". השר אמר גם כי משרדו ימשיך לפעול בעקביות לחשיפת המימון האירופי לארגוני דה-לגיטימציה פלסטינים.

◀ ארה"ב: טראמפ מיואש מאבו מאזן

בממשל האמריקני כך נראה לוקחים ברצינות את משחקי ה'ברוגז' של יושב ראש הרשות אבו מאזן בהודעתו על ניתוק הקשרים עם ארצות הברית. אך הפעם בניגוד לעבר, הכוונה היא ללכת על כל הקופה ולהביא להחלפתו במנהיג הטומן בחובו מעט יותר אומץ ויוזמה מזה שנושא עמו הראיס הנוכחי. לפי הדיווח, ברמאללה מחלחלת יותר ויותר ההבנה כי טראמפ הוא 'מקרה אבוד' מבחינתם וכי אין טעם בקיום בהמשך קיום הפגישות עם שליחי הממשל גרינבלט וקושנר שנהגו לנוע על ציר ירושלים, וושינגטון, רמאללה אחת לשבועיים שלושה. לפי ערוץ 2 המצטט גורם בכיר בבית הלבן, הרי ש"הצוות בראשותו של קושנר וגרינבלאט עדיין עובד קשה מאוד על תכנית ומחויבים לשלום כמו תמיד – אנחנו כאן רק כדי לסייע. לנשיא טראמפ אין כל כוונה לכפות הסכם על הצדדים".

◀ או"ם: קוצץ תקציב התמיכה האמריקאי

משלחת ארצות הברית לאו"ם הודיעה, כי הממשל החליט לקצץ מאות מיליונים מתקציבי הסיוע השנתי שמעניקה המדינה לארגון. מדובר יהיה בקיצוץ בסך 285 מיליון דולרים המהווים 22% מסך תקציב הסיוע השנתי שמעניקה ארה"ב לארגון האומות המאוחדות. "ארה"ב מעוניינת לחסוך בסיוע המנופח לארגון ולהתמקד באינטרסים שלה ברחבי העולם". צוין בהודעה הרשמית שפרסם הממשל. יצוין, כי שגרירת ארצות הברית לאו"ם ניקי היילי, בירכה על הקיצוץ הצפוי והבהירה, כי "חוסר האפקטיביות של האו"ם ובזבוז הכספים של הארגון ידועים לכל. לא ניתן עוד יד לניצול הנדיבות של העם האמריקני. זוהי הפחתה היסטורית בהוצאות ומדובר בצעד גדול בכיוון הנכון", הוסיפה.

◀ איראן: עונש מוות ל'מרגל' ישראלי

בית המשפט העליון באיראן אשרר את עונש המוות שהוטל על ד"ר אחמד רזא ג'לאלי – מדען גרעין שהורשע בריגול לטובת ישראל. לא ידוע מתי יבוצע גזר הדין אך זוהי הערכאה הגבוה ביותר באירן ולא ניתן לערער על פסיקה זו. ד"ר ג'לאלי הודה בראיון עיתונאי כי סיפק לביון הישראלי מידע על מדעני גרעין, לרבות על שני המדענים שחוסלו בשנת 2010. התביעה במשפטו של אחמד רזא טענה כי המידע שהעביר, הוביל להתנקשות במדעני גרעין בכירים במדינה. הטענה המרכזית נגדו היא כי העביר למוסד מידע אודות 30 בני אדם מפרויקט הגרעין האיראני.

ניצחון לבן צור: נבחר פה אחד

יו"ר סיעת ש"ס בכנסת חה"כ יואב בן צור בראיון ראשון ל"ק עיתונות' אחרי שנבחר לכהן כנציג הכנסת בוועדה למינוי דיינים: "היו חילוקי דעות אבל יישרנו את ההדורים" ● על התמיכה המפתיעה שקיבל מלפיד: "לא היה בינינו שום דיל"

ארי קלמן

ברוב של 92 ח"כים מכל סיעות הבית, נבחר השבוע יו"ר סיעת ש"ס בכנסת, ח"כ יואב בן צור, לכהן כחבר בוועדה למינוי דיינים. זאת על פי ההסכם הקואליציוני שקבע כי באמצע הקדנציה תהיה רוטציה בתפקיד בין סיעות יהדות התורה לש"ס.

ח"כ בן צור הודה על הבחירה בו ואמר: "אני מודה לסיעת ש"ס ולעומד בראשה, ידידי ורעי השר הרב אריה דרעי, לשרים והח"כים מכל סיעות הבית על התמיכה והאמון בי מיום הגשת המועמדות ועד לבחירות".

כזכור, קודם הבחירות, סירב בתחילה נציג יהדות התורה בוועדה, ח"כ ישראל אייכלר, לפנות את מקומות, מחשש שבן צור לא יצליח לנצח בבחירות בכנסת ומתמודד אנטי דתי יקבל את מקומו, מה שעשוי היה להשפיע על יחסי הכוחות בוועדה ולהביא למינוי דיינים לא ראויים, חשש זה כאמור התבררה לחלוטין, ובן צור זכה לרוב מוחץ שקשה להיזכר מתי הוענק בפעם האחרונה לחבר כנסת מהקואליציה הנוכחית שהתמודד לתפקיד. למעשה, כל שלושת המתמודדים הנוספים לתפקיד שהכריזו על ההתמודדות בשבועות האחרונים, פרשו בזה אחר זה מהמירוץ, וכל שנותר לחברי הכנסת הוא לסמן בפתקי ההצבעה האם הם בעד המינוי של בן צור לתפקיד או נגד. רגע לאחר הניצחון, ישב חה"כ יואב בן צור לאירון עם 'כל ישראל'. איך אתה מסכם את התקופה הזו?

האם יאושר עונש מוות למחבלים?

סיעת ישראל ביתנו הציגה סיכום עם ראשי הקואליציה על העברת חוק עונש מוות למחבלים בקריאה טרומית והתחלת דיונים בנושא, אך ברגע האחרון לטענתם, לשכת ראש הממשלה הפעילה לחצים להורידו ● יוזם החוק: "החקיקה צריכה להיות פשוטה מאוד וברורה מאוד - מחבל שמגיע במטרה לרצוח אזרחים חפים מפשע, דינו מוות"

ברוך ברגמן

הפולמוס על חוק עונש מוות למחבלים שוב עולה לסדר היום הציבורי. על רקע פיגוע הדקירה בירושלים, ביקשו בני משפחת הנדקר להחיל עונש מוות. לבקשה הצטרפה סיעת ישראל ביתנו שהפריחה לחלל האוויר הערכות לפיהן ישנו סיכוי שהחוק יעבור ואף פורסם סיכום בין ראשי הקואליציה לפיו החוק יעלה לקריאה טרומית, אלא שהחוק לא עלה ולפי ישראל ביתנו, הופעלו לחצים גדולים מצד לשכת ראש הממשלה להוריד את החוק.

השבוע תמה בנו של אשר אלמליח, שנדקר בפיגוע שאירע בירושלים, על הטיפול הרך, לדעתו, שהמדינה מעניקה למחבלים. "הוא יצא בן אדם גיבור כמו שאני תמיד מכיר אותו, אבל אני לא יודע למה אין עונש מוות למחבלים היום,

ועוד לוקחים אותם לבית חולים אחר כך. זה גורם לי להרגיש גרוע מאוד".

ליברמן כתב השבוע, לאחר הרשעת המחבל שרצח את שלושת בני משפחת סלומון בחלמיש, כי "גזר דין מוות הוא העונש היחיד ההולם מעשה שפלות שכזה. אני קורא לשופטים להפגין אומץ ולהטיל על המחבל גזר דין מוות. דם יהודי איננו הפקר! אין מקום למחבלים, גם לא בבתי הסוהר". יו"ר סיעת ישראל ביתנו רוברט אילטוב, יוזם החוק, אמר לאחר הסיכום על העלאת החוק לקריאה טרומית, בשבוע שעבר, כי "החקיקה צריכה להיות פשוטה מאוד וברורה מאוד - מחבל שמגיע במטרה לרצוח אזרחים חפים מפשע, דינו מוות. אין יותר תנאי כליאה נוחים בכלא, אין יותר תמונות צהלה של רוצחים, אין יותר תארים אקדמיים. עבור המשפחות השכולות, מדובר פה בתיקון עוול היסטורי".

לרגל ספירת המלאי

1
השני
2
מחיה

אופטומטריסטים
מומחים עם נסיון
של שנים

אופטיקה
Signer
טוב לראות אותך

החנות רשאית לסיים את המבצע בכל עת

Ray-Ban Silhouette MONT BLANC PRADA
GUCCI TOM FORD DOLCE & GABBANA

בני ברק: הרב שך 3
03-9791900

מול איצקוביץ

מכירת חיס

חליפות בלוני צמר

₪329

במקום ₪600

חליפות אקסוס

₪229

במקום ₪350

סט ווסט
+ מכנס ילד

₪100

במקום 150

חליפות ילדים
3 חלקים

₪200

במקום ₪300

סוודרים ילדים

100% כותנה מידות 10-2

₪49

מעילים צמר

עודפים

₪249

במקום 500

בני ברק: ר' עק

XSOS

סול ענקית

מכנסיים בלוני

70% צמר

₪ 145

במקום 200 ₪

מכנסיים אקסוס

₪ 75

במקום 100 ₪

חולצות פתוחות

₪ 3 ב-100

חולצות עודפים

דוגמא

₪ 19

מעילי צמר

נוער מידות 36-42

₪ 199

סוודרים גבר

100% כותנה

₪ 2 ב-150

יבא 54 בפסג' | אלעד: בריטב"א 15

ארבעים

יענקי קצבורג

רובשקין אצל אדמו"רי ארה"ב, כיבוד קל חינוך לבחורי מיר, כנס המוהלים מטעם הרבנות הראשית, האדמו"ר שהגיע לארץ לפחות מיממה לחלאקה והבנות שהתקבלו לסמינר בלייקווד

בישיבת מיר בשכונת בית ישראל חילקו לבני הישיבה עוגיות ושתייה מתוקה בשעה 23:00 בלילה, זאת לאור הוראת הרבנים לסגור את חנויות המזון בשכונה בשעה 23:00 בדיוק גם בימי חמישי, כדי שבני הישיבה לא יגיעו למצב של רעב החליטו בישיבה לחלק בחינם כיבוד קל. מי שסובל מן ההוראה החדשה לסגירת החנויות בעיקר הם בעלי החנויות לאוכל מוכן, אחד מהם הוא בעלי "המסעדה"



בבית ישראל, מוטי קרויזר שאומר ל'ארבעס': אני מוכר את כל האוכל המוכן כמו טשולנט, דגים, כבד, שניצלים, ארבעס, ועוד גם באמצע השבוע, אבל בימי חמישי כמוכרן שהביקוש עצום בשעת לילה מאוחרת כשאברכים ובחורים ערים בליל שישי, אבל פרנסה מהשמים ואעשה רק כדברי הרבנים.

האדמו"ר מפשווארסק מאנטוורפן, הגיע השבוע לביקור בזק של 24 שעות בישראל יחד עם מספר חסידים. האדמו"ר הגיע שהה בבית האכסניה



צילום: אור הרשב"י

במירון של הגאון רבי מנחם מנדל פומרנץ ראש בית המדרש להוראה של עוז והדר, שם התפלל תפילת שחרית במניין מצומצם ולאחר מכן מעמד לחיים. האדמו"ר ערך חלאקה לנכדו בן לבנו הרב שלום לייזר, ובתום ביקורו בארץ יצא הרבי לצרפת.

בישיבת שערי יושר בראשות הגר"מ גולדשטיין בירושלים החליפו השבוע את השלט גדול בכניסה לישיבה לישיבת "איילת השחר" לעילוי נשמת מרן הגרא"ל שטיינמן זצ"ל, יצוין כי מרן שר התורה הגר"ח קניבסקי הורה לשואלים כי למרות הצוואה יש לקרוא לילדים בבית על שם מרן הגרא"ל זצ"ל. הגר"ח גם נשאל האם לקרוא שם אחד מתוך שלושת השמות יש בזה תועלת, והשיב שגם שם אחד יש בזה זכות.



נסים מסלטון הודה נרגשות לנשיא הישיבה על הזמן הרב שהוא מקדיש להתייעצות עמו מידי שבוע ומכוון את רבני הישיבה. ראש הישיבה סקר את ההתעלות המיוחדת של כלל הבחורים ללא יוצא מן הכלל בישיבה, וזאת תודות לצוות הר"מים המסור בכל מאודו לתלמידים. המנהל הרוחני הרה"ג דב צביאלי סקר את עבודת הקודש של הצוות אשר מידי שבוע בשבוע, מתכננים היטב כיצד ניתן לעלות כל תלמיד ומעלים את הדברים על הכתב, והעלה על נס את מכובדות התלמידים במראה החיצוני ובכל הליכותיהם.

המנהל הרוחני הודה למר נתי ימיני אשר לקח על עצמו בהתנדבות את פרויקט שדרוג הפנימיה. במשך חודשים רבים נתי ושותפיו לעשיית הקודש עמלו על מלאכת בניית המשכן, ולאחר עבודה מאומצת, העמיד לעיני כל את הפנימיה העומדת בסטנדרטיים יוקרתיים ומרשימים ביותר, שאין ספק שיועלו רבות להרגשה החיובית של התלמידים בדרכם להוי אילנא רברבא בישראל.

המקובל מטבריה, הגאון הרב דב קוק, פונה לציבור הרחב בבקשה מיוחדת בשל תחושתו כי הוא בסכנה ממשיית. הרקע לפנייה הלא שגרתית, הוא מקרה שאירע בתפילת הנץ בשבת בבוקר, אז ראה הרב רכב שחונה ממש סמוך אל הישיבה. זה מראה לא נפוץ, בשל העובדה כי בדרך כלל לא חונים רכבים בשבת ליד הישיבה כי כולם מכבדים את אופי המקום. אך כנראה הנהג היה אורח, שכלל לא ידע היכן הוא נמצא. הוא היה בתוך הרכב, כנראה כדי לשוחח טלפון, ורכבו היה דלוק אך לא מונע. בשלב זה, הרב קוק לא יכול היה לעצור בעצמו מצער חילול השבת, "זה כל כך כאב לו", מתארים תלמידיו, "ורצונו היה לבקש מהנהג לצאת מרכבו ושלא ימשיך בחילול השבת. אך מיד כשהתקרב הרב אל הרכב, הנהג התניע וברח עם מכונתו מחמת יראת הכבוד לרב". מאז, "הרב מרגיש ממש מצב של פיקוח נפש, צער של



מיתה ממש; הוא מרגיש שמחמתו אותו יהודי חילל שבת. באותם רגעים הרב מרגיש ממש צער שהוא חס ושלום עומד למסור את נפשו מרוב צער".

מאות מוהלים מכל רחבי הארץ המוסמכים על ידי הוועדה הבין-משרדית להסמכה ופיקוח על



המוהלים של מיר הורבנו את ישראל, נטלו חלק בכנס

השנתי הארצי להשתלמות והעשרת הידע המקצועי. בכנס נשאו דברים הרבנים הראשיים לישראל, הרה"ג הרב דוד לאו, השר לשירותי דת ח"כ דוד אזולאי, מנכ"ל הרבנות הראשית הרב משה דגן וחברי הוועדה הבין-משרדית ובהם רופאים בכירים, רבנים ומוהלים. בכנס נחשפו נתונים על עמדת הציבור בנוגע לבטח המילה בסקר שנערך על ידי הרבנות הראשית לישראל לפיהם 98% מההורים בישראל מלים את ילדיהם ואפילו לא התלבטו אם לעשות זאת.

ביום ראשון הגיע האסיר החב"די המשוחרר שלום מרדכי רובשקין לביקור חיוק מיוחד במעונו של האדמו"ר מסאטמר בקריית יואל מונרו. האדמו"ר חיזק את רובשקין ובני המשפחה, ודיבר בהתפעלות על מידת האמונה שהייתה לאסיר במשך כל השנים שהיה בכלא. רובשקין הודה לאדמו"ר ולעסקני החסידות שעזרו וסייעו לשחרורו בממון ובקשרים.



ללא לאות למען הוצאתו לחופשי של אבי המשפחה. "העסקנים עשו הכול בכדי שנגיע ליום הזה ולראות את ר' שלום מרדכי מחוץ לכלא" אמרו בני המשפחה.

הקרובים אף הביעו צער על כך שמנהיג המיעוט הדמוקרטי בקונגרס, הסנטור היהודי צ'ארלס שומר, לא הסכים להתגייס לפעול למען שחרורו של רובשקין. "מצער ששומר שבכל מקום מתקבל בכבוד רב ע"י העסקנים החרדים ומתכבד לנאום בכנסים ואירועים תורניים סירב לסייע לשחרור". ביום שישי הגיע רובשקין לביקור אצל האדמו"ר מסקווירא גם לו הודה על המאמצים והתפילות. בהמשך ביקר בתלמוד תורה בו נהגו הילדים לשלוח עיבורי מכתבים לכלא, יצוין כי השבוע כבר הספיק רובשקין לעסוק בפעילות ציבורית ופעל לכניסתן של בנות שלא התקבלו לסמינר מאז תחילת שנה"ל, מנהלי הסמינר כי הבנות לא מתאימות לסגנון הסמינר אבל כשרובשקין ביקש נפתחו השערים.

במהלך טיש סעודה שלישית התבטא מרן האדמו"ר מויו"ניץ על שחרור הרב שלום מרדכי רובשקין, "הכל אירע בזכות האמונה שהייתה לו, לר' שלום מרדכי, שהמצב הרע יכול להפוך בין רגע לטוב יותר אפילו גוי כמו טראמפ שאמור להיות ההפך, השתכנע שצריך לשחרר את ר' שלום". הרבי הדגיש את העובדה שלנשיא ארה"ב בת יהודיה, עובדה שעזרה לשחרור.

סביב שולחנות ערוכים בטוב טעם ובעיצוב מרשים, נערכה מסיבת חנוכה בישיבת 'בני יששכר', בהשתתפות נשיא מוסדות 'בני יששכר' הגר"י עשורי, ובהשתתפות רבני הישיבה וצוות הר"מים, במהלך הערב, נערכה חלוקת פרסים יקרי ערך לתלמידים המצטיינים שהשיגו בלימוד ובהתמדה ואף לא מכבר נבחנו אצל גדולי ישראל, ובראשם מרן הגרא"ל שטיינמן זצ"ל. הורי התלמידים הביעו בהתרגשות רבה את הערכתם לצוות רבני הישיבה על התקדמות בניהם בתורה ובראית שמים והיותם בני התורה של ממש בכל הליכותיהם.



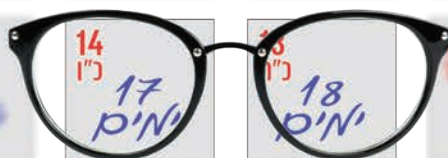
שיחות מוסר, קשר אישי עם התלמידים דאגה ואכפתיות מן הכלל לגדילת התלמידים.

נשיא הישיבה הגר"י עשורי שהתלמידים זוכים לשמוע את שיעורו בספר 'מנחת חינוך' העלה על נס את רמת הלימוד וההישגים הגבוהים שהתלמידים הגיעו אליהם כאשר חזותם כמו שיגם ושיחם מוכיחה על פנימיותם. ראש הישיבה הרה"ג

ימים אחרונים

למימוש זכאות משקפיים בחינם
לשנת 2017 לחברי מאוחדת וכללית

2017						
כסליו טבת						
ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
	41 ד'ס'	40 ד'ס'	39 ד'ס'	38 ד'ס'	37 ד'ס'	36 ד'ס'
35 ד'ס'	34 ד'ס'	33 ד'ס'	32 ד'ס'	31 ד'ס'	30 ד'ס'	29 ד'ס'
28 ד'ס'	27 ד'ס'	26 ד'ס'	25 ד'ס'	24 ד'ס'	23 ד'ס'	22 ד'ס'
21 ד'ס'	20 ד'ס'	19 ד'ס'	18 ד'ס'	17 ד'ס'	16 ד'ס'	15 ד'ס'
14 ד'ס'	13 ד'ס'	12 ד'ס'	11 ד'ס'	10 ד'ס'	9 ד'ס'	8 ד'ס'
7 ד'ס'	6 ד'ס'	5 ד'ס'	4 ד'ס'	3 ד'ס'	2 ד'ס'	1 ד'ס'



רשת משקפיים

280

מכבי

מאוחדת
להיות בריא ולהישאר בריא

כללית

משקפיים בחינם

מאוחדת: בני ברק, ירושלים, ביתר, בית שמש, אשדוד, נתיבות
מכבי: בני ברק, בית שמש, ירושלים-נחום 10
כללית: ירושלים - כנפי נשרים

1599-555-280

בני ברק: ר' עקיבא 89 | ירושלים: כנפי נשרים 66 | ירושלים: נחום 10 | בית שמש: נהר הירדן 36 | ביתר: מרכז מסחרי חיים זקן | נתיבות: רח' ירושלים 62 | אשדוד: רבי יוסי בן חלפתא 1

כוחה הרפואי של הטחינה

כאשר מדברים על בריאות ובמיוחד על תזונה שמעודדת בריאות, הטחינה הינה אחד מהמאכלים שנמצאים בראש הרשימה • גם ברפואה העממית יש לטחינה מקום של כבוד עם ייחוס של סגולות מרפא רבות ומגוונות • מכאן שאין זה מפתיע שהטחינה הינה מאכל שהשתמר בצורתו המקורית במשך שנים רבות ועבר בצורה מדויקת מדור לדור • אז מהי תרומת הטחינה לבריאות האדם?

"לא רבים יודעים בדיוק על איזה מדדי בריאות משפיעה הטחינה", מסבירה יעל דרור, דיאטנית קלינית וספורט ויועצת מקצועית של חברת "אחוה", "לא מעט שואלים מה הן הסגולות שבאכילת טחינה ומה הוכח במחקרים כתורם לשיפור הבריאות. בכתבה הנוכחית אנסה למנות את הנושאים הבריאותיים שנבדקו במחקרים והוכיחו את תרומת הטחינה לבריאות האדם. מכאן יהיה ניתן להסיק על הפוטנציאל הבריאותי שבשילוב קבוע של טחינה בתפריט היומי, ואף לענות על השאלות הבאות: מהו המינון המומלץ? אחרי כמה זמן נוכל לצפות לראות שיפור מובהק במדדי הבריאות השונים?"

בריאות שמקורה מגרעיני השומשום

טחינה עשויה מגרעיני שומשום טחונים. מאכן, השפעתה הבריאותית המיטיבה של הטחינה נובעת ישירות מן ההרכב התזונתי של השומשום. גרעיני השומשום ידועים באחוז גבוה של חומצות שומן חיוניות ואומגה 6 ואומגה 9. בנוסף לכך, גרעיני השומשום מכילים מרכיבים נוספים בעלי השפעה בריאותית מובהקת כמו פיטוסטרולים, ליגנן (Lignan) ממשפחת הפוליפנולים שהם בעלי תכונות נוגדות חמצון רבות עוצמה. בנוסף לכך, הטחינה מכילה ויטמינים מקבוצת B, מינרלים רבים כמו מגנזיום, ברזל, אבץ ואשלגן. הכוח הבריאותי של הטחינה נובע מהרכב עשיר זה של תרכומות תזונתיות, שכאשר הם משתלבים בצריכה קבועה בתפריט היומי, הם מסייעים לגוף להתמודד עם מצבים שונים העלולים לפגוע בבריאות.

מהו הכוח הרפואי של הטחינה?

מורידה כולסטרול

הפיטוסטרולים הנמצאים בתוך גרעיני השומשום הוכחו במחקרים כמורידים רמות כולסטרול בדם. רוב הפיטוסטרולים בשומשום הם מסוג בטא-סיטוסטרול (Beta-sitosterol) והם נחשבים לבעלי יכולת להורדת כולסטרול. בהשוואה לאגוזים וזרעים אחרים, בשומשום יש את הכמות הגבוהה ביותר של פיטוסטרולים. איך הם עושים את זה? הפיטוסטרולים מסייעים בהורדת הכולסטרול כיוון שהם בעלי מבנה דומה לזה של הכולסטרול. דמיון זה במבנה, מאפשר להם להחליף את חלק ממולקולות הכולסטרול ואף לסייע בהפחתת הספיגה שלהם דרך המעי. דבר זה, מפחית את ספיגת הכולסטרול לזרם הדם ועשוי לסייע להפחתת כמות הכולסטרול הכללית בזרם הדם. מרכיב נוסף בזרעי השומשום המסייע בהורדת הכולסטרול הוא הליגנן (Lignan). לאורך השנים נערכו מספר מחקרים שהראו כי שילוב קבוע של טחינה בכמות של 28-40 גרם ביום הובילה לשיפור מובהק בערכי הכולסטרול בדם: הורדה של רמות הכולסטרול מסוג LDL, וירידה בכמות הכללית של הכולסטרול בדם. חלק מהמחקרים הראו שיפור מתון בערכי הכולסטרול ה-HDL ("הטוב") ובחלק אחר של המחקרים הוא נשאר ללא שינוי. בדרך כלל דרושה צריכה קבועה של טחינה במשך 4-6 שבועות כדי להגיע להבדל מובהק זה בערכי הכולסטרול בדם.

מורידה לחץ דם

בגרעניי השומשום יש מרכיבים המסייעים בהורדת לחץ הדם. אחד המרכיבים החשובים הוא שמן השומשום המהווה כאמור אחוז גבוה מתכולת הנוטריינטים בטחינה. מספר מחקרים בשנים האחרונות ניסו לבדוק את הקשר בין צריכה של שמן שומשום לבין שיפור לחץ הדם בקרב אנשים הסובלים מיתר לחץ דם. מחקר שהתפרסם במגזין American Society of Hypertension בחן את השפעת שמן שומשום על שינויים בלחץ הדם בטווח המידי ובטווח הארוך בקרב גברים סובלים מיתר לחץ דם. משתתפי המחקר קבלו 35 גרם ביום של שמן שומשום כאשר קבוצת הביקורת קיבלה כמות זהה של שמן אחר. נמדד לחץ הדם המרכזי והפריפרי של משתתפי המחקר ואף נערכו בדיקות דם לבחינת מדדים נוספים. השפעת שמן השומשום נבדקה כשעתיים לאחר שתייה של השמן בפעם אחת, ואף לאחר חודשיים של צריכה קבועה של השמן. תוצאות המחקר הראו ירידה בלחץ הדם המרכזי והפרפרלי כשעה לאחר שתיית שמן השומשום. בנוסף לכך, במדידות לטווח הרחוק נמצא כי השימוש בשמן השומשום מוריד את לחץ הדם הסיסטולי והפרפרלי, הוריד את דופק הלב והעלה את מדד נוגדי החמצון בדם. זהו המחקר הראשון שהראה השפעה מיטיבה של שמן השומשום בטווח המידי ובטווח הארוך על מדדים הקשורים ולשיפור לחץ דם גבוה ואף הטבה במדדי בריאות נוספים.

הורדת הסיכון למחלות לב וכלי דם בקרב חולי סוכרת מסוג 2

מחקר שפרסם מגזין Archives of Iranian Medicine מצא כי טחינה יכולה להיות בחלק מהמקרים תחליף לתרופות הניתנות במרשם רופא לשיפור בריאות הלב. לתרופות אלו יש לא פעם תופעות לוואי לא נעימות ולכן מציאת חלופה במזון הינה בעלת חשיבות רבה. במחקר הנוכחי בדקו את ההשפעה של טחינה בקרב אנשים עם סוכרת מסוג 2 שידעו שהם נמצאים בסיכון מוגבר לתמותה ממחלות לב, עקב רמות גבוהות מעל הנורמה של שומנים

בדם, רמות סוכר גבוהות בדם והתנגדות לאינסולין. במחקר השתתפו 41 איש אשר חולקו לשתי קבוצות: קבוצת המחקר קיבלה 2 כפות של טחינה (28 גרם) בארוחת הבוקר כל יום במשך 6 שבועות. הקבוצה השנייה הייתה את קבוצת הביקורת ולא קיבלה טחינה. מלבד ההבדל בקבלת הטחינה, כל משתתפי המחקר קיבלו את אותה כמות הקלוריות בארוחת הבוקר והקפידו על תפריט יומי דומה. בתחילת המחקר ולאחר 6 חודשים נלקחו בדיקות שונות להערכת הסיכון למחלות לב וכלי דם כולל: לחץ דם, שומנים בדם (טריגליצרידים) וכולסטרול. התוצאות שהתקבלו לאחר 6 שבועות היו מובהקות: חלה ירידה ברמות השומנים בדם ואף ירידה מרשימה של 39% במדד האטרונגי של הפלזמה. כמו כן, חלה ירידה מובהקת בדם ברמת הכולסטרול מסוג LDL (הנחשב ל"רע") ועליה מתונה ברמות הכולסטרול מסוג HDL (נחשב ל"טוב"). לא חל שינוי במידות של לחץ הדם. תוצאות אלו, מהוות עדות חשובה להשפעתה המיטיבה של צריכה קבועה של טחינה על הפחתת הסיכון למחלות לב וכלי דם, לא רק באוכלוסייה בריאה, אלא אף באוכלוסייה הנמצאת בסיכון גבוה יותר, כמו הסובלים מסוכרת מסוג 2.

הגנה מסרטי

ברור כי השמוש כאמור מצוי חומר שנקרא ליגנן שהינו בעל מבנה דומה למבנה של הורמון האסטרוגן בגוף האדם. בטחינה יש שני סוגים של ליגנן: The sesamin & sesamol lignans. סוגים אלו של ליגנן מסוגלים להיקשר לרצפטור של האסטרוגן בגוף ובכך להיות הגנה מפני סוגי סרטן הקשורים לפעילות הורמונלית של אסטרוגן. בנוסף לכך, גרעיני שומשום ידועים ביכולת שלהם לעודד ספיגה של רכיבי תזונה בגוף, במיוחד Tocopherols המוכר גם בשם "ויטמין E". זהו ויטמין חשוב מאוד בעל יכולת נוגדת חמצון חזקה מאד הידוע כקשור במניעה של סרטן ומחלות לב. בנוסף לשיפור הספיגה של הויטמין, מיחסים לגרעיני השומשום השפעה מיטיבה על הפעילות הביוולוגית (bioactivity) של הויטמין בגוף בהקשר למניעה של דלקת ומחלות כרוניות.

דלקת פרקים (Arthritis)

בנוסף להשפעה המיטיבה על הפחתת הסיכון למחלות לב ושיפור פרופיל השומנים בדם, כנראה שיש לטחינה גם השפעה בהקשר של דלקות ערוקים המלווים לא פעם בכאבים עזים. במחקר שהתפרסם במגזין הרפואי *International Journal of Rheumatic Diseases* משתתפי המחקר סבלו מאוסטיאוארתיטיס בברך קיבלו שני סוגי טיפול: (1) הטיפול המקובל כיום לדלקת זו הכולל פעמים ביום 2 (glucosamine + Tylenol) הטיפול השני היה 40 גרם ביום של זרעי שומשום באבקה (כמות המקבילה ל-2 כפות טחינה). הקבוצה במחקר שקיבלה את אבקת זרעי השומשום קיבלה ציונים טובים יותר בבדיקות עיכוב מצב הדלקת בברך, דיווחה על פחות כאב ולא סוביטה את תופעות הלוואי של השימוש בתרופות המקובלות. כמובן עדיין מוקדם להמליץ לוותר על התרופות המקובלות לטיפול בארטיטיס, אך בהחלט נכון לשקול לשלב 2 כפות טחינה ביום עבור הסובלים מבעיה רפואית זו.

לסיכום

לטחינה יתרונות בריאותיים רבים שמקורם ישירות ברכיבים הטבעיים הנמצאים בגרעיני השומשום. מרבית המחקרים מוכחים כי צריכה קבועה של טחינה מידי יום מפחיתה בצורה מובהקת את הסיכון למחלות לב וכלי דם. השפעתה חזקה במיוחד בתחום איזון הכולסטרול ולחץ הדם. בנוסף לכך, ישנה חשיבות רבה לשיילוב הטחינה בתפריט היומי עבור אנשים בעלי סיכון לפתח מחלות לב וכלי דם, אך גם עבור האוכלוסייה הבריאה שרוצה לשמור על ערכים תקינים לאורך זמן. כמה? 2 כפות ביום. זה גם טעים וגם בריא!

* איזו טאג'ס וואללע?

אחוה -
משומשום
מטהור, ללא
תוספת מלח
וללא חומרים
משמרים

אדמה -
 מחינה
 משומשום
 מלח
 אורגני

מחינת אל
ארז -
טחון באבני
ריחיים 100%
שומשום מלא
טהור

משומשום מלא מחון באבני
יחיים



ארזי – טחינה
ולמית
אמיתופית
משומשום
חומרה מלא,
ל נתון

Sheba
טחינה -
אתיופית
מלאה
משומשום
חומרה אתיופי
מונבט

מחממים במים חמים
מזרזים את
התהליכים
המזרזים את
התהליכים
המזרזים את

ממרחתחינה עם שוקולד משומשום

[illegible]

הנסיך
- טחינה
גלילית
משובחת
משומשום
טהור

משאן - טחינה גלילית
טובחת באבן ריחיים מ-80%
משום מלא ואיכותי



תבואות
- טחינה
משומשום
מלא
אורגני

מחינה
ירושלים
- מחינה
משובחת
ירושלמית
משומשום
מעולה הנטחן
באבן ריחיים

מאסטר
שף -
טחינה
100%
שומשום
מלא

ליב -
מחנה
מולמית
מורגנית
למהדרין

משק לין - טחינה באבן
ריחיים משומשום מלא



אמורה - ממרח טחינה

בא חביב -
חינה עשירה
סידו עם

מלאה שחורה וטחינה
מלאה ירוקה טחינה
אתיופית עם אבקת גרעיני
דלעת, עשירה מאוד

רעי צ'יה /
רעיני דלעת
זרעי פשתן

אל תתעלמו מהכאב

סדרת Soluroids - מכילה רכיבים טבעיים
לטיפול מקיף ומיידי בבעיית הטחורים



📞 התקשרו עוד היום ליעוץ מקצועי וליווי אישי של צוות המומחים

072-3922668

מוצרי החברה עוברים בדיקות איכות קפדניות ומקיפות תחת תקן של GMP ותקני ISO
מהמחמירים באירופה. המוצרים מיוצרים במפעל ברישיון משרד הבריאות שמספרו: 4/939



קאקורו

מלאו בכל שורה או עמודה ספרות מ1 עד 9, כך שיתקבל הסכום הרשום בראש העמודה או השורה. אין לרשום ספרה אחת פעמיים באותה שורה או עמודה.

	23	30			27	12	16
18				24			
17			29				
35			15			12	
	7			8			7
		16					
11	10				5		
21							
6					3		

	17	35	17	24		18	6	11	
22					11				4
28					10				
11			20		9			11	
8			9		7		7		
26				35				34	16
					12				
					9				
	17	23				11			
14				17		15		6	
			9				4		
23					22				
	23				14				

סודוֹקוֹ

			9	7				5
	9							3
	8			5		1		
	7	8	2	1	3	9		
3								8
		9	5	6	8	2	3	
		2		4			6	
8							9	
4				8	9			

		4	5		6	1	2	
				3	1		8	
		1		4			6	
						3		9
	9		8	5	7		1	
6		7						
	5			6		7		
	8		4	7				
	4	2	3		9	8		

2			5	9			4	
	4						7	3
		6			4		9	
		9	3				6	7
	1			5			2	
6	2				8	4		
	7		1			9		
3	6						1	
	9			8	5			4

		3		2			6	
	4							
	9			7				1
	8		5			9		
	1				4		3	
		2					7	
5				6			2	
							8	
	6			8		7		

16 סודוֹקוּ

4	8	11		14		6	16	15	1						12
9	16			5	12	2		6		14					8
					4	9	1	10			2	16			3
2			1		7	15	8				4		5		
		8		10	9	1	2			15		6	4		
7		14		8			13			6			10	11	16
	10		9		15			2	5	3	13	14	8		
15	5	6	13	4		14							7		2
			7	1	3			12	15		14	8	9	16	
	15	5	14	2	6			9	16	10		12			13
	13		10	12	11	8		7	3		6			2	
6			12	16				5	8				11	10	
					2	4		8	6	12		1			
5	2	1			8		10			11	15			3	14
12	11	9						6	1	14	7	3	2	16	10
14							11					10	4	15	6

7	11		2	10	6	13						5		
	16		1	4	5	2			13			15		9 6
15		8	4	1	12	7		11	5	2	14			10 3
9	5							15	6	4	12			
6	9		12		11					1		7		15 4
		10		3	7		6	13		16	4		12	
11	15	4			16		2		9	5	8			13
1			3			14			12		10			16
		11			9		10	14		12		4		
			14			4	13	3	2		5			16
16		5	13	7	8	6	12				1		15	
2			15		1							8	10	11
8	7		9	5		11	16		15					
	2	6	11	8	10	12	4		1			16	7	3 15
		12	16		13			8		6	11	2		5 14
	3	15						4		10	13		11	

אל המקורות

היכן מופיעים הביטויים הבאים במקורות:

1. צדיק אחד בסדום
2. צדיק תמים
3. צדיק כתמר יפרח

תשובות:

1. ፎጂኦሎጂ፣ ህገጽ፣ ፎጂኦሎጂ፣ ገጽ፣ ምዕራባዊ ጽሑፍ፣

טריזויה

1. דורה היא שכונה ב....
2. נקראת גם "עיר האבות"
3. על שם מי קרית מלאכי?
4. הנחל הזורם בתוך נהריה הוא...

5. היכן נמצאת "רמת הנדיב"?
6. שמה הראשון של תל אביב
7. בירת הגליל העליון
8. היכן נשפך נחל תנינים?

9. שמה הקודם סג'רה
10. "גיא אוני" היה שמה הראשון
11. "שבת אחים" היא...
12. שמה הקודם "ואדי חנין"

13. קברו של הרמב"ם נמצא ב...
14. מושב בארץ על שם עיר בעירק
15. שמו העברי של צומת בית ליד
16. מה שמו העברי של הר ג'וחדר שבגולן?

תשובות:

למלא מידע 91' ולשלם 91' לידי

14. ילדו, 13. ילדו, 12. ילדו, 11. ילדו, 10. ילדו, 9. ילדו, 8. ילדו, 7. ילדו, 6. ילדו, 5. ילדו, 4. ילדו, 3. ילדו, 2. ילדו, 1. ילדו

התשבצים באדיבות עוזי קייש

5	4			3	2	1
		7				6
			9			8
12	11					10
		14	13			
				16		15
			18			17

1. הכוונה הפשוטה שבמילה כפי שאנו שומעים אותה. "יש
ב _____ שאפלו בארץ" (קידושין ג ד)
4. אבק, שחק. "הן איים כ _____ יטול" (ישעיה מ טו) (בהיפוך
אותיות)
6. פתאום, לפתע. "ישבו יבשו _____" (תהלים ו יא)
7. נוצה, כנף. "תנו _____ למואב" (ירמיה מח ט)
8. מחסן, אסם, אוצר. "וכי יש _____ של מלך חסר כלום"
(בראשית רבה יא) (בכתיב יא)
10. מלך חברון, אחד מחמשת בעלי בריתו של אדוני צדק מלך
ירושלים שעשו מלחמה עם יהושע. (יהושע י ג)
11. רצועה, אזור, חוג, דברים ערוכים בשורה אחת. " _____ ירוק
ששמקיף את כל העולם כולו" (חגיגה יב). (בהיפוך אותיות)
13. אחת מן האבנים ששובצו בחושן של הכהן הגדול, אבנו של
שבט בנימין. (שמות כח כ)
16. אמורא בבבלי. "רבי ועד רב _____" (גיטין נט).
17. הוא רוצה. _____ את נפשו. (בראשית כג ח)
18. הגיון, הלב, מחשבה. "חכמות ו _____ לבי תבונות" (תהלים
מט ד)

1. טיט דיבקי לתיקון סידקי כלים. "ומטמא בשל ____" (מקואות ט ב)
2. אחד מסוגי השירה או מכלי הנגינה הקדומים שנזכרו במקרא. "____ לדוד" (תהלים ז א)
3. בימה, דוכן. "ויקם על ____ הלויים" (נחמיה ט ד)
4. מסגרת מעל למיטה לשם מתיחת כילה ממעל לה למחסה מיתושים. "או שפרס על גבי ה ____" (סוכה א ג)
5. תפס, לכד. "ה ____ צבי והשוחטו" (שבת ז ב) (היפוך אותיות)
7. (במקרא) אניה, ספינה. "שיט ו ____ אדיר" (ישעיה לג כא)
9. זחילה על פני הארץ, הליכת הרמשים למיניהם. "ד ____ הוה נמי בדבר הרוחש" (תוספות פסחים כד:)
12. כנויו של שלמה המלך בן דוד שחיבר את ספר החכמה הנקרא בשם זה ונכלל במסגרת חמש המגילות שבמקרא.
14. ענין, צורך, עסק. "כי שיח וכי ____ לו" (מלכים א יח כז)
15. בן פנחס בן עלי הכהן. "____ כבוד" (שמואל א ד כא)

תשובים ///

5		4		3	2	1
	8	7				6
	11		10			9
				12		
					13	
17		16		15		14
			19			18

1. כנני למי שבא להעיד דברים בלתי נכונים. "עד" _____ ("משלי יב יז)

2. חקירה ובדיקה מעולה. "_____ מחפש" (תהלים סד ז)

3. בחור, צעיר לימים. "בן מי זה ה_____ " (שמואל א יז נו)

4. ענף רך או קטע מענף המשמש לשתילה בקרקע או להרכבה. "_____ של תאנה" (כלאים א ח)

5. ושמא המשמע הפוך מן הנאמר קודם? "_____ אינו אלא" (סוכה מח.)

6. היתר, כל האחרים שלא הזכירו במפורט. "וכל _____ העם" (חגי א יב)

7. מאור החוכמה. "_____ החכמה" (סוטה ט טו)

8. השמעת רעש וצעקה. "מחבואי הפה _____ הפה" (רש"י מנחות סג.)

9. אך זה נכנס לבית, אך עבר את המפתן לבוא פנימה. "בא _____ הבית" (מלכים א יד יז) (זכר)

10. בהמה כחושה וחלשה. "שוה מנה ישלם תחתיו _____" (בבא קמא סז:) (בלשון יחיד)

1.נסר,גזר-עץ דק לכרכוב וכיצא בו. "נגד הסף ____ עץ"
(יחזקאל מא טז)
2.אדם גבוה ביותר. "וה ____ והננס" (בכורות ז ו)
3.רב אדמה גדול שמעלה המחרשה והוא טעון פרור מיוחד. "כל
שמעלה ____ ואין עפרה תיחוח" (ינדה ח:)
4.בשעת-בזמן. "בע"ש (בערב שבת) ____ חשיכה"(שבת יא:)
(בהיפוך אותיות)
5.תואר-פנים,מראה הפנים,קלסתר. " ____ דיוקני" (מועד קטן
טו:)
6.אחד מראשי בתי-האבות של חצי שבט מנשה שהוגלו בימי
מלך אשור. "ו ____ אנשים" (דה"א כד) (בהיפוך אותיות)
7.בנו בכורו של יעקב מלאה אשתו. (בראשית כט לב)
8.חלילה,הס מלהזכיר. " ____ ושלום" (שבת יג:)
9.יש טעם וסיבה לדבר,לא לחינם נעשה דבר זה."דברים
ב ____" (כתובות קיא.) (בהיפוך אותיות)
10. בלי כח,ללא כל מאמץ,בנקל. "ובאפס
____" (דניאל ח כה)

זהו את האתר המופיע בתמונה!



צילום: ויקיפדיה



צילום: ויקיפדיה

מראה מקום

מבוא

