



זקן האדמו"רים ומאבירי לוחמי
מלחמת ה' בגיבורים, נפטר בשבוע
שעבר והותיר אחריו עולם שלם של
חסידים בארה"ב ובארץ הקודש
אבלים וכואבים את לכתו • מהיכל
הנגינה לעולם החסד ומאבקי
הטכנולוגיה • הסופר התורני
הרב טוביה פריינד בשורות זיכרון
מרטיטים מהשהות בצל הקודש •
פועל ישועות בקרב הארץ | 10

אוהב ישראל

אוריק וצלות

הרב זמיר כהן | הרב בן ציון נורדמן | דוד חכם
מרדכי רוט | הרב צוריאל קריספל | יצחק שינפלד
דוד רוזנטל | הרב אריאל למברג | שרה פכטר

לא נולדתי אתמול

נולדתי ב-12.06.18
במרכז הרפואי מעיני הישועה.
אמנם זו הייתה הפעם הראשונה שלי
בבית חולים, אבל הרגשתי שאני בידים
טובות. ואמא? היא כל כך נהנתה מהשהייה
במחלקה שאני בטוח שהיא תחזור לשם
(שוב:)
אלי גרזמן, ירושלים



בז'טע אחר



**מרכז רפואי
מעני הישועה**

מיסודו של ד"ר משה חטשילד ז"ל

מסונף לפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר
אוניברסיטת תל אביב

מקצוענים עם נאמה.

מעני הישועה מזמינים אותך לחוויית לידה אחרת

ניסיון

מעני הישועה הוא המרכז הרפואי עם
כמות הילודה הגדולה ביותר באזור
המרכז. מה שמעניק לצוות האגף ניסיון
ומיומנות במתן מענה מקיף לכל תרחיש
ולכל סוגי הלידות.

חווייה

חדרים מפוארים ומאובזרים
תפריט עשיר ומגוון ברמה גבוהה
יחס אישי ומיוחד לכל יולדת
לידה בהתאמה אישית -
את בוחרת איך ללדת.

מקצועיות

אגף נשים ויולדות מורכב ממומחים
ידועי שם ומובילים בתחומם, לצד
צוות מיילדות מיומנות ומנוסות.
כשנבחרת כזו מטפלת בך, את
יכולה להיות הכי רגועה שיש.

mymc.co.il

03-309-0999

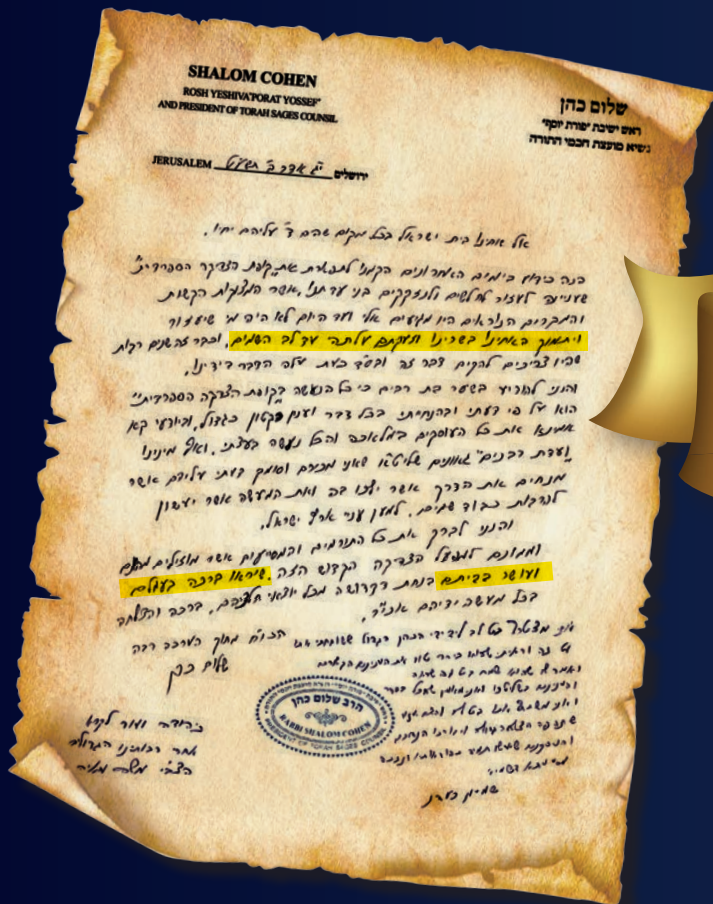
5571* מרכז
מידע
ליולדת

לחמא לעניא

הברכה הנדירה של מרן הכהן הגדול

לתורמים מעות קמחא דפסחא לעניי קופת הצדקה הספרדית:

"יזכנו לעושר בבייתם וברכה בעמלם!"



הבעטת הצדיק במכתב נורא

"משפחות מבני עדתנו שזעקתם
עלתה עד לב השמים"
(לשון קדשו של מרן)
ועיניהם נשואות אלינו,
כי אין להם איך לערוך את חג הפסח!



תרמו עכשיו מעות קמחא דפסחא
ותזכנו לברכת הכהן הגדול
1800-70-70-77

אפשרויות תרומה:

משלוח בדואר
ת.ד. 665 בני ברק
5110501 (לא מזומן)

תרומה מאובטחת
בכתובת
www.hakupa.org.il

בבתי הכנסת
בעמדות נדרים פלוס/
קהילות ברחבי הארץ

העברה בנקאית
לבנק מרכנתי, סניף 732
מס' חשבון: 74547

בטלפון
1800-70-70-77
בכרטיס אשראי

אצל הרבנים
המקבילים
ברחבי הארץ

בבית מרן
חכם שלום
כהן שליט"א

בנשיאות מרן חכם שלום כהן שליט"א



יציבות ורוגע

עם הסכום ההוא, וכעת כמה שתיתן לא תרגיש את זה, ולכן תיתן מה שתיתן [לשם שמים]..."

הרבי העביר כאן מסר מהפכני שהוא לחלוטין אינו מובן מאליו: החיים היהודיים הם אינם רק למלא טבלת משימות, הם הרבה יותר מכך: לפרוץ את ההגבלות ולעשות את מה שאינו טבעי עבורך. המבחן הגדול של יהודי אינו רק בשאלה מה עשית, אלא מה זה תבע ממך? כמה היית צריך להתאמץ כדי לעשות את זה.

כי יהודי נדרש "לעבוד את ה'", ו"עבודה" פירושה משהו שדורש עמל ויגיעה, משהו שהוא מעבר לשגרה ונעשה כל כולו כמחווה של אהבה למען האהוב (ראו תניא פרק טו). כך ענה פעם הרבי ליהודי ששאל מהי נתינת צדקה ראויה? הרבי ענה: כשמתחיל להיות לך קשה לתת...

וזה כמובן דבר שקשה לקבל אותו: הטבע האנושי שואף ליציבות ורוגע. ככל שהאדם מתבגר הוא מתעניין יותר ביציבות וכסף, ופחות ביצירה ובנייה. בעוד שהנער מורד בכל, המבוגר מקבל את החוקיות של החיים וחותר להתייצב בתוכם. ואילו הדרישה היהודית היא הפוכה: ללכת נגד כיוון התנועה. להישאר צעירים לנצח ולא להפסיק להגביה לעצמנו את הרף.

אם נשאל יהודי: "מה הקב"ה בשבילך?" מה אומרת לך המילה "האלוקים"? הוא בוודאי יענה: "הכול". הקב"ה זה הכול והכול זה הקב"ה. הוא ברא את השמים והארץ, הוא המנהל האדיר של כל הג'ונגל הזה והוא מעניק חיים לכל גרגר אבק. וכאן מעלים שני ענקי המחשבה היהודית – רבי יהודה הלוי ורבי אברהם אבן עזרא – שאלה עצומה:

איך יתכן שהקב"ה מעמיד בראש פסגת הישגיו אירוע אחד ונקודתי של יציאת מצרים? בפעם היחידה בהיסטוריה בה הקב"ה שולף 'כרטיס ביקור' ומציג את עצמו בפנינו, הוא מציג בראש הישגיו את האירוע של הוצאת בני ישראל מהכלא ולא את העובדה שהוא ברא את היקום מאין ליש?

וכפי שמופיע בפתיחת עשרת הדברות: אנכי ה' אלוהיך אשר הוצאתיך מארץ מצרים – אבן עזרא: שאלני רבי יהודה הלוי מנוחתו כבוד: למה הזכיר אנכי ה' אשר הוצאתיך מארץ מצרים ולא אמר שעשיתי שמים וארץ? בואו נעמיק יותר בשאלה: האמונה היהודית עומדת על שתי רגליים. יהודי מחויב לזכור כל יום ויום שתי עובדות: את בריאת העולם בשישה ימים, ואת נס היציאה ממצרים. כך הזכרנו בשבוע שעבר את דברי הרמב"ן הידועים, כי התורה אינה מזכירה שמות לימי השבוע ("סאנדיי, מאנדיי") ולא שמות לחודשי השנה ("אלול, תשרי"). משום שאנו מצווים לספור את ימי השבוע לשבת ("היום יום ראשון בשבת"), ואת החודשים ליציאת מצרים. וכך לזכור כל העת את שני יסודות אמונתנו.

ר' גימפל אורמלנד היה יהודי מבוסס ממיאמי, הוא החזיק קרקע גדולה בעיר ובנה עליה בית אבות יוקרתי. פעם ביקר אצל הרבי מליובאוויטש בשבת בראשית ובאותה שבת מכרו בבית הכנסת את זכות ה'מצוות' של כל השנה. ר' גימפל - שלא הבין בדיוק מה קורה ורק שמע שאוספים כסף - אמר שהוא תורם אלף דולר לטובת בית הכנסת. באופן חריג, הרבי פנה אליו ואמר: "אני רוצה ממך \$5000".

ר' גימפל נבהל, באותן שנים 5000 דולר היה סכום גבוה מאוד. ההון שלו היה מושקע בבניה והוא לא ידע מאיפה יביא סכום כזה במזומן מעכשיו לעכשיו. הרבי ראה את החשש על פניו והבטיח לו כי בשנה הבאה יוכל לתת כפל כפליים. האיש התחזק באמונה וציפה כל יום לעסקה משמעותית. השנה עברה ודבר לא קרה. בתוך תוכו הוא התפלא מאוד על דברי הרבי, הוא מאוד רצה לשוב וליסוע לימי החגים לרבי אך גם חשש שמא בשנה הבאה יבקש הרבי שוב והוא אינו יכול לתת כלום.

בערב ראש השנה פנו אליו מבית הרפואה שעמד צמוד לבית האבות שלו בהצעה למכור להם את הבניין. הם רוצים להתרחב והבניין ההולך ונבנה מתאים להם כמו כפפה ליד. ר' גימפל נטה לדחות את ההצעה, הוא השקיע כל כך הרבה כסף וחלומות בבניה וגם היה לו שותף נוסף, כך שהוא לא יכל להחליט לבד, ולכן זרק סכום אסטרונומי כדי להיות בטוח שהם יסרבו. אך הנהלת בית הרפואה הייתה להוטת לסגור הסכם והשיבה בחיוב. ר' גימפל היה בדילמה והתקשר לשותפו שהיה נשיא הקהילה שלהם במיאמי, כששמע השותף על הסכום הדמינוי שמסכים המרכז הרפואי לשלם, כמעט התעלף וביקש מיד לחתום על מסמך 'זיכרון דברים', ר' גימפל אורמלנד קיבל מקדמה סימלית במזומן על העסקה. החלק האיש של בתוך המקדמה היה 15,000 דולר, פי 3 מאותם \$5000 שהוא נתן לרבי אשתקד.

בשמחת תורה הוא נסע לרבי שוב והפעם ציפה לשמוע את הסכום אותו יבקש הרבי. בסתר ליבו קיווה שהרבי יבקש סכום גדול ככל האפשר וכך יוכל לדעת כמה ירוויח בשנה הבאה בכפל כפליים... הוא התחרה בעקשנות מול החסיד הנגיד המפורסם שר הצדקה מקליפורניה, ר' בערל ווייס על קניית הפסוק הראשון ב"אתה הראת" עבור הרבי, אך לבסוף נכנע וויתר. הוא קנה את הפסוק השני ואמר שהסכום יהיה 'על דעת הרבי'. בליבו קיווה שהסכום 'על דעת הרבי' יהיה עצום ורב...

אחרי שבת בראשית נכנס ל'יחידות' בחדרו הק' של הרבי, ושאל כמה לכתוב בצ'ק? הרבי השיב: 126 דולר. אורמלנד נדהם. בשנה שעברה כשלא היה לו, הרבי ביקש 5000 דולר והשנה כשיכולתו לתת מבקשים 126?!. הרבי אמר כך: "אני לא זקוק לכסף שלך, אני צריך שתפרוץ את ההגבלות שלך. בשנה שעברה, הדבר נעשה

ובין שני היסודות הללו, איזה חשוב ומחייב יותר? לכאורה זיכרון הבריאה בשישה ימים. אחרי הכול היסוד הזה מקיף את כל חיינו מהשמיים ועד הארץ. וכאן מעלים הכוזרי והאבן עזרא את השאלה העצומה האמורה: כיצד עשרת הדברות מתבססים על יציאת מצרים ולא על בריאת העולם כולו?

למה הדבר דומה? נתאר לעצמנו נער שמורד בהורים שלו. הוא עוזב את הבית ואינו מכיר בסמכותם. האבא יוצר אתו קשר ואומר כך: "דע לך שאתה חייב לכבד אותי, כי פעם, כשהיית בן 12, הלכת מכות עם החברה בשכונה ואני אזרתי אומץ ושחררתי אותך מהם ביד חזקה ובזרוע נטויה..." כמובן, זהו טיעון שולי בשעה שהילד חייב להוריו את כל מה שיש לו. וכך לא ברור, מדוע מבסס הקב"ה את מסמך העקרונות היהודי – את עשרת הדברות – על אירוע בודד שהתרחש לפני 3300 שנה?

למען האמת, המרכזיות של נס היציאה ממצרים אינה נגמרת בעשרת הדברות, אלא מקיפה את כל החיים היהודיים. מצוות רבות ניתנו לנו שכל מטרתן היא לחיות ולנשום ולא לשכוח את נסי יציאת מצרים, ככתוב "למען תזכור את יום צאתך מארץ מצרים כל ימי חייך".

ספר החינוך מצוה טז: ואין מן התימה אם באו לנו מצוות רבות על זה [הנחת תפילין, פדיון בכורות, פרשת "ציצית", ברכת "גאל ישראל" בשחרית וערבית ועוד] ... כי הוא יסוד גדול ועמוד חזק בתורתנו ובאמונתנו ועל כן אנו אומרים לעולם בברכותינו ובתפילותינו: 'זכור ליציאת מצרים'.

והשאלה נשאלת למה הנס הזה כל כך מרכזי יותר מכל שרשרת הנסים שמלווה אותנו מאז ומתמיד?

מסביר הרבי באגרות הקודש שלו ביאור עוצמתי שיש בו מסר לכל חיינו. שימו לב לנקודה הכבירה הבאה: בריאת השמים והארץ אומרת שהקב"ה מסוגל ליצור ברואים חדשים, ואולם יציאת מצרים מעבירה מסר עוד יותר גדול:

אנשים קיימים יכולים וצריכים להשתנות. לא רק שהקב"ה בורא יצורים חדשים מאין ליש, אלא תובע מהיצורים הקיימים לברוא את עצמם מחדש. או בסגנון אחר: בריאת השמים והארץ זה העולם שהוא ברא עבורנו, ואילו יציאת מצרים זה העולם שאנו אמורים לברוא עבורו. יציאת מצרים היא לא רק אירוע חולף, היא קריאה תמידית לעשייה: אל תפסיקו לשאול "מה אעשה כשאגדל"? כשם שילד בטוח שהוא יהיה שונה בעתיד ממה שהוא עושה כיום, כך אומרת התורה: אף פעם אל תסתכלו על עצמכם כאל בוגרים מדי מכדי להגביה לעצמכם את הרף.

אגרות קודש מתורגמות ללשון הקודש א/30: האבן עזרא שואל, היה צריך להיות כתוב 'אנוכי ה' אלוהיך אשר בראתי שמים וארץ' שהוא דבר גדול יותר מאשר 'הוצאתיך מארץ מצרים', וגם נוגע יותר לכל הדורות



יציאת מצרים גרמה לכך
שהגבולות הם דמיוניים.
כאשר הקב"ה הוציא
אותנו ממצרים, הוא לא
פרץ רק את הגבולות
הגיאוגרפיים של מלכות
פרעה, אלא את הגבולות
שעומדים בפני יהודי
באשר הם. המהר"ל
מפראג מנסח זאת כך:
יציאת מצרים הפכה את
היהודי לבן חורין בעצם
מהותו, לכזה שהוא יותר
חזק מההתמודדויות
שלו, ששום ניסיון אינו
חזק ממנו

למרות הסכנה ושוטרי החרש שמילאו את התחנה, אלפי יהודים התקבצו להיפרד מהרבי, הם סיכויים רבים שלא יזכו לראותו שוב. הרבי עמד בתחנת הרכבת של פטרבורג ואמר משפטים בלתי נתפסים:

ליקוטי דיבורים (לה"ק) ג, 33: ידעו כל העמים אשר על פני האדמה: רק גופותינו ניתנו בגלות ובשעבוד מלכויות, אבל נשמותינו בגלות לא ניתנו ובשעבוד מלכויות לא נמסרו. חייבים אנו להכריז לעין כל, אשר בכל הקשור לדתנו, תורת ישראל מצוותיה ומנהגיה, אין משהו יכול לכפות עלינו את דעתו.

בשעתו, זה היה נשמע כמו חלום בלתי ניתן לעיכול. הרבי מוקף שוטרים, הוא בדרך להישלח לעיר גזירה, ורבים מאלו שבא להיפרד ממנו מסרו נפשם ונהרגו על ידי השלטון. אבל השנים חלפו ומהשלטון הקומוניסטי האימנטי לא נשאר דבר, ויהדות רוסיה הולידה את אחת ממהפכות התשובה הגדולות שהתרחשו מאז ומעולם. וגם הקשר אחד אקטואלי: בשבוע שעבר, טס ראש ממשלת ישראל למה שהיה עד לא מזמן, גיא הגיהנום, משרד ההגנה של רוסיה בקרמלין, כדי לקבל את נעליו של החייל זכריה באומל הי"ד, שחיילים רוסיים חפרו באדמה כדי להוציא אותם עבורנו ועבור יקיריו...

זה הפשט שלא רק חומות מצרים נפרצו, אלא כל החומות העומדים בפני יהודי באשר הם. הנה תמצית רעיון "יציאת מצרים בכל יום ויום" באגרת נפלאה של הרבי:

אגרות קודש כ/קה: כבוד קדושת מורי וחמי סיפר שבעת התחילו לעסוק במסחר, ביקש מכבוד קדושת אביו 'שלא יהיו לו דפוסי חשיבה של בעל בית'? הכוונה היא כאלו שהם שומרי תורה ומצוות במילואם, אבל כל משך חייהם הוא כמו האתמול, והמחר כהיום... ולא עוד אלא ששאיפה לשינוי היא ענין משוגע בעיניהם, מחוץ למסגרת השכל הבריא. וכמה מאירים דברי רבינו הזקן בספר התניא שלו, שבלשון המשנה 'בכל דור ודור חייב אדם לראות עצמו כאילו יצא ממצרים' - הוסיף רבנו המילים: 'ובכל יום ויום'.

ולא רק לאלו שיצאו ממצרים? חסידות עונה כך: הבריאה נועדה לעשות מהאין – יש, ואילו יציאת מצרים עשתה דבר יותר נעלה: אותות ומופתים שעניינם הוצאת היש מהעקרונות והגבולות של יש ובריאה. הנמשל בעבודת האדם: ללמוד ללכת בדרך ישראל לכתחילה, זהו דבר יחסית קל. אבל לשנות עקרונות ולצאת מגבולות שהתרגל לחיות בהם... זוהי יציאת מצרים שהיא קשה הרבה יותר. כיצד זה אפשרי? אין יכול האדם ללכת נגד כיוון התנועה ולפרוץ גבולות בכל מקום ובכל זמן?

כי יציאת מצרים גרמה לכך שהגבולות הם דמיוניים. כאשר הקב"ה הוציא אותנו ממצרים, הוא לא פרץ רק את הגבולות הגיאוגרפיים של מלכות פרעה, אלא את הגבולות שעומדים בפני יהודי באשר הם. המהר"ל מפראג מנסח זאת כך: יציאת מצרים הפכה את היהודי לבן חורין בעצם מהותו, לכוזה שהוא יותר חזק מההתמודדויות שלו, ששום ניסיון אינו חזק ממנו. העולם הזה הוא אינו שטח הפקר, הוא אינו מתנהל מעצמו. יש לו בעל הבית ויש לו מנהל, והמנהל הזה מתאים את הניסיונות ליכולת הקיבול של כל אחד, ולכן עצם הניסיון מעיד כי הוא ניתן לפריצה ולהתגברות.

מהר"ל גבורות ה' פרק סא: יש מקשים מה הועילה לנו היציאה, הרי אנו משועבדים בשאר מלכויות? ... ודברי הבאי הם כי כאשר יצאו ישראל ממצרים קיבלו הטוב בעצם, עד שהיו ראויים בעצמם להיות בני חורין מצד עצם מעלתם. הנה סיפור מעורר השראה על אדם שהתמודד עם גבולות אימתניים באמת, שלא בערך להתפקדויות הטיפשיות שלנו, אבל האמין שיהודי הוא בן חורין בעצם מהותו: זה היה לפני 92 שנים בימי האימה והרשע של השלטון הקומוניסטי. בכל יום נתפסו יהודים, נכלאו, נשלחו למחנות עבודה ונרצחו ללא משפט. בחודש סיון תרפ"ז (1927) עצר השלטון את הרבי הקודם והוציא עליו גזר דין מוות. במהלך החקירה הוציא החוקר אקדח ונפנף בו מול עיניו של הרבי. בסופו של דבר, ברחמי שמים ובכוח השתדלות בינלאומית, הצליחו להמתיק את גזר הדין והרבי נשלח לשלוש שנות גלות בעיר נידחת.

ביום ראשון, ג' בתמוז, הרבי הובל אל תחנת הרכבת בפטרבורג כדי להילקח לעיר הגלות.



עם כזו הנחה יש סיבה להסבה

מחזיקי כרטיס אשראי מרכנתיל סמייל
נהנים מהנחה קבועה גם ברשת חנויות פריד

מרכנתיל
סמייל
100 שנות צמיחה

3.5% הנחה
במעמד החיוב

פרטים נוספים באתר מרכנתיל סמייל או בטלפון: 073-7802861



פה טהור - פ(ה)סח

...

השנה, כשאנו עדין באווירת הבחירות, אנחנו זוכים לניקוי חמץ יוצא דופן. יש הרבה חמץ לנקות. פסח כידוע הוא גם פה-סח, פה מדבר. זה חג שכולו תיקון של הדיבור. חג של דיבור מחבר ולא מפריד.

בכלל, הפה צריך לאכול ולשתות בליל הסדר, וזו המצווה, וגם לדבר ולברך ולקרוא. בחגים אחרים המצוות תלויות באיברים אחרים (לראות את הנרות בחנוכה, ליטול את הלולב עם הידיים, לשמוע קול שופר באוון). בפסח – לאכול מצה ולדבר בדברי ההגדה, על ידי הפה.

ואכן, חופש ביטוי וחירות הביטוי באמת מבטאים שאתה בן חורין. השאלה היא רק מה אתה אומר... ולא רק היחיד מדבר, אלא האומה כולה. לעם כולו יש מה להגיד, אנחנו רוצים לומר משהו לעולם, ההגדה היא אור גדול לעולם כולו. העוצמה הגדולה זה לא לקבל את המיקרופון ואז סתם לקשקש, העוצמה היא לקבל את המיקרופון ולומר בו משהו משמעותי.

שימו לב עד כמה הדיבור דומיננטי: המצווה המרכזית היא "והגדת לבנך". החלק המרכזי בפסח אינו האוכל אלא – מגיד. חייבים להגיד "פסח, מצה ומרור". אם פסח הוא פה-סח, המפרשים אומרים גם שפרעה הוא פה-רע. הדיבור שלו רע. זיכרון הפה בחג קשור גם לאוכל, אנחנו נמנעים מחמץ, מקמח מנופח, אבל גם מדיבור מנופח.

וכאן אנחנו קופצים להקשר השלישי, ד"ר ג'קי וינברג – קשה לתאר במילים אדם כמוהו שעשה ועושה שימוש יותר יעיל ומועיל בכח הדיבור. דומני כי

אין מקרה שהוא לא מצא את המילים הנכונות, המרגיעות, המנחמות והחכמות. וזאת למרות שכעולה ותיק מארה"ב המבטא של שפת האנגלית עדיין מתגלגלת בלשונו... תמיד עם תקווה. תמיד עם אופק. תמיד בדרך של אמונה. האבחון, הניתוח, ההכלה והטיפול תמיד היה בחיוב במקרים המשמעותיים והקריטיים ביותר. ד"ר ג'קי מוצא תמיד את נקודת הטוב בכל בן אדם – את נקודת האור, נקודת הכף זכות, אחרת אין שום אפשרות להצליח במקצועו. תמיד מצא את המילה הנכונה, החיובית, הטובה והמלטפת....

גם בהגדה של פסח, מוצאים אנו שיש תשובה עבור כל שאלה ושאלה. לחכם, לרשע, לתם ויתרה מכך להוא שאינו יודע לשאול. כי בדיבור ותשובה נכונה, ניתן להשפיע טוב.

נפנים ונזכור כולנו שדיבור משאיר רושם. ולפנינו הזדמנות נפלאה להשתפר בכך, כי פסח – הוא בין היתר חג תיקון הדיבור.

בברכת שבת שלום ומבורך

משתמש בדיבור כמו בהמה ולא כמו בן אדם, זה כאילו הוא לוקח בן אדם ומשתמש בו כמו חמור...

זה מוביל אותנו אל המסקנה: דיבור זה דבר קדוש, יש לנו אחריות על המילים, עד כדי כך שרבי יוחנן קובע בגמרא: "אמר רבי יוחנן: כל המספר לשון הרע כאילו כפר בעיקר" (מסכת ערכין). כי מי שמדבר כך, כנראה לא מאמין שצ"ע רואה ואוון שומעת וכל מעשיך בספר נכתבים, כנראה לא מאמין שיש משמעות למילותיו, וזה הוא שורש של כפירה! עד כאן הבנו שהדיבור חשוב, חשוב מאוד. עכשיו נראה שהוא חשוב אפילו לא פחות מהמעשה. עד כדי שהוא מותר ורשום ומשפיע אפילו יותר ממכות פיזיות.



צילום: שלומי גבאי

"נמשל הלשון לחץ, ולמה? שאם ישלוף האדם החרב שבידו להרוג את חברו הוא מתחנן לו ומבקש ממנו רחמים – מתנחם ההורג ומחזיר את החרב לנדנה. אבל החץ – כיוון שירה אותו והלך, אפילו מבקש להחזירו אינו יכול להחזירו" (מדרש שוחר טוב).

כמה מוסר השכל אנו למדים ממסקנה זו! יושב לו אדם בפניתו בהיחבא, ומשוחח לו להנאתו בטלפון עם חבר שמעבר לים, כבדרך אגב, תוך כדי שהם שחים על דא ועל הא, הם משמיעים מילות עם נימת זילזול באדם אחר, אותו אדם אינו יודע מכך, ואולי גם לעולם לא יידע, אך הכח ההרסני של הדיבור פועל את פעולתו, ולא לטובה!

ומאידך גיסא, אנו למדים מכך, כי הרי מידה טובה מרובה, כל דיבור טוב, כל מילה טובה, מילת פירגון, מילת הערכה לזולת. מה גדול כוחם! וכפי שאמר שלמה המלך ע"ה החכם מכל אדם: מות וחיים ביד הלשון!

בסופ"ש האחרון השתתפתי בערב פרידה והוקרה מידידי ד"ר יעקב (ג'קי) וינברג, ששימש ב-38 השנים האחרונות כפסיכולוג הראשי בשרות הפסיכולוגי של עיריית חדרה. תקצר היריעה מלספר ולתאר על פועלו. איש אשכולות שהציל מאות, אם לא אלפי ילדים, פשוטו כמשמעו. נעים הליכות בצורה שלא תיאמן, ואני ועוד אלפי תלמידי ובוגרי בית הספר 'מדעים ויהדות', חבים לו רבות, כאשר הוא היה הראשון שהאמין בקונספט של מדעים ויהדות מראשית הדרך, וליווה את המקום כמעט על בסיס יומי. איש אמונה. איש אמוני שמוצא תמיד חן בעיני א-לוקים ואדם.

האירוע התקיים ביוזמת מנהלת אגף החינוך הגב' סיגלית איצקוביץ, ומאחר וד"ר ג'קי הוא איש שאוהב תורה ומחובר לתורה, התבקשתי לתת דבר תורה קצר עם פתיחת ערב ההוקרה. האירוע היה כה עמוס בתוכן, שהקציבו לי כ-3 דקות בלבד. החלטתי לומר משהו קטן ולא מורכב, ובסך הכל לקשר בין פרשות השבוע – חודש ניסן – חג הפסח המתקרב ובא, לבין חתן האירוע הד"ר וינברג הנכבד, ואולי אפילו לקשר נוסף רביעי, והוא, הבחירות שזה עתה יצאנו מהם...

הרעיון מבוסס על דברי חז"ל, ואת עיבודו לשפה העכשווית, השאלתי ממאמר של אשת התקשורת הגב' סיוון מאיר תחי'.

...

פרשות השבועיים האחרונים דיברו בעניין המצורע, הנושא המרכזי בפרשות הן הצרעת.

עיקרון העל בפרשה הוא ש'דיבור יוצר מציאות פיזית'. הבה נבחן את עצמנו, האם אנחנו מאמינים בזה? האם אנו חושבים שלמילה שיוצאת מהפה, יש משמעות? האם דיבור הוא כמו מעשה, מחולל משהו בעולם או שהוא כאוויר? הצרעת אמורה להזכיר לנו את זה, למרות שבכנות, בהתחלה נשמע הדבר רחוק: המדרש אומר: "היה משה מזהיר את ישראל: זאת תהיה תורת המצורע – המוציא רע" (מדרש ויקרא רבה).

מילים אלו אינם רק 'משחק מילים', עוד מהסיפור של מרים שדיברה סרה ולקחה בצרעת אנחנו יודעים שיש קשר בין מה שמוציאים החוצה לבין מה שקורה לגוף. עוד מופיע במדרש "רוח הקודש מצווחת: שומר פיו ולשונו שומר מצוות נפשו – אל תהי קורא כן, אלא: שומר מצרעת נפשו" הדיבור הוא ביטוי לצלם האלוקים שבאדם. בזה האדם נבדל מן הבהמה, ביכולת הדיבור, שמבטאת מחשבה ודעת. אם הוא

לאורדו נכלך

בני התורה בחרו שוב לציית לדעת תורה ולקריאתו
הנרגשת של מורינו ורבינו, עמוד הענווה,
הכהן הגדול, מרן ראש הישיבה

חכם **שלום כהן שליט"א**
העומד על המשמר בראש בד"ץ "נוה ציון"

אשפור אוזרות תורה

ומסבסדת בס"ד עד ערב חג הפסח הבעל"ט
או עד גמר מלאי

קרטון עוף
קפוא **17⁹⁰**
לק"ג

26⁹⁰
לק"ג

ק. שוקיים
קפוא

25⁹⁰
לק"ג

ק. כרעיים/חזה
קפוא

מוגבל ל-2 קרטונים מכל מוצר



בראשות מרן ראש הישיבה
הגאון רבי שלום כהן שליט"א

בשיתוף:



חסד לאלפים

החלוקה תתקיים בחנויות אשפור

בני ברק: שלמה המלך 17 | ירושלים: מוסיוף 14 | צפון: כניסה לקרית אתא



פוליטיקה של שייכות



אם רק נבין שהשם
יתברך ברא בנו כל
מיני טבעיים אנושיים,
(צרכים רגשיים) ביניהם
שהאדם צריך להרגיש
הרגשה של שייכות
ושמה שהוא עושה זה
חשוב והוא תורם במעשיו.
שמתחשבים בו ועוד ועוד.
אם נצליח לתת הרגשה
וכמובן שחשוב שהיא
תהיה כנה ואמיתית

החולצות הכחולות. קטלגנו בעשרות כינויים עד שבאמת לא תמיד אנחנו מרגישים חלק ובעצם קשורים לציבור החרדי, ורוב אותם שפגשתי סיפרו לי משהו מאוד מעניין, שהפעם הם יצביעו בבחירות ליהדות התורה.

והמעניין הוא שכולם פחות או יותר ענו אותו דבר, מדוע הם הפעם הצביעו ליהדות התורה. מה הפעם השתנה מפעמים קודמות. אני אנסח תשובה כוללת שתכלול פחות או יותר את התשובות מה שאמרו לי אותם אנשים. בפעם הראשונה אנחנו מרגישים שייכים, אנחנו מרגישים שצריכים אותנו, פנו אלינו. היו כאלו שפנו אלינו באופן אישי, היו דרך הרשתות החברתיות וכו'. אך הרגשנו שראשי המפלגה למדו שאנחנו לא בידיים של אף אחד ושלא לא יכבדו אותנו ולא יפנו אלינו בשפה שלנו, כמו שאנחנו מכירים, אז לא נצביע להם.

במסרונים שצצו באוויר ובכל דרך הרגשנו דרך מהקמפיין שעשו שאולי אני לא יודע בדיוק חרדי מאה אחוז ואולי לא תמיד מתייחסים אלי כשווה, אבל בסוף יש פה משהו גדול בכלל, מערכה חרדית שצריך אותי פה.

עלה לי במחשבה מרדכי מה אתה כותב דברים אלו. אתה לא פוליטיקאי וגם לא בן פוליטיקאי אני כל כך לא אוהב את התחומים האלו, אני מתחבר יותר לדברים שקשורים לנפש ונשמה, אך המסר החזק שיש פה חשוב. והמסר הוא זה שלפעמים אנחנו רוצים ליצור שינוי בדברים שחשובים לנו בחיים, אם זה אצל הבני זוג שלנו או אצל הילדים שלנו החברים שלנו.

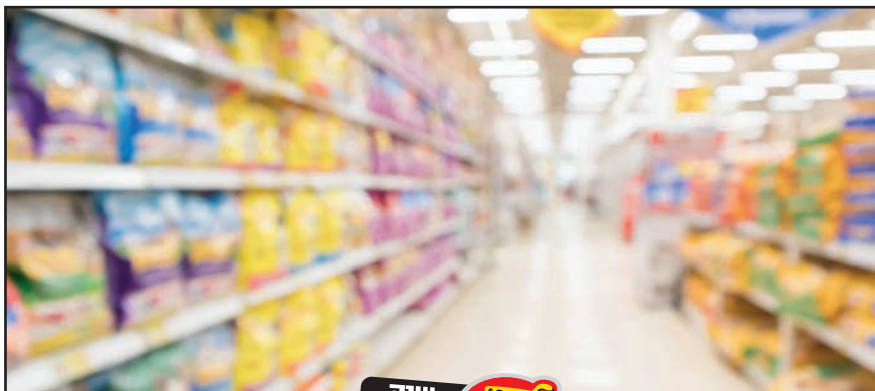
אם רק נבין שהשם יתברך ברא בנו כל מיני טבעיים אנושיים, (צרכים רגשיים) ביניהם שהאדם צריך להרגיש הרגשה של שייכות ושמה שהוא עושה זה חשוב והוא תורם במעשיו. שמתחשבים בו ועוד ועוד. אם נצליח לתת הרגשה וכמובן שחשוב שהיא תהיה כנה ואמיתית (אנשים מרגישים ישר אם זה אמיתי או לא, אתה לא יכול לעבוד עליהם) לאנשים שממולנו להרגיש שהם שייכים וקשורים וחשובים למסר שאתם רוצים להעביר להם. לתת להם להרגיש שהם שותפים במשהו גדול. שאתם זקוקים להם, שאתם אוהבים אותם, שאכפת לכם מהם, אז יש סיכוי בעזרת השם שאותם אנשים ישמעו בקולכם ויעזרו לכם. איך בדיוק אנחנו עושים את זה? בעזרת השם באחת מהכתבות הבאות.

מאחל שבת שלום לכל עם ישראל הקדושים לתגובות
machon.rot@gmail.com

את האמת שרק המילה פוליטיקה גורמת לי הרגשה של חוסר נוחות. אני לא אוהב פוליטיקה ויותר נכון להגיד שזה פשוט לא מעניין אותי. אבל בכל אופן אכתוב על זה, כי אני חושב שיש בזה מסר חשוב מאוד להעביר. ואני משתדל להאיר בדרך שלי דברים מסוימים. חשוב לי להדגיש לפני הכל לדעתי צריך להצביע למפלגה חרדית, כל אחד כפי שהראו לו רבותיו, זה לא נקרא פוליטיקה זה הוא חוב ומצווה של ממש. לא צריך הרבה להסביר, פשוט צריך רק להזכר כמה כאבי ראש עשה לנו אדון יאיר לפיד לציבור החרדי כאשר הוא היה בממשלה. נפגשתי עם חבר ביום רביעי, עסקן מפורסם בציבור החרדי. הוא שאל אותי 'תגיד לי מרדכי מה דעתך, מדוע יהדות התורה ודגל התורה עלו במספר המנדטים באופן משמעותי. זה דבר שלא קרה שנים רבות במגזר החרדי'. עניתי לו זה פשוט מאוד, ראשי המפלגות שלנו פשוט למדו שיש בין עשרים לשלושים אחוזים מהציבור החרדי שמצביעים למפלגות אחרות בגלל כל מיני סיבות. יש בגלל שהם פחות מרגישים קשורים לציבור החרדי מכל מיני סיבות שהם. ויש חלק שמרגישים שלא סופרים אותם כלל. הם פשוט הבינו שהם צריכים להגיע לכלל האוכלוסייה החרדית בכל צורה שהיא, ולכן הפעם הם השתמשו בכל צורת תקשורת שהיא, ממסרונים דרך הוואצפ ועד כל מיני ערוצי תקשורת למיניהם שפעם יהדות התורה לא הייתה חולמת לפרסם דרכם. הם פשוט הבינו שכללי המשחק השתנו ושלא הם לא יבואו לאותם עשרים שלושים אחוזים של מצביעים ויפנו אליהם בדרך ישירה, אז הם פשוט לא יצביעו ליהדות התורה. הם גייסו דמויות שידברו בסרטונים ויגידו הנה גם אנחנו מצביעים לג', אתם גם צריכים לבוא ולעזור ולהציל את הציבור שלנו.

יש כמובן תמיד את ה-70-80 אחוז מהציבור שתמיד יצביע למפלגה חרדית ושומע ללא עוררין לקול הרבנים, אך יש את העשרים אחוזים שהם לא תמיד יצביעו מכל מיני סיבות שהם.

יוצא לי להיפגש עם לא מעט אנשים ומכל המגוון של הציבור החרדי. יצא לי בדיוק להיפגש ממש ביד ההשגחה העליונה עם בערך כעשר אנשים וכולם חרדים, שבבחירות הקודמות לא הצביעו ליהדות התורה. אחד מהם הצביע לליכוד, אחד מהם הצביע לבית היהודי וכו' וכו'. אני לא אוהב לקטלג אנשים ובפרט יהודים. אבל חלק מאותם אנשים שדיברתי איתם לי כך - לנו קוראים בציבור החרדי 'החרדים החדשים' 'חרדים עובדים' ו'חרד'קים' לבושי



הנחה קבועה - בלי הרבה קושיות!

מחזיקי כרטיס אשראי מרכנתיל סמייל
נהנים מהנחה קבועה ברשת המזון שוק מהדרין!

2% הנחה מרכנתיל סמייל
במעמד החיוב

כרטיס נוספים באתר מרכנתיל סמייל או בטלפון: 073-7802861

קולקציית אירוח
2019

משהו חדש קורה במשביר



McCANN

המשביר  לצרכן

חג שמח!

אוהב ישראל



זקן האדמו"רים ומאבירי לוחמי
מלחמת ה' בגיבורים, נפטר
בשבוע שעבר והותיר אחריו עולם
שלם של חסידים בארה"ב ובארץ
הקודש אבלים וכואבים את לכתו
• מהיכל הנגינה לעולם החדש
ומאבקי הטכנולוגיה • הסופר
התורני הרב טוביה פריינד בשורות
זיכרון מרטיטים מהשהות בצל
הקודש • פועל ישועות בקרב
הארץ

|| יוסי גיטלר ||





רבבות ליוו למנוחות את ארונו של קדוש ה', הרבי הישיש מסקולען זצ"ל, מי שנחשב לזקן האדמו"רים בארה"ב ובכלל ועמד בחזית מאבקי היהדות החרדית לשמירה על צביונה וייחודיותה בנוף העולמי.

הרבי זצ"ל נולד לאביו הגדול כ"ק מרן אדמו"ר רבי אליעזר זוסיא בעל 'נועם אליעזר' מסקולען זי"ע בי"ח בסיון שנת תרפ"ג בעיר סקולען שבמולדובה על גבול רומניה. אביו היה בנו של רבה של סקולען הרה"צ רבי ישראל אברהם פורטוגל זצ"ל, שהיה תלמידו חביבו של הגאון הצדיק רבי ישעיה שור בעל 'כליל תפארת', חתנו ותלמידו המובהק של הרה"ק רבי מרדכי מקרעמניץ בנו של המגיד הקדוש מזלאטשוב תלמידו של מרן הבעש"ט זי"ע. בשנות בחורו למד בישיבתו של הרה"ק בעל 'דמשק אליעזר' מויז'ניץ זי"ע בעיר ויז'ניץ, שם עלה ונתעלה במעלות התורה והחסידות, שתה ממעיינותיו של בעל ה'דמשק אליעזר', התייגע בתורה, הזדכך במידותיו הטהורות ונתעלה במעלות רמות עד שכל רואיו ומכיריו העידו בו כי עדין לגדולות.

בהגיעו לגיל בר מצוה היה אמור להניח תפילין ביום חגו בי"ח סיון תרצ"ו אצל הסבא קדישא האהבת ישראל' מויז'ניץ זי"ע אותו עוד זכה להכיר. אלא ששבועיים לפני שמחת הבר מצוה שלו, ביום ב' סיון תרצ"ו נסתלק הצדיק לעולם שכולו טוב. עם הגיעו לפרקו נשא ביום י' שבט תש"י את הרבנית הצדקנית בתו של הגאון רבי מנחם זאב שטרן אב"ד ווישווא ברומניה ולימים רבה של שכונת גבעת שאול ב' בירושלים. החתונה נערכה בעיר ביסטריץ ולאחר מכן המשיך להתגורר מספר שנים בבוקרשט שברומניה בה התגורר החל מאחר המלחמה האיומה עד יום השחרור המיוחל מרומניה.

כמו אביו וזקנו דבק אף הוא בצדיקי בית רוז'ין. כעבדא קמיה מריה עמד בפני רבותיו אדמו"ר בית רוז'ין ובצעירותו הסתופף וינק רבות מרבו המובהק האדמו"ר רבי משה יהודה לייב מפרשקאן זי"ע בנו של הרה"ק רבי יצחק מבוהוש. כמו כן, זכה עוד להסתופף בצל קדשו של הרה"ק רבי מנחם נחום מבאיאן טשרנוביץ זי"ע וכן הסתופף בצל קדשם של האדמו"רים מסדיגורה וקופיטשניץ. קשר מיוחד היו לו עם כ"ק ה'עקבי אבירים' מסאדיגורה זצוק"ל. חיבה יתירה נודעת בבית סאדיגורה לניגוני הקודש של צדיקי בית סקולען.

פזר נתן לאביונים

מפורסם היה בצדקותו ומדת החסד שבו, גמל חסדים עם הבריות והיטיב בעדן. בדחילו ורחימו היה מאזין למועקתו של יהודי ויהודי, השתתף עמו בצערו בנתינת תרומה נכבדה לנזקק המבקש את ברכתו ותרומתו. מסופר כי שני כיסים היו לו לרבינו, מצד ימין ומצד שמאל, אחד מהם שימש לקליטת המעות שנתרמו לו עבור המוסדות שלו 'חסד לאברהם', והשני היה מיועד עבור מצוות הכנסת כלה למען עניים ואביונים שעמדו להשיא את צאצאיהם כשבידם אין פרוטה לפורטה. כל שד"ר וכל משולח ועוסק בצרכי חסד שבא לפקוד את מעונו ולקבל את תרומת יד קדשו קיבל סכום נכבד של כ-500 דולר. מיליוני דולרים התגלגלו בין כסאות ביתו שחולקו על ידו לצרכי צדקה וחסד.

בראשו מונחת הייתה המחשבה תדיר איך לעזור ליהודים בגשמיות ורוחניות, במה ניתן לחלצם מן המצר אל הרווחה ומן החושך אל האור. כל כולו מסור היה עבור כלל ישראל ולא פסק מלהעתיך לישועתן הכללית והפרטית, בסדר יומו הגדוש היה מרבה בתפילה עבור חולי עמך ישראל למען יתרפאו ברפואה שלימה



מפורסם היה בצדקותו ומדת החסד שבו, גמל חסדים עם הבריות והיטיב בעדן. בדחילו ורחימו היה מאזין למועקתו של יהודי ויהודי, השתתף עמו בצערו בנתינת תרומה נכבדה לנזקק המבקש את ברכתו ותרומתו. מסופר כי שני כיסים היו לו לרבינו, מצד ימין ומצד שמאל, אחד מהם שימש לקליטת המעות שנתרמו לו עבור המוסדות שלו 'חסד לאברהם', והשני היה מיועד עבור מצוות הכנסת כלה למען עניים ואביונים שעמדו להשיא את צאצאיהם כשבידם אין פרוטה לפורטה.



כינוס 'כלל ישראל'

הנהגות הכלל היו בראש מעייניו תמיד. כמות האנשים הצובאים על דלתו הביאו אותו לשמוע את הצרות ודרכי ההתמודדות הרוחניות בקרב כלל ישראל. לבו דאב לשמע הצרות שפקדו בבתיים רבים לאור נגע האינטרנט. פעמים רבות הזהיר בצער על חומרת עוון האינטרנט, היצר הרע של הדור השפל הזה. סבור היה כי לא היה עוד מעולם ניסיון כה כביר כדוגמת פיתויי היצר בנגע ממאיר זה. בכל עת והזדמנות התריע על הקליפה הנוראה הזו המכילה נפשות רבות ויחד עם כך הורסת בתים שלמים בישראל רח"ל. לאור המגפה הרוחנית של האינטרנט נמנה וגמר אומר יחד עם משגיח ישיבת לייקווד הגאון הצדיק רבי מתתיהו סלומון, שתופעה זו הרי היא נכללת בגדר מלחמה איומה של צד הקדושה עם הצד שלעומת זה הסטרא אחרא ולכן יש לקדש שם שמים באופן אשר לא היה כמוהו בעולם.

ההחלטה נפלה על קיום מעמד אדיר של כנס "כלל ישראל" שלא נשמע כמוהו מעולם. היה זה בער"ח סיון תשע"ב כשרבבות אלפי יהודי ארה"ב כיתתו את רגליהם למעמד כנס אדיר, כינוס כזה שאיחד את רבבות אלפי ישראל מכל יבשת אמריקה במטרה לשמוע את דבר ה' בחומרת אותו העוון ולקבל החלטות טובות בנידון בכפיפות לוועדות רבנים שהוקמו במיוחד לצורך העניין הנעלה. כמעט כל האדמו"רים ראשי הישיבות והרבנים בארה"ב השתתפו בכנס שניזום על ידו, במטרה לרומם ולהדר בקדושת ישראל שלא יתחלל כבוד שמים חלילה. הרי קיום המעמד הכו גלים וחצו ארצות ויבשות.

הנהגות הכלל היו בראש

מעייניו תמיד. כמות

האנשים הצובאים

על דלתו הביאו אותו

לשמוע את הצרות ודרכי

ההתמודדות הרוחניות

בקרב כלל ישראל. לבו

דאב לשמע הצרות

שפקדו בבתיים רבים לאור

נגע האינטרנט.

ומהירה. על המחלה הנוראה התבטא כי לא היה כזאת בישראל מימים ימימה. "בשנים כתיקונם" אמר "שמעו על מגיפות זמניות ומקומיות בלבד, אבל בזמנינו קיימת תופעת מגיפה עולמית מהמחלה הנוראה רח"ל שעדיין לא מצאו לה הרופאים מזור ותרופה שתמגר אותה כליל". על אותה מחלה דאב לבו ביותר, וכל יום היה מעתיר ומתפלל לה' שיבטל אותה, ושלא ישמע עוד שוד ושבר בישראל.

באחד מביקוריו בארץ ישראל נסע במיוחד לפקוד את ציון התנא רבי שמעון בר יוחאי באתרא קדישא מירון ובמקום להתפלל במקום הציון התיישב על יד אחד השולחנות והחל לכתוב שמות אנשים הזכורים לו בעל פה. כך ישב והתעסק בכתובת השמות משך למעלה משעתיים תמימות ורק כשגמר לכתוב את השם האחרון מתוך הרשימה הארוכה שהייתה מונחת לו כקופסא בראש עם זכרוננו החד נעמד ממקומו וניגש בדחילו ורחימו אל הקודש והחל להתחנן ברמעות שליש על החולים והנדכאים שרבו צרותיהם עד למעלה ראש. משך כעשרים דקות בלבד קרא פרקי תהלים ונפרד מהמקום.

פעל ישועות בקרב הארץ, וסיפורי מופת רבים שהתחוללו לאור ברכותיו והבטחותיו שהתקיימו במלואם תועדו בקרב אנשים רבים. בכל יום קיבל את המוני עמך בית ישראל שבאו מכל רחבי העולם לפקוד את מעון קדשו, מי בנטילת ברכה ומי בקבלת ישועה, מי בעצה טובה ומי בהזכרה ונתנת קוויטל וכל כיוצא בזה. צרות הכלל והפרט מונחות היו תמיד על לוח לבו הטהור ולא היה מסיח דעת מהם, כל מה שהיה יכול לעשות לטובתם של ישראל היה מוסר את נפשו לכך. שעות ארוכות קיבל את קהל חסידיו מעריציו ואוהדיו שבאו להתברך מפי הקודש בברכה עצה וישועה, ואת כל אחד קיבל במאור פנים ובחביבות כאילו הוא היחיד והראשון שנכנס אליו. בקשב רב האזין למועקה הטמונה לה אי שם בתוך מעמקי לבו הנסתר של הזקוק לישועה שבא להתברך כעת ומתוך קירות הלב החל לברך בברכות עליונות לרוב עד שנחה דעתו של העומד מולו.

היה כותב בעצמו חידושי תורה לרוב במחברות ופתקאות שונות. החידושים נסובו על התורה נביאים וכתובים ועל כל סדר מסכתות הש"ס ונכתבו בדרך האגדה והחסידות. ברבות הימים הורה לנכדיו להדפיס עותק אחד בלבד של כל חידושי התורה המונחים ושמורים אצלו בחדר. בשנת תשס"ו נפטרה לו על פניו רעייתו הרבנית ע"ה וקיבל עליו את הדין באהבה.

ביום שני שבוע שעבר, בשעת ליל מאוחרת (שעון ארץ ישראל), השיב הצדיק מסקולען את נשמתו הזכה ליצורה ובוראה לקול בכיות וזעקות שבר של החסידים המקושרים שחשו כי איבדו את אביהם רבם ומורם הנערץ.

הסופר התורני הרב טוביה פריינד שזכה לעשות שבוע ימים בצל קדשו של הרבי זצ"ל, העלה עלי גיליון מעט מרשמיו מאותה שבת קודש והימים שלאחריה בהם זכה להיכנס אל הקודש פנימה ולשמוע דברי אלוקים חיים. (ראה מסגרת).





"הצדיק שרומם נשמות ישראל לאביהם שבשמים"

נטפי דמע אחר מיטתו של אחד מזקני צדיקי דורנו

טוביה פריינד

במכה קשה הוכה עולם התורה והחסידות, בהסתלקותו של שריד לדור דעה, מגדולי וצדיקי זקני האדמו"רים, הי-נהו כ"ק מרן אדמו"ר מסקולען זצוקלה"ה, משיירי כנסת הגדולה, גאון וענק בתורה, עמוד צלותהון דישראל, שעבד את בוראו בכל נפשו והתמסר כל כולו לבני ישראל, שכן אהבת ישראל היתה טבועה בכל מהותו וישותו.

מידת אהבת ישראל הייתה טבועה בכל מהותו וישותו, וכל הילוכו היה בנועם סגולה. באהבתו הגדולה לכל איש באשר הוא, קירב בשבט לשונו לתורה, חסידות,

מרנא רבינו הבעל שם טוב זי"ע בדרך החסידות, והרעיף עליהם טללי תחי ויישר מסילות לבם להנחותם בדרך העולה בית א-ל, עוררם ורוממם לדרגות נעלות.

למעשים טובים ולמידות נאצלות. שכן, זו הייתה כל שאיפת קדשו כל ימי חייו, לקרב כל יהודי לעבודת הבורא ולהעלותו אל-על למדרגות רמות ונעלות בדרך העולה בית א-ל.

דמותו האצילית של אוהבן של ישראל, כ"ק מרן אדמו"ר מסקולען זי"ע, היתה דמות מיוחדת שהקרינה אהבה וחיבה לכל מי שעמד בקרבתו וניצב במחיצתו. כל רואיו העידו כי מראהו היה נאווה. במתק שפתותיו ובקולו הערב, קירב והשפיע תורה ומצוות לכל הניצבים במחיצתו. כל כולו חמודים וממתקים, באמרות קדשו קירב לבבות לאביהם שבשמים, בשיריו וניגוניו המיס את הלבבות ורומם את הנפשות לעבודת הבורא, העמיד לגיונות של תלמידים מופלגים - חסידים ואנשי מעשה, אותם לימד תורה ואילפם בינה והדריכם על במתי התורה והחסידות, כפי שקיבל מאבותיו הקדושים. ולא רק על קהל עדת ישרון, חסידיו ומעריציו, השפיע כ"ק מרן זי"ע והקרין והאיר מדמותו המזהירה, אלא השפעתו הייתה על כל עולם התורה והחסידות בתפוצות, כמנהיג בחסד עליון. מיום עמדו על משמרת הקודש, לצד אביו הגדול בעל ה'חכמת אליעזר' זי"ע, כך גם לאחר הסתלקותו, ניווט בחסד עליון הדריך והנהיג את תלמידיו אהוביו שומעי לקחו, לימד תורה ואילפם בינה, והאיר להם באור שבעת הימים ממורשתו של

שיחת קודש באישון ליל

לא אשכח את אותו לילה, של חודש שבט תש"ע, השעה 3:15 באישון ליל. מכשיר הטלפון סוף סוף צלצל. לשיחה זו ייחלנו. לא יכולנו לנום, בהיותנו דרוכים כי או-טו-טו-יתקשר אחד הגבאים ויאמר לנו כי בעוד זמן מה תסתיים שעות 'קבלת-קהל'. כאשר הגיעה השיחה, מיהרנו אני וידידי ר' יעקב איזק (יועצו של סגן השר ליצמן. י"ג), אל השדרה ה-54 בין הרחובות 13 ל-14 בבארא-פארק בארה"ב, אל עבר ביתו נאווה קודש של כ"ק מרן אדמו"ר מסקולען, שם המתין לנו דודו הרה"ח ר' מאיר איזק שליט"א ששנים רבות עמד לימין הרבי זצוק"ל בבניית מוסדות לקירוב יהודים לאביהם שבשמים.

מדי יום ולילה התקיים במקום 'עליה לרגל' של יהודים מכל גווי הקשת שביקשו ברכה, עצה ותושייה, באו לפקוד את מעון קדשו של כקש"ת מרן אדמו"ר

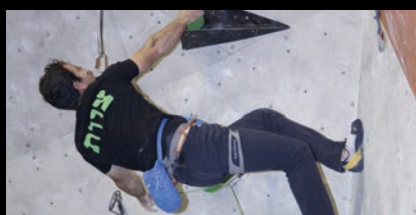


בראשו מונחת הייתה המחשבה תדיר איך לעזור ליהודים בגשמיות ורוחניות, במה ניתן לחלצם מן המצר אל הרווחה ומן החושך אל האור. כל כולו מסור היה עבור כלל ישראל ולא פסק מלהעתיר לישועתן הכללית והפרטית, בסדר יומו הגדוש היה מרבה בתפילה עבור חולי עמך ישראל למען יתרפאו ברפואה שלימה ומהירה. על המחלה הנוראה התבטא כי לא היה כזאת בישראל מימים ימימה.

welcome to the iClimb
experience

בואו/-

חווית טיפוס



צווג מדריכים מוסמך



ציוד אבטחה במקום



מגאים אכזאבים מגיל 5+



אין צורך בידע מוקדם

במתחם הטיפוס בירושלים ניתן למצוא:

קירות	מבחר עצום של קירות טיפוס לכל הרמות	אירועים	ניתן להזמין אירועים סגורים לשעות הבוקר
חוגים	מגוון רחב של חוגים וקורסים לכל הגילאים	קורסים	שיעורים פרטיים, שיעורי מבואות וקורסי הובלה
שעות	פתוח גם בלילה (בתאום מראש)	ציוד	מכירת ציוד מקצועי לטיפוס וגלישה (סנפלינג)

iClimb JERUSALEM

Sometimes Difficult
Never Impossible

מסקולען. למרות השעה המאוחרת בה הגענו, לילה כיום יאיר ועדיין המתינו שם אחרוני הבאים. בפנים החדר ישב כ"ק מרן אדמו"ר מסקולען וכאב רחימאי כאב ומיצר בצערן של ישראל, קיבל כל אחד ואחד כבן יחיד ממש. הקדיש מזמנו להקשיב לרחשי לבם של מאות הפונים, שבאו להיפקד בדבר ישועה ורחמים. מכל קצווי תבל באו לבקש עצתו וחפצו בברכתו. אף פונה לא הושב ריקם. במאור פנים הורה, ייעץ, הדריך ובירך בברכת קדשו. משיצא אחרון הנכנסים נכנסנו בקודש פנימה, ולמרות שהשעה הייתה מאוחרת, ממש סמוך לעלות השחר - נראה כאילו אך עתה החל את סדרו. זכינו לחזות ביפעת אורו המבהיר של איש לפידות, בלהב התלהבותו, שלא רק מפזרת ערפילי חשכה, אלא גם מחממת את הלבבות.

באמרי פיו העלה ארוכה וצרי לנפש הדוויה. בשהייה בצל קדשו נספגו מרגשותיו העמוקים, רגשות נשמה עילאית, המתנגנת באלפי צלילים ובנות קול – באהבתו הבוררת לכל יהודי באשר הוא, בתפילתו הנערכת בהשתפכות הנפש, ביגיעתו ובגדולתו בתורה ללמוד וללמד, בצדקותו קדושתו ופרישותו, בדביקותו לאלוקים ובעבודתו הבלתי-נלאית עבודת הקודש עשרים וארבע שעות ביממה. כל זאת מלבד פעולות הצדקה ועבודתו הקדושה בביסוס יסודי איתן מוסדותיו הנודעים והמפוארים 'חסד לאברהם', שבמסירות נפשו הטהורה פועל ללא לאות להצלת נפשות ילדי ישראל, להוציא יקר מזולל, להחיותם ברוח יהודית שורשית המסורה לנו דור דור.

שבת בצל נועם הנשמות

מן הימים המאושרים שזכינו לשהות במחיצת-קדשו היו בליל וביום שבת קודש. השבת בהיכלה של סקולען היא כלילת הדר זיו ונועם, 'יום קדוש הוא מבואו ועד צאתו' וכולו אומר רוחניות וקדושה. התפילות הנשגבות המה תענוג רוחני ועדן הנפשות. כך גם בשולחנו הטהור, הריהו כלפיד בוער של יראת שמים וחסידות, בבחינת 'כל עצמותי תאמרנה ה' מי כמוך', אשו, כאש תמיד היוקדת על מזבח להלהיב ליבותיהם של ישראל קדושים המסתופפים בצילו. יהודים רבים באים מקרוב ומרחוק לשמוע את נגינתו של הרבי זצוק"ל מתוך התעוררות עצומה והשתפכות הנפש כחד מקמאי, בצל כנפיו יחסיין בריקודים העליזים לכבוד שבת קודש, רגשי התעוררות מלאו את הלבבות במעמדים אלו. עריכת שולחנותיו הטהורים בליל ש"ק עד לפנות בוקר הייתה למעמד נשגב ההופך לחטיבה אחת של שירה לריבון העולמים. הניגונים הנהדרים נסכו בלבות השומעים עונג רוחני וחיות חדשה והרגישו בפועל את מתיקות ונועם שבת מלכתא שהיא 'מעין עולם הבא' ממש. צלילים ערבים השתפכו מפה קדשו לאין קץ, וכל כולו אומר: 'אשירה לה' בחיי, אומרה לאלוקי בעודי... אנכי אשמח בה'...' רגשות השמחה הוסיפו וגאו על כל ניגון ממיטב אוצר הנגינה של בית סקולען, המשמש רקע להווי 'שולחן', המתח הרוחני עלה לשיאו עת הרבי נשא מדברותיו, בענייני דיומא בפרשת השבוע, אך לא פחות מכך עת זימר לעצמו בחרישית, עבודה תמה היא בפני עצמה. כל מי ששהה במחיצתו ביום השבת קודש, מסוגל היה למשש בידיו את קדושת השבת, ושאב מלא חופנים מאווירת הוד קדומים המפכה בצילו בעוז.

עבודה קדושה בפני עצמה היא הפרידה משבת המלכה. בעוד שברחובות ארה"ב כבר מורגש החולין בכל פינה, אך בפינת יקרת בית סקולען, עיצומה של השבת מורגשת, וממרחק נשמעות עדיין זמירות סעודת רעווא דרעווין. בני היכלא דכסיפין, מבייטין במחזי זיו דועיר אנפין, דבי מלכס הרבי, הממאן להיפרד מנועם השבת, הרי ששת ימים מקבלים קדושה מהם.

חוויה נרגשת מיוחדת הינה ה'הבדלה' על הכוס בבית מדרשו. החסידים מביטים עין בעין איך הצדיק ממאן להיפרד מיום חמדתו, בנעימה קדושה, בנגינה

רוויית מתיקות בין ברכה לחברתה, ובהשתפך נפשו המתגעגעת בחרוזים שמזמר לאחר הבדלה: 'א-ל פודה מכל צר... יותן לנו שבוע טוב, רענן כגן רטוב, יבוא הטוב כל היום וכל הלילה...' מי מסוגל לדרוש במופלא ולגלות מה רב טובו והשפעותיו הממשיך אז לששת ימי המעשה בשירתו ובריקודיו.

מעמד מיוחד במחיצת כ"ק מרן אדמו"ר זצוק"ל היה ברכת הלבנה - 'קידוש לבנה'. בשמחה ובטוב לבב הוא יצא ברוב עם כשהוא לבוש ב'רעשוואולקע' – החלוקא דרבנן המיוחד, כנפסק בשו"ע סימן תכ"ו שאין מברכין על הירה אלא במוצאי שבת כשהוא מבושם ובגדיו נאים, בדחילו ורחימו בנעימות ומתיקות פותח הוא בברכה 'אשר במאמרו ברא שחקים... ששים ושמחים לעשות רצון קונם...' ריקוד נלהב לשמחה של מצוה סוחף את החסידים למעגל ענק, 'מלאים זיו ומפיקים נוגה, נאה זיוום ככל העולם שמחים בצאתם וששים בבואם עושים באימה רצון קונם...' שרים אנשי מעשה בקול.

לאחר מכן מסב הוא לסעודת 'מלווה מלכה' בנוכחות חסידים שהגיעו מקרוב ומרחוק. הרבי זצוק"ל היה מאריך בסעודה זו כמעט עד עלות השחר בלוויית זמירות וניגוני פרידה משבת המלכה, המתפשטים כשמן המור בכל האברים ומרטיטים בנפש את המיתרים החבויים ביותר. האווירה המלבבת בסעודה זו 'סעודתא דדוד מלכא משיחא', הסיפורים הקדושים והזמירות, דישנו עונג את הנשמה הדוויה בעת יציאתה לנתיב הייסורים של ימות החול.

אחד החסידים שעמד לימינו סיפר, כי עבודה טמירה ונעלית זו, קיבל כ"ק מרן אדמו"ר זצוק"ל מאביו הרה"ק זי"ע. והוסיף כי פעם אחת בא לפניו אברך ותינה את צערו על אחיו שהחמיץ וסר מדרך הישרה רח"ל. שאל אותו רבינו זי"ע, אם יוכל להשפיע על האח שיבוא אליו לשיחה, הלה השיב בשלילה. חזר ואמר לו: 'עשה כל שביכולתך שיבוא אלינו לפחות לשמוע 'הבדלה'...' השתדל האברך ועלתה בידו, ותוך כדי ה'הבדלה' ראו כל הנוכחים את אחיו עומד נרגש כולו ועיניו יורדות פלגי מים... וסופו שנהפך לאיש אחר והיטיב דרכיו, וזכה להקים בית נאמן בישראל... אותו בעל תשובה לא היה כי אם אחד מני רבים שהתחוללה בהם מהפכה נפשית במעמד הנשגב של ה'הבדלה'. רבים היו ה'אורחים' שהוזמנו על ידו לבוא אצלו במוצש"ק ולשמוע כשהוא מבדיל בין קודש לחול. ברגעים הנעלים האלה הקרין את אור הדעת בלב תועים, אובדי דרך, להבדיל בין אור לחושך, עד שמבלי משים התחילו בעצמם להבחין ולהבדיל בין קודש לחול...

ממחרת השבת, משך כל יום ראשון משלים כ"ק אדמו"ר את סדריו מיום השבת קודש, מיד לאחר סעודת מלווה מלכה קודם עלות השחר כבר מתכוונן הוא

לסדר עבודתו. ורק ביום השני אור ליום שלישי טרם זרחו כוכבי בוקר זכינו להיכנס בקודש פנימה, לשמוע מנועם דברות קודש המעוררות את הלבבות. שיחתו של כ"ק מרן אדמו"ר זצוק"ל, רוממה את שומעיה. הוד של אצילות אפפו את ביטוייו. אמרותיו ודברותיו המה דרכי לימוד מאורחותיהם וממשנותיהם של אבותיו ורבותיו הקדושים נ"ע וזי"ע, שהערצתו אליהם ניכרת בכל מלה ובכל צעד ושעל. דברי קודש אלו היוו חיזוק עצום לאמונה שלימה ולאמונת חכמים, בתוכנם המיוחד המעורר את הלבבות להתחזק בתורה ועבודה, ולכל מידה נכונה. מלותיו שנאמרו בנעימה, חדרו פנימה אל מיתרי הנפש. אמריו השופעים והקולחים, גדול היו כוחם להעלות את הנשמות מעדן ומעוררים לאהבת ויראת הבורא. הייתה זו שעת התעלות, נעלית ומרוממת, שבמהלכה זכינו לשמוע ולדלות ממקור-חיות ממעייני צדיקי הדורות, מהם ינק תורה, קדושה וחסידות, דלה והשקה לעדרים. והעמיד לגיונות של חסידים תלמידים מובהקים.

רבות עוד יסופר על עבודתו השגיבה והטמירה של כ"ק מרן אדמו"ר מסקולען זצוק"ל, על אורחות והליכות חיייו הנאדרים בקודש, צדקותו, חסידותו ופרישותו. על התביעות הגדולות בלימוד התורה, בשמירת המצות והמנהגים, ביסודי חינוך הבנים, על פרישות מהבלי עולם ועל השאיפות הגדולות להתעלות בעבודת השם במדרגות רמות ונעלות, על מלחמתו הגדולה בשארית כוחותיו נגד פגעי הטכנולוגיה שרבים חללים הפילה. עם התעלותו לגנוי מרום, נישאת תפילה כי כאשר היה בחיי חיותו כן יפעל לאחר הסתלקותו, ללמד זכות על ישראל, להמליץ טוב בעדם, להעתיר לגאולתם וישועתם הקרובה במהרה בימינו אמן.

הכותב הוא סופר תורני וסגן ראש עיריית מודיעין-עילית

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל

הנאמר כאן אינו מייצג את דעת הנהלת פל



ממשיתכים לגדול!

קו מחשבה

לניהול סטודיו והפקה דרוש/ה מעצב/ת ארט דירקטור/ית

- < התפקיד דורש גיבוש קונספט, עיצוב קריאייטיבי וניהול צוות
- < ניסיון בניהול סטודיו - חובה
- < ניסיון בניהול סטודיו במשרדי פרסום - יתרון משמעותי
- < ניסיון של 3 שנים כמעצב/ת בכיר/ה
- < ניסיון בעיצוב דיגיטל - יתרון משמעותי
- < יכולת ניהול צוות והכרה עם עולם הדפוס
- < יחסי אנוש מצויינים - חובה

קו"ח ותיק עבודות למייל:
s0546287000@gmail.com

דרוש/ה מנהל/ת תיקי לקוחות לעבודה מול לקוחות אסטרטגיים

- העבודה כוללת:**
- < ניהול מו"מ מול לקוחות עסקיים
 - < מכירת שטחי פרסום וכלי מדיה
 - < ניהול לקוחות קיימים והגדלת תיקי לקוחות
 - < ניהול קשר שוטף מול לקוחות, תחזוקה ושימור
- דרישות:**
- < ניסיון במכירות - חובה
 - < יכולת ניהול משא ומתן
 - < ניסיון בניהול תיקי לקוחות - חובה
 - < יחסי אנוש מצויינים - חובה
 - < ייצוגיות

קו"ח למייל: s0546287000@gmail.com

דרושים/ות אנשי מכירות

- < ניסיון במכירות חובה!
- < יכולת עמידה ביעדים
- < תנאים טובים למתאימים
- < סביבת עבודה תומכת

קו"ח לפקס: 03-5796645
למייל: s0546287000@gmail.com

דרושים/ות סוכני מכירות טלפונים לעבודה בבני ברק

- < 30 ש"ח לשעה + בोनוסים
 - < משרה חלקית (6 שעות)
 - < ניסיון במכירות / טלמרקטינג חובה
- קו"ח לפקס: 03-5796645 למייל: yair@kav-itonut.co.il

דרוש/ה אחראי גבייה

- < ידע בהנהלת חשבונות סוג 1 - חובה
- < ניסיון בגבייה ופיתרון בעיות מול לקוחות - חובה
- < ידע בחשבשבת - יתרון משמעותי
- < יחסי אנוש מעולים
- < אסרטיביות, סדר ואירגון

קו"ח לפקס: 03-5796645 למייל: s0546287000@gmail.com

דרוש/ה גרפיקאי/ת

- < חרוץ/ה ובעל/ת מעוף
- < שליטה בתוכנות: InDesign, Illustrator, Photoshop
- < ניסיון של שנתיים לפחות
- < עבודה בשעות גמישות - חובה!
- < משרה מלאה

קו"ח ותיק עבודות למייל:
s0546287000@gmail.com

דרוש/ה מנהלת חשבונות

סוג 3

- < שנתיים ניסיון לפחות
- < שליטה בחשבשבת חלונות חובה
- < אחראית לקוחות, גביה
- < יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- < שעות עבודה: 08:00-16:00
- < העבודה בבני ברק

קו"ח למייל: sari@kav-itonut.co.il

המודעה מיועדת לגברים ולנשים כאחד



אתר החדשות החרדי מבית "קו עיתונות"
www.kolhazman.co.il



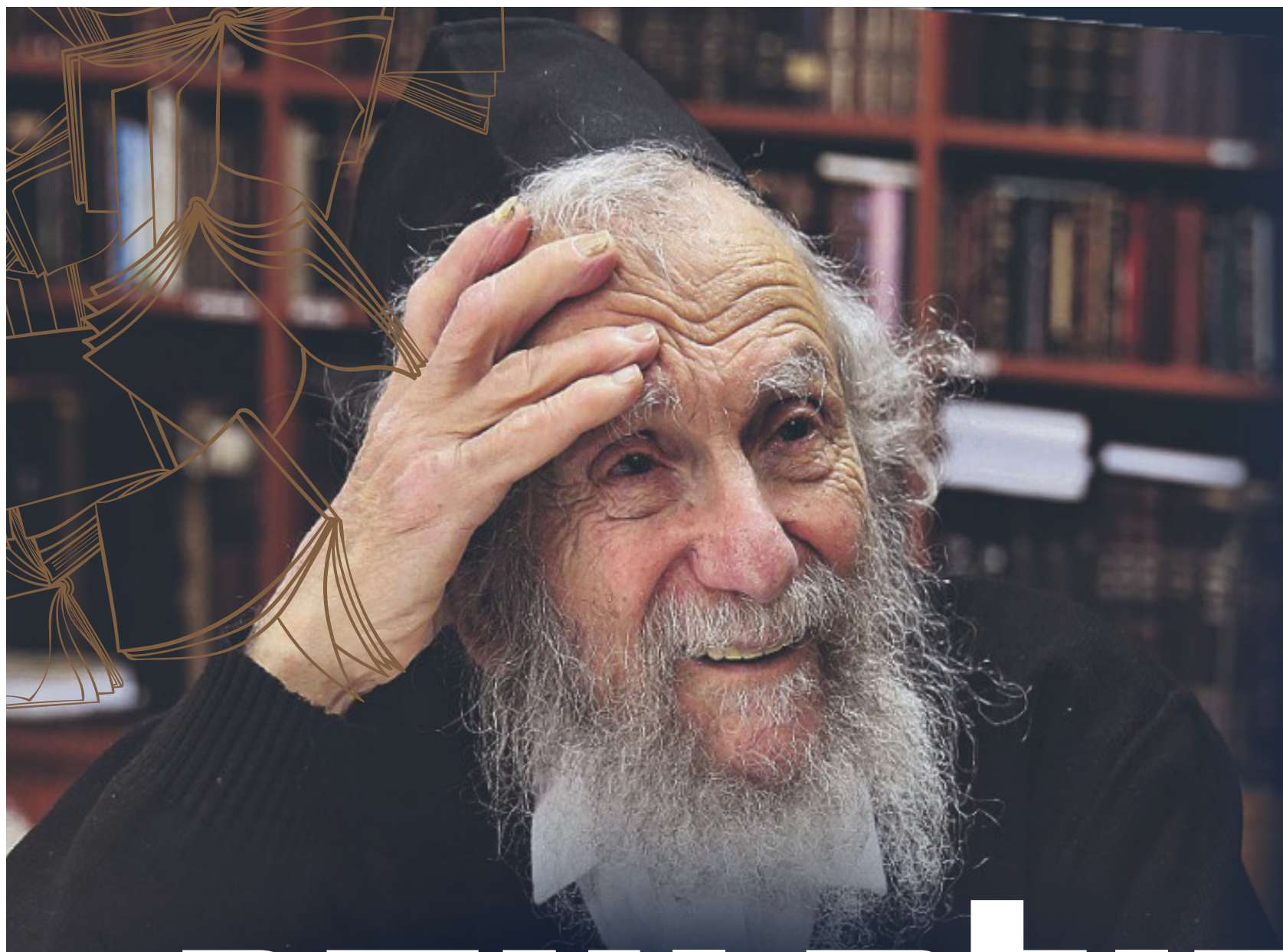
מהדורת סוף השבוע של "קו עיתונות"



רשת השבועונים המקומית
המובילה והגדולה בציבור החרדי

< סביבת עבודה נוחה < תנאים מצויינים למתאימים





סולם יעקב:

ארבעה מפגשים מטלטלים עם הגר"י אדלשטיין זצ"ל

מאות סיפורים, הנהגות, עצות וסגולות נאספו בספר החדש, שכתבו בני הזוג ידידיה מאיר וסיון רהב-מאיר על רבם - רבה של רמת השרון הגר"י אדלשטיין זצ"ל • אנו מגישים רק ארבעה סיפורי חיים מתוך הספר, מפגשים ששינו את עולמם של הפונים אליו

|| אלי כהן ||

צילום: מנדי אור, שוקי לרר, גאולה גריידי, באדיבות בית המדרש "דרכי שלום".

"לא הייתה לנו או למשפחתנו שום היכרות מוקדמת עם הרב אדלשטיין. הוא היה בן כתשעים, ומצא לנכון להגיע אז מיוזמתו לבית החולים שניידר, רק כדי לשבת איתנו ולנחם אותנו באבלנו. ההיכרות הזאת נסכה בנו כוחות רבים"

מיה היה הגאון רבי יעקב אדלשטיין זצ"ל? מה הביא כ-70,000 איש מכל המגזרים והגוונים להלווייתו? מה היה סוד הקסם שסחף אנשים שונים כל כך, וגרם לכל אחד לצאת ממנו כשהוא אדם קצת יותר טוב משהיה קודם לכן? ידידיה וסיון מאיר ניסו לענות על השאלות האלה בספרם החדש, "סולם יעקב". בספר מקובצים ראיונות עם יותר מ-100 מרואיינים, החל משיחות שזכו השניים לערוך בבתייהם של גדולי ישראל, הגאון רבי ברוך דב פוברסקי והגאון רבי דב לנדא, ועד לשיחות עם נכדים, עם שכנים ועם מנהלת משק הבית. אנחנו מביאים בפרסום ראשון ארבעה סיפורי חיים, עם מכנה משותף אחד – מפגש משמעותי עם הרב.

בשנת תשע"ד נפטרו שתי ילדות – יעל ואביגיל גרוס – ב"אסון ההדברה", אחרי הדברה שגריתית שנעשתה בבית הוריהן, **שמעון ומיכל גרוס**. הרופאים נלחמו על חייהם של הבנים מיכאל ויצחק, והצליחו ב"ה להצילם.

מספרים שמעון ומיכל: "לא הייתה לנו או למשפחתנו שום היכרות מוקדמת עם הרב אדלשטיין. הוא היה בן כתשעים, ומצא לנכון להגיע אז מיוזמתו לבית החולים שניידר, רק כדי לשבת איתנו ולנחם אותנו באבלנו. ההיכרות הזאת נסכה בנו כוחות רבים. הוא ישב איתנו בסבלנות רבה, הקדיש תשומת לב לכל הבקשות והשאלות שלנו, התפלל איתנו ובירך מלב אוהב. עצם ההגעה שלו היא לדעתנו מסר אדיר. הרי הוא היה יכול שלא להגיע, בגילו ובמעמדו, אבל הוא החליט שכן. אנחנו שומרים עד היום את תמליל השיחה שלו איתנו שם, באותם ימים קשים שבהם התאבלנו על הבנות ודאגנו לגורל הבנים. כך הוא אמר לנו אז:

בשנת תרע"ג הייתה ברוסיה עלילת דם על יהודי ושמר מנדל בייליס. העלילו עליו שהוא רצח ילד נוצרי כדי להשתמש ברמו למצות לפסח והעמידו אותו למשפט. שכרו עבדור עורך דין גדול, אוסקר גרוזנברג, שידע לדבר ברהיטות, והוא השתדל להוכיח ככל יכולתו שהיהודים לא יכולים לגרום חס וחלילה לשפיכות דמים כזאת. שאל אותו התובע: הרי בתורה ובתלמוד שלכם כתוב שאתם קרויים אדם, והם, הגויים, אינם קרויים אדם. אם כן, הגויים בעיניכם אינם בני אדם, וכמו שאתם שוחטים תרנגולת כך אתם יכולים לשחוט גוי.

גרוזנברג לא ידע מה לענות, ואמר להם: אני אברר ואשיב לכם. הוא הלך להיוועץ ברבנים וקיבל הסבר מה עליו לענות. וכך הוסבר לו: לאדם יש הרבה שמות בעברית – אנוש, גבר, איש ואדם. לכל השמות יש יחיד ורבים: אנוש – אנשים, איש – אישים, גבר – גברים. אבל אדם אי אפשר לומר

ברבים. אין מילה כזאת 'אדמים'. אדם הוא לעולם רק אחד. ובכן, אמר הפרקליט, עם ישראל קרוי 'אדם', כי הוא יחיד. גוף אחד, אדם אחד, נשמה אחת. והנה ההוכחה: בשעה זו שבה בייליס עומד בסכנת נפשות באשמת שווא, היהודי באנגליה מתקשר לשגריר שלו כאן ברוסיה כדי שידבר עם שר הפנים הרוסי שיעשה משפט צדק. היהודים בצרפת ובגרמניה מוחים ומכריזים על תעניות למענו. באמריקה ובישראל מתפללים. כולם דואגים לגורלו. אבל אם אדם רוסי אחד בסכנה, האם כל האומה הרוסית מרגישה כך, שהיא רקמה אחת? לכן קוראים לנו 'אדם'. בגלל הערכות ההדדית והאחדות. זה מה שמגדיר אותנו.

"הרב אדלשטיין המשיך ואמר לנו: האחדות הזאת היא לימוד זכות גדול על עם ישראל. הילדות שלכן שנפטרו איחדו סביבן את כולם בדאגה ובתפילה, וכך גרמו לנו להיזכר שאנחנו אחד. על ידן התברר העניין הזה. ראינו איזו שותפות יש אצלנו, כמה אנחנו קשורים. יהי רצון שלא נזדקק יותר להזדמנויות ולאסונות כאלה.

"הרבנים האלה של הרב נתנו לנו משמעות. אנחנו חושבים שיש כאן מסר של עידוד ונחמה גם למשפחות אחרות שחוו פטירה ממחלות או מפעולות איבה. האחדות והתפילות סביב אירוע כזה מגלות את הייחודיות שלנו.

"הקשר עם הרב נשמר. בהמשך הגענו אליו הביתה עם שני הבנים והתקבלנו בחום רב. הוא התעניין בהם ושאל: מה אתם רוצים, ילדים? למה אתם מייחלים? הבן הבכור מיכאל ענה לו שהוא רוצה שהמשיח יבוא. הרב החזיק את ידו ואמר לו: המשיח יבוא על ידי לימוד התורה הקדושה. כששאל את אחיו הצעיר יצחק מה הוא מבקש, הוא ענה: להיות טוב יותר! כאן הרב התלהב והתרומם מכיסאו ואמר לו: להיות טוב יותר? זו בקשה מיוחדת. זו הבקשה של דוד המלך בספר תהלים. אז תשתדל לכבד את אבא ואימא ולשמוע בקולם, ועל ידי זה תזכה להיות טוב יותר. נדמה לנו שזו הייתה גם משאלת חייו התמידית של הרב: להיות טוב יותר."

משהו גדול מאיתנו

רן בר יהושפט, משפטן שעוסק בהסברה ישראלית, הוא יליד רמת השרון, בוגר התיכון החילוני רוטברג שבעיר. "לא עליתי לתורה בגיל שלוש עשרה", הוא מספר. "זה לא היה משהו מיוחד, הרבה ילדים לא עלו לתורה בגיל הזה ברמת השרון. אבל בגיל שש עשרה הרגשתי שאני פשוט לא יודע כלום על הזהות היהודית שלי, אז התקשרתי לבית הכנסת ברמת השרון ושאלתי אם יש איזה שהוא מקום שבו אפשר ללמוד קצת יהדות. אמרו לי ללכת לבית של הרב אדלשטיין, וכך עשיתי. דפקתי על דלת הבית הקטן, הרב פתח לי את הדלת ואמר לי להיכנס. אני לא אשכח את התדהמה שלי למראה כל הספרים שהיו בביתו. זו הייתה הפעם הראשונה שנתקלתי ב'ארון הספרים היהודי'. אני זוכר שחשבתי לעצמי שבספרייה הציבורית כולה אין כל כך הרבה ספרים, מהרצפה ועד התקרה. אני לא חושב שהיה מקום למסמר שיחזיק מפתח על הקיר מרוב ספרים.

"הרב אדלשטיין הוציא מהארון הגדול סידור תפילה ישן, פתח



אנא עבדא בבית החולים

בעולם כל כך
מאתגר, לדעתי
זו הייתה הגדולה
המרכזית שלו:
היכולת ליצור
תחושת משמעות
ושייכות אצל כל
אחד. כשאני פוגש
נוער שמידרדר,
וגם כשאני מסתכל
על החברה
הישראלית, אני
חולם שהדרך
הזאת שלו תוביל
את כולנו. שנצליח
לראות איך כל
אחד ואחד הוא
משמעותי

לגדולה שלו. אני מעדיף לשתף בסיפורים קטנים שממחישים את גדולתו אפילו יותר, לפחות עבורי. הנה סיפור אחד לדוגמה: שחרית של שבת. יהודי מבוגר, בסביבות גיל תשעים, שלמד בצעירותו בישיבה באירופה לפני השואה, ניגש לרב ושואל אם הוא יכול לומר דבר תורה קצר לפני הקריאה בתורה. אין דבר כזה בלוי"ז בדרך כלל, והרב עונה לו שצריך לבקש רשות מהגבאים. האורח לא עשה זאת, ומייד אחרי הקדיש פתח בדבר תורה שמתחיל במילים 'ברשות הגבאים'... מבחינתו זו הייתה בקשת הרשות. היינו מעט נבוכים, אבל למרות זאת כיבדנו אותו והקשבנו בשקט. תוך זמן קצר הבנו שדעתו של אותו יהודי כבר לא צלולה. ניכר שהוא למד בעבר הרבה תורה, אבל הדברים היו חסרי היגיון ואפילו מביכים. האורח המשיך לדרוש ולדרוש, הדקות עברו והתארכו, ובהדרגה איבדו המתפללים את סבלנותם. חלקם כבר קראו לו להפסיק, אבל הוא המשיך, והקריאות התעצמו והפכו מעט בוטות. אחרי זמן רב הוא עצר סוף-סוף, התיישב במקום, ורק אז הוצאנו את ספר התורה כדי לקרוא בו. הייתה לי תחושה לא נעימה. מצד אחד הוא באמת הטריח את הציבור, ומצד שני היה ברור שהוא דיבר מדם ליבו. מבחינתו הוא היה חייב לומר את הדרשה הזאת. כאב לי הלב. לא הייתי מהצועקים, אבל לא היה לי נעים. אחר כך ראיתי את הרב ניגש אל היהודי. הוא הודה לו בחום על דבר התורה, ואז החל להקשות קושיות ולתרוץ אותן, כשהוא עוסק בנושא הדרשה. הרב פשוט ישב והתפלפל איתו דקות ארוכות על אותם דברים חסרי כל רצף הגיוני, מטעין את היהודי הזה בתחושת משמעות, ממלא אותו בערך עצמי.

"בעולם כל כך מאתגר, לדעתי זו הייתה הגדולה המרכזית שלו: היכולת ליצור תחושת משמעות ושייכות אצל כל אחד. כשאני פוגש נוער שמידרדר, וגם כשאני מסתכל על החברה הישראלית, אני חולם שהדרך הזאת שלו תוביל את כולנו. שנצליח לראות איך כל אחד ואחד הוא משמעותי".

"אשתי אוהבת אורחים"

ג'סיקה ועו"ד רוני הלפרין היו חלק מקהילת החוזרים בתשובה של הרב בעיר. מספרת ג'סיקה: "כשהתחלנו להתקרב ליהדות, היה ברור לנו שעלינו לנדוד למרחקים, מחוץ לרמת השרון, כדי למצוא דמות תורנית שתנחה את דרכנו. הלכנו לרב היחיד שהכרנו, הרב שחיתן אותנו, וביקשנו ממנו שיווה לנו כיצד להתקדם. הוא התפלא שאנחנו מגיעים אליו מרמת השרון, כי הרי יש שם רב גדול. חייכנו בנימוס. חשבנו שהוא כנראה מטיל דופי בנכונות שלנו לקיים אורח חיים דתי ולכן הוא שולח אותנו לאיזה רב מקומי ברמת השרון. לאחר תקופת חיפוש ממושכת, הגענו לרב אחר מירושלים להתייעצות. הוא שאל מאיפה אנחנו. רמת השרון, ענינו לו. אז למה באתם אליי? הוא שאל בפליאה, לכו אל הרב של רמת השרון. אז כבר החלטנו שאנחנו באמת צריכים לבדוק במי מדובר".

"לאחר כמה ימים התלבטתי בשאלה הלכתית פשוטה", מספר רוני. "החלטתי שהנה, יש לי הזדמנות לבדוק מי זה הרב של העיר שבה אני גר, שכולם מספרים על גדלותו. נראה מה הוא יענה על

את הדף הראשון בסידור והראה לי מה אומרים ומה עושים. הוא הקדיש לי זמן, וממש דאג להראות לי כל דבר. זה בכלל לא נראה לו מוזר שנער בן שש עשרה פשוט דופק על דלת ביתו ומבקש הסברים כל כך בסיסיים על מה שיהודים עושים אלפי שנים. אחר כך הוא לימד אותי איך נוטלים ידיים, איך מניחים תפילין, על מה מברכים וכן הלאה. באותם רגעים הרגשתי כאילו אין לו שום לחץ ושום דבר אחר בעולם. כל הזמן שלו מוקדש עבורי כדי שאבין, שאלמד, שאדע מה לעשות. זה הדבר הכי חשוב עכשיו.

"לאחר מכן קבענו תאריך שבו אעלה לתורה. הוא הזמין אותי לבית כנסת 'פֶּקֶר' שברמת השרון, ופשוט העלה אותי לתורה. אני זוכר שהתרשמתי מדבר התורה שהוא אמר שם. באותו זמן ממש חגגו שם בר מצווה לעוד ילד מרמת השרון, צעיר ממני בשלוש שנים, שזכה לעלות לתורה בזמן. למרות זאת הרב אדלשטיין הצליח לשלב אותי באירוע הזה ולגרום לי להרגיש שהיום הזה מיוחד עבורי לא פחות, אפילו שזה לא היה התאריך של יום ההולדת שלי, ואפילו שהיה אירוע משמח לילד אחר. כל זה, כמוכן, בלי לפגוע בשום צורה בשמחה של חתן בר המצווה שהיה שם.

"כמה שנים אחר כך חיתן הרב אדלשטיין את אחי הבכור, שלא היה מחובר כל כך למסורת. הוא אפילו שקל לטוס 'להתחתן' בקפריסין. הצעתי לו שנערוך טקס קטן וצנוע שהרב ינהל, וכך היה. ביקשתי מכמה חברים שיגיעו לדירה של סבתא שלנו כך שנהיה מניין גברים. הכול עבר בקלות ובנעימות. רק הרב אדלשטיין יכול היה ליצור סיטואציה שבה כל האורחים הרגישו כל כך נוח עם רב חרדי. חוש ההומור שלו, מאור הפנים והאישיות המיוחדת שלו הצליחו לגרום לכולנו להרגיש באותם רגעים שאנחנו חלק ממשוה גדול יותר מאיתנו".

תחושת משמעות ושייכות

יעקב גוטמן הוא פסיכולוג חובש כיפה סרוגה, תושב השומרון, שמתפל בנוער במצוקה. הוא מספר שאת תפיסתו החינוכית למד מהרב: "לכל אחד מאיתנו יש צורך בסיסי בהכרה. כל אחד רוצה להרגיש משמעות, מוצלח במשהו, לחזק את תחושת הערך העצמי שלו. לרובנו זה לא כל כך מסובך, אבל מה קורה כשלא מצליחים? יש כאלה שיהפכו לליצן הכיתה וילעגו לכולם, כי הם לא טובים בלימודים. יש כאלה שיתחילו להציק ולהרביץ לחברים כדי לקבל תחושת כוח. ככה צעירים מתחילים להידרדר לעבר מחוזות מסוכנים ופוליטיים. ההתמודדות עם התופעה היא כמוכן על ידי מניעה. ביכולת שלנו להכיל, לחבק את הילדים שמתקשים למצוא את מקומם, לעזור להם לזרוח עם הכישורים והיכולות שלהם. זו הגישה שלי בעבודתי עם נוער בסיכון, והיא מגיעה מהרב אדלשטיין.

"גדלתי ברמת השרון, בבית הכנסת של הרב. אבא שלי הוא הגבאי של בית הכנסת, וסבא שלי היה הגבאי בעבר, כך שאנחנו חיים לצידו כבר כמה דורות. היכולת של הרב לראות כל אדם ולאהוב כל אדם לימדה אותי הרבה. עד היום תפיסת העולם הזאת משפיעה על מי שאני מנסה להיות כאדם, בעל, הורה ומטפל.

"ראיתי בעיניי מופתים שהרב עשה, אבל לא שם אני מוצא ראייה



בלימוד על החוף

אני זוכרת איך
התפעלתי שבבית
ההומה שבו כולם
יכולים להגיש עזרה,
יש מטלות שהרב לא
מוכן שייקחו ממנו
- לדאוג שלאשתו
יהיה בקידוש את
היין שהיא אוהבת



באפיית מצות

השאלה. התקשרתי אליו הביתה. הרב היה אז בן יותר משמונים. הוא שמע את שאלתי וענה: למה שלא תבואו לפה לסעודת שבת? הייתי בהלם. לתשובה הזאת ממש לא ציפיתי. התחלתי להתנצל ולהבהיר לו שאין לי שום רצון להטריח אותו ושנאנחנו מסתדרים היטב בשבתות, אבל זה לא עזר. תבואו, הוא אמר, אשתי מאוד אוהבת אורחים. טוב, על הטיעון הזה כבר לא היה לי מה לענות... כך מצאנו את עצמנו באותה שבת סועדים את סעודת ליל שבת בביתו של הרב. כמובן, אחרי הסעודה

הבנו שמעתה הכתובת שלנו לכל שאלה הלכתית ולכל התלבטות בהמשך הדרך היא לא בבני ברק, לא בירושלים ולא בשום מקום אחר. היא כאן, כמה רחובות לדיננו. כמו בשלט הגדול בכניסה לעיר שלנו: באת הביתה, רמת השרון."

ג'סיקה: "הוקסמנו. הרב והרבנית מינה, שניהם כבר לא צעירים, אירחו הרבה אורחים מסביב, ובתוך כל ההמולה קל היה להבחין בזוגיות המיוחדת שלהם. אספר סיפור קטן שהבחנתי בו: כשהתחלנו להתאסף לסעודה, הרבנית הייתה במטבח ולא בדיוק ידעתי היכן לשבת. מיקמתי את עצמי במקום שנראה לי הכי רחוק מהמקום של הרב, סמוך לקצה השני של השולחן. והנה, להפתעתי הרב מגיע עם בקבוק יין יבש בידו, שולף במאמץ את פקק השעם וצועד לעבר קצה השולחן. חשבתי שטעיתי וזה בעצם כן המקום שלו, אבל הוא רק הניח את הבקבוק ואמר: זה לאשתי, היא אוהבת יין יבש. אני זוכרת איך התפעלתי שבבית ההומה שבו כולם יכולים להגיש עזרה, יש מטלות שהרב לא מוכן שייקחו ממנו – לדאוג שלאשתו יהיה בקידוש את היין שהיא אוהבת.

לאחר הקידוש, בנותינו הקטנות מיהרו לכיור ליטול ידיים. זו פעולה שהן לא עשו לבד. צריך לפתוח את הברז, למלא להן נטלה, לנגב וכמובן לברך איתן בקול רם. בקיצור, פרוצדורה שלמה. עוד לא הספקתי לקום ממקומי, ולתדהמתי אני רואה את הרב, כמו סבא טוב, נוטל להן ידיים ומברך איתן בקול רם: אשר קידשנו במצותיו וציוונו על נטילת ידיים.

"כמה חודשים אחר כך הוזמנו לליל הסדר. קשה לתאר במילים את ההתרגשות שלנו מההזמנה. אומרים שאחת המצוות החשובות בליל הסדר היא מצוות החינוך, 'והגדת לבנך'. אני יכולה לספר שזה מה שעשה הרב כל הסדר. הוא היה מוקף בהמון נכדים צעירים, וכל הערב דיבר איתם כשווה בין שווים, כל אחד ברמה שלו. סיפר סיפורים, המחיש ואפילו המחזיז כיצד בני ישראל יצאו ממצרים: הוא נעמד על רגליו, הניח את המצה על כתפו והחל ללכת בסלון כאילו הוא יוצא עכשיו ממצרים. הילדים כולם ישבו מרותקים. 'מה נשתנה' הושר שם עשרות פעמים. כל ילד בנפרד נעמד מול הסבא הגדול ושר את השיר מתחילה ועד סוף, כשהרב לא מסיר את עיניו ממנו כאילו היה נכדו היחיד. כך הוא קיים את סיפור יציאת מצרים והצליח לתפוס את תשומת ליבם של הילדים למשך זמן רב."

● ● ●

ארבעת המרואיינים שסיפוריהם נחשפים בספר "סולם יעקב" לא מכירים זה את זה. הם מגיעים מרגע שונה לחלוטין ומשתייכים גם היום למגזרים שונים. ובכל זאת, אותו מגדלור האיר את חייהם, וגרם לכל אחד מהם לעלות עוד כמה שלבים למעלה, בסולם חייו.



במדרשת זיו

רק הרב אדלשטיין
יכול היה ליצור
סיטואציה שבה
כל האורחים
הרגישו כל כך נוח
עם רב חרדי. חוש
ההומור שלו, מאור
הפנים והאישיות
המיוחדת שלו
הצליחו לגרום
לכולנו להרגיש
באותם רגעים
שאנחנו חלק
ממשהו גדול יותר
מאיתנו

למה יצאנו למסע? / טור אישי

ידידיה וסיון מאיר

החל משנות ילדותו. המפגשים האלה הוקלדו בזמן אמת, ועוררו געגועים רבים כשחזרנו אליהם כעת. ראובן ויסקי, נכדו המוכשר והנמרץ של הרב, הוא שיזם את הוצאת הספר ובזכותו חומרי הגלם הרבים יצאו לאור.

מאות הסיפורים שאספנו חולקו לנושאים כדי ליצור מעין מדריך אישי עבור הקורא: מה אפשר ללמוד מהרב על היחס לתורה? איך אפשר לתקן את המידות שלנו ולהיות יותר שמחים, אכפתיים וסבלניים? כיצד לשפר את הזוגיות, שלום הבית וחינוך הילדים? איך להוסיף טעם לשבתות ולחגים? איך להתמודד עם משברים ואתגרים?

לא בחרנו מתוך החומר הרב את המופתים והניסים (ולא חסרים גם כאלה), אלא דווקא את הסיפורים האנושיים, כאלה שכל אחד מאיתנו יכול לקחת מהם משהו לחייו.

העבודה על הספר הזה הייתה לנו מפלט. בין הכותרות והמהדורות, בין ה"סערות" היומיות המתחלפות במדינת ישראל, מצאנו לנו אי של שפיות: לאסוף סיפורים קטנים על אדם גדול. ניסינו ללמוד ממנו איך אפשר לתקן את המידות האישיות שלנו, להיות יותר שמחים וסבלניים ואכפתיים כלפי אחרים, לנצל טוב יותר את הזמן, להתמודד עם אתגרים בחינוך הילדים ובזוגיות, לחוות באופן משמעותי את השבתות ואת החגים ועוד.

בחרנו בשם "סולם יעקב", על שם הסולם המפורסם שראה יעקב אבינו בחלומו: סלם מצב אֶרֶץ וְאֵשׁ מִגֵּיעַ הַשָּׁמַיְמָה. מרואיינים רבים השתמשו בדימוי הזה כדי לתאר את הרב, שהצליח לשלב ארץ ושמיים, אנושיות וימיומית ופשוטה עם דרגות גבוהות של רוחניות ורוממות.

הספר הוא ניסיון להציג בפני הקוראים סולם כזה, של תיקון ושיפור עצמי, שבו כולנו יכולים לטפס.

שש שנים גרנו ברמת השרון, בשכנות לרב יעקב אדלשטיין זצ"ל, ונכבשנו גם אנחנו בקסמו. מה שחשנו בכל מפגש עם הרב היה המגע עם הנצח.

מי שבא לשיעוריו בימי רביעי בבית הכנסת הישן של רמת השרון, וראה אותו פותח שבוע אחר שבוע את ספר התהלים ומלמד פסוק אחר פסוק עם פירוש רש"י, הרגיש שהוא נמצא בזמן אחר ובמקום אחר. מי שזכה לסעוד בשולחן השבת של משפחת אדלשטיין, לחזות ברב סופר בעצמו את הכיסאות והצלחות ומוודא שלא יחסר חלילה לאיש, מי שזכה לשמוע את דברי התורה וגם את שיחת החולין, לראות אותו רוקד עם נכדיו לכבוד מלאכי השרת, מי שראה את הרב רץ בסוף הסעודה, כמו ילד שמקבל ממתק, אל הגמרא הגדולה שמחכה לו – הרגיש שוב שיש פה משהו שמעל לכאן ולעכשיו.

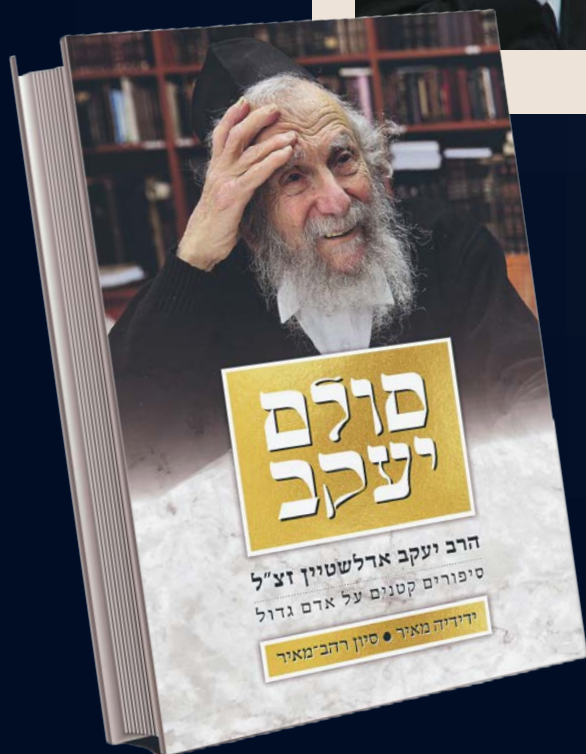
● ● ●

במהלך השבעה הגענו לבית הרב, כדי להגיד לאבלים "המקום ינחם אתכם", ולפנות את הדרך לאלפי המנחמים הבאים. אבל כמה סיפורים מרגשים ומעוררי מחשבה ששמענו באותו ערב גרמו לנו להבין שכדאי לנו להישאר עוד ועוד, וגם לשוב למחרת. אוצר בלתי נדלה התגלה שם. אנשים מרחבי הארץ והעולם הגיעו לבית, לביקור אחרון בהחלט.

שעות ישבנו שם, מקליטים או מקלידים, בלי לדעת אפילו לאיזו מטרה. המשכנו במסע התיעוד גם אחר כך. ראינו עשרות בני משפחה ותלמידים, קראנו ספרים, צללנו לארכיוני העיתונים, שמענו הקלטות של שיעורים, וגם חזרנו אל סדרת שיחות שזכינו לקיים עם הרב בביתו, כשסיפר לנו את סיפור חייו באריכות,



ידידיה מאיר בראיון עם הרב זצ"ל



בשמחת בית השואבה ברמת השרון עם הרב הלל פלאי



הנחת הנסים בצרה ובשביה

החזרת גופתו של זכריה באומל הי"ד פתחה מחדש את הפצע של נעדרי מערכות ישראל • 'כל ישראל' חזר בעקבותיהם של שמונה מהם • עמיתיו של זכריה, יהודה כץ וצבי פלדמן מקרב 'סולטן יעקוב'; עומר סועאד, בנימין אברהם ועדי אביטן מתקרית הר דוב; רון ארד המיתולוגי ונעדרי 'צוק איתן' אורון שאול והדר גולדין • ובאו האובדים

|| יוסי גיטלר ||

צילום: ארכיון, מארק ניימן - לע"מ

עניינים רבות דמעו מהתרגשות כאשר התבשר עם ישראל על החזרת גופתו של זכריה באומל הי"ד, מחללי קרב סולטן יעקוב במלחמת לבנון הראשונה, שנעדר ומקום קבורתו לא נודע במשך 37 שנה. החזרתו, שהסתייעה בסייעתא דשמיא בשיתוף פעולה עם הממשל הרוסי ופעילות מודיעינית-מבצעית שלא הותרה לפרסום, הביאה רבים להיזכר גם בגורלם של עמיתיו לאותו קרב, יהודה כץ וצבי פלדמן לצד עוד קרוב למאה חללי צה"ל, מאז מלחמת העצמאות בקום המדינה, שמקום קבורתם לא נודע עד עצם היום הזה. חזרנו לתולדותיהם ומאמצי החיפושים סביב עשרה מתוכם, כאלו שיותר בלטו בהווה הישראלית בעשורים האחרונים ורבים העתירו לשלומם ולאיתורם. נתחיל עם שני עמיתיו של באומל, שנעדרים גם הם מאותו קרב מר ונמהר בדרך לכביש ביירות-דמשק. תקוות כולם שבימים הקרובים נתבשר גם על מציאת גופותיהם, יותר מרמז נתנו במערכת הביטחון ובדרג המדיני, על שכמעט ונמצאו עקבותיו יחד עם באומל, לצערנו זה לא קרה, נקווה שלפחות קצה חוט מובהק כבר יש.

יהודה כץ

מספר אישי: 3119987.

יהודה נולד להוריו יוסף ושרה, זוג ניצולי שואה מרמת גן, בי"ב תמוז תשי"ט. יהודה נחשב לילד כישרוני ומסופר אודותיו שהתעניין רבות בספרי קודש. יהודה התגייס לצה"ל במסגרת ישיבת הסדר וחילק את זמנו בין ישיבת 'כרם ביבנה' לשירות קרבי בחיל השיריון.

כשפרצה מלחמת לבנון הראשונה, הצטרף יהודה לחבריו שנשלחו להילחם בחזית. הדבר אירע עשרה ימים בלבד לפני שיהודה היה עתיד להשתחרר מהצבא. חבריו ששרדו מהקרב שיחזרו את הסיטואציה שהייתה חדורת פחדים וחרדות, ואז קיבץ יהודה את חבריו ודיבר על התכונות המוסריות והרגשיות אותן תובעת ההלכה היהודית מן החייל היהודי. הוא הצליח לחזק את חבריו החיילים - שרבים מהם לא חוו מלחמה לפני כן - ולהרגיע את פחדיהם.

מאז הקרב בכ' סיון תשמ"ב, נעדר יהודה ועקבותיו לא נודעו. במשך השנים תרה משפחת כץ אחרי כל בדל של מידע על בנם יהודה, מבלי לאבד את האמונה שהוא ישוב אליהם. מאז ועד היום דורות של תלמידים בישיבת 'כרם ביבנה' מתפללים לזכותו. אפילו הארונות ששימשה את יהודה בישיבה עדיין נושאת את שמו ואיש לא נגע בה מאז שנעלם.

צבי פלדמן

מספר אישי: 3122139.

צבי נולד בתל אביב לאביו אברהם ניצול שואה מאירופה ולאמו פנינה שעלתה ממרוקו, בכ"ה טבת תשי"ז. צבי, הבכור מבין ארבעה ילדים, קרוי על-שם אביו של אברהם שנרצח בשואה. לאחר סיום שירותו הצבאי עבד צבי כמדריך טבע לתלמידי בתי ספר תיכוניים. לפני פרוץ מלחמת לבנון הוא התקבל לאוניברסיטה לסמסטר הסתיו. הוא עמד באותם ימים לפני נישואיו.

בחדש סיון תשמ"ב התעוררה אמו של צבי באחד הבקרים וסיפרה לבני המשפחה שחלמה חלום רע "חלמתי שכמה אנשים מגיעים לשכונה שלנו. הם שואלים את השכנים איפה גרה משפחת פלדמן. הם דופקים על דלתנו. אני קמה מהמיטה ופותחת את הדלת. אני שואלת אם צבי נהרג. לא, הוא נעדר" סיפרה האם. מספר ימים אחר-כך התעוררו בני משפחת פלדמן מדפיקות בדלת. פנינה פתחה את הדלת וראתה כמה אנשים עומדים בכניסה, הבשורה שביפיהם הייתה מרה כלענה: צבי פלדמן נעדר. כמה שנים קודם, בהיותו תלמיד תיכון, כתב צבי שיר על נפילה בשבי.

"אני פה

אני פה, כן זה אני

האחרון בין האחרונים

כבר חלף זמן רב מאז

הרבה יותר מקצת שנים

לא נפלתי לבד

בוודאי שלא

רק חבל שכל-כך הרבה,

ודווקא כל הטובים".

עומר סואעד

עומר נולד לחדרה וקאסם בכ"ד אדר תשל"ג והתגורר עם אשתו ושני ילדיו בכפר סלאמה שבמועצה האזורית משגב, שם נולד.

עומר שירת כנהג ביטחון שוטף בגדוד הנדסה והמשיך את שירותו הצבאי כאיש קבע. היה חייל טוב, אהוד על חבריו, אהב מאד את שירותו הצבאי, אהב להעניק עזרה לזולת בכל תחום.

באוקטובר 2000 עלה עומר למוצב הר דב, שם שימש כנהג הגדוד למשימות ביטחון שוטף.



עומר סועאד



צבי פלדמן



יהודה כץ

ביום השבת, ח' בתשרי תשס"א, יצאו שלושה חיילים מהגדוד לפטרול שגרתי בגבול. כאמור, בשעה 12.40 בצהריים, בהגיעם לנקודת דיווח 590 בהר דב, הופעלו על הכוח 2 מטעני חבלה על ידי מחבלי החיזבאללה. החיילים שנפצעו ונפגעו מהמטענים נלקחו בשבי והועברו לצד הלבנוני של הגבול. החוטפים השתמשו בסמלים ומדים של האו"ם על מנת לבצע את מעשה הפגיעה והחטיפה.

מאז יום החטיפה לא הורשה הצלב האדום או כל גורם אחר לבקר ולברוק את מצב החטופים ולהבטיח שהם מקבלים את הטיפול והזכויות שלהם. את כל הבקשות דחו בחיזבאללה.

המשפחות שלחו בדרך קבע חבילות ליקיריהם, באמצעות הצלב האדום, אך החיזבאללה דחה גם את זה. למשפחות לא הגיע שום מידע על גורל יקיריהם, לא מהחיזבאללה ולא מאף גורם אחר.

גם לאחר שצה"ל הכריז על שלושת החטופים כחללים שמקום קבורתם לא נודע לא קיבלו במשפחתו של את ההחלטה מכיוון שלפי דת האסלאם, יש חובה ששני עדים יראו את הגופה או את מקום הקבר. מאז המשפחה נשארה במצב של חוסר ידע ודאגות.

האלמנה המשיכה לחכות לבעלה ולהכין לו צלחת על שולחן האוכל, ההורים המשיכו לחכות לכל שביב מידע על גורל בנם. במשך 1,210 יום חיכו וחיכו, עד שבתאריך ו' שבט תשס"ד, בשעת לילה מאוחרת, אפסה תקוותם כאשר ראו על מרקע הטלוויזיה את תמונת שלושת ארונות המתים המועלים על מטוס בדרכם ארצה. אז נגווה התקווה לראות את הבנים בחיים.

לאחר הטסת הארונות לגרמניה ובדיקת הגופות, התברר ששלושת החיילים – עומר, בני ועדי, נהרגו כבר ביום חטיפתם בעשרת ימי תשובה תשס"א. עומר היה בן 27 וחצי בעת מותו.

באותו ערב נערך טקס ממלכתי בשדה התעופה, במעמד המשפחות, נשיא המדינה, ראש הממשלה ושר הביטחון. טקס מכובד ומרגש.

למחרת היום הובאו הבנים לקבורה. עומר נטמן בבית העלמין בכפרו סלאמה, בטקס צבאי. המשפחה קיבלה עליה את מר גורלה וטמנה את עומר בחלקת הקבר המשפחתית באדמת המדינה שלמענה נפל.

בנימין אברהם

מספר אישי: 5623298

בנימין אברהם נולד לאביו חיים ואמו עדנה מבני ברק בשנת תש"ם. בברית המילה בחרו הוריו להעניק לו את שם דודו, בנימין, שנהרג במלחמת יום הכיפורים.

בתיכון יצא בני לקורס מש"צים ובמשך 4 שנים הדריך את התלמידים.

עם סיום הלימודים, התגייס בני לחיל ההנדסה בצה"ל. לאחר סיום הטירונות יצא לקורס מפקדי כיתות והגיע לגדוד ההנדסה.

בח' תשרי תשס"א, עלה בני עם חבריו בגדוד לקו הגבול בהר דב. בשעה 12:40 הגיעו לשער בגדר המערכת באזור הכפר הלבנוני שבעא. באותו רגע הופעלו נגד הסיור שני מטענים רבי עוצמה על ידי קבוצת מחבלים מארגון החיזבאללה.

החיילים סמ"ר עדי אביטן ז"ל, סמ"ר בני אברהם ז"ל וסמ"ר עומר סואעד ז"ל נחטפו והועברו לשטח לבנון.

החקירה בעניינם והפעילות למען השבתם התנהלה בארץ ומחוצה לה במשך זמן רב עד שבחודש חשוון תשס"ב הם הוכרזו כחללים שמקום קבורתם לא נודע.

לאחר משא ומתן ארוך עם החיזבאללה ובאמצעות מתווכים, הושב ארונו של בני אברהם ז"ל לישראל ביום חמישי ו' שבט תשס"ד, ולמחרתו ביום השישי הוא הובא לקבורה בבית העלמין קרית שאול בתל-אביב.

עדי אביטן

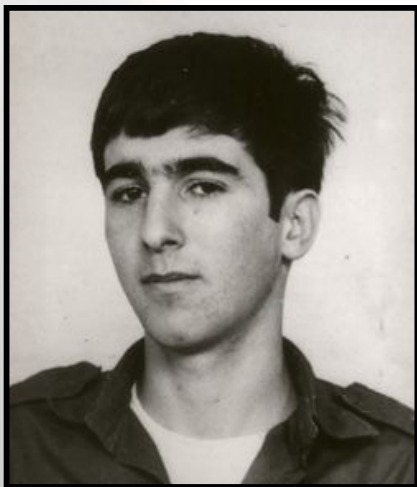
עדי נולד בז' טבת תש"מ להוריו יעקב וציפורה אביטן בעיר טבריה. בן שלישי מתוך ארבעה בנים.

עם סיום לימודיו בשנת תשנ"ח התגייס עדי, בעקבות אחיו אבי, ליחידת הנדסה קרבית בצה"ל ואף הצליח להוביל אחריו כמה מחבריו הטובים לשרת ביחידה.

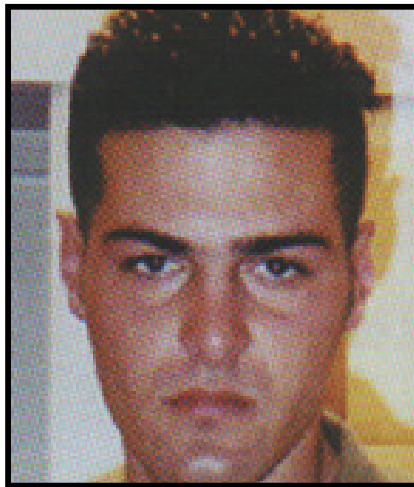
בח' תשרי תשס"א, עלה עדי למוצב הר דב וכפי שגוללנו אצל עמיתו בני אברהם, מטענים שהפעילו נגדם מחבלי החיזבאללה סמוך ליישוב הלבנוני שבעא, הביאו למותו יחד עם שניים מחבריו וגופותיהם נחטפו לשטח לבנון.

החקירה בעניינם והפעילות למען השבתם התנהלו בארץ ומחוצה לה במשך זמן רב ובנובמבר 2001 הם הוכרזו כחללים שמקום קבורתם לא נודע.

לאחר משא ומתן ארוך עם ארגון החיזבאללה ובאמצעות מתווכים, הושב ארונו של עדי אביטן ז"ל לישראל, יחד עם חבריו, ביום חמישי ו' שבט תשס"ד ויום למחרת הוא הובא לקבורה בעירו טבריה.



רון ארד. צילום: ויקיפדיה



בני אברהם



עדי אביטן

רון ארד

רון ארד נולד בט"ו אייר תשי"ח לדב ובתיה ארד, ילידי רומניה. רון גדל במגדיאל, הוד השרון ולמד בפנימייה הצבאית לפיקוד שליד גימנסיה הרצליה בתל אביב. סיים את קורס הטיס כנווט קרב בשנת תשל"ט ושירת כנווט מטוס פנטום. במהלך שירותו זכה ל'רישום לזכות' ממפקד חיל האוויר דוד עברי, לאחר שבמהלך טיסת לילה בפנטום בשנת תש"מ, לקח את השליטה על המטוס לאחר שהטייס לקה בורטיגו. ב-תשמ"ב כשהוא בן 24 נשא לאישה את תמר גלעד ובשנת תשמ"ה נולדה בתם יובל. בתשרי תשמ"ז היה סטודנט להנדסת כימיה בטכניון שבחיפה. בעת נפילתו בשבי היה סרן בתקופת לימודים אך שירת בטייסת כהצבת חירום.

במסגרת שירות בטייסת 69 ("טייסת הפטישים"), טס ארד ביי"ג תשרי תשמ"ז כנווט מטוס פנטום במסגרת מבצע 'בית אבא 12', לגיחת תקיפת מטרות מחבלים באזור צידון שבלבנון. תמרון השלכת חימוש שגוי גרם לפיצוץ תחמושת בקרבת המטוס ושני אנשי הצוות נטשו, ביוזמת ארד. הטייס ישי אבירם חולץ על ידי מסוק קוברה, והנווט ארד נפל בשבי ארגון 'אמל' השיעי.

שוביו העבירו שלושה מכתבים שכתב ותמונה אחת, אך 'הצלב האדום', ארגון בינלאומי, לא הורשה לבקרו, ומאלול תשמ"ז נותק הקשר עמו. הניסיונות לשחרר אותו באמצעות עסקה נכשלו, ובשנת תשמ"ח הוא הועבר, ככל הנראה, מידיו של בכיר 'אמל', מוסטפא דיראני, לאיראן או לארגון שיעי אחר. עקבותיו של ארד נעלמו לחלוטין בשנת תשמ"ח. בשנת תשס"ח דווח כי קיימת אפשרות סבירה שרון ארד נרצח על ידי שוביו בליל ט"ז אייר תשמ"ח, במהלך מבצע 'חוק וסדר' של סירת צנחנים נגד חיזבאללה בכפר מיידון או לחילופין נהרג כאשר ניסה להימלט.

במהלך שביו הועלה ארד לדרגת סגן-אלוף.

בין השנים תשמ"ו ל-תשנ"ד נחטפו מלבנון ונאסרו בישראל 21 לבנונים, בהם מוסטפא דיראני ובכיר חיזבאללה עבד אל-כרים עובייד, במטרה שישמשו קלפי מיקוח במשא ומתן אפשרי לשחרור ארד. הניסיון לא עלה יפה ורוב החטופים שוחררו בשנת תש"ס, כאשר דיראני ועובייד נשארו בכלא הישראלי ארבע שנים נוספות, עד עסקת חילופי השבויים בתשס"ד. באב תשמ"ח, הודיע חיזבאללה שרון ארד בידיו.

בעקבות חיסולו של מנהיג חיזבאללה עבאס מוסאווי באדר א' תשנ"ב, הודיע הארגון על הוצאתו להורג של ארד, אך מקורות שונים טענו כי ארד חי, ומוחזק באיראן. באותה שנה הוקמה עמותת 'לחופש נולד', עמותה ציבורית שמטרתה זירוז שחרורם של ארד ונעדרים נוספים. באדר א' תשנ"ה אמר גולה איראני, מנושר מוקבר, בראיון לרדיו בלוס אנג'לס, שרון ארד חי וכלוא בבית סוהר של המודיעין האיראני באיספהן, ושבעקבות ניסיון בריחה נותח והוא משותק ברגליו ומרותק לכיסא גלגלים. באותו חודש התראיינו ל'פרנקפורטר אלגמיינה' הגרמני, שני אזרחים גרמנים שהיו כלואים באיראן, ולדבריהם שמעו שטייס ישראלי כלוא בבידוד. בניסן תשנ"ו הודיע ארגון 'המדוכאים עלי אדמות' שרון ארד בידיהם וכי הם יוציאו אותו להורג בתוך 48 שעות.

בתשרי תשנ"ח טענו גורמים גרמנים ורוסים שעסקו בנושא, שארד ככל הנראה אינו בחיים. ישראל דחתה את הטענות, והבהירה שהנחת העבודה שלה היא שארד חי, ומוחזק באחריות איראן.

בכ"ט כסליו תשס"א הושלמה עסקה עם חיזבאללה בתיווך גרמני ובה התקבל בישראל רובה ההישרדות האישי של רון ארד, במסגרת דרישת ישראל לקבלת אות חיים ממנו. בעסקה שוחררו 40 פלסטינים ו-12 לבנונים. בתמוז תשס"א אמר העיתונאי הסורי, ניזאר נאיוף, שהשתחרר מהכלא הסורי, שהוא ראה את ארד באב תשנ"ג בבית כלא סורי. "ב-7 באוגוסט '93 הוא היה חי", אמר נאיוף לשבועון הצרפתי 'לה פואן'. "באותו יום לקחו אותו האנשים שהחזיקו בו לחדר רחצה כדי להתרחץ. מצבו הפיזי היה טוב. אם משהו רע קרה לאחר מכן זה היה מעשה סודי שעליו החליטו הגורמים שהחזיקו בו כדי למחוק את

התיק וכדי לא להסתבך".

בשנת תשס"ב הוקמה ועדה מיוחדת להערכת המצב בעניינו של ארד, בראשות השופט אליהו וינוגרד. הוועדה קבעה שאין סיבה לשנות את הערכת המצב הקיימת, לפיה ארד חי.

בשנת תשס"ג גילה ראש הממשלה אריאל שרון, כי במסגרת המאמצים להשיב את ארד נהרג סוכן מודיעין. בתשרי תשס"ד טענו בכירים איראנים שערקו למערב, שארד חי ומוחזק באזור העיר טהראן. בנוסף, טענו שהוא אושפז מספר פעמים בגלל בריאותו הרופפת, וכן שניסה להימלט מכלאו. בטבת תשס"ה הכריזה עמותת 'לחופש נולד' על פרס בסך 10 מיליון דולר למי שימסור מידע שיוביל למציאתו.

בשנת תשס"ה הגיש אגף המודיעין בצה"ל דו"ח סודי לפיו ארד נפטר בלבנון, כנראה ממחלת עור קשה, בין תשנ"ה לתשנ"ז. הרב הצבאי הראשי הסכים להכיר בו כחלל צה"ל שמקום קבורתו לא נודע, אולם ראש הממשלה אריאל שרון התנגד לכך. באותו דו"ח צוין שארד הוחזק באיראן כנראה עד שנת תשנ"ד. לפי הדו"ח, לאחר חטיפת דיראני בידי ישראל, חששו האיראנים כי הוא ישבר בחקירה ויגלה שארד נמצא על אדמתם, ולכן הם העבירו את ארד בחשאי בחזרה ללבנון. דעת מיעוט מבין אנשי הצוות שכתבו את הדו"ח גרסה כי ארד מעולם לא הועבר לאיראן אלא הוחזק כל השנים בלבנון על ידי משמרות המהפכה.

באלול תשס"ו שידרה רשת הטלוויזיה הלבנונית LBC סרט המכונה "החטיפה" המתעד את רגעי חטיפת החיילים בהר דב, וקטעים בהם מצולם רון ארד מדבר מהשבי, כנראה משנת תשמ"ח. בסרט נצפה ארד מעשן, ועונה על שאלות קצרות של אחד משוביו. הוא ציין את שמות הוריו, ולאחר מכן הצהיר באנגלית: "אני חייל בצבא הישראלי". כמו כן, סיפר בסרט היכן למד, ומה עשה בחיל האוויר הישראלי. סרט זה הוא אות החיים הראשון שקיבלה ישראל מלבד מכתב ותמונה מהתקופה הראשונה לחטיפתו.

בג' חשוון תשס"ח ערכה מדינת ישראל עסקת חילופי שבויים עם חזבאללה. בעסקה הועברו לישראל גופת אזרח ישראלי שטבע ונסחפה ללבנון, וכן הוימן שכתב רון ארד בשבי וזאת תמורת שתי גופות מחבלי חיזבאללה ועציר לבנוני.

באדר תשס"ז העבירה ישראל שאלות לארצות הברית, בניסיון לתחקר את הגנרל עלי-רזה עסגרי, בכיר במשמרות המהפכה האיראני ונציג משמרות המהפכה בלבנון בשנות ה-80, שנמלט מאיראן. לפי הדיווח של ה-CIA עסגרי טען כי אין לו כל מושג מה קרה לרון ארד.

בג' חשון תשס"ח, במסגרת עסקה לחילופי שבויים, קיבלה ישראל שתי תמונות של רון בהן נראה פצוע, יומן מהשנתיים הראשונות לשבי ודו"ח חיזבאללה בן 80 דפים בערבית בו מתוארים האנשים שבאו במגע עם ארד במהלך השנתיים הראשונות לשבי, המאמצים לאתר את ארד, ומידע לפיו במהלך שהותו בכפר נבי שית באייר תשמ"ח נמלט משביו, ייתכן שבסיוע של אחד משוביו, ונהרג לאחר שניסה להגיע לכוחות הביטחון הישראליים ששהו ברצועת הביטחון בדרום לבנון.

בדו"ח של חיזבאללה נכתב שהסיבות למותו של ארד עשויות להיות שהתמוטט, נפצע, או נפל מצוק גבוה במהלך ניסיון ההימלטות משביו ואי אפשר לאתר את גופתו, אף על פי שידוע לישראל שבשנת תשס"ד ניסה חיזבאללה לאתר את קברו של רון ארד בכפר נבי שית. לפי דיווחים שהגיעו לעיתונים ערביים חיזבאללה הצליח לאתר שרידי עצמות וקבר לא מזוהה. במספר מקרים הועברו לישראל דגימות עצמות לבדיקה גנטית, ונשללה השתייכותן לארד. גורמי מודיעין בישראל אמרו כי הדו"ח לא חידש להם מאומה והגדירו אותו כ"קשקוש".

באדר א' תשע"ו פורסמה עדות חדשה מלבנון לפיה ארד נהרג עוד בתשמ"ח, כשנתיים לאחר נפילתו בשבי.

אורון שאול

אורון שאול והדר גולדין הם שני הנעדרים הבולטים בציבוריות

הישראלית. נתחיל עם אורון שנולד לאמו זהבה ואביו הרצל ז"ל, שהלך לעולמו זמן קצר אחרי היעדרות בנו שהוגדר כחלל שמקום קבורתו לא נודע.

הקרב בו נהרג אורון ומאז נעלמו עקבותיו היה בשכונת שג'אעיה שבעזה. הקרב החל בכ"ב תמוז תשע"ד, בעיצומו של מבצע 'צוק איתן', ונמשך במשך שלושה ימים עד לכ"ה בתמוז, אז השתלט צה"ל על השכונה. גם לאחר מכן נמשכו הפצצות וחילופי אש בשכונה.

במהלך הפעילות של צה"ל לאתר ולהרוס מנהרות לחימה שמובילות לישראל ולפגוע בתשתיות הטרור של ארגון חמאס פגע טיל נ"ט בנגמ"ש M-113 של צה"ל. הפגיעה הביאה למותם של 7 חיילים מחטיבת גולני ובהם אורון שאול שגופתו נחטפה בידי מחבלי חמאס.

במהלך הניסיונות לחילוץ הנפגעים מהנגמ"ש, ניהלו כוחות צה"ל קרבות מול פעילי טרור והרגו עשרות מחבלים. שישה לוחמים נוספים מחטיבת גולני נהרגו בתקריות אחרות במהלך הקרב.

מספר שעות לאחר כניסת צה"ל לשכונה, דיווחו הפלסטינים על 40 הרוגים ו-400 פצועים. עובדה זו הובילה את ארגון חמאס לבקש מישראל הפסקת אש הומניטרית לפינוי הנפגעים. בכל מהלך הקרב הטמינו המחבלים מארכים בשכונה, כאשר הם מתחבאים במנהרות טרור ובחלק מהמקרים אף הציבו פיתיונות כדי למשוך פנימה חיילים. בעקבות מותם של 2 חיילים ממארב כזה, הוחלט לשלוח כוחות הנדסה קרבית שיטפלו באיום בפחות סיכון, כאשר באחד המקרים דחפור D9 משוריין הרג מספר מחבלים כאשר מוטט עליהם את המנהרה בה ארבו לחיילים.

בליל כ"ח תמוז, איתר כוח של חטיבת גולני את המנהרה שממנה יצאו המחבלים שירו על הנגמ"ש ובסיוע כוח הנדסה קרבית השמיד אותה.

השתלשלות העניינים שהובילה לתוצאה הטראגית הייתה כזו: בתחילת הקרב נכנסו חיילי חטיבת גולני לשכונת שג'אעיה בשיירה של כלי רכב משוריינים. במהלך הכניסה הושבתו חמישה טנקים כך שכאשר נכנסו אל תוך השכונה השיירה כללה שני טנקים ואחריהם שני נגמ"שים מדגם M-113. הנגמ"ש הקידמי, שהוביל תשעה חיילים ממחלקת הסיוע של גדוד 13, נתקע באחד הרחובות בשכונה כתוצאה מתקלה מכנית. הטנקים שהובילו את השיירה, ככל הנראה עקב בעיות בקשר, ניתקו משני הנגמ"שים והמשיכו קדימה.

תחילה ניתנה הוראה לכוח לגרור את הנגמ"ש עד לנקודת היעד באמצעות הנגמ"ש השני. לאחר שיח מול מפקד המחלקה ועל מנת לקצר את זמן הגעה ליעד, שונתה ההוראה ונדרש מהכוח לפרוק מהנגמ"ש ולהתקדם רגלית. זמן קצר לאחר מתן ההוראה הותקף הנגמ"ש התקוע בטילי נ"ט שפגע בו פגיעה ישירה, הנגמ"ש התלקח ובער במשך כמה שעות. הטיל נורה מבניין סמוך והמחבלים פתחו באש עליהם ואף התקרבו לנגמ"ש, ככל הנראה בניסיון לחטוף גופות לצורכי מיקוח. בשל האש הכבדה שהומטרה על כוחות צה"ל, הנגמ"ש השני התרחק מהזירה על מנת לא להיפגע מנ"ט בעצמו. בהמשך התקבלה הוראה להיכנס עם נגמ"שי מרכבה ממוגנים ולחלץ את החיילים, במקביל גדודי תותחנים



ריבלין מציג לטראמפ את תמונות גולדין ושאול

החלו לפתוח באש רבה (כ-600 פגזים) אל האזור הסמוך בו התנהל הקרב, יחד עם הפצצות מהאוויר של מטוסי קרב.

בתום הקרב התברר כי שישה מהחיילים שהיו בנגמ"ש נהרגו. חייל נוסף, אורון שאול, הוכרז כנעדר. הקשר ומפקד המחלקה, שנפצעו קשה, נותרו חיים. ארגון חמאס טען כי החייל הנעדר נמצא בידיו אולם לא הציג לכך הוכחות חד-משמעיות, לאחרונה אף ניסה הארגון לטעון כי אורון עדיין בין החיים. בכ"ז תמוז קבע צה"ל שאורון שאול הוא חלל שמקום קבורתו לא נודע.

הדר גולדין

הדר שנולד לאביו שמחה ואמו לאה נעדר החל מה' אב תשע"ד. באותו יום, ימי מבצע 'צוק איתן' ברצועת עזה, בשעה 08:00 בבוקר, נפתחה רשמית הפסקת אש למשך 72 שעות שיזם מזכ"ל האו"ם דאז, באן קי-מון, ומזכיר המדינה האמריקאי דאז, ג'ון קרי. הפסקת האש אושרה על ידי חמאס וישראל. תוך זמן קצר הפר חמאס את ההסכמות בשיגור מספר רקטות לעבר יישובי עוטף עזה ולאחר מכן בירי שתי פצצות מרגמה. כוח של סיירת גבעתי שהיה באזור רפיח, המשיך בפעילות מבצעית לאיתור מנהרות גם בזמן הפסקת האש. ב-9:05 תקפו את הכוח מחבלים שיצאו ממנהרה, והרגו שלושה מחיילי הכוח: מפקד הסיירת, רס"ן בניה שראל, סגן הדר גולדין וסמ"ר ליאל גדעוני. התוקפים הצליחו לקחת איתם את גופתו של הדר הי"ד.

סגן מפקד הסיירת, סגן איתן פונד, הוביל מרדף אחר חוליית המחבלים בתוך המנהרה אשר במהלכו נתגלו פריטים שאפשרו, יחד עם פריטים שנתגלו בשעות הצהריים על ידי צוות של סיירת מטכ"ל ויחידת אית"ן, לקבוע מאוחר יותר את מותו של הדר.

על פי הערכה ראשונית שהייתה בשטח, גולדין נחטף בעודו חי, ולכן כחצי שעה אחר החטיפה הופעל נוהל חניבעל, לשם שיבוש דרכי המילוט של חוטפיו. צה"ל המטיר על רפיח אש כבדה, ממטוסי קרב, מסוקי קרב, טנקים וארטילריה, ממנה נהרגו עשרות פלסטינים, בהם אזרחים, ונגרם הרס רב. במהלך האירוע ירה צה"ל כ-2,000 טילים, פצצות ופגזים. לפי הפלסטינים נמנו יותר מ-100 הרוגים ברפיח, ואילו לפי צה"ל נהרגו 41 פלסטינים, מתוכם 12 הם מחבלים, 13 בלתי מעורבים ומעמדם של יתר ההרוגים אינו ידוע.

בשעות הראשונות שלאחר הקרב נחשב סגן גולדין לנעדר שנפל בשבי, אך כעבור כ-38 שעות, במוצאי שבת, נמסרה להוריו קביעתו של הרב הצבאי הראשי דאז, תא"ל במל' (וכיום יו"ר 'הבית היהודי') הרב רפי פרץ, שהדר גולדין נהרג.

בחודש כסלו תשע"ד, כחמישה חודשים לאחר הקרב, דלפו לאמצעי התקשורת הקלטות של רשת הקשר הצה"לית במהלך הקרב, ובהן נשמע קולו של מפקד גדס"ר גבעתי (יחידת שועלי שמשון), סא"ל אלי ג'ינו, מזהיר מירי דו-צדדי: "אני חוזר שנית, תפסיקו עם הירי, תפסיקו עם הירי! אתם יורים כמו מפגרים. אתם תהרגו אחד את השני. די, יש לי כבר הרוגים, מפגרים. תמתינו רגע."

בתחקיר נסיבות תחילתו של הקרב, שפורסם כשמונה חודשים לאחר הקרב, אמר מח"ט גבעתי, אל"מ עופר וינטר: "השיטה החטיבתית לקחה בחשבון את כניסת הפסקת האש והתבססה על כך שעד השעה 8 בבוקר יסיימו הכוחות את ההתקפה ורק לאחר בידוד המרחב יבוצעו סריקות המנהור. מאחר שזה לא היה המצב, עם כניסת הפסקת האש לתוקף נכנסו כוחות פלוגת הסיוע לסריקות במרחב שלא נכבש ובגזרה לא מאובטחת". עד לרגע זה לא נודעו מידעים נוספים אודות הדר ואורון הי"ד ובני משפחתם מנהלים מסע ארוך של לחצים ושתדלנות בארץ ובעולם, בתקווה להשבת גופות בניהם.

ולנו לא נותר כי אם לאחוז באומנות אבותינו ולהעתיר עבור אחינו כל בית ישראל הנתונים בצרה ובשביה, העומדים בין בים ובין ביבשה. המקום ירחם עליהם ויוציאם מצרה לרווחה ומאפלה לאורה ומשעבוד לגאולה ויזכו לפחות להיטמן בקבר ישראל ודם עבדיו יקום.



מבושלת לילדים

חברת "מבושלת", המספקת בין היתר אוכל בריא ומגוון למאות צהרונים בישראל, משיקה את "מבושלת לילדים", ספר מתכונים פשוטים, טעימים ומזינים, שניתן להכין בבית יחד עם הילדים. ספר המתכונים "מבושלת לילדים" יוצא לאור כחלק ממהלך שקיפות של חברת מבושלת במסגרתו חושפת לראשונה את מנות האוכל שהילדים מקבלים בצהרונים ובגנים. למזון שהילדים אוכלים במהלך היום יש השפעה משמעותית על קצב הגדילה, יכולת ריכוז, אנרגיה גופנית ועוד. תזונה הולמת לילדות מאפשרת גדילה והתפתחות תקינות ומסייעת לשמור על בריאות הילדים, הן בהווה והן בחייהם הבוגרים בעתיד.



צרכנות נבונה לילדים

"עשינו עסק" הוא ספר מקסים וחשוב שמיועד לילדים (מכיתה א') - מושגי יסוד בצרכנות וכספים. מאויר בקומיקס ומאד נגיש וידידותי. מה זה כספומט? מה זה חשבון בנק? מה זה חיסכון? איך מקימים עסק? ואפילו פנסיה, ביטוח ודוגמאות למצליחנים. לראשונה יש מידע כל כך מקיף שמונגש לילדים בהומור ובצבעים. הספר נכתב על בסיס מחקרים שאומרים כי חינוך לצרכנות נבונה משפיע על עתיד הדור הבא לא רק בנושאי כספים. יש לו השלכות על יכולתם של ילדינו להפוך לאזרחים יצרניים, אחראיים, חרוצים, מחושבים ונבונים. המקור של הספר הוא בפולין ובארץ הוא עבר אדפטציה בידיה המקצועית של ד"ר טלי תאני. המכון הפולני בשנת פ"ע עם עו"ד אלרואי קנבל משיקים אותו בימים אלה בחנויות בהוצאת סטימצקי.



להיפרד מהפרקינסון, לבחור בחיים!

אלכס קרטן מציג בספרו החדש "להיפרד מהפרקינסון, לבחור בחיים!" את השיטה המצליחה שפיתח לטיפול בסימפטומים של מחלת הפרקינסון. קרטן חוקר כבר יותר מ-30 שנה את האנטומיה והפיזיולוגיה של ההתנהגות ומטפל באנשים עם הפרעות תנועה בדגש על פרקינסון במרכז ג'רו-קונטיקס שהקים ברעננה. שיטת הטיפול של אלכס קרטן משלבת תרפויית ריקוד, שינוי התנהגות ואמנויות לחימה. הספר כולל תוכנות של קרטן מהשנים הרבות של המחקר והטיפול בפרקינסון, סוקר את ההתפתחויות החדשות ביותר בתחום הביוטכנולוגיה ומציג 20 תרגילים קלים לביצוע. לדברי קרטן, מי שיתרגל באופן קבוע את השיטה שלו, יפחית ויצמצם רבים מהתסמינים של הפרקינסון ויוכל לחזור לחיות חיים מספקים. בספר "להיפרד מהפרקינסון, לבחור בחיים!" מוסבר בצורה מרתקת ובהירה כיצד תנועה, מוזיקה ותשומת לב עשויות להחליף תרופות וכאב. הספר מיועד לכל מי שסובל מפרקינסון או רוצה לעזור למישהו אחר ללמוד לחיות טוב יותר עם כל סוג של פגיעה או מחלה המחלישה את הגוף. הוצאת אור-עם מבית ספר לכל | מחיר: 98 ₪



מתכונים קלים בהגשה עכשווית

רוצים לאכול את העוגה ולהשאיר אותה שלמה? רוצים להכין עוגה מהירה וקלה שתהיה גם מדהימה? הגעתם לספר הנכון. "אפרת ליבפריינד מגישה עוגות בחושות" מאת השף-קונדיטורית אפרת ליבפריינד, כולל מגוון מתכונים עוגות בחושות, כולל טיפים של מקצוענים להצלחה בטוחה ומבחר שדרוגים המאפשרים לעוגה קלת הכנה להיראות מיליון דולר. לאחר שתכינו את העוגות שבספר, תגלו שגם עוגות בחושות יכולות לקצור מחמאות ללא הפסקה. ראשון הוא פרק נוסטלגיה, אחריו פרק בבית שבו מכניסה אתכם אפרת לחוויה הפרטית שלה בתחום העוגות הבחושות. משם ממשיכים לפרק פרווה שבו כל העוגות פרווה מלכתחילה, כדי לאפשר למנעמים ממוצרי חלב, תמיד או רק אחרי ארוחה בשרית, ליהנות מעוגות משובחות. בהקדמה לפרק מפורטות חלופות מומלצות לרכיבים חלביים נפוצים, כך שתוכלו להמיר לפרווה כמעט את כל המתכונים שבספר. שני הפרקים האחרונים פותחים חלון רחב יותר לגיוונים. בפרק פריז נגשה קטנה לחו"ל ונגלה שגם שם, מעבר לפרזנטציות מרשימות, אפשר למצוא עוגות בחושות מדהימות ומשודרגות. פרק עונות מסיים את הספר בעוגות שמתיאמות לעונות ספציפיות, ומזכיר לנו שכשנסיים להכין את כל מתכוני הספר, נוכל להתחיל להתחלה, בדיוק כמו מעגל השנה. בהוצאת: "דין ספרים" | מחיר לצרכן: 138 ₪



המגפיים שהצילו את ירושלים

בימים אלו יוצא לאור ספר חדש בהוצאת "כנרת זמורה" ביוזמה משותפת עם ספריית פיינמה "המגפיים שהצילו את ירושלים" מאת נתן ויעל גובר. הספר יחולק בחודש מאי לעשרות אלפי ילדי כיתות א' המשתתפים בתוכנית ספריית פיינמה וכבר בימים אלו בחנויות הספרים. "המגפיים שהצילו את ירושלים" נולד מתוך אוצר סיפורי המשפחה של נתן גובר, על סבא גרשון שרגא-פיבל-מצב-טוקטלי הוא סנדלר מוערך שיצר עבור האמיר קציניו מגפיים מיוחדות ומרשרשות וחי עם משפחתו חיי נוחות ברמת עמון שברדן. אולם, הגעגועים לירושלים הכריעו אותו והוא החליט לחזור לירושלים הענייה שתושביה עניים ורעבים. תודות למגפיים ולקשר החברי שיצר עם האמיר, הצליח הסבא להציל את תושבי העיר. זה סיפור על חברות ודאגה לאחר, דו קיום ועל האהבה למולדת אך יותר מכל, הספר מעורר שאלות בנוגע להמשכיותם של הסיפורים המשפחתיים, לתוספות ולפולפולים שמקבל כל סיפור במהלך השנים ועל החשיבות שבכתיבתם למען הדורות הבאים.



הגדה של פסח לילדים

הגדה של פסח לילדים מבית ספר לכל מותאמת לקהל הקטנטנים שיועדים כבר לקרוא, ומאפשרת להם להיות חלק פעיל בקריאת ההגדה בחג. ההגדה כוללת את ברכות החג, ולצידן הסברים פשוטים ומובנים על כל ברכה שצריך לברך, הסבר על מה מכילה קערת הפסח ומה הסיבה לכל סימן של החג, מדוע אוכלים מצות, מי מבין הנוכחים בשולחן בחג אמור לקרוא את הקושיות ועוד ועוד. גם סיפור יציאת מצרים בהגדה מותאם לקוראים הצעירים, וכתוב בשפה פשוטה וקלה להבנה. מלווה באיורים צבעוניים מרהיבים וכתובה באותיות גדולות ומנוקדות. הוצאת ספר לכל | מחיר: 74 ₪



משרת החלומות

הקריירה המגוונת של גבריאל חיון תושב פתח תקווה, כללה 13 מקומות עבודה שאת כולן הוא קיבל בצורה מקורית ולא שגרתית, מהקמתו של פארק ההיי-טק הראשון בקאריביים, הקמה של מלון, הקמת המכון הדיפלומטי ועד מנכ"ל לשכת המסחר של אמריקה הלטינית. בספרו החדש "משרת החלומות" הוא מספר על הדרך הייחודית שהביאה אותו לתפקידים השונים, ומדריך אנשים כיצד להתקבל לעבודת חלומותיהם. את תפיסת העולם הייחודית שגיבש בכל הקשור לחיפוש עבודה הוא הוציא לאור בספרו החדש, "משרת החלומות", שיצא לאור בהוצאת מדיה 10 בימים אלו. הספר "משרת החלומות" מחולק לשלושה חלקים מרכזיים - "הכר את האויב", היכרות עם מנגנון הגיוס, איך הוא עובד, מי השחקנים העיקריים. חלק שני המיתולוגיה, מהם השלבים שהאדם נדרש לעשות וחלק שלישי מתמקד בתחזוקת המוטיבציה בדרך, הנקרא "רימום מוטיבציוני" וכולל טיפים לניהול עצמי במהלך חיפוש העבודה במצבים של אי וודאות ובטלה מתמשכת. הספר מתאים לכל מי שעובד ורוצה להחליף את מקום עבודתו באופן דיסקרטי ולמחפשי עבודה כמובן.



מסלולי מים חווייתיים

הדבר הראשון שכל אחד מאיתנו מחפש ביציאה לחיק הטבע הוא - איפה יש מים? מעיין, בריכה, מקום לשכשך בו את הרגליים או מסלול טיול בו אפשר ללכת או לרוחץ במים. הוצאת מסלולים < להתאהב בארץ מחדש, החליטו להוסיף, להמשיך ולהפיץ את בשורת המים באמצעות הפקת סדרת ספרי טיולים ומסלולים חדשה, שמובילה אל 370 מקורות המים היפים ביותר בארצנו, ואל 45 מסלולי מים חווייתיים. בימים אלה משיקה הוצאת מסלולים < להתאהב בארץ מחדש את סדרת ספרי הטיולים "מעיינות ומסלולי מים". שלושת ספרי הסדרה עוסקים במקורות מים טבעיים: מעיינות, בריכות, בורות מים, פלגי מים זורמים, מפלים, מקומות מתאימים לצפייה בשיטפונות, וגבי מים שמתמלאים ממי הגשמים. בנוסף מציגים הספרים שבסדרה מסלולי מים שבהם אפשר ליהנות מיום שלם במקורות המים. מוציאים לאור: ערן ודוד גל-אור. סדרת "מעיינות ומסלולי מים" מחולקת לשלושה כרכים: הצפון העליון, הצפון התחתון והמרכז ו- יהודה והדרום. מחיר לסדרה בת 3 ספרים: 298 ₪



הקיפוד מחפש חבר

הוצאת ספר לכל, מוציאה בימים אלה לאור ספר של המשורר וסופר הילדים הישראלי הנועד לזין קיפנים - "הקיפוד מחפש חבר". הספר מביא את סיפורו של קיפוד שהתגורר בתוך מאורה ביער גדול תחת עץ גבוה, וחברים לא היו לו. הקיפוד, שמרגיש בודד, מחליט יום אחד לצאת אל היער ולחפש חבר. הוא פוגש בסנאי, ארנב ושפן אולם בכל פעם שהוא משחק איתם, הם נפצעים מהקוצים שלו ולכן מחליטים לא לשחק איתו. הקיפוד חוזר למאורתו ומנסה למצוא פתרון לעניין. מחיר: 74 ₪



סודות היהדות

בארבעה כרכים בלבד מצליחה סדרת הספרים "סודות היהדות" לזקק טקסטים מן המקורות, להגיש ידע יהודי שנצבר במשך אלפי שנים ולגעת בלבבות עם ישראל. סדרת הספרים החדשה "סודות היהדות" שנערכה על-ידי מרכז שטיינזלץ, בהכוונת הרב עדין אבן-ישראל (שטיינזלץ), מנגישה את אוצרות היהדות והחוכמה הטמונה במורשת היהודית והופכת אותם לקריאים ומובנים ולציבור הרחב בשפה עכשווית, בארבעה כרכים מהודרים. כל אחד ואחד מארבעת הכרכים מגיש סוגה ייחודית מתוך אלפי שנות יצירה יהודית - התורה; חמישה חומשי תורה; החוכמה; ספרות התלמוד והמדרשים (חז"ל); המחשבה; מחשבת ישראל, קבלה, מוסר וחסידות; וההלכה: ספרות ההלכה. ייחודם של הסדרה בהגשת הטקסט המקורי, לצד ביאור קצר ועזרי התמצאות, בדרך המאפשרת לקורא לגעת בכוחות עצמו במקורות (כרך ההלכה הוא היחיד שנכתב כולו בלשון ימינו, כדי לעשות את הדברים בהירים ופשוטים). הפצה: סטימצקי.



לחבק את הרגש

ספר הילדים "העצב שרצה אהבה" מאת אלה ויינטראוב בהוצאת "אדמונית" הוא ספר קסום שמלמד על חשיבות כל הרגשות בחיינו. הספר מציג את עולמם של הרגשות. הוא נפתח כמו כל סיפור טוב בתיאור מקום המגורים של משפחת "רגשות". על רקע אירועים צבעוניים וחמים נפרש הטקסט שמתאר את סיפור העלילה ומכניס את הקוראים הצעירים לתוך עולמה של משפחת רגשות. דמויות הרגשות השונים מומחשות לצד הטקסט בצבעים ייחודיים שמתחברים למהותן ומדברים אל הקוראים הצעירים. הספר כתוב בחרוזים ומתאים לקריאה משותפת עם ילדים בגילאי הגן. הוא יכול לשמש בסיס לשיחה עם הילדים על הרגשות השונים כדי להתמודד עמם באופן שמפנה מקום לכל חוויה שלהם. מחיר לצרכן: 68 ₪





מונפורט פארק

מחפשים לצאת ליום כיף חוויתי ומהנה? קחו מקל, קחו תרמיל, ובואו אלינו לגליל...



פארק אקסטרים ייחודי | מסלול קארטינג | מסלולי רייזרים בגליל המערבי

מתחם קמפינג ללינה והתכנסויות | בריכת שחייה קיצית עם נוף לאגם

פארק טרמפולינות - JUMP | מתחם אחלקרח | מסעדה שף כשרה

סגירת האטרקציות לפעילות מופרדת

פארק אגם מונפורט שבגליל המערבי, מעניק לכם שילוב מושלם של טבע, אטרקציות, אקשן, אתרים היסטוריים ואוכל גלילי מפנק.

חבילות משתלמות לקבוצות!

LAKEMONFORT.CO.IL  04-8875902





כיצד מפחיתים את הסיכון למחלות לב?

מחלות לב הן הגורם השני המוביל למוות בישראל • על מנת ליהנות מחיים ארוכים ובריאים, מומלץ לא להיות שאננים וכבר עכשיו להתחיל לנהל אורח חיים נכון ובריא • מומחי התזונה של חברת הרבלייף בטיפים לחיים בריאים



אומגה 3, כדאי לאכול 2-3 מנות של דגים שומניים בכל שבוע.

שמרו על אורח חיים פעיל

פעילות גופנית היא דרך נהדרת להפחית את הסיכון למחלות לב. נסו לבצע פעילות גופנית לפחות 4-5 פעמים בשבוע, כ-40 דקות בכל פעם, ושלבו רמות עצימות שונות של אימון. פעילות גופנית משלבת קבוצות שרירים גדולות כמו שחייה, פילאטיס, יוגה והליכה, עוזרת במיוחד לשמירה על הלב. פעילות גופנית תעזור לכם להוריד את לחץ הדם, להוריד את רמת הכולסטרול בגוף ולשמור על משקל תקין. גם אם אתם לא יכולים להגיע לכמות המומלצת, אל תוותרו. בצעו פעילות גופנית כשאתם יכולים, גם אם מדובר ב-10 דקות בכל פעם. כל פעילות גופנית עדיפה מחוסר פעילות גופנית.

טיפים לאימון המושלם:

קחו נשימה, מחקרים רבים מראים שקיים קשר בין מחלות לב לבין לחץ וסטריס. בנוסף להגברת הסיכון למחלות לב, לחץ עלול לגרום גם לכאבי ראש, נדודי שינה ובעיות במערכת העיכול. אנשים שנמצאים תחת לחץ עלולים למצוא את עצמם מעשנים, אוכלים יותר מדי ומפסיקים לבצע פעילות גופנית. מחקר שנערך לאחרונה מצא שהסיכון של אדם לקבל התקף לב עולה פי 5 (!) כשעתיים אחרי התפרצות כעס. אין ספק שקשה להימנע לחלוטין מלחץ וסטריס, אבל יש דרכים שיכולות לעזור לכם לשלוט בלחץ.

בצעו פעילות גופנית באופן קבוע - לפעילות גופנית יש השפעה מרגיעה על הגוף; אם אתם מרגישים לחוצים במיוחד, צאו לטיול קצר או פשוט עצרו ועצמו עיניים לכמה דקות; הקפידו לישון מספיק, לפחות 8-6 שעות שינה בכל לילה.

הימנעו מעישון והפחיתו אלקהול - זה הזמן להיפטר מהרגלים לא בריאים. אם אתם מעשנים, הפסיקו לעשן. אם מישוהו בסביבתכם הקרובה מעשן, עודדו אותו להפסיק. נכון, זה קשה, אבל יהיה לכם קשה אפילו יותר להתאושש מהתקף לב או משבץ. סיגריות עלולות לגרום לא רק לסרטן ריאות, הן גם מעלות את הסיכון להתקף לב. עישון של עד 5 סיגריות ביום מעלה את הסיכון להתקף לב ב-40%.

גם אלקהול עלול במינון גבוה מדי להגדיל את הסיכון למחלות לב, לסרטן ולמחלות אחרות. הוא יכול לגרום לרמת טריגליצרידים גבוהה ולקצב לב לא סדיר. אם אתם שותים אלקהול, הגבילו את הצריכה שלכם למשקה אחד ביום

הסיכון למחלות לב יכול לרדת משמעותית אם שומרים על אורח חיים בריא והבשורה המשמחת יותר: זה פשוט יותר ממה שאתם חושבים. לדברי ד"ר יוני ירום, היועץ התזונתי של חברת הרבלייף: "אם ניקח אחריות על החיים שלנו, נוכל להפחית את הסיכון לא רק למחלות לב אלא גם לשבץ, סרטן ומחלות נוספות. תזונה נכונה בגודל, מסייעת במניעת מחלות לב, כוללת הפחתה של שומנים, כולסטרול, נתרן וסוכר והגדלה של צריכת הסיבים התזונתיים".

מומחי התזונה של הרבלייף מעניקים טיפים שבאמצעותם ניתן לנטרל את גורמי הסיכון המובילים למחלות לב, התקף לב ושבץ:

הפחיתו צריכת נתרן

נסו להשתמש בפחות מלח כשמבשלים. יש להפחית גם את צריכת המאכלים שחבוי בהם מלח, כמו חטיפים למיניהם, פיסטוקים, בוטנים או גרעינים קלויים עם מלח, ירקות כבושים ועוד.

הפחיתו שומנים

הימנעו ממאכלים מטוגנים ובחרו במקום בבישול, אפייה או אידוי. אם אוכלים בשר, הקפידו לאכול נתחי בשר רזים כמו סינטה או כתף.

הפחיתו צריכת כולסטרול

הימנעו ממאכלים עשירים בשומן רווי, כמו בשר אדום, ביצים, מוצרי חלב מלא וגם חלק מהשומנים הצמחיים, כמו שמן קוקוס או חמאת קקאו. בנוסף, הימנעו ממאכלים שמכילים שומן טרנס. שומן טרנס נחשב למזיק במיוחד, והוא כבר אסור לשימוש במדינות מסוימות, כולל בארצות הברית.

הפחיתו צריכת סוכר

במקום לשתות משקאות מתוקים, בחרו במים או בתה לא ממותק. גם במיצים פירות, שנחשבים בריאים על ידי רבים, חבוייה כמות גדולה של סוכר, בעוד שאין בהם את הסיבים התזונתיים המזינים. עדיף לבחור במקום בשייק פירות, שיעניק לגוף גם את הסיבים התזונתיים.

אכלו יותר סיבים תזונתיים

פירות וירקות הם דרך נהדרת להשיג סיבים תזונתיים, שמסייעים לגוף בשלל צורות, תוך כדי שמירה על צריכת קלוריות נמוכה. פרט לכל אלה, כדאי לצרוך חומצות שומן אומגה 3, שעוזרות לשמור על בריאות הלב. הגוף לא מייצר אומגה 3, לכן יש לצרוך את חומצות השומן האלה בדרכים אחרות. כדי לקבל את הכמות המומלצת של

סל תרופות

הקלה לעיניים צורבות

טבע מחזירה לישראל את טיפות העיניים סטילה סינגלס, לטיפול בעיניים צורבות ואדומות, שיעזרו ויקלו לסובלים מכך. סטילה סינגלס הן טיפות עיניים בבקבוקונים סטריילים חד פעמיים, ללא צבע וללא חומר משמר. המוצר מכיל חומר פעיל טטרהידרוזולין, ומיועד להקלה בצריבה, עקצוץ, גירוי ואדמומיות בעיניים הנגרמים מאלרגנים וגירויים, כגון: עשן, אבק, צמחים וחשיפה לשמש. יתרון של טיפות סטילה סינגלס הוא באריזה קטנה הנוחה לנשיאה, המבטיחה שימוש סטרייל בכל מקום ובכל זמן ומתאימה גם לנסיעות ולטיולים. בכל אריזה סטילה סינגלס 10 בקבוקונים סטריילים חד פעמיים. יש לעיין בעלון לצרכן לפני השימוש. חומר פעיל טטרהידרוזולין. ניתן להשיג בבתי המרקחת וברשתות הפארם.



מארז לספורטאים

מחקרים רבים מראים שהתזונה מהווה כ-80% מההצלחה שלנו בספורט וכי למוצרי צריכה לספורטאים יש חלק ניכר מאוד בהתקדמות של העוסקים בספורט מקצועי וחובבני. הם מסייעים לגוף להתאושש, משפרים ביצועים וחלקם אפילו מגנים מפני פציעות. איפארמה בית המרקחת המקוון משיק את ה- **Power Box**, מארז ספורט ייחודי המרכז את כל המוצרים החיוניים לספורטאים ומתאמנים בהתאמה אישית הכולל מגוון רחב של תוספי תזונה, אבקות, גלים, מלחים, משחות ועוד, מהמומחים המובילים בעולם ובמחירים אטרקטיביים. הרכבת המארז נעשית ביעוץ מקצועי ואישי ע"י תזונאית/ספורט אשר מכוון את בחירת תכולת המארז האישי, בהתאם לרמת הכושר, סוג האימון ושלבי האימון השונים באופן בטוח ומבוקר, וכך ניתן לרכוש את המוצרים הרלוונטיים התואמים לסוג האימון. משלוח: חינם תוך 36 שעות, ניתן להשיג: www.epharma.co.il או במוקד הטלפוני: 1-800-61-62-63



טיפול בארבעת גורמי האקנה

סדרת מוצרי אקניל בעלת איכות מרכיבים גבוהה ומכילה חומרים פעילים שיעילותם נבדקה והוכחה במחקרים רפואיים. חומרים אלו חודרים לעומק השער, מנקים ביסודיות את נקבוביות העור, ממסים ומסירים עודפי שומן, מעכבים את התרבות החיידקים, מפחיתים אדמומיות ומעניקים לעור מראה בריא. סדרת אקניל פותחה על ידי חברת התרופות פריגו, המשלבת ניסיון רב שנים בתחום הדרמטולוגיה יחד עם ידע ופיתוח של תרופות ותכשירים קוסמטיים בעלי יתרונות רפואיים המשווקים בארץ ובעולם. היעילות הגבוהה של אקניל הוכחה לא רק במחקרים רפואיים אלא גם מהניסיון של הרופאים. בסקרים בקרב רופאים, נמצא כי אקניל הוא המוצר המומלץ ביותר על ידי הרופאים בישראל: 49% מרופאי העור העידו כי אקניל הוא המוצר המועדף ביותר עליהם לטיפול בעור שמן ובאקנה. תוצאה דומה התקבלה בסקר בקרב רופאי הילדים - אקניל במקום הראשון עם 47% העדפה וכן אקניל שומר על המקום הראשון גם בקרב רופאי המשפחה. בסדרה: אקניל תחליב SPF30, אקניל תרחיץ ואקניל ג'ל.



כל מוצרי אקניל, מכיל את קומפלקס ה- **Ac.Net**, ונותן מענה לטיפול בפצעונים. הקומפלקס מטפל בארבעת הגורמים לפצעונים: הפרשת חלב מוגברת, היפר-קרטיניזציה, התפתחות דלקת מקומית והתרבות של חיידקים ופטריות. מחיר מומלץ לצרכן ליחידה: 69.50 ₪. ניתן להשיג ברשתות הפארם ובבתי המרקחת הפרטיים.

כאב הבטן של המצות

מצות וקמח מצה הן בעצם פחמימות פשוטות, דלות בסיבים תזונתיים, שמעלות מהר את רמות הסוכר בדם. תופעת לוואי של תזונה כזו היא מזון שלא מתעכל בצורה טובה במעיין ולכן המעינים שעובדים קשה יותר, יוצרים התכווצויות לא נעימות בבטן. נטילת פרוביוטיקה כ-20 דקות לפני הארוחה יכולה לעשות פלאים. מדובר בחיידקים טובים שילחמו בשבילכם על השקט בקיבה. הפרוביוטיקה של **V-Care** מיוצרת בבעברות צמחי מרפא בגליל, באיכות הגבוהה ביותר, לפי תקני האיכות המחמירים של **GMP**, **ISO22000** ו-**HACCP**. הנוסחא הייחודית מכילה 10 סוגים של חיידקים ידידותיים בכמות כוללת של 5 ביליון חיידקים בכל כמוסה. בנוסף, התערובת מחזקת באנזימי עיכול לצורך הגברת תהליכי העיכול ושיפור האפקטיביות. החיידקים הטובים, הפרוביוטיקה, במינון הנכון, מאזנים את רמות המיקרואורגניזמים במעינים. הם יודעים להיצמד לדופן המעי ולמנוע מחיידקים מזיקים להיצמד לדופן ולגרום לזיהום פתוגני. הם מפרקים את תוצרי האוכל שמגיעים למעינים ובחלק מתוצרי הפירוק (ויטמיני **Ki B**) הגוף משתמש.



כוח הדיבור

שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה. הזמן לעשות סדר, בשביל ליל הסדר והכי חשוב – להרגיש בסדר. הייתי בטוחה שבימים אלו, שהם ממש הישורת האחרונה לפני פסח, צביה תבטל את הפגישה שלנו. לכן הופתעתי כשערב קודם ביקשה צביה פגישה כפולה, ולא פגישה רגילה אלא אחת כזו שתעשה לה סדר.

עכשיו? מה קרה? מתברר שדווקא בשבועיים האחרונים שלפני החג צביה הולכת לאיבוד. כל המושגים ומטריצת הזמן העוסקת ב'חשוב ודחוף', 'דחוף ולא חשוב', 'חשוב ולא דחוף' מתערבלים במוחה, ואת רוב הזמן היקר היא 'מבלה' בעניינים שהם... לא חשוב ולא דחוף' כמוכן.

כינויים עצמיים כמו 'עצלנית', 'בובזנית' זמן עולמית' בשילוב עם משפט המחץ "לא עשיתי כלום היום", מסתובבים חופשי ומטמאים ומלכלכים יחד עם קרדית האבק ושאריות החמץ.

למה זה קורה? כשאנחנו פותחות יומן וממיינות משימות לכל אחד מהימים היקרים שנותרו כל עוד הילדים בלימודים, הכול מאוד אופטימי. נראה לנו שאפשר להספיק המון, ויותר מכך – ברור שהוצאת שם רע' היא לא רק כשזה מופנה לאחר, אלא בעיקר על עצמנו, ולמי יש זמן עכשיו להיות מצורעת...

"ותדבר מרים ואהרן במשה על אדות האשה... אשר לקח". מרים דיברה על צערה של ציפורה אשת משה.

לאחר מתן תורה ציווה הקב"ה את משה שבגלל רום מעלת נבואתו עליו לפרוש מאשתו, ומרים סיפרה על כך לאהרן אחיהם, ותמחה באוונתו על כך.

נשים לב, מרים לא אמרה כאן דבר שאינו נכון. היא אף לא התכוונה לספר בגנותו של משה, אלא רק הביעה את פליאתה. ואף על פי כן – נענשה בצרעת.

האדם הוא היחיד בבריאה שניתן לו הכוח לדבר. והדיבור הוא כוח חשוב ביותר,

הוא הופך את המחשבות והרגשות שלנו למציאות, ההשפעה שלו גדולה לא רק על השומעים אלא על המדבר עצמו. כמו שאבא אוהב לשמוע רק דברים טובים על בנו, כך גם הקב"ה רוצה שנדבר טוב האחד על השני, ובעיקר על עצמנו.

משיח נקרא בשם "מצורע של בית רבי". למען האמת זה נשמע שם נורא... ואכן ידוע שמשיח את חוליינו נושא, ומכאובנו סובל, אבל זה נראה כמו זלזול, חלילה, בנשיא ישראל. מסביר הרבי שהנגע שונה משחשבו עליו, הוא רק חיצוני ונוגע בעור ו"כי יהיה" – במקרה הוא מגיע, אלו אורות עליונים שמגיעים בהסתר. זו הסיבה שבהשתלשלותם כנגעים, רק בסוף הלבוש הם נוגעים.

הגלות נמשלה לטומאת הצרעת. מצד שורה הנעלה שלא שייך להתגלות – נשתלשל בעולם חושך הגלות. ותקוותנו היא שתיכף ומייד נזכה לחזות בגאולתנו השלמה מן הצרעת הזאת.

"זאת תהיה תורת המצורע ביום טהרתו" (...) כבר בשבת זו תהיה לידת והתגלות משיח צדקנו ("חיוורא דבי רבי" כפי שהוא "ביום טהרתו") – שזוכים לשמוע ההכרזה ש"הנה זה (מראה באצבעו ואומר זה) מלך המשיח בא", ... ועוד והוא העיקר – שכל זה נעשה בפועל ממש, כך שיכולים להודות ולברך על לידת והתגלות המשיח: "שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה". (מדברי הרבי בשיחה)

וכיוון שהמצעשה הוא העיקר, בואו ניתן מתנה קטנה לרבי לכבוד יום הולדתו שחל השבוע, ב"א ניסן – נלמד תורה (בעיקר) בענייני משיח וגאולה, בפרט מפנימיות התורה, נשתדל שהלימוד יהיה בעשרה, נוסף בקיום המצוות, ובמיוחד במצוות צדקה, ונקשר אותה מתוך כוונה לקירוב הגאולה.

עכשיו? מה קרה? מתברר שדווקא בשבועיים האחרונים שלפני החג צביה הולכת לאיבוד. כל המושגים ומטריצת הזמן העוסקת ב'חשוב ודחוף', 'דחוף ולא חשוב', 'חשוב ולא דחוף' מתערבלים במוחה, ואת רוב הזמן היקר היא 'מבלה' בעניינים שהם... לא חשוב ולא דחוף' כמוכן.



SARA TZABARI
PHOTOGRAPHY
Capture
Memorable
Moments



שרה צברי צלמת מקצועית תנציה עבורך רגעים קסומים.
ניו בורן | קייק סמאש | חלאקה | ילדים | בת מצוה | צילומי תדמית וצילומי חוף

אתר: www.saratz.co.il דוא"ל: studiosaratz@gmail.com נייד: 0526102024



המקום שומר שבת ושמיטה

המנונה
אצל גרלי

הפסח הזה בואו לילדים

בואו להנות
מקטיף תותים ופרחים
לונה פארק ענק
ושלל אטרקציות

שי לכל משפחה
סלסלת תותים
וזר פרחים לחג

20 דק'
מבני בוק

מחיר כרטיס משולב: במכירה מוקדמת:
60 ש"ח 50 ש"ח



חפשו
אותנו
'החוויה של גרשי'

טל': 052-7193962



1 חזה עוף בתיבול טוסקנה

חברת "נווה תבלין" מציעה לכבוד חג הפסח תערובות תיבול איכותיות וכשרות לפסח, שיסייעו להכין מגוון מנות משובחות ומשתפת במתכון קל להכנה

מצרכים:

8	שניצלים עבים מחזה עוף
2 - 3	כפות תערובת טוסקנה
	שמן זית

אופן ההכנה:

1. לתבל את החזות ולעסות בנדיבות בתערובת טוסקנה ושמן. לשים בתבנית מתאימה ולהשרות כשעתיים.
2. לחמם תנור ל-220 מעלות.
3. להכניס את התבנית לתנור החם ולצללות 10 דקות. להנמיך את החום ל-200, להפוך את החזות לצד השני ולצללות עוד 7 - 9 דקות.
- ** כדי לקבל פסי צלייה על החזות: יש לצלות את החזות על פלנצ'ה (מחבת פסים) לוהטת כ-30 שניות מכל צד, לפני שמעבירים לתבנית ולתנור. זמן הצלייה בתנור יתקצר לכ-5 דקות מכל צד.
4. **במנגל:** להקפיד שהגחלים יהיו חמות, ללא להבה. מומלץ להיעזר ברשת מיוחדת ל"על האש". לשמור על מרחק של כ-15 ס"מ בין הגחלים לעוף.

2 פלאפל ברמונדי לאוכלי קטניות

כמו בכל פסח, הגבלות החמץ מניעים את כולם לחפש מתכונים למאכלים מקוריים שמאפשרים להפוך את החג לטעים יותר. המתכון הבא מצוין לחג ויתכן שאפילו לא תתגעגעו לחמץ אחרי שתנסו אותו. כדורי פלאפל עם טוויסט מעניין, של תוספת דג הברמונדי, שמעשיר את הכדורים הטעימים והופך אותם למופלאים הרבה יותר.

מצרכים:

500	גרם פילה דג ברמונדי
2	כוסות חומוס מושרה במים כיממה
10	שיני שום
2	בצלים
	פטרזיליה
¼	פירורי קמח מצה
	כף כמון
	מלח-פלפל

הוראות הכנה:

1. קוצצים את פילה הדג ומעבירים למעבד מזון יחד עם המרכיבים: חומוס, שום, בצל, פירורי קמח מצה, פטרזיליה והתבלינים. מעבדים עד לקבלת מרקם אחיד.
2. מעבירים את העיסה לקערה ומכניסים לקירור במקרר לשעה.

3. מחממים בסיר שמן לטיגון עמוק, בינתיים יוצרים כדורי ברמונדי מהעיסה. כשהשמן חם מטגנים את כדורי הברמונדי עד להזהבה יפה.
4. מוציאים לנייר סופג ומגישים חם לצד סלט וטחינה.

3 חריימה טונה מעושנת

מצרכים:

4	קופסאות פילה טונה מעושנת מסוננות (לשמור את השמן של הטונה בצד)
2	בצלים סגולים בינוניים קצוצים
10	שיני שום קלופות ופרוסות דק
1/2	קילו דלעת קלופה וחתוכה לקוביות
1	פלפל אדום מתוק פרוס דק
1	גזר פרוס דק
1	פלפל חריף ירוק קצוץ
1	צרור כוסברה (גבעול ועלים) קצוץ
6	עגבניות בשלות חתוכות לרבעים
2	כפות פפריקה מתוקה
1	כף כמון
2	כפיות סוכר
	כפית פלפל צ'ומה (לאוהבי החריף)
	מלח לפי הטעם
1	ליטר מים

אופן ההכנה:

1. מחממים היטב את השמן מקופסאות הטונה בסיר ומטגנים יחד בצל, שום, קוביות דלעת ופלפלים במשך 5 דקות.
2. מוסיפים את העגבניות, הכוסברה והתבלינים וממשיכים לטגן 5 דקות נוספות.
3. מוסיפים 1 ליטר מים ומביאים לרתיחה.
4. מנמיכים את הלהבה ומבשלים 20 דקות, עד שהדלעת מתרככת והטעמים מתמזגים, אין צורך להוסיף פלפל שחור היות והטונה מפולפלת.
5. בוצעים את פילה הטונה המעושנת ל-2-3 חתיכות מכל יחידה ומכניסים לרוטב.
6. מבשלים כ-5 דקות, על מנת שהטונה תספוג את הרוטב.
7. מפזרים כוסברה קצוצה טריה בהגשה ומגישים חם.

באדיבות: טונה סטארקיסט

4 דג לברק עם סלט משאווייה וטחינה

חברת "אחוה" והשף אבי ביטון, מגישים לרגל חג הפסח מנת דג חגיגית, יחד עם סלט משאווייה וטחינה גולמית. מנה מנצחת, קלת הכנה שתהווה מנה ראשונה או עיקרית נפלאה. לאוכלי קטניות.



מצרכים (ל-2 מנות):

1	דג לברק שלם
2	כפות שמן זית
רבע	כפית מלח ים
חצי	לימון

לסלט:

1	בצל
4	עגבניות מגי
1	פלפל חריף
חצי	כוס טחינה גולמית

אופן ההכנה:

1. מתבלים את הדג במלח וצולים על הגריל או בתנור כ-5 דקות מכל צד.
2. פורסים את העגבניות, הבצל והפלפלים החריפים לקוביות וצולים אותם גם כן עד שמתרככים. חותכים לחתיכות קטנות ומועכים אותם מעט ומערבבים.
3. מתבלים במלח גס, פלפל ומעט לימון ומוסיפים מעל את הטחינה הגולמית.

5 בראוניז

איך אפשר לסיים את סעודת החג בלי קינוח שישאיר טעם מותק בפה? רשת קפה גרג והשף הראשי אלעד אמסלם חולקים מתכון לבראוניז כשרים לפסח. רצוי להגיש לצד תה נענע חם

מצרכים:

200	גר' שוקולד מריר
200	גר' מחמאה
200	גר' אבקת סוכר
150	גר' שקדים
4	ביצים
3	כפות קורנפלור
50	גרם פקאן סיני
100	גרם אבקת קקאו

אופן ההכנה:

1. ממיסים בבן מארי (קערת אלומיניום מעל סיר מים חמים) את המחמאה והשוקולד עד לקבלה של מרקם אחיד
2. מערבבים את כל המרכיבים לתוך השוקולד (חוץ מהשקדים והפקאן)
3. יוצקים לתבנית ומפזרים מעל את הפיצוחים
4. מחממים תנור ל 170 מעלות ואופים כ 30 דקות
5. לאחר קירור ניתן לחתוך לריבועים

6 חטיף שוקולד וקפה

פינוק חגיגי, שוקולדי וכשר לפסח לחג האביב - חטיף שוקולד וקפה על בסיס עוגיית שוקולד צ'יפס. שילוב מושלם של מרקמים, טעמים וצבעים בקינוח קל להכנה שיקצור מחמאות מהאורחים.

כמות: 12 חטיפים | רמת קושי: קל | זמן הכנה כולל: שעה

לבסיס:

1 חבילה עוגיות שוקולד צ'יפס כשרות לפסח (12 יחידות)

לקרם קפה:

כוס	שמנת להקצפה, קרה מאוד
5	כפות אבקת סוכר
כף	קפה נמס
כף	אבקת קקאו
כף	אינסטנט פודינג וניל

למרנג:

חלבון	מביצה אחת
שליש	כוס סוכר
חצי	כפית תמצית וניל

אופן ההכנה:

קרם קפה:

1. בקערת מיקסר מקציפים שמנת, אבקת סוכר, קפה נמס, קקאו ופודינג עד שמתקבל קרם אחיד ויציב מאוד.
2. מעבירים את הקרם לשק זילוף עם צנתר חלק בקוטר 2 ס"מ.
3. מסדרים את העוגיות על צלחת הגשה ומזלפים תלולית קטנה של קרם על גבי כל עוגיה.

מרנג:

1. מחממים מים בתוך סיר בינוני לרתיחה.
2. בקערה חסינת אש שמים חלבון וסוכר ומערבבים במטרפה.
3. מניחים את הקערה על גבי הסיר עם המים הרתוחים ומבשלים תוך כדי ערבוב על בן מארי בלהבה בינונית עד שכל הסוכר נמס.
4. מקציפים את התערובת עד שמתקבל מרנג יציב מאוד. לקראת סוף ההקצפה מוסיפים וניל.
5. מעבירים את המרנג לשק זילוף עם צנתר משונן בקוטר 2 ס"מ ומזלפים תלולית מרנג על כל עוגיה עם קרם.
6. בעזרת ברנר שורפים את המרנג ומגישים.

טיפים:

- אפשר להכין את החטיפים כמה שעות מראש לפני ההגשה במקרר.
- אם לא אוהבים קפה אפשר להמיר בעוד קקאו ולקבל קרם קקאו בטעם שוקולדי.

מתכון, צילום וסטיילינג: נטלי לוין לשטראוס עלית

אפשר לחשוב

קאקורו

מלאו בכל שורה או עמודה ספרות מ-1 עד 9, כך שיתקבל הסכום הרשום בראש העמודה או השורה. אין לרשום ספרה אחת פעמיים באותה שורה או עמודה.

			8	11				
		3				6		
		19						
10		8	23				26	
3				12	3			15
			16					
	16				8			
	5			15	7	15		
		18						
			15					

	12	5						
11			9					
10				17		22	8	
		5			15			
		9						
	13				6			
17					18			
9			23					
14			7			7	16	
				19				
				8				

סודוקו

		1		2				
			7		4	6	8	1
	6	7						
	4	9	3				5	2
1								6
5	2				8	3	4	
						9	2	
9	5	2	8		7			
				5		7		

		6			3			9
					7		5	
	1			2		8		
	4		1	8		2		
	9		6				7	
		3			5		6	
		5		4			1	
	2		9					
8			3			4		

	4			7				2
		5	8			6		
	3							
9			1					8
		6				5		
2			3					7
							4	
		1			9	3		
8				6			1	

	1	2		6		5		
7		8	4					2
			2			7	1	
4	2	5			7			
			5			9	4	3
	8	1			4			
2					5	8		6
		7		8		4	9	

סודוקו 16

5	6					12	3				15	4		
			14			7	4	13			1	11	8	16
	4	2	13	15			9	16	3	7	6	14		5
		8	12	11		16		4	9			3		13
	5	3				15			13	1	8			
			1		2	6	16	7	8	4	3			14
	14	6	4	10			8	2	15		11	3	7	13
		11		1		4						2		12
	7	1	15	12				6						3
				6	13			8	10	3		2		
	3				7			14	1	13	15		6	16
6	9	12	8	16	14		10		4					5
1			16	7	9	10						15		2
14	13	5			15	2			7		16	6	11	9
8			6				1	15		5	9		14	
12		15		5			11	6		8	4	13	1	7

2	12	15	6	4	13		1	10	11		5	14		
	9	1		6		2	14					3	5	
	8		10				16	1			14	6	4	13
3				7		8	5	6	16	13	2	1		12
12	1	3		10	4	14						15		
		2		8	3			12				4	1	14
	4					1		3	14	15	8	10	11	2
	10			15	7	11	2	13		6	1		9	
		12	11				8	16		2			5	15
15		8	3		14	4		5	1					6
				16				8	15				13	3
16			4	5	1	9	15				6		7	14
7	6		15	9			4	14	12	1		13		11
		11		13	8	6	12	2	5				14	9
		14						9	6	11	16	5		12
9		5							13			3	6	15

1. דבר דבור על אופניו
2. דברים כדבונות
3. דורש טוב לעמו

2. אֵלֶּיךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְעַתָּה

טריז

1. **המלה סנדל היא במקורה יוונית, עברית, ארמית?**
2. **רס"ג השתמש לראשונה במלה "טבע". נכון?**
3. **מה ההבדל בין טקס וטקס?**
4. **"מנוי ו... אתו"**
5. **"שריד ו..."**
6. **מהי גלוסקה?**
7. **בורית היא...**
8. **"... אדם", "... חיל", "... בית"**
9. **מהו אטב?**
10. **בת זוגו של מי היא הנאקה?**
11. **"עשה לך רב וקנה לך..."**
12. **מהי אכדית?**
13. **הוא- טעם. היא- אבר בגוף**
14. **מהו שיערוך?**
15. **ירחון הוא כתב עת המופיע...**
16. **"מחוט ועד שרוך..."**

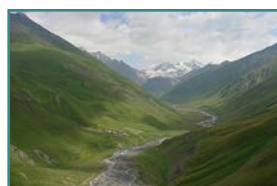
לִּפְתָּח אֶת הַבֵּרֶךְ וְיִשְׁתַּחֲוֶה לַיהוָה אֱלֹהֵינוּ

14. הרצ'ה, 13. תיקיטת תיטש תפס 12. רב 11. לעז 10. קרע 9.
8. אום 7. הרעטעל תילפ 6. 5. וועז 4. לעבן 3. אל 2. תעווי 1.



זהו את האתר המופיע בתמונה!

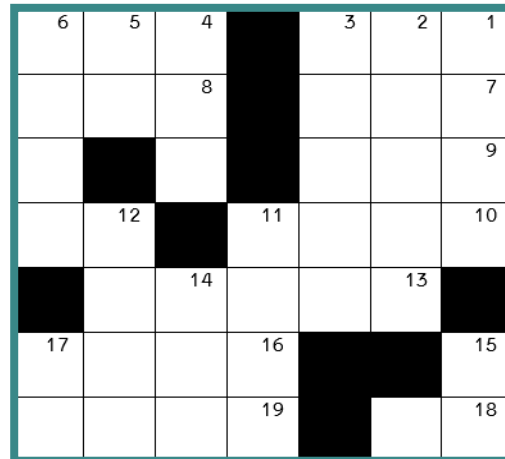
בשבוע שעבר:
נוף הררי בגיאורגיה



צילום: ויקיפדיה

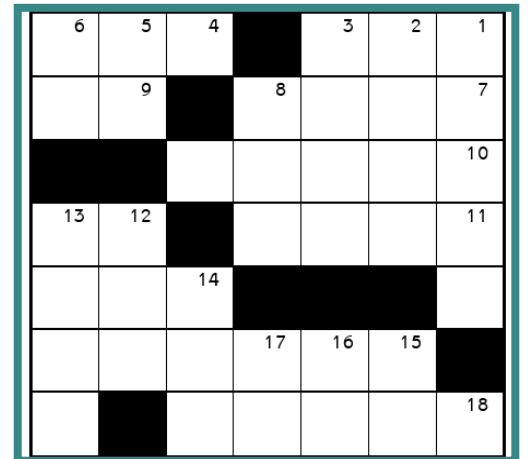
תשובים

התשבצים באדיבות עוזי קייש



1. כותרת, קישוט בראש עמוד. "הוּ" אשר על ראשו" (דברי הימים ב, ג, טו)
4. הנביא בימי דוד המלך ושלמה המלך. (שם"ב ז)
7. הלך, רכיל, הלשין, הביא דיבה. "לא _____ על לשנו לא עשה לרעהו רעה" (תהלים טו ג)
8. דיבור של שבח על דבר או על אדם שיש בו תועלת רבה. " _____ מחזיק ברכה" (עוקצים ג יב)
9. קיצור המילים: יימי תשובה.
10. אל תדן יתר לאנשים או למעשים שאינם הגונים. "הרחק מן _____ ומן הדומה לו" (חולין מד:) (בבתי סדר)
12. אין אמירתו שווה מאומה, אין כל תוקף לדבריו. " _____ אמר כלום" (נדרים א א)
13. פיתום, אביסה, מתן אוכל רב. (ביחוד לבעל חיים – להשמנתו) " _____ למקום שיכולה להחזיר" (שבת קנה:)
16. מקלה, מפכה. "נחל _____" (משלי יד) (בכתיב מלא)
18. פלוני אמר כך ופלוני אמר אחרת. " _____ אמר חדא ו _____ אמר חדא" (בבא מציעא יא.)
19. מנהג, נוהג, חוק הקבוע בטבע. " _____ הוא מששת ימי בראשית רבים שתו רבים ישיתו" (כתובות ח:)

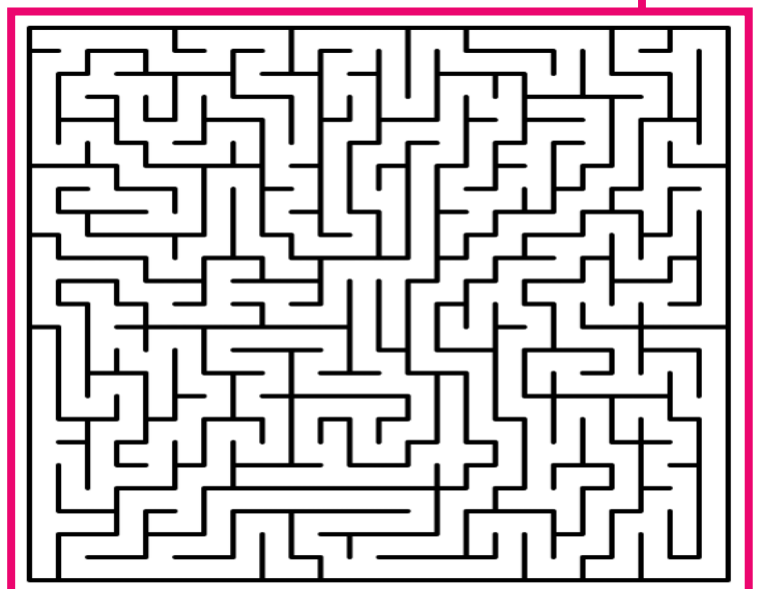
1. דבר זה מובן מאליו, הדבר קל וחומר, בודאי ובודאי. "ואין _____ לומר" (עבודה זרה א ח)
2. בקשה, תחינה, תפילה. "ואין _____ אלא תפלה" (תענית ז:)
3. יבלת, בליטה בשרית קטנה בגוף. " _____ בעלמא הוא" (בבורות מ:)
4. צרה, שבר, איד. "הלא איד לעול _____ לפעלי און" (איוב לא ג)
5. קיצור המילים: תקנה לדורות.
6. שער. "הרבה נימין בראתי באדם וכל _____ ו _____ בראתי לה גומא בפני עצמה" (בבא בתרא טז.)
7. טרי, מלא לח, מלא חיות. "זית _____ יפה פרי תאר" (ירמיה יא טז)
8. נחפז, היה מהיר ופזיז. " _____ להון איש רע עין" (משלי כח כב) (גוף שלישי, יחיד)
9. (בלשון תעיד) (בהפיץ אותיות)
10. קיצור המילים: טבין ותקילין.
11. הכיזר הגדול שעשה שלמה המלך בבית המקדש. נקרא גם: " _____ הנחשת" (דברי הימים א יח ח)
12. לבד או עור עבה. " _____ כסות ותכריך כסות מדרס _____ ארגמן ותכריך ארגמן" (כלים כו)



1. לא לשם טובת הנאה, ללא ציפייה לתגמול כלשהוא. "שלא על מנת לקבל ____" (אבות ג)
4. אדם נבער מדעת, שטוהה. בור. "שבעה דברים ב ____ ושבעה בחכם" (אבות ה)
7. צפון, טמון, נסתר. "חלקת מחקק ____" (זבירים לג א)
9. נאמן, נאמץ. "תירוש" (בתמימה י"ח)
10. קרנה ימגוריו בימינו, שבאו אל דוד לציקלוק. (דברי הימים א יב ז)
11. מקום חורק. "מ" תביא לחמץ" (משלי יד) (בהיפוך אותיות)
12. ועוד זאת, נוסף על הדברים הקודמים. "אף ____ זאת" (ויקרא כו מד)
14. שלב בסולם, מדרגה. "כל שאין לו ארבעה ____" (עירובין עז: (בלשון יחיד) (בנתיב חסד)
15. מעיין ששפיעת מימיו גדלה והולכת והם נובעים בכח. משל למי שידיעותיו עמוקות והוא מוסיף חוכמה על חוכמתו. "מעין ____" (אבות ב ח)
18. נלוי לעשייתו העמוסים והן וספס. "כסף" (צפניה א יא)

1. בריכת גדים. "ה" הבריכות שנתמלאו מים מערב יום טוב" (מועד קטן ד.) (בלשון יחיד)
2. כרה, הוציא עפר מן הקרקע באתא ובמעדר וכו'. "ה" בור ברשות היחיד" (בבא קמא ה ה) (בהיפוך אותיות)
3. רעש, געש. "הים הולך ו" (יונה א יא) (בלשון הווה) (בכתיב מלא)
5. למעלה, למרסו. "אל- " (הושע יא ז) (בהיפוך אותיות)
6. לוחץ, נוגש, מציק. "אפס ה" (ישעיה טז ד)
8. תשיש בצורת טענת מכתת נשניש בימי הקדם היו נושאות בנחירי האף או בקצה בדל האוזן. "ואשם ה" על אפה" (בראשית כד מז)
12. בור, מאורה. "ב" של תבן" (עירובין עט.)
13. תקרה, סיפון הבית. "בעצלתים ימך ה" (קהלת ייח)
14. אחד מן "הנביאים האחרונים". "משמחו נביאים אחרונים" זכריה ומלאכי נסתלקה רוח הקודש מישראל" (סנהדרין יא.)
15. הקיצור של: הלכה ט.
16. מישהו, פלוני. "שמרו" בנער באבשלים" (שמואל ב יב)
17. קיצור המילים: תלמוד למר.

מבור





אתר החדשות של הציבור החרדי



האתר היחיד שמסקר מכל הזירות

המקומיות בכל רחבי הארץ בכל זמן

