

השבת

באלעד

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה - נתניה
צפון
דרום
שרון

זמני כניסת ויציאת השבת

פרשת וירא		
17:28	16:16	י-ם
17:29	16:33	ב"ב
17:29	16:12	פ"ת



בס"ד • העיתון המרכזי של אלעד מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי ט"ז בחשוון תשע"ו 29/10/15 • גיליון מס' 312 **קו עיתונות**

הוצאה והכנסה: נתניהו מתחמק מכיבוד הסכמים הקואליציוניים

הבטחות בלי כיסוי



שר הנגב והגליל דרעי מתארח אצל מאיר רובינשטיין בביתר עילית, אתמול (שלישי)

אחרי שימוש בכל הכלים שעמדו לרשותו הצליח ח"כ גפני בצעד ראשון לקדם בוועדת שרים לחקיקה את אישור הצעת חוק הבטחת הכנסה לאברכים • חשבון הביניים של הבטחת נתניהו במו"מ הקואליציוני מלמד שסעיף ההוצאות עולה על ההכנסות: הבטחת מע"מ אפס לא כובדה, התוספת לקצבאות נדחתה, שינוי חוק הגיוס מקודם בעצלתיים, תלמידי חו"ל בישיבות עדיין לא מתוקצבים והפער בין הישיבות החרדיות לציוניות - נותר על כנו • וכינתיים בזירה החשובה מכל עבור רה"מ, מתווה הגז, הנסתר רב על הנגלה • אבי בלום נכח במשרד הכלכלה בעת שהתקיימה במקום ישיבת סיעת ש"ס וגילה שגם ח"כ התנועה יצאו בלי תשובות ברורות מתדריך של שעתיים ומחצה / בי"ס לפוליטיקה

כשהפופולריות בסקרים גואה ליברמן מעלה את רף הדרישות ומותח ביקורת נוקבת על נתניהו ובוגי יעלון - לא רק בתחום המדיני / בי"ס לפוליטיקה

**ליברמן
לימינך**

מרגי: "אפליה פושעת"; העירייה: "תופס כותרות"

בעיריית אלעד מגיבים בחומרה לדבריו של חבר-הכנסת יעקב מרגי, יושב-ראש וועדת החינוך בכנסת שתקף את התנהלות ראש העיר: "העובדות לא מעניינות אותו" / עמ' 6

בימים הקרובים: 'פקודת אלעזר' צפוי להיהרס

בית-הכנסת 'פקודת אלעזר' אמור - לטענת מתפלליו - להיהרס בימים הקרובים • בעירייה מבהירים עם זאת: "הכל נעשה בהידברות מלאה" / עמ' 4

**פרסם
ותפרסם**
03-5796643
שלוחה 120

MYALGO
נהול תיקים בשוק ההון
באורה מקצועית
סיכון על חלק קטן מהקרבן
לפרטים: 050-4195190

מחפש את ההשקעה הבאה?
תתעורר!
השקעה בפולי קפה הניבה 164% תשואה בשנת תשע"ה
אל תפספס את ההשקעה הבאה!
לפגישת היכרות חנם
073-2723984

אזהרה: יזרת הסוחר מנוהלת ע"י שוקי הון 24 בע"מ. הפעילות בניה דורשת תחומנות, ידע והבנת הסיכונים ואינה מתאימה לכל אדם; פעילות מתוכננת כריכה בסיכון ממש של אבדן מלוא סכפי ההשקעה בתוך זמן קצר. יזרת יודעת כי המאזר בפרסום זה אינו משום המלצה או חירי בישל לביצוע כל עסקה או השקעה בביטוח ערך, לרבות רכישה ווא מנייה של יזרת ערך כי האמור בפרסום זה אינו מהווה תחליף ליעוץ המתחשב בנתונים ובצרכים המיוחדים של כל אדם.

להשכרה חנות
במרכז רח' חזון איש בב"ב
(ללא תיווך) כ-130 מ"ר, חזית
hazoneish42@gmail.com

דווקא עכשיו באים ללמוד להציל חיים!
- אלמנים / אלווה -
'איחוד הצלה' בשיתוף 'נורפון לילדים' מקיימים
קורסי משפחה בטוחה
עזרה ראשונה - טיפול בחנק, החייאה, חום גבוה ועצירת דימום
• הקורס במפגש חד פעמי בן 4 שעות וניתן חינוך
• מיועד לנשים ונערות מעל גיל 17
• כל הקורסים מתחילים בשעה 19:00 בדיוק
• מידי שבוע (בין י"ב חשוון - כ"ג כסלו) יתקיים קורס בריכוז חרדי אחר לפי הפירוט הבא:
בני ברק | ימי ראשון, רח' שלמה המלך 9
ירושלים | ימי ראשון, רח' ירמיהו 78
בית שמש | ימי שני, עזרת אחים רח' נחל לכיש 2
ביתר עילית | ימי רביעי, רח' קניג 3, גבעה A
סודיעין עילית | מוצ"ש, בבית איחוד הצלה ליד גן הדסים
כמו"כ ניתן להזמין הדרכה פרטית חינוך לקבוצות מעל 25 איש לגברים או נשים בטלפון 052-7616777

חדש!

**רוצים לשמוע
אקטואליה עכשיו?**

**מוקד
הציבור**

**חדשות אנ"ש
שידור חי של רדיו קול חי
שידור חי של רדיו קול ברמה**



**יש לנו
חדשות
בשבילך**



הכל במספר אחד

מוקד הציבור

03-619-4444

בעלת שמה רגילה

**יותר עדכונים! יותר חשיפות!
יותר שידורים חיים! יותר דיווחים
מחצרות הרבנים!**

קו הנייעס הגדול ביותר במחיר שיחת נייה בלבד!



**מחתינים? מתחתינים?
מזל טוב!**

פותחים חשבון בלאומי, מזמינים כרטיס אשראי TOP קארד ונהנים מהטבות והנחות במגוון בתי עסק

- ובנוסף נהנים מ:**
 - הלוואות סיוע למחותנים ולזוגות הנישאים
 - הלוואה עד סכום של 75,000 ₪ להורי החתן, 75,000 ₪ להורי הכלה ו- 75,000 ₪ לזוג בהחזר חודשי של עד 60 חודשים בתנאים אטרקטיביים
 - פטור מדמי כרטיס לשנה הראשונה
 - פטור מלא מעמלות עו"ש
 - פותחים חשבון בלאומי ונהנים מפטור מעמלות עו"ש ל- 3 שנים
- הלוואה במסגרת משכנתא בתנאים אטרקטיביים
 - הלוואה צמודת מדד עד סך של 24,000 ₪, עד 60 חודשים ללא ריבית
- משכנתא מחתנים
 - לאומי למשכנתאות מאפשר לכם לקבל הלוואת משכנתא בתנאים נוחים ובהחזר חודשי נמוך יחסית, לצורך עזרה במימון החתונה ו/או מימון רכישת הדירה של ילדכם
- הלוואה משלימה למשכנתא
 - הלוואה לצרכי הוצאות נילוות לרכישת דירה עד סכום של 100,000 ₪, בתנאים מועדפים ופריסת תשלומים ארוכה.

לפרטים מלאים חייגו *5522 או היכנסו לאחד מסניפי לאומי



לאומי איתך.



חייגו *לאומי* או 5522*

העמדת הלוואות וסכומן לרבות הגדלת סכום הלוואה במשכנתא כפופים לקריטריונים הנהוגים בבנק ובכפוף לשיקול דעתו. תנאי הלוואות, לרבות גובה הריבית, מועדי הפירעון של הריבית ושל הקרן, ייקבעו ע"י הבנק ויפורטו בהסכם שיחתם עם הלקוחות < פרסום זה אינו מהווה הצעה או התחייבות להעמדת אשראי הלוואה במסגרת משכנתא > מותנה בקיום הרשאה לחיוב חשבון בלאומי של המשכנתא המזכה בהטבה הנ"ל ובתנאי ביצוע מלא הלוואה כאמור עד לתאריך 31.12.2015 פטור מעמלות < לקוחות זכאים יוכלו ליהנות מהחזר מלא של עמלות פקיד ועמלות ערוץ ישיר בחשבון העו"ש למשך 3 שנים, בכפוף לעמידה בתנאי המבצע. פרטים מלאים אודות המבצעים בסניפי לאומי. כרטיס אשראי < בעלי חשבון המחזיקים בכרטיס אשראי המשויך ל"מועדון טופקארד" ייהנו מהטבה של פטור מעמלות דמי כרטיס למשך תקופה של שנה מיום שיוך הכרטיס למועדון או עד למועד בו לא יהיו זכאים להיות משויכים למועדון עפ"י קביעת הבנק, לפי המוקדם מבין השניים. לאומי ולאומי קארד רשאים לשנות או להפסיק את התנאים ו/או המוצרים בכל עת וללא הודעה מוקדמת. פרטים מלאים בסניפי לאומי

בימים הקרובים: פקודת אלעזר' צפוי להיהרס

בית-הכנסת 'פקודת אלעזר' אמור - לטענת מתפלליו - להיהרס בימים הקרובים • בעירייה מבהירים עם זאת: "הכל נעשה בהידברות מלאה. לא ישליכו אף אחד לרחוב"



בית הכנסת פקודת אלעזר

ילדים בקומה הקרקע במבנה, טוען אחד הגבאים, "ובתכנית משרד הפנים המקורית יש גן אחד בלבד ובית כנסת אחד קטן. לפיכך, ללא פתרון רלוונטי עבורנו, יש לחזור לתכנית המקורית של משרד הפנים".

מעיריית אלעד נמסר בתגובה: "הכל נעשה בהידברות מלאה ולא ישליכו אף אחד לרחוב. הבקשה לפינוי נעשתה בעקבות הצורך לצאת לבינוי של גני ילדים ובתי כנסת. הרי לכולם ברור שעדיף מבנה קבוע מקרוואן זמני. רוב בתי הכנסת ששכנו במתחם כבר עברו בעצמם כדי לאפשר את הבינוי המיוחל, ובעז"ה יגיעו כולם להסכמות והבינוי ייצא לפועל".

בעירייה אף מוסיפים שהמרחק בין השטח שנועד לבניית גני ילדים, עליו חתמו באי כוח העמותה שהוא יפונה בעת הבניה, עד לשטח החדש אותו משום מה הם מכנים "קצה השכונה", עומד על 124 מטרים בדיוק. מרחק קצר במיוחד שמעלה תמיהה על הטיעונים הלא נכונים שהועלו על ידי גורמים לא מזוהים.

באשר לטענה כי ההקצאה לא מופיעה במשרד הפנים, טוענים בעירייה כי מדובר בעניין טכני. "העמותות לא הביאו את המסמכים הרלוונטים", כך נמסר.

בית הכנסת בכדי שהמתפללים לא יקבעו חזקה במקום. בימים אלו העירייה חפצה להשלים את בניית גני הילדים על ידי קבלת שוכה במכרז, ולשם כך לטענתה עליה לפנות את בתי הכנסת. אלא שבבית הכנסת 'פקודת אלעזר' מתנגדים לפינוי מאחר והשטח שהוצע להם כאמור מצוי בקצה השכונה מה שיביא לידידה ניכרת במספר המתפללים. לטענתם, הצבת בית הכנסת במקום, אינה מפריעה למהלך הבניה.

עם זאת בעירייה ציינו כי גבאי בית הכנסת התחייבו בכתב לפנות את המקום עם תחילת עבודות הבנייה.

בנוסף, אחד מגבאי בית הכנסת טוען בשיחה ל'השבוע באלעד', כי לאחר בירור מול משרד הפנים עולה ש"לעמותה הליטאית ולעמותה החסידית אין כלל הקצאה לבית כנסת מעל מבנה גן הילדים". לדבריו, "אפילו בספר ההקצאות בעירייה לא מופיעה ההקצאה לעמותות הנ"ל". על פי הערכתו, "ההקצאה שאושרה בשנת 2011 בוועדת ההקצאות, בוטלה על ידי משרד הפנים ככל הנראה מאחר והעמותות טרם הגישו אישור על ניהול תקין לשנת 2011".

לטענת אחד הגבאים, יש בידי העירייה לאשר הקצאה לבית הכנסת בשטח גני הילדים, "הרי העירייה החליטה לבנות 3 גני

הוגדר כ"הבטחה שלטונית" עבור שלוש בתי הכנסת.

מספר חודשים לאחר מכן התקיימו הבחירות בעיר ועם בחירתו של ראש העיר לשעבר יצחק עידן, החליט ראש העיר הנבחר לבטל את ההבטחה השלטונית שניתנה לבית הכנסת הספרדי. לטענת אחד מגבאי בית הכנסת, ההבטחה בוטלה בשל חילוקי דעות בין בתי הכנסת שלהם הוקצה שטח במתחם, אשר לטענתם הדבר בא על חשבונם.

בשנת 2011 נערכה ישיבת וועדת הקצאות ובישיבה הזו הוחלט כי הגג (של גן הילדים) יחולק רק ל-2 בתי כנסת - הליטאי והחסידי. ואילו הציבור הספרדי יקבל הקצאה במקום אחר שלדברי הגבאים מצוי בעדיפות שנייה מאחר שאינו במרכז השכונה מה שיגרום לציבור הספרדי להימנע משימוש בבית הכנסת בימות החול כפי שאירע בבתי הכנסת האחרים.

בשלהי שנת 2011, הונח בשטח מבנה לבית הכנסת הספרדי 'פקודת אלעזר' (ע"ש ר' אלעזר אבוהצירא) ששם היו 2 קראוונים של הציבור הליטאי והחסידי. בית הכנסת פעיל כארבע שנים בשטח ובו מתפללים מידי שבת למעלה מ-100 מתפללים. בימות החול מתפללים במקום מאות מתפללים במה שנחשב כ'שטיבלאך' ספרדי. יצוין כי בשנים האחרונות חפצה העירייה לפנות את שטח

מאת: יעקב כהן

בימים הקרובים צפויים גורמי האכיפה להרוס את בית הכנסת 'פקודת אלעזר' בשכונת הרי"ף אשר משמש את הקהילה הספרדית זה מספר שנים. ההריסה צפויה להתבצע עקב מיקומו של קראוון בית הכנסת בסמוך למקום אשר אמורה להתחיל בו בניית מבנה עבור גני ילדים ובתי כנסת.

הפרשה החלה לפני מספר שנים, כאשר הציבור הספרדי נזקק לבית כנסת במרכז השכונה. באותם ימים היה בית כנסת ספרדי, אך מחמת מיקומו בקצה השכונה, נמנעו המתפללים משימוש בו ובימות החול היו מתפללים בבתי הכנסת השונים בשכונה.

יצוין, כי על פי נתוני משרד הפנים, שכונת הרי"ף מונה כ-280 משפחות ספרדיות, 100 משפחות ליטאיות, ו-100 חסידיות. בקצוות השכונה פעילים שני בתי כנסת ספרדים, אך כאמור, המתפללים לא עשו בהם את השימוש הרצוי בימות החול, עקב המרחק.

בשנת 2008 התערב שר הדתות דאז יעקב מרגי והורה להקצות שטח לבית הכנסת. ראש העיר דאז צביקה כהן החליט בעקבות כך להקצות שטח לבית הכנסת יחד עם בית כנסת ליטאי וחסידים שייבנו מעל גג מבנה גני ילדים. מאחר ובשלב זה טרם כונסה וועדת ההקצאות. הדבר לא אושר רשמית אלא

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

משרדים ראשיים:

בית הדפוס 11 ירושלים
 דרך בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106
 טל: 03-5796645, פקס: 02-5385352
 Office@kav-itonut.co.il

משרדים בירושלים:

בית הדפוס 11 ירושלים
 טל: 02-5385352, פקס: 02-5385352
 jerusalem@kav-itonut.co.il

גרפיקה: אתי כץ, יעל בראון, אנה כהן, דיתי קויטנר, שוקי קנר, רונן להט

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

צרכנות: הילה פלאח

מחלקת מכירות:

חזקי פרקש, אסתי ליזרוביץ, אביחי חדאד, אורי ירושלמי

מנהל לוח מזל וברכה: יאיר קורנפלד

עורך חדשות מקומיות: מנדי ריזל
כתבים ומשתתפים:

אבי בלום, חנני בלייך, עוזי ברק, מנדי ריזל, איתי גדסי, יאיר פלד, חברון גרנביץ, שרה פכטר, יעקב אמסלם, שמעון דן

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

י"ר ההנהלה: אריאל קוניק

סמנכ"ל: יעקב פרידמן

סמנכ"ל שיווק ומכירות: סמדר הירש

עורך ראשי: ינון פלח

לפרסום בלוח מזל וברכה

03-6162228

בעיות הפצה?

טל: 03-5796645, פקס: 03-5796645

ביזנס
 ארצי

מדל
 הלוח
 וברכה
 הארצי

שביעי
 ארצי

קול העיר
 חיפה ומקורות

קול העיר
 חדרה נתניה

השבוע
 בבית שמש

השבוע
 ברחובות

השבוע
 בחולון בת ים

השבוע
 בפתח תקוה

השבוע
 באלעד

השבוע
 בירושלים

קול העיר
 בני ברק

מרגי: "אפליה פושעת";

העירייה: "תופס כותרות"

בעיריית אלעד מגיבים בחומרה לדבריו של חבר-הכנסת יעקב מרגי, יושב-ראש וועדת החינוך בכנסת שתקף את התנהלות ראש העיר: "העובדות לא מעניינות אותו"

מאת: חיים רייך

לשיבוץ למוסדות חינוך ולמנות נציג ממושרד החינוך. הוא אמר עוד כי ישיבת המעקב הבאה תתקיים בשיתוף הוועדה לביקורת המדינה וכי אם לא תהיה ברירה וראשי הסמינרים החרדיים ימשיכו להדיר תלמידות ספרדיות מהלימודים, הוא יעתור לבג"צ כנגד משרד החינוך שלא כופה את החלטתו. שלמה מיארה, אב לבת ספרדית, העיד בוועדה: "הבת שלי לא שובצה לסמינר בגלל שיקולים פוליטיים. לאחר קביעת ועדת הערר היא שובצה, אבל כעת ועד ההורים השבית את הלימודים בבית הספר. משרד החינוך לא עושה כלום ומרים ידיים". עוד סיפר האב כי במוסד חינוך אחר התלמידות הספרדיות לומדות לבד בכיתה ואילו יתר התלמידות לומדות בבתי פרטיים. במהלך הישיבה שמעו חברי הוועדה

שלושה חודשים לאחר תחילת שנת הלימודים ובנות ספרדיות עדיין נתקלות באפליה באלעד. לאור זאת, זעם חבר-הכנסת יעקב מרגי מש"ס, יושב-ראש ועדת החינוך של הכנסת, על נציגי עיריית אלעד בדיון שהתקיים בוועדה, בעקבות אי קיום הוראות משרד החינוך באשר לשיבוץ בנות חרדיות מהעדה הספרדית בסמינרים חרדיים: "מובילים אפליה פושעת בבנות הספרדיות", אמר מרגי. בתגובה לדברי נציגת עיריית אלעד, דבורה בידרמן, שטענה כי הבנות טופלו ברגישות, הוא השיב: "אין כאן לא רגישות ולא חמלה יש כאן אטימות". יו"ר הוועדה אף קרא למשרד החינוך לשלול מהעירייה סמכויות בכל הנוגע

והאגף החרדי במשרד החינוך כלפי האפליה החמורה כלפי התלמידות הספרדיות באלעד. לסיכום קבע כי הוועדה תקיים דיון משותף בנדון עם הוועדה לענייני ביקורת המדינה. השבוע אמר הורה לבת אשר מורים לנו גדולי "אנחנו עושים ככל אשר מורים לנו גדולי הדור. הם אלו שמדריכים אותנו ואף אחד לא יתערב וינסה לחנכנו". מקורבי ראש העיר אלעד ישראל פרוש, אמרו השבוע: "ניסיונותיו של מרגי לתפוס כותרות על חשבון העיר אלעד, מבלי להתעמק בפרטים ותוך סתימת הפה של נציגת העירייה בדיון, רק מלמדים על כוונת התקפותיו חסרות הבסיס. היינו מציעים לח"כ מרגי לבדוק את העובדות אם רק היינו מאמינים שזה מעניין אותו".

שכתוצאה מישיבה קודמת מה-11.8.15, וכתוצאה מהוראות בתי המשפט, רוב התלמידות הספרדיות החרדיות שובצו בביה"ס ובסמינרים המבוקשים על ידן ברשויות המקומיות החרדיות, אך מספר בנות טרם שובצו ללימודים כשלושה חודשים לאחר תחילת שנת הלימודים. נציג משרד החינוך בדיון, עו"ד לירון ספרד מסר שהמשרד פועל בכל הדרכים האפשרויות לשיבוץ התלמידות. לדבריו, התקיימו ועדות ערר שהפנו תלמידות לשיבוץ במוסדות המבוקשים על ידן. השבוע, אמר עו"ד ספרד, בית המשפט יידון בעתירה מנהלית נגד בתי הספר שסירבו לשבץ את הבנות. עם סיום הדיון אמר מרגי כי הוועדה רואה בחומרה את הסלחנות של משרד החינוך

הפסקתם לישון בלילה? מזל טוב!



היכנסו למחשבון דמי לידה ותדעו אונליין את סכום דמי הלידה שלכם

הביטוח הלאומי מרחיב את השירותים באינטרנט. מעתה ניתן לקבל מגוון שירותים במהירות ובפשטות, בלי לצאת מהבית:

- ✓ **מחשבוני זכויות** לבדיקת זכאותכם לקצבה וסכום הקצבה, באופן זמין, ידיוותי ונוח, בלי צורך להגיע לסניף. פשוט גולשים למחשבון דמי לידה באתר הביטוח הלאומי, מקלידים את הפרטים, ומבררים את סכום דמי הלידה המגיע לכם. לרשותכם מחשבוני גם בנושאים: זקנה, דמי אבטלה, נכות כללית, תאונות עבודה, מילואים ועוד.
- ✓ **הגשת תביעות לקצבות אונליין** - לדמי לידה, נכות כללית, תאונות עבודה, דמי אבטלה, מילואים, ומענק לימודים.
- ✓ **אתר שירות אישי** - לאחר הזמנת קוד וסיסמה באתר האינטרנט, תוכלו לגלוש באתר האישי ולקבל את כל המידע הנוגע רק לכם, כמו מצב הטיפול בתביעה שהגשתם, מידע על קצבות שקיבלתם, אישורים, מכתבים ועוד.

ביטוח לאומי אונליין - מתקנים את זה!

הביטוח הלאומי לצדך, ברגעים החשובים של החיים
* 6050 • www.btl.gov.il

השבוע באלעד

חברת קו עיתונות - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

דרוש איש מכירות

נסיון במכירות - חובה
אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
כושר ביטוי מצוין
עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
משרה מלאה

שכר בסיס + עמלות גבוהות + פלאפון

קו עיתונות

קו"ח לפקס: 03-5796645
למייל: office@kav-itonut.co.il

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

השרות חנים

קבלו עדכוני חדשות לנייד
סמסו עכשיו את המילה

חדשות

למספר

072-3999-900

כל הזמן

חדשות הציבור החרדי מסביב לשעון



סימילאק למהדרין
 כזה מבצע
 עוד לא היה!

בכל יום זוכה חדש ב:

וגם
 סימילאק למהדרין
 לחצי שנה במתנה!

עגלת
bugaboo®
 (בוגבו)
 משולבת דגם קמיליון

שווי הפרס היומי לזוכה: כ-6,700 ש"ח!
50 זוכים נוספים יזכו כל אחד
 ב-3 פחיות סימילאק למהדרין מתנה

קונים 2 אריזות סימילאק למהדרין
 בקנייה אחת ושומרים את הוכחת הקנייה

מתקשרים לטלמסר 03-6060604

עונים נכון ומהר על 3 שאלות

ויכולים לזכות כל יום בעגלת בוגבו
 וסימילאק למהדרין לחצי שנה במתנה



סימילאק למהדרין - להיות בטוחה בגלל המדע

לתשומת לב - חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוק. המבצע מתקיים בין התאריכים 19.11.15 - 1.11.16 י"ט בחשוון-ז' בכסלו.
 לא כולל שישי שבת. יש לשמור את הוכחת הקנייה כתנאי לזכייה. בכפוף לתקנון. התמונה להמחשה בלבד.
 *בהשוואה לפחית 700 גרם, מנת ארוחה שווה ל-120 מ"ל. בשלבים 2, 3 ← 5 ארוחות יותר באריזה.

PR-IL-ABT-SIM-S 307(09/15)

מימד

סימילאק
 בגלל המדע

Abbott
 A Promise for Life

שיתוף פעולה עם משרד הכלכלה

לקראת ביקורו של שר הכלכלה אריה דרעי בעיר אלעד, התקיימו מספר פגישות מקדימות עם הצוות המקצועי במחוז המרכז של המשרד

מאת: אלי שניידר

בפגישה נדונו מספר נושאים, וביניהם הציג ראש העיר את התוכנית לקידום שטחי מסחר ותעשייה, הן בתוך העיר במתחם המערב והן במשולש בין כביש שש לאלעד, על פי הסכם הגבולות שנחתם עם מועצה אזורית דרום השרון.

בפגישה עלה הצורך לקדם הבאת חברות גדולות ומבוססות, שייסעו בפיתוח ובינוי, וכמובן – אכלוס השטחים המדוברים.

כמו כן הציג הרב גרוס את הפעולות הנעשות בעיר לקידום התעסוקה, וכן את הנתונים הקיימים, והצרכים לפיתוח וקידום הנושא, בהתאמה לציבור החרדי, כפי שנעשה עד היום.

עוד נדונו בפגישה נושא ההכשרה לנוער המתמודד, והענקת הכלים להתמודדות עם משימות החיים, זאת במטרה להוציאם ממעגל הנשירה ולהחזירם אל המסלול.

לקראת ביקורו של שר הכלכלה ופיתוח הנגב והגליל, אריה דרעי בעיר אלעד, התקיימו מספר פגישות עם הצוות המקצועי במחוז המרכז של המשרד, על מנת לעמוד על הצרכים של תושבי העיר והדרכים לסייע להם בנושאים הקשורים למשרד.

בעירייה מציינים כי קיים שיתוף פעולה פורה בין משרד הכלכלה והעירייה, תוך קידום תחומים רבים, כמו תקצוב בניית המעונות החדשים בעיר, זאת לצד פעילות רבה הנעשית למען התעסוקה בעיר.

אחת מן הפגישות נערכה בעירייה, בהשתתפות ראש העיר ישראל פרוש, מחזיק תיק התעסוקה וחבר העירייה פנחס גרוס, יחד עם הגב' ציפי שיינקמן מנהלת מחוז מרכז של משרד הכלכלה.

מציבים יעדים: כנס מנהלי אגפים עירוני

התוכנית הרב תחומית המוכנה בימים אלה יחד עם משרד הפנים, הוצגה בכנס מנהלים שנערך השבוע



פגישת מנהלי האגפים בעירייה
מאת: אלי שניידר

בתחום הסיוע והליווי של רשויות מקומיות, תוך שילוב של ידע וניסיון שהצטברו במשרד הפנים ובמערכת המפעמים וכן תובנות ממחקרו של ד"ר איתי בארי.

במסגרת המודל פותח כלי עבודה ייעודי לרשויות המקומיות "תכנית עבודה רב תחומית להעצמה ולפיתוח" ("תר"ת"), במטרה לאפשר לרשויות מקומיות חלשות להוביל תהליך פיתוח רב תחומי אינטגרטיבי הכולל התייעלות תקציבית, פיתוח ארגוני - ניהולי ופיתוח כלכלי, כבסיס לשיפור עצמאותן הניהולית והכלכלית וזאת לקראת ייצוב בר קיימא. מטעם העירייה, מנהל את הפרויקט הרב מני אמיתי, עוזרו הבכיר של ראש העיר.

ראש העיר ישראל פרוש אמר כי "אחרי התכנון המדוקדק, וישיבות העבודה הקבועות שקיימנו במהלך השנה האחרונה, אנחנו שמחים שהגענו לשלב הצבת היעדים, ובטוחים שבשע"ז נצליח יחד לשפר את שירות העירייה לתושבים, להמשיך את תנופת העשייה ולהציע את העיר קדימה בכל התחומים".

אחרי חודשים ארוכים של פגישות ועבודה, הגיע הזמן להציב יעדים. בשבועיים האחרונים התקיימו מספר ישיבות וכנסים של מנהלי האגפים העירוניים, יחד עם אנשי התוכנית הרב תחומית, לקביעת יעדים לשנת 2016 המתקרבת.

התכנית, אותה מוביל ראש העיר הרב ישראל פרוש, מתקיימת במסגרת פעילות משרד הפנים לצמצום פערים בין רשויות מקומיות ולחזיון הרשויות המקומיות במגמה להוביל להגברת עצמאותן והורדת התלות בשלטון המרכזי.

המנהל לשלטון מקומי פועל החל משנת 2012 באמצעות האגף הבכיר לבקרה, תקצוב ופיתוח ברשויות המקומיות שבמנהל לשלטון מקומי, בשיתוף אגף בכיר למינהל מוניציפאלי - מערכת המפעמים, לפיתוח מודל עבודה במתכונת רב תחומית כמענה לבעיות יסוד ברשויות מקומיות בתחומים כספי, ארגוני וכלכלי.

המודל הרב תחומי להעצמה ופיתוח רשויות מקומיות פותח ככלי עבודה ייחודי במשרד

הגברת בטחון באוכלוסיית הקשישים

מאת: אלי שניידר

במהלך הפגישה, נדון המצב הביטחוני ובעקבותיו ההשלכות המעשיות: כיצד יש להיערך במצבים שונים. כמו כן התקיים דיון על ההתנהגות וההכנה לתרחיש רעידת אדמה, תרחיש ירי טילים וניתנו דוגמאות בעבר שהתרחשו הן בארץ והן בעולם תוך ניתוח האירועים. במחלקת הבטחון אומרים כי המפגש היה חיובי וחיוני מאוד.

עם הפנים לתושב. בשל המצב הבטחוני המתוח, וכחלק מהפעילות השוטפת להגברת הבטיחות ותחושת הבטחון באוכלוסיות השונות בעיר, התקיימה השבוע פגישה ייחודית של קצין הבטחון העירוני, אבי אלעל, עם קבוצת קשישות מהעיר.



קרן קימת לישראל
אזור השפלה והחוף



עיר התורה שקרובה אליך

"באנו חושך לגרש"

בלילה הכל נראה אחרת

סיור עששיות ביער אלעד
א' ר"ח כסלו, 12/11/15 17:00-20:00

לקראת חג החנוכה
קרן קימת לישראל

מזמינה את משפחות קהילת אלעד
לסיור עששיות ביער בערב ר"ח כסלו

נתהלך ביער בעזרת עששיות, נלמד על קרבות המכבים באזור. נסווה את עצמנו וננסה להעביר הודעות מוצפנות ביער. נכיר את היער ואת יתרונותיו, ונקנח במשהו מתוק (לא סופגניה!).



יש להגיע לסיור עם נעלים סגורות, מכנס ארוך, פנס, בקבוק מים וחתך

נפגש בשעה 17:00
בכניסה הצפונית ליער אלעד
שער ברסלב, ר"ח הריטבא

מחיר למשתתף (מגיל 5 ומעלה) 10 ₪.
מספר המשתתפים מוגבל ל-40.

הרשמה במוקד קו ליער: 1800-350-550

ליקוי מאורות

(החיים במדינה שבה הפסקת חשמל של שבוע היא החלק הקל של החדשות)



מתמודדים עם הפסקות החשמל. פלסטינים מדליקים את המזרח התיכון (צילום: פלאש 90)

כשראיתי את עשרות אלפי הישראלים שהתנהלו השבוע לאור נרות, חשבתי שמדובר במחווה יוצאת דופן של אזרחי ישראל, במלאות עשרים שנה לרצח יצחק רבין. אחר כך הבנתי, שיש יותר אנשים בישראל שהדליקו נר ביארציטי של רחל אמנו שחל יום קודם לכן.

במדינה שבה אין ביטחון וכל אזרח מדמיין כיצד באמצעות מוט של מטריה הוא מנטרל את המחבל הבא והופך לגיבור היום, לא פלא שעשרות אלפי ישראלים ישבו בימים האחרונים בחשכה. כי אם אין לכם ביטחון וממילא אין פתרון באופק, באמת הגיע הזמן לכיבוי אורות.

ככה זה כאשר מזיזים את שעון החורף בשבוע של ז' בחשוון. אחר כך מתפלאים מדוע השמש שוקעת בחמש וחברת החשמל זורחת כאשר השמש שוקעת. מי שביקש להנות מעוד שעה של חושך בעקבות המעבר לשעון חורף, קיבל במתנה עוד כמה שעות של חושך מוחלט. בלי חשמל, בלי מעלית, בלי תנור חימום, בלי מענה טלפוני במוקד של חברת החשמל.

אפילו את הביטחון איבדנו. כל אדם עם מעיל הופך לחשוד מייד. כל שני רכבים של בזק הופכים להתראה על אירוע רב נפגעים, וכל רכב פרטי שנוסע בנתיב תחבורה ציבורית הופך למכונת תופת פוטנציאלית.

אתה צועד ברחוב, מחפש את החשוד הבא, בודק האם כישורי הזהוי שלך עומדים במבחן המציאות, ואז עושה את מה שכל ישראלי ממוצע עושה: מביט לעבר אדם שלבוש באופן מוזר ומסמן לעוברים והשבים לתפוס מרחק. בשלב מסוים, "החשוד" מבין שחושדים בו. הוא מנסה לסגל התנהגות רגילה, דבר שרק מגביר את החשד. באופן טבעי, הוא הופך ללחוץ יותר, ובאותן שניות אתה מבין שאתה נמצא בעין הסערה ומדמיין כיצד בעוד כשעה, כלי התקשורת עוטים עליך עם מיקרופונים ומצלמות כדי שתקריא להם סיפור לפני השינה - פרק מתוך רב המכר "פתאום ראיתי מחבל".

וכדרכם של ישראלים, בסיטואציה מן הסוג הזה, התנועה נעצרת; הולכי הרגל נמלטים, ורק כמה גיבורים בעיני עצמם, מעזים להתקרב אל ההלך שכבר הספיק לקבל מנה גדושה של צילומים וסרטונים, שיספיקו לו כדי למלא אלבום שלם של "חיים שכאלה".

בניסיון להיות פרודוקטיבי, אתה מתקשר למוקד העירוני שישלחו סוהר ביטחון, אבל הם מסבירים לך שבדיוק נפער בור בכביש הראשי והם עמלים על תיקונו. אתה מנסה להזעיק את המשטרה כדי שתבדוק את החשוד, אבל במוקד 100 אין מענה, כי מישהו שכח לחבר להם את זרם החשמל כבר שלושה ימים. אתה מתקשר לבני המשפחה הקרובים כדי שיעזיבו אותם שיעבירו לעוד חמישה אנשים שיעבירו לעוד חמישה אנשים שיעבירו לעוד חמישה אנשים, לקרוא פרק תהילים בשל העובדה שקרוב משפחה מדרגה ראשונה נמצא בחדרה מדרגה שלישייה.

מסביבך, אנשים מתחילים לשלוף חפצים חדים, בקבוקי זכוכית, מטריות, או כל דבר שיכול למנוע ממחבל פוטנציאלי לבצע את זממו. מישהו הגדיל לעשות והצטייד במלחייה. מתנצל, הוא אמר, נגמר לי גז הפלפל. לפחות יש לי משהו כדי לזרות לו מלח על הפצעים. ואז אתה מגלה שכל ההתקהלות הייתה לשווא. אין חשד ואין חשוד. מדובר בהולך רגל שרק ירד לחנות הירקות כדי לקנות עגבניות. הוא לא שיער שהמחיר שלהן יהא כל כך יקר.

אם אין לחם

ההיגיון הבסיסי אומר שכאשר אין כסף, מגדילים את

נפש, אבל אז נזכרתי שהבעיה היא עם חברת החשמל ולא עם תאגיד המים העירוני. לפחות מים בברזים היה לנו. אפילו ברחובות היו הרבה מים. נדמה לי שקוראים לזה שלוליות ענק או אגמים קטנים, או שטפון, או כל דבר אחר שגרם לעובדי חברת החשמל לא להגיע בזמן כדי לתקן כבלי חשמל שנקרעו.

אגב, למי ששוקל לתבוע את חברת החשמל, בגין הימים הארוכים בהם שהה לא חשמל, כדאי שידע שני דברים: ראשית, מי שאינו מרוצה מהשירות של חברת החשמל, מוזמן לעבור לחברה המתחרה. אהה, בעצם אין חברה מתחרה, כי המונופול קובע שיש רק חברה אחת שראשית לספק לכם זרם חשמל, והיא יכולה לעשות ככל העולה על רוחה, גם אם זה לא עומד בקנה אחד עם העולה על רוחכם, או עם הרוחות שמנשבות בעוצמה מחוץ למה שהיה פעם מקום מגורכם.

שנית: בחברת החשמל עובדים אנשים מאמינים בני מאמינים. הם יודעים שמאת ה' הייתה זאת. איך אני יודע? תשמעו את ראשי החברה בראיונות לתקשורת: ניתוקי החשמל זה כוח עליון, לכן לא נפצה את הלקוחות. עכשיו גם אתם מבינים מדוע מי שמאמין לא מפחד. בחברת החשמל לא מפחדים ממכם. לא שתתבעו אותם ולא שתעברו לחברה המתחרה.

|| שאלתא ||

רק לי "ירי תלול מסלול" נשמע כמו מתקן חדש בלונה פארק?

|| שורת סיום ||

למעלה מ-40,000 משפחות כבר השתתפו במבצע של חטיפי אסם, ענו על שאלות טריוויה וזכו בפרסים. מצד שני, למעלה מ-40,000 משפחות היו השבוע ללא חשמל. אני רק מקווה שלא מדובר באותן משפחות.

ההוצאות. זו תוכנה כלכלית עתיקה שמקורה בתקופה הכשדית (לכו תוכיחו שזה לא כך) שעומדת במבחן המציאות כבר אלפי שנים. כל סוגי הממשלים - מהדיקטטורות הגדולות, דרך השלטונות המלוכניים, הפריצים, המלכים, הרזונים, ועד הממשלים הדמוקרטיים - כולם נוקטים בגישה זהה: אין כסף? מגדילים את ההוצאות. בדיוק הפוך מכפי שאתם מנהלים את משק הבית שלכם.

זו כנראה הייתה הנחת העבודה של מי שהחליט דווקא השבוע להגדיל את שכר חברי הכנסת באלף שקלים החל מינואר הקרוב. זו כנראה גם הייתה הסיבה שהכנסת אישרה להגדיל את תקציב הכנסת ולממן עוזר שלישי לחברי הכנסת, כי כידוע חברי הכנסת לא עומדים בעומס ההודעות לעיתונות והכנת השאלות, ואין מנוס מלהצמיד להם עוזר שלישי בשכר. באמת לא הוגן, בייחוד בשעה שאני בקושי מסתדר עם עוזר אחד, שלרוב זה אני עצמי.

ניסיתי לדון את חברי הכנסת לכף זכות, אבל אז נזכרתי שמישהו צריך לממן גם את הכף הזו, ולכן החלטתי לוותר על הזכות לדון אותם.

כנראה שהביטוי אם אין לחם תאכלו עוגות, הוא משל עגום על מצבה של המדינה שאומרת לאזרחיה - אם אין ביטחון ואין חשמל, תשבו בחושך. אפילו עוגות אי אפשר לאפות לאור נרות.

אור לגויים

אני לא מבין גדול בחשמל. אני מבין בזה הרבה פחות משקע ותקע כשהם ערניים. אני לא נוהג לקרוא את ההוראות המצורפות על החשבון הדו-חודשי המגיע מחברת החשמל. לרוב, יש שם המלצות כיצד לחסוך בהוצאות החשמל. שזה קטע, כי זה בערך כמו שחברה המייצרת גלידות תכתוב ע"ג האריזה המלצות כיצד לחסוך בקניית גלידה. מישהו נרדם במחלקת השיווק של חברת החשמל.

מסתבר, שלא רק במחלקת השיווק נרדמו שם. גם מחלקת התיקונים לא גרמה להרבה נחת למאות אלפי ישראלים. רציתי לומר שככה אי אפשר להמשיך והגיעו מים עד

מגעים להקמת ממשלת אחדות

על רקע המצב הביטחוני המתמשך, מתקיימים מגעים מאחורי הקלעים להרחבת הממשלה • הסיעות המועמדות להצטרף: יש עתיד, ישראל ביתנו והמחנה הציוני • כחלון כבר הבהיר השבוע: לא אתנגד להעברת משרד האוצר להרצוג בתמורה להרחבת הממשלה

לממשלה.

אם אכן תורחב הממשלה לממשלת אחדות, יאלץ ראש הממשלה בנימין נתניהו לבצע שינויים משמעותיים בהרכב הממשלה ובחלוקת התיקים. בהתחשב בעובדה שהרצוג לא יתפשר על פחות ממשרד החוץ וליברמן לא יוותר על פחות ממשרד הביטחון, יאלץ ראש הממשלה למצוא פתרונות יצירתיים על מנת לרצות את כולם ולשמור על יציבות ממשלתו.

◀ כחלון: דרוש אחדות

אחד התומכים הגדולים להרחבת הממשלה הוא יו"ר "כולנו" שר האוצר משה כחלון. ביום שני השבוע הוא העביר תדרוך במשכן הכנסת בו התייחס לשלל נושאים ובין היתר גם להרחבת הממשלה ולסוגיות העומדות על הפרק. במהלך התדרוך הפתיע כחלון כשאמר כי יהיה מוכן לוותר על תיק האוצר אותו הוא מחזיק לטובת יו"ר האופוזיציה ויו"ר 'המחנה הציוני' יצחק הרצוג שבתמורה לכך – כך מקווה כחלון – יצטרף לקואליציה.

"במצב הביטחוני הנוכחי", אמר כחלון. "הצורך בהרחבת הממשלה מקבל משנה תוקף. השסעים בעם הולכים וגדלים ואם רוצים להרגיע את הרוחות צריך להרחיב את הממשלה כמה שאפשר. לדבריו, יש קושי לתפקד בקואליציה צרה, אנו רואים זאת למשל בדירוג האשראי העולמי של ישראל. כל חברות הדרוג מציינות את חוסר היציבות הפוליטית כאן כגורם שמונע את עליית ישראל בדרוג".

בהמשך התייחס כחלון לעתידו הפוליטי וחשף כי ראש הממשלה נתניהו הציע לו להיות חלק מגוש גדול לקראת הבחירות הבאות. "ראש הממשלה דיבר איתי כמה פעמים על האפשרות לעשות גוש אחד גדול", סיפר כחלון והדגיש כי סירב להצעות, "הקמתי את כולנו ואני רץ בכולנו לא כדי לחזור לליכוד".

מאת: גבריאל בלוך

מאחורי הקלעים ועל רקע המצב הביטחוני המחמיר, מתנהלים מאחורי הקלעים מגעים להרחבת הממשלה.

אם עד לפני חודש ימים, ראשי סיעות האופוזיציה, טרחו להבהיר באופן נחרץ כי אין כוונתם להצטרף לממשלת נתניהו, בימים האחרונים, ניתן לשמוע מהם זמירות חדשות.

יו"ר ישראל ביתנו ח"כ אביגדור ליברמן, שמאז הקמת הממשלה הרבה לתקוף את נתניהו ואת הרכב הקואליציה, כבר אמר השבוע כי אם יחזור לממשלה יהיה זה רק לתפקיד שר הביטחון. ליברמן, נהנה מסקרים מחמיאים, כאשר הוא מקדים את נתניהו כמי שמסוגל לטפל בטרור באופן היעיל ביותר. גם במספר המנדטים, ישראל ביתנו מקבלת בסקרים הנוכחים קרוב ל-15 מנדטים. גם ליברמן יודע, שתפקיד שר הביטחון יסדרג את מעמדו, לקראת קרב עתידי על ראשות הממשלה.

במחנה הציוני כבר שבועות ארוכים שמאחורי הקלעים מדברים על כניסה אפשרית לקואליציה נתניהו. חלק מחברי הסיעה כדוגמת ח"כ שלי יחימוביץ, מדברים על כך גלויות גם בראיונות לתקשורת. עד כה, התבצר יו"ר המפלגה ח"כ יצחק הרצוג בעמדתו וסירב להיכנס למו"מ. אלא שהמצב הביטחוני המידרדר של החודש האחרון שסופו אינו נראה באופק, גרם לסדקים גם בחומת ההתנגדות של הרצוג.

המועמד המסקרן ביותר הא ח"כ יאיר לפיד, יו"ר יש עתיד. בשבועות האחרונים הוא כמעט ולא תקף את מדיניותה של הממשלה, ואף נתן גיבוי לראש הממשלה במלחמתו בטרור. במערכת הפוליטית העריכו השבוע, כי לפיד מבין שזו שעת הכושר להצטרף לממשלת אחדות יחד עם המחנה הציוני. בכירים במפלגת העבודה טענו ביום שלישי השבוע, כי להערכתם, יאיר לפיד מנהל מו"מ על כניסה אפשרית

חוסן נפשי זה בידיים שלנו



עזרה ראשונה נפשית לנפגעי חרדה

אתרי דחק בבתי חולים כלליים

משרד הבריאות פתח בשיתוף עם בית החולים שערי צדק בירושלים ועם בית החולים סורוקה בבאר שבע אתרים לתמיכה נפשית לטיפול בנפגעי חרדה.

ניתן להגיע ללא תאום מראש בין השעות 08:00-20:00.

כמו כן, ניתן לתאם פגישה בבתי החולים של הדסה בירושלים במרכזים לאבחון וטיפול מצוקה נפשית בילדים ובמבוגרים הנגרמים לאחר חשיפה לפיגועי איבה ואירועי דחק אחרים.

טלפונים: ילדים *02-5844457; מבוגרים *02-6776488

מוקדים טלפוניים

קופות החולים מפעילות קווי סיוע ומוקדי יעוץ טלפונים למתן תמיכה נפשית-רגשית לטובת לקוחותיהן:

כללית: *2700 *מכבי: *3555 *לאומית: *507 *מאוחדת: *3833

כללי הגשת עזרה ראשונה נפשית:

במשרד הבריאות גובשו 4 כללים להגשת עזרה ראשונה נפשית והם נקראים מעש'ה (ראשי תיבות של מקד, עודד, שאל, הבנייה).

מעש'ה:

מקד - את האדם מולך.

בעת מצוקה מתעוררת תחושת בדידות. לכן, צור מחויבות דרך האמירה: "אתה לא לבד, אני אתך!"

עודד - פעולות יעילות ופשוטות.

חוסר אונים מגביר מצוקה. עודד את האדם לביצוע פעולות יעילות ופשוטות כמו: ליצור קשר עם קרובי משפחתו, לאסוף מספרי טלפונים

שאל - שאלות פשוטות המאפשרות חשיבה ובחירה.

המנע משאלות על רגשות כיוון שהצפה רגשית מגבירה מצוקה. שאל שאלות פשוטות אודות האירוע כגון: כמה זמן אתה כאן? להיכן אתה צריך להגיע? תרצה להתחיל בנסיעה או קודם להתקשר למשפחתך? הגעת לבד?

הבנייה - הבניית רצף האירועים

אדם במצוקה סובל מבלבול, מתקשה לעיתים בדיבור ואינו זוכר מה קרה. תאר עבורו את רצף האירועים שהתרחשו כדי ליצור אצלו סדר ולהפחית את הבלבול. הדגש בפניו כי האירוע המאיים הסתיים והוא מאחוריו!

לפח



ישבו בממשלה אחת? נתניהו וכחלון עם ח"כ יצחק הרצוג (צילום ארכיון: נתי שוחט, פלאש 90)



רואים שקוף

אז נכון שאחרי הבחירות האחרונות, שומר נפשו ירחק מדבר סקר, אך בניגוד למערכת הבחירות האחרונה הרי שהפעם דומה כי נתוני הסקרים משקפים את תחושות הבטן לא רק במדינת תל אביב אלא בכל רחבי המדינה. אופוזיציה כידוע, לא נבנית מעשייה אלא מכשלי הממשלה.

סקרים מחמיאים בעיצומו של משבר, אינם ערובה לתוצאה טובה בקלפי בסופו. למלחמת לבנון השנייה – אולמרט יצא עם שמונים אחוזי תמיכה וסיים עם שמונה. נתניהו עצמו הוכיח בצוק איתן שגם ההפך ייתכן, כשהביקורת שספג במהלך המבצע, לא הותירה את חותמה בקלפי. הבוחרים הישראלים שישבו חמישים יום רצופים במקלטים ובמרחבים המוגנים, הכתירו אותו עם שלושים מנדטים לראש הממשלה הבא. יותר מחצי מנדט לכל יום לחימה.

איווט שישב אז בקבינט מתח ביקורת קשה והזהיר כי מה שהוא הגדיר וזיהה כרפיסות ישראלית, תשליך עם סיום הלחימה על החזית החיצונית והפנימית. הוא דיבר על האיראנים והחיזבאללה שיושבים על הגדרות, ועל ערביי ישראל שלא צריכים לחצות אף גדר, למעט מחסום ההרתעה הפסיכולוגי שהלך ונשחק עד דק.

”זיהיתי את זה אז, אמרתי שזה יקרה”, אמר השבוע איווט, “שילמתי מחיר אישי שאיש לא האמין שאשלם. נשארתי באופוזיציה כי הבנתי שכך אי אפשר להמשיך ויום אחד המדיניות הזאת תתפוצץ לנו בפנים. שנים אני מזהיר מהזנחת החזית הפנימית של ערביי ישראל. שנים שאני דורש ליוזום ולא להיגרר”. בליברמניט זה נקרא ‘אמרתי לך’, בנתניהוהית מכנים זאת ‘הראשון שזיהה’.

שלום, חבר

ליברמן הוא טיפוס של חשוד מידי, גם אחרי שזוכה בכל הערכאות. ערב הקמת הממשלה, חשדו בלשכת רה”מ כי הישארותו בחוץ קשורה לפרשת ישראל ביתנו ותלו את המהלך בחששו של איווט להיכנס פנימה – תרתי משמע. השבוע פורסמו המלצות המשטרה. מסביבו נפלו אלף, מימינו רבבה, אך אל איווט אישית – החוקרים לא ניגשו והמלצות לכתב אישום לא הוגשו. כשח”כ מיקי רוזנטל כינה אותו “ראש ארגון פשע”, איווט יצא מכליו, אבל הסיטואציה די מזכירה את הקודקודים שנשארים נקיים, כאשר כל מקורביהם מתלכלכים.

ליברמן מרגיש כי בתחום הזה הגרוע מכל מאחוריו והוא חופשי ומשחרר להתקדם ליעד הבא. הן כשר חוץ והן כאופוזיציונר ימני, ליברמן האכיל את התקשורת באותן דרישות: בנייה בגושים כולל בירושלים, הכרעת החמאס, הפסקת ההסתה, יד קשה מול התנועה האיסלאמית וכל שאר הרכיבים הידועים של הסלט הערבי, שליברמן קוצץ דק-דק כבר שנים.

בחדרים סגורים ליברמן מדבר גם על מה שקהל המצביעים הימני לא אוהב לקבל לקינוח: הנזק הבלתי הפיך שנגרם לישראל מול הממשל האמריקאי. אובמה הוא לא כוס התה שלו. במקרה של איווט נכון יותר לומר: כוס הוודקה, “אבל בוא לא נשכח”, הוא אומר, “שעדיין מדובר בבת הברית החשובה ביותר שלנו ובנשיא שפתח עבור צה”ל את המחסנים בצוק איתן. על ההתנהלות של נתניהו גם בעניין הזה, אנו משלמים כיום מחיר”.

קצת קשה לקבל מוסר ממי שצעד בזירה הדיפלומטית בצעדי דוב רוסי, אבל צריך לזכור שמול האמריקאים – איווט הפך לסוג של דב פנדה בקדנציה השנייה שלו כשר חוץ. בקדנציה הראשונה שלו במשרד החוץ, מול מקבילתו, מזכירת המדינה דאז הילארי קלינטון, הוא נחשב בווינגטון לאישיות בלתי רצויה. האמריקאים התייחסו לשר הביטחון ברק כשר חוץ בפועל ולליברמן לא נותר אלא לדלג למדינות ברית-המועצות לשעבר ולמדינות דרום אמריקה. איווט חווה על בשרו מהי משמעותה של התעלמות אמריקאית, והלקח נלמד כשחזר למשרד החוץ אחרי זיכוי בבית-המשפט.

כמי שמכיר את הנפשות הפועלות כיום, ואלו שצפויות לפעול בעוד שנה, הוא מעריך שקדנציה אובמה עוד תיחשב לתור הזהב ביחסי הממשל וממשלת נתניהו. לנשיא המכהן

מטעם הבית היהודי בצלאל סמוטריץ כאלו אין מחר. “הגיעה שעת הנקמה”, הוא הסביר לעיתונאים החרדים, שלא מצאו גורם אטרקטיבי אחר בבניין.

נקמה אומנם מגישים כשהיא קרה, אך מי שתולה את נקמת ה”יר” רק בחשבון הפרטי שיש לו עם אורי אריאל (סוגיה פיננסית השווה טור כלכלי בפני עצמו, ועוד ידובר), עושה לגפני הנחת סוף עונה. כי לא על הבצורת מהקדנציה הקודמת צריך לדבר, אלא על הסערה הפוקדת אותנו כאן ועכשיו, ומנתקת אותנו מהזרם התקציבי, בשבתנו בקואליציה עם הבית היהודי תחת מטרייה אחת.

הפערים לרעת תלמידי הישיבות והאברכים החרדים שהוצגו כאן בטבלת הנתונים שפורסמה בשבוע שעבר – בעינם עומדים. גם תקצוב תלמידי חו”ל טרם הוסדר על ידי שר החינוך. במשחק הפינג-פונג הזה, הניסיון של סמוטריץ להביא לוועדת הכספים הצעה שמכלילה את כל יישובי יהודה ושומרון במפת העדיפות הלאומית, היווה עבור גפני הרמה להנחתה.

גפני עשה את מלחמתו בתחבולות. במקום להתקוטט עם סמוטריץ וחבריו על ערך הנקודה של תלמיד הישיבה החרדי, הוא הפך את מפלגת הבית היהודי לאוייבת הפריפריה החילונית. כשהפשרה תגיע, הרי ממילא תיסגר חבילה של הכל כולו.

אבל לא על טרפוד מהלכי הבית היהודי תהא תפארתו של גפני בשבוע הזה. גפני הוא פוליטיקאי שמפיק הנאה מקטטה פוליטית טובה גם בין חברים, ויודע איך לתקוע מהלכים לא רצויים גם כשמדובר בעמיתים. ההישג השבועי הגדול שנזקק לזכותו הוא כפן החיובי: אישור חוק הבטחת הכנסה לאברכים בוועדת שרים לחקיקה. הדרך לאישור בשלוש קריאות עוד ארוכה אבל הצעד הראשון נעשה. כדי לעמוד במבחן השוויון של בג”ץ הוכללו במסגרת החוק גם סטודנטים בעלי משפחות (מי שמכיר חילונים שעומדים בקריטריון – שיקום).

חוק הבטחת הכנסה לאברכים הוגש בקדנציה הקודמת על-ידי שלושת ח”כי דגל התורה, ובמידה רבה, גפני בהתנהלותו, יקבע האם בישורת האחרונה יצביעו בעד החוק שלושה ח”כים מטעם דגל התורה. בניגוד להפחתת תקופת המאסר הנהוגה בדין הפלילי, הרי שבדין התנועה הפוליטי, שלומי אמונים תוסיף לדגל התורה שלישי (ח”כ נוסף, שלישי במספר) על התנהגות טובה.

הבטחת הכנסה לאברכים אומנם מעוגנת בהסכם הקואליציוני, אך כך גם מע”מ אפס על מוצרי יסוד שהתאפס כלא היה, התוספת לקצבאות הילדים שנחסכה והתאיידה, ואפילו חוק הגיוס שקודם השבוע כמו צעד תימני: צעד קדימה, שני צעדים לאחור. כפי שמסתמן נכון לעכשיו, כשהתקציב יאושר סופית בקריאה שנייה ושלישית, חוק הגיוס המתוקן יעבור רק בקריאה ראשונה. גם אקלים הבלתי צפוי שנוצר בקואליציה ביבי הרביעית, גם על הבטחה שתומה שמתקיימת, יש לברך לפיכך “זוכר הברית”.

ליברמן לימין

מעבר לקו הירוק, בהתנחלות המבודדת נוקדים, דרומית-מזרחית לבית לחם, יושב בשבועיים האחרונים אזרח מודאג-מרוצה.

הן ההגדרה אזרח והן המושג מרוצה נכונים חלקית, בהתאם לנסיבות. מי שהחזיק בידיים בטוחות בתיק החוץ ובחר לשחרר את אחיזתו ולעבור לאופוזיציה המשמימה יכול בהחלט ליהנות משלווה של אזרח נטול אחריות. מי שהתריע מפני הססנות ביטחונית וחוסר מעש מדיני, יכול לחוש כיום מודאג ומרוצה כאחת. אזהרותיו מתממשות ומצבו בסקרים משתפר, ככל שהמצב הביטחוני מתדרדר.

סקרים שהתפרסמו בשבועיים האחרונים מיצבו את איווט כאישיות המתאימה ביותר לטפל בגל הטרור הנוכחי. בסקרים שהתפרסמו במוצ”ש האחרון כבר זכה איווט לתמיכה פי שתיים מנתניהו בשאלת ההתאמה לטיפול בבעיות הביטחון. בנט, שלא לדבר על בוז’י הרצוג, יאיר לפיד וגבי אשכנזי משתרכים הרחק מאחור. שלושת האחרונים עם נתונים חד-ספרתיים.

אל הלשכה המפוארת מבין משרדי השרים, שנבנתה ועוצבה בתקופת השר שנודע בהתנזרותו ממנעמי השלטון, אהוד אולמרט, הגיעו בצהרי יום שני בזה אחר זה חברי הכנסת של ש”ס – לישיבת סיעה סגורה הרמטית לתקשורת. ח”כי ש”ס השתדלו שלא להרבות בשיחה עם אנשי תקשורת, מאז הופיע דרעי במוצ”ש באולפני ערוץ 2 והודיע כי הוא שוקל להתפטר ממשרד הכלכלה כדי לאפשר את אישור מתווה הגז. מהישיבה הם קיוו לצאת עם דף מסרים ברור שיאפשר להם לעלות סוף-סוף לשידור ולהסביר לאן מועדות פניו של יו”ר ש”ס.

היועצים המתינו בחוץ דרוכים, יושבים ליד קרטונים ריקים ומתלבטים האם להתחיל לארוז את החפצים. מוקדם יותר דווח להם כי לוח הסיוורים של דרעי בוטל לאלתר, מהיום למחר. בלשכת ראש עיריית ביתר עילית מאיר רובינשטיין שהפכה בשבועות האחרונים לחדר מלחמה – נתקבלה מאזור כביש המנהרות ‘התרעת ביטול ביקור’ של שר הכלכלה שנועד להתקיים למחרת, ביום שלישי.

אחרי שעתיים וחצי של מלל שמחצית מהן הוקדשו לשאלה ‘מי הדליף מה’, התפזרו חברי סיעת ש”ס, גוררים רגליים ביציאה – כמו בכניסה. “נו, קיבלתם תשובות?”, שאלתי את אחד הח”כים. “לא”, הוא השיב, “תשובות לא קיבלנו. תירוצים שמענו”. כדי שהבלבול יהיה עקבי, שעה קלה אחרי סיום הישיבה עודכנה לשכתו של מאיר רובינשטיין בביתר עילית כי הסיוור למחרת היום, הוחזר ללוח הזמנים. בסיוור עצמו הודיע דרעי שביתר עילית תצורף למשרד ‘הנגב והגליל’. עבור ראש עיריית ביתר עילית, מירון תמיד הייתה במרחק חמש דקות נסיעה.

סאגת מתווה הגז, הוגדרה על-ידי דרעי זה מכבר כתאונה מקרית ולא כפיגוע מתוכנן. בשבועות האחרונים הוא גלגל בראשו את כל התרחישים האפשריים, כולל אופציית קיצון של התפטור אישית מחברות בממשלה וגלגול הכדור לעברו של נתניהו. זו הסיבה שדרעי נמנע, למרות הכרזתו, מלפנות את מקומו בכנסת לח”כ מיכאלי מיד אחרי החגים, במסגרת החוק הנורווגי. הוא לא עשה זאת כאות הזדהות עם יעקב אשר, אלא על מנת להותיר בידיו את כל האופציות פתוחות, כולל ‘אופציות מעוף’ – מהממשלה.

הכתובת הייתה על הקיר, כולל זה שמולו אתם ניצבים. בשבועות האחרונים נכתב כאן על תסכולו של דרעי במשרד הכלכלה והאכזבה ממבנה המשרד שמרובה בפגישות ודיונים וממועט בתקציבים לא צבועים. דובר על כך שהמקום היחיד בו יכול דרעי להוציא החלטה אל הפועל מהיום למחר – הוא בתחום מתן היתרי העבודה בשבת. הגיעו הדברים לידי כך ששרים בכירים מהליכוד הפכו את שר הכלכלה לגוי של שבת, זה שבחתימתו יהפוך קודש לחול.

רק שבסופו של דבר כל הסיבות הללו לא מתכנסות להסבר אחד שיניח את דעת הקהל. לך שתכנן את מסעודה משדרות ואת אמנון מגבעתיים כאחד, שמה שנראה כמו קומבינה שקופה – הוא בכלל מהלך שנועד לטובת השקופים. אלי ישי שראה את דרעי בערוץ 2 וזיהה את נקודת התורפה התקשורתית, הגיח בערוץ המתחרה, ירה מטוח אפס ושב למנהרה.

בצאתו מאולפני ‘פגוש את העיתונות’ במוצ”ש, דרעי העריך שמתוכנן לו שבוע קשה ומיהר ללבוש שכפ”ץ תקשורת. במדינה בה כל יום טומן בחובו סנסציה חדשה, הכותרות הלא מפרגנות תחלופנה במהרה. הבעיה היא, שאמון הציבור – מתקלף כמו שכבות בצל. מתקלף וצורב. לדרעי אין את הפריבילגיה לנקוט במהלכים שמזכירים את התרגילים שנקראו עם חיים רמון בחדרים אפופי עשן בשנות השמונים. עוד שניים-שלושה תרגילים מהסוג הזה יגרמו לכך שפרצופו של אביר המעש והמתריע הלאומי אלי ישי יחזור להופיע על המרקעים בתדירות גבוהה, ולא רק אחת לחצי שנה.

נקמה פושרת

מי שניצל את היעדרותם של ח”כי ש”ס מבניין הכנסת בצהרי יום שני היה יו”ר ועדת הכספים ח”כ מוישה גפני. הוא ‘פתח שולחן’ במזנון והמשיך להלום בחבר ועדת הכספים



**אמון הציבור - מתקלף
כמו שכבות בצל,
מתקלף וצורב. לדרעי
אין את הפריבילגיה
לנקוט במהלכים
שמזכירים את
התרגילים שנרקחו
עם חיים רמון בחדרים
אפופי עשן בשנות
השמונים. עוד שניים-
שלושה תרגילים
מהסוג הזה יגרמו
לכך שפרצופו של
אביר המעש והמתריע
הלאומי אלי ישי יחזור
להופיע על המרקעים
בתדירות גבוהה, ולא
רק אחת לחצי שנה**



**חוק הבטחת הכנסת
לאברכים הוגש
בקדנציה הקודמת
על-ידי שלושת ח"כי
דגל התורה. גפני
בהתנהלותו, יקבע
האם בישורת האחרונה
יצביעו בעד החוק
שלושה ח"כים מטעם
דגל התורה. בניגוד
להפחתת תקופת
המאסר הנהוגה בדין
הפלילי, הרי שבדין
התנועה הפוליטי,
שלומי אמונים תוסיף
לדגל התורה שליש
(ח"כ נוסף, שלישי
במספר) על התנהגות
טובה**



חמש דקות ממירון. שר הנגב והגליל דרעי מתארח אצל מאיר רובינשטיין בביתר עילית, אתמול (שלישי)

יהפוך למלך ישראל, במעין זעיר אנפין של משה דיין שנכפה על לוי אשכול ערב מלחמת ששת הימים. לדידו של ביבי, ככל שהמצב כיום קשה, הוא עלול להיות גרוע פי כמה עם כניסתו של איווט לממשלה.

זו הסיבה שלמרות הרצון, השליחים, המסרים והחזוירים, הרי שנכון לעכשיו את הדבר האמיתי - תיק הביטחון - ביבי לא מסוגל לספק לאיווט. ובאשר למתווה הגז התקוע, הראש היצירתי של דרעי המציא לנו פנטזים המתוארים בראש הדברים.

במישור הביטחוני, ביבי ממשיך לשגר האשמות כלפי הלשעבריים, כאילו לא הוא זה שכיהן פה כראש הממשלה בשש השנים האחרונות. הבוץ מוטח בשר הקודם לביטחון פנים, איציק אהרונוביץ', איש ישראל ביתנו, ובקצב הזה עוד נגיע לאשמים האמיתיים - שרי המשטרה השמאלנים. שלמה בן עמי, השר לביטחון פנים באינתיפאדה השנייה, ומי יודע, אולי גם משה שחל, שר המשטרה ששינה את שם משרדו ל'משרד לביטחון פנים'. המופתי חילק להם פחיות ציקלון בי, רבין ופרס נתנו להם רובים, שחל ובן עמי סיפקו להם סכינים.

הבהרת יוסי דגן

בטור שהתפרסם בשבוע שעבר הובאה השתלשלות האירועים שהובילה לביקור הראשון-לציון הגאון הרב יצחק יוסף במתחם קבר יוסף בשכם. בעקבות הפרסום פנה ראש המועצה האזורית שומרון מר יוסי דגן וביקש להבהיר כי הביקור נעשה ביוזמתו ולבקשתו כראש המועצה האזורית וכי הוא זה שפנה מתוקף תפקידו כראש המועצה האזורית לאלוף פיקוד מרכז ולקצינים הבכירים ביו"ש, בבקשה לערוך ביקור בקבר יוסף, בעקבות השתלשלות ההמון הפלשתיני והנזק הרב שזה חולל כדי לאמוד את הנזקים ולבחון כיצד יתוקנו.

עוד ביקש מר דגן להבהיר כי על רקע זה תואם ביקור של מטה המועצה האזורית שומרון במתחם, ובהתאם לכך הצטרפו לביקור גם בכירי המועצה, רב המועצה הרב לבנון, וכן ראש המינהל האזרחי וקצינים בכירים נוספים. רק לאחר שהביקור כבר נקבע, פנה הרב הראשי הראשון-לציון הרב יצחק יוסף וביקש להצטרף לביקור. המועצה נענתה בשמחה לבקשה זו ואף מימנה עבורו את ההסעה הממוגנת בה נסע למקום.

איווט בעל רקע מתחום האבטחה, מזהה אצל יעלון הביטחוניסט איפוק ללא שיעור, מגננה ללא גבול. את היעדר היוזמה איווט תולה ביעלון, לא פחות ואולי אף יותר מאשר בנתניהו.

ביקורת אישית על יעלון כמעט ולא נשמעת בפומבי אבל נלחשת בהחלט לאחרונה, גם בתחום ההתנהלות האישית. שר בכיר בקבינט, ודווקא אחד שמדבר על יעלון בהערכה כגורם ממתן, מותח ביקורת על מה שהוא מכנה כ"עודף ריכוזיות על גבול הקטנוניות. כל הצעה שלא מגיעה ממנו, מטורפת בשלב הביצוע. כך לדוגמה, ההחלטה שלא להחזיר גופות התקבלה על בסיס הצעתו של השר לביטחון פנים גלעד ארדן. בפועל, משרד הביטחון החזיר גופות מחבלים והשמיע תירוצים. בהכירי את הנפשות הפועלות", אומר השר, "הסיבה האמיתית לטרפורד ההחלטה היא שההצעה המקורית לא הייתה של יעלון אלא של ארדן".

ליברמן מזהה אצל נתניהו חולשה. זו הפעם הראשונה שראש הממשלה מתמודד עם מציאות ביטחונית קשה כאשר אישיות פוליטית ממחנה הימין, מתמקמת לימינו מחוץ לממשלה. נתניהו שיגר בשבועות האחרונים שליחים עם עלה של זית לאיווט לבדוק הקלו המים, וזאת למרות שמספרית, גם צירופו של איווט לממשלה לא ישחרר את ביבי משיבה משותפת בעל כורחו ביחבת בנט'.

רק שאיווט מצידו סימן מטרה כמעט בלתי אפשרית מבחינת נתניהו: קבלת תיק הביטחון. ביבי הבין שאם יענה לדרישה הוא עלול להיכנס לסחרחורת גרועה מזו שבה הוא נמצא במתווה הגז. מה יגיד בוגי יעלון נטול הגייסות הפוליטיים זו הבעיה הקטנה. מה יאמרו האמריקאים זו שאלה קצת יותר מורכבת. "הם יהיו מרוצים כי מתווה הגז יעבור וזה הדבר היחיד שעוד מעניין אותם במזרח התיכון", השיבו בסביבתו של איווט לפני שבוע, כשהוסבר להם מטעמו של ביבי, כי הבעיה הגדולה היא מה יגיד אובמה. כשהאזהרה הזאת יוצאת מפי המחריב הלאומי של יחסי ישראל-ארה"ב, זה נשמע עוד פחות אמין מהאשמת המופתי בתכנון הפתרון הסופי.

הבעיה האמיתית של ביבי היא ציבורית. אוי לו מייצרו ואוי לו מיוצרו. תיק הביטחון אינו תיק האוצר, ואם למרות כניסתו של ליברמן הטרור ימשיך להשתולל ברחובות - ביבי ישלם מחיר ציבורי לא פחות משותפו המחודש. אם המצב ישתפר, או אז, ליברמן

הורבקה במכוון תווית של צורר ישראל. בפוליטיקה האמריקאית זוהי אות קין ולכן אובמה מחשב בהתאם את צעדיו מול היריב הרפובליקני היחיד שקורא עליו תיגר, הסנאטור מרחביה, ביבי נתניהו.

או בקיצור, אם ביבי יישאר בתפקידו, הרי שגם בתחום הזה הרע מכל עוד לפנינו. אם סקרי דעת הקהל בארה"ב אכן יתממשו והילארי קלינטון תיהפך לנשיאה הבאה, לא יהיו לה כל עכבות ביחס לנתניהו. את הקלינטונים איש לא יוכל להאשים בשנאת ישראל. רבים מידידיה הטובים של משפחת קלינטון הם יהודים, דוגמת המיליארדר היהודי-ישראלי חיים סבן, חתן בתם היחידה הוא יהודי, וקלינטון הבעל נחשב בשעתו לאישיות הפוליטית הפופולארית בישראל. אם ביבי יכהן כראש ממשלה מול הנשיאה הבאה קלינטון, הוא עוד יתגעגע לאובמה ויבכה אחר לכתו: שלום, חבר.

פריחת הדובדבן

אהוד ברק המשיל הזדמנויות פוליטיות רגעיות ל'פריחת הדובדבן' שמתרחשת ברגע ומסתיימת ברגע שלאחריו. ברק נחשב לממשיל משלים נפלא, ולמיישם נמשלים נורא. ליברמן שחש בריח פריחת הדובדבן, יודע שאת הזדמנות הזאת צריך לנצל. כמו בהחזקת מניות גז, משקיע נבון, יודע מתי למנף.

נכון לעכשיו, ביבי לא בא וביתניים גם לא מתקשר. מאז סובב איווט את הסכין בגבו ערב הקמת הממשלה, השניים שוחחו טלפונית רק פעם אחת ונפגשו לפרוטוקול לפגישת ערב שערך נתניהו עם ראשי הסיעות בכנסת בשבוע שעבר. גם השיחה הזאת, לתחושת השניים, הייתה שיחה אחת יותר מדי. אבל מסרים עקיפים מועברים, דרך צדדים שלישיים מעוניינים, וכאלו לא חסרים, כולל שר חרדי שיושב בממשלה ובקבינט ומכיר את שני האישים עוד מקדנציית '96.

"ממשלת אין חשק", מכנה ליברמן את ממשלת נתניהו הרביעית. על המשפט הזה לא רק ליברמן האופוזיציונר יכול לחתום אלא גם ראשי סיעות הקואליציה: דרעי, בנט וכחלון, וגם שרי הליכוד, ארדן ואחרים. הנהנה הגדול מכולם, נהנה כמעט יחיד, הוא שר הבריאות יעקב ליצמן שרואה רק בריאות בעיניים, וחש מחוסן מהשפעת חבריו ומשפעות פוליטיות של חוסר חשק.

בשיחות פנימיות ליברמן מותח ביקורת קשה על שר הביטחון משה (בוגי) יעלון.

מתחדשים



רשת גלי משיקה, קולקציית מכפי גומי אופנתית וצבעונית לילדים וילדות לחורף 2015/16, הכוללת מגפיים עם הדפסים שהילדים אוהבים. גולת הכותרת של הקולקציה: מגפיים גבוהים עם אורות מהבהבים בכל צעד. להיט שמשמח מאוד את הקטנטנים. מחיר: 99.90 ₪



Laline הרשת הבינלאומית לטיפוח הגוף והנפש מציעה לקראת החורף קרם סופלה לגוף במגוון ניחוחות, מעורר, משובח ומועשר בשמני חוחובה, קלנדולה ובוראג' בשילוב שעוות דבורים ותמצית אלורה. מחיר: 79.90 ₪



רשת שילב מציעה מגוון פריטי בייסיק אופנתיים לחורף במחיר של 69.90 ₪

ויסוצקי מרחיבה את סדרת לבריאות סדרת חליטות החורף ומשיקה טעם נוסף: חליטת קינטון וליקוריץ, ללא קפאין. כל טעמי הסדרה זכו לציונים גבוהים במבחני טעימה. מחיר: 17.99 ₪

מותג הטיפוח WELEDA משיק: אמפולות הזנה ורד הבר ל-7 ימים - שמן פנים לטיפול ולטשטוש קמטים ראשונים מסדרת ורד הבר המסייע לעור הפנים לשמור על האלסטיות שלו ועל רכותו ותורם למראה עור בחלק, להשיג בכל רשתות הטבע, בתי מרקחת וסניפי סופר פארם

הנפש הבריאה, הוא ספר קטן מחוכמתו הגדולה של הרמב"ם - רבי משה בן מימון, ספר שני בסדרת 'אמרות טהורות' מחוכמתם של גדולי ישראל, בהוצאת אלומות מבית 'דני ספרים', ובו אוסף מאמרותיו של הרמב"ם. בעריכת: תמי הלוי, מחיר: 48 ₪ להשיג בכל חנויות הספרים

רשת הרמוניה לבית מציעה: מגוון שמיות בטקסטורות וצבעים ייחודיים לקראת חודשי החורף הקרים. שמית פלנל יחיד: 150/200 ס"מ מחיר: 59.90 ₪ לחברי מועדון: 49.90 ₪

לאחר 25 שנה, מותג הטיפוח האיטלקי פלצ'אזורה חוזר לשוק הטיפוח למבוגרים ומשיק סדרת תחליבי רחצה בשלושה ניחוחות. הסדרה הותאמה במיוחד לאקלים הישראלי ומטרתה להעניק לעור לחות, ברק והגנה. מחיר: 14.90 ₪

קרם הגנה נגד החשיפה לשמש מבית ד"ר קליין הנעשה בשימוש רכיבים מינרלים בלבד ומסייע במניעת הזדקנות מוקדמת של העור ומניעת היווצרות כתמי שמש והיפר פיגמנטציה. התכשיר שומר גם על העור וגם על הים ועל איכות הסביבה

חדשני: מגש הפלא - מגש מעוצב המשמש כקרש חיתוך לפריט לחם וחלות ההופך לקערת הגשה לשולחן הכולל סכין תואם. להשיג בכל סניפי רשת 'אהבת' www.ve-ahavta.co.il מחיר: 76 ₪ גדול: 106 ₪

רשת Timberland משיקה: קולקציית מגפי חורף 2015/16 לנשים בקולקציה, ניתן למצוא מבחר של מגפונים עם שרוכים על מגוון סוגי עקבים, מגפיים גבוהים מעור עם שרוכים, גבוהים קלאסי מעוטרים באבזם, עם פירוה בתוך ועוד. טווח מחירי מגפונים ומגפיים: מ-699.90 ₪ עד 1,190 ₪



מתי תרמת דם בפעם האחרונה? בכל שנה נערכים ברחבי העולם 234 מיליון ניתוחים משמעותיים, אשר ברבים מהם נדרש עירוי דם או טיפול הכרוך בתרומות נוספות. 1 מתוך 7 אנשים שמתאשפזים בבית חולים זקוק לתרומת דם. זוהי הסיבה אשר ביניה חברת אבנט פועלת בכדי להגביר את תשומת הלב הניתנת למטרה חשובה זו, ומשיקה את יוזמת ה-Be The 1TM, אשר נוסדה כדי לעורר השראה בקרב צעירים ברחבי העולם לתרום דם באופן קבוע. "ביכולתנו לחולל שינוי בכך שנתרום דם. כל תרומת דם עשויה להועיל לעד ל-3 אנשים במצבי חירום וכן בטיפולים ארוכי-טווח", אמר אחד משגרירי הקמפיין בעולם. זכרו לתרום דם לוקח כשעה בלבד, התהליך כולו, שזה כולל רישום, סינון רפואי, קצר, ליקיחת דם (שנמשכת רק 10 דקות) וכיבוד קל שמוגש בסיום. לתרומת דם בישראל התקשרו למגן דוד אדום או בטלפון: 03-5300400

סיבות למה לעבור להשתמש במחמם המים RINNAI

1. אין צורך ב'תכנון מוקדם' של צריכת מים חמים ואין צורך באחזקת מאגר מים חמים כמו בודוד שמש או דוד חשמל. מיד עם פתיחת ברזי המים החמים בבית, מספק מחמם המים מים חמים ללא כל הגבלת כמות וזמן וללא הגבלת טמפרטורה. 2. במחמם המים המופעל בגז ניתן לווסת את טמפרטורת המים. החל ממים בחום נמוך לשיטפת כלים וכדומה, וכלה במים ברמה של 55 מעלות צלסיוס. 3. יתרון כלכלי ברור, כאשר עלות החימום מותנית בכמות המים החמים אותם צורך הלקוח בפועל. 4. הפקת מים חמים של דוד חשמל, רחי שהפער הוא עד 20-30% לטובת מחמם המים המיידית המופעל בגז. 5. התקנה מהירה ע"י טכנאי מוסמך רינאי מחמם המים עובד בתאום עם דוד השמש. רק כאשר טמפרטורת המים בודוד השמש יורדת אל מתחת לטמפי המים שנקבעה בשלט ההפעלה, יכנס מחמם המים 'RINNAI' לעבודה. 5. אין הגבלה לכמות המים החמים. עם פתיחת ברז המים החמים בכל נקודה בבית, יגיעו מים חמים. מחממי המים של פזגו הם בעלי הספק של 16 ליטר לדקה ו-3 מבערים כך שהמחמם מסוגל לספק מים חמים בו זמנית לשתי נקודות מים בבית, כאשר לא נדרשת כל פעילות מקדימה לשימוש במחמם המים.

הזרזו: ימים אחרונים להתקשר ולזכות

חודש ימים אחרי שהחל מבצע החיטוי הגדול של אסם 'עשר-עשרים-שלושים', הוא מגיע לקו הסיום. עד כה התקשרו לתיבת הטלמטר של המבצע למעלה מ-40,000 משפחות שהשתתפו וענו על שאלות טרוייה בנושאי יהדות וזכו בשלל פרסים חלומיים. כזכור, הקונספט הייחודי של מבצע 'עשר-עשרים-שלושים', מאפשר לעשרות משתתפים לזכות בפרסים יקרי ערך. עד היום זכו 45 ילדים בפרסים אותם בחרו, וביום ראשון הקרוב י"ט חשוון (1.11.15) יבחרו 15 זוכים אחרונים במבצע. *רוצים להשתתף במבצע עשר-עשרים-שלושים? התקשרו לטל'אולו 03-9411411, פעלו לפי ההוראות ובחרו את הפרסים החלומיים המועדפים עליכם.

חדש: טבליית אומגה 3

המחקרים מוכיחים כי גוף האדם בניגוד ליצורים אחרים לא יודע לייצר את חומצות השומן מסוגים שונים הנצרכות לו, שהעדר המינרל הנכון שלהם עשוי להפחית לרעה באופן ישיר על מערכת כלי הדם והלב, המוח ועוד. התשובה לבעיות אלו נעוצה בצריכה של 'אומגה 3' ממקורות שונים מן החי וכן הצומח. צריכה קבועה ומאוזנת של אומגה 3 מבית 'מקסי הלט' בנוסחה ייחודית המסייעת בהורדת רמת השומנים בדם, הורדת רמת הקרוב בדם (שכסייעת במניעת שבץ והתקפי לב), הורדת לחץ הדם, הפחתת הסיכון לטרשת העורקים, ויסות מערכת החיסון, מניעת דלקות ומחלות אוטואימוניות. ואפילו לסייע בטיפול בדיכאון ובהפרעות קשב וריכוז ועוד. בכשרות בדי' העדה החרדית. להשיג בבתי המרקחת ובתי הטבע.

הדור הבא של הגבינות הצהובות כבר כאן

בפיתוח חדשני וראשון מסוגו, משיקה מחלבת טרה את הדור הבא של הגבינות הצהובות: גבינה צהובה 'נעם' ללא צבעי מאכל מלאכותיים וולא חומרים משמרים. מדובר בסדרה היחידה על המדף שעשויה מ-100% רכיבים טבעיים. ההשקה ממשיכה את המהפכה שחוללה טרה לפני שנתיים בקטגוריית הגבינות הצהובות, עם השקת 'נעם' ללא חומרים משמרים - השקה אשר העלתה את נושא החומרים המשמרים לכותרת וחוללה שינוי משמעותי בהרגלי הצריכה בכל קטגוריית המזון בישראל. הפיתוח הנוכחי מציג חדשנות מוצרית אמיתית מול המתחרים בקטגוריה. הגבינה החדשה משווקת באריזה חדשה עם חותמת בולטת של '100% רכיבים טבעיים' המבטאת את הערך המוסף במוצר.

סוף ללחות

סנו פרש סופג לחות ומונע עובש- מיכל פלסטיק אטום המכיל גבישים מיוחדים הסופגים את הלחות באוויר ולוכדים אותה בתוך המיכל. סנו פרש סופג לחות מייבש את האוויר ומונע התפתחות טחב לחות ועובש. מצוין לארונות, אמבטיות, שירותים, מחסנים, מרתפים ועוד. להשיג גם באריזת מילוי חסכונית.

חדש: גיל כביסה Mix & Wash

מוצר כביסה מנצח נוסף מבית סנו: מקסימה גיל כביסה לכביסה צבעונית ללא צורך להפריד בין הבגדים. גיל כביסה ייחודי המאפשר לכבס בלי להפריד אריגים צבעוניים, בהירים וכהים יחד. בעל טכנולוגיה חדשנית המונעת מעבר צבעים מגבד לבגד, מתאימה לכל מכונות הכביסה ולכל סוגי הכבסים. סנו מקסימה גיל כביסה Mix & Wash, מסיר כתמים ולכלוך גם במים קרים. להשיג באריזת 3 ליטר.

ספיישל אוקטובר: פיצה יוונית רשת גרג קפה המחדשת מידי חודש את מנת הספיישל בסניפיה, מציעה במהלך חודש אוקטובר פיצה יוונית-תחגיגה יוונית. מנת הספיישל מורכבת מבצק דק ופרוך עם גבינת פטה, מוצרלה, שמנת פלפלים, זיתי קלמטה, פטריות שמפיניון, בצל ועלי ביבי טריים. מנת הספיישל תוגש בכל סניפי הרשת החל מה-15.10.11 ועד סוף החודש. מחיר: 32 ₪ לחברי מועדון: 25 ₪.

כך תחממו את הבית ביעילות מרבית

לקראת עונת החורף 'אלקטרה מיזוג אוויר' - מגישה מספר המלצות שיחממו לכם את הבית: 1. יש לבצע ניקוי יסודי של פילטר המזגן לפחות אחת לחודש ובהפעלה הראשונה בתחילת כל עונה. פעולה זו משפרת באופן דרמטי את יעילות המיזוג, מונעת תקלות ומאריכה את חיי המזגן. 2. במידה וטרם ביצעתם פעולה פשוטה זו, כל שעליכם לעשות הוא לפתוח את תריסי האוויר החוזר, שנמצא בחזית היחידה הפנימית של המזגן, להוציא את המסננים, לטשטף במים פושרים, לייבש היטב באוויר הצח ולהחזירם למקומם. 3. חשוב להקפיד מומלץ לשפר את הבידוד התרמי של הבית ולאטום פתחים חיצוניים. 5. שאין פתחים, המפריעים לזרימת אוויר חופשית מהיחידה החיצונית. 4. חשוב להבטיח כניסה של אוויר צח לחדרים. 6. למזגן בתפוקה של עד 2 כוחות סוס, דרושות כ-15 דקות פעולה עד לקבלת תפוקת החימום המרבית. 7. אם ניתקתם את המזגן מהחשמל או כיבית והדלקת אותו בחורף, יידרשו לו כ-10 דקות עד שיחזור לפעולה ויוציא אוויר חם. למרכז הייעוץ 1-800-222-222.

שושי רול: ועכשיו גם במשלוחים

מסעדת שושי רול מציעה שירות משלוחים, של מגוון מנות השף המיוחדות אותה היא מגישה. בסושי רול תמצאו תפריט חדש משודרג וייקרתי המציע מלבד מנת שושי רול קומבינציות - מנות דגים ומגוון מנות אסייטיות. בסושי רול מכינים באהבה רולים שתזמינו בהרכבה עצמית. ניתן להזמין רולים צמחוניים שונים. כמו כן רולים עם דגים כמו: סלמון, סלמון סקוי, טונה אדומה, דניס, סלמון בטמפורה, דניס בטמפורה, טונה משומרת עם ספייסי מינג, ספייסי סלמון, ספייסי טונה אדומה וכן דגים מעושנים או מבושלים. התפריט מציע עוד מגוון מנות אסייטיות, נודלס ופאד תאי, וכמובן קינוחים חלביים איכותיים ומפנקים. בנוסף מפעילה שושי רול שירות משלוחים באזור בני ברק, רמת גן וגבעתיים. רחוב בני גוריון פינת ז'בוטינסקי רמת גן.

עגלת בוגבו וגם סימילאק לחצי שנה במתנה

סימילאק למהדרין, יוצא במבצע חסר תקדים, המעניק לאמהות הדומות להגשים חלום ולזכות בעגלת חלומות ויקרית ואיכותית במיוחד, כשבכל יום יש להן סיכוי חדש לזכות. לזכייה החלומית בעגלה הנחשקת מצטרף בנוס סופר-אריזות סימילאק למהדרין, תחליף החלב היחיד שהוכח מדעית כמקנה התפתחות הדומה לזו של תינוק יונק, לחצי שנה במתנה. על מנת להשתתף במבצע יש לרכוש שתי אריזות סימילאק למהדרין או שתי אריזות סימילאק איזומיל באותה קניה ולשמור את החשבונית. לאחר הקניה יש להתקשר לטלפון 03-6060602 ולענות על מספר שאלות בנושא התפתחות התינוק. בכל יום, המשתתף שעה נכון על השאלות בפרק הזמן המהיר ביותר יזכה בעגלת בוגבו המשובת (דגם קמיליון) ובאריזות סימילאק למהדרין לחצי שנה במתנה. מבצע בתוקף החל מיום ראשון י"ט חשוון, 15/11/15 עד יום חמישי ז' כסלו, 15/11/15. ניתן להשתתף עם חשבונית קניה מתאריך ט"ו חשוון 28/10/15.

שני זוכים ב: 17 מיליון ₪

שני זוכים, מאזור המרכז והשפלה, הגיעו בשבוע האחרון לקבל את הפרס הראשון בהגרלת הלוטו, שנערכה בשבוע שעבר. הפרס הראשון - בגובה של 17 מיליון ₪ בלוטו ועד 34 מיליון ₪ באבאל לטו - התחלק בין שני הזוכים וכל אחד מהם זכה בסכום של 8,500,000 ₪. זוהי למעשה הזכייה הראשונה בפרס הגדול לשנת תשע"ו. בנוסף, באותה הגרלה נולד עוד מיליונר חדש, כזוכה בפרס השני במסלול הדאבל לטו, בסכום של 2,000,000 ₪. הזוכה בפרס הראשון, צעירה ממרכז הארץ בשנות השלושים לחייה. בשעות הלילה, לאחר ההגרלה, היא בדקה את ארבעת הטפסים שמילאה ורק לאחר בדיקת הטופס האחרון יגלתה שניחשה נכונה את כל המספרים. לדבריה: "הייתה לי הרגשה שזה מתקרב ובתקופה האחרונה הקדתי למלא טופס בכל שבוע בטופס שאיתי זכיתי, מילאתי את אותם המספרים שחשובים לי". נכון לעכשיו היא עדיין לא החליטה מה תעשה עם כספי הזכייה. "אני רק אומרת תודה ויגיעו דברים טובים". הזוכה השני בפרס הראשון, בשנות השלושים לחייו, נשוי עם ילדים, מאזור השפלה, הגיע רגז בשעות אחר הצהריים לבית מפעל הפיס. הוא מילא טופס רגיל וגילה שזכה.

סניף גאולה עבר לשכונת רוממה

סניף גאולה המוכר והוותיק של בנק ירושלים, השוכן בירושלים, עבר השבוע לשכונת רוממה. בסניף החדש, הושקעה מחשבה רבה בתכנון ובבנייה, על מנת להפוך אותו לזמין וידידותי ללקוחות. הסניף מעוצב בנוחות ופרוס על פני מפלס אחד רחב. הוא מפורז יותר, מונגש ויעוזר לית שירות טוב יותר ללקוחות ותיקים וחדשים באזור רוממה בירושלים. בסניף החדש יש את מגוון השירותים הבנקאיים שמציע הבנק והוא ממוקם ברחוב שמגר 21 מול קניון רב-שפע, מאפשר גישה נוחה, חניה בשפע וזמינות. במקום שבו היה ממוקם סניף גאולה, הציב בנק ירושלים ספוסמט למשיכת מזומנים לרווחת תושבי האזור. ניסים ניצקו, מנהל הסניף ברוממה: "אני מזמין אתכם לבוא, להיכנס אלינו ולפגוש אותנו במשכננו החדש. צוות הסניף המקורי והמקצועי של גאולה, עבר כמו שהוא לסניף החדש ברוממה, ויחד איתי נשמח לפגוש אתכם ולתת לכם את השירות הטוב ביותר".

מסעדת שושי רול מציעה שירות משלוחים, של מגוון מנות השף המיוחדות אותה היא מגישה. בסושי רול תמצאו תפריט חדש משודרג וייקרתי המציע מלבד מנת שושי רול קומבינציות - מנות דגים ומגוון מנות אסייטיות. בסושי רול מכינים באהבה רולים שתזמינו בהרכבה עצמית. ניתן להזמין רולים צמחוניים שונים. כמו כן רולים עם דגים כמו: סלמון, סלמון סקוי, טונה אדומה, דניס, סלמון בטמפורה, דניס בטמפורה, טונה משומרת עם ספייסי מינג, ספייסי סלמון, ספייסי טונה אדומה וכן דגים מעושנים או מבושלים. התפריט מציע עוד מגוון מנות אסייטיות, נודלס ופאד תאי, וכמובן קינוחים חלביים איכותיים ומפנקים. בנוסף מפעילה שושי רול שירות משלוחים באזור בני ברק, רמת גן וגבעתיים. רחוב בני גוריון פינת ז'בוטינסקי רמת גן.

כיצד להתמודד עם חרדה אצל ילדים?



מתמסכת וב לתי פוסקת של ידיעות מדאגות. **להרגיע באופן שקול:** במסגרת מתן המידע, לא מומלץ לומר שאין שום סכנה או שבטוח במאה אחוזים שהכל יהיה בסדר, אלא לשרר שכל הפעולות האחריות, הנדרשות מהמבצע הנוכחי נעשו, שגורמי הביטחון מטפלים ומחליטים בצורה שקולה. אם הילד חרד במיוחד - חשוב לא להיבהל ולא לנסות להרגיע בלי הרף, כי זה עלול לגרום ללחץ נוסף. יש להסביר שכרגע כולם נמצאים במתח מסוים ושהמבצע נבדק כל הזמן על ידי ההורים והגורמים המתאימים.

לשמור על שגרת החיים בהתאם לשיקול הדעת ההורי: חשוב מאוד לאפשר לשגרת החיים להימשך כסדרה. אם הילד מבקש לצמצם פעילות כמו למשל לא ללכת לחוג מסוים חשוב לנסות לא לאפשר זאת. אפשר לומר לילד שזה בסדר שהוא מרגיש חשש, אך אנחנו לא מבטלים פעילויות בגלל זה ולא נותנים לחרדה לנהל את חיינו. ניתן להבטיח שנהיה זמינים בטלפון הנייד או שבנוב ולונוה בדרך לחוג וממנו, אך להשתדל לקיים שגרה ולשמור על אורח חיים סדיר.

בעקבות האירועים הביטחוניים ברחבי המדינה, יוצאים מומחי מרכז שניידר בהמלצות כיצד להתמודד עם חרדה אצל ילדים. דני לוטן, מנהל מרפאת חרדה במחלקה לרפואה פסיכולוגית במרכז שניידר לרפואת ילדים מקבוצת הכללית, מציין כי באופן כללי חשוב להדגיש כי תחושות הלחץ הן נורמליות למצב, וכאשר הורים משרים בטחון ושליטה לצד המתח והדריכות, רוב הילדים יקבלו זאת בהבנה. בנוסף, הוא ממליץ:

לאפשר לילדים לשאול שאלות על המצב: לאפשר לילדים לשאול שאלות ולהעלות חששות לגבי המצב. לשרר ששאלות ופחדים הם לגיטימיים בימים אלה ולהראות שהורה לא נלחץ מהן. יש לזכור שילדים קולטים יותר את הטון שבו המבוגר עונה להם ופחות את המסר המילולי.

להמנע מהצפה של דיווחי חדשות: מכיוון שאנחנו מוצפים בדיווחים בטלפון הנייד וברדיו, חשוב לא להציף את הילדים בחדשות, תמונות ופרשנויות באופן בלתי פוסק. כמוכן שאין צורך להסתיר מילדים את המצב, אך חשוב להימנע מחשיפה

חלב משקה בריאות



כולנו מכירים את החלב כבריא ומזין בעיקר בשל היותו עשיר בסידן, מינרל החשוב לתהליכי בניית עצם, לתפקוד מערכת השרירים והעצבים ולהתפתחות תקינה. אך מתברר כי מעבר לתכולת הסידן, כוס חלב מכילה רכיבים תזונתיים רבים התורמים להתפתחות הגוף כמו חלבונים, שומנים, פחמימות, ויטמינים ומינרלים החיוניים לתזונה היומית ובעלי חשיבות פיזיולוגית רבה. מחקרים רבים בחנו את השפעת צריכת החלב על האוכלוסייה. הנה כמה מהממצאים החשובים על צריכת חלב:

ארגוני הבריאות לכלול בתזונה היומית 2-3 מנות חלב דל שומן. כוס חלב מהווה מנת חלב כחלק מהתזונה היומית המומלצת על פי דיאטת DASH, ועשויה לסייע בהורדת לחץ דם.

4. חלב כמשקה ספורט טבעי
בשנים האחרונות נערכו מחקרים רבים הבוחנים את השפעתו של משקה החלב בקרב ספורטאים. מחקרים אלו מצאו שלחלב רזה מספר מאפיינים הדומים לאלו של משקאות ספורט נפוצים. כך למשל, ריכוז הפחמימות בחלב דומה לריכוזן במשקאות ספורט ועומד על 5-8%. בעת ביצוע פעילות גופנית מתרחש איבוד של נוזלים מינרלים דרך הזיעה, ומכאן שהרכב החלב עשוי לסייע בהתאוששות לאחר פעילות גופנית על ידי איזון משק המים והמלחים. חלבון ה-Whey מכיל כמות גבוהה של חומצות אמינו מסועפות המספקות אנרגיה זמינה לשריר בזמן מאמץ, והן בעלות תפקיד חשוב במטבוליזם השריר ובבנייתו. בחלק מהמחקרים נמצא כי צריכת חלב דל שומן לאחר אימון כוח או אימון אירובי, יעילה כמו ואף יותר ממשקאות ספורט מסחריים בחידוש מאגרי האנרגיה, התאוששות הרקמות והחזרת נוזלים לגוף.

5. אפקט השובע
כאשר אוכלים מזון עשיר בחלבון, קצב ריקון הקיבה איטי יותר בהשוואה לארוחה המכילה פחמימות פשוטות. החלב, בהיותו משקה עשיר בחלבון, עשוי לסייע לפיכך בהשגת תחושת שובע ואף בירידה במשקל. הימצאות החלבונים בקיבה גורמת לתחושת מלאות לאורך זמן, ולהעברת מסר של שובע למוח. מספר מחקרים מצאו קשר בין צריכה גבוהה של מוצרי חלב דלי שומן (3 מנות ביום) לבין משקל תקין ומסת שומן נמוכה יותר.

1. תכולת ויטמינים ומינרלים
החלב מספק את מרבית הויטמינים המסיסים במים. הוא מהווה מקור טוב לויטמין B12 המשתתף בתהליכי יצירת תאי דם, וחסר בו עלול לגרום לאנמיה. הוא גם מכיל ריבופלאבין (ויטמין B2) החיוני בתהליכי הפקת האנרגיה לגוף וחשוב לבריאות העור, השיער והציפורניים. החלב מכיל את כל הויטמינים המסיסים בשומן - A, E, D ו-K, ומאפשר ספיגה טובה שלהם בשל הסביבה השומנית. כוס חלב מכילה מגוון מינרלים ביניהם סידן, זרחן, כלור, מגנזיום, אבץ, אשלגן ונתרן. תכולת המינרלים שבחלב משתנה בהתאם לגנטיקה, לסביבה, לתזונה ולתזונת הפרה.

2. חלבוני החלב והרכבם
כוס חלב (280 מ"ל) מכילה כ-9 גרם חלבון, כמות המספקת כ-20% מדרישת החלבון היומית עבור אדם במשקל של 60 ק"ג. חלבון החלב נחשב כבעל ערך ביולוגי גבוה, כיוון שהוא מכיל את רוב חומצות האמינו, שהן אבני הבניין של החלבון החיוניות לגוף. מבחינה זו מהווה החלב מקור איכותי ודל שומן לחלבון.

3. מניעה ואיזון של יתר לחץ דם
מחקר גדול בשם DASH - Dietary Approach to Stop Hypertension שהחל בשנת 1993, בדק התערבויות תזונתיות והשפעתן על ערכי לחץ דם בקרב מבוגרים הסובלים מיתר לחץ דם. המחקר, עליו מבוססות המלצות ארגוני בריאות בעולם, הראה כי באמצעות דיאטה הכוללת 2-3 מנות חלב דל שומן, בנוסף לתזונה עשירה בירקות ופירות, דגנים מלאים, אגוזים ודגים, חלה ירידה משמעותית בערכי לחץ הדם. במסגרת דיאטה זו, המוכרת כיום בשמה דיאטת DASH, ממליצים

טיפים

מרכזים לבריאות:



מהי חרדה ואיך נמנע ממנה?

20 אחוז מאוכלוסיית העולם המערבי ובכללה ישראל, סובלת מחרדות • בימים בהם סכינים וגורמים נשלפים ללא אזהרה מוקדמת הביטחון הבסיסי מתערער והחרדה מתגברת • במה זה מתבטא? ומה בכל זאת ניתן לעשות בכדי להירגע? • טיפים שירגיעו אתכם

מחקרים שונים מצביעים שכ-20 אחוז מאוכלוסיית העולם המערבי ובכללה ישראל, סובלת מחרדות. החרדה היא למעשה תגובה פיזיולוגית ופסיכולוגית גם יחד, שנועדה להכין את האדם להתגוננות מפני מצב חירום או סכנה בדרך של בריחה או לחימה.

מפחדים? יש לכם סיבות ממש הגיוניות וטובות לכך. אך אם תחושת החרדה מופרזת, תופסת את כל המחשבות. אם אתם לא יכולים לנשום, לתפקד, או לצאת אל הרחוב כדאי לכם לאמץ את הטיפים הבאים:

להמנע מהצפה של דיווחי חדשות: הנטייה הטבעית של כולם היא להיות מחוברים בעירוי שלא נגמר לאמצעי התקשורת. המחשב או הנייד פתוח והמידע מתרענן כל דקה, אולי משהו חדש קרה. עדכונים ישירים מגיעים אלינו. אנחנו רוצים לדעת מה קורה ורוצים לדעת כמה שיותר. כל הפרטים, כל התמונות, כל העדויות והסרטונים. עודף המידע והחיבור הרציף אל אמצעי התקשורת מבגירים את החרדה. נסו להפחית במינון!

אימאלה עכבר: המצב בהחלט חמור ואין ספק שיש סיבות טובות מאוד לחוש חרדה, אבל לעוצמה של החרדה יש מנעד. אתם מרגישים שאתם לא יכולים לנשום? שאתם בעיצומו של התקף חרדה? שהראש לא מצליח לנוח ומדמיון את הרע מכל? בדקו כלור, מגנזיום, אבץ, אשלגן ונתרן - עיפים, כועסים, בודדים או רעבים. עציבו של אדם עייף או רעב חשופים יותר, נוחים יותר לצאת משליטה, כך גם אדם שחש בדידות או כעס קיצוני. תאכלו משהו, לכו לישון קצת, פגשו חבר או באחרו לשבת בסביבה אוהדת, חמה ומפרגנת - כך רמת החרדה תרד.

לשמור על שגרת החיים: חשוב מאוד לאפשר לשגרת החיים להימשך כסדרה. אם אתם חשים צורך לצמצם פעילות - לדוגמה לא ללכת למחויבות כלשהי - חשוב בכל זאת להתעקש וללכת. אפשר בהחלט לדעת שזה בסדר להביע חשש, אך הרעיון הוא שמוטב להימנע מביטול פעילויות ומחויבויות שכן מבחירה לא נתנו לחרדה לנהל את חיכם. הקיפו עצמכם בשלוה: תכשירו להרגעה נחלקים לשלושה סוגים: מוצרים הוויטאופתיים (רסקי ומדי, למשל), מוצרים טבעיים על בסיס צמחים (רגיעון, קלמה-נרביון) ותרופות מרשם (קסנקס, ואבן). ההומאופתיה עובדת במקרים מסוימים ובאחוזים יפים, וניתן בהחלט להעזר במוצרים ההומאופתיים. הם לא מרדמים, הם לא ממכרים, אין בהם שום נזק. בנוסף, סגרו את העפעפעיים. תנו לעולם להיעלם באיטיות ונסו להשיג מחדש את שיווי המשקל הרגשי שלכם. מדיהם איך הורדת התריסים על העיניים שלנו יכולה לגרום להירגע תוך דקות ספורות.

למים יש כוח מרגיע: לא פעם, כשמתקרבים למים, משהו במצב הרוח משתנה. אם אתם גרים סמוך למקור מים - ים, אגם או אפילו מזרקה יפה - לכו לשם ונסו להתרכז במים, כמוכן שהנשימה היא הבסיס לרגיעה וניתן ללמוד שיטות שונות לנשימות יעילות להורדת החרדה. ולסיום אווירה נוחה, שלווה וניחוחה שתוכלו להשיג בנקל בשימוש בנרות וכמון מוסיקה. נו, מה יותר נבאלי מזה? אתם לא צריכים אותנו בשביל לדעת שנרות ומוסיקה מרגיעים. כשאתם לחוצים מאד, פנו כמה דקות כדי לשמוע שיר שאתם אוהבים. ההנחה שרק שירים רגועים מרגיעים היא מוטעית - לפעמים, כשאתם מאד לחוצים ומתוחים, דווקא שירים קצביים ורועשים עשויים לעזור לכם להפחית מתח.

בשורה לילדים הרגישים או הנמנעים מגלגלון



שטראוס מחלוצות העשייה בישראל בתחום המוצרים ללא גלגלון ומציעה מגוון רחב של מעל מאה מוצרים המתאימים לרגישים לגלגלון. המוצרים מסומנים עם פרח או בכיתוב "מכיל עד 20 PPM גלגלון". במסגרת מהלך כולל שמטרתו הוצאת הגלגלון מכלל החטיפים המלוחים, לצד תפוציפס כעת כל מוצרי הילדים - צ'יטוס, שוש ותפוציפס קידס יסומנו כמתאימים לרגישים לגלגלון.

עשרת היצירות הזוכות שעלו לשלב הגמר



יותר מאלף יצירות מושקעות ויצירתיות נשלחו לתחרות "יצורים" של זוכים של שטראוס עלית, שזוהי השנה החמישית ברציפות לקיומה. לאחר שצוות שופטים מוקצוץ בחן ודירג את כלל היצירות שנשלחו לתחרות, נבחרו עשר היצירות שעולות לשלב הגמר - שלב הצבעת הציבור. בשלב זה, הציבור הרחב מוזמן לבחור את היצירה האהובה עליו ולהשפיע על בחירת היצירה הזוכה בתחרות. מנכ"ל חטיבת הקפה נדב ארנס, מנכ"ל חטיבת המלוחים דניאל זינגר ומנכ"ל חטיבת המתוקים אייל דרוור באו להתרשם ולעקוב מקרוב על תהליך הבחירה ועל היצירות ועל מגוון היצירות שנשלחו לתחרות. הם ציינו כי מדובר ביצירות אשר ניכר עליהן כי מושקעים בהן זמן ומחשבה רבה וכי הבחירה בעשרת היצירות לשלב הגמר הייתה לא פשוטה.

ניקיון עם עוצמה

ניקוי משטחים וכלים ממתכת הוא אתגר לא פשוט. סנו מציע פיתרון מושלם לניקוי והברקת מתכות ללא שריטות: סנו רב מתכת - מנקה ומבריק באופן מושלם את כל סוגי המתכות: נירוסטה, כסף, כרום, ניקל, פליז, נחושת, ארד ועוד. סנו רב מתכת מתאים לניקוי והברקה של כורים, ברזים, סירים, קומקומים, כלי כישור ממתכת ועוד, ומעניק פיתרון כולל ואיכותי לניקוי אביזרים ומשטחים רבים בבית ובמטבח.

במקום הראשון במכירת מזגנים ומייבשים

'קרן בני הישיבות', שחרטה על דגלה במהלך 15 שנות פעילותה את הסיסמא- 'מוצרי חשמל איכותיים במחירים הזולים ביותר', יוצאת במבצעים משתלמים לקראת החורף ומזמינה אתכם ליהנות מהנחות ענק וממבצעים משתלמים שייחממו לכם את החורף. לדוגמה: מייבש כביסה מבית המותג 'באיר' עם תוף מנירוסטה המונע כתמים בבגד, במחיר של 900 ש"ח בלבד, כמו"כ ממליצים בקרן בני הישיבות להשתמש במזגני אינוורטר כמחמם לבית החורף, לדעתם "היתרון הגדול במזגני אינוורטר הוא שהמזגן צורך מעט חשמל ועלותו כ-2 ש"ח ללילה בלבד, תוך כדי שהוא עושה את מלאכתו הממה ולא מייבש את החדר, זאת לעומת רדיאטור, תנור חשמלי או מפזר חום שנוטים לייבש את החדר ועלות הפעלתם כ-5 ש"ח ללילה.

מעל ל-1,100,000 חיסוני שפעת

'כללית' פותחת את מבצע חיסוני שפעת: השנה נערכה 'כללית' למבצע עם 1,100,000 חיסונים בזריקה ו-36,000 חיסונים בתריסים אף. מבצע החיסונים נפתח בהזמנה יזומה של אוכלוסיות היעד הנמצאות בסיכון גבוה לפתח סיבוכים של המחלה. אוכלוסיות היעד הנמצאות בסיכון גבוה לחלות ולפתח סיבוכים של המחלה כוללות את בני 65 ומעלה, חולים כרוניים, שוהים במוסדות מרופותיים, ילדים בגילאי חצי שנה עד 5 שנים וצוותים רפואיים. החיסון מומלץ גם לאלה אשר אושפזו בשנה שעברה עקב דלקת ריאות, היות והם בסיכון גבוה לפתח. חיסון בתריסים לאף ('פלומיט'), מכיל תרכיב חי מוחלש נגד 2 זני וירוס, ומוצע לבני 2-49 שנים. עלות ללקוחות 'כללית מושלם' עד גיל 18 - 10 ש"ח, ומעל גיל 18 עלות החיסון 49 - ש"ח מומלץ לתאם מראש עם צוות המרפאה את מועד החיסון. לשאלות ותשובות בנושא שפעת, ניתן לפנות למוקד האחיות של הכללית *2700.

ניחוח נוסף בסדרת מצבי הרוח

קוסמופארם מציעה ניחוח נוסף בסדרת מצבי הרוח של כין, הסדרה שתסדר לכם את הרוח. כין GLOW בניחוח זוהר לכל סוגי השיער. הניחוח מגיע בבקבוק דרמטי בצבעי זהב - שחור וניחוח זוהר שייסדר לך את מצב הרוח בכל חפיפה. מתאים לכל סוגי השיער לשימוש יומי, בעל רכיב ה-HSP אשר מרגיע את עור הקרקפת ומנן עליו מפני גירויים יובש. השמפו מועשר בפרו ויטמין B5 העוטף את השערה, מזין אותה בלחות ומעניק לה מראה בריא ובוהק.



הרה"ג ראובן אלבז // ראש מוסדות "אור החיים" וחבר מועצת חכמי התורה

גדולה הכנסת אורחים (שבת קכ"ו ע"ב)

"אם נא מצאתי חן בעיניך אל נא תעבור מעל עקבך" (בראשית יח, ג). אמרו חז"ל (שבת קכו ע"ב) מכאן שגדולה הכנסת אורחים יותר מהקבלת פני שכינה. הגאון מוילנא זצוק"ל הסביר מאמר זה על פי הגמרא במסכת יומא (נג ע"א) שהכהן הגדול כשהוא יוצא מבית קדשי הקדשים, פניו כלפי הקודש, ואינו מחזיר פניו לצאת. וכן כהנים בעבודתם ולויים בדוכן וישראל במעמדן, כשהן נפטרים לא היו מחזירים פניהם והולכים, אלא מצדדים פניהם והולכים. וכן תלמיד הנפטר מרבו, לא יחזיר פניו וילך, אלא מצדד פניו והולך עד שמתכסה רבו מעיני רבו (ע"ע בפ"י הראב"ע שמות י, ו).



והנה כשראה אברהם אבינו את שלשת האנשים הנצבים עליו, רץ לקראתם לקבל פניהם, וביקש מהקב"ה שימתין עד שיקבל פני האורחים, כמו שנאמר "אם נא מצאתי חן בעיניך אל נא תעבור מעל עקבך" (בראשית יח, ג), אולם כאשר עבר את פני ה' היה לו ללכת אחורנית ופניו כלפי השכינה, ולא כלפי האורחים, אך בהיות שאין

משורת דרך ארץ לקבל אורחים באופן כזה, שמחזיר גבו אליהם, לכן נאלץ להסב פניו כלפיהם לקבל בסבר פנים

סוד הצלחתו של אברהם אבינו שכל מצווה היה עושה אותה בשמחה, בזריזות ובדיקות ולא בעצלות וכבידות, מהרי.. וירוך.. כמה ריצות רץ אברהם אבינו, הוי רץ למצוה (אבות פ"ד מ"ב)

יפות, וכמו שכתב וירץ "לקראתם", משמע פנים אל פנים, והסב פניו מנגד פני השכינה, וזהו שאמרו חז"ל "גדולה הכנסת אורחים יותר מהקבל פניה שכינה" (שבת קכו

ע"ב), רוצה לומר מלהיות מקביל פניו נגד פני השכינה (קול אליהו).

הוי רץ למצוה

נמנהר אברהם האלה אל שרה ניאמר מהרי שלש סאים קמח סלת לוישי נעשי צגות: נאל הפקר רץ אברהם (בראשית יח, ו-ז).

מה קרה? למה כל כך ממהר אברהם? אלא אברהם בא ללמדנו שאתה עושה מצווה תעשה אותה בזריזות ובשמחה..

סוד הצלחתו של אברהם אבינו שכל מצווה היה עושה אותה בשמחה, בזריזות ובדיקות ולא בעצלות וכבידות, מהרי.. וירוך.. כמה ריצות רץ אברהם אבינו, הוי רץ למצוה (אבות פ"ד מ"ב), צריך אדם לרוץ לדבר מצווה, זריזים מקדימין למצוות (פסחים ד ע"א), וכמה שאדם יזדרז כך ירוויח יותר.

שיננא חטוף ואכול חטוף ואישתי (עירובין נד ע"ב), תחטוף תפילות, תורה, מעשים טובים, צדקות, מה שלמדת תורה קנית, חטוף ואכול, אברהם אבינו ראה שתכלית האדם זה לצבור מצוות וחסדים ולעשות רצון הבורא יתברך ולכן דבק בכל כוחו במצווה הזאת.

הרה"ג שמואל רבינוביץ

הכנסת אורחים של אברהם אבינו

חז"ל מספרים שלאחר שאברהם אבינו מל את עצמו, והיה צורך ברפואתו - הוציא הקב"ה חמה מנרתיקה שלא להטריחו באורחים. ולפי שראהו מצטער שלא היו אורחים באים, הביא לאכסנייתו מלאכים בדמות אנשים.



יש להבין מדוע בכלל הצטער אברהם? הרי חום היום השאיר את עוברי הדרכים בבית, כך שאין כלל אורחים שצריכים להכניסם הביתה, והם אינם צריכים כתוצאה מכך הכנסת אורחים, ועל מה יש להצטער? הרי מצוות הכנסת אורחים היא חסד עם הזולת, ואם הוא לא צריך אותו אז אין מצוה. משל למה הדבר דומה? לאדם שהאכילה אסורה לו, האם יש מצוה לדאוג לו לאוכל?

י"ל שאברהם אבינו הבין שקשר עם אלוקים איננו קשר שנשאר רק בתחום האישי של המחשבה והרגש, אלא שעליו לבוא לידי ביטוי מעשי בפעולות חיוביות שנעשות למען תיקון העולם, ובכללם הדאגה והאחריות לזולת. ומשום כך גם אם חמה הוצאה מנרתיקה ואין אנשים בפועל ברחובות, הקשר עם בוראו חסר לו. אברהם אבינו מלמד אותנו שבאמצעות פעולות מעשיות

שמגלות אחריות על מה שקורה מסביבנו, אפשר להגיע לקשר אמיתי עם אלוקים. לשיטתו, הכנסת אורחים אינה רק פעולת הטבה וחסד עם הזולת, אלא יש בקיומה את הצורה המושלמת של הקשר הנכון עם אלוקים, ע"י תיקון עולם והטבתו. היא מועילה למי שמכניס את האורחים לא פחות מלאורחים הפוקדים את ביתו, ואולי אף יותר... ולא בכדי "גמילות חסדים" משמשת כעמוד העולם.

משום כך מצטער אברהם שאין אורחים בסביבה, כיון שרק דרך מעשים של חסד הוא יכול להתקרב כראוי לבוראו. אם אין אורחים בסביבה, שעל ידם הוא יתקרב יותר לאלוקים, אזי אי אפשר להביא לידי ביטוי מעשי את אהבת ה', ומשום כך הוא מצטער.

אנו מוצאים שבפרשת הבראיה התורה חוזרת ושונה על הביטוי: "ויאמר אלוקים", גם במעשה בראשית וגם אצל נח. וכידוע שם "אלוקים" רומז למידת הדין. לעומת זאת, כאשר התורה מתחילה לעסוק בסיפורו של אברהם אבינו: "ויאמר ה' אל אברם" (בראשית יב, א') היא משתמשת באיזכור שם ה' שהוא שם רחמים. יש בכך לרמוז שבזכות מעשה חסד הקב"ה משפיע על עולמו הנהגת חסד, וכדברי המדרש (רבה, ס', ב') "שהחסד מתגלגל בעולם בשבילו" (בשביל אברהם אבינו). ועוד אמרו על הפסוק בתהילים (יח, כו') "עם חסיד תתחסד - זה אברהם אבינו שנהג בחסידות והקב"ה התנהג

עמו בחסידות". האר"י הק' תיקן לומר לפני התפילה: הריני מקבל עלי מצוות עשה של "ואהבת לרעך כמוך". וזאת, כי החיבור לבורא עולם באמצעות התפילה מקבל עוצמה גדולה כאשר יש בו ביטוי מעשי לדאגה לזולת ואהבה אליו. והוא לא נשאר רק בפה ובמחשבה.

רעיון זה מסביר לנו איך אברהם אבינו בשעה הגדולה של התגלות האלוקית אשר בא לבקר ביום שלישי למילתו, מעז לעזוב כביכול את הקב"ה ולרוץ לקראת האורחים. הוא אומר לה': אל נא תעבור מעל עבדך - שימתין לו עד שיתפנה, כיון שעליו מוטל עכשיו להכניס אורחים. כי אברהם אבינו מבין שהכנסת האורחים המגיעים באמצע התגלות האלוקים אליו, אינה הפסקה של החיבור עם האלוקים הנראה אליו באותה שעה, אלא יש בה העצמה של הקשר האלוקי והבאתו לידי ביטוי מעשי, באמצעות ההטבה לזולת. וזהו רצונו יתברך וחלק עיקרי שבקבלת פני השכינה.

זוהי כוונת חז"ל שלמדו ממעשהו זה של אברהם. ש"גדולה הכנסת אורחים יותר מקבלת פני שכינה". "גדולה" היא, מפני שאין בה חיבור ערטיילאי עם האלוקים, כמו בקבלת פני שכינה בלבד, אלא יש בה העצמה של הקשר הרוחני עם האלוקים, והפיכתו למשהו עמוק יותר, גדול ושלם עם חותם עמוק - עולם חסד יבנה.

הכותב הוא רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

אברהם אבינו הבין שקשר עם אלוקים איננו קשר שנשאר רק בתחום האישי של המחשבה והרגש, אלא שעליו לבוא לידי ביטוי מעשי בפעולות חיוביות שנעשות למען תיקון העולם, ובכללם הדאגה והאחריות לזולת.

מציאה, 3 חד' ברח' יהודה הנשיא (קרוב למוהליבר), ק"ג עם מעלית, עם אישור שכנים ועוירה לבניה הגג של 52 מ', הדירה עם 3 כ"א, מאווררת, 1,650,000 ש"ח. תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 050-5308742 03-5797756

בשמעון בן שטח (שכן ג') דירה מחולקת 3 חד' ו-1 חד' 2 בק"ק 1,790,000 ש"ח. תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 050-5308742 03-5797756

ברח' עלי הכהן, 3 חד', ענקית, ק"ג (לא קומה אחרונה) מול רח' נתן הנביא, 1,260,000 ש"ח, פינני מייד. בלעדי תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 03-5797756 050-5308742

2-2.5 חדרים
בבן פתחיה, 2 חד', משופצת ומסודרת, 1,080,000 ש"ח. תיווך יגאל-יגאל, 03-8007000, 054-9001180

בנימין אברהם, 2.5 חד', קו"ב, (מספר נ. 7102), 1,050,000 ש"ח, תיווך אדוארד אורי

כ-2 חד', 25 כ"א, ק"ג, כולל ריהוט + שוכרים + בהליך פינני בינוי, אזור ראב"ד, תיווך תכלס, 949,000 ש"ח. 052-7668620

2.5 חד' 45 מ"ר + שלד בנוי כ-40 מ"ר, ק"ג, אזור רישיון 1,200,000 ש"ח. תיווך תכלס, 052-7668620

בלעדי! ברח' ירושלים, אזור העירייה, 2 חד' 2, 65 מ"ר, מרווחת, ק"ג, חיות, 3 כ"א, משופצת, נוף, 1,230,000 ש"ח, גמיש. אפנתס, 03-5799308

בלעדי! ברח' ירושלים, אזור העירייה, 2 חד' 2, 65 מ"ר, מרווחת, ק"ג, חיות, 3 כ"א, משופצת, נוף, 1,230,000 ש"ח, גמיש. אפנתס, 03-5799308

בלעדי! ברח' ירושלים, אזור העירייה, 2 חד' 2, 65 מ"ר, מרווחת, ק"ג, חיות, 3 כ"א, משופצת, נוף, 1,230,000 ש"ח, גמיש. אפנתס, 03-5799308

בנהלש, 2.5 חד', 57 מ"ר, אופציה 16 מ"ר, כניסה מיידית בהדמנת, 1,170,000 ש"ח. תיווך איש, 054-8100409

מציאה ברבן שן / הירדן, 2.5 חד', משופצת עד היסוד, שיפוץ שלא מהעולם הזה, ק"ג, חזית, תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 03-5797756 050-5308742

בת ים
בניסנבאום שכונת באבוב, 4 חד', קומה ג', אופציה 40 מ' לרציפים "נדל"ן כהלכה" 055-6688111

דימונה
חצים לנקות דירה להשקעה? אנחנו תכנתנו! אמיתי גולדשטיין 052-8308073 - amity@perfectpro.co.il

חריש
בחריש! מציאה! במרכז, 3 חד' + אופציה, מושכרת ומשופצת, 670,000 ש"ח בלבד! הקודם זוכה!!! נדל"ן חריש - 052-7633331, 072-2525772

לפרסום בלוח 03-6162228

טבריה
בהדמנת בקריה החרדית, קרית שמואל, 4 חד', נוף פנמי לכירת, מטבח חדש, מפואר, כולה משופצת כחדשה. דירת פאר, 5 חד', צמוד לקריה החרדית, קרית שמואל, קו ראשון לכירת. *מציאה, דופלקס מרומם, 5 חד', למורדת טבריה, נוף לכירת. "חיאל מרכז הנדל"ן" 054-8450675

באחד חדרים
מעלית + נוף, קו"ב לים + 2 מרפסות (סוכה) מסודרת מאוד, 450,000 ש"ח. מציאה. תיווך הצב, 04-6716666, 053-3147717

בטבריה עילית, בחוון איש, דו משפחתי עם 400 מ"ר, נוף בניו 30 מ"ר, מרפסת מסודרת + נוף לעמק, רק 750,000 ש"ח. תיווך הצב, 04-6716666, 053-3147717

במגדלי המלכים, על הים בבני חדש, 50 מ"ר, ח.כוכב + בית כנסת בבני מפואר + מרפסת ונף, מרווחת ומסודרת, 320,000 ש"ח. תיווך הצב, 04-6716666, 053-3147717

4-4.5 חדרים
במתחמים, קומה ד' (ללא מעלית), 4 חדרים + ג' כיוון אוויר + נוף פנמי, מסודרת ומרווחת, 450,000 ש"ח. תיווך הצב, 053-3147717, 04-6716666

בק.שמואל, 4 חד', חדש מהקבלן + נוף מהמם לכירת + מעלית שבת + מסוכה, רק 900,000 ש"ח. תיווך הצב, 04-6716666, 053-3147717

מציאת המציאות!
בק.שמואל, קרקע, 120 מ"ר, 4 חד', מסודרת מאוד, 3 כ"א + גינה גדולה + מרפסת + יח"ד נוספת, רק 700,000 ש"ח. תיווך הצב, 053-3147717, 04-6716666

בקרית שמואל, 4 חדרים
מעלית + 4 כיוון אוויר + נוף פנמי + שלון ענק + מיזוג חדש + שרתים ומקלחת כפולים, 700,000 ש"ח. תיווך הצב, 053-3147717, 04-6716666

3-3.5 חדרים
בק.שמואל, 3 חד', קרקע, חדש מהקבלן + מרפסת גדולה, 680,000 ש"ח בלבד! תיווך הצב, 053-3147717, 04-6716666

ירוחם
תיווך "אבני דר"ן". בתי קרקע עם שטחים גדולים החל מ-250 מ"ר ניתן להרחבה, דירות 3-4 חדרים במחירים שפויים והשכחה עתידית בטוחה! התקשע עוד היום לקבלת מידע ועיוץ: משה, 054-3255667

בבר אילן, 2 חד', 40 מ"ר, ק"ג, אופציה ממשית, 35 מ"ר, 1,170,000 ש"ח. בלעדי תיווך עוצמה, 052-7113508

בבנין, 2 חד', 50 מ"ר, ק"ג, אופציה, 1,060,000 ש"ח. בלעדי תיווך עוצמה, 052-7113508, 052-7654346

בנהלש, 2.5 חד', 57 מ"ר, אופציה 16 מ"ר, כניסה מיידית בהדמנת, 1,170,000 ש"ח. תיווך איש, 054-8100409

מציאה ברבן שן / הירדן, 2.5 חד', משופצת עד היסוד, שיפוץ שלא מהעולם הזה, ק"ג, חזית, תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 03-5797756 050-5308742

בת ים
בניסנבאום שכונת באבוב, 4 חד', קומה ג', אופציה 40 מ' לרציפים "נדל"ן כהלכה" 055-6688111

דימונה
חצים לנקות דירה להשקעה? אנחנו תכנתנו! אמיתי גולדשטיין 052-8308073 - amity@perfectpro.co.il

חריש
בחריש! מציאה! במרכז, 3 חד' + אופציה, מושכרת ומשופצת, 670,000 ש"ח בלבד! הקודם זוכה!!! נדל"ן חריש - 052-7633331, 072-2525772

ברמות ב' ההבטחה, קוטג', 7 חד' + חצר מוצפנת, כניסה פרטית. בלעדי לאלהון נכסים, 02-5866864

ברמות זאב, 2 קוטג'ים 6 חד' בשכונת בנימין/שמואל המלך, החל מ-1,750,000 ש"ח. בלעדי לאלהון נכסים, 02-5866864

למכירה/להשכרה ברח' נוף, ילדות ענקית לנף, למגורים/מוסד, אטרקטיבי, סנצ'ורי 21, 02-5672030

ברמות ב' (יגאל): קוטג' 7 חד' + מרפסת, נוף, עילית גג, גינה, חניה, 2,850,000 ש"ח. תיווך הכוכבים: 02-5713375

ברמות ג' (זרחי): קוטג', 7.5 חד' + חצר קדמית + גינה + מחסן + מרפסת, 3,500,000 ש"ח. תיווך הכוכבים: 02-5713375

ברמות ג': בית-אחוזה (400 מ"ר נטו!) + גינה מסביב (500 מ"ר) בריכה פרטית, 7,500,000 ש"ח. תיווך הכוכבים: 02-5713375

בגבעת שאול, דירת גן, 5 חד', כניסה פרטית + מחסן, גישה לניכס, ללא תיווך + אופציה ליח"ד, 2,760,000 ש"ח, 054-6600198

ברמות א': קוטג', 5 חד' + גינה (100 מ"ר) נוף פנמי + יחידה מושכרת + מחסן, 2,750,000 ש"ח. תיווך הכוכבים: 02-5713375

בדהם
בגבעת זאב החרדי! אבן! פינתית! דירת גן + גינה גדולה לנף, חניה, במפלט אחד + אופציה!!! מאור, 050-5500323

ברמות ב' אשכול, 4 חד'
גדולה כ"ג אחרונה ואופציה בלעדי לאלהון נכסים, 02-5866864

בגבעת זאב, קרית יערים, 4 חד' + ק"ג + מרפסת סוכה + מחסן, בלעדי לאלהון נכסים, 02-5866864

לאוהבי איכות החיים: בגילה א (באזור המתחם) 4 חדרים, כ-110 מ"ר + מרפסת סוכה, נוף מדהים של כל ירושלים. תיווך דירה ל"י - (אל"י) 050-8226337 www.dirali.co.il

ברמות א': 4 חד', משופצת מהיסוד + יח' הורים + כ"פ + מרפסת סוכה, 1,750,000 ש"ח. תיווך הכוכבים: 02-5713375

לזרדים
בגבעת זאב החרדיה, במקום מבוקש! כניסה פרטית לדירת גן, + מרווחת + מחסן וגינה ליד מ"ר, מאור, 050-5500323

בדהם
בגבעת זאב החרדי! אבן! 3 כיוון אוויר 4-7 + פינת אוכל, מרפסת סוכה גדולה לנף ומחסן, מציאה! 050-5500323

מציאה להשקעה! ברמות א' בסולם יעקב, 4 חד', ק"ג, 60 מ"ר, משופצת מהיסוד, אלחוקה בקלות ל-2 יח' (6,000 ש"ח שירות) כ.כ. אוויר, רק - 1,395,000 ש"ח. בלעדי נדל"ן אריאל, 02-5714636

ברמות ב' אשכול, 3 חד', ק"ג + פ"א, מ.סוכה לנף, בלעדי לאלהון נכסים, 02-5866864

בגבעת זאב מבוא הגפן, 3 חד' שהפכו ל-4, ק"ג, משופצת, כיוונים טובים. בלעדי לאלהון נכסים, 02-5866864

2-2.5 חדרים
ברמות א' צבי הרץ, 2 חד', ק"ד, משופצת + רישיון בניה בגג ומרווחת. בלעדי לאלהון נכסים, 02-5866864

ברמות א' צבי הרץ, 2 חד', ק"ג + מ.סוכה ואופציה. אלהון נכסים, 02-5866864

מיידית! לזוג צעיר/השקעה! בגבעת זאב המתחדדת, קרוב לכל דבר 2 ק"ק, רק 940,000 ש"ח. מאור, 050-5500323

עמנואל
בהדמנת, בית ענק, 5 חד' + חצר גדולה + צימר עם גקווי לרציפים. "בית יוסף נדל"ן" 054-8476888

פתח תקווה
ברמות ג' (יגאל): קוטג' 7 חד' + מרפסת, נוף, עילית גג, גינה, חניה, 2,850,000 ש"ח. תיווך הכוכבים: 02-5713375

ברמות ג': בית-אחוזה (400 מ"ר נטו!) + גינה מסביב (500 מ"ר) בריכה פרטית, 7,500,000 ש"ח. תיווך הכוכבים: 02-5713375

בגבעת שאול, דירת גן, 5 חד', כניסה פרטית + מחסן, גישה לניכס, ללא תיווך + אופציה ליח"ד, 2,760,000 ש"ח, 054-6600198

ברמות א': קוטג', 5 חד' + גינה (100 מ"ר) נוף פנמי + יחידה מושכרת + מחסן, 2,750,000 ש"ח. תיווך הכוכבים: 02-5713375

בדהם
בגבעת זאב החרדי! אבן! פינתית! דירת גן + גינה גדולה לנף, חניה, במפלט אחד + אופציה!!! מאור, 050-5500323

ברמות ב' אשכול, 4 חד'
גדולה כ"ג אחרונה ואופציה בלעדי לאלהון נכסים, 02-5866864

בגבעת זאב, קרית יערים, 4 חד' + ק"ג + מרפסת סוכה + מחסן, בלעדי לאלהון נכסים, 02-5866864

לאוהבי איכות החיים: בגילה א (באזור המתחם) 4 חדרים, כ-110 מ"ר + מרפסת סוכה, נוף מדהים של כל ירושלים. תיווך דירה ל"י - (אל"י) 050-8226337 www.dirali.co.il

ברמות א': 4 חד', משופצת מהיסוד + יח' הורים + כ"פ + מרפסת סוכה, 1,750,000 ש"ח. תיווך הכוכבים: 02-5713375

לזרדים
בגבעת זאב החרדיה, במקום מבוקש! כניסה פרטית לדירת גן, + מרווחת + מחסן וגינה ליד מ"ר, מאור, 050-5500323

בדהם
בגבעת זאב החרדי! אבן! 3 כיוון אוויר 4-7 + פינת אוכל, מרפסת סוכה גדולה לנף ומחסן, מציאה! 050-5500323

מציאה להשקעה! ברמות א' בסולם יעקב, 4 חד', ק"ג, 60 מ"ר, משופצת מהיסוד, אלחוקה בקלות ל-2 יח' (6,000 ש"ח שירות) כ.כ. אוויר, רק - 1,395,000 ש"ח. בלעדי נדל"ן אריאל, 02-5714636

ברמות א': 4 חד', משופצת מהיסוד + יח' הורים + כ"פ + מרפסת סוכה, 1,750,000 ש"ח. תיווך הכוכבים: 02-5713375

בגבעת זאב מבוא הגפן, 3 חד' שהפכו ל-4, ק"ג, משופצת, כיוונים טובים. בלעדי לאלהון נכסים, 02-5866864

רמת גן
יולה יוקרתית גדולה, ברח' הגלגל, 10 חד' על מגרש של 400 מ' תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 050-5308742 03-5797756

לפרסום בלוח 03-6162228

פרויקט יוקרתי ברח' יונה גרין 8 נבנה ע"י קטש יזמות ובניה בע"מ דירת דופלקס 6 חד', מפוארת 5 דירות 5 חד' מרפסת סוכה+מחסן+חניה+מעלית שבת אזור דתי - כפר אברהם משרד מכירת: רח' ההגנה 16 פ"ת 050-454-7766 03-904-7700

דירות להשכרה

אלעד
בבתחון, ד.גן, 5 חד' + גינה ענקית, פינני 1/12, רק 4,200 ש"ח. "אלעד נכסים" 03-9088872 (3477)

5 חדרים
5 חד' בעליון, מרווחת ומטופחת, רק 4,000 ש"ח. מפתחות במשרד "אלעד נכסים" 03-9088872 (3486)

4-4.5 חדרים
בבלעדי! "ישראל אלבלינק" שוק הנדל"ן - 4 חד' בר מאור + יח' הורים, מייד. דוד, 054-8450202, 052-3251213, ישראל, 050-5886828

5 חדרים
בטחמפלזר, מיידית, 5 חד', מרפסת שמש, 3 כ"א ומרווחת. "מיטב נכסים" 052-8530061

5 חדרים
הטשילד/קק"ל, דופלקס, 6 חד', גדולה, קומה 2+3, 1,900,000 ש"ח, 050-3528252

בגני הדר, דירת גג, 5 חדרים, דופלקס, 120 מטר + 60 מטר גג + זכויות בניה, 1,700,000 ש"ח. נכסים והשקעות נדל"ן, פון: 052-6321306

4-4.5 חדרים
בכפר אברהם, ק"ג, מעלית, חניה, מרפסת סוכה ענקית - 20 מ"ר, ממוזגת, ל"ת, 052-7616698/7

בלעדי! ברח' הפורצים, 4 חד', 444,319 ש"ח. תיווך אלכסדרה

בכפר גינס א', 4 חד', חדשה, מרפסת שמש, סוכה גדולה, מעלית שבת, מחסן, משופצת, פינני גמיש. 052-2948691

ביצחק שדה בבני חדש, 4 חד', 1,420,000 ש"ח, 1.7, מ.שמש, 050-3528252

צפת
4 חד', 90 מ"ר, משופצת, 2 מרפסות, נוף פנמי במרכז העיר, מתאימה למגורים/השקעה, 055-6790163

השכרה/מכירה לזוג יח"ד
במרת אהרון, קומת כניסה, 2,300 ש"ח. מרווחת, קומפלט, 052-7683705

בנה שלום, 240 מ"ר, יחודית! ק"ג, נוף מדהים! פרטיות! מייד, 7,000 ש"ח. "אפיק-נכסים" 03-5791514

110 מ"ר, ק"ג, 3.5 חד' + מרפסת + סוכה, אזור ר' עקיבא - הרב שך, 3,700 ש"ח. תיווך תכלס, 052-7668620

בסוקולוב יח"ד 30 מ"ר, מרווחת קומפלט וממוזגת, גנרטור, מייד. 03-5705560

בקרית הרצוג, 3.5 חד', מיידית, ק"ג, 054-7602042

9 חד' מחולקים ל-4 חד' בק"ג + 2 דירות, 2 חד' בק"ג + 1 חד' בק"ג בעלי יכולת/מגורים/מלונות, במלצר 21, מעלית, חניה 2' חד', ק"ד, מרווחת קומפלט + גקווי, להשכרה חודשית, 052-7613554

ילדות ובתים
בנה שלום, בית פרטי, מפואר, חדש קומפלט, 11,500 ש"ח. פולטוב נכסים, 052-3646632

5 חדרים
באהנוביץ, 5 חד', ק"ג, ממוזגת, סוכה, חניה, משופצת, שרתים כפולים, 4,300 ש"ח, 054-2212414

באן גביחל, 5 חדרים ענקית + מעלית וחניה מטופחת, מייד, כ-5,000 ש"ח. להב נכסים, 050-4177750

4-4.5 חדרים
בשיכון ה', 4 חד', מרפסת שמש, חדשה, ממוזגת ומסודרת, 058-7663012

חפלקס, אברבנאל, 4 חדרים, מסודרת, קו"ד, מעלית, 4,500 ש"ח, 077-2050410

במחנה מאיר, 4 חדרים ענקית + מרפסת, חדשה מבקל, ממוזגת, מייד, כ-6,000 ש"ח. להב נכסים, 050-4177750

במהולה, 4 חדרים, משופצת ומטופחת, ענקית, 100 מ"ר, ק"ג, מייד, 4,900 ש"ח. "סלומון נכסים והשקעות" 052-7652801

בבן פתחיה, 4 חד', ק"ג, ערופית, 4,500 ש"ח. פולטוב נכסים, 052-3646632

ברח' זרזורים, יריקה + מגזנים + דוד שמש + סוכה, לטווח ארוך, כניסה מיידית, 5,000 ש"ח. תיווך זילברברג, 03-5754412 052-2236671

4 באברבנאל, מפואר, ממוזגת + גג + מעלית, חזית (תיווך) 03-5708178

בשבז'אן גביחל, 4 חד' + גג, מגזנים וחניה, ק"ג (בלו) 4,000 ש"ח, 054-4627814

3-3.5 חדרים
3 חד' בשיכון ה', חדשה וממוזגת, מרווחת ומסודרת + מרפסת שמש. 058-7663012

ברח' פנקס, ק"ג, מוגבה עורף, 3.5 חד' גדולים, ש"ח. בלעדי תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 03-5797756 050-5308742

ברח' טבריה ליד רח' מנחם, 3 חד' גדולים עם מרפסות, חזית, 4,000 ש"ח. בלעדי תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 03-5797756 050-5308742

ברח' עוזיאל קחב ל"עלה", בבנין חזיש עם מעלית, 3 חד' חשקעים וממוזגים, 3 כ"א בק"ג, אפשחת לריהוט חלקי, 4,000 ש"ח. תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 03-5797756 050-5308742

2-2.5 חדרים
ברח' החלוצים 2 חד', מרווחת קומפלט, 2,750 ש"ח + מגזנים ומרפסת 2.5 חד', ק"ג, 3,000 ש"ח. 052-6357763

יחידה חדשה, יפהפיה, מוארת, מאווררת, ממוזגת, 054-8597986, 03-5785056

בשיכון ה', 2 חד', חדשה, ממוזגת, מעלית, אפשירי לתיווך א

שומרון

ביתאמר, וילה גדולה, 9 חדר, 2 שרתים, פרגולה, 4 מזגנים, חצר גדולה ונוף מהמם, 055-2236770



דחשות דירות לקניה בבאר שבע. יוסף השקעות, 050-3616800, 052-6616800, 08-6277193

מעוניין לקנות דירה להשקעה באזור חיפה והקריות ללא תיווך, 052-7609771

דחשה דירת חדרים + יחיד בראון רבנים, סוקולב, פול, 052-4667009

דחשה דירת 4 חדרים + יחיד באזור רבנים, סוקולב, פול, 052-6388897

השקעות

רגע! רגע! תעצור דקה!! מעוניין להרוויח בגדול?? אל תפספס!!

050-8730100

להשקיע בקטן ולהרוויח בגדול!! 050-8730100

ברח פינסקר פ"ת, 3 יחידות, ש"ח ברוטו, 850,000, 054-4443194, תיווך אלכסנדרה

בחובבי ציון פ"ת, 7 ק"ק, 3 יחידות, שווה ש"ח ברוטו, 6,000, 054-4443194, תיווך אלכסנדרה

למכירה בעד בפטי, קרקע גדולה, מחולקת ל-2, מושקעת, 2,650 ש"ח נטו, 054-8465474

להשכרה בעמנואל, בבית ישראל, 4 ק"ק, 1,400 ש"ח באזור הוליות, 050-7877767

למכירה בעמנואל בחתם סופר, 4 חדר, 4 ק"ק, 400,000 ש"ח, 050-7877767

בבאר שבע, למכירה, דירות בבני העמוד לפי פינוי בינוי, 500,000 - 650,000 ש"ח. יוסף השקעות, 050-3616800, 08-6277193, 052-6616800

בבאר שבע, 3 חדר במצודה, ק"א מושקעת כ-2,000 ש"ח, 570,000 ש"ח. יוסף השקעות, 050-3616800, 052-6616800, 08-6277193

בבאר שבע, ק"ב מושקעת, ש"ח. יוסף השקעות, 050-3616800, 052-6616800, 08-6277193

בבאר שבע, בשכונה ג', 4 חדר, משופצת ומרווחת, קרובה לאוניברסיטה, 560,000 ש"ח. יוסף השקעות, 050-3616800, 052-6616800, 08-6277193

בבאר שבע, בשכונה ב', 3 חדר, משופצת ויפה, קרובה למכללה ולאוניברסיטה, 560,000 ש"ח. יוסף השקעות, 050-3616800, 052-6616800, 08-6277193

חצים לקנות דירה להשקעה? אגחם הכתובות! שמעון איגרא - קבוצת פרפקט 052-7710462, shimon@perfectpro.co.il

השקעה ושותפות בפרייקטים יזמיים בתחום הנדל"ן, תשואה כפייה 15% לשנה, השקעה החל מ-100,000 ש"ח. פרטים: בנייה הוכנה - קבוצת פרפקט 054-6713816

קנה בית באר"ב - 60,000 שקל שכירות כל חודש, 054-8461713, 1,000\$ 0548461713@gmail.com

בחרשי! מציאה! במרכז, 3 חדר + אופניה, מושקעת וממוצעת, 670,000 ש"ח בלבד! הקודם זוכה!!! נדל"ן חרשי - 052-7633331, 072-2525772

4 חדר בנן גוריון ליד עלי כהן, מחולקת ל-2 יחידות, 6,000 ש"ח, מחיר נדרש 1,500,000, יש טיכוי שהבנין יעבור תמ"א 38. בלעדי תיווך. מאיוביץ הרב קוק 050-5308742 03-5797756

להשקעה דירה מחולקת ל-3 יחידות מושקעת ב-5000 ש"ח בק"ב עם אופי לבניה על הגג ב'בוטינסקי אזור הרב שר, 1,200,000 ש"ח. תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 050-5308742 03-5797756

למשקיעים רציניים בנתניה, חניון ל-130 מכוניות ב-3 מפלסים במחיר 18,000,000 ש"ח, מושקר ל-5-5 שנים עם תשואה של 8.5%. בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 050-5308742 03-5797756

עסקים

לרשת הכנסת - תכשיטים ישעונים, חדשים זכיינים בעלי יכולת כלכלית, להקמת סניפים חדשים, 050-9755999

להשכרה בב"ב, מחסן, 20-40 מ"ר לכל מטרה + מגרש גדול, מול רמת אהרן "אסם" 054-8480861/4

למכירה בקניון סאבר בראשל"צ, מסעדה "עוף בגריל" לצמיים "נדל"ן כהלכה" 055-6688111

ב'בוטינסקי למסירה חנות צעצועים או לכל מטרה, 80 מטר אפישות + חניה. 054-6981646

להשקעה, 3 חדר, 7 ק"ק, 520,000 ש"ח, ירוש השקעות לאפליקציה יחידות בתחום החברתי, 052-7146446

דחשים זכיינים/שותפים עסקיים, לעסק מניב ומרוויח, קבלת הרכה, 054-3342002

הלוואות מקרנות מדינה, עריכת תוכניות עסקיות, נסיון 30 ש"ח, 054-8426321

למכירה/השכרה מאפית מצות-יד פעילה, בבני-ברק, 052-7182182

נדל"ן מסחרי

להשכרה לרופאים עם שרותי מזכירה, לפי יום, בבית הרופאים ברח' נתן הנביא, מקום מושקע. בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 03-5797756 050-5308742

להשכרה עבור הוסטל או מעון ילדים בש"ל בק"ק דירת 8 חדר ודירת 2 חדר בבנין של 2 קומות, 12,000 ש"ח. בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 050-5308742 03-5797756

אולמות

באזור התעשייה, ברח' היוקוב, ק"ב, אולם 250 מ', שכיחות 4,000 ש"ח, גמיש. בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 03-5797756 050-5308742

להשכרה אולם אירועים מופאר עד 100 איש ברמת אהרן, 054-4930939

להשכרה אולם של כ-80 מ' בק"א שימש לאחרונה כאולם התעמלות או לכל מטרה אחרת ברח' ר'ע"ו ירושלים, קחב לקופ"ח מכבי החדש, 8,000 ש"ח. בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 050-5308742 03-5797756

חניויות - "משרדים" - "שטחי מסחר" - לקליניקה ולכל מטרה, "בל עיר", "בכל הגדלים", "במחירים טובים" - "התיווך" 03-8050080

בחזון איש כ-150 מ"ר, מייד!!! חנות/דפוס/מרכאה/לכל מטרה וכד'. "התיווך" 03-8050080

מעוניין לפתוח חנות במרכז בני-ברק? אנחנו נלווה אותך לחנות בהתאם לתקציב שלך! תיווך BA יזמות, 054-4980159 03-6138886

בבני-ברק בשכ"ח, חנות 60 מ"ר ברב עקובא 96 (גן ורשה) אמנון - 09-7921292, 050-5212394

מבנים

להשכרה עבור הוסטל או מעון ילדים בש"ל בק"ק + חצר דירת 8 חדר ודירת 2 חדר בבנין של 2 קומות, 240 מ"ר, מתאים לדרשות התמ"ת תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 050-5308742 03-5797756

בב"ב, ב'בוטינסקי 50 מ"ר + גלריה מייד, 3,200 ש"ח + מע"מ (מוכס 802) 077-2050410, 050-5750880, אוני תיווך אדוארד

חנות להשכרה בב"ב, בר"ע (מרכז) 4,500 ש"ח. תיווך המרכז, 053-3136060

במרכזי וסקט, 130 מ"ר, ק"ק + חצר לכל מטרה (לא לאוכל) 053-3149000

חנות ברב עקובא, מרכזי מאוד, פסאד + ויטרינה, 10/20 מ"ר, מייד. תיווך אחזה, 052-7182182

בגן ורשה - 110 מ"ר, ק"א, 2 חזירות עקבות + מעלית, 1,600,000 ש"ח, גמיש. נדלן הקריה, 050-3000121

בקותלר להשכרה, חנות, 20 מטר, מתאים לכל מטרה, 4,500 ש"ח. פולטוב נכסים, 052-3646632

להשכרה, חנות במיקום מרכזי ברב עקובא בב"ב, 44 מ"ר + גלריה, 5,200 ש"ח. 058-8464447

להשכרה חנות ברח' רבי עקיבא, קחב לרח' הראשונים, 44 מ' + גלריה 22 מ', אפשר עם הוטל, 5,200 ש"ח. בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 050-5308742 03-5797756

ב'בוטינסקי ב"ב, חנות גדולה במיקום אסטרטגי, תשואה בדיקה, כ-8,500 ש"ח!!! בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 050-4160390

להשכרה בבני-ברק, חנות 22 מ"ר משופצת לכל מטרה, 050-4128260

להשכרה בב"ב חנות/משרד ברח' מרכזי בר"ע, מסודר + שרתים, מייד, ללית, 050-2899019

למכירה, חנות 30 מ"ר בבני-ברק, מרכזי וסקט, בהדמנת 1,800,000 ש"ח. תיווך זילברברג, 03-5754412 052-2236671 Zlbr54@gmail.com

להשכרה בב"ב בר עקובא/ירושלים, חנות יפייפה, כ-50 מ' חזית + גלריה. תיווך אשכנזי, 03-5791170

להשכרה! חנות ברב עקובא, חזית גדולה! במקום טוב, לכל מטרה, אפשרות חלק מהחנות! להתקשר: 13:00-23:00 050-3999777

דירת 4 חדר, ק"א בר"ע מול גן ורשה, 100 מ"ר, ניתן להסב לחנות, חזית, 1,500,000 ש"ח. בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 03-5797756 050-5308742

בר"ע ליד רח' ישעיהו, ק"א מעל לחניויות, דירת 120 מ' שניתן להסב אותו לחנות, חזית לר"ע עם חלון ראה ענק, מציאה, 1,850,000 ש"ח. תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 03-5797756 050-5308742

להשכרה במושב נחלים מכולה, 15.30 מ"ר לאחסנה, מקום מוגד ושמור, 053-7366653

להשכרה בב"ב מחסן 120 מ"ר + גישה לרכב, ללא תיווך, 050-4199948

להשכרה, מחסן, 130 מ"ר, גובה 4 מטר, גישה למשאית, 4,500 ש"ח לחודש, 050-4133430

להשכרה בב"ב ברבינו אשר, מחסן/משרד + גישה לרכב, 900 ש"ח, 050-2229247

להשכרה לכל מטרה מחסן 50 מ' + 2 קונטיינרים (מכולת) ליד תחנת הדלק בכביש גרה ברח' יוחנן הסנדלר 1000\$. בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 050-5308742 03-5797756

משרדים

משרד/חדר + שירותים וכיור + קו טלפון + מרפסת - לכל מטרה שקשה, 053-3121640

להשכרה בב"ב, משרד מחולק, 3-4 חדרים, מוכן במרכז ר"ע, ק"א, מתאים לרופאים/עו"ד/מכינות ועוד (אפשרות למשרד יחיד). תיווך המרכז, 053-3136060

להשכרה בהרצוג/קוק משרד, 65 מ"ר, מחולק ל-3 חדרים, קומה מינס + מעלית, לכל מטרה, 3,000 ש"ח. "סלומון" נכסים-השקעות" 052-7652801

חדר במשרד אדריכלים, לכל מטרה, מול חזק מעל בוגן דיסקונט, 1,800 ש"ח, כולל חשמל ועירייה. תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 03-5797756 050-5308742

מגרשים

במושב בינאל מגרש מתאים לבנייה של ישיבה/ביה"ס 0522-423-887

ביוסדות, 8.5 דונם בשלמות, טאבו, קרוב לכביש 6, בהודמנת, 052-2457617

בחסן חולון, החל מ-345 מ"ר, מיועד למגורים, תכנית מאושרת!!! 052-2457617

במושב גני-הדר (רחובות) מגרשים אחרונים, 500 מ"ר טאבו, לפני הרחבה!!! 052-2457617

קונים קרקעות בכל רחבי הארץ!!! התקשח עשוי!!! מחירים הוגנים, 052-2457617

בנס ציונה, 3 דונם בשלמות, טאבו, על צומת בית עובד, 052-2457617

בגדרה, 1-8 דונם טאבו, בתכנית המתאר החדשה של גדרה, 052-2457617

במושב רמות מאיר, 7 דונם בשלמות, טאבו, צמוד מגורים, 052-2457617

ברמת בת עזב, במיקום מעולה, 2 מגרשים צמודים, 700 מ"ר לבנייה פרטית, מאור, 050-5500323

למכירה מגרשים ברמות-ירושלים, רשומים בטאבו, צמוד למגרשים מאושרים לבניה, 052-7660536

באזור התעשייה בברקן למכירה קרקעות ונכסים מניבים. בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 050-5308742 03-5797756

מחסנים

דחש מחסן בבני-ברק, עד 100 מטר לאחסנה שקטה, 050-5961147

למכירה בירושלים (בגילה) ברח' הדבש, מחסן, קרקע, 23 מ"ר, ללית, מיקום טוב וגיש בצמוד לחניה, 200,000 ש"ח, גם להשכרה, 053-3147717

להשכרה במושב נחלים מכולה, 15.30 מ"ר לאחסנה, מקום מוגד ושמור, 053-7366653

להשכרה בב"ב מחסן 120 מ"ר + גישה לרכב, ללא תיווך, 050-4199948

להשכרה, מחסן, 130 מ"ר, גובה 4 מטר, גישה למשאית, 4,500 ש"ח לחודש, 050-4133430

להשכרה בב"ב ברבינו אשר, מחסן/משרד + גישה לרכב, 900 ש"ח, 050-2229247

להשכרה לכל מטרה מחסן 50 מ' + 2 קונטיינרים (מכולת) ליד תחנת הדלק בכביש גרה ברח' יוחנן הסנדלר 1000\$. בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 050-5308742 03-5797756

משרדים

משרד/חדר + שירותים וכיור + קו טלפון + מרפסת - לכל מטרה שקשה, 053-3121640

להשכרה בב"ב, משרד מחולק, 3-4 חדרים, מוכן במרכז ר"ע, ק"א, מתאים לרופאים/עו"ד/מכינות ועוד (אפשרות למשרד יחיד). תיווך המרכז, 053-3136060

להשכרה בהרצוג/קוק משרד, 65 מ"ר, מחולק ל-3 חדרים, קומה מינס + מעלית, לכל מטרה, 3,000 ש"ח. "סלומון" נכסים-השקעות" 052-7652801

חדר במשרד אדריכלים, לכל מטרה, מול חזק מעל בוגן דיסקונט, 1,800 ש"ח, כולל חשמל ועירייה. תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 03-5797756 050-5308742

מגרשים

במושב בינאל מגרש מתאים לבנייה של ישיבה/ביה"ס 0522-423-887

ביוסדות, 8.5 דונם בשלמות, טאבו, קרוב לכביש 6, בהודמנת, 052-2457617

בחסן חולון, החל מ-345 מ"ר, מיועד למגורים, תכנית מאושרת!!! 052-2457617

במושב גני-הדר (רחובות) מגרשים אחרונים, 500 מ"ר טאבו, לפני הרחבה!!! 052-2457617

קונים קרקעות בכל רחבי הארץ!!! התקשח עשוי!!! מחירים הוגנים, 052-2457617

בנס ציונה, 3 דונם בשלמות, טאבו, על צומת בית עובד, 052-2457617

בגדרה, 1-8 דונם טאבו, בתכנית המתאר החדשה של גדרה, 052-2457617

במושב רמות מאיר, 7 דונם בשלמות, טאבו, צמוד מגורים, 052-2457617

ברמת בת עזב, במיקום מעולה, 2 מגרשים צמודים, 700 מ"ר לבנייה פרטית, מאור, 050-5500323

למכירה מגרשים ברמות-ירושלים, רשומים בטאבו, צמוד למגרשים מאושרים לבניה, 052-7660536

בגבול רמת-גן/בני-ברק, בבית חוד מול בית נח, להשכרה 2 חדרים משרד + חדר מזכירות + מטבחון, ק"א, לכניסה מיידית בהדמנת, 3,000 ש"ח. תיווך זילברברג, 03-5754412 052-2236671 Zlbr54@gmail.com

בבני-ברק, ברח' משרד סופר 5 א', 2 חדרים משרד + מזגנים + מטבחון, לכניסה מיידית, מתאים למשרד עו"ד ורו"ח, בהדמנת, 2,800 ש"ח. תיווך זילברברג, 03-5754412 052-2236671 Zlbr54@gmail.com

משרדים בב"ב! להשכרה! כולל: רהוט, מקיין, דמי ניהול, אינטרנט, מטבחונים, ארנונה, במחיר הכרת!!! 072-2159193

בר"ע ליד רח' ירושלים, 2 חדר כ-40 מ', ק"א, משרד, חלונות, מוצק למשרד או למעבדה 3,500 ש"ח. בלעדי תיווך ש. מאיוביץ הרב קוק 03-5797756 050-5308742

קמפוס מופאר וממוגז, מרפאות, אולטריום ומקלות, לקבוצות בלבד 70-350 מקומות. 03-5700040 10:00-16:00

אור הגנוז

צימר 2 חדר, שינה + סלון נקי ומאובזר, ממוגז + נוף + גינה ומתקן ג'ק, 052-7655177

בתיק נוסף, 10 מיטות, 5 חדרים, מרפסת עם נוף + חצר מסובב, 055-6707088

יחידה יפה, מרווחת, ממוגזת ומטופחת, פרטיות, נוף, חצר ודגנדה במבצע! 052-7122014

יחידה 7 טיטות מופארת מאוד, עד איש, לשבתות/חגים, בריכה, משחקים, ג'קוזי ועוד. אבינועם - 054-8001138

יחידת ארוח ל-30 איש, למשפחות וקבוצות, מחירים אטרקטיביים מבצע לז"ך. 052-7655120

אלעד

קמפוס ארוח לשבתות ולב"ה, נקי, מטופח וממוגז, לקבוצות עד 90 איש, אפשרות לקייטנינג, 054-5747012

בירה

"אחוזת אלטונא" - מערות וסוויטות לאירוח ולוגות למשפחות וג'קוזי פנימי + בריכה חיצונית. 052-7703470

בית חרוון

צימר מקסים 10 דק' מירושלים ומודיעין, בריכה פרטית, ג'קוזי, גינה, נקי ומעובב. 050-6217759 02-5361771 050-8490663

אורחון וכוזרה - סוויטה פנטהאוז מעין וכן צימר קרקע 2 חדר שינה, מאובזרת + בריכת מחוממת כל השנה ומוצגות, 050-6752875

צימר יפיה ומטופח (10) דקות מיים מודיעין/לונדון/משפחת, 2 חדר שינה + בריכה מוצגת + ג'קוזי ענק/סוכה כשרה, 054-5461150

יחידת ארוח ל-30 איש, למשפחות וקבוצות, מחירים אטרקטיביים מבצע לז"ך. 052-7655120

קמפוס ארוח לשבתות ולב"ה, נקי, מטופח וממוגז, לקבוצות עד 90 איש, אפשרות לקייטנינג, 054-5747012

בירה

"אחוזת אלטונא" - מערות וסוויטות לאירוח ולוגות למשפחות וג'קוזי פנימי + בריכה חיצונית. 052-7703470

בית חרוון

צימר מקסים 10 דק' מירושלים ומודיעין, בריכה פרטית, ג'קוזי, גינה, נקי ומעובב. 050-6217759 02-5361771 050-8490663

אורחון וכוזרה - סוויטה פנטהאוז מעין וכן צימר קרקע 2 חדר שינה, מאובזרת + בריכת מחוממת כל השנה ומוצגות, 050-6752875

צימר יפיה ומטופח (

נמצא אופנים בשיכון ה' בבני ברק, 052-767856

נמצא סמכת בכנס בבני ברק, 058-3200202

אבד שני יד בצבעים סגול/ורוד, אם מצאתם אנא התקשרו, 052-7884018

נמצא אופנים בגן הסנהדרין אפרסן לקבלו ע"פ סימונים, 052-7671716

אבד תעודת זהות בשם לאור בטח, 052-7140844

נמצא בר"ח רבי טרופין, משרד למיקרופון דש ושאר פריטים, 03-5795408

לפרסום בלוח

03-6162228

יד שניה קונים

קונים זבז! יהלומים! כל כסף! בכל מצב! במזומן! אפשרות בבית הלקוח. 054-2821847

קונה ספר קודש ישנים וכן מכתבים מקוריים מגדולי ישראל, תשלום גבוה. 052-7674348

קונה ומכירה אלומיניום, מצברים, נירוסטה, מזגנים, משבשים, בדים, פינוי מחסנים, 050-5536359

קונה לפיקוח + נסיעה, כל המכוניות, משאיות, רטקטורים, אמצעות + אישורים, 052-5752933

למשפחה בחוכת ילדים, דוש בתרומה מיטה משולשת/מרבועת, 053-3155532

למשפחה בחוכת ילדים, דוש בתרומה - מוכנת כביסה גדולה, 053-3155532

מעוניין לקנות מתקן חניה לאופניים, 054-8432184

למשפחה בחוכת ילדים, דוש ארון ונגה בירושלים, 2-4 דלתות, 054-8403554

למשפחה בחוכת ילדים, דוש ארון לבן, 2-3 דלתות בירושלים, 054-8403554

לישיבה בשכונת גאולה בירושלים, דוש מקרר בתרומה, 052-7156691

דחשים אופניים חשמליים תקינים או תקולים או לפירוק ותלקים, 050-5343924

מעוניין לקנות ספה 3 מושבים, שחור דמוי עור, עד 400 ש"ח בים, 053-3122558

מעוניין לקנות 2 מזוודות קטנות במחיר מוזל או במסירה, 052-7163334

מעוניין לקנות פלאפון נוקיה או סמסונג מתאים לסים אורנג' או סלקום במחיר סמל, 50 ש', 052-7163334

מחפש אופניים חשמליים תקינים או תקולים, כולל חלקים, 050-5343924

מחפש אברך מעוניינת באורגן מבצב טוב למסירה/תשלום סמל, 053-3122960

דוש שני למדפסת משולב HP, טל: 054-8405331

קפלה מרכז מתקדם להוראת נהיגה החבילה כוללת: שיעורי חובה + טסט פנימי + טסט פנימי + טסט פנימי + טסט פנימי. 3,900 אוטומטי / 3,620 היילוכים

נהיגה ברמה אחרת, לימוד מהיר, קצר ואיכותי, מבצעים + עזרה בתאורה, יוסי בן יהודה. 03-5352975

ש"מקוני בית ספר לנהיגה - 50 שנות נסיון. היילוכים. אוטומטי. נכים. אוטובוס ציבורי זעיר. משאית. אופנועים. 03-6054445

משה אלטיג, מורה לנהיגה, שיעור ראשון חינם, עזרה בתאורה, אורה נעימה וסבלנית, משאית. אופנועים. 03-6044435

משה גולני, מורה נהיגה מוסמך, יתיק וסובלני מאד, טוסיטה/אוטומטי/דוש, מבצע ראש השנה: מחיר שיעור: 110 ש"ח. מחר: 28 שיעורים + מבחן פנימי + טסט + ספר תאורה: 3,300 ש"ח בלבד! (בב"ר) 054-4468840

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

משה גולני - ש"ח ספר תאורה חיים! 052-2514960

מבצע חגים: יונדאי אקסנטו, מיצובישי לנסו, 2,400 ש"ח לחודש, ללא הגבלת קילומטרים כולל מע"מ, 050-6666599

איזי-רנט מלווה אותך לאורך כל הדרך, במחיר הטוב ביותר, בכל החברות בארץ ובחול. 02-5805870

לשכור בנח-קאר, סוכנות להשכרת רכב בארץ ובחול, שירות-אמינות-מחיר. 1-700-700-283, 072-2777200

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

בוא להגשים חלום! מתארגנת קבוצה לקניית יונדאי ק"מ? מחיר מציאה!!! 050-5765449 052-7123419

מכירת רכבים סובאר, 2007, שמורה, מפורטת, ח"ג, כסאות עור חשמליים, 052-2441404

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

קיה קרינבל, 7 מקומות, 2010, טסט לשנה, יד שניה, 050-4521306

צ'ימיר נוף הרים צימר איכותי עם נוף מדהים בעיר העתיקה במרכז המדרחוב. 054-3113560

צימר ממוזג, מאובזר, נוף ומרפסת, למשפחה, קרוב לרשב"י, משי אלף, 054-8042119, 04-6989119

בעליה לציון הרשב"י דירות זוגיות ומשפחתיות ברמה גבוהה, שטרך 9989500, 050-9989500, 050-6393480, 052-6181700

איחוח פאר חדש סמוך לרשב"י למשפחות, קבוצות זוגיות צימרים, נוף מרהיב. 052-5226788, 052-4478055, 04-6980585

אחא אצל הכהנים - דירות נקיות ומרווחות לזוגות ומשפחות, חצר גדולה ומטופחת + מתקנים לילדים וחדר אוכל, 054-6987257, 052-6181700

דב ושושנה לנדאו דירות ברמה גבוהה, ממוזגות ומאובזרות למשפחות, אפ"ש לזוגות, באמצע שבוע. 04-6989510, 052-7718100, 052-2979067, 04-6980624

דירת איחוח למשפחות, ממוזגות ומאובזרות + חדרים לזוגות, 052-2979067, 04-6980624

מזכנה יריחו צימר נופי ירחי - סוויטה מפקנת ומרפסת גג מדהימה ברישבו הדתי מצפה יריחו, לזוגות בלבד. 050-2403750

2 צימרים יפהיפים ומאובזרים, גקוויזי בכל צימר, ספא, משאיות וגינה יפה, 050-2004839, 04-6980959

למרגלות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

סוויטות ארגמן - נקיות ושקט לפסח+ בריכה+ גקוויזי ספא לכל יחידה, צמוד למירון. 050-2606535

2 צימרים יפהיפים ומאובזרים, גקוויזי בכל צימר, ספא, משאיות וגינה יפה, 050-2004839, 04-6980959

למרגלות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

דירה ומלגות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

דירה ומלגות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

דירה ומלגות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

דירה ומלגות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

דירה ומלגות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

דירה ומלגות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

דירה ומלגות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

דירה ומלגות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

דירה ומלגות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

דירה ומלגות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

דירה ומלגות הר - 4 יחידות איחוח + בריכה + גינה לזוגות ומשפחות, 052-4604609, 04-6980449

במלון רמדה, חדר + מטבחון ומרפסת, כולל שרותי המלון (ללא אוכל) לימים/שבועות/תקופות, 052-7184183

בסנהדריה המורחבת! אחוח לשבתות נופש/אחויעם/סמינרים. בית מדרש מפואר, 2 אולמות חדרי אוכל, 40 חדרים שונים, אופציה להזמנת עיטות במקום. 02-5003414

יחידת נופש מושקעת במרכז ירושלים, 6 מיטות, על בסיס יומי. 052-6134378

בס"ד, בריכה מחוממת למשפחות/זוגות/אחויעם, פרטיות + דירה, ג'פים, טיולי מעיינות ופעילויות בחווה. 052-5453676, 055-6697474, 052-5453676, 054-5777878

2 סוויטות (באזור ירושלים) + מרפסת, ספא, משאיות, חצר גדולה, נוף ואווירה שלווה, בריכה בקיץ. 058-7808566, 052-6911816, www.benhaborshim.com

דירת איחוח מאובזרת ונקיה לכל השנה. 052-7507175

צימרים + בריכה+ גקוויזי לשיבות שבתות חתן ומשפחות, אפשרות לאוהלים 052-8793288

בוסתן לביאי - דירת נופש יספיה, נוף מדהים, סטנדרט גבוה, פרטות באווירה פסטורלית + המלצות. 050-6333765

רחבי - נוף הרים יחידות איחוח מושקעות! גינה מרפסת, בריכה גקוויזי, אוהל בדואי, מתאים גם לאחויעם. 054-4519521

פנינת הכפר - אחא כפרי לזוגות ולמשפחות, בריכה מחוממת (גקוויזי) סאונה בהזמנה מקווה לגברים וס'ת במקום, 050-3388668

מל - ארוח כפר, וילה מרווחת מושקעת, נוף מדהים+ בריכה למשפחות לזוגות, גישה לנכים. 052-8013000

אחוות אסתר - צימרים ממוזגים למשפחות זוגות, בריכה+ מקווה לגברים, גקוויזי, גינה ונוף. 052-3705705

אחוח כפרי בוילה יפה + בריכה פרטית, מושב דתי. 054-6928116, 02-9913107, 054-8470055

במירון דירת איכותית, מרווחות וממוזגות, דשא+ גינה, חצר גדולה ומטופחת, משי סופר. 04-6989734, 052-8041847

התחדשנו! צימרים לזוגות/משפחות, מאובזרות ונקיות מאוד. אפשרות לקבוצות/אפשרות לחדר אוכל. 04-6989734, 052-8041847

צימרים מרווחים וממוזגים, קרובים מאוד לציון הרשב"י, לזוגות ולמשפחות, 052-7161539, 052-7644916

איחוח פאר חדש - מרחבים למשפחות, קבוצות לזוגות + נוף מרהיב סמוך לרשב"י, 052-5226788, 04-6980585, 052-4478055

יחידת נופש מאובזרת קרוב לרשב"י, נוף מדהים, במרחבים נוחים. מרציאנו 04-6987450, 054-5989347

איחוח פאר חדש - מרחבים למשפחות, קבוצות לזוגות + נוף מרהיב סמוך לרשב"י, 052-5226788, 04-6980585, 052-4478055

יחידת נופש מאובזרת קרוב לרשב"י, נוף מדהים, במרחבים נוחים. מרציאנו 04-6987450, 054-5989347

איחוח פאר חדש - מרחבים למשפחות, קבוצות לזוגות + נוף מרהיב סמוך לרשב"י, 052-5226788, 04-6980585, 052-4478055

יחידת נופש מאובזרת קרוב לרשב"י, נוף מדהים, במרחבים נוחים. מרציאנו 04-6987450, 054-5989347

איחוח פאר חדש - מרחבים למשפחות, קבוצות לזוגות + נוף מרהיב סמוך לרשב"י, 052-5226788, 04-6980585, 052-4478055

יחידת נופש מאובזרת קרוב לרשב"י, נוף מדהים, במרחבים נוחים. מרציאנו 04-6987450,

רק השבוע!!!
"אצל בתיה"
3 ב-50 ₪
 כל מכנסי הילדים
 ירושלים 52 בני ברק
 פתוח רצוף 03-5792841

יד שניה
מוכרים

מוצרי חשמל

מקרר אמנה, ארה"ב, מקפאי תחתון, 17626, שקט, כ-7 שנים, ש"ח, 1400
 03-6356220

גרי"ח ניתוק אינטרנט
 ממוחשבים חיים, שירותי מייל, תשלום סמל, אפשרות לסמארטפונים
 052-7611936

מחשב עמ עם וינדוס אופיס ומשחקים, 450 ש"ח, 054-2252242

מודם נטסטיק פתוח לכל הרשתות, 150 ש"ח, 054-2252242

מסך 17" אינץ, מצב טוב, 150 ש"ח, 054-2252242

סוללה למחשב ידני לנבו, דגם T60, חדשה, 120 ש"ח, 052-7611936

עקב המצב הבטחוני, שוקר שמילי (חוקי), חזק מאוד, מביא לנטרול התוקף, רק 249 ש"ח במקום 500 ש"ח, שיווק אקספרס
 03-7562691

תנור חומם אינפרא אדום USA Goldline דגם ATL, 2710 גופי חימום, 3 בחזית + 2 במעלה, טרמוסטט בטיחותי, חלק עליו רחב במיוחד לשימוש שנים רבות
 054-8466850

דרייטור 15 צלעות, 300 ש"ח, לפרטים: פרידמן, 054-8449165

מזגן חלון רב עוצמה, דגם MSR250, אלקטרה, 490 ש"ח, לפרטים: פרידמן, 03-5790823

תנור דלוגי (בילד אין) 2 תאים, מומצ, ר"ב, 500 ש"ח, 052-7669345

דרייטור צלעות לחימום, מורפי ירצדט + שלט, אכותי, 350 ש"ח, 052-7154392

מכונת כביסה ותנור + גז במצב טוב מאוד - 500 ש"ח, כ"א, 058-3232850

מכונת כביסה קריסטל כחדשה לגול העברה במחיר מציאה! 500 ש"ח, 052-7656044

מקפאי חדש בעל 6 מגירות במצב מעולה במחיר 500 ש"ח, 052-4256515

כריים חדשים, לבן, 3 החבות, 190 ש"ח, 03-5701692

מכונת כביסה 6 ק"ג (אלקטרוניקה) פתח תחתון, תקין, 500 ש"ח, 052-3463482

תנור ספירולות, 3 מצבי חימום, ממוחשבים, 50 ש"ח, ר"ב, 054-8476805

דרייטור 13 צלעות בצב מצוין, ר"ב, 150 ש"ח, 054-8476805

מכונת תספורת חדשה, חברת פנוקלין, מדגם ER1421, 330-3 ש"ח, 052-7693172

ריהוט
 לניסאות או שולחן בלבד, במצב מצוין, 052-4227714

ארון סנדוץ' 6 דלתות + 2
 מיטות כולל ארגזים ומזרונים + שידה, ונגה, 4 שנים בשימוש, 2,500 ש"ח, 03-5700032

שולחן סלון, גומן, ונגה, עץ מלא, אורך: 1.30 מ', רוחב: 80 ס"מ, גובה: 40 ס"מ, רק 50 ש"ח, 054-8063853

למסירה, ריהוט לבית נכס - ספסלים מהודרים של קיבוץ לביא + תאים ומדפים מתקופים, 50 ש"ח לכיסא, 052-2452820

בהדמנות, סלון 100% עור מלא, 2+3, תוצרת איטליה, חדש ותלונות, 054-8465551

זוג מיטות חום כהה, 80 ס"מ, מצב מצוין, ר"ב, 054-8474070

שולחן מחשב חדש + 4 מגירות במחיר 100 ש"ח, 052-4256515

למסירה, מיטות נוער בסגנון ספסא, 054-4687567

שולחן זכוכית למרפסת, 1.50 על 90 ס"מ, 500 ש"ח, אפשרות ל-6 כיסאות, 052-3680705

שולחן סלון מעץ מטר על מטר, 250 ש"ח, מצוין, 052-3141536

חדש בארבעה בחצי מחיר! מחיר אורטופדי לילדים, 82X190 בצבע לבן, 220 ש"ח, בני-ברק, 052-3073826

שולחן סלון מעץ בהיר, 92X52, גובה 50 ס"מ, 50 ש"ח, לפרטים: 054-8499165

עמודים מתכת דקורטיבי כחדש, גובה 50 ס"מ, 70 ש"ח, לפרטים: 054-8449165

2 ספות יחיד כחולות, 100 ש"ח לספה, לפרטים: 054-8449165

ספה משולשת + כורסא בסגנון עתיק, כריות נשלפות (בחילות מעץ) 500 ש"ח, 054-8476805

שולחן פינת אוכל 181.90 נפתח ל-270 מעץ מלא, 400 ש"ח, 054-8476805

ספריה, 4 מדפי ברזל כפולים + לוחים 40 מדפים, 500 ש"ח, 02-6513270

אריזות למטבח, ממוחזרות, 100 ש"ח, בני-ברק, 052-5737813

מיטת נוער עם ארגז מצעים, מצב חדש, פרונטי, 380 ש"ח, בני-ברק, 052-5737813

ספה נפתחת למיטה + ארגז, מצעים, צבע וודו, בד קטיפה, בני-ברק, 250 ש"ח, 052-5737813

כיסא תלמיד עם גלגלים וזיזות מאוד חזק, 140 ש"ח, בני-ברק, 052-5737813

3 כיסאות כתר + זיזות צבע לבן, חדש, 054-5394888

פינת-אוכל + 6 כיסאות מעץ, יפה וניתנת להגדלה, 500 ש"ח, 054-9784433

חנוכה
במלון פנינת העמק בהר תבור
אוצרות חיים
שבת נופש
פיוט ושירה

בימים חמישי-מוצאי"ש
כ"ח-ל' בכסלו תשע"ו
(10-12.12.15)

עם הרבנים:
הרב אורי יצחק שליט"א
הרב שחר לוי שליט"א

בהשתתפות החזן הגדול
משה חבושה הי"ו
והפייטן
דוד שלמה שירו הי"ו

ביום שישי סיוור תנ"כי
בעקבות מלחמת סיסרא
לאחר מכן בינגו

לפרטים ניתן לפנות לארגון אוצרות חיים רח טיטלס, ת"א, 03-6880091, 050-3131740, 050-3131741

תימוקות
מציאה - מיטת תינוק מדהימה של "שולבי" 500 ש"ח, בני-ברק, 052-3073826

עגלת אוטובוס PEG במצב מעולה, נוחה מאוד, 400 ש"ח בפ"ת, טלפון: 054-716364

עגלת תינוק "סילבר קרוס" 500 ש"ח בירושלים, אפשרות לכל החלקים, 050-4138777

מיטת תינוק בצבע לבן + מחזור במצב מעולה, 280 ש"ח, בירושלים, 052-7654638

מוצרי קטן ומהפכני
למניעת נחירות
התקשרו עכשיו
054-6995760

עגלת ציקו חדשה באריזה בבעב אפור כהה, 450 ש"ח (גמיש) 052-7631612

מחזור מיטת תינוק, 150 ש"ח, בני-ברק, 052-5737813

כיסא לרכב של חברת איזי ביבי לתינוק, במצב חדש, במחיר מציאה, 180 ש"ח, 052-8494774

לול למטבח, 50 ש"ח, לפרטים: 054-4273857

שולחן משרד גדול, 300 ש"ח, טט מגירות משרד, 200 ש"ח, 052-7673734

קוויים כשרים ורגילים החל מ-19 ש"ח לחודש, משלוחים חיים לכל הארץ, 052-7611936

אזניות בלוטוס apple תומכת שמיעת מוזיקה מהינה, 120 ש"ח, אכותיות במיוחד, 054-2252242

נוקה 2680 תומר כשר, אורגני במצב מצוין, 150 ש"ח, 054-8433730

פלאפון מסוג MODV כולל מצלמה וכו' בין הסדרים, 75 ש"ח, 055-6790939

מנכ"ר פלאפון פילפס, תומר, אורגני, 200 ש"ח, חדש, טלפון: 050-4175490

למכירה מבחר פירות יד שנה, במצב טוב, טרייד אין, מקבלים פירות למכירה, ר"ב, 050-2030007

חלונות, דלתות, סורגים - בלג, ירימוניו תלסון 12, וחדש, 03-6884123, 050-5274348

קריסטלים לנברשת בארכים, 20, 30, 30 ס"מ, 30 ש"ח לחידה, לפרטים: 054-8449165

מסך למחשב, חדש באריזה, 22 אינץ, 250 ש"ח, לפרטים: 054-8449165

מסך לתמונות מתחלפות, חדש באריזה, 100 ש"ח, לפרטים: 054-8449165

דלת סלון ופיפיה, מעץ מלא, כהה עם פסי יקל, בניילון, ב-500 ש"ח, 054-8432887

מזגן 1 כוח סוס ומזגן 1.5 כוח סוס. בהדמנות, מקררים במצב מצוין. סירת פיברגלס לים לנסעים וזג, 052-2530036

מדפסת תמונות פוטו חברת קמ, חדשה, 150 ש"ח, 052-7693172

ארבעה זוגות אופניים לילדים במצב מצוין, מחיר כל זוג - 130 ש"ח, פלאפון: 050-9340317

פקס + מדפסת תצאה, שחור לבן + צבעונה כשנה אחת, 150 ש"ח, 054-8443866

דלת חדש, רוחב 70 ס"מ, נפתחת לימין, צבע דובדבן, 300 ש"ח, 054-8443866

אופני הילוכים חדשות באריזה, גודל בינוני, 500 ש"ח, 052-7139395

חמש חשמלי 2500 כחדש ממשל של חברת CVT, רק 250 ש"ח בלבד, 062-6420535

חליפת גבר חדשה מארה"ב, כחול בהיר, במידה 50, 450 ש"ח, 02-6518336

כריס קול חיצוני לניטר, 400 ש"ח, מצב חדש, ניד - 052-2437292

אקולייזר למערכת הגברה, חדש, ששורה, 400 ש"ח, ניד: 052-2437292

מחשבים חדשים למערכת סטריאו, תוצרת אנגליה, 500 ש"ח, ניד: 052-2437292

לביט אבות ב"ב, דרושה/עובד/לקוין, 7 שעות ביום, 7:00-16:00 (להתקשר בין 7:00 בבוקר עד 15:00 אחר הצהריים בלבד)

לביט אבות ב"ב, עוזר לאם-בת, שעות עבודה: 14:30-16:30; (להתקשר א' ו-ב' בלבד) 052-4443574

בחור צעיר ונמרץ מעוניין לעבוד ביחוליה עמיתית במדים, או למוכר בחנות מתקנים או לעמוד בדלפק, 052-7112077

בחור צעיר ונמרץ מעוניין לעזור לבעל מקצוע בתחום השיפוט, ביחוליה עמיתית, 052-7112077

מחפשת עבודה עם ערך מוסף? מקומך איתנו! *אכנסה בקובע *תנאים סוציאליים *בונסים *אווירה עמיתית ומשפחתית *מחשבת מקצועית. במשמורת 16:00-14:00 עד 9:00 - א' עד - 21:00 לאמהות/סטודנטיות/פנסיונריות 1800-295-295

דרושה תספורת ב"ב לעבודה למשך חודש, 16:00-21:30, 050-4135774

מיימום 3 פעמים בשבוע, 30 ש"ח לשעה, 073-2340008/11

מחפשת עובדי חינוך, דרושה/מארגנת עובדי חינוך, שולם בית וחינוך ילדים, 054-8167715

מחפשת אשת חסרות לחנות בעלת תודעת שירות גבוהה וגישה למחשבים. לשעות אחר הצהריים. **אשת שיווק** והזמנות טלפוניות מנרצת. בעלת תודעת שירות גבוהה וגישה למחשבים. לשעות אחר הצהריים. קו"ח למייל: jobsbbb@gmail.com

דרושה מנהלת חנות בגדים - סוויטה בית אופנה וטיפוח, עם ניסיון ב"ב. 03-6166003

דרושה מנהלת חנות יצירות עם ניסיון במכירת, לחנות זהב ויקרתי, ברח' יפו בירושלים. קו"ח למייל: 03-6166003

לקונדטוריה ב"ב, דרושה אופה מקצועית, בעל ניסיון מוכח, בלבד, 050-6500568/70

לביט אבות ב"ב, דרושה/עובד/לקוין, 7 שעות ביום, 7:00-16:00 (להתקשר בין 7:00 בבוקר עד 15:00 אחר הצהריים בלבד)

מחפשת עבודה עם ערך מוסף? מקומך איתנו! *אכנסה בקובע *תנאים סוציאליים *בונסים *אווירה עמיתית ומשפחתית *מחשבת מקצועית. במשמורת 16:00-14:00 עד 9:00 - א' עד - 21:00 לאמהות/סטודנטיות/פנסיונריות 1800-295-295

דרושה תספורת ב"ב לעבודה למשך חודש, 16:00-21:30, 050-4135774

מיימום 3 פעמים בשבוע, 30 ש"ח לשעה, 073-2340008/11

מחפשת עובדי חינוך, דרושה/מארגנת עובדי חינוך, שולם בית וחינוך ילדים, 054-8167715

לשיבה בבני-ברק, דרושה מוסמכת, להתקשר משעה 10:00-14:00. טל: 03-6714809

למען דתי בפתח-תקווה, דרושה מטפלת לעבודה מיידי, חן - 052-6163172

לשיבה בבני-ברק, דרושה מוסמכת, להתקשר משעה 10:00-14:00. טל: 03-6714809

למען דתי בפתח-תקווה, דרושה מטפלת לעבודה מיידי, חן - 052-6163172

מחפשת אקדמאי חרדי + ניסיון בניהול והקמת צוותי מכירת וטלמרקטינג עסקי! 050-4160390

מחפשת אקדמאי חרדי + ניסיון בניהול והקמת צוותי מכירת וטלמרקטינג עסקי! 050-4160390

מחפשת אקדמאי חרדי + ניסיון בניהול והקמת צוותי מכירת וטלמרקטינג עסקי! 050-4160390

מחפשת אקדמאי חרדי + ניסיון בניהול והקמת צוותי מכירת וטלמרקטינג עסקי! 050-4160390

מחפשת אקדמאי חרדי + ניסיון בניהול והקמת צוותי מכירת וטלמרקטינג עסקי! 050-4160390

מחפשת אקדמאי חרדי + ניסיון בניהול והקמת צוותי מכירת וטלמרקטינג עסקי! 050-4160390

מחפשת אקדמאי חרדי + ניסיון בניהול והקמת צוותי מכירת וטלמרקטינג עסקי! 050-4160390

מחפשת אקדמאי חרדי + ניסיון בניהול והקמת צוותי מכירת וטלמרקטינג עסקי! 050-4160390

מחפשת אקדמאי חרדי + ניסיון בניהול והקמת צוותי מכירת וטלמרקטינג עסקי! 050-4160390

מחפשת אקדמאי חרדי + ניסיון בניהול והקמת צוותי מכירת וטלמרקטינג עסקי! 050-4160390

דרושים/ות

הודעה
 לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה

משרה מוצעת באזור להכשרה מקצועית או להכשרה בדבר שלוחה - מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

מחפשת אשת חסרות לחנות בעלת תודעת שירות גבוהה וגישה למחשבים. לשעות אחר הצהריים. **אשת שיווק** והזמנות טלפוניות מנרצת. בעלת תודעת שירות גבוהה וגישה למחשבים. לשעות אחר הצהריים. קו"ח למייל: jobsbbb@gmail.com

דרושה מנהלת חנות בגדים - סוויטה בית אופנה וטיפוח, עם ניסיון ב"ב. 03-6166003

דרושה מנהלת חנות יצירות עם ניסיון במכירת, לחנות זהב ויקרתי, ברח' יפו בירושלים. קו"ח למייל: 03-6166003

לקונדטוריה ב"ב, דרושה אופה מקצועית, בעל ניסיון מוכח, בלבד, 050-6500568/70

לביט אבות ב"ב, דרושה/עובד/לקוין, 7 שעות ביום, 7:00-16:00 (להתקשר בין 7:00 בבוקר עד 15:00 אחר הצהריים בלבד)

מחפשת עבודה עם ערך מוסף? מקומך איתנו! *אכנסה בקובע *תנאים סוציאליים *בונסים *אווירה עמיתית ומשפחתית *מחשבת מקצועית. במשמורת 16:00-14:00 עד 9:00 - א' עד - 21:00 לאמהות/סטודנטיות/פנסיונריות 1800-295-295

דרושה תספורת ב"ב לעבודה למשך חודש, 16:00-21:30, 050-4135774

מיימום 3 פעמים בשבוע, 30 ש"ח לשעה, 073-2340008/11

מחפשת עובדי חינוך, דרושה/מארגנת עובדי חינוך, שולם בית וחינוך ילדים, 054-8167715

לשיבה בבני-ברק, דרושה מוסמכת, להתקשר משעה 10:00-14:00. טל: 03-6714809

למען דתי בפתח-תקווה, דרושה מטפלת לעבודה מיידי, חן - 052-6163172

חירום
משטרה 100
מגן דוד אדום 101
הצלה 1221
מכבי אש 102
המוקד העירוני 106
חברת חשמל 103
די שרה - שיקום החולה 04-8381704
האגודה למלחמה בסרטן: 1-800-599995
טלמדיקה: 1-800-200444
מוקד חירום לקבלת פקטים לאוכלוסיות החרשים ולקווי שמיעה פקס: 8530161-04, 03-5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
קו פתוח לקשישים - מידע וייעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
עזר מציון - מוקד רפא חירום שבת 03-5742742
בני ברק: 02-5002111
ירושלים: 02-5002111
"ידידי נפש" עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
"לב שומע" - ייעוץ חינוכי ומקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033 1599-50-32-32
מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות ומבטחת 02-6730002
אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א, ד, בן השעות 03-5400672 19:00-22:00
מוקד יו"ר - ייעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדב להכוונה וחיוני ימים א' א-ה 02-6321600 10:00-18:00
"שמע בני" המרכז להכוונה וחיוני ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
מסגרת המרכז להפגות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008
ביפר: 03-6105404

לעמותת סיעוד "בבית" סניף בני ברק
דרושים/ות מטפלים/ות לעבודה עם קשישים בבתייהם. 03-5783159
"מתן- סיעוד"
בני ברק, הרב כהנמן 111, דרושים מטפלים/ות לקשישים/ות. 03-5782180
דרושות נשים למכירת מוצרים מהבית, אחוזה+ משכורת, אפשרות לתקופת
נסיון. 052-7661565
052-7654587
לצוות 3 כח אדם, קופאים/יות ומנהלי מחלקה. לפרטים באזור ירושלים והסביבה
052-5094687

ל"פרפרים" הלבושה אשית בב"ב. מנהלת למשרות + נסיון במכירת חובה, 30 ש"ח לשעה + בונוסים למתאימות, 050-8266772
חברת "קו עיתונות" מחפשת מקדמי מכירות לשיווק שטחי פרסום בעיתוני הרשת ובאתר הבית. מקום העבודה: בני-ברק וירושלים. קו"ח לפקס: 03-5796645 (לידי רותי) ruthy@kav-itonut.co.il
דרושה/ה קלן/ית מעמד/ת לעבודה בבני ברק. ימים א'-ג'. שליטה באון דיזיין. קו"ח למייל: ethel@spotnik.co.il
לקבוצת AMG המובילה בתחום הביטוח, דרושים/ות למוקד החדרי נציגי מכירות, שכר גבוה! 073-2271471

הכשרה אומברסטיות למקצוע משתלם: רכז/ת כח-אדם. הכנסה גבוהה! 054-4226077
למעון פרטי בגבעת שמואל, דרושה מטפלת + נסיון, מייד, ניקול 050-7250631
למעון ברא"ג, דרושה מטפלת לתנוקיה לחצי משרה, תנאים טובים, 050-2799799
מנהלת חשבונות לחברה בגבעת שמואל, ל-5 חודשים, החל מנובמבר, לפחות שנתיים נסיון, למשלוח קו"ח: hr@wxc.co.il
לחנות אופטיקה בב"ב, דרושה איש/ת מכירות לשעות בוקר ואחה"צ, קו"ח לפקס: 03-6189930 מייל: drushimoptical@gmail.com
לגן חילוני במרכז ת"א (חצי שנה-שלוש): יסייעת חרוצה וחומה למ.מלאה יסייעת ל-3 פעמים בשבוע - קבוע: פעמיים 8 שעות, יום 4: 1 שעות, 054-6492872

לינקי 10 בב"ב דרוש נהג מגיל 24 עם רישון ג', לפרטים: 053-5251291
להברה גדולה, דרוש נהג מנוף, מקצועי ומוסר לעבודה באלעד, 053-2263502
דרוש עובד מחסן מאזור בית-שמש עם רישון למשרה מלאה, תנאים טובים למתאים, קו"ח לפקס: 15325904220
למעון דתי בת"א, דרושה מטפלת למשרה מלאה, תנאים טובים למתאימה, מייד, תחבורה נוחה מבי"ב, 052-8750036
לצרכניה בבתי-ים: *קופאית, סדרנית לובקר *קופאית לאחה"צ להשלמת הכנסה, תנאים טובים! 03-5512122, 052-6732122
דרוש עובד לעבודה בב"ב לתיקונים ולהתקנת של דודי שמש ודודי חשמל עם רישון נהיגה, להתקשר: 050-4175780
לגן בפ"ת, דרושה גננת למיזעור מקום, גילאי 2-3, לפרטים: 050-4107739
דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

קידום +, החברה הגדולה בישראל לבניית אתרים ושיווק ברשת: מתרחבת ומחפשת: נציגות שירות ותמיכה אדיבות (5) / גרפיקאיות מוכשרות (6) / נציגי מכירות תותחים (מחלקות נפרדות נשים/גברים/7) / מנהלת מכירות ותוכן של אתר אינדקס גדול/8) / מנהלת משרד משולב רכזת גיוס והדרכה (9). שכר גבוה למתאימים *משרה מלאה
- יש אפשרות למשרת אם או משמרת ערב. יגא לציין מספר משרה העבודה בבני ברק. טל: 074-7174040
פקס: 074-7174070
jobs@kidumplus.co.il

למעון ב-ב"ב דרושה מטפלת חמה ומסורה
07:30-16:00
052-7660483
דרושים ליוסי מראות
מתאם הרכבות שליח עובדי ייצור מחסנאי
תנאים טובים למתאים
03-5795922
לחברה בפריסה ארצית דרושים/ות נציגי/ות מכירות טלפוניות
ב"ב: 054-2044168
להתקשר עד 21:00
באר שבע: 052-7714807
חיפה: 04-8473460
ראש פינה: 052-3263205

למעון ב-ב"ב דרושה מטפלת חמה ומסורה
07:30-16:00
052-7660483
דרושים ליוסי מראות
מתאם הרכבות שליח עובדי ייצור מחסנאי
תנאים טובים למתאים
03-5795922
לחברה בפריסה ארצית דרושים/ות נציגי/ות מכירות טלפוניות
ב"ב: 054-2044168
להתקשר עד 21:00
באר שבע: 052-7714807
חיפה: 04-8473460
ראש פינה: 052-3263205

לחברה פיננסית באזור ב"ב, דרושה מתאמת פמישות 4-7 שעות עבודה, 054-3031918
לגנרל מהנדסים דרושים
תותחי מכירות ✓ כושר שכנוע ✓ מוטיבציה ורצון להצליח ✓ ניסיון יתרון ✓
נציגי טלמרקטינג
בין 40-60 ש"ח לשעה ✓ חניכה אישית ✓ יחס אישי ✓ תמריצים ובונוסים ✓ משמרות גמישות ✓
לפקס: 03-9227070, 054-3171402
shahar@gm-s.co.il

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

מטפלת לצהרון בגן מ-13:30-16:30 בתא צפון - גילאי 2, חמישה ימים בשבוע, לפרטים: 052-4614646, 03-6359440
מטפלת בב"ב + עבודות בית קלות, כל יום 17:00-12:00. 058-4785551
טבחית מנוסה לגני ילדים 4-6 שעות מלאה
תנאים טובים! 054-7703522
מאכער קוצא לך עבודה
www.macher.co.il
073-727-4721
לוח המודעות של המגזר החרדי
אקטן?
תמיד חלמת על עבודה מאתגרת, משכורת גבוהה ואפשרויות קידום? מתאים לשיווק ומכירות? מקומך איתנו! צוות גברים - ב"ב ניסיון במכירות - יתרון
ins.job71@gmail.com
052-769-7421

תחבורה
אוטובוסים - מודיעין 03-6948888
מודיעין ד: 03-6394444
* 2060
רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000
* 5770
זמני נחיתה מטוסים: עברית: 03-9723333
אנגלית: 03-9723344

לחברה בפריסה ארצית דרושים/ות נציגי/ות מכירות טלפוניות
ב"ב: 054-2044168
להתקשר עד 21:00
באר שבע: 052-7714807
חיפה: 04-8473460
ראש פינה: 052-3263205

לקהילה בחו"ל דרוש
חזן/פיטן
בנוסח ספרדי ירושלמי
שכר נאה
052-7616639
להתקשר בין 14:00-20:00

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

אגודת "עזרה למרפא"
למעון חרדי בבני ברק לאנשים בפיגור דרושים/ות: מטפלים מטפלות - עדיפות לבוגרות סמינר
קו"ח למייל: baitlachaim@ezra-lemarpe.org
קו"ח לפקס: 073-2229988

לזק"א ישראל דרושים/דרושות מלפניות לגיוס תרומות
שכר בסיס גבוה
בונוסים יומיים
סביבת עבודה נעימה ומאתגרת.
תנאים סוציאליים טובים.
שעות עבודה: 9:00-14:00
אז: 17:30-21:30
03-6164444

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

ההרשמה לקורסים במחירי מבצע "חצי מחיר" נמשכת
הפתיחה בקרוב
(שישה מסלולי למידה)
למסלולים: | קורס משולב | קאוצינג | ציורי ילדים וגרפולוגיה | פיתוח כישורי למידה | סייעות החלמה | פיתוח כישורי חיים הקורסים יתקיימו בערים בני ברק וירושלים
הזדמנות חד פעמית למבצע המיוחד תעודה + ערכת עבודה לכל קורס
1700-550-320
מכללת נווה שרה
מכללה להכשרה מקצועית בפריסה ארצית

דרושים/ות
אנשי/ות מכירות טלפונים לעבודה בבני-ברק
30 ש"ח לשעה + בונוסים
אפשרות למשרה חלקית נסיון במכירות/טלמרקטינג חובה
קו"ח לפקס 072-2747188
yair@spotnik.co.il

לסוכנות ביטוח בבני ברק התפנו 2 משרות: מנהלי תיקי לקוחות (גברים) דרישות: * כושר מכירתי גבוה! * יכולת עמידה ביעדים! * שכר + בונוס גבוה ביותר!!!
לפרטים 052-4783641
דרושים קופאים/ות סדרנים/ות לרשת שיווק מזון חרדי בב"ב
03-7545108

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

קו עיתונות
רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי
לרגל התרחבות דרושים לסניף בני ברק
תותחי מכירות טלפוניות
נסיון במכירות או בטלמרטינג - חובה
אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
כושר ביטוי מצוין
עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת למגזר הדתי
אפשרות למשרה חלקית
תנאים טובים
המודעה מיועדת לנשים וגברים
קו"ח לפקס: 03-6162229
yair@kav-itonut.co.il

נמשכת ההרשמה למפעילי קורסים עצמאיים, או עצמאיים למחצה דרך החברה
פרטים בהמשך | בתנאים מצויינים!
הצטרפו להצלחה! הזדמנות לרווחים בטוחים וגבוהים לרציניים בלבד
הצטרפות בהשקעה קטנה, ביחס לפרוייקט ולפוטנציאל
כדאי ומומלץ להתקשר ע"מ לקבל חומר כתוב ומפורט מספר המקומות מוגבל
לנרשמים בחודש זה תינתן הנחה משמעותית
מכללת נווה שרה
1700-550-320
מכללה להכשרה מקצועית בפריסה ארצית

קו התעסוקה מעמד
שולחן 2 • המידע חינם
079-9344555
לצוות לזין בע"מ דרושים/ות גננות/ים בעלות תואר בלבד
לצהרונים בגני ילדים - כפתח תקוה - אס האוסכות החדשה
לשעות 13:45 - 16:45
הסעה מאמצת לפ"ת אוספת
לפרטים: עינת 052-3568725
פקס: 08-9262518
משרד: 08-9261967

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681

לחברה מובילה בתחומה דרושה/ה בעל/ת רישון לקטנוע 125 סמ"ק עבודה באזור המרכז
משרה מלאה
תושבת/ת המרכז בלבד 052-9773681
למחסן לוגיסטי ב-ב"ב דרושה/ה עובד/ת אחראית/ת לקליטת סחורה למשרה מלאה/חלקית אחה"צ עבודה מיידית!!! אפילו ללא נסיון 052-9773681



אוורופס!!

בפעם הבאה שנגמר,

תנו קפיצה קטנה לסניף הקרוב ותרוויחו פעמיים...

כמו תמיד, אנחנו ברשת 'נתיב החסד' דואגים לחסוך לכם זמן וכסף.
ככה זה כשיש סופר, גם קרוב וגם זול!

המבצעים בתוקף
מיום ראשון
1.11.15
עד יום שישי
6.11.15

<p>200 גר' / 240 מ"ל אלסקה כולל פיקדון מיץ אננס/ נודלס</p> <p>4 ב- 10</p>	<p>450-500 גר' אסם סוגים שונים פסטה</p> <p>3 ב- 10</p>	<p>200 גרם קפה נמס+ספל/ קפה רד מאג</p> <p>19.90 ליח'</p>	<p>1 ק"ג קורנפלקס עוז</p> <p>10</p>	<p>דג סול</p> <p>15.90 לק"ג</p>
<p>5 ק"ג אבקת כביסה ביומט</p> <p>26.90</p>	<p>900 גר' סימלאק</p> <p>69.90</p>	<p>390 גרם עלית ברקוד: 10116348 שוקולד מיקס</p> <p>19.90</p>	<p>30-50 גר' אסם ציפסי/נאצוס/ במבה מתוקה</p> <p>6 ב- 10</p>	<p>1 ק"ג אסם פודינג/ ג'לי</p> <p>19.90 ליח'</p>

ולחברי מועדון משתלם במיוחד

<p>200 גר' / 240 מ"ל אלסקה כולל פיקדון מיץ אננס/ נודלס</p> <p>4 ב- 10.90</p>	<p>1 ליטר כולל פיקדון בקנית ארזו 12 יח' מיץ ענבים "מעולה"</p> <p>8.90</p>	<p>400 גר' אסם מרק פטריות/ בצל</p> <p>2 ב- 30</p>	<p>1 ק"ג אורז פרסי</p> <p>2 ב- 10</p>	<p>1 ליטר אריזות ירושלים למאור</p> <p>14.90</p>
--	---	---	---------------------------------------	---

20 ש"ח דמי מנוי שנתי מוגבל ל-2 מימושים



כמה קרוב, כמה זול

נתיב החסד

נתיב החסד סניפים בני ברק: רח' קוטלר 18. 03-5791433 | רח' ר' עקיבא 34 פינת ירמיהו. 03-5789482 | רח' הכנמן 151. 03-5448588 | רח' גניחובסקי 23 קרית הרצוג. 03-5796771 | רח' נויפלד 15. 03-5704963 | רח' יגאל אלון 12 קרית הרצוג. 03-6099821 | רח' רשב"ם 15 03-6566551 | רח' הרב קוק 11 03-6324538 | רח' הרב מלאך 24 03-5226858 | רח' פרדו 2. 03-5703078 | רח' חבקוק 25 בני ברק 03-9479944 | רח' תורת חיים 1. 03-5179802 | רח' קלישר 17 03-5755232 | אלעד: רח' שמעיה 19 מרכז יוסף" 03-7364441 | רח' הריף 1. 03-9093667/7 | אשדוד: הורקנוס 8 08-6430453 | הורקנוס 22 08-6430456 | הלל 8 08-6103663 | רח' רשבי 15 08-8523639. חיפה: מיכאל 9 04-6899718 | רכסיים: א.ת. כפר חסידים 04-9040905 | ברכפלד: רח' רשבי" 35 (הכניסה מהחניה). 08-6493969