

בית המדרש 'חזון יוסף'

זמני כניסת ויציאת השבת פרשת מטות

י-ם	19:02	20:22
ב"ב	19:22	20:25
פ"ת	19:04	20:25

להחזקת תורה: 4261#
הקישו לשלוחה: 073-275-7000

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה-נתניה
צפון
דרום
שרון



קול העיר

בני ברק

מבית 'קול עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בבני ברק, מודיעין עילית וכפר חב"ד • יום רביעי כ"א בתמוז תשפ"ב 20/7/22 • גיליון מס' 1364 **קול עיתונות**

במערכת הביטחון חוששים: גל פיגועי טרור נוסף בפתח

המחבל עלה לאוטובוס ודקר את הנהג



מחבל דקר ופצע נהג אוטובוס בשכונת רמות • צלם עיתונות שנסע בסמוך ירה במחבל וניטרל אותו • נהג האוטובוס פונה לביה"ח שערי צדק במצב בינוני • בחמאס בירכו על הפיגוע: "תגובה הטבעית לפשעיה של ישראל נגד המקומות הקדושים למוסלמים ולנוצרים בירושלים" • בסוף השבוע נורו ארבע רקטות מרצועת עזה ליישובי הדרום • צה"ל מיהר להפציץ ולהשמיד מתקן לייצור אמצעי לחימה של חמאס בעזה | עמ' 16

ימין בחירות **104** ימים



אבי גרינצ'יק

נשיאים ורוח

לא ניתפס כאן לדקדוקי עניות ולתמיכתו של נושא דגל טוהר הידיים וניקיון הכפיים בעניינים שאינם חוקיים, מה שמטריד במיוחד הוא חוסר היכולת הכפול שמפגין לפיד: תחילה, חוסר היכולת להבין שהוא מצוי בעיצומה של מתיחה אכזרית, ושנית, חוסר היכולת לעשות את המינימום הנדרש של שיעורי בית על כ-15% מאוכלוסיית ישראל, כדי להבין שהוא מנותק לחלוטין, שהרעיון בלתי ישים, וגם אם כן, היוזם אינו הדמות שיכולה ומתאימה לעשות זאת (הטור המלא בעמ' 18-19)

בן גביר: לא אמתין ליום סגירת הרשימות

יו"ר הציונות הדתית בצלאל סמוטריץ ביקש לדחות את הדיונים על התמודדות משותפת, בעוד עו"ד איתמר בן גביר שנהנה מעלייה בסקרים דחק לקיים את המו"מ כבר כעת כדי להיערך לבחירות ולפתוח בקמפיין הנדרשים • בעוצמה יהודית נערכים גם לאפשרות של ריצה עצמאית במידה והמו"מ ייכשל • בציונות הדתית בוחנים אפשרות של איחוד גם עם 'הבית היהודי' בראשותו של היו"ד החדש יוסי ברודני כדי למנוע מאבק פנימי על קולות הציבור הדתי לאומי • במפלגת 'נעם' מעריכים: אם לא נקבל שריון במקום ריאלי נעביר את תמיכתנו ליהדות התורה | עמ' 12-14

פרסם ותתפרסם
03-5796643

א-גריוסע פיצה
איזה טעם אתם אוהבים את הרביולי שלכם?
בטטה | גבינות | תרד
גבינות | סטריות כמהין גבינה
רוטב שמנת רוזה עגבניות

סלטים | זיווה
להזמנות: 03-6438889
כהגמון 64 בני ברק
שעות פתיחה: 11:00-23:00
משלוחים בכל אזור נוש דן

להשכרה בב"ב התכנה מבנה ישיבתי מתחילת אלול תשפ"ב
054-7418688

להשכרה בנין
ברחי' בן יעקב
בבני ברק
1,250 פ"ר
כולו/חלקי
054-842552

עוה"ד בפניה לח"כים: להחמיר ענישה על מעסיקי שב"חים



בעקבות אירועי הטרור באלעד ובבני ברק - דיון מעמיק על האחריות לפגיעתם של שוהים בלתי חוקיים • פניה לשר לביטחון פנים ולחברי הכנסת לחדד את אחריותם של המעסיקים והעיריות • עו"ד ארביב: "כבר כיום, המעסיק נושא במידה מסוימת של אחריות על נזקי השב"ח, מלבד ההליך הפלילי והקנסות" | עמ' 4

שבוע הבשר

באשפר ממלכת הבשר



Vision Media

מבצע קיץ ענק! שבוע 4 ואחרון

כ"ז תמוז - א' אב | 29.7-22.7

צוואר בקר

קפוא / טרי/קפוא
 לק"ג 24⁹⁰ / לק"ג 69⁹⁰
 נה ציון
 מוגבל ל-4 קג בלבד!
 לנדא/שאריה
 שחיטה מקומית

כרעיים/חזה שוקיים/ירכיים

טרי ארוז
 ק"ג ב-3 86⁹⁰
 נה ציון

מארז VIP קפוא

6 עופות | מפורק לשניצל
 לק"ג 24⁹⁰
 לנדא
 מוגבל ל-2 קרטונים בלבד! - תוקף קצר

ובנוסף - כל יום מבצע מיוחד

יום ו'

גולש בקר

קפוא / טרי/קפוא
 לק"ג 29⁹⁰ / לק"ג 69⁹⁰
 נה ציון
 לנדא
 שחיטה מקומית

יום ה'

כנפיים קפוא

לק"ג 8⁹⁰ / לק"ג 9⁹⁰
 נה ציון
 עד"ח

יום ד'

פ.מושט בלי עור

לק"ג 23⁹⁰
 קפוא - עד"ח/לנדא

יום ג'

טלה קפוא

צילעות טלה בייבי / כחף טלה
 לק"ג 168 / לק"ג 69⁹⁰
 נה ציון

יום ב'

חזה עוף קפוא

לק"ג 27⁹⁰ / לק"ג 37⁹⁰
 נה ציון
 לנדא

השהוד תהיו כל הכמות השרייס...

ועוד מגוון כשרויות



בראשות מרן ראש הישיבה הגאון רבי שלום כהן שליט"א

המבצע עד גמר הסלאי | מוגבל ל-4 ק"ג/ד"ח | ט"ל

בקרוב!
 אשפר אונליין
 eshpar.co.il

הזמנות ומשלוחים
 03-5-70-90-90

אשפר קצביה
 שלמה המלך 17 ב"ב

קראו אחלק באתנה

כרטיסים אופס חבורת תרי



74 אורן לנדסמן

**קונים ממאון חוצרי קראו
ואוקו תנובה ב-39.90 ש"ח
ויכולים לככות בכרטיס אופס!**

1000 זוכים

בכרטיס למופע 'חבורת תריג
בין הזמנים' 3 שיתקיים בתאריכים
י"ז - י"ט אב (14-16.8.22)

שולחים

צילום חשבונית לדוא"ל:
tnuva@bhi.co.il
מספרים לנו למה מגיע לכם כרטיס מתנה



למהדרין יש
תנובה

הפעילות תתקיים בין התאריכים 14.7-3.8.22 ט"ז תמוז - ו' אב תשפ"ב | הזכייה מותנית בהצגת חשבונית קנייה שנרכשה בין התאריכים הנ"ל | בכפוף לתקנון | ניתן לעיין בתקנון הפעילות במשרדי קבוצת ברהל בע"מ, טל' 0722796666 או באמצעות פנייה למוקד צרכנים תנובה בטל' 1-800-666244 | התמונות להמחשה בלבד | ט.ל.ח

מנגישים את רפואת הקהילה גם לבעלי צרכים מיוחדים

עם הפנים לקהילה: במרכז לבריאות הילד של כללית בבני ברק, נותנים דגש על הנגשה גם לילדים ואנשים עם צרכים מיוחדים • סיור מיוחד שנערך לילדים מבית הספר 'אור חדש' המחיש להם את ההנגשה במרפאה בקהילה

מאת: מנדי קליין

של כללית בבני ברק, מוביל גם בפרמטרים של מקצועיות רפואית וצוות רפואי. במרכז בריאות הילד, אנחנו דואגים להנגיש את המידע הרפואי לכל לקוחותינו ולהיות קשובים ואמפתיים גם לצרכי הקהילה.

הרב אברהם קונסקי, מנהל המחלקה החרדית בכללית: "כארגון הבריאות הגדול בישראל, כללית מנגישה את שירותי לכל האוכלוסיות, גם לאנשים וילדים עם מוגבלויות פיזיות וקוגניטיביות. נמשך לקדם ולייעל את שירותי הרפואה תוך מתן דגש על הסברה מתאימה והנגשה מלאה לטובת הקהילות והאוכלוסיות השונות."

ברחובה הראשי של בני ברק, היא מהמרכזים הגדולים של בריאות הילד של כללית במחוז דן. לדברי מנהלת המרפאה, אודות לצוות המקצועי שמתמחה בבריאות והתפתחות הילד, המרכז מטפל בכמעט 10,000 ילדים שמגיעים מבני ברק ומהערים הסמוכות.

הצוות הרפואי של המרכז, שזוכים לשבחים רבים מפי ההורים והמטופלים, הוכשרו במיוחד לטיפול בילדים, זאת בנוסף להתמחות הספציפית במקצועות הרפואה השונים.

לדברי הרב נחמיה בלושטיין, מנהל המגזר החרדי במחוז דן-פ"ת: "המרכז לבריאות הילד

ולהדריך אותם בשירותי הרפואה הניתנים בחדרי המרפאה השונים.

את הביקור המיוחד הובילה המנהלת האדמיניסטרטיבית של המרפאה הגב' מרים ברויאר יחד עם הגב' חוה גוטקביץ' והאחות קרן דבח שקיבלו יחד את קבוצת התלמידים בחום ובחיוך. במהלך הביקור עברו הילדים בתחנות השונות במרפאה וקיבלו הדרכה מעשית להתנהלות נכונה במרפאה: כיצד לקחת מספר ולהמתין בתור בחדר ההמתנה, מתי ניגשים לחדר הרופא ואין מוציאים מרשם לתרופה.

מרפאת בריאות הילד של כללית הממוקמת



מרפאת בריאות הילד של כללית בבני ברק

קידום המודעות לרפואה בקהילה, נמצא במיקום גבוה בסדר העדיפויות של כללית. על מנת להנגיש את יתרונות הרפואה בקהילה, כללית פועלת במגוון אמצעים לכל חלקי האוכלוסייה, גם בקרב אנשים וילדים עם צרכים מיוחדים. במסגרת זו, התקבלו השבוע תלמידי בית הספר 'אור חדש' לילדים עם מוגבלויות במרכז בריאות הילד של כללית בבני ברק. הסיור נועד להציג את מגוון שירותי הרפואה הניתנים לילדים ודרכי ההנגשה גם לאנשים עם צרכים מיוחדים, להקנות לילדים המיוחדים את כללי ההתנהגות הנכונים במרפאה הקהילתית,

עוה"ד בפניה לח"כים: להחמיר ענישה על מעסיקי שב"חים

בעקבות אירועי הטרור באלעד ובבני ברק - דיון מעמיק על האחריות לפגיעתם של שוהים בלתי חוקיים • פניה לשר לביטחון פנים ולחברי הכנסת לחדד את אחריותם של המעסיקים והעיריות • עו"ד ארביב: "כבר כיום, המעסיק נושא במידה מסוימת של אחריות על נזקי השב"ח, מלבד ההליך הפלילי והקנסות"

מאת: מנדי קליין

ערב ייחודי למנהלות ורכזות משפחתונים

ביוזמת ראש עיריית בני ברק הרב אברהם רובינשטיין: התוכנית 360 בעיריית ב"ב הובילה התמקצעות ייחודית למנהלות משפחתונים במסגרת "חצר פעילה" בעזר מציון

מאת: הילה פלאח - נהן

למידע המקצועי שנתנה המרצה בנושא הרכב ומרקם המזון המומלץ לפעוטות, עסקה ההרצאה באופן האכלה - בפיתוח יחס נכון בין הפעוט ובין האכילה, בקריאת איתותי הפעוט בזמן האכילה ובמניעת טעויות בנושא העלולות להשפיע על הרגלי האכילה של הפעוט בעתיד. היא גם נתנה למנהלות המשפחתונים כלים להעברת תכנים אלו להורים, ליצירת הרמוניה ואחדות בנושא חיוני זה.

בסיום הערב, שאורגן באדיבותו של ראש העיר הרב אברהם רובינשטיין, והועשר בכיבוד מפנק, קיבלה כל משתתפת את הספר 'לחוש, לנוע ולגדול' - ספר הדרכה להורים ולאנשי חינוך בהוצאת המחלקה לתוכניות התפתחותיות-חינוכיות בעזר מציון, וכן משחק התפתחותי איכותי לתרגול עם פעוטות. בקרב המשתתפות נרשמה התעניינות רבה בתוכנית הייחודית שתיושם בעו"ה גם בשנה הבאה.

מהנהלת התוכנית 360 נמסר, כי "אין ספק כי עבודתן של המטפלות המשתתפות בתוכנית משתדרגת לאין ערוך בעקבותיה, ואין ספק שכל אם שואפת להפקיד את אוצרה היקר בידי מנהלת משפחתון שעושה את עבודתה מתוך אהבה למקצוע ומתוך ידע וכלים נכונים".

כמאה מנהלות משפחתונים, רכזות משפחתונים ואימהות של פעוטות התכנסו בבני ברק לערב ייחודי וראשון מסוגו ששם במרכזו את הפעוטות בני הגיל הרך.

הכינוס, שנערך מטעם התוכנית 'חצר פעילה' לפעוטות הפועלת במסגרת התוכנית 360 לילדים ונוער בעיריית ב"ב שבהנהלת הרב שמעון קשש, סגן מנהל אגף החינוך בעיר, ובאמצעות המחלקה לתוכניות התפתחותיות-חינוכיות בעזר מציון, נועד לחשוף בפני מנהלות המשפחתונים המפוקחים בעיר את התוכנית הנפלאה, המעניקה להן ידע וכלים חשובים בנושאים הרלוונטיים להן בעבודתן - התפתחות הילד, בטיחות, שיח פורה עם הורים ועוד.

את הערב הנחתה גב' ע' צור, הרכזת המקצועית של התוכנית. מטעם התוכנית 360 בעיריית בני ברק נשאו דברי ברכה הגברת מ' כהן, מפקחת גנים ואחראית מענה 'חצר פעילה', והגב' ר' פרויליך, מנהלת מחלקת משפחתונים באגף לשירותים חברתיים. במרכז הכינוס נמסרה הרצאה מפי גב' ע' רסולי, דיאטנית קלינית, בנושא האכלה בריאה בגיל הינקות. מעבר

הנוכחי, כשעובד פלסטיני בלתי מורשה גורם נזק, כמעט בלתי אפשרי לתבוע פיצוי, וזאת אפילו בנוק לצנרת אם עשה, משום שאין ממי לגבות אותו. במקרים חריגים של אירועי טרור, הוגשו בעבר מספר תביעות נגד ארגוני טרור, שאף הן רשמו רק הצלחה חלקית, משום חוסר האפשרות לגבות את הכספים מהפוגע עצמו ומשום שלא תמיד ארגון הטרור יש לו זרועות בישראל שיש מהיכן להיפרע ולחבר את הקשר הישיר בין המפגע לארגון הטרור.

על הנייר, מדובר באחריות של גורמי האכיפה משולבת בשיטור עירוני ויש מקום באחריות גם לרשויות המקומיות שיודעות שיש עובדים זרים ומעלימות עין מהעניין. מצוקת המעסיקים ידועה ויש ליתן עליה את הדעת ולמצוא פתרונות יעילים וכלכליים אבל לא על חשבון ביטחונם של התושבים ואפילו ביטחון המעסיקים עצמם. וכמו גם המעסיקים עצמם, שחשופים כבר כיום לקנסות בעשרות אלפי שקלים ולהליך פלילי. בדיון עלתה גם שאלת

יצוין כי במשרד עוה"ד ארביב מתקיימים בימי חמישי מדי שבוע דיוני עומק בהשתתפות אורחים - עו"ד נוספים ופוליטיקאים, ולעיתים גם מתגבשות במקום הצעות חוק אזוריות בנושאים שונים, מתוך מטרה להקל על האזרחים ומתוך הניסיון המשפטי של המשתתפים.

בעקבות ניסיון הפיגוע בבני ברק, כאשר פלסטיני דקר את האברך הרב יצחק דהן בגשר גבעת שמואל, ובעקבות הפיגוע שהתרחש לפני מספר חודשים באלעד על ידי שני מחבלים שעבדו קודם לכן כעובדים זרים בעיר, התקיים בשבוע האחרון דיון משפטי מעמיק בסוגיית האחריות למעשיהם של שב"חים ועובדים לא חוקיים.

בדיון שנערך במשרדו של סגן יו"ר מחוז תל אביב בלשכת עוה"ד, עו"ד בנימין ארביב, השתתפו גם המשנה לראש לשכת עוה"ד, עו"ד יוסי ויצמן, עו"ד יונתן אליאס ובכירי צוות משרד בנימין ארביב. במסקנה, פנו החברים לשר לביטחון פנים ולחברי הכנסת בבקשה לקדם בדחיפות חוק שיכביד את הענישה על בעלי עסקים המעסיקים שב"חים ויחדד את הנהלים ומידת האחריות המשפטית המוטלת עליהם. במקביל, הוחל בניסוח חוק שיוגש לחברי הכנסת כדי לקדם את הנושא. מבחינה נזיקתית, במצב הדברים

משרדים ראשיים:
דרך בן גוריון 19 ב"ב
ת.ד. 2106
טל: 03-5796643
פקס: 03-5796645
Office@kav-itonut.co.il

לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ
גרפיקה: מירי שינפלד, שרה מור, מלי מתתוב
צלמי מערכת: עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי
מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ
הדפסה: גרופרינט בע"מ

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק
עורך ראשי: ינון פלח
כתבים ומשתתפים: אבי גרינצייג, מנדי קליין, אלי כהן, יחיאל חן, חיים רייך, יוסף טולידנו, יונתן בירנבוים
צרכנות ומשפחה: הילה פלאח
מחלקת מכירות: חזקי פרקש

קו עיתונות
רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי
בעיות הפצה?
טל: 03-5796643, פקס: 03-5796645
לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228
לפניות למערכת: avg@kav-itonut.co.il
המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לועדה הרחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

קול העיר בני ברק

השבוע בירושלים

השבוע באלעד

השבוע בפתח תקוה

השבוע בחולון בת ים

השבוע ברחובות

השבוע בבית שמש

ביזנס ארצי

מזל וברכה הלוח הארצי

כ"א התורה

מגוון מוצרי תנובה

לתשעת הימים



מאגדת זוג עמק
600 גרם X 2 יחידות
בד"צ העדה החרדית



מאגדת יופלה תות
100 גרם X 12 יחידות
בד"צ העדה החרדית



מאגדת קרלו שוקולד בננה
100 גרם X 8 יחידות
בד"צ ועדת מהדרין



קוטג' תנובה 5%
עם זעטר
בד"צ ועדת מהדרין



יוגורט GO
בטעם טבעי
בד"צ ועדת מהדרין



טיוב להקפאה
תות בננה
בד"צ ועדת מהדרין



דיאט יופלה
קיווי | מרנג לימון
בד"צ ועדת מהדרין



מעדן תנובה דיאט
שוקולד קרמל מלוח
בד"צ ועדת מהדרין



יולו עם שברי בייגלה
שוקולד בלונד | שוקולד חלב
בד"צ ועדת מהדרין

מוצרי פרווה לתשעת הימים



משקה בריסטה אורז ושקדים
1 ליטר
בד"צ העדה החרדית



מאגדת משקאות BIO אישיים
על בסיס שיבולת שועל ושקדים
100 מ"ל X 6 יחידות
בד"צ העדה החרדית



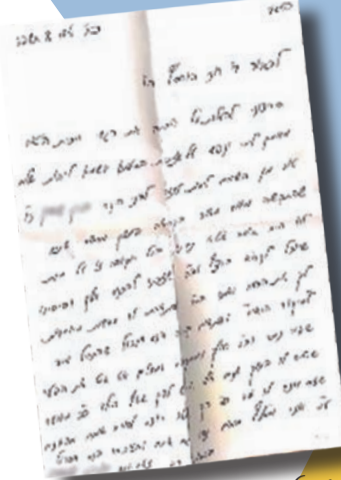
אופטיקה מזל וברכה

"וכתאום קרה
הנס הגדול
שהתחיל מיד
שיפור ניכר
בקריאה"
זאב יונה מילר



הרוביץ רוני
אופטימטריסט מומחה
עם נסיון של 35 שנה בתחום
ומזה 10 שנים מבצע
עשרות בדיקות לילדים ביום
מ.ר. 00254
סיים לימודי אופטיקה
בארץ ובחו"ל

לקוחות מספרים



רבותי רבקה, אק לרפאל ואלה בתקופה
כזו אומר צד באלי ולא מניקל לחזרה כפינו

תחומי מומחיות

- נסיון בטיפול תפקודי עיניים של קשיי למידה מ-1995, בעיות של מיקוד למיניהן;
- קושי בקריאה.
- דילוגים על אותיות ושורות.
- התבלבלות בניקוד ועוד.
- מומחה בהתאמת משקפי מולטיפוקל.
- מומחה בעצירת עליה במספר המשקפיים לילדים.

מחירים נוחים

לקביעת תור 052-5546030 | 052-5588192
גבעת שמואל

המאבק של הציבור החרדי בחולון הוכתר בהצלחה:

ביה"ס "בנות יעל" יישאר עצמאי ולא יצורף לממ"ח

לפני מס' חודשים התקיימה עצרת סמוך לבניין עיריית חולון בהשתתפות הגר"י קולדצקי, חתנו של מרן הגר"ח קניבסקי זצ"ל ובהשתתפות רבני הקהילות בעיר שקראו שלא לפגוע בעצמאות החינוך התורני ולהיאבק נגד ההצטרפות לחינוך הממלכתי



הגר"י קולדצקי נואם

זה מלווה אותנו כבר אלפי שנים ולא נוזז ממנו אפילו חוט השערה!

הגאון רבי יצחק דייני שליט"א רבה של קריית בן גוריון חולון, זעק במהלך העצרת מנהמת ליבו: "אדוני ראש העירייה, לא תכתוב לנו לאיזה חינוך להשתייך! אנחנו אמונים על החינוך הטהור מבית אבא, לא נוותר עליו בשום אופן. שום תקציב ושום מבנה מפורא לא יזיז אותנו מהוראת גדולי ישראל שליט"א!"

והן אמת שבסופו של דבר לא קיבלנו את המבנה, והמבנה הועבר לגורמים אחרים שמתחברים לזרם הממ"ח נגד דעתם הברורה והנחרצת של כל גדולי ישראל שליט"א. אך הכול היה שווה בעד שמירת צביון חינוך נפשם של ילדינו. כי זאת התורה לא תהא מוחלפת, לא תהא תורה אחרת!

אותנו לא משכנעים בתקציבים גדולים או במבנים מפוארים כאלו או אחרים, אותנו משכנעים בדרך התורה, בדרך האמת ללא כחל ושרק, אך ורק במה שמצויים לנו זקני הדור מנהיגי עולם התורה שליט"א.

בחסדי שמים זכינו גם שבשנת הלימודים הקרובה ייפתח סמינר חדש לבנות עלייה בעיר בת ים "הסניף" בהנהגת הגאון הרב מנדלסון שליט"א, ואין ספק כי מקום זה יעניק חמה בקומתו גם על תושבי עירנו חולון, ויוסיף קדושה וטהרה על חינוך בנות ישראל הכשרות והצנועות בכל חולון בת ים והסביבה.

סמינר "הסניף" הינו המשך לעבודה במסירות נפש לפתוח במחוזנו מוסדות שבנויים לתלפיות בקדושה ובטהרה, ברוח ישראל סבא, בהנהגת גדולי ומאורי הדור שליט"א.

ועתה שמועה טובה תדשן עצם, על המשך קיום החינוך הטהור של בית הספר "בנות יעל החדש", שייכנס עתה בשנת הלימודים הקרובה למבנה גדול ומשופץ ברחוב קדושי קהיר, תחת הנהלה חדשה ובנשיאות הרב יוסף שעשוע שליט"א, ותחת הפיקוח של רשת בני יוסף בהנהגת מרן חברי מועצת חכמי התורה שליט"א.

מאת: אלי כהן

בשבת ובהודאה לכורא עולם, זכינו תושבי העיר חולון, לשמור על פך השמן הטהור, חינוכם הטהור של ילדי ישראל ובית הספר "בנות יעל" נשאר כנאמנות על צביון החינוך הטהור, באותה הדרך המסורה לנו דור אחר דור מחכמי וגדולי התורה שליט"א וזצ"ל.

כזכור, לפני קצת פחות משנה התקיים מעמד קידוש השם גדול במתחם מבנה עיריית חולון בהתלכדות של רבים וטובים מתושבי העיר שומרי התורה והמצוות, ובמעמד גדולי ורבני העיר ובראשם הגאון הגדול רבי יצחק קולדצקי שליט"א – חתנו של מרן הגר"ח קניבסקי זצ"ל, וכמו כן מורנו הגאון הרב יצחק דייני שליט"א ראש כולל יד יצחק ורבה של קריית ב. גוריון, וכמו כן השתתפו בעצרת הרב רמי נדב שליט"א ראש מוסדות תפארת בחורים, והרב אילן כהן שליט"א ראש כולל חניכי הישיבות, והרב יעקב בן סרוק שליט"א רב ביהכ"נ נאות רחל ועוד.

עצרת המחאה התקיימה לאחר התייעצות נציגי ועד ההורים של בית הספר עם זקן חברי מועצת חכמי התורה הגאון הגדול רבי שמעון בעדני שליט"א, האם להתפשר על דרישת עיריית חולון לשייך את בית הספר כמוסד "ממלכתי חרדי" (ממ"ח) כתנאי לקבלת המבנה החדש ברחוב האצ"ל.

מו"ר הגר"ש בעדני שליט"א הורה נחרצות לא להתפשר בשום פנים ואופן על חיבור בית הספר לאגף הממלכתי ופסק כי יש לצאת ולמחות על פך השמן הטהור – חינוכם הטהור של ילדי ישראל. וכמו כן העצרת התקיימה בעידודו של הגאון רבי חיים רבי שליט"א שנזעק על הפגיעה החמורה בחינוך התורני.

במהלך עצרת ההפגנה דיבר בצורה נחרצת הגאון רבי יצחק קולדצקי שליט"א ואמר: "אנחנו מוכנים אך ורק חינוך טהור וקדוש ללא שום תערובת של גורמים אלו או אחרים. חינוך



דווקא עכשיו, כשיוצאים לחופש ולקראת השנה החדשה, זה הזמן 'לבוא בטוב' ולפעול למען "בין אדם לחברו"

מורים, הורים, תלמידים,

נתקלתם בהתנהגות שאינה הולמת: הצקה בין ילדים, חרם או חלילה הפעלת כח?

לא מתעלמים. מתערבים!

הדרך היא לא לעמוד מהצד אלא להתערב. לעשות מעשה, לעזור, להקשיב. באו נהיה מעורבים ונפעל יחד לטובת יום טוב יותר. יחד ניצור אווירה ועתיד טוב יותר לילדנו.

למ



שמי 2 בחינוך

באים בטוב. לא עומדים מהצד.

מנבי

סטודרט הבריאות הגבוה בישראל

בולטון פוטוציאל



פתחנו

חברי מנבי בפרדס כץ
המרכז הרפואי החדש
כאן לשירותכם!

- רפואת ילדים • רפואת משפחה • מעבדה
- מזכירות רפואית • בקרוב רפואת נשים

רח' המכבים 59 א', פרדס כץ, בני ברק | טל': 03-5554350

לפרטים והצטרפות למנבי | *4535

מתנדבי זק"א ת"א השתתפו בסדרת הדרכות והשתלמויות מקצועיות

הרב צבי חסיד מנכ"ל זק"א ת"א: "המתנדבים עושים לילות כימים למען השמירה על כבוד המת ופעילויות החילוץ. אנו מצידנו מבקשים לתת להם את מלוא התמיכה והכלים המקצועיים להתמודד עם פעילותם החשובה והשוחקת"



מתנדבי זק"א ת"א בהשתלמות

המפגש התקיים בחוות סוסים בשטח ללימוד מודל "הרחבת הקלט החושי" בהנחייתו של אמיר דובדבני, מנהל מרכז גיל גולן, מטפל רב תחומי, בעל תעודת חוסן- משרד הבריאות- בריאות הנפש, מטפל בטראומה ובפוסט טראומה בצה"ל וביחידת החילוץ גולן.

המטרה בסדנה היא לאלף את המוח להתנתק מאירוע לאחר סיום הטיפול בו ולמנוע השפעה על נפש המתנדב מאירועים קשים.

אל המתנדבים נלווה מנכ"ל הארגון הרב צבי חסיד ולאחר הסדנה המשיכו המתנדבים לפעילות אתגרית ומבצעית באזור הגליל עד רדת החשכה.

הרב צבי חסיד מנכ"ל זק"א ת"א: "המתנדבים עושים לילות כימים למען השמירה על כבוד המת ופעילויות החילוץ. אנו מצידנו מבקשים לתת להם את מלוא התמיכה והכלים המקצועיים להתמודד עם פעילותם החשובה והשוחקת."

מאת: אלי כהן

כחלק מהפעילות השוטפת לתמיכה והכשרת המתנדבים לעסוק בעבודתם הקשה, התקיימו במהלך השבועות האחרונים סדרת הדרכות והשתלמויות מקצועיות למתנדבי זק"א תל אביב במגוון תחומים בהם עוסקים המתנדבים.

בין היתר נמסרו שיעורים הלכתיים ע"י רב הארגון הגאון הרב יעקב רוז'ה, הדרכה באמצעות מז"פ, חקירות ועוד.

במהלך השבוע החולף השתתפו המתנדבים בסדנת חוסן מיוחדת. חשיבות הסדנה הינה ביתר שאת בעקבות הפיגועים בכני ברק ובתל אביב, לאחריהם הורגש הצורך בטיפול מקצועי במתנדבים שנטלו חלק בהם.

למרות ניסיונם הרב במראות קשים ואסונות, הקירבה הגאוגרפית והקהילתית משפיעה מעבר לשגרה ובהמלצת אנשי מקצוע יצאו עשרות מתנדבים לסדנת חוסן ייחודית ביישוב אלוני הבשן ברמת הגולן. בסדנת החוסן עשו המתנדבים היכרות ולימוד מודל מעשה, תרגול בשטח, הדגמות, לימוד סגירת אירוע (20 דקות הזהב), קביעת עוגן עם הווסטים האישיים, לכניסה ויציאה מאירוע והדגמת מחיקת אירוע טראומתי ויזואלי בסאשיין אחד (EMP).

הנהלת ישיבת מיר בדינר המיוחד של הישיבה:

"מאחדת מקדישה משאבים רבים לטובת אלפי תלמידי הישיבה"

בדינר המיוחד של ישיבת מיר שהתקיים בשבוע שעבר השתתפו בכירי 'מאחדת' כאורחי הכבוד של הנהלת הישיבה

מאת: יחיאל חן



הנהלת מאחדת בדינר של ישיבת מיר

במרחק הליכה מביתם, תקף שבעתיים כאשר מדובר בתלמידי הישיבה ששוקדים על תלמודם וזמנם יקר. מאחר ורבים מתלמידי הישיבה הינם תושבי חו"ל, דוברי אנגלית, דאגה מאחדת לנציג מיוחד במרפאת בית ישראל. מנהל המרפאה פנחס סטארק, המעניק שירות לתלמידי הישיבה תושבי חו"ל בשפה האנגלית, על מנת שיוכלו לקבל את שירותי הבריאות בשפת האם. בסמוך לישיבה קיימת מרפאתו של ד"ר בן ארי, המעניקה שירות ללקוחות מאחדת. גם השירות במקום ניתן הן בשפה העברית והן באנגלית. ד"ר בן ארי, יליד ישראל שאת השכלתו הרפואית. לא מכבר, הקימה מאחדת מרפאה ייחודית שמחוללת מהפכה בתחום האורתופדיה הטרואומטית. המרפאה הייעודית ממוקמת במרכז העיר, ברחוב הטורים הצמוד לשכונות החרדיות, המאושת באורתופדים העוסקים בטראומה אורתופדית, אשר יעניקו שירות במקרי הטרואומה האורתופדית השגרתית.

כחלק ממגמת ההתפתחות של מאחדת במרכז העיר, לא הרחק מהיכל הישיבה, קיים מוקד שבת וחג במרפאת מאחדת במאה שערים.

תלמידי ישיבת מיר ואברכייה יודעים שמאחדת, כקופה המובילה בציבור החרדי, נמצאת עבורה בכל רגע ובכל ימות השבוע בכל תחומי הבריאות.

גם בתקופת הקורונה, ידעו תלמידי ישיבת מיר שמאחדת נמצאת שם בשבילם ובמבצע מיוחד בתיאום עם הנהלת הישיבה התקיימו בדיקות קורונה מרוכזות וכן מבצעי חיסונים לתלמידי הישיבה.

לאלפי תלמידי ישיבת מיר, אברכייה ובוגרי הישיבה שחלקם הגדול מתגורר בסמיכות לישיבה, את מיטב שירותי הבריאות.

בדינר המיוחד לטובת הישיבה, הוזמנו כהכרת הטוב בכירי מאחדת לשמש כאורחי הכבוד ובהם מנהל מחוז ירושלים מר עופר משולם וסגנו מר עופר שם טוב, מר יוסי זיגמון מנהל אגף שיווק ודיגיטל במאחדת, מנהל מגזר חרדי הרב משה ברים, מנהל השיווק של המחוז הרב יהודה לוי ומנהל מגזר חרדי מחוז ירושלים הרב דודי שוורץ. מנהלי הישיבה הודו למאחדת, שבכל ימות השנה דואגת לבריאותם של תלמידי הישיבה, גם לתלמידים שאינם תושבי ישראל.

בפרסום מיוחד שפורסם לתלמידי הישיבה צוינו כל המרפאות הנמצאות בסמיכות לישיבה, המשרתות נאמנה את תלמידי הישיבה.

באזור הישיבה הוקמו בשנים האחרונות ארבע מרפאות, המעניקות שירותי רפואה במגוון רחב של תחומים, כאשר המוטו המרכזי המלווה את מאחדת ולפיו מבוטחי מאחדות זכאים לקבלת שירות הרפואה

קו עיתונות דרוש איש/ת מכירות

- נסיון במכירות או בטלמרטינג - חובה
- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

המודעה מיועדת לנשים וגברים

קו"ח לפקס: 03-5796645
למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

חשמל ואביזרי רכב שייקה

שייקה. שירות | אמינות | אחריות

מצברים החל מ- 399	מצלמת דרך החל מ- 149	רדיו + חיבור USB וכבל אוקס החל מ- 199
גז למזגן ב- 99	ליטוש פנסים החל מ- 49	קומפרסור מקצועי מתכת החל מ- 119
כבלים להנעה עבים במיוחד 100 אמפר החל מ- 99	... ריפודים כיסויי הגה מולטימדיה חיישני רוורס שלטי נוחות בוסטר להנעת הרכב ועוד...	

שוקרים ג'וק
שמן מנוע 49 ₪ בלבד!
ספריי ניקוי דשבורד 9 ₪ בלבד!

שטיחה VIP ללקוחותינו בלבד מר"ח ניסן

רח' חיד"א 27, ב"ב

(מול עזרה למרפא)

*דרושים עובדים לשטיחה לפרטים חייגו:
077-4044395

הסרת שיעור בלייזר לכל הגוף **250** ₪

אגם היופי רגע לעצמך.

כשתראי את המחיר כל השערות יפלו לך!

מבצעים מיוחדים לנערות לרגל החופש הגדול

20 בית שחי | 20 כל אזור בננים

03-6745846 | 03-6911664 | 98 אלעד | Agam6745846@gmail.com



הטעם האמיתי



Coke

חיוזיקה

חויית המוזיקה של הקיץ

רוצים ליהנות במתחם הקריוקי של קוקה-קולה עם המשפחה או החברים?

קנו אחד ממוצרי קוקה-קולה, השתתפו באתגר הטריוויה ותוכלו לזכות בחויית מוזיקה בלתי נשכחת בבין הזמנים!

זמרים מובילים יתארחו במתחם ואולי יפתיעו אתכם!

75 זוכים בכרטיס קבוצתי!

התקשרו עכשיו:

*5074



Coke
STUDIO

תקופת הפעילות בין התאריכים ט"ו תמוז- כ"ט בתמוז תשפ"ב | 14-28/07/22 | בכפוף לתקנון הפעילות ההשתתפות בפעילות מגיל 16 | מתחם הקריוקי יהיה פעיל בין התאריכים י"ח- כ"א אב | בשיתוף אשירה הקריוקי של המוזיקה החסידית

נימוד "Coca-Cola" and the contour bottle are registered trademarks of The "Coca-Cola" Company

מתחזה ל"קייס" אתיופי ייסד כת מסוכנת ו"מגרש שדים" תמורת אלפי שקלים

ה"קייס" "ביטל" את השנה המעוברת ו"הקדים" את חג הפסח • המחלקה למאבק בכתות של ארגון "אור לאחים" מרכזת תלונות פליליות למשטרה של נפגעיו ואנשי מקצוע מטעמה מסייעים לנפגעים

מאת: אלי כהן

מור מלקמו דסה, המתחזה ל"קייס" אתיופי, למרות שלא הוכשר ולא הוסמך לתפקיד זה, ייסד כת מסוכנת ו"מגרש שדים" תמורת אלפי שקלים. המחלקה למאבק בכתות של ארגון "אור לאחים" מזהירה מפניו ומרכזת תלונות פליליות למשטרה של נפגעיו, כדי להביא למניעת פעולותיו החמורות. כמו כן אנשי מקצוע מטעמה, מסייעים לנפגעים.



על פי עדויות, מצליח מור דסה לרתק סביבו אנשים מיוצאי אתיופיה, שמאמינים בו, עושים את מה שהוא מצווה עליהם ומעבירים לו סכומי כסף גדולים. הוא מכנה את קבוצתו בשם היומרוני: "קהילת ממלכת כהנים גוי קדוש".

מכתב רבני העדה האתיופית

דסה הודיע למאמיניו על "ביטול" השנה המעוברת. הוי אומר חודש אדר שני שהיה בשנה זו, לא קיים מבחינתו. הוא הודיע למאמיניו, כי כביכול שנה מעוברת היא המצאה של הרבנים האורתודוקסים. על כן, הוא "הקדים" את חג הפסח בחודש, לימי הפורים שכל בני ישראל חגגו. המשמעות היא שאנשיו חגגו פסח בחודש אדר שני, אבל אכלו חמץ בפסח האמיתי ועלולים להכשיל גם אחרים. כמו כן, כל החגים הבאים אחרי כן מוקדמים בחודש, וזה אומר שאנשיו ייכשלו באכילה ביום הכיפורים, ר"ל, שהיא איסור כרת.

עשרות רבנים ומנהיגי דת בעדה האתיופית, מכל רחבי הארץ, חתמו על כרוז המזהיר מפניו.

בראש החותמים, הרב ראובן וובשת, הרה"ר ליהודי אתיופיה והגאון רבי יצחק יוסף שליט"א הראשון לציון והרה"ר לישראל ושרה של רבנים וקייסים.

הרבנים מזהירים מהמכשולות החמורים הנובעים מהוראותיו, מהרס בתים המתחולל, ומבטאים דעה מאוחדת מקיר לקיר כנגד הסכנה. חוות דעת הוגשה לבית המשפט, קובעת כי לקבוצה של מור דסה מאפיינים מובהקים של כת. הוא מנתק את מאמיניו מקרוביהם, מפחד אותם עם דיבורים על שדים ורוחות ושטנים ומקבל מהם סכומים של אלפי שקלים כדי "לגרש את השדים מקרבם".

לבית המשפט הוגשה חוות דעת מנומקת ומקיפה, על פני 9 עמודים, ובה מצביעה על היות ההתארגנות של מור דסה – כת מסוכנת, לפי כל הפרמטרים. הרב בנימין וולקין, ראש האגף למאבק בכתות בארגון "אור לאחים" מרכז תלונות של נפגעי הכת, וקורא למי שטרם מסר תלונה על התנהלות הכת וראשה, שיפנה אל ארגון "אור לאחים", כדי שניתן יהיה למצות את ההליך מול המשטרה החוקרת בפרשה, ולהפסיק את התנהלותה המסוכנת של הכת ואת המעשים החמורים של העומד בראשה.

עוד נמסר כי אנשי מקצוע מטעם ארגון "אור לאחים", מסייעים לנפגעי הכת בהתמודדות שלהם, והם קוראים לנפגעים לפנות ולקבל את הסיוע.

coke מיוזיק - חוויית המוזיקה של קוקה-קולה

קוקה-קולה יוצאת עם פעילות קיץ מלאת קצב ושמחה ומזמינה אתכם להשתתף באתגר המוזיקלי ולקבל הזדמנות לזכות בכרטיס כניסה למתחם הקריוקי coke מיוזיק של קוקה-קולה עם הקבוצה שתבחרו



יואלי דיקמן, מנדי וייס, שמחה פרידמן ופני איינהורן

של מוצר קוקה-קולה מאפשר לכם להשתתף שוב באתגר ואולי לזכות בכרטיס קבוצתי לחוויית המוזיקה של הקיץ!

הזוכה או הזוכה יוכלו לבחור קבוצה הכוללת עד 19 איש נוספים שיצטרפו אליהם. הם יכולים להיות בני משפחה, חברים, חברות או כל מי שהזוכים ירצו לצרף אליהם לחוויית מוזיקה בלתי נשכחת. לפרטים ולהשתתפות באתגר חייגו והיכנסו לקצב: *5074

שימו לב, האתגר המוזיקלי מתקיים בין התאריכים ט"ו בתמוז 14/7/22 עד כ"ט בתמוז 28/7/22. מתחם coke מיוזיק יפעל בין התאריכים י"ח באב 15/8/22 עד כ"א באב 18/8/22. הפעילות בכפוף לתקנון, ההשתתפות בפעילות מגיל 16.

מאת: אלי כהן

רוצים ליהנות מחוויית מוזיקה בלתי נשכחת עם המשפחה או החברים? הקיץ הזה יש לכם הזדמנות! קוקה-קולה יוצאת עם פעילות קיץ מלאת קצב ושמחה ומזמינה אתכם להשתתף באתגר המוזיקלי ולקבל הזדמנות לזכות בכרטיס כניסה למתחם הקריוקי coke מיוזיק של קוקה-קולה עם הקבוצה שתבחרו: חברים, בני משפחה או כל הרכב אחר וליהנות יחד מחווייה שכולה מוזיקה.

במתחם הקריוקי של קוקה-קולה ייהנו הזוכים מחווייה מוזיקלית מקפצה עם הרבה הפתעות ואל חלקם אולי יצטרף בהפתעה אחד מגדולי הזמרים: יואלי דיקמן, מנדי וייס, שמחה פרידמן, פני איינהורן ואחרים נוספים.

מה צריך לעשות בשביל זה? פשוט מאוד! רוכשים את אחד ממוצרי קוקה-קולה, מתקשרים לטלמסר *5074 מקישים את הקוד המופיע על אריזת המוצר (בבקבוקים – על צוואר הבקבוק, ובפחיות – בתחתית הפחית), משתתפים באתגר המוזיקלי ועונים על שאלות שונות מעולמות המוזיקה החסידית. הזוכים שיענו הכי הרבה תשובות נכונות בזמן הקצר ביותר יוכלו לזכות בכרטיס קבוצתי למתחם! רוצים להשתתף שוב? בשמחה! כל קוד נוסף

אנחנו מתרחבים
דרושים
מנהל/ת סטודיו
גרפיקאי/ת

דרישות: שליטה בתוכנות אדובי
הכרה עם עולם הדפוס • נסיון של שנתיים
רקע בעיצוב עיתונים ומודעות מסחריות
משרה מלאה • זמינות מיידית

קורות חיים ותיק עבודות:
shlomi@kav-itonut.co.il

הודעה משמחת

מתארגנת קבוצת רכישה
לקניית אוזניות איכותיות במחיר מוזל.

- ✓ מגוון רחב של סוגי אוזניות
- ✓ אחריות
- ✓ שירות
- ✓ אפשרות למשלוחים לאזור מגורכם
- ✓ אפשרות להזמין בוקסות / מטענים ועוד...

לפרטים נוספים: 054-9758435

שוק
שבת

עונג שבת אמיתי

הכנו לכם שבת מושלמת

בשוק השבת של המסעדה היהודית תמצאו
את כל מה שצריך במקום אחד ובמבחר ענק!



שפע בשרים
בחיתוך אישי



מגוון דגים
מעושנים ומלוחים



עשרות סוגי
תוספות וסלטים



אוכל יהודי
אותנטי



מבחר יינות
איכותיים



פיצוחים
ומתוקים



עוגות
וקינוחים



חלות
ומאפים

מחכים לכם בשוק שבת
בימי חמישי ושישי

בהשגחת הבר"ץ
ירושלם
המסעדה היהודית



אוכל יהודי אותנטי
המסעדה היהודית

מסעדה • אולם אירועים • קייטרינג • אוכל לשבת





סוער בציונות הדתית: אחרי שבועיים של נתק, בצלאל סמוטריץ' ואיתמר בן גביר נפגשו

בן גביר: לא אמתין ליום סגירת הרשימות

יו"ר הציונות הדתית בצלאל סמוטריץ' ביקש לדחות את הדיונים על התמודדות משותפת, בעוד עו"ד איתמר בן גביר שנהנה מעלייה בסקרים דחק לקיים את המו"מ כבר כעת כדי להיערך לבחירות ולפתוח בקמפיין הנדרשים. בעוצמה יהודית נערכים גם לאפשרות של ריצה עצמאית במידה והמו"מ ייכשל. בציונות הדתית בוחנים אפשרות של איחוד גם עם 'הבית היהודי' בראשותו של היו"ר החדש יוסי ברודני כדי למנוע מאבק פנימי על קולות הציבור הדתי לאומי. במפלגת 'נעם' מעריכים: אם לא נקבל שריון במקום ריאלי נעביר את תמיכתנו ליהדות התורה

כבר בימים הקרובים. בכל הראיונות בתקשורת, עוד בטרם התקיימה הפגישה טען בן גביר כי אין לו כוונה להמתין עד ליום סגירת הרשימות כדי לקבל הכרעה. בן גביר מחזיק ברשותו סקרים שהוא צולח את אחוז החסימה גם אם יתמודד לבד. גם לסמוטריץ' סקרים דומים. זה לא מופרך לחלוטין מאחר וע"פ חלק ניכר מהסקרים האחרונים השניים מביאים יחדיו 10-11 מנדטים. חלוקה של הקולות כאשר כל צד יקבל חמישה מנדטים, מציבה את הציונות הדתית עם כוח של כעשרה חברי כנסת.

גביר החל לתכנן התמודדות בנפרד - כשהוא מצהיר שפתיחת קמפיין עצמאי תמנע בהכרח אופציה של התמודדות משותפת. אחרי ש'הבית היהודי' הכריזה על התמודדות נפרדת, נפל הפור וסמוטריץ' נפגש עם בן גביר. בתום הפגישה, נמסרה הודעה משותפת לשתי המפלגות: "יו"ר הציונות הדתית ח"כ בצלאל סמוטריץ', ויו"ר עוצמה יהודית ח"כ איתמר בן גביר נפגשו כעת לדיון אודות ריצה משותפת בבחירות הקרובות. הפגישה התנהלה באווירה טובה, והצדדים סיכמו על מו"מ מואץ על מנת להגיע להסכמות מהירות על ריצה משותפת

מאת: גבריאל בלון

אחרי שהתקוטטו באמצעות כלי התקשורת, עו"ד איתמר בן גביר ובצלאל סמוטריץ' נפגשו וסיכמו: מו"מ מואץ על התמודדות משותפת לקראת הבחירות. יו"ר הציונות הדתית בצלאל סמוטריץ' ביקש לדחות את הדיונים על התמודדות משותפת, בעוד עו"ד איתמר בן גביר שנהנה מעלייה בסקרים דחק לקיים את המו"מ כבר כעת כדי להיערך לבחירות ולפתוח בקמפיין הנדרשים. ככל שסמוטריץ' ביקש להתמהמה - בן



סמוטריץ' ובן גביר בפגישתם השבוע

החמישייה

5 פסקי זמן פוליטיים

צילומים: דוברות הכנסת



דוד בן גוריון: ראש הממשלה הראשון חש עייפות מהתפקיד וב-1953 הודיע על פסק זמן. כעבור שנתיים שב לחיים הפוליטיים בפברואר 1955 כשר ביטחון בממשלתו של לוי אשכול ובנובמבר 1955 שב לכהן כראש הממשלה עד 1963. ב-1965 הקים את רפ"י אחרי שהמפלגה שעמד בראשה שנים ארוכות הפנתה לו עורף. כשהתאחדה רפ"י עם מפא"י ואחדות העבודה והוקמה מפלגת העבודה ב-1968 התנגד בן גוריון לאיחוד ונותר סיעת יחיד. ב-1970 פרש מהכנסת ומהחיים הפוליטיים, לאחר שמפלגה חדשה שהקים לקראת בחירות 69, קיבלה ארבעה מנדטים בלבד.



מנחם בגין: אחרי הבחירות לכנסת השניה ביולי 1951 קיבלה רשימת חירות בראשותו של מנחם בגין שמונה מנדטים בלבד. בגין הודיע על פרישה מהחיים הפוליטיים והתבודד במשך חודשים ארוכים. כמה חודשים לאחר מ"כ הגיע לביתו ח"כ יוחנן בדר והפציר בבגין שיחזור להנהגת התנועה על רקע המחלוקת סביב הסכם השילומים עם גרמניה. בגין שב לעמוד בראשות חרות עד לפרישתו הסופית באוגוסט 1983.



בנימין נתניהו: אחרי קדנציה ראשונה כראש ממשלה בין השנים 1996-1999, הפסיד נתניהו את הבחירות לאהוד ברק בפער ניכר. לאחר ההפסד, הודיע נתניהו על פסק זמן מהחיים הפוליטיים. שרון תפס את ההנהגה. כשנתניהו ביקש לחזור ב-2001 הוא הבין שבחורי הליכוד לא מדיחים יו"ר מכהן. רק לאחר פרישת שרון מהליכוד והקמת 'קדימה' תפס נתניהו מחדש את הנהגת המפלגה.



אהוד ברק: הוא כבש בסערה את ראשות הממשלה בבחירות 99. כשהפסיד לאריאל שרון ב-2001 לקח פסק זמן. ב-2004 הודיע על סיום פסק הזמן, אולם רק ב-2007 כבש מחדש את ראשות מפלגת העבודה. הוא מונה מיידית לתפקיד שר הביטחון בממשלת אולמרט במקומו של עמיר פרץ. בבחירות 2009 המפלגה התרסקה ל-13 מנדטים. ברק כיהן כשר ביטחון בממשלת נתניהו עד לפרישתו מהכנסת ב-2012.



גדיעון סער: שר המשפטים המכהן שהחל את דרכו בליכוד ב-2003 וכיהן בממשלות הליכוד כשר החינוך וכשר הפנים, לקח פסק זמן מהחיים הפוליטיים בספטמבר 2014. באפריל 2017 שב לפעילות פוליטית במסגרת הליכוד, אך כבר אז החלו ניצני הביקורת הראשונים שלו נגד נתניהו. בדצמבר 2019 התמודד מול נתניהו על ראשות הליכוד והפסיד בפער עצום. בדצמבר 2020 הודיע על פרישה מהליכוד והקמתה של תקווה חדשה שלקראת הבחירות הקרובות התאחדה עם כחול לבן.

חדש!

ג'אמפ EXTRA FRUIT

אותו הג'אמפ
יותר פרי!



גל אורן לדנו סנס



בהשגחת הבד"ץ
ירושלים
שוק הירוק

הקיץ הזה יהיה אקסטרה מרענן, אקסטרה טעים,
עם אקסטרה פרי! ג'אמפ אקסטרה פרוט!

נשיאים ורוח

הנוכחית כראש ממשלה, לא משהו שהתנועה לאיכות השלטון נוהגת לעבור עליו בשתיקה, לכל הפחות כאשר מדובר באיכות השלטון הימני.

אבל לא ניתפס כאן לדקדוקי עניות ולתמיכתו של נושא דגל טוהר הידיים וניקיון הכפיים בעניינים שאינם חוקיים, מה שמטריד במיוחד הוא חוסר היכולת להכפול שמפגין לפיד: תחילה, חוסר הכוונת להבין שהוא מצוי בעיצומה של מתיחה אכזרית, ושנית, חוסר היכולת לעשות את המינימום הנדרש של שיעורי בית על כ-15% מאוכלוסיית ישראל, כדי להבין שהוא מנותק לחלוטין, שהרעיון בלתי ישים, וגם אם כן, היוזם אינו הדמות שיכולה ומתאימה לעשות זאת.

אפשר לדרוש את לפיד לכף זכות ולהניח שבכיקורו בפריז הוא נפגע באופן מוקדם מגל החוס הכבד שפקד את אירופה, או שהוא היה טרוד באותן שעות בניסיון להשיג פוטואופ סביר עם הנשיא ג'ו ביידן. אפשר גם להסביר בפשטות שזה המאפיין השזור לאורך כל שנותיו של האיש, בעיתונות ובפוליטיקה - ולזול מביך בפרטים הקטנים. אבל בעיקר, אפשר להבין שגם אצלו נפל כבר האסימון, פעמיים: הוא לא יהיה ראש ממשלה בלי תמיכתם של החרדים, ובשום מצב הוא לא יקבל את תמיכתן של המפלגות החרדיות.

עובדים במרצ

בעוד לפיד ושות' מנסים לפרק את גוש הימין ללא הצלחה (בתקווה שהקטטה שטיפסה לטונים צורמים בין סמוטריץ' ובן גביר לא תוביל את הימין לירות בעצמו בתוך הנגמ"ש), הם מונעים את הסיכוי הנגדי לאבדן קולות בגוש השמאל. אם נכון לשבוע שעבר נדמה היה שמרצ תשרוף שניים-שלושה מנדטים ותסיים את דרכה הפוליטית, השבוע הדברים כבר נראים אחרת לחלוטין.

תחילה, עם קריסתה של המפלגה אל מתחת אחוז החסימה בסקרים, פרשו מחצית מתבריה בכנסת הקודמת (לא כולל גורבגים) - תמר זנברג ועיסאווי פריג' הצטרפו לזועבי הבלתי נשכחת והם כבר לא יכהנו בכנסת הבאה מטעם מרצ. אליהם נוספה הודעתו של היו"ר, שר הבריאות ניצן הורוביץ, שספג את מירב האש והאשמות על הכישלון

בזמן שנותר, הצליח הנשיא המקומי בודי הרצוג לקבע את תדמיתו כמארח הרשמי של האירוע. לא כך תכנן לפיד את המעמד, ככל הנראה המשמעותי ביותר בקריירה המדינית והפוליטית שלו.

לפיד יכול להתנחם באחוזי ההתאמה לראשות הממשלה, שגדלו כצפוי והציבו אותו כמועמד המקובל על הגוש כולו לתפקיד. אם בשנה האחרונה הוא צפה בקנאה בבנט וששת נציגיו משיג אותו באחוזי ההתאמה (כששניהם ביחד ניצבים הרחק מנתניהו), השבועיים הראשונים בתפקיד מיצבו אותו, כפי שחפץ בכל העשור האחרון, כמי שמתאים - לפחות בעיני בוחריו - להתגורר דרך קבע בבבלפור, בפער של חמישה אחוזים בלבד מראש האופוזיציה.

לביש מזלו של לפיד, אחוזי התאמה לא מועילים במדד הגושים והם אפילו עשויים להזיק, אם ישאב בטעות יתר על המידה את העבודה, מרצ או ישראל ביתנו. הוא יזדקק הפעם להוכיח את מרב יכולותיו כדי לשמר את מרב מיכאלי, זהבה גלאון ואיווט ליברמן בכנסת הבאה, קטנים וכנועים, בתקווה שגוש ימין-חרדים לא ישיג את שישים ואחד המנדטים המיוחלים, ובתפילה שגנץ לא ינסה שוב את מזלו בחיקוי של נתניהו.

אין לו מנחם

הרבה יהודים טובים התקשו לעמוד השבוע בניסיון שלא לפתוח את שלושת השבועות בבת שחוק. זה קרה במוצאי צום י"ז בתמוז, עת נחשפה התכתבות קומית במקצת בין ראש ממשלת המעבר יאיר לפיד ובין ראש וראשון ליצרני המתחנות בתקשורת החרדית, ידידי האהוב מנחם טוקר.

טוקר, בנימה מדומה של רצינות, נתן ללפיד להניח שהוא מצוי כפסע מהקמתה של מפלגה חרדית מודרנית, מעין יצירת כלאיים שתסחף אחריה רבבות מצביעים דמיוניים, כאלו שיסכימו ללכת עם גוש לפיד. עד כאן ניחא, לקומיקאי מוכשר מותר לנסות להפיל בפה גם ראש ממשלה מכהן, בפרט אם זה מגלה עניין פתאומי בדת ובשומריה. הבעיה מתעוררת כשנחשפים לתגובתו של לפיד, והיא מדאיגה במיוחד כשנזכרים שהנ"ל מחזיק גם באפשרות ללחוץ על הכפתור האדום המיתולוגי.

פתאום שלוש וחצי החודשים שנתרו עד הבחירות נראים ארוכים מדי ונדמה שיש סיבה טובה לחיזוק מיוחד באלול הקרוב. לפיד מעורר את טוקר בהתלהבות לצאת לדרך, מברך על תמיכתו (הבדיונית, כמובן) של הרב הראשי לישראל הגר"ד לאו - לכאורה בניגוד לחוק, ומבטיח לפנק את היזמים והשותפים להקמת המפלגה מעמדו

פתגם נודע המיוחס לסבתא אלמונית מסביר שכדי להימנע מאכזבות, לא כדאי לפתח ציפיות. אין לדעת האם סבתו של ראש ממשלת המעבר, יאיר לפיד, נהגה להשתמש גם היא בפתגם, קרוב לוודאי שהנכד לא מודע לו, אחרת הייתה נחסכת ממנו אכזבה רבתי בסוף השבוע האחרון, עם סיום מסעו המתוקשר של נשיא ארה"ב ג'ו ביידן בישראל ובסעודיה.

נתחיל מהסוף: למרות התקוות המרובות והרמזים האינסופיים מלשכת ראש הממשלה ומסביבתה על התקדמות צפויה בהליכי הנורמליזציה מול הסעודים, ועל אף הפנטזיה הישראלית לנגב חומס בריאד, במשפחת המלוכה של חצי האי ערב לא התרשמו מהחשקים הקולינריים של הישראלים, והודיעו כי בלי תזווה במישור הפלסטיני - לפחות כל עוד המלך סלמאן חי וקיים - לא תהיה נורמליזציה של היחסים בין המדינות.

ככלל, הישראלים עוד יכולים להיות מרוצים באופן יחסי, ביידן - שתקף בשנתיים האחרונות את יורש העצר הסעודי אישית, בעקבות רצח העיתונאי ג'מאל ח'אשוקג'י בקונסוליה הסעודית באיסטנבול לפני ארבע שנים - זכה לקבלת פנים צוננת במיוחד. הסעודים השפילו את האורח והעבירו אותו קורס חינוך במיטב המסורת המזרח תיכונית, החל מקבלת פנים בדרג נמוך וכלה בסירוב אלגנטי לתחנינותו להגברת תפוקת הנפט, כדי להתמודד עם משבר האנרגיה החמור ועם השלכותיו, בדמות אינפלציה בלתי נתפסת בארה"ב, על סף עשרת האחוזים.

בסוג של שמחת עניים, חגגה התקשורת הישראלית בהתלהבות את האישור הסעודי למעבר מטוסים ישראליים בשטחה. נחדד: כבר קודם חתימת הסכמי אברהם (שנעשו בתמיכה סעודית, שכן האמירויות ומקל וחומר בחריין, לא היו נוקטות בצעד כזה בלי אישור מפורש מהמעצמה השכנה) אישרו הסעודים למטוסים זרים בדרכם לישראל וממנה לעבור בשמיים. עם אישור ההסכמים התאפשר גם למטוסים ישראלים לעבור בסעודיה בדרכם למפרצות. התוספת העשווית תאפשר למטוסי אל על וישראיר הטסים להודו, תאילנד ואוסטרליה לקצר גם הם את דרכם בשעות אחדות. לא הישג מדיני יוצא דופן להתפאר בו.

אבל גם אם נעזוב את הגזרה הסעודית, אפשר לומר שהביקור השתבש עבור לפיד כמעט מתחילתו, עוד בקבלת הפנים החגיגית בשרה התעופה. תחילה היה זה הסילוק המביש של ראש הממשלה לשעבר נפתלי בנט מהשטיח האדום לאחר הנחיתה, אחר כך היה זה ביידן עצמו שכאילו להכעיס טרח להפר את פרוטוקול הטקס ולפנות לראש האופוזיציה, ח"כ בנימין נתניהו, ללחוץ את

ידו בחום ולציין עד כמה הוא אוהב אותו. גם ההמשך לא בישר טובות ללפיד, ביידן הרגיש בנוח דווקא בחברת שר הביטחון וחולץ הפקקים בני גנץ, וכמעט בכל אירוע משותף ביכר את חברתו על פניו של לפיד, שנלכד במצלמות לא פעם כשהוא מנסה להשתחל ללא הצלחה לשיחה. אפילו



לא ניתפס כאן לדקדוקי עניות ולתמיכתו של נושא דגל טוהר הידיים וניקיון הכפיים בעניינים שאינם חוקיים, מה שמטריד במיוחד הוא חוסר היכולת הכפול שמפגין לפיד: תחילה, חוסר היכולת להבין שהוא מצוי בעיצומה של מתיחה אכזרית, ושנית, חוסר היכולת לעשות את המינימום הנדרש של שיעורי בית על כ-15% מאוכלוסיית ישראל, כדי להבין שהוא מנותק לחלוטין, שהרעיון בלתי ישים, וגם אם כן, היוזם אינו הדמות שיכולה ומתאימה לעשות זאת



« להצביע ימין ולקבל ימין. העיתונאי והמועמד ארז תדמור



אין, אין, אין, אין כמו בתקבה

לחבר בין חברים

"הבילי כשכל החברים יושבים
מסביב, אין כמו שקית באבה
כפי להתרגש ביחד"

ראוי דיקמן



המחבל עלה לאוטובוס ודקר את הנהג

צלם עיתונות שנסע בסמוך ירה במחבל וניטרל אותו • נהג האוטובוס פונה לביה"ח שערי צדק במצב בינוני • בחמאס בירכו על הפיגוע: "תגובה הטבעית לפשעיה של ישראל נגד המקומות הקדושים למוסלמים ולנוצרים בירושלים" • בסוף השבוע נורו ארבע רקטות מרצועת עזה ליישובי הדרום • צה"ל מיהר להפציץ ולהשמיד מתקן לייצור אמצעי לחימה של חמאס בעזה



זירת הפיגוע בירושלים (צילום: דוברת המשטרה)



תגובת צה"ל בעזה



הקליע שאותר בנתיב העשרה (צילום: דובר צה"ל)



זירת הפיגוע בירושלים (צילום: דוברת המשטרה)

מאת: חיים ריין

באופן משמעותי על הליך ייצור הרקטות ברצועה וזאת במטרה לפגוע ביכולות ההתעצמות של חמאס, שהוא הריבון ברצועת עזה והוא האחראי על כל הנעשה ברצועה וממנה".
דובר חמאס חאזם קאסם הגיב לתקיפת צה"ל ואמר: "מדובר בהפחדת חפים מפשע במסגרת הפשעים וההתנהגות הטרוריסטית שאינה מפסיקה נגד עמנו בכל מקום". הדובר פאוזי ברהום הוסיף כי התקיפות הישראליות ברצועה ו"ההסלמה אשר הגיעו ישירות לאחר ביקורו של בידן משקפות את היקף הסיוע האמריקני שישראל מקבלת כדי להמשיך את פשעיה".
בעקבות ירי הרקטות, שר הביטחון גנץ החליט בתום הערכת מצב ביטחונית להקפיד את הגדלת מכסת ההיתרים לצורכי עבודה ומסחר לפלסטינים תושבי הרצועה. בפועל הוקפאו 1,500 היתרי עבודה חדשים שעליהם הוחלט בשבוע שעבר, אולם מעבר ארז נשאר פתוח ל-14 אלף הפועלים שכבר קיבלו היתרים. ממשד הביטחון נמסר: "ארגון הטרור חמאס נושא באחריות לכל הנעשה ברצועת עזה וממנה כלפי מדינת ישראל והוא יישא בהשלכות".

כאנן. בצה"ל מעריכים כי מדובר בירי שכוון לנתיב העשרה, ולא בזליגה מאירוע פנימי. בתחילה דווח כי כמה קליעים אותרו בקרבה לחממות חקלאיות בנתיב העשרה, ונבחנה האפשרות שמדובר בקליעים מאירוע ירי קודם. בדיקת צה"ל העלתה כי מקור הקליע שפגע במסגרייה הוא מירי שבוצע מוקדם יותר מהרצועה.
בנוסף, בסוף השבוע האחרון שוגרו ארבע רקטות משטח הרצועה לעבר ישראל, ובתגובה צה"ל תקף יעדי טרור בעזה בשני גלים שונים. בין היתר הותקף מגדל תצפית של חמאס שניצב מול נתיב העשרה, וכן אתר של חמאס לייצור רקטות. הרקטות שוגרו חצי יממה לאחר סיום ביקורו של נשיא ארה"ב ג'ו ביידן בישראל, ולראשונה מאז שנכנס יאיר לפיד לתפקיד ראש הממשלה. לא דווח על נפגעים בנוף או על נזק.
מדובר צה"ל נמסר כי הותקף אתר צבאי של חמאס ובו מתקן לייצור אמצעי לחימה, ואתר צבאי נוסף ובו סדנת ייצור תת-קרקעית לחומרי גלם רקטיים של חמאס במרכז רצועת עזה. עוד נמסר כי "האתר שהותקף הינו מהאתרים החשובים והגדולים ברצועה לייצור חומרי גלם רקטיים לארגוני הטרור. תקיפת האתר תקשה

ברור. ראיתי אוטובוס ומישהו שוכב על המדרכה בצד ימין. עצרתי כחלק מהאינסטינקט שלי לעזור, שמעתי מישהו צועק 'פיגוע' ומחבל. ראיתי אזרח עם אקדח והוא אמר לי שהמחבל מנוטרל. הנוסעים ברחו מהאוטובוס".
חאזם קאסם, דובר חמאס הגיב לפיגוע: "פיגוע הדקירה בירושלים הוא התגובה הטבעית לפשעיה של ישראל נגד המקומות הקדושים למוסלמים ולנוצרים בירושלים. הפיגוע הזה מאשש את כישלונה של ישראל לעצור את ההסלמה בגדה המערבית ובירושלים".

ירי על ישראל

הפיגוע בירושלים מהווה המשך ישיר למצב הבטחוני שהחמיר בשבוע האחרון. בשעות הבוקר של יום שלישי, קליע שנורה מצפון רצועת עזה לעבר שטח ישראל פגע במבנה מסגרייה במושב נתיב העשרה. פועלים ששהו במסגרייה באותה עת לא נפגעו. לאחר איתור הקליע, דובר צה"ל הודיע כי כלי טיס תקף עמדה צבאית של ארגון הטרור חמאס בצפון רצועת עזה, בבית

פיגוע בלב ירושלים: נהג אוטובוס בן 41 נפצע בשעות הצהריים של יום שלישי באורח בינוני בפיגוע דקירה שהתרחש באוטובוס בשכונת רמות בצפון ירושלים. הדוקר נורה במקום על ידי צלם עיתונות שנסע בכביש והבין כי נקלע לפיגוע דקירה.
הפיגוע ארע בקו אוטובוס מירושלים. צוות מד"א שהגיע למקום העניק לנהג טיפול רפואי ופינה אותו במצב בינוני לבית החולים שערי צדק בעיר. מביה"ח נמסר כי "הפצוע במצב בינוני עם מספר דקירות בפלג גוף עליון ולא נשקפת סכנה לחייו".
הפרמדיקים של מד"א איתי שמענוב ונתנאל ליפשיץ סיפרו: "הפצוע שכב על המדרכה בסמוך לאוטובוס כשהוא בהכרה וסובל מפצעי דקירה מדממים בגופו. סיפרו לנו שהוא נדקר בתוך האוטובוס במהלך הנסיעה. הענקנו לו טיפול רפואי מציל חיים שכלל עצירת דימומים וחבישות ופינינו אותו במהירות בניידת טיפול נמרץ לבית החולים כשמצבו יציב".
זאב סופר, חובש איחוד הצלה, סיפר: "הגעתי עם האוטו מכיוון העיר וראיתי משהו לא

דרך שווה

משתלם לנסוע יותר

החל מה-1 באוגוסט 2022, ד' באב התשפ"ב

חפשו את "הדרך השווה" שלכם ונסיעה נעימה!

"חופשי חודשי מוזל-אזור 1" (ראו מפה)
לנסיעות בטווח של עד 40 ק"מ ב-99 ₪ בלבד
(אזרחים/ות ותיקים/ות, ילדים ונוער ב-49.5 ₪!).

כרטיס "חופשי ארצי"
נסיעה באוטובוס לכל מקום, בכל הארץ, בכרטיס חודשי אחד
במחיר של 225 ₪
(אזרחים/ות ותיקים/ות, ילדים/ות ונוער-112.5 ₪!).

בניות 75 ומעלה זכאים/ות לנסיעות חינם ללא הגבלה
(מחייב הרשמה לפרופיל "זהב-קו")
בנות 62-75 ובני 67-75 ממשיכים ליהנות מ-50% הנחה.

נסיעות של 90 דקות בסביבה שלך
נסיעות בטווח של 15 ק"מ, ללא הגבלה במספר הנסיעות -
בעלות נסיעה אחת - 5.5 ₪!

אנשים עם מוגבלות וזכאים/ות ביטוח לאומי
הגדלת ההנחה מ-33% ל-50%.

מעבר לתשלום לפי 5 אזורי מרחק אחדים בכל הארץ.

*הכרטיס תקף לנסיעה ללא הגבלה בכל הארץ (למעט אילת) גם ברכבת הקלה, ברכבית, במטרונת ובכרמלית. נסיעות ברכבת יוסיפו עלות לכרטיס לפי מרחק הנסיעה.

למידע נוסף היכנסו לאתר pti.org.il
או חייגו למוקד "כל-קו" *8787.



"חופשי ארצי"
(תקף לנסיעה באזורים 1+2)

"חופשי אזור 1"
(תקף לנסיעה באזור 1 בלבד)

אילת
הסדר מיוחד

לכח



נשיאים ורוח

הנוכחית כראש ממשלה, לא משהו שהתנועה לאיכות השלטון נוהגת לעבור עליו בשתיקה, לכל הפחות כאשר מדובר באיכות השלטון הימני.

אבל לא ניתפס כאן לדקדוקי עניות ולתמיכתו של נושא דגל טוהר הידיים וניקיון הכפיים בעניינים שאינם חוקיים, מה שמטריד במיוחד הוא חוסר היכולת להכפול שמפגין לפיד: תחילה, חוסר הכוונת להבין שהוא מצוי בעיצומה של מתיחה אכזרית, ושנית, חוסר היכולת לעשות את המינימום הנדרש של שיעורי בית על כ-15% מאוכלוסיית ישראל, כדי להבין שהוא מנותק לחלוטין, שהרעיון בלתי ישים, וגם אם כן, היוזם אינו הדמות שיכולה ומתאימה לעשות זאת.

אפשר לדרוש את לפיד לכף זכות ולהניח שבכיקורו בפריז הוא נפגע באופן מוקדם מגל החום הכבד שפקד את אירופה, או שהוא היה טרוד באותן שעות בניסיון להשיג פוטואופ סביר עם הנשיא ג'ו ביידן. אפשר גם להסביר בפשטות שזה המאפיין השזור לאורך כל שנותיו של האיש, בעיתונות ובפוליטיקה - ולזול מביך בפרטים הקטנים. אבל בעיקר, אפשר להבין שגם אצלו נפל כבר האסימון, פעמיים: הוא לא יהיה ראש ממשלה בלי תמיכתם של החרדים, ובשום מצב הוא לא יקבל את תמיכתן של המפלגות החרדיות.

עובדים במרצ

בעוד לפיד ושות' מנסים לפרק את גוש הימין ללא הצלחה (בתקווה שהקטטה שטיפסה לטונים צורמים בין סמוטריץ' ובן גביר לא תוביל את הימין לירות בעצמו בתוך הנגמ"ש), הם מונעים את הסיכוי הנגדי לאבדן קולות בגוש השמאל. אם נכון לשבוע שעבר נדמה היה שמרצ תשרוף שניים-שלושה מנדטים ותסיים את דרכה הפוליטית, השבוע הדברים כבר נראים אחרת לחלוטין.

תחילה, עם קריסתה של המפלגה אל מתחת אחוז החסימה בסקרים, פרשו מחצית מתבריה בכנסת הקודמת (לא כולל גורבגים) - תמר זנברג ועיסאווי פריג' הצטרפו לזועבי הבלתי נשכחת והם כבר לא יכהנו בכנסת הבאה מטעם מרצ. אליהם נוספה הודעתו של היו"ר, שר הבריאות ניצן הורוביץ, שספג את מירב האש והאשמות על הכישלון

בזמן שנותר, הצליח הנשיא המקומי בודי הרצוג לקבע את תדמיתו כמארח הרשמי של האירוע. לא כך תכנן לפיד את המעמד, ככל הנראה המשמעותי ביותר בקריירה המדינית והפוליטית שלו.

לפיד יכול להתנחם באחוזי ההתאמה לראשות הממשלה, שגדלו כצפוי והציבו אותו כמועמד המקובל על הגוש כולו לתפקיד. אם בשנה האחרונה הוא צפה בקנאה בבנט וששת נציגיו משיג אותו באחוזי ההתאמה (כששניהם ביחד ניצבים הרחק מנתניהו), השבועיים הראשונים בתפקיד מיצבו אותו, כפי שחפץ בכל העשור האחרון, כמי שמתאים - לפחות בעיני בוחריו - להתגורר דרך קבע בבבלפור, בפער של חמישה אחוזים בלבד מראש האופוזיציה.

לביש מזלו של לפיד, אחוזי התאמה לא מועילים במדד הגושים והם אפילו עשויים להזיק, אם ישאב בטעות יתר על המידה את העבודה, מרצ או ישראל ביתנו. הוא יזדקק הפעם להוכיח את מרב יכולותיו כדי לשמר את מרב מיכאלי, זהבה גלאון ואיווט ליברמן בכנסת הבאה, קטנים וכנועים, בתקווה שגוש ימין-חרדים לא ישיג את שישים ואחד המנדטים המיוחלים, ובתפילה שגנץ לא ינסה שוב את מזלו בחיקוי של נתניהו.

אין לו מנחם

הרבה יהודים טובים התקשו לעמוד השבוע בניסיון שלא לפתוח את שלושת השבועות בבת שחוק. זה קרה במוצאי צום י"ז בתמוז, עת נחשפה התכתבות קומית במקצת בין ראש ממשלת המעבר יאיר לפיד ובין ראש וראשון ליצרני המתחיות בתקשורת החרדית, ידידי האהוב מנחם טוקר.

טוקר, בנימה מדומה של רצינות, נתן ללפיד להניח שהוא מצוי כפסע מהקמתה של מפלגה חרדית מודרנית, מעין יצירת כלאיים שתסחף אחריה רבבות מצביעים דמיוניים, כאלו שיסכימו ללכת עם גוש לפיד. עד כאן ניחא, לקומיקאי מוכשר מותר לנסות להפיל בפה גם ראש ממשלה מכהן, בפרט אם זה מגלה עניין פתאומי בדת ובשומריה. הבעיה מתעוררת כשנחשפים לתגובתו של לפיד, והיא מדאיגה במיוחד כשנזכרים שהנ"ל מחזיק גם באפשרות ללחוץ על הכפתור האדום המיתולוגי.

פיתאום שלוש וחצי החודשים שנתרו עד הבחירות נראים ארוכים מדי ונדמה שיש סיבה טובה לחיזוק מיוחד באלול הקרוב.

לפיד מעורר את טוקר בהתלהבות לצאת לדרך, מברך על תמיכתו (הבדיונית, כמובן) של הרב הראשי לישראל הגר"ד לאו - לכאורה בניגוד לחוק, ומבטיח לפנק את היזמים והשותפים להקמת המפלגה מעמדו

פתגם נודע המיוחס לסבתא אלמונית מסביר שכדי להימנע מאכזבות, לא כדאי לפתח ציפיות. אין לדעת האם סבתו של ראש ממשלת המעבר, יאיר לפיד, נהגה להשתמש גם היא בפתגם, קרוב לוודאי שהנכד לא מודע לו, אחרת הייתה נחסכת ממנו אכזבה רבתי בסוף השבוע האחרון, עם סיום מסעו המתוקשר של נשיא ארה"ב ג'ו ביידן בישראל ובסעודיה.

נתחיל מהסוף: למרות התקוות המרובות והרמזים האינסופיים מלשכת ראש הממשלה ומסביבתה על התקדמות צפויה בהליכי הנורמליזציה מול הסעודים, ועל אף הפנטזיה הישראלית לנגב חומס בריאד, במשפחת המלוכה של חצי האי ערב לא התרשמו מהחשקים הקולינריים של הישראלים, והודיעו כי בלי תזווה במישור הפלסטיני - לפחות כל עוד המלך סלמאן חי וקיים - לא תהיה נורמליזציה של היחסים בין המדינות.

ככלל, הישראלים עוד יכולים להיות מרוצים באופן יחסי, ביידן - שתקף בשנתיים האחרונות את יורש העצר הסעודי אישית, בעקבות רצח העיתונאי ג'מאל ח'אשוקג'י בקונסוליה הסעודית באיסטנבול לפני ארבע שנים - זכה לקבלת פנים צוננת במיוחד. הסעודים השפילו את האורח והעבירו אותו קורס חינוך במיטב המסורת המזרח תיכונית, החל מקבלת פנים בדרג נמוך וכלה בסירוב אלגנטי לתחנינותיו להגברת תפוקת הנפט, כדי להתמודד עם משבר האנרגיה החמור ועם השלכותיו, בדמות אינפלציה בלתי נתפסת בארה"ב, על סף עשרת האחוזים.

בסוג של שמחת עניים, חגגה התקשורת הישראלית בהתלהבות את האישור הסעודי למעבר מטוסים ישראליים בשטחה. נחדד: כבר קודם חתימת הסכמי אברהם (שנעשו בתמיכה סעודית, שכן האמירויות ומקל וחומר בחריין, לא היו נוקטות בצעד כזה בלי אישור מפורש מהמעצמה השכנה) אישרו הסעודים למטוסים זרים בדרכם לישראל וממנה לעבור בשמיים. עם אישור ההסכמים התאפשר גם למטוסים ישראלים לעבור בסעודיה בדרכם למפרציות. התוספת העשווית תאפשר למטוסי אל על וישראיר הטסים להודו, תאילנד ואוסטרליה לקצר גם הם את דרכם בשעות אחדות. לא הישג מדיני יוצא דופן להתפאר בו.

אבל גם אם נעזוב את הגזרה הסעודית, אפשר לומר שהביקור השתבש עבור לפיד כמעט מתחילתו, עוד בקבלת הפנים החגיגית בשדה התעופה. תחילה היה זה הסילוק המביש של ראש הממשלה לשעבר נפתלי בנט מהשטיח האדום לאחר הנחיתה, אחר כך היה זה ביידן עצמו שכאילו להכעיס טרח להפר את פרוטוקול הטקס ולפנות לראש האופוזיציה, ח"כ בנימין נתניהו, ללחוץ את

ידו בחום ולציין עד כמה הוא אוהב אותו. גם ההמשך לא בישר טובות ללפיד, ביידן הרגיש בנוח דווקא בחברת שר הביטחון וחולץ הפקקים בני גנץ, וכמעט בכל אירוע משותף ביכר את חברתו על פניו של לפיד, שנלכד במצלמות לא פעם כשהוא מנסה להשתחל ללא הצלחה לשיחה. אפילו



לא ניתפס כאן לדקדוקי עניות ולתמיכתו של נושא דגל טוהר הידיים וניקיון הכפיים בעניינים שאינם חוקיים, מה שמטריד במיוחד הוא חוסר היכולת הכפול שמפגין לפיד: תחילה, חוסר היכולת להבין שהוא מצוי בעיצומה של מתיחה אכזרית, ושנית, חוסר היכולת לעשות את המינימום הנדרש של שיעורי בית על כ-15% מאוכלוסיית ישראל, כדי להבין שהוא מנותק לחלוטין, שהרעיון בלתי ישים, וגם אם כן, היוזם אינו הדמות שיכולה ומתאימה לעשות זאת



« להצביע ימין ולקבל ימין. העיתונאי והמועמד ארז תדמור



גם בידן יודע במי להשקיע, נשיא ארה"ב וראש האופוזיציה

בתחזוקת הח"כים לאורך הקדנציה ועל חוסר היכולת לגרום למפלגה להמריא. הורוביץ לא חיכה שחבריו יערכו בו ליניץ' מתורבת בניחוח פולורליסטי, ומיהר להודיע כי הוא לא יתמודד לתפקיד היו"ר בפריימריז, שיתקיימו בעוד כחודש.

פרישתו של הורוביץ הותירה במרוץ רק אחד מבין הנציגים המכהנים, יאיר גולן, שכבר הספיק להכריז השבוע כאחד האולפנים כי הוא רואה את עצמו מכהן כראש הממשלה בעוד חמש שנים, לא פחות. אולי כדאי להזכיר לו שחוק הקנאביס לא עבר בכנסת האחרונה בסופו של דבר. מי שחולצה מהנפטלין כדי להציל את המפלגה, ולמרות העדר הודעה רשמית ברור כמעט לכולם כי היא זו שתוביל אותה בסופו של דבר, היא היו"רית עד לפני ארבע שנים, זהבה גלאון. בינתיים גלאון מכחישה את ההתמודדות הצפויה, מתוך תקווה שמעריציה בסיעה יפנו את המכשול האחרון בדמותו של גולן ויסללו את דרכה הישר ללשכת היו"ר. בינתיים, ההשפעה בסקרים ניכרה באופן מיידי עקב התוכנה שגלאון תהיה זו שתוביל ככל הנראה את המפלגה, והיא התארשה מחדש והתייצבה באזור סביר של כמנדט מעל אחוז החסימה. כעת, התעורר החשש דווקא לגבי יכולתה של מפלגת העבודה לשרוד, אחרי קדנציה מאכזבת באופן יחסי, כשהיא מתמודדת עם נטישה צפויה של מצביעים למרצ מחד גיסא ולכחול לבן מאידך גיסא.

בפני מיכאלי, שניצחה השבוע בפריימריז הפנימיים את מזכ"ל המפלגה ערן חרמוני ברוב סורי (12,429 קול, המהווים 82.5% מקולות המצביעים, לעומת 2,435 קול לחרמוני, המהווים 16.1% בלבד), ניצב אתגר לא פשוט בכלל. בפעם הקודמת היא נהנתה מהילה של מי שהגיעה להציל את המפלגה ההיסטורית מאבדון, ומי שלא חברה לעמיר פרץ ולאיציק שמולי בקואליציית האחדות הראשונה ולא הוכתמה במכירת ערכיה לימין. הפעם, היא מגיעה כשותפה לממשלה שלא הצליחה להגן על השכבות החלשות, והיא פונה לבוחרים שמתבשרים אחת ליומיים על העלאת מחיר הלחם, החשמל, הדיוור או הדלק.

התשובה של מיכאלי לכל אלה, בינתיים, כוללת ניסיון למצב מחדש את העבודה כמפלגת 'שמאל-מרכז', בניסיון לבדל את עצמה ממרצ (וגם להסביר על הדרך מדוע היא מתנגדת בתוקף לאיחוד בין הרשימות) ומתוך תקווה לנגוס מעט בקצוות של כחול לבן ויש עתיד. הבעיה עם מהלך כזה, שהוא עשוי להתגלות כבומרנג: מצד אחד ישנו עומס מפלגות 'מרכז' – ממפלגות ה'מרכז ימין' של שקד ואיווט, עבור דרך ה'מרכז ממורכז' של סער וגנץ ובכלה

ב'מרכז שמאל' של לפיד. מצד שני, בוחרים ותיקים של העבודה עשויים שלא להתחבר למיתוג מחדש ולנדוד מתוך זעם אידיאולוגי למושיעה החדשה-ישנה של מרצ. מיכאלי מסתכנת ולוקחת הימור עצום, שעשוי להצליח ואולי אפילו לקרב אותה למספר מנדטים דו ספרתי, אבל עשוי גם להתרסק אל סלעי אחוז החסימה.

נפרדים משליש

כמו תמיד, הפריימריז המעניינים ביותר הם אלו שיתקיימו בתאריך שטרם נקבע במפלגה המיועדת לכאורה לחזור לשלטון, מפלגת הליכוד. נראה כי גם המועמדים השונים משוכנעים בהצלחת המערכה הקרובה, והם קופצים כולם על העגלה בניסיון נואש להשתחל במקום ריאלי, ולו על בסיס מימוש עתידי של החוק הנורבגי, ותוך שימוש בקמיע העדכני – שרשרת נתניהו.

בין המתמודדים החדשים ניתן למצוא שלל שמות בלתי מוכרים, אך גם כמה מתמודדים דומיננטיים שעשויים להפתיע, ביניהם גלעד שרון, בנו של ראש הממשלה לשעבר אריאל שרון ומי שבעבר נחסם על ידי נתניהו, אך כיום טוען לשיפור היחסים ביניהם, פרופ' אבי שמחון, מי שניהן כיועצו הכלכלי של נתניהו בימי הקורונה, משה פייגלין שנואש מהתמודדות עצמאית וחזר לתחנה הפוליטית הראשונה שלו, הח"כ לשעבר עמית הלוי והמתמודד הטרי והמבטיח מכולם – העיתונאי ארוז תדמור, מקורבו של נתניהו ואחד האידיאולוגים המובהקים של מחנה הימין (ומי שחתום גם על הספר שהפך בשנה האחרונה לנבואה שהגשימה את עצמה - 'מדוע אתה מצביע ימין ומקבל שמאל').

אחרי שמקוזהם את שלושת השיריונים השמורים לנתניהו (שיקלי אם יחפוץ בכך, סילמן וכנראה גם גל הירש או רון דרמור) ואת רשימת המקומות השמורים למחוזות (בהם הח"כים המכהנים לא יכולים להתמודד, ואשר עליהם ניטש השבוע קרב במשקל כבד בין נתניהו לכמה מבכירי הליכוד באשר לזהות הבוחרים שיקבעו את מועמדי המחוזות), אנחנו נשארים עם מעט יותר מעשרים מקומות ריאליים. גם לאחר פרישתו של ד"ר יובל שטייניץ, ישנם עוד עשרים ושבעה חברי כנסת מכהנים שיצטרפו למתמודדים החדשים שבחרו להתמודד במישור הארצי ולא במסגרת מחוז. בסבירות גבוהה, כשליש מהח"כים המכהנים ייפלטו מהרשימה.

לא נלאה אתכם בפרטי הדילים וקבוצות האינטרסים, ובהשפעתם של המתפקדים החופשיים לעומת מתפקדי הקבוצות המאורגנות, נסכם רק בתמצית כי צפויות לא מעט הפתעות, עם התחזקות כוחם של המתפקדים האידיאולוגיים, שרבים מהם זועמים על קבוצת ח"כים שנעלמה בשנה האחרונה, ומעוניינים לקדם את אלו שנאבקו באופן מוחשי, בדגש על יריב לוי, דודי אמסלם, ישראל כץ, יואב קיש, שלמה קרעי והכוכבת החדשה ששורינה על ידי נתניהו בפעם הקודמת – גלית דיסטל אטבריאן. זו האחרונה תצטרך להתמודד עם אתגר משמעותי ולהיות הראשונה אי פעם שהתמודדה ברשימה הארצית אחרי שזכתה לשיריון ובכל זאת מצליחה להשתלב במקום ריאלי. אנחנו נמשיך ונעקוב.

שגיאה ועונשה

בשבוע שעבר נטען כאן כי אחת השגיאות של גנץ באיחוד המוקדם עם תקווה חדשה, נעוצה בתזמון המוקדם, משום שזה מאפשר לאיזנקוט לשקול את צעדיו בסבלנות, לבחון לאן המפלגה צועדת בסקרים ולבחור באופן מושכל האם להצטרף לפרויקט, להעדיף את לפיד או להישאר מחוץ למדמנה הפוליטית. כצפוי, זה בדיוק מה שאיזנקוט עשה. יומיים אחרי פרסום הסקרים הראשונים שהצביעו על דשדוש במקום של כחול לבן התקווה החדשה, הדליפו מקורביו מעין הצהרת כוונות בשמו ולפיה אין טעם לדוש בכוונותיו משום שההחלטה תיפול רק בחודש הבא, אם בכלל.

אם לשפוט לפי סקרי תחילת השבוע האחרון, בהם הידרדרה המפלגה החדשה לשנים עשר מנדטים ומטה, נראה כי לפחות בתחרות על לבו של הגנרל התורן, יאיר לפיד עוד עשוי לסמן וי.



התשובה של מיכאלי לכל אלה, כוללת ניסיון למצב מחדש את העבודה כמפלגת 'שמאל-מרכז', בניסיון לבדל את עצמה ממרצ, וגם להסביר על הדרך מדוע היא מתנגדת בתוקף לאיחוד בין הרשימות, ומתוך תקווה לנגוס מעט בקצוות של כחול לבן ויש עתיד. הבעיה עם מהלך כזה, שהוא עשוי להתגלות כבומרנג: מצד אחד ישנו עומס מפלגות 'מרכז'. מצד שני, בוחרים ותיקים של העבודה עשויים שלא להתחבר למיתוג מחדש ולנדוד מתוך זעם אידיאולוגי למושיעה החדשה-ישנה של מרצ

לדאוג לכל תלמיד ישיבה

ראשי הישיבות שליט"א לראשי מרכז 'לנחותם' שע"י 'ועד הישיבות': 'המפעל הקדוש' 'לנחותם' הוא ידא אריכתא דידן ושלוחם של כלל ישראל ל'ימין מקרבת' לכל תלמיד ותלמיד באשר הוא

"עיננו רואות ולא זר עד כמה קומתם הרוחנית והכוונתם האישית של האברכים החשובים תורמת רבות ומסייעת לאותם התלמידים, ורב חלקם בהצלחתם".
בישיבות סיכום שמקיימים במרכז עולה כי מתחילת זמן הקיץ ועד עתה זכה המוקד המיוחד הפועל ע"י המרכז לעמוד בס"ד לימין מאות פניות ולהעניק סיוע ומענה בכלל האגפים; בסידור מקום תלמוד מותאם לתלמידים, בהכוונה תמיכה וחיזוק לתלמידים נצרכים ובאברכים מלווים לתלמידים בהיכלי הישיבות.
בימים אלו נערכים ראשי המרכז בהכוונת מרנן ורבנן שליט"א לקראת זמן אלול הבעל"ט מועד תחילת השנה בהיכלי הישיבות ובוחנים נדבכים נוספים למענם של תלמידי הישיבות.
ראשי המרכז מבקשים שוב לעורר כי בעת הצורך אין להשתהות וכי ניתן לפנות בכל עת לעזרה וסיוע בדבר תלמידים להסדרתם במקום תלמוד כראוי, וכן בעניינם של תלמידים הנצרכים להכוונה תמיכה וחיזוק, וכן בבקשות לאברכים מלווים - במספר המוקד 072 3730600.

מאת: חיים רייך

בימים אלו לעת סוף זמן הקיץ בהיכלי הישיבות מסכמים ונועדים ראשי ורכזי מרכז 'לנחותם' שע"י 'ועד הישיבות' עם ראשי הישיבות שליט"א לליבוך כלל הפעולות שנעשו למענם של תלמידים ובחורים בעניינם פעלו והפעילו בזמן הקיץ.
ראשי הישיבות שליט"א כותרים שבה ותהילה לאנשי המרכז המסורים וכן לפעולות הנשגבות הנעשים בין כותלי המרכז הגדול ומפליאים בדברם אודותיו "המפעל הקדוש 'לנחותם' הוא ידא אריכתא דידן ושלוחם של כלל ישראל ל'ימין מקרבת' לכל תלמיד ותלמיד באשר הוא, והינו העומד בפרץ הגדול במענה לבני הישיבות ולבחורים הנצרכים לתמיכה וחיזוק בעת הזו לבל ימוטו ח"ו".
ראשי הישיבות אף ציינו ביחוד את פעולתם בקודש של מערך האברכים שע"י 'לנחותם' המקדישים מזמנם לקירוב קרובים בלימוד והכוונה של תלמידים בהיכלי הישיבות שלא ע"מ לקבל פרס,

הסברה מיוחדת בתלמודי התורה לקראת בין הזמנים

אלפי ילדים בתלמודי התורה ברחבי הארץ ישתתפו בימי הסברה משותפים למד"א וארגוני ההצלה בנוסף הופקה חוברת בטיחות בשיתוף מרכז "זרעים" ובאישור משמרת הקודש והחינוך • מנכ"ל מד"א רמ"ג אלי בין: "בהסברה נכונה ניתן למנוע אסונות"

מאת: יחיאל חן

בשיתוף מרכז "זרעים", חוברת מיוחדת הכוללת את כל הנושאים של 'ונשמרתם' המאפיינים את ימי בין הזמנים. החוברת קיבלה את אישור בית הדין של משמרת הקודש והחינוך. בחוברת מר באים אמצעי הבטיחות החשובים בשילוב איורים וקומיקס על מנת להעביר את ההנחיות בצורה חווייתית ומותאמת לילדים.
במהלך ההרצאות המיוחדות המועברות במקביל בתלמודי התורה, יסבירו כונני מד"א והצ"ל לילדים על חנק מגוף זר, מהו התקף סטרידור ומה יש לעשות במקרה כזה, כיצד יש לנהוג בעת קבלת כווייה, ובעת עילפון, פצע, דימום, שבר ונקע, מה הסכנות ומה לעשות במקרה של תשישות

חום והתייבשות ועוד.
מנכ"ל מד"א רמ"ג אלי בין: "אני רואה חשיבות רבה בקיום ימי הסברה מסוג זה. בהסברה נכונה ניתן למנוע אסונות בפרט בימי בין הזמנים שבהם קיימת עליה בכמות מקרי החירום בדר"כים ובטיולים".
כידוע, מד"א פועל בשיתוף פעולה מלא עם עשרות ארגוני ההצלה הפועלים בחסותו המ"קצועית ובהם: ארגון הצלה, צוות הצלה, החובש הר-נוף, הצלה טבריה, הצלה פתח תקווה, הצלה אלעד, הצלה דרום, הצלה עמנואל, הצלה מודיעין עילית, הצלה צפת, הצלה חיפה, הצלה גלבע, והצלה בגליל.

במיזם משותף של מגן דוד אדום וארגוני ההצלה הפועלים בשיתוף פעולה עם הארגון, נערכים בימים אלו ימי הסברה מיוחדים לאלפי ילדי תלמודי התורה ברחבי הארץ על מנת להעלות את המודעות לחשיבות הזהירות בדרכים בשילוב הנחיות בטיחותיות לימי בין הזמנים.
את ההסברה מעבירים מת"נרבי מד"א - הצלה שמגיעים לתלמודי התורה ברחבי הארץ ומעניקים את ההסברה החשובה על חשיבות ההקפדה על הנחיות הבטיחות.
לרגל הפעילות הפיקו במד"א

20 תלמידות סמינרים התקבלו לתוכנית מייקרוסופט

מיקרוסופט ישראל מחקר ופיתוח משיקה תכנית הכשרות בשיתוף קמא-טק עבור צעירות חרדיות מצטיינות • במהלך התוכנית יוכלו הנשים החרדיות לעבוד על אתגרים קיימים באחת מקבוצות המוצר של מיקרוסופט, ויצברו ניסיון תיאורטי ומעשי שיסייע להן להשתלב בתעשיית ההייטק בישראל

מאת: הילה פלאח כהן

מתחשב ורגיש לכל ההיבטים הרוחניים, הדתיים והתרבותיים שמלווים בחייהן. לאור ההצלחה של תוכניות ההכשרה של קמא-טק שהוכיחו את עצמן בשנים האחרונות וזכו להצלחה רבה, יחד עם שיתוף הפעולה פורץ הדרך עם מיקרוסופט ב"ה נגיע לפסגות הגבוהות ביותר ונשבור שיאים".

את הרצון האדיר של הנהלת החברה לייצר שיתופי פעולה מיטיבים עם הציבור החרדי, ולתמוך בשילובן של נשים חרדיות מופלאות, בתעשיית ההייטק. תכנית ההכשרות שבנינו בשיתוף פעולה, עם הכוונתם המקצועית של בכירי החברה, נועדה להביא את המשתתפות בתוכנית לשיא הקדמה הטכנולוגית, בתהליך

ופיתוח: "אנחנו מודים על ההזדמנות לשתף פעולה עם קמא-טק ועל ההזדמנות לסייע לסטודנטיות המוכשרות שישתתפו בתוכנית למצוא את מקומן בתעשיית ההייטק ולממש את הפוטנציאל המלא שלהן. גיוון הוא אחד מערכי הליבה של מיקרוסופט ואנו מחויבים לשילובן של אוכלוסיות שנעדרו עד כה מתעשיית ההייטק. גיוס עובדים מאוכלוסיות מגוונות יביא לחיזוק וצמיחה בענף הישראלי ויסייע לשימור מעמדו כמוביל טכנולוגי עולמי, וכקטר של המשק הישראלי".
משה פרידמן, מנכ"ל קמא טק: "אנו שמחים ונרגשים על שיתוף הפעולה עם מיקרוסופט ישראל מחקר ופיתוח, אחת מספינות הדגל של תעשיית ההייטק, מובילה עולמית בטכנולוגיה וחדשנות אשר דוגלת בקידום והכלה של אוכלוסיות מגוונות. משמח מאוד לראות

20 תלמידות חרדיות מבטיחות, אשר לקחו חלק בלימודי תוכנה, קורסים מתקדמים במדעי המחשב ובתוכנית המצטיינות של קמא-טק נבחרו לקחת חלק בתוכנית הכשרות מיוחדת, אשר תימשך 14 שבועות. התוכנית, שנבנתה בשיתוף פעולה בין מיקרוסופט ישראל מחקר ופיתוח לקמא-טק, תספק לתלמידות ידע מעשי נרחב באבטחת סייבר והזדמנות לענות על אתגרים אמיתיים העומדים בפני מהנדסים ומהנדסות במיקרוסופט. הניסיון שיצברו בוגרות התוכנית יאפשר להן להשתלב בחברות שונות בתעשיית ההייטק הישראלית.
התוכנית כוללת חלק תיאורטי וחלק מעשי: בחלקה התיאורטי יעמיקו התלמידות בלימודים טכנולוגיים מתקדמים דוגמת טכנולוגיות אבטחה בענף, פיתוח בענף, שפות תכנות בענף, שימוש בכלים כמו GitHub וטכנולוגיות מתקדמות בדאטה. בחלקו המעשי יעברו התלמידות בקבוצות קטנות לצד מנטורים ומנטוריות ממיקרוסופט ישראל מחקר ופיתוח, ויתמודדו עם פרויקטים שנוגעים לפיתוח טכנולוגיות אבטחת ענף.
מיקרוסופט פועלת למען שילוב אוכלוסיות מגוונות בתעשיית ההייטק, ומעניקה למשתתפות בתוכנית את כל התנאים הנדרשים ליצירת סביבה תומכת ומכילה.
אריק נוימן, מנהל קבוצת פיתוח במוצר אבטחת הענף של מיקרוסופט ישראל מחקר



הרב פרידמן עם נציג מיקרוסופט

חושבים לשלם במזומן בעסקה מעל 6,000 שקלים?

תחשבו שוב!

החל מד' באב,
1 באוגוסט החוק
לצמצום השימוש
במזומן מתעדכן
והסכום המירבי
לתשלום יורד.
התשלום במזומן
יגבל בעסקאות מעל
6,000 ₪ עם עוסקים.

העוברים על החוק צפויים

לקנסות ועיצומים.



משרד האוצר



פרטים נוספים
באתר רשות המסים



כפי תהיה

לא יחל דְּבָרוֹ כִּלְכַל הַיּוֹצֵא מִפִּי יְעִשֶׂה (ל, א)

הגאון הקדוש המקובל, רבי חיים ויטאל זצ"ל, היה דורש פסוק זה כך: "לא יחל דברו" - אדם השומר את פיו ולא מחלל את דברו ומזלזל בו, זוכה ש"ככל היוצא מפיו יעשה" - הקב"ה נותן כח בפיו ומקיים ועושה את דבריו.

כח הדיבור שניתן לאדם הוא קדוש ויקר ביותר. פיו הוא כלי שרת לבורא יתברך; בכח הדיבור העולם מתקיים, כמאמר הכתוב (תהלים סח, יב): "ה' יתן אומר המבשרות צבא רב". עיקרו של האדם הוא כח הדיבור. בבריאת האדם אומרת התורה: "ויהי האדם לנפש חיה" (בראשית ב, ז), ומתרגם אונקלוס: "לרוח ממללא". נשמת החיים שהקב"ה נפח באדם בבריאתו היא כח הדיבור שניתן בו.

משום כך, יש לשמור ביותר על הדיבור. זהו דבר יקר שמוכרח להיות שמור באופן מיוחד!

דיבור או שתיקה - מה עדיף?

יש הטוענים, שהטוב ביותר לא לדבר בכלל, אבל ישנם מצבים שבהם אי אפשר לשתוק. או אז, צריך האדם לדעת ואיך לדבר. שני שרים בכירים, מיועציו הבכירים של המלך, נהגו להתווכח ביניהם בעניין הדיבור. אחד סבר שהשתיקה היא הדבר העיקרי שצריך האדם לעשות, וזהו קיום העולם. יפה שתיקה לחכמים (פסחים צט ע"א). ואילו השני טען שהדיבור הוא כח משמעותי יותר.

לבסוף קץ המלך בוויכוחים הארוכים והודיע להם כי בכונתו להעמיד צוות שופטים והוגי דעות, וכל אחד מהם יציג את עמדתו ויסבירה היטב, וסוף סוף יוכרע מי משניהם צודק. בשעה היעודה נעמדו השניים לפני המלך וצוות השופטים. ראשון פתח השר שטען כי כח הדיבור חשוב יותר. הוא הסביר כי בכוח הדיבור מתקיים העולם כולו. כל משה ומתן בין בני אדם נעשה על ידי דיבור, כל לימוד שצריך אדם ללמוד נעשה באמצעות הדיבור. אדם נושא אשה על ידי הדיבור, ונמצא שזהו קיומו של העולם.

כשטיים נעמד חברו והחל להסביר כי השתיקה חשובה יותר ונחוצה לקיום העולם. "אדוני המלך" - עצר אותו הראשון - "האם אוכל לשאול שאלה?", כשניתן לו מבוקשו טען: "אני הבאתי בכוח הדיבור ראייה כי הדיבור הוא החשוב ביותר, ואיך הוא מביא ראייה משלי על שלו? אין לו רשות להשתמש בכוח הדיבור שלו! עליו להביא ראיות על ידי שתיקה!".

נהנה המלך מן הדברים והכריע כי הצדק עמו...

כח הבניין וההרס שבדיבור

הדיבור הוא הדבר החשוב ביותר הנחוץ לקיום העולם. אלא, שיש להיזהר בו ולשמור עליו ביותר, ובמיוחד להיזהר שלא לבוא לידי לשון הרע, רכילות, שקרים והתפארות עצמית המביאה לגאוה.

"אל תתן את פיך לחטיא את בשרך" אמר שלמה המלך (קהלת ה, ה). ועוד אמר: "שומר פיו ולשונו שומר מצרות נפשו" (משלי כא, כג). שמר על פיו מכל משמר וקימץ במילותיו. הוא נהג להסתגר בחדרו, ולפעמים היה שותק במשך שבוע שלם. אחר כך היה יוצא ואומר דיבור אחד או אמרה אחת שנונה וחרیפה, שהספיקה לכל קהל החסידים למשך שבוע שלם.

שמירת הפה מוסיפה לכוחו

האדמו"ר מקוצק היה קדוש עליון. היו לו אלפי חסידים ששתו בצמא את דבריו, אבל הוא שמר על פיו מכל משמר וקימץ במילותיו. הוא נהג להסתגר בחדרו, ולפעמים היה שותק במשך שבוע שלם. אחר כך היה יוצא ואומר דיבור אחד או אמרה אחת שנונה וחריפה, שהספיקה לכל קהל החסידים למשך שבוע שלם.

ככל שאדם שומר על דיבורו, יש בו כח ועוצמה גדולה יותר!

הבבא סאלי זיע"א היה מביא על כך את דברי המשנה בברכות "השווה מים לצמא מברך שהכל נהיה בדברו" (ברכות פ"ו מ"ח), וביאר: אין מים אלא תורה, שנאמר "הוי כל צמא לכו למים" (ישעיה נה, א). אדם הלומד תורה מתוך צימאון, כלומר בחשק ובשמחה, במצב של "צמאה לך

נפשי כמה לך בשרי" (תהלים סג, ב), זוכה לקדש את עצמו ומקדש את כח הדיבור שלו, ומכח זה יזכה לברך "שהכל נהיה בדברו", כלומר, יזכה לברך, והקב"ה יעשה את דברו!

כל זאת מכח הדיבור הנעשה בקדושה ובטהרה, שכן הקב"ה אוהב את הדיבור הקדוש והאמיתי. "לא יחל דברו" - אל תחלל את הדיבור שלך, שמור עליו! כשצריך לדבר - תשתמש בו באופן מושכל, וחלילה אל תבוזה ותחלל אותו. אם תעשה כן - מובטח לך כי "ככל היוצא מפיו יעשה".

בכל גדולי ישראל בכל הדורות מצינו הנהגה זו, הם שמרו ביותר על דיבורם, ולפיכך זכו שבכוחיהם התקיימו - צדיק גזר והקב"ה מקיים (מועד קטן טז ע"ב). לפני זמן מה נפטר אדם צדיק שזכה להגיע לגיל תשעים שנה. ב'שבעה' ספרו ילדיו סיפור מדהים שאירע לו לפני כשבעים שנה. היה זה לפני הולדת בנו הבכור. במהלך ההריון חל סיבוך אצל אשתו, והרופאים אמרו כי יש לנתחה, ויש בזה עניין של פיקוח נפש, אך ניתוח זה ככל הנראה יגרום שהאשה לא תוכל ללדת לעולם.

ההכרעה הקשה ניתנה בידם, והבעל הצעיר נבדק. כדרכם של יהודים פנה להיוועץ בגדול הדור. הוא נסע לבני ברק, אל מרן ה"חזון איש" זצ"ל. נכנס אליו לפני תפילת מנחה והציע את השאלה - האם לנתח או לא.

"מה רוצה אתה שאומר לך?" ענה ה"חזון איש", "הרי הרופאים קבעו שמדובר בעניין של פיקוח נפש. מה נעשה נגד פיקוח נפש? אבל, עומדים אנו כעת לפני תפילת מנחה. הבה נתפלל, ונחשוב על כך שוב אחרי התפילה".

כשהסתיימה התפילה, פנה ה"חזון איש" אל האברך ואמר לו: "אל תשמע לרופאים ואל תסכים לניתוח. אל דאגה! הכל יסתדר ויולד לך ילד בריא ושלם".

הוא חזר עם התשובה אל הפרופסור, שהביט בו כעל אדם שנשתבשה דעתו. איך מסרב אדם לניתוח ומסכן את חיי אשתו בעקבות התייעצות עם רב שמעולם לא למד רפואה! הוא הפעיל את כל כח השכנוע שלו כדי להסביר לאברך את

משמעות ההחלטה המסוכנת הזו, אולם היהודי שהיה חדור באמונת חכמים נותר דבוק בעמדתו וחתם על סירוב לניתוח. לא חלף זמן רב והאשה ילדה בנסי ניסים וולד של קיימא, ובשנים הבאות זכו שניהם לעוד אחד עשר בנים, בסך הכל שנים-עשר ילדים כנגד שנים עשר שבטי י-י!...

תפילתו התמימה של בן השלוש

לא רק בצדיקים גדולים רואים זאת, אלא גם בתינוקות של בית רבן שלא טעמו טעם חטא, ופיהם טהור וקדוש -

משפחה מבני ברק בת תשעה נפשות רצתה לנסוע למירון בל"ג בעומר. הרכב היה קטן, חמשה מקומות בלבד. מה עושים? שכן שנסע גם הוא הסכים לצרף את אחד הילדים, אבל השאר נדחסו וישבו בצפיפות גדולה בכל הנסיעה הארוכה. בדרך הכין אותם האב לקראת התפילה על הציון, ואמר: "אנחנו נוסעים כעת לרבי שמעון בר יוחאי. כל תפילה שתבקשו מעומק הלב - תתקבל".

הוא לא חשב שגם הילד הקטן בן השלוש שומע את דבריו ומפנים את המסר...

כשיצאו מן הקבר שאל האב את הילד הקטן: "על מה התפללת, צדיק?" והילד השיב בתמימות: "בקשתי מה' שיביא לאבא שלי אוטו גדול, שיהיה מקום לכולם ולא נצטרך להצטופף כל כך..."

"על זה התפללת?" - התחייך - "נו, נו. ואני חשבתי שתתפלל שתגדל בתורה וביראת שמים..." משם הלכה המשפחה לשבות בביתם של הסבא והסבתא המתגוררים בצפון הארץ. בערב שבת נתן האב לחמיו את מפתחות הרכב שלו, לשמירה, ובמוצאי שבת, כאשר בקש לקבלם בחזרה, הושיט לו חמיו מפתחות אחרים.

"מה זה?" - התפלא.

"אלו מפתחות הרכב החדש שלך" - השיב לו - "לי יש רכב גדול שכבר איני זקוק לו, ולך יש רכב שקטן על מידותיך. החלטתי שנחליף רכבים..."

(משכני אחריך במדבר.)



החינוך האמיתי במעשה האבות

בני גד ובני ראובן מבקשים את חלקם בארץ ישראל מעבר לירדן בגלל צאנם ורכושם. ומשה רבינו מסכים

לכך בתנאי שיחלצו חושים לפני ה' למלחמה עד שירשו בני ישראל את אויביהם. ואז אומר להם משה רבינו: "בנו לכם ערים לטפכם וגדרות לצאנכם והיוצא מפיכם תעשו" (לב, כד). וזאת כתשובה לדבריהם של בני גד ובני ראובן שאמרו: 'גדרות צאן נבנה למקננו פה וערים לטפנו' (שם, ט"ז). - ומפרש רש"י: 'חסים היו על ממונם יותר מבניהם ובנותיהם שהקדימו מקניהם לטפם. אמר להם משה, לא כן, עשו העיקר עיקר והטפל טפל, 'בנו לכם' תחילה 'ערים לטפכם' ואחר כך 'גדרות לצאנכם'.

נשים לב שיש עוד שינוי בלשונו של משה רבינו לעומת דברי בני גד ובני ראובן, שהם אמרו 'נבנה למקננו פה' (שם, ט"ז). ומפרש רש"י: בעולם הזה, ומשה רבינו השיב להם: 'בנו לכם ערים לטפכם'. ללמדם שאין העיקר בבניית ערים ומבצרים שהם דבר חולף, אלא העיקר להחזיר

ורחוק מהם. הרה"ח רבי לייבל זילברברג סיפר שפעם אחת חיוק האדמו"ר הלב שמחה מגור זצ"ל בחור שהתייתם בעודו נער צעיר, במה שאומרים בברכה הראשונה בברכת המזון: "ואל יחסר לנו מזון לעולם ועד", ושאל מה שייך לומר "לעולם ועד" על מזון, מי אוכל לחמניות ודגים לעולם ועד, הרי זה ענין זמני בעולם המגושם הזה? היה צריך לומר: ואל יחסר לנו מזון כל ימי חיננו, רק הקב"ה הוא מולך "לעולם ועד"?

אלא שהנשמה צריכה מזון גם למעלה בשמיים, וכיון ששם למעלה אי אפשר לעשות עוד מצוות, כי אין מעשה בשאול אשר אתה הולך שמה, לכן ע"י שילדי הנפטר בעולם הזה לומדים משניות, אומרים קדיש ונותנים צדקה ומתנהגים כדת כראוי וכבונן, הרי באמצעותם מגיע מזון לנשמת אביהם למעלה.

על זה אנו מבקשים מהקב"ה בברכת המזון, הנה כאן נתת לי מזון גשמי, אנא ממך: "ואל יחסר לנו מזון לעולם ועד", שתתן לי בנים כשרים

בטפם חינוך יהודי וקניינים רוחניים, שהם הרי ה'לכם' האמיתי, זה מה שיישאר לעולם הבא, הוא הקנין התמידי שלכם, בזה שילדים הולכים בדרך ה'.

זהו שסיים: 'והיוצא מפיכם תעשו', שלא רק ללמד את הבן בפיו איך להתנהג, אלא גם "תעשו" - בעצמכם כפי היוצא מפיכם. כי עיקר החינוך הוא על ידי שהאב בעצמו מתנהג טוב באמת, שאז חודר הדבר בפנימיות לבם היטב, וכמו שפירשו על הפסוק (ואתחנן ו, ו - ז) 'והיו הדברים האלה על לבבך' ואז 'ושנתתם לבנך'.

רעיון זה מסביר מה שבתחילה אמרו (פסוק טז) 'גדרות צאן נבנה למקנינו פה', ואחרי ששמעו תוכחת משה אמרו (פסוק כז) 'טפינו, נשינו, מקנינו... יהיו שם בהרי הגלעד', למה שינו מ'פה' ל'שם'? אלא שבתחילה היו העסקים הגשמיים בראש מעיינם וזה היה עיקר מקומם, על כן אמרו 'פה', אך אח"כ האיר משה עיניהם שעיקר מציאות האדם הוא הרוחניות, ועל כן יחסו לעסקים הגשמיים הכינוי 'שם', כאילו חוץ

בס"ד

קדיטונה לגלים

כאן יום סינר!

מלחמת מוחות בקליקים מול גאון אחד! לונה פארק רטוב יציאה לקייאקים לפנות בוקר ליוזמים לשחות המירוץ אחרי מטמון האופניים יום שדה - מנגלים ואוהלים טיול לצפון וירדה ברכבל

קבוצות נפרדות לדוברי אידיש

קבוצה מיוחדת לעולי ישיבה

מתי? כמה? איפה?

הקייטנה תתקיים בין התאריכים י"א-י"ח באב (כולל) בין השעות 9:00-14:00 המחר לעולי ישיבה 540 ש.כיתות א-ח 510 ש (מסובסד) במרכז הפיס, רחוב הרב רבינוב 4 רמת אלחנן בני ברק

איך נרשמים?
שולחים הודעה לדוא"ל 1035746272@gmail.com ומקבלים קישור להשלום באשראי מוקד ברור טלפוני: 054-8477477

תודעה

בני ברק

אין עם מי להתייעץ?

מוקד חינוך בני ברק

*** 8180**

הכוונה מדויקת ודיסקרטית בנושאי חינוך ע"י מחנכים ואנשי מקצוע

יש עם מי לדבר

בס"ד

360°
החכמה הלאומית לילדים ולנוער בישראל

בני ברק
התנועה הלאומית לילדים ולנוער בישראל

גמילה מטיטולים גם אני יכול/ה!

אמא יקרה, הנך מוזמנת לסדנא בת 3 מפגשים בנושא גמילה מטיטולים

שתועבר על ידי פסיכולוגיות מהשירות הפסיכולוגי חינוכי של עיריית בני ברק.

בסדנא נעסוק בסוגיות נפוצות בתהליך הגמילה וביניהן:

- סימני מוכנות לגמילה
- תהליך הגמילה צעד אחר צעד
- התמודדות עם קשיים נפוצים
- העצמת הילדים ומתן תחושת הצלחה וביטחון

הסדנא במחיר סמלי 90 ש"ל ל-3 המפגשים. המפגשים יערכו בשירות הפסיכולוגי החינוכי, רחוב הירדן 31, קומה ג' (בניין "טרם"), בני ברק.

תאריכי המפגשים בסדנא:

יום ראשון, כ"ה בתמוז ה'תשפ"ב - (24/7/22)	בשעות הערב
יום ראשון, ג' באב ה'תשפ"ב - (31/7/22)	
יום שלישי, ה' אב ה'תשפ"ב - (2/8/22)	

מס' המקומות מוגבל אנא מהרו להירשם והבטיחו השתתפותכן בסדנא. **לפרטים והרשמה:** ניתן לפנות למשרדי השירות הפסיכולוגי בטלפון: 03-7707317 בימים א'-ה' בין השעות 8:30-14:00 או במייל: shapachk@bbm.org.il

פארק החי בני ברק

פה לא קוף, פה לא פקור פפארק החי!

פארק החי מזמין אתכם לחוויה של קיץ מלאת חווייה והנאה!

		
הפתעות והפעלות בקצב תוסס של קיץ אחר!	ביקור מפעים במיצג האורקולי האינטרקטיבי החדש	מסע קסום בין השבולים, בין חיות ונפלאות

נו אז למה אתם מחכים? רוצו לתפוס יום ושעה ותיכנסו לקצב של חווייה!

רישום מקומות לביקור במיצג: 073-3478986
כמות המקומות מוגבלת

פארק החי אגף תשתיות ופיתוח חזות העיר

בני ברק התנועה הלאומית לילדים ולנוער בישראל

עם בוא החופש: כללים לזהירות בדרכים לילדים

ברשת 'טרם' נתקלים מידי שנה בפציעות הנוגעות לתאונות דרכים • עליה ניכרת בימי הקיץ, ולכן, מציגים מומחי 'טרם' את ההמלצות להתנהגות נכונה בדרכים על מנת למנוע סכנות חלילה



ימי הקיץ יכולים להיות מהנים ומרעננים, אולם לצערנו הם טומנים בחובם גם סכנות בטיחותיות רבות.

מומחי הרפואה של רשת 'טרם' מציגים בפניכם המלצות שיאפשרו לכם לעשות את המרב בס"ד על מנת להימנע מסכנות נפשות ומקרי חירום רפואיים המאפיינים את עוברי הדרך בקיץ. (ההמלצות אינן מחליפות כמובן ייעוץ רפואי פרטני במקרה הצורך).

מדי שנה ילדים רבים מקפחים חיים רח"ל בתאונות אופניים, קורקינט, גלגליות וכדו, ומאות ילדים מתאשפזים בגין תאונות אופניים.

פגיעות ראש מהוות את הפגיעה השכיחה ביותר לתמותה ולהיפגעות קשה. רובן יכלו להימנע אם הרוכב היה חבוש בקסדה.

אשר על כן ישנה חשיבות גדולה לחבוש קסדה. הורים קחו את האחריות והזהירו את הילדים, כן גם את הבוגרים והסבירו להם את החשיבות של רכיבה עם קסדה, על ההנחה במקרה של נפילה או התהפכות. ספרו להם על מקרים קשים שנגמרו בצורה כואבת בשל חוסר הזהירות וחבישת קסדה בזמן רכיבה!

למדו את ילדכם להרכיב נכון את הקסדה כך: יש להצמיד את הקסדה לראש בצורה נכונה - לאחר הידוק רצועות הסנטר של הקסדה, היא צריכה להיות מונחת צמוד לראש ללא אפשרות תזוזה לצדדים, לאחור או לפנים.

עדיף לרכב במקומות הסגורים לתנועת כלי רכב או שבילי אופניים, אך בכל מקרה יש להקפיד לא להפריע לתנועת הולכי הרגל. ילד מתחת לגיל 9 לא רוכב ללא ליווי מבוגר וכל עוד אינו מכיר היטב את חוקי התנועה.

אסור להשתמש בטלפון נייד או באוזניות בזמן הרכיבה. יש להימנע מרכיבה בשעות החשיכה. אם בכל-זאת רוכבים בשעות אלו, יש להקפיד להדליק פנסים, ללבוש בגד בהיר ואפוד זוהר וכן לוודא שיש מחזיר אור על האופניים.

באשר לאופניים חשמליים, קורקינטים חשמליים והוברבורד, חשוב לדעת כי הרכיבה על כלי רכב ממונעים אסורה למי שטרם מלאו לו 16 שנים. החוק קובע כי רק מי שעבר מבחן

תיאוריה רשאי לרכוב על כלי רכב ממונע. ברכישה על כלי רכב ממונע חייבים לחבוש קסדה.

למדו את הילדים את חוקי התנועה הבסיסיים:

- אין לחצות עם האופניים/קורקינט או כל כלי אחר ברמזור אדום!
- אין לעקוף רכבים מצד ימין, הנהג הנוסע עלול לפגוע ברוכב מכיוון שאינו יכול לראותו בשטח "המת".
- אין לפנות ימינה או שמאלה מבלי לעצור ולבדוק אם הכביש פנוי.
- אין להפריע לתנועת כל הרכב בכביש אלא לרכב בצידו הדרך.
- אסור להשתמש בטלפון נייד או באוזניות בזמן הרכיבה.

כאשר רוכשים אופניים יש לוודא שיש לו תקן ומדבקה המספקת פרטי מידע על האופניים ומודאים קיומם של פנסים ומחזירי אור על האופניים.

מעדיפים רכיבה בשבילי אופניים. אם אין שבילי אופניים 'רוכבים על הכביש ומעדיפים כבישים שאינם סואנים. רוכבים בהתאם לחוקי התנועה.

לא מבצעים שינויים המאפשרים נסיעה העולה על 25 קמ"ש באופניים ובקורקינטים חשמליים.

באשר להולכי רגל ישנה חשיבות על ההקפדה שלא לרדת מהמדרכה ללא צורך, אין לשחק משחקי כדור בקרבת כביש, אין לרוץ לעבר הכביש בפתאומיות, יש לחצות אך ורק במעברי חציה, אין להסתובב בשעות החשיכה באזור תנועת כלי רכב ללא צורך וללא בגד בהיר ויש להיזהר מאד במגרשי חניה. **הנהגים לא רואים אותך!**



פוסט קורונה: מה הסימפטומים וכיצד נוכל לטפל?

חלק ניכר מאלה שהחלימו מקורונה ממשיכים לדווח על מגוון של תסמינים שלא תמו גם לאחר ההחלמה • תופעות אלה מכונות "הקורונה המתמשכת" (Long Covid) או בשמן האחר "תסמונת פוסט קורונה" • סובלים מפוסט קורונה? כך תשפרו את יכולת הריכוז והזיכרון

מספר טיפים שיעזרו לכם בהתנהלות היום יומית עם הקשיים הללו:

פעילות גופנית - עיסוק שגרתי בפעילות גופנית המגבירה את זרימת הדם למוח עשוי לסייע בשמירה על הזיכרון.

שינה הולמת - למרות שסדר היום העמוס מקשה עלינו לישון שינה טובה ומספקת, חשוב לזכור שמחסור בשעות שינה עלול לפגוע בזיכרון.

משחקים לשיפור הריכוז - משחקי חשיבה כמו סודוקו, תשחצים, שחמט או פזלים יכולים להשפיע לחיוב על הזיכרון.

תזונה מנוגנת - צריכת מגוון מזונות טריים ולא מעובדים כמו קטניות, זרעים, אגוזים, ירקות ופירות עשויה אף היא לשפר את הזיכרון.

אסטרטגיה נוספת לשמירה על תפקוד המוח היא באמצעות תזונה המכילה פוליפנולים - קבוצת תרכובות של נוגדי חמצון בעלות יכולת אנטי דלקתית הנמצאות בשפע במזונות כמו פירות יער, אוכמניות, ענבים, תותים, קקאו, יין אדום. דרך נוספת לצרוך את הפוליפנולים היא באמצעות תוספי תזונה.

*התוכן מוגש באדיבות 'אלטמן בריאות' הפועלת שנים רבות במקצועיות ובאחריות על מנת לספק לכלל הציבור מגוון פתרונות בריאותיים אשר ישתלבו בשגרת החיים ויסייעו להיטיב עם הגוף במצבי חיים שונים ולאורך מעגל החיים.

נראה שהקורונה הולכת ומתרחקת, וסערת הנגיף כבר תכף מאחורינו, אך לרבים מאיתנו היא השאירה מזכרות בתום הביקור, מזכרות שנשארו עוד זמן רב לאחר ההחלמה שהזכירו שוב ושוב את נוכחותה. האם יש מה לעשות עם התופעות שהשאירה אחריה הקורונה?

תסמונת פוסט קורונה מתייחסת למגוון של תסמינים המופיעים אצל מחלימי קורונה. חלק ניכר מאלה שהחלימו מקורונה ממשיכים לדווח על מגוון של תסמינים שלא תמו גם לאחר ההחלמה ורבים מדווחים על מגוון של תסמינים חדשים שהופיעו כתוצאה מהחלמה.

המרכז האמריקאי לבקרת מחלות ומניעתן (CDC) מדווח שפוסט קורונה מתמשכת מופיעה אצל 80% מחולי הקורונה המאושפזים ואצל 5% מהחולים הלא מאושפזים, ושליש מהמחלימים מדווחים על הימשכות תסמין אחד או יותר לפחות חודשיים לאחר שנמצאו חיוביים לנגיף.

התסמינים כוללים תלונות פיזיות, נפשיות ורגשיות הנמשכות יותר מחדש ימים ובחלק מהמקרים אפילו עד לתקופה של חצי שנה. ישנם חולי פוסט קורונה שמתלוננים על עייפות מנטלית, ירידה ביכולת להתרכז, ירידה בריכוז ובזיכרון ועוד.

כיום, עולמות המחקר והרפואה אינם יודעים בדיוק להסביר מדוע נגרמות תופעות הפוסט קורונה, אך לפיכך

"עיניים זה לא משחק, אל תחכו לרגע שבו לא תראו כלום"



לצד הניתוח עצמו, ישנן מספר בדיקות ופגישות עם המטופלים אשר מטרתן היא לפחית נסיעות 'מיותרות' למקומות רחוקים ולאפשר להיבדק במרכז הרפואי החדשני 'מדיקל טופ' המציע את מיטב הפתרונות המתקדמים ביותר בעולם הראייה.

מומחה הקטרקט דוקטור סרג'יו סואצה מעניק שירות במרכז הרפואי הרב תחומי של הגליל - מדיקל טופ במתחם סנטר הגליל בראש פינה.

איך נבחין בסימונים לכך? ד"ר סואצה מסביר כי בין הסימנים - קושי ביכולת להבדיל בין חפץ לרקע שלו, צורך בתוספת תאורה לחדר, קושי מוגבר לנהוג מול השמש או בנסיעות לילה מול פנסי תאורת הרכבים, 'סימנים אלו בנוסף לאחרים מעידים על תהליך הזדקנות העדשה, תופעה הנמצאת בשכיחות גבוהה אצל אנשים מעל גיל 55. כרופא המשתמש בטכנולוגיה מתקדמת ומכשור רפואי חדשני אני רוצה להפיג את החשש שלכם, הניתוח עובר בהצלחה גדולה ומינימום סיבוכים, הניתוח שכיח מאוד ומטופלים מודים על כל רגע שבו הם הסכימו לעבור את הניתוח, עד כדי כך שהם מתלוצצים ורוצים "לחזור לראות פחות טוב". ראוי לציין כי ירידה בראייה עלולה להתפרץ אצל אנשים מתחת לגיל האמור ואף אצל ילדים ובני נוער ולכן יש לבצע בדיקות לאיתור הבעיה ולבצע ניתוח במידת הצורך.

ד"ר סרג'יו סואצה מומחה לרפואת עיניים וניתוחי קטרקט בפרט, במרכז הרפואי 'מדיקל טופ' מזהיר מפני סיכון איבוד הראייה. מסקרים שנערכו עולה כי עיוורון דורג במקום השני ברשימת החששות ממחלות בקרב האוכלוסייה, נתון זה מעיד על חשיבותה של הראיה כאשר רוב האוכלוסייה נוטה להקל ראש כאשר צץ ליקוי כלשהו במערכת הגופנית שלהם ולא אך לא כשמדובר בראייה.

"קטרקט זו לא מחלה", מסביר ד"ר סואצה, "הירידה בראייה היא הדרגתית ואיטית שיכולה להימשך שנים, מדובר בתהליך הזדקנות של העין, תהליך טבעי שיכול לקרות אצל כל אדם ואדם. למעשה מתפתחת התעכרות בעדשה אשר מפריעה להעברת קרני האור דרכה וכך גורמת לראייה 'חשוכה'."

5	3							4
		8	5			1		3
					4			
	2	7		1				
		9	4		5	3		
				2		7	1	
			6					
1		2			9	6		
8							5	1

		6	7					
	3	8	6					5
			9	2				3
		3						8
9	5		8	7			1	6
	8						5	
	4			7	9			
7					6	9	5	
					3	4		

				6				7
	9			7	4			
4			2					1
6			9	3	2			
8				4				5
		7		1				4
9				5				2
		8	3					6
2			7					

		6						2
2	7							3
		1	8			4	5	
6				1	2			7
				7				
	1		9	5				8
	6	3			4	5		
4	2						1	3
	5					9		

לפסוקה יוצאים



לצור היוזבים והיוזר

קולג'ים | סוצוקו | לשלוחונים ועוד

3000000 אג הקיץ



כתובת אתר התשבצים והתפוזרות בנושאי יהדות של עוזי קייש חנים על טהרת הקדש: www.tashbetz.mysite.com

גפוזוג - פירוג הקיץ

שמש, חוף ים, מטקות, מגבת, קיץ, קרם הגנה, בריכה, אבטיח, חמסין, כובע, ארטיק, שרב, גלידה, מים, שחיה, צל, מנוחה, גלגל הצלה, משקפי שמש, שמישה, מנוחה,

המילים נקראות בכל הכיוונים

ש	א	צ	ח	ת	כ	ע	ל	ב	נ	ח	מ	ב	י	ד	ק	ג
ח	ר	ש	ו	ג	ק	ד	ר	ת	כ	מ	ת	מ	ל	מ	ל	ל
ש	ק	צ	פ	ר	י	מ	ס	י	ו	א	ו	ע	ש	א	י	ג
ח	ל	י	ק	צ	נ	ר	כ	פ	ס	ב	ט	ק	ר	מ	ל	ל
ו	ת	ט	מ	פ	ש	ו	ח	ה	ר	נ	ע	צ	פ	ט	ש	ה
ב	ז	ע	ש	ג	ק	ח	י	צ	א	ה	מ	ש	י	י	ו	צ
נ	ח	ה	מ	ל	ר	ה	ח	ט	ב	ר	ג	מ	ש	ק	ש	ל
פ	ט	י	ג	ז	מ	ת	מ	ת	ט	ב	ג	ש	מ	פ	ח	ה
ד	ק	ש	ב	ת	ה	ר	ס	ה	י	ז	ל	י	ש	צ	י	כ
ל	ו	ק	ת	כ	ג	ה	י	צ	ח	כ	י	ה	פ	נ	ה	ח
ט	ת	ח	ת	ר	נ	ש	נ	ק	י	ל	ד	ע	מ	ש	ל	ס
ס	פ	צ	מ	ק	ה	ע	ת	ו	ר	צ	ה	ט	ס	ר	ק	א
ג	ל	א	ס	ו	י	ח	מ	ב	ד	ז	כ	ג	נ	ב	ה	ט



כללי הברזל להתפתחות התינוק



הילד חיזור וישנוני? עצבני? מערכת החיסון שלו חלשה? אולי יש לו אנמיה? • ד"ר מוטי חיימי, מומחה ברפואת ילדים ובהמטולוגית ילדים מסביר כל מה שחשוב שתדעו על מחסור בברזל בקרב תינוקות וילדים

אנמיה היא קבוצת מחלות הקשורות ברמת המוגלובין נמוכה בדם שעלולה להתרחש גם אצל ילדים, לרוב בשל חוסר בברזל.

בעיני רבים האנמיה נתפסת כבעיה הקשורה לאנשים מבוגרים בלבד, אולם מחקרים קובעים כי עד כ- 15% מהתינוקות בישראל סובלים מאנמיה. חשוב לדעת כי נדקי האנמיה אינם רק לטווח הקצר. מחלה זו עלולה לגרום לעיכובים התפתחותיים ואף לנזקים לטווח הארוך שילוו את הילד או הילדה גם בגילאי בית הספר ובגיל ההתבגרות.

כיצד נוצר המחסור בברזל בתינוקות?

תינוקות נולדים לרוב עם מאגרי ברזל ורמת המוגלובין תקינה, הנשארת כזו למשך מספר חודשים. זוהי תקופה של גדילה מואצת, מה שעלול לגרום למאגרי הברזל של הגוף להידלדל תוך זמן קצר. מחקרים מראים שגם תינוקות שניזונים רק מהזנה טבעית עשויים להגיע למצב של חוסר בברזל. מסיבות אלו ממליץ משרד הבריאות לתת לכל תינוק מגיל ארבעה חודשים ועד גיל שנה וחצי טיפות ברזל, על מנת להימנע מההשלכות והנזק שעלול לגרום המחסור בברזל:

בטווח הקצר, חוסר בברזל ואנמיה עשויים לגרום לתופעות כמו עייפות מוגברת, חוסר תאבון, עצבנות, ירידה בתפקוד מערכת החיסון, נשירת שיער, אכילת קרח וסיד, ועוד. מכיוון שהברזל חיוני לגדילה התקינה, חוסר בו עלול לגרום לעיכוב בהתפתחות התקינה.

לטווח הרחוק, ישנם מחקרים שהוכיחו קשר בין חוסר בברזל לבין עלייה בשכיחות של הפרעות קשב וריכוז, השפעה על הזכרון ואף ירידה בהישגים בלימודים.

כיצד ניתן להגביר את צריכת הברזל?

חשוב להישמע להנחיות משרד הבריאות ולהקפיד על מתן טיפות ברזל באופן יומיומי עד גיל שנה וחצי. מומלץ לעשות ספירת דם בגיל 9-10 חודשים כדי לוודא שמינון הברזל המניעתי הניתן לכל התינוקות הינו מספק. במידת הצורך - רופא הילדים יעלה את מינון הברזל בהתאם לתוצאות ספירת הדם.

בגילאים מאוחרים יותר, כדאי להתייעץ עם רופא הילדים בכל מצב של תזונה לא מאוזנת או במידה ומופיעים תסמינים, לבדוק את מצב הברזל ולטפל במידת הצורך. תרופות שונות המכילות ברזל ומיועדות לתינוקות וילדים (כדוגמת טיפטיפוט פריפל או סירופ פריפל) הוכחו במחקרים קליניים כמספרות את רמת הברזל בדם ועשויות לסייע במניעת אנמיה בקלות ובמהירות.

ניתן להשיג ברשתות הפארם ובבתי המרקחת

המילקשייק חוזר



המילקשייק הנוסטלגי של יטבתה חוזר למדפים בשני טעמים: שוקו ווניל @ והפעם עם תוספת של סירופ שוקולד איכותי להגברת הפינוק הטעים

מחלבת יטבתה מקבוצת שטראוס מחזירה את הטעם הנוסטלגי שהצרכנים התגעגעו אליו - מילקשייק יטבתה, בשני טעמים אהובים - שוקו ווניל ומילקשייק וניל.

יטבתה מקבלת פניות רבות מצרכנים, מאז יד המשקה האהוב מהמדפים ב-2019, וכעת מחזירה אותו בשני טעמים קלאסיים ועם תוספת סירופ שוקולד משדרגת!

המשקה האהוב, שבעבר נמכר בקרטונים, חוזר הפעם בבקבוק אישי ונוח לשתיה בכל מקום ובכל זמן - לאחר שקשוק המוצר הופך לאורירי, בעל מרקם עשיר, סמיך ומפנק.

משקל: 300 מ"ל / ארנגיים: מכיל חלב. / ללא גלוקן. / כשרות: בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

לראשונה בישראל: קוביות ופל מינימן ללא תוספת סוכר



או וניל, ועוגיות ללא תוספת סוכר מגרנולה, חיטה מלאה ובטעמים מיוחדים של קינמון או חמאה.

אבי פקר, מנכ"ל "מנ": "המוצר החדש הינו חלק מהתרחבות המותג מן בקטגוריה לאחר פיתוח ממושך של שנתיים בסיוע רשות החדשנות לשיפור הטעם והרכיבים של המוצרים, מהלך שנועד להגיש את המוצרים מופתחי הסוכר לכלל האוכלוסיות במחירים נוחים והוגנים. אנו גאים להשיק מוצר חדש שעוד לא נראה בישראל בצורת קוביות - עם טעם ואיכות שלא נופלת גם מהמתחרים הגדולים המציעים קוביות רגילות עם סוכר."

קוביות ופל מינימן נמכרות באריזה של 200 גרם, מחיר המומלץ לצרכן: 8.9 שקל, להשיג ברשתות השיווק הנבחרות.

העלייה במודעות בקרב הציבור לחשיבות שבשמירה על תזונה בריאה והגידול בביקושים למוצרים מופחתי סוכר ומוצרים ללא תוספת סוכר, הוביל את מותג העוגיות והופלים "מנ" לצאת במהלך אסטרטגי של הגדלת מגוון המוצרים שמציעה החברה בקטגוריה של ופלים ועוגיות ללא תוספת סוכר. בימים אלה משיקה מן קוביות ופל מינימן ללא תוספת סוכר, בטעם השוקולד המוכר והטעים של ופלים מן.

לאחר פיתוח של שנתיים עם רשות החדשנות, השיקה החברה ופלים ללא תוספת סוכר עם 40% פחות שומן רווי ביחס למתכון הקודם, תוך שיפור משמעותי של הטעם. מעבר לכך, הצליחה החברה לפתח עוגיות ללא תוספת סוכר במגוון טעמים מופחתות שומן רווי הכך שהם עומדות בקריטריונים של תו להשיק מוצר חדש שעוד לא נראה בישראל בצורת קוביות - עם טעם ואיכות שלא נופלת גם מהמתחרים הגדולים המציעים קוביות רגילות עם סוכר."

קוביות ופל מינימן נמכרות באריזה של 200 גרם, מחיר המומלץ לצרכן: 8.9 שקל, להשיג ברשתות השיווק הנבחרות.

קיץ חם בעינית



עינית, רשת המשקפיים המקצועית והמובילה, מזמינה אתכם להתחדש הקיץ הזה עם מגוון רחב של משקפי שמש איכותיים גם לבעלי משקפי ראייה בכפוף למרשם. בנוסף, היא מציעה פתרון מתקדם להגנה על העיניים מקרי השמש באמצעות עדשות שקופות שמתכהות בשמש.

עינית ידועה בשל המקצועיות וצוות האופטומטריסטים המומחים שמעניקים שירות אדיב ללקוחותיה, וכן בשל המוניטין והניסיון הרב שנצברו במשך שנים רבות. הצוות המקצועי ערוך בסניפי הרשת להעניק את השירות היעיל ביותר גם בחודשי הקיץ, על מנת להעניק את השירות היעיל והמותאם ביותר לציבור החרדי. ברשת עינית מספקים מסגרות מהיצרנים המובילים עבור כל המשפחה - החל מהגילאים הנמוכים עם מלאי נרחב של מסגרות בכל הסגנונות, ועד מבוגרים עם התאמה מקצועית של משקפי מולטי-פוקל איכותיים בתנאי רכישה משתלמים במיוחד.

עכשיו, עם תחילת החופש הגדול, זו הזדמנות טובה להתחדש עם מסגרות ממיטב היצרנים והמותגים לקראת שנת הלימודים הבאה.

הצ'אי נכנס למקרר החלב



לדברי מיכל בצר, מנהלת אגף השיווק בחטיבת החלב של תנובה, "תנובה, המומחית בתחום החלב, חברה לויסוצקי, המומחית בתחום התה, כדי להביא חדשנות משמעותית למדך ולפתח את עולם משקאות החלב to go. שיתוף הפעולה עם ויסוצקי הוא מכפיל כח, שיאפשר לנו להציע לקהל הצרכנים מוצר ייחודי במקרר ולויסוצקי להגיע לקהל לקוחות חדש שצורך משקאות קרים לדרך. הצ'אי הקר הוא מוצר ייחודי המביא עמו חדשנות לקטגוריה הצומחת של משקאות אישיים בכנסות."

לדברי מיכל לוי, סמנכ"לית יחידות תה, קולניריה בוויסוצקי, "אנו מחפשים כל העת כיצד לחדש ולרגש את הצרכנים שלנו. קטגוריית התה צומחת גם בעונת הקיץ (בהשוואה לקיץ דאשקד) ונותנת מענה לצרכים חדשים דרך משקאות מגוונים, בעלי טעמים וארומות ייחודיות, לכן החלטנו לצאת עם משקה מרענן לקיץ בשיתוף החברה המובילה בתחום החלב, שיאפשר ללקוחות ליהנות מתה ייחודי ומרענן גם כאשר חם בחוץ. שיתוף הפעולה עם תנובה, יאפשר ליהנות מצ'אי ייחודי ומרענן "On the go".

ויסוצקי ותנובה חוברות לראשונה ומשיקות סדרת צ'אי קר בכנסות אישיות על בסיס חלב טרי @ מוצר ייחודי המביא עמו חדשנות לקטגוריה של משקאות אישיים בכנסות

שיתוף פעולה ראשון מסוגו בין ויסוצקי ותנובה, במסגרתו החברות ישיקו סדרת משקאות תה קר עם חלב טרי, צ'אי, בכנסות אישיות. השקת סדרת הצ'אי בכנסות מתחברת למגמות עולמיות של פתרונות נוחות, On the go. קיימים בעולם יותר ויותר פתרונות של משקאות מוכנים לשתיה המאפשרים לצרוך אותם בדרך, לרבות קפה קר ותה קר. הסדרה החדשה, אשר עולה על המדפים בסוף החודש, כוללת שלושה טעמי צ'אי, המבוססים על מיצוי תערובות תה ייחודיות: צ'אי מסאלה, צ'אי קרמל וצ'אי ורדים. משקאות התה עם חלב טרי מגיעים בכנסות אישיות לדרך של 230 מ"ל ומכרו במקררי החלב בנקודות המכירה ברחבי הארץ. סדרת צ'אי קר בכנסות אישיות על בסיס חלב טרי בכשרות המהודרת של בד"צ ועדת המהדרין.

שפע של טוב מחכה לכם



ברשת ברכל טוב תמצאו מגוון ענק של מוצרים במחירים טובים ביותר וזה עוד לפני שתשמעו על המבצעים.

סניפי רשת ברכל טוב המשופצים והמחודשים מציעים לכם מבחר ענק בכל המחלקות: מחלקת מזון הכוללת מוצרי מזון, מוצרי חלב, קפואים, פירות וירקות. מחלקת ניקיון, מחלקת כלי הבית ומשחקים. מגוון ענק ממיטב החברות הנבחרות מחכה לכם בכל הסניפים. בנוסף צוות עובדים אשר ישרת אתכם נאמנה ויעניק לכם חווית קניה מוזלת במיוחד.

ברשת ברכל טוב מחכים לכם עם מבצעים לאורך כל השבוע: שמן זית טעמן ב-19.90 ש"ח, שימורי אפונה, אפונה וגזר, פתיבר 100 גרם מעולה ב-6 ש"ח, משחת שיניים קולגייט 2 ב-14.90 ש"ח, מצנע ללא צורך בטבילה ב-59.90 ש"ח ועוד.

עשרות מוצרים בהנחות ענק בימים שלישי-רביעי ב-11:00-12:00 (12-13.7.22) לדוג': מעדני יולו 3 ב-10 ש"ח, משקאות חלב טרה ב-18 ש"ח, מלאווח/בורקס תפוז 2 א ב-26 ש"ח, מגוון שלגונים נסטלה/שטראוס 3 ב-20 ש"ח, לחם קל לעניין ברמן ב-11.90 ש"ח, קרקר פיטנס אסם 3 ב-15.90 ש"ח, ארוז מגוון סוגים 1 ק"ג מיה 2 ב-18 ש"ח, שייטת מים נביעות 755 מ"ל 2 ב-20 ש"ח, כוסות שתיה קרה 2 ב-10 ש"ח, דאדורנט אקס ספריי ב-9.90 ש"ח, חמישיית טישיו הנמל ב-7.90 ש"ח, אקונומיקה פיסגה 4 ליטר ב-8.90 ש"ח ועוד. ניתן להשיג מוצרי קיץ גלגלי ים, רובי מים, מצופים ועוד.

מבצעי מי שטרה בימים חמישי-שישי ט"ו-ט"ז תמוז (-14.7.22): גלידת פנטזיה חלבי/פרווה ב-15.90 ש"ח, תפוציפס עלית ב-10 ש"ח, וופל בלגי מעולה 4 ב-10 ש"ח, חומוס מסעדה צבר ב-8.90 ש"ח, פילה דג מושט בלדי 4 ק"ג ב-100 ש"ח.

שוק פירות וירקות בימי שלישי-רביעי בכשרות מהדרין שמיטה לחומרא.

מה חדש?



לראשונה תשיק השנה חברת פלפוט קולקציית תיקים וקלמרים תחת שם המותג "פלפוט". בנוסף מציעה החברה את כל עלומות החזרה לבית הספר הכוללים, בקבוקים, קופסאות אוכל מחברות, יומנים, כלי כתיבה וכל מה שדרוש לבית הספר ולגן. את מגוון הקולקציות והקטלוגים של חברת פלפוט ניתן להשיג בחנויות, אתרים ורשתות נבחרות

המותג סקיפ הופ במבצע חזרה לגן: תיק גן + בקבוק תואם ב-99.90 ₪, הוספת קופסת אוכל תואמת רק ב-29.90 ₪. המבצע יתיקם עד 31.7.22 ברשת ובאתר קרטוס אושקוש וברשת O&H



רשת נגלי סקופ מציעה קולקציית תיקים מרהיבה לילדים בעיצובי שובבי ומחיר שווה לכל כיס. הקולקציה כוללת תיקי גן וביה"ס על הגב או על גלגלים, בגוונים שמחים וצבעוניים המתאימים לבנים או בנות, איורים ועוד. טווח מחירי לתיקים: החל מ-29.90 ₪ - 99.90 ₪. ניתן להשיג בסניפי SCOOP



מותג הספורט והלייף סטייל הבינלאומי SKECHERS משיק את קולקציית חזרה ללימודים: תיקי גן, תיקי ביה"ס ותיקים ללפ טופ

חברת סמסונייט משיקה לקראת חזרה לבתי הספר דגמים חדשים של תיקי גב פונקציונליים לצעירים המתאפיינים במראה אופנתי ועדכני ובמגוון צבעים ססגוניים. אחריות בינלאומית לשנתיים מטעם היצרן. מחירי הצרכן של תיקי-הגב: החל מ-155 ₪ עד -400 ₪



רשת MAX STOCK נערכת לשנת הלימודים החדשה עם מחלקת BACK TO SCHOOL עמוסה בכל הציוד הנדרש וקולקציית חדשות בעיצוב בלעדי לרשת MAX STOCK! המחלקה מכילה אלפי פריטים במגוון סגנונות המתאימים החל מגיל גן ועד סוף התיכון והכל תחת קורת גג אחת במחירים האטרקטיביים ביותר



חברת "קל גב" מציעה מארזי מתנה מושלמים לילדי כתות א-ב וליילדי הגן. המארז כולל סט מוצרים איכותי בעיצוב תואם: ילקוט ארטופדי מתרחב וקל משקל מדגם BAG-X, עגלת נשיאה עמידה במיוחד המתאימה בחיבור ייחודי לילקוט, קלמר מתרחב לשימוש נוח, קופסת אוכל מחולקת המגיעה בתוך כיסוי תרמי מבודד ומגן ובקבוק שתיה בנפח 500 מ"ל המגיע בתוך כיסוי תרמי מבודד ומגן. המארז מגיע באריזת מתנה מרשימה. להשיג בחנויות ורשתות התיקים, חנויות מכשירי כתיבה וצעצועים

מהו HMO וכיצד הוא משפיע על התינוקות שלנו?

הזנה טבעית הינה הטובה ביותר לתינוק, זה כאמור, ידוע ומוסכם על כולם. אחד המרכיבים המופלאים הנמצאים בו הם HMO הנמצאים בו, שמעוררים עניין רב בקרב מדענים וחוקרים ובשנים האחרונות גם את הורים.

ההזנה הטבעית מכילה את כל רכיבי התזונה שהתינוק זקוק להם לגדילה ולהתפתחות למעשה היא הרבה יותר ממזון, ומעבר לרכיבי התזונה המוכרים כמו: לקטוז (סוכר טבעי שנמצא בחלב), חלבון, שומנים ייחודיים ויטמינים ומינרלים יש בו רכיבים בעלי תועלות בריאותיות כגון: הורמונים, פרוביוטיקה (חיידקים ייחודיים), נוגדנים וכמובן HMO.

התינוק הרך נחשף לסביבה חדשה אליה גופו עדיין לא מספיק מוכן בשל מערכת חיסון שעדיין אינה בשלה. לכן אין זה פלא שההזנה הטבעית מספקת הגנה חיסונית ומפחיתה תחלואה כגון דלקות אוזניים, דיהומים בדרכי הנשימה, שלשולים, אלרגיות ואף השמנה, סכרת ויתר לחץ דם בהמשך החיים. מה יש בו שעושה זאת?

התשובה נעוצה, בין השאר, ב-HMO (Human Milk Oligosaccharides) הם אוליגוסכרידים ייחודיים השייכים לקבוצת הפחמימות המהווים את הרכיב השלישי בכמותו (מבין הרכיבים המוצקים). עד היום זוהו כ-200 סוגים שונים של HMO שקיימים, בהם סוג אחד שכיח יותר שהוא גם הנחקר ביותר והנפוץ ביותר בשימוש ברחבי העולם. יתרונות ה HMO המגנים על התינוק בהזנה הטבעית:

HMO הם רכיבים פעילים שנועדו להגן על התינוק באמצעות 4 אפקטים שונים:

אפקט פרה בינטי - מעודד את שגשוג החיידקים הטובים במערכת העיכול של התינוק, תהליך חיוני ומרכזי בהתפתחות מערכת החיסון של התינוק. נוכחות HMO מעודדת באופן סלקטיבי (בררני) את תפקודם של החיידקים הפרוביוטיים הייחודיים במערכת העיכול, מה שמסייע לתפקוד טוב יותר של מערכת החיסון.

אפקט המלכודת ל-HMO יש יכולת היצמדות לחיידקים פתוגנים (חיידקים גורמי מחלה) מה שמסייע ללכוד אותם ולפגוע ביכולתם להיצמד לתאי מערכת העיכול ובכך לגרום לזיהומים.

אפקט המחסום - התינוק נולד עם מערכת עיכול בה המעי עדיין לא בשל וחודר למעבר חיידקים, וירוסים ואנטגינים, HMO מחזקים את מחסום המעי ובכך משפר את עמידות מערכת העיכול המתפתחת בפני חדירת גורמים מחוללי מחלות.

אפקט היוסות - השפעה ישירה על הרכב התאים במערכת החיסון ובכך מווסתת את התגובה החיסונית לכיוון דומה יותר לזה של תינוקות יונקים.

HM-O מסוג FL-2 הוכח כבטוח ויעיל גם לתינוקות יחזוני תמ"ל שאינם יונקים נטילה, חברת האם של מטרנה והמובילה העולמית בתזונת תינוקות חוקרת את הנושא וחשיבותו כבר משנת 80- במהלך הצליחה לזהות את מבנהו המדויק של FL-2, ה-HMO השכיח ביותר בהזנה הטבעית ולפרסם מחקרים קליניים על יעילותו.

הצלחה בכל מדד

ורשויות. בוגרי האקדמית אשקלון חוזים זה שנים לביקוש ולהשמה גבוהים מהממוצע.



מה המדדים שלך להצלחה? במקפוס החרדי במכללת אשקלון תלמידי מקצוע מוערך, תורם ומשתלם, תצאי לשוק העבודה מלאת ניסיון וידע מבוקש, ולא תוותר להיות מוטבי המומחים ולא על הערכים # בואי לקבל תואר בסייעוד ותעודת אחות מוסמכת מהמכללה האקדמית אשקלון

מדד השליחות: אין על הסיפוק והאתגר שבסייעוד. בפרט כשאת מצוידת בכל הכלים לאבחון וטיפול, קבלת אחריות וסמכות, העצמה אישית ותקשורת מיטבית עם מטופלים, משפחות וצוותים.

מדד ההלב: הקמפוס החרדי במכללת אשקלון עוטף אותך עם ליווי אישי לימודי רגשי, מלגות לזכאיות ושכר-לימוד אוניברסיטאי, מערכת גמישה וחברת אחיות-לעתידי שכן פשוט... אחיות.

תואר בסייעוד והסמכה כאחות במקפוס החרדי באקדמית אשקלון. איך שלא תמדדי את זה, כדאי שתלמדי את זה. לפרטים: tzvim@aac.ac.il או 08-678-9158

אם תמיד אהבת לטפל ולתמוך, אם כבר בגן פתחת מרפאה לבובות, אם בבית הספר הצטיינת בעזרה לחברות, ובסמינר היית זו שפותרת כל כאב ומרגיעה כל לב, אז את בטח כבר יודעת שנועדת להיות אחות. שמגייע לך ולעולם שתממשי את הכוחות שבך ותלמדי סיעוד, וזו לא שאלה של 'האם' אלא רק של 'היכן'.

היכן? יש מקום אחד ומיוחד שמשלב תואר נחשק ברמה גבוהה עם שמירה על הצביון והאווירה החשובים לך. במקפוס החרדי של המכללה האקדמית אשקלון תקבלי תואר ראשון בסייעוד B.S.N. ותעודת אחות מוסמכת, שידויקו אותך להצלחה בכל קנה-מידה:

מדד הפרנסה: הלימודים פותחים לך משרות נחשבות ורווחיות בבתי-חולים, מרפאות ומכוני, טיפות-חלב ובתי-אבות, מוסדות

לקנות בהנאה ובזול



ב-10.90 ₪, נזול כלים סוד ב-10-2 ₪, מגוון צלחות חד"פ 2 ב-13.90 ₪, טבעות/נגישי עוף אחדות ב-24.90 ₪ ועוד.

מבצעי חמישישי חסכוני בימים חמישי-שישי ט"ו-ט"ז תמוז (14-15.7.22): דג סלמון אדום גרופ ב-59.90 ₪ לק"ג, מגוון חטיפי אסם 5 ב-15 ₪, גלידוני/נשנושים שטראוס ב-36.90 ₪, עוגיות בדלי ב-10 ₪ ועוד. מבצעים לחברי מועדון בימים שני-שישי י"ב-ט"ז תמוז (11-15.7.22): קפה רד מאג 200 גר' ב-15.90 ₪, כוסות קרטון מעולה 3 ב-18 ₪, חמישיית מגבוני בייסק ב-8.90 ₪, סבון נוזלי ל-1 ליטר הואי ב-6.90 ₪.

ניתן להשיג מוצרי קיי קיי גלגלי ים, רובי מים, מצופים ועוד. שוק פירות וירקות בימי שלישי-רביעי שמיטה לחומרא. עם כאלה מבצעים למה אתם מחכים?!

בסניפי 'נתיב החסד' תהנו מחוויית קנייה, מבחר ענק של מוצרים במחירים הכי משתלמים ומגוון מבצעים על עשרות מוצרים. מבצעים מיוחדים לחברי מועדון בכל סניפי הרשת.

עדיין לא חברי מועדון של 'נתיב החסד'? זה הזמן להצטרף למועדון המשתלם ביותר במגזר החרדי ולהתחיל לקנות ברצועה, בשפע ובעיקר בזול. כל המחלקות בנתיב החסד מלאות בשפע מוצרים המחברות המובילות והמובחרות והכי קרוב לבית שלכם.

מבצעים מיוחדים בימים שני עד רביעי י"ב-י"ד בתמוז (11-13.7.22) על עשרות מוצרים: מעדן מולר מיקס טרה 5 ב-20 ₪, שריקת יופלה תות ב-19.90 ₪, מגוון סוגים קפואים שלוש האופים 2 ב-30 ₪, בשר טחון 1 ק"ג ב-32-90 ₪ לק"ג, חטיפי דגנים מעולה 4 ב-10 ₪, שלגון לה פרוטה/אבטיח מצופה 3

מכבי שירותי בריאות ממשיכה להוביל יוזמות לקידום בריאות בקהילה

המשפחה."

לאורך המפגשים הן לומדות גם על שיטות התנהגותיות לשינוי אורח חיים, טרנדים חדשים בעולם התזונה, ניהול מטבח בריא וטיפים לשגרת חיים בריאה יותר. אחד המפגשים כולל גם יציאה לסופר לניהול קניה נבונה מבחינה תזונתית.

במכבי מייחסים חשיבות רבה ליוזמות שמטרתן לקדם בריאות בקהילה, וזאת הודות לעובדה שהן מונעות תחלואה מבעוד מועד ויצורות מרקם חיים בריא יותר. הרגלי האכילה מהווים חלק משמעותי ממכלול הבריאות הגופנית, כיוון שאכילה נכונה, שמירה על משקל תקין, ביצוע פעילות גופנית והרגלי אורח חיים בריא תורמים לבריאות בסדנאות "מכבי קל" עובדים על שיפור ההרגלים לטובת רכישת אורח חיים בריא.



מנהל מרחב בני ברק במכבי, ר' ברוך שטרן: "אנו ממשיכים כל העת ביוזמות לקידום בריאות הן בהיבט המניעתי והן בהיבט הרפואי. לסדנאות מסוג זה תועלת רבה בקידום מודעות לאורח חיים בריא, ובפרט כשמדובר על הרגלי תזונה שהם מקור לבריאות טובה או חלילה להפך. שמחנו לקבל את המשוב החיובי על הסדנאות והיתרונות הרבים שהן הביאו למשתתפות, וגם בעתיד נמשיך להוביל יוזמות ברוכות לקידום בריאות בקהילה."

מכבי שירותי בריאות במחוז המרכז מקיימת פעילויות שונות לקידום בריאות בקהילה. כחלק מכך, היא מקיימת בבני ברק את סדנאות "מכבי קל" להקניית הרגלים תזונתיים בריאים ונכונים. הסדנאות מועברות על ידי דיאטנית גב' רעות בוכהלטר, ובמהלכן ניתנים כלים פרקטיים וטיפים מעשיים לאורח חיים בריא.

כחלק מפעילויות שיוזמת מכבי לקידום שגרת חיים בריאה ונכונה, מקיימת מכבי בבני ברק את סדנאות "מכבי קל" להקניית הרגלים תזונתיים בריאים. הסדנאות כוללות עשרה מפגשים מלאי תוכן, המספקים כלים מקצועיים במגוון תחומים הנוגעים לתזונה היומיומית של כולנו. בין הנושאים הנלמדים בסדנאות: אכילה מאוזנת ומגוונת לפי כל אבות המזון, בחירה נכונה של מזונות במשך השבוע ובשבטות, שקילה ומעקב, התמודדות עם אכילה מחוץ לבית, אכילה רגשית במבצעי לחץ, שינוי הרגלים קיימים ועוד.

משתתפות הסדנא מעידות על התועלת הרבה שהיא הביאה להן, כאשר החומרים מועברים בצורה מונגשת וחווייתית. אחת המשתתפות הוותיקות סדנה אומרת כי "הסדנא היא לא דיאטה. היא שינוי בחשיבה ובאורח החיים, ולא רק שלי אלא של כל בני

חדשנות רפואית מונגשת לשליחי הציבור



שתי חברות ענק העוסקות ביצירת תלת ממדיים ובמכשור רובוטי מתקדם הנמצא כבר היום בחדרי הניתוח של שיבא.

את האירוע כיבדו בנוכחותם: כ"ק האדמו"ר ממווד"ץ שליט"א, שנשא דברים מתוך פרשת השבוע ובירך את המשתתפים, פרופ' יצחק קרייס - מנהל המרכז הרפואי שיבא, מר יואל ראבן - מנהל החטיבה הבינלאומית בשיבא, מר יהודה קטורזה - סמנכ"ל לוגיסטיקה, תפעול וחוויית האדם בשיבא ויותר משבעים יועצי רפואה מובילים מכלל החוגים והקהילות.

בכירי מחלקת אורולוגיה בראשותו של פרופ' זהר דותן במרכז הרפואי שיבא בכינוס מיוחד עם עשרות יועצי רפואה מובילים במגזר החרדי

מפגש מיוחד וראשון מסוגו בין רופאי מחלקת אורולוגיה בניהולו של פרופ' זהר דותן מהמרכז הרפואי שיבא, לבין יועצי רפואה מובילים מכל גוני הקשת, התקיים ביום חמישי (30.06.22) בשיבא.

המפגש התקיים בשיתוף רב בית החולים - הרה"ג יואב אוקנין שליט"א והנהלת המרכז הרפואי. במהלך האירוע שיתפו הרופאים ממחלקת אורולוגיה את הנוכחים בחדשנות הרפואית בתחום ובשיטות הטיפול המובילות בעולם, אשר מתבצעות במחלקת האורולוגיה בשיבא ומביאות מזר לחולים רבים.

בסיום ההרצאות המקצועיות, נכנסו יועצי הרפואה לסיור מיוחד בחדרי הניתוח, כאשר ניתנה להם ההדמנות לראות מקרוב את הציוד הרובוטי החדשני וציוד אנדואורולוגי, המשמש את הצוות הרפואי בזמן ביצוע הפרוצדורות הרפואיות השונות.

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

קו עיתונות

כ"א תמוז - כ"ב תמוז תשפ"ב 20/7/22-21/7/22

- פרסמו חינוך בכפוף לתקנון בירהעיר בני ברק השבוע בירושלים השבוע בפתח תקוה השבוע באלעד השבוע בבית שמש השבוע בחולון בת ים השבוע ברחובות

דירות למכירה בני ברק

בתחילת בניה בשיכון ג' דירות 4-4.5 חד' החל מ- 2,350,000, דירות גן, בבבלעדות! אמפיר-סטיו-דל'ן 052-7181411
באזור רמת אהרן דירה 3 חדרים 2,100,000, דירה 4 חדרים 2,500,000, תיווך השרץ 03-8007000
בעלי הכנה 90 מ"ר, ק"א, עורף, מסודרת, 1,900,000, תיווך השרץ 03-8007000
בפול פנטהאוז כ- 250 מ"ר, כ"א, מעלית לתוך הבית, 5,999,000, דל'ן הקריה 050-3000121
למכירה בהזדמנות, בבארי דירת גן 4.5 חדרים, 120 מ' גינה + מחסן, מחיר 4,500,000, תוון רבקה נקב 053-9244430
בר' עקיבא, ק"א (מתאים לעסק), 70 מ"ר + מעטפת 20,050,000, תיווך השרץ 03-8007000
ברינס בבניה 100 מ"ר, מחולקת, חזית, 2,400,000, תיווך השרץ 03-8007000
בני ברק, ברחוב מינץ, בנין בוטיק, 8 חדרים, קומה 4 ואחרונה, מעלית, חניה בטאבו, מחסן, סוכה, משופצת, אופציה ליחידות דיו, נדל"ן ישראל גמיש חמד נדל"ן ישראל 054-7242816
בבאר שבע, הרב קוק השקט 5 חדרים, 120 מטר, קומה 1, עורפית, מעלית, חניה, שמורה, 2,500,000, חמד נדל"ן ישראל 054-7242816
בבאטליון 5.5 חד' מפוארת, 120 מ"ר, קומת כניסה, מרפסת, ק"ב, תיווך השרץ 03-8007000
בלעד! באזור הנביאים רמת אהרן 5 חד' 150 מ"ר, ענקית, מפלס אחד, ק"ב, חזית, 3 כ"א, ניתנת לחלוקה, פנחס א. 03-5799308
ברמבם 5.5 חד', 108 מ"ר, ק"ב, משופצת כחדשה, אופציה 17 מ"ר + אופציה למעלית, 2,700,000, פנחס א. 03-5799308
ברחוב רמבם קרוב למיוון דירה ענקית, 150 מ"ר, קומה א', ובתוספת דירת 3 חדרים, 80 מ"ר, מושכרת + יח"ד 35 מ"ר, מושכרת + משרד מושכר, 4,200,000, ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בטרסה 5.5 חדרים, 260 מ"ר + מרפסת, תיווך השרץ 03-8007000
באזור העיריה דופלקס 210 מ"ר, ק"ב אחרונה, משופצת ברמה גבוהה, פנחס א. 03-5799308
טרומפלדור דופלקס, קומה ג', 200 מ"ר, ללא מעלית + אופציות, 3,200,000, ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
שוקל למכור את דירתך? לטיפול מסור מאירוביץ הרב קוק ב"ב 054-6506501

למכירה! באזור אוסם חד', 110 מ"ר + מרפסת, ק"ב, 3 כ"א, נוף פתוח!! + גג מוצמד בטאבו בבבלעדות! אמפיר-סטיו-דל'ן 052-7181411
בראבד 80 מ"ר, קומת קרקע, כניסה פרטית, חזית + אופציה לתוספת לדירה נוספת בטאבו ע"י חפירה, 2,800,000, ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בראבד 80 מ"ר, קומת קרקע, כניסה פרטית, חזית + אופציה לתוספת לדירה נוספת בטאבו ע"י חפירה, 2,800,000, ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בזונוגור 3 חדרים, 140 מטר, קומה 3, כיווני אוויר, מחיר מיוחד "פנחס נכסים" 055-6789653
אזור לנדאו 5 חדרים גדולה ויפה, 120 מטר + מחסן וחניה, 3,000,000, גמיש B.D.A תיווך 054-8449423
באזור רשבם דירת 5 חדרים, 140 מ"ר, קומה 2, חזית + חניה, 2,800,000, ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
הרב קוק השקט 5 חדרים, 120 מטר, קומה 1, עורפית, מעלית, חניה, שמורה, 2,500,000, חמד נדל"ן ישראל 054-7242816
בבאטליון 5.5 חד' מפוארת, 120 מ"ר, קומת כניסה, מרפסת, ק"ב, תיווך השרץ 03-8007000
בלעד! באזור הנביאים רמת אהרן 5 חד' 150 מ"ר, ענקית, מפלס אחד, ק"ב, חזית, 3 כ"א, ניתנת לחלוקה, פנחס א. 03-5799308
ברמבם 5.5 חד', 108 מ"ר, ק"ב, משופצת כחדשה, אופציה 17 מ"ר + אופציה למעלית, 2,700,000, פנחס א. 03-5799308
ברחוב רמבם קרוב למיוון דירה ענקית, 150 מ"ר, קומה א', ובתוספת דירת 3 חדרים, 80 מ"ר, מושכרת + יח"ד 35 מ"ר, מושכרת + משרד מושכר, 4,200,000, ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבן זכאי דופלקס 4 חדרים + גג גדול, 260 מ"ר, קומה ג' ללא מעלית, 3 כ"א, נוף מרהיב, חניה משותפת, תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בעמק זיורעאל דירת נכה 5 חד', משופצת, 200 מ"ר + חניה, 2,590,000, דל'ן הקריה 050-3000121
בראבד 80 מ"ר, קומת קרקע, כניסה פרטית, חזית + אופציה לתוספת לדירה נוספת בטאבו ע"י חפירה, 2,800,000, ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000

בבן זכאי דופלקס 4 חדרים + גג גדול, 260 מ"ר, קומה ג' ללא מעלית, 3 כ"א, נוף מרהיב, חניה משותפת, תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בעמק זיורעאל דירת נכה 5 חד', משופצת, 200 מ"ר + חניה, 2,590,000, דל'ן הקריה 050-3000121
בראבד 80 מ"ר, קומת קרקע, כניסה פרטית, חזית + אופציה לתוספת לדירה נוספת בטאבו ע"י חפירה, 2,800,000, ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000

בבן זכאי דופלקס 4 חדרים + גג גדול, 260 מ"ר, קומה ג' ללא מעלית, 3 כ"א, נוף מרהיב, חניה משותפת, תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בעמק זיורעאל דירת נכה 5 חד', משופצת, 200 מ"ר + חניה, 2,590,000, דל'ן הקריה 050-3000121
בראבד 80 מ"ר, קומת קרקע, כניסה פרטית, חזית + אופציה לתוספת לדירה נוספת בטאבו ע"י חפירה, 2,800,000, ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000

בבן זכאי דופלקס 4 חדרים + גג גדול, 260 מ"ר, קומה ג' ללא מעלית, 3 כ"א, נוף מרהיב, חניה משותפת, תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בעמק זיורעאל דירת נכה 5 חד', משופצת, 200 מ"ר + חניה, 2,590,000, דל'ן הקריה 050-3000121
בראבד 80 מ"ר, קומת קרקע, כניסה פרטית, חזית + אופציה לתוספת לדירה נוספת בטאבו ע"י חפירה, 2,800,000, ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000

בבן זכאי דופלקס 4 חדרים + גג גדול, 260 מ"ר, קומה ג' ללא מעלית, 3 כ"א, נוף מרהיב, חניה משותפת, תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בעמק זיורעאל דירת נכה 5 חד', משופצת, 200 מ"ר + חניה, 2,590,000, דל'ן הקריה 050-3000121
בראבד 80 מ"ר, קומת קרקע, כניסה פרטית, חזית + אופציה לתוספת לדירה נוספת בטאבו ע"י חפירה, 2,800,000, ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000

בבן זכאי דופלקס 4 חדרים + גג גדול, 260 מ"ר, קומה ג' ללא מעלית, 3 כ"א, נוף מרהיב, חניה משותפת, תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בעמק זיורעאל דירת נכה 5 חד', משופצת, 200 מ"ר + חניה, 2,590,000, דל'ן הקריה 050-3000121
בראבד 80 מ"ר, קומת קרקע, כניסה פרטית, חזית + אופציה לתוספת לדירה נוספת בטאבו ע"י חפירה, 2,800,000, ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000
בבניה בנין פתחיה דירת נכה 4 חד' + חצר גדולה, תיווך השרץ 03-8007000

מזל וברכה הלוח הארצי לפרסום הלוח הארצי 03-6162228

לוח מזל וברכה מודעות בתשלום דירות למכירה דירות להשכרה דרושים קייט ונופש

לוח מזל וברכה לפרסום הלוח הארצי 03-6162228

השכרת רכב

תשכחו טוב!!!
לא שוכרים רכב לפני
שמתקשרים ל"שחר"
השכרת רכב, פרטיות,
מסחריות, מופארות,
מרכז הזמנות ארצי:
077-40-900-70

לאברכים! מוצדק ויטו, 9
מקומות, 450 ש"ח, חסכוני,
בר"ב 052-7696100

אביב השכרת רכב
גם לנהגים
צעירים וחדשים
מסחרי / פאר
*אפשרות לפקדון מזונן

03-5790909

לימוד נהיגה

דורו חלוץ וצוותו +
אשה מורת נהיגה, מוכר
בב"ב והסביבה, יחס
אישי, מקצועי וסבלני,
170 ש"ח לשיעור נהיגה,
40 דק' לפחות, הקפדה
על זמן השיעור מאזדה
CX5 חדשה, 170 ש"ח
אוטומטי, אפשי לסיים
ב-3 שבועות. אחוזי
הצלחה גבוהים במבחן
המעשי, ספר תאוריה
חינם 052-2514960

תארו אברהם -
מחפש שמורה עם אדישקוויט?
מקצועי, סבלני ואמיני,
המלצות בשפע, 052-5487975
נהיגה ברמה אחרת, לימוד
מהיר, יוסי בן יהודה.
052-2595370 03-5352975

מחשבים

השכחה: מחשב נייד
לשבוע 100 ש"ח, מקרן ליום
50 ש"ח, הברכה ליום 80 ש"ח,
המורה מודאדו לדיסק 30 ש"ח
050-7801545

מחשב נייד 15 מחודש,
שנה אחרות, מתאים
לגרפיקה ותכנות, חצי
ממחיר חדש
054-4543701

עורכי דין

"מסורי" - משרד עורכי
דין מוביל; לגירושין - דיני
משפחה - פלילי - ודני
עבודה - 03-5-70-70-70
ר.ג.

צילום אדושים

צלם לאברכים ובני תורה,
החל מ-550 ש"ח, לארוע הכי
זול! אדיב וסבלני!! אופציה
לזיכרון אומגנטים 052-3040041

צלם אחיעים מקצועי:
ברית-350 ש"ח, בר
מנוחה/אירוסין-550
ש"ח, המלצות בשפע!!!
054-5867076

שידוכים

שידוכים לבעלי רקע רפואי
נפשי/הרשמה במייל
sh9221880@gmail.com

שידוכי המרכז,
הגילאים, לחסידיות
ולייטאות, מחלקה לכל
העדות, שדכן מקצועי!
המוון הצעות! גם פרק ב'
חוצי חצי 054-8422105

לפרטום
בלוה
03-6162228

השבת אבידה

אבד סידור שחרוט עליו ה.
דנינו 058-3219470

נלקחה שקית עם בגדים
של נער בחוף שרתון ביום ו'
פרשת בלק 052-7637713

יד שניה קונים

קונה זהב! יהלומים! כלי
כסף! בכל מצב! במזומן!
אפשרות בבית הלקוח
054-2821847

קונה ספרי קודש
ישנים וכן מכתבים
מקוריים מגחלי ישראל
052-7674348

הטבות עד \$1400 לילד

אמריקאית
מקע קורונה \$3200
08-8660940

מעוניין לקנות ספרי תורה ישנים
(גם גנייה)

משלם מחיר טוב
054-6420392

דו"ח לרכב חדש באריזה
03-5055740

דו"ח לרכב חדש באריזה
03-5055740

דו"ח לרכב חדש באריזה
03-5055740

דו"ח לרכב חדש באריזה
03-5055740

דו"ח לרכב חדש באריזה
03-5055740

דו"ח לרכב חדש באריזה
03-5055740

דו"ח לרכב חדש באריזה
03-5055740

דו"ח לרכב חדש באריזה
03-5055740

דו"ח לרכב חדש באריזה
03-5055740

לפרטום
בלוה
03-6162228

יד שניה מוכרים

פינוי תכולת בית, פינוי
אוכל + כסאות, סלון פינוי
ומקרר, וכל מיני כסאות,
כורסאות, שידות ועוד...
054-9776977

מוצרי חשמל

מסך דק איכותי 23 אינץ
רק 250 ש"ח 054-3558949

למכירה סיגריות
אלקטרוניות במחיר מוזל
052-7191083

מכירת תפירה ברדו
03-6180473

מזגן חלון אלקטרוני 3/4
כוח גונור 400 שקל
052-7396092

מכירת תפירה ברדו
03-6180473

מזגן חלון אלקטרוני 3/4
כוח גונור 400 שקל
052-7396092

מכירת תפירה ברדו
03-6180473

מזגן חלון אלקטרוני 3/4
כוח גונור 400 שקל
052-7396092

מכירת תפירה ברדו
03-6180473

מזגן חלון אלקטרוני 3/4
כוח גונור 400 שקל
052-7396092

מכירת תפירה ברדו
03-6180473

מזגן חלון אלקטרוני 3/4
כוח גונור 400 שקל
052-7396092

לפרטום
בלוה
03-6162228

מחשב נייד מהיר ואיכותי
500 ש"ח 055-6651237

למכירה מיקרופונים שור
החל מ-400 ש"ח
052-2437292

מכירה מזגן יד 2 חברת
lg במצב שמור 500 ש"ח כל
הקודם זוכה 052-2437292

אזניות סט 2800
סטריו חדשות באריזה 140
ש"ח 054-7289931

מכירה אופניים חשמליות
500 שקל בב"ב 050-4183200

מציאה מוחשב נייד היה
בשימוש מועט 499 ש"ח
054-3558949

בהזדמנות!!! מחשב
שולחני מהיר ומצוין + תוכנות
500 ש"ח 053-3346080

מחשב נייד וינדוס 10 עם
תוכנות 500 ש"ח
054-3558949

מכירת תפירה ברדו
03-6180473

מזגן חלון אלקטרוני 3/4
כוח גונור 400 שקל
052-7396092

מכירת תפירה ברדו
03-6180473

מזגן חלון אלקטרוני 3/4
כוח גונור 400 שקל
052-7396092

מכירת תפירה ברדו
03-6180473

מזגן חלון אלקטרוני 3/4
כוח גונור 400 שקל
052-7396092

לפרטום
בלוה
03-6162228

למכירה שטיח לסלון ב-
120 ש"ח 054-5457811

למכירה כורסת יחיד 500
ש"ח 050-3337530

למכירה ספה 2 מושבים
במצב טוב 500 שקל
050-3337530

מראה קיר 127*68
צבע חום 160 ש"ח 053-3155415

למכירה ספה 2 מושבים
במצב טוב 500 שקל
050-3337530

מראה קיר 127*68
צבע חום 160 ש"ח 053-3155415

למכירה ספה 2 מושבים
במצב טוב 500 שקל
050-3337530

מראה קיר 127*68
צבע חום 160 ש"ח 053-3155415

למכירה ספה 2 מושבים
במצב טוב 500 שקל
050-3337530

מראה קיר 127*68
צבע חום 160 ש"ח 053-3155415

למכירה ספה 2 מושבים
במצב טוב 500 שקל
050-3337530

מראה קיר 127*68
צבע חום 160 ש"ח 053-3155415

למכירה ספה 2 מושבים
במצב טוב 500 שקל
050-3337530

מראה קיר 127*68
צבע חום 160 ש"ח 053-3155415

לפרטום
בלוה
03-6162228

טרמפולינה נמדה לתינוק
עם אוניברסיטה רטט ששים
ואורות משילב 400 ש"ח
054-7289931

כיסא אוכל חדש לתינוק
150 ש"ח 054-7216671

סלקל לתינוקות 130
ש"ח 054-7216671

למכירה כסא אוכל
מתכוון מצוין 120 ש"ח כולל
הובלה 053-3076507

למכירה עגלת תאומים
מצוינת 180 ש"ח כולל הובלה
בבני ברק 053-3076507

למכירה עגלת אמבטיה
350 ש"ח + עגלת תאומים
280 ש"ח בלבד 053-3076507

למכירה עגלת אמבטיה
350 ש"ח + עגלת תאומים
280 ש"ח בלבד 053-3076507

למכירה טילון במצב
מצוין 110 ש"ח בני ברק
053-3076507

למכירה עגלת אמבטיה
350 ש"ח + עגלת תאומים
280 ש"ח בלבד 053-3076507

למכירה טילון במצב
מצוין 110 ש"ח בני ברק
053-3076507

למכירה עגלת אמבטיה
350 ש"ח + עגלת תאומים
280 ש"ח בלבד 053-3076507

למכירה טילון במצב
מצוין 110 ש"ח בני ברק
053-3076507

למכירה עגלת אמבטיה
350 ש"ח + עגלת תאומים
280 ש"ח בלבד 053-3076507

למכירה טילון במצב
מצוין 110 ש"ח בני ברק
053-3076507

לפרטום
בלוה
03-6162228

מסדר לגיטרה חדש
באריזה עובר על בטיות ב-59
שקל יהודה 052-7667577

פאטר לתספורות חדש
באריזה ב-60 שקל
052-7667577

חולצה חדשה givensy
כותנה 100% שרול קצר מידה
45 ש"ח 050-3143334

בהזדמנות!!! כלוב
לאגרים + כל הציוד + אוגר
תמוז 130 ש"ח 053-3346080

מגש קיור למחשב נייד
חדש 80 ש"ח 050-4165749

אופני ילדים amx
שמוות גודל 16 200 ש"ח
בפתח תקוה 052-2786557

מגש קיור למחשב נייד
חדש 80 ש"ח 050-4165749

אופני ילדים amx
שמוות גודל 16 200 ש"ח
בפתח תקוה 052-2786557

מגש קיור למחשב נייד
חדש 80 ש"ח 050-4165749

אופני ילדים amx
שמוות גודל 16 200 ש"ח
בפתח תקוה 052-2786557

מגש קיור למחשב נייד
חדש 80 ש"ח 050-4165749

אופני ילדים amx
שמוות גודל 16 200 ש"ח
בפתח תקוה 052-2786557

מגש קיור למחשב נייד
חדש 80 ש"ח 050-4165749

אופני ילדים amx
שמוות גודל 16 200 ש"ח
בפתח תקוה 052-2786557

לפרטום
בלוה
03-6162228

למכירה 2 מארזי 20
גליונות נייר לבן לפסג בדי"ץ
50 ש"ח כולל משלוח
052-6431557

כובע בוסטלינו פוימה
מידה 54 כמעט לא היה
בשימוש 400 050-4143442

גודל דורה מטופח האכלת
יד ברמה גבוהה יכול לדבר 299
ש"ח 055-6798858

חברות תיר"ג 6*
ש"ח לחברת דיסקים 6 ש"ח
054-8465115

כיריים גז 3 להבות 150
ש"ח בפ"ת 052-2786557

אופני ילדים 150
052-7126106

שמלת מעצבים לאירוע
ורוד עתיק 350 ש"ח מידה 34
052-3233170

בובת ניו יורק 70 ש"ח
עגלולה 70 ש"ח ובגודל וציוד
נוסף 058-3233170

מכונת תפירה דגם ברנט
400 ש"ח 054-7938941

מכירת אוכל לתוכנים
הוקוקארים במחיר מוזל
053-3582296

מכונת תפירה דגם ברנט
400 ש"ח 054-7938941

מכירת אוכל לתוכנים
הוקוקארים במחיר מוזל
053-3582296

מכונת תפירה דגם ברנט
400 ש"ח 054-7938941

מכירת אוכל לתוכנים
הוקוקארים במחיר מוזל
053-3582296

לפרטום
בלוה
03-6162228

10 מילים < 1,000,000 קוראים מדל ובנכה 03-6162228

חירום

100 משטרה
מגן דוד אדום 101
הצלה 1221
מכבי אש 102
המוקד העירוני 106
חברת חשמל 103
 יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444
 04-8381704
המוקד למחמה בטרנסן
 טלמידע: 1-800-599995
 סלחתיכח: 1-800-200444
מוקד חימה לקבלת פקטים לאוכלוסית החרדים
 ולקויי שמיעה פקט: 1-800-600-800-1
מוקד חימה לקבלת פקטים לאוכלוסית החרדים
 ולקויי שמיעה פקט: 1-800-600-800-1
קו פתוח לקשישים
 מידע ויעוץ לגבי זכויות
 14:00-17:00 ג' 02-6521218
עזר מציון - מוקד הפא
 חירום שבת
 בני ברק: 03-5742742
 ירושלים: 02-5002111
"ידידי נפש" עזר מציון
 קו ארצי לתמיכה נפשית
 1-800-30-30-12
"לב שמע" - יעוץ חינוכי
 מקצועי ודיסקרטי
 ימים א'-ה' 21:00-23:00
 03-6145033 1599-50-32-32
מרכז הסיוע לנשים דתיות
 24 שעות ביממה, סודיות
 מובטחת 02-6730002
אנוש - קו למשפחות נפגעי
 נפש ימים א', ד' בין השעות
 03-5400672 19:00-22:00
מוקד יו"ר - יעוץ נישואין
ראשוני המוקד הארצי להתנתק
 בורתי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי
 א-ה 10:00-18:00 02-6321600
"שמע בני" המרכז
 להכוונה וחינוך ימים א'
 ג' ה' 20:30-22:30 בערב
 02-6511613
משגב המרכז להפניות והתאמת
 מומחים לבריאות הנפש
 טל: 02-5808008
 ביפר: 03-6105404

תחבורה

אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888
 מודיעין דן: 03-6394444
 2060 *
רכבת ישראל - רכבת ישראל: 03-6117000
 04-8564444 *
 סלולרי 5770 *
זמני נחיתת מטוסים:
 עברית: 03-9723333
 אנגלית: 03-9723344

דושים

למשד עו"ד ב"ר"ג מזכירה
 ייצוגית, למשרה חלקית /
 גמיש, זוג חובה.
 03-5-70-70-70
 (03-30-33)

דרושות סיוע/גננות
למען בגבול ר"ג - ב"ב,
צוות חרדי, 2 תחנות
אחרי עיריית ב"ב, 43-55
ש"ח לשעה
054-8407450
 (03-30-41)

לאיחוד הצלה בב"ב
וביחוד הצלה דרושות
עובדות טלמרקטינג
לבוקר, 35 ש"ח +
בנוספים לפרטים
03-6001411
 (28-31)

עבודה מהבית - טלפניות
 להתרמה לארגון חשוב, שכר
 גבוה למתאימות, שעות
 גמישות (מתאים גם לצעירות
 בחופש) H3975081@gmail.com
 (28-31)

דרושה גננת/מטפלת
לגילאי שנתיים, למשרה
קבועה, לנן ילדים במרכז
העיר פ"ת, עד השעה
13:15, לשנה הבאה,
שכר נאה למתאימה
לפרטים 050-7691234
 (28-31)

דרושה גננת/מטפלת
למען בגני תקווה, 45
ש"ח לשעה, הסעה
מב"ב 050-4131561
 (02-7-94)

למראת עיוניים בת"א
דרושה מזכירה לעבודה
מיידית, ל-4 משמרות,
תנאים טובים למתאימה
קו"ח לפקס
03-686-8243 שרית
054-3214191
 (02-30-32)

דרושה מדריכת שיקום
למשמרות צהריים/לילה,
תנאים מצוינים!
052-7634986
sara-levi@shany.co.il
 (02-30-32)

למשפחתנו ברמת אביב
 דרושה עובדת למשרה חלקית,
 גמיש, שכר טוב עדי
 054-63888638
 (28-31)

בב"ב לימוד כתיבת
סת"ם ללא תשלום כספי
052-7623142
 (02-4-35)

מחפשים עבודה? יותר
 מ-6,000 משרות פנויות
 בכל התחומים. גלאט
 ג'ובס. לוח הדרושים
 הדתי-חרדי מס' 1. לצפיה
 במשרות ולהרשמה:
www.glatjobs.co.il
073-7055666
 (02-23-23)

למען פרטי בגבעת
 שמואל דרושה מטפלת עם
 נסיון, משרה מלאה/חלקית,
 אפשרות גם לצהרון
 050-7250631
 (02-30-31)

דרושות מטפלות
למען יום/לצהרון,
למשרה מלאה/חלקית,
במרכז בני ברק, תנאים
מצוינים למתאימה
054-4842065
 (23-34)

דושים

מציאה! שמלות צבע
 שמנת אצילי ועדין מידות 8-16
 כ"א 50 ש"ח 03-6163478
 (028-29)

מטען ובטריה למצלמות
 קנון מקורי 50 ש"ח כ"א
 058-3245685
 (028-29)

שולחן עם 4 כסאות
 מתקפלים לתוך מזוודה 250
 ש"ח 053-3169314
 (028-29)

גנון אלומיניום לרכב
 1.20*1.50 300 ש"ח
 053-3169314
 (028-29)

זוג מחזנים 190*80*20
 ש"ח 200 053-3169314
 (028-29)

תוכי קוואקר ב-350 ש"ח
 055-6741596
 (028-29)

מציאה! well done 4
 ש"ח קריאה למטרה 20
 10 ש"ח המשיור למרחב 15
 ש"ח טיב הבנת הנקרא ד' 15
 ש"ח 03-6163478
 (028-29)

דיסק שמע ל"ג בעומר
 במירון ווברמן 8 ש"ח בבני ברק
 052-7600336
 (028-29)

משחק קלפים טאקי
 מילים מצב מעולה 30 ש"ח
 בב"ב 052-7600336
 (028-29)

דרושות מטפלות לעבודה
 להסרת שיער בלייזר באלעד,
 לנשים בלבד, אין צורך בנסיון
 03-6745846 03-6911667
 agam6745846@gmail.com
 (031-32)

בעל חנות בראשון
לציון מעוניין בעובד/
שותף להקמת מזנון
פלאפל שאורמה שניצל
משה 050-4546002
 (031-32)

דרושה עובד/ת אחזקה
 למשרה יוקרתית בר"ג, משרה
 קבועה, 5 שעות כל ערב
 052-3208070
 (031-32)

לגן הפרחים דרושות
 גננות וסייעות לעבודה בהוד
 השרון, תנאים טובים, שכר
 הולם 052-7906343
 (031-32)

דרושה למען בצפון
ת"א, מטפלת תינוקות
חמה ומנוסה חגית -
054-7708715
 (031-32)

למכסה ביחולים דרוש
 נהג/עובד ירושלים, ידני, משרה
 מלאה לפרטים 054-3090601
 (031-32)

למשד הנה"ח עם ניסיון
דרושה מנה"ח עם אופציה
(מחליפה עם אופציה)
2567111@gmail.com
 (031-32)

לרשת דובדבן דרושות
 - עוזרת לחשבת שכר
 עם ידע בהנה"ח
 - מנה"ח בעלת ניסיון
 משרה 7 שעות ביום
 עבודה במגדלי בסר בב"ב
 קו"ח למייל:
rdm@rdm.co.il
 (031-32)

דרושה
גננת/מטפלת
לגילאי שנתיים
למשרה קבועה
לגן ילדים
במרכז העיר פ"ת
עד השעה 13.15
לשנה הבאה
שכר נאה למתאימה
לפרטים:
050-7691234
 (031-32)

ביקוש עבודה

מעוניין לשמור על אנשים
 או בעזרה בבית/לפי שעה
 גמישות בשעות 050-6651365
מחפש להצטרף לנסיעה-
 בני ברק/בית שמש
 058-3267966
 (30-31)

מעוניין לעבוד שעותיים
 בבוקר/בערב בתחזוקת הבית
 עבודות כלליות 054-7938941
 (031-32)

מעוניין לעבוד בתיקון
 וניקיון הבית/אפשרי חד פעמי
 גמיש בשעות 052-3595314
 (031-32)

מעוניין לעבוד כשכיר
 בשיאצו ובפיזיותרפיה לחיזוק
 הגוף/אפשרי לפי שעה
 052-7396092
 (031-32)

מנה"ח מנוסה מאוד פנויה
 לעבודה לפעם בשבוע
 052-7112136
 (031-32)

מזודת סמסוניס

ויפה 350 ש"ח כל הקודם זוכה
 050-4125388
 (029-33)

תיק מזוודה טרול תוצרת
 swiss באריזה 50 ס"מ שחור
 052-2727474
 (029-33)

מקלות כביסה 50 יחידות
 ש"ח 30 050-7757420
 (029-33)

משקלות קילו וחצי 20
 ש"ח 20 050-7757420
 (029-33)

משחקי ילדים החל מ-
 30 ש"ח 050-7757420
 (029-33)

פיטום הקטורת על לוף
 מהסופר כתב ספרדי נאה 500
 ש"ח 054-8430025
 (029-33)

נגן תואם סמארטבאס
 כולל כל האפשרויות כמו חדש
 80 ש"ח 054-3400458
 (029-33)

מציאה! מגלים מילים 25
 ש"ח סודות הלשון ד' 15 שפת
 המפה 18 ש"ח בעין הקורא
 03-6163478 03-6163478
 (029-33)

פיתיון ג'ל קוטל נמלים
 במחיר מציאה 30 ש"ח
 054-4699761 פ"ת
 (029-33)

למכירה מזוודה גלגלים
 קטנה חדשה לגמרי מותג 100
 ש"ח 052-6431557
 (029-33)

מולטי אפקט לגיטרה
 חברת דיגיטאצ' אמריקאי ב-
 190 ש"ח יהודה
 052-7667577
 (029-33)

משדר לגיטרה חדש
 באריזה עובד על בטריות ב- 59
 שקל יהודה 052-7667577
 (029-33)

מולטי אפקט לגיטרה
 חברת דיגיטאצ' אמריקאי ב-
 490 ש"ח יהודה
 052-7667577
 (029-33)

שוונשטיין ברכות חלק
 א' חדש באריזה 90 ש"ח
 058-3233170
 (029-33)

מכירה אופני הרם

גדולות במצב חדש שילדת
 אלומיניום מעוצב דיסק 500
 שקל 050-5385055
 (029-33)

אהיל לבן דמוי תחרה
 לתליה מתקדמה 40 ש"ח
 בב"ב 052-7600336
 (029-33)

הגז חדש באריזה 280
 ש"ח 050-4166201
 (029-33)

כריים גז 3 להבות חדש
 150 ש"ח בפ"ת
 052-2786557
 (029-33)

מציאה! ילקוטי ניקו
 במצב מצויין כולל קלמור תואם
 כ"א 170 ש"ח 055-9897420
 (029-33)

נגן תואם סמארטבאס
 כולל כל האפשרויות כמו חדש
 80 ש"ח 054-3400458
 (029-33)

מציאה! מגלים מילים 25
 ש"ח סודות הלשון ד' 15 שפת
 המפה 18 ש"ח בעין הקורא
 03-6163478 03-6163478
 (029-33)

פיתיון ג'ל קוטל נמלים
 במחיר מציאה 30 ש"ח
 054-4699761 פ"ת
 (029-33)

למכירה מזוודה גלגלים
 קטנה חדשה לגמרי מותג 100
 ש"ח 052-6431557
 (029-33)

מולטי אפקט לגיטרה
 חברת דיגיטאצ' אמריקאי ב-
 190 ש"ח יהודה
 052-7667577
 (029-33)

משדר לגיטרה חדש
 באריזה עובד על בטריות ב- 59
 שקל יהודה 052-7667577
 (029-33)

מולטי אפקט לגיטרה
 חברת דיגיטאצ' אמריקאי ב-
 490 ש"ח יהודה
 052-7667577
 (029-33)

שוונשטיין ברכות חלק
 א' חדש באריזה 90 ש"ח
 058-3233170
 (029-33)

בהדמנות! בעקבי הצאן

ה' 8 ש"ח בעקבי הצאן חוברת
 6 ש"ח אטלס 68 ש"ח
 03-6163478
 (031-32)

ציון נוף שמן 114 83*
 150 ש"ח 053-3155415
 (031-32)

למכירה אופני ילדים 150
 ש"ח 052-7126106
 (031-32)

כובע המבורג ראצ'
 כחדש, מידה 60, 300 ש"ח
 054-8422105
 (14-14)

מציאה! פרקים בתולדות
 ישראל בדורות האחרונים א' ב'
 רק ב-18 ש"ח 03-6163478
 (031-32)

מצלמת פיליפס
 מינוטרה לאספנים 300 ש"ח
 03-6199806 בערב
 (030-31)

אופני אמסל לילדים 150
 ש"ח 054-7216671 בני ברק
 (030-31)

קוקרינט לילדים 70 ש"ח
 054-7216671 בני ברק
 (030-31)

קוקרינט לגלי' אויר +
 מעוצרים 100 ש"ח
 053-3121020
 (030-31)

כיסוי לרכב מובד 90 ש"ח
 053-3121020
 (030-31)

דרושים עובדים

לחלוקת עלונים ועיתונים

בתיבות הדואר

והדבקת מודעות בב"ב

רצוי עם רכב,

העבודה בשעות גמישות,

שכר הולם

050-6499974

דרושים

מאבטחים שומרים סדרנים
 עבר ללא דופי | שירות צבאי מלא
 תנאים טובים למתאימים
050-2022488

לאלוטף הרצליה דרושותים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטיות
גננות • מטפלות חינוכיות (סייעות)
 אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים
 הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטזם

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים:
jobstaf@alut.org.il
ענבל 054-4200843

לחברת הפצה

דרוש נהג משאית עם ניסיון
מאזור המרכז, רשיון עד 15 טון,
נכונות לעבודה
גם בשעות לא שגרתיות
תנאים מעולים למתאימים
050-6499974

לפרסום בלוח

03-6162228

103 משרה

דרושה גרפיקאית

חרוצה ובעלת מעוף

דרישות התפקיד:

- שליטה בתוכנות: InDesign, illustrator, Photoshop
- הכרה בעולם הדפוס
- יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
- עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל:
shlomi@kav-itonut.co.il

לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות

סוכני מכירות ללוח מזל וברכה

עבודה טלפונית

סביבת עבודה נעימה ונוחה

שעות עבודה: 9:30-2:30

קו"ח למייל:
luach@kav-itonut.co.il

102 משרה

דרושה מעצבת

חרוצה ובעלת מעוף

דרישות התפקיד:

- שליטה בתוכנות: InDesign, illustrator, Photoshop
- הכרה בעולם הדפוס
- יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
- עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל:
shlomi@kav-itonut.co.il

לאולם שמחות

בבני ברק

דרוש

עובד אחזקה

ידע בחשמל חובה!

תנאים טובים!

קו"ח למייל:
hgcc8364@gmail.com

101 משרה

דרושה מנהלת סטודיו

בעלת יכולות ניהול מוכחות,
קריאטיביות ואהבה לעיצוב ותקשורת

דרישות התפקיד:

- שליטה בתוכנות: InDesign, illustrator, Photoshop
- נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו
- יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
- עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל:
shlomi@kav-itonut.co.il

קניין של מבצעים

בנתבי החסד

שני-שישי
25-29.7.22
כ"ו בתמוז-א' באב

שוק פירות וירקות
בימי שלישי-רביעי
-שימיטה לחומרא-

שרפרי איכותי
1190

דרוסימות
קופאים/ות
050-7103245

גלגלים, חבי מים, מצופים, ועוד
ניתן להשיג מוצרי קניין
מגלגלים, חבי מים, מצופים, ועוד

<p>מאגדת זוג גבינה 5% 850 גר' 2490</p>	<p>מעדני מו קצפת מוס 123 גר' 1090</p>	<p>חרוזית/טבעות בית השיטה 2090</p>	<p>חמישי חסנוני! המקסימום כ"ט בתמוז-א' באב 28-29.7.22</p>		<p>לחבר העדון! בלעד שני-שישי 25-29.7.22 כ"ו בתמוז-א' באב</p>
<p>משקאות חלב תבונה טרה 1 ליטר 1890</p>	<p>מעדני מולר מיקס 170 גר' 2090</p>	<p>יו גונור 750 מ"ל 1090</p>	<p>דורטוס 55 גר' 1090</p>	<p>חמישיית טישו מעונה 2090</p>	<p>נוף מס' 3 פופא 1990</p>
<p>גבינות נפוליאן תבונה 225 גר' 2090</p>	<p>מארז שקיות שוקו 225 גר' 1490</p>	<p>שוופס מים בטעמים/מוזז עדן/תפוזינה 1.5 ליטר 1590</p>	<p>דה סלמון אדום חרף 5990</p>	<p>קמח לב/קמח מלא 100% / 80% / 4 ק"ג 1090</p>	<p>שניצל תירס/שניצל 1.2-1.3 ק"ג 2990</p>
<p>מאגדת יומרת ביו תבונה 150 גר' 1190</p>	<p>ארטיק קרח ריאן 1090</p>	<p>שישיית מים עין גדי 2 ליטר 1090</p>	<p>רביעיית מגבוני ביביסיטר 2990</p>	<p>גלידת לה קרמריה 1.4 ליטר 1590</p>	<p>דאדורט אקס ספרי 111458/65/72/89/96 990</p>
<p>שרינק יופלה תות 100 גר' 1990</p>	<p>נקניקיות עוף קהילת/מחפוד 400 גר' 1890</p>	<p>טבעות/שניצלני דל דל 600-700 גר' 1990</p>	<p>גבינה לבנה טרה 750 גר' 890</p>	<p>שבת ליבשול 500 גר' 1290</p>	<p>מלאוח בורקס תפוז א' 800 גר' 2690</p>
<p>גבינה צהובה ממודת 500 גר' 1990</p>	<p>אינסטנט פודינג וניל 1 ק"ג 1990</p>	<p>גבינה צהובה פרוסות 500 גר' 1990</p>	<p>גבינה צהובה פרוסות 500 גר' 1990</p>	<p>גבינה צהובה פרוסות 500 גר' 1990</p>	<p>גבינה צהובה פרוסות 500 גר' 1990</p>
<p>גבינה בולגרית 5% 250 גר' 1590</p>	<p>נשנושים B&B 260-300 גר' 1790</p>	<p>גבינה צהובה פרוסות 500 גר' 1990</p>	<p>גבינה צהובה פרוסות 500 גר' 1990</p>	<p>גבינה צהובה פרוסות 500 גר' 1990</p>	<p>גבינה צהובה פרוסות 500 גר' 1990</p>

מבצע קניין מהחלומות

קונים ויכולים להגשים חלומות

קונים ו-99 ש"ח בדרשות מניב החסד ובדל טוב מהמוצרים המשתתפים במבצע*

משארים את פרטים ופרטי הקניין בקניין

1-599-52-52-52

זוכה אחד יזכה בהגרלה הגדולה יצטרך את פרס החלומות הנקרא! עשרות זוכים מיידי שבוע במחממת מפתחות וכל קניין במחממת מיידי יום!

- הגרלה נישמת בחלומות הכיטורית - זוכה אחד בפרס חלומי ענק לחייה ירשאו רק לחייה!**
- הגרלה שובנית - מדי שבוע יזכה עולה עשרות מחממת שווה בקניין: חופשות, צעצועי ילדים, קניין משרדי, מוצרי טיפוח, רהיטים וכו' ועוד.**
- הגרלה נישמת - מדי יום יזכה עולה בקניין חודר של כל הקניין קניין יחיד - הרחמנים יחיד!**

ליפון קניין טכניקה 12022

ARZA

מבצע קניין ממועדון החסד החל מ-25.7.22 עד 29.7.22. המבצע יתבצע ב-25, 26, 27, 28, 29.7.22. המבצע יתבצע ב-25, 26, 27, 28, 29.7.22. המבצע יתבצע ב-25, 26, 27, 28, 29.7.22.

טולח. * החממת להמחשה בלבד * מוגבל ל-3 יחידות/ק"ג ללקוח * אין מכירה שוטפואת * עד גמר המלא * רשת נתיב חסד רשאית להפסיק את המבצע בכל עת * חווי הקנייה לא חלים על מבצע המועדון * חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק.

נתיב חסד סניפים בני ברק: רח' קוטלר 18 | רח' עקובא 34 | פינת ירמיהו | רח' כהנמן 151 | רח' גניחובסקי 23 | קריית הרצוג | רח' נויפלד 15 | רח' יגאל אלון 12 | קריית הרצוג | רח' רשב"ם 15 | רח' הרב מצר 24 | רח' פרדו 2 | רח' חבוק 25 | רח' תורת חיים 1 | רח' קלישר 17 | אלעד: רח' הירף 1 | אשדוד: רח' הורקנוס 8 | רח' הורקנוס 22 | רח' הלל 8 | רח' רשבי 15 | עמנואל: רח' חתם סופר 1 | חיפה: רח' מיכאל 9 | רח' מיכאל 16 | רח' שרומפלדור 54 | בית שמש: רח' מרים הנביאה 16 | רח' נתל 11 | שורק 11 | חדרה: רח' הגיבורים 52 | עפולה: רח' אבן גבירול 49 | גבעת המורה | נתניה: רח' שוהם 29 | רח' לילינבלום 15 | רח' האר"י 20 | בת ים: רח' ניסנבאום 25 | לוד: רח' שבטי ישראל 18 | אחינסמר | קרית מלאכי: רח' בן גוריון 88 | ערד: רח' יהודה 30

