

**זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת נצבים**

19:09	17:59	י-ם
19:11	18:16	ב"ב
19:10	17:56	פ"ת

להזקת תורה: **4261#**
073-275-7000

בית המדרש 'חזון יוסף'
לשאלות: **4261#**

בני ברק
יזשלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה-נתניה
צפון
דרום
שרון



קול העיר

בני ברק

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בבני ברק, מודיעין עילית וכפר חב"ד • יום וביעי נ"ה אלול תשפ"ב 21/9/22 • גיליון מס' 1372 **קו עיתונות**



מערכת 'קו עיתונות' מאחלת לקוראיה ולכל בית ישראל שנה טובה ומתוקה

ימון בחירות **עוד 41 ימים**




תכלה ממשלה וגזירותיה

ממשלת לפיד-בנט אולי לא קיצצה דרסטית את התקציב לשיבות ולכוללים, אבל רשימת הגזירות ארוכה: גזירת המעונות, העלאת המיסוי על חד פעמי ושתייה מתוקה, הרכוזמות בתחבורה ציבורית, המימון הנדיב לארגוני 'יהדות מתחדשת', הניסיון לחסל את הקומה הכשרה בסלולר, רפורמת הכשרות והבנייה בקרית גת • אלו המטלות של המפלגות החרדיות לתיקון מיידי, אם וכאשר תקום כאן ממשלה אחרת | **אבי גרינצייג, מוסף חג**

יוון פלח

אם בערבים נפלה שלהבת

כראש המחנה, לפיד כשל לכל אורך הדרך: הניסיון לאחד בין העבודה ומרצ כשל. על אף הפגישה שזימן לפיד בין מיכאלי לגלאון והבטחות לשריונים של נציגי העבודה ומרצ ברשימת יש עתיד, הצעותיו נדחו על הסף. הרשימה המשותפת התפרקה ממש בתוך חדר ועדת הבחירות המרכזית ועשויה להוביל את כל גוש השינוי אל מחוזות ה-54-55 מנדטים. ליברמן לא חתם על הסכם עודפים עם אף מפלגה, ויהיו לכך השלכות על מס' המנדטים של ישראל ביתנו. ואם כל זה לא מספיק, ח"כ אלי אבידר מתעקש להמשיך ולרוץ עד הסוף, כשהמשמעות ברורה: שריפת קולות לגוש השמאל-מרכז.

ועוד לא דיברנו על בני גנץ. בין יו"ר המחנה הממלכתי לבין יו"ר יש עתיד הקרעים לא אוהו, עוד מימי פיצול מפלגת כחול לבן המקורית וכניסתו של גנץ לממשלת נתניהו. התדרוכים מצד שני הצדדים האחד כנגד השני, ידועים לכל כתב פוליטי מתחיל. הקמפיין של גנץ קובע כי רק בכוחו לאחד את השורות ולהקים ממשלה רחבה.

(הטור המלא בעמוד 18)



ועל המדינות בו יאמר

קטעים נדירים מתוך ארכיון המדינה במלאות 40 שנה לטבח בסברה ושתילא שאירע בר"ה תשמ"ב | מוסף חג



מצורף מוסף חג

welcome to the **iClimb**
experience



בואו לטפס בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

טיפוס בולדר !

טיפוס בהובלה !

מתקני כוח וכושר !

טיפוס באבטחה אוטומטית !

קו מחשבה

ניתן להרשם
לשיעורים
פרטיים!

ההרשמה
לחוגי הטיפוס
בעיצומה!

חנות
לציוד טיפוס
מקצועי!

ניתן לערוך
אירועים
לקעמפים
וקבוצות!

ניתן
לערוך
ימי
הולדת!

Sometimes Difficult
Never **impossible**

iClimb **J&A**
JERUSALEM

www.iclimb.co.il

02-6482264

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם

בסם ה' נעשה תצליח!

בולטון פונציאל

המדפים מוכחים

ביש חסד
נותנים למחיר לדבר!



• בני ברק • ירושלים • בית שמש • ביתר עילית • אשדוד • מודיעין עילית • אלעד • רכסים • טבריה • צפת • בארות יצחק

כללית מתרחבת: עיבוי משמעותי במרפאות קריית הרצוג ופרדס כץ

הנהלת המגזר החרדי במחוז דן-פ"ת, נכנסה למעונם של רבני שכונת קרית הרצוג ופרדס כץ לשיחות עדכון על התפתחות השירותים לתושבים ועל שיתופי פעולה לקראת חודש תשרי • הרב אברהם קונסקי מנהל המחלקה החרדית בכללית: "אנו מקיימים שיח רציף עם הרבנים המקומיים במטרה לספק ללקוחותינו שירותים רפואיים מותאמים העומדים בקנה אחד עם אורח החיים בעיר התורה והחסידות"

מאת: הילה פאלח - כהן



בכירי כללית במעונם של רבני קרית הרצוג

הרבנים. רבני השכונה, חיזקו מאוד את העיסוק ברפואה מונעת שמפחיתה תחלואה ומצילה חיים. בנושא זו סוכם, כי כללית תגביר את הפעילות למודעות מפני סכנות הסכרת וייערכו ימי עיון יעודיים על רפואה מונעת בתחום זה.

לקראת השנה החדשה הבעל"ט, בירכו הרבנים את נציגי כללית כי יזכו להוסיף בריאות בציבור, ועיקר עיסוקם יהיה במניעת מחלות מראש וחיווק המודעות לבריאות בעיר התורה. בהמשך לכך, הוחלט לקיים שיתוף פעולה בין רבני השכונה וכללית לקראת יום כיפור ולשלב מומחה רפואי של כללית בבית הדין על מנת לספק מענה מקצועי בנושאי רפואה והלכה לקראת הצום.

לדברי מנהל המגזר החרדי במחוז דן-פ"ת של כללית הרב נחמיה בלושטיין: "הקשר עם רבני השכונות, הוא הבסיס והמהות של שימור הקשר בין כללית לשטח ולקהילות בשכונות, גם בעיר כמו בני ברק. כללית מספקת לתושבי קרית הרצוג, מעטפת רחבה של שירותי בריאות המונגשים לפי צרכי הקהילות השונות. בזכות הקשר עם רבני הקהילה, נוסף לשדרג ולהתאים את מערך השירותים ופריסת המרפאות וכן נחזק את השת"פ עם הרבנים בנושאי רפואה והלכה וקידום המודעות לרפואה מונעת".

גם הרב אברהם קונסקי, מנהל המחלקה החרדית בכללית שיבח את שיתוף הפעולה עם רבני שכונת קרית הרצוג ואמר: "אנו מקיימים שיח רציף עם הרבנים המקומיים במטרה לספק ללקוחותינו שירותים רפואיים מותאמים העומדים בקנה אחד עם אורחות חייהם".

הרב בלושטיין הדגיש את ההתאמה של הצוות הרפואי לאופי התושבים, כך לדוגמה נעשה במרפאת כללית ברחוב גרוסברד, שמעסיקה 9 רופאות בעלות ניסיון וידע רב בתחום רפואת נשים. גם מרפאת הסכרת הייחודית שפועלת במתחם מרפאת בלומנטל ברחוב עלי הכהן, עלתה בשיחות עם

יחד עם ההתרחבות החרדית בשכונות פרדס כץ וקרית הרצוג, גם שירותי הרפואה של כללית נמצאים במוקד ההתפתחות של כללית בבני ברק. לאחר סיום מלאכת השדרוג המסיבי שעברה מרפאת הפלמ"ח, הן בהיבט הפיזי והן בשירותי הרפואה המוצעים, נכנסת כעת גם מרפאת כללית ברחוב הצבי לתקופת שדרוג ופיתוח כולל.

על רקע תנופת ההתפתחות במרפאות ובשירותי הרפואה בשכונה, עלו הרב נחמיה בלושטיין מנהל המגזר החרדי במחוז דן-פ"ת בכללית יחד עם הרב יחזקאל פקשר לבתי רבני השכונה, לשיחות עדכון על תוספת שירותי הרפואה, על הצוות הרפואי האיכותי ועל פעילויות שכונתיות לקידום הרפואה המונעת וחיווק בריאות הגוף.

רבני השכונה בהם הרה"ג משה שטיין הרה"ג יהודה אריה שורץ והרה"ג משה חזקיהו קיבלו את נציגי כללית בחמימות והודו להם על פעילותם המסורה למען בריאות התושבים, הנעשית מתוך רגישות והבנה לצרכיהם ולאורח החיים התורני בשכונה.

הרב נחמיה בלושטיין, סקר בפני הרבנים את היקף הפעילות המרשים של כללית בבני ברק כולה, ובשכונות פרדס כץ וקרית הרצוג בפרט. "כללית מפעילה 3 מרפאות בקרית הרצוג פרדס כץ, שהן חלק מפרויקט רחבה של 13 מרפאות בכל רחבי עיר התורה", אמר הרב בלושטיין. לדבריו: "תכנית ההתרחבות במרפאת כללית ברחוב הצבי, תוסיף עוד שירותי רפואה ונגישות שיא לרופאים איכותיים בשכונה".

קרית הרצוג: שנה שניה לכולל קביעות עיתים

בחודש אלול אשתקד הוקם ב'היכל חזון עובדיה' ברחוב אברמסקי בקרית הרצוג כולל בוקר הנותן מענה לעשרות רבות של אנשים שפנויים בבוקר ממלאכתן, כדוגמת אמנים, צלמים ושאר אנשי מקצוע שפרנסתם בעיקר בשמחות הערב, וכן בעלי בתים ופנסיונרים שחפצים ללמוד

מאת: יוסף טולידנו

התורה שלי. שולחן השבת שלי גדוש בדברי תורה ופרשת שבוע, ואני יכול להעיד שלתקופת החגים אני מגיע כשאני מלא וגדוש בידע וההלכות. השיעורים ככולל מגוונים בכל מקצועות התורה. כל היום שלי נראה אחר אחר שעות הלימוד בבוקר".



כולל קביעות עיתים

מי שנרתם לסייע להצלחת כולל הוא הרב כלימי, מאנשי החסד בשכונה, שפועל בכל ימות השנה להרבות תורה ודואג בכל מאודו הצלחת הכולל 'קביעות עיתים' ולהוספת רבנים שמרתקים את הלומדים.

מנהלי הכולל מציינים כי חלק מהאברכים מגיעים גם מחוץ לשכונה, כאשר למי שמגיע ברכב פרטי קיימת חניה בשפע, ואף למי שאין ברושותו רכב ניתן להגיע באמצעות התחבורה הציבורית בקווים 2,4,5,6 המגיעים עד סמוך לכולל. המעוניינים להירשם לכולל ולהצטרף ללימוד תורה בקביעות מוזמנים להתקשר לטלפון: 050-4128920.

לשעה 13:15, כאשר בכל שעה מוסר אחד מהרבנים הגאונים שיעורים במגוון נושאים: הלכות, מוסר, פרשת שבוע, עין יעקב ועוד. השיעורים נמסרים ב'היכל חזון עובדיה' ברחוב אברמסקי 26 קרית הרצוג, מקום מרווח וממוזג, ולרווחת הלומדים מוגש כיבוד שקל ושתייה קלה וחמה. א. כ. זמר חתונות ידוע המשתתף בקביעות עיתים' אומר 'לקול העיר': "מאז הקמת הכולל אני מרגיש שזה 'היכל

עם תחילת זמן אלול, החלה השנה השנייה של כולל קביעות עיתים, וראשי הכולל מבקשים להגדיל את הפעילות ולהזמין את הציבור להשתתף בלימוד.

בחודש אלול אשתקד הוקם בקרית הרצוג בר בי רב הנותן מענה לעשרות רבות של אנשים שפנויים בבוקר ממלאכתן, כדוגמת אמנים, צלמים ושאר אנשי מקצוע שפרנסתם בעיקר בשמחות בשעות הערב, וכן בעלי בתים ופנסיונרים שחפצים ללמוד.

בכולל 'קביעות עיתים' ישנם בכל יום שלושה שיעורים מרתקים מפי 15 רבנים ומרצים ובהם הרה"צ רבי יהודה יוספי, הרה"ג ברוך רוזנבלום, הרה"ג מיכאל לסרי, הרה"ג חיים יוסף קרלנשטיין, הרה"ג מנחם שטיין, הרה"ג גדליה הופננינג, הרה"ג נתנאל זכריהו ועוד. הכולל פועל במשך כל השבוע החל מהשעה 10:15 ועד

משרדים ראשיים:

דרך בן גוריון 19 ב"ב
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

לוח מזל וברכה: שרית אסרף

מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: ישראל אלי

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

מו"ל יו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

עורך ראשי: ינון פלח

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, מנדי קליין, אלי כהן, יחיאל חן, חיים רייך, יוסף טולידנו, יונתן בירנבוים

צרכנות ומשפחה: הילה פאלח-כהן

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228

לפניות למערכת: avig@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106





מהסימנים ועד לקינוח הכנו לכם חג מושלם!

במסעדה היהודית תמצאו את כל מה שצריך לחג

במקום אחד ובמבחר ענק

יריד מאכלי החג במסעדה בימים חמישי, שישי וראשון כ"ו, כ"ז, כ"ט באלול | 25.9 23.9 22.9



אוכל יהודי אותנטי
המסעדה היהודית
מסעדה • אולם אירועים • קייטרינג • אוכל לשבת

בני ברק: רח' כינרת 4, מול
מגדלי בסר 3, 03-5789999

ניתן להזמין באתר הבית החדש: www.jewish-restaurant.co.il
אפשרות למשלוח או איסוף עצמי | להזמנות במייל: kd035789999@gmail.com

אחרי 12 שוקים חשמליים ואירוע לבני לוחם האש ניצל

לאחר שנתקף באירוע לבני שכלל החיאה ו-12 שוקים חשמליים, הרופאים בביה"ח שערי צדק הצילו את חייו של לוחם האש; " מטופלים במצבו בדרך כלל לא מספיקים להגיע לבית החולים "



לוחם האש עם הרופאים בחדר (צילום: דוברות שערי צדק)

מאת: יחיאל חן

דוד (שם בדוי) בן ה-58 הוא לוחם אש מירושלים שלקח חלק בפעולות ההצלה המורכבות ביותר - החל מחילוץ עשרות פצועים מאסון ורסאי וכלה בשריפות בהרי ירושלים.

דוד הוא אדם בריא בדרך כלל אלא שבשבועות האחרונים נתקף בתחושת צריבה בחזה. הצריבה יחסה לצרבת הנפוצה ועל אף ניסיונו הרב בפעולות חילוץ והצלה גם במקרים כשלו, דוד לא שיער שאת המשמרת האחרונה שלו לשבוע זה יסיים ביחידה לטיפול נמרץ לב במרכז הרפואי שערי צדק. זה אירע לפני כשבועיים, דוד מספר כי לאורך כל אותו היום סבל מכאבים בחזה ובידו הימנית אך מכיוון שלא הספיק לאכול באותו היום יחס זאת לתחושת רעב.

עם סיום משמרת בתחנת הבירה שם הוא עובד ב-30 השנה האחרונות, דוד יצא לפגוש את בנו. כשהוא עושה את דרכו, תחושת הצריבה רק הלכה וגברה ולוותה בזיעה קרה. עם הגיעו לנקודת המפגש, התופעות הלכו והחריפו ודוד חשד כי הוא עובר משהו לא טוב וביקש מבנו להסיע אותו למיון המרכז הרפואי שערי צדק.

עם הגיעו למחלקה לרפואה דחופה במרכז הרפואי שערי צדק עבר סדרת בדיקות מקיפות על ידי הצוות, שהעידו על כך שהוא בעיצומו של אירוע לבבי אקוטי ומסכן חיים. דוד הובהל בדחיפות לחדר הצנתורים של שערי צדק במצב של שוק לבבי, ומיד עבר צנתור דחוף ע"י מנהל היחידה לטיפול נמרץ לב, ד"ר אלעד אשר, המתמחה ד"ר תומר מלר, והאח מוחמד המידאן. תוך כדי צנתור הופיעו הפרעות קצב מסכנות חיים

והצוות החל בביצוע החיאה ממושכת ומתן לא פחות מ-12 שוקים חשמליים. "לדאבונו רוב החולים במצב של דוד לא מספיקים להגיע לקבל טיפול מציל חיים וברוך כלל נפטרים מחוץ לבית החולים. למזלו של דוד ולשמחתנו, הוא שרד את אחד האירועים הלבביים הקשים. לאחר הצנתור דוד אושפז ביחידה לטיפול נמרץ לב, כאשר הוא בהכרה מלאה והתאושש בצורה יפה מאד. "הוא יזדקק לשיקום קל, אבל בסה"כ לאור כל מה שעבר הוא במצב מצוין" מוסיף ד"ר אשר. סימנים מקדימים לאוטם שריר הלב לא תמיד ברורים, ומלבד לחץ בחזה והקרנה ליד שמאל או ימין, לעיתים רק תחושת צרבת או קוצר נשימה הם הסימפטומים היחידים המקדימים אוטם שריר הלב. לפיכך, אם יש ספק כדאי מאד להוועץ ברופא ולערוך בדיקות הדמיה ו/או מאמץ על מנת לשלול בעיה בורימת הדם ללב מוסיף ד"ר אשר. פרופ' גליקסון מיכאל גליקסון, מנהל מערך הלב המשולב: דוד מודה לצוות המסור בשערי צדק שכולל את הרופאים האחיות העובדות הסוציאליות והטכנאים שהצילו את חייו ומבקש להודות על הנס שנעשה לו כדי שיוכל לשוב לשגרה ולהמשיך בשליחות בעבודתו בתחנת הכיבוי."

בענעדיקט במקלט

היהלום של אתרוגי מרוקו

שלמות!

הבחירה של גדולי ישראל

במקלט-אולמי "שלום ורעות" רח' קהילות יעקב 63 ב"ב
כל ערב בשעות: 18:00-23:00 אחרי יוה"כ בשעות: 9:00-23:00

משניות 'דף ליום' גם באנגלית

מהפכת לימוד המשניות "דף ליום" כבר מזמן נחלת כלל הציבור ורבים כבר סיימו ש"ס משניות בשנה אחת בלבד • הרב ישראל מאיר כהן יו"ר מכון מאור חיים: "סיעתא דשמיא ענקית: עוד 15,000 לומדים השנה בספרי דף ליום תנ"ך ומשניות" • בקרוב ממש: "משניות מבוארות באנגלית" על מדפי הספרים

מאת: חיים כהן

הספר "משניות מבוארות" - דף ליום מסודר לפי ימים, עם תאריכים בכרך אחד בלבד, כך שכל אחד יכול להספיק ולסיים את הששה סדרי משנה תוך שנה אחת בלבד. כעת, מספרים לנו בהנהלת מכון "מאור חיים", כי עלה בידם בסיעתא דשמיא לסיים את המשניות המבוארות באנגלית עם חלוקה יומית, לאחר עמל רב של תלמידי חכמים שעסקו ועמלו בהכנת ספר הלימוד המבוקש כל כך גם לדוברי אנגלית בארץ ומחוצה לה.

חשבתם פעם לסיים את המשניות בשנה אחת? ישראל מאיר כהן, יו"ר מכון "מאור חיים", חשב על זה כבר לפני שש שנים.

"הרעיון היה ליצור הזדמנות גם לאנשים בלי רקע רחב בלימוד, שגם הם יוכלו ללמוד משניות ולהבין אותן" הוא מסביר. כך יצא לאור הספר 'משניות מבוארות-דף ליום' - ששה סדרי משנה בכרך אחד. "בלימוד יומי של 15-16 משניות ניתן לסיים בשנה את כל שישה סדרי משנה. "אמרו לי תלמידי חכמים שהם לא הצליחו לסיים ש"ס משניות עד עכשיו, כי

עם כל הפירושים יצא להם לפעמים ללמוד 8-10 דפים ביום. אבל עם 'משניות מבוארות' סיום שנתי הוא לגמרי יעד אפשרי", מספר לנו הרב כהן.

במכתב ברכה ששיגר הגר"ש בעדני ליו"ר מכון "מאור חיים" נכתב: "זיכו אותך מן השמיים ורחש לבך דבר חשוב מאד להדפיס משניות בדרך מיוחדת שיוכל כל אחד לשנן פרקי משניות עם ביאור קל ומסודר כראוי. ובאמת הדבר התקבל יפה בציבור ורבים לומדים בפועל... ועתה לאחר שראית את ההצלחה עלה בדעתך להדפיס את המשניות והביאור לשפה האנגלית, כדי לאפשר להמונים ללמוד משניות... תזכו לסיעתא דשמיא להגדיל תורה ולהאדירה. ואני מבקש מכל הנדיבים שיכולים לעזור בזה שישתתפו בהוצאה ויבורכו מן השמיים."

במכון "מאור חיים" מציעים לכל המעוניינים להקדיש במהדורה הראשונה מסכת לעילוי נשמת או להצלחת יקירכם לפנות בדוא"ל: dafleyom@gmail.com



לצהרוננו אופק דרושים/ות

אנשי צוות שאוהבים ילדים

לעבודה בצהרונים

בגני הילדים

שכר מעולה!
תנאים סוציאליים, הכשרה, מעטפת ארגונית.

לפרטים נוספים והגשת מועמדות
054-8858560

מרכז למידה

ד"ר דניאל שינהר
מנהל המחלקה לכירורגיית ילדים

1977 אגודה



רופא גדול, מלאך גדול

עם המומחים של ספרא, ביה"ח לילדים הגדול בישראל,
הילדים שלכם בידיים הטובות ביותר.

מיון ספרא - מס' 1 בדירוג חדרי מיון ילדים!

*עפ"י סקר שביעות רצון משרד הבריאות, 2022

לרשותכם מלוות שירות 03-530-7998

בית החולים לילדים | שיבא
אדמונד ולילי ספרא | תל השומר

סעודות שבת
גם למלווים

ארוחות בכשרות
בד"ץ עד"ח

שבתות וחגים
כהלכתם

מזון בשווי 1.2 מיליארד ש"ח נזרק לפח בתקופת החגים

מידי שנה, חגי תשרי המתקרבים גורמים לישראלים "לפשוט" על רשתות המזון ולרכוש מזון רב ומגוון, אך כמה מתוכו נזרק לפח, וכיצד ניתן להציל אותו ולסייע לנתמכים ולסביבה? • ארגון לקט ישראל וחברת המחקר BDO מפרסמים נתוני מחקר חדשים המצביעים על היקף חסר תקדים של אובדן מזון בתקופת החגים

מאת: הילה פלאח-כהן



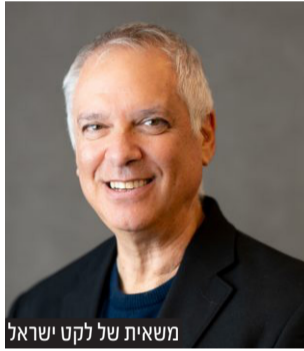
גידי כרוך, מנכ"ל ארגון לקט ישראל | צילום: תומס סולינסקי

תרומות מזון, לא יישאו באחריות אורחית או פלילית לנוק שנגרם עקב תרומת המזון, אם הם פעלו בהתאם להוראות כל דין החלות עליהם ולא התרשלו. עוד מוצע לקבוע כי שר הבריאות יעניק אחת לשנה אותות הוקרה לעסקים התורמים מזון לארגונים לחלוקת מזון על פי קריטריונים שיקבע.

בדברי ההסבר להצעה נכתב: "כ-25% מהאוכל שמכניסים במסעדות, אולמות אירועים, חדרי אוכל מפעליים, בסיסים צבאיים, רשתות שיווק ובתי מלון - נזרק, הסיבה העיקרית לכך שמוסדות אלו אינם מוכנים לתרום את המזון במקום להשליכו לפח, היא החשש מחשיפה לתביעות. לפי חוק האחריות למוצרים פגומים, התש"ס-1980, האחריות לפיצויים על נזק גוף שנגרם כתוצאה מפגם במוצר, לרבות מזון, מוטלת על היצרן. כמו כן, נטל ההוכחה נופל על היצרן להוכיח כי הפגם נוצר לאחר שהמוצר יצא משליטתו. זהו נטל כבד אשר מביא לכך שבעלי המוסדות האמורים מעדיפים שלא להסתכן בתרומת המזון העודף".

לאחר אישורו של החוק אמר ה"כ מקלב: "החוק הזה יעשה מהפכה בכל נושא השמדת מזון מבתי מלון, מסעדות, אולמות שמחה, שירותי קייטרינג וכו', אוכל שיגיע לאלפי נזקקים מידי יום. לא מדובר בשאריות אלא אוכל שלא עבר את פתח המטבח ועדיין נמצא במגשים. מדובר בסכומים אדירים. אנחנו רוצים שבמקום שהאוכל יושלך לאשפה הוא יגיע לנזקקים. השחתת מזון זה נזק כלכלי וחברתי שבסופו של דבר גם משחית את הנפש".

קוראים לממשלת ישראל להיכנס עמוק לנושא הצלת המזון, כפי שנעשה במדינות אחרות ולהרוויח את היתרונות הרבים הטמונים בפעילות הצלת המזון. לקט ישראל הוא ארגון הצלת המזון הלאומי האוסף עודפי מזון מזון ובריאה. בשנת 2021 הציל ארגון למעלה מ-25 מיליון ק"ג של תוצרת חקלאית טריה ו-1.4 מיליון ארוחות. שהועברו ל-223,000 איש מדי שבוע. את הפעילות מלוות בקרה קפדנית על איכות המזון המוצל תוך וידיוא שהינו בעל ערך תזונתי גבוה.



משאית של לקט ישראל

כזכור, כבר ב-2018 העביר ה"כ אורי מקלב יחד עם חברי כנסת נוספים הצעת חוק לעידוד תרומות מזון. ע"פ החוק שעבר בקריאה שניה ושלישית, מי שתורם מזון לארגונים לחלוקת מזון, וכן ארגונים לחלוקת מזון המובילים, מחזיקים או מחלקים

לקראת חגי תשרי תשפ"ג מפרסמים לקט ישראל ו-BDO נתוני מחקר על היקף אובדן המזון בחגי תשרי. לפי הנתונים, היקף מכירות המזון בחודש תשרי נאמד על כ-8.6 מיליארד ש"ח ושוי המזון האבוד נאמד ב-1.2 מיליארד ש"ח שהם כ-250 אלפי טונות מזון! על פי נתוני המחקר משק בית ממוצע מוציא כ-3,215 ש"ח על מוצרי מזון בתקופה זו, כאשר מתוכם כ-490 ש"ח ייבדו. ריבוי החגים והארוחות המשפחתיות גורמות לציבור הישראלי להצטייד במזון רב מידי ומיותר שבסופו של דבר נזרק לפח.

מנגד, על פי הסקר האחרון של ביטוח לאומי (2021) 265 אלף משפחות חיות בחוסר בטחון תזונתי חמור וכחמישית מאזרחי ישראל חיים באי בטחון תזונתי ברמה כלשהי, ובפרט אחרי משבר הקורונה, מספר הנתמכים בעמותות הסיוע גדל.

גידי כרוך, מנכ"ל ארגון לקט ישראל: "לאורך השנה ארגון לקט ישראל אוסף עודפי תוצרת חקלאית הנתרמת מהחקלאים ועודפי מזון מבושל הנאסף מבסיסי צה"ל, בתי מלון, ארגונים עסקיים וחברות הסעדה. עודפי המזון מועברים לנזקקים באמצעות 263 עמותות ובתי תמחוי ברחבי ישראל. לאובדן המזון יש השפעה חברתית, כלכלית וסביבתית. אנו קוראים לכולם לקחת חלק במאבק לצמצום אובדן המזון למען החברה והכדור עליו אנחנו חיים. תהנו מהחגים, קנו באחריות וצמצמו את העודפים. אנו גם



שנה טובה ומתוקה?

חסדי נעמי דואגים להאכיל אלפי יתומים ואלמנות במשך כל ימות השנה ובמיוחד לקראת החגים. היו שותפים איתנו במצווה העצומה לפני יום הדין.

חסדי נעמי
מרכז סיוע ארצי לנזקקים

תרמו סל מזון לחג למשפחה במצוקה!
1-800-677-777
רחוב בר יוחאי 10 בני-ברק | naomi.org.il

דואגים לך לאין שיעור? בטוחה כללית



לקוחות כללית, ערכות מים בשיעורים מחכות לכם במרפאות

מחוז ירושלים במרפאות:	ירושלים
בית וגן, שערי תורה 20	
הר נוף, שאולזון 47	
נוה יעקב, לאה גולדברג 1	
נווה יעקב, אברהם רביץ 26	
כיכר השבת, יחזקאל 11	
דבורה הנביאה, בני ברית 22	
מקור ברוך, אלעזר המכבי 1	
רב שפע, שמגר 16	
רוממה, המ"ג 28	
ש. גולדה מאיר 225	
רמות א', לואי ליפסקי 1	
רמת אשכול, פארן 12	
מעלות דפנה, קרל נטר 42	
בר אילן, שמעון חכם 14	
גילה אפ-טאון, צביה ויצחק 5	
הסיירת הירושלמית 11	
גולדקנופף 13/4	
בית ישראל, זונפלד 28	
קרית יובל, בורוכוב 36	
קליין, אבינועם ילין 11	
תל ציון, אהבת ישראל 2	
בית שמש	שדרות האמוראים 15
הנביא עמוס 1	
בית ומנוחה, שפת אמת 4	
חפציבה, אבא שאול 6	
סלונים, בן איש חי 73	
נחל צאלים 6	
רבי יהודה הנשיא 13	
יואל הנביא 23	
ביתר	ר' עקיבא 11
לב ביתר, הר"ן 20	
התמר, דרכי איש 26	
ג. זאב	האיילות, הארי 2

מחוז דן-פ"ת במרפאות:	אלעד
ר' פנחס בן יאיר 35	
שמאי 1	
ר' יוסף קארו 3	
ר' עקיבא 83	
גני טל, גרוסברד 3	
עזרא 11	
כהנמן 134	
צבי הרלינג 6	
שיכון ה', גוטמכר 7	
דרך מנחם בגין 100	
בני ברק	הרב ישעיהו משורר 11
פתח תקווה	

מחוז צפון במרפאות:	טבריה
אוהל יעקב 12	
המברג 1	
זלמן שז"ר 1	
צפת	צה"ל 13
עפולה	קפלן 3
העמק	ניצנים 39
מנדל	
חצור	ד"ר מרגוליס, בן גוריון 11
הר יונה	יקינטון 2
יבנאל	מרפאת יבנאל

מחוז שו"ש במרפאות:	חדרה
שערי מרפא, הרב ש. צעירי 3	
נורדאו 23	
נתניה	צאנז, דברי חיים
עמנואל	כיכר רמב"ם
חריש	השדרה, דרך ארץ 53
כפר סבא	קפלן, יחזקאל 12
זכרון יעקב	הדגן 2

מחוז דרום במרפאות:	ערד
מעוף ערד	
נתיבות	בן איש חי 1
אופקים	שד' ירושלים 170
קרית גת	אור החיים 28
ירוחם	חפץ חיים 51
	נתיבות שלום 16
	בורנשטין 1

מחוז מרכז במרפאות:	אשדוד
הלל 8	
עוזיהו 4	
הרותם 29	
כפר חב"ד	בר חלפתא 7
מודיעין עילית	עטרת ראש 3
קרית מלאכי	ר' עקיבא 3
רחובות	מסילת יוסף 34
יד בנימין	נתיבות המשפט 76
אחיסמך לוד	מרכז קסם, אבני נזר 46
	מרכז מקצועי, המ"ג 14
	נחלת הר חב"ד 9
	פלמ"ח 17
	מנוחה ונחלה 18
	מרכז בריאות, הראל 4
	גני איילון, שבט גד 3
	שיכון חב"ד, האדמו"ר האמצעי 1

מחוז חיפה במרפאות:	חיפה
פרונט, גאולה 8	
יוליוסבורגר, הבנים 7	
הנהלת המחוז, המגנים 104	
רכסים	הקהילות, מיכאל 19
ק. שמואל	סביון 40
נהריה	גבעה ג', חצב 27
כרמיאל	דב פרומר 14
מעלות	יוספטל, דרך יחיעם 38
עכו	שדרות הגעתון 38
טירת כרמל	חבצלת 2
קרית אתא	התאנה 10
	רבין, חטיבת גבעתי 27
	בן גוריון 4
	שדרות ירושלים 22
	עמידר, יהודה בורלא 42
	מרכז בריאות הילד, אצ"ל 41
	לב הקריה, העצמאות 99

מחוז ת"א-יפו במרפאות:	בת ים
בת ימון, ניסנבאום 33	
קרית שרת, ששת הימים 6	
תל גיבורים, הציפורן 12	
חולון	נטקה, הרטוב 5
תל אביב	נווה שרת, הצנחנים 20



מיזם מבורך של איחוד הצלה: בעל תוקע לכל חולה

במסגרת היוזמה נפתח באגף הלכה של ארגון איחוד הצלה מוקד מיוחד הפועל 24 שעות המחובר בין חולים או קשישים המרותקים לביתם ואינם יכולים לצאת לבית הכנסת לבעלי תקיעה המתגוררים בקרבת מקום



שיעור הלכה באיחוד הצלה

השנה, היאך עליו לנהוג בחזרתו מהאירוע, מה הדין של כונן שנאלץ לצאת מהסוכה באמצע הסעודה לצורך הצלת חיים לגבי ברכת לישב בסוכה ועוד.

מנהל אגף הלכה הרה"ג רבי יעקב רוזנברג אומר כי כאגף האמון על הנושאים ההלכתיים בארגון, באחריותנו לדאוג שכל עובד ומתנדב באיחוד הצלה ידע את ההלכות הנחוצות להצלת חיים ע"פ ההלכה, הן ע"י השתתפות בשיעורים הנמסרים מפי רבני הארגון שבכל סניף וסניף והן ע"י הדפסת קונטרסי הלכות שיהיו זמינים לכל אחד לשינון ולשימוש בעת הצורך. בנוסף, אנחנו דואגים לעובדי המוקד, הנדרשים לתת מענה מציל חיים ולאייש את המוקד המבצעי מסביב לשעון שבעה ימים בשבוע, לכל צרכיהם הרוחניים, כך שלצד הפעלת המוקד המבצעי ע"פ ההלכה יזכו לקיים את כל מצוות השבת והחג כראוי ובהידור, כשמיעת שופר, ישיבה בסוכה וכד'.

לייזר היימן סמנכ"ל מתנדבים ותפעול בארגון מציין שכמי שעומד בקשר עם ראשי הסניפים ומתנדבי איחוד הצלה בכל רחבי הארץ, אני רואה את הדרישה האדירה בקרב המתנדבים למידע ההלכתי שניתן על ידי אגף הלכה אשר מסייע לכל מתנדב להציל חיים ויחד עם זאת לשמור על קלה כבחמורה ביום חול ועל אחת כמה וכמה בשבתות וחגים.

מאת: יחיאל חן

באיחוד הצלה יוצאים לקראת ר"ה ביוזמה מיוחדת שתסייע לחולים המרותקים לביתם. מטרת המיזם המיוחד היא שלא יישאר אף חולה בבית ללא שמיעת התקיעות.

במסגרת היוזמה נפתח באגף הלכה של ארגון איחוד הצלה מוקד מיוחד הפועל 24 שעות המחובר בין חולים או קשישים המרותקים לביתם ואינם יכולים לצאת לבית הכנסת לבעלי תקיעה המתגוררים בקרבת מקום, כאשר בעלי התקיעה באים לביתו של החולה ומוציאים אותו ידי חובה בתקיעת שופר. ניתן לפנות למוקד 24 שעות במספר 0775676242

במקביל, לקראת חגי תשרי הבעל"ט באגף הלכה של איחוד הצלה עמלים מזה מספר שבועות על ההכנות הרבות הכרוכות בהפעלת אלפי המתנדבים הפועלים להציל חיים סביב השעון גם בשבתות וחגים.

בשל החגים, חודש תשרי מהווה את האתגר הגדול ביותר עבור אגף הלכה של הארגון. כחלק מההערכות נערכה הדרכה מיוחדת עבור המוקדנים במוקד הארצי על ידי רכו הלכה ארצי בארגון הרה"ג רבי נפתלי הלפרין, יחד עם הנהלת המוקד בנייהולו של מר זהר אלי מנהל אגף מוקדים וטכנולוגיות בארגון, תוך חידוד גהלי השבת והחג כשבמהלכה ענה הרב הלפרין לשאלות הלכתיות שהועלו על ידי המוקדנים. בנוסף הופצו חוברות ודפי מידע לכונגי איחוד הצלה הכוללים הלכות סליחות, הלכות תקיעת שופר, דיני חולה ביה"כ והלכות לחג הסוכות.

הרב הלפרין מציין כי הדילמות ההלכתיות העומדות בפני כונן איחוד הצלה בימי החגים הן רבות מאוד, שאלות שאדם מן השורה כמעט ולא נתקל בהן. כגון, כונן היוצא להציל חיים באמצע אמירת הסליחות או במהלך תפילות ראש

**אנחנו מתרחבים
דרושים/ות
מנהל/ת סטודיו
גרפיקאי/ת**

דרישות: שליטה בתוכנות אדובי Ps Ai Id
נכרה עם עולם הדפוס • נסיון של שנתיים
רקע בעיצוב עיתונים ומודעות מסחריות
משרה מלאה • זמינות מיידית

קורות חיים ותיק עבודות:
shlomi@kav-itonut.co.il

ביוזמת מאוחדת בשיתוף עם מוקד ה.ר.ב.

מוקד טלפוני לשאלות בנושא יו"כ

מאוחדת תפעיל מוקד טלפוני לשאלות בהשתתפות רבני מוקד ה.ר.ב. ורופאי מאוחדת שישבו לשאלות הרבות, זאת בנוסף לקובץ הנחיות הלכתי שנכתב ע"י הרה"ג רבי אשר לנדאו, ראש תחום הלכה במכון המחקר של מאוחדת



ועידת רפואה והלכה של מאוחדת

מאת: הילה פאלח - כהן

במסגרת שיתוף הפעולה עם מוקד ה.ר.ב. בהכוונת הגרמ"ש קליין, יופעל מוקד טלפוני בכל שעות היום לשאלות בהשתתפות רבני מוקד ה.ר.ב. ורופאי מאוחדת שישבו לשאלות הרבות הנוגעות לצום יו"כ, זאת בנוסף לקובץ הנחיות הלכתי שנכתב ע"י הרה"ג רבי אשר לנדאו, ראש תחום הלכה במכון המחקר של מאוחדת, בשיתוף ובהתייעצות עם מומחי הרפואה ומיטב הרופאים של מאוחדת ובתיאום עם רבני מוקד ה.ר.ב.

השאלות הרפואיות מורכבות במקרים רבים ועל כן נדרש שילוב בין רבנים ומורי הוראה לבין מומחי רפואה על מנת לבחון את הסוגיות בצורה מיטבית ולהעניק מענה מוסמך לשואלים.

השואלים יפנו למוקד שמספרו 02-5020202 ויקבלו את המענה ההלכתי והרפואי המקצועי ביותר. בין לבין ילבנו הרבנים עניני רפואה והלכה הנוגעים ליולדות/חולי לב/סוכרת/כליות/לחץ דם גבוה/ועוד.

מלבד רבני בית ההוראה של מוקד ה.ר.ב. שבנשיאות הגרמ"ש קליין ישיבו לשאלות

רופאים מומחים מטעם מאוחדת. בנוסף מו"ל מאוחדת בשיתוף פעולה עם מוקד ה.ר.ב., קובץ הנחיות מפורטות לקראת צום יום כיפור, שיופץ בכל ריכוזי הציבור החרדי.

ממאוחדת נמסר: "מאוחדת דוגלת במצוינות בכל תחום בו היא פועלת וקשובה לצרכי הציבור. שיתוף הפעולה עם מוקד ה.ר.ב. נובע מרצון להעניק לפונה את המידע ההלכתי והמקצועי ביותר לקראת צום יום הכיפורים."

יו"ר המוקד ה.ר.ב. ישראל פנחס טירנואר: "מאוחדת שמה לנגד עיניה את טובת המטופל ורווחתו, ואנו שמחים לקיים את מסורת שיתוף הפעולה גם לקראת יו"כ ולהעניק לציבור את מלוא המידע ההלכתי-רפואי."

**יהלום
מרזקאים
במקלט**

ממרוקו למקלט - יבוא ישיר ממרוקו

יהלום המרוקאי

לטבח שנת השמיטה ובמטרה לספק מענה הולם לציבור בני התורה המקורקים בהלכות שביעית, ושרכים מהם מקפידים לברך על אירוג שאין בו שום חשש של קדושת שביעית. נערכת לייבוא אתרוגים ממרוקו נקיים ומחודשים אשר נבחרו בקפידה מפרטים ספוקח בכשרות:

בהשגחת הגאון הגדול רבי שמואל אליעזר שטרן שליט"א

נחמ"ס

מקלט-אולמי "שלום ורעות" רח' קהילות יעקב 63 ב"ב
כל ערב בשעות: 18:00-23:00 אחרי יוה"כ בשעות: 9:00-23:00
ליד "אשפר בשר" רח' שלמה המלך 17 ב"ב
אחרי יוה"כ בשעות: 9:00-23:00



הטיפ שלך הוא בתוספת

פוגל אגנדה



וניש בכל כביסה לבנה מכפיל את חיי הבגדים הלבנים!



השמדת 99% מהחידקים



נטרול ריחות לא נעימים



הסרת כתמים קשים



שמירה על לבן בוהק

למרות הקשיים: מהפכת התורה באומן

בצל הקשיים להגיע לאומן בראש השנה תשפ"ג, במקום מתנהלת לה מהפכה שקטה של 'היכל התורה' הגדול שהוקם במקום, במשך יממה שלמה יושבים ושוקדים על התורה. הצצה לכל הפרטים מהמקום שקיבל את השם "המקלט שלך באומן". וגם: הכניסה והרישום באמצעות הצ'יפ כמו במקוואות



מכשירי הנדרים פלוס למבחנים במקום

אשר בהן גנז את פניו שכלו ונשמטו. ההיכל פתוח בכל יום, בבוקר - משעה 9:30 בבוקר ועד השעה 14:00 בצהריים, ובשעות אחר הצהריים - משעה 15:00 ועד השעה 19:00 בערב. במקום יש גם כולל 'תורה מגנא ומצלא' מתקיים בשעות הפעילות ובמסגרתו לומדים האברכים הלכות תקיעת שופר בגמרא או בהלכה, איש כפי שלבו חפץ, כאשר ישנה מלגה שבועית העומדת על סך 450 ש"ח.

לאור ניסיון העבר, ההרשמה וההתנהלות כולה מתנהלת בסדר מופתי: כל אברך או בחר המצטרף לכולל מקבל במקום צ'יפ (כמו במקוואות) באמצעותו הינו רושם את זמני כניסתו ויציאתו, לצורך קבלת המלגה. יחד עם זאת, הינו מקבל כרטיס אשראי נטען 'ידידי קארד', שניתן לרכוש באמצעותו במאות חנויות בכל רחבי הארץ. כרטיס זה ייטען במלגה שתיקבע כפי שעות ההשתתפות והנוכחות. חשוב לשמור על כרטיס זה, לצורך קבלה אפשרית א"ה של תמיכות כספיות נוספות בהגים הבעל"ט.

רישום זמני הכניסה והיציאה נעשה בצורה דיגיטלית באמצעות מכשירי 'נדרים פלוס' שהותקנו בהיכל התורה, למען הסדר הטוב, כאשר באמצעות מכשירים אלה יכול כל משתתף למלא את המבחנים השבועיים על התורה הזמנית ולהיכנס להגרות על סכומים כספיים שיחולקו לזוכים במזומן.

סדר לימוד מיוחד מתקיים בכל יום בין השעות 18:00 - 19:00. במסגרת שעות אלה לומדים כל באי היכל את התורה הזמנית בעיון והעמקה - כאשר במקביל נמסרים שיעורים ממיטב מגידי השיעורים הקבועים שעל ידי ארגון "לטייל בתורתו" באידיש ובעברית.

מערך גדול ומופתי זה הוקם מתוך שאיפה, לאפשר לכל באי הקיבוץ הקדוש ליהנות מפניה של יישוב הדעת, מפוארת ומקושטת באווירת התורה הזמנית, אשר כל כולה מעין פיסת 'גן עדן התחתון' בה ניתן יהיה להתעלות מעלה מעלה בשבוע האחרון של השנה, כהכנה דרבה לקראת הימים הגדולים.

מאת: אריה שוורץ

השבוע האחרון של שנת תשפ"ב - כבר כאן. אלפי חסידים כבר עושים את דרכם לאומן לציונו הקדוש של רבי נחמן מברסלב זיע"א לשהות בראש השנה. אך השנה, יותר מתמיד, ההגעה לאומן כרוכה וקשה, הנסיעה דורשת מאמץ, מסירות, ובעיקר - ציות עיוור של חסיד הנאמן לרבו בכל לב ונפש.

לאחר שיסתיימו טלטולי הדרכים ותגיעו לאומן, לא תפספסו את 'היכל התורה' הענק והמרווח מקום שכולו אך ורק ללימוד תורה באווירה מיוחדת שהפך לשיחת היום בברסלב ולא רק, היכל התורה ממוקם בבית הכנסת הגדול של שיינר שם מתקיימות התפילות עם השמחה הגדולה בראש השנה נותן נקודת אור לבאים למקום לשבת במנוחה וללמוד.

היכל התורה המפואר שנושא את השם 'תורת חיים' על שמו ולזכרו של הרב חיים רוזנברג זצ"ל, הוקם ונבנה על מנת לאפשר לכל חסיד ברסלב לפנות עצמו מכל הטרדות ולהתכונן ליום הדין הגדול והנורא, בהתרומומות הרוח וחדוות הנפש. מאחורי המיזם הגדול של 'היכל התורה' ומאחורי המיזם הגדול שמלווה את ברסלב בשנים האחרונות 'לטייל בתורתו' עומד ר' מרדכי גוטליב.

לא לחינם חרט ההיכל על גולו את הסיסמה: "המקלט שלך באומן". אם בכל שנה נחיצותו וחיוניותו של ההיכל הינה עניין שהכול משוועים אליו וצריכים לו, כאשר הכול מודים כי חסרה באומן פינה של יישוב הדעת - הרי שהשנה, כאשר רבים מקדימים לבוא, ורבים מגיעים ללא ילדיהם, אין ספק כי ישנה כאן הזדמנות כבירה - לנצל את השבוע האחרון של השנה. כי אמנם, הקיבוץ הגדול הינו כליל יופי והדר, מורכב כולו מריבוי הבתים - עשרות אלפי אנשים, מכל הסוגים והמינים, כפי שאין עוד מקום בעולם שמתקבצים אליו מגוון כה רב של יהודים מכל הסוגים והמינים - אך עם כל זאת, כל אחד מחפש בתוך כל ההמולה פינה של שקט, ליישב את דעתו, להתכונן בינו לבין עצמו: היכן אני עומד, למי זכיתי להגיע, מה בעצם מתרחש כאן בכלל.

וזהו בדיוק הסיבה בשלה הוקם היכל התורה באומן: להעניק את השקט, כדי שכל אחד יוכל להבעיר בתוך עצמו את הבעירה האמיתית של לימוד התורה, להשקיע עצמו בעומק התורה הזמנית - לעיין בתורתו של רבי נחמן מברסלב,



היכל התורה באומן



ברכת מזל טוב חמה ולבבית

שלוחה בזה ללהאי גברא יקירא איש החסד והמעש ראש וראשון לכל דבר שבקדושה ומעמודי התווך של עירנו

מנהל אגף התברואה של עיריית ב"ב

הר"ר נתי נחום הי"ו לרגל שמחת הבר מצווה לבנו יצחק נ"י

ה"ר מלפני אבינו שבשמיים שיגדל ויפרח לאילנא רברבא וישא בעוז ובגאון את מורשת המשפחה הנכבדה שתזכו לרוב נחת ממנו ומשאר יוצ"ח מתוך בריאות אושר ועושר

מאחלים:
אריאל קוניק ינון פלח
וכל צוות **קו עיתונות**





אוצר בית דין שע"י בד"ץ "נוה ציון"

מהלקים אתרוגים תימנים במקלט

מיוחד	מהודר א'	מהודר	כשר	האתרוגים במחירי עלות כמי שנקבעו ע"י ביה"ד:
₪195	₪125	₪60	₪30	

גידולים מיוחדים ורמת זיקיון גבוהה!

לולבים במקלט!

כל סוגי הלולבים באיכות מיוחדת ובמחירים מיוחדים

- דרי תימונת מיוחדים
- דרי קורא - זהידי, ועד...

הלולבים מגידול מקומי וטריים במיוחד

כ"כ ניתן להשיג הדסים מיוחדים בכל הרמות

הידרום המרוקאי

לנכח שנת השמיטה ובמסגרתה לטפח טענה חולל ליצור בני החורה המרוקאים כחלית שמיעת ושורבים מרום מופתיים לטפח על אירוג שאין בו שום חשש של קדושת שמיעת. מרכבו ליסא ארוזים מטרופיקים ומיוחדים אשר נבחרו בקפידה מפרטים מושקעים במסורת.

במשנת ה'תשפ"ג והוא יתחיל שנת ה'תשפ"ד

נוה ציון

בית דין של רבנים וחסידים





במקלט-אולמי "שלום ורעות" רח' קהילות יעקב 63 ב"ב
כל ערב בשעות: 18:00-23:00 אחרי יוה"כ בשעות: 9:00-23:00
ליד "אשפר בשר" רח' שלמה המלך 17 ב"ב
אחרי יוה"כ בשעות: 9:00-23:00



משרד הכלכלה והתעשייה

לשנה טובה תחסכו!



רוצים לחסוך כ-30%
ממחיר סל חגי תשרי?
השווינו עבורכם 165 מהמוצרים
הנרכשים ביותר בחגים.

בדקנו ומצאנו איפה הסל הזול ביותר!
היכנסו לאתר משרד הכלכלה והתעשייה
או לאתר המועצה הישראלית לצרכנות ותרוויחו.



מוקדי יציאה לתחבורה הבין-עירונית מירושלים במוצאי החגים

במוצאי ראש השנה, יום כיפור ושמחת תורה יפעלו מוקדי יציאה לתחבורה הציבורית. האוטובוסים יצאו בתדירות גבוהה מיד כשיתמלאו.

מוקדי יציאה ומסלולים מיוחדים לקווים בין-עירוניים

שעות פעילות	מוקד יציאה	יעד	קו
השירות יפעל מצאת החג ועד השעה 01:00 בלילה, לפי לוח זמנים (למעט - בשמחת תורה, מוקד ירמיהו/ מנחת יצחק לקווים 402, עד השעה 24:00)	תחנה: קרית המדע/ המרפא - מס' 9944	בני ברק	414 X
		אשדוד	459 X
	תחנה: ירמיהו/ מנחת יצחק - מס' 5058 (בנוסף לאיסוף במסלול הרגיל)	אשדוד	450 X
		בני ברק	402 X
	תחנה: שפע חיים/ שד' גולדה מאיר - מס' 5669	בית שמש	תנופה 638, 639
		ערד	555 X
	תחנה: ירמיהו/ צפניה - מס' 5059 (לא יתקיים איסוף במסלול הרגיל)	קרית גת	556 X
		חצור	983 NATEEV EXPRESS
שעות יציאה: מוצאי ראש השנה: 20:30 מוצאי יום כיפור: 20:45 מוצאי שמחת תורה: 21:30	תחנה: ירמיהו/ מנחת יצחק - מס' 5058 (לא יתקיים איסוף במסלול הרגיל)		

בשעות הפעלת המוקדים

- המעבר ברחובות שפע חיים, אוהל יהושע, שמגר וירמיהו יתאפשר לתחבורה ציבורית בלבד
- תחנת מסוף הר חוצבים (מס' 661) מבוטלת בקווים 450, 451. שאר המסלול ממשיך כרגיל
- שימו לב! גם בחגי תשרי יופעל מערך קווים ישירים מהשכונות בירושלים לערים ברחבי הארץ
- לקבלת זמני יציאה מדויקים לכל קו, נא חייגו *8787
- יתכנו שינויים נוספים בהסדרי התנועה בהתאם להנחיות המטרה. נהגים ברכב פרטי מתבקשים להימנע מלהגיע לאזור.

לשיפור השירות העירוני לכותל המערבי, קווים 1 3 פועלים במשך כל שעות הלילה מתאריך כ"א באלול ועד ליל הושענא רבה

להזכירכם! שירות יציאה מהירה מירושלים בערבי ומוצאי שבתות וחגים לאורך כל השנה באמצעות הקווים הבאים בתחנות המצויינות לעיל: 414 לבני ברק | 459 לאשדוד | 639 638 637 לבית שמש



למידע נוסף:
מוקד כל-קו *8787
המוקד העירוני 106



ברגע האחרון:

הרשימה המשותפת התפרקה

אחרי שרע"ם פרשה מהרשימה המשותפת לקראת סבב הבחירות הרביעי, הודיעה חדש ברגע האחרון גם היא על התמודדות עצמאית בנפרד מחד"ש-בל"ד בראשות איימן עודה ואחמד טיבי • ההערכה: לפחות מפלגה ערבית אחת או שתיים עשויה שלא לעבור את אחוז החסימה • במפלגות הימין הביעו שמחה על התפרקותה של הרשימה המשותפת בתקווה שהפיצול יוביל ל-61

מנדטים לגוש בראשות נתניהו

עבורנו אבל עדיין מוקדם לחגוג. מבחינתנו אין הבדל בין רע"מ, תע"ל וחד"ש לבין בל"ד, והתקווה שנקים כאן ממשלת ימין מלא-מלא שתשלח את כל תומכי הטרור לסוריה". גם יוסי ברודני, ראש העיר גבעת שמואל ומספר 2 ברשימת הבית היהודי של איילת שקד הגיב ואמר: "כל מעשה שיחליש את המפלגות הלא-ציוניות בכנסת הוא טוב. נציגי הציבור הערבי בכנסת הם קיצוניים שלא דואגים לאזרחים ששלחו אותם. הם מדברים נגד מדינת ישראל במקום לדאוג לציבור הערבי שחי במדינה".

יהודית, וניצול הכוח שלהם כנבחרי ציבור כדי לפורר את המדינה מבפנים ולפגוע בה מתוך בית המחוקקים. לצערי, מפלגות השמאל יעשו הכול כדי להכשיר את טיבי ועודה כמו שהכשירו קודם את עבאס ובשלב הבא גם לא יחסו להכשיר את אבו שחאדה, הכול כדי למנוע מנתניהו לשוב לשלטון. אנחנו לא ניתן להם לעשות את זה". ח"כ איתמר בן גביר הגיב אף הוא לפיצול ואמר: "כשאויבי ישראל נאבקים זה בזה - ניתן רק לברך על כך, אם כי עדיין הימין צריך לעבוד קשה. ההתפתחות שם יכולה להיות חיובית

מהרשימה המשותפת. בכל נותרו ברשימה המשותפת רק שתי מפלגות חד"ש בראשותו של איימן עודה ותע"ל בראשותו של אחמד טיבי. לפי הסקרים הראשונים שפורסמו לאחר הפיצול, אחת המפלגות הערביות בוודאות לא עוברת את אחוז החסימה. במערכת הפוליטית סבורים כי ההערכה הרווחת היא שלפחות שתיים מתוך שלוש המפלגות הערביות לא יצליחו לעבור את אחוז החסימה לאחר שבבחירות האחרונות הרשימה המשותפת קיבלה רק שישה מנדטים ובמידה וכל מפלגה תביא שלושה מנדטים, שתי המפלגות לא יעברו את אחוז החסימה.

מאת: חיים ריין

אם נדמה היה שמי הגשת הרשימות בימי רביעי וחמישי שעבר יעברו ללא דרמות מיותרות, הגיעו המפלגות הערביות ויצרו דרמה פוליטית של ממש. כבר בשעות הערב המוקדמות של יום חמישי ניתן היה להבין שהיחסים בתוך הרשימה המשותפת על סף פיצוץ.

למרות שכמה ימים קודם לכן נראה היה כי המשבר בין המפלגות הערביות נפתר, ברגע האחרון, הרשימה המשותפת התפרקה ובל"ד הגישה את רשימתה בנפרד לאחר שתנאיה לא התקבלו. מיד לאחמ"כ חד"ש ותע"ל בראשותם של איימן עודה ואחמד טיבי הגישו את רשימותיהם יחד, בנוסף למפלגת רע"ם בראשותו של ח"כ מנסור עבאס.

למעשה, אין חיבור אידיאולוגי בין מפלגת חד"ש שהיא מפלגת שמאל רדיקלית סוציאליסטית וקומוניסטית, לבין בל"ד שהיא מפלגה ערבית חילונית לאומנית, לבין תע"ל מפלגתו של אחמד טיבי, הסיבה לאיחוד ארבעת המפלגות הערביות לרשימה משותפת אחת לקראת בחירות 2015, נבעה מאימת אחוז החסימה שהועלה לקראת בחירות אלו ל-3.25% והחשש שכל מפלגה לא תעבור לבדה את אחוז החסימה.

לקראת סבב הבחירות הרביעי הודיע יו"ר רע"ם מנסור עבאס על פרישתו מהרשימה המשותפת והתמודדות ברשימה עצמאית. ביום חמישי האחרון הודיעה גם בל"ד על פרישתה



איימן עודה, אחמד טיבי ומנסור עבאס בימים שעוד הייתה רשימה משותפת (צילום: ויקיפדיה)

ח"כ יואב קיש שהיה מתומכיו של גדעון סער בליכוד מכה על חטא:

"בדיעבד, לא הייתי תומך בו בפריימריז"

בדאיון לתקשורת אמר ח"כ יואב קיש: "בדיעבד, אם הייתי יודע כמה סער שונא את נתניהו וכמה השנאה הזו מעוותת אותו, גם

על חשבון טובת מדינת ישראל, לא הייתי תומך בו בפריימריז"

מאת: חיים ריין

עדיין אותו מחנה, הן עדיין הולכות אחרי גדעון. בפריימריז בליכוד או תמכתי בגדעון, הפסדנו לנתניהו, יישרתי קו על מלא עם בחירת הציבור בנתניהו. הובלתי את הליכוד גם בבחירות או בכל הכוח".



ח"כ יואב קיש (צילום: דוברות הכנסת)

בסיום דבריו הדגיש קיש: "בדיעבד, אם הייתי יודע כמה הוא שונא את נתניהו וכמה השנאה הזו מעוותת אותו, גם על חשבון טובת מדינת ישראל, לא הייתי מצטרף למהלך הזה, אבל לא ידעתי את זה. אני חשבת שאין פה עניין אישי. זו אולי גם טעות של תמימות. לא ידעתי שהשנאה הזאת תעוות את עיניו, תוביל אותו ללכת לממשלה עם אנטי ציוניים ופוגעת במדינת ישראל, רק בשביל לפגוע בנתניהו".

מנהל את שרון השכל ומיכל שיר על מלא. הוא שם את מיכל שיר ב'יש עתיד', לפיד נתן לו לשים אותה שם, אני לא יודע מה לפיד קיבל מגדעון. יש פה דיל, אין ספק. אני רואה שהן

התייחס קיש לקשר שלו עם סער ולעובדה שבחר להשיא בליכוד ולהתייצב מאחורי נתניהו. על השאלה אם השתתף בפגישה בכפר סבא יחד עם סער, שיר והשכל לאחר ההפסד של סער בפריימריז, השיב קיש: "פגישה הייתה. אני מעולם לא תמכתי או אמרתי 'אני רוצה לעזוב את הליכוד', זה לא היה ולא נברא. יש מחנה שהיה אז, אני רואה שחלקו קיים. זאת אומרת, המהלך הזה של גדעון סער היה מתואם. הוא לקח את שתי החיילות שלו, מיכל שיר ושרן השכל, שדרך אגב הוא שם את מיכל שיר אצל לפיד, אני לא יודע מה לפיד קיבל מגדעון. זה דבר שאני מציע לכם כעיתונאים לבדוק". במהלך הראיון אמר ח"כ קיש: "גדעון סער

אין זה סוד שח"כ יואב קיש היה מנאמניו של גדעון סער בהיותו בליכוד. יחד עם חברות הכנסת מיכל שיר ושרון השכל, תיחזק גדעון סער סיעה בתוך סיעת הליכוד. כאשר סער התמודד על ראשות המפלגה, השכל ושיר יחד עם קיש תמכו במועמדותו.

ערב הבחירות האחרונות, כאשר סער נטש את הליכוד לטובת הקמת "תקווה חדשה", הח"כית השכל ושיר בחרו לעזוב את הליכוד יחד איתו. ח"כ יואב קיש בחר להישאר בתוך הליכוד.

ביום ראשון, בראיון שנתן לרדיו 103FM

חשמל ואביזרי רכב

שייקה

שייקה. שירות | אמינות | אחריות



רדיו +
חיבור USB
וכבל אוקס
החל מ-
199 ₪

מצלמת
דרך
החל מ-
149 ₪

מצברים
החל מ-
399 ₪

כבלים להנעה
עבים במיוחד
100 אמפר
החל מ-
99 ₪

קומפרסור
מקצועי
מתכת
החל מ-
119 ₪

ליטוש
פנסים
החל מ-
49 ₪

גז
למזגן
-2
99 ₪

ריפודים < כיסויי הגה < מולטימדיה < חיישני רוורס < שלטי נוחות < בוסטר להנעת הרכב < ועוד...

שוקריות ג'וק

שמן מנוע 49 ₪ בלבד!
ספריי ניקוי דשבורד 9 ₪ בלבד!

שטיפה
VIP
ללקוחותינו
בלבד
מר"ח ניסן

רח' חיד"א 27,
ב"ב

(מול עזרה למרפא)

*דרושים עובדים לשטיפה לפרטים חייגו:

077-4044395

קו מחשבה

גם בחגים
מכבי כאן
בשבילכם



חברי מכבי בבני ברק
לשירותכם שעות פעילות
בתקופת חגי תשרי

מרכז רפואי רבי עקיבא 86, טל' 03-5771313

הושענא רבה כ"א בתשרי (16.10) 11:30-08:00	ד' דחול המועד י"ט בתשרי (14.10) 11:30-08:00	חול המועד סוכות ט"ז-י"ח בתשרי (11-13.10) 12:00-07:00	ערב חג הסוכות י"ד בתשרי (9.10) 11:30-08:00	ערב יום כיפור ט' בתשרי (4.10) 11:00-08:00	ערב ראש השנה כ"ט באלול (25.9) 11:30-08:00
---	--	---	---	--	--

מרכז רפואי הרב שך 60 טל' 03-6331333

חול המועד סוכות
ט"ז-י"ח בתשרי (11-13.10)
11:00-08:00
מעבדה: י"ח בתשרי (13.10) - 10:30-07:30

מרכז רפואי ק. ויז'ניץ

רח' דמשק אליעזר 12, טל' 03-7462220

חול המועד סוכות י"ד בתשרי (12.10) 12:00-08:00 מעבדה: 10:30-07:30	ערב חג הסוכות י"ד בתשרי (9.10) 12:00-08:00	ערב ראש השנה כ"ט באלול (25.9) 12:00-08:00
--	---	--

בלטון פוטנציאל

מרכז רפואי פרדס כץ רח' המכבים 59, טל' 03-5554350

חול המועד סוכות
ט"ז, י"ח בתשרי (11,13.10)
12:00-08:00

מרכז רפואי קריית הרצוג

רח' צבי הרלינג 5, טל' 03-6227222

ד' דחול המועד י"ט בתשרי (14.10) 12:00-08:00	חול המועד סוכות ט"ז-י"ח בתשרי (11-13.10) 12:00-08:00 מעבדה: ט"ז בתשרי (11.10) 10:30-07:30	ערב חג הסוכות י"ד בתשרי (9.10) 12:00-08:00
--	--	---

מרכז רפואי חזון איש 56, טל' 03-5795630

חול המועד סוכות ט"ז-י"ח בתשרי (11-13.10) 12:00-08:00 מעבדה: ט"ז בתשרי (11.10) - 10:30-07:30	ערב ראש השנה כ"ט באלול (25.9) 12:00-08:00
---	--

רופאים תורנים לרפואה דחופה

מרפאת טרם רח' זבוטינסקי 160

לשירותכם 24 שעות

מוקד לרפואה דחופה בחוה"מ רח' רבי עקיבא 86

מרפאת רופא נשים תורן ט"ז-י"ח בתשרי (11-13.10) 22:00-18:00	ט"ז-י"ח בתשרי (11-13.10) 22:30-19:00
--	--

מרכז רפואי ויז'ניץ רח' דמשק אליעזר 12

ערב שבת וחג 24:00-16:00	שבת וחג 24:00-09:00
-----------------------------------	-------------------------------

עזר מציון- רח' אשל אברהם 16

בימי שישי וערבי חג מהשעה 13:00
ובמוצאי שבת וחג עד 24:00 ברציפות

ערב ראש השנה כ"ט באלול (25.9) 12:00-08:00	ערב יום כיפור ט' בתשרי (4.10) 24:00-09:00
--	--

מרכז רפואי קריית הרצוג

ראש השנה א' בתשרי (26.9) 22:30-10:00	ב' בתשרי (27.9) 18:00-11:00
ערב שבת וחג 22:30-17:30	שבת וחג 18:00-11:00

בערבי שבת וחג אין שירותי מעבדה | במהלך ימי החגים - המרכז הרפואי בכהנמן סגור

מכבי מאחלת לכל בית ישראל שנה טובה, כתיבה וחתימה טובה!



אם בערבים נפלה שלהבת



עליו הוא בטוח לא ימליץ לנשיא. איימו עודה עם נתניהו במליאת הכנסת | צילום: יצחק הררי, דוברות הכנסת

בשבועות שקדמו להסכם הריצה המשותפת של יהדות התורה, הביעו רבים את חששם, שהתמודדות עצמאית, עלולה לגרום לכך שלראשונה מאז קום המדינה, אף ח"כ מיהדות התורה, לא יכהן בכנסת הבאה.

בימים שקדמו לחתימה, גבר כאב הראש אצל נתניהו ושררה עליצות בקרב ראשי מחנה השינוי. נוכח הוויכוח הפנים חרדי, הייתה בהם תקווה כמוסה לפירוק בלוק הימין או לפחות להחלשתו. שבוע לאחר מכן היוצרות התהפכו: עליצות בימין, כאב ראש בשמאל. לפיד התגלה כמי שראשי המפלגות במחנהו, לא סרים למרותו ולא שועים להפצרותיו.

השבועיים האחרונים שלפני סגירת הרשימות, היו בית ספר לפוליטיקה. נתניהו הידק את הגוש. אחרי שבשיחה בת שלוש שעות הצליח לשדך בין סמוטריץ' לבן גביר, עבר נתניהו לאתגר מורכב הרבה יותר. יו"ר האופוזיציה השקיע שעות וימים בחיבור בין שני חלקי יהדות התורה. משרדו של עמיתנו, עו"ד אבי בלום בשד' רוטשילד בת"א, הפך למשך מס' ימים למשרד תיווך פוליטי. נתניהו שוחח עם כל איל הון חרדי בעל השפעה ועם אישים תורניים שבכוחם לפשר בין הצדדים. לכשנמצאה הפשרה והוכרוז על איחוד השורות, נתניהו נשם לרווחה.

את החיבור בין מפלגת 'נעם' שכוחה נאמד בחצי מנדט לכל היותר, ל'ציונות הדתית', נתניהו השאיר לקינוח. פגישה אחת עם הרב צבי טאו, נשיא ישיבת 'הר המור' ומנהיגה הרוחני של המפלגה, שעות ספורות לפני תום המועד להגשת הרשימות, הספיקה כדי שח"כ אבי מעוז ישובץ במקום ה-11. בזו אחר זו הוגשו רשימות בלוק הימין לוועדת הבחירות המרכזית: הליכוד, שס, יהדות התורה, הציונות הדתית. ארבע מפלגות שאף אחת מהן לא נמצאת בסכנה קיומית. הקטנה שבהן, יהדות התורה, מתייצבת על שבעה מנדטים במרבית הסקרים.

בשונה מפעמים קודמות, נתניהו לא נדרש לשריין ח"כ מהציונות הדתית ברשימת הליכוד, כדי לפתור בעיות מיקום. למעט שיקלי וסילמן, ששוריינו ברשימת הליכוד על כך שהיו חלק מרכזי בהפלתה של הממשלה הנוכחית, אין ברשימת הליכוד נציגים של מפלגות אחרות בגוש.

לנתניהו נותר כאב ראש אחד: איילת שקד. שרת הפנים שמתעקשת להישאר שרה בממשלה, טענה לאחר פירוקה של 'הרוח הציונית': חזרת הביתה, הלב שלי בימין. בידוע שמי ששב בתשובה, מחובתו לעזוב את חטאי העבר. א"א לכהן כשרת הפנים של ישראל בממשלה יחד עם מרצ, העבודה ורע"מ, ובאותה נשימה להצהיר שקואליציה עם מרצ, העבודה ורע"מ היא סכנה לישראל.

בחודשים האחרונים השקיעה השרה שקד את מיטב כישוריה, בכדי לאתר בני ברית פוליטיים: מי שהחלה את השנה עם בנט, המשיכה עם הנדל והאזור מסיימת את שנת תשפ"ב עם השותף החדש - ר"ע גבעת שמואל יוסי ברודני שהוצב במקום השני ברשימה.

לברודני, למי שתהה, קשרים טובים עם יו"ר הליכוד בנימין נתניהו. השניים נפגשו בעבר. נתניהו ציפה לראותו בראשות 'הבית היהודי' עוד ב-2019, במקומו של הרב רפי פרץ שנבחר לעמוד בראשותה לאחר פרישתם של בנט ושקד. הרב פרץ ניצח וברודני דחה את שאיפותיו הפוליטיות. החיבור בין ברודני לשקד נעשה בתיאום עם נתניהו ואנשיו. במידה וקמפיין הבית היהודי לא יתרומם, ברודני צפוי להודיע על פרישה מהמרוץ. זו תהיה הנטישה השלישית של שקד במשך פחות מחצי שנה. הישג מפוקפק למי שרבים ראו בה מנהיגה עתידית של המחנה הלאומי בעידן שאחרי נתניהו.

מהעבר השני של הגוש, בלשכת ראש הממשלה, שלרבים מעובדיה נאסרה בימים האחרונים הכניסה לאקווריום הממודר, תופסים את הראש ומנסים להבין איך התפרקה המשמעת הקואליציונית וגוש השינוי מאבד מכוחו.

לפיד מגיע אל הישורת האחרונה בעמדה נחותה מתמיד. בעוד גוש הימין מגיע לבחירות מאורגן, גוש המרכז-שמאל מגיע מפולג ומפוצל. לא פחות משש מפלגות בגוש מתנקמות בימים האחרונים על סף אחוז החסימה: מרצ, העבודה, ישראל ביתנו, רע"מ, בל"ד וחד"ש תע"ל. אם כי לפיד לא יכול לספור את כל המפלגות הערביות כחלק מהגוש.

כראש המחנה, לפיד כשל לכל אורך הדרך: הניסיון לאחד בין העבודה ומרצ כשל. על אף הפגישה שזימן לפיד בין מיכאלי לגלאון והבטחות לשריונים של נציגי העבודה ומרצ ברשימת יש עתיד, הצעותיו נדחו על הסף. הרשימה המשותפת התפרקה ממש בתוך חדר ועדת הבחירות המרכזית ועשויה להוביל את כל גוש השינוי אל מחוזות ה-54-55 מנדטים. ליברמן לא חתם על הסכם עודפים עם אף מפלגה, ויהיו לכך השלכות על מס' המנדטים של ישראל ביתנו. ואם כל זה לא מספיק, ח"כ אלי אבידר מתעקש להמשיך ולרוץ עד הסוף, כשהמשמעות ברורה: שריפת קולות לגוש השמאל-מרכז. ועוד לא דיברנו על בני גנץ. בין יו"ר המחנה הממלכתי לבין יו"ר יש עתיד הקרעים לא אוחו, עוד מימי פיצול מפלגת כחול לבן המקורית וכניסתו של גנץ לממשלת נתניהו. התדרוכים מצד שני הצדדים האחד כנגד השני, ידועים לכל כתב פוליטי מתחיל. הקמפיין של גנץ קובע כי רק בכוחו לאחד את השורות ולהקים ממשלה רחבה.

גנץ רוצה את ראשות הממשלה, לא פחות. במוצאי הבחירות, כאשר כל צד ינסה לספור אצבעות שימליצו עליו אצל הנשיא, לפיד יכול לגרוע מהרשימה את 12-13 האצבעות של חברי המחנה הממלכתי. גנץ ימליץ על עצמו. לפיד יקבל את תמיכת מפלגתו וככל הנראה את המלצותיהן של מרצ, העבודה, רע"מ וישראל ביתנו, בהנחה שאף אחת מהן לא תנשור אל מתחת לאחוז החסימה.

בתסריט הריאלי, גם במידה ולנתניהו אין 61 ממליצים, לפיד יסיים את הספירה עם 42-43 ממליצים לכל היותר. במחנה הממלכתי ינסו לקבל את תמיכתן של מפלגות נוספות בגוש ולהציג את גנץ כבעל הסיכויים הטובים ביותר להקים ממשלה. לפיד יוצא לבחירות האלו כראש ממשלה שמשך כהונתו עשויה להיות קצרה יותר משל ראש הממשלה החליפי נפתלי בנט.

מאידך, החגיגות במצודת זאב על התפרקותה של הרשימה המשותפת, עשויות להתברר כמקודמות מידי. במידה והפיצול יגרום להתעוררות המגזר הערבי ולאחוזי הצבעה גבוהים שטרם נראו כמותם בחברה הערבית, קיימים הסיכויים ששלוש המפלגות הערביות יעברו את אחוז החסימה. תרחיש כזה מרחיק את גוש הימין מהמנדט ה-61. בימים האחרונים החלו גורמים במרצ לעודד הצבעה במגזר הערבי. זו הפעם הראשונה שגם בשמאל הישראלי ישמחו לראות את הערבים

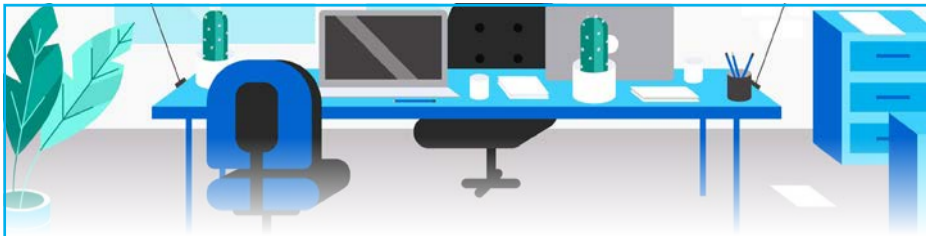
נוהרים לקלפיות. התרחיש היותר פסימי מבחינת לפיד ואופטימי מבחינת נתניהו ומפלגות הימין, לא בלתי מנותק מהמציאות. הייאוש בחברה הערבית ממנהיגיו הפוליטיים, עשוי להוביל לאדישות ולאחוזי הצבעה נמוכים, ולהשאיר לפחות שתיים מתוך שלוש המפלגות הערביות מחוץ לכנסת הבאה. פרשנים בתקשורת הערבית מעריכים שייטכן ולראשונה מקום המדינה, לא תהיה אף מפלגה ערבית בכנסת. אם התרחיש הזה יתממש, החגיגות במצודת זאב ירקיעו שחקים ובחלק מאולפני החדשות, יאמצו את הקוד הבריטי לרגעים מסוג זה, ויעטו על עצמם חליפות ועניבות שחורות.

בור בהשכלה

בולען נפער בנתיבי איילון בשבת האחרונה. תנועת כלי הרכב הוסטה לכבישים חלופיים. טובי המהנדסים הגיעו בכדי לטפל בבעיה. כעבור יומיים הכביש נפתח מחדש. שרת התחבורה מרב מיכאלי, מהכושלים מבין שרי התחבורה שכיהנו בממשלות ישראל, שרק לפני ימים אחדים הסבירה שאין לה כל כוונה להישאר במשרד שמלכתחילה לא ששה לעמוד בראשו, מצאה את האשם: נתניהו. "הבולען בתל אביב הוא דוגמה קטנה לניהול הכושל של ממשלות נתניהו. במקום לקטר, אנחנו מתקנים", אמרה השרה שמלבד חיבתה לשפה העברית וקידום תפיסות עולם פרוגרסיביות לא הביאה בשורה של ממש בתפקידה.

קל ונוח להשליך כל מחדל על קודמך בתפקיד. מי שיושב על ההגה למעלה משנה וחצי ומוביל משרד ממשלתי, לא יכול להאשים את קודמיו. אם את סבורה, גברתי השרה, שצריך לתקן פגמים ובעיות, היו לך שנה וחצי לעשות זאת. לטענתך, את יודעת על קיומם של בולענים נוספים ברחבי המדינה. האחריות היא על כתפייך. זה קרה במשמרת שלך.

להטיל כל מחדל על ממשלות עבר היא חוכמת הבדיעבד. נתניהו ניסה בשעתו להטיל את האחריות על יוקר הדיור על ממשלת אולמרט. הציבור לא קנה את זה, ודרש פתרונות. אם מיכאלי סבורה שהטלת האשמה על ממשלות קודמות יספק את בוחריה, היא עשויה לגלות שתירוצים בסגנון 'אבל הוא התחיל' לא תקפים בבית הספר הפוליטי.



דרוש/ה מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- « שנתיים ניסיון לפחות
- « שליטה בחשבשבת חלונות חובה
- « אחראית לקוחות, גביה
- « יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- « שעות עבודה 9:00-17:00
- « עבודה בסניף המרכזי בבני ברק

קו"ח ניתן לשלוח:

פקס:

03-5796645

מייל:

sari@kav-itonut.co.il



X.S
אקסטרה סמול

לרדת במשקל



זה קהלל



X.S. אקסטרה סמול
הפיתוח המוביל בארץ ובעולם
לירידה במשקל באופן מהיר וקל!



איתכם לאורך כל הדרך
ליווי אישי על ידי יועץ
החברה לשאלות, חיזוקים
ומעקב לאורך תהליך הירידה
במשקל עד לתוצאה רצויה.



הערכה כוללת 2 מוצרים
ותפריט אישי שנבנה במיוחד
עבורכם על ידי נטורופתית
בכירה, בהתאמה לנתוני
ה-BMI והעדפות האכילה.

תוסף תזונה
המכיל תמציות צמחים
מובחרות המשפיעות על
חילוף החומרים בגוף
ועל תחושת הרעב.

עד-
5
ק"ג
פחות
בחדש!

שליח
חינם
עד
הבית!

הגיע הזמן לשינוי אמיתי! התקשרו עכשיו:
1700-556-700

לפרטים נוספים
היכנסו לאתר:
xs.ttmisrael.com

ברכות לרוב

נשגר ונשלח
למכובדנו הנעלה
הרב **רפאל מנת** שליט"א
לרגל מינויו לרב קונצרון
אסם - נסטלה
ע"י הרבנות הראשית לישראל
מברכים אנו על
המינוי הנכון והראוי
ומאחלים לך רוב הצלחה
ושתשרה שכינה
במעשה ידיך

קבוצת אפיקים
אסטרטגיה שיווק ופרסום מגורי



אתר החדשות של הציבור החרדי



האתר היחיד שמסקר מכל הזירות

המקומיות בכל רחבי הארץ בכל זמן

רוצים לדעת היכן אתם מצביעים?



לרשותכם מגוון אמצעים לבדיקה:

בטלפון: 1-800-222-290

בשפות: עברית, ערבית, רוסית, אמהרית ואנגלית
מענה אנושי בימים: א'-ה' 08:30-22:00 | יום ו' 08:30-13:30



בפקס: 1-800-222-291

במסרון: 050-8085500 מענה 24 שעות ביממה

לבדיקה יש לשלוח מספר זהות בעל 9 ספרות (כולל ספרת ביקורת) ואת תאריך ההנפקה של תעודת הזהות

באתר משרד הפנים: moin.gov.il



שימו לב: במידה והנכם מעוניינים להסיר פרטים מתצוגת פנקס הבחורים המתפרסם באינטרנט, עליכם להגיש בקשה למפקח הארצי על הבחירות במשרד הפנים. פרטים באתר המשרד.

על מנת שתוכלו לממש את זכות ההצבעה ביום הבחירות, יש להצטייד באמצעי זיהוי תקף עם תמונה עדכנית (תעודת זהות, דרכון ישראלי, רישיון נהיגה ישראלי, תעודה צבאית אישית).

יורשיה של אישה חרדית שנפטרה תובעים מעל 2.5 מיליון ש"ח

עו"ד נתנאל רוט שנכנס לעובי הקורה הוכיח כי התנהלות רשלנית הובילה למותה ותובע בשם המשפחה פיצויי ענק

מאת: אריה שוורץ

שהזעקו על ידו הרימו ידיים ונאלצו לקבוע את מותה לקול צעקות בני המשפחה שכבר התקבצו במקום.

כתום מסע ההלוויה הכאוב התיישבו בני המשפחה וניסו לשחזר האם לאורך כל השנים שמעו אי פעם מרופאי קופת החולים בה הייתה אמם מבוטחת אמירה שהיה בה כדי לתת להם להבין את הסיכון שאימא שלהם נמצאת בו. יתירה על כך, רופאי המיון שטיפלו בה גילו רשלנות מחרידה לכאורה, כאשר למרות ההיסטוריה הרפואית והתיאור על הכאבים באיזור החזה שחשה הסתפקו בהמלצות גרידא ושחררו אותה לבית במקום להפנות למיון.

המשפחה פנתה לעו"ד נתנאל רוט, העוסק בדיני נזיקין ורשלנות רפואית, וביקשו ממנו להיכנס לעובי הקורה. עו"ד רוט בחן את המקרה והגיע עד מהרה למסקנה כי מדובר במקרה של רשלנות חמורה שהובילה למות אם המשפחה בגיל צעיר. משרדו פנה לרופאים בכירים בתחומים הרלוונטיים וביקש מהם חוות דעת מקצועיות אודות הטיפול שניתן לגברת בקופת החולים ובפרט ביום בו פנתה למיון. מהמסמכים שהוגשו לבית המשפט ניתן להתרשם מהיקף הרשלנות החמור וחוסר המקצועיות שכאמור הובילה לתוצאה הטראגית.

בעקבות הממצאים הגיש עו"ד רוט לבית המשפט המחוזי מרכז תביעת פיצויים נגד קופת החולים והמיון הקדמי בדרישה לשלם את הוצאות הפטירה, עגמת הנפש, הפסדי ההשתכרות והוצאות הנלוות מהשלכות המוות שעל פניו בהתנהלות מקצועית ראויה ניתן היה למנוע. סך הפיצוי עשוי לעמוד מעל 2.5 מיליון ש"ח.

לשמוע קול שופר: התלמידים המיוחדים מתכוננים לימים הנוראים

מאת: יחיאל חן



סדנת שופר באהל שרה

בלימודי הלכה, משנה וסדרי תפילה לקראת הימים הנוראים, למדו גם על כשרות השופר וסדר התקיעות. הסדנה, היוותה עבורם המחשה חיה ומרתקת של החומר שלמדו.

במהלך הסדנה צפו החניכים בשלבי הכנת השופר, החל מחשיפה לסוגי קרניים של בעלי החיים השונים, דרך בחירת קרניים כשרות ועד עיבודן והכשרתן לתקיעה.

התלמידים אף התנסו באופן מעשי בייצור השופר: ניסור והפרדת העצם מהקרן, שיוף חוץ ופנים והתאמת פיית הקרן לפה התוקע. לדברי מלכה וינברג, מנהלת ארגון אהל שרה: "מעבר להיבט החינוכי והחיבור ללוח השנה, פעילויות אלה נועדו לאפשר לחניכים לחוות חוויות דומות למה שחווים בני גילם. כך הם מגיעים עם הכנה רגשית לחג ומשתלבים טוב יותר בתפילות ובאירועים החגיגיים".

חניכי מוסדות 'אהל שרה', זכו להתכונן לר"ה עם פעילות מרתקת של סדנת הכנת שופרות. באמצעות הפעילות שכללה סיפור מרתק, תערוכת שופרות והמחזה של ייצור השופר, למדו הילדים המיוחדים על המצווה החשובה של ראש השנה: תקיעת שופר.

מערך החינוך של 'אהל שרה' הכולל בתי ספר לחינוך מיוחד ברמות תפקוד שונות, עורך פעילויות יצירתיות ע"מ להעביר לחניכים את המסרים החינוכיים ולתרגל את שילובם בחברה בצורה מקסימלית. וכך, לקראת ראש השנה, השתתפו תלמידים ממסגרות החינוך של אהל שרה בסדנת השופר המרתקת. תחילה למדו הילדים המיוחדים על בעלי החיים הטהורים והטמאים, ועל קרן האייל ממנו מכינים את השופר. בהמשך התנסו הילדים בסוגי התקיעות וביחד עם מפעיל הסדנה גילפו ויצרו שופר אמיתי.

"ב'בית חנוך' אנחנו שמים דגש מיוחד על פעילויות מעשירות ידע ומרחיבות אופקים, תוך הנגשה מלאה לשפתם והבנתם של התלמידים", משתפת חנה אנתבי, מנהלת בית הספר 'בית חנוך'. "גם בסדנת השופרות למדו הילדים מושגים מעולם החי ועל כשרות בעלי החיים בדרך פעילה וחוויתית".

לנערים בגילאים מבוגרים יותר, כללה הסדנה גם היבטים מעמיקים, שסייעו להם להתכונן לחג הקרב ובא, הלכה למעשה. הנערים המיוחדים שעסקו בחודש החולף



חופשה משפחתית ישראלית אמיתית רק ב-

מנרה לודג'

**בית הארחה באוירה קיבוצית
לחובבי הנוף, הטבע והאקסטרים**

חדרי אירוח | ארוחות בוקר | בריכה עונתית | סיורי עשיות | מתחם אקסטרים וטיפוס |



מנרה לודג'

לינה, טיפוס ואקסטרים עם אחיזה בטבע



www.manaralodge.co.il



04-6908198 | 04-6908209



קיבוץ מנרה

בעצרות התעוררות ברחבי העולם ציינו בני הקווקז את הפריחה הרוחנית של העדה

ביום עיון ובטקסים מרשימים בעצרות חיזוק לימים הנוראים ציינה הקהילה הקווקזית ברחבי העולם שני עשורים ליסוד הקרן הבינלאומית של היהודים ההרריים 'סטמאגי' ע"י משפחת הנגיד גבריאל גרמן זכרייב שהביאה למהפך בשימור והחייאת מורשת יהדות הקווקז • הרב הראשי ליהודי הקווקז הגר' נפתלייב: 'המרכזים הקהילתיים שהקמתם ובהם בתי הכנסת ומקוואות הטהרה, כיתות הלימוד לשיעורי תורה ולפעילות תורנית ולימוד ופיתוח השפה הקדומה הג'והורי - עוגן ההצלה של הקהילה' • מייסד הקרן ונשיאה ויוזם 'יום השחרור וההצלה' מר זכרייב: 'האקדמיה הרוסית תעניק תואר שני במורשת יהדות קווקז והשפה הג'והורי'

מאת: אלי כהן

קווקז והשפה הג'והורי' - צין זכרייב בסיפוק. מנהל קרן 'סטמאגי' מר דוד מרדכיב אומר כי 'אנו רואים לצערנו כי בני העדה הקווקזית מאבדים את הקשר עם קהילתם ברגע שהם עוברים לערים הגדולות. שם הם מתקשים, ללא קהילה תומכת, להקים בית יהודי ולחנך ילדים ברוח המסורת. במצב כזה נדרשות פעולות מכוונות וממוקדות המיועדות לחבר ולאחד את היהודים סביב הקהילה. כפי שמראה הניסיון העולמי.

קרן 'סטמאגי' הוקמה ע"י ששת האחים ושלוש אחיות לבית זכרייב שהתייתמו מאביהם - רשביל ע"ה בצעירותם. גבריאל גרמן הרוח החיה ונשיא הקרן היה בן 7 כשאבא שלו נפטר. הקרן נוסדה במטרה לשמר את היהדות הקווקזית ומורשתה, לקרב יהודים ליהדות, לסייע לבתי כנסת קווקזים ולאחד את הקהילות. הקרן תומכת גם בקהילה היהודית במוסקבה ובישיבת 'תורת חיים' שבראשה עומד הגאון רבי משה לבל המנהל הרבני של 'ועידת רבני אירופה', ובה לומדים קבוצה נבחרת של בחורים יוצאי הקווקז המקבלים הכשרה להיות מנהיגי העדה בעתיד חייהם, ובמוסדות חינוך תורה וחסד ברחבי העולם.

גולת הכותרת של פעילות הקרן היא הקמת מרכזים קהילתיים גדולים ומודרניים המהווים בריח תיכון בחייה של קהילה. בכל מרכז קהילתי, בית כנסת מפואר ולצדו כיתות לימוד בהם מתקיימים שיעורי תורה והלכה מסורת ומורשת קבוצים לגברים, שיעורים לנשים ופעילויות חינוכיות לילדים. אחד מהפרויקטים הלימודיים הייחודיים הוא לימוד שפת הג'והורי - האידיש של הקווקזים, כאשר לכד מלימוד השפה תתקיים עבודה שיטתית וחשובה בשימור ופיתוח השפה היהודית העתיקה והייחודית. במרכזים הקהילתיים פועלות מסעדות כשרות למהדרין אולם מרהיב לשמחות משפחתיות ולצידם מקווה טהרה.

נדבך נוסף לפרויקטים רבים נוספים למורשת יהודי הקווקז שהוקמו הוא המוזיאון לתולדות ומורשת יהודי הקווקז שייחנך ב'ירושלים של הקווקז' שבגובה שבאורבייג'אן - העיירה קירמיזי קסבה או בשמה הרוסי 'קרסניה סלובודה' - 'הכפר האדום' שהוא אחד משני היישובים היחידים בעולם מחוץ לישראל, שכל תושביהם יהודים. כ 1200 איש חיים בעיירה שבה 13 בתי כנסת, בית עלמין עתיק ואפילו אולם אירועים כשר.

המוזיאון יכלול מוצגים שנאספו מכל רחבי קווקז, כולל תשישי קדושה, מסמכים ועדויות נוספות של חיים יהודיים ששגשו באזור במשך מאות שנים על גבול בין אירופה לאסיה. רכשנו והשגנו אוסף מילונים של ג'והורי ובמוזיאון החדש תפעל הספרייה הגדולה בעולם של ג'והורי כדי להקל על מחקר שיכול לאפשר שימור הלשון, שמדוברת על פי אומדן כעשרת אלפים יהודים ברחבי העולם.

'אנו מקווים כי פתיחתו של המוזיאון הבינלאומי המפואר במקביל להקמת ישיבה ומקווה טהרה יחזק את הקהילה ויחיה את המורשת התרבות והתיירות היהודית הגוברת מישראל ומארה"ב.'



ביתר שאת וביתר עוז. מר גבריאל גרמן זכרייב במוסקבה



במסירות נפש. בבאקו שבאורבייג'אן

שמעידים החוקרים הוא ארמית עוד מזמן גלותנו, אך ברבות השנים והתלאות ולגו לשפה גם ביטויים ומילים משפות שונות כגון הפרסית, ואזרית, וכן מילים חדשות מרוסית, לגבי הכתב שמקובל אצלנו במסורת, הוא בוודאות כתב עברית עתיקה ודומה מאוד לכתב רש"י.

בעצרת שהתקיימה במרכז הקהילתי החדש במוסקבה אמר מר גבריאל גרמן זכרייב 'גם תחת המגף שדרס כל סממן יהודי המשיכו יהודי קווקז בחיי תורה ומצוות ללא התבוללות, בגאון ובעוז מתוך תעצומות נפש ואמונה עמוקה, מסירות נפש והתמדה.'

'בעשורים האחרונים אנו עדים למעמד גדול בו לוקחים על עצמם בני העדה הקווקזית, את תעצומות הנפש ואת המשאבים הדרושים על מנת להקים בתי תורה ותפילה, קדושה וטהרה שכל פרט ופרט משדר יופי והדר, יוקרה וזוהר, כיאה לבית אלוקים ולביתיה של הקהילה היהודית הקווקזית; אנו מצדנו נסייע להעמיק לטפח ולשמר את מורשת יהדות קווקז, החייאת ושימור השפה הג'והורי והכשרת מנהיגות רבנית לצעירים בני העדה.'

'אני שמח לבשר כי מלבד הקורסים ללימוד השפה הג'והורי שאנו מנגישים לציבור הרחב פעלנו ובתמיכת קרן הנשיא, האקדמיה הרוסית אישרה לימודים לבעלי תואר ראשון, ככל מקצוע, לעשות תואר שני במורשת יהדות

היהודיים נשאר בכל עדה. כמובן שהגנים הרבים ביותר באחוזים היו מתוך אלה שלא נטמעו בעמים אחרים. התוצאה הייתה שיהודי קווקז נושאים הכי הרבה גנים יהודים מכל עדה אחרת וזאת מתוך הקנאות שלהם לשמור על הגחלת היהודית במסירות נפש ממש במשך אלפי שנים.

'זכיתי לכתוב ספר שנקרא 'מעגל החיים' ובו כתבתי את המנהגים והמקורות של בני יהדות הקווקז. התרגשתי מאוד בעת איסוף החומר וכתבתו. ככל שחקרתי נוכחתי לגלות שמנהגיהם רובם ככולם חצובים במקורותינו הקדושים. הלבוש בכבוד ובצניעות. שמתנו מתורתנו הקדושה ואף לשוננו מובדלת מן הגויים - ג'והורי. בהתאם למאמר חז"ל; 'שעם ישראל נגאלו ממצרים בזכות שלושה דברים שלא שינו שמם לשונם ולבושם.

'בפעם הראשונה שהגעתי לקובה שבקווקז נדהמתי לראות שלושה דברים אלו במלא עוצמתם. אחד השמות האוטנטיים עוד מתקופת התנאים והאמורים כדוגמת רב אשי, אביי, רבא, רבינא, זלפה, בלהה וכדו', זה בהגדרה 'שלא שינו את שמם'. והשני הלבוש הייחודי שלהם. בצניעות וגם בכבוד, שזה בהגדרה; 'שלא שינו את לבושם'. והשלישי הוא השפה הג'והורי שרק היהודים דיברו בה - 'שלא שינו את לשונם'. המקור לשפה כפי

ביום עיון ובטקסים מרשימים בעצרות חיזוק לימים הנוראים ציינה הקהילה הקווקזית ברחבי העולם שני עשורים ליסוד הקרן הבינלאומית של היהודים ההרריים 'סטמאגי' ע"י משפחת הנגיד מר גבריאל גרמן זכרייב שהביאה למהפך בשימור והחייאת מורשת יהדות הקווקז. האירועים התקיימו בישראל בניו יורק במוסקבה ובבאקו ובקובה - קרסניה סלובודה שבאורבייג'אן.

יום יסוד הקרן הוקדש ללימוד המורשת המפוארת של הקהילה ששרדה אלפי שנים כמעט ללא התבוללות ולפרויקט החייאת ושימור השפה הג'והורי. כשבסימום התקיימו עצרות חיזוק וטקסי חלוקת פרסים ומלגות לבני העדה בראשות רב העדה הרה"ג רבי יניב נפתלייב. הרב זמיר איסייב - רבה של הקהילה הגאורגית בבאקו וחבר החטיבה הבינלאומית של 'ועידת רבני אירופה'. נציגי ממשלה ועיריות, אישי ציבור, משפחת זכרייב ומאות מבני העדה.

בעצרת בסיום יום העיון שהתקיימה בחדרה אמר הרה"ג רבי יניב נפתלייב כי הוא חש סיפוק רב על הפריחה המחודשת של היהודים ההרריים בישראל ובעולם; 'אני נזכר בערגה בעת שנשלחתי על ידי מרן ראש הישיבה הגאון רבי אהרון לייב שטיינמן זצ"ל לסייע בקליטת עלייתם לישראל. אני נפעם ונרגש מהתחדשות ההתיישבות באורבייג'אן אך מאידך כואב על שוד האוצרות התורניים של העדה.'

'כשאני מביט על המהפך שחל בעדה, ליבי נפעם, אם נתחיל מהניסיון להרחיקם מהדת עוד מתקופת הקומוניזם ותנועות ההשכלה ועד קשיי הקליטה בארץ ובחז"ל - בימי צעירותי לא זכור לי אף לא בחור ישיבה אחד מהעדה. כיום ב"ה בכל עיר ועיר ישנם בחורי ישיבה ואברכים מצוינים אשר הקימו משפחות לתפארת וישנם מגידי שיעורי וראשי כוללים וגם כבנות הנפלאות המתחנכות במוסדות תורניים - בישראל ובעולם רואים את הפריחה בפעילות תורנית ובתלמודי תורה ברחבי קווקז וישיבה ופעילות תורנית במוסקבה ושיעורי תורה וחי קהילה בברוקלין וטורונטו וברלין, וכך גם בעמדות מפתח בכל שטחי החיים, בחינוך, ברפואה, במחקר אקדמי, בטחון, ובהנהגה ציבורית.'

'כיום ב"ה רואים פריחה גדולה בעדה ברוחניות ובגשמיות. ישנם 15 בתי כנסת לעולי קווקז בישראל. יש לנו כיום כמה כוללים בישראל לאברכים מצוינים מבני העדה שמוחזקים ע"י תורמים ובראשם מייסד הקרן ונשיאה ויוזם 'יום השחרור וההצלה' מר גבריאל גרמן זכרייב וכן החזקת תורה על ידו במוסקבה באורבייג'אן ובעוד ערים בעולם ע"י יהודים נכבדים וארגון הצדקה הבינלאומי 'סטמאגי' שהקים זכרייב עם אחיו הי"ו.

'לפני מספר שנים - אמר הרב נפתלייב - התפרסם מחקר שעשו באקדמיה בבית חולים רמב"ם על הגנים היהודים. לקחו דגימות מכל העדות כדי לדעת כמה אחוזים של הגנים

סוכה לנצח מהמת במחירי מבצע

אספקה מובטחת עד ה - 03.10

רק 699 ₪	סוכה לנצח 2x2
רק 799 ₪	סוכה לנצח 2x3
רק 899 ₪	סוכה לנצח 3x3
רק 1350 ₪	סוכה לנצח 3x4
רק 1499 ₪	סוכה לנצח 3x5



כולל אחריות ל10 שנים

קלה להרכבה

צבע באיכות גבוהה

כולל בד מצנח חזק עמיד וסכך

3 חלונות ודלת לאטימה מוחלטת

קופונופּש SHOP

להזמנות 050-809-0000

*מחיר כולל מעמ, ואינו כולל דמי משלוח

לאוכמניות מהבחינה שהוא מספק הגנה למוח. כפי שידוע לנו, חומרים המספקים הגנה עצבית הינם גם בעלי השפעה מרפאת על העור במה שמכונה 'קשר מוח-יופי'. בשוקולד יש גם ריכוז גבוה של חומצה אולאית, שומן הבלתי רווי המצוי גם בשמן זית, ומסייע לנו לקלוט חומרים מזינים חשובים. הנוכחות של השומן הבריא הזו אף מסייעת להאט את הספיגה של הסוכר. לקקאו יש תועלות רבות לגוף, כולל לעור. כימיקל מהקקאו מגן על העור מהשפעות מזיקות של חשיפה לשמש, ומונע הזדקנות של העור. להפקת הנאה ותועלת בריאותית אם בחרתם לאכול שוקולד כדאי שיהיה מסוג שוקולד מריר עם ריכוז גבוה של 70 עד 85 אחוזי קקאו לפחות.

מהם סוגי המזון הטובים ביותר והגרועים ביותר עבור העור?

כמו תמיד, כדאי להימנע ממזונות בעלי מדד גליקמי גבוה ומזונות מעובדים הגורמים למצבי דלקת ומעודדים מגוון בעיות עור החל מקמטים, גוון דהוי וחוסר תפקוד. בין המזונות המזיקים נמצאים כל ה"לכנים" - סוכר, לחם, פסטה, אורז ועוגות מקמח רגיל. בנוסף יש להימנע ממשקאות מוגזים ומתוקים וחטיפים מטוגנים בשומן רווי.

חלק מהמזונות המומלצים ביותר עבור עור בריא הם:

- דג סלמון וסוגים אחרים של דגי מים קרים - הם מהווים מקור מעולה לחלבון, ההכרחי לשמירה על בריאות הגוף עד לרמת התאים בעור.
- גרגיר הנחלים - חוקרי צמחי מרפא השתמשו בגרגיר הנחלים כגורם המטהר את הדם אשר לו מאפיינים מנקי-מערכת, המסייעים לסלק רעלים מהגוף. באמצעות ניקוי הדם, גרגיר הנחלים סייע לטיפול בפריתות בעור, אקזמה, פצעי בגרות וזיהומים אחרים בעור.
- כורכום - גורם אנטי-דלקתי משובה תודות למאפיינים נוגדי החמצון שלו, והריכוז הגבוה של החומר נוגד החמצון המעולה כורכומין. כורכום מעלה את הריכוז בדם של האנזים glutathione S-transferase, נוגד חמצון חשוב וחיוני במערכת ניקוי הרעלים של הגוף, ומאפשר לשמור את העור נקי, מוצק וקורן.
- קוקוס - המבנה המולקולרי הקטן יחסית של ה-MCTs (שרשרת טריגליצרידים - medium chain triglycerides), בקוקוס, הופך אותו לידידותי ביותר לעור. הוא מסייע לחזק את הרקמות המחברות של העור ועוזר לשמור על עור רך, חלק, גמיש וקורן.
- פטל - מקור עשיר לוויטמין C - המפתח לייצור קולגן. מרכיב חשוב מכיוון שקולגן הינו החלבון העיקרי ברקמות המחברות המולקולה המבנית הסיבית הזו מספקת חוזק ואלסטיות לרקמות, לעור, לסחוס, לרצועות, לגידים ולעצמות. אספקת הקולגן חיונית לגמישות העור, ושומרת אותו בעל גוון, רך, גמיש וחזק.
- על אף האמור, חגים ואירועים הם סיבה למסיבה וכל עוד אנו מודעים למאכלים אותם אנו מכניסים לגוף, עושים זאת בצורה מבוקרת ומדודה ולא מגזימים, אפשר ליהנות, לשמור על הבריאות, המשקל ועור הפנים.

■ מיכל חלילי מדריכה בכירה במותג הקוסמטיקה הישראלי הבינלאומי מעבדות GIGI



על חגים וקינוחים: האם סוכר גורם להזדקנות העור?

רגע לפני החגים, הושבנו את מיכל חלילי, מדריכה בכירה בחברת הקוסמטיקה הישראלית- בינלאומית מעבדות GIGI, כדי להבין האם כל הסוכרים רעים? מה לגבי פירות ושוקולדים? אילו מזונות הכי מזיקים ואילו דווקא כן יטיבו עם עור הפנים?

משחררות אינסולין למחזור הדם והוא אחראי לאחסון שומנים בגוף במקום שריפתם. בנוסף צריכת הסוכרים והעמילנים גורמת ליצירת מצב דלקתי בגוף ואז הגוף 'עסוק' בריפוי ולא בהתחדשות.

כיצד הסוכר משפיע על תהליך הזדקנות עור הפנים?

הסוכר נצמד באופן קבוע לקולגן בעור ובחלקים אחרים בגוף באמצעות תהליך המכונה "גליקציה". בנקודת ההיצמדות, ישנו מנגנון קטן היוצר דלקת, אשר הופכת לאחר מכן למקור דלקתי בזכות עצמו. הדלקת הזו יוצרת אנזימים המפרקים קולגן, שהוא הרקמה המחברת בגופנו. תפקיד הקולגן בשמירה על מוצקות הפנים קריטי והיא הגורם העיקרי השומר על עור רך וגמיש. התחברות הסוכרים לקולגן גורמת לו להיות נוקשה וחסר גמישות והתוצאה: עור חסר ברק, יבש, נוטה לרגישויות ואדמומיות, ומזדקן בקצב מואץ.

גם לפירות השפעה שלילית?

מרבית סוגי הפירות עשירים בסוכרים (סוכרוזה ופרוקטוזה), כלומר הם מספקים אנרגיה מהירה לגוף. עם זאת, הסוכר שמקורו בפירות טריים אינו מעורר השפעה פרו-דלקתית כמו עמילנים וסוכרים ריקים בגלל כמו הסיבים שבפרי. פירות הנצרכים בשלמותם (ולא כמיץ מסונן), מדורגים נמוך עד כדי להפתיע ב"אינדקס הגליקמי" - טבלה המודדת את השפעתם של מזונות על רמות הסוכר בדם. בנוסף, פירות עשירים בחומרים פיסו מזינים, אנטי דלקתיים (כימיקלים צמחיים מועילים), אשר בדרך כלל מרוכזים בעור או בקליפה. בין הפירות, שהשפעתם המטיבה על העור נבדקה במחקרים, נמצאו תותים, אוכמניות, אסאי, תפוזים ותפוחים כחומרים שמנטרלים מתגים מפתח גנטיים המעודדים דלקות בגוף. למרות רמות הסוכר הגבוהות יחסית המצויות בהם, לתפוחים לדוגמא, יש למעשה השפעה מייצבת על הסוכר בדם, בגלל עושר הסיבים, תכולת הפלורטין, חומרים פיסו-מזינים שהינם סוג של פלבנואידים המייצבים את הסוכר בדם, ואשר ניתן למצוא אך ורק בתפוחים. מחקר בפילנד גילה שאכילת תפוחים עשויה להפחית את הסיכון לחלות בסוכרת מסוג 2. החוקרים ייחסו את האפקט נוגד הסוכרת לפעילות נוגדת החמצון של קוורצטין, שהוא מרכיב עיקרי בקליפות תפוחים.

מה השפעתו של השוקולד על עור הפנים?

האם שוקולד הנתפס כמקור עשיר של סוכרים הוא גורם שלילי ויש להימנע מצריכת שוקולד? לא! החדשות הטובות הן שאין צורך להימנע מכל סוגי השוקולד. שוקולד מריר וקקאו מגנים על המערכת הקרדיו-וסקולרית, ומפחיתים בצורה משמעותית מקרים של טרשת עורקים. שוקולד אף דומה

תקופת החגים כבר כאן, וכמו בכל שמחה גם אותם נציין עם סעודות משפחתיות משובחות, כשבסופן שפע של קינוחים מפתים ובראשם עוגות הדבש המסורתיות שמגיעות באינספור וריאציות. אנו עובדים על עצמנו פסיכולוגית שבועות רבים לפני ומבטיחים שנימנע או לכל הפחות לא נפריז באכילה של דברי מתיקה, כאשר בדרך כלל החשש הוא לעליה במשקל. עם זאת, לא רבות יודעות שלאכילת סוכר יש קשר הדוק להזדקנות עור הפנים ולהזדקנות העור. ראשית נענה בפשטות על השאלה. התשובה היא כן. הסוכר אינו משפיע רק על המשקל, אלא גם על מצב העור. לכן, בפעם הבאה שאנו עומדים מול הפיתוי לצרוך סוכר, יש השלכה נוספת שעלינו לקחת בחשבון שאולי תקל על הבחירה - עור הפנים שלנו.

כיצד הגוף מגיב לסוכר?

סוכר וסוגי מזון המתחלפים במהירות לסוכר כמו עמילנים בעלי מדד גליקמי גבוה - לחם, פסטה, צ'יפס או תפוח אדמה, גורמים לקפיצות פתאומיות ברמות הסוכר בדם. קפיצות הסוכר





חזק חזק ונתחזק

אזרחית ותיקה,
באם הינך מעונינת
להתנדב למען העצמת
אזרחיות ותיקות בקהילה

מקומך איתנו!

נפתחת סדנת "חוסן זהב"
מתן כלים להעצמה עצמית
והנחיית קבוצות העצמה בקהילה.

לפרטים והגשת מעומדות:
03-5776203 א-ה 9:00 עד 13:00



**"ובידך פח וגבורה
ובידך לגדל ולחזק לכל"**
(דברי הימים א', פרק כ"ט, פ' י"ב).

תפקיד ההורות הוא לעיתים
מתגר בדיוק כשהם
שהוא מספק ומשמעותי.
לעיתים מלא חששות
וספקות בדיוק כשם
שהוא מלא אושר.

תכנית אורים נועדה
כדי להאיר לכם, הורים צעירים
בני 17-35, עם ילד עד גיל 3
או לקראת לידה,
את הנתיב להורות עליה חלמתם.
**יחד נעזור לכם להיות ההורים
שתימיד רציתם להיות.**

- ניתן כלים פרקטיים ומעשיים לחיי ההורות.
- נפתור חששות ופחדים.
- נדאג למיצוי זכויותיכם.
- נתמודד עם אתגרים בליווי פרטני וקבוצתי.
והכל - ללא עלות.

הרשמו כעת - 03-7707391/2
shirat@bbm.org.il | רח' הירדן 31 ב"ב

**מתמודדים
עם
אתגרי
ההורות**



משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל

בני ברק
מנהל חינוך - יחסים עם שותפים
האגף לשירותים חברתיים
היחידה לטיפול באורח הוותיק

מיזם חדש לניצולת שואה

ניצולת שואה יקרה!

באפשרותך לקבל בביתך
טיפול רפלקסולוגי/
פדיקור רפואי / התעמלות
ע"י אנשי מקצוע
מומחים שיבואו אליך

כל אחת
זכאית
ל-4 מפגשים
לפי בחירה

פרטים והרשמה:
א-ה בין השעות 9:00-12:00
אסתר-03-7752411 ריקי-035776203



46 שנות
פיתוח מצוינות
ערכית
ומקצועית

הבשלת מנחות הורים בקבוצה ובמשפחה

המרכז הארצי הרב תחומי להורים ומשפחה בקהילה החרדית

את שמעוניינת במקצוע עם חזון ושליחות,
מקומך איתנו!
המכון מזמין אותך למסלולים:
הכשרת מנחות הורים בקבוצה
הכשרת מנחות הורים במשפחה - לימודי המשך.

הרישום בעיצומו

המסלול יקנה לך יכולות ומגוון כלים נרחב להצלחה
השמה, הדרכה וליזוי למשתבצות בפרויקטים

לבוגרות:
BA אקוילנטי והסמכה ע"י
אגף שפ"י ממשרד החינוך

פרטים והרשמה:
050-4168012 | 052-7185320
דוא"ל 5709045@gmail.com
4168012@gmail.com

וועדת רבנים מלווה

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

- קול העיר בני ברק, השבוע בירושלים, השבוע בפתח תקוה, השבוע באלעד, השבוע בבית שמש, השבוע בחולון בת ים, השבוע ברחובות

דירות למכירה בני ברק כללי בעל דירה, נמכור/נשכור את דירתך ללא עמלת דמי תיווך

ברמחל דופלקס 4 חדרים, קומה ג', ד', ללא מעלית, 3 כ"א, עורפית + חניה בטאבו, 2,300,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 03-5797756

באזור רמת אהרן דירה 3 חדרים 2,150,000 דירה 4 חדרים 2,100,000 פנחס 054-8449423 B.D.A תיווך

באזור רבי עקיבא, 100 מטר בטאבו, 2 דירות, 3,200,000 ש"ח פנחס נכסים 055-6789653

באזור רבי עקיבא, 100 מטר, משרד, משרד, סטודיו, ממוזג, 2,600 ש"ח 050-5212430

באזור רבי עקיבא, 100 מטר, משרד, משרד, סטודיו, ממוזג, 2,600 ש"ח 050-5212430

באזור רבי עקיבא, 100 מטר, משרד, משרד, סטודיו, ממוזג, 2,600 ש"ח 050-5212430

באזור רבי עקיבא, 100 מטר, משרד, משרד, סטודיו, ממוזג, 2,600 ש"ח 050-5212430

ברמת אהרן, אזור יוקרתי, בניין בוטיק, בניין חדש, 4 חדר, 87 מ"ר, ק"א + מעלית, חזית א. פנחס 03-5799308

באזור רמבם בבניין חדש, בניין בוטיק, 4 חדר, 90 מ"ר, ק"א + מעלית, חזית, 3 כ"א, מושקעת ביותר, 2,590,000 ש"ח א. פנחס 03-5799308

באזור אבן גבירול 4 חדר, גדולה, מעלית + חניה, 2,400,000 ש"ח בבלעדי תיווך 050-5749543

באזור אבן גבירול 4 חדר, גדולה, מעלית + חניה, 2,400,000 ש"ח בבלעדי תיווך 050-5749543

באזור רבי עקיבא, 100 מטר, משרד, משרד, סטודיו, ממוזג, 2,600 ש"ח 050-5212430

באזור רבי עקיבא, 100 מטר, משרד, משרד, סטודיו, ממוזג, 2,600 ש"ח 050-5212430

באזור רבי עקיבא, 100 מטר, משרד, משרד, סטודיו, ממוזג, 2,600 ש"ח 050-5212430

באזור רבי עקיבא, 100 מטר, משרד, משרד, סטודיו, ממוזג, 2,600 ש"ח 050-5212430

בבלעדי בשבטי ישראל 3.5 חדר, מרפסת שמש, חזית, בניין חדש + מחסן, 2,250,000 ש"ח פנחס נכסים 055-6789653

עלי הכהן, בנין בוטיק, 3.5 חדרים, קומה 3, מעלית, חניה, ממ"ד, מרפסת שמש, סוכה, 3 כ"א, 2,250,000 גמיש חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

באביעוד 3 חדר, כ-60 מ"ר, ק"ג, הרחבה מוכנה, 1,790,000 גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121

בבית יוסף יח"ד 30 מ"ר, מפוארת, 2 כ"א, רק 850,000 גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121

בפלמח 3 חדר, כ-70 מ"ר, ק"א, מסודרת ויפה, 1,750,000 גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121

בבית יוסף יח"ד 30 מ"ר, מפוארת, 2 כ"א, רק 850,000 גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121

בבית יוסף יח"ד 30 מ"ר, מפוארת, 2 כ"א, רק 850,000 גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121

בבית יוסף יח"ד 30 מ"ר, מפוארת, 2 כ"א, רק 850,000 גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121

בדובק, 3 חדשה, למייד תיווך דורון 054-4980159

ביצחק שדה (שיכון ג') 2.5 חדר, כ-60 מ"ר, מרהטת, ק"א, כניסה מיידית, 4,000 ש"ח 054-3054477

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

לכל לקוחותינו! שנה טובה ולתקופה נתיבה ולתקופה טובה

בלעדי 3.5 חדרים ברחוב מנחם בגין, קומה ב', חזית + אופציה עתידית גדולה, 1,800,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263

בלעדי! באזור העירייה 3 חדר, מרפסת, ענקית, 90 מ"ר, ניתן להפוך ל-4 חדר, ק"ב + מעלית, חזית, א. פנחס 2,250,000 ש"ח פנחס 03-5799308

ברמת אהרן 3.5 חדר, 88 מ"ר, מרפסת, טלון ענק + אופציה 40 מ"ר, ק"א, עורף, 2,600,000 ש"ח א. פנחס 03-5799308

ברמת אהרן בבניין חדש 3 חדר, 65 מ"ר, ק"ק + מעלית, 1,800,000 ש"ח א. פנחס 03-5799308

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

בבית שמש, 6 חדרים + נוף פתוח ליער + מרפסת + גינה פרטית טל: 054-3455437

עתה לשינה ומבצעים

שוק
פירות וירקות
במי שליש-רביעי
-תקנייה לתומכא-

שריר מס' 8
עשרה
2990
לק"ג

ניתן להשיג
את סימני
ראש השנה



זמני פתיחה חגיגה:

מוצ'ש' ני תבאי | כ"א באבול | פתוח משעה אחת אחר הצהריים עד 24:00 בסניפים:
 בני ברק: רח' קוטלר 48 | רח' נוטליץ אזור הרב קוק 11 | אלעד: רח' הרף 1 | ח'פ"ה רח' מיכאל 9 | לוד: רח' שבטי ישראלי 48 | אסימק
קיים שליש, רבעי, חמישי נכ"ד - כ"ז באבול | כל הסניפים פתוחים עד 24:00 | **חמישי (כ"ז באבול) עד 14:30**
מוצ'ש' יצובים | כ"ח באבול | פתוח משעה אחת אחר הצהריים עד 24:00 בסניפים: בני ברק: רח' קוטלר 48 | רח' נתנון 15 | רח' נוטליץ 15 | רח' רש"י 45 | רח' הרב מלך 24
 רח' פרדו 25 | רח' תורת חיים 1 | רח' קלישר 17 | אלעד: רח' הרף 1 | הרקנות: רח' הרקנות 8 | רח' הלל 8 | רח' רש"י 45 | רח' מיכאל 9 | ח'פ"ה רח' מיכאל 9 |
 רח' מיכאל 16 | בית שמש: רח' מרים הנביאה 16 | רח' נתן שרגל 14 | חדרה: רח' האברכים 52 | עפולה: רח' אבן גבירול 49 | בעת השרה נתנה: רח' שוהם 29 | רח' האר"י 20 | בת ים: רח' ניסבאום 25
 רח' שבטי ישראלי 48 | אסימק קרית מלאכי: רח' גורון 88 | ערד: רח' יהודה 30

<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>
<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>	<p>מארז חטיפי אסם ביסלי 55.4 גר' / 35 גר' / מצבה 60.4 גר' / 50.5 גר' / אפרו 25.5 גר' / 50.3 גר' / דובונים 20.5 גר' / מצבה מוקה 10-45 גר' / במבחה במיליו 30.5 גר'</p> <p>20.00 ₪</p>

רשת נתיב החסד מאחלת לקהל לקוחותיה אה שמח ושנה טובה ומתוקה!

ט"ח * התמונות להמחשה בלבד * מוגבל ל-3 יחידות/6 ק"ג ללקוח * אין מכירה סטונית * עד גמר המלא * רשת נתיב החסד רשאית להפסיק את המבצע בכל עת * חיי הקנה לא חלים על מבצעי המועדון * חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק.

נתיב החסד

סופר סופר

נתיב החסד סניפים בני ברק: רח' קוטלר 48 | רח' ר' עקיבא 34 | פינת ירמיהו | רח' כהנמן 151 | רח' גינתובסקי 23 | קריית הרצוג | רח' נוטליץ 15 | רח' יגאל אלון 12 | קריית הרצוג | רח' רש"י 15 | רח' הרב קוק 11 | רח' הרב מלצר 24 | רח' פרדו 2 | רח' תורת חיים 9 | רח' קלישר 17 | אלעד: רח' הרף 1 | אשדוד: רח' הרקנות 8 | רח' הרקנות 22 | רח' הלל 8 | רח' רש"י 15 | עמנואל: רח' חתם סופר 1 | ח'פ"ה: רח' מיכאל 9 | רח' מיכאל 16 | רח' שומפנדור 54 | בית שמש: רח' מרים הנביאה 16 | רח' נחל שורק 11 | חדרה: רח' האברכים 52 | עפולה: רח' אבן גבירול 49 | גבעת המורה | רח' שוהם 29 | רח' לילינבלום 15 | רח' האר"י 20 | בת ים: רח' ניסבאום 25 | לוד: רח' שבטי ישראלי 48 | אסימק | קרית מלאכי: רח' גורון 88 | ערד: רח' יהודה 30