

# השבוע

בבית שמש



מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בני ברק  
ירושלים  
פתח תקוה  
אלעד  
בית שמש  
חולון - בת ים  
רחובות  
חדרה - נתניה  
צפון  
דרום  
שרון

זמני כניסת ויציאת השבת  
פרשת וישלח

י-ם	16:00	17:15
ב"ב	16:16	17:16
פ"ת	15:56	17:15

להחזקת תורה: 4261#  
הקישו לשלוחה: 073-275-7000



בס"ד • העיתון המרכזי של בית שמש מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי כ"א כסלו תשפ"ג 15/12/22 • גיליון מס' 666 קו עיתונות

## מסמך הדרישות של יהדות התורה: מימון גניזה, הגדלת תקציב התרבות החרדית, הוספת חופים נפרדים והנחה נוספת בתחבורה ציבורית

# יהדות התורה: הליכווד מדליף כדי ללחוץ עלינו להתפשר



ישיבת עבודה ראשונה ביום שלישי השבוע בין שר האוצר המיועד ליו"ר ועדת הכספים

חמישה שרים יכהנו מטעם ש"ס כאשר יו"ר המפלגה יכהן כשר הפנים והבריאות במחצית הראשונה של הקדנציה ושר האוצר בחצי השני. עוד ארבעה נציגים של ש"ס יכהנו כשרים במשרד הפנים, החינוך, הרווחה והדתות. ביהדות התורה יכהנו שני שרים - השיכון וירושלים ומסורת, שני סגני שרים - בתחבורה וברווחה, יו"ר ועדת הכספים ועוד שלושה ראשי ועדות | עמ' 8

שטח מוניציפאלי עוד ימים

### חיפה: ראש העיר מול ראש העיר לשעבר

רה"ע עינת קליש רותם ניצחה את יונה יהב בבחירות 2018 אך איבדה תמיכה ציבורית ומלבד דגל התורה, אגודת ישראל וש"ס, שאר המפלגות פרשו מהקואליציה העירונית והיא נותרה עם מועצה לעומתית. לחץ ציבורי על השר לשעבר משה כחלון, תושב העיר, להתמודד על ראשות העיר. מועמדים נוספים ששוקלים התמודדות: אביהו האן, יו"ר הירוקים של חיפה, סגן רה"ע לשעבר עו"ד דוד עצינוי, ראש עיריית נשר רועי לוי ומועמדים נוספים | עמ' 14-15

### ומה קורה במפלגות החרדיות בחיפה?

יוון פלח

## תכנית החלוקה

(עמ' 10-11)

אבי גרינצ'יג

## כמוצאי שלל רב

(עמ' 12-13)



# מבצע מיוחד לילדי קו עיתונות

פיתרו את החידות במדור הילדים, עמוד 19, גשו לאחת מנקודות החלוקה וקבלו **במתנה חוברת + חבילת מדבקות**

האלבום שכולכם מחכים לו:

## אלבום עולם ומלואו 11



חוזר אליכם שוב ובגדול!

### השנה תמצאו

**חרא!**  
את עמוד המדבקות ה'מיוחדים והמצחיקים' ע"י מילוי מדבקות ה'מיוחדים והמצחיקים' תוכלו לזכות באלפי פרסים יקרי ערך!

### השנה תמצאו

**חרא!**  
סוג חדש של מדבקות הנקראות סדרת-ה'יהלומים', דבר מרהיב ומיוחד במינו שלא היה כמותו בשום אוסף אחר ע"י מילוי מדבקות ה'יהלומים' תוכלו לזכות באלפי פרסים יקרי ערך!

### גם השנה תמצאו

את המדבקות ה-'חתוכות' בעמודי האמצע של האלבום (27-29) ובהם עולם החיים ודאגל 'עולם החי של עולם וזולאי' שחורים בו דמויות של בעלי החיים. כדי לקבל מפה משלמת עליכם להשיג את המדבקות ה'חתוכות' לפי צורה (נשל החתך שופט, אחילם, דגם פרסים) ולהדביק אותם במקום החסר בהתאם לצורת החיה, אותם תמצאו בחבילות המדבקות.

### השנה תמצאו

את מדבקות ה-'הולוגרמה' - תלת מימד מי שיסיים לאסוף את כל מדבקות ה'הולוגרמה' יזכה בפרסים יקרי ערך!!!

### גם השנה תמצאו

לרגל הביקוש, את חבילת מדבקות 'חבילת זהב', בתוך כל חבילה תמצאו **בובות איכותיות** של בעלי חיים ומבחר ענק של מדבקות מיוחדות ויקרות. בכל חבילה תהיה **'בובה'** של בעל חי שונה (כ-55 סוגים), וגם מדבקות **'שטנץ'** בדמות הבעל חי של הבובה, על מנת שתוכלו להדביק אותם במקום החסר בהתאם לצורת החיה וכך תקבלו אפקט ותחושה שהבעל חי כאילו יוצא מהעמוד, דבר מרהיב שלא היה כמותו בשום אוסף עד היום. (עד גמר המלאי)  
**'בחבילות הזהב'** תקבלו עוד 2-3 מדבקות מה'מיוחדות והיקרות' של עולם ומלואו (ומדבקות רגילות).



מי שיסיים לאסוף את כל המדבקות 'שטנץ' יזכה בפרסים יקרי ערך!!! (פרטים באלבום)  
(מדבקות אלו לא הכרחיים לסיים האלבום).

### גם השנה תמצאו

את מדבקות ה-'אסיים' המזהיבים המוכרים לכם מאלבומי 'עולם ומלואו' הקודמים. הראשון שיסיים לאסוף את כל האסיים יזכה ללא הגרלה ב- **קורקינט חשמלי משוכלל**. (מדבקות אלו לא הכרחיים לסיים האלבום).

בנוסף ישנו עמוד בסוף האלבום ובו **סיפור מצוייר "נח בתיבה"** עם תמונות מצויירות ומרהיבות הממחישות את הסיפור, ניתן לזכות בפרסים יוקרתיים!!! (פרטים באלבום)

כאידי שנה ויול' אסוף ייחודי לאספני האלבום



**משחק קוביה הגורלית-עולם ומלואו** עם תמונות בעלי חיים משחק אסטרטגי. שיצא לאור במיוחד לרגל העונה ה-11 לאספני האלבום. בחבילות המדבקות יחולקו אלפי זכיות במשחק.

כל ילד שיהיה ברשותו אלבום עם 50 מדבקות חודשיות במקומן, יצלצל לטל': 08-9103303 או ישלח פקס ל: 08-9561458 ויכנס להגרלה על אופניים יוקרתיים!!!

054-5281747 בטל': ארגוני תהילים, חנויות ות"ת ניתן לקבל פרטים נוספים  
או באימייל: olamalbum@gmail.com

- נק' חלוקה**
- בני ברק**  
קינדר טויס  
עולם של חיות ומשחקים  
הרב יעקב לנדא 7  
אי המטמון  
הירדן 37  
(מגדלי שקל)  
סופר אברהם  
הרב קוק 24
- אל עד**  
הפינה של חגי  
שמאי 1  
מרכז יהלום  
הקיסוס של חגי  
שמעון בן שטח 10  
מרכז רימון
- ירושלים**  
מתוק מדבש  
נגארה 31  
גבעת שאול
- בית שמש**  
תבלינביאים  
יחזקאל הנביא 22  
מרים הנביאה 16
- גבעת שמואל**  
שפע סטוק  
מנחם בגין 38
- בת-ים**  
שפע סטוק  
יצחק נוסבאום 33
- פתח תקוה**  
שפע סטוק  
מוהליבר 3
- רחובות**  
סיפור יהודי  
עזרא 10



## בני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן

# בדקו עכשיו את זכאותכן להסדר כספי

### הממשלה הגיעה להסדר כספי לבני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן

בהתאם להחלטת ממשלת ישראל, ההסדר הכספי יינתן לבני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן שעניין ילדיהן נדון באחת משלוש הוועדות הרשמיות, בהלול-מינקובסקי, שלגי או קדמי, ומסקנת הוועדה האחרונה בעניינו של אותו ילד הייתה כי הילד נפטר או שגורלו אינו ידוע.



ניתן להגיש את הבקשה  
עד 1.3.2023



הגשת הבקשה לזכאות  
באמצעות אתר ענבל,  
חברת הביטוח הממשלתית



מוזמנים לפנות עכשיו  
לבדיקת זכאותכם

## אל תוותרו על זכאותכם להסדר כספי!

למידע נוסף ניתן לפנות למוקד  
בטלפון 074-7122338 או באתר ענבל - חברת הביטוח הממשלתית



## לבנות דירות בישראל זה לא פנימייה"

את הדברים אמרה ראש העיר בוועידת השלטון מקומי MUNI-EXPO והוסיפה כי "היום אין מבוגר אחראי שאומר מה המשמעות הנגזרת שלה"

מערכתית.

במהלך הכנס אמרה ראש העיר ד"ר עליזה בלוך: "חלק מהאחריות שלי זה עזרה למדינה במתן פתרונות דיור במדינה, לכן אני עמוק באירוע. אבל לבנות דירות בישראל זה לא פנימייה. היום אין במדינת ישראל מבוגר אחראי אחד שאומר, ברגע שבנינו יחידת דיור מה המשמעות של הנגזרת שלה. מה צריך בשביל שהתושב הזה יוכל לחיות".

מאת: אלי כהן

ראש העיר בית שמש ד"ר עליזה בלוך השתתפה בשבוע שעבר בכנס MUNI-EXPO במסגרת פאנל שעסק ביחסי שלטון מרכזי ומקומי למול התושבים. ראש העיר ד"ר עליזה בלוך הדגישה את הקושי והצפייה שיש מראש הרשות להעניק פתרונות דיור אבל לא מתקיימת חשיבה

## ה"כ מיכאל מלכיאלי במהלך הסיור בעיר: של מד"א ו'צוות הצלה' בירושלים ובית שמש

### "העיר בית שמש מובילה את רשימת הערים המתפתחות בישראל"

יו"ר סיעת ש"ס בכנסת, חה"כ מיכאל מלכיאלי קיים בתחילת השבוע סיור עומק במוסדות התורה והחינוך בעיר יחד רה"ע הגב' עליזה בלוך • מלכיאלי: "התרשמתי מאד מרה"ע הגב' בלוך אשר שמה את נושא החינוך במקום הראשון וחרף האתגרים הרבים - פועלת רבות בנושא חשוב זה"



ח"כ מלכיאלי בסיור בעיר

מאת: אלי כהן

יו"ר סיעת ש"ס בכנסת, חה"כ מיכאל מלכיאלי קיים בתחילת השבוע סיור עומק במוסדות התורה והחינוך בעיר יחד רה"ע הגב' עליזה בלוך, לסיור הצטרפו חברי מועצת העיר מטעם ש"ס - איציק אלמליח, המשנה לרה"ע וישראל רמתי, יו"ר ועדת מכרזים.

במהלך הסיור, התרשם חה"כ מלכיאלי מהתפתחותם המרשימה של מוסדות החינוך בעיר, כמו"כ שמע על התוכניות הרחבות בנושאי התחבורה, ובניית בתי כנסת ברמה ד', בסיום הסיור התקיימה פגישה סיכום בלשכתה של רה"ע הגב' עליזה בלוך - שם נדונו הנושאים הקשורים להתפתחות הציבור החרדי בעיר.

חה"כ מלכיאלי אמר במהלך הסיור: "העיר בית שמש מובילה את רשימת הערים המתפתחות בישראל, קצב הבנייה וההתאכלסות נעשה באופן מופלא ומקצועי, התרשמתי מאד מרה"ע הגב' בלוך אשר שמה את נושא החינוך במקום הראשון וחרף האתגרים הרבים

- פועלת רבות בנושא חשוב זה ואף מצליחה להגיע להישגים מרשימים מאד. אציין גם את ידידי הרב אלמליח והרב רמתי יחד עם הרב יגאל חדד אשר מוסרים נפש במקצועיות מופלאה למען כלל הציבור בעיר".

## עשרות חובשי רפואת חירום הצטרפו למערך הכוננים של מד"א ו'צוות הצלה' בירושלים ובית שמש

מנהל המרחב אורי שחם: "בעזרתם נאפשר מעטפת רפואית מהירה, מקצועית ויעילה עוד יותר - למען כולנו" • יו"ר צוות הצלה הרב אברהם רייכמן ציין כי הודות השת"פ עם מד"א והעמידה על עקרונות הארגון שנתייסדו עם הקמתו, זוכה הארגון להתפתחות מדהימה בכמות ובאיכות של מתנדבים הפזורים ברחבי הארץ ומעניקים סעד מציל חיים



מעבים את מערך הסייע הרפואי של מד"א (צילום: דבורת מד"א)

מאת: אלי כהן

הידע המקצועי שלהם וסיימו בהצלחה קורס חובשי רפואת חירום ובחרו להצטרף לאלפי הפראמדיקים, החובשים והרופאים הכוננים של מגן דוד אדום. המתנדבים המסורים קיבלו עליהם את המשימה של הצלת החיים בכל יום, בכל שעה ובכל מקום, גם מעבר לפעילות באמבולנסים ובניידות לטיפול נמרץ. בעזרתם נאפשר מעטפת רפואית מהירה, מקצועית ויעילה עוד יותר - למען כולנו".

יו"ר מד"א - צוות הצלה הרב אברהם רייכמן תיאר בהתרגשות את רגעי הקמת ארגון 'צוות הצלה' בשנת תשס"ז, בלי משאבים כלכליים. והודות לשת"פ עם מד"א והעמידה על עקרונות הארגון שנתייסדו עם הקמתו, זוכה הארגון להתפתחות מדהימה בכמות ובאיכות של מתנדבים הפזורים ברחבי הארץ ומעניקים סעד מציל חיים.

כידוע, מד"א פועל בשיתוף פעולה מלא עם עשרות ארגוני הצלה הפועלים בחסותו המקצועית ובהם: ארגון הצלה, צוות הצלה, הצלה ירושלים, הצלה בית שמש, הצלה רחובות, החובש הר-נוף, הצלה טבריה, הצלה פתח תקווה, הצלה אלעד, הצלה דרום, הצלה עמנואל, הצלה מודיעין עילית, הצלה צפת, הצלה חיפה, הצלה גלבוץ, והצלה בגליל.

במעמד מרשים הצטרפו עשרות חובשים לשורות מד"א - צוות הצלה בבית שמש, ביתר עילית וירושלים, לאחר שסיימו את תהליך הכשרתם בו הוכשרו לשמש נהגי אמבולנסים וחובשים. המתנדבים מצטרפים לאלפי מתנדבי הצלה - מד"א מכל רחבי הארץ, ובפרט במחוז ירושלים, הפועלים לילות וימים להצלת חיים.

לכל אחד מהחובשים החדשים הוענק תיק ציוד מקצועי מציל חיים, יחד עם מכשיר קשר, מדי מד"א ואפוד הצלה. בעזרת הציוד יוכלו להעניק טיפול רפואי מציל חיים ככונני תגובה מיידי של מגן דוד אדום גם מעבר לשעות ההתנדבות באמבולנסים ובניידות לטיפול נמרץ.

עשרות המתנדבים החדשים הינם תושבי בית שמש, גבעת זאב, ביתר עילית והשכונות גבעת שאול, רמת שלמה, גאולה וקטמון בירושלים.

אורי שחם, מנהל מרחב ירושלים במד"א: "לצד הציוד הרפואי המתקדם, הלב הפועם של מד"א הוא ההון האנושי האיכותי והמקצועי, אשר מציל חיים מדי יום בשטח. אני מודה לעשרות המתנדבים שעמלו שעות רבות על מנת לחזק את

## קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

### בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

### לפרסום בלוח מזל וברכה

03-6162228

לפניות למערכת: avig@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרחבת ייש לשלוח לת.ד. 2106

מו"ל יו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

עורך ראשי: ינון פלח

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, מנדי קליין, אלי כהן, יחיאל חן, חיים רייך, יוסף טולידנו, יונתן בירנבוים

צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף

מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: יעל פלסיאן, שיפי הלל

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

### משרדים ואשיים:

דרך בן גוריון 19 ב"ב  
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il





# לרדת במשקל



# זה הקללל

## X.S אקסטרה סמול

הפיתוח המוביל בארץ ובעולם  
לירידה במשקל באופן מהיר וקל!



Gilizi



איתכם לאורך כל הדרך!  
ליווי אישי על ידי יועץ  
החברה לשאלות, חיזוקים  
ומעקב לאורך תהליך הירידה  
במשקל עד לתוצאה רצויה.



הערכה כוללת 2 מוצרים  
ותפריט אישי שנבנה במיוחד  
עבורכם על ידי נטורופתית  
בכירה, בהתאמה לנתוני  
ה-BMI והעדפות האכילה.

תוסף תזונה  
המכיל תמציות צמחים  
מובחרות המשפיעות על  
חילוף החומרים בגוף  
ועל תחושת הרעב.

עד-  
5  
ק"ג  
פחות  
בחודש!

שליח  
חינם  
עד  
הבית!

הגיע הזמן לשינוי אמיתי! התקשרו עכשיו:  
**1700-556-700**

לפרטים נוספים  
היכנסו לאתר:

[xs.ttmisrael.com](http://xs.ttmisrael.com)









סקר מפקד האוכלוסין הארץ תשפ"ב  
מאיש אסיומו ב-כ"ו 26 בת תשפ"ב (31.12)

# לא סיפרת? לא סיפרת!

- בתי כנסת
- מקוואות
- גני שעשועים
- קוי אוטובוס
- \_\_\_\_\_

נבחרת להשתתף  
ועדיין לא ענית על השאלון? כדאי להזדרז  
המענה הוא חובה על פי חוק  
ויסייע לשיפור איכות החיים של כולנו.

משיבים באתר ומקבלים שובר בסך 75 ₪ מתנה  
טלפוני בראיון  או בראיון פנים אל פנים 

פרטים נוספים בשיחת חנימ:  
077-9903000

## שייקה חשמל ואביזרי רכב

שייקה. שירות | אמינות | אחריות



מבצעי כסלו אצל שייקה

מצלמת דרך

החל מ-

₪149

מצברים

החל מ-

₪399

עשה זאת בעצמך  
במחירים שוברי שוק

- מערכות אנדרואיד לרכב.
- (מגוון גדלים וחברות, אפשרות לסינון)
- חיישני רורס.
- מצלמות דרך, ועוד.

ליטוש פנסים

החל מ-

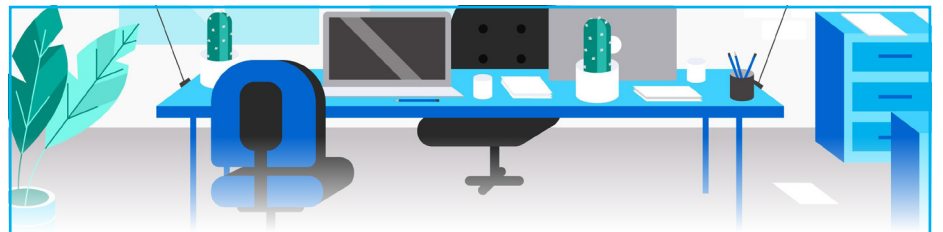
₪49

קנה מגבי סיליקון איכותיים ב-69 ש"ח בלבד  
וקבל מים למגבים ב-1 ש"ח בלבד

קנה גלון שמן מנוע איכותי ב-69 ש"ח בלבד  
וקבל מים לרדיאטור ב-5 ש"ח בלבד

רח' חיד"א 27, ב"ב (מול עזרה למרפא)

077-4044395



### דרוש/ה מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- « שנתיים ניסיון לפחות
- « שליטה בחשבשבת חלונות חובה
- « אחראית לקוחות, גביה
- « יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- « שעות עבודה 9:00-17:00
- « עבודה בסניף המרכזי בבני ברק

קו"ח ניתן לשלוח:

פקס:

03-5796645

מייל:

sari@kav-itonut.co.il





**מסמך הדרישות של יהדות התורה: מימון גניזה, הגדלת תקציב התרבות החרדית, הוספת חופים נפרדים והנחה נוספת בתחבורה ציבורית**

# יהדות התורה: הליכווד מדליך כדי ללחוץ עלינו להתפשר

**חמישה שרים יכהנו מטעם ש"ס כאשר יו"ר המפלגה יכהן כשר הפנים והבריאות במחצית הראשונה של הקדנציה ושר האוצר בחצי השני • עוד ארבעה נציגים של ש"ס יכהנו כשרים במשרד הפנים, החינוך, הרווחה והדתות • ביהדות התורה יכהנו שני שרים – השיכון וירושלים ומסורת, שני סגני שרים – בתחבורה וברווחה, יו"ר ועדת הכספים ועוד שלושה ראשי ועדות**



**גפני. יו"ר ועדת הכספים**



**גולדקנופף. שר השיכון**



**דרעי. שר הפנים והבריאות**



**סלר. סגן שר הרווחה**



**מקלב. סגן שר התחבורה**



**פרוש. שר לענייני ירושלים ומסורת**

צילום: דבורת הכנסת

## רשימת התפקידים

בתוך כך פורסמה רשימת התפקידים שיקבלו ביהדות התורה ובש"ס. ביהדות התורה: יצחק גולדקנופף יכהן כשר השיכון, משה גפני - יו"ר ועדת הכספים, מאיר פרוש - השר לענייני ירושלים ומסורת, אורי מקלב - סגן שר במשרד התחבורה ובמשרד רה"מ, יעקב סלר - סגן שר הרווחה, יעקב אשר - יו"ר ועדת הפנים והגנת הסביבה, ישראל אייכלר - יו"ר ועדת העבודה והרווחה ויצחק פינדרוס - יו"ר הוועדה לפניות הציבור.

באשר לש"ס סוכם כי דרעי יכהן כשר הפנים ושר הבריאות במחצית הראשונה של הממשלה, ובמחצית השנייה יתחלף עם יו"ר הציונות הדתית בצלאל סמוטריץ' ויכהן כשר האוצר. דרעי יכהן גם כמשנה לראש הממשלה לאורך כל תקופת הממשלה. במקביל יכהנו ארבעה שרים נוספים מטעם ש"ס במשרד הרווחה, במשרד הדתות, וכן שר במשרד החינוך ושר במשרד הפנים. ח"כי הסיעה יכהנו גם כסגני שרים וכיושבי ראש של ועדות שישוכמו בימים הקרובים.

תלמוד לתלמידים חילוניים. כל אזרח שירצה יוכל להיקבר בקרקע ולא בקומות. תיבחן סגירת "האגף הרפורמי" במשרד התפוצות. כל שירות ממשלתי שניתן באינטרנט יינתן גם בטלפון או פנים אל פנים, וכן תבוטל רפורמת הטלפונים הכשרים של הממשלה הקודמת.

מיד לאחר הפרסום ביהדות התורה תקפו את פרסום הדברים וטענו בשיחה עם "קו עיתונות" כי "מדובר בהדלפה מכוונת מצד הליכווד שנועדה לפגוע במו"מ המתנהל ולגרום למפלגה להתגמש ולהתפשר בנושאים העקרוניים".

מלבד מסמך הדרישות שפורסם, נותרו כמה מחלוקות בין יהדות התורה לליכווד בנושאי הליכה - חוק הגיוס, חוק הגיור וכן השוואת תנאי השכר של המורים בחינוך החרדי, כפי שהבטיח נתניהו פומבית ערב הבחירות.

גם בליכווד מיהרו להתנער מהדברים וטענו כי "הרשימה שפורסמה היא רשימת דרישות של יהדות התורה ולא הסכם שהליכווד הסכים לו. כך למשל הליכווד לא מסכים על איסור הפסקת ייצור החשמל בשבת, הרחבת החופים המופרדים ודברים נוספים שהועלו בשיחות. כל הסכם סופי ישמור על הסטטוס קוו שהיה נהוג שנים בענייני דת ומדינה".

## מאת: חיים ריין

מסמך הדרישות של יהדות התורה כפי שחשף העיתונאי עמית סגל ביום שני בערב בחדשות 12 מעורר סערה.

לפי הפרסום, יהדות התורה הגישה שורה של דרישות בנושאי דת ומדינה. בהסכם נקבע כי הליכווד וכי העומד בראשו, בנימין נתניהו, ייבחנו את טענות יהדות התורה בעניין הזה, ואת דרישותיה לפעולה בנושא זה.

ע"פ הפרסום בחדשות 12, הדרישות של המפלגה כוללות את הסעיפים הבאים: נציג הרבנות ישתתף בוועדה להיתר עבודות בשבת. ייבחנו אלטרנטיבות לייצור חשמל בשבת. הממשלה תממן גניזה של ספרי קודש. הממשלה תקים ותממן גופים שיענו על שאלות הלכתיות שיתקבלו מהציבור. יורחב מספר החופים הנפרדים בארץ. ערים חרדיות ייחננו מהנחה נוספת בתחבורה הציבורית. תקציב תרבות חרדית במשרד החינוך - לפחות 100 מיליון שקלים. תבוטל נבחרת הדייקטורים ותינתן העדפה מתקנת לחרדים בחברות ממשלתיות. מנהלי בתי חולים יוכלו לאסור הכנסת חמץ בפסח. תבוטל רפורמת הבגרויות ויתוגברו לימודי





# חופשה חורפית באווירה משפחתית

## מנרה לודג'

בית הארחה באווירה קיבוצית לחובבי הנוף, הטבע והאקסטרים

חדרי אירוח | ארוחות בוקר | בריכה עונתית | סיור עשיריות | מתחם אקסטרים וטיפוס



קו מחשבה



מנרה לודג'  
לינה, טיפוס ואקסטרים עם אחיזה בטבע

התקשרו עכשיו והצאינו את גופשגכמ!

קיבוץ מנרה | 04-6908209 | 04-6908198 | [www.manaralodge.co.il](http://www.manaralodge.co.il)





# תכנית החלוקה

ההיגיון הסביר אומר שגם אם המפתח הוא שר על כל שני חברי כנסת (בהתאם למפתח החלוקה שנקבע ביחס לשותפות הקואליציוניות), רק שישה עשר חברי כנסת, מחצית מחברי המפלגה, אמורים לכהן כשרים.

נתניהו מגיע למפגש עם חברי מפלגתו עם נדוניה עשירה: 18-19 משרדי ממשלה, 5-6 סגני שרים, יו"ר הכנסת, יו"ר הקואליציה וראשות ועדות חשובות בכנסת. למעלה מ-30 תפקידים מיניסטריאליים. תפקיד לכל ח"כ, כולל לכמה חברי כנסת שעתידים להצטרף במסגרת יישום החוק הנורבגי.

מהיכן הגיעו קולות המרמור? רביעיית חברי הכנסת שחששו מירידת ערכם לאחר שבעבר כיהנו בתפקידים בכירים, החלה להשמיע זמירות חדשות. ישראל כץ, שכבר רואה עצמו מתמודד על ראשות הליכוד בעידן שלאחר נתניהו וכיהן כשר החוץ וכשר האוצר, נמנה עם רביעיית המורדים, שנתניהו השכיל לפרקה עוד בטרם החלה לגרום נזק פרלמנטרי. גם דוד ביתן, שבשל מצבו המשפטי מנוע מלכהן כשר, נמנה עם חבורת המורדים. ביתן הגיע לכנסת העשרים וחמש עם בטן טעונה על נתניהו. לדבריו, נתניהו בחר שלא לתמוך בו בפריימריז. זו הסיבה לביקורות החוזרות ונשנות שלו על הדרך שבה נוהל המו"מ הקואליציוני. גם דני דנון ודודי אמסלם נמנים עם מייסדי רביעיית המורדים. יולי אדלשטיין, מועמד טבעי להצטרף למורדים, לאחר שקרא תיגר על הנהגת נתניהו. בשנה האחרונה חל פחות במעמדו גם בקרב חברי מרכז הליכוד שדחקו אותו לעשירייה השניה וגם בלשכת נתניהו שלא שש להעניק לו תפקיד בכיר.

## הלכת דרעי 2

מי שלא רצה את דרעי כשר, יקבל אותו כשר בשני משרדי ממשלה: הפנים והבריאות. רה"מ היוצא יאיר לפיד אמר ביום שני השבוע בפתח ישיבת סיעת יש עתיד, כי החוק שהכנסת מבקשת להעביר שיאפשר לדרעי להתמנות לשר, הוא חוק פרסונלי וכי כוונתו לפנות ליועצת המשפטית של הכנסת שתקבע שארבעה ח"כים נמצאים בניגוד עניינים וכי אסור להם להצביע על החוק הזה: דוד ביטן, חיים כץ, בנימין נתניהו וכמובן דרעי עצמו.

לפיד שכח לבדוק את העובדות. ראשית, ח"כ חיים כץ אינו בניגוד עניינים ואין כל מניעה למנותו לשר, לאחר שהפרקליטות קבעה כי "במעשיו לא היה דופי מוסרי או פן של שחיתות", וביהמ"ש קבע שאין קלון במעשיו.

שנית, עמדת היועמ"ש הקודם של הכנסת אייל בנוגע ל"חוק ההמלצות" שהובא לעיונו ב-2017, קובעת כי חברי כנסת אינם נמצאים בניגוד עניינים בנוגע לחקירות שכבר נפתחו וע"כ הם רשאים להשתתף בהצבעה במליאת הכנסת. ההערכה היא שגם היועמ"שית הנוכחית של הכנסת תנקוט בגישה דומה.

לפיד טען שבוע שדרעי הורשע בעבירות מס חמורות. אני מזמין את רה"מ היוצא מר לפיד לקרוא בעיון את המאמר המשפטי המנומק שפורסם בעיתון 'גלובס' ע"י עו"ד משה מזרחי, לשעבר היועץ המשפטי של רשות המסים ועו"ד עמית קריגל, לשעבר מנהל מחלקה בכיר בלשכה המשפטית ברשות המסים.

במאמר תחת הכותרת "בניגוד לטענות, אריה דרעי לא הואשם או הורשע בהעלמת מס", כותבים עוה"ד מזרחי וקריגל כי "השיח הציבורי הנוגע לעבירות המס בהן הורשע ח"כ אריה דרעי עושה לו עוול חמור. ניתוח מקצועי של האירועים מעלה



ניסה למרוח. ח"כ ישראל כץ | צילום: נועם מושקוביץ, דוברות הכנסת

**ישראל כץ, שכבר רואה עצמו מתמודד על ראשות הליכוד בעידן שלאחר נתניהו וכיהן כשר החוץ וכשר האוצר, נמנה עם רביעיית המורדים, שנתניהו השכיל לפרקה עוד בטרם החלה לגרום נזק פרלמנטרי. גם דוד ביתן, שבשל מצבו המשפטי מנוע מלכהן כשר, נמנה עם חבורת המורדים. ביתן הגיע לכנסת העשרים וחמש עם בטן טעונה על נתניהו. לדבריו, נתניהו בחר שלא לתמוך בו בפריימריז. גם דני דנון ודודי אמסלם נמנים עם מייסדי רביעיית המורדים**

בפוליטיקה, כמו בסעודת ליל שבת - האוכל מגיע עם התיאבון. עד לפני חודשיים, מועמדי הליכוד לכנסת הסתפקו בניצחון שכולו הכרעה. אחרי שנה וחצי באופוזיציה, כולם ייחלו למנדט ה-61 שיבטיח את חזרתם לשלטון.

שבוע אל תוך המו"מ הקואליציוני, כאשר נתניהו חילק משרדי ממשלה בנדיבות לב של מנצחים, הוא הצליח לעורר עליו את חמת חבריו לסיעה. חברי הכנסת של הליכוד, לפחות חלק מהם שטרחו להדהד את המסר הזה בתקשורת, הסתובבו במסדרונות הכנסת בתחושת שותפים קואליציוניים ולא כמפלגת שלטון.

לאווירת הנכאים ששידרו כמה מח"כי הליכוד לא היה כל ביסוס. אמנם נתניהו ריפד את שותפיו לקואליציה המתהווה, אך הותיר בידי הליכוד לפחות 18 משרדי ממשלה. רשימת המשרדים ארוכה ומכובדת. היא כוללת את משרדי הביטחון, חוץ, משפטים, חינוך ותחבורה. שרי הליכוד יכהנו גם במשרדי המודיעין, תקשורת, חקלאות, עליה וקליטה, תרבות, ספורט, כלכלה, מדע, אנרגיה, תיירות, שוויון חברתי, הגנת הסביבה ועוד. 18-19 מחברי הכנסת של הליכוד צפויים לשבת סביב שולחן הממשלה. תסמכו על נתניהו שיהיו גם כמה סגני שרים מטעם מפלגתו.

ההיסטוריה מלמדת שדווקא ערב הקמת ממשלתו השישית, נתניהו נדיב עם חברי מפלגתו. מעולם לא כיהנו 19 שרים מטעם הליכוד. לא בממשלות נתניהו ולא בממשלות בגין, שמיר ושרון.

לשם ההשוואה, להלן היסטוריה קצרה למיטיבי לכת: 13 שרים ושלושה סגני שרים כיהנו מטעם הליכוד בממשלת נתניהו הראשונה בשנות התשעים; 15 שרים וארבעה סגני שרים בממשלתו השנייה; 13 שרים ושמונה סגני שרים בממשלתו השלישית (הליכוד וישראל ביתנו התמודדו ברשימה אחת וסיימו את מערכת הבחירות עם 31 מנדטים. בחלוקת התיקים - 8 שרים ושבעה סגני שרים בלבד כיהנו מטעם הליכוד, וחמישה שרים וסגן שר אחד מטעם ישראל ביתנו).

בממשלת נתניהו הרביעית, רק 16 שרים וארבעה סגני שרים ישבו סביב שולחן הממשלה מטעם הליכוד (בהמשך איבד הליכוד את משרד הביטחון לטובת אביגדור ליברמן עם התפטרותו של שר הביטחון משה בוגי יעלון). בממשלתו החמישית, הפריטטית, כאשר הליכוד שובר שיא בעידן הנוכחי עם 36 מנדטים, הליכוד הסתפק ב-14 שרים ושלושה סגנים. גם בממשלות ליכוד אחרות, כולל בממשלות האחדות של שנות השמונים, לא נהנו חברי הכנסת של הליכוד מיבול של משרדי ממשלה: 15 שרים בממשלת בגין הראשונה (עם 43 מנדטים), 16 שרים בממשלת בגין השנייה (עם 48 מנדטים), עשרה שרים ושני סגני שרים בממשלת האחדות הראשונה (1984-1988) בראשות יצחק שמיר ושמואל פרס, 12 שרים וסגן שר אחד בממשלת האחדות השנייה ו-16 שרים בממשלה הצרה שהוקמה לאחר 'התרגיל המסריח' במרץ 1990.

גם שרון המשיך במורשת הזו. 9 שרים כיהנו עם כינונה של ממשלתו הראשונה. מספרם עלה ל-15 לאחר פרישתה של העבודה-מימד מהקואליציה. בממשלתו השנייה, מינה שרון ממשלה בת 24 שרים בלבד, כאשר בפועל בשל שינויים מפליגים במבנה הממשלה, בעקבות תכנית ההתנתקות והפרישה של שרון יחד עם בכירי הליכוד לקדימה, כיהנו חלק מחברי הכנסת של הליכוד לתקופות קצרות. בשורה התחתונה: אין הצדקה לתחושת המרמור של כמה מחברי הליכוד. כולם רוצים להיות שרים, אך בקואליציה בת 64 חברים, כאשר מפלגת השלטון מונה מחצית ממנה,





שר אחד, שני משרדים. השר לשעבר אריאל אטיאס, שניהל את המו"מ הקואליציוני מטעם ש"ס חותם על ההסכם שיעניק לדרעי את משרד הפנים והבריאות | צילום: דוברות

פועלת השיטה. הוא העדיף לבטח את עצמו עוד בטרם תוקם הממשלה, בכדי שיכול ליישם את תפיסת עולמו לקידומה של מערכת הבריאות.

האם שר יכול לכהן כשר בשני משרדים? ראשית, חלק מראשי הממשלה בישראל כיהנו במקביל גם כשרי ביטחון. דרעי עצמו כיהן כשר הפנים וכשר לענייני נגב, גליל ופריפריה. מסתבר שאפשר.

שנית, במדינות רבות, שגודלן זהה לגודלה של ישראל במס' התושבים, מכהנות ממשלות קטנות. בחלקן, מכהנים פחות מעשרה שרים.

הדיון אודות גודלה של הממשלה, נידון במדינות רבות בעולם, ששיטת המשטר שלהן דומה לשיטת המשטר הפרלמנטרי הנהוגה בישראל.

בממשלה הפדרלית של שוויץ, מכהנים 7 שרים בלבד. כל שר אחראי על מס' תחומים. לדוגמא: השרה להגנת הסיבה מכהנת במקביל גם כשרת התחבורה, האנרגיה והתקשורת. גם מס' התושבים בשוויץ דומה למס' האזרחים בישראל.

בספרד ובאוסטריה מכהנים 14 שרים, כולל ראש הממשלה וסגנו. ספרד, מדינה עם כמה עשרות מיליוני תושבים, מצליחה להתנהל עם ארבעה עשר שרים בלבד, כולל ראש הממשלה המכהן. המשמעות: כל שר אחראי על כמה משרדים. גם בממשלת ארה"ב, ששיטת המשטר הנהוגה בה היא נשיאותית, מכהנים 15 שרי ממשלה. אומה עם למעלה מ-300 מיליון תושבים מסתדרת עם שולחן ממשלה שבו יושבים 15 שרים בלבד. בריטניה עם 66 מיליון תושבים מסתפקת ב-25 שרי ממשלה. גם שם הומצאו משרדים ייעודיים: השר לענייני צפון אירלנד, השר לענייני סקוטלנד והשר לענייני הוצאת בריטניה מהאיחוד האירופי.

צרפת עם למעלה מ-60 מיליון תושבים וגרמניה עם למעלה מ-80 מיליון תושבים, מסתפקות ב-16 שרי ממשלה בלבד. ארגנטינה, מדינה בעלת 44 מיליון תושבים צמצמה לפני שנתיים את מס' שריה מ-19 ל-11 בלבד.

ישנן דוגמאות רבות ממדינות נוספות. העיקרון ברור: שר אחד יכול לכהן ביותר משני משרדים. האבסורד הוא שבדיוק אותם אלו שטענו שנתניהו מקים ממשלה מנופחת ואפשר לצמצם את מספר שריה ל-18, הם אותם אלו שמליינים כעת ע"כ שדרעי יכהן בשני משרדים ממשלה במקביל. אם שר בממשלה הגרמנית או הצרפתית, יכול לדאוג במקביל לבריאות ולכלכלה של 80 מיליון בני אדם, דרעי - שמעטים יחלקו על יכולותיו הביצועיות כשר בממשלות ישראל, יכול לעשות זאת במשרדי הפנים והבריאות, במדינה עם פחות מעשרה מיליון אזרחים.

שדרעי לא הונה ולא תכנן להונות את שלטונות המס, ולא הפחית מס, שהרי אין הבדל מבחינת המדינה אם חברת דרעי משלמת את המס על הכנסות אלה או חברת האח.

"כידוע, החוק לא מגדיר מה היסוד ההופך עבירה לעבירה שיש עמה קלון. ברי כי ליסוד הקלון נלווה מרכיב של פגם מוסרי הדבק במבצע העבירה. לעניין זה נקבע כי אין לקבוע כלל נוקשה, ויש להתחשב בנסיבותיו של כל מקרה.

"אין כל ספק כי העלמת מסים מכוונת היא עבירה שיש עימה קלון. הפגם המוסרי הנעוץ בגזל מהציבור ברור. יסוד המודעות הנדרש בעבירה כזו מלמד כי העברין היה מודע למעשיו והחליט בזדון להעלים מס. לעומת זאת, כשמדובר בעבירת רשלנות הנעדרת מודעות לרכיבי העבירה, קשה לייחס פגם מוסרי מובהק למעשה.

"בסופו של יום, דרעי הורשע בשתי עבירות של רשלנות. הווי אומר, דרעי עצמו לא היה מודע לכך שהוא מבצע עבירות מס, אלא שאדם סביר במצבו היה אמור להיות מודע לביצוע העבירות. אחד המקרים מתייחס לסיוע במחדל, ואוצר המדינה לא ניזוק במאומה."

את מאמרם מסכמים עוה"ד משה מזרחי ועמית קריגל: "יש לומר מפורשות: משהגוש כתב האישום (המיותר כאמור), היה על המדינה להצהיר מיוזמתה כי אין קלון במעשיו של דרעי, והדיון החוקתי המתפתח כעת לנגד עינינו היה נמנע מראש."

בשנות התשעים קבע ביהמ"ש העליון ששר שהוגש נגדו כתב אישום מנוע מלכהן כשר. עד היום ידועה פסיקה זו כהלכת דרעי-פנחס. שלושה עשורים לאחמ"כ תורו של דרעי לקבוע הלכת דרעי חדשה, כזו שביהמ"ש העליון לא יוכל לפסול.

## הפה שהשר

הביקורת על כך שדרעי ימונה לשר במשרה מלאה במשרד הפנים ובמשרד הבריאות במקביל, לא איחרה להגיע. בשבוע האחרון, נשמעה ביקורת מצד בכירים לשעבר ובהווה במערכת הבריאות, שטענו שמשרד הבריאות זקוק לשר במשרה מלאה, על מנת לחלץ את מערכת הבריאות ממצבה הנוכחי.

דרעי בחר שלא להיגרר לדיון הציבורי בנושא. הוא יודע היטב שמבחנו האמיתי יהיה מבחן הביצוע. אחרי שהבטיח את תקציב משרד הבריאות שיעמוד על כ-60 מיליארד שקלים ולאחר שהבטיח שמשרד האוצר לא יוכל לקצץ בתקציב משרדו, למעשה יעמוד לרשותו מעין אגף תקציבים ייחודי למערכת הבריאות, מבלי להזדקק לחסדיהם של פקידי האוצר. גם על כך יצא קצפם של פקידי האוצר. הם חשו שתלשו להם אגף שלהם שנותר כעת מחוץ לשליטתם. דרעי, עתיד ניסיון רב שנים במסדרונות השלטון, מכיר היטב כיצד

כי דרעי לא הואשם ולא הורשע בהעלמת מסים, במעשיו לא נוצרה פגיעה באוצר המדינה, ונקבע כי לא הייתה לו כוונה לפגיעה כזו.

"דרעי הורשע בעבירות קלות יחסית שעניינן מעורבות עקיפה בפגמים בדיווח, ללא מודעות בפועל, מבלי שנגרם נזק לקופה הציבורית. עבירות מסוג זה ובסכומים דומים מסתיימות בדרך-כלל בהסדר אורחי או בכופר. נדמה כי אלמלא היה מדובר בחקירה בעלת תהודה ציבורית שהושקעו בה מאמצים כבירים, לא היה מוגש כתב אישום בתיק זה.

"דרעי הורשע לפי הודאתו בשתי עבירות מס שיסודן רשלנות: בעבירה על חוק מיסוי מקרקעין, כמסייע למי שהגיש דיווח חסר; ובעבירה של הגשת דוח שאיננו נכון למס הכנסה, לצד אי-הגשת דוח ואי-ניהול פנקסי חשבונות. אולם מהצגה לקוננית של הדברים, קשה להבין מה בדיוק היה חטאו של דרעי. ננסה לדקדק מתוך קריאה בכתב האישום ובגור הדיון שאישר את הסדר הטיעון.

"האישום הראשון עוסק במכירת נכס מקרקעין מדרעי לאחיו. לפי כתב האישום, הוסכם בין האחים כי הנכס יימכר לאח במחיר המשקף את העלויות שהוציא דרעי עד מכירתו. הנה עובדה קריטית: בבסיס העסקה אין רווח, וממילא לא יכולה להתגבש חבות מס.

"המדינה טענה כי בין דרעי ואחיו התגבשה הסכמה למכירת המקרקעין בסכום גבוה יותר בכ-1.5 מיליון שקל מהסכום בחוזה, כשמוסכם שלא נוצר רווח לדרעי. אין ספק כי אילו דרעי היה מודע במודע על סכום מוקטן בניגוד להסכמות חוזיות ברורות בינו לאחיו, המדינה הייתה מתעקשת על עבירת מס מתוך מודעות ובכוונה להעלים מס. מתקבל הרושם שהטענה לחוזה מוקדם בתמורה גבוהה יותר, אינה מבוססת. עוד עולה כי דרעי לא חתם על החוזה ולא חתם על טופס הדיווח לרשויות המס. קשה לזהות היכן סייע דרעי להתגבשות עבירת המס, כשאין רווח בעסקה, וממילא אין בה ליצור חבות מס. גם העובדה שהצדדים לעסקה הם אחים, ולכן יש לדקדק בקביעת התמורה, הייתה ידועה.

"ולבסוף, גם המדינה לא טענה כי דרעי נהנה מחיסכון מס, ולו של שקל. נטען בשולי הדברים כי הפחתת התמורה גרמה להפחתה (זניחה, כ-30,000 שקל) במס רכישה של האח. "האישום השני בהיר מעט יותר. דרעי, באמצעות חברה בבעלותו, היה זכאי לתשלומים עתידיים בגין גיוס משקיע שביצע בעת שלא היה נבחר ציבור. משנבחר לכנסת ביקש שתשלומים עתידיים שולמו לחברה בבעלות אחיו. לכן, דרעי לא דיווח על הכנסה זו, אולם אחיו דיווח על ההכנסה ושילם את המס.

"גם אישום זה לא מבהיר מדוע החליט דרעי להעביר את קבלת הכספים לאחיו, אך ברור, כפי שמציין בית המשפט,



# כמוצאי שלל רב

הקווים בערים החרדיות. אפילו סוגיית הגניזה זוכה לסעיף משלה, שיפטור את הטמנתה מתשלום אגרה מיוחדת (בניגוד לכל הגיון, שהרי הנפח המוטמן היה נדרש מהמדינה בלאו הכי).

ספציפית, נקודה אחת שעודנה שנויה במחלוקת היא תיקון סעיף הנכד בחוק השבות, במסגרתו עלו לישראל מאות אלפי שאינם יהודים בשנים האחרונות. בליכוד מעדיפים שלא להתחייב בשלב זה על תיקון הסעיף, אף שהדבר נדרש על ידי כלל השותפות הקואליציוניות, ולו מטעמי רגישות מול הקהילות היהודיות בעולם. בנוסף, מנמקים שם, כי בלאו הכי תעשיית ייבוא העולים ארצה תופקד בידיו של סגן השר המיועד אבי מעוז, שיקבל תחת סמכותו את ארגון 'נתיב', והוא זה שיוכל להציב חסמים ולצמצם את התופעה.

### קלף חלופי

בינתיים, העניק נשיא המדינה לנתניהו בשישי האחרון עשרה ימים נוספים מתוך הארבעה עשר שהתבקש לתת. על זה יוכל נתניהו להוסיף עוד שבוע להשלמת הליכי חקיקה מרגע שיבשר לנשיא כי עלה בידו להרכיב ממשלה ואולי גם את ארבעת הימים הנותרים אם יואיל הנשיא להעניק לו ארכה נוספת. מאחורי הקלעים, בוחש הרצוג באלגנטיות, בניסיון לחולל שינוי של הרגע האחרון ולשלב את גנץ בממשלה, במקום או לצד נציגי הציונות הדתית ועוצמה יהודית, ולכל הפחות לייצר ערוץ שכוז. אם מישוהו חיפש רמז לדברים, היה ניתן לשמוע אותם בקולו של גנץ בפתח ישיבת סיעת

על סוגיית האוטומוטיזציה לחשמל בשבת - דרישה לגיטימית בהינתן שכבר היום כמעט כל מערכות ייצור החשמל בישראל פועלות כך, או הדרישה הלגיטימית לתוספת של חוף או שניים למגזר החרדי, או נוכחותו המכבדת של נציג הרבנות הראשית בועדה שתפקידה להעניק היתרי עבודה בשבתות במקרים חריגים, יכולים ביהדות התורה להתגאות ברשימת הישגים נאה ומכובדת. יש תמורה לאגרה.

לפני שניגש לפירוט החלקי, נזכיר כי בכל מקרה הסכם קואליציוני אינו נחשב מסמך משפטי מחייב, והמשמעות העיקרית שלו היא דקלרטיבית, לאמור, אלו הנושאים בהם הושגה התחייבות לעסוק בקדנציה הקרובה, ועליהם יש לנציגות החרדית לגיטימציה להתעקש ולהיאבק. כעת, הדבר יהיה תלוי בהתנהלותם של הח"כים לאורך הקדנציה עצמה. כן חשוב לומר, כי מה שלא ייכנס להסכם, בסבירות גבוהה יידחק לשוליים ולא יטופל בשנים הקרובות.

ההישג הדרמטי ביותר, כזה שישליך באופן ישיר ואישו על ארגון של כמעט כל הורה חרדי, הוא השוואת תקציבי החינוך לפי האחוז המגיע למוסדות החרדיים מתוך התקציב לילדי המגזר הכללי, ותיקון השחיקה שנעשתה בשנים האחרונות, כפי שהובטח למפלגה עוד לפני הבחירות. הסייג הקטן: ייתכן שהדבר יבוצע במספר פעימות. לזה מתלווים עוד כמה הישגים מצומצמים יותר בשדה החינוך והחינוך המיוחד, וכמו גם הבטחה לבחון הכרה בתואר אקוויולנטי כלימודי תואר רגילים, מה שיפתח את הדלת בפני חרדים רבים להשתלבות נרחבת יותר בשוק התעסוקה הכללי ובשכר הוגן.

ולא רק בחינוך, נושא הדיור זוכה לטיפול נאה עם התייחסות נרחבת לתכנון ובנייה עבור המגזר החרדי. בכך שגם הכלי המרכזי למימוש הדרישה - משרד השיכון - יהיה בידיה של המפלגה, אולי יהיה ניתן לראות אור בקצה המנהרה. גם בנושא התחבורה נדרשים שיפורים, מביטול רפורמת מיכאלי ועד הרחבת התקציבים ותגבור משמעותי של

בשעות הערב של יום שני, הוזעקו ארבעה מחברי הכנסת של יהדות התורה לפגישה בהולה בלשכתו של נתניהו. הסיבה הרשמית: חשיפתן של חלק מדרישות המפלגה בתקשורת הכללית, באופן שנתפס כסחטנות חרדית, בלשון המעטה. הסיבה הפחות רשמית: ניסיון לזרו את חתימתה של המפלגה על ההסכמים הקואליציוניים, גם אם טרם הושגו הסכמות מלאות בכל הנושאים והפרטים הקטנים.

בתוך החרד נכחו חברי הכנסת אורי מקלב ויעקב אשר מדגל התורה ויצחק גולדקנופף ומאיר פרוש מאגודת ישראל, יחד עם נתניהו עצמו, עם נאמנו הקרוב ויו"ר הכנסת החדש ח"כ יריב לוין ועם עו"ד מיכאל ראבילו, המייצג את הליכוד במו"מ הקואליציוני. נתניהו ניסה לטעון לארבעת הנציגים החרדים את הטיעון - הנכון בפני עצמו - שבלאו הכי הנושא איננו ההסכם הקואליציוני או הנייר הכתוב, אלא עבודת החקיקה והממשלה בפועל, וזו, כך לפי ראש הממשלה המיועד, מתעכבת לחינם.

הח"כים לא נשארו חייבים ועמדו על שלהם, הם הסבירו לנתניהו שמבחינתם רשימת הדרישות הארוכה היא כתב "אני מאשים" כלפי ממשלות ישראל לדורותיהן, על הזנחה שוטפת וזלזול במגזר החרדי, זלזול שהגיע הזמן לתקן, כעת, בממשלת ימין-חרדים יציבה, ומשאין מי שילחץ על הבלמים וינסה להוות קונטרס מתוך הממשלה לנציגות החרדית, כפי שעשו בעבר מגוון גורמים בליכוד ומחוצה לו. אבל חוץ מדיון אפולוגטי של נתניהו על אופן ניהול המו"מ, שסופג לא מעט ביקורת ובצדק, נרשמה גם בפגישה הזו התקדמות ממשית. למעשה, נכון לשעת כתיבת השורות, בוקר יום שלישי, מעריכים בצמרת יהדות התורה כי אם נתניהו יחפוץ בכך - ההסכם ייחתם בתוך יממה. שום דבר מהותי לא חוצץ בין הצדדים, וגם אי אלו שאלות שנתרו פתוחות, כמו הניסוח המדויק של חוק הגיוס או המועד בו יבחנו את ביטול סעיף הנכד ותיקון חוק השבות, ניתן לפתור בשעות ספורות.

מה בכל זאת הושג בינתיים? אם להתעלם מהפרסום המעט מגמתי (שעל פי כל הסימנים הגיע משורות הליכוד, במטרה להפעיל לחץ ציבורי על יהדות התורה), שסיפר



ולא רק בחינוך, נושא הדיור זוכה לטיפול נאה עם התייחסות נרחבת לתכנון ובנייה עבור המגזר החרדי. בכך שגם הכלי המרכזי למימוש הדרישה - משרד השיכון - יהיה בידיה של המפלגה, אולי יהיה ניתן לראות אור בקצה המנהרה. גם בנושא התחבורה נדרשים שיפורים, מביטול רפורמת מיכאלי ועד הרחבת התקציבים ותגבור משמעותי של הקווים בערים החרדיות. אפילו סוגיית הגניזה זוכה לסעיף משלה, שיפטור את הטמנתה מתשלום אגרה מיוחדת



« אורח בבת מצווה, המפכ"ל מאחל מזל טוב לשר המיועד





זה שיוצא וזה שנכנס, זמנית. ראשי הכנסת מיקי לוי ויריב לוין

» **בינתיים, העניק נשיא המדינה לנתניהו בשישי האחרון עשרה ימים נוספים מתוך הארבעה עשר שהתבקש לתת. על זה יוכל נתניהו להוסיף עוד שבוע להשלמת הליכי חקיקה מרגע שיבשר לנשיא כי עלה בידו להרכיב ממשלה ואולי גם את ארבעת הימים הנותרים אם יואיל הנשיא להעניק לו ארכה נוספת. מאחורי הקלעים, בוחש הרצוג באלגנטיות, בניסיון לחולל שינוי של הרגע האחרון ולשלב את גנץ בממשלה, במקום או לצד נציגי הציונות הדתית ועוצמה יהודית, ולכל הפחות לייצר ערוץ שכזה**

מי היה מאמין שחגיגת בת המצווה של אמונה בן גביר, ילדה מקרית ארבע שציינה בחמישי האחרון את יום הולדתה ה-12, תהפוך לנושא לאומי, כזה שפותח את מהדורות החדשות ומצטרף לרשימת האיומים הפוטנציאליים שיובילו ל"קץ הדמוקרטיה". אבל קודם כל, מן הראוי לאחל מזל טוב לילדה ולהוריה, ח"כ והשר המיועד לביטחון לאומי איתמר בן גביר ורעייתו. רק נחת. כפי שכבר הורגלנו

בשמחותיהם של פוליטיקאים, לבטח כאלו שנמצאים בנסיקה חופשית, ניתן לפגוש שם את כל המי ומי הרלוונטיים - חברי כנסת, שרים בעבר ובעתיד, ראשי ערים ועוד כהנה וכהנה, כל אלו לא עניינו את התקשורת הישראלית. עשרות העיתונאים שנשלחו לאירוע, מיקדו את עדשת הפוקוס על אורח אחד ויחיד, מפכ"ל המשטרה רב ניצב קובי שבתאי.

גילוי נאות: היכרות קצרה עם שבתאי תספיק לכם כדי להבין שמדובר לפני הכל באיש חביב ברמה האישית, מהסוג שמרבה לפזר חיובים ונמנע מלהסתבך בקטטות מיותרות. לעיתים נראה שהוא מרגיש שלא בנוח במדי המפכ"ל, המחייבים גם כישורים פוליטיים ושותפות סמויה וגלויה באי אלו אינטריגות. בנוהג שבעולם, מאחר ושבתאי אמור לעבוד בשנים הקרובות בצמידות לשר המיועד, אך הגיוני לקבל את הזמנתו ולהתייצב בשמחתו.

לא כשמדובר במסע הציד של התקשורת הישראלית מוכוונת השמאל. הניסיון לחפש את בן גביר מתחת לאדמה, וכמו גם להרתיע כל מי שישתף אתו פעולה, גובל בפרנויה. פוליטיקאים שטופי דמעות דרשו מהמפכ"ל להתפטר וכתבים עטופי עצב דיווחו על מותה של המשטרה, כפי שסברו גם כמה קציני משטרה בדימוס, שחוששים שמישהו יזיז להם את הגבינה. כדאי להם להתעדכן - המחנה שהם מייצגים הפסיד בבחירות, מסיבה טובה.

ולא להצטרף לתמיכה במועמדת יש עתיד, חברת הכנסת מרב בן ארי.

בסוף, הושג סיכום על קציבת זמן וקביעת מועד להצבעה בשעה 10 בבוקר שלמחרת. אם תהיתם, הפיליבסטר המתוכנן נמשך בדיוק חצי שעה, שלאחריה נסגרו דיוני המליאה למשך הלילה. המנצח, כצפוי, היו"ר הלכאורה זמני ח"כ יריב לוין, זכה ב-64 תומכים, בן ארי קיבלה 45 קולות ועודה קיבל את חמשת קולותיה של המשותפת. מחיאות הכפיים הרועמות במליאה סימלו רגע של פורקן מהלחץ שהצטבר בחודש האחרון, ותחושה שסוף סוף הקואליציה המיועדת מתניעה.

## השוט של גפני

בשבוע שעבר עסקנו כאן באיום של יו"ר ועדת הכספים, ח"כ משה גפני, לקדם חקיקה שתסבסד את העלאת הריבית עבור נוטלי המשכנתאות. השבוע, הגיש גפני את הצעת החוק ובה הוא מציע כדלקמן "על אף האמור בכל דין, שיעור הריבית שתאגיד בנקאי גובה בעד הלוואה לדיוור עבור דירה יחידה המשמשת למגורים של יחיד לא ישתנה עקב עליית שיעור ריבית בנק ישראל, ואולם אם שיעור ריבית בנק ישראל עלה ב-1% בשנה לפחות, יהיה רשאי תאגיד בנקאי להעלות את שיעור הריבית עד מחצית השיעור שעלה כאמור".

במילים פשוטות: עליית הריבית לא תאפשר לבנקים להעלות את הריבית על המשכנתאות, למעט במקרה של עלייה ביותר מאחוז שתאפשר להם להעלות בחצי מהסכום. המשמעות: תמחור מחדש של כל שוק המשכנתאות, ובעיקר, מעורבות אקטיבית של הכנסת והממשלה בנושא הריבית. את ההשלכות הכלכליות קשה לדמיין, כולל בזירה הבינלאומית.

כבר הסברנו כאן בשבוע שעבר למה לא מדובר באיום אמיתי, וקבענו כי רוב הסיכויים הם שהחוק לא יקודם, אבל גפני, מאוכזב וזועם על התעלמות האוצר ונגיד בנק ישראל מועדת הכספים בנושא העלאת הריבית, מעוניין לנפנף מולם בשוט. להערכתנו, אם חוק כזה יהיה מונח על השולחן, ובידיעה שהוא מסוגל ועשוי לקדם אותו, אזי נגיד בנק ישראל יתנהל אחרת לחלוטין בשני היבטים: ראשית, כל העלאת ריבית תיעשה בתיאום עם הכנסת ובחיפוש אחר פתרונות שלא יפגעו באופן דרסטי בנוטלי המשכנתאות. שנית, קודם לכל העלאה כזו תהיה חשיבה שנייה ושלישית עד כמה היא קריטית ועד כמה ניתן לצמצם אותה.

## רק בת מצווה

המחנה הממלכתי ביום שני. אחרי שבועות ארוכים של היגררות לצעדי המחאה והדמוניזציה של יש עתיד ושות', גילה הרמטכ"ל לשעבר חוט שדרה משלו ויצא בסדרת הצהרות, שנועדו - אם לא לצורכי פזילה לעבר נתניהו - אזי לפחות למטרת השפלתו של יאיר לפיד ומיצובו האישי של גנץ כיו"ר האחראי והבוגר יותר של האופוזיציה.

"המחנה שלנו לא מרגיש פראייר", פתח גנץ בעקיצה מרומזת לכמה משותפיו בספסלי האופוזיציה ולקמפיין 'הפראייר החילוני' שהם מובילים. הוא שלל את הניסיון לפגוע בלגיטימציה של הממשלה והודיע על התנגדות למרי אזרחי בצעדים כמו התנגדות לגיוס ולתשלומי מיסים, הוא עקץ את מחאת הגשרים הגוססת, במסגרתה נצפה לראשונה ראש ממשלה מכהן מפגין נגד הממשלה, והצהיר שבכל עניין ראוי לא יהסס לשתף פעולה עם הקואליציה, תוך שהוא לא שולל אפילו תיקונים במערכת המשפט.

"כשחיי אדם יהיו על הכף או כשאופייה הדמוקרטי של ישראל יהיה בסכנה, אנחנו נהיה שם", אמר גנץ, כשהוא מסייג בזאת את הבטחתו שנתן אך רגע לפני כן, כי שנים עשר הח"כים של המחנה הממלכתי יפעלו להפלת הממשלה החדשה. "אם תבקש למנוע פעולות של פגיעה בביטחון הלאומי או בדמוקרטיה שמבקשים שותפיק, אנחנו נהיה שם", העביר מול המיקרופונים מסר ישיר לנתניהו. או בפשטות: גם אם לא יצטרף בשלב זה לממשלה, מאפשר גנץ לנתניהו לשמור בידיו את הקלף לשלב מאוחר יותר, אם יבחר שלא למלא את בקשותיהם של בן גביר וסמוטריץ' וירצה להחליף אותם בשותף 'ממלכתי' יותר.

## משותפת באופן חלקי

סיעה נוספת באופוזיציה שעושה קולות של שיתוף פעולה עם הקואליציה אד הוק ושל התנהלות עצמאית היא הרשימה המשותפת. ניצנים לפעילות הזו ניתנו כבר בבוקר יום שלישי, בהצבעה על זהותו של יו"ר הכנסת החדש. בחירות שנערכו שבוע לאחר בקשתן על ידי שישים וארבעה חברי כנסת, כשהיו"ר הקודם, ח"כ מיקי לוי, נאחו בקרנות המזבח, על חשבון שרידי הממלכתיות שהתיימר לייצג.

האופוזיציה ניסתה לייצר פיליבסטר שיימשך לילה שלם, במטרה לנסות ולזהות רגע של חולשה קואליציונית במליאה ולרוץ להצבעה. הקואליציה הבטיחה מנגד את כישלון האופוזיציה גם במקרה כזה, כשהצליחה לשכנע את הרשימה המשותפת להציב מועמד משלה לתפקיד, ח"כ איימן עודה,





חיפה

# ראש העיר המכהנת מול ראש העיר לשעבר

רה"ע עינת קליש רותם ניצחה את יונה יהב בבחירות 2018 אך איבדה תמיכה ציבורית ומלבד דגל התורה, אגודת ישראל וש"ס, שאר המפלגות פרשו מהקואליציה העירונית והיא נותרה עם מועצה לעומתית • לחץ ציבורי על השר לשעבר משה כחלון, תושב העיר, להתמודד על ראשות העיר • מועמדים נוספים ששוקלים התמודדות: אביהו האן, יו"ד הירוקים של חיפה, סגן רה"ע לשעבר עו"ד דוד עציוני, ראש עיריית נשר רועי לוי ומועמדים נוספים



דוד עציוני



רועי לוי



משה כחלון



יונה יהב

הירוקים, הסיעה הגדולה במועצת העיר עם ארבעה חברים.

גם שמו של השר לשעבר משה כחלון, תושב העיר חיפה, עולה שוב ושוב, אם כי בעבר טען כי אין לו כוונה להתמודד על ראשות העיר. בשבועות אלו מופעל עליו לחץ ציבורי להכריז על מועמדות.

מתמודד נוסף הוא עו"ד דוד עציוני שבבחירות 2018 התמודד על ראשות העיר, אולם בסופו של דבר פרש מהמירוץ והעביר את תמיכתו לקליש רותם. לאחר הבחירות מונה לסגן ראש העיר, אולם בחלוף שלוש שנים, ביולי 2021 התפטר מתפקידו והאשים את רה"ע בשורה של כשלים. לאחמ"כ מונה לתפקיד המשנה למנכ"ל משרד הבינוי והשיכון. ההערכה היא שהפעם יתמודד ראש בראש מול ראש העיר המכהנת.

שם נוסף שעולה בשבועות האחרונים כמועמד לראשות העיר חיפה, הוא ראש עיריית נשר רועי לוי. באופן רשמי לוי לא הודיע אם בכוונתו להתמודד, אולם אנשי כבר בודקים את ההיתכנות. במידה ויבקש להתמודד על ראשות העיר חיפה, יצטרך להעתיק את מקום מגוריו מנשר לחיפה ולהתפטר מתפקידו כראש עיריית נשר. גם שמה של חדווה אלמוג, שכינה במשך 15 שנה כסגנית ראש העיר בתקופתו של יהב וחברת מפלגתו, שוקלת להתמודד על ראשות העיר.

מתמודדים נוספים על ראשות העיר: חבר המועצה ניר שובר, שמשון עידו חבר מועצת העיר מטעם הליכוד וזו רק רשימה חלקית, מאחר וישנם מועמדים פוטנציאליים שטרם החליטו אם בכוונתם להתמודד על ראשות העיר.

התורה תמכה במועמדותה של עינת קליש רותם. הניצחון של קליש רותם על יהב והעובדה שדגל התורה הכפילה את כוחה במועצת העיר, היו אחד מסממני הניצחון של דגל התורה על אגודת ישראל, כפי שבא לידי ביטוי בערים נוספות.

בסופו של דבר, שלושת המפלגות החרדיות צורפו לקואליציה, אולם את תפקיד מ"מ ראש העיר קיבל יו"ר דגל התורה בעיר מיכי אלפר. כרגע, רק המפלגות החרדיות נמצאות בקואליציה, לאחר ששאר המפלגות פרשו מהקואליציה.

האם תצליח ראש העיר המכהנת לשחזר את ההצלחה? סקר שנערך ע"י פרופ' איתי בארי, ראש המחלקה למנהל ומדיניות ציבורית ב"ס למדעי המדינה באוניברסיטת חיפה, ביקש לבחון את שביעות רצון תושבי חיפה מתפקודו של השלטון המקומי. תוצאות הסקר מצביעות על חוסר שביעות רצון של החיפאים, הן מהשירותים העירוניים השונים, המשך ברמת אמון נמוכה בהנהגת העיר ובעומדת בראשה וחוסר שביעות רצון מהתפקוד הכללי של הנהלת העיר.

על קו הזינוק נמצאים כמה מועמדים ששוקלים להתמודד על ראשות העיר: ראש העיר לשעבר יונה יהב, שכבר במוצאי בחירות 2018 אמר שישמח לשוב לקדנציה רביעית כדי להשלים פרויקטים שהחל בהם. באוקטובר 2023 יהב יהיה בן 79. אנשיו טוענים שדווקא בגלל גילו, הוא מביא איתו ניסיון עשיר והבנה של ניהול עיר. הם גם מזכירים שזה בדיוק הגיל שבו ר"ע ת"א רון חולדאי מתמודד על כהונה שישית.

גם אביהו האן, יו"ר הירוקים של חיפה, מתכוון להתמודד על ראשות העיר. האן עומד בראש סיעת

הבחירות לראשות העיר חיפה בבחירות 2018 היו סוערות מתמיד. ראש העיר לשעבר יונה יהב, שכיהן שלוש קדנציות רצופות, היה מראש הערים החזקים בישראל. מי שקראה תיגר על הנהגתו, היא עו"ד עינת קליש רותם. היא נבחרה לראשונה למועצת העיר ב-2013 אולם נותרה באופוזיציה. לקראת בחירות 2018 הכריזה על התמודדותה לראשות העיר וקיבלה את תמיכת מפלגת העבודה.

הדרמה החלה לאחר שעורך הדין של מפלגת העבודה חתם הן על הטפסים של מפלגתה של קליש רותם, "חיים בחיפה" והן על הטפסים של רשימת "אוהבי חיפה" של איש העבודה ישראל סביון, נוצר מצב ששתי רשימות מייצגות את מפלגת העבודה בבחירות בעיר חיפה, בניגוד לחוק הבחירות. בתגובה הגישו קליש רותם ומספר ארגונים עתירה לבית המשפט המחוזי בחיפה אך העתירה נדחתה. בעתירה שהוגשה לבג"ץ, התקבל ערעורה, ונקבע שהיא זכאית להתמודד משום שפעלה בתום לב ומאחר והמפקח על הבחירות לא פנה ולא איפשר לה לתקן את הליקוי כמתחייב בחוק.

לאחר שהסתיימה הדרמה המשפטית החלה הדרמה הפוליטית אליה נשאבו גם המפלגות החרדיות. כמו בערים נוספות, אגודת ישראל ודגל התורה התמודדו ברשימות נפרדות. גם ש"ס בחרה להתמודד עצמאית ולא לחבור למפלגה חרדית מאוחדת. תוצאות הבחירות לימדו שהכח הליטאי בעיר חזק יותר כאשר דגל התורה קיבלה שני מנדטים, אגודת ישראל זכתה במנדט בודד וש"ס הסתפקה גם היא במנדט אחד למועצת העיר.

בשאלת התמיכה בראשות העיר נרשם פיצול: ש"ס ואגודת ישראל תמכו במועמדותו של יונה יהב, בעוד דגל





רמת גן

## רה"ע כרמל שאמה הכהן: "אי אפשר לנצח אותי בקלפי"

בראיון למקומו מעריב קורץ ראש עיריית רמת גן כרמל שאמה הכהן לציבור הדתי והחרדי בעיר: "זו תקופת תור הזהב הרוחנית והתרבותית של הציבור הדתי והמסורתי ברמת גן"



מתכונן לקדנציה נוספת. רה"ע כרמל שאמה הכהן | צילום: דוברות העירייה

לקואליציה ולהיות שותפים לעשייה. אין פערים אידיאולוגיים, רוב הפערים הם על רקע אמביציות אישיות".

רה"ע שאמה הכהן צופה מערכת בחירות יצרית ברמת גן. "בגלל ההבנה שאי אפשר לנצח אותי בקלפי, אני סופג ואספוג רעל, אבל אף אחד לא ירתיע אותי", הוא אומר. "באפס זמן ניצחתי בבחירות ראש עירייה מכהן. מה שחשוב לתושבים זה בית הספר, המדרכה והפיתוח חסר התקדים בעיר. רק חבל שמהרעל והפייק ניוז, המשפחה שלי מאוד נפגעה".

במהלך הריאיון קורץ שאמה הכהן גם לציבור הדתי והחרדי בעיר ואומר: "היחסים עם הציבור הדתי בעיר מצוינים. היו מחאות קשות בהתחלה, עברתי בהרבה בתי כנסת והייתה תחושה בקרב הציבור הדתי, שזה לא הצעד האחרון. אבל אנחנו משקיעים הרבה בשיפוץ בתי כנסת ובפעילות מורשת יהודית. יזמנו מופעים גדולים, הבאנו את ישי ריבו ואברהם פריד, הוצאנו סבבוס לסליחות בכותל המערבי. זו תקופת תור הזהב הרוחנית והתרבותית של הציבור הדתי והמסורתי ברמת גן".

"היו כאלה שהבינו שאי אפשר לנצח אותי בקלפי והחלו בהפצת פייק ניוז, שכללו מסרונים שפלים, הכפשות ודברי רעל, אבל כל החלומות הוורודים שלהם לדרמות פוליטיות ופליליות התבררו", כך אמר ראש עיריית רמת גן כרמל שאמה הכהן בראיון לכתב מקומון 'מעריב', משה כהן, לקראת הבחירות המוניציפאליות. "כשיפתחו את הקלפיות, התוצאה תהיה מאוד מפתיעה", הוא אומר.

על השאלה האם יהיו שינויים ברשימה שלו למועצת העירייה, השיב ראש העיר: "יהיו שינויים משמעותיים. בבחירות הקודמות, הרשימה שלי הייתה אופוזיציונית, והיו בה אנשי האנטי. הפעם זה ישתנה. זו תהיה רשימה מגוונת וייתכן שתכלול גם חברי מועצה מרשימות אחרות. כבר התקיימו שיחות עם ארבע רשימות. אני מאמין שהרשימה בראשותי תגיע לשמונה-עשרה מנדטים".

גם באשר לקואליציה שהוא מתכנן להקים אומר ראש העיר כי ייתכן והיא תשתנה: "ייתכן שחבר נוסף מהאופוזיציה יצטרף, נצטרך להחליט. כל הזמן יש כאלה שרוצים להצטרף

## מה קורה במפלגות החרדיות בחיפה?

אריה בליטנטל, חבר מועצה ותיק, שבמשך שנים נחשב לנציג גור, מכהן בקדנציה הנוכחית כנציג של חסידות סערט ויז'ניץ. האם יתמודד שוב כנציג של גור? • שם נוסף שעולה כמועמד לעמוד בראשות אגודת ישראל בעיר הוא מנדי פישר, מנכ"ל מוסדות סערט ויז'ניץ. מס' 2 בשם, נתנאל חייק, צפי לכהן כח"כ עם יישום החוק הנורבגי. • בדגל התורה לא צפויים שינויים



אריה בליטנטל



מיכי אלפר



אורי אוזן | צילום: אהרון ב. לייבוביץ

המפלגות התמודדו בעבר בנפרד ואין סכנה שלא לעבור את אחוז החסימה, ימשיכו להתמודד ברשימות נפרדות, כדי למקסם את הכוח החרדי במועצות הערים. בדגל התורה, שהיא המנצחת הגדולה של הבחירות הקודמות, מיכי אלפר ימשיך לעמוד בראשות המפלגה בעיר, וגם מס' 2 ברשימה מנחם קפלן, צפוי להמשיך. בראשות ש"ס בעיר עומד כיום אורי אוזן, איש אמונו של הרה"ג שי פרי, מהרבנים הבולטים בעיר שעומד בראש מוסדות לבעלי תשובה בעיר, בנשיאותו של חבר מועצת חכמי התורה הרה"ג ראובן אלבו. מי שהוצב כמס' 2 ברשימה, אך לא נכנס למועצת העיר, הוא נתנאל חייק, איש אמונו של יו"ר ש"ס אריה דרעי. חייק, מקום 13 ברשימת ש"ס לכנסת, צפוי לכהן כחבר כנסת במסגרת החוק הנורבגי, לאחר השבעת הממשלה. אוזן טרם החליט האם להישאר בתפקיד, אולם במידה ותהיה דרישה של הרה"ג שי פרי ושל מועצת חכמי התורה, הוא לא יסרב.

שלוש המפלגות החרדיות במועצת העיר – דגל התורה, אגודת ישראל וש"ס, צפויות להתמודד גם בבחירות הקרובות ברשימות נפרדות. באגודת ישראל התנהל לאחרונה דיון בשאלה מי יעמוד בראשות המפלגה בעיר. אריה בליטנטל, חבר מועצה ותיק, שבמשך שנים נחשב לנציג גור, מכהן בקדנציה הנוכחית כנציג של חסידות סערט ויז'ניץ. לפי ההסכם הפנימי בתוך אגו"י, בקדנציה הבאה נציג של גור אמור לעמוד בראשות אגודת ישראל. בחסידות גור טרם העלו שמות של מועמדים פוטנציאליים, אולם בהחלט ייתכן שבסופו של דבר יוחלט שבליטנטל ימשיך לכהן במועצת העיר גם כנציג של גור. שם נוסף שעולה כמועמד לעמוד בראשות אגודת ישראל הוא מנדי פישר, מנכ"ל מוסדות סערט ויז'ניץ. כאמור, אגודת ישראל ודגל התורה יתמודדו בעיר ברשימות נפרדות כחלק מהחלטה גורפת שהתקבלה בקרב המחלקות המוניציפאליות באגודת ישראל ובדגל התורה, שבכל עיר ששתי



## סרקו את הברקוד

והצטרפו לקהילת וקבוצות 'שטח מונציפאלי'

מבית **קו עיתונות**

הרה"ג ראובן אלבז

ראש מוסדות "אור החיים" וחבר מועצת חכמי התורה



# ניצוץ הקדושה

חז"ל (בראשית רבה ב, ד) דורשים על הפסוק: "וְחֶשֶׁךְ עַל פְּנֵי תְהוֹם" (בראשית א, ב): "וְחֶשֶׁךְ - זה גלות יון, שהחשיכה עיניהם של ישראל בגזירותיהן, שהיתה אומרת להם: כתבו על קרן השור שאין לכם חלק באלוקי ישראל".

מדוע דווקא על קרן השור? כי בעת שאדם חורש בשדה, הוא רואה מולו כל הזמן את קרן השור ואת הכתובת שעליה, ונוצר שאין לו, חלילה, חלק באלוקי ישראל.

כמו כן, בעבר היו מכינים לפעוטות בקבוק מִקְרָן שור, שבראשה היו נוקבים חור קטן, דרכו מצץ התינוק את החלב. על קרן זו, גזרו היוונים שיכתבו "אין לנו חלק באלוקי ישראל". מטרתם היתה, שכבר מינקות יראה הילד כי אין לו חלילה חלק באלוקי ישראל. בדרך הזו החשיכו היוונים את ישראל.

מזאת פחד יעקב אבינו - מהיוונים הרשעים, שיבואו אל ישראל בדרך של אהבה ואחוה, במטרה לאבד את כל הרוחניות שבהם. לפיכך הודיע הקב"ה ליעקב כי ניצוץ אחד של אש היוצא מיוסף, שורף את כל בית עשו ומכלה את כל התרבויות הזרות. יום יבוא וכולם יבינו כי אחיזתו ועמידתו של היהודי היא אך ורק בתורה הקדושה, בשמירת השבת, בהנחת התפילין ובקיום המצוות. ניצוץ אחד של אש התורה הקדושה ילך ויבעיר את הכל ויתקיים מאמר הכתוב: "וְהָיָה בֵּית יַעֲקֹב אֵשׁ וּבֵית יוֹסֵף לְהִבָּהּ וּבֵית עֵשָׂו יִקָּשׁ וְיִדְלָקוּ בָהֶם וְיֶאֱכְלוּ וְלֹא יִהְיֶה שְׂרִיד לְבֵית עֵשָׂו".

זהו הניצוץ שנותר מבית חשמונאי. "ומנותר קִנְיָנִים נְעֻשָׂה נֶס לְשׁוֹשְׁנִים" - נשאר כד שמן אחד קטן שממנו נעשה נס גדול, וזאת בזכות קבוצת יהודים שלא הרכינו את ראשם בפני האימפריה היוונית ותרבותה הזרה, אלא עמדו איתן כנגדם.

נר חנוכה מאיר את נשמות ישראל

מצות נר חנוכה התייחדה מכל מצוות התורה ומשום כך אומרת הגמרא (שבת כא ע"ב): "פתילות ושמינים שאמרו חכמים אין מדליקין בהן בשבת, מדליקין בהן בחנוכה בין בחול בין בשבת".

הפשט הפשוט הוא, שפתילות ושמינים שאינם טובים להדלקה בשבת מפני שאינם דולקים יפה והאדם עלול להטותם בשבת, ניתן להדליק בהם נרות חנוכה אשר "אין לנו רשות להשתמש בהם אלא לראותם בלבד".

אך מונח בדברים פירוש עמוק יותר, שהפתילות והשמינים הם כנגד נשמות עם ישראל, כמאמר הכתוב: "נֵר ה' נְשִׁמַת אָדָם" (משלי כ, כז). והרמז בדבר הוא שנשמות עם ישראל שהשבת לא הדליקה אותם, כלומר שהם ראו פעם את השבת אך היא לא הציתה והבעירה בהם את ההתלהבות לבורא העולם, אזי נר חנוכה הוא שיבעיר בהם את הרצון להתדבק בקב"ה.

לכן אנו רואים שאפילו בני אדם הרחוקים מתורה ומצוות מדליקים נר חנוכה. ורבים חזרו בתשובה וקיבלו עליהם עול מלכות שמים לאחר שנרות החנוכה האירו את נשמותיהם.

כח נר חנוכה לרומם את האדם

האדמו"ר מביאלא זצ"ל הקשה, איזה כח יש בחנוכה יותר משבת, הרי שבת היא מדאורייתא וחנוכה הוא רק מדרבנן, ואם כן מדוע חנוכה יכול לתקן ולקרר אשר נשמות עם ישראל לבורא העולם, יותר משבת וימים טובים?

כדי ליישב את הקושיא יש להקדים דברי הרמב"ם בהלכות מגילה וחנוכה (פ"ד הי"ב-יג) שכתב: "מצות נר חנוכה מצוה חביבה היא עד מאוד, וצריך אדם להיזהר בה כדי להודיע הנס ולהוסיף בשבח הקל והודיה לו על הנסים שעשה לנו. אפילו אין לו מה יאכל אלא מן הצדקה, שואל או מוכר כסותו ולוקח שמן ונרות ומדליק. הרי שאין לו אלא פרוטה אחת ולפניו קידוש היום והדלקת נר חנוכה, מקדים לקנות שמן להדליק נר חנוכה על היין לקידוש היום, הואיל ושניהם מדברי סופרים, מוטב להקדים נר חנוכה שיש בו זיכרון הנס".

וכן נפסק בשולחן ערוך (אורח חיים סימן תרע"א ס"א): "צריך ליהדר מאוד בהדלקת נרות חנוכה, ואפילו עני המתפרנס מן הצדקה שואל או מוכר כסותו ולוקח שמן להדליק".

וכבר דנו האחרונים אם החיוב למכור כסותו הוא רק עבור נר אחד בכל לילה או אפילו עבור ההידור של 'מוסיף והולך'. ויש שהסיקו שמדברי הרמב"ם משמע שמוטל על העני למכור את כסותו אפילו כדי לצאת ידי ההידור של 'מוסיף והולך'.

והנה בנוסף למצות נר חנוכה מצינו רק

עוד מצוה אחת בלבד שהעני נצטווה למכור את כסותו עבורה, והיא מצוות ארבע כוסות של ליל הסדר, אשר גם בה יש עניין של זכירת הנס ו'פרסומי ניסא' של "והוצאתי אתכם מתחת סבלת מצרים והצילתי אתכם מעבדתם וגאלתי אתכם בזרוע נטויה ובשפטים גדלים. ולקחתי אתכם לי לעם" (שמות ו, ו-ז). ומצוות ארבע כוסות היא המקור לדברי הרמב"ם שפסק שיש לעני למכור את כסותו עבור מצוות נר חנוכה שגם היא נועדה ל'פרסומי ניסא'.

נמצאנו למדים כי במצות נר חנוכה יש חביבות מיוחדת וכח סגולי להרים את האדם ממקומות נמוכים ביותר. וצריך האדם להאמין באמונה שלמה, שיש בכוחו להתרומם למדרגות גבוהות מאוד, עד שיהיה בבחינת "אני אמרתי אלהים אתם ובני עליון כלקם" (תהלים פב, ו), ולא זו בלבד אלא שמצות נר חנוכה היא כנגד כל הגלויות.

וזה מה שאנו צריכים גם בימים הללו, להתרומם ולזכור את הניסים שבעזרתם הצליח קומץ אנשים צדיקים להביס את האימפריה היוונית ולסלק אותה מעל ארצנו הקדושה, להחזיר את עטרת תפארת ישראל, לבנות בחזרה את בית המקדש ולהאיר מחדש את אור המנורה.

ואף בימינו אנו, עבודת כל אחד היא להרבות אורה בישראל. הדליקו, האירו! כל אחד ידליק לא רק את החנוכייה שלו, אלא את כל נרות עם ישראל ויקרב אותן לאבינו שבשמים!

הרה"ג שמואל רבינוביץ

רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים



# מחירה של טעות חינוכית

בפרשת ויצא קראנו על הרמאות של לבן כאשר נתן ליעקב את בתו הגדולה, לאה במקום את הקטנה, רחל, אותה יעקב אהב. בסופו של דבר יעקב נשא גם את לאה וגם את רחל, אך התורה מעידה כי הוא אהב את רחל ואילו לאה הייתה שנואה בעיניו. גם העובדה שלא ילדה שישה בנים ורחל הייתה עקרה לא שינתה את המצב המסובך. רחל הייתה בעיני יעקב אשתו העיקרית, אותה הוא אהב בכל לבו, ועד שלא ילדה יכול היה יעקב להישאר תלוש ממשפחתו ולהתגורר בחרן. משגולד יוסף, בן האישה האהובה, ראה יעקב לנכון לשוב ולהתאחד עם משפחתו בארץ כנען. נראה כי בעיני יעקב היה יוסף בנו הראשון, למרות הבנים שילדה לאה קודם לכן. אין פלא כי יחס זה גרר מתיחות בין בני לאה ליוסף. יעקב, נשותיו ובניו שבו לארץ כנען, שם

מתה רחל בלידתה את בנה השני, בנימין. בהמשך הפלה יעקב את יוסף לטובה וסימן אותו כממשיכו, כאשר עשה לו 'כתונת פסים' שסימלה את מעמדו הייחודי של יוסף ביחס לשאר הבנים. התנהגותו של יעקב בצירוף חלומות שחלם יוסף שהצביעו על רצונו להנהיג את המשפחה כולה, גרמו לאחיו לעשות מעשה שלא ייעשה: הם מכרו את יוסף לעבד. יוסף הובל למצרים ונמכר שם לעבדות, ובהמשך אף הושלך אל הכלא המצרי בעקבות עלילה זדונית. בסופו של דבר - כפי שנקרא בשבועות הבאים - ירדה המשפחה כולה למצרים, ושם, לאחר חילופי שלטון, ירדה משפחת יעקב - שבינתיים צמחה ל'עם ישראל' - למעמד של עבדים משועבדים במשך שנים רבות. כל הסיפור העצוב הזה התחיל ברמאות של לבן שהשיא ליעקב את לאה במקום רחל.

אך לא רק לבן אשם בכך. בתלמוד הבבלי אנו מוצאים חכמים שמפנים את תשומת לבנו אל התנהגותו של יעקב כלפי בניו: אמר רבא בר מחסיא, אמר רב חמא בר גוריא, אמר רב: לעולם אל ישנה אדם בנו בין הבנים, שבשביל משקל שני סלעים מילת [צמר נקי, שממנו עשה יעקב ליוסף 'כתונת פסים' שסימלה את מעמדו העליון על פני שאר הבנים] שנתן יעקב ליוסף יותר משאר בניו - נתקנאו בו אחיו, ונתגלגל הדבר וירדו אבותינו למצרים.

(תלמוד בבלי, מסכת שבת דף י')

אותם חכמים שלימדו אותנו להעריך את אבות האומה כאנשים שזכו למעלה רוחנית ומוסרית גבוהה במיוחד, לא כיסו על כשלונותיהם של אבות האומה. הם דרשו שנלמד את התורה בכנות ולא נהיה סלחנים כלפי טעויות שנעשו, גם אם נעשו על ידי

אנשים נעלים. יעקב, כך אומרים חכמי ישראל, לא היה צריך להפלות את יוסף לטובה. הייתה זו טעות חינוכית שהמיטה אסון על יעקב ועל המשפחה כולה. יחס שווה, אם היה ניתן לכל הבנים, היה מונע את החיכוכים ואת המתנחות ששררה בבית יעקב והעכירה את חייו, והיה חוסך סבל מעם ישראל כולו.

אמת, אנו בני אדם ולא מלאכים. גם ממעלתו של יעקב אנו רחוקים. ובכל זאת אנו נקראים ללמוד גם מן הטעויות. טעות חינוכית יכולה לעלות לנו ביוקר ולגבות מחירים כבדים. חכמי ישראל מכוונים אותנו ללמוד מטעותו של יעקב ולנהוג בדרך ההפוכה, להשתדל להעניק לכל ילד את היחס המכבד הראוי לו, ולגרום לילד להרגיש שהוא רצוי תמיד, ולא משנה מה יעשה ומה יקרה, בעיני הוריו.

אמת, אנו בני אדם ולא מלאכים. גם ממעלתו של יעקב אנו רחוקים. ובכל זאת אנו נקראים ללמוד גם מן הטעויות. טעות חינוכית יכולה לעלות לנו ביוקר ולגבות מחירים כבדים. חכמי ישראל מכוונים אותנו ללמוד מטעותו של יעקב ולנהוג בדרך ההפוכה, להשתדל להעניק לכל ילד את היחס המכבד הראוי לו, ולגרום לילד להרגיש שהוא רצוי תמיד, ולא משנה מה יעשה ומה יקרה, בעיני הוריו.



# אנחנו מחפשים!

## דרוש/ה מעצב/ת

1

דרישות התפקיד:

חרוצה ובעל/ת מעוף | שליטה בתוכנות: InDesing, Photoshop, Illostrator  
| ניסיון של שנתיים לפחות | עבודה בשעות גמישות - חובה

## דרוש/ה מנהל/ת חשבונות

2

סוג 3

שנתיים ניסיון לפחות | שליטה בחשבשבת חלונות - חובה | אחראית לקוחות, גביה  
| יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות | שעות עבודה 9:00-17:00

## דרושים/ות סוכני/ות מכירה

3

דרישות התפקיד:

ניסיון במכירות או בטלמרטינג - חובה | אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה |  
כושר ביטוי מצוין | עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת | משרה מלאה |  
תנאים טובים

קו מחשבה

## דרוש/ה פקיד/ה גביה

4

למשרה מלאה | העבודה בסביבת עבודה ממוחשבת | גביה טלפונית  
מלקוחות | מעקב, בקרה והפקת דוחות גביה

דרישות התפקיד:

ידע בהנהלת חשבונות - חובה | ידע וניסיון בחשבשבת - חובה | ניסיון של  
שנתיים לפחות | אסרטיביות, יכולת עבודה עצמאית ובצוות | יסודיות  
ארגון, שירותיות ויכולת בינאישית גבוהה

## דרוש/ה מזכיר/ה תפעולית

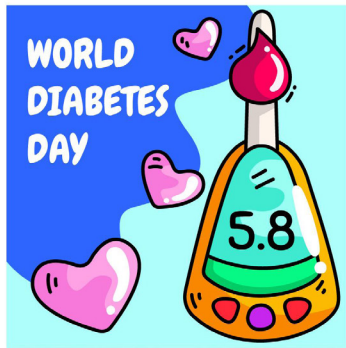
5

דרישות התפקיד:

למשרה מלאה | ניסיון עבודה רלוונטי | מסודרת תקתקנית |  
יכולת אירגונית שירותיות ומקצועיות

עיתונות קו

קו"ח למייל: [office@kav-itonut.co.il](mailto:office@kav-itonut.co.il)



# למה רמות הסוכר שלכם עולות? 7 סיפים לאזן אותם

אנו חיים בעידן שבו רבים מנסים כל דיאטה אפשרית בשל סיבות רפואיות או כדי לרדת במשקל • לרוע המזל, רבים אינם מצליחים לעמוד במשימה הם מודעים לעובדה שהדרך לירידה במשקל תלויה בתזונה בריאה

המחזור הזה מוכר מדי עבור רבים מאיתנו, מה שמוביל לסיכון לפתח מחלה כרונית כמו סוכרת, דיכאון או השמנת יתר. סטרס קשה עלול לגרום, באנשים מסוימים, ללקות בסוכרת מסוג 1 או מסוג 2.

## שבירת המעגל כדי לשמור על איזון הסוכר בדם

החדשות הטובות הן שניתן לשבור את המעגל ולשמור על רמות סוכר מאוזנות. זה אולי לא קל בהתחלה אם אתם מכורים לסוכר, אבל עם קצת חופצה ונחישות, אתם יכולים לשמור על רמות הסוכר בריאות.

קורטיזול משמש כמערכת האזעקה של הטבע המשנה את המוטיבציה ואת מצב הרוח. לכן, לחץ כרוני עלול להוביל לרמת סוכר גבוהה בדם ולהעמיד סיכון לפתח סוכרת. לחץ גם משנה את מצב הרוח ואת רמות האנרגיה, מה שיכול לגרום להעצמת הרצון והצורך לחפש משהו כדי להרגיע או להמריץ את עצמך.

נושא נוסף שיכול לגרום למעגל התמידי הזה של עליות ומורדות הוא תחושת חרדה ודיכאון. זה יכול להוביל לרצון נואש לאכול ג'אנק פוד כדי "באופן זמני" לעורר את המוח לשחרר סרטונין, הורמון ההרגשה הטובה. למרבה הצער,

קורטיזול

להחמיר את תחושות הזעם.

מפל זה של הורמוני "הילחם" או "ברח" יכול לעורר רעב לתיקון מהיר של סוכר. זה עשוי להיות משקה תוסס, מנה ענקית של גלידה או פחמימות. בסיטואציה כזו, תאכלו כל מה שישביע את הדרישה הדחופה לסוכר. יתרה מכך, כשאתה חוטף סופג'ניה, אתה תיצור מיידיית עלייה ברמות הסוכר בדם שלך, ותוסיף עוד דלק למדורה.

## לחץ יכול להיות בעיה

כאשר אנו חשים במתח, הגוף משחרר קורטיזול, אשר בתורו מגרה את הגוף לשחרר גלוקוז מכל האזורים.

לעיתים קרובות אנו מוצאים את עצמנו חושבים באופן כפייתי, דואגים, מתכננים ואוכלים כמויות גדולות של מזונות מעובדים המכילים: סוכר, קמח לבן, עמילנים, ושומן טראנס. למזונות אלו יש השפעה ממכרת על המוח. האדם המכור צורך אותם כפיצוי לרגשות שליילים כגון עצבות, כעס, חרדות, שעמום, בדידות ותסכול. לעיתים, עם הפסקת אכילת ג'אנק, מופיעים תסמיני גמילה כמו כאבי ראש, עצבנות, איבוד ריכוז ועוד.

לכן, כדי להימנע מנשנוש לא מבוקר של מאכלים מזיקים, יש ללמוד כיצד לקבוע את הסיבות לרצון לג'אנק פוד, באמצעות ביסוס מספר שיטות להכנעתן.

זה יכול להיות קשה לצאת ממעגל הקסמים של אכילת ג'אנק פוד. תחושת תסכול או עייפות יכולה לשלוח אתכם לגיחה למקרר-מקפיא כדי לתפוס משהו מנחם. תחושת רעב יכולה להפוך את הרגועים ביותר לעצבניים במיוחד.

האמת היא - ג'אנק פוד הוא פשוט משנה מצב רוח. זה לא רק הסוכר, המלח והשומנים - ג'אנק פוד עמוס תמיד בכימיקלים שמטעים את המוח ופוגעים ב"נקודת האושר" הידועה לשמצה. אז זה לא פלא שאנחנו משתוקקים לג'אנק פוד כשמצב הרוח שלנו הוא "על הפנים".

השאלה היא האם רמות הסוכר בדם יכולות להשפיע על מצב הרוח או לגרום לשינויים באישיות? ואם כן, מדוע סוכר גבוה או נמוך בדם גורם לך לעצבנות? פרופ' חוליו ויינשטיין מנהל יחידת מחקרי הסוכרת בביה"ח וולפסון ורופא סוכרת בכיר במרכז DMC לטיפול בסוכרת עם כל מה שצריך לדעת על מה עומד מאחורי רמות הסוכר בדם ומצב הרוח, ואיך תוכלו לשבור את המעגל על ידי ביצוע שינויים קטנים שיעשו הבדל של 180 מעלות באורח חייכם.

## סוכר בדם והשפעה על שינויים במצב הרוח

המוח מורכב מ-86 מיליארד נוירונים והוא האיבר הרעב ביותר לאנרגיה בגוף. סוכר בצורת גלוקוז הוא מקור האנרגיה העיקרי למוח ולמערכת העצבים המרכזית. רמות נמוכות של גלוקוז במוח יכולות להוביל לעצבנות, עייפות, ערפל מוחי ופגיעה בכושר השיפוט ושינוי כל ההיבטים של מצב הרוח והיכולת לתקשר ביעילות. כאשר רמות הגלוקוז בדם נמוכות, ציר ההיפותלמוס-יותרת המוח- יותרת הכליה (ציר HPA או ציר HTPA) מגורה, מה שעלול

## להלן 7 סיפים לאורח חיים בריא שתוכלו להשתמש בהם כדי לאזן את רמות הסוכר שלכם לתמיד:

הגופני והן כפן הנפשי. ביצוע פעילות גופנית מחייבת שימוש במאגרי הגלוקוז בשרירים ובכבד. הגלוקוז הוא כמו הדלק במכונית. ככל שאתה נוסע יותר, רמת הדלק הולכת ופוחתת. ככל שאתה מתאמן יותר, רמת הסוכר בדם יורדת בהתאם. לפעילות גופנית מאומצת יש את ההשפעה החזקה ביותר על איזון הסוכר בדם. ההשפעה של פעילות גופנית על רמת הסוכר בדם יכולה להימשך עד 24 שעות. על ידי ניטור רמת הסוכר בדם לפני ואחרי האימון תוכל לעקוב אחר ההתקדמות שלך.

### 7. הפחתת מתחים

הפחתת מתח היא גורם מפתח באיזון רמת הסוכר בדם מכיוון שהורמון הסטרס קורטיזול מייצר עודף של סוכר בדם. הדרכים הטובות ביותר להפחית מתח הן להבין את הטריגרים בחייהם ולהימנע מהם במידת האפשר. זה אולי אומר שתצטרכו לקחת חמש דקות לעצמכם בסוף היום, או לצאת לטיול כשאתם מרגישים שרמות הלחץ שלכם עולות. מדיטציית מיינדפולנס הוכחה קלינית כמפחיתה את הסימפטומים של חרדה ודיכאון.

### בשורה התחתונה

רמות הסוכר בדם (נמוכות או גבוהות) יכולות לשנות באופן רציני את מצב הרוח שלכם. לכן חשוב לבנות הרגלים יומיומיים בריאים שישמרו על רמות סוכר מאוזנות. מומלץ להתמקד באחד או שניים מהטיפים לעיל, ולאחר מכן לבנות עליהם בהדרגה כדי למנוע הצפה. שינויים קטנים בשגרת היומיום שלכם מצטברים ומובילים לאורח חיים בריא ומאוזן היטב.

\*פרופ' חוליו ויינשטיין מנהל יחידת מחקרי הסוכרת בביה"ח וולפסון ורופא סוכרת בכיר במרכז DMC לטיפול בסוכרת

רעיונות לחטיפים הם - יוגורט ופירות יער, אגוזים, שקדים, ירקות בריאים כמו גזר ומלפפון, תפוחים פרוסים וחמאת שקדים, או חטיפי חלבון תוצרת בית.

### 4. עקבו אחר רמות הסוכר בדם

מחקרים רבים הראו כי ככל שמבצעים יותר מדידות סוכר במהלך היום ועוד יותר מכך, כאשר משתמשים במד סוכר רציף ללא דקירות, איזון הסוכר מיטבי יותר. הסיבה לכך היא שכאשר מוצבת לנו מראה המשקפת לנו מה מתרחש בגופינו, המודעות אליו עולה וכן הפעולות שאנחנו נוקטים במקביל אם באכילה, נטייל תרופות והפעילות הגופנית שאנחנו עושים. במחקר שנעשה בישראל והתפרסם בעיתון הרפואי היוקרתי ביותר בעולם שעוסק בסוכרת, הוכחנו ששימוש במד סוכר רציף מסייע ומשפר משמעותית את איזון הסוכרת, בחולי סוכרת המטופלים באינסולין.

### 5. תאמצו הרגלי שינה טובה

על פי הקרן הלאומית לשינה, שינה טובה מורידה את רמות הגלוקוז בדם. מחסור בשינה משנה את היכולת שלך לחילוף חומרים של גלוקוז ומשפיע על הורמונים מסוימים בגוף שגורמים לעליית רמת הסוכר בדם. במחקר אחר, המשתתפים היו מסוגלים לבצע חילוף חומרים של גלוקוז ב-40% פחות כאשר השינה מוגבלת. יצירת שגרת שינה בריאה, הבטחת שינה מספקת באיכות גבוהה היא המפתח.

### 6. התעמלו באופן קבוע כדי לאזן את רמת הסוכר בדם

היתרונות הבריאותיים של ביצוע פעילות גופנית כוללים בנוסף לבריאותיים משמעותיים ביותר, הן כפן

### 1. הימנעו ממחוקקים

סוכר חבוי במזונות רבים כמו מיץ פירות, משקאות אנרגיה ויוגורט. אז הימנעות מוחלטת מסוכר יכולה להיות שינוי גדול. הקפידו לבדוק את התוויות של כל מצרך שאתם קונים, כדי לוודא שלא התווסף לו סוכר תחת שם אחר. סוכר מתווסף לעתים קרובות למוצרים ומסומן כפרוקטוז, לקטוז, דקסטרוז או סוכרוז. הקדישו קצת זמן כדי ללמוד על 59 צורות הסוכר השונות, כדי שתוכל לסלק אותן מהתזונה.

### 2. הימנעו מפחמימות פשוטות

ישנם שני סוגים של פחמימות - פשוטות ומורכבות. פחמימות פשוטות מתפרקות במהירות בגוף ומשחררות גלוקוז לזרם הדם. מיד לאחר אכילתן מתרחשת עלייה בלתי רצויה בערכי הסוכר בדם. דרך קלה לאכול יותר פחמימות מורכבות, (אשר תהליך התפרקותן אורך זמן ארוך יותר ועל כן העלייה ברמות הסוכר בדם לאחר אכילתן, מתונה יותר), ופחות פחמימות פשוטות היא להחליף את הלחם, הפסטה והאורז מלבן לחום. הימנעות מפחמימות לבנות, (שהן פחמימות פשוטות) תעזור לייצב את הסוכרים בדם כפחמימות מורכבות שכן הן עשירות בסיבים, פחות מעובדות ולוקח להן יותר זמן להתפרק בגוף, ובכך מאריכות את תחושת השובע.

### 3. החליפו "ג'אנק פוד" בחטיפים בריאים

עשו סדר במזווה שלכם ומלאו אותו בחטיפים בריאים למקרה שאתם זקוק לזריקת מרץ. על ידי מילוי המזווה בחטיפים בריאים, יהיה פחות מקום לג'אנק פוד. החטיפים הטובים ביותר לבחירה הם עשירים בחומרים מזינים, עשירים בסיבים, חלבון ושומנים בריאים. כמה





# הלוח המוכר בציבור החרדי

## 200,000 עותקים

### ברחבי הארץ

# מזל וברכה

## הלוח הארצי

# 03-6162228

## קו עיתונות

כ' כסלו - כ"א כסלו תשפ"ב  
14/12/22-15/12/22

## פרסמו חינם

\* בכפוף לתקנון

### קול העיר

בני ברק

### השבוע

בירושלים

### השבוע

בפתח תקוה

### השבוע

באלעד

### השבוע

בבית שמש

### השבוע

בחולון בת ים

### השבוע

ברחובות



### אחיסמך

**3-3.5 חדרים**  
בהזדמנות! בשכונת אחיסמך בלוד 3 חדר, 85 מ"ר + 27 מ"ר מרפסת לפרטים עמויה 052-3848162

### אלעד

#### פנטהאוזים ודירות גן

**בבלעדיות**, בבניין בוטיק, קומה 3 ואחרונה, יחידה בקומה! דירת גג פנטהאוז 130 מ"ר, מושקעת מאוד, אופציות נרחבות "שחף נכסים" 054-9422194

**בשמעיה דירת גן 5 חדר** מ"ר, מרפסת, 2,690,000 050-3000121

#### 5+ חדרים

**בבלעדיות**, בחדרי האיכותי בבנין בוטיק! דירת 5 חדר, כ-145 מ"ר, סלון גדול, מושקעת, נוף, מיידי "שחף נכסים" 054-9422194

#### 4-4.5 חדרים

**בשמעיה, קרקע, 4 חדר**, כ-130, חצר ענקית, מפוארת, 3,790,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

#### 3-3.5 חדרים

**בבלעדיות**, בעליון, מציאה! 3 חדר, 90 מ"ר, קומה ב' + מעלית, חדרים גדולים, רק מיידי "שחף נכסים" 054-9422194

#### בני ברק

#### כללי

**שוקל למכור את דירתך?** לטיפול מסור חייג 054-6506501 03-5797756 מאיחובי הרב קוק 23 ב"ב

**בהזדמנות**, בטומפלה - כ-60 ק"ק, מחולקת ל-2 יחידות, לבעלי הון עצמי גבוה תיווך אשכנזי 058-5558815

**בעל דירה**, נמכור/נשכור את דירתך ללא עלות כספית תיווך צור 03-6701920

**בלעדי** כ-60 מטר, בקומה 2.5 + אופציה עתידית בצד + גג גרעיני, השכן בנה כבר, 1,900,000 תיווך אלטרנטיב 054-5500263

**ביוסף חיים, מחולקת** ל-2 דירות 3 חדר, מתאים לט"מ, 2,500,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

**בפתאיה** כ-110 מ"ר, מחולקת, מ.מהיסוד, מתאימה לט"מ, 2,350,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

**בזבזינסקי, ק"ג** אחרונה, מחולקת ל-3 יח, מושקעת ב-5,100, הקריה 1,750,000 נדל"ן 050-3000121

**בשמעיה/אבטליון** כ-130 מ"ר, ענקית + אופציות, ק"ב, נוף פתוח, בבלעדיות פרטים בתיווך אשכנזי 058-5558815

**בעל שם טוב** 143 מ"ר, קומת קרקע, מחולקת, אופציה להרחבה, 3,100,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

**באזור רמת אהרן** 3 חדרים, כ-80 מטר, 2,200,000 חדרים 4\*\*\* זקוקה 054-8449423 2,600,000 תיווך B.D.A

**באזור שיכון ה'**, בנין יוקרתי, 4 חדרים 2,750,000 ויפה 5\*\*\* חדרים 3,200,000 גדולה תיווך B.D.A 054-8449423

**באזור בירנבוים** דירות 4 חדרים 2,400,000 חדשה, פנטהאוז גדול מאוד 054-8449423 4,300,000 תיווך B.D.A

**בשיכון ג' חפלקס** כ-240 מ"ר, מרפסת גדולה, מתאים לחלוקה, לבעלי הון עצמי גבוה תיווך אשכנזי 058-5558815

**למכירה באזור בן זכאי** הרב לנדא חפלקס 8 חדר, כ-170 מ"ר, עם מרפסת משה גדולה, יחידת הורים גדולה, אופציה לחלוקה בטאבו משותף, מעובצת

**אדריכלית ומושקעת** מאוד בבלעדיות תיווך אשכנזי 058-5558815

**ברח' דסלר המבוקש** חפלקס 130 מ"ר בניו + 30 מ"ר מרפסת סוכה + אופציה להרחבה כ-30 מ', שכנים בנו, ק"ג + אשכנזי 058-5558815

**למכירה בבלעדיות**, חדשה בשוק, בזיכרון מאיר בשפת אמת, שמורה ומטופחת ומאווררת, ק"ג ללא, כ-200 מ"ר, 3 כ"א תיווך אשכנזי 058-5558815

**רחוב מינץ/חתם סופר** חפלקס 8 חדרים, קומה 4, 170 מ"ר, מעלית, חניה, מחסן, סוכה גדולה, משופצת חלקית, 3,100,000 נדל"ן ישראל 054-7242816

**מיוחד!! ביהודה** הנושא/מוהליבר, בבנין חדש, קומה ב', דירת 6 חדרים מפוארת ביותר + יחידה של 2.5 חדרים להשכרה או להורים מבוגרים ובנוסף בקומת הכניסה יחידה + משרד להשכרה (הלכל חדש ומשופץ) + חניה, 3,450,000 נדל"ן ישראל 054-7242816

**חזון איש/ברטנורא** חפלקס 6.5 חדרים, 200 מ"ר, קומה 3+4, זקוקה לשיפוץ, אין מעלית, 3,450,000 נדל"ן ישראל 054-7242816

**בבנין בוטיק, 6 דיריים**, ברחוב ירושלים יגאל, דירת חפלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

**ברחוב הירש** 160 מ"ר, קומה א', חזית, 3 כ"א, מעלית, חניה משותפת, 4,000,000 ש.מאירוביץ 054-6506501

**דירתך? לטיפול מסור חייג** 054-6506501 03-5797756 מאיחובי הרב קוק 23 ב"ב

**באזור הרצוג** 5 חדרים, 217 מטר, יפה וחדשה, 2,850,000 תיווך B.D.A

**בעמק יזרעאל דירת** נכה 5 חדר, משופצת, 200 מ"ר + חניה, 2,690,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

**שפת אמת בבניה**, אלכס 24 חודש, 110 מ"ר, 5 חדרים, קומה 4, מעלית, מרפסת, מרפסת סוכה, 3,200,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

**חן יוסף 5 חדרים**, 110 מ"ר, משופצת ברמה גבוהה, סוכה גדולה, 3,100,000 נדל"ן ישראל 054-7242816

**מעונות וזינץ 6 חדרים**, קומה 7, משופצת, בנין חדש, חניה, 2 מחסנים, יח"ד + גג מוצמד בטאבו 160 מ"ר, 4,800,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

**מיוחד!! ביהודה** הנושא/מוהליבר, בבנין חדש, קומה ב', דירת 6 חדרים מפוארת ביותר + יחידה של 2.5 חדרים להשכרה או להורים מבוגרים ובנוסף בקומת הכניסה יחידה + משרד להשכרה (הלכל חדש ומשופץ) + חניה, 3,450,000 נדל"ן ישראל 054-7242816

**בבנין בוטיק, 6 דיריים**, ברחוב ירושלים יגאל, דירת חפלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

**ברחוב הירש** 160 מ"ר, קומה א', חזית, 3 כ"א, מעלית, חניה משותפת, 4,000,000 ש.מאירוביץ 054-6506501

**דירתך? לטיפול מסור חייג** 054-6506501 03-5797756 מאיחובי הרב קוק 23 ב"ב

**באזור הרצוג** 5 חדרים, 217 מטר, יפה וחדשה, 2,850,000 תיווך B.D.A

**בבנין חדש**, באזור ירושלים/יגאל 6 חדר, 140 מ', ק"ג עם מעלית, 3,700,000 תיווך ש.מאירוביץ 03-5797756 054-6506501

**ברמת אלחנן 5.5 חדר** + יחידה מושקעת 2,600 ש"ח 155 מ"ר ק"א מעלית חניה משופצת חלקית פנחס 3,200,000 ש"ח א. 03-5799308 054-6506501

**בבנין ג' כ-100 מ"ר**, 4.5 חדר, ק"ב, היתרים למעלית + 50 מ"ר 052-2734071

**בקרת הרצוג 4.5 חדר** יפה ומושקעת+סוכה גדולה+מעלית+חניה בטאבו+א. להרחבה תיווך-2,290,000 ש"ח בבלעדיות 0505749543 054-7242816

**ברחוב שבזי בבנין** חדיש דירת 4 חדרים 115 מ"ר, עם כניסה פרטית + חצר פרטית 80 מ"ר + רשומה בטאבו, חזית, 2,400,000 תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

**מיידי!! בשבזי, ק"ק**, 4 חדרים, 95 מ"ר, חזית +סוכה+חצר גדולה, מחוצפת 2,400,000 ש"ח תיווך 050-8742430

**ברמבם 4 חדרים** מפוארים ומעוצבים ברמה גבוהה, קומה 5, חזית, בנין בוטיק, בנין חדש, 2,590,000 תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 03-5797756

**בגינות דוד 4 חדרים**, 100 מ"ר, חדשה ומפוארת, קומה 6 + נוף, 2,690,000 ש.מאירוביץ 03-5797756 054-6506501

**ברמת אהרן 4 חדרים**, 85 מ"ר, קומה א', מקבלן, חזית, 2,600,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

**בלעדי 4 ח'**, מפוארת מאוד, בפ"כ, קומה ב', חזית + חניה, קרוב לזבזינסקי, 2,250,000 תיווך אלטרנטיב 054-5500263

**בלעדי 4 ח'** ברמת גן רחוב הרצל + מעלית + חניה, 1,900,000 חזית, תיווך אלטרנטיב 054-5500263

**מציאה! א.דב הזו 4 חדר**, ק"א, כ-82 מ"ר, משופצת, סוכה, 1,850,000 בלעדי "משגב לדיור" 052-5222690

**א.גניחובסקי** כ-4.5 חדר, כ-130 מ"ר, מ. משופצת מהיסוד, ק"א, א.למעלית, 2,365,000 בלעדי "משגב לדיור" 052-5222690

**א.השניים** כ-4 חדר, ק"א, כ-80 מ"ר, מ. מהיסוד, ג.בטון (לקונה), 1,770,000 בלעדי "משגב לדיור" 052-5222690

**בעמי - הרב קוק** ענקית 4.5 חדרים 110 מ"ר ק"ג ואחרונה (גג קומה 2, חזית, מרפסת שמש, סוכה, משופצת, 2,550,000 בטון) מיידית 2,550,000 ש"ח גמיש "סמלומון נכסים והשקעות" 0544290600

**למכירה/השכרה** בהראשונים/ר"ע 4 וחצי חדר, קומה 2, חזית, מרפסת שמש, סוכה, משופצת, 2,500,000 "פנחס נכסים" 055-6789653

**בשלוש השעות 4 חדר**, 94 מ"ר, חניה, מעלית, א.להרחבה, 2,380,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

**בהדסים 4 חדר**, כ-90 מ"ר, משודרגת, ק"ב, חניה, מעלית, אפסר 2,260,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

**בנוודא 4 חדר**, כ-90 מ"ר, ק"ג, חזית, 3 כ"א, חניה, מעלית, אפסר 2,400,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

**בשלושה 4 חדר**, 85 מ"ר, ק"ב, עורפית, מפוארת, אופציה להרחבה, 2,499,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

**רמב"ם 3 חדרים**, 115 מ"ר, קומה 3, חדשה, מרפסת גדולה, אפסר לסגור ל-5 חדרים, 2,650,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

**שמעון הצדיק, בנין** חדש, קומה 2, 4 חדרים, 87 מטר, מרפסת סוכה + מרפסת שמש, בתחילת 3 חדר + מ. שמש 83 מ"ר ק"א חזית פנחס 2,250,000 א. 03-5799308

**המכבים/אברנאל 4.5 חדרים**, קומה 2, חזית, מרפסת סוכה, היתרים להרחבה בצד ובגג, 2,400,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

**הראשונים 4 חדרים**, 95 מ"ר, קומה 3, מעלית, ממ"ד, סוכה, מרפסת, נוף, 2,270,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

**ביאליק/זבזינסקי 4 חדרים**, מרפסת סוכה, קומה 1, משופצת, אופציות, 1,900,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

**בלעדי 4 חדרים** הרצל + מעלית + חניה, 1,900,000 חזית, תיווך אלטרנטיב 054-5500263

**מציאה! א.דב הזו 4 חדר**, ק"א, כ-82 מ"ר, משופצת, סוכה, 1,850,000 בלעדי "משגב לדיור" 052-5222690

**א.גניחובסקי** כ-4.5 חדר, כ-130 מ"ר, מ. משופצת מהיסוד, ק"א, א.למעלית, 2,365,000 בלעדי "משגב לדיור" 052-5222690

**א.השניים** כ-4 חדר, ק"א, כ-80 מ"ר, מ. מהיסוד, ג.בטון (לקונה), 1,770,000 בלעדי "משגב לדיור" 052-5222690

**3-3.5 חדרים** דירה שמורה, בפרדס כץ, במנחם בגין 24 3.5 חדר גדולים, אופציה על הגג, פינוי בינוי מאיר "הום פלייס" 050-9992158

**באפשטיין/חבון דירת** 3 חדרים, ק"ק מוגבהת, 70 מ"ר + מרפסת מרוצפת 30 מ"ר + אפסרות להרחבה, 2,100,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 03-5797756

**שוקל למכור את דירתך?** לטיפול מסור חייג 054-6506501 03-5797756 מאיחובי הרב קוק 23 ב"ב

**בעש"ט 2.5 חדרים**, 70 מ"ר, קומה ב', עורפית, מושקעת ושמורה + אופציה להרחבה מעשית, 2,050,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

**בשיכון ה' בתחילת** בניה 3 חדרים 70 מ"ר ק"א חזית מרפסת שמש מעלית (חניה בתשלום) 2,000,000 ש"ח א. פנחס 03-5799308

**בלעדי באזור העיריה** 3.5 חדר מ"ר מרווחת מטבח חדש א. להרחבה 1,890,000 ש"ח א. פנחס 03-5799308

**בלעדי באזור העיריה** 3.5 חדר מ"ר מרווחת מטבח חדש א. להרחבה 1,890,000 ש"ח א. פנחס 03-5799308

**ברב קוק מול השלישית** 3 חדרים, 80 מ"ר, ק"ג + מעלית, 2,050,000 תיווך 03-7313482

**בבלעדיות** במינץ 3 חדר, 60 מטר, קומה 2, סוכה, משופצת ברמה גבוהה מאוד, טאבו משותף, 1,400,000 "פנחס נכסים" 055-6789653

**בבלעדיות** בשלמה בן יוסף 3 חדרים, 55 מטר, קומה 1, טאבו משותף, 1,250,000 "פנחס נכסים" 055-6789653

**א.העיריה 3 חדר**, כ-67 מ"ר, ק"א, משופצת, אופציות, 20 כ"א, עמודים כ-20 מ"ר, 1,750,000 בלעדי "משגב לדיור" 052-5222690

**במציאה! קרית הרצוג** 3 חדר משופצת, כ-65 מ"ר, יציקה כ-56 מ"ר, 1,860,000 בלעדי "משגב לדיור" 052-5222690

**במציאה 3 חדר**, כ-65 מ"ר, ק"ב, מעלית, מסודרת ויפה, סלון גדול, 1,770,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

**בפלמח 3 חדר**, 70 מ"ר, ק"א, מסודרת ויפה, 1,770,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

**בחיים לנדא בט"מ 3 חדר**, כ-45 מ"ר, ק"א, 2,105,000 ללא משכנתא נדל"ן הקריה 050-3000121

**קובלסקי 70 מ"ר**, חזית, קומה 1, 3 חדרים, מרפסת, מעלית, שמורה, 1,900,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

**גניחובסקי, קומה 1**, חזית, 70 מ"ר, 3 חדרים, שמורה, אופציה להרחבה 50 מ"ר, 2,000,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

**עלי הכהן, בנין בוטיק**, 3.5 חדרים, קומה 3, מעלית, חניה, מ"ד, מרפסת שמש, סוכה, 3 כ"א, 2,150,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

**הרצל/טוחמפלדור 3 חדרים** מרווחת, 80 מ"ר, קומה 1, חזית, מעלית, מ"ד, סוכה, מחסן 22 מ"ר, משופצת, 2,000,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

**באזור הנביאים 3 חדרים**, כ-75 מטר, חדשה ויפה, תיווך B.D.A 054-8449423

**בלעדי בדגור 3 חדרים** + אופ' 30 מ"ר - בצד + אופ' בגג (בטון) ק"ג ש"ח 1,790,000 נכסים גמיש "סמלומון נכסים והשקעות" 0544290600

#### 2-2.5 חדרים

**בשיכון ג' בטאבו** משותף יחידת דיוו 35 מ"ר, קומה ג', משופצת ברמה גבוהה, מוהטת, מושקעת ב-3,200 ש"ח לחודש, 770,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

**בשיכון ג' בטאבו** משותף יחידת דיוו 35 מ"ר, קומה ג', משופצת ברמה גבוהה, מוהטת, מושקעת ב-3,200 ש"ח לחודש, 770,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

**בבלעדיות** במינץ 3 חדר, 60 מטר, קומה 2, סוכה, משופצת ברמה גבוהה מאוד, טאבו משותף, 1,400,000 "פנחס נכסים" 055-6789653

**בבלעדיות** בשלמה בן יוסף 3 חדרים, 55 מטר, קומה 1, טאבו משותף, 1,250,000 "פנחס נכסים" 055-6789653

**בבלעדיות** במינץ 3 חדר, 60 מטר, קומה 2, סוכה, משופצת ברמה גבוהה מאוד, טאבו משותף, 1,400,000 "פנחס נכסים" 055-6789653

**במציאה! קרית הרצוג** 3 חדר משופצת, כ-65 מ"ר, יציקה כ-56 מ"ר, 1,860,000 בלעדי "משגב לדיור" 052-5222690

**במציאה 3 חדר**, כ-65 מ"ר, ק"ב, מעלית, מסודרת ויפה, סלון גדול, 1,770,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

**בפלמח 3 חדר**, 70 מ"ר, ק"א, מסודרת ויפה, 1,770,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

**בחיים לנדא בט"מ 3 חדר**, כ-45 מ"ר, ק"א, 2,105,000 ללא משכנתא נדל"ן הקריה 050-3000121



**ירושלים**  
**5+ חדרים**  
רמות א': 5 חדר' משופצת, מחולקת לדירת 3 חדר' + יחידת 2 חדר', ניתן לחבר, 2,700,000 ש"ח! תיווך הכובעים: 02-5713375

**במרכז ב"ב 3 חדר', ק"ב,** ארונות קור, דוד"ש, מזגנים, סוכה, מאווררת ומזאת 053-2759816

**עסקים**  
מתמחים בנכסים מסחריים בני ברק, חנויות, משרדים, השכרה ומכירה תיווך חרוץ 054-4980159

**נדל"ן מסחרי**  
מחפש מלון כל הארץ שווה את השקעה תיווך נח 050-7638194

**להשכרה משרד**  
בית נח ז'בוטינסקי 2 פינת בן גוריון 45 מ"ר 2 חדרים+חדר כניסה גדולה ממוזג ומרהט+שתיים בקומה מידי 2500 ש"ח "סלומון נכסים והשקעות" 0544290600

**במלצר 21**, דירות ארוח מפוארות מאובזרות וממוזגות 1\* חדר, ק"ק 4\* חדר בק"ג + מעלית 2\* חדר בק"ג + מעלית 052-7619554

**בית חדש**, גינה גדולה, טרמפולינה, שולחן טניס, דשא + נוף, בריכה, 2 חדר' שינה + יח' הורים 053-7173048 02-5382304

**מירון**  
אירוח פאר חדש - מרתמים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585

**4-4.5 חדרים**  
רמות ג': 4 חדר' מהקבלן, מעל קניון רמות, סוכה, יח' הורים, חימום תת רצפתי, 2,750,000 ש"ח! תיווך הכובעים: 02-5713375

**המכבים 3 חדר', 70 מ"ר,** ק"ג ללא מעלית, 3,700 ש"ח כולל ארנונה וריהוט "תיווך יש-נדל"ן" 0506-75-77-28

**להשכרה בלבד,** בקרית הרצוג, גרש מעל חנם, לאחסון או למבנה או לכל מטרה, לטווח ארוך ש. מאירוביץ 054-6506501 03-5797756

**להשכרה חנות ברבי עקיבא סוקולוב, במיקום מעולה, 43 מ"ר תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501**

**ביקוש דירות**  
מחפש לקנות יחידה באזור סנהדריה ב"ם 050-4160457

**בר יוחאי**  
"ברכת יוחאי" חדש! לזוגות ומשפחות, 2 יחידות הורים, מפוארות! מרפסת! נוף! ג'קוזי! משחקים לילדים ומתקנים! 055-6624822

**ירושלים והסביבה**  
בס"ד, צימרים מהממים בכוכב יעקב, ליד ירושלים, חצי חנם לאברכים, בריכה + ג'קוזי 055-6697474

**דירות מרווחות וממוזגות** חצר דשא + נדנדו, משפ' סופר. 052-8401847 04-6989734

**דירות להשכרה בני ברק**  
פנטהאוזים ודירות גן בהראשונים פנטהאוז 3 חדר' + 25 מ"ר מרפסת שמש, ק"ה, מעלית, ממוזגת, משופצת, 85 מ"ר (כולל מרפסת) + חניה, 4,800 ש"ח מרפסת) 052-7671305

**בלעדי ברבי עקיבא קרוב לגן וורשא בבנין חדש 3.5 חדרים כ-80 מ"ר מטופחת ויפה ק"ג + מעלית כניסה מיידית 4800 ש"ח "סלומון נכסים והשקעות" 0544290600**

**לפרסום בלוח**  
03-6162228

**בלעדי ברבי עקיבא קרוב לגן וורשא בבנין חדש 3.5 חדרים כ-80 מ"ר מטופחת ויפה ק"ג + מעלית כניסה מיידית 4800 ש"ח "סלומון נכסים והשקעות" 0544290600**

**מחפש לקנות יחידה באזור סנהדריה ב"ם** 050-4160457

**דירות נופש**, מאובזרות, גינה, מטופחת, טרמפולינה, נדנדו, 700 ש"ח ל-5 נפשות לילה 052-3771789 052-3452522

**בנין ישיבה להשכרה** שבתות + חדר אוכל + בית כנסת 054-8376899 052-7653899

**"ארוח אצל הכהנים"** דירות נקיות ומרווחות לזוגות ומשפחות, חצר גדולה ומטופחת+מתקנים לילדים וחדר אוכל. 054-6987257

**פנטהאוז** יפופה, 300 מטר, במנחם, לכניסה מיידית תיווך חרוץ 054-4980159

**בלעדי באזור ניסבונים** דופלקט חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 דירים בבנין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר' + יחידת דיוור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס 03-5799308

**השקעה בהזדמנות!** צפי לרווח גבוה מאוד! בטוחות מלאים - ליווי בנקאי החל מ-195,000 ₪ הון עצמי ממצע מיוחד ונדיר על 3 דירות בדרום הקודם זוכה! תיווך אשכנזי 058-7558850 NadlanMail3@gmail.com

**מבנים**  
150 מ"ר, לכל מטרה, ברח' שלמה המלך ב"ב, ק"א 052-7672357

**קיט ונופש**  
קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מרפסת, אויטוירים ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00

**דלתון**  
"הפרח בגני" - 6 צימרים מפוארים + בריכה, חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים 050-8219080

**כפר זיתים**  
יילה ענקית, עד 20 אש + חצר גדולה, בריכה מחוממת, למשפחות, קרוב לכנרת 051-5089136

**מירון**  
אירוח פאר חדש - מרתמים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585

**4-4.5 חדרים**  
רבי עקיבא גן ורשא 4 חדרים, קומה 3, משופצת, מעלית, ממ"ד, סוכה, מרווחת, מיידית, 5,000 חמד נדל"ן 054-7242816

**בלעדי ברמב"ם קרוב** לביה"ס מרכז 160 מ"ר 4 חדרים 100 מ"ר בנין שמורה 60 מ"ר מרפסת ק"ג (ללא מעלית) + חניה צמודה ריהוט חלקי 5700 גמיש "סלומון נכסים והשקעות" 0544290600

**השקעות**  
ההשקעות הכי בטוחות, רווחיות ונחות בארץ! אנחנו "השקעה בעליה" מבית "תיווך אשכנזי", בדקנו וחקרנו מהם ההשקעות הכי טובות עבורך, ואתה רק צריך לבוא ולבחור, מחכים לך, מוטי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

**מחסנים**  
בכהנמן 161 מחסן 13 מ"ר, גישה לרכב, אופציה לגלריה, ש"ח לחודש 052-7671305

**שיוולי גיפנים**  
בנצי טוילי גיפנים וטרקטורונים- חוותי שטח ייחודית מס' 1 בארץ, אפשרות לנהיגה עצמית, אופציה לצימרים 052-2403750 050-7362739

**בית מאיר**  
מתחם נופש מדהים 8 חדר', 26 מיטות. בריכה סגורה ומחוממת (א. להשכרה בנפרד) + בוסתן + משחקים בקרו באתר "אגם מים" 055-2275344 02-5344514

**כפר זיתים**  
יילה ענקית, עד 20 אש + חצר גדולה, בריכה מחוממת, למשפחות, קרוב לכנרת 051-5089136

**מירון**  
אירוח פאר חדש - מרתמים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585

**3-3.5 חדרים**  
בהרב מימון 3 חדר', מרוהטת, במצב מצויין, תריסים חשמליים, מרפסת, כיווני אוויר, 3,700 כולל ארנונה וועד בית, מיידית 054-6515039

**בלעדי ברמב"ם קרוב** לביה"ס מרכז 160 מ"ר 4 חדרים 100 מ"ר בנין שמורה 60 מ"ר מרפסת ק"ג (ללא מעלית) + חניה צמודה ריהוט חלקי 5700 גמיש "סלומון נכסים והשקעות" 0544290600

**השקעות**  
ההשקעות הכי בטוחות, רווחיות ונחות בארץ! אנחנו "השקעה בעליה" מבית "תיווך אשכנזי", בדקנו וחקרנו מהם ההשקעות הכי טובות עבורך, ואתה רק צריך לבוא ולבחור, מחכים לך, מוטי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

**מחסנים**  
בכהנמן 161 מחסן 13 מ"ר, גישה לרכב, אופציה לגלריה, ש"ח לחודש 052-7671305

**שיוולי גיפנים**  
בנצי טוילי גיפנים וטרקטורונים- חוותי שטח ייחודית מס' 1 בארץ, אפשרות לנהיגה עצמית, אופציה לצימרים 052-2403750 050-7362739

**בית מאיר**  
מתחם נופש מדהים 8 חדר', 26 מיטות. בריכה סגורה ומחוממת (א. להשכרה בנפרד) + בוסתן + משחקים בקרו באתר "אגם מים" 055-2275344 02-5344514

**כפר זיתים**  
יילה ענקית, עד 20 אש + חצר גדולה, בריכה מחוממת, למשפחות, קרוב לכנרת 051-5089136

**מירון**  
אירוח פאר חדש - מרתמים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585

**3-3.5 חדרים**  
בהרב מימון 3 חדר', מרוהטת, במצב מצויין, תריסים חשמליים, מרפסת, כיווני אוויר, 3,700 כולל ארנונה וועד בית, מיידית 054-6515039

**בלעדי ברמב"ם קרוב** לביה"ס מרכז 160 מ"ר 4 חדרים 100 מ"ר בנין שמורה 60 מ"ר מרפסת ק"ג (ללא מעלית) + חניה צמודה ריהוט חלקי 5700 גמיש "סלומון נכסים והשקעות" 0544290600

**השקעות**  
ההשקעות הכי בטוחות, רווחיות ונחות בארץ! אנחנו "השקעה בעליה" מבית "תיווך אשכנזי", בדקנו וחקרנו מהם ההשקעות הכי טובות עבורך, ואתה רק צריך לבוא ולבחור, מחכים לך, מוטי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

**מחסנים**  
בכהנמן 161 מחסן 13 מ"ר, גישה לרכב, אופציה לגלריה, ש"ח לחודש 052-7671305

**שיוולי גיפנים**  
בנצי טוילי גיפנים וטרקטורונים- חוותי שטח ייחודית מס' 1 בארץ, אפשרות לנהיגה עצמית, אופציה לצימרים 052-2403750 050-7362739

**בית מאיר**  
מתחם נופש מדהים 8 חדר', 26 מיטות. בריכה סגורה ומחוממת (א. להשכרה בנפרד) + בוסתן + משחקים בקרו באתר "אגם מים" 055-2275344 02-5344514

**כפר זיתים**  
יילה ענקית, עד 20 אש + חצר גדולה, בריכה מחוממת, למשפחות, קרוב לכנרת 051-5089136

**מירון**  
אירוח פאר חדש - מרתמים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585

**3-3.5 חדרים**  
בהרב מימון 3 חדר', מרוהטת, במצב מצויין, תריסים חשמליים, מרפסת, כיווני אוויר, 3,700 כולל ארנונה וועד בית, מיידית 054-6515039

**בלעדי ברמב"ם קרוב** לביה"ס מרכז 160 מ"ר 4 חדרים 100 מ"ר בנין שמורה 60 מ"ר מרפסת ק"ג (ללא מעלית) + חניה צמודה ריהוט חלקי 5700 גמיש "סלומון נכסים והשקעות" 0544290600

**השקעות**  
ההשקעות הכי בטוחות, רווחיות ונחות בארץ! אנחנו "השקעה בעליה" מבית "תיווך אשכנזי", בדקנו וחקרנו מהם ההשקעות הכי טובות עבורך, ואתה רק צריך לבוא ולבחור, מחכים לך, מוטי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

**מחסנים**  
בכהנמן 161 מחסן 13 מ"ר, גישה לרכב, אופציה לגלריה, ש"ח לחודש 052-7671305

**שיוולי גיפנים**  
בנצי טוילי גיפנים וטרקטורונים- חוותי שטח ייחודית מס' 1 בארץ, אפשרות לנהיגה עצמית, אופציה לצימרים 052-2403750 050-7362739

**בית מאיר**  
מתחם נופש מדהים 8 חדר', 26 מיטות. בריכה סגורה ומחוממת (א. להשכרה בנפרד) + בוסתן + משחקים בקרו באתר "אגם מים" 055-2275344 02-5344514

**כפר זיתים**  
יילה ענקית, עד 20 אש + חצר גדולה, בריכה מחוממת, למשפחות, קרוב לכנרת 051-5089136

**מירון**  
אירוח פאר חדש - מרתמים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585

**3-3.5 חדרים**  
בהרב מימון 3 חדר', מרוהטת, במצב מצויין, תריסים חשמליים, מרפסת, כיווני אוויר, 3,700 כולל ארנונה וועד בית, מיידית 054-6515039

**בלעדי ברמב"ם קרוב** לביה"ס מרכז 160 מ"ר 4 חדרים 100 מ"ר בנין שמורה 60 מ"ר מרפסת ק"ג (ללא מעלית) + חניה צמודה ריהוט חלקי 5700 גמיש "סלומון נכסים והשקעות" 0544290600

**השקעות**  
ההשקעות הכי בטוחות, רווחיות ונחות בארץ! אנחנו "השקעה בעליה" מבית "תיווך אשכנזי", בדקנו וחקרנו מהם ההשקעות הכי טובות עבורך, ואתה רק צריך לבוא ולבחור, מחכים לך, מוטי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

**מחסנים**  
בכהנמן 161 מחסן 13 מ"ר, גישה לרכב, אופציה לגלריה, ש"ח לחודש 052-7671305

**שיוולי גיפנים**  
בנצי טוילי גיפנים וטרקטורונים- חוותי שטח ייחודית מס' 1 בארץ, אפשרות לנהיגה עצמית, אופציה לצימרים 052-2403750 050-7362739

**בית מאיר**  
מתחם נופש מדהים 8 חדר', 26 מיטות. בריכה סגורה ומחוממת (א. להשכרה בנפרד) + בוסתן + משחקים בקרו באתר "אגם מים" 055-2275344 02-5344514

**כפר זיתים**  
יילה ענקית, עד 20 אש + חצר גדולה, בריכה מחוממת, למשפחות, קרוב לכנרת 051-5089136

**מירון**  
אירוח פאר חדש - מרתמים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585

**מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? מחפש עבודה? קורסים? ייעוץ ועזרה? מחפש צימר לנופש?**  
**לוח "מדל וברכה" | הלוח המוכר לציבור החרדי**  
03-6162228



צפות

ישראל בעתידה - 8 חדרי ארוח יוקרתיים + חדר אוכל, מאובזר, עד 50 איש, קמפינג וקבוצות בלבד!! קחב לביהכנס"ס קרליבך חב"ד 052-7646814

בעתידה! בס"ד, צימר לתפארת, למשפחות ובחורים, עד 9 מיטות, מומלץ מאד, מאובזרת ונעימה 052-7623725

אחוזה ריאל דרים - מתחם וילות 9-45 חדרים, נוף, בריכות, ג'קוזי, חדר מאובזר היטב 053-5681288 (תמונות באתר)

לוגות ומשפחות בין בתי הכנסת בלב העתידה צימרים מפוארים, מאובזרים וממוזגים 050-8550462

אחוזה נועם, 5 דירות נפש ויוקרתיים, עד 35 איש, מיטות יוקרתיות, למשפחות/זוגות, ליד ת.מכית ועתיקה, חצר ענקית ומשחקים + נוף מדהים + מנדחות 052-5856465

יולה 9 חדרים, ממוזגת, בריכה גדולה, עם גן משחקים, חצר גדולה + צימר 2 חדרים + בריכה גדולה 053-2827371

שלומי

דירת נופש 2 חדרים, מתאים לזוג + 3, מרפסת מרווחת, נוף, 5 דק' לחוף בצת, נחל כזיב, ראש הנקרה, קרוב לאטרקציות 052-8404047

מכוניות

מכירת רכבים

BMW החל מ-2,290 שקלים לחודש! "אוטומקס" 072-3922602

אאווי החל מ-3,257 שקלים לחודש! "אוטומקס" 072-3922602

הונדה החל מ-1,089 שקלים לחודש! "אוטומקס" 072-3922602

הונדה סטי! 2023 החל מ-1,274 שקלים לחודש! "אוטומקס" 072-3922602

טויוטה החל מ-1,089 שקלים לחודש! "אוטומקס" 072-3922602

טויוטה החל מ-1,274 שקלים לחודש! "אוטומקס" 072-3922602

שבולט טראוורס 8 מקומות, 2019, יוקרתית מאובזרת ומפוארת, מצב מצוי, מציאה! 058-3263264

שבולט טראוורס 8 מקומות, 2019, יוקרתית מאובזרת ומפוארת, מצב מצוי, מציאה! 058-3263264

שבולט טראוורס 8 מקומות, 2019, יוקרתית מאובזרת ומפוארת, מצב מצוי, מציאה! 058-3263264

שבולט טראוורס 8 מקומות, 2019, יוקרתית מאובזרת ומפוארת, מצב מצוי, מציאה! 058-3263264

שבולט טראוורס 8 מקומות, 2019, יוקרתית מאובזרת ומפוארת, מצב מצוי, מציאה! 058-3263264

שבולט טראוורס 8 מקומות, 2019, יוקרתית מאובזרת ומפוארת, מצב מצוי, מציאה! 058-3263264

שבולט טראוורס 8 מקומות, 2019, יוקרתית מאובזרת ומפוארת, מצב מצוי, מציאה! 058-3263264

שבולט טראוורס 8 מקומות, 2019, יוקרתית מאובזרת ומפוארת, מצב מצוי, מציאה! 058-3263264

שבולט טראוורס 8 מקומות, 2019, יוקרתית מאובזרת ומפוארת, מצב מצוי, מציאה! 058-3263264

מתקני פעילות לקטנטנים | חן ארז | בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם וילידיכם!

טיפוסים של חורף? | בואו לטפס בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

מבצעים מיוחדים | לימוד נהיגה | אבי השכרת רכב

SHFRA Graphic designer | מיתוג עסקים | עיצוב גרפי

YAEI | גונדסאית מדינה יעל פלטיאן | עיצוב, מיתוג, צילומי אירועים

מוצרים ושירותים | אקססוריוז

גמחים | גמ"ח של מוצרי פרחים

הדרכת כלות | שרה אורבך

הסעות | "שלימלה הסעות"

השכרת רכב | תשכח טוב!!! לא שוכרים רכב לפני

נהיגה ברמה אחרת | מנהיג יוסי בן יהודה

לאברכים! | מרצדס ויו, 9 מקומות, שנת 2017

לימוד נהיגה | מתחם אברהם - מחפש מורה עם אידישקייט?

דורו חלוץ וצוותו, מוכר ב"ב והסביבה יחס אישי

דרישה קלנועית | דרישה תקלה

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

דרישה גלגלים | דרישה גלגלים

צילום ארועים | צלם ארועים מקצועי

פיוני בית | סלון מעור

מוצרי חשמל | מנגל גז גדול עובד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

יד שניה מוכרים

פיוני בית | סלון מעור

מוצרי חשמל | מנגל גז גדול עובד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

למכירה פקס + מסך מחשב

מסך דק איכותי 250 ש"ח

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

מכשיר קירוי + רמקול נייד

כסא מנהלים | כסא מנהלים

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח

מראת עור אמיתי 500 ש"ח



עגלה לתינוק מושלבת + תוספות רק 200 ש"ח 050-9089110

טרמפולינה נדנדה לתינוק עם אוניברסיטה רטט שירים ואורות משילב 400 ש"ח 054-7289931

ישבנון לאסלה תקין 30 ש"ח 052-3463482

למכירה עגלת אמבטיה מצב מצויין 300 ש"ח בלבד 053-3076507

מטרייה חלבית בדיץ עדה חרדית 40 ש"ח במקום 60 ש"ח ב"ב 050-4107696

מ"ט תינוק מעץ מלא + מזרן צבע ב"ב 250 ש"ח ב"ב 050-4107696

עגלת בוגבו דגם פרוג שמורה אדום וב"ב כולל אמבטיה עם מזרן חדש וטיוולון 500 ש"ח ב"ב 050-4107696

תקשורת נוקיה 215 + מגן אוזניות בלוטוס כבל usb ב-250 ש"ח 055-6730589

כללי

למכירה 2 ג'קטים: ג'קט פרווה אמיתי (מינק) בצבע קרם מידה 42 כחדש וג'קט פרווה אמיתי שחור (ברויטשונס) מידה 44 כחדש 054-8460500

שק שינה צבאי מקצועי 150 ש"ח 053-3120620

אופני ילדים עם גלגלי עזר 120 ש"ח 053-3120620

מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית אטליה משוער 100% טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

מכשיר קרויקי + רמקול נייד, חיבור בלוטוס ויו אס בי, קומפקטית ואיכותית, שמיעה חזקה, חדשה באריזה, במקום 450 ש"ח 350 ש"ח 054-6337121

אופניים מקצועיות, מעצורי שמן, כחדשות, 2,000 ש"ח במקום 053-3120620

אופניים מקצועיות, מעצורי שמן, לא היו הרבה בשימוש 053-3120620

כובע המבורג ראצ' כחדש, מידה 60, 300 ש"ח 054-8422105

עזר והדר סנהדרין כחדשה עם כריכה אדומה 75 ש"ח 058-3233170

חמונית חדשה דוחה מים צבע כחול ים מידה 280 ש"ח 058-3233170

שמלת ערב קייט מידלטון מידה 34 עוור עתיק ונעליים 350 ש"ח 058-3233170

תחפושת סינדרלה לכלוכית דיסני מקורית ואבזורים ונעליים גיל 6-9 60 ש"ח 058-3233170

שמלה להשכרה/למכירה מידה 46 ש"ח 050-4131038

מחזורים לשלוש רגלים ספרד כריכת עור אמיתי 50 ש"ח כ"א 050-4131038

עט לצויר בתלת מימד ב-50 ש"ח 054-8454536

4 כובעי נשים שמורים איכותיים ואלגנטיים 25 ש"ח כ"א 050-4087927

קערת הגשה חדשה סולתם 26.5 ס"מ + זוג כפות 60 ש"ח 050-4087927

4 חלוקי נשים חורפיים במצב מעולה 40-50 ש"ח כ"א 050-4087927

קניקן זכוכית ו-4 כוסות זכוכית כפולה פוד אפיל חדש 65 ש"ח 050-4087927

כובע חצ' חתנים מידה 52 חדש 500 ש"ח 054-7289931

עלוני פרשת שבוע מס' שנים מצב רוח שבתון חביב ועוד 100 ש"ח 052-3463482

למכירה טיוולן מצויין 100 ש"ח + מזוודה חזקה 90 ש"ח בני ברק 053-3076507

8 אביזרים לאירועים/לפירות שערות בצבעים כובעים 100 ש"ח 03-6496130

למכירה סטיח ב-500 ש"ח מצב טוב אבנר 050-3337530

למכירה גז 2 להבות במצב טוב 150 ש"ח אבנר 050-3337530

למכירה אקווריום 50/50 250 ש"ח דניאל 050-5291073

ציוד לאקווריום פילטרים תאורה משאבות חצץ ועוד 100 ש"ח דניאל 050-5291073

למכירה זוג תוכנים + כלוב וציוד לתוכים 150 ש"ח דניאל 050-5291073

בהדמנות נדירה טרמפולינה חדשה באריזה רצפה שמשונת ב-500 ש"ח בלבד 03-6191488

פאות קאסטים מעוצבות שיער קצר מצב מצויין 150 ש"ח 053-3167477

שעוני קיר כסויי כסאות ועוד - 10 ש"ח כ"א 052-7125823

הכה רולר 7 מטר עשוי מקרבון 180 ש"ח 054-6603346

אזניות בלוטוס עם דיבורית של חברת fineblu חדשות דגם f920 איכותי -100 ש"ח 0527154435

למכירה תמונה מאוד יפה 30 ש"ח 054-4895874

למכירה מגפיים שחורות מהממות חדשות מהקוסטא מידה 36 -150 ש"ח בבני ברק 050-4168469

למכירה שמלת סריג ורודה חדשה עם תווית מידה s -250 ש"ח 050-4168469

פאקט טבק לגלגול סגירות בלישיא לבן ישראלי 315 ש"ח 058-3205893

אופני הרים סובות ללא הילוכים ב-500 מושב טוב ב-50 058-3254585

בטרייה גרמנית לנוקיה 65 ש"ח 055-6730589

כבל 20 ס"מ usb במצב מצויין 10 ש"ח 053-3147379

לוח שנה תשפ"ג לפי אופק ירושלים 10 ש"ח 053-3147379

פאקט מלברו טאצ' 210 ש"ח 054-8469191

פאטר לתספורת חדש באריזה ב-59 שקל בירושלים 052-7667577

שלט גיימינג למשחקים למחשב ולטלפון ולסוגי 150 ש"ח 053-3147379

11 מגזיני זמן גליונות להחלפה באחרים 03-3124063

חותמת של בני היכלא חדשה באריזה 40 ש"ח 053-3147379

שמלה ורודה חדשה של אנג'ל מידה 8 מנצצת רק 65 שקל 054-8447306

מדף מעוטר מעץ בצבע חום כהה 25\*59 רק 45 ש"ח 054-8447306

שמלת אירוע שחורה מיוחדת 200 ש"ח 052-7663458

למכירה בית חנוכה מהסוג המשובח והחזק 250 ש"ח 050-4160285

שמלות שושבינה ב-100 שקל 050-6844419

מיטת נוער כפולה מעץ בוק דגם ישן עם מגן ומוגה ב-100 ש"ח 058-3230589

שמלות כלה ב-500 שקל 050-6844419

פיטום הקטורת על קלף כתב ספרדי נאה 500 ש"ח 054-8430025

למונצה בצורת מנורה + שיוותי רק 100 ש"ח 054-8430025

תוכנים כ"א 35 ש"ח באזור פרדס כץ 054-8430025

ילקוט קל גב פרפרים סגול שמור 45 ש"ח + קלמר תואם 5 050-4135002

נעלי נייק כחדש פחות מחדש בשימוש צבע סגול כהה מידה 39 ב-120 ש"ח 050-4135002

אופני גומל לילדים 150 ש"ח 054-7216671

מזוודה חדשה 80 ש"ח 054-7216671

קורקינט לילדים 70 ש"ח 054-7216671

קסדה ללקטנות 100 ש"ח 054-7216671

למכירה אופני הרים + הילוכים אלומיניום 380 ש"ח 054-2819921

אופני הרים 26 במצב טוב צבע כחול 280 ש"ח + גלגל לאופני הרים 20+24 כ"א 100 ש"ח 054-2819921

4 כסאות שירה לילדים צבע ירוק 35 ש"ח 052-7600336

מזב מעולה 80 ש"ח בב"ב 052-7600336

אדניות גדולות 28\*73.5 -1 20 ש"ח ליחידה 052-7600336

עציץ לבית ולמפתח עץ פיקוס גבוה 1.35 מ' בתוך עציץ מצדפים 100 ש"ח בב"ב 052-7600336

מציאה! אביזרים לאקווריום במחירי מציאה 10-100 ש"ח 055-6777117

מציאה! זוג תוכים ב-80 ש"ח וכן כלובים 40-50 ש"ח 055-6777117

תעובת לתוכים/אפרוחים 10-12 ש"ח לק"ג כל הקודם זוכה! 055-6777117

מילונית בבילון טאצ' אנגלי עברי משוכללת כחדשה 200 ש"ח 053-4102819

שמלות ערב ב-100 שקל 050-6844419

2 מגן יסאומי ב-20 ש"ח 055-6730589

אופניים 20 ללא הילוכים מעצור אחורי בלבד 150 ש"ח 077-6182023

עציץ 35\*35 ס"מ ב-20 ש"ח 052-7600336

מכירת אספסת לארנבות ומכרסמים 5 חבילות ב-100 ש"ח 054-4841541

בהדמנות!!! כלוב לאגורים + כל הציוד הדרוש 130 ש"ח 053-3346080

למכירה אופני הילוכים לילדים גלגל 24 ש"ח 050-4165238

למכירה אופני ילדים גלגל 24 עם מעצור דיסק 350 ש"ח 050-4165238

סט צלחות פורצלן חדש באריזה סגורה יפיופי לנה ב-350 ממך ב-200 054-8447306

הכה ומקל דייג כולל פתינות חדש לגמרי 100 שקל 054-9002865

אופני ילדים 18 אינץ נוער 24 אינץ בוגרים 26 אינץ 100 שקל 054-9002865

כלי עבודה חדשים מברגה מקדחה דיסק חיתוך 200 שקל 054-9002865

מזוונים לילדים ובוגרים 50 שקל 054-9002865

פנימות חדשות 20 אינץ 10 שקל 054-9002865

עגלה נגרר לאופניים כחדש 200 שקל 054-9002865

ארז לספר תורה 100 ש"ח 054-4273857

מוט מתח 20 ש"ח 054-4273857

קסדה לרכיבה 100 ש"ח גמיש 054-4273857

קשתות לרכב 80 ש"ח 054-4273857

אופני ילדים מידה 16-18 אינץ 5 שקל חסר צמיג ופנימות 054-3177932

אופני עיר 26 אינץ הילוכים 100 שקל 054-3177932

למכירה לרכיבה 100 ש"ח גמיש 054-4273857

אופני ילדים מידה 16-18 אינץ 5 שקל חסר צמיג ופנימות 054-3177932

אופני עיר 26 אינץ הילוכים 100 שקל 054-3177932

למכירה לרכיבה 100 ש"ח גמיש 054-4273857

אופני ילדים מידה 16-18 אינץ 5 שקל חסר צמיג ופנימות 054-3177932

אופני עיר 26 אינץ הילוכים 100 שקל 054-3177932

בד ניילון לסוכה חדש 3\*3 מטר 90 ש"ח 052-7663458

מעיל פרוות שפן חום כהה דרוש תיקון 250 ש"ח 052-7663458

3 שמלות אירוע לילדות במצב טוב מאוד 80 ש"ח כ"א 052-7663458

למכירה אופני הילוכים לגלגל 26 לילדים 300 ש"ח 050-4165238

תוכן אוטרלי יפיופי זכר 40 ש"ח בב"ב 050-4145075

פאה שטנית בלומית קצרה קצר חדש טבעית 100 ש"ח 052-8881540

גליל בידוד צמר זכוכית כסויי 24 מ"ר 180 ש"ח 052-7663458

מכירת אופני ילדים גלגל 24 עם מעצור דיסק 350 ש"ח 050-4165238

סט צלחות פורצלן חדש באריזה סגורה יפיופי לנה ב-350 ממך ב-200 054-8447306

הכה ומקל דייג כולל פתינות חדש לגמרי 100 שקל 054-9002865

אופני ילדים 18 אינץ נוער 24 אינץ בוגרים 26 אינץ 100 שקל 054-9002865

כלי עבודה חדשים מברגה מקדחה דיסק חיתוך 200 שקל 054-9002865

מזוונים לילדים ובוגרים 50 שקל 054-9002865

פנימות חדשות 20 אינץ 10 שקל 054-9002865

עגלה נגרר לאופניים כחדש 200 שקל 054-9002865

ארז לספר תורה 100 ש"ח 054-4273857

מוט מתח 20 ש"ח 054-4273857

קסדה לרכיבה 100 ש"ח גמיש 054-4273857

קשתות לרכב 80 ש"ח 054-4273857

אופני ילדים מידה 16-18 אינץ 5 שקל חסר צמיג ופנימות 054-3177932

אופני עיר 26 אינץ הילוכים 100 שקל 054-3177932

למכירה לרכיבה 100 ש"ח גמיש 054-4273857

אופני ילדים מידה 16-18 אינץ 5 שקל חסר צמיג ופנימות 054-3177932

אופני עיר 26 אינץ הילוכים 100 שקל 054-3177932

למכירה לרכיבה 100 ש"ח גמיש 054-4273857

אופני ילדים מידה 16-18 אינץ 5 שקל חסר צמיג ופנימות 054-3177932

אופני עיר 26 אינץ הילוכים 100 שקל 054-3177932

לביית ספר לבנות בב"ב דרושות עובדות נקיין לחלקית/מלאה 052-7646401 052-2370333

למעון קטן ואיכותי בהדר יוסף בת"א דרושה מטפלת חמה עם נסיון, גמישות בשעות, 43 ש"ח לשעה 050-7266366

לישיבה בת"א דרושה טבח לשבועיים, מילוי מקום, בשעות הבוקר 6:30-12:00, 60 ש"ח ברונטו נסיון במטבח מוסדי חובה! לפרטים: 052-5676038

לדירת בנות עם אוטוים בתפקוד גבוה בבני ברק דרושה רכזת קורות חיים למייל: cv.labor1@gmail.com 02-6521218

לארגון ערכים דרושה פקידה מבני ברק, לשעות אחה"צ/ערב, ידע במחשב yodan333@gmail.com danchi@afachim.org

למכירה הלכה בבוקר מתשע עד אחת בצהריים יש אפשרות לקבל אברכים 054-5500263

מוכרת מנוסה (מתאים גם לפנסיונרית), הבנה במוציא יוקרה, פעמיים בשבוע, שעות ערב 058-3230181

אישה לניהול ומכירת (עצמאי), השתלמות שבועית, רווחי מאד, 5-8 אלף, המון סיפוק וחווה! לנדא- 055-6737010

לסוכנות ביטוח בפתח תקווה דרושים אנשי מכירות לתאום פגישות 054-6659070

בב"ב לימוד כתיבת סת"ם ללא תשלום כספי 052-7623142

מחפשים עובדה? יותר מ-6,000 משרות פנויות בכל התחומים. גלאט ג'ובס. לוח הדושים הדתי-חרדי מס' 1. לצפיה 052-7623142

דרושה בחורה/אשה דתיה לשמירה בלילה על בחורה בגיל 32, בין השעות 6:00-23:00 054-2556689

לגן מעון דתי בפתח תקווה דרושה סיעת מיידית, למשרה מלאה, תנאים טובים למתאימה 052-8530061 052-8226582

למפעל בב"ב עובד חרוץ לעבודה לחצי יום לפנה"צ, תנאים טובים, להתקשר בין 9:00-13:00 03-5781152

לחברה למוצרי תשמל בפ"ת דרוש עובד מחסן עם רישון רכב טל: 03-9221475 03-922-1485

דרושה בחורה/אשה דתיה לשמירה בלילה על בחורה בגיל 32, בין השעות 6:00-23:00 054-2556689

לגן מעון דתי בפתח תקווה דרושה סיעת מיידית, למשרה מלאה, תנאים טובים למתאימה 052-8530061 052-8226582

למפעל בב"ב עובד חרוץ לעבודה לחצי יום לפנה"צ, תנאים טובים, להתקשר בין 9:00-13:00 03-5781152

לחברה למוצרי תשמל בפ"ת דרוש עובד מחסן עם רישון רכב טל: 03-9221475 03-922-1485

דרושה בחורה/אשה דתיה לשמירה בלילה על בחורה בגיל 32, בין השעות 6:00-23:00 054-2556689

לגן מעון דתי בפתח תקווה דרושה סיעת מיידית, למשרה מלאה, תנאים טובים למתאימה 052-8530061 052-8226582

למפעל בב"ב עובד חרוץ לעבודה לחצי יום לפנה"צ, תנאים טובים, להתקשר בין 9:00-13:00 03-5781152

לחברה למוצרי תשמל בפ"ת דרוש עובד מחסן עם רישון רכב טל: 03-9221475 03-922-1485

דרושה בחורה/אשה דתיה לשמירה בלילה על בחורה בגיל 32, בין השעות 6:00-23:00 054-2556689

לגן מעון דתי בפתח תקווה דרושה סיעת מיידית, למשרה מלאה, תנאים טובים למתאימה 052-8530061 052-8226582

למפעל בב"ב עובד חרוץ לעבודה לחצי יום לפנה"צ, תנאים טובים, להתקשר בין 9:00-13:00 03-5781152

לחברה למוצרי תשמל בפ"ת דרוש עובד מחסן עם רישון רכב טל: 03-9221475 03-922-1485



מעונינת לעבוד במשק בית באמצע השבוע 053-3198615

בחורה אמנה מעונינת במגורים תמורת עזרה למבוגרת מיכל 050-5952474





גל אורן לנדסטדט

## מקבלים במתנה

ספר ממיטב הסופרים או משחק  
לבחירתכם בחנויות **אור החיים**  
מרכז הספר היהודי הגדול בעולם

## קונים

ב-50 ש"ח ממגוון מוצרי תנובה  
המשתתפים במבצע



לחשבונית הקנייה יצורף ספח למימוש המתנה.

בחנויות בהן לא יצורף ספח יש לצלם ולשלוח את חשבונית הקנייה בוואטסאפ: 052-884-5766 או במייל: 50tnuva@gmail.com ושובר המתנה יישלח אליכם!



**הקטגוריות  
המשתתפות  
במבצע**

**למהדרין יש  
תנובה**

תאריכי המבצע י"ד כסלו - ב' טבת תשפ"ג (8.12.22-26.12.22) • לא כולל מוצרי מעדניה ולא כולל חמאה • מתוך מגוון של 24 ספרים ומשחקים המשתתפים במבצע • המבצע כפוף לתקנון. ניתן לעיין בתקנון הפעילות במשרדי גל אורן לרנר, מנחם בגין 42 רמת גן לתיאום: 03-6133555 או באמצעות פנייה למוקד צרכנים תנובה בטל' 1-800-666244 • המבצע עד גמר המלאי. ט.ל.ח.