

זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת וישב

י-ם	16:02	17:17
ב"ב	16:18	17:18
פ"ת	15:57	17:18

להזקת תורה:
#4261 קייש לשלוחה
073-275-7000

בית המדרש 'חזון יוסף'

- בני ברק
- ירושלים
- פתח תקוה
- אלעד
- בית שמש
- חולון - בת ים
- רחובות
- חדרה-נתניה
- צפון
- דרום
- שרון



קול העיר בני ברק

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בבני ברק, מודיעין עילית וכפר חב"ד • יום רביעי כ' נסלו תשפ"ג 14/12/22 • גיליון מס' 1377 **קו עיתונות**

מסמך הדרישות של יהדות התורה: מימון גניזה, הגדלת תקציב התרבות החרדית, הוספת חופים נפרדים והנחה נוספת בתחבורה ציבורית

יהדות התורה: הליכוז מדליף כדי ללחוץ עלינו להתפשר



ישיבת עבודה ראשונה ביום שלישי השבוע בין שר האוצר המיועד ליו"ר ועדת הכספים

חמישה שרים יכהנו מטעם ש"ס כאשר יו"ר המפלגה יכהן כשר הפנים והבריאות במחצית הראשונה של הקדנציה ושר האוצר בחצי השני. עוד ארבעה נציגים של ש"ס יכהנו כשרים במשרד הפנים, החינוך, הרווחה והדתות. ביהדות התורה יכהנו שני שרים - השיכון וירושלים ומסורת, שני סגני שרים - בתחבורה וברווחה, יו"ר ועדת הכספים ועוד שלושה ראשי ועדות | עמ' 18

שטח מוניציפאלי **עוד ימים**

חיפה: ראש העיר מול ראש העיר לשעבר

לחץ ציבורי על השר לשעבר משה כחלון, תושב העיר, להתמודד על ראשות העיר. מועמדים נוספים ששוקלים התמודדות: אביהו האן, יו"ר הירוקים של חיפה, סגן רה"ע לשעבר עו"ד דוד עציני וראש עיריית נשר רועי לוי | עמ' 26-27

ומה קורה במפלגות החרדיות בחיפה?

ינון פלח

תכנית החלוקה

(עמ' 22-23)

אבי גרינצייג

כמוצאי שלל רב

(עמ' 24-25)

מבני ברק

ירושלים 179
קריית ספר 149
בית שמש 179
אלעד 99
לנחב"ג 99

מוניצ'ל "ויזניץ" *5322

פרסם ותתפרסם

03-5796643

ספוגים במבצעים בשבילכם!

Vision



מבצעי חנוכה באשפר

פילה סלמון נורבגי קפוא

59⁹⁰ לק"ג

עד"ח

גולש

טרדי/קפוא 90 לק"ג **69⁹⁰**
קפוא 90 לק"ג **29⁹⁰** 800 גר

נוה ציון הרב לנדא שחיטה מקומית

עוף שלם

קפוא 90 לק"ג **22⁹⁰**
טרדי 90 לק"ג **21⁹⁰**

נוה ציון הרב לנדא

צוואר בקר קפוא

21⁹⁰ לק"ג

נוה ציון



ועוד מגוון כשרויות



מיסודו של מרן ראש הישיבה
הגאון חכם שלום כהן זצוק"ל

הזמנות ומשלוחים
03-5-70-90-90



אשפר קצביה
שלמה המלך 17 ב"ב





גל אורן לונדון BSD

דמי הנוכה מתנובה

כל אחד זוכה!



מקבלים במתנה

ספר ממיטב הסופרים או משחק
לבחירתכם בחנויות **אור החיים**
מרכז הספר היהודי הגדול בעולם

קונים



ב-50 ₪ ממגוון מוצרי תנובה
המשתתפים במבצע

לחשבונית הקנייה יצורף ספח למימוש המתנה.

בחנויות בהן לא יצורף ספח יש לצלם ולשלוח את חשבונית הקנייה בוואטסאפ: 052-884-5766 או במייל: 50tnuva@gmail.com ושובר המתנה יישלח אליכם!



**הקטגוריות
המשתתפות
במבצע**

למהדרין יש
תנובה

תאריכי המבצע י"ד כסלו - ב' טבת תשפ"ג (8.12.22-26.12.22) • לא כולל מוצרי מעדניה ולא כולל חמאה • מתוך מגוון של 24 ספרים ומשחקים המשתתפים במבצע • המבצע כפוף לתקנון. ניתן לעיין בתקנון הפעילות במשרדי גל אורן לרנר, מנחם בגין 42 רמת גן לתיאום: 03-6133555 או באמצעות פנייה למוקד צרכנים תנובה בטל' 1-800-666244 • המבצע עד גמר המלאי. ט.ל.ח.

וזאת לתעודה

כי הינך מוזמנת אישית
ליריד השקה חגיגי של תוכנית

מוכשרות בראשית

המשלבת תעסוקה איכותית
עם לימודי מקצוע במימון מלא



בואי לבחור את המסלול המקצועי שלך
בסיוע יועצות השמה בכירות

מתי: ביום שלישי, כ"ו כסלו, נר בי דחנוכה
בין השעות 10:00-15:00

איפה: מרכז בראשית, רבי עקיבא 86 -
בניין לב העיר בני ברק

כיבוד חלבי עשיר

איבחון תעסוקתי
גרפולוגי ל-50
נרשמות ראשונות
ללא עלות



הרשמה מראש חובה

073-259-0300 | 052-714-9007

Rivka@bereshit-hr.co.il



בראשית

Empowering you!

מובילים את עולם התעסוקה החרדי

האירו! הדליקו!

₪ **275**
ARSTID
מנורה עומדת,
פליז/לבן

חנוכה, זה בדיוק הזמן לחדש את הבית
עם מגוון פתרונות עיצוב וגופי תאורה משלימים.

הפעלות לילדים ומשחקיה



מסעדה כשרה למהדרין



פתרונות לחיים

אשתאול | באר שבע | ק. אתא | ראשלי"צ | נתניה

שעות פתיחה: אי-ד' 10:00-20:00, ה' 10:00-22:00, ו' 9:00-13:30

יום עיון לאישי חינוך: התמודדות עם מקרי טראומה ואסונות

יום העיון התקיים בשותפות של התכנית לילדים ונוער 360 בעיריית בני ברק, בשותפות עם עזר מציון, ועידת החינוך, המכון למורים ופורום המנהלים • במרכז היום הובאה ברכתו של מרן רה"י הגר"ש שטיינמן נשיא דברי חיים • משאות קודש נשמעו ממרן רבנן שליט"א



מרן רה"י הגר"ש שטיינמן נשיא דברי חיים



הגר"ש שטיינמן נשיא דברי חיים



ראש העיר הרב רובינשטיין נשיא דברי חיים

שהוא מתכוון אישי ויעיל להפגת טראומות. במקביל, המליץ מניסיונו האישי: "מומלץ לכל מנהל להכין כתובת עמה הוא מתייעץ בתחום זה. אצלי, למשל, כל מי שפונה - אני מפנה לעזר מציון, ישנה מקצועיות ופלטפורמה איך מתמודדים וכיצד מבצעים את הדברים הללו בצורה מושכלת ורגישה. יש צוות ויש מומחים, וצריך להפנות אליהם." כמו כן הודיע לציבור המחנכים, כי ועידת החינוך ה-19 תתקיים א"ה בימים שלישי - חמישי, י"ז - י"ט בטבת, במרכז הכנסים ציפורי בכפר "חפץ חיים". הרב בלוי הודה בשם ראשי רבני ורבני הוועידה לר"ע ב"ב הרב רובינשטיין על תמיכתו ללא לאות ולרב שמעון קשש הדואג כל השנה למיזמים חינוכיים מבורכים.

הרה"ח רבי אברהם מרדכי קופמן מרבני ועידת החינוך, התמקד בצורך בו מנהלים או מחנכים נדרשים למצוא כל מיני רעיונות כדי לחזק את התלמידים, דווקא בזמני-לחץ וחשש. "עצם הנוכחות שלנו, המחנכים, ההורים והמבוגרים - כאשר היא תחת שליטה, היא מחזקה ומעניקה תחושה טובה. משאו של הרה"ג רבי יעקב שטרנשוס, משגיח ישיבת שערי שמועות, נשמע בקשב רב על ידי ציבור המנהל הרחב, שהרחיב אודות מוחו של התלמיד, שפועל באורח שונה לחלוטין מאשר של מורה המבוגר, ובכך יש להתחשב ולהתאים את ההתייחסות לתלמיד על פה דרכו, ולולי זה, הפער לצערנו עלול להתעצם.

לאחר דברי ברכה מאת הרב יעקב הורביץ, מנהל האגף לשירותים ולקשרי ממשל בעזר מציון, התקיימה הרצאתו המאלפת של ד"ר יוסי ברנשטיין: "הסיפור שהילד לא מספר", שתואר בצבעים מוחשיים את התנהלותו של הילד, והסיפור אותו הוא רוצה לספר דרך התנהגותו.

חיים טרנובסקי מנהל חינוכי ת"ת דרכי יושר. המנהלים העלו שעלות מן השגרה וגם אתגרים מורכבים, כאשר ראש הישיבה שליט"א עונה ומשיב דבר דבור על אופניו לקהל השומעים הרחב.

כ"ק האדמו"ר מוויזשניץ שליט"א, נשא משא קודש בדרכי החינוך והמסורה הטהורה, חינוך העובר מדור לדור ויש בו להאיר להורות ולהשכיל בכל נושא ובכל שעה. לאחר מכן התקיים שו"ת מיוחד עם האדמו"ר שליט"א, שידיו רב לו בעמל הקודש באורחות החינוך, תוך הלך נפשו של כל תלמיד למציאת חן ומתיקות התורה.

הרב חנניה צולק, יו"ר עזר מציון - התייחס לאירועים הקשים והטראומטיים שלדאבון לב פקדו גם את העיר וגם את הציבור החרדי, ובהתאם לכך מתמודדים הילדים-התלמידים עם הוועד, הטראומה והחשיפה.

הרה"ח רבי יהושע פינק, מרבני ועידת החינוך והמכון למורים, התמקד בתחום הטראומה, והסביר כי הבעיה העיקרית בטראומה היא שבדרך כלל "אין לה סיום, רח"ל. בהתאם לכך ההתמודדות צריכה להיות עקבית, רציפה וכוז שתועיל א"ה לכל החיים".

הרב אהרן קלירס, מנהל המכון למורים בירך על ההתכנסות והודה לרבנים שליט"א, ליוזמים ולשותפים. "לנו במכון למורים יש אנשי מקצוע שיועדים לענות ולסייע בעת הצורך. המנהלים מוזמנים לפנות אלינו ואי"ה גם נקיים סדנאות ממוקדות לצוותי החינוך וההוראה".

הרב נחום עודד הופמן, מנהל המחלקה הפדגוגית במכון למורים הציג את עיקרון ק.מ.ץ. לטיפול בטראומה: קירבה, מיידיות, ציפיה; תוך הצבת כללי 'עשה' ו'אל תעשה' בתחומים רגישים אלה של נפגעי טראומה.

הרה"ג רבי משה בלוי - מרבני ועידת החינוך והמכון למורים, דיבר על הצורך להשקיע בחיבור והקשר בין יהודי להקב"ה,

מאת: מנדי קליין

הרב קשש הודה לרבני וועידת החינוך הרבנים הגאונים רבי משה בלוי, רבי יהושע פינק, הרב אברהם מרדכי קופמן, רבי שלמה שטרן, לרב אהרן קלירס מנהל המכון למורים, ראשי ועידת החינוך וכן להנהלת עזר מציון בראשות הרב חנניה צולק ובפרט לרב יעקב הורביץ ששותף כל השנה בפרויקטים חינוכיים. וציין במיוחד את הרב שלמה שטרן על מאמציו האישיים לקראת יום העיון ובמהלכו. בסיום דבריו ציין הרב קשש את שיתוף הפעולה של פורום המנהלים ובפרט מנהלי הת"תים חברי ועדת ההיגוי והרב בן ציון זינגר שמסייע רבות לאורך השנה.

משא מיוחד נשא הגאון רבי טוביה פולק שליט"א, משגיח ישיבת עטרת ישראל לצעירים, על התקופה והדור שבו הילדים חיים בלחץ שהיא לרבניו "מכת הדור". החובה אפוא להעניק לילדינו משמעות ושמחה, עם הנאה בחיים הרוחניים - כנגד ההנאה שיש להבדיל בדברים הגשמיים.

בהמשך נהנו המשתתפים מהרצאות גדושות ומקצועיות: ר' יניב קקון, פסיכולוג שיקומי ונוירופסיכולוג בכיר - בנושא איתור משברים אצל התלמידים.

המושב המרכזי - "מושב גדולי ישראל", נפתח ע"י יו"ר המושב, ראש העיר ב"ב הרב אברהם רובינשטיין שבירך את כלל השותפים ועמד על חשיבות העיסוק בתחום זה כפי שראה במיוחד אחרי הפיגוע הנורא בעיר, אז פנו עשרות מנהלי מוסדות עם קושי קיים באופן העיסוק בנושא.

בפתיח המושב נשמע המשא המרכזי אותו נשא הגר"ש שטיינמן שליט"א, ראש ישיבת 'אורחות תורה' וחבר מועצת, בחשיבות 'ההקשבה והיחס' שיש להעניק לכל תלמיד באופן שירגיש בליבו שמבינים אותו, וזוהי הצלת נפשות כפשוטה, כמפתח להבנה בכל עת וביותר בזהו זמני קושי ומצוקה.

בהמשך התקיים שו"ת עם הגר"ש שטיינמן שליט"א בהנחיית הרה"ג רבי

יום עיון מיוחד למנהלי תלמודי תורה בעיר בני ברק, התקיים ביוזמת 360 לילדים ונוער בעיריית בני ברק, בשיתוף ועידת החינוך, המכון למורים, עזר מציון ופורום המנהלים החינוכיים, בשימת דגש והתמודדות עם אירועי טראומה ואסון ל"ע, מקרים המחייבים חשיבה מקצועית והדרכה פרטנית.

ליום העיון שהתקיים במרכז הכנסים גלי צאנו, הגיעו ובאו מאות מנהלים חינוכיים, ממגוון תלמודי התורה ומפקחים חינוכיים, למה שהפך לבימת הדיון המיוחד של כלל העוסקים במלאכת הקודש של חינוך ילדי ישראל - דור העתיד. את יום העיון פתח המנחה - הרב זאב שכטר, בהבאת דברי קודשו של מרן רה"י הגר"ג אדלשטיין שליט"א שמסר דברי הדרכה וברכה להצלחת המנהלים המתנסים לתועלת תלמידי ישראל הטהורים.

הרב דוד אדלר, מנהל ת"ת פני מנחם, הביא את דבר "פורום מנהלים חינוכיים", בתארו את "המקום שהפך להיות הבמה המרכזית של המנהלים. כאן נשאלים שאלות, מקבלים תשובות".

הרב שמעון קשש מנהל תוכנית 360 וסגן מנהל אגף החינוך בעיריית בני ברק - נשא דברי ברכה בהסבירו כי יום העיון יצא אל הפועל לאור בקשות שעלו ממוסדות החינוך בעיר ולאחר התייעצות וברכת גדולי ישראל שליט"א, הנושאים והדוברים נבחרו ע"י אישי החינוך. בדבריו שיתף נתונים אודות היקף מצבי הסיכון של ילדים ובני נוער תושבי העיר, שהתגברו לאחר תקופת הקורונה.

"כולנו מלאי הכרת הטוב לשותפים של היום הזה, לראש עיריית ב"ב הרב אברהם רובינשטיין שיחד עם צוות לשכתו מעודד כל פעילות חינוכית, והזכיר כי כבר ביומו הראשון בראשות העיר הגיע להשתתף בקורס 'שאל קשיב' המשותף לוועידת

משרדים ראשיים:

דרך בן גוריון 19 ב"ב
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

לוח מזל וברכה: שרית אסרף

מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: יעל פלטיאן, שיפי הלל

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

מו"ל יו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

עורך ראשי: ינון פלח

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, מנדי קליין, אלי כהן, יחיאל חן, חיים רייך, יוסף טולידנו, יונתן בירנבוים

צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228

לפניות למערכת: avig@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106



בני ברקים
לא מחכים למנין
יש להם את איצקוביץ'

בני ברקים
לא מחכים לרופא



יש להם את לאומית

לאומית מציעה לכם שירותי רפואה
מקצועיים, מתקדמים וזמינים
בחמישה סניפים ברחבי העיר:

מרכז רפואי
קרית הרצוג
רח' הרב נויפלד 15

מרכז רפואי
הר סיני
רח' הר סיני 17

מרכז רפואי
חזון איש
רח' חזון איש 89

מרכז רפואי
כהנמן
רח' כהנמן 86

מרכז רפואי
ראשי
רח' יהודה הלוי 1

ימי עיון מיוחדים התקיימו לראשי הישיבות ומנהלים רוחניים

בסדרת ימי העיון השתתפו כלל המנהלים הרוחניים וראשי החבורות ברחבי בני ברק שביקשו לקבל כלי התמודדות מושכלת עם אתגרי התקופה המיוחדים • עיריית בני ברק מקדישה משאבים רבים בדרכי החיזוק וההתעלות לבחורי החמד בכל קהילות הקודש



הרב ישראל מרדכי וידסלבסקי עם צוות של ישיבת מתיבתא דרבי יוחנן ערלי

ר' יצחק משה שטיין שליט"א. משא חינוכי רב תוכן נשמע מפי המחנך הרב רפאל גריינמן שליט"א, לאחר מכן נערך דיון חינוכי נרחב בין צוות הישיבה והמחנכים, בנושא: כיצד להחדיר ערכים בצורה נכונה לבני הנעורים. חברי הצוות הרוחני בישיבת 'לומדי תורה' דחסידי מכונבוקא-בעלזא, התכנסו יחד בשבת אחים ובדיבוק חברים, בהשתתפות ראש הישיבה הרה"ג רבי יעקב יהושע ענגלאנדער שליט"א והרב (?) גליק שליט"א. את המשא המרכזי השמיע המחנך הרב משה בלוי שליט"א, בנושא: דרכי הקניית סמכות נכונה לפני התלמידים המתבגרים. בישיבת 'חכמת אליעזר' דחסידי סערט ויז'ניץ התקיימה התכנסות מרכזית לחברי הצוות הרוחני והמחנכים בישיבה, בהיכל הכינוסים במושב צפריה, בהשתתפות המנהל הרוחני הרה"ג ר' בעריש שניאורסון שליט"א. את המשא המרכזי השמיע המחנך הרב רפאל גריינמן שליט"א, בנושא: דרכי הקשר ובנייתו עם התלמידים בצורה נכונה ונבונה.

הצוות הרוחני של ישיבת 'תפארת משולם זוסיא' דחסידי טשערנאביל התכנסו לקראת פתיחת הזמן, בהשתתפות המנהל הרוחני הרה"ג ר' נחמיה הורוויץ שליט"א. תחילה נשמעה הרצאה מפי הרב מרדכי בארי הי"ו על דרכי ההתמודדות עם בחורים בעלי קשיי למידה בקשב וריכוז, לאחר מכן השמיע את המשא החינוכי הרב רפאל גריינמן שליט"א, בנושא: חשיבות הירידה לפרטים בכל בעיה המתעוררת כדי לטפל בה בשלביה המוקדמים.

בישיבת ערלוי התכנסו מנהלי הישיבה והצוותות החינוכיים במושב קוממיות, בהשתתפות המנהל הרוחני הרה"ג ר' ירמיהו דנציגר שליט"א. תחילה התקיים דיון חינוכי על ידי המחנך הרב ישראל מרדכי וידסלבסקי שליט"א, על חשיבות זיהוי הבעיות בראשית הדברים. בהמשך התקיימה הרצאה חינוכית מפי הרב ישראל גולדווסר שליט"א.

חברי הצוות הרוחני של ישיבת חב"ד התכנסו לדיון חינוכי מיוחד בהשתתפות ראש הישיבה הרה"ג ר' לוי יצחק רוזנברג שליט"א. המשא המרכזי נשמע מפי המרצה הרב בנימין גוטליב שליט"א, בנושא: מעלת הקניית אהבת תורה וערכי החסידות לבני הנעורים.

המנהלים הרוחניים בישיבות הקדושות ביקשו להודות לראש עיריית בני ברק הרב אברהם רובינשטיין על מסירתו הרבה למענם של בני הישיבות וקהילות הקודש בעיר התורה והחסידות ועל התנופה העצומה של עשייה עירונית מבורכת למען שגשוגם ועלייתם הרוחנית של בני הנעורים בכל ימות השנה.

הישיבות, שקיבלו בכנסים החשובים האלו מגוון כלים מקצועיים להתמודדות בשטח הניהולי לטובת ולתועלת הבחורים היקרים בכל הישיבות הקדושות ברחבי בני ברק, עיר התורה והחסידות.

השנה קיימה עיריית בני ברק את ימי העיון במסגרת רעיון מחודש שהתקבל בברכה מרובה על ידי כלל הישיבות, כאשר לראשונה קיימה העירייה יום עיון ייחודי לכל ישיבה בפני עצמה, זאת בכדי להעניק לכל ישיבה את המרצים והדרשנים העדיפים עליה, כמו גם טיפול ודיון בנושאים החשובים במיוחד לישיבה זו, מתוך רצון להתייעל משמעותית לקראת פתיחת זמן החורף.

למפרע, התברר כי המתכונת החדשה שיוזמה העירייה הביאה ברכה מרובה לכלל ולפרט, היות ומנהלי הישיבות שביקשו לדון בנפרד על הבעיות ועל התכניות שלהם בישיבה, יכלו לעשות זאת באופן מיוחד על ידי הזמנת המרצים והמחנכים שידברו דווקא על הנושאים החשובים להם בישיבה. מתוך הכינוסים הרבים יצאו המחנכים והמנהלים עם שלל מבורך של תובנות חדשות ומסקנות חשובות בכל הנוגע להשקפתם ורוממותם של בני הנעורים, לטוב להם כל הימים.

ראש עיריית בני ברק הרב אברהם רובינשטיין ציין לשבח את כל העוסקים במלאכת הקודש, בפרט את הנהלת האגף לשירותים חברתיים בעירייה, את הרב אברהם פדר מנהל מחלקת נוער וצעירים באגף, הרב יוסף שלמה גרליץ מנהל מרכז הקשיבה והרב יצחק משה שטיין משגיח בישיבת טל תורה, שעושים ומעשים בכל ימות השנה כולה לרווחתם והצלחתם של בני הישיבות הקדושות ועומדים לימין הישיבות הקדושות בכל עת ובכל שעה בלב ובנפש חפצה.

ימי התעלות והתרוממות

חברי הצוות הרוחני של ישיבה לצעירים 'ישועות משה' דחסידי ויז'ניץ, התכנסו במרכז הכינוסים בקיבוץ 'חפץ חיים' ליום עיון ממושך, בהשתתפות הרה"ג ר' שבח גרינפלד שליט"א ראש הישיבה וכל הצוות החינוכי. את המשא המרכזי השמיע כ"ק אדמו"ר מזוטשקא שליט"א, לאחר מכן התקיים דיון חינוכי עם הרה"ג ר' בנימין שיינברגר שליט"א מנהל רוחני בישיבות רבות ברחבי הארץ, על נושא: דמותו של מגיד שיעור בראי הנכון בקרב התלמידים.

בישיבת 'אמרי חיים' דחסידי ויז'ניץ התכנסו חברי ההנהלה וצוות הישיבה לפני פתיחת הזמן בהיכל הישיבה, בהשתתפות המנהל הרוחני הרה"ג ר' יעקב גדליה ברקוביץ שליט"א. את ההתכנסות המרוממות ניהל וניוט המחנך המפורסם הרב פנחס ברייער שליט"א, בנושא: איך להגביר מוטיבציה בקרב התלמידים להיצמד לסדרי הלימודים ולאהוב את הלימוד בכל מצב.

חברי הצוות החינוכי של ישיבת אלכסנדר התכנסו במלון 'גלי צאנו' נתניה, בהשתתפות ראש הישיבה הרה"ג ר' שמעלקא הלפרט שליט"א והמשגיח הרה"ג ר' אהרן בורשטיין שליט"א. את המשא החינוכי השמיע המחנך הדגול הרב רפאל גריינמן שליט"א, לאחר מכן נערך דיון חינוכי בהשתתפות המחנך הוותיק הרב מאיר זומר שליט"א, בנושא: כיצד משתפים את הבחורים בחומר הלימודי ומקלים מעליהם את העומס בזמני לחץ.

בישיבת 'טל תורה' התקיים יום עיון מיוחד ומרתק במינו שנערך במושב בית חלקיה, בהשתתפות המנהל הרוחני הרה"ג רבי מרדכי אריה פרידמן שליט"א והמשגיח הרה"ג

מאת: מנדי קליין

לאור קריאת קדשם של כ"ק מרנן האדמו"רים שליט"א בתקופה האחרונה, להתעורר ולטכס עצות כיצד לרומם את רוחם והשגותיהם של צעירי הצאן בתורה ובעבודה, יזם ראש עיריית בני ברק הרב אברהם רובינשטיין שליט"א סדרת ימי עיון מיוחדים, בהם השתתפו אנשי החינוך ומרביצי התורה בעולם הישיבות, בכדי ללבן ולדון בכוחות משותפים את הנושאים הבערים המיוחדים את תקופתנו המיוחדת.

במהלך ימי העיון המיוחדים שהתקיימו ע"י עיריית בני ברק - מחלקת נוער וצעירים שבאגף לשירותים חברתיים, באמצעות מרכז הקשיבה העירוני, ובשיתוף 'איגוד מנהלים רוחניים', התוועדו יחד מנהלי הישיבות וראשי החבורות עם אנשי חינוך בעלי ניסיון וותק שנים רבות, אשר העלו בפני המשתתפים את הנקודות החשובות עליהם יש לשים את הדגש ושיתפו ברעיונות מעשיים שאפשר וכדאי ליישם. כמו כן דנו בכל מקום על דרכי פעולה שונים ומגוונים, להעלות את הרוח והאווירה בישיבות הקדושות ולהחזיר עטרה ליושנה בהחדרת ערכים חשובים וקדושים שנשכחו ונשחקו עם הזמן.

אין זה סוד כי בשנים האחרונות חלה ירידה כללית בנושאים רבים, כאשר הרבה דברים שהיו פעם מובנים מאליהם, הולכים ונשכחים או נחלשים. מטרת ימי העיון היתה כדי לחדד את הנקודות הללו ולדון כיצד ניתן להחזיר את עטרת החסידות לראשי הבחורים בני דורנו, למען יעידו כולם בשפה ברורה ובנעימה כי זרע ברך ד' המה, כזה ראה וקדש.

מדובר הן ביסודות יהדות פשוטים, כגון יסודות האמונה הפשוטה, האושר והשמחה שביהדותנו, תחושת החשיבות והגאווה דקדושה; והן ביסודות החסידות, יסודות העבודה הפנימית מתוך אהבה ויראה, השמירה וההינזרות המוחלטת מהרחוב על הבלי ושיגיונותיו, ועוד מושגים ונושאים שבעבר היו נחלת כל בחור חסידי, ובצוק העתים נחלשו והתרופפו מחמת ירידת הדורות והתגברות כוחות האופל בעקבתא דמשיחא.

יוזמי ומארגני ימי העיון מאמינים כי אנו נדרשים וממילא גם מסוגלים, להחזיר עטרה ליושנה, לרומם את הבחורים היקרים לאווירה רוחנית עילאית ומרוממת, להחזיר בהם תחושת רוממות רוחנית, לטעת בהם שאיפות גבוהות, ולחנך אותם שלא להסתפק במועט, אלא לשאוף להגיע למדרגות רוחניות נפלאות כפי שנדרש מ'חסידים' בחור'.

בנוסף לכך נערכו גם כינוסים מיוחדים לראשי החבורות, בהם דנו בתפקידים המיוחדים של החבורות החסידיות ועל השפעתם המכריעה על עיצוב חייהם של הבחורים החסידיים. בכינוסים הרבים נשאו דברים גדולי המשפיעים אשר הזכירו לראשי החבורות עד מה גדלה אחריותם ועד כמה שצריכים הם להשקיע כוחות על מנת להעניק לבחורים את המקסימום, כאשר לפעמים דווקא החבורה שאינה במסגרת הישיבתית הרגילה, יכולה ומסוגלת לבנות את הבחור בצורה יסודית, באופן של חשק ורצון.

לכל ישיבה בנפרד

מזה מספר שנים שעיריית בני ברק בראשות ראש העיר הרב אברהם רובינשטיין מקיימת ימי עיון עשירים לכלל המנהלים הרוחניים בישיבות הקדושות, כשבכל פעם מחדש מגיעות תגובות הנלהבות של מאות המחנכים ומנהלי

בני ברקים
לא מחכים לאוטובוס
יש להם תמיד קו 402

בני ברקים
לא מחכים למומחה



יש להם את לאומית

לאומית מציעה מגוון רופאים, מומחים
ושירותים מתקדמים וזמינים ברחבי העיר

גסטרואנטרולוגיה | אנדוקרינולוגיה ילדים

אורתופדיה | סוכרת | אף אוזן גרון | פיזיותרפיה

דיאטנית | רפואת עור | טיפולי בית | ראומטולוגיה

צוותי משטרה יוצבו בימי שישי לויסות התנועה בכניסה לעיר

בשל העובדה שבערבי שבתות בחורף, ימי שישי קצרים ורחובות ב"ב פקוקים, החליט רה"ע הרב אברהם רובינשטיין על הצבת צוותים ייעודיים לויסות התנועה בכניסה לעיר ממחלף גבעת שמואל ולאורך רחוב הרב כהנמן, במטרה לאפשר זרימה מהירה של קווי התחבורה הציבורית וכלי הרכב

מאת: מנדי קליין

לקראת שבת: לנוכח המציאות המורכבת של היקפי התנועה המשמעותיים בימי שישי הקצרים בכניסות לעיר, החליט ראש העיר הרב אברהם רובינשטיין על הצבת צוותים ייעודיים לויסות התנועה בכניסה לעיר ממחלף גבעת שמואל ולאורך רחוב הרב כהנמן, במטרה לאפשר זרימה מהירה של קווי התחבורה הציבורית וכלי הרכב הרבים, למניעת עיכוב ופקקים הגורמים לא אחת לעיכוב רב עד כדי חשש חילול שבת ח"ו.

היקף קווי התחבורה הציבורית היוצאים ונכנסים לעיר בימי שישי הקצרים מתמזה לחלוץ זמן צפוף המסתכם 3.5 שעות בלבד, כאשר בפרק זמן זה אמורים קווי התחבורה הציבורית לבצע מסלולי איסוף והורדת נוסעים, וכך גם זרם כלי הרכב המבקש להיכנס לעיר באופן מהיר וללא עיכובים מיותרים. לאחר בחינת החלופות יחד עם אגף התשתיות, החליט ראש העיר על הצבת צוותי משימה ייעודיים של משטרת ישראל, לויסות התנועה בזמן אמת ויצירת אפשרות לנתיב פתוח בהתאם לנפח התנועה בזמן אמת, וויסות מערך הרמזורים להזרמת התנועה, ובכדי למנוע חסימת

צירים ועיכוב מיותר על ידי חניית רכבים שלא כחוק, הורדת והעלאת נוסעים מחוץ למפריץ החנייה.

בשיחה עם מנכ"ל תאגיד (מי ברק) דוד צלניק המבצעת עבודות תשתית חיוניות לאורך ציר רחוב עזרא, סוכם על שותפות התאגיד בתהליך באופן מלא, כאשר צוותי המשימה יפעלו ממחלף הכניסה לעיר ובמיקוד על צומת הרב כהנמן - עזרא, בכדי לאפשר תנועה רציפה ומהירה ככל האפשר גם לאורך ציר העבודות תוך מניעת כל החנייה שלא כחוק ועיכוב תנועה מיותר, לרווחת רבבות תושבי העיר והבאים בשעריה.

ראש העיר הרב אברהם רובינשטיין אמר כי: "עומסי התנועה בימי שישי מתמצים לשעות בודדות היוצרות עומס בלתי סביר. בהחלטה מקצועית יוצבו צוותי משטרה להכוונת תנועה בזמן אמת, כמבצע משותף יחד עם תאגיד (מי ברק). יחד עם זאת אני קורא לתושבי העיר והבאים בשעריה, שלא להמתין לשעות העומס של הרגע האחרון, ולעשות הכל להגיע למחוז חפצם ברוגע ובמהירות, כיאה וכראוי לכבודה של שבת"

ברגע האחרון

עובדי התברואה הצילו את הבגדים היקרים מהאשפה

חבילת בגדים חדשים שהגיעה מחו"ל נשלחה בטעות לפח האשפה. מנהל אגף התברואה נתי נחום דאג להוציא צוות עובדים שנברו בפח האשפה הטמון כדי למצוא את האבדה

מאת: מנדי קליין

הקפיצו צוות מסור ויצאו יחד לפח הטמון בו נזרקו חבילות הבגדים. לאחר שהוציאו את מיכל האשפה של הפח הטמון, נברו יחד עם התושב שזרק את שקיות הבגדים, והצליחו לאתר את האבדה היקרה.

האברך הודה בחמימות לצוות עובדי אגף התברואה על שהשקיעו מזמנם כדי למצוא את החבילה שהייה כה חשובה לו. האברך אף שיבח את הנכונות והנמרצות של מנהל האגף נתי נחום שמהרגע שנודע לו המקרה נרתם כדי לסייע, ושלה צוות ייעודי שסייע במציאת האבדה.

שיחה בהולה שהגיעה בליל שישי שעבר למוקד העירוני של עיריית בני ברק, הצליחה לרתום באמצע הלילה את עובדי אגף התברואה שיצאו לנבור בפח הזבל.

על הקו היה אברך מהעיר שבטעות זרק לפח הזבל הטמון שקיות מלאות בגדים חדשים מחו"ל, שנועדו לשמש את ילדיו לחורף הקרוב. רגע לפני שהתייאש, החליט לבקש את עזרת עובדי העירייה ואלה נענו בחפץ לב.

מנהל אגף התברואה נתי נחום, יחד עם סגן מנהל האגף אשר ג'רבי

דרושים

מנהל/ת חשבונות | 3 210

דרישות: שנתיים ניסיון • שליטה בחשבונות חלונות חובה אחראית לקוחות, גביה • יכולת אירגונית ומקצועיות • שעות עבודה 9:00-17:00 • עבודה בסניף המרכזי בבני ברק

מנהל/ת סטודיו גרפיקאי/ת

דרישות: שליטה בתוכנות אדובי Ps Ai Id הכרה עם עולם הדפוס • ניסיון של שנתיים • רקע בעיצוב עיתונים ומודעות מסחריות • משרה מלאה • זמינות מיידית

קורות חיים: sari@kav-itonut.co.il • פקס: 03-5796645

קורות חיים ותיק עבודות: shlomi@kav-itonut.co.il

בחנוכה זה קורה ובגדול!!

תחרות המוסיקה לנשים ונערות "הקול הבא" בהפקה מושקעת של חברת STARTUP בליווי הרקדה סוחפת שתדליק בך את האש לכל השנה בואו בהמוניכן!

איך תתמודדי? חייגי 0548443633

במה זוכים? 500 שקלים

מי בוחרת? אתן הקהל

* מספר המתמודדות מוגבל

הקול הבא

פרק 3 כ

- זמרת מנצחת
- 24.12 ל' כסלו מוצאי שבת
- 30 עלות כניסה
- פתאיה 2 מרכז קהילתי פתאיה
- הרקדה + תאורה
- D.j



משה דויד משקאות

מבצעים מטורפים
לרגל הפתיחה!

שישיות
קולה פאנטה
ספרייט זירו
1.5 ליטר



₪44
לשישיה

מוגבל למימוש
3 שישיות

מים
0.5 ליטר



₪1
לבקבוק
ללא הגבלה

אקסל
24 יח'



₪70

מוגבל לארגז
של 24 יח'

בלו דיי
משקה אנרגיה



₪60
ל 24 יח'

מוגבל לארגז
של 24 יח'

בלו
משקה אנרגיה



₪55
ל 24 יח'

מוגבל למימוש
ארגז של 24 יח'

בירה סטלה
330 מ"ל בקבוק



₪100
ל 24 יח'
ללא הגבלה

בירה קורונה
330 מ"ל בכחית



₪100
ל 24 יח'
ללא הגבלה



מיני פחיות

₪40
ל 30 יח'

בירה קרלסברג
500 מ"ל פחית



₪100
ל 24 יח'
ללא הגבלה

גדולי ישראל על הספר החדש "מין החזון איש":

"גם לדור שלנו מגיע לדעת מי היה מין החזון איש"

הנהלת ת"ת תשב"ר העומדת מאחורי ההוצאה קיבלה את ברכתם של מין הגר"ג אדלשטיין, הגר"ב ד פוברסקי, הגר"ד לנדו, הגר"ש שטיינמן והגרמ"צ ברגמן



מאת: יחיאל חן

עם השקת הכרך הראשון בסדרת "מין החזון איש", שיצא לאור לקראת יום ההילולא של מין זיע"א, וכחלק מהקמת בית המורשת "בית מין החזון איש", עלתה הנהלת תלמוד תורה תשב"ר, לבתייהם של מרנן ורבנן גדולי ישראל שליט"א, להעניק להם את הספר יוצא הדופן על דמותו ומשנתו של גדול הדורות, רבן של ישראל. הספר "מין החזון איש", מכיל עבודת מחקר תורנית שטרם נראתה כדוגמתה, המנסה לפענח ולהאיר את תקופת חייו של מין זיע"א.

העבודה על הספר נעשתה במשך שנים ארוכות, ונאספו בעמל רב כל כתבי הביוגרפיה, קטעי העיתונות, העובדות, העדויות, המסמכים, התמונות וחומרים נוספים שהיו פזורים הן בקרב תלמידיו והן בספריות ברחבי העולם, בניסיון להתחקות אחר מסלול חייו של מי שהאיר את העולם בתורתו, עמד בפרץ לביצורה של היהדות החרדית באחת התקופות הסוערות ביותר בתולדות עם ישראל, והתווה את דרכו של עולם התורה בדורות האחרונים.

גדולי ישראל שליט"א קיבלו את הספר בהתרגשות רבה. מין ראש הישיבה הגר"ג אדלשטיין שליט"א, עיין בספר דקות ארוכות, תוך שהוא מביע את התפעלותו על החשיבות הרבה שיש לספר לדור הצעיר, שלא זכה להכיר את דמותו הפלאית של מין זיע"א, וברך את כל העוסקים במלאכה שיזכו ששם שמם יתאהב על ידיהם.

כמו"כ עלו ובאו הנהלת ת"ת תשב"ר לבתייהם של הגר"ב ד פוברסקי שליט"א, שהוסיף וסיפר עובדות מרתקות על מין החזון איש זיע"א. הגר"ד לנדו שליט"א, מגדולי תלמידיו של מין החזון איש, עיין במשך זמן רב בספר ואף התבטא כי "יש חשיבות גדולה שהדור שלא הכיר את מין זיע"א ואת כל מה שעשה למען עולם התורה, ילמד ויכיר מי הוא היה". הגר"ש שטיינמן שליט"א לא הפסיק להביע את התפעלותו ואמר, כי אביו מין ראש הישיבה הגר"א שליט"א שטיינמן זצוק"ל, היה מרבה לומר כי עולם התורה כולו, חב את תקומתו למין

החזון איש זיע"א, אשר הנחיל לבני ארץ ישראל הנהגות מופלאות, קומם ורומם את קרנם של לומדי התורה, ולא חת ממלחמות אל מול פורצי הגדר. הגאון רבי מאיר צבי ברגמן ראש ישיבת הרשב"י התרגש אף הוא לראות עד מאוד את עבודת המחקר היסודית על דמותו של מין זיע"א.

כאמור, הספר "מין החזון איש" שיצא לאור, הוא הראשון בסדרה, ובהוצאת הספרים עמלים בימים אלו, לאור ההתרגשות הרבה בציבור, להמשיך ולהוציא לאור את יתר החלקים. הספר הראשון עוסק בילדותו של מין זיע"א בעיירה קוסובה, ההסתופפות בצל אביו רבי שמריהו יוסף זצ"ל, הניסיון ללכת ללמוד בישיבת וואלוז'ין, נישואיו ותקופת סטוביץ ואחריה תקופת מלחמת העולם הראשונה בה התגורר במינסק והסתופף בצל גדולי עולם ששהו בה. בספר גילויים חדשים על תקופות עלומות שטרם ראו אור, ביניהם התקופה שבה כיהן ברבנות עוד בהיותו בחו"ל, הקשר עם גדולי הדור באותם ימים מין הגאון רבי חיים עוזר גרודז'ינסקי זיע"א ומין החפץ חיים זיע"א, אשר הכשירו אותו להיות ממשיך שושלת ההנהגה.

לצורך הכנת הספר נאספו כל כתבי הביוגרפיה, קטעי עיתונות וחומרים נוספים שהיו פזורים הן בקרב תלמידיו והן בספריות ברחבי העולם, ויחד הם משלימים תמונה מרגשת של קורות חייו של גאון הגאונים שכל היהדות החרדית בארץ ובעולם נשמעה להוראותיו ועל פיו נקבעה הלכה והנהגה לדורות.

ועל הניסים

מנהל ביה"ס בנוף הגליל חשף מצת שרוף ועליו כיתוב "שמע ישראל" שלא נפגע בשריפת הענק בעיר לפני שנתיים: "הקב"ה שמר על התלמידים ועל בית הספר - עכשיו אנחנו יודעים את מקור הנס" • ראש העיר נוף הגליל רונן פלוט סיכם בשלוש מילים: "הכל זה מלמעלה"



המצית עם הכיתוב (שמע ישראל)



האזור שנשרף לפני שנתיים

מאת: אריה שוורץ

מרגש: במהלך טקס חנוכת מרחב למידה חדש שהוקם בחצר בית הספר אורט אלון, שעלתה באש בשריפה שארעה לפני כשנתיים בנוף הגליל חשף מנהל בית הספר אילן שמחי, מצת שרוף שמצא בשטח האש ועליו הכיתוב שמע ישראל לאחר שניצל מהשריפה ולא נפגע במאומה.

מנהל בית הספר אמר בהתרגשות: "הקדוש ברוך הוא שמר על התלמידים ועל בית הספר, האש הגיעה עד לפתח המבנה

ונעצרה באורח נס. עכשיו אנחנו יודעים מה מקור הנס". השריפה שפרצה בשנת 2020 כילתה גם את העצים ברחבת ביי"ס ע"ש יגאל אלון. מרחב הלמידה הוקם על ידי העירייה בסיוע הפדרציה היהודית של דטרויט ביוזמת "שותפות ביחד" גליל מרכזי משיגן. יהודי ארה"ב תרמו להקמת "מרחב התכנסות ולמידה" באותו אזור ממש. ראש העיר רונן פלוט סיכם: "הכל זה מלמעלה. האמונה היא ששמרה על עם ישראל במשך אלפי שנים ושומרת עליו גם כעת ובעיקר על הילדים".



סקר מפקד האוכלוסין הארץ תשפ"ב
מדידת אוכלוסין 2021-2022 (31.12)

לא סיפרת? לא סיפרת!

- בתי כנסת
- מקוואות
- גני שעשועים
- קוי אוטובוס
-

נבחרת להשתתף
ועדיין לא ענית על השאלון? כדאי להזדרז
המענה הוא חובה על פי חוק
ויסייע לשיפור איכות החיים של כלנו.

בראיון פנים
אל פנים



בראיון
טלפוני



משיבים באתר
ומקבלים שובר
בסך 75₪ מתנה

פרטים נוספים בשיחת חינם:
077-9903000

בני ברקים
לא מחכים למחר
יש להם חנויות 24/6

בני ברקים
לא מחכים לתור
להתפתחות הילד



יש להם את לאומית

לאומית שמה את הילדים שלכם במרכז
עם מגוון שירותים מקצועיים, מתקדמים
וזמינים במרכז להתפתחות הילד

קלינאית תקשורת | ריפוי בעיסוק | פסיכולוגיה | פיזיותרפיה

טיפול רגשיים | ספורט טיפולי | שחיה טיפולית | מגוון תרפיות

אבחונים | ליווי הורים | מרפאת קשב וריכוז

בניהולו של ד"ר יובל לנדאו - נוירולוג בכיר מביה"ח שניידר

מחזירים עטרה ליושנה

30 רבני קהילות מעשר מדינות ברחבי אירופה השתתפו בכינוס מקצועי במסגרת המחזור השני של פרויקט 'העתודה הרבנית של אירופה' של 'ועידת רבני אירופה' וחיזוק הקהילה היהודית • הגר"פ גולדשמידט בכינוס: "המשימה החשובה בימינו בתפוצות לתת לרבני הקהילות את הכלים לפעול בעוז בהלכות היסוד ללא פשרות ולקרובם באהבה"



צילומים: מייקל גונזלס, ברצלונה



צילומים: מייקל גונזלס, ברצלונה



צילומים: מייקל גונזלס, ברצלונה

במהלך הכינוס ביקרו הרבנים בארבע היסטוריות בעיר ובהם; בית מורנו הרשב"א - רבנו שלמה בן אדרת שכיחן כמרא דאתרא במשך יובל שנים. הרחוב הנקרא על שמו בגטו. מרתפי האינקוויזיציה והמקום בו התקיים ויכוח ברצלונה, הידוע גם בכינוי 'ויכוח הרמב"ן', ויכוח שיזם מלך אראגון בין ממלכת אראגון והכנסייה הקתולית לבין נציגות היהודים ובראשה הרמב"ן. הוויכוח שנערך במשך ארבעה ימים הסתיים בניצחונו של הרמב"ן, אך הוא גורש מספרד ועלה לארץ ישראל.

הקהילה היהודית בברצלונה מונה כ 100.00 יהודים. "מה שמהווה עבורנו נקודת אור היא העובדה שיותר ויותר יהודים מבקשים להימנות על הקהילה ולהשתתף בתפילות ובשיעורי התורה גם יהודים שלא ידענו על קיומם והסתירו כל קשר ליהדות" - אומר הרב דניאל אשכנזי.

בוגר המחזור הראשון של פרויקט 'העתודה הרבנית של אירופה' וזוכה פרס 'מתנאל' למצוינות ולפיתוח הקהילה לשנת תשפ"ב. רבים מהרבנים הצעירים המכהנים הם בוגרי ישיבת 'תורת חיים' במוסקבה.

המיקום השקט בקהילה היהודית הלבבית והאוויר הצלול היוו את הפלטפורמה המתאימה לדיונים הפוריים במהלך שלושה ימים בנושאים המגוונים העומדים כיום לפתחם של הרבנים באירופה ובהם; התמודדות עם בעיות חינוך, תפקידו של הרב בימים אלה. דרכי קירוב, יחסין וביורוי יהדות והפעלת השפעה וקירוב ע"י כלים מקצועיים. בכינוס נשאו דברים; הגר"פ גולדשמידט. הרב דניאל אשכנזי. רבנים מחנכים ואנשי מקצוע בתחומים רבים ומגוונים ובהם: המתנגד הרב אפרים קלינברג מנהל הפרויקטים בארגון 'נצח'. מנהל תוכנית מנטורים של העתודה - 'קו לחיים' ניר אהרון. מנהל מטה נשיא הועידה מר גדי גרוניך ומזכיר הועידה הרב שמואל אהרון בסקין.

'נצח' מייסדו והעומד בראשו הרב נפתלי שיף חבר הועדה המתמדת של 'ועידת רבני אירופה' ובסיוע הפדרציה של הקהילות היהודיות בספרד, ארגון הקהילות היהודיות של קטלוניה והקהילה היהודית בברצלונה ונשיאה מר שלמה ריימונד פוראדו. בפתחת הכינוס הגיע שר הדתות של קטלוניה קרלס ארמנגול שביקש לברך את הרבנים ולהבטיח כי יימשך היחס החם ליהודים וחופש הדת המוחלט. לאחריו ביקר הגר"פ גולדשמידט בבית הספר של הקהילה, קיים עם הילדים הרכים 'קבלת שבת' מרגשת, ונועד עם מנהל לימודי היהדות אילן דמיין וובר וסגל המחנכים.

שלושים רבני קהילות מרחבי אירופה ובהם; מאנגליה ספרד גרמניה צרפת גיאורגיה אסטוניה רוסיה סקוטלנד אוסטריה התכנסו בברצלונה כדי לקבל את הכלים הנדרשים והדרכים להתמודדות עם אתגרי הקירוב בעידן הנוכחי ומפגשי חיזוק עם הקהילה היהודית והעומד בראשה הרב דניאל אשכנזי

מאת: יוסף טולידנו

"האתגרים העומדים היום בפני רבני הקהילות בפרט וארגוני הקרוב בכלל בעולם כולו ובאירופה במיוחד הם רבים וההתמודדות חייבת שתהי' על ידי הכלים המתאימים לתנאי הסביבה של ימינו. הרב בכל קהילה אינו יכול להסתפק במתן שירותים דתיים לבני קהילתו או לבני עירו אלא הוא אמור לייצר 'צרכים רוחניים' אצלם בכדי לענות על הביקוש ואת זה עושים באמצעות חסד ועוד חסד - כך אמר הגאון רבי פנחס גולדשמידט נשיא 'ועידת רבני אירופה' בכנס ההעצמה מקצועי של רבני קהילות מכל רחבי אירופה שהתקיים במסגרת המחזור השני של פרויקט 'העתודה הרבנית של אירופה' של 'ועידת רבני אירופה' בברצלונה ספרד.

הגר"פ גולדשמידט הוסיף כי "המקום בו אנו מקיימים את הכינוס בית הכנסת הראשון שהוקם בברצלונה באישורו של הדיקטטור פרנקו מאז גירוש ספרד ממחיש יותר מכל את העוז והגבורה מחד והחזרת העטרה ליושנה מאידך - וזו בדיוק משימתנו; לתת לרבנים את הכלים והמיומנות הנדרשת של ימינו כדי לחזקם ולהבטיח את מעמדם בקהילה, ללא תלות, כדי שיוכלו לפעול בעוז להעביר את מסר היהדות האותנטית השורשית ללא פשרות ויחד עם זאת להנעימה על הצעירים ולהחזיר עטרה ליושנה".

'שבתון ההעצמה' התקיים בשיתוף ארגון

מכבי מוקירה את מנהל המרכז הרפואי כהנמן על פעילותו

"פעילות קידום בריאות ראויה להערכה למען תושבי בני ברק"

במכבי נערך טקס הוקרה והערכה לר' יוסף ליפשיץ, מנהל המרכז הרפואי כהנמן, על פעילותו הענפה שהזניקה את מערך קידום הבריאות בקהילה. במהלך המפגש הוענקה לו תעודת הערכה מטעם המחוז והמרחב המבטאת את ההישגים הרבים שצבר לאורך כהונתו בתפקיד. ראש מחוז המרכז במכבי, מר דניאל ברמן: "ביטוי עמוק ליישום החזון של מכבי לקדם רפואה מונעת והעלאת מודעות לאורח חיים בריא". מנהל מרחב בני ברק במכבי, ר' ברוך שטרן: "פעילותו של ר' יוסף ליפשיץ ראויה לכל הערכה"

ר' ברוך שטרן והמנהל הרפואי ד"ר יאיר זלצברג. זאת, לאחר שהנהלת המחוז ביקשה להעריך אותו באופן יוצא דופן על הישגיו בקידום הבריאות.

ראש מחוז המרכז במכבי, מר דניאל ברמן: "פעילותו של ר' יוסף ליפשיץ הינה הביטוי העמוק ליישום החזון של מכבי לקדם רפואה מונעת והעלאת מודעות לאורח חיים בריא. בטקס הענקת התעודה ביקשנו לבטא את הערכתנו הכנה על פעילותו הענפה שמוכיחה את עצמה כל העת עם שיפור ניכר באיכות חייהם של תושבי בני ברק".

מנהל מרחב בני ברק במכבי, ר' ברוך שטרן: "אני מברך את ר' יוסף ליפשיץ על הפעילות הברוכה שלו לאורך השנה כולה, הנעשית במסירות ובמקצועיות. פעילותו ראויה לכל הערכה ומהווה מודל להטמעה נכונה ויעילה של קידום בריאות לטובת החברים".



מימין: מנהל מרחב בני ברק במכבי ר' ברוך שטרן, ראש מחוז המרכז במכבי מר דניאל ברמן, מנהל המרכז הרפואי כהנמן ר' יוסף ליפשיץ והמנהל הרפואי ד"ר יאיר זלצברג

מאת: יחיאל חן

לאורך השנה מנהל ר' יוסף ליפשיץ מטעם הנהלת מרחב בני ברק של מכבי שירותי בריאות את תחומי הרפואה המונעת, קידום בריאות בקהילה, יזום ימי בריאות, כנסים וסדנאות. הוא חתום על שלל הישגים בתחומים אלה, כאשר ההצלחה ניכרת היטב בנתונים. לפי הנתונים שבידי מכבי, הצלחתו באה לידי ביטוי בין היתר במודרי הבריאות של החברים שמשתפרים כל העת הודות לעלייה בנכונות של הציבור לשמור על אורח חיים בריא ולהגיע לבדיקות מונעות. על הצלחתו זו הוא קיבל בימים האחרונים את הוקרה מיוחדת על פעילותו.

בטקס ההוקרה הצנוע שהתקיים במשרדי מכבי שירותי בריאות, הוענקה לו תעודת הערכה על ידי ראש מחוז המרכז במכבי מר דניאל ברמן, מנהל מרחב בני ברק במכבי

בני ברקיות
לא מחכות לבייביסיטר
יש להן את השכנה

בני ברקיות
לא מחכות
לרפואת נשים

יש להן את לאומית

לאומית מובילה את רפואת הנשים בבני ברק
עם שירותים מקצועיים, מתקדמים
וזמינים במרכז לבריאות האישה

ד"ר חכם לילך
יילוד וגינקולוגיה
מביה"ח תל השומר

ד"ר סיטון אריאלה
יילוד וגינקולוגיה
מביה"ח מעייני הישועה

ד"ר מנוביץ ציפורה
יילוד וגינקולוגיה
מביה"ח תל השומר

ד"ר מנוביץ מירה
יילוד וגינקולוגיה
מביה"ח מעייני הישועה

ד"ר קולפ שני
יילוד וגינקולוגיה
מביה"ח מעייני הישועה

מיון נשים
מיטב המומחים
מתל השומר

פרופ' מני אריאל
מומחה להריון בסיכון
מנהל מיון נשים בביה"ח מעייני הישועה

ד"ר להבי עופר
מנהל מרכז
בריאות האישה

ד"ר סלמניק יעל
יילוד וגינקולוגיה
מביה"ח איכילוב

חמישי, שישי...
ראשון, שני, שלישי, רביעי

מהיום, שוק האוכל פתוח כל השבוע

מגוון ענק של אוכל ביתי
טרי וטעים לימות החול
למשפחה בבית, לעבודה או לאירוע

עיקריות | תוספות | סלטים | דגים | פשטידות | מרקים | קינוחים



אוכל יהודי
המסעדה היהודית

מסעדה • אולם אירועים • קיסרינג • אוכל



בהשגחת הברך
ירושלם
המסעדה היהודית

בני ברק, רח' כנרת 4 (חניה במגדל בסר) 03-578-9999
שעות פתיחה 11:30-19:00 | www.jewish-restaurant.co.il

מסמך הדרישות של יהדות התורה: מימון גניזה, הגדלת תקציב התרבות החרדית, הוספת חופים נפרדים והנחה נוספת בתחבורה ציבורית

יהדות התורה: הליכוך מדליף כדי ללחוץ עלינו להתפשר

חמישה שרים יכהנו מטעם ש"ס כאשר יו"ר המפלגה יכהן כשר הפנים והבריאות במחצית הראשונה של הקדנציה ושר האוצר בחצי השני • עוד ארבעה נציגים של ש"ס יכהנו כשרים במשרד הפנים, החינוך, הרווחה והדתות • ביהדות התורה יכהנו שני שרים – השיכון וירושלים ומסורת, שני סגני שרים – בתחבורה וברווחה, יו"ר ועדת הכספים ועוד שלושה ראשי ועדות



גפני. יו"ר ועדת הכספים



גולדקנופף. שר השיכון



דרעי. שר הפנים והבריאות



טסלו. סגן שר הרווחה



מקלב. סגן שר התחבורה



פוש. שר לענייני ירושלים ומסורת

צילום: דוברות הכנסת

רשימת התפקידים

בתוך כך פורסמה רשימת התפקידים שיקבלו ביהדות התורה ובש"ס. ביהדות התורה: יצחק גולדקנופף יכהן כשר השיכון, משה גפני - יו"ר ועדת הכספים, מאיר פרוש - השר לענייני ירושלים ומסורת, אורי מקלב - סגן שר במשרד התחבורה ובמשרד רה"מ, יעקב טסלו - סגן שר הרווחה, יעקב אשר - יו"ר ועדת הפנים והגנת הסביבה, ישראל אייכלר - יו"ר ועדת העבודה והרווחה ויצחק פינדרוס - יו"ר הוועדה לפניות הציבור.

באשר לש"ס סוכם כי דרעי יכהן כשר הפנים ושר הבריאות במחצית הראשונה של הממשלה, ובמחצית השנייה יתחלף עם יו"ר הציונות הדתית בצלאל סמוטריץ' ויכהן כשר האוצר. דרעי יכהן גם כמשרד לראש הממשלה לאורך כל תקופת הממשלה. במקביל יכהנו ארבעה שרים נוספים מטעם ש"ס במשרד הרווחה, במשרד הדתות, וכן שר במשרד החינוך ושר במשרד הפנים. ח"כ הסיעה יכהנו גם כסגני שרים וכיושבי ראש של ועדות שישוכמו בימים הקרובים.

תלמוד לתלמידים חילונים. כל אורח שירצה יוכל להיקבר בקרקע ולא בקומות. תיבחן סגירת "האגף הרפורמי" במשרד התפוצות. כל שירות ממשלתי שניתן באינטרנט יינתן גם בטלפון או פנים אל פנים, וכן תבוטל רפורמת הטלפונים הכשרים של הממשלה הקודמת.

מיד לאחר הפרסום ביהדות התורה תקפו את פרסום הדברים וטענו בשיחה עם "קו עיתונות" כי "מדובר בהדלפה מכוונת מצד הליכוך שנועדה לפגוע במו"מ המתנהל ולגרום למפלגה להתגמש ולהתפשר בנושאים העקרוניים".

מלבד מסמך הדרישות שפורסם, נותרו כמה מחלוקות בין יהדות התורה לליכוך בנושאי הליכה - חוק הגיוס, חוק הגיוור וכן השוואת תנאי השכר של המורים בחינוך החרדי, כפי שהבטיח נתניהו פומבית ערב הבחירות.

גם בליכוך מיהרו להתעורר מהדברים וטענו כי "הרשימה שפורסמה היא רשימת דרישות של יהדות התורה ולא הסכם שהליכוך הסכים לו. כך למשל הליכוך לא מסכים על איסור הפסקת ייצור החשמל בשבת, הרחבת החופים המופרדים ודברים נוספים שהועלו בשיחות. כל הסכם סופי ישמור על הסטטוס קוו שהיה נהוג שנים בענייני דת ומדינה".

מאת: חיים ריין

מסמך הדרישות של יהדות התורה כפי שחשף העיתונאי עמית סגל ביום שני בערב בחדשות 12 מעורר סערה.

לפי הפרסום, יהדות התורה הגישה שורה של דרישות בנושאי דת ומדינה. בהסכם נקבע כי הליכוך וכי העומד בראשו, בנימין נתניהו, ייבחנו את טענות יהדות התורה בעניין הזה, ואת דרישותיה לפעולה בנושא זה.

ע"פ הפרסום בחדשות 12, הדרישות של המפלגה כוללות את הסעיפים הבאים: נציג הרבנות ישתתף בוועדה להיתר עבודות בשבת. ייבחנו אלטרנטיבות לייצור חשמל בשבת. הממשלה תממן גניזה של ספרי קודש. הממשלה תקים ותממן גופים שיענו על שאלות הלכתיות שיתקבלו מהציבור. יורחב מספר החופים הנפרדים בארץ. ערים חרדיות יינהו מהנחה נוספת בתחבורה הציבורית. תקציב תרבות חרדית במשרד החינוך - לפחות 100 מיליון שקלים. תבוטל נבחרת הדירקטורים ותינתן העדפה מתקנת לחרדים בחברות ממשלתיות. מנהלי בתי חולים יוכלו לאסור הכנסת חמץ בפסח. תבוטל רפורמת הברגוריות ויתוגברו לימודי

בני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן

בדקו עכשיו את זכאותכן להסדר כספי

הממשלה הגיעה להסדר כספי לבני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן

בהתאם להחלטת ממשלת ישראל, ההסדר הכספי יינתן לבני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן שעניין ילדיהן נדון באחת משלוש הוועדות הרשמיות, בהלול-מינקובסקי, שלגי או קדמי, ומסקנת הוועדה האחרונה בעניינו של אותו ילד הייתה כי הילד נפטר או שגורלו אינו ידוע.



ניתן להגיש את הבקשה
עד 1.3.2023



הגשת הבקשה לזכאות
באמצעות אתר ענבל,
חברת הביטוח הממשלתית



מוזמנים לפנות עכשיו
לבדיקת זכאותכם

אל תוותרו על זכאותכם להסדר כספי!

למידע נוסף ניתן לפנות למוקד
בטלפון 074-7122338 או באתר ענבל - חברת הביטוח הממשלתית

משרד
המשפטים



משרד
האוצר

קונל חי ותיאטרון משמחי לב מגישים:
**הפקת ענק חסרת תקדים
לנל המשפחה!**

הנל



יום שני 'זאת חנוכה'
ב' טבת תשפ"ג
26.12.2022

בניני האומה

מופעי במה למהד

דון ק

רב המנר
האהוב
מגיע
לבמה!

12:00 מופע א'
בשעה:

15:00 מופע ב'
בשעה:

18:00 מופע ג'
בשעה:

הפקה מותחת ומרגשת בשילוב הומור ושירים ייחודיים,

15% הנחה
למחזיקי כרטיס ירושלמי

כרטיסים באתר גלאטיקט
או ב-6565 * 6565

במעמד:
 ראש העיר ירושלים
משה ליאון
 מ"מ וסגן ראש העיר
הרב צביקה כהן

20

בהשתתפות:

שחקנים ואמנים

בבימויו וכיכובו של:

עופר הלוי

שחקנים אורחים:

ירון | יהודה | אלעד
 בר | שוקרון | כהן

בימוי: תדהר יששכר

איור מקורי מאת הצייר ג'קי ירחי
 המחזה מבוסס ע"פ ספרו של ח. אליאב

משה

2



רין לנל המשפחה

בעקבות סיפורי
 הגבורה של
 היהודים האנוסים
 מול אימת
 האינקוויזיציה

הלוס

תפאורה חדשנית בטכנולוגית ייחודית בשילוב מולטימדיה



תכנית החלוקה

ההיגיון הסביר אומר שגם אם המפתח הוא שר על כל שני חברי כנסת (בהתאם למפתח החלוקה שנקבע ביחס לשותפות הקואליציוניות), רק שישה עשר חברי כנסת, מחצית מחברי המפלגה, אמורים לכהן כשרים.

נתניהו מגיע למפגש עם חברי מפלגתו עם נדוניה עשירה: 18-19 משרדי ממשלה, 5-6 סגני שרים, יו"ר הכנסת, יו"ר הקואליציה וראשות ועדות חשובות בכנסת. למעלה מ-30 תפקידים מיניסטריאליים. תפקיד לכל ח"כ, כולל לכמה חברי כנסת שעתידיים להצטרף במסגרת יישום החוק הנורבגי.

מהיכן הגיעו קולות המרמור? רביעיית חברי הכנסת שחששו מירידת ערכם לאחר שבעבר כיהנו בתפקידים בכירים, החלה להשמיע זמירות חדשות. ישראל כץ, שכבר רואה עצמו מתמודד על ראשות הליכוד בעידן שלאחר נתניהו וכיהן כשר החוץ וכשר האוצר, נמנה עם רביעיית המורדים, שנתניהו השכיל לפרוקה עוד בטרם החלה לגרום נזק פרלמנטרי. גם דוד ביתן, שבשל מצבו המשפטי מנוע מלכהן כשר, נמנה עם חברות המורדים. ביתן הגיע לכנסת העשרים וחמש עם בטן טעונה על נתניהו. לדבריו, נתניהו בחר שלא לתמוך בו בפריימריז. זו הסיבה לביקורות החוזרות ונשנות שלו על הדרך שבה נוהל המו"מ הקואליציוני. גם דני דנון ודודי אמסלם נמנים עם מייסדי רביעיית המורדים. יולי אדלשטיין, מועמד טבעי להצטרף למורדים, לאחר שקרא תיגר על הנהגת נתניהו. בשנה האחרונה חל פיחות במעמדו גם בקרב חברי מרכז הליכוד שדחקו אותו לעשירייה השנייה וגם בלשכת נתניהו שלא שש להעניק לו תפקיד בכיר.



ניסה למרוד. ח"כ ישראל כץ | צילום: נועם מושקוביץ, דוברות הכנסת

בפוליטיקה, כמו בסעודת ליל שבת - האוכל מגיע עם התיאבון. עד לפני חודשיים, מועמדי הליכוד לכנסת הסתפקו בניצחון שכולו הכרעה. אחרי שנה וחצי באופוזיציה, כולם ייחלו למנדט ה-61 שיבטיח את חזרתם לשלטון.

שבוע אל תוך המו"מ הקואליציוני, כאשר נתניהו חילק משרדי ממשלה בנדיבות לב של מנצחים, הוא הצליח לעורר עליו את חמת חבריו לסיעה. חברי הכנסת של הליכוד, לפחות חלק מהם שטרחו להדהד את המסר הזה בתקשורת, הסתובבו במסדרונות הכנסת בתחושת שותפים קואליציוניים ולא כמפלגת שלטון.

לאווירת הנכאים ששידרו כמה מח"כי הליכוד לא היה כל ביסוס. אמנם נתניהו ריפד את שותפיו לקואליציה המתהווה, אך הותיר בידי הליכוד לפחות 18 משרדי ממשלה. רשימת המשרדים ארוכה ומכובדת. היא כוללת את משרדי הביטחון, חוץ, משפטים, חינוך ותחבורה. שרי הליכוד יכהנו גם במשרדי המודיעין, תקשורת, חקלאות, עליה וקליטה, תרבות, ספורט, כלכלה, מדע, אנרגיה, תיירות, שוויון חברתי, הגנת הסביבה ועוד. 18-19 מחברי הכנסת של הליכוד צפויים לשבת סביב שולחן הממשלה. תסמכו על נתניהו שיהיו גם כמה סגני שרים מטעם מפלגתו.

ההיסטוריה מלמדת שדווקא ערב הקמת ממשלתו השישית, נתניהו נדיב עם חברי מפלגתו. מעולם לא כיהנו 19 שרים מטעם הליכוד. לא בממשלות נתניהו ולא בממשלות בגין, שמיר ושרון.

לשם ההשוואה, להלן היסטוריה קצרה למיטיבי לכת: 13 שרים ושלושה סגני שרים כיהנו מטעם הליכוד בממשלת נתניהו הראשונה בשנות התשעים; 15 שרים וארבעה סגני שרים בממשלתו השנייה; 13 שרים ושמונה סגני שרים בממשלתו השלישית (הליכוד וישראל ביתנו התמודדו ברשימה אחת וסיימו את מערכת הבחירות עם 31 מנדטים. בחלוקת התיקים - 8 שרים ושבעה סגני שרים בלבד כיהנו מטעם הליכוד, וחמישה שרים וסגן שר אחד מטעם ישראל ביתנו).

בממשלת נתניהו הרביעית, רק 16 שרים וארבעה סגני שרים ישבו סביב שולחן הממשלה מטעם הליכוד (בהמשך איבד הליכוד את משרד הביטחון לטובת אביגדור ליברמן עם התפטרותו של שר הביטחון משה בוגי יעלון). בממשלתו החמישית, הפריטטית, כאשר הליכוד שובר שיא בעידן הנוכחי עם 36 מנדטים, הליכוד הסתפק ב-14 שרים ושלושה סגנים. גם בממשלות ליכוד אחרות, כולל בממשלות האחדות של שנות השמונים, לא נהנו חברי הכנסת של הליכוד מיבול של משרדי ממשלה: 15 שרים בממשלת בגין הראשונה (עם 43 מנדטים), 16 שרים בממשלת בגין השנייה (עם 48 מנדטים), עשרה שרים ושני סגני שרים בממשלת האחדות הראשונה (1984-1988) בראשות יצחק שמיר ושמעון פרס, 12 שרים וסגן שר אחד בממשלת האחדות השנייה ו-16 שרים בממשלה הצרה שהוקמה לאחר 'התרגיל המסריח' במרץ 1990.

גם שרון המשיך במורשת הזו. 9 שרים כיהנו עם כינונה של ממשלתו הראשונה. מספרם עלה ל-15 לאחר פרישתה של העבודה-מימד מהקואליציה. בממשלתו השנייה, מינה שרון ממשלה בת 24 שרים בלבד, כאשר בפועל בשל שינויים מפליגים במבנה הממשלה, בעקבות תכנית ההתנתקות והפרישה של שרון יחד עם בכירי הליכוד ל'קדימה', כיהנו חלק מחברי הכנסת של הליכוד כשרים לתקופות קצרות. בשורה התחתונה: אין הצדקה לתחושת המרמור של כמה מחברי הליכוד. כולם רוצים להיות שרים, אך בקואליציה בת 64 חברים, כאשר מפלגת השלטון מונה מחצית ממנה,

הלכת דרעי 2

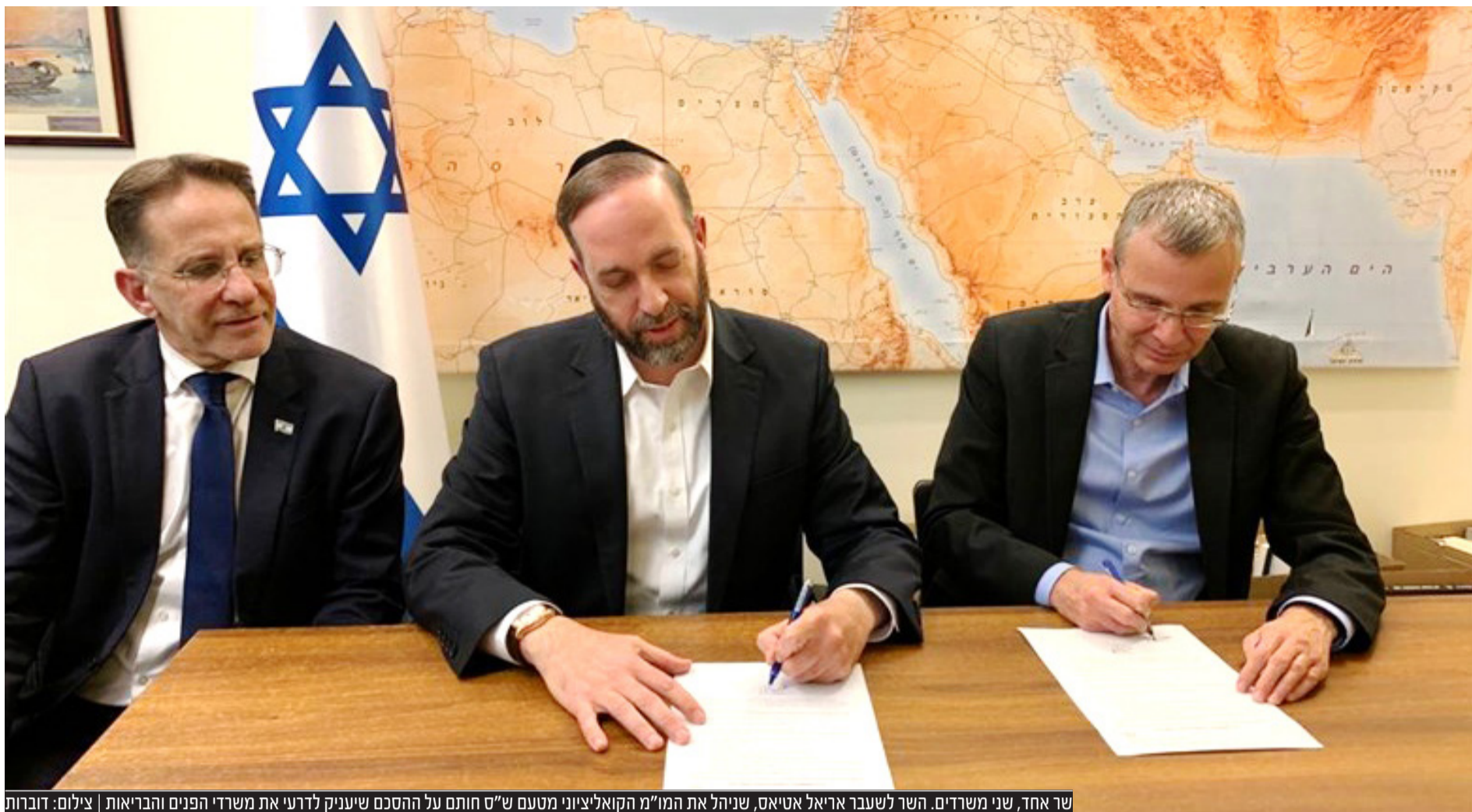
מי שלא רצה את דרעי כשר, יקבל אותו כשר בשני משרדי ממשלה: הפנים והבריאות. רה"מ היוצא יאיר לפיד אמר ביים שני השבוע בפתח ישיבת סיעת יש עתיד, כי החוק שהכנסת מבקשת להעביר שיאפשר לדרעי להתמנות לשר, הוא חוק פרסונלי וכי כוונתו לפנות ליועצת המשפטית של הכנסת שתקבע שארבעה ח"כים נמצאים בניגוד עניינים וכי אסור להם להצביע על החוק הזה: דוד ביטן, חיים כץ, בנימין נתניהו וכמובן דרעי עצמו.

לפיד שכח לברוק את העובדות. ראשית, ח"כ חיים כץ אינו בניגוד עניינים ואין כל מניעה למנותו לשר, לאחר שהפרקליטות קבעה כי "במעשיו לא היה דופי מוסרי או פן של שחיתות", וביהמ"ש קבע שאין קלון במעשיו. שנית, עמדת היועמ"ש הקודם של הכנסת אייל ינון בנוגע ל"חוק ההמלצות" שהובא לעיונו ב-2017, קובעת כי חברי כנסת אינם נמצאים בניגוד עניינים בנוגע לחקירות שכבר נפתחו וע"כ הם רשאים להשתתף בהצבעה במליאת הכנסת. ההערכה היא שגם היועמ"שית הנוכחית של הכנסת תנקוט בגישה דומה.

לפיד טען השבוע שדרעי הורשע בעבירות מס חמורות. אני מזמין את רה"מ היוצא מר לפיד לקרוא בעיון את המאמר המשפטי המנומק שפורסם בעיתון 'גלובס' ע"י עו"ד משה מזרחי, לשעבר היועץ המשפטי של רשות המסים ועו"ד עמית קריגל, לשעבר מנהל מחלקה בכיר בלשכה המשפטית ברשות המסים.

במאמר תחת הכותרת "בניגוד לטענות, אריה דרעי לא הואשם או הורשע בהעלמת מס", כותבים עו"ד מזרחי וקריגל כי "השיח הציבורי הנוגע לעבירות המס בהן הורשע ח"כ אריה דרעי עושה לו עוול חמור. ניתוח מקצועי של האירועים מעלה

ישראל כץ, שכבר רואה עצמו מתמודד על ראשות הליכוד בעידן שלאחר נתניהו וכיהן כשר החוץ וכשר האוצר, נמנה עם רביעיית המורדים, שנתניהו השכיל לפרוקה עוד בטרם החלה לגרום נזק פרלמנטרי. גם דוד ביתן, שבשל מצבו המשפטי מנוע מלכהן כשר, נמנה עם חברות המורדים. ביתן הגיע לכנסת העשרים וחמש עם בטן טעונה על נתניהו. לדבריו, נתניהו בחר שלא לתמוך בו בפריימריז. גם דני דנון ודודי אמסלם נמנים עם מייסדי רביעיית המורדים



שר אחד, שני משרדים. השר לשעבר אריאל אטיאס, שניהל את המו"מ הקואליציוני מטעם ש"ס חותם על ההסכם שיעניק לדרעי את משרדי הפנים והבריאות | צילום: דוברות

פועלת השיטה. הוא העדיף לבטח את עצמו עוד בטרם תוקם הממשלה, בכדי שיכול ליישם את תפיסת עולמו לקידומה של מערכת הבריאות.

האם שר יכול לכהן כשר בשני משרדים? ראשית, חלק מראשי הממשלה בישראל כיהנו במקביל גם כשרי ביטחון. דרעי עצמו כיהן כשר הפנים וכשר לענייני נגב, גליל ופריפריה. מסתבר שאפשר.

שנית, במדינות רבות, שגודלן זהה לגודלה של ישראל במס' התושבים, מכהנות ממשלות קטנות. בחלקן, מכהנים פחות מעשרה שרים.

הדיון אודות גודלה של הממשלה, נידון במדינות רבות בעולם, ששיטת המשטר שלהן דומה לשיטת המשטר הפרלמנטרי הנהוגה בישראל.

בממשלה הפדרלית של שווייץ, מכהנים 7 שרים בלבד. כל שר אחראי על מס' תחומים. לדוגמא: השרה להגנת הסייבה מכהנת במקביל גם כשרת התחבורה, האנרגיה והתקשורת. גם מס' התושבים בשווייץ דומה למס' האזרחים בישראל.

בספרד ובאוסטריה מכהנים 14 שרים, כולל ראש הממשלה וסגנו. ספרד, מדינה עם כמה עשרות מיליוני תושבים, מצליחה להתנהל עם ארבעה עשר שרים בלבד, כולל ראש הממשלה המכהן. המשמעות: כל שר אחראי על כמה משרדים. גם בממשלת ארה"ב, שיטת המשטר הנהוגה בה היא נשיאותית, מכהנים 15 שרי ממשלה. אומה עם למעלה מ-300 מיליון תושבים מסתדרת עם שולחן ממשלה שבו יושבים 15 שרים בלבד. בריטניה עם 66 מיליון תושבים מסתפקת ב-25 שרי ממשלה. גם שם הומצאו משרדים ייעודיים: השר לענייני צפון אירלנד, השר לענייני סקוטלנד והשר לענייני הוצאת בריטניה מהאיחוד האירופי.

צרפת עם למעלה מ-60 מיליון תושבים וגרמניה עם למעלה מ-80 מיליון תושבים, מסתפקות ב-16 שרי ממשלה בלבד. ארגנטינה, מדינה בעלת 44 מיליון תושבים צמצמה לפני שנתיים את מס' שריה מ-19 ל-11 בלבד.

ישנן דוגמאות רבות ממדינות נוספות. העיקרון ברור: שר אחד יכול לכהן ביותר משני משרדים. האבסורד הוא שבדיוק אותם אלו שטענו שנתניהו מקים ממשלה מנופחת ואפשר לצמצם את מספר שריה ל-18, הם אותם אלו שמלינים כעת ע"כ שדרעי יכהן בשני משרדי ממשלה במקביל. אם שר בממשלה הגרמנית או הצרפתית, יכול לדאוג במקביל לבריאות ולכלכלה של 80 מיליון בני אדם, דרעי - שמעטים יחלקו על יכולותיו הביצועיות כשר בממשלות ישראל, יכול לעשות זאת במשרדי הפנים והבריאות, במדינה עם פחות מעשרה מיליון אזרחים.

שדרעי לא הונה ולא תכנן להונות את שלטונות המס, ולא הפחית מס, שהרי אין הבדל מבחינת המדינה אם חברת דרעי משלמת את המס על הכנסות אלה או חברת האח.

"כידוע, החוק לא מגדיר מה היסוד ההופך עבירה לעבירה שיש עמה קלון. ברי כי ליסוד הקלון נלווה מרכיב של פגם מוסרי הדבק במבצע העבירה. לעניין זה נקבע כי אין לקבוע כלל נוקשה, ויש להתחשב בנסיבותיו של כל מקרה.

"אין כל ספק כי העלמת מסים מכוונת היא עבירה שיש עימה קלון. הפגם המוסרי הנעוץ בגזל מהציבור ברור. יסוד המודעות הנדרש בעבירה כזו מלמד כי העברין היה מודע למעשיו והחליט בזדון להעלים מס. לעומת זאת, כשמדובר בעבירת רשלנות הנעדרת מודעות לרכיבי העבירה, קשה לייחס פגם מוסרי מובהק למעשה.

"בסופו של יום, דרעי הורשע בשתי עבירות של רשלנות. הווי אומר, דרעי עצמו לא היה מודע לכך שהוא מבצע עבירות מס, אלא שאדם סביר במצבו היה אמור להיות מודע לביצוע העבירות. אחד המקרים מתייחס לסיוע במחדל, ואוצר המדינה לא ניזוק במאומה".

את מאמרם מסכמים עוה"ד משה מזרחי ועמית קריגל: "יש לומר מפורשות: משהוגש כתב האישום (המיותר כאמור), היה על המדינה להצהיר מיוזמתה כי אין קלון במעשיו של דרעי, והדיון החוקתי המתפתח כעת עניינו היה נמנע מראש". בשנות התשעים קבע ביהמ"ש העליון ששר שהוגש נגדו כתב אישום מנוע מלכהן כשר. עד היום ידועה פסיקה זו כהלכת דרעי-פנחס. שלושה עשורים לאחמ"כ תורו של דרעי לקבוע הלכת דרעי חדשה, כזו שביהמ"ש העליון לא יוכל לפסול.

הפה שהשר

הביקורת על כך שדרעי ימונה לשר במשרה מלאה במשרד הפנים ובמשרד הבריאות במקביל, לא איחרה להגיע. בשבוע האחרון, נשמעה ביקורת מצד בכירים לשעבר ובהווה במערכת הבריאות, שטענו שמשרד הבריאות זקוק לשר במשרה מלאה, על מנת לחלץ את מערכת הבריאות ממצבה הנוכחי.

דרעי בחר שלא להיגרר לדיון הציבורי בנושא. הוא יודע היטב שמבחנו האמיתי יהיה מבחן הביצוע. אחרי שהבטיח את תקציב משרד הבריאות שיעמוד על כ-60 מיליארד שקלים ולאחר שהבטיח שמשרד האוצר לא יוכל לקצץ בתקציב משרדו, למעשה יעמוד לרשותו מעין אגף תקציבים ייחודי למערכת הבריאות, מבלי להזדקק לחסדיהם של פקידי האוצר. גם על כך יצא קצפם של פקידי האוצר. הם חשו שתלשו להם אגף שלהם שנותר כעת מחוץ לשליטתם. דרעי, עתיר ניסיון רב שנים במסדרונות השלטון, מכיר היטב כיצד

כי דרעי לא הואשם ולא הורשע בהעלמת מסים, במעשיו לא נוצרה פגיעה באוצר המדינה, ונקבע כי לא הייתה לו כוונה לפגיעה כזו.

"דרעי הורשע בעבירות קלות יחסית שעניינן מעורבות עקיפה בפגמים בדיווח, ללא מודעות בפועל, מבלי שנגרם נזק לקופה הציבורית. עבירות מסוג זה ובסכומים דומים מסתיימות בדרך-כלל בהסדר אזרחי או בכופר. נדמה כי אלמלא היה מדובר בחקירה בעלת תהודה ציבורית שהושקעו בה מאמצים כבירים, לא היה מוגש כתב אישום בתיק זה.

"דרעי הורשע לפי הודאתו בשתי עבירות מס שיסודן רשלנות: בעבירה על חוק מיסוי מקרקעין, כמסייע למי שהגיש דיווח חסר; ובעבירה של הגשת דוח שאיננו נכון למס הכנסה, לצד אי-הגשת דוח ואי-ניהול פנקסי חשבונות. אולם מהצגה לקונת של הדברים, קשה להבין מה בדיוק היה חטאו של דרעי. ננסה לדקדק מתוך קריאה בכתב האישום ובגזר הדין שאישר את הסדר הטיעון.

"האישום הראשון עוסק במכירת נכס מקרקעין מדרעי לאחיו. לפי כתב האישום, הוסכם בין האחים כי הנכס יימכר לאח במחיר המשקף את העלויות שהוציא דרעי עד מכירתו. הנה עובדה קריטית: בבסיס העסקה אין רווח, וממילא לא יכולה להתגבש חבות מס.

"המדינה טענה כי בין דרעי ואחיו התגבשה הסכמה למכירת המקרקעין בסכום גבוה יותר בכ-1.5 מיליון שקל מהסכום בחוזה, כשמוסכם שלא נוצר רווח לדרעי. אין ספק כי אילו דרעי היה מדווח במודע על סכום מוקטן בניגוד להסכמות חוזיות ברורות בינו לאחיו, המדינה הייתה מתעקשת על עבירת מס מתוך מודעות ובכוונה להעלים מס. מתקבל הרושם שהטענה לחוזה מוקדם בתמורה גבוהה יותר, אינה מבוססת. "עוד עולה כי דרעי לא חתם על החוזה ולא חתם על טופס הדיווח לרשויות המס. קשה לזהות היכן סייע דרעי להתגבשות עבירת המס, כשאין רווח בעסקה, וממילא אין בה ליצור חבות מס. גם העובדה שהצדדים לעסקה הם אחים, ולכן יש לדקדק בקביעת התמורה, הייתה ידועה.

"ולבסוף, גם המדינה לא טענה כי דרעי נהנה מחיסכון מס, ולו של שקל. נטען בשולי הדברים כי הפחתת התמורה גרמה להפחתה (זניחה, כ-30,000 שקל) במס רכישה של האח.

"האישום השני בהיר מעט יותר. דרעי, באמצעות חברה בבעלותו, היה זכאי לתשלומים עתידיים בגין גיוס משקיע שביצע בעת שלא היה נבחר ציבור. משנבחר לכנסת ביקש שתשלומים עתידיים שולמו לחברה בבעלות אחיו. לכן, דרעי לא דיווח על הכנסה זו, אולם אחיו דיווח על ההכנסה ושילם את המס.

"גם אישום זה לא מבהיר מדוע החליט דרעי להעביר את קבלת הכספים לאחיו, אך ברור, כפי שמציין בית המשפט,

כמוצאי שלל רב

הקווים בערים החרדיות. אפילו סוגיית הגניזה זוכה לסעיף משלה, שיפטור את הטמנתה מתשלום אגרה מיוחדת (בניגוד לכל הגיון, שהרי הנפח המוטמן היה נדרש מהמדינה בלאו הכי).

ספציפית, נקודה אחת שעודנה שנויה במחלוקת היא תיקון סעיף הנכד בחוק השבות, במסגרתו עלו לישראל מאות אלפי שאינם יהודים בשנים האחרונות. בליכוד מעדיפים שלא להתחייב בשלב זה על תיקון הסעיף, אף שהדבר נדרש על ידי כלל השותפות הקואליציוניות, ולו מטעמי רגשות מול הקהילות היהודיות בעולם. בנוסף, מנמקים שם, כי בלאו הכי תעשיית ייבוא העולים ארצה תופקד בידיו של סגן השר המיועד אבי מעוז, שיקבל תחת סמכותו את ארגון 'נתיב', והוא זה שיוכל להציב חסמים ולצמצם את התופעה.

קלף חלופי

בינתיים, העניק נשיא המדינה לנתניהו בשישי האחרון עשרה ימים נוספים מתוך הארבעה עשר שהתבקש לתת. על זה יוכל נתניהו להוסיף עוד שבוע להשלמת הליכי חקיקה מרגע שיבשר לנשיא כי עלה בידו להרכיב ממשלה ואולי גם את ארבעת הימים הנותרים אם יואיל הנשיא להעניק לו ארכה נוספת. מאחורי הקלעים, בוחש הרצוג באלגנטיות, בניסיון לחולל שינוי של הרגע האחרון ולשלב את גנץ בממשלה, במקום או לצד נציגי הציונות הדתית ועוצמה יהודית, ולכלל הפחות לייצר ערוץ שכזה. אם מישהו חיפש רמז לדברים, היה ניתן לשמוע אותם בקולו של גנץ בפתח ישיבת סיעת

על סוגיית האוטומטיזציה לחשמל בשבת - דרישה לגיטימית בהינתן שכבר היום כמעט כל מערכות ייצור החשמל בישראל פועלות כך, או הדרישה הלגיטימית לתוספת של חוף או שניים למגזר החרדי, או נוכחותו המכבדת של נציג הרבנות הראשית בוועדה שתפקידה להעניק היתרי עבודה בשבתות במקרים חריגים, יכולים ביהדות התורה להתגאות ברשימת הישגים נאה ומכובדת. יש תמורה לאגרה.

לפני שניגש לפירוט החלקי, נזכיר כי בכל מקרה הסכם קואליציוני אינו נחשב מסמך משפטי מחייב, והמשמעות העיקרית שלו היא דקלרטיבית, לאמור, אלו הנושאים בהם הושגה התחייבות לעסוק בקדנציה הקרובה, ועליהם יש לנציגות החרדית לגיטימציה להתעקש ולהיאבק. כעת, הדבר יהיה תלוי בהתנהלותם של הח"כים לאורך הקדנציה עצמה. כן חשוב לומר, כי מה שלא ייכנס להסכם, בסבירות גבוהה יידחק לשוליים ולא יטופל בשנים הקרובות.

ההישג הדרמטי ביותר, כזה שישליך באופן ישיר ואישי על ארגונו של כמעט כל הורה חרדי, הוא השוואת תקציבי החינוך לפי האחוז המגיע למוסדות החרדיים מתוך התקציב לילדי המגזר הכללי, ותיקון השחיקה שנעשתה בשנים האחרונות, כפי שהובטח למפלגה עוד לפני הבחירות. הסייג הקטן: ייתכן שהדבר יבוצע במספר פעימות. לזה מתלווים עוד כמה הישגים מצומצמים יותר בשדה החינוך והחינוך המיוחד, וכמו גם הבטחה לבחון הכרה בתואר אקוויולנטי כלימודי תואר רגילים, מה שיפתח את הדלת בפני חרדים רבים להשתלבות נרחבת יותר בשוק התעסוקה הכללי ובשכר הוגן.

ולא רק בחינוך, נושא הדיור זוכה לטיפול נאה עם התייחסות נרחבת לתכנון ובנייה עבור המגזר החרדי. בהינתן בכך שגם הכלי המרכזי למימוש הדרישה - משרד השיכון - יהיה בידיה של המפלגה, אולי יהיה ניתן לראות גם בנושא התחבורה נדרשים שיפורים, מביטול רפורמת מיכאלי ועד הרחבת התקציבים ותגבור משמעותי של

בשעות הערב של יום שני, הוזעקו ארבעה מחברי הכנסת של יהדות התורה לפגישה בהולה בלשכתו של נתניהו. הסיבה הרשמית: חשיפתן של חלק מדרישות המפלגה בתקשורת הכללית, באופן שנתפס כסחטנות חרדית, בלשון המעטה. הסיבה הפחות רשמית: ניסיון לזרוז את חתימתה של המפלגה על ההסכמים הקואליציוניים, גם אם טרם הושגו הסכמות מלאות בכל הנושאים והפרטים הקטנים.

בתוך החדר נכחו חברי הכנסת אורי מקלב ויעקב אשר מדגל התורה ויצחק גולדקנופף ומאיר פרוש מאגודת ישראל, יחד עם נתניהו עצמו, עם נאמנו הקרוב ויו"ר הכנסת החדש ח"כ יריב לוין ועם עו"ד מיכאל ראבילו, המייצג את הליכוד במו"מ הקואליציוני. נתניהו ניסה לטעון לארבעת הנציגים החרדים את הטיעון - הנכון בפני עצמו - שבלאו הכי הנושא איננו ההסכם הקואליציוני או הנייר הכתוב, אלא עבודת החקיקה והממשלה בפועל, וזו, כך לפי ראש הממשלה המיועד, מתעכבת לחינם.

הח"כים לא נשארו חייבים ועמדו על שלהם, הם הסבירו לנתניהו שמבחינתם רשימת הדרישות הארוכה היא כתב "אני מאשים" כלפי ממשלות ישראל לדורותיהן, על הזנחה שוטפת וזלזול במגזר החרדי, זלזול שהגיע הזמן לתקן, כעת, בממשלת ימין-חרדים יציבה, ומשאין מי שילחץ על הבלמים וינסה להוות קונטרה מתוך הממשלה לנציגות החרדית, כפי שעשו בעבר מגוון גורמים בליכוד ומחוצה לו.

אבל חוץ מדיון אפולוגטי של נתניהו על אופן ניהול המו"מ, שסופג לא מעט ביקורת ובצדק, נרשמה גם בפגישה הזו התקדמות ממשית. למעשה, נכון לשעת כתיבת השורות, בוקר יום שלישי, מעריכים בצמרת יהדות התורה כי אם נתניהו יחפוץ בכך - ההסכם יחתם בתוך יממה. שום דבר מהותי לא חוצץ בין הצדדים, וגם אי אלו שאלות שונתרו פתוחות, כמו הניסוח המדויק של חוק הגיוס או המועד בו יבחנו את ביטול סעיף הנכד ותיקון חוק השבות, ניתן לפתור בשעות ספורות.

מה בכל זאת הושג בינתיים? אם להתעלם מהפרסום המעט מגמתי (שעל פי כל הסימנים הגיע משורות הליכוד, במטרה להפעיל לחץ ציבורי על יהדות התורה), שסיפר



ולא רק בחינוך, נושא הדיור זוכה לטיפול נאה עם התייחסות נרחבת לתכנון ובנייה עבור המגזר החרדי. בהינתן בכך שגם הכלי המרכזי למימוש הדרישה - משרד השיכון - יהיה בידיה של המפלגה, אולי יהיה ניתן לראות גם בנושא התחבורה נדרשים שיפורים, מביטול רפורמת מיכאלי ועד הרחבת התקציבים ותגבור משמעותי של הקווים בערים החרדיות. אפילו סוגיית הגניזה זוכה לסעיף משלה, שיפטור את הטמנתה מתשלום אגרה מיוחדת



אורח בבת מצווה, המפכ"ל מאחל מזל טוב לשר המיועד



זה שיוצא זה שנכנס, זמנית. ראשי הכנסת מיקי לוי ויריב לוין

» **בינתיים, העניק נשיא המדינה לנתניהו בשישי האחרון עשרה ימים נוספים מתוך הארבעה עשר שהתבקש לתת. על זה יוכל נתניהו להוסיף עוד שבוע להשלמת הליכי חקיקה מרגע שיבשר לנשיא כי עלה בידו להרכיב ממשלה ואולי גם את ארבעת הימים הנותרים אם יואיל הנשיא להעניק לו ארכה נוספת. מאחורי הקלעים, בוחש הרצוג באלגנטיות, בניסיון לחולל שינוי של הרגע האחרון ולשלב את גנץ בממשלה, במקום או לצד נציגי הציונות הדתית ועוצמה יהודית, ולכל הפחות לייצר ערוץ שכזה**

מי היה מאמין שחגיגת בת המצווה של אמונה בן גביר, ילדה מקרית ארבע שציינה בחמישי האחרון את יום הולדתה ה-12, תהפוך לנושא לאומי, כזה שפותח את מהדורות החדשות ומצטרף לרשימת האיומים הפוטנציאליים שיובילו ל"קץ הדמוקרטיה". אבל קודם כל, מן הראוי לאחל מזל טוב לילדה ולהוריה, ח"כ והשר המיועד לביטחון לאומי איתמר בן גביר ורעייתו. רק נחת.

כפי שכבר הורגלנו בשמחותיהם של פוליטיקאים, לבטח כאלו שנמצאים בנסיקה חופשית, ניתן לפגוש שם את כל המי ומי הרלוונטיים - חברי כנסת, שרים בעבר ובעתיד, ראשי ערים ועוד כהנה וכהנה, כל אלו לא עניינו את התקשורת הישראלית. עשרות העיתונאים שנשלחו לאירוע, מיקדו את עדשת הפוקוס על אורח אחד ויחיד, מפכ"ל המשטרה רב ניצב קובי שבתאי.

גילוי נאות: היכרות קצרה עם שבתאי תספיק לכם כדי להבין שמדובר לפני הכל באיש חביב ברמה האישית, מהסוג שמרבה לפזר חיוכים ונמנע מלהסתבך בקטטות מיותרות. לעיתים נראה שהוא מרגיש שלא בנוח במדי המפכ"ל, המחייבים גם כישורים פוליטיים ושותפות סמויה וגלויה באי אלו אינטריגות. בנוהג שבעולם, מאחר ושבתאי אמור לעבוד בשנים הקרובות בצמידות לשר המיועד, אך הגיוני לקבל את הזמנתו ולהתייצב בשמחתו.

לא כשמדובר במסע הציד של התקשורת הישראלית מוכוונת השמאל. הניסיון לחפש את בן גביר מתחת לאדמה, וכמו גם להרתיע כל מי שישתף אתו פעולה, גובל בפרנויה. פוליטיקאים שטופי דמעות דרשו מהמפכ"ל להתפטר וכתבים עטופי עצב דיווחו על מותה של המשטרה, כפי שסברו גם כמה קציני משטרה בדימוס, שחוששים שמישהו יזיז להם את הגבינה. כדאי להם להתעדכן - המחנה שהם מייצגים הפסיד בבחירות, מסיבה טובה.

ולא להצטרף לתמיכה במועמדת יש עתיד, חברת הכנסת מרב בן ארי. בסוף, הושג סיכום על קציבת זמן וקביעת מועד להצבעה בשעה 10 בבוקר שלמחרת. אם תהיתם, הפיליבסטר המתוכנן נמשך בדיוק חצי שעה, שלאחריה נסגרו דיוני המליאה למשך הלילה. המנצח, כצפוי, היו"ר הלכאורה זמני ח"כ יריב לוין, זכה 64 תומכים, בן ארי קיבלה 45 קולות ועודה קיבל את חמשת קולותיה של המשותפת. מחיאות הכפיים הרועמות במליאה סימלו רגע של פורקן מהלחץ שהצטבר בחודש האחרון, ותחושה שסוף סוף הקואליציה המיועדת מתניעה.

השוט של גפני

בשבוע שעבר עסקנו כאן באיום של יו"ר ועדת הכספים, ח"כ משה גפני, לקדם חקיקה שתסבסד את העלאת הריבית עבור נוטלי המשכנתאות. השבוע, הגיש גפני את הצעת החוק ובה הוא מציע כדלקמן "על אף האמור בכל דין, שיעור הריבית שתאגיד בנקאי גובה בעד הלוואה לדירור עבור דירה יחידה המשמשת למגורים של יחיד לא ישתנה עקב עליית שיעור ריבית בנק ישראל, ואולם אם שיעור ריבית בנק ישראל עלה ב-1% בשנה לפחות, יהיה רשאי תאגיד בנקאי להעלות את שיעור הריבית עד מחצית השיעור שעלה כאמור".

במילים פשוטות: עליית הריבית לא תאפשר לבנקים להעלות את הריבית על המשכנתאות, למעט במקרה של עלייה ביותר מאחוז שתאפשר להם להעלות בחצי מהסכום. המשמעות: תמחור מחדש של כל שוק המשכנתאות, ובעיקר, מעורבות אקטיבית של הכנסת והממשלה בנושא הריבית. את ההשלכות הכלכליות קשה לדמיין, כולל בזירה הבינלאומית.

כבר הסברנו כאן בשבוע שעבר למה לא מדובר באיום אמיתי, וקבענו כי רוב הסיכויים הם שהחוק לא יקודם, אבל גפני, מאוכזב וזועם על התעלמות האוצר ונגיד בנק ישראל מועדת הכספים בנושא העלאת הריבית, מעוניין לנפנף מולם בשוט. להערכתו, אם חוק כזה יהיה מונח על השולחן, ובידיעה שהוא מסוגל ועשוי לקדם אותו, אזי נגיד בנק ישראל יתנהל אחרת לחלוטין בשני היבטים: ראשית, כל העלאת ריבית תיעשה בתיאום עם הכנסת ובחיפוש אחר פתרונות שלא יפגעו באופן דרסטי בנוטלי המשכנתאות. שנית, קודם לכל העלאה כזו תהיה חשיבה שנייה ושלישית עד כמה היא קריטית ועד כמה ניתן לצמצם אותה.

רק בת מצווה

המחנה הממלכתי ביום שני. אחרי שבועות ארוכים של היגררות לצעדי המחאה והדמוניזציה של יש עתיד ושות', גילה הרמטכ"ל לשעבר חוט שדרה משלו ויצא בסדרת הצהרות, שנועדו - אם לא לצורכי פזילה לעבר נתניהו - אזי לפחות למטרת השפלתו של יאיר לפיד ומיצובו האישי של גנץ כיו"ר האחראי והבוגר יותר של האופוזיציה.

"המחנה שלנו לא מרגיש פראייר", פתח גנץ בעקיצה מרומזת לכמה משותפיו בספסלי האופוזיציה ולקמפיין 'הפראייר החילוני' שהם מובילים. הוא שלל את הניסיון לפגוע בלגיטימציה של הממשלה והודיע על התנגדות למרי אזרחי בצעדים כמו התנגדות לגיוס ולתשלומי מיסים, הוא עקץ את מחאת הגשרים הגוססת, במסגרתה נצפה לראשונה ראש ממשלה מכהן מפגין נגד הממשלה, והצהיר שבכל עניין ראוי לא יהסס לשתף פעולה עם הקואליציה, תוך שהוא לא שולל אפילו תיקונים במערכת המשפט.

"כשחיי אדם יהיו על הכף או כשאופייה הדמוקרטי של ישראל יהיה בסכנה, אנחנו נהיה שם", אמר גנץ, כשהוא מסייג בזאת את הבטחתו שנתן אך רגע לפני כן, כי שנים עשר הח"כים של המחנה הממלכתי יפעלו להפלת הממשלה החדשה. "אם תבקש למנוע פעולות של פגיעה בביטחון הלאומי או בדמוקרטיה שמבקשים שותפיו, אנחנו נהיה שם", העביר מול המיקרופונים מסר ישיר לנתניהו. או בפשטות: גם אם לא יצטרף בשלב זה לממשלה, מאפשר גנץ לנתניהו לשמור בידיו את הקלף לשלב מאוחר יותר, אם יבחר שלא למלא את בקשותיהם של בן גביר וסמוטריץ' וירצה להחליף אותם בשותף 'ממלכתי' יותר.

משותפת באופן חלקי

סיעה נוספת באופוזיציה שעושה קולות של שיתוף פעולה עם הקואליציה אד הוק ושל התנהלות עצמאית היא הרשימה המשותפת. ניצנים לפעילות הזו ניתנו כבר בבוקר יום שלישי, בהצבעה על זותו של יו"ר הכנסת החדש. בחירות שנערכו שבוע לאחר בקשתן על ידי שישים וארבעה חברי כנסת, כשהיו"ר הקודם, ח"כ מיקי לוי, נאחו בקרנות המזבח, על חשבון שרידי הממלכתיות שהתיימר לייצג.

האופוזיציה ניסתה לייצר פיליבסטר שיימשך לילה שלם, במטרה לנסות ולזהות רגע של חולשה קואליציונית במליאה ולרוץ להצבעה. הקואליציה הבטיחה מנגד את כישלון האופוזיציה גם במקרה כזה, כשהצליחה לשכנע את הרשימה המשותפת להציב מועמד משלה לתפקיד, ח"כ אימן עודה,



חיפה

ראש העיר המכהנת מול ראש העיר לשעבר

רה"ע עינת קליש רותם ניצחה את יונה יהב בבחירות 2018 אך איבדה תמיכה ציבורית ומלבד דגל התורה, אגודת ישראל וש"ס, שאר המפלגות פרשו מהקואליציה העירונית והיא נותרה עם מועצה לעומתית • לחץ ציבורי על השר לשעבר משה כחלון, תושב העיר, להתמודד על ראשות העיר • מועמדים נוספים ששוקלים התמודדות: אביהו האן, יו"ד הירוקים של חיפה, סגן רה"ע לשעבר עו"ד דוד עצינוני, ראש עיריית נשר רועי לוי ומועמדים נוספים



דוד עצינוני



רועי לוי



משה כחלון



יונה יהב

הירוקים, הסיעה הגדולה במועצת העיר עם ארבעה חברים. גם שמו של השר לשעבר משה כחלון, תושב העיר חיפה, עולה שוב ושוב, אם כי בעבר טען כי אין לו כוונה להתמודד על ראשות העיר. בשבועות אלו מופעל עליו לחץ ציבורי להכריז על מועמדות. מתמודד נוסף הוא עו"ד דוד עצינוני שבבחירות 2018 התמודד על ראשות העיר, אולם בסופו של דבר פרש מהמירוץ והעביר את תמיכתו לקליש רותם. לאחר הבחירות מונה לסגן ראש העיר, אולם בחלוף שלוש שנים, ביולי 2021 התפטר מתפקידו והאשים את רה"ע בשורה של כשלים. לאחמ"כ מונה לתפקיד המשנה למנכ"ל משרד הבינוי והשיכון. ההערכה היא שהפעם יתמודד ראש בראש מול ראש העיר המכהנת. שם נוסף שעולה בשבועות האחרונים כמועמד לראשות העיר חיפה, הוא ראש עיריית נשר רועי לוי. באופן רשמי לוי לא הודיע אם בכוונתו להתמודד, אולם אנשי כבר בודקים את ההיתכנות. במידה ויבקש להתמודד על ראשות העיר חיפה, יצטרך להעתיק את מקום מגוריו מנשר לחיפה ולהתפטר מתפקידו כראש עיריית נשר. גם שמה של חדווה אלמוג, שכינה במשך 15 שנה כסגנית ראש העיר בתקופתו של יהב וחברת מפלגתו, שוקלת להתמודד על ראשות העיר. מתמודדים נוספים על ראשות העיר: חבר המועצה ניר שובר, שמשון עידו חבר מועצת העיר מטעם הליכוד וזו רק רשימה חלקית, מאחר וישנם מועמדים פוטנציאליים שטרם החליטו אם בכוונתם להתמודד על ראשות העיר.

התורה תמכה במועמדותה של עינת קליש רותם. הניצחון של קליש רותם על יהב והעובדה שדגל התורה הכפילה את כוחה במועצת העיר, היו אחד מסממני הניצחון של דגל התורה על אגודת ישראל, כפי שבא לידי ביטוי בערים נוספות. בסופו של דבר, שלושת המפלגות החרדיות צורפו לקואליציה, אולם את תפקיד מ"מ ראש העיר קיבל יו"ר דגל התורה בעיר מיכי אלפר. כרגע, רק המפלגות החרדיות נמצאות בקואליציה, לאחר שאר המפלגות פרשו מהקואליציה. האם תצליח ראש העיר המכהנת לשחזר את ההצלחה? סקר שנערך ע"י פרופ' איתי בארי, ראש המחלקה למנהל ומדיניות ציבורית ב"ס למדעי המדינה באוניברסיטת חיפה, ביקש לבחון את שביעות רצון תושבי חיפה מתפקודו של השלטון המקומי. תוצאות הסקר מצביעות על חוסר שביעות רצון של החיפאים, הן מהשירותים העירוניים השונים, המשך ברמת אמון נמוכה בהנהגת העיר ובעומדת בראשה וחוסר שביעות רצון מהתפקוד הכללי של הנהלת העיר. על קו הזינוק נמצאים כמה מועמדים ששוקלים להתמודד על ראשות העיר: ראש העיר לשעבר יונה יהב, שכבר במוצאי בחירות 2018 אמר שישמח לשוב לקדנציה רביעית כדי להשלים פרויקטים שהחל בהם. באוקטובר 2023 יהב יהיה בן 79. אנשיו טוענים שדווקא בגלל גילו, הוא מביא איתו ניסיון עשיר והבנה של ניהול עיר. הם גם מזכירים שזה בדיוק הגיל שבו ר"ע ת"א רון חולדאי מתמודד על כהונה שישית. גם אביהו האן, יו"ר הירוקים של חיפה, מתכוון להתמודד על ראשות העיר. האן עומד בראש סיעת

הבחירות לראשות העיר חיפה בבחירות 2018 היו סוערות מתמיד. ראש העיר לשעבר יונה יהב, שכינה שלוש קדנציות רצופות, היה מראש הערים החזקים בישראל. מי שקראה תיגר על הנהגתו, היא עו"ד עינת קליש רותם. היא נבחרה לראשונה למועצת העיר ב-2013 אולם נותרה באופוזיציה. לקראת בחירות 2018 הכריזה על התמודדותה לראשות העיר וקיבלה את תמיכת מפלגת העבודה. הדרמה החלה לאחר שעורך הדין של מפלגת העבודה חתם הן על הטפסים של מפלגתה של קליש רותם, "חיים בחיפה" והן על הטפסים של רשימת "אוהבי חיפה" של איש העבודה ישראל סביון, נוצר מצב ששתי רשימות מייצגות את מפלגת העבודה בבחירות בעיר חיפה, בניגוד לחוק הבחירות. בתגובה הגישו קליש רותם ומספר ארגונים עתירה לבית המשפט המחוזי בחיפה אך העתירה נדחתה. בעתירה שהוגשה לבג"ץ, התקבל ערעור, ונקבע שהיא זכאית להתמודד משום שפעלה בתום לב ומאחר והמפקח על הבחירות לא פנה ולא איפשר לה לתקן את הליקוי כמתחייב בחוק. לאחר שהסתיימה הדרמה המשפטית החלה הדרמה הפוליטית אליה נשאבו גם המפלגות החרדיות. כמו בערים נוספות, אגודת ישראל ודגל התורה התמודדו ברשימות נפרדות. גם ש"ס בחרה להתמודד עצמאית ולא לחבור למפלגה חרדית מאוחדת. תוצאות הבחירות לימדו שהכח הליטאי בעיר חזק יותר כאשר דגל התורה קיבלה שני מנדטים, אגודת ישראל זכתה במנדט בודד וש"ס הסתפקה גם היא במנדט אחד למועצת העיר. בשאלת התמיכה בראשות העיר נרשם פיצול: ש"ס ואגודת ישראל תמכו במועמדותו של יונה יהב, בעוד דגל



רמת גן

רה"ע כרמל שאמה הכהן: "אי אפשר לנצח אותי בקלפי"

בראיון למקומו מעריב קורץ ראש עיריית רמת גן כרמל שאמה הכהן לציבור הדתי והחרדי בעיר: "זו תקופת תור הזהב הרוחנית והתורנית של הציבור הדתי והמסורתי ברמת גן"



מתכונן לקדנציה נוספת. רה"ע כרמל שאמה הכהן | צילום: דוברות העירייה

לקואליציה ולהיות שותפים לעשייה. אין פערים אידיאולוגיים, רוב הפערים הם על רקע אמביציות אישיות".

רה"ע שאמה הכהן צופה מערכת בחירות יצרית ברמת גן. "בגלל ההבנה שאי אפשר לנצח אותי בקלפי, אני סופג ואספוג רעל, אבל אף אחד לא ירתיע אותי", הוא אומר. "באפס זמן ניצחתי בבחירות ראש עירייה מכהן. מה שחשוב לתושבים זה בית הספר, המדרכה והפיתוח חסר התקדים בעיר. רק חבל שמהרעל והפייק ניוו, המשפחה שלי מאוד נפגעה".

במהלך הריאיון קורץ שאמה הכהן גם לציבור הדתי והחרדי בעיר ואומר: "היחסים עם הציבור הדתי בעיר מצוינים. היו מחאות קשות בהתחלה, עברתי בהרבה בתי כנסת והייתה תחושה בקרב הציבור הדתי, שזה לא הצעד האחרון. אבל אנחנו משקיעים הרבה בשיפוץ בתי כנסת ובפעילות מורשת יהודית. יזמנו מופעים גדולים, הבאנו את ישי ריבו ואברהם פריד, הוצאנו סבבוס לסליחות בכותל המערבי. זו תקופת תור הזהב הרוחנית והתורנית של הציבור הדתי והמסורתי ברמת גן".

"היו כאלה שהבינו שאי אפשר לנצח אותי בקלפי והחלו בהפצת פייק ניוו, שכללו מסרונים שפלים, הכפשות ודברי רעל, אבל כל החלומות הוורודים שלהם לדרמות פוליטיות ופוליטיות התבדו", כך אמר ראש עיריית רמת גן כרמל שאמה הכהן בראיון לכתב מקומון 'מעריב', משה כהן, לקראת הבחירות המוניציפאליות. "כשיפתחו את הקלפיות, התוצאה תהיה מאוד מפתיעה", הוא אומר.

על השאלה האם יהיו שינויים ברשימה שלו למועצת העירייה, השיב ראש העיר: "יהיו שינויים משמעותיים. בבחירות הקודמות, הרשימה שלי הייתה אופוזיציונית, והיו בה אנשי האנטי. הפעם זה ישתנה. זו תהיה רשימה מגוונת וייתכן שתכלול גם חברי מועצה מרשימות אחרות. כבר התקיימו שיחות עם ארבע רשימות. אני מאמין שהרשימה בראשותי תגיע לשמונה-עשרה מנדטים".

גם באשר לקואליציה שהוא מתכנן להקים אומר ראש העיר כי ייתכן והיא תשתנה: "ייתכן שחבר נוסף מהאופוזיציה יצטרף, נצטרך להחליט. כל הזמן יש כאלה שרוצים להצטרף

מה קורה במפלגות החרדיות בחיפה?

אריה בליטנטל, חבר מועצה ותיק, שבמשך שנים נחשב לנציג גור, מכהן בקדנציה הנוכחית כנציג של חסידות סערט ויז'ניץ. האם יתמודד שוב כנציג של גור? • שם נוסף שעולה כמועמד לעמוד בראשות אגודת ישראל בעיר הוא מנדי פישר, מנכ"ל מוסדות סערט ויז'ניץ. מס' 2 בשם, נתנאל חייק, צפי לכהן כח"כ עם י"שום החוק הנורבגי. • בדגל התורה לא צפויים שינויים



אריה בליטנטל



מיכיל אלפר



אורי אורן | צילום: אהרון ב. לייבוכין

המפלגות התמודדו בעבר בנפרד ואין סכנה שלא לעבור את אחוז החסימה, ימשיכו להתמודד ברשימות נפרדות, כדי למקסם את הכוח החרדי במועצות הערים. בדגל התורה, שהיא המנצחת הגדולה של הבחירות הקודמות, מיכיל אלפר ימשיך לעמוד בראשות המפלגה בעיר, וגם מס' 2 ברשימה מנחם קפלן, צפוי להמשיך. בראשות ש"ס בעיר עומד כיום אורי אורן, איש אמונו של הרה"ג שי פרי, מהרבנים הבולטים בעיר שעומד בראש מוסדות לבעלי תשובה בעיר, בנשיאותו של חבר מועצת חכמי התורה הרה"ג ראובן אלבו. מי שהוצב כמס' 2 ברשימה, אך לא נכנס למועצת העיר, הוא נתנאל חייק, איש אמונו של יו"ר ש"ס אריה דרעי. חייק, מקום 13 ברשימת ש"ס לכנסת, צפוי לכהן כחבר כנסת במסגרת החוק הנורבגי, לאחר השבעת הממשלה. אורן טרם החליט האם להישאר בתפקיד, אולם במידה ותהיה דרישה של הרה"ג שי פרי ושל מועצת חכמי התורה, הוא לא יסרב.

שלוש המפלגות החרדיות במועצת העיר – דגל התורה, אגודת ישראל וש"ס, צפויות להתמודד גם בבחירות הקרובות ברשימות נפרדות. באגודת ישראל התנהל לאחרונה דיון בשאלה מי יעמוד בראשות המפלגה בעיר. אריה בליטנטל, חבר מועצה ותיק, שבמשך שנים נחשב לנציג גור, מכהן בקדנציה הנוכחית כנציג של חסידות סערט ויז'ניץ. לפי ההסכם הפנימי בתוך אגו", בקדנציה הבאה נציג של גור אמור לעמוד בראשות אגודת ישראל. בחסידות גור טרם העלו שמות של מועמדים פוטנציאליים, אולם בהחלט ייתכן שבסופו של דבר יוחלט שבליטנטל ימשיך לכהן במועצת העיר גם כנציג של גור. שם נוסף שעולה כמועמד לעמוד בראשות אגודת ישראל הוא מנדי פישר, מנכ"ל מוסדות סערט ויז'ניץ. כאמור, אגודת ישראל ודגל התורה יתמודדו בעיר ברשימות נפרדות כחלק מהחלטת גורפת שהתקבלה בקרב המחלקות המוניציפאליות באגודת ישראל ובדגל התורה, שבכל עיר ששתי



סרקו את הברקוד

והצטרפו לקהילת וקבוצות 'שטח מונציפאלי'

מבית קו עיתונות

"ירידה משמעותית באירועים"

על פי הנתונים שהציגו מפקדי המשטרה לראשי הוועד חלה ירידה של 9% באירועי זריקת האבנים לעומת השנה שעברה * יו"ר הוועד אברהם לובינסקי הודה למשטרה על פעילותה ואמר: "כשהגופים עובדים בשיתוף פעולה ניתן להביא לתוצאות טובות. אני קורא למשטרה ולשאר הגופים להמשיך יחד איתנו במאמצים על מנת לגרום שכל יהודי יוכל לעלות להר בבטחה"

מאת: אריה שוורץ

יו"ר הוועד הבינלאומי להגנת הר הזיתים אברהם לובינסקי ומנהל הוועד בישראל משה ברוס השתתפו בפגישת עבודה עם מפקדי המשטרה האחראים על הר הזיתים בירושלים.

לובינסקי שהגיע לביקור בזק בישראל, נפגש עם מפקדי מרחב קדם במשטרת ירושלים ממ"ר קדם תנ"צ סמי מרציאנו ומפקד התחנה סנ"צ דביר תמים.

במהלך הפגישה הציגו נציגי הוועד את פעילות הוועד בשנים האחרונות שכללה בין היתר את קידום פרויקט רישות הר הזיתים במצלמות אבטחה, וגידור חלק גדול מההר.

כמו כן סקרו ראשי הוועד את התוכניות לבניית מרכז המבקרים שיבנה במרכז המידע של ההר לרווחת המבקרים הרבים הפוקדים קברי משפחה וגדולי האומה שקבורים בהר.

יו"ר הוועד הבינלאומי להגנת הר הזיתים אברהם לובינסקי הדגיש את חשיבות מתן תחושת הביטחון של המבקרים כשאחד האמצעים לכך הינו הוספת שוטרים ואמצעים נוספים כדי שכל יהודי יוכל לפקוד



יו"ר הוועד אברהם לובינסקי ומנהל הוועד בישראל משה ברוס, עם מפקדי המשטרה

את ההר באופן קבוע ובטוח. הוועד הבינלאומי להגנת הר הזיתים הוקם לפני כעשור על ידי האחים לובינסקי, אנשי עסקים בקהילה היהודית בניו יורק.

ראשי הוועד נפגשו בשנים האחרונות עם כל גורמי הממשל הבכירים ובהם ראש הממשלה ונשיא המדינה, יו"ר הכנסת, שרים, חברי כנסת, וקציני המשטרה כדי לקדם

את בטיחות המתפללים במגיעים אל ההר בין היתר ע"י התקנת 173 מצלמות מעקב, תחנת משטרה חדשה, שיחזור 20,000 קברים שנהרסו, בניית גידור חדש, דאגה לתברואה רגילה ופינוי אשפה מבית הקברות.

אחד מההישגים היו הקמת שדולה מיוחדת בכנסת למען הר הזיתים. מדובר בשדולה הגדולה ביותר בכנסת, ועליה נמנים חברי כנסת מרוב סיעות הבית.

מפקדי המשטרה שיבחו את פעילות הוועד, והציגו בפני ראשי הוועד את הירידה המשמעותית באירועי זריקת האבנים בשנה החולפת. על פי הנתונים שהוצגו, חלה ירידה של 9% באירועי זריקת האבנים ביחס לשנה שעברה. מפקדי המשטרה הוסיפו ופירטו את אמצעי האבטחה ודרכי האכיפה, על מנת לאפשר בטחון מרבי למבקרים בהר.

יו"ר הוועד אברהם לובינסקי הודה למשטרה על פעילותה ואמר: "כשהגופים עובדים בשיתוף פעולה ניתן להביא לתוצאות טובות. אני קורא למשטרה ולשאר הגופים להמשיך יחד איתנו במאמצים על מנת לגרום שכל יהודי יוכל לעלות להר בבטחה."

שיתוף פעולה למען החולים

יו"ר ארגון מזור הרב שמעון רגובי נפגש לפגישת עבודה מקצועית עם מנהל בית החולים לניאדו בנתניה נדב חן, התעדכן בטיפולים החדשניים המבוצעים בבי"ח וסיכם על שת"פ • הרב רגובי ייפגש גם עם מומחים בכירים בלניאדו שיציגו בפניו את הטכניקות והטכנולוגיות



הרב רגובי עם מנכ"ל ביה"ח לניאדו

מאת: יחיאל חן

פגישת עבודה תכליתית ותועלתית קיים הרב שמעון רגובי, יו"ר ארגון 'מזור' העוסק ביעוץ, הכוונה ליווי ומתן מידע רפואי מקצועי, עם מנכ"ל המרכז הרפואי לניאדו בנתניה נדב חן.

הפגישה התקיימה כחלק מסבב הפגישות שמקיים הרב רגובי עם מנהלי בתי החולים ומנהלי המחלקות בבתי החולים השונים בארץ, על מנת להעמיק את שיתופי הפעולה בין ארגון 'מזור' למערכת הבריאות.

הרב רגובי שנמצא בקשר ישיר כל העת עם מומחים בעלי שם ופרופסורים בכל תחומי הרפואה, נפגש כאמור עם מנהל המרכז הרפואי לניאדו אשר מלבד היותו מנכ"ל לניאדו כיום, שימש בעבר כסגן מנהל בי"ח מעייני הישועה, מנכ"ל אסיא מדיקל באסותא.

במהלך הפגישה דנו הצדדים הודות שיתופי פעולה לתועלת ציבור החולים, וסוכם על קיום פגישות אישיות בין הרב מזור לרופאים בכירים נוספים בבית החולים, על מנת שייכרו לו מקרוב את הטכנולוגיות והטכניקות הטיפוליות הנהוגות על ידם בבית החולים.

מטרתו של שיתוף הפעולה בין בית

החולים לניאדו לארגון 'מזור' הינו לסייע לחולים רבים בכדי שיקבלו מענה מקצועי ומקיף. פניות רבות מגיעות אל שולחנו של הרב רגובי ואל היועצים הרפואיים של 'מזור' דרך האתר של הארגון, באמצעותו ניתן לפנות בכל נושא בכל שעות היממה.

מאז ייסודו, ארגון מזור מתמקד ביעוץ, הכוונה, ליווי ומתן מידע רפואי מקצועי. צוות הארגון מטפל בכל מקרה ברגישות, במסירות ובמקצועיות רבה. הצוות הוכשר בארץ, על מנת לתת את המידע המקצועי והמתאים ביותר עבור החולה. ארגון מזור משלב טכנולוגיות חדשות למחקר ומידע רפואי ומעניק בנוסף גם תיאום וליוי כדי להקל על הקשיים הבירוקרטיים העומדים בפני החולה ומשפחתו.

מאות בקשות סיוע ועזרה טופלו עד כה ע"י הרב רגובי והיועצים הרפואיים שהוכשרו לכך, ובמשרדי הארגון נערכו אינספור מכתבי תודה והערכה שנשלחו ע"י משפחות שברגעים בהם חשו חסרי אונים אול מצבים רפואיים מורכבים, הצוותים של 'מזור' ליוו אותם הדריכו וסייעו עד למציאת פתרון רפואי שהניח את דעתם.

על משמר השבת

מאות השתתפו בכינוס משמרת השבת בראשות רה"י הגר"ד לנדו שליט"א • הגר"ד לנדו שליט"א הביע בכאב ובחריפות את כאבה של השבת בהיות גורמים שונים שמתייחסים בקלות הדעת לכלל הנוגע להלכות שבת, ומסתמכים על קולות והיתרים מפוקפקים או שאינם נכונים כלל

מאת: יחיאל חן

בכינוס רב רושם שנערך בבני ברק ע"י ארגון 'משמרת השבת', התכנסו מאות מרבני ותושבי העיר, אשר באו לכבודה של השבת ושמירת מצוותיה, לשמוע וללמוד על ההתפתחויות במכשירי החשמל הנפוצים והשלכות הדברים להלכות שבת.

שיאו של הכינוס, היה בהופיע ראש הישיבה הגאון רבי דב לנדו שליט"א, שהביע בכאב ובחריפות את כאבה של השבת ואמר כי יש שמתייחסים בקלות הדעת לכלל הנוגע להלכות שבת, ומסתמכים על קולות והיתרים מפוקפקים או שאינם נכונים כלל, בעוד שדווקא לשבת החמורה מכל היה צריך להתייחס בכובד ראש מיוחד.

הגר"ד לנדו נשא גם דברים חמים בשבח ארגון 'משמרת השבת' בראשות הגר"א בייפוס שליט"א, אשר עושים במסירות נפש למען שמירת השבת ללא קולות ופשרות בטכנולוגיות המתחדשות חדשים לבקרים, כראוי לשבת קדשנו.

לאחריו נמסר שיעור ע"י מהנדס משמרת השבת, הרב יהודה לייב היינריך, אשר ריתק את הקהל בהסברים יסודיים והמחשות של פעילות המקררים ומכשירים רבים בתקופתנו, ומאידך את הפתרון הנפלא של התקן השבת החדש שקיבל את אישור 'משמרת השבת' המיוצר ע"י חברת 'קומקס'. הרב היינריך הסביר על חישני המקרר שהיום מקרר שנראה פשוט הוא דיגיטאלי וטעון התקן ומקרר שנראה מודרני יכול להיות פשוט.

הרב היינריך הסביר נושא חמור ובלתי ידוע לציבור של משאבות המים המותקנות בכל הבניינים הנבנים בשנים האחרונות, ואת הצורך והנחיצות הרבה וההכרח לדרוש מהקבלן או היוזם להתקין את מערכת השאיבה המאושרת ע"י 'משמרת השבת',



כינוס משמרת השבת בראשות הגר"ד לנדו

כבר בשלב הבניה, כשאו הדבר הוא קל ופשוט לביצוע.

הגר"א בייפוס מסר שיעור בדבר המכשלות שישנן בפתיחת ברוז מים בבניינים החדשים אשר בהם מותקנות משאבות מים, השיעור המפורט עסק בשיטות ההלכה ועל הפתרונות ההלכתיים הנאותים אשר מוצעים ע"י משמרת השבת.

בכינוס השתתפו: הגר"י גואלמן, הגר"ש שטיצברג, הגר"י"מ הכהן רובין, הגר"מ לובין, הגר"י צארום והגר"ד סויד.

הכינוס המיוחד הסתיים בשעה מאוחרת, ועם זאת נותרו רבים מהמשתתפים לשאלות ותשובות בנידוני מכשירי החשמל בימינו עם רבני משמרת השבת.

רבים מהמשתתפים הביעו את הצורך בעריכת כינוסים נוספים מעין אלו, במקומות נוספים בארץ, בשל נחיצות הדברים לכל אחד בכל מקום.

הרה"ג ראובן אלבז

ראש מוסדות "אור החיים" וחבר מועצת חכמי התורה



ניצוץ הקדושה

חז"ל (בראשית רבה ב, ד) דורשים על הפסוק: "וְחֶשֶׁן עַל פְּנֵי תְהוֹם" (בראשית א, ב): "וחושך - זה גלות יון, שהחשיכה עיניהם של ישראל בגזירותיהן, שהיתה אומרת להם: כתבו על קרן השור שאין לכם חלק באלוקי ישראל".

מדוע דווקא על קרן השור? כי בעת שאדם חורש בשדה, הוא רואה מולו כל הזמן את קרן השור ואת הכתובת שעליה, ונזכר שאין לו, חלילה, חלק באלוקי ישראל.

כמו כן, בעבר היו מכינים לפעוטות בקבוק מקרן שור, שבראשה היו נוקבים חור קטן, דרכו מצץ התינוק את החלב. על קרן זו, גזרו היוונים שיכתבו "אין לנו חלק באלוקי ישראל". מטרתם היתה, שכבר מינקות יראה הילד כי אין לו חלילה חלק באלוקי ישראל. בדרך הזו החשיכו היוונים את ישראל.

מזאת פחד יעקב אבינו - מהיוונים הרשעים, שיבואו אל ישראל בדרך של אהבה ואחוה, במטרה לאבד את כל הרוחניות שבהם. לפיכך הודיע הקב"ה ליעקב כי ניצוץ אחד של אש היוצא מיוסף, שורף את כל בית עשו ומכלה את כל התרבויות הזרות. יום יבוא וכולם יבינו כי אחיזתו ועמידתו של היהודי היא אך ורק בתורה הקדושה, בשמירת השבת, בהנחת התפילין ובקיום המצוות. ניצוץ אחד של אש התורה הקדושה ילך ויבעיר את הכל ויתקיים מאמר הכתוב: "וְהָיָה בֵּית יַעֲקֹב אֶשׁ וּבֵית יוֹסֵף לְהִבָּהּ וּבֵית עֵשָׂו לְקֶשֶׁת וְדָלְקוּ בָהֶם וְאָכְלוּם וְלֹא יִהְיֶה שְׂרִיד לְבֵית עֵשָׂו".

זהו הניצוץ שנותר מבית חשמונאי. "ומנותר קנקנים נעשה נס לשושנים" - נשאר כד שמן אחד קטן שממנו נעשה נס גדול, וזאת בזכות קבוצת יהודים שלא הרכינו את ראשם בפני האימפריה היוונית ותרבותה הזרה, אלא עמדו איתן כנגדם.

נר חנוכה מאיר את נשמות ישראל מצות נר חנוכה התייחדה מכל מצוות התורה ומשום כך אומרת הגמרא (שבת כא ע"ב): "פתילות ושמינים שאמרו חכמים אין מדליקין בהן בשבת, מדליקין בהן בחנוכה בין בחול בין בשבת".

הפשט הפשוט הוא, שפתילות ושמינים שאינם טובים להדלקה בשבת מפני שאינם דולקים יפה והאדם עלול להטותם בשבת, ניתן להדליק בהם נרות חנוכה אשר "אין לנו רשות להשתמש בהם אלא לראותם בלבד". אך מונח בדברים פירוש עמוק יותר, שהפתילות והשמינים הם כנגד נשמות עם ישראל, כמאמר הכתוב: "נר ה' נשמת אדם" (משלי כ, כז). והרמז בדבר הוא שנשמות עם ישראל שהשבת לא הדליקה אותם, כלומר שהם ראו פעם את השבת אך היא לא הציתה והבעירה בהם את ההתלהבות לבורא העולם, אזי נר חנוכה הוא שיבעיר בהם את הרצון להתדבק בקב"ה.

לכן אנו רואים שאפילו בני אדם הרחוקים מתורה ומצוות מדליקים נר חנוכה. ורבים חזרו בתשובה וקיבלו עליהם עול מלכות שמים לאחר שנרות החנוכה האירו את נשמותיהם.

כח נר חנוכה לרומם את האדם האדמו"ר מביאלא זצ"ל הקשה, איזה כח יש בחנוכה יותר משבת, הרי שבת היא מדאורייתא וחנוכה הוא רק מדרבנן, ואם כן מדוע חנוכה יכול לתקן ולקרב אשר נשמות עם ישראל לבורא העולם, יותר משבת וימים טובים?

כדי ליישב את הקושי יש להקדים דברי הרמב"ם בהלכות מגילה וחנוכה (פ"ד הי"ב-יג) שכתב: "מצות נר חנוכה מצוה חביבה היא עד מאוד, וצריך אדם להיזהר בה כדי להודיע הנס ולהוסיף בשבח הקל והודיה לו על הנסים שעשה לנו. אפילו אין לו מה יאכל אלא מן הצדקה, שואל או מוכר כסותו ולוקח שמן ונרות ומדליק. הרי שאין לו אלא פרוטה אחת ולפניו קידוש היום והדלקת נר חנוכה, מקדים לקנות שמן להדליק נר חנוכה על היין לקידוש היום, הואיל ושניהם מדברי סופרים, מוטב להקדים נר חנוכה שיש בו זיכרון הנס".

וכן נפסק בשולחן ערוך (אורח חיים סימן תרעא ס"א): "צריך לזהר מאוד בהדלקת נרות חנוכה, ואפילו עני המתפרנס מן הצדקה שואל או מוכר כסותו ולוקח שמן להדליק".

וכבר דנו האחרונים אם החיוב למכור כסותו הוא רק עבור נר אחד בכל לילה או אפילו עבור ההידור של 'מוסיף והולך'. ויש שהסיקו שמדברי הרמב"ם משמע שמוטל על העני למכור את כסותו אפילו כדי לצאת ידי ההידור של 'מוסיף והולך'. והנה בנוסף למצות נר חנוכה מצינו רק

עוד מצוה אחת בלבד שהעני נצטווה למכור את כסותו עבורה, והיא מצוות ארבע כוסות של ליל הסדר, אשר גם בה יש עניין של זכירת הנס ו'פרסומי ניסא' של "והוצאתי אתכם מתחת סבלת מצרים והצילתי אתכם מעבדתם וגאלתי אתכם בזרוע נטויה ובשפטים גדלים. ולקחתי אתכם לי לעם" (שמות ו, ו-ז). ומצוות ארבע כוסות היא המקור לדברי הרמב"ם שפסק שיש לעני למכור את כסותו עבור מצוות נר חנוכה שגם היא נועדה ל'פרסומי ניסא'.

נמצאנו למדים כי במצות נר חנוכה יש חביבות מיוחדת וכח סגולי להרים את האדם ממקומות נמוכים ביותר. וצריך האדם להאמין באמונה שלמה, שיש בכוחו להתרומם למדרגות גבוהות מאוד, עד שיהיה בבחינת "אני אֲמַרְתִּי אֱלֹהִים אֲתָם וּבְנֵי עֲלִיּוֹן כָּלְכֶם" (תהלים פב, ו), ולא זו בלבד אלא שמצות נר חנוכה היא כנגד כל הגלויות.

וזה מה שאנו צריכים גם בימים הללו, להתרומם ולזכור את הניסים שבעזרתם הצליח קומץ אנשים צדיקים להביס את האימפריה היוונית ולסלק אותה מעל ארצנו הקדושה, להחזיר את עטרת תפארת ישראל, לבנות בחזרה את בית המקדש ולהאיר מחדש את אור המנורה.

ואף בימינו אנו, עבודת כל אחד היא להרבות אורה בישראל. הדליקו, האירו! כל אחד ידליק לא רק את החנוכייה שלו, אלא את כל נרות עם ישראל ויקרב אותן לאבינו שבשמים!

הרה"ג שמואל רבינוביץ

רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים



מחירה של טעות חינוכית

בפרשת ויצא קראנו על הרמאות של לבן כאשר נתן ליעקב את בתו הגדולה, לאה במקום את הקטנה, רחל, אותה יעקב אהב. בסופו של דבר יעקב נשא גם את לאה וגם את רחל, אך התורה מעידה כי הוא אהב את רחל ואילו לאה הייתה שנואה בעיניו. גם העובדה שלא ילדה שישה בנים ורחל הייתה עקרה לא שינתה את המצב המסובך. רחל הייתה בעיני יעקב אשתו העיקרית, אותה הוא אהב בכל לבו, ועד שלא ילדה יכול היה יעקב להישאר תלוש ממשפחתו ולהתגורר בחרון. משנולד יוסף, בן האישה האהובה, ראה יעקב לנכון לשוב ולהתאחד עם משפחתו בארץ כנען. נראה כי בעיני יעקב היה יוסף בנו הראשון, למרות הבנים שילדה לאה קודם לכן. אין פלא כי יחס זה גרר מתיחות בין בני לאה ליוסף. יעקב, נשותיו ובניו שבו לארץ כנען, שם

אך לא רק לבן אשם בכך. בתלמוד הבבלי אנו מוצאים חכמים שמפנים את תשומת לבנו אל התנהגותו של יעקב כלפי בניו:

אמר רבא בר מחסיא, אמר רב חמא בר גוריא, אמר רב: לעולם אל ישנה אדם בנו בין הבנים, שבשביל משקל שני סלעים מילתו צמר נקי, שממנו עשה יעקב ליוסף 'כתונת פסים' שסימלה את מעמדו העליון על פני שאר הבנים שנתן יעקב ליוסף יותר משאר בניו - נתקנאו בו אחיו, ונתגלגל הדבר וירדו אבותינו למצרים. (תלמוד בבלי, מסכת שבת דף ע')

אותם חכמים שלימדו אותנו להעריך את אבות האומה כאנשים שזכו למעלה רוחנית ומוסרית גבוהה במיוחד, לא כיסו על כשלונותיהם של אבות האומה. הם דרשו שגלמד את התורה בכנות ולא נהיה סלחנים כלפי טעויות שנעשו, גם אם נעשו על ידי

אנשים נעלים. יעקב, כך אומרים חכמי ישראל, לא היה צריך להפלות את יוסף לטובה. הייתה זו טעות חינוכית שהמיטיה אסון על יעקב ועל המשפחה כולה. יחס שווה, אם היה ניתן לכל הבנים, היה מונע את החיכוכים ואת המתיחות ששררה בבית יעקב והעכירה את חייו, והיה חוסך סבל מעם ישראל כולו.

אמת, אנו בני אדם ולא מלאכים. גם ממעלתו של יעקב אנו רחוקים. ובכל זאת אנו נקראים ללמוד גם מן הטעויות. טעות חינוכית יכולה לעלות לנו ביוקר ולגבות מחירים כבדים. חכמי ישראל מכוונים אותנו ללמוד מטעותו של יעקב ולנהוג בדרך הפוכה, להשתדל להעניק לכל ילד את היחס המכבד הראוי לו, ולגרום לילד להרגיש שהוא רצוי תמיד, ולא משנה מה יעשה ומה יקרה, בעיני הוריו.

אמת, אנו בני אדם ולא מלאכים. גם ממעלתו של יעקב אנו רחוקים. ובכל זאת אנו נקראים ללמוד גם מן הטעויות. טעות חינוכית יכולה לעלות לנו ביוקר ולגבות מחירים כבדים. חכמי ישראל מכוונים אותנו ללמוד מטעותו של יעקב ולנהוג בדרך הפוכה, להשתדל להעניק לכל ילד את היחס המכבד הראוי לו, ולגרום לילד להרגיש שהוא רצוי תמיד, ולא משנה מה יעשה ומה יקרה, בעיני הוריו.

אירועי חנוכה

תשפ"ג

תאריך	קהל יעד	אולם	מופעי	שעה	מחיר
יום חמישי, כ"ח בכסלו 22/12/2022	נשים ונערות	משואות	מעלי ר. שיק	18:30	ש"ש 30
			אחרי ר. שיק	21:00	ש"ש 25
מוצאי"ק, ל' בכסלו 24/12/2022	בנים	רמת אלחנן	צעוף של כוכבים טנא הפקות	20:00	ש"ש 30
			התאומים דוד בויס	19:00	ש"ש 15
יום ראשון, א' בטבת 25/12/2022	נשים ונערות	רמת אלחנן	אורות בשחקים דוד בויס	21:00	ש"ש 15
			אלמוז-מופע חי על הבמה מי פה טולו	13:00	ש"ש 30
		משואות	לא ליפול 2 טנא הפקות	18:00	ש"ש 25
			לא ליפול 2 טנא הפקות	21:00	ש"ש 30
משואות	משואות	זכות השתיקה ד. פרלשטיין	18:00	ש"ש 25	
		רסיסים ד. פרלשטיין	21:15	ש"ש 30	

תאריך	קהל יעד	אולם	מופעי	שעה	מחיר
יום שני, כ"ה בכסלו 19/12/2022	נשים ונערות	רמת אלחנן	פתאום ר. אליאס	18:00	ש"ש 25
יום שלישי, כ"ו בכסלו 20/12/2022	נשים ונערות	משואות	לא פשוט ר. אליאס	21:00	ש"ש 30
			אחרי ר. שיק	18:30	ש"ש 25
יום רביעי, כ"ז בכסלו 21/12/2022	נשים ונערות	רמת אלחנן	מעלי ר. שיק	21:00	ש"ש 30
			אש באוויר ח. רובינשטיין	18:00	ש"ש 25
יום חמישי, כ"ח בכסלו 22/12/2022	נשים ונערות	רמת אלחנן	איראן 3 ח. רובינשטיין	21:00	ש"ש 30
			מתנות בחושך ד. פרלשטיין	18:00	ש"ש 20
משואות	משואות	תמרות עשן ד. פרלשטיין	21:15	ש"ש 25	
		דם כחול מ. ברזל	18:00	ש"ש 25	
משואות	משואות	אבודות מ. ברזל	21:00	ש"ש 30	
		אבודות מ. ברזל	21:00	ש"ש 30	

רכישת כרטיסים לכלל האירועים חצי שעה לפני תחילת המופע. מס' המקומות מוגבל. כניסה על בסיס מקום פנוי.



בואי לטעום ולנסות מקצוע עם לב ונשמה!

מערך גני הילדים של עיריית בני ברק מזמין אותך להשתלב במערך הגננות וסייעות למילוי מקום בימי השבוע בדגש על ימי שישי העבודה על בסיס יומי ושכר שעות

בואי לנשום חינוך, לנסות ולהתחבר!

רישום וראיונות מרוכזים מתקיימים בימי ראשון, בין השעות 10.00 - 13.00,

בבניין העירייה, רחוב ירושלים 58, קומת כניסה. אגף החינוך.



לניצולות שואה תושבות בני ברק הנכן מוזמנות למסיבת חנוכה

להודות ולהלל לשמך הגדול

בעז"ה ביום שני, זאת חנוכה, ב' בטבת תשפ"ג (26.12.22) מהשעה 9:00-12:00 בבוקר. באולם היכלי מלכות, רחוב שלמה המלך בני ברק.

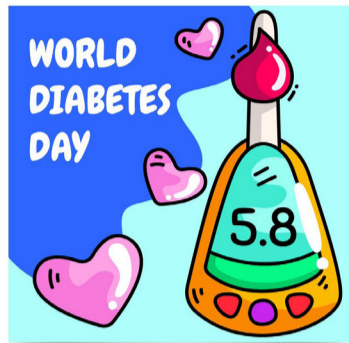
בתוכנית:

"זאת חנוכת המזבח" - דברי תורה-הרב יהונתן פחלייב

תוכנית אומנותית עם הפעלולן ר' אלדד ספרא

שיר ורננים - עם הזמר שמוליק קרישר והקלידן עמי היקרי.

יש לתאם השתתפות בטלפון: 035776203 אכשרות למלווה והסעות מוגששות



למה רמות הסוכר שלכם עולות? 7 טיפים לאזן אותם

אנו חיים בעידן שבו רבים מנסים כל דיאטה אפשרית בשל סיבות רפואיות או כדי לרדת במשקל • לרוע המזל, רבים אינם מצליחים לעמוד במשימה הם מודעים לעובדה שהדרך לירידה במשקל תלויה בתזונה בריאה

המחזור הזה מוכר מדי עבור רבים מאיתנו, מה שמוביל לסיכון לפתח מחלה כרונית כמו סוכרת, דיכאון או השמנת יתר. סטרס קשה עלול לגרום, באנשים מסוימים, ללקות בסוכרת מסוג 1 או מסוג 2.

שבירת המעגל כדי לשמור על איזון הסוכר בדם

החדשות הטובות הן שניתן לשבור את המעגל ולשמור על רמות סוכר מאוזנות. זה אולי לא קל בהתחלה אם אתם מכורים לסוכר, אבל עם קצת חוצפה ונחישות, אתם יכולים לשמור על רמות הסוכר בריאות.

קורטיזול משמש כמערכת האזעקה של הטבע המשנה את המוטיבציה ואת מצב הרוח. לכן, לחץ כרוני עלול להוביל לרמת סוכר גבוהה בדם ולהעמיד סיכון לפתח סוכרת. לחץ גם משנה את מצב הרוח ואת רמות האנרגיה, מה שיכול לגרום להעצמת הרצון והצורך לחפש משהו כדי להרגיע או להמריץ את עצמך.

נושא נוסף שיכול לגרום למעגל התמידי הזה של עליות ומורדות הוא תחושת חרדה ודיכאון. זה יכול להוביל לרצון נושא לאכול ג'אנק פוד כדי "באופן זמני" לעורר את המוח לשחרר סרטונין, הורמון ההרגשה הטובה. למרבה הצער,

להחמיר את תחושות הזעם. מפל זה של הורמוני "הילחם" או "ברח" יכול לעורר רעב לתיקון מהיר של סוכר. זה עשוי להיות משקה תוסס, מנה ענקית של גלידה או פחמימות. בסיטואציה כזו, תאכלו כל מה שישביע את הדרישה הדחופה לסוכר. יתרה מכך, כשאתה חוטף סופגניה, אתה תיצור מיידית עלייה ברמות הסוכר בדם שלך, ותוסיף עוד דלק למדורה.

לחץ יכול להיות בעיה

כאשר אנו חשים במתח, הגוף משחרר קורטיזול, אשר בתורו מגרה את הגוף לשחרר גלוקוז מכל האזורים.

לעיתים קרובות אנו מוצאים את עצמנו חושבים באופן כפייתי, דואגים, מתכננים ואוכלים כמויות גדולות של מזונות מעובדים המכילים: סוכר, קמח לבן, עמילנים, ושומן טראנס. למזונות אלו יש השפעה ממכרת על המוח. האדם המכור צורך אותם כפיצוי לרגשות שליליים כגון עצבות, כעס, חרדות, שעמום, בדידות ותסכול. לעיתים, עם הפסקת אכילת ג'אנק, מופיעים תסמיני גמילה כמו כאבי ראש, עצבנות, איבוד ריכוז ועוד.

לכן, כדי להימנע ממשנוש לא מבוקר של מאכלים מזיקים, יש ללמוד כיצד לקבוע את הסיבות לרצון לג'אנק פוד, באמצעות ביסוס מספר שיטות להכנתן.

זה יכול להיות קשה לצאת ממעגל הקסמים של אכילת ג'אנק פוד. תחושת תסכול או עייפות יכולה לשלוח אתכם לניחה למקרר-מקפיא כדי לתפוס משהו מנחם. תחושת רעב יכולה להפוך את הרגעים ביותר לעצבניים במיוחד.

האמת היא - ג'אנק פוד הוא פשוט משנה מצב רוח. זה לא רק הסוכר, המלח והשומנים - ג'אנק פוד עמוס תמיד בכימיקלים שמטעים את המוח ופוגעים ב"נקודת האושר" הידועה לשמצה. אז זה לא פלא שאנחנו משתוקקים לג'אנק פוד כשמצב הרוח שלנו הוא "על הפנים".

השאלה היא האם רמות הסוכר בדם יכולות להשפיע על מצב הרוח או לגרום לשינויים באישיות? ואם כן, מדוע סוכר גבוה או נמוך בדם גורם לך לעצבנות? פרופ' חוליו ויינשטיין מנהל יחידת מחקרי הסוכרת בביה"ח וולפסון ורופא סוכרת בכיר במרכז DMC לטיפול בסוכרת עם כל מה שצריך לדעת על מה עומד מאחורי רמות הסוכר בדם ומצב הרוח, ואיך תוכלו לשבור את המעגל על ידי ביצוע שינויים קטנים שיעשו הבדל של 180 מעלות באורח חיים.

סוכר בדם והשפעה על שינויים במצב הרוח

המוח מורכב מ-86 מיליארד נוירונים והוא האיבר הרעב ביותר לאנרגיה בגוף. סוכר בצורת גלוקוז הוא מקור האנרגיה העיקרי למוח ולמערכת העצבים המרכזית. רמות נמוכות של גלוקוז במוח יכולות להוביל לעצבנות, עייפות, ערפל מוחי ופגיעה בכושר השיפוט ושינוי כל ההיבטים של מצב הרוח והיכולת לתקשר ביעילות. כאשר רמות הגלוקוז בדם נמוכות, ציר ההיפותלמוס-יותרת המוח - יותרת הכליה (ציר HPA או ציר HTPA) מגורה, מה שעלול

להלן 7 טיפים לאורח חיים בריא שתוכלו להשתמש בהם כדי לאזן את רמות הסוכר שלכם לתמיד:

הגופני והן בפן הנפשי. ביצוע פעילות גופנית מחייבת שימוש במאגרי הגלוקוז בשרירים ובכבד. הגלוקוז הוא כמו הדלק במכונית. ככל שאתה נוסע יותר, רמת הדלק הולכת ופוחתת. ככל שאתה מתאמן יותר, רמת הסוכר בדם יורדת בהתאם. לפעילות גופנית מאומצת יש את ההשפעה החזקה ביותר על איזון הסוכר בדם. ההשפעה של פעילות גופנית על רמת הסוכר בדם יכולה להימשך עד 24 שעות. על ידי ניטור רמת הסוכר בדם לפני ואחרי האימון תוכל לעקוב אחר ההתקדמות שלך.

7. הפחתת מתחים

הפחתת מתח היא גורם מפתח באיזון רמת הסוכר בדם מכיוון שהורמון הסטרס קורטיזול מייצר עודף של סוכר בדם. הדרכים הטובות ביותר להפחית מתח הן להבין את הטריגרים בחייכם ולהימנע מהם במידת האפשר. זה אולי אומר שתצטרכו לקחת חמש דקות לעצמכם בסוף היום, או לצאת לטיול כשאתם מרגישים שרמות הלחץ שלכם עולות. מדיטציה מיינדפולנס הוכחה קלינית כמפחיתה את הסימפטומים של חרדה ודיכאון.

בשורה התחתונה

רמות הסוכר בדם (נמוכות או גבוהות) יכולות לשנות באופן רציני את מצב הרוח שלכם. לכן חשוב לבנות הרגלים יומיומיים בריאים שישמרו על רמות סוכר מאוזנות. מומלץ להתמקד באחד או שניים מהטיפים לעיל, ולאחר מכן לבנות עליהם בהדרגה כדי למנוע הצפה. שינויים קטנים בשגרת היומיום שלכם מצטברים ומובילים לאורח חיים בריא ומאוזן היטב.

*פרופ' חוליו ויינשטיין מנהל יחידת מחקרי הסוכרת בביה"ח וולפסון ורופא סוכרת בכיר במרכז DMC לטיפול בסוכרת

רעיונות לחטיפים הם - יוגורט ופירות יער, אגוזים, שקדים, ירקות בריאים כמו גזר ומלפפון, תפוחים פרוסים וחמאת שקדים, או חטיפי חלבון תוצרת בית.

4. עקבו אחר רמות הסוכר בדם

מחקרים רבים הראו כי ככל שמבצעים יותר מדידות סוכר במהלך היום ועוד יותר מכך, כאשר משתמשים במד סוכר רציף ללא דקירות, איזון הסוכר מיטבי יותר. הסיבה לכך היא שכאשר מוצבת לנו מראה המשקפת לנו מה מתרחש בגופינו, המודעות אליו עולה וכן הפעולות שאנחנו נוקטים במקביל אם באכילה, נטילת תרופות והפעילות הגופנית שאנחנו עושים. במחקר שנעשה בישראל והתפרסם בעיתון הרפואי היוקרתי ביותר בעולם שעוסק בסוכרת, הוכחנו ששימוש במד סוכר רציף מסייע ומשפר משמעותית את איזון הסוכרת, בחולי סוכרת המטופלים באינסולין.

5. תאמצו הרגלי שינה טובה

על פי הקרן הלאומית לשינה, שינה טובה מורידה את רמות הגלוקוז בדם. מחסור בשינה משנה את היכולת שלך לחילוף חומרים של גלוקוז ומשפיע על הורמונים מסוימים בגוף שגורמים לעליית רמת הסוכר בדם. במחקר אחר, המשתתפים היו מסוגלים לבצע חילוף חומרים של גלוקוז ב-40% פחות כאשר השינה מוגבלת. יצירת שגרת שינה בריאה, הבטחת שינה מספקת באיכות גבוהה היא המפתח.

6. התעמלו באופן קבוע כדי לאזן את רמת הסוכר בדם

היתרונות הבריאותיים של ביצוע פעילות גופנית כוללים בנוסף בריאותיים משמעותיים ביותר, הן בפן

1. הימנעו ממתוקים

סוכר חבוי במזונות רבים כמו מיץ פירות, משקאות אנרגיה ויוגורט. אז הימנעות מוחלטת מסוכר יכולה להיות שינוי גדול. הקפידו לבדוק את התוויות של כל מצרך שאתם קונים. כדי לוודא שלא התווסף לו סוכר תחת שם אחר. סוכר מתווסף לעתים קרובות למוצרים ומסומן כפרוקטוז, לקטוז, דקסטרוז או סוכרוז. הקדישו קצת זמן כדי ללמוד על 59 צורות הסוכר השונות, כדי שתוכל לסלק אותן מהתזונה.

2. הימנעו מפחמימות פשוטות

ישנם שני סוגים של פחמימות - פשוטות ומורכבות. פחמימות פשוטות מתפרקות במהירות בגוף ומשחררות גלוקוז לזרם הדם. מיד לאחר אכילתן מתרחשת עלייה בלתי רצויה בערכי הסוכר בדם. דרך קלה לאכול יותר פחמימות מורכבות, (אשר תהליך התפרקותן אורך זמן ארוך יותר ועל כן העלייה ברמות הסוכר בדם לאחר אכילתן, מתונה יותר), ופחות פחמימות פשוטות היא להחליף את הלחם, הפסטה והאורז מלבן לחום. הימנעות מפחמימות לבנות, (שהן פחמימות פשוטות) תעזור לייצב את הסוכרים בדם כפחמימות מורכבות שכן הן עשירות בסיבים, פחות מעובדות ולוקח להן יותר זמן להתפרק בגוף, ובכך מאריכות את תחושת השובע.

3. החליפו "ג'אנק פוד" בחטיפים בריאים

עשו סדר במזווה שלכם ומלאו אותו בחטיפים בריאים למקרה שאתם זקוק לזריקת מרץ. על ידי מילוי המזווה בחטיפים בריאים, יהיה פחות מקום לג'אנק פוד. החטיפים הטובים ביותר לבחירה הם עשירים בחומרים מזינים, עשירים בסיבים, חלבון ושומנים בריאים. כמה



מעולה להאיר את החג



חברת מעולה הכינה לכם ערכות חנוכה מוכנות להדלקה, עם כוסיות מלאות בשמן זית כתית מעולה + פתילות. המוצר מגיע בשני אופציות ערכת חנוכה נודלית באריזה מרובעת הכוללת גם חנוכייה וערכת חנוכה מוצק העשויה משמן זית מוצק ומגיעה באריזה משולשת. בנוסף, לחברת מעולה שמן זית כתית מעולה, פתילות מתומן ועגול, גפרורים וכוסיות זכוכית לחנוכייה. השנה לא מתפשרים: מדליקים מהודר ולא יקר! מותג האיכות 'מעולה' מומין אתכם להכיר את מיטב המוצרים לאכילה, לפאיה ולבישול ולהנות ממוצרים איכותיים בטעמים מעולים ובמחירים מפתיעים. מוצרי מעולה מתאפיינים בכריכים איכותיים, טעמים מושלמים, בקרת איכות מוקפדת ונראות מדהימה מה שמבטיח לכם הגנה מהמוצר בדיוק כמו שאתם מצפים. כל מוצרי מעולה נכשרים בכשרות המהודרת של הבר"ץ העדה החרדית.

בני 30 ומעלה? תחסכו שנה!



אם אתם מעוניינים להתקדם לתואר בעבודה סוציאלית או בסיעוד אח/ות אקדמית/ת כדאי לכם להזדרז ולהשתלב במכינה המקוצרת של מבחר שתביא אתכם בצעדים מהירים ועמידה כלכלי מבטיח בקרוב ממש. בחודש הקרוב תפתחנה המכינות המקוצרות המיעודות לבני/ות 30 פלוס - מכינת גברים בחודש טבת ומכינת נשים בחודש שבט! המכינה מעניקה את האפשרות להגיע במהירות ללימודי התואר, עם יותר זכויות ופחות מחויבויות! במכללת מבחר תיהנו ממגוון רחב של יתרונות, אשר יעמדו לעזרתכם בפרק חשוב זה של החיים: ליווי אישי ותורני לאורך כל הדרך, צוות מורים מסור ואכפת, התאמה והתייחסות לכל תלמיד, שיעורי עזר ומרתונים לקראת מבחנים, מקפידים חרדי בהפרדה מלאה בכל שנות הלימודים - באווירה שמורה ואיכותית - מבלי להתפשר על ערכים בדרך. לזכאיהם: מימון מלגות - כדי לאפשר לכם ללמוד בראש שקט ללא עול כלכלי. לייגוץ אישי עם יועצי הלימודים שלנו התקשרו עכשיו: 03-5726106

אף סופגנייה לא תשאיר עקבות



חנוכה מתקרב ובכל בית מככבות הסופגניות במגוון מילויים מתוקים וטעימים. אין אמה שלא חוששת מכתמי הריבה והשמן שהסופגניות וכל מאכלי החנוכה מותירים על הבגדים. עם מסירי הכתמים של סנו אוקסיג'ן אין סיבה להיכנס לחץ. מרססים על הכתם, מניחים למכונה ושוחכים מהכתמים. כל כתם ירד והחולצות יחזרו נקיות. מתז סנו אוקסיגן Power לכביסה לבנה, ומתז סנו אוקסיג'ן לכביסה צבועית- מסיירים כתמים קשים בקלות! ריסוס סנו אוקסיג'ן הכתמים, על החפתים ועל הצווארונים לפני הכביסה יפרק את הכתמים ואת הלכלוך וישמור על צבע האריג. הנוסחה הייחודית של מתיז סנו אוקסיג'ן מבליח חמצן פעיל המפרק כתמים בעוצמה, חומרים פעילים הממיסים שומנים מעומק הסיב וחומרים מלבינים השומרים על לובן האריג. להשיג ברשתות השיווק.

חנוכה שמח ונקי מכתמים



הילד חזר ממיסבת חנוכה עם חולצת שבת מוכתמת בכתמי ריבה? מפת השבת התלכלכה בכתמי שמן שדלגו הישר מהחנוכייה? בוניש מזמינים אתכם ליהנות משמחת חג אמיתית ולהישאר רגועים גם כאשר הבגדים או המפות מתלכלכים מריבה, מעוגת שוקולד חמה, מכתמי שמן, פירות ועוד. אבקת הפלא של וניש מולטי פאאר - האבקה המנצחת להסרת כתמים בעלת הנוסחה העוצמתית, תסיר את הכתמים בקלות וביעילות ותשמור על רענונות הבגדים לאורך זמן.

הכנות קלות לערב לביבות



ערב לביבות משפחתי מכיל הרבה מאוד מאכלים שדורשים זמן רב של הכנה. החל מסופגניות עמוסות בריבה, לביבות מטוגנות ומגוון של מאכלים משיביעים וטעימים. רגע לפני חנוכה, זה הזמן להתחיל להתארגן, להכין תפריט, לוודא שכל המצרכים בבית וגם לאבדו את המטבח במוצרים של איקה, שיקלו עליכם את המשימה: IKEA 365+ מכשיר לפריסת ירקות, שחור 39 ש"ח, UPPFYLLD מגרדת עם מיכל/4 חלקים, צבעים שונים 29 ש"ח, LÄTTBAKAD סט 2 כפות לעוגיות 29 ש"ח, SMAKSAM סט לקישוט עוגות 29 ש"ח, FULLÄNDAD סט כלי מטבח/5 חלקים, אפור 25 ש"ח

מארזים מיוחדים ומגוון מיוחד של סופגניות



בחנוכה הזה אין צורך להכין כלום בבית. מזמינים ובאים לאסוף מגולדים מגוון מארזים מיוחדים ומגוון גדול של סופגניות פרימיום וסופגניות עם בשר. השנה הפתיעו בגולדים עם מגוון סופגניות פרימיום טעימות במגוון טעמים בהם: לימון ומרג, שערות סבתא, רד ולוט, פרלינה, פופקון קרמל מלוח, שוקולד וקורנפלקס, כנאפה, קרם פיסטוק ועוד. את סופגניות הפרימיום ניתן לארוז במגשי מתנה בעיצובים שונים, או לבחור באחד ממארזי המתנות שהוכנו עבורכם מראש בהתאמה למגוון אירועים. כמו כן ניתן להזמין מארזים לאירוע חנוכה בהם: מארז מיקס סופגניות פרימיום, מארז מיקס סופגניות בשריות, מארז מיקס לביבות, מגשים של ממולאים ומטוגנים ועוד מגוון גדול של מארזים שישדרגו לכם את השולחן המשפחתי. חייגו כעת 02-6200100, או קפצו למעדניה שברח' עזרת תורה בירושלים. ותהנו ממטעמים עשירים. המעדניה בכשרות בד"ץ העדה החרדית.

רוטב שמנת עם בטטה במהדורה מוגבלת



מחלבת יטבתה מקבוצת שטראוס משיקה רוטב שמנת עם בטטה שיצטרף לסדרת הרטבים המלוחים READY TO COOK עם 9% שומן. עוד בסדרה: רוטב שמנת בטעם קלאסי, רוטב שמנת עם פטריות ורוטב שמנת עם עגבניות. הרטבים המלוחים של יטבתה מספקים לנו קיצור דרך לארוחה מהירה, הם פשוטים, טעימים, וקלים להכנה - פשוט לפתוח לחמם ולמזוג על הפסטה. מאפשרים לשרדג מגוון מנות; פסטות, תבואה אדומה, פשיטות או מאפים אחרים - ללא מאמץ. רוטב שמנת עם בטטה מביא טעם חדש ומגוון, כזה שרוב אפרש לאכול במסעדות איטלקיות המתמחות ברטבי שמנת מיוחדים. המוצר הינו בכשרות בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א. זמין לרכישה ברשתות השיווק.

נס ופלא



פלא היגורט מלווה אתכם גם בימים המיוחדים של חנוכה עם מגוון יגורטים טעימים ומזינים. ימי החנוכה הקרבים, המאופיינים באכילת מאכלי חלב, מתאימים במיוחד לאכילת יגורט שיאפשר לכם ליהנות מטעמים איכותיים וכיבוד מזין לכל המשפחה במיטב חנוכה. לכל גיל ובכל הדמנות תוכלו למצוא את היגורט המתאים בדיוק לצרכים שלכם, ובוודאי בחנוכה שמרבים בו במאכלי חלב. במסיבה המשפחתית כל המשפחה יכולה ליהנות מדגונו 'ביו' עם גרנולה או פירות, סדרת דגונו 'קראנצ' עם פצפוצי שוקולד \ אגוזים מקורמלים \ פקאן ועוד, דגונו 'פרו' לתוספת חלבון, הילדים הקטנטנים יכולים ליהנות עם דגונו 'היגורט הראשון שלי' וגם לסבא ולסבתא יש את דגונו 'מולטי' שפותח במיוחד לגיל השלישי. עם המגוון הרחב והטעמים המושלמים כל המשפחה יכולה ליהנות מפלא היגורט גם בחנוכה. המוצרים הינם בכשרות בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

יגורט בטעם פיסטוק עם פצפוצי שוקולד לבן



דגונו, מותג היגורט המוביל מבית שטראוס, קשוב לטרנדים הצרכניים ומשיק את דגונו קראנצ' פיסטוק, יגורט בטעם פיסטוק עם פצפוצי אורז מצופים בשוקולד לבן. מדובר במהדורה מיוחדת שתרענן לנו את מדף היגורטים. דגונו קראנצ' החדש בטעם פיסטוק עם פצפוצי שוקולד לבן מצטרף לטרנד הפיסטוק שהשתלט על המדף בכל התחומים, הוא מרענן, מפנק, טעים וקליל.

משקל: יגורט - 155 גרם, תוסף - 18 גרם. אלרגנים: מכיל: חלב. עלול להכיל: בוטנים, אגוזים (שקד, לוז, קשיו, מלך, פיסטוק, פקאן), ביצים, סויה, שומשום. כשרות: בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א. זמין לרכישה ברשתות השיווק.

חדש: משקה בטעם סחלב לחנוכה



לקראת חנוכה, שבו נהוג לאכול מאכלי חלב לזכר הנס, טרה שמחה להשיק מוצר חדש וחורפי סדרת משקאות החלב: משקה חלב בטעם סחלב. משקאות החלב של טרה מאפשרים לכל המשפחה ליהנות ממשקה חלבי במגוון טעמים נפלאים ללא תוספת סוכר, כשרות המהודרת של בד"ץ העדה החרדית. השעות שבהן כל בני הבית יושבים יחד לאחר הדלקת הנרות היא הזדמנות מצוינת לפנק את כל המשפחה במשקה חלב טעים. טרה שמחה להרחיב את סדרת משקאות החלב לקראת חנוכה עם טעם חדש ומדהים, ומחדשת את הנראות של כל מוצרי הסדרה בעיצוב חדש ומרענן במיוחד. את משקאות החלב של טרה ניתן להשיג בבקבוקים משפחתיים של 1 ליטר או בבקבוקים אישיים שמתאימים לפינוק אישי לכל אחד מהמשפחה בטעם האהוב עליו.

מחמם את הלב



החורף כבר כאן, וביקבי כרמל מציעים את היין האולטימטיבי לתקופה הקרה והגשומה - "בלנד היינ". מדובר בין אדום יבש ייחודי מסדרת 'פרייבט קולקשן' האהובה, שרקח יפתח פרץ, היין הראשי של יקבי כרמל, יחד עם צוות הייננים, המביא מניסיונו רב השנים וטעמו הייחודי ליצירת הבלנד החדש. היין מייצג חדשות פורצת דרך בעולם היין, שבאה לידי ביטוי באופן הרכבתו על ידי היין הראשי של היקב, יפתח פרץ וצוות הייננים. היין בחר לשלב בין זני ענבים ים תיכוניים המתאימים בקפידה עד לקבלת התוצאה הסופית האיכותית עם עושר של טעמים. רמת אלכוהול: 13% טמפרטורת הגשה מומלצת: 16 מעלות, מומלץ לקרר כ-20 דק' לפני ההגשה. מחיר מומלץ לצרכן: 45 ש"ח יינות יקבי כרמל הינם בכשרות בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

ד"ר פישר מציגה את סדרת ג'ניס WHITE



סדרת אנטי-אייג'ינג מקיפה לשימוש יומיומי, לטיפול, להבהרה ולמניעת כתמי עור. סדרת ג'ניס WHITE משלבת את הטכנולוגיה המתקדמת ביותר לטיפול בהיפר פיגמנטציה: סיוע בהבהרה וטשטוש של כתמי עור באופן הנראה לעין, יחד עם מניעת כתמים וקמטים בעתיד. הקומפלקס הפעיל Whitesphere Premium®, המשלב ליקוריציא, אצה יפנית וויטמין C, מסייע בטשטוש הכתמים ובשיפור אחידות מראה העור. תכשירי הסדרה מכילים שילוב של אנטי-אוקסידנטים ומקור צמחי עם מרכיבי לחות חדשניים לנטרול רדיקלים חופשיים ולמניעת נזקי סביבה ואקלים כגון: שמש, זיהום אוויר, חום, קור ויובש, למראה עור בריא וצעיר יותר. הסדרה מותאמת לעור רגיש במיוחד על פי מבחן "סנסיטיב" המחמיר. בבדיקת יעילות שבוצעה במעבדות Derscan המובילות בצרפת, נמצא כי כבר לאחר חודשיים, קרם יום ד"ר פישר ג'ניס WHITE שיפר את אחידות העור, טשטש באופן ניכר לעין כתמי שמש וגיל ותרם למראה עור בריא, צעיר וזוהר יותר. ניתן להשיג ניתן להשיג ברשתות הפארם W

מהיום: יש מידות טובות בירושלים!



הרב הראשי לכותל הרב שמואל רבינוביץ בעת קביעת המזוזה. צילום: שלומי כהן

באירוע רב רושם, ובנוכחות רבנים, חברי כנסת, חברי מועצה ואישי ציבור ובראשם - הרב הראשי לכותל הרב שמואל רבינוביץ, ח"כ חיים ביטון, ח"כ יוני משריק, חבר המועצה אלחנן גרוסביים, בעלי חברת מידות טובות - חיים ושוקי רייך, הושק במהלך השבוע האחרון הסניף החדש של "מידות טובות" בירושלים.

בית המותגים מידות טובות מציע את כל המותגים המובילים לגברים - גאנט, טומי, לקוסט, ראלף לורן, דיזל לצד קולקציית חליפות של בוס וקולקציית החולצות של BROOKS BROTHERS בשירות ומגוון שאין בשום מקום אחר. הסניף החדש שנפתח ברח' ירמיהו 27 בירושלים מצטרף לסניף הוותיק בבני ברק ברח' הירדן 30 ומציע את כל הלבשת הגבר בחייווי קניה של יקרה, מבחר ושירות בסטנדרט של בתי אופנה מובילים בעולם. חנייה צמודה בחינם!

בעלי החברה חיים ושוקי רייך: "תעשיית האופנה גדלה ומתפתחת גם ברחוב החרדי. עם השנים יותר ויותר גברים חרדיים מחפשים אופנה ואיכות ללא פשרות. אנחנו מתרגשים עם הרחבת הרשת לירושלים ועל היכולת להרחיב את מעגל הלקוחות המרוצים. גם לירושלמים מגיע ליהנות מאופנה איכותית, מוקפדת וממותגת במחירים ובשירות שאין בשום מקום אחר בארץ."

מגוון שמנות לבישול ולהקצפה למסיבות חנוכה



חנוכה כבר בפתח ועמו הניחוחות המוכרים של מאכלי החלב - לביבות גבינה, סופגניות, פסטות, קישים, בלינצ'ס ומאכלים נוספים שמתחברים עם אווירת הנרות, הסיבונים והמסיבות המשפחתיות. יטבתה עם מגוון שמנות איכותיות לבישול ולהקצפה שיאפשרו לכם ליהנות מטעם מושלם של מאכלי החלב. אם אתם מארחים או סתם כך מבינים אוכל למסיבת חנוכה משפחתית, תמצאו את סדרת השמנות של יטבתה כמתאימות במיוחד עבורכם. בימים אלה השמנות הופכות למצרך הכי מבוקש במטבח, ולכן ביטבתה מציעים מבחר שמנות איכותיות המתאימות לבישול (9%-15% שומן) או להקצפה (32%-38% שומן), ומציעות חוויות טעם עשירה לתוצאה מושלמת. לא משנה מה תבחרו להכין למסיבה המשפחתית - התוצאה תהיה מושלמת ואתם תקצרו את המחמאות. שמנות יטבתה הינן בכשרות בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

סובלים מציון?



כל מי שהצטנן אי פעם מכיר את התחושה של הגירוי באף בעקבות השימוש המוגבר בממחטות. בעלי העור הרגיש מחפשים כבר שנים פתרון לבעיה המעיקה, הן מבחינת תחושת הגירוי והן מבחינת המראה האדמומי הכולט. גם בסנו חשבו על האתגר הזה, ולקראת החורף סנו שמחה להשיק מארז חדש המעניק פתרון מצוין לאף אדום ומגורה: סנו soft לושן - ממחטות אף תלת שכבתיות בתוספת לחות המסייעות במניעת אף אדום ומגורה, ועכשיו במארז חדש המאגד 2 ארזות ניילון לנוחות בנשיאה. הממחטות עשירות בלחות למגע רך, מלטף וקטיפתי במיוחד, שמסייע להגנה על האף מפני אדמומיות וגרד. הממחטות ניתנות להשגה במארז המכיל 200 ממחטות (בכל אריזה - 100 ממחטות).

מה חדש?

01



NARS מותג האיפור המוביל בעולם מציג את HOLIDAY COLLECTION הכוללת את מוצרי הדגל של המותג מעוטרים בעיצוב מלא נוכחים: טומק ORGASM, פודרה מקבעת מחזירת אור, ברונדר, שפתונים ועוד. ניתן להשיג בחנות המותג NARS בקניון רמת אביב, גרנד קניון חיפה ובאונליין



02

גולף & קו משיקה קולקציית חנוכיות מעוצבות, ב-40% הנחה. בין הדגמים: חנוכיית MENO מעוצבת בגימור מאט עם רגלית אחידה במראה מודרני. מחיר 125.5 שקלים במקום 209 שקלים. חנוכיית ORA מעוצבת בגוון זהב למראה יוקרתי במיוחד. מחיר: 227.5 שקלים במקום 379 שקלים. להשיג ברשת חנויות גולף & קו

03



ג'מבו סטוק משיקים לקראת חנוכה: קולקציית חנוכיות וסביבונים מעוצבים, נרות ואביזרים, מגוון ערכות יצירה וצביעה לילדים ומתנות ייחודיות ומקוריות לכל המשפחה. החל מ-2.90 ₪ בלבד!



04

תכשיטי Pandora בהטבת סוף שנה: צמיד סנואו ב 99 ₪ בלבד! בין התאריכים 18-24.12.2022 ברשת ובאתר Pandora

05



Remicronized Hand Cream - קרם ידיים טיפולי, מבית חוה זינגביס, היחיד בעולם המבוסס על שתי טכנולוגיות מזעור פורצות דרך ומוכחות מחקרית, המחזירות קולגן פברילי ממוזער וחומצה האילורונית ממוזערות לעומק העור, במריחה. במחיר 280 ₪



06

חנוכה, החג שמדליקים בו נרות, מספרים את נס פח השמן, וגם מגלים מה משחק הקופסא שיתאים למשפחה שלכם. חברת "שחק נא" מציעה מגוון משחקים לכל המשפחה. ביניהם: משחק הגיון 'מה קשור', זיגו - ביגו עם תמונות, לינקס, המברק הקסום, צ'אנס ועוד. את כל משחקי חברת 'שחק נא' ניתן להשיג בחנויות הצעצועים המובחרות בכל רחבי הארץ

07



LAVAN, המותג החדש למוצרי ספא טיפוח הגוף ואיירה מבית גולף, מציג איירה חורפית עם קולקציית נרות מדהימה במיוחד. נרות בגדלים, צבעים וטקסטורות, המגיעים בכלי בטון, זכוכית וקרמיקה, עשויים ראטון מושלמות לבית ולמרפסת וכל אלו בשלל ריחות עציים עמוקים ומעושנים, פירותיים מתקתקים לצד ריחות מתובלנים וארומטיים. 25% הנחה באתר ובחנות. טווח מחירי נרות: 239-299 ₪

ארוחות של סתיו עם טונה



בחורף הקר והחשוך אנו מכינים כדרך שגרה ארוחות מלאות שתחממנה את הגוף מבפנים. לעומת זאת בקיץ, אנו מחפשים ארוחות קלילות, משביעות אך בלתי מכבידות. בעונת הסתיו אנו חווים לעתים תכופות ימים חמים לצד ערבים קרים שמפתיעים כמעט מידי יום מחדש. על אף הביבלוב בין החום לקור והצרכים המשתנים של הגוף, הצורך הבסיסי הוא בארוחה מאוזנת המכילה ערכים תזונתיים וכוללת את כל אבות המזון כמקור לאנרגיה חיובית. בבניה נכונה של תפריט לארוחת צהרים משביעה או ארוחת ערב קלילה כדאי להקפיד על שילוב מאוזן של פחמימה, עדיף מליאה, לצד חלבונים, המהווים מקור חימום פיזי ומאזנים את השפעת הפחמימות על המערכת הגופנית.

טונה סטארקיסט היא מוצר דגל מושלם לימי הסתיו היות והיא יכולה לשמש הן כמנה חמה בפני עצמה ולהשתלב בפשטידות, אומלטים וחביטות חמות בערב קר, והן לשמש כמנת דג קלילה ועשירה או להוות תוספת מעניינת בסלט ירקות חי או בסלט פסטה מושקע לצהרים נעים וסתווי. מנת טונה היא מקור מעולה לחלבון מזין וטעים וניתנת לשילוב בכל ארוחה או סגנון בישול. היא גם משתלבת נהדר עם כל טעם; מלוח, מתוק, חריף או אסייתי. טונה סטארקיסט בשימורים אינה מכילה חומר משמר ויש בה חומצות שומן מסוג אומגה 3 ושפע של ויטמינים ומינרלים חשובים, לצד היותה דלת שומן היא מהווה מוצר בסיס ומזמין לארוחות סתיו מגוונות וטעימות המתאימות את עצמן באופן מתמיד למוזג האוויר שבחוץ.

ימים ספורים למימוש הזכאות השנתית למשקפיים במסגרת הביטוח של קופות החולים



ברשת עינית מציעים לכם לנצל את הימים האחרונים שנותרו למימוש הזכאות השנתית, ולהגיע עם המשפחה לבדיקת ראייה ומימוש הטבות קופות החולים, אשר חלקן מסתיימות בסוף השנה האזרחית, בכפוף לתנאי הזכאות המשתנים בקופות. עינית הינה אחת מרשתות האופטיקה המובילות בישראל. יחודה של הרשת טמון בשילוב בין מומחיות ומקצועיות ללא פשרות, לבין שירות אישי והתאמה מדויקת לצרכי הלקוחות. הרשת מעמידה לרשות לקוחותיה אופטומטריסטים מוסמכים, ופתרונות מתקדמים גם לבעיות אופטיקה מורכבות, המעניקות מענה איכותי לטווח גילאים רחב; החל מבדיקות מיקוד ראייה לילדים, וכלה בפתרונות מולטי-פוקל לקהל הבוגר. בכל סניף, תמצאו יועצים להתאמה אישית ואף מעבדה.

סניפי עינית: ירושלים: חנות הדגל ברח' ישעיהו 1, וקניון רב שפע, רח' שמגר 16; בני ברק: 'עינית' ו'עינית ג'וניור' במרכז רייסדור, רח' הרב לנדא 4; אלעד: מרכז 'רימון' רח' בן שטח 10; בית שמש: חדש קניון לב הרמה רח' נהר הירדן וברח' נחל זוהר 4; ביתר עלית: רח' הר"ן 9 'ד'.

הניקיון מגיע לכל פינה



תמיד חיפשתם פתרון לניקוי הפינות הצרות שקשה להגיע אליהן? נושאתם מתמרזים מורכבים בעזרת קיסמים, שיפודים, סמרטוטים מקופלים היטב או מברגים צרים כדי לנקות מקומות בלתי נגישים? בסנו מצאו פתרון חכם במיוחד

לניקוי הפינות! חדש מסנו שושי: דפי ספוג הפלא - דפי ניקוי דקים וגמישים לניקוי קל ונגיש בפינות חבויות, לשימוש נוח וחד פעמי וללא צורך באחסון ספוג משומש לשימוש חוזר. דפי ספוג הפלא טובים במיוחד לניקוי קירות ומסירים גם שומנים, לכלוך וכתמים קשים באמצעות הרטבה במים בלבד. ניתן להשיג באריזה הכוללת 12 דפי ספוג הפלא, בגודל 14.5 X 9.8 ס"מ.

חדש: SPRITE-LEMON HIT



ספרייט, מותג משקאות הלימון-ליים מביית קוקה-קולה והחברה המרכזית למשקאות, משיקה מהדורה חדשה לזמן מוגבל, Sprite Lemon HIT בטעם לימוני ומרענן במיוחד, בכשרות

המהודרת של הרב לנדא והרב רוזנבלט שליט"א. ההשקה מגיעה במסגרת השקות הטעמים העונתיות של המותג, ומצטרפת למדף המוגז בטעמי לזמן-ליים הכולל את המשקה המוביל ספרייט, ספרייט ZERO וספרייט בטעם לימון-נענע (19 קל) ב-100 מ"ל שהושק בשנה שעברה. ספרייט Lemon HIT, הוא טעם חדש שפותח סביב עולם הלימון רק שהפעם נלקח לאקסטרים - עם ארומה וטעם המבליטים את כל מה שהקהל אוהב בקטגוריה.

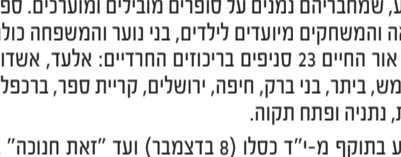
תנובה במבצע דמי חנוכה



כמידי שנה, לקראת חנוכה יוצאת תנובה, במבצע ייחודי בשיתוף פעולה עם רשת הספרים הגדולה- ספרי אור החיים. במסגרת המבצע קונים ב-50 ₪ ממגוון מוצרי החלב של תנובה בקטגוריות המשתתפות במבצע, ומקבלים שובר למימוש המתנה. עם השובר מגיעים לאחת מ-23 החנויות ברשת אור החיים, בריכוזים החדריים, ומקבלים במתנה ספר או משחק, מתוך מגוון של 24 ספרים ומשחקים המשתתפים במבצע. בחנויות בהן לא התקבל שובר במעמד הרכישה, יש לצלם או לסרוק את חשבונית הקניה ולהעביר באחד הערוצים כמפורט במועדון. השובר למימוש המתנה יישלח בחזרה דרך מוקד המבצע. הקטגוריות המשתתפות במבצע: משקאות חלב, יוגורט תנובה, קרול, יול, יופלה, עמק, פיראוס, קולקשן תנובה, השף הלבן וגבינת פוליאון. מרשת ספרי אור החיים נמסר, כי לקראת חנוכה הודפסו מהדורות חדשות של מגוון הספרים המשתתפים במבצע, שמחבריהם נמנים על סופרים מובילים ומוערכים. ספרי הקריאה והמשחקים מיועדים לילדים, בני נוער והמשפחה כולה. לרשת אור החיים 23 סניפים בריכוזים החדריים: אלעד, אשדוד, בית שמש, ביתר, בני ברק, חיפה, ירושלים, קריית ספר, ברכפלד, נתניה, נתניה ופתח תקוה.

המבצע בתוקף מ-17 ד' סלו (8 בדצמבר) ועד "זאת חנוכה" ב' טבת תשפ"ג (26 בדצמבר 2022).

הפתרון לשמירה על טריות המזון



הנחתם מגש פירות חתוכים על השולחן אבל האורחים מתעכבים? נשאר אוכל בצלחות המרכזיות? אוהבים לשמור על המאכלים שלכם בצורה האסתטית ביותר? סנו שושי משיקה כיסוי ניילון עם גומי לשמירה על המזון. כיסוי ניילון עם גומי שומר על טריות המזון ועל ההיגיינה בסביבתו בקלות וביעילות. בתנועה פשוטה של פתיחה ומתיחה על פתח כל כלי, צלחת, תבנית וקערה (אפילו על בני האבטיח החצוי עצמו) - מתפרש כיסוי הניילון באופן מושלם. כיסוי ניילון עם גומי של סנו שושי נשלף בקלות - 30 יחידות באריזה. המוצר מיועד לשימוש רב פעמי ומגיע בגודל L - בהיקף 90 ס"מ, בגודל M - בהיקף 70 ס"מ.

סדרת באזז הקלילה של יקבי כרמל



ימי החנוכה מתקרבים ועם הריחות של מאכלי החלב והזיכרונות המשפחתיים של הלכיות מול הגרות הדולקים. משפחות רבות מתכנסות למסיבות חנוכה חלביות, ובדיק עבורן מציעים יקבי כרמל את היינות הקלילים של סדרת 'באזז' האהובה. היינות משתלבים היטב עם ארוחות חלביות משפחתיות ומלאות אווירה. יקבי כרמל, היקב המוביל בישראל, מציע את יינות סדרת 'באזז' האהובה כמתאימים במיוחד לימי החנוכה: באזז מוסקטו (לבן), קריניאנו (אדום), מנגו, רימון, אפרסק ואבטיח מלון. יינות הסדרה הינם יינות מבעבעים וקלילים, בעלי אחוז אלכוהול נמוך של עד 6%-5%, המתאימים במתיקות נעימה ומרעננת, ומומלצים להגשה מצוננים בטמפרטורה של 6 מעלות. היינות יתאימו במיוחד למסיבות חנוכה משפחתיות ומלאות אווירה. יינות יקבי כרמל הינם בכשרות בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א.

2 דקות הכנה והמנה מוכנה



מתכוננים לערב לביבות מפנק ומחפשים תוספת מהירה וטעימה לשולחן, מוזמנים להוסיף למסיבת חנוכה שלכם פסטה נבחרת מבית המותג האהוב 'שטראוס' ולהנות מתוספת משובחת ב-2 דקות הכנה. בסדרת הפסטות של 'שטראוס' תמצאו סדרה חלבית הכוללת רביולי גבינות מסורת, רביולי תרד וגבינות למבינים שבינו רביולי גבינות Kids עם טעם ומרקם מיוחדים לילדים. בסדרת הפרוזה מוצעים רביולי כמיליו בטטה וטורטיליני פטריות. סדרת הפסטות של 'שטראוס' מתאימה בזמן הכנה קצר של 2 דקות שהופך את ההנאה למושלמת. אפשר למצוא את הפסטות במקרר המצונן. הפסטות משווקות באריזות של 400 גרם ומתהדרות בכשרות בד"ץ שארית ישראל.

משקיעים בדור העתיד



לאומי משתתף זו השנה השתי עשרה ברציפות בפעילות ארגון 'אנחנו וצאצאינו', המקיים סדרי לימוד של 'אבות ובנים' במאות בתי כנסת בכל רחבי הארץ מדי שבת. במסגרת שיתוף הפעולה הענתי, פרס

הבנק את חסותו על אלבום ואוסף המדבקות החינוכי 'אלבום המשלים', הכולל מגוון משלים והנהגות חז"ל בהליכות והלכות 'בין אדם לחברו' עם המחשה והדרכה למעשה על ארוחות חיים בדרך התורה. האלבום המהודר שהופק ע"י 'אנחנו וצאצאינו' מופץ לעשרות אלפי הילדים הלומדים עם אבותיהם במסגרת סדרי 'אבות ובנים' המתקיימים מדי שבת.

ר' יצחק חסדיאל, מנהל מגדלים ייחודיים ופיתוח עסקי בלאומי, מציין כי "במסגרת הפעילות האסטרטגית במגזר החרדי, לאומי מקיים שיתוף פעולה ארוך שנים עם 'אנחנו וצאצאינו', מתוך הבנת חשיבות ההשקעה החינוכית בדור הצעיר, באמצעות הלימוד המשותף בין אב לבנו במסגרת 'אבות ובנים'. "לאומי רואה חשיבות בקידום הקשר בין אב לבנו, קשר המעצב את דור העתיד, וזאת באמצעות חיבור עוצמתי שנוצר בעת לימוד משותף בחברותא. הפעילות הברוכה של 'אנחנו וצאצאינו' ראויה להוקרה ואנו שמחים להמשיך את שיתוף הפעולה עימם במסגרת פעילות לאומי לטובת הקהילה החרדית", לדברי ר' יצחק חסדיאל.

המפקח החינוכי של ארגון 'אנחנו וצאצאינו', הרב מרדכי בלוי, ציין לטובה את ההירתמות המתמדת של לאומי, בעין יפה ובנפש חפצה, להמשיך שיתוף הפעולה הייחודי, והביע את תודת הארגון לנציגי הבנק על הענקת החסות המכובדת לאלבום החינוכי השנתי.

שוקופאי שיאפה לכם את החנוכה



אין כמו הימים היפים האלו בשנה, בהם טיפות הגשם מנקדות את החלון, ובתוך הבית החם, מתמזגים יחד ריח טיגון הסופגניות ואור השלהבות ויוצרים ניחוחות וזיכרונות מתוקים. כדי להפוך את הרגעים האלו למתוקים עוד יותר, השתמשו בממרח השחר העולה שיעניק לכם תוצאות מתוקות וטעימות במיוחד במרקם מושלם ובטעם נפלא. לכבוד חנוכה, קבלו מתכון לשוקפאי קל וטעים שישגון לכם את התפריט המוצר והקלאסי עם קינוח מתוק שגם לידים וגם מבוגרים אוהבים.



10-8 יחידות מצרכים:

- 4-5 טורטיות גדולות
- שקית זילוף
- 1 צנצנת ממרח השחר פרוזה
- 100 גרם שקדים טחונים
- 1 ביצה טרופה

לציפוי:

- 2 ביצים טרופות
- 2 כוסות פירורי לחם לבנים- פנקו
- 50 גרם אבקת סוכר
- שמן קנולה לטיגון

אופן ההכנה:

1. חוצים את הטורטיות לחצאים
2. מערבבים את ממרח השוקולד עם השקדים הטחונים
3. מעבירים לשקית זילוף
4. מברישים כל חצי טורטייה בביצה טרופה
5. מזלפים ממרח לאורך החלק שחתכנו במרכזו.
6. מקפלים את השוליים ומגלגלים ממש כמו סיגר.
7. מקפויים ל-20 דקות
8. טובלים בביצה טרופה ואז בפירורי לחם
9. מטגנים בשמן עמוק עד להזהבה.
10. מעבירים לנייר סופג ומגישים.

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

קו עיתונות

כ' כסלו-כ"א כסלו תשפ"ב 14/12/22-15/12/22

- קולבוער בני ברק, השבוע בירושלים, השבוע בפתח תקוה, השבוע באלעד, השבוע בבית שמש, השבוע בחולון בת ים, השבוע ברחובות

פרסמו חינוך בכפוף לתקנון



דירות למכירה אחיסמך

3-3.5 חדרים בהזדמנות! בשכונת אחיסמך בלוד 3 חדר, 85 מ"ר + 27 מ"ר מרפסת לפרטים עמיחי 052-3848162

אלעד

פנטהאוזים ודירות גן

בבלעדי, בבנין בוטיק, קומה 3 ואחרונה, יחידה בקומה! דירת גג פנטהאוז 130 מ"ר, מושקעת מאוד, אופציות נרחבות "שחף נכסים" 054-9422194

בשמעיה דירת גן 5 חדר מפותרת!!! 140 מ"ר, מרפסת, 2,690,000 050-3000121

5+ חדרים

בבלעדי, בחדי האכיות בבנין בוטיק! דירת 5 חדר, כ-145 מ"ר, סלון גדול, מושקעת, נופך מייד "שחף נכסים" 054-9422194

4-4.5 חדרים

בשמעיה, קרקע, 4 חדר, כ-130, חצר ענקית, מפותרת, אופציה נדל"ן הקריה 050-3000121

3-3.5 חדרים

בבלעדי, בעליון, מציאה! 3 חדר, 90 מ"ר, קומה ב' + מעלית, חדרים גדולים, רק ש"ח גמיש 1,870,000 054-9422194

בני ברק

כלי

שוקל למכור את דירתך? לטיפול מסור חייג 054-6506501 03-5797756 מאיובץ הרב קוק 23 ב"ב

בהזדמנות, בטוחמפלדור כ-60, ק"ק, מחולקת ל-2 יחידות, נדל"ן הקריה 1,770,000 050-3000121

בעל דירה, נמכור/נשכור את דירתך ללא עלות כספית תיווך צור 03-6701920

בלעדי כ-60 מטר, בקומה 2.5 + אופציה עתידית בצד + גג רעפים, השכן בנה כבר, 1,900,000 תיווך אלטרנטיב 054-5500263

ביוסף חיים, מחולקת ל-2 יחידות 3 חדר, מתאים לט"מ, 2,500,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בפתאיה כ-110 מ"ר, מחולקת, מ.מהיסוד, מתאימה לט"מ, 2,350,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בבוטיק, ק"ק, אחרונה, מחולקת ל-3 יח, מושקעת ב-5,100, רק 1,750,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בשמעיה/אבטליון כ-130 מ"ר, ענקית + אופציות, ק"ב, נוף פתוח, 4 כיווני אוויר, בנין בוטיק בבלעדי פרטים בתיווך אשכנזי 058-5558815

בעל שם טוב 143 מ"ר, קומת קרקע, מחולקת, אופציה להרחבה, 3,100,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

באזור רמת אהרן 3 חדרים, כ-80 מטר, 2,200,000 4** חדרים 054-8449423 2,600,000 תיווך B.D.A

באזור שיכון ה', בנין ווקרתי, 4 חדרים 2,750,000 5*** חדרים 3,200,000 גדולה ויפה 054-8449423 תיווך B.D.A

באזור בירנבוים דירת 4 חדרים 2,400,000, חדשה, פנטהאוז גדול מאוד 054-8449423 4,300,000 תיווך B.D.A

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

ברחוב אש/ברטנורא דופלקס 6.5 חדרים, 200 מ"ר, קומה 3+4, זקוקה לשיפוץ, אין מעלית, 3,450,000 גמיש חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

למכירה באזור בן זכאי הרב נודא דופלקס 8 חדר, כ-170 מ"ר, עם מרפסת שמש גדולה, יחידת הורים גדולה, אופציה לחלוקה בטאבו משותף, מעוצבת אדריכלית ומושקעת מאוד בבלעדי תיווך אשכנזי 058-5558815

ברח' דסלר המבוקש דופלקס 130 מ"ר בנוי + 30 מ"ר מרפסת סוכה + אופציה להרחבה כ-30 מ', שכנים בנו, ק"ג + ק"ד, שמורה תיווך אשכנזי 058-5558815

למכירה בבלעדי, חדשה בשוק, דופלקס בזיכרון מאיר בשפת אמת, שמורה ומטופחת ומאווררת, ק"ג ללא, כ-200 מ"ר, 3 כ"א תיווך אשכנזי 058-5558815

רחוב מינץ/חתם סופר דופלקס 8 חדרים, קומה 4, 170 מ"ר, מעלית, חניה, מחסן, סוכה גדולה, משופצת חלקית, 3,100,000 גמיש חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

מיוחד!!! ביהודה הנשיא/מהליבר, בבנין חדש, קומה ב', דירת 6 חדרים מפוארת ביותר + יחידה של 2.5 חדרים להשכרה או להורים מבוגרים ובנוסף בקומת הכניסה יחידה + משרד להשכרה (הכל חדש ומשופץ) + חניה, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

חזון איש/ברטנורא דופלקס 6.5 חדרים, 200 מ"ר, קומה 3+4, זקוקה לשיפוץ, אין מעלית, 3,450,000 גמיש חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בעמק יזרעאל דירת נכה 5 חדר, משופצת, 200 מ"ר + חניה, 2,690,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

שפת אמת בבניה, אכלוס 24 חודש, 110 מ"ר, 5 חדרים, קומה 4, מעלית, מרפסת, מרפסת סוכה, 3,200,000 נדל"ן ישראל 054-7242816

דון יוסף 5 חדרים, 110 מ"ר, משופצת ברמה גבוהה, סוכה גדולה, 3,100,000 גמיש חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

מעונות ויוניץ 6 חדרים, קומה 7, משופצת, בנין חדש, חניה, 2 מחסנים, יח"ד + גג מוצמד בטאבו 160 מ"ר, 4,800,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

מיוחד!!! ביהודה הנשיא/מהליבר, בבנין חדש, קומה ב', דירת 6 חדרים מפוארת ביותר + יחידה של 2.5 חדרים להשכרה או להורים מבוגרים ובנוסף בקומת הכניסה יחידה + משרד להשכרה (הכל חדש ומשופץ) + חניה, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

חזון איש/ברטנורא דופלקס 6.5 חדרים, 200 מ"ר, קומה 3+4, זקוקה לשיפוץ, אין מעלית, 3,450,000 גמיש חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין חדש, באזור ירושלים/יגאל 6 חדר, 140 מ', ק"ג עם מעלית, 3,700,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאיובץ 03-5797756 054-6506501

ברמת אלחנן 5.5 חדר + יחידה מושקעת ב-2,600 ש"ח 155 מ"ר ק"א מעלית חניה משופצת חלקית 3,200,000 ש"ח א. פנחסני 03-5799308

בשיכון ג' כ-100 מ"ר, 4.5 חדר, ק"ב, היתרים למעלית + 50 מ"ר גמיש 052-2734071

בקריית הרצוג 4.5 חדרים, קומה 7, משופצת, בנין חדש, חניה, 2 מחסנים, יח"ד + גג מוצמד בטאבו 160 מ"ר, 4,800,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

מיוחד!!! ביהודה הנשיא/מהליבר, בבנין חדש, קומה ב', דירת 6 חדרים מפוארת ביותר + יחידה של 2.5 חדרים להשכרה או להורים מבוגרים ובנוסף בקומת הכניסה יחידה + משרד להשכרה (הכל חדש ומשופץ) + חניה, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

חזון איש/ברטנורא דופלקס 6.5 חדרים, 200 מ"ר, קומה 3+4, זקוקה לשיפוץ, אין מעלית, 3,450,000 גמיש חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בעמי - הרב קוק ענקית 4.5 חדרים 110 מ"ר ק"ג ואחרונה (גג בטון) מיידית 2,500,000 ש"ח גמיש "סמלומון נכסים" 0544290600

למכירה/השכרה בהראשונים/ר"ע וחצי חדר, קומה 2, חזית, מרפסת שמש, 2,500,000, משופצת, "פנחס נכסים" 055-6789653

בשלוש השעות 4 חדר, 94 מ"ר, חניה, מעלית, 2,380,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בשיכון ג' כ-100 מ"ר, 4.5 חדר, ק"ב, היתרים למעלית + 50 מ"ר גמיש 052-2734071

בקריית הרצוג 4.5 חדרים, קומה 7, משופצת, בנין חדש, חניה, 2 מחסנים, יח"ד + גג מוצמד בטאבו 160 מ"ר, 4,800,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

מיוחד!!! ביהודה הנשיא/מהליבר, בבנין חדש, קומה ב', דירת 6 חדרים מפוארת ביותר + יחידה של 2.5 חדרים להשכרה או להורים מבוגרים ובנוסף בקומת הכניסה יחידה + משרד להשכרה (הכל חדש ומשופץ) + חניה, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

חזון איש/ברטנורא דופלקס 6.5 חדרים, 200 מ"ר, קומה 3+4, זקוקה לשיפוץ, אין מעלית, 3,450,000 גמיש חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בבנין בוטיק, 6 דירות, ברחוב ירושלים יגאל, דירת דופלקס 200 מ"ר, קומה ג' 100 מ"ר ומעליה עוד 100 מ"ר, 3 כ"א מלאים, עם מעלית + חניה כפולה + מחסן מוצמד לדירה הגג העליון, תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

3-3.5 חדרים דירה שמורה, בפרדס כץ, במנחם בגין 24 3.5 חדר גדולים, אופציה על הגג, פיניו בניו מאיר "הום פלייס" 050-9992158

באפשטיין/חברון דירת 3 חדרים, ק"ק מוגבהת, 70 מ"ר + מרפסת מחוצפת 30 מ"ר + אפשרות להרחבה, 2,100,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאיובץ 054-6506501 03-5797756

שוקל למכור את דירתך? לטיפול מסור חייג 054-6506501 03-5797756

בעש"ט 2.5 חדרים, 70 מ"ר, קומה ב', עורפית, מושקעת ושמורה + אופציה להרחבה מעשית, 2,050,000 ש"ח תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

בשיכון ה' בתחילת בניה 3 חדרים 70 מ"ר ק"ד חזית מרפסת שמש 5 חזית מרפסת שמש מעלית "חניה בתשלום" פנחסני 03-5799308

בלעדי באזור העיריה 3.5 חדר 70 מ"ר מרתוח מאווררת ק"ב חזית מטבח חדש א. להרחבה 1,890,000 ש"ח א. פנחסני 03-5799308

בלעדי באינבליץ בתחילת כ"ד + מ. שמש 83 מ"ר ק"א חזית פנחסני 2,250,000 03-5799308

ברב קוק מול השלישית 3 ענקיות, 80 מ"ר, ק"ק + מעלית, 2,050,000 תיווך 03-7313482

בבלעדי בניין 3 חדר, 60 מטר, קומה 2, סוכה, משופצת ברמה גבוהה מאוד, טאבו משופץ, 1,400,000, "פנחס נכסים" 055-6789653

בבלעדי בשלמה בן יוסף 3 חדרים, 55 מטר, קומה 1, טאבו משופץ, 1,250,000 + אופציה כ-20 מטר, "פנחס נכסים" 1,770,000 055-6789653

א.העירייה 3 חדר, כ-67 מ"ר, ק"א, משופצת, 3 כ"א, עמודים כ-20 מ"ר, 1,750,000 בלעדי "משגב לדור" 052-5222690

במצליח 3 חדר, כ-65 מ"ר, ק"ב, מעלית, מסודרת ויפה, סלון גדול, 1,770,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בפלמח 3 חדר, כ-70 מ"ר, ק"א, מסודרת ויפה, 1,770,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

קובלסקי 70 מ"ר, חזית, קומה 1, 3 חדרים, מרפסת, מעלית, שמורה, 1,900,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

גניחובסקי, קומה 1, חזית, 70 מ"ר, 3 חדרים, שמורה, אופציה להרחבה 50 מ"ר, מ"ר, 2,000,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

עלי הכהן, בנין בוטיק, 3.5 חדרים, קומה 3, מעלית, חניה, מ"מ", מרפסת שמש, סוכה, 3 כ"א, 2,150,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

הרצל/טחמפלדור 3 חדרים מרווחת, 80 מ"ר, קומה 1, חזית, מעלית, מ"מ", סוכה, מחסן 22 מ"ר, משופצת, 2,000,000 חמד נדל"ן ישראל 054-7242816

באזור הנביאים 3 חדרים, כ-75 מטר, חדשה ויפה, 2,200,000 B.D.A תיווך 054-8449423

בלעדי בדגור 3 חדרים + אופ' 30 מ"ר - בצד + אופ' בגג (בטון) ק"ד 1,790,000 ש"ח גמיש "סמלומון נכסים" 0544290600

בשיכון ג' בטאבו משותף יחידת דור 35 מ"ר, קומה ג', משופצת ברמה גבוהה, מרוהטת, מושקעת 3,200 ש"ח לחודש, 770,000 ש"ח תיווך ש.מאיובץ 054-6506501

ירושלים

5+ חדרים

רמות א': 5 חדרים משופצת, מחולקת לדירת 3 חדר + יחידת 2 חדר, ניתן לחבר, 2,700,000 ש"ח! תיווך הכובים: 02-5713375

4-4.5 חדרים

רמות ג': 4 חדרים מהקבלה, מעל קניון רמות, סוכה, יחידות, חימום תת רצפתי, תיווך הכובים: 02-5713375

במרכז ב"ב 3 חדר, ק"ב, ארונות קיר, דוד"ש, מזגנים, סוכה, מאווררת ומוארת 053-2759816 --- **בהרב שך הירדן 3 חדר, חדשה, כניסה נפרדת + חצר, ללא רהוט, שירותים כפולים,** 03-5787042 4,300

עסקים

מתמחים בנוכחים מסחריים בבני ברק, חנויות, משרדים, השכרה ומכירה תיווך דרום
054-4980159

נדל"ן מסחרי

מחפש מלון כל הארץ שווה את השקעה תיווך נח
050-7638194

להשכרה משרד בבית נח ז'בוטינסקי פינת בן גוריון 45 מ"ר 2 חדרים+חדר כניסה גדולה ממוזג ומורהט+שחיתים בקומה מייד 2500 ש"ח "סלומון נכסים והשקעות" 0544290600

במלצר 21, דירות ארוח מפוארות מאוברות וממוזגות 1* חדר, ק"ק 4* חדר בק"ג + מעלית 2* חדר בק"ג + מעלית

052-7619554

בית חדש, גינה גדולה, טרמפולינה, שולחן טניס, דשא עם סנוקר, פינג פונג ומתקנים לילדים, מחירים גלובלי

052-3540874

מירון

ארוח פאר חדש - מרחבים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י
052-4478055
052-5226788
04-6980585

דירות להשכרה בני ברק

פנטהאוזים ודירות גן בהראשונים פנטהאוז 3 חדר + 25 מ"ר מרפסת שמש, ק"ה, מעלית, ממוזגת, משופצת, 85 מ"ר (כולל מרפסת) + חניה, 4,800 ש"ח
052-7671305

בלעדיות, להשכרה במכבים 3 חדר, קומת קרקע, 50 מטר + חצר 20 מטר, 3,800 ש"ח "פנחס נכסים"

055-6789653

להשכרה בלבד, בקרית הרצוג, מגרש מעל דונם, לאחסון או למבנה או לכל מטרה, לטווח ארוך ש. מאיוביץ

054-6506501
03-5797756

להשכרה חנות ברבי עקיבא סוקולוב, במיקום מעולה, 43 מ"ר תיווך ש. מאיוביץ

054-6506501

ביקוש דירות

מחפש לקנות יחידה באזור סנהדריה ב"ם 050-4160457

בר יוחאי

"ברכת יוחאי" - חדש! לזוגות ומשפחות, 2 יחידות הורים, מפוארות! מרפסת! נוף! ג'קוזי! משחקים לילדים ומתקנים! 055-6624822

סוויטות לזוגות/משפחות/שבתות חתן, דונם מדשאות לילדים, מחירים גלובלי

052-3540874

דירות מרווחות וממוזגות חצר דשא + דגנדות, מש"פ סופר.

052-8401847

פנטהאוזים ודירות גן בהראשונים פנטהאוז 3 חדר + 25 מ"ר מרפסת שמש, ק"ה, מעלית, ממוזגת, משופצת, 85 מ"ר (כולל מרפסת) + חניה, 4,800 ש"ח

052-7671305

בלעדיות, להשכרה במכבים 3 חדר, קומת קרקע, 50 מטר + חצר 20 מטר, 3,800 ש"ח "פנחס נכסים"

055-6789653

לפרסום בלוח

03-6162228

חנות ברבי עקיבא 33, בלעדי תיווך דרום

054-4980159

חדשה דירה לקניה

054-7938941

דירת נופש, מאוברות, גינה, מטבח, טרמפולינה, דגנדות, 700 ש"ח 5-6 נפשות

052-3771789

בנין ישיבה להשכרה בשבתות + חדר אוכל + בית כנסת

054-8376899

ארוח פאר חדש - מרחבים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י

052-4478055

פנטהאוז יפופה, 300 מטר, במנחם, לכניסה מיידית תיווך דרום

054-4980159

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

השקעה בהזדמנות! צפי לרווח גבוה מאוד! בטחונות מלאים - ליווי בנקאי החל מ-195,000 ₪ הון עצמי מבצע מיוחד ונדיד על 3 דירות בדרום הקודם זוכה!

058-7558850

מבנים

150 מ"ר, לכל מטרה, ברח' שלמה המלך ב"ב, ק"א
052-7672357

קיט ונופש

קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אודיטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00

דלתון

"הפרח בגני" - 6 צימרים מפוארים + בריכה, חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים 050-8219080

במלון רומה חדר פרטי, שרת מלא, לתקופות קצרות וארוכות

058-4149184

ארוח פאר חדש - מרחבים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י

052-4478055

דופלקסים

ברח' חנה שנס, בבית קטן, 5 חדר, בק"א, משופצת ויפה, חזית, 120 מ"ר, ומעליה 3 חדר + מרפסת גג גדולה, לממושכת, 9,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאיוביץ
03-5797756
054-6506501

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

השקעות

צפת 3 חדרים חדשה, מעלית, ממ"ר, סוכה, קומה 3, חזית, 5,000 ש"ח חמד נדל"ן ישראל
054-7242816

מבנים

150 מ"ר, לכל מטרה, ברח' שלמה המלך ב"ב, ק"א
052-7672357

קיט ונופש

קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אודיטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00

דלתון

"הפרח בגני" - 6 צימרים מפוארים + בריכה, חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים 050-8219080

במלון רומה חדר פרטי, שרת מלא, לתקופות קצרות וארוכות

058-4149184

ארוח פאר חדש - מרחבים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י

052-4478055

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

השקעות

צפת 3 חדרים חדשה, מעלית, ממ"ר, סוכה, קומה 3, חזית, 5,000 ש"ח חמד נדל"ן ישראל
054-7242816

מבנים

150 מ"ר, לכל מטרה, ברח' שלמה המלך ב"ב, ק"א
052-7672357

קיט ונופש

קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אודיטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00

דלתון

"הפרח בגני" - 6 צימרים מפוארים + בריכה, חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים 050-8219080

במלון רומה חדר פרטי, שרת מלא, לתקופות קצרות וארוכות

058-4149184

ארוח פאר חדש - מרחבים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י

052-4478055

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

השקעות

צפת 3 חדרים חדשה, מעלית, ממ"ר, סוכה, קומה 3, חזית, 5,000 ש"ח חמד נדל"ן ישראל
054-7242816

מבנים

150 מ"ר, לכל מטרה, ברח' שלמה המלך ב"ב, ק"א
052-7672357

קיט ונופש

קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אודיטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00

דלתון

"הפרח בגני" - 6 צימרים מפוארים + בריכה, חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים 050-8219080

במלון רומה חדר פרטי, שרת מלא, לתקופות קצרות וארוכות

058-4149184

ארוח פאר חדש - מרחבים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י

052-4478055

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

השקעות

צפת 3 חדרים חדשה, מעלית, ממ"ר, סוכה, קומה 3, חזית, 5,000 ש"ח חמד נדל"ן ישראל
054-7242816

מבנים

150 מ"ר, לכל מטרה, ברח' שלמה המלך ב"ב, ק"א
052-7672357

קיט ונופש

קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אודיטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00

דלתון

"הפרח בגני" - 6 צימרים מפוארים + בריכה, חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים 050-8219080

במלון רומה חדר פרטי, שרת מלא, לתקופות קצרות וארוכות

058-4149184

ארוח פאר חדש - מרחבים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י

052-4478055

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

השקעות

צפת 3 חדרים חדשה, מעלית, ממ"ר, סוכה, קומה 3, חזית, 5,000 ש"ח חמד נדל"ן ישראל
054-7242816

מבנים

150 מ"ר, לכל מטרה, ברח' שלמה המלך ב"ב, ק"א
052-7672357

קיט ונופש

קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אודיטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00

דלתון

"הפרח בגני" - 6 צימרים מפוארים + בריכה, חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים 050-8219080

במלון רומה חדר פרטי, שרת מלא, לתקופות קצרות וארוכות

058-4149184

ארוח פאר חדש - מרחבים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י

052-4478055

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

בלעדי באזור ניסבונים דופלקס חדש ענק מפואר 240 מ"ר 3 ידדים בבניין ק"ג מעלית עד הגג 7 חדר + יחידת דור צמודה {אפשרות ללא יחידה} מרפסת שמש גדולה חניה 13,000 ש"ח א. פנחס

03-5799308

השקעות

צפת 3 חדרים חדשה, מעלית, ממ"ר, סוכה, קומה 3, חזית, 5,000 ש"ח חמד נדל"ן ישראל
054-7242816

מבנים

150 מ"ר, לכל מטרה, ברח' שלמה המלך ב"ב, ק"א
052-7672357

קיט ונופש

קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אודיטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00

דלתון

"הפרח בגני" - 6 צימרים מפוארים + בריכה, חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים 050-8219080

במלון רומה חדר פרטי, שרת מלא, לתקופות קצרות וארוכות

058-4149184

ארוח פאר חדש - מרחבים למשפחות/קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י

052-4478055

מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? מחפש עבודה? קורסים? ייעוץ ועזרה? מחפש צימר לנופש?

לוח "מדל וברכה" | הלווה המוכר לציבור החרדי

03-6162228

מדל וברכה הלווה הארצי

צפת

יוטרא' בעתיקה 8 חדר אחוז יוקרתיים + חדר אוכל, מאובזר, עד 50 איש, למש' קבוצות בלבד!! קרח לביהכ"ס קרליבך- חב"ד 052-7646814

בעתיקה! בס"ד, צימר לתפארת, למשפחות ובחורים, עד 9 מיטות, מומלץ מאד, מאובזרת ונעימה 052-7623725

אחוזת ויאל דרים- מתחם חולות 9-45 חדרים, נוף, בריכות, ג'קוזי, חדר אוכל, בית כנסת קרוב, מאובזר היטב 053-5681288 (תמונות באתר)

לזוגות ומשפחות בין בתי הכנסת בלב העתיקה צימרים מפוארים, מאובזרים ומומזגים 050-8550462

אחוזת נועם, 5 דירות נופש יוקרתיות, עד 35 איש, מיטות יוקרתיות, למשפחות/זוגות, ליד תל-אביב, עתיקה, חצר ענקית ומשחקים + נוף מדהים + נדנדות 052-5856465

יולי 9 חדר, ממוזגת, בריכה גדולה, עם גן משחקים, חצר גדולה יציור 2 חדר + בריכה גדולה 053-2827371

שלומי

דירת נופש 2 חדר, מתאים לזוג + 3, מרפסת מרווחת, נוף, 5 דק' לחוף בצת, נחל חיב, ראש הנקרה, קרוב לאטרקציות 052-8404047

מכוניות

מכירת רכבים

BMW

BMW 318i חדשה! החל מ- 2,290 שקלים לחודש! "אוטומקס" 072-3922602

אאוטי

אאוטי אי טרון! 2023! החל מ- 3,257 שקלים לחודש! "אוטומקס" 072-3922602

הונדה

הונדה סיטי! 2023! החל מ- 1,089 שקלים לחודש! "אוטומקס" 072-3922602

טויוטה

טויוטה קורולה סטייל! 2023! החל מ- 1,274 שקלים לחודש! "אוטומקס" 072-3922602

שברולט

שברולט טראוורס 8 מקומות, 2019, יוקרתית מאובזרת ומפוארת, מצב מצוי, מציאה! 058-3263264

לפרסום בלוח 03-6162228

מתקני פעילות לקטנטנים... בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם וילידיכם!

טיפוסים של חורף? בואו לטפס בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

SHFRA Graphic designer

YAEEL הנדסאית מדיה: יעל פלסיאן

מוצרים ושירותים אקססוריוז לאונג' מקורי, יחודי, בלעדי, בעש"ט 9, א-ה' 18:00-22:00

גמחים גמ"ח של מוצרי פרחים קנדיים לשבע ברכות בר מצוות ובריתות וכו' לפרטים 054-8449588

הדרכת כלות שרה אויבאך הדרכת כלות והנחיה לזוגיות בריאה

הסעות "שלימלה הסעות" מפוארים, נתיב ג' 053-3188842

השכרת רכב תשכרו טוב!!! לא שוכרים רכב לפני שמתקשרים ל"שחר השכרת רכב", פרטיות, מסחריות, מפוארות, מרכז הזמנות ארצי: 077-40-900-70

מבצעים מיוחדים לרגל המעבר למשרדינו החדשים בבני ברק לפרטים: 03-5790909

לימוד נהיגה נהיגה ברמה אחרת, לימוד מהיר, יוסי בן יהודה. 052-2595370

אתרוג אברהם - מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלני ואמין, המלצות בשפע, 052-5487975

דור חלוץ וצוותו, מוכר ב"ב וב הסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבלני, איש, הקפדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאזדה CX5 חדשה, אפש' לסיום ב- 3 שבועות, אחוזי הצלחה גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 3 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חינם 052-2514960

לפרסום בלוח 03-6162228

צילום ארועים צלם ארועים מקצועי: ברית- 399 ש"ח, בר מצווה/איחוסין- 599 ש"ח, המלצות בחשק!! 052-5867076 03-6183365

שידוכים שידוכי המרכז, לחרדים ודתיים בלבד, וכל הגילאים, לחסידות לכל ולגיטאות, מחלקה לכל העדות, שדכן מקצועי! המון הצעות! גם פרק ב' וחצי חצי למתקשרים להתקשר שוב 054-8422105

השבת אבידה נאבד ארנק לכסף קטן. בצבע זהה, החשוב מאוד לבעליו. בבניי האומה בהופעת הזמרות 7.11.22, י"ג חשוון. המוצאת מתבקשת ליצור אתי קשר בהקדם, יש צער גדול לבעלת האבדה. לטלפון 054-6380119

השבת אבדה!!! נאבד ארנק לכסף קטן. בצבע זהה, החשוב מאוד לבעליו. בבניי האומה בהופעת הזמרות 7.11.22, י"ג חשוון. המוצאת מתבקשת ליצור אתי קשר בהקדם, יש צער גדול לבעלת האבדה. לטלפון 054-6380119

נאבד/נשכח ככל הנראה בקו 18 בני ברק שקית שבתוכה פיגמה וגרביים חדשות באריזה המוצאת יתקשר 054-6337121

מלקחה/החלפה מזוודה בימנית בגוון אפור מתא המטען של קו 350 מ"ב לאשדוד במוצאי שמחת תורה 052-7655734

קונה זהב! ילדומים! כלי כסף! בל מצב! במזומן! אפשרות בבית הלקוח 054-2821847

מעוניינים לקנות את הספר ילדה קטנה של פעם 054-8454536

מעוניינים לקנות את הספרים של רוחמה שיינ 054-8454536

מחפש תקליטים בגדלים שונים איתן 050-5343924

יד שניה מוכרים פינוי בית. סלון מעור, פינת אוכל*10 כסאות (6), מקרר גדול, מקפיא גבוה 8 מגירות ותנור בישול 050-8341287

מוצרי חשמל מנגל גז גדול עובד מעולה 350 ש"ח 053-3120620

מכשיר קריקו + רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ויו אס ב, קומפקטית ואיכותית, שמייעה חזקה, חדשה באריזה, במקום 450 ש"ח 350 ש"ח 054-6337121

למכירה ביהודית, מגבר חדש, באריזה, ווליום גבוה, שמייעה מצוינת, קומפקטית, חיבור לאונקי ובלוטוס, 350 ש"ח בלבד 054-8527470

שואב אבק קנווד מעולה כולל כל החלקים ב- 95 ש"ח 052-7125823

מחליק במצב מעולה בשימוש פעמים בודדות רק ב- 058-3205839 100

אזניות בלוטוס חדשות דגם twsb220 חברת וולט + מטען נייד וצג דיגיטלי לבנות ב- 100 ש"ח 0527154435

אזניות בלוטוס חברת לנן חדשות דגם twsb220 + מטען נייד וצג דיגיטלי לבנות ב- 200 ש"ח 0527154435

מחשב נייד מהיר מאוד במציאה 500 ש"ח 054-3558949

אופני כושר ספיד כמו חדש 500 ש"ח 050-7593351

למכירה פקס + מטר מחשב 95 ש"ח כל פריט + דיו מקורי 30 ש"ח 053-3076507

מסר דק איכותי 250 ש"ח 054-3558949

גמבוי 2 מסכים מיננטד ds לייט חדש עם כרטיס משחקים ב- 350 ש"ח 052-7154435

מטען מקרר חדש עם 4 כניסות של usb ב- 30 ש"ח 052-7154435

בהזמנתו!!! רמקול קריקו + usb חדש באריזה!!! 150 ש"ח 053-3346080

מחשב נייד 15.6 hp מצויין בטריה חלשה 380 ש"ח 053-3346080

בהזמנתו!!! מחשב נייד מהיר מאוד ומצויין 500 ש"ח 053-3346080

כיריים חשמליות כפולות כחדשות מורפיו ריצארד 170 ש"ח 050-4131038

למכירה תנור בילט אין רק 300 ש"ח מצב מעולה 053-3076507

מכונת כביסה פתח עליון 300 ש"ח 054-7216671

כסא מנהלים כחדש היה בשימוש חודשיים צבע חום מראה עור אמיתי 500 ש"ח 054-8777331

מראות ארוכות מנורות שולחן ועוד ב- 10 ש"ח כ"א 052-7125823

סטיח פעילות ארגוניות בגדים לארון ועוד ב- 10 ש"ח כ"א 052-7125823

למכירה מכתביה לחדר ילדים במצב מצויין! 500 ש"ח 050-4129179

פינת אוכל מזכוכית ספה 3 מושבים כיריים גז 500 ש"ח 053-8238687

אגנית למקלחון חרסה 70*70 לבן 270 ש"ח 052-7116853

מציאה! כורסת יחיד מעובצת ונוחה במיוחד 200 ש"ח 058-4884455

שולחן נפתח ל- 3.90 מטר מצויין (1.10*2.40) + 8 כסאות שולחן 500 ש"ח כסאות 500 ש"ח 050-4168373

כסאות מתקפלים ופלטטיק 20 ש"ח 054-4273857

למכירה מדפי פלסטיק חזקים 140 בלבד 053-3076507

דיהוט

שולחן סלוני לבן גדול (חדש) נפתח מצב מעולה 1,000 ש"ח 053-3120620

חדש!!! מיטה מתכווננת אמריקן סיסטם כל מיטה 2*1 + שלט + ארגז מצעים סנדוויץ ללא מזרונים 5,000 ש"ח 050-6561610

שולחן לסלון 6-1 כסאות מעץ מלא צבע חום כהה אפשרות לכסאות בלבד או לשולחן בלבד חדשים 052-4227714

שולחן לסלון 1*2 מ"ר נפתח ל- 3 מ"ר + 7 כסאות עם ריפוד (6 + כסא עם ידיות) 2,800 ש"ח 0527-632114

למכירה מכתביה לחדר ילדים במצב מצויין! 500 ש"ח 050-4129179

ספה פיננצית/שולחן מטבח זכוכית 500 ש"ח 053-8238687

תינוקות

סלקל של חברת מוצי כולל מתאמים צבע שמפניה 054-8447306

תיק החתלה גיטה כחדש צבע גינס מלא תאים 100 ש"ח 054-8476805

מנשא לתינוק הליכון לתינוק כסא על כסא כ"א 050-4158480

מנשנים לעריסה 30-40 כסא לרכב 40 בוסטר עם משענת 35 וללא משענת 20 050-4158480

חירום

משטרה 100
מגן חוד אחום 101
הצלה 1221
מכבי אש 102
המוקד העירוני 106
חברת חשמל 103

יד שרה - שילום החולה
 03-6817222, 02-6444444
 04-8381704

האגודה למלחמה בסרטן
 טלמידי: 1-800-599995
 טלתימה: 1-800-200444

מוקד חירום לקבלת פקטים לאוכלוסית החרשים ולקווי שמיעה פקס: 8530161-04, 03, 5216445
 100-600-800-1
 101-500-800-1

קו פתוח לקשישים
 מידע ויעוץ לגבי זכויות
 14:00-17:00 ג' 02-6521218

עזר מציון - מוקד רופא חירום שבת
 בני ברק: 03-5742742
 יחשלים: 02-5002111, 03-5216445

"ידידי נפש" עזר מציון
 קו ארצי לתמיכה נפשית
 1-800-30-30-12

"לב שמעי" - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי
 ימים א'-ה' 21:00-23:00
 03-6145033 1599-50-32-32

מרכז הסיוע לנשים דתיות
 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת
 02-6730002

אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות
 03-5400672 19:00-22:00

מוקד ינר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי לייעוץ זוגי אישי ומשפחתי
 א-ה 10:00-18:00 02-6321600
 ג' 20:30-22:30 בערב 02-6511613

משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש
 טל: 02-5808008
 בפי: 03-6105404

לביט ספר לבנות בב"ב
דרשות עובדות נקיון
לחלקית/מלאה
052-7646401
052-2370333

למעון קטן ואיכותי בהדר יוסף בת"א דרושה מטפלת חמה עם נסיון, גמישות בשעות, 43 ש"ח לשעה 050-7266366

לישיבה בת"א דרושה טבח לשבועיים, מילוי מקום, בשעות הבוקר בחוטו נסיון במטבח מוסדי חובה! לפרטים: 052-5676038

לדירת בנות עם אוטוים
 בתפקוד גבוה בבני ברק דרושה רכזת קורות חיים למייל: cv.labor1@gmail.com
 עזר מציון 130

לארגון ערכים דרושה פקידה מבני ברק, לשעות אח"צ/ערב, ידע במחשב
 yodan333@gmail.com
 danchi@afachim.org

לכולל הלכה בבוקר מתשע עד אחת בצהריים יש אפשרות לקבל אברכים 054-5500263 יוסף

מוכרת מנוסה (מתאים גם לפנסיונרית), הבנה במוצרי יוקרה, פעמיים בשבוע, שעות ערב 058-3230181

אישה לניהול ומכירת (עצמאי), השתלמות שבועית, רווחי מאד, 5-8 אלף, המון סיפוק וחוויה! לנדא- 055-6737010

לסוכנות ביטוח בפתח תקווה דרושים אנשי מכירות לתאום פגישות 054-6659070

בב"ב לימוד כתיבת סת"ם ללא תשלום כספי 052-7623142

מחפשים עובדה? יתור מ-6,000 משרות פנויות בכל התחומים. גלאט הדוכן לרוח הדרושים הדתי-חרדי מס' 1. לצפיה במשרות ולהרשמה: www.glatjobs.co.il 073-7055666

דרשות סיעות/גננות למעון בגבול ר"ג בב"ב, צוות חרדי, 2 תחנות אחרי עיריית בב"ב, 43-45 ש"ח לשעה 054-8507450

בד נילון לסוכה חדש 3*3 מסר 90 ש"ח 052-7663458

מעיל פרוות שפן חום כהה דרוש תיקון 250 ש"ח 052-7663458

3 שמלות אירוע לילדות במצב טוב מאוד 80 ש"ל כ"א 052-7663458

למכירה אופני הילוכים גלגל 26 לילדים 300 ש"ח 050-4165238

תוכן אוסטרלי יפיה זכר 40 ש"ח בב"ב 050-4145075

פאה שטנית בלודית קארה קצר חדש טבעית 100 ש"ח 052-8881540

גליל בידוד צמר זכוכית כיסוי 24 מ"ר 180 ש"ח 052-7663458

מכירת אספסת לארנבות ומכרסמים 5 חבילות ב-100 ש"ח 054-4841541

בהזדמנות!!! כלוב לאוגרים + כל הציווד הדרוש 130 ש"ח 053-3346080

למכירה אופני הילוכים לילדים גלגל 250 ש"ח 050-4165238

למכירה אופני ילדים גלגל 24 עם מעצור דיסק 350 ש"ח 050-4165238

סט צלחות פורצלן חדש באריזה סגורה יפיה נקנה ב-350 נמכר ב-200 054-8447306

הכה ומקל דיג כולל פתינות חדש לגמרי 100 שקל 054-9002865

אופני ילדים 18 אינץ נוער 24 אינץ בגורים 26 אינץ 100 שקל 054-9002865

כלי עבודה חדשים מברכה מקודרת דיסק חיתוך 200 שקל 054-9002865

מזרחים לילדים ובוגרים 50 שקל 054-9002865

פנמינות חדשות 20 אינץ 10 שקל 054-9002865

עגלה נגרר לאופניים כחדש 200 שקל 054-9002865

ארגז לספר תורה 100 ש"ח 054-4273857

מוט מתח 20 ש"ח 054-4273857

קסדה לרכיבה 100 ש"ח גמיש 054-4273857

קשתות לרכב 80 ש"ח 054-4273857

אופני ילדים מידה 16-18 אינץ 5 שקל חסר צמיג ופנמינות 054-3177932

אופני עיר 26 אינץ הילוכים 100 שקל 054-3177932

מיטת נוער כפולה מעץ בוק דגם יש עם מגן ומוגירה ב-100 ש"ח 058-3230569

שמלות כלה ב-500 שקל 050-6844419

פיטום הקטורת על קלף כתב ספרדי נאה 500 ש"ח 054-8430025

למונח בצורת מנורה + שיוויית רק 100 ש"ח 054-8430025

תוכנים כ"א 35 ש"ח באזור פרסד כץ 054-8430025

ילקוט קל גב פרפרים סגול שמור 45 ש"ח + קלמר תואם 5 ש"ח 050-4135002

נעלי נייד כחדש פחות מחודש בשימוש צבע סגול כהה מידה 39 ב-120 ש"ח 050-4135002

אופני אומל לילדים 150 ש"ח 054-7216671

מזוזה חדשה 80 ש"ח 054-7216671

קורקינט לילדים 70 ש"ח 054-7216671

קסדה לקטנוע 100 ש"ח 054-7216671

למכירה אופני הרים + הילוכים אלומיניום 380 ש"ח 054-2819921

אופני הרים 26 במצב טוב צבע כחול ש"ח + גלגל לאופני הרים 20+24 כ"א 100 ש"ח 054-2819921

4 כסאות שירה לילדים צבע ירוק 35 ש"ח 052-7600336

ילקוט ניקי + קלמר תואם מצב מעולה 80 ש"ח בב"ב 052-7600336

אדניות גדולות *28*73.5 ו-23*84 ש"ח ליחידה 052-7600336

עציץ לבית ולמרפסת עץ פיקוס גבוה 1.35 מ' בתוך עציץ מעופים 100 ש"ח בב"ב 052-7600336

מציאה! אבירים לאקוריום במחירי מציאה 10-100 ש"ח 055-6777117

מציאה! זוג תוכים ב-80 ש"ח וכן כלובים 40-50 ש"ח 055-6777117

תענבת לתוכים/אפוחים 10-12 ש"ח ל"ק"ג כל הקודם זוכה! 055-6777117

מילונים בבילון טאצ' אנגלי עברי משוכללת כחדשה 200 ש"ח 053-4102819

שעוני קיר כיסויי כסאות ועוד ב-10 ש"ח כ"א 052-7125823

חכה חולר 7 מטר עשוי מקרבן 180 ש"ח 054-6603346

אוזניות בלוטוס עם דיבורית של חברת fineblu חדשות דגם f920 שמע איכותי ב-100 ש"ח 0527154435

למכירה תמונה מאוד יפה 30 ש"ח 054-4895874

למכירה מגפיים שחורות מהממות חדשות מהקופסא מידה 36 ב-150 ש"ח בבני ברק 050-4168469

למכירה שמלת סריג ורודה חדשה עם תווית מידה s ב-250 ש"ח 050-4168469

פאקט טבק לגלגול שרירות בלישאג לבן ישראל 315 ש"ח 054-7216671

אופני הרים טובות ללא הילוכים ב-500 מושב טוב ב-50 058-3254585

בטריה גרמנית למוקיה 65 ש"ח 055-6730589

כבל 20 ס"מ usb במצב מצויין 10 ש"ח 053-3147379

לוח שנה תשפ"ג לפי אופק ירושלים 10 ש"ח 053-3147379

פאקט מלברו טאצ' 210 ש"ח 054-8469191

פאטר לתספורות חדש באריזה ב-59 שקל בירושלים 052-7667577

שלט גיימינג למשחקים למחשב ולטלויזן 150 ש"ח 053-3147379

11 מגזיני זמן גליונות 22-33 החלפה באחרים 053-3124063

חותמת של בני היכלא חדשה באריזה 40 ש"ח 053-3147379

שמלה ורודה חדשה של אנגיל מידה 65 נמצאת רק 65 שקל 054-8447306

מדף מעוטר מעץ בצבע חום כהה 25*59 רק 45 ש"ח 054-8447306

שמלת אירוע שחורה מיוחדת 200 ש"ח 052-7663458

למכירה בית חנוכה מהסוג המשופר והחזק 250 ש"ח 050-4160285

שמלות שושבינה ב-100 שקל 050-6844419

עזר והדר סנהדרין כחדשה עם כריכה אדומה 75 ש"ח 058-3233170

חרמונית חדשה דוחה מים צבע כחול ים מידה m ב-280 ש"ח 058-3233170

שמלת ערב קייט מוילטון מידה 34 ורוד עתיקה ונגלים 350 ש"ח 058-3233170

תחפושת סינדרלה לזכוכית דיסקי מקורית ואבזורים ונגלים גיל 6-9 60 ש"ח 058-3233170

שמלה להשכרה/למכירה מידה 46 450 ש"ח 050-4131038

מחזורים שלוש רגלים ספרד כריכת עור אמיתי 50 ש"ח 050-4131038

עט לציוור בתלת מימד ב-50 ש"ח 054-8454536

4 כובעי נשים שמורים איכותיים ואלגנטיים 25 ש"ח כ"א 050-4087927

קערת הגשה חדשה סולתם 26.5 ס"מ + זוג כפות 60 ש"ח 050-4087927

4 חולקי אושר חורפיים במצב מעולה m+s ב-50 ש"ח כ"א 050-4087927

קנקן זכוכית ו-4 כוסות זכוכית כפולה פוד אפיל חדש 65 ש"ח 050-4087927

כובע חוצ' חתנים מידה 52 חדש 500 ש"ח 054-7289931

עלוני פרשת שבוע מס' שנים מצב רוח שבטון חב"ד ועוד 100 ש"ח 052-3463482

למכירה טיליון מצויין 100 ש"ח + מזוזה חזקה 90 ש"ח בני ברק 053-3076507

8 אביזרים לאירועים/לפירים שערות בצבעים כובעים 100 ש"ח 03-6496130

למכירה שטיח ב-500 ש"ח מצב טוב אבנר 050-3337530

למכירה גד 2 להבות במצב טוב 150 ש"ח אבנר 050-3337530

למכירה אקוריום 50/50 250 ש"ח דניאל 050-5291073

ציוד לאקוריום פילטרים תאורה משאבות חצץ ועוד 100 ש"ח דניאל 050-5291073

למכירה זוג תוכנים + כלוב וציוד לתוכים 150 ש"ח דניאל 050-5291073

בהזדמנות נדירה טרמפולינה חדשה באריזה רצפה שמשונות ב-500 ש"ח בלבד 03-6191468

פאות קאסטם מעוצבות שיער קצר מצב מצויין 150 ש"ח 053-3167477

עגלה לתינוק משולבת + תוספות רק 200 ש"ח 050-9089110

טרמפולינה נדנה לתינוק עם אוניברסיטה רטט שירים ואורות משלב 400 ש"ח 054-7289931

ישבון לאסלה תקין 30 ש"ח 052-3463482

למכירה עגלת אמבטיה מצב מצויין 300 ש"ח בלבד 053-3076507

מטריה חלבית בד"ץ עדה חרדית 40 ש"ח במקום 60 ש"ח ב"ב 050-4107696

מיטת תינוק מעץ מלא + מזרון צבע ב"ז 250 ש"ח בב"ב 050-4107696

עגלת גובגו דגם פרוג שמורה אדום וב"ז כולל אמבטיה עם מזרון חדש וטיליון 050-4107696

תקשורת

נוקיה 215 + מגן אוזניות בלוטוס כבל usb ב-250 ש"ח 055-6730589

כללי

למכירה 2 ג'קטים: ג'קט פרווה אמיתי (מיניק) בצבע קרם מידה 42 כחדש וג'קט פרווה אמיתי שחור (ברויטשווס) מידה 44 כחדש 054-8460500

שק שנינה צבאי מקצועי 150 ש"ח 053-3120620

אופני ילדים עם גלגלי עזר 120 ש"ח 053-3120620

מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית אטלה משוער 100% טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

מכשיר קריוקי + רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ויש אס ב, קומפקטית ואיכותית, שמיעה חזקה, חדשה באריזה, במקום 450 ש"ח 350 ש"ח 054-6337121

אופניים מקצועיות, מעצור שמן, כחדשות, 2,000 ש"ח במקום 053-3120620 3,500

אופניים מקצועיות, מעצור שמן, לא היו הרבה בשימוש 053-3120620

כובע המבורג ראצ' כחדש, מידה 60, 300 ש"ח 054-8422105

אלוטף הרצליה דרושות.ים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטיות • גננות • מטפלות חינוכיות (סייעות)

אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטוים

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים: jobstaf@alut.org.il ענבל 054-4200843

לאופטיקה הלפרין דרושה/עובד מחסן

דרשות התפקיד:
 *פתיחת סחורות בדיקה וספירה.
 *ליקוט סחורה למשלוח
 *הוצאת תעודות משלוח דרך המחשב.
 *ארגון וסידור המחסן.
 העבודה בבני ברק באריזה משפחתית

יש לשלוח קו"ח ל- ofer@optica-halperin.com
 ניידי: 050-2105105

דרושים עובדים לחלוקת עלונים ועיתונים בתיבות הדואר והדבקת מודעות בב"ב רצוי עם רכב, העבודה בשעות גמישות, שכר הולם

050-6499974

דרושה/מעצבת

חרוצה/ובעלת/מוקד דרישות התפקיד:

- שליטה בתוכנות: InDesign, illustrator, Photoshop
- הכרה בעולם הדפוס
- יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
- עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

דרושה/מנהלת/סטודיו

בעלת יכולות ניהול מוכחות, קריאטיביות ואהבה לעיצוב ותקשורת דרישות התפקיד:

- שליטה בתוכנות: InDesign, illustrator, Photoshop
- נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו
- יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
- עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

דרושה/גרפיקאית

חרוצה/ובעלת/מוקד דרישות התפקיד:

- שליטה בתוכנות: InDesign, illustrator, Photoshop
- הכרה בעולם הדפוס
- יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
- עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות סוכני מכירות לחלוח מזל וברכה עבודה טלפונית סביבת עבודה נעימה ונוחה שעות עבודה: 9:30-2:30 קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il

לחברת הפצה

דרוש נהג משאית עם ניסיון מאזור המרכז, רשיון עד 15 טון, נכונות לעבודה גם בשעות לא שגרתיות תנאים מעולים למתאימים

050-6499974

ראשון-שישי
18-23.12.22
כ"ד-כ"ט בכסלו

על המבצעים ועל ההנחות

חוגגים חנוכה בנתיב החסד

קופאים/ות
050-7103245

ניתן להשיג מוצרי חנוכה

מצגים לא טעון טבילה

שוק פירות וירקות בימי שלישי-רביעי (שימשה לחמציץ)

המניחים: אלעד: רח' הריף 1 | אשדוד: רח' הלל 8 | בני ברק: רח' קוטלר 48 | רח' מופלד 15 | רח' הרב קוק 11 | חיפה: רח' מיכאל 9 | לוד: רח' שבטי ישראל 18 | אחינסר פתחים במצ"ש משעה אחרי יצאת השבת עד 23:30

ניתן להשיג מדבקות תריג

טופי ממוגל 600 גר' / גר' טריק 300 גר' / סוכריות על מקל בשמעי פירות 50 זר' / מוסקל 6.8 זר' מעולה



25.90 כ"ב

פופ סטיק 12 זר' / **ראש פלא** 10 זר' מעולה



32.90 כ"ב

ערכת חנוכה גדולה 44 כוסיות מעולה



44.90 כ"ב

ערכת חנוכה מוצק 44 כוסיות מעולה



39.90 כ"ב

דג פילה סלמון קפוא



69.90 נק"ג

כרוב לבן/אדום/ חסה אייטבורג/לקט ים תיכוני 300-400 גר' חסלט



19.90 כ"ב

שניצל/קניקיות/ קרב מן הצומה/ שניצל הירס/לייט זולבוק 630 גר' / 1 ק"ג מעולה



45.90 כ"ב

פתיתי גבינה למאפים 500 גר' / תמבה מעולה



20.90 כ"ב

מעדן יולו 123 גר' / ילנא רול/שברי ביגלה תמבה מעולה



10.90 כ"ב

חלב נטול לקטוז 1.5 ליטר טרה



20.90 כ"ב

מאגדת יוגורט יופלה מעדן/נייל קוד: 0052946/4133511/4759701 / 150*8 גר' עטרה



15.90 כ"ב

נקניקיות עוף 400 גר' / עטרה



8.90 כ"ב

רבת חלב 400 גר' / גריל/שמנת/שוקולד מעה



8.90 כ"ב

שוקולד ציפס/ נטיפי שוקולד 250 גר' / מיה



8.90 כ"ב

שקדים טבעי/סחון/מולקו 100 גר' / **אגוזי מלך** גרוס/סחון מיה



8.90 כ"ב

נשנושים אירי ביש 155 גר' / B&B



20.90 כ"ב

עוגיות אוראו וניל 176 גר' / **אוראו** 67 גר' מעולה



20.90 כ"ב

מארו עוגיות לוטוס 250*2 גר' מעולה



14.90 כ"ב

קורנפלקס 750 גר' / מעולה



12.90 כ"ב

קרמיות 150 גר' / אמזיס/שוקולד/שמנת מעולה



8.90 כ"ב

מלא קמח חיטה לבן/ מלא 1 ק"ג / 100%/80% מעולה



11.90 כ"ב

קפה רד מאג 200 גר' / NESCAFÉ



17.90 כ"ב

עוגיות סנדויץ 150 גר' / מעולה



8.90 כ"ב

קורנפלו 500 מ"ל / מעה



8.90 כ"ב

גלי טריק 100 גר' / מעולה



8.90 כ"ב

סביבונר ממתקים ליון קרביץ



14.90 כ"ב

אצבעות טופי 100 זר' / מעולה



17.90 כ"ב

גלי טריק 700 גר' / מעולה



34.90 כ"ב

גלי טריק 375 גר' / 395 גר' / מעולה



19.90 כ"ב

צבנת מסטיק 58 גר' / עלית



22.90 כ"ב

במבה ללא מילוי/ ביסלי/פופקו/ אפרופו/דובונים 40-80 גר' / דאם



15.90 כ"ב

מארו צ'יטוס 240 גר' / עלית



20.90 כ"ב

רסק עגבניות 240 גר' / מעולה



8.90 כ"ב

פתייתים 500 גר' / ללא חיטה מלאה מעולה



8.90 כ"ב

פירורי לחם 400 גר' / מעולה



8.90 כ"ב

משקאות חלב 250 מ"ל / טרה



8.90 כ"ב

פתיברג שוקולד/וניל מעולה



5.90 כ"ב

פגוט 8 מס' / קוד: 60880 / דאם



8.90 כ"ב

חמישית טישו 400*5 / תמל/מלא



8.90 כ"ב

קמח כוסמין 80% לכן מעולה



10.90 כ"ב

מפיות 20 זר' / מעולה



8.90 כ"ב

מרכז כביסה מרכז 1 ליטר מעולה



8.90 כ"ב

מרשמלו 30 גר' / **טופי בטעמים** 24 גר' / כרמית



8.90 כ"ב

אבקת וניל/אפיה 10 זר' / **סוכר סוכר** 100 גר' / מעולה



8.90 כ"ב

אבקת וניל/שוקולד 85 גר' / מעולה



8.90 כ"ב

פודינג וניל/שוקולד 85 גר' / מעולה



8.90 כ"ב

שוקולד מיקס 55 גר' / **מטבעות שוקולד** כרמית



8.90 כ"ב

ט.ל.ח. * התמונות להמחשה בלבד * מוגבל ל-3 יחידות/6 ק"ג ללקוח * אין מכירה טישואים * עד גמר המלא * רשת נתיב החסד רשאית להפסיק את המבצע בכל עת * תווי הקניה לא חלים על מבצעי המועדון * חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק.

נתיב החסד סניפים בני ברק: רח' קוטלר 48 | רח' ר' עקיבא 34 | פינת ירמיהו | רח' כהנמן 151 | רח' גניחובסקי 23 | קריית הרצוג | רח' קלישר 17 | רח' יגאל אלון 12 | קריית הרצוג | רח' רשב"ם 15 | רח' הרב קוק 11 | רח' פרדו 2 | רח' חבקוק 25 | רח' תורת חיים 1 | רח' מייכאל 16 | רח' אלעד: רח' הריף 1 | אשדוד: רח' הורקנוס 8 | רח' הורקנוס 22 | רח' הלל 8 | רח' רשבי 15 | עמנואל: רח' חתם סופר 1 | חיפה: רח' מיכאל 9 | רח' מייכאל 16 | רח' טרומפלדור 54 | בית שמש: רח' מרים הנביאה 16 | רח' חלל שוק 11 | חדרה: רח' הגיבורים 52 | עפולה: רח' אבן גבירול 49 | גבעת המורה | נתניה: רח' שוהם 29 | רח' לילינבלום 15 | רח' האר"י 20 | רח' ניסנבאום 25 | לוד: רח' שבטי ישראל 18 | אחינסר | קרית מלאכי: רח' בן גוריון 88 | ערד: רח' יהודה 30

