

השבע

ברחובות

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי



בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה - נתניה
צפון
דרום
שרון

זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת וישלח

י-ם	16:00	17:15
ב"ב	16:16	17:16
פ"ת	15:56	17:15

להחזקת תורה:

4261# לשליחה הקישו 073-275-7000



בס"ד • העיתון המרכזי של רחובות מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי כ"א כסלו תשפ"ג 15/12/22 • גיליון מס' 382 **קו עיתונות**

מסמך הדרישות של יהדות התורה: מימון גניזה, הגדלת תקציב התרבות החרדית, הוספת חופים נפרדים והנחה נוספת בתחבורה ציבורית

יהדות התורה: הליכווד מדליף כדי ללחוץ עלינו להתפשר



ישיבת עבודה ראשונה ביום שלישי השבוע בין שר האוצר המיועד ליו"ר ועדת הכספים

חמישה שרים יכהנו מטעם ש"ס כאשר יו"ר המפלגה יכהן כשר הפנים והבריאות במחצית הראשונה של הקדנציה ושר האוצר בחצי השני • עוד ארבעה נציגים של ש"ס יכהנו כשרים במשרד הפנים, החינוך, הרווחה והדתות • ביהדות התורה יכהנו שני שרים - השיכון וירושלים ומסורת, שני סגני שרים - בתחבורה וברווחה, יו"ר ועדת הכספים ועוד שלושה ראשי ועדות | **עמ' 8**

ימים



עוד

שטח מוניציפאלי



חיפה: ראש העיר מול ראש העיר לשעבר

רה"ע עינת קליש רותם ניצחה את יונה יהב בבחירות 2018 אך איבדה תמיכה ציבורית ומלבד דגל התורה, אגודת ישראל וש"ס, שאר המפלגות פרשו מהקואליציה העירונית והיא נותרה עם מועצה לעומתית • לחץ ציבורי על השר לשעבר משה כחלון, תושב העיר, להתמודד על ראשות העיר • מועמדים נוספים ששוקלים התמודדות: אביהו האן, יו"ר הירוקים של חיפה, סגן רה"ע לשעבר עו"ד דוד עצינוי, ראש עיריית נשר רועי לוי ומועמדים נוספים | **עמ' 14-15**

ומה קורה במפלגות החרדיות בחיפה?

יוון פלח

תכנית החלוקה

(עמ' 10-11)

אבי גרינצ'יק

כמוצאי שלל רב

(עמ' 12-13)

מבצע מיוחד לילדי קו עיתונות

פיתרו את החידות במדור הילדים, עמוד 19, גשו לאחת מנקודות החלוקה וקבלו במתנה חוברת + חבילת מדבקות

האלבום שכולכם מחכים לו:

אלבום עולם ומלואו 11



חוזר אליכם שוב ובגדול!

השנה תמצאו

חפש!

את עמוד המדבקות ה'מיוחדים והמצחיקים' ע"י מילוי מדבקות המיוחדים והמצחיקים! תוכלו לזכות באלפי פרסים יקרי ערך!

השנה תמצאו

חפש!

סוג חדש של מדבקות הנקראות סדרת-ה'הילומים', דבר מרהיב ומיוחד במינו שלא היה כמותו בשום אוסף אחר ע"י מילוי מדבקות ה'הילומים' תוכלו לזכות באלפי פרסים יקרי ערך!

גם השנה תמצאו

את המדבקות ה-'חתוכות' בעמודי האמצע של האלבום (27-28) ובהם עולם הדימוי ודאבל 'עולם הדימוי' של עולם ומלואו שחורים בו דמויות של בעלי החיים. כדי לקבל מפה משלמת עליכם להשיג את המדבקות החתוכות לפי צורה (נפרדות שטח אחיד). דגם פרסים ולחידות אותם במקום החסר בתואם לצורת הדימוי, אותם תמצאו בחבילת המדבקות.

השנה תמצאו

את מדבקות ה-'הולוגרמה' - תלת מימד מי שייסיים לאסוף את כל מדבקות ה'הולוגרמה' יזכה בפרסים יקרי ערך!!!

גם השנה תמצאו

לרגל הביקוש, את חבילת מדבקות 'חבילת זהב', בתוך כל חבילה תמצאו **בובות איכותיות** של בעלי חיים ומבחר ענק של מדבקות מיוחדות ויקרות. בכל חבילה תהיה **'בובה'** של בעלי חיים שונה (כ-55 סוגים), וגם מדבקות **'שטנץ'** בדמות הבעל חי של הבובה, על מנת שתוכלו להדביק אותם במקום החסר בהתאם לצורת החיה וכך תקבלו אפקט ותחושה שהבעל חי כאילו יוצא מהעמוד, דבר מרהיב שלא היה כמותו בשום אוסף עד היום. (עד גמר המלא)

ב'חבילות הזהב' תקבלו עוד 2-3 מדבקות מה'מיוחדות והיקרות' של עולם ומלואו (ומדבקות רגילות).



מי שייסיים לאסוף את כל המדבקות 'שטנץ' יזכה בפרסים יקרי ערך!!! (פרטים באלבום) (מדבקות אלו לא הכרחיים לסיים האלבום).

גם השנה תמצאו

את מדבקות ה-'אסיים' המזהיבים המוכרים לכם מאלבומי 'עולם ומלואו' הקודמים. הראשון שייסיים לאסוף את כל ה'אסיים' יזכה ללא הגרלה ב-'קורקינט חשמלי משוכלל'. (מדבקות אלו לא הכרחיים לסיים האלבום).

סיפור מצוייר "נח בתיבה"

בנוסף ישנו עמוד בסופי האלבום ובו סיפור מצוייר "נח בתיבה" עם תמונות מצויירות ומרהיבות הממחישות את הסיפור, ניתן לזכות בפרסים יקרותיים!!! (פרטים באלבום)

כאיבי שנה יו"ל אשחק ייחובי לאספני האלבום



משחק קוביה הנגזרת-עולם ומלואו עם תמונות כעלי חיים משחק אסטרטגי שיצא לאור במיוחד לרגל השנה ה-11 לאספני האלבום. בחבילת המדבקות יחולקו אלפי זכיות במשחק.

054-5281747

ארגוני תהילים, חנויות ות"ת ניתן לקבל פרטים נוספים בטל':

או באימייל: olamalbum@gmail.com

נק' חלוקה

בני ברק

קינדר טוים
עולם של חיות ומשחקים
הרב יעקב לנדא 7
אי המטמון
הירדן 37
(מגדלי שקל)
סופר אברהם
הרב קוק 24

אל עד

הפינה של חגי
שמאי 1
מרכז יהלום
הקיוסק של חגי
שמעון בן שטח 10
מרכז רימון

ירושלים

מתוק מדבש
נגארה 31
גבעת שאול

בית שמש

תבלינביאים
יחזקאל הנביא 22
מרים הנביאה 16

גבעת שמואל

שפע סטוק
מנחם בגין 38

נת-ים

שפע סטוק
יצחק נוסבאום 33

פתח תקוה

שפע סטוק
מוהליבר 3

רחובות

סיפור יהודי
עזרא 10

בני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן

בדקו עכשיו את זכאותכן להסדר כספי

הממשלה הגיעה להסדר כספי
לבני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן

בהתאם להחלטת ממשלת ישראל, ההסדר הכספי יינתן לבני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן שעניין ילדיהן נדון באחת משלוש הוועדות הרשמיות, בהלול-מינקובסקי, שלגי או קדמי, ומסקנת הוועדה האחרונה בעניינו של אותו ילד הייתה כי הילד נפטר או שגורלו אינו ידוע.



ניתן להגיש את הבקשה
עד 1.3.2023



הגשת הבקשה לזכאות
באמצעות אתר ענבל,
חברת הביטוח הממשלתית



מוזמנים לפנות עכשיו
לבדיקת זכאותכם

אל תוותרו על זכאותכם להסדר כספי!

למידע נוסף ניתן לפנות למוקד
בטלפון 074-7122338 או באתר ענבל - חברת הביטוח הממשלתית

מלול: "החלטנו לפעול למיצוב העיר כיעד מרכזי"

כנס "עיר הנדל"ן" באילת מהווה את האירוע המרכזי השנתי של עולם הנדל"ן ומביא למקום מפגש אחד את כל גורמי העניין הרלוונטיים - משרדי הממשלה, רשויות מקומיות, יזמי נדלן, קבלנים, מתכננים ויועצים • הכנס כולל אלפי משתתפים, מאות מציגים ועשרות פאנלים, והשנה הוקמה בו עמדה מרכזית לקידום העיר רחובות, אזורי התעסוקה ופרויקטים למגורים



השנה קיבלה עיריית רחובות החלטה לקיים נוכחות מרכזית בכנס לאור נקודת הזמן הקריטית בה נמצאים הפרויקטים בעיר. עם החתימה על הסכם הגג והבשלת מהלכי תכנון רבים, העיר מציעה אפשרויות רבות לפיתוח - בתקופה זו יוצאות לשיווק אלפי יח"ד בקרקע מדינה, מתחמי פינוי ובינוי מקבלים וודאות תכנונית וזמינים למימוש, וב-3 אזורי התעסוקה בעיר: תמר ב, רכטמן והורוביץ, אושרו תב"עות ומקודמת תשתית פיתוח למיליוני מ"ר למסחר, משרדים ומלאכה.

בדוכן מרכזי שהקימה העיר התקיימו פגישות בין נציגי העירייה לגורמים המעוניינים להשתלב בפרויקטים והוצגו חומרים המשקפים את העשייה וההזדמנויות הקיימות. משתתפים רבים נחשפו לעשייה המשמעותית, קיבלו הכוונה כיצד להתקדם ונקבעו ישיבות המשך מקצועיות להמשך התהליך.

על מנת לקדם את שיווק ההזדמנויות בעיר, מלבד ראש העיר, רחמים מלול, נכחו מטעם עיריית רחובות גם גיא צור, מחזיק תיק התחדשות עירונית ופרויקטים, דלית הראל מהנדסת העיר, שגיא תמרי מנהל אגף רישוי ותכנון, ניסים סלמן מנכ"ל הלר ואלעד שגיא סמנכ"ל פיתוח עסקי בהלר.

רה"ע רחמים מלול שהיה הדובר המרכזי בפאנל "הקונפליקט שבהתחדשות העירונית" אמר כי "יש בארץ ראשי רשויות שמעוניינים ביחידות דיור ודוחפים התחדשות עירונית, לאחר דיאלוג ארוך שהביא לחתימה על הסכם הגג, נדרש מהממשלה לתמוך בשלב הביצוע ולסייע להוציא את הפרויקטים לפועל".

בין הדוברים מצמרת ענף הנדל"ן השתתף רה"ע בשני פאנלים מרכזיים - הראשון בנושא וועדות הערר המחוזית והשני בנושא הקונפליקטים שבהתחדשות העירונית. בפאנל בנושא וועדות הערר דיבר רה"ע על משבר הדיור, התקצוב הנדרש לרשויות המקומיות שנדרשות לספק מענה, והדרישה מהממשלה לפעול בדחיפות: "במצב הקיים ישנו חוסר וודאות, היטלים שמשולמים לרשות המקומית נועדו לתוספת יח"ד תשתיות ועמרי ציבור וכו' ומשקפים את חלוקת העושר בין המגזר הפרטי לכלל הציבור. המדינה צריכה לרכוש סמכויות כדי לייצר שינוי אמיתי במגמות המחירים, אשר החיים בעיר".

העירייה מתנגדת להקמת פארק מוטורי במזרח העיר

עיריית רחובות רואה בחומרה את הפעילות במקום, בשל הצורך לשמור על השטחים הפתוחים, הסביבה ומרקם השטח ככל שניתן



מאת: אלי כהן

לפני זמן מה החלו עבודות לגידור אחד השטחים במזרח העיר בגבולות השטחים הפתוחים, ללא אישור עיריית רחובות שמתנגדת נחרצות להקמת פארק מוטורי במזרח העיר.

עיריית רחובות רואה בחומרה את הפעילות במקום, בשל הצורך לשמור על השטחים הפתוחים, הסביבה ומרקם השטח ככל שניתן.

אל ראש העיר רחמים מלול ואל סגנו עו"ד יניב מרקוביץ מחזיק תיק חזות העיר, הגיעו תלונות של תושבים על פגיעה בשטחים הפתוחים. עם קבלת הדיווח על הפעילות במקום, החלו בעיריית רחובות בהליכי אכיפה.

לפני מספר ימים התקבלה בעיריית רחובות הנחיה מטעם הרשות לאכיפה במקרקעין של מדינת ישראל לפיה הליכי האכיפה יטופלו באופן בלעדי על ידי מחוז מרכז של הרשות, בהתאם לסמכותה על פי חוק. במסגרת זו ניתנה הנחיה כי הוועדה המקומית לתכנון ובנייה תפסיק את הליכי

שכונת מרמורק: משדרגים את הגן ע"ש שמואל ישעיהו ברח' ברנר

עיריית רחובות באמצעות אגף גנים ונוף, מחדשת בימים אלה את הגן על שם סמל שמואל ישעיהו ז"ל הממוקמת ברח' ברנר. בגינה המחודשת יותקנו מתקני משחק חדשים, מתחם כושר פונקציונלי וריהוט גן



מאת: אלי כהן

הגן הוותיק על שם סמל שמואל ישעיהו ז"ל בשכונת מרמורק משתרע על שטח של כ-1,200 מ"ר ועובר בימים אלה מתחת פנים. במסגרת העבודות שהחלו בשבוע האחרון - יותקן מתחם מתקני משחק חדש ורחב עם מתקני משחק משולבים, חצובת נדנדות ומתקנים נלווים. בנוסף, יותקן משטח דשא סינטיטיקני ובטיחותי ברחבי הגן.

הגן המשודרג ישמש ילדים ומשפחות אבל גם את תושבי האזור שרוצים לשמור על כושר בשעות הפנאי. במסגרת העבודות אגף גנים ונוף יקים בשטח הגן מתחם כושר פונקציונלי בו יוצבו מתקני כושר בדידים למען תושבי האזור.

כחלק משדרוג הגן יותקן ריהוט גן חדיש: ספסלי ישיבה, אשפתונים וברזיה נגישה לנכים, מערכת הגינון, ההשקיה והתאורה ברחבי הגן תשודרג לטובת התושבות והתושבים. העבודות צפויות להימשך במשך חודשיים ובסופו יעמוד לרשות התושבים גן משודרג ואיכותי.

משרדים ראשיים:
דרך בן גוריון 19 ב"ב
ת.ד. 2106
טל: 03-5796643
פקס: 03-5796645
Office@kav-itonut.co.il

לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ
גרפיקה: יעל פלסאיאן, שיפי הלל
צלמי מערכת:
עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי
מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ
הדפסה: גרופופרינט בע"מ

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק
עורך ראשי: ינון פלח
כתבים ומשתתפים:
אבי גרינצייג, מנדי קליין, אלי כהן, יחיאל חן, חיים רייך, יוסף טולידנו, יונתן בירנבוים
צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן
מחלקת מכירות: חזקי פרקש

קו עיתונות
רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?
טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228
לפניות למערכת: avig@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לועדה הרחובות יש לשלוח לת.ד. 2106

לרדת במשקל



זה הקליל

X.S אקסטרה סמול

הפיתוח המוביל בארץ ובעולם
לירידה במשקל באופן מהיר וקל!



Gilizi



איתכם לאורך כל הדרך!
ליווי אישי על ידי יועץ
החברה לשאלות, חיזוקים
ומעקב לאורך תהליך הירידה
במשקל עד לתוצאה רצויה.



הערכה כוללת 2 מוצרים
ותפריט אישי שנבנה במיוחד
עבורכם על ידי נטורופתית
בכירה, בהתאמה לנתוני
ה-BMI והעדפות האכילה.

תוסף תזונה
המכיל תמציות צמחים
מובחרות המשפיעות על
חילוף החומרים בגוף
ועל תחושת הרעב.

עד-
5
ק"ג
פחות
בחודש!

שליח
חינם
עד
הבית!

הגיע הזמן לשינוי אמיתי! התקשרו עכשיו:
1700-556-700

לפרטים נוספים
היכנסו לאתר:

xs.ttmisrael.com



סקר מפקד האוכלוסין הגדול תשפ"ב
מאיש אסיומו ב-כ"ו 26 בת תשפ"ג (31.12)

לא סיפרת? לא סיפרת!

- בתי כנסת
- מקוואות
- גני שעשועים
- קוי אוטובוס
- _____

נבחרת להשתתף
ועדיין לא ענית על השאלון? כדאי להזדרז
המענה הוא חובה על פי חוק
ויסייע לשיפור איכות החיים של כולנו.

משיבים באתר ומקבלים שובר בסך 75 ₪ מתנה
טלפוני בראיון
בראיון פנים אל פנים

פרטים נוספים בשיחת חנימ:
077-9903000

שייקה חשמל ואביזרי רכב

שייקה. שירות | אמינות | אחריות



מבצעי כסלו אצל שייקה

מצלמת דרך

החל מ-

₪149

מצברים

החל מ-

₪399

עשה זאת בעצמך
במחירים שוברי שוק

- מערכות אנדרואיד לרכב.
- (מגוון גדלים וחברות, אפשרות לסינון)
- חיישני רורס.
- מצלמות דרך, ועוד.

ליטוש פנסים

החל מ-

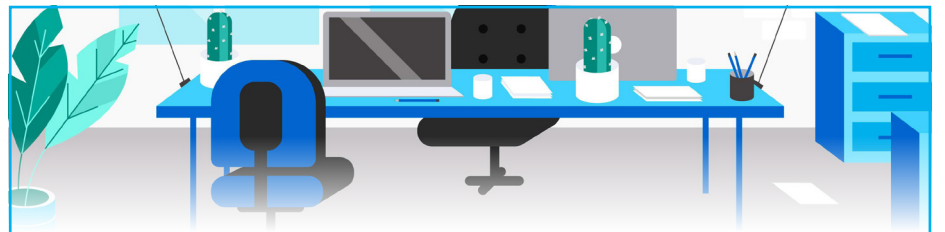
₪49

קנה מגבי סיליקון איכותיים ב-69 ש"ח בלבד
וקבל מים למגבים ב-1 ש"ח בלבד

קנה גלון שמן מנוע איכותי ב-69 ש"ח בלבד
וקבל מים לרדיאטור ב-5 ש"ח בלבד

רח' חיד"א 27, ב"ב (מול עזרה למרפא)

077-4044395



דרוש/ה מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- « שנתיים ניסיון לפחות
- « שליטה בחשבשבת חלונות חובה
- « אחראית לקוחות, גביה
- « יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- « שעות עבודה 9:00-17:00
- « עבודה בסניף המרכזי בבני ברק

קו"ח ניתן לשלוח:

פקס:

03-5796645

מייל:

sari@kav-itonut.co.il



מסמך הדרישות של יהדות התורה: מימון גניזה, הגדלת תקציב התרבות החרדית, הוספת חופים נפרדים והנחה נוספת בתחבורה ציבורית

יהדות התורה: הליכווד מדליך כדי ללחוץ עלינו להתפשר

חמישה שרים יכהנו מטעם ש"ס כאשר יו"ר המפלגה יכהן כשר הפנים והבריאות במחצית הראשונה של הקדנציה ושר האוצר בחצי השני • עוד ארבעה נציגים של ש"ס יכהנו כשרים במשרד הפנים, החינוך, הרווחה והדתות • ביהדות התורה יכהנו שני שרים – השיכון וירושלים ומסורת, שני סגני שרים – בתחבורה וברווחה, יו"ר ועדת הכספים ועוד שלושה ראשי ועדות



גפני. יו"ר ועדת הכספים



גולדקנופף. שר השיכון



דרעי. שר הפנים והבריאות



סלר. סגן שר הרווחה



מקלב. סגן שר התחבורה



פרוש. שר לענייני ירושלים ומסורת

צילום: דבורת הכנסת

רשימת התפקידים

בתוך כך פורסמה רשימת התפקידים שיקבלו ביהדות התורה ובש"ס. ביהדות התורה: יצחק גולדקנופף יכהן כשר השיכון, משה גפני - יו"ר ועדת הכספים, מאיר פרוש - השר לענייני ירושלים ומסורת, אורי מקלב - סגן שר במשרד התחבורה ובמשרד רה"מ, יעקב סלר - סגן שר הרווחה, יעקב אשר - יו"ר ועדת הפנים והגנת הסביבה, ישראל אייכלר - יו"ר ועדת העבודה והרווחה ויצחק פינדרוס - יו"ר הוועדה לפניות הציבור.

באשר לש"ס סוכם כי דרעי יכהן כשר הפנים ושר הבריאות במחצית הראשונה של הממשלה, ובמחצית השנייה יתחלף עם יו"ר הציונות הדתית בצלאל סמוטריץ' ויכהן כשר האוצר. דרעי יכהן גם כמשנה לראש הממשלה לאורך כל תקופת הממשלה. במקביל יכהנו ארבעה שרים נוספים מטעם ש"ס במשרד הרווחה, במשרד הדתות, וכן שר במשרד החינוך ושר במשרד הפנים. ח"כי הסיעה יכהנו גם כסגני שרים וכיושבי ראש של ועדות שישוכמו בימים הקרובים.

תלמוד לתלמידים חילוניים. כל אזרח שירצה יוכל להיקבר בקרקע ולא בקומות. תיבחן סגירת "האגף הרפורמי" במשרד התפוצות. כל שירות ממשלתי שניתן באינטרנט יינתן גם בטלפון או פנים אל פנים, וכן תבוטל רפורמת הטלפונים הכשרים של הממשלה הקודמת.

מיד לאחר הפרסום ביהדות התורה תקפו את פרסום הדברים וטענו בשיחה עם "קו עיתונות" כי "מדובר בהדלפה מכוונת מצד הליכווד שנועדה לפגוע במו"מ המתנהל ולגרום למפלגה להתגמש ולהתפשר בנושאים העקרוניים".

מלבד מסמך הדרישות שפורסם, נותרו כמה מחלוקות בין יהדות התורה לליכווד בנושאי הליכה - חוק הגיוס, חוק הגיור וכן השוואת תנאי השכר של המורים בחינוך החרדי, כפי שהבטיח נתניהו פומבית ערב הבחירות.

גם בליכווד מיהרו להתנער מהדברים וטענו כי "הרשימה שפורסמה היא רשימת דרישות של יהדות התורה ולא הסכם שהליכווד הסכים לו. כך למשל הליכווד לא מסכים על איסור הפסקת ייצור החשמל בשבת, הרחבת החופים המופרדים ודברים נוספים שהועלו בשיחות. כל הסכם סופי ישמור על הסטטוס קוו שהיה נהוג שנים בענייני דת ומדינה".

מאת: חיים ריין

מסמך הדרישות של יהדות התורה כפי שחשף העיתונאי עמית סגל ביום שני בערב בחדשות 12 מעורר סערה.

לפי הפרסום, יהדות התורה הגישה שורה של דרישות בנושאי דת ומדינה. בהסכם נקבע כי הליכווד וכי העומד בראשו, בנימין נתניהו, ייבחנו את טענות יהדות התורה בעניין הזה, ואת דרישותיה לפעולה בנושא זה.

ע"פ הפרסום בחדשות 12, הדרישות של המפלגה כוללות את הסעיפים הבאים: נציג הרבנות ישתתף בוועדה להיתר עבודות בשבת. ייבחנו אלטרנטיבות לייצור חשמל בשבת. הממשלה תממן גניזה של ספרי קודש. הממשלה תקים ותממן גופים שיענו על שאלות הלכתיות שיתקבלו מהציבור. יורחב מספר החופים הנפרדים בארץ. ערים חרדיות ייחננו מהנחה נוספת בתחבורה הציבורית. תקציב תרבות חרדית במשרד החינוך - לפחות 100 מיליון שקלים. תבוטל נבחרת הדירקטורים ותינתן העדפה מתקנת לחרדים בחברות ממשלתיות. מנהלי בתי חולים יוכלו לאסור הכנסת חמץ בפסח. תבוטל רפורמת הבגרות ויתוגברו לימודי



חופשה חורפית באווירה משפחתית

מנרה לודג'

בית הארחה באווירה קיבוצית לחובבי הנוף, הטבע והאקסטרים

חדרי אירוח | ארוחות בוקר | בריכה עונתית | סיור עשיריות | מתחם אקסטרים וטיפוס



קו מחשבה



מנרה לודג'

לינה, טיפוס ואקסטרים עם אחיזה בטבע

התקשרו עכשיו והצאינו את גופשגכמ!

קיבוץ מנרה | 04-6908209 | 04-6908198 | www.manaralodge.co.il



תכנית החלוקה

ההיגיון הסביר אומר שגם אם המפתח הוא שר על כל שני חברי כנסת (בהתאם למפתח החלוקה שנקבע ביחס לשותפות הקואליציוניות), רק שישה עשר חברי כנסת, מחצית מחברי המפלגה, אמורים לכהן כשרים.

נתניהו מגיע למפגש עם חברי מפלגתו עם נדוניה עשירה: 18-19 משרדי ממשלה, 5-6 סגני שרים, יו"ר הכנסת, יו"ר הקואליציה וראשות ועדות חשובות בכנסת. למעלה מ-30 תפקידים מיניסטריאליים. תפקיד לכל ח"כ, כולל לכמה חברי כנסת שעתידיים להצטרף במסגרת יישום החוק הנורבגי.

מהיכן הגיעו קולות המרמור? רביעיית חברי הכנסת שחששו מירידת ערכם לאחר שבעבר כיהנו בתפקידים בכירים, החלה להשמיע זמירות חדשות. ישראל כץ, שכבר רואה עצמו מתמודד על ראשות הליכוד בעידן שלאחר נתניהו וכיהן כשר החוץ וכשר האוצר, נמנה עם רביעיית המורדים, שנתניהו השכיל לפרקה עוד בטרם החלה לגרום נזק פרלמנטרי. גם דוד ביתן, שבשל מצבו המשפטי מנוע מלכהן כשר, נמנה עם חבורת המורדים. ביתן הגיע לכנסת העשרים וחמש עם בטן טעונה על נתניהו. לדבריו, נתניהו בחר שלא לתמוך בו בפריימריז. זו הסיבה לביקורות החוזרות ונשנות שלו על הדרך שבה נוהל המו"מ הקואליציוני. גם דני דנון ודודי אמסלם נמנים עם מייסדי רביעיית המורדים. יולי אדלשטיין, מועמד טבעי להצטרף למורדים, לאחר שקרא תיגר על הנהגת נתניהו. בשנה האחרונה חל פחות במעמדו גם בקרב חברי מרכז הליכוד שדחקו אותו לעשירייה השניה וגם בלשכת נתניהו שלא שש להעניק לו תפקיד בכיר.

הלכת דרעי 2

מי שלא רצה את דרעי כשר, יקבל אותו כשר בשני משרדי ממשלה: הפנים והבריאות. רה"מ היוצא יאיר לפיד אמר ביום שני השבוע בפתח ישיבת סיעת יש עתיד, כי החוק שהכנסת מבקשת להעביר שיאפשר לדרעי להתמנות לשר, הוא חוק פרסונלי וכי כוונתו לפנות ליועצת המשפטית של הכנסת שתקבע שארבעה ח"כים נמצאים בניגוד עניינים וכי אסור להם להצביע על החוק הזה: דוד ביטן, חיים כץ, בנימין נתניהו וכמובן דרעי עצמו.

לפיד שכח לבדוק את העובדות. ראשית, ח"כ חיים כץ אינו בניגוד עניינים ואין כל מניעה למנותו לשר, לאחר שהפרקליטות קבעה כי "במעשיו לא היה דופי מוסרי או פן של שחיתות", וביהמ"ש קבע שאין קלון במעשיו.

שנית, עמדת היועמ"ש הקודם של הכנסת אייל בנוגע ל"חוק ההמלצות" שהובא לעיונו ב-2017, קובעת כי חברי כנסת אינם נמצאים בניגוד עניינים בנוגע לחקירות שכבר נפתחו וע"כ הם רשאים להשתתף בהצבעה במליאת הכנסת. ההערכה היא שגם היועמ"שית הנוכחית של הכנסת תנקוט בגישה דומה.

לפיד טען שבוע שדרעי הורשע בעבירות מס חמורות. אני מזמין את רה"מ היוצא מר לפיד לקרוא בעיון את המאמר המשפטי המנומק שפורסם בעיתון 'גלובס' ע"י עו"ד משה מזרחי, לשעבר היועץ המשפטי של רשות המסים ועו"ד עמית קריגל, לשעבר מנהל מחלקת בכיר בלשכה המשפטית ברשות המסים.

במאמר תחת הכותרת "בניגוד לטענות, אריה דרעי לא הואשם או הורשע בהעלמת מס", כותבים עו"ד מזרחי וקריגל כי "השיח הציבורי הנוגע לעבירות המס בהן הורשע ח"כ אריה דרעי עושה לו עוול חמור. ניתוח מקצועי של האירועים מעלה



ניסה למרוח. ח"כ ישראל כץ | צילום: נועם מושקוביץ, דוברות הכנסת

ישראל כץ, שכבר רואה עצמו מתמודד על ראשות הליכוד בעידן שלאחר נתניהו וכיהן כשר החוץ וכשר האוצר, נמנה עם רביעיית המורדים, שנתניהו השכיל לפרקה עוד בטרם החלה לגרום נזק פרלמנטרי. גם דוד ביתן, שבשל מצבו המשפטי מנוע מלכהן כשר, נמנה עם חבורת המורדים. ביתן הגיע לכנסת העשרים וחמש עם בטן טעונה על נתניהו. לדבריו, נתניהו בחר שלא לתמוך בו בפריימריז. גם דני דנון ודודי אמסלם נמנים עם מייסדי רביעיית המורדים

בפוליטיקה, כמו בסעודת ליל שבת - האוכל מגיע עם התיאבון. עד לפני חודשיים, מועמדי הליכוד לכנסת הסתפקו בניצחון שכולו הכרעה. אחרי שנה וחצי באופוזיציה, כולם ייחלו למנדט ה-61 שיבטיח את חזרתם לשלטון.

שבוע אל תוך המו"מ הקואליציוני, כאשר נתניהו חילק משרדי ממשלה בנדיבות לב של מנצחים, הוא הצליח לעורר עליו את חמת חבריו לסיעה. חברי הכנסת של הליכוד, לפחות חלק מהם שטרחו להדהד את המסר הזה בתקשורת, הסתובבו במסדרונות הכנסת בתחושת שותפים קואליציוניים ולא כמפלגת שלטון.

לאווירת הנכאים ששידרו כמה מח"כי הליכוד לא היה כל ביסוס. אמנם נתניהו ריפד את שותפיו לקואליציה המתהווה, אך הותיר בידי הליכוד לפחות 18 משרדי ממשלה. רשימת המשרדים ארוכה ומכובדת. היא כוללת את משרדי הביטחון, חוץ, משפטים, חינוך ותחבורה. שרי הליכוד יכהנו גם במשרדי המודיעין, תקשורת, חקלאות, עליה וקליטה, תרבות, ספורט, כלכלה, מדע, אנרגיה, תיירות, שוויון חברתי, הגנת הסביבה ועוד. 18-19 מחברי הכנסת של הליכוד צפויים לשבת סביב שולחן הממשלה. תסמכו על נתניהו שיהיו גם כמה סגני שרים מטעם מפלגתו.

ההיסטוריה מלמדת שדווקא ערב הקמת ממשלתו השישית, נתניהו נדיב עם חברי מפלגתו. מעולם לא כיהנו 19 שרים מטעם הליכוד. לא בממשלות נתניהו ולא בממשלות בגין, שמיר ושרון.

לשם ההשוואה, להלן היסטוריה קצרה למיטיבי לכת: 13 שרים ושלושה סגני שרים כיהנו מטעם הליכוד בממשלת נתניהו הראשונה בשנות התשעים; 15 שרים וארבעה סגני שרים בממשלתו השנייה; 13 שרים ושמונה סגני שרים בממשלתו השלישית (הליכוד וישראל ביתנו התמודדו ברשימה אחת וסיימו את מערכת הבחירות עם 31 מנדטים. בחלוקת התיקים - 8 שרים ושבעה סגני שרים בלבד כיהנו מטעם הליכוד, וחמישה שרים וסגן שר אחד מטעם ישראל ביתנו).

בממשלת נתניהו הרביעית, רק 16 שרים וארבעה סגני שרים ישבו סביב שולחן הממשלה מטעם הליכוד (בהמשך איבד הליכוד את משרד הביטחון לטובת אביגדור ליברמן עם התפטרותו של שר הביטחון משה בוגי יעלון). בממשלתו החמישית, הפריטטית, כאשר הליכוד שובר שיא בעידן הנוכחי עם 36 מנדטים, הליכוד הסתפק ב-14 שרים ושלושה סגנים. גם בממשלות ליכוד אחרות, כולל בממשלות האחדות של שנות השמונים, לא נהנו חברי הכנסת של הליכוד מיבול של משרדי ממשלה: 15 שרים בממשלת בגין הראשונה (עם 43 מנדטים), 16 שרים בממשלת בגין השנייה (עם 48 מנדטים), עשרה שרים ושני סגני שרים בממשלת האחדות הראשונה (1984-1988) בראשות יצחק שמיר ושמואל פרס, 12 שרים וסגן שר אחד בממשלת האחדות השנייה ו-16 שרים בממשלה הצרה שהוקמה לאחר 'התרגיל המסריח' במרץ 1990.

גם שרון המשיך במורשת הזו. 9 שרים כיהנו עם כינונה של ממשלתו הראשונה. מספרם עלה ל-15 לאחר פרישתה של העבודה-מימד מהקואליציה. בממשלתו השנייה, מינה שרון ממשלה בת 24 שרים בלבד, כאשר בפועל בשל שינויים מפליגים במבנה הממשלה, בעקבות תכנית ההתנתקות והפרישה של שרון יחד עם בכירי הליכוד לקדימה, כיהנו חלק מחברי הכנסת של הליכוד לתקופות קצרות. בשורה התחתונה: אין הצדקה לתחושת המרמור של כמה מחברי הליכוד. כולם רוצים להיות שרים, אך בקואליציה בת 64 חברים, כאשר מפלגת השלטון מונה מחצית ממנה,



שר אחד, שני משרדים. השר לשעבר אריאל אטיאס, שניהל את המו"מ הקואליציוני מטעם ש"ס חותם על ההסכם שיעניק לדרעי את משרד הפנים והבריאות | צילום: דוברות

פועלת השיטה. הוא העדיף לבטח את עצמו עוד בטרם תוקם הממשלה, בכדי שיכול ליישם את תפיסת עולמו לקידומה של מערכת הבריאות.

האם שר יכול לכהן כשר בשני משרדים? ראשית, חלק מראשי הממשלה בישראל כיהנו במקביל גם כשרי ביטחון. דרעי עצמו כיהן כשר הפנים וכשר לענייני נגב, גליל ופריפריה. מסתבר שאפשר.

שנית, במדינות רבות, שגודלן זהה לגודלה של ישראל במס' התושבים, מכהנות ממשלות קטנות. בחלקן, מכהנים פחות מעשרה שרים.

הדיון אודות גודלה של הממשלה, נידון במדינות רבות בעולם, ששיטת המשטר שלהן דומה לשיטת המשטר הפרלמנטרי הנהוגה בישראל.

בממשלה הפדרלית של שוויץ, מכהנים 7 שרים בלבד. כל שר אחראי על מס' תחומים. לדוגמא: השרה להגנת הסיבה מכהנת במקביל גם כשרת התחבורה, האנרגיה והתקשורת. גם מס' התושבים בשוויץ דומה למס' האזרחים בישראל.

בספרד ובאוסטריה מכהנים 14 שרים, כולל ראש הממשלה וסגנו. ספרד, מדינה עם כמה עשרות מיליוני תושבים, מצליחה להתנהל עם ארבעה עשר שרים בלבד, כולל ראש הממשלה המכהן. המשמעות: כל שר אחראי על כמה משרדים. גם בממשלת ארה"ב, ששיטת המשטר הנהוגה בה היא נשיאותית, מכהנים 15 שרי ממשלה. אומה עם למעלה מ-300 מיליון תושבים מסתדרת עם שולחן ממשלה שבו יושבים 15 שרים בלבד. בריטניה עם 66 מיליון תושבים מסתפקת ב-25 שרי ממשלה. גם שם הומצאו משרדים ייעודיים: השר לענייני צפון אירלנד, השר לענייני סקוטלנד והשר לענייני הוצאת בריטניה מהאיחוד האירופי.

צרפת עם למעלה מ-60 מיליון תושבים וגרמניה עם למעלה מ-80 מיליון תושבים, מסתפקות ב-16 שרי ממשלה בלבד. ארגנטינה, מדינה בעלת 44 מיליון תושבים צמצמה לפני שנתיים את מס' שריה מ-19 ל-11 בלבד.

ישנן דוגמאות רבות ממדינות נוספות. העיקרון ברור: שר אחד יכול לכהן ביותר משני משרדים. האבסורד הוא שבדיוק אותם אלו שטענו שנתניהו מקים ממשלה מנופחת ואפשר לצמצם את מספר שריה ל-18, הם אותם אלו שמליינים כעת ע"כ שדרעי יכהן בשני משרדים ממשלה במקביל. אם שר בממשלה הגרמנית או הצרפתית, יכול לדאוג במקביל לבריאות ולכלכלה של 80 מיליון בני אדם, דרעי - שמעטים יחלקו על יכולותיו הביצועיות כשר בממשלות ישראל, יכול לעשות זאת במשרדי הפנים והבריאות, במדינה עם פחות מעשרה מיליון אזרחים.

שדרעי לא הונה ולא תכנן להונות את שלטונות המס, ולא הפחית מס, שהרי אין הבדל מבחינת המדינה אם חברת דרעי משלמת את המס על הכנסות אלה או חברת האח.

"כידוע, החוק לא מגדיר מה היסוד ההופך עבירה לעבירה שיש עמה קלון. ברי כי ליסוד הקלון נלווה מרכיב של פגם מוסרי הדבק במבצע העבירה. לעניין זה נקבע כי אין לקבוע כלל נוקשה, ויש להתחשב בנסיבותיו של כל מקרה.

"אין כל ספק כי העלמת מסים מכוונת היא עבירה שיש עימה קלון. הפגם המוסרי הנעוץ בגזל מהציבור ברור. יסוד המודעות הנדרש בעבירה כזו מלמד כי העברין היה מודע למעשיו והחליט בזדון להעלים מס. לעומת זאת, כשמדובר בעבירת רשלנות הנעדרת מודעות לרכיבי העבירה, קשה לייחס פגם מוסרי מובהק למעשה.

"בסופו של יום, דרעי הורשע בשתי עבירות של רשלנות. הווי אומר, דרעי עצמו לא היה מודע לכך שהוא מבצע עבירות מס, אלא שאדם סביר במצבו היה אמור להיות מודע לביצוע העבירות. אחד המקרים מתייחס לסיוע במחדל, ואוצר המדינה לא ניזוק במאומה."

את מאמרם מסכמים עוה"ד משה מזרחי ועמית קריגל: "יש לומר מפורשות: משהוגש כתב האישום (המיותר כאמור), היה על המדינה להצהיר מיוזמתה כי אין קלון במעשיו של דרעי, והדיון החוקתי המתפתח כעת לנגד עינינו היה נמנע מראש."

בשנות התשעים קבע ביהמ"ש העליון ששר שהוגש נגדו כתב אישום מנוע מלכהן כשר. עד היום ידועה פסיקה זו כהלכת דרעי-פנחסי. שלושה עשורים לאחמ"כ תורו של דרעי לקבוע הלכת דרעי חדשה, כזו שביהמ"ש העליון לא יוכל לפסול.

הפה שהשר

הביקורת על כך שדרעי ימונה לשר במשרה מלאה במשרד הפנים ובמשרד הבריאות במקביל, לא איחרה להגיע. בשבוע האחרון, נשמעה ביקורת מצד בכירים לשעבר ובהווה במערכת הבריאות, שטענו שמשרד הבריאות זקוק לשר במשרה מלאה, על מנת לחלץ את מערכת הבריאות ממצבה הנוכחי.

דרעי בחר שלא להיגרר לדיון הציבורי בנושא. הוא יודע היטב שמבחנו האמיתי יהיה מבחן הביצוע. אחרי שהבטיח את תקציב משרד הבריאות שיעמוד על כ-60 מיליארד שקלים ולאחר שהבטיח שמשרד האוצר לא יוכל לקצץ בתקציב משרדו, למעשה יעמוד לרשותו מעין אגף תקציבים ייחודי למערכת הבריאות, מבלי להזדקק לחסדיהם של פקידי האוצר. גם על כך יצא קצפם של פקידי האוצר. הם חשו שתלשו להם אגף שלהם שנותר כעת מחוץ לשליטתם. דרעי, עתיד ניסיון רב שנים במסדרונות השלטון, מכיר היטב כיצד

כי דרעי לא הואשם ולא הורשע בהעלמת מסים, במעשיו לא נוצרה פגיעה באוצר המדינה, ונקבע כי לא הייתה לו כוונה לפגיעה כזו.

"דרעי הורשע בעבירות קלות יחסית שעניינן מעורבות עקיפה בפגמים בדיווח, ללא מודעות בפועל, מבלי שנגרם נזק לקופה הציבורית. עבירות מסוג זה ובסכומים דומים מסתיימות בדרך-כלל בהסדר אורחי או בכופר. נדמה כי אלמלא היה מדובר בחקירה בעלת תהודה ציבורית שהושקעו בה מאמצים כבירים, לא היה מוגש כתב אישום בתיק זה.

"דרעי הורשע לפי הודאתו בשתי עבירות מס שיסודן רשלנות: בעבירה על חוק מיסוי מקרקעין, כמסייע למי שהגיש דיווח חסר; ובעבירה של הגשת דוח שאיננו נכון למס הכנסה, לצד אי-הגשת דוח ואי-ניהול פנקסי חשבונות. אולם מהצגה לקונית של הדברים, קשה להבין מה בדיוק היה חטאו של דרעי. ננסה לדקדק מתוך קריאה בכתב האישום ובגור הדיון שאישר את הסדר הטיעון.

"האישום הראשון עוסק במכירת נכס מקרקעין מדרעי לאחיו. לפי כתב האישום, הוסכם בין האחים כי הנכס יימכר לאח במחיר המשקף את העלויות שהוציא דרעי עד מכירתו. הנה עובדה קריטית: בבסיס העסקה אין רווח, וממילא לא יכולה להתגבש חבות מס.

"המדינה טענה כי בין דרעי ואחיו התגבשה הסכמה למכירת המקרקעין בסכום גבוה יותר בכ-1.5 מיליון שקל מהסכום בחוזה, כשמוסכם שלא נוצר רווח לדרעי. אין ספק כי אילו דרעי היה מודע במודע על סכום מוקטן בניגוד להסכמות חוזיות ברורות בינו לאחיו, המדינה הייתה מתעקשת על עבירת מס מתוך מודעות ובכוונה להעלים מס. מתקבל הרושם שהטענה לחוזה מוקדם בתמורה גבוהה יותר, אינה מבוססת. "עוד עולה כי דרעי לא חתם על החוזה ולא חתם על טופס הדיווח לרשויות המס. קשה לזהות היכן סייע דרעי להתגבשות עבירת המס, כשאין רווח בעסקה, וממילא אין בה ליצור חבות מס. גם העובדה שהצדדים לעסקה הם אחים, ולכן יש לדקדק בקביעת התמורה, הייתה ידועה.

"ולבסוף, גם המדינה לא טענה כי דרעי נהנה מחיסכון מס, ולו של שקל. נטען בשולי הדברים כי הפחתת התמורה גרמה להפחתה (זניחה, כ-30,000 שקל) במס רכישה של האח. "האישום השני בהיר מעט יותר. דרעי, באמצעות חברה בבעלותו, היה זכאי לתשלומים עתידיים בגין גיוס משקיע שביצע בעת שלא היה נבחר ציבור. משנבחר לכנסת ביקש שתשלומים עתידיים שולמו לחברה בבעלות אחיו. לכן, דרעי לא דיווח על הכנסה זו, אולם אחיו דיווח על ההכנסה ושילם את המס.

"גם אישום זה לא מבהיר מדוע החליט דרעי להעביר את קבלת הכספים לאחיו, אך ברור, כפי שמציין בית המשפט,

כמוצאי שלל רב

הקווים בערים החרדיות. אפילו סוגיית הגניזה זוכה לסעיף משלה, שיפטור את הטמנתה מתשלום אגרה מיוחדת (בניגוד לכל הגיון, שהרי הנפח המוטמן היה נדרש מהמדינה בלאו הכי).

ספציפית, נקודה אחת שעודנה שנויה במחלוקת היא תיקון סעיף הנכד בחוק השבות, במסגרתו עלו לישראל מאות אלפי שאינם יהודים בשנים האחרונות. בליכוד מעדיפים שלא להתחייב בשלב זה על תיקון הסעיף, אף שהדבר נדרש על ידי כלל השותפות הקואליציוניות, ולו מטעמי רגישות מול הקהילות היהודיות בעולם. בנוסף, מנמקים שם, כי בלאו הכי תעשיית ייבוא העולים ארצה תופקד בידיו של סגן השר המיועד אבי מעוז, שיקבל תחת סמכותו את ארגון 'נתיב', והוא זה שיוכל להציב חסמים ולצמצם את התופעה.

קלף חלופי

בינתיים, העניק נשיא המדינה לנתניהו בשישי האחרון עשרה ימים נוספים מתוך הארבעה עשר שהתבקש לתת. על זה יוכל נתניהו להוסיף עוד שבוע להשלמת הליכי חקיקה מרגע שיבשר לנשיא כי עלה בידו להרכיב ממשלה ואולי גם את ארבעת הימים הנותרים אם יואיל הנשיא להעניק לו ארכה נוספת. מאחורי הקלעים, בוחש הרצוג באלגנטיות, בניסיון לחולל שינוי של הרגע האחרון ולשלב את גנץ בממשלה, במקום או לצד נציגי הציונות הדתית ועוצמה יהודית, ולכל הפחות לייצר ערוץ שכזה. אם מישהו חיפש רמז לדברים, היה ניתן לשמוע אותם בקולו של גנץ בפתח ישיבת סיעת

על סוגיית האוטומטיזציה לחשמל בשבת - דרישה לגיטימית בהינתן שכבר היום כמעט כל מערכות ייצור החשמל בישראל פועלות כך, או הדרישה הלגיטימית לתוספת של חוף או שניים למגזר החרדי, או נוכחותו המכבדת של נציג הרבנות הראשית בועדה שתפקידה להעניק היתרי עבודה בשבתות במקרים חריגים, יכולים ביהדות התורה להתגאות ברשימת הישגים נאה ומכובדת. יש תמורה לאגרה.

לפני שניגש לפירוט החלקי, נזכיר כי בכל מקרה הסכם קואליציוני אינו נחשב מסמך משפטי מחייב, והמשמעות העיקרית שלו היא דקלרטיבית, לאמור, אלו הנושאים בהם הושגה התחייבות לעסוק בקדנציה הקרובה, ועליהם יש לנציגות החרדית לגיטימציה להתעקש ולהיאבק. כעת, הדבר יהיה תלוי בהתנהלותם של הח"כים לאורך הקדנציה עצמה. כן חשוב לומר, כי מה שלא ייכנס להסכם, בסבירות גבוהה יידחק לשוליים ולא יטופל בשנים הקרובות.

ההישג הדרמטי ביותר, כזה שישליך באופן ישיר ואישו על ארגון של כמעט כל הורה חרדי, הוא השוואת תקציבי החינוך לפי האחוז המגיע למוסדות החרדיים מתוך התקציב לילדי המגזר הכללי, ותיקון השחיקה שנעשתה בשנים האחרונות, כפי שהובטח למפלגה עוד לפני הבחירות. הסייג הקטן: ייתכן שהדבר יבוצע במספר פעימות. לזה מתלווים עוד כמה הישגים מצומצמים יותר בשדה החינוך והחינוך המיוחד, וכמו גם הבטחה לבחון הכרה בתואר אקוויולנטי כלימודי תואר רגילים, מה שיפתח את הדלת בפני חרדים רבים להשתלבות נרחבת יותר בשוק התעסוקה הכללי ובשכר הוגן.

ולא רק בחינוך, נושא הדיור זוכה לטיפול נאה עם התייחסות נרחבת לתכנון ובנייה עבור המגזר החרדי. בהינתן בכך שגם הכלי המרכזי למימוש הדרישה - משרד השיכון - יהיה בידיה של המפלגה, אולי יהיה ניתן לראות אור בקצה המנהרה. גם בנושא התחבורה נדרשים שיפורים, מביטול רפורמת מיכאלי ועד הרחבת התקציבים ותגבור משמעותי של

בשעות הערב של יום שני, הוזעקו ארבעה מחברי הכנסת של יהדות התורה לפגישה בהולה בלשכתו של נתניהו. הסיבה הרשמית: חשיפתן של חלק מדרישות המפלגה בתקשורת הכללית, באופן שנתפס כסחטנות חרדית, בלשון המעטה. הסיבה הפחות רשמית: ניסיון לזרו את חתימתה של המפלגה על ההסכמים הקואליציוניים, גם אם טרם הושגו הסכמות מלאות בכל הנושאים והפרטים הקטנים.

בתוך החרד נכחו חברי הכנסת אורי מקלב ויעקב אשר מדגל התורה ויצחק גולדקנופף ומאיר פרוש מאגודת ישראל, יחד עם נתניהו עצמו, עם נאמנו הקרוב ויו"ר הכנסת החדש ח"כ יריב לוין ועם עו"ד מיכאל ראבילו, המייצג את הליכוד במו"מ הקואליציוני. נתניהו ניסה לטעון לארבעת הנציגים החרדים את הטיעון - הנכון בפני עצמו - שבלאו הכי הנושא איננו ההסכם הקואליציוני או הנייר הכתוב, אלא עבודת החקיקה והממשלה בפועל, וזו, כך לפי ראש הממשלה המיועד, מתעכבת לחינם.

הח"כים לא נשאלו חייבים ועמדו על שלהם, הם הסבירו לנתניהו שמבחינתם רשימת הדרישות הארוכה היא כתב "אני מאשים" כלפי ממשלות ישראל לדורותיהן, על הזנחה שוטפת וזלזול במגזר החרדי, זלזול שהגיע הזמן לתקן, כעת, בממשלת ימין-חרדים יציבה, ומשאין מי שילחץ על הבלמים וינסה להוות קונטרה מתוך הממשלה לנציגות החרדית, כפי שעשו בעבר מגוון גורמים בליכוד ומחוצה לו. אבל חוץ מדיון אפולוגטי של נתניהו על אופן ניהול המו"מ, שסופג לא מעט ביקורת ובצדק, נרשמה גם בפגישה הזו התקדמות ממשית. למעשה, נכון לשעת כתיבת השורות, בוקר יום שלישי, מעריכים בצמרת יהדות התורה כי אם נתניהו יחפוץ בכך - ההסכם ייחתם בתוך יממה. שום דבר מהותי לא חוצץ בין הצדדים, וגם אי אלו שאלות שנותרו פתוחות, כמו הניסוח המדויק של חוק הגיוס או המועד בו יבחנו את ביטול סעיף הנכד ותיקון חוק השבות, ניתן לפתור בשעות ספורות.

מה בכל זאת הושג בינתיים? אם להתעלם מהפרסום המעט מגמתי (שעל פי כל הסימנים הגיע משורות הליכוד, במטרה להפעיל לחץ ציבורי על יהדות התורה), שסיפר



ולא רק בחינוך, נושא הדיור זוכה לטיפול נאה עם התייחסות נרחבת לתכנון ובנייה עבור המגזר החרדי. בהינתן בכך שגם הכלי המרכזי למימוש הדרישה - משרד השיכון - יהיה בידיה של המפלגה, אולי יהיה ניתן לראות אור בקצה המנהרה. גם בנושא התחבורה נדרשים שיפורים, מביטול רפורמת מיכאלי ועד הרחבת התקציבים ותגבור משמעותי של הקווים בערים החרדיות. אפילו סוגיית הגניזה זוכה לסעיף משלה, שיפטור את הטמנתה מתשלום אגרה מיוחדת



« אורח בבת מצווה, המפכ"ל מאחל מזל טוב לשר המיועד



זה שיוצא וזה שנכנס, זמנית. ראשי הכנסת מיקי לוי ויריב לוין

» **בינתיים, העניק נשיא המדינה לנתניהו בשישי האחרון עשרה ימים נוספים מתוך הארבעה עשר שהתבקש לתת. על זה יוכל נתניהו להוסיף עוד שבוע להשלמת הליכי חקיקה מרגע שיבשר לנשיא כי עלה בידו להרכיב ממשלה ואולי גם את ארבעת הימים הנותרים אם יואיל הנשיא להעניק לו ארכה נוספת. מאחורי הקלעים, בוחש הרצוג באלגנטיות, בניסיון לחולל שינוי של הרגע האחרון ולשלב את גנץ בממשלה, במקום או לצד נציגי הציונות הדתית ועוצמה יהודית, ולכל הפחות לייצר ערוץ שכזה**

מי היה מאמין שחגיגת בת המצווה של אמונה בן גביר, ילדה מקרית ארבע שציינה בחמישי האחרון את יום הולדתה ה-12, תהפוך לנושא לאומי, כזה שפותח את מהדורות החדשות ומצטרף לרשימת האיומים הפוטנציאליים שיובילו ל"קץ הדמוקרטיה". אבל קודם כל, מן הראוי לאחל מזל טוב לילדה ולהוריה, ח"כ והשר המיועד לביטחון לאומי איתמר בן גביר ורעייתו. רק נחת.

כפי שכבר הורגלנו בשמחותיהם של פוליטיקאים, לבטח כאלו שנמצאים בנסיקה חופשית, ניתן לפגוש שם את כל המי ומי הרלוונטיים - חברי כנסת, שרים בעבר ובעתיד, ראשי ערים ועוד כהנה וכהנה, כל אלו לא עניינו את התקשורת הישראלית. עשרות העיתונאים שנשלחו לאירוע, מיקדו את עדשת הפוקוס על אורח אחד ויחיד, מפכ"ל המשטרה רב ניצב קובי שבתאי.

גילוי נאות: היכרות קצרה עם שבתאי תספיק לכם כדי להבין שמדובר לפני הכל באיש חביב ברמה האישית, מהסוג שמרבה לפזר חיוכים ונמנע מלהסתבך בקטטות מיותרות. לעיתים נראה שהוא מרגיש שלא בנוח במדי המפכ"ל, המחייבים גם כישורים פוליטיים ושותפות סמויה וגלויה באי אלו אינטריגות. בנוהג שבעולם, מאחר ושבתאי אמור לעבוד בשנים הקרובות בצמידות לשר המיועד, אך הגיוני לקבל את הזמנתו ולהתייצב בשמחתו.

לא כשמדובר במסע הציד של התקשורת הישראלית מוכוונת השמאל. הניסיון לחפש את בן גביר מתחת לאדמה, וכמו גם להרתיע כל מי שישתף אתו פעולה, גובל בפרנויה. פוליטיקאים שטופי דמעות דרשו מהמפכ"ל להתפטר וכתבים עטופי עצב דיווחו על מותה של המשטרה, כפי שסברו גם כמה קציני משטרה בדימוס, שחוששים שמישהו יזיז להם את הגבינה. כדאי להם להתעדכן - המחנה שהם מייצגים הפסיד בבחירות, מסיבה טובה.

ולא להצטרף לתמיכה במועמדת יש עתיד, חברת הכנסת מרב בן ארי.

בסוף, הושג סיכום על קציבת זמן וקביעת מועד להצבעה בשעה 10 בבוקר שלמחרת. אם תהיתם, הפיליבסטר המתוכנן נמשך בדיוק חצי שעה, שלאחריה נסגרו דיוני המליאה למשך הלילה. המנצח, כצפוי, היו"ר הלכאורה זמני ח"כ יריב לוין, זכה ב-64 תומכים, בן ארי קיבלה 45 קולות ועודה קיבל את חמשת קולותיה של המשותפת. מחיאות הכפיים הרועמות במליאה סימלו רגע של פורקן מהלחץ שהצטבר בחודש האחרון, ותחושה שסוף סוף הקואליציה המיועדת מתניעה.

השוט של גפני

בשבוע שעבר עסקנו כאן באיום של יו"ר ועדת הכספים, ח"כ משה גפני, לקדם חקיקה שתסבסד את העלאת הריבית עבור נוטלי המשכנתאות. השבוע, הגיש גפני את הצעת החוק ובה הוא מציע כדלקמן "על אף האמור בכל דין, שיעור הריבית שתאגיד בנקאי גובה בעד הלוואה לדיוור עבור דירה יחידה המשמשת למגורים של יחיד לא ישתנה עקב עליית שיעור ריבית בנק ישראל, ואולם אם שיעור ריבית בנק ישראל עלה ב-1% בשנה לפחות, יהיה רשאי תאגיד בנקאי להעלות את שיעור הריבית עד מחצית השיעור שעלה כאמור".

במילים פשוטות: עליית הריבית לא תאפשר לבנקים להעלות את הריבית על המשכנתאות, למעט במקרה של עלייה ביותר מאחוז שתאפשר להם להעלות בחצי מהסכום. המשמעות: תמחור מחדש של כל שוק המשכנתאות, ובעיקר, מעורבות אקטיבית של הכנסת והממשלה בנושא הריבית. את ההשלכות הכלכליות קשה לדמיין, כולל בזירה הבינלאומית.

כבר הסברנו כאן בשבוע שעבר למה לא מדובר באיום אמיתי, וקבענו כי רוב הסיכויים הם שהחוק לא יקודם, אבל גפני, מאוכזב וזועם על התעלמות האוצר ונגיד בנק ישראל מועדת הכספים בנושא העלאת הריבית, מעוניין לנפנף מולם בשוט. להערכתנו, אם חוק כזה יהיה מונח על השולחן, ובידיעה שהוא מסוגל ועשוי לקדם אותו, אזי נגיד בנק ישראל יתנהל אחרת לחלוטין בשני היבטים: ראשית, כל העלאת ריבית תיעשה בתיאום עם הכנסת ובחיפוש אחר פתרונות שלא יפגעו באופן דרסטי בנוטלי המשכנתאות. שנית, קודם לכל העלאה כזו תהיה חשיבה שנייה ושלישית עד כמה היא קריטית ועד כמה ניתן לצמצם אותה.

רק בת מצווה

המחנה הממלכתי ביום שני. אחרי שבועות ארוכים של היגררות לצעדי המחאה והדמוניזציה של יש עתיד ושות', גילה הרמטכ"ל לשעבר חוט שדרה משלו ויצא בסדרת הצהרות, שנועדו - אם לא לצורכי פזילה לעבר נתניהו - אזי לפחות למטרת השפלתו של יאיר לפיד ומיצובו האישי של גנץ כיו"ר האחראי והבוגר יותר של האופוזיציה.

"המחנה שלנו לא מרגיש פראייר", פתח גנץ בעקיצה מרומזת לכמה משותפיו בספסלי האופוזיציה ולקמפיין 'הפראייר החילוני' שהם מובילים. הוא שלל את הניסיון לפגוע בלגיטימציה של הממשלה והודיע על התנגדות למרי אזרחי בצעדים כמו התנגדות לגיוס ולתשלומי מיסים, הוא עקץ את מחאת הגשרים הגוססת, במסגרתה נצפה לראשונה ראש ממשלה מכהן מפגין נגד הממשלה, והצהיר שבכל עניין ראוי לא יהסס לשתף פעולה עם הקואליציה, תוך שהוא לא שולל אפילו תיקונים במערכת המשפט.

"כשחיי אדם יהיו על הכף או כשאופייה הדמוקרטי של ישראל יהיה בסכנה, אנחנו נהיה שם", אמר גנץ, כשהוא מסייג בזאת את הבטחתו שנתן אך רגע לפני כן, כי שנים עשר הח"כים של המחנה הממלכתי יפעלו להפלת הממשלה החדשה. "אם תבקש למנוע פעולות של פגיעה בביטחון הלאומי או בדמוקרטיה שמבקשים שותפיק, אנחנו נהיה שם", העביר מול המיקרופונים מסר ישיר לנתניהו. או בפשטות: גם אם לא יצטרף בשלב זה לממשלה, מאפשר גנץ לנתניהו לשמור בידיו את הקלף לשלב מאוחר יותר, אם יבחר שלא למלא את בקשותיהם של בן גביר וסמוטריץ' וירצה להחליף אותם בשותף 'ממלכתי' יותר.

משותפת באופן חלקי

סיעה נוספת באופוזיציה שעושה קולות של שיתוף פעולה עם הקואליציה אד הוק ושל התנהלות עצמאית היא הרשימה המשותפת. ניצנים לפעילות הזו ניתנו כבר בבוקר יום שלישי, בהצבעה על זהותו של יו"ר הכנסת החדש. בחירות שנערכו שבוע לאחר בקשתן על ידי שישים וארבעה חברי כנסת, כשהיו"ר הקודם, ח"כ מיקי לוי, נאחו בקרנות המזבח, על חשבון שרידי הממלכתיות שהתיימר לייצג.

האופוזיציה ניסתה לייצר פיליבסטר שיימשך לילה שלם, במטרה לנסות ולזהות רגע של חולשה קואליציונית במליאה ולרוץ להצבעה. הקואליציה הבטיחה מנגד את כישלון האופוזיציה גם במקרה כזה, כשהצליחה לשכנע את הרשימה המשותפת להציב מועמד משלה לתפקיד, ח"כ איימן עודה,



חיפה

ראש העיר המכהנת מול ראש העיר לשעבר

רה"ע עינת קליש רותם ניצחה את יונה יהב בבחירות 2018 אך איבדה תמיכה ציבורית ומלבד דגל התורה, אגודת ישראל וש"ס, שאר המפלגות פרשו מהקואליציה העירונית והיא נותרה עם מועצה לעומתית • לחץ ציבורי על השר לשעבר משה כחלון, תושב העיר, להתמודד על ראשות העיר • מועמדים נוספים ששוקלים התמודדות: אביהו האן, יו"ד הירוקים של חיפה, סגן רה"ע לשעבר עו"ד דוד עצינוני, ראש עיריית נשר רועי לוי ומועמדים נוספים



דוד עצינוני



רועי לוי



משה כחלון



יונה יהב

הירוקים, הסיעה הגדולה במועצת העיר עם ארבעה חברים.

גם שמו של השר לשעבר משה כחלון, תושב העיר חיפה, עולה שוב ושוב, אם כי בעבר טען כי אין לו כוונה להתמודד על ראשות העיר. בשבועות אלו מופעל עליו לחץ ציבורי להכריז על מועמדות.

מתמודד נוסף הוא עו"ד דוד עצינוני שבבחירות 2018 התמודד על ראשות העיר, אולם בסופו של דבר פרש מהמירוץ והעביר את תמיכתו לקליש רותם. לאחר הבחירות מונה לסגן ראש העיר, אולם בחלוף שלוש שנים, ביולי 2021 התפטר מתפקידו והאשים את רה"ע בשורה של כשלים. לאחמ"כ מונה לתפקיד המשנה למנכ"ל משרד הבינוי והשיכון. ההערכה היא שהפעם יתמודד ראש בראש מול ראש העיר המכהנת.

שם נוסף שעולה בשבועות האחרונים כמועמד לראשות העיר חיפה, הוא ראש עיריית נשר רועי לוי. באופן רשמי לוי לא הודיע אם בכוונתו להתמודד, אולם אנשי כבר בודקים את ההיתכנות. במידה ויבקש להתמודד על ראשות העיר חיפה, יצטרך להעתיק את מקום מגוריו מנשר לחיפה ולהתפטר מתפקידו כראש עיריית נשר. גם שמה של חדווה אלמוג, שכינה במשך 15 שנה כסגנית ראש העיר בתקופתו של יהב וחברת מפלגתו, שוקלת להתמודד על ראשות העיר.

מתמודדים נוספים על ראשות העיר: חבר המועצה ניר שובר, שמשון עידו חבר מועצת העיר מטעם הליכוד וזו רק רשימה חלקית, מאחר וישנם מועמדים פוטנציאליים שטרם החליטו אם בכוונתם להתמודד על ראשות העיר.

התורה תמכה במועמדותה של עינת קליש רותם. הניצחון של קליש רותם על יהב והעובדה שדגל התורה הכפילה את כוחה במועצת העיר, היו אחד מסממני הניצחון של דגל התורה על אגודת ישראל, כפי שבא לידי ביטוי בערים נוספות.

בסופו של דבר, שלושת המפלגות החרדיות צורפו לקואליציה, אולם את תפקיד מ"מ ראש העיר קיבל יו"ר דגל התורה בעיר מיכי אלפר. כרגע, רק המפלגות החרדיות נמצאות בקואליציה, לאחר ששאר המפלגות פרשו מהקואליציה.

האם תצליח ראש העיר המכהנת לשחזר את ההצלחה? סקר שנערך ע"י פרופ' איתי בארי, ראש המחלקה למנהל ומדיניות ציבורית ב"ס למדעי המדינה באוניברסיטת חיפה, ביקש לבחון את שביעות רצון תושבי חיפה מתפקודו של השלטון המקומי. תוצאות הסקר מצביעות על חוסר שביעות רצון של החיפאים, הן מהשירותים העירוניים השונים, המשך ברמת אמון נמוכה בהנהגת העיר ובעומדת בראשה וחוסר שביעות רצון מהתפקוד הכללי של הנהלת העיר.

על קו הזינוק נמצאים כמה מועמדים ששוקלים להתמודד על ראשות העיר: ראש העיר לשעבר יונה יהב, שכבר במוצאי בחירות 2018 אמר שישמח לשוב לקדנציה רביעית כדי להשלים פרויקטים שהחל בהם. באוקטובר 2023 יהב יהיה בן 79. אנשיו טוענים שדווקא בגלל גילו, הוא מביא איתו ניסיון עשיר והבנה של ניהול עיר. הם גם מזכירים שזה בדיוק הגיל שבו ר"ע ת"א רון חולדאי מתמודד על כהונה שישית.

גם אביהו האן, יו"ר הירוקים של חיפה, מתכוון להתמודד על ראשות העיר. האן עומד בראש סיעת

הבחירות לראשות העיר חיפה בבחירות 2018 היו סוערות מתמיד. ראש העיר לשעבר יונה יהב, שכיהן שלוש קדנציות רצופות, היה מראש הערים החזקים בישראל. מי שקראה תיגר על הנהגתו, היא עו"ד עינת קליש רותם. היא נבחרה לראשונה למועצת העיר ב-2013 אולם נותרה באופוזיציה. לקראת בחירות 2018 הכריזה על התמודדותה לראשות העיר וקיבלה את תמיכת מפלגת העבודה.

הדרמה החלה לאחר שעורך הדין של מפלגת העבודה חתם הן על הטפסים של מפלגתה של קליש רותם, "חיים בחיפה" והן על הטפסים של רשימת "אוהבי חיפה" של איש העבודה ישראל סביון, נוצר מצב ששתי רשימות מייצגות את מפלגת העבודה בבחירות בעיר חיפה, בניגוד לחוק הבחירות. בתגובה הגישו קליש רותם ומספר ארגונים עתירה לבית המשפט המחוזי בחיפה אך העתירה נדחתה. בעתירה שהוגשה לבג"ץ, התקבל ערעורה, ונקבע שהיא זכאית להתמודד משום שפעלה בתום לב ומאחר והמפקח על הבחירות לא פנה ולא איפשר לה לתקן את הליקוי כמתחייב בחוק.

לאחר שהסתיימה הדרמה המשפטית החלה הדרמה הפוליטית אליה נשאבו גם המפלגות החרדיות. כמו בערים נוספות, אגודת ישראל ודגל התורה התמודדו ברשימות נפרדות. גם ש"ס בחרה להתמודד עצמאית ולא לחבור למפלגה חרדית מאוחדת. תוצאות הבחירות לימדו שהכח הליטאי בעיר חזק יותר כאשר דגל התורה קיבלה שני מנדטים, אגודת ישראל זכתה במנדט בודד וש"ס הסתפקה גם היא במנדט אחד למועצת העיר.

בשאלת התמיכה בראשות העיר נרשם פיצול: ש"ס ואגודת ישראל תמכו במועמדותו של יונה יהב, בעוד דגל



רמת גן

רה"ע כרמל שאמה הכהן: "אי אפשר לנצח אותי בקלפי"

בראיון למקומו מעריב קורץ ראש עיריית רמת גן כרמל שאמה הכהן לציבור הדתי והחרדי בעיר: "זו תקופת תור הזהב הרוחנית והתורנית של הציבור הדתי והמסורתי ברמת גן"



מתכונן לקדנציה נוספת. רה"ע כרמל שאמה הכהן | צילום: דוברות העירייה

לקואליציה ולהיות שותפים לעשייה. אין פערים אידיאולוגיים, רוב הפערים הם על רקע אמביציות אישיות".

רה"ע שאמה הכהן צופה מערכת בחירות יצרית ברמת גן. "בגלל ההבנה שאי אפשר לנצח אותי בקלפי, אני סופג ואספוג רעל, אבל אף אחד לא ירתיע אותי", הוא אומר. "באפס זמן ניצחתי בבחירות ראש עירייה מכהן. מה שחשוב לתושבים זה בית הספר, המדרכה והפיתוח חסר התקדים בעיר. רק חבל שמהרעל והפייק ניוז, המשפחה שלי מאוד נפגעה".

במהלך הריאיון קורץ שאמה הכהן גם לציבור הדתי והחרדי בעיר ואומר: "היחסים עם הציבור הדתי בעיר מצוינים. היו מחאות קשות בהתחלה, עברתי בהרבה בתי כנסת והייתה תחושה בקרב הציבור הדתי, שזה לא הצעד האחרון. אבל אנחנו משקיעים הרבה בשיפוץ בתי כנסת ובפעילות מורשת יהודית. יזמנו מופעים גדולים, הבאנו את ישי ריבו ואברהם פריד, הוצאנו סבבוס לסליחות בכותל המערבי. זו תקופת תור הזהב הרוחנית והתורנית של הציבור הדתי והמסורתי ברמת גן".

"היו כאלה שהבינו שאי אפשר לנצח אותי בקלפי והחלו בהפצת פייק ניוז, שכללו מסרונים שפלים, הכפשות ודברי רעל, אבל כל החלומות הוורודים שלהם לדרמות פוליטיות ופליליות התבררו", כך אמר ראש עיריית רמת גן כרמל שאמה הכהן בראיון לכתב מקומון 'מעריב', משה כהן, לקראת הבחירות המוניציפאליות. "כשיפתחו את הקלפיות, התוצאה תהיה מאוד מפתיעה", הוא אומר.

על השאלה האם יהיו שינויים ברשימה שלו למועצת העירייה, השיב ראש העיר: "יהיו שינויים משמעותיים. בבחירות הקודמות, הרשימה שלי הייתה אופוזיציונית, והיו בה אנשי האנטי. הפעם זה ישתנה. זו תהיה רשימה מגוונת וייתכן שתכלול גם חברי מועצה מרשימות אחרות. כבר התקיימו שיחות עם ארבע רשימות. אני מאמין שהרשימה בראשותי תגיע לשמונה-עשרה מנדטים".

גם באשר לקואליציה שהוא מתכנן להקים אומר ראש העיר כי ייתכן והיא תשתנה: "ייתכן שחבר נוסף מהאופוזיציה יצטרף, נצטרך להחליט. כל הזמן יש כאלה שרוצים להצטרף

מה קורה במפלגות החרדיות בחיפה?

אריה בליטנטל, חבר מועצה ותיק, שבמשך שנים נחשב לנציג גור, מכהן בקדנציה הנוכחית כנציג של חסידות סערט ויז'ניץ. האם יתמודד שוב כנציג של גור? • שם נוסף שעולה כמועמד לעמוד בראשות אגודת ישראל בעיר הוא מנדי פישר, מנכ"ל מוסדות סערט ויז'ניץ. מס' 2 בשם, נתנאל חייק, צפי לכהן כח"כ עם יישום החוק הנורבגי. • בדגל התורה לא צפויים שינויים



אריה בליטנטל



מיכי אלפר



אורי אוזן | צילום: אהרון ב. לייבוויץ

המפלגות התמודדו בעבר בנפרד ואין סכנה שלא לעבור את אחוז החסימה, ימשיכו להתמודד ברשימות נפרדות, כדי למקסם את הכוח החרדי במועצות הערים.

בדגל התורה, שהיא המנצחת הגדולה של הבחירות הקודמות, מיכי אלפר ימשיך לעמוד בראשות המפלגה בעיר, וגם מס' 2 ברשימה מנחם קפלן, צפוי להמשיך.

בראשות ש"ס בעיר עומד כיום אורי אוזן, איש אמונו של הרה"ג שי פרי, מהרבנים הבולטים בעיר שעומד בראש מוסדות לבעלי תשובה בעיר, בנשיאותו של חבר מועצת חכמי התורה הרה"ג ראובן אלבו. מי שהוצב כמס' 2 ברשימה, אך לא נכנס למועצת העיר, הוא נתנאל חייק, איש אמונו של יו"ר ש"ס אריה דרעי. חייק, מקום 13 ברשימת ש"ס לכנסת, צפוי לכהן כחבר כנסת במסגרת החוק הנורבגי, לאחר השבעת הממשלה. אוזן טרם החליט האם להישאר בתפקיד, אולם במידה ותהיה דרישה של הרה"ג שי פרי ושל מועצת חכמי התורה, הוא לא יסרב.

שלוש המפלגות החרדיות במועצת העיר – דגל התורה, אגודת ישראל וש"ס, צפויות להתמודד גם בבחירות הקרובות ברשימות נפרדות.

באגודת ישראל התנהל לאחרונה דיון בשאלה מי יעמוד בראשות המפלגה בעיר. אריה בליטנטל, חבר מועצה ותיק, שבמשך שנים נחשב לנציג גור, מכהן בקדנציה הנוכחית כנציג של חסידות סערט ויז'ניץ. לפי ההסכם הפנימי בתוך אגו"י, בקדנציה הבאה נציג של גור אמור לעמוד בראשות אגודת ישראל. בחסידות גור טרם העלו שמות של מועמדים פוטנציאליים, אולם בהחלט ייתכן שבסופו של דבר יוחלט שבליטנטל ימשיך לכהן במועצת העיר גם כנציג של גור. שם נוסף שעולה כמועמד לעמוד בראשות אגודת ישראל הוא מנדי פישר, מנכ"ל מוסדות סערט ויז'ניץ.

כאמור, אגודת ישראל ודגל התורה יתמודדו בעיר ברשימות נפרדות כחלק מהחלטה גורפת שהתקבלה בקרב המחלקות המוניציפאליות באגודת ישראל ובדגל התורה, שבכל עיר ששתי



סרקו את הברקוד

והצטרפו לקהילת וקבוצות 'שטח מונציפאלי'



הרה"ג ראובן אלבז

ראש מוסדות "אור החיים" וחבר מועצת חכמי התורה



ניצוץ הקדושה

חז"ל (בראשית רבה ב, ד) דורשים על הפסוק: "וְחֹשֶׁךְ עַל פְּנֵי תְהוֹם" (בראשית א, ב): "וְחֹשֶׁךְ - זה גלות יון, שהחשיכה עיניהם של ישראל בגזירותיהן, שהיתה אומרת להם: כתבו על קרן השור שאין לכם חלק באלוקי ישראל".

מדוע דווקא על קרן השור? כי בעת שאדם חורש בשדה, הוא רואה מולו כל הזמן את קרן השור ואת הכתובת שעליה, ונוצר שאין לו, חלילה, חלק באלוקי ישראל.

כמו כן, בעבר היו מכינים לפעוטות בקבוק מקרן שור, שבראשה היו נוקבים חור קטן, דרכו מצץ התינוק את החלב. על קרן זו, גזרו היוונים שיכתבו "אין לנו חלק באלוקי ישראל". מטרתם היתה, שכבר מינקות יראה הילד כי אין לו חלילה חלק באלוקי ישראל. בדרך הזו החשיכו היוונים את ישראל.

מזאת פחד יעקב אבינו - מהיוונים הרשעים, שיבואו אל ישראל בדרך של אהבה ואחוזה, במטרה לאבד את כל הרוחניות שבהם. לפיכך הודיע הקב"ה ליעקב כי ניצוץ אחד של אש היוצא מיוסף, שורף את כל בית עשו ומכלה את כל התרבויות הזרות. יום יבוא וכולם יבינו כי אחיזתו ועמידתו של היהודי היא אך ורק בתורה הקדושה, בשמירת השבת, בהנחת התפילין ובקיום המצוות. ניצוץ אחד של אש התורה הקדושה ילך ויבעיר את הכל ויתקיים מאמר הכתוב: "וְהָיָה בֵּית יַעֲקֹב אֵשׁ וּבֵית יוֹסֵף לְהִבָּהּ וּבֵית עֵשָׂו יִקָּשׁ וְיִדְלָקוּ בָהֶם וְיֶאֱכְלוּ וְלֹא יִהְיֶה שְׂרִיד לְבֵית עֵשָׂו".

זהו הניצוץ שנותר מבית חשמונאי. "ומנותר קנקנים נעשה נס לשושנים" - נשאר כד שמן אחד קטן שממנו נעשה נס גדול, וזאת בזכות קבוצת יהודים שלא הרכינו את ראשם בפני האימפריה היוונית ותרבותה הזרה, אלא עמדו איתן כנגדם.

נר חנוכה מאיר את נשמות ישראל מצות נר חנוכה התייחדה מכל מצוות התורה ומשום כך אומרת הגמרא (שבת כא ע"ב): "פתילות ושמינים שאמרו חכמים אין מדליקין בהן בשבת, מדליקין בהן בחנוכה בין בחול בין בשבת".

הפשט הפשוט הוא, שפתילות ושמינים שאינם טובים להדלקה בשבת מפני שאינם דולקים יפה והאדם עלול להטותם בשבת, ניתן להדליק בהם נרות חנוכה אשר "אין לנו רשות להשתמש בהם אלא לראותם בלבד".

אך מונח בדברים פירוש עמוק יותר, שהפתילות והשמינים הם כנגד נשמות עם ישראל, כמאמר הכתוב: "נר ה' נשמת אדם" (משלי כ, כז). והרמז בדבר הוא שנשמות עם ישראל שהשבת לא הדליקה אותם, כלומר שהם ראו פעם את השבת אך היא לא הציתה והבעירה בהם את ההתלהבות לבורא העולם, אזי נר חנוכה הוא שיבעיר בהם את הרצון להתדבק בקב"ה.

לכן אנו רואים שאפילו בני אדם הרחוקים מתורה ומצוות מדליקים נר חנוכה. ורבים חזרו בתשובה וקיבלו עליהם עול מלכות שמים לאחר שנרות החנוכה האירו את נשמותיהם.

כח נר חנוכה לרומם את האדם האדמו"ר מביאלא זצ"ל הקשה, איזה כח יש בחנוכה יותר משבת, הרי שבת היא מדאורייתא וחנוכה הוא רק מדרבנן, ואם כן מדוע חנוכה יכול לתקן ולקרר אשר נשמות עם ישראל לבורא העולם, יותר משבת וימים טובים?

כדי ליישב את הקושי יש להקדים דברי הרמב"ם בהלכות מגילה וחנוכה (פ"ד הי"ב-יג) שכתב: "מצות נר חנוכה מצוה חביבה היא עד מאוד, וצריך אדם להיזהר בה כדי להודיע הנס ולהוסיף בשבח הקל והודיה לו על הנסים שעשה לנו. אפילו אין לו מה יאכל אלא מן הצדקה, שואל או מוכר כסותו ולוקח שמן ונרות ומדליק. הרי שאין לו אלא פרוטה אחת ולפניו קידוש היום והדלקת נר חנוכה, מקדים לקנות שמן להדליק נר חנוכה על היין לקידוש היום, הואיל ושניהם מדברי סופרים, מוטב להקדים נר חנוכה שיש בו זיכרון הנס".

וכן נפסק בשולחן ערוך (אורח חיים סימן תרע"א ס"א): "צריך ליהדר מאוד בהדלקת נרות חנוכה, ואפילו עני המתפרנס מן הצדקה שואל או מוכר כסותו ולוקח שמן להדליק".

וכבר דנו האחרונים אם החיוב למכור כסותו הוא רק עבור נר אחד בכל לילה או אפילו עבור ההידור של 'מוסיף והולך'. ויש שהסיקו שמדברי הרמב"ם משמע שמוטל על העני למכור את כסותו אפילו כדי לצאת ידי ההידור של 'מוסיף והולך'. והנה בנוסף למצות נר חנוכה מצינו רק

עוד מצוה אחת בלבד שהעני נצטווה למכור את כסותו עבורה, והיא מצוות ארבע כוסות של ליל הסדר, אשר גם בה יש עניין של זכירת הנס ו'פרסומי ניסא' של "והוצאתי אתכם מתחת סבלת מצרים והצילתי אתכם מעבדתם וגאלתי אתכם בזרוע נטויה ובשפטים גדלים. ולקחתי אתכם לי לעם" (שמות ו, ו-ז). ומצוות ארבע כוסות היא המקור לדברי הרמב"ם שפסק שיש לעני למכור את כסותו עבור מצוות נר חנוכה שגם היא נועדה ל'פרסומי ניסא'.

נמצאנו למדים כי במצוות נר חנוכה יש חביבות מיוחדת וכח סגולי להרים את האדם ממקומות נמוכים ביותר. וצריך האדם להאמין באמונה שלמה, שיש בכוחו להתרומם למדרגות גבוהות מאוד, עד שיהיה בבחינת "אני אמרתי אלהים אתם ובני עליון כלכם" (תהלים פב, ו), ולא זו בלבד אלא שמצוות נר חנוכה היא כנגד כל הגלויות.

וזה מה שאנו צריכים גם בימים הללו, להתרומם ולזכור את הניסים שבעזרתם הצליח קומץ אנשים צדיקים להביס את האימפריה היוונית ולסלק אותה מעל ארצנו הקדושה, להחזיר את עטרת תפארת ישראל, לבנות בחזרה את בית המקדש ולהאיר מחדש את אור המנורה.

ואף בימינו אנו, עבודת כל אחד היא להרבות אורה בישראל. הדליקו, האירו! כל אחד ידליק לא רק את החנוכייה שלו, אלא את כל נרות עם ישראל ויקרב אותן לאבינו שבשמים!

הרה"ג שמואל רבינוביץ

רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים



מחירה של טעות חינוכית

בפרשת ויצא קראנו על הרמאות של לבן כאשר נתן ליעקב את בתו הגדולה, לאה במקום את הקטנה, רחל, אותה יעקב אהב. בסופו של דבר יעקב נשא גם את לאה וגם את רחל, אך התורה מעידה כי הוא אהב את רחל ואילו לאה הייתה שנואה בעיניו. גם העובדה שלא ילדה שישה בנים ורחל הייתה עקרה לא שינתה את המצב המסובך. רחל הייתה בעיני יעקב אשתו העיקרית, אותה הוא אהב בכל לבו, ועד שלא ילדה יכול היה יעקב להישאר תלוש ממשפחתו ולהתגרור בחרן. משגולד יוסף, בן האישה האהובה, ראה יעקב לנכון לשוב ולהתאחד עם משפחתו בארץ כנען. נראה כי בעיני יעקב היה יוסף בנו הראשון, למרות הבנים שילדה לאה קודם לכן. אין פלא כי יחס זה גרר מתיחות בין בני לאה ליוסף. יעקב, נשותיו ובניו שבו לארץ כנען, שם

מתה רחל בלידתה את בנה השני, בנימין. בהמשך הפלה יעקב את יוסף לטובה וסימן אותו כממשיכו, כאשר עשה לו 'כתונת פסים' שסימלה את מעמדו הייחודי של יוסף ביחס לשאר הבנים. התנהגותו של יעקב בצירוף חלומות שחלם יוסף שהצביעו על רצונו להנהיג את המשפחה כולה, גרמו לאחיו לעשות מעשה שלא ייעשה: הם מכרו את יוסף לעבד. יוסף הובל למצרים ונמכר שם לעבדות, ובהמשך אף הושלך אל הכלא המצרי בעקבות עלילה זדונית. בסופו של דבר - כפי שנקרא בשבועות הבאים - ירדה המשפחה כולה למצרים, ושם, לאחר חילופי שלטון, ירדה משפחת יעקב - שבינתיים צמחה ל'עם ישראל' - למעמד של עבדים משועבדים במשך שנים רבות. כל הסיפור העצוב הזה התחיל ברמאות של לבן שהשיא ליעקב את לאה במקום רחל.

אך לא רק לבן אשם בכך. בתלמוד הבבלי אנו מוצאים חכמים שמפנים את תשומת לבנו אל התנהגותו של יעקב כלפי בניו: אמר רבא בר מחסיא, אמר רב חמא בר גוריא, אמר רב: לעולם אל ישנה אדם בנו בין הבנים, שבשביל משקל שני סלעים מילת 'צמר נקי, שממנו עשה יעקב ליוסף 'כתונת פסים' שסימלה את מעמדו העליון על פני שאר הבנים שנתן יעקב ליוסף יותר משאר בניו - נתקנאו בו אחיו, ונתגלגל הדבר וירדו אבותינו למצרים.

(תלמוד בבלי, מסכת שבת דף י')

אותם חכמים שלימדו אותנו להעריך את אבות האומה כאנשים שזכו למעלה רוחנית ומוסרית גבוהה במיוחד, לא כיסו על כשלונותיהם של אבות האומה. הם דרשו שנלמד את התורה בכנות ולא נהיה סלחנים כלפי טעויות שנעשו, גם אם נעשו על ידי

אנשים נעלים. יעקב, כך אומרים חכמי ישראל, לא היה צריך להפלות את יוסף לטובה. הייתה זו טעות חינוכית שהמיטה אסון על יעקב ועל המשפחה כולה. יחס שווה, אם היה ניתן לכל הבנים, היה מונע את החיכוכים ואת המתיחות ששררה בבית יעקב והעכירה את חייו, והיה חוסך סבל מעם ישראל כולו.

אמת, אנו בני אדם ולא מלאכים. גם ממעלתו של יעקב אנו רחוקים. ובכל זאת אנו נקראים ללמוד גם מן הטעויות. טעות חינוכית יכולה לעלות לנו ביוקר ולגבות מחירים כבדים. חכמי ישראל מכוונים אותנו ללמוד מטעותו של יעקב ולנהוג בדרך ההפוכה, להשתדל להעניק לכל ילד את היחס המכבד הראוי לו, ולגרום לילד להרגיש שהוא רצוי תמיד, ולא משנה מה יעשה ומה יקרה, בעיני הוריו.

אמת, אנו בני אדם ולא מלאכים. גם ממעלתו של יעקב אנו רחוקים. ובכל זאת אנו נקראים ללמוד גם מן הטעויות. טעות חינוכית יכולה לעלות לנו ביוקר ולגבות מחירים כבדים. חכמי ישראל מכוונים אותנו ללמוד מטעותו של יעקב ולנהוג בדרך ההפוכה, להשתדל להעניק לכל ילד את היחס המכבד הראוי לו, ולגרום לילד להרגיש שהוא רצוי תמיד, ולא משנה מה יעשה ומה יקרה, בעיני הוריו.

אנחנו מחפשים!

דרוש/ה מעצב/ת

1

דרישות התפקיד:

חרוצה ובעל/ת מעוף | שליטה בתוכנות: InDesing, Photoshop, Illostrator | ניסיון של שנתיים לפחות | עבודה בשעות גמישות - חובה

דרוש/ה מנהל/ת חשבונות

2

סוג 3

שנתיים ניסיון לפחות | שליטה בחשבשבת חלונות - חובה | אחראית לקוחות, גביה | יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות | שעות עבודה 9:00-17:00

דרושים/ות סוכני/ות מכירה

דרישות התפקיד:

ניסיון במכירות או בטלמרטינג - חובה | אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה | כושר ביטוי מצוין | עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת | משרה מלאה | תנאים טובים

3

דרוש/ה פקיד/ה גביה

4

למשרה מלאה | העבודה בסביבת עבודה ממוחשבת | גביה טלפונית
מלקוחות | מעקב, בקרה והפקת דוחות גביה

דרישות התפקיד:

ידע בהנהלת חשבונות - חובה | ידע וניסיון בחשבשבת - חובה | ניסיון של שנתיים לפחות | אסרטיביות, יכולת עבודה עצמאית ובצוות | יסודיות ארגון, שירותיות ויכולת בינאישית גבוהה

דרוש/ה מזכיר/ה תפעולית

5

דרישות התפקיד:

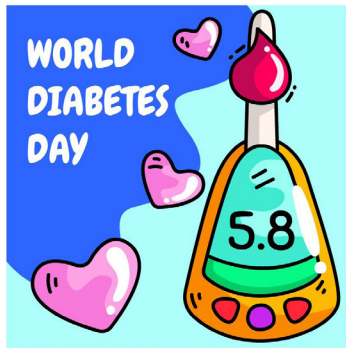
למשרה מלאה | ניסיון עבודה רלוונטי | מסודרת תקתקנית | יכולת אירגונית שירותיות ומקצועיות

קו עיתונות

קו"ח למייל: office@kav-itonut.co.il

*המודעות פונות לנשים וגברים כאחד

קו מחשבה



למה רמות הסוכר שלכם עולות? 7 סיפים לאזן אותם

אנו חיים בעידן שבו רבים מנסים כל דיאטה אפשרית בשל סיבות רפואיות או כדי לרדת במשקל • לרוע המזל, רבים אינם מצליחים לעמוד במשימה הם מודעים לעובדה שהדרך לירידה במשקל תלויה בתזונה בריאה

המחזור הזה מוכר מדי עבור רבים מאיתנו, מה שמוביל לסיכון לפתח מחלה כרונית כמו סוכרת, דיכאון או השמנת יתר. סטרס קשה עלול לגרום, באנשים מסוימים, ללקות בסוכרת מסוג 1 או מסוג 2.

שבירת המעגל כדי לשמור על איזון הסוכר בדם

החדשות הטובות הן שניתן לשבור את המעגל ולשמור על רמות סוכר מאוזנות. זה אולי לא קל בהתחלה אם אתם מכורים לסוכר, אבל עם קצת חופצה ונחישות, אתם יכולים לשמור על רמות הסוכר בריאות.

קורטיזול משמש כמערכת האזעקה של הטבע המשנה את המוטיבציה ואת מצב הרוח. לכן, לחץ כרוני עלול להוביל לרמת סוכר גבוהה בדם ולהעמיד סיכון לפתח סוכרת. לחץ גם משנה את מצב הרוח ואת רמות האנרגיה, מה שיכול לגרום להעצמת הרצון והצורך לחפש משהו כדי להרגיע או להמריץ את עצמך.

נושא נוסף שיכול לגרום למעגל התמידי הזה של עליות ומורדות הוא תחושת חרדה ודיכאון. זה יכול להוביל לרצון נואש לאכול ג'אנק פוד כדי "באופן זמני" לעורר את המוח לשחרר סרטונין, הורמון ההרגשה הטובה. למרבה הצער,

קורטיזול

להחמיר את תחושות הזעם.

מפל זה של הורמוני "הילחם" או "ברח" יכול לעורר רעב לתיקון מהיר של סוכר. זה עשוי להיות משקה תוסס, מנה ענקית של גלידה או פחמימות. בסיטואציה כזו, תאכלו כל מה שישביע את הדרישה הדחופה לסוכר. יתרה מכך, כשאתה חוטף סופגניה, אתה תיצור מיידיית עלייה ברמות הסוכר בדם שלך, ותוסיף עוד דלק למדורה.

לחץ יכול להיות בעיה

כאשר אנו חשים במתח, הגוף משחרר קורטיזול, אשר בתורו מגרר את הגוף לשחרר גלוקוז מכל האזורים.

לעיתים קרובות אנו מוצאים את עצמנו חושבים באופן כפייתי, דואגים, מתכננים ואוכלים כמויות גדולות של מזונות מעובדים המכילים: סוכר, קמח לבן, עמילנים, ושומן טראנס. למזונות אלו יש השפעה ממכרת על המוח. האדם המכור צורך אותם כפיצוי לרגשות שליליים כגון עצבות, כעס, חרדות, שעמום, בדידות ותסכול. לעיתים, עם הפסקת אכילת ג'אנק, מופיעים תסמיני גמילה כמו כאבי ראש, עצבנות, איבוד ריכוז ועוד.

לכן, כדי להימנע מנשנוש לא מבוקר של מאכלים מזיקים, יש ללמוד כיצד לקבוע את הסיבות לרצון לג'אנק פוד, באמצעות ביסוס מספר שיטות להכנעתן.

זה יכול להיות קשה לצאת ממעגל הקסמים של אכילת ג'אנק פוד. תחושת תסכול או עייפות יכולה לשלוח אתכם לגיחה למקרר-מקפיא כדי לתפוס משהו מנחם. תחושת רעב יכולה להפוך את הרגועים ביותר לעצבניים במיוחד.

האמת היא - ג'אנק פוד הוא פשוט משנה מצב רוח. זה לא רק הסוכר, המלח והשומנים - ג'אנק פוד עמוס תמיד בכימיקלים שמטעים את המוח ופוגעים ב"נקודת האושר" הידועה לשמצה. אז זה לא פלא שאנחנו משתוקקים לג'אנק פוד כשמצב הרוח שלנו הוא "על הפנים".

השאלה היא האם רמות הסוכר בדם יכולות להשפיע על מצב הרוח או לגרום לשינויים באישיות? ואם כן, מדוע סוכר גבוה או נמוך בדם גורם לך לעצבנות? פרופ' חוליו ויינשטיין מנהל יחידת מחקרי הסוכרת בביה"ח וולפסון ורופא סוכרת בכיר במרכז DMC לטיפול בסוכרת עם כל מה שצריך לדעת על מה עומד מאחורי רמות הסוכר בדם ומצב הרוח, ואיך תוכלו לשבור את המעגל על ידי ביצוע שינויים קטנים שיעשו הבדל של 180 מעלות באורח חייכם.

סוכר בדם והשפעה על שינויים במצב הרוח

המוח מורכב מ-86 מיליארד נוירונים והוא האיבר הרעב ביותר לאנרגיה בגוף. סוכר בצורת גלוקוז הוא מקור האנרגיה העיקרי למוח ולמערכת העצבים המרכזית. רמות נמוכות של גלוקוז במוח יכולות להוביל לעצבנות, עייפות, ערפל מוחי ופגיעה בכושר השיפוט ושינוי כל ההיבטים של מצב הרוח והיכולת לתקשר ביעילות. כאשר רמות הגלוקוז בדם נמוכות, ציר ההיפותלמוס-יותרת המוח- יותרת הכליה (ציר HPA או ציר HTPA) מגורה, מה שעלול

להלן 7 סיפים לאורח חיים בריא שתוכלו להשתמש בהם כדי לאזן את רמות הסוכר שלכם לתמיד:

הגופני והן כפן הנפשי. ביצוע פעילות גופנית מחייבת שימוש במאגרי הגלוקוז בשרירים ובכבד. הגלוקוז הוא כמו הדלק במכונית. ככל שאתה נוסע יותר, רמת הדלק הולכת ופוחתת. ככל שאתה מתאמן יותר, רמת הסוכר בדם יורדת בהתאם. לפעילות גופנית מאומצת יש את ההשפעה החזקה ביותר על איזון הסוכר בדם. ההשפעה של פעילות גופנית על רמת הסוכר בדם יכולה להימשך עד 24 שעות. על ידי ניטור רמת הסוכר בדם לפני ואחרי האימון תוכל לעקוב אחר ההתקדמות שלך.

7. הפחתת מתחים

הפחתת מתח היא גורם מפתח באיזון רמת הסוכר בדם מכיוון שהורמון הסטרס קורטיזול מייצר עודף של סוכר בדם. הדרכים הטובות ביותר להפחית מתח הן להבין את הטריגרים בחייהם ולהימנע מהם במידת האפשר. זה אולי אומר שתצטרכו לקחת חמש דקות לעצמכם בסוף היום, או לצאת לטיול כשאתם מרגישים שרמות הלחץ שלכם עולות. מדיטציית מיינדפולנס הוכחה קלינית כמפחיתה את הסימפטומים של חרדה ודיכאון.

בשורה התחתונה

רמות הסוכר בדם (נמוכות או גבוהות) יכולות לשנות באופן רציני את מצב הרוח שלכם. לכן חשוב לבנות הרגלים יומיומיים בריאים שישמרו על רמות סוכר מאוזנות. מומלץ להתמקד באחד או שניים מהטיפים לעיל, ולאחר מכן לבנות עליהם בהדרגה כדי למנוע הצפה. שינויים קטנים בשגרת היומיום שלכם מצטברים ומובילים לאורח חיים בריא ומאוזן היטב.

*פרופ' חוליו ויינשטיין מנהל יחידת מחקרי הסוכרת בביה"ח וולפסון ורופא סוכרת בכיר במרכז DMC לטיפול בסוכרת

רעיונות לחטיפים הם - יוגורט ופירות יער, אגוזים, שקדים, ירקות בריאים כמו גזר ומלפפון, תפוחים פרוסים וחמאת שקדים, או חטיפי חלבון תוצרת בית.

4. עקבו אחר רמות הסוכר בדם

מחקרים רבים הראו כי ככל שמבצעים יותר מדידות סוכר במהלך היום ועוד יותר מכך, כאשר משתמשים במד סוכר רציף ללא דקירות, איזון הסוכר מיטבי יותר. הסיבה לכך היא שכאשר מוצבת לנו מראה המשקפת לנו מה מתרחש בגופינו, המודעות אליו עולה וכן הפעולות שאנחנו נוקטים במקביל אם באכילה, נטיילת תרופות והפעילות הגופנית שאנחנו עושים. במחקר שנעשה בישראל והתפרסם בעיתון הרפואי היוקרתי ביותר בעולם שעוסק בסוכרת, הוכחנו ששימוש במד סוכר רציף מסייע ומשפר משמעותית את איזון הסוכרת, בחולי סוכרת המטופלים באינסולין.

5. תאמצו הרגלי שינה טובה

על פי הקרן הלאומית לשינה, שינה טובה מורידה את רמות הגלוקוז בדם. מחסור בשינה משנה את היכולת שלך לחילוף חומרים של גלוקוז ומשפיע על הורמונים מסוימים בגוף שגורמים לעליית רמת הסוכר בדם. במחקר אחר, המשתתפים היו מסוגלים לבצע חילוף חומרים של גלוקוז ב-40% פחות כאשר השינה מוגבלת. יצירת שגרת שינה בריאה, הבטחת שינה מספקת באיכות גבוהה היא המפתח.

6. התעמלו באופן קבוע כדי לאזן את רמת הסוכר בדם

היתרונות הבריאותיים של ביצוע פעילות גופנית כוללים בנוסף לבריאותיים משמעותיים ביותר, הן כפן

1. הימנעו ממחוקקים

סוכר חבוי במזונות רבים כמו מיץ פירות, משקאות אנרגיה ויוגורט. אז הימנעות מוחלטת מסוכר יכולה להיות שינוי גדול. הקפידו לבדוק את התוויות של כל מצרך שאתם קונים, כדי לוודא שלא התווסף לו סוכר תחת שם אחר. סוכר מתווסף לעתים קרובות למוצרים ומסומן כפרוקטוז, לקטוז, דקסטרוז או סוכרוז. הקדישו קצת זמן כדי ללמוד על 59 צורות הסוכר השונות, כדי שתוכל לסלק אותן מהתזונה.

2. הימנעו מפחמימות פשוטות

ישנם שני סוגים של פחמימות - פשוטות ומורכבות. פחמימות פשוטות מתפרקות במהירות בגוף ומשחררות גלוקוז לזרם הדם. מיד לאחר אכילתן מתרחשת עלייה בלתי רצויה בערכי הסוכר בדם. דרך קלה לאכול יותר פחמימות מורכבות, (אשר תהליך התפרקותן אורך זמן ארוך יותר ועל כן העלייה ברמות הסוכר בדם לאחר אכילתן, מתונה יותר), ופחות פחמימות פשוטות היא להחליף את הלחם, הפסטה והאורז מלבן לחום. הימנעות מפחמימות לבנות, (שהן פחמימות פשוטות) תעזור לייצב את הסוכרים בדם כפחמימות מורכבות שכן הן עשירות בסיבים, פחות מעובדות ולוקח להן יותר זמן להתפרק בגוף, ובכך מאריכות את תחושת השובע.

3. החליפו "ג'אנק פוד" בחטיפים בריאים

עשו סדר במזווה שלכם ומלאו אותו בחטיפים בריאים למקרה שאתם זקוק לזריקת מרץ. על ידי מילוי המזווה בחטיפים בריאים, יהיה פחות מקום לג'אנק פוד. החטיפים הטובים ביותר לבחירה הם עשירים בחומרים מזינים, עשירים בסיבים, חלבון ושומנים בריאים. כמה

לחפסקה יוצאים



לצור הילדים והילדה

תלביב | סובוקו | לשלוחונים ואיז

פיתרו את החידות במדור זה, ובואו לקבל פרסים

פרטים בעמוד 2

5	1		9					8
							4	
2	8			4	5			7
7	3	1		4	9			
		9		3				5
	6	5						3
		8	2		6		1	3
6			1	9	5			7
		2						

		3			6				4
			7	2		8	5		
							4	5	
3	6	8	5						9
	1	4		3	2	7			
8				1					
7	3			6					
	4	2						7	8

4								8	
									9
1	7	6	5	8					
8				1				9	
	4	2							
	5				2	4	6		
		3	8						
					7				
2	4						3	1	

		6							
		5	4	9		7			
9				8	6			4	
		7			3				9
5	6		1		9				
2									5
	2	1							
					2				8
							4		1

גפסות אפרט השבוע

כתנת פסים, אלמים, עמק חברון, שער עזים, ישמעאלים, מדנים, פוטיפר, נכאת, שר האופים, שר המשקים, עדלמי, חירם, כזיב, שילה, תמר

המילים נקראות בכל הכיוונים

ק	ג	ו	ת	ו	ר	ה	ח	צ	א	ד	ש	י	ו	א	ת	כ
ח	ש	ש	ג	ת	ל	ח	ט	ד	ה	ש	ד	ע	י	ל	ח	ת
א	ר	ט	נ	ח	ד	ד	ל	ש	ג	ע	ט	ח	ה	ח	צ	נ
ל	ה	א	כ	ר	א	נ	ט	י	ס	י	ה	ק	ש	י	א	ת
ג	א	ק	א	ש	ל	י	ק	ש	צ	ר	ג	ח	ר	ח	ג	פ
ת	ו	ר	ת	ה	צ	ח	ח	ד	ז	ו	ב	ה	ר	ה	ל	ס
ה	פ	ל	פ	ל	ו	ג	ע	ת	י	כ	ר	ח	צ	ח	י	י
צ	י	ע	ר	ו	צ	ש	ג	א	צ	מ	ז	ש	ו	ט	י	ח
ח	ח	ד	צ	ט	ד	י	ק	ל	ח	ד	י	ק	ל	ר	ט	ר
ש	ע	ל	א	י	ל	ל	ה	י	א	ש	ב	א	י	ח	ש	ר
ו	ו	ח	ר	פ	ט	ה	ר	ח	ו	ר	ל	ח	ח	ח	ה	ק
ל	צ	י	ק	ר	ל	א	ה	ת	ס	צ	ט	ל	ח	ק	ת	ח
ט	ק	ג	ל	ג	ש	ד	ק	ח	ש	ו	ה	ר	ש	א	ח	צ

המחנה טיפה הציור השבועי



מבצע מיוחד לילדי

קו עיתונות

מלאו את הפרטים וגשו לאחת מנקודות המכירה

שם: _____ טל': _____
 כתובת: _____ עיר: _____

חירום

- משטרה 100
- מגן דוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- די שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן - טלמידוע: 1-800-599995, טלממכיה: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקטים לאוכלוסית החרשים ולקווי שמיעה פקסי: 8530161-04, 03, 5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות מידע: 14:00-17:00, 02-6521218
- עזר מציון - מוקד חופא חירום שבת 03-5742742, בי ברק: 02-5002111, ירושלים: 02-5002111
- עזר מציון - מוקד חופא חירום שבת 03-5742742, בי ברק: 02-5002111, ירושלים: 02-5002111
- עזר מציון - מוקד חופא חירום שבת 03-5742742, בי ברק: 02-5002111, ירושלים: 02-5002111
- עזר מציון - מוקד חופא חירום שבת 03-5742742, בי ברק: 02-5002111, ירושלים: 02-5002111

לבית ספר לבנות בב"ב

דרושות עובדות נקיין לחלקית/מלאה
052-7646401
052-2370333

למעון קטן ואיכותי בהדר יוסף בתי"א דרושה מטפלת חמה עם נסיון, גמישות בשעות, 43 ש"ח לשעה
050-7266366

לישיבה בתי"א דרושה טבח לשבועיים, מילוי מקום, בשעות הבוקר מוקד 6:30-12:00 ש"ח
052-5676038

לדירת בנות עם אוטוים בתפקוד גבוה בבני ברק דרושה רכזת קורות חיים למייל: cv.labor1@gmail.com
עבור משרה 130

לארגון ערכים דרושה פקידה מבני ברק, לשעות אחה"צ/ערב, ידע במחשב
yodan333@gmail.com
danchi@afachim.org

למלך הלכה בבוקר מתשע עד אחת בצהריים יש אפשרות לקבל אברכים
054-5500263

מוכרת מנוסה (מתאים גם לפנסיונריות), הבנה במוציא יוקרה, פעמיים בשבוע, שעות ערב
058-3230181

אישה לניהול ומכירת (עצמאי), השתלמות שבועית, רוחני מאד, 5-8 אלף, המון סיפוק וחווה ל. לנדא - 055-6737010

לסוכנות ביטוח בפתח תקווה דרושים אנשי מכירות לתאום פגישות
054-6659070

בב"ב לימוד כתיבת סת"ם ללא תשלום כספי
052-7623142

מחפשים עבודה? יותר מ-6,000 משרות פנויות בכל התחומים. גלאט ג'ובס. לוח הדרושים הדתי-חרדי מס' 1. לצפיה
www.glatjobs.co.il
073-7055666

דרושות סייעות/גננות למעון בגבול ר"ג בב"ב, צוות חרדי, 2 תחנות אחרי עיריית בב"ב, 43-45 ש"ח לשעה
054-8507450

ביקוש עבודה

מעונינת לעבוד במשק בית באמצע השבוע
053-3198615

בחורה אמינה מעונינת במגורים תמורת עזרה למגוריה מיכל
050-5952474

בחור מעוניין לעבוד אצל אדם מנוהג לא סיעודי כולל מגורים ב"ים והסביבה/גוש דן
052-3728684

מעוניין לבית לילה 5 שעי פעם בשבוע במרכז/י"ם/אחר עקב עבודה זמנית
050-6651365

דרושים

הודעה
לפי חוק הודעות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתייחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

דרושה בחורה/אשה דתיה לשמירה בלילה על בחורה בגיל 32, בין השעות 6:00-23:00
054-2556689

לגן מעון דתי בפתח תקווה דרושה סיעת מיידית, למשרה מלאה, תנאים טובים למתאימה
052-8530061
052-8226582

למפעל בב"ב עובד חרוץ לעבודה לחצי יום לפנה"צ, תנאים טובים, להתקשר בין 9:00-13:00
03-5781152

לחברה למוציא תשלום בפ"ת דרוש עובד מחסן עם רישון רב טל: 03-9221475
03-922-1485

לאופטיקה הלפרין עובד מחסן

דרושות התפקיד:
*פתיחת חסונות בדיקה וספירה.
*ליקוט חסונה למשלוח
*הוצאת תעודות משלוח דרך המחשב.
*ארגון וסידור המחסן.
העבודה בבני ברק באיירה משפחתית

יש לשלוח קו"ח ל- ofer@optica-halperin.com
נייד: 050-2105105

הלפרין

דרושים עובדים לחלוקת עלונים ועיתונים

בתיבות הדואר והדבקת מודעות בב"ב רצוי עם רכב, העבודה בשעות גמישות, שכר הולם
050-6499974

דרושות התפקיד:
שליטה בתוכנות: InDesign, illustrator, Photoshop
הכרה בעולם הדפוס
יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

משרה 101

דרושה מנהלת סטודיו בעלת יכולות ניהול מוכחות, קריאטיביות ואהבה לעיצוב ותקשורת

דרושות התפקיד:
שליטה בתוכנות: InDesign, illustrator, Photoshop
נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

משרה 102

דרושה מעצבת/ר

דרושות התפקיד:
כרזות בעולם הדפוס
יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

משרה 103

דרושה גרפיקאית/ת

חרוצה ובעלת מעוף

דרושות התפקיד:
שליטה בתוכנות: InDesign, illustrator, Photoshop
הכרה בעולם הדפוס
יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

משרה 102

דרושה מעצבת/ר

דרושות התפקיד:
כרזות בעולם הדפוס
יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

אלוטף הרצליה דרושות.ים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטיות • גננות • מטפלות חינוכיות (סייעות)

אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים
הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטוים

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים:
jobstaf@alut.org.il
ענבל 054-4200843

לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות

סוכני מכירות ללוח מזל וברכה עבודה תלפונת

סביבת עבודה נעימה ונוחה
שעות עבודה: 9:30-2:30

קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il

לחברת הפצה

דרוש נהג משאית עם ניסיון מאזור המרכז, רישון עד 15 טון, נכונות לעבודה גם בשעות לא שגרתיות תנאים מעולים למתאימים
050-6499974

משרה 101

דרושה מנהלת סטודיו בעלת יכולות ניהול מוכחות, קריאטיביות ואהבה לעיצוב ותקשורת

דרושות התפקיד:
שליטה בתוכנות: InDesign, illustrator, Photoshop
נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

משרה 102

דרושה מעצבת/ר

דרושות התפקיד:
כרזות בעולם הדפוס
יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

משרה 103

דרושה גרפיקאית/ת

חרוצה ובעלת מעוף

דרושות התפקיד:
שליטה בתוכנות: InDesign, illustrator, Photoshop
הכרה בעולם הדפוס
יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il

משרה 102

דרושה מעצבת/ר

דרושות התפקיד:
כרזות בעולם הדפוס
יתרון: רקע בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
עבודה במשרה מלאה • זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: shlomi@kav-itonut.co.il



גל אורן לנדסטדט

מקבלים במתנה

ספר ממיטב הסופרים או משחק
לבחירתכם בחנויות **אור החיים**
מרכז הספר היהודי הגדול בעולם

קונים

ב-50 ש"ח ממגוון מוצרי תנובה
המשתתפים במבצע



לחשבונית הקנייה יצורף ספח למימוש המתנה.

בחנויות בהן לא יצורף ספח יש לצלם ולשלוח את חשבונית הקנייה בוואטסאפ: 052-884-5766 או במייל: 50tnuva@gmail.com ושובר המתנה יישלח אליכם!



COLLECTION
תנובה by

פיראוס



משקאות חלב



**הקטגוריות
המשתתפות
במבצע**

למהדרין יש
תנובה

תאריכי המבצע י"ד כסלו - ב' טבת תשפ"ג (8.12.22-26.12.22) • לא כולל מוצרי מעדניה ולא כולל חמאה • מתוך מגוון של 24 ספרים ומשחקים המשתתפים במבצע • המבצע כפוף לתקנון. ניתן לעיין בתקנון הפעילות במשרדי גל אורן לרנר, מנחם בגין 42 רמת גן לתיאום: 03-6133555 או באמצעות פנייה למוקד צרכנים תנובה בטל' 1-800-666244 • המבצע עד גמר המלאי. ט.ל.ח.