

זמני כניסת ויציאת השבת  
בהר - בחוקותי

|        |        |       |
|--------|--------|-------|
| יציאה: | כניסה: | יום - |
| 20:07  | 18:51  | י-ם   |
| 20:09  | 19:09  | ב"ב   |
| 20:09  | 18:48  | פ"ת   |

להזקת תורה:  
#4261 קיישו לשלוחה  
073-275-7000

בית המדרש 'חזון יוסף'

- בני ברק
- ירושלים
- פתח תקוה
- אלעד
- בית שמש
- חולון - בת ים
- רחובות
- חדרה-נתניה
- צפון
- דרום
- שרון



# קול העיר

בני ברק

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בבני ברק, מודיעין עילית וכפר חב"ד • יום רביעי י"ט אייר תשפ"ג 10/5/23 • גיליון מס' 1394 **קו עיתונות**

**מכבי**  
סטודרט הבריאות הגבוה בישראל

רק במכבי

## אימא למכבי!

### רוצה לקבל יותר? הצטרפי עוד היום

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>יותר</b> החזרים כספיים<br/>ההחזר הגבוה ביותר<br/>עד 431 ₪ ליום</p> | <p><b>יותר</b> חודשי מימוש<br/>תקופת הזכאות<br/>למשך חודשיים מהלידה</p> | <p><b>יותר</b> ימי הבראה<br/>הגדלנו את הזכאות<br/>לימי הבראה בהתאם<br/>למספר הלידות</p> |
|--|---|---|

**הצטרפי עכשיו למכבי | \*4535**

זכאות ימי הבראה: גם לחברות מכבי זהב, מלידה חמישית ואילך יום נוסף בהתאם למספר הלידות: 4 ימים ללידה חמישית, 5 ימים ללידה שישית וכן הלאה. החזרים כספיים: לחברות מכבי זהב - הרחבת זכאות עד 400 ₪ ליום. לחברות מכבי שלי על 3 ימים נוספים עד 431 ₪ ליום. בכפוף לתקרת הסל. בכפוף לתקנון השב"ן

בולטון פוטנציאל



**מילה  
de  
מומחה**

**ד"ר דניאל לובין**  
מומחה ברפואת ילדים

תוסף ברזל מומלץ לתינוקות החל מגיל ארבעה חודשים,  
בגיל שנה יש לבצע בדיקת דם להמוגלובין



## חברי מכבי בבני ברק לשירותכם מומחים ברפואת ילדים בכל רחבי העיר

ד"ר חנה גרף בר-אל  
מומחית ברפואת ילדים

ד"ר ינון חטרמן  
מומחה ברפואת ילדים

ד"ר ג'ודי בלטר-סרי לוי  
מומחית ברפואת ילדים

ד"ר נמרוד זקס  
מומחה ברפואת ילדים

ד"ר אורי יורגנסון  
מומחה ברפואת ילדים

פרופ' אלי סומך  
מומחה ברפואת ילדים

ד"ר מרגריטה מילר  
מומחית ברפואת ילדים

ד"ר אבישי קרן  
מומחה ברפואת ילדים

**ועוד עשרות רופאים מומחים במגוון תחומים לשירותכם במרכזים הרפואיים**

**זמני כניסת ויציאת השבת  
בהר - בחוקותי**

|        |        |     |
|--------|--------|-----|
| יציאה: | כניסה: | י-ם |
| 20:07  | 18:51  | ב"ב |
| 20:09  | 19:09  | פ"ת |
| 20:09  | 18:48  |     |

להזקק תורה: **4261#**  
073-275-7000

בית המדרש 'חזון יוסף'

**בני ברק**  
**ירושלים**  
**פתח תקוה**  
**אלעד**  
**בית שמש**  
**חולון - בת ים**  
**רחובות**  
**חדרה-נתניה**  
**צפון**  
**דרום**  
**שרון**



# קול העיר

**בני ברק**

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בבני ברק, מודיעין עילית וכפר חב"ד • יום רביעי י"ט אייר תשפ"ג 10/5/23 • גיליון מס' 1394 **קו עיתונות**

**באישון לילה יצא לדרך מבצע מגן וחץ בחיסולם של שלושה בכירי הג'אהד האיסלאמי**

# בישראל נערכים לירי מעזה ומלבנון במקביל

שלושה מפקדים בכירים בג'אהד האיסלאמי ברצועת עזה חוסלו במיטותיהם בלילה שבין שני לשלישי. במהלך הלוחמה של המחבלים איימו בג'אהד האיסלאמי לפתוח במתקפה נגד ישראל ובמערכת הביטחון נערכים לגל של ירי לעבר ערי הדרום. גם בחמאס ובחיזבאללה הצהירו שבכוונתם להצטרף למתקפה על ישראל | **עמ' 20**



הלוחים המחבלים שחוסלו ברחובות עזה (צילום: תיעוד ברשתות החברתיות לפי סעיף 27 א' לחוק זכויות יוצרים)

ביתו של בכיר הג'אהד האיסלאמי ג'אהד ע'נאם שחוסל

## חרם בציבור החרדי נגד מאפיית אנג'ל

# הנחתום מעיד על עיסתו

בעקבות השתתפותו של יו"ד דיקטוריון אנג'ל השר לשעבר עומר בר לב בהפגנה מתריסה בסמוך לביתו של מרן ראש הישיבה הגרי"ג אדלשטיין שליט"א, החל חרם ציבורי חסר תקדים כנגד תוצרת המאפייה. עשרות ישיבות ומוסדות תורה הודיעו על הפסקת ההתקשרות עם מאפיית אנג'ל. ברשתות השיווק החרדיות נותרו אלפי לחמים של אנג'ל ללא קונה | **עמ' 14-16**



## תורתו מגן לנו

מראות ל"ג בעומר במירון תשפ"ג | עמ' 18



# תגזגזת עזבנות

שוק פירות ירקות  
שלישי-רביעי

שעון קיץ ביום שישי הסניפים  
פתוחים עד השעה: 15:00

דרושים עובדים/ות לסניפי הרשת לפרטים: 050-7103245

המבצעים בין התאריכים: ראשון - שישי כ"ג-כ"ח באייר 14-19.5.23

**פתיתי גבינת תבנה**  
השף תלבן 500 גר'  
תבנה  
ב-50% הנחה  
השף

**גבינות פיראוס**  
תבנה  
ב-50% הנחה  
השף

**קשקבל 200 גר'**  
תבנה  
ב-50% הנחה  
השף

**מזארי משק צוריאני טרה**  
ב-50% הנחה  
השף

**רטבי שמנת**  
ב-50% הנחה  
השף

**רביולי במיליו רבינות ללא פטריות**  
ב-50% הנחה  
השף

**שרינג מיני מילקי 46'90 גר' מיל' שטראוס**  
ב-50% הנחה  
השף

**משקאות חלב**  
ב-50% הנחה  
השף

**מאגדת יגורוט**  
ב-50% הנחה  
השף

**פרוסות/מגורדת**  
ב-50% הנחה  
השף

**גבינה לבנה 5%**  
ב-50% הנחה  
השף

**זוג גבינה לבנה**  
ב-50% הנחה  
השף

**מאגדת קצפת מיני קרני**  
ב-50% הנחה  
השף

**מץ ענבים**  
ב-50% הנחה  
השף

**פודינג**  
ב-50% הנחה  
השף

**סדרת יין עונות**  
ב-50% הנחה  
השף

**סדרת יין היוצר**  
ב-50% הנחה  
השף

**חמישית שוקולד**  
ב-50% הנחה  
השף

**קורנפלקס**  
ב-50% הנחה  
השף

**עוגיות בדלי**  
ב-50% הנחה  
השף

**מליות אכמניות/דובונים/חלבה/פרדיות**  
ב-50% הנחה  
השף

**קמח מלא 80%\***  
ב-50% הנחה  
השף

**שוקיות**  
ב-50% הנחה  
השף

**סירוף מיפול/שוקולד**  
ב-50% הנחה  
השף

**פודינג וניל**  
ב-50% הנחה  
השף

**פוסטה**  
ב-50% הנחה  
השף

**פודינג**  
ב-50% הנחה  
השף

**פנתר**  
ב-50% הנחה  
השף

**מזעזע**  
ב-50% הנחה  
השף

**לפת מנמו/אונס**  
ב-50% הנחה  
השף

**רסק עגבניות**  
ב-50% הנחה  
השף

**מלפפון**  
ב-50% הנחה  
השף

**מארוני חמוצי אסם**  
ב-50% הנחה  
השף

**תן צ'אפ**  
ב-50% הנחה  
השף

**שוקיות**  
ב-50% הנחה  
השף

**אוראו כוסות וניל**  
ב-50% הנחה  
השף

**קוקוס טחון**  
ב-50% הנחה  
השף

**נוזל כלים פיורי**  
ב-50% הנחה  
השף

**שלישית טונה**  
ב-50% הנחה  
השף

**שמן זית**  
ב-50% הנחה  
השף

**יוטמיצ'יק**  
ב-50% הנחה  
השף

**גלידת לה קרמריה**  
ב-50% הנחה  
השף

**ווסל/חלים**  
ב-50% הנחה  
השף

**שמן פנול/הד אנד**  
ב-50% הנחה  
השף

**כרעים עוף**  
ב-50% הנחה  
השף

**דג מושט קפא**  
ב-50% הנחה  
השף

**דג וסירת הילוס**  
ב-50% הנחה  
השף

**מגבונים ביבי פרש**  
ב-50% הנחה  
השף

**צ'יפס פריז**  
ב-50% הנחה  
השף

**הוסף 4.90 נש וקבל**  
רטוב שום/אלף האים/ונגרט

**מעולה**  
ב-50% הנחה  
השף

**קנה 3 חוזרי**  
ב-50% הנחה  
השף

**מזעזע**  
ב-50% הנחה  
השף

**צלחות קסמילק**  
ב-50% הנחה  
השף

**נייר טואלט מולט**  
ב-50% הנחה  
השף

**שמן פנול/הד אנד**  
ב-50% הנחה  
השף

**סטוני פרימיום**  
ב-50% הנחה  
השף

**מרכך כביסה בדן**  
ב-50% הנחה  
השף

**פחות XL**  
ב-50% הנחה  
השף

**ג'אמפ**  
ב-50% הנחה  
השף

**פודינג וניל**  
ב-50% הנחה  
השף

ל.ז.ת. \* התמונות להמחשה בלבד \* מוגבל ל-3 יחידות/6 ק"ג ללקוח \* אין מכירה סטונאית \* עד גמר המלאי \* רשת תמכ החמד רשאית להפסק את המבצע בכל עת \* תווי הקניה לא חלים על מבצעי המועדון \* חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק.

בני ברק | אלעד | עפולה | עמנואל | חיפה | הר יונה ג' | בית שמש | חדרה | נתניה | בת ים | לוד | קרית מלאכי | ערד



# כל הקודים זוכה!

בולטון פוטנציאל

מצטרפים עד יום ראשון, א' סיון 21.5.23 להגרלה הגדולה על ספר התורה ונכנסים חינם להגרלת הביניים על פרסים שווים במיוחד

**100,000 ₪**

**פרס ראשון:**

**ש"ס שוטנשטיין**

**2 זוכים**

**חופשה זוגית במלון ניר עזיין**

**3 זוכים**

**שואב שוטף טינקו**

בנוסף תקבלו ללא הגרלה 2 מתנות ייחודיות שיפארו את שולחן השבת!



## יד לאחים: \*9234

הגרלת ס"ת תתקיים בע"ה ביום רביעי ד' סיון תשפ"ג (24/5/2023)

הכנסות ההגרלה קודש למצוות פדיון שבויים • "אין מצווה גדולה כפדיון שבויים" (רמב"ם)

# אלפים השתתפו במעמד ההדלקה המרכזי בשיכון ו' ע"י רב העיר הגר"מ בן שמעון

**אלפים השתתפו בהדלקה המרכזית בליל ל"ג בעומר ברחבה שלידי בית הכנסת 'חמדת שמעון' בשיכון ו' ע"י רב העיר וראש הישיבה הגאון הגדול רבי מסעוד בן שמעון שליט"א • בתום ההדלקה עשרות ילדי חלאק'ה נעמדו בתור כדי להתברך מפי רב העיר ולקבלת שי יקר ערך**



חלק מקהל האלפים באירוע צילומים: איתי קצב



הגר"מ בן שמעון בהדלקה

הגר"מ בן שמעון עם אחד מילדי החלאקה

מתקיימים מניינים סביב לשעון בכל שעות היממה החל מתפילת ותיקין בנץ החמה ועד תפילת ערבית בשעות המאוחרות של הלילה, זאת לצד שיעורי תורה גמרא והלכה בכל שעות היום והערב. בסיום דבריו בירך רה"י שליט"א את הגבאי המסור הר"ר אלחנן כהן הי"ו אשר מוסר נפשו להתפתחות המקום יום ולילה לא ישבות מתוך מסירות נפש להגביר חיילים לתורה ולתעודה. עם סיום המשא המרכזי פצחו קהל האלפים בריקודים סוחפים ברחובה של עיר לכבודו של רשב"י ולכבודה של תורה. לבקשת רה"י שליט"א ומתוך הקפדה על גדריו הצניעות כיאה לבני התורה, הוצב מסך רב ממדים מעבר למחיצות על מנת שהנשים תוכלנה לצפות במעמד ההדלקה באופן מכובד. בתום המעמד התקיימה במקום סעודת מצווה כיד המלך לכל באי ההילולא כאשר סדרנים מיוחדים מנצחים על המערך הלוגיסטי לטובת קהל האלפים שבא לשמוח לכבוד רבי שמעון בר יוחאי זיע"א.

רבי שמעון בר יוחאי זיע"א. בזמן ההדלקה הקהל שר בדביקות רבה ויהי נועם השם אלוקינו עלינו כשהשירה נשמעת גם ברחובות הסמוכים. במעמד השתתפו רבני קהילות והשכונות שליט"א וכן חברי מועצת העיר הרב אליהו דדון והרב יעקב זכריהו הי"ו. לאחר ההדלקה ניגש המרא דאתרא אל הבמה המרכזית, שם המתינו בשקט מופתי ובהדרת קודש עשרות רבות של ילדי החלאקה והוריהם אשר באו להתברך מאת ראש הישיבה ורב העיר שליט"א ולקיים את מנהג התגלחת כנהוג בל"ג בעומר מקדמת דנא, כאשר ביוזמת הגבאים המסורים כל ילד קיבל שי יקר במיוחד לרגל החלאקה, הס הושלך בקהל עת החל רב העיר שליט"א לשאת דברים בגודל מעלת יומו של רשב"י והדברים הנוגעים לבני התורה להלכה ולמעשה. בדבריו עמד רב העיר שליט"א על ההתפתחות העצומה של בית הכנסת אשר הפך בזמן קצר לתל תלפיות שהכל פונים אליו ולנדבך מרכזי בחיים התורניים של הקהילה. כאמור בבית הכנסת

מאת: יוסף טולידנו

אלפים השתתפו באירוע ההדלקה המרכזי בבית הכנסת חמדת שמעון אשר כמידי שנה הפך לאבן שואבת לרבים מבני התורה ועמך בית ישראל. האירוע החל בתפילת ערבית ולאחר מכן החלה התזמורת בניצוחו של הבעל מנגן אברהם משה ברדוגו הי"ו לנגן ניגוני מירון להכין ולהכשיר את הלבבות לקראת מעמד ההדלקה. בהתרגשות רבה נעמד הקהל על רגליו בשירת 'ימים על ימי מלך תוסיף' עם בואו של ראש הישיבה ורבה של העיר הגאון הגדול רבי מסעוד בן שמעון שליט"א, אשר מכהן כנשיא הקהילה ועומד לימינם תמידין כסדרן בעצה ותושיה. רגע מרטיט נרשם עת עלה המרא דאתרא ואבוקה בידו שנמסרה ע"י הרה"ג יחזקאל חזקיהו שליט"א והר"ר אלחנן כהן הי"ו מלווה בבנו הגר"ד בן שמעון שליט"א ובנאמן ביתו הרב גדליהו בן שמעון הי"ו אל המדרגות המובילות אל הדלקת המדורה לכבוד התנא האלוקי

## "נפעל כדי שהותיקים יקבלו שירות כפי המגיע להם"

את הדברים הצהיר יו"ר ועדת הבריאות ח"כ הרב אוריאל בוסו בתום מפגש מקצועי שקיים כאורח איגוד בתי אבות, במרכז סיעוד ותיקים בני ברק, יחד עם נציגי רשתות בתי אבות



ח"כ בוסו במפגש עם ראשי בתי האבות

בקיאות רבה והעמקה במגוון הנושאים והצהיר כי יטפל בנושאים החשובים שעלו בכלים העומדים לרשותו בכדי לוודא כי המבוגרים בישראל יקבלו טיפול ושירות כפי שראוי להעניק להם.

אלף מטפלים אולם אגרה גבוהה ביותר של משרד האוצר מונעת את המשך העסקתם דבר שיוביל לחוסר יכולת לטפל בזקנים סיעודיים. כמו כן הועלתה סוגיית הגריאטריה פעילה כאשר המחלקות מתקצבות במודל הרסני והמדינה שולחת מחלקות אלו לתמחור עצמאי מול קופות החולים, כאשר הקופות מצידן אינן משלמות באופן שמכסה את העלויות והמחלקות בבעיות כלכליות קשות. במפגש עלו עוד סוגיות רבות כגון דרישות ארנונה, עדכוני מדד על עליות שכר במשק ויוקר המחיה המשליך על עלויות התפעול שמקשות על מתן שירות איכותי לזקנים הסיעודיים. יו"ר הוועדה ח"כ אוריאל בוסו גילה

הזדקנות האוכלוסייה כאשר בני 65+ יכפילו את מספרם בשנים הקרובות. גם מספר המיטות הסיעודיות אינו גודל בהתאם לצורך. הם ציינו כי דרישות משרד הבריאות מהמחלקות הסיעודיות חייבות להתייחס גם לאיכות חייו של הזקן במסגרות הללו המהוות את ביתו, להעדפותיו האישיות, להעניק אווירה ביתית ולא להתייחס למקום כבית חולים. הדבר כולל גם הורדת דרישות לא רלוונטיות וכן תקצוב הולם של הדרישות אשר יאפשרו בפועל למסגרות להעניק שירות איכותי במקום לפעול בצורה גרעונית. סוגיה נוספת ומשמעותית שעלתה לדיון היא המחסור בכח אדם. נציגי האיגוד חידדו ואמרו כי ישראלים כמעט ואינם עובדים כמטפלים סיעודיים. מדינת ישראל אישרה לראשונה להביא מטפלים זרים והגיעו מעל

מאת: יחיאל חן

יו"ר ועדת הבריאות בכנסת ח"כ הרב אוריאל בוסו קיים סיור מקצועי במרכז סיעוד ותיקים בני ברק, כאורח איגוד בתי אבות המייצג מעל 220 מסגרות דיור למבוגרים. בסיור השתתפו נציגי איגוד נוספים, רשת עמל ומעבר, רשת בית בלב, רשת ביחד, מרכז האלצהיימר ונווה הורים ירושלים. במהלך המפגש העלו נציגי איגוד בתי אבות והנוספים סוגיות רבות הנוגעות לעתיד הטיפול והשירות למבוגרים והשאיפה להעניק להם איכות חיים מספקת תוך הפגת בדידות והענקת מעטפת חברתית. כמו כן עלו חסמים ואתגרים שונים בדרך לשם. המארחים הסבירו ליו"ר ועדת הבריאות כי מדינת ישראל איננה ערוכה לקצב

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p><b>משרדים ראשיים:</b></p> <p>דרך בן גוריון 19 ב"ב<br/>ת.ד. 2106</p> <p>טל: 03-5796643</p> <p>פקס: 03-5796645</p> <p>Office@kav-itonut.co.il</p> | <p><b>לוח מזל וברכה:</b> שרית אסרף</p> <p><b>מזכירת לוח:</b> רחל הורביץ</p> <p><b>גרפיקה:</b> מיכל גוילי</p> <p><b>צלמי מערכת:</b></p> <p>עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי</p> <p><b>מו"ל:</b> קו עיתונות דתית בע"מ</p> <p><b>הדפסה:</b> גרופרינט בע"מ</p> | <p><b>מו"ל יו"ר דירקטוריון:</b> אריאל קוניק</p> <p><b>עורך ראשי:</b> ינון פלח</p> <p><b>כתבים ומשתתפים:</b></p> <p>אבי גרינצייג, מנדי קליין, אלי כהן, יחיאל חן, חיים רייך, יוסף טולידנו, יונתן בירנבוים</p> <p><b>צרכנות ומשפחה:</b> הילה פלאח-כהן</p> <p><b>מחלקת מכירות:</b> חזקי פרקש</p> | <p><b>קו עיתונות</b></p> <p>רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי</p> <p><b>בעיות הפצה?</b></p> <p>טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645</p> <p><b>לפרסום לוח מזל וברכה</b></p> <p><b>03-6162228</b></p> <p>לפניות למערכת: <a href="mailto:avig@kav-itonut.co.il">avig@kav-itonut.co.il</a></p> <p>המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106</p> |
|--|--|--|--|

# אמא'לה

איזה מושלם



דק עמיתי

## רק בכללית מגיע לך יותר ימי הבראה

**2 הגדלנו**  
את גובה ההחזר  
עד 400 ₪ ליום

**1 הגדלנו**  
את מספר ימי הבראה לילודת  
בהתאם למספר הלידות\*



מצטרפים לכללית עד יום שני כ"ד באייר 15.5.23



\*הזכאות לילודת עולה עם מספר הלידות - ילד חמישי 4 ימי הבראה, ילד שישי 5 ימי הבראה וכן הלאה. החל מכ"ד אייר 15.5.23. הזכאות ללקוחות בתוכנית כללית מושלם זהב. בכפוף לתקנון.

יותר הצלת חיים:

# אמבולנס וציוד הצלת חיים חדשים הוצגו באירוע רתימה למתנדבי הצלה

באירוע שנערך בבני ברק ביום חמישי תחת הכותרת "הצלה עכשיו! - לוקחים חלק בהצלת חיים", השתתפו מאות מתנדבי הצלה, הפרוסים ב-52 סניפים ברחבי הארץ. באירוע הושק מהלך גיוס המונים שנועד לאפשר רכישת ציוד מתקדם נוסף למתנדבים. הרב יעקב יוזעף מנכ"ל 'הצלה': "מתנדבי הארגון מקריבים את כל חייהם בויתור על שגרת חייהם. מלבד הצורך הדחוף בציוד נוסף להצלת חיים - ההירתמות של הציבור הרחב חשובה גם כהוקרת תודה למתנדבים המסורים"



האמבולנסים החדשים באירוע הצלה

## מאת: מנדי קליין

אנשי שלומוביץ באירוע למתנדבים. "הזכויות הרבות מספור, הם בראש ובראשונה שלכם - מתנדבי הצלה. ביחד עם המתנדבים הרבים, אנחנו פונים לציבור הרחב שרוצה לקחת חלק בהצלת חיים ואומרים: עכשיו יש לכם הזדמנות נדירה לעשות זאת. כל מכשיר החייאה נוסף, כל אופנוע נוסף, כל תיק עזרה ראשונה נוסף, הם עוד חיים שלמים שאפשר להציל ברגע האמת."

החדשנות והמקוריות שמאפיינים את 'הצלה' מאז הוקם, באו לידי ביטוי גם באירוע ההשקה. לצד האמבולנס החדש - הופתעו מאות המתנדבים כאשר במהלך האירוע, השיקו מנהלי הצלה הרב אושי שלומוביץ והרב יעקב יוזעף אופנוע כבד ראשון מסוגו בשימוש של ארגוני הצלה.

"מתנדבי 'הצלה' הם המתנדבים המסורים ביותר להצלת חיים 365 ימים בשנה 24 שעות ביממה, כעת זה הזמן של הציבור הרחב לקחת חלק בהצלת חיים", אומר ישראל ברגמן, מפקח ומנהל קמפיין 'הצלה עכשיו'. לדבריו ככל שמתנדבי הצלה יצוידו בציוד מתקדם יותר, הם יצילו עוד מאות חיים של בני אדם מידי חודש.

לדברי הרב יעקב יוזעף מנכ"ל 'הצלה': "מתנדבי הארגון מקריבים את כל חייהם בויתור על שגרת חייהם ואירועים חברתיים גם בשבתות והגים. מלבד הצורך הדחוף בציוד נוסף להצלת חיים - ההירתמות של הציבור הרחב חשובה גם כהוקרת תודה למתנדבים המסורים."

את מאות מתנדבי 'הצלה' שהשתתפו באירוע השקת קמפיין "הצלה עכשיו", קידמו האמבולנסים של הארגון, כשלידים עומד אמבולנס חדיש שיצטרף בקרוב למערך ציוד ההצלה המתקדם שמשמש את מאות המתנדבים הפזורים ברחבי הארץ יחד עם עוד רכבי הצלה מסוגים שונים המותאמים להגעה מיידית לכל אירוע והגשת עזרה במהירות שיא. ההצטרפות של האמבולנס לצי של 'הצלה' כרוכה כעת בציודו באביזורים מצילי חיים והתאמתו לשימוש לצוותי החירום.

ואכן, מאז הוקם ארגון הצלה לפני כ-40 שנה, הוא הפך למודל לארגוני חירום והצלת חיים בכל העולם. כחלוץ ארגוני ההצלה בישראל, הצילו מתנדבי הארגון במהלך השנים למעלה ממיליון בני אדם בכל גווי האוכלוסיה ברחבי הארץ, בכל ימות השנה ובכל מזג אוויר. באירוע שנערך בבני ברק ביום חמישי תחת הכותרת "הצלה עכשיו! - לוקחים חלק בהצלת חיים", השתתפו מאות מתנדבי הצלה, הפרוסים ב-52 סניפים ברחבי הארץ. באירוע הושק מהלך גיוס המונים שנועד לאפשר רכישת ציוד מתקדם נוסף למתנדבים, כגון דפיברילטורים (מכשירי החייאה), מזרקי אפיפן להצלת חיים במקרי אלרגיה, ערכות טיפול מיוחדות לכוויות וכמובן כלי רכב ממונעים. "כל המציל נפש אחת כאילו הציל עולם מלא, זאת לא קלישאה", אמר הרב

רשות האוכלוסין וההגירה  
Population & Immigration Authority  
سلطة السكان والهجرة



# הקיץ מתקרב ועוד אין לכם דרכון?! מרתון דרכון יוצא לדרך!



## חודש של מרתון הנפקת דרכונים בלי להזמין תור!

בתאריכים כ"ג אייר ועד כ"ו סיון, התשפ"ג (14.5-15.6)  
**יפעלו במשך חודש שלם**  
**4 לשכות מרכזיות\***  
**ירושלים - תל אביב - באר שבע - חיפה**  
אליהן ניתן להגיע ללא תור,  
להנפקת דרכונים ביומטרים בלבד  
**מ-7:30 בבוקר ועד 21:00 בערב**

בנוסף בתאריך כ"ד באייר (15.5) ייפתח מרכז ייעודי להנפקת דרכונים ביומטרים בבני ברק, אשר יהיה פתוח עד הערב בהזמנת תור בלבד

אז התאזרו בסבלנות, זה אולי ייקח קצת זמן, אבל בסוף כל אחד יספיק להנפיק!

פרטים נוספים באתר רשות האוכלוסין וההגירה

\* יותר הלשכות יפעלו כסדרן

www.piba.gov.il

איתך במסלול חיך

מוקד שירות ארצי \*3450





דקומנטי

# הפריסה הכי רחבה של 12 מרפאות בבני ברק בטוח זה כללית

|                              |                                 |                                  |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| מרכז בעלי מלאכה<br>כהנמן 134 | מרכז בריאות הילד<br>ר' עקיבא 83 | מרכז בריאות האישה<br>חזון איש 62 |
| פלמ"ח פלמ"ח 5                | בלומנטל עלי הכהן 13             | גני טל צבי שרגא גרוסברד 3        |
| יונתן יונתן 14               | שיכון ה' הרב גוטמכר 7           | בני ברק אזורית ר' עקיבא 83       |
| עזרא עזרא 11                 | קונקורד דרך בן גוריון 13        | קרית הרצוג צבי הרלינג 6          |

# מהפכת מרפסות הסוכה

**בסיכום בין יו"ר מטה התכנון הלאומי נתן אלנתן ליו"ר ועדת הפנים ח"כ יעקב אשר: היתר למרפסות סוכה לא יוגבל עוד ל-14 מ"ר כפי שהיה עד כה, ושטחו לא ייגרע בגלל מרפסות ושטחי שירות מקורים שחושבו בזכויות הבניין**

מאת: חיים ריין

הישג לציבור החרדי בחוק ההסדרים: היתר למרפסות סוכה לא יוגבל עוד ל-14 מ"ר כפי שהיה עד כה, ושטחו לא ייגרע בגלל מרפסות ושטחי שירות מקורים שחושבו בזכויות הבניין. כך סוכם בין יו"ר מטה התכנון הלאומי נתן אלנתן ליו"ר ועדת הפנים ח"כ יעקב אשר.

מלשכתו של ח"כ יעקב אשר נמסר: "קשה להפריז במשמעותה של ההחלטה הדרמטית. השינוי המבורך יסלול סוף את דרכו של ציבור שומרי המצוות למגורים בכל בניין, בכל שכונה ובכל עיר בישראל. בנוסף, החלטה זו תשים סוף לתופעה המבישה של מרפסות סוכה קטנות וצרות שאינן ראויות לשמן, שכן ההחלטה כוללת מתן אפשרות לבניית מרפסות גדולות כל עוד הן אינן חורגות מקו הבניין".

על פי הסיכום, שנחשף בדיוני חוק ההסדרים בוועדת הפנים של הכנסת, מינהל התכנון יבהיר לכלל הוועדות המקומיות בארץ, כי כל עוד מדובר במרפסת פתוחה לשמים כהגדרת סוכה כהלכתה, תוכל הוועדה המקומית להעניק היתר בניה גם מחוץ לזכויות הבניה כל עוד



אילוסטרציה. מרפסות סוכה בירושלים (ארכיון כל הזמן)

שאינם כשרים כלל לסוכה.

"נוהל זה מביא לכך שציבור דתי מוצא עצמו מודר דה פקטו מהאפשרות לגור בכל בניין שנבנה תוך מיצוי כלל זכויות הבניה וללא מרפסות כשירות לסוכה. בשנים האחרונות ביקשו לא מעט מהוועדות המקומיות להקל את הנהלים ולאפשר להן לאשר היתרי בניה למרפסות סוכה מעבר לזכויות, אך הפרשנות המחמירה לא התירה

הבית אינו חורג מקווי הבניין. "הדבר עלה בדיוני הוועדה, לאחר שהיו"ר ח"כ יעקב אשר העלה את מצוקת הגבלת שטחן של מרפסות הסוכה הפוגעות בזכות למגורים של ציבור שומרי המצוות במדינת ישראל. במצב הנהוג, בתכניות שאושרו עד לשנת 2010, כל דירה יכולה לקבל עד 14 מ"ר בלבד למרפסת, כשעל פי התקנות שטח זה כולל למרבה האבסורד שטחים מקורים

זאת כך שנתר רק את האפשרות לשינוי תב"ע, הליך מייגע וארוך שלא תמיד ניתן להביאו לידי גמר".

יו"ר הוועדה ח"כ יעקב אשר דרש להבהיר את התקנות ולאפשר לוועדות המקומיות להתיר בנייתן של מרפסות סוכה מעבר לזכויות הבניין.

מ"מ ראש העיר ובניה בירושלים, אליעזר ראובברגר, הגיב להחלטה החדשה ואמר: "זו בשורה גדולה לעיר ירושלים ולתושביה, ציפינו לכך שנים רבות. ההחלטה תביא רווחה גדולה לציבור ענק של שומרי תורה ומצוות".

ח"כ יעקב אשר הודיע כי יו"ר מטה התכנון הלאומי נתן אלנתן, ינחה כי בתוך חודשיים ימים תפורסם הבהרה לגבי תקנות הישוב שטחים של משרד הפנים, כך ששטח פתוח לא יחושב כלל ב-14 מ"ר של שטחי מרפסות ושטחי שירות נלווים. "כמנ כן הובטח כי יוקם צוות שיפעל לפתור בעיות שעוללות לעכב את ההטבה בערים מסוימות, כדוגמת מקומות בהם לא הוסדרו קווי בניין. הצוות המקצועי יגבש אף הוא את המלצותיו בתוך חודשיים ימים".

## נשאת ציץ נזר הקדוש



בהדלקה המרכזית שהתקיימה ברחבת מוסדות 'הליכות משה' בצומת הרחובות אשל אברהם-רבינוב, השתתפו גאב"ד יורה דעה וחבר מועצת חכמי התורה הגאון רבי שלמה מחפוד שליט"א והגאון הצדיק רבי ניסים בן שמעון שליט"א, הרה"ג שבת לוי שליט"א רב קהילת הליכות משה, והרה"ג צמח מזוז, וכן חבר הכנסת הרב יונתן משריקי וחברי מועצת העיר, יחד עם אלפים מתושבי העיר בני ברק. את הערב הנעים הזמר החסידי אבי אילסון ותזמורתו.

יוסף טולידנו

## שישו ושמחו בשמחת התורה

מחר יום חמישי יתקיים מעמד הכנסת ס"ת לשיבת 'אור אליצור' בראשותו של רב העיר ב"ב הגר"מ בן שמעון שליט"א • אלפים צפויים להשתתף בתהלוכה שתצא מבית ראש הישיבה אל בניין הישיבה

מאת: יוסף טולידנו

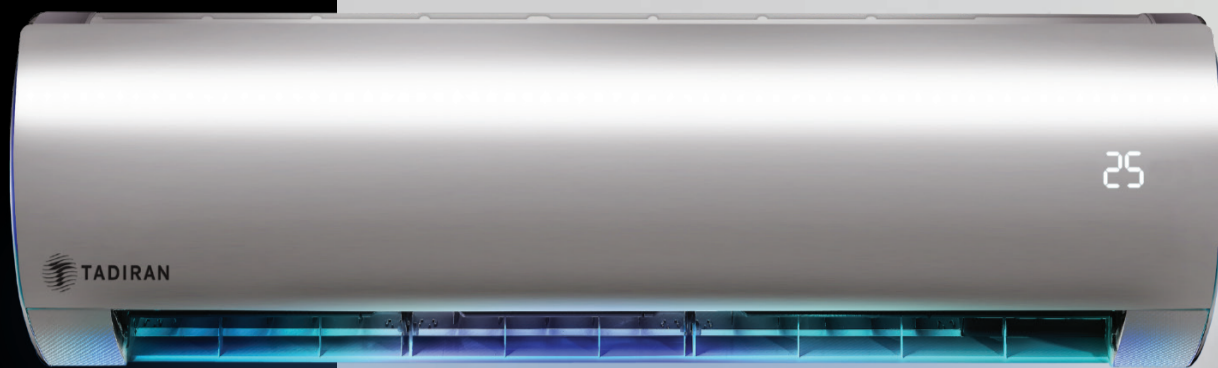


רב העיר וראש הישיבה הגר"מ בן שמעון

נשלמות ההכנות לקראת אירוע הכנסת ספר התורה להיכל ישיבת אור אליצור בקרית הרצוג בראשות ראש הישיבה ורבה של העיר הגאון הגדול הרב מסעוד בן שמעון שליט"א שנתרם ע"י הנדיב רבי יוסף פפא חוסני הי"ו ממקסיקו, שנכתב לע"נ אביו רבי דוד אדוארדו חוסני ע"ה פטרוני הישיבה אשר נסתלק לבית עולמו בשם טוב בשנת תש"פ. האירוע שיתקיים ביום חמישי, יחל בכתבת האותיות בשעה 5 אחה"צ ע"י גדולי ישראל ראשי הישיבות ורבני הקהילות במעונו של המרא דאתרא ראש הישיבה שליט"א ברחוב ברטנורא 4 בבני ברק. לאחר מכן בשעה 19:00 תצא התהלוכה בלפידים ובתופים ומחולות יחד עם ילדי הקריה ובוגרי הישיבה מרחוב גניחובסקי 4 מבית חתנו, הגאון רבי אוריאל דרעי שליט"א מרבני הישיבה ומחשובי האברכים בכולל הליכות משה בבני ברק, לעבר בנין הישיבה ברחוב הרב אברמסקי 26. לאחמ"כ יחל האירוע בהשתתפות גדולי ישראל שליט"א, כאשר כניסת מרגן ורבנן לאירוע תתקיים בשעה 20:00 בדיוק.

מהוועדה המכינה נמסר כי לשמירה על גדרי הצניעות הוצבו מסכי ענק לצפייה עבור ציבור הנשים ברחבת הישיבה.

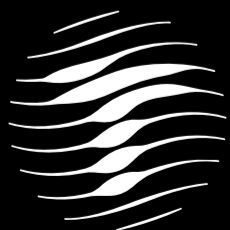
לכתבנו נודע כי עקב הביקוש שהחל בישיבה בימים אלה התקבלו ההיתרים



# אל תתנו לירוסים להרגיש בבית

מהיום, מזגן תדיראן  
גם שומר על  
בריאות המשפחה

באמצעות  
TADIRAN AIROW 3  
טכנולוגיה חדשנית  
להגנה בקטריאלית  
בחלל האוויר בבית.



**TADIRAN**

**לפרטים ורכישה: \*6029**

אופציונאלי, מותאם למזגנים עיליים של תדיראן

# הממשלה אישרה: חשמל כשר לשבת

ממשלת ישראל אישרה את השלב הראשון בתוכנית הלאומית לאגירת אנרגיה במרחב האורבני • שר האנרגיה והתשתיות ישראל כץ הדף את הביקורות נגד הציבור החרדי בנושא החשמל הכשר לשבת: "בניגוד לטענות השגויות שמופצות, תעריף החשמל לא יתייקר"



צילום: istock דוברות המשרד להגנת הסביבה

מאת: חיים ריין

הישג למפלגות החרדיות: ממשלת ישראל אישרה השבוע את השלב הראשון בתוכנית הלאומית לאגירת אנרגיה במרחב האורבני שמוכיל שר האנרגיה והתשתיות, חה"כ ישראל כץ. התוכנית, שהינה חלק ממדיניות אגירה לאומית רחבה שמקדם השר בימים אלו, תאיץ את הקמת מתקני ייצור חשמל ואגירת אנרגיה בערים, ותחברם לרשת החלוקה הציבורית באזורים אורבניים צפופים - לטובת כלל הציבור בישראל.

שר האנרגיה והתשתיות, חה"כ ישראל כץ אמר: "אני מודה לראש הממשלה ולחבריי השרים על אישור חלק מרכזי מהתוכנית הלאומית לאגירת אנרגיה. אין שום סיבה שבכל מקום בו ישנה צריכת חשמל לא תהיה גם רשת חשמל יעילה ומתקדמת המבוססת על אגירה". השר כץ הוסיף ואמר כי "החזון אותו אני מקדם בימים אלו יאפשר בעתיד קליטה ואגירה של חשמל שיופק מאנרגיות מתחדשות בכל רחבי הארץ, ואת הולכתו למרכזי הביקוש בשעות הצריכה - כחלק מהמאמץ לעמוד ביעדי האנרגיה המתחדשת עליהם התחייבנו".

"בניגוד לטענות השגויות שמופצות, תעריף החשמל לא יתייקר", הפריך השר כץ את העלייה נגד הציבור החרדי. "התחרות במשק תישמר וציבור רחב בישראל יוכל סוף סוף לצרוך חשמל שלא יוצר בשבת - מבלי שהדבר יהווה עבורו סכנה בטיחותית ופגיעה סביבתית חמורה. כפי שאמרתי בעבר, בעיניי מתנגדי החרדים המעשה 'לא כשר', אך בעיניי זו דוגמה לפתרון יצירתי שביכולתו לרתום את הטכנולוגיה המתקדמת לחיים משותפים ביחד". בשנים האחרונות גדל משמעותית הצורך באגירת אנרגיה במשק החשמל, השאיפה להפחתת פליטות גזי החממה

על ידי מעבר לאנרגיות מתחדשות, שלרוב אינן זמינות לאורך כל שעות היממה ואינן יציבות, והרצון לעבור לתחבורה מבוססת חשמל, יחד עם ביקוש ל"חשמל כשר" מחזקים את הצורך בהרחבת השימוש באגירת אנרגיה וקידומה. אגירת אנרגיה חשמלית תהיה אחד האמצעים שיאפשרו את הרחבת ייצור החשמל באנרגיות המתחדשות בישראל.

לצד זאת, בישראל ישנן אוכלוסיות המעוניינות לצרוך "חשמל כשר", שלא יוצר בשבת. כיום חלק מאוכלוסיות אלה מספקות לעצמן חשמל באמצעות גנרטורים המהווים סכנה בטיחותית גדולה למשתמשים, כאשר עלותם יקרה והם גם גורמים לזיהום סביבתי. לאור ההתפתחות הטכנולוגית של מתקני אגירה והזולת עלותם, קיימת הזדמנות למתן פתרון חליפי מתאים שיספק את צרכיה המיוחדים של אוכלוסייה זו, מה גם שפתרון זה בטיחותי ונקי יותר.

החלטת הממשלה תאפשר לחברת חשמל להקים מתקן פיילוט ל"חשמל כשר", מה שיאפשר לשוק ולרגולטורים לבחון בפועל את הישיומת הטכנולוגית והמנגנון הנדרש ברשת החלוקה לטובת הפעלת "חשמל כשר".

על מנת להבטיח שמירה על התחרות במשק, חברת החשמל תמכור לשוק הפרטי את המתקן אותו תקים במסגרת הפיילוט תוך שלוש שנים. ככלל, מתקן הפיילוט יהווה שיעור קטן מהיקף האגירה הצפויה בישראל שכן בשנים הקרובות צפויים לקום מתקני אגירה בהספק של מאות מגה-וואט, שיבוצעו על ידי המגזר הפרטי.

על פי ההחלטה, שהינה על דעת כל הגורמים המקצועיים, רשות החשמל תגבש את האסדרה הרוחבית ל"חשמל כשר" ולפיילוט של חברת החשמל, כך שלא תהיה עלייה בתעריף החשמל כתוצאה ממחלוקת אלה.

## "נפעל לזרז את שחרור הנפטרים במהירות"

רמ"ט שר הבריאות והפנים ישראל אוזן סייר עם מנכ"ל זק"א ת"א הרב צבי חסיד ועם מנהל המכון המשפטי ד"ר חן קוגל, במכון לרפואה משפטית באבו כביר • לאחר מכן התקיימה ישיבת עבודה מקצועית עם מנהלים במכון ובזק"א ת"א

מאת: אריה שורץ



ישראל אוזן במכון הלאומי לרפואה משפטית

ציינו כי במדינות מפותחות, גודלו של המכון בישראל מתאים לעיר של עד מיליון תושבים ולא יותר, ואילו כאן הוא מעניק שירות לכלל אזרחי המדינה.

מנהל המכון ד"ר קוגל, הסביר כי הוא מבין לליבם של אלו הפונים לשחרר נפטרים במהירות האפשרית אך ידו קצרה מלהושיע, מאחר שאין מי שיעשה את העבודה. יתירה מזאת, דוחות מתעכבים ולפעמים גורמים עוול לעצורים הממתנים לפיענוח האירוע שיכול לזכותם בדיון. הוא ציין כי הנושא אמנם מוכר וידוע במשרד הבריאות אך לא מקבל מענה במשרד האוצר.

עוד ציין ד"ר קוגל, כי עזרתם המבורכת של מתנדבי זק"א תל אביב מידי יום במכון תורמת למניעת עיכובים בשחרור נפטרים ובלעדיהם המצב היה חמור שבעתיים.

ישראל אוזן סיכם בסיומו של הדיון ואמר כי יהיה שלוח להעלות את המצוקה בפני הגורמים הרלוונטיים וכי כבר בשבוע הקרוב יתקיים דיון בראשות מנכ"ל משרד הבריאות בכל הנוגע לפעילות המכון ותפעולו נוכח מצוקת המשאבים.

"נפעל לקיים דיון מקיף על מנת לזרז את יכולות המכון המשפטי באבו כביר לשחרר נפטרים במהירות", כך אמר ישראל אוזן ראש מטה שר הבריאות והפנים בביקור מיוחד שקיים יחד עם ארגון זק"א תל אביב במכון באבו כביר.

את ראש המטה אוזן אירחו מנכ"ל זק"א ת"א הרב צבי חסיד ומנהל המכון המשפטי ד"ר חן קוגל, שקיימו סיור מקיף ברחבי המכון.

לאחר מכן התקיימה ישיבת עבודה בראשות מנהל המכון ד"ר חן קוגל ובהשתתפות מנכ"ל זק"א ת"א הרב צבי חסיד, מנהל החטיבה הבינלאומית בארגון ברוך נידאם, הגאון הרב אשר לנדאו רב המכון, ד"ר נ. בובליל מנהלת המעבדות, ד"ר אלון קריספין מנהל הדימות, עו"ד ש. בכר היועמשי"ת.

במהלך הישיבה קיבל הרמ"ט סקירה על המכון, משימותיו ומצוקות כ"א ותקצוב המאיימת על המשך תפעולו, בהעדר רופאים מומחים ומתמחים, ולמעשה משליך על האפשרות לשחרר בזמן קצר את הנפטרים.

במפגש עלה באופן חמור, מצבו של המכון הלאומי של מדינת ישראל הסובל מחוסר קיומי של כח אדם מקצועי ומשאבים לפיתוח המכון, הנותן מענה למדינה שלימה, דבר שאין לו אח ורע בכל העולם. הנוכחים

## "צדקה גדולה לתרום ליד לאחים"

ראשי 'יד לאחים' ביקרו אצל ראש ישיבת פוניבז' הגרב"ד פוברסקי וסקרו בפניו את הפעילות הרבה הנעשית בהשבת יהודים לכור מחצבתם • בין חברי המשלחת נמנו הרב שמואל ליפשיץ מראשי הארגון ומנהלי המחלקות

מאת: יוסף טולידנו



ראשי 'יד לאחים' במעון של הגרב"ד פוברסקי

במיסיון ובכתות ר' שמעון אברג'יל העניק סקירה מקיפה על המאמצים הרבים שמשקיע הארגון במלחמה בכתות המיסיון הפועלות ברחבי הארץ, ופועלים להוציא יקר מזולל.

רה"י הגרב"ד פוברסקי שקיבל את המשלחת בחביבות יוצאת דופן ציין בדבריו את היכרותו רבת השנים עם הארגון עוד מימי המייסד הרב שלום בער ליפשיץ זצ"ל, והרחיב על הקשר המיוחד שהיה ביניהם עוד מימי צעירותם, ועל שמכיר ומוקיר את הפעילות של הארגון זה שנים רבות.

בסוף דבריו ולאחר שהעניק את ברכתו לחברי המשלחת, קרא מרן ראש הישיבה לציבור להיחלץ חושים לעמוד ולסייע לארגון בפועלו הרב. "צדקה גדולה היא לתרום ליד לאחים" אמר ראש הישיבה.

בתחושת שליחות רבה וכשהם מעודדים וחשים אנרגיות חדשות להמשך הפעילות נפרדו מנהלי וראשי הארגון מראש הישיבה ששב והודה להם על עשייתם.

ביקור מיוחד קיימו ראשי 'יד לאחים' אצל ראש ישיבת פוניבז' הגרב"ד פוברסקי וקיבלו חיזוק ועידוד לפעילות הנעשית לאורך כל ימות השנה.

על חברי המשלחת נמנו הרב שמואל ליפשיץ מראשי הארגון, הרב חיים איזנברג, הרב יואב רובינסון מנהל המחלקת התבוללות והדור השני והרב שמעון אברג'יל רכז פעילות השטח למלחמה והצלה מהמיסיון והכתות השונות.

בביקורם העלו ראשי ונציגי הארגון בפני ראש הישיבה את העשייה הרבה הנעשית בשטח להצלת דורות רבות של יהודים, והעניקו סקירה מקיפה על הפעילות שעלתה שלב בתקופה האחרונה. ר' חיים איזנברג סקר בפני הרב את הפעילות במחלקת הטמיעה, כמו כן סיפר על אודות המגבית שבעיצומה, ועל ההגדרה הגדולה בין התורמים על ספר תורה מהודר, לצד פרטים יקרי ערך נוספים.

על פרטי הפעילויות המיוחדות שנערכו לעולים מאוקראינה ולרבים נוספים, הרחיב בדבריהם הרב יואב רובינסון מנהל מחלקת התבוללות והדור השני ששיתף בין היתר בפעילויות ובהם ערב הכנה לליל הסדר לכל הניצולות וילדיהם בהשתתפות טובי המרצים. האירועים התקיימו בין היתר בראשון לציון, קרית שמונה ובאר שבע. רכז השטח של המחלקה המטפלת



בולטון פוטנציאל

₪95  
TIGERFINK  
ארגונית עם תאי אחסון,  
סורקז

**שוב ושוב אתם מאבדים חפצים?**  
איקאה מציגה מגוון פתרונות אחסון חכמים ומעוצבים  
שיעשו לכם סדר ויחסכו לכם הוצאות מיותרות.



אשתאול | באר שבע | ק. אתא | ראשל"צ | נתניה  
שעות פתיחה: א'ד' 10:00-20:00, ה' 10:00-22:00, ו' 9:00-15:00.

# הנחתום מעיד על עיסתו

בעקבות השתתפותו של יו"ר דירקטוריון אנג'ל השר לשעבר עומר בר לב בהפגנה מתריסה בסמוך לביתו של מרן ראש הישיבה הגרי"ג אדלשטיין שליט"א, החל חרם ציבורי חסר תקדים כנגד תוצרת המאפייה • עשרות ישיבות ומוסדות תורה הודיעו על הפסקת ההתקשרות עם מאפיית אנג'ל • ברשתות השיווק החרדיות נותרו אלפי לחמים של אנג'ל ללא קונה ובחלק מהרשתות הודיעו כי לא ירכשו יותר מתוצרת המאפייה

מאת: יוסף טולידנו



(צילומים: תיעוד ברשתות החברתיות לפי סעיף 27 א' לחוק זכויות יוצרים)

סערה ציבורית רחבה בעקבות הגעתו של השר לשעבר עומר בר-לב, שמונה לאחרונה ליו"ר הדירקטוריון של מאפיית אנג'ל, להפגנה מול ביתו של נשיא ועצת גדולי התורה מרן ראש הישיבה הגאון הגדול רבי גרשון אדלשטיין שליט"א.

בר-לב פרסם את תמונתו בהפגנה, לצד הכיתוב: "עכשיו בבני ברק עם אחים לנשק. ומה הקשר בין ההפיכה המשטרית לשוויון בנטל? מעבר ובנוסף לחשיבות שרות הביטחון לכל, חוק ה"אין שוויון בנטל" שבכוונת הקואליציה לחוקק הוא השוחד של נתניהו ולוין למפלגות החרדיות בכדי שיצביעו בעד ההפיכה המשטרית".

הצעד הפרובוקטיבי של בר לב עורר סערה ציבורית שהביאה עימה חרם צרכני של הציבור החרדי כנגד מאפיית אנג'ל ושל הפסקת פעילות מצד מוסדות תורה רבים שביטלו את ההתקשרות עם מאפיית אנג'ל. הישיבות הראשונות שהודיעו על ביטול ההתקשרות מול אנג'ל היו ישיבות מיר וחברון, שתי הישיבות הגדולות בישראל, עם אלפי תלמידים שצורכים אלפי כיכרות לחם מידי יום. אחריהן הגיעו ישיבות נוספות כדוגמת ישיבת נתיב הדעת - קפלן וישיבתו של הגר"מ שטרנבוך שהודיעו על החרמת המאפייה. גם משיבת ישיבת נתיבות החכמה (וולפסון) נמסר: "נוטשים את אנג'ל במחאה על הפגיעה במרן גדול הדור". גם הישיבה הספרדית 'בנין אב' המונה מאות בחורים הפסיקה את ההתקשרות עם מאפיית אנג'ל.

גם בישיבת אור הרשב"י ביטלו הזמנת ענק שנועדה עבור רבבות המגיעים למירון בל"ג בעומר. גורם בכיר בישיבת אור הרשב"י מסר: "תורמי מוסדות אור הרשב"י לא ימנעו שונאי תלמידי חכמים. כעת אנו עושים במאמצים לפנות את רבבות העולים למירון במאפים, עוגות, לחמניות, ולחמים מחברות וספקים אחרים".

גם רשת 'שפע ברכת השם' פרסמה הודעה לקונים בה נכתב: "הרשת משתתפת במחאה נגד מאפיית אנג'ל בעקבות הפגיעה בגדול הדור. בימים הקרובים נמצא ספקים חלופיים".

גם ברשת 'יש חסד', שלה סניפים רבים בערים החרדיות, כאשר ביום שישי מצאו עצמם עם מלאי גדול של חלות מתוצרת מאפיית אנג'ל שנשארו ללא קונה, החליט ביום ראשון, לפחות בחלק מהסניפים, שלא להכניס את הלחמים של המאפייה למדפים. גם "המכירה לישיבות", גוף שמאגד תחתיו מאות ישיבות מול הספקים, הודיעו על עומס חריג ופתאומי על פס הייצור של ברמן לאחר שלמעלה מ-100 מוסדות כבר ביקשו לבטל את ההתקשרות עם אנג'ל.

מנכ"ל איגוד מוסדות הפטור, הרב מוטי יעקבזון, שיגר מכתב לכל מנהלי התתי"ם: "נא להימנע מקניית מוצרים עבור התתי"ם והצהרונים מתוצרת אנג'ל. לאור הפגיעה

בכל הכוח את החרם על החברה. לא נפרנס את הפוגעים בכבודה של תורה. לא נושיט את הלחי השנייה! הציבור החרדי מפסיק לשתוק".

## ההסתה נגד הציבור החרדי

במקום למצוא דרך להנמיך את גובה הלהבות ולסיים את המשבר, בחברת אנג'ל בחרו להתבצר בעמדתם ולמעשה נקטו צד במאבק שהתפתח. לשיא הגיעו הדברים בפוסט שפירסם יואל שפיגל, נכדו של מייסד מאפיית אנג'ל ובו הוא מסית כנגד הציבור החרדי. "אין גבול לחוצפה של חלק מהציבור החרדי במדינת ישראל. אוכלים חינם ומלחכי הפינכה, משתמטים, חשוכים בדעותיהם ובעיקר צבועים", כתב שפיגל והוסיף: "לא זכור לי שיש חוק שאוסר להפגין מול בית של רב כזה או אחר, והתגובה של ציבור אוכלי הנבלות והחינם נובעת מפחד והיסטריה כי החבל הולך ומתהדק על צווארם. נגמרו ימי אכילת חינם. יום הדין קרב ובא ושום חרם או קריאות לחרם לא יעצרו אותנו מלתקן עוול של שנים ולשים סוף להשתמטות ולפרזיטיות".

לאחר זמן מה בחר שפיגל למחוק את הפוסט המסית נגד הציבור החרדי. באופן תמוה, בחברת אנג'ל בחרו שלא להגיב כלל

האנרכיסטים מול ביתו של מרן גדול הדור, היא חוצפה ונבזות מן המדרגה הראשונה. מאיש כזה, שמכהן כיו"ר דירקטוריון חברת אנג'ל, אין לנו שום ציפיות. אבל מחברה שהציבור החרדי הוא מגדולי צרכניה, מצופה עוד היום להודיע על סילוקו של האיש מתפקידו הציבורי, ולא, אנו נקדם



החמורה ברבינו מרן ראש הישיבה הגרי"ג אדלשטיין שליט"א מנהלים המקבלים לצהרון לחמים ומוצרים שונים מחברת אנג'ל ימלאו ויחתמו (על נייר לוגו של הת"ת) על הנוסח המצורף הקורא למפעיל הצהרון/ לרשות המקומית להפסיק להביא לצהרונים תוצרת מחברה זו עד לתיקון הפגיעה בכבוד התורה. את המכתב יש להעביר בהקדם להעביר למפעיל הצהרון / הרשות המקומית / זכין / קייטרינג".

גם במחלקה לפריפריה ומעורבותה בתפוצות של ההסתדרות הציונית העולמית הודיעו כי מתוך כבוד לכלל חלקי החברה הישראלית ולאחר הפגיעה של יו"ר דירקטוריון חברת אנג'ל באחד מסמליה הרחניים של מדינת ישראל והעם היהודי בארץ ובעולם, ניתנה הנחיה לספקי המזון באירועים ובפעילויות שעורכת המחלקה לתלמידים מחו"ל שלא לעשות שימוש במוצרי אנג'ל בשל הזעם הציבורי כנגד פעילותו של יו"ר הדירקטוריון עומר בר לב. ראש עיריית בית"ר עילית ויו"ר פורום רשויות חרדיות מאיר רובינשטיין, הצטרף אף הוא לקריאה להחרים את החברה על רקע השתתפותו של יו"ר הדירקטוריון, עמר בר-לב בהפגנה מול ביתו של מרן הגרי"ג אדלשטיין. בדברים שמסר אמר רובינשטיין: "הפגיעה החמורה בגדולי ישראל, בדמות אותו שר לשעבר, שעמד כאחרון



דיועמיחי

# הכי הרבה מרכזי בריאות האישה בעיר בטוח זה כללית

## מרכז בריאות האישה גני טל - חזון איש 62

מומחים ברפואת נשים • מיון נשים • PAP כולל קולפוסקופיה • כירורגית נשים • גנטיקה • IVF  
אולטרסאונד נשים • מעקב טרום לידה • בדיקות מעבדה וסיעוד • אחיות הלכתיות • תזונה ודיאטה

## מיון נשים בני ברק אזורית - רבי עקיבא 83

מומחים ברפואת נשים • רופאי מיון • טרום לידה בליווי אישי • יעוץ הנקה

## מרכז בריאות האישה קונקורד - בן גוריון 13

מומחים ברפואת נשים • מיון נשים • PAP כולל קולפוסקופיה • גיל המעבר • IVF  
• אולטרסאונד נשים • מעקב טרום לידה • בדיקות מעבדה וסיעוד • תזונה ודיאטה • גנטיקה

שלו. להפגין מול ביתו של מנהיג ציבור חרדי גדול זו פגיעה ברגשות, זו פרובוקציה ועל זה יצא הקצף. המפגינים רוצים להוביל לקרע בעם, למאבק חרדים חילונים".

ח"כ יעקב אשר תקף אף הוא בחריפות את יו"ר הדירקטוריון של חברת אנג'ל: "עומר, כנראה ששוב התבלבלת. אתה כבר לא פוליטיקאי. כמייצג חברה ציבורית הנך מחויב לנהוג בכבוד בלקוחותיה ולא לפגוע ברגשותיהם. אם אנג'ל החליטה שהצרכנים החרדים אינם רצויים בעיניה, היא מוזמנת לפרסם זאת על מדפי הלחם בסופר, ולא במחאה מבישה מול ביתו של מנהיג עולם התורה".

ח"כ אברהם בצלאל אמר: "מאה שנה אנחנו רוכשים ומפרנסים את אנג'ל אבל אם הם לא יפטרו את בר-לב ויתנצלו על הפגיעה החמורה, ועוד אחרי הפוסט החצוף של הנכד של אנג'ל שהתבטא במילים חמורות נגד הציבור החרדי - החרם ימשך". ח"כ אביחי בוארון (הליכוד) הגיב על השתתפותו של בר-לב בהפגנה בבני ברק ואמר: "אם עומר בר-לב, יו"ר אנג'ל, ילך בדרכה של פוקס ואנג'ל תיקח צד בדיון הפוליטי-ציבורי סביב הרפורמה המשפטית - זו תהיה פגיעה אנושה באנג'ל. גם מצד הצרכנים וגם מצד בעלי המניות. כחברה ציבורית - אסור לאנג'ל לעסוק בפוליטיקה, ואסור ליו"ר בר-לב להפר חובת זהירות כלפיה וכלפי בעלי המניות".

לאירועים באופן רשמי, מתוך תקווה שהחרם יחלוף כעבור מס' ימים, אולם גם כעת בחלוף כמעט שבוע מאז החלה הסערה הציבורית, החרם כנגד החברה רק הולך ומתרחב.

## אישי הציבור מצטרפים

החרם שהגיע תחילה מהציבור וממנהלי מוסדות התורה, גרר בעקבותיו גל של תגובות בקרב אישי ציבור:

יו"ר ש"ס ח"כ אריה דרעי הצטרף לקריאות להחרים את תוצרת מאפיית אנג'ל בגין הפגיעה במרן רה"ג אדלשטיין.

יו"ר דגל התורה ח"כ משה גפני הגיב בחריפות ואמר: "לעומר בר לב ולאנג'ל אין כבוד לתורה. צריך לשקול ברצינות האם אפשר לסמוך על הכשרות שלהם. בר לב לא מבין מה זה תורה ומה זה גדול בתורה וכל אחד צריך לעשות חשבון האם אפשר לקנות מהם מוצרי אכילה. אני בז לו! ומקווה שכל אחד יבין על מה ועל מי מדובר".

שר הרווחה יעקב מרגי התייחס גם הוא לסערה: "הבעלים של אנג'ל צריך להבין שאם הוא רוצה כושר קניה גדול של כלל החברה הישראלית הוא צריך לומר ליו"ר מועצת המנהלים החדש שלו עומר בר-לב שהסידור עבודה החדש שלו נועד רק כדי שלא ישתעמם בגילו ולא שיסב נזקים כלכליים לחברה



# סייעים/ות לבית הספר



● סייעות רפואיות לתלמידים בבי"ס ל-6 ימים בשבוע

● סייעות צמודות לתלמידים בבי"ס רגיל

בסיס שכר משופר | תמריץ התמדה שנתי | מתן תוספת ותק על כל שנת עבודה  
קיצור שבוע עבודה | זכויות נוספות

להגשת מועמדות יש לשלוח: קורות חיים | אישור 12 שנות לימוד | צילום ת.ז. כולל ספח

ל: אגף חינוך תורני | אסנת 9112022 | osnatba@ptikva.org.il | אלינור 9112048 | elinoro@ptikva.org.il

המשרה מיועדת גם למי שעבר/ה את גיל הפרישה

קיימת אפשרות לעבודה בימי שישי בלבד





דקטור

# הכי הרבה רופאי ילדים בבני ברק בטוח זה כללית

לקוחות כללית, לשירותכם 28 רופאי ילדים בפריסה  
רחבה במרפאות כללית בעיר

מומחי שניידר בקהילה לשירותכם במרכז בריאות הילד

כיורגיה • אנדוקרינולוגיה • ריאות • דיאטנית • נירולוגיה • אבחוני קשב • אורתופדיה

כללית

צעד לפני  
בשביל הבריאות שלך

צילומים: מאיר דהן, דב הכטמן, הכנסת אורחים רשב"י מירון, המשרד לענייני ירושלים ומורשת ישראל

# הוא ימליץ טוב בעדנו

מאות אלפים מכל רחבי הארץ עשו את דרכם בליל ל"ג בעומר ולמהרת היום לציונו של התנא האלוקי רבי שמעון בר יוחאי זיע"א. מראות מהר מירון מהילולא דבר יוחאי



האדמו"ר מבאיאן שליט"א בהדלקה על גג ציון הרשב"י



בהדלקת נרות לע"נ 45 הרוגי תשפ"א



המשפיע רבי אלימלך ביהרמן בהדלקה



הרב שלום ארוש בהדלקה



המפכ"ל מתברך בהילולא



ממשיכים לחפש את מוישי



ההמונים ב'מתהם '89



הכנסת אורחים 'דירה 8'

# הרגע הזה שהחיוך אומר הכול

## מיזם "והארת פני זקן" של מפעל הפיס

מפעל הפיס מזמין אתכם לקחת חלק במצווה החשובה "והדרת פני זקן" (פרשת קדושים) ולהעלות חיוך על פניהם של אנשים מבוגרים במשפחה ובקהילה.

יש לכם הורים מבוגרים, סבא וסבתא?  
מכירים אנשים מבוגרים מבית הכנסת או מהשכונה?  
התקשרו אליהם, בקרו אותם, הקשיבו להם  
ותנו להם סיבה לחייך.

יחד, נעלה אור על פניהם!



**מפעל הפיס**  
הכל חוזר לקהילה

**"והארת**  
פני זקן"

# בישראל נערכים לירי במקביל מעזה ומלבנון

שלושה מפקדים בכירים בג'אהד האסלאמי ברצועת עזה חוסלו במיטותיהם בלילה שבין שני לשלישי. במהלך הלוחמה של המחבלים איימו בג'אהד האיסלאמי לפתוח במתקפה נגד ישראל ובמערכת הביטחון נערכים לגל של ירי לעבר ערי הדרום. גם בחמאס ובחיזבאללה הצהירו שבכוונתם להצטרף למתקפה על ישראל



הלוויית המחבלים שחוסלו ברחובות עזה (צילום: תיעוד ברשתות החברתיות לפי סעיף 27 א' לחוק זכויות יוצרים)



ביתו של בכיר הג'אהד האיסלאמי ג'אהד ע'נאם שחוסל

09.05.23 י"ז באייר התשפ"ג

## מבצע "מגן וחץ"

מזכיר המועצה הצבאית בגא"פ

ג'אהד ע'נאם



ראש הממשלה נתניהו בהערכת מצב בקריה בת"א (צילום: לע"מ)

09.05.23 י"ז באייר התשפ"ג

## מבצע "מגן וחץ"

מפקד מרחב צפון

חליל בהיתיני

המפקד המבצעי הבכיר בארגון, ומפקד מרחב טחון ורצועת עזה

המבצעי הבכיר בארגון והאדם שעומד מאחורי הירי לעוטף בחודש האחרון. לצדו, חוסלו גם טארק עז אל-דין בן ה-49, האחראי על הכוונת פיגועים של ארגון הטרור ביהודה ושומרון, וג'אהד ע'נאם, מבכירי וותיקי הפעילים בג'אהד האסלאמי, ששימש כמזכיר המועצה הצבאית של הארגון והיה בעבר מפקד מרחב צפון. האחרון אחראי לפיגוע בעוטף עזה ב-2004, בו נרצחו טלי חטואל ובנותיה. בהמשך הלילה יצאו מטוסי חיל האוויר לתקיפות נוספות בעזה וברפיח. מדובר צה"ל נמסר כי הותקפו עשרה אתרים לייצור אמצעי לחימה ומתחמים צבאיים של הג'אהד האסלאמי, בהם סדנאות לייצור רקטות בחאן יונס וכן אתר בו יוצרו בין היתר רכיבי בטון ששימשו לבניית מנהרות טרור. כמו כן, הותקפו שישה מתחמים צבאיים של הארגון, שרובם שימשו כמחסני אמצעי לחימה וכתשתיות לוגיסטיות של הארגון. בנוסף, הותקפה עמדה צבאית של הארגון בדרום הרצועה. מהג'אהד האיסלאמי נמסר בתגובה לפעולות צה"ל כי "התגובה הפלסטינית לטבח הנפשע לא תתעכב. גודדי אל-קודס וההתנגדות לא יהיו שאננים מול הדם הטהור הזה". גם בארגון חמאס מיהרו להגיב לחיסול. בכיר חמאס איסמאיל הנייה אמר: "החיסול לא ישיג יותר ביטחון לכובש אלא יותר התנגדות. האויב טעה בהערכתו וישלם את מחיר פשעו. ההתנגדות לבדה תקבע את הדרך בה תכאיב לאויב, התוקפנות היתה נגד כל עמנו וההתנגדות מאוחדת במאבק". גם ארגון חיזבאללה הביע את התנגדותו לפעולות צה"ל ומסר: "נתמוך בכל צעד בו הג'אהד האסלאמי ופלגיו ההתנגדות יחליטו לבצע כדי להרתיע את האויב הציוני".

09.05.23 י"ז באייר התשפ"ג

## מבצע "מגן וחץ"

אחראי אכוונת פיגועי טרור של הגא"פ באיו"ש

מרצועת עזה

טארק עז אלדין

### מאת: חיים רייך

אחרי שבועות ארוכים של הידרדרות ביטחונית וירי מכיוון עזה לעבר ישראל, חיסל צה"ל בפעולה מזהירה בלילה שבין שני לשלישי, שלושה מפקדים בכירים בג'אהד האסלאמי ברצועת עזה, ובכך ניתן האות לפתיחת מבצע "מגן וחץ". המבצע לחיסול שלושת בכירי הג'אהד תוכנן מבעוד מועד אולם הוא נדחה פעמיים משיקולים טקטיים. ההערכה היא שבעקבות החיסול המשולש, ישוגרו טילים לעבר ישראל. נכון לשעת כתיבת השורות של יום שלישי בערב, טרם איין הג'אהד האיסלאמי את האיומים, אך ההערכה היא שבימים הקרובים תמצא ישראל את עצמה תחת מתקפת טילים מכיוון עזה.

ההערכה הראשונית הייתה שבתקיפה ישתתפו כוחות הג'אהד האיסלאמי בלבד, אולם ככל שנקפו השעות, הודיעו גם בחמאס וגם בחיזבאללה שבכוונתם לטוול חלק במתקפה על ישראל. במערכת הביטחון נערכים למערכה רב חזיתית וכיפות ברזל נפרסו הן בערי הדרום, הן בערי המרכז והן סמוך לגבול עם לבנון והגבול עם סוריה.

שר הביטחון יואב גלנט שוחח על ראשי הרשויות בעוטף והזהיר כי המערכה מול הג'אהד האסלאמי עלולה להימשך זמן רב. "עלינו להיות מוכנים לכל תרחיש, כולל למערכה ממושכת והרחבת טווחי הירי. לא נסבול ירי המאיים על תושבי ישראל, זה אינו רק מעשה טרור, אלא קריאת תיגר על נוכחותנו". גם הרמטכ"ל הרצי הלוי קיים הערכת מצב בהשתתפות בכירי צה"ל ושב"כ, כאשר במסגרת הדיון הוצגו תכניות פעולה להמשך בהתאם להתפתחויות האפשריות.

עוד בטרם הסתיימה הלוויית המחבלים שחוסלו, נמסר מטעם חמ"ל הפלגים הפלסטיניים, שבו משתתפים בכירי ארגוני הטרור ברצועה, כי הם "מטילים על 'האויב הנפשע' את האחריות המלאה להשלכות הפשע הפחדני הזה, על הכיבוש ומנהיגיו שיזמו את התוקפנות להתכונן לשלם את המחיר".

### חיסול ממוקד

המבצע נפתח בשעה 2:15, כאשר מטוסי קרב חיסלו בתקיפה מהאוויר את חליל בהיתיני, מפקד מרחב צפון של הג'אהד האסלאמי ברצועת עזה. בהיתיני הוא המפקד

# ייטור שיניים במחיר שיא

## לקוחות מאוחדת, כבר לא צריך לשבור שיניים וקופות חיסכון

טיפול אורתודנטיה בשתי הלסתות לילדים עד גיל 18  
במחיר המשתלם ביותר מבין קופות החולים\*

מאוחדת שיא  
₪4,080\*\*

מכבי שלי  
₪4,787

כללית פלטינום  
₪4,821

מאוחדת שיא רמה מעל כולם!

# וחרב הוצאת מתערה

### שיקולים מורכבים

ואם בגיוס עסקינן: מלבד חוסר ההיתכנות הריאלי להספיק להעביר את חוק הגיוס בזמן שנותר עד להשלמת העברת התקציב, ומלבד ההתנצלות הרפה שהשמיע השבוע השר לענייני ירושלים ומירון מאיר פרוש, אחרי שתקף אך בשבוע שעבר בחריפות את ראש הממשלה על אי מילוי הסכמים ועל רפיון ידיים (וזה ההזדמנות דווקא להחמיא לפרוש, על הילולת מירון שעבדה כמו שעון ועל ניהול אירוע באופן הנכון והראוי ביותר. זו אולי השנה עם הכי מעט תלונות של ממש בעשורים האחרונים), התקבלה גם החלטה אסטרטגית בסיעות החרדיות להמתין לעת עתה.

נגיד בזהירות שהחלטה הסופית בנושא קידום חוק הגיוס, והאם לעמוד על כך שהתהליך יחל עוד בכנס הקיץ של הכנסת, תיפול בקודש פנימה, במעונו של מרן ראש הישיבה הגרי"ג אדלשטיין. עם כל הכבוד לרחשי הרקע ולאי אלו קולות שהשמיעו ח"כים באגודת ישראל, החלטות רגישות כל כך עם השלכות לעומק ולרוחב, נופלות אך ורק בחדרו של גדול הדור, אחרי שקלול מכלול ההיבטים וההשלכות של חקיקה כזו.

צריך להסביר משהו: אין באמת לחץ מיוחד להעביר את החוק דווקא עכשיו ולא, נניח, בעוד חצי שנה או יותר. אף אחד לא ממתין עם צווי גיוס בשערי הישיבות ואין שום חשש שאלפי בחורי ישיבה יידרשו מחר להתייצב בבקו"ם.

הצהרת הכוונות המוקדמת על כך שבכל מקרה הם לא יפילו את הממשלה - ניסיון העבר מלמד שמשעה שכדור השלג מתחיל להתגלגל, איש אינו יודע איפה הוא ייעצר. למזלם, טייסי וטכנאי חיל האוויר היו שם כדי לספק את הסחורה.

ועם זאת, צריך לסייג בזהירות ולומר שמשברי התקציב עודם לפנינו. בשבועות הקרובים תעביר הכנסת את תקציב המדינה, וכמו בכל תקציב בעבר, ובוודאי כאשר מדובר בתקציב זהיר וצופה פני מיתון כלכלי - יהיו גם לא מעט מאוכזבים, שרים שלא יוכלו לממש את כל חשקם, חברי כנסת שינסו להשיג עוד תופין לעמותה הקרובה לליבם בדקה התשעים. עוד נשמע על משברים על רקע "חולשת הממשלה" או בגלל "אי מילוי הסכמים קואליציוניים", עוד נעסוק בחוק הגיוס ובענייני משילות, כשהסאב-טקסט יהיה תמיד ענייני תקציב. הא ותו לא.

והנה התראה קטנה אגב דיוני התקציב: ממשלות ישראל שפכו לאורך השנים עשרות מיליארדי שקלים להצלת הקיבוצים המקרטעים כלכלית, ממשלת ישראל הקודמת הסכימה לחלק עשרות מיליארדים סקטוריאליים כדי לשמר את אצבעותיהם של מנסור עבאס וחבריו, תקציב מדינת ישראל כולל מדי שנה עשרות מיליארדי שקלים לתשלומי פנסיות תקציביות, כשאף אחד לא יודע להסביר באמת למה אי אפשר לפתור את הסוגייה הזו, אבל כשמדובר בחרדים - שומו שמים.

בחדש הקרוב יפתחו שערי הגיהנום התקשורתית על הנציגות החרדית, נראה כאן (וכבר אנחנו רואים) קריקטורות בניחות

אנטישמי מובהק של חרדים חובבי מזומנים, נראה כאן מהדורות חדשות נפתחות על ידי מגישים חמורי פנים שמספרים על עוד 'סחיטה תקציבית' שתפגע בכיסו של משלם המיסים החילוני, נראה כאן עיתונות כלכלית שמציגה גרפים מעוותים ומכווני מטרה. לא צריך להתרגש, אבל לא צריך גם להבליט הישגים. לפחות לא בשלב הזה, לפני שהתקציב עבר במלואו.

בתחילת השבוע עקבו רבבות מצביעי ימין בדאגה אחרי ההתפתחויות הפוליטיות: רבים מהם החסירו פעימה כשהתקשורת דיווחה (בעונג לא מוסתר בעליל) על המשבר בקואליציה והקרע המתרחב בין ראש הממשלה בנימין נתניהו ובין השר לביטחון לאומי איתמר בן גביר, בעקבות טענותיו של האחרון על כך שנתניהו לא משתף אותו בדיונים הביטחוניים ועל אולת היד של ישראל מול הטרור המתגבר. אחדים כבר החלו לחשב לאחור את קצה של הממשלה והסקרים צצו כפטריות אחרי הגשם.

אבל הגשם הגיע בסוף מכיוון בלתי צפוי בעליל דווקא בליל ל"ג בעומר, שעה שרבבות יהודים מיוזעים פיזו במעגלי 'בר יוחאי' ונאבקו במעלה הר מירון כדי לזכות ולהשתתף בהילולא דרבי שמעון, עשה חיל האוויר את מלאכתו נאמנה בפעולת פתיחה של מבצע צבאי שנכון לשעת כתיבת השורות אין לדעת כיצד יסתיים (הימור מושכל: יומיים שלושה של חיסולים ממוקדים והפצצות, לחץ מצרי, לחץ אמריקני, הפסקת אש חד צדדית, רקטה אחרונה מהרצועה - רבע שעה אחרי הכניסה לתוקף של הפסקת האש, כותרות על חולשת ממשלת הימין וחוזר חלילה עד לפעם הבאה).

בין אם האור הירוק למבצע הושפע מהלחץ הפוליטי שהופעל על ראש הממשלה ובין אם לאו (תוכניות חיסול מורכבות שכאלו מתוכננות זמן רב לפני הביצוע, אם כי אין ספק שגם הפוליטיקה עשתה את שלה), היה בו כדי סולם שיאפשר לבן גביר ושות' לרדת מהעץ. בן גביר אולי מתגעגע לימיו כאנדרדוג מחוץ למערכת, אבל הוא לא יוותר בנקל על הכוח הפוליטי שקיבל ולא יאבד אותו בידיים, מה שמסביר את שובו המהיר לחיק הממשלה. וזה המקום להניח שאם יקיץ הקץ על הממשלה הזו, יהיה זה אך ורק באשמתם של חברים מתוככי שורות הליכוד, מפלגת השלטון רוויית המאבקים והיצרים הפנימיים.

את אגות הרווחה של החברים בעוצמה יהודית היה אפשר לשמוע ממירון ועד לגבול הרצועה. ארבעה חודשים הם הרבה פחות מהמתוכנן עבורם, לא משך זמן שמאפשר לרשום הישגים לנפנף בהם באיזה שהוא קמפיין בחירות עתידי, ולמרות



את אגות הרווחה של החברים בעוצמה יהודית היה אפשר לשמוע ממירון ועד לגבול הרצועה. ארבעה חודשים הם הרבה פחות מהמתוכנן עבורם, לא משך זמן שמאפשר לרשום הישגים לנפנף בהם באיזה שהוא קמפיין בחירות עתידי, ולמרות



יו"ר הדירקטוריון של אנ"ל והשר לשעבר עמר בר לב | אתר צילום: אתר הכנסת



מחאה אפקטיבית שמעבירה את המסר. הלחמים המיוממים של אנג'ל

ממש כשם שאף אחד לא מצפה מנכדיו של נשיא בג"ץ בדימוס אהרן ברק לרכוש מוצרים מאלו שמפגינים מול ביתו של הסבא, כך להבדיל אי אפשר לצפות מאדם חרדי לקנות מוצרים מחברה שבראשה עומד אדם שהפגין מול ביתו של גדול הדור.

מיותר לציין שההתנהלות של אנג'ל עצמה לא תרמה לאירוע. הבחירה (המוזרה במקצת) של המאפייה לנהל את המשבר באמצעות התעלמות ממגזר שלם וחוסר יחס לרגשותיו, במקום לפתור את הסיפור כולו באותו יום, בהתנצלות ראויה ובנזיפה לבר לב, רק החמירה את המצב. לקוחות נאמנים מסוגלים לספוג טעות שנעשתה בחוסר הבנה, הם יתקשו הרבה יותר להכיל זלזול מתמשך וצורם בהם וברגשותיהם. קל וחומר בן בנו של קל וחומר כאשר נכד של מייסד המאפייה, אחיין של מנהלה הנוכחי, מפרסם טקסט בוטה, אלים וגס, מהסוג שמתכתב עם תכניו של ה'דר שטימר' הגרמני בשנות השלושים, על הציבור החרדי.

אין לדעת כיצד יסתיים הסיפור, האם אנג'ל תפנים את השגיאות ותנסה לתקן אותן, האם בר לב יתבצר בתפקידו כיו"ר הדירקטוריון ויגרום נזק של ממש לחברה שבראשה הוא עומד, האם תירשם גם השפעה על ערך המניה של החברה או שהתוצאה תתבטא רק בדו"ח הקרוב שלה. דבר אחד אפשר לומר בוודאות:

כל עוד נמשיך כציבור לעמוד על שלנו, להותיר את מוצרי אנג'ל מחוץ לעגלת הקניות ולהעביר את המסר שאסור לזלזל בנו, ובטח לא במנהיגותם ובכבודם של גדולי ישראל, אזי המנכ"ל הבא שישקול לפגוע בחרדים, יחשוב לפני כן שבעים ושבע פעמים.

וחי כמו פריץ? אבל שמרל לא התבלבל: "זה הכל מהשבוע של פסח, אז אני סגור ואין הפסדים". חבר הזכיר לי את הבדיחה העסיסית הזו השבוע, עם פרסום הכותרות שהסבירו שמאפיית אנג'ל בכלל מרוויחה מהחרם החרדי, משום שהחרדים הם בעיקרם צרכנים של מוצרים במחיר מפוקח, והמוצרים הללו הם בכלל הפסדיים עבור החברה... לפי זה, לו רק אנג'ל הייתה יכולה, היא הייתה סוגרת את ליין הלחם האחיד שלה ומתעסקת רק באפיית בורקסים ורוג'לע'ך.

קודם כל, יש קצת סתירה מובנית בגישה הזו, שאפייה רבים מהמגיבים בצד השמאלי של המפה, כאלו שרצו באותה נשימה לקנות מאנג'ל מוצרים בפיקוח, בעקבות נושא הדגל וחובב החלות איווט ליברמן. ממה נפשך, אם אתם חושבים שהימנעות מרכישת המוצרים הללו דווקא מסייעת למאפייה, למה לכם להזיק לה? ובכלל, מה אתם מתלוננים על המחאה החרדית, הרי היא רק מועילה לכלכלה הישראלית?

אבל האמת היא שמדובר בשקר פשוט וגס. המוצרים בפיקוח מהווים 26% מהכנסותיה של אנג'ל וסביר להניח שהם מייצרים נתח נאה מאוד מרווחיה. העובדה שהמאפיות מזילות מפעם לפעם דמעות תנ"ך על הפסדיהן המדומים בגזרת המוצרים המפוקחים, מכוננת אך ורק כדי להצדיק תקשורתית את העלאת המחירים למוצרים הללו, והעלאה נוספת כזו מסתמנת כבר מעבר לאופק. וכבר אינני מדבר על המאסה העצומה של מוצרים שחזרו למאפייה בימים האחרונים, כאלו שכבר הושקע בהם כסף וכעת הסכום הזה יורד לטמיון (להבדיל מהמוצרים עצמם, שעשויים להתגלגל לידיהם של נצרכים חינם אין כסף).

אינני אוהב את השימוש במושג 'חרם' ביחס למחאה הציבורית שהתעוררה כאן, חרם הוא עניין ממסדי שמתחיל בהוראה שמגיעה מלמעלה, ב'קול קורא' או מכתב של גדולי ישראל האוסר את השימוש או את רכישת המוצר. כאן קרה בדיוק ההיפך, הציבור מעצמו התעורר והחליט שלא לרכוש את מוצרי המאפייה, הפוליטיקאים הצטרפו, הישיבות ומוסדות התורה נענו לקריאה ואת התוצאה היה (ועדיין) ניתן לראות בכל סופרמרקט או חנות מכולת בריכוזים החרדיים.

וכדאי לחדד את העניין: אין לנו טענה על עצם קיומה של ההפגנה, החוק במדינת ישראל מאפשר לכל אזרח להפגין היכן שיחפוץ בכך, כמעט. אבל

מצד שני, ספק אם יש טעם להמשיך בלופ בלתי נגמר של חקיקה ופסילות החוק בבג"ץ, בפרט כשהרפורמה המשפטית עודנה ממתינה מעבר לאופק, והיא עשויה לחסוך את הסיטואציה הזו. האתגר של הנציגות החרדית בקדנציה הזו, אתגר שהיא נמנעת ממנו כבר שבעים וחמש שנים בקירוב, הוא סיום הסיפור אחת ולתמיד. יהדות התורה ו"ש"ס תידרשנה למצוא את המסלול החקיקתי, במסגרת פסקת התגברות או באמצעות חוק יסוד לימוד תורה, שיעמוד בכל מבחן עיתי בבג"ץ או שימנע מבחן כזה מלכתחילה. זה אולי ידרוש פשרות בנקודות כמו הורדת גיל הפטור, אבל מי שרוצה לאפשר לעולם התורה לשגשג, לתת לכל בחור ישיבה את האפשרות לשקוד על תלמודו כרצונו ולסיים אחת ולתמיד את גלי ההסתה האינסופיים בכל פעם שהנושא מגיע לדיון ציבורי, חייב ללכת עד הסוף. לשם כך נבחרתם.

בצד השני מזהים את חוק הגיוס כנקודת חולשה ספציפית של הממשלה. לא לחינם מתאמצים שם בכל דרך להציף את נושא השוויון בנטל ולשלב אותו (גם אם קצת יותר מדי בכוח והרבה מדי בחוסר הצלחה) במחאה נגד הרפורמה המשפטית. הביקורים של פעילי אחים לנשק, ויו"ר הדירקטוריון (עדיין) של מאפיית אנג'ל, השר לשעבר עמר בר לב, ברחובות בני ברק ומול ביתו של מרן גדול הדור, לא נעשו בטעות או כתוצאה של חוסר הבנה, כפי שהיה מי שניסה להציג זאת. ההפגנות הללו מחושבות ומתוכננות היטב במטרה אחת - להגביר את שנאת החרדים, להפעיל לחץ פוליטי על המפלגות החרדיות (בתקווה לשמוע קולות שכבר נשמעו משולי המחנה, לשקול שוב את השותפות האסטרטגית שלהן עם גוש הימין) ולהוביל בסופו של דבר להתפרקות הממשלה.

## לא על הלחם לבדו

בדיחה יהודית עתיקה מספרת על שמרל, האופה של העיירה, שנהג תמיד להתלונן על הנוק הכלכלי שהוא צובר ועל כך שהוא נאלץ למכור את התוצרת הקונדיטורית שלו במחירי הפסד. "אם כך, שמרל", תהו תושבי העיירה, "כסף מנלן? איך בכל זאת אתה מגלגל מיליונים



**אינני אוהב את השימוש במושג 'חרם' ביחס למחאה הציבורית שהתעוררה כאן, חרם הוא עניין ממסדי שמתחיל בהוראה שמגיעה מלמעלה, ב'קול קורא' או מכתב של גדולי ישראל האוסר את השימוש או את רכישת המוצר. כאן קרה בדיוק ההיפך, הציבור מעצמו התעורר והחליט שלא לרכוש את מוצרי המאפייה, הפוליטיקאים הצטרפו, הישיבות ומוסדות התורה נענו לקריאה ואת התוצאה היה (ועדיין) ניתן לראות בכל סופרמרקט או חנות מכולת בריכוזים החרדיים**

# ניצלו חייו של בחור ישיבה שאכל בשוגג גלידה חלבית

תלמיד ישיבה, תושב ירושלים בן 16 האלרגי לחלב, טעם גלידת פרווה אך אז התברר כי היא חלבית. לאר שפיתח תגובה חריפה, רופאי בית החולים אסותא באשדוד, נאלצו להרדימו ולהנשימו • בית החולים מזהירים את הסובלים מאלרגיות: "אל תלכו בלי מזרק אפיפן"



בית החולים אסותא באשדוד

ובעזרת הרופאים, כנגד כל הציפיות, כשם שמצבו הדרדר במהירות כך גם השיפור היה מהיר. לאחר כיממה בה היה מורדם ומונשם, הבוקר הוא כבר חייכני ומתקשר כאילו כלום לא היה. חשוב לי מאוד לפנות לכל ההורים והילדים: גלו משנה זהירות. אלרגיה היא לא משחק ילדים ועלולה לסכן את חייהם של היקרים לנו מכל."

הבליעה ודרכי הנשימה. "בעקבות כך הוחלט להרדימו ולהנשימו, הנער היה במצב מסכן חיים באופן מידי. לשמחתנו, בחלוף יממה בה היה מורדם ומונשם חל שיפור ניכר במצבו. לצערי, לא כל מקרי האלרגיה נגמרים בסוף טוב ולכן אסור לזלזל במצב הזה וחובה על כל אדם או נער רגיש להסתובב עם מזרק האפיפן שלו."

אביו של הבחור הודה לצוות בית החולים וסיפר: "בשבת האחרונה התארחנו אצל בני משפחה באזור הדרום, בשוגג נקנתה גלידה חלבית כאשר הייתה מחשבה שהיא פרווה. הבן שלנו טעם מהגלידה ומהר מאוד הבנו שפרווה היא לא. הבן החל לפתח מהר מאוד תסמינים של רגישות, ממנה הוא סובל מיום הולדתו. למרות השימוש במזרק וטיפול של נט"ן שהוזעקו למקום, מצבו המשיך להידרדר עד שהיה צורך להרדימו ולהנשימו. מהר מאוד הגענו אל ביה"ח הציבורי אסותא באשדוד מחלקת טיפול נמרץ ילדים. בחסדי שמיים

המערכי, רוב הסובלים ממנה הם ילדים ובני נוער" אומר פרופ' אליהו מגן מומחה לאלרגיה ואימונולוגיה קלינית בביה"ח הציבורי אסותא אשדוד ומוסיף: "התסמינים הם, החל מפריחה וגירוד ולעיתים גם בצקות באזור הרקמות הרכות כמו הפנים, במקרים קיצונים יותר גם כאבי בטן וקוצר נשימה והקאות. עם זיהוי התסמינים יש צורך לעשות שימוש מידי במזרק האפיפן, שמכיל מינונים שונים לילדים ומבוגרים והוא חייב להימצא בהישג יד."

ד"ר נעה רוזנפלד מנהלת טיפול נמרץ ילדים והרופאה המטפלת סיפרה כי "הגיע אלינו נער בן 16.5 עם שוק אפילפטי, מצב מסכן חיים לאחר חשיפה לחלב והוא סובל מאלרגיה קשה לחלב ומוצרים. האכילה נעשתה בשוגג ומהר מאוד הופיעו תופעות של עקצוצים בלשון, קוצר נשימה ועוד. נעשה שימוש במזרק האפיפן, אך מצבו לא השתפר. המשפחה קראה לניידת טיפול נמרץ, שהתרשמו ממצב רפואי מאוד קשה שבא לידי ביטוי בנפיחות של כל חלל בית

מאת: הילה פלאח-כהן

גלידה מסוכנת: תלמיד ישיבה בן 16, תושב העיר ירושלים, הובהל השבוע בעודו מורדם ומונשם לבית החולים הציבורי אסותא אשדוד מקבוצת מכבי, לאחר שפיתח תגובה חריפה בעקבות אכילת גלידה והוא רגיש לחלב ומוצרים.

מבירור המקרה עולה כי הנער, ששהה בשבת האחרונה באחד מיישובי השפלה, נחשף לגלידה וחשב כי היא פרווה ולא מכילה מוצרי חלב. תוך דקות החל לפתח פריחה ואלרגיה קשה לרבות קשיי נשימה. הנער טופל במזרק האפיפן אך ללא שיפור. למקום הוזעקה ניידת טיפול נמרץ שנאלצה להרדימו ולהנשימו תוך פינויו לביה"ח הציבורי אסותא אשדוד.

כעבור יממה ולאחר שהבדיקות השונות הראו שיפור קיצוני במצבו של הנער החלו הרופאים לגמול אותו ממכונת ההנשמה.

"אלרגיה לחלב ומוצרים היא האלרגיה למזון השכיחה ביותר בארץ ובעולם

## מי הרופא המסור של המדינה?

ביוזמת קרן דניאלי ובשיתוף מכבי: גם השנה, מעל 200,000 חברי מכבי הצביעו עד כה במיזם רופא עם לב - לבחור את הרופאים שמגיע להם תודה • הענקת הפרס נועדה להעצים את המוטיבציה בקרב כלל הרופאים והאחיות לשלב מקצועיות עם נשמה ולהגביר את המודעות העצומה וחשיבותה של האהבה והאנושיות כחלק בלתי נפרד מטיפול רפואי מקצועי



ד"ר קרן דניאלי הרב מוטי זוננפלד עם נשיא המדינה יצחק הרצוג

יושבת הוועדה המקצועית לדון בהמלצות, ועל פיהן בוחרת במועמדים הראויים ביותר. הנבחרים מקבלים בטקס הוקרה מרגש רוב רושם בהשתתפות נשיא המדינה ובכירה, תעודת הוקרה על פועלם ומענק כספי נכבד. בשלב זה, אחוז המצביעים הגבוה, וכן נתוני ההצבעות מהשנים שעברו, מבטאים בבירור את שביעות רצון החברים מהרופאים ונותני השירות במכבי. מה שעוד מבטיח את שביעות רצון החברים במכבי הוא שבמיזם של קרן דניאלי בשנה שעברה זכו בפרס רפואה עם לב רופאי מכבי - ד"ר טל אגמי מראשון לציון, ד"ר ג'ק שטרן מרמת השרון, ד"ר חנה אופיר מינצור מבני ברק וד"ר חנה לאה לוי מביית שמש.

מכירים רופא משפחה יוצא דופן? כזה שידוע לשלב אכפתיות, רגישות ואדיבות עם מקצועיות בלתי מתפשרת? קרן דניאלי בשיתוף מכבי, מזמינים אתכם להמשיך להצביע ולומר תודה לרופאי המשפחה והילדים שלכם, ולבחור את הרופאים המסורים לשנת תשפ"ג - תשפ"ג. מנהל דוברות ותקשורת למגזר החרדי, ר' משה שלזינגר אמר: "אני שמח שגם השנה מכבי שירותי בריאות לוקחת חלק משמעותי בפרויקט של קרן דניאלי, יחד עם יו"ר ומייסד הקרן הרב מוטי זוננפלד הי"ו. למכבי מסורת אדוקה עם קרן דניאלי לעודד את הרפואה המקצועית ברופאי המשפחה והילדים. אני רואה בזה את העקרונות המלווים את מכבי להבטחת נתינת שירות במקצועיות עם לב ונשמה. ההיענות הגבוהה של חברי מכבי להשתתפות בתחרות ואחוזי ההצבעה הגבוהים מדי שנה, מוכיחים את החיבור ההדוק בין החברים לשירותי הרפואה. זו ההזדמנות להודות להרב מוטי זוננפלד הי"ו, יו"ר קרן דניאלי, על העצמת המודעות לנושא חשוב זה של מקצוענות עם לב ונשמה, במכבי ובשאר קופות החולים."

מאת: הילה פלאח-כהן

מאות אלפי נרשמים למיזם רופא עם לב ביוזמת קרן דניאלי, במסגרתו בוחרים את רופאי המשפחה והילדים שמגיע להם תודה. פרס דניאלי מוענק זו השנה השביעית, בשיתוף עם משרד הבריאות, כדי להנציח את זכרה של דניאלי זוננפלד ע"ה. דניאלי הייתה בת שירות מצטיינת במחלקה האונקולוגית בבית החולים שניידר לילדים, ונהרגה במרץ 2015 כשהיא רק בת 20, בתאונת דרכים בעת שחזרה ממשמרת במחלקה. דניאלי תכננה ללמוד רפואה, וכדי להנציח את זכרה ופועלה, החליטה משפחתה להקים את קרן דניאלי לרפואה עם לב, כשאביה הרב מוטי זוננפלד הי"ו מוביל את הקרן להעצמת הרפואה עם לב ונשמה. השנה הוחלט להתמקד בתחום רפואת המשפחה ורפואת הילדים, בכדי להעלות על נס את הרופאים המסורים ביותר בדגש על אדיבות, רגישות ומקצוענות ללא פשרות.

הענקת הפרס נועדה להעצים את המוטיבציה בקרב כלל הרופאים והאחיות לשלב מקצועיות עם נשמה ולהגביר את המודעות העצומה וחשיבותה של האהבה והאנושיות כחלק בלתי נפרד מטיפול רפואי מקצועי. פרויקט הפרס מהווה הזדמנות להעריך ולהוקיר את האנושיות והשותפות האמיתית של הצוות הרפואי, עם המטופלים ובני משפחתם. בראש הפרויקט עומדת ועדה מקצועית שחבריה המכובדים הם אישי ציבור שעולם העשייה והרפואה קרובים לליבם.

יד ביד, בשותפות עם בני משפחות החולים, נאספות מדי שנה המלצות חמות על רופאים, אחיות וחברים נוספים בצוות הרפואי, המצטיינים במסירות יוצאת דופן באחד מתחומי הרפואה, כשלאחר איסוף ההמלצות השנתיות,





דיקועמיהי

# רפואה בכל מקום ובכל זמן בטוח זה כללית

|   |   |
|---|---|
| <b>יישומון כללית החדש</b><br>דרך חדשה לנהל את הבריאות שלכם<br>ושל כל בני המשפחה | <b>אולטרסאונד ביתי</b><br>כבר לא חייבים לרוץ למרפאה<br>אולטרסאונד ביתי קטן, מהיר ונוח |
| <b>מוקד אחיות</b><br>המוקד פעיל 24 שעות ביממה<br>לשירותכם ב-2700*               | <b>מכשיר טייטו</b><br>לרכישה בהנחה משמעותית חייגו 2700*<br>או באתר כללית              |
| <b>בית מרקחת און-ליין</b><br>איסוף עצמי<br>או משלוח עד הבית*                    | <b>רופאי ילדים משפחה ועור און-ליין</b><br>דרך אתר כללית<br>או ביישומון                |



\* השירות ניתן ללקוחות כללית מעל גיל 18 הרשומים לשירותי האון-ליין של כללית ובעלי הרשאה לחיוב חשבון ("בילינג"). ניתן להירשם לשירותים אלה באתר כללית. משלוח עד הבית כפוף בתשלום, למעט גילאי 75 ומעלה או בהזמנות מעל 150₪ (לא כולל תרופות מרשם וציוד רפואי במרשם). רשימת היישובים ובתי המרקחת מוצגת במהלך ביצוע ההזמנה.



# הרגשת הזולת

דָּבַר אֵל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם פִּי תִבְאֹוּ אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר אָנִי נֹתֵן לְכֶם וְשָׁבַתָּה הָאָרֶץ שְׁבֵת לְה': שֵׁשׁ שָׁנִים תִּזְרַע שְׂדֶךְ וְשֵׁשׁ שָׁנִים תִּזְמַר פְּרִמֹּךְ וְאִסַּפְתָּ אֶת תְּבוּאָתָהּ (ויקרא כה, ב-ג).

תכלית וטעם מצוות השמיטה הוא כדי שהאדם יחוש וירגיש את נפש העני, נפש הזולת, אפילו אם הוא עשיר גדול בעל שדות תפוחים אגסים ומטעי ענבים, אסור לו לקחת כמות גדולה של פירות לביתו, אלא רשאי לקחת מעט וכדרך שלוקחים העניים מן ההפקר (דהיינו כמות הנצרכת לו ולבני ביתו לתקופה מועטת, כמה ימים - יעו"ב ברמב"ם פ"ד מהלכות שמיטה הכ"ד ובחזו"א סימן כ"ו סדר שביעית אות ב'). ומצד שני העניים יכולים להיכנס לשדותיו ולקחת מפירותיו ואינו יכול למנוע בידם, כיון שהפירות הפקר. ובעבר גם לא היה יכול לקנות פירות כרגילותו (וכיום שמייבאים פירות מחו"ל יכול לקנות, ואין בזה סחורה בפירות שביעית), אלא צריך לקחת מהשדות של אחרים כמו כל שאר העניים, וכל זאת כדי שירגיש את נפש העני, יחוש איך הוא מרגיש וירגיש בצער, וכך בשנות הרווחה וההצלחה יפריש מכספו ויתן לעניים הנצרכים (יעו"ב בחפץ חיים החדש על התורה).

\*\*\*

הגרי"ז מבריסק, הגאון רבי יצחק זאב מבריסק זצוק"ל, היה גאון עולם ובעל מידות נאצלות, כיהן כראש ישיבת בריסק בירושלים, בנו של הגר"ח מבריסק - הגאון רבי חיים מבריסק זצוק"ל (שהיה בנו של הגרי"ד מבריסק, רבי יוסף דב מבריסק, שהיה תלמיד חכם עצום ופלפלן גדול, וכיהן כמגיד שיעור בישיבת וואלין הגדולה בו בעת שכיהן שם כראש ישיבה הנצי"ב מוואלין זצוק"ל).

בנו של הגרי"ז, רבי משה דוד שליט"א (המכהן כיום כראש ישיבת בריסק), סיפר שפעם אחת קרא לו אביו ואמר לו שיקח סכום של כסף ויתן לעני פלוני שנמצא במצוקה, והוסיף ואמר שחשוב מאוד לעשות את החסד

הליכנתו. דא עקא, שפיסח הוא, גורר רגל אחר רגל באיטיות ובקושי רב. אם אלך מהר, אולי יעלה בלבו הרהור צער, בראותו שאחרים צועדים מהר והוא נאלץ לגרור רגליו בקושי רב. אולי יחשוב לרגע: 'ריבנו של עולם, למה אני פיסח?!...' איני רוצה להחליש דעתו, ועל כן מעדיף אני להשתרך בדרכים לאטי, ובלבד שלא תיגרם ליהודי תחושה קלה של צער..."

גם על ה"חזון איש" זצ"ל מסופר, שבאחת הפעמים צעד עם מלווהו במהירות, ולפתע עצר ועמד על מקומו. כאשר העיר מלווהו שמחכים להם, הבהיר לו ה"חזון איש" כי מאחוריהם צועד יהודי מבוגר, ואם יראה אותם צועדים במהירות רבה, עלול הוא לחוש צער ולחשוב עד כמה הזקין הוא, וכמה קשה הליכנתו. זה עניין של ביזיון הבריות, וכדי לא לבזותו עדיף שימתינו להם מעט, ובלבד שלא לצער את הזקן... [אולם עניין זה הוא בדרך כלל רק כשיש היכרות בין השניים, וגם ששניהם מבוגרים וכדומה והולכים באותו שביל]. זה עניין של רגישות.

בניו של הגאון הגדול רבי שלמה זלמן אויערבך זצוק"ל סיפרו בדרשות והספדים עליו שהוא לא היה מדרבן אותם בדברי מוסר שיהיו גדולי הדור או צדיקים גדולים, אלא כל דברי המוסר שלו אליהם סבבו סביב המחויבות להרגיש את נפש הזולת, והיה אומר שאדם שלא מרגיש את נפש הזולת, הוא לא אדם, אלא כמו בהמה. ואולי אפילו פחות מכך! התורה מצווה אותנו ציונים רבים על זהירות מופלגת בכבוד הזולת, ותפקידנו בזה העולם הוא לטפח את המדות האציליות ולזככן, לרכוש ענווה ואהבת הבריות (קטע זה מתוך הספר החדש "משכני אחריו" - במדבר, שעתיד לצאת בקרוב א"ה).

יהי רצון שנוכה לתקן ולהשלים את עצמנו במידות אציליות ונעלות, ובכך נכין את עצמנו לקראת קבלת התורה הקדושה בחג השבועות ונראה בקרוב בקרוב בישיבת ישראל השלימה, אמן.

הרב לאחד מחדרי ביתו בו היו מונחים ערימות של דפים בהם רשומים כל ההלוואות שהלווה והתחייבויות שהתחייב עבור יתומים ואלמנות, "אלו הספרים שלי", השיב הרב, השקעתי אותם בגמילות חסדים!

מאז אותו פגישה גם רבי חיים עוזר הרבה חסדים מאוד מאוד, וכשהיו באים אליו תלמידי חכמים כדי לקבל הסכמות לספריהם, היה מדרבן אותם ומראה להם גם פתקים שבהם רשם את הסכומים שהתחייב לטובת אלמנות ויתומים.

סיים הגרי"ז לבנו רבי משה דוד ואמר דבר עמוק מאוד, "רע לך בני, כשמגיע לפני האדם מעשה חסד שחייב לעשותו והוא מיד סוגר את הספר והולך לעשותו, אזי גם כשהספר סגור נחשב כאילו הוא פתוח. אך אם הוא ממשיך לפתוח את הספר ולא הולך לקיים את מעשה החסד שהוטל עליו, אזי גם כשהספר פתוח זה נחשב כאילו הוא סגור, הלימוד שלו לא לימוד".

וזאת מפני שתורתנו הקדושה מדריכה את האדם לחוש תמיד בצער השני ולעזור לו, תורת חסד על לשונה (משלי לא, כו), תורה שיש עמה חסד (יעו"ב בסוכה מט ע"ב), כשמגיע לפני האדם מצווה שעל פי גדר ההלכה מחוייב הוא להפסיק מלימודו ולקיימה (וכגון שאי אפשר לעשותה על ידי אחרים), מוכרח הוא לסגור את הספר ולהזדרז לקיימה, וכדברי דוד המלך ע"ה חֲשֵׁתִי וְלֹא הִתְמַקְּמֶתִי לְשֹׁמֵר מִצְוֹתֶיךָ (תהילים קיט, ט), מצווה הבאה לידך אל תחמיצנה (מכילתא בא פרשה ט סימן טג), ואל תאמר לכשאפנה אשנה שמא לא תפנה (אבות פ"ב מ"ד).

\*\*\*

סיפר מורי ורבי, ראש הישיבה, רבי מאיר דב רובמן זצ"ל, שפעם הלך עם אחד הרבנים שלו, ולפתע האט הרב בדרכו, והחל לצעוד באיטיות רבה. במקום להגיע ליעדו בחמש דקות, צעד כמחצית השעה צעד אחר צעד.... כאשר שאלו התלמיד לסיבת הדבר, הסביר לו: "היהודי הצועד לפנינו הנו תלמיד חכם גדול, וגם הוא צריך להגיע למקום

והצדקה הזו עכשיו, הבן, רבי משה דוד היה באמצע פיענוח סוגיה קשה בגמרא, ולכן שאל את אביו אם הדבר דחוף שצריך לעשותו דווקא עכשיו, או שיכול להידחות כמה שעות עד שייסיים את פיענוח הסוגיה הקשה. שמע אביו את שאלתו, והשיב לו תשובה בסיפור על הגאון רבי חיים עוזר גרודזנסקי, היה גאון אדיר, בעל שו"ת אחיעזר, שאלות ותשובות נפלאות ועמוקות, עד כדי כך מספרים עליו שיכול היה לכתוב שני מכתבים בשתי ידי בו זמנית בשני מקצועות שונים בתורה, דהיינו שיכול היה לחלק את המוח שלו לשניים, חלק אחד במכתב הזה וחלק שני במכתב הזה, כמו כן יכול היה לכתוב מכתב ובו זמנית להאזין לאנשים המדברים עמו.

כשהחפץ חיים סיים לכתוב את ספרו על שמירת הלשון רצה לקבל הסכמה מרבי חיים עוזר גרודזנסקי שהיה אז גדול הדור, קרא הרב את הספר וראה שיש שם הלכות שבתחילה נראה שקשה ליישם ושעד אותו העת לא קם תלמיד חכם שיחבר ויסכם הלכות אלו, קרא הרב לשניים מתלמידיו הבכירים והורה להם שינסו את החפץ חיים וידברו עמו על דא ועל הא, ויראו אם אכן הוא מצליח לשמור את לשונו, וכך היה, במשך מספר שעות ניסו שני התלמידים לדובב את החפץ חיים לומר מילה רעה או ביקורת כלפי הזולת, אך החפץ חיים לא אמר מאומה ושמר את לשונו בכל ומכל. כשראה זאת רבי חיים עוזר שהחפץ חיים נאה דורש ונאה מקיים, כתב לו הסכמה לספרו שמירת הלשון.

על כל פנים, סיפר הגרי"ז לבנו, כשרבי חיים עוזר סיים לחבר את ספר השאלות ותשובות אחיעזר, הלך לקבל הסכמה מאחד מגדולי הדור דאז, רבי אליהו חיים מיזל מלודז' זצוק"ל, הרב התפעל רבות מהספר מהבקיאות והעיון הגדולה שיש בו, וכתב הסכמה נלהבת לספרו, לפני שנפרד ממנו רבי חיים עוזר לשלום, שאל בדרך חיבה, "מתי נזכה בעזרת ה' לראות את חידושי של כבודו כתובים על ספר?"

אמר לו הרב, אם הנך רוצה לראות את הספרים שלי, אתה מוזמן לבוא איתי, הכניסו

קרא הרב את הספר וראה שיש שם הלכות שבתחילה נראה שקשה ליישם ושעד אותו העת לא קם תלמיד חכם שיחבר ויסכם הלכות אלו, קרא הרב לשניים מתלמידיו הבכירים והורה להם שינסו את החפץ חיים וידברו עמו על דא ועל הא, ויראו אם אכן הוא מצליח לשמור את לשונו, וכך היה, במשך מספר שעות ניסו שני התלמידים לדובב את החפץ חיים לומר מילה רעה או ביקורת כלפי הזולת, אך החפץ חיים לא אמר מאומה ושמר את לשונו בכל ומכל

# הרבה יותר בהר סיני

לאומית מרחיבה את פעילות המרכז הרפואי הר סיני  
ומקבלת בברכה את הרופאים החדשים:

## ד"ר ציון שלוסברג - רופא משפחה

יום א' 9:00-11:00, 15:30-17:30 | יום ב' 9:00-11:00  
יום ג' 15:30-17:15 | יום ד' 9:00-11:00 | יום ה' 15:30-17:30 | יום ו' 9:00-10:00

## ד"ר דניאל אסף - רופא ילדים

יום א' 8:30-13:30 | יום ג' 14:00-18:30 | יום ד' 8:30-13:30 | יום ה' 11:30-14:00

## גב' נגה יום טוב - פסיכותרפיסטית

טיפול בילדים, מתבגרים ומבוגרים, בתאום טלפוני

## חדש! שעות פעילות מורחבות בחדר אחיות

שרותי אחיות - בימים א', ב', ד', ה', 08:00-12:00  
שרותי מעבדה/לקיחת דמים - בימים ב', ד', ה', 7:30-10:45



הרה"ג שמואל רבינוביץ  
רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

# לתת לכם את ארץ כנען

בפרשת בהר העוסקת ברובה במצוות שבין אדם לחברו, צוינו על איסור ההלוואה בריבית ליהודי, לעומת הגוי שמותר להלוות לו בריבית - "לנכרי תשיך". וצריך להבין מה ההבדל ביניהם, למה ליהודי אסור להלוות בריבית ולגוי יש מצווה-לנכרי תשיך?

זאת ועוד, התורה מסיימת את האיסור להלוות בריבית, במילים: "אני ה' אלוקיכם אשר הוצאתי אתכם מארץ מצרים לתת לכם את ארץ כנען" (כה, לח). ויש להבין מדוע התורה מדגישה את יציאת מצרים וארץ ישראל דווקא באיסור ההלוואה?

רש"י כבר מתקשה בזה ומפרש: "אני הבחנתי בין בכור לשאינו בכור, אף אני יודע ונפרע מן המלוה מעות לישראל ברבית ואומר של נכרי הם. דבר אחר, אשר הוצאתי אתכם מארץ מצרים על מנת שתקבלו עליכם מצותי, אפילו הן כבדות עליכם".

הדברים הללו לא עונים מדוע נאמר: "לתת לכם את ארץ כנען"? מה הקשר בין איסור הריבית לארץ ישראל? הרי זו מצווה הנוהגת בכל מקום. רש"י מביא את דברי התורה כהגמים: "שכל הדר בארץ ישראל אני לו לאלקים, וכל היוצא ממנה כעובד עבודת אלילים". והשאלה הנשאלת מדוע הלכה זו של חשיבות הישיבה בארץ ישראל צריכה להיאמר בצמוד לאיסור מלווה בריבית?

לפני כארבע מאות שנה כיהן ברבנות העיר קראקא הגאון המופלא בעל "מגלה עמוקות" ז"ע. בזמנו היתה קראקא עיר ואם בישראל, מלאה בחכמים וסופרים. ברבות השנים כשראה המגלה עמוקות שהרבנות נוטלת ממנו זמן רב מחמת רוב העיסוקים שהיה שם, ומבטלת אותו מתורתו וחיבור ספריו הקדושים, החליט לעבור לעיר קטנה יותר, שיוכל לשבת בה בהשקט ובשלווה. הוא שלח אפוא כמה מתלמידיו הקדושים לחפש עבורו משרת רבנות בעיירה קטנה ושקטה. כעבור זמן נמצאה אכן עיירה מתאימה ביותר, ששמחה לקבל רב בעל שיעור קומה.

בעקבות כך הודיע לראשי קהילת קראקא שבעוד כמחצית שנה יעבור לכהן כרב עיירה קטנה ויסיים את כהונתו כרב העיר הגדולה - קראקא.

מיותר לציין את צערם של ראשי הקהילה ובני העיר על עזיבתו של רב בדמות ה"מגלה עמוקות" את עירם. הם עשו מאמצים לשדלו להישאר אך לשווא.

חלפו כמה שבועות, וה'מגלה עמוקות' הודיע לראשי הקהילה על ביטול החלטתו לעזוב את העיר משום מעשה שהיה.

מהו אותו מעשה? סיפר הרב שהגיעו אליו שני אנשים להתדיין בבית דין הגדול דקראקא, את אחד מהם הכיר הרב היטב, היה זה ראש הקהל של קראקא, אדם נכבד מורם מעם. ואילו השני היה אברך רגיל מן השורה, שלא היה מוכר לרב.

ראש הקהל הציג את תביעתו, ושח לפני הרב את סיפורו: אברך זה התפרנס זמן רב מאפיית כעכים ומכירתם ברחבת בית הכנסת הגדול של קראקא. כאשר יצאו המתפללים אחר תפילת שחרית מבית הכנסת קנו אצלו מן הכעכים המשובחים, ומכך התפרנס כל ימיו. יום אחד נצרכת גם אני לקנות כמה כעכים, והתעוררו אצלי כמה ספקות בידי הברכה על אותם כעכים. ניגשתי אל האברך המוכר ושאלתי אותו על מרכיבי הכעכים וצורת אפייתם, כדי לקבוע את ברכתם. האברך השיב בבירור על כל ספקותי. ומשנכנסתי עימו בדברים ותהיתי על קננתו, ראיתי שלפני עומד תלמיד חכם מופלג בר אוריין, בקי בחדרי תורה.

על אתר החלטתי שאין זה לכבודה של תורה ולכבודה של קראקא שתלמיד חכם חשוב כמוהו יהיה עומד ומוכר כעכים... ושאלתי לאברך: בכמה משתכר ליום ממכירת הכעכים? בערך חמש זלוטי ענה האברך. אמרתי לו: מהיום והלאה חדל לך ממכירת כעכים, שאין זה לכבודך, שב נא בית המדרש ועסוק בתורה כאוות נפשך, ואני אשלם את שכרך בכפלים, 10 זלוטי מדי יום ביומו!

האברך נענה להצעה. ועסקת "יששכר - זבולון" שבינינו יצאה לדרך. לאחר תקופה קצרה נצרכתי לצאת לדרכי לצורך עסקי המסועפים. בטרם צאתי העברתי סכום כסף נכבד לאברך, כדי שיהיה לו לפרנסתו כל עת היעדרי.

כשחזרתי מנסיעתי מצאתי לפילאתי את אותו אברך עומד שוב ברחבת בית הכנסת ומוכר את אותם כעכים מוכרים. רגזתי מאד, הרי סיכמנו שלא מתעסקים יותר בכעכים?

אינני מעוניין יותר בעסקה! ענה אברך המשי הצדיק והתמים. אני מחזיר לך חלק מהכסף שנתת לי עבור הימים שעמדתי כאן. אבל מדוע? הלא נותן אני לך פי שניים ממשכורתך מן הכעכים הללו? "מטעם הכמוס עמדתי" - סתם האברך כממתיק סוד! תשובתו לא מצאה חן בעיני ועל כך הזמנתי אותו אל בית דינו של המרא דאתרא.

משסיים ראש הקהל להרצות את דבריו בפני בית הדין, דרש הרב מן האברך לגלות לפניו את טעמו הכמוס, מדוע אינו מסכים לעסקה מכובדת שכזו, שאך מתן שכר גבוה בצידיה?

בראותו כי אין ברירה לפניו, סיפר האברך לפני הרב: הנה במכירת הכעכים חש אני קרבה מיוחדת להשם יתברך ודבקו בשכינה. כאשר מידי ערב לאחר תיקון חצות מתחיל אני בלישת הבצק. ובהיות כל פרנסת ביתי וילדי תלויה בכעכים הללו, נושא אני תפילה חרישית בבקשה ותחינה לפני הבורא ב"ה, שיצא הבצק בטעם טוב ומוצלח. לאחר מכן בקליעת צורת הכעכים מתפלל אני על צורתם היפה, שימצאו חן בעיני הקונים. ושוב עם כניסתו של הבצק אל התנור בוכה אני ומתחנן על תפיחתו כשורה, והצלחת אפייתו. וכן עם סידור הכעכים ועריכתם על גבי השולחנות למכירה, מתפלל אני על קונים טובים שיקנוהו. ובכך אני נמצא מקושר כל העת בתפילות נרגשות לפני מלך מלכי המלכים.

עתה משמקבל אני את פרנסתי מן המוכן מידי של הראש הקהל דגן, שוב אינני נצרך כל

כך לתפילות ולתחינות, ובעקבות כך נתרחקתי מהשם יתברך, ולכן אינני חפץ בעסקה.... המגלה עמוקות התפעל עד מאד מאותו אברך רם מעלה, ובעקבות אותו "דין תורה" מרומם, שינה את החלטתו לעזוב את העיר. כאומר: שאם כך הם האברכים הפשוטים מוכרי הכעכים של קראקא, אין הוא חפץ לעזובה.

על פי זה מבאר הכתב סופר שהמלוה בריבית אינו נושא עיניו לשמים למען פרנסתו. הוא חש שהכסף עובד עבורו ומתרבה ואינו תלוי בהשתדלות ומאמץ, ובעקבות כך פוגם באמונתו ובביטחונו בבורא עולם. לכן נאסר להלוות בריבית, וכמוכן שגם אסור ללוות מיהודי אחר בריבית שמכשילים אותו בכך. לעומת זאת, מותר להלוות לגוי, משום שהגוי הינו בחזקת אלים, ואפילו את הקרן לא בטוח שיראה היהודי, וכל שכן את הרווח. לכן לא אסרה התורה דבר זה, שאינו מנתקו מבטחונו בה'.

זהו הקשר בין ארץ ישראל לאיסור הלוואה בריבית: בכל העולם, הגשם יורד כסדרו לפי הנהגת הטבע שנקבעה במרום. אבל על ארץ ישראל, הקב"ה משגיח לפי מעשי בני האדם: אם שמוע תשמעו' אזי 'ונתתי מטר ארצכם', ואם לא - 'ולא יהיה מטר'. נמצא שהמגורים בארץ ישראל מחזקים את בטחון האדם וגורמים לו לשאת עיניים למרום באופן תדיר. לעומת היושב מחוצה לו שבטוח בעצמו ומרגיש שאינו זקוק להשתדלות ומאמץ, דבר שמדלדל את אמונתו וביטחונו.

אנחנו יודעים שהפרנסה הינה משמים, מה שנקצב לאדם זה מה שהוא יקבל - לא פחות ולא יותר. אך לעתים בלהט העשייה שוכחים שהכל מאיתו יתברך, ועלינו לבקש על הצלחה במעשי ידינו, על פרנסתנו וצרכינו. מצוות התורה האוסרות עלינו צורת מסחר כזו או אחרת, הינן תזכורות עבורנו לשנן לעצמנו שלאחר ההשתדלות המעשית, הננו לצפות ולהתחנן: "לידו המלאה, הפתוחה, הקדושה והרחבה".

סיפור האברך לפני הרב: הנה במכירת הכעכים חש אני קרבה מיוחדת להשם יתברך ודבקו בשכינה. כאשר מידי ערב לאחר תיקון חצות מתחיל אני בלישת הבצק. ובהיות כל פרנסת ביתי וילדי תלויה בכעכים הללו, נושא אני תפילה חרישית בבקשה ותחינה לפני הבורא ב"ה, שיצא הבצק בטעם טוב ומוצלח. לאחר מכן בקליעת צורת הכעכים מתפלל אני על צורתם היפה, שימצאו חן בעיני הקונים. ושוב עם כניסתו של הבצק אל התנור בוכה אני ומתחנן על תפיחתו כשורה, והצלחת אפייתו. וכן עם סידור הכעכים ועריכתם על גבי השולחנות למכירה, מתפלל אני על קונים טובים שיקנוהו. ובכך אני נמצא מקושר כל העת בתפילות נרגשות לפני מלך מלכי המלכים

# כל האפשרויות פרושות בפניכם



## לאומית קריית הרצוג מרחיבה את מניפת השירותים ואת שעות הפעילות עד 22:00 בלילה

### רפואת ילדים

#### ד"ר דרור וינר

יום א' 8:00-11:00 | יום ב' 11:30-16:30  
יום ד' 13:30-16:30 | יום ה' 12:00-15:00

#### ד"ר אודליה חורין

ימים א', ה' 16:30-21.30  
יום ו' לסירוגין 8:00-12:00

### בית מרקחת

ימים א', ג' 09:00-13:00 | אחה"צ 16:00-18:00  
ימים ב', ד', ה' 08:30-12:30

### מעבדה

ימים א'-ה' 07:30-10:00

### רפואת משפחה

#### ד"ר יונתן קלוטניק

יום א' 11:30-16:00 | יום ג' 08:00-14:00  
יום ד' 08:00-13:00 | יום ה' 07:30-11:00

#### ד"ר וינשטיין שירי

ימים ב', ג' 17:00-22:00  
יום ו' לסירוגין 08:00-12:00

### שירותי אחות

ימים א' 10:00-12:00 | 16:00-19:00  
ימים ב'-ה' 10:00-12:00

### בקרוב! רפואת נשים

### שעות פעילות ומענה טלפוני:

בוקר: ימים א'-ו' 08:00-12:00 | אחה"צ: יום א' 16:00-18:00 | יום ג' 16:00-19:00

## "שוביל החלב"



**חג מתן תורה בפתח, הלוא הוא חג השבועות הנקרא בפי כל "חג הגבינות" • לכבוד החג חני אלדר, דיאטנית קלינית בחלי ממון - קבוצת תמיכה לאורח חיים בריא, עוזרת לנו לבחון את המגוון הגדול בשוק מוצרי החלב ולהבין מה כדאי לבחור ומה פחות מומלץ**

אנשים נוטים לבלבל בין גבינת הפטה לגבינה הבולגרית, אך תהליך הייצור שלהם וטעמן שונה. הבולגרית עוברת כבישה והיא יותר קשיחה, לעומת הפטה שנוטה להתפורר. גבינות אלה מתאימות לסלטים פשטידות מאפים שונים למשל כמילוי לבצק פילו ומהוות תחליף מצוין לטוסט במקום גבינה צהובה.



למוצרי החלב ערכים תזונתיים חשובים לתפריט היומי שלנו בשל היותם מקור טוב לחלבונים, לסיידן ולמינרלים וויטמינים נוספים. מחקרים רבים מראים כי דיאטה עשירה בחלבונים, מגבירה את תחושת השובע ותורמת לקצב הרזיה. בנוסף, אנו זקוקים לכמות ממוצעת של 1000 מ"ג סידן ליום, ולכן, קשה מאוד עד בלתי אפשרי להשיג את הכמות ללא צריכת מוצרי חלב.

**גבינות צהובות ומותכות** - לפני מספר שנים חל מהפך מבורך בתחום הגבינות הצהובות. בעבר גבינות אלו היו בעלי אחוזי שומן גבוהים מאוד עבור אלו השומרים על הגזרה, שכן הגבינה הרזה ביותר הכילה 17% שומן והיתר התהדרו ב- 22% שומן ומעלה.

יחד עם זאת, חשוב לבדוק את ערכי אחוזי השומן שעל גבי המוצר. משמעות ההבדל באחוזי השומן נראית אולי זניחה, אך כשבחרים לאכול גביע גבינה של 5% שומן פרוש הדבר שנכנסו לגופנו 12.5 גרם שומן, בעוד שבאכילת גביע של 3% אכלנו 7.5 גרם שומן. במצטבר הבדלים אלה משמעותיים לשיפור הבריאות וההצלחה בהרזיה.

אך לפני מספר שנים היצרנים השונים יצאו לשוק עם גבינות 9% שומן. הדעות חלוקות על רמת הטעם וישנם מוצרים שאף אינם נחשבים לגבינה של ממש, ניתן להכין מהם טוסטים, פיצה ומאפים מלוחים שהרבה יותר רזים מבחינת שומן, במיוחד מאחר ושאר הגבינות הצהובות הקיימות כיום בשוק מכילות כמות המתחילה ב- 28% שומן. יתרון של הגבינות הצהובות בכמות הסיידן הגדולה בהן, בין 600 ומעלה מג' ל- 100 גרם וגם רמת החלבון בהן גבוהה משמעותית יחסית לגבינות האחרות. גבינות צהובות מכילה פחות לקטוז יחסית לכן הן מתקבלות בצורה נעימה יותר במערכת העיכול.

גבינות קוטג' - גבינת קוטג' היא מוצר חלב מבוסס גבן בטעם עדין, עתירת חלבון ודלת שומן פחמימות. את גבינת הקוטג' ניתן למצוא במגוון של אחוזי שומן, מצוינת להגשה על השולחן, כתוספת לסלט ותמיד טעימה על לחם או לחמנייה טרייה מצוינת בפשטידות ומאפים. להרזיה ושמירה על המשקל מומלץ לאכול עד 5%.

במחקרים שונים התגלה קשר בין אכילת יותר מוצרי חלב לבין משקל הגוף. נמצא שאנשים הצורכים יותר מוצרי חלב דלי שומן (עד 5%) מצליחים לרזות טוב יותר, בהשוואה לממעיטים באכילת מוצרי חלב. עוד נמצא, כי לדיאטה עשירה במוצרי חלב דלי שומן, יש השפעה מיטיבה על יתר לחץ דם. לכן, מומלץ להגביר את צריכת מוצרי החלב דלי השומן גם לאור הממצאים וגם לאור החשיבות של מוצרי החלב לאספקה שוטפת של סידן לבריאות העצם.

**גבינות עיזים וכבשים** - גבינות עיזים וגבינות צאן (כבשים) נחשבות לבריאות יותר מגבינות העשויות מחלב פרה נמצא שהן פחות אלרגניות וקלות יותר לעיכול.

**גבינות מלוחות** - גבינות בולגריות וצפתיות אפשר למצוא במגוון גדול הן מבחינת אחוזי השומן, הן בדרגת המליחות והן במרקם (נחתך או למריחה). יתרון שהן עשירות בחלבון ובסידן בהשוואה לגבינות הרכות אך מנגד, מכילות הרבה נתרן (מלח), דבר המהווה חיסרון למקפידים על תזונה דלת מלח, קחו בחשבון שמוצרים אלה מכילים כמות גבוהה יחסית של נתרן (800 מ"ג ויותר). מלבד זאת הן קלות יותר לעיכול מגבינות רכות ומוצרי חלב ניגרים עבור אנשים רבים בגלל תכולה נמוכה יחסית של לקטוז (סוכר החלב). גבינות אלה לרב נמכרות עם אחוזי שומן גבוהים יותר מגבינות הרכות יכולות להגיע לכ- 30% שומן. הקפידו לקנות את הגבינות המלוחות הרזות יותר.

לכל "מגוון הגבינות בארץ גדול ומגוון ולשמחתי הרבה, יש מבחר רב לכל השומרים על אורח חיים בריא המאפשרות לנו ליהנות מטעם נהדר של גבינה משובחת בפחות אחוזי שומן. המחלבות שלנו בארץ מצוינות ומשובחות. אין כמו ארוחת גבינות ישראלית הכוללת מאפי גבינות, בליווי לחם חם לצד סלט ירקות קצוץ טרי."

בעולם הגבינות יש אינספור סוגים, אלו הגבינות הפופולאריות והיומיות שלנו:

לחלב צאן יש יתרונות גם בהרכב השומן (בריא יותר) ובכמות הסיידן (גבוהה יותר). במספר מחקרים שנעשו לאחרונה התגלה שיש לו יתרונות במצבים של אי סבילות לחלב פרה, אסטמה אלרגית, אקזמות ומיגרנות. לחלב צאן מיוחסות גם סגולות רפואיות בריפוי של מספר מחלות (בטיפול באפטות למשל). אולם אי אפשר להתעלם משיני חסרונות עיקריים - הטעם השונה והמחיר הגבוה (יחסית לגבינות לבנות של בקר). ניתן כיום למצוא גם גבינות עיזים וצאן טעימות ב- 5% שומן, אך לא פחות.

מרקם הגבינה הבולגרית מתפורר ומחוספס ואחוז השומן הנפוץ בישראל הוא בין 24% - 5%. הגבינה משמשת לסלטים, אפייה וכן בצורתה הטבעית.

**גבינות לבנות רכות** - הגבינה הפופולארית ביותר במדינתנו. בקטגוריה זו יש מגוון גדול של מוצרים במגוון אחוזי שומן. מצוינת למריחה, להכנת פשטידות ומאפי גבינה. להרזיה ושמירה על המשקל מומלץ לאכול גבינות 3-5%.

## עוגת גבינה "הפתעות" עם כדורי עוגיות



**לרגל חג השבועות מציגה חברת הוופלים והעוגיות "מן" מתכון לעוגת גבינה אפויה במילוי כדורי עוגיות. את בסיס העוגה מכינים מהעוגיות המובחרות של מן בטעם קרמל שמשתלבות נפלא עם עוגת גבינה**

### מצרכים לעוגה

- תבנית עגולה גבוהה בקוטר 22 ס"מ
- 6 ביצים בגודל בינוני
- חצי כוס סוכר
- 2 גביעי גבינה לבנה 9% (500 גרם)
- 1 גביע שמנת חמוצה של פעם (200 מ"ל)
- 5 כפות קורנפלור
- 1 סוכר וניל
- 1 כף גרידת לימון

### לכדורי העוגיות

- 100 גרם עוגיות בטעם קרמל של "מן" (אריזת 300 גרם)
- 100 גרם פצפוצי שוקולד לבן
- 100 גרם קוקוס
- 25 גרם חמאה מומסת
- רבע כוס חלב
- אפשר להוסיף סוכריות שוקולד לקישוט

### לתחתית

- 85 גרם חמאה מומסת
- 150 גרם עוגיות בטעם קרמל של "מן"
- 1 כף סוכר

### לציפוי

- 2 גביעים גדולים שמנת חמוצה של פעם (סה"כ 400 מ"ל)
- 3 כפות סוכר

### לקישוט העוגה:

- דובדבנים טריים או כל פרי קיץ אחר
- חצי כוס פיסטוקים שבורים גס
- חצי כוס עוגיות בטעם קרמל של "מן" מפוררות
- 4-6 כדורים שהוכנו מראש וצופו בסוכריות שוקולד

### אופן ההכנה:

**הכנת הכדורים:** מפוררים היטב 2 כוסות של עוגיות. מעבירים לקערה קטנה ומוסיפים את הקוקוס. ממיסים בסיר קטן את החמאה, החלב ופצפוצי השוקולד ומוסיפים את העיסה של השוקולד לעוגיות. מערבבים היטב ויוצרים כדורים קטנים. חצי מכמות הכדורים מניחים בצד וחצי מגלגלים בסוכריות שוקולד (לקישוט הסופי). מקררים לפחות חצי שעה במקרר.

**הכנת הבסיס:** במחבת בינונית ממיסים את החמאה, מוסיפים למחבת את פרורי העוגיות והסוכר ומערבבים עד שהפירורים רטובים באופן שווה. משמנים קלות את התבנית ומהדקים היטב את תערובת הפירורים לתחתית התבנית. אופים בתנור שחומם מראש ב- 180 מעלות ולמשך כ- 10 דק'. מוציאים ומצננים.

**הכנת העוגה:** מפרידים את החלמונים והחלבונים בשתי קערות נפרדות. מקציפים את החלבונים עם הסוכר עד לקבלת קצף יציב. לקערת החלמונים מוסיפים את הגבינות, השמנת, קורנפלור, סוכר וניל וגרידת לימון. מקפלים בעדינות את הקצף לתוך קערת הגבינות ומאחדים את התערובת. מעבירים את התערובת לתבנית מעל שכבת העוגיות ומשקיעים פנימה כמה מהכדורים שהוכנו מראש. אופים בתנור שחומם מראש ל- 160 מעלות ולמשך כ- 50 דקות ועד שהעוגה יציבה. כשהעוגה מוכנה מכבים את התנור ומשאירים אותה לחצי שעה נוספת בתוך התנור. הכנת הציפוי: מערבבים בקערית את השמנת החמוצה והסוכר, יוצקים על העוגה ומורחים בשכבה אחידה על העוגה מכל צידה. מפזרים על העוגה פירורי עוגיות וכדורי עוגיות ומפזרים על דפנות העוגה פיסטוקים קצוצים. ניתן לקשט גם בפירות העונה.



\*המתכון הופק בשיתוף אתי בטיטו - מתכונאית, בלוגרית ומובילת דעה בתחומי הקולינריה

**הזכות  
לדעת**

## חברי מכבי בפרדס כץ והסביבה הנכם מוזמנים לכנס מעשיר בנושא **מיצוי זכויות לאזרחים ותיקים**

**בתוכנית:**

זכויות בקופת החולים מאת עו"ס מכבי שירותי בריאות  
זכויות בקהילה מאת נציג נציבות שוויון זכויות  
שירותים לאזרחים ותיקים מאת מירב סעדון,  
מנהלת מחלקת אזרחים ותיקים - האגף לשירותים חברתיים

**יום ראשון כ"ג באייר (14.5.23) בשעה 17:00  
מתנ"ס פרדס כץ, רח' אברבנאל 60 בני ברק**

**הכניסה חופשית לאזרחים ותיקים ובני משפחותיהם**

בהרשמה מראש בטל': 03-5771313 | או במחלקת הרווחה בעירייה בטל': 03-5776149









## אזרחים יקרים,

הנכם מוזמנים לכנס מיצוי זכויות לאזרחים ותיקים ובני משפחותיהם יום ראשון, כ"ג באייר ה'תשפ"ג (14.5.23) בשעה 17:00 מתנ"ס פרדס כץ, רחוב אברבנאל 60, בני ברק

### בתוכנית הרצאות מטעם:

זכויות בקהילה - מר יוסי משה - נציג שוויון זכויות

זכויות בקופת החולים - מור פטל עו"ס קופ"ח מכבי

שירותים לאזרחים ותיקים באגף לשירותים חברתיים - עו"ס מירב בן סעדון - רכזת תחום זקנה

הכניסה חופשית בהרשמה מראש - במכבי: 03-5771313 | תא קולי: עריית בני ברק 0794947830



## כל הקודמת זוכה!

### למערך הצהרונים של עיריית בני ברק דרושות סייעות לשעות הצהרון אם הנך מתאימה לתפקיד נשמח לקבלך לראיון

ללא שטיפה!

ביום שלישי, כ"ה באייר ה'תשפ"ג (16/5/23) בין השעות 10:30-12:30  
ביום רביעי, כ"ו באייר ה'תשפ"ג (17/5/23) בין השעות 12:30-14:30  
עיריית בני ברק, רחוב ירושלים 58, קומה 3, חדר מס' 2, בני ברק.

לשליחת קו"ח לפקס: 03-6143213 מייל: eti\_t@bbm.org.il  
טל' לקביעת ראיון בזמנים נוספים 03-6365484

בברכה,  
אגף החינוך-מחלקת הצהרונים

אגף תשתיות  
ופיתוח  
מח' תחבורה



## הודעה על שינוי בהסדרי התנועה ברחוב הקישון

הננו לעדכן,

כי משיקולי בטיחות תלמידים

והסדרה אזורית של מערך התנועה,

רחוב הקישון בקטע שבין רחוב המכבים

ועד לרחוב חרמון

יהפוך לנתיב נסיעה דו סטרי.

- הוצב שילוט תואם באזור -

### בברכת נסיעה בטוחה



## רוצה להבין לעומק תוך שמירה על מרחב בטוח? תקלפי

### אשת מקצוע וטיפול,

מוזמנת להצטרף אלינו לסדנת קלפים חווייתית ומעצימה, מבית המכון להכשרת מנחות הורים. בסדנה תלמדי להשתמש בקלפים טיפוליים במקצועיות. תוכלי לקדם תהליכים משמעותיים גם במקומות בהם הזרימה איטית, תדעי לקלף לעומק במיומנות ולהגיע יחד עם המטופלת אל עולמה הפנימי בדרך מיטיבה ובטוחה.

המרצה: הגב' מירי שולזינגר |  
אורך הסדנה: 4 מפגשים \* 4 שעות אקדמאיות |  
מקום: בית המכון, רחוב בעל התניא 12, בני ברק |

חייבת כבר לגלות עולם. חייגי עכשיו: 052-7653341









**מכבי**

סטנדרט הבריאות הגבוה בישראל

בלטון פוטנציאל



**מילה  
de  
מומחה**

**ד"ר עופר שמר**  
מומחה ברפואת נשים

מומלץ ליטול חומצה פולית לתקופה של לפחות  
3 חודשים לפני ה.



## חברי מכבי בבני ברק לשירותכם מומחים ברפואת נשים בכל רחבי העיר

ד"ר נעם דומניץ  
מומחה ברפואת נשים  
ד"ר שלי צייגר  
מומחית ברפואת נשים

ד"ר נעמי בר נתן  
מומחית ברפואת נשים  
פרופ' רמי אבירם  
מומחה ברפואת נשים

ד"ר אנה קרול  
מומחית ברפואת נשים  
ד"ר חגי גרשי  
מומחה ברפואת נשים

ד"ר אירינה יצחקוב  
מומחית ברפואת נשים  
ד"ר אירינה פיינברג  
מומחית ברפואת נשים

ועוד עשרות רופאים מומחים במגוון תחומים לשירותכם במרכזים הרפואיים

הצטרפו עכשיו למכבי | \*4535



**מילה  
de  
מומחה**

**פרופ' ירון בר דיין**  
מומחה ברפואת משפחה

החל מגיל 50, אחת לשנה, מומלץ לבצע בדיקה לגילוי דם סמוי, הבדיקה פשוטה ויכולה להציל חיים

## חברי מכבי בבני ברק לשירותכם מומחים ברפואת משפחה בכל רחבי העיר

ד"ר מיכאל הופמן  
מומחה ברפואת משפחה  
ד"ר מרדכי וייס  
מומחה ברפואת משפחה

ד"ר יהודה קמרי  
מומחה ברפואת משפחה  
ד"ר אלון גרוסמן  
מומחה ברפואת משפחה

ד"ר אריה בורשטיין  
מומחה ברפואת משפחה  
פרופ' חגי גרוסמן  
מומחה ברפואת משפחה

ד"ר אמנון מורדל  
מומחה ברפואת משפחה  
ד"ר אנה קוגן  
מומחית ברפואת משפחה

**ועוד עשרות רופאים מומחים במגוון תחומים לשירותכם במרכזים הרפואיים**