

# השבת

באלעד

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי



בני ברק  
ירושלים  
פתח תקוה  
אלעד  
בית שמש  
חולון - בת ים  
רחובות  
חדרה - נתניה  
צפון  
דרום  
שרון

זמני כניסת ויציאת השבת  
ראה

כניסת השבת: יציאת השבת:

|     |       |       |
|-----|-------|-------|
| י-ם | 18:47 | 20:05 |
| ב"ב | 19:07 | 20:07 |
| פ"ת | 18:49 | 20:07 |

להזקק תורה:

073-275-7000 #4261



בס"ד • העיתון המרכזי של אלעד מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי כ"ג אב תשפ"ג 10/08/23 • גיליון מס' 697 **קו עיתונות**

## הסתדרות, משרד האוצר והמרכז השלטון המקומי בהכרזה משותפת:

# רפורמת הסייעות יוצאת לדרך

הרפורמה מחוללת שינוי יסודי בתפיסת המקצוע: מ-סייעת לתומכת חינוך • יותר מ-55 אלף עובדות ועובדים יזכו לשיפור משמעותי בשכר ובתנאי העבודה, כולל תוספות ומענקים ייחודיים, שמשפיעים על השכר הריאלי • יו"ר ההסתדרות, ארנון בר-דוד: "הבאנו בשורה לעשרות אלפי עובדות, עם עלייה בשכר, הכשרות מקצועיות ומנגנון קידום אפקטיבי" • יו"ר מרכז השלטון המקומי, חיים ביבס: "הצלחנו להביא הישג היסטורי וחשוב עבור כלל תומכות

החינוך בישראל" | עמ' 14

אבי גרינצייג

## מדינה בנבצרות

(עמ' 16-17)

## תחנת רכבת אלעד יוצאת לדרך



הדמיה של תחנת הרכבת (הדמיות: איזנברג שרמן אדריכלות ותכנון ערים בע"מ)

שרת התחבורה והבטיחות בדרכים מירי רגב: "אני שמחה לציין עוד שלב בהתקדמות פרויקט המסילה המזרחית, כחלק מהחזון התחבורתי שלי "מחברים את ישראל" | עמ' 4

## מבצע אומן



השר מאיר פרוש בשדה התעופה של מולדובה

שר החוץ אלי כהן והשר מאיר פרוש טסו למולדובה כדי להיפגש עם נשיאת מולדובה, ראש הממשלה, שר החוץ ובכירים במדינה, כדי לדון בהערכות לקליטת עשרות אלפי הנוסעים לתפילות ר"ה באומן | עמ' 6

## מתקפת סייבר על מעייני הישועה



הנהלת ביה"ח מעייני הישועה' עדכנה את משרד הבריאות אודות מתקפת סייבר על מערכות המיחשוב של בית החולים • בעקבות המתקפה הפסיק ביה"ח לקבל חולים | עמ' 10

## שטח מוניציפאלי



**בני ברק:** הסקר שמעניק לח"כ בוסו 45% תמיכה והתגובה של אגודת ישראל לנתונים • **ראש העין:** מי ירש את ראש העיר שפורש? • **פתח תקווה:** ח"כ אבי מעוז: נתמודד ברשימה עצמאית • **ירושלים:** יו"ר הליכוד פורש מהפוליטיקה • **ראשון לציון:** איחוד משמעותי בכוח הדתי-חרדי • **רחובות:** הומינר יצא בקמפיין גם לציבור הכללי • **קרית גת:** מפץ מקומי: חב"ד, עוצמה יהודית והציונות הדתית רצים במשותף • **טבריה:** האיחוד החרדי נתקל בקשיים • **נס ציונה:** נציג ש"ס ערק ל'עוצמה יהודית'

עמ' 18-19

הלוח המוכר  
לציבור החרדי

מדל וזכרה  
הלוח הארצי

פרסם עכשיו  
03-6162228

מספחה חמה  
(התפנה)  
מקבלת נשים מבוגרות  
סעודיות לטיפול  
ניסיון רב! המלצות רבות!  
03-6774319  
054-8597759

# הזפייע סדר הלימוד השנתי 'בדרכו' בסדרי הלימוד ב'שיח התורה' כהנהגת רשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל ללמוד בכל שנה



ספר א' י"ב / התלמיד אברהם צבי רבינוביץ תאומים משניות - ספר א' י"ב אב הרב יוסף אורנטקי בית מודיעין עילית שיח ההלכה - ספר א' י"ב אב הרב אלימלך בש מו"ע שיח ההלכה - 1000 א' י"ב אב הבה"ח יהודו / התלמידה מרים שטרן בני ברק כהנהגתו - ספר א' י"ב אב הרב רפאל משה שטרן בני ברק ירושלים - ספר א' י"ב אב הרב יעקב טולידאנו בני ברק שיח ההלכה - בית שמש משניות - ספר ב' י"ג אב הרב יהודה זוהר בני ברק בדרכו 8 דף - ספר ב' י"ג אב הרב משה אלחודד בית שמש שיח ההלכה - ספר ב' י"ג אב הרב משה קטרי בית שמש משניות - ספר ב' י"ג אב הרב דוד בריסק עפולה משניות - 100 ספר ב' י"ג אב הרב יעקב אלנר מודיעין עילית בתורתו - 300 ספר ב' י"ג אב הרב יצחק טלצר בית שמש שיח גת ירושלים - 100 ספר ב' י"ג אב הרב / התלמידה שושנה ברנס בני ברק שיח ההלכה - ספר ג' י"ד אב הרב שטיינמן בני ברק שיח ההלכה - ספר ג' י"ד אב התלמידה מינה ניב תפרח תהלים - 300 ג' י"ד אב הרב אליהו קליינר בני ברק משניות - 100 ג' י"ד אב התלמיד שלימי גרוסברג מו"ע משניות - ספר ג' י"ד אב ספר ג' י"ד אב הרב חיים שרייבר בני ברק ירושלים - ספר ג' י"ד אב הבה"ח שמואל קטריס משניות - ספר משניות - ספר ד' ט"ו אב הרב חיים בורשטיין מו"ע אב הרב יעקב יחיאל ארנטרי מו"ע בתורתו - 100 ד' ט"ו אב הגב / התלמידה רחל מובשוביץ בית שמש כהנהגתו - 1000 ד' ט"ו אב הרב מאיר נתנזון בני ברק שיח ההלכה - ספר ד' ט"ו אב הרב אביגדור בוגר שיח ההלכה - ספר ד' ט"ו אב הרב בנימין יוספי בני ברק בתורתו - ספר ד' ט"ו אב הבה"ח אברהם ישעיהו צביון בני ברק שיח ההלכה - ספר אב הבה"ח שלמה זלמן ספר ד' ט"ו אב הרב ינתן יצחק שניידר אופקים שמש שיח ההלכה - 300 ט"ו אב הבה"ח אברהם צבי אלחנן ארנון בני ברק משניות - ספר ה' ט"ז אב הרב אב הרב חיים ברנסדורפר נתניה שיח ההלכה - ספר 300 ה' ט"ז אב הרב משה קטרי בית שמש בתורתו - ספר ה' ט"ז אב הבה"ח פנחס מרדכי פקשר ביתר גורי מודיעין עילית משניות - ספר ה' ט"ז אב משה לנדאו בית שמש שיח ההלכה - 100 ה' ט"ז אב אב הבה"ח יעקב חיים שור טירת הכרמל משניות - ברק שיח ההלכה - 100 ה' ט"ז אב הגב / התלמידה התלמיד אברהם אבא גליק בני ברק משניות - 1000 אב הרב ישראל חיים פדו מודיעין עילית בתורתו - ספר ו' י"ז אב הרב יהודה ארנטרי מו"ע בדרכו ההלכה - 300 ו' י"ז אב הרב יעקב ישראל אינהורן בני ברק שיח ההלכה - ספר ו' י"ז אב הבה"ח מרדכי התלמיד ישראל אליהו משולמי בני ברק משניות ברק משניות - ספר ו' י"ז אב הרב מרדכי משה אפללו דורסמן בני ברק כהנהגתו - ספר ו' י"ז אב הרב יוסף חיים רובין ביתר עילית משניות - 1000 שבת י"ח אב אב הרב מרדכי קנר בני ברק שיח ההלכה - ספר שבת י"ח אב הגב / התלמידה רחל מובשוביץ בית שמש כהנהגתו רותנברג ירושלים משניות - ספר שבת י"ח אב הרב אברהם דוב אליצור בני ברק שיח ההלכה - ספר שבת י"ח אב הבה"ח אלעזר מנחם מן דומב בני ברק שיח ההלכה - ספר שבת י"ח אב הבה"ח הגב / התלמידה רות חיים ירושלים תהלים - ספר שבת י"ח אב הרב ישראל אוהיון בני ברק ירושלים

## בשורה טובה לעמלי התורה

לאחר בקשת רבים מעמלי התורה,  
זכה לזמדי סדרי הלימוד ב'שיח התורה'  
הזפייע זניתן להשגה, סדר הלימוד השנתי 'בדרכו'  
סדרי הלימוד ב'שיח התורה' שנוסדו ע"פ הנהגת  
רשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל ללמוד בכל שנה.

סדר הלימוד הינו קבוע לכל שנה ושנה,  
והוא מתקיים בתלמוד בכלי,  
ברמב"ם ובמשנה כרורה  
'בדרכו' של רבינו שמריהו יוסף חיים זצוק"ל  
בן רבינו יעקב ישראל זצוק"ל  
כפי שנהג ללמוד את כל חלקי התורה בכל שנה.



מרן זיע"א בסיום הש"ס וכל חלקי התורה מידי שנה בערב פסח

ספר ו' י"ז אב הרב יחזקאל רוז זכרון יעקב ירושלים - ספר ב' י"ג אב הרב יחזקאל קליין אלעד משניות - ב' י"ג אב התלמיד יהודה רותנברג בני ברק משניות - ספר ב' י"ג אב הרב דניאל חכים קרית אתא משניות ההלכה - ספר ב' י"ג אב הרב ישראל אילנברג קרית שפירא אלעד כהנהגתו - 1000 ג' י"ד אב הרב מאיר בן שמעון ים-בתורתו - ספר ג' י"ד אב הרב שרגא יצחק ברנד מו"ע ירושלים - 100 ג' י"ד אב הגב / הרב יעקב שפירא אופקים בתורתו - ספר ג' י"ד אב התלמיד יעקב דוד רותנברג משניות - ספר ג' י"ד אב אב הרב משה דוד בורשטיין ירושלים שיח ההלכה - ספר ג' י"ד אב הבה"ח דוד קליין מו"ע בדרכו 8 דף - ג' י"ד אב התלמיד יואל ליפשיץ אלעד בתורתו - ספר ד' ט"ו



ד' ט"ו פרוש ביתר עילית משניות - יקוני בני ברק שיח ההלכה - ספר ד' ט"ו אב הרב שיח ההלכה - ספר ד' ט"ו אב הרב יצחק טלצר בית מודיעין עילית שיח ההלכה - ספר ד' ט"ו אב הבה"ח שמואל קטריס בתורתו - 100 ד' וסרשטיין בני ברק משניות - ספר ד' ט"ו אב הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו רמב"ם - 1000 ה' ט"ז אב הרב נתנאל מנשרוף אלעד בתורתו - ספר ה' ט"ז אב הרב אביגדור כהן ערד שיח ההלכה עילית בדרכו 8 דף - ספר ה' ט"ז אב התלמיד מאיר משה כהן ירושלים בתורתו - ספר ה' ט"ז אב הרב יחזקאל ארנון בני ברק משניות - ספר ה' ט"ז אב ספר ה' ט"ז אב הבה"ח עמנואל נחום זלוזנסקי בני אלישבע גרינברג אלעד תהלים - ספר ה' ט"ז אב ו' י"ז אב הרב לוי פוקס ירושלים ירושלים - ספר ו' י"ז אב ספר ו' י"ז אב הרב אריה זאב מלבסקי מו"ע בתורתו - רמב"ם - ספר ו' י"ז אב הרב דוד פרידמן ים-שיח בני ברק בתורתו - ספר ו' י"ז אב הרב חיים מאיר כהן שלמה אדלר בני ברק שיח ההלכה - 100 ו' י"ז אב ספר ו' י"ז אב התלמיד ישראל אליהו משולמי בני מו"ע בתורתו - 100 ו' י"ז אב הגב / התלמידה יהודית שלום אנגל בני ברק ירושלים - ספר ו' י"ז אב התלמיד הרב שמואל קרישר אלעד בדרכו 8 דף - ספר שבת י"ח אב הרב דניאל חברה בית שמש בתורתו - ספר שבת י"ח ספר שבת י"ח אב הרב משה מרינגר מודיעין עילית שיח ההלכה - ספר שבת י"ח אב התלמיד עזריאל י"ח אב הרב משה כהן מו"ע בתורתו - 100 שבת י"ח אב הבה"ח מיכאל בן שמעון ירושלים משניות - דוד חיים בני ברק בתורתו - 300 שבת י"ח אב הרב משה טאוסקי חיפה בתורתו - 100 שבת י"ח אב

שמות הזוכים:  
י"ב - י"ח  
מנחם-אב



בדרכו זיע"א של רשכבה"ג מרן שר התורה  
תנ"ח קניבסקי זצוק"ל  
בשנתנו בני תורה יתקיימו שלישי

### להצטרפות למסלולי הלימוד והתחזקות

שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות  
ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'

הזכיות מהולקות בכית מרן זצוק"ל  
רחוב רשכ"ם 23 בני ברק

|  |   |   |   |   |  |  |  |
|--|---|---|---|---|--|--|--|
| <p><b>'בדרכו'</b><br/>לימוד כל התורה כשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל</p> <p>בראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס בכל יום</p> | <p><b>'מתורתו'</b><br/>להגות כספרי וכתורתו של מרן זצוק"ל</p> <p>כספרים, 'דרך אמונה', 'דרך חכמה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'</p> | <p><b>'שיח ההלכה'</b><br/>לימוד הלכות שבת כשנה אחת</p> <p>הזדמנות פז לקניין נצח כהלכות הנהצות כ'משנה כרורה'</p> | <p><b>'ירושלמי'</b><br/>סדרי לימוד קבועים כשני מסלולים כולל</p> <p>סדר הלימוד הנמסר בשיעור לע"נ מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגר"ש שליט"א</p> | <p><b>'משנתית ש"ס כשנה'</b><br/>לסיים את השנה הסדרים כשנה אחת</p> | <p><b>'מסיימים לזכרו'</b><br/>אלפי ש"סים שנלקחו ללימוד לע"נ מרן זצוק"ל כשנה זו</p> | <p><b>'לעילוי נשמתו'</b><br/>לימוד בכל יום פרקי משניות ואמירת תהילים</p> | <p><b>'כהנהגתו'</b><br/>כמיזחה לנשים לקבל ולהקפיד שלוש תפילות כיום</p> |
|--|---|---|---|---|--|--|--|

# הלוואת 'בית נאמן' מבית מרכנתיל

בולטון פונדציאל

## מחתנים? מתחתנים?

מזל טוב! מרכנתיל פותח לכם דלת לתחילת הדרך  
עם הלוואה עד-

# ₪ 250,000

בתנאים מצויינים

מבינים אותך מצוין **מרכנתיל**

לפרטים חייגו \*5600

לקוחות חדשים בלבד. הבנק המלווה - מרכנתיל דיסקונט בע"מ. אי עמידה בפירעון ההלוואה עלולה לגרום חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל. בכפוף לנהלי הבנק ולכל דין. פרסום זה אינו מהווה הצעה או התחייבות להעמדת אשראי. מתן אשראי כפוף לשיקול דעת הבנק ולהמצאת בטחונות לשביעות רצונו. פרטים מלאים בסניפים.

## ועדת התכנון והבניה מתקדמת:

# אושרו תוכניות עקרוניות לבינוי עוד 1040 יחידות דיור

זאת בנוסף לאישור הבניה הסופי שכבר ניתן לבינוי כ-500 יחידות דיור • החלו העבודות להקמת הגדר האקוסטית במזרח העיר



השטח עליו יבנו 1040 יח"ד

נראות העבודות הנרחבות, שכוללות השוואת מפלסים, גידור, ודירוג של המפלסים השונים באמצעות סוללות עפר וגדרות גבוהות, לצד הכנת התשתיות לדרכים ולכבישים. כולל גם הכניסות הנוספות לעיר שיסללו מכביש 4711 לשכונות השונות בעיר. ראש העיר הרב ישראל פרוש אומר כי "אני מברך את ידידי הרב שטרן, על עבודה מקצועית ומסורה, יחד עם הצוות המקצועי בעירייה, שפועלים בלילה וביום לקידום העיר ואישור התוכניות הרבות לטובת תושבי אלעד".

הפרויקט, תכנון השטחים ציבוריים והשטחים המסחריים. הוועדה מצידה מעירה את הערותיה לתיקונים וכך ניתן להתקדם להגשת היתרים והוצאתם. כמו כן, במקביל, החלו העבודות להקמת הקיר האקוסטי במזרח העיר, כדי לאפשר את הסדרת כביש הכניסה לאלעד באופן שלא יפריע לבינוי הדירות. בתוך כך, נמשכות עבודות התשתית הנרחבות בכל האזור בו אמורה להבנות השכונה, כפי שניתן לראות מצילומי האוויר שערכה העירייה במהלך השבוע האחרון, ובהם

מאת: אלי כהן

תוכניות הבינוי מתקדמות לצעדים מעשיים. במהלך השבועות האחרונים התקיימו ישיבות וועדת תכנון ובניה, בראשותו של סג"ע הרב אברהם שטרן, ובהן אושרו התוכניות העקרוניות של שמונה יזמים נוספים, לבינוי 1040 דירות וכן שטחי ציבור ומסחר נוספים בשכונה החדשה בצפון מזרח העיר. במהלך הדיונים, הגישו היזמים את הבסיס העקרוני עליו יבנו הדירות החדשות, כאשר התכנון מפרט את מספר יחידות הדיור, מראה

## במעמד מרגש: נחנכה חוות הסוסים הטיפולית של העיר

במהלך הטקס יצאו ראש העיר ישראל פרוש והמפכ"ל קובי שבתאי לרכיבה קצרה על הסוסים שעברו את האילוף המתאים לפעילות עם ציבור

והווייטיות. מנהל החווה בצור הדסה, מר אוהד חדש, המפעיל של החווה באלעד, סיפר על היעילות בטיפול בילדים על ידי הרכיבה. את דבריו חיזק אחד הילדים שערב את הסדנאות בחווה, והצליח להגיע למיצוי יכולות בלימודים ובחיי. ראש העיר הרב ישראל פרוש



חמכת חוות הסוסים

מאת: אלי כהן

"פתיחת חוות הסוסים הטיפולית כאן באלעד היא בעבורי רגע מכונן ברמה האישית. הייתי כאן לפני שנים כמפקד מרחב שרון ויחד - המשטרה, מג"ב והעירייה הקמנו צעד אחר צעד את הפרויקט הכל כך חשוב הזה שנותן מענה לנוער חרדי" - כך אמר השבוע

בהתרגשות מפכ"ל המשטרה קובי שבתאי, במעמד חנוכת חוות הרכיבה הטיפולית של העירייה ומכון 'פסגות' שהתקיים בשטח החווה.

מנהל המתנס, הר' מנחם הורביץ, סיפר על הדרך עד להקמת ואישור החווה, לתועלת לילדי העיר והודיע כי בנוסף לסדנאות וקייטנות הרכיבה לילדים המתקיימות בחווה, תוענק בקרוב גם אפשרות לציבור הרחב להגיע לסדנאות רכיבה משפחתיות

## תחנת רכבת אלעד יוצאת לדרך

שרת התחבורה והבטיחות בדרכים מירי רגב: "אני שמחה לציין עוד שלב בהתקדמות פרויקט המסילה המזרחית, כחלק מהחזון התחבורתי שלי "מחברים את ישראל"



מאת: אלי כהן

רכבת ישראל פרסמה מכרז להקמת תחנת הרכבת אלעד, במסגרת הפרויקט הלאומי "המסילה המזרחית" שאותו מקדמת השרה רגב כחלק מחזון "מחברים את ישראל" לחיבור מדינת ישראל מקריית שמונה ועד אילת. התחנה החדשה תשתלב במקטע המרכזי של המסילה המזרחית, בין חדרה לראש העין, שאורכו כ-65 קילומטרים. שרת התחבורה והבטיחות בדרכים תא"ל (במיל) מירי רגב: "אני שמחה לציין עוד שלב בהתקדמות פרויקט המסילה המזרחית, כחלק מהחזון התחבורתי שלי "מחברים את ישראל". הפרויקט אושר לאחרונה במלואו על ידי ראש הממשלה ושר האוצר, והתוכניות להקמת המקטע הצפוני שלו, בין כרמיאל לקריית שמונה, הופקדו על ידי הוועדה המחוזית לתכנון ולבנייה צפון. לפרויקט המסילה המזרחית הופך מחזון למציאות ממש לנגד עינינו, ומאיץ את חיבור הפריפריה למרכז. אני מקווה לחנוך בעזרת השם כבר בשנים הקרובות את תחנת אלעד החדשה, ואת המקטע המרכזי של המסילה המזרחית. המסילה המזרחית תתפצל ממסילת החוף באזור פרדס חנה, תעבור דרך קריית שדה התעופה בנתב"ג, ותכלול את הכפלת המסילה הקיימת בין ראש העין ללוד שתאפשר את עקיפת ציר איילון. המסילה המזרחית תשמש ציר רכבתי נוסף בין אזור הצפון למרכז ולדרום, ותאפשר שיפור משמעותי בשירות הרכבות בכל רחבי הארץ, לצד הגדלה משמעותית של הובלת מטענים

וכך תצמצם את הגודש בכבישים ואת זיהום האוויר, תתרום לבטיחות בדרכים ותסייע למאבק ביוקר המחיה. תחנת אלעד החדשה תוקם ליד מחלף נחשונים, מצפון לאלעד ומדרום לפתח תקווה. המכרז כולל את הקמת המבואה המזרחית של התחנה, מבנה הכניסה, מעבר תת קרקעי בין אולמות הנוסעים לרציפים, סלילת דרכי גישה והקמת חניון ממזרח לתחנה. המכרז מצטרף למכרז קודם, להקמת המבואה המערבית של התחנה, הכוללת את אולם הנוסעים, ארבעה רציפים (המורכבים משני רציפי א'), באורך של 350 מטרים, מעבר תת קרקעי המחבר בין מבנה התחנה לרציפים, וכן מעבר תת קרקעי נוסף בין הצד המזרחי של המסילות לצד המערבי, דרך גישה מערבית לתחנה ומגרש חניה לנוסעים. תחנת אלעד תהיה נגישה עבור אנשים עם מוגבלויות, כמו כל תחנות רכבת ישראל, ותאפשר נסיעה נוחה ומהירה תוך עקיפת גוש דן והגודש הקיים במסילות ציר איילון. התחנה תתחבר לתחנות חדשות נוספות שייבנו כחלק מהפרויקט, ובהן תחנת שוהם, חדרה מזרח, טירה ועוד. הקמת התחנה צפויה להסתיים עד שנת 2026.

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <p><b>משרדים ראשיים:</b></p> <p>דון בן גוריון 19 ב"ב<br/>ת.ד. 2106</p> <p>טל: 03-5796643</p> <p>פקס: 03-5796645</p> <p>Office@kav-itonut.co.il</p> | <p><b>מחלקת מכירות:</b> חזקי פרקש</p> <p><b>לוח מזל וברכה:</b> שרית אסרף</p> <p><b>מזכירת לוח:</b> רחל הורביץ</p> <p><b>גרפיקה:</b> מיכל גילי</p> <p><b>צלמי מערכת:</b></p> <p>עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי</p> <p><b>מו"ל:</b> קו עיתונות דתית בע"מ</p> <p><b>הדפסה:</b> גרופרינט בע"מ</p> | <p><b>מו"ל יו"ר דירקטוריון:</b> אריאל קוניק</p> <p><b>מנכ"ל הרשת:</b> יעקב ביכלר</p> <p><b>עורך ראשי:</b> ינון פלח</p> <p><b>רכז מערכת:</b> שי קאהן</p> <p><b>כתבים ומשתתפים:</b></p> <p>אבי גרינצייג, מנדי קליין, אלי כהן, יחיאל חן, חיים רייך, יוסף טולידנו, יונתן בירנבוים</p> <p><b>צרכנות ומשפחה:</b> הילה פלאח-כהן</p> | <p><b>קו עיתונות</b></p> <p>רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי</p> <p><b>בעיות הפצה?</b></p> <p>טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645</p> <p><b>לפרסום לוח מזל וברכה</b></p> <p><b>03-6162228</b></p> <p>לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il</p> <p>המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרחבת יש לשלוח לת.ד. 2106</p> <p><b>קול העיר</b> בני ברק</p> <p><b>השבוע</b> בירושלים</p> <p><b>השבוע</b> באלעד</p> <p><b>השבוע</b> בפתח תקוה</p> <p><b>השבוע</b> בחולון בת ים</p> <p><b>השבוע</b> בדחובות</p> <p><b>השבוע</b> בבית שמש</p> <p><b>ביזנס</b> ארצי</p> <p><b>מזל וברכה</b> הלוח הארצי</p> <p><b>כל ישראל</b></p> <p><b>כל הזמן</b></p> |
|--|---|--|---|

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

# מיחסני חשמל

הרשת הזולה והמעשתלמת בישראל

## חגיגת יומולדת 30 מטורפת

מתקני המים המתקדמים של 'הדס מים'

אלפא פלוס  
רק ב- **1490** ₪



ספיריט פלוס  
רק ב- **2390** ₪



מאושרים לשימוש בשבת בימים החמים והקרים

פרימיום  
רק ב- **790** ₪



ספיריט  
רק ב- **1390** ₪



חייגו והתחדשו:

**\*5018**

HDS  
Water

לשתות בטוח!

מתאים לתקנים: 900, 5452  
ספיריט - 1505/1

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 23:00  
בתוקף עד 31.8.23 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | המחיר הקודם של המוצרים שבמבצע היה בתוקף לפחות יום | ט.ל.ח. | מינימום 50 יחידות מכל פריט | בכפוף לתקנון המבצע המופיע בחנויות

MILLERPOINT

# מבצע אומן: מאמץ דיפלומטי להסדרת מעבר רבבות הנוסעים לאומן

שר החוץ אלי כהן והשר לענייני ירושלים ומסורת ישראל מאיר פרוש טסו למולדובה כדי להיפגש עם נשיאת מולדובה, ראש הממשלה, שר החוץ ובכירים במדינה, כדי לדון בהערכות לקליטת עשרות אלפי הנוסעים לתפילות ר"ה באומן דרך מעבר הגבול שבין מולדובה לאוקראינה



השר מאיר פרוש בשדה התעופה של מולדובה

מאת: יוסף טולידנו

שר ירושלים ומסורת ישראל, מאיר פרוש, ערך ביום שני השבוע ביקור עבודה במולדובה כדי לדון בהיערכות למעבר אלפי חסידי ברסלב בדרכם לקיים את תפילות ראש השנה בציון רבי נחמן מברסלב באומן שבאוקראינה.

השר פרוש סייר יחד עם רבה של מולדובה הרב פנחס זלצמן ויו"ר מזכירות חסידי ברסלב נחמן בנשעיה בשדה התעופה בקיישיב וסקרו את האפשרויות להגדלת הקיבולת וכוח האדם בכדי לאפשר מעברם של עוד אלפי חסידים דרך מולדובה.

המשלחת בראשות השר פרוש נפגשה עם בכירי מערך הגבולות עם אוקראינה ומנהלי שדה התעופה בקיישיב, בכדי להציג פתרונות שיאפשרו הקלה על נסיעתם של החסידים משדה התעופה לגבול בדרך לאומן והנסיעה חזרה מהגבול לשדה התעופה, תוך מניעת תקלות וחיכוכים שנובעים מחוסר היערכות מתאימה.

בפגישה עלו שורה של הצעות ליעול מערך הסעת המונים וניהול הקהל במקום. הנציגים מהרשויות במולדובה הביעו בפגישה את רצונם בשיתוף הפעולה עם ישראל וכי הם מקבלים בברכה את חסידי ברסלב הנוסעים דרך המדינה לאומן. סוכם על בחינת מכלול האפשרויות והמשך קשר שוטף בנושא.

אמש הצטרף השר פרוש לפגישותיו של שר החוץ אלי כהן עם נשיאת מולדובה, ראש הממשלה, שר החוץ, ובכירים אחרים, עמם ידונו בין היתר על הקלת המעברים לאלפי חסידי ברסלב בדרכם לאומן ואף יציגו בפני ראשי השלטונות במולדובה את התוכנית שהחל לגבש בנושא יחד עם יו"ר מזכירות חסידי ברסלב, נחמן בנשעיה.

על פי הערכות צפויים עשרות אלפים מהחסידים הנוסעים לאומן לעבור השנה דרך שדה התעופה בקיישיב ועל כן ההיערכות המרכזית היא בגזרת מולדובה. במקביל, נמשכים המגעים מול יתר המדינות הגבולות את אוקראינה, משם וחזרה.

צפויים להגיע אלפים רבים נוספים. יש לציין כי במקביל לעבודה במדינות הגבולות, יש מאמץ דיפלומטי משמעותי בהובלת משרד החוץ מול הרשויות בקייב, בכדי להסדיר את מעברי הגבולות בצד האוקראיני ואת נסיעתם הבטוחה של החסידים מהגבול לעיר אומן למרות מצב המלחמה במדינה.

השר פרוש אמר: "מפגישותינו עם הגורמים הרלוונטיים בשטח אנחנו מגלים נכונות לעבוד בשיתוף פעולה ולגבש יחד מתווה יעיל וישים להקלה על מסעם של חסידי ברסלב בדרך לציון הקדוש בראש השנה. אני מודה לשר החוץ אלי כהן שראה לנכון להקדיש מאמצים לסייע בנושא ומוביל עם אנשי המקצוע במשרד החוץ שיוני בגישה למסורת חסידות ברסלב לשהות באומן בראש השנה".

רבה של מולדובה הרב פנחס זלצמן הוסיף: "הצפי השנה הוא שרוב המתפללים שיבואו לאומן, יעברו דרך מולדובה. שיתוף הפעולה והסכר בין כל הגורמים הינו קריטי כדי להבטיח שמעבר החסידים יעבור ללא תקלות. מעורבותו של השר הרב פרוש והרב נחמן בנשעיה תורמת באופן משמעותי לחיבור כל הגורמים וקידום מהיר של פתרון לכל האתגרים בשטח".

יו"ר מזכירות חסידי ברסלב נחמן בנשעיה סיכם: "אנו מגבשים יחד עם אנשי המקצוע פתרונות להקלה על הגעתם של רבבות החסידים לאומן. מולדובה, כמדינת גבול מרכזית עם אוקראינה, יכולה לשמש כמעבר מרכזי לאלפים ואנו מתכוונים לעבוד בשיתוף עם הרשויות להסדיר את דרכי הנסיעה משדה התעופה לגבול וחזרה".

## ממשיך במסורת אביו

כמנהג אביו מרן רבינו שר התורה רבי חיים קניבסקי זיע"א, ימסור מחר יום ה', בנו חביבו מרן רבי יצחק שאול קניבסקי שליט"א, שיעור מיוחד, לעילוי נשמתו של זקנו מרן בעל הקהילות יעקב זיע"א



מרן שליט"א עם אביו מרן הגר"ח וסבו מרן הקה"ל זצוק"ל

מאת: אריה שוורץ

במלאות 38 שנים לפטירתו של מרנא בעל הקהילות יעקב זצוק"ל, ימסור מרן הגר"ש קניבסקי שליט"א שיעור מיוחד לרגל היארצייט של זקינו מרן בעל הקה"ל זיע"א.

כמנהג אביו מרן רבינו שר התורה רבי חיים קניבסקי זיע"א, ימסור מחר יום ה', בנו חביבו מרן רבי יצחק שאול קניבסקי שליט"א, שיעור מיוחד, לעילוי נשמתו של זקנו מרן בעל הקהילות יעקב זיע"א, השיעור יתקיים מיד לאחר תפילת ותיקין, המתקיימת באופן קבע בבית מרן בעל הדרך אמונה זיע"א, מאז פטירתו, בראשות בנו מרן הגר"ש ובהשתתפות תלמידיו של

מרן זיע"א. השיעור יעסוק בנושא: היתר כתיבת וקריאת פרשת הקטורת שנכתב ע"ג קלף כשר. זמן תחילת התפילה (משוער): 5:35 מיד לאחר השיעור יעלה מרן הגר"ש שליט"א, לציון זקנו מרן זיע"א, בכדי לומר את סדר התפילה וישא תפילה לישועת הכלל והפרט.



# ישיבת ברקאי

לחיות ישיבתי  
ללמוד מקצועי!

**בקמפוס מפואר ורחב ידיים  
בתוככי הנוף החלומי של רמת הגולן ביישוב חספין  
ימצא בנכם את שאהבה נפשו בקודש ובחול**

צוות תלמידי חכמים בוגרי עולם הישיבות  
יעבירו את בנכם  
**מסע חינוכי מרתק ומעשיר**  
צוות הפנימיה המשפחתי  
יתמכו בו לכל אורך הדרך

במעבדות ובכיתות בנכם יפגוש  
את **צוות הלמידה המקצועי**  
שיצעד איתו מבסיס לימודי הבגרות  
**ועד לתעודת תואר הנדסאי,**  
ע"מ שבכוא היום יוכל  
**להתפרנס בכבוד כבן תורה הנדסאי.**

כל תלמידי הישיבה הינם  
מרקע חרדי, בוגרי עולם הישיבות



עשור  
של הצלחות



מאות בוגרים  
רווקים ונשואים

כי גישיבת ברקאי  
ההיסטוריה לוכיחה ליש סייטקל דלמיאן

לקביעת ראיון ופרטים נוספים:  
0548-99-6565 • או סרקו את הברקוד





# קונפליקט במכתבה במכתבה



קרטונים  
לקרטונים



אשפה רגילה  
לפח הירוק



אריזות  
לפח הכתום



זכוכית  
לפח הסגול



# 24 שעות ביממה של הצלת חיים

אלו פניות מגיעות למוקד ואיך מטפלים בהם? • קרובי משפחה דאוגים, המיסיונרים שמנסים לצרף תמימים לכתות בכל דרך והמתחזה הנוכל • לאור התגברות הפניות למוקד יד לאחים בקיץ פנינו למנהלת המוקד וקיבלנו הצצה נדירה לנעשה במוקד 'יד לאחים'



יד לאחים חטיפת ילדים

אישה פנתה אלינו וספרה שפגשה מישהי מאזור השרון שהציעה לה עזרה אחרי לידה. היא ספרה שיש לה ארגון ויכולה לתת הרבה עזרה.

"הפונה חשדה במשהו ופנתה למוקד שלנו לברור העניין. התברר לנו שאכן מדובר במיסיונרית המנצלת את מצוקתן ותמימותן של הנשים ופעלנו בהתאם להזהיר נשים מידיה".

ספרי לנו על מקרה שהצלחתם למנוע בזכות ערנות של פונים במוקד?

"מדובר במיסיונר ממוצא ארגנטינאי. לפעמים הוא מופיע בחזות חרדית ומתחזה לרב חרדי. הייתה תקופה מסוימת בה הוא גר בבני ברק, ולאחר שיד לאחים' חשפו אותו הוא נאלץ לעזוב את המקום.

"הוא מפרסם ברשת סרטונים בהם מדבר על היותו רב בחזות חרדית המאמין באותו האיש. הוא מפיל אנשים ברשת שלו תוך שהוא מציע להם עסקים מפוקפקים. בזכות הערנות של האנשים שמתקשרים למוקד אנחנו יודעים איפה הוא ואנו פועלים ליידיע את הציבור בכל מקום שהוא מגיע אליו - שידעו על מעלליו".

ספרי לנו בבקשה על סיפור יוצא דופן שהגיע אליכם למוקד?

"בימים הקרובים אמור להתקיים כנס של הכת המיסיונרית עדי ה', לכנס מוזמנים גם מי שאינם חברים בכת. אנשי הכת הגבירו את פעילותם בימים האחרונים ומחלקים עוד ועוד הזמנות לאירוע.

"מדובר באירוע שעתיד להעריך שלושה ימים כאשר בשבת מתוכננת הטבלה, רחמנא ליצלן. אותם חברי כת מנצלים את מצוקתם של אוכלוסיית החרשים בישראל. הם מלמדים מיסיונרים מטעם הכת את שפת הסימנים כדי שיוכלו לתקשר עם כבדי השמיעה. הם מנצלים את מצוקתם ובדידותם החברתית של החרשים ומציעים להם קהילה חברית ותומכת שהחברים בה כולם דוברי שפת סימנים".

ומה אתם עושים במקרה כזה? "אנו פועלים בכמה מישורים שאת חלקם הגדול לא כדאי לפרסם, אך בעיקר פועלים בהסברה ומודעות, כמו בכל מקרה אחר, על מנת שיהודים ידעו להיזהר מהם". חותמת בלון וחוזרת לעמדות הטלפון.

כל זה הינו על קצה המזלג מהנעשה במוקד החירום של 'יד לאחים', זאת עוד בטרם נגענו בפעילות הענפה של הארגון בחילוץ שבויים מכפרים ערביים שמתקשרות למוקד ועוד חזון למועד. מנהלת המוקד חוזרת לענות לשיחות חשובות ואנו יוצאים נפעמים לדרכנו על עבודת הקודש של הפעילים.

מאת: אלי נהן

מדי חודש מתקבלות למוקד החירום של 'יד לאחים' כמאתיים וחמישים פניות שונות בשלל נושאים מגוונים הקשורים לפעילות הארגון. ערכנו שיחה עם מנהלת המוקד רחל בלוך על מנת לשמוע איזה שיחות מגיעות לכאן בכדי להבין את הקיף הפעילות האדיר.

אלו פניות מגיעות אליכם למוקד? "הפניות כוללות: קרובי משפחה ומכרים של אנשים שנפלו לכתות המיסון השונות, שמבקשים סיוע. דיווח על חומר מיסיונרי בתיבות דואר, או על מיסיונרים שיוצרים קשר טלפוני עם אנשים ומנסים לשכנע אותם להצטרף לכת, בעיקר מבוגרים ובודדים. כמו גם, מיסיונרים העוברים מדלת לדלת ומחלקים חומר, מנסים לשכנע אנשים להצטרף לכת, מיסיונרים הפועלים בשטח הציבורי, מחלקים חומר ומדברים עם עוברים ושבים.

"כמו כן, אנו מקבלים פניות מאנשים שמבקשים לברר על ארגונים שונים ועל אנשים החשודים בעיניהם האם הם קשורים למיסיון. פניות על פרסומי מיסיון באינטרנט, ברשתות החברתיות. וכמובן, על נישואי תערובת של יהודים עם גויות". תני לנו בבקשה סיפור טרי שהגיע למוקד?

"בארץ פעילים יותר משלוש מאות מרכזי התכנסות של חברי הקהילות המשיחיות - נוצריות. חייבים לציין כי חלק מהקהילות מטעות מאד. הם נראות כבתי כנסת יהודיים, עם ארון קודש, ספר תורה, הכומר עם טלית אך בפועל הן משמשות כבית תפלה. אגב, בחלק מהמרכזים מציעים חוגים לילדים, תערוכות אומנות, ערבי קפה ומוזיקה כדי למשוך אנשים חדשים וצעירים למקום.

"בירושלים יש מרכז הנראה כאולם לימוד יהודי לכל דבר, יש בו שיעורי תורה ואפילו גמרא, כאשר חלק גדול מהמשתתפים בשיעורים חובשים כיפות, אך בפועל מדובר במרכז נוצרי לכל דבר ועניין". מספרת מנהלת המוקד וממשיכה: "ביום ראשון האחרון הם קיימו אירוע רב משתתפים, שכלל ערב מוזיקה, שיעור וכיבוד למשתתפים. פעילי 'יד לאחים' נערכו מבעוד מועד והיו בכניסה לאירוע. הפעילים חלקו חומרי הסברה והסבירו לאנשים אודות המקום הבעייתי ומפעיליו המיסיונרים. ככה הצלחנו למנוע, בחסד ה', עוד התבוללות בעם היהודי".

באלו עוד דרכים פועלים המיסיונריים? "הנה עוד טלפון שהגיע אלינו למוקד:

# אנחנו מהפטים אותך!



## מעצבת



- חרוצה/ ובעל/ת מעוף שליטה בתוכנות: InDesing, Photoshop, Illostrator
- ניסיון של שנתיים לפחות
- עבודה בשעות גמישות - חובה

## סוכני/ות מכירה

- ניסיון במכירות או בטלמרקיטינג-חובה.
- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

## מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים ניסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00

1,2,3

## מזכיר/ת תפעולית

- משרה מלאה
- ניסיון עבודה רלוונטי
- מסודרת/ת תקתקנית
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות



## פקיד/ת גביה



- משרה מלאה
- העבודה בסביבת עבודה ממוחשבת
- גביה טלפונית מלקוחות
- מעקב, בקרה והפקת דוחות גביה

דרישות התפקיד:

- ידע בהנהלת חשבונות - חובה
- ידע וניסיון בחשבשבת - חובה
- ניסיון של שנתיים לפחות
- אסרטיביות, יכולת עבודה עצמאית ובצוות
- יסודיות, ארגון, שירותיות ויכולת בינאישית גבוהה



# בני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן

## בדקו עכשיו את זכאותכן להסדר כספי

הממשלה הגיעה להסדר כספי  
לבני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן

בהתאם להחלטת ממשלת ישראל, ההסדר הכספי יינתן לבני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן שעניין ילדיהן נדון באחת משלוש הוועדות הרשמיות, בהלול-מינקובסקי, שלגי או קדמי, ומסקנת הוועדה האחרונה בעניינו של אותו ילד הייתה כי הילד נפטר או שגורלו אינו ידוע.



ניתן להגיש את הבקשה  
עד 1.9.2023



הגשת הבקשה לזכאות  
באמצעות אתר ענבל,  
חברת הביטוח הממשלתית



מוזמנים לפנות עכשיו  
לבדיקת זכאותכם

## אל תוותרו על זכאותכם להסדר כספי!

למידע נוסף ניתן לפנות למוקד  
בטלפון 074-7122338 או באתר ענבל - חברת הביטוח הממשלתית

# מתקפת סייבר על בית החולים מעייני הישועה

בלילה שבין שני לשלישי עידכנה הנהלת ביה"ח מעייני הישועה את משרד הבריאות אודות מתקפת סייבר על מערכות המיחשוב של בית החולים • בעקבות המתקפה הפסיק ביה"ח לקבל חולים אך לא פונו חולים לבתי חולים אחרים



מתקפת כופר. ביה"ח מעייני הישועה (צילום: דוברות ביה"ח)

הגיעו אל ביה"ח מעייני הישועה כדי לעזור לצוותים הרפואיים להתמודד עם המשבר.

מבקר המדינה מתניהו אנגלמן התייחס אף הוא למתקפת הסייבר על בית החולים מעייני הישועה ואמר: "התקיפה על מעייני הישועה היא נורת אזהרה שצריכה להניע את שר הבריאות, מרכז הסייבר הלאומי ואת הממשלה לפעולה דחופה. על מערכת הבריאות לתקן בהקדם את הליקויים שהצבענו עליהם בדוחות".

לדברי המבקר: "לאחרונה פרסמו דוחות בנושא הערכות בתי חולים ומוסדות רפואיים למתקפות סייבר ואף ביצענו מבדק חדירה לתשתית ולרשת התקשורת שמנהלת את המחשוב הרפואי באחד מהמרכזים הרפואיים. בימים אלו אנחנו בעיצומה של ביקורת על נושא הערכות גופים ציבוריים להתמודדות עם אירועי סייבר, זאת, בהמשך למספר רב של ביקורות סייבר שערכנו בגופים ציבוריים - ובהם - רשות המיסים, חברת חשמל, צה"ל ועוד. הסיכונים בתקיפות סייבר על בתי חולים קשורים לפגיעה בשרותי הרפואה הניתנים על ידם ולרציפות התפקודית הנדרשת מהם בשגרה ובחרום ובחשש לדליפת מידע רפואי הנוגע לכלל אזרחי ישראל המטופלים במערכות הבריאות".

ליאור פרנקל, יו"ר פורום הסייבר באיגוד ההיי-טק ומנכ"ל ויזם חברת ווטרוסופול סיקיורטי הוסיף: "למזלנו רק מערכות

מאת: מנדי קליין

משרד הבריאות ומערך הסייבר הלאומי עודכנו ע"י הנהלת ביה"ח מעייני הישועה במהלך הלילה שבין שני לשלישי, על מתקפת סייבר בבית החולים מעייני הישועה שגרמה להשבתת מערכות המחשוב המינהלתיות. מתקפת הכופר לא פגעה במכשור הרפואי של בית החולים אך כל מערך המחשוב יצא מכלל שימוש. מיד עם קבלת הדיווח הגיעו נציגי משרד הבריאות ומערך הסייבר הלאומי אל בית החולים, בכדי לנסות למצוא פתרון שיחזיר את בית החולים לפעילות מלאה.

מבית החולים מעייני הישועה נמסר: "מדובר באירוע סייבר מסוג כופרה, שפגע במערכות המחשוב המינהלתיות של בית החולים. האירוע מלווה ע"י משרד הבריאות ומערך הסייבר הלאומי ונמצא בטיפול של טובי המומחים בתחום".

עוד נמסר מביה"ח: "נכון לעכשיו, מדובר במערכות מינהלתיות בלבד וללא כל פגיעה בטיפול הרפואי ובמאושפזי המרכז. בשלב זה, לא מפונים חולים לבתי חולים אחרים. בשלב זה ובתאום עם משרד הבריאות התקבלה החלטה לא לקבל חולים למרפאות חוץ ולמכוני הדימות בבית החולים. חולים הזקוקים להגיע למלר"ר מתבקשים להגיע לבתי חולים סמוכים".

במקביל, רופאים מבית החולים 'שיבא'

המחשוב, ולא ציוד רפואי, הושבתו. לפחות בינתיים. זה לא סביר שבשנת 2023 בתי חולים בארץ מושבתים ויוצאים מכלל שימוש לשעות/ימים/שבועות בגלל התקפות סייבר. זה לא שאנחנו אמורים להיות מופתעים שהם מטרות להתקפות פליליות-כופרה או טרור סייבר. בכל תקיפה כזו, כפי שראינו גם במקרה ביה"ח הילל יפה, מיד מגיעים מומחים מצוותי תגובה, פרטיים וממשלתיים, ופועלים להחזיר לפעילות ולחקור מה בעצם קרה".

לדברי פרנקל: "כל זה טוב ויפה, אבל היה יותר נכון להתכונן מראש, לממש מערכות ושיטות הגנה אפקטיביות, אשר היו מונעות את הצלחת ההתקפות האלו והנוק. רק להזכיר, ביה"ח הילל יפה חזר לפעילות מלאה רק אחרי חודשים רבים ו-36 מיליון ש"ח נזקים".

עוד הוסיף פרנקל: "הפרדת מערכות מינהלתיות מציוד רפואי ממוחשב, שימוש במוצרים המונעים חדירה והתפשטות קוד עויין, קיום מערך גיבויים מלא ומתוחזק, ועוד best practices מקובלים, יכולים למנוע את הנפילה הבאה של בית חולים, וחלילה שהתקיפה הבאה תהיה על ציוד רפואי".

## במעמד מיוחד הוקמה 'ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית'

במעמד הרה"ר לישראל הגר"ד לאו, נשיא 'ועידת רבני אירופה' הגר"פ גולדשמידט, אב"ד אמסטרדם הגר"א וולף, אבות בתי דין רבנים וראשי הארגונים היהודיים נחתמה מגילת היסוד לוועידה שהתקיימה בחסות 'ועידת רבני אירופה', שבה חברים בכירי הרבנים מארגנטינה, ברזיל, מקסיקו, קולומביה, ונצואלה, פנמה, פרו, צ'ילה, פראגוואי, אורגוואי ואקוודור



מברך על ההחלטה שלהם להקים את ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית. זהו נדבך נוסף וצעד חשוב שיאחד בין הקהילות השונות ביבשת ויחזק את המסורת היהודית במדינות הללו. נמשך להעניק רשת תמיכה לקהילות היהודיות, למען חינוך מסורת ישראל ושמירה על זכויותיהם ברחבי העולם".

יוזם ומייסד הוועידה הרב אליהו המרה, מרבני ארגון 'אמיה', נשיא ועד הקהילות בארגנטינה וחבר בחטיבה הבינלאומית של 'ועידת רבני אירופה' אמר כי: "הקמת ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית היא נחוצה ורלוונטית לאור הגידול המשמעותי בכמות חברי הקהילות היהודיות שומרי המצוות. הקמת הוועידה תסייע באתגרים ובתרחישים עימם צריכות להתמודד הקהילות לאחר מגיפת הקורונה. אנו שמחים לקבל את ברכתם של גדולי הרבנים בישראל ויבשת אירופה ומביעים נכונות לשתף פעולה למען השגת היעדים הנדרשים".



הרבנים בכנס היסוד של ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית צילומים: פביאן מתיאצי

לארגוני הרבנים בעולם, לרבנות הראשית בישראל, זו ועידה שתגדיל כבוד שמיים וגם תחתן כוח למקומות מרוחקים, ויהיו חלק מכלל הרבנים בכלל העולם כולו ובכך ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית תוכל לשמר את מעמד היהדות בצורה טובה יותר. התורה בכל אמריקה הלטינית תהיה תורה אחת".

נשיא 'ועידת רבני אירופה', הגאון רבי פנחס גולדשמידט אמר כי: "לפני כשנה פעלנו להקמת חטיבה בינלאומית בתוך הוועידה המרכזת בתוכה גם את חברי הקהילות היהודיות באמריקה הלטינית. אני

כאב כבר מתחילים לברך כתיבה בחתימה טובה. אנו מתכננים לראש השנה ובראש השנה תיקן רבי אבהו שכאשר יש ספק בשברים האם זה נעשה בצורה של שברים תרועה, תיקן רב אבהו שתהיה אחידות כדי שלא תראה חלילה תורה כשתי תורות ותיקן לנו את התקנה של תשר"ת, תש"ת תר"ת. המחויבות שלנו להגדיל כבוד שמיים היא לוודא שלא תיראה חלילה התורה כשתי תורות. ייסוד ועידה רבני אמריקה הלטינית בתאריך שכזה כל כך חשוב ומשמעותי כי הוא בעצם אומר שהתורה בכל אמריקה הלטינית היא תורה אחת, שתהיה שמחוברת

מאת: יוסף טולידנו

במפגן אחדות מרשים במעמד הרב הראשי לישראל הרב דוד לאו, הגאון רבי אליעזר וולף, רב ואב"ד אמסטרדם וחבר בית הדין הרבני הגדול של 'ועידת רבני אירופה', רבה של בת ים הרה"ג רבי אליהו בר שלום, עשרות רבנים מהקהילות היהודיות, שהגיעו מתשע מדינות שונות מאמריקה הלטינית, הרב איתן אקשטיין, מנכ"ל ומייסד 'רטורני' ואישי ציבור ודיפלומטים מרחבי העולם התקיים כינוס היסוד של ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית.

בטקס החגיגי שהתקיים בבואנוס איירס שבארגנטינה נחתמה המגילה ליסודה. ועידת הרבנים תכלול את הרבנים וראשי הקהילות היהודיות מארגנטינה, ברזיל, מקסיקו, קולומביה, ונצואלה, פנמה, פרו, צ'ילה אורגוואי ואקוודור.

ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית תדון בנושאים הלכתיים לקהילות היהודיות באמריקה הלטינית ותשמש גם כגורם הדואג לשמירה על זכויותיהם של הקהילות היהודיות במדינה וביניהם שמירה על חופש הדת, חינוך המסורת בקרב קהילות יהודיות קטנות ומרוחקות ומאבק באנטישמיות. הוועידה תחל את פעילותה ותקיים כנסים ומפגשים של ראשי רבני הקהילות בכל פעם במדינה חברה אחרת באמריקה הלטינית. הגר"ד לאו אמר בכינוס כי "ביום ט"ז



לכח

# הורים, מענק לימודים בדרך אליכם!

הביטוח הלאומי שילם ב-10 באוגוסט מענק לימודים בסך 1,101 ש"ח לילד ישירות לחשבון הבנק שלכם

למי משולם המענק?

- להורה גרוש, אלמן, רווק או פרוד • למשפחות עם 4 ילדים ויותר עד גיל 18, המקבלות נכות כללית, הבטחת הכנסה, מזונות או שאירים. המענק משולם עבור ילדים שנולדו בתאריכים מ-1.1.2006 עד 31.12.2017.

לבדיקת זכאותכם ולבירור אם עליכם להגיש בקשה למענק, היכנסו לאתר הביטוח הלאומי או חייגו \*6050

הביטוח הלאומי

עקבו אחרינו ב-    

## "מחסור נח אדם חריף במוסדות הסייעוד פוגע בעשרות אלפי זקנים סיעודיים"

תמונת מצב עגומה: מתוך 10,556 תקנים בתחום הטיפול הסייעודי נותרו כ-7,000 תקנים לא מאוישים בשל העובדה שאין מטפלים ישראלים ומנגד בשל אגרה גבוהה מאות מטפלים זרים שכבר נמצאים בישראל לא מקבלים אישורי עבודה • מנכ"ל ארגון קדם: "למדינה היו כמעט שנתיים להיערך להסדיר את האגרות ולמצוא לכך מקור תקציבי. עכשיו הענף במשבר וזה בא על חשבון אלפי זקנים סיעודיים"

שלפחות הצעת החוק שהוגשה ע"י עשרות חברי כנסת מהקואליציה ומהאופוזיציה כאחד, להפחתת האגרה ל-500 שקלים לשנה כהוראת שעה לחמש השנים הקרובות, תקל במעט על המוסדות. ההערכה היא שהצעת החוק תקודם רק במושב החורף של הכנסת. המשמעות היא שבמשך כמה חודשים, המחסור במטפלים סיעודיים רק יחריף, בשל העזיבה הצפויה של מטפלים זרים שאינם מקבלים אישורי עבודה בישראל. מנכ"ל ארגון קדם, (האיגוד לקידום קהילות דיור למבוגרים בישראל) אומר כי "הסייעוד המוסדי הוא הענף היחיד מבין אלו שמעסיקים עובדים זרים שמתקצב ברובו על ידי המדינה. עד היום בסיעוד הביתי לא הייתה כלל אגרה ובחלקאות נדרשה אגרה מינימלית של כ-1300 ש"ח. למדינה היו כמעט שנתיים להיערך להסדיר את האגרות ולמצוא לכך מקור תקציבי. עכשיו הענף במשבר וזה בא על חשבון אלפי זקנים סיעודיים. אם המדינה רוצה למצוא פתרון היא יכולה לעשות את זה בקלות. בסופו של דבר מדובר במעבר של כסף מכיס לכיס בין משרדי הממשלה".

מאת: יחיאל חן

בדיון שהתקיים בוועדת הכספים של הכנסת בנושא פטור מאגרות שנתיות למטפלים סיעודיים במסגרות דיור למבוגרים, הוצגו נתונים מדאיגים על מחסור של 7,000 תקנים. החסר הקיים פוגע בזקנים הסיעודיים שאין מי שיטפל בהם. הן בגלל מחסור בעובדים ישראלים, הן בגלל מכסות העובדים הזרים והן בשל העובדה ש-900 עובדים זרים נמצאים כעת בישראל ללא אישורי עבודה. המדהים הוא שרק לאחרונה החליטו משרד האוצר, משרד העבודה ורשות האוכלוסין וההגירה להגדיל את מכסות העובדים הזרים בכמה מענפי המשק, ביניהם 9,000 עובדים זרים לחקלאות, 1,500 עובדים לתעשייה ועוד 1,300 עובדים זרים למוסדות רווחה. לתחום הטיפול הסייעודי במוסדות לא אישרו כלל. מה גם שהאגרה הנדרשת לתשלום בגין כל עובד גבוהה באופן שאינו מאפשר למוסדות הגריאטריים לממן את תשלומי האגרות. בארגון קדם מציינים כי הם מקווים

## מי מבטח את מאות אלפי הילדים הנמצאים בחופש?

מהו ביטוח תלמידים? האם הוא חל גם בימי החופש הגדול? האם הוא חל גם על טיולים בחו"ל? תלמיד מתחת לגיל 18 שעובד בימי החופש הגדול - האם הוא מבטוח? למי פונים במקרה של תאונה? עו"ד ענבל נעים, מומחית לדיני נזיקין וביטוח משיבה לכל השאלות

בנוסף, יחזרו הוצאות רפואיות שהוצאו בפועל, שאינן מכוסות בקופת החולים תחת חוק בריאות חובה. "עם זאת, היוק גופני כתוצאה ממחלה אינו מכוסה תחת הפוליסה, וכך גם פגיעה שמקורה בתאונת דרכים בה נפגע התלמיד/ה; במקרה כזה, הפיצוי יהיה תחת פוליסת החובה של הרכב הפוגע ולא תחת פוליסת ביטוח תלמידים". הילד/ה שלי נפצע/ה. האם זה משנה האם הפגיעה קרתה בומן הלימודים או מחוץ לשעות בית הספר? "כאמור, ישולם תגמול בגין תאונה שקרתה לתלמיד/ה בכל שעה משעות היממה, בין שיש לתאונה קשר לפעילות המוסד החינוכי ובין אם לא". מה קורה אם מתרחשת תאונה בחופש הגדול (או באחד החופשים האחרים במהלך השנה)? "הכיסוי הוא בכל ימי השנה, גם בתקופת הלימודים וגם בתקופת החופשים". הילד שלי כבר בגיל עבודה והוא עובד במהלך החופש. לצערי, הוא נפצע במהלך עבודתו. האם הביטוח תקף גם במקרה הזה? "מקרה כזה אינו מכוסה במסגרת פוליסת ביטוח תלמידים. אם נפגע/ה תלמיד/ה במהלך עבודה, האירוע נחשב כתאונת עבודה שבגינה יש לתבוע פיצוי מהמוסד לביטוח לאומי". האם הביטוח תקף רק לארץ, או גם בחו"ל? "הביטוח תקף לגבולות מדינת ישראל והשטחים בלבד, ואינו תקף בחו"ל. האירוע התאונתי היחיד שיכוסה תחת פוליסת ביטוח תלמידים - באם אירעה תאונה בחו"ל בעת שהיית התלמיד/ה בנסיעה מטעם המוסד החינוכי, כולל תאונת דרכים".

מאת: יחיאל חן

בימים אלה בהם המוני תלמידי תלמוד התורה ובתי הספר לבנות, יחד עם תלמידי הישיבות הקטנות והגדולות נמצאים בעיצומם של ימי בין הזמנים, חשוב לדעת כי גם בתקופה זו, כל תלמיד שבין הגילאים 3-18 מבטוח בביטוח תלמידים, ללא קשר למוסד החינוכי בו הוא לומד. ביטוח תלמידים לכלל תלמידי מוסדות החינוך נועד להעניק כיסוי ביטוחי למקרה שהתלמיד נפצע ל"ע במהלך שהותו בגן, בבית הספר, בחצר, בטיול שנתי. מאחר והתלמידים חשופים לפציעות גם בשעות הפנאי ובבית, התייחס המחוקק גם לסוגיא זו. על השאלות מה קורה בחופש הגדול? האם התלמידים מבטוחים? האם זה תקף גם בחו"ל, או רק בארץ? קיבלנו תשובות מאת עו"ד ענבל נעים, מומחית לדיני נזיקין וביטוח ממשרד עו"ד דורון, טיקוצקי, קנטור, גוטמן, נס, עמית גרוס ושות'. מה כוללת פוליסת ביטוח תלמידים? "הפוליסה מבטחת את כל תלמידי ישראל, תחת חוק חינוך חובה, בכל שעות היממה, בגבולות מדינת ישראל והשטחים בלבד, ומפצה על כל פגיעה שקרתה כתוצאה מאירוע המוגדר כתאונה - אירוע פתאומי ובלתי צפוי שגרם לפגיעת גוף. "בפוליסה יינתן פיצוי חד-פעמי בגין מוות או נכות, חלקית או מלאה, כשלנכות קשה יתווסף מענק חומרה מעבר לסכום הביטוח הבסיסי בפוליסה. באם לתלמיד/ה נכות זמנית שבגללה נעדר/ה מהמוסד החינוכי מעל 55 יום ועד חצי שנה, ישולמו גם ימי מחלה.

**בסניף בני ברק  
ומרכז השירות באלעד  
לא תהיה קבלת קהל  
מ-י"ט באב עד ב' באלול  
(6.8 עד 19.8)**

**סגור**

ועדות רפואיות שנקבעו לתאריכים אלה  
יתקיימו כרגיל.

**בימים אלה, נמשיך לתת לכם שירות בערוצים האלה:**



**באתר [btl.gov.il](http://btl.gov.il)**

קבלת מידע מעודכן על זכויותיכם, הגשת תביעות לקצבאות, קבלת שירות באתר השירות האישי, פנייה ישירה לסניף, ועוד מגוון פעולות שניתן לבצע במהירות ובקלות.



**במוקד \*6050**

כמו כן תוכלו להגיש לנו תביעות ומסמכים בתיבת השירות מחוץ לסניף.

קבלת הקהל תתחדש בתאריך 20.8 (ג' באלול)  
**בהזמנת תור מראש** באתר הביטוח הלאומי או במוקד \*6050



**הביטוח הלאומי**



עיריית פתח תקווה  
PETACH TIKVA



**מקפ"ת**  
מרכז קהילתי פתח תקווה

## אוהבת ילדים? רוצה להיות חלק ממשפחה גדולה ומפנקת? הגעת למקום הנכון!

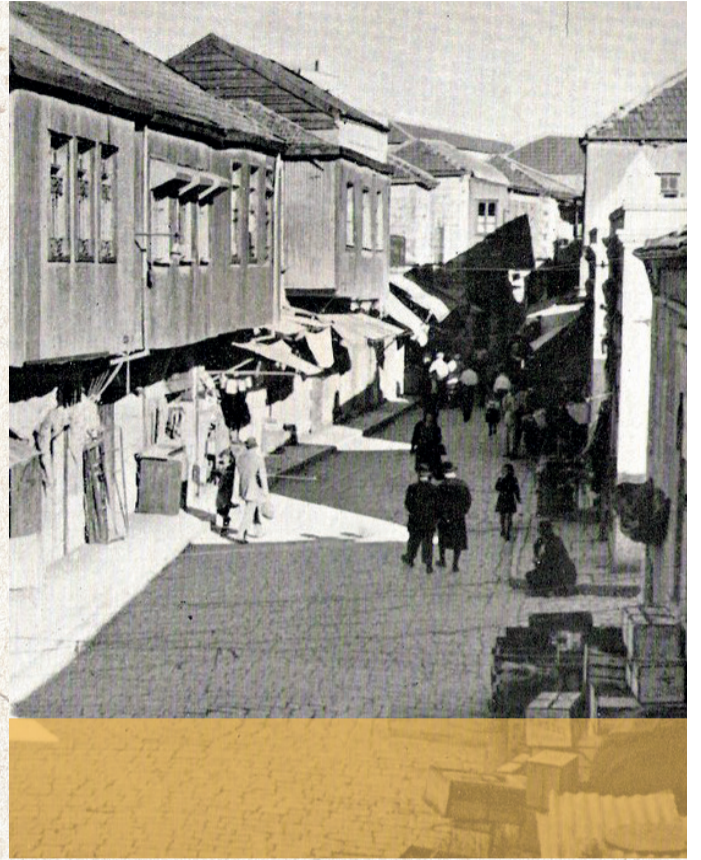


# למעונות מקפ"ת דרושות גננות ומטפלות

**עבודה בסביבה חמה ונעימה | משרה מלאה או חלקית**

\*בנוסטים ותנאים טובים למתמידות  
\*קורסים עפ"י דרישת משרד החינוך ינתנו למתאימות  
**לפרטים נוספים: 054-8927708 / תמי 053-9537999**

תאגיד מקפ"ת פתח תקווה



# סיורי קיץ בשביל הצפון של ירושלים

חגיגת סיורים מרתקים  
בחודשים אב - אלול תשפ"ג

## סיורים בטעם של פעם בשביל הצפון בירושלים

סיורי מעשיות, על מקומות טעמים ואתרים ירושלמיים, מבית ישראל  
ועד שמעון הצדיק.

להכיר פינות נסתרות, משמעון הצדיק אל קברי המלכים ועד החומה השלישית.  
עיר ובליבה חומה, אל רחוב דרך שכם, אתרים וסיפורים, דמויות ואנשים, ממאה  
שערים דרך מעבר מנדלבאום ועד לאנדרטת שיירת הדסה.

\*הטעימות בכשרות מהודרת

# רפורמת הסייעות יוצאת לדרך

הרפורמה מחוללת שינוי יסודי בתפיסת המקצוע: מ-סייעת לתומכת חינוך • יותר מ-55 אלף עובדות ועובדים יזכו לשיפור משמעותי בשכר ובתנאי העבודה, כולל תוספות ומענקים ייחודיים, שמשפיעים על השכר הריאלי • יו"ר ההסתדרות, ארנון בר-דוד: "הבאנו בשורה לעשרות אלפי עובדות, עם עלייה בשכר, הכשרות מקצועיות ומנגנון קידום אפקטיבי" • יו"ר מרכז השלטון המקומי, חיים ביבס: "הצלחנו להביא הישג היסטורי וחשוב עבור כלל תומכות החינוך בישראל"



מאת: יחיאל חן

לאחר משא ומתן ממושך בין ההסתדרות, משרד האוצר ומרכז השלטון המקומי נחתמה ביום שלישי השבוע הרפורמה בשכר ובתנאי העסקה של תומכות החינוך ברשויות המקומיות. הרפורמה תקדם באופן משמעותי את מעמדן של יותר מ-55,000 תומכות החינוך ותחולל שינוי יסודי בתפיסת המקצוע, מ-סייעת לתומכת חינוך, בין היתר גם על ידי ההכשרות וההשתלמויות המקצועיות. ההסכם יתמך עובדות חדשות להצטרף כצוות חינוכי משמעותי במערכת החינוך לגיל הרך מתוך מטרה לפתור את מצוקת כוח האדם בקרב הסייעות בשלטון המקומי.

ע"פ עיקרי ההסכם - שכר היסוד של תומכות החינוך יועלה ביותר מ-20% ויעמוד מעתה על 7,000 שקל עד 8,000 שקל למשרה מלאה לעובדת מתחילה ללא ותק, וע"פ החלוקה הבאה: שכר הבסיס של תומכת חינוך אישית משלבת / רפואית יועלה ל-7,000 שקל. שכר הבסיס של תומכת חינוך בגן / בבית ספר יועלה ל-7,200 שקל. שכר הבסיס של תומכת חינוך מיוחד יועלה ל-8,000 שקל. תוספת וותק חודשית לשכר בסך 50 שקלים לכל שנת וותק, עד ל-40 שנות וותק.

קידום ופיתוח מקצועי: ההסכם מסדיר את פיתוח הפרופסיה המקצועית של תומכות החינוך ועל קידום המקצועיות על-ידי השתלמויות והכשרות שבגינן יזכו לתוספת רמה מקצועית שלבין 400 ל-1,600 שקלים, בהתאם לרמה המקצועית.

קיצור שבוע העבודה: שבוע העבודה יקוצר ל-40 שעות לאורך תקופת ההסכם שבסימיה תיבחן האפשרות לקיצור בשעה נוספת. בהמשך מתוכנן קיצור נוסף ל-39 שעות שבועיות, במידה שלא יהיה מחסור בתומכות החינוך בשנת 2027. המהלך יגדיל את ערך השעה למשרה מלאה, ויאפשר איוון ראוי יותר בין בית לעבודה.

תמריצי התמדה: תמריץ התמדה חודשי של עד 600 שקל לתומכת חינוך שלא תיעדר מעבודתה, וכן מענק שנתי של 1,000 שקל לתומכת חינוך שנעדרה עד 10 ימי מחלה במצטבר.

דמי החלפת גננת: תומכת חינוך שמחליפה גננת תהיה זכאית ל-200 שקל בכל יום, בנוסף על שכרה.

לוח חופשות ותגמול: לוח החופשות יותאם לזה של משרד החינוך, לצד תגמול נוסף בגין עבודה בפגרת הקיץ ובחופשות החגים (במגזר היהודי - חנוכה ופסח, במגזר הערבי - חופשת החורף והאביב).

הטבות נוספות בהסכם: קצובת ביגוד שנתית, ובניה של מסלול הכשרה של תומכות חינוך לתואר אקדמי בחינוך במסלול "אופק בתנועה" בסבסוד משמעותי של המעסיקים.

ההסכם נחתם בבית ההסתדרות, במעמד יו"ר ההסתדרות ארנון בר-דוד, יו"ר ההסתדרות המעו"ף עו"ד גיל בר-טל, מ"מ יו"ר ההסתדרות רועי יעקב, יו"ר מרכז

מברכים את הצדדים המעורבים. אני רוצה להודות ליו"ר ההסתדרות ארנון בר דוד, לממונה על השכר במשרד האוצר, ולהזיגית מגן, ראש מנהל שכר והסכמי עבודה במרכז השלטון המקומי, על חודשים ארוכים של מו"מ ממושך שמגיע לשיאו היום בחתימה על ההסכם."

יו"ר ההסתדרות המעו"ף, עו"ד גיל בר-טל: "לאחר משא ומתן ארוך ומורכב, בהתאם לחזונו של יו"ר ההסתדרות ארנון בר-דוד ולתמיכתו, הושגה רפורמה חסרת-תקדים, אשר מתאים בין עבודת הקודש של תומכות החינוך למעמד הראוי להן, והפיכת המקצוע לפרופסיה שיש בו אופק קידום והתפתחות אישית. אני מברך את תומכות החינוך, ומבטיח שההסתדרות המעו"ף תמשיך ותלווה אותן לאורך כל הדרך."

מנכ"ל משרד האוצר, שלומי הייזלר: "הסכם תומכות החינוך מוכיח את החשיבות שאנו רואים בתמיכה בחינוך בגיל הרך ובעובדות והעובדים עם הילדים שלנו. אנחנו מאמינים שההסכם יוביל ליציבות ושגשוג של החינוך לגיל הרך. אני מודה לעובדות ועובדי אגף השכר במשרד האוצר על עבודתם המקצועית ולשותפינו במרכז השלטון המקומי ובהסתדרות."

הממונה על השכר והסכמי העבודה במשרד האוצר, אפי מלכין: "הסכם תומכות החינוך הוא בשורה משמעותית לחינוך לגיל הרך בישראל. זה הסכם חשוב שמחזק את מעמדן של תומכות החינוך וצפוי לסייע באתגרי הגיוס והשימור. ההסכם ממחיש את יכולתם של צדדים ליחס עבודה קיבוציים, בהינתן מטרה משותפת, אמון ומקצועיות, להביא להישגים שמשדרים את כל הצדדים. אני רוצה להודות לעובדי ועובדות אגף השכר והסכמי עבודה על העבודה המקצועית לאורך כל הדרך."

בשורה גדולה לעשרות אלפי עובדות ועובדים, עם עלייה דרמטית בשכר, מענקים ייחודיים, הכשרות מקצועיות ומנגנון קידום אפקטיבי. עכשיו אני קורא לכן, תומכות החינוך, תזקפו ראש! הבאנו מהפיכה שעולה הרבה כסף, ושמנו על השולחן את החשיבות של המקצוע שלכן! אני מודה לשותפים בהסתדרות, במשרד האוצר ובמרכז השלטון המקומי על הסכם ראוי, שנותן מענה משלים וייחודי להסכם המסגרת שחתמנו במגזר הציבורי."

שר האוצר, בצלאל סמוטריץ': "ההסכם שנחתם היום הוא בשורה של ממש לא רק עבור תומכות החינוך אלא עבור כלל ההורים במדינת ישראל. תנאים טובים וסביבת עבודה איכותית ישפרו בהכרח את סביבתם של הילדים ויבטיח את חינוכם באופן מיטבי. מעבר לכך, מדובר בהסכם נוסף למשק שמביא יציבות לסקטור נוסף וממשיך בחיזוק החוסן הכלכלי של ישראל."

יו"ר מרכז השלטון המקומי, חיים ביבס: "היום הצלחנו להביא הישג היסטורי וחשוב עבור כלל תומכות החינוך בישראל. לאחר חודשים ארוכים של דיונים, לחצים ומאמצים, אנחנו יוצאים עם בשורה עבור 55,000 עובדות השלטון המקומי. תומכות החינוך לא יהיו יותר שקופות במערכת. אנחנו מעבירים אותן לקדמת הצוות החינוכי של הגיל הרך, כך שמערכת החינוך בישראל תוכל להתחיל להרים את הראש ולהתאושש. ההסכם החדש מביא לשיפור בכל היבטי התעסוקה והשכר של תומכות החינוך כולן ללא יוצא מן הכלל ומתקן עוול של שנים. יצרנו לראשונה מודל תמרוץ אמיתי לרצף עבודה לאורך כל השנה, בנינו אופק ומסלול לקידום תעסוקתי עם הכשרות מקצועיות ותכנית לימודים. גלחמנו, יחד עם ההסתדרות עבור הרפורמה המקיפה ואנחנו

השלטון המקומי חיים ביבס, מנכ"ל משרד האוצר שלומי הייזלר, סגן בכיר לממונה על השכר במשרד האוצר יוני פת, וראש מינהל הסכמי עבודה ושכר במרכז השלטון המקומי, חגית מגן. בטקס השתתפו תומכות חינוך מרחבי הארץ.

במו"מ השתתפו, יחד עם צוותיהם: מטעם ההסתדרות - יו"ר ההסתדרות המעו"ף עו"ד גיל בר-טל, מנכ"ל האגף לאיגוד מקצועי ומנכ"ל כלכלה ומדיניות אדם בלומברג, יו"ר אגף הפנסיה, הביטוח ושוק ההון עו"ד מיה פרי-אלתרמן, מנכ"ל ההסתדרות המעו"ף עמיחי סטינגר; ראש חטיבת החינוך בהסתדרות המעו"ף עו"ד רות לוי ומנהלת חטיבת החינוך עו"ד אילנית רגב ושרירי בן גוזי; ראש הלשכה המשפטית של האגף לאיגוד מקצועי עו"ד חנה שניצר, סגנית ראש הלשכה המשפטית באג"ם עו"ד תהילה בנישו, ראש תחום בכיר מרחבים בלשכה המשפטית עו"ד גלי שטיינברג, וראש תחום הסכמים קיבוציים באגף הכלכלה אומרי זינגר.

מטעם משרד האוצר - הממונה על השכר אפי מלכין, סגן בכיר לממונה על השכר יוני פת, וסגן בכיר (אכיפה) לממונה על השכר שאדי עאזם; וכן, גלי אמיר, גלעד ווירגין ועו"ד רבקה ראבילו.

מטעם מרכז השלטון המקומי - ראש מנהל שכר והסכמי עבודה חגית מגן; סמנכ"ל חינוך רווחה וחברה מיכל מנקס, מ"מ מנהל היחידה הכלכלית ענת לובזנס, ועו"ד חמי לפידור.

יו"ר ההסתדרות, ארנון בר-דוד: "היום הזה עבורי הוא סגירת מעגל חשובה בחיי כמנהיג עובדים. עשינו היסטוריה, וכפי שהבטחתי, הפכנו את תפקיד הסייעת בגני הילדים לתומכת חינוך, פרופסיה בליבת הפעילות הפדגוגית. ההסכם הייחודי מביא

# רוצים לצאת לנופש?

## כאן איהנוג האנה אודג'

בית הארחה באוירה קיבוצית לחובבי הנוף, הטבע והאקסטרים



האירוח כולל ארוחת בוקר בלבד



מתחם נינג'ה

קירות בולדר

קירות באבטחה אוטומטית

קירות בהובלה



מנרה לודג'

לינה, טיפוס ואקסטרים עם אחיזה בטבע



[www.manaralodge.co.il](http://www.manaralodge.co.il)



04-6908198 | 04-6908209



קיבוץ מנרה

הגקלנו אכשיו והצמינו אג חופלגכמ

# מריצה ושמה נבצרות

באופן אירוני ומפתיע, למרות שהיועמ"שית של הכנסת, עו"ד שגית אפיק, ביקשה בתגובתה המנומקת היטב לדחות את העתירות וטענה בעד החקיקה - גם אם יש בה אי אלו לקונות שניתן לתקן, דווקא היועמ"שית מיארה - המצויה בניגוד עניינים ישיר, משום שהחקיקה תמנע ממנה אישית את הקלף של הדחת ראש ממשלה - הודיעה כי היא תומכת באפשרות של דחיית תחולת החוק על ידי בג"ץ, כך שהוא יחול רק מהכנסת הבאה. כמו כן, ביקשה היועמ"שית מבג"ץ שלא להסתפק בהרכב מצומצם של שלושה שופטים בבואו להכריע בסוגיה. חיות נעתרה לבקשה והודיעה על הרכב מורחב של אחד עשר שופטים שיתכנס בערב חג הסוכות הבעל"ט לדון בעניין. מתוכם, ישנם לפחות ארבעה המזוהים כשמרנים (סולברג, מינץ, ארון ושטיין) ועוד שניים שאינם אקטיביסטים (וילנר וגרוסקופף). חיות, יודעת היטב נפש שופטיה, לא צופה באמת שהרכב כזה יפסול חוק יסוד או אפילו ידחה את תחולתו. היא גם לא תרצה שפסיקה דרמטית כל כך תתקבל על חודו של קול. לפיכך, נשאר רק להניח שהדיון הזה יהיה בגדר 'הברחת מריצה'. הוא יספק לכמה מהשופטים היותר אקטיביסטים הזדמנות לבקר בחריפות את החוק, ואולי גם לתת דעת מיעוט בעד פסילתו, ובעיקר, הוא יקבע בתודעה את הלגיטימציה של בית המשפט העליון לדון בחוקי יסוד, בהרכב שכולל אפילו את השופטים היותר שמרנים.

בג"ץ יצליח לייצר תקדים לגיטימי להעברת ביקורת שיפוטית על חוקי יסוד. כמו תלמידה מצטיינת של הכהן הגדול של מערכת המשפט, הנשיא בדימוס אהרן ברק, מבינה חיות שאי אפשר לבצע צעד דרסטי כזה במכה אחת. התשתית הרעיונית, כאמור, הונחה כבר לפני 6 שנים בסוגיית חוק הלאום. כעת, היא מתכוונת לבצע צעד או שניים נוספים, ולשם כך היא תיעזר בעתירות שהוגשו נגד חוק הנבצרות ונגד צמצום עילת הסבירות - שניהם תיקונים שנערכו בחוקי יסוד קיימים. נתמצת את הרקע: בחוק הנבצרות המקורי משתמעת פרשנות מילולית פשוטה של נבצרות מעשית, כזו הנובעת ממקרה רפואי, למשל. אלא שהדברים לא היו מחודדים דיים בלשון החוק, ומאחר ופרשנות החוק נתונה בידי היועמ"שית, עלה בתחילת הקדנציה החשד שעוה"ד גלי בהרב מיארה תבחר בפרשנות מרחיבה ותמציא מושג חדש של 'נבצרות משפטית', כך, יתאפשר לה לקבוע שנתניהו פעל בניגוד עניינים כשעסק ברפורמה המשפטית והיא תוכל להדיח אותו. נתניהו, נאמן למנהגו לראות צל הרים כהרים, נמנע במשך חודשים ארוכים מעיסוק פומבי ברפורמה והותיר את השרביט לשר המשפטים - עד להעברת התיקון לחוק הנבצרות שמנע מחטף אפשרי מהיועמ"שית והכרזת ראש הממשלה על "כניסתו לאירוע". בעתירות שהוגשו נגד החוק, על ידי התנועה לאיכות השלטון וח"כ עודד פורר, התבקש בג"ץ לבטל אותו בנימוק שהכנסת השתמשה במקרה הזה בסמכותה המכוננת לרעה, ותוך הצבעה על כך שמדובר בחוק פרסונאלי המכוון באופן אישי לנתניהו (במאמר המוסגר: אין חולק על כך שהחוק פרסונאלי, השאלה המשפטית היא האם החוק מכוון לפרסונה שתכהן כראש ממשלה, יהיה מי שיהיה, ואז החקיקה לגיטימית, או שמא היא מכוונת לראש הממשלה הספציפי - ואז יש מקום לטעון לשימוש בסמכות לרעה).

מעשייה אידישאיית עתיקה מספרת על אותו מבריה שהיה חוצה את הגבול דבר יום ביומו כשהוא מגלגל לפניו מריצה עמוסה בחול ובעפר. שומרי הגבול החשדניים סרקו את החול בדקדקנות יום אחרי יום, מבלי למצוא דבר מה מוטמן בתוככי הפסולת. אחרי תקופה, כשהתייאשו, הציעו למבריה דיל - לא נציק לך יותר, ובתנאי שתשתף אותנו בסוד ותספק את סקרנותנו: מה אתה מבריה? המבריה קיבל את הדיל והשיב: "זה פשוט, אני מבריה מריצות". נשיאת בית המשפט העליון, השופטת אסתר חיות, היא פוליטיקאית מחוננת מהשורה הראשונה, וגם, כפי שנוכחנו השבוע - "מברחת מריצות" מצטיינת. בזמן שהימין גועש ורועש לקראת הדיון בהרכב נרחב שקבעה כבודה כדי לדון בתחולתו של חוק הנבצרות ולקבוע האם הוא ידחה לכנסת הבאה, תוך חשש שבכנסת הנוכחית תחזיק היועמ"שית מעין אקדח שיכוון לרקתו של נתניהו כל העת ויאפשר לה להדיח אותו בכל שלב, חיות מכוונת למקום אחר לחלוטין. מבחינתה, היא מצליחה להעביר בשקט בשקט מריצה אחר המריצה. עד לפני שבועיים שלושה, היה ברור לכולם שפסילת חוק יסוד אינה נמצאת על הפרק בכלל. נכון, כבר בעתירות שהוגשו נגד חוק יסוד הלאום לפני שנים אחדות, הניחה כבוד הנשיאה בפסיקתה יסודות אפשריים למהלך כזה של ביקורת שיפוטית על חוקי יסוד - אבל אף אחד לא העלה בדעתו שהיא תעז לעשות שימוש בפועל בקלף אקטיביסטי כל כך, בוודאי לא במצב בו קרוב למחצית השופטים הבכירים הם שמרנים או נוטים לשמרנות, ובוודאי לא תקופה סוערת כל כך, כשמעמדו של בית המשפט העליון רעוע מאי פעם. אבל חיות, שצפויה לסיים את תפקידה בחודש אוקטובר הקרוב, לא מעוניינת להיזכר כמי שאיבדה את עודף הסמכויות שנטל בג"ץ לעצמו במהלך השנים. אדרבה, המורשת שהיא מתכננת להשאיר תהיה כזו שמרחיבה עוד יותר את סמכויותיו של מגדל השן, עד לרף בלתי מוגבל כמעט. הישג כזה יהיה אפשרי רק אם



**חיות, יודעת היטב נפש שופטיה, לא צופה באמת שהרכב כזה יפסול חוק יסוד או אפילו ידחה את תחולתו. היא גם לא תרצה שפסיקה דרמטית כל כך תתקבל על חודו של קול. לפיכך, נשאר רק להניח שהדיון הזה יהיה בגדר 'הברחת מריצה'. הוא יספק לכמה מהשופטים היותר אקטיביסטים הזדמנות לבקר בחריפות את החוק, ואולי גם לתת דעת מיעוט בעד פסילתו, ובעיקר, הוא יקבע בתודעה את הלגיטימציה של בית המשפט העליון לדון בחוקי יסוד, בהרכב שכולל אפילו את השופטים היותר שמרנים**



« הפתיע באקטיביזם, השופט נעם סולברג





שלוש דרמות בחודש אחד, מגדל השן המשפטי | צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ

מוניציפאלי מכובד (בפתח תקווה, שם כיהן כסגן ראש עיר בעבר) מגיע על תקן של מעין ועדה קרואה כדי להציל את העיר.

אלא שברגע האמת, כמו שכולנו יודעים, הציבור החרדי מצביע על פי הוראות רבותיו, וכאן נעוצים סיכויי של זיכרונות להתאושש. זה כולל ישנן שתי התפתחויות שמן הראוי לעקוב אחריהן: הראשונה, ביחס לציבור החסידי - האם תצליח

אגודת ישראל לכנס לתוכה בחזרה מגוון של קהילות חסידיות קטנות, שחלקן כבר שיגרו שליחים לש"ס והודיעו על תמיכה שקטה בכוסו. השנייה, ביחס לציבור הליטאי - האם וכיצד תמלא דגל התורה את ההסכם עליו היא חתומה והמחייב אותה לקרוא להצביע עבור מועמד אגודת ישראל.

הסכמים, כידוע, יש לקיים (ואכמ"ל להאריך בסוגיית אלעד המעטירה), אבל גם כשמקיימים הסכם, יש שתי דרכים לעשות זאת: בדרך הראשונה, מתפרסמת קריאת קודש בחתימות מרגן ורבנן, נערכים כנסי בחירות ועצרות בהולות, והמפלגה כולה מתגייסת למען המועמד. בדרך השנייה, מתפרסמת בשבוע שחל בו יום הבחירות מודעה במספר האינצ'ים המותר בחוק ובה תמיכתה של דגל התורה במועמד האגודאי. ההבדל בין שתי האפשרויות הוא ההבדל בין כהונה שנייה של זיכרונות של נציג הציבור הספרדי בתפקיד.

המשיבים להגיש תגובה מקדמית לעתירה עד אמצע החודש הבא.

במילים אחרות, במקביל לדיונים על חוקי הנבצרות והסבירות, צפוי לנו דיון מרתק ובו תידרש היועמ"שית להתגונן ולהסביר את היחס המלטף שקיבלו מפגיני קפלן. לא מן הנמנע שהיא תספוג ביקורת חריפה - לפחות בדעת מיעוט - כזו שעלולה אף לסכן את מעמדה ואת תפקידה. אנחנו, כמוכן, נמשיך ונעקוב.

### עיר התורה והבחירה

אם בתחילת הדרך, כשיו"ר ש"ס ח"כ אריה דרעי הודיע על מועמדותו של יו"ר ועדת הבריאות, ח"כ אוריאל בוסו, לראשות העיר בני ברק, נדמה היה כי מדובר בצעד מאיים גרידא, כזה שנועד לאלץ את אגודת ישראל לבחון מחדש את תמיכתה בראש העיר אשדוד ד"ר יחיאל לסרי, הרי שהזמן החולף מלמד על קרב משמעותי המתפתח בעיר התורה והחסידות, לראשונה אי פעם.

השבוע פרסם מכון המחקר 'דיירקט פולס', הזוכה ליחס של כבוד במדור זה, את תוצאותיו של סקר מפתיע שנערך בקרב למעלה מארבעת אלפים מתושבי העיר (!) ומצביע על יתרון דרמטי במיוחד לבוסו. נציין, כי גם אם מדובר בסקר 'מוזמן', וגם אם נקזו אי אלו הטיות אפשריות, מדובר עדיין בפער בלתי נתפס כמעט, שעשוי ללמד על מהפך משמעותי בהתנהלותה של ש"ס המקומית.

לפי הסקר, אילו נערכו הבחירות בבני ברק השבוע, היה בוסו זוכה ב-45%, מול 27% לזיכרונות. 21% טרם החליטו ושבעה אחוזים לא יבחרו באף אחד מהמועמדים. אבל הנתון המדאיג יותר מבחינת זיכרונות, מצוי בפילוח לפי קהלים. על פי הסקר, בקרב הציבור החסידי, ה'בייס' הטבעי של ראש העיר לשעבר, רק מחצית יצביעו זיכרונות לעומת 30% לבוסו, ואילו בקרב הציבור הליטאי יצביעו 42% לבוסו ורק רבע ישימו פתק עם הכיתוב הנוך זיכרונות.

מבלי להיכנס לשאלות של אשמה והיסטוריה, נדמה כי הסקר משקלל בעיקר את המבט המקדים של התושבים על המועמדים: מחד גיסא זיכרונות, המזוהה עם הממסד המקומי שסופג בתקופה האחרונה ביקורת נוקבת עטופה בלהקות עכברים, למרות שאיש לא יטען שיש לו אחריות ישירה לעניין, אבל כשיש זעם על ממסד פעיל - כולם ניוזקים. לכן בוסו, הנתפס כאיש מקצוע עם רקע

בשלב הבא, בין אם יהיה זה בעתירה נגד צמצום עילת הסבירות ובין אם בהקשר אחר (למשל, אם יתוקן הרכב הוועדה למינוי שופטים, כפי שהצהיר השבוע ראש הממשלה בראיונות לתקשורת הזרה), יוכל בגי' לפסוע צעד קטן נוסף וגם לפסול את החוק או חלקים ממנו, כשהוא יכול להצביע על ה'איון' בפסיקותיו, פעם מאשר חקיקה כזו ופעם פוסל, הכל כמוכן לפי העניין ובמקצועיות...

אולי לכן הרחיבה הנשיא חיות את ההרכב שידון בצמצום עילת הסבירות לכדי חמישה עשר שופטים, בפעם הראשונה בתולדות בית המשפט העליון. ההבדל בין אחד עשר לחמישה עשר, הוא ארבעת השופטים שמונו בממשלת בנט-לפיד (רוגן, כשר, כבוב וכנפי שטייניץ) - שלושה מהם אקטיביסטים מובהקים והרביעית נייטרלית למחצה. בהרכב כזה, יכולה חיות להשיג בנקל רוב שנע בין תשעה לאחד עשר בעד ביטול חוק יסוד, אם רק תחליט שהגיעה השעה לכך.

### אקטיביזם חיובי

מי שדווקא הפגין במפתיע מעט אקטיביזם שיפוטי מתבקש, היה השופט השמרן סולברג, שפרסם בשעות אחר הצהריים של יום שני את החלטתו לקבוע דיון בעתירה שהוגשה על ידי שר הנגב, הגליל והחוסן הלאומי, ח"כ יצחק וסרלאוף, נגד היועמ"שית בהרב מיארה, בטענה לאכיפה בלתי שוויונית ולהתנהלות פגומה באי הגשת כתבי אישום ותביעות נגד מפגיני קפלן.

בעתירה מנומקת ונרחבת במיוחד (292 עמודים כולל נספחים) פורש עו"ד איתמר מירון בשם העותרים תמונת מצב בלתי נתפסת של מחאה הכוללת אלפי חסימות כבישים בלתי חוקיות ואף מסכנות חיים, הנענות באפס מעש ואפס כתבי אישום מצד היועמ"שית, וזאת בניגוד גמור להתנהלות הפרקליטות במחאות עבר, ותוך התעלמות מפניות חוזרות ונשנות של השר וסרלאוף ושל הממשלה בנושא.

בתרגיל טקטי מחוכם, הוגשה העתירה בשבוע בו השופט סולברג מכהן כשופט תורן, מתוך הנחה ששופטים המזוהים יותר עם הממסד יבכרו לדחות על הסף את העתירה בנימוקים קלושים כאלו ואחרים, ובלבד שלא לקיים דיון רציני שיעמיד את היועמ"שית במצב בלתי מחמיא בעליל. במשך שלושה ימים המתינה העתירה לטיפולו של סולברג, עד לפרסום ההחלטה הדרמטית ובה הוא מחייב את

» **גם כשמקיימים הסכם, יש שני דרכים לעשות זאת: בדרך הראשונה, מתפרסמת קריאת קודש בחתימות מרגן ורבנן, נערכים כנסי בחירות ועצרות בהולות, והמפלגה כולה מתגייסת למען המועמד. בדרך השנייה, מתפרסמת בשבוע שחל בו יום הבחירות מודעה במספר האינצ'ים המותר בחוק ובה הודעה לקונית על תמיכתה של דגל התורה במועמד האגודאי. ההבדל בין שתי האפשרויות הוא ההבדל בין כהונה שנייה של זיכרונות של נציג הציבור הספרדי בתפקיד**



ראשון לציון

## איחוד משמעותי בנכח הדתי-חרדי

בראש הרשימה המאוחדת של הציבור הדתי והחרדי בעיר, יעמוד חבר המועצה הוותיק שמואל ג'מיל, במקום השני הוצב חבר המועצה נועם חדד, נציג "הציונות הדתית" והציבור הדתי לאומי ובמקום השלישי הוצב נציג "דגל התורה"



ח"כ גפני עם שמואל ג'מיל ונועם חדד, מנחם שפירא, יואב יעקב, שרגא אלפר ודני קליין

"יש לנו ניסיון מוכח בעבודה למען הציבור כחברי מועצה מכהנים", אומרים חברי המועצה שמואל ג'מיל ונועם חדד, המשתתפים פעולה באופן שוטף מאז נכנס חדד לכהן כחבר מועצה. "אנחנו מגיעים לציבור עם קבלות של עשייה בעבר ובהווה, ולא רק הבטחות בעתיד. חז"ל כבר אמרו "שלא מצא הקדוש ברוך הוא כלי מחזיק ברכה לישראל אלא השלום", ואין ספק שבוכות האיחוד שעשינו - הציבור הספרדי, חובשי הכיפות הסרוגות, והקהילה החרדית - ברכתו של ה' יתברך וגדולי ישראל שליט"א תלווה אותנו בקדנציה זו והבאה אחריה להגדיל שם שמים ולהרבות תורה, אחדות ואהבת חינום בעיר."

הכספים ויו"ר "דגל התורה", יו"ר מפלגת "מאמינים בראשון" חבר המועצה שמואל ג'מיל, חבר המועצה נועם חדד נציג "הציונות הדתית" והציבור הדתי לאומי, האחראי על החינוך הממלכתי דתי וממשיך דרכה של חברת המועצה הבלתי נשכחת גברת מיכל קלדרון ז"ל, ובמקום השלישי הוצב נציג "דגל התורה".

האחדות המפתיעה שמתרחשת לראשונה בתולדות ראשון לציון, זוכה לתגובות נלהבות מהשטח וקהילות נוספות בעיר מביעות עניין להיות חלק ממנה ולהביא לשיתוף פעולה בין כלל הציבורים: הספרדים, המסורתיים, החרדים והכיפות הסרוגות.

ביום שני השבוע נערכה פגישה בהשתתפות ח"כ משה גפני יו"ר ועדת

## ראש העין

### מי ירש את ראש העיר שפורש?

ראש העיר המכהן מזה עשור, שלום בן משה, שוקל לפרוש מהחיים הפוליטיים. על הירושה הפוליטית שהותיר מתמודדים לא פחות משישה מועמדים: אל"מ רו שגיא שהפסיד בבחירות הקודמות, עו"ד ישי אדוארד שהתמודד אף הוא בבחירות הקודמות לראשות העיר, חבר מועצת העיר עומר רצון, חבר המועצה חנוך עוז ויושב ראש מרצ, עומר שכטר.

בציבור הדתי והחרדי בעיר טרם הכריעו במי לתמוך, וההערכה היא שכבר בימים הקרובים תיפול ההכרעה לאחר סגירת הרשימות למועצת העיר.

## פתח תקווה

### ח"כ אבי מעוז: נתמודד ברשימה עצמאית

אל שלל המפלגות הדתיות והחרדיות שיתמודדו על מקום במועצת העיר הבאה, מצטרפת השבוע גם מפלגת 'נעם'. יו"ר המפלגה סגן השר אבי מעוז נפגש בימים האחרונים עם תושבים בעיר ולאחר שמע מהם על המצוקות הכריזו על הרצת מפלגה מוניציפאלית בעיר. ב'נעם' טרם החליטו מי יעמוד בראשות הרשימה - הרב דורון אגסי או יהודה גליקמן, שניהם תושבי העיר.

יחד עם זאת, בנעם לא שללו לחלוטין חבירה למפלגות אחרות בהמשך הדרך. מנכ"ל מפלגת נעם, אלקנה באבד: "פתח תקווה היא אחת הערים החזקות והמובילות בחיבור המיוחד בין כל חלקי האוכלוסייה, דתיים לאומיים, חרדים ושאינם דתיים. מפלגת נעם, הפועלת לחיבור בין העם לזהות היהודית, תפעל בעיר בשיתוף פעולה מלא עם כל גוני האוכלוסייה, על מנת לחזק את הציבור הלאומי והיהודי של המרחב הציבורי ותסייע לכל מי שפועל בעיר למטרות אלה."

## ירושלים

### יו"ר הליכוד פורש מהפוליטיקה

אלישע פלג, שכבר ארבע קדנציות מכהן כחבר מועצת העיר מטעם הליכוד, כלל לא הגיש את מועמדותו לתפקיד יו"ר הליכוד בעיר.

חמישה מתמודדים הציגו את מועמדותם לתפקיד בבחירות שיתקיימו ב-15 באוגוסט: חבר מועצת העיר לשעבר מטעם המפד"ל עו"ד יאיר גבאי, חבר מפלגת הליכוד כרמל אלעזר, יו"ר מינהל קהילתי מורשה אבי מויאל, הפעיל החברתי אלעד ואזנה ואסנקה יונה. בתוך כך, יו"ר המחנה הממלכתי ח"כ בני גנץ הצהיר כי מפלגתו תתמוך ברשימת 'התעוררות' למועצת העיר ונציגי המפלגה ישובו ברשימה למועצת העיר.

טבריה

## האיחוד החרדי נתקל בקשיים

בעיר להתאחד סביב מפלגה חרדית אחת. ההכרעה תתקבל בימים הקרובים ושני הצדדים מנסים לשפר עמדות לקראת סיכום סופי של הרכב הרשימה. אלא שכלל לא ברור שהמפלגה החרדית המאוחדת תקבל את תפקיד סגן ראש העיר. אחרי שבג"צ פסל את מועמדותו של יו"ר הוועדה הקרואה בועז יוסף מלהתמודד לתפקיד ראש העיר בבחירות הנוכחיות, אין לציבור החרדי, הדתי והמסורתי מועמד מוסכם, ולעת עתה, לפחות על פי הסקרים, רון קובי, ראש העיר לשעבר מוביל בסקרים. האם אנו צופים במהדורה חוזרת של בחירות 2018 וטבריה להיות בידיה.

מי שעומד מאחורי איחוד המפלגות החרדיות הוא המקובל הגר"ד קוק שליט"א שהצליח לגרום לכלל הציבורים

ימים אחדים לאחר שראשי המפלגות החרדיות בעיר הצהירו על היכה ברשימה משותפת, גורמים בסיעת ש"ס בעיר טוענים כי ישנם עדיין חילוקי דעות שטרם הוכרעו. ל"קו עיתונות" נודע כי בסיעת ש"ס בעיר בראשותו של יוסי אוקנין טוענים כי מאחר והם המפלגה החרדית הגדולה ביותר, נציג המפלגה הוא שאמור לקבל את תפקיד סגן ראש העיר. מנגד, בסיעת דגל התורה בראשותו של דוד אוחנה טוענים כי דגל התורה מביאה קהלים חדשים ולכן תפקיד סגן ראש העיר צריך להיות בידיה.

מי שעומד מאחורי איחוד המפלגות החרדיות הוא המקובל הגר"ד קוק שליט"א שהצליח לגרום לכלל הציבורים

קרית גת

## מפץ מקומי: חב"ד, עוצמה יהודית והציונות הדתית

תושב שקרית גת חשובה לנועם חדד, לו ולשמואל על הסטטוס קוו הדתי לאומי בקרית גת מקבלת חיוק משמעותי בעקבות החיבור שלה עם קהילת חב"ד ומפלגת "עוצמה יהודית", בכך הופכת הרשימה המאוחדת לרשימה הגדולה ביותר במועצה הבאה.

הרב זלמן הכט, נציג חב"ד במועצת העיר שפרש מיהדות התורה וחבר לתנועת 'באמונה' אמר: "המטרה ליצור בית אחד ומאוחד לציבור הדתי החרדי והמסורתי בעיר ולכל ישראל".

תנועת "באמונה" המאחדת את כלל הציבור הדתי לאומי בקרית גת מקבלת חיוק משמעותי בעקבות החיבור שלה עם קהילת חב"ד ומפלגת "עוצמה יהודית", בכך הופכת הרשימה המאוחדת לרשימה הגדולה ביותר במועצה הבאה.

הרב זלמן הכט, נציג חב"ד במועצת העיר שפרש מיהדות התורה וחבר לתנועת 'באמונה' אמר: "המטרה ליצור בית אחד ומאוחד לציבור הדתי החרדי והמסורתי בעיר ולכל ישראל".

בני ברק

# לראשונה מזה 30 שנה: מערכת בחירות בבני ברק

סקר שפורסם השבוע ע"י דיירקט פולס' מצביע על כך שח"כ אוריאל בוסו מקבל 45% תמיכה לעומת 27% לחנוך זייברט • באגודת ישראל אומרים: ציבור מצביעי יהדות התורה מונה 60% מתושבי העיר וכולו בעז"ה יתאחד בתמיכה במועמדותו של הרב זייברט"

לא יצאנו לדרך. לפי תוצאות הבחירות האחרונות לכנסת, ציבור מצביעי יהדות התורה מונה 60% מתושבי העיר וכולו בעז"ה יתאחד בתמיכה במועמדותו של הרב זייברט. דגל התורה ואגודת ישראל חתומות על הסכם היסטורי שמקוים כבר למעלה מ-20 שנה. בדגל התורה לא התייחסו לעת עתה למועמדותו של בוסו או לתמיכה בזייברט. ההערכה היא שלא תתקבלנה הכרעות למהלכים משמעותיים לפני שהראב"ד הגר"י סילמן יכריע בנידון לאור העובדה שהקהילות הליטאיות נסמכות על שולחנו וכבר דובר עליו רבות כמי שיוסמך על ידי גדולי ישראל להכריע בענייני ב"ב.

עורך הסקר שלמה פילבר אמר ל'כיכר השבת': "מדובר בסקר יוצא דופן בגודלו. כ-4450 משתתפים. בדקנו והצלבנו את המדגם מול נתוני שטח שאנחנו אספנו בעבר ביחס לגודלם ומשקלם של הזרמים והקהילות השונות. הסטייה היא כ-1%. ישבנו על כל הפילוחים לפי קהילות ושכונות. ההשתתפות בסקר הייתה גבוהה משמעותית, ומציגה מעורבות גבוהה של תושבי העיר בקביעת עתיד ניהול העיר". באגודת ישראל לא מתרגשים מהסקרים וטוענים כי חנוך זייברט ייבחר לראשות העיר בני ברק ברוב ברור. גורם במפלגה אומר: "עוד לא התחלנו את המערכה ועוד

לפי תתי מגזרים ופילוחים של מצביעים חסידיים, ליטאיים, ספרדים, הפלג, חב"ד, מודרני, מסורתי, דת"ל, שלומי אמונים, גור, ויזניץ, בעלזא, ומפולח לפי 16 השכונות בעיר - מקריית ויזניץ, גבעת הישיבה ועד פרס כ"ץ, רמת אהרון ורמת אלחנן. מניתוח הנתונים לפי חצרות וקהילות: בקרב הציבור החסידי - 49% יצביעו לזייברט ו-30% לבוסו. בקרב הציבור הליטאי - 42% יצביעו לבוסו ו-25% לזייברט. בקרב הציבור הספרדי - 73% יצביעו לבוסו ו-12% לזייברט. 63% מחסידי ברסלב ו-53% מחב"ד הצהירו כי ככוונתם להצביע לבוסו.

מערכת הבחירות בבני ברק שנדמה היה עד לפני מס' שבועות שתהיה מנומנמת ושקטה, התעוררה לחיים עם ההכרזה של יו"ר ש"ס אריה דרעי על מועמדותו של ח"כ אוריאל בוסו לתפקיד ראש העיר בני ברק. סקר שנערך השבוע ע"י מכון דיירקט פולס' בבעלותו של שלמה פילבר ופורסם ב'כיכר השבת' מצביע על תוצאות דרמטיות. ע"פ תוצאות הסקר: אוריאל בוסו מקבל 45% תמיכה, חנוך זייברט 27% תמיכה, 21% טרם החליטו ו-7% הצהירו שלא יצביעו לאף אחד מהמועמדים. מ'דיירקט פולס' נמסר כי הסקר נערך לפי שכונות וקהילות וכי הסקר מפולח

רחובות

# הומינר יצא בקמפיין גם לציבור הכללי

הרב פנחס הומינר העומד בראש הרשימה החברתית-חסידיית יצא בקמפיין שמטרתו לגייס קולות מהציבור הכללי: "המטרה שלנו - להביא לשיאים חדשים ונרחבים פי כמה את מודל השירות והסיוע לכל תושב"



הקמפיין של פנחס הומינר ברחובות חדשים ונרחבים פי כמה את מודל השירות והסיוע לכל תושב."

חבר מועצת העיר מטעם אגודת ישראל הרב פנחס הומינר החל מוקדם יחסית את קמפיין הבחירות של המפלגה. הומינר שעומד בראש הרשימה החברתית חסידיית זוכה לתמיכה חוצת מחנות גם בקרב הציבור הכללי.

בתפקידו במועצת העיר כמחזיק תיק הכספים, הותיר הומינר חותם של פעילות ועשייה למען כלל תושבי העיר. הומינר נחשב גם לשיאן פניות הציבור כחבר מועצת העיר שטיפל במס' פניות הציבור הגדול ביותר. זו הסיבה שסלוגן הבחירות של המפלגה הוא: "הומינר במועצה האינטרס שלך".

ממטה הרשימה נמסר כי בימים הקרובים ייפתחו המטות בשכונות העיר על מנת לגייס פעילים ומצביעים בכדי להגדיל את כוחה של הרשימה בבחירות הקרובות.

ממטה ההסברה של הרשימה נמסר: "אחרי קדנציה רוויית הישגים לכלל ולפרט, אנו מבקשים להמשיך את העשייה ולקבל גם הפעם את האמון והתמיכה של תושבי רחובות, תמיכה שתאפשר להמשיך לשרת אתכם ולדאוג לאינטרסים שלכם - גם בחמש השנים הקרובות. הרשימה החברתית-חסידיית בראשות פנחס הומינר רואה זכות וחובה להציג רשימה חזקה ויעדים ברורים ששמים את התושב במרכז ולהביא לשיאים

נס ציונה

# נציג ש"ס ערק ל'עוצמה יהודית'

סוער בנס ציונה: לאחר שחבר מועצת העיר מטעם ש"ס אליהו לוי הודיע כי הוא עוזב את המפלגה ויעמוד בראש מפלגת 'עוצמה יהודית', יצא נגדו רה"ע שמואל בוקסר והכריז: בקואליציה שלי לא יישבו נציגי עוצמה יהודית • לוי הגיב בחריפות: "רק לפני מספר ימים נשלחו אליי שליחים מטעמו כדי לבקש את תמיכתי בו לראשות העיר"

בתגובה השיב חבר מועצת העיר אלי לוי וכתב: "בניגוד לטענת ראש העיר, לא פוטרתי על ידו מהקואליציה, אלא אני מעצמי התפטרתי לפני כשנתיים בעקבות פגיעה חמורה בנושאי דת. מלחמת קודש אותה המשכתי להילחם גם מהאופוזיציה שרק לפני כחודש נאבקתי מול החלטת ראש העיר להפעיל אוטובוסים חינם בשבת לחוף הים". לוי הוסיף: "ראש העיר מנסה לצערי בבחירות אלו לקנות את קולם של תושבי העיר השמאלנים על ידי דעות קיצוניות ומשונות - וזאת למרות שלפני מספר ימים נשלחו אליי שליחים מטעמו כדי לבקש את תמיכתי בו לראשות העיר, לאחר שסירבתי בכל תוקף לתמוך הגיעה האמירה הקיצונית הנ"ל. בניגוד לראש העיר שמנסה להפיץ שואה בקרב תושבי העיר, אני בכל 15 שנות כהונתי כחבר מועצת נס ציונה חרטתי על דגלי אהבת חינם, כבוד הדדי ומעולם לא היתה מצידו כפייה דתית, כך גם מפלגת עוצמה יהודית, המייצגת דתיים וחילונים מכל רחבי הקשת, באהבה ובאחדות, למען מדינת ישראל וזו גם ההנחיה של השר בן גביר אלינו, לפעול בשטח בבחירות אלו ולהחזיר את ההרמוניה והאחוה בין חילונים לדתיים כבעבר".

סוער בנס ציונה: חבר מועצת העיר מטעם ש"ס אליהו לוי, הודיע כי ככוונתו להתמודד בבחירות הקרובות מטעם עוצמה יהודית. ההכרזה של לוי על ריצה מטעם עוצמה יהודית, עוררה סערה וראש העיר שמואל בוקסר הודיע כי בקואליציה שלו לא יהיה נציג של עוצמה יהודית. ראש העיר אף פירסם פוסט מיוחד נגד המהלך בו כתב: "נס ציונה היתה ותישאר ליברלית! לאורך השנים דאגנו שהמועצה תהיה מאוזנת וערכית. ושלא משנה מה הדעות הפוליטיות בזירה הארצית, נוכל כולנו לשבת יחד ולדאוג במשותף לנס ציונה ותושביה. אך יש גבול למגוון הדעות שאני מסוגל לקבל במועצת העיר, ובעיני לפחות, אין מקום בקואליציה לחברי מועצה המייצגים את סיעת 'עוצמה יהודית'". לדברי ראש העיר: "לצערי זו כבר לא ספקולציה, וכחלק מההערכות לבחירות המקומיות הקרובות, סיעת 'עוצמה יהודית' רצה בפעם הראשונה גם בנס ציונה. מי שמסתמן שיוביל את הסיעה הוא חבר המועצה אלי לוי, שכבר לפני שנתיים דאגתי להוציא מהקואליציה, וחובר כעת לאותה מפלגה קיצונית. אני בעד ריבוי דעות, בעד פלורליזם ובעד ליברליות, אני חושב שגיוון זה חשוב, אך פה אני מותח את הגבול!".



# השפעת היחיד על הכלל

"רָאָה אֲנִי גִתָּן לְפָנֶיכֶם הַיּוֹם בְּרַכָּה וְקִלְלָה" (דברים יא, כו).

בתחילה פותחת התורה בלשון יחיד - "רָאָה אֲנִי", ואילו ממשיכה בלשון רבים "גִתָּן לְפָנֶיכֶם", ובא ללמדנו בכך שפעולתו של היחיד פועלת ומשפיע על הכלל כולו. וכפי שאמרנו רבותינו (קידושין מ"ע"א-ב) העולם נידון אחר רובו והיחיד נידון אחר רובו, עשה מצוה אחת - אשריו שהכריע את עצמו ואת כל העולם לכף זכות, עבר עבירה אחת - אוי לו שהכריע את עצמו ואת כל העולם לכף חובה.

היחיד אינו משפיע על עצמו ועולמו בלבד, אלא על העולם כולו, לטוב ולמוטב, וזהו שאמר שלמה בחכמתו (קהלת ט, יח) וְחוּטָא אֶחָד יַבְדֵּד טוֹבָה הַרְבֵּה, חוּטָא אֶחָד יַבְדֵּד טוֹבָה לְכָל הָעוֹלָם כּוֹלּוֹ, בשביל חטא יחידי שחטא זה איבד מכל העולם טובה הרבה. לכן פתחה התורה בלשון יחיד, לרמוז - "רָאָה", אתה היחיד, "אֲנִי גִתָּן לְפָנֶיכֶם", הגך משפיע וקובע על העולם כולו.

והסביר זאת רבי שמעון בר יוחאי במשל נפלא לספינה שהייתה מהלכת בלב ים וכל אחד מהסוחרים התמקם בחדר שניתן לו בספינה, כפי התשלום ששילם, כמובן, לאחד הסוחרים לא היה כסף דיו כדי לקנות חדר מפואר במרומי הספינה, ולכן נאלץ לקנות חדר קטן בתחתית הספינה, ובמהלך ההפלגה לקח פטיש ואיזמל והחל להכות בקרקעית הספינה כדי להבחין ולצפות בדגי הים.

שמעו הסוחרים את דפיקות הפטיש הגדולות ומיהרו לגלות את מקורו, ולהפתעתם ראו את אותו סוחר שמכה בפטיש ובאיזמל בקרקעית הספינה, מיד רעמו עליו ושאלו

אצל המלך, אני עם המלך, והמלך נמצא איתי, אני לדודי, דודי לי, בחודש הקדוש הזה נכנסים לסוג של מלכות, פְּנִימֵי אֶתֶם לְה' אלוקיכם (דברים יד, א), ישראל בני מלכים (שבת סו ע"א).

כשהמלך נמצא איתנו סדר ההנהגה הוא אחרת, הדיבורים לא אותם דיבורים, והמעשים לא אותם מעשים, התפילות לא אותם תפילות ולימוד התורה אינו אותו לימוד תורה, איננו יכולים לבוא עם אותם הנהגות שהתנהגו קודם לכן, בחודש זה נכנסים אנו להיות בני מלכים, עכשיו צריך לדבר כמו בן מלך, להיזהר בכל מילה ומילה שמוציאים מהפה, ללמוד בהתמדה ולא להפסיק באמצע הלימוד, ולהתפלל מעומק הלב, כיון שהמלך נמצא איתנו.

ישנם בני אדם שממתינים ואינם שבים בתחילת אלול בטענה שיש עוד זמן עד ראש השנה, "כשנכנס לחודש תשרי שמזלו מאוזניים-משפט, נחזור..", אך אין זה נכון, צריכים לנצל את הימים הגדולים שניתנו לנו בחודש אלול כבר מתחילתם, ורמזו רמזו זאת המפרשים במאמר רבותינו (ברכות סא ע"א, עירובין יח ע"ב) אחרי ארי ולא אחרי אשה, מוטב לחזור בתשובה ומעשים טובים אחרי חודש שבמזלו מזל אריה, מלשוב בתשובה אחר חודש אלול שמזלו בתולה (אשה). כדאי לו לאדם לשוב בתשובה "אחרי ארי"-לאחר חודש אב (ר"ת- א'לול ב'א), "ולא אחרי אשה"-לאחר חודש אלול.

יהי רצון שחודש הרחמים והסליחות יכנס עלינו לטובה ולברכה ונזכה לראות בישועה השלימה בקרוב, אמן.

ברוך הוא מצרפה למעשה. אדם שבא לשמוע דברי תורה, "את הברכה אשר תשמעו"- עצם השמיעה בדברי התורה כבר פועלת את פעולתה, ומעניקה לאדם שפע ברכה וטובה. ולכן הדבר הראשי והמרכזי שעלינו לפעול ולזווג בדורנו הוא להשמיע את דברי התורה אצל כל המון בית ישראל. אפילו אם בתחילה לא ייקימו, עצם השמיעה תשפיע טובה וברכה. במציאות העגומה בדורנו רבים מאחזינו בית ישראל אינם יודעים דבר וחצי דבר מתורתנו הקדושה, לפני כמה שנים שאלו את אחד מאישי הציבור שאלה פשוטה שכל ילד שר אותה בליל פסח, כמה אבות יש לעם ישראל, אך גם את זאת לא ידע וענה שיש ארבעה אבות... ועל ארבעה לא אֶשְׁכְּנֶנּוּ (עמוס א, ד). ופעם אחת הלכה הרבנית שתחי' לתופרת על מנת שתתפור לה שמלה, ובדרך אגב ניסתה לקרבה ולדבר על ליבה בעניין שמירת השבת. השיבה התופרת ואמרה "אל תראי אותי ככה, אני דוקא אשה מסורתית, ומשתדלת לא לבשל הרבה בשבת, אלא רק בצמצום..". כדי למעט בשיעורים.. וזה נובע מחוסר שמיעה והאזנה לדברי התורה הקדושה, דְּרָכֶיךָ דְרָכֵי נֵצִים וְכָל נְתִיבוֹתֶיךָ שְׁלוֹם (משלי ג, יז), אך זאת ירגיש האדם רק אם יעשה את הצעד לבא לשמוע ולטעום מטעמה הנפלא, טַעְמוֹ וְרָאוּ פִי טוֹב ה' (תהילים לד, ט). "את הברכה אשר תשמעו", הכל ימצא בעצם השמיעה, דברי התורה שאדם שומע ומאזין מקדשים, מזככים, ומדביקים אותו לה' יתברך.

נכנסים אנו לימים הקדושים-חודש הרחמים והסליחות, ראה- ראה אלול ה'גיע, אֲנִי לְדוֹדֵי וְדוֹדֵי לִי (שיר השירים ו, ג), אני \*\*\*

נכנסים אנו לימים הקדושים-חודש הרחמים והסליחות, ראה- ראה אלול ה'גיע, אֲנִי לְדוֹדֵי וְדוֹדֵי לִי (שיר השירים ו, ג), אני \*\*\*



# אחרי אלוקיכם תלכו

ה'אמרי אמת' מגור ז"ע נפגש פעם עם ה'חפץ חיים' ז"ע. וה'חפץ חיים' שאל את הרבי אודות הפסוק: "אחרי ה' אלוקיכם תלכו ואותו תיראו... ובו תדבקון" (דברים י"ג, ה). חז"ל אומרים שהיכן שכתובה המילה 'אחר' - משמע שסמוך הוא, ולעומת זאת, באזכור המילה: 'אחרי' מופלג הוא, והרבה זמן לאחר אותו מעשה. אם כן, מדוע כתוב "אחרי ה' תלכו" שזהו לשון ר'חוק', היה צריך להיות כתוב - "אחר ה' תלכו" - שזה מבטא להיות קרוב אל ה'?

ביקש ה'אמרי אמת' מהחפץ חיים את התשובה לשאלה. וענה לו הח"ח: "חשבתי לתרץ שאפילו אם הבן אדם אוהו עצמו רחוק, בבחינת 'אחרי', בכל זאת שימשיך ללכת אחרי הקב"ה - תלכו".

אמר ה'אמרי אמת': "אני אגיד תשובה חסידית: אחרי ה' תלכו - אם האדם הולך אחרי ה', אפילו שהוא מרגיש שהוא רחוק, 'ובו תדבקון', תדע שזאת הדרך להידבק בקב"ה". ככל שזה קשה - כך זוכים להגיע לדבקות. אם לא הולך כמו שאדם רוצה, אבל הוא לא פוסק, אזי הוא ירגיש יותר דבקות בבורא עולם.

סיפר הפני מנחם זצ"ל שבהיותו ילד, הקפיד אביו עמו מאד באלו ספרים הינו קורא שכן באותה תקופה יצאו לאור ספרי כפירה רבים. יום אחד הביא ה'פני מנחם' לאביו עלון קריאה פולני שנחשב איכותי. אביו קרא מעט והחליט לאפשר לבנו לקרוא אותו, כי העלון מקובל עליו.

ואומר לו: "נכון, על זה באמת עבדת". שאל לייבלה את אביו: האם אתה עוקב אחרי? כיצד ידעת אם עבדתי או לא? השיב אביו: "ממש לא ידעתי. גם בימים הקודמים כשהבאת לי את השטר לא ידעתי. אבל ידעתי שאילו היית עובד קשה באמת על השטר הזה, לא היית מסכים לראות איך אני משמיד אותו, כי זה הכסף שלך. הפעם כשראיתי את התגובה האמיתית הכועסת שלך, הבנתי שעבדת בשביל זה". סיים אותו עלון פולני במוסר ההשכל: כשאדם עובד עבור משהו, הוא נהיה שלו - חלק ממנו.

גם התורה תהיה שלנו - מתי שנעמול עליה. התפילה תהיה שלנו באמת - כשזה בא קשה. כל מצווה שדורשת מסירות נפש, הופכת לשלנו, כי עבדנו עבורה קשה. כשהדרך קשה - היא כנראה אמיתית.

שאל פעם הרב אורי זוהר ז"ל: התורה מסתיימת במילים: 'לעיני כל ישראל'. רש"י מסביר שהכוונה ל'שבירת הלוחות'. והדבר תמוה, ככה מסיימים את התורה? והוא ביאר, שיש מסר לדור שלנו. משה שבר את הלוחות 'והסכימה דעת המקום איתו', ומאז יש יותר אור ואפשרות לכל יהודי להתקרב. כי זה מלמד אותנו, שגם אחרי חטא כל כך נורא כמו חטא העגל, אפשר להתנער ולקבל לחות שניים ולהשיג את הגאולה. לפעמים המאמץ והקשיים מחברים הרבה יותר מאשר אם הכל הולך כשורה.

ועייפם. אם הוא יראה על פניך זיעה ועייפות, הוא יאמין שעבדת והתאמצת". הרביץ לייבלה לעצמו, משך בשערותיו ונכנס לאביו כשהוא מתנשף ומתלונן 'כמה קשה עבד היום'. נוטל האב את השטר, שולף את המצית ומעלה אותו באש. שוב שואל לייבלה: מה עשית עם הכסף שלי? ועונה לו אביו: אני יודע שלא הרווחת את זה".

האם אומרת לייבלה הבוכה: אין ברירה, אבא יודע. לך למצוא עבודה. מסתובב לייבלה בחוצות ומחפש עבודה וברחוב צוחקים על העצלן הזה שאיש לא יחפוץ להעסיקו. עד שניגש אליו אדם ושואלו: "תרצה להרוויח 20 דולר? הנה יש לי שני שקי ענק של קניות שעלי להעלות לביתי בקומה השישית ואני זקוק לעזרה.

נעתר לייבלה שמעולם לא נשא דבר שעולה על משקל של תפוח - עץ, נוטל את השקים לידי, וכורע תחת הנטל. הוא צועד פסיעה אחר פסיעה ומרגיש שאינו יכול יותר. הוא ממשיך קומה אחר קומה וכמעט מתייאש, אך לבסוף מגיע ליעד. כשהוא מגיע את השקים מבקש ממנו האיש כי יעזור לו גם לסדר את הקניה בארונות.

לייבלה מסדר את הכל ולבסוף מרוויח עשרים דולר! הוא רץ הביתה בבהלה וזועק לאביו: "הרווחתי 20 דולר!" גם אז, אביו מוציא את המצית מכיסו, וכשהוא מקרב אותה אל קצה השטר, זועק לייבלה: "לא! לא! אבא אל תעשה את זה, עבדתי על זה". אביו מפסיק

welcome to the **iClimb**  
experience



# בואו לטפס בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

טיפוס בולדר !

טיפוס בהובלה !

מתקני כוח וכושר !

טיפוס באבטחה אוטומטית !

קו מחשבה

ניתן להרשם  
לשיעורים  
פרטיים!

ההרשמה  
לחוגי הטיפוס  
בעיצומה!

חנות  
לציוד טיפוס  
מקצועי!

ניתן לערוך  
לקעמפים  
וקבוצות!

ניתן  
לערוך  
ימי  
הולדת!

Sometimes Difficult  
Never **impossible**

**iClimb** JAV  
JERUSALEM

[www.iclimb.co.il](http://www.iclimb.co.il)

02-6482264

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם

## המדריך התזונתי למי שכבר חגג 65

90% מבני 65 ומעלה צורכים מתחת לכמות המומלצת של סידן וויטמין D

• טיפים לתפריט תזונתי הנכון ביותר לבני הגיל השלישי

עגבנייה, פלפל, חסה, פירות הדר, קיווי, מלון, תות שדה. רצוי לאכול ירקות ופירות בקליפתם שם תקבלו ערכים תזונתיים גבוהים. מומלץ לכלול בכל ארוחה ירקות ופירות מצבעים שונים.



יותר נעדיף תמיד מים על שתיה ממותקת. חלק מהנוזלים מגיעים מהמזון - בנוסף למרקים למיניהם, הרבה מהפירות והירקות הם בעלי תכולת מים גבוהה, ביניהם אבטיח, תפוח, חסה ומלפפון. חשוב לשתות מים בין הארוחות וכן גם בזמן הארוחות. מומלץ גם לקחת איתכם בקבוק של 500-750 מ"ל לאורך היום ולוודא שאתם שותים אותו. למי שמתקשה להגיע לצריכת נוזלים אידיאלית ניתן לשלב עם המים נענע, קינמון, פלחי לימון/תפוח ואפילו מלפפון שנותנים טעמים עדינים ומגוונים למים. דרך נוספת להגברת צריכת הנוזלים היומית היא פתיחת ארוחה במרק.

**5. מזונות עשירים בחלבונים** - תזונה מאוזנת כוללת חלבונים, הדרושים לבנייה ולתיקון רקמות, ליצירת הורמונים, אנזימים ונוגדנים ולתפקודים רבים אחרים בגוף. צריכה לא מספקת של חלבון בקרב בני הגיל השלישי קשורה לירידה בגמישות העור, תפקוד ירוד של מערכת החיסון ומשך ריפוי ארוך יותר ממחלות. קבוצה הכוללת מוצרי בשר (מקור לברזל), מוצרי חלב (מקור לסידן), ביצים וקטניות (מקור לברזל וסידן). בנוסף במזונות מן החי נקבל גם ויטמין B12, סביבים - בקטניות, אומגה 3 - בדגים. מומלץ לגוון ולאכול גם מקורות חלבון מן החי וגם מן הצומח. עם העלייה בגיל חשוב לשים דגש על שילוב חלבון בתפריט היומי לשמירה על חיוניות ומסת השרירי ההולכת ופוחתת ככל שעולים בגיל.

**6. מזונות עשירים בשמנים** - שומנים מסייעים לספיגת רכיבים מהתזונה, ביניהם ויטמינים מסיסי שומן A, D, E, K-1, תורמים לשובע ומשפרים את טעם המזון. מזונות מקבוצה זו אשר מומלץ לשלבם בתפריט היומי הם שמן זית, אבוקדו, סחינה אגוזים ושקדים. ישנם מזונות העשירים בשומן רווי ומכילים שומן טרנס אשר את צריכתם מומלץ לצמצם, כגון דברי מאפה (כמו בורקסים, וקרואסונים), שמנת וחמאה. שמירה על המלצות אלו יכולה לתרום לשיפור ברמות הכולסטרול ורמות השומנים בדם. שמנים טובים תמצאו בשמן זית, זיתים, אבוקדו, אגוזים, שקדים, זרעים. מזונות אלו חשובים לבריאות, אך הגוף זקוק להם במידה.

**7. מוצרי חלב דלי לקטוז** - ידוע ששכיחות הרגישות ללקטוז עולה עם הגיל. אין זה אומר שבהכרח צריך להימנע ממוצרי חלב. רגישות ללקטוז משתנה מאדם לאדם ועיתים מוצרי חלב דלי לקטוז יכולים להיות פתרון נהדר לרגישים שעדיין רוצים לצרוך מוצרי חלב.

**3. קבוצת הדגנים** - דגנים הם מזונות המכילים בעיקר פחמימות. מומלץ לשלב דגנים מלאים כמו לחם מלא, שיבולת שועל, גריסים, כוסמת, בורגול ועוד. רוב המזונות בקבוצה זו מכילים גם סיבים (בעיקר כשהם נאכלים כדגן מלא), ויטמינים ומינרלים. סיבים תזונתיים תורמים לתזונה מאוזנת ולתפקוד תקין של מערכת העיכול ומקושרים בין היתר במניעת מחלות ושמירה על המשקל.

**4. ירקות ופירות** - הירקות והפירות מכילים פחמימות, מים, סיבים, ויטמינים ומינרלים. לדוגמה - ירקות ופירות עשירים בוויטמין C: כרוב,

בכל גיל הצרכים התזונתיים משתנים ומותאמים לכל שלב - מינקות, בגרות ועד הגיל השלישי. בגיל מבוגר התפריט התזונתי משתנה - מצד אחד יש עלייה בדרישות התזונתיות, אך מצד שני צריכה וספיגת המזון עשויה לרדת. הסיבות יכולות להיות מגוונות בניהן סיבות רפואיות כמו בעיות ספיגה, אינטראקציית מזון עם תרופות, מחלות, בעיות שיניים ולעיסה וגם סיבות נפשיות למשל בדידות ושינויים בהרכב המשפחתי. ביקשנו משני ארד דיאטנית, מנהלת התזונה בשטראוס ומובילה את מותג דנונה מולטי, לתת לנו טיפים מה התפריט התזונתי הנכון ביותר לבני הגיל השלישי.

על פי סקר של משרד הבריאות - מב"ת זהב, סקר לאומי במצב הבריאות בישראל, נמצא כי: 90% מבני 65 ומעלה צורכים מתחת לערכי הייחוס של סידן וויטמין D, כרבע מהם צורכים מתחת לערכי הייחוס של ברזל, מעל מחצית צורכים מתחת לערכי הייחוס של מגנזיום וכשני שלישי צורכים מתחת לערכי הייחוס של אבץ. למעשה, החשיבות בתזונה נאותה, בעיקר בגיל המבוגר, תורמת לחיוניות בפעילות היומיומית, לאנרגיה, למצב הרוח ועוזרת לשמירה על העצמאות התפקודית. אנשים בגיל מבוגר, פגיעים יותר לחסרים תזונתיים וקיימת בקרבם שכיחות גבוהה יותר של בעיות תזונה. בדיוק מסיבה זו כיום מפתחים מוצרי מזון המתאים בדיוק לצרכים המשתנים עם העלייה בגיל, למשל מוצרי חלב דלי לקטוז, תוספת חלבון ותוספת ויטמינים חשובים כמו ויטמין D, סידן, מגנזיום, אבץ וברזל.

**הגנתם 65? מזל טוב! אז מה המלצות התזונתיות לגיל השלישי?**

**1. אכלו מגוון** - מומלץ לגוון בבחירת מזונות שונים מתוך כל קבוצת מזון במשך היום. רצוי שכל ארוחה תכיל מים, ירקות או פירות, בשילוב מנת חלבון, מנת פחמימה רצוי שמקורה יהיה מדגנים מלאים או קטניות המכילות סיבים תזונתיים ושומנים טובים כמו אבוקדו, שמן זית, אגוזים וזרעים.

**2. מים** - חשוב להקפיד על שתייה מספקת של נוזלים, ולא להסתמך אך ורק על תחושת הצמא, אשר הולכת ופוחתת בגילאים המבוגרים.

### תזונה נבונה בתקופת הקיץ והחופש הגדול

שתיה מתוקה - מומלץ לא להחזיק בבית בכלל, גם לא משקאות דיאט. לקבוע כלל שלא אוכלים עם הסחות, שכן כשאנחנו מוסחים בזמן האכילה, אנחנו נוטים לאכול כמויות גדולות יותר, ופחות מודעים למה ובעיקר לכמה אכלנו. מומלץ להחיל את הכלל הזה גם באכילה ארוחות מאוזנות וגם באכילת נשנושים.

עד כמה שניתן, לדאוג לתעסוקה בכדי להפחית יציאה מתוך שעמום ולעודד יציאה מהבית - לטיול, חוג, הליכה, בריכה ועוד.

במידה ובכל זאת יש רצון לנשנש - כדאי להנניש את הבחירה הבריאה, ולהחזיק בבית מגוון מזונות מומלצים יותר. לדוגמה: פירות שטופים בקערה על השיש, ירקות חתוכים במקרר, קרטיבים מפירות טחונים / פירות טחונים ויוגורט (פעילות נחמדה לשתף בה את הילדים), פופקורן ביתי, חצאי כריכים עם ממרח כמו גבינה / חמוס / טונה, קלחי תירס מבושלים ואדממה.

במאחדת. "בנוסף, לעיתים קרובות המזון האולטרא מעובד נאכל במקום אוכל מזין החיוני בגילאי הילדות וההתבגרות לגדילה והתפתחות מיטביים."

**אז מה כדאי לעשות?**

★ לשמור על ארוחות מסודרות ומאוזנות גם בזמן החופשה. כשאנחנו רעבים היכולת שלנו לבחור בצורה חכמה פוחתת משמעותית, ולפעמים נבחר באוכל זמין ומהיר כמו חטיף או מאפה.

★ לדאוג שיהיה בבית אוכל מזין ונגיש כמו ירקות (ירקות מיני, חסה שטופה, כרוב קצוץ וכד'), פירות, גבינות, מוצרי חלב לא ממותקים, וגם אוכל ביתי מוכן שרק צריך לחמם ולאכול. ניתן לבשל מראש כמויות גדולות יותר 2-3 פעמים בשבוע ו להקפיד א במנות.

★ לדאוג שלא יהיה בבית מגוון גדול וכמויות גדולות של חטיפים, מתקים, מאפים.

**כשאנחנו רעבים היכולת שלנו לבחור במזון בריא יותר פוחתת משמעותית ולעיתים נבחר במזון זמין ומהיר. איך נוכל לעבור את חופשת הקיץ המתאגרת עם תזונה בריאה ונכונה? תמר יובל, דיאטנית קלינית במאחדת, משתפת במספר המלצות**

חופשת הקיץ היא תקופה מהנה שעשויה להיות מאתגרת מבחינות רבות, גם בהיבט התזונתי. תקופה זו מאופיינת ביציאה מהשגרה והיא מביאה איתה חוסר שמירה על ארוחות מסודרות, שעות שינה וקומה מאוחרות, יציאה לטיולים בטבע, בילוי במרכזים מסחריים, ובנוסף, רוב הילדים והמתבגרים גם מבלי שעות מרוכות בבית ללא השגחת ההורים.

התוצאה של חוסר השגרה הזו, במקרים רבים, היא תזונה לא מאוזנת עשירה בחטיפים, מתקים ומזון אולטרא-מעובד. "מעבר להשפעה בטווח הקצר המעלה את הסיכוי בעליה מופרות במשקל, בשנים האחרונות מתפרסמים יותר ויותר מחקרים המצביעים עלתזונה עשירה במזון אולטרא-מעובד בילדות יש השלכות בריאותיות בבגרות, כמו סיכון גבוה להשמנה ומחלות כרוניות: מחלות לב וכלי דם, סוכרת, כבד שומני ועוד", מסבירה תמר יובל, דיאטנית קלינית

### זהירות: טביעה



מדיאגה במיוחד בטביעות ילדים בבריכות ביתיות. הבריכות הביתיות הפכו זמינות לכל נפש, והורים רבים רואים בהן פתרון זול ומהנה לימי הקיץ החמים, מבלי להיות ערים לסכנות. חשוב לדעת שילדים מתחת לגיל 5 יכולים לטבוע גם במים בעומק סנטימטרים בודדים. טביעה מתרחשת במהירות ובדממה, ילד שטובע אינו יכול להתריע שהוא בסכנה או לצעוק לעזרה, מספיקות 2 בלבד לאיבוד הכרה וכעבור 4-6 דקות כבר נגרם נזק בלתי הפיך. אני קוראת להורים - אל תגידו לי זה לא יקרה. בסביבת מים לא משאירים ילדים ללא השגחה אפילו לא לרגע אחד. כאשר יש יותר ממבוגר אחד, קובעים בכל רגע, מי המבוגר שאחראי להשגיח על הילדים במרחק נגיעה וללא הסחת דעת. זה בידיים שלנו למנוע את האסון הבא."

לפי נתוני ארגון בטרם לבטיחות ילדים, בחמש השנים האחרונות (2018-2023) טבעו למוות 109 ילדים, כשתשעה מהם טבעו מתחילת השנה ועד היום. מדובר בעלייה של 21% במקרי הטביעות ביחס לחמש השנים הקודמות (2013-2017). 30% ממקרי הטביעות בשנים האחרונות היו בבריכות ביתיות, שם ניכרת העלייה הגבוהה ביותר (עלייה של 60%) במספר הטביעות. עוד עולה מנתוני הארגון שבעוד ילדים מתחת לגיל 4 לרוב טובעים בבית ובסביבתו, בני נוער בגילאי 15-17 מהווים את עיקר הטובעים בחופי הים ובמקורות מים טבעיים.

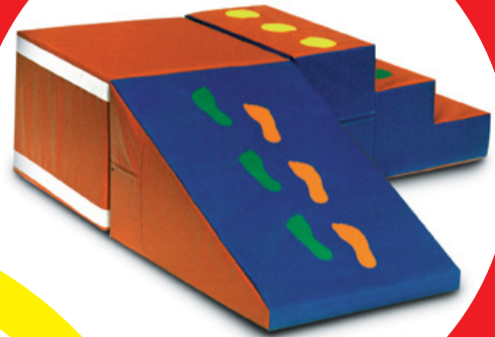
אורלי סילבינגר, מנכ"לית ארגון בטרם לבטיחות ילדים: "לצערנו הטביעות בחופי הים ובבריכות הפכו מגיפה של ממש. בחמש השנים האחרונות אנו רואים עליה

**10 הדיברות של ארגון בטרם למניעת טביעות:**

1. בסביבת מים משגיחים באופן רציף על תינוקות וילדים. שומרים תמיד על קשר עין ומגע.
2. קובעים בכל רגע נתון מבוגר אחראי שתפקידו להשגיח על התינוק במרחק נגיעה וללא הסחות דעת.
3. נכנסים לים רק כשיש שירותי הצלה פעילים בחוף, ונשמעים להוראות המציל.
4. מצופים מומלצים לשימוש אך אינם מהווים תחליף להשגחה. גלגליים מסוכנים לשימוש.
5. בריכה קטנה מרוקנים מיד בתום השימוש.
6. כשמדובר בבריכה ביתית שלא ניתן לרוקן, ממקמים אותה במתחם נעול למניעת כניסת

# מתקני פעילות לקטנטנים

**לגנים, למוסדות ולבתים**



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

מחפשים  
מוצרים דומים?  
או לגילאים  
גדולים יותר?  
**מעולה!**  
יש לנו מבחר עצום!  
**התקשרו, ברוו והזמינו**  
**את המוצרים**  
**שהכי מתאימים לכם!**

כי כואנו חוצים  
את הטובה ביותר  
אז דינו!

## בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

*מתקנים שיעזרו בהגפתח, הנאה וכוחות הנינועה שלהם...*

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

**התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז**

**050-7431335 | 1599-500-808**

# לחפסקה יוצאים



לצור היוצרים והיוצרת

קולגים | סובוקו | לשלוחונים ועוד

פיתרו את החידות במדור זה, ובואו לקבל פרסים

פרטים בעמוד 2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 1 |   | 2 |   | 7 | 9 |   |
|   |   |   | 5 |   | 1 |   |   | 4 |
| 2 | 6 |   |   |   | 4 |   | 5 | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 |   |   |   |   | 6 | 3 | 7 | 5 |
|   |   |   |   |   |   | 9 | 4 | 6 |
|   |   |   | 4 |   | 7 |   | 8 | 2 |
|   |   | 2 |   | 6 |   |   | 3 |   |
|   |   | 8 |   |   | 3 |   |   | 9 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   |   | 3 | 4 |   | 1 | 7 |   |
|   |   |   |   |   | 2 | 6 | 8 |   |
|   |   |   |   |   | 6 | 3 |   | 5 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 | 2 |   |   | 7 |   |   | 6 |
|   |   | 4 |   | 3 |   | 9 |   |   |
| 9 |   |   |   | 2 |   |   |   | 7 |
|   | 6 |   |   | 7 | 3 |   | 4 | 9 |
|   |   | 9 | 1 |   |   |   |   |   |
| 7 | 8 |   | 4 |   | 9 | 2 |   | 1 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 |   |   |   | 5 |   | 2 |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 3 | 4 |
|   |   | 3 |   | 7 | 4 |   |   | 9 |
|   | 3 |   | 4 |   | 6 |   |   | 2 |
|   |   | 8 |   | 9 | 7 |   |   | 3 |
|   |   |   | 2 |   |   |   |   | 9 |
| 3 |   |   |   |   |   |   | 1 | 7 |
| 7 | 8 |   |   |   | 1 |   |   | 4 |
|   |   | 4 |   | 5 | 2 | 8 |   | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 2 |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 9 | 7 |   |
|   | 1 | 5 |   |   |   |   |   | 6 | 8 |
| 7 | 8 | 9 | 1 | 5 |   |   |   |   | 4 |
| 6 | 2 |   |   | 9 |   |   |   | 1 | 5 |
|   | 4 |   |   | 6 | 2 | 3 | 9 |   | 7 |
| 4 | 7 |   |   |   |   |   | 6 |   | 3 |
|   | 5 | 6 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 3 |   |   |   |   |   |

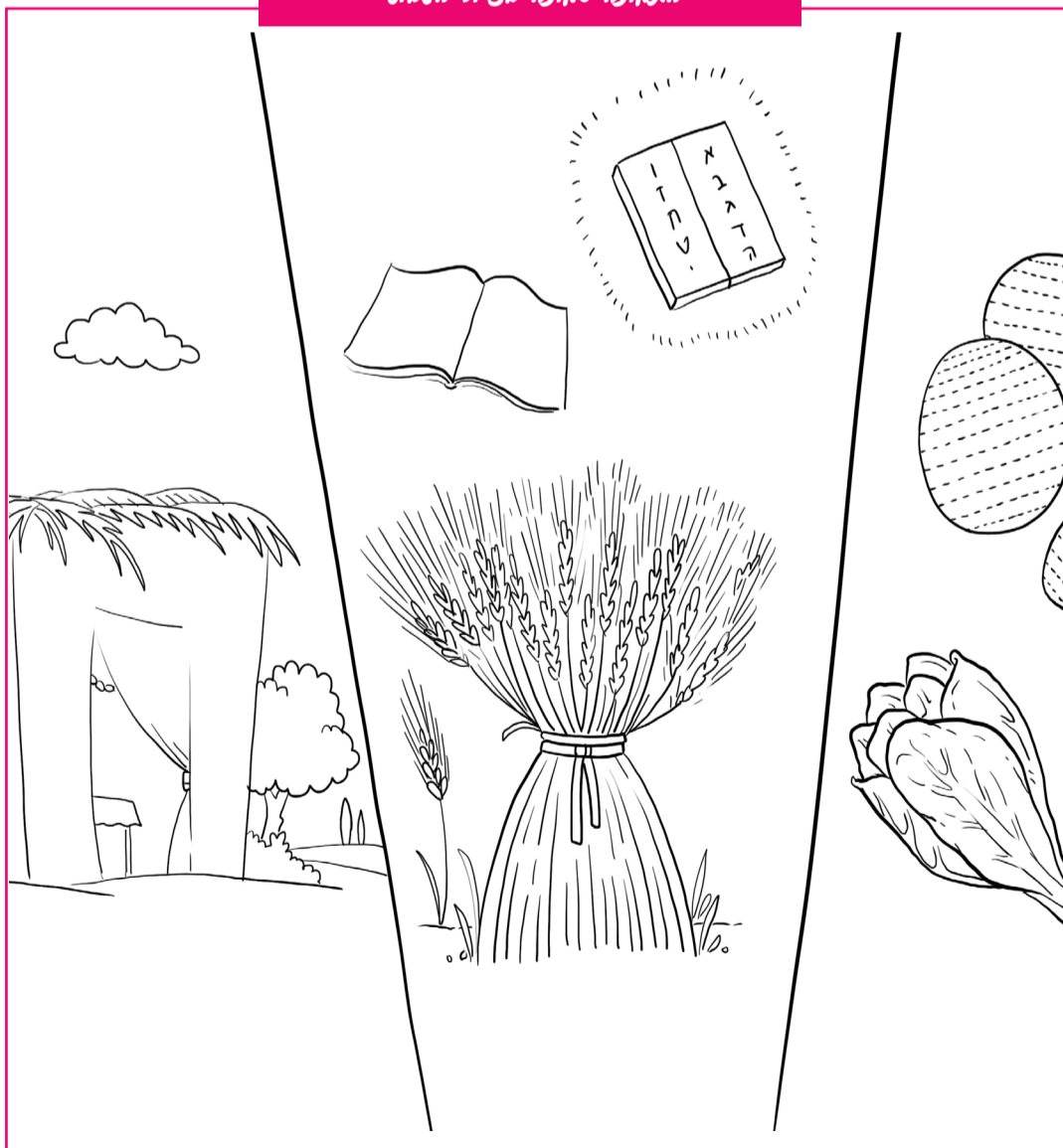
## גפזוכג אפרגה השקוע

ברכה, קללה, גריזים, עיבל, כנעני, ערבה, הירדן, הרים רמים, גבעות, צבי, איל, נביא, חולם, אות, מופת, בליעל, קרחה, סגולה, תועבה, פרסה, שסע, גרה, בת יענה, תחמס, שחף, נשר, פרס, עזניה, סנפיר, קשקשת, ראה, איה, דיה, קאת, רחמה, שלך, חסידה

המילים נקראות בכל הכיוונים

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ח | ח | ק | ל | ה | ת | פ | א | צ | ע | ש | ס | ע | ו | ש | ג | נ |
| ס | ו | ר | ע | ר | ח | ל | י | ב | ב | ע | מ | ב | צ | כ | פ | ב |
| י | ל | א | ה | י | מ | ק | ה | י | ת | ג | ו | ר | ע | נ | ר | י |
| ד | מ | ה | י | מ | ס | ר | ג | פ | י | ע | פ | כ | ע | ע | ס | א |
| ה | ג | ק | ר | ר | ה | י | ר | ה | ע | ר | ת | ה | נ | נ | ה | ג |
| ע | ו | ל | ד | מ | ק | ח | י | ב | נ | ב | ק | ע | ש | י | פ | ג |
| צ | ש | ל | נ | י | ש | ה | ז | ל | ה | ה | ת | ע | ר | ק | ס | ב |
| א | צ | ה | ה | מ | ל | ה | י | י | ו | ק | ו | י | ע | צ | נ | ע |
| י | ו | ה | ס | ה | כ | ע | מ | ע | ג | ה | ע | ב | ד | א | פ | ו |
| ל | ק | ע | ג | ר | ח | מ | ה | ל | ו | צ | ב | ל | י | ו | י | ת |
| ע | ש | פ | ו | ה | ע | ש | ו | ק | פ | ק | ה | ג | ה | ת | ר | ע |
| פ | צ | ע | ל | ק | ע | ח | ע | ק | ש | ק | ש | ק | ת | א | ת | צ |
| ג | ר | ה | ה | ס | ר | פ | ל | ג | ע | ז | נ | י | ה | ק | פ | ש |

## המאונה אונה כציוך השקועי





|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 | 6 |   |   |   |   | 8 |
| 7 |   |   |   | 9 |   |   |   |   |
| 8 |   |   |   | 2 | 5 |   | 4 | 7 |
| 2 |   | 1 |   |   |   |   |   | 7 |
|   |   | 3 | 7 | 1 | 8 | 4 |   |   |
|   | 7 |   |   |   |   | 6 |   | 1 |
| 3 | 1 |   | 2 | 5 |   |   |   | 4 |
|   |   |   |   | 8 |   |   |   | 3 |
| 4 |   |   |   |   | 3 | 9 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 7 |   | 8 |   | 4 |
|   |   |   |   | 6 | 2 |   | 1 | 7 |
| 9 | 8 |   |   | 1 |   |   |   | 6 |
|   |   | 1 |   |   | 5 |   | 9 |   |
|   |   | 9 |   |   |   | 4 |   |   |
|   | 6 |   | 3 |   |   | 2 |   |   |
|   | 2 |   |   |   | 6 |   | 8 | 1 |
|   | 4 | 6 |   | 3 | 1 |   |   |   |
| 1 |   | 5 |   | 8 |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 |   | 5 |   | 7 |   |   |   |
|   | 5 |   | 9 |   | 6 |   |   |   |
| 1 |   |   |   | 8 |   |   | 3 | 7 |
|   | 1 | 4 |   |   | 5 | 8 |   |   |
|   | 7 |   |   |   |   |   | 1 |   |
|   |   | 2 | 1 |   |   | 6 | 9 |   |
| 2 | 3 |   |   | 9 |   |   |   | 1 |
|   |   |   | 2 |   | 3 |   | 8 |   |
|   |   |   | 7 |   | 1 |   | 2 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 5 | 7 |   | 9 |   |   | 2 |
| 6 |   |   |   |   |   |   | 7 | 3 |
|   | 8 |   | 6 | 9 |   | 3 |   |   |
| 3 |   | 4 | 1 |   | 5 | 9 |   | 8 |
|   |   | 2 |   | 3 | 8 |   | 1 |   |
| 8 | 4 |   |   |   |   |   |   | 9 |
| 5 |   |   | 8 |   | 1 | 2 |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 6 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 9 |   |   | 3 |   |   |   |   |
|   | 5 | 3 |   |   | 6 | 4 | 1 |   |
| 8 |   |   | 9 |   |   |   |   |   |
| 9 |   | 6 |   |   | 5 |   | 2 | 1 |
|   |   | 7 |   |   |   | 8 |   |   |
| 3 | 2 |   | 6 |   |   | 9 |   | 5 |
|   |   |   |   |   | 3 |   |   | 2 |
|   | 3 | 9 | 2 |   |   | 5 | 6 |   |
|   |   |   |   | 9 |   |   | 8 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 6 |   | 7 |   |   | 9 |   | 4 |
|   |   | 1 |   |   |   | 7 | 5 | 2 |
|   |   |   |   | 4 |   | 6 |   | 8 |
|   |   |   |   | 9 | 1 |   | 2 | 3 |
|   |   |   |   | 2 |   |   |   |   |
| 9 | 2 |   | 6 | 8 |   |   |   |   |
| 1 |   | 6 |   | 5 |   |   |   |   |
| 3 | 4 | 8 |   |   |   | 5 |   |   |
| 7 | 2 |   |   |   | 6 |   | 8 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 |   | 7 |   | 3 |   |   |   |
|   |   |   | 9 |   |   |   |   |   |
| 5 |   |   |   | 1 | 2 |   | 4 | 7 |
| 6 |   | 9 | 5 | 2 |   | 8 |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   |   | 5 |
|   |   | 5 |   | 8 | 1 | 9 |   | 3 |
| 4 | 8 |   | 1 | 7 |   |   |   | 2 |
|   |   |   |   |   | 5 |   |   |   |
|   |   |   | 2 | 8 |   | 7 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 |   |   |   |   |   | 1 |
| 1 | 8 |   |   |   |   |   |   |   |
| 9 |   | 6 |   | 1 |   | 3 | 5 | 8 |
|   |   |   | 2 | 7 |   |   | 1 |   |
|   | 4 | 2 |   | 3 |   | 5 | 9 |   |
|   | 1 |   |   | 6 | 9 |   |   |   |
| 2 | 7 | 9 |   | 8 |   | 6 |   | 4 |
|   |   |   |   |   |   |   | 2 | 5 |
| 3 |   |   |   |   |   | 7 |   |   |

|   |   |   |   |  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| 6 |   | 9 |   |  |   |   | 1 | 3 |
|   | 1 |   | 2 |  |   |   |   |   |
|   | 2 |   |   |  | 7 | 6 |   |   |
| 7 |   | 4 | 8 |  |   |   |   |   |
| 1 | 5 |   | 6 |  | 4 |   | 3 | 9 |
|   |   |   |   |  | 9 | 4 |   | 2 |
|   |   | 1 | 7 |  |   |   | 8 |   |
|   |   |   |   |  | 6 |   | 5 |   |
| 5 | 8 |   |   |  |   | 7 |   | 4 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 9 | 2 | 6 |   |   |   |   |   |
| 4 |   |   |   | 9 | 7 |   |   |   |
|   |   | 6 |   |   | 1 | 2 |   |   |
| 7 |   | 8 |   |   |   |   |   | 6 |
|   | 4 |   | 3 |   | 6 |   | 2 |   |
| 1 |   |   |   |   |   | 9 |   | 4 |
|   |   | 7 | 1 |   |   | 6 |   |   |
|   |   |   | 7 | 5 |   |   |   | 2 |
|   |   |   |   |   | 8 | 1 | 7 | 5 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   | 9 |   |   | 3 |
| 5 |   | 2 |   | 6 |   | 4 | 8 |   |
| 3 |   |   |   |   | 5 |   | 1 | 2 |
|   |   |   |   |   | 7 | 8 |   |   |
|   | 8 | 7 |   |   |   | 3 | 2 |   |
|   |   | 5 | 6 |   |   |   |   |   |
| 8 | 4 |   | 5 |   |   |   |   | 7 |
|   | 2 | 6 |   | 7 |   | 1 |   | 8 |
| 7 |   |   | 9 |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 5 |   |   |   |   | 1 |
|   |   | 8 |   |   |   |   | 9 |   |
| 6 | 1 |   | 2 | 7 |   | 3 |   | 8 |
| 5 |   |   | 8 | 2 |   |   | 1 | 3 |
|   |   |   |   | 6 |   |   |   |   |
| 4 | 8 |   |   | 1 | 3 |   |   | 5 |
| 1 |   | 4 |   | 5 | 7 |   | 2 | 6 |
|   |   | 6 |   |   |   |   | 1 |   |
| 7 |   |   |   |   | 1 |   |   |   |



## קרון קימת לישראל מזמינה את הציבור הרחב לטיול בטוח בשטח הפתוח בתקופת 'בין הזמנים'



של הציבור עם אתרי השונים ברחבי הארץ, וכן לעורר את המודעות הציבורית לחשיבות השמירה על הסיבה בעת הביטחון ובסיומו. ישנם מספר כללים מרכזיים לטיול בטוח בשטח הפתוח כללים שחשוב ומומלץ להקפיד עליהם כאשר יוצאים לטייל ביערות.

שמירה על הניקיון באזורים בהם מבקרים, איסוף הפסולת בסיום הביטחון, לא לפגוע בחי, בצומח ובדומים שביערות, לתכנן נכון מראש את הטיול, לא להדליק אש במקומות שאינם מיועדים לכך בכדי להימנע מהתקלחות של שריפות ועוד. קק"ל, כגוף האחראי על השמירה הפתוחים והיערות בישראל, נטעת ומטפחת אותם במסירות ובמקצועיות למען הציבור ואיכות הסיבה, מתוך הבנה שטיפוח גרש האחריות של האדם לעץ הוא מטרה אקולוגית וחברתית חשובה. היער הוא לא רק של קק"ל, אלא של כל אחד ואחת מאיתנו.

ציבור המטיילים מגיע ליער נקי, מטופח והמטרה של כלונו היא לשמור עליו כזה. לא מטע פעמים ניתן לראות ביערות שאריות מזון, קופסאות שימורים מקומטות, בקבוקי פלסטיק ריקים ושקיות ניילון שמתעופפות ברוח. סביבה מלוכלכת אינה רק מטרד אסתטי, אלא מצביעה על בעיה עמוקה יותר. לנולך משיע על תחומים רבים בחיינו: הוא מעיד על חוסר שייכות של אדם למקום, על הזנחה וחוסר אכפתיות. מחקרים במקומות רבים בעולם מגלים שסביבה מלוכלכת גורמת לתחושת חוסר ביטחון. לכן, מי שמלכלך את היער, אינו יכול לעשות זאת במצפון נקי.

אנא הקפידו לאסוף את הפסולת ביער, משום שאחרי מספר שעות בשטח הפסולת מפיצה ריח לא נעים. כמו כן הרוח מפזרת את האשפה לכל עבר ובעלי החיים ביער, מפתחים תלות במזון שמקורו בייצור אנושי וקיומם התקין כחיות בר נפגע. בעלי חיים יזונים ממזון ובוולעים אריות שמזיקות לבריאותם ואף גורמות למותם. פסולת מכילה לעיתים קרובות חומרים רעילים ממש, שנשפכים בקרקע ומהמים מי תהום. כלים חד פעמיים, מתפזרים לחלקיקים שמגיעים לאברי הנשימה של בני אדם ובעלי חיים. פסולת אורגנית, גורמת להתרבות בלתי מבוקרת של מזיקים ומחוללי מחלות.

בנוסף, על פי הערכות הקיץ הקרוב צפוי להיות חם יותר מהקיץ הקודם. במערך הכבאות של קק"ל נערכים למלחמה בשריפות הקיץ באמצעים שונים: שימוש בטכנולוגיות מתקדמות, בעלי חיים שמסייעים במניעת שריפות, יחידות תצפיתנים הפוזרות ברחבי הארץ, הסברה, חינוך הדור הצעיר והעלאת המודעות ועוד. במהלך עונת השריפות האחרונה, בקק"ל התמודדו עם 443 שריפות ביערות. חשוב להבין ששריפות יער, הן האויב הגדול ביותר לעצי היער ולמערכת האקולוגית שבו. הסיבות הנפוצות להתלקחות שריפות יער, הן שרולנות והצתה מכוונת. להצתת שריפת יער נחוצים טמפרטורה גבוהה לתחילת הצתה, חמצן וכמו כן חומר מבעיר. ההתפשטות שריפות יער מסייעים רצף חומר בעירה אופקי ואנכי מדרונות ואדיות, תנאי מזג אוויר ובריאות עוצמת רוח גבוהה, לחות נמוכה וטמפרטורה גבוהה. כאשר אתם מטיילים ומדליקים אש - חשוב לעשות זאת אך ורק במקומות המסומנים והמיועדים לכך. תופעה נוספת הפוקדת את היערות היא הוונדליזם שפוגע רבות בביטחון המטיילים ברחבי הארץ. היערים יוצאים מיער נקי, מטופח, משולט ומסביר פנים למטיילים וחוזרים כעבור מספר ימים כאשר מולם תופעות ונדליזם והחזרה שונות: שולחנות עקורים, שלטי הכוונה הרוסים, מגלשות שרופות, זכוכיות מנופצות, ברדיות שבורות ואף אתרי הנצחה שבורים. ישנם אמצעים שונים המסייעים להילחם בתופעה, כגון אמצעים טכנולוגיים מתקדמים, סיוע של יחידת מתנדבים - 'שומרי היער' המסייעים בשטח ומדווחים על מפגעים, הסברה וחינוך הדור הצעיר, מוקד דיווח בפניות הציבור של קק"ל שמספרו החינמי הינו 1-800-250-250 או במייל - pneyot@kkl.org.il (מוזמנים לרווח ולסייע, במידה וזיהיתם מפגע מסוים או ונדליזם). בואו נשמור יחד על הסיבה למען כלונו!

## טועמים היסטוריה: את הבירה הזאת הכינו משמרים ששרדו מימי בית ראשון

של השמרים ומשולב נהדר עם טעמי הבירה הקדומה שבימי העבר שימשה כמזון משביע ויום יומי. אחרי שנה של עבודה מאומצת התוצר המוגמר יצא לדרך ונמזג לנסות הטועמים וחובבי הבירה שקיבלו את המשקה החדש - ישן בהתפעלות והתלהבות אדירה... המהדורה המיוחדת וההיסטורית, שהופקה תחת ההשגחה המהודרת של הרב לנדא והרב רוזנבלט שליט"א, הופקה בשיתוף פעולה בין האוניברסיטה העברית, רשות העתיקות, אוניברסיטת בר אילן, אוניברסיטת תל אביב וחברת השמרים Primer's Yeast.



מחקר ישראלי פורץ דרך, סלל דרך לפיתוח של בירה על בסיס שמרים מתקופת דוד ושלמה המלך! הרעיון יוצא הדופן, התאפשר לאחר מחקר משותף של צמד חוקרים מהאוניברסיטה העברית, פרופסור רונן חזן ופרופסור מיכאל קלוטשטיין, בו הוכיחו כי לשמרים יכולת שרידה מדהימה ויוצאת דופן והם יכולים להמשיך ולחיות אלפי שנים גם בתנאים מינימליים ובכל מזג אוויר.

האתגר היה לאתר כלים עתיקים ששימשו לבישול בירה ונמצאו בחפירות ארכיאולוגיות בארץ ישראל, בהם השתמרו שמרים פעילים שניתן לגדל מהם מושבות חדשות ולהכין בירה בטעם של פעם.

לאחר חקירה ובדיקה יסודית של כלים מקוריים ששימשו להכנת בירה, נמצאו כדים בחפירות ארכיאולוגיות באזור 'תל צפית' המתוארכים ללפני למעלה מ-3,000 שנה - עוד מימי הבית הראשון ומלכות דוד ושלמה המלך, בכלים נמצאו שמרים ששרדו כל השנים. באמצעות טכנולוגיות חדשניות ופורצות דרך בודדו את השמרים הנדירים שנשתמרו בדפנות הכלים וניסו "לזרוע" ולגדל אותם מחדש.

הניסוי הצליח מעבר למשוער והשמרים התרבו בהמוניהם. הבירה עצמה הופקה בשיתוף פעולה עם מבשלת הבירה 'שקמה' המתמחה בייצור בירות אותנטיות על בסיס חומרי גלם מארץ ישראל. ל"שמרי המורשת" הוסיפו שעורים מגידול ישראלי בפיתוח בלעדי ששומר על הטעם הדומיננטי

אלעד חורש, ממבשלת 'שקמה', מסכם את הפרוייקט: "גאוה גדולה עבורנו במבשלת שקמה לקחת חלק בפיתוח הבירה ההיסטורית, ולהביא לאוהבי הבירה טעמים מלפני 3000 שנה. אחרי שפיתחנו זן שעורה מקומי ייחודי, הברומייסטרס (מבשלי הבירה) שלנו צלחו גם את האתגר הזה."

הבירה יוצאת הדופן יוצרה במהדורה מוגבלת ותהיה זמינה ככל הנראה לזמן קצר עד גמר המלאי, היא מעוררת סקרנות רבה בקרב צרכנים ומומחים כאחד ונותנת לראשונה הצצה טעימה קטנה מימי אבותינו - זו חוויה שמעלה רגשות נוסטלגיה וכמיהה לעבר המפואר של עמינו שעוד יקום ויתחדש בעד"ה בקרוב בימינו

## שומרים על הרגלי אכילה נכונים גם בחופשת הקיץ

ארוז/בורגול/פסטה) וירקות מגוונים (טריים או מבושלים). אפשר לנצל את הזמן הפנוי בהתנסות במאכלים מגוונים כדוגמת: קינואה/ פשטידות וכדומה.



מאת: גב' מיכל סוקמן, תזונאית מחוז מרכז במבטי שירותי בריאות.

4. חשוב לקיים לפחות ארוחה משפחתית אחת ביום. מומלץ לנצל זמן זה כשעת איכות משפחתית ולשתף את הילדים בהכנת והגשת המזון. זה הזמן לתרגל את המתבגרים שבבית בבישול ומיומנויות הכנת האוכל.

גיל ההתבגרות מתאפיין בקצב גדילה מהיר ושניונים גופניים משמעותיים. בתקופת ההתבגרות מתקיימת האצה בקצב הגדילה ולכן גם ישנה עלייה במשקל הגוף. לשם תמיכה בגדילה המואצת, צרכני התזונתיים של המתבגר עולים, דבר המתבטא לרוב בהגברת התיאבון.

למעשה גופם של המתבגרים עובר בתוך תקופה קצרה שינוי משמעותי. השינויים הרבים המתחוללים בגופם ובנפשם אינם פוסחים גם על האופן בו מתנהלת התזונה שלהם. הרגלי אכילה שמשתייכים, חיבה או סלידה ממאכלים או מרקמים, יתאבון שלעיתים נראה חסר גבולות והנטייה ללכת למטבח לעיתים תכופות. מאחר וההורים עסוקים בשגרת היומיום והילדים לבד בבית, עלולה להיות תחושה של שינוי הרגלים כמו אכילה בשעות לא שגרתיות, מאכלים 'מוזרים' וכדו'. לכן מומלץ, ביחד כמשפחה, לקבל החלטות משותפות איך ניתן לשמור על מספר הרגלי אכילה בתוך בלאגן החופש הגדול.

5. להגיש פירות וירקות. חשוב שהפירות והירקות יהיו שטופים ומוכנים לאכילה במקום הנראה לעין. הזמינות תוביל להעדפתם על פני אכילת חטיפים מתוקים או מלוחים.

למעשה גופם של המתבגרים עובר בתוך תקופה קצרה שינוי משמעותי. השינויים הרבים המתחוללים בגופם ובנפשם אינם פוסחים גם על האופן בו מתנהלת התזונה שלהם. הרגלי אכילה שמשתייכים, חיבה או סלידה ממאכלים או מרקמים, יתאבון שלעיתים נראה חסר גבולות והנטייה ללכת למטבח לעיתים תכופות. מאחר וההורים עסוקים בשגרת היומיום והילדים לבד בבית, עלולה להיות תחושה של שינוי הרגלים כמו אכילה בשעות לא שגרתיות, מאכלים 'מוזרים' וכדו'. לכן מומלץ, ביחד כמשפחה, לקבל החלטות משותפות איך ניתן לשמור על מספר הרגלי אכילה בתוך בלאגן החופש הגדול.

1. ישנם ילדים שגם בזמן חופשה שומרים על שיגרת שעות שינה ואכילה בדומה לימי הלימודים, יש להמשיך ולעודד אותם.

2. גם אם מתעוררים מאוחר, חשוב לפתוח את היום בארוחת בוקר, כשעה מההתעוררות. המטרה היא לשמור על סדר הארוחות ולא להוסיף אכילה בשעות הלילה המאוחרות. לדוגמה כריך (עדף מלחם חיטה מלאה) עם ממרחים שונים (טחינה/ גבינת/ חמום ועוד) וירקות בצד.

3. כ- 3 שעות לאחר ארוחת הבוקר, לאכול ארוחה עיקרית הכוללת מנת חלבון (עוף/בשר/דג/קטניות), דגנים שונים

6. שתיית מים מרובה. מומלץ להימנע מקניית שתייה מתוקה הביתה, שברוך כלל אם יש - שותים.

7. חשוב להקפיד על לפחות 3 שעות פעילות גופנית בשבוע - שחייה/ אופניים/ משחקי כדור, או כל פעילות אחרת שילדכם אוהב ועודדו אותה לעשות זאת.

8. אכילה לילית - זו לרוב הופכת להיות חלק משגרת החופש, בעיקר אם הולכים לישון בשעות מאוחרות. במידה ונרדמים מאוחר, מומלץ להשאיר שאריות מהסלט /ירקות חתוכים שלא נאכלו בארוחת הערב לצד כריך/טוסט ביתי, על פני חטיפים ומאפים שילדים מתפתים עקב זמינותם או הרצון לשמור על השקט 'לא להפריע למי שיש'.

9. חשוב להזכיר לילדים שבאחריות ההורים לדאוג אלו מזונות נכנסים הביתה ובהתאם לכך יבוצעו הקניות. אפשר להציע לילדים לבחור מתוך מגוון המזונות שנבחרו על ידיכם ואף נסו לקיים שיח משותף על רשימת הקניות בתקופה זו.

למבצע. והופ, אולי מחר אתם תקבלו את הטלפון המבשר על זכייתכם. כי אף פעם לא מאוחר. אנו ממליצים לציבור, אם טרם השתתפתם במבצע הגדול - אל תישארו הגדול בטל: 1599-52-52-52 ופועלים לפי ההודאות. או ברשת האונליין הטובה והמהירה - אקספרס מהדרין, רוכשים, מאשרים ידיו ונכנסים אוטומטית

לפארקי מים, טרמפולינה, אופניים ועוד מתנות ענק שוות במיוחד, כאשר המילה האחרונה טרם נאמרה ובעוד שבועות ספורים עם תום ספירת המשתתפים תיערך במעמד הנהלת הרשתות ועורך הדיון יעקב אטיאס, הגרלת הענק על הפרס החלומי ביותר שתעלו על הדעת: ספר תורה מהודר ספרדי או אשכנזי, או חופשת ענק בחו"ל, או 100 אלף ₪ להם סטיילינג + מעצבת, או רכב מפנק

החופש הגדול בעיצומו ומה יותר מתאים כעשוי מהלצטרף למבצע הקיץ שכשב את העונה - 'קיץ' מהחוויות' המתקיים ברשתות השיווק המובילות ברכל טוב, נתיב החסד, ואקספרס מהדרין אונליין. במסגרת המבצע מקבלים מאות זוכים את הטלפון המפתיע המודיע להם על זכייתם במאות פרסים מיוחדים, טיסות ליעדים נבחרים, החזר דמי הקניה, סרקטיים לילדים ולבתי, כרטיסי כניסה

## הדור נאה זיו העולם



הזמר והיוצר נפתלי קמפה, מארח את המלחין עמיחי פלסר, לביצוע משותף של הפיוט "הדור נאה", אותו נוהגים לשיר בסעודה שלישית. בקליפ מרהיב המציג את האווירה השבתית הירושלמית המיוחדת, מזמין נפתלי את עמיחי ואורחים נוספים לסעודה שלישית, יחד הם שרים בדבקות רבה את הפיוט "הדור נאה" זיו העולם". על שולחן הסעודה, מיטב הגבינות הטעימות של פיראוס מבית תנובה, המציעה אפשרויות מושלמות רבות לגוון ולענג את הסעודה השלישית בשבתות הקיץ הארוכות. הביצוע המרגש שיצא למחרת תעשה באב זוכה לפופולריות רבה, כאשר מבתי רבים נשמעה המנגינה המרגשת בעת שירת "הדור נאה" בסעודה שלישית. הלפית המושקעת בהגשתו של המפיק המוזיקלי שלום וגשל, ובעיבוד המוזיקלי של ערן קליין ויהודה גלילי, על התסריט והבימוי, נתי אלבר והרשי סגל, ובחסות פיראוס מבית תנובה. מתנובה נמסר: "סדרת הגבינות פיראוס מהווה פתרון מושלם לענג את הסעודה השלישית בשבתות הקיץ, ולכן אך טבעי מבחינתנו לתת את החסות ללחן המיוחד והמרגש של כלול עונג שבת אמיתי, אנו בתנובה משקיעים לאורך השנים משאבים רבים להתאים מגוון מוצרים ואפשרויות עבור הציבור החרדי. למהדרין בסעודה שלישית יש פיראוס".

## כל טיול הופך למתוק



החופש בשיאו ועמישראל מטייל בהמוניו בצפון ובדרום, במדברי יהודה ובשמורות ברמת הגולן. בכל משפחה יש את הרגע הזה שבו כולם מתיישבים תחת עץ גדול, הענק והחדשני של מעולה לא מותיר מקום ללבטים מה טעום במהלך הטיול, ילדים וגם הורים. כי אין כמו טעימה מתוקה באמצע הדרך, לצנן את החום ולחמם את הלבבות להמשך המסע המשפחתי. האושר בניני הילדים כל פעם שההורים מחלקים להם את ממתקי מעולה, חוסך מראש מריבות ילדותיות ודברים המעיבים על הטיול. אנו ממליצים לכם לארוז בתיק הטיולים המשפחתי מכל הטוב של מתוקי מעולה. רול פופ ומתקני ג'לי הייחודיים והמרגשים של מעולה. סוכריות דחוסות קנדים בצורות שונות, צמיד ושעון, וכן מגיעות כמשחק לגו מדליק, מארזי סוכריות ג'לי לבב צבעי הקשת וורסיות שונות ובלעדיות, שיהפכו כל טיול למתוק ומעולה. ממתק ג'לי בצורת רמזור שכבש את הילדים. לקקנים במבחר גדלים, טופים פירותיים משובחים, טופים בסדרת השוקולד המובחרת והמפתיעה, וכל מה שעושה לכם טוב ומעולה ביום חם.

בכשרות הבד"ץ ע"ח. ניתן להשיג בברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט וברשתות הנבחרות.

## פחות משבועיים לזכות בענק!



# שוקולד בלונדי חזר למדף



עכשיו על המדף: שוקולד מקורמל בגוון זהוב, שחיד עם מילוי קרמים מפנקים, יוצר חוויה סנסורית מפנקת במיוחד. המתכון והתהליך הייחודיים גורמים להיווצרות של טעם וארומה אשר מעניקים לו מתקנות מיוחדות. השוקולד מגיע במילוי קרמים מפנקים; שקדים, קרמל מלוח וקרמל עשיר. הדר חנו, טכנולוגית השוקולד במפעל הממתקים של שטראוס, מסבירה: "בלונדי הוא שוקולד ללא עיסת קקאו שחומרי הגלם שבו עוברים תהליך של קירמול במטרה לקבל שוקולד בעל גוון זהוב, המבוסס על שוקולד לבן וטעמי קרמל ווניל. הודות לתהליך הפיתוח והמתכון הייחודי מתקבל שוקולד בעל מרקם קטיפתי, שנמש בפה ומשאיר טעם וארומה נהדרים".

מנהלת השיווק של חטיבת הממתקים, מאיה שניידר: "כמובילי קטגוריית השוקולד בישראל, אנו מקפידים על שימור המסורת והנוסטלגיה של שוקולד עלית על מותגיו לצד יצירת עניין וחדוש עבור הצרכנים שלנו. כזה הוא שוקולד בלונדי - טעם חדש וחוויה מיוחדת איתם אפשר להמשיך ולהתפנק ממוצרי השוקולד שלנו".

כשרות: חלבי, בד"ץ איגוד רבנים - מנצ'סטר.

# מוצרים בגודל TO-GO



תקופת 'בין הזמנים' והחופש הגדול הגיעה ועמה הטיולים והחופשות המשפחתיות. גם השמיים פתוחים ואפשר לטוס ולטייל בעולם. בדיוק בשביל זה השיקו בד"ר פישר מוצרים מוקטנים באריזות קומפקטיות ונוחות במיוחד לנסיעות, על מנת להבטיח שגם מחוץ לבית תוכלו להנות ממוצרי הסדרות המובילות והאהובות - סרקל, קמיל בלו וקמיל בלו סנסיטיב. המוצרים המוקטנים החדשים נוחים מאוד לנשיאה בכל תיק או מזוודה ומתאימים במיוחד לשימוש יומיומי במהלך נסיעות ובזמני חופשה.

בסדרת סרקל, הסדרה המובילה לשמירה על היגיינת השיער של ילדים, הושקו שני מוצרי TO-GO - סרקל שמפו לילדים וסרקל מרכך לילדים. שני המוצרים מקלים על פעולת הסירוק ושומרים על שיער נקי, רך, ללא קשרים בריח נעים שנשאר לאורך זמן. כמו כן, המוצרים מועשרים בתמצית רזומרין אשר ידועה כדוחה כינים ומבטיחה ראש נקי ומאגות.

בסדרת קמיל בלו סנסיטיב, הסדרה המובילה והמקיפה ביותר לטיפול בתינוק, הושקו שני מוצרי TO-GO - קמיל בלו סנסיטיב אל סבון וקמיל בלו סנסיטיב שמפו אל דמע. שני המוצרים מכילים פרו-ויטמין B5 ותמציות פרחי קמומיל להגנה ולהרגעת העור.

בסדרת קמיל בלו קלאסיק עם הריח המוכר והאהוב, ניתן למצוא קמיל בלו אל סבון TO GO המועשר במרכיבי לחות ובתמצית קמומיל להרגעת העור. מתאים לניקוי יסודי ועדין של עור התינוק ומותאם לחומציות הטבעית של העור, מותיר את העור נקי רך וחלק. היפואלרגני. לחות ל-24 שעות.

מחיר: 9.90 ₪ תכולה: 100 מ"ל, להשיג ברשת סופר פארם

# מסיר כתמים קשים אפילו במים קרים!



'וניש' הינו מותג בינלאומי המוביל בהסרת כתמים ומשוקק ביותר 90- מדינות בעולם כולל ישראל. בכל שנה, משיקים

במעבדות הפיתוח של וניש במחקר ופיתוח תכונות חדשות כדי שוניש יתאים באופן מדויק לצרכים שלכם, כדי שתוכלו ליהנות מהתוצאות הטובות ביותר ובקלות! לוניש מולטי פאואר 4 יתרונות במוצר אחד: גם מסיר כתמים, גם שומר על צבעוניות הבגדים הצבעוניים, גם שומר על צבע לבן בוהק בבגדים לבנים (גם אחרי כביסות רבות), וגם מנטרל ריחות רעים לשמירה על היגיינה מירבית.

כעת, תוכלו ליהנות מכל המעלות הידועות של וניש מולטי פאואר 4 גם במעלות נמוכות. תוכלו לבכס במים קרים (20 מעלות) וליהנות מנקיון מושלם. מוסיפים כף של אבקת וניש מולטי פאואר לכל מכונת כביסה (יחד עם אבקת ג'ל הכביסה הרגילים) ונהנים מבגדים נקיים, ריחניים ובוהקים לאורך זמן. עם וניש, בגדים חיים יותר!

# עם ענבי טלי הטיול שלכם יהיה טעים ושמיים!



עונת הקיץ בעיצומה ועמה היציאות המשפחתיות לבילי בים, בבריכה, בטיול משפחתי או במסלול מאתגר. מה יותר מרענן מענבים מתוקים כשאתם יוצאים ליהנות? ענבים הם חטיף וביטימינים התורמים לתזונה מאוזנת ובריאה. גם כאשר יוצאים לבלות מחוץ לבית, הם מספקים אנרגיה זמינה ומהירה, הם מרעננים, מצננים ומסייעים לקרר את הגוף כשחם בחוץ. הענבים הם בעלי תכולת מים גבוהה ולכן מסייעים לשמר את הלחות בגוף, במיוחד במזג אוויר חם או במהלך פעילות. בנוסף, הם קלים לנשיאה ומוכנים לשימוש מיידי!

'ענבי טלי' מזמינים אתכם להצטייד בצידנית מלאה בענבים ע"מ לשמור על הקור והטריט וליהנות גם בטיולים מענבים גדולים, טריים, מתוקים ובעלי מרקם פציח ועסיסי - שיעשו לכם מרענן ושמח בפה ובלב.

לענבי טלי מגוון זנים משובחים המשוקים בבלעדיות, כולם מתוקים, טעימים ושמיים. נסו את ענבי זן ה"סייבל", ענבים כהים ללא חרצנים ובטעם אקזוטי. אתם עשויים להתמכר... ואם תרצו ענבים גדולים ומתוקים תתענגו על זני "אוטום רויאל" ו"אדורה". לאלו המעדיפים ענבים ירוקים, תוכלו ליהנות מזן ה"טימפסון" - ענבים בטעם מתוק ומשובח, גדולים ובמרקם פציח במיוחד.

טיפ מענבי טלי: כדי לשמור על טריות מומלץ לטשוף בסמוך לשימוש ולאחסן בצידנית מקוררת, כך תהנו מענבים טריים, מתוקים ופציחים גם כאשר אתם מבילים בחוץ.

ענבי טלי, בכשרות המהודרת של הגר" אפרתי שליט"א ומבחר זנים מובחרים גם בהשגחת בד"צ העדה החרדית והרב לנדא. כל עיב זהב!

# עושים סדר במאפכה



מה מציע עולם ההטבות 'אפ-אפ' 4 פעמים בחודש זכאים חברי 'מכבי שלי' ו'מכבי זהב' להשתתף במגוון פעילויות לבחירתם, בהשתתפות עצמית של 25 ₪ בלבד לפעילות. פעילויות הבריאות ניתנות על ידי מאות

בתי עסק ברחבי הארץ, שמציעים שירותים מגוונים בתחום הבריאות והכושר, ויעוצכו כל העת לפי הצורך והביקוש של חברי מכבי, כשרק לאחרונה נוספו עוד כ-20 בתי עסק להסדר. החברים יוכלו לגוון בין הפעילויות בכל פעם, וליהנות ממעלותיהן הרבות בשמירה על אורח חיים בריא של כלל הפעילויות.

לרגל השקת עולם ההטבות 'אפ-אפ', זכאים כלל חברי מכבי לשתי פעילויות לבחירה ממגוון בתי העסק - ללא תשלום. גם חברים חדשים שהצטרפו למכבי יוכלו ליהנות במידי מההטבה, במידה והיו באותה דרגת זכאות בקופה הקודמת. מלבד זאת, בחודש ההצטרפות למכבי, זכאים גם חברי מכבי החדשים לשתי פעילויות חיים.

השירות החדשני 'אפ-אפ', כולל מאות בתי עסק בתחומי הבריאות, הכוללים שיעורי התעמלות, מכוני כושר, בריכות שחייה, מחול אירובי, שיעורי יוגה, שיעורי פילאטיס, חוגים מגוונים ועוד. 'מכבי' היא החלוצה הראשונה בהנגשת שירותים אלו בהתאמה מלאה למגזר החרדי. ההתאמה למגזר הינה החל מהזמנת השירותים בצורה מותאמת ועד לפעילויות עצמן שאפשרו פעילויות בריאות בתוך השכונות בהתאם לאורח החיים.

2 כניסות ראשונות בשירות 'אפ-אפ' - ללא עלות. שימו לב - באחריות החבר לבדוק (מול מוקד 'אפ-אפ' / בית העסק) את אפשרויות הביטול לאחר ההזמנה. מס' הטלפון והווטסאפ של מוקד 'אפ-אפ': 074-755-3333.

# רואים את הלימודים באופק?



עם היציאה לתקופת 'בין הזמנים' רשת האופטיקה המובילה 'עניית' מזמינה אתכם לבצע בדיקות ראייה ולהתחדש עם משקפיים מתאימות לקראת הזמן הבא. קריאה ולימוד ממושכים באותיות קטנות עשויים להשפיע על הראייה, ועל כן ישנה חשיבות משמעותית לבצע בדיקות ראייה ולהתחדש עם העדשות המתאימות לקראת זמן אלול. בעיית תוכלו לקבל את כל מה שהעיניים שלכם צריכות תחת קורת גג אחת במבחר סניפים הפזורים ברחבי הארץ.

עם היציאה לתקופת 'בין הזמנים' רשת האופטיקה המובילה 'עניית' מזמינה אתכם לבצע בדיקות ראייה ולהתחדש עם משקפיים מתאימות לקראת הזמן הבא. קריאה ולימוד ממושכים באותיות קטנות עשויים להשפיע על הראייה, ועל כן ישנה חשיבות משמעותית לבצע בדיקות ראייה ולהתחדש עם העדשות המתאימות לקראת זמן אלול. בעיית תוכלו לקבל את כל מה שהעיניים שלכם צריכות תחת קורת גג אחת במבחר סניפים הפזורים ברחבי הארץ.

# מה חדש?



מותג הטיפוח הבינלאומי LIERAC PARIS (לידאק פריז) משיק בישראל סדרת ליפט אינטגרל החדשה (INTEGRAL LIFT) עם פנטט חדשני: ארכיטקטורה של העור - סדרה טבעית המסייעת לעור לבנות את עצמו מחדש. מעניקה גמישות, תחושת נפח ומראה עור זוהר ומתוח עם 97% רכיבים טבעיים



הגיעו קולקציות המשקפיים החדשות של ארמיני ופרסול לקיץ. מחיר: 759 ₪



מותג הפרמיום לטיפוח השיער HASK (האסק) מגיע לראשונה לישראל ושווק באופן בלעדי ברשת סופר-פארם עם 4 סדרות שיער חדשניות בעלות פורמולות איכותיות ונקיות, המתאימה לכל סוגי השיער: סדרת הקרטין, סדרת הארגן לשיקום השיער, סדרת הביטויין וסדרה לשיער צבוע



לרגל החזרה לגן ולבית הספר, מותג הספורט סקצ'רס במבצע לילדים: 50% הנחה על הזוג השני בנעלי ילדים. המבצע בתוקף עד לתאריך ה-31.8.23 ויתקיים ברשת חנויות סקצ'רס



כל מי שחיפש את שקיות של המותג 'קוקי', ישמח לגלות שהן חוזרות למדף אחרי תקופה ארוכה שבה היו מצרף מבוקש. שקיות הצלייה של קוקי נוחות וקלות לאפייה ובישול, לשימוש יום יומי, ואף מקצרות את זמן העשייה. להשיג ברשתות המזון והשיווק



חברת טויס אר אס נערכת לקראת החזרה לבית ספר עם בחירת ב ה ת א מ ה אישית. הרשת הכינה מארזים של מוצרים בסיסיים מאותו המותג ומוזילה את המחיר: בחבילה אחת ניתן לרכוש תיק גן, בקבוק שתייה עם כיסוי מבודד, קופסת אוכל בכיסוי תרמי ו-3 מגבות אוכל ממותג והכל רק ב-149 ₪

# "מרגש לראות את העשייה לטובת הקהילה בפי הכלכלי"



הכנס השנתי של ראשי משפחות חב"ד תחת הכותרת "מקושר בכל" נערך זו השנה ה-12 ע"י ארגון מוסדות 'התאחדות החסידים' ליובאוויטש בהשתתפות למעלה מ-1,300 משתתפים, רבנים, משפיעים, חסיד חב"ד ואנשי מקצוע וביניהם נציגי בנק מרכנתיל שנתן חסות מרכזית לאירוע זו השנה השנייה ברציפות.

מרכנתיל כבנק המתמחה בליווי הפעילות הפיננסית של משפחות ומוסדות חסידות חב"ד לאורך השנים, שמח להשתתף בכנס המיוחד שהתקדם השנה בהשפעת השינויים במשק על התפתחות המשפחה ועל חיי היום יום. בנק מרכנתיל התמקד בפי הכלכלי והציג כלים להתמודדות בעת הזו. ר' חיים הולצברג עוזר למנכ"ל ומנהל המרכז לעסקים ומוסדות

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

קו עיתונות

כ"ב אב - כ"ג אב תשפ"ג 9/8/23-10/8/23

פרסמו חינוך בכפוף לתקנון

- השבוע בירושלים, השבוע בפתח תקוה, השבוע באלעד, השבוע בבית שמש, השבוע בחולון בתים, השבוע ברחובות

בבלעדיות פנהס נכסים... 055-6789653

אלי איש-שלום משרד עו"ד ELI ISH-SHALOM LAW OFFICE

דולקסיים, 5+ חדרים, באזור הרצוג 5 חדרים

דירות למכירה, אחיסמך, 5+ חדרים, בית שמש, בני ברק

בשחל דירת נכה 4 חד', כ-85 מ"ר, חדשה, 2,100,000

באזור קרית הרצוג 6.5 חדרים, כ-190 מטר + אופציה

ברחוב מלצר המבוקש, ברמת אהרן היוקרתי, בבניה גימור

בלעדי, יולה מפוארת מאוד, באילביץ, 600 מטר בני חוקי

**ברמת אהרן היקרת**  
בבניה, ברמת גימור  
גבוהה, 3-4 חדרים  
גדולים + פנטהאוז, קבלן  
מוכר ואמין, החל מ-  
2,100,000 ש"ח תיווך  
ש. מאירוביץ  
050-5308742  
054-6506501

**2-2.5 חדרים**  
גבעת הוקח 2.5 חדרים  
חדשה + אופציה להרחבה,  
גדולה, 1,680,000 גמיש  
058-4449423 תיווך B.D.A.  
א.השניים כ- 2.5 חדר,  
כ- 49 מ"ר, ק"א, א.  
להרחבה, משופצת,  
1,400,000 תיווך משגב  
לדיוו 052-5222690

**ברחוב קרן/הרב קוק**  
3 חדרים, ק"א, ללא  
מדרגות, חזית, במבב  
טוב, 2,000,000 גמיש  
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ  
050-5308742  
054-6506501

**בבלעדיות!! בשיכון ה'**  
ברחוב גוטמכר (קרוב  
לסאדיגורה) בבניין בוטיק  
חדש בק"ק (על עמודים)  
3 חדרים מרווחים, 70  
מ"ר + חצר מ' מ' בטאבו  
2,250,000 ש"ח תיווך  
ש. מאירוביץ  
050-5308742  
054-6506501

**שווק למכור את דירתך?**  
לטיפול מסור חייג  
050-5308742  
054-6506501  
03-5797756 תיווך ש.  
מאירוביץ הרב קוק 23 ב"ב

**ירושלים**  
5+ חדרים  
רמת שלמה, מקבלן: 5  
חד' (מ"ר 137) + סוכה +  
חניה + מחסן, נוף, סלון  
ומטבח גדולים! 3,590,000  
ש"ח! תיווך הכוכבים:  
02-5713375

**3-3.5 חדרים**  
רמות ד', מקבלן: 3.5 חדר  
(75 מ"ר נטו) + סוכה (6) +  
מחסן (12), ללא מדרגות,  
משודרג מאוד! 2,450,000  
ש"ח! תיווך הכוכבים:  
02-5713375

**ירושלים**  
רמות ד', מקבלן: 3.5 חדר  
(74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר)  
+ חלל (40 מ"ר), מעלית, נוף!  
בטאבו משותף, 2,450,000  
ש"ח! תיווך הכוכבים:  
02-5713375

**בסמטת מזור, ק"ק,**  
3.5 חדרים, כ- 80 מ"ר,  
מיועד לפינוי בינוי,  
2,630,000 נדל"ן הקריה  
050-3000121

**פתח תקווה**  
4-4.5 חדרים  
בכפר גנים 4 חדרים,  
מעלית, חניה, מחסן, מרפסת  
סוכה 052-2948691

**דירות להשכרה אלעד**  
קוטנים  
קוטג' בסוף רח'  
המהרש"ל, בית דו קומתי  
6 חדר + גינה, לתקופה  
בלתי מוגבלת, לל"ת,  
7,500 ש"ח  
050-6887282

**בני ברק**  
5+ חדרים  
בשיכון ג' 5 חדר, סוכה,  
ק"ק, ללא, חזית, חדשה  
מהבניינים, יחידת הורים,  
7,900 ש"ח 054-9466802  
050-5308742

**4-4.5 חדרים**  
בעובדיה 4 חדר, 100 מ"ר,  
מרפסת סוכה, מעלית + חניה  
6,800 ש"ח 058-7801721  
050-5308742

**3-3.5 חדרים**  
בקרית הרצוג 3 חדרים,  
ק"ק, חזית, כניסה מיידית,  
עמלת תיווך רק חצי חודש  
תיווך צור 03-6701920  
להשכרה באלוף  
שמחוני 3.5 חדרים  
ענקיים, קומה א', חזית,  
מייד, 4,300 ש"ח תיווך  
ש. מאירוביץ  
050-5308742  
054-6506501

**3 חדר גדולים ברח'**  
אלישע, ק"א, חזית,  
מיוחדת, 4,500 ש"ח  
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ  
050-5308742

**2-2.5 חדרים**  
באברנאל 2.5 חדר,  
ק"ב, חזית, משופצת,  
מייד, 3,500 ש"ח נדל"ן  
הקריה 050-3000121

**ירושלים**  
יחידה 40 מ"ר, קרקע,  
ברח' ירושלים בע"ל, מתאימה  
למגורים, נכה, אפשרות  
לשבתות 054-6870848

**ירושלים**  
בית החרם 4 חדר מרווחת  
2, מרפסת מוגזרת, ק"ב +  
מעלית, מרהוטת, שירותים  
כפולים, משופצת, מיידית,  
7,500 ש"ח תיווך  
052-5234396 054-8419584

**פתח תקווה**  
1-1.5 חדרים  
חדר מרוחק לשומרי שבת  
03-9301478 050-9301478

**עמנואל**  
3-3.5 חדרים  
מציאה בעמנואל!!!  
משופצת, 3 חדרים,  
מרפסת ענקית, ממוזגת,  
מוארט, מיקום שקט ונוף  
פסטורלי, 2,200 ש"ח  
050-9933936

**השקעות**  
בבלעדיות!! באבן  
גבירול בטאבו משותף 2  
יח"ד בנות 2 חדרים, 35  
קומה א', אחת, שמורת,  
1,450,000 ש"ח גמיש תיווך ש.  
מאירוביץ 050-5308742  
054-6506501

**ביקוש דירות**  
דחשה דירה לקניה בב"ב  
1,600,000 050-6651365  
עד

**נדל"ן מסחרי**  
5 חדר, רחובסקי, גדולה  
יפה וממוזגת, לתקופת  
קצרות ולשבתות  
054-4227196 בואטצ'פ

**חניות**  
להשכרה חנות 17  
מ"ר במקום מרכזי ברחוב  
טרפון, 2,500 ש"ח בלעדי  
תיווך ש. מאירוביץ  
050-5308742  
054-6506501

**מבנים**  
להשכרה חנות-מחסן  
33 מ"ר ברמת אלחנן ב"ב  
גויש, מייד, 3,000 ש"ח  
054-8100010

**מחסנים**  
להשכרה ברחוב  
טבריה מחסן לקיור 25  
מ"ר, עם מקרר נעק +  
גישה לרכב, חזית, 2,500  
ש"ח בלעדי תיווך ש.  
מאירוביץ 050-5308742  
054-6506501

**משרדים**  
להשכרה ברחוב הרב  
קוק/חברון משרד 2  
חדרים משופצים +  
מטבחון ושירותים, עם  
כניסה נפרדת, 2,500  
ש"ח גמיש  
050-5308742  
054-6506501

**זלתון**  
"הפרח בניג" - 6 צימרים  
מפוארים, עד 40 איש + בריכה  
חדר אוכל, ג'קוזי, נוף,  
ביהכ"ס, חצר + מתקנים  
טיולי ג'יפים - 050-8219080

**קיט ונופש**  
קמפוס מפואר וממוזג,  
במרכז ובצפון, מדשאות,  
אודיטוריום ומקווה, לקבוצות  
בלבד, 70-350 מקומות,  
03-5700040, 10:00-16:00

**אכילים**  
סוויטה בגליל, מתאימה  
לזוג + 3, גינה, בריכה  
וג'קוזי פרטיים, ישוב דתי,  
נוף מרהיב 050-6901390  
054-6506501

**בית מאיר**  
מתחם נופש מדהים -  
8 חדר, 26 מיטות. בריכה  
סגורה ומחוממת (א).  
להשכרה (נפרד) +  
בוסתן + משחקים בקור  
באתר "אגם מים"  
055-2275344  
02-5344514

**בר יוחאי**  
יולת נופש וצימרים, בריכה,  
טרמפולינה, ג'קוזי, לזוגות,  
משפחות, עד 35 איש  
052-5207326

**ברכת יוחאי - חדש!**  
לזוגות ומשפחות, 2 יחידות  
הורים, מפוארות! מרפסת!  
נוף ג'קוזי! משחקים לילדים  
ומתקנים! 055-6624822  
סוויטה חדשה ומפוארת +  
בריכה מחוממת ופרטית!  
ג'קוזי ספא גינה, נוף מרהיב,  
לזוגות/משפחה  
054-5742965

**בנין ישיבה להשכרה**  
בשבתות + חדר אוכל + בית  
כנסת 054-8376899  
052-7653899

**בניצמ"ר - נופי ירדן**  
מפוארים, עד 40 איש + בריכה  
חדר אוכל, ג'קוזי, נוף,  
ביהכ"ס, חצר + מתקנים  
טיולי ג'יפים - 050-8219080

**סבריה**  
יחידה, קו ראשון  
לכנירת המלכים, עד 3  
ילדים ותינוק, מנין במקום  
8 דקות הליכה למרחוב  
054-6511250

**נופש מושלם!**  
שמואל דירת נופש מפוארת,  
לזוגות/משפחות גדולה  
וקרובה לכנרת  
והשטיבלאך 055-6788938  
בק. שמואל 2 דירות (סרי"כ 16 מיטות), יפות  
ומטופחות + מרפסת גדולה  
+ נוף לכנרת, ק"ק, אזור חרדי  
052-8355839

**בטבריה עלית בית פרטי**  
מהמם, למשפחות (עד 40  
איש), מאובזר ומרהט ברמה  
גבוהה + חצר ובריכה  
052-7137639

**דירת נופש חדשה בטבריה**  
3 חדרים וסלון, 10 מיטות +  
מרחבים, מרפסת כניסה,  
מאובזרת 053-3518637

**2 דירות נופש על הכנרת**  
(באחת יש ג'קוזי), סלון + 2  
מרפסת, מטבח מאובזר  
052-8357813

**בקותות תאור לכנרת,**  
לזוגות בלבד! 2 בקותות  
שצופות לכנרת, נוף מדהים,  
פרטיות! ג'קוזי + מרפסת,  
חדר בכל יחידה 050-6927465

**סוויטות נופש יפהפיות,**  
מאובזרות ופרטיות מול  
שפת הכנרת, למשפחות/  
זוגות 050-8954654

**כפר שמאי**  
קרב למירון, מתחם 3  
צימרים עד 15 איש, בריכה  
מחוממת וג'קוזי, נוף וחדר  
גדולה 054-4385580

**כרם בן זמרה**  
"אהבה בגבהים" - 3  
סוויטות מפוארות,  
בפסגת ההר, בריכה  
מחוממת, מקווה, חצר  
מאובזרת, מינימום 2  
לילות, בין 1,100-900  
ש"ח ללילה  
050-7220147

**מגדל**  
יולה 5 חדר, עד 18 איש,  
חדר + מתקנים ומגל +  
בריכה מחוממת  
050-6360785

**מושב תרומ**  
ארוח לשבתות חתן  
ומשפחות, עד 40 אורחים ב-  
10 חדרים סגורים, בריכה  
מחוממת, מקווה לגברים, ספר  
תורה במקום 050-3388668

**ארוח כפרי יולה יפה +**  
בריכה פרטית, מושב דתי, חצר  
וג'קוזי, נוף מרהיב, בריכה  
052-8013000

**בוסתן לביא-דירת נופש**  
יפיפה, נוף מדהים, סטנדרט  
גבוה, באווירה פסטורלית  
050-6333765

**מזל-ארוח כפרי- יולה**  
מרווחת ומשקיעת, נוף מדהים  
+ בריכה, למשפחות, זוג  
ושמור!! 052-8013000

**נתיבות**  
יולה יפיפה, מושקעת  
מאוד, חצר מקדימה ומאוחר,  
קרוב להכל 054-8591712

**טפסופה**  
יולה גדולה ומשתלמת,  
בריכת שחיה גדולה, המון דשא  
פינות ישיבה ומרפסת גדולה  
(אופציה לסיור מודרך בג'פ)  
077-5590283 054-5726412

**"בקותות עלי גפן" - 3**  
צימרים, נוף מרהיב, בריכה  
וג'קוזי, חצר + מתקני גן  
054-6465188

**"אחוזה מרים" - 6 צימרים**  
מפוארים + בריכה + ברכת  
ספא מחוממת, למשפחות/  
זוגות, 052-5254569/70  
04-6980419

**"למרגלות ההר", יח 4'**  
אירוח + בריכה, גינה  
ענקית, עצים, פסטורליה,  
מזקקה, מתקן שעשועים  
גדול לילדים  
052-4604609

**סוויטות ארגון 4 יחידות**  
+ ג'קוזי ספא פרטי בכל יחידה  
+ בריכה בגינה, ברמה גבוהה,  
צמוד למירון 050-2606535

**עלמה**  
"יולה עלמה" 4 סוויטות,  
מפוארת + בריכה מקורה,  
מתקני גן, נוף \*מתחם  
לקבוצות עד 75 וחדר אוכל  
052-8793288

**יולה יפיפה, סגנון**  
כפרי אחפאי! 24 מיטות,  
בריכה סגורה! 45 מ"ר,  
מתקנים מדשאות וכו'  
058-6740520

**יולה 9 חדר**  
בריכה גדולה, עם גן משחקים,  
חדר גדולה \*צימר 2 חדר +  
בריכה גדולה 053-2827371

**צימר יוקרתי אחפאי**  
בכיכר המגינים, הכי  
מרכזי בעתיקה, מאובזר  
ברמה גבוהה  
050-6784922  
052-5452203

**דירות קייט גדולות וקטנות**  
בצפת העתיקה ודרום צפת,  
נקיות מסודרות ומאובזרות,  
058-3228105 058-3229312

**אחוזה נועם, 5 דירות**  
נופש יוקרתי, עד 35 איש,  
מיטות יוקרתיים, למשפחות/  
זוגות, ליד ת.מרכזית ועתיקה,  
חדר ענקית ומשחקים + נוף  
מדהים + נדנדת  
052-5856465

**מומלץ בחום!! בס"ד,**  
למשפחות ובחורים, עד 9  
מיטות, מומלץ מאד, מאובזרת  
ונעימה 052-7623725

**ויטרא' בעתיקה - 8**  
חדרי ארוח יוקרתיים +  
חדר אוכל, מאובזר, עד  
50 איש, למש' וקבוצות  
בלבד!! קרב לביהכ"ס  
קרליבן-חב"ד  
052-7646814

**רמת מגשימים**  
לחופשות שבתות וחגים,  
יולה 10 חדר, 5 מקלחות  
ושירותים, דשא ענקי, פינת  
מנגל, בריכה ציבורית בישוב  
050-9303353

**מוצרים ושירותים**  
גמ"ח מקרנים בצומת בר  
אילן 055-6731863

**הובלות**  
דניאל הובלות, דירות  
ומשרדים, פירוק והרכבת  
רהיטים, מחירים הגונים  
053-2506140

**הסעות**  
גמ"ח הסעות לכל  
הארץ, חדשים!  
053-7444888  
050-4488872

**השכרת רכב**  
תשכרו טוב!! לא  
שוכרים רכב לפני  
שמתקשרים ל"שחר  
השכרת רכב", פרטיות,  
מסחריות, מפוארות,  
מרכז הזמנות ארצי:  
077-40-900-70

**מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? מחפש עבודה? קורסים? ייעוץ ועזרה? מחפש צימר לנופש?**  
**לוח "מדל וברכה" | הלוח המוכר לציבור החרדי**  
**03-6162228**  
**מדל וברכה הלוח הארצי**



### חירום

- משטרה 100
- מגן דוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - ישוקם החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן- טלמידיע: 0599995-1800
- טלמידיה: 1-800-200444
- מוקד חירום ללבלב פקסים לאוכלוסית החרשים ולקווי שמיעה פקס: 8530161-04, 03-5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים- מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון- מוקד הפא חירום שבת בני ברק: 03-5742742 ירושלים: 02-5002111
- ידידי נפש עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות- 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א, ד, בן השעות 03-5400672 19:00-22:00
- מוקד ילד - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00
- "שמע בני המרכז" להכוונה וחינוך ימים א' ג' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008 ביפר: 03-6105404

### תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888 מודיעין דג: 03-6394444 קזים: 2060
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000 סולולר 5770
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333 אנגלית: 03-9723344

### לחברה כלכלית בפ"ת דרושים/ות טלפנים/ות לתאום פגישות - 9:00-15:00 055-2769688 רחלי

**למרכז רפואי גדול פקיד/ה לעבודה מהבית לתיאום פגישות להופאים בכירים. גמישות בשעות. שכר 9,000 ש"ח. קריירה 072-22-222-62**

**לחברה בתחום איפורים לרכב פקיד/ה לעבודה מהבית- למענה טלפוני ללקוחות. שעות נוחות. שכר גלובלי 6,000 ש"ח. קריירה 072-22-222-62**

**מזכיר/ה ללשכת מנכ"ל בכיר בירושלים. א-ה, משרת בוקר נוחה. שכר גלובלי 8,500 ש"ח. קריירה 072-22-222-62**

**למען ילדים בבני ברק לשנה"ל תשפ"ד דרשות: מטפלת למשמרת צהריים, \* 13:30-16:00 \* 8:00-13:30 ימים בשבוע, מ"מ לימים א'-ה', 7:30-13:30, שכר הולם, תנאים טובים למתאימות 052-7641817**

**דרושה גננת וסייעת לשנת תשפ"ד לגילאי טרום טרום חובה, בגבעת שמואל, גן תורני ומשפחתי קו"ח למייל: hmjg5327924@gmail.com**

**לחברה מובילה באזור מרכז דרוש נהג משאית C1, תנאים טובים! 050-6563426**

**לחנות לאופנת תינוקות וילדים בהרצליה דרושה עובדת מסורה לאריות והמנות ושירות לקוחות 052-2094040**

**לנקי 10 דרושה עובדת לעבודה במשמרות לפרטים 050-5390399**

**לישיבה גבוהה בת"א אביב התורה, דרוש עובד נקיין-סבלות, בין השעות 6:30-14:00, סביבת עבודה נעימה במיוחד! שכר 9,000 ברוטו לפרטים נוספים: לאה 052-5676038**

**דרושות סייעות/גננות למען בגבול ר"ג-ב"ב, צוות חרדי, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, ש"ח לשעה 054-8507450**

**למען פרטי בגבעת שמואל דרושה מטפלת למשרה מלאה/חלקית לצהרון 050-7250631**

### הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

**לאינסטלצור, דרוש לעבודה בירושלים אינסטלטור עם רישון נהיגה 052-2217626**

**לחנות קרמיקה בצפון ב"ב דרושה מקלידה חשבונות, חצי משרה- גמישות קו"ח ל-hr@mody.co.il**

**דרוש מטפלת לקשישי בעיר גבעתיים, משרה חלקית/מלאה, תנאים טובים, באופן פרטי 052-5346959**

### דרושים

**מאבטחים למוסדות חינוך, עבר ללא דופי, תנאים טובים, רישון נשק ע"ח החברה 050-2022488**

**לכולל הלכה (ספדי) במרכז בני ברק נתפנו מספר מקומות מלגה גבוהה לביחורים- 0534166789**

**למען חרדי בדרום ת"א דרושות מטפלות קבועות ומנוסות הסעה מב"ב תנאים טובים 058-7674132**

**לרשת צהרונים ארצית דרושות בקריית אונו מובילות/ גננות וסייעות לגני ילדים מובילות/ גננות: 60-75 ש"ח לשעה סייעות: 45-50 ש"ח לשעה**

**לפרטים נוספים ויצירת קשר: משרד - 0509014721 | 035396014**

**דרושים מאבטחים שומרים סדרנים עבר ללא דופי | שירות צבאי מלא תנאים טובים למתאימים 050-2022488**

**לחברת הפצה דרוש נהג משאית עם ניסיון מאזור המרכז, רישון עד 15 טון, נכונות לעבודה גם בשעות לא שגרתיות תנאים מעולים למתאימים 050-6499974**

### ביקוש עבודה

**מנקה חרדי מעוניין לעבוד בבית בנין ביהכ"ס ועוד עבודת גינון טובה טל: 058-3275035 058-3222483**

**בחורה אמינה מעוניינת במגורים תמורת עזרה מיכל 050-5952474**

**התפנה מנהל מטבח נסיון בניהול אג"ש הזמנות שמירה על סדר וארגון 050-4165749**

**ספרי קומיקס לילדים מצב מצויין 15 כ"א 054-8457681 בבר"ב**

**סילונית חדשה באריזה לנקיון שיניים ושתיים נטענת 180 ש"ח בבר"ב 054-6969961**

**ש"ס תלמוד בבלי כל התלוקים 500 050-8616829**

**אופניים צבע ורוד רק 140 ש"ח 053-3076507**

**מזוודה חזקה רק ב-120 ש"ח 053-3076507**

**אופניים גלגל 29 מעצורי דיסק 400 ש"ח 050-4165238**

**פוני של פאה קצוצה חום חדשה ללא שיער בעורף 500 ש"ח בלבד 053-3187276**

### לרשת מעונות ארצית דרושות מטפלות בקריית אונו

משרה מלאה - 8,000 ש"ח

לפרטים נוספים ויצירת קשר: משרד - 0544477666 | 0509014721 \*\*\* המודעה מיועדת לנשים וגברים כאחד \*\*\*

**לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות סוכני מכירות ללוח מצל וברכה עבודה טלפונית סביבת עבודה נעימה ונוחה שעות עבודה: 2:30-9:30 קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il**

**למשרד עו"ד העוסק בתחומי הליגיטציה האזרחית ודיני עבודה דרוש/ה עו"ד היקף משרה: מלאה +שעות נוספות לפי הצורך דרישות התפקיד: ראש גדול יכולת ניסוח מצוינת יכולת עבודה עצמאית המשרד ממוקם בבסר 1. משרה זו פונה לנשים וגברים כאחד. דוא"ל: gitty.katsirlaw@gmail.com**

### קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה ביבור החרדי לרגל ההתרחבות

### דרושים/ות סוכני/ות מכירה

ניסיון במכירות או בטלמרקיטינג- חובה. אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה כושר ביטוי מצויין עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת ימשרה מלאה תנאים טובים

### מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים ניסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

### נעלי בנות עקב קטן מ' 37 כחדש קומפורט רק 150 בבר"ב 053-3169344

**הבקי תפוח לחג שבועות יפים מפרחים אפשרות לעיצוב ומשלוח ב-150 ש"ח בלבד 053-3187276**

**קולפן תפוח חדש רק 90 ש"ח 053-31872876**

**זוג תוכנים + כלוב וציד 150 ש"ח אבנר 050-3337530 דניאל 050-5291073**

**כלוב ליונים רוחב 1.5 אורך 2 מ' 500 אבנר 050-3337530 מצלמת פילים לאספנים+ פלש מינולטה כחדש רק 300 053-4190416 03-6199806**

**דברי ימי הבית השני כחדש 24 פלאי גוף האדם 20 ש"ח 03-6163478**

### אלוטף הרצליה דרושות. ים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטיות • גננות • מטפלות חינוכיות (סייעות) אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטזים

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים: jobstaf@alut.org.il ענבל 054-4200843

### דרושים

עבר ללא דופי | שירות צבאי מלא תנאים טובים למתאימים 050-2022488

**לחברת הפצה דרוש נהג משאית עם ניסיון מאזור המרכז, רישון עד 15 טון, נכונות לעבודה גם בשעות לא שגרתיות תנאים מעולים למתאימים 050-6499974**

### למשרד עו"ד

העוסק בתחומי הליגיטציה האזרחית ודיני עבודה דרוש/ה עו"ד היקף משרה: מלאה +שעות נוספות לפי הצורך דרישות התפקיד: ראש גדול יכולת ניסוח מצוינת יכולת עבודה עצמאית המשרד ממוקם בבסר 1. משרה זו פונה לנשים וגברים כאחד. דוא"ל: gitty.katsirlaw@gmail.com

### קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה ביבור החרדי לרגל ההתרחבות

### דרושים/ות סוכני/ות מכירה

ניסיון במכירות או בטלמרקיטינג- חובה. אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה כושר ביטוי מצויין עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת ימשרה מלאה תנאים טובים

### מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים ניסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

## תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

**דרושים/ות**

**משרה 102** דרוש/ה מעצבת/ת חרוצה ובעלת מעוף

**משרה 101** דרוש/ה מנהל/ת סטודיו בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב ניסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

**משרה 103** דרוש/ה גרפיקאית/ת חרוצה ובעלת מעוף

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

**דרישות התפקידים:** שליטה בתוכנות, InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ
- עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

