

זמני כניסת ויציאת השבת
ראה

בית המדרש
'חזון יוסף'

כניסת השבת: יציאת השבת:	י-ם	18:47	20:05
	ב"ב	19:07	20:07
	פ"ת	18:49	20:07

להזקק תורה: 4261#
הקישו לשלוחה: 073-275-7000

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
צפון
דרום
שרון
חדרה-נתניה



השבוע

בפתח תקוה

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי והדתי

בס"ד • מופץ בפתח תקוה, גבעת שמואל, שוהם, גני תקוה, אלקנה, שערי תקוה • יום חמישי כ"ג אב תשפ"ג 10/08/23 • גיליון מס' 1512 **קו עיתונות**

הסתדרות, משרד האוצר והמרכז השלטון המקומי בהכרזה משותפת:

רפורמת הסייעות יוצאת לדרך

הרפורמה מחוללת שינוי יסודי בתפיסת המקצוע: מ-סייעת לתומכת חינוך • יותר מ-55 אלף עובדות ועובדים יזכו לשיפור משמעותי בשכר ובתנאי העבודה, כולל תוספות ומענקים ייחודיים, שמשפיעים על השכר הריאלי • יו"ר ההסתדרות, ארנון בר-דוד: "הבאנו בשורה לעשרות אלפי עובדות, עם עלייה בשכר, הכשרות מקצועיות ומנגנון קידום אפקטיבי" • יו"ר מרכז השלטון המקומי, חיים ביבס: "הצלחנו להביא הישג היסטורי וחשוב עבור כלל תומכות החינוך בישראל" | עמ' 14

אבי גרינצ'יק

מדינה בנבצרות

(עמ' 16-17)

שתי מנהלות חדשות הצטרפו לנבחרת המנהלות של החינוך היסודי

עינת שביט תנהל את ביה"ס היסודי ע"ש נעמי שמר ותחליף את רויטל שוהם שפרשה לגמלאות. עיריית רוזנפלד תחליף את חגית קליפר ותנהל את בית החינוך חמ"ד עמיטל | עמ' 4



השר מאיר פרוש בשדה התעופה של מולדובה

מבצע אומן

שר החוץ אלי כהן והשר מאיר פרוש טסו למולדובה כדי להיפגש עם נשיאת מולדובה, ראש הממשלה, שר החוץ ובכירים במדינה, כדי לדון בהערכות לקליטת עשרות אלפי הנוסעים לתפילות ר"ה באומן | עמ' 6



מתקפת סייבר על מעייני הישועה

הנהלת ביה"ח' מעייני הישועה' עדכנה את משרד הבריאות אודות מתקפת סייבר על מערכות המיחשוב של בית החולים • בעקבות המתקפה הפסיק ביה"ח לקבל חולים | עמ' 10

שטח מוניציפאלי



בני ברק: הסקר שמעניק לח"כ בוסו 45% תמיכה והתגובה של אגודת ישראל לנתונים • **ראש העין:** מי ירש את ראש העיר שפורש? • **פתח תקווה:** ח"כ אבי מעוז: נתמודד ברשימה עצמאית • **ירושלים:** יו"ר הליכוד פורש מהפוליטיקה • **ראשון לציון:** איחוד משמעותי בכוח הדתי-חרדי • **רחובות:** הומינר יצא בקמפיין גם לציבור הכללי • **קרית גת:** מפץ מקומי: חב"ד, עוצמה יהודית והציונות הדתית רצים במשותף • **טבריה:** האיחוד החרדי נתקל בקשיים • **נס ציונה:** נציג ש"ס ערק ל'עוצמה יהודית'

הלוח המוכר לציבור החרדי

מדל ובדקה
הלוח הארצי

פרסם עכשיו
03-6162228

משפחה חפה
(התסנה)
מקבלת נשים מבוגרות
סעודיות לטיפול
ניסיון רב! המלצות רבות!
03-6774319
054-8597759

welcome to the **iClimb**
experience



בואו לטפס בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

טיפוס בולדר !

טיפוס בהובלה !

מתקני כוח וכושר !

טיפוס באבטחה אוטומטית !

קו מחשבה

ניתן להרשם
לשיעורים
פרטיים!

ההרשמה
לחוגי הטיפוס
בעיצומה!

חנות
לציוד טיפוס
מקצועי!

ניתן לערוך
אירועים
לקעמפים
וקבוצות!

ניתן
לערוך
ימי
הולדת!

Sometimes Difficult
Never **impossible**

iClimb **J&A**
JERUSALEM

www.iclimb.co.il

02-6482264

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם

הסתדרות העובדים ואגף העובד הדתי נותנים לך הזדמנות

ללמוד ולהתפרנס בכבוד

באי אנומי אל חיי מוכי

לימודי תעודה | 12 חוד'

תחזוקת מחשבים
ורשתות

חשמלאי
מוסמך

תחזוקת מחשבים
ורשתות

מזכירה
רפואית

לימודי הנדסאים | 3 שנים

הנדסאי
בניין

הנדסאי
מכשור רפואי

הנדסאית
אדריכלות

הנדסאי
מכשור רפואי

הנדסאי
תוכנה

הנדסאי
חשמל

הנדסאית
תוכנה

גברים

נשים

הלימודים מסובסדים במלואם | לימודים בהפרדה מלאה

בסיום הלימודים תתקבל תעודה מטעם המכללה למנהל ומה"ט | ליווי אישי מההרשמה עד ההשמה במקום עבודה | ייעוץ והכוונה אישית בהתאמת קורס | בוגרים/ות שיסיימו את הקורס במלואו ובהצלחה יקבלו מלגת סיום | השמה בפועל למצטיינים | מיועד לחברי ההסתדרות ומצטרפים חדשים
הלימודים יתקיימו בקמפוסים ירושלים, אשדוד, חיפה ופתח תקווה

תנאי קבלה ללימודי הנדסאים/ות: 3 יח"ל בגרות במתמטיקה, אנגלית, 2 יח"ל עברית או אישור לימודים ישיבה קטנה וגדולה וביצוע מכינה

בהרכבה, אלך באייל

מנכ"ל האגף לקידום
תעסוקת חרדים

להרשמה: 054-6088954 | AVIGAILO@HISTADRUT.ORG.IL

תעודות הוקרה הוענקו למתנדבי מד"א - הצלה פ"ת ולמתנדבי זק"א מרחב שרון

בטקס הוקרה שנערך בסוף השבוע שעבר מטעם עיריית פתח תקווה קיבלו מתנדבי הרפואה תעודות הוקרה על פועלם למען הצלת חיים



אופיר יצחק וראש העיר אוהד עשירי וראש העיר אופיר ואוהד עם הרב גינת וישראל גודלביסקי (צילום: מד"א הצלה פ"ת)



מרחב שרון ישראל גודלביסקי: "אני מברך את כל העוסקים בקיום טקס ההוקרה המיוחד. הטקס זה זמן לעצור, להודות ולהוקיר טובה למתנדבים שיוצאים על חשבון זמנם האישי פעם אחרי פעם. אופיר ואוהד נבחרו על הצטיינות לאורך זמן, מענה לכל קריאה, גם בשעות הלילה וגם בסופי שבוע. בכל אירוע

בית החולים בלינסון ועוד. תעודת ההוקרה לארגון מד"א הצלה פתח תקווה הוענקה למתנדב אופיר יצחק כנציג הארגון. אופיר נהג אמבולנס וחובש בכיר, ברשותו אופנוע חירום של מד"א הצלה והוא מתנדב כ-5 שנים. במהלכם יצא אופיר למקרי הצלת חיים יום יום, כולל שבתות וחגים. תעודת ההוקרה נוספת הוענקה לאוהד עשירי, מתנדב בארגון זק"א מרחב שרון. אוהד מתנדב מזה כעשר שנים בארגון זק"א ועושה את מלאכתו, מלאכת הקודש במסירות רבה. "אוהד מהווה סמל של עשייה וחסד של אמת כפשוטו ומראה דוגמה אישית לכלל המתנדבים" במילים אלו הוזמן אוהד לקבל את תעודת ההוקרה. כאמור, תעודות נוספות הוענקו לארגונים ומתנדבים נוספים. יו"ר מד"א הצלה פתח תקווה ומפקד זק"א

מאת: יאיר אש

בסוף השבוע שעבר (חמישי) התקיים טקס הוקרה והערכה לכלל ארגוני ההצלה והרפואה בעיר פתח תקווה. הטקס התקיים ביוזמת בית המתנדב, מינהל חברה וקהילה - האגף לשירותים חברתיים בעיריית פתח תקווה. בטקס השתתפו ראש העיר - מר רמי גרינברג, מ"מ ראש העיר ויו"ר מקפת הרב אליהו גינת, הגברת אודליה דאלי, מנהלת בית המתנדב, הגב' שרה פרידמן נשיאת ארגון המתנדבים, ירון טייירי - מנהל אגף חברה וקהילה ובכירים נוספים. במהלך הערב הוענקו תעודות הוקרה למתנדבים מצטיינים מארגוני החירום והרפואה בעיר. בין הארגונים ניתן למנות את איחוד הצלה, מד"א, זק"א, עזר מציון, עובדי

שתי מנהלות חדשות הצטרפו לנבחרת המנהלות של החינוך היסודי

עינת שביט תנהל את ביה"ס היסודי ע"ש נעמי שמר ותחליף את רויטל שוהם שפרשה לגמלאות. עיריית רזנפלד תחליף את חגית קליפר ותנהל את בית החינוך חמ"ד עמיטל

מאת: יאיר אש

אדם בה ההון האנושי הוא צוות ההוראה. קהילה בה התלמידים יהיו שותפים, מעורבים ואחראים ללמידה, למימוש עצמי ולהצלחה. קהילה בה נפעל יחד עם ההורים, להגשמת החלומות הקטנים והגדולים. עיריית רזנפלד תנהל את בית החינוך חמ"ד עמיטל - עיריית עוסקת בחינוך זה 23 שנה, מהן שמונה בבית החינוך חמ"ד עמיטל וכמדריכה ארצית ומחוזית לטיפול באירועי חירום ומשבר. במהלך השנים פיתחה תוכניות ייחודיות לקידום חוסן אישי, רגשי וחברתי. בעלת ת"ר ושני ביעוץ חינוכי. עם בחירתה לתפקיד אמרה עיריית: "זוהי זכות גדולה עבורי לחזור לחיק משפחה כמו בית חינוך עמיטל. זכיתי להיות יועצת בעמיטל בשלבי הקמתו ולהיות שותפה בבנייתו וכינונו. לראות איך בית הספר התבסס במהלך השנים והפך להיות מעצמה של חינוך זה מרגש מאוד ומרחיב את הלב. משפטו המפורסם של הרב קרליבך "כל מה שילד צריך הוא מבוגר אחד שיאמין בו" מלווה אותי לאורך השנים ומתווה לי את הדרך. בע"ה נעמול יחד, על מנת שנוכל להיות שליחים ראויים עבור התלמידים וניצור עבורם מקום שנעים לגדול בו."

ראש העיר רמי גרינברג בירך את המנהלות החדשות ואמר "לצוות המובחר של מנהלי ומנהלות בתי הספר היסודיים הצטרפו כעת שתי מנהלות מצוינות, בעלות ניסיון עשיר בנייה והובלת תהליכים חינוכיים ואנו מאמינים כי בעבודה משותפת של צוותי החינוך, ההורים והתלמידים ימשיכו בתי הספר לשגשג ולהצליח. אני מודה לרויטל שוהם ולחגית קליפר על המקצועיות והמסירות הרבה ומאחל להן המשך עשייה פורייה".

עינת שביט תנהל את בית ספר נעמי שמר - עינת בעלת רקע מקצועי ואקדמי עשיר בתחום החינוך, ועשייה חינוכית ענפה וארוכת שנים. בתפקידה האחרון שימשה כרפרנטית ארצית בתוכנית 'ניצנים', וקודם לכן כמנהלת בית ספר יסודי ברמת השרון. לעינת תואר שני במינהל מערכות חינוך, היא יועצת ארגונית למנהלים ובוגרת התוכנית להכשרת מנהלי בתי ספר 'אבני ראשה'. עם בחירתה לתפקיד אמרה עינת: "קהילת 'נעמי שמר' תמשיך להיות קהילה אוהבת

שבוע לפתיחת ההרכבת הקלה: תרגיל חירום בתחנת אם המושבות

משרד התחבורה ונת"ע הכריזו סופית כי הקו האדום של הרכבת הקלה יפתח ב-18 באוגוסט זאת לאחר שהתקבלו כל האישורים הנדרשים לפתיחת הרכבת

מאת: יאיר אש



הצוותים בתרגיל (צילום: דוברות המשטרה)

לאחר עיכובים חוזרים ונשנים בתחילת פעילות הרכבת הקלה, ניתן תאריך סופי לפתיחתה. יום שישי א' אלול. כזכור, מועד פתיחת הרכבת הקלה נדחה מפעם לפעם, כעת לאחר קבלת כל האישורים הבטיחותיים, מנכ"ל נת"ע עדכן את שרת התחבורה מירי רגב שאפשר לקיים את טקס הפתיחה. בקו האדום יש 34 תחנות ו-10 מתוכן תת-קרקעיות: שמונה תחנות בפתח תקווה, שלוש בבני ברק, שתיים ברמת גן, 12 בתל אביב ותשע בבית ים. בקו ייסעו 45 רכבות, כאשר לכל רכבת שני קרונות באורך של 70 מטרים לקרון. הדבר יאפשר ל-450 נוסעים לעלות על כל רכבת, משמע: 234 אלף נוסעים ביממה. שעות הפעילות של הרכבת יהיו ממש בבוקר ועד אחת בלילה. כ-120 נהגים צפויים לעבוד ברכבת הקלה. כחלק מהיערכות המבצעית של משטרת ישראל וגופי החירום לפתיחת

משרדים ראשיים:
דרך בן גוריון 19 ב"ב
ת.ד. 2106
טל: 03-5796643
פקס: 03-5796645
Office@kav-itonut.co.il

מחלקת מכירות: חזקי פרקש
לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מוזכרת לוח: רחל הורביץ
גורפיקה: מיכל גוילי
צלמי מערכת:
עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי
מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ
הדפסה: גרופרינט בע"מ

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק
מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר
עורך ראשי: ינון פלח
רכז מערכת: שי קאהן
כתבים ומשתתפים:
אבי גרינצייג, מנדי קליין, אלי כהן, יחיאל חן, חיים רייך, יוסף טולידנו, יונתן בירנבוים
צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

קו עיתונות
רשת השבועונים המקומית הגדולה והגדולה בציבור החרדי
בעיות הפצה?
טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645
לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228
לפיניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il
המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פיניות לוועדה הרחמנית יש לשלוח לת.ד. 2106

כפר השעשועים

מגוון תיקים
וציוד חזרה לבית הספר

ARTLET פלפוט PALPHOT modan KalGav

מבחר תיקים איכותיים מהמותג- KalGav

עושים בית ספר למחירים!



צבעי קריון
64 יחידות בקופסא



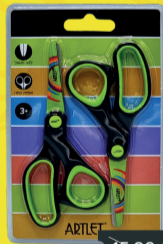
מחיר מלא 19.90
מחיר 9.90

סט 6
מחדדי מתכת



מחיר מלא 6.90
מחיר 3.90

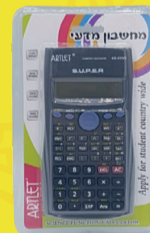
זוג מספרים איכותיים



מחיר מלא 15.90
מחיר 9.90

מחיר מלא 39.90
מחיר 19.90

מחשבון מדעי



מחיר מלא 14.90
מחיר 8.90

סט 3 עטים 0.5



לוח דו"צ + טושים



מחיר מלא 19.90
מחיר 12.90

36 טושים
דו צדדי בקופסא



מחיר מלא 49.90
מחיר 39.90

סט 3 יחידות
דבק סטיק



מחיר מלא 7.90
מחיר 4.90

שלישיית סלוטייפ



מחיר מלא 3.90
מחיר 2.50

טוש ראש מברשת



מחיר מלא 9.90
מחיר 6.90



תוקף המבצע עד לתאריך 31.8.23 או עד גמר המלאי | למכירה מודעה זו | התמונות להמחשה בלבד | ט.כ.ח.

פתח תקווה: יכין סנטר דרך רבין 17, פ"ת | טל': 03-9191570
קניון סירקין קומה 1 אליעזר פרידמן 9, פ"ת | טל': 03-7757199

מעמד גמר חידון ההלכה בבית המדרש 'אמרי פי'

בהשתתפות רבנים ואישי ציבור נבחר חתן ההלכה משה חיים בן הראש וזכה בפרסים

מאת: יאיר אש



הרב גינת נושא דברים במעמד

כשהפעם נבחנו התלמידים על דיני תפילה בשו"ע, כולל משנה ברורה ואחרונים. לאחר קרב צמוד זכה הבחור משה חיים בן הראש בתואר הנכסף 'חתן ההלכה'. הבחור אליהו בניזרי והבחור יונתן חלה, נבחרו כ'סגני ההלכה'. בנוסף זכו משתתפים נוספים בתארים 'חברי הלכתא' ו'מבקשי ה'. הרב אליהו גינת מ"מ ראש העיר, העומד לימין כלל בני התורה בעיר במשך כל השנה השתתף בחידון, שאל שאלת אתגור את התלמידים שהוכיחו בקיאות מדהימה בחומר. לאחר שאלת האתגר, הרב גינת העלה רעיונות נוספים לחיזוק וביסוס בית המדרש ואמר שאזנו קשובה לכל שאלה ויעוץ.

בתחילת השבוע התקיים הטקס בהשתתפות הרב הראשי לפתח תקווה, הרב מיכה הלוי שליט"א, הרב ששון כהן שליט"א רב השכונה, הרב ישראל משה סלומון שליט"א, מייסד בית המדרש, ראש העיר מר רמי גרינברג, מ"מ ראש העיר הרב אליהו גינת, משפחות התלמידים ואישי ציבור. במהלך הטקס ציינו לזכרון את הקמת בית המדרש 'אמרי פי' שהוקם לפני 23 שנה ומאז פעיל ללא הפסקה בכל מעגל השנה בתפילות, שיעורים ושיבות בין הזמנים. חידון ההלכה מתקיים זו השנה ה-16 ברציפות.

חזרה לנשום: ילדה נכת 14 עברה השתלת ריאות בשניידר וקיבלה את חייה במתנה

כמחווה של הודיה גזרה איה את צמתה הארוכה כדי לתרום אותה לילדה חולת סרטן. ילדים נוספים מטופלים בשניידר וממתינים להשתלת ריאות דחופה ובהם ילד בן 4 בלבד

מאת: יאיר אש

בתפקודי הריאות למרות טיפול מקסימלי. במהלך חצי השנה האחרונה בוצעו 2 השתלות של ריאות לילדים במסגרת התכנית שלנו - נתון מרשים במיוחד, לעומת המרכזים הגדולים ביותר בעולם שמדווחים על ממוצע של 4 השתלות בשנה. לתכנית להשתלות ריאה לילדים מופנים ילדים עם מחלות ריאה כרוניות קשות מכל הארץ, לצורך הערכה לקראת כניסה לרשימה. השתלת ריאות בכלל ובילדים בפרט היא פרוצדורה נדירה יחסית להשתלות אחרות, ומכאן החשיבות שצוות מקצועי ובעל ניסיון ירכז את הטיפול. מאחר שילד הוא לא מבוגר קטן כל ההתמודדות עם מחלת הבסיס, הליווי לאורך תהליך ההשתלה ואחריה דורשת צוות מקצועי זמין, מסור ומוכוון למטופלים אלו מבחינת כל המעטפת.

ד"ר יעקובי הוסיף כי "אני רוצה להודות למשפחה היקרה שהחליטה על התרומה בשעתה הקשה מכל ובכך הצילה את חייה של איה. כמו כן, חשוב לי להודות לצוות מכון הריאות בשניידר בניהולו של פרופ' דריו פרייס על הסיוע והרוח הגבית, ולצוותים של בילינסון והדסה על שיתוף הפעולה הפורה. לאיה צפויה עוד דרך ארוכה אבל היא מתקדמת יפה, ואנו מלאי תקווה. תחום השתלות הריאה בילדים הינו דינמי ואנו עדים לעלייה בתוחלת החיים וכמובן לשיפור עצום באיכות החיים לאחר השתלת ריאות בהשוואה לשנים קודמות".

לדברי פרופ' קרמר: "איה הגיעה לבית החולים במצב קשה עם סיסטיק פיברוזיס סופני, כך שלא השתלת הריאות זמנה של איה היה קצוב. בזכות אנשים מדהימים שעושים את המעשה האצילי ביותר זכתה איה בחיים חדשים. השתלת ריאות תמיד מרגשת אותי ובמיוחד כשמדובר בצעירה כשכל החיים לפניך. כשאיה החליטה להחזיר בחורה ולתרום את שערה לחולי סרטן, התחדדה לי שוב ההבנה עד כמה כשעושים טוב מקבלים טוב ולהפך. בבית החולים אנו עומדים על 920 השתלות ריאה כאשר איה היא הילדה ה-28 שזוכה להשתלה".

לדברי ד"ר יורי פייסחוביץ: "ניתוח השתלת ריאות הינו אחד הניתוחים המורכבים ביותר, הכוללים הוצאה של הריאות וחיבור למכשיר לב ריאה (אקמו) במהלך הניתוח. הניתוח דורש מיומנות גבוהה מאוד של הכירורגים הנדרשים לחבר את הריאות ואת כלי הדם ולוודא שישנן השקות מושלמות, על מנת שהשתל ייקלט בצורה אופטימלית.

לדברי אמה של איה: "אין מילים בפניו כדי להודות לצוותים שטיפלו באיה במסירות אין קץ. קיבלנו את חייה של איה במתנה ואנו אסירי תודה על כך. איה התרגשה מאד מהמעשה האצילי של המשפחה שהחליטה לתרום את הריאות, והחליטה שהיא רוצה לתרום לעולם בחורה. לאחר ההתאוששות מהניתוח איה ביקשה ממני לגזור את צמתה הארוכה כדי לתרום אותה לילדה חולת סרטן. אנו מקווים שאיה תאושש במהרה ומאחלים בריאות איתנה לכל ילדי ישראל".

איה בת ה-14 החולה בסיסטיק פיברוזיס הייתה במרוץ כנגד הזמן למול התפקוד הירוד של ריאותיה, כשהגיעה ההודעה המרגשת על תרומת ריאות המתאימות לה. בניתוח מורכב שארך כ-12 שעות קיבלה איה את חייה במתנה, לאחר שעברה השתלת ריאות במרכז שניידר.

סיסטיק פיברוזיס (CF) היא מחלה גנטית הפוגעת במערכות גוף רבות ועלולה לגרום לנזק משמעותי ובלתי הפיך לריאות. מאז 1997 בוצעו בישראל באמצעות התכנית להשתלת ריאות של בילינסון ושניידר 28 השתלות ריאות בילדים מכל הארץ, כאשר החלק העיקרי בהם הוא ילדים החולים בסיסטיק פיברוזיס. ריאה היא האיבר הנדיר ביותר להשתלה בארץ בכלל ובילדים בפרט.

איה הינה תושבת מזרח ירושלים, המטופלת מגיל צעיר בבית החולים הדסה בשל מחלתה. למרות הטיפול המסור של הצוות הרפואי, חלה התדרדרות במצבה והיא נזקקה לאשפוזים רבים על רקע זיהומים חוזרים עם חוסר תגובה לטיפול. איה הועלתה על רשימת ההמתנה להשתלה, והועברה למרכז שניידר עם קבלת הבשורה על הימצאות ריאות מתאימות עבורה. כמחווה של הודיה גזרה איה את צמתה הארוכה כדי לתרום אותה לילדה חולת סרטן. מלבד איה, ישנם 4 ילדים נוספים המטופלים בשניידר הממתינים להשתלת ריאות דחופה, ובהם ילד בן 4 בלבד.

תהליך ההשתלה נעשה בשיתוף פעולה עם בית חולים בילינסון המרכז את התכנית להשתלת ריאות בישראל, בניהולו של פרופ' מרדכי קרמר, מנהל מערך הריאות. בניתוח השתתף גם צוות מבילינסון: ד"ר יורי פייסחוביץ, מנהל מחלקת ניתוחי חזה, פרופ' דן ערבות, מנהל המערך לניתוחי לב וחזה וד"ר ישראל קוזניץ, מנהל השירות לניתוחים זעיר פולשניים במערך לניתוחי לב וחזה. בניתוח המורכבת לקח חלק מערך ההרדמה של שניידר בראשות מנהלת המערך ד"ר ילנה צייטלין בשיתוף ד"ר הייתם חמודה.

את הטיפול והמעקב אחר איה בעקבות ההשתלה מנהל ד"ר אייל יעקובי, רופא בכיר במכון ריאות במרכז שניידר ואחראי על מעקב מושלתי הריאות בילדים במסגרת התכנית השתלות הריאה בבילינסון, המתקיימת מזה שנים רבות תחת ניהולו של פרופ' קרמר. ד"ר יעקובי הינו המומחה היחיד בארץ בתחום השתלות ריאה בילדים לאחר שהשלים התמחות ברפואת ריאות ילדים בבית החולים Sickkids כולל תת התמחות רשמית בהשתלת ריאות בילדים.

לדברי ד"ר יעקובי: "הקריטריון העיקרי לצורך העלאה לרשימת ההשתלה היא קיומה של מחלת ריאות כרונית סופנית כשהטיפול מוצה וישנו חשש אמיתי לתוחלת החיים. במקרה של איה, לאורך השנים היו אשפוזים רבים עם החמרה משמעותית

מאות אברכים וילדיהם נהנו בפארק הפעלולים מגי'קאס

ביוזמת הרב אליהו גינת, מ"מ ראש העיר ובחסות איגוד בני התורה, יצאו אוטובוסים מכל רחבי העיר לפארק הפעלולים מגי'קאס במישור אדומים



המשתתפים בקרקס



ילדים עם הרב גינת

מאת: יאיר אש

פארק השעשועים המקורה והממוזג הגדול במזרח התיכון. עולם שלם, חווייתי ומלא כיף לכל המשפחה, הכולל מגוון ענק של מתקני שעשועים לילדים ולכל הגילאים, אטרקציות ייחודיות ומתקני אקסטרים שלא נראו בארץ.

הרב אליהו גינת, מ"מ ראש העיר מסר לאברכים: "העולם עומד עליכם, בלעדי התורה שלכם יומם ולילה לא הייתה לנו כאן זכות קיום. אני כאן בתפקיד קיבלתי על עצמי לעזור ככל יכולתי שתוכלו להמשיך ולמסור את הנפש למען תורתנו הקדושה. אעזור בכל דבר גשמי למענכם. אני רוצה להודות לראש העיר מר רמי גרינברג על העידוד לאורך כל הדרך ולברך אותו בשפע ברכה והצלחה".

משפחות האברכים ורכיזי האיגוד הודו לרב גינת על פועלו המסור למענם בבין הזמנים ובכל השנה.

לכבוד תקופת בין הזמנים בהיכלי הישיבות והכוללים עמלו בתנועת ש"ס פתח תקווה והפיקו חוברת מלאה באטרקציות מסובסדות לתושבי העיר. אחד מהאירועים היה קרקס פלורנטיין, בו השתתפו קרוב לאלף איש. הקרקס שהיה מותאם לציבור הדתי, עסק בסיפור האוצר האבוד. הוא התקיים ביום ראשון לצד מתחם מתנפחים ענק והכל במחיר מסובסד מטעם לשכת הרב גינת.

בנוסף, בחסות איגוד בני התורה בעיר פתח תקווה יצאו אוטובוסים מכל רחבי העיר אל עבר פארק הפעלולים מגי'קאס במישור אדומים.

הרב גינת וצוות לשכתו קיבלו את האברכים ובני משפחתם בנקודות האיסוף ברחבי העיר. פארק הפעלולים מגי'קאס הוא

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מיחסני חשמל

הרשת הזולה והמעולמת בישראל

חגיגת יומולדת 30 מטורפת

מתקני המים המתקדמים של 'הדס מים'

אלפא פלוס
רק ב- **1490** ₪



ספיריט פלוס
רק ב- **2390** ₪



מאשרים לשימוש בשבת במים החמים והקרים

פרימיום
רק ב- **790** ₪



ספיריט
רק ב- **1390** ₪



חייגו והתחדשו:

***5018**

HDS
Water

לשתות בטוח!

מתאים לתקנים: 900, 5452
ספיריט - 1505/1

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 23:00
בתוקף עד 31.8.23 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | המחיר הקודם של המוצרים שבמבצע היה בתוקף לפחות יום | ט.ל.ח. | מינימום 50 יחידות מכל פריט | בכפוף לתקנון המבצע המופיע בחנויות

MILLERPOINT.

24 שעות ביממה של הצלת חיים

אלו פניות מגיעות למוקד ואיך מטפלים בהם? • קרובי משפחה דאוגים, המיסיונרים שמנסים לצרף תמימים לכתות בכל דרך והמתחזה הנוכל • לאור התגברות הפניות למוקד יד לאחים בקיץ פנינו למנהלת המוקד וקיבלנו הצצה נדירה לנעשה במוקד 'יד לאחים'



יד לאחים חטיפת ילדים

אישה פנתה אלינו וספרה שפגשה מישהי מאזור השרון שהציעה לה עזרה אחרי לידה. היא ספרה שיש לה ארגון ויכולה לתת הרבה עזרה.

"הפונה חשדה במשהו ופנתה למוקד שלנו לברור העניין. התברר לנו שאכן מדובר במיסיונרית המנצלת את מצוקתן ותמימותן של הנשים ופעלנו בהתאם להזהיר נשים מידיה".

ספרי לנו על מקרה שהצלחתם למנוע בזכות ערנות של פונים במוקד?

"מדובר במיסיונר ממוצא ארגנטינאי. לפעמים הוא מופיע בחזות חרדית ומתחזה לרב חרדי. הייתה תקופה מסוימת בה הוא גר בבני ברק, ולאחר שיד לאחים' חשפו אותו הוא נאלץ לעזוב את המקום.

"הוא מפרסם ברשת סרטונים בהם מדבר על היותו רב בחזות חרדית המאמין באותו האיש. הוא מפיל אנשים ברשת שלו תוך שהוא מציע להם עסקים מפוקפקים. בזכות הערנות של האנשים שמתקשרים למוקד אנחנו יודעים איפה הוא ואנו פועלים ליידיע את הציבור בכל מקום שהוא מגיע אליו - שידעו על מעלליו".

ספרי לנו בבקשה על סיפור יוצא דופן שהגיע אליכם למוקד?

"בימים הקרובים אמור להתקיים כנס של הכת המיסיונרית עדי ה', לכנס מוזמנים גם מי שאינם חברים בכת. אנשי הכת הגבירו את פעילותם בימים האחרונים ומחלקים עוד ועוד הזמנות לאירוע.

"מדובר באירוע שעתיד להעריך שלושה ימים כאשר בשבת מתוכננת הטבלה, רחמנא ליצלן. אותם חברי כת מנצלים את מצוקתם של אוכלוסיית החרשים בישראל. הם מלמדים מיסיונרים מטעם הכת את שפת הסימנים כדי שיוכלו לתקשר עם כבדי השמיעה. הם מנצלים את מצוקתם ובדידותם החברתית של החרשים ומציעים להם קהילה חברתית ותומכת שהחברים בה כולם דוברי שפת סימנים".

ומה אתם עושים במקרה כזה? "אנו פועלים בכמה מישורים שאת חלקם הגדול לא כדאי לפרסם, אך בעיקר פועלים בהסברה ומודעות, כמו בכל מקרה אחר, על מנת שיהודים ידעו להיזהר מהם". חותמת בלון וחוזרת לעמדות הטלפון.

כל זה הינו על קצה המזלג מהנעשה במקור החירום של 'יד לאחים', זאת עוד בטרם נגענו בפעילות הענפה של הארגון בחילוץ שבויים מכפרים ערביים שמתקשרות למוקד ועוד חזון למועד. מנהלת המוקד חוזרת לענות לשיחות חשובות ואנו יוצאים נפעמים לדרכנו על עבודת הקודש של הפעילים.

מאת: אלי נהן

מדי חודש מתקבלות למוקד החירום של 'יד לאחים' כמאתיים וחמישים פניות שונות בשלל נושאים מגוונים הקשורים לפעילות הארגון. ערכנו שיחה עם מנהלת המוקד רחל בלוך על מנת לשמוע איזה שיחות מגיעות לכאן בכדי להבין את הקיף הפעילות האדיר.

אלו פניות מגיעות אליכם למוקד? "הפניות כוללות: קרובי משפחה ומכרים של אנשים שנפלו לכתות המיסון השונות, שמבקשים סיוע. דיווח על חומר מיסיונרי בתיבות דואר, או על מיסיונרים שיוצרים קשר טלפוני עם אנשים ומנסים לשכנע אותם להצטרף לכת, בעיקר מבוגרים ובודדים. כמו גם, מיסיונרים העוברים מדלת לדלת ומחלקים חומר, מנסים לשכנע אנשים להצטרף לכת, מיסיונרים הפועלים בשטח הציבורי, מחלקים חומר ומדברים עם עוברים ושבים.

"כמו כן, אנו מקבלים פניות מאנשים שמבקשים לברר על ארגונים שונים ועל אנשים החשודים בענייהם האם הם קשורים למיסון. פניות על פרסומי מיסיון באינטרנט, ברשתות החברתיות. וכמובן, על נישואי תערובת של יהודים עם גויות".

תני לנו בבקשה סיפור טרי שהגיע למוקד?

"בארץ פעילים יותר משלוש מאות מרכזי התכנסות של חברי הקהילות המשיחיות - נוצריות. חייבים לציין כי חלק מהקהילות מטעות מאד. הם נראות כבתי כנסת יהודיים, עם ארון קודש, ספר תורה, הכומר עם טלית אך בפועל הן משמשות כבית תפלה. אגב, בחלק מהמרכזים מציעים חוגים לילדים, תערוכות אומנות, ערבי קפה ומוזיקה כדי למשוך אנשים חדשים וצעירים למקום.

"בירושלים יש מרכז הנראה כאולם לימוד יהודי לכל דבר, יש בו שיעורי תורה ואפילו גמרא, כאשר חלק גדול מהמשתתפים בשיעורים חובשים כיפות, אך בפועל מדובר במרכז נוצרי לכל דבר ועניין". מספרת מנהלת המוקד וממשיכה: "ביום ראשון האחרון הם קיימו אירוע רב משתתפים, שכלל ערב מוזיקה, שיעור וכיבוד למשתתפים. פעילי 'יד לאחים' נערכו מבעוד מועד והיו בכניסה לאירוע. הפעילים חלקו חומרי הסברה והסבירו לאנשים אודות המקום הבעייתי ומפעילו המיסיונרים. ככה הצלחנו למנוע, בחסד ה', עוד התבוללות בעם היהודי".

באלו עוד דרכים פועלים המיסיונריים? "הנה עוד טלפון שהגיע אלינו למוקד:

ישיבת ברקאי
לחיות ישיבתי
ללמוד מקצועי!

בקמפוס מפואר ורחב ידיים
בתוככי הנוף החלומי של רמת הגולן ביישוב חספין
ימצא בנכם את שאהבה נפשו בקודש ובחול

צוות תלמידי חכמים בוגרי עולם הישיבות
יעבירו את בנכם
מסע חינוכי מרתק ומעשיר
צוות הפנימיה המשפחתי
יתמכו בו לכל אורך הדרך

במעבדות ובכיתות בנכם יפגוש
את צוות הלמידה המקצועי
שיצעד איתו מבסיס לימודי הבגרות
ועד לתעודת תואר הנדסאי,
ע"מ שבכוא היום יוכל
להתפרנס בכבוד כבן תורה הנדסאי.

כל תלמידי הישיבה הינם
מרקע חרדי, בוגרי עולם הישיבות

עשור
של הצלחות

מאות בוגרים
רווקים ונשואים

כי גילית ברקאי
ההיסטוריה לוכיחה ליש סייטקא דלמלא

לקביעת ראיון ופרטים נוספים:
0548-99-6565 • או סרקו את הברקוד

בני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן

בדקו עכשיו את זכאותכן להסדר כספי

הממשלה הגיעה להסדר כספי
לבני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן

בהתאם להחלטת ממשלת ישראל, ההסדר הכספי יינתן לבני משפחות ילדי תימן, מזרח ובלקן שעניין ילדיהן נדון באחת משלוש הוועדות הרשמיות, בהלול-מינקובסקי, שלגי או קדמי, ומסקנת הוועדה האחרונה בעניינו של אותו ילד הייתה כי הילד נפטר או שגורלו אינו ידוע.



ניתן להגיש את הבקשה
עד 1.9.2023



הגשת הבקשה לזכאות
באמצעות אתר ענבל,
חברת הביטוח הממשלתית



מוזמנים לפנות עכשיו
לבדיקת זכאותכם

אל תוותרו על זכאותכם להסדר כספי!

למידע נוסף ניתן לפנות למוקד
בטלפון 074-7122338 או באתר ענבל - חברת הביטוח הממשלתית

מתקפת סייבר על בית החולים מעייני הישועה

בלילה שבין שני לשלישי עידכנה הנהלת ביה"ח מעייני הישועה את משרד הבריאות אודות מתקפת סייבר על מערכות המיחשוב של בית החולים • בעקבות המתקפה הפסיק ביה"ח לקבל חולים אך לא פונו חולים לבתי חולים אחרים



מתקפת כופר. ביה"ח מעייני הישועה (צילום: דוברות ביה"ח)

הגיעו אל ביה"ח מעייני הישועה כדי לעזור לצוותים הרפואיים להתמודד עם המשבר.

מבקר המדינה מתניהו אנגלמן התייחס אף הוא למתקפת הסייבר על בית החולים מעייני הישועה ואמר: "התקיפה על מעייני הישועה היא נורת אזהרה שצריכה להניע את שר הבריאות, מרכז הסייבר הלאומי ואת הממשלה לפעולה דחופה. על מערכת הבריאות לתקן בהקדם את הליקויים שהצבענו עליהם בדוחות".

לדברי המבקר: "לאחרונה פרסמו דוחות בנושא הערכות בתי חולים ומוסדות רפואיים למתקפות סייבר ואף ביצענו מבדק חדירה לתשתית ולרשת התקשורת שמנהלת את המחשוב הרפואי באחד מהמרכזים הרפואיים. בימים אלו אנחנו בעיצומה של ביקורת על נושא הערכות גופים ציבוריים להתמודדות עם אירועי סייבר. זאת, בהמשך למספר רב של ביקורות סייבר שערכנו בגופים ציבוריים - ובהם - רשות המיסים, חברת חשמל, צה"ל ועוד. הסיכונים בתקיפות סייבר על בתי חולים קשורים לפגיעה בשרותי הרפואה הניתנים על ידם ולרציפות התפקודית הנדרשת מהם בשגרה ובחרום ובחשש לדליפת מידע רפואי הנוגע לכלל אזרחי ישראל המטופלים במערכות הבריאות".

ליאור פרנקל, יו"ר פורום הסייבר באיגוד ההיי-טק ומנכ"ל ויזם חברת ווטרוסופול סיקיורטי הוסיף: "למזלנו רק מערכות

מאת: מנדי קליין

משרד הבריאות ומערך הסייבר הלאומי עודכנו ע"י הנהלת ביה"ח מעייני הישועה במהלך הלילה שבין שני לשלישי, על מתקפת סייבר בבית החולים מעייני הישועה שגרמה להשבתת מערכות המחשוב המינהלתיות. מתקפת הכופר לא פגעה במכשור הרפואי של בית החולים אך כל מערך המחשוב יצא מכלל שימוש. מיד עם קבלת הדיווח הגיעו נציגי משרד הבריאות ומערך הסייבר הלאומי אל בית החולים, בכדי לנסות למצוא פתרון שיחזיר את בית החולים לפעילות מלאה.

מבית החולים מעייני הישועה נמסר: "מדובר באירוע סייבר מסוג כופרה, שפגע במערכות המחשוב המינהלתיות של בית החולים. האירוע מלווה ע"י משרד הבריאות ומערך הסייבר הלאומי ונמצא בטיפול של טובי המומחים בתחום".

עוד נמסר מביה"ח: "נכון לעכשיו, מדובר במערכות מינהלתיות בלבד וללא כל פגיעה בטיפול הרפואי ובמאושפזי המרכז. בשלב זה, לא מפונים חולים לבתי חולים אחרים. בשלב זה ובתאום עם משרד הבריאות התקבלה החלטה לא לקבל חולים למרפאות חוץ ולמכוני הדימות בבית החולים. חולים הזקוקים להגיע למלר"ר מתבקשים להגיע לבתי חולים סמוכים".

במקביל, רופאים מבית החולים שיבאו

המחשוב, ולא ציוד רפואי, הושבתו. לפחות בינתיים. זה לא סביר שבשנת 2023 בתי חולים בארץ מושבתים ויוצאים מכלל שימוש לשעות/ימים/שבועות בגלל התקפות סייבר. זה לא שאנחנו אמורים להיות מופתעים שהם מטרות להתקפות פליליות-כופרה או טרור סייבר. בכל תקיפה כזו, כפי שראינו גם במקרה ביה"ח הלילה יפה, מיד מגיעים מומחים מצוותי תגובה, פרטיים וממשלתיים, ופועלים להחזיר לפעילות ולחקור מה בעצם קרה".

לדברי פרנקל: "כל זה טוב ויפה, אבל היה יותר נכון להתכונן מראש, לממש מערכות ושיטות הגנה אפקטיביות, אשר היו מונעות את הצלחת ההתקפות האלו והנוק. רק להזכיר, ביה"ח הלילה יפה חזר לפעילות מלאה רק אחרי חודשים רבים ו-36 מיליון ש"ח נזקים".

עוד הוסיף פרנקל: "הפרדת מערכות מינהלתיות מציוד רפואי ממוחשב, שימוש במוצרים המונעים חדירה והתפשטות קוד עוי, קיום מערך גיבויים מלא ומתוחזק, ועוד best practices מקובלים, יכולים למנוע את הנפילה הבאה של בית חולים, וחלילה שהתקיפה הבאה תהיה על ציוד רפואי".

במעמד מיוחד הוקמה 'ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית'

במעמד הרה"ר לישראל הגר"ד לאו, נשיא 'ועידת רבני אירופה' הגר"פ גולדשמידט, אב"ד אמסטרדם הגר"א וולף, אבות בתי דין רבנים וראשי הארגונים היהודיים נחתמה מגילת היסוד לוועידה שהתקיימה בחסות 'ועידת רבני אירופה', שבה חברים בכירי הרבנים מארגנטינה, ברזיל, מקסיקו, קולומביה, ונצואלה, פנמה, פרו, צ'ילה, פראגוואי, אורגוואי ואקוודור



מברך על ההחלטה שלהם להקים את ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית. זהו נדבך נוסף וצעד חשוב שיאחד בין הקהילות השונות ביבשת ויחזק את המסורת היהודית במדינות הללו. נמשך להעניק רשת תמיכה לקהילות היהודיות, למען חינוך מסורת ישראל ושמירה על זכויותיהם ברחבי העולם".

יוזם ומייסד הוועידה הרב אליהו המרה, מרבני ארגון 'אמיה', נשיא ועד הקהילות בארגנטינה וחבר בחטיבה הבינלאומית של 'ועידת רבני אירופה' אמר כי: "הקמת ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית היא נחוצה ורלוונטית לאור הגידול המשמעותי בכמות חברי הקהילות היהודיות שומרי המצוות. הקמת הוועידה תסייע באתגרים ובתרחישים עימם צריכות להתמודד הקהילות לאחר מגיפת הקורונה. אנו שמחים לקבל את ברכתם של גדולי הרבנים בישראל ויבשת אירופה ומביעים נכונות לשתף פעולה למען השגת היעדים הנדרשים".



הרבנים בכנס היסוד של ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית צילומים: פביאן מתיאצי

לארגוני הרבנים בעולם, לרבנות הראשית בישראל, זו ועידה שתגדיל כבוד שמיים וגם תחתן כוח למקומות מרוחקים, ויהיו חלק מכלל הרבנים בכלל העולם כולו ובכך ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית תוכל לשמר את מעמד היהדות בצורה טובה יותר. התורה בכל אמריקה הלטינית תהיה תורה אחת".

נשיא 'ועידת רבני אירופה', הגאון רבי פנחס גולדשמידט אמר כי: "לפני כשנה פעלנו להקמת חטיבה בינלאומית בתוך הוועידה המרכזת בתוכה גם את חברי הקהילות היהודיות באמריקה הלטינית. אני

באב כבר מתחילים לברך כתיבה בחתימה טובה. אנו מתכוננים לראש השנה ובראש השנה תיקן רבי אבהו שכאשר יש ספק בשברים האם זה נעשה בצורה של שברים תרועה, תיקן רב אבהו שתהיה אחידות כדי שלא תראה חלילה תורה כשתי תורות ותיקן לנו את התקנה של תשר"ת, תש"ת תר"ת. המחויבות שלנו להגדיל כבוד שמיים היא לוודא שלא תיראה חלילה התורה כשתי תורות. ייסוד ועידה רבני אמריקה הלטינית בתאריך שכזה כל כך חשוב ומשמעותי כי הוא בעצם אומר שהתורה בכל אמריקה הלטינית היא תורה אחת, שתהיה שמחוברת

מאת: יוסף טולידנו

במפגן אחדות מרשים במעמד הרב הראשי לישראל הרב דוד לאו, הגאון רבי אליעזר וולף, רב ואב"ד אמסטרדם וחבר בית הדין הרבני הגדול של 'ועידת רבני אירופה', רבה של בת ים הרה"ג רבי אליהו בר שלום, עשרות רבנים מהקהילות היהודיות, שהגיעו מתשע מדינות שונות מאמריקה הלטינית, הרב איתן אקשטיין, מנכ"ל ומייסד 'רטורני' ואישי ציבור ודיפלומטים מרחבי העולם התקיים כינוס היסוד של ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית.

בטקס החגיגי שהתקיים בבואנוס איירס שבארגנטינה נחתמה המגילה ליסודה. ועידת הרבנים תכלול את הרבנים וראשי הקהילות היהודיות מארגנטינה, ברזיל, מקסיקו, קולומביה, ונצואלה, פנמה, פרו, צ'ילה אורגוואי ואקוודור.

ועידת הרבנים של אמריקה הלטינית תדון בנושאים הלכתיים לקהילות היהודיות באמריקה הלטינית ותשמש גם כגורם הדואג לשמירה על זכויותיהם של הקהילות היהודיות במדינה וביניהם שמירה על חופש הדת, חינוך המסורת בקרב קהילות יהודיות קטנות ומרוחקות ומאבק באנטישמיות. הוועידה תחל את פעילותה ותקיים כנסים ומפגשים של ראשי רבני הקהילות בכל פעם במדינה חברה אחרת באמריקה הלטינית. הגר"ד לאו אמר בכינוס כי "ביום ט"ז



לכח

הורים, מענק לימודים בדרך אליכם!

הביטוח הלאומי שילם ב-10 באוגוסט
מענק לימודים בסך 1,101 ש"ח לילד
ישירות לחשבון הבנק שלכם

למי משולם המענק?

- להורה גרוש, אלמן, רווק או פרוד • למשפחות עם 4 ילדים ויותר עד גיל 18, המקבלות נכות כללית, הבטחת הכנסה, מזונות או שאירים. המענק משולם עבור ילדים שנולדו בתאריכים מ-1.1.2006 עד 31.12.2017.

לבדיקת זכאותכם ולבירור אם עליכם להגיש בקשה למענק,
היכנסו לאתר הביטוח הלאומי או חייגו *6050

הביטוח הלאומי

עקבו אחרינו ב-    

"מחסור נח אדם חריף במוסדות הסייעוד פוגע בעשרות אלפי זקנים סיעודיים"

תמונת מצב עגומה: מתוך 10,556 תקנים בתחום הטיפול הסייעודי נותרו כ-7,000 תקנים לא מאוישים בשל העובדה שאין מטפלים ישראלים ומנגד בשל אגרה גבוהה מאות מטפלים זרים שכבר נמצאים בישראל לא מקבלים אישורי עבודה • מנכ"ל ארגון קדם: "למדינה היו כמעט שנתיים להיערך להסדיר את האגרות ולמצוא לכך מקור תקציבי. עכשיו הענף במשבר וזה בא על חשבון אלפי זקנים סיעודיים"

מאת: יחיאל חן

שלפחות הצעת החוק שהוגשה ע"י עשרות חברי כנסת מהקואליציה ומהאופוזיציה כאחד, להפחתת האגרה ל-500 שקלים לשנה כהוראת שעה לחמש השנים הקרובות, תקל במעט על המוסדות. ההערכה היא שהצעת החוק תקודם רק במושב החורף של הכנסת. המשמעות היא שבמשך כמה חודשים, המחסור במטפלים סיעודיים רק יחריף, בשל העזיבה הצפויה של מטפלים זרים שאינם מקבלים אישורי עבודה בישראל. מנכ"ל ארגון קדם, (האיגוד לקידום קהילות דיוור למבוגרים בישראל) אומר כי "הסייעוד המוסדי הוא הענף היחיד מביין אלו שמעסיקים עובדים זרים שמתקצב ברובו על ידי המדינה. עד היום בסיעוד הביתי לא הייתה כלל אגרה ובחקלאות נדרשה אגרה מינימלית של כ-1300 ש"ח. למדינה היו כמעט שנתיים להיערך להסדיר את האגרות ולמצוא לכך מקור תקציבי. עכשיו הענף במשבר וזה בא על חשבון אלפי זקנים סיעודיים. אם המדינה רוצה למצוא פתרון היא יכולה לעשות את זה בקלות. בסופו של דבר מדובר במעבר של כסף מכיס לכיס בין משרדי הממשלה".

בדיון שהתקיים בוועדת הכספים של הכנסת בנושא פטור מאגרות שנתיות למטפלים סיעודיים במסגרות דיוור למבוגרים, הוצגו נתונים מדאיגים על מחסור של 7,000 תקנים. החסר הקיים פוגע בזקנים הסיעודיים שאין מי שיטפל בהם. הן בגלל מחסור בעובדים ישראלים, הן בגלל מכסות העובדים הזרים והן בשל העובדה ש-900 עובדים זרים נמצאים כעת בישראל ללא אישורי עבודה. המדהים הוא שרק לאחרונה החליטו משרד האוצר, משרד העבודה ורשות האוכלוסין וההגירה להגדיל את מכסות העובדים הזרים בכמה מענפי המשק, ביניהם 9,000 עובדים זרים לחקלאות, 1,500 עובדים לתעשייה ועוד 1,300 עובדים זרים למוסדות רווחה. לתחום הטיפול הסייעודי במוסדות לא אישרו כלל. מה גם שהאגרה הנדרשת לתשלום בגין כל עובד גבוהה באופן שאינו מאפשר למוסדות הגריאטריים בארגון קדם מציינים כי הם מקווים

מי מבטח את מאות אלפי הילדים הנמצאים בחופש?

מהו ביטוח תלמידים? האם הוא חל גם בימי החופש הגדול? האם הוא חל גם על טיולים בחו"ל? תלמיד מתחת לגיל 18 שעובד בימי החופש הגדול - האם הוא מבטוח? למי פונים במקרה של תאונה? עו"ד ענבל נעים, מומחית לדיני נזיקין וביטוח משיבה לכל השאלות

מאת: יחיאל חן

בנוסף, יחזרו הוצאות רפואיות שהוצאו בפועל, שאינן מכוסות בקופת החולים תחת חוק בריאות חובה. "עם זאת, היוק גופני כתוצאה ממחלה אינו מכוסה תחת הפוליסה, וכך גם פגיעה שמקורה בתאונת דרכים בה נפגע התלמיד/ה; במקרה כזה, הפיצוי יהיה תחת פוליסת החובה של הרכב הפוגע ולא תחת פוליסת ביטוח תלמידים". הילד/ה שלי נפצע/ה. האם זה משנה האם הפגיעה קרתה בומן הלימודים או מחוץ לשעות בית הספר? "כאמור, ישולם תגמול בגין תאונה שקרתה לתלמיד/ה בכל שעה משעות היממה, בין שיש לתאונה קשר לפעילות המוסד החינוכי ובין אם לא". מה קורה אם מתרחשת תאונה בחופש הגדול (או באחד החופשים האחרים במהלך השנה)? "הכיסוי הוא בכל ימי השנה, גם בתקופת הלימודים וגם בתקופת החופשים". הילד שלי כבר בגיל עבודה והוא עובד במהלך החופש. לצערי, הוא נפצע במהלך עבודתו. האם הביטוח תקף גם במקרה הזה? "מקרה כזה אינו מכוסה במסגרת פוליסת ביטוח תלמידים. אם נפגע/ה תלמיד/ה במהלך עבודה, האירוע נחשב כתאונת עבודה שבגינה יש לתבוע פיצוי מהמוסד לביטוח לאומי". האם הביטוח תקף רק לארץ, או גם בחו"ל? "הביטוח תקף לגבולות מדינת ישראל והשטחים בלבד, ואינו תקף בחו"ל. האירוע התאונתי היחיד שיכוסה תחת פוליסת ביטוח תלמידים - באם אירעה תאונה בחו"ל בעת שהיית התלמיד/ה בנסיעה מטעם המוסד החינוכי, כולל תאונת דרכים".

בימים אלה בהם המוני תלמידי תלמוד התורה ובתי הספר לבנות, יחד עם תלמידי הישיבות הקטנות והגדולות נמצאים בעיצומם של ימי בין הזמנים, חשוב לדעת כי גם בתקופה זו, כל תלמיד שבין הגילאים 3-18 מבטוח בביטוח תלמידים, ללא קשר למוסד החינוכי בו הוא לומד. ביטוח תלמידים לכלל תלמידי מוסדות החינוך נועד להעניק כיסוי ביטוחי למקרה שהתלמיד נפצע ל"ע במהלך שהותו בגן, בבית הספר, בחצר, בטיול שנתי. מאחר והתלמידים חשופים לפציעות גם בשעות הפנאי ובבית, התייחס המחוקק גם לסוגיא זו. על השאלות מה קורה בחופש הגדול? האם התלמידים מבטוחים? האם זה תקף גם בחו"ל, או רק בארץ? קיבלנו תשובות מאת עו"ד ענבל נעים, מומחית לדיני נזיקין וביטוח ממוסד עו"ד דורון, טיקוצקי, קנטור, גוטמן, נס, עמית גרוס ושות'. מה כוללת פוליסת ביטוח תלמידים? "הפוליסה מבטחת את כל תלמידי ישראל, תחת חוק חינוך חובה, בכל שעות היממה, בגבולות מדינת ישראל והשטחים בלבד, ומפצה על כל פגיעה שקרתה כתוצאה מאירוע המוגדר כתאונה - אירוע פתאומי ובלתי צפוי שגרם לפגיעת גוף. "בפוליסה יינתן פיצוי חד-פעמי בגין מוות או נכות, חלקית או מלאה, כשלנכות קשה יתווסף מענק חומרה מעבר לסכום הביטוח הבסיסי בפוליסה. באם לתלמיד/ה נכות זמנית שבגללה נעדר/ה מהמוסד החינוכי מעל 55 יום ועד חצי שנה, ישולמו גם ימי מחלה.



אתר החדשות של הציבור החרדי



האתר היחיד שמסקר מכל הזירות

המקומיות בכל רחבי הארץ בכל זמן

אוהבת ילדים? רוצה להיות חלק ממשפחה גדולה ומפנקת? הגעת למקום הנכון!

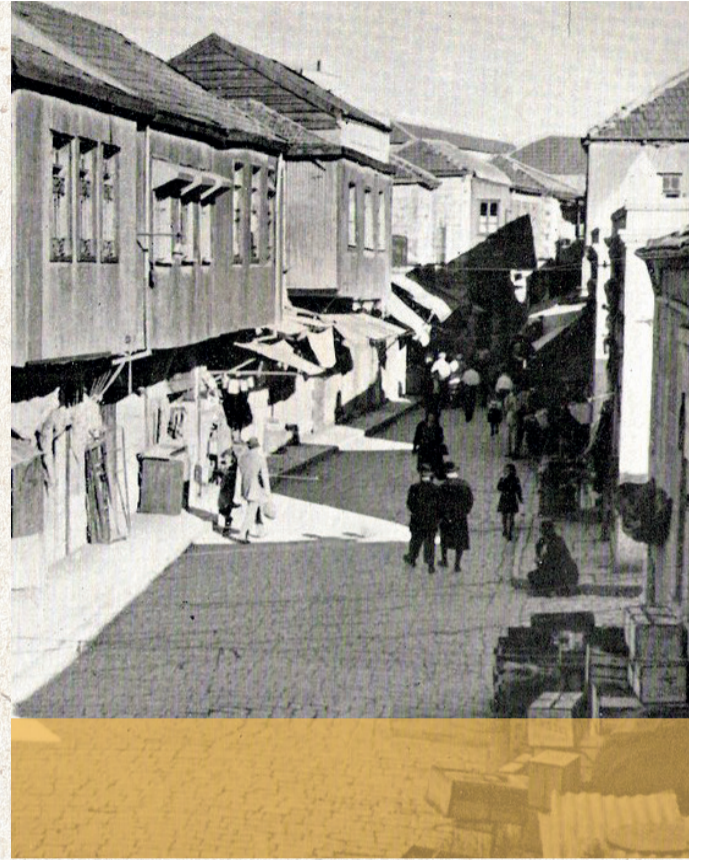
למעונות מקפ"ת דרושות גננות ומטפלות

עבודה בסביבה חמה ונעימה | משרה מלאה או חלקית

*בנוסטים ותנאים טובים למתמידות
*קורסים עפ"י דרישת משרד החינוך ינתנו למתאימות

לפרטים נוספים: 054-8927708 / תמי 053-9537999

תאגיד מקפ"ת פתח תקווה



סיורי קיץ בשביל הצפון של ירושלים

חגיגת סיורים מרתקים
בחודשים אב - אלול תשפ"ג

סיורים בטעם של פעם בשביל הצפון בירושלים

סיורי מעשיות, על מקומות טעמים ואתרים ירושלמיים, מבית ישראל
ועד שמעון הצדיק.

להכיר פינות נסתרות, משמעון הצדיק אל קברי המלכים ועד החומה השלישית.
עיר ובליבה חומה, אל רחוב דרך שכם, אתרים וסיפורים, דמויות ואנשים, ממאה
שערים דרך מעבר מנדלבאום ועד לאנדרטת שיירת הדסה.

*הטעימות בכשרות מהודרת

רפורמת הסייעות יוצאת לדרך

הרפורמה מחוללת שינוי יסודי בתפיסת המקצוע: מ-סייעת לתומכת חינוך • יותר מ-55 אלף עובדות ועובדים יזכו לשיפור משמעותי בשכר ובתנאי העבודה, כולל תוספות ומענקים ייחודיים, שמשפיעים על השכר הריאלי • יו"ר ההסתדרות, ארנון בר-דוד: "הבאנו בשורה לעשרות אלפי עובדות, עם עלייה בשכר, הכשרות מקצועיות ומנגנון קידום אפקטיבי" • יו"ר מרכז השלטון המקומי, חיים ביבס: "הצלחנו להביא הישג היסטורי וחשוב עבור כלל תומכות החינוך בישראל"



מאת: יחיאל חן

לאחר משא ומתן ממושך בין ההסתדרות, משרד האוצר ומרכז השלטון המקומי נחתמה ביום שלישי השבוע הרפורמה בשכר ובתנאי העסקה של תומכות החינוך ברשויות המקומיות. הרפורמה תקדם באופן משמעותי את מעמדן של יותר מ-55,000 תומכות החינוך ותחולל שינוי יסודי בתפיסת המקצוע, מ-סייעת לתומכת חינוך, בין היתר גם על ידי ההכשרות וההשתלמויות המקצועיות. ההסכם יתמך עובדות חדשות להצטרף כצוות חינוכי משמעותי במערכת החינוך לגיל הרך מתוך מטרה לפתור את מצוקת כוח האדם בקרב הסייעות בשלטון המקומי.

ע"פ עיקרי ההסכם - שכר היסוד של תומכות החינוך יועלה ביותר מ-20% ויעמוד מעתה על 7,000 שקל עד 8,000 שקל למשרה מלאה לעובדת מתחילה ללא ותק, וע"פ החלוקה הבאה: שכר הבסיס של תומכת חינוך אישית משלבת / רפואית יועלה ל-7,000 שקל. שכר הבסיס של תומכת חינוך בגן / בבית ספר יועלה ל-7,200 שקל. שכר הבסיס של תומכת חינוך מיוחדת יועלה ל-8,000 שקל. תוספת וותק חודשית לשכר בסך 50 שקלים לכל שנת וותק, עד ל-40 שנות וותק.

קידום ופיתוח מקצועי: ההסכם מסדיר את פיתוח הפרופסיה המקצועית של תומכות החינוך ועל קידום המקצועיות על-ידי השתלמויות והכשרות שבגינן יזכו לתוספת רמה מקצועית שלבין 400 ל-1,600 שקלים, בהתאם לרמה המקצועית.

קיצור שבוע העבודה: שבוע העבודה יקוצר ל-40 שעות לאורך תקופת ההסכם שבסימיה תיבחן האפשרות לקיצור בשעה נוספת. בהמשך מתוכנן קיצור נוסף ל-39 שעות שבועיות, במידה שלא יהיה מחסור בתומכות החינוך בשנת 2027. המהלך יגדיל את ערך השעה למשרה מלאה, ויאפשר איוון ראוי יותר בין בית לעבודה.

תמריצי התמדה: תמריץ התמדה חודשי של עד 600 שקל לתומכת חינוך שלא תיעדר מעבודתה, וכן מענק שנתי של 1,000 שקל לתומכת חינוך שנעדרה עד 10 ימי מחלה במצטבר.

דמי החלפת גננת: תומכת חינוך שמחליפה גננת תהיה זכאית ל-200 שקל בכל יום, בנוסף על שכרה.

לוח חופשות ותגמול: לוח החופשות יותאם לזה של משרד החינוך, לצד תגמול נוסף בגין עבודה בפגרת הקיץ ובחופשות החגים (במגזר היהודי - חנוכה ופסח, במגזר הערבי - חופשת החורף והאביב).

הטבות נוספות בהסכם: קצובת ביגוד שנתית, ובניה של מסלול הכשרה של תומכות חינוך לתואר אקדמי בחינוך במסלול "אופק בתנועה" בסבסוד משמעותי של המעסיקים.

ההסכם נחתם בבית ההסתדרות, במעמד יו"ר ההסתדרות ארנון בר-דוד, יו"ר ההסתדרות המעו"ף עו"ד גיל בר-טל, מ"מ יו"ר ההסתדרות רועי יעקב, יו"ר מרכז

מברכים את הצדדים המעורבים. אני רוצה להודות ליו"ר ההסתדרות ארנון בר דוד, לממונה על השכר במשרד האוצר, ולהגות מגן, ראש מנהל שכר והסכמי עבודה במרכז השלטון המקומי, על חודשים ארוכים של מו"מ ממושך שמגיע לשיאו היום בחתימה על ההסכם."

יו"ר ההסתדרות המעו"ף, עו"ד גיל בר-טל: "לאחר משא ומתן ארוך ומורכב, בהתאם לחזונו של יו"ר ההסתדרות ארנון בר-דוד ולתמיכתו, הושגה רפורמה חסרת-תקדים, אשר מתאים בין עבודת הקודש של תומכות החינוך למעמד הראוי להן, והפיכת המקצוע לפרופסיה שיש בו אופק קידום והתפתחות אישית. אני מברך את תומכות החינוך, ומבטיח שההסתדרות המעו"ף תמשיך ותלווה אותן לאורך כל הדרך."

מנכ"ל משרד האוצר, שלומי הייזלר: "הסכם תומכות החינוך מוכיח את החשיבות שאנו רואים בתמיכה בחינוך בגיל הרך ובעובדות והעובדים עם הילדים שלנו. אנחנו מאמינים שההסכם יוביל ליציבות ושגשוג של החינוך לגיל הרך. אני מודה לעובדות ועובדי אגף השכר במשרד האוצר על עבודתם המקצועית ולשותפינו במרכז השלטון המקומי ובהסתדרות."

הממונה על השכר והסכמי העבודה במשרד האוצר, אפי מלכין: "הסכם תומכות החינוך הוא בשורה משמעותית לחינוך לגיל הרך בישראל. זה הסכם חשוב שמחזק את מעמדן של תומכות החינוך וצפוי לסייע באתגרי הגיוס והשימור. ההסכם ממחיש את יכולתם של צדדים ליחסי עבודה קיבוציים, בהינתן מטרה משותפת, אמון ומקצועיות, להביא להישגים שמשדרים את כל הצדדים. אני רוצה להודות לעובדי ועובדות אגף השכר והסכמי עבודה על העבודה המקצועית לאורך כל הדרך."

בשורה גדולה לעשרות אלפי עובדות ועובדים, עם עלייה דרמטית בשכר, מענקים ייחודיים, הכשרות מקצועיות ומנגנון קידום אפקטיבי. עכשיו אני קורא לכן, תומכות החינוך, תזקפו ראש! הבאנו מהפיכה שעולה הרבה כסף, ושמנו על השולחן את החשיבות של המקצוע שלכן! אני מודה לשותפים בהסתדרות, במשרד האוצר ובמרכז השלטון המקומי על הסכם ראוי, שנותן מענה משלים וייחודי להסכם המסגרת שחתמנו במגזר הציבורי."

שר האוצר, בצלאל סמוטריץ': "ההסכם שנחתם היום הוא בשורה של ממש לא רק עבור תומכות החינוך אלא עבור כלל ההורים במדינת ישראל. תנאים טובים וסביבת עבודה איכותית ישפרו בהכרח את סביבתם של הילדים ויבטיח את חינוכם באופן מיטבי. מעבר לכך, מדובר בהסכם נוסף למשק שמביא יציבות לסקטור נוסף וממשיך בחיזוק החוסן הכלכלי של ישראל".

יו"ר מרכז השלטון המקומי, חיים ביבס: "היום הצלחנו להביא הישג היסטורי וחשוב עבור כלל תומכות החינוך בישראל. לאחר חודשים ארוכים של דיונים, לחצים ומאמצים, אנחנו יוצאים עם בשורה עבור 55,000 עובדות השלטון המקומי. תומכות החינוך לא יהיו יותר שקופות במערכת. אנחנו מעבירים אותן לקדמת הצוות החינוכי של הגיל הרך, כך שמערכת החינוך בישראל תוכל להתחיל להרים את הראש ולהתאושש. ההסכם החדש מביא לשיפור בכל היבטי התעסוקה והשכר של תומכות החינוך כולן ללא יוצא מן הכלל ומתקן עוול של שנים. יצרנו לראשונה מודל תמרוץ אמיתי לרצף עבודה לאורך כל השנה, בנינו אופק ומסלול לקידום תעסוקתי עם הכשרות מקצועיות ותכנית לימודים. גלחמנו, יחד עם ההסתדרות עבור הרפורמה המקיפה ואנחנו

השלטון המקומי חיים ביבס, מנכ"ל משרד האוצר שלומי הייזלר, סגן בכיר לממונה על השכר במשרד האוצר יוני פת, וראש מינהל הסכמי עבודה ושכר במרכז השלטון המקומי, חגית מגן. בטקס השתתפו תומכות חינוך מרחבי הארץ.

במו"מ השתתפו, יחד עם צוותיהם: מטעם ההסתדרות - יו"ר ההסתדרות המעו"ף עו"ד גיל בר-טל, מנכ"ל האגף לאיגוד מקצועי ומנכ"ל כלכלה ומדיניות אדם בלומברג, יו"ר אגף הפנסיה, הביטוח ושוק ההון עו"ד מיה פרי-אלתרמן, מנכ"ל ההסתדרות המעו"ף עמיחי סטינגר; ראש חטיבת החינוך בהסתדרות המעו"ף עו"ד רות לוי ומנהלת חטיבת החינוך עו"ד אילנית רגב ושרירלי בן גוזי; ראש הלשכה המשפטית של האגף לאיגוד מקצועי עו"ד חנה שניצר, סגנית ראש הלשכה המשפטית באג"ם עו"ד תהילה בנישו, ראש תחום בכיר מרחבים בלשכה המשפטית עו"ד גלי שטיינברג, וראש תחום הסכמים קיבוציים באגף הכלכלה אומרי זינגר.

מטעם משרד האוצר - הממונה על השכר אפי מלכין, סגן בכיר לממונה על השכר יוני פת, וסגן בכיר (אכיפה) לממונה על השכר שאדי עאזם; וכן, גלי אמיר, גלעד ווירגין ועו"ד רבקה ראבילו.

מטעם מרכז השלטון המקומי - ראש מנהל שכר והסכמי עבודה חגית מגן; סמנכ"ל חינוך רווחה וחברה מיכל מנקס, מ"מ מנהל היחידה הכלכלית ענת לובזנס, ועו"ד חמי לפידור.

יו"ר ההסתדרות, ארנון בר-דוד: "היום הזה עבורי הוא סגירת מעגל חשובה בחיי כמנהיג עובדים. עשינו היסטוריה, וכפי שהבטחתי, הפכנו את תפקיד הסייעת בגני הילדים לתומכת חינוך, פרופסיה בליבת הפעילות הפדגוגית. ההסכם הייחודי מביא

רוצים לצאת לנופש?

כואו איהנוג האנרה אודג'

בית הארחה באוירה קיבוצית לחובבי הנוף, הטבע והאקסטרים



האירוח כולל ארוחת בוקר בלבד



מתחם נינג'ה

קירות בולדר

קירות באבטחה אוטומטית

קירות בהובלה



מנרה לודג'

לינה, טיפוס ואקסטרים עם אחיזה בטבע



www.manaralodge.co.il



04-6908198 | 04-6908209



קיבוץ מנרה

הגקלכו אכש'יו והצמ'ינו אג חופלגכמ

קו מחשבה

מריצה ושמה נבצרות

באופן אירוני ומפתיע, למרות שהיועמ"שית של הכנסת, עו"ד שגית אפיק, ביקשה בתגובתה המנומקת היטב לדחות את העתירות וטענה בעד החקיקה - גם אם יש בה אי אלו לקונות שניתן לתקן, דווקא היועמ"שית מיארה - המצויה בניגוד עניינים ישיר, משום שהחקיקה תמנע ממנה אישית את הקלף של הדחת ראש ממשלה - הודיעה כי היא תומכת באפשרות של דחיית תחולת החוק על ידי בג"ץ, כך שהוא יחול רק מהכנסת הבאה. כמו כן, ביקשה היועמ"שית מבג"ץ שלא להסתפק בהרכב מצומצם של שלושה שופטים בבואו להכריע בסוגיה. חיות נעתרה לבקשה והודיעה על הרכב מורחב של אחד עשר שופטים שיתכנס בערב חג הסוכות הבעל"ט לדון בעניין. מתוכם, ישנם לפחות ארבעה המזוהים כשמרנים (סולברג, מינץ, ארון ושטיין) ועוד שניים שאינם אקטיביסטים (וילנר וגרוסקופף). חיות, יודעת היטב נפש שופטיה, לא צופה באמת שהרכב כזה יפסול חוק יסוד או אפילו ידחה את תחולתו. היא גם לא תרצה שפסיקה דרמטית כל כך תתקבל על חודו של קול. לפיכך, נשאר רק להניח שהדיון הזה יהיה בגדר 'הברחת מריצה'. הוא יספק לכמה מהשופטים היותר אקטיביסטים הזדמנות לבקר בחריפות את החוק, ואולי גם לתת דעת מיעוט בעד פסילתו, ובעיקר, הוא יקבע בתודעה את הלגיטימציה של בית המשפט העליון לדון בחוקי יסוד, בהרכב שכולל אפילו את השופטים היותר שמרנים.

בג"ץ יצליח לייצר תקדים לגיטימי להעברת ביקורת שיפוטית על חוקי יסוד. כמו תלמידה מצטיינת של הכהן הגדול של מערכת המשפט, הנשיא בדימוס אהרן ברק, מבינה חיות שאי אפשר לבצע צעד דרסטי כזה במכה אחת. התשתית הרעיונית, כאמור, הונחה כבר לפני 6 שנים בסוגיית חוק הלאום. כעת, היא מתכוונת לבצע צעד או שניים נוספים, ולשם כך היא תיעזר בעתירות שהוגשו נגד חוק הנבצרות ונגד צמצום עילת הסבירות - שניהם תיקונים שנערכו בחוקי יסוד קיימים. נתמצת את הרקע: בחוק הנבצרות המקורי משתמעת פרשנות מילולית פשוטה של נבצרות מעשית, כזו הנובעת ממקרה רפואי, למשל. אלא שהדברים לא היו מחודדים דיים בלשון החוק, ומאחר ופרשנות החוק נתונה בידי היועמ"שית, עלה בתחילת הקדנציה החשד שעוה"ד גלי בהרב מיארה תבחר בפרשנות מרחיבה ותמציא מושג חדש של 'נבצרות משפטית', כך, יתאפשר לה לקבוע שנתניהו פעל בניגוד עניינים כשעסק ברפורמה המשפטית והיא תוכל להדיח אותו. נתניהו, נאמן למנהגו לראות צל הרים כהרים, נמנע במשך חודשים ארוכים מעיסוק פומבי ברפורמה והותיר את השרביט לשר המשפטים - עד להעברת התיקון לחוק הנבצרות שמנע מחטף אפשרי מהיועמ"שית והכרות ראש הממשלה על "כניסתו לאירוע". בעתירות שהוגשו נגד החוק, על ידי התנועה לאיכות השלטון וח"כ עודד פורר, התבקש בג"ץ לבטל אותו בנימוק שהכנסת השתמשה במקרה הזה בסמכותה המכוננת לרעה, ותוך הצבעה על כך שמדובר בחוק פרסונאלי המכוון באופן אישי לנתניהו (במאמר המוסגר: אין חולק על כך שהחוק פרסונאלי, השאלה המשפטית היא האם החוק מכוון לפרסונה שתכהן כראש ממשלה, יהיה מי שיהיה, ואז החקיקה לגיטימית, או שמא היא מכוונת לראש הממשלה הספציפי - ואז יש מקום לטעון לשימוש בסמכות לרעה).

מעשייה אידישאיית עתיקה מספרת על אותו מבריה שהיה חוצה את הגבול דבר יום ביומו כשהוא מגלגל לפניו מריצה עמוסה בחול ובעפר. שומרי הגבול החשדניים סרקו את החול בדקדקנות יום אחרי יום, מבלי למצוא דבר מה מוטמן בתוככי הפסולת. אחרי תקופה, כשהתייאשו, הציעו למבריה דיל - לא נציק לך יותר, ובתנאי שתשתף אותנו בסוד ותספק את סקרנותנו: מה אתה מבריה? המבריה קיבל את הדיל והשיב: "זה פשוט, אני מבריה מריצות". נשיאת בית המשפט העליון, השופטת אסתר חיות, היא פוליטיקאית מחוננת מהשורה הראשונה, וגם, כפי שנוכחנו השבוע - "מברחת מריצות" מצטיינת. בזמן שהימין גועש ורועש לקראת הדיון בהרכב נרחב שקבעה כבודה כדי לדון בתחולתו של חוק הנבצרות ולקבוע האם הוא ידחה לכנסת הבאה, תוך חשש שבכנסת הנוכחית תחזיק היועמ"שית מעין אקדח שיכוון לרקתו של נתניהו כל העת ויאפשר לה להדיח אותו בכל שלב, חיות מכוונת למקום אחר לחלוטין. מבחינתה, היא מצליחה להעביר בשקט בשקט מריצה אחר המריצה. עד לפני שבועיים שלושה, היה ברור לכולם שפסילת חוק יסוד אינה נמצאת על הפרק בכלל. נכון, כבר בעתירות שהוגשו נגד חוק יסוד הלאום לפני שנים אחדות, הניחה כבוד הנשיאה בפסיקתה יסודות אפשריים למהלך כזה של ביקורת שיפוטית על חוקי יסוד - אבל אף אחד לא העלה בדעתו שהיא תעז לעשות שימוש בפועל בקלף אקטיביסטי כל כך, בוודאי לא במצב בו קרוב למחצית השופטים הבכירים הם שמרנים או נוטים לשמרנות, ובוודאי לא תקופה סוערת כל כך, כשמעמדו של בית המשפט העליון רעוע מאי פעם. אבל חיות, שצפויה לסיים את תפקידה בחודש אוקטובר הקרוב, לא מעוניינת להיזכר כמי שאיבדה את עודף הסמכויות שנטל בג"ץ לעצמו במהלך השנים. אדרבה, המורשת שהיא מתכננת להשאיר תהיה כזו שמרחיבה עוד יותר את סמכויותיו של מגדל השן, עד לרף בלתי מוגבל כמעט. הישג כזה יהיה אפשרי רק אם



חיות, יודעת היטב נפש שופטיה, לא צופה באמת שהרכב כזה יפסול חוק יסוד או אפילו ידחה את תחולתו. היא גם לא תרצה שפסיקה דרמטית כל כך תתקבל על חודו של קול. לפיכך, נשאר רק להניח שהדיון הזה יהיה בגדר 'הברחת מריצה'. הוא יספק לכמה מהשופטים היותר אקטיביסטים הזדמנות לבקר בחריפות את החוק, ואולי גם לתת דעת מיעוט בעד פסילתו, ובעיקר, הוא יקבע בתודעה את הלגיטימציה של בית המשפט העליון לדון בחוקי יסוד, בהרכב שכולל אפילו את השופטים היותר שמרנים



« הפתיע באקטיביזם, השופט נעם סולברג



שלוש דרמות בחודש אחד, מגדל השן המשפטי | צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ

מוניציפאלי מכובד (בפתח תקווה, שם כיהן כסגן ראש עיר בעבר) מגיע על תקן של מעין ועדה קרואה כדי להציל את העיר.

אלא שברגע האמת, כמו שכולנו יודעים, הציבור החרדי מצביע על פי הוראות רבותיו, וכאן נעוצים סיכויי של זיכרונות להתאושש. זה כולל ישנן שתי התפתחויות שמן הראוי לעקוב אחריהן: הראשונה, ביחס לציבור החסידי - האם תצליח אגודת ישראל לכנס לתוכה בחזרה מגוון של קהילות חסידיות קטנות, שחלקן כבר שיגרו שליחים לש"ס והודיעו על תמיכה שקטה בכוסו. השנייה, ביחס לציבור הליטאי - האם וכיצד תמלא דגל התורה את ההסכם עליו היא חתומה והמחייב אותה לקרוא להצביע עבור מועמד אגודת ישראל.

הסכמים, כידוע, יש לקיים (ואכמ"ל להאריך בסוגיית אלעד המעטירה), אבל גם כשמקיימים הסכם, יש שתי דרכים לעשות זאת: בדרך הראשונה, מתפרסמת קריאת קודש בחתימות מרגן ורבנן, נערכים כנסים בחירות ועצרות בהולות, והמפלגה כולה מתגייסת למען המועמד. בדרך השנייה, מתפרסמת בשבוע שחל בו יום הבחירות מודעה במספר האינצ'ים המותר בחוק ובה תמיכתה של דגל התורה במועמד האגודאי. ההבדל בין שתי האפשרויות הוא ההבדל בין כהונה שנייה של זיכרונות של נציג הציבור הספרדי בתפקיד.

המשיבים להגיש תגובה מקדמית לעתירה עד אמצע החודש הבא. במילים אחרות, במקביל לדיונים על חוקי הנבצרות והסבירות, צפוי לנו דיון מרתק ובו תידרש היועמ"שית להתגונן ולהסביר את היחס המלטף שקיבלו מפגיני קפלן. לא מן הנמנע שהיא תספוג ביקורת חריפה - לפחות בדעת מיעוט - כזו שעלולה אף לסכן את מעמדה ואת תפקידה. אנחנו, כמוכן, נמשיך ונעקוב.

עיר התורה והבחירה

אם בתחילת הדרך, כשיו"ר ש"ס ח"כ אריה דרעי הודיע על מועמדותו של יו"ר ועדת הבריאות, ח"כ אוריאל בוסו, לראשות העיר בני ברק, נדמה היה כי מדובר בצעד מאיים גרידא, כזה שנועד לאלץ את אגודת ישראל לבחון מחדש את תמיכתה בראש העיר אשדוד ד"ר יחיאל לסרי, הרי שהזמן החולף מלמד על קרב משמעותי המתפתח בעיר התורה והחסידות, לראשונה אי פעם.

השבוע פרסם מכון המחקר 'דיירקט פולס', הזוכה ליחס של כבוד במדור זה, את תוצאותיו של סקר מפתיע שנערך בקרב למעלה מארבעת אלפים מתושבי העיר (!) ומצביע על יתרון דרמטי במיוחד לבוסו. נציין, כי גם אם מדובר בסקר 'מוזמן', וגם אם נקזו אי אלו הטיות אפשריות, מדובר עדיין בפער בלתי נתפס כמעט, שעשוי ללמד על מהפך משמעותי בהתנהלותה של ש"ס המקומית. לפי הסקר, אילו נערכו הבחירות בבני ברק השבוע, היה בוסו זוכה ב-45%, מול 27% לזיכרונות. 21% טרם החליטו ושבעה אחוזים לא יבחרו באף אחד מהמועמדים. אבל הנתון המדאיג יותר מבחינת זיכרונות, מצוי בפילוח לפי קהלים. על פי הסקר, בקרב הציבור החסידי, ה'בייס' הטבעי של ראש העיר לשעבר, רק מחצית יצביעו זיכרונות לעומת 30% לבוסו, ואילו בקרב הציבור הליטאי יצביעו 42% לבוסו ורק רבע ישימו פתק עם הכיתוב הנוך זיכרונות.

מבלי להיכנס לשאלות של אשמה והיסטוריה, נדמה כי הסקר משקלל בעיקר את המבט המקדים של התושבים על המועמדים: מחד גיסא זיכרונות, המזוהה עם הממסד המקומי שסופג בתקופה האחרונה ביקורת נוקבת עטופה בלהקות עכברים, למרות שאיש לא יטען שיש לו אחריות ישירה לעניין, אבל כשיש זעם על ממסד פעיל - כולם ניוזקים. לכן בוסו, הנתפס כאיש מקצוע עם רקע

בשלב הבא, בין אם יהיה זה בעתירה נגד צמצום עילת הסבירות ובין אם בהקשר אחר (למשל, אם יתוקן הרכב הוועדה למינוי שופטים, כפי שהצהיר השבוע ראש הממשלה בראיונות לתקשורת הזרה), יוכל בגי"ץ לפסוע צעד קטן נוסף וגם לפסול את החוק או חלקים ממנו, כשהוא יכול להצביע על ה'איוון' בפסיקותיו, פעם מאשר חקיקה כזו ופעם פוסל, הכל כמוכר לפי העניין ובמקצועיות...

אולי לכן הרחיבה הנשיא חיות את ההרכב שידון בצמצום עילת הסבירות לכדי חמישה עשר שופטים, בפעם הראשונה בתולדות בית המשפט העליון. ההבדל בין אחד עשר לחמישה עשר, הוא ארבעת השופטים שמונו בממשלת בנט-לפיד (רוגן, כשר, כבוב וכנפי שטייניץ) - שלושה מהם אקטיביסטים מובהקים והרביעית נייטרלית למחצה. בהרכב כזה, יכולה חיות להשיג בנקל רוב שנע בין תשעה לאחד עשר בעד ביטול חוק יסוד, אם רק תחליט שהגיעה השעה לכך.

אקטיביזם חיובי

מי שדווקא הפגין במפתיע מעט אקטיביזם שיפוטי מתבקש, היה השופט השמרן סולברג, שפרסם בשעות אחר הצהריים של יום שני את החלטתו לקבוע דיון בעתירה שהוגשה על ידי שר הנגב, הגליל והחוסן הלאומי, ח"כ יצחק וסרלאוף, נגד היועמ"שית בהרב מיארה, בטענה לאכיפה בלתי שוויונית ולהתנהלות פגומה באי הגשת כתבי אישום ותביעות נגד מפגיני קפלן.

בעתירה מנומקת ונרחבת במיוחד (292 עמודים כולל נספחים) פורש עו"ד איתמר מירון בשם העותרים תמונת מצב בלתי נתפסת של מחאה הכוללת אלפי חסימות כבישים בלתי חוקיות ואף מסכנות חיים, הנענות באפס מעש ואפס כתבי אישום מצד היועמ"שית, וזאת בניגוד גמור להתנהלות הפרקליטות במחאות עבר, ותוך התעלמות מפניות חוזרות ונשנות של השר וסרלאוף ושל הממשלה בנושא.

בתרגיל טקטי מחוכם, הוגשה העתירה בשבוע בו השופט סולברג מכהן כשופט תורן, מתוך הנחה ששופטים המזוהים יותר עם הממסד יבכרו לדחות על הסף את העתירה בנימוקים קלושים כאלו ואחרים, ובלבד שלא לקיים דיון רציני שיעמיד את היועמ"שית במצב בלתי מחמיא בעליל. במשך שלושה ימים המתינה העתירה לטיפולו של סולברג, עד לפרסום ההחלטה הדרמטית ובה הוא מחייב את

» **גם כשמקיימים הסכם, יש שני דרכים לעשות זאת: בדרך הראשונה, מתפרסמת קריאת קודש בחתימות מרגן ורבנן, נערכים כנסים בחירות ועצרות בהולות, והמפלגה כולה מתגייסת למען המועמד. בדרך השנייה, מתפרסמת בשבוע שחל בו יום הבחירות מודעה במספר האינצ'ים המותר בחוק ובה הודעה לקונית ההבדל בין שתי האפשרויות הוא ההבדל בין כהונה שנייה של זיכרונות של נציג הציבור הספרדי בתפקיד**



ראשון לציון

איחוד משמעותי בנכח הדתי-חרדי

בראש הרשימה המאוחדת של הציבור הדתי והחרדי בעיר, יעמוד חבר המועצה הוותיק שמואל ג'מיל, במקום השני הוצב חבר המועצה נועם חדד, נציג "הציונות הדתית" והציבור הדתי לאומי ובמקום השלישי הוצב נציג "דגל התורה"



ח"כ גפני עם שמואל ג'מיל ונועם חדד, מנחם שפירא, יואב יעקב, שרגא אלפר ודני קליין

"יש לנו ניסיון מוכח בעבודה למען הציבור כחברי מועצה מכהנים", אומרים חברי המועצה שמואל ג'מיל ונועם חדד, המשתתפים פעולה באופן שוטף מאז נכנס חדד לכהן כחבר מועצה. "אנחנו מגיעים לציבור עם קבלות של עשייה בעבר ובהווה, ולא רק הבטחות בעתיד. חז"ל כבר אמרו "שלא מצא הקדוש ברוך הוא כלי מחזיק ברכה לישראל אלא השלום", ואין ספק שבוכות האיחוד שעשינו - הציבור הספרדי, חובשי הכיפות הסרוגות, והקהילה החרדית - ברכתו של ה' יתברך וגדולי ישראל שליט"א תלווה אותנו בקדנציה זו והבאה אחריה להגדיל שם שמים ולהרבות תורה, אחדות ואהבת חינום בעיר."

הכספים ויו"ר "דגל התורה", יו"ר מפלגת "מאמינים בראשון" חבר המועצה שמואל ג'מיל, חבר המועצה נועם חדד נציג "הציונות הדתית" והציבור הדתי לאומי, האחראי על החינוך הממלכתי דתי וממשיך דרכה של חברת המועצה הבלתי נשכחת גברת מיכל קלדרון ז"ל, ובמקום השלישי הוצב נציג "דגל התורה".

האחדות המפתיעה שמתרחשת לראשונה בתולדות ראשון לציון, זוכה לתגובות נלהבות מהשטח וקהילות נוספות בעיר מביעות עניין להיות חלק ממנה ולהביא לשיתוף פעולה בין כלל הציבורים: הספרדים, המסורתיים, החרדים והכיפות הסרוגות.

ביום שני השבוע נערכה פגישה בהשתתפות ח"כ משה גפני יו"ר ועדת

ראש העין

מי ירש את ראש העיר שפורש?

ראש העיר המכהן מזה עשור, שלום בן משה, שוקל לפרוש מהחיים הפוליטיים. על הירושה הפוליטית שהותיר מתמודדים לא פחות משישה מועמדים: אל"מ רו שגיא שהפסיד בבחירות הקודמות, עו"ד ישי אדוארד שהתמודד אף הוא בבחירות הקודמות לראשות העיר, חבר מועצת העיר עומר רצון, חבר המועצה חנוך עוז ויושב ראש מרצ, עומר שכטר.

בציבור הדתי והחרדי בעיר טרם הכריעו במי לתמוך, וההערכה היא שכבר בימים הקרובים תיפול ההכרעה לאחר סגירת הרשימות למועצת העיר.

פתח תקווה

ח"כ אבי מעוז: נתמודד ברשימה עצמאית

אל שלל המפלגות הדתיות והחרדיות שיתמודדו על מקום במועצת העיר הבאה, מצטרפת השבוע גם מפלגת 'נעם'. יו"ר המפלגה סגן השר אבי מעוז נפגש בימים האחרונים עם תושבים בעיר ולאחר שמע מהם על המצוקות הכריזו על הרצת מפלגה מוניציפאלית בעיר. ב'נעם' טרם החליטו מי יעמוד בראשות הרשימה - הרב דורון אגסי או יהודה גליקמן, שניהם תושבי העיר.

יחד עם זאת, בנעם לא שללו לחלוטין חבירה למפלגות אחרות בהמשך הדרך. מנכ"ל מפלגת נעם, אלקנה באבד: "פתח תקווה היא אחת הערים החזקות והמובילות בחיבור המיוחד בין כל חלקי האוכלוסייה, דתיים לאומיים, חרדים ושאינם דתיים. מפלגת נעם, הפועלת לחיבור בין העם לזהות היהודית, תפעל בעיר בשיתוף פעולה מלא עם כל גוני האוכלוסייה, על מנת לחזק את הציבור הלאומי והיהודי של המרחב הציבורי ותסייע לכל מי שפועל בעיר למטרות אלה."

ירושלים

יו"ר הליכוד פורש מהפוליטיקה

אלישע פלג, שכבר ארבע קדנציות מכהן כחבר מועצת העיר מטעם הליכוד, כלל לא הגיש את מועמדותו לתפקיד יו"ר הליכוד בעיר.

חמישה מתמודדים הציגו את מועמדותם לתפקיד בבחירות שיתקיימו ב-15 באוגוסט: חבר מועצת העיר לשעבר מטעם המפד"ל עו"ד יאיר גבאי, חבר מפלגת הליכוד כרמל אלעזר, יו"ר מינהל קהילתי מורשה אבי מויאל, הפעיל החברתי אלעד ואזנה ואסנקה יונה. בתוך כך, יו"ר המחנה הממלכתי ח"כ בני גנץ הצהיר כי מפלגתו תתמוך ברשימת 'התעוררות' למועצת העיר ונציגי המפלגה ישובו ברשימה למועצת העיר.

טבריה

האיחוד החרדי נתקל בקשיים

בעיר להתאחד סביב מפלגה חרדית אחת. ההכרעה תתקבל בימים הקרובים ושני הצדדים מנסים לשפר עמדות לקראת סיכום סופי של הרכב הרשימה. אלא שכלל לא ברור שהמפלגה החרדית המאוחדת תקבל את תפקיד סגן ראש העיר. אחרי שבג"צ פסל את מועמדותו של יו"ר הוועדה הקרואה בועז יוסף מלהתמודד לתפקיד ראש העיר בבחירות הנוכחיות, אין לציבור החרדי, הדתי והמסורתי מועמד מוסכם, ולעת עתה, לפחות על פי הסקרים, רון קובי, ראש העיר לשעבר מוביל בסקרים. האם אנו צופים במהדורה חוזרת של בחירות 2018 וטבריה להיות בידיה.

מי שעומד מאחורי איחוד המפלגות החרדיות הוא המקובל הגר"ד קוק שליט"א שהצליח לגרום לכלל הציבורים

ימים אחדים לאחר שראשי המפלגות החרדיות בעיר הצהירו על היכה ברשימה משותפת, גורמים בסיעת ש"ס בעיר טוענים כי ישנם עדיין חילוקי דעות שטרם הוכרעו. ל"קו עיתונות" נודע כי בסיעת ש"ס בעיר בראשותו של יוסי אוקנין טוענים כי מאחר והם המפלגה החרדית הגדולה ביותר, נציג המפלגה הוא שאמור לקבל את תפקיד סגן ראש העיר. מנגד, בסיעת דגל התורה בראשותו של דוד אוחנה טוענים כי דגל התורה מביאה קהלים חדשים ולכן תפקיד סגן ראש העיר צריך להיות בידיה.

מי שעומד מאחורי איחוד המפלגות החרדיות הוא המקובל הגר"ד קוק שליט"א שהצליח לגרום לכלל הציבורים

קרית גת

מפץ מקומי: חב"ד, עוצמה יהודית והציונות הדתית

תושב שקרית גת חשובה לנועם חדד, לו ולשמור על הסטטוס קוו הדתי לאומי בקרית גת מקבלת חיוק משמעותי בעקבות החיבור שלה עם קהילת חב"ד ומפלגת "עוצמה יהודית", בכך הופכת הרשימה המאוחדת לרשימה הגדולה ביותר במועצה הבאה.

הרב זלמן הכט, נציג חב"ד במועצת העיר שפרש מיהדות התורה וחבר לתנועת 'באמונה' אמר: "המטרה ליצור בית אחד ומאוחד לציבור הדתי החרדי והמסורתי בעיר ולכל ישראל".

תושב שקרית גת חשובה לנועם חדד, לו ולשמור על הסטטוס קוו הדתי לאומי בקרית גת מקבלת חיוק משמעותי בעקבות החיבור שלה עם קהילת חב"ד ומפלגת "עוצמה יהודית", בכך הופכת הרשימה המאוחדת לרשימה הגדולה ביותר במועצה הבאה.

הרב זלמן הכט, נציג חב"ד במועצת העיר שפרש מיהדות התורה וחבר לתנועת 'באמונה' אמר: "המטרה ליצור בית אחד ומאוחד לציבור הדתי החרדי והמסורתי בעיר ולכל ישראל".

בני ברק

לראשונה מזה 30 שנה: מערכת בחירות בני ברק

סקר שפורסם השבוע ע"י דיירקט פולס' מצביע על כך שח"כ אוריאל בוסו מקבל 45% תמיכה לעומת 27% לחנוך זייברט • באגודת ישראל אומרים: ציבור מצביעי יהדות התורה מונה 60% מתושבי העיר וכולו בעז"ה יתאחד בתמיכה במועמדותו של הרב זייברט"

לא יצאנו לדרך. לפי תוצאות הבחירות האחרונות לכנסת, ציבור מצביעי יהדות התורה מונה 60% מתושבי העיר וכולו בעז"ה יתאחד בתמיכה במועמדותו של הרב זייברט. דגל התורה ואגודת ישראל חתומות על הסכם היסטורי שמקוים כבר למעלה מ-20 שנה. בדגל התורה לא התייחסו לעת עתה למועמדותו של בוסו או לתמיכה בזייברט. ההערכה היא שלא תתקבלנה הכרעות למהלכים משמעותיים לפני שהראב"ד הגר"י סילמן יכריע בנידון לאור העובדה שהקהילות הליטאיות נסמכות על שולחנו וכבר דובר עליו רבות כמי שיוסמך על ידי גדולי ישראל להכריע בענייני ב"ב.

עורך הסקר שלמה פילבר אמר ל'כיכר השבת': "מדובר בסקר יוצא דופן בגודלו. כ-4450 משתתפים. בדקנו והצלחנו את המדגם מול נתוני שטח שאנחנו אספנו בעבר ביחס לגודלם ומשקלם של הזרמים והקהילות השונות. הסטייה היא בפחות מ-1%. ישבנו על כל הפילוחים לפי קהילות ושכונות. ההשתתפות בסקר הייתה גבוהה משמעותית, ומציגה מעורבות גבוהה של תושבי העיר בקביעת עתיד ניהול העיר". באגודת ישראל לא מתרגשים מהסקרים וטוענים כי חנוך זייברט ייבחר לראשות העיר בני ברק ברוב ברור. גורם במפלגה אומר: "עוד לא התחלנו את המערכה ועוד

לפי תתי מגזרים ופילוחים של מצביעים חסידיים, ליטאיים, ספרדים, הפלג, חב"ד, מודרני, מסורתי, דת"ל, שלומי אמונים, גור, ויזניץ, בעלזא, ומפולח לפי 16 השכונות בעיר - מקריית ויזניץ, גבעת הישיבה ועד פרס כ"ץ, רמת אהרון ורמת אלחנן. מניתוח הנתונים לפי חצרות וקהילות: בקרב הציבור החסידי - 49% יצביעו לזייברט ו-30% לבוסו. בקרב הציבור הליטאי - 42% יצביעו לבוסו ו-25% לזייברט. בקרב הציבור הספרדי - 73% יצביעו לבוסו ו-12% לזייברט. 63% מחסידי ברסלב ו-53% מחב"ד הצהירו כי ככוונתם להצביע לבוסו.

מערכת הבחירות בבני ברק שנדמה היה עד לפני מס' שבועות שתהיה מנומנמת ושקטה, התעוררה לחיים עם ההכרזה של יו"ר ש"ס אריה דרעי על מועמדותו של ח"כ אוריאל בוסו לתפקיד ראש העיר בני ברק. סקר שנערך השבוע ע"י מכון דיירקט פולס' בבעלותו של שלמה פילבר ופורסם ב'כיכר השבת' מצביע על תוצאות דרמטיות. ע"פ תוצאות הסקר: אוריאל בוסו מקבל 45% תמיכה, חנוך זייברט 27% תמיכה, 21% טרם החליטו ו-7% הצהירו שלא יצביעו לאף אחד מהמועמדים. מ'דיירקט פולס' נמסר כי הסקר נערך לפי שכונות וקהילות וכי הסקר מפולח

רחובות

הומינר יצא בקמפיין גם לציבור הכללי

הרב פנחס הומינר העומד בראש הרשימה החברתית-חסידיית יצא בקמפיין שמטרתו לגייס קולות מהציבור הכללי: "המטרה שלנו - להביא לשיאים חדשים ונרחבים פי כמה את מודל השירות והסיוע לכל תושב"



הקמפיין של פנחס הומינר ברחובות חדשים ונרחבים פי כמה את מודל השירות והסיוע לכל תושב."

חבר מועצת העיר מטעם אגודת ישראל הרב פנחס הומינר החל מוקדם יחסית את קמפיין הבחירות של המפלגה. הומינר שעומד בראש הרשימה החברתית חסידיית זוכה לתמיכה חוצת מחנות גם בקרב הציבור הכללי.

בתפקידו במועצת העיר כמחזיק תיק הכספים, הותיר הומינר חותם של פעילות ועשייה למען כלל תושבי העיר. הומינר נחשב גם לשיאן פניות הציבור כחבר מועצת העיר שטיפל במס' פניות הציבור הגדול ביותר. זו הסיבה שסלוגן הבחירות של המפלגה הוא: "הומינר במועצה האינטרס שלך".

ממטה הרשימה נמסר כי בימים הקרובים ייפתחו המטות בשכונות העיר על מנת לגייס פעילים ומצביעים בכדי להגדיל את כוחה של הרשימה בבחירות הקרובות.

ממטה ההסברה של הרשימה נמסר: "אחרי קדנציה רוויית הישגים לכלל ולפרט, אנו מבקשים להמשיך את העשייה ולקבל גם הפעם את האמון והתמיכה של תושבי רחובות, תמיכה שתאפשר להמשיך לשרת אתכם ולדאוג לאינטרסים שלכם - גם בחמש השנים הקרובות. הרשימה החברתית-חסידיית בראשות פנחס הומינר רואה זכות וחובה להציג רשימה חזקה ויעדים ברורים ששמים את התושב במרכז ולהביא לשיאים

נס ציונה

נציג ש"ס ערק ל'עוצמה יהודית'

סוער בנס ציונה: לאחר שחבר מועצת העיר מטעם ש"ס אליהו לוי הודיע כי הוא עוזב את המפלגה ויעמוד בראש מפלגת 'עוצמה יהודית', יצא נגדו רה"ע שמואל בוקסר והכריז: בקואליציה שלי לא יישבו נציגי עוצמה יהודית • לוי הגיב בחריפות: "רק לפני מספר ימים נשלחו אליי שליחים מטעמו כדי לבקש את תמיכתי בו לראשות העיר"

בתגובה השיב חבר מועצת העיר אלי לוי וכתב: "בניגוד לטענת ראש העיר, לא פוטרתי על ידו מהקואליציה, אלא אני מעצמי התפטרתי לפני כשנתיים בעקבות פגיעה חמורה בנושאי דת. מלחמת קודש אותה המשכתי להילחם גם מהאופוזיציה שרק לפני כחודש נאבקתי מול החלטת ראש העיר להפעיל אוטובוסים חנים בשבת לחוף הים". לוי הוסיף: "ראש העיר מנסה לצערי בבחירות אלו לקנות את קולם של תושבי העיר השמאלנים על ידי דעות קיצוניות ומשונות - וזאת למרות שלפני מספר ימים נשלחו אליי שליחים מטעמו כדי לבקש את תמיכתי בו לראשות העיר, לאחר שסירבתי בכל תוקף לתמוך הגיעה האמירה הקיצונית הנ"ל. בניגוד לראש העיר שמנסה להפיץ שואה בקרב תושבי העיר, אני בכל 15 שנות כהונתי כחבר מועצת נס ציונה חרטתי על דגלי אהבת חנים, כבוד הדדי ומעולם לא היתה מצידו כפייה דתית, כך גם מפלגת עוצמה יהודית, המייצגת דתיים וחילונים מכל רחבי הקשת, באהבה ובאחדות, למען מדינת ישראל וזו גם ההנחיה של השר בן גביר אלינו, לפעול בשטח בבחירות אלו ולהחזיר את ההרמוניה והאחוה בין חילונים לדתיים כבעבר".

סוער בנס ציונה: חבר מועצת העיר מטעם ש"ס אליהו לוי, הודיע כי ככוונתו להתמודד בבחירות הקרובות מטעם עוצמה יהודית. ההכרזה של לוי על ריצה מטעם עוצמה יהודית, עוררה סערה וראש העיר שמואל בוקסר הודיע כי בקואליציה שלו לא יהיה נציג של עוצמה יהודית. ראש העיר אף פירסם פוסט מיוחד נגד המהלך בו כתב: "נס ציונה היתה ותישאר ליברלית! לאורך השנים דאגנו שהמועצה תהיה מאוזנת וערכית. ושלא משנה מה הדעות הפוליטיות בזירה הארצית, נוכל כולנו לשבת יחד ולדאוג במשותף לנס ציונה ותושביה. אך יש גבול למגוון הדעות שאני מסוגל לקבל במועצת העיר, ובעיני לפחות, אין מקום בקואליציה לחברי מועצה המייצגים את סיעת 'עוצמה יהודית'". לדברי ראש העיר: "לצערי זו כבר לא ספקולציה, וכחלק מההערכות לבחירות המקומיות הקרובות, סיעת 'עוצמה יהודית' רצה בפעם הראשונה גם בנס ציונה. מי שמסתמן שיוביל את הסיעה הוא חבר המועצה אלי לוי, שכבר לפני שנתיים דאגתי להוציא מהקואליציה, וחובר כעת לאותה מפלגה קיצונית. אני בעד ריבוי דעות, בעד פלורליזם ובעד ליברליות, אני חושב שגיוון זה חשוב, אך פה אני מותח את הגבול!".



השפעת היחיד על הכלל

"רָאָה אֲנִי גִתָּן לְפָנֶיכֶם הַיּוֹם בְּרַכָּה וְקִלְלָה" (דברים יא, כו).

בתחילה פותחת התורה בלשון יחיד - "רָאָה אֲנִי", ואילו ממשיכה בלשון רבים "גִתָּן לְפָנֶיכֶם", ובא ללמדנו בכך שפעולתו של היחיד פועלת ומשפיע על הכלל כולו. וכפי שאמרנו רבותינו (קידושין מ ע"א-ע"ב) העולם נידון אחר רובו והיחיד נידון אחר רובו, עשה מצוה אחת - אשריו שהכריע את עצמו ואת כל העולם לכף זכות, עבר עבירה אחת - אוי לו שהכריע את עצמו ואת כל העולם לכף חובה.

היחיד אינו משפיע על עצמו ועולמו בלבד, אלא על העולם כולו, לטוב ולמוטב, וזהו שאמר שלמה בחכמתו (קהלת ט, יח) וְחוֹטֵא אֶחָד יַבְדֵּד טוֹבָה הַרְבֵּה, חוֹטֵא אֶחָד יַבְדֵּד טוֹבָה לְכָל הָעוֹלָם כּוֹלּוֹ, בְּשִׁבִיל חֹטֵא יַחֲדָי שְׁחָטָא זֶה אֵיבַד מְכַל הָעוֹלָם טוֹבָה הַרְבֵּה. לכן פתחה התורה בלשון יחיד, לרמוז - "רָאָה", אתה היחיד, "אֲנִי גִתָּן לְפָנֶיכֶם", הגך משפיע וקובע על העולם כולו.

והסביר זאת רבי שמעון בר יוחאי במשל נפלא לספינה שהייתה מהלכת בלב ים וכל אחד מהסוחרים התמקם בחדר שניתן לו בספינה, כפי התשלום ששילם, כמובן, לאחד הסוחרים לא היה כסף דיו כדי לקנות חדר מפואר במרומי הספינה, ולכן נאלץ לקנות חדר קטן בתחתית הספינה, ובמהלך ההפלגה לקח פטיש ואיזמל והחל להכות בקרקעית הספינה כדי להבחין ולצפות בדגי הים.

שמעו הסוחרים את דפיקות הפטיש הגדולות ומיהרו לגלות את מקורו, ולהפתעתם ראו את אותו סוחר שמכה בפטיש ובאיזמל בקרקעית הספינה, מיד רעמו עליו ושאלו

אצל המלך, אני עם המלך, והמלך נמצא איתי, אני לדודי, דודי לי, בחודש הקדוש הזה נכנסים לסוג של מלכות, פְּנִימֵי אֶתֶם לְה' אלוקיכם (דברים יד, א), ישראל בני מלכים (שבת סו ע"א).

כשהמלך נמצא איתנו סדר ההנהגה הוא אחרת, הדיבורים לא אותם דיבורים, והמעשים לא אותם מעשים, התפילות לא אותם תפילות ולימוד התורה אינו אותו לימוד תורה, איננו יכולים לבוא עם אותם הנהגות שהתנהגו קודם לכן, בחודש זה נכנסים אנו להיות בני מלכים, עכשיו צריך לדבר כמו בן מלך, להיזהר בכל מילה ומילה שמוציאים מהפה, ללמוד בהתמדה ולא להפסיק באמצע הלימוד, ולהתפלל מעומק הלב, כיון שהמלך נמצא איתנו.

ישנם בני אדם שממתינים ואינם שבים בתחילת אלול בטענה שיש עוד זמן עד ראש השנה, "כשנכנס לחודש תשרי שמזלו מאוזניים-משפט, נחזור..", אך אין זה נכון, צריכים לנצל את הימים הגדולים שניתנו לנו בחודש אלול כבר מתחילתם, ורמוז רמזו זאת המפרשים במאמר רבותינו (ברכות סא ע"א, עירובין יח ע"ב) אחרי ארי ולא אחרי אשה, מוטב לחזור בתשובה ומעשים טובים אחרי חודש שבמזלו מזל אריה, מלשוב בתשובה אחר חודש אלול שמזלו בתולה (אשה). כדאי לו לאדם לשוב בתשובה "אחרי ארי"-לאחר חודש שבמזלו מזל אריה, "ולא אחרי אשה"-לאחר חודש אלול.

יהי רצון שחודש הרחמים והסליחות יכנס עלינו לטובה ולברכה ונזכה לראות בישועה השלימה בקרוב, אמן.

ברוך הוא מצרפה למעשה. אדם שבא לשמוע דברי תורה, "את הברכה אשר תשמעו" - עצם השמיעה בדברי התורה כבר פועלת את פעולתה, ומעניקה לאדם שפע ברכה וטובה. ולכן הדבר הראשי והמרכזי שעלינו לפעול ולזווג בדורנו הוא להשמיע את דברי התורה אצל כל המון בית ישראל. אפילו אם בתחילה לא ייקימו, עצם השמיעה תשפיע טובה וברכה. במציאות העגומה בדורנו רבים מאחינו בית ישראל אינם יודעים דבר וחצי דבר מתורתנו הקדושה, לפני כמה שנים שאלו את אחד מאישי הציבור שאלה פשוטה שכל ילד שר אותה בליל פסח, כמה אבות יש לעם ישראל, אך גם את זאת לא ידע וענה שיש ארבעה אבות... ועל ארבעה לא אשיכנו (עמוס א, ד). ופעם אחת הלכה הרבנית שתחי' לתופרת על מנת שתתפור לה שמלה, ובדרך אגב ניסתה לקרבה ולדבר על ליבה בעניין שמירת השבת. השיבה התופרת ואמרה "אל תראי אותי ככה, אני דוקא אשה מסורתית, ומשתדלת לא לבשל הרבה בשבת, אלא רק בצמצום..". כדי למעט בשיעורים.. וזה נובע מחוסר שמיעה והאזנה לדברי התורה הקדושה, דְרָכֶיךָ דְרָכֵי נֵצֶם וְכָל נְתִיבוֹתֶיךָ שְׁלוֹם (משלי ג, יז), אך זאת ירגיש האדם רק אם יעשה את הצעד לבא לשמוע ולטעום מטעמה הנפלא, טַעְמוּ וְרָאוּ פִי טוֹב ה' (תהילים לד, ט). "את הברכה אשר תשמעו", הכל ימצא בעצם השמיעה, דברי התורה שאדם שומע ומאזין מקדשים, מזככים, ומדביקים אותו לה' יתברך.

נכנסים אנו לימים הקדושים-חודש הרחמים והסליחות, ראה- ראה אלול ה'גיע, אֲנִי לְדוֹדִי וְדוֹדִי לִי (שיר השירים ו, ג), אני

מדובר היה בעלון פולני לילדים, שבו הופיע סיפור על ילד שנקרא 'לייבלה העצלן'. לייבלה היה בן תפנוקים שלא הניף אצבע בביתו והיה עטוף באהבה ובשפע ככל אשר איווה. בהגיעו לגיל ארבע עשרה, קראו לפתע אביו ואמר לו: "נגמרו החגיגות. אתה מפסיק לקרוא ולאכול כל היום. תלך לעבוד ולהרוויח כסף, בכסף הזה תרכוש אוכל. אם תצטרך עוד תפנה אליי. אבל אתה חייב להתחיל להרוויח את פתך ביושר ובמאמץ". לייבלה ההמום ניגש לאמו בבכי ואמר לה את דברי אביו, תוך שהוא חושש כי אביו יוציא אותו מהבית אם לא ימצא עבודה, והוא אינו מסוגל. מעולם לא ידעתי להשתמש בידי וכיצד ארכוש אמנות? ריחמה עליו האם ואמרה: בוא אלי מחר. למחרת ניגש לייבלה לאמו והיא הושיטה לו שטר של עשרים דולר באומרה: לך לאבא והראה לו שהרווחת כסף. דופק הילד על דלת חדרו של אביו ואומר לו: הנה מה שהרווחתי היום, ומושיט לו את הכסף. החל אביו של לייבלה לצחוק. "אתה עבדת?" הוא נוטל את השטר, שולף מציית מכיסו ומעלה את השטר באש. לייבלה חסר האונים מבית באביו ושואל: "מה עשית לשטר הכסף שלי?". ואביו עונה לו: "על הכסף הזה אתה לא עבדת. קיבלת אותו מאמא או ממישהו צדיק אחר שרצה לעזור לך. לך תעבוד ואז תביא לי". חוזר לייבלה לאמו הרחמניה והיא מושיטה לו שטר חדש, אך הפעם עצה בפיה: "תלכלך מעט את פניך, תגיע לאבא כשבגדיך בלויים



אחרי אלוקיכם תלכו

ה'אמרי אמת' מגור ז"ע נפגש פעם עם ה'חפץ חיים' ז"ע. וה'חפץ חיים' שאל את הרבי אודות הפסוק: "אחרי ה' אלוקיכם תלכו ואותו תיראו... ובו תדבקון" (דברים י"ג, ה). חז"ל אומרים שהיכן שכתובה המילה 'אחר' - משמע שסמוך הוא, ולעומת זאת, באזכור המילה: 'אחרי' מופלג הוא, והרבה זמן לאחר אותו מעשה. אם כן, מדוע כתוב "אחרי ה' תלכון" שזהו לשון ר'חוק', היה צריך להיות כתוב - "אחר ה' תלכון" - שזה מבטא להיות קרוב אל ה'?

ביקש ה'אמרי אמת' מהחפץ חיים את התשובה לשאלה. וענה לו הח"ח: "חשבתי לתרץ שאפילו אם הבן אדם אוהו עצמו רחוק, בבחינת 'אחרי', בכל זאת שימשיך ללכת אחרי הקב"ה - תלכון".

אמר ה'אמרי אמת': "אני אגיד תשובה חסידית: אחרי ה' תלכון - אם האדם הולך אחרי ה', אפילו שהוא מרגיש שהוא רחוק, 'ובו תדבקון', תדע שזאת הדרך להידבק בקב"ה". ככל שזה קשה - כך זוכים להגיע לדבקות. אם לא הולך כמו שאדם רוצה, אבל הוא לא פוסק, אזי הוא ירגיש יותר דבקות בבורא עולם.

סיפר הפני מנחם זצ"ל שבהיותו ילד, הקפיד אביו עמו מאד באלו ספרים הינו קורא שכן באותה תקופה יצאו לאור ספרי כפירה רבים. יום אחד הביא ה'פני מנחם' לאביו עלון קריאה פולני שנחשב איכותי. אביו קרא מעט והחליט לאפשר לבנו לקרוא אותו, כי העלון מקובל עליו.

ועייפים. אם הוא יראה על פניך זיעה ועייפות, הוא יאמין שעבדת והתאמצת". הרביץ לייבלה לעצמו, משך בשערותיו ונכנס לאביו כשהוא מתנשף ומתלונן 'כמה קשה עבד היום'. נוטל האב את השטר, שולף את המצית ומעלה אותו באש. שוב שואל לייבלה: מה עשית עם הכסף שלי? ועונה לו אביו: אני יודע שלא הרווחת את זה".

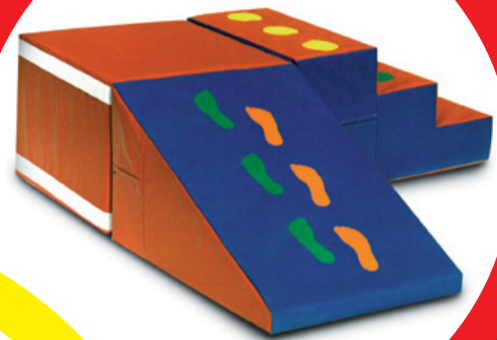
האם אומרת לייבלה הבוכה: אין ברירה, אבא יודע. לך למצוא עבודה. מסתובב לייבלה בחוצות ומחפש עבודה וברחוב צוחקים על העצלן הזה שאיש לא יחפוץ להעסיקו. עד שניגש אליו אדם ושואל: "תרצה להרוויח 20 דולר? הנה יש לי שני שקי ענק של קניות שעלי להעלות לביתי בקומה השישית ואני זקוק לעזרה.

נעתר לייבלה שמעולם לא נשא דבר שעולה על משקל של תפוח - עץ, נוטל את השקים לידי, וכורע תחת הנטל. הוא צועד פסיעה אחר פסיעה ומרגיש שאינו יכול יותר. הוא ממשיך קומה אחר קומה וכמעט מתייאש, אך לבסוף מגיע ליעד. כשהוא מניח את השקים מבקש ממנו האיש כי יעזור לו גם לסדר את הקניה בארונות.

לייבלה מסדר את הכל ולבסוף מרוויח עשרים דולר! הוא רץ הביתה בבהלה וזועק לאביו: "הרווחתי 20 דולר!" גם אז, אביו מוציא את המצית מכיסו, וכשהוא מקרב אותה אל קצה השטר, זועק לייבלה: "לא! לא! לא! אבא אל תעשה את זה, עבדתי על זה". אביו מפסיק

מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

מחפשים
מוצרים דומים?
או לגילאים
גדולים יותר?
מעולה!
יש לנו מבחר עצום!
התקשרו, ברוו והזמינו
את המוצרים
שהכי מתאימים לכם!

כי כואנו חוזים
את הטוב היוגר
אז דינו!

בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

מתקנים שיעזרו בהגפתחוג הנאה וכוחוג הנינוע'ה שלהם...

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז

050-7431335 | 1599-500-808

המדריך התזונתי למי שכבר חגג 65

90% מבני 65 ומעלה צורכים מתחת לכמות המומלצת של סידן וויטמין D

• טיפים לתפריט תזונתי הנכון ביותר לבני הגיל השלישי

עגבנייה, פלפל, חסה, פירות הדר, קיווי, מלון, תות שדה. רצוי לאכול ירקות ופירות בקליפתם שם תקבלו ערכים תזונתיים גבוהים. מומלץ לכלול בכל ארוחה ירקות ופירות מצבעים שונים.



יותר נעדיף תמיד מים על שתיה ממותקת. חלק מהנוזלים מגיעים מהמזון - בנוסף למרקים למיניהם, הרבה מהפירות והירקות הם בעלי תכולת מים גבוהה, ביניהם אבטיח, תפוח, חסה ומלפפון. חשוב לשתות מים בין הארוחות וכן גם בזמן הארוחות. מומלץ גם לקחת איתכם בקבוק של 500-750 מ"ל לאורך היום ולוודא שאתם שותים אותו. למי שמתקשה להגיע לצריכת נוזלים אידיאלית ניתן לשלב עם המים נענע, קינמון, פלחי לימון/תפוח ואפילו מלפפון שנותנים טעמים עדינים ומגוונים למים. דרך נוספת להגברת צריכת הנוזלים היומית היא פתיחת ארוחה במרק.

בכל גיל הצרכים התזונתיים משתנים ומותאמים לכל שלב - מינקות, בגרות ועד הגיל השלישי. בגיל מבוגר התפריט התזונתי משתנה - מצד אחד יש עלייה בדרישות התזונתיות, אך מצד שני צריכה וספיגת המזון עשויה לרדת. הסיבות יכולות להיות מגוונות בניהן סיבות רפואיות כמו בעיות ספיגה, אינטראקציית מזון עם תרופות, מחלות, בעיות שיניים ולעיסה וגם סיבות נפשיות למשל בדידות ושינויים בהרכב המשפחתי. ביקשנו משני ארד דיאטנית, מנהלת התזונה בשטראוס ומובילה את מותג דנונה מולטי, לתת לנו טיפים מה התפריט התזונתי הנכון ביותר לבני הגיל השלישי.

על פי סקר של משרד הבריאות - מב"ת זהב, סקר לאומי במצב הבריאות בישראל, נמצא כי: 90% מבני 65 ומעלה צורכים מתחת לערכי הייחוס של סידן וויטמין D, כרבע מהם צורכים מתחת לערכי הייחוס של ברזל, מעל מחצית צורכים מתחת לערכי הייחוס של מגנזיום וכשני שלישי צורכים מתחת לערכי הייחוס של אבץ. למעשה, החשיבות בתזונה נאותה, בעיקר בגיל המבוגר, תורמת לחיוניות בפעילות היומיומית, לאנרגיה, למצב הרוח ועוזרת לשמירה על העצמות התפקודית. אנשים בגיל מבוגר, פגיעים יותר לחסרים תזונתיים וקיימת בקרבם שכיחות גבוהה יותר של בעיות תזונה. בדיוק מסיבה זו כיום מפתחים מוצרי מזון המתאים בדיוק לצרכים המשתנים עם העלייה בגיל, למשל מוצרי חלב דלי לקטוז, תוספת חלבון ותוספת ויטמינים חשובים כמו ויטמין D, סידן, מגנזיום, אבץ וברזל.

הגנתם 65? מזל טוב! אז מה המלצות התזונתיות לגיל השלישי?

5. מזונות עשירים בחלבונים - תזונה מאוזנת כוללת חלבונים, הדרושים לבנייה ולתיקון רקמות, ליצירת הורמונים, אנזימים ונוגדנים ולתפקודים רבים אחרים בגוף. צריכה לא מספקת של חלבון בקרב בני הגיל השלישי קשורה לירידה בגמישות העור, תפקוד ירוד של מערכת החיסון ומשך ריפוי ארוך יותר ממחלות. קבוצה הכוללת מוצרי בשר (מקור לברזל), מוצרי חלב (מקור לסידן), ביצים וקטניות (מקור לברזל וסידן). בנוסף במזונות מן החי נקבל גם ויטמין B12, סידן - בקטניות, אומגה 3 - בדגים. מומלץ לגוון ולאכול גם מקורות חלבון מן החי וגם מן הצומח. עם העלייה בגיל חשוב לשים דגש על שילוב חלבון בתפריט היומי לשמירה על חיוניות ומסת השריר ההולכת ופוחתת ככל שעולים בגיל.

6. מזונות עשירים בשמנים - שומנים מסייעים לספיגת רכיבים מהתזונה, ביניהם ויטמינים מסיסי שומן A, D, E, K-1, תורמים לשובע ומשפרים את טעם המזון. מזונות מקבוצה זו אשר מומלץ לשלבם בתפריט היומי הם שמן זית, אבוקדו, סחינה אגוזים ושקדים. ישנם מזונות העשירים בשומן רווי ומכילים שומן טרנס אשר את צריכתם מומלץ לצמצם, כגון דברי מאפה (כמו בורקסים, וקרואסונים), שמנת וחמאה. שמירה על המלצות אלו יכולה לתרום לשיפור ברמות הכולסטרול ורמות השומנים בדם. שמנים טובים תמצאו בשמן זית, זיתים, אבוקדו, אגוזים, שקדים, זרעים. מזונות אלו חשובים לבריאות, אך הגוף זקוק להם במידה.

7. מוצרי חלב דלי לקטוז - ידוע ששכיחות הרגישות ללקטוז עולה עם הגיל. אין זה אומר שבהכרח צריך להימנע ממוצרי חלב. רגישות ללקטוז משתנה מאדם לאדם ועיתים מוצרי חלב דלי לקטוז יכולים להיות פתרון נהדר לרגישים שעדיין רוצים לצרוך מוצרי חלב.

3. קבוצת הדגנים - דגנים הם מזונות המכילים בעיקר פחמימות. מומלץ לשלב דגנים מלאים כמו לחם מלא, שיבולת שועל, גריסים, כוסמת, בורגול ועוד. רוב המזונות בקבוצה זו מכילים גם סיבים (בעיקר כשהם נאכלים כדגן מלא), ויטמינים ומינרלים. סיבים תזונתיים תורמים לתזונה מאוזנת ולתפקוד תקין של מערכת העיכול ומקושרים בין היתר במניעת מחלות ושמירה על המשקל.

4. ירקות ופירות - הירקות והפירות מכילים פחמימות, מים, סיבים, ויטמינים ומינרלים. לדוגמה - ירקות ופירות עשירים בוויטמין C: כרוב,

1. אכלו מגוון - מומלץ לגוון בבחירת מזונות שונים מתוך כל קבוצת מזון במשך היום. רצוי שכל ארוחה תכיל מים, ירקות או פירות, בשילוב מנת חלבון, מנת פחמימה רצוי שמקורה יהיה מדגנים מלאים או קטניות המכילות סיבים תזונתיים ושומנים טובים כמו אבוקדו, שמן זית, אגוזים וזרעים.

2. מים - חשוב להקפיד על שתייה מספקת של נוזלים, ולא להסתמך אך ורק על תחושת הצמא, אשר הולכת ופוחתת בגילאים המבוגרים.

תזונה נבונה בתקופת הקיץ והחופש הגדול

שתיה מתוקה - מומלץ לא להחזיק בבית בכלל, גם לא משקאות דיאט. לקבוע כלל שלא אוכלים עם הסחות, שכן כשאנחנו מוסחים בזמן האכילה, אנחנו נוטים לאכול כמויות גדולות יותר, ופחות מודעים למה ובעיקר לכמה אכלנו. מומלץ להחיל את הכלל הזה גם באכילה ארוחות מאוזנות וגם באכילת נשנושים.

עד כמה שניתן, לדאוג לתעסוקה בכדי להפחית אכילה מתוך שעמום ולעודד יציאה מהבית - לטיול, חוג, הליכה, בריכה ועוד.

במידה ובכל זאת יש רצון לנשנש - כדאי להנגיש את הבחירה הבריאה, ולהחזיק בבית מגוון מזונות מומלצים יותר. לדוגמה: פירות שטופים בקערה על השיש, ירקות חתוכים במקרר, קרטבים מפירות טחונים / פירות טחונים ויוגורט (פעילות נחמדה לשתף בה את הילדים), פופקורן ביתי, חצאי כריכים עם ממרח כמו גבינה / חמום / טונה, קלחי תירס מבושלים ואדממה.

במאחדת. "בנוסף, לעיתים קרובות המזון האולטרא מעובד נאכל במקום אוכל מזין החיוני בגילאי הילדות וההתבגרות לגדילה והתפתחות מיטביים."

אז מה כדאי לעשות?

★ לשמור על ארוחות מסודרות ומאוזנות גם בזמן החופשה. כשאנחנו רעבים היכולת שלנו לבחור בצורה חכמה פוחתת משמעותית, ולפעמים נבחר באוכל זמין ומהיר כמו חטיף או מאפה.

★ לדאוג שיהיה בבית אוכל מזין ונגיש כמו ירקות (ירקות מיני, חסה שטופה, כרוב קצוץ וכד'), פירות, גבינות, מוצרי חלב לא ממותקים, וגם אוכל ביתי מוכן שרק צריך לחמם ולאכול. ניתן לבשל מראש כמויות גדולות יותר 2-3 פעמים בשבוע ו להקפיד א

במנות.

★ לדאוג שלא יהיה בבית מגוון גדול וכמויות גדולות של חטיפים, מתקים, מאפים.

★ התוצאה של חוסר השגרה הזו, במקרים רבים, היא תזונה לא מאוזנת עשירה בחטיפים, מתקים ומזון אולטרא-מעובד. "מעבר להשפעה בטווח הקצר המעלה את הסיכוי בעליה מופרות במשקל, בשנים האחרונות מתפרסמים יותר ויותר מחקרים המצביעים עלתזונה עשירה במזון אולטרא-מעובד בילדות יש השלכות בריאותיות בבגרות, כמו סיכון גבוה להשמנה ומחלות כרוניות: מחלות לב וכלי דם, סוכרת, כבד שומני ועוד", מסבירה תמר יובל, דיאטנית קלינית

כשאנחנו רעבים היכולת שלנו לבחור במזון בריא יותר פוחתת משמעותית ולעיתים נבחר במזון זמין ומהיר. אין נוכל לעבור את חופשת הקיץ המתאגרת עם תזונה בריאה ונכונה? תמר יובל, דיאטנית קלינית במאחדת, משתפת במספר המלצות

חופשת הקיץ היא תקופה מהנה שעשויה להיות מאתגרת מבחינות רבות, גם בהיבט התזונתי. תקופה זו מאופיינת ביציאה מהשגרה והיא מביאה איתה חוסר שמירה על ארוחות מסודרות, שעות שינה וקומה מאוחרות, יציאה לטיולים בטבע, בילוי במרכזים מסחריים, ובנוסף, רוב הילדים והמתבגרים גם מבלי שעות מרוכות בבית ללא השגחת ההורים.

התוצאה של חוסר השגרה הזו, במקרים רבים, היא תזונה לא מאוזנת עשירה בחטיפים, מתקים ומזון אולטרא-מעובד.

מעבר להשפעה בטווח הקצר המעלה את הסיכוי בעליה מופרות במשקל, בשנים האחרונות מתפרסמים יותר ויותר מחקרים המצביעים עלתזונה עשירה במזון אולטרא-מעובד בילדות יש השלכות בריאותיות בבגרות, כמו סיכון גבוה להשמנה ומחלות כרוניות: מחלות לב וכלי דם, סוכרת, כבד שומני ועוד", מסבירה תמר יובל, דיאטנית קלינית

זהירות: טביעה



מדיאגה במיוחד בטביעות ילדים בבריכות ביתיות. הבריכות הביתיות הפכו זמינות לכל נפש, והורים רבים רואים בהן פתרון זול ומהנה לימי הקיץ החמים, מבלי להיות ערים לסכנות. חשוב לדעת שילדים מתחת לגיל 5 יכולים לטבוע גם במים בעומק סנטימטרים בודדים. טביעה מתרחשת במהירות ובדממה, ילד שטובע אינו יכול להתריע שהוא בסכנה או לצעוק לעזרה, מספיקות 2 בלבד לאיבוד הכרה וכעבור 4-6 דקות כבר נגרם נזק בלתי הפיך. אני קוראת להורים - אל תגידו לי זה לא יקרה. בסביבת מים לא משאירים ילדים ללא השגחה אפילו לא לרגע אחד. כאשר יש יותר ממבוגר אחד, קובעים בכל רגע, מי המבוגר שאחראי להשגיח על הילדים במרחק נגיעה וללא הסחת דעת. זה בידיים שלנו למנוע את האסון הבא."

לפי נתוני ארגון בטרם לבטיחות ילדים, בחמש השנים האחרונות (2018-2023) טבעו למוות 109 ילדים, כשתשעה מהם טבעו מתחילת השנה ועד היום. מדובר בעלייה של 21% במקרי הטביעות ביחס לחמש השנים הקודמות (2013-2017). 30% ממקרי הטביעות בשנים האחרונות היו בבריכות ביתיות, שם ניכרת העלייה הגבוהה ביותר (עלייה של 60%) במספר הטביעות. עוד עולה מנתוני הארגון שבעוד ילדים מתחת לגיל 4 לרוב טובעים בבית ובסביבתו, בני נוער בגילאי 15-17 מהווים את עיקר הטובעים בחופי הים ובמקורות מים טבעיים.

אורלי סילבינגר, מנכ"לית ארגון בטרם לבטיחות ילדים: "לצערנו הטביעות בחופי הים ובבריכות הפכו מגיפה של ממש. בחמש השנים האחרונות אנו רואים עליה

10 הדיברות של ארגון בטרם למניעת טביעות:

1. בסביבת מים משגיחים באופן רציף על תינוקות וילדים. שומרים תמיד על קשר עין ומגע.
2. קובעים בכל רגע נתון מבוגר אחראי שתפקידו להשגיח על התינוק במרחק נגיעה וללא הסחות דעת.
3. נכנסים לים רק כשיש שירותי הצלה פעילים בחוף, ונשמעים להוראות המציל.
4. מצופים מומלצים לשימוש אך אינם מהווים תחליף להשגחה. גלגלי ים מסוכנים לשימוש.
5. בריכה קטנה מרוקנים מיד בתום השימוש.
6. כשמדובר בבריכה ביתית שלא ניתן לרוקן, ממקמים אותה במתחם נעול למניעת כניסת

הזפייע סדר הלימוד השנתי 'בדרכו' בסדרי הלימוד ב'שיח התורה' כהנהגת רשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל ללמוד בכל שנה

בשורה טובה לעמלי התורה

לאחר בקשת רבים מעמלי התורה,
וזהם לומדי סדרי הלימוד ב'שיח התורה'
הזפייע זניתן להשגה, סדר הלימוד השנתי 'בדרכו'
סדרי הלימוד ב'שיח התורה' שנוסדו ע"פ הנהגת
רשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל ללמוד בכל שנה.

סדר הלימוד הינו קבוע לכל שנה ושנה,
והוא מתקיים בתלמוד בכלי,
ברמב"ם ובמשנה ברורה
'בדרכו' של רבינו שמריהו יוסף חיים זצוק"ל
בן רבינו יעקב ישראל זצוק"ל
כפי שנהג ללמוד את כל חלקי התורה בכל שנה.



מרן זיע"א בסיום הש"ס וכל חלקי התורה מידי שנה בערב פסח



ספר ב' י"ג אב הרב יחזקאל רוז זכרון יעקב ירושלמי
ספר ב' י"ג אב הרב יחזקאל קליין אלעד משניות
ב' י"ג אב התלמיד יהודה רוטנברג בני ברק משניות
ספר ב' י"ג אב הרב דניאל חכים קרית אתא משניות
ההלכה - ספר ב' י"ג אב הרב ישראל אילנברג קרית
שפירא אלעד כנהגתו - 1000 ג' י"ד אב הרב מאיר
בן שמעון ים-בתורתו - ספר ג' י"ד אב הרב שרגא
יצחק ברנד מו"ע ירושלמי - 100 ג' י"ד אב הגב /
הרב יעקב שפירא אופקים בתורתו - ספר ג' י"ד אב
התלמיד יעקב דוד רוזנברג משניות - ספר ג' י"ד אב
אב הרב משה דוד בורנשטיין ירושלים שיח ההלכה
ספר ג' י"ד אב הבה"ח דוד קליין מו"ע בדרכו 8 דף
ג' י"ד אב התלמיד יואל ליפשיץ אלעד
בתורתו - ספר ד' ט"ו

ד' ט"ו
כרוש ביתר עילית משניות -
ירקוני בני ברק שיח ההלכה - ספר ד' ט"ו אב הרב
שיח ההלכה - ספר ד' ט"ו אב הבה"ח שמואל קטריס בתורתו - 100 ד'
וסרשטיין בני ברק משניות - ספר ד' ט"ו אב הרב
שלמה חיים ירושלים בדרכו רמב"ם - 1000 ה' ט"ז
ה' ט"ז אב הרב נתנאל מנשרוף אלעד בתורתו -
ספר ה' ט"ז אב הרב אביגדור כהן ערד שיח ההלכה
עילית בדרכו 8 דף - ספר ה' ט"ז אב התלמיד מאיר
משה כהן ירושלים בתורתו - ספר ה' ט"ז אב הרב
הרב יחזקאל ארנון בני ברק משניות - ספר ה' ט"ז
ספר ה' ט"ז אב הבה"ח עמנואל נחום זלוזנסקי בני
אלישבע גרינברג אלעד תהלים - ספר ה' ט"ז אב
ו' י"ז אב הרב לוי פוקס ירושלים ירושלמי - ספר ו' י"ז
ספר ו' י"ז אב הרב אריה זאב מלבסקי מו"ע בתורתו -
רמב"ם - ספר ו' י"ז אב הרב דוד פרידמן ים-שיח
בני ברק בתורתו - ספר ו' י"ז אב הרב חיים מאיר כהן
שלמה אדלר בני ברק שיח ההלכה - 100 ו' י"ז אב
ספר ו' י"ז אב התלמיד ישראל אליהו משולמי בני
מו"ע בתורתו - 100 ו' י"ז אב הגב / התלמידה יהודית
שלום אנגל בני ברק ירושלמי - ספר ו' י"ז אב התלמיד
הרב שמואל קרישר אלעד בדרכו 8 דף - ספר שבת י"ח
ספר שבת י"ח אב הרב משה מרינגר מודיען עילית שיח ההלכה - ספר שבת י"ח אב התלמיד עזריאל
י"ח אב הרב משה כהן מו"ע בתורתו - 100 שבת י"ח אב הבה"ח מיכאל בן שמעון ירושלים משניות -
דוד חיים בני ברק בתורתו - 300 שבת י"ח אב הרב משה טאוסקי חיפה בתורתו - 100 שבת י"ח אב

שמות
הזוכים:
י"ב - י"ח
מנחם-אב



בדרכו זיע"א של רשכבה"ג מרן שר התורה
תנ"ח קניבסקי זצוק"ל
בשנת 1978 בני ברק ירושלים

להצטרפות למסלולי הלימוד וההתחזקות

שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות
ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'

חייגו למוקד "שיח התורה" 03-308-5000

הזכיות מהחלוקות בכית מרן זצוק"ל
רהזכ רשכ"ם 23 בני ברק

'כהנהגתו'
כמיוהד
לנשים,
לקבל
ולהקפיד
שלוש תפילות
כיום

'לעילוי'
נשמתו'
לימוד
בכל יום ויום
של פרקי
משניות
ואמירת
תהילים

'מסיימים'
לזכרו'
אלפי ש"סים
שנלקחו
ללימוד
לע"נ
מרן זצוק"ל
בשנה זו

'משנתית'
ש"ס
כשנה'
לסיים את
הסדרים
בשנה
אחת

'ירושלמי'
סדרי לימוד
קבועים
כשני מסלולים
כולל
סדר הלימוד
הנמסר בשיעור
לע"נ מרן זצוק"ל
הנמסר ע"י בנו
הגרי"ש שליט"א

'שיח'
ההלכה'
לימוד
הלכות שבת
כשנה אחת
הזדמנות פז
לקניין נצח
כהלכות הנהוצות
כ'משנה ברורה'

'מתורתו'
להגות
כספרי וכתורתו
של מרן זצוק"ל
כספרים,
'דרך אמונה',
'דרך חכמה',
'שונה הלכות',
'ארחות יושר'

'בדרכו'
לימוד כל
התורה כשנה
אחת כפי שנהג
מרן זצוק"ל
בראש
המסלולים -
מאות הלומדים
8 דף מהש"ס
בכל יום

לחפסקה יוצאים



לצור היוצרים והיוצרת

קולג'ים | סובוקו | לשלשונים ועוד

פיתרו את החידות במדור זה, ובואו לקבל פרסים

פרטים בעמוד 2

		1		2		7	9	
			5		1			4
2	6				4		5	8
1					6	3	7	5
						9	4	6
			4		7		8	2
		2		6			3	
		8			3			9

6			3	4		1	7	
					2	6	8	
					6	3		5
	1	2			7			6
		4		3		9		
9				2				7
	6			7	3		4	9
		9	1					
7	8		4		9	2		1

	1				5		2	
							3	4
		3		7	4			9
	3		4		6			2
		8		9	7		3	
			2					9
3							1	7
7	8				1			4
		4		5	2	8		3

				2					
							9	7	
	1	5						6	8
7	8	9	1	5				4	
6	2			9				1	5
	4			6	2	3	9	7	
4	7						6	3	
	5	6							
				3					

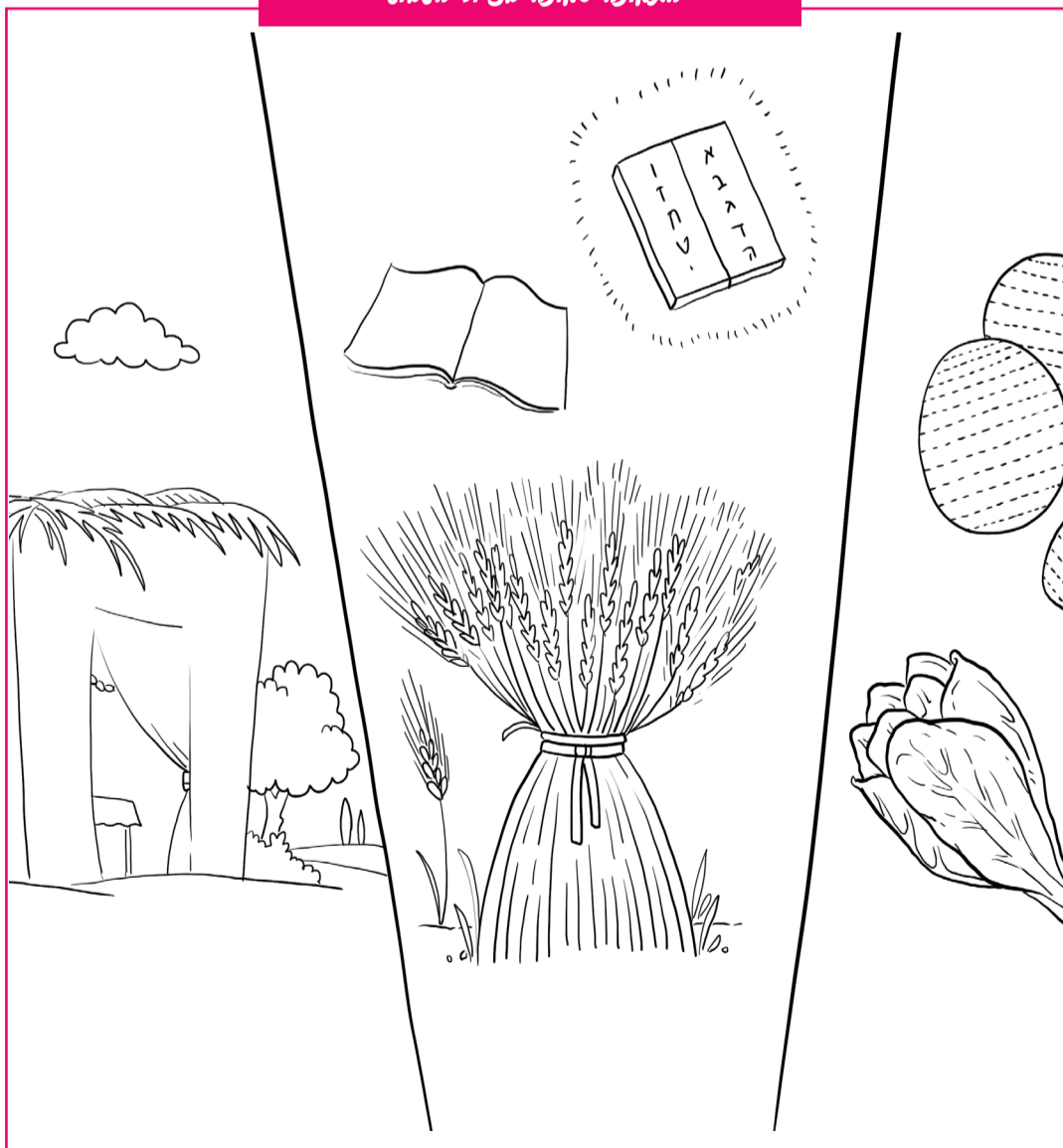
גפזוכג אפרגה השקוע

ברכה, קללה, גריזים, עיבל, כנעני, ערבה, הירדן, הרים רמים, גבעות, צבי, איל, נביא, חולם, אות, מופת, בליעל, קרחה, סגולה, תועבה, פרסה, שסע, גרה, בת יענה, תחמס, שחף, נשר, פרס, עזניה, סנפיר, קשקשת, ראה, איה, דיה, קאת, רחמה, שלך, חסידה

המילים נקראות בכל הכיוונים

ח	ח	ק	ל	ה	ת	פ	א	צ	ע	ש	ס	ע	ו	ש	ג	נ
ס	ו	ר	ע	ר	ח	ל	י	ב	ב	ע	מ	ב	צ	כ	פ	ב
י	ל	א	ה	י	מ	ק	ה	י	ת	ג	ו	ר	ע	נ	ר	י
ד	מ	ה	י	מ	ס	ר	ג	פ	י	ע	פ	כ	ע	ע	ס	א
ה	ג	ק	ר	ר	ה	י	ר	ה	ע	ר	ת	ה	נ	נ	ה	ג
ע	ו	ל	ד	מ	ק	ח	י	ב	נ	ב	ק	ע	ש	י	פ	ג
צ	ש	ל	נ	י	ש	ה	ז	ל	ה	ה	ת	ע	ר	ק	ס	ב
א	צ	ה	ה	מ	ל	ה	י	ו	ק	ו	י	ע	צ	נ	ע	
י	ו	ה	ס	ה	כ	ע	מ	ע	ג	ה	ע	ב	ד	א	פ	ו
ל	ק	ע	ג	ר	ח	מ	ה	ל	ו	צ	ב	ל	י	ו	י	ת
ע	ש	פ	ו	ה	ע	ש	ו	ק	פ	ק	ה	ג	ה	ת	ר	ע
פ	צ	ע	ל	ק	ע	ח	ע	ק	ש	ק	ש	ת	ק	א	ת	צ
ג	ר	ה	ה	ס	ר	פ	ל	ג	ע	ז	נ	י	ה	ק	פ	ש

המאונה אונה כציוך השפועי



		5	6					8
7				9				
8				2	5		4	7
2		1						7
		3	7	1	8	4		
	7					6		1
3	1		2	5				4
				8				3
4					3	9		

				7		8		4
				6	2		1	7
9	8			1				6
		1			5		9	
		9				4		
	6		3			2		
	2				6		8	1
	4	6		3	1			
1		5		8				

	2		5		7			
	5		9		6			
1				8			3	7
	1	4			5	8		
	7						1	
		2	1			6	9	
2	3			9				1
			2		3		8	
			7		1		2	

	2							
		5	7		9			2
6							7	3
	8		6	9		3		
3		4	1		5	9		8
		2		3	8		1	
8	4							9
5			8		1	2		
								6

	9			3				
	5	3			6	4	1	
8			9					
9		6			5		2	1
		7				8		
3	2		6			9		5
					3			2
	3	9	2			5	6	
				9			8	

	6		7			9		4
		1				7	5	2
				4		6		8
				9	1		2	3
				2				
9	2		6	8				
1		6		5				
3	4	8				5		
7	2				6		8	

	2		7		3			
			9					
5				1	2		4	7
6		9	5	2		8		
8								5
		5		8	1	9		3
4	8		1	7				2
					5			
			2	8		7		

		5						1
1	8							
9		6		1		3	5	8
			2	7			1	
	4	2		3		5	9	
	1			6	9			
2	7	9		8		6		4
							2	5
3						7		

6		9					1	3
	1		2					
	2				7	6		
7		4	8					
1	5		6		4		3	9
					9	4		2
		1	7				8	
					6		5	
5	8					7		4

3	9	2	6					
4				9	7			
		6			1	2		
7		8						6
	4		3		6		2	
1						9		4
		7	1			6		
			7	5				2
					8	1	7	5

					9			3
5		2		6		4	8	
3					5		1	2
					7	8		
	8	7				3	2	
		5	6					
8	4		5					7
	2	6		7		1		8
7			9					

			5					1
		8					9	
6	1		2	7		3		8
5			8	2			1	3
				6				
4	8			1	3			5
1		4		5	7		2	6
		6					1	
7					1			



צרכנות

מאת: הילה פלאח-כהן | hila@kav-itonut.co.il



טועמים היסטוריה: את הבירה הזאת הכינו משמרים ששרדו מימי בית ראשון

של השמרים ומשלב נהדר עם טעמי הבירה הקדומה שבימי העבר שימשה כמזון משביע ויום יומי.

אחרי שנה של עבודה מאומצת התוצר המוגמר יצא לדרך ונמדג לנסות הטועמים וחובבי הבירה שקיבלו את המשקה החדש - ישן בהתפעלות והתלהבות אדירה...



מחקר ישראלי פורץ דרך, סלל דרך לפיתוח של בירה על בסיס שמרים מתקופת דוד ושלמה המלך! הרעיון יוצא הדופן, התאפשר לאחר מחקר משותף של צמד חוקרים מהאוניברסיטה העברית, פרופסור רונן חזן ופרופסור מיכאל קלוטשטיין, בו הוכיחו כי לשמרים יכולת שרידה מדהימה ויוצאת דופן והם יכולים להמשיך ולחיות אלפי שנים גם בתנאים מינימליים ובכל מזג אוויר.

האתגר היה לאתר כלים עתיקים ששימשו לבישול בירה ונמצאו בחפירות ארכיאולוגיות בארץ ישראל, בהם השתמרו שמרים פעילים שניתן לגדל מהם מושבות חדשות ולהכין בירה בטעם של פעם.

לאחר חקירה ובדיקה יסודית של כלים מקוריים ששימשו לזכנת בירה, נמצאו כדים בחפירות ארכיאולוגיות באזור 'תל צפית' המתוארכים ללפני למעלה מ-3,000 שנה - עוד מימי הבית הראשון ומלכות דוד ושלמה המלך, בכלים נמצאו שמרים ששרדו כל השנים. באמצעות טכנולוגיות חדשניות ופורצות דרך בודדו את השמרים הנידחים שנשתמרו בדפנות הכלים וניסו "לזרוע" ולגדל אותם מחדש.

הניסוי הצליח מעבר למשוער והשמרים התרבו בהמוניהם. הבירה עצמה הופקה בשיתוף פעולה עם מבשלת הבירה 'שקמה' המתמחה בייצור בירות אותנטיות על בסיס חומרי גלם מארץ ישראל. ל"שמרי המורשת" הוסיפו שעורים מגידול ישראלי בפיתוח בלעדי ששומר על הטעם הדומיננטי

המיוחדת וההיסטורית, שהופקה תחת ההשגחה המהודרת של הרב לנדא והרב רוזנבלט שלי"א, הופקה בשיתוף פעולה בין האוניברסיטה העברית, רשות העתיקות, אוניברסיטת בר אילן, אוניברסיטת תל אביב וחברת השמרים Primer's Yeast.

אלעד חורש, ממבשלת 'שקמה', מסכם את הפרוייקט: "גאוה גדולה עבורנו במבשלת שקמה לקחת חלק בפיתוח הבירה ההיסטורית, ולהביא לאוהבי הבירה טעמים מלפני 3000 שנה. אחרי שפיתחנו זן שעורה מקומי ייחודי, הברומייסטרס (מבשלי הבירה) שלנו צלחו גם את האתגר הזה."

הבירה יוצאת הדופן יוצרה במהדורה מוגבלת ותהיה זמינה ככל הנראה לזמן קצר עד גמר המלאי, היא מעוררת סקרנות רבה בקרב צרכנים ומומחים כאחד ונותנת לראשונה הצצה טעימה קטנה מימי אבותינו - זו חוויה שמעלה רגשות נוסטלגיה וכמיהה לעבר המפואר של עמינו שעוד יקום ויתחדש בעד"ה בקרוב בימינו

שומרים על הרגלי אכילה נכונים גם בחופשת הקיץ

(ארוז/בורגול/פסטה) וירקות מגוונים (טריים או מבושלים). אפשר לנצל את הזמן הפנוי בהתנסות במאכלים מגוונים כדוגמת: קינואה/ פשטידות וכדומה.



מאת: גב' מיכל סוקמן, תזונאית מחוז מרכז במכיבי שירותי בריאות.

גיל ההתבגרות מתאפיין בקצב גדילה מהיר ושנויים גופניים משמעותיים. בתקופת ההתבגרות מתקיימת האצה בקצב הגדילה ולכן גם ישנה עלייה במשקל הגוף. לשם תמיכה בגדילה המואצת, צרכני התזונה של המתבגר עולים, דבר המתבטא לרוב בהגברת התיאבון.

4. חשוב לקיים לפחות ארוחה משפחתית אחת ביום. מומלץ לנצל זמן זה כשעת איכות משפחתית ולשתף את הילדים בהכנת והגשת המזון. זה הזמן לתרגל את המתבגרים שבבית בבישול ומיומנויות הכנת האוכל.

5. להגיש פירות וירקות. חשוב שהפירות והירקות יהיו שטופים ומוכנים לאכילה במקום הנראה לעין. הזמינות תוביל להעדפתם על פני אכילת חטיפים מתוקים או מלוחים.

6. שתיית מים מרובה. מומלץ להימנע מקניית שתייה מתוקה הביתה, שברך כלל אם יש - שותים.

7. חשוב להקפיד על לפחות 3 שעות פעילות גופנית בשבוע - שחייה/ אופניים/ משחקי דודו, או כל פעילות אחרת שתילדים אוהב ועודדו אותה לעשות זאת.

8. אכילה לילית - זו לרוב הופכת להיות חלק משגרת החופש, בעיקר אם הולכים לישון בשעות מאוחרות. במידה ונרדמים מאוחר, מומלץ להשאיר שאריות מהסלט /ירקות חתוכים שלא נאכלו בארוחת הערב לצד כריך/טוסט ביתי, על פני חטיפים ומאפים שילדים מתפתים עקב זמינותם או הרצון לשמור על השקט 'לא להפריע למי שיש'.

9. חשוב להזכיר לילדים שבאחריות ההורים לדאוג אלו מזונות נכנסים הביתה ובהתאם לכך יבוצעו הקניות. אפשר להציע לילדים לבחור מתוך מגוון המזונות שנבחרו על ידיכם ואף נסו לקיים שיח משותף על רשימת הקניות בתקופה זו.

למעשה גופם של המתבגרים עובר בתוך תקופה קצרה שינוי משמעותי. השינויים הרבים המתחוללים בגופם ובנפשם אינם פוסחים גם על האופן בו מתנהלת התזונה שלהם. הרגלי אכילה שמשתינים, חיבה או סלידה ממאכלים או מרקמים, יתאבן שלעיתים נראה חסר גבולות והנטייה ללכת למטבח לעיתים תכופות. מאחר וההורים עסוקים בשרת היומיום והילדים לבד בבית, עלולה להיות תחושה של שינוי הרגלים כמו אכילה בשעות לא שגרתיות, מאכלים 'מוזרים' וכדו'. לכן מומלץ, ביחד כמשפחה, לקבל החלטות משותפות איך ניתן לשמור על מספר הרגלי אכילה בתוך בלאגן החופש הגדול.

1. ישנם ילדים שגם בזמן חופשה שומרים על שיגרת שעות שינה ואכילה בדומה לימי הלימודים, יש להמשיך ולעודד אותם.

2. גם אם מתעוררים מאוחר, חשוב לפתוח את היום בארוחת בוקר, כשעה מההתעוררות. המטרה היא לשמור על סדר הארוחות ולא להוסיף אכילה בשעות הלילה המאוחרות. לדוגמה כריך (עדיף מלחם חיטה מלאה) עם ממרחים שונים (טחינה/ גבינות/ חמום ועוד) וירקות בצד.

3. כ- 3 שעות לאחר ארוחת הבוקר, לאכול ארוחה עיקרית הכוללת מנת חלבון (עוף/בשר/דג/קטניות), דגנים שונים

לפארקי מים, טרמפולינה, אופניים ועוד מתנות ענק שוות במיוחד, כאשר המילה האחרונה טרם נאמרה ובעוד שבועות ספורים עם תום ספירת המשתתפים תיערך במעמד הנהלת הרשתות ועורך הדיון יעקב אטיאס, הגרלת הענק על הפרס החלומי ביותר שתעלו על הדעת: ספר תורה מהודר ספרדי או אשכנזי, או חופשת ענק בחו"ל, או 100 אלף ₪ להם סטיילינג + מעצבת, או רכב מפנק

החופש הגדול בעיצומו ומה יותר מתאים כעשוי להצטרף למבצע הקיץ שכשב את העונה - 'קיץ מהחוויות' המתקיים ברשתות השיווק המובילות ברכל טוב, נתיב החסד, ואקספרס מהדרין אנליין.

במסגרת המבצע מקבלים מאות זוכים את הטלפון המפתיע המודיע להם על זנייתם במאות פרסים מיוחדים, טיסות ליעדים נבחרים, החזר דמי הקניה, סרקטיים לילדים ולבתי, כרטיסי כניסה

הדור נאה זיו העולם



הזמר והיוצר נפתלי קמפה, מארח את המלחין עמיחי פלסר, לביצוע משותף של הפיוט "הדור נאה", אותו נוהגים לשיר בסעודה שלישית. בקליפ מרהיב המציג את האווירה השבתית הירושלמית המיוחדת, מזמין נפתלי את עמיחי ואורחים נוספים לסעודה שלישית, יחד הם שרים בדבקות רבה את הפיוט "הדור נאה" זיו העולם. על שולחן הסעודה, מיטב הגבינות הטעימות של פיראוס מבית תנובה, המציעה אפשרויות מושלמות רבות לגוון ולענג את הסעודה השלישית בשבתות הקיץ הארוכות. הביצוע המרגש שיצא למחרת תעשה באב זוכה לפופולריות רבה, כאשר מבתי רבים נשמעה המנגינה המרגשת בעת שירת "הדור נאה" בסעודה שלישית. הקליפ המושקע בהגשתו של המפיק המוזיקלי שלום וגשל, ובעיבוד המוזיקלי של ערן קליין ויהודה גלילי, על התסריט והבימוי, נתי אלבר והרשי סגל, ובחסות פיראוס מבית תנובה. מתנובה נמסר: "סדרת הגבינות פיראוס מהווה פתרון מושלם לענג את הסעודה השלישית בשבתות הקיץ, ולכן אך טבעי מבחינתנו לתת את הסעות ללחן המיוחד והמרגש של כלול עונג שבת אמיתי, אנו בתנובה משקיעים לאורך השנים משאבים רבים להתאים מגוון מוצרים ואפשרויות עבור הציבור החרדי. למהדרין בסעודה שלישית יש פיראוס".

כל טיול הופך למתוק



החופש בשיאו ועמישראל מטייל בהמוניו בצפון ובדרום, במדבר יהודה ובשמורת ברמת הגולן. בכל משפחה יש את הרגע הזה שבו כולם מתיישבים תחת עץ גדול, הענק והחדשני של מעולה לא מותיר מקום ללבטים מה טעום במהלך הטיול, ילדים וגם הורים. כי אין כמו טעימה מתוקה באמצע הדרך, לצנן את החום ולחמם את הלבבות להמשיך המסע המשפחתי. האושר ביני הילדים כל פעם שההורים מחלקים להם את ממתקי מעולה, חוסך מראש מריבות ילדותיות ודברים המעיבים על הטיול. אנו ממליצים לכם לארוז בתיק הטיולים המשפחתי מכל הטוב של מתוקי מעולה. רול פופ ומתקני ג'לי הייחודיים והמרגשים של מעולה. סוכריות דחוסות קנדים בצורות שטוחות, צמיד ושטוח, וכן מגיעות כמשחק לגו מדליק, מארזי סוכריות ג'לי לבב צבעי הקשת וורסיות שונות ובלעדיות, שיהפכו כל טיול למתוק ומעולה. ממתק ג'לי בצורת רמזור שכבש את הילדים. לקקנים במבחר גדלים, טופים פירותיים משובחים, טופים בסדרת השוקולד המובחרת והמפתיעה, וכל מה שעושה לכם טוב ומעולה ביום חם.

בכשרות הבד"ץ ע"ח. ניתן להשיג בברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט וברשתות הנבחרות.

קרן קימת לישראל מזמינה את הציבור הרחב לטיול בטוח בשטח הפתוח בתקופת 'בין הזמנים'



של הציבור עם אתרי השונים ברחבי הארץ, וכן לעורר את המודעות הציבורית לחשיבות השמירה על הסיבה בעת הביטוח ובסיומו. ישנם מספר כללים מרכזיים לטיול בטוח בשטח הפתוח כללים שחשוב ומומלץ להקפיד עליהם כאשר יוצאים לטייל ביערות.

שמירה על הניקיון באזורים בהם מבקרים, איסוף הפסולת בסיום הביטוח, לא לפגוע בחיי, בצומח ובדומם שביערות, לתכנן נכון מראש את הטיול, לא להדליק אש במקומות שאינם מיועדים לכך בכדי להימנע מהתקלחות של שריפות ועוד. קק"ל, כגוף האחראי על השמירה הפתוחים והיערות בישראל, נטעת ומטפחת אותם במסירות ובמקצועיות למען הציבור ואיכות הסיבה, מתוך הבנה שטיפוח גרש האחריות של האדם לעץ הוא מטרה אקולוגית וחברתית חשובה. היער הוא לא רק של קק"ל, אלא של כל אחד ואחת מאיתנו.

ציבור המטיילים מגיע ליער נקי, מטופח והמטרה של כלונו היא לשמור עליו כזה. לא מטע פעמים ניתן לראות ביערות שאריות מזון, קופסאות שימורים מקומטות, בקבוקי פלסטיק ריקים ושקיות ניילון שמתעופפות ברוח. סביבה מלוכלכת אינה רק מטרה אסתטי, אלא מצביעה על בעיה עמוקה יותר. לנלוק משיע על תחומים רבים בחיינו: הוא מעיד על חוסר שייכות של אדם למקום, על הזנחה וחוסר אכפתיות. מחקרים במקומות רבים בעולם מגלים שסביבה מלוכלכת גורמת לתחושת חוסר ביטחון. לכן, מי שמלכלך את היער, אינו יכול לעשות זאת במצפון נקי.

אנא הקפידו לאסוף את הפסולת ביער, משום שאחרי מספר שעות בשטח הפסולת מפיצה ריח לא נעים. כמו כן הרוח מפזרת את האשפה לכל עבר ובעלי החיים ביער, מפתחים תלות במזון שמקורו בייצור אנושי וקיומם התקין כחיות בר נפגע. בעלי חיים יזומים ממזון ובעלי אריות שמזיקות לבריאותם ואף גורמות למותם. פסולת מכילה לעיתים קרובות חומרים רעילים ממש, שנשפכים בקרקע ומזהמים מי תהום. כלים חד פעמיים, מתפזרים לחלקיקים שמגיעים לאברי הנשימה של בני אדם ובעלי חיים. פסולת אורגנית, גורמת להתרבות בלתי מבוקרת של מזיקים ומחוללי מחלות.

בנוסף, על פי הערכות הקיץ הקרוב צפוי להיות חם יותר מהקיץ הקודם. במערך הכבאות של קק"ל נערכים למלחמה בשריפות הקיץ באמצעים שונים: שימוש בטכנולוגיות מתקדמות, בעלי חיים שמסייעים במניעת שריפות, יחידות תצפיתנים הפוזרות ברחבי הארץ, הסברה, חינוך הדור הצעיר והעלאת המודעות ועוד. במהלך עונת השריפות האחרונה, בקק"ל התמודדו עם 443 שריפות ביערות. חשוב להבין ששריפות יער, הן האויב הגדול ביותר לעצי היער ולמערכת האקולוגית שבו. הסיבות הנפוצות להתלקחות שריפות יער, הן שרולנות והצתה מכוונת. להצתת שריפת יער נחוצים טמפרטורה גבוהה לתחילת הצתה, חמצן וכמו כן חומר בעירה. התפשטות שריפות יער מסייעים רצף חומר בעירה אופקי ואנכי מדרונות ואדיות, תנאי מזג אוויר ובריאות עוצמת רוח גבוהה, לחות נמוכה וטמפרטורה גבוהה. כאשר אתם מטיילים ומדליקים אש - חשוב לעשות זאת אך ורק במקומות המסומנים והמיועדים לכך. תופעה נוספת הפוקדת את היערות היא הונדלים שפוגע רבות בבילוי המטיילים ברחבי הארץ. היערים יוצאים מיער נקי, מטופח, מושלם ומסביר פנים למטיילים וחוזרים כעבור מספר ימים כאשר מזוןם נופתות ונדלים והחוויה שזוהי: שולחנות עקורים, שלטי הכוונה הרוסיים, מגלשות שרופות, זכוכיות מנופצות, ברדיות שבורות ואף אתרי הנצחה שבורים. ישנם אמצעים שונים המסייעים להילחם בתופעה, כגון אמצעים טכנולוגיים מתקדמים, סיוע של יחידת מתנדבים - 'שומרי היער' המסייעים בשטח ומדווחים על מפגעים, הסברה וחינוך הדור הצעיר, מוקד דיווח בפניות הציבור של קק"ל שמספרו החינמי הינו 1-800-250-250 או במייל - pneyot@kkl.org.il (מוזמנים לרווח ולסייע, במידה וזיהיתם מפגע מסוים או ונדלים).

בואו נשמור יחד על הסיבה למען כלונו!

למבצע. והופ, אולי מחר אתם תקבלו את הטלפון המבשר על זכייתכם. כי אף פעם לא מאוחר. אנו ממליצים לציבור, אם טרם השתתפתם במבצע הגדול - אל תישארו הגדול בטל: 1599-52-52-52 ופועלים לפי ההודאות. או ברשת האונליין הטובה והמהירה - אקספרס מהדרין, רוכשים, מאשרים דיוור ונכנסים אוטומטית

חדשני! ההשתתפות במבצע קלה ופשוטה. חוכשים באחת מרשתות ברכל טוב או נתיב החסד מ-99 ₪ ומעלה, שומרים את פרטי הקניה ומחיימים לקו המבצע הגדול בטל: 1599-52-52-52 ופועלים לפי ההודאות. או ברשת האונליין הטובה והמהירה - אקספרס מהדרין, רוכשים, מאשרים דיוור ונכנסים אוטומטית

לפארקי מים, טרמפולינה, אופניים ועוד מתנות ענק שוות במיוחד, כאשר המילה האחרונה טרם נאמרה ובעוד שבועות ספורים עם תום ספירת המשתתפים תיערך במעמד הנהלת הרשתות ועורך הדיון יעקב אטיאס, הגרלת הענק על הפרס החלומי ביותר שתעלו על הדעת: ספר תורה מהודר ספרדי או אשכנזי, או חופשת ענק בחו"ל, או 100 אלף ₪ להם סטיילינג + מעצבת, או רכב מפנק

החופש הגדול בעיצומו ומה יותר מתאים כעשוי להצטרף למבצע הקיץ שכשב את העונה - 'קיץ מהחוויות' המתקיים ברשתות השיווק המובילות ברכל טוב, נתיב החסד, ואקספרס מהדרין אנליין. במסגרת המבצע מקבלים מאות זוכים את הטלפון המפתיע המודיע להם על זנייתם במאות פרסים מיוחדים, טיסות ליעדים נבחרים, החזר דמי הקניה, סרקטיים לילדים ולבתי, כרטיסי כניסה

פחות משבועיים לזכות בענק!



שוקולד בלונדי חזר למדף



עכשיו על המדף: שוקולד בלונדי. שוקולד מקורמל בגוון זהוב, שיחד עם מילוי קרמים מפנקים, יוצר חוויה סנסורית מפנקת במיוחד. המתכון והתהליך הייחודיים גורמים להיווצרות של טעם וארומה אשר מעניקים לו מתקנות מיוחדות. השוקולד מגיע במילוי קרמים מפנקים; שקדים, קרמל מלוח וקרמל עשיר. הדר חנו, טכנולוגיה השוקולד במפעל הממתקים של שטראוס, מסבירה: "בלונדי הוא שוקולד ללא עיסת קקאו שחומרי הגלם שבו עוברים תהליך של קירמול במטרה לקבל שוקולד בעל גוון זהוב, המבוסס על שוקולד לבן וטעמי קרמל ווניל. הודות לתהליך הפיתוח והמתכון הייחודי מתקבל שוקולד בעל מרקם קטיפתי, שנמשך בפה ומשאיר טעם וארומה נהדרים".

מנהלת השיווק של חטיבת הממתקים, מאיה שניידר: "כמובילי קטגוריית השוקולד בישראל, אנו מקפידים על שימור המסורת והנוסטלגיה של שוקולד עלית על מותגיו לצד יצירת עניין וחדוש עבור הצרכנים שלנו. כזה הוא שוקולד בלונדי - טעם חדש וחוויה מיוחדת איתם אפשר להמשיך ולהתפנק ממוצרי השוקולד שלנו".

כשרות: חלבי, בד"ץ איגוד רבנים - מנצ'סטר.

מוצרים בגודל TO-GO



תקופת 'בין הזמנים' והחופש הגדול הגיעה ועמה הטיולים והחופשות המשפחתיות. גם השמיים פתוחים ואפשר לטוס ולטייל בעולם. בדיוק בשביל זה השיקו בדר' פישר מוצרים מוקטנים באריזות קומפקטיות ונוחות במיוחד לנסיעות, על מנת להבטיח שגם מחוץ לבית תוכלו להנות ממוצרי הסדרות המובילות והאהובות - סרקל, קמיל בלו וקמיל בלו סנסיטיב. המוצרים המוקטנים החדשים נוחים מאוד לנשיאה בכל תיק או מזוודה ומתאימים במיוחד לשימוש יומיומי במהלך נסיעות ובזמני חופשה.

בסדרת סרקל, הסדרה המובילה לשמירה על היגיינת השיער של ילדים, הושקו שני מוצרי TO-GO - סרקל שמפו לילדים וסרקל מרנר לילדים. שני המוצרים מקלים על פעולת הסירוק ושומרים על שיער נקי, רך, ללא קשרים בריח נעים שנשאר לאורך זמן. כמו כן, המוצרים מועשרים בתמצית רומזרין אשר ידועה כדוחה כינים ומבטיחה ראש נקי ומאגות.

בסדרת קמיל בלו סנסיטיב, הסדרה המובילה והמקיפה ביותר לטיפול בתינוק, הושקו שני מוצרי TO-GO - קמיל בלו סנסיטיב אל סבון וקמיל בלו סנסיטיב שמפו אל דמע. שני המוצרים מכילים פרו-וויטמין B5 ותמציות פרחי קמנומיל להגנה ולהרגעת העור.

בסדרת קמיל בלו קלאסיק עם הריח המוכר והאהוב, ניתן למצוא קמיל בלו אל סבון TO GO המועשר במרכיבי לחות ובתמצית קמנומיל להרגעת העור. מתאים לניקוי יסודי ועדין של עור התינוק ומותאם לחומציות הטבעית של העור, מותיר את העור נקי רך וחלק. היפואלרגני. לחות ל-24 שעות.

מחיר: 9.90 ₪ תכולה: 100 מ"ל, להשיג ברשת סופר פארם

מסיר כתמים קשים אפילו במים קרים!



'וניש' הינו מותג בינלאומי המוביל בהסרת כתמים ומשוקק ביותר 90 מדינות בעולם כולל ישראל. בכל שנה, משיקים כמעדות הפיתוח של וניש במחקר ופיתוח תכונות חדשות כדי שוניש יתאים באופן מדויק לצרכים שלכם, כדי שתוכלו ליהנות מהתוצאות הטובות ביותר ובקלות! לוניש מולטי פאואר 4 יתרונות במוצר אחד: גם מסיר כתמים, גם שומר על צבעוניות הבגדים הצבעוניים, גם שומר על צבע לבן בוהק בבגדים לבנים (גם אחרי כביסות רבות), וגם מנטרל ריחות רעים לשמירה על היגיינה מירבית.

כעת, תוכלו ליהנות מכל המעלות הידועות של וניש מולטי פאואר 4 גם במעלות נמוכות. תוכלו לבסס במים קרים (20 מעלות) וליהנות מנקיון מושלם. מוסיפים כף של אבקת וניש מולטי פאואר לכל מכונת כביסה (יחד עם אבקת/ג'ל הכביסה הרגילים) ונהנים מבגדים נקיים, ריחניים ובוהקים לאורך זמן. עם וניש, בגדים חיים יותר!

עם ענבי טלי הטיול שלכם יהיה טעים ושמייח!



עונת הקיץ בעיצומה ועמה היציאות המשפחתיות לביולי בים, בבריכה, בטיול משפחתי או במסלול מאתגר. מה יותר מרענן מענבים מתוקים כשאתם יוצאים ליהנות? ענבים הם חטיף וביטמינים התורמים לתזונה מאוזנת ובריאה. גם כאשר יוצאים לבלות מחוץ לבית, הם מספקים אנרגיה זמינה ומהירה, הם מרעננים, מצננים ומסייעים לקרר את הגוף כשחם בחוץ. הענבים הם בעלי תכולת מים גבוהה ולכן מסייעים לשמר את הלחות בגוף, במיוחד במזג אוויר חם או במהלך פעילות. בנוסף, הם קלים לנשיאה ומוכנים לשימוש מיידי!

'ענבי טלי' מזמינים אתכם להצטייד בצידינת מלאה בענבים ע"מ לשמור על הקור והטריט וליהנות גם בטיולים מענבים גדולים, טריים, מתוקים ובעלי מרקם פציח ועסיסי - שיעשו לכם מרענן ושמח בפה ובלב.

עושים סדר במאפכה



מה מציע עולם ההטבות 'אפ-אפ' 4 פעמים בחודש זכאים חברי 'מכבי שלי' ו'מכבי זהב' להשתתף במגוון פעילויות לבחירתם, בהשתתפות עצמית של 25 ₪ בלבד לפעילות. פעילויות הבריאות ניתנות על ידי מאות

בתי עסק ברחבי הארץ, שמציעים שירותים מגוונים בתחום הבריאות והכושר, ויעוצכו כל העת לפי הצורך והביקוש של חברי מכבי, כשרק לאחרונה נוספו עוד כ-20 בתי עסק להסדר. החברים יוכלו לגוון בין הפעילויות בכל פעם, וליהנות ממעלותיהן הרבות בשמירה על אורח חיים בריא של כלל הפעילויות.

לרגל השקת עולם ההטבות 'אפ-אפ', זכאים כלל חברי מכבי לשתי פעילויות לבחירה ממגוון בתי העסק - ללא תשלום. גם חברים חדשים שהצטרפו למכבי יוכלו ליהנות במידי מההטבה, במידה והיו באותה דרגת זכאות בקופה הקודמת. מלבד זאת, בחודש ההצטרפות למכבי, זכאים גם חברי מכבי החדשים לשתי פעילויות חיים.

השירות החדשני 'אפ-אפ', כולל מאות בתי עסק בתחומי הבריאות, הכוללים שיעורי התעמלות, מכוני כושר, בריכות שחייה, מחול אירובי, שיעורי יוגה, שיעורי פילאטיס, חוגים מגוונים ועוד. 'מכבי' היא החלוצה הראשונה בהנגשת שירותים אלו בהתאמה מלאה למגזר החרדי. ההתאמה למגזר הינה החל מהזמנת השירותים בצורה מותאמת ועד לפעילויות עצמן שאפשרו פעילויות בריאות בתוך השכונות בהתאם לאורח החיים.

2 כניסות ראשונות בשירות 'אפ-אפ' - ללא עלות. שימו לב - באחריות החבר לבדוק (מול מוקד 'אפ-אפ' / בית העסק) את אפשרויות הביטול לאחר ההזמנה. מס' הטלפון והוואטסאפ של מוקד 'אפ-אפ': 074-755-3333.

רואים את הלימודים באופק?



עם היציאה לתקופת 'בין הזמנים' רשת האופטיקה המובילה 'עניית' מזמינה אתכם לבצע בדיקות ראייה ולהתחדש עם משקפיים מתאימות לקראת 'הזמן' הבא. קריאה ולימוד ממושכים באותיות קטנות עשויים להשפיע על הראייה, ועל כן ישנה חשיבות משמעותית לבצע בדיקות ראייה ולהתחדש עם העדשות המתאימות לקראת זמן אלול. בעיית תכולה לקבל את כל מה שהעיניים שלכם צריכות תחת קורת גג אחת במבחר סניפים הפזורים ברחבי הארץ.

"מרגש לראות את העשייה לטובת הקהילה בפי הכלכלי"

הכנס השנתי של ראשי משפחות חב"ד תחת הכותרת "מקושר בכל" נערך זו השנה ה-12 ע"י ארגון מוסדות 'התאחדות החסידים' ליובאוויטש בהשתתפות למעלה מ-1,300 משתתפים, רבנים, משפיעים, חסידי חב"ד ואנשי מקצוע וביניהם נציגי בנק מרכנתיל שנתן חסות מרכזית לאירוע זו השנה השנייה ברציפות. מרכנתיל כנבק המתמחה בליווי הפעילות הפיננסית של משפחות ומוסדות חסידות חב"ד לאורך השנים, שמח להשתתף בכנס המיוחד שהתקדם השנה בהשפעת השינויים במשק על התפתחות המשפחה ועל חיי היום יום. בנק מרכנתיל התמקד בפי הכלכלי והציג כלים להתמודדות בעת הזו. ר' חיים הולצברג עוזר למנכ"ל ומנהל המרכז לעסקים ומוסדות

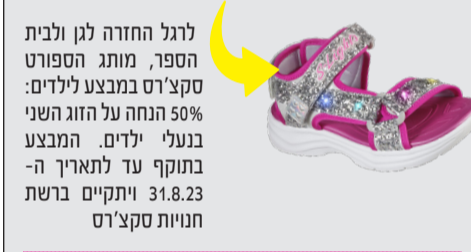
מה חדש?



מותג הטיפוח הבינלאומי LIERAC PARIS (לידאק פריז) משיק בישראל סדרת ליפט אינטגרל החדשה (LIFT INTEGRAL) עם פנטט חדשני: ארכיטקטורה של העור - סדרה טבעית המסייעת לעור לבנות את עצמו מחדש. מעניקה גמישות, תחושת נפח ומראה עור זוהר ומתוח עם 97% רכיבים טבעיים



מותג הפרמיום לטיפוח השיער HASK (האסק) מגיע לראשונה לישראל ושווק באופן בלעדי ברשת סופר-פארם עם 4 סדרות שיער חדשניות בעלות פרמולות איכותיות ונקיות, המתאימה לכל סוגי השיער: סדרת הקרטין, סדרת הארגן לשיקום השיער, סדרת הביטיין וסדרה לשיער בצבע



לרגל החזרה לגן ולבית הספר, מותג הספורט סקצ'רס במבצע לילדים: 50% הנחה על הזוג השני בנעלי ילדים. המבצע בתוקף עד לתאריך ה-31.8.23 ויתקיים ברשת חנויות סקצ'רס



כל מי שחיפש את שקיות של המותג 'קוקי', ישמח לגלות שהן חוזרות למדף אחרי תקופה ארוכה שבה היו מצורף מבוקש. שקיות הצליה של קוקי נוחות וקלות לאפייה ובישול, לשימוש יום יומי, ואף מקצרות את זמן העשייה. להשיג ברשתות המזון והשיווק חברת טויס אר אס נערכת לקראת החזרה לבית ספר עם בחירת ב ה א מ ה אישית. הרשת הכינה מארזים של מוצרים בסיסים מאותו המותג ומזילה את המחיר: בחבילה אחת ניתן לרכוש תיק גן, בקבוק שתייה עם כיסוי מבודד, קופסת אוכל בכיסוי תרמי ו-3 מגבות אוכל ממותג והכל רק ב-149 ₪



קריטי צילום: מענדי קורנט

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

קו עיתונות

כ"ב אב-כ"ג אב תשפ"ג 9/8/23-10/8/23

- השבוע ברחובות, השבוע בחולון בתים, השבוע בבית שמש, השבוע באלעד, השבוע בפנת תקוה, השבוע בירושלים, קולהער בני ברק

פרסמו חינוך בכפוף לתקנון

בבלעדיות פנהס נכסים אלחנן סתן 055-6789653

אלי איש-שלום משרד עו"ד ELI ISH-SHALOM LAW OFFICE רח' הרצל 91 ראשון לציון מיקוד 7526201

שוקל למכור את דירתך? לטיפול מסור חייג 050-5308742

דירות למכירה אחיסמך 5+ חדרים דירת 5 חדרים באחיסמך, קומה א', בפרויקט המבוקש

בבני ברק 130 מטר קו' 3 בעמק יזרעאל קומה 3 מעלת חזית 4 חד' 100 מטר היתר לעוד 50 דרבי עקיבא 3 חד' 60 מ' קו' 2.5 משופצת + מרפסת בגג פיניו בתהליך באבן גבירול 4 חצי חד' קומה 2 מעלת חזית 4 חצי חד' 2.900.000

באזור הרצוג 6.5 חדרים, כ-190 מטר + אופציה + מעלית, מחולקת, אפשרות להשקעה, אפשרות לגמיש 2,850,000

בבני ברק 140 מ' קו' 4 עם מעלית, תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

בלעדי, יולה מפוארת מאוד באילביץ, 600 מטר בני חזקי + אופציה + יחידת דור 2 + חניות + מעלית + אופציה לחלוקה ל-2 דירות, 12,000,000

ברמת אהרון היקרת

בבניה, ברמת גימור גבוהה, 3-4-5 חדרים גדולים + פנטהאוז, קבלן מוכר ואמין. החל מ- 2,100,000 ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

2-2.5 חדרים

גבעת הוקח 2.5 חדרים חדשה + אופציה להרחבה גדולה, 1,680,000 גמיש B.D.A תיווך 058-4449423

השניים כ- 2.5 חדר, כ- 49 מ"ר, ק"א, א. להרחבה, משופצת, 1,400,000 תיווך משגב לדור 052-5222690

ברחוב קרון/הרב קוק

3 חדרים, ק"א, ללא מדרגות, חזית, במבב טוב, 2,000,000 גמיש בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בבלעדיות!! בשיכון ה' ברחוב גוטמכר (קרב לסאדיגורה) בבניין בוטיק וחדש בק"ק (על עמודים) 3 חדרים מרווחים, 70 מ"ר + חצר 20 מ' בטאבו, 2,250,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

שוקל למכור את דירתך? לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

03-5797756 תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 ב"ב

ירושלים

5+ חדרים

רמת שלמה, מקבלן: 5 חדר (137 מ"ר) + סוכה + חניה + מחסן, נוף, סלון ומטבח גדולים! 3,590,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

3-3.5 חדרים

רמות ד', מקבלן: 3.5 חדר (75 מ"ר נטו) + סוכה (6) + מחסן (12), ללא מדרגות, משורג מאד! 2,450,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

ירושלים

רמות ד', מקבלן: 3.5 חדר (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר) + חלל (40 מ"ר), מעלית, נוף בטאבו משותף, 2,450,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

פתח תקווה

4-4.5 חדרים

בסמטת מזור, ק"ק, 3.5 חדרים, כ- 80 מ"ר, מיועד לפינוי בינוי, 2,630,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

דירות להשכרה אלעד קוטנים

קוטג' בסוף רח' המהרש"ל, בית דו קומתי 6 חדר + גינה, לתקופה בלתי מוגבלת, לל"ת, 7,500 ש"ח 050-6887282

בני ברק

5+ חדרים

בשיכון ג' 5 חדר, סוכה, ק"ק, ללא, חזית, חדשה מהביילונים, יחידת הורים, 7,900 ש"ח 054-9466802

4-4.5 חדרים

בעובדיה 4 חדר, 100 מ"ר, מרפסת סוכה, מעלית + חניה, 6,800 ש"ח 058-7801721

3-3.5 חדרים

בקרית הרצוג 3 חדרים, ק"ק, חזית, כניסה מיידית, עמלת תיווך רק חצי חודש תיווך צור 03-6701920

להשכרה באלוף שמחוני 3.5 חדרים ענקיים, קומה א', חזית, מייד, 4,300 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

3 חדר גדולים ברח' אלישע, ק"א, חזית, מיוחדת, 4,500 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

2-2.5 חדרים

בארבונאל 2.5 חדר, ק"ב, חזית, משופצת, מייד, 3,500 ש"ח נדל"ן הקריה 050-3000121

יחידות דיור

ברמת אלחנן יחידת דיור נכדשה, מפוארת ומרהיבת קומפלט, ק"ב + מעלית, 2 מוגנים 052-7684696

ירושלים

4-4.5 חדרים

בית הכרם 4 חדר מרווחת, 2 מרפסות מוגרות, ק"ב + מעלית, מרהיבת, שירותים כפולים, משופצת, מיידית, 7,500 ש"ח תיווך 052-5234396 054-8419584

פתח תקווה

1-1.5 חדרים

חדר מרוחק לשומי שבת סוכה, חניה, מחסן, מרפסת 03-9301478 050-9301478

עמנואל

3-3.5 חדרים

מציאה בעמנואל!!! משופצת, 3 חדרים, מרפסת ענקית, ממוזגת, מוארת, מיקום שקט ונוף פסטורלי, 2,200 ש"ח 050-9933936

השקעות

בבלעדיות!! באבן גבירול בטאבו משותף 2 יח"ד בנות 2 חדרים, 35 מ"ר כל אחת, שמורות, קומה א', 1,450,000 ש"ח גמיש תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

ביקוש דירות

דחשה דירה לקניה בב"ב 1,600,000 עד 050-6651365

נדל"ן מסחרי

5 חדר ברוזבסקי, גדולה ופה ממוזגת, לתקופות קצרות ולשבתות קצרות 054-4227196

חניות

להשכרה חנות 17 מ"ר במקום מרכזי ברחוב טרפון, 2,500 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

מבנים

להשכרה חנות-מחסן 33 מ"ר ברמת אלחנן ב"ב, גישה, מייד, 3,000 ש"ח 054-8100010

מחסנים

להשכרה ברחוב טבריה מחסן לקיור 25 מ"ר, עם מקרר נעק + גישה לרכב, חזית, 2,500 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

משרדים

להשכרה ברחוב הרב קוק/חברון משרד 2 חדרים משופצים עם מטבחון ושירותים, עם כניסה נפרדת, 2,500 ש"ח גמיש 050-5308742 054-6506501

קיש ונופש

קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אודיטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00

טיויל גיפים - בנצי טיויל

גיפים - 052-2403750 חזויות שטח מס' 1 בארץ! *חדש *נהיגה עצמית! צימר מקסים + דירת אירוח 050-7362739

אכילים

סוויטה בגליל, מתאימה לזוג + 3, גינה, בריכה ורקוזי פרטים, ישוב דתי, נוף מרהיב 050-6901390

בית מאיר

מתחם נופש מדהים - 8 חדר, 26 מיטות. בריכה סגורה ומחוממת (א). להשכרה בנפרד + בוסתן + משחקים בקור באתר "אגם מים" 055-2275344 02-5344514

בני ברק

5 חדר ברוזבסקי, גדולה ופה ממוזגת, לתקופות קצרות ולשבתות קצרות 054-4227196

ברמלה 21

דירות ארוח מפוארות מאובזרות וממוזגות 1* חדר, ק"ק 4* חדר בק"ג + מעלית 2* חדר בק"ג + מעלית 052-7619554

דירת ארוח בב"ב, ליד גן ורשא, מתאימה לזוג + או למשרד או לחומה, לחגים ושבתות, ק"ק 054-8084746

בר יוחאי

יולת נופש וצימרים, בריכה, טרמפולינה, רקוזי, לזוגות, משפחות עד 35 איש 052-5207326

דירת נפש ויפיה, ליד מירון, מרפסת גינה, א. להשכרת וילה, שעון מים גלאס, 3 חדרי שינה, 12 מיטות 058-5994740

"ברכת יוחאי" - חדש!

לזוגות ומשפחות, 2 יחידות הורים, מפוארות! מרפסת! נוף ג'קוזי! משחקים לילדים ומתקנים! 055-6624822

ברכת יוחאי - נופי ירדן - בניצור

מפוארים, עד 40 איש + בריכה חדר אוכל, רקוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים טיויל גיפים - 050-8219080

סבריה

יחידה, קו ראשון לכינרת, מאובזרת, במגדלי המלכים, עד 3 ילדים ותינוק, מנין במקום 8 דקות הליכה למדרחוב 054-6511250

לנופש מושלם! ב.ק. שמואל דירת נופש מפוארת, לזוגות/משפחות גדולה וממוזגת, קרובה לכינרת והשטבלאך 055-6788938

בטבריה עלית בית פרטי מהמם, למשפחות (עד 40 מהמם, מאובזר ומרהיב ברמה גבוהה + חצר ובריכה 052-8355839

דירת נפש חדשה בטבריה

3 חדרים וסלון, 10 מיטות + מרחבים, מרפסת כניסה, מאובזרת 053-3518637

2 יחידות נופש על הכנרת (באחת יש רקוזי), סלון + 2 ומרפסת, מטבח מאובזר 052-8357813

בקותות תאור לכנרת, לזוגות בלבד! 2 בקותות שצופות לכנרת, נוף מדהים, פרטיות! רקוזי + מרפסת, חצר בכל יחידה 050-6927465

סוויטות נופש יפהפיות, מאובזרות ופרטיות מול שפת הכנרת, למשפחות/זוגות 050-8954654

דירת נופש, קרקע, עד 6 איש, כניסה פרטית, חצר גדולה, חדשה, ממוזגת, צמוד לשטבלאך 050-9960113

סוויטות נופש, מוקף נוף מדהים, 5-6 משפחות, זוגות, דובם של משפחות, קרוסלה, טרמפולינה, סנוקר, פינג פונג, ארגז חול 052-3540874 058-7121316

בית חדש, גינה גדולה + בריכה גדולה, טרמפולינה, שולחן טניס, דשא + נוף, 3 חדר שינה + יח' הורים חיצונית 052-5382304 053-7173048

יבנאל

סוויטות נופש, מוקף נוף מדהים, 5-6 משפחות, זוגות, דובם של משפחות, קרוסלה, טרמפולינה, סנוקר, פינג פונג, ארגז חול 052-3540874 058-7121316

כפר שמאי

קרב למירון, מתחם 3 צימרים עד 15 איש, בריכה מחוממת ורקוזי, נוף וחרצ גדולה 054-4385580

כרם בן זמרה

"אהבה בגבהים" - 3 סוויטות מפוארות, בפסגת ההר, בריכה מחוממת, מקווה, חצר מאובזרת, מינימום 2 לילות, בין 900-1,100 ש"ח ללילה 050-7220147

מגדל

יולה 5 חדר, עד 18 איש, חצר + מתקנים ומגדל + בריכה מחוממת 050-6360785

מושב תרום

ארוח לשבתות חתן ומשפחות, עד 40 אורחים, ב-10 חדרים סגורים, בריכה מחוממת, מקווה לגברים, ספר תורה במקום 050-3388668

ארוח כפרי יולה יפה + בריכה פרטית, מושב דתי, חצר גדולה 054-8470055

מזל-ארוח כפרי- יולה מרווחת ומשקעת, נוף מדהים + בריכה, למשפחות, זוג ושמו!! 052-8013000

בוסתן לביא-דירת נופש יפיה, נוף מדהים, סטנדרט גבוה, באווירה פסטורלית 050-6333765

מתחם דירות + בריכה ענקית + ג'קוזי בכל דירה, חדר אוכל וחצר גדולה עם משחקים 052-2979067

דירת מרחווחות וממוזגות חצר דשא + נדנדות, משפ' סופר. 052-8401847 04-6989734

צימר נקי וממוזג, משפחות, בריכה מקורה, לרשב"י, נוף אלק- 04-6989119 054-8042119

"ארוח אצל הכהנים" דירת נקיות ומרווחות לזוגות ומשפחות, חצר גדולה ומטופחת + מתקנים לילדים וחדר אוכל. 054-6987257

נתיבות

יולה יפיה, מושקעת מאד, חצר מקדימה ומאוחר, קרוב להכל 054-8591712

טפסופה

יולה גדולה ומשתלמת, ברכת שחיה גדולה, המון דשא, פינות ישיבה ומרפסת גדולה (אופציה לסיור מודרך בג'יפ) 077-5590283 054-5726412

"בקותות על ג'יפ" - 3 צימרים, נוף מרהיב, בריכה ורקוזי, חצר + מתקני גן נוף, בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197

"בקותות על ג'יפ" - 3 צימרים, נוף מרהיב, בריכה ורקוזי, חצר + מתקני גן נוף, בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197

"אחוזה מרים" - 6 צימרים מפוארים + בריכה + ברכת ספא מחוממת, למשפחות/זוגות, 052-5254569/70 04-6980419

"למרגלות ההר", יח' 4 אירוח + בריכה, גינה ענקית, עצים, פסטורליה, מזדקה, מתקן שעשועים גדול לילדים 052-4604609

סוויטות ארגון 4 יחידות + ג'קוזי ספא פרטי בכל יחידה + בריכה בנויה, ברמה גבוהה, צמוד למירון 050-2606535

עלמה

"יולה עלמה" 4 סוויטות, מפוארת + בריכה מקורה, מתקני גן, נוף *מתחם לקבוצות עד 75 וחדר אוכל 052-8793288

קצרין

זה הזמן לגולן! חדר נופש קרוב לכנרת ולחרמון ולמפלי הצפון, למשפחות/לזוגות, אטרקציות 050-5275981

צפת

יולה יפיה, סגנון כפרי אחפאי! 24 מיטות, בריכה סגורה! 45 מ"ר, מתקנים מדשאות וכו' 058-6740520

אחוזה ויאל דרים

מתחם וילות 9-5 חדרים, נוף, בריכה, ג'קוזי, חדר אוכל, בית כנסת קרוב, מאובזר היטב 053-5681288 (תמונות באתר)

יולה 9 חדר

בריכה גדולה, עם גן משחקים, חצר גדולה *צימר 2 חדר + בריכה גדולה 053-2827371

צימר יוקרתי אחפאי

ביכר המינים, הכי מרכזי בעתיקה, מאובזר ברמה גבוהה 050-6784922 052-5452203

דירת קייט גדולות וקטנות

בצפת העתיקה ודרום צפת, נקיות מסודרות ומאובזרות, 058-3228105 058-3229312

אחוזה נועם, 5 דירות

נופש יוקרתי, עד 35 איש, מיטות יוקרתיים, למשפחות/זוגות, ליד ת.מרכזית ועתיקה, חצר ענקית ומשחקים + נוף מדהים + נדנדות 052-5856465

מומלץ בחום!! בס"ד, למשפחות ובחורים, עד 9 מיטות, מומלץ מאד, מאובזרת ונעימה 052-7623725

ויטרא' בעתיקה - 8 חדר ארוח יוקרתיים + חדר אוכל, מאובזר, עד 50 איש, למש' וקבוצות בלבד!! קרב לביהכ"ס קרליבך-חב"ד 052-7646814

רמת מגשימים

לחופשות שבתות וחגים, וילה 10 חדר, 5 מקלחות ושירותים, דשא ענק, פינת מגדל, בריכה ציבורית בישוב 050-9303353

מוצרים ושירותים

גמחים

גמ"ח מקרנים בצומת בר אילן 055-6731863

הובלות

דניאל הובלות, דירות ומשרדים, פירוק והרכבת רהיטים, מחירים הגונים 053-2506140

הסעות

גמ"ח הסעות לכל הארץ, חדשים! 053-7444888 050-4488872

השכרת רכב

תשכרו טוב!! לא שוכרים רכב לפני שמתקשרים ל"שחר ששחר" השכרת רכב, פרטיות, מסחריות, מפוארות, מרכז הזמנות ארצי: 077-40-900-70

מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? מחפש עבודה? קורסים? ייעוץ ועזרה? מחפש צימר לנופש?

לוח "מצל וברכה" | הלוח המוכר לציבור החרדי

03-6162228

מצל וברכה | הלוח הארצי

הספר אחותי בסין - בן 34 ש"ח 054-8454536

פאזל של מפת ישראל 120 חלקים 23 054-8454536

מכונת סריגה לילדים חדש באריזה 65 במקום 130 ש"ח 054-8454536

תקשורת

מסמנוג כחדש באריזה לא צאט כשר 2 סוללות 150 ש"ח 055-9880556

מוניקה 215 כשר כחדש-2 סמיום רק 250 053-3121020

כללי

ארבעה טורים שירת דבורה מצב מעולה הרוב חדש גמיש במחיר 053-3120620

אנציקלופדיה תלמודית הרב רפאל הלפרין חייב להימכר גמיש 053-3120620

נתיק לגיטרה חשמלית גיבסון קשיש es 335 רק 400 052-2437292

מילון ממוחשב בבילון עברי אנגלי וגם mib-304 רק 90 050-4087927

שעון יד חברת סף רק 140 054-8478727

כל האבירים לחשמליות + רפידות דיסק בן 15 - 054-8478727

בריטניקה לנוער במצב חדש 500 052-3662700

תוכנים אוסטרליים/תוכי אהבה לא נושכים רק 150-50 052-7668260

גגון אוניברסלי לרכב חדש באריזה רק 300 052-3463482

אופניים איכותיות רק 169 + מחוזה בן 90 053-3076507

שילט לסווי מחשב טלפון משחקים 115 054-7026823

מצלמת icamera כחדש 300 052-7653954

מיטת היי ריזר 290 ש"ח בלבד 053-3076507

מיטת יחיד + ארגז ומזרון אורטופדי 450 053-3076507

מיטה מתקפלת+מזרון בן 220 ש"ח בלבד 053-3076507

2 כסאות פיקניק 90 ש"ח כ"א 053-3076507

2 ארונות מדפים ומזרונים נפתחות ומשמשות למיטות כ"א 500 ש"ח 03-6199806

כסא נוח אלומיניום+ מזרון מתקפל כ"א בן 250 ש"ח ב"ב 053-4190416

בד לילון מדוגם 7 מ' אורך 3 מ' רוחב 150 050-4135002

תמונה ששורה רבי ישעיה מרקטסטר מסגרת מפורזת 360 050-3000052

קערת סלט חדשה + זוג כפות 26.5 ס"מ רק 40 ש"ח 050-4087927

תמונה מסגרת מפורזת שמורה ר' ישעיה מרקטסטר 320 050-3000052

קופסת תפירה קומות עץ חדשה 60 ש"ח 050-4087927

ספה חזקה 2 מושבים רק 390 053-3076507

מיטה מתקפלת + מזרון אורטופדי 220 + מיטה זוגית 200 053-3076507

כסא ים 30 052-7126106

למכירה בבני ברק פינת אוכל קומפלט. שולחן מסיבי נפתח עד 3.5 מטר + 10 כיסאות במצב חדש ושומור. 054-3975329

מסך מחשב איכותי 24 אינץ' 250 ש"ח 054-3558949

מכונת קפה מצויינת 200 ש"ח בלבד 053-3076507

מזגן עילי 1.5 כ"ס במצב טוב 500 ש"ח 050-3337530

מכונת כביסה בלומברג 6 ק"ג 500 ש"ח 053-3121020

מערכת שמע ומקוליים tvc כחדשה רק בן 250 ש"ח 053-3121020

פיקס hp א"צ בעברית + אופציה לצלם וסורק 190 ש"ח 054-8437611

מיני מקרן+כניסה usb + hdmi + שילט תצוגה גדולה בלי צורך במחשב בן 250 ש"ח 052-7154435

כיריים גז חברת גולד ליון 4 לבהות כחדש רק בן 150 ש"ח 050-4175491/0

מכונת אספרסו 250 בב"ב 054-7216671

מיקרוגל חדש 250 בב"ב 054-7216671

מכונת כביסה 300 בב"ב 054-7216671

מייבש כביסה 300 בב"ב 054-7216671

מהפך אדים 120 ש"ח בב"ב 054-7216671

מסך מחשב חב' daewoo 34"32 ס"מ תקין בן 100 ש"ח 052-3463482

מקדחה בלק אנד דקר דגם bd5644-400watt תקינה בלי מקדחים רק בן 100 ש"ח 052-3463482

מברגה תוצרת kress גרמני בטריה תקולה 50 ש"ח 052-3463482

מנורת תקרה 4 נורות מ' 40*40 תקינה רק בן 50 ש"ח 052-3463482

אוזניות בלוטוס איכותיות קפ + קופסת טעינה 50 בלבד 052-7154435

מחשב נייך גדול מעבד i3 ace רק בן 500 052-7154435

מציאה!!! מערכת קנווד איכותית לרציניים בלבד 400 ש"ח איתן 050-5343924

מכשיר קריוקי + רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ויו אס ב', קומפקטית ואיכותית, שמיעה חזקה, חדשה במקום 450 ש"ח 054-6337121

מדיח כלים miele במצב מצויין למכירה במחיר מציאה 054-3975329

דורר חלוץ וצוותו, מוכר ב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבילי, הפקדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאדהרה CX5 חדשות, אפשרות לסיום בן 3 שבועות, אחוזה הצלחה גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חינם 052-2514960

צלם איחועים מקצועי לבני תורה, ברית החל מ-499 ש"ח! איחועים החל מ-699 ש"ח! ההצלחות בשפע!! 052-5867076

פאות מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית אטליה משיער 100% טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

מכירה קבועה של פאות יד וחדשות, מקבלות פאות למכירה 050-2030007

שידוכים שידוכי המרכז, לציבור החרדי בלבד, מחלקה לכל העדות, גם לחסידות וליאטיות, גם פרק ב' וגם חצי חצי, גם למבוגרים, שדכן מקצועי! עם המון הצעות! 054-8422105

השבת אבידה אבד מפתח לרכב צמוד לשרות במרכז בני ברק טל: 054-6664617

נמצא סכום כסף גדול בגן ורשא ביום החברות 01.11.22 054-3130987

יד שניה קונים קונה זהב! יהלומים! כלי כסף! בכל מצב! במחומן! אפשרות בבית הלקוח 054-2821847

כללי מעוניין באופניים תקינים/תקוליים קטנים וגדולים 050-5343924

דחשה קלנועית לזוג/בודד תקינה/תקולה 054-9985503

מכשיר קריוקי +רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ו-U.S.B קומפקטית וזליות גבוהה חדשה באריזה, במקום 350 ש"ח 450 ש"ח 0546337121

מסך מחשב דק מצויין 99 053-3346080

מזגן מרכזי יחידה חיצונית מ"טראן 3.5 כ"ס רק 150 ש"ח 052-2786557

מולטי אפיק לגיטרה חשמלית + חיבורים + ארגז ש"ח 500 052-2437292

מחשב נייד מותחן מאד + תוכנות וינדוס 10 רק בן 499 054-3558949

סוסטר אובן גולד ליון חלבי כחדש ל' לבן רק 80 ש"ח 050-4087927

dvd נייח שמור 140 בלבד 054-6389446

אופה לחם כפול ריצ'ארד אנגליה רק 300 054-6389446

פיקס + מסך 90 ש"ח כ"א 053-3076507

מחשב נייד hp + תוכנות מצויין והקלדות נוח לנסיעות 450 055-9880556

מצלמת דרך לרכב באריזה 3d כחדש 150 055-9880556

נגן + בלוטוס + משחקים + העתקת קבצים + הקלטה 140 054-8580911

מכשיר להסרת שיער חב' בראון כחדש רק בן 150 ש"ח 054-8478028

כרטיס זכרון 28gb רק 55 058-3225035

מקרר שארף 2 דלתות במצב מצויין 500 ש"ח 052-7347711

פלאפון כשר סלים 9 חדש באריזה רק 200 054-2633790

מכשיר אישי להסרת שיער לצמימות חדש באריזה 500 ש"ח י"ם 054-2633790

מחשב נייד מצויין לצפייה וכתבה מתאים לאברכים 499 053-3346080

דירה 2 כנסאות בד צבע חרדל מצב מצויין 700 ש"ח שולחן זכוכית לפינת ישיבה סלונית 140*90 גובה 140 500 052-7608118

מכשיר קריוקי + רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ו-U.S.B קומפקטית וזליות גבוהה חדשה באריזה, במקום 350 ש"ח 450 ש"ח 0546337121

מכשיר קריוקי + רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ויו אס ב', קומפקטית ואיכותית, שמיעה חזקה, חדשה במקום 450 ש"ח 350 ש"ח 054-6337121

מדיח כלים miele במצב מצויין למכירה במחיר מציאה 054-3975329

דורר חלוץ וצוותו, מוכר ב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבילי, הפקדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאדהרה CX5 חדשות, אפשרות לסיום בן 3 שבועות, אחוזה הצלחה גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חינם 052-2514960

צלם איחועים מקצועי לבני תורה, ברית החל מ-499 ש"ח! איחועים החל מ-699 ש"ח! ההצלחות בשפע!! 052-5867076

פאות מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית אטליה משיער 100% טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

מכירה קבועה של פאות יד וחדשות, מקבלות פאות למכירה 050-2030007

שידוכים שידוכי המרכז, לציבור החרדי בלבד, מחלקה לכל העדות, גם לחסידות וליאטיות, גם פרק ב' וגם חצי חצי, גם למבוגרים, שדכן מקצועי! עם המון הצעות! 054-8422105

השבת אבידה אבד מפתח לרכב צמוד לשרות במרכז בני ברק טל: 054-6664617

נמצא סכום כסף גדול בגן ורשא ביום החברות 01.11.22 054-3130987

יד שניה קונים קונה זהב! יהלומים! כלי כסף! בכל מצב! במחומן! אפשרות בבית הלקוח 054-2821847

כללי מעוניין באופניים תקינים/תקוליים קטנים וגדולים 050-5343924

דחשה קלנועית לזוג/בודד תקינה/תקולה 054-9985503

מדל ובוכה הלוח של האיגוד החרדי/דתי 200,000 עותקים בכל רחבי הארץ. שליון: 03-6162228

לוח מזל וברכה

זה הלוח הכי חזק במגזר החרדי!

הלוח המוכר בציבור החרדי דורש 200,000 עותקים בכל רחבי הארץ.

פרסומו חינם

דירה לבני ברק

מכשיר קריוקי +רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ו-U.S.B קומפקטית וזליות גבוהה חדשה באריזה, במקום 350 ש"ח 450 ש"ח 0546337121

מכשיר קריוקי + רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ויו אס ב', קומפקטית ואיכותית, שמיעה חזקה, חדשה במקום 450 ש"ח 350 ש"ח 054-6337121

מדיח כלים miele במצב מצויין למכירה במחיר מציאה 054-3975329

דורר חלוץ וצוותו, מוכר ב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבילי, הפקדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאדהרה CX5 חדשות, אפשרות לסיום בן 3 שבועות, אחוזה הצלחה גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חינם 052-2514960

צלם איחועים מקצועי לבני תורה, ברית החל מ-499 ש"ח! איחועים החל מ-699 ש"ח! ההצלחות בשפע!! 052-5867076

פאות מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית אטליה משיער 100% טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

מכירה קבועה של פאות יד וחדשות, מקבלות פאות למכירה 050-2030007

שידוכים שידוכי המרכז, לציבור החרדי בלבד, מחלקה לכל העדות, גם לחסידות וליאטיות, גם פרק ב' וגם חצי חצי, גם למבוגרים, שדכן מקצועי! עם המון הצעות! 054-8422105

השבת אבידה אבד מפתח לרכב צמוד לשרות במרכז בני ברק טל: 054-6664617

נמצא סכום כסף גדול בגן ורשא ביום החברות 01.11.22 054-3130987

יד שניה קונים קונה זהב! יהלומים! כלי כסף! בכל מצב! במחומן! אפשרות בבית הלקוח 054-2821847

כללי מעוניין באופניים תקינים/תקוליים קטנים וגדולים 050-5343924

דחשה קלנועית לזוג/בודד תקינה/תקולה 054-9985503

מחשב נייד מצויין לצפייה וכתבה מתאים לאברכים 499 053-3346080

דירה 2 כנסאות בד צבע חרדל מצב מצויין 700 ש"ח שולחן זכוכית לפינת ישיבה סלונית 140*90 גובה 140 500 052-7608118

מחשב נייד מצויין לצפייה וכתבה מתאים לאברכים 499 053-3346080

דירה 2 כנסאות בד צבע חרדל מצב מצויין 700 ש"ח שולחן זכוכית לפינת ישיבה סלונית 140*90 גובה 140 500 052-7608118

מחשב נייד מצויין לצפייה וכתבה מתאים לאברכים 499 053-3346080

דירה 2 כנסאות בד צבע חרדל מצב מצויין 700 ש"ח שולחן זכוכית לפינת ישיבה סלונית 140*90 גובה 140 500 052-7608118

מחשב נייד מצויין לצפייה וכתבה מתאים לאברכים 499 053-3346080

דירה 2 כנסאות בד צבע חרדל מצב מצויין 700 ש"ח שולחן זכוכית לפינת ישיבה סלונית 140*90 גובה 140 500 052-7608118

מחשב נייד מצויין לצפייה וכתבה מתאים לאברכים 499 053-3346080

דירה 2 כנסאות בד צבע חרדל מצב מצויין 700 ש"ח שולחן זכוכית לפינת ישיבה סלונית 140*90 גובה 140 500 052-7608118

מחשב נייד מצויין לצפייה וכתבה מתאים לאברכים 499 053-3346080

דירה 2 כנסאות בד צבע חרדל מצב מצויין 700 ש"ח שולחן זכוכית לפינת ישיבה סלונית 140*90 גובה 140 500 052-7608118

מחשב נייד מצויין לצפייה וכתבה מתאים לאברכים 499 053-3346080

דירה 2 כנסאות בד צבע חרדל מצב מצויין 700 ש"ח שולחן זכוכית לפינת ישיבה סלונית 140*90 גובה 140 500 052-7608118

חירום

- משטרה 100
- מגן דוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - ישוקם החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן- טלמידיע: 0599995-1800
- טלמידיה: 1-800-200444
- מוקד חירום ללבלב
- פקסים לאוכלוסית החרשים ולקווי שמיעה פקס: 8530161-04, 03-5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד הפא חירום שבת בני ברק: 03-5742742 ירושלים: 02-5002111
- ידידי נפש עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד', בין השעות 03-5400672 19:00-22:00
- מוקד ילד - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00
- "שמע בני המרכז" להכוונה וחינוך ימים א' ג' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008 ביפר: 03-6105404

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888 מודיעין דג: 03-6394444-03 קזים: *2060
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000 סולולר 5770
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333 אנגלית: 03-9723344

לחברה כלכלית בפ"ת דרושים/ות טלפנים/ות לתאום פגישות - 9:00-15:00 055-2769688

רחלי

למרכז רפואי גדול פקיד/ה לעבודה מהבית לתיאום פגישות להופאים בכירים. גמישות בשעות. שכר 9,000 ש"ח. קריירה 072-22-222-62

לחברה בתחום אביזרים לרכב פקיד/ה לעבודה מהבית-למענה טלפוני ללקוחות. שעות נוחות. שכר גלובלי 6,000 ש"ח. קריירה 072-22-222-62

מזכיר/ה ללשכת מנכ"ל בכיר בירושלים. א-ה, משרת בוקר נוחה. שכר גלובלי 8,500 ש"ח. קריירה 072-22-222-62

למעון ילדים בבני ברק לשנה"ל תשפ"ד הרשות: * מטפלת למשמרת צהריים, ימים בשבוע, 13:30-16:00 * 8:00-13:30 מ"מ לילדים א-ה, 7:30-13:30, שכר הולם, תנאים טובים למתאימות 052-7641817

דרושה גננת וסייעת לשנת תשפ"ד לגילאי טרום טרום חובה, בגבעת שמואל, גן תורני ומשפחתי קו"ח למייל: hmg5327924@gmail.com

לחברה מובילה באזור מרכז דרוש נהג משאית C1, תנאים טובים! 050-6563426

לחנות לאופנת תינוקות וילדים בהרצליה דרושה עובדת מסורה לאריות והמנות ושירות לקוחות 052-2094040

לנקי 10 דרושה עובדת לעבודה במשמרות לפרטים 050-5390399

לישיבה גבוהה בת"א אביב התורה, דרוש עובד נקיין-סבלות, בין השעות 6:30-14:00, סביבת עבודה נעימה במיוחד! שכר 9,000 ברוטו לפרטים נוספים: לאה 052-5676038

דרושות סיועות/גננות למעון בגבול ר"ג-ב"ב, צוות חרדי, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, ש"ח לשעה 054-8507450

למעון פרטי בגבעת שמואל דרושה מטפלת למשרה מלאה/חלקית לצהרון 050-7250631

הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

לאינסטלנז, דרוש לעבודה בירושלים אינסטלטור עם רישיון נהיגה 052-2217626

לחנות קרמיקה בצפון ב"ב דרושה מקלידה חשבונות, חצי משרה- גמישות קו"ח ל-hr@mody.co.il

דרוש מטפלת לקשישי בעיר גבעתיים, משרה חלקית/מלאה, תנאים טובים, באופן פרטי 052-5346959

דרושים

מאבטחים למוסדות חינוך, עבר ללא דופי, תנאים טובים, רישיון נשק ע"ח החברה 050-2022488

לכול הלכה (ספדי) במרכז בני ברק נפתחו מספר מקומות מלגה גבוהה לביחורים- 0534166789

למעון חרדי בדרום ת"א דרושות מטפלות קבועות ומנוסות הסעה מב"ב תנאים טובים 058-7674132

לרשת צהרונים ארצית דרושות בקריית אונו מובילות/ גננות וסייעות לגני ילדים

מובילות/ גננות: 60-75 ש"ח לשעה
סייעות: 45-50 ש"ח לשעה

המשרה מיועדת לגברים ונשים כאחד

לפרטים נוספים ויצירת קשר: משרד - 0509014721 | 035396014

*עבודה בחופשות בתי הספר במתכונת קייטנה- ימים מלאים

דרושים

מאבטחים שומרים סדרנים עבר ללא דופי | שירות צבאי מלא תנאים טובים למתאימים 050-2022488

לחברת הפצה

דרוש נהג משאית עם ניסיון מאזור המרכז, רישיון עד 15 טון, נכונות לעבודה גם בשעות לא שגרתיות תנאים מעולים למתאימים 050-6499974

עט תלת מימד חדש + 2 חבילות סלילים 80 ש"ח בב"ב 054-8457681

ביקוש עבודה

מנקה חרדי מעוניין לעבוד בבית בניו ביהכ"ס ועוד עבודת גינון טובה טל: 058-3275035 058-3222483

בחורה אמינה מעוניינת במגורים תמורת עזרה מיכל 050-5952474

התפנה מנהל מטבח נסיון בניהול אג"ש הזמנות שמירה על סדר וארגון 050-4165749

ספרי קומיקס לילדים מצב מצויין 15 כ"א 054-8457681 בב"ב

סילונית חדשה באריזה לנקיון שיניים ושתלים נטענת 180 ש"ח בב"ב 054-6969961

ש"ס תלמוד בבלי כל התלוקים 500 050-8616829

אופניים צבע ורוד רק 140 ש"ח 053-3076507

מזוודה חזקה רק ב-120 ש"ח 053-3076507

אופניים גלגל 29 מעצורי דיסק 400 ש"ח 050-4165238

פוני של פאה קצוצה חום חדשה ללא שיער בעורף 500 ש"ח בלבד 053-3187276

פקדים בתולדות ישראל/ לבגרות כחדש 18 ש"ח שפת המפה של ארץ ישראל רק 12 ש"ח 03-6163478

מגלים מילים ורק 19 עלי כותרת כחדש 1 ש"ח ילדותנו ו well done 4 חוברת 03-6163478

שתילים קטוסים כל מיני סוגים רק 100 ש"ח כ"א אבנר 050-3337530

מיקרוגל שארפ 300 ש"ח אבנר 050-3337530

ציוד לאקווריום משאבות תאורה פילטרים תאורה חצי 100 ש"ח אבנר 050-3337530

אקווריום 50/50/250 ש"ח אבנר 050-5291073

דברי ימי הבית השני כחדש 24 פלאי גוף האדם 20 ש"ח 03-6163478

נעלי בנות עקב קטן מ' 37 כחדש קומפורט רק 150 בב"ב 053-3169344

חבקי תפוח לחג שבועות יפים מפרחים אפשרות לעיצוב ומשלוח ב-150 ש"ח בלבד 053-3187276

קולפן תפוח א חדש רק 90 ש"ח 053-31872876

זוג תוכנים + כלוב וציוד 150 ש"ח אבנר 050-3337530

כלוב ליונים רוחב 1.5 אורך 2 מ' 500 אבנר 050-3337530

מצלמת סילים לאספנים+ פלש מינולטה כחדש רק 300 053-4190416 03-6199806

דרושים עובדים

לחלוקת עלונים ועיתונים בתיבות הדואר והדבקת מודעות בב"ב רצוי עם רכב, העבודה בשעות גמישות, שכר הולם

050-6499974

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה ביבור החרדי לרגל ההתרחבות

דרושים/ות סוכני/ות מכירה

- ניסיון במכירות או בטלמרקיטינג- חובה.
- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים נסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

לא לוטף הרצליה דרושות. ים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטיות • גננות • מטפלות חינוכיות (סייעות)

אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטזים

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים: jobstaf@alut.org.il 054-4200843

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

משרה 102

דרוש/ה מעצב/ת

חרוצה ובעלת/ת מעוף

משרה 101

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעלת/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

משרה 103

דרוש/ה גרפיקאית/ת

חרוצה ובעלת/ת מעוף

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il



חווית קנייה משתלמת במיוחד! מבצעים שווים על מגוון מוצרים.

במחלקת הקצבייה
בסניף פי"ת בלבד!
כל הבקר | כל העופות
בכשרות עטרה | בכשרות חת"ס

כתף מרכזי/פילה מדומה טרי/
שריר הזרוע טרי
עטרה

59.90
ק"ג ב-1

צלי כתף טרי/
סטיק אנטריקוט טרי
עטרה

99.90
ק"ג ב-1

המבצעים בתוקף בין התאריכים: ראשון-שישי י"ט-כ"ד באב (6-11.8.23)

<p>גבינה צהובה מגורדת 500 גר' טרה</p> <p>24.90 ב-1</p>	<p>משקאות חלב 1 ליטר טרה</p> <p>18.90 ב-2</p>	<p>דנונה WOW 150 גר'</p> <p>20.16</p>	<p>דגני קראנץ רולס נוגט/צריוס/ גולדן מיניס/האני נאט 360-625 גר' נסטלה</p> <p>17.90 ב-1</p>	<p>מארז לחמניות 6 יח' אקטיב/קח מלא/חזונות/שומשום/פרג/ עשיריית פיתות ברמן</p> <p>20.12</p>
<p>דג פילה סלמון צ'ירנה קפוא</p> <p>69.90 ק"ג ב-1</p>	<p>נקיקיות עוף 400 גר' מחפוד</p> <p>18.12</p>	<p>בורקס/מיני בורקס תפוא/גבינה/ ג'חנון אפוי/מלאוח/ בצק עלים 1 ק"ג שלושת האופים</p> <p>28.12</p>	<p>פיצה אישית 80 גר'</p> <p>20.91</p>	<p>קטשופ 750 גר' אסם</p> <p>8.90 ב-1</p>
<p>פחית שופס/RC קולה/ מיץ ענבים פז כולל פיקדון 330 גר'</p> <p>10.90 ב-4</p>	<p>בירה קרלסברג/ גולדסטאר/טובורג כולל פיקדון 500 מ"ל</p> <p>20.13</p>	<p>קוקה קולה כולל פיקדון 1 ליטר</p> <p>18.14</p>	<p>שלגון קורנטו/ פסק זמן קטן שטראוס/ סנקור/הקוסם ריאו</p> <p>12.90 ב-3</p>	<p>אגוזי/טעמי/כיף כף ללא פסק זמן 40-45 גר' מסטיק מאסט 28 גר' עלית</p> <p>10.13</p>
<p>טיטולים פרמיום</p> <p>110.14</p>	<p>צלחות גדולות 50 יח' ב-2 צלחות קטנות 50 יח' ב-3 מרקיות 25 יח' ב-3 לפתניות 25 יח' ב-6 מעולה</p> <p>11.90 ב-1</p>	<p>רסק עגבניות 100 גר' מעולה</p> <p>10.17</p>	<p>חרוזית/טבעות/ זיתים בטעם שום מעולה</p> <p>20.13</p>	<p>מארזי חטיפי אסם ביסלי 35*6 גר'/55*4 גר'/במבה במילוי 30*5 גר'/ אפרופו 25*5 גר'/35*5 גר'/במבה 15*10 גר'/ 4*60 גר'/5*50 גר'/במבה מתוקה 15*10 גר'/ דובונים 20*5 גר'</p> <p>18.90 ב-2</p>
<p>מלפפון בייבי/פלפל ביס/ ברוקולי/לבבות חסה</p> <p>7.90 יח' ב-1</p>	<p>סלק בוואקום/ רביעיית שום</p> <p>4.90 יח' ב-1</p>	<p>סלק/חציל/מלון/ כרוב אדום</p> <p>4.90 ק"ג ב-1</p>	<p>מנגו</p> <p>9.90 ק"ג ב-1</p>	<p>אבטיח שלם/גזר ארוז/ כרוב לבן</p> <p>2.90 ק"ג ב-1</p>

מבצעי הירקות בימי שלישי-רביעי כ"א-כ"ב באב (8-9.8.23)

*עד גמר המלאי * מוגבל ל-3 יחידות/6 ק"ג ללקוח * ט.ל.ח * התמונות להמחשה בלבד! * אין מכירה סיטונאית * הרשת רשאית להפסיק את המבצע בכל עת * המחיר הקודם שונה מסניף לסניף ומחירו מוצג בסניף עצמו

Studio LEA MOYAL