

השבוע באלעד

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי



בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה - נתניה
צפון
דרום
שרון

זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת ויחי

י-ם	16:03	17:24
ב"ב	16:22	17:25
פ"ת	16:04	17:25

להזקק תורה: #4261
הקישור לשלוחה: 073-275-7000



בס"ד • העיתון המרכזי של אלעד מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי ט"ז טבת תשפ"ד 28/12/23 • גיליון מס' 715 **קו עיתונות**

שר המדע אופיר אקוניס בראיון ל"קו עיתונות":



צילום: דוכרות הכנסת

"הרשות הכלסטינית לא שולטת גם היום ביהודה ושומרון"

"הקונספציות הישנות קרסו. תפיסות עולם של עשרות שנים התנפצו אל סלע המציאות", אומר שר המדע אופיר אקוניס בראיון. "אחרי המלחמה תקום ועדת חקירה ממלכתית, זה צורך חיוני. דעתי היא שהמנדט שלה צריך להיות בדיקה מקיפה. שתתחיל בהתנתקות ותימשך עד פריצת הגבולות בשש וחצי בבוקר בשבת השחורה". "כשיחזרו תושבי העוטף לשובים המתחדשים לא יהיה עוד איום של כוח צבאי על הגדרות" | עמ' 10-11

תושבי הצפון מאבדים סבלנות ורוצים הכרעה

מתיחות שיא בצפון



חיסול הבכיר במשמרות המהפכה של איראן על אדמת סוריה העלה את המתיחות בצפון הארץ לשיא • תמונת מצב מדאיגה מהצפון המתוח | עמ' 12

ראשי הרשויות ביו"ש במכתב לשרי הממשלה:



צילום: דוכר צה"ל

"הפקרתם אותנו"

המכתב הזועם של ראשי הרשויות, העלייה החדה בכמות הפיגועים מאז מתקפת הפתע והקריאה של ארגון הטרור לפיגועי ירי בעיר החרדית ביתר עילית | כוחות הצבא הגדולים, המודיעין ברשת וכמות העצורים בחודשיים ששווה ערך לפעילות של שנה • יהודה ושומרון - תמונת מצב | עמ' 8

אבי גרינצייג

המרוץ אל הימין

(עמ' 14-15)

כרופ' אייל זיסר

מאבק ללא הפסקה

(עמ' 13)

ספר א' כ"ז כסלו הרב אליהו אלדד בני ברק בדרכו 8 דף * ספר א' כ"ז כסלו הרב מרדכי קנר בני ברק בדרכו 8 דף * ספר א' כ"ז כסלו הרב יוסף פלברבוים מו"ע בתורתו * 500 א' כ"ז כסלו הרב יעקב נויבירט מו"ע ירושלמי * ספר א' כ"ז כסלו הרב ישראל אבא שאול י-ם שיח ההלכה * ספר א' כ"ז כסלו הרב אביגדור ברגר בני ברק בתורתו * ספר א' כ"ז כסלו הרב יצחק כליף בני ברק משניות * ספר א' כ"ז כסלו הרב מנחם גולדברג בני ברק ירושלמי * ספר א' כ"ז כסלו התלמיד מאיר שפירא משניות * 100 א' כ"ז כסלו הגב / התלמידה חני חזן אלעד תהילים * 300 א' כ"ז כסלו הבה"ח שלמה כתרי בית שמש בתורתו * ספר א' כ"ז כסלו הבה"ח שמואל קטרס שיח ההלכה * 100 א' כ"ז כסלו התלמיד יצחק קלי מודיעין עילית משניות * ספר ב' כ"ח כסלו הרב משה חיים מודיעין עילית בתורתו * ספר ב' כ"ח כסלו הרב אברהם ישעיה הכהן ארנטריו מו"ע בתורתו * ספר ב' כ"ח כסלו הרב אהרן זילבר אשדוד בדרכו 8 דף * 100 א' כ"ח כסלו הרב יחזקאל קליין אלעד משניות * ספר ב' כ"ח כסלו הרב יעקב ישראל אינהורן בני ברק שיח ההלכה * ספר ב' כ"ח כסלו הרב דניאל גרבי קרית אתא שיח ההלכה * 300 א' כ"ח כסלו הרב שלמה מילר בני ברק בתורתו * 500 א' כ"ח כסלו הרב יצחק חשין ירושלמי * ספר ב' כ"ח כסלו הרב אייזיק כהן בני ברק בתורתו * ספר ב' כ"ח כסלו הרב יחזקאל ארנון בני ברק משניות * ספר ב' כ"ח כסלו הבה"ח יהודה סיטון בני ברק שיח ההלכה * ספר ב' כ"ח כסלו הבה"ח אלעזר חדרי בית שמש בדרכו 8 דף * ספר ב' כ"ח כסלו הבה"ח חיים אלנדאף בני ברק משניות * 100 א' כ"ח כסלו הגב / התלמידה רוחמה ברלין מודיעין עילית כהנהגתו * 300 א' כ"ט כסלו הרב חיים בורשטיין מודיעין עילית משניות * ספר ג' כ"ט כסלו הרב גד פרוסקין ביתר עילית בתורתו * ספר ג' כ"ט כסלו הרב צבי יודלביץ קרית יצחק * ספר ג' כ"ט כסלו הרב עמוס חשאי ירושלים שיח ההלכה * 500 א' כ"ט כסלו הרב שרגא שטיינמן בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ג' כ"ט כסלו הרב יחזקאל רוז זכרון יעקב ג' כ"ט כסלו הגב / התלמידה סימה גלזר חיפה תהילים * ספר ג' כ"ט כסלו הרב חיים מאיר כהן בני ברק שיח ההלכה * ספר ג' כ"ט כסלו הבה"ח מנשה עבאדי ביתר * ספר ג' כ"ט כסלו הרב מאיר רוטנברג אופקים שיח ההלכה * ספר ג' כ"ט כסלו הרב יצחק טלצר בית שמש שיח ההלכה * 100 א' כ"ט כסלו הבה"ח דוד אריה לייב

**שמות הזוכים
כ"ז כסלו -
ד' תש"פ**



המשגיח הגר"י משיבסקי שליט"א במשאבו במעמד פתיחת המחזור החדש ב'ארחות יושר'

שמואל לינדר בית שמש משניות ירושלים ירושלמי * ספר ד' א' טבת הרב יהודה א' טבת הרב יעקב יחיאל ארנטריו מודיעין עילית ביתר עילית משניות * ספר ד' א' טבת הרב משה אהרונב קרית ספר ירושלמי * 100 ד' א' טבת הגב א' טבת הרב אברהם דוב אליצור בני ברק בתורתו * 100 ד' א' טבת הרב חיים ברנסדורפר נתניה שמעון י-ם בתורתו * ספר ד' א' טבת הבה"ח אהרן הרב משה טאוסקי חיפה שיח ההלכה * ספר ד' א' טבת הרב שמואל כהן מודיעין עילית י-ם שיח ההלכה * ספר ה' ב' טבת הרב מאיר מרינגר מודיעין עילית שיח ההלכה * 300 ה' ב' טבת הרב אליהו חן ירושלים ירושלמי * ספר ה' ב' טבת ה' ב' טבת הרב יעקב ישראל קורלנסקי טבריה שיח יעקב משניות * ספר ה' ב' טבת הגב / התלמידה שאול רוטמן בניברק ירושלמי * 100 ה' ב' טבת * ספר ה' ב' טבת הבה"ח משה ינובסקי בית שמש שיח ההלכה * ספר ה' ב' טבת הבה"ח דוד קליין מו"ע משניות * ספר ה' ב' טבת התלמיד יאיר מרדכי אטינגר ירושלים משניות * 300 ו' ג' טבת הרב משה אלחדד בית שמש בתורתו * 500 ו' ג' טבת הרב משה מרינגר מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ו' ג' טבת הרב יעקב הרבסט מודיעין עילית שיח ההלכה * ספר ו' ג' טבת הרב נתנאל מנשרוף אלעד שיח ההלכה * ספר ו' ג' טבת הרב יהודה לידר ירושלים שיח ההלכה * 100 ו' ג' טבת הגב / התלמידה שושי קריגסמן מודיעין עילית תהילים * ספר ו' ג' טבת הרב יוסף אליאס ירושלים בתורתו * ספר ו' ג' טבת הרב דוד בריסק עפולה משניות * ספר ו' ג' טבת התלמיד דוד עמרם רחובות משניות * ספר ו' ג' טבת התלמיד יעקב ארז בני ברק משניות * ספר ו' ג' טבת הרב משה דוד בורנשטיין ירושלים שיח ההלכה * ספר ו' ג' טבת התלמיד אשר בן שמעון בתורתו * 100 ו' ג' טבת התלמיד יהודה משיח ירושלים משניות * ספר שבת ד' טבת הרב אפרים גולדשמיד בדרכו 8 דף * 300 שבת ד' טבת הרב יונתן ביטון מודיעין עילית בתורתו * ספר שבת ד' טבת הרב ישראל לנדה משניות * ספר שבת ד' טבת הרב אריה זאב מלבסקי מו"ע שיח ההלכה * 500 שבת ד' טבת הרב אריה רוקר ירושלים בדרכו 8 דף * ספר שבת ד' טבת הרב שמעון

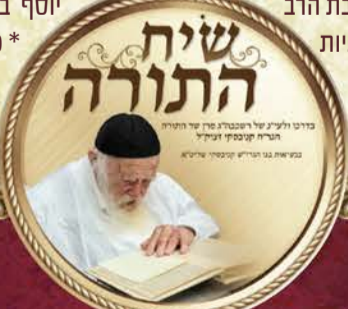
ברק משניות * ספר ג' כ"ט כסלו הרב אהרן אהרן * ספר ג' כ"ט כסלו הבה"ח אפרים פישל הלוי סגל אריה גולדבלט מודיעין עילית בתורתו * ספר ד' ירושלמי * ספר ד' א' טבת הרב יוסף אורדנטליך שפירא אלעד ירושלמי * 500 ד' א' טבת הרב משה / התלמידה בתיה שטרן רכסים תהילים * 300 ד' א' טבת הרב א' טבת הרב אליהו ליון אלעד בתורתו * ספר ד' א' טבת הבה"ח חיים מרדכי בן מנחם קרלוב אלעד שיח ההלכה * ספר ד' א' טבת טבת הבה"ח מוישי קסלר מודיעין עילית משניות בדרכו 8 דף * ספר ה' ב' טבת הרב יעקב בן שמעון נתנזון בני ברק בתורתו * ספר ה' ב' טבת הרב משה הרב דוד שטרן רכסים בתורתו * ספר ה' ב' טבת התלמיד שלמה סיקסט ירושלים משניות * ספר ההלכה * 100 ה' ב' טבת הרב יונה ברלינגר זכרון מרים לוי בני ברק כהנהגתו * 500 ה' ב' טבת הרב הגב / התלמידה שרה שרייבר פתח תקוה כהנהגתו שיח ההלכה * ספר ה' ב' טבת הבה"ח דוד קליין מו"ע משניות * ספר ה' ב' טבת התלמיד יאיר מרדכי אטינגר ירושלים משניות * 300 ו' ג' טבת הרב משה אלחדד בית שמש בתורתו * 500 ו' ג' טבת הרב משה מרינגר מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ו' ג' טבת הרב יעקב הרבסט מודיעין עילית שיח ההלכה * ספר ו' ג' טבת הרב נתנאל מנשרוף אלעד שיח ההלכה * ספר ו' ג' טבת הרב יהודה לידר ירושלים שיח ההלכה * 100 ו' ג' טבת הגב / התלמידה שושי קריגסמן מודיעין עילית תהילים * ספר ו' ג' טבת הרב יוסף אליאס ירושלים בתורתו * ספר ו' ג' טבת הרב דוד בריסק עפולה משניות * ספר ו' ג' טבת התלמיד דוד עמרם רחובות משניות * ספר ו' ג' טבת התלמיד יעקב ארז בני ברק משניות * ספר ו' ג' טבת הרב משה דוד בורנשטיין ירושלים שיח ההלכה * ספר ו' ג' טבת התלמיד אשר בן שמעון בתורתו * 100 ו' ג' טבת התלמיד יהודה משיח ירושלים משניות * ספר שבת ד' טבת הרב אפרים גולדשמיד בדרכו 8 דף * 300 שבת ד' טבת הרב יונתן ביטון מודיעין עילית בתורתו * ספר שבת ד' טבת הרב ישראל לנדה משניות * ספר שבת ד' טבת הרב אריה זאב מלבסקי מו"ע שיח ההלכה * 500 שבת ד' טבת הרב אריה רוקר ירושלים בדרכו 8 דף * ספר שבת ד' טבת הרב שמעון

עם תחילת המחזור החדש ללימוד ספר 'ארחות יושר' בהיכלי הישיבות ע"י תכנית 'מדובבי שיח' ניתן לפתוח קבוצות חדשות בישיבות גדולות שהתוכנית לא פעלה בהם עד כה, יש לפנות בימים הקרובים ולהשאיר הודעה בטלפון שמספרו: 079-6966102

ביום ראשון הבעל"ט מתחילים הלכות עדות בסדר הלימוד השנתי 'חושן משפט' במסגרת מסלולי 'בדרכו של מרן זיע"א' בהוראת הגר"י ש קניבסקי שליט"א, החל מתחילת הלכות עדות יתווסף מסלול 'באר היטב' כשהלימוד והמבחנים יתקיימו ב-6 מסלולים טור ובית יוסף, שולחן ערוך, סמ"ע, ש"ך, באר היטב ופתחי תשובה.

היום מתחילים מסכת שקלים בשיעור הירושלמי המתקיים לע"נ מרן זיע"א ע"י בנו הגר"י ש קניבסקי שליט"א לאחר תפילת מנחה בשעה 13:15 בבית המדרש לדרמן השיעורים מתקיימים בהספק של עמוד בכל יום (במהדורת דפוס וילנא) וניתן לשומעם במערכת 'קול הלשון' ובמספר ישיר 03-321-2004

קמינצקי בני ברק בתורתו * ספר שבת ד' טבת הרב שרוליק ברנשטיין משניות * ספר שבת ד' טבת הרב יחזקאל פציפיצי מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר שבת ד' טבת הרב שלמה חיים י-ם ירושלמי * ספר שבת ד' טבת התלמיד יעקב ישראל היימן מודיעין עילית משניות * ספר שבת ד' טבת הרב תהילים * ספר שבת ד' טבת התלמיד שמעון ספטר אלעד משניות



חייגו למוקד "שיח התורה" 03-308-5000

להצטרפות למסלולי הלימוד וההתחזקות

שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'

'בדרכו' לימוד כל התורה כשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל כראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס ככל יום	'מתורתו' להגות בספריו ובתורתו של מרן זצוק"ל כספרים 'דרך אמונה', 'דרך חכמה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'	'שיח ההלכה' לימוד הלכות שבת כשנה אחת הזדמנות פז לקניין נצח כהלכות הנחוצות ב'משנה כרורה'	'ירושלמי' סדרי לימוד קבועים בשני מסלולים כולל סדר הלימוד הנמסר בשיעור לע"נ מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגר"י ש שליט"א	'משינתית ש"ס כשנה' לסיים את ששה הסדרים כשנה אחת	'מסיימים לזכרו' אלפי ש"סים שנקלחו ללימוד לע"נ מרן זצוק"ל כשנה זו	'לעילוי נשמתו' לימוד ככל יום זיום של פרקי משניות ואמירת תהילים	'כהנהגתו' כמיחד לנשים לקבל ולהקפיד להתפלל שלוש תפילות כיום
--	---	--	--	---	--	--	--

שיח אמונה
מכון לחארת ספרי רשומות: מרן זצוק"ל קניבסקי זצוק"ל

אוהבים מוסיקה??!

תמיד רציתם לקחת צעד קדימה??!

את ההדמנות הזאת

אסור לכם לפספס !!

מרכז הצעירים מזמין אתכם להצטרף ל-

קורס DJ

בין התכנים הנלמדים בקורס -

היכרות עם עולם המוסיקה והסגנונות השונים, הכרת הציוד,
היכרות ושימוש בתוכנות ה-DJ, מאגרי מוסיקה, הכנת פלייליסט,
עמידה מול קהל, ניהול ארוע-ליין אפ ועוד..

סדנת

קריינות והגשת פודקאסט



במתנה



* מספר המקומות מוגבל ** התשלום בעת ההרשמה *** בעלות מסובסדת של 500 ש"ח ל-10 מפגשים

לפרטים נוספים-



03-9415963

ע"י שליחת הודעת ווצאפ או במענה קולי בין 10:00-13:00

להרשמה ב-30 שניות סירקו את הברקוד

חדש!!

מצטרפים לקבוצת העדכונים שלנו
ומקבלים ראשונים
מידע על פעילויות והכשרות
במרכז הצעירים



כ-15 אלף משתתפים באירועי חנוכה חס באלעד

שרשרת האירועים פעלה כמתוכנן בסייעתא דשמיא • אלפים גדשו את הבריכה העירונית שפועלת מידי יום

מאת: אלי כהן

בעיריית אלעד רושמים בסיפוק רב הצלחה גדולה לשלב הראשון של אירועי חורף חס תשפ"ד, עם השלמת שרשרת אירועי חנוכה, שכללו כ-15 אירועים, מופעים חינוכיים ואטרקציות לכל הגילאים, ובהם גם פעילויות למשפחות המפונות, וכן למשפחות חיילי המילואים, כוחות הבטחון והמתנדבים, הפועלים מאז פרוץ המלחמה בחזית. האירועים השנה, התקיימו ברובם המכריע במתחם התרבות החדש ברחוב רבי חייא, כאשר חלק מהאירועים התקיימו באודיטוריום התת קרקעי, וחלקם הגדול בהיכל התרבות החדש שהוקם בקומה העליונה, וכולל גם כסאות קבועים וטריבוט ענק הכוללת עוד מאות מושבים. בסיכום האירועים עולה כי בסך הכל השתתפו בהם במצטבר כ-13 אלף תושבים מכל הגילאים במהלך ימי החנוכה. במקביל, עוד כאלפיים תושבים נהנו מחוויית הבריכה המחוממת שפעלה גם בימי החנוכה, ומכירת הכרטיסים אזלה כמעט בכל שעות הפעילות, אות לביקוש הרב למקום. כבכל שנה, נערכה מכירת כרטיסים

מוקדמת באמצעות קו השירות העירוני, ובשעת פתיחת האירועים התקיימה מכירה משלימה על בסיס מקום פנוי, וזאת לאחר שבמתחם החדש ישנה אפשרות להכניס יותר מ-1200 משתתפים בכל אירוע, תוך שמירה על רווח מספיק ובטיחות המשתתפים. מדובר בשלב ראשון של הפרויקט, כאשר בשלב הבא, יחלו סדרת הצגות ומופעים מידי מוצאי שבת, במחירים מסובסדים, במסגרת פרויקט מוצ"ש חס המסורת. הפרויקט כולל סדרת מופעים לנשות העיר שיתקיימו במוצאי שבתות של החורף, באולם הספורט העירוני. היוזמה יוצאת לפועל בשיתוף פעולה של מחלקת התרבות והמתנ"ס העירוני ובהשקעה כספית גדולה. ראש העיר הרב ישראל פרוש כתב בפתח החוברת כי "אנחנו שמחים להגיש לכם גם השנה בסייעתא דשמיא, את חוברת אירועי החורף הקרוב שמתחלקים כמידי שנה לשני חלקים. סדרת אירועי חנוכה לכל המשפחה וסדרת מוצ"ש חס שתחל א"ה מיד לאחר החנוכה. יש לנו סיפוק מיוחד מכך שמתחם התרבות הגדול נחנך, ומאפשר גם את הפעלת הבריכה בימי החנוכה להנאת התושבים הרבים".

פורום המנהלים העירוני העניק תעודת הוקרה למנהל השירות הפסיכולוגי היוצא

מנהל השפ"ח צביקה גולדשמידט, נפרד מהתפקיד בעיריית אלעד לרגל תפקידו החדש כאחראי על כלל השירות הפסיכולוגי בארץ מטעם משרד החינוך



פרידה ממנהל השפ"ח

אלי כהן

הערכה רבה בעירייה למנהל השפ"ח צביקה גולדשמידט, לרגל התפקיד החדש אותו הוא עומד לבצע בסייעתא דשמיא, כאחראי על כלל השירות הפסיכולוגי בארץ מטעם משרד החינוך. במהלך פורום המנהלים החודשי שהתקיים החודש, הוענקה לו תעודת הוקרה מטעם המנהלים כולם. השתתפו בפורום מפקח משרד החינוך הרב יעקב אלברט שהנחה את המנהלים בעדכונים בנושא חינוך מיוחד. כמו כן המנהלים קיבלו הצעה להרצאתו של הרב יוחנן רייכמן על כשרות המאכלים הכוללת מצגת ופעילות חינוכית מרתקת. המנהלים קיבלו אפשרות להזמין במימון ובהשתתפות העירייה לתלמודי התורה. בפורום השתתף גם המאבחן הרב

מיכאל טרויבע בנושא איבחון דיסקטי דרך לימוד הגמרא. גולדשמידט, מכהן בתפקידו בעיריית אלעד קרוב לעשר שנים, וליווה את העירייה באירועים קשים ושוממים, כך גם במהלך הקורונה, הפיגוע והמלחמה הנוכחית. אנשי מקצוע מטעמו נמצאים בתוך מוסדות החינוך ומעניקים מענה מקצועי מתוך התאמה מלאה לציביון הרוחני, עם הרבה מאור פנים.

נקודת סיוע למשפחות המפונות



אלי כהן

עיריית אלעד ממשיכה להוביל במיזם חסד ענק מרבה אור בימי החנוכה ומתחילת המלחמה "חמ"ל חסדי אלעד. מתחילת הלחימה ועד להיום נאספו ונתרמו בהובלת היחידה למשאבי קהילה והתנדבות שבעיריית אלעד אלפי מוצרי ביגוד, מוצרי מזון, משחקים, ספרים ועוד חדשים או במצב חדש לטובת אחינו מדרום ומצפון המתארחים בעיר. המקום תוחזק והופעל על ידי עובדי היחידה ומתנדבות ומתנדבים מסורים מכל רחבי העיר. במהלך ההקמה, התקיים שיתוף פעולה מצלח ומיוחד עם הרשות לביטחון קהילתי על ידי צוות ומתנדבות של אולפנת נחלה דרכא, בסידור ואבוזר המקום בצורה מכובדת לרווחת הלקוחות.



נקודת סיוע למפונות

המתנ"ס החדש ברחוב רבי חייא 9 בקומה 1- החמ"ל ממשיך לתת באהבה שירות למתפני הלחימה, וכן פתוח גם ללקוחות אגף הרווחה, ומשפחות האברכים בעיר. שעות קבלת קהל: ראשון- בין השעות: 13:00-16:00, שלישי- בין השעות: 11:00-14:00, רביעי- בין השעות: 16:00-19:00. כמו כן ניתן ליצור קשר בטלפון: 053-3180725 לתיאום הגעה. שלא במסגרת שעות הפעילות.

סדנת מבוא לגמילה מעישון נערכה לעובדים בעירייה

כחלק משינוי של דפוסי התנהגות בקרב תושבים במסגרת תכנית 'אפשרי בריא', הוחלט להתחיל בשינוי דפוס בקרב עובדי העירייה עצמם כדי לתת דוגמה אישית לארגונים ולתושבים

אלי כהן



סדנת מבוא לגמילה מעישון

עיריית אלעד הצטרפה בשנת 2023 לרשת ערים בריאות, כחלק מערכי ההצטרפות לתכנית היא לייצר 'עיר נקייה מעישון'. לאור האמור קיימת אכיפה וניטור של תופעת העישון ע"י השיטור העירוני במרחב הציבורי בכדי לאפשר לאוכלוסייה לנשום אוויר צח. כחלק משינוי של דפוסי התנהגות

אלעד בשיתוף חב' אלן קאר. גב' מ. וגנר מנהלת אגף הון אנושי פתחה בדברי ברכה על חשיבות הנושא והעלתה על נס את הזכות לאפשר לעובדי עיריית אלעד להיות שותפים לתהליך. הסדנא התקיימה בנוכחות מרשימה ביחס לכמות המעשנים עובדי עירייה ועם תוצאות מצויינות של שיתוף פעולה מצד עובדי העירייה לתהליך.

ראש העיר הרב ישראל פרוש הגיע לברך את עובדי העירייה שנכחו בסדנא וברך אותם על כך שהם בוחרים לחיות בריא יותר, הפסקת עישון כדאית תמיד, אמר, "וככל שמפסיקים מוקדם יותר נמנעת תחלואה ותמותה בטרם עת, אני גאה בכך שבחרתם לצאת מעבדות לסיגריה ולשלוט עליה באופן שיאפשר לכם לחיות בריא יותר, אני מקווה שבהמשך נייצר שינוי דפוסי התנהגות גם בקרב התושבים ונאפשר לאלו שטרם נגמלו להשתחרר מתלות העישון". את האירוע חתם עובד עירייה שנגמל לפני 9 שנים ושיתף בחוויית השחרור מ הסיגריות וקבלת החיים במתנה ללא התניות.

מהמטה לקידום בריאות נמסר, כי קופות החולים באלעד כולן מקיימות סדנאות ותמיכה לגמילה מעישון, ואנו מברכים על כך ומאמינים שככה נייצר חברה טובה ובריאה יותר באלעד. כמו כן יימשכו פעולות מקדמות בריאות בקרב הקהילה וכבר בימים אלה שוקדים על תכניות לקידום בריאות לשנת 2024.

בקרב תושבים במסגרת תכנית 'אפשרי בריא', הוחלט להתחיל בשינוי דפוס בקרב עובדי העירייה עצמם כדי לתת דוגמה אישית לארגונים ולתושבים. הפסקת עישון נתפסת אצל מרבית האנשים כחוויה קשה, שמלווה פעמים רבות בייסורי גמילה, השמנה, תסכול, עצבים והגרוע מכל געגוע בלתי פוסק לסיגריות וקנאה במעשנים אחרים. לכן חלק גדול מהמעשנים דוחים את "היום הנורא" ללא הרף ללא קשר למצבם הבריאותי או הכלכלי, הפחד מהחיים בלי סיגריות עולה וגובר על כך. הבעיה העיקרית בהפסקת עישון ובשאלה איך להפסיק לעשן היא שלמרות שאנשים מוציאים את הסיגריה מהפה הם לא מוציאים אותה מהראש והם עדיין רוצים לעשן. בנוסף לכך מחקר מראים שרק 3% מהאנשים שינסו להפסיק לעשן בכוחות עצמם יתמידו יותר משנה. לשם כך חברו מנהלת אגף הון אנושי הגב' מ. וגנר ומנהלת מחלקת פרויקטים עירוניים והמטה לקידום בריאות הגב' ט. אלמגור לסדנאות מבוא לעובדי עיריית

משרדים ראשיים: דון בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106 טל: 03-5796643 פקס: 03-5796645 Office@kav-itonut.co.il	מחלקת מכירות: חזקי פרקש לוח מזל וברכה: שרית אסרף מזכירת לוח: רחל הורביץ גרפיקה: מיכל גילי, מוריה מצרי צלמי מערכת: עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ הדפסה: גרופרינט בע"מ	מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק מונ"ל הרשת: יעקב ביכלר עורך ראשי: ינון פלח עורך: שניאור ובר רכז מערכת: שי קאהן כתבים ומשתתפים: אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי כהן, יחיאל חן, חיים רייך, יוסף טולידנו צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן	קו עיתונות רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי בעיות הפצה? טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645 לפרסום בלוח מזל וברכה 03-6162228 לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106
--	--	--	---

המבחן של המדינה בדק ומצא:

מיחסני חשמל

נותנת השירות הטוב ביותר בישראל!

מהי הרשת למוצרי חשמל בעלת השירות הטוב ביותר בישראל?

% מכלל האוכלוסייה	% מקרב בעלי הדעה (*)	
32.9%	52.5%	מיחסני חשמל
7.3%	11.6%	מתחרה 1
6.3%	10.0%	מתחרה 2
5.9%	9.4%	מתחרה 3
3.4%	5.4%	מתחרה 4
3.2%	5.1%	מתחרה 5
2.4%	3.8%	מתחרה 6
1.4%	2.2%	מתחרה 7
37.3%	-	לא יודע



מתוך סקר מכון גיאוקרטוגרפיה עבור
"המבחן של המדינה" דצמבר 2023
מבין רשתות מוצרי החשמל בישראל

מעל 100 מנות דם נתרמו לזכרו של עובד כללית שנפל בלחימה בעזה

נפתלי יונה גורדון הי"ד ששימש פיזיותרפיסט במרפאת כללית ברמת אשכול נפל בערב חנוכה בלחימה ברצועת עזה • חבריו לצוות הרפואי הנציחו את זכרו בהתרמה דם לתושבי השכונה



נפתלי יונה גורדון הי"ד

ארז לוי, מנהל מחוז ירושלים בלית: "הכרתי את נפתלי ז"ל באחד הסיוורים שלי במכון פיזיותרפיה

שערכתי לאחרונה. למדתי עליו מחבריו לצוות וממנהלת המכון שהיה איש מקצוע ואהוב מאוד על חבריו בזכות הנתינה שלו, הטיפול המקצועי שהעניק למטופליו ועזרה שלו לכל אחד מהצוות. משפחת כללית במחוז ירושלים כואבת עם נפילתו ומרכינה ראש לזכרו."

הרב משה רוזנגרטן מנהל המגזר החרדי במחוז ירושלים של כללית ציין "צוותי כללית במחוז ירושלים עושים פעולות רבות ומגוונות לסיוע במאמץ המלחמתי. בפעילות מיוחדת זאת לזכרו של חבר לצוות המרפאה, שמסייעת למאמץ המלחמתי, ראינו את החיבור החזק בין מטופלי המרפאה ותושבי השכונה לצוות הרפואי. החיבור הזה מאפשר לצוות להעניק את שירותי הבריאות הטובים והמותאמים ביותר בכל אחד מהמרפאות של כללית". הרב אברהם קונסקי מנהל המחלקה החרדית בכללית הוסיף: "מרפאות כללית בכל רחבי הארץ, מובילים את הנגשת הרפואה לקהילה. השירותים הניתנים במרפאות כללית והחיבור עם הצוותים הרפואיים, מאפשרים ללקוחות כללית ליהנות מרפואה מצוינת ומקצועית תוך יצירת ערך מוסף של תרומה חוזרת לבריאות הקהילה כולה."

אלי כהן

שבוע לפני יום הולדתו ה-33, נפל רס"ר נפתלי יונה גורדון בקרב ברצועת עזה. יונה עבד כרכז אורתופדיה במרפאת כללית ברמת אשכול וכן כרכז ציוד מחוזי בכללית מחוז ירושלים. ביוזמה מיוחדת, החליטו צוות המרפאה בהובלת האחיות רמה מינץ והמנהלת האדמיניסטרטיבית המחוזית טלי חביב, לערוך ערב התרמת דם לזכרו ולטובת מערכת הבריאות והצלת חיים. ואכן, ההיענות לקריאה היתה רחבה. למעלה מ-100 מטופלים מהמרפאה ותושבי השכונה נרתמו והגיעו לתרום דם לסיוע למאגר הדם הלאומי. ההתרמה נערכה על ידי הצוות הסיעודי של כללית, בשיתוף מד"א ועזר מציון.

נפתלי יונה גורדון הי"ד, התחיל את דרכו במכון פיזיותרפיה של כללית ברמת אשכול עוד במהלך לימודיו ולאחר מכן הצטרף לצוות המרפאה, והיה מוכר בקרב המטופלים ותושבי השכונה. גוני מירון, מנהלת מכון פיזיותרפיה ברמת אשכול משתפת: "נפתלי ז"ל ריכז את תחום האורתופדיה ובמסגרת זו חקר והעמיק את הידע והמיומנויות בנושא כאבי ראש, צוואר ולסת. הוא העביר סדנאות לפיזיותרפיסטים ולרופאי המשפחה בנושא זה וקצר שבחים רבים. בנוסף, ריכז את תחום הציוד של השירות בפיזיותרפיה במחוז ירושלים. השבוע היה אמור להתחיל קורס ניהולי ויועד להדרכה קלינית ועבודה ניהולית". סופיה קוקה, מנהלת אדמיניסטרטיבית של מרכז הרפואי של כללית ברמת אשכול הקריאה דברים לזכרו שנכתבו על ידי חבריו לצוות.

"אתם המודל לחיקוי - חסד של אמת"

ערב הוקרה והצדעה ייחודי נערך ע"י 'חסדי נעמי' למתנדבי זק"א



ערב הוקרה שקיים חסדי נעמי למתנדבי זק"א

"אתם המודל לחיקוי - חסד של אמת כפשוטו". יו"ר חסדי נעמי והמנכ"ל העניקו לחיים וינגרטן, ראש אגף מבצעים בזק"א תעודת הוקרה. חיים וינגרטן ביקש להודות מעומק הלב לחסדי נעמי על הערב המרשים ועל השקעה והנכונות והביע את התרגשותו מהחיבור הזה של אנשי חסד: "זה לא מובן מאליו לעמוד לימין ארגון אחר. זה מחמם את הלב בימים כאלו, לבוא ולהיות יחד בדיבוק חברים למספר שעות".

ראש אגף המבצעים העניק תעודת הוקרה ליו"ר ומנכ"ל חסדי נעמי. לקראת סיום הערב קיבל כל אחד ממתנדבי זק"א תעודת הוקרה ושי יוקרתי במיוחד עבור נשות המתנדבים.

יחיאל חן

במרכז הלוגיסטי של חסדי נעמי בתל אביב נערך ערב הוקרה מיוחד עבור מתנדבי זק"א לאור פעילותם המסורה מאז החלה מלחמת חרבות ברזל.

לאירוע ההוקרה נקבצו ובאו מתנדבי הארגון מרחבי הארץ, חלקם הגיעו היישר מהדרום לכמה שעות של הפוגה וחזרו מיד למשימת הקודש.

האורחים הנכבדים נהנו מארוחת ערב עשירה ותוכן מוזיקלי שאפשר להם להתרגש, לשמוח ובעיצומו של הערב אף פצחו בריקוד בדיבוק חברים.

הרב יוסף כהן, יו"ר חסדי נעמי שהגיע לאירוע למרות חולשתו, התקבל בהתרגשות רבה ע"י מתנדבי זק"א והביע בעצמו התרגשות על הזכות לארח כל כך הרבה אנשי חסד של אמת.

בדברים חמים שנשא מנכ"ל חסדי נעמי הרב משה כהן, הוא הביע את התודה והערכה שחשים כל עם ישראל לעבודתם המופלאה של אנשי זק"א, על עבודתם לילות כימים במשך למעלה מ-70 יום ברציפות ועל הקידוש ה' שהם עושים במלאכת הקודש שלהם.

הרב יוסף כהן ציין בדבריו כי כשהוא שומע על מעשי החסד של זק"א הוא מקבל כוחות להמשך מפעל החסד 'חסדי נעמי':

עכשיו ובשבילכם מענק עבודה +

מענק עבודה לשנת 2022 פלוס תוספת

זכאים למענק עבודה לשנת המס 2022? במיוחד בימים אלו, הגישו בקשה, בקלות ובמהירות באתר רשות המסים ותהנו ממענק עבודה + תוספת. הזכאות למענק עבודה +, עודכנה לגיל 21 ומהכנסה חודשית ממוצעת של עד 7,285 ₪ לשכירים ולעצמאיים

ועוד פלוס חשוב:

מענק מוגדל בשיעור של כ-150% ניתן לאם עובדת וגם להורה יחיד היכנסו לאתר רשות המסים וקבלו את הכספים שמגיעים וחיוניים לכם



משרד האוצר



פרטים באתר רשות המסים | 4954*

באמונה שלמה יחד ננצח

למגישי תביעה חדשה, המענק ישולם ב-15.2.2024

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מיחסי השנה

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

סוף שנה

חיסול מלאי 2023

התחייבות למחיר הזול ביותר!!

עד יום ראשון - 31/12

HPS בר מים מתקדם



מאושר לשימוש בשבת במים החמים והקרים

999 ₪ במקום 1,790 ₪

אלקטרה מקור 4 דלתות אלקטרה נפח ענק 685 ליטר 7,211 ₪ במקום 4,990 ₪

מבוע Inv

EL685DN

מייבשי כביסה BOSCH Whirlpool SAMSUNG Electrolux LG Blomberg ZANUSSI Midea AEG GRUNDIG



החל מ- 699 ₪

NESPRESSO מכוונת קפה VertuoNext



מקציף חלב 20 קפסולות קפה במתנה

499 ₪ במקום 699 ₪ GCV1

JIMMY שואב אבק שוטף אלחוטי Jimmy HW9 1,490 ₪ במקום 990 ₪



yeedi שואב רובוטי שוטף 1,690 ₪ במקום 690 ₪ Yeedi K650



KitchenAid מארז מעבד מזון 1.7 ליטר ומיקסור 4.3 ליטר



1,390 ₪ במקום 2,190 ₪

מדפסת HP צבעונית משולבת Wi-Fi DeskJet 2710 All-in-One 5AR83B 299 ₪ במקום 249 ₪



Gold Line מפזר חום עומד 2000w 79 ₪ במקום 49 ₪ ATL501



ASUS מחשב נייד עם מסך מגע ExpertBook B3 Detachable B3000DQ1A-HT0153M Snapdragon 7c Gen 2 128GB eMMC 4GB RAM Windows 11 1,490 ₪ במקום 990 ₪



Lenovo SAMSUNG ASUS מסכי מחשב LED 27" החל מ- 444 ₪



קורקינט שיאומי Scooter 4 Go 1,490 ₪ במקום 990 ₪



JBL מקרן קול עם סאבופר אלחוטי Cinema 220W 599 ₪ במקום 399 ₪ SB170



שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-21:30 שישי וערב חג: 09:00-14:30 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30

בתוקף עד- 31.12.23 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | התמונות להמחשה בלבד | מינימום מלאי 10 יחידות, בכפוף לתקנון המופיע בחנויות.

5018*

PAYNGO.CO.IL

ראשי הרשויות ביהודה ושומרון במכתב חריף לשרי הממשלה:

כוחותינו בפעילות ביהודה ושומרון | צילומים: דובר צה"ל



"הפקדתם אותנו"

המכתב הזועם של ראשי הרשויות, העלייה החדה בכמות הפיגועים מאז מתקפת הפתע והקריאה של ארגון הטרור לפיגועי ירי בעיר החרדית ביתר עילית | כוחות הצבא הגדולים, המודיעין ברשת וכמות העצורים בחודשיים ששווה ערך לפעילות של שנה • יהודה ושומרון - תמונת מצב

ארי טננבוים

ראשי הרשויות ביהודה ושומרון ובקעת הירדן שיגרו בתחילת השבוע מכתב חריף לשרי הממשלה בעקבות ההחלטה להוריד מסדר היום את אישור תקציבי הביטחון לרשויות ביהודה ושומרון ובקעת הירדן. "אתם כחברי ממשלת ישראל אחראים לביטחון של למעלה מחצי מיליון תושבים באזורנו", כתבו, "בפעולה הזו אתם נוטשים את התושבים הללו וזונחים אותם כלי מרכיבי בטחון קריטיים ביישובים. "אנו מתביישים שאנחנו צריכים בכלל לדבר על זה. לא נוכל לשבת בחיבוק ידיים אל מול המציאות הזו שמעמידה רבים מתושבינו בסכנת נפשות". בנוסף, ראשי הרשויות מתחו ביקורת קשה על ההחלטה, מה שבהגדרתם הינו הפקרה ביטחונית חמורה: "הפקדתם אותנו לקבצנים, הורתעתם מקמפיין שקרי שרצה לפלג בין אוכלוסיות ורוצה ועודנו רוצה להשמיץ את ההתיישבות ולהחליש אותה. במבחן התוצאה יישרתם קו עם ההשמצות הללו, והפכתם אותנו לכאלה שרודפים אחרי תקציבים בשעה בה עם ישראל במלחמה. איננו סולחים על כך", כתבו.

עלייה באירועי הטרור

מכתבם של ראשי הרשויות אינו מגיע מפחד ריק. הם נמצאים בחזית בשמירה על תושביהם כפרט ועל כלל אזרחי ישראל בכלל. מאז מתקפת הפתע בשבת חג שמחת תורה, כמות אירועי הטרור ביהודה ושומרון עלתה. אומנם הסד"כ (סדרי הכוחות) המהיר שצה"ל הציב במקום, כולל לוחמים שגויסו בצו 8 ועלו לגזרה עוד בשבת חג שמחת תורה - שמרו על כל רחבי יהודה ושומרון מעלייתם של ערבים ליישובים יהודים ולחולל שמות (היל"ת), אך מצב הפיגועים ואירועי פח"ע - הלכו וגברו.

אם, לשם הדוגמה, באזור טול כרם עד לפני שמחת תורה היו מספר אירועים בודדים בשנה שחלפה, הרי שמשמחת תורה - נרשמו במקום עשרות אירועי טרור. גם בחברון ובקלקיליה נרשמה עלייה חריגה של אירועי טרור.

מתחילת המלחמה נעצרו כ-2300 תומכי טרור, בהם כ-1200 תומכי חמאס. מעטים נורו ונהרגו על ידי כוחותינו, זאת בזכות העובדה שכוחות צה"ל

פועלים בעצימות גבוהה ומצליחים להוביל למעצרים של מבוקשים הרבה לפני שהם מבצעים את זממם. מחבלים שבכל זאת פתחו באש או/ו סיכנו את הכוחות - נורו מידית. כמו כן, מחבלים שניסו לחצות גדרות של יישובים יהודים - נורו לרוב לכיוון הראש, על מנת לסכל את האיום באופן מהידי. בכל לילה מלילות השבוע בחודשיים האחרונים כוחות צה"ל בהכוננת השב"כ עוצרים חשודים בפעילות טרור.

הקריאה לירי ביתר

בשבוע שחלף פורסם ברשתות החברתיות הערביות, על ידי ארגון בשם 'הרודף', מפה המסמנת דרכי הגעה מהכפרים הסמוכים לביתר - חוסאן וואדי פוקין - איך ניתן להגיע לעיר ביתר. במפה מסומנים רחובות מסוימים בהם ניתן לעשות, כפי הנכתב במפה, אירועי ירי. פרסום הדבר גרם לתושבים רבים בעיר ביתר לתהייה האם ועד כמה הצבא והשב"כ יודע על יוזמות כאלה מצד המחבלים ואיך בכוננת כוחות הביטחון לטפל בהם. בקשר למקרה האחרון מציין דובר צה"ל: "צה"ל פועל בדרכים גלויות וסמויות לסיכול טרור ולהגנה על התושבים במרחב. הכוחות מבצעים שלל פעולות, בין היתר עוצרים מסיתים לטרור ופעילי טרור, בנוסף להגנה על היישובים והעיר. כוחות חטיבת עציון עצרו מעל ל-600 מבוקשים בימי המלחמה, ביניהם חשודים שהניחו מטענים מאולתרים בסמוך לגדר העיר ביתר עילית".

גורמים המעוררים בנעשה באיו"ש מספרים כי הצבא והשב"כ מודעים להודעות הסתה כאלה ואחרות, בהן



מפקד פיקוד המרכז, מפקד אוגדת איו"ש ומח"ט מנשה בהערכת מצב

הודעת 'הרודף', וכי נעשים מגוון פעולות למציאת הסתה ברשת ועצירת המסיתים.

מיצוב הגנה וסיכול אירועי טרור

כוחות הצבא באיו"ש מתרכזים מאז תחילת המלחמה בייצוב הגנה ובפעולות סיכול. בייצוב ההגנה פועלים בכל העת 21 גדודי המילואים כשהם ערוכים לכל תרחיש. אומנם היה חשש לכל מיני אירועים, כגון חדירת מחבלים ליישובים, אך העובדה כי אף אחד מהם לא קרה, הינה בגלל פעילות אינטנסיבית של כוחות הצבא, בסייעתא דשמיא, לשמירה על חיי האזרחים ביישובים צמודי גדר.

מכוחות הנמצאים בשטח עולה תמונת מצב מרגיעה כי התקופה הזאת הינה הרגועה ביותר מאז מבצע שומר חומות. ברור להם כי אירוע אחד יכול להשפיע על אירועים נוספים וברגע עלולה להתלקח אש הטרור, אך ישנה ירידה דרסטית בהסלמה, לתחושתם.

בצה"ל פעלו מאז מתקפת הפתע להחתים אזרחים בנשק לכל מי שרשאי. בין אם מדובר בחברי כיתות הכוננות ובין עם מדובר במבוגרים יוצאי צבא וכשירים עדיין לאחוז בנשק.

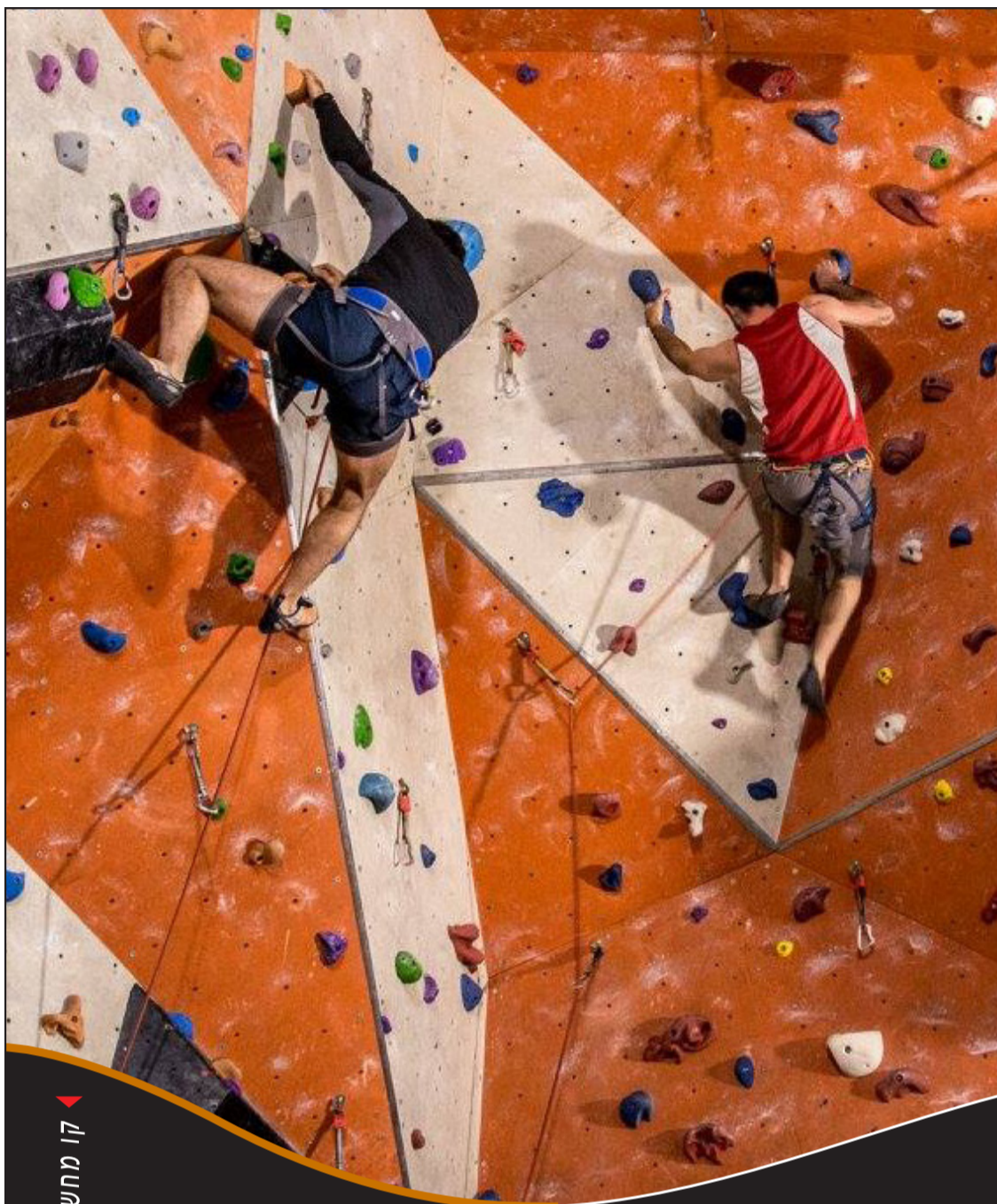
בתקופה זו עמלים בתחום ההנדסה של צה"ל להוסיף מכשולים, לתקן דרכים ולאפשר צירים בטוחים לנוסעים ברחבי איו"ש.

בפעולות הסיכול פועלים בצה"ל לעצור כמה שיותר מבוקשי טרור. בתקופה האחרונה מאז פרוץ המלחמה נעצרו למעלה מ-2300 מבוקשים תומכי טרור, כאמור, מדובר בכמות נעצרים שווה ערך לשנה שלמה של פעילות.

במסגרת הפעילות נסגרו ונאטמו בתי עסק שתמכו בטרור ונהרסו חמישה עשר בתי מחבלים. עשרות רכבים גנובים וללא רישיון (משטובות) הוחרמו והורדו מהכביש, זאת כחלק מפעילות צה"ל לשמירה על הסדר הציבורי באיו"ש.

בכל שבוע כוחות צה"ל נכנסים למחנות הפליטים בג'נין, טול כרם ועוד ומסכלים התארגנויות טרור.

במערכת הביטחון יודעים לתרגם את כמות המידע המגיע מהעצורים, וכאשר הם מסתכלים על התפוקה המודיעינית שלהם - הם מגלים כי כל פעילות סיכול גורמת למנגנוני הטרור להישאר ספונים בתוך עצמם ללא יכולת להרים ראש.



בואו לטפס בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

קו מחשבה



ההרשמה לחוגים
בעיצומה!

- ◀ טיפוס בולדר
- ◀ טיפוס בהובלה
- ◀ טיפוס מאובטח אוטמטית
- ◀ מתקני כוח וכושר
- ◀ מגוון מסלולים למתחילים
- ◀ ועד מקצוענים

ניתן לערוך אירועים
לקבוצות וסמינריונים

ניתן לערוך ימי
הולדת במקום

חנות לציוד טיפוס
מקצועי

Sometimes Difficult
Never Impossible

02-6482264 www.iclimb.co.il אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 ים



"הרשות הפלסטינית לא שולטת גם היום ביהודה ושומרון"



השר אקוניס מתראיין

"הקונספציות הישנות קרסו. תפיסות עולם של עשרות שנים התנפצו אל סלע המציאות", אומר שר המדע אופיר אקוניס בראיון • "אחרי המלחמה תקום ועדת חקירה ממלכתית, זה צורך חיוני. דעתי היא שהמנדט שלה צריך להיות בדיקה מקיפה. שתתחיל בהתנתקות ותימשך עד פריצת הגבולות בשש וחצי בבוקר בשבת השחורה" • "כשיחזרו תושבי העוטף לישובים המתחדשים לא יהיה עוד איום של כוח צבאי על הגדרות"

אבי רבינא • צילומים: דוברות הכנסת

בדיון על אסטרטגיות עתידיות למניעת אירועים דומים, אקוניס הדגיש את החשיבות בשינוי תפיסות היסוד בנוגע ליכולתה של ישראל להתקיים. הוא התייחס למושג "חומת הברזל" של זאב ז'בוטינסקי, וקרא לכוח צבאי חזק שירתייע את האויבים ויבטיח את קבלת קיומה של ישראל.

הלאומית ובתפיסת הביטחון מאז הסכמי אוסלו. הוא מתח ביקורת על הגישה של פיוס עם גורמי טרור וציין את הצורך בשינוי פרדיגמה בטיפול באיומים ביטחוניים. לדברי אקוניס, יש להקים ועדת חקירה ממלכתית שתבצע סקירה מקיפה על המדיניות מההתנתקות ועד ימינו.

בראיון מיוחד ל"קו עיתונות", מספק השר אופיר אקוניס סקירה מקיפה על האתגרים שעומדים בפני ישראל בעקבות אירועי ה-7 באוקטובר, לצד השקפתו על הביטחון הלאומי, רצועת עזה ופעילות משרדו בעת מלחמה. השר אקוניס מדגיש את השינוי הדרמטי במדיניות

בינלאומיים שמורכבים ממגוון ארגונים א-פוליטיים: הבנק העולמי, ארגוני סיוע של מדינות זרות במערב. סדר חדש ברצועה, אין שום כוח בעולם שיכול להבטיח את ביטחוננו - מלבד עצמנו".

אתה לא מרגיש שנרדמתם כממשלת ימין בשמירה? "השטן הנאצי שהתיישב בגבולנו הדרומי לפני למעלה מ-30 שנה הוא היה אז קטן ושולי, הוא לא נראה מאיים, הוא היה שלוחה של האחים המוסלמים הוא גדל כמפלצת הנאצית, אנחנו נגדע את ראש הנחש הזה שהחל באיראן והתיישב על גרוננו ויש לו שלוחות בשומרון וביהודה. השלוחה העיקרית כרגע היא בצפון.

"אנחנו נלחמים בכל העוצמה שיש לנו, יכול להיות שהיו גופים שנחלשו, אבל הלוחמים לא נחלשו. אנחנו פוגשים את הלוחמים פצועים בבתי החולים, את הוריהם לדאבון הלב אנחנו פוגשים בלוויות, שומעים את ההספדים שוברי הלב של המשפחה הקרובה, בניחומי האבלים הם מספרים לנו תוך שהם אוחזים תמונה של הילד הגיבור. וזה מה שמחזק אותנו בימים אלה.

"הטבח שהתרחש הוא שילוב של פרעות קיינב של טבח תרפ"ט ומאורעות מלחמת העולם השנייה. עם השטן הנאצי הזה אין פשרות אין מו"מ יש רק ניצחון. ולניצחון יש משמעות כפולה - למגר את שלטון הטרור של חמאס ולהחזיר את כל החטופים הביתה. אני מבטיח לכם שאין שניה אחת של הפוגה בפעילות הנמרצת של ראשי מוסדות הביון ומערכת הביטחון בהובלתו של ראש הממשלה בנימין נתניהו כדי להביא את כולם הביתה".

אתה מכהן כשר החדשנות איך המשרד בראשותך פועל במהלך המלחמה?

"העלינו לראש סדר העדיפויות של המשרד את הדאגה לאזרחנו מעוטף עזה וכלל הישובים שתושביהם פונו מבתיהם ומן הקהילות. אנחנו עושים ככל יכולתנו כדי לספק להם שגרה אלטרנטיבית גם ביישובים ובקהילות, שאליהם פונו ובדגש על הילדים ובני הנוער.

"עם שר האוצר הקמנו קרן מיוחדת ברשות החדשנות שמטרתה היא תמיכה בחברות הזנק וסטראטאפים שיכולות הגיוס שלהם נפגעה במלחמה. ההייטק הוא מנוע הצמיחה של המשק הישראלי וחובתנו לדאוג שגם כעת הוא ימשיך לצמוח.

"במהלך המלחמה הודענו על 517 זוכים במלגות המילואים של המשרד ואני פועל להגדלת מספר המלגות בשנת 2024, על בסיס הרעיון עליו דיברתי בממשלה: מי שתורם יותר מקבל יותר. כפי שהתחייבתי בעת ביקורי התנחומים אצל המשפחות השכולות בפקיעין ובבית ג'אן הודעתי על השקת מלגה לאחינו בני העדה הדרוזית שלוחמים בצה"ל ומגנים יחד איתנו על הבית של כולנו. ברית אחים, ברית חיים".



השר אקוניס עם רה"מ בנימין נתניהו

"אני חוזר על עמדותי החד משמעית, אסור לתת לרש"פ לשלוט בעזה. הרשות בהובלת הפת"ח היא גוף שונא יהודים, מכחיש שואה, מעודד רצח של יהודים באמצעות תשלום לאסירים. הם מפעילים מערכת חינוך שמציגה את היהודים "כקופים וחזירים" ומעודדים הסתה. למעשה גם היום ביהודה ושומרון הרשות לא שולטת, הטרור שם לא משתולל רק בזכות פעילות נחושה של צה"ל ושב"כ.

"ראשית, רצועת עזה מפורזת לחלוטין בדרומה של ישראל. כשיחזרו תושבי העוטף ליישובים המתחדשים לא יהיה עוד איום של כוח צבאי על הגדרות. שליטה ביטחונית מוחלטת של צה"ל ברצועת ביטחון. מצפון, רצועה של עד 3 ק"מ.

"במזרח הרצועה, לכל אורכה, רצועת ביטחון שבה אין יוצא ואין בה מקרב ערביי עזה, ובדרומה הקמתו מחדש של ציר פילדלפי שחוצץ בין דרום הרצועה לגבול מצרים-ישראל.

"בתוך הרצועה, כהסדר ביניים: שליטה של גופים

השר שיתף גם בחוויותיו האישיות מהשתתפות בהלוויות וביקורים אצל פצועים, והדגיש זאת כחובה מוסרית. הוא תיאר ביקורים אלה כמפגשים עם החוסן והאחדות של העם הישראלי, והם חיזקו את אמונתו בנחישות המדינה להתגבר על אתגרי הביטחון.

מה קרה לנו בשבעה באוקטובר?

"הקונספציות הישנות קרסו. תפיסות עולם של עשרות שנים התנפצו אל סלע המציאות. במאמר ל-"מעריב" בתחילת נובמבר כתבתי שקו פרשת המים הם הסכמי אוסלו. עד אז ישראל ובתוכה הצבא, עמדו לכל אתגר, למלחמות מורכבות וכמובן לטרור: הן בישראל והן מחוץ לגבולות ישראל. הגישה הפייסנית, "המכילה" ומרכינת הראש מול טרוריסטים אכזריים והבאת רב המרצחים יאסר ערפאת כדי שישמור על ביטחוננו שינתה הכל. אוסלו היה השינוי הדרמטי ביותר מאז קום המדינה עד אותה נקודה ממנה השתנה הכל.

"אחרי המלחמה תקום ועדת חקירה ממלכתית, זה צורך חיוני. דעתי היא שהמנדט שלה צריך להיות בדיקה מקיפה. שתתחיל בהתנתקות ותימשך עד פריצת הגבולות בשש וחצי בבוקר בשבת השחורה".

מה לדעתך צריך לעשות כמדינה כדי שלא להגיע שוב לאירוע כזה?

"שינוי תפיסה, שינוי מהיסוד, מהשורש. האויב הערבי בארץ המכונה "פלשתיני" לא מקבל את זכות קיומנו בארץ הזאת. לא בבית אל וקריית ארבע, לא בת"א, ב"ש וח'פה. כל עוד זה המצב אסור לנו להיות שבויים בקונספציות שגויות. הניסיון האחרון להתיר כניסת פועלים ערבים מאיו"ש הוא דוגמא לכך שהתפיסה לא השתנתה. רק לאחרונה ציינו 100 שנים לכתיבת מאמרו המכונן של מייסד תנועתנו זאב ז'בוטינסקי. הוא כתב במדויק מה עלינו לעשות: להקים כח צבאי חזק שיגרום לאויב הערבי להבין שאין ביכולתו לנצח. "קיר ברזל" יגרום לו, להשלים עם קיומנו. אם ננחיל את המסמך לדורות הבאים בקורס קצינים ובמערכת החינוך ייטב לכולנו".

אתה מרבה להגיע להלוויות, לניחומי אבלים וביקורי פצועים, מה התחושות שלך שאתה מגיע?

"אני מרגיש שזאת חובתי המוסרית. זמן קצר אחרי שהתבררו ממדי הטבח החלטתי שאלך לכמה שיותר לוויית, ניחומי אבלים וביקורי פצועים. חובתנו כחברי ממשלה, כמי ששולחים את החיילים למלחמה, להגיע ברגעים הקשים לנחם את המשפחות, לחבק אותם ולחזק את הפצועים בבתי החולים.

"בביקורים האלה אני פוגש את עם ישראל במיטבו. אני אומר ולא כקלישאה, שאני בא לחזק ויוצא מחוזק. אני פוגש עם מאוחד שנחוש לנצח, להכריע את החמאס אחת ולתמיד. ולהחזיר את כל החטופים הביתה".

הבעת התנגדות לתת לרשות הפלסטינית לשלוט בעזה, מה האלטרנטיבה שלך?



השר אקוניס נואם במליאת הכנסת

מתיחות שיא בצפון

סגירת הכבישים "עד להודעה חדשה", המנהרות העצומות והנזקים האדירים לכלכלה הישראלית • חיסול הבניין במשמרות המהפכה של איראן על אדמת סוריה העלה את המתיחות בצפון הארץ לשיא • תמונת מצב מדאיגה מהצפון המתוח

הנזק לכלכלה

המצב המתוח בצפון גורם נזק של מיליארדי שקלים לכלכלה הישראלית. יותר מעשרים יישובים בגבול לבנון נפגעו כתוצאה מירי ישיר של חיזבאללה. למעשה, כל אזור הגבול נטוש, וליותר מאלף בתי עסק וחקלאיים נגרמו נזקים כלכליים כבדים בחודשיים וחצי האחרונים של המלחמה.

ירי החיזבאללה הוביל למאות רבות של בתים שנהרסו כליל, או נגרם להם נזק משמעותי בהיקף של מאות מיליוני שקלים. כמו כן, נגרמו נזקים חמורים ברפתות, לולים, שטחים חקלאיים, לתשתיות, למאות כלי רכב וכלים חקלאיים ולרכוש ציבורי כמו גדרות, כבישים, עמודי תאורה וכדומה.

נכון להיום, בשל המצב, שמאים אינם ראשיים להיכנס ליישובים כדי למדוד את אומדן הנזק, כך שטרם ידועה תמונת מצב עדכנית כלכלית על האזור.

בינתיים רשות המיסים העניקה מענק אחד של 1,000 שקל ל-76,000 לתושבי יישובי הספר שבגבול (לעומת שני מענקים לתושבי עוטף עזה). למשפחה ניתן לקבל עד 5,000 שקל, כלומר עבור הורים ושלושה ילדים. כך במקרה שבו יש יותר מחמש נפשות במשפחה - המענק לא יעלה על 5,000 שקל.

מבחינת העסקים, כל בעלי החנויות ובתי העסק בעשרות היישובים המוגדרים כיישובי ספר, כולל הערים קריית-שמונה ומטולה, יפוצו ב-100% על הנזקים והירידה במחזור העסקי.

תושבי הצפון כמוכּוּן חוששים לחזור לבתיהם ונכון להיום רבים מהם שוהים בבתי מלון ברחבי הארץ כאשר הם אינם יודעים מה ילד יום.



תקיפת צה"ל בלבנון השבוע | צילום: דובר צה"ל

טרור שחדרו לתוך שטח ישראל ונועדו להיות חלק ממחלקת חיזבאללה לכיבוש הגליל. חששם של התושבים מצטרף להערכות מכון המחקר הביטחוני בגליל "עלמא" שפרסם בשבוע שחלף את הערכותיו להיקף "ארץ המנהרות של חיזבאללה" שהוקמה בדרום לבנון, בסיוע צפון קוריאה ואיראן, מיד אחרי מלחמת לבנון השנייה ב-2006. מה גודלם של המנהרות? די לשמוע את טל בארי, ראש מחלקת המחקר, כדי להבין את גודל הסכנה: "אין מדובר רק ברשת מנהרות מקומיות של מנהרות התקפיות ותשתית בכפרים או בסמוך להם, אלא ברשת מנהרות בין-אזוריות של עשרות קילומטרים אשר מתפרסות ומקשרות בין אזור ביירות (מפקדות מרכזיות) והבקאע לבין אזור דרום לבנון וגבול ישראל".

גורדין לחששותיהם של תושבי קו העימות מאיום המנהרות של חיזבאללה, על רקע חשיפת מנהרת הענק של חמאס ברצועת עזה, ואמר: "הלוחמים עושים חיפושים משמעותיים כדי לאתר תשתיות טרור מכל סוג, מעל ומתחת לפני הקרקע. אם נמצא שם איום, לא נשמור את זה בסוד מאף אחד". "אנחנו עוברים סעיף-סעיף כדי להוריד את האיום", ציין.

לשאלה מתי יחזרו התושבים לבתיהם השיב: "אנחנו צריכים להביא למציאות שיש בה ביטחון ותחושת ביטחון, שאין איב המאיים על כך. זה ייקח ימים ארוכים, אין לי זמן להקציב".

שנים רבות תושבי הצפון התריעו והעידו שהם שומעים רעשי חפירות מתחת לבתיהם. בשנת 2018 נחשפו שש מנהרות

ארי טנבוים

המלחמה השקטה: ביום שני השבוע הודיעה המועצה האזורית הגליל העליון ועיריית קריית שמונה כי בתום הערכת מצב הוחלט לחסום צירים באזור ולסגור לכניסה וליציאה את שערי חלק מהיישובים, עד להודעה חדשה.

בהודעה שהועברה לרכזי הביטחון בחלק מיישובי האזור נכתב כי בהנחיית פיקוד צפון בצה"ל יש "לצמצם חשיפה" באזורים שנמצאים במרחק של עד 3.5 קילומטרים מהגבול עם לבנון - בשל חשש מירי נ"ט של חיזבאללה.

הכניסה ליישובים תהיה רק דרך צירים נסתרים, בין היתר כאלה שהוכנו ונסללו רק באחרונה. בקרית שמונה ייחסמו הכניסות לעיר עד להודעה אחרת.

באותו בוקר של ההודעה מטוסי קרב של חיל האוויר תקפו שורת מטרות של חיזבאללה בלבנון. כחלק מהתקיפה הותקפו מבנים צבאיים, תשתיות טרור ותשתיות מבצעיות של חיזבאללה. אומנם צה"ל מתאמץ שלא להיגרר למלחמה באזור, אך התקיפות הנקודתיות ממשיכות בכל העת ולעיתים עמוק מעבר לקו הגבול.

בשעות הערב של יום שני המתח בצפון טיפס לשיאים חדשים לאחר שמטוסי קרב חיסלו על אדמת סוריה בכיר במשמרות המהפכה של איראן יחד עם שניים מיועציו. החיסול גרר תגובות חריפות של המשטר באיראן שהבטיח תגובה חריפה ושהעיר תל אביב צריכה להתחיל לספור לאחור.

ארץ המנהרות בצפון

בתחילת השבוע, בסיוור עם ראשי רשויות, התייחס אלוף פיקוד הצפון אורי

הרבנות הצבאית עצרה הפצת מזוזות פסולות

מכון הסת"ם של הרבנות הצבאית מנע הפצת מאות מזוזות פסולות ביחידות צה"ל • ברבנות הצבאית הציבו רף הלכתי גבוה לכשרות תשמישי הקדושה ולכן נעצרו תשמישי קדושה שנתרמו מקהילות בחו"ל שנמצאו ברף כשרותי נמוך

אריה שוורץ

מאות מזוזות שנתרמו ליחידות שונות בצה"ל נמצאו כפסולות. וברבנות הצבאית מנעו את הפצתם ליחידות השונות.

לירשת קו עיתונות' נודע כי, רב חטיבת גבעתי סרן הרב דניאל קינד, קיבל פנייה מתורם לתרומה של מאות מזוזות. הרב קינד הפנה אותם לבדיקה במכון הסת"ם של הרבנות הצבאית לצורך בדיקה ואישור. בבדיקה של מכון הסת"ם התגלה אחוז גבוה של מזוזות פסולות. והפצת המזוזות נעצרה.

מאפשרת בין היתר רף הלכתי אחיד בצבא בין כלל החיילים או במוטו של חיל הרבנות הצבאית 'לכולן מגיע מהדרין'. זו הסיבה שתרומות ציטיות שהגיעו לצבא מקהילות בחו"ל נעצרו על ידי הרבנים הצבאיים, כאשר התברר כי קיימות בעיות כשרות בציטיות. כזכור, הרבנות הצבאית מפעילה בית הוראה המורכב מרבנים צבאיים תלמידי חכמים שזכו לשמש את גדולי מורי ההוראה שליט"א והם נותנים מענה הלכתי בסוגיות שונות לרבות נושא תרומות תשמישי קדושה.

והתפילין המסופקים ליחידות צה"ל ומשרד הביטחון. המכון העלה את כשרות הסת"ם לסטנדרטים גבוהים ומחמירים. והוא נעזר באמצעים טכנולוגיים שונים לטיפול בספרי התורה. ברבנות הצבאית מציינים, כי אין זו הפעם הראשונה שנחשף כי תרומות תשמישי קדושה שהועברו לצבא נמצאו ברמת כשרות נמוכה, או כלא כשרים כלל. בהוראת הרבצ"ר, הרב איל קרים הציבו ברבנות הצבאית רף הלכתי גבוה לכשרות תשמישי הקדושה. הקפדה על ההנחיות

מכון הסת"ם של הרבנות הצבאית, נמצא בפיקוח הלכתי של גדולי מורי ההוראה בתחום הסת"ם המשמשים כפוסקים בשאלות בתחום. בראש המדור עומד סרן הרב אלחנן מנצור ראש מדור מכון הסת"ם ברבנות הצבאית, והחיילים העוסקים בתחום מחזקים בתעודת סופרים ומגיהים מטעם מכון 'משמרת סת"ם', ומכון 'יד רפאל'.

המכון מופקד על כשרותם של אלפי ספרי התורה הנמצאים ביחידות צה"ל השונות. לצד טיפול בכשרות המזוזות

מאבק ללא הפסקה

המלחמה בעזה נמשכת במלוא עוזה וסיומה אינו נראה עדיין באופק. מנהיגי המדינה ומפקדי הצבא מדברים בגלוי על מלחמה ארוכה שתימשך חודשים רבים ואולי אף שנה עד להשלמת המשימה שהוטלה על כתפי צה"ל - הכרעת החמאס, היינו חיסול יכולותיו הצבאיות ויכולתו לשלוט ברצועה.

הקושי שלמולו ניצבים כוחות צה"ל נעוץ בעובדה שאיננו מתמודדים למול צבא שמאחוריו מדינה, אלא למול ארגון טרור חמוש הפועל מקרב אוכלוסייה האזרחית המעניקה לו במקרים רבים סיוע ותמיכה.

במקרה כזה אין די בכיבוש של שטח ובשליטה בו אלא יש צורך לעבור בית אחר בית, רחוב אחר רחוב ושכונה אחר שכונה, כדי לחסל את מחבלי החמאס הפועלים לא פעם כבודדים או כחוליות בודדות ולא ככח צבאי לוחם מאורגן.

צה"ל שולט כיום לכל עניין ודבר במרבית שטחה של הרצועה. לא ניתן לנוע או להעביר ציוד בין חלקי הרצועה אלא באישור של ישראל וכל פעילות ציבורית או אזרחית בעזה מושבתת. שלטון החמאס אינו מתפקד יותר ואינו יכול עוד לנהל את חיי התושבים כפי שעשה לאורך העשור האחרון ובוודאי שלא לבנות או לשקם את ההרס לו הביאה המלחמה.

אבל בכך אין כדי להבטיח שבבית הרוס בשטח שבו שולט צה"ל לא נותר מחבל של החמאס הנחוש עדיין לבצע פיגוע נגד חיילינו. וזאת, עוד בטרם הזכרנו את סוגיית המנהרות, אותה עזה תחתית שאותה הקים החמאס מתחת לפני האדמה מתחת לעינינו העצומות במהלך העשור האחרון. מנהרות טרור אלו פרוסות לאורך קילומטרים רבים, הן מסועפות ורוויות אמצעי לחימה ומטעני נפץ, וטיהור שלהן ממחבלים הוא מהלך סבוך וארוך, וגם מסוכן.

לכן המלחמה הולכת ומתארכת בלא שלכאורה השגנו את מטרותינו. החמאס מוסיף ללחום - גם אם כחוליות או בודדים - וחלק גדול ממפקדיו ומנהיגיו עודם מסתתרים במנהרות וקשה למצוא אותם ולפגוע בהם.

אבל זה טיבו של מאבק בטרור שכמוהו אנו מנהלים אגב כבר למעלה משני עשורים ביהודה ושומרון. גם שם נדרשנו כשפרצה האינתיפאדה השנייה בשנת 2000 למהלך צבאי של הכרעה שבו השתלטנו על השטח אבל לאחר הכרעה זו נדרשו חודשים ושנים כדי להיאבק בחוליות טרור שנתרו בשטח, ובכל פעם אנו מחסלים אחת צומחת לה חוליה חדשה. למעשה מאבק זה בטרור באיו"ש נמשך עד לימינו אלו.

החמאס ככח לוחם וכגוף שלטוני שביקש לשלוט בעזה הוכרע. בכך אין ספק. אבל מחבלי החמאס ממשיכים וכנראה ימשיכו בעתיד ללחום ולפגוע בכוחותינו. אחרי הכל הטרור מלווה אותנו מאז ראשית ההתיישבות היהודית בארץ ישראל בשלהי המאה ה-19 והוא יוסיף ללוות אותנו גם בעתיד הנראה לעינינו.

אבל השאלה היא מה מידת האיום שמהווה הטרור בעבורנו. מדינת חמאס בעזה התפתחה לכדי איום אסטרטגי כפי שנוכחנו לדעת ב-7 באוקטובר 2023. היה לה ארסנל של קרוב לעשרים אלף טילים שכיסו חלקים גדולים משטחה של ישראל, כח צבאי מאומן של עשרות אלפי לוחמים, מערך לוגיסטי של מחנות ומחסנים ואף מעבדות לייצור אמצעי לחימה, ומעבר לכל זה מדובר היה במערך שלטוני ובו משרדי ממשלה, רשויות שלטוניות ועיריות שבאמצעותם ניהל החמאס את ענייניה של האוכלוסייה בעזה.

את כל זה מוטטה ישראל במהלך החודשים האחרונים ועוד היד נטויה. החמאס בעזה כבר אינו מהווה את האיום שהיווה לפני תחילת המלחמה ומשום כך התיר צה"ל לתושבי העוטף לשוב לבתיהם.

ועם זאת, המאבק בטרור של בודדים עוד לפנינו. וזהו מאבק ממושך וגם סיוזיפי וינצח בו מי שיגלה אורך נשימה וסבלנות. צריך אפוא להבין שבמלחמות מעין אלו אין משיגים הכרעה ב"זבנג וגמרנו" אלא הן אורכות זמן. ואסור לעמוד עם שעון ביד ולדרוש מהצבא תמונת ניצחון שספק אם ניתן בכלל להשיג במאבק שכמותו אנו מנהלים בחמאס. שלב חשוב במלחמה ואולי השלב המכריע בה עומד בימים אלו לפני סיומו. שלטון החמאס מוטט בעזה. אבל המאבק בטרור החמאס, בעזה ובאיו"ש, עוד לפנינו וזאת הציבור צריך להפנים.

הכותב שימש ראש מרכז משה דיין לחקר המזרח התיכון ואפריקה

גם בלבנון: 45

קילומטר של מנהרות

מחקר מקיף טוען כי לחיזבאללה רשת מנהרות בהן יכולות ליסוע גם משאיות • 'ארץ המנהרות' של חיזבאללה כוללות לא רק מנהרות לצורכי תקיפה, כי אם גם מנהרות פיקוד ותחבורה



חיילי צה"ל בפעילות נגד מנהרות חיזבאללה

צילם בשנת 2007 להערכתנו, שבו רואים את עימאד מורנייה עושה סיור לעיתונאים בתוך מנהרה אסטרטגית. רואים במנהרה משאית עם כן שיגור. זה משהו שאי אפשר להגיד 'זה אפור'. זה פשוט מאוד בפירוש מנהרה אסטרטגית עם כלי רכב צבאיים בפנים."

כשנשאל לגבי כמות המנהרות של חיזבאללה - השיב: "במחקר שלנו הצלחנו לשים את ידינו על מפה שמתארת 36 פוליגונים שלמעשה הם כנראה הצמתים שאליהם מתנקזת מערכת המנהרות האסטרטגיות. הצלחנו באופן ספציפי לאתר תוואי של מנהרה כזאת באורך של 45 ק"מ שלמעשה יוצא מאזור הלוגיסטי של חיזבאללה במזרח לבנון."

אלוף פיקוד צפון אומר שהצבא לא ישמור בסוד מידע על מנהרות. אתם מביאים את המידע הזה למישהו בצבא? נשאל.

"יש כמה סוגי מנהרות. הוא דיבר על המנהרות היותר טקטיות, המנהרות שאם קיימות, קרובות לגבול. אם יש עוד מנהרות התקפיות בנוסף למה שצה"ל חשף לפני 5 שנים."

הוא התייחס לטענה כי ישנם תושבים שעדיין מספרים שהם מרגישים שחופרים להם מתחת לרצפה: "אני לא יודע להתייחס לעדויות האלה שגם שמעתי עליהן. אני רק יודע להגיד שבסוף יש משפט שהוא נמצא קצת לא חכם, אבל הוא מאוד חכם - 'במודיעין לא יודעים מה שלא יודעים'. זה משפט נורא פשוט. נקודת ההנחה צריכה להיות שיש עוד מנהרות בסמוך לגבול, אם אלה מנהרות התקפיות שחוצות, אם אלה מנהרות התקרבות שמגיעות עד לגדר או אם אלה אפילו מנהרות תופת, שגם הן מהוות סיכון בכלל לא קטן."

"לגבי המנהרות האסטרטגיות שנמצאות בתוך שטח לבנון, זה כבר אירוע למצב שמתפתחת מלחמה או שמחליטים על איזושהי מכת מנע, זה כבר אירוע נפרד. אבל הסכנה הברורה והמיידית, אלה המנהרות היותר קטנות שסמוכות לגבול."

אריה שוורץ

ב'מרכז עלמא' פרסמו לאחרונה מחקר לפני חיזבאללה הקים רשת של מנהרות מסועפות ברחבי לבנון, שאינה פחותה מזו שהוקמה ברצועת עזה. עוד פורסם כי המנהרות שהתגלו נבנו בסיוע צפון קוריאני.

טל בארי, מנהל המחקר ב'מרכז עלמא', החוקר את אתגרי הביטחון בזירה הצפונית, התראיין לרדיו 103FM, שוחח עם אודי סגל וענת דוידוב וסיפק פרטים חדשים על הממצאים.

"אנחנו עוקבים אחרי כל הנעשה בגזרה הצפונית, בדגש על לבנון וסוריה. לא מכבר, הוצאנו מחקר גדול על סוגיית המנהרות של חיזבאללה בלבנון. צריך להבין, פירמידת הפרוקסי האיראני במזרח התיכון מתחילה בחיזבאללה. עיקר התקציבים, הידע, היכולות, השיטות, מתחיל בחיזבאללה ואחרי זה עובר בשרשרת המזון למטה לשאר הפרוקסי."

"כשאתם רואים במאי 2021 מה שנקרא חשיפת המטרו בעזה, וביתר שאת, לפני מספר ימים ב-17 בדצמבר, חשיפת המנהרה האסטרטגית - השאלה המתבקשת היא, 'אוקיי, אם זה מה שיש לחמאס, מה יש לחיזבאללה?'"

"אז מנהרות התקפיות, אנחנו יודעים שיש לחיזבאללה כי צה"ל חשף אותן בדצמבר 2018, אבל מסתבר שחיזבאללה עוד מחזיק מערך שלם של מה שנקרא ארץ מנהרות בלבנון, שבראשן יש מה שנקרא מנהרות אסטרטגיות, בדומה מאוד למה שראינו ב-17 בדצמבר אצל חמאס. אלה מנהרות שלמעשה הן גדולות מאוד, שבתוכן יכולים לנוע גם כלי רכב בינוניים, משאיות בינוניות, שנעות בין אזורים בלבנון. זה נשמע דמיוני, אבל זה לא דמיוני. אנחנו מתבססים על מחקר מחומר גלוי, על בסיס עדויות מלבנון של אנשים שהצלחנו להגיע אליהם. אנחנו מתבססים על וידאו, שבין היתר, מבניהם איתרנו סרטון וידאו שחיזבאללה בעצמו

המרוץ אל הימין

ממילא גם אינסוף עתירות ובקשות לפסילת תוצאות בבג"ץ.

שר הפנים משה ארבל, תפס במהירות את המצב וביקר להימנע ממיצובו במשבצת הילד הרע שמתעלם מתחינות צה"ל, על שלל האינטריגות הפוליטיות שמאפיינות את צבאנו גם בימים אלו, והוא החליט להעלות את ההחלטה לדיון בישיבת הממשלה. ארבל, שכבר למד היטב את נימוקי המתנגדים והתומכים, יודע כי המוצב האחרון שסמוטריץ' יידרש להפיל הוא שרי הליכוד ותקווה חדשה, שבין תומכיהם יש לא מעט ראשי ערים. הללו מעריכים בסבירות גבוהה כי קיום הבחירות בסוף ינואר יבטיח להם קדנציה נוספת, והשרים, יראי הפריימריז והשפעת המגזר המוניציפאלי, יצייתו להם כל עוד הם יכולים.

צריך גם לומר בהגינות שלצד הנימוקים לדחיית הבחירות, יש לא מעט נימוקים לקיומן מוקדם ככל האפשר. בין השאר: תקדים משפטי הקובע כי דחיה מוגזמת פוגעת בדמוקרטיה, העובדה שמתמודדים רבים נקלעים למצב של גירעונות כספיים, הטענה שבלאו הכי לא ניתן לנהל קמפיין של ימי שגרה ולכן גם מועמדים שאינם במילואים לא נהנים מיתרון משמעותי, ולבסוף, מצבן של לא מעט רפורמות המוקפאות משום שאסור לחולל רפורמה משמעותית בשנה שקודם לבחירות, ומצבם של לא מעט מועמדים שהקריירה שלהם נתקעה והם נמנעים מהתקדמות מקצועית מתוך המתנה לגורלם. אחרי הכל, לא לכולם מחכה לשכת שר הבריאות אם וכאשר.

הפתעה: אין שינוי

מי שעקב באדיקות (מי לא, בעצם) אחרי הסקרים שפורסמו תמידין כסדרן במהלך מחאת הרפורמה המשפטית, ואז אחרי אלו שפורסמו בחודשיים וקצת שחלפו מאז טבח שמחת תורה, לא יכול היה שלא להרהר בכמה שאלות מתבקשות. ראשית, הכיצד אירוע ביטחוני, מהסוג שגורם בדרך כלל לציבור בישראל לשבור חזק ימינה, מביא להיחלשות מאסיבית כל כך של גוש הימין דווקא. שנית, איך ייתכן שסמוטריץ' ובן גביר, אולי השניים היחידים במערכת הפוליטית שלא היו שותפים בשום שלב לקונספציה ושדרשו גם בממשלה

על השולחן, אם בכלל, בתום שנת 2024. כך, משאירים שני הקולגות סרוגי הכיפות לנתניהו את העיסוק במורדים מבית - החל משר הכלכלה ניר ברקת שעושה קולות של לא מרוצה מהתנהלות משרד הביטחון במלחמה ומגלה דאגה פתאומית לחיילים, וכלה בחברת הכנסת טלי גוטליב שלא שכחה לרגע את החלטת ראש הממשלה בקיץ האחרון לבחור בח"כ קארין אלהרר על פניה לוועדה למינוי שופטים, ומקפידה לבקר אותו על בסיס כמעט יומי.

עוזר הרמטכ"ל ועוזר לשר

עד תחילת השבוע הנוכחי היה נראה שסיפור מועד קיומן של הבחירות המקומיות בשלושים לינואר מנוי וחתום. סמוטריץ' עוד עשה קולות של התנגדות, וקיבל גם מס שפתיים של תמיכה בדחיית הבחירות מראשי המפלגות החרדיות, אבל הסנטימנט הציבורי, לצד החלטתו של שר הפנים משה ארבל, נטה לטובת קיום הבחירות במועדן. אבל אז הגיע משום מקום עוזר הרמטכ"ל, אל"מ חיים בן מויאל, ובמכתב 'תמים' במיוחד, פתח את הסוגייה לדיון ציבורי מחדש. בן מויאל אמנם מדגיש בפתח מכתבו שמדובר בסוגייה מדינית לאומית וצה"ל כמוכן לא נוקט עמדה בעניין... אבל מיד לאחר מכן הוא מגיש את רשימת המטלות הנדרשת לקיום בחירות כמתוכנן, באופן כזה שקשה שלא לגלות בין השורות מה עמדתו הנייטרלית בשאלה.

תחילה מציף עוזר הרמטכ"ל שאלות מקצועיות-חוקיות, כמו הצורך לאפשר הצבעה מחוץ לתחומי ישראל והצורך להכשיר חברי ועדה שאינם מותאמים או לאפשר לחיילים בגזרות רגישות להזדהות באמצעים שאינם מוכרים בחוק כיום. אחר כך הוא מוסיף עוד כמה היבטים טכניים יבשים לכאורה, שמטילים צל גדול על הסיכוי לקיום הבחירות כמתוכנן.

בין השאר הוא קובע כי יידרשו שמונה ימי בחירות כדי לאפשר לכל החיילים להצביע, ומציין כי ישנם 3,983 מועמדים (לראשות ולמועצות) שגויסו לשירות מילואים, מתוכם 2,346 תחת צו שמונה. שבעים (!) משרתי מילואים פעילים מתמודדים לראשות עיר או מועצה אזורית, ומאה וחמישה עשר מכלל המועמדים משרתים בתפקידים פיקודיים (כך ששחרור שלהם יקשה על ניהול המלחמה יותר מאשר שחרורו של כל לוחם אחר).

עוזר הרמטכ"ל מזכיר כדרך אגב כי למועמד המצוי בשירות מילואים אסור לנהל קמפיין בחירות, וגם מעדכן מבלי לפרט כי יש מבין המועמדים שלא יוכלו להשתחרר "מטעמים מבצעיים". או בעברית מדוברת: יהיו מועמדים שהזכות שלהם להיבחר תיפגע במצב כזה, מה שיזמין

אין כמו קנאה פוליטית כדי לחולל משברים מיותרים בקואליציה, על אחת כמה וכמה כשמדובר בשתי מפלגות הימין שמיינן לימין, שבאופן רשמי עדיין מאוחדות לרשימה אחת, ובאופן לא רשמי מצויות במצב שונה לחלוטין בסקרים. כך, מסתובב לו בשבוע האחרון השר לביטחון לאומי איתמר בן גביר מאולפן לאולפן, ומצהיר ב"כאב רב" כי אם נתניהו לא ילך עד הסוף ו"יפעל כמו שגנץ רוצה", אזי עוצמה יהודית לא תהיה חלק מהממשלה הזו. בן גביר מתעלם באלגנטיות מהצהרותיו החוזרות ונשנות של ראש הממשלה, בכתב ובעל פה, על כך שישראל לא תפסיק את המבצע הצבאי עד תומו והשגת כל מטרותיו. מנגד, בליכוד לא טרחו עד לשעת כתיבת השורות (בוקר יום שלישי) להתייחס ברצינות לאימויו של בן גביר, גם שם יודעים שהשר לביטחון לאומי אומר נתניהו ומתכוון בעצם לסמוטריץ'.

בשבוע שעבר עקבנו כאן אחרי ניסיונו של יו"ר הציונות הדתית ושר האוצר למצב את עצמו כדמות הביטחנית הימנית ביותר, ולהציב אולטימטום מימין לנתניהו ולגלגל בעקבות החשש מהשבחה של הרשות הפלסטינית לשטחי רצועת עזה ביום שאחרי (חשש שהופרך גם הוא פעם אחר פעם על ידי ראש הממשלה בקולו). בן גביר יודע גם הוא לקרוא את הסיפור, הוא מריח מנדטים מתנדנדים באוויר ומצביעים שמחפשים בית חדש, והקשחת עמדותיו - גם אם על בסיס מה שנראה כמו ניחוש בעלמא - אמורה להיות השלב הראשון בקמפיין עתידי.

הבעיה בסוג כזה של משברי קמפיין, שכולנו יודעים איך ולמה הם מתחילים, אבל אף אחד לא יכול באמת לנבא כיצד יסתיימו. בסיטואציה הנוכחית, עשוי להיווצר כדור שלג שיוביל להצבתו של אולטימטום נגדי מכיוונו של גנץ. במצב כזה, נתניהו ימצא את עצמו בדילמה לא פשוטה: מצד אחד, ניסיונו המר לימד אותו שאסור לאפשר למפלגת ימין לאגף אותו מבחוץ, בפרט אחרי המאמץ לגיבוש הגוש, מה גם שגנץ בלאו הכי מתעתד לפרוש מהממשלה בשלב כזה או אחר. מצד שני, פרישה של גנץ עשויה לסבך את מצבו של המבצע הצבאי מול האמריקנים, וגם לבשר את פתיחת העלייה הציבורי של אנשי המחאה ושות' להפלת הממשלה. נכון, גם זה יקרה בכל מקרה, אבל נתניהו ידוע כחסיד מובהק ומאמין נלהב של שיטת דחיית הקץ.

בשלב הזה, נראה שגם בן גביר וגם סמוטריץ' מבינים את המלכודת שעשויה לגרום גם מבינים שמנדט יותר או פחות לא יועילו להם מהאופוזיציה, ולפיכך הם נוהרים ומעקרים את דבריהם כמעט בתוך כדי דיבור. הראשון מסרב להציב דד ליין של ממש לאותו יעד של "הליכה עד הסוף" שהוא דורש וגם מתחמק מלהגדיר במדויק את הנדרש מבחינתו. השני בוחר מראש להתעסק בסוגיות של היום שאחרי, כאלו שבלאו הכי יעלו



בשלב הזה, נראה שגם בן גביר וגם סמוטריץ' מבינים את המלכודת שעשויה לגרום את כולם בטעות לבחירות לא מתוכננות. שניהם גם מבינים שמנדט יותר או פחות לא יועילו להם מהאופוזיציה, ולפיכך הם נוהרים ומעקרים את דבריהם כמעט בתוך כדי דיבור. הראשון מסרב להציב דד ליין של ממש לאותו יעד של "הליכה עד הסוף" שהוא דורש וגם מתחמק מלהגדיר במדויק את הנדרש מבחינתו. השני בוחר מראש להתעסק בסוגיות של היום שאחרי, כאלו שבלאו הכי יעלו על השולחן, אם בכלל, בתום שנת 2024



הולך נגד הזרם, שלמה פילבר



ימין שמאגף את הימין. שרי האוצר והביטחון הלאומי

» **פילבר מתייחס גם ליציבות הממשלה ולמצבן האפשרי של המפלגות החרדיות אחרי הבחירות הבאות. "החרדים הם החברים הכי נאמנים בבלוק הימין ולכן כל מי שבונה עליהם שיערקו - רואה מהרהורי ליבו. בלי החרדים אין ממשלה לאף אחד מהשחקנים הפוליטיים, ולכן, ללא קשר לעתיד נתניהו, הממשלה הבאה תהיה ממשלת ימין ויתכן שאפילו רחבה מזו של היום"**

מעשרה אחוזים ל-65% שאומרים שהוא מנהל את המערכה בצורה טובה או טובה מאוד. זה לא אומר שמחר בבוקר הם יצביעו לנתניהו, יכול להיות וגם סביר מאוד שרובם יצביעו נגדו וירצו להדיח אותו, אבל יש כאן תהליך מעניין של אבחנה של הציבור בין המחדל והצורך לשלם עליו בהמשך לבין ניהול המלחמה בשלב הזה", מסביר פילבר.

מי שרשמו זינוק קטן בתחילה ואז איבוד מומנט דווקא, היו גלנט, גנץ והרמטכ"ל. רב אלוף הרצי הלוי, למשל, רשם שיא של 82% במהלך המבצע הצבאי, אבל אחרי ההפוגה הידרדר עד ל-57%, נתונים דומים לאלו של גלנט. מנגד, אצל גנץ הייתה הקפיצה בסיום שחרור החטופים, אך היא התאזנה בחזרה לאזור השישים אחוזים. הסיבה, לפי פילבר, "הוא מקבל קרדיט על המהלך הזה ונתפס יותר כמי שהוביל לשחרור החטופים".

ושאלה מרתקת במיוחד לסיום: האם תהיה מעוניין בהתפטרות מיידית של הפוליטיקאים ביום שאחרי או בהקמת ועדת חקירה ממלכתית והליכה לבחירות רק אחרי פרסום התוצאות? מתברר כי פחות מ-40% תומכים בהתפטרות מיידית של הדרג הפוליטי ביום שאחרי, לעומת ממוצע של כ-55% תומכים לאורך החודשים האחרונים בהקמתה של ועדת חקירה ורק אחריה הליכה לבחירות.

פילבר מסכם: "זה הסנטימנט שאנחנו רואים כל הזמן. כ-60% מהציבור בישראל לא מחפש ללכת מכוח ולחזור לימים של לפני 7.10. הוא לא רוצה גרדומים בכיכרות והדחה בקפלן, הוא רוצה שתקום ועדת חקירה ממלכתית שתבדוק את כולם מתחילה ועד הסוף, תקבע ממצאים, ואז הציבור יבחר אם הוא נותן אמון באנשים האלה".

הנוספות שנבחנו בסקר, ובין השאר, הטענה ולפיה קרוב לשני שלישי מתכוונים להצביע לאותה מפלגה שהצביעו בבחירות הקודמות, עוד כעשרים אחוזים יצביעו למפלגה אחרת - אבל כזו שנמצאת באותו גוש, כעשרים אחוז טרם החליטו מה יעשו, ורק 3-4% מהמצביעים מתכוונים להחליף גוש. בניתוח פנימי יותר, מתברר כי דווקא בקואליציה הנאמנות גבוהה יותר. "יש את הגוש של החרדים שלא משנה כמעט דפוסי הצבעה, והאירוע הוא בעיקר בין הליכוד וסמוטריץ' ובן גביר. סמוטריץ' יחסית יציב על הבייס שלו, של קרוב לחמישה מנדטים, ולכן המעברים העיקריים הם בין הליכוד ובן גביר, וזה עשוי להיות לשני הכיוונים".

ככלל, פילבר מתייחס גם ליציבות הממשלה ולמצבן האפשרי של המפלגות החרדיות אחרי הבחירות הבאות. "החרדים הם החברים הכי נאמנים בבלוק הימין ולכן כל מי שבונה עליהם שיערקו - רואה מהרהורי ליבו. בלי החרדים אין ממשלה לאף אחד מהשחקנים הפוליטיים, ולכן, ללא קשר לעתיד נתניהו, הממשלה הבאה תהיה ממשלת ימין ויתכן שאפילו רחבה מזו של היום".

לא רוצים גרדומים

בסקר יש גם שאלות נוספות ומעוררות עניין, כמו למשל בחינת דעת הקהל בשאלת האמון בהנהגת המלחמה. הסקר בחן בשורה של נקודות זמן מאז הטבח את האמון בכל אחד מחברי קבינט המלחמה וברמטכ"ל. התוצאה המפתיעה ביותר, כנראה, היא זו של נתניהו, שפתח את המערכה באמון ציבורי של 49% ולאחר מכן אפילו ירד מעט, אבל לאחר החזרה ללחימה בתום ההפוגה, טיפס עד ל-58% אמון.

"הקפיצה של נתניהו התרחשה כשהוא הלך להסדר עם החטופים. דובר כבר על כך שהוא הולך נגד הבייס שלו והייתה צעקה גדולה בימין. אם נשים לב, נתניהו התחיל את המערכה עם 80% תמיכה בימין ורק עשרה אחוזי תמיכה בקרב מצביעי האופוזיציה. ואז, אחרי שחרור החטופים ב-30.11, הוא צונח בימין ל-52% בגלל ההפוגה והחשש שלא יחזור למלחמה ויחפש פתח יציאה מדיני, אבל באופוזיציה הוא קופץ

הנוכחית כל העת פעולה אגרסיבית נגד חמאס, לא נהנים מהתוצאה בעמודת המנדטים. ולבסוף, ישנה גם שאלת הכרת המציאות. לפי הסקרים, כמחצית מבוחרי הליכוד מתכוונים להצביע לגנץ או לחלופין לבנט. במציאות, תתקשו למצוא בוחרים ליכוד רבים שיגידו לכם שזו אכן כוונתם, בלשון המעטה, וזה כולל את אלו שמתכוונים לנטוש את הליכוד, אבל מחפשים ברובם בית חם ימינה משם.

כרגיל בשוק הסקרים, מי שהולך נגד הזרם וגם הוכיח את עצמו פעם אחר פעם, הוא מכון 'דיירקט פולס', שהמתין עד השבוע האחרון עם פרסום הסקר הראשון מטעמו (עבור ערוץ 14) לחלוקת המנדטים במקרה של בחירות עכשיו. באופן מפתיע, ואולי לא כל כך, מצביעות התוצאות של דיירקט על צילום המצב פחות או יותר מהתקופה שקדמה לטבח. כך, הסקר אמנם נותן לגנץ 28 מנדטים, אבל את רובם הוא נוטל מעמיתו לאופוזיציה עד לאחריה, יאיר לפיד, שצונח לארבעה עשר בלבד. הליכוד עם 27 מנדטים, המפלגות החרדיות עם שבעה עשר, בן גביר עם שמונה, סמוטריץ' מעל אחוז החסימה עם ארבעה, ליברמן מתחזק לאחד עשר מנדטים ואחד עשר נוספים הולכים למפלגות הערביות. בסך הכל, מקבלות מפלגות הגוש חמישים ושישה מנדטים.

ומה יקרה אם תשתנה הזירה? בשל קיומן של עשרות ספקולציות אפשריות, בחרו ב'דיירקט' לבחון רק מצב חלופי אחד, ובו נוספות לזירה שלוש מפלגות - האחת בראשות בנט, השנייה בראשות יוסי כהן והשלישית מפלגת שמאל-מחאה גדולה שתקום על חורבות העבודה ומרצ. במקרה כזה, הליכוד מצטמק ל-22, גנץ נותר רק עם 17, מפלגת השמאל החדשה מקבלת 14, בנט זוכה בעשרה, ש"ס בתשעה, יוסי כהן בשמונה, לפיד מתרסק לשבעה מנדטים בלבד (!) ליברמן ובן גביר מקבלים שישה כל אחד, שתי המפלגות הערביות עם חמישה מנדטים לכל אחת וסמוטריץ' שוב עם ארבעה. במקרה כזה, בצירוף בנט ויוסי כהן, מחזיק גוש הימין בקואליציה נאה של שישים ושישה מנדטים.

שוחחנו השבוע עם שלמה (מומו) פילבר, מנכ"ל משרד התקשורת לשעבר ובעלים שותף ב'דיירקט פולס' בהווה. פילבר בוחר לנתח את השאלות



הימים הצטערו על מותו של יעקב

ויקראו ימי ישראל למות (מז, כט)

הצדיקים מחיים את ימיהם

ה"אור החיים" הקדוש, מדייק בלשון הפסוק, שלא נאמר 'ויקרב ישראל למות' אלא 'ויקראו ימי ישראל למות', ומבאר כי יעקב אבינו לא קרב למות כלל, אלא ימיו - הם שהתקברו לסיומם והם אלו שהצטערו על כך שישאל סבא מסתלק מן העולם. ככל שהתקרב מועד הסתלקותו, כך חשו הימים צער, אבל יעקב אבינו עצמו לא הצטער.

רבותינו אומרים, כי הרשעים ימיהם מחיים אותם, ואילו הצדיקים מחיים את ימיהם. פירוש הדברים: לכל יום ויום יש 'חיות' משלו. אנחנו הקטנים לא מרגישים בכך, לדידנו אין ממשות לימים, אבל צדיקים וקדושים רואים את היום עצמו, את הרגשותיו ותחושותיו. יעקב אבינו ראה שימיו מצטערים ובוכים, כיון שהם חשו כי הצדיק, קדוש העולם, עומד ללכת מאיתם. כל עוד יעקב איתם, יש להם תוכן עילאי, אבל כאשר הוא יסתלק מאיתם, יהיו אלו ימים אחרים. על כך הם בכו והצטערו, וזהו שאומר הכתוב: "ויקראו ימי ישראל למות", הימים עצמם חשו במיתתו הקרבה והולכת.

דוד המלך אומר בתהלים (קטז, טו): "יקר בעיני ה' המותה לחסדיך". אומר ה"ילקוט שמעוני": "קשה לפני הקב"ה לגזור מיתה על הצדיקים". כמה טוב לעולם כאשר הצדיקים שרויים בתוכו. "צדיקים במיתתן נקראו חיים" (ברכות יח ע"א). הצדיקים, שעסקו כל ימיהם בתורה ובמצוות, כבר חיו חיי נצח כאן, בעולם הזה, לכן גם לאחר מותם נמשכים חיהם. הימים שלהם מתו, אבל הם עצמם עברו לימים אחרים, לזמנים אחרים. העולם הוא זה שנפרד מהאדם הקדוש, אבל הוא עצמו עובר למקום אחר, לזמן אחר.

תורה שמרה על עם ישראל בגלות

יעקב אבינו כל חייו היו צרות ורדיפות, ועם זאת הוא היה דבוק בשכינה. חי חיי נצח. ומהיכן הוא לקח את הדבקות הזאת? מהתורה הקדושה. חז"ל אומרים (יומא כח ע"ב) כי האבות הקדושים קיימו את התורה כולה אף שעדיין לא ניתנה. ומהיכן למדו זאת? בבית מדרשו של שם בן נח. אמנם מצוות רבות לא ניתן היה לקיים בפועל, אבל הם למדו את ספר הבריאה, ספר בראשית, כתבו אותו במגילות ואתן העבירו לבניהם אחריהם. גם בהיותם במצרים, למדו בני ישראל מאותן מגילות. כך מובא בחז"ל (שמות רבה ה, יח), שהיו בידם מגילות שהיו משתעשעים בהם משבת לשבת.

במגילות הללו נכתב כי הם אמורים להיגאל, ומכח הלימוד בהן האמינו כלל ישראל לדברי משה רבנו כי הם עומדים להיגאל - "ויאמן העם וישמעו פי פקד ה' את בני ישראל" (שמות ד, לא).

לימוד תורה הוא המחיה את האדם, ובכך הוא מתחבר אל הקב"ה. זה מה ששמר את כלל ישראל כל שנות הגלות, וזה מה ששומר אותו עד היום הזה.

מקושיה לא מתים...

הגמרא (תענית ה ע"ב) אומרת: "יעקב אבינו לא מת". שואלת הגמרא: "וכי בחינם ספדו ספדניא וחנטו חנטיא וקברו קבריא" - האם בחינם הוא נספד ונחנט ונקבר, הרי הכתוב אומר במפורש שספדו וחנטו אותו ולבסוף קברוהו? מתרצת הגמרא: יש פסוק מפורש בנביא (ירמיהו ל, י) האומר שיעקב אבינו לא מת. נאמר שם: "ואתה אל תירא עבדי יעקב נאם ה' ואל תחת ישראל פי הנני מושיעך מרחוק ואת זרעך מארץ שבבים", מקיש הוא לזרעו, מה זרעו בחיים אף הוא בחיים.

ולכאורה, מה מתרצת הגמרא על הקושיא, הרי סוף כל סוף קשה, וכי לחינם ספדו וחנטו וקברו אותו? התירוץ הוא - פסוק גובר על כל שאלה. אם הפסוק מלמד שיעקב אבינו לא מת, אזי נופלות כל הקושיות. כמו שאומרים למי שמקשה קושיות רבות ואינו מבין: 'מקושיה לא מתים'...

אם זרעו בחיים אף הוא בחיים

אבל כדי למתק מעט את דברי חז"ל הקדושים, נבאר את כוונתם באומרם: "מה זרעו בחיים, אף הוא בחיים": האדם במהלך שנות חייו, צריך לדאוג לדבר אחד - להמשכיות החיים שלו. במוקדם או במאוחר חייו יסתיימו,

ועליו לחשוב מה יהיה לאחר תום חייו כאן בעולם הזה. האדם נועד לחיות חיים נצחיים. ואיך יוכל לחיות חיי נצח? אם במהלך שנות חייו ידאג האדם שצאצאיו ימשיכו בדרכו, ילמדו תורה, יקיימו מצוות ויתחזקו ביראת שמים, הרי שיש לו המשכיות.

אומר שלמה המלך ע"ה (משלי כב, ו): "תגדף לצער על פי דרכו גם פי זקין לא יסור ממנה". גם אם זקין האדם, לא יסור ה'צער' ממנו, אלא ימשיך בדרכו.

אם כך נוהג האדם בשנות חייו, הוא זוכה לחיים נצחיים. נשמתו פורחת ומשגשגת כל הזמן וחיה בעולם האמת. הנה בנו הלך להתפלל, נכדו הניח תפילין, נכדתו בירכה ברכת המזון, כל זה נחשב חיים. "ואתם הדבקים בה' אלקיכם חיים כולם יהיו" (דברים ד, ד). כאשר זרעו של האדם בחיים - והכוונה לחיים אמיתיים של דבקות בקב"ה - גם הוא בחיים בעולם האמת. אם הוא משאיר בעולם זרע קודש, הוא זוכה לחיים נצחיים.

יעקב אבינו שהשאיר אחריו שנים עשר שבטים קדושים וטהורים - "שבטי יה' עדות לישראל" (תהלים קכב, ד) - עדות שהם בקדושתם, אזי "מה זרעו בחיים אף הוא בחיים". ובאמת אומרים חז"ל (פסחים נו ע"א), כי לפני פטירתו של יעקב אבינו הוא כינס את בניו וביקש לומר להם "את אשר יקרא אתכם באחרית הימים" (מט, א). באותה שעה הסתלקה ממנו רוח הקודש.

אמר להם יעקב אבינו: שמא חס ושלום יש ביניכם אחד שאין דעתו עם הש"ת?

"אמרו לו בניו: שמע ישראל ה' אלקינו ה' אחד, אמרו כשם שאין בלבך אלא אחד כך אין בלבנו אלא אחד. באותה שעה פתח יעקב אבינו ואמר: ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד". זכה יעקב אבינו שהיתה מיטתו

שלמה, כל בניו המשיכו בדרכו, דרך הדבקות בהש"ת, לפיכך - "יעקב אבינו לא מת".

ראש וראשון לכל דבר שבקדושה

בתאריך י"ג טבת תשנ"ו, נפטר מר אבי, רבי דוד אלבז בין איזה זצ"ל. הוא היה דוגמא ומופת ליהודי שחי בעולם הזה חיי נצח. הוא נולד במרוקו ועבר שם תלאות רבות. בקושי רב היינו מצליחים לדלות ממנו פרטים על האירועים שעבר בצעירותו. תמיד היה אומר: "זה היה בעבר, עכשיו צריך להסתכל על ההווה". במרוקו היה אבי זצ"ל עשיר. היו לו שטחי מרעה גדולים ופועלים ערביים היו עושים את כל העבודה. הם היו מביאים לו סחורה והוא היה מוכרה. היתה לו גם חנות גדולה של בדים, ורגיל היה ללבוש בגדים מכובדים, כמנהג העשירים שם.

אך בבוא העת, עזב הכל ועלה לארץ ישראל. הגויים שהיו צרי עין בהצלחתו, טמנו פצצה בחנותו והוא נפצע בהתפוצצות, ונקטעו כמה מאצבעותיו. כמה רסיסים חדרו לגבו ונותרו שם עד יום מותו.

הגיע לארץ חסר-כל, ועבד בעבודות קשות. בשום פנים ואופן לא הסכים לקבל תקציבים בשל אחוזי הנכות שהיו לו, באומרו תמיד: "הגענו לארץ הקדושה, וזה שווה הכל. מה שיתנו לי לעשות פה בארצנו הקדושה, אני מוכן לעשות".

היה בז לכסף. כל מה שהרוויח היה מביא לאמי ע"ה ואומר לה: "קחי, זה כסף שלך ואם את רוצה שאקנה דבר-מה, תביאי לי קצת כסף..."

היה ראש וראשון לכל דבר שבקדושה. אפילו שהגיע הביתה עייף ורצוף מהעבודות הקשות שעבד, למחרת בבוקר היה הראשון בבית הכנסת. קודם התפילה היה אומר תהלים וזוהר הקדוש, ואחר כך מתחיל את התפילה מראשיתה. בתחילה לא היה לו מפתח לבית הכנסת, והוא היה עומד בחוץ וממתין לגבאי, בקיץ ובחורף, בחום ובקור, מקיים את הפסוק (תהלים נה, טו): "בבית אלקים נהלך ברגש" - 'ברגש', ראשי תיבות - ברד, רוח, גשם, שלג. רק לאחר תקופה, נתן לו הגבאי מפתח, כדי שיפתח את בית הכנסת.

בשעה אחת בצהרים כבר היה מתכונן לתפילת מנחה. לא היה מוכן לוותר על תפילה במניין. התשוקה שהיתה לו לקיים מצוות וזריזותו בקיומן, היתה דבר מפליא.

הוא היה מאותם אנשים נדירים שחיו כאן בעולם חיי נצח, יהודים מדור קודם, עליהם אפשר לומר את דברי הכתוב בתהלים (טז, ג): "לקדושים אשר בארץ המה".

יעקב אבינו ראה שימיו מצטערים ובוכים, כיון שהם חשו כי הצדיק, קדוש העולם, עומד ללכת מאיתם. כל עוד יעקב איתם, יש להם תוכן עילאי, אבל כאשר הוא יסתלק מאיתם, יהיו אלו ימים אחרים. על כך הם בכו והצטערו, וזהו שאומר הכתוב: "ויקראו ימי ישראל למות", הימים עצמם חשו במיתתו הקרבה והולכת

כיצד נעזור לילדים ללמוד בתקופה זו?

סגרות החינוך חזרו ללימודים במתכונת סלאה, אולם זו תקופה של הצפה נפשית, אין להם את היכולת הנקודתית לעבד רעיונות חדשים, ועולה הצורך לעשות מאמץ לעזור להם להתמקד בלמידה בחזרה • ד"ר שירלי הרשקו, מומחית בכירה בהפרעת קשב, חוקרת, סאבחנת, סופרת ומרצה מסבירה איך נגרום לילדים להתמקד בלמידה למרות ההפרעות של המצב בארץ

ל"ז יומי אפילו בסיסי יפנה לילד מקום ללמידה.

5. מערכות יחסים: לחברים שאיתם הילדים מבלים או בני המשפחה, יש השפעה גדולה על מצב הרוח ועל הזווית שדרכה יסתכלו על החיים. תוודאו שהם מוקפים באנשים תומכים שמרימים אותם ויש להם אנרגיה חיובית. משפחה, חברים אהובים, יכולים לתרום לנו מאוד, גם אם לזמן קצר מדי פעם, ההשפעה שלכם ניכרת.

6. סבלנות: שינוי דפוסי חשיבה לוקח זמן, המציאות מסביב לא מקלה עלינו את השינוי הזה, לכן אין טעם לצפות להקלה מיידית. עדיף לחשוב באופן ריאלי שמדובר בתהליך הדרגתי, שהחלטנו לקחת עליו בעלות כדי לשמור על עצמנו ולהחזיר לנו את תחושת הצמיחה. לא להתייאש אם לא רואים תוצאות מיידיות. זה הזמן לגייס חמלה עצמית וגם כלפי הילדים שלנו.

ד"ר שירלי הרשקו, היא המומחית הבכירה בישראל בתחום הקשב. חוקרת וסופרת, פודקאסטית, מרצה, בעלת מכון לאבחון וטיפול, לילדים ולמבוגרים, ומאחוריה חמישה ספרים מצליחים (ביניהם רב המכר, "אנשי הקשב").



אז לאפשר לו להיות במטבת, לבשל, להתנסות ולהצליח, ולחגוג את זה.

4. שגרה היא המפתח: יציאה משגרה מערערת את הילדים והם מחפשים עוגנים להישען עליהם. ככל שניתן להחזיר את החיים למצב צפוי שאפשר לחזות, כך זה יפנה להם מקום ללמידה. כל יום להכין את העוגנים הברורים: כמו חוג, לימודים, או ארוחה משפחתית, ולהוסיף לו את מה שעוד היינו רוצים לעשות באותו היום ויותר גמיש.

מחשבות חיוביות יותר ניתן להעלות? זה הזמן להודות על כל דבר טוב בחיים, קטן כגדול, ובכך לאמן את המוח לחשוב חיובי. אפשר להחליט עם הילד שכל יום אומרים 3 תודות, קטנות כגדולות.

3. תחזוקה הצלחות: תשומת לב לחזוקות ולהצלחות מפחיתה חרדות ומחזקת את מצב הרוח. כל דבר טוב שקורה וכל הישג קטן, שווה לחגוג אותו, על מנת שישפך מוטיבציה להמשיך. לדוגמא: אם הילד מעולה בבישול,

האמיגדלה של כולנו עובדת "שעות נוספות" בשבועות האחרונים, בסיטואציה ביולוגית שמכונה "מוח שורד". משימות שבמצב רגיל היו פשוטות הופכות להיות מסובכות, משום שהמוח שלנו לא בנוי להתמודד עם לחץ לזמן ממושך. במצב כזה, יש חוסר איוון במוח, בחלקים ששולטים בחשיבה ולמידה, קבלת החלטות וויסות של חרדות ומצב רוח רע. המוח מאבד מתחושת החדווה והסקרנות שלו. מה שיכול לעזור במצב הזה זו דווקא תחושה של שייכות, קשר ומחבורות. זו הנוסחה לחזרה למצב של צמיחה!

6 אסטרטגיות שיישעו להחזיר את הילדים שלכם למצב של למידה:

1. לזהות את מקור הלחץ: שימו לב מה מעלה את מפלס הלחץ ומהוה טריגר עבור הילדים שלכם ונסו לצמצם זאת. לדוגמא: אם הילד לחוץ יותר במקומות מרובי אנשים, כמו סופר מרקט, ברחוב, אז אפשר לצמצם את השהייה שם, ולבחור בפעילויות אחרות.

2. לחשוב חיובי: המוח שלנו אוהב מחשבות שליליות, ובימים אלו לא חסר לנו. על מנת להפחית אותן נסו לאתגר את הילד. שאלו את הילדים שלכם האם אפשר לספר סיפור קצר אחר שיש בו יותר אופטימיות? איזה

החורף חזר: מרעננים את הכללים לחורף בטוח

לגרום לכוויה נרחבת ועמוקה, הדורשת הליך שיקום ארוך.

- מרחיקים שתייה חמה מילדים ולא שותים שתייה חמה כשהילדים על הידיים.
- קומקום, מיחם וסירים חמים מניחים על השיש ומצמידים לקיר, הרחק מהישג ידם של ילדים.
- מומלץ להתקין במתקני שתייה נעילת מים חמים.

מניעת הרעלות:

- בחורף אנחנו חולים יותר, ומרבים להשתמש בוויטמינים. גם תרופות תמימות למראה עלולות להיות מסוכנות עבורם. חשוב להבין שילדים הם סקרנים ובוהנים את העולם דרך הפה. לכן נועלים את התרופות בארון גבוה הרחק מהישג ידם.

בטיחות בדרכים:

- אסור להסיע ילדים ותינוקות במושב בטיחות כאשר הם לבושים במעיל נפוח. לפני הכניסה לרכב מפשיטים את המעיל, מכניסים את הילד למושב וחוגרים אותו היטב. המעיל אינו מאפשר לרצועות להגן על הילדים כראוי ובזמן תאונה הם עלולים "להחליק" מתוך המעיל ולהיפגע קשה. אם קר, אפשר לכסות את הילד במעיל כשהוא חגור.
- ילדים הולכי רגל ורוכבי אופניים - מעדיפים בגדים בהירים.. בחורף מחשיך מוקדם וקשה לנהיגים להבחין בהולכי הרגל וברוכבים.

- שימו לב: הטמפרטורה המומלצת בחדרי ילדים היא 22 מעלות ובכל מקרה לא יותר מ-24 מעלות. אצל תינוקות מנגנון ויסות החום אינו מפותח מספיק, וכתוצאה מכך חימום יתר עלול לגרום למוות פתאומי בשינה.

מניעת כוויות:

הגורם המרכזי לכוויות ילדים הם נוזלים חמים. עורם של ילדים דק ועדין משל מבוגר ושטח הגוף שלהם קטן משלנו. לכן גם כוס תה או קפה שנשפכים על הילד עלולה



לשקע שבקיר. אמצעי חימום צורכים הרבה חשמל ופעמים רבות מפצלים וכבל מאריך אינם עומדים בעומס ועלולים לגרום לקצר ולשריפות.

- מרחיקים מאמצעי החימום אביזרים דליקים כמו בגדים ורהיטים.
- בזמן השימוש באמצעי חימום משאירים חלון פתוח לאוורור.
- מתקינים בבית גלאי עשן. הגלאי לא ימנע את השריפה אך יתריע עליה במועד ויאפשר פינוי מהיר של הילדים וקריאה לכוחות הכיבוי וההצלה.

השבוע התחיל עם גשם חזק שירד ברחבי הארץ, והזכיר לנו שלצד מצב החירום, ישנן סכנות לילדים הנובעות ישירות ממזג האוויר

- ארגון בטרם לבטיחות ילדים מרענן הנחיות בטיחות שכל הורה חייב להכיר

בארגון בטרם לבטיחות ילדים מזכירים כי החורף טומן בחובו סכנות לילדים, וזה הזמן לרענן את הנחיות הבטיחות. אורלי סילבינגר, מנכ"לית ארגון בטרם לבטיחות ילדים: "בחורף אנו רואים היפעויות ילדים אופייניות, בעיקר של כוויות מנוזלים חמים, שריפות כתוצאה מחימום לא בטוח ואף עלייה במקרים של מוות פתאומי בשינה אצל תינוקות, המוכר כמוות בעריסה. אימוץ הרגלי התנהגות בטוחה והתאמת הסביבה לילדים יסייעו לנו למנוע את מרבית התאונות."

לצורך כך מומחי ארגון בטרם הכינו מדריך עם הנחיות הבטיחות לחורף:

חימום בטוח של הבית:

- מעדיפים אמצעי חימום שאינם כוללים מקור אש - מזגן ורדיאטור הם אמצעי החימום הבטוחים ביותר. לעומתם, השימוש בתנור ספירלה, מפזר חום, תנור גז וקמין מעלה את הסיכון לשריפה.
- מוודאים שאמצעי החימום תקין ועומד בתקן ישראלי, אמריקאי או אירופאי.
- את אמצעי החימום מחברים ישירות



8 דרכים טבעיות ויעילות להקלה על שיעול



מאת: מיכל רוזנר, נטורופתית במכבי טבעי
קצר, ממושך, יבש או רטוב - כל אחד מסוגי השיעול האלה יכול להעיק ולהפריע לשינה ולשגרה היומית שלכם. ידעתם שנטורופתיה יכולה לסייע בטיפול במחלות חורף לרבות שיעול? באמצעות שימוש בתזונה טבעית, אני משפרים את אספקת רכיבי התזונה לגוף, את ספיגת המזון, ואת פיניו הפסולת מהגוף, ובכך תורמים לאיזון ושיקום מערכת הגוף, הפחתת דלקתיות ומניעת מחלות.

1. חליטה עלי תימין
מתאימה להקלה על שיעול רטוב, מסייעת להקלה על דלקת במערכת הנשימה או ברונכיוליטיס.

מה עושים? מוסיפים כפית של תימין מיובש לכוס מים רותחים, מכסים ומחכים 10 דקות, מסננים ושותים. אפשר להמתק במעט דבש, בילדים מעל גיל שנה.

2. מזונות עשירים בוויטמין C לחיזוק מערכת החיסון.
איפה יש הרבה ויטמין C? גויאבה, פלפל אדום, ברוקולי, תפוז, תותים, כרוב ניצנים, קיווי ואשכולית.

3. חליטה ג'ינג'ר
להפחתת ליחה, החליטה מתאימה גם למחלות חום וצינון, בעיקר בשלבים הראשונים של המחלה.

מה עושים?
מניחים כמה פרוסות שורש ג'ינג'ר טרי בכוס מים רותחים ומכסים, מחכים 10 דקות, ממתיקים בדבש ושותים.

4. סירופ בצל ודבש
עודד להקלה על גירויים ודלקות, ולסילוק הליחה מהגוף.

מה עושים?
מניחים בצל קצוץ בצונצנת, מכסים לגמרי בדבש וסוגרים ללילה. למחרת שותים כף אחת מהנוזל שנוצר כל כמה שעות.

5. אגסים מבושלים ומי אגסים - לשיעול יבש ולריכוך ליחה צמיחה ממערכת הנשימה העליונה

מה עושים?
חותכים 2 אגסים לרבעים, מבשלים במים עד לריכוך. אוכלים את האגסים המבושלים ושותים את מי הבישול.

6. גרגור מי מלח - מסייע בכיחה וחיטוי הגרון וחלל הפה, וכן להקלה על כאבי גרון.

מה עושים?
מוסיפים 2 כפיות מלח לכוס מים פושרים ומערבבים עד ליצירת תמיסה אחידה. מגרגרים היטב ויורקים. ניתן לחזור על הפעולה בכל כמה שעות.

7. חליטה של פרחי סמבוק שחור - טובה להקלה של זיהומים ודלקות של מערכת הנשימה התחתונה, לשיעול המלווה בליחה או שיעול יבש. מתאים גם לילדים בשל טעמו הניטרלי. לפי הרפואה הסינית, הסמבוק תורם לחיזוק תפקוד מערכת הנשימה.

מה עושים?
משרים כף אחת של פרחי סמבוק בכוס מים רותחים, מכסים וממתנים 10 דקות.

8. חליטה זרעי הל - מסייעת להפחית ליחה

מה עושים?
כפית זרעים כתושים (אפשר לכתוש לבד בעזרת מכתש ועלי), מוסיפים כוס מים רותחים ומכסים כעשר דקות.

מכבי טבעי היא רשת הרפואה המשלימה המובילה בישראל, מקבוצת מכבי שירותי בריאות. מכבי טבעי מאמינה ברפואה אינטגרטיבית המשלבת רפואה קונבנציונלית ומשלימה תוך טיפול שלם (הוליסטי) בגוף ובנפש. הטיפולים המוצעים במכבי טבעי מגוונים ונועדו לסייע במצבים רפואיים שונים הטיפולים מיועדים לפעוטות, ילדים, נשים וגברים, בכל גיל. הרפואה המשלימה בעלת ותק וניסיון של אלפי שנים ומבוססת על הצלחות.

לפגישת יעוץ ותיאום טיפולים *6395 או באתר מכבי טבעי

מגיע לכם ליהנות מכל הטוב הזה!

ברכל טוב. המושג שאומר הכל גם חוויית קניה, גם מבצעים משתלמים ומחירים נוחים, ובעיקר - מגוון והיצע ענק לכל מה שאתם צריכים. בכל המחלקות. בכל זמן.

מחלקת הקירור בברכל טוב היא לא פחות ממעצמה. פשוט כך. מבחר מוצרי חלב לסוגיו, תחליפי חלב מסוגים שונים. מעדנים בשלל ענק ומרשים, גבינות קשות ומלוחות, רגילות וקוטג' במבחר גדול. ועוד לא דיברנו על מחלקת הסלטים המוכנים ומחלקת ירקות העלים, חסלט ועוד. גם מחלקת הקפואים שלנו עמוסה בשפע של כל טוב שביליכם. מיטב ומירב מוצרי הבשר והעופות, שלמים, מחולקים או שחונים. היצע מוכוון של דגים לצד מוצרי סויה וקציצות מן הצומח, נקניקיות וירקות קפואים ועוד.

כי כאן באים ליהנות מכל הטוב שבעולם! מחכים לכם בסניפים בכל רחבי הארץ עם כל הטוב הזה!

מה שנאפה הוא שייאפה

חובבי אפיה? לא הלכתם רחוק בכלל! מחלקת האפיה ועזרי האפיה נמצאות קרוב לבית בסניפי נתיב החסד הפזורים מציפון לדרום.

בסניפי נתיב החסד האמונים על שירות ומבחר 360 ללקוח, גם במחלקה זו השקענו כדי שתמצאו את כל מה שאתם צריכים קרוב לבית והכי משתלם. אצלנו תמצאו את כל מה שאתם צריכים מא' ועד ת'. קמחים במגוון גדול ובכשרויות מהדרין, שמנים במבחר, תבניות אפיה בגדלים שונים ומגוון מוכוון מאד, עזרי לאופיה, מליות מיוחדות בטעמים מיוחדים וכמובן רציפים ושמנת, מרגרינה ומרית ועוד.

נתיב החסד מובילה בכל מה שאתם צריכים לבית. בזכות המוצרים האיכותיים שלנו תקבלו תוצאות הרבה יותר ממוציאות ומדויקות, והעיקר בלי לטרוד וללכת מידי רחוק. בזכות עשרות סניפיו ברחבי הארץ תוכלו לאפות טוב יותר, שכחתם משהו לאפיה? שטויות, זה כאן - במרחק פסיעה. מחכים לכם בסניפים!

חדש מסנו: סדרה ייחודית לניקוי כללי מרוכז ועוצמתי!



תנובה, חברת המזון המובילה בישראל מרחיבה את קטגוריית תזונת העוסקים לבריאותם בפעילות גופנית ומשיקה, לראשונה, תחת המותג GO "ביגלה", מועשר בחלבון וסביסבי תזונתיים, ודל בפחמימות. הביגלה, מיוצר על ידי 'מאיר ביגלה' ומגיע בשלושה טעמים: בייגלה בטעם מלח, בייגלה בטעם שומשום וביגלה בטעם מתובל

כל בייגלה באחד מהטעמים, משוקק בשקיות אישיות של 50 גרם הכוללות 25-כ גרם חלבון לשקית, (מעל 50 גרם חלבון ל-100 גרם) ו-7 וכ גרם פחמימות בלבד, כרבע מכמות הפחמימות בחטיף בייגלה רגיל. המוצר הינו טבעוני פרווה בהכשר בד' צ' העדה החרדית. מקור החלבון הוא צמחי-חלבוני חיטה, זרעי חרובים וחלבוני סויה.

מיכל בצר, מנהלת אגף השיווק בתנובה: "החלבון הוא הקטגוריה הצומחת ביותר במקרר החלב עם גידול שנתי של 26% בין השנים 2020 עד 2023, כאשר השוק גדל מ-280 מיליון שקל ב-2020 ל-563 מיליון שקל ב-2023. 'GO' נולד כמותג לתזונה עבור העוסקים בפעילות גופנית וכחזה מתרחב בכל שנה לקטגוריית מוצר חדשות, כדי להציע מגוון פתרונות חדשניים ומעניינים לצרכנים אלה. הקטגוריה מהווה מנוע צמיחה משמעותי עבור תנובה ועבור השוק כולו".

חברת "מנורה מבטחים" תתפעל את הביטוח הסייעודי של מכבי

מכבי שירותי בריאות חתמה על הסכם עקרונות עם חברת "מנורה מבטחים" על תפעול הביטוח הסייעודי. על פי ההסכם, כל חברי "מכבי סיעודי" שהיו מבטחים בביטוח הסייעודי של חברת "הפניקס" יעברו באופן אוטומטי לביטוח החדש בחברת "מנורה מבטחים" החל מיום 1.1.2024. תוך שמירה מוחלטת על רצף זכויות וללא בחינה של מצב רפואי (ללא צורך בחיתום). ההסכם בכפוף לאישור הממונה על רשות שוק ההון.

נציין כי החל מה-1.1.2024 יחול התיקון הרגולטורי שנעשה ע"י הממונה על רשות שוק ההון, שחל על כל ביטוחי הסייעוד הקבוצתיים של כלל קופות החולים. נדגיש כי אין קשר בין מעבר חברת הביטוח לשנייה שחלו בביטוח הסייעודי בעקבות התיקון הרגולטורי שחל על כלל קופות החולים. עוד יודגש כי התיקון לא יחול על מבטוח המקבל כיום גמלת סיעודי או המצוי במצב סיעודי וזכאי לקבלתה לפי תנאי הפוליסה, לפני 1.1.2024. מכתב מפורט ישלח לחברי "מכבי סיעודי".

מעצבים את הבית לחורף עם איקאה



עונת החורף הקרובה. זה הזמן לשדרג את הבית עם מוצרים בצבע הכי מדויק, שיהפכו כל חדר לאופנתי וחמים.

GENESÖN - כסא מטאלי אדום - 145 שקל
KEJSERLIG - ספל - 29 שקל ל-2 יחידות
OSKARSHAMN - הדום עם אססון - 545 שקל
BUNKFLO - מנורת תליה - 175 שקל.

החגניות פתוחות בימים ראשון עד חמישי בין השעות 10:00-20:00, ובימי שישי בין השעות 10:00-13:30. חגניות המבטחים בתל אביב ובפתח תקווה פתוחות בימים ראשון עד חמישי בין השעות 18:00-9:00 וביום שישי בין השעות 13:30-8:30. ניתן לתאם פגישת יעוץ ולתכנון ועיצוב המטבח באתר איקאה.

בתקווה לימים שקטים וטובים יותר.

בנק מרכנתיל תומך בילדי המפונים

בנק מרכנתיל הקים מיזם "כוכבי הצפון" - תכנית סיוע ייעודית עבור ילדים ובני נוער שפונו מיישובי הצפון במהלך המלחמה. התכנית הושקה ומומנה על ידי בנק מרכנתיל ובשיתוף עם עמותת 'הזנק לעתיד'. "כוכבי הצפון" תספק מענה חינוכי חברתי, והכול פעילויות יצירה, משחקי ספורט, שיעורים פרטיים, סיוע בלמידה ותגבור במקצועות השונים.

התכנית פועלת באמצעות סטודנטים שביקשו לקחת חלק משמעותי בפעילות לחיזוק העורף האזרחי. עשרות הסטודנטים שהצטרפו למיזם זוכים למלגת לימודים מבנק מרכנתיל המסייעת להם בתקופה מאתגרת זו.

הסטודנטים מקבלים הכשרה לפעילות ייחודית זאת בהיבטי התכנים, הלוגיסטיקה וחיבור עם גורמים הפועלים בשטח, ביניהם: נציגי הקהילות במלונות ובמרכזים. מקומות ההתנדבות המרכזיים בפריסה ארצית: מלונות ת"א, מלונות ירושלים, מלונות טבריה, כפר המכביה, ובישובים: אור עקיבא, פ"ת, קיבוץ גרבה, קיבוץ לוחמי הגטאות, קיבוץ נכרת ועוד.

ורד אביטן, סמנל"ל, מנהלת החטיבה הקמעונאית בבנק מרכנתיל: "בתקופה מאתגרת ומטלטלת זו, חייהם של ילדים ובני נוער רבים התהפכו מקצה אל הקצה. בימים קשים אלו אנו שואפים לקחת חלק פעיל במתן מענה לצרכים החברתיים והחינוכיים של ילדי המפונים מיישובי הצפון ולהקל ולו מעט על הניתוק מהבית ומחיי השגרה שלהם. מאז פרוץ מלחמת חרבות ברזל, בנק מרכנתיל, חברי ההנהלה והעובדים הרחיבו את העשייה בין היתר בתרומות למען החיילים בכל רחבי הארץ סיוע לחקלאים, למרכזי הפינוי של תושבי הדרום, ולצוותי בתי החולים. הבנק ימשיך להיות חלק ולמען הקהילה".

שימוש בתרחיצי פנים בעונת היובש



כמו בכל שנה בעונה זו הטמפרטורות יורדות והגשם מתחיל לטפטף. הירידה בלחות שבאוויר בשילוב הקור וחימום המזגנים נותנים את אותותיהם על העור שלנו ומייבשים אותו.

על כן, יש להתאים את שגרת טיפוח הפנים שלנו לחודשים הקרים עם מוצרים אפקטיביים ומועשרים בלחות.

תרחיצי הפנים בסדרת אפקטיב קר של ד"ר פישר מכילים נוסחה ייחודית המותאמת לניקוי עדין ויסודי של עור הפנים, אזור העיניים והצוואר בשילוב העשרתו בלחות, רכות וגמישות העור. כך, גם בשלב הניקוי וגם בשלב קרם הלחות - העור מועשר בלחות הנחוצה לו בשביל להישאר חיוני ורענן גם בחודשי החורף הקרים.

סדרת הניקוי לפני של אפקטיב קר כוללת תרחיץ פנים לכל סוגי העור ותרחיץ פנים לעור רגיש, המאופיינים בנוסחה ייחודית בעלת פעילות אקטיבית משולשת: העשרת העור בלחות, הזנת העור ורענונתו. תרחיצי הפנים מותאמים לחומציות הטבעית של העור, מועשרים בפרו ויטמין E ובבוויטמין E המעניקים לחות ורכות ומותירים את העור נקי, רענן, גמיש, חלק ונעים למגע.

התרחיצים מועשרים בקומפלקס ייחודי המשלב ויטמין E - אנטי אוקסידנט המסייע בהגנה על העור מנדקי אקלים וסביבה הגורמים ליובש, שומר על מצבו התקין של העור ומנטרל רדיקלים חופשיים.

התרחיצים הינם אל דמע, 100% אל סבון ונבדקו דרמטולוגית. תכולה: 180 מ"ל, מחיר מומלץ לצרכן: 24.90 ₪. ניתן להשיג את מגוון תכשירי הסדרה ברשת סופר פארם, ברשתות השיווק, בבתי המרקחת ובחנויות נבחרות.

לראשונה: יוגורט GO במרקם אזורי ויוגורט GO לבן נטול לקטוז



תנובה מרחיבה את קטגוריית התזונה המיועדת לפעילות גופנית, ומשיקה לראשונה יוגורט GO במרקם אזורי ויוגורט GO לבן נטול לקטוז עם 25 גר' חלבון. יוגורט GO החדש במרקם מוקצף ואזורי נותן מענה למתאמנים, שרוצים ליהנות ממוצר עם הרבה חלבון ועם זאת קליל. יוגורט GO במרקם אזורי מכיל 20 גרם חלבון לגביע, 1% שומן ו-128 קלוריות. בנוסף, הוא מכיל BCAA שהן חומצות אמינו חיוניות המגבירות את אפקטיביות האימוץ.

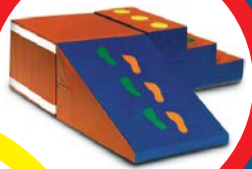
יוגורט GO במרקם אזורי מגיע ב-2 טעמים: • 20 גרם חלבון במרקם אזורי בטעם נייל • 20 גרם חלבון במרקם אזורי בטעם פירות יער • בנוסף, תנובה משיקה יוגורט GO לבן נטול לקטוז, עם 25 גרם חלבון בטעם טבעי. במוצר זה 2 חידושים גביעי - לראשונה ב GO, יוגורט המכיל גם 25 גרם חלבון, וגם נטול לקטוז שמתאים לרגישים ללקטוז. היוגורט מכיל 2% שומן - BCAA המסייע לרשימת החלבונים בשירי ובכך מגביר את אפקטיביות הפעילות הגופנית.

מיכל בצר, מנהלת אגף השיווק בתנובה: "שוק מוצרי החלבון לעוסקים בפעילות גופנית ממשיך לצמוח בשנים האחרונות. הצרכנים רוצים שהתזונה תתמוך באורח חייהם הבריאי"

את המוצרים שהינם בכשרות בד' ועדת מהדרין ניתן להשיג ברשתות המזון ובנקודות המכירה ברחבי הארץ.

מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

מחפשים מוצרים דומים? או לגילאים גדולים יותר? מעולה! יש לנו מבחר עצום! התקשרו. בררו והזמינו את המוצרים שהכי מתאימים לכם!

כי כואנן חזיק את האוק פיוג אידניו!

בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

מקנים שיעזרו בהגברת הנאה וכוחות הנינו'ה שלהם...

ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים! מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתפיסטים ועוד...

התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז

050-7431335 | 1599-500-808

האתר הגדול בישראל

iclimb SHOP & GEAR

לציוד טיפוס חילוץ סנפלינג
עבודה בגובה בניית קירות טיפוס
בניית מתחמי נינג'ה
אביזרי נינג'ה מזרנים ועוד



היכנסו עכשיו והזמינו את הציוד שאתם צריכים!

www.iclimb-shop.co.il

יובש בעור: ממה הוא נגרם וכיצד ניתן לטפל?



עונת החורף מביאה עימה גשמים ומזג אוויר קר במיוחד. מזג אוויר זה מורגש היטב גם על העור שלנו בכל חלקי הגוף ורבים נוטים לסבול מעור יבש, סדוק ואדמומי. הטמפרטורות הקרות בשילוב רמות הלחות הנמוכות גורמות לאוויר יבש השואב לחות מהעור. בנוסף, רוחות החורף החזקות, החימום בתוך מבנים סגורים, שכבות הלבוש והגרביים, עלולים להחמיר את הבעיה ולהוביל לעור יבש, סדוק ולעיתים גם לדימום. תסמינים אלו מופיעים לרוב בקרב בני הגיל השלישי.

מה הם התסמינים?

במקרים קיצוניים של יובש העור הופך למחוספס וחסר ברק ובהמשך אף יכולה להופיע אדמומית וקילוף עור המלווה גם בגרד מציק בכל חלקי הגוף עם דגש לאזורי הקצוות החשופים כמו כפות הידיים, רגליים ופנים. תופעה זו מוגדרת כאקזמה או דרמטיטיס. כאשר העור הופך למודלק יש צורך להגיע לאבחון אצל רופא העור בהקדם. כאשר יש פגיעה שגורמת לפצעים תתכן שיחות גבוהה יותר של זיהומי עור משניים לבעיה.

ישנם גם גורמים פנימיים ליובש המוחמרים בזמן החורף כגון אנשים עם היסטוריה של אקזמות בילדות, עור רגיש ואבחנה של אטופיק דרמטיטיס השכיחה בילדים. בנוסף לכך חולים במחלות עור הקשורות ביצירת קשקשת מרובה בעור מחמירים בחורף כמו חולי סבוריאה ופסוריאזיס. אנשים מבוגרים סובלים מתופעה הנקראת גרד החורף (Winter Itch) שגם היא קשורה ביובש.

איך שומרים על עור בריא בחורף?

- שימוש בקרמי לחות לעיתים קרובות היא הדרך הטובה ביותר להזין את העור בלחות ומניעת איבוד מים מהעור.
- עשו שימוש בסבון עדין המכיל מרכיבי לחות והעדיפו להשתמש באל סבון טיפולי או בשמן רחצה טיפולי המועשרים במרכיבי לחות ומתאימים לעור עדין ויבש.
- רצוי להקפיד על קרם הגנה מדי בוקר גם בחורף טרם יציאה מהבית. מכיוון שבשארל גם בחורף יש רמה של קרינה אולטרה סגולית.
- שתייה מרובה של מים: שתיית הרבה מים מגבירה את הלחות של העור, מה שעוזר לו להישאר חלק. אכילת מזון או נטילת תוספי מזון המכילים חמוצות שומן אומגה 3-6 עשויה גם היא לעזור.

- הימנעו ממקלחות ארוכות וחמות: מומלץ לעשות מקלחות קצרות ככל האפשר, במים שאינם חמים מידי ודאגו לניגוב עדין וטוב של העור אחרי המקלחת.

- הימנעו מחימום יתר של הבית באמצעות מזגן או מכשיר חימום. רצוי להשתמש במכשיר אדים המסייע להכניס לחות בחזרה לאוויר ולהזין את השכבה העליונה של העור.

- יש להימנע מתכשירים מכילי אלכוהול, טלק או קלמין.

- הימנעו מהליכה עם גרביים ונעליים סגורות לפרק זמן רב במהלך היום: אנשים הסובלים מהזעת יתר והולכים עם גרביים ונעליים סגורות במשך שעות רבות ביום, עלולים דווקא להחמיר את בעיות העור. העור מקבל מרקם ספוגי ומקומט. לכן יש לתת לעור להתייבש ולחזור לעצמו. בעת הליכה עם נעליים סגורות, מומלץ אף לשים מעט אבקת סודה לשתייה או חומרים ייעודיים לכפות הרגליים.

סדרת יו-לקטין (U-Lactin) - אחרי שימוש אחד מרגשים בהבדל. הסדרה המקיפה ביותר לטיפול אינטנסיבי ומניעת יובש עור מכף רגל ועד ראש והינה המומלצת ביותר על ידי רופאי העור בישראל ועל ידי עמותת אי"ל (האגודה הישראלית לסוכרת). הסדרה מעניקה מענה לסובלים מעור יבש עד יבש במיוחד ומתאימה כתוספת לטיפול במחלות המתבטאות ביובש עור ואדמומיות. תכשירי הסדרה מכילים מרכיבים פעילים המשפרים את רמת הלחות של העור בטווח המידי וגם בעתיד. התכשירים מיוצרים על פי תקני האיכות הגבוהים ביותר, תחת ביקורת קפדנית כמקובל בתחום התרופות. שימוש יומיומי קבוע בתכשירי יו-לקטין ישפר באופן משמעותי את מרקם העור ומראהו.

טווח מחירים: 109.90-19.90 ₪. במהלך חודש דצמבר סדרת יו-לקטין תוצע במבצע 1+1 מתנה על הזול מבניהם/מבצע השני ב-10 ₪ על הזול מבניהם (תלוי ברשת). ניתן להשיג ברשתות הפארם ובבתי המרקחת הפרטיים.

תפסטה מעולה? תפסטה!



כולנו מחפשים גיונים לארוחת הצהריים מעבר לארוחת המסורת והקוסקוס. הפסטה שתופסת נחת שוק בלתי מבוטלת בארחת הצהריים הישראלית, מתהדרת בבשרה חדשה ומטעימה במיוחד: פסטה מעולה!

הפסטה האיכותית והעשירה בחלבון וגולטון של מעולה עשויה 100% חיטה דרום סמונינה. אם המושג הזה לא אומר לכם הרבה, אז בשביל המידע מדובר בחיטה צהובה האיכותית בעולם, העשירה במרכיביה ובעלת עמידות גבוהה בבישול, מה שמשאיר את הצורה המקורית והיפה שלה גם אחרי הבישול.

עם הפסטה המעולה שלנו תוכלו ליהנות ממגוון בישולים וטעמים, בחלבי או בשירי ופרווה, כמו גם עם מגוון הרטבים והתבלינים המעולים של מעולה. לנו נותר רק לאחל לכם: אחוזה טעימה ומזינה!

בכשרות הבד"ץ ע"ד ח. את הפסטה ניתן להשיג ברשתות, נתיב החסד, ברכל טוב, שערי רווחה, שירה מרקט וברשתות המובחרות!

רגע של חורף זה רגע של תה מעולה!



החורף כבר כאן, הצינה שולטת ואין כמו לשבת בערב על הספה עם ספל תה מהביל, לצד כריז מחממת וספר טוב. איך שלא נראה את זה, התה הוא חלק בלתי נפרד משגרת החורף. דומה שסדרת התה הטעים והבריאה של מעולה כבר קנתה לה שם של כבוד אצל אניני הטעם צרכני המהדרין. סדרת התה הירוק מגיעה במגוון חליטות, תה רגיל במבחר טעמים, תה נורכום ג'ינג'ר המומלץ לכאב גרון ועוד, היוצרים יחד את הכיסי המקיף שלכם לחורף חם ונעים.

כמו כל מוצרי מעולה האיכותיים למהדרין גם סדרת התה מתהדרת בכשרות הבד"ץ העדה החרדית ירושלים. קחו לכם רגע מעולה, הרתיחו את הקומקום הוסיפו את שקיק התה האהוב עליכם, ואתם בחורף מעולה הרבה יותר. כי יש תה. יש תה מעולה הרבה יותר!

את התה של מעולה ניתן להשיג בנתיב החסד, ברכל טוב, שירה מרקט, שערי רווחה וברשתות המובחרות.

חדש מסנו: סדרה ייחודית לניקוי כללי מרוכז ועוצמתי!



אהבתם את ג'ל האורנים של סנו לניקוי כללי? מחפשים חומר עוצמתי שיאפשר לכם לנקות את הבית בקלות ולהשיג תוצאה מעולה?

סנו מרחיבה את הסדרה לניקוי כללי המבוססת על שמיני טבעיים, עם שני מוצרים חדשים שמעניקים את אותה עוצמה של ניקיון בצורה נוחה במיוחד לשימוש:

נזל מרוכז לניקוי כללי עם שמן אורנים - עם שמן אורנים טבעי. ממש כמו ג'ל האורנים האהוב, עכשיו בנזל מרוכז וקל לשימוש עם פקק נוח לפתיחה ולסגירה חוזרת ובניחוח מעודן.

נזל מרוכז לניקוי כללי עם שמן הדרים - עם שמן הדרים טבעי. ניקיון עוצמתי ויעיל במיוחד, בניחוח עדין נעים. נזל מרוכז וקל לשימוש עם פקק נוח לפתיחה ולסגירה חוזרת.

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

קו עיתונות

ט"ו טבת-ט"ו טבת תשפ"ד 27/12/2023-28/12/2023

- קולהערד בני ברק, השבוע בירושלים, השבוע בפתח תקוה, השבוע באלעד, השבוע בבית שמש, השבוע בחולון בתים, השבוע ברחובות

פרסמו חינום בכפוף לתקנון



בני ברק

בעל דירה, נמכר/נשכר את דירתו ללא עמלת דמי תיווך... באזור הנביאים 4.5 חדרים... באזור יוזניץ 120 מטר, יפה ומשופצת...

למכירה שטח לבנית דירת נכה (140 מ"ר), באזור רחוב טבריה, עם היתר בניה, 1,500,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

דירת נכה בבניה באזור רחוב טבריה, 5 חדרים, 120 מ"ר + חצר 40 מ"ר + חניה (הכל בטאבו), מפרט טכני עשיר, 2,400,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בבלעדיות, בבנין בוטיק ברחוב יהושוע/יגאל דירת חופלקס ענקית! 180 מ"ר, ק"ג, 3,095,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-3000121

במנחם פנטהאוז 200 מ"ר, ק"ג, חדש, מעלית, מושקע, 4 כיווני אוויר, מיוחד, 5,400,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

במנחם פנטהאוז 200 מ"ר, ק"ג, חדש, מעלית, מושקע, 4 כיווני אוויר, מיוחד, 5,400,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

במנחם פנטהאוז 200 מ"ר, ק"ג, חדש, מעלית, מושקע, 4 כיווני אוויר, מיוחד, 5,400,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

במנחם פנטהאוז 200 מ"ר, ק"ג, חדש, מעלית, מושקע, 4 כיווני אוויר, מיוחד, 5,400,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

במנחם פנטהאוז 200 מ"ר, ק"ג, חדש, מעלית, מושקע, 4 כיווני אוויר, מיוחד, 5,400,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

במנחם פנטהאוז 200 מ"ר, ק"ג, חדש, מעלית, מושקע, 4 כיווני אוויר, מיוחד, 5,400,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

במנחם פנטהאוז 200 מ"ר, ק"ג, חדש, מעלית, מושקע, 4 כיווני אוויר, מיוחד, 5,400,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

במנחם פנטהאוז 200 מ"ר, ק"ג, חדש, מעלית, מושקע, 4 כיווני אוויר, מיוחד, 5,400,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

למכירה חופלקס מפואר ומושקע בקוק השקט, 7 חדרים, 200 מ"ר, 4,750,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-6452128 054-6506501

הרב קוק חופלקס כ-190 מ"ר, 6 חדר, סוכה + פרגולה ענקית + חניה + מעלית בבלעדיות מאגדים משה דסוקל 050-5926021

בנווה חופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, מחולק 90/20, 2,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בנווה חופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, מחולק 90/20, 2,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בנווה חופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, מחולק 90/20, 2,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בנווה חופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, מחולק 90/20, 2,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בנווה חופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, מחולק 90/20, 2,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בנווה חופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, מחולק 90/20, 2,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בנווה חופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, מחולק 90/20, 2,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בנווה חופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, מחולק 90/20, 2,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בנווה חופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, מחולק 90/20, 2,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בנווה חופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, מחולק 90/20, 2,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בנווה חופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, מחולק 90/20, 2,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

פסופלורה צלחות מעוצבות משפע פירות העונה לשבתות ולכל מטרה כשרות הרב לנדא כל הגדלים! מחירים טובים! 058-320-6802 מיכל

ביגאל אלון, חדר, חזית + חניה, קומה נוחה, 2,630,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

בברוכהו 4 חדר, 100 מ"ר + מחסן 22 מ"ר, מושכר, מטופחת, בנין חדש, ק"ג, 2,380,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

בברוכהו 4 חדר, 100 מ"ר + מחסן 22 מ"ר, מושכר, מטופחת, בנין חדש, ק"ג, 2,380,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

בברוכהו 4 חדר, 100 מ"ר + מחסן 22 מ"ר, מושכר, מטופחת, בנין חדש, ק"ג, 2,380,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

בברוכהו 4 חדר, 100 מ"ר + מחסן 22 מ"ר, מושכר, מטופחת, בנין חדש, ק"ג, 2,380,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

בברוכהו 4 חדר, 100 מ"ר + מחסן 22 מ"ר, מושכר, מטופחת, בנין חדש, ק"ג, 2,380,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

בברוכהו 4 חדר, 100 מ"ר + מחסן 22 מ"ר, מושכר, מטופחת, בנין חדש, ק"ג, 2,380,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

בברוכהו 4 חדר, 100 מ"ר + מחסן 22 מ"ר, מושכר, מטופחת, בנין חדש, ק"ג, 2,380,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

בברוכהו 4 חדר, 100 מ"ר + מחסן 22 מ"ר, מושכר, מטופחת, בנין חדש, ק"ג, 2,380,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

בברוכהו 4 חדר, 100 מ"ר + מחסן 22 מ"ר, מושכר, מטופחת, בנין חדש, ק"ג, 2,380,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

בברוכהו 4 חדר, 100 מ"ר + מחסן 22 מ"ר, מושכר, מטופחת, בנין חדש, ק"ג, 2,380,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-4177419

ש. מאירוביץ תיווך, השקעות ויזמות 054-6506501

בגמרא בניה 3 חדרים יפה, 75 מטר, לכניסה מיידית 3*** 2,200,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-8449423 B.D.A

בבבוטינסקי 3 חדרים, ק"ג, חזית, עם חלונות נגד רעש + חניה, מזגנים בכל החדרים, טובה גם להשקעה, עמלת תיווך רק 1% תיווך צור 03-6701920

בבבוטינסקי 3 חדרים, ק"ג, חזית, עם חלונות נגד רעש + חניה, מזגנים בכל החדרים, טובה גם להשקעה, עמלת תיווך רק 1% תיווך צור 03-6701920

בבבוטינסקי 3 חדרים, ק"ג, חזית, עם חלונות נגד רעש + חניה, מזגנים בכל החדרים, טובה גם להשקעה, עמלת תיווך רק 1% תיווך צור 03-6701920

בבבוטינסקי 3 חדרים, ק"ג, חזית, עם חלונות נגד רעש + חניה, מזגנים בכל החדרים, טובה גם להשקעה, עמלת תיווך רק 1% תיווך צור 03-6701920

בבבוטינסקי 3 חדרים, ק"ג, חזית, עם חלונות נגד רעש + חניה, מזגנים בכל החדרים, טובה גם להשקעה, עמלת תיווך רק 1% תיווך צור 03-6701920

בבבוטינסקי 3 חדרים, ק"ג, חזית, עם חלונות נגד רעש + חניה, מזגנים בכל החדרים, טובה גם להשקעה, עמלת תיווך רק 1% תיווך צור 03-6701920

בבבוטינסקי 3 חדרים, ק"ג, חזית, עם חלונות נגד רעש + חניה, מזגנים בכל החדרים, טובה גם להשקעה, עמלת תיווך רק 1% תיווך צור 03-6701920

בבבוטינסקי 3 חדרים, ק"ג, חזית, עם חלונות נגד רעש + חניה, מזגנים בכל החדרים, טובה גם להשקעה, עמלת תיווך רק 1% תיווך צור 03-6701920

בבבוטינסקי 3 חדרים, ק"ג, חזית, עם חלונות נגד רעש + חניה, מזגנים בכל החדרים, טובה גם להשקעה, עמלת תיווך רק 1% תיווך צור 03-6701920

בבבוטינסקי 3 חדרים, ק"ג, חזית, עם חלונות נגד רעש + חניה, מזגנים בכל החדרים, טובה גם להשקעה, עמלת תיווך רק 1% תיווך צור 03-6701920

פנחס נכסים אהלני כהן 055-6789653 Mas27609152@gmail.com

למכירה פנטהאוז על הגיך בפרדס כץ בשלבי בניה 120 מטר 4 חדרים 3 כיוני אוויר חניה בטאבו תכנון אדריכלי בנין בוטיק + דירת 3 חדר בגג מוצמד 3.350.000 ש"ח צריך הון עצמי גבוה

להשכרה בהשניים 4 חדר + מרפסת שמש 3 כיוני אוויר כנסת 100 מטר קומה 7 לדירה 3 חדר + יחידה דיור קומה 4 מעלית 1.820.000

בבנלעדיות הרב שר הירדן חופלקס קומה 2.5 למכירה 120 מטר מתאים לטאבו משותף 2.590.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

באזור אבן גבירול בנין חדש דירה מחולקת 40 מטר 3 חדר + יחידה 30 מטר קומה 3 2.100.000

להשכרה בהשניים 4 חדר + מרפסת שמש 3 כיוני אוויר כנסת 100 מטר קומה 7 לדירה 3 חדר + יחידה דיור קומה 4 מעלית 1.820.000

בבנלעדיות הרב שר הירדן חופלקס קומה 2.5 למכירה 120 מטר מתאים לטאבו משותף 2.590.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

בבנלעדיות ביונתן 4.5 חדר 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנין תמורה גבוהה 2.450.000

לוח מזל וברכה מודעות בתשלום... קבלת מודעות והערות ללוח המוכר חנים... מודעת מילים רגילה עד 10 מילים... 03-6162228

זבובינסקי 2 חד' 35 מ"ר, מעטפת כ-80 מ"ר, 1,490,000 גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121

בסמטת מזור, ק"ק, 3.5 חדרים, כ-80 מ"ר, מיועד לפינוי בינוי, 2,450,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

פתח תקווה 4-4.5 חדרים 4 חדרים במקום המבוקש, מעלית שבת, מרפסת שמש, סוכה, במחיר אטרקטיבי 052-2948691

3-3.5 חדרים הדר גנים, בפניניו קו"ר 1, 3 חדרים + יחידת הורים, מרפסת שמש/סוכה, עמקית, 90 מ"ר + חניה + ממי"ד מאגדים משה דסקל 050-5926021

דירות להשכרה שוקל למכור את דירתך? לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501 03-5797756 תיווך ש. מאיחויץ הרב קוק 23 ב"ב

בניינים אברהם 10 חדרים, שמורה, מסודרת, פינוי מידי, 55 מ"ר, 1,730,000 ש"ח 050-8500213

גבעת שמואל ברחוב יוני נתניהו 4.5 חדרים + מרפסת שמש, 123 מ"ר, קומה גבוהה, עם מעלית שבת, משופצת, עם נוף לפארק, 3,000,000 ש"ח תיווך ש. מאיחויץ 050-5308742 054-6506501

בני ברק 3-3.5 חדרים מרהטת, קומה 2, ברח' סוקולוב קרוב לר' עקיבא 03-5705614 054-8430972

בארבונאל 3 חד', ק"ק, חדשה!! 70 מ"ר, מידי, 4,100 נדל"ן הקריה 050-3000121

2-2.5 חדרים להשכרה בבאר, דירת 2.5 חד', 70 מ"ר, קו"ר 2, סלון גדול, 3,600 תווך רבקה נקב 053-9244430

5+ חדרים בחריש למכירה, 5 חד' עם גג צמוד, בפחיקט דתי/לאומי, רק 1,590,000 מחסן + חניה 050-894-22-40

בחריש למכירה, פחיקט חרדי/דתי, 5 חד', מרפסת סוכה, 1,450,000 ש"ח + מחסן + חניה, בנין בן 4 שנים 050-894-22-40

בחריש למכירה, פחיקט חרדי/דתי, 5 חד', מרפסת סוכה, 1,450,000 ש"ח + מחסן + חניה, בנין בן 4 שנים 053-827-10-77

4-4.5 חדרים חריש למכירה, פחיקט חרדי/דתי, 4 חד', מרפסת סוכה, 1,390,000 ש"ח + מחסן + חניה, בנין בן 4 שנים 050-894-22-40

בחריש למכירה, פחיקט חרדי/דתי, 4 חד', מרפסת סוכה, 1,390,000 ש"ח + מחסן + חניה, בנין בן 4 שנים 053-827-10-77

טבריה 4-4.5 חדרים רח' אחד העם דירת 4 חד', קומה 4 עם מעלית, מרפסת, נוף לכינרת, נדל"ן 1,330,000 050-244-244-6

ירושלים 3-3.5 חדרים ירושלים 4 חדרים עם מעלית, מרפסת, נוף לכינרת, נדל"ן 1,330,000 050-244-244-6

מגילה מהודרת מאוד כתב ספרדי נכתבה בדקדוק רב על ידי סופר בן תורה וירא שמים 5.000 ש"ח 055-6706924

יבניאל

סוויטות נופש-יש סוכה! מוקף נוף מדהים, ל-5-6 משפחות וזוגות, דובנו של מדינת ישראל, קרוסלה, טרמפולינה, סנוקר, פינג פונג, ארגז חול 052-3540874

בית חדש, גינה גדולה + בריכה גדולה, טרמפולינה, שולחן טניס, זשא + נוף, 3 חד' שינה + יח' הורים חיצונים וחדר אוכל. 054-6987257

ירושלים והסביבה "בניצור" - נופי ירדן - 050-7362739 צימר מרווח, ג'קוזי זוגי, מרפסת נוף + דירה למשפחות. 052-2403750

בנין ישיבה לשבתות חתן/גבוש, עד 30 חדרים + בית מדרש + חדר אוכל וחצר רמות-054-8376899 גאולה-052-7653899

"אחוזה בראשית" - מתחם אירוח יוקרתי, עד 30 איש, 8 חדרים שינה מפנקים, בריכה + ג'קוזי, חצר, פראולה, נדנדה ופינוי ישיבה 054-2872528

"אחוזה מרים" - 6 צימרים מפוארים + בריכה + ברכת ספא מחוממת, למשפחות/זוגות, 052-5254569/70 04-6980419

"בקתות עלי גפן" - 3 צימרים, נוף מרהיב, בריכה, ג'קוזי, חצר + מתקני גן 054-6465188

"יולה עלמה" - 4 סוויטות מפוארות + בריכה מקורה, מתקני גן, נוף ממתחם לקבוצות עד 75 איש, וחדר אוכל + בריכה 052-8793288

"יולה עלמה" - 4 סוויטות מפוארות + בריכה מקורה, מתקני גן, נוף ממתחם לקבוצות עד 75 איש, וחדר אוכל + בריכה 052-8793288

מירון סוויטות ארגמן, 4 יחידות + ג'קוזי ספא פרטי בכל יחידה + בריכה בנויה, ברמה גבוהה, צמוד למימון 050-2606535

2 צימרים עד 16 איש + בריכה מחוממת ומקורה, חצר ומתקני גן, נוף, בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197

דירת מרווחות וממוזגות חצר זשא + נדנדות, משפ' סופר. 052-8401847 04-6989734

דירת אירוח מאובזרת, 7 דק' הליכה מהציון, יחס נעים! מחירים נוחים, מרוצינו 04-6987450 054-5989347

דירת קייט גדולה וקטנות בצפת העתיקה ודרום צפת, נקיות מסודרות ומאובזרות 058-3228105 058-3229312

יזרא'ל בעתיקה - 8 חדרים ארוח יוקרתיים + חדר אוכל, מאובזר, עד 50 איש, למש' וקבוצות בלבד!! קרוב לביהכ"ס קרליבך-חד' 052-7646814

מומלץ בחום!! בס"ד, למשפחות ובחורים, עד 9 מיטות, מומלץ מאד, מאובזרת ונעימה 052-7623725

מכוניות

מכירת דכנים

יונדאי למכירה יונדאי IX35, שנת 2012, יד שינה, 166,000 ק"מ, ללא תאונות, במחיר טוב 052-6102024

מוצרים ושירותים

הלוואות מענק של 50 אלף ש"ח לזכאים חסרי דיוק, רוכשי דירה עד 600 אלף ש"ח התקשרו אלינו חיים 054-9217990

השכרת רכב תשכרו טוב!!! לא שוכרים רכב לפני שמתקשרים ל"שחר השכרת רכב", פרטיות, מסחריות, מפוארות, מרכז חזונות ארצי: 077-40-900-70

ייעוץ ועזרה טיפול רגשי, נוער בסיכון, שלום בית, מקצועיות רבה!! בהצלחת רבנים 054-8400012

לימוד נהיגה מתחם אברהם- מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלני ואמין, מלמד לתאוריה, המלצות בשפע! 052-5487975

יד שניה קונים זהב וכלי כסף דורו חלוץ וצוותו, מוכר בב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבלני, הפקדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאזדה CX5 חדשות, אפשרות לסיסום ב-3 גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חנם 052-2514960

יד שניה קונים זהב וכלי כסף דורו חלוץ וצוותו, מוכר בב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבלני, הפקדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאזדה CX5 חדשות, אפשרות לסיסום ב-3 גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חנם 052-2514960

יד שניה קונים זהב וכלי כסף דורו חלוץ וצוותו, מוכר בב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבלני, הפקדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאזדה CX5 חדשות, אפשרות לסיסום ב-3 גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חנם 052-2514960

יד שניה קונים זהב וכלי כסף דורו חלוץ וצוותו, מוכר בב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבלני, הפקדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאזדה CX5 חדשות, אפשרות לסיסום ב-3 גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חנם 052-2514960

יד שניה קונים זהב וכלי כסף דורו חלוץ וצוותו, מוכר בב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבלני, הפקדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאזדה CX5 חדשות, אפשרות לסיסום ב-3 גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חנם 052-2514960

סגולות עשיתי סגולת ר' מתיא בן חרש ונושעתי

פאות מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית אטליה משיער 100% טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

שידוכים "בת מלך" - שידוכים מהממלה הראשונה, לצעירים/ות, מבוגרים/ות, ללא דמי רישום 052-7333955

שידוכים שידוכים מהממלה הראשונה, לצעירים/ות, מבוגרים/ות, ללא דמי רישום 052-7333955

שמחות גמ"ח של מוצרי פרחים קמלברות לשבע ברכות בר מצוות ובריתות וכו' מורי 054-8449588

השבת אבידה אבדה מזוודה בקו 981 לבית שמש ביום שישי פרשת כי תצא 054-8420912

נמצא צמיד כסף בגינת טולדנו בני ברק לפני שבועיים ביום ד' 052-7665551

נאבד עגיל חישוק בצבע כסף באזור מכבי ברבי עקיבא בני ברק היקר מאוד לבעלי המוצא הישר נא להתקשר 054-8451169 054-8591418

נמצא צמיד יוקרתי ברחבת בית שמש א'/אחש עד כל המוצא יבוא לשכרו 054-6511250

נמצא נגן כשר בא' טבת ברח' החלוצים 054-5707812

נמצא כרטיס זכרון בסוכות תשפ"ד בכיוון אזור תעשייה בקו 9 של דן 050-4146068

נמצא נגן כשר בא' טבת ברח' החלוצים 054-5707812

נמצא כרטיס זכרון בסוכות תשפ"ד בכיוון אזור תעשייה בקו 9 של דן 050-4146068

נמצא נגן כשר בא' טבת ברח' החלוצים 054-5707812

מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? מחפש עבודה? קורסים? ייעוץ ועזרה? מחפש צימר לנופש? לוח "מזל וברכה" | הלוח המוכר לציבור החרדי 03-6162228 מזל וברכה הלוח הארצי

מדל ובזכרה מבית קו עיתונות

לא האגוויכים וכל האמסיונים יוצאים...

לוח מדל ובזכרה

זה הלוח הכי חזק במגזר החרדי!



עשרות אלפים מצאו פרנסה
עשרות אלפי מוכרי/הושכרו
עשרות אלפי מכונות החליפו ידיים
עשרות אלפי משפחות יצאו לחופשה

בשביל הצלחה מובטחת: 03-6162228

אקווריום פנורמי כמטר
45 ס"מ 200 054-8469745
גליל בידוד צמר זכוכית 24 מ"ר כיסוי 180 052-7663457
מעיל פרווה שפן אמיתי 200 052-7663458
2 צמיגים 8.5*2 חדשים ו-2 פנימיות חדשות 140 050-5343924
מעילי פוך לבנות מידה 14 050-4135002
מעיל ארוך פוך דק לנערות ונשים מידה 40 050-4135002
כיסוי ספה/מיטה עם דוג' דמוי גובלן 40 050-4087927
ספרי הרב החוש זמירות גן האמונה מעין גנים 15 כ"א 050-4087927
זוג כנרים צעירים 400 055-6777117
סלסלות לפינקום וציפורים יד 8-15 2 055-6777117
תוכים 1 ב-2 50 90 055-6777117
ביצי דמי חדשים לפינקום כנרים גולדים 6 כ"א 055-6777117
סלסלות לכנרים חדשים קניון 055-6777117
תערוכת לפינקום וציפורים תוכים ק"ג 13 055-6777117

שעון שיוצרי יוקרתי עם אחריות לשנתים במחיר 1,200 במקום 3,000 וכן שעון לנשים יפה ב-450 שקלים נעלי אקו מס' 46 חדש 300 058-4449423

2 תבילות טבק לגלגול בלישג לבן 125 054-8486813
2 מחזורות גדולה ובינונית עם גלגלים מצב מצוין 150 054-7938941
דובוקה מצב מצוין 50 054-8457681
מחסטה מקצועית חברת באפלו לרימונים ותפוזים ידנית חדשה באריזה 140 פ"ת 052-2786557
אופני ילדים אמטל שמורות חדשות גיל 4-12 130 052-2786557
אדניות + שיחים/עצים מידה 18 מצב מעולה צהוב כחול 170 ש"ח 054-8440802
מצלמת פילים + פלאש מיניולטה לאספנסים חדש 300 053-4190416
אופני ילדים 50 ב"ב 050-5343924
בייביליס שלושה למוברט חברת רטר חדש 220 052-7195495
זוג תוכנים ופיופים + כל האיבזרים וכלוב גדול 250 052-7618671
מלסירה עיתוני ילדים של עיתון משפחה ועוד 220 ש"ח ב"ב 054-7531331

עגלת טיולון ציקו 120 050-6651365
עגלת ג'וי יביבי 120 050-6651365
דגדגה חשמלית לתינוק עם אוניברסיטה שירים בובות מצב שנה ושנה חדשה 320 054-7289931
לול פלסטיק צבע לבן 110 053-3076507
עגלת אמבטיה 390 053-3076507
מיטת מעבר 90 053-3076507
כסא רכב 180 053-3076507
טיולון 140 053-3076507
עגלת תאומים 240 053-3076507

מקשים כשר איבזרים ומטען לנזקה c2 ב-30 054-7289931
טלפון סלולרי שיאומי חדש 150 054-7561146
טלפון אלחוטי פנסוניק 2 שלוחות 100 054-7561146
סמסונג כשר לא טאץ' + סוללות + אוזניות 120 055-9930680
מלכירה טלפון כשר qlyx d20 רור 4 חדש פתוח לכל החברות ועוד 220 ש"ח 052-7663207

מיטה איינריזר צבע ורוד פוקסיה 400 050-2362378
ספריה ווגה 500 2.35*80 יסוריה 055-6740019
ארון בגדים 120*60*205 500 055-6740019
קוננית עץ בוק 115*42*3 מדפים חזקה 200 055-6740019
מיטת נוער נפתחת מיידת 1.9*0.8*1.9 כולל ארגז מצעים + 3 כריות 300 052-3463482
למסירה שולחן מוהבי לסלון כולל זכוכית ו-2 מגירות נשלפות 054-4687648
מזרון אורטופדי 160 053-3076507
למסירה שולחן 8-1 כסאות מצב טוב 050-4129387

עגלת אינגלינה אמבטיה + טיולון מצב כמעט חדש מתאים לבן/לבת 054-8527470
עגלת אמבטיה בלו בארי בורוד + טרמיפיסט מתאים מצב טוב 052-3452197
טיטולי האגיס 15+ 150 050-4165749
כסא תינוק לאופני הרים/חשמליות נשלף עם הברגה 054-3177932

אביב השכרת רכב

מבחר מכוניות חדישות ומאובזרות
פרטיות, גיפים, רכבי יוקרה, כל סוגי המסחריות
רכבים לנוסעים 7-9 מקומות אוטומט
7/9 מקומות לנוסעים | הובלה וגריירה
גם לנהיגים צעירים וחדשים
ז'בוטינסקי 8 בני ברק
להזמנות 03-5790909

מכשיר קריוקי +רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ו-U.S.B קומפקטית ואיכותית וליום גבוה חדשה באריזה, 350 ש"ח במקום 450 ש"ח 0546337121

נגן דזוק איכותי + אוזניות מגן ומטען כחדש 140 055-6754792
מברגה/מקדחה מקיטה + 2 סוללות חדשה באריזה + איבזרים 050-6702123 250
מברשת החלקה חשמלית לשיער באריזה 150 050-6702123
מדפסת + מסך מחשב + פקס 100 כ"א 053-3076507
למסירה כיריים סאטור בילדאין מנוסטה בשימוש שנה בב"ב 052-7609593
מזגן עליו 1.5 כח מצב טוב לשיער באריזה 500 050-3337530
מסך מחשב 34" 32" ס"מ דאוו תקין 100 052-3463482

מברגה תוצרת קרס גרמני בטריה תקולה 50 052-3463482
סדן זוגי חשמלי תקין 50 052-3463482
מקדחה בלק אנד דקר דגם bd5644-400 watt ללא מקדחים תקינה 100 052-3463482
מגהץ קיטור פקיר מצב מצוין 300 050-5343924
מסך מחשב 90 053-3076507
פקס 120 053-3076507
מכשיר אדים קרים לחורף 130 054-7289931
מכשיר כושר לרגלים מצב מצוין עולה ויורד 300 052-7649948

מכונת כביסה פתח עליון 500 052-7144461
מכונת כביסה 300 ב"ב 054-7216671
מייבש כביסה 350 ב"ב 054-7216671
מכונת אספרסו 250 ב"ב 054-7216671
מגהץ קיטור 200 ב"ב 054-7216671
מגהץ אדים 120 ב"ב 054-7216671
מיקרוגל חדש 250 ב"ב 054-7216671
מחשב נייד + מסך עכבר מוקלדת 450 052-8380655
סאבלט 10.1 אינץ' 120 052-8380655
מיקרוקום חשמלי + כיריים גז זכוכית 120 052-8380655
מיחם לשבת 90 052-7126106
פלטה קטנה 70 052-7126106
מגהץ קיטור פקיר מצב מצוין 300 050-5343924
שואב אבק רובוט כחדש יבש/רטוב 500 052-8380655
מחשב נייד כחדש + תיק 500 052-8380655
30 פלוטסטנים 120 055-6740019
מקרר אלקטרה 430 ליטר מצב מצוין 500 055-6740019
מכונת כביסה מצב מצוין 350 055-6740019
מסך מחשב דאבו תקין 34 32" ס"מ תקין 100 052-3463482

מסכת גור ומיצים קשים גולד לין 130 054-8418661
מחשב נייד 10 אינץ' קה + תוכנות נוח לנסיעות 399 055-9930680
מחשב שולחני מהיר ללא מסך 450 055-9930680
מחשב נייד לננו מתאים גם לגריפה למתחילים + תוכנות 450 055-9930680
מטען לננו מקורי + עכבר + תיק איכותי 145 055-9930680
מפזר חום חדש באריזה עם תו תקן ישראלי 20 058-4884455

מעונין לקנות שולחן פינת אוכל גדול מי-4 מטר במחיר מוזל 055-6777117
מעונין בגליונות ישנים של קול פלי למסירה/בתשלום 055-6720177

יד שניה מוכרים

מוצרי חשמל
מזגן נייד 1 כ"ס מעולה פמילי 900 ש"ח גמיש 053-3120620
מכשיר ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ!! 350 ש"ח במקום 500 054-6337121
מכשיר קריוקי + רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ויו אס בי, קומפקטית ואיכותית, שמיעה חזקה, חדשה באריזה, במקום 450 ש"ח 350 ש"ח 054-6337121

למכירה 2 מכונות כביסה: 1. חדשה. 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק. פרטים: 053-3166623
דיאטור 9 צלעות שמור 150 054-8412976
תנור חימום מאבן חשמלי 150 054-8412976
מזגן אלקטרה עליו מחובר לקור דרוש תיקון קל 2 כ"ס + 3 מטר צנרת 500 ב"ב 054-8412976
מקרר בינוני כחדש 450 053-4145093
מכונת כביסה 300 ב"ב 054-7216671
מייבש כביסה 350 ב"ב 054-7216671
מכונת אספרסו 250 ב"ב 054-7216671
מגהץ קיטור 200 ב"ב 054-7216671
מגהץ אדים 120 ב"ב 054-7216671
מיקרוגל חדש 250 ב"ב 054-7216671
מחשב נייד + מסך עכבר מוקלדת 450 052-8380655
סאבלט 10.1 אינץ' 120 052-8380655
מיקרוקום חשמלי + כיריים גז זכוכית 120 052-8380655
מיחם לשבת 90 052-7126106
פלטה קטנה 70 052-7126106
מגהץ קיטור פקיר מצב מצוין 300 050-5343924
שואב אבק רובוט כחדש יבש/רטוב 500 052-8380655
מחשב נייד כחדש + תיק 500 052-8380655
30 פלוטסטנים 120 055-6740019
מקרר אלקטרה 430 ליטר מצב מצוין 500 055-6740019
מכונת כביסה מצב מצוין 350 055-6740019
מסך מחשב דאבו תקין 34 32" ס"מ תקין 100 052-3463482

חירום

- מטרה 100
- מגן חוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן- טלמידע: 1-800-599995
- טלמיכה: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקקים לאוכלוסיות החרשים ולקווי שמיעה פקס: 8530161-04, 03, 5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים- מידע ויועץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מצוין- מוקד רופא חירום שבת בני ברק: 03-5742742
- ירושלים: 02-5002111
- "ידיד נפש" עזר מצוין - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שמע" - עוץ חינוכי מקצועי ורסיקורטי ימים א-ה' 21:00-23:00
- 03-6145033 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות- מובטחות 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד', בין השעות 03-5400672 19:00-22:00
- מוקד ינ"ר - ייעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנ"ב בותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008
- ביפר: 03-6105404

דרושות מטפלות

למעון בק. הרצוג, תנאים מצוינים! שעות גמישות! מיידי! 050-4009020

לרחיב חד פעמי עובדת חרצה וארגונית, לשעות הבוקר, תנאים מעולים! קו"ח למייל: drubin1@017.net.il

דרושה סיעת ליום שישי במעון יום שיקומי עלה בב"ב, שכר גבוה ומענק 12,000 ש"ח ומענק 03-6711801

דרושה סיעת לגני הילדים השיקומיים של רשת עלה בב"ב, חבילת הטבות ייחודית וקן השתלמות 03-6711800

דרושה סיעת לצהרון גני הילדים השיקומיים של רשת עלה בב"ב, סביבת עבודה דינמית ומלאת סיפוק 054-8505628

דרושה מנה"ח/חשבת שכר עם ניסיון, למשרד הנה"ח בפ"ת (מרכז העיר), אופציה גדולה להתקדם מייל c2567111@gmail.com

לסוכנות ביטוח בפ"ת דרושה נציגת טלמינג + ניסיון, 4 משמחות בשבוע, תנאים טובים למתאימה 052-4751951

לקהילה בחו"ל בחורים יר"ש להשלמת מנינים ולהשגחת כשרות לשלושה חודשים 052-7616639 14:00-20:00 להתקשר

דושים

לארגון רפואי בתחום הכשרות מקצועיות דרושה/ה מזכירה/ה לעבודה מהבית- לרכז מערך הקורסים בארגון. 3-4 שעות ביום. שכר 4,000 ש"ח. קריירה 072-22-222-62 www.karyera.org.il

למנהל קהילתי דרושה/ה גרפיקאית/ת לעבודה מהבית- משרה קבועה ויציבה. 2-3 שעות ביום. שכר מתגמל + הטבות כעובדת מת"ס. קריירה 072-22-222-62 www.karyera.org.il

דרוש עובד מטבח לישבה, 9-15 תנאים מצוינים 054-7293502

ביקוש עבודה

מטפל חרדי מוסמך מסור בעל ניסיון רב פנוי לשעות לילה אצל קשישים בעל ניסיון יחזקאל 052-7122279

מטפל בקשישים בעל ניסיון באזור ב"ב 058-7651101

מעונית לעבוד במשק בית במרכז ב"ב 053-3198615

מעונית בעבודה תורנית בפ"ת 054-5714503

הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה- מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

תיק יד שחור 30 050-4131038

כחרי מולטי ויטמן חדשים 050-4131038 35

עליונית לורקס חדשה 44 050-4131038 150

תמונות גדולות מקנוואס לסלון 20 תמונות בוצאפ/מייל 054-8063853

למכירה/השכרה שמלת ערב לנערה 36 קצר ורוך עתיק נלבש ערב אחד 150 ב"ב 054-8063853

מטען לנזיקה מצב מצוין 053-3147379 25

כדורגל שולחני לילדים 41 ס"מ 052-7154435 80

מטען 230 053-3147379

מגן לשיאומי חדש באריזה 053-3147379 12

רמקולים למחשב 120 058-7041010

תיק למחשב ניד 40 058-7041010

צלחת 3 קומות לקניונים מזכוכית 30 058-7041010

קסדה לאופנוע 280 058-7041010

מעיל לגבר מידה xxx צבע שחור עור 180 058-7041010

טרמפולינה לתינוק 70 052-7663458

ארנק כרטיסים עור אמיתי 055-6730589 45

כלוב גדול לתוכי + גלגלים כחדש רק ב- 500 גמיש 055-6705459

כדורגל שולחני לילדים 100 052-7154435

מנוע קורקינט כולל גלגל וצמיג 50 054-3177932

אופני ילדים מידה 16-18-14 רק ב- 50 054-3177932

גלגלים לאופניים מידה 14-16-20-24-26 רק ב- 30 054-3177932

אופני עיר עם הילוך בציר אחורי מידה 26 אינץ מעצור רגל וקדמי 100 054-3177932

כלי הגשה מקרמיקה עם נר לחימום בתחתית 90 במוקום 054-8418661 150

גרפיקאית מקצועית מקבלת את כל סוגי העבודות גרפיקה מיתוגים עיצובים 052-7195076

פנינת יהודית

מעון שהוא בית!!

חחפשת

צבורה עם סיפוק?

מזמנת להשתלב בצוות המנצח שלנו!

אצלנו תהני מעשייה מהנה לצד אווירה ביתית וחמימה במבנה חדיש ומפנק

עדיפות למשרה מלאה! 7:30-16:00

הנך מזמנת להצטרף לממלכה גם אם פרשת לימלאות ארוחות פירות ומזינות מידי יום גם לצוות עלינו!!!

חנה 054-8463433 ירודית 054-3934230

תחבורה

אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888

מודיעין דן: 03-6394444-03

קוים: 2060

רכבת ישראל - רכבת 04-8564444, 03-6117000

סולר 5770

זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333

אנגלית: 03-9723344

דרושים

לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות סוכני מכירות ללוח מזל וברכה עבודה תלפונית סביבת עבודה נעימה ונוחה שעות עבודה: 9:30-2:30 קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il

לחברת הפצה דרוש נהג משאית עם ניסיון מאזור המרכז, רשיון עד 15 טון, נכונות לעבודה גם בשעות לא שגרתיות תנאים מעולים למתאימים 050-6499974

דרושים

לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות סוכני מכירות ללוח מזל וברכה עבודה תלפונית סביבת עבודה נעימה ונוחה שעות עבודה: 9:30-2:30 קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il

לחברת הפצה דרוש נהג משאית עם ניסיון מאזור המרכז, רשיון עד 15 טון, נכונות לעבודה גם בשעות לא שגרתיות תנאים מעולים למתאימים 050-6499974

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

אייצור בלזוני חייק בצלצלו זכאיו

050-2752740 03-5097788

office@katsir-law.co.il

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

לא לוטף הרצליה דרושות ים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטיות • גננות • מטפלות חינוכיות (סייעות) אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטזם

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים: jobstaf@alut.org.il

ענבל 054-4200843

למשרד עו"ד

העוסק בתחומי הליגיטציה האזרחית ודיני עבודה דרושה/ עו"ד היקף משרה: מלאה +שעות נוספות לפי הצורך

דרישות התפקיד: ראש גדול • יכולת ניסוח מצוינת • יכולת עבודה עצמאית

המשרד ממוקם בבשר 1. משרה זו פונה לנשים וגברים כאחד.

דוא"ל: gitty.katsirlaw@gmail.com

דרושים עובדים

לחלוקת עלונים ועיתונים בתיבות הדואר והדבקת מודעות בב"ב רצוי עם רכב, העבודה בשעות גמישות, שכר הולם

050-6499974

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

משרה 102 דרושה/ה מעצבת/ חרצה/ה ובעלת/ת מעוף

משרה 103 דרושה/ה גרפיקאית/ חרצה/ה ובעלת/ת מעוף

משרה 101 דרושה/ה מנהל/ת סטודיו בעלת/ יכולת ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב ניסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

דרישות התפקידים: שליטה בתוכנות, InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ
- עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

בנתיב
החסד
פותחים
את
החורף
במבצעים!

וּפּוֹר חוֹרֵף



שאלו
את הקופאית
על מוצרי
החיסול
בקופה

חדש!
שאלו את הקופאית
על מוצרי החיסול
בקופה

ברכישת
2 קריווי ג'לי
מקבלים את משחק
הקריווי ג'לי במתנה!

בין התאריכים: יום שני-רביעי כ"ב בטבת (1-3.1.24)

בעז"ה ביחד ננצח

מרכז כביסה מקסימה / מתוזג ג'אול / פורטה פלוס / מתוזג אוקסיג'ן / אנטי קאלק / לבן / אפור / 700 מ"ל

28⁹⁰ ₪

קטשופ / 750 גר' / אסם

9⁹⁰ ₪

טורטייה / 8 יח' | 320 גר' / רגיל/מזונות המעולה

25⁹⁰ ₪

גבינה צהובה / 28%/22%/15%/9% / 200 גר' / טרה

13⁹⁰ ₪

יופלה ללא דיאט / 3%-4.4% / 150 גר' / תנובה

12⁹⁰ ₪

אבקת כביסה / 2.5 ק"ג / 110

21⁹⁰ ₪

טיטולים פרימיום / 110

110⁹⁰ ₪

חומוס מסעדה / 700 גר' / צבר

8⁹⁰ ₪

פסטה/ספגטי / 500 גר' / מעולה

10⁹⁰ ₪

שימורי מלפפון / במלח/חומץ / 7-9 יח' / מעולה

10⁹⁰ ₪

חפזינה / ספרינג / ספרינג תה / פרוט וואטר / שופס מים בטעמים / 1.5 ליטר / כולל פיקודן

18⁹⁰ ₪

תפוזיפס/ציטוס / ללא גבינה / 50-55 גר' / עלית / אפרופו / ביסלי / דובונים / במבה / 40-60 גר' / אסם

20⁹⁰ ₪

יין גן עדן / 750 מ"ל / כולל פיקודן / יקבי ציון

18⁹⁰ ₪

דג מושט / קפוא / 2 ק"ג / 45⁹⁰ ₪

מבצעי חמישי שישי
חמישי-שישי כ"ג-כ"ד בטבת (4-5.1.24)

מתזג סנו קליר / 12117879 / קוד: 750 מ"ל

14⁹⁰ ₪

צלחות גדול / 50 יח' / 2-1 / צלחות קטן / 50 יח' / 3-1 / מרקיות / 20 יח' / 4-1 / לפתניה/סלטניה / 20 יח' / 8-1 / פעמילי

10⁹⁰ ₪

מיוז / 1 ק"ג / המעולה

14⁹⁰ ₪

נקנקיות עוף / 400 גר' / מחפוד/עטרה

25⁹⁰ ₪

בלעדי לחברי מעדון
מוגבל ל-3 מימושים / ראשון-שישי י"ט-כ"ד בטבת (31.12.23-5.1.24)

מבצע קופה

שוק פירות סופר טרי סופר איכותי

שלישי-רביעי כ"א-כ"ב בטבת (2-3.1.24)

מארז סוללות / 4 + 8 / אלקטרו חגן

19⁹⁰ ₪

חצילים/אבוקדו/פלפל / אדום/ירוק / לק"ג / 5⁹⁰ ₪

תפוז / לק"ג / 4⁹⁰ ₪

סלק/כרוב לבן / לק"ג / 3⁹⁰ ₪

דלורית/בטטה/בננה / לק"ג / 3⁹⁰ ₪

ט.ל.ח. * התמונות להמחשה בלבד * מוגבל ל-3 יחידות/6 ק"ג ללקוח * אין מכירה טיטונאית * עד גמר המלאי * הצטרפות למועדון 20 ש"ח לשנה * רשת נתיב החסד רשאית להפסיק את ההטבה בכל עת * תווי הקניה לא חלים על הטבות המועדון * חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק.

הסניפים: בני ברק: נויפלד 15 | קוטלר 18 | קוק 11 | אלעד: הריף 1 | חיפה: מיכאל 9 | אחיסמך פתוחים במוצ"ש משעה אחרי יציאת השבת עד השעה 23:00

כאן ניתן להשיג מדבקות תרי"ג מצוות

נתיב החסד



לקניה חכמה ולהצטרפות למועדון המבצעים שלנו סרקו <<

סניפים בפריסה ארצית

בני ברק | אלעד | אשדוד | עפולה | עמנואל | חיפה | הר יונה ג' | בית שמש | חדרה
נתניה | סניף חדש במרכז העיר! | בת ים | לוד | קרית מלאכי | ערד | זכרון יעקב | ביתר | סניף חדש!