העיתון בירושלים

מבית 'קו עיתונות'- רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

קו עיתונות 30 שנה איתכם בכל בית – רשת המקומונים המובילה לציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בירושלים וביתר עילית • יום רביעי ח' טבת תשפ"ד 20/12/23 • גיליון מס' 1405 קו עיתונות

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
חדרה - נתניה
רחובות
צפון
דרום
שרון

עוזי דיין ראש המועצה לביטחון לאומי לשעבר בראיון ל"קו עיתונות"

"כדי לנצח את המלחמה, עם ישראל צריך לראות את החמאס מת על שפת הים בעזה"

העסקה שאסור שתצא לפועל, הקשר האישי לשכול ואיך צריך להיראות היום שאחרי בעזה? | ראש המעוצה לביטחון לאומי לשעבר עוזי דיין בריאיון מלחמה מיוחד: "להמשיך את הלחץ הצבאי, גם אם יש דברים קשים וכשלים בדרך, בסופו של דבר זה מה שיביאו אותנו לניצחון. שיש לחץ צבאי אתה מקצר טווח לטרוריסטים וממילא מקצר טווח לבני הערובה" | עמ' 11

שר הכלכלה ניר ברקת בראיון ל'קו עיתונות'

"צריך להתייחס לרשות הפלסטינית כאל אויב"

"חייבים להרחיב בצורה דרמטית את הלחץ על החמאס ולהפסיק כל סיוע הומניטרי" • "כאשר אני מדבר עם המשפחות השכולות אני תמיד יוצא מחוזק" • "אני מוטרד מאוד ממה שקורה בצפון. אנחנו תקופה ארוכה מדי בלי הכרעה בצפון" • "אין הבדל בין הרשות הפלסטינית לחמאס. הם משלמים לטרוריסטים שהורגים יהודים. הם משלמים מיליון דולר לכל מחבל שרוצח יהודי ויושב בכלא" • "מדינת ישראל חייבת בזמן משבר להרחיב את הסיוע לעסקים" | עמ' 16-17

אסון החטופים

הם אומנם הרימו ידיים ודגל לבן אך נורו על ידי הכוחות הדרוכים מחשש שהם מחבלים • יותם חיים ואלון שמריז וסאמר טלאלקה הם שלושת החטופים שברחו משבי החמאס וכמעט הצליחו להגיע לכוחות הצבא • התחקיר הראשוני והזעקה המפלחת של האב השכול | עמ' 10

יותם חיים, אלון שמירז וסאמר טלאלקה שנהרגו בשוגג מאש צה"ל

הצטרפות רבתית למסלול השנתי ללימוד 'חושן משפט' בדרכו של מרן זיע"א

שמות הזוכים י"ג-כ"ז כסלו

ספר א' י"ג כסלו הרב יהודה אריה גולדבלט מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר א' י"ג כסלו הרב אליהו אלדד בני ברק בדרכו 8 דף * 300 א' י"ג כסלו הרב עמוס חשאי ירושלים בתורתו * ספר א' י"ג כסלו הרב יעקב נויבירט מו"ע בדרכו 8 דף * ספר א' י"ג כסלו הרב אהרן פרידמן מודיעין עילית בתורתו * ספר א' י"ג כסלו התלמיד יוסי בורודיאנסקי ירושלים משניות * ספר א' י"ג כסלו הרב חיים ברנסדורפר נתניה שיח ההלכה * ספר א' י"ג כסלו הרב אברהם טוביה זוהר בני ברק בדרכו 8 דף * 100 א' י"ג כסלו הרב דוד יהודה גומבו מו"ע משניות * ספר א' י"ג כסלו הבה"ח חיים מרדכי בן שמעון י-ם בתורתו * ספר א' י"ג כסלו הגב / התלמידה הדסה שפירא אלעד כהנהגתו * ספר א' י"ג כסלו התלמיד שמואל זורייבין ירושלים משניות * 1000 א' י"ג כסלו הרב שמואל כהן מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ב' י"ד כסלו הרב מאיר חדד ירושלמי * ספר ב' י"ד כסלו הרב אביגדור ברגר בני ברק בתורתו * 300 ב' י"ד כסלו הרב משה קטרי בית יחזקאל קליין אלעד בתורתו * ספר ב' י"ד כסלו הרב יעקב ישראל כסלו הרב יעקב בן ציון חיפה שיח ההלכה * 1000 ב' י"ד כסלו הרב יוסף * 100 ב' י"ד כסלו הגב / התלמידה נחמה אלדד מודיעין עילית כהנהגתו טופיק משניות * ספר ב' י"ד כסלו הרב יחזקאל ארנון בני ברק משניות שיח ההלכה * ספר ב' י"ד כסלו הרב ישראל אילנברג קרית גת ירושלמי הרב אלי צור קרית ספר משניות * ספר ג' ט"ו כסלו הרב משה חיים * 100 ג' ט"ו כסלו הרב מאיר כהן מודעין עלית משניות * ספר ג' ט"ו הרב אריה מרקוביץ אלעד בדרכו 8 דף * 1000 ג' ט"ו כסלו הרב מנחם בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ג' ט"ו כסלו הרב דניאל גרבי קרית אתא ט"ו כסלו הבה"ח דוד קליין מו"ע ירושלמי * ספר ג' ט"ו כסלו הבה"ח מודיעין עילית תהילים * ספר ג' ט"ו כסלו הרב אלחנן ארנון בני ברק שיח ט"ז כסלו הגב / התלמידה שולמית ציפורה באוס י-ם כהנהגתו * ספר הרב אברהם וינברג קרית גת ירושלמי * ספר ד' ט"ז כסלו הרב יחזקאל בתורתו * ספר ד' ט"ז כסלו הרב מאיר אליהו פרידמן מודיעין עילית ספר ד' ט"ז כסלו הרב מרדכי בלוי מהריל בתורתו * 1000 ד' ט"ז כסלו כתרי בית שמש משניות * 100 ד' ט"ז כסלו הבה"ח בנימין פוריס אלעד תהילים * ספר ד' ט"ז כסלו התלמיד דוד וסטהיים מו"ע משניות י"ז כסלו הרב אלי צור קרית ספר משניות * ספר ה' י"ז כסלו הרב מאיר ההלכה * ספר ה' י"ז כסלו הרב יונתן ביטון מודיעין עילית בתורתו * ספר הרב ח. שוורץ עפולה בדרכו 8 דף * ספר ה' י"ז כסלו הרב אפריים פנחס אלעד שיח ההלכה * ספר ה' י"ז כסלו התלמיד יצחק אלחנן אטיאס ירוחם משניות * 300 ה' י"ז כסלו הרב שלמה חשאי ירושלים משניות * ספר ה' י"ז כסלו הרב שרגא לנאל בני ברק שיח ההלכה * 100 ה' י"ז כסלו הגב / התלמידה שרה שרייבר פתח תקוה כהנהגתו * ספר ה' י"ז כסלו הבה"ח אפרים פישל הלוי סגל ירושלים בתורתו * ספר ו' י"ח כסלו הרב חיים בורשטיין מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ח כסלו הרב מרדכי קנר בני ברק ירושלמי * ספר ו' י"ח כסלו הרב מרדכי שטיגליץ אלעד בתורתו * ספר ו' י"ח כסלו הרב יצחק ברנד מודיעין עילית משניות * 1000 ו' י"ח כסלו הרב עזריאל ראה אלעד בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ח כסלו הרב יוסף צבי רינהולד ירושלים בדרכו 8 דף * 100 ו' י"ח כסלו הרב דוד בריסק עפולה משניות * ספר ו' י"ח כסלו התלמיד יהושע יהודה איינשטיין ביתר עילית משניות * ספר ו' י"ח כסלו הרב נח ורמברנד אלעד שיח ההלכה * ספר ו' י"ח כסלו הגב / התלמידה חיה ריינהולד ירושלים תהילים * ספר ו' י"ח כסלו הבה"ח אלעזר חדרי בית שמש בתורתו * 100 ו' י"ח כסלו הגב / התלמידה טובי פלדמן י-ם תהילים * 300 ו' י"ח כסלו התלמיד יוגה ווינר מודיעין עילית בתורתו * ספר ו' י"ח כסלו הגב / התלמידה בורשטיין מו"ע בתורתו * ספר שבת י"ט כסלו הרב חשאי עמוס שיח ההלכה * 300 שבת י"ט כסלו הרב יצחק יוסף חשין מו"ע בתורתו י"ט כסלו הרב יצחק כליף בני ברק בתורתו * 100 שבת י"ט כסלו התלמיד חיים הירשמן משניות * ספר שבת י"ט כסלו הרב ישראל שלום איזנברג בית שמש משניות * 1000 שבת י"ט כסלו הרב משה אסתר שפירא תהילים * ספר שבת י"ט כסלו הרב מאיר לרר מודיעין משניות * ספר א' כ' כסלו הרב אלי צור קרית ספר משניות * ספר א' יעקב נויבירט מו"ע שיח ההלכה * ספר א' כ' כסלו הרב אברהם ביבאן * 300 א' כ' כסלו הרב אביגדור ברגר בני ברק בתורתו * ספר א' כ' התלמידה פנינה כהן בני ברק כהנהגתו * 100 ג' כ"ב כסלו הגב / הרב אריה מרקוביץ אלעד בדרכו 8 דף * 500 ג' כ"ב כסלו הרב אהרן שמש ירושלמי * ספר ג' כ"ב כסלו הרב דניאל גרבי קרית אתא משניות ג' כ"ב כסלו הרב אברהם פנירי י-ם ירושלמי * 100 ג' כ"ב כסלו הבה"ח קליין מו"ע בדרכו 8 דף * 300 ג' כ"ב כסלו התלמיד אבי יפה ירושלים משניות * ספר ג' כ"ב כסלו התלמיד יוסף שלמה אטינגר ירושלים כהנהגתו * 300 ד' כ"ג כסלו הרב יעקב יחיאל ארנטרוי מו"ע בתורתו * כסלו הרב יעקב הרבסט מודיעין עילית שיח ההלכה * ספר ד' כ"ג כסלו הרב יהודה לידר ירושלים ירושלמי * ספר ד' כ"ג כסלו הרב אליקים שמש בדרכו 8 דף * 100 ד' כ"ג כסלו הרב יחזקאל ארנון בני ברק כ"ג כסלו הבה"ח יהודה סיטון בני ברק בתורתו * ספר ד' כ"ג כסלו הרב אהרן פרידמן מודיעין עילית משניות * ספר ד' כ"ג כסלו הרב שמשי זילברמן ירושלים משניות * ספר ד' כ"ג כסלו התלמיד שלמה קרישר אלעד בתורתו * ספר ה' כ"ד כסלו הרב בנימין שפירא ברכפלד משניות * ספר ה' כ"ד כסלו הרב שלמה רוזנר ירושלמי * 100 ה' כ"ד כסלו הגב / התלמידה מרים גוטפריד אשדוד כהנהגתו * ספר ה' כ"ד כסלו הרב יורם שמואל מזרחי מו"ע בתורתו * 500 ה' כ"ד כסלו הרב מנחם גולדברג בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ה' כ"ד כסלו חיים מאיר כהן בני ברק שיח ההלכה * ספר ה' כ"ד כסלו הרב משה חדש מו"ע ירושלמי * ספר ה' כ"ד כסלו הרב שמעון שלזינגר מו"ע שיח ההלכה * ספר ה' כ"ד כסלו הרב דוב בער מאיר ביתר עילית ירושלמי * ספר ה' כ"ד כסלו התלמיד יוסי גרין לנד מודיעין עילית משניות * 300 ה' כ"ד כסלו הרב משה שפיאצקי י-ם בתורתו * ספר ה' כ"ד כסלו הבה"ח מאיר וויל לוד שיח ההלכה * ספר ה' כ"ד כסלו הגב / התלמידה טובי פלדמן י-ם כהנהגתו * 100 ה' כ"ד כסלו התלמיד יעקב רוטשילד טלזסטון משניות * ספר ו' כ"ה כסלו הרב לוי פוקס ירושלים ירושלמי * ספר ו' כ"ה כסלו הרב דוד הינדיק בני ברק שיח ההלכה * ספר ו' כ"ה כסלו הרב שרגא שטיינמן בני ברק בדרכו 8 דף * 500 ו' כ"ה כסלו הרב אהרן זילבר אשדוד בדרכו 8 דף * 300 ו' כ"ה כסלו הרב משה אלחדד בית שמש בתורתו * ספר ו' כ"ה כסלו הרב יעקב ישראל אינהורן בני ברק שיח ההלכה * ספר ו' כ"ה כסלו הרב מנחם גולדברג בני ברק בתורתו * ספר ו' כ"ה כסלו הרב אברהם דוב אליצור בני ברק בתורתו * 100 ו' כ"ה כסלו התלמיד חיים פינקלשטיין מו"ע משניות * ספר ו' כ"ה כסלו התלמיד מנחם חשאי י-ם שיח ההלכה * 100 ו' כ"ה כסלו הגב / התלמידה גוגל רחל מודיעין עילית כהנהגתו * ספר ו' כ"ה כסלו התלמיד יוסי ארנפלד משניות * ספר ו' כ"ה כסלו הרב שמואל כהן מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ו' כ"ה כסלו התלמיד אריה לייב ליטוף מודיעין עילית משניות * ספר שבת כ"ו כסלו הרב מאיר קורס צדיק מודיעין עילית ירושלמי * 100 שבת כ"ו כסלו הגב / התלמידה אסתר הופמן בני ברק תהילים * 500 שבת כ"ו כסלו הרב מרדכי ארלבויס י-ם בדרכו 8 דף * ספר שבת כ"ו כסלו הרב שלזינגר שלמה בני ברק ירושלמי * ספר שבת כ"ו כסלו הרב יחזקאל פציפיצי מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר שבת כ"ו כסלו הרב יעקב ישראל קורלנסקי טבריה שיח ההלכה * ספר שבת כ"ו כסלו הרב דוד בריסק עפולה בתורתו * ספר שבת כ"ו כסלו הרב אביגדור ברגר בני ברק בתורתו * 300 שבת כ"ו כסלו הרב אברהם דורפמן בני ברק בתורתו * ספר שבת כ"ו כסלו הרב יוסף שלום שוב קרית אתא בתורתו * ספר שבת כ"ו כסלו הרב שלמה קולמן מו"ע משניות * ספר שבת כ"ו כסלו הבה"ח יצחק מובשוביץ בית שמש בתורתו * ספר שבת כ"ו כסלו הרב אליהו לוי מו"ע ירושלמי * 100 שבת כ"ו כסלו התלמיד יעקב פרוש ביתר עלית משניות

מרן זיע"א בשיחה עם מרן ראש ישיבת חברון הגר"ד כהן שליט"א, בעת הלימוד היומי בשולחן ערוך

בשמחה של מצוה נפתחה ב'שיח התורה' תכנית ללימוד סדר 'חושן משפט' בשנה אחת, בדרכו של מרן זיע"א

התכנית מתקיימת על הטור והבית יוסף, על השולחן ערוך, על הסמ"ע, הש"ך והפתחי תשובה

מלבד מאות ההגרלות, כל הלומדים שמתמידים שבוע שלם באחד מסדרי 'בדרכו' נכנסים להגרלה שבועית חדשה על סך 1000 ש"ח

עכשיו ההזדמנות: ללמוד, להבין ולדעת, לחזור על הסוגיות המוכרות מסדר נזיקין בשנה אחת בדרכו של רשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל

להצטרפות למסלולי הלימוד וההתחזקות חייגו למוקד "שיח התורה" 03-308-5000

שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'

'בדרכו' לימוד כל התורה בשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל כראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס בכל יום

'מתורתו' להגות בספריו וכתורתו של מרן זצוק"ל בספרים 'דרך אמונה', 'דרך חכמה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'

'שיח ההלכה' ללימוד הלכות שבת בשנה אחת הזדמנות פז לקניין נצח בהלכות הנחוצות ב'משנה ברורה'

'ירושלמי' סדרי לימוד קבועים בשני מסלולים כולל סדר הלימוד הנמסר בשיעור לע"נ מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגרי"ש שליט"א

שיח אמונה
מכון להאדרת ספרי רשכבה"ג מרן הגר"ח קניבסקי זצוק"ל

'משנתית ש"ס בשנה' לסיים את ששה הסדרים בשנה אחת

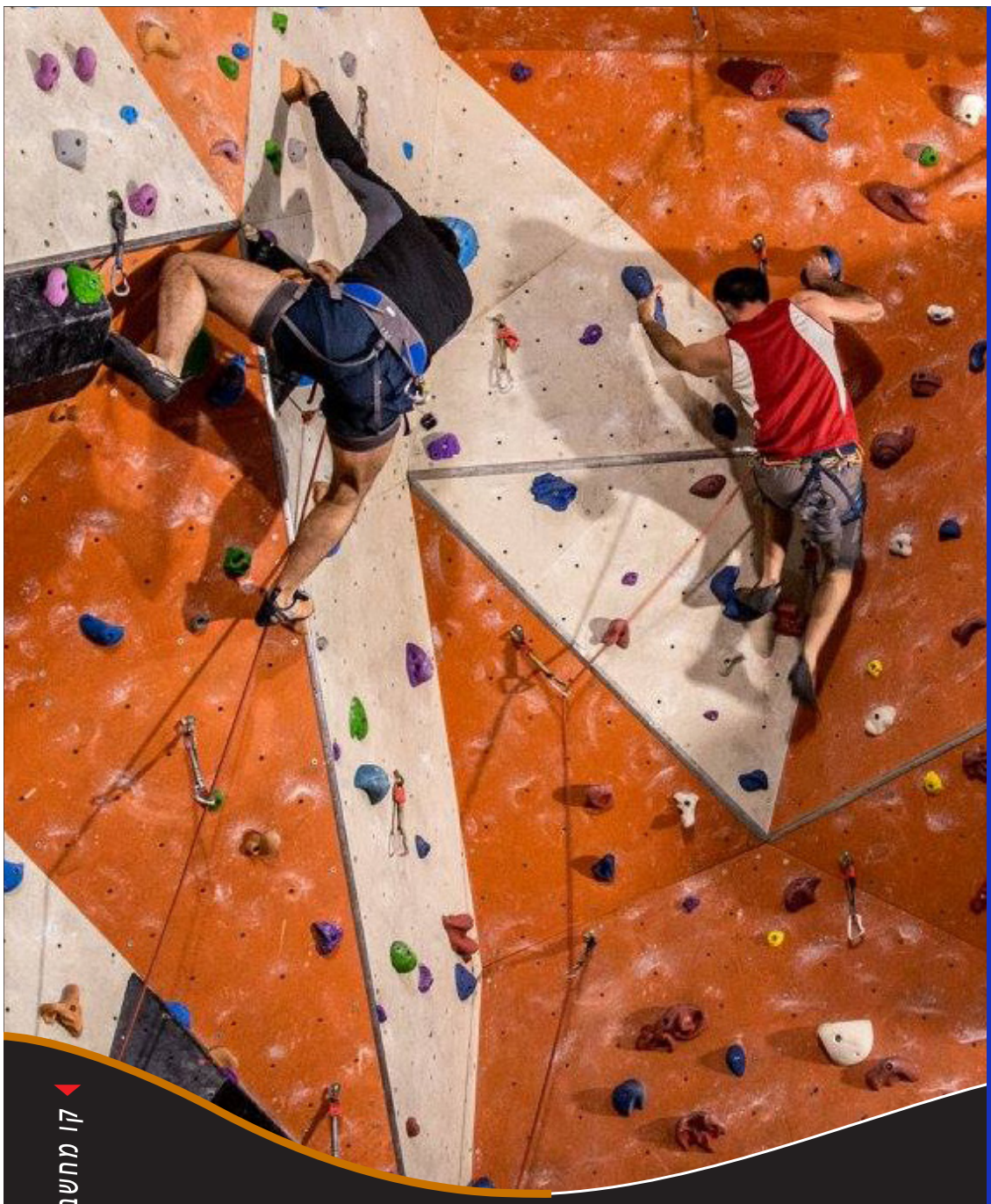
'מסיימים לזכרו' אלפי ש"סים שנלקחו ללימוד לע"נ מרן זצוק"ל בשנה זו

'לעילוי נשמתו' לימוד בכל יום ויום של פרקי משניות ואמירת תהילים

'כהנהגתו' במיוחד לנשים, לקבל ולהקפיד להתפלל שלוש תפילות ביום

הזכויות מחולקות בבית מרן זצוק"ל רחוב רשב"ם 23 בני ברק

נדרים



בואו לטפס בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

- קו מחשבה

ההרשמה לחוגים בעיצומה!

- טיפוס בולדר
- טיפוס בהובלה
- טיפוס מאובטח אוטמטית
- מתקני כוח וכושר

מגוון מסלולים למתחילים ועד מקצוענים

חנות לציוד טיפוס מקצועי

ניתן לערוך ימי הולדת במקום

ניתן לערוך אירועים לקבוצות וסמינריונים

iClimb JERUSALEM

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם www.iclimb.co.il 02-6482264

Sometimes Difficult Never Impossible

נר של חסד: ראשי זק"א כובדו בהדלקת נרות חנוכה בכותל המערבי

ראשי ארגון זק"א הדליקו נר שביעי של חנוכה בכותל המערבי בסימן גבורה ומסירות נפש, יחד עם הרה"ר לירושלים הראשל"צ הגרש"מ עמאר

אלי כהן

בליל נר שביעי של חנוכה כובד מנכ"ל ארגון זק"א דובי ויסנשטרן להדליק את נרות החנוכה ברחבה המרכזית בכותל המערבי יחד עם הרב הראשי של ירושלים הגאון רבי שלמה משה עמאר, רב הכותל הרב שמואל רבינוביץ, השר בני גנץ, ח"כ מתן כהנא ותא"ל במיל' דדי שמחי.

בברכות ההדלקה כובד רבה של ירושלים הגרש"מ עמאר שליט"א יחד עם רב הכותל הרב שמואל רבינוביץ כאשר לאחר מכן הדליק את הנרות השר בני גנץ יחד עם מנכ"ל

ארגון זק"א דובי ויסנשטרן.

ראש אגף מבצעים בארגון זק"א, חיים וינגרטן אמר בהתרגשות כי המעמד הזה מרגש במיוחד לאחר שבועות ארוכים של

הדלקת נר חנוכה עם ראשי זק"א | צילום: הקרן למורשת הכותל ומשה יזרעאלי

משימות קשות מנשוא בזירות הטבח בדרום. "זוכים אנו להדליק את נרות החנוכה ולהאיר את החושך הזה באור יקרות. יחד נדליק את השלהבת עד שתהיה היא עולה מאליה".

מוטי בוקצ'ין דובר זק"א, אמר בטקס "במשך חודשיים ימיים מתנדבי זק"א שפעלו בדרום ראו רק את החושך בכל מקום, עכשיו בחג החנוכה חג של גבורה שיש אחדות בעם ישראל אנחנו רואים את האור. כולנו אנשי זק"א, הלוחמים, אנשי כוחות הביטחון וההצלה היינו האור בתוך החושך הגדול. עם ישראל חי".

המוני משתתפים אשר נכחו בשעת הדלקת הנרות בשריד בית מקדשינו נגשו לראשי ארגון זק"א והודו להם בחום על מסירותם הרבה מאז הטבח הנורא בשמחת תורה למען כבוד המתים והחיים באשר הם, תוך מסירות נפש של ממש ותחת אש תופת.

המסורת נמשכת: שירת הבקשות מירושלים

גדולי הפייטנים ישוררו את שירת הבקשות בבתי הכנסת בירושלים להצלחת המערכה ולשובם של החטופים הביתה בשלום • ביוזמת סגן ומ"מ ראש העיר הרב צביקה כהן: "זכות גדולה להמשיך את המסורת של גדולי ספרד והשנה נשא את התפילה לישועת עם ישראל"

אלי כהן

המסורת נמשכת זו השנה השלישית ברציפות: שירת הבקשות בבתי הכנסת בירושלים ביוזמת סגן ומ"מ ראש העיר הרב צביקה כהן. בשנים האחרונות המוני מתפללים פוקדים את בתי הכנסת של קהילות הקודש בלילות שבת של החורף ומצטרפים לאמירת הבקשות.

ביוזמת המחלקה למורשת מן המזרח מופיעים פייטנים מיוחדים בבתי הכנסת בכל רחבי העיר ירושלים. השנה יקודשו הבקשות לרפואת הפצועים להצלחתם של החיילים ולשובם בשלום של כל החטופים שנמצאים בעזה.

בנוסף הופקו אלפי עותקים של חוברות מהודרות הכוללות את שירת הבקשות. החוברות חולקו ביותר ממאה בתי הכנסת ברחבי העיר בירושלים. בתי הכנסת מכל החוגים והעדות מצפון העיר ועד דרומה ממזרח ועד מערב. בתי הכנסת של המגזר החרדי, הדתי והמסורתי. החוברות ישמשו את המתפללים הרבים הבאים לבתי

האירוע המרכזי של שירת הבקשות בשנה שעברה

הכנסת בלילות שבת, ורוצים לקחת חלק פעיל בשירת הבקשות. בחוברת נכללו הבקשות והפיוטים שחוברו על ידי גדולי הצדיקים לאורך מאות בשנים מאז החל המנהג הקדום, של אמירת שירת הבקשות בלילות שבת קודש.

מ"מ וסגן ראש העיר הרב צביקה כהן: 'מה נפלא הוא המראה, לראות בלילות שבת קודש, את ההמונים נוהרים אל בתי הכנסת של הקהילות השונות בירושלים. זכות גדולה זכתה ירושלים, שמורשת המזרח עולה ומתפתחת בתוכה. בכל הקהילות ברחבי העיר. מורשת שנוגעת בכל סוגי הקהלים הן אלו שפוקדים את בתי הכנסת דבר יום ביומו ואין אלו שמגיעים לבית הכנסת רק בימי שבתות וחגים. קהלים חרדים, דתיים ומסורתיים שמתחברים למורשת המפוארת שלנו מורשת מן המזרח. השנה זו השנה השלישית ברציפות שאנו זוכים לקיים את המסורת הזו. השנה כאשר עם ישראל זקוק יותר מתמיד לישועה גדולה, יעלו הבקשות לשמים ויפעלו לישועת עם ישראל, כמו שעשו אבותינו בכל פעם שהיו בצרה".

אירוע מרגש באגודת "לב מלכה":

מסיבת חנוכה לילדים החולים ביחד עם מסיבת הודיה

יו"ר 'לב מלכה' הרב אהרון אברמן: "חנוכה הוא חג של ניסים גדולים וחיברנו לזה את הנס הפרטי של הילד שהחלים מהמחלה"

יחיאל חן

במהלך חג החנוכה, התקיים אירוע מרגש ומחמם הלב של אגודת 'לב מלכה' הפועלת למען ילדים חולי סרטן האגודה ערכה מסיבת חנוכה גדולה ומיוחדת לכבוד החג, בה השתתפו ילדים חולי סרטן ובני משפחותיהם.

במסיבה השתתף גם ילד חולה סרטן שסיים בהצלחה תקופה ארוכה וקשה של טיפולים במחלת הסרטן, והתבשר על ידי הרופאים שהוא החלים מהמחלה. המסיבה הוקדשה בחלקה למסיבת הודיה לשם יתברך על הנס הגדול של ההחלמה. הילד והוריו אמרו ביחד עם כל המשתתפים את נשמת כל חי ומזמור לתודה, הנאמרים להודות על הנס הגדול.

במהלך הערב נהנו המשתתפים מאוכל טוב ומפעילות משמחת לכבוד החנוכה. במהלך המסיבה השתתפו הילדים בפעילות של יצירה וחוויות מיוחדות. כל אחד מהילדים קיבל שי לחג החנוכה עם מכתב משמח

יו"ר לב מלכה הרב אברמן

שכתבו עברו המתנדבים היקרים של 'לב מלכה'

הילדים ובני משפחותיהם הודו לארגון 'לב מלכה' שפועל כל השנה למען הילדים חולי הסרטן ומשפחותיהם. הם הודו באופן מיוחד ליו"ר הארגון הרב אברמן ולמתנדבים המסורים שמשמחים את הילדים ודואגים למשפחות שלהם.

יו"ר ארגון 'לב מלכה' הרב אהרן אברמן "חנוכה הוא חג של ניסים גדולים, אנחנו שמחים שחגגנו השנה ביחד עם הילדים החולים שדווקא בתקופה הזו של המלחמה, זקוקים יותר מתמיד לחיבור לדברים משמחים. הייתה לנו הזכות לחבר את הנס הפרטי של הילד שהחלים למסיבת חנוכה שהיא להודות ולהלל על הנסים".

קו עיתונות
רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי
בעיות הפצה?
טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645
לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228
לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il
המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות
פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק
מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר
עורך ראשי: ינון פלח
עורך: שניאור ובר
רכז מערכת: שי קאהן
כתבים ומשתתפים:
אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי כהן, יחיאל חן, חיים רייך, יוסף טולידנו
צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

מחלקת מכירות: חזקי פרקש
לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ
גרפיקה: מיכל גוילי, מוריה מצרי
צלמי מערכת:
עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי
מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ
הדפסה: גרפופרינט בע"מ

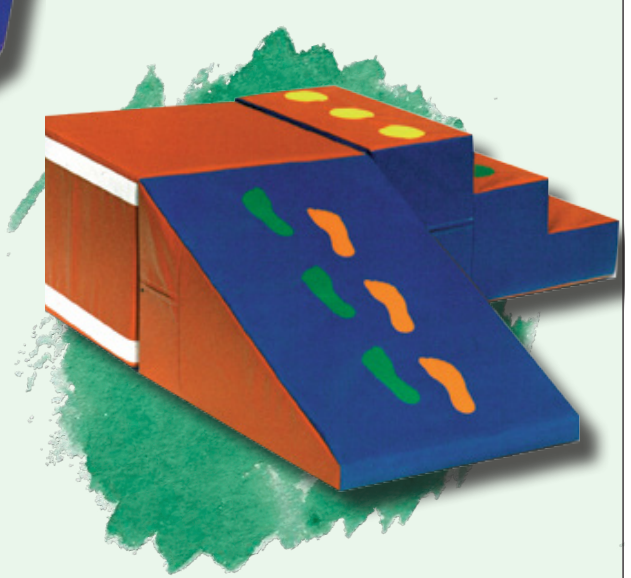
משרדים ראשיים:
דרך בן גוריון 19 ב"ב
ת.ד. 2106
טל: 03-5796643,
פקס: 03-5796645
Office@kav-itonut.co.il

קול העיר בני ברק | השבוע בירושלים | השבוע באלעד | השבוע בפתח תקוה | השבוע בחולון בת ים | השבוע ברחובות | השבוע בבית שמש | ביזנס ארצי | מזל וברכה הלוח הארצי | כל ישראל | כל הזמן

מתקני פעילות לקטנטנים

כולנו רוצים את הטוב ביותר לילדנו!

מבחר עצום של מתקנים
שהכי מתאימים לכם ולילדיכם



מתאים ל:

בית/חצר/גני ילדים/משחקיות/תרפיסטים ועוד...

מתקנים שיחזקו את כוחות שלהם בצורה חוויתית!

לפרטים והזמנות /// חן ארז

1599.500.808 | 050.743.1335

חן ארז

ייצור ג'ימבורי והקמת משחקיות

14 כטב"מים עוינים שיורטו בהצלחה וספינות המלחמה שמגינות על האזור

המתיחות בים האדום מגיעה לשיא חדש

החות'ים ממשיכים ותוקפים ספינות מלחמה אמריקאיות ומנגד ארה"ב הודיעה כי האפשרות לתקיפה יזומה הולכת ומתקרבת • תמונת מצב עולמית בעקבות איומי החות'ים על הנתיבים הימיים באזור הים האדום

ארי טננבוים

בשבוע שעבר דיווחנו כי החות'ים תקפו אוניית מסע שהסיעה חומרים כימיים לנמל חיפה. אף אחד מעובדי האונייה אינו נפגע והיא בדרכה לישראל.

ארה"ב וצרפת הודיעו אז כי הם תקפו את הגורמים העוינים שהחות'ים שלחו וארה"ב הודיעה על הקמת קואליציה עם מספר מדינות על מנת ללחום בחות'ים.

בשבת יצאה הודעה מארצות הברית כי הספינה יו.אס. אס קארני יירטה בים האדום 14 כטב"מים ששייכים לכוחות החות'ים ויצאו מתימן. על פי ההודעה, כל הכלים יורטו ללא נזק או פציעות לכוחות האמריקניים.

עם תחילת השבוע האיומים עולים מדרגה. לפי דיווחים שונים ברחבי העולם הצבא האמריקני נתן למפקדים אישור עקרוני לבצע תקיפה נגד החות'ים. עד תחילת השבוע שחלף נמנעה ארה"ב מתקיפות לעברם של החות'ים בשל החשש מתגובת איראן, המשתפים פעולה, יד ביד, עם המורדים בתימן, אך לאחר שהמצב הסלים

השתלטות החות'ים על אוניה בים האדום | צילום: דוברות החות'ים

והגיע ל'קו אדום', ייתכן מאוד שנראה בקרוב תקיפה של ארה"ב מספינות המלחמה שהם שלחו לעבר הים האדום לכיוונם של החות'ים.

בשבועות האחרונים ממשל ביידן ספג ביקורת על מה שנראה בציבור כחולשה מול המתקפות החוזרות ונשנות של החות'ים וייתכן כי הרצון להראות מי השולט באזור - הוא שיכריע ויגרום לארה"ב לתקוף את החות'ים כפעולה יזומה ולא כתגובה למתקפה נגדם.

ארה"ב מצידה ממשיכה ומגבשת קואליציה בין מספר מדינות על מנת לתפוס שליטה בים האדום ובסביבתו. נכון להיום באזור מוצבות 19 ספינות מלחמה אמריקניות, מתוכם שבע במזרח הים התיכון ושתיים עשרה אחרות בים האדום, בים הערבי ובמפרץ הפרסי.

החות'ים ממשיכים ומאיימים על כל מי שיעבור לידם עם אוניות זאת על מנת לעורר לחץ עולמי על ישראל שיפסיקו את הלחימה בעזה. בעקבות הודעתם של החות'ים, מספר חברות הודיעו כי הם הפסיקו את תנועת האוניות בסביבה של תימן, מה שמאלץ את האוניות לעבור מסע ארוך יותר דרך אפריקה.

כפי שדיווחנו בשבוע שעבר, ישראל העבירה מסר לעולם כי הפתרון מול החות'ים הינו על כתפי הקהילה הבינלאומית וכי אם היא לא תפעל, ישראל תגיב בעצמה בדרכים המתאימות לה - על מנת להגן על תושבי הארץ.

דרוש/ה
סוכן/ת מכירות

דרישות

- ניסיון במכירות או בטלמרטינג - חובה
- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

אם יש לך מוסר עבודה גבוה - מקומך איתנו!

קו"ח ניתן לשלוח ל-
פקס: 03-5796645
מייל: shlomi@kav-itonut.co.il

האתר הגדול בישראל
iClimb SHOP &GEAR

לציוד טיפוס חילוץ סנפלינג
עבודה בגובה בניית קירות טיפוס
בניית מתחמי נינג'ה
אביזרי נינג'ה מזרנים ועוד

היכנסו עכשיו והזמינו
את הציוד שאתם צריכים!

www.iclimb-shop.co.il

עוזי דיין ראש המועצה לביטחון לאומי לשעבר בראיון ל"קו עיתונות"

"כדי לנצח את המלחמה, עם ישראל צריך לראות את החמאס מת על שפת הים בעזה"

העסקה שאסור שתצא לפועל, הקשר האישי לשכול ואיך צריך להיראות היום שאחרי בעזה? | ראש המעוצה לביטחון לאומי לשעבר עוזי דיין בריאיון מלחמה מיוחד: "להמשיך את הלחץ הצבאי, גם אם יש דברים קשים וכשלים בדרך, בסופו של דבר זה מה שיביאו אותנו לניצחון. שיש לחץ צבאי אתה מקצר טווח לטרוריסטים וממילא מקצר טווח לבני הערובה"

ארי טנגבוים

על הפרק עומדת עוד עסקת חטופים. טרם ידועים הפרטים המלאים, אך נראה כי הפעם מקבלי ההחלטות ניצבים בפני דילמה קשה. כדי להחזיר את סינוואר ימ"ש לשולחן המשא ומתן עליהם להציע לו הצעה שהוא לא יוכל לסרב לה. מצד אחד, רק ככה יוכלו הצדדים לחזור למשא ומתן על שאר החטופים, אך מאידך, הדבר עשוי לתת לגיטימציה לדרוש יותר ויותר.

בעוד שברקע נשמעים קולות להשיב את כל החטופים בעד כל האסירים, המומחה הצבאי בדימוס, עוזי דיין, מתנגד לכך בתוקף. דיין כיהן בעבר כחבר הכנסת מטעם מפלגת הליכוד, יו"ר מפעל הפיס, ואלוף בצה"ל. הוא שימש בעברו כסגן הרמטכ"ל וראש המועצה לביטחון לאומי.

"חמאס צריך קלפים קרוב אליו"

בריאיון ל'קו עיתונות' מדגיש דיין כי אסור בשום אופן להסכים לעסקאות של שחרור כל החטופים בעד שחרור כל האסירים הביטחוניים בארץ. טרם יסביר מדוע הוא סבור כך, מקדים דיין ואומר: "אנחנו מחויבים לעודד את מטרות המלחמה שלנו והן צריכות להשתלב יחד. אין דבר כזה להעדיף מטרה אחת על השנייה", שח דיין וממשיך: "זה דבר בסיסי. כל מפקד בצבא וכל לוחם יודע - יש משימה וחיילים וצריך גם לבצע את המשימה וגם לשמור על חיי החיילים. אסור לדרג את זה בחשיבות ובוודאי לא להגיד 'אתה תפקידך לשמור על חיי חיילך והשאר לא מעניין', ברור שזה לא עובד ככה, הרי יש משימה לבצע".

דיין לוקח נשימה וממשיך להסביר: "לכן גם כאן, מניסיוני הרבה שנים בענייני משא ומתן של חטופים ובני ערובה, במקרה הזה החמאס לא יעשה אף פעם עסקה שמשמעותה - שבסופו של דבר - שהוא מחזיר את כל בני הערובה ואנחנו מחזירים לו את האסירים שלו.

"קודם כל הוא יבקש גם את אלו שאסרו ביהודה ושומרון - ומדובר בכאלף ומאתיים עצורים - ובנוסף, הוא לא יגיע למצב שבו לא יהיה לו קלפים. הוא הרי רוצה להמשיך לשרוד ואת הדבר הזה אסור לאפשר לו".

אז מה כן ניתן לעשות במצב הנוכחי?

"להמשיך את הלחץ הצבאי", עונה דיין נחרצות, "גם אם יש דברים קשים וכשלים בדרך, בסופו של דבר זה מה שיביאו אותנו לניצחון. שיש לחץ צבאי אתה מקצר טווח לטרוריסטים וממילא מקצר טווח לבני הערובה".

דיין מתייחס לטרגדיה בה נהרגו שלושת החטופים הישראלים שברחו משבי החמאס בידי כוחות צה"ל: "מה שקרה עם שלושת בני הערובה הינו היום ונורא - ואני כעת בדרכי ללוויה שלהם - אבל הוא (חמאס. א"ט) אפשר שהם יברחו וינסו לחבור לכוחותינו. אומנם נגמר נוראית, אך באותה מידה זה יכול היה להיגמר אחרת אם לא היינו תוקפים את החמאס. ככל שלוחצים אותם חזק יותר, הם יתקפלו, ולכן האמירה 'כולם תמורת כולם', איננה במקומה ואיננה אפשרית. היא לא תקרה ואסור שתקרה".

"במותו ציווה לנו את החיים"

לפני שהוא ממשיך, דיין מספר על עצמו בתוך המלחמה הזאת: "המלחמה הנוכחית הינה בשרשרת המלחמות של ישראל. אני בן יחיד למשפחה שכולה. אבי נהרג שהייתי בן מאה ימים בעת מלחמת השחרור. אינני זוכר אותו באמת. אומרים שכל אחד משאיר צוואה. מה הוא השאיר לי?! והרי לא אמר לי דבר. אלא, במותו ציווה לנו את החיים. פשוט לחיות".

דיין ממשיך ומרחיב אודות החשיבות האידאולוגיה הצבאית, מה שנקרא בפי"בר כנכל מיליטריזם: "האשימו אותנו שאנחנו מדינה מיליטריסטית. הלוואי היינו כאלה. כי כל עוד אנחנו מיליטריסטים אנחנו מודעים ליכולות של אויבנו והיינו מתכוננים טוב יותר ולא היו שנים שבהן הציבור הישראלי היה משלה את עצמו שאנחנו החזקים - מה שנכון - וניתן להסתדר ולהגיע להבנות עם חמאס. אני מזכיר שהיו הרבה מה שקרו 'מבצעים' בעזה, ואני תמיד הייתי בוויכוח גם עם קולגות כשאני אומר בקול ברור שהחמאס איננו חלק מהפתרון אלא הוא הבעיה. אך כולם תוקפים את הקונספציה, אבל היא הייתה בנויה על כך שאנחנו חוששים ממחיר הדמים. אני יכול להבין את זה, אבל אם כבר נכנסים לעזה צריך ללכת עד הסוף".

ומה זה 'ללכת עד הסוף'?

"מה שעושים כעת. למוטט את החמאס. איך עושים את זה?", שואל דיין ומיד עונה, "יש שהסבירו שצבאית אי אפשר לנצח אותם, כי שנאה זה 'הרעיון' ולאו דווקא אנשים. אבל האמת היא כאשר אתה דואג שלא יהיה לו צבא וטרטוריה - זה אחרת לגמרי ואתה כן יכול למגר אותם.

"הן גם היום יש אנטישמים אבל כיוון שאין להם את המסגרת הרלוונטית הם לא משויכים לנאציזם".

למצוא דרכים שגם החרדים יצטרפו למערכה

דיין עובר לדבר על האחדות הנדרשת בתקופה הזאת. הוא מביע צער עמוק על כך שהלכידות נשארת רק בתוך הצבא ברצועת עזה. "בשדה הקרב יש את הלכידות שאין לצערנו בחברה הישראלית. אנחנו רואים שיש ברשתות ובתקשורת וויכוחים, כולל בין הורים של חטופים וכאלה שאומרים עכשיו מלחמה אבל אחר כך נחזיר את השנאה הפוליטית.

"לפני קרוב לשנה יזמתי מכתב והחתמתי עליו את ראשי המל"ל לשעבר שקורא לפוליטיקאים להצטרף לממשלת אחריות לאומית עכשיו וללא תנאים מוקדמים. עד היום זה לא נעשה, אלא רק חלקית".

דיין מדבר גם על הקשר שלו עם הציבור החרדי: "לפני כמה שבועות הייתי בבני ברק, לבקשתם של כמה תלמידים שביקשו שאדבר איתם. אמרתי להם 'תשמעו, בואו נלך מהבסיס. כתוב 'גדול תלמוד שמביא למעשה'. 'תלמוד' כולנו יודעים מה זה, אך מה זה מעשה? החרדים יודעים - לקיים מצוות, אבל רוב הציבור שאינו דתי לא מבין את זה. במצב הזה מצווה להשתתף במלחמה, בפרט שהיא מקיפה את כל הארץ מחמש חזיתות. אך חשוב שידעו, לימוד תורה זה הערך הנעלה ביותר".

"בארצנו כיום אנחנו במצב שהציבור החרדי מבין שזה לא מספיק שישמרו עליו ויהיו את אלו שילמדו, כל קהילה צריכה להגן על עצמה, כשברור שאין הכוונה לפגוע באורח החיים ובלימוד התורה".

אמרת קודם, חמש חזיתות. תוכל לפרט אודותיהן?

"עזה, גבול הצפון - לבנון וסוריה. יהודה ושומרון, זירה שלימה שהיא העורף והחות'ים שנקרא לה זירת עומק. גם הם הצטרפו בצורה כזו או אחרת למלחמה הזאת".

ומה הלאה לדעתך עם המלחמה הזאת, מה נכון להמשיך לעשות כדי להכות באויב?

"על מנת לצלוח את כל החזיתות הללו, שהזכרתי אך לפני רגע, אנחנו צריכים לנצח באופן ברור בעזה".

ועוד לפני שאני שואל, דיין ממשיך ומסביר מה הכוונה 'לנצח': "כששואלים מה זה ניצחון, אני מפנה לתנ"ך. תראו את המלחמה שעם ישראל עשה עוד לפני שהייתה לו ממלכה. שם בים סוף נאמר "וירא ישראל את מצרים מת על שפת הים ויאמנו בה' ובמשה עבדו". לא כמה מרכבות וכמה הרוגים היו לו, אלא ישראל ראו אותם מתים על שפת הים. על מנת לנצח את המלחמה עם ישראל צריך לראות את החמאס מת על שפת הים בעזה. מי שרוצה דוגמה מעשית יותר שיראה מה נעשה בגרמניה בשנת 1945. ככה בדיוק צריך להיות. החמאס נכנע ללא תנאי, ממשיכים לשפוט את כל הנאצים המודרניים ועזריהם לאורך זמן ותצטרך להיות החלטה - שבעיקרה היא פוליטית - מה ואיך צריך לנהוג בעזה. אבל הצבא יחזיק שם עוד מספר לא קטן של שנים בגלל שצריך שם גם לחסל את כל המנהרות וגם לתפוס את כל הטרוריסטים, אבל ובעיקר לדאוג שיפסיקו ללמד בעזה את השנאה הטרוריסטית ליהודים.

"בקיצור - עוד הרבה עבודה לפנינו, אבל ברור שצריכים שליטה צבאית מלאה. וכמו שנתניהו אמר לפרז את עזה. מישהו צריך לדאוג לזה. לאסוף את הנשק. לשלוט על הגבול הישראלי מצרי. לא לתת מצב שיהיה גבול מצרי עזתי, ולכן כולם מדברים על היום שאחרי כי יודעים שמדובר בשנים קדימה".

עוזי דיין בעת כהונתו כחבר כנסת | צילום: דוברות הכנסת

תשתיות ביוב, מקום נסיעה לרכבים ודלתות הדף נגד כוחות הצבא

בונחה לאדבה

נחשפה מנהרת הטרור הגדולה ביותר בצפון עזה: עיר תחתית ענקית, מותאמת לנסיעת רכבים נחשפה על ידי כוחות צה"ל במהלך המלחמה | המנהרה סמוכה מאוד לגבול עם ישראל כאשר פיר הכניסה נמצא במרחק של כ-400 מטרים סמוך למעבר ארז | שר הביטחון ביקר במנהרה | מחמד סינוואר, אחיו של יחיא סינוואר הוא שאחראי על פרויקט הענק | במנהרת ציר הרשע

שר הביטחון במנהרה שנחשפה (צילומים: דובר צה"ל)

ארי טננבוים

בסוף השבוע שחלף חשף צה"ל את מנהרת הטרור הגדולה ביותר בצפון רצועת עזה. לוחמי יחידת יהל"ם, כוחות חי"ר, יחידות מיוחדות וכוחות ההנדסה של אוגדת עזה, פעלו בשבועות האחרונים במסגרת מבצע אותו הובילה החטיבה הצפונית באוגדת עזה, תוך שימוש באמצעים מודיעיניים וטכנולוגיים מתקדמים, לחשיפתו, סריקתו וזיכויו של תוואי מנהור אסטרטגי של החמאס.

מדובר במנהרה שלא חצתה לשטח ישראל אך פיר הכניסה שלה סמוך מאוד לגבול הרצועה והוא ממוקם במרחק של כ-400 מטרים ממעבר 'ארז' אשר שימש למעבר פועלים, סוחרים, וחולים לקבלת טיפול רפואי בישראל.

לדברי צה"ל התמרון הקרקעי, באמצעות מבצעים מודיעיניים בשטח, סיפק מידע רב אודות פרויקט מנהרות הטרור של חמאס ובהם גילוי המנהרה הנוכחית. בצה"ל מציינים כי כוחות הצבא פועלים לאיתור והשמדת עשרות תוואי מנהור התקפיים, כחלק מהפירוק השיטתי של תשתיות חמאס עד למיטוטו המוחלט.

בפעילות חקר המנהרה נחשף כי מדובר בלמעלה מארבע ק"מ של מנהרה כאשר עומקה המירבי הינו כחמישים מטרים.

למנהרה מספר סניפים ופיצולים והיא שמשה כמנהרה רחבה ומסועפת. יש בה תשתיות ביוב, חשמל, קשר וטלפוניה, כמו גם דלתות הדף אשר נועדו למנוע את כניסת כוחות צה"ל למקום. המנהרה מאפשרת תנועת כלי רכב בתוכה ונמצאו בה אמצעי לחימה רבים של אנשי החמאס ימ"ש.

בצה"ל מסרו כי פרויקט בניית המנהרה כלל צוות של עשרות מחבלים שהגיעו במיוחד לשם בנייתה מחאן יונס לצפון הרצועה. בבניית המנהרה נעשה שימוש בחומרים שלא נראו עד כה במנהרות טקטיות של ארגון הטרור חמאס, כמו גם שימוש במכונות חפירה מיוחדות שהובריחו לרצועה. על פי הערכות, חמאס השקיע במתווה התת קרקע ברחבי הרצועה מיליוני דולרים מדי שנה.

דובר צה"ל חשף כי מהמנהרה יצאו מחבלים במהלך המלחמה הנוכחית וירו לעבר כוחות הצבא. לפני מספר ימים זוהו מחבלים ששהו במנהרה והם חוסלו על ידי כוחות הצבא.

בשבוע שעבר ביקר שר הביטחון יואב גלנט עם מפקד אוגדת עזה תת-אלוף אבי רוזנפלד ומפקד יחידת יהל"ם, במנהרה שחשפו הכוחות.

בתחילת השבוע הפיץ דובר צה"ל תיעוד שהתגלה במנהרה בו מחמד סינוואר, מוביל פרויקט בניית המנהרה ואחיו של יחיא סינוואר, נוסע ברכב בתוך המנהרה. התיעוד - שצולם על ידי מחבלי החמאס - נתפס במהלך הפעילות הקרקעית ברצועת עזה ועבר מיצוי מודיעיני באגף המודיעין. בתיעוד נראה מחמד יושב לצד הנהג והם נוסעים ברחבי המנהרה מספר דקות.

חמאס ניסה לפתות חיילים באמצעות בכי תינוקות

כוחות צה"ל נתקלו סמוך לג'באליה בסמטה ממולכדת ובה בובות דמוי תינוקות שבתוכן הוחבאו רשמקולים שהשמיעו קולות בכי - בניסיון 'למשוך' למקום את חיילי צה"ל

אריה שוורץ

כוח של צוות הקרב החטיבתי 261 חשף מארב של חמאס שכלל מרחב ממולכד בתוך סמטה - ובו בובות בצורת ילדים המחוברות לרמקולים ומשמיעות קולות בכי.

"בתוך הסמטה הממולכדת השמיעו באמצעות רמקולים קולות בעברית, כדי שנחשוב שיש פה חטופים", סיפר סגן אלוף (מיל') ישראל מפקד גדוד אלון 8117.

במסגרת סריקות שביצעו לוחמי מילואים הם חשפו מארב שכלל ניסיון למשוך את הכוחות לתוך פיר מנהרה.

סגן אלוף (מיל') ישראל: "אנחנו נמצאים ליד ג'באליה, מאחורינו בית לאהיה. זה מרחב שהיום בבוקר הפלוגה המסייעת של גדוד אלון 8117 הגיעה לכאן. הם כבשו את המקום ופירקו את המארב. בקצה של הסמטה היה תצפיתן. מאחורה היו שני מחבלים חמושים. הכוח הותקל על גבי הציר על ידי מטען ותצפיתן שמזהה את האירוע. הכוח נכנס לסמטה ובכל פינה היה מטען מוסלק בתוך שקים. המחלקה הסתערה על האיתורים בסוף הסמטה ומצאה בובות של ילדים, תיקי ילדים ותיקי בית ספר שהמטרה שלהם זה למשוך אותנו. בין המטענים יש רמקול. ברמקול הם משמיעים שירי ילדים.

"הם משמיעים לפעמים קולות בעברית כדי שאנחנו נחשוב שיש פה שבויים ונעדרים, למשוך אותנו לתוך זירת המטענים" - אומר הקצין ומצביע על המטענים שנמצאו. "יש פה אמצעי חבלה שהם הכינו לנו, יש פה נשקים ותחמושת, מטענים שמוסלקים בתוך שקים של אונר"א והמון מדים והמון ציוד".

המרחב הממולכד הוביל למערכת מנהרות שעוברת בין מבנים אזרחיים, ביניהם בית ספר, מרפאה וכן מסגד.

במרכז המסגד נמצא חמ"ל ששימש את חמאס והיה מרושת במצלמות שתצפתו על כוחותינו וחוברו לתשתיות החשמל של המרפאה. בנוסף, במרחב אותרו עמדות נ"ט ותצפית וכן זירת מטענים רחבה שנועדה לפגוע בלוחמי צה"ל.

ציוד שנמצא על ידי חיילי צהל בעזה להטעיית החיילים (צילום: דו"צ)

כיתובים בעברית על הקיר והחשש הכבד ממלכודת לחיילים

טרגדיה: שלושה חטופים נהרגו על ידי חיילי צה"ל

הם אומנם הרימו ידיים ודגל לבן אך נורו על ידי הכוחות הדרוכים מחשש שהם מחבלים | יותם חיים ואלון שמריז וסאמר טלאלקה הם שלושת החטופים שברחו משבי החמאס וכמעט הצליחו להגיע לכוחות הצבא | התחקיר הראשוני והזעקה המפלחת של האב השכול

ארי טננבוים

אירוע קשה בשג'אעיה תוך כדי מלחמה: דובר צה"ל, תא"ל דניאל הגרי, הודיע ביום שישי בשבוע שחלף כי כוח צה"ל בשכונת שג'אעיה זיהה בטעות שלושה ישראלים חטופים בשבי החמאס כאיום. הכוח ירה לעברם, והם נהרגו במקום. החטופים שנהרגו בשוגג הם יותם חיים ואלון שמריז הי"ד שנחטפו מכפר עזה וסאמר טלאלקה מחורה שנחטף מניר עם.

לאחר הירי, כאשר כוח צה"ל סרק ובדק את מרחב האירוע, עלה חשד לגבי זהות ההרוגים. הגופות נלקחו לבדיקה במחנה שורה בישראל ושם - לאחר בדיקה מעמיקה - התברר לדאבון לב כי מדובר בשלושה חטופים ישראלים

בצה"ל אמרו כי במהלך סריקה ובדיקה של מרחב האירוע, לאחר הירי, עלה חשד לגבי זהות ההרוגים. הגופות נלקחו לבדיקה בשטח ישראל, במחנה שורה, ולאחריה התברר כי מדובר בשלושה חטופים ישראלים. הודעות נמסרו למשפחותיהם של החטופים שנהרגו.

האירוע והשלכותיו

בהודעתו על האירוע המצער כתב דובר צה"ל תא"ל דניאל הגרי: "צה"ל החל לתחקר את האירוע באופן מידי. מדובר באזור לחימה שהיו בו היתקלויות רבות בימים האחרונים. לקחים מידיים מהאירוע מועברים כעת לכלל הכוחות הלוחמים בשטח. צה"ל מביע צער עמוק על האירוע ומשתתף בצערן של המשפחות. צה"ל ימשיך לפעול בכלל המאמצים להשבתם של החטופות והחטופים הביתה".

בהמשך הסביר דובר צה"ל כי בחלק מהמקרים בשטח הכוחות נתקלו גם במחבלים מתאבדים, ללא נשקים, וגם בפיגועים שבהם מחבלים ניסו להטעות את כוחותינו ולמשוך אותם למלכודת אש. "זמן קצר לאחר מכן התרחשה היתקלות נוספת עם מחבלים בסמוך למקום האירוע", מסר הגרי.

מיד לאחר פרסום האירוע הטראגי הגיב ראש הממשלה בנימין נתניהו: "מדינת ישראל כולה אבלה בערב זה. ליבי עם המשפחות הדואבות בשעת יגונן הקשה. אני מחזק את לוחמינו האמיצים שחדורים במשימה הקדושה של השבת חטופינו, גם במחיר חירוף נפשם. גם בערב קשה זה נחבוש את פצעינו, נפיק את הלקחים ונמשיך במאמץ עליון להחזיר את כל חטופינו הביתה בשלום".

ביום ראשון בערב פרסם דובר צה"ל תמונות מבניין בו שהו, ככל הנראה, החטופים. בתמונות רואים בד לבן על גבי הבניין ועליו כתוב: " SOS- הצילו, 3 חטופים". את המילים לכאורה כתבו החטופים מתבליני אוכל שמצאו במקום.

מתחקור ראשוני עולה כי הכוחות לא נכנסו לבניין מחשש למלכוד, כפי שכבר נתקלו בעבר במבנים עם כל מיני כיתובים בעברית והם היו ממולכדים.

בטענות שעלו ברחבי הרשת מדוע ירו הכוחות בחטופים בשעה שהם הרימו ידים והלכו עם גופיה לבנה מעל ראשם כאות 'דגל לבן' המסמן כניעה, הסביר לוחם שזה עתה חזר משדה הקרב להפוגה כי מחבלי החמאס ימ"ש עשו את התרגיל הזה כמה פעמים וגרמו לכוחות להתקדם לעבר הנכנעים, אשר לעיתים היו נשים וילדים, ואז מחבלים זרקו עליהם מטענים או ירו בהם. לכן, חששו הכוחות מלהתקרב לבניין וכשראו את החטופים ירו עליהם בחושבם שהם מחבלים.

באותה העת, אסור לאזרחים באותו אזור לצאת מביתם והוטל סגר. כוחות הצבא, שגם ככה פועלים בשטח בנוי בלחצים אדירים, הגיבו במהירות ובחדות כלפי החטופים.

ייתכן כי גורמי חמאס ימ"ש גרמו לחטופים להיכנס בכוונה לשטח אש ביודעם כי ייתכן והם ייתקלו בכוח צה"ל שייפגע בהם והדבר יגרום לכאוס תקשורתי בישראל, כפי שאכן קרה.

מה באמת היה שם? דוב"ר צהל הודיע כי חקירת האירוע בעיצומה. הלוחמים מתוחקרים בתוך יחידתם ומוקדם לקבוע עובדות.

"הצילו 3 חטופים". הכיתוב על הקיר

הכיתוב שהחטופים השאירו על הקיר (צילומים: דובר צה"ל)

יותם חיים, אלון שמירז וסאמר טלאלקה שנהרגו בשוגג מאש צה"ל

"החלטה של שבריר שניה"

הרמטכ"ל לקח אחריות על האירוע וחידד לכלל הכוחות בכל הרצועה את הוראות הפתיחה באש. "האירוע הוא קשה וכואב", אמר הרצי הלוי. "שלושת החטופים ששרדו שבעים ימי תופת, נעו לכיוון חיילי צה"ל, ונהרגו מאש כוחותינו. אין דבר שחיילי צה"ל ומפקדיו ברצועת עזה רוצים יותר מאשר לחלץ חטופים בחיים. בכך לא הצלחנו במקרה הזה. אנחנו חשים בצער העמוק של המשפחות על מותם של החטופים. "צה"ל, ואני כמפקדו, אחראיים על מה שקרה, ונעשה הכל בכדי למנוע הישנותם של מקרים כאלה בהמשך הלחימה".

בדבריו לימד הרמטכ"ל כף זכות על הלוחמים: "אני נכנס לראשו של הלוחם בסג'עייה, אחרי ימים של לחימה קשה, היתקלויות מטווחים קצרים, מפגש עם מחבלים לבושים בבגדים אזרחיים המגיעים בדרכי הונאה שונות. הוא חייב להיות ערני ודרוך לכל איום.

"החלטה בשבריר של שניה, עלולה לעלות בחיים או במוות. אני חושב ששלושת החטופים עשו הכל בכדי שאנחנו נבין - הם נעו ללא חולצות כדי שלא נחשוד במטען לגופם ואחזו בבד לבן כדי שאנחנו נבין. הירי בחטופים בוצע בניגוד להוראות הפתיחה באש. אסור לירות על מי שמרים דגל לבן ומבקש להיכנע. אך הירי הזה בוצע במהלך לחימה ובתנאי לחץ".

הרמטכ"ל המשיך והסביר: "לוחמינו נלחמים מזה שבעים ימים בעזה ובשאר החזיתות, בגבורה ובנחישות להגן על הבית. ברגע אחד, באה לידי ביטוי המורכבות של המלחמה הצודקת שלנו בעזה. יצאנו להילחם בכדי לפרק את האויב שמעבר לגבול, ולהחזיר את החטופות והחטופים הביתה. ללא הלחימה הנחושה, לא נוכל להשיב את החטופים ולא נוכל להחזיר את היישובים בביטחון. עלינו להמשיך בעוז בלחימה, מבלי שנסיט את המבט ממטרותיה".

אבי שמריז, אביו של אלון, אחד משלושת החטופים שהרגו, אמר בריאיון לתקשורת: "הוא הצליח להוציא את החברים שלו אחרי שבעים יום ועשה הכל נכון. השלט שראיתם בתקשורת זה כתב היד של הבן שלי. הוא עשה הכל והצבא לא נענה, הם חשבו שזו מלכודת. אני לא מבין באיזו טקטיקה הצבא משתמש כדי להביא את החטופים אליו. בסך הכל היה צריך לכרוז והם היו יוצאים החוצה.

"במקום לזהות את החטופים, ירו בהם. בלי נוהל פתיחה באש, ירו בהם על מנת להרוג. זה זועק לשמיים, איזה הוראות הם קיבלו?", שאל האב בכאב.

שר הכלכלה ניר ברקת שובר שתיקה בראיון ל'קו עיתונות' לאחר שאיים להס

השר ניר ברקת נואם במליאת הכנסת

"צריך להתייחס לרשות הפלסטינית כאל אויב"

מתנגד לסיוע ההומניטרי: "חייבים להרחיב בצורה דרמטית את הלחץ על החמאס, ולהפסיק כל סיוע הומניטרי עד שיתנו לנו לראות את החטופים שלנו באמצעות הצלב האדום" ● על המשפחות השכולות: "לנחם אבלים וללכת להלוויות זה לא אומץ, זה חובה וזכות לכבד את הנופלים, הם לא שאלו שאלות שהם רצו להילחם ולהקריב את חייהם. כאשר אני מדבר עם המשפחות אני תמיד יוצא מחוזק" ● על החזית הצפונית: "אני מוטרד מאוד ממה שקורה בצפון. אנחנו תקופה ארוכה מדי בלי הכרעה בצפון. יש עשרות אלפי אנשים שמוגדרים פליטים בארץ" ● על שליטת אבו מאזן בעזה ביום שאחרי המלחמה: "אין הבדל בין הרשות הפלסטינית לחמאס. הם משלמים לטרוריסטים שהורגים יהודים. הם משלמים מיליון דולר לכל מחבל שרוצח יהודי ויושב בכלא. הם מלמדים את הילדים שלהם להרוג יהודים. הם לא ראויים לשלוט בעזה, והם גם לא ראויים לשלוט ביהודה ושומרון" ● על הוויכוח מול האוצר שהסתיים בניצחון שלו: "מדינת ישראל חייבת בזמן משבר להרחיב את הסיוע לעסקים. היה לנו מחלוקת קשה עם האוצר על ההיקף של הסיוע לעסקים. אני טענתי שאנחנו צריכים לעשות הכל כדי לגרום לעסקים לשרוד את המלחמה"

אבי רבינא | צילומים: חיים צח וקובי גדעון, לע"מ

ר הכלכלה ניר ברקת יצא השבוע כשידו על העליונה בקרב צמוד מול אגף התקציבים ומשרד האוצר. המאבק, שאיים להפיל את הצבעת התקציב, הסתיים כשברקת אוחז במושכות השליטה. לאחר שתיקה תקשורתית ממושכת, ברקת, בראיון ל"קו עיתונות", מספר את מאחורי הקלעים של המאבק שהוביל לניצחון, תוקף את קבינט המלחמה על ההחלטה להכניס סיוע הומניטרי לעזה ובטוח שהליכוד יהיה חזק גם ביום שאחרי.

בפתח הראיון, השר ברקת מביע עמדה נחרצת בנוגע לסיוע ההומניטרי שניתן לחמאס, ומציין כי סיוע כזה צריך להיפסק כל עוד חטופים ישראלים נמצאים בידיהם ללא גישה של הצלב האדום. הוא טען שפעולה זו הכרחית כדי להפעיל לחץ על חמאס ולהבטיח את שחרור השבויים.

ברקת: "התמרון הצבאי הוא קריטי להצלחה שלנו, לנחישות שלנו לחסל את החמאס. הסיפור של הסיוע ההומניטרי, אנחנו צריכים להפסיק את הסיוע ההומניטרי כל עוד החטופים שלנו בפנים, והם לא נותנים לצלב האדום לראות אותם. אסור לתת להם מים וחשמל. כלום! לעצור את הסיוע! אנחנו חייבים את זה לחטופים, החטופים שלנו נמצאים במצב תת אנושי. תשמע את העדויות של אלה שחזרו, אנחנו חרדים לגורלם. חייבים להרחיב בצורה דרמטית את הלחץ על החמאס, ולהפסיק כל סיוע הומניטרי עד שיתנו לנו לראות את החטופים שלנו באמצעות הצלב האדום".

ברקת התייחס גם ליחסים של ישראל עם ארצות הברית. הוא הציע שבעוד ארה"ב מספקת סיוע משמעותי, חיוני להתנות סיוע זה בכך שהצלב האדום יורשה לבקר את החטופים. הוא ציין את ההבדלים בשפה ובהבנה בין שתי המדינות, והדגיש את הצורך של ישראל לתקשר את עדיפויותיה ותנאיה בצורה ברורה.

לדברי ברקת, "האמריקאים מדברים אנגלית, ואנחנו צריכים לדבר ערבית. זו שפה אחרת במזרח התיכון. אנחנו לא אומרים שלא לתת סיוע, אלא אנחנו צריכים להתנות את זה בצורה ברורה, בכך שהצלב האדום יבקר את החטופים והחטופות שלנו. חייבים לדבר אתם ערבית".

כשנשאל על השבת החטופים והפלת חמאס, ברקת הציע ששני הנושאים יהיו שלובים זה בזה. תמרון קרקעי, הוא טען, יוצר הזדמנויות הן להפלת חמאס והן להשבת החטופים בשלום.

חיסול חמאס והשבת החטופים הישראלים נותרים בראש סדר העדיפויות של ברקת וממשלת ישראל. ברקת מדגיש את החשיבות של גישה צבאית חזקה, כולל תמרון קרקעי ויצירת הזדמנויות להשגת מטרות אלו השלובות זו בזו. לדברי השר ברקת: "על ידי חיסול חמאס והבטחת שחרור החטופים, ישראל יכולה לחזק את ביטחונה הלאומי ולהגן על אזרחיה".

"חובה וזכות לכבד את הנופלים"

בתגובה לביקורת שנשמעה בישיבת סיעת הליכוד על כך ששרים לא משתתפים בהלוויות ולא מנחמים, ברקת ציין את השתתפותו הקבועה בהלוויות ובפגישות עם משפחות שכולות. הוא הביע הערצה לנחישותן של המשפחות השכולות, המייחלות לסיום המלחמה. ברקת הדגיש את החשיבות שבניחום אבלים ובכבוד לנופלים, וכינה זאת כחובה ולא כמעשה גבורה: "לנחם אבלים וללכת להלוויות זה לא אומץ, זה חובה וזכות לכבד את הנופלים, הם לא שאלו שאלות שהם רצו להילחם ולהקריב את חייהם. כאשר אני מדבר עם המשפחות אני תמיד יוצא מחוזק. עם ישראל במיטבו. חשוב לי להסתכל לאנשים בעיניים לשתף אותם בניסיון שלי. איבדתי חברים ונפצעתי בעצמי. בסוף מדברים על הגורל האכזר של המשפחות השכולות מצד אחד. מצד שני כולם מבינים שאנחנו משרתים את עם ישראל. אני יוצא מחוזק מהמפגשים הללו".

שר הכלכלה הביע גם הוא את דאגתו מהמצב בצפון. הוא המליץ לזרז את חזרתם של התושבים מהאזורים הדרומיים של המדינה, שכן הסיכון באזורים אלה פחת משמעותית בשל נוכחות צה"ל

צביע נגד התקציב והשיג עוד 240 מיליון שקלים לסיוע לעסקים בפריפריה

ברצועת עזה. עם זאת, הוא ציין גם את הצורך בהחלטה בנוגע לצפון, שם עשרות אלפי אנשים מוגדרים כפליטים תקופה ארוכה.

ברקת הרחיב והסביר: "אני מוטרד מאוד ממה שקורה בצפון. אנחנו תקופה ארוכה מדי בלי הכרעה בצפון. יש עשרות אלפי אנשים שמוגדרים פליטים בארץ, תקופה ארוכה מדי. המלצתי בישיבת הממשלה, להאיץ את חזרתם של התושבים מדרום הארץ. הרי בדרום היה חשש בעיקר לכיבוש, היום כאשר צה"ל יושב בתוך הרצועה, הסיכון שם ירד בצורה ניכרת. בדרום הפתרון הוא להחזיר את המקום כמה שיותר מהר לשגרה. צריך לזכור שאזעקות, כל המדינה חווה, עם ירי תלול מסלול אפשר להתחיל לחזור לשגרה. הסיכון הגדול היה פלישה, האיום האמיתי שבגינו פינו אנשים זה הכיבוש. כבשו לנו יישובים שלמים, נכנסו בלית מפריע ועברו את הגבול. האיום הזה נכון לעכשיו לא קיים יותר בדרום - על פניו. הסיכוי שדבר כזה יקרה שוב שואף לאפס. אבל בצפון, לא לטפל באיום שבגינו יש מפונים הופך להיות קריטי. הנזקים שנוצרים בצפון הם מאוד משמעותיים".

לדברי ברקת, "ההשלמה עם התהליך של פלישה קרקעית מלבנון ולתת לזה לשתק את הצפון הוא בלתי מתקבל על הדעת. אנחנו צריכים להאיץ את התהליכים של הרחקת כוחות הטרור מגבול הלבנון ויפה שעה אחת קודם".

שאלת היום שאחרי בעזה

בנושא שליטת הרשות הפלסטינית בעזה, ברקת מביע ספקנות. הוא הצהיר כי אין הבדל בין הרשות הפלסטינית לחמאס, שכן שניהם משלמים למחבלים שרוצחים יהודים. הוא הציע שלא לאפשר להם לשלוט בעזה, או ביהודה ושומרון, ולהתייחס אליהם כאל אויבים עד שישנו את עמדתם.

לדברי ברקת, "השאלה היא מי ישלוט ברשות הפלסטינית. היא האויב. אין הבדל בין הרשות הפלסטינית לחמאס. הם משלמים לטרוריסטים שהורגים יהודים. הם משלמים מיליון דולר לכל מחבל שרוצח יהודי ויושב בכלא. הם מלמדים את הילדים שלהם להרוג יהודים. הם לא ראויים לשלוט בעזה, והם גם לא ראויים לשלוט ביהודה ושומרון".

"בשביעי לאוקטובר קרה משהו. החמאס ניצל הזדמנות שהייתה לו. והרשות הפלסטינית עם 20 אלף נשקים חמושים, מחכה להזדמנות לטבוח בנו. לך תדע מה הם מתכננים מחר בבוקר. ההתיישבות היא בסיכון לא מבוטל, אבל גם כפר סבא אסור שתהיה כמו כפר עזה. המרחק בין 5 אלף לוחמים פלסטינים חמושים לכפר סבא, הוא לא יותר גדול בין המרחק בין רמאללה לפסגות. אנחנו צריכים להיערך לתרחיש אחר - הרי 80 אחוז מתושבי יהודה ושומרון תומכים בטבח. אבו מאזן הוא לא הפתרון, הוא הבעיה".

אז מה הפתרון?

"קילו ברזל של ז'בוטינסקי. להגיד להם כל עוד אתם לא מכירים בזכותנו לחיות בשלום, נתייחס אליכם כאויבים.

יתמודד מול נתניהו? ברקת עם נתניהו

השביעי לאוקטובר הוכיח שאין לנו פרטנר. יש חברי קבינט שחושבים שהרשות הפלסטינית יכולה להיות הפתרון, זה לא נכון. גם אם הם בתקופות מסוימות היו קצת פחות מיליטנטיים, אסור לנו ליפול בפח הזה. אסור להכניס עובדים שלהם לישראל. לא רוצים לשמוע מהם עד שהם לא ישנו את עמדתם וסדר היום שלהם. צריך להתייחס אליהם כאויבים".

"גם לגבי עזה צריך לומר בבירור: אסור לתת לאף אחד שנחשב שונא ישראל להוביל את עזה, וודאי לא הרשות הפלסטינית. אסור לתת לזה יד בשום פנים ואופן".

הניצחון הכלכלי

במישור הכלכלי, ברקת לא מייחס חשיבות לניצחון הפוליטי לאחר שאיים להצביע נגד התקציב, והשיג תקציב של 240 מיליון שקלים למשרדו. ברקת צולל ישירות למישור הכלכלי ועושה הבחנה ברורה בין הוצאה להשקעה. הוא טוען שבמשבר, המדינה חייבת לתת סיוע לעסקים כדי לאפשר את הישרדותם. הוא הדגיש את החשיבות של סיוע נדיב וחיזק את הצורך בהגדלת ההשקעות, שכן הן תורמות לצמיחת התמ"ג ומגדילות את הכנסות המדינה ממסים.

"בתפיסת עולמי, ככל שהדבר קשור בתקציבי מדינה יש הבדל משמעותי בין הוצאה להשקעה", אומר ברקת. "מדינת ישראל חייבת במשבר להרחיב את הסיוע לעסקים. היה לנו מחלוקת קשה עם האוצר על ההיקף של הסיוע לעסקים. אני טענתי שאנחנו צריכים לעשות הכל כדי לגרום לעסקים לשרוד את המלחמה. הוויכוח היה מאוד מהותי על היקף הסיוע".

"טענתי שאם תיתן רק חצי מהסיוע לעסק והוא פשט רגל, אז המדינה הפסידה בסוף. אם הצלת עסק, זו השקעה, וגם אם נתת יותר מדי, אתה בסוף תקבל את זה חזרה. עדיף לתת סיוע נדיב מאשר סיוע קטן. לשמחתי, בסוף קיבלו את עמדתי. חייבים לסייע לעסקים בפריפריה, אלו מקומות שנפגעו וקשה להם. זה סיוע שמאיץ צמיחה. מסייע להם לא רק לשרוד את המשבר, אלא להגדיל את ההשקעות שלנו. בממוצע אנחנו משקיעים כ-25 אחוז. אנחנו מגדילים את התוצר. מקטינים את החוב תוצר, מגדילים את ההכנסות ממיסים, ולכן המחלוקת שלי עם האוצר זה לעשות הבחנה ברורה בין הוצאה להשקעה. זה בסדר לבחון קיצוצים - בהוצאות לא בהשקעות".

בראיון ל'קו עיתונות', השר ברקת התייחס גם למלחמת ההסברה של ישראל, והביע את תודתו לתמיכה המשמעותית מצד הקונגרס והסנאט האמריקאי. הוא הדגיש את החשיבות בשמירה על מערכות יחסים אלה ותקשורת יעילה עם השותפים האמריקאים.

"יש לנו המון חברים בארה"ב. פגשתי בקונגרס ובסנאט תמיכה בלתי מסויגת משני הצדדים של המתרס. הם מבינים את האתגר שישראל ניצבת בפניו והם נותנים תמיכה ברמה שלא זכור לי כבר שנים ארוכות. זה רחב מאוד. 90 אחוז מחברי בית הנבחרים תומכים בישראל. יש שם תמיכה רחבה מקיר לקיר. היה חשוב להגיד להם תודה ולחזק אותם. להודות להם על הסיוע ולהסביר להם כמה הסיוע שלהם חשוב ומשמעותי. אני משתדל להסביר להם את הצורך לדבר ערבית ולא אנגלית במזרח התיכון. האמריקאים מבינים אותנו ואת האתגר שלנו. הם מבקשים מאיתנו לעיתים קצת ג'סטות. שורה תחתונה - האמריקאים הם שותפים אסטרטגיים. צריך לדעת לעבוד איתם ולהגיד להם תודה".

לסיום, ברקת הביע שביעות רצון מהממשלה המאוחדת ותמך בכניסתו של בני גנץ אליה. הוא הציע גם לצרף את ליברמן לקואליציה. הוא סיים באמונתו במפלגת הליכוד, והצהיר על מחויבותו לחזק אותה ולאפשר לה להוביל את מדינת ישראל גם בהמשך.

"קודם כל תמכתי בכניסה של בני גנץ לממשלת האחדות בוודאי לתקופה המלחמה, זה חשוב מאוד גם בנראות וגם באחדות. אחדות עם ישראל היא תנאי הכרחי להצלחתנו וגם בהסתכלות קדימה. אני חושב שלהרחיב את קבינט המלחמה זה דבר נכון כמו שלהרחיב את הקואליציה ברמה האידיאולוגית זה הדבר הנכון והחשוב".

באשר למצבו של הליכוד ביום שאחרי המלחמה: "אני מאוד מאמין בליכוד וחושב שהליכוד היא מפלגה שיודעת לחבר את כולם. אני אעשה הכל על מנת שהליכוד יתחזק, יצמח ויהיה שם בשביל להוביל את מדינת ישראל".

השר ברקת לצידו של שר האוצר סמוטריץ', השר אלי כהן ורה"מ נתניהו

שלם וקח עוד היום אצלך בבית

מחסני חשמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

סוף שנה

חיסול מלאי 2023

התחייבות למחיר הזול ביותר!!

מייבשי כביסה

אלקטרה | BOSCH | Whirlpool | SAMSUNG | Electrolux | LG | Blomberg | ZANUSSI | Midea | AEG | GRUNDIG | Hoover

החל מ- 699₪

אלקטרה

מקרר 4 דלתות אלקטרה

685 ליטר נפח ענק

מנוע Inv

~~7,211 ₪ במקום~~

4,990₪

EL685DN

בר מים מתקדם

HPS Water

מאושר לשימוש בשבת במים החמים והקרים

999₪

~~1,790 ₪ במקום~~

סיר טיגון בריאותי חכם ללא שמן באוויר חם

Mi Smart Air Fryer

נפח 3.5 ליטר

~~599 ₪ במקום~~

249₪

מדפסת HP צבעונית משולבת - Wi-Fi

DeskJet 2710 All-in-One 5AR83B

249₪

~~299 ₪ במקום~~

מכונת קפה VertuoNext

NESPRESSO

מקציף חלב 20 קפסולות קפה במתנה

499₪

~~699 ₪ במקום~~

GCV1

מחשב נייד עם מסך מגע

ASUS

ExpertBook B3
Detachable B3000DQ1A-
- HT0153M
Snapdragon 7c Gen 2
128GB eMMC 4GB RAM
Windows 11

990₪

~~1,490 ₪ במקום~~

קורקינט שיאומי

Scooter 4 Go

- צג דיגיטלי מתקדם מובנה בכידון
- גוף חזק קל ועמיד יותר עשוי פלדה מחוסמת
- מערכת בלימה כפולה מבוסס דיסק בגלגל אחורי, ומערכת E-ABS
- צמיגים פנאומטיים 8.1"
- קל משקל - רק 13.7 ק"ג

~~1,490 ₪ במקום~~

990₪

שואב אבק שוטף אלחוטי

JIMMY

Jimmy HW9

~~1,490 ₪ במקום~~

990₪

שואב רובוטי שוטף

yeedi

~~1,690 ₪ במקום~~

690₪

Yeedi K650

KitchenAid

מארז מעבד מזון 1.7 ליטר ומיקסר 4.3 ליטר

1,390₪

פטריית חימום חשמלית הלוגן 3000W

Homex

~~699 ₪ במקום~~

399₪

HPH-3000

מפזר חום עומד 2000W

Gold Line

~~79 ₪ במקום~~

49₪

ATL501

מקררים ומקפיאים

מחיר בהפתעה
מתפרסם בסניפים

התחייבות למחיר הזול ביותר!!

LG | beko | SHARP | אלקטרה | Haier | Hisense | SAMSUNG | Blomberg

מכונות כביסה וייבוש

מחיר בהפתעה
מתפרסם בסניפים

התחייבות למחיר הזול ביותר!!

ZANUSSI | HOOVER | SIEMENS | Whirlpool | SAMSUNG | Miele | BOSCH | AEG | אלקטרה | Blomberg

מדיחי כלים

מחיר בהפתעה
מתפרסם בסניפים

התחייבות למחיר הזול ביותר!!

LG | SAMSUNG | Whirlpool | BOSCH | AEG | אלקטרה | SIEMENS

תנורים וכיריים

מחיר בהפתעה
מתפרסם בסניפים

התחייבות למחיר הזול ביותר!!

DeLonghi | ZANUSSI | Miele | BOSCH | AEG | אלקטרה | Sauter | Electrolux

מזגנים ומוצרי חימום לחורף

מחיר בהפתעה
מתפרסם בסניפים

התחייבות למחיר הזול ביותר!!

ELCO | FAMILY | TORNADO | ELECTRA AIR | TADIRAN

מחשבים ניידים

מחיר בהפתעה
מתפרסם בסניפים

התחייבות למחיר הזול ביותר!!

hp | Lenovo | acer | ASUS | DELL | Authorized Reseller

שואבי אבק

מחיר בהפתעה
מתפרסם בסניפים

התחייבות למחיר הזול ביותר!!

mi | dyson | dreame | roborock | ECOVACS | JIMMY | BISSELL | tineco

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-21:30 שישי וערב חג: 09:00-14:30 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30

בתוקף עד- 31.12.23 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | מינימום מלאי 10 יחידות, בכפוף לתקנון המופיע בחנויות | התחייבות למחיר הזול ביותר כנגד כל הצעת מחיר רשמית על אותו הדגם ובאותם תנאים | אין כפל הנחות ומבצעים

*5018

אבי גרינצייג

מלחמת ה'רשות'

לפעמים, מזמנת הפוליטיקה הישראלית רגע מזוקק אחד שאפשר לדעת בוודאות שהוא עוד ישוב אלינו בעתיד הלא רחוק, בשידורים חוזרים ובקמפיין כמעט מתבקש. כזה היה הרגע שנרשם במסיבת העיתונאים שערכה שלישיית הקבינט הביטחוני - ראש הממשלה בנימין נתניהו, שר הביטחון יואב גלנט והשר בני גנץ - במוצאי השבת האחרונה.

שאלה פשוטה במיוחד הופנתה לשר גנץ על ידי כתב ערוץ 14, מוטי קסטל, ובה הוא התבקש להשיב האם הוא מצטרף להתנגדותו הנחרצת של ראש הממשלה להחזרתה של עזה לידי הרשות הפלסטינית ביום שאחרי המלחמה. גנץ, מודע למשמעות הבעייתית של כל תשובה שייתן, חמק בהגיבו שהוא מעדיף שלא לעסוק בפוליטיקה באמצע מלחמה. מותר ורצוי לתהות מדוע סוגיה אופרטיבית ומשמעותית כל כך גם ללחימה עצמה נחשבת 'פוליטיקה' פסולה, ומדוע עיסוק בכספים קואליציוניים, למשל, הוא פוליטיקה שלגיטימי לעסוק בה באמצע מלחמה, כולל במסיבות עיתונאים משותפות.

אבל זו בדיוק הבעיה של גנץ, שלושים ומשהו המנדטים שממשיכים על פי הסקרים לחנות אצלו, הם מהפריכים שידעה הפוליטיקה הישראלית. אפילו בסקרים עצמם, מחציתם מתנדפים ברגע שהם מזהים בית חלופי, גם אם מדובר בבית מפוקפק יחסית מבחינתם, בהובלתו של ראש הממשלה לשעבר נפתלי בנט - עד לפני רגע שנוא נפשם של בוחרי הליכוד בפרט ומרבית בוחרי הימין בכלל. בחודשיים האחרונים המצביעים האלו - חלקם מאוכזבי ליכוד וחלקם מנדטים תועים מאזור המרכז (הפוליטי, לא הגיאוגרפי) - ראו בגנץ דמות מאחדת וממלכתית, בעיקר עקב כניסתו המהירה תחת האלונקה והקפדתו לשדר מסר אחיד עם שותפיו לקבינט המלחמה. ככל שהסדקים יתרחבו, ובפרט ברגע שהוא יפרוש מהקואליציה, המנדטים הללו יחפשו להם בית חדש.

על רקע זה, בניסיון לולייני במיוחד להישאר מי שאינו אומר כלום ודעותיו מתאימות לכולם, פחות או יותר, לא יכול גנץ להרשות לעצמו להתבטא בסוגיות רגישות. מצד אחד, הסנטימנט הלאומי נגד העברתה של עזה לרשות הפלסטינית הוא כמעט מוחלט, אם להישען על סקר חדשות 12 שפורסם ביום שני השבוע (ואשר אליו עוד נשוב בהמשך), מתוך בעלי הדעה בעניין, שלושת רבעי מהישראלים מתנגדים להעברת השליטה בעזה של אחרי המלחמה לידי אבו מאזן (ובקיזוז סביר של המשיבים מהמגזר הערבי, מדובר כנראה על למעלה מ-85% מהציבור היהודי, קונצנזוס נדיר במיוחד). מצד שני, גנץ עצמו אירח את אבו מאזן בעבר והביע לא אחת את דעתו בעד הרשות הפלסטינית, וגם כעת, הוא צפוי להישמע יותר לתכתיבים מעבר לים, בדגש על כאלו שיגיעו בשנה הקרובה, כל עוד ביידן והדמוקרטים בשלטון.

מכאן גם מקור השמועות באשר לכוונותיו של שותפו הנוכחי להנהגת המחנה הממלכתי, יו"ר תקווה חדשה השר גדעון סער. ביום שני בשעת לילה מאוחרת, נאלץ סער להכחיש את הפרסומים לפיהם הוא עושה את דרכו בחזרה לליכוד. "יצאתי מישיבת הקבינט הביטחוני עתה ונודע לי על הפרסום בדבר ההצעה המתגבשת לצירופי לליכוד, הדבר כלל לא עומד על הפרק", קבע סער ומיהר להסביר מדוע נטש את מפלגת האם בזמנו, למה הצטרף לממשלת החירום הנוכחית ומה הוא מקווה שיתרחש לאחר המלחמה, "כשתסתיים המלחמה יגיע זמן התיקון הגדול בחברה הישראלית ובמערכת הפוליטית", הבטיח.

סער, טקטיקן מן השורה הראשונה ופוליטיקאי ותיק ומנוסה, מבין טוב מאוד את המפה הפוליטית ואת התנודות המסתמנות ליום שאחרי, וכפי שכבר נכתב כאן בשבועות האחרונים, הוא יודע שמפלגה בראשותו - עם שחקני החיזוק הנכונים - עשויה לנגוס נתח נאה של מנדטים בפליטי הימין. לעומת זאת, מפלגה משותפת עם גנץ תתקשה לשמור על המצביעים הללו, לבטח כשהליכוד והמתחרים האחרים ישדרו בלופ את התחמקותו של גנץ מסוגיית השליטה העתידית של הרשות הפלסטינית בעזה ואת עמדתו המדינית הנוטה שמאלה.

נתניהו, מנגד, מזהה את התרופפות הקשר הטבעי ששרר בשנים האחרונות בין 'מחנה הימין' ל'מחנה תומכי נתניהו'. יותר מכולם, מכיר ראש הממשלה את נפש מצביעיו ויודע לגעת בנקודות הכואבות מבחינתם, בדגש על הסיכון שבהקמתה של מדינה פלסטינית ועל ההבנה שעם כל המורכבויות והאכזבות, מבין השחקנים הקיימים כרגע על המגרש, רק ממשלה בראשותו תעמוד איתן נגד הרעיון המסוכן. לכן הוא מקפיד לומר בכל הזדמנות שלא יאפשר בשום אופן את חזרתה של הרשות לעזה, ולכן ההתחמקות הלא אלגנטית של גנץ במסיבת העיתונאים הייתה משמעותית כל כך עבורו.

וכדרכו בקודש להשתמש בדוגמאות מוחשיות, מתוך רצון להתחיל ולהזכיר לאותו ציבור מאוכזב את המשמעות האפשרית של ממשלת גנץ עתידית, וגם כדי לסמן את אחד מקווי ההגנה המרכזיים למדיניות שלו עצמו לאורך השנים, מעלה נתניהו מן האוב בשבועות האחרונים את הסכם אוסלו. כביכול בדרך אגב, הוא משרבב אזכור אחרי אזכור לאותו הסכם מלפני שלושה עשורים שייבא הנה את חבורת המרצחים של ערפאת מתוניס ומציף אותו בתודעה, לאמור, אל תתפתו לנהור אחרי מפלגות בסגנון גנץ ושות', כי אז תקבלו כאן אוסלו במהדורה שנייה.

הציונות הלוחמת

הבטחנו לשוב לסקר חדשות 12 שפורסם השבוע, ונקיים: אם להתייחס לכותרת המרכזית של אותו סקר, אזי לראשונה מפלגת הציונות הדתית בראשות שר האוצר בצלאל סמוטריץ' לא עוברת את אחוז החסימה. על פניו כותרת דרמטית, וגם לא מובנת בעליל, הכיצד כשל ביטחוני שסמוטריץ' הוא מהיחידים במערכת הפוליטית שלא נגוע בו, יוביל את מצביעיו להתמרכז דווקא ולתמוך בדמויות כמו גנץ, בנט או אפילו יוסי כהן.

התשובה היא כמובן שהסקר מפספס את המצב העכשווי בישראל, יותר ממנדט מבוחריו של שר האוצר נמצאים במרחב שבין עזה לחאן יונס, מנותקים ממכשירי סלולר וחסרים את הזמן לעסוק בסקרים ולהשיב עליהם. בניגוד ישיר וחריף לבנט, שמעולם לא נהנה מ'בייס' יציב ושנהג לסיים כל מערכת בחירות (מלבד הראשונה ב-2013) עם פחות ממחצית המנדטים שניבאו לו הסקרים בתחילת הדרך, סמוטריץ' מחזיק בייס חזק וקשיח של קרוב לחמישה מנדטים, בעיקר הציבור החרד"לי הממושמע לרבותיו ולאידיאולוגיה המובהקת של מפלגת הציונות הדתית.

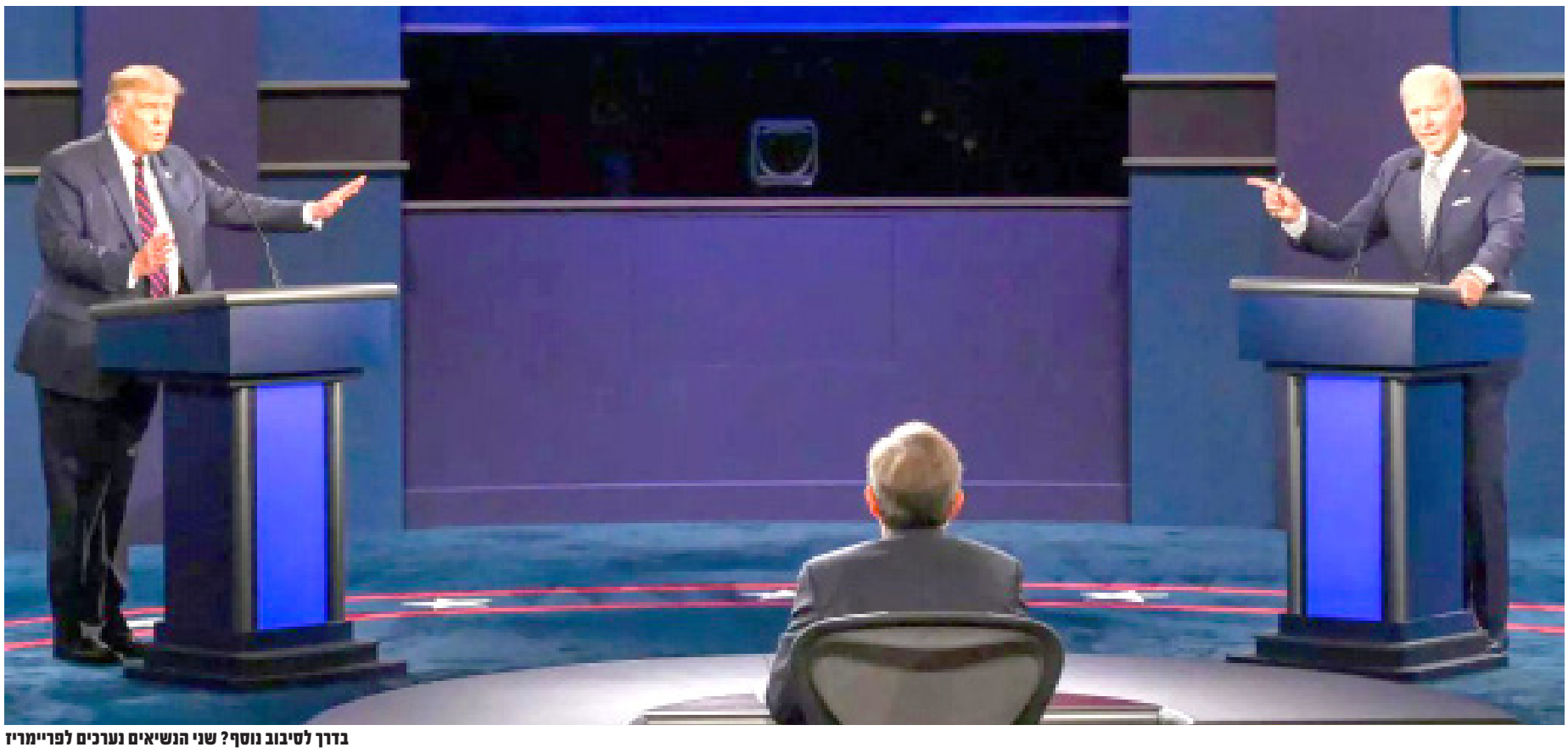
שוחחתי השבוע עם אחד מבכירי הסוקרים בישראל, שהביע גם הוא פרשנות דומה באופן מוחלט. "לסמוטריץ' יש ארבעה וחצי מנדטים מברזל", קבע הסוקר, "מנדט שלם מתוכם יושב כעת בעזה", הסביר את הנפילה הזמנית בסקרים.

אבל גם הידיעה על כך שאחוז החסימה מובטח לו - לא אמורה לנחם את שר האוצר. בשלב הזה, חודשיים וחצי אחרי טבח שמחת תורה, הוא אמור להתחיל לגרוף מנדטים של מאוכזבי ליכוד ששברו ימינה. כדי לעשות זאת, הוא צריך לשפר עמדות מבחינה ציבורית, אם לא באמצעות שותפות בקבינט המלחמה או עיסוק בסוגיית מועד הבחירות המקומיות (שקרוב לוודאי מועדן לא ישתנה, כפי שהוסבר כאן בשבוע שעבר, אלא אם תתפרץ חזית נוספת בצפון, וזאת חרף מס השפתיים ששילמו ש"ס ויהדות התורה לסמוטריץ' השבוע בהסכמתן לדחייה נוספת), אזי באמצעות חידוד עמדותיו המדיניות בקשיחות וחישוק של נתניהו מימין.

ביום שני השבוע, נקרתה לידיו הזדמנות פז. שר הביטחון יואב גלנט ערך מסיבת עיתונאים משותפת עם מקבילו האמריקני, לויד אוסטין (שהעניק לישראל שתי מתנות נאות בביקורו הנוכחי, השני מאז פרוץ הלחימה והרביעי מאז נכנס לתפקידו.

נמנע מאמירות רגישות. השר בני גנץ

הסקר מפספס את המצב העכשווי בישראל, יותר ממנדט מבוחריו של שר האוצר נמצאים במרחב שבין עזה לחאן יונס, מנותקים ממכשירי סלולר וחסרים את הזמן לעסוק בסקרים ולהשיב עליהם. בניגוד ישיר וחריף לבנט, שמעולם לא נהנה מ'בייס' יציב ושנהג לסיים כל מערכת בחירות (מלבד הראשונה ב-2013) עם פחות ממחצית המנדטים שניבאו לו הסקרים בתחילת הדרך, סמוטריץ' מחזיק בייס חזק וקשיח של קרוב לחמישה מנדטים, בעיקר הציבור החרד"לי הממושמע לרבותיו ולאידיאולוגיה המובהקת של מפלגת הציונות הדתית



בדרך לסיבוב נוסף? שני הנשיאים נערכים לפריימריז

האחת אמירה ברורה על כך שארה"ב לא תציב דד ליין לישראל, גם אם לכולם ברור שהמסרים מתחת לשולחן לוחצים כן להצבת דד ליין, והשנייה בדמות הקמתו של כוח משימה בינלאומי למלחמה בחות'ים ולהחזרת הביטחון בנתיבי השיט בים האדום), ובה התייחס גלנט לראשונה לתוכניותיה של ישראל ביום שאחרי.

לפי גלנט, ההישגים ברצועה יאפשרו "להתחיל במתווה לחימה דיפרנציאלי", במסגרתו, "יהיו מקומות בהם נתחיל לפעול להשבת האוכלוסייה תחת הנהגה אחרת, גורמים שאינם עוינים". אלא שגלנט לא הסביר מאין תצוץ אותה "הנהגה אחרת" בעזה העוינת, והואקום שהותיר בדבריו, לצד ההשערה שהודעה משותפת עם האמריקנים מכוונת בהכרח באופן כזה או אחר לרעיונות ישנים של שתי מדינות לשני עמים, הקפיצו את סמוטריץ' לאלתר.

בהודעה כמעט ראשונה מסוגה, הציב סמוטריץ' אולטימטום מימין לנתניהו, כשהוא מסביר כי "ההסדרים שיקבעו בעזה ביום שאחרי המלחמה יעצבו במידה רבה את ביטחון ישראל ואת מעמדה המדיני והכלכלי שנים רבות קדימה. הניסיונות לקבוע את ההסדרים הללו באופן חד צדדי ותוך עקיפת הדיון בקבינט ועם כלל השותפים בקואליציה - לא יעבוד. החזרת תושבי עזה לבתיהם בצפון הרצועה בשלב הזה היא איוולת וזו לא החלטה שבסמכות שר הביטחון לקבל לבדו.

"כך גם אמירתו של רה"מ נתניהו על השימוש בפקידי רשות הטרור הפלשתינית לשליטה בעזה ביום שאחרי, אינה קבילה ואינה תואמת את הכרזותיו של רה"מ בימים האחרונים, ובוודאי לא את עמדות רוב הציבור הישראלי וחברי הממשלה, שהתפכחו מהאשליה המסוכנת לפיה אנחנו יכולים להפקיר את ביטחוננו בידי אויבינו. לוחמי צה"ל לא מוסרים את נפשם בעזה כדי להמליך בה את אבו-מאזן תומך הטרור ומכחיש השואה או את אנשיו במקום חמאס".

וכאן מגיע האיום, באופן כמעט מפורש: "זה תקופה ארוכה שאני דורש בכתב ובעל פה לקיים דיוני עומק בעניין ולקבל החלטות בצורה משותפת. אני מקווה שרה"מ ושר הביטחון לא יעמידו אותנו במבחן ולא יציבו בפנינו עובדות מוגמרות שלא נוכל להיות חלק מהן. אחרי יותר מדי שנים שבהן נאלצנו להיות חתומים בעל כורחנו על מדיניות שהתנגדנו לה בכל נימי נפשנו, והביאה בין היתר לטבח הנורא שביצע חמאס באזרחי ישראל בשמחת תורה, לא נחזור על טעויות העבר ולא נהיה חלק ממסמוס הישגי המלחמה שנקנו ועודם נקנים במחיר דמים יקר של טובי בנינו".

במילים אחרות, סמוטריץ' מאותת לנתניהו שלא ייקח אותו כמובן מאליו, ומאותת במקביל לבוחרי הימין - הנני כאן, יציב אידיאולוגית ונקי מכשלים וממדיניות הכלה. נתניהו, מצדו, לא אמור לחשוש במיוחד. הן בגלל שהוא עצמו אומר שוב ושוב כי לא יאפשר את החזרת הרש"פ לרצועה, וכאמור, גם מתכוון לבנות על זה את קמפיין העתיד, והן משום שהחישוק מימין מיטיב עבורו את המצב בערוץ המדיני מול האמריקאים. בכל מקרה, גם אם סמוטריץ' יאסוף לחיקו מצביעי ליכוד תועים, הוא לא חשוד בחבירה לממשלת שמאל-מרכז עתידית, אדרבה, חברי הכנסת ברשימתו נאמנים לקואליציה לא פחות - וכנראה יותר - מכמה מחברי הליכוד. לאמור, זה נהנה וזה לא חסר.

שידור חוזר

בעוד פחות מחודש, ב-15 בינואר 2024, יתכנסו 'אספות הבחירות' במדינת איווה, הראשונה לבחור את מועמדי המפלגות לנשיאות ארה"ב בבחירות שייערכו בנובמבר הקרוב. שבוע לאחר מכן יתקיימו הפריימריז בניו המפשייר, ולאחריהן כבר יהיה ניתן לקבוע כמעט בוודאות האם דונלד טראמפ אכן יזכה במועמדות המפלגה הרפובליקנית ברוב מוחץ כפי שמנבאים לו הסקרים, או שמא מצפה לו הפתעה בדמות פריצה אפשרית של אחד משני המועמדים הבאים אחריו בעמודת האחוזים - מושל פלורידה רון דה-סנטיס ומי שהייתה שגרירת ארה"ב לאו"ם וזכורה בתמיכתה הבלתי מתפשרת בישראל, ניקי היילי.

האתגר של היילי יהיה בניו המפשייר, הקובעת באופן מסורתי את המגמה לפריימריז כולו. בסקר שערכה רשת CBS השבוע, מקבל טראמפ רק 44% מהקולות במדינת הגרניט, לעומת 29% להיילי. אם הבחירות באיווה יגרמו לכמה מהמתמודדים הקטנים יותר לפרוש מהמרוץ, כפי שאירע עד היום בכל פריימריז, עשויים תומכיהם להתנקז למחנה היילי ולתת לה ניצחון מפתיע, שעשוי לייצר קרב צמוד ומותח גם בהמשך.

במפלגה הדמוקרטית, מועמדותו של ביידן נראית בטוחה מתמיד. שני המועמדים היחידים שיתחרו מולו הם חבר בית הנבחרים דין פיליפס ממינסוטה והסופרת מריאן ויליאמסון, יהודים שניהם. המועמד היחיד שהסתמן כאיום פוטנציאלי, רוברט קנדי ג'וניור, החליט להתמודד לנשיאות כמועמד עצמאי והוא צפוי לנגוס אחוזים בודדים ולהזיק כמעט בשווה לשני הצדדים. השאלה היחידה לגבי ביידן היא שאלת הגיל וחוסר שביעות הרצון הכללי מתפקודו, מה שעלול לגרום לחברי הועידה הדמוקרטית לחפש מועמד חלופי. אלא שהם יידרשו להשיק מועמד כזה עוד טרם הפריימריז, ולפחות כרגע, לא מסתמן מתמודד כזה באופק.

בהנחה המתבקשת שהסיבוב הקרוב יהיה שחזור של ההתמודדות ב-2020, טראמפ מול ביידן, נראה שהראשון נהנה מיתרון מובהק על יריבו. אולי בגלל המשברים שחוותה ארה"ב בשנים האחרונות - כלכלית ומדינית, בדגש על הזירה הבינלאומית והכישלונות באפגניסטן ובאוקראינה, אולי בגלל ההתעוררות הרפובליקנית מתוקף היותם באופוזיציה ואולי משום שבפרספקטיבה של ארבע שנים, המצביעים המתנדנדים מבינים שתקופת כהונתו של טראמפ לא הייתה נוראה כל כך כפי שהיא הצטיירה בתקשורת.

לראשונה מאז התמודד ב-2016, נהנה טראמפ מיתרון מוחלט בכל הסקרים. סקר CNN שהתפרסם השבוע נתן לו יתרון בממוצע של חמישה אחוזים על ביידן בכל אחת מהמדינות המתנדנדות בפני עצמה. סקרים כלל ארציים של רשת FOX News ושל מכון הסקרים הארוורד-האריס שפורסמו השבוע גם הם, נתנו לו יתרון מבטיח של ארבעה אחוזים.

ביידן, מודע לחולשתו ולתדמית הבעייתית במעמדה הבינלאומי של ארה"ב, מנסה לשקם אותה על גב הסיטואציה בישראל. החיבוק החם שהוא נותן למשפחות החטופים, לצד התמיכה הבלתי מוגבלת בצה"ל ובממשלת ישראל וההכרזה על כוח פעולה בינלאומי בים האדום, נועדו כולם למטרה הזו, בתקווה לבצר את מעמדו מחדש בקרב בוחרי המרכז, אלו שיקבעו ביום פקודה את תוצאות הבחירות במדינות המתנדנדות ויעניקו את הנשיאות לאחד המועמדים.

באופן אירוני, סוגיית התמיכה במדינה הפלסטינית מכניסה את ביידן למלכוד: מחד, הבייס הדמוקרטי תומך חד משמעית בפתרון שתי המדינות. ביטול הפתרון עשוי לעלות לו באדישות דמוקרטית משמעותית ובהצבעת מחאה במדינות חיוניות. מאידך, ניצול המצב על ידי נתניהו (שעושה זאת מאילוציו הפוליטיים שלו, כפי שהוסבר) והצורך לתמוך ללא סייג בממשלת ישראל, כופה עליו התחמקות אלגנטית בנוסח גנץ. בינתיים, הוא מצא פתרון ביניים במאמר בו הציע להחזיר את עזה לידי יציר כלאים בלתי אפשרי בדמות 'רשות פלסטינית מחודשת'. בפן המעשי, כמו נתניהו, הוא יעדיף להימנע מהעלאת הסוגייה לדיון, לפחות עד סגירת הקלפיות בחוף המערבי בחמישי בנובמבר 2024.

האתגר של היילי יהיה בניו המפשייר, הקובעת באופן מסורתי את המגמה לפריימריז כולו. בסקר שערכה רשת CBS השבוע, מקבל טראמפ רק 44% מהקולות במדינת הגרניט, לעומת 29% להיילי. אם הבחירות באיווה יגרמו לכמה מהמתמודדים הקטנים יותר לפרוש מהמרוץ, כפי שאירע עד היום בכל פריימריז, עשויים תומכיהם להתנקז למחנה היילי ולתת לה ניצחון מפתיע, שעשוי לייצר קרב צמוד ומותח גם בהמשך

הרה"ג ראובן אלבז

ראש מוסדות "אור החיים" וחבר מועצת חכמי התורה

הניסיון - כמנוף לעליה

וַיֹּאמֶר אֲנִי יוֹסֵף אֲחִיכֶם אֲשֶׁר מְכַרְתֶּם אֹתִי מִצְרָיְמָה (מה, ד).

ישנה שאלה עצומה על השבטים הקדושים: איך לא העליתם על דעתכם שזה יוסף, הרי אתם רואים שלכל המִצרים יש מראה פנים שונה ממראה פניו של האיש המדבר אליהם! וכי אינכם רואים שפניו הם פנים של איש קדוש וצדיק, פנים של אדם שלא טימא את עצמו בתועבות מצרים?

יתרה מזו, חז"ל (פסיקתא זוטרתא בראשית מד, יח) מספרים, שכאשר ניגש יהודה ליוסף, "בא לשלף חרבו ואינה נשלפת, אמר: זה צדיק הוא". יהודה, שמבחין בפלא שחרבו אינה נשלפת, מבין שלפניו עומד אדם צדיק. תסתכל בפניו ותראה פנים קדושות, שלא דבקה בהם כל טמאה, ותסיק מיהו האיש!

עוד צריך להבין, הכתוב אומר: "ולא יכלו אחיו לענות אתו כי נבהלו מפניו". שבטי י-ה הם אנשים ישרים, מיושבים בדעתם, חיים בחשבון, אין אצלם מושג של בהלה. מה פשר הבהלה שתקפה אותם כאן?

אלא, "הכל בחזקת סומין עד שהקדוש ברוך הוא מאיר את עיניהם" (בראשית רבה נג, יד). **אם הקב"ה החליט להעלים מעיני האחים את זהותו של יוסף - הם לא יזהו אותו גם אם יעמדו אל מול עיניהם כל הסימנים וההוכחות שבעולם.**

הבהלה שתקפה את האחים הייתה, מכך שהם נוכחו לראות שיוסף שמר על קדושתו וטהרתו למרות שחי בתוך טומאת מצרים. מעתה, הם הסיקו בקל וחומר, שאם הם לא היו מוכרים אותו, ובמשך עשרים ושתים השנים יוסף היה נשאר צמוד לאביו הקדוש ולומד איתו תורה, בודאי יכול היה להעפיל למדרגה גבוהה פי כמה וכמה ממה שהגיע אליה בתוך מצרים!

כלפי הכאב הזה, עונה להם יוסף: "אני יוסף אחיכם אשר מכרתם אתי מצרימה". **הגעתי למדרגה שהגעתי דוקא משום שמכרתם אותי מצרימה, והיה עלי לעמוד בפני ניסיונות רוחניים קשים.** הצלחותי אלו - הן שגדלו והרימו אותי.

כאשר הקב"ה מעמיד בן אדם בפני ניסיון במקום להישבר ממנו, וליפול למטה - **עליו להשתמש בו כמנוף לעליה! הקב"ה - שהוא א-ל אמונה ואין עול - אוהב אותך ושולח לך איתות משמים, תיזכורת, שאם תבין אותה, תתקן את הטעון תיקון, ותגייס כוחות לעמד בניסיון - תעלה מעלה מעלה!**

יוסף הצדיק השכיל להבין שכל המשברים שפקדוהו במצרים, באו כדי לתקן את מה שנאמר עליו: "הוא נער - שהיה עושה מעשה נערות, מתקן בשערו, ממשמש בעיניו, כדי שיהיה נראה יפה". כדי לתקן זאת, הציב אותו הקדוש ברוך הוא עשרים ושתים שנים בתוך טומאת מצרים, ערוות הארץ, ועל ידי שהתגבר ושמר על קדושתו - התרומם אל על.

חז"ל דורשים את המלים "אני יוסף אחיכם אשר מכרתם אתי" - **יישר כחכם שמכרתם אותי,** וכדוגמת המילים שאמר הקב"ה למשה כששבר את הלוחות (שמות לד, א) "אשר שברת", ודרשו חז"ל (דברים רבה ה, יג): "יישר כחך ששברת".

יישר כחכם שמכרתם אותי למצרים. שם עמדו לפני ניסיונות והצלחתי להתגבר עליהם. בכך תיקנתי את הטעון תיקון. דוקא זה הוביל אותי להתעלותי הרוחנית ולמדרגת הקדשה הגבוהה אליה העפלתי.

החולי שהביא לתרומה הגדולה

מנהל מוסדות "אור החיים" לבנות בעיר בני ברק, **רבי משה פרדו זצ"ל,** היה טס מידי שנה לארצות הברית כדי להתרים נדיבי עם לצורך החזקת אלפי הבנות שלמדו תחת חסותו ופיקוחו. באחת מנסיעותיו, לאחר שנחת בארצות הברית הרגיש הרב מיחושים בגופו ונפל למשכב למשך מספר ימים.

הצטער הרב בליבו על "מידת הדין" המתוחה עליו. עד שכבר הגיע לארצות הברית כדי להחזיק את המוסד, ודוקא שם נפל למשכב. אולם מיד התעשת וקבע בליבו שכל מאן דעביד רחמנא לטב עביד (ברכות נט ע"א), כל מה שעושה הקב"ה לטובה הוא עושה. כנראה רוצה ה' יתברך שהדבר יעשה בדרך אחרת.

בינתיים, תושבי המקום הזמינו לרב רופא יהודי שיטפל בו. הרופא היה מבוגר לימים, מעל גיל שמונים, אך היה רחוק כרחוק מזרח ממערב משמירת תורה ומצוות, שום זיק של יהדות לא היה בו.

ניגש הרופא לטפל ברב פרדו וראה שהרב לובש ציצית. השתומם הרופא ושאל בפליאה: "וכי יש עוד אנשים שהולכים עם הבגדים האלה? אני זוכר לפני שבעים שנה שסבי הלך עם הבגדים הללו..."

הרב לא איבד את עשתונותיו וענה לרופא בקור רוח: "היום כולם מתקדמים, בני אדם מתקרבים לעבר היהדות, ואף אני בין המתקדמים". סיפר הרב לרופא, שבתחילה היה לו מפעל ענק בתל אביב לאביזרי ביגוד, ומידי פעם היה מגיע אליו תלמיד חכם לבקש תרומה למוסד לבנות רחוקות משמירת תורה ומצוות, שמטרתו לשמור על הבנות לבל ילכו לבתי ספר חופשיים ויעזבו חלילה וחס את היהדות.

"הייתי נותן תרומות גדולות וחשובות לטובת אותו מוסד", סיפר הרב פרדו, "עד שיום אחד קבלתי החלטה למכור את החנות ולהקדיש את כל לבי ונשמתי לטובת פיתוח המוסד והחזקתו".

לרבי משה פרדו לא היו ילדים, ורגיל היה לומר שהתלמידות הן בנותיו. הוא נכנס להחזקת המוסד בכל לבו ונשמתו, אסף כספים מיהודים עשירים בכל קצוות תבל ופתח את המקום ממוסד של שלושים בנות, למוסד בו לומדות כשלושת אלפים בנות, בתוך קמפוס ענק עם בניני מגורים וכתות לימוד. ה' יתברך נתן לו חן מיוחד, וכל מי שהיה שומע על המוסד היה מתפעל ותורם בנפש חפצה.

סיים רבי משה פרדו את דבריו לרופא ואמר: "ובכן, נוכחת לגלות שגם אני מתקדם לעבר היהדות ולובש ציצית ומניח תפלין. גם אתה יהודי, תתקדם גם אתה!" נתן לו הרב במתנה תפילין מהודרות וביקש ממנו שיניחם בכל יום.

דברי הרב נכנסו לליבו של הרופא, והבטיח שבכל יום יניח את התפילין ויתקדם לעבר היהדות.

לאחר שלש שנים החליט הרופא לבקר בארץ ישראל, וביקש לראות את מוסד "אור החיים" לבנות שעליו שמע מהרב פרדו. הרב קיבלו בסבר פנים יפות וסייר עמו בכל בניני המוסד. הרופא התפעל מאד וגילה לרב שהוא עשיר גדול וערירי, ללא אשה וילדים, והוא רוצה לזכות להיות שותף במוסד הזה. "אני מקדיש את כל כספי למוסד", אמר הרופא.

הנה כי כן, **אותה נסיעה לארצות הברית שנראתה ככישלון, מאחר והרב פרדו נפל למשכב, הפכה להיות לישועה גדולה,** כאשר אותו רופא שבא לטפל בו בחוליו, תרם למוסד סכום כסף גדול.

ללמדנו שאין ה' יתברך מביא רעה לאדם, אלא גם בדבר שנראה הגרוע ביותר טמונה טובה גדולה.

(מתוך "משכני אחריך" חלק ב' - פנינים לפרשת ויגש).

הרה"ג שמואל רבינוביץ

רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

ועתה לא אתם שלחתם

יוסף הצדיק מנסה להרגיע את אחיו ואומר להם: "ועתה לא אתם שלחתם אותי הנה כי האלוקים..." (מה, ח). מה מדגיש יוסף במילה "ועתה", הרי ברור שהוא מדבר על הרגע הנוכחי של התגלותו?

מבאר האור החיים הקדוש, שיוסף ביקש להראות לאחיו כי אכן בשעה שמכרוהו היה המעשה תמוה בעיניו, כיצד יכולה להיות אכזריות כזו בלב אחיו למוכרו, ועל כך ראוי היה לכאורה שיהיו אחיו שנואים בעיניו על ענין המכירה, "אכן עתה, אחר ראותו כל מה שנמשך מירידתו למצרים, ידע כי המעשה היה מאת ה', והם שליחותו יתברך עשו, ולא שליחות עצמם. ועל כן אין מקום לשמור להם איבה ולא להרחיק מידת אחווה מהם".

על פי זה מסביר האור החיים הקדוש מדוע לא פחדו האחים לבוא ולספר ליעקב אבינו את דבר גילויו של יוסף במצרים. וכי לא חששו שיעקב יכעס עליהם כשידע את דבר המכירה?

"והיה נראה לומר", מנסה תחילה האור החיים הק' לומר: "כי יעקב לא ידע גוף המעשה של המכירה, וזה דחוק, כי פשיטא שלא ימנע מחקור זאת היאך נתגלגלו הדברים עד שירד יוסף למצרים, וגם מעשה כתונת הפסים המובא אליו מוטבל בדם. אלא ודאי בטענת 'לא אתם שלחתם אותי הנה' שאמר יוסף, הוכר הדבר כי מאת ה' היתה זאת, ואין להרהר אחר מידותיו".

ראייתו של אדם קצרה, ולפעמים ניתן להבין את כל התמונה רק אחרי עשרים ושתיים שנה.

את הסיפור המופלא הבא סיפר נהג מונית יהודי מלונדון: יום אחד הוזמנתי לקחת משפחה משכונת 'סטמפורד היל' לשדה התעופה, לטיסה של חברת 'פאן אמריקן' שטסה מלונדון לארצות הברית. בדרכנו לנמל התעופה, ארע לי מקרה לא שגרתי: אחד מגלגלי הרכב התפוצץ. עצרתי למורת רוחם של הנוסעים קצרי הרוח שמיהרו לטיסה, והחלפתי את הגלגל בגלגל רזרבה שהיה לי בתא המטען.

בהמשך הנסיעה נשמע לפתע קול פיצוץ נוסף מכיוון הגלגלים. היה זה למעלה מיכולת הסבל של הנוסעים הממהרים. ירדתי מהרכב כדי לבדוק מה קרה, ונוכחתי לראות שגלגל נוסף שבק חיים, כאשר אין בתא המטען גלגל רזרבי נוסף. ידעתי כי אין לי ברירה אחרת זולת להשאיר כאן את הרכב התקוע, לפנות לתחנת דלק סמוכה, הרחוקה מהלך כעשר דקות, ולרכוש גלגל מתאים.

נוסעי הרעיפו על ראשי 'ברכות' למכביר: "שתהיה לי בריא", נאנחה אם המשפחה, אשר איחור הטיסה הלך עליה אימים. "מדוע אינך מציין בראשית הדרך כי אין אוויר בגלגליך?" ועוד טענות שונות ומשונות שהאשימוני בכל הנעשה. אולם לא הייתה לי ברירה, עשיתי את הדרך לתחנת הדלק, רכשתי את הגלגל ושבתי אל הרכב. הנוסעים, שלא הצליחו לעצור מונית אחרת, קיבלו את פניי בחמת זעם.

הגלגל הוחלף בחדש. פתחתי בשעטה מהירה אל שדה התעופה, כאשר מאחור ומהצדדים מאיצים בי קולות חסרי סבלנות למהר. זמן הטיסה הולך ומתקרב. התפללתי בכל ליבי שנצליח להדביק את הקצב. אלא שלפתע, נשמע במכוניתי צליל צורם מאד ולאחריו רסיסי זכוכית מתעופפות... הייתי המום. נראה היה לי כי זהו חלום, אך זו הייתה המציאות. המשאית שנסעה לפנינו טעונה באבנים, עצרה בפתאומיות וכתוצאה מכך נחתו על שמשת החלון הקדמי מטר של אבנים קטנות וניפצוה לרסיסים.

ויכוח קצר ביני לבין הנוסעים העלתה פשרה, אמשיך אמנם לנסוע בשמשה מנופצת, אך אין לי מנוס מלעצור ולקחת את פרטי נהג המשאית, למען אוכל לעמוד בנזק הזה. חרון אפה של הנוסעת וילדיה הייתה קשה, עד שאמרה לי: שלא אעז לבקש תשלום עבור הנסיעה. בעמקי ליבי שמחתי על הדרישה הצנועה, סברתי כי עוד אצטרך לשלם להם.

אחרי עיכוב של כעשרים דקות, יצאנו שוב לדרך. אחזתי בהגה היטב, לחצתי חזק על הדוושה כדי להגיע בכל המהירות האפשרית. השעון נתן לי תקווה כי נספיק עדיין להגיע זמן קצר לפני הטיסה.

עקב לחץ הזמן סטיתי במכוון מהנתיב המרכזי אל נתיב צדדי האסור לנסיעה בדרך כלל, ונתון רק לנסיעת רכבי חירום. עברתי על חוק תנועה זה כדי שאכן יגיעו הנוסעים לטיסה.

אודה, לא הייתה זו הפעם הראשונה שעברתי עבירת תנועה זו, אך כמו במעשה שטן, בזאת הפעם הבהבו מולי אורות בלתי רצויים. שוטר רחב כתפיים וחמור סבר הורה לי לעצור את הרכב בשוליים, ופסע לעברי. בניד אצבע סימן לי לצאת ולתת דין וחשבון על נסיעתי בשולי הכביש.

התחננתי בפניו כי יואיל לשחררני לשעה קלה עד שאביא סוף סוף את נוסעי ליעדם, ואף הסכמתי להשאיר בידיו את תעודותי וכל כספי, אולם דברי נפלו על אוזן אטומה. עשר דקות יקרות נוספות ירדו לטמיון. שבתי אל הרכב והתנעתיו בפעם החמישית לנסיעה זו. אולם הפעם הקיטור שמאחוריי פסק, הנוסעים כבר התייאשו מלהגיע לטיסה, מהלחישות הכבויות הבנתי כי מצויים הם בשלב שלאחר ייאוש...

סוף כל סוף הגענו לנמל התעופה. השעון הורה על כך שהמטוס בו היו אמורים נוסעי לטוס, המריא זה עתה. בתנועות רשלניות וכבדות פנו ללא אומר להוציא את חבילותיהם מהרכב. אצתי לסדר להם מקום בטיסה של חברת 'בריטיש איירוויז' שהתעתד להמריא לארצות הברית כעבור שעה. ואכן הצלחתי בס"ד לסדר זאת על ידי פרוטקציה שהפעלתי, דרך חבר שעבר בחברה זו.

הודעתי להם על הטיסה החילופית כשעיניי נעוצות בקרקע, וברחתי משם כל עוד רוחי בי מבלי לקבל פרוטה על הנסיעה. נשמתי לרווחה כשמצאתי את עצמי אחרי פרשייה מוזרה זו: התפוצצות גלגל אחרי גלגל, שבירת שמשה ודו"ח, וכל זאת בנסיעה תמימה אחת.

בדרכי חזרה ל'סטמפורד היל' פתחתי את הרדיו, ונרעשתי כולי לשמוע את קריין החדשות מודיע בקול רועד על נפילת המטוס בו היו אמורים נוסעי לטוס. ראשי הסתחרר וידי רעדו, "רבונו של עולם", זעקתי, "מה רבו מעשיך ה', מאד עמקו מחשבותיך..." גרוני נחנק מדמעות, לא ידעתי את נפשי. נוכחתי לראות עין בעין בהנהגה המופלאה של ה' יתברך, אשר גזר את דינה של משפחה זו לחיים, ומה שהיה נראה בעיניהם רע גמור- למעשה הציל את חייהם.

זה מה שאמר הקב"ה למשה רבינו: "וראית את אחורי ופני לא יראו". ניתן לפעמים להבין את מעשה ה' אבל רק לאחר מעשה- "ועתה". אולם "פני"- מראש לא ניתן להבין.

חנה דיין

"לא איכפת לה ממני"

"אני מרגיש שהיא לא מבינה אותי. לא איכפת לה ממני והיא לא דואגת לי.

אין לי זמן לרכב על אופניים כל יום, היא יודעת כמה זה חשוב לי ושלא לדבר על חברים שאני בקושי פוגש אותם פעם בשבוע. אני מרגיש שאני שוקע בדאון והדבר הזה רק הולך ומחמיר ואני לא יודע מה יהיו התוצאות של זה...", שיתף אותי רפאל.

"רפאל, סיפרת לי שיש לך 2 ילדים קטנים, מה שאומר שיש לך 2 תפקידים משמעותיים לחיים: בעל ואבא. האם אתה מרגיש מחובר לתפקידים הללו?", שאלתי אותו.

"בוודאי. שיניתי הרבה דברים בחיים שלי ואני בכלל לא מתנהל באותה צורה כמו בעבר. הייתי רוכב 5 פעמים בשבוע, נפגש עם חברים כמעט כל יום והייתי שמח ומאושר. איפה השמחת חיים שלי? אני עושה מאמצים אדירים להפחית את הרכיבה ולהמעיט לפגוש חברים ועדיין היא לא מרוצה, תמיד תהיה לה עוד טענה".

"זה תואם את מה שאת רחלי שיתפת. לא משנה כמה את באה בטענות, את מרגישה שרפאל עסוק רק בעצמו".

"אני לא מבין. את רוצה שאני אוותר על כל התחביבים שלי? את רוצה שאני לא אגשים את עצמי כדי שהיא תהיה מאושרת? שלא יהיו לי חיים יותר? אני פשוט אמחק את עצמי?", רפאל רטן.

"חשוב באמת להבין מה המשמעות של הגשמה עצמית. זה שאתה בעל ואבא זה שליחות העל שלקחת על עצמך ולהגשים את עצמך, אתה מגשים דרך השליחות הזאת ועליך להניח את כל כוחותיך בכיוון הזה.

כל התפיסה האינדיבידואלית בעידן המודרני, שכל אחד צריך להגשים את עצמו נתפסת לרוב כמשהו שהוא מחוץ למסגרת הנישואין וההורות, מעין מצב מלאכותי לא בריא ששואב את כוחות האדם וממקם אותם בצורה הרסנית ולא בריאה סביב המטרות האמיתיות של חייו כלפי עצמו, אשתו והבית. הרבה דברים טובים התרחשו באמצעות ההתקדמות הטכנולוגית וגם הרבה דברים מזיקים.

לצערנו אנשים יושבים מול הטלפון במקום מול אנשים, נוסעים ברכב במקום ללכת ברגל ומקבלים הרבה תכנים בצורה מהירה ללא כל מאמץ ואפילו בחינם. בגלל ההרגל המהיר הזה לקבל בחינם וכמעט ללא מאמץ כל כך הרבה דברים, אנחנו לא טורחים לעבוד קשה ולהשקיע בקשר הזוגי ובהורות.

כל צורת החיים הזו המלאכותית מייצרת מתחים בגוף ובנפש. ברגע שתצליח להפטר מהדמיונות האלה, תרסק את התדמית הזאת ששם אתה מאמין שהאושר שלך נמצא ותוכל לחזור למצב הטבעי, למציאות ששם נמצאת גם הבריאות הנפשית שלך. כל עוד אתה ממשיך לשים את עצמך במרכז ומתעסק כל כך בעצמך, טבעי שתפתח עצבות, כעסים ובטח שלא תהיה פנוי לקבל עצות".

"אז מה אני אמור לעשות? אני רוצה להיות מאושר", שאל.

"עבודת הקסם היא: לבחור לשים מישהו אחר במרכז. קודם תשים את השליחות שלך במרכז חייך שזו גם המציאות שבה אתה נתון. אתה צריך לשים את אשתך והילדים. יותר בעומק, את הקב"ה. הוא כל כך עוצמתי, דומיננטי ומרכזי. אם תקפיד לשים אותו במרכז חייך, מילא תזוז אוטומטית הצידה. הרי, זה יסוד כל התורה - להמליך מלך. זה מכניס את האישיות לפרופורציה.

העיסוק של האדם בעצמו מעודד ומייצר חסימות בנפש שמובילות הרבה פעמים לחולי נפשי כמו עצבות.

אפשר ללמוד את זה מהמהפכה הצרפתית ששינתה את האנושות בצורה מעניינת. היא לא רק באה ואמרה שהמלך לואי, הוא לא מלך יותר. אלא המהפכה באה והכריזה: מעכשיו, כל אחד הוא מלך - האדם הוא במרכז. וזה מקור לחוליים רבים ובזה צריך לטפל."

"אין לי זמן לרכב על אופניים כל יום, היא יודעת כמה זה חשוב לי ושלא לדבר על חברים שאני בקושי פוגש אותם פעם בשבוע. אני מרגיש שאני שוקע בדאון והדבר הזה רק הולך ומחמיר ואני לא יודע מה יהיו התוצאות של זה...",

הטור נכתב בהשראת שיעור של הרב אפרים ארנברג מבית הספר הגבוה לתורת הנפש

חנה דיין - טיפול זוגי ופרטני לנשים במשברי חיים ברוח הפסיכולוגיה היהודית
קליניקה פרטית במרכז, מטפלת ומייעצת גם בזום ובטלפון
מייל: hanna.tipul@gmail.com טלפון: 054-4480705
לכל המאמרים : www.hannad.co.il

אנחנו מחפשים אותך!

מעצב/ת

חרוצ/ה ובעל/ת מעוף
- שליטה בתוכנות:
InDesing, Photoshop, Illostrator
- ניסיון של שנתיים לפחות
- עבודה בשעות גמישות - חובה

סוכני/ות מכירה

- ניסיון במכירות או בטלמרקיטינג-חובה.
- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

מנהל/ת חשבונות

סוג 3
- שנתיים נסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

שעות עבודה 9:00-17:00

מזכיר/ה תפעולית

- משרה מלאה
- ניסיון עבודה רלוונטי
- מסודר/ת תקתקני/ת
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

פקיד/ה גביה

- משרה מלאה
- העבודה בסביבת עבודה ממוחשבת
- גביה טלפונית מלקוחות
- מעקב, בקרה והפקת דוחות גביה

דרישות התפקיד:
- ידע בהנהלת חשבונות - חובה
- ידע וניסיון בחשבשבת - חובה
- ניסיון של שנתיים לפחות
- אסרטיביות, יכולת עבודה עצמאית ובצוות
- יסודיות, ארגון, שירותיות ויכולת בינאישית גבוהה

קו עיתונות

קו"ח למייל: office@kav-itonut.co.il
או לפקס: 03-6162229

צרכנות

מאת: הילה פלאח-כהן | hila@kav-itonut.co.il

התינוק סובל מיובש בעור?

יובש עור הינה תופעה הנפוצה בקרב תינוקות בעיקר במהלך שנת חייהם הראשונה. בתקופת החורף מואצת תופעת היובש בשל מזג האוויר הקר שבחוץ וכן אמצעי החימום שבבית המורידים את רמת הלחות באוויר ומגבירים את היובש. שימוש בשמן רחצה אמול מסייע בטיפול ובמניעת יובש עור לעומת שימוש בסבון שעלול לייבש את עור התינוק ולגרום להופעת גירויים, קילופי עור וקשקשים. בשל כך יש רופאי עור שימליצו על שימוש בשמני רחצה לרך הנולד. היתרונות של שמני רחצה הינם רבים. הם מנקים את עורו העדין של התינוק, מרככים ומזינים אותו, שומרים על לחות העור ותורמים למראה עור בריא, רך ונעים יותר למגע.

6 הדברים שחשוב לבדוק כשבוחרים שמן רחצה לתינוק:

1. התאמה של השמן לשימוש מגיל לידה.

2. עמידה במבדקים מחמירים: היפואלרגני, סנסיטיב, מבדק דרמטולוגי וכו'.

3. היות ועור התינוק יבש, חשוב לבחור בשמן רחצה שנבדק ונמצא שהוא מעניק לחות לאורך זמן.

4. רמת היובש של עור התינוק (יבש / יבש במיוחד): יש לבחור בתכשיר המתאים למצב העור של התינוק (רגיל/ מחוזק המתאים לעור יבש במיוחד).

5. אי הימצאות רכיבים אלרגניים העלולים לגרום לרגישויות ולעיתים אף להתפתחות אלרגיה.

6. נוחות השימוש בסביבת התינוק: חשוב לזכור שבזמן האמבטיה הידיים שלך חייבות להיות על התינוק כל הזמן, לכן יש לבחור בתכשיר נוח לשימוש.

אמבטיה ראשונה לתינוק: רחצת התינוק בימיו הראשונים יכולה להיות מאתגרת אך עם הזמן הופכת לחוויה מרגיעה, להורים ולתינוק. היו סבלניים, תינוקות בזמן שהותם באמבט ישמחו לאפשרות התנועה במים ולמגע הישיר של ההורים, המחזק את הקשר והחיבור. רצוי לרחוץ את התינוק בשעה קבועה כאשר הוא שבע ערני ורגוע. לפני הרחצה הראשונה חשוב להקפיד על טמפרטורת המים ולוודא שאינה עולה על 37 מעלות. ניתן לבדוק את חום המים בעזרת מרפק או בעזרת מד חום ייעודי וכן מומלץ כי טמפרטורת החדר תהא 26 מעלות. לאחר הרחצה יש לייבש את העור על ידי מגבת עדינה ובטפיחות קלות לשמירה על לחות העור העדין.

במעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר פיתחו את סדרת שמני הרחצה לתינוק "אמול", הפתרון הבדוק, היעיל והמהיר המאפשר ניקיון יסודי של העור תוך שמירה על לחות העור ל-24 שעות בפעולה אחת. בסדרה מגוון תכשירים לפי רמת יובש העור של התינוק: אמול קלאסי, אמול פורטה (מחוזק) ואמול נטורל להורים ששמים דגש על שימוש בתכשירים טבעיים. שמני הרחצה בסדרת אמול הינם היפואלרגנים, עברו את מבדק סנסיטיב המעיד על התאמה לעור רגיש, אינם מכילים שמן בוטנים שעלול להיות אלרגני לתינוקות מסוימים, ללא **SLS** ו- **SLES** וכמובן ללא פרבנים וחומרים משמרים. כל תכשירי הסדרה מגיעים עם משאבה לשימוש נוח וקל והינם מומלצים לשימוש ע"י רופאי העור בישראל. הנוסחה הייחודית של שמני רחצה בסדרת אמול תעניק את הטיפול הטוב ביותר לשמירה על בריאות עורו העדין של התינוק.

הממולדה חוזרת!

הממולדה של ממתקי עלית חוזרת למדפים, אחרי הפסקה של שנה וחצי. הממולדה הוא שוקולד חלב מעולה במילוי קרם בטעם תות. מאיה שניידר, מנהלת השיווק של ממתקי שטראוס-עלית: "בשנה וחצי האחרונות נוכחנו לגלות עד כמה הצרכנים שלנו אוהבים את השוקולדים שלנו ועד כמה הם חלק מהילדות, מהזיכרונות ומהחיים שלהם. השיח סביב הממולדה ער במיוחד, והציפייה להחזרת השוקולד האהוב גדולה ודרוכה בקרב קהלים מבוגרים וצעירים כאחד. אנחנו מתרגשים לקבל את גיליוי האהבה למוצרים שלנו, בכל פעם מחדש, ושמחים שאנחנו יכולים להעניק לצרכנים שלנו רגעים מתוקים ושמחים". כשרות: בד"צ עדה החרדית.

טונה ביס מקלות פריכים

ימי החורף הקרירים, משאירים אותנו בבית עם רצון לארוחות או נשנושים טעימים ובריאים. עם המתכון של מקלות טונה פריכים המורכבים מטונה סטארקיסט איכותית, תוכלו לפנק את בני הבית בגיוון של נשנוש מקורי, מזין וטעים במיוחד, ולצד ההנאה הקולינרית להכניס גם ערך תזונתי עשיר.

מרכיבים:

- 150 גרם חמאה רכה / מחמאה
- 350 גרם קמח תופח
- 1 קופסת טונה מסוננת
- 1 כפית צ'ילי גרוס
- 1 כפית מלח
- 100 גרם שמנת חמוצה / (סויה לנוהגים)
- להברשה: ביצה טרופה

ההכנה:

1. במעבד מזון מעבדים את כל המרכיבים לבצק אחיד.
2. מכסים ביילון ומעבירים לקירור לעשרים דקות.
3. מרדדים על נייר אפייה מקומח מעט עלה בעובי של 1 ס"מ ומעבירים לתבנית אפייה.
4. בעזרת גלגלת פיצה חורצים מקלות.
5. מכניסים לתנור שחומם מראש ל- 180 מעלות ל- 15 דקות.
6. לאחר 15 דקות חוזרים על החריצים שחרצנו בעזרת גלגלת פיצה ומחזירים לאפייה של 20 דקות נוספות עד השחמה.
7. מצננים וחורצים שוב.
8. ניתן לאחסן בקופסא אטומה במקרר

כשרות: בד"ץ עדה החרדית

החלו עבודות הבנייה בפרויקט "נתיב בנווה שמיר"

קבוצת 'נתיב' יזמות ופיתוח נדל"ן הודיעה כי התקבל היתר בנייה לפרויקט היוקרתי "נתיב בנווה שמיר" שיציע חוויית מגורים ייחודית. עם קבלת ההיתר, החלו עבודות הבנייה בפרויקט המבוקש. מדובר בפרויקט הכולל מבני מגורים מעוצבים ברמת גימור גבוהה, סטנדרטים יוקרתיים ומפרט עדכני ועשיר. יו"ר קבוצת 'נתיב', ר' שמחה גריידינגר: "הפרויקט בנווה שמיר מתקדם ומביא בשורה גדולה לבית שמש".

פרויקט "נתיב בנווה שמיר" זוכה מאז השקתו לביקוש גבוה והתעניינות שיא בקרב רוכשים, ועכשיו מודיעה קבוצת 'נתיב' על קבלת היתר בנייה ותחילת העבודות על הפרויקט היוקרתי. מדובר בצעד משמעותי לקראת השלמת הפרויקט שיציע לרוכשים תנאי מגורים אקסקלוסיביים באיכות גבוהה.

"נתיב בנווה שמיר" יכלול מספר מבני מגורים מעוצבים בגימור מוקפד עם הגבלה לשלוש דירות בקומה, דירות 3,4,5 חדרים מרווחים עם מפרט טכני עדכני, דירות גן ופנטהאוזים, סביבה מפותחת במיקום נחשק ותנאי רכישה ייחודיים. מעל 50 אחוז מהדירות בשלב א' כבר נמכרו, וכעת ישנה הזדמנות לרכישת דירות יוקרתיות בפרויקט המבוקש עם תחילת העבודות והאצת הבנייה.

קבוצת 'נתיב' ידועה לאורך מעל שלושה עשורים כחברת נדל"ן מובילה שחרטה על דגלה אמינות ואיכות. כשמאחוריה מאות פרויקטים וביניים אלפי יח"ד ברחבי הארץ, כולל קידומן של אלפי יח"ד בימים אלה והקמתה של שכונת 'כתר הרמה' בפעימה אחת עם קבוצת 'שפיר', בכך ממשיכה קבוצת 'נתיב' להוביל את ענף הבנייה וההתחדשות העירונית ברחבי הארץ.

יו"ר קבוצת 'נתיב', ר' שמחה גריידינגר: "הפרויקט בנווה שמיר מתקדם ומביא עמו בשורה גדולה לבית שמש. הפרויקט היוקרתי מתאים למשפחות ומשפרי דיור מהעיר ומחוצה לה, המעוניינים לשדרג את איכות חייהם ותנאי המגורים שלהם. גם זוגות צעירים ומשפחות מחו"ל ימצאו בו את מבוקשם עם מבחר דירות מותאמות. קבוצת נתיב תמשיך להוביל את ענף הבנייה ולהציע את תנאי המגורים האולטימטיביים".

יצא לכם לטעום את אסם צ'יפס החדש?

בחודשים האחרונים, אסם נסטלה נכנסה לקטגוריית חטיפי הצ'יפס והשיקה את **CHIPS** אסם. הסדרה כוללת מגוון סוגי צ'יפס בתיבולים וצורות שונות; במרקם קריספי במיוחד המבוסס על ניסיון וידע מהמובילים בעולם.

הסדרה כוללת ארבעה סוגים וטעמים כך שכל צרכני הצ'יפס יוכלו למצוא את החטיף המדויק עבורם. הסדרה הקלאסית כוללת: צ'יפס קלאסי - פרוסות תפוחי אדמה פריכות בטעם טבעי, צ'יפס **BBQ** - צ'יפס קלאסי בטעם ברביקיו מעושן, צ'יפס צ'ילי - צ'יפס קלאסי בטעם פלפל צ'ילי מעודן. לצד זאת יוצע צ'יפס **Wavy** - צ'יפס גלי בטעם טבעי לפריכות מקסימאלית.

מנכ"ל חטיבת החטיפים והמאפים, נחום זיימן: "כמובילת שוק החטיפים בישראל, אסם שוקדת כל הזמן על טיוב פורטפוליו המותגים והמוצרים, על מנת לתת מענה מיטבי לצרכני הקטגוריה. בשנה האחרונה עבדנו על פיתוח מותג צ'יפס חדש שיוכל לספק חוויית טעם מצוינת וערך מוסף לצרכנים בישראל. על בסיס התוצאה הסופית של פיתוח המוצר, אנו מאמינים כי סדרת **CHIPS** אסם תרכוש קהל צרכנים נאמן ותתפוס נתח שוק משמעותי בסגמנט".

המוצרים יושקו בכשרות בד"ץ שארית ישראל ובד"ץ מחזיקי הדת. כלל הסדרה הינה ללא סימונים אדומים.

גרים בביתר? תתכוננו

ביתר עילית כבר מתרגשת לקראת הסניף החדש של הרשת החרדית המצליחה והמשתלמת למשפחה - נתיב החסד. ברשת שחרטה על דגלה את המוטו 'כל מה שצריך הכי קרוב לבית' עומדים להשיק בקול תרועה רמה את הסניף החדש המרווח והמפואר בביתר, כשתושבי האזור ייהנו מחוויית הרכישה הכי נוחה והכי משתלמת שכבר קנתה לה שם.

הסניף החדש ישרת את התושבים כמיטב המסורת עם מחלקות מסודרות לכל מה שמשפחה צריכה. מזון, ניקיון, פירות וירקות ועוד כשהמוצרים תמיד מסודרים ונוחים לעין. המבצעים הבלתי פוסקים ברשת נתיב החסד יהפכו כל קניה לנעימה יותר עם מחירים שווים לכל נפש והטבות מיוחדות.

עקבו אחר הפרסומים ושריינו לעצמכם את יום הפתיחה לחגיגת המבצעים הגדולה!

שואב אבק עוצמתי בעל מברשת שוטפת

Dyson - המותג המוביל בתחום שואבי האבק, שמגדיר מחדש את הניקיון היסודי בבית, ממשיך להתחדש ולהפתיע. V15s submarine Dyson - שואב אבק עוצמתי בעל מברשת שוטפת לניקוי רצפות ומשטחים, בעל מנוע עוצמתי של AW 240, כולל בתוכו את הטכנולוגיות הקיימות בשואבים החזקים והחכמים ביותר של Dyson, המסוגלים לזהות, להסיר, למדוד ולספור את חלקיקי האבק המיקרוסקופי כהוכחה מדעית לניקוי עמוק ויסודי, וכן חיישן Piezo אקוסטי המספק הוכחה מדעית לכך שהבית נקי על גבי מסך LCD המציג בזמן אמת את גודל ומספר החלקיקים שנשאבו.

החידוש העיקרי ב- Dyson V15s submarine, הוא המברשת השוטפת. בנוסף לשלל הטכנולוגיות החדשניות שבשואב, הוא כולל גם מברשת שוטפת לניקוי רצפות ומשטחים, בעלת מיכל מים של 300 מ"ל המספיק לניקיון של עד 110 מ"ר, שמסירה חומרים שנשפכו וכתמים קשים מרצפות תוך שימוש במים נקיים בכל סבב.

זמן עבודה - עד 60 דקות, תלוי בעוצמת השאיבה, רמת הלכלוך, סוג המשטח והאביזרים המצורפים. המחיר המומלץ לצרכן: 4,699 ₪.

מאות חטיפים מפנקים למאות המפונים

במלון היוקרתי "כינר" הממוקם אל מול נופיה המרהיבים של הכינרת, שוהים בימים אלה מאות משפחות המפונות מהיישובים מעין ברוך, דפנה, משגב עם, קריית שמונה, שדרות ויישובי העוטף. שמחה פרצה בקרב המפונים כאשר נציגי חברת "שטראוס" הגיעו למקום וחילקו מאות חטיפים ושוקולדים למאות המפונים השוהים במקום. המפונים הודו בחום להנהלת חברת "שטראוס" אשר תרמה את המענק לטובת המפונים.

בהנהלת מלון "כינר" הודו גם הם לחברת "שטראוס" ואמרו כי, "דווקא בימים קשים אלה זכינו לפתוח את שערי המלון בפני מאות מפונים ולקחת חלק במשימה הלאומית הזו, שמחנו לראות כי חברת "שטראוס" לקחה על עצמה משימה לפנק את המפונים וראינו את ההתרגשות הרבה של המפונים. אנו מודים להם מאוד ומייחלים לימים שקטים ורגועים יותר".

מחברת שטראוס נמסר: "זו חלק מהדרך שלנו לסייע ולחזק בימים אלו".

לראשונה בישראל: קפה צ'אי מסאלה

קפה עלית משיקים מוצר חדש במהדורה מיוחדת של קפסולות קפה בטעם צ'אי מסאלה. צ'אי מסאלה הינו תה הודי מסורתי, המעושר בתבלינים חמים בעלי ארומה וטעם עשירים, בתוספת חלב חם. המשקה המסורתי מלא בטעמים ייחודיים ונפלאים היוצרים שילוב נפלא ומחמם. השילוב בין התבלינים לארומה והטעמים של הקפה יוצרים כוס קפה עשירה בטעמים וניחוחות שמתאימים לחורף.

תערובת הפולים הינה 100% פולי ערביקה מברזיל שמגיעים מאזור הגידול מוגיאנה שנמצא צפון מזרח לסאו פאלו. קפסולות הקפה של עלית מגיעות הישר ממדינות הקפה המובילות בעולם כמו ברזיל, קולומביה וגואטמלה. קפה עם חוזק ועוצמה, מדויק ומעורר חושים. הקפסולות של קפה עלית מתאימות למכונות מסוג קפסולות נספרסו ומתאימות בדיוק לספל הקפה שלכם.

משקל: 50 גרם (5 גרם כל מנה, 10 קפסולות באריזה)
כשרות: כשר בד"צ העדה החרדית.

תנובה משיקה בייגלה מועשר בחלבון תחת המותג 'GO'

תנובה, חברת המזון המובילה בישראל מרחיבה את קטגוריית תזונת הספורטאים ומשיקה לראשונה תחת המותג **GO**' בייגלה, מועשר בחלבון וסיבים תזונתיים, ודל בפחמימות. הבייגלה, מיוצר על ידי 'מאיר בייגל' ומגיע בשלושה טעמים, משווק בשקיות אישיות של 50 גרם הכוללות כ-25 גרם חלבון לשקית, (מעל 50 גרם חלבון ל-100 גרם) וכ-7 גרם פחמימות בלבד, כרבע מכמות הפחמימות בחטיף בייגלה רגיל. המוצר הינו טבעוני פרווה (בד"צ העדה החרדית) ומקור החלבון הוא צמחי- חלבוני חיטה, זרעי חרובים וחלבוני סויה. בייגלה **GO** מגיע ב-3 טעמים: בייגלה בטעם מלח, בייגלה בטעם שומשום ובייגלה בטעם מתובל.

מיכל בצר, מנהלת אגף השיווק של תנובה: "החלבון הוא הקטגוריה הצומחת ביותר במקרר החלב עם גידול של 26% בין השנים 2020 עד 2023. ציבור הספורטאים בישראל גדל משנה לשנה ומקפיד יותר ויותר על תזונה מתאימה".

מאת: הילה פלאח-כהן

מחלת הסוכרת בתקופה של לחץ

מחלת הסוכרת דורשת מאתנו המון. אנחנו נדרשים להשקיע משאבים בחשיבה על התזונה שלנו, על פעילות גופנית ונטילת התרופות ברמה היומיומית ואפילו מספר פעמים ביום ● במקרים רבים, ישנן עוד מחלות כרוניות נלוות כמו יתר לחץ דם וכולסטרול גבוה ● ד"ר גל עמרי-אורבך, מומחית באנדוקרינולוגיה מנהלת תחום מחלות כרוניות במערך הרפואה של מכבי, סימה ארבלי, אחות מומחית קלינית בסוכרת ומובילה תחום במערך הסיעוד במכבי ויולה קמינסקי, דיאטנית קלינית רכזת תחום סוכרת במחוז מרכז במכבי איך נכון להתנהל ולהתמודד

בימים כתיקונם, מדובר במצב מאתגר ולא תמיד פשוט, על אחת כמה וכמה במצבים של לחץ. המציאות הקשה שאנחנו נמצאים בה כיום היא, לצערנו, לא קצרה ולא חולפת במהרה, אלא כנראה תישאר איתנו תקופה וגם אחרי שהלחימה תפסק, נתמודד גם ביום שאחרי עם רמות סטרס מוגברות.

כל אחד ואחת מאיתנו מתמודד עם מתח באופן שונה. אצל רבים מאיתנו, ההתנהלות היומיומית השתבשה לחלוטין ויש שנמצאים במצב שגם אם נרצה לאכול "טוב" ומסודר, או לבצע פעילות גופנית כמו שאנחנו מתבקשים או רוצים, אלו לא מתאפשרים ומכאן שרמות הסוכר עלולות להיות גבוהות מהרגיל ומהרצוי.

נוסף לכך, עצם מצב הסטרס גורם לרמות הסוכר להיות גבוהות. רמות הורמונים כמו קורטיזול ואדרנלין מוגברות גורמות לגוף לשחרר יותר סוכר לדם ולאינסולין (שהגוף מייצר או כתרופה) להיות פחות אפקטיבי. זאת כתוצאה מעליה בתנגודת של הגוף לאינסולין.

גם אכילה שאיננה בעקבות רעב יכולה להיות תגובה למצבים של לחץ. מדובר באכילה "רגשית" אם כי אנחנו לאו דווקא מודעים לכך שהאכילה המוגברת נובעת מסטרס. אכילה, במיוחד של מאכלים מסוימים, גורמת לשחרור דופמין, שבין השאר נותן לנו הרגשה של עונג ורוגע. האכילה הזו אכן יכולה להיות מנחמת, אך לפרק זמן קצר ביותר, וההשלכות לכך רבות וכוללת עליה ברמות הסוכר בטווח הקצר, ועליה במשקל ומשם החמרה בתנגודת לאינסולין בטווח הארוך.

תזונה מאוזנת הכוללת דגנים מלאים, חלבון רזה, ירקות ופירות טריים, עשירה בסיבים תזונתיים ונוזלים, מפחיתה את הרגשת הרעב ועוזרת לנו להתמודד עם מצבים של לחץ.

קיבצנו כמה המלצות לתקופה הקשה הזו שיכולים לסייע:

1. הקפידו על שתיית מים מרובה. למשל, נסו להתחיל את הארוחה עם כוס מים מלאה. שתיה עוזרת להגברת תחושת השובע. הקפדה על שתיה מספקת בין הארוחות יכולה לצמצם נשנושים מיותרים ולהרגיע את התחושה של "אני רוצה משהו".

2. הקפידו לאכול ליד שולחן האוכל. במקום להביא את הסירים למרכז השולחן, הגישו את הארוחה בצלחת ואז תשבו לאכול. הסירים וכלי הגשה יכולים להישאר על השיש. אכילה בסביבה נוחה, מצלחת מסודרת, תורמת רבות לפיתוח אכילה מודעת וחיבור לתחושת השובע.

3. בחרו מרכיבים לארוחה הכוללים חלבון רזה (עוף, דגים, בקר רזה, טופו), ירקות , דגנים מלאים וקטניות (מג'דרה, בורגול עם גרגרי חומוס ועוד). את הפחמימות הפשוטות (ממתקים וחטיפים) שלבו במידה פחותה. הימנעו ככל הניתן משתיה מתוקה. התחילו את הארוחה עם החלבון וירק ורק בסוף אכלו את הפחמימה.

4. תכננו את סדר היום שלכם כך שיאפשר אכילה של ארוחות מסודרות. אך למקרה שלא מתאפשר, דאגו להצטייד ב"נשנושים" בריאים - ירקות כמו גזר וסלרי, פרי, יוגורט ואגוזים.

5. היצמדו ככל האפשר לשגרה. הקפידו על נטילת התרופות הקבועות, תזונה מומלצת, פעילות גופנית ושעות שינה מספקות..

6. אם אתם נוטלים תרופות שמורידות את רמות הסוכר באופן מיידי (כמו אינסולין, אמריל, נובונורם), ההקפדה על אכילת כמות "קבועה" פחות או יותר של פחמימות חשובה במיוחד על מנת למנוע אירועים של סוכר נמוך - היפוגליקמיה. אם סדר היום שלכם לא מאפשר זאת, יש מקום לשקול הפחתת מינונים או שינויים בתרופות אלו, זאת בהתייעצות עם הרופא המטפל בלבד. חשוב להצטייד באמצעים לטיפול בהיפוגליקמיה כמו טבליות גלוקוז, קוביות סוכר, פרי או חטיף למקרה הצורך. אנא צרו קשר עם הצוות המטפל לקבלת הנחיה מותאמת אישית.

7. אם כחלק מתוכנית הטיפול אתם מודדים את רמות הסוכר והמצב אינו מאפשר בדיקות מרובות, השתדלו לעשות זאת לכל הפחות אחת ליום.

8. מחקרים מראים שהקפדה על ההרגלים היומיומיים עליהם יש לנו שליטה עוזרים לנו בחוסן האישי ולכן, אם המצב מאפשר זאת, השתדלו להיצמד לתכנית הטיפולית עד כמה שניתן.

חשוב לזכור: כל יום הוא יום חדש. מה שהצלחנו או לא הצלחנו לעשות אתמול, לא בהכרח מכתיב את מה שיהיה היום. ננסה לשמור על החוסן האישי על ידי יצירת שגרה, במידת האפשר, לקחת הפסקות ולעשות דברים לאוורור הנפש כמו פעילות גופנית, הקשבה למוזיקה, קריאה, או בילוי עם אנשים תומכים שעושים לנו טוב.

בתקווה לימים שקטים וטובים יותר! המלצות אלו אינן מחליפות פנייה לשירותים רפואיים בעת הצורך. לשאלות, התייעצות נוספת, קו סיוע לתמיכה במצב רגשי ומצבי לחץ ניתן ליצור קשר עם מכבי ללא הפסקה 3555*

אחרי חנוכה: כך תחזרו לשגרת תזונה בריאה

חג החנוכה ועימו הסופגניות והלביבות עתירות השמן עברו וזה הזמן לאזן את המשקל. לדברי סוזן בוורמן, מנהלת הדרכת תזונה, הרבלייף: "שליטה בגודל המנות היא שיטה מצוינת שתסייע לווסת את כמות המזון שאוכלים באמצעות מעקב אחר הקלוריות. זכרו - מנה היא כמות המזון שמניחים על הצלחת - בעוד מנת הגשה מציינת את כמות המזון המומלצת. הרעיון הוא להבין מה הגוף צריך ופשוט ולאכול בהתאם. לעיתים קרובות, אוכלים יותר מדי כי מרגישים שחייבים לסיים את כל מה שמונח על הצלחת או משום שבמסעדות מגישות מנות גדולות מדי, מה שעלול להוביל לעלייה במשקל."

לדבריה: "לאופן בו מגישים ומסדרים את המזון על הצלחת יש השפעה רבה על הכמות שאוכלים. פעמים רבות גם מי שממלאים את הצלחת שלהם במזון בריא נאבקים במשקל - פשוט כי הם אוכלים יותר מדי. למעשה, תוצאות מחקר קבעו כי שימוש בגודל צלחת מבוקר בקרב הנבדקים הביא להפחתה משמעותית במשקל הגוף, מדד מסת הגוף והיקף המותניים. הביטוי "עיניים גדולות" מתאים מאוד במקרה זה. כשמעמיסים על הצלחת, מסתמכים על מה שרואים כדי לקבוע את גודל המנה, שתהיה לרוב הרבה יותר ממה שאתם יכולים - או צריכים - לאכול.

בנוסף, כאמור, קיים הבדל בין "מנת הגשה" ל"מנה בצלחת". גודל מנת ההגשה מצוין בטבלת הערכים התזונתיים שמופיעה על גבי אריזות המוצרים, אבל היא עשויה לשקף (או שלא) את הכמות שאתם אוכלים בפועל. אנחנו "מתוכנתים" לסיים את כל מה שמונח בצלחת, בין אם זה הרבה או מעט, ולעיתים קרובות, הדרך היחידה לדעת שסיימנו לאכול היא כשהצלחת הריקה אומרת "סיימתם".

בוורמן מעניקה 8 טיפים לשליטה בגודל המנות:

1. העדיפו כלי הגשה קטנים יותר - ממרק ועד פיצוחים, כל מנה שמוגשת בכלי הגשה גדול עשויה לגרום לאכול יותר ממנה. לפי מחקר שערכה אוניברסיטת קיימברידג', אנשים צורכים יותר מזון ושתייה כאשר מציעים להם מנות, אריזות או כלי-שולחן גדולים יותר. לכן, כדי לשלוט בגודל המנות, נסו להשתמש בכלי הגשה קטנים יותר.

2. בחרו בכלי מטבח קטנים יותר- אתם תגישו לעצמכם כמות גדולה יותר אם תשתמשו בכף הגשה גדולה (בהשוואה לכף קטנה), לכן שימו לב לכמות שאתם מניחים על הצלחת. "רק כמה כפות" מכל דבר יכולות להצטבר במהירות כאשר כף ההגשה גדולה מדי.

3. קחו בחשבון את גודל הצלחת - כשאתם משתמשים בצלחת קטנה יותר, זה נראה כאילו היא מכילה כמות מזון גדולה יותר - מה שגורם לעיניים "לאותת" למוח שהיא תהיה גם משביעה יותר. לכן, אם אתם מנסים להפחית קלוריות באמצעות צמצום גודל המנות, קצצו גם בגודל הצלחת.

4. קחו בחשבון את גודלן ורוחבן של כוסות השתייה - כשמנסים לצמצם את צריכת הקלוריות הנוזליות, קחו בחשבון את גודלה וצורתה של הכוס בה משתמשים. יש נטיה לחשוב שכוסות גבוהות וצרות מכילות יותר נוזלים בהשוואה לכוסות נמוכות ורחבות - מה שגורם לעיניים לחשוב שגם הבטן תקבל יותר.

5. הכינו את הצלחת במטבח במקום ליד השולחן -הגשת המזון במרכז השולחן מאפשרת לסועדים למלא את הצלחת שלהם בעצמם, וזו הסיבה ששיטה זו אינה מומלצת כשמנסים לשלוט בגודל המנות. כאשר המזון מונח על השולחן, קל מאוד להתפתות לקחת "רק עוד כף אחת". מנות ההגשה היחידות שכדאי להשאיר על השולחן הן אלה שכוללות ירקות וסלטים דלי קלוריות.

6. שימו לב לצבע הצלחת -זה לא אומר שחייבים לקנות צלחות חדשות, אבל זכרו שלצבע הצלחת עשויה להיות השפעה על היכולת לדמיין כמה אוכלים. כאשר יש ניגוד רב בין צבע המזון לצבע הצלחת - דמיינו ריבוע כהה של עוגת שוקולד על צלחת לבנה בוהקת - קל יותר לדמיין את גודל המנה באופן ויזואלי, מה שמקל על השליטה בכמות המזון שאוכלים.

7. התחילו את הארוחה עם המאכלים דלי הקלוריות -כשרעבים מאוד, בדרך כלל ממלאים את הצלחת במאכלים העשירים יותר בקלוריות, ומתחילים לאכול אותם ברגע שיושבים לאכול, כלומר שובעים קודם כל ממזונות עתירי קלוריות. נסו להתחיל בסלט או בירקות - כך תתחילו להתמלא במנות הדלות יותר בקלוריות - מה שישאיר פחות מקום למנות הכבדות יותר.

8. התייחסו לצלחת כאל מדריך - שיסייע לחלק את מרכיבי הארוחה. ההמלצות הן הערכות כלליות משום שלכל אדם יש צרכים תזונתיים ייחודיים, אך הן יכולות לשמש כמדריך - במיוחד כשאוכלים במסעדה: ירקות או סלט: מחצית מהצלחת, חלבון: בערך ¼ מהצלחת , פחמימות מורכבות (כגון דגנים מלאים וירקות עמילניים): בערך ¼ מהצלחת. כשאוכלים בחוץ, נסו לקחת גורמים אלה בחשבון ושימו לב כיצד הם משפיעים על הרגלי האכילה שלכם.

הלוח המוכר בציבור החרדי
200,000 עותקים ברחבי הארץ

מזל וברכה
הלוח הארצי

03-6162228

קו עיתונות

ח' טבת-ט' טבת תשפ"ד
20/12/2023-21/12/2023

פרסמו חינם * בכפוף לתקנון

קול העיר בני ברק | השבוע בירושלים | השבוע בפתח תקוה | השבוע באלעד | השבוע בבית שמש | השבוע בחולון בת ים | השבוע ברחובות

דירות למכירה

בני ברק

כללי

■ **באזור** הנביאים 4.5 חדרים, גדולה ויפה, 146 מטר + אופציה להרחבה + חניה, 2,900,000 ***120 מטר, 5 ח', 3,200,000 054-8449423, תיווך B.D.A (1-1)

■ **באזור** שיכון ה', בנין יוקרתי, דירות אחרונות 4 חדרים 2,700,000 ***5 חדרים 3,200,000 054-8449423 תיווך B.D.A (1-1)

■ **באזור** ויזניץ 120 מטר, יפה ומשופצת, 3,150,000 *** 5 חדרים, אפשרות לבניה, 3,300,000 גמיש 054-8449423 תיווך B.D.A (1-1)

■ **בסוקולוב פינת ז'בוטינסקי, ק"ב, כ- 85 מ"ר, משופצת + מרפסת כ- 15 מ"ר + אופציות, ב- 2,050,000 גמיש תיווך בישראל 054-8427513** (1-1)

■ **בהלוחמים מחסן 350 מ"ר, 7,000 ש"ח למטר תיווך בישראל 054-8427513** (1-1)

■ **בהשלושה**- סוקלוב 80 מ"ר, ק"ג + 2 יחי"ד, משופצות, בגג + רשיון להרחבה, 3,500,000 תיווך הנדל"ן 050-4177419 (1-1)

■ **בתחילת** בניה בבגין- אבוחציראה, דירות ענקיות, קבלן אמין, מפרט יפה, ערבות, תיווך הנדל"ן 050-4177419 (1-1)

■ **בשך**-ס.אזר, בט.משותף, ק"ג, 100 מ"ר, משופצת כחדשה, 1,800,000 תיווך הנדל"ן 050-4177419 (1-1)

■ **בדב הוז**, ק"ג, גג בטוון, כ- 85 מ"ר, 3 כ"א, 2.3 מל"ש 054-5706488 תיווך (U51-2)

■ **שוקל למכור את דירתך ? לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501 03-5797756 תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 ב"ב** (4-4)

וילות ובתים

■ **בלעדי, בהר השלום בית פרטי, בנוי כ- 360 מ"ר, 4 מפלסים + מרפסות וגג, חצר בקומת קרקע, 3 כ"א, אופציה להרחבה לפרטים נוספים סלומון נכסים והשקעות 054-4290600** (1-1)

פנטהאוזים ודירות גן

■ **במנחם** פנטהאוז 200 מ"ר, ק"ה, חדש, מעלית, מושקע, 4 כיווני אוויר, מיוחד, 5,400,000 גמיש תיווך הנדל"ן 050-4177419 (1-1)

■ **שוקל למכור את דירתך ? לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501 03-5797756 תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק 23 ב"ב** (4-4)

■ **בבלעדיות ברחוב מימון אבטליון 100 מ"ר, ק"ק מוגבהת, 3 כ"א + אופציה ענקית להרחבה, 2,580,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (6-6)

■ **ברמת אהרון היוקרתי בבניה, ברמת גימור גבוהה, 3-4-5 חדרים גדולים+פנטהאוז, קבלן מוכר ואמין, החל מ- 2,100,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (19-19)

■ **למכירה שטח לבנית דירת נכה (140 מ"ר), באזור רחוב טבריה, עם היתר בניה, 1,500,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (47-47)

■ **דירת נכה בבניה באזור רחוב טבריה, 5 חדרים, 120 מ"ר + חצר 40 מ"ר + חניה (הכל בטאבו), מפרט טכני עשיר, 2,400,000 ש"ח גמיש תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (25-25)

דופלקסים

■ **בגניחובסקי דופלקס, ק"ד, כ- 160 + אופציה ל- 70, ניתן לחלוקה ל- 4 יח"ד, ב- 3,200,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513** (1-1)

■ **בלעדי** דופלקס בדוב גרונר, משופץ, 5 ח', קומה ג', 160 מטר, בנין בוטיק, דירה בקומה + מרפסת גדולה למטה ולמעלה + מעלית, 3,300,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263 (1-1)

■ **בהשלושה** דופלקס 5 חד' + סוכה ענקית + יחי"ד, מעלית, מושקעת, 3,700,000 תיווך הנדל"ן 050-4177419 (1-1)

למכירה בני ברק

נדל"ן הקריה – תיווך · יזמות · השקעות – מומחים בעסקי נדל"ן
050-3000121 nadlanakiria@gmail.com

- בגוטמכר 4 חד' כ-100 מ"ר ק"ב ב"ח חניה מעלית מחיר 2,640,000
- באהרונוביץ כ-5 חד 110 מ"ר ויחידה כ-75 מ"ר קרקע+חניה מחיר 4,099,000 ש"ח
- בנורוק דופלקס כ-180 מ"ר ק"ב מחולק 90/70/20 מחיר 2,590,000 ש"ח גמיש
- למשקיעים בנויפלד 80/40 ק"ק מושכרת בכ-15,000 מחיר 3,995,000 ש"ח
- בשד' איינשטיין 4 חד' כ-85 מ"ר ק"ג חזית חניה מעלית 2,250,000 ש"ח
- באבוחצירה 2.5 חד' כ-60 מ"ר ק"ב חזית אופציות 1,470,000 ש"ח
- בדב הוז 3 חד' כ-70מ"ר מפוארת!!! 1,640,000 ש"ח
- בטרומפלדור 4 חד' כ-100 מ"ר משופצת אופציות גדולות 2,350,000
- בברוט 2.5חד כ-45מ"ר ק"א רצפה מוכנה 23מ"ר 1,530,000 גמיש
- בשניים 3 חד' כ-70 מ"ר ק"א 23כ"א 1,660,000
- בנורדאו 4 חד' 80מ"ר ק"ב אחרונה היתרים לגג אופציה בצד 2,149,000 גמיש
- בנורדאו בט"מ מבחר דירות חדשות!!!החל מ-1,190,000
- בדב גרונר דופלקס 5חד כ-180מ"ר ק"ג חניה מעלית 3,295,000
- בזבוטינסקי 2 חד' 35 מ"ר מעטפת כ-80מ"ר 1,490,000 גמיש
- בזבוטינסקי ק"ג אחרונה מחולקת ל-3 יח' מושכרת ב-5,500 1,490,000
- בזבוטינסקי 3 חד' 65 מ"ר ק"ק חצר גדולה 1,530,000 גמיש

- **להשכרה** בבני ברק באברבנאל 3 חד' **קומת קרקע חדשה!!** 70 מ"ר מידי 4,100
- **דירה למכירה בירושלים!!!** בסימטת מזור ק"ק 3.5 חדרים כ-80 מ"ר מיועד לפינוי בינוי 2,450,000

נדל"ן-הקריה 050-3000121

בס"ד
פסיפלורה
צלחות מעוצבות
משפע פירות העונה
לשבתות ולכל מטרה
כשרות הרב לנדא
כל הגדלים! מחירים טובים!
*אפשרות למשלוחים
* ניתן להוסיף פרלינים וכוסיות קינוח
058-320-6802 מיכל

ש. מאירוביץ
תיווך, השקעות וזמות
054-6506501

■ **הרב קוק** דופלקס גג כ- 180 מ"ר, 6 חד', סוכה + פרגולה ענקית + חניה + מעלית בבלעדיות מאגדים משה דסקל 050-5926021 (1-1)

■ **בבלעדיות, בבניין בוטיק ברחוב יהושוע/ יגאל דירת דופלקס ענקית!! 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר, ומעליה 70 מ"ר בנוי והשאר גג פתוח + מעלית וחניה, מתאימה לחלוקה, 5,300,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (39-39)

■ **ברחוב מתתיהו/ויזניץ דופלקס, קומה ג',ד' ללא מעלית, 220 מ"ר, חזית, 4 כ"א, שמורה, 3,300,000 ש"ח מציאה תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501** (50-50)

■ **באזור רחוב יהושוע דופלקס 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר, ומעליה 100 מ"ר נוספים, עם מעלית + מחסן + 2 חניות, חזית, 4,300,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (15-15)

■ **וילקומירר דופלקס 148 מ' + חזית, קומה 2- 3, אופציה לחלוקה, 2,650,000 מציאה תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501** (50-50)

+5 חדרים

■ **בבן פתחיה הרב שר דירת 5 חדרים משופצת, קומה א', חזית, 3 כ"א + אופציה מעשית ליחידה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501** (36-36)

■ **ברחוב מימון 6 חדרים, איזור בית כנסת הגדול, לא משופץ קומה ב', עורפית, 2,700,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (25-25)

■ **דירת נכה בבניה באזור רחוב טבריה, 5 חדרים, 120 מ"ר + חצר 40 מ"ר + חניה (הכל בטאבו), מפרט טכני עשיר, 2,400,000 ש"ח גמיש תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (25-25)

■ **הזדמנות!! 5 חדרים גדולים ברחוב כהנמן/ אשל אברהם, קומה ב', 3 כ"א, סלון ענק, מעלית, מתאים גם לחלוקה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501** (51-51)

■ **בזוננפלד, ק"ד, חזית, 5 חד', 110 מ"ר + מעלית, יפה מאוד, ב- 2,650,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513** (1-1)

■ **בהרב לנדאו 5 חד', ק"ב, חזית, 125 מ"ר + חניה + מחסן, מושקעת וחדישה, 4,200,000 גמיש תיווך הנדל"ן 050-4177419** (1-1)

■ **בחזו"א קרית משה המבוקש, 5 חדרים שמורה ומטופחת, יחידת הורים, ממ"ד + מרפסת שמש, ק"ב + מעלית, חזית + חניה בטאבו, 2,950,000 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600** (1-1)

4-4.5 חדרים

■ **בלוין מרישא דירת בוטיק מושקעת במיוחד, 4 חד' גדולים, ק"א, חזית לגינה, ב- 2,650,000 תיווך בישראל 054-8427513** (1-1)

■ **בלעדי**, באזור יואל 4 ח', מפוארת מאוד, קומה א', חזית, 100 מטר, 2,450,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263 (1-1)

■ **ביגאל אלון**, צפונה, חדשה, 4.5 חד', חזית +חניה, קומה נוחה, 2,630,000 גמיש תיווך הנדל"ן 050-4177419 (1-1)

■ **בבורכוב** 4 חד', 100 מ"ר + מחסן 22 מ"ר, מושכר, מטופחת, בנין חדש, ק"א, 2,380,000 תיווך הנדל"ן 050-4177419 (1-1)

■ **ברב שר קרוב לסלבודקה בבנין חדיש 4 חדרים, 100 מ"ר נטו, מושקעת, סוכה גדולה, ממ"ד, ק"ג + מעלית, 2,520,000 גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600** (1-1)

■ **בלעדי, בשיכון ה', חדשה מהניילון, 100 מ"ר , 4 חדרים, ממ"ד, יחידת הורים + מרפסת שמש, נוף, ק"ג + מעלית, 2,665,000 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600** (1-1)

■ **ביהודה הנשיא קרוב לבן זכאי דירת 4 חדרים, משופצים ברמה גבוהה, קומת קרקע + יציאה למרפסת/סוכה של 20 מ"ר, 2,550,000 ש"ח גמיש תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (19-19)

■ **בחולדה הנביאה דירת 4.5 חדרים, קומה ב', חזית, בבניין בוטיק, 3 כ"א, עם חניה בטאבו + אופציה מעשית להרחבה , גדולה, 2,900,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501** (43-43)

■ **חדשה בשוק! בהרב קוק 4.5 חדרים מרווחים, קומה א' עם מעלית, חזית, 3 כ"א + אופציה להרחבה, 3,000,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (30-30)

■ **באזור רחוב הלפרין 4 חד', 95 מ', קומה ב' + מעלית + חזית + חניה, משופצת + אופציה להרחבה, 2 חד' נוספים, 2,850,000 בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (51-51)

בבלעדיות

פנחס נכסים
אלחנן כהן
055-6789653
M0527600452@gmail.com

למכירה
פנטהאוז על הנייר בפרדס כץ בשלבי בניה 120 מטר 4 חדרים 3 כיוני אוויר חניה בטאבו תכנון אדריכלי בנין בוטיק + דירת 3 חד' בגג מוצמד 3.350.000 ש"ח צריך הון עצמי גבוה "פנחס נכסים"

להשכרה בהשניים 3 חד' בניין חדש קומה 6/5 ארנונה נמוכה 4100 ש"ח

למכירה באיזור שאול חדד 4 חד' קומה 2 משופצת בניין חדיש ממד סוכה חניה בטאבו 2.070.000 סגירה "פנחס נכסים" 0556789653

להשכרה מיידי!!!! בשלמה בן יוסף 3 חד' קומה 3 שמורה מאוד 3500 ש"ח גמיש

באזור אבן גבירול **בניין חדש** דירה מחולקת ל4 מטר 3 חד' + יחידה 30 מטר קומה 3 2.100.000 גמיש

באבן גבירול 4.5 חד' קומה 2 חזית מעלית בניין חדיש חניה בטאבו 2.8 גמיש

בבלעדיות הרב שך הירדן דופלקס קומה 2.5 למכירה 120 מטר מתאים לטאבו משותף 2.590.000 גמיש

בבלעדיות ביונתן 4.5 חד' 100 מטר ממד קומה 1 חזית משופצת ברמה גבוהה במתחם הפינוי בנוי תמורה גבוהה 2.450.000

מציאה!!! בפרדס כץ 3 כ- 55 מטר קומה 2 עורף מטבח חדש שירותים אמבטיה חדשים 1.620.000 גמיש מעט

באברבנל 4 חד' קומה 2 חזית בניין חדש מרפסת שמש חניה בטאבו 2.250.000 סגירה

055-6789653

■ **מציאה!! ביחזקאל 4 חדרים, 87 מ"ר, קומה א' + מעלית, לא משופץ, 2,200,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (29-29)

■ **בהרב שך באזור השלושה 4 חדרים, קומה א', חזית ,מעלית, חניה, 3,000,000 בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (49-49)

3-3.5 חדרים

■ **הרב קוק** 3.5 חד', קו"1 + חניה משותפת, משופצת מהיסוד + אינסטלציה, פוטנציאלית להרחבה משה דסקל מאגדים נדל"ן 050-5926021 (1-1)

■ **במנחם** 3.5 חד' (בהרחבה ל- 6 חד'), קו"1, 120 מ"ר + חניה משותפת בבלעדיות מאגדים משה דסקל 050-5926021 (1-1)

■ **בהזדמנות, ברחוב מימון אזור בית כנסת הגדול דירה ענקית, מחולקת לדירת 3 חדרים + יח"ד 2 חדרים + יח"ד 1 חדר, קומה ב', עורפית, 2,700,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (25-25)

■ **מציאה**, במינץ, 3 ח', חדשה, ברמה גבוהה, ק"2.5, לל"ת, 2,100,000 052-7182222 (752-3)

■ **ברחוב נורדאו 3.5 חדרים ענקיים, 90 מ"ר, קומה א', חזית, חניה, משופצת, מאווררת, 2,250,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (36-36)

■ **ברחוב חברון/הרב קוק 3 חדרים, ק"א, ללא מדרגות, חזית, במצב טוב, 1,850,000 גמיש בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (28-28)

■ **מיוחדת לנכה, ברחוב חברון הרב קוק 3 חדרים, נכנסים לדירה ק"ק ללא מדרגות ונמצאים בק"א, חזית, משופצת, 1,850,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (48-48)

■ **ברמת אהרון היוקרתי בבניה, ברמת גימור גבוהה, 3-4-5 חדרים גדולים + פנטהאוז, קבלן מוכר ואמין, החל מ- 2,100,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (19-19)

לוח מזל וברכה 03-6162228

מזל וברכה – הלוח הארצי

מודעות בתשלום

דירות למכירה ■ דירות להשכרה ■ דרושים
■ קייט ונופש ■ מכוניות למכירה
■ נותני שירות בתחומים שונים
■ מכירת פריט יד שניה מ- 500 ש"ח ומעלה
■ יד שניה - תקשורת, מ- 250 ש"ח ומעלה

מחירים לפרסום בלוח

מודעת מילים רגילה עד 10 מילים
2 פרסומים - 156 ש"ח | 4 פרסומים - 232 ש"ח
8 פרסומים - 386 ש"ח | 12 פרסומים - 512 ש"ח

מודעות מילים מודגשות עד 10 מילים
2 פרסומים - 210 ש"ח | 4 פרסומים - 310 ש"ח
8 פרסומים - 512 ש"ח | 12 פרסומים - 677 ש"ח

ניתן להדגיש ברקע צהוב את מודעות המילים בתוספת 25% למחיר

המחירים כוללים מע"מ התשלום בכרטיס אשראי
לא ניתן להקפיא, להחליף ולשנות מודעה
מודעות בתשלום מתקבלות מידי שבוע עד יום ג' בשעה 10:00. לפרסום שלא בכרטיס אשראי יש לשלוח צ'ק לפקודת 'קו עיתונות דתית' בצירוף נוסח המודעה לכתובת: ת.ד. 2106 ב"ב ת.ד. 51108
כתובת הדוא"ל: luach@kav-itonut.co.il

כיצד מפרסמים חינם?

קבלת מודעות והערות ללוח המוכר חינם אך ורק בפקס או במייל

1. ניתן לפרסם עד 10 מילים בלבד (כולל מספרי טלפון).
2. מודעות יתקבלו עד יום ה' ב-12:00 בצהריים בלבד, לפרסום בשבוע שאחרי
3. יש להגדיר בראש הפקס את המדור המבוקש ואת תת המדור באם יש.
לדוגמא: מדור: יד שניה מוכרים, תת מדור: מוצרי חשמל
4. לא יפורסם פקס שאינו ברור, שלא מופיעה בו קידומת למספר הטלפון, שמכיל יותר מ- 10 מילים ושלא מצויינים בו שם השולח וכתובתו.
5. מודעה שתישלח פעמיים (גם בנוסחים שונים) לא תפורסם כלל!
6. שולח הפקס מתבקש לציין את שמו וכתובתו מתחת למודעה.
7. מודעה ניתן לבטל רק דרך הפקס (עד יום ה'):
יש לציין בהדגשה: מודעה לביטול, מדור ונוסח המודעה כפי שפורסמה + תאריך הופעתה.
8. מדורים בהם ניתן לפרסם ללא תשלום:
■ביקוש דירות
■ יש שניה - קונים
■ יד שניה - מוכרים עד 500 ש"ח (חובה לציין מחיר)
■ יד שניה תקשורת עד 250 ש"ח (חובה לציין מחיר)
■ ביקוש עבודה - לשכירים בלבד!
■ השבת אבידה ומציאה

הפרסום על בסיס מקום פנוי בלבד!

מספר הפקס: 03-6162229
כתובת הדוא"ל- luach@kav-itonut.co.il

■ **בשיכון ג' 3 חדרים, קומה 1, 70 מ"ר + אופציה של 40 מ"ר להרחבה, מחיר 2,000,000 חמד נדל"ן 050-6452128** (1-1)

■ **בגמר** בניה 3 חדרים יפה, 75 מטר, לכניסה מיידית ***3 יפה, משופצת, 2,200,000 גמיש 054-8449423 תיווך B.D.A (1-1)

■ **בבית יוסף, ק"ו, 3 חד' , 3 כ"א, כ- 65 מ"ר, בבניין חדש, ברמה גבוהה , ב- 1,800,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513** (1-1)

■ **בלעדי** ברב שך 3.5 ח', קומה א', משופצת, מרווחת, חזית, 2,200,000 תיווך אלטרנטיב 054-5500263 (1-1)

■ **בלעדי** בפ"כ במתחדרים 3 ח', 70 מטר, קומה 2.5 ללא מעלית + אופציה לסוכה+ גג רעפים, 1,700,000 תיווך אלטרנטיב 054-5500263 (1-1)

■ **בלעדי** 3 ח' בז'בוטנסקי, עורפית לבני ברק, כ- 80 מטר, ק"ק + חצר גדולה, 2,000,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263 (1-1)

■ **בבלעדיות בחנקין 3 חדרים, חזית, ק"א, משופצת, 1,790,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (48-48)

■ **אברבנאל בטאבו משותף 3 חדרים, ק"ג ללא מעלית, משופצת ומאווררת, 1,320,000 ש"ח מציאה בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (33-33)

■ **יהודה הנשיא לנדאו 3 חד', 70 מ', קומה 2 + חזית, משופצת מהיסוד, להיכנס ולגור + אופציה להרחבה 20 מ', 2,300,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (51-51)

■ **שיכון ג' 3 חדרים (70 מ"ר), בטאבו משותף (עם הערת אזהרה), קומה א', חזית, משופצת, עם אפשרות למשכנתא עד 350,000 ש"ח, 1,450,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (30-30)

2-2.5 חדרים

■ **מציאה, בטאבו משותף ברחוב עזרא, 2 דירות של 2.5 חדרים, משופצות, בקומות ג', ד', המושכרות ב- 8,000 ש"ח, המחיר 2,050,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501**

■ **שוקל למכור את דירתך ? לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501 03-5797756 תיווך ש. מאיחביץ הרב קוק 23 ב"ב** (4-4)

■ **בבנימין אברהם 10** דירת 2 חדרים, שמורה, מסודרת, פינוי מיידי, 55 מ"ר, 1,730,000 ש"ח 050-8500213 (U52-3)

■ **ברחוב עזרא בטאבו משולש דירת 2.5, קומה ג', משופצת (מקבלים הערת אזהרה), ללא משכנתא, 1,000,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (47-47)

גבעת שמואל

4-4.5 חדרים

■ **ברחוב יוני נתניהו 4.5 חדרים, 123 מ"ר, קומה גבוהה, עם מעלית שבת, משופצת, עם נוף לפארק , 3,000,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 050-5308742 054-6506501** (1-1)

חריש

+5 חדרים

■ **בחריש למכירה, 5 חד' , עם גג צמוד, בפרויקט דתי/לאומי, רק 1,590,000 + מחסן + חניה 050-894-22-40** (1-1)

■ **בחריש למכירה, פרויקט חרדי/דתי, 5 חד', מרפסת סוכה, 1,450,000 ש"ח + מחסן + חניה, בנין בן 4 שנים 050-894-22-40** (1-1)

■ **בחריש למכירה, פרויקט חרדי/דתי, 5 חד', מרפסת סוכה, 1,450,000 ש"ח + מחסן + חניה, בנין בן 4 שנים 053-827-10-77** (1-1)

4-4.5 חדרים

■ **חריש למכירה, פרויקט חרדי/דתי, 4 חד', מרפסת סוכה, 1,390,000 ש"ח + מחסן + חניה, בנין בן 4 שנים 050-894-22-40** (1-1)

■ **בחריש למכירה, פרויקט חרדי/דתי, 4 חד', מרפסת סוכה, 1,390,000 ש"ח + מחסן + חניה, בנין בן 4 שנים 053-827-10-77** (1-1)

ירושלים

קוטגים

■ **רמות ג':** קוטג' 4 חד' (114 מ"ר נטו) + יחידה (32 מ"ר) + חניה, גישה נוחה, תב"ע לסוכה (12), רחוק מתחבורה! 3,600,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375 (50-50)

4-4.5 חדרים

■ **רמת** שלמה חזון איש: 4.5 חד' (86 מ"ר נטו) + גינה (80) , פוטנציאל ליחידה, כ"פ ללא מדרגות, 3,650,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375 (50-50)

פתח תקווה

4-4.5 חדרים

■ **בהזדמנות!** 4 חדרים ברחוב הרצל המבוקשת, מרווחת, מעלית, חניה, קומה 2, מיידי, במחיר אטרקטיבי 052-2948691 נטלי (1-1)

3-3.5 חדרים

■ **הדר גנים**, בפינצ'ו, קו"1, 3 חד' ענקית, עם יחידת הורים , מרפסת שמש/סוכה, 90 מ"ר + חניה + ממ"ד מאגדים משה דסקל 050-5926021 (1-1)

רכסים

+5 חדרים

■ **למכירה** דירת 5 חדרים ברכסים, בבניין חדש, מחסן, יחידת הורים 054-7187199 053-2412456 (50-1)

דירות להשכרה

בני ברק

4-4.5 חדרים

■ **להשכרה** 4 חד' גדולה, נויפלד, ק"ד, 4,450 זנזוריגולד 054-2345633 (1-1)

3-3.5 חדרים

■ **ביהודה הלוי קרוב לקוטלר 3 חדרים משופצת, קומת קרקע + אופ' לריהוט, 4,500 ש"ח סלומון נכסים והשקעות 054-4290600** (1-1)

2-2.5 חדרים

■ **להשכרה** מינץ 2.5 חד', ק"א, 3,550 זנזוריגולד 054-2345633 (1-1)

■ **דוד המלך** 2.5 חד', קו"2, כ- 70 מ"ר, עם מרפסת גדולה ומרפסת מטבח בבלעדיות מאגדים משה דסקל 050-5926021 (1-1)

יחידות דיור

■ **יח"ד**, קומה א', במיקום שקט, ליד תח"צ, מוארת, מאווררת, מרוהטת קומפלט + דו"ש, 2,200 ש"ח, כניסה מיידית 053-4116593 (U52-3)

■ **יחידה** ברחוב דב גרונר, 40 מ"ר, קומה א', בניין חדש, כניסה מיידית, אופציה לריהוט, 2,700 ש"ח 054-8486681 (U52-3)

גבעת שמואל

+5 חדרים

■ **חדשה** מהניילון, 5 חדרים, מטבח משודרג מאגדים משה דסקל 050-5926021 (1-1)

חשמונאים

3-3.5 חדרים

■ **בגני מודיעין** 3 חד', 60 מ"ר, חניה, ממ"ד, חצר, 3,500 כולל ארנונה 052-7609767 (U1-4)

פתח תקווה

+5 חדרים

■ **חדשה** מהניילון, בפסגת הדר, נושק לגב"ש רחוב הסיבים, 6 חד', קומה 8, נוף פתוח יחידת מתבגר + סוכה מאגדים משה דסקל 050-5926021 (1-1)

השקעות

■ **מציאה, בטאבו משותף ברחוב עזרא, 2 דירות של 2.5 חדרים, משופצות, בקומות ג', ד', המושכרות ב- 8,000 ש"ח, המחיר 2,050,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501** (49-49)

נדל"ן מסחרי

אולמות

■ **במרכז** פתח תקווה, מעל בית כנסת, אולם כ- 250 מ"ר, קומה 3 ללא מעלית + משרד + שירותים ומטבח 050-3528252 (1-1)

מבנים

■ **מבנה** למוסדות, משרדים, עסקים, ולכל מטרה, 50-500 מטר ברחוב בן יעקב 050-4140330 (2-2)

מחסנים

■ **מחסן** כ- 20 מ"ר עם גישה לרכב בשיכון ה' 052-6357763 (U50-1)

משרדים

■ **להשכרה בהרב קוק/ חברון משרד 2 חדרים משופצים + מטבחון ושירותים, קומה א', מקום שקט, כניסה נפרדת, 2,500 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 050-5308742** (36-36)

■ **להשכרה בסוקולוב (טחנת הקמח) משרד מפואר, 40 מ"ר, מרוהט + מטבחון ושירותים, קומה מינוס 1, 3,500 ש"ח סלומון נכסים והשקעות 054-4290600** (1-1)

ביקוש דירות

■ **מעונין** לקנות מחסן באזור תורה וסנהדריה 053-4118191 י"ם (U52-1)

קיט ונופש

■ **קמפוס מפואר** וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אודיטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 10:00-16:00, 03-5700040 (U49-48)

מגילה מהודרת מאוד כתב ספרדי נכתבה בדקדוק רב על ידי סופר בן תורה וירא שמים 5.000 ש"ח
055-6706924

טיולי גיפים

■ **טיולי ג'יפים** - בנצי טיולי ג'יפים - 052-2403750 חוויית שטח מס' 1 בארץ! *חדש *נהיגה עצמית! צימר מקסים + דירת אירוח 050-7362739 (U14-12)

בני ברק

■ **דירת** ארוח בב"ב, ליד גן ורשא, מתאימה לזוג + או למשרד או לדומים, לחגים ושבתות, ק"ק 054-8084746 (U51-2)

בר יוחאי

■ **דירת** נופש יפיפיה, ליד מירון, מרפסת וגינה, א. להשכרת וילה, שעון מים גלאט, 3 חדרי שינה, 12 מיטות 058-5994740 (U30-41)

■ **2 דירות** נופש מאובזרות, מטופחות + גינה, טרמפולינה, נדנדות, נוף למירון 052-3452522 052-3771789 (U20-26)

■ **"ברכת יוחאי"-** חדש! לזוגות ומשפחות, 2 יחידות הורים, מפוארות! מרפסות! נוף! ג'קוזי! משחקים לילדים ומתקנים! 055-6624822 (U51-51)

■ **סוויטה** חדשה ומפוארת + בריכה מחוממת ופרטית! ג'קוזי ספא וגינה, נוף מרהיב, לזוגות/משפחה 054-5742965 (U41-41)

דלתון

■ **"הפרח בגני"-** 6 צימרים מפוארים, עד 40 איש + בריכה , חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכנ"ס, חצר + מתקנים 050-8219080 (U43-42)

טבריה

■ **בפוריה, צימרים לזוגות,** מפוארים, נקיים, ג'קוזי, בריכה מחוממת מוצנעת, ביהכנ"ס קרוב, נגיש לתחב"צ 0533-22-66-30 טלי מייל: taldayzi@gmail.com (U52-51)

■ **בק. שמואל**, 2 דירות (סה"כ 16 מיטות), יפות ומטופחות + מרפסת גדולה + נוף לכנרת, ק"ק, אזור חרדי 052-8355839 (U40-48)

■ **דירת** נופש, קרקע, עד 6 איש, כניסה פרטית, חצר גדולה, חדשה, ממוזגת, צמוד לשטיבלאך 050-9960113 (U13-4)

■ **סוויטות נופש יפהפיות, מאובזרות ופרטיות מול שפת הכנרת, למשפחות/ זוגות 050-8954654** (U48-51)

■ **וילה** פרטית מהממת בטבריה, למשפחות/זוגות, בריכה, גינה, נוף 052-7137639 (U39-51)

■ **2 דירות נופש** על הכנרת (באחת יש ג'קוזי), סלון + 2 ומרפסת, מטבח מאובזר 052-8357813 (U1-1)

■ **בקתות** תאיר לכנרת, לזוגות בלבד! 2 בקתות שצופות לכנרת, נוף מדהים, פרטיות! ג'קוזי + מרפסת, חצר בכל יחידה 050-6927465 (U14-14)

■ **דירה גדולה, כחדשה, ומאובזרת, נוף מרהיב, סמוכה לטיילת, גמיש במחיר 053-35802296 053-4985061** (U41-43)

יבניאל

■ **סוויטות נופש- יש סוכה! מוקף נוף מדהים, ל- 5-6 משפחות וזוגות, דונם של מדשאות, קרוסלה, טרמפולינה, סנוקר, פינג פונג, ארגז חול 058-7121316 052-3540874** (U43-2)

■ **בית** חדש, גינה גדולה + בריכה גדולה, טרמפולינה, שולחן טניס, דשא + נוף, 3 חד' שינה + יח' הורים חיצונית 053-7173048 02-5382304 (U12-12)

ירושלים והסביבה

■ **"בנצימר"** - נופי ירדן - 050-7362739 צימר מרווח, ג'קוזי זוגי, מרפסות נוף + דירה למשפחות. טיולי ג'יפים - 052-2403750 (U14-12)

■ **בנין** ישיבה לשבתות חתן/ גיבוש, עד 30 חדרים + בית מדרש + חדר אוכל וחצר רמות- 054-8376899 גאולה- 052-7653899 (U50-47)

■ **בגאולה** דירות נופש נקיות ומאובזרות קומפלט, יפיפיות, במגוון גדלים 053-3184783 02-5384783 (U25-23)

מגדל

■ **וילה** 5 חד', עד 18 איש, חצר + מתקנים ומנגל + בריכה מחוממת 050-6360785 (U10-10)

מושב תדוס

■ **בוסתן** לביא-דירת נופש יפיפיה, נוף מדהים, סטנדרט גבוה, באווירה פסטורלית 050-6333765 (U45-13)

■ **מזל-** ארוח כפרי- וילה מרווחת ומושקעת, נוף מדהים + בריכה, למשפחות, גזור ושמור!! 052-8013000 (U39-41)

■ **ארח** לשבתות חתן ומשפחות, עד 40 אורחים, ב- 10 חדרים סגורים, בריכה מחוממת, מקווה לגברים, ספר תורה במקום 050-3388668 (U10-10)

■ **ארוח כפרי** בוילה יפה + בריכה פרטית, מושב דתי, חצר ענקית, נוף 054-6928116 02-9913107 054-8470055 (U52-52)

מירון

■ **סוויטות** ארגמן, 4 יחידות + ג'קוזי ספא פרטי בכל יחידה + בריכה בנויה, רמה גבוהה, צמוד למירון 050-2606535 (U13-13)

■ **2 צימרים** עד 16 איש + ג'קוזי + בריכה מחוממת ומקורה, חצר ומתקני גן, נוף, בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197 (U51-51)

■ **דירות מרווחות** וממוזגות חצר דשא + נדנדות, משפ' סופר. 052-8401847 04-6989734 (U48-49)

■ **דירות** אירוח מאובזרות, 7 דק' הליכה מהציון, יחס נעים! מחירים נוחים, מרציאנו 04-6987450 054-5989347 (U25-25)

■ **צימר** נקי וממוזג, משפחתי, מרפסת נוף, קרוב לרשב"י, מש' אלק- 04-6989119 054-8042119 (U40-39)

■ **אירוח פאר חדש- מרחבים למשפחות/ קבוצות/זוגות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585** (U47-47)

■ **מתחם** דירות + בריכה ענקית + ג'קוזי בכל דירה, חדר אוכל וחצר גדולה עם משחקים 052-2979067 (U33-33)

■ **"ארוח אצל הכהנים"** דירות נקיות ומרווחות לזוגות ומשפחות, חצר גדולה ומטופחת + מתקנים לילדים וחדר אוכל. 054-6987257 (U38-38)

נהריה

■ **סמוך** לר' דוד פנטהאוז חדש 5 חד', סלון ענק, מרפסת מהיבה עם נוף מהמם לים, מאובזרת ויפיפיה, לבין הזמנים ושבתות! 053-3307282 (U29-29)

■ **"אבני החושן"-** סוויטות נופש מהממות + בריכה, ג'קוזי ופינוקים, סמוך לחוף ים ומסעדות רוטשילד מהדרין 054-6388082 054-6299082 (U36-36)

ספסופה

■ **"אחוזת בראשית" - מתחם אירוח יוקרתי, עד 30 איש, 8 חדרי שינה מפנקים, בריכה + ג'קוזי, חצר, פרגולה, נדנדה ופינות ישיבה 054-2872528** (U14-14)

■ **"אחוזת מרים"** - 6 צימרים מפוארים + בריכה + ברכת ספא מחוממת, למשפחות/ זוגות, 052-5254569/70, 04-6980419 (U12-12)

■ **"בקתות עלי גפן"-** 3 צימרים, נוף מרהיב, בריכה וגקוז'י, חצר + מתקני גן 054-6465188 (U45-45)

■ **וילה** גדולה ומשתלמת, בריכת שחיה גדולה, המון דשא , פינות ישיבה ומרפסת גדולה (אופציה לסיור מודרך בג"פ) 077-5590283 054-5726412 (U26-26)

עלמה

■ **"וילה עלמה"-** 4 סוויטות מפוארות + בריכה מקורה, מתקני גן, נוף *מתחם לקבוצות עד 75 איש, וחדר אוכל + בריכה 052-8793288 (U48-40)

קצרין

■ **זה הזמן** לגולן! חדרי נופש קרוב לכנרת ולחרמון ולמפלי הצפון, למשפחות/לזוגות, אטרקציות 050-5275981 (U26-26)

צפת

■ **מומלץ בחום!!** בס"ד, למשפחות ובחורים, עד 9 מיטות, מומלץ מאד, מאובזרת ונעימה 052-7623725 (U44-43)

■ **וילה** 9 חד' *צימר 2 חד', ג'קוזי, בריכה גדולה, טניס, גן שעשועים, 40 נופשים, בית כנסת קרוב 053-2827371 (U39-39)

■ **דירות** קייט גדולות וקטנות בצפת העתקה ודרום צפת, נקיות מסודרות ומאובזרות 058-3228105 058-3229312 (U30-30)

■ **ויטראז' בעתיקה - 8 חדרי ארוח יוקרתיים + חדר אוכל, מאובזר, עד 50 איש, למש' וקבוצות בלבד!! קרוב לביהכנ"ס קרליבך- חב"ד 052-7646814** (U36-36)

■ **אחוזת** רויאל דרים- מתחם וילות, 45-9 חדרים, נוף, בריכות וגקוז'י, חדר אוכל, בית כנסת קרוב, מאובזר היטב 053-5681288 050-6481288 (U40-41)

מכוניות

מכירת רכבים

יונדאי

■ **למכירה יונדאי IX35, שנת 2012, יד שניה, 166,000 ק"מ, ללא תאונות, במחיר טוב 052-6102024** (1-1)

מוצרים ושירותים

הלוואות

■ **מענק** של 50 אלף ש"ח לזכאים חסרי דיור, רוכשי דירה עד 600 אלף ש"ח התקשרו אלינו חיים 054-9217990 (U51-2)

השכרת רכב

■ **תשכרו טוב!!! לא שוכרים רכב לפני שמתקשרים ל"שחר השכרת רכב", פרטיות, מסחריות, מפוארות, מרכז הזמנות ארצי: 077-40-900-70** (U32-32)

■ **לאברכים!** מרצדס ויטו, 9 מקומות, שנת 2017, חסכוני, בב"ב 052-7696100 a0527696100@gmail.com (U32-32)

ייעוץ ועזרה

■ **טיפול** רגשי, נוער בסיכון, שלום בית, מקצועיות רבה!! בהמלצת רבנים 054-8400012 (U31-31)

מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? מחפש עבודה? קורסים? ייעוץ ועזרה? מחפש צימר לנופש?

לוח "מזל וברכה" | הלוח המוכר לציבור החרדי

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

לימוד נהיגה

■ **אתרוג אברהם-** מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלני ואמין, מלמד לתאוריה, המלצות בשפע! 052-5487975 (ש27-27)

■ **דרור חלוץ וצוותו, מוכר בב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבלני, הפקדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאזדה CX5 חדשות, אפשרות לסיום ב- 3 שבועות, אחוזי הצלחה גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חינם 052-2514960** (ש29-28)

פאות

■ **מכירה** קבועה של פאות יד 2 וחדשות, מקבלות פאות למכירה 050-2030007 https://www.wig-2.com/store (ש1-1)

■ **מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית אטליה משיער 100% טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223** (1-1)

שידוכים

■ **"בת מלך"-** שידוכים מהמעלה הראשונה, לצעירים/ות, מבוגרים/ות, ללא דמי רישום 052-7333955 (ש51-10)

■ **שידוכי המרכז, לציבור החרדי בלבד, מחלקה לכל העדות, גם לחסידות וליאטיות, גם פרק ב' וגם חצי חצי, גם למבוגרים, שדכן מקצועי! עם המון הצעות! 054-8422105** (ש9-8)

שמחות

■ **גמ"ח** של מוצרי פרחים קונדלברות לשבע ברכות בר מצוות ובריתות וכו' 054-8449588 מירי (1-1)

השבת אבידה

■ **אבדה מזוודה בקו 981 לבית שמש ביום שישי פרשת כי תצא 054-8420912** (1-1)

■ **נמצא צמיד כסף בגינת טולדנו בני ברק לפני שבועיים ביום ד' 052-7665551** (1-1)

■ **נאבד עגיל חישוק בצבע כסף באזור מכבי ברבי עקיבא בני ברק היקר מאוד לבעליו המוצא הישר נא להתקשר 054-8451169 054-8591418** (1-1)

■ **אבד צמיד יוקרתי ברחבת בית שמש א'/ אושר עד כל המוצא יבוא לשכרו 054-6511250** (1-2)

■ **נמצאו** נגן ואוזניות לפני מס' חודשים בר"ע ב"ב 058-3253869 (ש52-1)

■ **נמצא** שען אישה בר"ע ב"ב ניתן לקבלו עפ"י סימנים 052-2090163 (ש52-1)

■ **איבדתי** סרט על הפאה מפרווה אמיתי על קו 402 מירושלים לבני ברק 058-3261874 (ש52-1)

יד שניה קונים

זהב וכלי כסף

אביב השכרת רכב AVIV car rental
מבחר מכוניות חדישות ומאובזרות
פרטיות, ג'יפים, רכבי יוקרה, כל סוגי המסחריות
רכבים לנוסעים 7 ו-9 מקומות אוטומט
7/9 מקומות לנוסעים | הובלה וגרירה
גם לנהגים צעירים וחדשים
ז'בוטינסקי 8 בני ברק
הכי טובים בשירות!
להזמנות 03-5790909

■ **קונה** זהב! יהלומים! כלי כסף! בכל מצב! במזומן! אפשרות בבית הלקוח 054-2821847 (ש28-27)

כללי

■ **דרוש** טייפ קלטות תקין למסירה 03-6180311 (ש1-2)

יד שניה מוכרים

מוצרי חשמל

■ **מזגן נייד 1 כ"ס מעולה פמילי 900 ש"ח גמיש 053-3120620** (1-1)

■ **מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ!! 350 ש"ח במקום 500 054-6337121** (1-1)

■ **מכשיר קריוקי + רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ויו אס בי, קומפקטית ואיכותית, שמיעה חזקה, חדשה באריזה, במקום 450 ש"ח 350 ש"ח 054-6337121** (1-1)

■ **למכירה 2 מכונות כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק. לפרטים: 053-3166623** (1-1)

■ **גיטרה** מצב טוב 100 052-7126106 (ש52-1)

■ **גמבוי** ds כולל משחקים 2 מסכים כחדש 250 052-7154435 (ש52-1)

■ **מחשב** נייד ללא בטריה דל קטן 270 052-7154335 (ש52-1)

■ **אוזניות** בלוטוס jbl דגם לייב פרי 2 200 052-7154435 (ש52-1)

■ **מקרן** ללא צורך במחשב כמטר תצוגה עם כל החיבורים מצוין 250 052-7154435 (ש52-1)

■ **ג'ק** לרכב 25-50 054-4273857 (ש52-1)

■ **מגהץ** קיטור 50 054-4273857 (ש52-1)

■ **כיריים** גז 150 גמיש 054-4273857 (ש52-1)

■ **מטחנת** קפה 50 054-4273857 (ש52-1)

■ **גריל** לבשר חשמלי 50 054-4273857 (ש52-1)

■ **פקס** 120 053-3076507 (ש52-1)

■ **מכשיר** הסרת שיער בראון חדש 150 052-7116399 (ש52-1)

■ **נגן** דוקו כולל מגן איכותי ומטען כחדש 140 055-6754792 (ש52-1)

■ **רדיאטור** 9 צלעות שמור 180 054-8412976 ב"ב (ש52-1)

■ **מזגן** אלקטרה עילי 2 כ"ס דרוש תיקון קל 500 ב"ב 054-8412976 (ש52-1)

■ **תנור** חימום מאבן חשמלי 180 054-8412976 ב"ב (ש52-1)

מכשיר קריוקי +רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ו-U.S.B קומפקטית ואיכותית וויליום גבוה חדשה באריזה, 350 ש"ח במקום 450 ש"ח 0546337121

■ **מסחטת** גזר ומיצים קשים גולד ליין 130 054-8418661 ב"ב (1-2)

■ **מחשב** נייד 10 אינץ hp + תוכנות נוח לנסיעות 399 055-9930680 (1-2)

■ **מחשב** שולחני מהיר ללא מסך 450 055-9930680 (1-2)

■ **מחשב** נייד לנוגו מתאים גם לגרפיקה למתחילים + תוכנות 500 055-9930680 (1-2)

■ **מטען** לנוגו מקורי + עכבר + תיק איכותי 145 055-9930680 (1-2)

■ **מפזר** חום חדש באריזה עם תו תקן ישראלי 20 058-4884455 (1-2)

■ **מקרר** אלקטרה 430 ליטר מצב מצוין 500 055-6740019 (1-2)

■ **מכונת** כביסה מצב מצוין 350 055-6740019 (1-2)

■ **מסך** מחשב דאבו תקין 34 *32 ס"מ תקין 100 052-3463482 (1-2)

■ **מקדחה** בלק אנד דקר בלי מקדחים דגם bd5644 400w תקינה 100 052-3463482 (1-2)

■ **מברגה** תוצרת קרס גרמני בטריה תקולה 50 052-3463482 (1-2)

■ **סדין** זוגי חשמלי תקין 50 052-3463482 (1-2)

■ **גמבוי** לילדים מסך אחד כ- 400 משחקים 2.8 אינץ גודל מסך כ- 7.1 ס"מ 80 052-7154435 (1-2)

■ **אוזניות** בלוטוס jbl live free 2 שמיעה מעולה שחורות בטריה של כ-4 שעות שיחה 200 052-7154435 (1-2)

■ **נגן** דוקו איכותי + אוזניות מגן ומטען כחדש 140 055-6754792 (1-2)

■ **מברגה**/מקדחה מקיטה + 2 סוללות חדשה באריזה + אביזרים 250 050-6702123 (1-2)

■ **מברשת** החלקה חשמלית לשיער באריזה 150 050-6702123 (1-2)

■ **מדפסת** + מסך מחשב + פקס 100 כ"א 053-3076507 (1-2)

■ **למסירה** כיריים סאוטר בילדאין מנרוסטה בשימוש חצי שנה בב"ב 052-7609593 (1-2)

■ **מזגן** עילי 1.5 כח מצב טוב 500 050-3337530 אבנר (1-2)

■ **מגהצים** 75 מכונת צילום ברוזר משרדית 175 052-6607619 (ש52-1)

■ **רדיאטור** 12 צלעות 80 050-4136333 (ש52-1)

■ **דוד** שמש 500 050-4136333 (ש52-1)

■ **זוג** קולטים 500 050-4136333 (ש52-1)

■ **תנור** חימום 4 גופים 250 055-6777117 (ש52-1)

ריהוט

■ **2 כורסאות בד צבע חרדל מצב מצוין 700 ש"ח שולחן זכוכית לפינת ישיבה סלונית 90*140 גובה 40, 500 ש"ח 052-7608118** (1-1)

■ **שולחן לבן לק מתאים ל- 10 סועדים אפשרות להובלה 1,000 ש"ח גמיש 053-3120620** (1-1)

■ **מיטה** אייריזר צבע ורוד פוקסיה 400 050-2362378 (ש1-2)

■ **ספרה** 80*2.35 ויטרינה ודלתות וונגה 500 055-6740019 (ש1-2)

■ **ארון** בגדים 205*60*120 דלתות הזזה כחדש 500 055-6740019 (ש1-2)

■ **כוננית** עץ בוק 115*42 3 מדפים חזקה 200 055-6740019 (ש1-2)

■ **מיטת** נוער נפתחת מידות 1.9*0.8 כולל ארגז מצעים + 3 כריות 300 052-3463482 (ש1-2)

■ **למסירה** שולחן מרובע לסלון כולל זכוכית ו- 2 מגירות נשלפות 054-4687648 (ש1-2)

■ **מזרון** אורטופדי 160 053-3076507 (ש1-2)

■ **למסירה** שולחן ו-8 כסאות מצב טוב 050-4129387 (ש1-2)

■ **מזנון** צף 2 דלתות עומק 40 גובה 60 רוחב 1.2 500 052-8958197 רמת גן (ש1-2)

■ **שידה** צף עומק 40 רוחב 40 גובה 60 300 רחל רמת גן 052-8958197 (ש1-2)

■ **2 מזרונים** חדשים באריזה מדי קומפורט 190*90 500 כ"א 054-8400305 (ש52-1)

■ **כסאות** פלסטיק מינימום 10 קשיח 25 050-4136333 (ש52-1)

■ **מיטות** ישיבה 90 050-4136333 (ש52-1)

■ **מזרון** לילד 190/80 כחדש צבע כחול 100 054-2326070 (ש52-1)

■ **שולחן** עגול זכוכית כולל 4 כסאות 300 054-2326070 (ש52-1)

■ **2 מזרונים** חדשים באריזה מדי קומפורט 190*90 500 כ"א 054-8400305 (ש52-1)

■ **כסאות** פלסטיק מינימום 10 קשיח 25 050-4136333 (ש52-1)

■ **מיטות** ישיבה 90 050-4136333 (ש52-1)

■ **מזרון** לילד 190/80 כחדש צבע כחול 100 054-2326070 (ש52-1)

■ **שולחן** עגול זכוכית כולל 4 כסאות 300 054-2326070 (ש52-1)

■ **מזרון** יחיד אורטופדי 140 053-3076507 (ש52-1)

■ **שולחן** אוכל 120 053-3076507 (ש52-1)

■ **ספריה** לחדר ילדים א' 168 צורת ר' צבע דובדבן 4 מגירות 8 כוורות א' 168 + 4 דלתות 70 054-5339488 (ש52-1)

■ **שולחן** צבע דובדבן 1.7/90 עץ מלא מצב מצוין 400 מ- 16-20 054-5339488 (ש52-1)

תינוקות

■ **עגלת אינגליזנה אמבטיה+ טיולון מצב כמעט חדש מתאים לבן/לבת 054-8527470** (1-1)

■ **עגלה** + משחקים + כסא בטיחות כסא אוכל 350 050-9089110 (ש52-1)

בשביל הצלחה מובטחת:
03-6162228

■ **עריסות** לתינוק לא היה בשימוש 200 כל הקודם זוכה 054-2326070 ב"ב (ש52-1)

■ **לול** פלסטיק צבע לבן 110 053-3076507 (ש1-2)

■ **עגלת** אמבטיה 390 053-3076507 (ש1-2)

■ **מיטת** מעבר 90 053-3076507 (ש1-2)

■ **כסא** רכב 180 053-3076507 (ש1-2)

■ **טיולון** 140 053-3076507 (ש1-2)

■ **עגלת** תאומים 240 053-3076507 (ש1-2)

■ **עריסה** לעגלת בוגבו בי 6 500 052-7116399 (ש52-1)

■ **כסא** לרכב 80 050-4158480 (ש52-1)

■ **סלקל** לרכב ובוסטר לרכב עם משענת 35 כ"א 050-4158480 (ש52-1)

■ **מזרונים** לעריסה גדלים שונים ומזרון לשידת החתלה 30-40 כ"א 050-4158480 (ש52-1)

■ **מזרון** למיטת תינוק מצב מצוין 70 050-4158480 (ש52-1)

■ **כסא** לאמבטיה לפעוטות 15 050-4158480 (ש52-1)

■ **הליכון** לתינוק הליכון עמידה 35 050-4158480 (ש52-1)

■ **איזופיקס** בסיס לרכב לעגלת דונה 200 במקום 800 052-7646516 (ש52-1)

■ **עגלת** טיולון 200 ב"ב 054-7216671 (ש52-1)

■ **לול** תינוקות 250 ב"ב 054-7216671 (ש52-1)

תקשורת

■ **פלאפון** כשר סלים 9 חדש באריזה 200 054-2633790 ו"ם (ש52-1)

■ **סמסונג** כשר לא טאץ + 2 סוללות + אוזניות 120 055-9930680 (ש1-2)

■ **למכירה** טלפון כשר qlyx d20 דור 4 חדש פתוח לכל החברות ועוד 220 ש"ח 052-7663207 (ש1-2)

כללי

■ **למכירה אמבטיה 1.20 חדשה באריזה 400 ש"ח בירושלים 054-8084746** (1-1)

■ **הובר בורד החברה הטובה ביותר כמעט כחדש 590 ש"ח 053-3120620** (1-1)

■ **אנצקלופדיה תלמודית הרב רפאל הלפרין חייב להימכר גמיש 053-3120620** (1-1)

■ **ארבעה טורים שירת דבורה מצב מעולה הרוב חדש גמיש במחיר 053-3120620**

■ **אופני בי אם אקס מידה 18 מצב מעולה צהוב כחול 170 ש"ח 053-3120620** (1-1)

■ **מגילה מהודרת מאוד כתב ספרדי נכתבה בדקדוק רב על ידי סופר בן תורה וירא שמים 5,000 ש"ח 055-6766924** (1-1)

■ **אקווריום** 20*47 משאבת חמצן פילטר צמחיה מצב מצוין 450 053-3148904 (ש52-1)

■ **קסדה** לאופנוע 280 058-7041010 (ש52-1)

■ **רמקולים** למחשב 130 058-7041010 (ש52-1)

■ **שטיח** מצב טוב 500 אבנר 050-3337530 (ש52-1)

■ **5 אופניים** לגיל 4-5 שנים מצב מצוין 130 054-2819921 (ש52-1)

■ **סט** 3 תמונות יפיפיות 450 052-3429393 (ש52-1)

■ **אופניים** 20 לחלקי חילוף/ למי שרוצה לתקן 50 052-7170406 (ש52-1)

■ **אופי** הילוכים תקינים 14, 24 150 052-7170406 (ש52-1)

■ **זקט** קטיפה רייצל אופנתי לתאומים מידה 7-9 כולל פפיון וחולצה 100 052-7616053 (ש52-1)

■ **אופי** ילדים 120 053-3076507 (ש52-1)

■ **הרש"ר** הירש על התורה חדש באריזה 250 054-5981054 (ש52-1)

■ **תפילין** ר"ת כתב ספרדי משומשות 500 054-5981054 (ש52-1)

■ **מגן** לשיאומי חדש באריזה 12 053-3147379 (ש52-1)

■ **טלפון** w50b סליידר מצב מצוין כולל מצלמה ונגן 250 053-3147379 (ש52-1)

■ **נרות** נשמה מינימום 20 יח' 7 ימים 5 050-4136333 (ש52-1)

■ **כיור** חדש לנטילת ידיים 200 050-9089110 (ש52-1)

■ **דובי** ענק מתאים לצילומים סטודיו בלונים 250 050-9089110 (ש52-1)

■ **זוג** כנרים צעירים 400 055-6777117 (ש52-1)

■ **סלסלות** לפינקים וציפורים יד 2 8-15 055-6777117 (ש52-1)

■ **תוכים** 1 ב- 50 2 ב- 90 055-6777117 (ש52-1)

■ **כדורי** אומגה 3 בקירור 200 כמוסות חברת גליל 210 כולל משלוח 050-4135002 (ש52-1)

■ **מסחטה** מקצועית חברת בופלו ידנית לרימונים ותפוזים באריזה 140 052-2786557 פ"ת (ש52-1)

■ **כלוב** גדול לארנבות 100 050-4135002 (ש52-1)

■ **תיק** מנהלים צבע חום 280 058-7041010 (ש52-1)

■ **פאה** אישה 500 053-3076507 (ש52-1)

■ **מזוודה** קשיחה גודל בינוני מצב מצוין 50 03-6169291 (ש52-1)

■ **מזוודה** קשיחה גודל קטן מצב מעולה 50 03-6169291 (ש52-1)

■ **כדור** פיזיו כחדש בינוני 30 03-6169291 (ש52-1)

■ **כרית** כסף מתנפחת מצב מעולה 30 03-6169291 (ש52-1)

■ **כדורי** מולטי ויטמין חדשים 35 050-4131038 (ש52-1)

■ **ספר** ילדותנו לכיתה א' 25 058-7041010 (ש52-1)

■ **תיק** למחשב נייד 40 058-7041010 (ש52-1)

■ **מדפסת** לייזר סורק בלי דיו 200 058-7041010 (ש52-1)

■ **מטען** לנוקיה מצב מצוין 25 053-3147379 (ש52-1)

■ **ראשי** דיו חדשים 652 hp שחור וצבעוני 100 052-7668759 (ש52-1)

■ **עטרה** מכסף ריבועים 300 050-9214447 (ש52-1)

■ **מייק אפ** רבלון מספר צבע 250 היה בשימוש פעם אחת 30 050-4135002 (ש52-1)

■ **מעיל** מידה 4xl כחדש 150 050-3337530 אבנר (ש52-1)

■ **נעלי** נייק כחדש צבע סגול כהה כחודש בשימוש מידה 39 80 050-4135002 (ש52-1)

■ **סט** ספרי הרב קורח חכמה קדומה ג"כ 60 050-4135002 (ש52-1)

■ **מעיל** עור לגבר מידה 52 שחור מצב מעולה 200 052-2786557 (ש52-1)

10 מילים ◀ 1,000,000 קוראים מזל וברכה 03-6162228

■ **משאבה** חשמלית חדשה בקופסא איכותית לאופניים כדורים ועוד 180 ב"ב 052-7161882 (n52-1)

■ **כיסוי** ספה/מיטה עם דוג' דמוי גובלן 50 050-4087927 (n52-1)

■ **קורקינט** פעלולים 100 052-7126106 (n52-1)

■ **שעון** שוויצרי יוקרתי עם אחריות לשנתיים במחיר 1,200 במקום 3,000 וכן שעון לנשים יפה ב- 450 שקלים נעלי אקו מס' 46 חדש 300 058-4449423 (1-1)

■ **מעיל** שלם לתינוק גיל 0-3 חודשים חדש 35 ב"ב 054-8418662 (n1-2)

■ **גמבוי** כשר 2 מסכים צבע ורוד + ראש מטען עם כרטיס משחקים 380 055-6798858 (n1-2)

■ **כלוב** לתוכים יפה ומרווח על גלגלים 280 055-6798858 (n1-2)

■ **זוג** תוכי גרינצ"יק חמודים ראש אננס 290 כ"א 055-6798858 (n1-2)

■ **שמלות** כלה 500 רמלה 050-6844419 (n1-2)

■ **שמלות** ערב 60-80 רמלה 050-6844419 (n1-2)

■ **שמלות** שושבינה 60 050-6844419 רמלה (n1-2)

■ **תיקי** יד 50 050-6844419 רמלה (n1-2)

■ **מעילים** 100 רמלה 050-6844419 (n1-2)

■ **אופני** ילדים 50 ב"ב 050-5343924 (n1-2)

■ **2 צמיגים** 8.5*2 חדשים ו- 2 פנימיות חדשות 140 ב"ב 050-5343924 (n1-2)

■ **קורקינט** גלגלי אוויר 150 במקום 370 054-8400242 (n1-2)

■ **תוכי** קוניור גרינציק ראש אננס מתוקים וגורי כנפיים 350 055-6798858 (n52-1)

■ **פאה** סינתטית חדשה חום כהה קצרה 350 ב"ב 054-8435150 (n52-1)

■ **אופני** ראלי פנימיות כולל פקים חדשות 250 052-7616053 (n52-1)

■ **כלוב** גדול לתוכי + גלגלים כחדש רק ב- 500 גמיש 055-6705459 (n1-2)

■ **כדורגל** שולחני לילדים 100 052-7154435 (n1-2)

■ **מנוע** קורקינט כולל גלגל וצמיג 50 054-3177932 (n1-2)

■ **אופני** ילדים מידה 16-18-14 רק ב- 50 054-3177932 (n1-2)

■ **גלגלים** לאופניים מידה 14-16-20-24-26 רק ב- 30 054-3177932 (n1-2)

■ **אופני** עיר עם הילוך בציר אחורי מידה 26 אינץ מעצור רגל וקדמי 100 054-3177933 (n1-2)

■ **כלי** הגשה מקרמיקה עם נר לחימום בתחתית 90 במקום 150 054-8418661 (n1-2)

■ **אופני** ילדים bmx שמורות כחדשות גיל 4-12 130 פ"ת 052-2786557 (n1-2)

■ **קורקינט** ללא בטריה + חלקים נוספים 450 050-7806788 (n1-2)

■ **גלגלים** לאופניים מידה 14-16-20-24-26 רק ב- 30 054-3177932 (n52-1)

■ **אופני** עיר עם הילוך בציר אחורי מידה 26 אינץ מעצור רגל וקדמי 100 054-3177933 (n52-1)

■ **אופניים** מידה 18 הילוכים כחדשות 350 052-7126106 (n52-1)

■ **מזוודה** קטנה 80 052-7126106 (n52-1)

■ **שן** זאב ערבות סגולה נגד פחדים וחרדות 300 054-2633790 (n52-1)

■ **שן** זאב אמיתי סגולה לחיזוק הביטחון העצמי 300 054-2633790 (n52-1)

■ **קמיע** להצלחה ולשמירה מכל רע וצרה על קלף 150 054-2633790 (n52-1)

■ **נעלי** שבת מידות 27,29 חדש 10 050-4165749 (n52-1)

■ **מעמד** 4 סלסלות לירקות/ אחר פלסטיק לאחסון חדש 30 052-7646516 (n52-1)

■ **2 חצאיות** גינס פריז שחור absolv חדש 38 100 במקום 350 054-4906526 ב"ב (n52-1)

■ **נעלי** עקב חדשות כסף 38 אלגנטי נוח 190 ב"ב 054-4906526 (n52-1)

ביקוש עבודה

■ **מטפל** בקשישים בעל נסיון באזור ב"ב 058-7651101 (n1-2)

■ **מעונינת** לעבוד במשק בית במרכז ב"ב 053-3198615 (n1-2)

■ **מעונין** בעבודה תורנית בפ"ת 054-5714503 (n1-2)

■ **בחורה** אמינה מעוניינת במגורים תמורת עזרה מיכל 050-5952474 (n52-1)

■ **טיטולים** למבוגרים מידה m חדש באריזה 65 050-7806788 (n1-2)

■ **דפי** קריאה ועבודות בלימוד קריאה ובחשבון בחינם באימייל aaa0527664060@gmail.com (n1-2)

■ **נגן** חדש המנגן+ כשר 400 במקום 500 052-7640622 (n1-2)

■ **תחפושת** ליצן אוברול שלם מתאים לגיל שנתיים 15 ב"ב 052-7600336 (n1-2)

■ **פאה** אישה איכותית 500 053-3076507 (n1-2)

■ **שולחן** אוכל + אופני ילדים 120 053-3076507 (n1-2)

■ **כסא** מנהלים רחב מצב טוב מאוד 150 גמיש ב"ב 058-3230569 (n1-2)

■ **מעיל** מידה 4xl כחדש 150 050-3337530 אבנר (n1-2)

■ **שתילים** קקטוסים כל מיני סוגים 100 כ"א 050-3337530 אבנר (n1-2)

■ **שטיח** מצב טוב 500 אבנר 050-3337530 (n1-2)

■ **אקווריום** 50/50/250 אבנר 050-3337530 דניאל 050-5291073 (n1-2)

■ **ציוד** לאקווריום פילטרים תאורה משאבות חצץ ועוד 100 דניאל 050-5291073 אבנר 050-3337530 (n1-2)

■ **נעלי** בית קרוקס לנשים מידה 38 כחדשות 120 03-6180311 (n1-2)

דרושים

הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה- מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

■ **לבית החלמה ליולדות דרושה אחראית חדר אוכל, שעות עבודה 7-15 קו"ח לפקס: 03-579-1918 למייל: mail:6172222@gmail.com** (n1-2)

■ **דרוש** עובד מטבח לישיבה, 9-15, תנאים מצוינים 054-7293502 (ש1-2)

■ **למרפאה** פרטית דרוש/ה מזכיר/ה לעבודה רק מהבית. 2-3 שעות ביום. לניהול יומני המרפאה, ועבודה פקידותית. משרה קבועה. שכר 3,000 ש"ח. קריירה 072-22-222-62 www.karyera.org.il (1-1)

■ **לחברה** וותיקה מזכיר/ה לעבודה מהבית-לעבודה משרדית-ניהול יומנים ותיאומי פגישות. 3-4 שעות ביום. 60 ש"ח לשעה. קריירה 072-22-222-62 www.karyera.org.il (1-1)

■ **ללשכת** ח"כ מהקואליציה דרוש נהג בוס. המשרה כוללת השתתפות באירועים וכנסים פוליטיים, ליווי ונהיגה עם הח"כ לראיונות, לסיורים ולפגישות. קריירה 072-22-222-62 www.karyera.org.il (1-1)

■ **לקהילה** בחו"ל בחורים יר"ש להשלמת מניינים ולהשגחת כשרות לשלושה חודשים 052-7616639 להתקשר 14:00-20:00 (ש46-5)

■ **דרושות סייעות/גננות למעון בגבול ר"ג-ב"ב, צוות חדרי, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, 43-55 ש"ח לשעה 054-8507450** (ש43-2)

■ **דרושה מזכירה לת"ת בב"ב, למילוי מקום יום בשבוע, וכן לתקופת חל"ד, ניסיון חובה קו"ח לפקס 077-470-1304 או למייל d035747941@gmail.com** (1-1)

לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות
סוכני מכירות ללוח מזל וברכה
עבודה טלפונית
סביבת עבודה נעימה ונוחה
שעות עבודה: 9:30-2:30
קו"ח למייל:
luach@kav-itonut.co.il

לחברת הפצה
דרוש נהג משאית עם ניסיון מאזור המרכז, רשיון עד 15 טון, נכונות לעבודה גם בשעות לא שגרתיות תנאים מעולים למתאימים
050-6499974

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה
בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת ייפוי כח מתמשך וצוואות
ליידע באשור מיקום בלבד עשיו
050-2752740 03-5097788
office@katsir-law.co.il
LK קציר
משרד עורכי דין
Katsir- law office
שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

למשרד עו"ד
העוסק בתחומי הליגיטציה האזרחית ודיני עבודה
דרוש/ה עו"ד
היקף משרה: מלאה +שעות נוספות לפי הצורך
דרישות התפקיד:
• ראש גדול
• יכולת ניסוח מצוינת
• יכולת עבודה עצמאית
המשרד ממוקם בבסר 1.
משרה זו פונה לנשים וגברים כאחד.
דוא"ל: gitty.katsirlaw@gmail.com

דרושים עובדים
לחלוקת עלונים ועיתונים בתיבות הדואר
והדבקת מודעות בב"ב
רצוי עם רכב,
העבודה בשעות גמישות,
שכר הולם
050-6499974

לאלוטף הרצליה דרושות.ים
קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטות •גננות • מטפלות חינוכיות (סייעות)
אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים
הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטיזם
לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים:
jobstaf@alut.org.il
ענבל 054-4200843
אלו"ט ALUT
המשרות מיועדות לגברים ונשים

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת?
מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?
דרושים/ות
משרה 101
דרוש/ה מנהל/ת סטודיו
בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב
נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו
משרה 102
דרוש/ה מעצב/ת
חרוצ/ה ובעל/ת מעוף
משרה 103
דרוש/ה גרפיקאי/ת
חרוצ/ה ובעל/ת מעוף
דרישות התפקידים:
שליטה בתוכנות, InDesign, illustrator, Photoshop
יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
☐ הכרה עם עולם הדפוס
☐ יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
☐ חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה
☐ יכולת עבודה בתנאי לחץ ☐ עבודה במשרה מלאה
☐ זמינות מיידית
קו"ח ותיק עבודות למייל:
office@kav-itonut.co.il

חירום

■ **משטרה 100**
■ **מגן דוד אדום 101**
■ **הצלה 1221**
■ **מכבי אש 102**
■ **המוקד העירוני 106**
■ **חברת חשמל 103**
■ **יד שרה** - שיקום החולה 02-6444444, 03-6817222, 04-8381704
■ **האגודה למלחמה בסרטן**- טלמידע: 1-800-599995 טלתמיכה: 1-800-200444
■ **מוקד חירום** לקבלת פקסים לאוכלוסיות החרשים ולקויי שמיעה פקס: 03,5216445, 8530161-04, 1-800-600-100, 1-800-500-101
■ **קו פתוח לקשישים**- מידע וייעוץ לגבי זכויות 02-6521218 ג' 14:00-17:00
■ **עזר מציון**- מוקד רופא חירום שבת בני ברק: 03-5742742 ירושלים: 02-5002111
■ **"ידידי נפש" עזר מציון** - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
■ **"לב שומע"** - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033 1599-50-32-32
■ **מרכז הסיוע לנשים דתיות**- 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
■ **אנוש** - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א',ד' בין השעות 03-5400672 19:00-22:000
■ **מוקד ינ"ר - ייעוץ נישואין ראשוני** המוקד הארצי ההתנדבותי לייעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00
■ **"שמע בני"** המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008 ביפו: 03-6105404

תחבורה

■ **אוטובוסים** - מודיעין אגד: 03-6948888 מודיעין דן: 03-6394444 קוים: 2060 *
■ **רכבת ישראל** - 03-6117000, 04-8564444, סלולרי 5770 *
■ **זמני נחיתת מטוסים:** עברית: 03-9723333 אנגלית: 03-9723344

כל הטוב במקום אחד

קונים מכל הטוב ונהנים ממבצעים **טובים במיוחד!**

ניתן להשיג מדבקות תרי"ג מצוות

ברכישת 2 קרייזי ג'לי מקבלים את משחק הקרייזי ג'לי במתנה!

חדש! שאלו את המוכרים עד משחק קרייזי ג'לי הפיבה

בעז"ה ביחד ננצח

תתעדכנו אצל הקופאיות על מבצעי הקופה שלנו.

כל הטוב במועדון לקוחות

ראשון-שישי
י"ב-י"ד בטבת (24-29.12.23)

קמח לבן מנופה/ מלא 100%/80%
1 ק"ג | מעולה
2 ב- 10₪

פתיבר וניל
1.75 ק"ג
מעולה
19.90₪

קפה רד מאג
200 גר'
17.90₪

שימורי מלפפון
במלח/בחומץ
גדולים 7-9
מעולה
מיוצר ע"י בית השיטה
3 ב- 13.90₪

חטיף תן צ'אפ
50 גר'
מיה
4 ב- 10.90₪

סכו"ם לבן
100 יח'
מעולה
3 ב- 10₪

בין התאריכים: יום שלישי-רביעי י"ד-ט"ו בטבת (26-27.12.23)

מעדן דנונה פרי
150 גר'
שטראוס
4 ב- 10₪

מאגדת מיני מילקי
16 יח'*90 גר'
שטראוס
19.90₪

ביסקוויט חצי מצופה
175 גר'
מעולה
3 ב- 12.90₪

עוגיות ברמן
180 גר'
3 ב- 13.90₪

קרמבו
8 יח'
ריאו
2 ב- 20₪

תה ירוק
לימונית לואיזה/נענע
20 יח'
ויסוצקי
2 ב- 30₪

ירכיים/כרעיים עוף
לנדא
קפוא
1 ק"ג ב- 44.90₪

ממרח שוקולד
400 גר'
מעולה
5.90₪

ג'ל כביסה
לכביסה צבעונית/לבנה
3 ליטר
מעולה
17.90₪

אקונומיקה פיסגה
4 ליטר
סנו
8.90₪

נייר טואלט סופט
32 גלילים
סנו
25.90₪

טיטולי פרמיום
4 ב- 110₪

כל הטוב בחמישי שישי

חמישי-שישי
ט"ז-י"ז בטבת (28-29.12.23)

דג מושט
קפוא
2 ק"ג ב- 45₪

עוגות בחושות/ רוגעלך
400-450 גר'
אחוה
2 ב- 16.90₪

ספרינג/תה/תפוזינה/ שוופס ווטר/פרוט ווטר
1.5 ליטר
כולל פיקדון
3 ב- 18₪

בייגלה
300-330 גר'
מעולה
3 ב- 20₪

שוק פירות סופר טרי סופר איכותי

שלישי-רביעי י"ד-ט"ו בטבת (26-27.12.23)

תפוז/בננה לק"ג 4.90₪

אבוקדו פלפל אדום/צהוב לק"ג 5.90₪

בטטה לק"ג 7.90₪

מוצרי חשמל ואלקטרוניקה

ראשון-שישי י"ב-י"ד בטבת (24-29.12.23)

מגבות רחצה 70*130 ס"מ
2 ב- 50₪

קומקום
1.7 ליטר
79.90₪

מפזר חום לאמבטיה
109.90₪

המבצעים בסניפים מיוחדים בלבד!

הסניפים: בני ברק: שלמה המלך | רמת אהרון | **עמידר** | **אלעד:** שמעון הצדיק 7 **מודיעין עילית:** יהודה הנשיא 34 | מסילת יוסף 34 **רחובות:** מדר **צפת:** מרדכי חדד **פתוחים במוצ"ש משעה אחרי צאת השבת עד השעה 23:00**

אין כפל מבצעים | הרשת שומרת לעצמה את הזכות לשנות את המחיר בכל עת, בהתאם לשיקול דעתה התמונות להמחשה בלבד | המכירה מוגבלת ל-2 מימושים/ 6 יח'/ ק"ג ללקוח | ת.אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק | עד גמר המלאי | ט.ל.ח.

בר כל טוב
ליהנות מכל הטוב

בני ברק | רמת גן | אלעד | אשקלון | מודיעין עילית | ירושלים | רחובות
בית שאן | צפת | מושב אור הגנוז | רכסים | אשדוד | אופקים | נתיבות