

זמני כניסת ויציאת השבת  
פרשת שמיני

בית המדרש  
'חזון יוסף'

|                         |       |       |     |
|-------------------------|-------|-------|-----|
| כניסה השבת: יציאה השבת: | 18:22 | 19:38 | י-ם |
|                         | 18:44 | 19:40 | ב"ב |
|                         | 18:22 | 19:40 | פ"ת |

להזקת תורה: 4261#  
הקישו לשלוחה: 073-275-7000

- בני ברק
- ירושלים
- פתח תקוה
- אלעד
- בית שמש
- חולון - בת ים
- רחובות
- חדרה-נתניה
- אכון
- דרום
- שרון



# קול העיר בני ברק

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בבני ברק, מודיעין עילית וכפר חב"ד • יום וניעי כ"ז אדר ב' תשפ"ד 03/04/24 • גיליון מס' 1429 **קו עיתונות**

## אחרי גזירת בג"צ והיועמ"שית: במפלגות החרדיות מגבשים חוק גיוס ומגייסים את חברי הכנסת הערבים



## בג"צ נגד עולם התורה

### בכיר בממשלה לנתניהו: "הדד ליין האחרון בהחלט הוא ערב פסח"

בשיחה מיוחדת עם 'קו עיתונות' מזהיר בכיר בממשלה: אם לא יוגש תזכיר מסודר לחקיקת חוק גיוס עד פסח - יהיה קשה לסובב את הגלגל לאחור • עוד הוא טוען: גלנט וגנץ סגרו דיל שכוכל את הייעוץ המשפטי במשרד הביטחון, והיועמ"שית דורשת תזכיר שיוגש על ידי משרד הביטחון, במטרה מכוונת להפיל את הממשלה • במפלגות החרדיות נשענים על הבטחת נתניהו להשלים את התהליך בהצלחה ולא מתכוונים לפרוש בינתיים מהממשלה | אבי גרינצייג, עמ' 26-27

**מון הגרמ"ה הירש בעקבות החלטת בג"ץ**  
"המדינה כרתה את הענף שהיא ישנה עליו, נצטרך למסירות נפש" | עמ' 10

**מון הגר"ד לנדו שליט"א לגבירים מארה"ב:**  
"זאת שעתכם הגדולה. טלו על עצמכם את החזקת התורה" | עמ' 10



אלו שמקפידים  
**אפילו  
במשהו**

אלו שאוכלים  
**קטניות**

אלו שאוכלים  
**געבראקס**  
(שרויה)

Vision



**כולנו מסובים**

**בממלכת הבשר**

מגוון כשרויות | חווית קניה | איכות הבשר | מבצעים מיוחדים

**הקדימו קניותכם לחג!**



**ועוד מגוון כשרויות**



מוסדותו של מרן ראש הישיבה הגאון חכם שלום כהן זצוק"ל

\*בסניף בני ברק בלבד

**חווית קניה למהדרין**

בני ברק: רחוב שלמה המלך 17 | משלוחים והזמנות: 03-570-90-90  
ירושלים: רחוב מוסיוף 14 | משלוחים והזמנות: 02-5-81-28-85



# אמרת שופינג אמרת עזריאלי

אתם מוזמנים להתחדש לחג הפסח  
וליהנות ממגוון ענק של חנויות ומותגים עם ביגוד אופנתי  
לכל המשפחה, כלי בית, תכשיטים, מתנות ועוד.

**שופינג משתלם עושים עם אפליקציית עזריאלי**

**מחכים לכם בקניוני עזריאלי בכל רחבי הארץ**

עזריאלי



מודיעין

אילון

ירושלים

אור יהודה

תל אביב



**חדש!** מהיום אפליקציית עזריאלי זמינה  
להורדה גם בחנות האפליקציות של 'הדרן'

# מסע אל בני ברק של תקופת התלמוד

בפארק אריאל שרון יוקם אתר "בני ברק המקראית" שבמסגרתו יוכלו המבקרים לצפות בתהליך החפירה הארכיאולוגית וללמוד על תהליך גילוי העתיקות, וכן מיצג שולחן ליל סדר במקום בו ע"פ המסורת נערך אחד מסדרי הפסח המפורסמים בהיסטוריה, כמו גם לצפות בשחזור של כפר מתקופת המשנה והתלמוד על בתיו ומבניו האופייניים. "זוהי הזדמנות נדירה לגעת בשורשים שלנו, וללמוד על אורח החיים של חכמי ישראל לפני אלפי שנים"



השטח עליו יוקם בני ברק המקראית (צילום: רשות העתיקות)

אמצעי. זוהי הזדמנות נדירה לגעת בשורשים שלנו, וללמוד על אורח החיים של חכמי ישראל לפני אלפי שנים. כל זאת, תוך שהייה בסביבה ירוקה בלב המרחב העירוני הסואן.

אל שאר חלקי הפארק, באמצעות מערכת שבילים ותחנות המקשרות את כל המרכיבים לסיפור ההיסטורי של המקום. אתר "בני ברק" אמור להוות חלק בלתי נפרד מחוויית הביקור הכוללת בפארק אריאל שרון, שבעתיד יכלול גם אגם מים גדול ויהיה לאתר מורשת מרכזי המנגיש את העבר המרתק לציבור הרחב. מנכ"ל הפארק, דן ליכטמן ציין: "הקמת אתר 'בני ברק המקראית' מהווה נדבך חשוב בחזון שלנו להפוך את פארק אריאל שרון למוקד משיכה המשלב טבע, פנאי ומורשת. האתר המתוכנן יאפשר למבקרים מכל הגילאים והרקעים לחוות את ההיסטוריה היהודית העשירה באופן חווייתי ובלתי

מרכזיים, ביניהם אזור חפירות פעיל בשיתוף רשות העתיקות, בו יוכלו המבקרים לצפות בתהליך החפירה הארכיאולוגית וללמוד על תהליך גילוי העתיקות, וכן מיצג שולחן ליל סדר במקום בו על פי המסורת נערך אחד מסדרי הפסח המפורסמים בהיסטוריה, משחקים אינטראקטיביים ושחזור של כפר מתקופת המשנה והתלמוד על בתיו ומבניו האופייניים. חלק נוסף באתר יהיה מוקדש ל"גינת צמחי המשנה והתלמוד", בה יוצגו הצמחים הייחודיים, מהם ניתן יהיה ללמוד על עולמם של חכמי ישראל. במתחם גם יוקם בוסתן של עצי חרובים ותאנים, מעצי הפרי האופייניים לתקופה. על פי התוכנית, האתר יחובר

## מנדי קליין

כחלק מהתוכניות להפוך את פארק אריאל שרון, המשתרע על שטח של כ-8,000 דונם, לריאה הירוקה הגדולה ביותר בארץ המשלבת מורשת ותרבות, מתוכננת הקמתו של אתר "בני ברק המקראית", שישחזר את ההיסטוריה המרתקת של הכפר העתיק. כן דווח בעיתון 'מעריב'. ע"פ הדיווח האתר יאפשר למבקרים חוויה ייחודית של מסע אל העבר ויחבר אותם לשורשי המסורת היהודית.

ע"פ הדיווח, הפרויקט הייחודי בלב הריאה הירוקה הגדולה ביותר בארץ ואשר גובלת עם רמת גן, כולל שורת מרכיבים

## במעמד שר הבריאות ארגון 'הצלה' השיק אמבולנסים ורכבי הצלת חיים

במעמד שר הבריאות הושקו שני אמבולנסים, אופנועים ורכבי חירום להצלת חיים שימשו את כונוני ארגון הצלה ברחבי הארץ • שר הבריאות אוריאל בוסו: "מתנדבי הצלה הם נדבך חשוב בהצלת חיים בישראל וחוסכים סכומי עתק למערכת הבריאות"



שר הבריאות בטקס הנוכח אמבולנסים חדשים



האמבולנסים והאופנועים החדשים

הדחוף באמבולנסים חדשים וכלי רכב למענה מיידי, רק הולך וגובר. ארגון הצלה בשיתוף פעולה עם מד"א, נערך לקראת כל התפתחות באזור הצפון ומתגבר את הכווננים והמתנדבים באזור בציוד חירום ובאמצעים נוספים. המתנדבים שלנו פועלים בהתנדבות מלאה ובמסירות אין קץ, גם על חשבון המשפחות והחיים הפרטיים שלהם למען הצלת חיים של כל אדם ללא כל הבדלים. מנחם אינדיג חבר הנהלת הצלה וקצין המבצעים של הארגון: "הצורך הדחוף באמבולנסים חדשים וכלי רכב למענה מיידי, רק הולך וגובר. גם בימים אלה ביחד עם מד"א, אנו מגבירים את ההיערכות והכווננות של הארגון בכל רחבי הארץ."

ולמשפחות התומכות בקביעות בפעילות הארגון משפחת הלפרין ממקימי "הצלה לב נחום יואל הלפרין" ומשפחת שמואל גולדשטיין מארה"ב ואמר כי: "אנחנו נמצאים במגמת התרחבות של פעילות הצלה בכל רחבי הארץ. המגמה הזאת קיבלה משנה תוקף מאז ה-7.10, כאשר מטבע הדברים פעילות הצלת החיים התגברה באחוזים דרמטיים. המתנדבים והכווננים היו בשטח המלחמה מיד עם היוודע האסון והם ממשיכים לסייע בכל התקריות ברחבי הארץ ובכוונות החירום המוגברת. כלי הרכב החדשים יהיו תוספת כוח להצלת חיים ונפגעים שיוכו לחיות בזכות טיפול מהיר, יעיל ומקצועי". מנכ"ל הצלה הרב יעקב יוזעף: "הצורך

חירום. רכבי המענה המיידי החדשים, יהוו תחליף - בין השאר - לרכב דומה שנפגע בהצתה מכוונת ויצא מכלל שימוש בחודשים האחרונים. כלי הרכב החדשים ינותבו לסניפי הצלה ברחבי הארץ, בהתאם לצרכי החירום. שר הבריאות אוריאל בוסו: "הדקות הראשונות של אירועי החירום, הן הדקות הקריטיות לנפגעים. במקום הזה נמצאים מתנדבי הצלה שיוצאים לכל קריאה במסירות נפש, בכל שעה וכל מזג אוויר. כונוני ומתנדבי הצלה הם נדבך חשוב בהצלת חיים בישראל. אנשים לא מודעים לסכומים שארגוני הצלה חוסכים למערכת הבריאות מידי שנה, מדובר בסכומי עתק". יו"ר הצלה הרב אשר שלומוביץ לתורמים

## מנדי קליין

בעקבות הפעילות המוגברת של כונוני 'הצלה' מאז ה-7.10 ותחילת מלחמת 'חרבות ברזל', נוצר בלאי משמעותי בציוד הרפואי של הארגון וברכבי החירום וההצלה המשמשים את המתנדבים. במטרה להתמודד עם הבלאי ולהרחיב את פעילות הצלת החיים בכל רחבי הארץ, השיק היום ארגון הצלה שני אמבולנסים חדשים, בימבולנס ומספר אופנועי חירום למענה מיידי.

טקס ההשקה שנערך בחצר ביתו של חבר מועצת גני תקוה ר' טל מתתיהו, התקיים במעמד שר הבריאות אוריאל בוסו ונציגי התורמים שתרמו את האמבולנסים ורכבי המענה המיידי, מזכה הרבים הרב שמואל נידאם, יו"ר ארגון הצלה הרב אשר שלומוביץ, מנכ"ל הארגון הרב יעקב יוזעף, חברי הנהלת הארגון, כווננים ומתנדבים.

האמבולנסים החדשים מצטרפים לצי האמבולנסים של הארגון, ולצדם יוכנסו למערך כלי הרכב של הארגון עוד בימבולנס, מספר אופנועים ואופניים חשמליים לשימוש הכווננים לשם מתן מענה מיידי מהיר באירועי

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <p><b>משרדים ואשיים:</b></p> <p>דון בן גוריון 19 ב"ב<br/>ת.ד. 2106</p> <p>טל: 03-5796643</p> <p>פקס: 03-5796645</p> <p>Office@kav-itonut.co.il</p> | <p><b>מחלקת מכירות:</b> חזקי פרקש</p> <p><b>לוח מזל וברכה:</b> שרית אסרף</p> <p><b>מזכירת לוח:</b> רחל הורביץ</p> <p><b>גרפיקה:</b> מוריה מצרי, הדס יאנג</p> <p><b>צלמי מערכת:</b></p> <p>עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי</p> <p><b>מו"ל:</b> קו עיתונות דתית בע"מ</p> <p><b>הדפסה:</b> גרופרינט בע"מ</p> | <p><b>מו"ל ויו"ר דירקטוריון:</b> אריאל קוניק</p> <p><b>מנכ"ל הרשת:</b> יעקב ביכלר</p> <p><b>עורך ראשי:</b> ינון פלח</p> <p><b>רכז מערכת:</b> שי קאהן</p> <p><b>כתבים ומשתתפים:</b></p> <p>אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו</p> <p><b>צרכנות ומשפחה:</b> הילה פלאח-כהן</p> | <p><b>קו עיתונות</b></p> <p>רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי</p> <p><b>בעיות הפצה?</b></p> <p>טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645</p> <p><b>לפרסום בלוח מזל וברכה</b></p> <p><b>03-6162228</b></p> <p>לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il</p> <p>המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועד הרחובות יש לשלוח לת.ד. 2106</p> <p><b>קול העיר</b> <b>השבוע</b> <b>השבוע</b> <b>השבוע</b> <b>השבוע</b> <b>השבוע</b> <b>השבוע</b> <b>השבוע</b> <b>השבוע</b> <b>השבוע</b></p> <p>בני ברק   בירושלים   באלעד   בפתח תקוה   בחולון בתים   בשבוע ברחובות   בשבוע בבית שמש   ביזנס ארצי   כל ישראל   כל הזמן</p> |
|--|--|--|---|



# קחי אתנחתא!



נוטלים פסק זמן מהנקינות עם

## האטרקציות הגדולות של מתחם ב.י.ב.י.איי

אודותי

כרטיסי כניסה חד פעמיים במחיר אטרקטיבי

לוקרים ותאי הלבשה

סאונה יבשה ורטובה

בריכת פעוטות מהגדולות בישראל

בריכה אולימפית

**BBA**  
בני ברק אקטיב

לפרטים והרשמה: הסופרים 8, בני ברק  
**03-6430717**  
שלוחה 3



# מי הכשרות המובילה ביותר בציבור החרדי

תוצאות מפתיעות בסקר הכשרויות המקיף של חברת המחקר החרדית 'אסקריא': במוצרי בשר כשרות רבני העיר בני ברק בראשות הגר"א לנדא והגרש"צ רוזנבלט, במוצרי חלב בד"צ העדה החרדית



דודי דרור מנכ"ל אסקריא

עולה כי כשרות הרב לנדא והרב רוזנבלט שליט"א היא המקובלת ביותר בציבור החרדי בקטגוריית מוצרי העוף והבשר, כאשר 80.1% ירכשו מזון במקומות המושגחים על ידי כשרות זו בארוחות בשריות מחוץ לבית, בהשוואה ל 75% במקומות המושגחים על ידי כשרות בד"ץ העדה החרדית.

לעומת זאת, בקטגוריית מוצרי החלב, כשרות בד"ץ העדה החרדית שומרת על המקום הראשון ונהנית מ- 97.6% שסומכים עליה לכתחילה, וזאת לעומת כשרות הרב לנדא והרב רוזנבלט שליט"א שהגיעה למקום השני עם 90.2% בלבד שסומכים עליה לכתחילה.

הסקר נוסח באופן מחמיר, כך שהנשאל מתבקש להשיב על רכישה ולא על הסתמכות תיאורטית על גוף הכשרות. מסיבה זו שיעורי ההסתמכות על הכשרויות הם נמוכים ממה שהיה ניתן לצפות לו השאלה הייתה נשאלת באופן פחות מחמיר. דודי דרור מנכ"ל חברת אסקריא: "מדובר בתוצאות מפתיעות ומעניינות עם השלכות כלכליות משמעותיות על ענף הכשרות. הסקר נערך על ידי אנשי המקצוע שלנו בקרב כלל הציבור החרדי על רבדיו השונים במטרה לקבל תמונת מצב מדויקת מי הם הכשרויות המקובלות ביותר על הציבור החרדי. יצוין כי טווח הטעות הסטטיסטית בסקר עומד על 4.8%, והנתונים בו נמסרו לאחר ניתוח ופילוח המומחים הייעודיים של אסקריא."



עניין רב והן מעניינות ומפתיעות כאחד. כך לדוגמא, ביחס לקטגוריית מוצרי הבשר והעוף, בה נוהגים להדר יותר משאר המוצרים הרגילים, בשל חששות הכשרות הרבים הקיימים בשלבי השחיטה השונים, ענו 71.3% מהמשתתפים כי הם ירכשו לכתחילה מוצרים בהשגחת כשרות הרב חיים יצחק אייזיק לנדא שליט"א, והרב שבח צבי רוזנבלט שליט"א, רבני העיר בני ברק, לעומת 63.2% בלבד, שאמרו כי הם ירכשו לכתחילה את המוצרים העומדים בהשגחת בד"ץ העדה החרדית בירושלים. גם בנוגע לשאלה על איזה כשרות יסמכו באכילה מחוץ לבית, בה נוהגים להקל יותר ממוצרי מזון שמתבשלים במטבח הביתי,

## יוסף טולידנו

חברת המחקר החרדית אסקריא בהובלת דודי דרור, יוצאת שוב עם סקר מעניין ומפתיע, והפעם בסקר עומק במטרה לבחון את ההעדפות המגזריות והאישיות של הצרכן החרדי. מכון אסקריא מתמחה בפילוח המגזר החרדי, ומצטיין ביכולותיו להגיע לנשאלים שבדרך כלל אינם ששים להשיב לסקרים כאלו ואחרים.

באסקריא ביצעו את הסקר בקרב מאות נשאלים מכל רחבי הארץ, שמהווים מדגם מייצג של כל הגילאים, החוגים, החתכים והדעות השונות בציבור החרדי, כאשר בפני המשיבים מוצגים שאלות שונות שנערכו בידי המומחים של אסקריא המתמחים בעריכת סקרים לציבור החרדי, ומתמצאים היטב בניואנסים השונים המקובלים בכל עדה וחוג.

השאלות עסקו בדירוג מוצרים שונים לפי תתי נושאים בהם ישנם כשרויות מגוונות ומהודרות, בין היתר נשאלו משתתפי הסקר אודות מוצרי הבשר, החלב, וכן אודות צריכת מזון מחוץ לביתם. בסקר נשאלו הצרכנים מוצרים של איזו כשרות מתוך מגוון כשרויות שהוצגו לפנייהם הם ירכשו, כאשר עבור כל כשרות התבקשו להשיב האם ירכשו את המוצרים המושגחים בכשרות זו לכתחילה, או ירכשו רק כשאין אפשרות זמינה אחרת, או שלא ירכשו בשום אופן. תוצאות הסקר מעוררות

## גם ללא פסיכומטרי!

### הרשמי עכשיו

ללימודי תואר אקדמי BSN במסלול האקדמי של ב"ס לאחיות ע"ש נסלר בלניאדו

- שליחות ועשיית חסד
- תנאים טובים
- יציבות תעסוקתית
- השמה בעבודה למתאימות
- מלגות לעומדות בקריטריונים
- אפשרויות קידום מגוונות

לפרטים נוספים והרשמה:  
 Irote@laniado.org.il | 09-860-47-78  
 \*הפתיחה תלויה במספר הנרשמות והמתקבלות לתוכנית

## עכשיו יותר מתמיד



המרכז האקדמי רופין  
 אב"מ אב"מ



בית הספר האקדמי לאחיות ע"ש נסלר מרכז רפואי צאנז - לניאדו

אני מקבלת דמי אבטלה, יש לי זכאות לדרגה במעון יום?



האם הפנסיה שלי נפגעה בגלל שיצאתי לחל"ת?



מה עושים אם דייר מתנגד למעלית שבת?



## עם ישראל יודע!

כל זכות אתר הזכויות של ישראל, איתכם בחירום ובשגרה עם מידע מקיף על הזכויות שלכם בכל תחומי החיים ללא עלות

בולטון פוטנציאל

**כל זכות**  
זכותך לדעת, זכותך לקבל



ועוד



מוקדים וקווי סיוע



פגיעות ברכוש



זכויות עובדים



פגיעות בגוף ובנפש



שכירים ועצמאים

בסיוע משרד המשפטים ומערך הדיגיטל הלאומי



חפשו 'כל זכות' | [www.kolzchut.org.il](http://www.kolzchut.org.il)

הדים נרחבים לאישור פרויקט הדיור לגובה  
בסמוך לישיבת "חברון" בירושלים:

# "זו התכנית האמיתית שתסייע לפתרון מצוקת הדיור בישובים החרדיים לעשורים הבאים"

עסקנים העוסקים בתחום מצוקת הדיור במגזר החרדי:  
"הבניה לגובה היא זו שתאפשר לזוגות הצעירים להתגורר  
בקרבת מקום להיכלי הישיבות והחסידיות הגדולים  
בישראל ואין ספק שזהו הפתרון הברור למצוקת הדיור  
הקשה הקיימת ומרתחבת בכל הארץ"



בניין ישיבת חברון בגבעת מרדכי

ויש צורך באלפי דירות חדשות מידי שנה,  
אי אפשר לחשוב רק על השנה שנתיים  
הקרובות, אלא על העשורים קדימה ואין  
ספק שפתרון המגדלים בריכוזים החרדיים  
הבולטים - הוא מהפתרונות ארוכי הטווח"  
אומר בכיר בוועדת הדיור החרדית.  
"בוגרי הישיבות רוצים לגור קרוב  
לישיבה, החסידים מקהילותיהם השונות  
מעוניינים לגור קרוב לאדמו"ר ולמרכזי  
החסידות, ורק בניה לגובה תאפשר הן את  
הסביבה הקהילתית הנדרשת למגורים יחד  
כקהילה, והן את הקרבה בפועל אל מרכזי  
התורה והחסידות ואין ספק כי יהיה ביקוש  
רב גם למגורים בגובה".

התכנית של ישיבת 'חברון', כך על פי  
הפרסומים, הוגשה כבר לפני כשנה ע"י  
מנהל הישיבה המוכר והמוערך הרב שלמה  
קרלנשטיין, והועדה המחוזית בירושלים  
אשרה זאת בימים אלו לביצוע. הפרויקט  
של ישיבת חברון יכלול שני מגדלים בני 30  
קומות בכל אחת מהן, מרכזי מסחר, מאות  
דירות למשפחות, והמודל הזה יאפשר  
בניה מוזלת ונגישה ויאפשר למאות רבות  
של משפחות מגורים בסמוך לישיבה. "אין  
ספק שתופעל מעלית שבת עם הכשר  
הלכתי עבור הדיירים החרדיים שירכשו  
דירות במגדלים כפי שקיים בעולם, ואין  
ספק שהדיור לגובה - כפי שיש בארה"ב  
כבר עשורים רבים, ומה שמתכננים בערים  
רבות בעולם, יתרחב וילך ויגדל ככל  
שהצורך בעוד דירות ובפרויקטים בקרבת  
הישיבות והחסידיות, יגדל ויתפתח.  
מדובר ללא ספק בתכנית נועזת שהובילה  
ישיבת 'חברון' הידועה בגישתה הפרקטית  
המובילה גם לפתרון למגורים קרובים  
לישיבה, אך ללא ספק זהו הפתרון ארוך  
הטווח האמיתי למצוקת הדיור החרדית".  
אומרים העסקנים בוועדות הדיור החרדיות.  
"ללא ספק המודל של ישיבת חברון יתרחב  
כבר בשנים הקרובות לערים נוספות ואנו  
נראה את המודל הזה מתרחב בציבור  
החרדי בכל הארץ".

## יחיאל חן

פרויקט הדיור הגדול, דיור במגדלים,  
שאישרה הועדה המחוזית בירושלים  
לישיבת חברון כנסת ישראל בשכונת  
גבעת מרדכי בעיר, הפך לנושא המדובר  
ביותר בקרב העוסקים במצוקת הדיור  
החרדי במשך העשורים האחרונים. כזכור,  
בשבעים האחרונים התפרסם כי הועדה  
המחוזית בירושלים אישרה את התכנית  
שהוגשה ע"י ישיבת חברון כנסת ישראל  
בירושלים, לבניית מגדלים בני 30 קומות  
בשטח ישיבת 'חברון' בעיר, בהם ייבנו  
מאות דירות בסמוך לישיבה הגדולה  
והנוסטלגית בגבעת מרדכי.

בוועדות הדיור השונות קיבלו בשנים  
האחרונות הצעות רבות לבניה לגובה,  
והעובדה כי בישיבת חברון החלו את  
המהלך שאושר כאמור בוועדה המחוזית  
בירושלים, תגרום לכך שקהילות רבות  
נוספות בכל רחבי הארץ יחלו אף הם  
בתכניות אסטרטגיות לביצוע פרויקטים  
לדיור בסמוך לישיבות ולהיכלי החסידות  
הגדולים בארץ, "המציאות החדשה שנוצרה  
ולפיה גם בוגרי 'חברון' יוכלו להתגורר  
יחד, מאות רבות של משפחות בכניינים  
הסמוכים לישיבה, היא מציאות חדשה  
בתחום הדיור, ואין ספק שמדובר במהפך,  
וברור לכל שזהו הפתרון גם לעתיד. ברור  
שזה רק עניין של זמן שהמודל של דיור  
במגדלים יתרחב לקהילות תורניות גדולות  
ברחבי הארץ, כב"ב, אשדוד, ביתר עלית,  
פתח תקוה, אופקים נתיבות, מודיעין עלית  
ובית שמש. "הערים החרדיות צמאות  
לבניה במגדלים ולגובה וזה יקרה כי אין  
עוד עתודות קרקע להיקפים העצומים  
הנדרשים לטובת דיור לזוגות צעירים  
ולמשפחות ברוכות ילדים".

"ישנם קרקעות רבות בהם לא תכננו  
עד היום לבנות יותר מ-100 קומות כי  
כך היה מקובל בעבר, אך בפועל הציבור  
החרדי גדל מאד ב"ה בעשורים האחרונים,



# כזה מבצע עוד לא ראיתם

# 3 זוגות ב-333 ₪ בלבד

משקפי שמש, משקפי ראייה, משקפיים לילדים



ניתן לרכוש משקפי מייסייט, המאטות  
את קצב עליית המספר במשקפי הילדים!

בני ברק | עקיבא 92, 03-6161267  
עקיבא 115, 03-5795959

הלפרין  
רשת האופטיקה של ישראל

לתיאום בדיקת ראייה VIP  
optica-halperin.com  
opticalhalperin



## החוויה המנצחת לבין הזמנים

- חוויה אתגרית, מגבשת ומהנה
- למשפחה ולחברים
- הרשמה מראש למשחקי
- לייזר טאג קבוצתיים

לגילאי  
7-70

העמל 37 פתח תקוה  
לשריון מקום חייגו: 074-7199208





# מרגישים חג באושר עד

פסח כשר שמח...  
**אושר עד**

# "זאת שעתכם הגדולה. טלו על עצמכם את החזקת התורה"

בדבריו אמר: "כעת כאשר משנאינו נשאו ראש, תצא קריאתנו מכאן, לאחינו נדיבי הלב, זו שעתכם הגדולה, טלו על עצמכם את המשימה הנשגבה והקדושה להחזקת תורה בארץ ישראל"

אריה שורץ



מן הגר"ד לנדו בנאומו בפני הגברים (צילום: עזרא טרבלסי)

דברים אלו הם המשך ישיר לדברים שנא מן הגר"ד לנדו ביום חמישי שעבר שעות ספורות לאחר פסיקת בג"צ. בדברים שנשא בכינוס קרן ההסעות בבני ברק אמר מרן: "הישיבות הקדושות והכוללים, שבהם הוגים בתורה ללא הרף וללא הפוגה, הם זכות הקיום שלנו כאן בארץ, וזה מה שמגן על כל היהודים בארץ ישראל מכל צריהם. וככל שירבו לומדי התורה בישיבות וכוללים תרבה ההגנה על כל יושבי הארץ, וחלילה להיפך."

"אם יתמעטו לומדי התורה, עלול לבוא רחמנא ליצלן קטרוג על כלל ישראל, וכולנו יודעים שכאשר מסביב כל אויבינו, והקיום שלנו בני אברהם יצחק ויעקב כאן בארץ ישראל זה אך ורק בניסי שמים. התורה היא זו שמגנא ומצלא, וחלילה שלא תקיא הארץ את יושביה. ואל תשימו ליבכם לכל מיני דיבורי הבל אחרים, כי ימינם ימין שקר. הקב"ה יתן לכם סיעתא דשמיא, להיות גדולי תורה ותחיו את חיכם על פי תורה, תכבדו את אלו שרוצים בטובתכם ויזכו לרוות מכם נחת."

המוסדות כפי שהיה נהוג תמיד, ולא בשום דרך אחרת ובאופנים אחרים בשום אופן לא, רק דרך ראשי הישיבות ראשי הכוללים ומנהלי המוסדות שום דרך אחרת לא קיימת. ובכך יהיו מקיימים את עץ החיים, עץ לימוד התורה על ידי עוסקיה המסורים ללימודה. ונזכה כולנו לשפע טוב וחסד וניוושע בתשועת עולמים במהרה בימינו אמן."

יראי השם שבארצות הברית, אוהבי תורה ומייקרי לומדיה, כעת זאת שעתכם הגדולה, טלו על עצמכם את המשימה הנשגבה והקדושה להחזקת תורה בארץ ישראל והטו כתף תומכת ותמיכה רבה ואיתנה באונכם ובהונכם. כי זהו קיום היהדות, ויחד עם זה צריך להיזהר שהתרוממות יינתנו אך ורק דרך ראשי הישיבות וראשי הכוללים ומנהלי

לאחר פסיקת בג"צ הדרמטית ביום חמישי ולאחר הוראת היועצת המשפטית לממשלה שלא תאפשר תקצוב של הישיבות בדרך עקיפה, נשא ביום שני השבוע מרן הגר"ד לנדו שליט"א משא בפני גברים מארה"ב המסייעים בהחזקת עולם התורה, במסגרת שמחת שבע ברכות, לאחר מחשובי ראשי הכוללים, בו השתתף גן מרן שליט"א. בדבריו אמר מרן שליט"א: "כולנו מכירים טובה לנדיבי הלב מחוץ לארץ, את אשר ישנם פה ואת אשר אינם פה, אשר מזילים מהונם בנדיבות לב למען החזקת הכוללים שזה עיקר קיום היהדות בדורותינו, ומלבד השכר העצום שיש למחזיקים בעץ החיים, על ידי ריבוי אברכי הכוללים הם מועילים לעצמם ולבני ביתם שיוכלו לחיות חיי תורה, באווירה של תורה, בקהל יראי השם, לומדי התורה, מקיימיה, בצביונה ובטהרתה. ובפרט כעת כאשר משנאינו נשאו ראש, תצא קריאתנו מכאן, לאחינו נדיבי הלב

## מן הגר"ה הירש בנאומו דרמטי בעקבות החלטת בג"ץ על חוק הגיוס:

# "המדינה כרתה את הענף שהיא יושבה עליו, נצטרך למסירות נפש"

עוד אמר מרן ראש הישיבה: "יש אנשים רשעים ששונאים את הדת וסירבו לכל ההצעות בסוף השבוע. קרה פה דבר היסטורי שפעם ראשונה מקום המדינה ביטלו את הכח ללמוד, זו טרגדיה"

אריה שורץ



מרן רה"ה הגרמ"ה הירש

זה כאן בבית מדרש. רואים איך שהם הגיבו לכל מיני הצעות אפילו מאנשים שלהם, זה היה רק בגלל שנאה נגדנו, שנאת הדת, שנאת התורה ושנאת הבני תורה הם רוצים להחריב אותנו" אמר מרן והכריז ללא היסוס כי "אנחנו נצטרך להתמודד מולם, מקווה שלא נגיע לזה. אבל יכול להיות מאוד שנגיע למצב הזה שנצטרך לעמוד נגדם. ועכשיו זה לא הזמן לפרט."

לאחמ"כ הורה

הבנה באמת לשבת לחשוב קצת מה קרה פה דבר היסטורי שפעם ראשונה מקום המדינה ביטלו הכח ללמוד. זה טרגדיה! מה אנחנו צריכים לעשות על זה. זה וודאי דבר ראשון זה התחזקות בתורה שלנו מכאן ולהבא. ואם אנחנו ככה נעשה אולי יהיה סיעתא דשמיא. אם נביא את הקרבן הזה לקב"ה אולי ירחם עלינו ולא נצרך להביא קרבנות אחרים שיהיו מבינה מסוימת יותר קשרים עבורנו. שהשם יתן לנו הכח לעשות מה שהוא רוצה מאיתנו."

כי "הדבר הראשון שצריך בזמן הזה שיהיה מסירות נפש ביחס לתורה עצמה. שהתורה עצמה תהפוך להיות קרבן. סדרים שלמים ממש בלי שום ביטול תורה. ללמוד תורה במסירות נפש! זה וודאי מחויב עכשיו, וזה וודאי יכול להיות סיבה להוריד את כל הבעיה."

לסיום הדגיש שוב מרן כי ייתכן ונצטרך למסירות נפש. "הקב"ה יתן לנו את הכח של

בחודשים האחרונים לפיהן הציבור החרדי צריך "להיכנס תחת האלונקה ולשאת בנטל המלחמה" ואמר כי יש את "אלה שלא דווקא שונאים אותנו ואת הדת. רק שלא מאמינים ולא מבינים שהתורה זה מה שמציל אותם, שזה שארץ ישראל עדיין קיימת כשיש את כל השונאים מסביב זה רק בגלל שיש תורה בא"י הם לא מאמינים בזה רח"ל, ולכן הם אומרים אם ככה למה לא לנהוג שווה בשווה". לאחר שנגע בטענות הזהיר כי "כזה שמוותרים על התורה, כורתים את הגזע שהמדינה עומדת עליו".

עם זאת הבהיר כי "יש שני סוגי אנשים בין אלו שדוחפים לבטל את העניין של התורה אצלנו וזה סוג אחד של אנשים" אך "יש סוגים אחרים שהם ממש רשעים, שלא אכפת להם בכלל מהשווה בשווה. הם שונאים את הדת. שונאים את התורה. שונאים את הבן תורה."

כאן לראשונה מרן שליט"א התייחס בפומבי באשר לעובדה שבגן פסק בחומרת יתר על דרישות היועמשי"ת ואף לגורמים פוליטיים עשו הכל כדי להפיל מתווה מוסכם גם במחיר של הפסדים פוליטי כשככה"נ כוונתו לגדעון סער שע"פ סירב להסכים למתווה גם בתמורה לצירופו לקבינט המלחמה המצומצם.

"יש לזה הוכחות מיניה וביה ממה שקרה בימים האחרונים ואני לא רוצה להגיד את

ביום שלישי השבוע נכנס לתוקף צו הביניים שנתן בג"ץ בנושא גיוס בני הישיבות ושעל פיו יעצר התקצוב לישיבות וכי כרגע אין יותר תוקף לדיחוי גיוסם של מי שתורתם אומנותם.

פסיקת בג"צ הפתיעה את העוסקים בנושא לאחר שהצו שניתן הינו מעבר לדרישת היועמשי"ת שכתבה בחו"ד שיש לאפשר זמן הסתגלות עד לעצירת התקצוב לישיבות.

הצעד הדרסטי שבוצע תוך כארבעה ימים הדעים גם את בכיר הרבנים שעסקו בנושא וישבו שעות ארוכות בכדי להביא פתרון. מרן ראש הישיבה הגרמ"ה הירש אשר מכיר את הנושא מקרוב והיה מעורה בפרטים נשא נאום במוצ"ש בו תקף בחריפות את הפסיקה.

"כל אחד יודע מה שקרה בסוף השבוע שביטלו לגמרי את הזכות שלנו ללמוד תורה בארץ ישראל לעת עתה. אי אפשר לומר שלא היתה חסרה אצלנו עד היום מסירות נפש לתורה". עוד אמר בנאומו כי "עכשיו אנחנו נצטרך מסירות נפש לתורה". אך ציין כי "אי אפשר לדעת מה בדיוק תהיה הצורה. עד כמה יקפידו עלינו".

מרן שליט"א התייחס גם לטענות שנשמעו



דיקומיטי

## כללית אסתטיקה מגיעה לבני ברק ומביאה אלייך רפואה אסתטית באחריות רפואית



צויד בתקן  
בינלאומי CE/FDA



פיקוח מלא  
ואחריות כללית



רופאים ומנתחים  
פלסטיים מובילים



גב חזק  
של גוף רפואי

• אקנה • פגמנטציה • הזעת יתר • הסרת שומות • העלמת נימים וורידים • ועוד

להתייעצות חייגי: 03-7726855

מרפאת כללית אסתטיקה | ר' עקיבא 60, בני ברק

טיפולים פלסטיים ואסתטיים עושים רק עם אחריות כללית

כללית  
אסתטיקה

עד 60% הנחה  
ללקוחות כללית מושלם פלטינום  
לניתוחים | בכפוף לתקנון

# בג"צ נגד

בעקבות החלטת בג"צ, פג תוקפה של הוראת השעה הממשלתית שאפשרה לדחות את גיוס תלמידי הישיבות והמדינה לא תעביר כספים לישיבות • ראש הממשלה בנימין נתניהו הבטיח לפצות על התקציבים שנעצרו, וכן לגייס את תמיכת חברי הכנסת של הליכוד בחוק הגיוס המתגבש • נתניהו: "דרוש עוד פרק זמן קצר לגיבוש סופי של ההסדר, ולהבטיח שאלו ש'תורתם אומנותם' יוכלו ללמוד תורה"



היכל ישיבת הברון



היכל ישיבת פוניבז'

## מנחם הירשמן

ההתעמרות של בג"צ בעולם התורה: אחרי פקיעת חוק הגיוס והסנקציות על תלמידי הישיבות בעקבות פסיקת בית המשפט העליון והנחיות היועצת המשפטית לממשלה, ראש הממשלה בנימין נתניהו התחייב בפני חברי הכנסת החרדים כי ישיג 32 אצבעות של חברי ליכוד שיצביעו בעד חוק גיוס החדש, ואמר להם בשיחה שהתקיימה בשבוע שעבר במשרד רה"מ: "תדאגו עכשיו לאצבעות האחרות". יו"ר ש"ס אריה דרעי הגיב לנתניהו ואמר: "אדבר עם ארבע מחברי הכנסת הערבים, אני מעריך שהם יימנעו בהצבעה". עם זאת, בסביבתו של דרעי דאגו להכחיש את הדיווח בנושא. מאז יצאה לדרך המשא ומתן עם חברי הכנסת מהמפלגות הערביות במטרה לגייס את עזרתם בסוגיה הרגישה.

אלא שבינתיים, גיבוש חוק הגיוס יוצא לדרך. לאחר ששר הביטחון יואב גלנט, סירב לשתף פעולה עם הצעת הממשלה לחוק הגיוס, ראש הממשלה בנימין נתניהו, ביקש מראש המל"ל צחי הנגבי, להשתתף בצוות מקצועי שיגבש את הצעת החוק החדשה. הנגבי השיב בחיוב לבקשת ראש הממשלה נתניהו. הפנייה לראש המל"ל נעשתה לאחר שהיועמ"שית גלי בהרב מיארה דרשה מהממשלה לספק תשתית מקצועית עובדתית, כהוכחה לכך שהצעת החוק היא מקדמת אכן תיושם.

במקביל, לאחר שביום שני פג תוקפה של הוראת השעה הממשלתית שאפשרה לדחות את גיוס תלמידי הישיבות,

# שוללם

חודשים, עד שחלק גדול מתלמידי הישיבות יחשבו עריקים, זאת בכפוף להחלטת בג"ץ בעניינם. כלומר, מלבד עניין התקציבים - לא אמור להיות שינוי משמעותי ביחס ללומדי התורה.

מעבר לכך, מאז החלטת בג"ץ ביום חמישי - התעוררו יוזמות אורחיות של חרדים, דתיים וחילונים, להקים קרנות כספיות כדי לתמוך בתלמידי הישיבות ואברכי הכוללים שהפסיקו לקבל את התקציבים מהמדינה.

בעקבות פקיעת הצו, מאות תלמידי ישיבות הגיעו ללשכת הגיוס בתל השומר כדי לקבל דיחוי מגיוס לצה"ל, יממה בלבד לפני פקיעת החלטת הממשלה שפוטרת אותם מגיוס. בלשכת הגיוס נרשם לחץ וצפיפות גדולה מאוד, והחיילים הצעירים ניסו להשליט סדר. עם זאת, בגלל פקיעת מעמד החוקי של תלמידי הישיבות אין כמעט משמעות לקבלת הדיחוי ובוועד הישיבות הוציאו הודעה חריגה לפיה אין טעם להתייצב בלשכות הגיוס לטובת קבלת דיחוי.

מי שיצא להגנת עולם התורה, הוא השר לשיתוף פעולה אזורי דודי אמסלם שעתר לבג"ץ בדרישה לפסוק על חובת גיוס לצה"ל או לשירות לאומי גם לערביי ישראל בשם השוויון. שלושה ימים אחרי ההחלטה הדרמטית של בג"ץ, שהוציאו צו ביניים לשלילת תקציבים מישיבות חרדיות שתלמידיהן בני 18 עד 26 חייבים בגיוס, אמר השר אמסלם: "ציבור הערבים בישראל זכאי לזכויות שמקבל כל אזרח ישראלי אולם לא נושא בשוויון בנטל בכל הנוגע לחובת הגיוס לצבא".

עם הגשת העתירה, אמר השר אמסלם: "מאז קום המדינה ועד היום זה לא קורה, אבל בית המשפט העליון בשעת מלחמה הודרוז להתנפל על החרדים ולומדי התורה. צריך להסביר לכם גם את הסיפור, כל ערבי שמגיע לגיל 18 רוצה ללכת ללמוד. באוניברסיטה, המדינה מממנת את האוניברסיטה. יש לו גם מלגות קיום, נותנים לו עדיפויות גם במעונות וגם בתעסוקה לאחר מכן, ואחרי שלושה שבועות שהוא נכנס לאוניברסיטה מגיל 18 פלוס שלושה חודשים כבר מפגין עם דגל אש"ף נגד מדינת ישראל".

היא שהכסף לא יעבור למוסדות וישראל בצד עד הכרעה בתקנה התקציבית. במשרד טרם יודעים לאמוד את כמות הכסף שיצטרכו להקפיא החל מחצות, ועל אילו סעיפים תקציביים חלה הפסיקה.

יצוין כי באוצר עדיין לא נדרשים לעצור את התשלומים לישיבות באופן אקטיבי. הסיבה היא שהכספים למוסדות החינוך התורניים מועברים מהמדינה באמצע חודש ולא בתחילתו. עד למועד שבו יועברו התמיכות, נדרשים באוצר לאסוף מידע על הלומדים בכל אחת מהישיבות והכוללים. זאת, כדי שיוכלו לחשב כמה כסף בדיוק לקזז מהתשלומים לישיבות.

הקיוזו בתקציבים ייעשה באופן יחסי, בגין תלמידי ישיבה בגילאי גיוס שלא מתגייסים מאז יוני 2023, או פג תוקף חוק הפטור מגיוס (שהוארך עד סוף מרץ 2024). כלומר, המימון ימשך לאברכים ותיקים, וייעצר לחדשים שבהם. כך, ככל שהמצב החוקי הנוכחי ימשך, יותר ויותר כסף יקוזז מהישיבות. לפי תקציב המדינה המועדון, המדינה אמורה להעביר לישיבות השנה כ-1.7 מיליארד שקל.

ראש הממשלה בנימין נתניהו הבטיח לראשי המפלגות החרדיות לפצות אותם על התקציבים האלה, אך טרם ברור כיצד זה יקרה. מהלך כזה דורש חקיקה בכנסת, וספק אם יושג לו רוב ברקע הסערה הציבורית בנושא וההתנגדות של השר בני גץ ומפלגתו.

נתניהו הודיע לבג"ץ כי יש "התקדמות ניכרת" לגיבוש מתווה גיוס וביקש דחיה של 30 ימים בעתירות בעניין הגיוס ותקציבי הישיבות. "בשבועות האחרונים עשינו מאמץ אינטנסיבי על מנת לגבש את ההסדר הדרוש, ואכן הושגה התקדמות ניכרת, אם כי המלאכה טרם הושלמה. דרוש עוד פרק זמן קצר לגיבוש סופי של ההסדר, להשלמת עבודת המטה המקצועית, לקביעת המסלולים והמסגרות שיאפשרו למתגייסים לשמור על אורח חייהם במהלך שירותם, ולהבטיח שאלו ש'תורתם אומנותם' יוכלו ללמוד תורה" כתב ראש הממשלה.

אם לא תהיה התקדמות בחקיקה, ייקח לפחות 5-7

בצה"ל החלו לדון בימים האחרונים בגיוס הצעירים החרדים, בעקבות צו הביניים הדרמטי של בג"ץ. בצבא דנים באכיפת החוק וביישום הנחיותיו, כפי שנקבעו על ידי היועצת המשפטית לממשלה גלי בהרב-מיארה.

לפחות בעת כתיבת שורות אלו, מסתמן שלצה"ל יהיה מרחק בלימה וקו מטושטש ליישום ההנחיות באופן מדורג. זאת, בשל הצורך להיערך ליישום ההחלטה. גורמים שמעורים בנושא מעריכים שצה"ל לא יבצע צעדים דרקוניים בשבועות הקרובים, וגם אם ישלח צווי התייצבות ראשוניים - לא ימהר לאוכפם באמצעות מצ"ח. זאת בתקווה שהסוגייה תיפתר בהסכמה בידי הדרג המדיני. לפחות באופן רשמי, רשויות הגיוס לא יכולות מהיום לתת פטור גורף לבני הישיבות ויהיה עליהם לפעול לקריאה להתייצבות של תלמידי הישיבות ובוגרי מוסדות חינוך חרדיים שדחיית השירות שלהם פקעה וכאלו שהגיעו לגיל גיוס.

נכון לעכשיו, תוקף החלטת הממשלה הפוטרת חרדים ש'תורתם אומנותם' מגיוס לצבא פקע, ובהתאם להחלטת בג"ץ, תקציבי הישיבות עבור מוסדות חינוך שבהם לומדים כ-56,000 תלמידים יפסיקו לקבל בגינם את התקציב הממשלתי. מדובר בכ-400-500 שקלים מידי חודש עבור בחור ישיבה או 600-800 שקלים עבור אברך.

מדובר בשליש מכל תלמידי הישיבות בישראל, והתקציבים ימשיכו להינתן לאלו שיש להם פטור מגיוס לצה"ל, או קיבלו דחיית שירות בשנה שעברה עוד קודם פקיעת החלטת הממשלה בעניינם.

## קיצוץ דרסטי בתקציב

במשרד האוצר מתקיימות התייעצויות ארוכות על אופי כיבוד צו הביניים שבג"ץ הוציא. בדרגים המקצועיים של המשרד מנסים למצוא את הפרשנות הנכונה להחלטה של בית הדין על מנת להבין מהו סכום הכסף שצריך לקצץ. המסקנה המסתמנת כרגע שמתקבלת בין בכירי המשרד

## איחוד הישיבות: "שלילת התקציבים מנוגדת לחוק"

איחוד הישיבות תוקף בתשובתו לבג"ץ את העתירה נגד התקציבים לישיבות וקובע: "אין אפשרות חוקית לעצור את התקציבים"

בניגוד לדין. בהתאם לכך, "להעניש" את תלמיד הישיבה הצעיר ואת מנהל המוסד שקיימו כלשונן כל פסיקת ופסיקת בהוראות הדין שכל אחד מהמשיבים (מטעם המדינה) הפנה אליו - הוא בגדר אבסורד ופגיעה מובהקת".

בשיחה עם 'קו עיתונות', אומר עו"ד שמואל הורוביץ, המייצג את עולם הישיבות כי "זה עתה הגשנו לבג"ץ את תשובתנו בעניין התקציבים. החוק אומר שכל עוד שהתלמיד לא השתמש מצו גיוס - אין עילה למנוע את התקציב. בחורי הישיבות לא עברו על החוק עד כה. אם שר הביטחון יורה לגייס אותם והם יסרבו - אז ניתן יהיה לעצור את התקציב".

עו"ד הורוביץ מוסיף בנוגע להתנהלות בג"ץ, כי "מ"מ הנשיא משחרר החלטה מיד אחרי הגשת תשובת המדינה באופן שמאשר ההגשה בדיעבד (קודם ההחלטה נקלטת ולא "בכפוף" ורק אז יש החלטה). כמו כן, רק הוא חתום על ההחלטה בניגוד לכל ההחלטות מאז הדיון שנחתמו ע"י כלל ההרכב".

באיחוד הישיבות מבהירים כי "כל עוד 63 אלף בחורי הישיבות לא קיבלו צווי גיוס, אין אפשרות חוקית לעצור להם את התקציבים".

מעבר לכך, מוסיפים באיחוד: "יש לעמוד על לשונם של מבחני התמיכה שאומרים שכל עוד בן הישיבה לא מפר צו התייצבות לשירות (דהיינו כל עוד בתהליכי צו ראשון אין סיבה למנוע מהמוסד המארח את התלמיד את גמולו), כלשונם, ומבלי לפלולים משפטיים לא מבוססים, הרי שאין שום עילה בדיון. לשלול את התמיכות". הם כותבים בתשובתם לעתירות.

לסיכום קובעים באיחוד הישיבות כי "יש לדחות את העתירות הואיל והן מוקדמות - כל עוד שהצו על תנאי השני בעתירות הגיוס לא הפך למוחלט. ויוסבר, אם הצו השני יהפוך למוחלט - הרי יש להניח שמשרד הביטחון וצה"ל יפעלו בהתאם. ומשכך, מי שיקרא ולא יתייצב לא יהיה זכאי לתמיכה כלשון מבחני התמיכה, ומשכך אין סיבה להניח ששר החינוך ימרה את הדין וימשיך להעביר כספים

### מנחם הירשמן

איחוד הישיבות בארץ ישראל הגיש את תשובתו לבג"ץ על עצירת התקציבים לישיבות. בתשובה לעתירות שהוגשו נגד החלטת הממשלה שלא לגייס חרדים, טוענים באיחוד בין היתר, שהעתירה הראשונה לא עומדת בסטנדרטים מינימליים.

באיחוד קוראים לשופטי בית המשפט העליון לדחות על הסף את העתירה שהוגשה בנושא התקציבים, כשלבדבריהם בתשובה לבג"ץ, "לא ניתן ולא ראוי שלא לדחות עתירה זו על הסף בשל העדר תשתית עובדתית ומשפטית מינימלית". "העתירה אינה עומדת במבחנים הבסיסיים שנקבעו בפסיקה לאורך השנים, ככל שבית המשפט הנכבד לא ידחה עתירה זו על הסף, הרי שהוא פותח את השער לקבלת כל עתירה שאינה עומדת בסטנדרטים שנקבעו לאורך השנים ויהיה קושי לדחות על הסף עתירות כלשהן בעתיד", כותבים באיחוד לבג"ץ.

# אבל בעולם התורה: הגה"צ רבי אליהו ציון סופר זצ"ל

הגר"א סופר שעמד בראש הישיבה הספרדית הגדולה בעולם, ישיבת רכסים המונה כ-900 בחורים, היה מגדולי תלמידי החכמים שידין רב לו בנגלה ובנסתר • עשרות הספרים שחיבר, לצד שיעוריו העיוניים וכהונתו כדיין בבית דינו של הגר"נ קרליץ הציבו אותו בכותל המזרח של עולם הישיבות • נטמן בהר הזיתים לצד סבו בעל הכף החיים זצ"ל

יוסף טולידנו

אבל בעולם התורה: הלך לעולמו הגה"צ רבי אליהו ציון סופר, ראש ישיבת רכסים בעת שהותו בניו יורק. לאחר שאשופז במצב קשה הגיעה הבשורה המרה על הסתלקותו של ראש הישיבה בהיותו בן 71 שנים בלבד. הרה"ג אליהו ציון סופר זצ"ל עמד במשך שנים רבות בראש ישיבת רכסים, הישיבה הספרדית הגדולה בעולם, המונה כיום כ-900 בחורים.

אחיו הוא הגאון רבי יעקב חיים סופר ר"י כף החיים ונינו של בעל הכה"ח רבינו יעקב חיים סופר זצ"ל. חיבר כשבעים ספרים בנגלה ובנסתר.

הגר"א סופר זצ"ל נולד בג' חשוון תשי"ג לאביו רבי יצחק סופר ולאמו מרת שולמית ע"ה. הוא היה נינו של בעל הכף החיים, רבי יעקב חיים סופר זצ"ל ונינו של המקובל הרב יעקב מונסא זצ"ל מדמשק, שהתפרסם כמי שהיה מחכמי ירושלים.

בנערותו למד בישיבות קול תורה ובישיבת חברון, שם עמל ויגע בתורה. בהגיעו לפרק האיש מקדש נשא את רעייתו מרת חווה שמחה שתח"ל לבית משפחת עובד.

הגר"א סופר מתייחד בשילוב נדיר המתבטא בגדלותו ובנסתרו וכוחו גדול גם כן בפסק. ספרו העיקרי על הש"ס הוא באר ציון כאשר לצד זה חיבר גם כן את סדרת הספרים שיעורי ציון על סדר המסכתות, כמו כן חיבר את סדרת הספרים ציון אליהו על ספרא דצניעותא ועוד ספרים רבים. בשנים עברו כיהן הגר"א סופר כדין בביה"ד של הגר"נ קרליץ כשלצד זה חיבר את הספרים 'שערי ציון' ו'ציון במשפט' בהם מפורטים פסקי דין והמסעף לזה.

הוא למד בחברותא עם הגר"מ שפירא זצ"ל ועם הגר"ש זילברמן מה שייחד את ראש הישיבה כשריד לדור דעה ומוסר תורת הגר"א בדורנו. גדלותו בתורת הגר"א מתבטאת בסדרת ספריו ובקיאותו בספרי הגר"א.

תלמידו מספרים כי הרב סופר ידוע כאחד שאינו נושא פנים לאיש ואינו יודע חנופה מהי. לצד זאת הוא אינו מכיר בגדלותו כגדול רה"י מה שמונע ממנו להורות בכל הקשור להצבעה למפלגות וכיו"ב, היה ידוע כמי שמתנזר מפוליטיקה ולתלמידיו השואלים במה לבחור עונה "הבוחר בתורה ובמשה עבדו". במשך שנים אף כיהן כדיין בבית הדין של מרן הגר"נ קרליץ זצ"ל.

ראש הישיבה סבל במשך שנים רבות מייסורים, עבר את המחלה לפני ארבע שנים ולפני שנתיים אף כרתו את רגליו. בכל שנה ושנה היה נוסע יום אחרי פורים לאסוף תרומות לישיבה. התארח באכסניית הנגיד עזרא עזריה שהיה מתומכיה הגדולים של הישיבה.

בשנת ה'תשס"ו התייסר בייסורים רבים ואושפז כמה פעמים ואף הגיע לשערי מוות רח"ל. בהוראת מרן הגר"ח קניבסקי זצ"ל אף נוסף לו השם רפאל. ארונו של ראש הישיבה זצ"ל הוטס לישראל ומסע ההלוויה התקיים ביום שלישי



ראש הישיבה הגאון רבי אליהו ציון סופר זצ"ל (צילום: יעקב כהן)

בשעה 10:00 מהיכל הישיבה ברכסים, ובשעה 14:00 מביתו ברחוב ארוזי הבירה 50 בירושלים. בתום מסע ההלוויה נטמן ראש הישיבה בהר הזיתים ליד סבו הכף החיים זצ"ל.

בשעה 10:00 מהיכל הישיבה ברכסים, ובשעה 14:00 מביתו ברחוב ארוזי הבירה 50 בירושלים. בתום מסע ההלוויה נטמן ראש הישיבה בהר הזיתים ליד סבו הכף החיים זצ"ל.

## יצא לאור הספר אפיקי אייל מתוך שיעוריו של מרן הגראי"ל שטיינמן זצ"ל

את הדברים ליקט המחבר הרב ישראל טרבלסי מתוך שיעוריו של מרן ראש הישיבה הגראי"ל שטיינמן זצ"ל בספר "נפש החיים למרן הגר"ח מוולאז'ין ובספר דרך ה' לרמח"ל

אריה שוורץ

יום בשורה לעולם התורה, עם צאתו לאור של חלק ב' של הספר 'אפיקי אייל', מצוף אמרתיו של רבינו מרן ראש הישיבה הגראי"ל שטיינמן זיע"א, בשיעוריו בספר "נפש החיים" למרן הגאון רבי חיים מוולאז'ין זיע"א ובספר דרך ה' לרמח"ל זיע"א, הנאמרו בביתו למעלה מעשרים שנה.

תלמידי השיעור מספרים כי מלבד תוכנם של השיעורים עצמם, הרגשנו את האווירה המיוחדת של הווית בן-תורה, חיי תורה, אושרם, שמחתם וגוהם, גדלות הקב"ה, רוממות האדם וגדרו כ"צלם אלוקים", תורה, תפילה, כלל ישראל, גן עדן וגיהנום ועוד.

הספר כתוב בצורה אשר המעיין בספר ירגיש כאילו הוא נמצא בשיעור ושומע את קולו של רבינו, המעיין הנבון זוכה בנוסף להתבשם ולספוג מהרוח דקדושה שהייתה בביתו של מרן ובשיעורים בפרט, רבינו זיע"א היה משפיע בכל אישיותו מהחל ועד כלה.

כמו כן בין בתרי הספר ניתן לחוש את השאלות המאלפות, היפות הברורות שבחלקם אף צצים מאליהם, כדרך שו"ת, ולאחריה מגיעה תשובתו המיוחדת והעמוקה של מרן זצ"ל המפלטת דרך ברורה וחדה

ביותר כ"שכינה המדברת מתוך גרונו". הדברים בספר מעלים את האדם למבט גבוה ביותר בענייני אמונה וקב"ה, שמות הקודש, שכינה, בית המקדש, תורה, נבואה, מעמד הר סיני, מצוות, קבלה, מועדים ובעוד נושאים רבים מספור. עוד דבר מיוחד בספר שמשרה בכל פינותיו ואמריו, היחס והחשיבות של רבינו זיע"א לעבודת המידות הטובות של האדם, שבלעדיהם למה לו חיים? וחיינו כמאן דליתא, אם לא יעבוד על מידותיו בעוה"ז, וכל שכן לעוה"ב.

מחבר הספר הרב ישראל טרבלסי, ר"מ בישיבות ברכת אפרים ושיח התורה אשר עמל על כתיבת הספר במשך למעלה מחמש שנים מציין כי "ישנם סיפורים רבים אשר שמענו מכלי ראשון או ראינו במוחש ובהם ניתן ללמוד מדרכיו בעבודת ה', אולם לא הפכנו אותם לעיקר, אלא כתבנו אותם "כיהודה ועוד לקרא", כסיוע לחידוש או הבנה עצומה שביאר רבינו זיע"א, וכן בסוף הספר מובא עוד חלק בשם "זיכרון איל", שכשמו כן הוא דברי זיכרון מהליכותיו והנהגותיו הקדושות".

במשך כעשר שנים היו החידושים שככתבי הגיליונות כ"יין המשומר בענביו"



כריכת הספר אפיקי אייל חלק ב'

ורק השתבחו עם הזמן. המחבר נתנם בדיהם של גדולי ישראל ותלמידי חכמים הן לעבור על הדברים והן להוסיף מקורות לדברי רה"י מגדולי הדורות הראשונים והאחרונים. וכן המחבר יגע להביא מקורות עפ"י הספרים אשר ברובם היו בבית רה"י וכפי הנראה עליהם התבסס בעיקרי הדברים.

והנה מצינו שרה"י זיע"א היה מרבה להביא ממרן רבי חיים עוזר זיע"א בעניין חשיבות כתיבת ספרים בזמן הצרות והגלות ובעיקר בזמנים אלו וזה מקצת מלשונו שם: "והלא ישאל השואל, עם ישראל טובע בים של דמעות ואתם אומרים שירה? מהרסינו ומחריבנו מבית ומחוץ חותרים, חתירה תחת יסודות התורה הבאים לקעקע את הבירה כולה ואתם באים לפאר את היכליו בקישוטים ופרחים? אולם זה כוח ישראל סבא לאלוקי ותורתו בכל הדורות וכו', תורת ד' הייתה שעשועיו כל היום וכו', יבנה וחכמיה שארית ישראל הייתה אוד מוצל מאש וכו', כל מקום שהלך ישראל עם מקל נדודים כל מקום שגלה שכינה עימו, ושם הכין משכן אוהלו ללימוד התורה. אשר גם בימי השמד, הגזרות, הרדיפות והטלטולים עמלו במסירות נפש להכין מכון לתורה. וכך היה לימוד התורה שזוכים בה לסם החיים, העמקה והתבוננות

והמאור שבה מחזירם למוטב, והיא שעמדה לנו להחזיק קיומנו כהיום הזה לבלי התבולל בין העמים".

יצוין כי הספר "אפיקי איל ב'", הוא קומה נוספת על ספר "אפיקי איל א'" שנחל הצלחה רבה והודפס בכ-15 מהדורות מאז צאתו לאור, אולם אפשר ללמוד בו לבדו ללא לימוד בחלק הראשון. את הספר ניתן להשיג ברשת ספרי אור החיים ובהמשך בחנויות הספרים המובחרות.

# בונים על התפתחות

## חדש בלאומית בני ברק! ספורט טיפולי לבנים

סיוע בשיקום ושיפור מגוון רב  
של בעיות וטיפול רגשי

החוג מתקיים בימי חמישי  
בשעות אחה"צ  
נדרשת הפניית רופא  
הרישום בעיצומו

למידע נוסף ולהרשמה:

היחידה להתפתחות הילד בני ברק, רח' כהנמן 86

טל' 03-6717700, שלוחה 6

לפרטים נוספים: 052-7133634



leumit.co.il \*507 1-700-507-507 או 507

 לאומית

# שניאור ובר

## חרפת בג"צ

החלטת בג"צ, הלא מפתיעה, להנחית מכה קשה על עולם התורה דווקא בשעה רגישה זו, מבהירה בצורה ברורה עד כמה בית המשפט העליון נגוע בפוליטיזציה עמוקה ומגוייס בכל הכוח, יחד עם שאר זרועות מערכת המשפט ובראשן היועמשי"ת בהרב-מיארה, להפלת הממשלה שאינה לרוחה, זו שמאיימת על ההגמוניה הקדושה.

אם בעבר צעדים מסוג זה היו נעשים במחשכים, בזהירות וברגישות, בעת הזו שופטי בג"צ אינם מתביישים להציג הצהרת כוונות וזונית בריש גלי. הגלימות השחורות אינן מסתירות יותר את ההתערבות הפוליטית וההתגייסות הטוטאלית של מערכת המשפט לטובת ארגונים קיקיוניים ומסוכנים כמו "אחים לנשק".

בכל מדינה חפצת חיים, סדר העדיפויות בשעת מלחמה מחייב לדחות על הסף עתירות קנטרניות שנועדו לפתוח את אחד הפצעים הרגישים בחברה הישראלית, ובטח שלא להעמיק את הקרע בעם כשהתותחנים רועמים ולוחמנו הגיבורים מסכנים את חייהם ולצערנו נופלים בקרבות.

בג"צ, בשיתוף פעולה פורה עם היועצת המשפטית לממשלה, שבניגוד למשימה המוטלת עליה, פועלת לתקוע מקלות ברגלי הממשלה אותה היא אמורה לשרת מתוקף תפקידה, אחראים לתבערה בישראל ולמלחמת האחים שמתרגשת עלינו. הם ורק הם נושאים באחריות למחוזות המזועזעים של יד איש באחיו וקרבות רחוב איומים שהתנהלו בשבוע האחרון בכיכר השבת. קשה להימלט מהרושם שכשנוצר חיכוך בין חרדים לחילונים במאה שערים, שופטי העליון חוככים ידיהם בהנאה. משאת נפשם מתגשמת.

זו בדיוק היתה המטרה שלהם: להחריף את הקרע בהם, להבעיר את הרחובות, לשסות ציבורים בישראל וליצור כאוס במדינה שנועד להוביל לחילופי שלטון, לאחר שכל מאמציהם בשנים האחרונות להביא להקמת ממשלה שמרכינה את ראשה בפניהם ומתיישרת עם גחמותיהם עלו בתוהו. הסכנה הקיומית שמרחפת מעל המדינה, לא מעניינת אותם. אין להם שום מעצורים בדרך אל היעד האפל.

רק בישראל יכולה מערכת משפט שיכורת כוח ונטולת כל רסן, לדהור לתהום ולהוביל את המדינה כולה למלחמה פנימית מדממת, כאשר אויבנו עומדים עלינו לכלותנו, והכל בשם טענות מגוחכות של 'שוויון'. אותה שוויון קדוש, שבשמו הם רומסים את כל המוסכמות ומנחיתים מכות על עולם התורה, נאכף - באופן לא שווה ולא הגון - רק כלפי

הציבור החרדי. מגזרים אחרים בישראל, כמו הערבים, הארמנים והאחרים, לא עונים להגדרה זו ואף לא נקראים ללשכת הגיוס מלכתחילה. אם יש מתחם סבירות, זה לא סביר לחלוטין.

מי שהיה הראשון להתיימר לקבוע בנושאים חברתיים רגישים שאמורים להיות מוכרעים בפרלמנט בלבד, הוא נשיא בית המשפט העליון המיתולוגי, אבי המהפכה המשפטית. אחרי שנים של פסיקה שמרנית, שדחתה את העתירות על הסף והותירה את העיסוק בסוגיות חברתיות לתקשורת ולפוליטיקאים, החליט בית המשפט של אהרון ברק להתערב בסוגיית הגיוס בכל מחיר.

בהתחלה בטענות שניתן להתערב ב"סבירות" החלטותיו של שר הביטחון, אח"כ בטענה המזוהה שהחוק שמסמך את שר הביטחון אינו מספיק, ונדרש חוק שמציין באופן ספציפי את האוכלוסייה החרדית, ומרגע שהחוק תוקן כך שיתייחס ישירות לחרדים, פסילה שלו בטענות של פגיעה בשוויון.

לא עזרה למחוקק העובדה שהחוק נחקק בהתאם למסקנות שופט בית המשפט העליון. לא הועילו הוועדות הציבוריות, הדיונים המעמיקים ושמיעת כל הצדדים. מזה 26 שנים שבית המשפט מטלטל פעם אחר פעם את הספינה, מערער את המערכת הפוליטית ודוחף את מדינת ישראל לכאוס חברתי ופוליטי בשם המרדף המקודש אחרי ערך השוויון, שכאמור נאכף רק כלפי אוכלוסייה אחת בישראל: החרדים.

שופטי בית המשפט העליון אינם טיפשים. הם מבינים היטב שפסיקותיהם בנושא גיוס חרדים לא יובילו ולו תלמיד ישיבה אחד אל לשכת הגיוס. נהפוך הוא: אם היו תופעות מסוימות של חרדים שראו עצמם משתלבים בצבא במסגרת כזו או אחרת, הרי שהדורסנות המשפטית מרחיקה אותם ומביאה להסתגרות חרדית קמצה לקצה ולעמידה איתנה ונחושה בפני הגזירות.

שלא תטעו: הם לא רוצים בשום אופן חרדים בצבא. הסכנה הגדולה מבחינתם היא דווקא כשהמוני תלמידי ישיבות יצבאו על לשכות הגיוס ויבקשו לעלות על מדים. באותו רגע הם יצאו בזעקות שבר מסוף העולם ועד קצהו. שערי הצבא יסגרו על מנעול ובריה. אלא שהם משחקים היטב ברגשות הציבור מתוך הבנה שבחישה בסוגייה שקורעת את החברה הישראלית, יכולה לקרב אותם אל המטרה העליונה של ביצור מעמדם, באמצעות פרימת הברית בין הימין לציבור החרדי.

זהו סוד גלוי: העיסוק בסוגיית גיוס בני הישיבות,

נועד למטרות ניגוח ותו לא. שום תועלת אמיתית לא אמורה לצמוח מזה. היטיב לבטא זאת העיתונאי חיים הר-זהב, שמזוהה עם השמאל, אשר כתב: "ב-2019 היו המון חילונים (כולל אותי) שהיו מסתפקים בכך שהחרדים ייצאו לעבוד, ויאללה נו - שיקחו פטור משירות. נסחוב את האלונקה בשבילם. אחרי מה שהם עשו למדינה כאחים ובעלי ברית של הליכוד עם ההפיכה המשטרית ועם האסון של 7 באוקטובר? שום פטור ושום נעליים. אפס סובלנות. שאו בנטל ושאו בתוצאות". לא שוויון ולא נטל, אצבע בעין נטו.

בהיבט הזה, טוב עשו ראש הממשלה בנימין נתניהו וכמה משרי הליכוד דוגמת השר דודי אמסלם, שזיהו בזמן את המזימה של בג"צ ובחרו שלא להצטרף לעגלת השנאה כלפי החרדים ואף להתייצב בגאווה מול הקולות המסיתים. עצוב היה לראות שדווקא פוליטיקאים ומובילי דעת קהל בציונות הדתית, נפלו בפח שטמנו להם והתמסרו באופן אבסורדי לקמפיין הנבזה נגד תלמידי הישיבות. הם אולי לא שמו לב, אבל הציונות הדתית היא המטרה הבאה.

ובהקשר הזה, צריך לומר את האמת: הנציגים החרדים כשלו בתפקידם ובמשימתם העליונה, לוודא מעל לכל ספק שאף תלמיד ישיבה לא יצטרך לנטוש את הסטנדר. נדרש היה מהרגע הראשון לעגן בחוק את מעמדם של בני הישיבות, באופן שיקשה מאוד על שופטי בג"צ להתנפל עליהם כעל טרף קל ולגרור אותנו למשבר החמור שמאיים על עולם התורה.

פסיקת בג"צ והתנהלותה הדורסנית של היועצת המשפטית לממשלה, מחדדים שוב את הצורך הדחוף לבצע רפורמה מקיפה ועמוקה במערכת המשפט. לא ייתכן שמערכת שאיננה נבחרת וממנה את עצמה שיטת חבר מביא חבר, לוקחת לעצמה סמכויות בכוח הזרוע ומנהלת את המדינה דה פקטו כאוות נפשה. אין לזה שום בסיס דמוקרטי, זו דיקטטורה לכל דבר ועניין.

המשימה החשובה ביותר שתעמוד בפני הממשלה מיד אחרי המלחמה, היא לחזור לעיסוק ברפורמה במערכת המשפט, והפעם להתנהל בתבונה. נבחרי הציבור שקיבלו את המנדט מהעם, נדרשים לשנס מותניים ולנהל את המלחמה בתחבולות, באופן כזה שהרפורמה תצא לפועל אחת ולתמיד, ותשחרר אותנו מידי מערכת המשפט שגנבה את השלטון בעורמה. נדרש להפיק לקחים מהניסיון הקודם לחולל תיקון במערכת המשפט ולוודא שהמשימה תושלם בהצלחה.

ובינתיים, כאשר יענו אותנו, כן נרבה וכן נפרוץ.







הרשות הארצית לתחבורה ציבורית

משרד התחבורה והבטיחות בדרכים

# משרד התחבורה והרשות הארצית לתחבורה ציבורית מעדכנים: **דרגד** **יוצאים לדרך!**

**ביום שלישי, בתאריך 16.04.2024 (ח' בניסן תשפ"ד)**

חברת דרגד, מפעילת התחבורה הציבורית החדשה, תחל להעניק שירות בקווים בין-עירוניים בין ירושלים לגוש דן. מוזמנים לנסוע, להתרווח ולהנות



משירות אדיב ואמין



מקווים משופרים



מאוטובוסים חדשים

## לפניכם עיקרי השינויים:



קווים אשר הופעלו עד כה על ידי חברת אלקטרה אפיקים יופעלו מעתה על ידי חברת דרגד

### קווים חדשים

**404**  
חדש

ירושלים - בני ברק צפון

**476**

חדש בסופ"ש

גבעת זאב - בני ברק

### קו מחדש

**427**  
מחדש

ירושלים -  
פתח תקווה

### קווים עם שינוי

**421**

**425**

**423**

### קווים ללא שינוי מהותי

**401**

**400**

**429**

**428**

**422**

**489**

**485**

למידע נוסף: [derechegged.co.il](http://derechegged.co.il) | מרכז מידע משרד התחבורה: \*4515 | מרכז מידע דרך אגד: \*3112



נוסעים בחברה טובה

אתר בדרך שלך!  
למידע נוסף אודות  
התחבורה הציבורית בעיר



נעבור את הדרך  
הזאת יחד!



# הבינה המלאכותית בשירות הרפואה: "סרטי מדע בדיוני מתגשמים לנגד עינינו"

איך אדם עם פגיעה מוחית קשה משחק שח-מט? מה מלמדת קרקעית העין שלנו על הסיכוי לחלות בפרקינסון? מתי רופא המשפחה ידע לומר לנו שבחודש הבא נסבול מכאבים? והאם רובוט יכול לעבור בחינת התמחות שנכתבה עבור נבחן בשך דם? במכון ויצמן למדע נערכה הוועידה השנתית ה-2 של ארגון "למענכם", בה הוצגו הפיתוחים הטכנולוגיים האחרונים של הבינה המלאכותית ויישומם בעולם הרפואה

בוועידת 'למענכם', ואמר על הארגון של הרב ערבליך כי "יש בו הרבה בינה - והיא לא מלאכותית". כאיש אבטחת מידע שוויד ביקש להתייחס גם לסכנות שמביא איתו ה-AI, כגון "הרעלת" מקורות המידע. יו"ר ההסתדרות הרפואית בישראל פרופ' ציון חגי, העניק בוועידה לערבליך מגן הוקרה בשם הארגון על פעילות "למענכם" בשנים האחרונות בכלל ועל הסיוע והליווי שהעניק לחיילים ולאזרחים שנפצעו במתקפת הפתע ב-7.10 ובמלחמה שפרצה בעקבותיה בפרט.

גם מנכ"ל קופת החולים כללית, אלי כהן, ביקש להעלות על נס את מסירות הנפש של הצוותים הרפואיים בארגון ובמערכת הבריאות כולה בחודשים האחרונים, אותה הגדיר "אירוע האר"ן הגדול בתולדות המדינה ומהגדולים מהמתוארים בהיסטוריה".

יו"ר אגודת הידידים של ארגון 'למענכם', איש העסקים בני שטיינמן, הסביר בוועידה מדוע לדעתו החיבור בין רפואה וחדשנות הוא שילוב מנצח. "כשזה מגיע לאתגר רפואי, האדם הפשוט בקצה ניצב מול הר מאיים, ארגון 'למענכם' הוקם כדי לאפשר לאדם הפשוט בקצה להתמודד עם אתגרי חוסר הודאות וחוסר הידיעה, ואילו טכנולוגיית הבינה המלאכותית יכולה להתמודד עם הררי הנתונים, לנצח את אתגר הזמן, לפרק את המורכבות". בוועידה אותה הנחתה ידית 'למענכם' יעל בר זוהר וארגנה חברת ההפקות "The station" - שתייהן בהתנדבות, השתתפו גם נשיא הארגון, פרופ' יוסף פרס, וסגן הנשיא ויו"ר המחקר והחדשנות, ד"ר גדי נוימן.



ראשי המשק בוועידת 'למענכם' (צילום: קובי הר צבי)

גוגל בישראל, הוסיף כי תחום הבריאות הוא בעל הפוטנציאל הגדול ביותר ליישומים פורצי דרך של ה-AI, וכי הארגון שהוא מבכיריו מקדשיו מאמצים אדירים בפיתוחים שיסייעו להוציא זאת מן הכוח אל הפועל. פרופסור אמנון שעשוע, נשיא ומנכ"ל מובילאיי, תיאר זינוק של ממש שעשה ה-AI בתקופה האחרונה. "השאלה שמתחבטים איתה באקדמיה היום היא האם התלמידה הזאת, הבינה המלאכותית, שממשיכה ללמוד כל הזמן ולפתור בעיות יכולה להיות ידענית גדולה, מדענית גדולה או הוגת דעות גדולה", סיפר.

גיל שוויד, מייסד שותף ומנכ"ל צ'ק פוינט וחתן פרס ישראל, השתתף אף הוא

של ה-AI ותיאר את החוויה האישית שלו בעקבות היישומים החדשים שלה בעולם הרפואה: "אני מרגיש שסרטי המדע הבדיוני שראיתי בילדות מתגשמים מדי שבוע לנגד עיניי".

אלון חיימוביץ', מנכ"ל מייקרוסופט ישראל, שהשתתף אף הוא בוועידה, אמר כי לא ניתן להפריז בחשיבות ובמשמעות של המהפכה הטכנולוגית שמביאה איתה הבינה המלאכותית. "התקופה הזאת מאוד מזכירה את שנות ה-90 שבה המצאנו את האינטרנט ואת שנות ה-2000 שבהן הצגנו את הטלפונים החכמים", המחיש.

פרופ' יוסי מטיאס, סגן נשיא גוגל העולמית ומנכ"ל מרכז המחקר והפיתוח של

## אלי כהן

בוועידה יוצאת הדופן, הראשונה מסוגה בישראל, אותה יזם ומייסד ארגון למענכם, הרב יוסי ערבליך, התכנסו המנהלים הבכירים של ענקיות ה-AI מהארץ ומהעולם, מדענים בינלאומיים מובילים וראשי מערכת הבריאות, במטרה ליצור שיתופי פעולה ולרתום את המהפכה הטכנולוגית המשמעותית של המאה ה-21 לטובת המטרה הנעלה ביותר - הצלת נפשות.

בין הארגונים שהתגייסו למאמץ ושלחו לכינוס את מיטב המוחות מאנשיהם: חברות גוגל, מייקרוסופט, מובילאיי וצ'ק פוינט, המהוות את חוד החנית של פיתוח הבינה המלאכותית בעולם.

נשיא המדינה יצחק (בוז'י) הרצוג, שלפני שנתיים העניק לארגון "למענכם" ולרב ערבליך את אות הנשיא למתנדב, שלח את ברכתו למשתתפי הוועידה ואמר: "בין יכולותיה של מערכת הבריאות הישראלית ובין המחויבות לחדשנות ויצירתיות יש קשר ברור. זה העיקרון שעל פיו פועלים ב'למענכם' למען יותר מעשרים אלף מטופלים כל שנה. בחודשים האחרונים הוכחתם זאת ביתר שאת כשהתייצבתם לצידם של פצועי צה"ל ונפגעי טבח ה-7 באוקטובר. בזכות הצורך להיות תמיד בשורה הראשונה מתקיים הכנס שאתם משתתפים בו".

פרופ' רן בליצר, סמנכ"ל קופת החולים כללית וראש מערך החדשנות בה, סקר בוועידה את ההתפתחויות האחרונות

# "אחינו בית ישראל טובלים ואני ישן על מיטה?"

בשיחתו בפני תלמידי ישיבת 'דעת חכמה' בבני ברק סיפר הגר"י קולדצקי, חתנו של מרן הגר"ח קניבסקי זצ"ל כי שמע ממרן הגר"י ל שטיינמן זצ"ל את הסגולה שכתובה באוצרות הרמח"ל ללמוד בתענית דיבור שלושה ימים וזה מבטל גזרות רעות



הגר"י קולדצקי

שואה! ובאמת עשו את החיזוק בעולם הישיבות ובטלה הגזירה בשעתו. עתה שחם ושלום מנסים להחזירה אני מבקש ממכם ללמוד בתענית דיבור, אולם דורנו מספיק ללמוד רבע שעה ראשונה בכל סדר, וברור שאם יתחזקו בדעת חוכמה ובעוד ישיבות הגזירה תתבטל בעזרת השם. כמובן שהבחורים קיבלו על עצמם את הדברים להתחזק בהתמדה ללימוד התורה.



ישיבת דעת חכמה

בסיום השיחה אמר הגר"י קולדצקי לתלמידי ישיבת 'דעת חכמה' ששמע ממרן הגאון רבי אריה לייב שטיינמן זצ"ל שאמר לעשות כאשר רצו לגייס בחורי ישיבות חס ושלום, את הסגולה שכתובה באוצרות הרמח"ל ללמוד בתענית דיבור שלושה ימים וזה מבטל גזרות רעות. והוסיף שאמר לו הרב שטיינמן זצ"ל בצעקה ובכנייה "אומר אני שאם היו יודעים את הסגולה הזאת לפני השואה - לא הייתה

## יוסף טולידנו

כידוע ישנה מלחמה כבר הרבה זמן ברצועת עזה, וידוע שהשקפת עולמנו זה להצטער בצערו של כל יהודי ויהודי, וכל חייל שנופל או נפצע במלחמה זהו כאב קשה מנשא, והוא צער איום ונורא, וגדולי ישראל מצטערים ומשתתפים בצער הציבור ומתחזקים ומחזקים בכל עת בתורה ויראת שמיים.

וכן הגה"צ רבי יצחק קולדצקי שליט"א מתחילת המלחמה אינו מסוגל לישון על מיטה, ואומר למקורביו ובני ביתו "אחינו בית ישראל טובלים ואני ישן על מיטה?!", אולם בכל אופן ראה צורך לדבר בשיחתו הקבועה בישיבת 'דעת חכמה' בבני ברק בראשות הגאון רבי יוסף כהן שליט"א והגאון רבי יעקב ישראל קדוש שליט"א לדבר בענייני השעה, וכה היו עיקר דבריו: "רבבות רבבות לומדים תורה בטהרה והם מצילים את עם ישראל, וכל אלה שחותרים חס ושלום להוריד משהו מהם הם הרודפים האמיתיים של עם ישראל, מסרנו בגלות אלפיים שנה נפש על קדושה וטהרה, ויש לדעת שאם יגעו בבחורי ישיבות מסכנים את כל ארץ ישראל, יש לדעת שכל הספינה יכולה לטבוע, בלי התורה היא תטבע", חזר והדגיש.



אם תביטי היטב,  
תראי  
רגע קטן  
של נחת

פוגל אגודה

גם אחרי המווןן כביסות, הכביסה שלך  
שמורה כחדשה - לבנה, נקיה ומבהיקה

**וממלאת אותך בנחת!**

- שמירה על לבן בוהק • הסרת כתמים עוצמתית
- יעיל גם במים קרים - 20 מעלות צלזיוס!



לשימוש  
**בכל**  
מכונה

לבן  
בוהק

תוסף כביסה רב-תכליתי לבגדים לבנים

# בית ספר לרפואה



6

## פעילות גופנית והליכה בשגרה ובחירום

שאנן יקנה, מומחה לפיזיותרפיה ומנהל מכון פיזיותרפיה בכללית ימי המלחמה מזמנים לנו אתגרים רבים בתחום הבריאות, ביניהם שגרת הליכה וקיום פעילות גופנית, הידועים בחשיבותם הרבה • בכתבה שלפניכם אספנו את כל יתרונות ההליכה המלצות וכללים בשגרה ובחירום, לצד תרגילי אימון נגישים וקלים לפעילות גופנית שניתן לקיים בחוץ ובבית • נפש בריאה בגוף בריא

### שולמית אורבך

#### הליכה בימי מלחמה

להתחיל את הצעד הראשון, החשוב כל כך. לכן, כדאי לצאת להליכה, גם אם היא קצרה במיוחד. מחקרים מוכיחים כי גם הליכה הנמשכת כ-10 דקות בלבד, יוצרת אפקט חיובי, משפיעה לטובה ומסייעת במניעת חולי.

עם הזמן, רצוי, כמובן, להגביר את קצב ההליכה ואת משך הזמן שלה. כמו בכל פעילות גופנית אחרת, כדאי לבצע זאת בהדרגה, במתינות ובמחשבה על היכולות הפיזיות שלנו.

מומלץ לנעול נעלי הליכה או נעלי ספורט סגורות, ללבוש ביגוד נעים ונוח, להימנע מנשיאת חפצים מיותרים לזמן ההליכה, שעלולים לסרב את הפעילות. בזמן ההליכה כדאי להגביר את קצב הצעידה עד לעליית הדופק, אך יש לשים לב שהקצב עדיין מאפשר שיחה קלה, ואינו מאומץ מדי.

#### הגברת המוטיבציה להליכה

מומלץ לצרף אדם נוסף להליכה. כך גם הוא ירוויח אימון כושר חשוב, ולך תתווסף ההנאה מחוויית ההליכה המשותפת. אפשר גם להמיר את מפגשי הקפה, בניהול שיחה חברית תוך כדי הליכה.

בנוסף, אפשר לנצל את זמן ההליכה לביצוע משימות אחרות שאנו לעיתים נאלצים לדחות בשל אורח החיים העמוס שלנו. למשל, כדאי

במיוחד בימים אלה להליכה המפחיתה סטרס, לחץ, חרדה ומחשבות טורדניות האופייניים לימי משבר ומלחמה, יש ערך מוסף. הליכה תורמת מאד לרווחה הנפשית ומסייעת לצאת מתוך רגעי המצוקה. הליכה, היא למעשה, כלי להתמודדות בימים אלה. בנוסף, לפעילות ההליכה יש יתרונות רבים ומגוונים, עליהם נרחיב לעיל.

ארגון הבריאות העולמי ממליץ על 150 דקות עד 300 דקות שבועיות של הליכה. כלומר, לפחות 30 דקות ביום של פעילות גופנית והליכה למבוגרים, ולפחות 60 דקות ביום של הליכה לילדים. הליכה היא פעילות שלא אמורה להתבצע רק כבדרך אגב, אלא כדאי אפילו להקצות לה זמן מיוחד, ולהתייחס אליה כפעולה בפני עצמה הדורשת תכנון מראש בל"ז היומי.

#### דגשים חשובים בהליכה

חשוב להדגיש כי הליכה היא פעילות גופנית נגישה. אין צורך עבודה בצידוד מיוחד, היא ללא עלות, למעט רכישה מומלצת של נעלי ספורט מותאמות. התועלת הגופנית והתועלת הנפשית הנגזרות ממנה, אינן פחותות ערך מפעילות גופנית בחדר כושר.

מומלץ להקפיד על יציאה להליכה לפחות שלוש פעמים בשבוע. לעתים, המחשבה על התחייבות קבועה לפעילות גופנית מאומצת, מונעת מאיתנו

בימי מלחמה ובעתות משבר, חשוב להקפיד על קיום פעילות גופנית, ולשמור על הרגלים טובים החיוניים לבריאות שלנו, דוגמת הליכה יומית. אפשר ללכת בקרבת מרחב מוגן נגיש ואפשר גם לקיים תרגילי פעילות גופנית אפילו בתוך הבית, כפי שנפרט בהמשך הכתבה. דווקא בימים אלה, חשוב לדבר ולהנכיח את חשיבות הפעילות הגופנית וההליכה בתוך היום יום.

כאמור, חשוב לדעת שלא חייבים לצאת החוצה כדי לקיים פעילות גופנית. גם בתוך הבית, תוכלו לבצע פעילויות שלא דורשות ציוד מקצועי של חדר כושר ולהפיק מהן תועלת מרובה.

#### יתרונות ההליכה

הליכה היא חלק משגרת חיים המקדמת בריאות פיזית, נפשית וחברתית. מונעת חולי ומשפרת איכות חיים. מחקרים מוכיחים כי הליכה מקנה שקט נפשי, ביטחון עצמי, תחושת סיפוק אישית ותורמת רבות לבני נוער ולמבוגרים בשיפור הריכוז, בלמידה, בקואורדינציה, וגם בהפחתת חרדות חברתיות ופסיכולוגיות. מבחינה גופנית, ההליכה תורמת לתפקוד מערכות הלב, השרירים, הדם והריאות ומשפרת את זרימת מחזור הדם בגוף.

להקשיב למוזיקה, להרצאה או לפודקאסט בזמן ההליכה. אלה יכולים להוסיף למוטיבציה לצאת לדרך.

רצוי לתכנן מראש את הימים והשעות המיועדים להליכה. כמו בכל דבר אחר, אם לא נתחייב לכך ונקדיש זמן מראש, הסיכוי שהרצון שלנו יתבצע, הולך וקטן.

אפשר להיעזר בשעוני מדידה לדופק, לקצב ולמרחקי ההליכה. אנו ממליצים להשתמש ביישומון של כללית אשר סופר את הצעדים שלנו בהליכה ומתגמל על כך בבונוסים ומתנות שוות, כשיעד הצעדים נכבש בהצלחה.

מעבר להכל, כדאי ליהנות מההליכה עצמה. אם אפשר לקיים את ההליכה בחוץ, בטבע, לראות את הצומח הירוק שסביבנו, ליהנות מגינה שכונתית או מפארק קרוב, הרי זה מבורך. זאת משום שפעולות שאנו נהנים מהן, קרוב לוודאי שנרצה יותר להתמיד בהן לאורך זמן, וגם נצליח, בעזרת השם.

לפני שמתחילים לקיים תוכנית הליכה מאומצת או רוטינית, כדאי להתייעץ עם הרופא, אף כי לרוב האוכלוסייה לא אמורה להיות מניעה, גם במצבים בריאותיים מורכבים. ישנה תפיסה מוטעית אצל אנשים, שסוברת כי 'אם כואב לי עכשיו, עדיף שאנוח ולא אצא להליכה'. לפעמים מחשבה זו פועלת דווקא כחרב פיפיות, ועלולה לייצר מעגל קסמים היות וכל כאב המביא לחוסר תנועה ומנוחה מוגברת, וזו דווקא גורמת להתנוונות ובהמשך להגברת הכאב... לעומת זאת, דווקא כשאנחנו הולכים, משפרים את זרימת הדם בגוף, את טווח התנועה של השרירים שלנו, הדבר יכול להשפיע לטובה ולהקל גם על הכאב. גם פעילות מתונה מאד תשבור את המעגל ועשויה לתרום לבריאות.

### המלצות נוספות להליכה

מגיל 5 שנים עד גיל 17 שנים, מומלצות 60 דקות יומיות של הליכה. מגיל 18 שנים עד גיל 64 שנים, מומלצות 150 דקות בשבוע של פעילות גופנית, או 75 דקות בשבוע של פעילות גופנית מאומצת (בעצימות גבוהה)

לעומת ילדים וצעירים, להם מנגנונים טבעיים שגורמים להם לרצות לזוז ולהיות בתנועה מתמדת, בגילאים מבוגרים, יש יותר צורך להשקיע ולעודד להקצות זמן מיוחד להליכה ולפעילות גופנית. העובדה שהגוף מאבד מעט מתפקודו בשלב זה של חיינו, מחייב אותנו לדאוג להרחיב עד כמה שניתן את ההזדמנויות לפעילות גופנית יזומה.

### אז איך הולכים? צעד אחר צעד

יש להתחיל את ההליכה באופן מתון, להגביר בהדרגה, ולא לשכוח להתמיד. יש להציב יעד

אישי וברור בפעילות ההליכה, כדי להעניק לעצמנו דרבון ועידוד נוספים. למשל, יעד של הגעה ל-40 דקות הליכה ביום בתוך החודש הקרוב. כך הסיכוי שלנו להתמיד יגבר.

כמו כן כדאי לתעד את קצב ההתקדמות של ההליכה. לכתוב ביומן, למשל, 'היום הלכתי 30 דקות'. כך נוכל לעקוב את ההתקדמות, עליית הקצב ומשך פעילות ההליכה, והדבר יוסיף למרץ ולמוטיבציה, ככל שנראה שאנו משתפרים עם הזמן. וככל שנתחייב ונתמיד, נשתפר ונשיג תוצאות.



באשר לריצה, כיום הרפואה יודעת שהריצה (כמובן בהדרכה מקצועית) לא מזיקה לגב ולברכיים. אם בונים תוכנית אימון הדרגתית, הגוף מתחזק לאט לאט, ואפשר רק ליהנות ולהרוויח מריצה.

חשוב לדעת שהתוצאות הן תהליכיות ולא מיידיות. יש לצפות לתוצאה ריאלית. יש אנשים הסבורים כי בתוך שבוע מתחילת הפעילות הגופנית או ההליכה היומית, הם יהיו בשיא של כושר גופני. הדברים אינם כך. הגוף בונה את עצמו בהדרגה ובקצב משלו, ובזכות ההליכה הוא יתחזק וישמור על כוחו ובריאותו. אמן.

### פעילות גופנית נגישה בימי מלחמה

כפי שאמרנו, בימי שגרה, ועל אחת כמה וכמה בעתות חירום, חשוב מאד למצוא זמן שבו נוכל לעסוק בפעילות גופנית התורמת לבריאותנו הפיזית והנפשית. ניתן לעשות זאת גם בתרגילי אימון שניתן לעשות בבית, אימון קצר מדי יום שנותן כח וממריץ את הגוף.

העקרונות שאמורים להנחות אותנו, הם שימוש בכמה שיותר קבוצות שריר גדולות משרירי הגוף,

רצוי בשילוב העלאת דופק תוך כדי פעילות. לשם כך אין צורך דווקא בצידוד מיוחד או ביציאה לחדר הכושר. יש תרגילים בסיסיים רבים שניתן לבצע בבית.

במהלך היום ניתן לשלב פעילות גופנית בקלות בלו"ז שלנו. למשל, אפשר לרדת מהאוטובוס כמה תחנות לפני התחנה שסמוכה למקום העבודה שלנו, וללכת מעט ברגל. אפשר לעלות או לרדת במדרגות במקום להשתמש בשירותי המעלית. אילו פעילויות נהדרות ומומלצות הזמינות לכולנו.

### אימון מדרגות

כשאנחנו עולים ויורדים במדרגות, אנו מפעילים, למעשה, את השרירים הכי חשובים להליכה: שריר ה-4 ראשי ושרירי אגן הירכיים. יש לשרירים אלה חשיבות עליונה בשמירה על שיווי המשקל, על יציבות הגוף וחוזקה של ההליכה שלנו. אימון מדרגות 'עובד' על שרירים אלה בצורה ממוקדת ואינטנסיבית. זוהי פעילות שיכולה להיות במקום אימון אירובי, בין היתר, בשל היותה משלבת סיבולת לב-ריאה.

### קפיצה בחבל

אימון זה משלב גם קואורדינציה (תיאום), כלומר, יש לתאם את הזמן שבו הרגליים נוגעות בקרקע בשילוב עם תזוזת החבל, וכן היא מעלה את מרחיבה את כושר פעילות הריאות ומזרימה דם לחדרי הלב ולכל אברי הגוף. בנוסף, הפעילות משלבת את כל שרירי הגוף: גם הגפיים התחתונות, הרגליים, וגם הגפיים העליונות, הידיים, לוקחות חלק.

תרגילי לונג'ים: הצבת רגל אחת לפני השנייה וכיפוף הגוף כלפי הקרקע, עד לזווית של 90 מעלות, עליה חזרה וחזור חלילה. ניתן, תוך כדי התרגיל, להניף ידיים למעלה או לסובב את הגוף ברוטציה, ולהרוויח, על הדרך, אימון של קבוצות שרירים נוספות. זו פעילות שמעלה את קצב הדופק בגוף ומסייעת לסיבולת לב-ריאה. אפשר להוסיף משקולות מאולתרות בידיים באמצעות קופסאות שימורים.

### תרגילי מכרעים

בתרגילים אלה אנו מכופפים את הברכיים תוך כדי שמירה על גב ישר, בתנוחה המדמה הרמת חפץ מהרצפה, ועולים שוב למעלה. התרגיל מחזק מאד את הגפיים התחתונות הרגליים, ועובד על קבוצות שרירים גדולות וחשובות בגוף: שרירי הבטן, האגן ושרירי ה-4 ראשי.

אז אל תתנו לחורף ולמלחמה להאט לכם את הקצב, להוציא אתכם משגרת פעילות. דווקא עכשיו, צאו להליכה, מצאו זמן והקדישו אותו! לכמה תרגילי כושר, הגוף והנפש שלכם יודו לכם!

## מידע רפואי, אמין ומעודכן בטוח זה כללית

# החיסול וההשלכות



זירת התקיפה בסוריה

עלולה גם היא להעיד על חולשתה. אופרטיבית, איראן, שלא ששה לשלוח את המיליציות להגיב על אירועים שכוונו נגדה באופן ישיר, תצטרך לחשוב עד כמה נכון יהיה לשלב את הפרוקסי שלה ובראשם חיזבאללה באופן התגובה, לצד התגובה הישירה שאולי תגיע מאיראן. לכאורה, שילובם של אותם שלוחים יכול להעצים את התגובה של איראן אבל מנגד עלול לסכן אותם בתגובות מנגד שעלולה להוביל להתרחבות המערכה בחזית הצפון. כך או כך, סביר שחיסול של מהדוי יכריח את ההנהגה האיראנית לחשוב מחדש על דפוס מעורבות של איראן בסוריה. הזירה הסורית מהווה יעד אסטרטגי לאיראן ממגוון רחב של סיבות, אבל רצף הפעולות כנגד נוכחות זו, בדגש על הפגיעה באישים בכירים שאמונים בפועל על דריסת הרגל האיראנית ברחבי סוריה, פוגע בהכרח ביכולת השליטה של טהראן במתרחש בזירה הסורית ועלול להעלות ספקות לגבי יעילותה.

בשורה התחתונה, חיסולו של מהדוי הוא לא "עוד אירוע" במערכה כנגד התבססותה של איראן בסוריה. בשל כך, ובוודאי על רקע ההצהרות הפומביות היוצאות מההנהגה האיראנית לאחר החיסול איראן, שאינה ששה להגיב וגם סובלת ממיעוט יכולות בהקשר הסורי (ומכשלונות מתמשכים ביכולת להוציא פגיעים מחוץ לאיראן), תצטרך לחשוב על תגובה "מחוץ לקופסה" אשר תאפשר לה לבנות מחדש את הרתעתה בזירה הצפונית, זאת מבלי להגרר למלחמה. במובנים רבים אנחנו לא בסופו של אירוע אלא רק בתחילתו, ואופי התגובה מצד איראן ישליך באופן ישיר על סיכוי הרחבת המערכה.

הכותב הוא חוקר עמית בתוכנית איראן במכון למחקרי ביטחון לאומי

מאז תחילתה של מערכת "חברות ברזל", סופגת איראן מכה אחרי מכה בסוריה. רצף התקיפות נגד אנשייה ואינטרסיה בזירה הסורית, ששיאם היה בחיסולו של סיד ראצ'י - מי שהיה אמון באופן ישיר על העברת אמל"ח לחיזבאללה דרך זירה זו, אמנם אתגרו משמעותית את יכולת הפעולה של איראן בסוריה, אבל התגובה האיראנית לפעולות אלו הייתה מדודה ומוגבלת ביותר. זאת, ככל הנראה בשל חששה של ההנהגה האיראנית שתגובה קשה וישירה מדי שלה לתקיפות אלו, עלולה לסכך אותה במערכה. אולם, כל האירועים שהתרחשו בסוריה בכלל ובדמשק בפרט בחודשים האחרונים מתגמדים לעומת חיסולו של חסן מהדוי בדירה הסמוכה לשגרירות איראן בבירה הסורית. במובנים רבים, חיסולו של מהדוי הוא לא עוד מבצע נגד ההתבססות האיראנית אלא אירוע משמעותי, כמעט חסר תקדים במערכה נגד איראן. בכירותו של מהדוי, קשריו להנהגה האיראנית ומיקום החיסול (בקרבת / בתוך "טריטוריה" איראנית) הם כאלו שלא יאפשרו לאיראן לעבור לסדר היום על אירוע זה, וכנראה שגם לא לחזור לדפוס התגובה הקודם. חיסולו של מהדוי מעצים את הדילמה של ההנהגה האיראנית, שסביר שעודנה חוששת מלהיקלע ל"מערבולת" של מערכת "חברות ברזל". כך, ההנהגה האיראנית צריכה לחשוב ולהוציא לפועל תגובה שתרתיע כל גורם מלבצע בעתיד תקיפות דומות בסוריה או בכל מקום אחר, זאת מבלי לסכך את איראן במערכה באופן ישיר. איראן חוששת מכל צעד שעלול להוביל להתרחבות המערכה, באופן שעלול לסכן את הנכסים האסטרטגיים שלה במרחב המזה"תי (בראש ובראשונה חיזבאללה), ואף להוביל להתנגשות ישירה עם ארה"ב, אבל מנגד תגובה רפה מידי

# ומעת?

**בואי ללמוד לתארים נחשקים  
במקצועות הבריאות:**

**קלינאות תקשורת | ריפוי בעיסוק**

**מאות בוגרות מסלול מקצועות הבריאות  
בקמפוס החרדי אונו, השתלבו בעבודה בבתי חולים,  
בקופות חולים ואף פתחו קליניקה פרטית  
הצטרפי גם את להצלחה, הרשמי עכשיו!**

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
| <br><b>B.A.</b><br><b>במנהל עסקים</b><br>חשבונאות, שיווק<br>ופרסום ומשאבי<br>אנוש | <br><b>B.A.</b><br><b>בחינוך</b><br>וחברה | <br><b>B.O.T.</b><br><b>בריפוי</b><br>בעיסוק | <br><b>B.A.</b><br><b>בהפרעות</b><br>בתקשורת | <br><b>LL.B.</b><br><b>במשפטים</b><br>עריכת דין |
|--|--|---|---|--|



**הקריה האקדמית אונו**

Ono Academic College

**הקמפוס החרדי**

-  תמיכה וניווט אישי
-  המרצים הטובים בישראל
-  הבוגרים/ות המצליחים ביותר
-  הלימודים משולבים בזום
-  מלגות וסיוע בשכר לימוד
-  סיוע בהשמה במקומות עבודה

**072-259-2845**



# טסים בפסח?

**שימו לב!**

**בעקבות התפרצות של מחלת החצבת במדינות שונות כולל ארה"ב ואירופה, משרד הבריאות ממליץ להשלים חיסונים, ליוצאים לחו"ל.**

## הידעתם?



אחד מ-1,000 חולים בחצבת, יפתח דלקת מוח (אנצפליטיס), העלולה לגרום לנכות קבועה ואף למוות.



אחד מכל 20 ילדים חולים בחצבת יפתח דלקת ריאות.



למי שאינם מחוסנים ונחשפים לחולי חצבת, יש סיכוי של מעל ל-90% להידבק במחלה.



מחלת החצבת מדבקת מאוד וניתן להידבק בה גם לאחר שחולה עזב את החדר.

יש להקפיד על חיסון בשתי מנות • ילדים בגיל 11-6 חודשים יכולים להתחסן במרפאות יוצאים לחו"ל • ילדים מגיל שנה עד 6 שנים יכולים להשלים חיסון שני בטיפות חלב או במרפאות יוצאים לחו"ל • ילדים מגיל 7 יכולים להשלים חיסונים דרך שירותי בריאות לתלמיד או מרפאות יוצאים לחו"ל



שלם וקח עוד היום אצלך בבית

# מחסני השמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

מתנה  
על כל קניה



## מכירת פסח

**HP** מחשב נייד  
15s-fq2028nj / 9T3J1EA - Core i7-1165G7 1TB SSD 16GB RAM Windows 11



**₪ 2,499**

**Lenovo** מחשב נייד לנובו  
תסך FHD 14.0 Quad Core / 4 Threads Windows® 11 S Home



**₪ 1,093**

**SAMSUNG** טאבלט עוצמתי  
Galaxy Tab A  
4G LTE + WiFi SM-T295



תמיכה בסיים סולרי lte  
**₪ 499**

**ASUS** מסך מחשב גיימינג  
LED "23.8" 165Hz TUF GAMING



**₪ 949** VG249Q1A

**acer** מסך מחשב LED "23.8" 100Hz



**₪ 399** EK241YEbi

**קורקינט שיאומי**  
Scooter 4 Go



צג דיגיטלי מתקדם מובנה בכידון  
מערכת בלימה כפולה מבוסס דיסק  
בגלגל אחורי, ומערכת E-ABS  
צמיגים פנאומטיים 8.1"  
קל משקל - רק 13.7 ק"ג

**₪ 1,290**

**Meta Quest** משקפי מציאות מדומה  
Quest 2 128GB החל מ-  
**₪ 1,199**



**CTECHi** תחנת כח ניידת  
GT200 200W / 240Wh



חשמל להפסקות מתאים

**₪ 990**

אוזניות אלחוטיות  
Apple AirPods 2 True Wireless



Authorized Reseller

**₪ 499**

**polkaudio** מקרון קול משולב סאבוופר אלחוטי  
Signa-S2



**₪ 799**

**OKI** מדפסת לייזר ID צדדית  
B432DN



**₪ 299**

**bdk** סוללת גיבוי ניידת עם פנס



10,000mAh **₪ 99**  
20,000mAh **₪ 139**

**PHILIPS** מכונת גילוח חשמלית לשימוש יבש ורטוב  
S1141/00



**₪ 169**

**KiDi Watch** שעון לאיתור ילדים  
Kidiwatch

איתור מיקום, שיחה קולית - הוצאת וקבלת שיחות ממספרים שמאושרים ע"י ההורים, כפתור SOS - לחצן קריאה



**Selmor** פלטת שבת מתגלגלת  
פיזור חום אחיד, עשויה סיליקון, 3 דרגות חום, אידיאלית לפסח ולטיולים



סלמורית Selmorit

מאגזין נתיבות המסעות

**₪ 269** SE-376

**dyson** שואב אבק דייסון אלחוטי  
V8 ABSOLUTE NEW



**₪ 1,690**

**SAMSUNG** שואב אבק ציקלוני סמסונג  
SC4540



**₪ 349**

שעון ילדים  
**₪ 39**



**xiaomi** שואב אבק רובוטי  
Xiaomi שוטף Robot Vacuum E10



**₪ 890**



**LG**  
מקרר 4 דלתות  
גימור נירוסטה  
מוברשת  
544 ליטר  
GR-B618SE  
**₪ 5,990**

**SHARP**  
מקרר שארפ  
4 דלתות  
אינורטר  
472 ליטר  
נפח נטו 421 ליטר  
SJ-8430-ID  
**₪ 3,990**

**SAMSUNG**  
מקרר מקפיא  
עליון גימור  
נירוסטה סמסונג  
420 ליטר  
RT42CG6004S9  
**₪ 2,990**

**אלקטרה**  
סדרת מקרר מקפיא תחתון  
רטרו  
אלקטרה  
EL390  
**₪ 2,490**

**BOSCH**  
מדיח כלים  
רחב בוש  
תצוגה  
דיגיטלית  
סט סירי סולתם במתנה!  
בשווי 749 ₪  
SMS43D02ME  
**₪ 2,290**

**Whirlpool**  
מדיח כלים  
גימור נירוסטה  
ווילפול  
סט סירי סולתם במתנה!  
בשווי 749 ₪  
WFC 3B19 X IS  
**₪ 1,990**

**מזגני אינורטר**  
החל מ-**1,090 ₪**  
5 שנות אחריות  
על ההתקנה!  
TADIRAN ELECTRA AIR  
ELCO SAGA TORNADO Coolair

**אלקטרה**  
מקפיא  
7 מגירות  
אלקטרה  
NO FROST  
6371  
**₪ 2,390**

**BOSCH**  
מכונת כביסה  
פתח קדמי  
1-10 ק"ג  
בוש  
סט סירי סולתם במתנה!  
בשווי 749 ₪  
1400 סל"ד  
WGG2540ISN  
**₪ 3,290**

**Haier**  
מכונת כביסה  
פתח חזית  
1400 סל"ד  
10 ק"ג  
HW100-B14979S8  
**₪ 2,390**

**Whirlpool**  
מכונת כביסה  
פתח חזית  
1-8 ק"ג  
ווילפול  
סט סירי סולתם במתנה!  
בשווי 749 ₪  
8 ק"ג  
FFB 8258 BV IL  
**₪ 2,190**

**Electrolux**  
מכונת כביסה  
פתח חזית  
1-8 ק"ג  
אלקטרולוקס  
8 ק"ג  
EA6F5824CXM  
**₪ 1,990**

**NEON**  
מקפיא  
4 מגירות  
NE-FZDF4W DF  
**₪ 688**

**BOSCH**  
תנור  
אפיה בנוי  
נירוסטה  
בוש  
סט סירי סולתם במתנה!  
בשווי 749 ₪  
כולל מסילות טלסקופיות  
**₪ 1,990**  
HBF534ES0Q

**Sauter**  
תנור  
אפיה בנוי  
סאוטר  
תצוגה דיגיטלית רחבה  
SBI640  
**₪ 1,390**

**SENSOR**  
תנור  
אפיה בנוי  
סנסור  
555  
SNCR6500BLK

**BOSCH**  
כיריים אינדוקציה בוש  
חד פאזי  
סט סירי סולתם במתנה!  
בשווי 749 ₪  
אינדוקציה  
**₪ 1,990**  
PUE611BB5E

**Electrolux** כיריים  
קרמיות אלקטרולוקס  
EHF 6241 FOK  
**₪ 999**

**AMGAZIT** טאבון  
חשמלי  
אמגזית  
טמפרטורה  
450°  
טע  
990  
31554

**Sauter**  
גריל גז  
2 מבערים מנירוסטה  
499

**אלקטרה**  
כיריים גז  
זכוכית  
4 להבות  
אלקטרה  
599  
100118/6800

**MASIMO**  
כיריים גז  
4 להבות  
גימור  
נירוסטה  
349  
LAV 64 IX

**HEMILTON**  
כיריים גז 4 להבות על השיש  
299  
HEM-274

**PHILIPS**  
בר מים  
חשמלי  
יוקרתי  
אין צורך בהתקנה  
ובנקודת מים  
990  
ADD5980M/24

**אלקטרה**  
מיקרוגל 20 ליטר אלקטרה  
ELM720GTB  
249

**Sauter**  
טוסטר אובן סאוטר  
TO2319B  
199

**PLATINUM ELECTRIC**  
מגל חשמלי  
עוצמתי 2000W  
69  
PU-19

**KitchenAid** מיקסר  
Classic  
קינצאיד  
מתנה  
אביזר | אביזר  
מטחנת מזון | להכנת עוגיות  
5K45  
1,390

**cecotec**  
מסחנת מיצים  
EasyClean  
200 W  
Juice & Live 2500  
599

**NUTRI NINJA**  
מעבד מזון  
נינג'ה ענק  
ועוצמתי  
NINJA  
449  
PRO BN653

**Tefal**  
מגהץ  
קיטור  
טפאל  
SV6116  
הספק 2200  
משאבת מים 5.3 בר  
390

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30

**\*5018**  
PAYNGO.CO.IL

בתוקף עד- 9.4.24 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | התמונות  
להמחשה בלבד | מינימום מלאי 10 יחידות, בכפוף לתקנון המופיע בחנויות.

# היועצת להפלת הממשלה

הסכמה לנוסח חוק שעשוי לשרוד, לפחות זמנית, את מבחן בג"ץ והכנסת. לכולם ברור שהפעם יהיה קשה לשחק משחקים, להציב יעדים ערטילאיים ולהתעקש על ביטויים הצהרתיים. הנציגות החרדית תידרש לפשרות כואבות ולא נעימות בעליל, ומניסיון העבר, מובטחני שיהיה מי שינסה למשוך לקיצון ולגרור את המגזר החרדי כולו לעברי פי פחת.

החזית השנייה תדרוש השגת רוב במליאה, עניין שאינו מובן מאליו לאור התנהלותו של שר הביטחון והגמגום של כמה חברים בליכוד. לפי פרסום של הקולגה ופרשן התאגיד, מיכאל שמש, דרעי שקל בשלב מסוים להשיג את הימנעותם של ארבעה מנציגי המפלגות הערביות, שכבר עשו כן בעבר. כמו שזה נראה, עם האמוציות המלוות את הקמפיין הנוכחי, כל עשרת הח"כים הערבים יתייצבו כאיש אחד להצביע נגד החוק, גם אם בסופו של דבר הוא עשוי לחזור כבומרנג ולהוביל לגיוס חובה לשירות לאומי במגזר הערבי.

### דד ליין אחרון בהחלט

הבעיה היותר קשה היא לוח הזמנים הצפוף, אם מישוהו משלה את עצמו שאפשר למתוח את המצב הנוכחי עד סוף מושב הקיץ, כדאי לו לקרוא בתשומת לב את הדברים הבאים, אותם שמענו השבוע מבכיר בממשלה המעוררה בנושא ומכיר אותו היטב. "הדד ליין של הדד ליין הוא עוד ארבעה שבועות, בחג הפסח", קובע הבכיר. "אם בג"ץ יראה שאין תזכיר חוק עד התאריך שהוקצב לממשלה להגיש אותו, הוא יקיים דיון בהרכב של תשעה שופטים במאי, כפי שהודיע, ויקבע חד משמעית להתחיל את תהליך הגיוס מיידית ולסגור את הסיפור, ואז יהיה קשה עד בלתי אפשרי לסובב את הגלגל לאחור".

כרגע, נראה שאין מוצא סביר מהפלונטר, בעיקר בגלל שילוב של שני מוקשים. "צריך להבין שיש כאן שילוב קטלני של ההחלטה של גלנט להפוך לבובה של גנץ והתנהגות של היועמ"שית, שמאז תחילת הקדנציה - במקום לתת לממשלה את הכלים לקדם

תורמים כבדים, מומחים לענייני שניור כבר הזמינו כרטיסים בכיוון אחד לנוי יורק ובקהילות של טייקונים ידועים כבר נערך קמפיין פנימי לחיזוק עולם התורה ברגעיו הקשים. במישור התקשורתי, בפעם המי יודע כמה בקדנציה הזו, גזרו על עצמם הח"כים החרדים תענית דיבור, ולמעט הופעות בודדות וחריגות של ראשי הסיעות, לא תשמעו מהם מילה בפומבי על התוכנית המדויקת לחודש הקרוב, גם ובעיקר משום שאין להם אחת כזו, בינתיים.

במפלגות החרדיות מבינים שאיום הפרישה מהממשלה הוא איום סרק למחצה, מתוך הבנה שגם בחוץ לא מחכה להם שום דבר טוב. נכון, יש הנחת יסוד שפרישה מהממשלה והפלת נתניהו תאפשר להם להגיע להבנות עם גנץ ושות' ולהעביר חקיקה סבירה, על דף ריק עם חתימתו של השר גנץ בתחתיתו, אבל אליה וכמה קוצים בה: ראשית, אף אחד לא מבטיח במקרה כזה את תמיכתם של מפלגות הציונות הדתית והליכוד, ולא בטוח שגוש השמאל בשלמותו יצטרף לחקיקה. שנית, בחודשים שחלפו הצליח גנץ לעורר עליו את זעמם של הח"כים החרדים כשטרם פעם אחרי פעם להתנגח בציבור החרדי, כמו בדוגמת תקצוב המורים והמורות ברשתות החינוך החרדיות במסגרת רפורמת אופק חדש, כשגנץ טיפס על עץ השנאה עוד בטרם ידע את הפרטים. שלישית, באקלים הציבורי והתקשורתי הנוכחי, כשכנופיות של מנופפי דגלים ומוטות פושטים על מאה שערם בפרובוקציה אנטי חרדית מתוכננת ומכים על ימין ועל שמאל, גם לגנץ ולפידי יהיה קשה להצדיק חוק פרו חרדי, אפילו אם זה יוצג כמחיר שהם שילמו עבור הפלת נתניהו.

לבסוף, הטענה המשמעותית מכולן - כוחו של בג"ץ, שינהג כפי שנהג בעשורים האחרונים שוב ושוב, וצפוי לפסול כמעט כל חקיקה שתעבור. אם משלמים מחיר כבד כל כך, של פירוק הגוש האמוני ומעין בגידה פוליטית בשותפים הנאמנים של השנים האחרונות, לא עושים דבר כזה בשביל פתרון ארעי לשנה שנתיים ומטה. פתרון ארוך טווח ידרוש ריסון בחקיקה של בג"ץ, באמצעות פסקת התגברות או חוק יסוד לימוד תורה, ולזה, שום פוליטיקאי ממרכז המפה ושמאלה לא ייתן את תמיכתו.

גדולי ישראל עומדים על כך - לפחות בשלב זה - שלא לאיים פומבית בשום אופן בפרישה מהממשלה. אדרבה, הגישה הרווחת היא שהלחץ הציבורי והמשפטי רק יגבר אם באופוזיציה יריחו דם. אם התחושה תהיה שהחרדים אוטוטו מפרקים את העסק, וכל שנדרש הוא עוד קצת לחץ, עוד קוועטש, אזי הלחץ בוא יבוא. דווקא גישה רגועה ונינוחה, כזו שתשרר יציבות קואליציונית, עשויה להתיש את מאמציהם של אויבי עולם התורה. במישור הפוליטי, המפלגות החרדיות נאלצות לפעול בשתי חזיתות שלובות: האחת, בגיבוש

זריזות מופלאה כזו לא שררה במשרדי הייעוץ המשפטי לממשלה ברחוב צאלח א-דין בירושלים מאז התגייסו שם בששון להגשת כתבי אישום חפוזים נגד ראש ממשלה מכהן, בזמן שהוא עסוק בחתימה על הסכמי אברהם במדשאות הבית הלבן. נראה כי רק שנאת חרדים מתחרה שם באיבת נתניהו, אחרת, אי אפשר להסביר את החיפזון ואת הנוקשות במכתב העדכני והבהול שהנפיקה בתחילת השבוע היועמ"שית, עורכת הדין גלי בהרב מיארה, בנוגע לעצירת מימון עולם התורה ולגיוס בחורי הישיבות.

שבעים וחמש שנים הסתדרה מדינת ישראל בלי הלוחמים החרדים, היא שרדה מלחמות שאיימו על עצם קיומה ומערכות שדרשו את גיוסם של מאות אלפי חיילי מילואים, אבל את המבצע הנוכחי בעזה - כך לפי צורת ההתנהלות של משפטני ישראל - היא לא תשרוד כנראה, בלי להריץ לחאן יונס את המתמידים של פוניבו' וחברון, פורת יוסף וויז'ניץ. אכן, אמונת תלמידי חכמים של ממש.

באופן נדיר, במכתב שכמותו כמעט לא זכור בממשלת ישראל, באה מיארה לנסות לסתום כל פרצה אפשרית, כדי שחס ושלום לא יתאפשר בטעות להעביר את כבשת הרש של כספי הישיבות עבור התלמידים החייבים בגיוס, ולא תתרחש איזו קומבינה פוליטית שעשויה - רחמנא ליצלן - להקל מעט את מאמצי ההישרדות של ממשלת נתניהו. לא בטוח שזה בתחום סמכותה, לא בטוח ששופטי בג"ץ עצמם התכוונו להחמיר עד כדי כך, אבל מיארה צדיקה יותר מאפיפירי מגדל השן. היא לא תאפשר לנציגות החרדית לזלזל בשלטון המשפטיים.

אחרי פתיח מאיים במיוחד המבהיר כי אי אפשר לתת פטור לבחורי ישיבות החל מיום שני השבוע, ואחרי הוראה חד משמעית למשרד החינוך "להפסיק את תשלום כספי התמיכה למוסדות הלימוד התורניים בגין קבוצת התלמידים האמורה", מדגישה מיארה: "משרד החינוך יימנע מכל צעד שיש בו, או שעלול להיות בו, משום עקיפה של הוראת צו הביניים, בין אם באמצעות הגדלת התקציב ו'ערך הנקודה' שבמבחני התמיכה דנו, בין אם באמצעות אפיקי מימון אחרים, ובין בכל דרך אחרת". במילים אחרות, מיארה מזהירה את פקדי משרד החינוך ואת הפוליטיקאים מביצוע של כל פוילע שטיק אפשרי. אפילו כזה שלא עלה על דעתה המלומדת במפורש - נפסל מראש.

### שלושה מישורים

בנציגות החרדית נערכים להתמודדות מורכבת במיוחד: במישור הפרקטי יש מי שכבר פועל לגייס את נדיבי עם להשלים את הכספים החסרים. בין השאר, הספיקו גדולי ישראל לשוחח אישית עם לא מעט



"הדד ליין של הדד ליין הוא עוד ארבעה שבועות, בחג הפסח", קובע הבכיר. "אם בג"ץ יראה שאין תזכיר חוק עד התאריך שהוקצב לממשלה להגיש אותו, הוא יקיים דיון בהרכב של תשעה שופטים במאי, כפי שהודיע, ויקבע חד משמעית להתחיל את תהליך הגיוס מיידית ולסגור את הסיפור, ואז יהיה קשה עד בלתי אפשרי לסובב את הגלגל לאחור"



תוצאה מפתיעה? המועמד לראשות יש עתיד, ח"כ רם בן-נרק



ציר להפלת הממשלה באמצעות חוק הגיוס, שר הביטחון יואב גלנט וראש הממשלה נתניהו (Abir Sultan Pool Photo via AP)

» בכיר בממשלה: "הבעיה מתחילה בכך שהגשת תזכיר חוק צריכה להתבצע על ידי המשרד הרלוונטי, כלומר משרד הביטחון, וגלנט מסרב להורות לצוות המשרד לגבש תזכיר חוק כזה שלא בהסכמתו של גנץ, ובכך הופך את הממשלה כולה לבת ערובה שלו. גם אם גלנט יסביר שהוא מונע מכוונות טובות ומדאגה אמיתית לגורל המלחמה ולמניעת זעזועים בתוך צה"ל, בסופו של דבר הוא מוביל להתפרקות ממשלה תוך כדי לחימה, מה שוודאי לא יעזור למדינת ישראל בתקופה כזו. על הנייר, אפשר להגיש תזכיר חוק בדיעבד מטעם משרד אחר (למשל משרד ראש הממשלה, א.ג.), אבל היועמ"שית מתעקשת כמובן שתזכיר החוק יוגש על ידי משרד הביטחון".

אבל שיתוף הפעולה בין גלנט וגנץ הדוק מדי, ולא נראה שהוא יישר בלחצם של החרדים. אם משהו מכוון לשחזור התסריט של ההצבעה הבלתי נשכחת על עילת הסבירות בקריאה שנייה ושלישית, בה התקפל גלנט לאחר תחנוני "תן לי משהו" ליריב לוין והצביע עם הקואליציה, הוא עשוי לגלות שכעת מדובר באופרה שונה לחלוטין. צמד הגנרלים הספיקו לטרפד את החלטת הממשלה שהייתה אמורה להתקבל כבר לפני שבוע בנושא חוק הגיוס, ונראה שהם מתכוונים ללכת הפעם עד הסוף. "ביחד, גלנט וגנץ, בעזרת קורי העכביש המשפטיים שטווחה היועצת המשפטית לממשלה, יצרו דד בלוק פוליטי שיוביל לכאורה למצב בו לא יהיה מתווה סביר בזמן ולא יהיה תזכיר חוק בדד ליון האחרון", מסכם אותו בכיר, "כולם, ובעיקר הנציגים החרדים, חייבים להבין שאין במקרה הזה מועד ג. מהיכרותי עם בג"ץ, אם יהיה תזכיר חוק הגיוס, אזי בג"ץ לא יתערב מיידית בתהליך ויאפשר לממשלה לקדם את החקיקה בכנסת, תוך שהוא עוקב אחריה - הן כדי לראות שהיא לא נתקעת בסבך הביורוקרטיה החקיקתית והן כדי לוודא שלא נעשים בה שינויים שיעקרו אותה לחלוטין. במקרה כזה, אם תושלם החקיקה במהלך הקיץ,

נראה אמנם מיד שוב עתירות נגד החוק, אבל זה כבר יפתח דיון חדש וממושך ויקנה תקופה סבירה של שקט לממשלה ולעולם התורה". בשלב זה, נשענים במפלגות החרדיות על הבטחה חד משמעית של נתניהו, להשיג את הרוב הדרוש לחוק גיוס חדש עד ליל הסדר. מי יודע, אם במהלך ניתוח בקע מסוגל ראש הממשלה לנהל את חיסולו של בכיר איראני בדמשק, אולי הוא יצליח להתמודד גם עם האתגר הבלתי פתיר של שכנוע ה"כים סוררים בליכוד.

### יש לפיד

ביום חמישי נרשמה דרמה לא בלתי מעניינת בפרברי תל אביב, שם נערכו הפריימריז לראשות מפלגת יש עתיד, בין המועמד ח"כ רם בן ברק ובין יו"ר המפלגה יאיר לפיד, שזעם לאחרונה על אי אלו רמזים מצדם של כתבים ופרשנים פוליטיים שהימרו בפומבי על נצחוננו המובטח ברוב סורי מובהק, וטען כי מדובר בפריימריז על באמת, גם אם נטולי ארגונים ומפקדים. אם אינכם מחובבי הקונספירציות המשוכנעים שהתוצאה הסופית המפתיעה תוכננה מראש בידי לפיד ואנשיו כדי לשוות מראית עין של מתח וקרב צמוד, אזי התוצאה צריכה להדאיג את יו"ר האופוזיציה, שניצח במפלגתו שלו, יציר כפיו, בפער דחוק במיוחד של חמישה אחוזים, המתורגם לעשרים ותשעה קולות בלבד. בעוד לפיד מקבל 308 קול, קיבל בן ברק 279 קול, והוא יישאר כמובן ח"כ הנתון לחסדיו של הבוס, ואולי אפילו יזכה לשדרוג קל ברשימה על מפגן דמוקרטי משעמם במיוחד.

אולי בעקבות הלחץ ואולי בגלל הזחירות, ניפק לפיד למחרת את אחד הטקסטים היותר משעשעים ומנותקים שלו, כשהוא מפרסם נימוקים מלומדים בסוגיית הגיוס ומציין את רשימת "הטרגדיות הלאומיות" שפקדו את העם היהודי, ובראשן: רצח קין בידי הבל, המבול ומגדל בבל... אכן, מבול של הבלים.

גם בהיבט התקציבי יש לא מעט הצעות נפרדות לפתור את הסוגיה, אחת כזו מדברת על קטיעת הקשר הגורדי המיותר בין תלמידי הישיבה עצמם לתקצוב, מה שמייצר במצב הנוכחי את השוט בו משתמשת היועמ"שית בסוגיית הגיוס. על השולחן, מדובר ברעיון אפשרי ואולי עם הכנסתו המיועדת של תקציב עולם התורה לבסיס התקציב, רצוי לעשות בו סדר גם במובן הזה.

### הפרדה תקציבית

הנחת היסוד החרדית גורסת כי תקצוב עולם התורה, בסכום פעוט יחסית במובחי מדינה, הוא המקבילה של מדינת ישראל לסכסוד של אינספור מטרות ויעדים הרלוונטיים למגזר הכללי בלבד. מדובר ברשימה ארוכה של מיליארדים רבים, ובראשה מימון האקדמיה למדעי הרוח, תאגיד השידור הציבורי, המוזיאונים, התיאטרון, נבחרות הספורט ועוד כהנה וכהנה. הישיבות והכוללים, ביחס לזה, הם 'כבשת הרש' של משלם המיסים החרדי (ולא מעט בציבור הדתי והמסורתי).

כשם שהאקדמיה והמוזיאונים אינם מתוקצבים רק פר תלמיד או מבקר, ובוודאי לא באופן שתלמיד המשתמט מגיוס צבאי פוגע גם בתקצוב עבורו, כך אמור להיות גם תקציב מוסדות התורה - בלתי תלוי רק במספר התלמידים, אלא מוצמד לעצם קיומם של מוסדות התורה. לאמור, מי שמחזיק מוסד שתכליתו לימוד תורה פומבי ושימור המסורת היהודית, יקבל נתח מתוך תקציב עולם התורה. באופן כזה, לא יצטרכו ה"כים החרדים להיאבק מדי שנה עבור שווי הנקודה, וגם

# מאות נשים השתתפו בערב העשרה לנשים בתחום הסכרת

שביעות רצון גבוהה עשרות נשים השתתפו בערב העשרה ייעודי בנושא סוכרת סוג 1 מבית מכבי שירותי בריאות

יחיאל חן

בשיתוף עם עמותת "מתוקים לדרך" הובילה מכבי שירותי בריאות בעיר בני ברק ערב העשרה מרתק לנשים ונערות בנושא סוכרת סוג 1. הערב, שכלל הרצאות ממיטב נשות המקצוע, עסק בהיבטים השונים והכלים להתמודדות נכונה עם סוכרת. גב' אסתר שור, מנהלת תחום עבודה סוציאלית במכבי מרחב בני ברק; "מכבי מספקת מענה מקצועי ללא פשרות לצד התאמה מקסימלית לצרכים הייחודיים של הציבור".

מכבי שירותי בריאות הובילה בשיתוף עם עמותת "מתוקים לדרך" בניהולה של גב' יעל ניימן ערב העשרה ייעודי בנושא סוכרת סוג 1. הערב, שנערך במרכז הרפואי רבי עקיבא, עסק בהיבטים השונים של תזונה נכונה

להודות למרצות על התוכן המעשיר, וכן לאלה שפעלו מאחורי הקלעים כדי שהערב הזה ייצא לפועל - להנהלת המרחב במכבי ר' ברוך שטרן וצוותו, לעו"ס המחוזית גב' אורלי פרנקו, לעו"ס ורכזת תחום סוכרת במחוז גב' הלנה נטרביץ-קצב ולמנהלת תחום קידום בריאות היוצאת גב' ציפי מימון ולזו הנכנסת גב' הגר סירוטה על הפעילות המסורה והגיבוי ליוזמה החשובה. החיבור עם עמותת "מתוקים לדרך" מסייע לנו להתאים את השירותים המקצועיים לאורח החיים של האישה החרדית, שכידוע בהתמודדות עם מחלת הסוכרת ישנה משמעות רבה להתייחסות להיבטים תרבותיים ואורח החיים. אנו במכבי מספקים מענה מקצועי ללא פשרות לצד התאמה מקסימלית לצרכים הייחודיים".

גופנית במכון פיזיותרפיה מרחב בני ברק. ההרצאה האחרונה העניקה הצצה לעולם הרפואה בעידן המודרני בנושא סוכרת סוג 1. את ההרצאה המעשירה העבירה ד"ר רותי שטרן, מנהלת מכון סוכרת במרחב בני ברק. את הערב חתמה גב' אסתר שור, מנהלת תחום עבודה סוציאלית במכבי מרחב בני ברק, עם שאלות ותשובות ודיון מסכם. המשתתפות הציגו שאלות, וכן לאורך כל הערב התנהל שיח אישי בין המרצות למשתתפות בנושאים השונים עליהם דובר. עם סיום הערב הודו המשתתפות למכבי ולעמותת "מתוקים לדרך" על היוזמה הברוכה.

גב' אסתר שור: "כבר במהלך הערב קבלנו משוב חיובי גורף כי הוא היה מותאם באופן מלא לצרכיהן של הנשים הן מבחינה מקצועית והן בהתאמה תרבותית. ברצוני

וכלים מתקדמים למתמודדים עם סוכרת. עשרות נשים מבני ברק והסביבה השתתפו בערב המרתק והוד למכבי על היוזמה החשובה שתרמה רבות בידע מקצועי ותכנים מותאמים.

במהלך הערב התקיימה הרצאתה המקצועית של גב' הלן רוזנברג, אחות סוכרת, בנושא שימוש בטכנולוגיות מתקדמות בטיפול בסוכרת. לאחר מכן התקיימה הרצאתה של גב' נורית צינמון, דיאטנית סוכרת, בנושא סוכרת במעגל החיים החרדי. המרצות שיתפו בידע שלהן ויצרו עניין רב בקרב המשתתפות.

בהמשך הערב התקיימה הרצאה נוספת על פעילות גופנית מותאמת לאורח החיים של האישה החרדית. את ההרצאה מסרה גב' חן בוך, פיזיותרפיסטית ויועצת לפעילות

## "בדיוק לפני שנה בפורים, הייתי מורדם ומונשם"

שר הבריאות הרב אוריאל בוסו בביקור חולים אצל הרב יוסף כהן יו"ר חסדי נעמי

הרב כהן סיפר כי הם עסוקים כרגע בסיכום פעילות הפורים שהיתה השנה משמעותית במיוחד. "הרחבנו השנה משמעותית את מעגל המשפחות המקבלות. אנשים רבים שפוננו מבתיהם מוצאים את עצמם ללא אמצעי מחיה ואנחנו שם כדי לסייע להם. אני מודה לבני, מנכ"ל חסדי נעמי הרב משה כהן העושה לילות כימים ולצוות האדיר של העובדים והמתנדבים על מבצע פורים מוצלח במיוחד. תודה מיוחדת לתורמים, אשר בזכותם אלפי משפחות קיבלו מתנות לאביונים ומשלוחי מנות ששימחו את ליבם".



שר הבריאות בוסו בביקור אצל הרב יוסף כהן

שר הבריאות הודה לרב על פועלו הרב למען כלל ישראל וביקש מהרב כהן שיברכו. הרב כהן הודה לשר בהתרגשות על הביקור החשוב וברכו בחום רב שלא תצא תקלה תחת ידו ויזכה לעשות גדולות ונצורות למען הכלל. "עם ישראל זקוק לסייעתא דשמיא רבה בימים אלו, בכל התחומים ונקווה שבימים הללו נזכה לראות בישועת עם ישראל".

לחיים ואני מנצל את הזמן כדי להמשיך ולעשות טוב. יש כל כך הרבה פניות, במיוחד בימי הפורים ולאחר מכן סביב פסח. אינני יכול שלא לענות לאנשים".

שר הבריאות התעניין אצל צוות הנהלת בית החולים שהצטרף לביקור, בטיב הטיפול והודה לצוות על פועלו.

השר הפציר ברב יוסף כהן שישמור על כוחותיו. "עם ישראל זקוק לאנשים כמוך".

יחיאל חן

במהלך שעות הבוקר של שושן פורים, כשהרב יוסף כהן מחובר למכשיר הדיאליזה בבית החולים מעייני הישועה, הופיע לפתע אורח בחדרו - שר הבריאות. הרב אוריאל בוסו הופתע לראות כי גם במהלך שהותו בבית החולים מקבל הרב כהן פניות לעזרה ומטפל בהן באמצעות שיחות טלפון עם צוות המשרד.

"לפני שנה בדיוק, בפורים. הייתי כאן במחלקת טיפול נמרץ מורדם ומונשם. סיפר הרב כהן בהתרגשות לשר. "הקב"ה ריחם עלי ונתן לי לחזור לחיים ואני מנצל את הזמן כדי להמשיך ולעשות טוב. יש כל כך הרבה פניות, במיוחד בימי הפורים ולאחר מכן סביב פסח. אינני יכול שלא לענות לאנשים".

שר הבריאות התעניין אצל צוות הנהלת בית החולים שהצטרף לביקור, בטיב הטיפול והודה לצוות על פועלו.

השר הפציר ברב יוסף כהן שישמור על כוחותיו. "עם ישראל זקוק לאנשים כמוך".

## מאות ניצולי מיסיון חגגו את הפורים כיהודים נכשרים

יחיאל חן

סיפרו עד כמה שמחו שהמפגשים נערכו הפעם בבתיהם.

במקביל, כשבוע לפני חג הפורים התקיים מפגש 'שבת אחים' בשיבת 'תומכי תמימים' המרכזית בכפר חב"ד, כחלק מתוכנית התמיכה באותם יהודים יקרים. 25 המשתתפים שמעו הרצאות על חג הפורים ומעלתו, למדו עם בחורי הישיבה בחברותות וישבו לסעוד בצוותא במסעדה מקומית.

בחג עצמו הגיעו 260 ניצולים לסניפי יד לאחים בחיפה, נתניה, רמת גן, אשדוד, קריית ים ונוף הגליל והשתתפו בפעילות שנערכה במקום שכללה את קריאת המגילה וכן סעודת משתה ושמחה. אליהם הצטרפו גם עשרות רבות של פליטים מאוקראינה שיד לאחים מלווה כבר יותר משנתיים ימים, כדי שלא יפלו לרשת שהמיסיונרים טוו להם עם הגיעם ארצה. ביד לאחים הרימו על נס את פועלם של רבני הסניפים - הרב יונה ברודקין, הרב דן זלטופולסקי, הרב גבריאל צ'רסקי והרב מנחם פריידין - שפועלים במסירות עם העולים סביב ימות השנה.

ביד לאחים מציינים כי נוסף לפעילות המוצלחת בחג הפורים, בארגון החלו לשקוד במרץ על ארגון ומשלוח מצות שמורות, יינות ומצרכים בסיסיים נוספים לפסח, לצד תווי מזון בשווי מאות אלפי שקלים לניצולים ממיסיון ומטמיעה, במטרה להקל כמה שיותר על חייהם החדשים.

350 יהודים שהוצאו ממלצעות כתות המיסיון ושוו בוסייעתא דשמיא ליהדותם, זכו בחג הפורים ובימים שקדמו לו לביקורי בית מטעם 'המחלקה למאבק במיסיון' ביד לאחים, והשתתפו בקריאת המגילה וסעודות פורים בסניפי הארגון הפוריים בערים השונות.

"מדובר ביהודים גיבורים שהיו מנותקים מעם ישראל על ידי מיסיונרים שפלים אשר שבו אלינו אחרי עבודה מאומצת של האנשים המסורים שלנו" מספר הרב חנוך גכטמן העומד בראש המחלקה. עוד לדבריו "נוסף לקשר ההדוק עימם לאורך כל ימות השנה, היה חשוב לנו להביא עד אליהם את משלוח המנות המפואר שאליו צורפו גם תווי קניה, מגילות אסתר וחבורות הסבר על חג הפורים. היה חשוב לנו שהפגישה הפעם תיערך בבתיהם, כאשר בכל משפחה שאליה הגענו הפכו הרגעים האלו למפגש מרתק שנמשך שעה ארוכה, בו הוסבר להם באריכות על החג ועל ניצחון עם ישראל את המבקשים להשמידו בכל דור ודור".

התגובות הנרגשות מפיהם של הניצולים העידו כי המפגשים האישיים העניקו להם ממד עמוק ומיוחד על חג הפורים, על הערבות היהודית שאין לה אח ורע מה ששימח אותם ותומך בהם בדרכם החדשה. רבים מהם

# האחדות ניצחה בקטוביץ

כשנה וחצי מאז פתחו את ביתם לסטודנטים הישראלים הלומדים רפואה בקטוביץ פולין חנכו הבן השכול אפרים יוחאי איובי ורעייתו רננה בית מדרש 'קשת יהונתן' ע"ש יהונתן מלכה הי"ד • הוריו של הלל 'חרבות ברזל' ואחיו ששרדו מהשלישייה הניחו את הפרוכת בהתרגשות רבה • הרב מרדכי שודריך רבה של פולין וחבר הועדה המתמדת של 'ועידת רבני אירופה שפרס את הסותו על הקהילה: "אחרי שנים שעל אדמת פולין רק נהרסו בתי כנסת והוחרבו, והיהודים הושמדו וגורשו, נוסד בית תפילה תורה ויהדות על אדמת פולין. תורה חוזרת ומחזרת על אכסניה שלה - "ניצח ישראל לא ישקר"



צילומים: באדיבות קהילת 'קשת יהונתן' קטוביץ

סיפרו לו על שכן שנפל במלחמה. ממרחק הוא צפה בשידור מהלווייה והאזין להספד קורע הלב של ההורים. סיפורו של יוני מלכה שנפל בקרב מול מרכזי החמאס, נגע בו, בפרט בהיותו בעצמו יתום שאביו נרצח בידי בני עוולה בדרכו לחברון. ההורים, אנשים מופלאים שברגע הכי קשה שאפשר לדמיין, בהביאם את קרבנם האישי למנוחות, בחרו לדבר על העיסוק במאחד ולא במפגל. הם סיפרו איך יוני שלהם, יהונתן ז"ל שנהרג לפני פחות משלושה חודשים, תמיד היה מסתכל על הלב ולא על ההגדרות או על החיצוניות. "ידעתי שאלו אנשים שאנחנו רוצים שיהיו חלק מ"הבית היהודי" שאנחנו מייסדים בקטוביץ. בו ברגע הוחלט לקרוא לבית הכנסת "קשת יונתן", כי כמו שהקשת היא רבת גוונים כך ה"בית היהודי" שלנו מלא בגוונים של עם ישראל וכשאנחנו מאוחדים תחת המכנה היהודי המשותף, זה כל כך יפה. כמו כן, מוסיף אפרים אביחי, קשת היא כמובן כלי המלחמה המוביל לנצחון, ואחדותנו היא היום כלי המלחמה שלנו, שבע"ה גם יוביל לנצחון גדול! יונתן מלכה היה לוחם והיה איש האחדות, ו"קשת יהונתן לא נשוג אחור וחרב שאל לא תשוב ריקם." "הבלתי אפשרי הופך לאפשרי מאוד כשיש לך את האנשים הנכונים כמו אביחי ורננה", סיכם רבה של פולין הרב שודריך.

שטרפה את כל הקלפים גם בארץ וגם אצלנו. שמחת תורה והפגורום של השבעה באוקטובר גיבש את החבורה והידק את האבזמים. "אגיד את האמת", סיפר אביחי במעמד פתיחת בית הכנסת ובמעמד ההורים השכולים ואחיו שדיברו על המסירות של יוני לקירוב לבבות בין אנשים. "עוד לפני השביעי לאוקטובר נהיינו אנשים אחרים, ובע"ה נחזור לארץ אחרים כי הייתה לנו שנה של הקשבה, הכלה, ישיבה סביב שולחן עם אנשים שבלי המפגשים כאן בקטוביץ סביר להניח שאף פעם לא היינו נפגשים כך לשיחות עומק". הוא אומר. אולם המפנה האמיתי התרחש דוקא במישור הרוחני. כשהקבוצה גדלה ושיעורי התורה תכפו ורבו משתתפיהם, התקבלה ההחלטה שיש צורך במקום ייעודי הן לתפילות, לסעודות והן להתכנסויות החברתיות שנועדה לאיחוד הסטודנטים היהודים כשהם מבודלים בשעת הפנאי מהמקומיים ומשאר לומדי הרפואה. בני הזוג החליטו לפתוח בביתם בית כנסת של ממש, מקדש מעט לד' ולתורתו. נוצר צורך בספר תורה והרב שודריך נחלץ לעזרה. "וכשחשבנו ע"ש מי נקרא אותו הגיע אלינו הסיפור של משפחת מלכה המדהימה", אומר אפרים אביחי. היה זה לאחר שדודיו של אפרים אביחי

הקמת בית הכנסת הוא שיאו של תהליך מתמשך של יסוד קהילת סטודנטים יהודים. הכל החל כשאפרים אביחי ואשתו רננה הלומדת רפואה באוניברסיטה המקומית הגיעו לקטוביץ. הוא הבין היטב את המשמעות וההשלכות של סטודנטים המרוחקים מבתם ושורשיהם הדתיים אינם עמוקים, והחליט ללכדם במגמה לבצר את זהותם היהודית ולמנוע התערבותם באוכלוסיה המקומית. מיד בשבת הראשונה להגעתו החל להזמין לשלחן השבת קבוצת סטודנטים ומהר מאוד התברר שהצמא עז והניצוץ לא כבה. בשבת הראשונה הגיעו עשר ובשבת שאחריה מספרם הוכפל. מהר מאוד הוא וצמח מספר הסטודנטים ו"הקהילה" שהתהווה מונה כשמונים פרחי רפואה. את השהות של שבת אחים גם יחד ניצל אפרים אביחי לשבת אחים גם יחד. למרות השונות בין הסטודנטים ודעותיהם, הוא איחד אותם בשעורי תורה, ושיחות על זהות יהודית. סביב השולחן התלטהו גם ויכוחים מהסוג הפוליטי, בעיקר כארץ ישראל געשה על רקע הרפורמה והפגנות המחאה. "עוד כשהיינו אנשי ה-6 לאוקטובר" והארץ געשה, התעוררו ביננו דיונים שהסעירו וויכוחים גדולים - אך הכול תמיד היה סביב אותו שולחן, ומתוך יחס חברי גם לאלה שאתה כ"כ לא מסכים איתם. ואז הגיעה המלחמה

**יוסף טולידנו**  
בפאתי העיר הפולנית קטוביץ, ליד בית הספר לרפואה בו לומדים 80 ישראלים, נחנך השבוע בית כנסת חדש. בית הכנסת נקרא "קשת יהונתן" על שמו ולעילוי נשמתו של יהונתן "יוני" מלכה הי"ד, שריגור שנפל במבצע 'חרבות ברזל'. באירוע נכחו הוריו ואחיו של יהונתן הי"ד - שנולדו כשלישייה ונותרו רק שנים להוריהם, ועשרות הסטודנטים. רבה הראשי של פולין הרב מרדכי שודריך חבר הועדה המתמדת של 'ועידת רבני אירופה' שתומך ומסייע לכל התהליך של קירוב הסטודנטים היהודים, נשא משא מרגש. בדבריו הדגיש כי מדובר באירוע היסטורי מטלטל. "אחרי שנים שעל אדמת פולין רק נהרסו בתי כנסת והוחרבו, והיהודים ששפכו צקון לחש בין הכתלים הקדושים שתו את כוס התרעלה, הושמדו וגורשו, ומקדשי מעט הנותרים סגרו את שעריהם בהעדר מתפללים, נוסד בית תפילה ומקום להרבצת תורה ויהדות על אדמת פולין. תורה חוזרת ומחזרת על אכסניה שלה", אמר. עוד הדגיש, כי "העובדה שבית הכנסת נקרא על שמו של חייל שנפל במשימת הגנה על יהודים, היא סגירת מעגל שאינו חדל מסיבובו כי עם ישראל הוא נצחי וניצח ישראל לא ישקר".

רוצים לקבל את העיתון בכל שבוע לפני כולם?  
שלחו אלינו מייל לכתובת: office@kav-itonut.co.il  
לקבוצה השקטה בוואטסאפ: 054-5954440  
קו עיתונות

# עיריית בני ברק מסכמת בסיפוק את מבצע הפורים בסימן 'הפעם אחרת' כאשר העיר זוכה לחג שקט באופן משמעותי



## מנדי קליין

הפורים הזה בבני ברק היה אחרת. עיריית בני ברק מסכמת בסיפוק את מבצע הפורים הגדול המשותף עם משטרת ישראל תחנת בני ברק, להבטחת שלומם של תושבי העיר במהלך ימי הפורים, הבטחת צירי תנועה פתוחים ופעילות מסודרת של קווי התח"צ לעיר וממנה תוך מיגור מהשוש של תופעות שוליים פסולות שגרמו בעבר להפרעה קשה לתושבי העיר ולפגיעה בצביונה.

במסגרת המבצע אותו הוביל ראש העיר הרב חנוך זייברט, הוצבו יעדי פעולה ברורים בתחומי אכיפת הסדר הציבורי ושמירה על שגרת חג שמחה ושלווה, כאשר בתיאום ארוך וממושך עם משטרת ישראל - תחנת ב"ב ומרחב דן, השיטור העירוני ואגף הפיקוח, גובשה תכנית פעולה נרחבת ומקיפה שכללה יעדים ומטרות ברורות, בכדי להבטיח שתופעות שוליים כמו מפגעי נפצים, התגודדות וחסמת צירי תנועה, הנהיגה מסכנת חיים ומפגעי רעש לכל אורך ליל הפורים, ישתנו השנה עד הקצה.

במהלך הסברתי נרחב ומקיף לתושבי העיר, פורסמו הנחיות משטרת ישראל שכללו הודעה ועדכון מראש על אכיפת מפגעי רעש חריגים החל מהשעה 01:00 אחר הצות, אכיפה הדוקה על פגיעה והפרעה בסדר היום במרחב הציבורי, עבירות על חוקי התנועה וכללי הזהירות, כאשר כללים מיוחדים ניתנו גם לבתי העסק, במטרה ברורה למגר תופעות עבר שהפכו את יום הפורים לסיוט תפקודי ומפגע חינוכי ובטיחותי עתיר סיכונים.

כצעד מקדים, הפעילה עיריית בני ברק באמצעות מחלקת הנוער, כ-32 אירועי פורים ממוקדים לנוער מתמודד, אירועים קבוצתיים

וייעודיים שהתקיימו כולם מחוץ לעיר בליווי הדוק של צוות מקצועי כולל מערך היסעים מבית לבית למניעת שוטטות, אירועים שהוכתרו בהצלחה רבה והיוו עוגן חינוכי חשוב ונדבך משמעותי בהצלחת המבצע. בנוסף, קיים השיטור העירוני פעילות בילוש וחקירה מוקדמת בימים שלפני הפורים, פעילות שכללה חיפוש, איתור והחרמת נפצים וחומרי נפץ מנקודות מכירה ומבתים פרטיים, יוזמה מקדימה שתוצאתה ניכרה היטב בשטח שידע רגיעה ממשית בנושא.

עם צאת השבת ותחילתו של יום הפורים, פעלה משטרת ישראל בכוחות מתוגברים ברחבי העיר לצד מערך השיטור העירוני וצוותי הפיקוח, כאשר ראש העיר ומנהל המטה הרב ישראל דרנגר שריכוז את המבצע לכל אורכו, עוקבים אחר הנעשה ברחובות העיר במוקד המצלמות העירוני ובסיס מערך השיטור, במעקב מקצועי ודיון מבצעי ארוך כ'חדר מצב' יחד עם חבר המועצה הרב יעקב ביטון מחזיק תיק השיטור העירוני, פעילות הדוקה שהביאה לניטור הנתונים מהשטח וקבלת החלטות בזמן אמת בעוד כלל הכוחות בשטח פועלים להבטיח שכלל צירי התנועה בעיר פתוחים לתנועה ללא כל הפרעה ועיכוב, מה שאיפשר השנה למערך התחבורה העמוס של מוצ"ש ליל הפורים לבני ברק וממנה - לפעול ללא תקלות.

במהלך שעות הלילה התקיימה אכיפה על מפגעי רעש שכללו מתן התראות, דוחות ובמקרים חריגים גם החרמת ציוד הגברה, לאירועים שהתקיימו בשעות הקטנות תוך כדי הפרעה לסביבה. כך ננקטו צעדים חמורים מול כל ניסיון שימוש בנפצים וחומרי נפץ, כאשר ליל הפורים היה שקט באופן מובהק ברחבי העיר, ולמעט אירועים נקודתיים

שטופלו, לא נרשמו אירועים מיוחדים. לכל אורך שעות יום הפורים התקיימה הפעילות ביתר שאת, כאשר כל הפרעה לתנועה או התגודדות שיש בה פגיעה בסדר הציבורי מטופלת באופן מיידי, כך בצירים המרכזיים וכך באזורים שסומנו כאזורים המחייבים אכיפה הדוקה לאור נתוני עבר. במהלך היום התקיימה אכיפה על נהיגה פרועה בסיכון, וכן נהיגה תחת השפעת אלכוהול, דברים פסולים ומסכני חיים של"ע עלולים להסתיים באסון לעיר ותושביה. במהלך פעילות זו הושבתו מספר כלי רכב בשל נהיגה אסורה, ננקטו צעדים מנהליים ושליטת רישיון לנוהגים תחת השפעת אלכוהול, פעולות שהביאו לירידה חדה באירועי שוליים בעיר כאשר בני זוכה השנה לפורים שמח ומלא רוממות, בירידה

לתולה ומורגשת של הפרעות תנועה ומפגעים מיותרים, זרימת התחבורה באופן חלק ומניעת סיוט וסבל מרכבות תושבי העיר ומשתמשי התח"צ לכל אורך החג. ראש העיר הרב חנוך זייברט אמר עם סיום המבצע כי "בני ברק הוכיחה כי אפשר אחרת. שיתוף הפעולה של תושבי העיר יחד עם התגייסותה המקצועית של משטרת ישראל, הביאו למציאות שונה שבס"ד תתקבע בעיר דרך קבע. תודתי למפקד תחנת ב"ב רותם וסקר, קצין אג"מ מרק צפניה, מפקד השיטור גל ליאור, למנהל אגף שיטור ופיקוח מר שלומי מלכה, למנהל מחלקת הנוער הרב אלדד אשורי, לצוות המוקד העירוני ומוקד רואה' ולכלל השותפים שפעלו במשותף והגיעו לתוצאה מוכחת שהביאה שלוה לעירנו".

# חוק חובת ייצוג הולם לאנשים עם מוגבלות בחברות ממשלתיות אושר במליאת הכנסת



## שלמה בן חיים

לשם בחינת רמת העמידה ביעד.

על פי הצעת החוק, החובה תחול על 31 חברות ממשלתיות בתום שנה מיום פרסומן, כאשר בשנה הראשונה לתחולתו החברות יחויבו בייצוג של 3.5% והחל מהשנה שלאחר מכן היעד יעמוד על 5%, בדומה ליעד שחל על כלל המגזר הציבורי.

שר העבודה והביטוח לאומי יואב בן צור אמר: "ביום המודעות הבינלאומי לאוטזם, המוטו שלנו כחברה מוסרית והומוגנית הוא נחרץ - מוגבלות פיזית או נפשית אינה מגבלה, ולכל אדם יש את הפוטנציאל והיכולת להשתלב בחברה. משרדי הממשלה אמורים להוות סמל ודוגמה לחברה בשילובם של אנשים עם מוגבלות בשוק העבודה. החקיקה שהעברנו היום תוביל לצמצום הפערות בשוק התעסוקה והיא עוד נדבך בפעולות שלנו למען קידום אנשים עם מוגבלות בעבודה. משרד העבודה פועל ללא לאות לזהות את החסמים בהשתלבות בתעסוקה ולספק מענים מגוונים שיאפשרו פרנסה מכובדת לכל אדם לפי יכולותיו וכישוריו".

סגן ראש הממשלה ושר המשפטים, יריב לוין אמר: "התיקון לחוק שיחייב חברות ממשלתיות להעסיק אנשים עם מוגבלות, הוא בשורה גדולה. זהו תיקון עוול היסטורי וצעד חשוב שיגביר את שילובו של ציבור גדול זה במעגל התעסוקה, ותפתח בפניהם אפשרויות תעסוקה רבות. אני מודה לשרים דודי אמסלם ויואב בן צור, ולאנשי משרד המשפטים, בראשות המנכ"ל איתמר דוננפלד, שעמלו על קידום הצעת החוק החשובה".

השר במשרד המשפטים, דוד אמסלם אמר: "מדובר במהלך משמעותי אשר ישפר ויקדם אנשים עם מוגבלות - מעשה שהוא ראוי, נכון ומוסרי. עבורי, זהו ערב חשוב ומרגש, הנושא קרוב לליבי ואני מלווה אותו שנים רבות, עוד בשבתי כיו"ר ועדת הפנים של הכנסת. כולי תקווה שהתיקון לחוק יביא איתו בשורה טובה לכל אותם אנשים ובני משפחותיהם, אשר יוכלו להשתלב באופן מיטבי בחברות הממשלתיות ובחברות בת ממשלתיות".

welcome to the **iClimb**  
*experience*

# בואו לטפס

## בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

חנות  
לציוד טיפוס  
מקצועי

ניתן לערוך  
אירועים לקבוצות  
ולסמינריונים

ניתן  
לערוך ימי הולדת  
במקום



נפתחה  
הרשמה  
לקעמפים לימי בין  
הזמנים  
מהרו להרשם!

• טיפוס בהובלה • טיפוס בולדר

• טיפוס באבטחה אוטומטית • מתקני כוח וכושר

### מגוון מסלולים למתחילים ועד מקצוענים

קו מחשבה

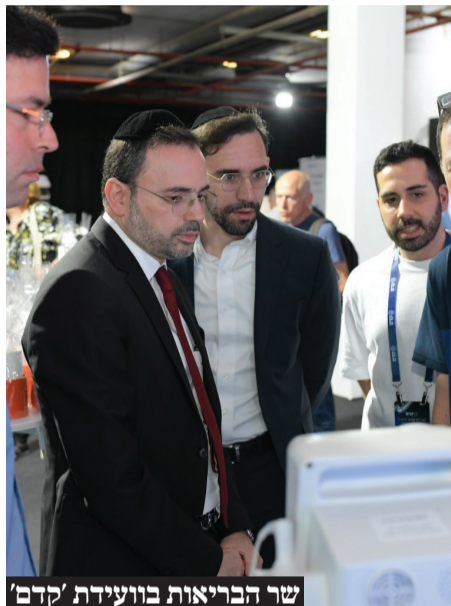
Sometimes Difficult  
Never **impossible**

**iClimb** **יב**  
JERUSALEM

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם | [www.iclimb.co.il](http://www.iclimb.co.il) | 02-6482264

# מעל 600 מנכ"לים בימי עיון לראשי קהילות הדיור למבוגרים בישראל

השתתפות חסרת תקדים של מעל 600 מנכ"לים ובכירים בבתי אבות ודיורים מוגנים ברחבי הארץ בכנס קהילות הדיור למבוגרים של 'קדם' • בכינוס שהתקיים במשך ארבעה ימים באילת לבכירי הענף במעמד שר הבריאות, נכחו בכירי משרד הרווחה וממשל רבים, מנהלי מוסדות ורשתות ונערכו דיונים מקצועיים לצד פעילויות לחיזוק החוסן בקרב נותני השירות לגיל השלישי • שר הבריאות אוריאל בוסו: "מצדיע ל'קדם' ולקהילות על ההירתמות לקליטת תושבים מבוגרים המפונים מאזורי הלחימה"



שר הבריאות בוועידת 'קדם'

המבוגרים בקהילות הדיור באופן הטוב ביותר בכדי לאפשר להם להזדקן בכבוד בישראל", אמר מנכ"ל 'קדם'.

במימון המדינה במסגרת פרויקט ייחודי במהלך הוועידה עמד מנכ"ל משרד הרווחה ינון אהרוני, על כך שישנם אזרחים ותיקים רבים אשר יקוּקוּם למענים בתחומי הבטיחות האישית, הנגישות והליווי הסוציאלי ומעטפת שירותים נוספת שקיימת בבתי אבות ובבתי דיור מוגן.

אהרוני הזכיר, כי משרד הרווחה והביטחון החברתי מאפשר לאזרחים ותיקים מהעוטף והצפון לעבור מהמלונות אל בתי הדיור המוגן ובתי האבות ברחבי הארץ - במטרה להעניק להם מענה מותאם יותר לצרכיהם. מנכ"ל 'קדם' נחי כץ ציין, כי "בפרט לאור המלחמה, ראינו צורך נחוץ וחשיבות עליונה בקיום הוועידה לחיזוק החוסן לנותני השירות לאוכלוסיה המבוגרת בישראל, ולאור זאת שהענף שלנו קלט אלפי מפונים מבוגרים ממסגרות הדיור ונרתם לסייע במאמץ המלחמתי הלאומי.

"כמו כן", ציין נחי כץ, עמדנו על כך במהלך הוועידה, כי ישנה חשיבות רבה בקיומה, לשם הדיונים אודות קצב הזדקנות האוכלוסיה, כאשר בני 65+ צפויים להכפיל את עצמם, ויש חשיבות לחזק את התחום המקצועי ואת מסגרות התקצוב וקליטת

הרב אוריאל בוסו וצמרת משרד הרווחה, בראשות מנכ"ל משרד הרווחה מר ינון אהרוני.

בדברים שנשא, אמר שר הבריאות כי הוא "מצדיע למוסדות השונים ולארגון 'קדם' על הירתמותם המיידית והרחבה לקליטת תושבים מבוגרים המפונים מאזורי הלחימה, וכן על התנדבותם ותרומתם של הדיירים בשלל פעילויות תמיכה וסיוע לחיילים ולתושבי העוטף".

במהלך הכינוס אף בישר שר הבריאות כי משרדו החל בתהליך של פתיחת מחלקות שיקומיות ובחינה מחודשת של מודל התקצוב מול קופות החולים. השר ציין שהוא מאמין כי "לפנינו הזדמנות אמיתית ואולי אף היסטורית להעניק טיפול טוב לקשישים סיעודיים בישראל ויצייבות למוסדות הסיעוד".

צעד נוסף עליו הכריז שר הבריאות אוריאל בוסו, הוא מתן דגש על קידום הבאת מטפלים זרים לענף הגריאטרי. בחתימת דבריו הודה השר בוסו במיוחד לצוות ארגון 'קדם', ולעומדים בראשו, יולי גת ונחי כץ.

כאמור, מאז פרוץ המלחמה, פונו אלפי אזרחים ותיקים מאזורי העימות בדרום ובצפון אל המלונות, ורבים מהם לבתי הדיור המוגן

יחיאל חן

הצלחה רבה לכנס השנתי שמקיימת רשת הדיור המוגן 'קדם' באילת למשך ארבעה ימי עיון בהם נכחו מעל 600 ראשי רשתות ומנהלי מוסדות דיור לאזרחים ותיקים.

בכינוס המיוחד נכחו בכירי ממשל רבים, צמרת משרד הרווחה, מנהלי מוסדות ורשתות, כאשר את הכנס כולו מובילים יו"ר 'קדם' יולי גת, ומנכ"ל 'קדם' נחי כץ.

ועידת 'קדם' מתקיימת זה עשרות בשנים, מדי שנה, כאשר בכל ענף ממסגרות הדיור מתקיים גם דיון נפרד, על פי הנושאים העומדים על הפרק באותה עת.

לאור המלחמה והצורך הבווער בחיזוק החוסן והשותפות בקליטת אזרחים ותיקים שפונו מביתם בשל מצב החירום השורר הן בדרום והן בצפון הארץ, נכחו בכינוס עוד כ-180 נציגים מחברות נותנות חסות אשר שיתפו במוצרים ושירותים שיתרמו להגברת איכות החיים, השירות והטיפול במבוגרים.

במהלך ימי הוועידה נשמעו הרצאות מקצועיות ונערכו פעילויות לחיזוק החוסן, בשיתוף האיגוד הישראלי לטראומה. הוועידה התקיימה במעמד שר הבריאות

## משלחת קמא טק התארכה בניו יורק

# "שורה של השקעות ושת"פ שיסייעו לסטארטפים החרדים לצמוח"

משלחת קמא טק שהוזמנה לכנס כלכליסט בניו יורק זכתה לעניין רב והתארכה גם באירועים של אמזון, גוגל ועוד • מנכ"ל קמא-טק משה פרידמן: "מרגש ומחמם את הלב לראות את ההתגייסות של הקהילות היהודיות בארה"ב לצד ענקיות ההייטק ובכירי ממשל לחיזוק עם ישראל והכלכלה הישראלית, במיוחד בעת הזאת"



משלחת קמא טק בכנס כלכליסט בניו יורק

לצד אירועים אלו, מספר אילי הון יהודים בניו יורק ערכו אירוע מיוחד לכבוד קמא-טק אירוע אליו אף הגיעו במיוחד כמה משקיעים גדולים מקנדה שבאו להראות את תמיכתם והתגייסותם למען המטרה החשובה. באירוע הציגו היזמים החרדים את הסטארטפים בפני שורה של משקיעים ומנהלים בכירים מבכירי ההייטק והפיננסים בארצות הברית.

מנכ"ל קמא-טק משה פרידמן אמר: "מרגש ומחמם את הלב לראות את ההתגייסות של הקהילות היהודיות בארה"ב לצד ענקיות ההייטק ובכירי ממשל לחיזוק עם ישראל והכלכלה הישראלית, במיוחד בעת הזאת. אנו מודים לכלכליסט ולחברות ההייטק שהזמינו את היזמים החרדים להשתתף במשלחת המיוחדת. ב"ה בעקבות הנסיעה נוצרו שורה של השקעות ושיתופי פעולה שיסייעו בעזרת השם לסטארטפים החרדים לגדול ולצמוח".

דשמיא מרובה הוקמו שורה של מסלולי הכשרה והשמה בהייטק בהם משתתפות כיום יותר מאלף נשים חרדיות מידי שנה. וכן מסלול ליזמי הייטק חרדים בו צמחו עד כה 80 חברות הייטק, שמנוהלות ע"י יזמים חרדים ושמעסיקים יחד מעל אלף עובדים.

עם הגעתם של חברי המשלחת של קמא טק לניו יורק, הוזמנו שמונת חברי המשלחת להשתתף גם באירוע מיוחד של חברת גוגל שהתקיים בניו יורק לחיזוק ההייטק הישראלי. גוגל אירחה את המשלחת בין היתר בהיותה שותפה מרכזית בתוכנית הסטארטפים של קמא טק. בנוסף נטלה המשלחת חלק באירוע שאירחה חברת אמזון במטה שלה בניו יורק, כאשר באירועים השתתפו בכירי ההייטק וכן בכירי ממשל, ומשקיעים רבים. אמזון וגוגל שותפות גם בתוכנית ההכשרה המיוחדת של קמא טק לנשים החרדיות.

יחיאל חן

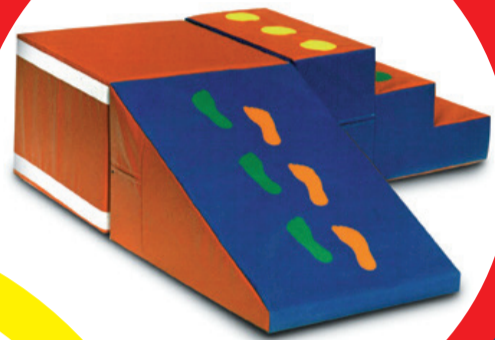
בעיצומה של המלחמה, כאשר יש מי שחושש לכלכלה הישראלית, הוזמנה משלחת סטארטפים של יזמים חרדים מתוכנית קמא-טק בראשות המנכ"ל משה פרידמן, להשתתף בכנס הייטק שערך כלכליסט בניו-יורק.

מיזם קמא-טק הוקם לפני למעלה מעשור ע"י הרב משה פרידמן עם כמה שותפים חרדים, בעידודם ובעזרתם של פרופ' אמנון שעשוע, ד"ר יוסי ורדי, זיקה אב-צוק, חמי פרס, גיגי לוי ועוד כמה מראשי ההייטק הישראלי. בשיתוף פעולה הדוק עם חברות ההייטק הגדולות וקרנות הון סיכון כמו סיסקו, אינטל, מיקרוסופט, גוגל, מטא, אמזון, ווסטרן דיגיטל, קוואלקום, מובילאי, ועוד. באותם ימים שוק הסטארטפים החרדי לא היה קיים. מאז, הודות למיזם קמא-טק ובסיעתה



# מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

מחפשים  
מוצרים דומים?  
או לגילאים  
גדולים יותר?  
**מעולה!**  
יש לנו מבחר עצום!  
**התקשרו, ברוו והזמינו**  
**את המוצרים**  
**שהכי מתאימים לכם!**

כי כואנו חוצים  
את הטוב ביותר  
אז דינו!

## בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

*מתקנים שיעזרו בהתפתחות הנאה וכוחות הנינוּ'ה שלהם...*

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

**התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז**

**050-7431335 | 1599-500-808**

# מאות אימהות השתתפו ביום עיון מיוחד שערך 'בוני עולם' בני ברק

ביום העיון הופיעו בפני ציבור האימהות נשות מקצוע בתחום והעניקו מידע רב אשר לא יסולא מפז • מנהל ארגון בוני עולם הרב אליקים לבנון בישר במהלך ההתכנסות על פתיחתה בקרוב של מרפאה חדשה בבני ברק בשיתוף פרופ' שולמן



מנדי קליין

היועצים הרפואיים של 'בוני עולם' זוכים לאמון של גדולי הרבנים ומורי ההוראה, וגם של גדולי הקהילה הרפואית בארץ ובעולם, כל זאת כתוצאה משנים ארוכות של ליווי, ושל עשרות אלפי זוגות שקיבלו את הליווי של 'בוני עולם'.

בנוסף מפעילים בארגון מחלקות מקצועיות נוספות לתועלת הזוגות, אשר מהווים יחידו מעטפת כוללת עד לישועה בס"ד.

בוני עולם נותנים יעוץ גם לזוגות שכבר זכו לילדים אבל נתקלים בקשיים שונים לאורך החיים בתחום שלמות הבית היהודי כאשר יועצי הארגון מעניקים עזרה וסיוע רב גם בנושא זה, ובמקרה הצורך אף מפנים לאנשי המקצוע המומלצים.

גם נשים המתנינות כבר לשמחה ומצויות בסיכון גבוה, או בעיות אחרות, מקבלות מענה מקצועי ע"י יועצות ויועצי הארגון שהוכשרו להעניק את מירב הסיוע מקצועי בשיתוף עם רופאים גדולים בתחום.

אגף מיוחד בארגון בוני עולם עוסק גם בדרך לאפשר את עתידם של ילדים ונערים המתמודדים ל"ע עם מחלות הסרטן וזקוקים לטיפולים המחייבים שימור שיבטיח את המשכיותם לכשיבגורו בס"ד.

בסיומו של יום העיון הודו המשתתפות להנהלת 'בוני עולם' על קיום ההתכנסות שהעניק להן כלים רבים וברוכו על הקמת המרפאה החדשה שצפויה לקום בקרוב.

מאות נשים השתתפו ביום עיון מקצועי מיוחד שקיים ארגון 'בוני עולם' שמייסודו של הרב שלמה בוכנר, לציבור האימהות.

בפני מאות המשתתפות הופיעו נשות מקצוע בתחום כשהן מעשירות את הידע של הנוכחות בכדי לתת לבנותיהן את הכלים המקצועיים ביותר.

בעקבות הצורך הרב שעלה מהשטח, הוחלט לקיים יום עיון מקצועי ייעודי לאימהות המבקשות להעשיר את הידע שלהן בכדי לתת לבנותיהן את הכלים המקצועיים ביותר.

בין היתר נמסרו ההרצאות ע"י ד"ר נתנאלה מנהלת מרפאת גפן בביה"ח מעייני הישועה ורופאה בכירה בביה"ח מאיר בסוגיית מילדה לנערה גיל ההתבגרות, גב' גילה נוסבוים מטפלת משפחתית, אישית וזוגית הרצתה בנושא איך לדבר עם מתבגרת/ת ובנוסף התקיים פאנל מרתק על התפתחות בגרות ומעגל החיים הנשי בהשתתפות גב' ליבי ג'ייקובסון יועצת רפואית בוני עולם, גב' שרה כהן יועצת רפואית ומנהלת מערך פיקוח והשגחה בוני עולם וגב' גילה נוסבוים מטפלת משפחתית אישית וזוגית.

מנהל ארגון 'בוני עולם' בישראל הרב אליקים לבנון נשא אף הוא דברים במהלך בישר לציבור על פתיחתה של מרפאה ייחודית לנשים שתוקם ע"י הארגון בשיתוף פרופ' שולמן - דבר שיהווה בשורה של ממש.

## "חובה לרכוש מכשירים חשמליים עם הכשר לשימוש בשבת"

בכינוס רבנים מיוחד אצל הגאון ר' חיים פינשטיין נדונו באריכות סוגיות השימוש במכשירי חשמל בשבת ועל חובת ההכשר על המכשירים החשמליים שרבו החששות לחילולי שבת מובהקים בשימוש על ידם ללא שיש להם הכשר • יו"ר משמרת השבת הגאון רבי אליהו בייפוס המחיש בפני הרבנים את הסוגיות השונות, ואף הציג את מכשיר המיני בר ומכשיר הסודה המהודר שיוצר בפיקוח משמרת השבת



מנדי קליין

החילוק בין אסור למותר, תלוי בסברות דקות ועמומות, שצריך גברא רבא כדי לדעת את החילוק הנכון ואת ההלכה, הן מצד ההלכה והן ההשקפה בדברים העלולים לבא לידי משול.

"צריך לדעת שאין לסמוך על סתם אנשים שלא ביררו את הענין. לפעמים צריך לשבת ולדון על כל מכשיר חודשים ארוכים, כדי להבין את הבעיות שיש ברכיבים השונים של כל מכשיר, ואדם שלא התעסק בזה, עלול לפעמים להכשיל אחרים באי ידיעה. ולכן פשוט שאין לסמוך על המוכר בחנות, שמכתיר את עצמו בתור "רב החנות"... ופוסק לקונים, שמכשיר פלוני מותר בשימוש, ובמכשיר אלמוני אין בעיות".

הגר"א בייפוס חידד כי כיום בכל הבנינים החדשים יש משאבות מים אשר מושפעים מיד ויש אפשרות לעשות להם התקן כדי שיעבדו רצוף עם פורק לחץ למים. כך גם הציג את נושא מזגני האיננוטר המושפעים באופן מידי ולכן פותח בשיתוף משמרת השבת וחשמל הקרן התקן מיוחד למזגנים.

הגאון ר' חיים פינשטיין אמר במהלך הכינוס כי "כי על השבת נאמר מתנה טובה, ורק טוב יוצא מהשבת. היום מתחדשים כל מיני מכשירים ולכן צריך גם להיות תלמידי

כינוס רבנים מיוחד התקיים במעונו של הגאון ר' חיים פינשטיין ראש ישיבת בית יהודה ועטרת שלמה עם רבני 'משמרת השבת' בדיון על הסוגיות הנוגעות לשימוש במכשירי חשמל בעידן הטכנולוגי ובפיתוחי הטכנולוגיה שמאפשרים שימוש בשבתות ובמועדים.

בכינוס המיוחד השתתפו מלבד הגר"ח פינשטיין ראש ישיבת עטרת שלמה, הגרא"ש קרליץ רב בית הכנסת הליגמן, הגר"ש קרליץ ראש כולל חזון איש, הגר"ד הלל רב קהילת אבן ישראל, הגר"ר פרנקו מראשי ישיבת נחלת ישראל, הגרמ"א סלושץ מו"ץ בבני ברק והגר"א וינד מו"ץ בבני ברק, וכן הגר"א בייפוס רב משמרת השבת.

יו"ר משמרת השבת הגאון רבי אליהו בייפוס המחיש בפני הרבנים את הסוגיות השונות, ואף הציג את מכשיר המיני בר ומכשיר הסודה המהודר שיוצר בפיקוח משמרת השבת.

הגר"א בייפוס יו"ר משמרת השבת הסביר ואמר במהלך הכינוס: "לגבי המכשירים החדשים, רואים בחוש את התגשמות מאמר חז"ל "כהררים התלויים בשערה" כי לפעמים

למצוא פתרונות מה שאפשר. אשרי חלקו שמזכה את הרבים ומציל אותנו".

"צריך לפרסם כמה שיותר את העניין, ואם אפשר לקנות מכשירים דיגיטלים שכשר מוכן שצריך, והדבר גם יציל את הציבור, בכך שכאשר יתרבו הקונים גם החברות ירצו לפתח יותר פתרונות".

חכמים גדולים כדי להבין בזה, וגם צריך שיהיו פתרונות נאותים".

עוד הוסיף ואמר: "על חומתי ירושלים הפקדתי שומרים. ירושלים זה נשמות כלל ישראל וזה משמרת השבת, שמסר עולו לשומרים הגאון ר' אליהו בייפוס שלקח על עצמו לבדוק כל מיני מכשירים וגם מתמסר

# אנחנו מגייסים!

01

## מעצבת חרוצה/ ובעלת מעוף

- שליטה בתוכנות: InDesing, Photoshop, Illostrator
- נסיון של שנתיים לפחות
- עבודה בשעות גמישות - חובה



02

## סוכני/ות ומנהלי/ות מכירה בלוח

- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים



03

## מנהל/ת חשבונות סוג 3

- שנתיים נסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00



קו מחשבה

קו"ח למייל: office@kav-itonut.co.il  
או לפקס: 03-6162229

**קו עיתונות**

\*המודעות פונות לנשים וגברים כאחד.

# כור ההיתוך

שניאור  
ובר



## הפרקים החדשים בפודקאסט הפופולארי 'כור ההיתוך'

- עידו נתניהו, אחיו של רה"מ בראיון נטול כפפות
- הישראלי שמסעיר את העולם הערבי מדבר על הכל
- מפקד סיירת מטכ"ל שופך אור על חטיפת דיראני

להאזנה:

08-302-47-17



## חשמל ואביזרי רכב שייקה

שייקה. שירות | אמינות | אחריות



## מבצעי פסח

|                         |                     |                  |                     |
|-------------------------|---------------------|------------------|---------------------|
| רדיו +<br>בלוטוס        | בוסטר<br>להנעת רכב  | מצברים<br>החל מ- | תוסף דלק<br>אמריקאי |
| 199 ₪                   | 299 ₪               | 399 ₪            | 69 ₪                |
| ערכה<br>לליטוש<br>פנסים | כבלים עבים<br>להנעה | שמן<br>למנוע     | חיישני<br>רוורס     |
| 49 ₪                    | 99 ₪                | 69 ₪             | 99 ₪                |

מבחר מערכות מולטימדיה במחירי מבצע

רח' חיד"א 27, ב"ב (מול עזרה למרפא)

077-4044395

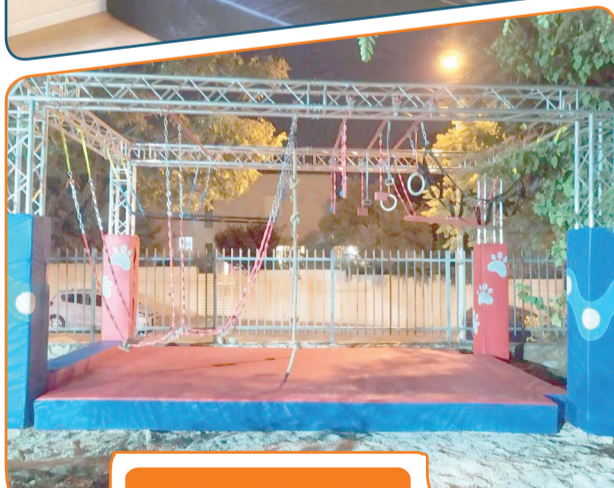
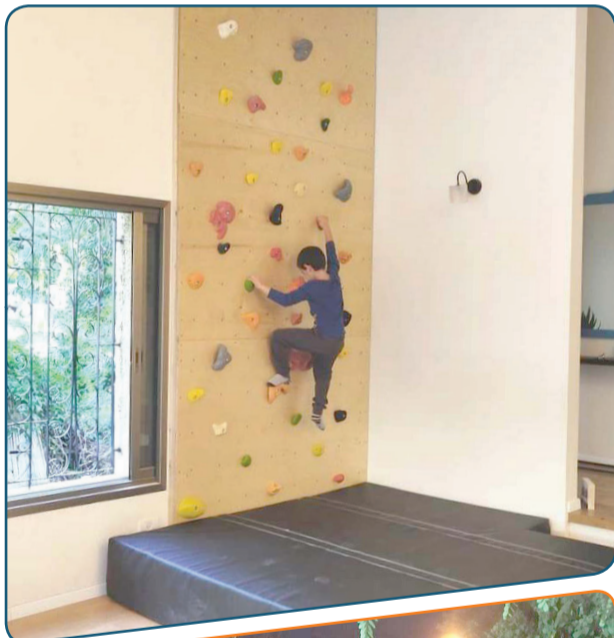
# רוצים קיר טיפוס משלכם!?

**מצויין!** זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

**חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!**

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עיריות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

קו מחשבה



**360+**  
CLIMBING

**-360climbing**

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון | 054-360-3-360 | [www.360climbing.co.il](http://www.360climbing.co.il)

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה



## מחנכת/ מורה בסמינר???

מרכז הקשיבה בנות מזמין אותך לקורס קצר של 6 מפגשים אחרי פסח? זה כאן! זו העת להתחדש ולהתמקצע

### כליק סיפולייק בארחה הכיתתי

הקורס מעשיר את ארגז הכלים שלך לעבודה מיטבית עם כל התלמידות בכיתה, ובעיקר עם הנערות על רצף הסיכון

הקורס יועבר בבית הקשיבה בנות  
רחוב בן פתחיה 15  
בימי שני בערב,  
בין השעות 19.30-21.00  
הקורס יחל בס"ד בכ"ח בניסן תשפ"ד

- סילבוס יחולק במפגש הראשון -



מחכות לך במיוחד, צוות הקשיבה בנות

יש להירשם בטל' 03-5776206 או במייל [Kenig\\_a@bbm.org.il](mailto:Kenig_a@bbm.org.il)



# מחפשים עבודה?

## מתלבטים לגבי העיסוק הבא?

תכנית ותיקים בעבודה יוצרים שינוי בתעסוקה לגילאי 60+ ביחידה להכשרה מקצועית- רחוב כהנמן 107 בני ברק  
כי כשהיכולות שלכם פוגשות את המומחים שלנו זה יכול לעבוד!!!

פניה למעסיקים  
איתור משרות מעניינות ואיכותיות  
הכנה לראיונות עבודה וכתובת קורות חיים  
ליווי אישי בתהליך הקליטה לעבודה

קבוצות נפרדות לנשים ולגברים

השרות ללא עלות! להרשמה ומידע:  
03-5776381 / 03-5776260 / 03-5776135



## זקוקים לסיוע רפואי במוסדות חינוך?

### הורים יקרים,

כחלק מהתארגנות מערכת החינוך לשנת הלימודים ה'תשפ"ה אנו נערכים להגשת בקשות למשרד החינוך, עבור ילדים הזקוקים לסיוע רפואי במוסדות הרגילים בלבד (לא בחינוך המיוחד).

על הורים לילדים שזקוקים לסיוע זה, יש לפנות למייל [tamarz@bbm.org.il](mailto:tamarz@bbm.org.il)

אנחנו! במידה והילד עובר לסמל מוסד אחר או עובר לחינוך מיוחד יש ליידע את המחלקה.

#### יש לצרף לבקשה:

פרטי המוסד בו ילמד הילד ושכבת הגיל (שם מוסד וסמל מוסד).

מסמך עדכני מהחצי שנה האחרונה מרופא מומחה בלבד (לא מרופא משפחה או ילדים).

פרטי התקשרות של ההורים מייל ונייד זמינים.

פרטי הילד (שם, ת.ז, ת.ל).

מערכת הבקשות לשנת ה'תשפ"ה.  
תיפתח ביום ראשון, ט' אדר א' ה'תשפ"ד (18.2.24)  
ותסגר ביום שני, ט' בתמוז ה'תשפ"ד (15.7.24)



## ילדי הגנים העירוניים מחכים לך!!

# דרושות ממלאות מקום סייעות

לעבודה בגני הילדים ממ"ד של עיריית בני ברק

לתקופות ארוכות ולמילוי מקום יומיים.  
העבודה על בסיס יומי ושכר שעתי 45 ₪ לשעה

נשמח לקבלך לראיון

בטלפון 053-3365343 בין השעות: 8.00-14.00

בברכה,  
מחלקת גני הילדים  
ומינהל החינוך



הרה"ג ראובן אלבו

ראש מוסדות "אור החיים" וחבר מועצת חכמי התורה

## הנהג בהם מנהג דרך ארץ

ויקחו בני אהרן נדב ואביהו איש מקתלתו ויקחו בהן אש וישמנו עליה קטרות ויקריבו לפני ה' אש זרה אשר לא צוה אתם: ותצא אש מלפני ה' ותאכל אותם וימתו לפני ה' (ויקרא י, א-ב).

נדב ואביהו התחייבו מיתה לשמים ומספר סיבות גרמו לדבר (ואע"ג שבפסוק נאמר רק שהקריבו אש זרה, מ"מ רבותינו למדו שהיה עוד סיבות לכך, יעוי' בפירוש הכללי יקר שמבאר כיצד כל סיבה וסיבה מעוגנת בלשון הכתוב "ויקריבו לפני ה' אש זרה"):

סיבה א' - הקריבו אש זרה אשר לא צויה ה' (כפשטות לשון הפסוק).

סיבה ב' - הורו הלכה בפני משה רבם בכך שהכניסו אש זרה אשר לא צויה עליהם (עירובין סג ע"א), ומורה הלכה בפני רבו חייב מיתה (ברכות לא ע"ב).

סיבה ג' - נכנסו שתויי יין למשכן (רש"י במקום, ולכן נסמכה פרשת שתויי יין למיתת בני אהרון, להורות ששתויי יין נכנסו ולכן מתו).

סיבה ד' - שהיו מהלכים אחר משה ואהרון ואומרים: מתי ימותו שני זקנים הללו ואני ואתה נהיג את העדה (סנהדרין נב ע"א).

סיבה ה' - שלא נשאו נשים והולידו ילדים (ילקוט שמעוני הובא בכלי יקר).

סיבה ו' - נכנסו מחוסרי בגדים למשכן (שם).

ולכאורה לא מובן, הרי משה רבינו העיד על נדב ואביהו שהיו בדרגה רוחנית גבוהה מאוד, וכפי שדרשו חז"ל (ויקרא רבה יב, ב) על המילים בקריבי אקדש (ויקרא ג, א) אמר משה לאהרון, בסיני נאמר לי שה' עתיד לקדש את הבית הזה ובאדם גדול מקדשו, והייתי סבור שמא או בי או בכ הבית הזה מתקדש, ועכשיו התקדש בשני בניך, סימן שהם גדולים ממני וממך.

ואם כן לכאורה הדברים סותרים, מצד אחד נדב ואביהו היו בדרגה רוחנית גבוהה מאוד, יותר ממשה ואהרון, מצד שני מבואר בחז"ל שהם לא קיימו את מצוות התורה ולכן נענשו.

אלא שגילו לנו בזאת רבותינו סוד כמוס כיצד לעבוד את ה' יתברך בדרך הנכונה והרצויה לפניו. נדב ואביהו היו קרושי עליון, אך רבותינו הבינו שהם עברו את הגבולות

של ציווי ה' שהוא הנהג בהם מנהג דרך ארץ (ברכות לה ע"ב). וזה הפירוש "אש זרה" דהיינו ההתלהבות יתר שהייתה להם בעבודת ה', מעבר לגבול, והיא הביאה אותם לכל העבירות שמנו חז"ל, ונסביר:

נדב ואביהו לא רצו להתחתן מתוך מחשבה שאם יתחתנו הם יהיו מוכרחים להקדיש ולהעניק לאשה ולילדים מהזמן שלהם, וחששו שזה יפגע בדבקותם בשכינה, הם לא רצו שחלק מהלהבת האש שלהם לדבקות בה' יתברך תתחלק גם לאשה ולילדים, אלא ידבקו בה' ללא הפסקה.

וכן כשמשה ואהרון לא הוכיחו מספיק את עם ישראל הם רגזו בליבם ולא יכלו לסבול שהעם מלינים על משה ואהרון, והם עונים להם בענווה "ונתנו מה" (שמות טז, ח), מדוע משה ואהרון לא זורקים מרה בתלמידים (כתובות קג ע"ב)? מדוע הם לא מזעזעים את עם ישראל? נדב ואביהו סברו שצריך להחזיר בעם ישראל את המורא שמים ביד תקיפה, וזה הכוונה שהורו הלכה בפני רבם, שמתוך דבקותם בה' חשבו שיש להנהיג את העם בדרך אחרת.

וכן כשנכנסו שתויי יין למשכן, הם חשבו שכך צריך לעבוד את ה', עבדו את ה' בשמחה (תהילים ק, ב), כיון שמצווה שעושה האדם בשמחה מעלתה הרבה יותר גדולה וגבוהה ממצווה שעושה בלא שמחה (ולכן הקפידה התורה באומרה "תחת אשר לא עבדת את ה' אלוקיך בשמחה ובטוב לבב... ועבדת את איביך" (דברים כח, מז), ח"ו, שהקב"ה מקפיד על ישראל שיעבדו אותו בשמחה, שיברכו בשמחה, שידודו לו בשמחה, ושיעשו את המצוות בשמחה ולא מתוך כפייה).

אך מלמדים אותנו רבותינו שהם טעו, כיון שגם אדם שמתקדש ומטהר ומקדיש זמנו לעבודת ה' יתברך ללימוד התורה לתפילה ולדבקות בשכינה, אסור לו לשכוח שישנו ציווי לישא אשה ולהוליד ילדים, לא תהו כראך לשבת יצרה (ישעיה מה, יח), הקב"ה לא ברא את עולמו כדי שיהיה תוהו ובוהו אלא ציווה שנפרה ונרבה, פרו ורבו וקבלו את ציוויה (בראשית א, כח), ולכן כשלא נשאו נשים זה נחשב שהקריבו אש זרה, כיון שה' יתברך לא חפץ באש ההתלהבות הזו.

וכן ציווה התורה לשמוע לדברי חכמים

ולא לחשוב "אם היינו במקומם היינו עושים כך וכך", אלא ושמרת לעשות ככל אשר יורוך (דברים יז, י), אפילו יאמרו לך על ימין שהוא שמאל, או שמאל שהוא ימין, אל תסור מדבריהם (ילקוט שמעוני רמז תתק"א).

וכן כשהקב"ה מצוונו לעבודו בשמחה הכוונה לעבודו בשמחה פנימית ולא בשמחה חיצונית שבאה לאדם מחמת שתיית אלכוהול וכדו', אלא עבדו את ה' בשמחה (תהילים ק, ב), שמחה פנימית המביאה לדבקות בו יתברך, אך כשנכנס האדם למקדש עליו להיות במורא ופחד מאדון העולם השוכן במקום הזה, ואין חפץ לה' שישתמש האדם בסממן חיצוני כדי לעבודו בשמחה.

התורה הקדושה מלמדת אותנו בפרשה זו לימוד ומוסר השכל גדול כיצד לעבוד את הבורא יתברך בצורה נכונה - לקיים את מצוות ה', אך לא לגבב ולהוסיף מצוות שהתורה לא ציווה עליהם, דברים אשר לא צוייטי ולא עולטי על לבי (ירמיה ז, לא).

תורתנו הקדושה דרשה דרכי נעים וכל נתיבותיה שלום (משלי ג, יז), ולכן מצווה אותנו הנהג בהם מנהג דרך ארץ (ברכות לה ע"ב), תאכל, תשתה, תתלבש, תעבוד את עבודתך או תלמד את לימודך עדי ערב, תשמח את אשתך ובניך, תשוחח ותחנך אותם לעבודת ה' - בזה חפץ ה'.

\*\*\*

כל עניני ימי הפורים הקדושים שעברו עלינו לטובה ולברכה נסובים סביב פסוק אחד: ליהודים היתה אורה ושמחה וששן ויקר (אסתר ח, טז). אורה - זו תורה (מגילה טז ע"ב).

כל העניני של פורים היה לצורך דבר אחד - שעם ישראל יזכו להרגיש שהתורה זה לא ח"ו עוד מצוה, לימוד התורה זה לא עוד מצווה, אלא הוא כל המהות של עם ישראל!

כדי להמחיש זאת נמשיל, אדם בנה בית וריהט אותו בכלים יפים ונאים, וכלים מכלים שונים (אסתר א, ז), אך לא דאג שיהיה חשמל בבית, ואפילו נר אין לו להדליק, האם יש ערך לבית כזה? הבית יפה ומסודר בצורה נפלאה עם כל הריהוט היקר, אך אם אין שם חשמל הוא לא שווה כלום, כשמגיעה שעת חשיכה

האדם כבר מגשש באפילה. בדומה לזה מבארים רבותינו שעם ישראל בלי התורה הוא כמו עיוור המגשש באפילה שלא יכול להתקיים.

וזה הכוונה "ליהודים היתה אורה", לעם ישראל היה חסר את ההרגשה שהתורה זה אורה - אור עצום, ובלעדיו הם נמצאים בחושך.

חושבני שהיום אנו נמצאים בממדים הללו, ישנם יהודים רבים שעדיין לא הגיעו למדרגה הזאת של "ליהודים היתה אורה", הם לא מרגישים שהתורה זה האור שלנו ובלעדיה מגששים באפילה.

על הפסוק (אסתר ט, כז) קימו וקבלו היהודים, דרשו רבותינו (שבת פח ע"א) קיימו מה שקיבלו כבר. דהיינו שפורים זהו יום קבלת התורה, ביום זה קיבלו ישראל מחדש את התורה הקדושה, ולכאורה קשה, מה שייך לומר שפורים זה קבלת התורה, הרי התורה התקבלה כבר ונתנה בהר סיני?

אלא, נכון שהתורה ניתנה בסיני אך לא הייתה את ההרגשה שבלא התורה נמצאים באפילה, בתוך מרתף חשוך ולא שווים מאומה.

מיום קבלת התורה הקדושה ועד ימי מרדכי ואסתר לא הרגישו עמ"י את ההרגשה הזו. עד אז עם ישראל חשבו שוודאי טוב שקיבלו את התורה, אך לא הייתה את ההרגשה הנפלאה שלחיות בלי התורה זה לחיות בלי חשמל, בלי אור, ואי אפשר להסתדר.

עד שבאו ימי הפורים שלא יסופו מזרעם (אסתר ט, כח) ולא יתבטלו לעולם (מדרש משלי), והאיירו והגביהו את עם ישראל להבין להשכיל ולהרגיש שהתורה זה האור והחיות של העם היהודי. ליהודים היתה אורה - הם הגיעו למצב הנפלא הזה שהרגישו שהתורה זה האור ובלעדיו מגששים באפילה ולא יכולים לחיות!

יהי רצון שנוכה לקבל את האור הנפלא הזה ונבין באמת שבלעדי תורתנו הקדושה אין לנו חיים, כי הם חיינו וארץ ימינו, ובהם נהגה יומם ולילָה (מתוך ברכות קריאת שמע - ברכת אהבת עולם), ונזכה לראות בקרוב בקרוב בגאולה השלימה, אמן.

## סמל הצביעות

הרה"ג שמואל רבינוביץ

רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים



בפרשת השבוע לאחר שנאמרו סימני הטהרה של החיה והבהמה המותרות לאכילה - מעלת גרה, מפרסת פרסה ושוסעת שסע, מונה התורה חיות שיש בהם רק סימן טהרה אחד ועל כן אסורות הן באכילה: "את הגמל כי מעלה גרה הוא ופרסה איננו מפרס טמא הוא לכם", "ואת הארנבת כי מעלת גרה היא ופרסה לא מפרסה טמאה היא לכם", "ואת החזיר כי מפרס פרסה הוא ושסע שסע פרסה והוא גרה ולא יגר טמא הוא לכם".

הכלי יקר' עומד על כך שהתורה האריכה לכתוב בכל אחת מן החיות הללו את סימן הטהרה שכן מצוי בהן - "כי מעלה גרה הוא", "כי מפרס פרסה הוא", ואף הקדימה אותו התורה לפני סימן הטהרה החסר - "ופרסה איננו מפרס" "והוא גרה ולא יגר", הרי הסיבה שאותן חיות אסורות באכילה הוא רק משום שחסר בהם סימן טהרה, מדוע אם כן לציין את הסימן שכן מצוי בהן בתור סיבה ל"טמא הוא לכם", כשזו נקודת הזכות כביכול ולא סיבת הטומאה?

מבאר הכלי יקר', על פי מאמר חז"ל במדרש רבה בפרשת תולדות (פרשה סה, א)

על הפסוק: (בראשית כ"ו ל"ד) "ויהי עשוי בן ארבעים שנה", שמציין המדרש שם את הפסוק בתהילים (פרק פ, י"ד) "כסרמנה חזיר מיער" - מה חזיר הזה בשעה שהוא רובץ הוא מפשית את טלפיו ומכריז: אני טהור וכו', כך עשוי כל ארבעים שנה צד נשי אברהם ומענה אותן, וכיון שהגיע לארבעים שנה דימה עשוי את עצמו לאביו. אמר, מה אבא נשא אישה בן ארבעים שנה, אף אני נשא אישה בן ארבעים שנה" - לדברי חכמינו ז"ל עשוי הוקש לחזיר לפי ששניהם לוקים במידת הצביעות.

משום כך ציינה התורה את סימן הטהרה שכן מצוי באותן חיות טמאות בתור הסיבה הראשונה לאיסור אכילתן. מפני שהמצאות סימן טהרה זה מוכיח על צביעות ונסיון להראות כטהור בעיני אחרים. זוהי המידה המגונה של 'אין תוכו כבור'. וכלשונו של הכלי יקר': "וזה מורה על כל מי שאין תוכו כבור כמידת הצבועים המראים עצמם כשרים, והמה בלי ספק גרועים מן הרשע הגמור, שתוכו וברו שוין לרעה".

הצביעות גרועה אף יותר מן הרשעות בעצמה, משום שהרשע יש בו על כל פנים

נקודות אמת, שאינו מנסה להסתיר את רשעותו, אך הצבוע מלבד מה שתוכו רע, הוא אף מנסה לשקר ולהציג עצמו כטוב. משום כך, הקדימה התורה את סימן הטהרה המצוי בחיות הטמאות לפני הסימן החסר בהן - "כי מעלה גרה היא ופרסה איננו מפרס", להורות שהמצאות סימן הטהרה אצל החיות הטמאות הוא עצמו סיבה לטומאתן, יותר מחסרון הסימן השני, מפני שהצביעות גרועה יותר מן הטומאה עצמה.

הרשע שאינו מסתיר את רוע מעלליו, יש לו את האפשרות לחזור בתשובה, שהרי האנשים הרואים את התנהגותו הרעה מוכיחים אותו על מעשיו ומלמדים אותו מוסר, ואולי בסופו של דבר ישפיעו עליו דברי התוכחה הללו ויחזירוהו למוטב. מה שאין כן הצבוע שאין תוכו כבור', ובעיני העולם הוא נראה כליל המעלות, הוא אינו זוכה לתוכחות וגערות שיחזירוהו לדרך הישר, ונשאר ברשעותו הפנימית.

חכמינו ז"ל (סוטה כב) מביאים משפט אותו אמר ינאי המלך לשלומציון אשתו. משפט שנאמר על רקע המחלוקת בין

הפרושים - שומרי ההלכה, לצדוקים. וכך אמר: אל תתייראי מן הפרושים ולא ממי שאינן פרושים, אלא מן הצבועים שדומים לפרושים. אדם שהרוע שלו ניכר לסובבים אותו, אינו מסוכן כל כך, שהרי כולם יודעים להיזהר מפניו ולהתמודד איתו. אך הצבוע - מלמד אותנו ינאי המלך - הוא האדם המסוכן ביותר, כיון שמי שלא מכיר אותו היטב משוכנע שמדובר באדם כשר, ואולי אפילו צדיק, ולא יודע להיזהר ממנו.

תכונה זו של צביעות הפכה את החזיר לסמל כה שלילי, אולי השלילי ביותר. אכילת חזיר מבטאת את קבלת הצביעות כתכונה לגיטימית, המערערת את יסודות החברה האנושית המבוססת על כנות ואחוה.

מסופר על רבי אברהם אבן עזרא, שהיה עני מרוד. בשיר שכתב הביע בהומור את ביש מזלו: "אשכים לבית השר, אומרים כבר רכב. אבוא לעת ערב, אומרים כבר שכב. או יעלה מרכב או יעלה משכב. אויה לאיש עני נולד בלי כוכב". שיר קינתו על רוע מזלו המסתיים במילים: "לו אהיה סוחר בתכריכין, לא יגועון אישים כל ימי".



## הרה"ג שמואל רבינוביץ רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

למרות גאונותו האדירה בכל מקצועות התורה לא הצליח להתקבל לרבנות בשום קהילה, יען כי האדם יראה לעיניים, ופרנסי הקהילות באותם ימים דקדקו בהופעתו החיצונית של הרב, שיהיה בעל מראה מכובד, ורבי אברהם אבן עזרא לא ענה על הדרישות הללו.

יום אחד הגיע לעיר הגדולה, נכנס כדרכו לבית הכנסת והגה שם בתורה, תוך שהוא מתדיין עם המתפללים וראשי הקהל בבכתי התורה. כשראה שהשעה כשרה, שאל "היכן הרב? התעגמו פניהם. "אין לנו רב. הרב נפטר לפני שנה ועדיין לא מצאנו לו יורש". סיפר להם שהוא רבי אברהם אבן עזרא והציע עצמו לרבנות. התנפלו עליו ראשי הקהל וכינוהו רמאי. "שמענו את שמעו של הרב הגדול הזה ואילו אתה נראה דל וכחוש ובגדיך פשוטים ביותר. לך מאתנו ועל תרמה אותנו".

עזב הרב את העיר, ופגש באיש מרשים שזקן לו ארוך והדור, וכשנכנס עמו בשיחה ראה שהאיש בור ועם הארץ, כשהוא מספר לפי תומו כי מחזור הוא על הפתחים ומבקש צדקה. "וכמה נותנים לך?", "מעט מזעיר" נאנח האיש. "הבה ואייעץ לך עצה טובה" לחש לו האבן עזרא ושנינו נצא נשכרים. נלך יחד לעיר כשכוונתו לאותה עיר שדחתה אותו בבזו מעל פניה, שם אני אציג אותך כרב מובהק ודיין גדול ואני משרתך. אותך יקבלו ללא היסוס בשל מראך, וכך תוכל להרוויח פי כמה מהצדקה שאתה אוסף, וממה שתקבל נחלוק בינינו. התרעם האיש, "והרי אני יודע אפילו הלכה פסוקה אחת וכיצד אתמנה לדיין?!".

השיב האבן עזרא: "משום כך אטול אני חצי ממשכורתך: כשנגיע לעיר יזמינו אותך לשאת דרשה, תאמר שאתה עיף מטורח הדרך ותזמין אותי המשרת לדרוש במקומך. אני אדרוש בפניהם בכל עניין: אם במקרא, אם במשנה, אם בתלמוד, והבריות יאמרו: אם כך הוא המשרת, מי הוא הרב בעצמו? וכך ננהג בכל מקום. הסר דאגה מלבך. האיש הרהר בדבר ולא היה מרוצה, "הרי פעם אחת ייטפלו אלי ויכריחו אותי לדרוש, לא יתכן שתמיד רק המשרת ידרוש, ומה אומר אז בפני הקהל? אל דאגה, תמיד אמצא עבורך תירוץ טוב. פעם אומר שהייתה לך שאלה קשה בהלכה, והיית ער עד שעה לילה מאוחרת ולכן לא הייתה שעתך פנויה להכין את הדרשה. פעם אחרת תירוץ אחר. הכל יסתדר על הצד הטוב ביותר".

"ומה אם ייגש אלי מישהו בבית כנסת וישאל אותי שאלה בהלכה?" הקשה האיש. חיוך רחב עלה על פניו של רבינו: "אני מכיר את העיר היטב. אנשיה הם חברים טובים שלך, כלומר בורים גמורים, ובדרך כלל הם שואלים רק שלוש שאלות בהלכה".

הקשב ושמע היטב: שאלה ראשונה, מה לעשות כאשר מתעורר ספק טריפה בריאה של בהמה שנשחטה - אתה מקמט את מצחך ואומר בארשת של יודע כל: מכניסים את הריאה לכלי מלא מים ומנפחים את הריאה, אם בצבצה (שהמים עברו מצד לצד, דהיינו שיש חור בריאה) טריפה, ואם לאו כשרה. שאלה שניה, אם חלילה נופלות תפילין מידיו של המתפלל, מה עליו לעשות? אתה עונה בפנים חמורות, מפיל התפילין יתענה יום אחד ויתכפר עונו. שאלה שלישית המצויה בקרב אנשי העיר, היא שאלה של שלום בית. כלל לא שאלה הלכתית. יבואו אליך בעל ואישה שיש ריב ודברים ביניהם ויבקשו ממך לפשר ביניהם, או חלילה ליתן גט, אתה תרשום את דברי טענותיהם, ותשאיר לי את העניין.

כשהתקרבו אל העיר, נכנס האבן עזרא ראשון לחצות הכרך והודיע לקהל הקדוש: "הכונו לקבל את פניו של מורנו הרב הגדול רבי אברהם אבן עזרא". שמעו של האבן עזרא כבר הגיע לכל מקום ולא יפלא כי הציבור הגיב בהתלהבות רבה. 'המשרת' המתיק להם סוד, "דעו כי הרב מתכוון בעצם לכהן כדיין בעיר הסמוכה, אבל אם תבקשו ממנו יפה

להתמנות אצלכם כרב הוא יסכים, יען כי תש כוחו להמשיך עוד בדרך".  
לאחר מנוחה בת כמה שעות צבאו ההמונים על דלתות האכסניה ובקשו לשמוע דרשה מכבוד הרב. המשרת יצא אל הקהל והיסה אותם. "הרב מאד עיף מטלטולי הדרך, ואין כוחו עימו לדרוש בפניכם". "הרב הסמיך אותי לדרוש במקומו" הוסיף בזריזות למראה פניהם המאוכזבות. ועל אתר החל נושא בפניהם דרשה על פרשת השבוע, כשהוא מתבל את דבריו המתוקים במשלים ומעשיות שובי לב. כשסיים, ברכו אותו הכל בחמימות ואמרו בלבם, אם המשרת הוא גברא רבא כזה, מה הוא הרב בעצמו?

כך התיישב האיש שהכל כינוהו בטעות בשם רבי אברהם אבן עזרא על כסא הרבנות, וכל שאלה הלכתית שנשאל היה מזעיק את משמשו ומסתודד עמו שעה קצרה ומיד היה יוצא עם פסק הלכה חתוך וברור. כך עברו שבועות אחדים על מי מנוחות, עד לאותו יום בו נצרך רבי אברהם אבן עזרא לנסוע ימים אחדים אל העיר הסמוכה.

כשבא אל "הרב הגאון" וסיפר לו כי הוא מוכרח להיפרד ממנו לכמה ימים נבהל האיש מאד. "ומה אעשה בלעדיך, הן לא אדע לענות על אף שאלה קטנה כגדולה, וגם שכחתי את שלוש התשובות שלימדתיני". האבן עזרא הרגיעו, "אלמדך מחדש, וכל שאלה אחרת שתגיע לפתחך, תבקש להמתין איתה, וכן תמשוך את הזמן עד שאשוב".

לא עברה שעה אחת מאז נסע המשמש מן העיר ושני אנשים התדפקו על דלתו של הרב, לפי חלוקיהם המוכתמים בדם הבין כי אלו השוחט והקצב. ואכן, השניים ספרו לו כי שחטו פרה ויש שאלה לגבי כשרות הריאה, פניו של הרב מרא דאתרא זרחו. זו התשובה הקלה ביותר. "עליכם לצום יום אחד" הורה בפסקנות.

לבו נפל בקרבו למראה ארשת התימהון שעלתה על פניהם. האם טעית? הרהר בבהלה. אך כלפי חוץ שמר על ארשת שלוה ובוטחת, "כן, אתם חייבים לצום" חזר והזהיר אותם בחומרה. אחרי רגיעו אחדים, כמו להכעיס, השואל השני מתדפק על דלתו. "רבינו הגאון" פניו של האיש היו נפולות, "התפילין של ראש נפלו על הרצפה". מה אמר לי חכם רבי אברהם? אה, טוב שזוכרתי. "תחזור אלי בעוד שמונה ימים", הוא ידע כי עד אז כבר ישוב החכם.

עוד זה יוצא והנה בעל ואישה מגיעים אליו וצעקותיהם מגיעות עד לב השמים. זה צועק על זו וזו מצווחת כנגדו. "רבי, או שמשכינים שלום בית בינינו או שאני נתן לה גט פישורין תכף ומיד" צעק האיש בחימה. "אין צורך לכעוס", יש לצנן את חמתו השפוכה, מה עיצה יעץ חכם רבי אברהם לזה? קלי קלות. הוציא נייר מכיסו וקרא בהטעמה: "יש להניח את הבעל בכלי מלא מים ולנפות לתוכו אויר, לראות אם בצבצה הריאה אם לא".

אנשי העיר סובכו ברחובות ותחושה מרה מכה בהם. ההנה רואות עיניהם את משרתו של הרב צועד מולם קוממויות. תכף רצו אליו נבוכים ואמרו: "חשד כבד עלה בלבנו כי שמא התהפכו היוצרות, שמא כבודו הוא הרב, וגדול הבטן אינו אלא משרתו". צחק רבי אברהם צחוק גדול ויאמר לאנשי העיר, צדקתם, אכן אליכם והצעתי לכם לכהן כרב דחיתם אותי בכזו יען? כי בטני מצומקת ומלבושי קרועים. נתתי לכם איפא רב אשר 'כרס לפניו תהלך' ומלבושו נאים ומתוקנים גם זקנו יורד על פי מידותיו וראיתם ונוכחתם לראות כי 'בטן וזקן אינם חצי רבנן'.

אמרו, לא זזו משם אנשי העיר עד שעמדו ומיניהו לרבי אברהם אבן עזרא להיות עליהם רב ודיין מרביץ תורה לרבים.  
האיסור החמור שהשתרש בעם ישראל לאכול "חזיר" הוא בא ללמדנו, כי אל לאדם להסתכל על החיצוניות אלא על הפנימיות.

בס"ד



# רכב כשר ושמח

רכב מהודר לפסח ללא פשרות

## מחירון\*

רגיל 140 ₪

7 מקומות 180 ₪

גדול 220 ₪

\*תכנון שינויים לקראת החג ובהתאם למצב הרכב

## שטיפת חכוניות לקראת חג פסח החל חיום ראשון ו' ניסן

עוזיאל 45 בני ברק

ניתן כבר לשמור תורים  
בתשלום מקדמה

לפרטים נוספים:

בנימין  
0549758435



מתנה לכל  
רכב



עבודה עברית  
עובדים רציניים  
ואמינים



עבודה יסודית  
פנימית וחיצונית

# טובעים בים של ממתקים?

## בואו תעשו איתם חסד!

מעבירים נקודת האיסוף ממלאי שאריות משלוחי המנות -  
המוצרים מועברים לחלוקה בחדר "הכנסת אורחים" לשהים בבי"ח ולחוליים  
בשבילך זה מיותר -  
בשבילו זה זריקת אנרגיה

מאירים לחולה במיזם "משלוחי מנות שעבר עליהם הפורים"  
- טובעים בים של שוקולדים וחטיפים?  
- נשאתם עם אספקת קפה ותה לשנתיים?  
תהפכו את שאריות משלוחי המנות -  
לחסד ונתנה!

### קצת על החדר

חדר הכנסת אורחים של מאירים לחולה נמצא בבית חולים "מעייני הישועה" החדר ניתן לכלל השהים בבית החולים להחיות את נפשם עם כוסות קפה ותה וכן פינת עוגיות, ממתקים, סנדוויצ'ים ומרק -  
והכל ללא עלות!

בני ברק | רחוב חיד"א 8 קומה 3 משפחת קופל | רחוב בן זכאי 14 קומה 3 משפחת קופל | רחוב אלישע 26 קומה 3 משפחת בלטי | רחוב אבוחצירא 21 משפחת פלדמן רחוב בן זומא 12 קומה 2 משפחת קופל | רחוב נורוק 3 קומה 1 משפחת שלמה | רחוב נורוק 34 קומה 2 משפחת צרפתי | רחוב פורבסקי 18 קומה 1 משפחת דיין | חנות גל פז רבי עקיבא 89  
בית שמש | רחוב חזן איש 8 קומה 2 משפחת גלבמן | אלעד | בעלי תוספת 1 קומה 4 משפחת יצחקי  
מודיעין עילית | רבי יהודה הנשיא 12 משפחת בן ניסן



או בטלפון 035503610

# "עושים סדר בתרופות"

לקראת חג הפסח "חג הניקיונות" השנתי - ב"חברים לרפואה" מזמינים אתכם לקחת חלק בכלכלה המעגלית - למחזור ולהעביר את התרופות הלאה • מדי שנה מושלכות לפח תרופות טובות לשימוש בשווי מאות מיליוני שקלים! תרופות שצוברים בארון התרופות הביתי, נזרקות ומזהמות את הסביבה

## הסדר שלכם יכול להציל חיים



"חברים לרפואה". "כבר לפני שנים ובהמשך לצרכים שזיהינו מהשטח, הקימה העמותה באישור משרד הבריאות בית מרקחת מיוחד, שהסכים לבצע החרגה בפקודה לרוקחים, כדי שהרוקחים המתנדבים יוכלו לספק תרופות באופן חוקי לאנשים שזקוקים להן".

"השנה, יותר מתמיד, בצל המלחמה שהכניסה חלקים גדולים מהציבור למצוקה כלכלית, יש צורך בהירתמות רחבה. הרוקחים המתנדבים שלנו, מספרים שבבתי המרקחת הם פוגשים חולים שמנהלים משא ומתן על מחיר התרופות, כאלו שמחליטים לוותר על חלקן בגלל מחירן תוך שכנוע עצמי ש"יסתדרו בלי", או כאלו שחותרים את הגלולה ולוקחים רק חצי מהמינון שמתאים להם בהתאם להתוויה הרפואית, כשעבורם כל בוקר הבחירה בין לחם לתרופה היא גורלית.

עבור אנשים רבים, השאלה אם לקנות תרופה פשוטה ושגרתית כמו אקמולי לילד, לרכוש תרופה לטיפול במחלה כרונית כמו סוכרת או יתר לחץ דם או לוותר על תרופות ולקנות לחם וחלב - היא התלבטות ממשית. לכן, זה הזמן להתגייס למאמץ ולתרומת התרופות שלא בשימוש - למיחזור", הוא מדגיש.

מצאתם תרופה ללא שימוש בניקיון פסח? תרמו אותן למישהו שזקוק להן באחת מתחנות האיסוף

חג הפסח מהווה את עוגן הניקיונות הכלל-ישראלי האולטימטיבי, הזמן בו דתיים וחילוניים מאוחדים ב"שגעת" הניקיונות השנתית. בצד צחצוח הרצפות, החלונות, ומירוק ארונות המטבח, הפסח הוא גם מועד קבוע בו אנשים רבים עושים סדר בארון התרופות הביתי, וזורקים את התרופות שנותרו ללא שימוש. התרופה שהם משליכים - יכולה להציל חיים של מישהו אחר. למעשה, מדי שנה מושלכות לאשפה בישראל כמויות אדירות של תרופות מסוגים שונים בשווי של מאות מיליוני שקלים, ובהן תרופות מצילות חיים, תרופות למחלות כרוניות ותרופות שגרה. התרופות שנזרקות מזיקות - מזהמות את הסביבה, גורמות נזק לנו ולילדינו, כאשר מהצד השני יש אנשים רבים שצריכים אותן.

ב"חברים לרפואה" ארגון הגג הגדול בארץ להנגשת תרופות, יוצאים בקמפיין הסברה פסח 2024 למען הקהילה - קריאה לציבור למסור את התרופות שאין בהן צורך לאחת מנקודות האיסוף הנגישות בפריסה ארצית רחבה - כ-1000 נקודות איסוף כולל כל סניפי הסופר פארם. העמותה אוספת את התרופות, ממיינת בהתאם להתוויות הרפואיות ולתאריך התפוגה, ומחלקת אותן למי שזקוק - בחינם, במשלוח עד הבית.

"תרופות רבות שאנו צוברים בארון התרופות הביתי, מושלכות ב"ניקיון פסח תקופתי" לפחי הזבל, לאסלות, לכיורים הביתיים וכיו"ב. לא ניתן להחזיר לבתי המרקחת תרופות שכבר נרכשו - גם אם אין בהן צורך, אבל יש הזדמנות להציל איתן חיים. תרופות שפג תוקפן עוברות להשמדה ירוקה על ידי העמותה, כדי שהחומרים הפעילים הרעילים שהן מכילות לא יחלחלו למי התהום ויזיקו לסביבה, לחקלאות ולמזון. הארגון מפעיל צוות מקצועי של עשרות רוקחים האמונים על בדיקת מכלול התרופות שמתנקזות אצלנו, לא לוקחים סיכונים מיותרים ורק תרופות טובות עוברות הלאה", מסביר ברוך ליכרמן מנכ"ל

# כל מה שרצית לדעת על עלי נענע



למה הם כל כך בריאים? ולמה מומלץ לשתות לפחות פעם אחת ביום חליטת נענע?

הנענע הידועה לכולנו כדלה בקלוריות אך מלאה ביתרונות בריאותיים ובסגולותיה הרבים: היא עשירה בוויטמינים, מינרלים וסיבים, לנענע יכולת נוגדת חמצון גבוהה, מאטה הזדקנות, מרגיעה, מחזקת ומיטיבה עם תפקוד מערכת העיכול, מסייעת לשחרר גזים ונפיחות ממערכת העיכול, ומונעת ריח רע מהפה. אז למה שלא תשתו חליטת נענע טבעית לפחות פעם ביום?

מומחי המזון של מותג החליטות הבינלאומי פומפדור מסבירים למה מומלץ לשתות לפחות כוס אחת ביום של חליטת נענע ואת הסגולות הרפואיות המיוחסים לעלי הנענע:

**לבעיות עיכול** - נענע עוזרת למי שסובל מכאבי בטן, קלקול קיבה, או התכווצויות במעינים. הנענע יעילה גם בהקלה על בחילה.

**לנשימה** - נענע עשירה במינרלים וויטמינים העוזרים לנשימה תקינה, לחיזוק הריאות ולמי שסובל משיעול.

**מאטה הזדקנות** - הנענע היא אנטי בקטריאלית ולכן היא בעלת תכונות נוגדות חמצון המסייעות להאטת תהליכי ההזדקנות וגם לעיכוב תהליכים סרטניים.

**לריח נעים מהפה** - לאלו שסובלים מריח רע מהפה מומלץ מאוד לשתות חליטת נענע על בסיס קבוע. הנענע מרעננת את הפה, נותנת טעם טוב ומונעת ריח רע.

**לעור בריא** - הנענע מסייעת לטיפול בעור בריא, ולכן היא מומלצת למי שסובל מפצעונים או מאקנה, כולל מזיהומי עור.

**לניקוי רעלים** - הנענע מצויינת לניקוי רעלים מהגוף.

**מסייעת בבעיות סינוסים חסומים** - לנענע תכונות אנטי-דלקתיות ותכונות אנטי-מיקרוביות ולכן היא מצוינת במקרים של גודש באף, התקררות, שפעת, או אלרגיה.

**מספקת שחרור ממתח** - המנטול, שהוא מרכיב פעיל רב עוצמה שנמצא בנענע, גורם להשפעה מרגיעה על הגוף. למי שסובל ממתח כרוני וחרדות, כוס חליטת נענע יעזור מאוד. ההשפעה המרגיעה של המנטול, מסלקת את ההשפעות השליליות של הורמוני המתח הכרוני.

**לנפיחות בבטן** - הנענע עשירה בסיבים תזונתיים, ומחקרים מצאו כי היא עוזרת לשמור על תחושת שובע לאורך זמן. בנוסף, הנענע מסייעת להורדת הנפיחות בבטן.

**מסייעת להפגי כאבי ראש ומגרנה** - המנטול, המרכיב הפעיל בנענע עשוי לעזור בהפחתת הכאב לאנשים שחווים מגרנות וכל התסמינים הנלווים של המגרנות כמו הקאות או רגישות לאור.

**הקלה בכאבי בטן** - הנענע מסייעת בהרפיית השרירים, דבר שמועיל מאד בעניין כאבי הבטן.

# ארטישוק מבושל עם פטריות

ארטישוק מבושל הוא תוספת חמה, אלגנטית, מענגת וטעימה לכל ארוחת ובכלל. הארטישוק משתלב עם כל מנה ואף עומד כמנה צמחונית בפני עצמה



המתכון באדיבות: מירי חיון ובאדיבות המותג סולתם

רמה: קלה ופשוטה להכנה  
מספר סועדים: 10

### מצרכים

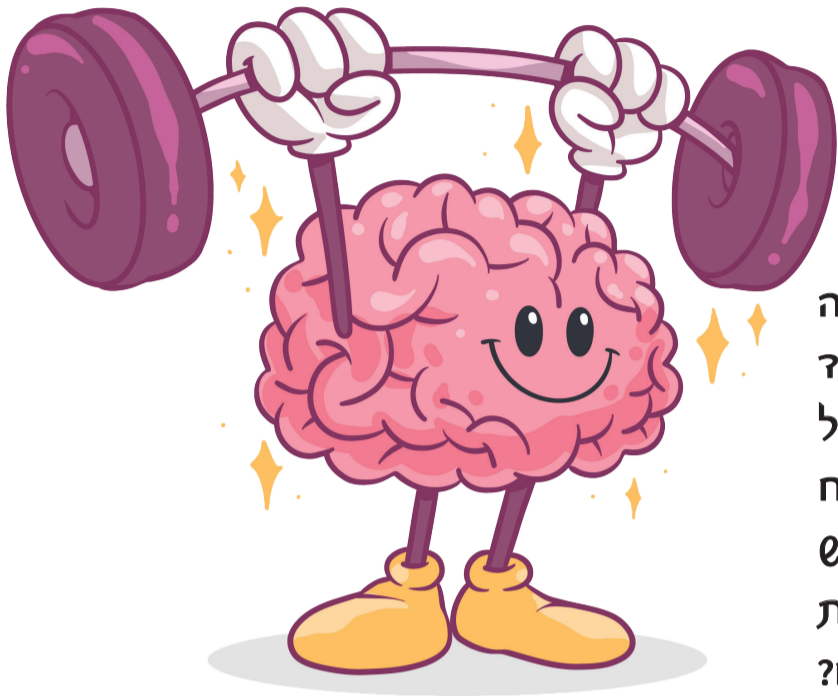
- 2 חבילות תחתיות ארטישוק קפואות
- 2 קופסאות שימורי פטריות
- מלח, פלפל לפי הטעם
- חצי כפית כורכום
- 2 פלפלים אדומים יבשים
- כוסברה לקישוט

### אופן ההכנה:

1. מפשירים את תחתיות הארטישוק, חותכים לרבעים ומכניסים לסיר
2. שוטפים את הפטריות במים, מסננים מוסיפים לסיר
3. מניחים את הפלפלים האדומים
4. מתבלים במלח, פלפל, כורכום
5. מוסיפים שתי כוסות מים ומביאים לרתיחה של 20 דקות עד שהארטישוק מתרכך
6. לאחר 20 דקות לבשל עוד 5 דק ללא מכסה לצמצום הנוזלים
7. לקשט בכוסברה ולהגיש חם לצד אורז



## 12 המזונות הטובים ביותר לבריאות המוח שלנו



המוח הוא אחד האיברים החשובים ביותר בגופנו. זהו מרכז הבקרה של כל התפקודים והמערכות של גופנו. הוא משמש כמרכז פיקוד למערכת העצבים ולכן קולט גירויים, מפעיל את התגובות ומקבל ושולח אותות ברחבי גופנו כדי לשמור על בליחותנו ובריאותנו. המוח שלנו הוא גם המקום בו מאוחסנים הזיכרונות שלנו והמקום בו מתרחש למידה, קוגניציה וצמיחה אישית. בריאות המוח שלנו היא קריטית ויש להגן עליו. מהם 12 המזונות היכולים לתרום לפעילות המוח? הנלורפת יגאל קולין, הרבליסט קליני מסביר

העברת הגוף מעת לעת למצב של קטוזיס היא דרך עוצמתית ביותר לשמירה על המוח צעיר ותפקוד ברמה גבוהה. שמן זית הוא השמן הטוב ביותר שאפשר לצרוך לבריאות המוח. הוא עשיר בנוגדי חמצון המחזקים את תפקוד המיטוכונדריה (יצרני האנרגיה של הגוף והמוח) ומגנים על תאי המוח מפני חמצון ודלקת. שמן זית הוא גם מקור מצוי לויטמין K, אשר בשילוב עם ויטמינים C ו-E, יש השפעה מגנה על מחלות מוח כמו אלצהיימר.

### עלים ירוקים ונבטות

עלים ירוקים נחשבים מהמזונות הצפופים ביותר בחומרי הזנה איכותיים, כמו מגנזיום, ויטמין A, ויטמין C, ויטמין K, ויטמין B, חומצה פולית, B6, נחושת, מגנזיום, ברזל, אשלגן וסידן. עלים ירוקים מכילים גם כלורופיל. כלורופיל הוא פיגמנט ירוק שמנקה בעדינות את הדם ומסייע לגוף לספוג ולצבור אנרגיה מאור השמש! עלים ירוקים עשירים בפלבנואידים ופנולים המגינים על תאי המוח מחמצון ודלקת.

### תבלינים ועשבי תיבול

רוב התבלינים כמו כורכום, ג'ינג'ר, כמון ועשבי התיבול כמו רוזמרין, אורגנו, זעתר, טימין מכילים חומרים כימיים טבעיים עוצמתיים. רובם נחקרו במחקרים מעמיקים ונראה כי הם מגבירים את זרימת הדם למוח, מורידים דלקת בכל הגוף ומגנים על המוח מפני נזק.

אפשר לצרף לרשימה זו מזונות נוספים המעודדים את בריאות המוח במגוון דרכים כמו: זרעי דלעת, אגוזי מלך ושקדים, ברוקולי ונבטי ברוקולי, עלי מורינגה, חומץ תפוחים אורגני, יין אדום ועוד.

יגאל קולין יעביר הרצאה בנושא "מוח מנצח - המפתח לבריאות המוח" בכנס אוכלים בריא ה-14, שיתקיים ב-11-12 באפריל בנבטיים.

הגבוהים ביותר לסוג חזק של נוגדי חמצון הנקראים אנתוציאנינים. אנתוציאנינים מקדמים את בריאות כלי הדם ומשפרים את ההשפעות של ויטמין C ומהווים חומרים משפרי זרימת דם. בנוסף, אנתוציאנינים עוצמתיים במיוחד להגנה על המוח מפני מתח חמצוני ולהגנה על המוח מפני דלקת. מחקרים הראו שצריכה קבועה של אוכמניות יכולה לשפר את הזיכרון והלמידה תוך הפחתת תסמיני דיכאון.

### תה ירוק

היכולת העוצמתית להיות נוגד חמצון ולנקות רדיקלים חופשיים הופכת את התה הירוק לאחד המזונות הטובים ביותר נגד ההזדקנות. השילוב יחד עם פוליפנולים (גם כן נחשבים נוגדי חמצון) ועם הטנינים שיש בתה הירוק הופכים את התה למקור עוצמתי ביותר להורדת רמות דלקת, הגנה על נזקים לתאים, מעודד ניקוי תאי, מעודד זרימת דם, מאזן רמות סוכר ומאזן פעולת מערכת חיסון.

### זרעי צ'יה

צ'יה היא מזון מעולה לשיפור תפקוד המוח כולל זיכרון וריכוז. הצ'יה עמוסה בחומצות שומן אומגה 3 ונוגדי חמצון עצביים כמו קוורצטין, חומצה קפאית וחומצה כלורוגנית. שומנים חיוניים ונוגדי חמצון אלו מייצרים קרומי תאים גמישים ויעילים יותר. קרומי תאים בריאים יותר מביאים למערכות אספקת תזונה יעילות יותר ולתהליכי העברת פקודות עצביות מהירים יותר.

### שומנים איכותיים, שמן קוקוס ושמן זית

שומנים בריאים הם המפתח לבריאות המוח, שכן המוח עשוי למעשה משומנים. שומנים רוויים במיוחד חשובים למוח. שמן קוקוס הוא מקור מצוי לשומנים רוויים. בנוסף לשומנים רוויים, שמן קוקוס מכיל טריגליצרידים בעלי ערך בינוני שרשרת (MCT) המעודדים יצירת קטונים בגוף.

המהוות אחוז גבוה במיוחד מהמסה הכוללת של המוח.

### קפה

קפה עמוס בנוגדי חמצון, פוליפנולים עוצמתיים לשיפור המוח ורמת הסוכר בדם. מחקרים הראו שקפה יכול לשפר את מצב הרוח, הזיכרון והלמידה. קפאין מספק אפקט מעורר במוח על ידי חסימת נורטרנסמיטר הנקרא אדנוזין. אדנוזין הוא מולקולה היוצרת תחושות של עייפות ועל ידי חסימתו אנו מקבלים המרצת האנרגיה.

### אבוקדו

מרכיב תזונתי משמעותי הנמצא באבוקדו הוא לוטאין, נוגד חמצון שהוכח במחקרים כמאט ירידה קוגניטיבית. אבוקדו עשיר בקרוטנואידים שהם נוגדי חמצון ונוגדי דלקת ומגינים על תאי המוח מפגיעה. אבוקדו מצוין גם להורדת דלקתיות בגוף, מה שמשפר באופן טבעי את התפקוד הקוגניטיבי!

### לימון

אחד הפירות המעולים לבריאות המוח, עשיר בחומרים ייחודיים אשר משפרים את החדירות ואת זרימת הדם ובכך חמצן יכול להגיע בקלות רבה יותר לאזורים העמוקים של המוח שהם קריטיים לעיבוד קוגניטיבי וחדות חושית.

### קקאו גולמי

קקאו נא, בצורתו הגולמית הוא אחד ממזונות המוח הטובים ביותר. הוא עוזר לשפר את זרימת הדם למוח וגם משפר את מצב הרוח. קקאו עשיר בחומרים המחזקים את המערכת האנדוקרינולוגית שלנו ומחזקים יצור והפרשת מוליכים עצביים כמו סרוטונין, דופמין, GABA ואצטיל כולין.

### פירות יער ואוכמניות

הן מזון על אמיתי. הם אחד המקורות

מחקרים רבים מצביעים היום על יכולת ההתחדשות של המוח, על העובדה שמוח יכול לייצר תאי מוח חדשים מדי יום, להתעצב מחדש, להגן ולייצל את פעילות התאים שלו ובעצם להתחדש כל הזמן ולשמור על בריאות מוחית אופטימלית לאורך חיינו.

רבים חושבים שזה נורמלי שהמוח ייחלש ויתדרדר בתפקודו עם הגיל, אולם זה לא בהכרח חייב להיות המקרה. הפעולות שיביאו להתחזקות והתחדשות תאי המוח יהיו יעילות בסיוע ובמניעה או בטיפול של מחלות ניווניות, כגון מחלת אלצהיימר ופרקינסון, או בשיקום נזק מפגיעה מוחית טראומטית.

תזונה היא אחד הגורמים האפיגנטיים החשובים לבריאות המוח. תאי המוח שלנו הם מהתאים הפעילים ביותר בגוף והם הצרכנים של אנרגיה ושל חומרי הזנה הגדולים ביותר בגוף, משמע, תזונה איכותית היא קריטית לפעילות תקינה של תאי המוח! מהי התזונה הטובה ביותר למוח שלנו? ישנם מזונות בעלי חומרי כימיים טבעיים אשר מצטיינים במיוחד בכל האמור לבריאות המוח, הם מספקים למוח את התזונה המדויקת ביותר יחד עם חומרים נוגדי חמצון ונוגדי דלקת אשר מייצרים את הפעילות של תאי המוח ועוזרים לניקוי המוח:

### קטניות

ובעיקר חומס, שעועית אדומה, שעועית אזוקי, שעועית מאש, עדשים מכל הצבעים. הקטניות הן פחמימות מורכבות בעלות אינדקס גליקמי נמוך שאינן מערערות את האזון העדין של אינסולין וסוכר בדם, המזיק למוח.

### ביצים

הן המולטי ויטמין של הטבע, מהוות מקור לחלבון שלם ואיכותי ביותר, עם שומן רווי גם מקבוצת אומגה 3. ביצה עשירה בכולין החיוני ביותר למוח, כולין עוזר לייצר פוספטידילכולין וספינגומילין, שתי מולקולות



## תפוצ'יפס בכשרות מהודרת לפסח



השנה נהנים גם בימי הפסח מהטעמים האהובים של חטיפי תפוצ'יפס. מלבד התפוצ'יפס הטבעי שכשר לפסח בהשגחת בד"ץ העדה החרדית, קיימים גם שני טעמים אהובים ופופולריים במיוחד - תפוצ'יפס בטעם שמנת ובצל ותפוצ'יפס קראנצ' בטעם מקסיקני, בכשרות מהודרת של בד"ץ חוג חתם סופר בני ברק, ללא חשש קטניות. מ'עלית' נמסר: "תפוצ'יפס בטעם שמנת ובצל ותפוצ'יפס קראנצ' בטעם מקסיקני, מיוצרים בהליך ייצור מיוחד בהשגחה צמודה כדי לזכות לכשרות של חוג חתם סופר בני ברק ללא חשש קטניות, וכך לאפשר לצרכנים מגוון רחב יחסית של חטיפים בכשרות מהודרת לפסח."

## למהדרין יש תנובה גם בפסח:



**תנובה מציעה שיא של 290 מוצרים כשרים לפסח למהדרין ובהם 23 מוצרים לראשונה בכשרות מהודרת לפסח.**

למגוון הגדול והעשיר של 290 מוצרי החלב של תנובה, הכשרים לפסח בכשרות מהודרת, מתווספים השנה, 23 (!) מוצרים חדשים, כשרים למהדרין. בין המוצרים הכשרים לפסח בכשרות מהודרת, בולטים השנה מוצרי יופלה בטעמים שונים, גבינות מותכות, משקה חלב בסידרת יולו, ועוד.

מוצרי תנובה למהדרין, לפסח ולכל ימות השנה, מיוצרים בהשגחת שני גופי מהדרין: בד"ץ ועדת מהדרין ובד"ץ העדה החרדית ירושלים. גופי הכשרות מקיימים סטנדרט קבועים במחלבות תנובה ומלווים בקביעות את תהליכי הייצור בפסח ובכל ימות השנה.

בין המוצרים החדשים שהושקו השנה, לראשונה, - מאגדת דיאט יופלה 0% טעמי אפרסק ודובדבן, יופלה GO דיאט דובדבן, יופלה GO בטעם תות ובטעם פירות יער, יופלה GO מועשר בחלבון בטעם טבעי ונטול לקטוז, נעמה - גבינה מותכת, משולשים 200 גרם 25%, נעמה חורש משולשים 240 גרם 25%, משקה YOLO קלאסי 230 מ"ל, ועוד. בנוסף, הושקה גבינה לבנה 750 גרם 5% בהכשר בד"ץ העדה החרדית - המצטרפת לגבינה לבנה 5% בגדלים 850 גרם ו-250 גרם.

השקת המוצרים החדשים בכשרות מהודרת לפסח כרוכה בהשקעה רבה במחקר ובפיתוח ומבחינת טעם קפדניים. כל אחד ממוצרי החלב החדשים מביא עמו מענה ייחודי לצרכני המהדרין וחדשנות מרעננת המעשירה את חווית הצריכה בפסח.

תנובה אף נותנת מענה לאוכלי קטניות בפסח למהדרין בהשגחת בד"ץ בית יוסף. לפסח השנה נוספו 9 מוצרים לאוכלי קטניות מהדרין, מעדן סויה טבעי, מעדן סויה במתיקות מעודנת, מעדן סויה GO בטעם תות, משקה סויה GO במתיקות מפחחת, מאגדת טופו טבעי - 500 גרם ועוד. למותר לציין, כי מוצרים המכילים קטניות מסומנים ככאלו על גבי האריזה.

מוצרי החלב של תנובה מיוצרים ב-5 מחלבות מתמחות - מחלבת תל יוסף המתמחה בייצור גבינות קשות, מיוחדות ואבקת חלב, מחלבת רחובות - חלב ניגר, שמנת מתוקה ומשקאות חלב, מחלבת טנא-נגה - גבינות מלוחות ומחלבת אלון תבור - יוגורטים, מעדנים, גבינות שמנת, רכות וקוטג' ומחלבת הדרוף המייצרת מגוון מוצרי חלב.

מוצרי תחליפי החלב מיוצרים במפעל תנובה אלטרנטיב באתר אלון תבור ובמפעל תנובה אלטרנטיב גלבוע.

## הנתונים מוכיחים: 'לאומית שירותי בריאות' מובילה בצמיחה בני ברק



צמיחה חסרת תקדים: דו"ח מקיף של המוסד לביטוח לאומי מעלה נתונים מעניינים סביב שיעור ההצטרפות והצמיחה של קופות החולים בשנת 2023, וממנו עולה מגמה מובהקת, לפיה 'לאומית שירותי בריאות' מובילה בכמות הלקוחות המצטרפים לקופה בקרב תושבי העיר בני ברק. מהדו"ח עולה כי קיים פער משמעותי בין ההצטרפות לקופת חולים 'לאומית' על פני שאר קופות החולים בריכוזים החרדים - ירושלים, בית שמש, אשדוד, צפת, יבנאל, מגדל העמק וקריית מלאכי, זאת בנוסף לעליה הניכרת בכל תקופת המעבר בשנים האחרונות, מה שמעיד על מגמת עליה ברורה במספר המצטרפים החדשים ללאומית שירותי בריאות.

על פי נתוני דו"ח הביטוח הלאומי, בצפת 'לאומית' היא הקופה היחידה שרשמה צמיחה וכן גם בעיר מודיעין עילית שבה הצטרפו רק ללאומית באופן משמעותי. בני ברק ללאומית ניצבת במקום השני, וגם בירושלים המקום השני שמור ללאומית. בטבריה לאומית במקום הראשון, וכך גם בחריש, יבנאל וקריית גת. באלעד לאומית ניצבת במקום השני, וכך גם בעמנואל.

נתוני הביטוח הלאומי לא מפתיעים את מי שעוקבים אחר ההתפתחות המרשימה בלאומית שירותי בריאות. המרכזים הרפואיים של לאומית פרוסים בכל רחבי הריכוזים החרדיים: בירושלים, בני ברק, אשדוד, בית שמש, ביתר עילית, מודיעין עילית, אלעד, נתניה, טבריה, צפת, חיפה, רכסים, ועוד, בנוחות מקסימלית ובשירות יוצא דופן ללקוחות.

המעברים בין קופות החולים מתבצעים בהתאם לחוק, לפיו כל תושב זכאי לעבור מקופת חולים אחת לאחרת, המעבר נכנס לתוקף בשישה מועדים בשנה. ניתן לבצע שני מעברים בלבד במהלך 12 חודשים. תושב שעבר מקופת חולים אחת לאחרת רשאי לעבור שוב ואף לחזור לקופה הקודמת כרצונו.

הנתונים הללו, שמבטאים למעשה את המשך מגמת הצמיחה והתנופה של 'לאומית' בכל המישורים, הם פרי של מדיניות משולבת של 'לאומית שירותי בריאות' ששמה את טובת הלקוחות מעל לכל שיקול אחר, והקהל החרדי מצביע ברגליים. המדיניות הזו מתבססת על ארבעה יסודות: יחס אישי, התאמה, מקצועיות וכדאיות.

הרב אפרים רוזננטיין, מנהל המגזר החרדי בלאומית שירותי בריאות: "נתוני דו"ח המוסד לביטוח לאומי מדברים בעד עצמם. בס"ד זכינו לתוצאות מדהימות שעולות מהדו"ח. אין ספק שההשקעה העצומה של צוות לאומית, מההנהלה ועד לרופאים והאחיות והנציגות במרכזים הרפואיים, נושאת פירות ומוכיחה את עצמה. מגיעה להם תודה עמוקה מקרב לב. אני מבקש להודות למאות אלפי לקוחות לאומית החדשים והוותיקים, על האמון שנותנים בנו פעם אחר פעם. זו זכות גדולה עבורנו לשרת אתכם ולפעול למענכם."

## מארו קפה נמס עלית עם כוס מתנה כשר לפסח



בין סוגי הקפה המובילים של עלית קיים 'קפה נמס'. סוד הקסם שלו נובע בעיקר מהטעם האהוב והמותאם לחייך הישראלי המאופיין באהבתו לקפה מעודן. שנים של ניסיון, הבנה בקפה, היכרות עם הצרכן הישראלי והרבה אהבה, הפכו את קפה נמס עלית למותג הקפה הנמס המוביל.

כחלק מהחיבור עם הצרכנים, משיקים בקפה עלית מעת לעת, מארזים של קפה נמס עם כוס קפה. כעת, לקראת חג הפסח, יצאו בקפה עלית במארז מיוחד; קפה נמס 200 גרם של עלית, עם כוס זכוכית לקפה - מתנה. כוסות אלו שמחולקים במארזים של קפה עלית, הפכו להיות כוסות הקפה השימושיות ביותר של הצרכנים.

מזמנים לשתות את הקפה שלכם גם בפסח עם קפה נמס עלית בכשרות בד"ץ העדה החרדית.

## ההלוואות של היום, זה לא ההלוואות של פעם

# MAX

חג הפסח, הניקיונות, ואתם והזדמנות המושלמת לשיפוץ וריענון עיצוב הבית. גם רשימת הקניות הארוכה, כמו בחגים אחרים, כבר מוכנה ומזומנת, מוצמדת למקרר. עם ההתחדשות שמביאים איתם החגים, עולים גם זיכרונות ילדות על החגים בבית אבא. המנהגים, האווירה... ההתלחשויות של אבא ואמא במטבח - מאיין יבוא הכסף? "אין דבר", יאמר אבא, "אלך מחר אל הבנק. שם וודאי יתנו לי הלוואה."

עולם כמנהגו, והנה גם אתם מוצאים את עצמכם מדברים על ההוצאות ומבינים שתצטרכו לקחת הלוואה. אולם רבים מאיתנו, ממש כמו הורינו בעבר, יפנו ישירות לבנק מבלי לבצע בדיקה מקיפה לאיתור ההצעה המשתלמת ביותר, וזאת למרות מגוון האפשרויות המוצעות כיום ללקיחת הלוואה מחוץ לבנק. אחד היתרונות הבולטים בלקיחת הלוואה חוץ בבנקאית זה שהיא ניתנת בנוסף לאשראי המוצע בבנק, ולעיתים בתנאים טובים יותר. בין שלל האפשרויות המוצעות כיום, חברת MAX מובילה במתן אשראי חוץ בבנקאי, עם תיק האשראי החוץ בבנקאי הגדול ביותר בישראל, וזאת בזכות הריבית המשתלמת והגמישות שהיא מאפשרת בהחזר ההלוואה.

## היום לוקחים הלוואת חג מ-MAX בתנאים טובים יותר מהבנק

חברת MAX מציעה ללקוחות כל הבנקים הלוואה עד 180,000 ₪ ועד 99 תשלומים בתהליך פשוט ומהיר ולכל מטרה כמו סגירת מינוס, קניית רכב חדש, חופשה או כמו רבים מאיתנו בתקופה הקרובה - ניסוי ההוצאות הרבות לקראת החג. את ההלוואה תוכלו לקבל על ידי שיחת טלפון עם נציג שיחזור אליכם עם תשובה מיידית לגבי זכאות ותנאי ההלוואה, ללא צורך בהצגת תלושי משכורת או דפי חשבון, ערבים, משכון או שעבוד בטחונות. בנוסף לתנאים המשתלמים במיוחד, במידה וקיבלתם תשובה חיובית, תקבלו את הכסף לחשבון הבנק תוך שלושה ימי עסקים מיום אישור הבקשה, וכל זאת מבלי שתצטרכו להגיע פיזית לחברת האשראי ולבדוד זמן וסבלנות על בירוקרטיה מיותרת, ממש באפס מאמץ.

אז עכשיו, כשאתם יודעים מאיפה לוקחים היום הלוואה, אתם מוזמנים להתפנות להכנות החג ולשקוע בזיכרונות הנועמים מבית אבא. לפרטים נוספים ולקבלת הצעה משתלמת ומתאימה עבורכם חייגו \*5771 קיים היתר עסקה.

## שוקולד שמכנד אותך!



מתוך כבוד לחוויית השוקולד המושלמת, ייבואנו מיערות גינאה וחוף השנהב את פולי הקקאו האיכותיים בעולם והעברנו אותם תהליכי ייצור מסורתיים בטמפרטורה מדויקת. בעזרת ערובו איטי וארוך של השוקולד הענקי לו מרקם נימוח וייחודי כך יצרנו את פרליני השוקולד המופלאים שלנו, ותכבדו! לבחירתכם מגוון טעמים רחב: החל מסדרת ה'רזומרי' - שוקולד במיליו פרלני משובח, המשך בסדרת ה'סוליד' הקלאסית הכוללת שוקולד לבן עם שקדים, שוקולד מריר או חלבי ועוד וכלה בחטיפי המינור הנימוחים והמשובחים.

כל השוקולדים של שמרלינג'ס בכשרות המהודרת של "בד"ץ קהל עדת ישרון - ציריך, להשיג ברשתות השיוק ובחנויות המובחרות.

## לארוחות מושלמות גם בימי ערב פסח



בתקופת ערב פסח, ההכנות רבות, הניקיונות בעיצומם ויש עוד הרבה מטלות וקניות לחג הקרב ובא. בין עומס ההכנות, אנו לא מוצאים את הזמן להכין ולהשקיע בארוחות מדינות וטובות, והכי חשוב בריאות.

אם גם אתם רוצים לאכול ארוחות איכותיות ובריאות, וכמובן - מהירות, מוזמנים ליהנות עם הטונה של סטארקיסט. את הטונה של סטארקיסט תוכלו לאכול במגוון רחב של מתכונים, כמו קציצות דגים, מאפים ממואלים, בולונז, שקשוקה, סלטים מושקעים ועוד המון מתכונים מושלמים שתוכלו להכין עם הטונה של סטארקיסט, כשהמכנה המשותף בכל אפשרויות האכילה של הטונה, הוא בכך שאתם תהנו מתזונה נכונה ובריאה גם בימים עמוסים ומלאים.

שלושה מרכיבי יסוד משפיעים על איכותה של טונה סטארקיסט: הנתח הטוב ביותר בטונה - פילה, תהליך ייצור קפדני לאורך כל שרשרת הייצור, ודייג בלב האוקיינוס.

## מתכון לכריך טורטייה מקופל

### מצרכים לשתי מנות

- 2 טורטיות בגודל בינוני \ גדול
- 1 עגבנייה פרוסה
- מלפפון פרוס
- אבוקדו פרוס
- עלי חסה
- **סלט הטונה מערביים יחד:**
- 1 קופסת טונה מסוננת
- 1 מלפפון חמוץ קצוץ
- 1/2 כפית צ'ילי גרוס
- 2 כפות מיונז
- 1/2 כפית מלח
- 1 כף בצל ירוק קצוץ \ עירית

### ההכנה:

1. מערבבים את מרכיבי סלט הטונה
2. מניחים טורטייה על צלחת שטוחה ויוצרים חתך אחד ממרכז הטורטייה בקו ישר - כך נוכל לקפל את הטורטייה.
3. מניחים על כל רבע טורטייה תוספת אחרת: ירקות, סלט טונה
4. מקפלים את הטורטייה מהמקום בו ביצעו חתך ברבעים בכיוון השעון. כך נוצר בעצם כריך מלא במרקמים. מומלץ להגיש לצד ירקות.

## אנחנו מנקים מדפים ואתם מבריקים!



פסח כבר ממש באופק ואיתו הניקיונות והצחצוח השנתי לכל פינות הבית. בבתים

רבים כבר נשמע קול השואב וגם חובטי השטיחים עובדים שעות נוספות על מזרחים ספות ועוד. עוד מעט תחל הפריחה האביבית בעצי השקד והבריה תיראה בשלמותה. בדיוק זה הזמן להיכנס לסניפי נתיב החסד הפרוטים ברחבי הארץ, קרוב לבית, משתלם ומתאים בדיוק לצרכים שלכם, ולרכוש את מיטב חומרי הניקוי וההברשה לחג.

אצלנו תמצאו את כל מה שאתם צריכים לבית שכולו אומר ברק. אם אתם מהזרזים המקדימים תמיד, כבר עכשיו תוכלו ליהנות ממוצרים רבים לכבוד חג הפסח בסניפים כשמדי יום מתווספים עוד ועוד מוצרים לחג. כי אנחנו תמיד ערוכים שביליכם! היכנסו עוד היום לאחד מעשרות סניפי הרשת ותיהנו מהקניה הכי חכמה, הכי מדויקת והכי משתלמת!

## לראשונה: בורג אשר נספג בגוף האדם



**לראשונה בביה"ח הציבורי אסותא אשדוד: ניתוח אורתופדי תוך שימוש בבורג שאינם מתכתיים הנספגים בגוף האדם - ד"ר למדן: "מדובר בבשורה טכנולוגית ופורצת דרך המונעת ניתוחים נוספים להוצאת הקיבוע ומביאה למינימום אפשרות של סיבוכים"**

טכנולוגיה מתקדמת בשירות הרפואה הציבורית: לראשונה בביה"ח הציבורי אסותא אשדוד התקיים ניתוח אורתופדי לנערה בת 12 תושבת השפלה תוך שימוש בבורג אשר נספג בגוף האדם. הילדה שהופנתה למינימום ביה"ח "אסותא אשדוד" סיפרה לנשות המטפל שגלשה באחת המגלשות בגינת הציבורית ובגלל רטיבות המגלשה, היא החליקה ונחבלה בקרסול. על פי בדיקה וצילום אובחנו שני שברים בקרסול שהצריכו קיבוע ניתוחי. לאחר מספר ימי המתנה לירידת הנפיחות הנערה נלקחה לחדר ניתוח. תחת הרדמה בוצעה החזרה של השבר וייצובו עם בורג מיוחד אשר מחזיק את השברים בעמדה טובה עד להחלמתם ולאחר מכן נספג בגוף האדם. בבית החולים מסבירים כי בילדים, קיבוע של שברים כאלו התבצע עד כה עם ברגים ממתכת אשר במרבית המקרים היה צורך להוציאם בהמשך, דבר שהצריך תהליכי אשפוז והרדמה נוספים. הפעם נעשה שימוש בבורג שנספג בגוף כעבור כשנתיים ויחסך לנערה את הצורך בניחות חוזר להוצאתו. ברגים אלו אינם מתאימים לכל סוגי השברים בילדים אך כאשר ניתן לעשות בהם שימוש הדבר יחסך למטופל את הניתוח הנוסף.

ד"ר רון למדן, אורטופד ילדים, הרופא המנתח: "מדובר בבשורה טכנולוגית פורצת דרך שאני מאמין שתרחיב בעתיד לניתוחים וטיפולם נוספים. אנו נמנעים מניתוח נוסף על כל המשתמע וההשלכות ומביאים למינימום אפשרות של סיבוכים. לסיכום מדובר בשילוב של רפואה מתקדמת, טכנולוגיה פורצת דרך וטיפול מיטבי למטופל."

## מכבדים את סעודות חג הפסח



אם גם אתם רוצים לכבד את החג ולפאר את שולחן הסעודה, מוזמנים ליהנות עם מגוון גדול של משקאות שוופס שירענו לכם את החג, כי אין כמו שוופס לשמחת חג.

מגוון גדול ממשקאות שוופס זוכים גם בפסח, כמו בכל השנה, לכשרות המהודרת של בדי"ץ מהדרין הרב רובין שליט"א, ומציעים מבחר רחב של משקאות בכשרות מהודרת לפסח, בהם סדרת המוגז עדין הכוללת משקאות בטעמי פירות מרעננים ובמתיקות מעודנת; פירות יער, תפוח ליים, אפרסק, אגנס וענבי ריזלינג. סודה רגילה וסודה בטעמים מיוחדים וייחודיים כמו תפוח, לימון, נענע ליים, אגנס. מבחר טעמים של שתייה מוגזת בטעמי פירות כמו תפוחים, ענבים, תות ליים. בנוסף, תמצאו את המוחיטו, שקיים גם ללא סוכר. כמו כן קיימים משקאות שוופס בסדרת המים בטעמים - פירות יער, ענבים, אפרסק, תפוח - המרעננים במיוחד.

בנוסף, השנה לקראת פסח השיקו בשוופס קולה ללא סוכר, שמהווה פתרון מושלם לאלו שחיפשו משקה קולה ללא סוכר בכשרות מהודרת לפסח.

בשוופס - מותג המשקאות המוכר והאהוב, כל אחד מתחבר לטעם מסוים או לסודה - שקיימת במגוון טעמים. המכנה המשותף של כלל משקאות שוופס הינו הטעם המיוחד שלהם, והריענון שהם מביאים איתם.

מוזמנים לשמוח בחג הפסח עם שוופס בכשרות מהודרת, כי אין כמו שוופס לרענן את הרגע.

**כשרות:** כשר לפסח בהשגחת בדי"ץ מהדרין הרב רובין שליט"א - שימו לב לכתובת 'כשר לפסח תשפ"ד מהדרין' המוטבע על גבי תווית הבקבוק.

## שלושים יום קודם החג נערכים לפסח



**הגאון הגדול רבי יצחק זילברשטיין שליט"א מעיין במדבקה החדשנית על קופסת התרופה בשנת תשפ"ב**

היערות נרחבת בקבוצת מכבי לקראת חג הפסח; בימים אלו משלימה מכבי שירותי בריאות את היערכותה לחג הפסח ופועלת להכשיר את כלל המרכזים הרפואיים ברחבי הארץ לקראת חג הפסח. בהתאם להנחיות משרד הבריאות, המרכזים הרפואיים עוברים ניקוי יסודי ומוגבר על ידי צוותי ניקיון. כמדי שנה, יופעלו מוקדי שבת וחג ומוקדי חירום בימות החג ובימות חול המועד בפריסה רחבה בכל רחבי הארץ לנוחות כלל חברי מכבי. כחלק מההתייעלות צורת העבודה, נערכת מכבי לעבות את כלל השירותים בכל רחבי הארץ.

לצד היערכות, ממשיכה מכבי עם המסורת בהובלת הנגשת המידע הדרוש לחברי מכבי לקראת הפסח, ותגיש גם השנה רשימה מעודכנת של התרופות הנכרות לפסח בשיתוף ובאישור הבדי"ץ העדה החרדית.

כמו כן, השירות המהפכני שהובילה מכבי לפני שנתיים בהדרכת מדבקה של כשר לפסח על תרופות מרשם הנרכשות ברשת 'מכבי פארם', נמשך גם השנה. במסגרת השירות שמהווה פריצת דרך ומביע כמו תמיד את חדשנות מכבי ואת התאמת שירותיה לכלל המגזרים לצד החשיבה הבלתי פוסקת כיצד להתקדם, לפתח ולהנגיש כל שירות אפשרי, בכל מועד, בצורה מתקדמת, מקצועית וחדשנית, מציעה מכבי ברגע אחד, מענה מדויק, מהיר ואגווי שיחסך לחברי הרבה זמן וכאבי ראש. בכל תרופת מרשם שנרכשת בבתי המרקחת של מכבי פארם, יחד עם שאר הוראות לקייח התרופה שמוטבעות על המדבקה שנצמדת לתרופות הנרכשות, מופיעה שורה נוספת ובה כתוב - כשר לפסח תשפ"ד.

## כך תגיעו רגועים לחג הפסח



אווירת הממתקים כבר מזמן מאחורינו ואותם החליפו ריחות הניקיון. חג הפסח המתקרב הוא חג שכולו ריח טעמים ואווירה. ברשת החרדית הוותיקה והאהובה בכל טוב נערכו כבר מראש לכל מה שאתם צריכים לחג, הן בהכנות והניקיון, הן במצרים לליל הסדר המקודש ולמהלך החג. אנו ממליצים לכם מהניסיון רב השנים שבחרנו מול מאות אלפי לקוחות, להצטייד בדף ועט, או לחילופין מקלדת ואקסל, ולערוך לעצמכם בנחת רשימה מסודרת של כל המוצרים שאתם צריכים ורוצים לקנות לחג. כך תכנסו לחג ברוגע וללא לחץ מיותר.

בברכל טוב תהנו כרגיל ממצעיי טרום חג מיוחדים בכל המחלקות, וזה בדיוק הזמן למי שמשום

מה ( : ) עדיין לא הצטרף למועדון ה V.I.P המשתלם במיוחד, לגשת לאחת מעמדות ההצטרפות בכל הסניפים ולחצטרף, כדי לחסוך בקניית לחג! מחכים לכם בסניפים!

## הפסח הזה - מתוק דחוס וחד פעמי



חג הפסח המתקרב מזכיר לכולנו שארון המזון והממתקים הולך להנתקות מכל משלוחי המנות, כשבמקומם יבואו מוצרי פסחיים כשרים למהדרין. יש כאלו שיאכלו רק מתוצרת בית, אלא אם כן הכשרות למהדרין.

מותג האיכות למהדרין 'מעולה' ממשך להפתיע והכשיר במיוחד לראשונה לפסח למהדרין את קו הייצור של סדרת הסוכריות הדחוסות הטעימות 'קדיש' וכן את ממתקי 'דוב יו' והסוכריות על מקל בטעמי פירות, במיוחד לציבור חובבי הסוכריות.

הסוכריות והממתקים בכשרות בד"ץ בית יוסף לנוהגים, כשהם בכשרות הבדי"ץ העדה החרדית לכל ימות השנה. במותג מעולה תהנו מסדרה מכובדת של מוצרים כשרים לפסח למהדרין במגוון שריונות ומנהגים. וגם מבחר עצום של מוצרי חד פעמי איכותיים ומפוארים לשולחן החג, מוצרי ניקיון ועוד. את נבחרת מוצרי 'מעולה' ניתן להשיג ברשתות השיווק המובילות: נתיב החסד, ברכל טוב, שערי רווחה, שירה מרקט ובחנות המבחר ברחבי הארץ. חג שמח!

## חנה דיין

# מרחב פרטי

שיש לך. ועכשיו שאת חווה את הזוגיות שלך עם מאיר כמשהו שמשללט על המרחב האישי שלך, זה רק מעצים את הפחדים שלך", אמרתי לה.

"זה באמת הזוי אני לא מבינה את זה, הרי התחנתני עם מאיר כי הוא נתן לי בטחון. התחנתני איתו על מנת שהוא יוציא אותי מהפחדים שלי, אז הוא נתן לי בטחון, למה אני עדיין לא סומכת עליו?" אמרה

"טוב, ההסבר הוא עמוק וחשוב מאוד! גם אם זה קשה כרגע להבנה, תאפשרי לעצמך להתבונן בזה אחר כך. זה שחיפשת להתלות במאיר שיפתור לך את הפחדים, גרם לך להרגיש כל הזמן תסכול מהקשר שלך איתו.

רצית שמאיר יהיה המושע שלך, המלאך הגואל שיתן לך בטחון ורוגע. אבל את לא באמת היית מוכנה לשחרר את עצמך אליו כי את היית בחרדה על הקיום שלך, את הרי נמצאת בפחדים. את כל הזמן נמצאת בתהליך של מדידה שלך אל מול מאיר. את ניסית לתת את עצמך אבל ברגע שהרגשת שאת זקוקה לו, קרה משהו פרדוקסלי - עשית 2 צעדים אחורה על מנת לקבל בחזרה את המרחב שלך.

ככה, זה חוזר על עצמו כל פעם, את נותנת מעצמך והולכת מיד אחורה. תקשיבי אורית, קשר אמיתי לא יכול להיות כאן!! כשאת נמצאת בשמירת מרחב אישי בכזו בהלה קנאית."

"אבל גם אתה התחלת לייצר לעצמך כל מיני מקומות אישיים שהם רק שלך: ערב עם חברות, טלפון נוסף שקנית שהוא 'רק לעבודה', הסיסמאות שפתאום התחלת לשים אצלך במחשב שאף אחד לא יודע איך להכנס לשם..." התחילה להתגונן ובאה למאיר בטענות. "תקשיבי אורית, יש מקרים בזוגיות, שאחד מבני הזוג מחקה את התנהגות בן הזוג השני, אפילו שמלחתחילה הוא לא היה ככה", אמרתי

"נכון, אני נכנסתי לתוך הקשר הזה פתוח לחלוטין, בלי שום דבר פרטי שהוא רק שלי.

בעקבותיה, הבנתי שגם אני צריך לשמור לעצמי מקומות שהם רק שלי, אבל אני אגיד לך את האמת חנה, זה ממש לא טוב לי, זה אפילו עושה לי רע, אני מרגיש שזה לא זוגיות", אמר "אתה בעצם ניסית להתנקם בה", אמרתי

"מסתבר", ענה נבוך "החשיפה הזו של הגבולות שיצרו את הנתק בתוך הקשר שלכם, מאוד משמעותית על מנת שנוכל לאבחן את כל המרחב הזוגי שלכם ולמצוא את המקפצה שתעלה אתכם למימד גבוה יותר. למימד הזה ניתן להגיע רק מהמצוקות הקשות שאתם נתקלים בהם היום והם ישמשו אתכם בתור מקפצה."

## הטור נכתב בהשראת הקורס של הרב אליהו לוי: טיפול שורש בזוגיות

**חנה דיין - טיפול זוגי ופרטני לנשים במשברי חיים ברוח הפסיכולוגיה היהודית**  
**קליניקה פרטית במרכז, מטפלת ומייעצת גם בזום ובטלפון**  
**מייל: hanna.tipul@gmail.com טלפון: 054-4480705**  
**לכל המאמרים: www.hannad.co.il**

03-6162228

# מזל וברכה הלוח הארצי

## הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

כ"ד אדר ב-כ"ה אדר ב' תשפ"ד  
3/4/24-4/4/24

- קולהעיר** בני ברק
- השבוע** בירושלים
- השבוע** בפתח תקוה
- השבוע** באלעד
- השבוע** בבית שמש
- השבוע** בחולון בתים
- השבוע** ברחובות

### פרסמו חינום בכפוף לתקנון



### באר שבע

#### 4-4.5 חדרים

■ ברח' שמעוני, שכונה מבוקשת, 4.5 חדר, 110 מ"ר, מצוינת להשקעה, ערבובת בקניית מלאה! דירה 3,800 ש"ח + שכר 3,200 ש"ח  
052-4640492

#### בני ברק

##### כלי

■ מציאה! באלחריזי, ק"ב, דירה 90 מ"ר + יחידה 30 מ"ר (מושכרת) - רק ב-2,700 ש"ח + שכר 2,500 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

■ ביונה הנביא, בק"א, דירה כ-80 מ"ר, מפוארת + 2 יחידות, מושכרת ב-7,000 ש"ח + 56 מ"ר בג + 45 מ"ר בחנייה + הרבה אופציות, ב-5,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

■ באזור הנביאים 4.5 חדרים גדולה ויפה, 146 מטר + אופציה להרחבה + חניה, 2,900,000 מטר, 5 ח' 054-8449423 3,000,000, תיווך B.D.A

■ בנווק בט"מ 90 מ"ר, 50/40, ק"ג אחרונה, 1,480,000 גמיש גדול"ן הקריה 050-3000121

■ מציאה! ברח' מנחם 100 מ"ר, לשיפוץ, ק"א, חזית + אופציה ל-18 מ"ר, רק 2,120,000 בלעדי "הרצוג נכסים" 03-6166156

■ ברמת אהרון היוקרתי בבניה, ברמת גימור גבוהה, 3-4-5 חדרים גדולים+פנטהאוז, קבלן מוכר ואמין, החל מ-2,100,000 ש"ח תיווך 050-5308742 054-6506501

■ למאיובץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

■ למאיובץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 03-5797756 054-6506501

■ במחיריים כוללים מע"מ התשלום בכתובת ישראלית לא ניתן להקפיא, החליף ולשנות מודעה מודעות בתשלום מתקבלות מידי שבוע עד יום ג' בשעה 10:00. לפרסום שלא בכרטיס אשראי יש לשלוח צ'ק לפקודת 'קו עיתונות דתית' בצירוף נוסח המודעה לכתובת: ת.ד. 2106 ב"ב ת.ד. 51108 כתובת הדואר: luach@kav-itonut.co.il

■ בחיפה בשכונת החוף, מבחר דירות להשקעה הפונות לים + בשלבים מתקדמים לפינוי בניו, צפי להשבתה גדולה, החל מ-950,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בחיי טיב בקרית הרצוג, בבניה, דירות 4 חדר, ללא תיווך, ערבובת בקניית מלאה! 03-5742738 052-5549475 shai5554@walla.co.il

■ ברבינא, ביוניץ, בבניה, דירות 3/4 חדר, ללא תיווך 03-5742738 052-5549475 shai5554@walla.co.il

■ בהדמנות, באפשטין/חרבון 3.5 חדרים, 85 מ"ר, קומה ב' ואחרונה + אופציה לבניה על הגג (רעפים) + אופציה בצד, תיווך ש. מאיובץ 054-6506501 050-53087542

■ בהר שלום בבניין ח משפחתי, עם נוף מהמם ופתוח, 3 כ"א, ענקית, 3 מפלסים, 225 מ"ר + אופציה לבניה על הגג, מותחנת בלעדי תיווך ש. מאיובץ 050-5308742 054-6506501

■ בהרצוג דולקס 5 חדרים (סה"כ 140 מ"ר), קומה ג' + מעלית וחניה + אופציה להרחבה 2,490,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ ברחוב מתתיהו/יוניץ דולקס, קומה ג', ד' ללא מעלית, 220 מ"ר, חזית, 4 כ"א, שמורה, 3,300,000 ש"ח מציאה תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ ברחוב טבריה באזור עמי דולקס, קומה ראשונה ושניה (לא אחונה), עם כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח (50 מ"ר), קומה ב' 4 חדרים (85 מ"ר), משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,300,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501 050-5308742

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ ברצוג דולקס 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ג', ענקית, 3 כ"א, חצר, כפרטית, 1,900,000 "תיווך משגב לדור" 052-5222690

■ מציאה ענקית! ברחוב הרצל בפרדס כץ דולקס, קומה ג', 85 מ"ר, ומעליו בקומה ד' 60 מ"ר + אופציה להרחבה + מעלית וחניה, 2,490,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בחת"מ סופר דולקס כ-170 מ"ר, 4 כ"א, מחולק ל-2 יחידות, ב-3,100,000 ש"ח, מתאים לטאבו משותף תיווך בישראל 054-8427513

■ בפרדס כץ דולקס, ק"ג, 135 מ"ר, מעלית + חניה, א. לחלוקה, 2,340,000 ש"ח גמיש "תיווך-שגב" 0506-75-77-28

■ בפל דולקס 120 מ"ר, ק"ג, 3 כ"א, אופציה להרחבה, 2,490,000 ש"ח גדול"ן הקריה 050-3000121

■ בדב גורון דולקס כ-160 מ"ר, ק"ג, 3 כ"א, אופציה לחלוקה, 3,090,000 ש"ח גדול"ן הקריה 050-3000121

■ וילקומיר דולקס 148 מ' + חזית, קומה 2-3, אופציה לחלוקה, 2,650,000 ש. מאיובץ 054-6506501

■ בהרצל דולקס 5 חדרים (סה"כ 140 מ"ר), קומה ג' + מעלית וחניה + אופציה להרחבה 2,490,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ ברחוב מתתיהו/יוניץ דולקס, קומה ג', ד' ללא מעלית, 220 מ"ר, חזית, 4 כ"א, שמורה, 3,300,000 ש"ח מציאה תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ ברחוב טבריה באזור עמי דולקס, קומה ראשונה ושניה (לא אחונה), עם כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח (50 מ"ר), קומה ב' 4 חדרים (85 מ"ר), משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,300,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501 050-5308742

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ למאיובץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

■ למאיובץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 03-5797756 054-6506501

■ למאיובץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 052-5222690

■ דולקס יפיה, 7 חדרים, 180 מטר, מרפסת סוכה, משופץ, מרווח, רחוב אברהם בן צד, 3,890,000 ש"ח תיווך 052-8889639 דניאל

■ ביהודה הנשיא קרוב לבן זכאי דירת 4 חדרים, משופצים ברמה גבוהה, קומת קרקע + יציאה למרפסת/סוכה של 20 מ"ר, 2,500,000 ש"ח גמיש תיווך ש. מאיובץ 050-5308742 054-6506501

■ בחולדה הנביאה דירת 4.5 חדרים, קומה ב', חזית, בבניין בוטיק, 3 כ"א, עם חניה בטאבו + אופציה מעשית להרחבה גדולה, 2,900,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בגנינובסקי 3 חדרים + חזית, קומה ב', 1,895,000 ש"ח להב נכסים 052-7773526

■ בגמר בניה 3 חדרים יפה, 75 מטר, לכניסה מיידי, 2,200,000 גמיש תיווך B.D.A 054-8449423

■ בקובולסקי 3 חדר, אשור להרחבה, מעלית, כיוונים טובים, חזית, מוארת ומאווררת 1,900,000, 052-7173206

■ בגורדון בט"מ 3 חדר, קרקע, 60/20, משופצת, 1,680,000 גמיש גדול"ן הקריה 050-3000121

■ בזובוטנסקי 3 חדר, כ-70 מ"ר, ק"ג אחונה, חזית, 1,599,000 ש"ח גדול"ן הקריה 050-3000121

■ בהרצוג דולקס 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501 050-5308742

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ באבן גביחל, קרקע, 5 חדר, כ-160 מ"ר, 110/50, מרווחת ויפה, 2,990,000 ש"ח גדול"ן הקריה 050-3000121

■ בגנינובסקי 5 חדר, 110 מ"ר, ק"ג, מעלית, מפוארת!!! 2,560,000 גמיש גדול"ן הקריה 050-3000121

■ בשלוש השעות 5 חדר, 148 מ"ר, ק"ג, מעלית, ממ"ד, 2,840,000 ש"ח גדול"ן הקריה 050-3000121

■ בבילעדות, אזור יהודה הנשיא לנדאו 90 מ"ר, חזית, חניה, קומה ב' + היתרי בניה של כ-30 מ"ר, 2,600,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ ביהודה הנשיא קרוב לבן זכאי דירת 4 חדרים, משופצים ברמה גבוהה, קומת קרקע + יציאה למרפסת/סוכה של 20 מ"ר, 2,500,000 ש"ח גמיש תיווך ש. מאיובץ 050-5308742 054-6506501

■ בחולדה הנביאה דירת 4.5 חדרים, קומה ב', חזית, בבניין בוטיק, 3 כ"א, עם חניה בטאבו + אופציה מעשית להרחבה גדולה, 2,900,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בגנינובסקי 3 חדר + חזית, קומה ב', 1,895,000 ש"ח להב נכסים 052-7773526

■ בגמר בניה 3 חדרים יפה, 75 מטר, לכניסה מיידי, 2,200,000 גמיש תיווך B.D.A 054-8449423

■ בקובולסקי 3 חדר, אשור להרחבה, מעלית, כיוונים טובים, חזית, מוארת ומאווררת 1,900,000, 052-7173206

■ בגורדון בט"מ 3 חדר, קרקע, 60/20, משופצת, 1,680,000 גמיש גדול"ן הקריה 050-3000121

■ בזובוטנסקי 3 חדר, כ-70 מ"ר, ק"ג אחונה, חזית, 1,599,000 ש"ח גדול"ן הקריה 050-3000121

■ בהרצוג דולקס 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501 050-5308742

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה ראשונה + חניה + משותפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ עזרא/גבעת פנחס 4 חדרים, קומה א', חזית, משופצת, 2,550,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ מציאה!! ביחזקאל 4 חדרים, 87 מ"ר, קומה א' + מעלית, לא משופץ, 2,190,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 050-5308742 054-6506501

■ ברש"י, חזית, 3 חדרים ק"א, 60 מ"ר + אופציה כ-15 מ"ר, ב-2,050,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

■ ברחוב נורדאו 3.5 חדרים ענקיים, 90 מ"ר, קומה א', חזית, חניה, משופצת, מאווררת, תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ ברמת אהרון היוקרתי בבניה, ברמת גימור גבוהה, 3-4-5 חדרים גדולים + פנטהאוז, קבלן מוכר ואמין, החל מ-2,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 050-5308742 054-6506501

■ ברחוב חברון/הרב קוק 3 חדרים, ק"א, ללא מדרגות, חזית, במצב טוב, 1,900,000 גמיש בלעדי תיווך ש. מאיובץ 050-5308742 054-6506501

■ במציאה!!! בבני אברהם 3 חדרים, 75 מ"ר, קומה ג' ואחרונה + גג בטון + אופציה לבניה על הגג, 1,820,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ רמות ג': קוסג' 4 חדר (114 מ"ר נטו) + יחידה (32 מ"ר) + חניה, גישה נוחה, תבע' לסוכה (12), רחוק מתחבורה! 3,570,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

■ רמות אונגוואר: 5.5 חדר (140 מ"ר נטו) + סוכה (17), סלון ומטבח ענקיים, 4 כיוונים, נוף, 3,950,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

■ למאיובץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

■ למאיובץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 03-5797756 054-6506501

■ מייוחדת לנוכה, ברחוב חברון הרב קוק 3 חדרים, נכנסים לדירה ק"ק ללא מדרגות ונמצאים בק"א, חזית, משופצת, 1,900,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ במייוחדת לנוכה, ברחוב חברון הרב קוק 3 חדרים, נכנסים לדירה ק"ק ללא מדרגות ונמצאים בק"א, חזית, משופצת, 1,900,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ במייוחדת לנוכה, ברחוב חברון הרב קוק 3 חדרים, נכנסים לדירה ק"ק ללא מדרגות ונמצאים בק"א, חזית, משופצת, 1,900,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ במייוחדת לנוכה, ברחוב חברון הרב קוק 3 חדרים, נכנסים לדירה ק"ק ללא מדרגות ונמצאים בק"א, חזית, משופצת, 1,900,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ במייוחדת לנוכה, ברחוב חברון הרב קוק 3 חדרים, נכנסים לדירה ק"ק ללא מדרגות ונמצאים בק"א, חזית, משופצת, 1,900,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ עזרא/גבעת פנחס 4 חדרים, קומה א', חזית, משופצת, 2,550,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ מציאה!! ביחזקאל 4 חדרים, 87 מ"ר, קומה א' + מעלית, לא משופץ, 2,190,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 050-5308742 054-6506501

■ ברש"י, חזית, 3 חדרים ק"א, 60 מ"ר + אופציה כ-15 מ"ר, ב-2,050,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

■ ברחוב נורדאו 3.5 חדרים ענקיים, 90 מ"ר, קומה א', חזית, חניה, משופצת, מאווררת, תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ ברמת אהרון היוקרתי בבניה, ברמת גימור גבוהה, 3-4-5 חדרים גדולים + פנטהאוז, קבלן מוכר ואמין, החל מ-2,100,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 050-5308742 054-6506501

■ ברחוב חברון/הרב קוק 3 חדרים, ק"א, ללא מדרגות, חזית, במצב טוב, 1,900,000 גמיש בלעדי תיווך ש. מאיובץ 050-5308742 054-6506501

■ במציאה!!! בבני אברהם 3 חדרים, 75 מ"ר, קומה ג' ואחרונה + גג בטון + אופציה לבניה על הגג, 1,820,000 ש"ח תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ רמות ג': קוסג' 4 חדר (114 מ"ר נטו) + יחידה (32 מ"ר) + חניה, גישה נוחה, תבע' לסוכה (12), רחוק מתחבורה! 3,570,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

■ רמות אונגוואר: 5.5 חדר (140 מ"ר נטו) + סוכה (17), סלון ומטבח ענקיים, 4 כיוונים, נוף, 3,950,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

■ למאיובץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

■ למאיובץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 03-5797756 054-6506501

■ מייוחדת לנוכה, ברחוב חברון הרב קוק 3 חדרים, נכנסים לדירה ק"ק ללא מדרגות ונמצאים בק"א, חזית, משופצת, 1,900,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ במייוחדת לנוכה, ברחוב חברון הרב קוק 3 חדרים, נכנסים לדירה ק"ק ללא מדרגות ונמצאים בק"א, חזית, משופצת, 1,900,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501

■ במייוחדת לנוכה, ברחוב חברון הרב קוק 3 חדרים, נכנסים לדירה ק"ק ללא מדרגות ונמצאים בק"א, חזית, משופצת, 1,900,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאיובץ 054-6506501</

### צפת

#### כללי

**שמורה!!! בהוצל 24, קומה 2, בדחמה של העיר (מדלי התאומים של צפת).** מבנה מתוחזק ברמה טובה. הדירה פונה לנוף מרהיב לכינרת ולמיזרח רשב"י. 3 חדרי שינה מאורים, סלון גדול עם פינת אוכל, מטבח מעץ איכותי ומלא, מקלחת גדולה, חדר כביסה. מחסן פרטי בקומת קרקע, הסקה מרכזית בכל הדירה ו-2 מזגנים. מחיר 1,550,000 ש"ח (מליון חמש מאות וחמישים ש"ח), לרציניים בלבד. 050-5666681 לא בשבת, אלי.

### 3-3.5 חדרים

**באפטיין בניין חדש ומפואר 3 חדרים, משודרגת, חזית + מרפסת שמש, מייד, ב-4,950 ש"ח להב נכסים 052-7773526**

**שמימון/הר שלום 3 חדרים, 60 מ"ר, חדשה מהנילון, קומה ג', מייד, 5,000 ש"ח תיווך ש מאירוביץ 054-6506501**

**מול העיריה דירת 3 חד', משופצת אדריכלית, ומרוהטת, מרפסת סוכה, ק"ג ללא, 4,500 ש"ח 052-2480939 03-6195580**

**להשכרה ברחי' הלוחמים דירת 3 חד' חדשה, מעלית, סורגים, מזגן, בבנין שקט ואיכותי, מייד 055-6684462**

### סיוולי ג'יפים

**טיולי ג'יפים - בנצי טיולי ג'יפים - 052-2403750 חוות שטח מס' 1 בארץ! \*חדש\* נהיגה עצמית! צימר מקסים + דירת אירוח 050-7362739**

### בר יוחאי

**2 דירות נופש מאובזרות, מטופחות + גינה, טרמפולינה, נדדות, נוף למיזרח 052-3452522 052-3771789**

### דלתון

**"הפרח בגני" - 6 צימרים מפוארים, עד 40 איש + בריכה, חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים לבריכה 050-8219080**

### סבריה

**בקתות תאיר לכנרת, לזוגות לבד! 2 בקתות שצופות לכנרת, נוף מדהים, פרטיות! ג'קוזי + מרפסת, חצר בכל יחידה 050-6927465**

**בפוריה, צימרים לזוגות, מפוארים, נקיים, ג'קוזי, בריכה מחוממת מוצנעת, ביהכ"ס קרוב, גיש לתח"צ 0533-22-66-30 0533-22-66-30 טל 0533-22-66-30 מיי: taldayzi@gmail.com**

### יבנאל

**בית חדש, גינה גדולה + בריכה גדולה, חדר אוכל, טרמפולינה, שולחן טניס, דשא + 3 חד' שינה + יח' הורים חיצונית 053-7173048 02-5382304**

### ירושלים והסביבה

**בגאולה דירות נופש נקיות ומאובזרות, קומפלט, יפסיות, במגוון גדלים 053-3184783 02-5384783**

**"בנצימר" - נופי ירדן - מקסימל גני ומנועבב בבית חורן 10 - דק' באווירה פסטורלית בריכה מחוממת מוצנעת וג'קוזי 050-6217759 050-8490663 02-5361771**

**צ'ל אילנות" - צימר מקסימל גני ומנועבב בבית חורן 10 - דק' באווירה פסטורלית בריכה מחוממת מוצנעת וג'קוזי 050-6217759 050-8490663 02-5361771**

### עלמה

**"וילה עלמה" - 4 סוויטות מפוארות + בריכה מקורה, מתקני גן, נוף \*מתחם לקבוצות עד 75 איש, וחצר אוכל + בריכה 052-8793288**

### קצרין

**זה הזמן לגולן! חדרי נופש קרוב לכנרת ולחרמון ולמפלי הצפון, למשפחות/לזוגות, אטרקציות 050-5275981**

### מושב תרומ

**בוסתן לביא-דירת נופש יפסיה, נוף מדהים, סטנדרט גבוה באווירה פסטורלית 050-6333765**

**מזל - ארוח כפרי- וילה מרווחת ומשקפת, נוף מדהים + בריכה, למשפחות, גור ושמו!! 052-8013000**

**ארוח כפרי ביולה יפה + בריכה פרטית, מושב דתי, חצר ענקית, נוף 054-6928116 054-8470055 02-9913107**

### לפרסום בלוח 03-6162228

### מירון

**מתחם דירות + בריכה ענקית + ג'קוזי בכל דירה, חדר אוכל וחצר גדולה עם משחקים 052-2979067**

**דירת אירוח מאובזרת, 7 דק' הליכה מהצינן, יחס נעים! מחירים נוחים, מרציאנו 04-6987450 054-5989347**

**"ארוח אצל הכהנים" דירות נקיות ומרווחות לזוגות ומשפחות, חצר גדולה ומטופחת + מתקנים לילדים וחצר אוכל. 054-6987257**

**צימר גני ומנועבב, משפחתית, מרפסת נוף, קרוב לרשב"י, מש' אלק- 04-6989119 054-8042119**

### נהריה

**סמוך לר' דוד פנטהאוז חדש 5 חד', סלון ענק, מרפסת מרהיבת עם נוף מהמם לים, מאובזרת ויפסיה, לבן הממנים ושבתות! 053-3307282**

**"אבני החושן" - סוויטות נופש מהממות + בריכה, ג'קוזי ופינוקים, סמוך לחוף ים ומסעדות רוטייל מהדרין 054-6388082 054-6299082**

### ספסופה

**"אחוזה בראשית" - מתחם אירוח יוקרתי, עד 30 איש, 8 חדרי שינה נפיקים, בריכה + ג'קוזי, חצר, פרגולה, נדנדה ופינות ישיבה 054-2872528**

**וילה גדולה ומשתלמת, בריכת שחייה גדולה, המון דשא פינות ישיבה ומרפסת גדולה (אפציה לסיוע מודרך בפי' ) 077-5590283 054-5726412**

**"אחוזה מרים" - 6 צימרים מפוארים + בריכה + ברכת ספא מחוממת, למשפחות/זוגות, 052-5254569/70 04-6980419**

### עלמה

**"וילה עלמה" - 4 סוויטות מפוארות + בריכה מקורה, מתקני גן, נוף \*מתחם לקבוצות עד 75 איש, וחצר אוכל + בריכה 052-8793288**

### קצרין

**זה הזמן לגולן! חדרי נופש קרוב לכנרת ולחרמון ולמפלי הצפון, למשפחות/לזוגות, אטרקציות 050-5275981**

### מושב תרומ

**בוסתן לביא-דירת נופש יפסיה, נוף מדהים, סטנדרט גבוה באווירה פסטורלית 050-6333765**

**מזל - ארוח כפרי- וילה מרווחת ומשקפת, נוף מדהים + בריכה, למשפחות, גור ושמו!! 052-8013000**

**ארוח כפרי ביולה יפה + בריכה פרטית, מושב דתי, חצר ענקית, נוף 054-6928116 054-8470055 02-9913107**

### לפרסום בלוח 03-6162228

### לימוד נהיגה

**אתרו אברהם - מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלני ואמין, מלמד לתאורה, המלצות בשפע! 052-5487975**

**דורו חלץ וצוותו, מוכר בב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבלני, הפקדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, המאדה CX5 חדשות, אפשחות לסיים ב-3 שבועות, אחוזי הצלחה גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חיים 052-2514960**

### מכונות

### מכירת רכבים יונדאי

**למכירה יונדאי i30cw טיישן, 2011, יד שניה, 130,000 ק"מ, מחיר 20,000 ש"ח 054-5408664**

### מאזדה

**למכירה מאזדה 3, שנת 2010, יד שניה, 130,000 ק"מ, 1,600 סמ"ק, מחיר 22,000 ש"ח 053-7303449**

### מיצובישי

**למכירה מיצובישי אאוטלנדר, שנת 2013, יד שניה, 135,000 ק"מ, 7 מקומות, מחיר 63,000 ש"ח 054-9616292**

**למכירה מיצובישי אאוטלנדר שלק משולב חשמל, דגם מפואר, ריפוד עור, 5 מקומות, עלה לכביש 12/2018, יד ראשונה, מטופלת בחברה 050-5257147**

### ניסאן

**למכירה ניסאן קשקאי, שנת 2010, יד שניה, 7 מקומות, 120,000 ק"מ, שמורה 053-6764789**

**למכירה ניסאן קשקאי, שנת 2015, מנוע טורבו, דיזל, 5 מושבים, הדגם המפואר ביותר, שמורה בקנאות, דורש מחירון לפרטים: 058-7151310**

### מוצרים ושירותים

**תשכרו טוב!!! לא שוכרים רכב לפני שמתקשרים ל"שחר השכרת רכב", פרטיות, מסחריות, מפוארות, מרכז הזמנות ארצי: 077-40-900-70**

**לאברכים! מרצדס ויטו, 9 מקומות, שנת 2017, חסכוני, בב"ב 052-7696100 052-7696100@gmail.com**

### ייעוץ ועזרה

**טיפול רגשי, נוער בסיכון, שלום בית, מקצועיות רבה!!! בהלמצת רבנים 054-8400012**

### קונים עתיקות, אומנות, אספנות, פיצ'פיקס, ירושת ועדונוות בהיגנות

**052-6478787 052-4040221**

**דחשה קלנועית תקולה/תקינה 052-9544107 ב"ב**

**דחשים אופני מבוגרים 26 אינץ ומעלה תקינים/תקולים 050-5343924**

**דחש מקפיא אפילו קטן למשפחות בן תורה בתוחמה/סמלי 052-7396092**

**דחשה מגילת אסתר במחיר זול/אפשרי משומשת 052-3595314**

**מעוניין באופניים קטנים וגדולים תקינים/תקולים 050-5343924**

**דחש מאורר רצפה/עמוד 050-5343924**

### יד שניה מוכרים

### מוצרי חשמל

**מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת עם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש משמש מומלץ!!! 350 ש"ח במקום 500 054-6337121**

**מכשיר כביסה גרמני באוקונט מעולה 800 ש"ח בב"ב גמיש 053-3120620**

**מזגן ניד 1 כ"ס מעולה פמילי 900 ש"ח גמיש 053-3120620**

**למכירה 2 מכונות כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק, לפרטים: 053-3166623**

**מכשיר קרויקי + רמקול נייד, חיבור לבלוטוס ויו אס בי, קומפקטית ואיכותית, שמיעה חזקה, חדשה באריזה, במקום 450 ש"ח 350 ש"ח 054-6337121**

**גמבי לילדים מסך אחד + 400 משחקים אחרות שנה + מטען 80 052-7154435**

**אופניים חשמליות כולל בריה ומטען 500 ב"ב 050-4146840**

**בלנדר ניגיה חם קר חדש באריזה hb153is ב-450 052-7154426**

**רמקולים 65 גמבוים מכשיר קנר 50 טל: 054-8595582**

**אמנט ג'קוזי לרגלים כולל מתאמים + 4 בקבוקי שמן איכותי מורפרי ריצ'רדס 80 בטייה תקולה קרס גרמני 054-7561146**

**מקון איכותי ראיה בזורה + שלט ללא צורך במתחב כ-2 מטר תצוגה אחרות שנתיים 052-7154435 500**

### מכשיר לעיסוי רגליים + מים 150 052-7188017

**כיריים 4 להבות 200 052-7619852**

**כיריים 5 להבות 250 052-7619852**

**תנור בני תא אחד 300 052-7619852**

**מסך מחשב סמסונג תקין 055-5532460 100 32\*55**

**מדפסת hp קלה לתפעול עברית 054-2633490 י"מ**

**נגן ביזנס העתקת קבצים מצב טוב 120 054-8595582**

**נגן דיגיטל מחודש מצב מצוין 100 054-8595582**

**נגן מצב מצוין סמארטבאס 7 מוחודש 140 054-8595582**

**מחשב נייד מצב מעולה שמור 500 054-3558949**

**מכשיר שטיפה כחדש בובוט 400 052-7140781**

**מחשב מיני i7 ב-500 054-7561146**

**מכונת קפה חדש באריזה 400 058-4049663**

**דיו טרמיסטור עוצמתי 180 058-4049663**

**מושב עיסוי ד"ר גב באריזה 400 058-4049663**

**טאבלט מחודש 10 אינץ 150 054-7561146**

**מחשב נייד מצב מעולה שמור 500 054-3558949**

**מערכת סטריאו 300 054-8595582**

**נגן מחודש דיגיטל מצב מצוין 100 054-8595582**

**נגן מחודש ביזנס מצב מצוין 130 054-8595582**

**סיר סולתם 16 ליטר חדש באריזה 180 052-7649948**

**סיר סולתם 12 ליטר חדש באריזה 150 052-7649948**

**מדפסת לייזר שחור לבן מצב טוב 450 054-7561146**

**מחשב שולחני להקלדות וכד' מחיר 190 הקודם זוכה 055-9839888**

**דיסק און קי ברזל חברה איכותית 64gb חדש 30 055-9839888**

**סיר לחץ חדש 100 050-4131038**

**סיר סולתם חדש 2.5 ליטר 100 050-4131038**

**מערכת מולטימדיה למאזנה 2010 450 054-8417889**

**מחשב נייד מצב מצוין + וינדוס ואופיס 500 055-9839888**

**טרמפורט שומר חום מצב עבודה מצוין 200 052-7181117**

**10 פלטות שבת מתאים לקייטרינג/גמיה 30 כ"א 052-7181117**

**מקרה בלק אנד דקר בלי מקודים דגם bd5644-400w תקינה 100 052-3463482**

**מברגה תוצרת קרס גרמני בטייה תקולה 50 052-3463482**

**תנור בניו בילד אין תוצרת אלקטרה חדש 450 ב"ב 054-7216671**

### מכשיר לעיסוי רגליים + מים 150 052-7188017

**כיריים 4 להבות 200 052-7619852**

**כיריים 5 להבות 250 052-7619852**

**תנור בני תא אחד 300 052-7619852**

**מסך מחשב סמסונג תקין 055-5532460 100 32\*55**

**מדפסת hp קלה לתפעול עברית 054-2633490 י"מ**

**נגן ביזנס העתקת קבצים מצב טוב 120 054-8595582**

**נגן דיגיטל מחודש מצב מצוין 100 054-8595582**

**נגן מצב מצוין סמארטבאס 7 מוחודש 140 054-8595582**

**מחשב נייד מצב מעולה שמור 500 054-3558949**

**מכשיר שטיפה כחדש בובוט 400 052-7140781**

**מחשב מיני i7 ב-500 054-7561146**

**מכונת קפה חדש באריזה 400 058-4049663**

**דיו טרמיסטור עוצמתי 180 058-4049663**

**מושב עיסוי ד"ר גב באריזה 400 058-4049663**

**טאבלט מחודש 10 אינץ 150 054-7561146**

**מחשב נייד מצב מעולה שמור 500 054-3558949**

**מערכת סטריאו 300 054-8595582**

**נגן מחודש דיגיטל מצב מצוין 100 054-8595582**

**נגן מחודש ביזנס מצב מצוין 130 054-8595582**

**סיר סולתם 16 ליטר חדש באריזה 180 052-7649948**

**סיר סולתם 12 ליטר חדש באריזה 150 052-7649948**

**מדפסת לייזר שחור לבן מצב טוב 450 054-7561146**

**מחשב שולחני להקלדות וכד' מחיר 190 הקודם זוכה 055-9839888**

**דיסק און קי ברזל חברה איכותית 64gb חדש 30 055-9839888**

**סיר לחץ חדש 100 050-4131038**

**סיר סולתם חדש 2.5 ליטר 100 050-4131038**

**מערכת מולטימדיה למאזנה 2010 450 054-8417889**

**מחשב נייד מצב מצוין + וינדוס ואופיס 500 055-9839888**

**טרמפורט שומר חום מצב עבודה מצוין 200 052-7181117**

**10 פלטות שבת מתאים לקייטרינג/גמיה 30 כ"א 052-7181117**

**מקרה בלק אנד דקר בלי מקודים דגם bd5644-400w תקינה 100 052-3463482**

**מברגה תוצרת קרס גרמני בטייה תקולה 50 052-3463482**

**תנור בניו בילד אין תוצרת אלקטרה חדש 450 ב"ב 054-7216671**

### דירות להשכרה בני ברק

#### כללי

**דירה כ-70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיוכן ג' חניה, פינוי מייד, 5,000 ש"ח 055-5694624**

**בקלישר, יונה הנביא, סמנת אדר, שמשון הגיבור, ועוד, הברה שטחים כ-100 מ"ר, למשדחים/מחסנים/מוסדות וכדומה תיווך בישראל 054-8427513**

**ההשכרה בפחיקט החדש בלוחמים, נותרו דירות אחרונות! של 3,4 5, חד', בסטנדרטים גבוהים ויוקרתיים + מרפסת, מחירי חטיפה! תנוך כל הקודם זוכה! תנוך נקב נדל"ר רבקה 053-9244430**

### השקעות

**בחיפה בשכונות החוף מבחר דירות להשקעה הפונות לים + בשלבים מתקדמים לפינוי בינוי, צפי להשבחה גדולה, החל מ-950,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501**

### נדל"ן מסחרי

**נכסים להשקעה בב"ש, החל מ-490,000 ש"ח, הכול והשכרת נכסים באווירה פסטורלית 054-2423713**

**בחיפה בשכונות החוף, מבחר דירות להשקעה הפונות לים + בשלבים מתקדמים לפינוי בינוי, צפי להשבחה גדולה, החל מ-950,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501**

### דירות להשכרה בני ברק

#### כללי

**דירה כ-70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיוכן ג' חניה, פינוי מייד, 5,000 ש"ח 055-5694624**

**בקלישר, יונה הנביא, סמנת אדר, שמשון הגיבור, ועוד, הברה שטחים כ-100 מ"ר, למשדחים/מחסנים/מוסדות וכדומה תיווך בישראל 054-8427513**

**ההשכרה בפחיקט החדש בלוחמים, נותרו דירות אחרונות! של 3,4 5, חד', בסטנדרטים גבוהים ויוקרתיים + מרפסת, מחירי חטיפה! תנוך כל הקודם זוכה! תנוך נקב נדל"ר רבקה 053-9244430**

### דירות להשכרה בני ברק

#### כללי

**דירה כ-70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיוכן ג' חניה, פינוי מייד, 5,000 ש"ח 055-5694624**

**בקלישר, יונה הנביא, סמנת אדר, שמשון הגיבור, ועוד, הברה שטחים כ-100 מ"ר, למשדחים/מחסנים/מוסדות וכדומה תיווך בישראל 054-8427513**

**ההשכרה בפחיקט החדש בלוחמים, נותרו דירות אחרונות! של 3,4 5, חד', בסטנדרטים גבוהים ויוקרתיים + מרפסת, מחירי חטיפה! תנוך כל הקודם זוכה! תנוך נקב נדל"ר רבקה 053-9244430**

### דירות להשכרה בני ברק

#### כללי

**דירה כ-70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיוכן ג' חניה, פינוי מייד, 5,000 ש"ח 055-5694624**

**בקלישר, יונה הנביא, סמנת אדר, שמשון הגיבור, ועוד, הברה שטחים כ-100 מ"ר, למשדחים/מחסנים/מוסדות וכדומה תיווך בישראל 054-8427513**

**ההשכרה בפחיקט החדש בלוחמים, נותרו דירות אחרונות! של 3,4 5, חד', בסטנדרטים גבוהים ויוקרתיים + מרפסת, מחירי חטיפה! תנוך כל הקודם זוכה! תנוך נקב נדל"ר רבקה 053-9244430**

### דירות להשכרה בני ברק

#### כללי

**דירה כ-70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיוכן ג' חניה, פינוי מייד, 5,000 ש"ח 055-5694624**

**בקלישר, יונה הנביא, סמנת אדר, שמשון הגיבור, ועוד, הברה שטחים כ-100 מ"ר, למשדחים/מחסנים/מוסדות וכדומה תיווך בישראל 054-8427513**

**ההשכרה בפחיקט החדש בלוחמים, נותרו דירות אחרונות! של 3,4 5, חד', בסטנדרטים גבוהים ויוקרתיים + מרפסת, מחירי חטיפה! תנוך כל הקודם זוכה! תנוך נקב נדל"ר רבקה 053-9244430**

### דירות להשכרה בני ברק

#### כללי

**דירה כ-70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיוכן ג' חניה, פינוי מייד, 5,000 ש"ח 055-5694624**

**בקלישר, יונה הנביא, סמנת אדר, שמשון הגיבור, ועוד, הברה שטחים כ-100 מ"ר, למשדחים/מחסנים/מוסדות וכדומה תיווך בישראל 054-8427513**

**ההשכרה בפחיקט החדש בלוחמים, נותרו דירות אחרונות! של 3,4 5, חד', בסטנדרטים גבוהים ויוקרתיים + מרפסת, מחירי חטיפה! תנוך כל הקודם זוכה! תנוך נקב נדל"ר רבקה 053-9244430**

### דירות להשכרה בני ברק

#### כללי

**דירה כ-70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיוכן ג' חניה, פינוי מייד, 5,000 ש"ח 055-5694624**

**בקלישר, יונה הנביא, סמנת אדר, שמשון הגיבור, ועוד, הברה שטחים כ-100 מ"ר, למשדחים/מחסנים/מוסדות וכדומה תיווך בישראל 054-8427513**

**ההשכרה בפחיקט החדש בלוחמים, נותרו דירות אחרונות! של 3,4 5, חד', בסטנדרטים גבוהים ויוקרתיים + מרפסת, מחירי חטיפה! תנוך כל הקודם זוכה! תנוך נקב נדל"ר רבקה 053-9244430**

### דופלקסים

**ביונה הנביא דופלקס, כחדשה, ק"ג, 150 מ"ר, 6 חדרים + מרפסת ענקית, ב-9,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513**

**ברמת אהרן דירת 4 חד', קומה ג' ללא מעלית, חניה, סוכה, מרווחת, מוארת, שחתיים כפולים, בנין שקט ונקי, לל"ת 054-6337121**

**בירזן 4 חד', כ-90 מ"ר, ק"ג, חזית, משופצת, 5,500 ש"ח נדל"ן הקריה 050-3000121**

**באזור קוק, דירה חדשה, 4 יפה ומשקעת + מעלית + 3 כ"א + ש"כ + סוכה + 5,400 מרפסת שמש, למייד, 050-5749543**

### ביקוש דירות

**דחשה דירה לקניה בב"ב עד 1,900,000 אפשרי לא משופצת 052-7396092**

### קיש ונופש

**קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אויטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00**

### ביקוש דירות

**דחשה דירה לקניה בב"ב עד 1,900,000 אפשרי לא משופצת 052-7396092**

### קיש ונופש

**קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אויטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00**

### ביקוש דירות

**דחשה דירה לקניה בב"ב עד 1,900,000 אפשרי לא משופצת 052-7396092**

### קיש ונופש

**קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אויטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00**

### ביקוש דירות

**דחשה דירה לקניה בב"ב עד 1,900,000 אפשרי לא משופצת 052-7396092**

### קיש ונופש

**קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אויטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00**

### ביקוש דירות

**דחשה דירה לקניה בב"ב עד 1,900,000 אפשרי לא משופצת 052-7396092**

### קיש ונופש

**קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אויטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00**

### ביקוש דירות

**דחשה דירה לקניה בב"ב עד 1,900,000 אפשרי לא משופצת 052-7396092**

### קיש ונופש

**קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אויטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00**

### ביקוש דירות

**דחשה דירה לקניה בב"ב עד 1,900,000 אפשרי לא משופצת 052-7396092**

### קיש ונופש

**קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מדשאות, אויטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00**

# מעוניין למכור נכס? לקנות? להש



### חירום

- משטרה 100
- מגן דוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן: טלמידיע: 1-800-599995, טלתימידיע: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקסים לאוכלוסית החרשים ולקווי שמיעה פקס: 8530161-04, 03,5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד רפא חירום שבת 03-5742742 בני ברק; 02-5002111 ירושלים
- "ידידי נפש" עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות במימון, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד ינ"ר - יעוץ נישואין ראשוני ומוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה ג' 02-6321600, 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להקבנה וחיון ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008 ביפר: 03-6105404

## דרושה

### סייעת לגן ת"ת בב"ב

לאחר פסח, למשך חודשיים איזור שכונת משכנות יעקב

בין השעות:  
**07:50-13:15**

**תנאים מצוינים!**  
לפרטים:

**050-4172701**

### עלישיח מובילים קדימה

לעמותת עלי שיח בפתח תקוה:

#### דרושה רכזת

לזוג חסידי עם צרכים מיוחדים בשעות צהריים ערב דרישות התפקיד: -מעל גיל 25 -אחריות וראש גדול -ניסיון בחינוך מיוחד (משרה 70)

#### דרוש מדריך

לדירות של זוגות נשואים חסידיים עם צרכים מיוחדים בשעות צהריים ערב שך של ש"ח 50 לשעה דרישות התפקיד: -מעל גיל 20 -אחריות וראש גדול -יכולת התמודדות עם מצבים מאתגרים (משרה 72)

לפרטים נוספים וקביעת ראיון: דסי 050-4158002  
קו"ח למייל: (נא לציין מס' משרה) cv.labor1@gmail.com

## למשרד עו"ד

### העוסק בתחומי הליגיטימיה האזרחית ודיני עבודה דרוש/ה עו"ד

היקף משרה: מלאה +שעות נוספות לפי הצורך

**דרישות התפקיד:**

- ראש גדול
- יכולת ניסוח מצוינת
- יכולת עבודה עצמאית

המשרד ממוקם בבסר 1. משרה זו פונה לנשים וגברים כאחד.

דוא"ל: gitty.katsirlaw@gmail.com

### למרכז רפואי באזור המרכז דרוש:

## מתאמת שירות וקהילה

בדגש על מחלקות הילדים | 50% משרה

**דרישות:**

- יחסי אנוש מצוינים
- שליטה בתוכנות אופיס
- כושר ביטוי בכתב ובע"פ
- יכולת עבודה בצוות ובאופן עצמאי

פרואקטיביות, נמרצות וראש גדול היכרות עם התחום - יתרון

קו"ח ל: ozertorani@gmail.com

### לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות סוכני מכירות ללוח מזל וברכה

## עבודה טלפונית

### סביבת עבודה נעימה ונוחה

שעות עבודה: 9:30-2:30

קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il

### דרושות סיועות/גננות למעון בגבול ר"ג-ב"ב, צוות חרדי, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, 43-55 ש"ח לשעה 054-8507450

דרושה סיועית למעון ברמת גן (קרוב לב"ב), שכר גבוה + בונוסים 052-8286090

למראת שיניים מתקדמת ואיכותית דרושה מזכירה לשעות אחר צהריים, ראש גדול, ידע ב-Excel ותוכנות מחשב בסיסיות, סביבת עבודה נעימה דינמית ומשפחתית (14:00-20:00) קו"ח לואצאפ 055-6684462 בלבד

מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666

### עלישיח מובילים קדימה

לרגל התרחבות מערך הדיור בני ברק

## דרוש רכז

דרישות התפקיד: -תקשורת בין אישית מעולה -מעל גיל 25 -נסיון בתחום החינוך מיוחד חובה -אפשרות לרכיבי שכר נוספים לפרטים: 054-9277633 (משרה 40)

למערך הדיור במרכז

## דרושות מדריכות למשמרת צהרים

-בין השעות 13:00-21:00 - 35 ש"ח לשעה לפרטים: 054-2614959 (משרה 23)

למרכז תעסוקה בני ברק

## דרושים מדריכים

תנאים טובים במיוחד לפרטים: 054-9277633 (משרה 66)

קו"ח למייל: (נא לציין מס' משרה) cv.labor1@gmail.com

מנקה לבנק בכפר גנים פ"ת, 16:00-18:30, 2,800 ש"ח לחודש 050-5305916

למעון בפ"ת דרושה מטפלת למשרה מלאה/חלקית, שכר מצויין+ 050-8677520

לנקי 10 בבני ברק דרושה עובדת לעבודה במשמרות לפרטים 053-5251291

לתלמוד תורה בעיר פתח תקווה דרושה מנהלת משרד בית ספר, מוכשרת ונמרצת, במשרה מלאה, עדיפות לבעלת ידע בסיסי בגרפיקה, תנאים טובים מאד למתאימה קו"ח mail:9223835@gmail.com

### למעון בשיכון ה' בני ברק דרושה מבשלת

שעות עבודה 07:30-13:00

תנאים טובים

לפרטים: 052-6796087

## המבריק

נקיון פסח כהלכתו

- ניקוי יסודי לפסח
- ניקוי שטיחים וריפודים
- פוליש והדברה

052-2436163

### תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888, מודיעין דן: 03-6394444, \*2060
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000, סלולרי \*5770
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

### גרפיקאית מקצועית מקבלת את כל סוגי העבודות:

גרפיקה מיתוגים עיצובים

052-7195076

## דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

**050-6499976**

### יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

איוורר ראשוני חייב בלצלו רשמי

03-5097788 050-2752740 office@katsir-law.co.il

## LK קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

## תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

### דרושים/ות

**משרה 102**

### דרוש/ה מעצבת/ת

חרוצה ובעלת מעוף

**משרה 101**

### דרוש/ה מנהלת/ת סטודיו

בעלת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

**משרה 103**

### דרוש/ה גרפיקאית/ת

חרוצה ובעלת מעוף

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ
- עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

# במסדה פתילה

נערכים לחג שמח במיוחד!



בין התאריכים: יום ראשון-שישי כ"ח באדר ב' - ד' בניסן (7-12.4.24)

**תמו מגוחל**  
מסכה 1 ק"ג  
14.90 ₪

**פולטינים**  
מרינרטי 150 גרם (30 חב' )  
10 ₪

**אבקת כביסה אריאל**  
4 ק"ג  
29.90 ₪

**רבינית מגבון ביני פרש**  
מגבון 4  
8.90 ₪

**מבצע כאסה**

**ארייק קוח**  
1 ק"ג  
10.10 ₪

**במבה/ביסלי**  
55-60 גרם  
15.15 ₪

**רקס עגביות**  
1.66 גרם  
15.12 ₪

**אורז פרטי**  
1 ק"ג  
11.90 ₪

**קו אנטימיק**  
מטבח 1.66 גרם  
19.90 ₪

**קפה טורקי שלישית**  
1.65 גרם  
17.90 ₪

**שוקולת עוקליק**  
1.65 גרם  
15.90 ₪

**מגדלת ביו/שבעי**  
1.50 גרם  
14.90 ₪

**משקאות חלב**  
1 ק"ג  
20.12 ₪

**מגדלת מיני קרול/מגדלת מעדני חמו/מגדלת**  
1.50 גרם  
25.12 ₪

**גיבנה לבנה**  
700 גרם  
10 ₪

**כל הטוב במועדון לקוחות**  
יום ראשון-שישי  
7-12.4.24

**חיטולי ביביסיטר**  
3-6 חודשים  
14.90 ₪

**לסקוס**  
1.35 גרם  
7.90 ₪

**פתיקים**  
1.50 גרם  
6.12 ₪

**סטרן פפוסדו 175 גרם/חצי ק"ג**  
200 גרם  
7.90 ₪

**פרני לוח**  
200 גרם  
4.12 ₪

**עשיריית פירות/בננות**  
1.60 גרם  
10 ₪

**שפיץ חיות/שפיץ מן האוויר/שפיץ דק צומי/אנטיק**  
1.60 גרם  
25.90 ₪

**ציפס קפא**  
1.15 ק"ג  
21.90 ₪

**שוק פירות סופר טרי סופר איכות**  
על-ישי-דבשי אי.ב. בניסן 9-10.4.24

- לימון 5.90 ₪ זק"ג
- סקופומה 4.90 ₪ זק"ג
- תפוחי תרומן 8.90 ₪ זק"ג
- דוד לנן 2.90 ₪ זק"ג
- קישוא 5.90 ₪ זק"ג
- בוסטה 6.90 ₪ זק"ג

**מרכז כביסה מקסימה**  
1 ק"ג  
30.12 ₪

**ניר טואלט חלטה**  
30 גרם  
24.90 ₪

**גיל אקטיב/גיל כביסה מקסימה**  
3 ק"ג  
26.90 ₪

**רצפון פרש**  
1.70 גרם  
13.90 ₪

**מטר עשומתי**  
1.50 גרם  
10 ₪

**ספוג הפלא/בלוק המלך/סוף 2 ק"ג**  
1.50 גרם  
10.14 ₪

**פנפסטיק רצפות**  
1 ק"ג  
14.90 ₪

**אקונומיקה פיסגה**  
1 ק"ג  
9.90 ₪

**מגבות נייר סוגי**  
6 ק"ג  
20.12 ₪

**פוליוקס**  
1 ק"ג  
34.90 ₪

**ספריי אנטי אקונומיק/אורז/פרופור פלום**  
1 ק"ג  
13.90 ₪

**מסיר עונש**  
1 ק"ג  
13.90 ₪

**מסיר עונש**  
1 ק"ג  
13.90 ₪

**ספוגיית מתכת 2-1/2 כריות קורבין/כריות יפיות: 6 חב' 47-47 חב' /ספוג הפלא/מסלית/מקלון במזל**  
1 ק"ג  
18.12 ₪

**מטר עשומתי**  
1.50 גרם  
10 ₪

**מסר עשומתי**  
1.50 גרם  
10 ₪

**מסר עשומתי**  
1.50 גרם  
10 ₪

**מסר עשומתי**  
1.50 גרם  
10 ₪

**מסר עשומתי**  
1.50 גרם  
10 ₪

**מסר עשומתי**  
1.50 גרם  
10 ₪

**מסר עשומתי**  
1.50 גרם  
10 ₪

\* המחירים להמשה בלבד \* מוגבל ל-3 חידות/6 ק"ג חלקלק \* אין מכירה סיסמאית \* עד גמר המלא \* הצטרפות למועדון 20 ש"ח לשנה \* הרשת רשאית להפסיק את המבצע בכל עת \* חוץ להקניה לא חלים על מבצעי המועדון

ניתן להשיג נייר ארונות, רדיז אלומיניום, כסוי לבז, טפס לשיש, סלטיפי ועוד...



בני ברק | רמת גן | אלעד | אשקלון | מודיעין עילית | ירושלים | רחובות  
בית שאן | צפת | מושב אור הגנוז | רכסים | אשדוד | אופקים | נתיבות

לקניה חכמה  
ולצטרפות  
למועדון המבצעים  
שלנו סרקו <<

**פר פל סופר**  
ליהנות מכל הטוב