





# עם למעלה מ-290 מוצרי תנובה הכשרים לפסח למהדרין



לפסח חדש



לפסח חדש



לפסח חדש



לפסח חדש



# יש מדה לאכול בפסח

גל אורן לנדסט



לפסח חדש

לפסח חדש

למהדרין בפסח יש  תנובה





**הם פגעו לנו בבתיים,  
אבל אנחנו לא נשברים.  
החוזק שלנו נמצא  
בבית ובקשר הזוגי!  
צריך להחליף את הדיסקט,  
לעלות מימד ולשנות תפיסה**

# **קורס מהפכני ומעמיק שמטפל בכל הבעיות הזוגיות מהשורש**

**כלים מעשיים לטיפול  
עצמי, זוגי ולמטפלים  
מתחילים ומנוסים**

**הרב אליהו לוי**  
9 שיעורים מוקלטים ומעמיקים  
על פי תורת החסידות

שיעור ראשון ניסיון ללא עלות באתר: [www.hannad.co.il](http://www.hannad.co.il)  
לפרטים והרשמה: [hanna.tipul@gmail.com](mailto:hanna.tipul@gmail.com)

**מחיר מסובסד: ₪770**

מחיר רגיל: ₪1,800



# סירת 23

## בין ההכנות לפסח

### יש סירת צבי

קחו לעצמכם הפסקה טעימה עם סירת צבי,  
ארוחה קלה להכנה שמוכנה תיק תק  
סירת צבי, פשוט טעים להתבשר!



נשר לפסח  
ללא חשש קטניות

גל אורך לדורסר BS

למהדרין יש  
תנובה



מוצרי סירת צבי בכשרות:  
הרב שלמה רוזנפלד, הרבנות האזורית עמק המעינות-מהדרין.  
הרב שלמה מחפוד-בד"ץ יורה דעה או בד"ץ קהילות.



לתשומת הלב: לילדים מתחת לגיל 5 יש לחתוך לאורך לרצועות דקות (ולא לטבעות)



# בטקס מיוחד: מועצת העיר רחובות התכנסה לישיבה חגיגית ראשונה

ראש העיר מתן דיל אמר בישיבה: "אני מודה לבורא עולם, ומתפלל שיתן בי חכמה, בינה ודעת, אהבה ויראה כדי לשרת את כל תושבי העיר"



מאחלים לו שנים רבות, בריאות איתנה ונחת ממשפחתו.

דיל סיכם את דבריו: "אני מודה לבורא עולם, ומתפלל שיתן בי חכמה, בינה ודעת, אהבה ויראה כדי לשרת את כל תושבי העיר. ימים גדולים באים עלינו, ימים של שפע, ברכה רוב שלום ושמחה".

בתום דבריו של ראש העיר עלו לבמה כל ראשי הסיעות לשאת נאומים קצרים ולטקס פרידה מחברי המועצה היוצאים: עודד עמרם, אבנר אקוע, אבי מוזס, גיא צור, ד"ר רוני באום, אסף אל-בר, שלמה מונטג, רועי שרעבי ובנצי שרעבי.

ניצב לפניכם נרגש ואסיר תודה על האמון שנתתם בי. אמונכם יקר לי. שי עגנון כתב פעם כי נדמה היה לי שהארץ שהלכתי עליה, והרחובות שעברתי בהם, וכל העולם כולו, אינם אלא פרוזודור לבית זה.

"כל חיי הובילו לרגע הזה" אמר ראש העיר, "נולדתי וגדלתי פה, בניתי את הבית שלי ומוזה 15 שנים אני זוכה לשרת אתכם במועצת העיר. אני כתובת לכל תושבת ותושב וידי מושטת לכל אחת ואחד. עלינו כולנו יחד להתקרב ולהתלכד, לאחות את מה שהתפרק, לחבר ולהתמסר. מתוך האמונה הזו בחרתי להרכיב את העירייה שלנו. אני מאמין שהשינוי יתחיל מהעיר שלנו, אני בטוח שכך נפעל, ונוכיח שזה אפשרי".

דיל הזכיר את אביו ז"ל שלא זכה להגיע למעמד המרגש הזה והודה לשלושת הנשים החשובות בחייו: סבתו בת ה-94, אימו וגם אשתו אפרת.

דיל המשיך והודה לראש העיר היוצא, רחמים מלול בשם כל תושבי העיר על 15 שנות עשייה, "שהיו בעיניו כימים אחדים. אנו

דיל, קארין ברגינסקי, דני מרשה ומיכל וולקני, סגן ראש העיר זהר בלום, אבי קינד, אוה גור, אורית שרגאי ושמואל בר דאנזאן, איטל בציר אלשיך, סגן ראש העיר שוקי קרומר, מגי וגר סלע, סגן ראש העיר אביב איטח, רונן אהרוני, סגן ראש העיר אלדד גרסי, שי קזיוף, אמיתי כהן, פנחס הומינר, אפי בן גד, אריה ליפסקר, יניב מרקוביץ, יוליה קפלן, דניאלה בש, שאול צגהון וראש העיר לשעבר רחמים מלול.

בתום הטקס עלה ראש העיר מתן דיל לשאת דברים. בפתחת דבריו התייחס ראש העיר לחטופים: "העיר רחובות ממתינה כבר 184 ימים לחזרתם של 133 אחינו ואחיותינו, שנמצאים בשבי חמאס, בניהם גם נמרוד כהן ורון בנימין, תושבי העיר רחובות".

דיל המשיך בדבריו והתייחס לפגישתו הראשונה בתפקיד עם המשפחות השכולות, שאיבדו את יקיריהן במלחמה: "אני מבקש לומר להם שוב- אנחנו איתכם ומכאן נשלח רפואה שלמה לפצועים ותפילה לשלומם של חיילי צבא ההגנה לישראל".

ראש העיר הכריז בהתרגשות: "אני

## מנחם הירשמן

בתחילת השבוע התקיימה הישיבה החגיגית והראשונה של מועצת העיר ה-16 בראשות ראש העיר הנכנס, מתן דיל. לציון חצי שנה לפרוץ מלחמת חרבות ברזל, נציגי מטה החטופים חילקו לכל אחת ואחד מחברי מועצת העיר סיכה צהובה, אותה ענדו על דש הבגד, כסמל ותזכורת לכך שישנם עדיין 133 חטופות וחטופים שעדיין נמצאים בשבי בעזה. את האירוע הנחתה תושבת העיר רחובות, אביבה נגוסה שהזמינה לבמה את להקת "רוח חדשה"- המורכבת מאנשים עם מוגבלויות שונות שיוצרים מוסיקה ללא גבולות.

בהמשך הישיבה עלו לבמה יו"ר ועדת הבחירות צבי פרליס, מנהל הבחירות מטעם משרד הפנים גאנדי אטיין, ואופיר מזרחי מנהל הבחירות מטעם העירייה. השלושה הציגו את תוצאות הבחירות לראש הרשות ולמועצת העיר.

במסגרת הישיבה, הוכרו 25 חברות וחברי מועצת העיר רחובות החדשים: ראש העיר מתן

# נערכים להסלמה: עיריית רחובות ופיקוד העורף ערכו תרגיל חירום

אל"מ אבי בר, מפקד נפת שפלה: "תכניות העבודה שיכתבו עכשיו יהיו המציאות של המלחמה הבאה ולכן התרגיל שקיימנו חשוב מאין כמוהו"



אל"מ אבי בר, מפקד נפת שפלה: "תכניות העבודה שיכתבו עכשיו יהיו המציאות של המלחמה הבאה ולכן התרגיל שקיימנו היום חשוב מאין כמוהו. זה בולט מאוד שרחובות ערוכה לחירום, ואף רשות בארץ לא הציגה יכולת כמו שהציגה היום העיר רחובות".

פעולה הדוק עם פיקוד העורף ומשרדי הממשלה ודואגים להכשיר את כל הצוותים העירוניים לאתגרים הצפויים. אגף הביטחון והחירום שהוביל את התרגיל היום מורכב מאנשים מקצועיים ומצוינים המובילים את העירייה למוכנות שיא בשעת חירום. ההחלטות שהתקבלו היום בתרגיל יבוצעו בתוך זמן קצר ויובילו לצמצום פערים כדי שבזמן אמת העירייה תדע לתת מענה לכל צורך".

אל"מ אמיר בן דוד, מפקד מחוז י-ם והמרכז בפיקוד העורף: "כמפקד מחוז י-ם והמרכז נמצאות תחת פיקודי 34 רשויות, בהן מתגוררים כ-3 מיליון תושבים והמוכנות של העיר רחובות מרשימה וראויה לשבח. אנחנו איתכם ולצידכם עד הניצחון!"

חברת מועצת העיר קארין ברגינסקי וחבר המועצה פנחס הומינר.

אל מנהלי המכלולים והעובדים הצטרפו במהלך התרגיל קציני פיקוד העורף ונציגים ממשרדי הממשלה השונים (משרד העבודה, משרד הכלכלה, משרד הבריאות, משרד הפנים, משרד החינוך ומשרד הביטחון), המקצועיים כל אחד בתחומו, כדי לאתר פתרונות לאתגרים שעלו במהלך התרגיל. התרגיל מצטרף לשורה ארוכה של תרגילים, הכשרות ואימונים אותם מוביל אגף הביטחון בעיריית רחובות כדי לשפר את יכולות העירייה בשעת חירום.

מתן דיל, ראש העיר: "עיריית רחובות מוכנה לחירום וממשיכה להיערך לכל תרחיש. אנו פועלים כל הזמן בשיתוף

## מנחם הירשמן

עיריית רחובות קיימה בשיתוף פיקוד העורף תרגיל מיוחד המדמה אתגרים שונים היכולים להתממש עם ההסלמה במצב הביטחוני. במהלך התרגיל המנהלים ועובדי המכלול החירום התמודדו עם האפשרות לנפילות טילים במספר זירות בעיר בו זמנית, הפסקת חשמל ממושכת של עד 48 שעות וגם פינוי תושבים למחסה המוגנים.

את התרגיל ניהלו ראש העיר מתן דיל, מנכ"ל העירייה מאיר דהן, מפקד נפת שפלה, אל"מ אבי בר, מפקד מחוז י-ם והמרכז בפיקוד העורף, אל"מ אמיר בן דוד. בתרגיל השתתפו גם מ"מ ראש העיר שוקי קרומר, סגן ראש העיר זהר בלום,

## קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

### בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה  
**03-6162228**

לפניות למערכת: [yinon@kav-itonut.co.il](mailto:yinon@kav-itonut.co.il)

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי

כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף

מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: מוריה מצרי, הדס יאנג

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

### משרדים ראשיים:

דרך בן גוריון 19 ב"ב  
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il







# טסים בפסח?

**שימו לב!**

**בעקבות התפרצות של מחלת החצבת במדינות שונות כולל ארה"ב ואירופה, משרד הבריאות ממליץ להשלים חיסונים, ליוצאים לחו"ל.**

## הידעתם?



אחד מ-1,000 חולים בחצבת, יפתח דלקת מוח (אנצפליטיס), העלולה לגרום לנכות קבועה ואף למוות.



אחד מכל 20 ילדים חולים בחצבת יפתח דלקת ריאות.



למי שאינם מחוסנים ונחשפים לחולי חצבת, יש סיכוי של מעל 90% להידבק במחלה.



מחלת החצבת מדבקת מאוד וניתן להידבק בה גם לאחר שחולה עזב את החדר.

יש להקפיד על חיסון בשתי מנות • ילדים בגיל 11-6 חודשים יכולים להתחסן במרפאות יוצאים לחו"ל • ילדים מגיל שנה עד 6 שנים יכולים להשלים חיסון שני בטיפות חלב או במרפאות יוצאים לחו"ל • ילדים מגיל 7 יכולים להשלים חיסונים דרך שירותי בריאות לתלמיד או מרפאות יוצאים לחו"ל





# "בשעת מבחן יש להתנגד בכל תוקף עד כדי מסירות נפש"

השבוע כתב מרן ראש הישיבה הגאון רבי מאיר צבי ברגמן שליט"א זקן חברי מועצת גדולי התורה של דגל התורה, מכתב חריף נגד גזירת גיוס בני הישיבות • במכתבו מבקש מרן שליט"א לפרסם לציבור את דעתו של חמיו מרן בעל האבי עזרי זיע"א על גיוס בני הישיבות • המכתב המלא

ישיבת "שליט"א  
זקן מאיר צבי ברגמן

מ"ה י"ד סיון תשפ"ד

א. כאשר אדם מתייחס לתורה כאלו היא סתם ספר, ללא הכרה בהיותה התורה שהיא סוד קיומו ודרכו אצלו, נמנעם לנסות את המידע הקודר בני הישיבות ה"ה" הרי שיוחבב על סולו להשיב לעצמו ולחבריו כי "העולה על דגל התורה" ולחיות את עצמו בזה, שיהיה מה שיהיה, וכן ה' לא יעזבו את התורה ההודשה בשום פנים ואופן.

הנה"ה' לעולם היא תמימה, נורית ונשפיר ואחרות פורחות, אך אנונו בעלים עליה, וכנס שאיר לנו שום רשות היולה לשנות את מנהגיה או שפניה וקדושתה. גם אין לשום בריה ישיבה ויכולת לבער ולהפסיד את אמו מלומדה.

לא יוכל לראות כבלע את הקדוש, לעמוד מרוחק ולהסכים אפי' על גזילה פשוט את ישראל, נעמד על כך בכל תוקף, שלא יעצב האשפות של כל בני ישראל ליישב באהלה של תורה ולעבד את ה' אלוהינו, ודו אנונו עומד למשא ומתן כלל.

ובני תבנית בשנת תשס"א בערות נאמנה, בשם מו"ר רבינו הגדול מרן ראש הישיבה שליט"א, שאמר לי, שכשהדבר היה נוגע לעשות, או לפרסם לציבור בשום פנים, שגזירת גיוס בני הישיבות, היא גזירת שמד וצריכים לנסות את הנפש על זה כמו שמבואר בש"ס י"ד"פ.

וכל כן בשעת מבחן, יש להתנגד בכל תוקף עד כדי מסירות נפש.

ואם אנונו נודה מנתיבות, ונאם אנונו תועים וישיבו אל לבם, כי אין תועלת ותכלית להשלימה, בוטחים ללמד חרשים על פניהם המורה, ובעצתו יעזובנו לעשיתי.

ג. ואם בני הישיבות הקדושות, לרובי של מלך, אל יירד לבבכם, אל תיראו ואל תחפזו ואל תשיבו מפרסומי: כי לא משיחה את חרשים, שירכבו ותרד תורכם לא יסורם כלל.

והיש להתנגד את אשירי, נאמר יבואו בדברים אל בני הישיבות, בעצתם או באופני שנובו שונים, אם נמנעו את בריה ישרי לבני הישיבות ליעצמו לדו"ר בנושא זה כלל וכלל.

ובני ישיבות את שניהם לי בפרסומי מו"ר מרן החזון איש שליט"א, שכסבא לענין ולסבוג את בני הישיבות מלומדי לבנות הנגן על ארץ ישראל, ובפני בשנת של הוראת שעה, הורה לי מרן ז"ל, כי אין להשיב לניסוח של דברים, כי אם לומר להם נחמדות, כי חפצי הוא אך ורק לימוד התורה! ויותר לא להוסיף, בלא כל הסברים, משום שעצם הניסוח לדו"ר נמנע, הוא תחילה נפילה בריחה, וחריות וחברים מי ישיבנו.

זה יש להעביר לבני הישיבות, כי אין להשיב חרשים לבני, אל נמנע ולא בריה, אלא יעזבונו, ורק בלימוד התורה והדושה, כי הוא חיינו ואורנו ישיבנו.

ונמנע כלנו לישועה ה' על פני ומחלה, כאשר אין ידוע מה ילד יום ה' הנה"ה' ומה"ה' אנונו באמצעות מלוא יודעי שמד וצריכים לומר ונמנע חרשים דעה את ה' והיתה לה' המלכה.

ג. וכן יצו ויבא אל  
ויצו אל בני הישיבות  
אשר בני הישיבות  
אשר בני הישיבות



מרן הגרמ"צ ברגמן בשיחה השבוע בשיבת בית מדרש עליון צילום: שוקי לרר

נהיה מחזוקים בזה, אותם אחים תועים יפנימו אל לבם, כי אין תועלת ותכלית למעלליהם, בניסיון להלך אימים על עולם התורה, ובעזה"י יעזובנו לנפשנו".

עוד מוסיף מרן שליט"א ופונה לבני הישיבות: "ואתם בני הישיבות הקדושות, לגיונו של מלך, אל ירך לבבכם, אל תיראו ואל תחפזו ואל תערצו מפניהם! כי לא מפיהם אנו חיים. ערככם וערך תורתכם לא יסולא בפז.

"ויש להתבונן את אשר לפנינו, כאשר יבואו בדברים אל בני הישיבות, בטענות או באופני שנובו שונים, אם בטוב אם ברע, הרי שאין לבני הישיבות להיכנס לדו"ר בנושא זה כלל וכלל.

"וכבר סיפרתי את שהורה לי בבחרותי מו"ר מרן החזון איש שליט"א, שכסבא לטעון ולשכנע את בני הישיבה בלומז'א לצאת להגן על ארץ ישראל, ובפרט בטענה של הוראת שעה, הורה לי מרן ז"ל, כי אין להשיב לגופם של דברים, כי אם לומר להם נחמדות, כי חפצי הוא אך ורק לימוד התורה!! ויותר לא להוסיף. בלא כל הסברים. משום שעצם הכניסה לדו"ר עמהם, הוא תחילה נפילה ברשתם, ואחרית הדברים מי ישיבנו.

"וזה יש להעביר לבני הישיבות. כי אין להשיב חרשים דבר, לא בטוב ולא ברע. אלא רצוננו עז, רק בלימוד התורה הקדושה, כי היא חיינו ואורך ימינו.

"ונזכה כולנו לישועה ה' על עמו ונחלתו, כאשר אין ידוע מה ילד יום ה' הנה"ה' ומה"ה' אנונו וצאצאינו כולנו יודעי שמך ולומדי תורתך. ומלאה הארץ דעה את ה' והיתה לה' המלכה".

יצוין כי לקראת סיום זמן החורף הגיע מרן רה"י הגרמ"צ שליט"א לשאת משא חיזוק בהיכל ישיבת בית מדרש עליון בבני ברק, שם, בפני מאות בני הישיבות ובמעמד ראשי ורבני הישיבה, השמיע דברי נוקבים נוכח גזירת גיוס בני הישיבות.

**אריה שוורץ**

על רקע המשבר סביב חוק הגיוס והניסיונות להגיע לפתרון מוסכם, הוציא צבי ברגמן שליט"א זקן חברי מועצת גדולי התורה של דגל התורה, מכתב חריף ונוקב, בו הוא מבטא את השקפתו בענין גזירת גיוס בני הישיבות.

את מכתבו פותח מרן ראש הישיבה שליט"א: "כאשר אחים תועים ומתעים באו באוטם לבם, לחבל בישיבות הקדושות שהם יסוד קיומנו ורוח אפינו, בנסותם למעט את לומדי התורה בני הישיבות ה", הרי שחובה על כולנו להשיב לעצמנו ולהכריז כי 'העולה על רוחם היה לא תהיה! ולחזק את עצמנו בזה, שיהיה מה שיהיה, ועם ה' לא יעזבו את התורה הקדושה בשום פנים ואופן.

"תורת ה' לעולם היא תמימה, גוילין נשרפין ואותיות פורחות, אין אנונו בעלים עליה, וכשם שאין לנו שום רשות ויכולת לשנות אחד מתגיה, או טעמיה ונקודותיה, גם אין לשום בריה רשות ויכולת לבטל ולהפסיק אף אחד מלומדיה.

"לא נוכל לראות כבלע את הקודש, לעמוד מרוחק ולהסכים אפי' על גזילת נפש אחת מישראל, נעמוד על כך בכל תוקף, שלא תימנע האפשרות של כל בן ישראל ליישב באהלה של תורה ולעבוד את ה' אלקינו, וזה אינו עומד למשא ומתן כלל.

"וכבר כתבתי בשנת תשס"א בעדות נאמנה, בשם מו"ר רבינו הגדול מרן ראש הישיבה זיע"א, שאמר לי, שכשהדבר יהיה נוגע למעשה, אז לפרסם לציבור בשמו, שגזירת גיוס בני הישיבות, היא גזירת שמד וצריכים למסור את הנפש על זה כמו שמבואר בשו"ע יו"ד.

"ועל כן בשעת מבחן, יש להתנגד בכל תוקף עד כדי מסירות נפש. ואם אנונו

**חשמל ואביזרי רכב**  
שייקה. שירות | אמינות | אחריות

**מבצעי פסח**

<b>תוסף דלק אמריקאי</b> החל מ- <b>₪69</b>	<b>מצברים</b> החל מ- <b>₪399</b>	<b>בוסטר להנעת רכב</b> <b>₪299</b>	<b>רדיו + בלוטוס</b> <b>₪199</b>
<b>חיישני חורס</b> <b>₪99</b>	<b>שמן למנוע</b> <b>₪69</b>	<b>כבלים עבים להנעה</b> <b>₪99</b>	<b>ערכה לליטוש פנסים</b> <b>₪49</b>

מבחר מערכות מולטימדיה במחירי מבצע

רח' חיד"א 27, ב"ב (מול עזרה למרפא)  
**077-4044395**





יש דרך **להגדיל** את הפיצוי ממס רכוש  
על נזקי מלחמה

# ביטוח רשות

**הרחבת כיסוי נזקי מלחמה עבור חפצים ביתיים**

- ✓ קבלת פיצוי מוגדל (תקרה מקסימלית כ-980,000 ₪)
- ✓ פרמיה שנתית מזערית בשיעור 0.3% מהשווי הנוסף
- ✓ הביטוח נכנס לתוקף באופן מיידי
- ✓ שירות מקוון, מהיר וזמין לכולם באתר רשות המסים

קרן הפיצויים (מס רכוש) ברשות המסים מכסה חפצים ביתיים שניזוקו עקב פעולות מלחמה. הפיצוי משתנה בהתאם להרכב המשפחתי.

## מה עושים אם ערך החפצים גבוה יותר מתקרת הפיצוי?

ניתן לרכוש בקלות הרחבת ביטוח מטעם המדינה בעלות נמוכה ולקבל פיצוי גבוה יותר במקרה של נזקי מלחמה!

עלות פרמיה שנתית:	מעוניינים להגדיל את הכיסוי בסכום נוסף של:	זכאות לפיצוי מרבי ללא תשלום פרמיה:	הרכב משפחתי לדוגמה:
סה"כ 150 ₪ לשנה המהווים 0.3% מהשווי הנוסף	כ-50 אלף ₪ שווי הרהיטים והחפצים שאינם מכוסים	כ-85,000 ₪ תקרת הכיסוי שנקבעה בחוק	זוג ללא ילדים

\*הביטוח אינו מכסה מזומן, חפצי אומנות ותכשיטים.  
\*הביטוח פג ב-31 לדצמבר של אותה השנה ואינו מתחדש אוטומטית.

**להוספת כיסוי בקלות בכל זמן, היכנסו לאתר רשות המסים**



# "אחריות גדולה מוטלת עלינו בימים אלו, אני מבקש מאוד מבני הישיבות שלא לצאת לטיולים"

"וגם לא לקיים תוכניות בפרהסיה הציבורית" • מרן שליט"א גם קורא למונהלי ישיבות הבין הזמנים להרחיב את מתכונת הלימוד גם לשעות אחה"צ והערב • "לך עמי בוא בחדריך עד יעבור זעם"



מרן הגרמ"ה הירש נושא דברים

## אריה שוורץ

מרן הגרמ"ה הירש יוצא בקריאה נרגשת אשר ניתן להגדירה כהיסטורית ממש, קריאתו מגיעה בשל המצב המתוח בה שרוי העם היושב בציון הן מבחינה ביטחונית, והן בשל המאבק המחרף כנגד לימוד התורה בישיבות.

ראש הישיבה מבקש מבני הישיבות שבימי בין הזמנים הקרוב לא יצאו לטיולים כלל וגם לא יקיימו תוכניות במקומות בהם עלולים להיווצר מפגשים בין בני הישיבות לאחינו הרחוקים.

בימים האחרונים, עלו למעונו של ראש הישיבה גדולי ראשי הישיבות אשר ביקשו לשמוע את דעתו בנוגע ליציאה לחופשת בין הזמנים הקרוב, הגרמ"ה דן איתם על התמודדות עם הסכנות המצויות בכל בין הזמנים ובפרט במצב הביטחוני הנוכחי.

גם מנקודת ההיבט של מצב חילול ה' שעלול להתרחש חלילה בימי בין הזמנים, בחן ראש הישיבה עם עסקני הציבור המטפלים בנושא חוק הדיחוי וגורמים שונים ולבסוף הכריע כאמור כי בין הזמנים יתקיים השנה בצורה מיוחדת.

במשא שנושא ראש ישיבת חברון מרן הגר"ד כהן במעמד "האיחוד" שהתקיים

בבנייני האומה, אמר הגר"ד שליט"א כי בתחילה סבר ראש הישיבה הגרמ"ה הירש כי יש לבטל כליל את חופשת בין הזמנים הקרובה ולהמשיך את זמן חורף בישיבות עד לערב פסח.

ואולם אחר התייעצויות ממושכות עם גדולי ראשי הישיבות החליט מרן הגרמ"ה לסיים את זמן חורף בישיבות, אלא, שחופשת בין הזמנים תתקיים במתכונת שונה ממה שנהוג בדרך כלל, קרי: יותר לימוד, פחות אטרקציות, הימנעות מטיולים וגם תוכניות חינוכיות רק במקומות בהם לא עלול להיווצר מפגש עם העולם הכללי כאמור.

גם בנאומו בכינוס ראשי הישיבות שהתקיים ביום שישי האחרון חזר על הדברים (במסגרת מיוחדת) והודיע כי בין הזמנים הקרוב יתקיים השנה במתכונת שונה התואמת את הימים הקשים בהם אנו מצויים.

## משאו של מרן הגרמ"ה הירש

בכינוס ועד הישיבות ביום שישי האחרון נשא מרן רה"י הגרמ"ה הירש דברים נוקבים: "יותר עמל התורה זה יותר אמונה בעולם ואולי הם יחזרו בהם, כדאי

ה"בעצלתיים", כי אם יש בעיה של כפירה, זה כי אצל הלומדי תורה אין מספיק שיעבוד לתורה.

"לכן, אם יש להיפך שיש "תנו עוז לאלוקים" אז זה גם זמן שיש יותר אמונה וממילא אוטומטית יותר שיעבוד לתורה, החשיבות של הלימוד שלנו היא לא רק בשביל זכות הלימוד אלא כדי שיהיה "תנו עוז לאלוקים", וזה יגרום שאצל כולם, אפילו כאלו שאינם מאמינים כל כך, יהיה אמונה בדרגה מסוימת יותר ממה שיש היום, וממילא יעזרו יותר לקיומה של התורה ולא יהיה הרצון לעקור התורה ממנו.

"אולי כל הרה"י יחזקו את הישיבות בין הזמנים והייתי מוסיף שכדאי שעכשיו הישיבות בין הזמנים יפעלו גם במתכונת של אחה"צ וערב, ואולי על ידי זה יהיה הפוך שהם בעצמם יחזרו מזה.

"הקב"ה יעזור שבין הזמנים יהיה בין הזמנים בוודאי בלי טיולים, יותר בצניעות ושיהיה פה לימוד יותר מכל בין הזמנים גם בכמות וגם באיכות, ועל ידי זה הם בעצמם יהיו מוכנים לבטל ולתת לנו לקיים בהמשך את כל התורה שאנחנו לומדים. הקב"ה יעזור שתהיה גאולה שלמה במהרה בימינו אמן."

שעכשיו הישיבות בין הזמנים יפעלו גם במתכונת של אחה"צ וערב.

"חז"ל אומרים שעמלק בא בגלל רפיון התורה, עמלק היה היחיד שלא האמין בנשים ונפלאות שבאו מהקב"ה במצרים ורצה לעשות מלחמה עם ישראל ולנצח ועל ידי זה יוכיח שאין נסים.

"וכל זמן שהייתה אמונה חזקה אצל כלל ישראל וגם אצל האומות, הוא הבין שמה שיעשה לא יצליח, אבל כשהגיע הזמן שהיה רפיון בתורה אצל כלל ישראל וממילא יש גם רפיון באמונה, אז הגיע הזמן לעשות את המלחמה ולהוכיח לכל העולם כולו שזה לא אמת ח"ו.

כתוב בנפש החיים שיש לפעמים שפעולות שבנ"א עושים מורידים מהמלכות שמים, וכן להיפך, אם מחזקים - מחזקים את המלכות שמים.

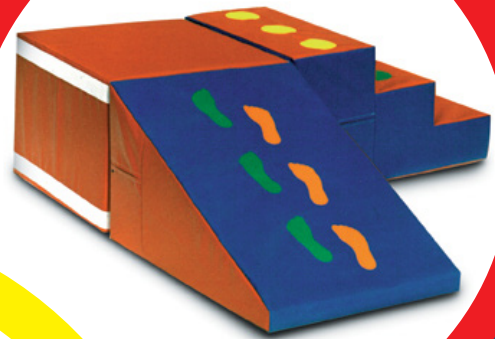
"בעצלתיים ימך המקרה", חז"ל דורשים בעצלתיים בעצלות לימוד התורה ימך המקרה, והכוונה לקב"ה, שנאמר "המקרה במים עליותיו", שכביכול הוחלשה מלכות שמים. רואים שאם חסר בעמילות התורה, חסרה אמונה בעולם.

"חלק מהסיבה היום שיש כח אצל אלו שנגדנו, זה כי חסרה אמונה, יש כפירה כל כך גדולה, וחלק מהסיבה זה בגלל



# מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

מחפשים  
מוצרים דומים?  
או לגילאים  
גדולים יותר?  
מעולה!  
יש לנו מבחר עצום!  
התקשרו, ברוו והזמינו  
את המוצרים  
שהכי מתאימים לכם!

כי כואנו חוזים  
את הטוב היוגר  
אז דינו!

## בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

מתקנים שיעזרו בהתפתחות הנאה וכוחות הנינו'ה שלהם...

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

## התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז

050-7431335 | 1599-500-808



# בהתאסף ראשי עם

לאור קריאת מרן ראש הישיבה הגאון רבי דב לנדו, התכנסו כמאתיים ראשי ישיבות מכל העדות והחוגים לכינוס חירום מיוחד בראשות גדולי הדור, בכדי להשמיע את זעקת התורה ולהתריע מפני הניסיונות החמורים לפגוע בתלמידי הישיבות • מרן הגר"ד לנדו זעק בכאב: "הניחו לנו החרדים לדבר השם, הניחו לנו להגות בתורת בורא העולם, הניחו לנו להגן עלינו ועליכם, אל תגעו במשיחי, אנא, אל תחוררו את הספינה שכולנו יחד נמצאים בה בתוך ים סוער וזועף"

צילומים: שוקי לרר



הגאון רבי חיים אהרן קויפמאן שליט"א

את התורה הלאה, וכשהקול קול יעקב אין אפשרות לפגוע בו, סך הכל מה שהם יכולים זה לנגוע בתמכין דאורייתא, ראשי הישיבות יש לנו קושי להשיג את התקציב, אבל עם קודש האברכים הצעירים לא צריכים אפילו לחשוב על זה, תמשיכו ללמוד תורה, אנחנו לומדים תורה, את מי הם מחרפים? אותנו? את הקב"ה הם מחרפים! הקב"ה ברא את העולם ללמוד תורה, ויתקיים בנו שבטך ומשענתך המה ינחמוני".

בשלב זה הוקרא מכתבו של הגרמ"י שלינגר שליט"א ע"י בנו ראש ישיבת "קול תורה" הגאון רבי שלמה שליט"א. במכתבו כתב: "לכבוד התכנסות ראשי הישיבות המתועדים יחדיו לפלס דרך לאפשר המשך הרבצת תורה לבני הישיבות הקדושות, עמלי התורה במסירות. ברכה לכל העוסקים והתומכים בכך. יהי רצון שחפץ השם בידם יצליח לקיים דברי תורה שהיא מגנא ומצלא ולבטח לתומכים ומסייעים לתורה הקדושה, בברכת התורה".

לאחר מכן כווד לשאת דברים זקן חברי מועצת חכמי התורה מרן הגאון רבי משה מאיה שליט"א, שאמר בתוך דבריו: "ברוך השם הקב"ה זיכה אותי כבר 50 שנה ויותר אני ראש כולל, ובכולל יש אברכים

בתום דבריו כיבד את הגאון רבי יעקב שרבי שליט"א להקריא את מכתבו של חותנו ראש ישיבת "מאור התורה" וחבר "מועצת חכמי התורה" הגאון רבי אברהם סאלי שליט"א שנבצר ממנו להשתתף אישית בכינוס.

בפתח מכתבו כתב ראש הישיבה שליט"א: "כבוד מרנן ורבנן ראשי הישיבות בארץ ישראל ובראשם מרן גאון ישראל רבי דוב לנדו שליט"א המתכנסים בשעת חירום זו להצלת עולם הישיבות בארץ הקודש, שהם ליבם של ישראל בכל הדורות מאז היינו לעם, ועתה באים להצר צעדיהם של לומדי התורה ולנתק אותם ממקור חיותנו".

במכתבו פירט את הסכנה הכרוכה על ידי קומץ פורקי העול המשתלטים על העם וחפצים להפוך אותו ככל העמים בית ישראל, ופנה בקריאה נרגשת "ליושבים על כס המשפט ואל כל הנציגים הפועלים, אל נא אחיי תרעו לקרוע ולפלג את העם ולפרוץ פרוצות בכרם בית ישראל".

דברים נרגשים נשא לאחר מכן, הגאון רבי מיכל זילבר שליט"א ראש ישיבת זוועהיל, שבדבריו עמד על מסירת התורה מדור לדור עד מעמד הר סיני, והכריז כי "אנחנו באמת שלוהים של הקב"ה למסור

ברורה כי שום דבר לא יעצור את התפתחותו ושגשוגו של עולם התורה בסיעתא דשמיא. הכינוס נפתח באמירת פרקי תהלים על ידי הגה"צ רבי מנחם ארנסטר שליט"א ראש ישיבת ויז'ניץ, וחבר נשיאות "ועד הישיבות", כשכל הנוכחים ראשי הישיבות הקדושות עונים אחריו פסוק בפסוק, ומתחננים שלא ינוח שבת הרשע על גורל הצדיקים, ובד בבד לשלומם של כל אחינו בית ישראל הנתונים בצרה ובשביה.

דברי פתיחה נשא יו"ר "ועד הישיבות" הגאון רבי חיים אהרן קויפמאן שליט"א, שהביא בדבריו את דברי הגמרא בסנהדרין שחזקיהו המלך נעץ חרב בפתח בתי המדרש ואמר כל מי שאינו עוסק בתורה ידקר בחרב, והביא את ביאורו של מרן הגר"ז סורוצקין וצוק"ל שהיה זה בעת מלחמת סנחריב, וגזר חזקיהו בגזירת מלכות שהעצה היחידה היא על ידי העסק בתורה, כי רק בזכות קיום "שתהיו עמלים בתורה", יתקיים "ונתתי שלום בארץ ושכבתם ואין מחריד וחרב לא תעבור בארצכם". בשעה שאחינו בני ישראל מצוי בעת צרה, בשעה הזאת כולנו מאוחדים סביב החובה וצו השעה לשמור על יבנה וחכמיה, לשמור על הישיבות הקדושות והתלמידים.

## מנחם הירשמן

בעקבות ההתעמרות בתלמידי הישיבות בידי מערכת המשפט בישראל, התכנסו ובאו מכל רחבי הארץ כמאתיים מראשי הישיבות הגדולות מכל החוגים והעדות, בראשות מרן ראש הישיבה הגר"ד לנדו שליט"א, לכנס חירום משותף בכדי להתריע ולמחות בלב כואב על ניסיונות הפגיעה החמורים בעולם התורה, בני הישיבות הקדושות ואברכי הכוללים, ולזעוק את זעקת התורה.

כינוס החירום נערך ביוזמת מרן הגר"ד לנדו, אשר שיגר מכתב מיוחד לכלל ראשי הישיבות שליט"א בארץ הקודש, בו ביקש כי "לאור המצב החמור בו קיימות הישיבות הקדושות ותלמידיהם הי"ו כתוצאה מגזירת הרשויות" לבוא ולהשתתף בכינוס המיוחד. במשך שעה ארוכה הסבו ראשי הישיבות בכינוס החירום שבמהלכו נשמעו דבריהם ומשאותיהם והוקראו מכתביהם של גדולי ישראל, שעמדו על חובת השעה להתחזק בעמוד התורה כנגד המנסים לפגוע בעולם התורה, וקראו לחיזוק רב לקראת ימי "בין הזמנים" הממשמשים ובאים, וכן בקריאה לראשי השלטונות והגורמים המשפטיים שיניחו את ידיהם מלומדי התורה, ובהכרזה





מרנן ורבנן שליט"א

## החלטות כינוס ראשי הישיבות

יסוד קיומנו ונשמת אפנו. ואל בני הישיבות ואברכי הכוללים ה' אליהם יחיו אנו קוראים: עמדו בעמידה איתנה כנגד כל הניסיונות, החזיקו במעוז צור עמוד התורה הקדושה מתוך חיוק רב בהוספת שקידה בלימוד התורה ברציפות וביגיעה בתוך בתי המדרשות תוך הסרת כל המפריעים, וכל המקבל עליו עול תורה מעבירים ממנו עול מלכות ועול דרך ארץ. ובכל העניינים הנוגעים למעשה, יש להישמע להוראות שיפורסמו ע"י "ועד הישיבות" בארה"ק.

ז. כעת שבני הישיבות והאברכים יוצאים בימים הקרובים ל"בין הזמנים" והישוב בארץ ישראל נמצא בסכנה גדולה אנו קוראים ביתר תוקף להמשיך ולקבוע עיתים חזקים לתורה בבתי המדרשות, שבני הישיבות ואברכי הכוללים בלימודם הם המגינים עלינו מהעומדים עלינו לבלתינו. וח"ו מלהסתובב בטל בחוצות קריה המסוכנים הן בגשמיות והן ברוחניות, ולהימנע מטיוולים באופן בלתי ראוי לבני התורה ויראי השם. ימי "בין הזמנים" מיועדים ליתן רווח בין פרשה לפרשה עפ"י רוח התורה הק' ולהתכונן כראוי לימי חג הפסח הבעל"ט, ובימים שלאחריהם להתכונן לזמן הקיץ הבעל"ט לשוב לבתי המדרשות והיכלי הישיבות הקדושות ביתר שאת וביתר עוז.

ח. לאחרנו בני ישראל נדיבי לב ובעלי יכולת בכל תפוצות ישראל אוהבי תורה נכריז ונקרא: קחו אל לבכם את חובתכם הגדולה להחזקת התורה בשעה גורלית זו לקיומה של עם ישראל מול כל האויבים הקמים עליו מבחוץ, והמפריעים לקיומה מבית, והוזילו הון רב למען החזקת עמודי התורה בארה"ק, הישיבות והכוללים מקור חיותנו.

א. עם ישראל שרוי במצב מלחמה אל מול אויבי ישראל הארורים המבקשים את נפשותינו, ירחם ד'. ליבנו דווי על החללים הרבים שנפלו הי"ד, ואנו תפילה וזעקה על אחינו בני ישראל הנאנקים בשבי, ובקשתנו בתחינה לפני הקב"ה שיחוס וירחם עלינו, ויושבי ארה"ק ישובו לחיות בשלום ובטח בכל ערי ארצנו הק' ונראה במפלת צוררי ישראל העומדים עלינו לבלתינו והקב"ה מצילנו מידם.

ב. כמי שנפלה בחלקינו הזכות הגדולה והאחריות העצומה בהעמדת לגיון של מלך רבבות בני הישיבות הק' ולומדי התורה כן ירבו, אנו מצהירים ומודיעים בזאת: "מימיהן של אבותינו לא פסקה ישיבה מהם", ובכל הגלויות מה שמר על קיום היהדות היו הישיבות הקדושות שהוקדשו ללימוד תורה בלבד בלא כל תערובת זרה. כל ניסיון לפגוע בהן היינו כנעיצת חרב בלב האומה שתוצאותיה הרסניות לקיומה. דבר זה היה מובן ופשוט בכל הדורות אף בין אומות העולם, ובזמני צרה וצוקה שעברו על אומתנו בגלויות כאשר גזרו גזירות רעות על התורה הקדושה וקיומה, עמדו אבותינו על כך שיתקיימו הישיבות הקדושות ומקומות התורה כצביונם אף בתנאים קשים ומרים.

ד. אנו פונים לראשי השלטון בבקשה להכיר בישיבות כסוד ויסוד קיומנו ומשכך להסדיר את מעמדם של כלל בני הישיבות והאברכים כפי שהיה נהוג תמיד, לבל יופרעו מלימודם.

ה. אנו ממתינים כי נעמוד איתנים, אל מול כל ניסיונות להקשות על קיום והתרחבות עולם התורה, לרבות מול פגיעות כלכליות או אחרות חלילה. נוסף להעמיד לגיונות של בני תורה ותלמידי חכמים כי התורה היא חיינו ואורך ימינו,

כתב במכתבו "למעלת כבוד ראשי הישיבות שליט"א הנאספים לטכס עצה אודות גזירת השלטון על הישיבות ועולם התורה. דבר שפתיים אך למחסור והדברים פשוטים וברורים לכל כי הערובה היחידה לקיום עם ישראל הוא אך ורק מתוך עסק התורה והישיבות הקדושות, וכל הנוגע בהם, כנוגע בכבת עינו של הקב"ה רח"ל, ואף בשעבוד מצרים הבין פרעה ששבת לוי אינם בכלל השעבוד והגזרות, בני הישיבות הם הם המגן והמחסה לכל העם. אלה ברכב ואלה בסוסים ואנחנו בשם ד' א-לקינו נזכיר, ובעזרת השם, נזכה במהרה לראות בתשועת השם, המה כרעו ונפלו ואנחנו קמנו ונתעודד".

ראש הישיבה מרן הגרמ"ה הירש שליט"א פתח בדבריו: "ברשות מרן שליט"א, ברשות כל ראשי הישיבות שנמצאים כאן. אחרי ששמענו את ראש הישיבה מרן שליט"א, כל הדברים, כמעט אין לי מה להוסיף. רציתי רק להוסיף כמו שאמרו, שבוודאי החיוב עכשיו במצב שיש סכנה עלינו, שחייבים אנחנו בלימוד התורה ביתר שאת וביתר עוז".

בהמשך דבריו הרחיב הגרמ"ה הירש על החובה להתחזק בתורה ובאמונה מול המפרים ידם של ישראל מהתורה ומפיצים כפירה בעולם, וע"י החיזוק בלימוד התורה מוסיפים באור האמונה בעולם. כמו כן הרחיב בדבריו על חובת השעה של בני הישיבות בימי בין הזמנים.

לאחר מכן כוּבד לשאת דברים ראשי ישיבת "פורת יוסף" וחבר מועצת חכמי התורה הגאון הגדול רבי שמואל בצלאל שליט"א, שבדבריו הנרגשים הרחיב על מעלתם של בני התורה מקיימי העולם. בהמשך הוסיף ואמר בדברים חמים ל"אחינו שתועים, ובמקום להגדיל את האש של עם השם היושב בציון שרוצים להתקרב להשם, הם באים לכבות, להצר את צעדם של בני התורה המדירים את עצמם מהעולם המתירני הזה. הידעתם אתם שאברכי משי יושבים והוגים בתורה הקדושה ימים ולילות, הם חיים חיי צער ובית המשפט ה'נאור' מונע מהם את הפרוטות ללחם, בושה לעמנו שכזה נעשה בדורנו". עוד הוסיף וקרא:

עם יותר מעשרה ילדים בליעה"ר, ובכל זאת הם מתפרנסים בכבוד, זה לא רק אמונה, זה רואים בחוש שהקב"ה דואג לבני התורה, ובאנו כולנו לברך ולהתברך שהקב"ה יעזור ויאמר שאם אנו בוטחים בו הוא יקיים, ולכן צריך להתחזק מול כל הגזירות, והקב"ה יעזור ונעבור את הכל".

מרן הגר"ד לנדו פנה בדבריו לציבור הכללי בישראל, "נבוא בקריאה מעומקא דליבא לאחינו שלא זכו לטעום את טעם התורה, אנא, הניחו לנו החרדים לדבר השם, הניחו לנו להגות בתורת בורא העולם, הניחו לנו להגן עלינו ועליכם, אל תגעו במשיחי, אנא, אל תחוררו את הספינה שכולנו יחד נמצאים בה בתוך ים סוער וזועף, יש קונה עולמו בשעה אחת, וכל מי מכס שיסייע כעת לעולם התורה שלא תינעץ בו חרב, יזכר לטובה בדורנו ובדורות הבאים, הניחו לנו להמשיך באורח חיינו כי הוא אורך ימינו, אנו כרוכים אחר התורה בעבודתו של אהבה אל תנתקו ממקור חיותנו, אחים אנחנו, קול דמי אחיך וזעקים אליך, הניחו לנו ואל תקטעו את המשך קיומו של עם ישראל, ובזכות זה ניצל מכל אויבנו הצרים עלינו ונדע רק שלום ושלוה".

מרן ראש הישיבה לקרא לחיזוק בבין הזמנים: "כעת בבין הזמנים הקרב ובא, יש להתאמץ ולהתחזק בלימוד התורה בימים אלו יותר מכפי שרגילים תמיד בבין הזמנים, כי עת צרה היא ליעקב וממנה נושע, ומלבד אשר בעת סכנה כנס רגליך, הרי צריכים כל העם היושב בציון את זכות התורה להינצל מאויביו, ואנו צריכים ריבוי זכויות להיחלץ מהגזרה המרחפת על עולם התורה, ולכן ראשי הישיבות שליט"א נקראים לייסד ישיבות בין הזמנים ולתקן תקנות נחרצות ולהקפיד עליהם ביותר כל אחד ואחד בישיבתו שלא לצאת למקומות שאינם נצרכים, וק"ו שלא לקיים טיוולים וכיוצא בזה".

לאחר מכן הקריא יו"ר "ועד הישיבות" הגרמ"ה קויפמאן שליט"א את מכתבו של מרן הגר"ד פוברסקי שליט"א שנבצר ממנו להשתתף אישית בכינוס. ראש הישיבה





ראשי הישיבות במעמד



מרן הגאון רבי משה מאיה שליט"א

שאמר בדבריו כי "המטרה שלהם על עמך יערימו סוד, הם לא מסתפקים שעם ישראל לא ילמד, הם לא צריכים את בני הישיבות בצבא שלהם, הם לא מעוניינים בכך, הם רוצים לנתק את עם ישראל מהקב"ה ולכלול אותו עם האומות רח"ל. והכוח שלנו הוא על ידי שנתאחד, זה הכוח הגדול ביותר שיש לעם ישראל. "עם ישראל שלוחמים עבור ריבוננו של עולם, עבור התורה, בוודאות, אם יהיה אחדות, כולם, כל העדות וכל החוגים וכולם ביחד, נהיה ביחד וכך לא יוכלו לעם ישראל". כמו כן עמד על החובה של בני התורה לשקוע בלימוד התורה בהתמסרות, שבכך יש קיום ללימוד התורה. את המעמד חתם בדברים הגאון רבי דוב לגדא שליט"א מראשי רבני חסידי גור, שאמר כי התורה היא קיום העולם, וכשאנו רואים שניתכות עלינו גזירות, מלחמה, הרצון לייבש את ים התורה, אנחנו צריכים להתחזק בלימוד התורה עם יראת שמים, ולהקים קול זעקה שתישמע למרחוק, כפי שגדולי ישראל יחליטו. בסיום דבריו הקריא את החלטות הכינוס כפי שנקבעו ע"י גדולי ישראל.

המעמד המיוחד שבו התכנסו ראשי הישיבות, מרביצי ומוסרי התורה שבדור תחת קורת גג אחד, הותיר רושם כביר על המוני בית ישראל ששמעו של הכינוס המיוחד ודבריהם ומשאותיהם של גדולי הדור הגיעו לאזניהם, ותקוותם איתנה יחד עם כלל רבבות בני התורה ועמליה, כי כלל ישראל בארץ הקודש ימשיך להתקיים כצורתו וכתבניתו וכיחודו בקיומו של עולם התורה בלא שום שינוי.

"תבינו, זה חיים שלנו, זה חיים שלכם, חיים שהחזיקו את עם ישראל וממשיכים להחזיק את עם ישראל". בשלב זה כווד לשאת דברים המשגיה הגאון הצדיק רבי דן סגל שליט"א שפתח את דבריו "ברשות גאון עוזנו ראשי הישיבות גדולי התורה, כולם שליט"א הביעו את האמת המוחלטת שאיננה ניתנת לשינוי, ואת הלב של כלל ישראל לאבינו שבשמים".

במשאו עמד על מעלתם של בני התורה, וקרא להתנתק מכל ההתעניינות והדיבור על כל העניינים הסובבים אותנו, שהם פוגמים בקדושת בני התורה. "אם אנחנו לא היינו מתייחסים לזה, לא מתפעלים מזה, אדרבה מתעצמים בעבודת השם ולימוד התורה הקדושה והתפילה, לא היה לזה זכות קיום". וסיים את דבריו בתפילה שתקויים ההבטחה "ואני זאת בריתי וגו', לא ימוש מפיק ומפי זרעך עד עולם".

לאחר מכן נשא דברים ראש ישיבת "אור אליצור" ורבה של בני ברק הגאון רבי מסעוד בן שמעון שליט"א. בדבריו הנלהבים אמר, כי "אנחנו מאמינים באמונה שלימה, בחור ישיבה ואברך כולל שיושב ועוסק בתורה, משם יוצאים ניצוצות של אש לכלות את השונאים. אנחנו בשם השם א-לוקינו נוכיר, לישועה ולרווחה, ודווקא בימים האלה, שהוקם המשכן והתפרק, אנחנו מתפללים לקב"ה שהמשכן של בני התורה ימשיך ויתחזק".

דברים נחרצים נשמעו במשאו של ראש ישיבת בעלזא ב"ב וראב"ד בד"ץ "מחזיקי הדת" הגאון רבי חיים צבי שפירא שליט"א,

**לחם עוני הם אוכלים כל השנה**

**המחסור, הקושי והרעב מנת חלקם של יתומים ואלמנות רבים כל השנה. בואו נדאג שלפחות בפסח תהיה על שולחנם ארוחת חג.**

לתרומת קמחא דפסחא ליתומים, אלמנות, קשישים ומשפחות נזקקות התקשרו עכשיו:

**1-800-677-777**  
www.naomi.org.il

**חסדי נעמי**  
מרכז סיוע ארצי לנזקקים



שלם וקח עוד היום אצלך בבית

# מיחסני חשמיל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

## מתכוונים לחרג הפסה

MILLERPOINT



אספקה והתקנה עד ערב החג

### ALPHA+

מיניבר אלפא+  
כשר לשימוש בשבת במים החמים והקרים

הרבה יותר מים חמים.

עיצוב נקי ואלגנטי



לחצן הרתחה מובנה



חסכוני בחשמל



מנגנון בטיחות למים החמים



1490 ₪ ~~2124 ₪~~

\*290 ₪ הנבלה והתקנה



מאושר לשימוש במים החמים והקרים

בשר

HPS Water

\*המבצע בכפוף לתקנון ט.ל.ח. | התמונה להמחשה בלבד. לשתות בטוח! מתאים לתקנים 5452 | 900

להזמנות \*5018

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30

5018\*

PAYNGO.CO.IL

בתוקף עד-30.4.24 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | התמונות להמחשה בלבד | מינימום מלאי 10 יחידות, בכפוף לתקנון המופיע בחנויות.



שלם וקח עוד היום אצלך בבית

# מחסני השמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל

מתנה  
על כל קניה



## מכירת פסח

**HP** מחשב נייד

15s-fq2028nj / 9T3J1EA - Core i7-1165G7 1TB SSD 16GB RAM Windows 11



**2,499 ₪**

**Lenovo** מחשב נייד לנובו

מסך FHD 14.0  
Quad Core / 4 Threads  
Windows® 11 S Home



**1,093 ₪**

**SAMSUNG** טאבלט עוצמתי  
Galaxy Tab A

4G LTE + WiFi  
SM-T295

תמיכה בסיים סולרי lte



**499 ₪**

**ASUS** מסך מחשב גיימינג

LED "23.8" 165Hz TUF GAMING



**949 ₪** VG249Q1A

**acer** מסך מחשב LED "23.8" 100Hz



**399 ₪** EK241YEbi

**קורקינט שיאומי**  
Scooter 4 Go

צג דיגיטלי מתקדם מובנה בכידון  
מערכת בלימה כפולה מבוסס דיסק  
בלגלל אחורי, ומערכת E-ABS  
צמיגים פנאומטיים 8.1"  
קל משקל - רק 13.7 ק"ג



**1,290 ₪**

**Meta Quest** משקפי מציאות מדומה

Quest 2 128GB החל מ-



**1,199 ₪**

**CTECHi** תחנת כח ניידת GT200 200W / 240Wh

חשמל להפסקות חשמים



**990 ₪**

אוזניות אלחוטיות Apple AirPods 2 True Wireless

Authorized Reseller



**499 ₪**

**polkaudio** מקרן קול משולב סאבופר אלחוטי Signa-S2



**799 ₪**

**OKI** מדפסת לייזר ID צדדית B432DN



**299 ₪**

**bdk** סוללת גיבוי ניידת עם פנס

10,000mAh **99 ₪**  
20,000mAh **139 ₪**



**PHILIPS** מכונת גילוח חשמלית לשימוש יבש ורטוב S1141/00



**169 ₪**

**KiDi Watch** שעון לאיתור ילדים Kidiwatch

איתור מיקום, שיחה קולית - הוצאת וקבלת שיחות ממספרים שמאשרים ע"י ההורים, כפתור SOS - לחצן קריאה



**Selmor** פלטת שבת מתגלגלת

פיזור חום אחיד, עשויה סיליקון, 3 דרגות חום, אידיאלית לפסח ולטיולים



**249 ₪** SE-376

**dyson** שואב אבק דייסון אלחוטי V8 ABSOLUTE NEW



**1,690 ₪**

**SAMSUNG** שואב אבק ציקלוני סמסונג SC4540



**349 ₪**

שעון ילדים **39 ₪**



**xiaomi** שואב אבק רובוטי שוטף Xiaomi Robot Vacuum E10



**890 ₪**



**LG**  
מקרר 4 דלתות  
גימור נירוסטה  
מוברשת  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

GR-B618SE  
**5,990**

**SHARP**  
מקרר שארפ  
4 דלתות  
אינוורטר  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

נפח 421 ליטר  
SJ-8430-ID  
**3,990**

**Haier**  
מקרר האייר  
4 דלתות  
נירוסטה מושחרת  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

נפח 421 ליטר  
HRF4494BX  
**3,990**

**SAMSUNG**  
מקרר מקפיא  
עליון גימור  
נירוסטה סמסונג  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

RT42CG6004S9  
**2,990**

**SHARP**  
מקרר מקפיא  
עליון שארפ  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

SJ-58C-BK  
**2,990**

**BOSCH**  
מדיח כלים  
רחב בוש  
תצוגה  
דיגיטלית  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

SMS43D02ME  
**2,190**

**Whirlpool**  
אינטגרלי מלא  
מדיח  
אינטגרלי  
מלא  
ווירלפול  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

WIE2B19  
**1,890**

**מדגני אינוורטר**  
**החל מ-1,090**

TADIRAN ELECTRA AIR  
ELCO SAGA TORNADO Coolair

5 שות אחרית!  
על התקנה!

**אלקטרה**  
מקפיא  
7 מגירות  
אלקטרה  
NO FROST  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

6371  
**2,390**

**BOSCH**  
מכונת כביסה  
פתח קדמי  
1-10 ק"ג  
בוש  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

1400 סל"ד  
10 ק"ג  
WGG154021  
**3,290**

**Haier**  
מכונת כביסה  
פתח חזית  
1400 סל"ד  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

10 ק"ג  
HW100-B14979S8  
**2,390**

**Whirlpool**  
מכונת כביסה  
פתח חזית  
1-8 ק"ג  
ווירלפול  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

8 ק"ג  
FFB 8258 BV IL  
**2,190**

**SAMSUNG**  
מכונת כביסה  
פתח חזית  
סמסונג  
AddWash  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

WW7ST4543TW  
**1,990**

**NEON**  
מקפיא  
4 מגירות  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

NE-FZDF4W DF  
**688**

**BOSCH**  
תנור  
אפיה בנוי  
נירוסטה  
בוש  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

כולל מסילות טלסקופיות  
HBF534ES0Q  
**1,990**

**Sauter**  
תנור  
אפיה בנוי  
גימור  
נירוסטה  
סאטר  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

7100IX  
**1,790**

**SENSOR**  
תנור  
אפיה  
בנוי  
נסור  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

549  
SNCR6500BLK

**BOSCH**  
כיריים אינדוקציה  
בוש  
חד פאזי  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

אינדוקציה  
PUE611BB5E  
**1,990**

**Electrolux**  
כיריים  
קרמיות אלקטרוניקה  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

EHF 6241 FOK  
**999**

**AMGAZIT**  
טאבון  
חשמלי  
אמגזיט  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

טמפרטורה  
450°  
31554  
**990**

**Sauter**  
גז  
גז  
2 מבערים  
מנירוסטה  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

499

**אלקטרה**  
כיריים  
זכוכית  
4 להבות  
אלקטרה  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

זכוכית  
100118/6800  
**599**

**MASIMO**  
כיריים  
4 להבות  
גימור  
נירוסטה  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

349  
LAV 64 IX

**HEMILTON**  
כיריים  
גז 4 להבות  
על השיש  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

HEM-274  
**299**

**KitchenAid**  
מיקסר  
Classic  
קינצאיד  
מתנה  
אביזר | אביזר  
להכנת עוגיות | מטחנת מזון

5K45  
**1,390**

**אלקטרה**  
מיקרוגל  
20 ליטר  
אלקטרה  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

ELM720GTB  
**249**

**Sauter**  
טוסטר  
אובן  
סאטר  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

TO2319B  
**199**

**Gold Line**  
כירה  
חשמלית  
זוגית  
נירוסטה  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

ATL-834  
**179**

**magimix**  
מעבד  
מזון  
מג'מיקס  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

CS3200CMSE  
**990**

**NUTRI NINJA**  
מעבד  
מזון  
נינג'ה  
עוצמתי  
NINJA  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

PRO BN653  
**449**

**Tefal**  
מגהץ  
קיטור  
טפאל  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

SV6116  
הספק 2200  
משאבת מים 5.3 בר  
**390**

**BRAUN**  
מסיר  
שיער  
לייזר  
בראון  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

Silk-expert Pro 3  
PL3121  
**1,290**

**Gold Line**  
מכונת  
שטיפה  
בלחץ  
גרניק  
X-PRESS  
TYPE 120  
הספק 1200W  
מט סירי סולתם!  
במתנה! 749 בשווי

ATL-5901  
**299**

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30

**\*5018**  
PAYNGO.CO.IL

בתוקף עד-16.4.24 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | ט.ל.ח. | התמונות  
להמחשה בלבד | מינימום מלאי 10 יחידות, בכפוף לתקנון המופיע בחנויות.



# שבוע גורלי

מגיוס לכתחילה, כולל מהאפשרות לבצע שירות לאומי (במידה וצה"ל לא מעוניין בגיוסם לשירותיו).

### חוק אל-מיארה

האיפוק המופלג שמפגינים חברי הכנסת של הקואליציה בכל הנוגע להעברת החוק המכונה 'חוק אל-ג'זירה', לא נובע מהקפדה יתירה על דברי הכתוב "בנפול אויבך אל תשמח". הסיבה לכך נעוצה בחוסר התחלת של החוק, שעבר עיקור ופירוק מוחלט בסיועה האדיב של היועצת המשפטית לממשלה, במה שממחיש בפעם המי יודע כמה את הצורך הבהול ברפורמה במערכת המשפט, וההשפעה השלילית של שלטון המשפטנים - גם כשמדובר על נושאים אקוטיים כמו מאבק בטורר.

קצת רקע: בישראל קיים לאורך השנים איוון עדין בין הצורך לאפשר חופש ביטוי וחופש עיתונות, ובין הצורך למנוע תמיכה ועידוד לטרור. במסגרת זאת, נשענים כאן על תקנות מנדטוריות לשעת חירום (אם לא ידעתם, מאז הקמתה מצויה מדינת ישראל במצב חירום, המוארך מעת לעת בכנסת). למרבה ביש המזל, בתקופת הבריטים לא היו בארץ ערוצי טלוויזיה זרים עם נטייה לסילופים אנטישמיים ותמיכה עקיפה בטורר, ומשכך, תקנות החירום לא עוסקות במישרין במצב כזה (יהיה מי שיטען שהבריטים גם לא הקפידו במיוחד על חופש הביטוי כאן, ויש מן הצדק בדבריו). עם השנים הסדירה המדינה את פקודת התקשורת באופן חלקי, ובשורה התחתונה כאשר באה הממשלה בתחילת מבצע חרבות ברזל לסגור את כלי התקשורת המסיתים, היא השתמשה ראשית בתקנה של הממשלה (כזו שלא דרשה חקיקה). כאן הייתה התחנה הראשונה של מפגש עם היועמ"שית, כשזו הבהירה שתקנה ממשלתית כזו יכולה לתפוס לשלושה חודשים בלבד. השר קרעי סגר את ערוץ אל מיאדין (הגרסה הקיצונית יותר של אל ג'זירה, ערוץ המקורב לחיובאללה ושות'), ואז פקעו התקנות והקואליציה נדרשה להתחיל לקדם חקיקה שתוכל לסגור או למנוע שידור מכלי תקשורת ה"מסכן את ביטחונה של מדינת ישראל באופן ממש". בשלב זה חשוב להסביר נקודה משמעותית בכל הנוגע לחקיקה: כשהממשלה מעוניינת לתמוך או לקדם חוק, היא פונה ליועמ"שית כדי לוודא שאם

החודשים האחרונים, ולאור העובדה שבמקרה כזה עשויים דווקא בליכוד לטרפד את החקיקה. אבל לא רק ש"ס ויהדות התורה נאלצות להתמודד עם לוי" צפוף ועם דר ליין לוחץ, גם גנץ יודע שתאריך התפוגה שלו בממשלה כבר חלף, בשמאל המתון הוא מתחיל לאבד את הקרדיט הציבורי שקיבל להשתתפות בקבינט המלחמה והרחבת הקואליציה, ובימין הפריך המנדטים מתחילים לזלוג ממנו והלאה. גם עזיבתו של סער לא תורמת לפופולאריות של יו"ר המחנה הממלכתי. לפיכך, הניסיון לקבוע בחירות בספטמבר הקרוב אולי לא מותאם ליעדי המלחמה, אבל הוא לחלוטין תואם את צרכיו הפוליטיים של חבר קבינט המלחמה.

### משחק של הטרולות

בינתיים, בתחילת השבוע, פנה מזכיר הממשלה עו"ד יוסי פוקס במכתב חריף למשנה ליועמ"ש, עו"ד גיל לימון, בדרישה לאפשר לממשלה ייצוג נפרד מול בג"ץ בסוגיית הגיוס. הצעד הזה לכשעצמו אינו חדש, והוא זכה להתייחסות גם בצו הביניים של בג"ץ, אבל פוקס לא מסתפק בכך והוא מבקר בחריפות את התנהלות היועמ"שית בפרשה, מדגיש את הפערים בין עמדת היועמ"שית בנושא היערכות לגיוס בחורי ישיבות ובנושא עצירת התקציבים לישיבות ובין עמדת הממשלה בנושא, ובעיקר תוקף אותה על כך שדבריה סותרים את דברי השופטים עצמם בצו הביניים.

פוקס מציין כי בג"ץ נענה לבקשת ראש הממשלה לאפשר לו מרווח של 30 יום לצורך גיבוש הסכמות ולצורך השלמת עבודת המטה שתסדיר את מתווה הגיוס, ומוסיף: "בית המשפט נענה לבקשתו של ראש הממשלה ועל כן כל הנחיה של היעוץ המשפטי לממשלה, בשלב זה, לפעול אקטיבית לגיוסם של תלמידי הישיבות - מנוגדת להחלטת בג"ץ".

במכתבו מתייחס פוקס גם לעתירה שכבר הוגשה על ידי איחוד הישיבות נגד הכרעתה של היועמ"שית לפעול באופן אקטיבי לגייס בחורי ישיבות. עתירה בה התבקש בג"ץ גם לתת צו ביניים שימנע את מימוש הוראותיה של היועמ"שית עד לתום הדיונים בעתירות בסוגיית הגיוס, לכאן ולכאן. באיחוד הישיבות נימקו את עתירתם בטענות על כך שצה"ל מהווה כור היתוך ואינו מתאים לבחורי ישיבות, וכך בכך אינו ערוך לקליטתם של אלפי משרתים חרדים והתאמות לאורח חייהם.

על פניו מדובר בהטרלה נאה לכל היותר, כזו שצפויה להידחות על הסף בדיוק כמו עתירתו החביבה של השר אמסלם לקדם שוויוניות בשירות צבאי גם בכל הנוגע לגיוס ערבים. במקרה האחרון הקיים אף חזק יותר לכאורה, אלא שבג"ץ טען - ובמקרה הזה במידה מסוימת של צדק - כי לא נעשה מיצוי הליכים במסגרות האמורות לדון בנושא עוד קודם לבג"ץ, כולל דיון בממשלה עצמה. כך, חסכו השופטים מעצמם את הצורך בפסיקה מתפתלת שתסביר מדוע ערך השוויון יכול להישמר גם כאשר הערבים פטורים

ביום ראשון, נפגשו חברי הכנסת של דגל התורה עם ראש הממשלה בנימין נתניהו לדיון מיוחד לקראת גיבוש תזכיר חוק הגיוס. הרבה תוכן בעל ערך לא נאמר שם, ולפי מה ששמענו מהמשתתפים בפגישה, היא נועדה בעיקרה לאותת לראה"מ ש"הפעם זה רציני", ועתידו הוא תלוי באופן מוחלט בהעברתו של חוק גיוס ומציאת פתרון של ממש, כזה שלא יאלץ אף בחור שיושב ולומד לסגור את הגמרא וגם לא יהפוך אותו לעבריין.

כפי שנכתב כאן בשבוע שעבר, אם ברצונה של הנציגות החרדית להציל את עולם התורה מפסיקה שעשויה לצמצם דרסטית את הסיכוי להחזיר את הגלגל לאחור, צריכה הממשלה להגיש תזכיר חוק לבג"ץ עוד לפני חג הפסח. במילים אחרות, השבוע הקרוב יהיה שבוע גורלי במיוחד, הן לעולם התורה והן לממשלתו השישית של נתניהו.

בשבוע האחרון מתנהל משא ומתן קדחתני של המפלגות החרדיות מול שר הביטחון יואב גלנט ומול יו"ר המחנה הממלכתי השר בני גנץ. מתוך תקווה (קלושה יחסית) שכבר לקראת כינוס המליאה בפגרה שיתקיים ביום שלישי הבא, יהיה תזכיר חוק מוסכם שיהיה ניתן להציג ולהוביל את קידומו בממשלה. המחלוקת העיקרית בשלב זה היא דרישתו של גנץ לעגן במקביל גם תאריך מוסכם ליציאה לבחירות, ומנגד, הדרישה החרדית היא להגיע קודם כל למתווה מוסכם ואחר כך לקיים מסחר פוליטי סביבו. ברביעי שעבר בחר גנץ לחשוף את תוכניותיו - ולפחות את חלקן - לעיני האומה, במסיבת עיתונאים שכינס הכריז על הצורך להקדים את הבחירות ולקיים אותן בחודש ספטמבר, הכרזה מוזרה במקצת בהינתן חוסר הידע לגבי מועד סיום המלחמה בדרום, האפשרות לפתיחתה של חזית שנייה בצפון, והשאלה מדוע שהקואליציה המקורית תבחר מרצונה החופשי ללכת לקלפי בתקופה בה היא פגיעה פוליטית, לפני שתקום כאן ועדת חקירה ממלכתית שתבחן את אירועי השביעי לעשירי ותצביע על האשמים במחדל, ואולי תצמצם מעט את הנזק התדמיתי של מפלגת הליכוד והעומד בראשה.

התשובה האפשרית היחידה היא קיומם של מגעים שקטים של גנץ מול כמה מחברי הכנסת החרדים, שהסבירו לו כי אם ילך איתם בסוגיית הגיוס לגרסה מתחשבת וריאלית יותר מזו שהתעקש עליה עד כה, הוא עשוי לקבל את תמיכתם בקביעת תאריך מוסכם לבחירות עוד השנה. כאמור, מדובר בהצעה שאינה מקובלת על מרבית הנציגות החרדית בכנסת, בוודאי לא בשלב זה של המו"מ, וספק אם תשתנה גם בהמשך, לאור הקרע שנוצר בין גנץ לנציגים החרדים במהלך



« חוק ריק מתוכן באדיבות מיארה. ח"כ צבי סוכות





מתקפה על היועמ"שית, מזכיר הממשלה עו"ד יוסי פוקס

דעת פרקליט המדינה והיועמ"שית, כי בכוונת הפרקליטות לבטל את הסכם עד המדינה שנחתם בזמנו עם מנכ"ל משרד התקשורת לשעבר, שלמה (מומו) פילבר.

הנימוק הרשמי הוא משום שבפני הפרקליטות הונחה תשתית ראייתית המלמדת על הפרת הסכם עד המדינה מצדו של פילבר, ניסוח מטעה ונלעג למי שיצליח להיזכר בכך שעדותו של פילבר ניתנה כבר לפני כשנתיים, ובתוך יומיים כבר דשו בה משפטני ישראל לעומק ולרוחב והתחבטו בשאלה האם פילבר שמר בעדותו בבית המשפט על הגרסה שמסר במשטרה (ואשר הובילה להתמתנו על הסכם עד המדינה), או שמא הוא שינה אותה לטובת נתניהו ומשך דינו של ההסכם להתבטל.

קשה להשתחרר מהרושם המתבקש שמדובר במסע של נקמות וחיסול חשבונות עם מי שלא סיפק את הסחורה באופן מלא במשפט עצמו, ממש כמו מרבית עדי התביעה עד כה, ואף העז בחוצפתו כי רבה להפוך לכוכב הסקרים של הימין ולדמות מזוהה עם כלי התקשורת הימני המובהק, ערוץ 14. נראה כי מי שנכשל לעת עתה בניסיון לתפור אוסף של תיקים לראש הממשלה בנימין נתניהו עצמו, ינסה להסתפק למצער בגחמות נקמניות ובתיקים בלתי קיימים נגד אנשי סודו לשעבר.

### הערה לסדר

לתשומת לב מנהיגי המחאה שהובילו קמפיין לביטול פגרת הכנסת, בתמיכתם הנלהבת של יו"ר יש עתיד ח"כ יאיר לפיד ויו"ר ישראל ביתנו ח"כ איווט ליברמן, וגם הבטיחו לח"כ יצחק פינדרוס כי הם מתכוונים לנהל אחריו מעקב בפגרה ולבחון האם הוא ממשיך לעבוד לטובת הציבור. ביקרתי השבוע באקראי בכנסת, את ליברמן ולפיד לא מצאתי שם (האחרון הגדיל לעשות והרחיק אל מעבר לאוקיינוס), את פינדרוס, לעומתם, היה ניתן למצוא בקלות, אחרי שני דיונים מתישים בועדות, כשהוא מטפל בפניות ציבור ומקיים פגישות בלשכה.

הבעייתי שלהם בתחומי ישראל. באה היועמ"שית ו'הרשתה' לסגור בחוק רק את מה שמשודר (על ידי ערוץ תקשורת זר, כזכור) באמצעות ספקי תוכן ישראליים או מפורסם באתרים ברשת הרשומים בישראל... ביקשנו להוסיף בחוק עוד סעיף שמדינת ישראל תיירט בכל דרך את שידורי הערוץ במדינת ישראל, גם כשזה לא באמצעות ספק ישראלי - ולא קיבלנו."

"יש עוד", ממשיך סוכות ומפרט את מעלליו של הייעוץ המשפטי לממשלה, "החוק מונע מהם להפעיל משרדים בשטח ישראל, אבל ברמאללה למשל אין להם שום מניעה להפעיל משרדים. ככה שזה חוכא ואטלולא. אנחנו רצינו שיהיו סנקציות על הכתבים, לכל הפחות שהדבר ייחשב להם כעבירה פלילית, אבל לא הסכימו כי 'זו פגיעה בחופש הפרט'. ביקשנו לפחות להחרים להם את הציוד, ונדרשנו להכניס סעיף שאם הכתב מצלם בסלולרי האישי שלו, שעיקר השימוש שלו הוא כמכשיר אישי - אסור להחרים לו את המכשיר. במילים אחרות, כל מה שכתב עוין צריך כדי לא להינזק במאומה, הוא להשתמש במכשיר הסלולר האישי שלו לצלם את החומרים."

וח"כ סוכות מסכם: "רבים מחברי הקואליציה בוועדה - ואני בתוכם - חשבו שבשלב זה אולי עדיף כבר שלא לחוקק בכלל, משום שבכזה מקרה אנחנו יוצאים רע מכל הכיוונים - גם לא מטילים שום מגבלה אמיתית שתפגע בערוצים תומכי הטרור או תגרום להם לדייק בעובדות ולצמצם הפצת אנטישמיות ושנאת ישראל, וגם נספוג גינויים בעולם (כמו זה שכבר נרמז בהודעת הבית הלבן על 'דאגה' של הנשיא ביידן בנושא) על הפגיעה בכיכול בחופש הביטוי והעיתונות, ושוב, אני חייב לומר שאת השר קרעי אני מבין, כי הוא באמת מנסה לפחות 'לשים רגל בדלת' ולעצור את שטף השנאה הזה, אבל היועמ"שית וחבורתה פשוט לא מבינים את האירוע". וכל מילה נוספת מיותרת.

### נקמת הפרקליטות

ואם בהתנהלות משפטית מפוקפקת של מערכות אכיפת החוק עסקינן, מן הנמנע שלא להזכיר את ההחלטה התמוהה והנקמנית שהתפרסמה בשעות אחר הצהריים של יום שני, ובה הודיע פרקליט מחוז מיסוי וכלכלה, על

חוק יותקף בבג"ץ - תוכל היועמ"שית להגן עליו. כשמדברים על מיעוט החוקים שנפסלו עד כה בידי בג"ץ, מדברים על חוקים שנפסלו אחרי שעברו את מסלול הייסורים של החקיקה. שוכחים לציין שחוקים רבים אחרים נופלים בדרך בגלל ביקורת משפטית מוקדמת וטיועון שהחוק לא יעבור בג"ץ, ורבים אחרים עוברים שינויים שמותירים אותם ריקים מתוכן. כזה היה גורלו של חוק אל-ג'זירה. ח"כ צבי סוכות, ממובילי המאבק בערוצי התקשורת תומכי הטרור, מסביר לנו מה קרה בעצם בחוק הזה. "תחילה חשוב להדגיש שאין לי שום טענה נגד שר התקשורת שלמה קרעי, הוא עשה באמת את המקסימום שהוא יכול ושהתאפשר שלו. הבעיה היא עם שלטון המשפטנים ששורר כאן. היועמ"שית כבלה את ידיו בשורה ארוכה של מגבלות שהפכו את החוק לכמעט ריק מתוכן. כצעד ראשון, דרשה עוה"ד גלי בהרב מיארה להגביל את החוק מתוכו לתחלת חיים של שלושה חודשים, או עד לסיום המלחמה - המוקדם מביניהם. בסופו של דבר נרשם 'הישג' והחוק נחקק לארבעה חודשים... אי אפשר להבין מה ההיגיון בדבר הזה: אם החוק לא נכון - אל תחוקקו אותו, אבל אם החוק נכון - תשאירו אותו לתמיד, מקסימום תטילו בתוכו מגבלות על אופן ההפעלה שלו. זה הבאג הראשון."

"בהמשך, דרשה מיארה שגם הסגירה עצמה של כלי התקשורת המסית תהיה רק לארבעים וחמישה יום, ובנוסף, כדי לסגור כלי תקשורת, צריך ראש הממשלה בכבודו ובעצמו לבקש חוות דעת מקצועיות מכל גופי הביטחון (שב"כ, מוסד, צה"ל וכו') ורק אחרי שכולם שולחים את חוות הדעת, הנושא יעלה להחלטה של הקבינט או הממשלה, ובסיום דרך החתחתים הזו - אולי לראשונה בתולדות ישראל, קובע החוק כי ההחלטה תידרש לאישורו של שופט מחוזי. כל זה, כאמור, לדרישתה של מיארה. אין אף הליך במדינת ישראל שהחלטת ממשלה טעונה בהגדרה את אישורו של שופט מחוזי כדי שתיכנס לתוקף, זו המצאה חדשה לצורך העניין הזה והפרה מוחלטת של האיזון שעוד נותר בין הרשויות", מסביר סוכות.

"אבל זה לא הכל. החוק מתייחס בעצם לשני דברים - מגבלות על כלי התקשורת עצמם, משרדיהם וכתביהם, ומגבלות על שידור התוכן













# מי האיש החפץ חיים

"נגע צרעת פי תהיה באדם והיבא אל הפה" (ויקרא יג, ט) דרשו רבותינו (ערכין טו ע"ב) זאת תהיה תורת המצרע - זאת תהיה תורתו של מוציא שם רע. בפרשתנו, לאחר שמונה פסוקים שדיברה התורה הקדושה בעניין מצוות ברית המילה נסובה התורה לדבר באריכות גדולה מאוד בענייני הצרעת, נגע צרעת פי תהיה באדם והיבא אל הפה (ויקרא יג, ט), ולכאורה קשה, מדוע מיעטה התורה בדיבור בעניין מצוות המילה שהיא אחת מיסודות התורה, גדולה ברית המילה ששלוש עשרה כריתות נכרתו עליה (נדרים לא ע"ב), וכן גדולה היא המילה שכל המצות שעשה אברהם אבינו לא נקרא שלם עד שמל, ואלמלא מצווה זו לא ברא הקב"ה את עולמו (שם), וא"כ מדוע מיעטה התורה בדיבור במצווה יקרה זו והאריכה באריכות גדולה בכל דיני הצרעת? אלא שהתורה הקדושה באה ללמדנו בזה יסוד גדול: מות וחייה ביד לשון! (משלי יח, כא), הצרעת באה על לשון הרע (וכדרכת חז"ל הנ"ל בערכין טו ע"ב), ובשל חשיבות הדבר והזהירות שלא להיכשל בחטאי הלשון האריכה התורה מאוד בכל ענייני הצרעת.

\*\*\*

כדי להמחיש לנו עד כמה גדולה מעלת הדיבור מסופר על שני שרים שהיו תמיד מתווכחים ומתנצחים ביניהם, שר אחד אומר שמעלת הדיבור גדולה ביותר, שהרי בזכות הדיבור יכולים בני אדם לתקשר ולשוחח, ובכח הדיבור לגרום לשלום ואחוה בין העמים, ובזכות הדיבור יש מסחר והעולם מתפתח. ואילו השר השני היה סבור שמעלת השתיקה גדולה וחשובה יותר. המלך שם לב ששני שריו החשובים מתווכחים ומתנצחים בניהם ודבר זה הפריע לו מאוד, ולכן הורה לערוך תחרות בניהם, "נזמין את כל שרי המדינה ואנשיה החשובים, וכל אחד יציג את עמדתו וטענתו ונראה מי ינצח", אמר המלך. ויעשו כדבר המלך, כל השרים הרוזנים ואנשי האצולה הגיעו למעמד הנשגב, והשר שסבר שהדיבור הוא החשוב ביותר פתח פיו והסביר עד כמה חשוב הוא הדיבור. לאחר שסיים דבריו ניגש השר שסבר שהשתיקה היא החשובה והטובה ביותר וביקש להסביר את עמדתו, אולם מיד קם

השר הראשון וצעק לעברו: "שתוק, אינך רשאי לדבר, אני הסברתי את שלי בשלי- הסברתי את מעלת הדיבור בדיבור, אבל אתה רוצה להסביר את שלך בשלי? אתה רוצה להסביר את מעלת השתיקה בדיבור? לא, השתיקה!" מיד הבינו כולם שמעלת הדיבור גדולה וחשובה יותר. ובאמת שאם נתבונן נוכח לראות שדברים אלו מפורשים במקראות, ויהי האדם לנפש חיה (בראשית ב, ז) - לרוח ממללא (תרגום אונקלוס שם), נפשי יצאה בדברו (שיר השירים ה, ו), אל תקרי בדברו אלא בדיבורו, וכן אמרו ומותר האדם מן הבהמה אין (קהלת ג, יט), לבד הנשמה הטהורה (מנוסח תפילת שחרית-פתיחה) - שהיא מקור החיות והדיבור של האדם, מה ההבדל בין האדם לבהמה? האדם אוכל וגם הבהמה אוכלת, האדם ישן גם הבהמה ישנה, האדם בעל פקחות ושכל וגם הבהמות והחיות פיקחות, וא"כ מה ההבדל והיתרון של האדם על כל הבהמות והחיות? הדיבור! האדם יכול לדבר ואילו הבהמות לא, הדיבור היא מעלה גדולה מאוד, הדיבור מעלה ומרומם, רק צריך לדעת להשתמש בו בצורה הנכונה ולדברים הנכונים.

\*\*\*

מסופר במדרש שאחד המלכים חלה במחלה קשה ותרופתו הייתה לשתות חלב של לביאה, לא ידע המלך את נפשו, מי יכול להביא לו חלב של לביאה, הרי היא חיה טורפת וכל מי שמתקרב לסביבתה היא נועצת בו את ציפורניה וממיתה אותו לאלתר. עד שיום אחד ניגש לפני המלך אחד השרים החשובים והנאמנים ואמר: "אדוננו המלך, אני מוכן למסור נפשי ולהביא למלך חלב לביאה, אך לצורך כך אני צריך עדר כבשים". אמר לו המלך: "הרי שלך לפניך (ב"ק פ"ט מ"ב), קח אפילו שני עדרים, ותרכי ותגדלי ותבאי בעדי עדיים (יחזקאל טז, ז), אל תקרי בעדי עדים אלא בעדרי עדרים (סוטה יא ע"א), תיקח כמה שאתה רוצה והעיקר שתביא לי את חלב הלביאה". נכנס השר ליער והבחין בלביאה המחפשת כבש לטרוף למאכלה, זרק לה כבש אחד ונעמד במקומו. לאחר כמה שעות שוב

זרק לה עוד כבש, ולמחרת חזר על מעשיו וזרק כמה חתיכות בשר כבש וכך מצא חן בעיני הלביאה שהבחינה בו שהוא נותן לה את הכבשים למאכלה וחוסך ממנה עמל וטורח. כך עשה יום אחר יום ובכל פעם שהיה זורק לה כבש היה מתקרב עוד כמה צעדים לעברה, עד שהתחבב עליה והתקרב מאוד והיה מלטף אותה ביד אחת ונותן חתיכות כבש ביד השנייה. למחרת, נתן לה ביד אחת בשר כבש וביד השנייה חלב ממנה חלב די הצורך, והלביאה מרוב תאוותה לאכילה לא הרגישה בדבר, מילא השר בקבוק של חלב וברח לו. בדרך חזרה לבית המלך ישב השר בצד הדרך ונרדם מרוב עייפותו וטרחתו הרבה, ובחלומו דמיין את חלקי גופו רבים ונלחמים אחד עם השני, מלחמה לה' בעמלק מדר דר (שמות טז, יז), היד טענה שכל הכבוד מגיע לה, שהרי בזכותה הצליח לחלוב את החלב. אולם לעומתה טענה הרגל שהכבוד מגיע לה שהרי בלעדיה לא היה יכול השר להגיע ללביאה, גם העיניים הצטרפו למלחמה וטענו שבלעדיהם לא היו רואים את הלביאה, ולעומתם הפה לא נכנסה למריבה ואמרה בשקט שבסוף הם יראו שהיא החשובה מכולם.

הגיע השר לבית המלכות ובדרכו לשם עשו לו כבוד גדול, תזמורת וחצוצרות ליוו אותו לפני המלך, וכשהגיע לפני המלך פתח הבאתי לך חלב כלבה!" התרגז המלך ואמר: "חלב כלבה? אני ביקשתי חלב לביאה, תכניסו אותו מיד לצינוק עד שנדון את גורלו על שזלזל במלכות!" אמרה הפה לשאר חלקי הגוף: "נו, ראייתם שאני החשובה ביותר? עכשיו נראה מה יעשו בכם..", מיד כל חלקי הגוף הודו לפה וביקשו שתציל אותם.. מה עשתה הפה? ביקשה לדבר שוב עם המלך ואמרה: "מחל לי כבוד אדוננו המלך, מרוב הלחץ וההתרגשות שגיתי בדיבורי ואמרתי חלב כלבה, אך האמת היא שהחלב שהבאתי למלך הוא חלב לביאה, יבדוק נא כבוד המלך וישתה מחלב זה ויווכח לדעת שחלב זה ירפאהו". שמע המלך את דבריו ואמר: "בסדר, ט.ל.ח-טעות לעולם חוזרת, נבדוק את החלב ונראה אם צדקו דבריך", שתה המלך מהחלב והרגיש שהוא מתרפא, שמח המלך וגידל את

השר. זהו כח הדיבור, זו תורת המצורע, המוציא שם רע (ערכין טו ע"ב), אדם שמדבר דברים רעים, לשון הרע ורכילות, מביא על עצמו רעה, ומצד שני שמר פיו ולשונו שמר מצרות נפשו (משלי כא, כג), הנזהר בדיבור מרחיק מעליו כל רעה וסכנה, מי האיש החפץ חיים אהב ימים לראות טוב (תהילים לד, ג). נסיים בסיפור נפלא על רבינו החפץ חיים הממחיש לנו עד כמה צריך האדם להיזהר בדיבור ולדון כל אדם לכף זכות. פעם אחת ניגש אדם אל החפץ חיים ואמר: "קניתי את ספרו של הרב 'שמירת הלשון' אולם רובל אחד עדיין לא שילמתי ועתה יש בידי שטר של חמישה רובלים, רוצה אני לשלם לרב רובל אחד והרב יחזיר לי ארבעה רובלים". השיב לו הרב, "איני עוסק היום במכירת הספרים, בני הגדול עוסק בזה עכשיו ואצלו כתובים כל החשבונות והרישומים, גש נא אליו ותשלם לו". המשך אותו אדם להפציר ברב ואמר: "כבוד הרב, אני רוצה לשלם בכל זאת את הרובל", כשראה הרב שאין ברירה נענה לבקשתו ואמר: "בכיס נמצא הארנק של ישיבתי בראדיון, אם נפשך כל כך לתרום שים את הרובל בארנק של הישיבה", הוציא הרב את הארנק ואותו אדם מיד חטף אותו והתחיל לברוח. האנשים שהיו בסביבת החפץ חיים וראו את גנב הארנק פתחו ברדיפה אחריו ורצו לפגוע בו, אך החפץ חיים עצר בעדם ואמר להם: "עזבו אותו לנפשו, לא יבזוז לגנב פי יגנב למלא נפשו פי ירעב (משלי ו, ל), כנראה מצבו הכלכלי קשה ולכן הוא גנב את הכסף". כזה היה החפץ חיים, דן את כל האדם לכף זכות ולא מוכן לדבר לשון הרע בשום פנים ואופן, יהי רצון שנזכה להתקדש להיטהר וללמוד ממעשי הצדיקים, וכדברי מרן החזו"א (מסכת ב"ק סימן י"א אות כ') מי שהוא עשיר בעובדות הראשונים יש בו קדושה וחכמה יתירה, ונשכיל לשמור את פינו ולשונו מדבר רע, ואדרבה נרבה לקדש את פינו ודיבורנו בדברי תורה הקדושה ולימוד המוסר, ובזכות זה נזכה בקרוב לראות בהקמת שכונת מעפרא בביאת משיח צדקנו ובבניין בית קודשנו ותפארתנו, שמחים בננין עירך וששים בעבודתך, ונאכל שם מן הזבחים ומן הפסחים, במהרה בימינו, אמן.

**זהו כח הדיבור, זו תורת המצורע, המוציא שם רע (ערכין טו ע"ב), אדם שמדבר דברים רעים, לשון הרע ורכילות, מביא על עצמו רעה, ומצד שני שמר פיו ולשונו שמר מצרות נפשו (משלי כא, כג), הנזהר בדיבור מרחיק מעליו כל רעה וסכנה, מי האיש החפץ חיים אהב ימים לראות טוב**





למרות גאונותו האדירה בכל מקצועות התורה לא הצליח להתקבל לרבנות בשום קהילה, יען כי האדם יראה לעיניים, ופרנסי הקהילות באותם ימים דקדקו בהופעתו החיצונית של הרב, שיהיה בעל מראה מכובד, ורבי אברהם אבן עזרא לא ענה על הדרישות הללו.

יום אחד הגיע לעיר הגדולה, נכנס כדרכו לבית הכנסת והגה שם בתורה, תוך שהוא מתדיין עם המתפללים וראשי הקהל בבכתי התורה. כשראה שהשעה כשרה, שאל "היכן הרב? התעגמו פניהם. "אין לנו רב. הרב נפטר לפני שנה ועדיין לא מצאנו לו יורש". סיפר להם שהוא רבי אברהם אבן עזרא והציע עצמו לרבנות. התנפלו עליו ראשי הקהל וכינוהו רמאי. "שמענו את שמעו של הרב הגדול הזה ואילו אתה נראה דל וכחוש ובגדיך פשוטים ביותר. לך מאתנו ועל תרמה אותנו".

עזב הרב את העיר, ופגש באיש מרשים שזקן לו ארוך והדור, וכשנכנס עמו בשיחה ראה שהאיש בור ועם הארץ, כשהוא מספר לפי תומו כי מחזור הוא על הפתחים ומבקש צדקה. "וכמה נותנים לך?", "מעט מזעיר" נאנח האיש. "הבה ואייעץ לך עצה טובה"

לחש לו האבן עזרא ושנינו נצא נשכרים. נלך יחד לעיר כשכוונתו לאותה עיר שדחתה אותו בבזו מעל פניה, שם אני אציג אותך כרב מובהק ודיין גדול ואני משרתך. אותך יקבלו ללא היסוס בשל מראך, וכך תוכל להרוויח פי כמה מהצדקה שאתה אוסף, וממה שתקבל נחלוק בינינו. התרעם האיש, "והרי אני יודע אפילו הלכה פסוקה אחת וכיצד אתמנה לדיין!?"

השיב האבן עזרא: "משום כך אטול אני חצי ממשכורתך: כשנגיע לעיר יזמינו אותך לשאת דרשה, תאמר שאתה עיף ממטורח הדרך ותזמין אותי המשרת לדרוש במקומך. אני אדרוש בפניהם בכל עניין; אם במקרא, אם במשנה, אם בתלמוד, והבריות יאמרו: אם כך הוא המשרת, מי הוא הרב בעצמו? וכך ננהג בכל מקום. הסר דאגה מלבך.

האיש הרהר בדבר ולא היה מרוצה, "הרי פעם אחת ייטפלו אלי ויכריחו אותי לדרוש, לא יתכן שתמיד רק המשרת ידרוש, ומה אומר אז בפני הקהל? אל דאגה, תמיד אמצא עבורך תירוץ טוב. פעם אומר שהייתה לך שאלה קשה בהלכה, והיית ער עד שעה לילה מאוחרת ולכן לא הייתה שעתך פנויה להכין את הדרשה. פעם אחרת תירוץ אחר. הכל יסתדר על הצד הטוב ביותר".

"ומה אם ייגש אלי מישוהו בבית כנסת וישאל אותי שאלה בהלכה?" הקשה האיש. חיוך רחב עלה על פניו של רבינו: "אני מכיר את העיר היטב. אנשיה הם חברים טובים שלך, כלומר בורים גמורים, ובדרך כלל הם שואלים רק שלוש שאלות בהלכה".

הקשב ושמע היטב: שאלה ראשונה, מה לעשות כאשר מתעורר ספק טריפה בריאה של בהמה שנשחטה - אתה מקמט את מצחך ואומר בארשת של יודע כל: מכניסים את הריאה לכלי מלא מים ומנפחים את הריאה, אם בצבצה (שהמים עברו מצד לצד, דהיינו שיש חור בריאה) טריפה, ואם לאו כשרה. שאלה שניה, אם חלילה נופלות תפילין מידיו של המתפלל, מה עליו לעשות? אתה עונה בפנים חמורות, מפיל תפילין יתענה יום אחד ויתכפר עונו. שאלה שלישית המצויה בקרב אנשי העיר, היא שאלה של שלום בית. כלל לא שאלה הלכתית. יבואו אליך בעל ואישה שיש ריב ודברים ביניהם ויבקשו ממך לפשר ביניהם, או חלילה ליתן גט, אתה תרשום את דברי טענותיהם, ותשאיר לי את העניין.

כשהתקרבו אל העיר, נכנס האבן עזרא ראשון לחצות הכרך והודיע לקהל הקדוש: "הכוננו לקבל את פניו של מורנו הרב הגדול רבי אברהם אבן עזרא". שמעו של האבן עזרא כבר הגיע לכל מקום ולא יפלא כי הציבור הגיב בהתלהבות רבה. 'המשרת' המתיק להם סוד, "דעו כי הרב מתכוון בעצם לכהן כדיין בעיר הסמוכה, אבל אם תבקשו ממנו יפה

# על מה נלחמים?

"קודם כל, בוא נלמד שאת צמד המילים: חייב וצריך אפשר לשחרר מהלקסיקון הזוגי", אמרתי בקריצה.

אפשר שיהיו תחביבים, במידה ובכל זאת מתפנה זמן בתוך הזוגיות והמשפחה לעשות את הדברים האלה.

לאחר שתיקה ארוכה הוא שאל: "אז מה אני אמור לעשות???"

הדבר הראשון שצריך לבדוק זה: איפה אני לא בסדר ומה אני צריך לתקן. השלב הראשון שצריך להתחיל בו זה להתחיל מהכנעה, זה להבין שאתה לא מתוקן. ואם אתה לא מתוקן, אפשר אפילו להחריף ולהגיד לעצמך שאתה אשם. אתה אשם בזה שלא היית שם מספיק, בקשר, פשוט לא היית".

אבל את לא מבינה שהיא זו שגרמה לי להתנהג ככה? אם היא היתה יותר סבלנית, יותר מפרגנת, לא הייתי מרגיש ככה. את בעצמך אמרת שהיא לא הוציאה ממני את הכוחות החבויים בי. זו היא אשמה שאני ככה", המשיך להתנגד בכל הכח.

"אתה יודע למה קשה לך לקבל את מה שאני אומרת לך? זה בגלל שכל כך חשוב לך לא לצאת רע מהסיפור הזה, כל כך חשוב לך לא להיות אשם, אז אתה נאחז במקום הקורבני הזה, כי אתה לא מוכן לראות את הרע הזה שקיים בך.

אתה אוטומטית מחפש מי גרם לך להתנהג רע, מי אשם יותר, מיד אתה מנסה להקטין את הרע שלך ולהתעזר ממנו.

אבל אין ברירה!!! אם אתה רוצה את הבית והזוגיות, יש דרך אחת להתמודד עם הרע שקיים בך.

אתה צריך בלי פחד להסתכל לו ישר בעיניים. אם תמשיך לדמיין, שאתה היית טוב פה בסיפור, זה לא יעבוד.

כן, נכון. יכול להיות שהיא גם אשמה!!! ונטפל בה כשיגיע הזמן הנכון. כרגע הטיפול הוא בך ואתה צריך ללמוד לקחת אחריות אמיתית ורק אז נוכל להתחיל לתקן, ניסיתי לסכם.

"שמעון, בעולם הנישואין, דווקא זה שיש ברקע משברים שחווינו, בעבודה נכונה, זה מעניק יותר עוצמה וחום לתוך המערכת. בזכות ההרגשה שזה לא מובן מאליו. ככה נוסף לקשר, עוד מימד משמעותי שלא היה, אם לא היו ברקע הזכרונות של הנפילות. בכמו כן, זה גם מוציא מכל אחד מכם את כל המאמצים שזה יצליח, כי אתם יודעים בצורה מוחשית שיש גם את האופציה האחרת להידרדר, את האופציה של השבר שהיא כואבת, היא לא טובה. הייתם שם אתם מכירים את המקום הזה.

אחרי שנבנה הקשר, זה נותן הרבה כח ודחף לא להישאר בבינוניות הזאת (שלפעמים היא יכולה להיות מרדמה). משיקום המשבר, נוצרת מוטיבציה תמידית להתאמץ להתקדם ולהבנות יותר ויותר.

אז, לא רק שהמצב לא אבוד, ההיפך הוא הנכון. דווקא בזכות המשברים שעברתם, אתה יכול להקפיץ את המצב של הזוגיות שלך כמה דרגות למעלה יותר מכל מי שאתה מכיר".

"אני מרגיש כאשר הקב"ה העמיד אותנו מתחת לחופה, הוא החליט שהוא גוזר עליי ייסורים".

אמר שמעון בייאוש. "וואו, זה נשמע ממש קשה, אני מציעה שנבדוק קצת יותר לעומק את העניין" אמרתי.

"כן, ממש ככה, כל דבר היא עושה לי בכוונה, שיכאב לי, שאסכול".

אני ממנה - היא מעכבת אותי, אני רוצה חופשה - היא רוצה לעבוד, אני מנסה להיות סמכותי עם הילדים - היא שוברת לי את המילה מולם. היא מכינה לי תמיד את האוכל שאני לא אוהב ומגישה לי אותו כאילו היא לא יודעת שאני לא אוהב את זה", המשיך לרטון.

"תקשיב שמעון, לפני הכל חשוב לי להסביר לך משהו: אחד התפקידים המרכזיים של האשה בזוגיות זה לתבוע ממנו להיות בעל!!

כלומר, לתבוע ממנו להוציא לפועל את הכוחות הפנימיים שלו. היא זו שמביאה למודעות שלו את כוחותיו וכשרונותיו החבויים ומפתחת אותם. היא גם זו שהופכת את הפוטנציאל למציאות על ידי שהיא נותנת לבעלה מרחב לבטא את הכוחות שלו, היא במוכן מסוים כביכול יולדת ומגדלת אותו מאישיות של אדם אגוצנטרי לאדם זוגי".

"כאשר בני הזוג באים בברית הנישואין, מוטלת על הבעל החובה להשלים את אשתו, על ידי שימלא את המחצית החסרה לה, הן ברוחניות והן בגשמיות, כפי שמעיד נוסח הכתובה" אמרתי.

"אבל מה לא נתתי לה? כל דבר אפשרי נתתי לה"

"תמיד הבנת אותה? תמיד היית איתה ברגשות שלה? ניסית לבדוק למה היא מרגישה עצובה?"

למה היא שקטה? למה היא מנותקת? ניסיתי להאיר את המקומות הלא מודעים שלו.

"אני מודה, לא תמיד הבנתי מה יש לה, אבל כל דבר שהיא רק חלמה קניתי לה, היא קראה לי: "מגשים חלומות".

"היא רק מצייצת שהיא רוצה משהו יום אחרי זה אצלה בבית", הגן על עצמו שמעון בחירוף נפש.

"אני מאמינה שפספסת כמה מקומות שהם פחות טכניים, אני מדברת על המקומות היותר רגשיים, אני חושבת שלא ראית אותה באמת. אתה חייב להבין דבר מאוד חשוב, שאם תצליח לעכל אותו ייפתח בפניך מרחב חדש לעבודה אמיתית בזוגיות שלך! כל מציאות שאתה רואה אצלה, זה בדרך כלל שיקוף או תגובה לאיך אתה מתנהג כלפיה.

"אני יודע שהייתי הרבה שעות בעבודה, שבנתי קריירה ואולי פספסתי אותה מדי פעם, אבל מה אפשר לעשות? אני ממש משתדל להיות בבית ולעזור, אבל העניינים שלי זה גם חלק מהחיים, אני לא יכול כל היום רק בית וילדים, בנאדם צריך גם את הלבד שלו", המשיך לרטון.

## בהשראת הרצאותיו המרתקות של הרב נעם שפירא, מרצה מתורת הנפש

חנה דיין - טיפול זוגי ופרטני לנשים במשברי חיים ברוח הפסיכולוגיה היהודית  
קליניקה פרטית במרכז, מטפלת ומייעצת גם בזום ובטלפון  
מייל: hanna.tipul@gmail.com טלפון: 054-4480705  
לכל המאמרים: www.hannad.co.il



# בתקופת הני

זה הזמן לקרצף, לחדש ולנקות את כל מה ששמרנו לכבוד הפסח • באותה נשימה, זה הזמן להזכיר שמדי שנה קיימת עלייה ניכרת באחוז הפונים למיון עקב הרעלה • התופעה מתרחשת בעיקר בילדים סקרנים אך לעיתים גם במבוגרים • ד"ר אמיר עמאשה, רופא משפחה, מכבי שירותי בריאות מחוז הצפון מסביר ומזהיר

המרוץ לניקיון בעיצומו, נרחקות של אקונומיקה וסבונים יליו אותנו בתקופה הקרובה. במסגרת ההכנות לפסח מתבצע בו זמנית במאות אלפי בתים ניקיון יסודי שכולל את קרצוף הבית, ניקוי ומירוק הכלים והברקת האמבטיה. פעולות אלה נעשות תוך שימוש בחומרי ניקוי, כימיקלים וחומרי הדברה. החל משתייה בטעות של חומר רעיל, דרך פגיעה בעיניים ועד לכוויות חמורות בחלקי הגוף-הסכנה ברורה.

אומנם במרבית המקרים מתפתחים סימני הרעלה קלים בלבד, שלרוב חולפים לבדם, אך ישנם מקרים מאוד מסוכנים בהם יש סכנת הרעלה קשה - במיוחד שמדובר בחומרים כמו מסירי שומנים, חומרים לפתיחת סתימות ביוב, אקונומיקה מרוכזת, חומרי הדברה מסוימים והרשימה ארוכה. ברוב המקרים ניתן למנוע את מקרי ההרעלות באמצעות שורת צעדים של נקיטת אמצעי זהירות.

## הורידו את סף הלחץ:

חג הפסח ממש עוד רגע כאן וסוף הלחץ של המארחים מתחיל לעלות: אילו מאכלים נכין השנה? מתי צריך להתחיל לבשל והכי חשוב - איך נגיע נינוחים לשולחן החג? רגע לפני שאנחנו מתיישבים לאכול, קבלו את המדריך המלא לארגון ליל סדר מוצלח במיוחד מאת ניב גור אריה השף של שטראוס.

### 1. שם המשחק: תכנון מראש

סעודת החג היא בדרך כלל סעודה רבת משתתפים ולכן נצטרך לחשב את צעדינו בתבונה, מבחינת כמויות האוכל וזמן ההכנה. חשוב להבין כמה סועדים מתארחים, אילו מנות נרצה להכין והאם יש אלרגיות מסוימות. בנוסף, כדי לנהל את הזמן שלנו נכון, חשוב להבין האם נרצה לבשל באופן עצמאי, לרכוש מזון מוכן או אפילו לבקש מהאורחים להביא עמם מנות מסוימות. אלא זכרו, המטרה שלנו היא לא להגיע מותשים לחג, אלא לארח את כולם בשמחה ובחיוך, כחלק מהאווירה החגיגית.

### 2. תכנון תפריט ולוחות זמנים

לפני הכל, קחו דף ועט והכינו רשימה מסודרת של כל המוצרים שאתם צריכים. לאחר מכן, אפשר לגשת למלאכה. אולי תופתעו, אבל קינוחים כמו פנקוטה או עוגות שוקולד מומלץ להכין כשבוע לפני החג, שכן הזמן במקרר יעשה להם טוב. 3 ימים טרם הסעודה מומלץ להתחיל להכין את התבשילים: ארטישוק ממולא, תבשיל בקר, תבשילי עוף וממולאים או שוק טלה הן אופציות מומלצות. נגלה לכם סוד: בדרך כלל זה גם יהיה טעים יותר מכיוון שכך הטעמים נספגים יחד עם הרוטב ומתקבל תבשיל נפלא. יום או יומיים לפני ליל הסדר, ניתן להתפנות להכנת המרק, בעוד

# איך תדעו אם תינוקכם שומע טוב?

זו התקופה הקריטית ביותר עבור תינוקכם: כוחם של אבחון וטיפול מוקדם בירידה בשמיעה אצל ילדים • ד"ר סג'א ח'לאילה, קלינאית תקשורת במכבי שירותי בריאות מסביר ומייעץ



מגילו.

אחד מהסימנים או יותר כן קיימים אצל תינוקכם. מה עושים?

השלב הראשון הוא לפנות אל רופא הילדים או רופא אף אוזן גרון ולספר לו על חששותיכם וחשדותיכם. הרופא עשוי לבדוק את אוזניו של התינוק ולהמליץ על בדיקת שמיעה.

התינוק אובחן עם ירידת שמיעה. מה הצעד הבא?

אם התינוק אובחן עם ירידה בשמיעה המחייבת התערבות, מומלץ לפנות בהקדם למרכז המתמחה בשיקום ילדים עם ירידה בשמיעה בכדי להתחיל בתהליך השיקומי. זכרו כי שיקום מוקדם ככל האפשר מאפשר לילד כבד שמיעה להנות מחיים מלאים צלילים, דיבור, שירה, מוזיקה ולממש את מלוא הפוטנציאל שלו.

מטרת ההתערבות הטיפולית המוקדמת הינה לפתח ולהעצים את היכולות התפיסתיות, התקשורתיות שפתיות של הילד. אופן השיקום משתנה בהתאם לפרופיל התפקודי הספציפי של הילד ולכן, הוא אינו אחיד עבור כל הילדים אלא מותאם אישית עבור כל ילד.

כיום, ניכרת התקדמות עצומה בטכנולוגיות השיקומיות. קיימים עזרים שמיעתיים כגון: מכשירי שמיעה המגבירים את הצלילים ומאפשרים תפיסה שמיעתית טובה יותר וכך התינוק מפצה על הירידה בשמיעה. בנוסף למכשירי שמיעה, קיימים עזרי שמיעה המושתלים כירורגית, אשר מוצעים במקרים בהם מכשיר שמיעה אינו יעיל מספיק. אסטרטגיות נוספות כגון שימוש בשפת סימנים וקריאת דיבור עשויות אף הן לסייע לילד לחיות עם הירידה בשמיעה, להתגבר ולהתמודד עם השלכותיה כבדות המשקל.

זכרו כי גם לכם כהורים ישנו תפקיד חיוני בהליך השיקומי. היו מודעים לזכותכם המלאה להיות שותפים בהליך השיקומי כבר מהשלב הראשוני, להיות שותפים בבחירת האפשרות השיקומית ולהיות מעורבים בקבלת ההחלטות בנוגע לשיקום תינוקכם. יש לכם את כל הזכות לקבל מידע, הדרכה, תמיכה ומעורבות מלאה בתוכנית הטיפולית, מטרת הטיפול ודרכי ההתערבות.

לסיכום, מעבודתי ומניסיוני הקליני עם ילדים כבדי שמיעה, גילוי מוקדם זהו המפתח. גילוי מוקדם של ירידה בשמיעה מאפשר התערבות מוקדמת לפני גיל ששה חודשים אשר עשויה להביא להצלחות מרביות של ילדים כבדי שמיעה, לשפר את איכות חייהם ולגרום להם להיות פעילים ושותפים בחברה בעתיד.

השמיעה הינה תהליך בו הצליל נע דרך אוזניו של התינוק עד שמגיע אל המוח השמיעתי לצורך פענוח, פירוש והבנה. במידה והמוח אינו מקבל או מקבל חלקית את הגירוי השמיעתי מתרחש תהליך שנקרא "חסך שמיעתי", שעלול לעכב את התפתחות הדיבור, השפה, היכולות התפיסתיות, התקשורתיות והחברתיות-רגשיות.

השנים הראשונות בחיי התינוק הינן משמעותיות וקריטיות ביותר להתפתחות הכישורים התקשורתיים הראשוניים, התפתחות השפה והדיבור. לכן, ישנה חשיבות עצומה לאבחון וטיפול מוקדם בירידה בשמיעה כבר בחודשים הראשונים לחיי התינוק, כך שההתערבות המוקדמת מעניקה את ההזדמנות לתינוק לממש את מלוא הפוטנציאל ההתפתחותי שלו.

לירידת שמיעה שאינה מאובחנת או מטופלת ישנן השלכות על ההתפתחות בתחומים רבים: תקשורת, שפה ודיבור, התפתחות חברתית רגשית ולמידה. לירידת שמיעה ישנה השפעה משמעותית על התפתחות השפה והדיבור שכן הילדים מחקים את השפה והדיבור מהסביבה ובכך מפתחים כישורי שפה ודיבור. ירידת שמיעה עלולה להשפיע גם כן על ההתפתחות החברתית תקשורתית, ילד עם ירידת שמיעה עלול להיות מעורב פחות בסיוטאציות חברתיות ומשחקים משותפים הדורשים שיהי רב משתתפים ובעקבות כך עלול לפתח קשיים רגשיים והתנהגותיים. יתר על כן, החסך השמיעתי מונע מהילד ללמוד באופן ספונטני תוך האזנה חופשית דבר שעלול לפגוע ביכולת הלימודית שלו.

מחקרים מעידים כי ככל שהאבחון והטיפול בירידה בשמיעה מוקדמים יותר (לפני גיל 6 חודשים), כך גדלים הסיכויים להצלחת השיקום ולכך שהילד יוכל להתגבר על ההשלכות של ירידת השמיעה ויתפתח בקצב הדומה לבני גילו בעלי שמיעה תקינה, מאחר ובחודשים הראשונים הפלסטיות המוחית נמצאת בשיאה.

מהם הסימנים המחשידים לקיום ירידה בשמיעה ושמצדיקים לנקוט את הצעדים הראשוניים בהליך האבחון השמיעתי?

- ⊗ התינוק אינו מגיב לצלילים ורעשים בסביבה.
- ⊗ התינוק אינו מגיב לרעשים חזקים או פתאומיים (תגובות של בהלה, מצמוץ וכו').
- ⊗ התינוק אינו מראה תגובות של חיפוש מקור הקול סביב גיל שישה חודשים.
- ⊗ התינוק אינו מתנסה בהפקת צלילים ואינו מרבה להשתמש בקולו סביב גיל 10-9 חודשים.
- ⊗ התינוק אינו מפתח יכולות שפתיות בהתאם למצופה



## אוהבים מצות? כך תמנעו בעיות עיכול בפסח



מבין חגי ישראל, חג הפסח הוא אולי המאתגר ביותר מבחינה תזונתית. הסיבות לכך רבות ומגוונות: סעודות החג הרבות, הנדמות לעיתים כארוחה אחת מתמשכת, החופש המתארך הגורם לנו לצאת משגרה וכמובן המצות. המצות, עתירות בקלוריות אך דלות בסיבים ובערכים תזונתיים.

בנוסף, הן עלולות לגרום לבעיות עיכול שונות: נפיחויות, אי נוחות בקיבה ולעלייה במשקל.

תמר ידין דיאטנית קלינית ויועצת לחברת הרבלייף מעניקה טיפים ועצות כיצד לצלוח את החג ואת ימי חול המועד, ליהנות ממאכלי החג המסורתיים מבלי לייצר בעיות עיכול:

**1. הרכב צלחת מנצח** - הצלחת שלנו צריכה להיות מחולקת כך: מחצית מהצלחת ירקות, בין אם ירקות טריים או ירקות מבושלים (אך לא מטוגנים). ירקות מכילים ויטמינים ומינרלים והרבה סיבים תזונתיים, בעיקר אם הם נאכלים עם הקליפה. הסיבים ותכולת הנוזלים המשמעותית בירקות מסייעת למניעת נפיחויות ומותרה תחושת שובע. החצי השני של הצלחת צריך להיות מחולק שווה בשווה מבחינת נפח בין מנת חלבון (בשר, עוף, בקר, דגים ועוד) למנת פחמימה, רצוי פחמימה מלאה: לנוהגים אורז מלא, או אורז בר, בטטה וכו'.

הרכב צלחת כזה יאזן את אבות המזון, יכיל הרבה ויטמינים, מינרלים וסיבים תזונתיים, יעודד שובע ושחרור מושהה של אינסולין וימנע נפיחות ביטנית.

**2. סדר האכילה** - לא רק מה שנאכל חשוב אלא סדר האכילה. פתיחת הארוחה בירקות תכניס לגוף שלנו סיבים תזונתיים רבים ונוזלים. סיבים ונוזלים עוזרים להגיע לתחושת שובע מהר יותר וכך נימנע מאכילת יתר. יתרה מזו - הסיבים שנצרוך יגיעו לקיבה לפני המזון ויאטו את קצב ספיגת הפחמימה ואת קצב כניסת הסוכר לתאי הגוף. בכך, לא רק שיעורו לנו לשחרור אינסולין מווסת ולא מהיר מדי, אלא גם ימנעו רעב עתידי ויגנו על התאים מפני כמויות רבות של סוכר שינסו להיכנס אליהם. הבונוס הוא שאינסולין בהיותו הורמון אנבולי מעודד אגירת שומן. ויסות האינסולין שיקרה בעקבות אכילת ירקות בתחילת הארוחה, יעודד פחות אגירת שומן.

**3. אתגר המצות** - מצה רגילה מכילה 150 קלוריות ואינה משייכה כלל, שכן אינה מכילה סיבים תזונתיים או נוזלים. תוספו לכך את הממרחים שמורחים עליה, או את הארוחות שמכינים ממנה ותקבלו ארוחה לא מזינה ומשמינה. ההמלצה שלי, ככלל, היא להמעיט במצות עד למינימום הנדרש. אכלו כזית מצה, אופציה נוספת, היא לבחור במצה מלאה, המכילה סיבים תזונתיים, שתשאר אתכם שבועים לאורך זמן רב יותר, אך גם ממנה מומלץ לאכול במידה ולא להגזים.

**4. סלטים** - זכרו, שלא כל סלט הוא בריא או טוב למשקל ורטבים של הרבה סלטים הם עם טעם חזק, שעלול לעודד נפיחות. היזהרו מסלטים עם רטבים סמיכים, (דוגמת מינון, אלף האיים), אלו יהיו פחות בריאים, עם יותר סוכר ויותר משמינים, או מסלטים עם ירקות מטוגנים. הסלט שמומלץ הוא סלט עם רוטב שקוף (גם זית, לימון, לכל היותר מעט חמוץ בלסמי) וירקות בצורתם הטבעית. גם ירקות מבושלים או אנטרסטי הם אופציה טובה, אך הקפידו שאינם מרוחים בממרחים עתירי קלוריות.

**5. הפרדת השתייה מהארוחה** - כבכל יום, הקפידו על צריכת נוזלים מספקת, של כ-10 כוסות מים לפחות ביום לנשים ו-12 לגברים. השתייה חשובה לשמירה על תחושת השובע וכן למערכות הגוף השונות. נסו לשתות לפני תחילת הארוחה או כשעה אחריה, כדי לא לערבב את המזון עם השתייה. הסיבה לכך, היא ששתייה עם האוכל עלולה לפגוע ביעילותם של אנזימי העיכול, העוזרים למזון להתעכל וזה יכול לגרום לעיכול פחות טוב ונפיחות. לכן, הפרידו את השתייה מהארוחה.

**6. משקאות** - הימנעו ממשקאות ממותקים או מוגזים - הקפידו להימנע ממשקאות ממותקים כלל, ומעט משקאות מוגזים. משקאות ממותקים עתירים בסוכרים פשוטים, ולא רק שאינם משייכים, אלא יגרמו לגוף שלנו לרצות עוד מתוק. העדיפו תמיד מים. ניתן לגוון את טעם המים בהוספת לימון, נענע, מלפפון קלוף וכו'. משקאות מוגזים מטבע הדברים יכולים להביא לתסיסה בקיבה, לנפיחות ולבעיות עיכול, לכן עדיף להימנע מהם או להגביל את הכמות לכוס ליום.

**7. פעילות גופנית** - הארוחות המכבידות בחג גורמות לנו לזוז פחות. אם אכלנו חכם בארוחות, סיפקנו לגוף אנרגיה טובה לפעילות. נצלו את חול המועד ואת מזג האוויר האביבי למגוון פעילויות בחיק הטבע, עם המשפחה, כדי שנוודא שהגוף פעיל. פעילות זו תשפר את מצב רוחנו, את פעילות המעינים, יכולה לסייע במניעת נפיחות וכן ותמנע עלייה משמעותית במשקל.

## קיונות נמנעים מהרעלות

**הילד נפגע. מה עכשיו?**

יש לתכנן מבעוד מועד את ניקיון הבית בקפידה היות ופגיעות רבות מתרחשות בניקיונות הפסח עקב חומרי ניקוי שנותרו נגישים לילדים ללא השגחה. ובכל זאת, אם אחרי הכל מתרחש אירוע כזה או אחר, ראשית, שמרו על קור רוח ופעלו לפי ההוראות הבאות:

• במקרה של שתיית חומר רעיל - יש לפנות את הנפגע מידית לחדר מיון ולהביא את חומר הניקוי לצורך אבחון ולהתאמת הטיפול.

• פגיעה בעיניים מחומרי ניקוי - לרוב מלווה בקושי לפקוח את העפעפיים. יש לשטוף את העיניים בכמות גדולה של מים. על הנפגע להפנות את עיניו לארבעת כיווני המבט. בכל מצב להגיע לאחד מכן מידית לחדר המיון.

• אין לתת בבית תרופות נוגדות - בכל חשיפה או חשד לחשיפה לחומר רעיל פנו מידית למענה רפואי מקצועי.

• בכל פגיעה של הרעלה - יש לשים לב לדרכי האוויר ולקצב הנשימה. אם החומר פוגע באזור הגרון, ייתכן ותפתח במהרה תגובה דלקתית והגרון יתנפח מאוד ועלול להיחסם.

• תסמינים קשים - כמו הקאות, קוצר נשימה או שיעול, צרידות, ריור מוגבר, כוויות - פנו מידית לבית החולים הקרוב למקום מגוריכם. במידה ונראה שמדובר בפגיעה קשה (לדוגמה: הנפגע איבד הכרתו) - הזמינו אמבולנס.

• במידה ואין תסמינים או שהם קלים בלבד - ניתן לפנות לשירות רפואי להעריך את המצב או להתייעץ בטלפון עם המרכז הארצי ליעוץ בהרעלות (04-7771900) לקבלת הנחיות נוספות.

**החומרים המסוכנים ביותר**

• חומרי ההדברה, אקונומיקה, חומרים לפתיחת סתימות ומסיר שומנים

• התרופות - כשאתם עושים סדר בארון התרופות וזורקים לפח מה שלא צריך, הישמרו שהילדים הסקרנים מחוץ לאזור. נטילת כמות גדולה של תרופות יכולה להיות מאד מסוכנת והתסמינים תלויים בתרופה. יש להדגיש שכל חומרי הניקוי הם בעלי פוטנציאל לגרימת נזק משמעותי כתלות בכמות והריכוז שאליהם נחשפים.



**מניעת הרעלות**

• אם קבעתם מועד לניקיונות, השתדלו שהילדים לא יהיו בבית במקביל.

• אם לא מצאתם להם סידור - חומרי הניקוי בשום שלב לא נמצאים בהישג יד של הילדים.

• כלל חומרי ניקוי נשארים במכלים מקוריים, אין להעביר לבקבוקים או כוסות (אחת הטעויות הכי נפוצות).

• השתמשו רק בחומרים המיועדים לשימוש ביתי, חומרים תעשייתיים אינם מיועדים לשימוש בבית.

• אין לערבב חומרי ניקוי שונים. לדוגמה, אקונומיקה עם חומרי ניקוי שמכילים חומצה, הדבר עלול לשחרר גז כלור ולגרום לקוצר נשימה ופגיעה ריאתית משמעותית.

אבל בסוף כמיות מזון אדירות עלולות להתבזבז ולהוביל לנזקים כלכליים וסביבתיים. על כן, נרצה להכין את סעודת החג שלנו בצורה ממוקדת, למשל: בן אדם יכול לאכול בארוחה כ-250-200 גרם חלבון כמו דג, בשר או עוף, ועל כן אין צורך במספר מנות עיקריות, נוכל להסתפק במנה בשרית ומנת דגים אחת.

**4. קפוא זה לא רע**

כולנו חסידים גדולים מאוד של מזון טרי, בייחוד כשמדובר על אירוח או ארוחות חגיגיות. יחד עם זאת, לא יקרה כלום אם נקנה מראש ירקות קפואים או שנשתמש בירקות חסה שטופים של טעם הטבע. כל סלט מוכן מראש שנשים בכלי מתאים ועם תיבול טוב, יכול להיות שווה ברמתו לסלט טרי. מבחינת סלטים אפשר למצוא היום ברשתות השיווק מגוון סלטים מוכנים של אחלה: פלפל קלוי, חצילים במיונו, מטבוחה ועוד, שתמיד אפשר לשדרג בשמן זית ותבלינים - קל, פשוט ונוח.

**5. אביזרים במטבח**

אין צורך ב-17 סירים, אם יש לנו רק ארבע להבות. תגיעו למטבח כאילו זה שדה הפעולה שלכם והשתמשו בחכמה במיקור, בגו ובתנור - תכננו מה מחממים קודם.

אם אתם עדיין מסתבכים, תנו לנו להקל עליכם ורשמו את התפריט המושלם:

מנת מרק, מנה אחת של דג, מנה עיקרית מסוג בשר (עדיף תבשיל) ותוספת ירק. בגזרת הקינוחים קינוח אחד.

**עצת הזהב:** סיימו את כל ההכנות כ-3 עד 4 שעות לפני הסדר, דמיינו שהסדר מתחיל מוקדם יותר ועד השעה הזו תסיימו את כל ההכנות, שתו קפה ותגיעו לארוחה בשמחה. אם נארח בשלווה ובמאור פנים נוכל גם יותר ליהנות כולם מהחג. חג שמח ובהצלחה!



את הקניידלך אפשר להכין בוקר ולבשלו בסמוך לסעודה. סלטים מבושלים אפשר גם להכין בטווח הזמן הזה, כאשר סלטים טריים נכין רק ביום האחרון. ושוב, אין צורך בהמוני סוגי סלטים, מספיק 3 סוגי סלטים שונים.

לגבי מנות דגים: נכין את רוטב הדגים מראש, כך שנניח בו את הדגים המפולטים (שנדאג לרכוש מראש) סמוך לסעודה עצמה. יעילות כבר אמרנו? היזהרו ממטוגנים: לא מומלץ לשלב מטוגנים כמו שניצללים או סטייקים בחג מכיוון שהם חייבים להיות טריים. ואם כן, אז רק סמוך לסעודה.

טיפ למתקדמים: המקפא שלנו הוא "חכם" והכיל מספר סוגי מאכלים. יש המון דברים שאפשר להכין מראש ולהקפא, כמו תבשילי בשר, קציצות ומרקים. ביום של החג עצמו נרצה להתרכז בהכנת סלטים טריים בלבד.

**3. אל תבזבוזו מזון**  
קודם כלל, אין טעם וצורך להפריז בכמויות האוכל. אנחנו כמעט תמיד קונים מעבר למה שבאמת נאכל. נכון שכולנו רוצים שפע ומגוון רחב על שולחן החג,





## ליל הסדר כבני מלכים

גם השנה, בתפילה ובציפייה לגאולה ויציאה לחירות, ייסבו משפחות לביל הסדר ויקיימו את מצוות ארבע כוסות בהידור. יקבי כרמל, היקב האהוב בישראל, מציעים לקראת החג יינות איכותיים במחירים שווים לכל כיס ומשיקים יינות מבצירים חדשים בסדרת Private Collection selected.

1- Selected: בסדרת היקב את קברנה מרלו 2023 - מציע מומלץ לצרכן: 35 ₪ ובסדרת Private Collection את רוזה 2023 - מציע מומלץ לצרכן: 45 ₪.

סדרת Private Collection זוכת 3 מדליות זהב בתחרויות Best Value.

## לקראת פסח יקב יתיר משיק יין חדש

לקראת פסח יקב יתיר משיק את בצל העלווה - יין אדום, שהופק מענבים שנבצרו בכרמים שבהם הגפנים עוצבו כגביעי - שיטה עתיקה, המתאימה במיוחד לייצור יין איכותי באזורים חמים ויבשים. היין החדש מתאים לקיום מהודר של מצוות "ארבע כוסות" לביל הסדר עם טעם בלתי נשכח. בצל העלווה 2020 הינו יין אדום יבש המופק מ-49% גרנאש, 26% סנסו, 13% סירה, 12% קריניאן שנבצרו ממספר חלקות ביער יתיר, גובה של 780-680 מטר מעל פני הים. היין תסס במכלים פתוחים, עם 30% אשכולות שלמים. לאחר מכן התיישן היין שנה במכלי עץ גדולים. היין בוקבק בחודש פברואר 2022 והושאר ביקב עוד כשנה להתיישנות. אחוז אלכוהול: 13.5%

## למהדרין יש תנובה גם בפסח



תנובה מציעה שיא של 290 מוצרים כשרים לפסח למהדרין ובהם 23 מוצרים לראשונה בכשרות מהודרת לפסח. בין המוצרים הכשרים לפסח בכשרות מהודרת, בולטים השנה מוצרי יופלה בטעמים שונים, גבינות מותכות, משקה חלב בסידרת יולו, ועוד.

מוצרי תנובה למהדרין, לפסח ולכל ימות השנה, מיוצרים בהשגחת שני גופי מהדרין: בד"צ ועדת מהדרין ובד"צ העדה החרדית ירושלים. גופי הכשרות מקיימים סיוורים קבועים במחלבות תנובה ומלווים בקביעות את תהליכי הייצור בפסח ובכל ימות השנה. בין המוצרים החדשים שהושקו השנה, לראשונה, מאגדת דיאט יופלה 0% בטעמי אפרסק ודובדבן, יופלה GO דיאט חובדבן, יופלה GO בטעם תות ובטעם פירות יער, יופלה GO מועשר בחלבון בטעם טבעי נטול לקטוז, נעמה - גבינה מותכת, משולשים 200 גרם 25%, נעמה חורש משולשים 240 גרם 25%, משקה YOLO קלאסי 230 מ"ל, ועוד. בנוסף, הושקה גבינה לבנה 750 גרם 5% בהכשר בד"צ העדה החרדית - המצטרפת לגבינה לבנה 5% בגדלים 850 גרם ו 250 גרם.

תנובה אף נותנת מענה לאוכלי קטניות בפסח למהדרין בהשגחת בד"צ בית יוסף. לפסח השנה נוספו 9 מוצרים לאוכלי קטניות מהדרין, מעדן סויה טבעי, מעדן סויה במתיקות מעודנת, מעדן סויה GO בטעם תות, משקה סויה GO במתיקות מופחתת, מאגדת טופו טבעי - 500 גרם ועוד. למותר לציין, כי מוצרים המכילים קטניות מסומנים ככאלו על גבי האריזה.

## עיצוב שיושב עליך בול



בגיר, מותג אופנת הגברים המוביל והאהוב, מציג את קולקציית אביב 2024 ואתם מוזמנים לבוא ולהתחדש עם עיצוב מושלם שתפור בדיוק עליכם. הקולקציה החדשה כוללת מבחר ענק של חליפות יוקרתיות, חולצות, מכנסיים ואקססוריז המשלבים איכות גבוהה וגימור מוקפד, לצד עיצוב חדשני המושפע מהטרנדים העדכניים ביותר. הקולקציה עניקה לכם הופעה אביבית מושלמת לקראת הפסח, שיושבת עליך באופן מושלם, כמיטב המסורת של בגיר. כל מוצרי החברה כשרים לכתחילה מכל חשש שעטנז. בנוסף, לנוחותכם קיים שירות תיקונים מקצועי הניתן באופן אישי על ידי יחידים במקום. בחנויות הרשת ניתן למצוא גם מגוון רחב של אביזרים משלימים כגון עניבות, פפיונים, חגורות, חפתים וכן קולקציית נעליים מגוונות ועשירה, החל מנעלי עור נוחות ואיכותיות ליום יום, ועד לנעליים אלגנטיות. היכנסו עכשיו לסניפי בגיר ותתחדשו לחג. מחכים לכם בבני ברק, ירושלים, גבעתיים, אשדוד, בפתח תקווה וגם באתר שלנו. תתחדשו!

## מוזמנים למרכז המבקרים של במבה



אסם נסטלה מזמינה את המבקרים לקחת חלק במסע מרתק המתרחש ב'ארץ הבמבה'. במהלך החוויה, המבקרים משתתפים במשימות קבוצתיות המעודדות עבודת צוות ומקדמות את העלילה. החוויה כולה מלווה על ידי התינוק של במבה, לו מסייעים המבקרים בהשגת חומרי הגלם לייצור החטיף מהארץ הדמיונית אל המפעל. לאחר שהמשימות הושלמו בהצלחה, יעזרו המבקרים לביקור במפעל בו יצפו בתהליך הייצור והאריזה.

הכניסה אל 'ארץ הבמבה' תיעשה באמצעות 'במבה בוס', אוטובוס ייעודי אשר יאסוף את המבקרים מחניון ציבורי הסמוך למפעל, באזור התעשייה של קרית גת (חניון 'לשם'). הסיור אורך כשעה וחצי ונערך בקבוצות קטנות של עד 20 מבקרים בכל פעם, על מנת לספק חווית שהות אופטימלית.

איפה ומתי: מרכז המבקרים נמצא במפעל במבה בקרית גת, בקמפוס התעשייתי שהקימה אסם נסטלה בעיר. שעות הפתיחה של המרכז הן בימים ראשון עד חמישי בין השעות 09:00 עד 19:00 ובימי שישי בין 09:00 עד 14:00.

גילאים: הסיור מיועד לגילאי 4 ומעלה.

מחיר: ילדים ומבוגרים - 20 ₪ לאדם, חיילים/גמלאים/ כוחות הביטחון/תושבי קרית גת/אנשים עם מוגבלות - 17 ₪ לאדם.

פרטים נוספים: להזמנת סיור במרכז המבקרים, ניתן להירשם באמצעות אתר החברה. המרכז מונגש לאנשים עם מוגבלויות הכולל התאמות נגישות ללקוי ראייה ושמיעה ולקויות חושיות, פיזיות ונפשיות.

## רוצים מילקשייק מפנק במתנה? הזדרזו!



אוהבים מילקשייק? רוצים להתפנק? זו ההזדמנות שלכם, כי ניידת המילקשייקים של טרה כבר התחילה את שבוע הפעילות ומגיעה בכל יום לעיר אחרת עם מילקשייק טעים ומרענן!

קנו ממשקאות החלב והמעדנים של טרה ב-19.90 ₪ ומעלה, הגיעו עם חשבונת הקנייה לניידת של טרה וקבלו במקום שני מילקשייקים אישיים בטעמים שתבחרו על בסיס משקאות החלב של טרה!

תוכלו למצוא את הניידת בשבוע הקרוב בין השעות 13:00-19:00 בערב בערים הבאות:

ביום חמישי ג' בניסן בביתר עילית, במתחם חיים זקן ברחבה של המרכז המסחרי

ביום ראשון ו' בניסן בבית שמש, ברמה ד' ברחוב האמוראים מול חסד לאלפים (ליד המתנ"ס)

ביום שני ז' בניסן בירושלים, בקניון רמות בשדרות גולדה מאיר 255 (קניון רמות)

ביום שלישי ח' בניסן במודיעין עילית, בצפיחה מרכז מסחרי ברחוב יחזקאל 2 מודיעין עילית

ביום רביעי ט' בניסן בבני ברק, בגינת מרום שיר ברחוב גרוסברד.

ההשתתפות הינה מגיל 16 ומעלה. לפרטים ותקנון חייגו: \*3136

## גם בפסח הפה נקי ובריא מעששת



משחות שיניים אורביטול נותנות מענה לשמירה על היגיינת הפה, מניעת עששת וחיזוק אמיל השן בכל ימות השנה ובפרט בחג הפסח. אורביטול בכשרות לפסח: משחת שיניים אורביטול קידס היא משחת שיניים שפותחה במיוחד להגנה ולשמירה על שיני חלב. היא מועשרת בפלואוריד למניעת עששת, אינה מכילה גלוקס, אינה מכילה סוכר ובטעמים שילדים אוהבים. התוצאה היא חלל פה נקי ורענן! שחת שיניים אורביטול KIDS בטעם מיץ ענבים ו-אורביטול KIDS בטעם תות ללא סוכר, כשר לפסח.

**מס' טיפים לצחצוח שיניים אצל ילדים:**

- יש להקפיד על משחת שיניים לילדים אשר בהן כמות הפלואוריד מומלצת ע"י משרד הבריאות ומותאמת לגיל הילד. לילדים עד גיל 6 יש להשתמש במשחה עם רמת פלואוריד 1000. לילדים מעל גיל 6 מומלץ להשתמש במשחה עם רמת פלואוריד 1450, למעשה זאת משחה המתאימה גם למבוגרים.

- משחת השיניים המיועדת לתינוקות וילדים עד גיל 6 זהה. אז מה שונה? כמות המשחה אותה יש לשים על המברשת. כמות המשחה המותאמת לתינוקות עד גיל שנתיים צריכה להיות מעורית בגודל של גרגר אורז. ואילו לילדים בני 2-6 הכמות המומלצת היא בגודל גרגר אפונה.

- בכל מקרה יש להקפיד על צחצוח השיניים פעמיים ביום והחשוב ביותר לפני השינה. את מוצרי 'אורביטול' ניתן להשיג ברשתות הפארם, רשתות השינוק ובחנויות המבחרות.

## גם השנה: ספרייט בטעם לימון-ליים בכשרות מהודרת לפסח



גם בשנה הנוכחית, צרכני המהדרין יכולים ליהנות בחג הפסח מחוויית טעם מרעננת: ספרייט, המשקה המוגז בטעם לימון-ליים -

בכשרות המהודרת לפסח תשפ"ד של רבני העיר בני ברק: הרב לנדא והרב רוזנבלט שליט"א ובכשרות הרבנות תל אביב.

לאחר הכשרת כל קווי הייצור ובדיקה מדוקדקת של חומרי הגלם, גם השנה צרכני המהדרין יכולים להוסיף טעם לפסח עם הטעם הלימוני המודגש של ספרייט, שמעניק תחושת רעננות עוצמתית בכל לגימה.

## קולה ללא סוכר כשר לפסח ללא קטניות



המותג המוכר והאהוב אשר מציג מגוון משקאות בטעמים שונים, מאפשר לכם גם בחג הפסח הקרב ובא להמשיך לשתות משקאות כשרים לפסח למהדרין בהשגחת בד"ץ ממהדרין הרב רובין שליט"א. כעת לקראת חג הפסח משקה חדש המהווה בשורה של ממש: קולה ללא סוכר בכשרות בד"ץ ממהדרין הרב רובין שליט"א ללא חשש קטניות. עבור חובבי משקאות הקולה מדובר בשורה משמעותית שכן גם בימי הפסח תוכלו ליהנות מקולה ללא סוכר בטעם מרענן ומיוחד.

## זה רק נראה שביר!



חג הפסח מתקרב ובכל בית מרגישים את זה. מי בניקינות מי בהכנות ומי במתכוני החג המיוחדים והמסורתיים. ריח האביב, הניקינות והמצות מתפשט בחלל האוויר וההתרגשות בשיאה. שולחן הסדר תופס גם הוא מקום של כבוד הן מצד ההלכה והן מצד כבוד החג. בשולחן שלכם אל תתפשרו על פחות מהמעולה ביותר. סדרת החד פעמי פרמיום של מותג האיכות מעולה מחכה לכם על המדף לפסח מושלם.

בסדרת הפרמיום תמצאו סדרת צלחות קשיחות בדגמים מיוחדים שיפארו לכם את שולחן החג, כך תהנו גם משולחן חג מלכותי ומרומם וגם תחסכו בשיטת הכלים אחרי הסדר (למי יש כוח). חפשו אותנו ברשתות השיווק המובילות, ברכל טוב, נתיב החסד, שערי רווחה ושירה מרקט - ובמאות חנויות מבחרות ברחבי הארץ.



# כשהכל קרוב כל כך זה מבריק!



נתיב החסד רשת הסופרים הכי משתלמת למגזר החרדי - לבשה חג, הבתים מתנקים במלוא המרץ, שואבי האבק נשמעים שעות נוספות, מחבטי השטיחים עמלים והאומה מתכוננת לחג הפסח הנפלא.

זה בדיוק הזמן להיכנס לסניף נתיב החסד הקרוב לבייתכם ולהנות מקניה מושלמת אחרת בלי בלחץ. שכחתם לקנות משהו? בצ'ק צ'אק יורדים וקונים. וכשהקניה לא בלחץ, הקניה חכמה ומדויקת.

רשת נתיב החסד מונה עשרות רבות של סניפים במגזר החרדי הפרוסיים מצפון לדרום - ומספקת לכם תמיד את מיטב המותגים למהדרין בכל המחלקות. גם עכשיו לחג הפסח תוכלו למצוא את כל המוצרים המסורתיים למהדרין בנתיב החסד. היכנסו עוד היום לסניף הקרוב לבייתכם ומלאו אותו ניקיון וברכה!

# פסח כשר ושמה עם ספרינג



במשך כל השנה כאשר אנו מארחים, אנו רוצים לכבד ולייקר את האורחים, ולהגיש להם מאכלים טובים ושתייה שהם אוהבים. בפרט בימי הפסח בהם נהגות הסעודות בחיק המשפחה המורחבת ועם אורחים רבים, אנו נשמח להגיש שתייה במגוון טעמים קייצי, והכי חשוב בכשרות מהודרת. מוזמנים לפאר את השולחן עם ספרינג - במגוון טעמים רחב שמוסיפים טעם טוב ואווירה חגיגית, שזוכה גם השנה לכשרות מהודרת בפסח של בד"ץ מהדרין הרב רובין שליט"א. - שימו לב לתיבות 'כשר לפסח תשפ"ד' המוטבע על גבי תווית הבקבוק.

# אביב הגיע כל טוב בא!



חודש ניסן כבר כאן, פריחת האביב בעיצומה וכולם מתכוננים במרץ לחג הפסח הקרב. חג הפסח דורש קניות מקיפות של כלל המזון בבית ומשך זהו החודש הכי מתאים לקניה חכמה מאורגנת ובמקום הנוח והמשתלם ביותר. רשת ברכל טוב הגדולה והוותיקה במגזר החרדי הפכה את קניות החג למסורת נעימה, כשברכל טוב נהפך לחלק משגרת ערב החג. אצלנו תמצאו תחת קורת גג אחת את כל מה שאתם צריכים לחג. מוצרי הניקיון הטובים ביותר, מצות ומוצריהן, שתיה וחומרי גלם, עוגיות ושוקולד, חד פעמי ומוצרי אפיה ובישול, שמנים ותבלינים. ממתקי החג ושוקולדים והכל בשלל כשרויות והידורים מיוחדים. כי בברכל טוב יש לכם את כל הטוב שבעולם, קרוב, נוח ומשתלם!

# חרוסת מרכיבים טבעיים בלבד



יד מרדכי הרחיבה בשנים האחרונות את סדרת המוצרים שלה והשיקה מהדורה מוגבלת של חרוסת

לליל הסדר. כמו יתר מוצרי יד מרדכי, גם החרוסת מתחילה עם חומרי גלם איכותיים היישר מהשטח ומשמ אל קווי הייצור עד לקבלת מוצר מוגמר באיכות בלתי מתפשרת. החרוסת של יד מרדכי מיוצרת מרכיבים טבעיים בלבד ומכילה בין היתר: תמרים, תירוש ענבים, אגוזים ותיבול עדין של ציפורן וקינמון שיחד יוצרים מוצר טעים ואיכותי. השלמה נהדרת להכנת ארוחות החג היא סדרת המוצרים האיכותית שהמותג מציע כגון: סדרת מוצרי דבש טהור, שמן זית כתיית מעולה, סילאן טבעי, מגוון קונפיטורות, צ'ילי מתוק, חומץ בלסמי, רטבי עגבניות ומיץ לימון 100% טבעי. כשרות: כשר לפסח בהשגחת בד"ץ מחזיקי הדת' בעלזא. משקל: 250 גרם

# חוברת רשימת תרופות כשרות לפסח

בימים אלו מפיצה מכבי חוברת בשיתוף עם הבד"ץ העדה החרדית הכוללת רשימה מעודכנת של תרופות כשרות לפסח. זאת בנוסף ליוזמה החדשנית והפורצת דרך של מכבי שהחלה לפני שנתיים ובמסגרתה בכל תרופות מרשם שנרכשת בבתי המרקחת של מכבי פארם, יחד עם שאר הוראות לקיחת התרופה שמוטבעות על המדבקה שנצמדת לתרופות הנרכשות, מופיעה שורה נוספת ובה כתוב - כשר לפסח תשפ"ד.

# שבכל הלילות ובכל הימים



חג הפסח הוא חג בו חלה הקפדה יתרה בנושא הכשרות. חברת מטרנה, המלווה את הציבור החרדי כבר שנים רבות, מבינה את המהות והחשיבות שיש לכשרות מהודרת לפסח. במשך כל השנה משקיעה מטרנה מאמצים רבים ומקפידה על כשרות למהדרין. בחג הפסח נעשים מאמצים יוצאי דופן מבחינת מורכבות והשקעה על מנת שצרכני המגזר החרדי יוכלו ליהנות מכשרות למהדרין, החשובה כל כך בימי החג.

חשוב להדגיש כי המוצרים הכשרים לפסח הינם ללא שינוי במרכיבים, כך שהתינוקות מקבלים את ההזנה הדרושה להם כמו כל השנה.

מוצרי מטרנה הכשרים לפסח בכשרות הבד"ץ העדה החרדית (לאוכלי קטניות) זמינים במבחור רשתות המזון והפארם.

תמ"ל מטרנה למהדרין: סדרת אקסטרה קר מהדרין, מטרנה AR 400 גר' (הרכב ייחודי לתינוקות עם פליטות מרובות), סדרת מטרנה מהדרין ומטרנה צמחית.

לתשומת לב - חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוק. דייסות מטרנה: דייסת וניל, דייסת אורז ודייסת קורנפלור.

# מראה חגיגי וזוהר



המשימות וההכנות הרבות שלפני תקופת החגים גורמות לנו לשכוח מעצמנו. העייפות הרבה והלחצים משפיעים רבות על מראה עורנו. קבלי את סודות היפי שיביטחו שתגיעי לחג במראה חגיגי וזוהר מתמיד. הכירי את ד"ר פישר GENESIS סדרת תכשירי אנט-איגינג, המשלבת טכנולוגיה דרמו-קוסמטיט מדעית יחד עם ידע רפואי ומציעה את הפתרונות החדשניים ביותר להאטת הזדקנות העור, תוך שימוש במרכיבים המתקדמים, הבטוחים והבדוקים ביותר. ניתן להשיג עכשיו במחיר מיוחד לחגים, ברשתות הפארם המובילות.

# עונה חדשה - בגד חדש!



אביב פריחה של זמן חדש ועונה חדשה. גם לבגדים היפים שלנו מגיע 'פוש' של רעננות והרגשה של התחדשות לאורך העונה כולה, והכל בפעולה פשוטה של הוספת וניש, תוסף לניקיון הכביסה, לכל הפעלה של מכונת הכביסה. וניש - מותג הכביסה הבינלאומי, מציע מוצר מנצח - אבקת וניש בעלת הנוסחה המנצחת אשר מסייעת להסיר מגוון כתמים קשים בצורה יסודית תוך שמירה על רעננות וצבעוניות הבגדים לאורך זמן אפילו במים קרים! כדי שתוכלו ליהנות מהבגדים לאורך זמן, השימוש קל ופשוט וכתוב ע"ג האריזה.

להשיג ברשתות השיווק ובחנויות המובחרות.

# משחקים עם הכינים ראש בראש?



לכולנו זה קורה. אחרי מאמץ אינסופי לקנות את הראש של הילד, הוא שוב חוזר עם אורחת לא קרואה על הראש. מהר מאוד האורחת פורחת לראש של האח ואז מתחיל מעגל הדבקה שאין לו סוף. ממש אפקט הדומינו. כדי לנצח במשחק שלא נגמר, לא מספיק להשמיד רק את הכינים, אלא לטפל גם

בביצי הכינים. בדיוק לשם כך חברת רפא מציעה את מארז הדרין: הדרין ONCE והדרין פרוטקט - הבחירה של ההורים בישראל, השילוב המנצח להשמדת הכינים וביציהן ולהגנה מפני התרבותן על הראש.

הדרין ONCE ישימי ביעילות גם את הכינים החיות וגם את ביצי הכינים בטיפול אחד. \* הדרין פרוטקט יספק הגנה לטווח ארוך מפני התרבות הכינים על הראש. הדרין פרוטקט - ספריי לשימוש קבוע, מיועד לשימוש על שיער נקי מכינים, בא

בייחוח נעים של מנגו תפוח. לא רוצים לתת לכינים לנצח? פשוט השתמשו בהדרין, הבחירה של ההורים להגנה וטיפול בכינים וביצי כינים. עם יעילות מוכחת, ללא חומרי הדברה, ומאושר לשימוש מגיל שישה חודשים.

\*במקרים מסוימים יהיה צורך לחזור על הפעולה. ניתן להשיג ברשתות הפארם, בבתי המרקחת הפרטיים, ובבתי המרקחת של כל קופות החולים.

# פסח כשר ומעוצב



ראש חודש ניסן בפתח. ריח של ניקיונות באוויר. זה הזמן להתחדש במגוון כלים חדשים שישוו לשולחן מראה אלגנטי ואיבי. באיקה תוכלו למצוא מגוון פריטים שישדרגו את שולחן החג שלכם - מפות, קערות הגשה, סכו"ם ועוד מגוון פריטים שיעניקו לשולחן ליל הסדר מראה חגיגי ויוקרתי והכל במחיר משתלם.

SVALKKA - מארז של 6 כוסות יין, זכוכית שקופה - 29 ש"ח. מתאים לשתיית ארבע כוסות. SMALLSPIREA - אגרסל, זכוכית שקופה עם דוגמא 17 ס"מ - 19 ש"ח. מתאים לפרחים שיפארו את שולחן הסדר. ATBART - סט סכו"ם 24 חלקים, פלדת אל-חלד - 95 ש"ח. הסט מכיל כף, כפית, מזלג וסכין ומתאים לשישה סועדים.

FARGKLAR - סט כלים 18 חלקים - 169 ש"ח. צלחת גדולה, צלחת קטנה וצלחת למרק. מתאים לשישה סועדים. מגיע במגוון צבעים. GLADELIG - צלחת הגשה בגודל 31 x 31 ס"מ - 35 ש"ח. מגיע בצבעים אפור וכחול.

החנויות פתוחות בימים ראשון עד רביעי בין השעות 10:00-20:00, ימי חמישי 10:00-22:00 ובימי שישי 09:00-15:00. חנויות המטבחים בתל אביב ובפתח תקווה פתוחות בימים ראשון עד חמישי בין השעות 09:00-19:00 וביום שישי בין השעות 08:30-13:30. ניתן לתאם פגישת ייעוץ לתכנון ועיצוב המטבח באתר איקאה. שימו לב: ממלכת הילדים נפתחת עם החנויות ועד חצי שעה לפני הסגירה. בימי חול המועד החנויות פתוחות כרגיל והמסעדות כשרות לפסח למהדרין.

# קפה פלטינום של עלית איתכם גם בפסח



עם סדרת קפה פלטינום של עלית הכשרה לפסח, תוכלו גם בפסח לשותת את הקפה האהוב עליכם תוך הקפדה על הכשרות של בד"ץ העדה החרדית. סדרת "קפה פלטינום"

כוללת ארבעה טעמים: פלטינום Strong - חדש בסדרת הפלטינום - מיוצר מתערובת פולי קפה מסוג ערביקה רובסטה שעברו תהליך קלייה ארוך, ליצירת קפה חזק ועוצמתי. פלטינום 100% - Brazil קפה מברזיל המאופיין בטעמים מאוזנים של קפה, מוקה, שוקולדיות, ארומטיות וסמיכות. פלטינום Decaf - משלב קפה ממקור אסייתי נטול קפאין. תהליך הייצור הייחודי שלו נועד להדגיש טעמי קפה מאוזן ואורמטי. פלטינום 100% - Classic קפה ערביקה הגדלה באזור של תנאי קרקע ואקלים מיטביים לגידול קפה, שלעיתים קרובות נמצא בשימוש באספרסו בשילוב אורמה עשירה. כשרות: כשר לפסח למהדרין בכשרות בד"ץ העדה החרדית

# מתכוני חג מקוריים בשילוב תפוצ'יפס

ארוחות חג הפסח מאתגרות את הפעילות בזירת המטבח עם שימוש חוזר בחומר גלם מרכזי ששב על עצמו מידי ארוחה. אלו הם תפוחי האדמה, כמובן. 'שטרואוס' בשיתוף קהילת הקולניריה פודוס - פוד'ז שומרי כשרות, השף תום פרנץ והקונדיטורית חסי סגל, מגוונים לכם את החג עם מתכוני גורמה מיוחדים המשלבים תפוחי אדמה בארוחות המועד מכיוון חדש. מוזמנים לכבד את החג בטעמים טבעיים מפרי האדמה.



1/2 כפית אבקת שום מלח ופלפל שחור טחון טרי  
1 כף סילאן / רסק עגבניות צרור פטרוזיליה קצוצה צרור כוסברה קצוצה  
1/2 חבילה תפוצ'יפס טבעי מפורר - (כשר לפסח בהשגחת בד"ץ עדה החרדית)  
להגשה: פטרוזיליה קצוצה ותפוצ'יפס

## הוראות הכנה:

מחממים תנור 180 מעלות. עוטפים את תפוחי האדמה בקליפתם בנייר כסף ואופים כ-20 דקות עד לריכוך. במקביל, מחממים את השמן, קוצצים את הבצל ומטגנים עד לשקיפות. מוסיפים את הבשר והתבלינים ומטגנים תוך כדי ערבוב עד להשתמחה. מוסיפים את הסילאן, הפטרוזיליה והכוסברה ומטגנים עוד כדקה. מסירים מהאש ומצננים. מוסיפים לתערובת פירורי תפוצ'יפס ומערבבים. חותכים את תפוחי האדמה לרוחב ומרוקנים את תוכנם בעד רת כף. ממלאים את תפוחי האדמה בתערובת הבשר ואופים את הסירות כ-10 דקות. לפני ההגשה מקשטים בפטרוזיליה קצוצה, נעצים תפוצ'יפס שלם ומגישים לשולחן החג.

מערבבים היטב בקערה את חומרי הרוטב: חמאה, שמנת, שום, פפריקה ואבקת בצל.

מסדרים מחצית מתפוחי האדמה על גבי התבנית ומפזרים מעל 2/3 מכמות הגבינה הצהובה. מסדרים מעל את שאר תפוחי האדמה ויוצקים את רוטב השמנת. מכסים היטב בנייר כסף ואופים. לאחר כשעה מוציאים את התבנית ומעלים את חום התנור 220 מעלות.

מרטקים את התפוצ'יפס לחתיכות בינוניות, מפזרים מחצית מכמות הגבינה הנוותרת על גבי התפודים, מעליהם את שבבי התפוצ'יפס ומכסים בשארית הגבינה. מחזירים לתנור ללא כיסוי למשך 10 דקות עד שהגבינה מבעבעת. מגישים חם אל השולחן, הנהים מגראטן משובח וקוצרים מחמאות.

## סירות תפוחי אדמה במילוי בשר טחון/בשרי:

### מצרכים:

- 1 ק"ג תפוחי אדמה
- 3 כפות שמן זית
- 1 בצל גדול קוצץ
- 350 גרם בשר בקר טחון

## גראטן תפוחי אדמה בקראסט תפוצ'יפס קראנץ' / חלבי:

### מצרכים:

- 100 גרם תפוצ'יפס קראנץ'
- 1 ק"ג תפוחי אדמה קלופים
- 50 גרם חמאה מומסת
- 250 מ"ל שמנת מתוקה
- 1-2 שיני שום כתושות
- 1/2 כפית פפריקה מתוקה
- 1/2 כפית אבקת בצל (לא חובה)
- 300 גרם גבינה צהובה מגוררת
- מלח ופלפל לפי הטעם



מחממים תנור 180 מעלות ומשמנים תבנית מלבנית בגודל 25\*30. פורסים את תפוחי האדמה לפרוסות דקות ככל האפשר ומתבלים במלח ופלפל לפי הטעם.



03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

קו עיתונות

ד' ניסן ה' ניסן תשפ"ד 10/4/24-11/4/24

- קולוהער בני ברק, השבוע בירושלים, השבוע בפתח תקוה, השבוע באלעד, השבוע בבית שמש, השבוע בחולון בת ים, השבוע ברחובות

פרסמו חינוך בכפוף לתקנון

פסופלורה צלחות מעוצבות משפע פירות העונה לשבתות ולכל מטרה כשרות הרב לנדא כל הגדלים! מחירים טובים! 054-633-7121

בהזדמנות באפשטיין/חברון 3.5 חדרים, 85 מ"ר, קומה ב' ואחרונה + אופציה לבניה על הגג (רעפים) + אופציה בצד, 2,290,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

2-2.5 חדרים בבלעדיות, דוד המלך 2.5, קו"ר + מרפסת גדולה מאגדים נדל"ר משה דסקל 050-5926021

אברנאל בטאבו משותף 3 חדרים, ק"ג ללא מעלית, משופצת ומאווררת, 1,320,000 ש"ח מציאה בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

למאיחביץ פנית לא טעיט!! לטיפול מסור חייג 054-6506501

בגמר בניה 3 חדרים יפה, 75 מטר, לכניסה מיידי, 2,200,000 גמיש 054-8449423

למכירה, במחם בגין 3 חדר, כ-70 מטר, קומה 2, חזית, אופציה, נכסים "פנחס" 055-6789653

בלעדיות, רחוב הרב קוק - טבריה, קו"ר 3 + חצי מרפסת סוכה סגורה מאגדים נדל"ר משה דסקל 050-5926021

ברחוב יוני נגיניה 4.5 חדרים + מרפסת שמש, 123 מ"ר, קומה גבוהה, עם מעלית שבת, משופצת, עם נוף לפארק ש. מאירוביץ 050-5308742

חשמונאים 4-4.5 חדרים בישוב חשמונאים בטאבו משותף דירת 4 חדרים + חצר, 1,190,000 ש"ח, א"א לקחת משכנתא, מציאה מאירוביץ 054-6506501

ירושלים קוטנים רמות ג': קוט"ר 4 חדר 114 מ"ר (טו) + יחידה (32 מ"ר) + חניה, גישה נוחה, ת"בע לסוכה (12), רחוק מתחבורה! 3,570,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

לפרסום בלוח 03-6162228 ברמת אהרון היוקרתי בבניה, ברמת גימור גבוהה, 3-4-5 חדרים גדולים + פנטהאוז, קבלן מוכר ואמין, החל מ- 2,100,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

לפרסום בלוח 03-6162228

פרדס-כץ 3 חדר' 622 מ"ר "משופצת" 12 מעטפת 50א. להרחבה (ש.בנו) 1.680.000

חדשה! א.השניים 3 חדר' 732 מ"ר ק"א מעלית ממד מ.סוכה 1.820.000

הכי-יפה-בעיר!! בברוט 3 חדר' 77 מר ק"ב כחדשה +סוכה 20א. להרחבה 1.900.000

הכי-יפה-בעיר!! בברוט 3 חדר' 77 מר ק"ב כחדשה +סוכה 20א. להרחבה 1.900.000

א.הרצל דירת-גן ענקית כ 90 מ"ר +חצר כ.פרטית 1.900.000

קריית-הרצוג דירת-גן 3 חדר' 722 מ"ר משופצת +מעטפת 85 מ"ר 2.000.000

מחפשים למכור או לקנות נכס בראש-שקט? לייעוץ מקצועי "תיווך-משגב-לדיו"ר 052-5222690

4-4.5 חדרים באזור נחמיה 4 חדרים גדולה יפה, כ-100 מטר, חזית, 2,800,000 גמיש 054-8449423

למכירה בקריית הרצוג בבניה, ערבות בנקאית, מלאה, קבלן אמין, 4 חדר, "פנחס" 2,300,000 נכסים 055-6789653

בלעדי, מציאה, בהרב שר קרוב לפרל 4 חדרים גדולה, 100 מ"ר נטו, מושקעת, סוכה גדולה, יחידת הורים + אופציה, ק"ג + מעלית, 4,800,000 ש"ח סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

ברחוב טבריה באזור עמי דופלקס, קומה ראשונה ושניה (לא אחרונה), עם כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח (85 מ"ר), קומה ב' 4 חדרים (50 מ"ר), משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,300,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

עזרא, גבעת פנחס 4 חדרים, קומה א', חזית, משופצת, 2,550,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

מציאה!! ביחזקאל 4 חדרים, 87 מ"ר, קומה א' + מעלית, לא משופץ, 2,190,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

בלעדי, בן זכאי 5 חדרים, 120 מ"ר, קומה א', עורפית + חניה + מושפת + מעלית + אופציה גדולה להרחבה, 3,100,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות, אזור יהודה הנשיא לדנוא 90 מ"ר, חזית, חניה, קומה ב' + יחידה בניה של כ-30 מ"ר, 2,600,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בחולדה הנביאה דירת 4.5 חדרים, קומה ב', חזית, בבניין בוטיק, 3 כ"א, עם חניה בטאבו + אופציה מעשית להרחבה, גדולה, 2,900,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

דופלקסים וילקומיר דופלקס 148 מ' + חזית, קומה 2-3, אופציה לחלוקה, 2,650,000 ש. מאירוביץ 054-6506501

בהרצל דופלקס 5 חדרים (סה"כ 140 מ"ר), קומה ג' + ד', מעלית וחניה + אופציה להרחבה 2,490,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

באזור רחוב יהושוע דופלקס 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר, ומעלית 100 מ"ר נוספים, עם מעלית + מחסן + 2 חניות, חזית 4,300,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

מחפשים למכור או לקנות נכס בראש-שקט? לייעוץ מקצועי "תיווך-משגב-לדיו"ר 052-5222690

ברחוב מתתיהו/ויזניץ דופלקס, קומה ג', ד' ללא מעלית, 220 מ"ר, חזית, כ"א, שמונה, 3,300,000 ש"ח מציאה תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

דופלקס יפיה, 7 חדרים, 180 מטר, מרפסת סוכה, משופץ, מחוץ, רחוב אברהם בן דוד, 3,890,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 052-8889639

5+ חדרים ביהודה הנשיא קרוב לכן זכאי דירת 4 חדרים, משופצים ברמה גבוהה, קומת קרקע + יציאה למרפסת/סוכה של 20 מ"ר, 2,500,000 ש"ח גמיש תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

לפרסום בלוח 03-6162228 למאיחביץ פנית לא טעיט!! לטיפול מסור חייג 050-5308742

בהזדמנות, באפשטיין/חברון 3.5 חדרים, 85 מ"ר, קומה ב' ואחרונה + אופציה לבניה על הגג (רעפים) + אופציה בצד, 2,290,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

3 ח' חזית לזבוטנסקי צד בני ברק קומה 2.5 + גג בטון. משופצת דופלקס 5 ח' בב"כ חזית 3 כ"א + חנייה + מעלית 160 מטר בניין בוטיק דירה בקומה 3 מליון ש"ח 3 בפ"כ מתחרדים קומה ג' חזית + גג רעפים 1.690.000

בד'בוטנסקי עורפית לב"ב 3.5 ח' 80 מטר ק"ק + חצר יפה 2 מליון ש"ח להשכרה 4 ח' ברחוב החלוצים + מעלית + חניה עורפית משופצת מהיסוד 2 ח' 55 מטר בפ"כ קומה ב' 1.560.000 + אופציה

בחיפה בשכונת החוף, מבחר דירות להשקעה הפונות לים + בשלבים מתקדמים לפינוי בינוי, צפי להשגחה גדולה, החל מ- 950,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

ברבינא, בויזניץ, בבניה, דירות 3/4 חדר, ללא תיווך 03-5742738 052-5549475 shai5554@walla.co.il

יילות ובתים בהר שלום בבניין חד משפחתי, עם נוף מהמם ופתוח, 3 כ"א, ענקית, 3 מפלסים, 225 מ"ר + אופציה לבניה על הגג, מתוחזקת בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

במכירה בקריית הרצוג, 100 מטר בנוי, ממ"ד, סוכה + מעטפת חיצונית של עוד 60 מטר, מעלית וחניה, 2,450,000 ש"ח "פנחס נכסים" 055-6789653

ביונה הנביא, בק"א, דירה כ-80 מ"ר, מפוארת + יחידות, מושכרות ב-7,000 ש"ח + 56 מ"ר בגג + 45 מ"ר בחניה + הרבה אופציות, ב-5,000,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

מציאה! ברח' מנחם 100 מ"ר, לשיפוץ, ק"א, חזית + אופציה ל-18 מ"ר, רק 2,120,000 ש"ח בלעדי "הרצוג נכסים" 03-6166156

דירות למכירה

בני ברק

כלי באזור הנביאים 4.5 חדרים גדולה יפה, 146 מטר + אופציה להרחבה + חניה, 2,900,000\*\*\* 120 מטר, 5 ח' 3,000,000, 054-8449423, B.D.A תיווך

למכירה בקריית הרצוג, 100 מטר בנוי, ממ"ד, סוכה + מעטפת חיצונית של עוד 60 מטר, מעלית וחניה, 2,450,000 ש"ח "פנחס נכסים" 055-6789653

ביונה הנביא, בק"א, דירה כ-80 מ"ר, מפוארת + יחידות, מושכרות ב-7,000 ש"ח + 56 מ"ר בגג + 45 מ"ר בחניה + הרבה אופציות, ב-5,000,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

ש. מאירוביץ תיווך, השקעות ויזמות 054-6506501

ברמת אהרון היוקרתי בבניה, ברמת גימור גבוהה, 3-4-5 חדרים גדולים + פנטהאוז, קבלן מוכר ואמין, החל מ- 2,100,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

בחי טיב בקריית הרצוג, בבניה, דירות 4 חדר, ללא תיווך, ערבות בנקאית מלאה! 03-5742738 052-5549475 shai5554@walla.co.il

למאיחביץ פנית לא טעיט!! לטיפול מסור חייג 050-5308742

לוח מזל וברכה הלוח הארצי

מודעות בתשלום כיצד מפרסמים חינוך? קבלת מודעות והערות ללוח המוכר חינוך ארץ ורק בפקס או במייל 1. ניתן לפרסם עד 10 מילים בלבד (כולל מספרי טלפון). 2. מודעות יתקבלו עד יום ה' ב-12:00 בצהריים בלבד, לפרסום בשבוע שאחרי 3. יש להגדיר בראש הפקס את המדור המבוקש ואת תת המדור באם יש. לדוגמה: מדור: יד שניה מוכרים, תת מדור: מוצרי חשמל 4. לא יפורסם פקס שאינו ברור, שלא מופיעה בו קידומת למספר הטלפון, שמכיל יותר מ-10 מילים ושלא מצוינים בו שם השולח ותכונתו. 5. מודעה שמישלח פעמיים (גם בנוסחים שונים) לא תפורסם כלל! 6. שולח הפקס מתבקש לציין את שמו וכתובתו מתחת למודעה. 7. מודעה ניתן לבטל רק דרך הפקס (עד יום ה'): יש לציין בהודעה: מודעה לביטול, מדור ונוסח המודעה כפי שפורסמה + תאריך הפועתה. 8. מדורים בהם ניתן לפרסם ללא תשלום: בביקוש דירות, יש שניה - קונים, יד שניה - מוכרים עד 500 ש"ח (חובה לציין מחיר), יד שניה תקשורת עד 250 ש"ח (חובה לציין מחיר), ביקוש עבודה - לשכירים בלבד! השבת אבידה ומציאה מספר הפקס: 03-6162229 luach@kav-itonut.co.il







**מכשיר שטיפה חדש**  
בובוס 400 052-7140781

**מחשב מיני לז' ב-500**  
054-7561146

**מכונת קפה חדש באריזה**  
400 058-4049663

**רדיו טרמיסטור עוצמתי**  
180 058-4049663

**מושב יעוסי ד"ר גב באריזה**  
400 058-4049663

**סאבלט מחדש 10 אינץ'**  
150 054-7561146

**מערכת סטריאו 300**  
054-8595582

**נגן מחדש דיגיטלי מצב מצוין**  
100 054-8595582

**נגן מחדש בינוני מצב מצוין**  
100 054-8595582

**מצפן 130 ליטר שחור לבן**  
450 054-7561146

**מחשב שולחני להקלות וכד' מרי 190 הקלות זוכה**  
055-9839888

**דיסק און קי בודל חברה איכותית 64gb חדש 30**  
055-9839888

**סיר סולתם 12 ליטר חדש באריזה 150**  
052-7649948

**נגן אולטרה c חדש באריזה כולל מצלמה + מגינים + אחריות 485**  
053-4126374

**תנור בניו בילד אין חברה קונסטרוקטור גרמני 500**  
054-2819921

**סיר חיסום לשעווה חדש 800 גרם בשימוש פעם אחת בלבד 150**  
054-8406660

**מסיר שיער בראון כולל גיל לקורור מצב טוב מאוד 100**  
054-8406660

**מכונת חישוב שמישה חב' קסיו דגם mini printer hr-16a**  
80 050-5343924

**מברגת מקיטה אמפקט במזווה + סוללות חדש**  
380 052-7188760

**מכונת כביסה 9 ק"ג חב' קונסטרוקטור 400**  
050-4135002

**גמבוילי לילדים מסך אחד + משחקים אחריות שנה + מטען 400**  
052-7154435

**בלנדר נינג'יה חם קר חדש**  
450 052-7154426

**רמקולים 65 גמבוילי 50**  
054-8595582

**מכשיר קשר 50 טל' אמבט ג'קוויזי לרגלים כולל מתאמים + 4 בקבוקי שמן איכותי מורפי ריצ'רדס 80**  
1146 054-7561146

**מקרן איכותי ראייה ברורה + שלט ללא צורך במתחבש - 2 מטר תצוגה אחריות שנתיים**  
500 052-7154435

**מכשיר לעיסוי רגליים + מים 150**  
052-7188017

**כיריים 4 להבות 200**  
052-7619852

**כיריים 5 להבות 250**  
052-7619852

**תנור בניו תא אחד 300**  
052-7619852

**מסך מחשב סמסונג תקין 32" 100**  
055-5532460

**מדפסת קה קלה לתפעול עברית 100**  
054-2633490

**נגן בינוני העתקת קבצים מצב טוב 120**  
054-8595582

**נגן דיגיטלי מחדש מצב מצוין 100**  
054-8595582

**נגן מצב מצוין סמארטבאס 7**  
140 054-8595582

**מחשב נייד מצב מעולה שמור 500**  
054-3558949

**סיר סולתם 12 ליטר חדש באריזה 150**  
052-7649948

**נגן אולטרה c חדש באריזה כולל מצלמה + מגינים + אחריות 485**  
053-4126374

**תנור בניו בילד אין חברה קונסטרוקטור גרמני 500**  
054-2819921

**סיר חיסום לשעווה חדש 800 גרם בשימוש פעם אחת בלבד 150**  
054-8406660

**2 כורסאות בד צבע חרדל מצב מצוין 700**  
053-3120620

**ספה מצב טוב 100**  
052-7126106

**כורסא שחמלית 500**  
050-3337530

**מכתביה לחדר ילדים מצב מצוין 500**  
0504129179

**למסירה 5 כסאות וכי מצב טוב 03-5704928**

**למסירה לראבך 6 כסאות סלון מצב טוב 054-8435331**

**כורסת יחיד מצוינת נדנדה נפתחת לשכיבה 500**  
053-4196380

**למסירה ספה נפתחת הי ריזור צבע בורדו מצב מצוין 052-7145541**

**מיטה לחדר ילדים נפתחת ל-2 מצב מצוין 450**  
050-2224817

**2 ספות יחיד בסגנון של פעם שמורות 180**  
050-4135002

**ספה פינתית איטלקית מבד אפור ושולחן ו-6 כסאות חדישים אפסחת לכסאות בנפרד 052-7144277**

**ספה יחיד מעור שחור מתכווננת עם רייקל לרגלים**  
500 052-4227714

**מיטת הריזור 500**  
054-6583510

**מדפי פלסטיק עבים כתר 110**  
054-5656194

**ארונית גבוהה 160**  
054-5656194

**ספה עור שחורה 310**  
054-5656194

**6 כסאות סלון מצב טוב 180**  
050-4160457

**ארון 4 דלתות סנדוויץ צבע ונגה 500**  
052-7154426

**שולחן לסלון 6 כסאות נפתח 500**  
052-7188017

**6 כסאות לסלון מרופד 200**  
052-7188017

**4 כסאות מרופד מצב טוב שחור ורגלי ניקל 200**  
052-7188017

**2 מהדומים רחוב 90 ס"מ חדשים 500**  
053-3133817

**ארון ספרים רחב 80 ס"מ גובה 1.8 דלתות זכוכית 500**  
054-6583510

**לול + מזרון 120**  
054-5656194

**עריסה רק ב-110**  
054-5656194

**טיולון מקלארן 100**  
054-5656194

**מטרינה שלב 1-3 45**  
054-8407883

**טיולון ללא גגון מתאים גם לקניות 50**  
050-4158480

**עגלת שכיבה מתאימה גם לקניות 70**  
050-4158480

**עגלת פג אפורה שכיבה/ישיבה 110**  
050-4158480

**כסא לרכב 80**  
050-4158480

**סלקל לרכב 40 ב"ב**  
050-4158480

**מיטת מעבר ללא מזרון**  
100 052-7154426

**כסא לאמבטיה כחדש 15**  
050-4158480

**עריסה רק ב-100**  
050-6990740

**מזרון מיטת תינוק כחדש דגם מליפ' לז' דו שילב בתנות**  
450 050-6990740

**עגלת תלת אופן + פדלים לפעוט ורוד כחדש 95**  
052-7646516

**כסא רכב לתינוק איזי ביבי מצב טוב 120**  
050-6236502

**עגלה 2 חלקים אמבטיה וטיולון כחדש 500**  
052-7619852

**עגלה בגובה 6 גגון כחול + מזרון + מתקן לביקוק דרוש תיקון 250**  
052-7154426

**מספר טלפון כשר וקליט**  
250 8509850 054-8491010

**פלפאפון כשר דור 3.5 חדש באריזה 180**  
054-2633790

**כללי**

**למכירה אמבטיה 1.20 חדשה באריזה 400 ש"ח ביחשלים 054-8084746**

**ארבעה טורים שירת דבורה מצב מעולה הרוב חדש גמיש במחיר 053-3120620**

**למסירה לבית כנסת מעיל לבן לספר תורה עם כיתוב במצב חדש ללא תשלום בבני ברק 054-6506501**

**אופני בי אם אקס מידה 18 מצב מעולה צהוב כחול 170 ש"ח 053-3120620**

**אופני 150 ב"ב 054-7216671**

**קורקינט 70 ב"ב 054-7216671**

**מקלות זיג 100 054-9002865**

**אבני מילואים עם חי הרב פישר 2 כרכים 50 050-4135002**

**פאה סינטיטית קאהה חום כרה חדשה מעוצבת 180 054-8435150**

**אשמח לקבל מרובה לצמא קטיפה משפחה קרט 054-8542571**

**אופניים חשמליות כולל בטרסה ומטען 500 ב"ב 050-4146840**

**שתילים קטנטנים סוגים שונים 100 כ"א 050-3337530**

**אברג 050-3337530**

**בימבה חשמלית 29,000 ש"ח ירושלים 052-7603844**

**אביב השכרת רכב**

**מבחר מכוניות חדישות ומאובזרות**

**פרטיות, גיפנים, רכבי יוקרה, כל סוגי המסחריות**

**רכבים לנוסעים 7-9 מקומות אוטומט**

**7/9 מקומות לנוסעים | הובלה גרירה**

**גם לנהגים צעירים וחדשים**

**ז'בוטינסקי 8 בני ברק**

**להזמנות 03-5790909**

**הובר בודל החברה הטובה ביותר מעט כחדש 590 ש"ח 053-3120620**

**אופניים חשמליות one bike, כחדשות ממש, מנוע 1,000, סוללה 55 וולט, 21 אופר, בולם אוויר איכותי במרכז השלדה. בקר 25a חזק. מעצורי שמן הידראולי טאקטור. בולם קדמי rst. צמיג 3 אינץ' innova מיני פאט, כולל חומר נגד פיניצ'רים, מחיר 5,500 ש"ח לפריטים 055-5679295**

**אקווריום בינוני מאובזר קומפלט 250 ש"ח גמיש מאוד 053-3120620**

**יולון לאמבטיה חדש 30 052-7126106**

**מסחקי ילדים החל מ-10 052-7126106**

**סט רמבים מנוקד כחדש י"כ 150 055-6769991**

**גריבון ילדות 3 באריזה 50, 60,70 דיור 20 052-7188017**

**חליפה קפטנה בעקטישע יד 2 רק ב-50 ב"ב מייל: yakirag77@gmail.com**

**אופני ילדים אצמל לגילאים שונים כ"א 100 050-5343924**

**מגילת אסתר ספרדית המלך 21 שורות 250 054-7938941**

**סט חליפה ומכנס לגבר לקורד כחדשה עלה 700 150 052-7646516**

**ספרים חדשים הרב הרוש גן האמונה זמירות מעין גנים 10 כ"א 050-4087927**

**קערת הגשה מארד חדש סולתם ס"מ 26.5 50 050-4087927**

**מגש נירוסטה צורת אובלי משומש מצב מצוין 40 050-4087927**

**קופסת תכשיטים וינטג עם קטיפה עץ מצב מצוין 200 050-4087927**

**חלוקת ספרי מפרשים כחדשים לבית מדרש וכד' 053-3582296**

**משאבת חלב חשמלית מדלה מיני אלקטריק מצב מעולה 300 054-8447306**

**פראק + מכנסים צבע שחור יד 200 ב"ב מייל: yakirag77@gmail.com**

**להשכרה שמלות סיטבון שחור/שמנת 200 ב"ב מייל: yakirag77@gmail.com**

**שעון גבר טאצ פולו מקורי + 2 רצועות 200 ב"ב מייל: yakirag77@gmail.com**

**מכשיר אב קוטק לכפפות בטן רק ב-120 מייל: yakirag77@gmail.com**

**תיק תקנון לסמינר 50 ב"ב 053-3124448**

**שעון לגבר versaille חדש yakirag77@gmail.com 250**

**אוגרים חמודים + כלוב 5 כ"א 053-312193**

**סל כביסה כתר חזק וציב צבע לבן 25 054-8447306**

**אקווריום כולל מעמד וציוד 80 ס"מ 050-8611658**

**אופני ילדים 100 054-5656194**

**גלגל 20 + מנוע 50 050-5343924**

**2 מהודות גדולה ובינונית מצב מצוין 180 054-7938941**

**כיסוי ספה/מיטה עם דוג' דמוי גובלן 40 050-4087927**

**זוג תוכונים + כלוב וציוד לתוכים 150 050-3337530**

**אברג 1073 050-5291073**

**כדרי אומגה 3 בקרוק 200 כמוסות חברת גיל 180 כולל משלוח 050-4135002**

**תוכים אוסטרלים במבחר צבעים מהממים האלחל יד 150 050-2059271**

**חוברות לימוד היסטוריה האוניברסיטה וישראל 210 054-4404699**

**פח אשפה בינוני מעוצב ללא רגליות אפשר להשתמש גם ללא המכסה 10 053-4194908**

**ציוד לאקווריום פילטרים תאורה משאבות חצץ ועוד 100 050-3337530**

**2 חצאיות ג'ינס שחור 38 054-4906526**

**נעלי עקב חדשות אלגנטי נוח כסף 38 ב"ב 054-4906526**

**גליונות ילדים של עיתון משפחה מאגזין ונחום לקריאה 20 054-8430609**

**קלרינט מקצועי כחדש כולל מזווה ויקרתית 500 (בשוי 1,000) 052-7149117**

**מצילת היא הט ורייד לתופים 490 052-7667577**

**נעלי סקוני רשת מידה 45 חדשות נקנו ב-600 320 052-7654457**

**אופני ילדים אצמל שמורות כחדשות גיל 4-12 130 פ"ת 052-2788557**

**למסירה נעלי סירה מידה 35 לנערות כחדשות 052-7649948**

**תיק גב חדש ללפטופ בד איכותי במיוחד ombre ב-130 054-2633790**

**2 טסים של מצעים חברה מצוינת חדש באריזה מ-13 אבניו 200 כ"א 053-3105372**

**מושלמת כחדשים 5 אבניו 200 כ"א 054-4404699**

**תומיל גב לטיולים חדש 170 054-7216671**

**חזר בליידס 120 ב"ב 054-7216671**

**סקטים 100 ב"ב 054-7216671**

**קסדה לקטנוע 100 ב"ב 054-7216671**

**עניבה פורור חדשה גונוי תכלת 130 כ"א 053-3105372**

**ז'קט בגיר חדש עם התו' -290 054-4404699**

**ספרים לקריאה מובילים כחדשים 10-20 054-4404699**

**אופני ילדים מצב מצוין 3-6 שנים 130 054-2819921**

**מעיל מידה 4x כחדש 150 050-3337530**

**שטיח מצב טוב 500 050-3337530**

**חפץ חיים על התורה מעט בגום 80 050-4135002**

**לא האגווכים וכל האסטיקים יוצאים...**

**לוח מזל וברכה**

**זה הלוח הכי חזק במגזר החרדי!**

**הלוח המוכר ביבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ פרסמו חינם**

**מדל וברכה**

**03-6162228**

**קו עיתונות**

**עשרות אלפים מצאו פרנסה**

**עשרות אלפי דירות נמכרו/והושכרו**

**בשביל הצלחה מובטחת: 03-6162228**

**10 מיליון < 1,000,000 קוראים מדל וברכה 03-6162228**



### חירום

- משטרה 100
- מגן דוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444
- 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן - טלמידע: 1-800-599995
- טלמתיחה: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקסים לאוכלוסיות החרדים 0770111111
- 03,5216445, 8530161-04
- 100-600-800-1
- 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00
- 02-6521218
- עזר מצוין - מוקד הפא חירום שבת 03-5742742
- בני ברק: 02-5002111
- ירושלים: 02-5002111
- ידידי נפש עזר מצוין - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- 03-6145033
- 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - מועדון 24 שעות בממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א'-ד' בין השעות 03-5400672 19:00-22:00
- מוקד ינ"ר - ייעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי ואיש ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 02-6511613 20:30-22:30 בערב
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש 02-5808008
- טל: 03-6105404
- ביפר: 02-6105404

## למשרד עו"ד

### העוסק בתחומי הליגיטציה האזרחית ודיני עבודה דרושה עו"ד

היקף משרה: מלאה  
+שעות נוספות לפי הצורך

**דרישות התפקיד:**

- ראש גדול
- יכולת ניסוח מצוינת
- יכולת עבודה עצמאית

המשרד ממוקם בבסר 1.  
משרה זו פונה לנשים וגברים כאחד.

דוא"ל: gitty.katsirlaw@gmail.com

## מרכז רפואי באזור המרכז דרוש:

### מתאמת/ שירות וקהילה

בדגש על מחלקות הילדים | 50% משרה

**דרישות:**

- יחסי אנוש מצוינים
- שליטה בתוכנות אופיס
- כושר ביטוי בכתב ובע"פ
- יכולת עבודה בצוות ובאופן עצמאי
- פראקטיביות, נמרצות וראש גדול
- היכרות עם התחום - יתרון

קו"ח n : ozertorani@gmail.com

## לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות סוכני מכירות ללוח מזל וברכה

### עבודה טלפונית

### סביבת עבודה נעימה ונוחה

### שעות עבודה: 9:30-2:30

קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il

### לנקי 10 בבני ברק

דרוש עובד לסידור סחורה לפרטים 053-5251291

**לקהילה בחו"ל** בחורים י"ש להשלמת מנינים ולהשגחת כשרות לשלושה חודשים 052-7616639

14:00-20:00 להתקשר

### דרושה עובדת לעבודה במשמחות לפרטים

053-5251291

**מחפשים עבודה?** 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666

**חצה עבודה מיידית** משרדות? יש לך כושר הבעה, שבר גבוה במיוחד בתקשור 058-4250500

**לחברה כלכלית בת"ת** דרושה טלפנית לתאום פגישות, 9:00-15:00 רחלי, 055-2769688

תחילת עבודה לאחר הפסח 052-4280046

### למעון בשיכון ה' בני ברק

דרושה מבשלת שעות עבודה 07:30-13:00

**תנאים טובים**

אפרטיק: 052-6796087

## דרושים

### הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הדעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הדעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

### מנקה לבנק בכפר גנים פ"ת, 16:00-18:30, 2,800 ש' לחודש

050-5305916

**למעון בפ"ת דרושה מטפלת למשרה מלאה/חלקית, שכר מצוי+** 050-8677520

**לנקי 10 בבני ברק** דרושה עובדת לעבודה במשמחות לפרטים 053-5251291

### לישיבה בת"א דרוש

אב בית חרוץ, מקצועי, א-ה' 08:00-15:00, רכב חובה, שכר 8,000 ש"ח בחטו, העבודה מיידית! 052-5676038

**לרשת "מיטל בן ישי"** דרושה מוכרת לסניף בבני ברק, למשמחות ערב, עם אהבה לאופנה לפרטים 052-4280046

**קורקינט 70 ב"ב** 054-7216671

**תרמיל גב לטיולים חדש** 054-7216671 170

**קסדה לקטנוע 100 ב"ב** 054-7216671

**חולר בלייט 120 ב"ב** 054-7216671

**אופני ילדים 140** 054-5656194

**טיטולים** למבוגר ות חדש באריזה 45 050-7806788

**מקפיא + טלפון סלולרי + מסך מחשב רק ב-110** 054-5656194

**בובת קטיפה לילדים מצב מצוין גדול צורת חתול 30 ב"ב** 052-7600336

**אנציקלופדיה אביב לנוער** מושלמת כחדשים 5 054-4404699

**מאוסף פרטי קישוטים ואביזרי נוי מיוחדים כחדשים** 054-4404699 10-100

**אקוריום פנורמי כמטר\*** 054-8459745 200 45

**ספרים נקיים מובילים** לקריאה 10-20 054-4404699

**זיקט בגיר חדש עם התו 1** 054-4404699 290

**ילקוט קל גב חדש בנות** 052-7663458 100

**רכב ממונע לילדים כחדש** 052-7663458 500

**פאה איכותית 500** 053-3076507

**אופני שטח/הרים 26 מצב מצוין** 050-5343924

**אופני ילדים 55 ב"ב** 050-5343924

**מספר טלפון כשר למכירה** 054-8491010 250 8440844

**אופני אומל גודל 18 מצב מצוין** 052-3500137 200

**תיק צד שחור נשים חדש** 050-4131038 40

**תיק יד שחור 30** 050-4131038

**כדורי מולטי ויטמיני כחדש** 050-4131038 35

**עליונית לורקס חדשה** מידה 44 050-4131038 150

**פדאל דאבל בס לתופים** 052-7667577 495

**אופניים 150 ב"ב** 054-7216671

**תרים ונציגי איקאה ללא** שימוש רחוב 100 קרם 150 050-6236502

**קוטל יתושים גדול 90** מפיז חום 50 רדיאטור 150 050-6236502

**כלי הגשה מקרמיקה עם** נר לחימום בתחתית במקום 054-8418661 70 150

**חכה בוס 3 מטר + מצוץ** וכרס 30 054-6603346 70 150

**ברכת שמואל 120** 050-4135002

**חיזוי ר' אריה לייב מאלין** 2 כרכים 050-4135002 70 150

**שאגת אריה דזימטרובסקי** 2 כרכים 050-4135002 70 150

**משנה ברוה 6 כרכים 60** 050-4135002

**תיק גב חדש ואיכותי מותג** 054-2633790 100 150

**פרק כחדשים מידות 48** 052-7619852 250 64

**אופני ילדים נוער ובוגרים** 054-9002865 30

**מברגות רק ב-100** 054-9002865

**כסא תינוק לאופניים + אופניים** 050-5343924 200

**ספר ילדונו לכיתה א' ב'** 052-7600336 20

**מגוון משחקים חדשים עד** 054-847855 30

**מגן לשיאומי חדש באריזה** 053-3147379 12

**מטען לטלפון נוקיה 25** 053-3147379

**עגלת קניות מצב טוב 150** 050-4175491

**בימבה פלא מצב טוב 50** 050-4175491

**קורקינט מצב טוב 50 ב"ב** 050-4175491

**בגדים יפים שושי יגודיוב** סאז וכו' s-מוס כחדש 200 052-7646516

**תיק תכשיטים לנטיעות** כחדש תכשיק 15 תמונה במייל 052-7646516

**אופני הרים גלגל 27.5** אינך דרוש תיקון הילוכים בלבד 054-3177932 150

## ביקוש עבודה

**בחורה** אמינה מעוניינת במגורים תמורת עזרה מיכל 050-5952474

**מטפל בקשישים בעל ניסיון** באזור ב"ב 058-7651101

## דרושה

### סייעת לגן ת"ת בב"ב

לאחר פסח, למשך חודשיים איזור שכונת משכנות יעקב

בין השעות: **07:50-13:15**

**תנאים מצוינים!** לפרטים: **050-4172701**

## המבריק

נקיון פסח בהלכות

- ניקוי יסודי לפסח
- ניקוי שטיחים וריפודים
- פוליש והדברה

052-2436163

## יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

ליצור באזורי חיים בצ'אן צ'אן

03-5097788 050-2752740

office@katsir-law.co.il

## קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

## תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888
- מודיעין דן: 03-6394444-03
- 2060 \*
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000
- סלולר 5770 \*
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333
- אנגלית: 03-9723344

## גרפיקאית מקצועית

מקבלת את כל סוגי העבודות: גרפיקה מיתוגים עיצובים

052-7195076

## דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

**050-6499976**

## תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

### דרישות התפקידים:

שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop

יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ  עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

**משרה 102**

### דרוש/ה מעצב/ת

חרוצה/ה ובעלת/ת מעוף

**משרה 103**

### דרוש/ה גרפיקאית/ת

חרוצה/ה ובעלת/ת מעוף

**משרה 101**

### דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעלת/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב ניסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il



welcome to the **iClimb**  
*experience*

# בואו לטפס

## בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

חנות  
לציוד טיפוס  
מקצועי

ניתן לערוך  
אירועים לקבוצות  
ולסמינריונים

ניתן  
לערוך ימי הולדת  
במקום



נפתחה  
הרשמה  
לקעמפים לימי בין  
הזמנים  
מהרו להרשם !

• טיפוס בהובלה • טיפוס בולדר

• טיפוס באבטחה אוטומטית • מתקני כוח וכושר

### מגוון מסלולים למתחילים ועד מקצוענים

Sometimes Difficult  
Never Impossible

**iClimb** JRV  
JERUSALEM

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 ים • [www.iclimb.co.il](http://www.iclimb.co.il) • 02-6482264