

זמני כניסת ויציאת השבת פרשת פנחס

בית המדרש 'חזון יוסף'

כניסה השבת: יציאה השבת:	19:00	20:20	י-ם
	19:22	20:22	ב"ב
	19:00	20:22	פ"ת

להזקת תורה: 4261#
הקישור לשלוחה: 073-275-7000

- בני ברק
- ירושלים
- פתח תקוה
- אלעד
- בית שמש
- חולון - בת ים
- רחובות
- חדרה - נתניה
- צפון
- דרום
- שרון



השבוע

בחולון בת-ים וראשל"צ

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון המרכזי של חולון בת ים מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי י"ט תמוז תשפ"ד 25/07/24 • גיליון מס' 703 **קו עיתונות**

דובר צה"ל על התקיפה החריגה בתימן: "ישראל תדע לפעול רחוק ולפגוע במי שמאיים עליה"

והלך בסערות תימן



בתגובה לירי כטב"ם שחדר לעומק תל-אביב והרג אזרח ישראלי שעלה מרוסיה, יצא חיל האוויר לתקיפה משמעותית בעיר הנמל בתימן. בתקיפה החריגה נהרגו ונפצעו לפי הדיווחים עשרות בני אדם, והמוקד שלה היה מצבורי נפט וגם מחסני אמל"ח איראניים. החות'ים מאיימים בנקמה: "נכנסנו למלחמה ישירה שפירושה שבנק המטרות יתרחב"

עמ' 6

טלטה פוליטית בארה"ב רגע לפני המראת ראש הממשלה בנימין נתניהו לושינגטון

ביידן פורש מהמרוץ לנשיאות



נשיא ארה"ב ג'ו ביידן נכנע ללחץ הכבד שהופעל עליו והכריז על פרישתו מהמירוץ לבית הלבן. המועמדת המובילה להחלפתו במירוץ: סגנית הנשיא קמלה האריס שזוכה לתמיכה במפלגה הדמוקרטית. טראמפ ממשיך להוביל בסקרים ומאיים על חמאס: "תחזירו את כל החטופים לפני שאכנס לתפקיד כנשיא - או שתשלמו מחיר כבד מאוד" | **עמ' 8**

בחולון נערכים לכל תרחיש



בכנס עירוני שנערך השבוע בהובלת מינהל התפעול ואגף החירום והביטחון בשיתוף כלל גורמי החירום בעירייה ומחוצה לה, הוצגו התוכניות והמענים המגוונים שיופעלו בשעת הסלמה | **עמ' 4**

אבי גרינצ'יק

ברווז

במשקל כבד

(עמ' 14-15)

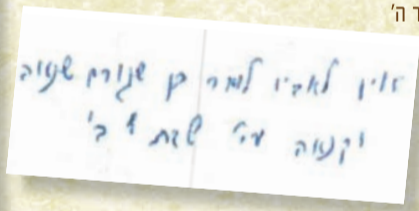
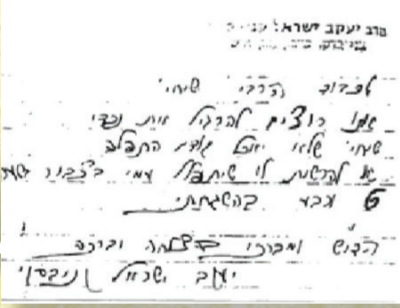
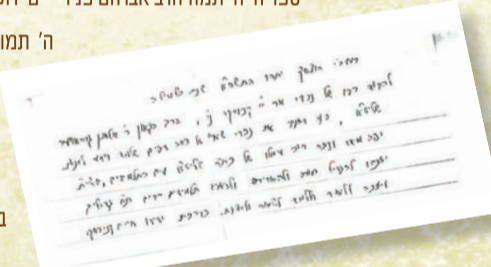
פנינים וחידושי דינים מרשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל בעניני חינוך מתפרסמים לראשונה בגליון 'שיח אמונה'

500 א' א' תמוז הרב יוסף מאיר כהן ירושלים ירושלמי * ספר א' א' תמוז הרב עמוס חשאי ירושלים בדרכו 8 דף * ספר א' א' תמוז הרב יעקב נויבירט מו"ע בדרכו 8 דף * ספר א' א' תמוז הרב יהודה לידר ירושלים שיח ההלכה * ספר דף * ספר א' א' תמוז הרב אברהם זכאי מו"ע בתורתו * 100 א' א' תמוז התלמיד דודי קניגספר א' א' תמוז הגב / התלמידה בתיה כהן בני ברק כהנהגותו * 300 א' א' תמוז הבה"ח שמואל קטריס ב' תמוז הרב אליהו אלדד בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ב' ב' תמוז הרב משה חיים קליין מו"ע בתורתו * תמוז הרב יוסף אורנדלניק ביתר עלית משניות * ספר ב' ב' תמוז הרב אהרן זילבר אשדוד בדרכו 8 דף * ב' ב' תמוז הרב חיים נחמן לוין ביתר עלית בדרכו 8 דף * 500 ב' ב' תמוז הרב יצחק כליף בני ברק בדרכו * ספר ב' ב' תמוז הרב דוד חוברה בני ברק ירושלמי * ספר ב' ב' תמוז הרב שמחה בונים דויטש משניות * 300 ב' ב' תמוז הרב משה טאוסקי חיפה שיח ההלכה * ספר ב' ב' תמוז הרב שמואל כהן מודיעין עלית הרב יהודה אריה גולדבלט מודיעין עלית בדרכו 8 דף * 300 ג' ג' תמוז הרב חיים בורשטיין מו"ע שיח ההלכה ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ג' ג' תמוז הרב משה שפירא אלעד שיח ההלכה * ספר ג' ג' תמוז הרב צבי פרידמן תמוז הרב אביגדור ברגר בני ברק בתורתו * ספר ג' ג' תמוז הרב יהודה פרידמן מודיעין עלית בדרכו 8 דף * ספר מרינגר בני ברק ירושלמי * 100 בני ברק משניות * ספר ג' ג' ירושלים משניות * ספר ד' ד' ברק בדרכו 8 דף * ספר ד' ד' בדרכו 8 דף * 500 ד' ד' תמוז



בימים אלו מופיע הגליון החודשי החדש של 'שיח אמונה' לחודש תמוז בו מובאים מתורתו של רשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל בעניני חינוך, וכן הרבה מדברי מרן זיע"א הוראות והנהגות, עובדות ומעשי הוד ניתן להשיג את העלון בבתי הכנסת ברחבי הארץ או בפניה לכתובת se3077700@gmail.com

בדרכו 8 דף * ספר ד' ד' תמוז הרב יחזקאל קליין אלעד משניות * ספר ד' ד' תמוז הרב שמעון ישראל פוזן בית שמש שיח ההלכה * ספר ד' ד' תמוז הרב יחזקאל פציפי מודיעין עלית בדרכו 8 דף * ספר ד' ד' תמוז הרב אליהו לוין אלעד משניות * 300 ד' ד' תמוז הבה"ח יהודה נאור בתורתו * ספר ד' ד' תמוז הרב אברהם פלדמן אלעד בתורתו * ספר ד' ד' תמוז הרב אוריאל כהן ירושלים שיח ההלכה * ספר ד' ד' תמוז הרב יוסף בני ברק ירושלמי * 100 ד' ד' תמוז הגב/ התלמידה אפרת קרישר אלעד תהלים * 100 ד' ד' תמוז הרב יעקב נויבירט מו"ע בתורתו * ספר ד' ד' תמוז הרב אברהם פניני י-ם ירושלמי * ספר ה' ה' תמוז מגיד ירושלים שיח ההלכה * ספר ה' ה' תמוז הרב דוב שרייבר בני ברק שיח ההלכה * ספר ה' ה' תמוז ספר ה' ה' תמוז הרב אברהם פניני י-ם ירושלמי * ספר ה' ה' תמוז הרב ישראל ה' תמוז הבה"ח חזק קליין מודיעין עלית אליהו לוי מו"ע בדרכו 8 דף * ספר קרישר אלעד תהלים * 100 ה' ה' אלחדד בית שמש כהנהגותו * 100 ו' ו' בית שמש כהנהגותו * ספר ו' ו' תמוז ההלכה * ספר ו' ו' תמוז מו"ע בדרכו 8 דף * ספר אושר שוורץ ביתר עלית תמוז הרב יצחק וולפא התלמיד אשר בן שמעון



· ילד הוא ילד, והוא צריך להשתולל" הורה מרן זצוק"ל בהדרכתו המתפרסמת בעלון במדור 'רשימות תלמידים', לצד הדרכות נוספות במכתב נוסף המתפרסם מכת"י מרן זצוק"ל כתב שאסור לאבא לומר לילדיו ללמוד מאח אחר, כי בכך גורם קנאה ושנאה במדור 'שיח יצחק' מבוא פסק מרן הגר"י זילברשטיין שליט"א בשם גיסו מרן זצוק"ל על השאלה האם לבייש תלמיד שמפריע ולהורידו כחה לכמה ימים.

ירושלים בתורתו * ספר ו' ו' תמוז הרב משה מרינגר מודיעין עלית בדרכו 8 דף * ספר ו' ו' תמוז הרב יעקב אהרן רבניצקי מודיעין עלית בדרכו 8 דף * ספר ו' ו' תמוז התלמיד שמואל כהן רמת בית ירושלים שיח ההלכה * 100 ו' ו' תמוז הרב אליהו לוין אלעד משניות * 500 ו' ו' תמוז הרב אליעזר פוזן מודיעין עלית בדרכו 8 דף * 300 ו' ו' תמוז הרב יוסף בני ברק שיח ההלכה * ספר ו' ו' תמוז התלמיד שלומי טורצין משניות * ספר ו' ו' תמוז התלמיד חיים ישעיה שור משניות * 500 בדרכו 8 דף * ספר שבת ד' תמוז הרב יעקב אהרן זילבר אשדוד בדרכו 8 דף * ספר שבת ד' תמוז הרב יוסף גלנר פתח תקווה בדרכו שבת ד' תמוז הרב יוסף שוורץ ירושלים בדרכו 8 דף * ספר שבת ד' תמוז הרב יצחק יוסף גלנר פתח תקווה בדרכו יהודה סיטון בני ברק שיח ההלכה * 300 שבת ד' תמוז הרב נח ורמברנד אלעד שיח ההלכה * ספר שבת שבת ד' תמוז התלמיד אשר בן שמעון בדרכו 8 דף * ספר שבת ד' תמוז התלמיד דוד צבי שפירא משניות



הזכויות מחולקות בבית מרן זצוק"ל רחוב רשב"ם 23 בני ברק

'כהנהגותו'
כמיוחד לנשים לקבל ולהקפיד להתפלל שלוש תפילות ביום

'לעילוי נשמתו'
לימוד בכל יום של פרקי משניות ואמירת תהילים

'מסיימים לזכרו'
אלפי ש"ס שנקחו ללימוד לע"נ מרן זצוק"ל כשנה זו

'ש"ס כשנה לסיים את ששה הסדרים כשנה אחת'

מכון לחידושי ספרי רשכבה"ג מרן זצוק"ל קניסמקי זצוק"ל

'ירושלמי'
סדרי לימוד קבועים בשני מסלולים כולל סדר הלימוד הנמסר בשיעור לע"נ מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגר"י שליט"א

'שיח ההלכה'
לימוד הלכות שבת כשנה אחת הזדמנות פז לקניין נצח כהלכות הנוצרות במשנה ברורה

'מתורתו'
להגות כספרי וכתורתו של מרן זצוק"ל כספרים 'דרך אמונה', 'דרך חכמה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'

'בדרכו'
לימוד כל התורה כשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל בראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס ככל יום

ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה' בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'

יש לי כלל ברזל

פרופ'
רן בליצר

סמנכ"ל, ראש מערך החדשנות
ומנהל מכון המחקר של כללית



מומחי כללית ממליצים:

הקפיטו מגיל 4 חודשים על מתן ברזל, המשפיע על ההתפתחות השכלית, המוטורית והרגשית של ילדכם

- 1 **זכרו**
טיפול ברזל נותנים יום יום
מגיל 4 חודשים עד שנה וחצי
- 2 **בדקו**
רמות ברזל תקינות
בגיל 9 חוד' במרפאה
- 3 **דאגו**
לתזונה עשירה
בברזל בבית

ניתן לרכוש תוסף ברזל לתינוקות בבתי המרקחת ללא צורך במרשם רופא

מידע אמין ומעודכן, בטוח זה כללית

כללית



בחולון נערכים לכל תרחיש להסלמה ביטחונית ולהשלכותיה על העיר

בכנס עירוני שנערך השבוע בהובלת מינהל התפעול ואגף החירום והביטחון בשיתוף כלל גורמי החירום בעירייה ומחוצה לה, הוצגו התוכניות והמענים המגוונים שיופעלו בשעת הסלמה



בהתאמה. רק היערכות מיטבית, שילוב כוחות ותיאום טוב יאפשרו תפקוד ומתן מענים לאוכלוסייה במצבים המתגלים ואנו נערכים לכך בכל הרצינות".

עוד הוצגו בכנס: נושא מערכת החינוך בחירום, תפקודה במצבים שונים ובאלו אמצעים - מרחוק ומקרוב, לצד הירתמות מבני המערכת לצרכים נוספים.

בין כלל הגופים העירוניים, הצבאיים, הממשלתיים וההתנדבותיים.

אחד האתגרים החשובים העומדים בפני העירייה הוא נושא החזרת המצב לקדמותו למשל אחר נפילת טיל, על ידי התגייסות של כל הגורמים באופן מהיר, תוך סגירת הזירות, טיפול ושיקום, במטרה לשלב כוחות ולסייע לגורמי החירום וההצלה. לעירייה שמכירה את השטח, את התשתיות ואת האוכלוסייה - יש לה תפקיד מכריע בבניית תמונת המצב ובסיוע לכל שאר הגורמים שבשטח.

ראש העירייה שי קינן אמר כי "הכנס הוא עדות חיה למאמצים הבלתי פוסקים של כל הגורמים המקצועיים, שנעשים על מנת שנוכל להבטיח ביטחון לתושבי חולון ולהגביר את המוכנות שלנו לחירום. מאז השבעה באוקטובר אנו נמצאים במצב הכי מורכב בתולדות המדינה, מצב שמחייב אותנו להיות מוכנים לכל תרחיש. ההסלמה הביטחונית והאיומים השונים מציבים בפנינו אתגרים גדולים. באמצעות תוכנית עוגן איתן ושיתוף פעולה של כלל הגורמים המעורבים - נעמוד במשימה בהצלחה".

ראש העירייה שיתף כי קיבל פניות מעיריית ללמוד ממה שחולון עושה בתחום זה. ראש העירייה הודה לכל השותפים למאמץ בעירייה ומחוצה לה, על התרומה המקצועית והמחויבות הרבה שכולם מגלים. מנכ"ל העירייה ארו ניסים: "ישנו הכרח להבנת האתגרים הרבים ובהכנת כלל הגורמים, העירוניים והממשלתיים, כמו גם ההתנדבותיים והצבאיים ואנו פועלים

רבים במקביל וצורך בתיעודף זירות, שיתוף פעולה הדוק בין כל הכוחות שבשטח ובעירייה וצורך בהכנה ובתרגול האוכלוסייה למצבים קיצוניים שכאלה.

ד"ר אורי פיינשטיין מומחה ברפואה פנימית וסגן מנהל מרכז רפואי וולפסון, הציג את היערכות המרכז הרפואי לזמן מלחמה, שיבח וציין עד כמה חשוב לצוות המרכז ולהנהלה שחולון תהיה חזקה וכיצד כל זה בא לידי ביטוי במרכז טראומה מוכנים, חדרי ניתוח ממוגנים, מנחת מסוקים, יכולת לניוד יחידות קריטיות למרחבים מוגנים ועוד.

אמיר פרידמן, מנהל אגף החירום והביטחון בעירייה, תיאר את תוכנית עוגן איתן ומה היא כוללת והסביר על 12 מרכזי משאל"ה - מרכזי שירות אזוריים לאוכלוסייה, אשר עתידים לספק מענים ולהעניק שירות קרוב לכל תושב באזור מגוריו. עוד הוסבר בכנס על תמי"ר - תוכנית מיגון לכל אזור - ובכלל זה על המיפוי שבוצע של כלל בתי האב והבנת הפערים במיגון, שלהם יינתן מענה במרחבי מיגון המוניים, שיופעלו בעת הצורך במקלטים ציבוריים, בבתי ספר, בחניונים ובמבנים עירוניים.

בהמשך הוצגו יוזמות עירוניות כמו יחידת החילוץ העירונית, שמורכבת ממתנדבים שעוברים הכשרה ואימונים בחילוץ ממבנים, הגשת עזרה ראשונה, עבודה לצד כוחות החירום - ובעצם התגייסות לכל סיוע על פי הצרכים העירוניים בעת מלחמה וחירום. הוצגו נושאים כגון: תחנות לחלוקת מים, הקמת מרכזי משפחות ושיתוף הפעולה

מנחם הירשמן

במדיטק חולון נערך כנס עירוני בראשות ראש העירייה שי קינן, בנושא היערכות לכל תרחיש במצב של הסלמה ביטחונית והשלכותיה על העיר חולון. הכנס הוא שיאו של תהליך היערכות מעמיק ונרחב להכנת הן הגורמים העירוניים והן התושבים לשעת חירום, במסגרת תוכנית "עוגן איתן חולון". ומטרתו - העלאת המוכנות העירונית להסלמה ביטחונית, תוך רתימת כל בעלי התפקידים וכלל השותפים.

בכירי העירייה וכל בעלי התפקידים בחירום בעירייה נטלו חלק בכנס, מתוך הבנה שכולם יצטרפו לקחת חלק פעיל במאמץ. כמו כן השתתפו נציגי חברות הבת העירוניות, מוסדות חינוך ונציגי כוחות הביטחון: פיקוד העורף שהינו שותף מלא לתוכנית, המשטרה, כב"ה, מד"א, וחברי ועדת מל"ח המחוזית.

בכנס נסקרו נושאים רבים ובאו לידי ביטוי הקשיים הצפויים, כמו גם ההיערכות אליהם מבעוד מועד. אל"מ גיא אושרי, מפקד נפת תל אביב בפיקוד העורף הציג את "תרחיש הייחוס" - המצבים, שעלולים להתרחש בעת הסלמה שאליהם יש להיערך. במסגרת הלמידה מבעלי ניסיון, הציג אדיר שי, קב"ט עיריית אשקלון, סרטון שממחיש את הנזק הרב וההשפעה על האוכלוסייה במצב של ריבוי טילים, נפילות ונפגעים בנפש, מה שדורש מבעלי התפקידים מתן מענים רבים תוך כדי אי ודאות, צרכים

מזעזע: תושב בת ים הונה עשרות קשישים בסכום מצטבר של מאות אלפי ש"ח

הנאשם ניצל קשישים בזקנתם, עשה בהם מעשי מרמה והמיט עליהם חרפה ומצוקה כלכלית קשה

או אז, ובמסגרת תפקידו בכנופייה, הגיע הנאשם לכתובותיהם של קורבנות העבירה, ואסף את כרטיסי האשראי מהקשישים. בחלק מן המקרים, הקשישים אף התבקשו להעביר לנאשם סכומי כסף גדולים בתואנות שונות, בין היתר כי מדובר ב"שטרות מזויפים", או כי בשל מניפולציות שנעשו בחשבון הבנק שלהם, יש להשיב כספים שהועברו אליהם שלא כדין.

במסגרת המרמה, הצליחו הנאשם ושותפיו להונות עשרות קשישים ולגנוב מהם סכום מצטבר של למעלה מ-700,000 שקלים, וביצעו עשרות ניסיונות לגנוב למעלה מ-100,000 שקלים.

הפרקליטות מבקשת לעצור את הנאשם עד לתום ההליכים המשפטיים נגדו. בבקשת המעצר צוין, כי "מי שהתאכזר לקשישים, עשק את כספם ופגע באמון הבסיסי שבין אדם לאדם, אינו ראוי לזכות באמון של בית המשפט".

וכל זאת מבלי שהקשיש היה מודע לכך. בד בבד עם השיחה הטלפונית, ובמסגרת תפקידו בכנופייה, הגיע הנאשם לקרבת כספומטים, באזור העיר בת ים ומשך מחשבוניותיהם של הקשישים ללא ידיעתם מאות אלפי שקלים.

לעתים, יצר אחד מבני הכנופייה קשר טלפוני נוסף עם קורבן העבירה, הציג עצמו ככזו כשומר או כעובד ביטחון של הבנק, וציין בפניו כי נפל קורבן לתרמית ברשת, במסגרתה נגנבו מחשבונו כספים רבים. ההתחזות לשוטר נעשתה תוך הצגת "אסמכתאות" כוזבות, לרבות תעודת שוטר מזויפת, העברת תמונות וואטסאפ במדי שוטר, והעברת מסמכים מזויפים המעידים על אחריות ביטוחית לפעולה.

לאחר שרכשו חברי הכנופייה את אמונו של קורבן העבירה, הורו לו להעביר לידם באופן דחוף את כרטיס האשראי שלו, על מנת למנוע לכאורה את גניבת הכספים שבוצעה מחשבונו.

במסגרת רשת הונאה בעלת תכנית מרמה שיטתית ומאורגנת, שמטרתה להונות קשישים ולגנוב מהם סכומי כסף גבוהים, הנאשם ושותפיו פעלו במתכונת מרמתית סדורה, תוך ניצול נתונייהם האישיים של קורבנות העבירה, קשישים שאינם דוברי השפה העברית, וניצלו את חולשתם והאמון שרכשו לאיש הסמכות/המקצוע אליו התחזו.

כך למשל, התקשרו חברי הכנופייה לקשישים, התחזו לסוכני אינטרנט והציעו להם לשפר את האינטרנט בביתם. בתוך כך, התבקש הקורבן להוריד למכשירו האישי תוכנת ANYDESK, המאפשרת השתלטות מרחוק על מכשירו של הקורבן. בדרך זו קיבלו חברי הכנופייה במרמה גישה מלאה למכשירו האישי של הקורבן, לכל פרטיו האישיים, לרבות חשבונות הבנק שלו, וביצעו פעולות שונות בחשבונות, כולל חשיפת הקוד הסודי, ביצוע העברות כספיות לחשבונות אחרים, פריית פיקדונות, הגדלת מגבלת משיכה יומית,

מנחם הירשמן

פרקליטות המדינה הגישה לבימ"ש השלום בת"א כתב אישום נגד אלכסיי שצ'בלסקי (49), תושב בת ים, אשר במסגרת רשת הונאה שיטתית ומאורגנת, הונה יחד עם חברי כנופייה נוספים עשרות קשישים יוצאי חבר העמים, בסכום מצטבר של למעלה מ-700 אלף שקלים.

כתב האישום מייחס לנאשם ביצוע ריבוי עבירות של קבלת דבר במרמה בנסיבות מחמירות, גניבה, עושק, התחזות כאדם אחר ועוד.

בבקשת המעצר ציינה הפרקליטות, כי הנאשם ניצל קשישים בזקנתם, עשה בהם מעשי מרמה והמיט עליהם חרפה ומצוקה כלכלית קשה, עד כדי השפלה ועושק.

על פי כתב האישום, שהוגש על ידי עו"ד אריאל גטניו מפרקליטות מחוז תל אביב (פלילי), הנאשם פעל יחד עם אחרים כאמור

משרדים ראשיים:
דרך בן גוריון 19 ב"ב
ת.ד. 2106
טל: 03-5796643
פקס: 03-5796645
Office@kav-itonut.co.il

מחלקת מכירות: חזקי פרקש
לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ
גרפיקה: הדס יאנג
צלמי מערכת:
עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי
מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ
הדפסה: גרופרינט בע"מ

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק
מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר
עורך ראשי: ינון פלח
רכז מערכת: שי קאהן
כתבים ומשתתפים:
אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו
צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

קו עיתונות
רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי
בעיות הפצה?
טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645
לפרסום לוח מזל וברכה
03-6162228
לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il
המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

כלל ברזל שחשוב לדעת

הורים יקרים,

כהורים מסורים, אתם בוודאי דואגים לילדיכם, ורוצים בבריאותם השלימה ובהצלחתם. נתונים שעלו בקרב האוכלוסיות השונות, מצביעים על שכיחות גבוהה מהממוצע של אנמיה בתינוקות בחלק מהאוכלוסיה.

חשוב שתדעו כי אנמיה בתינוקות צעירים, במיוחד אנמיה מחוסר ברזל, יכולה להשפיע באופן משמעותי על בריאותם והתפתחותם הקוגניטיבית של הילדים לשנים קדימה. ההשפעות הן פיזיות: עיכובים בגדילה והתפתחות פיזית, אבל גם קוגניטיביות: בעיות בקשב, למידה וזיכרון.

מחקרים הוכיחו שילדים שהיו אנמיים כתינוקות, עשויים לחוות קשיים מתמשכים בבית הספר, להיות בעלי ביצועים לימודיים נמוכים יותר ויכולת אינטלקטואלית מופחתת. אנמיה בתינוקות נובעת לעיתים קרובות מחוסר מודעות לחשיבות הנושא, ואי הקפדה על המלצות משרד הבריאות לתת מדי יום לכל תינוק, החל מגיל 4 חודשים ועד גיל שנה וחצי תוספת יומית של ברזל.

בכללית מבקשים לשוב ולהדגיש את חשיבות מילוי ההמלצות הרפואיות, כולל הקפדה על מתן ברזל מדי יום, החל מגיל 4 חודשים ועד גיל שנה וחצי.

כמו כן זיהוי מוקדם הוא קריטי כדי להקטין את ההשפעות השליליות של האנמיה ועל כן בגיל 9 חודשים יש לפנות למרפאת הילדים כדי לבצע ספירת דם מהאצבע, זאת על מנת לוודא שהטיפול מספק ולתינוק אין אנמיה.

ניתן להשיג טיפות ברזל בכשרות מהודרת, ללא מרשם רופא, בבתי המרקחת של כללית.

ד"ר איילת נבט

מומחית לרפואת ילדים
ראש מחלקת רפואת ילדים בכללית

פרופ' רן בליצר

סמנכ"ל, ראש מערך החדשנות
ומנהל מכון המחקר של כללית

פרופ' קרינה לוי
מנהלת יח"י המטולוגיה ילדים
מרכז רפואי העמק

פרופ' דוד גרינברג
מנהל בי"ח סבן לילדים
מרכז רפואי סורוקה

דר ג'ואן יעקובוביץ
מנהלת יח"י להמטולוגיה
מרכז רפואי שניידר

ד"ר כלנית שפורן הרשקוביץ
מנהלת יילודים ופניה
מרכז רפואי קפלן

פרופ' גיורא פילר
מנהל מחלקת ילדים
מרכז רפואי כרמל

והלך בסערות תימן

בתגובה לירי כטב"ם שחדר לעומק תל-אביב והרג אזרחי ישראל שעלה מרוסיה, יצא חיל האוויר לתקיפה משמעותית בעיר הנמל בתימן • בתקיפה החריגה נהרגו ונפצעו לפי הדיווחים עשרות בני אדם, והמוקד שלה היה מצבורי נפט וגם מחסני אמל"ח איראניים • החות'ים מאיימים בנקמה: "ונכנסו למלחמה ישירה שפירושה שבנק המטרות יתרחב"

מנחם הירשמן



תוצאות התקיפה הישראלית על נמל חודידה בתימן (שימוש לפי סעיף 27 א' לחוק זכויות יוצרים)

מופע כדורי אש אדירים החריד את תימן בשבת האחרונה. זה קרה אחרי שמטוסי קרב של חיל האוויר תקפו בעיר הנמל חודידה שבמערב תימן, שמהווה את צינור האספקה המרכזי של החות'ים. צה"ל הבהיר כי מדובר בתגובה ל"מאות המתקפות נגד מדינת ישראל בחודשים האחרונים", שכוונה נגד תשתיות אנרגיה ששימשו גם לטרור. צה"ל, שלקח אחריות על התקיפה כשעה וחצי אחרי שבוצעה, הוסיף כי מערך ההגנה הישראלי עובה ואין כל שינוי בהנחיות פיקוד העורף - אך הדגיש כי ההגנה אינה הרמטית. גורמים אמריקנים הבהירו, זמן קצר אחרי התקיפה, כי "ישראל פעלה לבד". דובר צה"ל, תת-אלוף דניאל הגרי, אישר כי צה"ל תקף לבדו - ואמר כי מדובר באחת התקיפות הארוכות והמשמעותיות ביותר שביצע חיל האוויר. לדבריו, "הלחימה לא תמה - ונילחם היכן שנדרש. קראנו למבצע יד ארוכה" כי ישראל תדע לפעול רחוק ולפגוע במי שמאיים עליה".

בתקיפה החריגה נהרגו ונפצעו לפי הדיווחים עשרות בני אדם, והמוקד שלה היה מצבורי נפט - וגם מחסני אמל"ח איראניים שהחות'ים ניסו להסתיר. לפי הדיווחים הערביים, היו לפחות עשר תקיפות של מטוסי קרב ישראליים נגד מתקני זיקוק נפט, תחנת הכוח לייצור חשמל ראס כאטיב ויעדים נוספים באזור הנמל בחודידה.

המטרה, בין השאר, הייתה שכדורי האש האדירים יעבירו מסר "פוטוגני" מרתיע לשלטון הפרו-איראני בצנעא, לצד איתות לקואליציה האמריקנית-בריטנית שפועלת נגד הפעילות החות'ית - שצה"ל לא יסתפק יותר בהגנה אחורה מפני השיגורים מתימן. בנוסף, הותקף נמל תעופה כדי לפגוע בנתיבי העברת האמל"ח מאיראן לתימן.

התקיפה כללה תדלוקים באוויר עם מטוסי ראם בשל המרחק הרב למדינה (1,700 ק"מ, 200 ק"מ יותר רחוק מטהרן), לצד טיסות בגובה נמוך כדי לחמוק ממכ"מי אויב - וייתכן שגם הרשאה ותיאום עם סעודיה. בנוסף, התנהל חפ"ק ומעקב מודיעיני-אווירי עם טייסת הנחשון, חיפוי של כלים של חיל הים שפרוסים בים האדום (סטיל וכנראה גם צוללת - "ז"), ושימוש בעיקר בחימושי "סטנד אוף" להטלות מטווח של 100 ק"מ מהיעדים, בשילוב מטוסי F-15 כמפציץ עיקרי ו-F-35 לחמקנות פותחת דרך.

שעות לפני שבוצעה התקיפה התכנס הקבינט לדיון חשאי ומיוחד יחד עם השרים הדתיים, ותושבים באילת דיווחו כי ראו מטוסי קרב ומטוסי תדלוק בשמי העיר. בהמשך, דיווחים על המטוסים שנצפו בשמי הדרום התפרסמו ברשתות החברתיות - על אף שהצנזורה אסרה זאת. השרים זומנו לקבינט בהתראה קצרה מאוד, שהצנזורה הטילה איפול על עצם כינוסו עד לקליחת האחריות הישראלית על הפעולה.

ראש הממשלה בנימין נתניהו מסר: "הנמל שתקפנו אינו נמל תמים. הוא שימש

למטרות צבאיות, הוא שימש כנקודת כניסה לנשק קטלני שסופק לחות'ים על-ידי איראן. הם השתמשו בנשק הזה כדי לתקוף את ישראל, לתקוף את מדינות האזור, לתקוף נתיבי שיט בינלאומי, נתיבי שיט מהחשובים בעולם. הפעולה פגעה במטרות במרחק 1,800 ק"מ מאיתנו - ומבהירה לאויבינו שאין מקום שהזרוע הארוכה של מדינת ישראל לא תגיע אליו".

לדברי נתניהו, "החות'ים הם חלק בלתי נפרד מציר הרשע של איראן. ציר זה פועל לא רק נגד ישראל, הוא מאיים על שלום העולם כולו. ישראל מצפה מהקהילה הבינלאומית להגביר את מאמציה נגד איראן וגרורותיה, כדי לבלום את תוקפנותה של איראן, וכדי להגן על חופש השיט הבינלאומי. כל מי שמבקש לראות מזרח תיכון יציב ובטוח צריך להתייצב נגד ציר הרשע של איראן, ולתמוך במאבקה של ישראל נגד איראן וגרורותיה: הן בתימן, הן בעזה, הן בלבנון, בכל מקום. ולסיום, יש לי מסר לאויבי ישראל: אל תטעו בנו. נגן על עצמנו בכל דרך, ובכל חזית. כל מי שיפגע בנו ישלם מחיר כבד מאוד על תוקפנותו".

גלנט אמר אחרי התקיפה: "את האש שבוערת עכשיו בחודידה רואים בכל רחבי המזרח התיכון ולעניין הזה יש משמעות ברורות. החות'ים תקפו אותנו למעלה מ-200 פעם - בפעם הראשונה שבה הם פגעו באזרחי ישראל הכינו אותם - נעשה את זה בכל מקום שבו הדבר הזה יידרש. לדם של אזרחים ישראלים יש מחיר, הוא לא הפקר, את זה יודעים היום בלבנון, בעזה, בתימן וגם במקומות אחרים, אם יעזו לתקוף

אותנו התוצאה תהיה זהה". בתקיפה, ישראל רצתה להעביר מסר גם לפטרונים של החות'ים - איראן. ישראל נמנעה מלתקוף את החות'ים למרות עשרות שיגורי כטב"מים מצידם. ואולם, המתקפה ביום חמישי שכנעה את מקבלי ההחלטות שאי-התגובה הייתה טעות, ופגעה בהרתעה מול החות'ים שפירשו את אי-התגובה כפחד ישראלי. ישראל נמנעה מלתקוף גם לבקשת ארה"ב. ואולם, כעת הייתה הסכמה בישראל שהחות'ים חצו קו אדום וחייבים לגבות מהם מחיר כבד.

עבד אל-מלכ בדר א-דין אל-חות'י, מנהיג החות'ים בתימן, התייחס השבוע בנאום לתקיפה הישראלית בנמל חודידה, ואמר כי "ישראל רצתה להציג את האש הבערת ולהראות לציבור הזועם שלה שהנחיתה מכה על תימן. המטרה שלה הייתה לפגוע בעמנו - כחלק מהמלחמה הכלכלית והצבאית שמנהלים נגדנו האמריקנים".

לדברי אל-חות'י, "האויב כבר הכריז על פשיטת רגל של נמל אילת. הפעולות של תימן הסבו לו הפסדים גדולים. עם תחילת החודש העשירי במלחמה, האויב זקוק ליותר לחץ והרתעה כדי להפסיק את התוקפנות". אל-חות'י אמר כי תקיפת הכטב"ם בתל אביב, שבה נהרג יבגני פרדר, הייתה למעשה "השלב החמישי" של החות'ים בהסלמה נגד ישראל - שלא הוכרו רשמית. "פנינו לשימוש בנשק חדש במבצע 'יפוי', אמר. "הכטב"ם הזה הוא כלי נשק מתקדם, עם יכולות ברורות ברמה הטקטית והטכנית, עם טווח ארוך ויכולת הרס שעולה על כל כלי טיס אחר".

לדברי מנהיג החות'ים, "אחינו בהתנגדות הפלסטינית בחרו את השם 'יפוי' לכטב"ם. הגעתו למרכז מנהלי בסיסי הטרדה את האויב. אנחנו מכריזים כי תקיפת יפוי (תל אביב) היא תחילתו של השלב החמישי של ההסלמה - ואנחנו רואים בכך משוואה חדשה".

הוא הוסיף: "הייתה לתקיפה השפעה על ישראל, האיום לא היה צפוי. המבצע מתימן מהווה תקדים למבצע מחוץ לפלסטין. הכטב"ם הוא מתוצרת תימן ושוגר על ידי כוח תימני. הסכנה והאיום יימשכו בתל אביב והמשוואה החדשה מעידה בבירור כי כל מי שהגן על האויב נכשל. האמריקנים, הבריטים, מדינות אירופה והסוכנים הערבים לא הצליחו למנוע מהאיום להגיע לישראל. אנו שמחים על הקרב הישיר עם האויב הישראלי".

הוא לא היחיד שיצא באיומים כלפי ישראל. הבכיר החות'י מוחמד אל-בחתי אמר: "אנחנו לא מודאגים מעימות ישיר עם ישראל. ההסלמה תפגוש הסלמה". השגריר האיראני בלבנון הגיב כי "להבות בית הזיקוק באל-חודידה ישרפו את המשטר הצינוני" ואמר כי טהרן תמשיך לתמוך בחות'ים.

שר התעמולה של החות'ים, דף אללה אל-האשמי, אמר לתקשורת הערבית: "היום נכנסנו למלחמה ישירה שפירושה שבנק המטרות יתרחב. האויב מנסה להחליש את חזית התמיכה התימנית, אבל הוא מתעלם מכך שתימן נערכת ותתקוף מקומות לא ממוגנים. אנחנו יודעים איפה לתקוף ומתי לתקוף ויש לנו בנק מטרות בעומק הישות. ההפתעות יהיו גדולות".

welcome to the **iClimb**
experience

בבין הזמנים

מטפסים הכי גבוה שאפשר

בואו לטפס ולהנות מחוויה מאתגרת ויוצאת דופן

ניתן לסגור את
המתחם לקבוצות
וקעמפים

קל מחשבה

• טיפוס בולדר • מתקני כוח וכושר
• טיפוס בהובלה • טיפוס באבטחה אוטומטית

שעות פתיחה: ימים א-ד 16:00 - 22:00 / ה' 16:00 - 22:30 / ו' 10:00 - 15:00 / מוצאי שבת 21:30 - 22:45

📍 אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם

iClimb
JERUSALEM

www.iclimb.co.il 🌐 02-6482264

טלפון לארועים: 050-5200257

Sometimes Difficult
Never Impossible

ביידן פורש מהמרוץ לנשיאות

נשיא ארה"ב ג'ו ביידן נכנע ללחץ הכבד שהופעל עליו והכריז על פרישתו מהמרוץ לבית הלבן • המועמדת המובילה להחלפתו במירוץ: סגנית הנשיא קמלה האריס שזוכה לתמיכה במפלגה הדמוקרטית • טראמפ ממשיך להוביל בסקרים ומאיים על חמאס: "תחזירו את כלל החטופים לפני שאכנס לתפקיד כנשיא - או שתשלמו מחיר כבד מאוד"



תום עידן. נשיא ארה"ב ג'ו ביידן (צילום: הבית הלבן)

לשתי המדינות שלנו בחודשים הקרובים, לשתף פעולה לשחרור כל חטופינו, לשתף פעולה להשגת הניצחון על חמאס ולשתף פעולה נגד הטרור והתוקפנות וציר הרשע של איראן. שאויבנו ידעו שארה"ב וישראל עומדות יחד היום, מחר ולתמיד", סיכם. ביקור נתניהו בושינגטון צפוי היה להיות קו פרשת מים במאבק הפוליטי בארצות הברית סביב התמיכה בפעולה הצבאית של ישראל ברצועת עזה למתנגדיה, ובהתאם עורר גל של פרסומים וספקולציות בתקשורת האמריקנית. אך לאחר הודעתו של הנשיא ביידן על פרישתו מהמרוץ לנשיאות, כשהדיון הציבורי במדינה נוטה לכיוון סגנית הנשיא והמועמדת הדמוקרטית המסתמנת בבחירות, קמלה האריס, ביקור נתניהו נדחק לשולי הכותרות והדיון. בתוך כך, המועמד מטעם המפלגה הרפובליקנית לנשיאות, דונלד טראמפ, נאם בוועידת המפלגה הרפובליקנית במילווקי, וויסקונסין, לראשונה לאחר ניסיון ההתנקשות בעצרת הבחירות, כשאוזנו חבושה. במהלך נאומו, הנשיא לשעבר איים על חמאס: "תחזירו את כלל החטופים לפני שאכנס לתפקיד כנשיא - או שתשלמו מחיר כבד מאוד". גורמים בסביבת נתניהו העריכו בזירות שתתקיים בסופו של דבר פגישה עם טראמפ, אך עדיין אין ודאות לכך, וגם לא ברור היכן תתקיים הפגישה, בהתחשב בזה שנתניהו מתוכנן לשהות כל השבוע בושינגטון. אפשר להעריך שאם תתקיים פגישה היא לא תהיה בושינגטון. לא מן הנמנע שנראה את נתניהו טס לניו יורק או פלורידה להיפגש עם טראמפ. יש אפשרות שנתניהו יישאר בארה"ב גם בסוף השבוע.

למרוץ נגד הזמן למנות מועמד חדש. באופן רשמי המרוץ נפתח לגמרי, אך מאחורי סגנית הנשיא האריס הולך ומתגבש קונצנזוס בתוך המפלגה הדמוקרטית, ואף מועמד חלופי בולט לא הכריז שיתמודד נגדה. פרישתו של ביידן מהמרוץ לנשיאות לא הופכת את סגניתו האריס למועמדת המפלגה הדמוקרטית באופן אוטומטי, ועליה לזכות בקולות הנציגים. הנציגים בהם זכה ביידן בפריימריז הדמוקרטיים התחייבו להצביע עבורו. לאחר שהודיע על פרישתו, אותם נציגים יכולים כעת להצביע עבור כל מועמד בו הם בוחרים, ועשוי להתפתח קרב פוליטי על הצבעתם. בצל הטלטלה הפוליטית בארצות הברית, ראש הממשלה יצא לנאומו בקונגרס, ובהצהרה שמסר לפני טיט הבכורה של "כנף ציון" הוא לא הזכיר מפורשות את פרישת ביידן. נתניהו מסר טרם המראתו כי "אני יוצא עכשיו לביקור חשוב ביותר בארה"ב, בזמן שישראל נלחמת בשבע חזיתות ובזמן של אי-ודאות פוליטית גדולה בושינגטון. בביקור הזה אנאם בפעם הרביעית בפני שני בתי הקונגרס בתור ראש ממשלת ישראל. בנאומו אדגיש את התמיכה הדו-מפלגתית ואומר להם שבלי קשר למי ייבחר להנהיג את העם האמריקני אחרי הבחירות לנשיאות, ישראל היא בעלת בריתו החשובה ביותר במזרח התיכון". בהמשך הזכיר נתניהו את ביידן, אך לא התייחס במפורש לפרישתו מהמרוץ לנשיאות. "אני אמור להיפגש עם הנשיא ג'ו ביידן שאני מכיר מעל ל-40 שנה. זאת תהיה הזדמנות להודות לו על הדברים שעשה, וגם הזדמנות לדון איתו על נושאים חשובים

2025. בהמשך הצהיר כי הוא תומך בהאריס כמועמדת המפלגה במרוץ מול טראמפ: "ההחלטה הראשונה שקיבלתי כמועמד המפלגה ב-2020 הייתה לבחור בקמלה האריס לסגנית הנשיא. זו הייתה ההחלטה הכי טובה שעשיתי. היום אני רוצה להצהיר על תמיכתי המלאה בקמלה כמועמדת המפלגה שלנו השנה. דמוקרטים: זה הזמן להתאחד ולנצח את טראמפ, בואו נעשה את זה". כשעתיים אחרי הודעת ביידן על תמיכתו בה פרסמה גם האריס הצהרה, שבה הודתה לו על "הנהגתו היוצאת מגדר הרגיל כנשיא ארה"ב" ועל העשורים הארוכים שבהם שירת את המדינה. "לכבוד הוא לי לקבל את תמיכתו של הנשיא, ואני מתכוונת להרוויח את המועמדות הזו לנשיאות ולזכות בה. במהלך השנה האחרונה סירתתי ברחבי ארצנו, שוחחתי עם אמריקנים על הבחירה הברורה שניצבת בפנינו בבחירות הקריטיות הללו, וכך אמשך לעשות בימים ובשבועות הקרובים. אעשה כל שביכולתי כדי לאחד את המפלגה הדמוקרטית - ולאחד את המדינה שלנו - כדי לנצח את דונלד טראמפ. יש לנו 107 ימים עד לבחירות. יחד נילחם, ויחד ננצח". לאחר הצהרתו של ביידן החלו שורת דמוקרטים - בהם ביל והילרי קלינטון - להצהיר על תמיכתם במועמדות של קמלה לנשיאות ארה"ב. "לכבוד הוא לנו ולהצטרף לנשיא ולתמוך בסגנית הנשיא האריס, ונעשה כל שביכולתנו כדי לעזור לה", מסרו הקלינטונים. הודעתו הדרמטית של נשיא ארצות הברית ג'ו ביידן שהוא מוותר על מועמדותו לנשיאות, שלחה את המפלגה הדמוקרטית

מנחם הירשמן

מערכת הבחירות לנשיאות ארצות הברית הופכת להיות סוערת ומרתקת בתקופה האחרונה. אחרי ניסיון ההתנקשות שנכשל במועמד לנשיאות והנשיא לשעבר דונלד טראמפ, דרמה מתרחשת השבוע כשהנשיא הנוכחי ג'ו ביידן נכנע ללחצים הכבדים שהופעלו כלפיו מתוך המפלגה הדמוקרטית והודיע על פרישה מהמרוץ לבית הלבן. ביידן הודיע על פרישה מהמרוץ לנשיאות, ולמעשה נכנע ללחץ הכבד שהופעל עליו מאז העימות עם דונלד טראמפ בחודש שעבר. ביידן בן ה-81 הצהיר על פרישה פחות מארבעה חודשים לפני יום הבחירות. סגניתו, קמלה האריס, צפויה להתמודד במקומו מול הנשיא לשעבר טראמפ - שבשלב זה נחשב לבעל הסיכויים הגבוהים ביותר לנצח. אם האריס תנצח היא תהיה הנשיאה הראשונה בהיסטוריה האמריקנית. שאלת השירות של ביידן עלתה שוב ושוב במהלך כהונתו, לאור שורת תקריות ואמירות מביכות. הנושא עלה ביתר שאת מאז העימות הנשיאותי החלש שלו מול טראמפ, שבו נראה ביידן תשוש ומכובל. בסקרים האחרונים הצהירו רוב המצביעים הדמוקרטים שביידן אינו צריך להיות מועמד המפלגה בנובמבר ושמוטב שיפנה את הבמה. במקביל פתח טראמפ פער על ביידן בסקרים. עד לאחרונה ביידן דחה בתוקף את הקריאות של אנשי מפלגתו לפרוש מהמרוץ, אך בימים האחרונים פורסמו עוד ועוד דיווחים על כך שגם הנשיא הדמוקרטי הבין שאם לא יודיע על פרישה - הסיכויים של המפלגה הדמוקרטית לנצח בבחירות קטנים מאוד. שורת בכירים דמוקרטים קראו לו לפרוש - באופן פומבי ומאחורי הקלעים - והצהירו שעליו "להעביר את הלפיד" בהקדם. בהצהרה שפרסם עם פרישתו, ביידן הוא מנה את הישגיו ככהונתו כנשיא, כולל ההתגברות על מגפת הקורונה, ואמר: "למרות שהתכוונתי להיבחר מחדש, אני מאמין שהאינטרס של המפלגה שלי ושל המדינה הוא שאפרוש - ואתמקד אך ורק במילוי חובותי כנשיא למשך שארית כהונתי". נציין כי ביידן אמר שבהמשך השבוע הוא יפרסם התייחסות נרחבת יותר לפרישתו, והודה לקמלה האריס ולצוות שסייע לו לנסות ולהיבחר מחדש. "אני מאמין היום במה שתמיד האמנתי - אין שום דבר שאמריקה לא יכולה לעשות, כשאנחנו עושים את זה ביחד", כתב. "אנחנו רק צריכים לזכור שאנחנו ארצות הברית של אמריקה". מדובר בפעם הראשונה שנשיא מכהן מחליט שלא להתמודד על כהונה נוספת מאז 1968 - אז החליט הנשיא לינדון ג'ונסון שלא לרוץ לכהונה שנייה. ביידן לא מתכנן לפנות את מקומו לפני הבחירות, אלא רק ביום שבו מסתיימת באופן רשמי כהונתו, ונשיא חדש מושבע לתפקיד: 20 בינואר

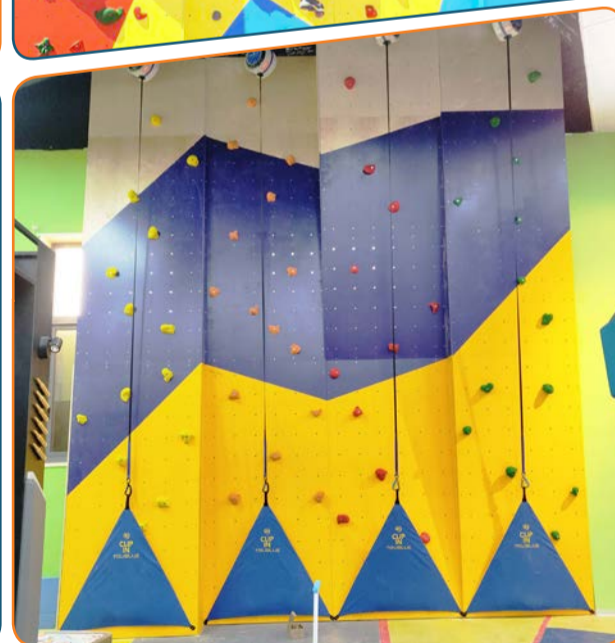
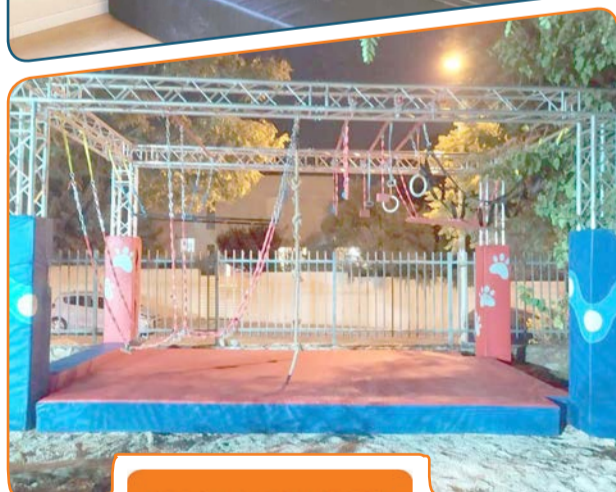
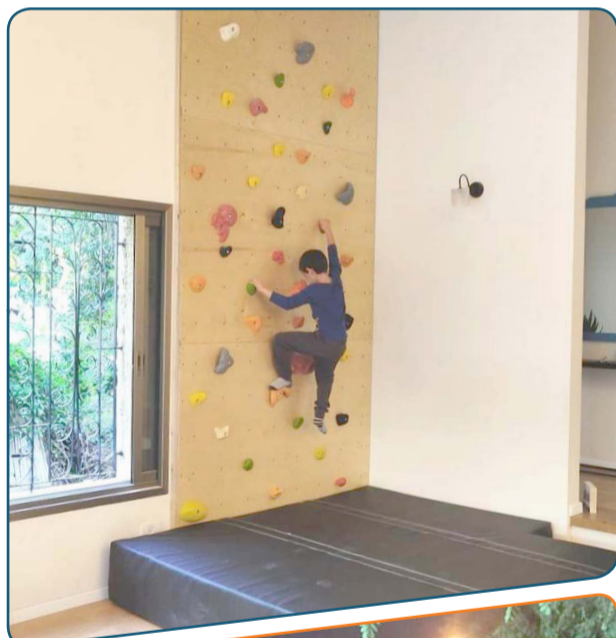
רוצים קיר טיפוס משלכם!?

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עירויות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

קו מחשבה



360+
CLIMBING

-360climbing

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה



נוצר תאנה

משה רבינו מבקש מהקב"ה למנות מנהיג לעם ישראל: "יפקוד ה' אלוקי הרוחות לכל בשר איש על העדה", כדי שלא תהיה עדת ה' כצאן אשר אין לו רועה. משיבו הקב"ה: "קח לך את יהושע בן נון איש אשר רוח בו, וסמכת את ידך עליו, ונתת מהודך עליו". בסמוך לפרשה הזו צווינו על קרבן התמיד, הפרשה המוכרת שאנחנו אומרים אותה כל יום וקוראים אותה מדי ראש - חודש: "צו את בני ישראל ואמרת אליהם את קרבני לחמי לאישי..." ועל ביטול קרבן התמיד אנו צמים ביום שבעה עשר בתמוז שחל בימים אלו. ויש להבין, את הקשר בין מינויו של יהושע כמנהיג אחרי משה רבינו לפרשה של 'קרבן התמיד'?

רש"י בפרשה זו מבאר על המילים: "יפקוד ה'" מדוע מגיעה פרשת מינוי יהושע מיד אחרי פרשת הירושה של בנות צלפחד? כיון ששמע משה שאמר לו המקום תן נחלת צלפחד לבנותיו, אמר הגיעה השעה שאתבע צרכי. אם ירושה עוברת, שיירשו בני את גדולתי. הוא רצה שהבנים שלו ימשיכו אותו לאחר פטירתו, ואת זה בא משה לבקש מהקב"ה.

אמר לו הקב"ה: 'לא כך עלתה במחשבה לפני, כדאי הוא יהושע ליטול שכר שימוש', על כך שלא מש מתוך האוהל. וזה שאמר שלמה במשלי: "נוצר תאנה יאכל פריה" - מי ששמר על התאנה הוא יאכל את הפירות. וגם כאן יש להבין מה בכך שגבאי עומד לצד הרבי שלו, האם זה מכשיר אותו להיות הירוש של משה רבינו?

הרמב"ן בפרשת שלח מסביר כי הסדר שהתורה מונה את המרגלים הוא לפי גדלותם. נשים לב שיהושע לא מוקם ראשון ברשימה אלא החמישי.

גם ה"ילקוט שמעוני" מציין כי עד שהיה מנהיג היה כלל ישראל מכנה את יהושע: 'כסיל' - טיפש. וכלשונו: (משלי רמז תתקנט): "וכסיל אדם יבלענו" - זה יהושע שלא היה בן תורה, והיו ישראל קורין אותו כסיל, ובשביל שהיה משרת משה זכה לירושתו, שהיה מכבדו ופורס הסדין על הספסל ויושב תחת רגליו. לפיכך אמר הקב"ה איני מקפח שורך, ועליו נאמר נוצר תאנה יאכל פריה". והשאלה זועקת: האם בשל כך הוא נהפך למנהיג, ובמיוחד שלא היה בו חכמה יתירה? מסופר שבעיר חלם חלתה רעייתו של המנהיג. הם הלכו לרופא שבדק אותה ואמר כי הרפואה שלה הינה לשתות חלב עיזים פעמיים ביום, כוס בבוקר וכוס בערב. יצא ראש הקהל מהרופא וידע כי בעיר חלם אין עיזים. משכך, ארו את חפציו ונסע לעיר סמוכה לרכוש עיזה. בדרך החליט לעצור בבית מרוח, להרטיב את הגרון.

'אני בדרך לעיר הסמוכה לקנות עיזה, כי אשתי לא חשה בטוב וזקוקה לחלב עיזים' סיפר האיש לבעל הבית, והבטיח לפקוד את המקום שוב לכשישוב. לאחר שרכש עיזה חזר לבית המרוח. שואל אותו בעל המקום: היכן העיזה? 'קשרתי אותה בחצר' אומר האיש וניגש לאכול ולשתות. יצא בעליו של בית המרוח, והחליף את העיזה בעז זכר. נוטל המנהיג את העז ונוסע הביתה כשהוא שמח וטוב לב. הוא ניגש לחלוב כדי לתת לרעייתו את המשקה - ומגלה שאין מה לחלוב, זה עז ולא עיזה. רימו אותי וזעק האיש, רכשתי עיזה בדמים מרובים וקיבלתי עז. שוב עוצר האיש בבית המרוח, קושר את העז לעץ ומספר לבעל המקום כיצד עבדו עליו, ומספר שהוא הולך להחליף את העז. 'תשתה משהו בינתיים' מציע הבעלים, ובינתיים רץ החוצה. הפעם הוא מחליף את העז בעיזה, והאיש יוצא לדרכו לעיר. הוא ניגש לסוחר וצועק עליו: הבאתם לי עז ולא

זהירות! זהירות! זהירות!

אומרים לא לאולם האירועים המיסיונרי פויליון

בבנין "כלל", ברחוב יפו 97, ירושלים

אולם זה שבבנלות קהילת המסיון "מלך המלכים" משמש ככנסייה נוצרית לכל דבר ומתקיימות בו תפלות וטקסים נוצריים מובהקים, בנוסף המקום מהווה מוקד לפעילות מיסיונרית עניפה של הקהילה המיסיונרית. לעיתים הכנסייה מציעה את אולם האירועים בתשלום לאירועים ופעילות ציבורית. מטרת קהילת "מלך המלכים" המרת דתם של יהודים לנצרות.

לאחרונה, למרבה הצער, קיימו, גורמים חרדים כנסים בתום לב במרכז מיסיונרי זה.

חשוב לומר: ע"פ דעת תורתנו הקד' יש איסור מוחלט להיכנס למקום זה בכל צורה שהיא. ידע הציבור וייזהר!!

שימו לב! יש אולם נוסף בשם "אולם פביליון מהדרין" ואין שום קשר ביניהם. אולם הפביליון הינו אולם הממוקם בתלפיות והוא כשר למהדרין.

ניתן לפנות בכל עת למוקד החרום של יד לאחים *9234



ארגון הפעילים יד לאחים

תמוז תשפ"ד

קס"א

ברכת מזל טוב חמה ולבבית שלוחה בזה לידידנו היקר

יום טוב ביכלר שליטי"א

מנכ"ל משרד ביכלר אסטרטגיה ויח"צ

לרגל הכנס בנו אריה ני"י לנועם עול תורה ומצוות

יפ"ר שפראו נחת יפואיות
אמנו ואמכא יוצ"ד

יעקב ביכלר - אריאל קוניק
צוות

קו עיתונות

סטודנטים פלסטינים תכננו פיגוע בהכוונת חמאס מטורקיה

חקירת החשודים בשב"כ העלתה כי בהכוונת בכירים ממפקדת החמאס בטורקיה, חברי החולייה עסקו בהיערכות מעשית למימוש פיגוע משמעותי וכן בסדרה של פעולות להעברת כספי חמאס לפעילים בשטח

יוסף טולידנו

אלפי דולרים שהתקבלו ממפקדת החמאס בטורקיה. חומרי החקירה הועברו לבחינת התביעה הצבאית, לשם הגשת כתבי אישום. בשב"כ מציינים כי בשבועות האחרונים מבוצעים מעצרים רבים של פעילי תאי חמאס במוסדות להשכלה גבוהה באיו"ש, במטרה להמשיך ולסכל את פעילות החמאס התשתיתית בשטחי יהודה ושומרון אותה מכוונים גורמי המפקדה של חמאס בטורקיה.

תושב חרבתא בני הארת' מכפרי בנימיץ, גייס חולייה צבאית של פעילי טרור מאוניברסיטת ביר-זית שבמאללה וניצל את קשריו של בראא רומאנה, פעיל טרור באוניברסיטת אבו-דיס, תושב אל בירה ברמאללה, למול המפקדה בטורקיה לטובת קבלת מימון לרכישת נשק ומימוש הפיגוע. במסגרת החקירה כלל חברי החולייה שהיו מיועדים לממש את הפיגוע נעצרו ע"י לוחמי יחידה 33 הגדעונים. כמו כן, הוסגר נשק מסוג M16 והוחרמו עשרות

התגבש חשד לפיו פעלו בשליחות מפקדת החמאס בטורקיה, במטרה לספק תשתית לפעילות חמאס צבאית כנגד ישראלים. חקירת החשודים בשב"כ העלתה כי חברי החולייה עסקו בהיערכות מעשית למימוש פיגוע משמעותי וכן בסדרה של פעולות להעברת כספי חמאס לפעילים בשטח, כל זאת בהכוונתם של בכירים ממפקדת החמאס בטורקיה. במסגרת החקירה בשב"כ עלה כי מי שנחשד כראש החולייה, מחמוד אנגאץ,

הותר לפרסום כי בפעילות משותפת של שב"כ, צה"ל ויחידת הגדעונים של המשטרה, סוכלה באחרונה חוליית טרור המורכבת מסטודנטים החברים בתא של החמאס באוניברסיטת ביר-זית, המוכר כ"כתלה איסלאמיה". בפעילות מבצעית נעצרו, על ידי לוחמי יחידה 33 הגדעונים, חברי החולייה שתכננו לממש פיגוע משמעותי. נגד המחבלים

פגישה דיפלומטית: השר בן צור נפגש עם שגריר ארה"ב בישראל ג'ק לו

במהלך הפגישה השגריר בחן את ההשלכות הכלכליות של המשק בעקבות המלחמה וכניסת עובדים פלסטינים לישראל



השר בן צור עם שגריר ארה"ב בישראל ג'ק לו

השגריר ג'ק לו ציין את המחויבות העמוקה של ארצות הברית לישראל ואת הידידות האמיצה רבת השנים: "משפחות החטופים קרובות לליבי ואנחנו נחושים להשיב את החטופים לחיק משפחתם. גם שהממשל שאל שאלות, תמיד זכרנו איך המלחמה התחילה ואת הרוע והאכזריות של חמאס במתקפה הנפשעת בשבעה באוקטובר. הממשל האמריקאי בעד לפעול באופן מדיני דיפלומטי להפסקת אש בצפון".

הרצחני חמאס ולהכחידו". במהלך הפגישה השגריר בחן את ההשלכות הכלכליות של המשק בעקבות המלחמה וכניסתם של העובדים הפלסטינים לעבודה בישראל. השר יואב בן צור: "ארה"ב היא בעלת הברית והמשענת העיקרית של ישראל בזירה הבינ"ל ואנחנו מודים לה על התמיכה המדינית והצבאית במלחמה הצודקת שאנחנו נלחמים נגד ארגוני הטרור בצפון ובדרום".

חיים ריין

שר העבודה יואב בן צור נודע ביום שני השבוע בלשכתו עם שגריר ארצות הברית בישראל ג'ק לו. בפתח הפגישה השר ביקש מהשגריר שיפעל מול הממשל האמריקאי עבור שחרור החטופים. "הגורל שלהם נמצא בידיים שלנו ויש לנו אחריות מוסרית להחזיר אותם הביתה. ארה"ב מחויבת להמשיך לסייע לנו במאמץ המלחמתי להנחית מכה קשה על ארגון הטרור

הילולת הצדיק מרעננה



המונים בהילולת הצדיק מרעננה האדמו"ר הרב רפאל אדרי זצוקללה"ה בהשתתפות רבנים אישי ציבור בראשות בנו ממושיך דרכו הרב שמואל הוברמן שליט"א (צילומים: שוקי לרר)

כנס מיסיונרי התקיים באוניברסיטת בן גוריון

יחיאל חן

ארגון 'אור לאחים' הודיע בכאב כי כנס מיסיונרי לסטודנטים, התקיים למרבה החרפה באודיטוריום שבקמפוס באוניברסיטת בן גוריון.

במכתב אל הממונה על קשרי ציבור במכון לחקר המדבר באוניברסיטת בן גוריון, כתב בנימיץ וולקן, מנהל המחלקה למאבק במיסיון ובכתות בארגון 'אור לאחים', כי הגיע לידי הארגון פרסום על כנס לסטודנטים מטעם גוף מיסיונרי, המתעד להתקיים ב-11.7.24 בתוך אודיטוריום KKL אשר בקמפוס של המכון לחקר המדבר שע"י אוניברסיטת בן גוריון. הרב וולקן העיר, כי "אנחנו מבינים שאישורכם לכנס הנ"ל בין כותלי מוסדכם, ניתן מבלי שתדעו לעומק מי הגוף שעומד מאחוריו". הוא הדגיש כי הפרסום על הכנס התפרסם גם בקרב סטודנטים שאינם שייכים לכת; הוא קורא להם להגיע, למקום בו יהיו חשופים לפעילות הטפה מיסיונרית הרסנית להמרת דת.

כעמותה המסייעת למאות נפגעי כתות בישראל בשנה, אנו פונים אליכם בדרישה לבטל מיידית כנס מביש זה - חתם את מכתבו. העתקים מהמכתב שוגרו אל שר החינוך, יואב קיש ואל ד"ר בן שאול מ"מ מנכ"ל המועצה להשכלה גבוהה, בתקווה שכל הגורמים יסכלו את המזימות המיסיונריות נגד עם ישראל ובניו. הוא ציין כי במיוחד בימים אלה, בהם עם ישראל נלחם באויביו, ושונאי ישראל מקרב אומות העולם מצטרפים בחדווה אל הצד של הרוצחים, כמיטב מסורת האנטישמיות שלהם מזה אלפי שנים - תמוה ומוזר איך נותנים להם במה במוסדות יהודיים, ועוד במדינה היהודית. למרבה הצער, הגורמים לא התייחסו לפנייה, ולגדול החרפה אכן התקיים הכנס המיסיונרי במתחם האוניברסיטה.

זעזוע: האולם המיסיונרי הגדול מושכר לאירועים ו'דינרים'

מחריד: אולם 'פוויליון' שמשמש לתפלותיהם של חברי הקהילה המשיחית-מיסיונרית - בבניין 'מרכז כלל' בירושלים, מוצע לקהילות שונות לעריכת אירועים והתכנסויות • ביד לאחים מזהירים את הציבור: "כל אירוע שנערך שם, גם אם בתום לב, מעניק לגיטימציה ומחזק את הפעילות המיסיונרית העניפה ואת פולחני הנצרות הנערכים במקום מדי שבוע"



לאור החשש כי אירועים נוספים מסוג זה כבר נקבעו לחודשים הקרובים, וכי חוזי שכירות לקיומם, נחתמו בתום לב, הפיץ הארגון מנשר מיוחד הקורא לציבור להיזהר ולהתרחק מקיום אירועים באולם 'פוויליון' - על מנת למנוע את המשך התופעה. לשאלת רבים: יש אולם נוסף כשר למהדרין בירושלים בשם: "אולמי פביליון מהדרין" ואין שום קשר בניהם. אולם הפביליון הינו אולם הממוקם בתלפיות והוא כשר למהדרין ועל הקהל הרחב לשים היטב לב. ניתן לפנות בכל עת למוקד החרום של יד לאחים* 9234

מיסיונרי זה, ככל הנראה בתום לב. עם זאת, ברור כי על כל יהודי באשר הוא להדיר את צעדיו ממרכז שמד נוצרי זה, גם אם בשגגה מתקבלת הזמנה לכנסים ואירועים על ידי מארגנים חרדים. יש לעדכן את המארגנים וברב בד את ארגון הפעילים 'יד לאחים' כדי למנוע מכשול. "אנו בטוחים כי האירועים שהתקיימו במקום, נערכו בו בשל חוסר ידע. אך אנו חרדים מהמחשבה כי ארגונים וציבורים דתיים וחרדיים נוספים עתידים לקיים בו אירועים רבי משתתפים, בלא יודעין, ציינו במחלקת המאבק במיסיון של 'יד לאחים'.

אריה שורץ

תשס"ג, נרכש האולם הענק על ידי הכנסייה הפנטקוסטלית של קנדה (PAOC) במטרה מוצהרת: כי המקום "ישמש כמרכז פולחן וכינוס הגדול ביותר בישראל".

לצד היותו כאמור בית תפלה, האולם מהווה מקור הכנסה משמעותי לקהילה המיסיונרית - שמפעילה גם רשת של מרכזים מיסיונריים נוספים ברחבי הארץ ופועלת בכמה שפות עברית, אנגלית, רוסית ואמהרית.

ביד לאחים אמרו השבוע כי מלבד האיסור ההלכתי הברור לערוך אירועים במקום המשמש ככנסייה, שכירת המקום עבור אירועים המתקיימים באולם, מעניקה כאמור לקהילה המשיחית תזרים מזומנים ותוספת כוח ואף מעין לגיטימציה להמשך פעילותה ההרסנית בתוככי ירושלים ובערים נוספות.

דא עקא, למרות שכאמור האולם משמש כמקום לתפלות וטקסים נוצריים מובהקים הנערכים בו, לצד היותו כר פורה ומוקד מרכזי לפעילות מיסיונרית עניפה של הקהילה המיסיונרית-המשיחית 'מלך המלכים' - הרי שביתר ימות השבוע, אולם זה מוצע תמורת תשלום לכינוסים, אירועים ופעילות ציבורית משום שהינו רחב ידיים ומתאים לעריכת כנסים ואירועים וכיוצא באלו.

"נבצר מבינתנו להבין", מציינים ב'יד לאחים', "כיצד אך לאחרונה, למרבה הצער, קיימו קהילות חרדיות כנסים במרכז

בארגון הפעילים יד לאחים מזהירים את הציבור: אולם 'פוויליון' בבניין 'מרכז כלל' שברחוב יפו בירושלים, הינו חלק בלתי נפרד מפעילות הקהילה המשיחית-מיסיונרית 'מלך המלכים', שמרכזה בלב ירושלים ופעילותה כוללת פעילות שכנוע והטפה אינטנסיביים להמרת דת של יהודים לנצרות.

כידוע, כת 'היהודים המשיחיים' היא מהמסוכנות שבכתות המיסיונריות ואף נמנעת מהצבת סמלי פולחן שונים בבתי התפלה שלה, כחלק מהתנהלותה והמצוד אחר נפשות תמימות. מסיבה זו, קל לטעות בשימוש של אולם 'פוויליון' למרות דת נוצריות, משום שאין בו כל מוטיב גלוי להיותו ככנסייה לכל דבר ועניין.

אולם, בארגון הפעילים 'יד לאחים' העומד בחדר החנית במלחמה בנגע המיסיון מציינים, כי בידיהם אינספור הוכחות חותכות וכתובות על שימוש של האולם ככנסייה פעילה של הקהילה המיסיונרית 'מלך המלכים', וכי כל שכירות של המקום, מחזקת את ידיהם של חברי הקהילה.

"האולם נרכש לפני למעלה משני עשורים על ידי הקהילה המשיחית-מיסיונרית 'מלך המלכים' (King of Kings) שמרכזה בקנדה, ובכל שבוע, בימי שבת וראשון, המקום משמש ככנסייה לכל דבר ועניין", מציינים ב'יד לאחים' בכאב. "בשנת



אתר החדשות של הציבור החרדי



אתר היחיד שמסקר מכל הזירות המקומיות בכל רחבי הארץ בכל זמן

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

לרגל ההתרחבות

דרוש/ה גרפיקאי/ת

שליטה בתוכנות:
InDesing,
Photoshop,
Illustrator

קו"ח לפקס/למייל:

shlomi@kav-itonut.co.il

03-5796645



BA לי
לטפל

הקמפוס החרדי אונו מזמין אותך ללמוד לתואר ראשון B.A. בחינוך וחברה עם הכשרות מעולם התוכן של הטיפול הרגשי:

**מדריך וידיאותרפיה
או מדריך חוסן במשחק ויצירה**



B.A.
במנהל עסקים
חשבונאות, שיווק
ופרוסום ומשאבי
אנוש



B.A.
בחינוך
וחברה



B.O.T.
בריפוי
בעיסוק



B.A.
בהפרעות
בתקשורת



LL.B.
במשפטים
עריכת דין

*אפשרות להמשיך לתואר שני במקצועות הטיפול



הקריה האקדמית אונו
Ono Academic College
הקמפוס החרדי

076-5994288

קמפוס קרית אונו ◀ קמפוס ירושלים

שרת התחבורה נגד שר האוצר

"מתנגדת להטלת מס גודש בכניסות לגוש דן"

שרת התחבורה, מירי רגב, מתנגדת ליוזמת האוצר להטלת מס בכניסה לגוש דן. במכתב לשר האוצר היא כותבת כי ההחלטה עלולה לגרום ל"נזקים חמורים לאוכלוסיות מוחלשות"

חיים ריין

וירידה בהכנסות", היא כותבת. "אנו עדים להתגייסות מרשימה של מאות אלפים מכל שכבות העם למערך המילואים. כל זאת למען המטרה החשובה לניצחון במלחמת הקיום שנפתה עלינו, לא יעלה על הדעת להוסיף מס נוסף על הציבור, מס אשר עיקר הנטל בו ייפול דווקא על אוכלוסיות אלו". היא פונה לשר האוצר, בצלאל סמוטריץ: "אבקשך לשקול מחדש את הטלת מס הגודש ולבחון דרכים חלופיות שיטיבו עם כלל הציבור, תוך השקעת משאבים בשיפור התחבורה הציבורית לטובת כלל אזרחי ישראל. ככל ועמדתך תישאר בעינה, בהתאם לתקנון עבודת הממשלה אבקש לעלות את הנושא לדיון בהרכב הממשלה".

שרת התחבורה והבטיחות בדרכים, תא"ל (מיל'), מירי רגב, שלחה ביום שני השבוע מכתב לשר האוצר בצלאל סמוטריץ' בו הביעה התנגדות חריפה ליוזמה להטלת אגרת גודש בכניסות לגוש דן. טענתה היא כי ההחלטה עלולה לגרום ל"נזקים חמורים לאוכלוסיות מוחלשות וליצור אי שוויון חברתי וכלכלי". "בימים אלה של מלחמה, משפחות רבות מצויות באי-ודאות כלכלית, תושבי העוטף ויישובי הצפון המפונים מבתיהם מתמודדים עם ריחוק מהבית, ניתוק ממסגרות הלימוד, קושי בהגעה למקומות העבודה

'בית חם': 250 בנות משפחה של מתמודדי נפש ביום עיון וחיזוק

מרכז תכלת שעל ידי בית חם העניק למשפחות מתמודדי הנפש יום עיון וחיזוק | בתום יום גדוש בחוויות סיכמו המשתתפות את היום בתחושת העצמה אישית תוך ידיעה כי ההתמודדות שהן חוות הינה משותפת למשפחות נוספות

מנדי קליין

אתי הייזלר, יועצת חינוכית ומטפלת בפסיכודרמה העבירה הרצאה דינאמית, "אשה על סולם", שעסקה בדרישות שלום של כוח מנשים יהודיות לאורך הדורות, ולאחר מכן, התפצלו הנוכחות לסדנאות ובריכה בשני מחזורים לפי בחירתן, בשעות שונות, כדי שבאותו זמן שהסדנאות מתקיימות, הקבוצה הנוספת רוחצת בבריכה ומתרענת.

בין הסדנאות שהוצעו לבחירה, הייתה זו שעסקה באימון משותף בחשיבה על אמונה בהנחייתה של ליאורה חכמון, סדנת אורור ויצירה באמצעות טקסטים הנוגעים בנשמה, מאת רחלי לוי, התבוננות על הורות מאת חני ברנדווין וסדנת משפטי העצמה בהנחייתה של טובי גולדשטון.

לאחר הסדנאות, נשא דברים הרב אריה מונק, מנכ"ל בית חם, שעמד על החוסן הנדרש מן המשפחות, ועל ההערכה העצומה כלפי בני ובנות המשפחה של המתמודדים. אחריו עמד הרב אברהם פרידמן עו"ס קליני ומנהל מרכז תכלת, על החשיבות שבהתכנסות, והתגובות שמתקבלות מן הנשים, ששאבו כוח וחיזוק, בידיעה שהן לא לבד בהתמודדות.

לפני סיום והתפזרות איש איש לתרמיל-חיו, הופיעה שירי נשיא עם מוזיקה טובה ומרגיעה, והייתה אקורד הסיום של היום החווייתי והמעצים כל כך.

נציין, כי מרכז תכלת יזם לאחרונה ערב מיוחד לכלל נשות רכסים, "שבור או שלם? זה בידיים שלכם", שהעצים את החוסן המשפחתי בחזית, ובו התקיים, בין היתר פאנל גיבורות רוח בשיתוף אמיץ ונוגע ללב בהנחיית רחלי לוי, מטפלת במשפחות במרכז תכלת, ואחריו הוצג בו המופע "אומנות הקינצוגי" מאת מלי קורלנסקי.

כמדי שנה, יצאו בנות משפחה של מתמודדי נפש לשאוב כוחות בצוותא ביום עיון וגיבוש חווייתי. היוזמה המבורכת של מרכז 'תכלת' שע"י בית חם מתקיימת בכל שנה בימות הקיץ, כש'בית חם' מזהה בכל שנה מחדש את עוצמות החיזוק והחוסן, ההשראה וכלי האמונה שנשאבים מאירועים אלה.

כ-250 נשים, שהמכנה המשותף ביניהן הוא כי לכולן בן או בת משפחה מתמודדי נפש, הגיעו למלון קטרון כדי לקבל הטענה מתחנת כח' שתעצים את כוחה של המשפחה המתמודדת.

וכך, ביישוב מצפה הושעיה, התכנסו להן נשות הצפון המאוגדות על ידי 'תכלת' מבית 'בית חם', ובמשך יום תמים, חוו למעלה מ-12 שעות של העצמה. ריכוז כה גבוה של בנות משפחה - אימהות, אחיות, בנות זוג - של מתמודדי ומתמודדות נפש, מחיפה, רכסים צפת וכל אזור הצפון, מובילה לחשיפה הדדית, שמאפשרת ליצור קשרים ולחוות את חיי היומיום לאחר מכן, מעט יותר בקלות, בתחושה של 'נרמול' המצב ושותפות הדדית.

לאחר התכנסות וכיבוד קל, קידמה יעל אריאל מנהלת אגף השיקום בבית חם, ולאחר מכן התקיימה תוכנית אמנותית - המופע "אומנות הקינצוגי" מאת מלי קורלנסקי שהציגה מופע אמיץ ומטלטל חושם, בו היא נוגעת ברסיסים וחושפת דווקא את היופי שבסדק.

עם תום המופע המרטיט, היה צורך באווירה קלילה יותר, וכך צפו הנשים בתיאטרון פלייבק ואלתור, במופע "שלום לך מ'ידלע'", שלאחריו פנו לארוחת צהריים.

ברווז במשקל נבד

באופן רשמי, תפקידי ההצבעה הפנים דמוקרטית על הנשיאות החל משבוע הבא, והיא תסתיים בשבוע באוגוסט. מעט פחות משלושה חודשים לפני הבחירות. בזמן הקצר שיוותר לה להשיק ולייצר קמפיין, האריס תוכל להפתיע פעם אחת בבחירת מועמדה לסגנות הנשיא, והיא עשויה לבחור מועמד ממדינה מתנדנדת כמו אריזונה, מישיגן או צפון קרוליינה, בתקווה שהוא יסחף אחריה את המצביעים המקומיים. מעבר לזה, היא אולי מתאימה יותר מביידן לסגנון העימותים של טראמפ ולמשחק פוליטי מלוכלך, אבל טראמפ מנסה ממנה וכנראה גם מתאים ממנה לסוג כזה של קטטת רחוב.

טראמפ צפוי למקד את הקמפיין שלו בחודשים שנותרו בלגלוג מאסיבי על האריס ועל האישיות שלה, ובהצפת הדרישה להתפטרות מיידית של הנשיא ג'ו ביידן, שהרי אם הוא לא כשיר להתמודד על הנשיאות, הוא כנראה לא כשיר גם לכהן כנשיא, כפי שטען השבוע מועמדו של טראמפ לסגנות, ג'יי די ואנס. בינתיים, התקשורת הימנית בארה"ב צפויה לבחוש במפלגה הדמוקרטית ולנסות להוביל למצב של כאוס וחריב איש ברעהו בוועידת המפלגה שתתכנס בחודש הבא, במהלך שספק אם יצליח ואם יש בו צורך.

מלחמה, מדינה ואיראן

כאמור, בשבוע גורלי בפוליטיקה האמריקנית, מגיע ראש ממשלת ישראל לוושינגטון, והוא צפוי לפגוש את כל השחקנים המרכזיים - ביידן, האריס וגם טראמפ, אם הכול יסתדר לכולם. אבל עיקר מסעו יהיה כדי לשאת את הנאום המדובר כל כך בפני חברי הקונגרס והסנאט, שיתכנסו בפעם הרביעית להאזין לו וינסו לשבור את שיא מחיאות הכפיים וקימות הכבוד שנרשם בנאומו הקודם.

רגע לפני הגעת ראש הממשלה הישראלי, פרסם הניו יורק טיימס, הנחשב עוין למדי לימין בכלל ולימין הישראלי בפרט, כי ביידן יפרוש רק לאחר ביקורו של נתניהו, כדי לא לתת לראש הממשלה הישראלי את התענוג. מיותר לציין שהתחזית שצוטטה בעיתון

על התנהגותו העצמאית של המנהיג הקומוניסטי היוגוסלבי יוסיפ טיטו, שלח אחריו מספר מתנקשים שנכשלו בזה אחר זה. לפי אותה אגדה, נמצא בעיזבונו של סטלין פתק מטיטו ובו נכתב "אם לא תפסיק לשלוח רוצחים, אשלח אחד משלי למוסקבה, ואני לא אצטרך לשלוח עוד אחד..." נדמה שהדברים יפים גם ביחס לכוונותיהם של האיראנים, אם אכן, והם כבר לא צריכים להתאמץ, המתנקש הראשון עשה את שלו במה שנראה כמו סלילת דרכו של טראמפ בחזרה לבית הלבן.

החלפתו של ביידן כמועמד הדמוקרטים, בסבירות גבוהה, במי שהייתה סגניתו - קמלה האריס, לא צפויה לשנות את התוצאה. האריס היא אולי המועמדת החלופית הגרועה ביותר מבין האופציות הקיימות. נטולת כריזמה או רזומה מרשים, פוליטיקאית בינונית ואפורה שהגיעה לתפקידה אחרי קריירה ממוצעת של משפטנית-פוליטיקאית בקליפורניה, בחסותו של ברק אובמה (שהיום, כך נראה, מתחרט על העניין) ובעקבות תרבות הזהויות שהשתלטה על האגף הפרוגרסיבי במפלגה הדמוקרטית (האריס היא חצי הודית וחצי אפרו אמריקנית). אפשר להעריך בסבירות גבוהה שאם לא יתחולל נס של ממש, גם האריס תזכה בנובמבר הקרוב למעמד של ברווז צולע.

לפי הפרסומים בארה"ב, ביידן ביקש לבחון בסוף השבוע את מצבה של האריס בסקרים לפני שיקבל את החלטתו הסופית על הפרישה. אם אכן, נראה שההחלטה נפלה דווקא אחרי שהוא הבין שמצבה בסקרים רע כמעט כמו שלו. האריס נמצאת בפגור אחרי טראמפ בכל מדינות המפתח, ובסקרים הגלובליים (בהם מועמד דמוקרטי זקוק ליתרון של כחמישה אחוזים כדי לנצח, בגלל מבנה הבחירות המעניק משקל יתר למדינות הקטנות הרפובליקאיות ברובן) שלאחר ההתנקשות, טראמפ מוביל עליה בכחמישה אחוזים בממוצע. ובכל זאת, האריס היא מועמדת ברירת המחדל של המפלגה הדמוקרטית מכמה סיבות: ראשית, אף מועמד מבטיח יחסית (למשל מושל קליפורניה גוויין ניוסם או מושלת מישיגן גרטשן ויטמר) לא מעוניין ללכת על קמפיין שיובייל להפסד בסבירות גבוהה, רק מועמדת כמו האריס, כזו שאין שום סיכוי שתיבחר מעצמה

כמועמדת המפלגה הדמוקרטית לנשיאות ב-2028, תבכר לנסות את מזלה אפילו במצב נואש. שנית, היא המועמדת היחידה שיכולה להשתמש מבחינה חוקית בכספי הקמפיין שנאספו עבור ביידן, משום שהקמפיין היה משותף לשניהם. ושלישית, משום שביידן בפרישתו העניק לה את תמיכתו הרשמית, ומרבית הנציגים הבוחרים בוועידה - גם אם אינם מחויבים לדברי ביידן באופן חוקי - יעשו כדבריו, משום שהם נבחרו עבורו. ואכן, כבר בשעות הבוקר המוקדמות של יום שלישי, פורסם בתקשורת האמריקנית כי למעלה ממחצית הצירים מתכוונים לתמוך בהאריס, במה שלכאורה סוגר עניין בשאלת המועמדות.

בשעה שההכנות האחרונות למסעו של ראש הממשלה היו בעיצומן ומנועיו של המטוס המיוחד 'כנף ציון' כבר התחילו להתחמם לקראת האירוע ההיסטורי והנסיעה הממלכתית הראשונה בבטנו, התחוללה בתחנת היעד רעידת אדמה פוליטית, גם אם צפויה למדי, עם פרסום הודעתו של הנשיא המכהן ג'ו ביידן על פרישתו מהמרוץ לנשיאות, במה שהופך אותו רשמית לברווז צולע למשך חצי השנה הקרובה (ההגדרה המקובלת לבעל תפקיד שמועד תום כהונתו באופן סופי ומוחלט, ידוע ומתקרב).

עם זאת, נתניהו למוד הניסיון יודע שאסור לזלזל גם בברווזים מהסוג הזה. בזיכרונו עוד חקוקה החלטתו המפוקפקת של הנשיא ברק אובמה בשלהי כהונתו, שלא להטיל וטו על החלטה אנטי ישראלית במועצת הביטחון של האו"ם, בעקבות הנאום הקודם שנשא נתניהו בקונגרס, ובו תקף את הסכם הגרעין - אחד האירועים שסומנו על ידי אובמה כהישג בולט בכהונתו השנייה.

הפעם, יש לשער, נתניהו לא יתקוף חזיתית את מדיניותו של הנשיא המכהן - הן בגלל הרצון להימנע מתגובת נגד, והן משום שביידן, לפחות על הנייר ובאופן רשמי, לא נוקט מדיניות שיש בה כדי לסכן את ישראל. אדרבה, נתניהו מן הסתם יעיתיר מילים חמות על התמיכה שסיפק ביידן לישראל ויקשור לו כתרים ואיחולי פרידה, וגם אם הוא יבליע בנאום ביקורת בסוגיית עיכוב הנשק או בהיבטים אחרים, היא תהיה עטופה בצלופן של מחמאות ותשבחות.

אבל לפני שנעסוק בנאום נתניהו, ועם כל הכבוד לפיסת ההיסטוריה הישראלית (כיבי יהיה המנהיג הלא אמריקני הראשון אי פעם לנאום ארבעה פעמים בפני חברי בתי הנבחרים האמריקניים, וישאיר מאחוריו את צ'רצ'יל עם שלושה נאומים כאלו בלבד), ההתרחשות מעבר לים מספקת את עיקר הדרמה, וכפי שכולנו יודעים, היא זו שתשפיע יותר מכל על המשך המלחמה בעזה, על האפשרות לפעולה צבאית בלבנון וגם על התגובה למעגלים הנרחבים יותר, כמו המשך הטיפול בחותמים המתאוששים מהלם ההפצה בנמל חודיידה או ההתמודדות עם האיראנים, שרק בשבוע האחרון התפרסמה התרעה של שירותי הביטחון האמריקניים על רצונם להתנקש כמועמד לנשיאות דונלד טראמפ. האגדה מספרת שמנהיגה האכזרי של ברית המועצות, יוסף סטלין, בזעמו



החלפתו של ביידן

כמועמד הדמוקרטים,

בסבירות גבוהה, במי

שהייתה סגניתו - קמלה

האריס, לא צפויה לשנות

את התוצאה. האריס היא

אולי המועמדת החלופית

הגרועה ביותר מבין

האופציות הקיימות. נטולת

כריזמה או רזומה מרשים,

פוליטיקאית בינונית

ואפורה שהגיעה לתפקידה

אחרי קריירה ממוצעת של

משפטנית-פוליטיקאית

בקליפורניה, בחסותו של

ברק אובמה (שהיום, כך

נראה, מתחרט על העניין)

ובעקבות תרבות הזהויות

שהשתלטה על האגף

הפרוגרסיבי במפלגה

הדמוקרטית (האריס

היא חצי הודית וחצי

אפרו אמריקנית). אפשר

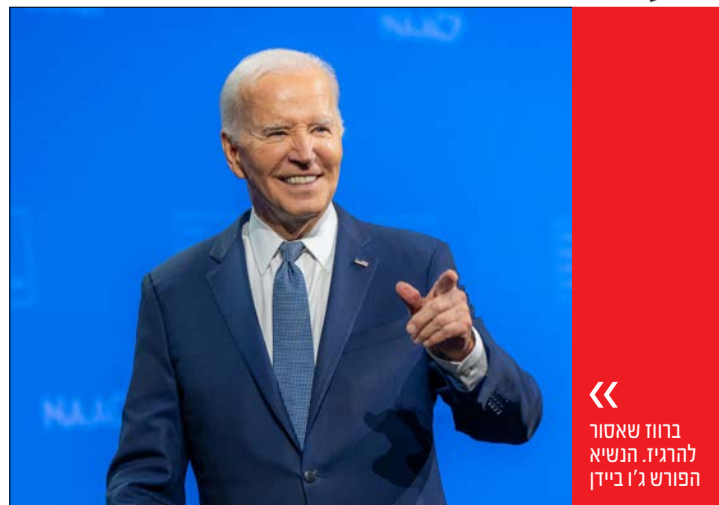
להעריך בסבירות גבוהה

שאם לא יתחולל נס של

ממש, גם האריס תזכה

בנובמבר הקרוב למעמד

של ברווז צולע



ברווז שאסור להרגיז. הנשיא הפורש ג'ו ביידן



פורש נפיים. נתניהו בדרך לושינגטון

המוקש הוא כמובן בכך שהרבנים אינם יכולים לאפשר לעצמם לרמוז את מה שהבג"ץ מבקש מהם להירמוז, וכך, גם אם במישור המעשי היה ניתן להגיע לידי מינוי של עשרה רבנים בלבד, ייתכן שהתהליך יטורפד בגלל המישור התיאורטי-עקרוני.



אבל החלק המרתק יותר התרחש בתחילת השבוע בועדת חוקה חוק ומשפט, שם הופיע לשעה קלה פרקליט המדינה עמית אייסמן, בניסיון להסביר את התנהלותה של הפרקליטות בחקירתם של שלושה מגיבורי השביעי לעשירי, ובטענות המופרכות שהם "רצחו מחבל פלסטיני" באותו יום. טענות הנשענות על עדות מפוקפקת של חשוד בפרשות אחרות ועל ציטוטים שהוצאו מהקשרם.

אייסמן, במופע לוליינות מרהיב, התחמק כמעט מכל הטענות שהוטחו בו על ידי יו"ר הועדה, ח"כ שמחה רוטמן, ועל ידי החברים ח"כ עמית הלוי וח"כ משה סעדה. בשלב מסוים, בשפה פחות מכובסת, הבהיר לו ח"כ אלמוג כהן את דעתם של כנראה רוב אזרחי ישראל על האירוע, "על מה אתם מדברים?" הטיח אלמוג, "פעם הבאה שתחשבו לשים יד על החיילים שלנו אנחנו נסגור לכם את מקום העבודה", הוסיף וציטט את פסיקתה האלמותית של היועמ"שית, ולפיה אין מחאה אפקטיבית בלי הפרעה לסדר הציבורי.

ואם תהיתם לאן כל זה מוביל, יש בימין לא מעט קולות שקוראים להחזיר את הרפורמה המשפטית לשולחן. בידי של שר המשפטים יריב לוין קיים אקדח מעשן בדמות החוק לשינוי הרכב הועדה למינוי שופטים המוכן לקריאה שניה ושלישית (ואולי זו הסיבה שבג"ץ נתן ללוין בשבוע שעבר ארכה נוספת של חודש להגיע להסכמות על תהליך מינוי נשיא בית המשפט העליון, ולא ניסה לאכוף כינוס מייד של הועדה), ונראה כי גם מעמדה של היועמ"שית התערער בתקופה האחרונה. אם נתניהו יחזור מעבר לאוקיינוס האטלנטי כשהוא בטוח בעצמו, הוא עוד עשוי להשיק מחדש את הרפורמה או חלקים ממנה במושב החורף של הכנסת, שיפתח שבוע לפני הבחירות בארה"ב. אנחנו, כמובן, נעקוב בסקרנות.

של נתניהו, וכפרפרזה על דבריה של שרת התחבורה, מה שווים משפחות החטופים אם הם לא בשליטה שלנו.

נתניהו ידבר לפוליטיקאים האמריקנים, אבל קהל היעד יכול גם שניים שלא ישתתפו פיזית באירוע - הנשיא המיועד דונלד טראמפ, שכבר הבהיר בשבוע האחרון שהוא מתכוון לתמוך בישראל בכל הכוח, וקהל היעד הישראלי בבית. בנאומים קודמים, נתניהו העלה את שיעור התמיכה בו והצליח לחדד את המיתוג שלו כיחיד שמסוגל לשאת בגאון את עמדתה של ישראל גם אצל הגויים. האם יצליח לעשות זאת שוב? ימים ואולי שעות יגידו.

ושוב רפורמה?

בתוך כל האינטריגות הבינלאומיות, נרשמו גם לא מעט אירועים בזירה המשפטית המקומית השבוע, ובראשם פיצוץ הדיון בבג"ץ על הסיוע ההומניטרי לעזה. עשרות בני משפחות שכולות הביעו את זעמם במהלך הדיון בבוקר יום ראשון, והשופטים נטשו אותו בתגובה. אולי כדאי לספר להם שמי שמתיימר להחליף את נבחרי הציבור, כדאי שיהיה מוכן גם לקבל ביקורת מהציבור, בפרט אם הוא מנסה להכריע בסוגיות שפוגעות בציפור הנפש הישראלית.

בעניין אחר, הפתיעו שופטי בג"ץ בחמישי האחרון, כשדחו את אחת העתירות בסוגיית הרכב הגוף הבוחר את הרב הראשי. לא נראה את הקוראים בפרטי הדיון והעתירה, שכבר נשחקו בכמה נכבדה זו עד דק, רק נסכם שהסוגייה עשויה לבוא על פתרונה המוקדם והלא צפוי באופן מפתיע, ככל והרבנים והיועמ"שית יתנהלו בשבוע הקרוב בחוכמה משפטית ויחמקו מהמוקש של מינוי רבניות שהוצב בעבר על ידי בג"ץ.

המפתח במקרה כזה, תהיה אמירה של הרבנים שבחירת רשימת החברים שהוגשה על ידם (הכוללת עשרה רבנים בלבד וללא 'רבניות') נעשתה תוך שקילת "מכלול השיקולים". או בתרגום משפת המשפטיזציה, אם הרבנים יאפשרו להבין מתוך דבריהם שהם אכן שקלו מינוי של רבניות, אך לא מצאו את המועמדות המתאימות, כפי שהם אכן נתבקשו להבהיר על ידי היועמ"שית, נכון לשעת כתיבת השורות.

הנחשב בשם בכירים בבית הלבן התבדתה לחלוטין, ומכאן ניתן להסיק על אמינותן של שאר התחזיות וההערכות של התקשורת האמריקנית המגויסת.

נתניהו צפוי לעסוק בעיקר בשלושה נושאים בנאומו, בדרך כזו או אחרת: הראשון והמתבקש הוא הכרת תודה ובקשה להמשך הגב האמריקני ללחימה בעזה, לשחרור החטופים ואולי למלחמת הגנה רחבה יותר - גם בחזית הצפונית. השני הוא סוגיית המדינה הפלסטינית וחיידוד המסר שקידומה בעת הזו יהווה פרס לטרור, ויהפוך את השביעי באוקטובר ליום חג פלסטיני. והשלישי והשחוק מכל הוא איראן. נתניהו יציב על מפלצת הטרור מטהרן כמי שאחראית לטבח הנורא בשמחת תורה, הוא יזכיר לבטח את העובדה שכבר בנאום הקודם התמקד באיראן ובאיומים שהיא מציבה לעולם החופשי, ויקרא לנוכחים להחזיר ולהגביר את הסנקציות על משטר האייתולות.

האריס אמנם צפוי שלא להשתתף בנאום, מסיבות מובנות של לוח"ם עמוס, אבל שאר חברי הקונגרס והסנאט, כולל רוב החברים הדמוקרטים, ישתתפו באירוע, ולו בכדי שלא לפגוע במעמדם במחוזות הבחירה הביתיים. לפי כל הסקרים ישראל היא נושא המצוי בליבת הקונצנזוס האמריקאי, בוודאי בקרב הגילאים הבוגרים יותר, המהווים את מירב המצביעים בפועל, ונתניהו הוא אחד המנהיגים היותר פופולאריים מעבר לאוקיינוס, הרבה יותר מאשר במדינת הבית שלו. היעדרות מופגנת מהנאום לא תועיל לחברים, למעט בודדים שמעמדם איתן דיו או כאלו שנמנים על הקבוצה המצומצמת של ה'סקווד', הכוללת חברי קונגרס אנטישמיים ואנטישמיים למחצה, כמו רשידה טליב, אלכסנדרה אוקסיו-קורטז ואילהאן עומאר.

נתניהו גם לקח עמו לושינגטון כמה מבני משפחות החטופים, כולל החטופה ששחררה במבצע צבאי נועז ומי שהפכה לסמל המאבק לשחרור החטופים, נועה ארגמני, כמה שסיפק לשמאל הישראלי ולחלק מנציגיו בתקשורת הזדמנות לחשוף את פרצופם האמיתי. לא מעט מקרב אלו שתקפו בחריפות את כל מי שהעז שלא לכבד באופן מספק את משפחות החטופים, גם כשהאחרונים גדשו את הסאה, יצאו השבוע במתקפה רבתי על ארגמני ש"משתתפת במופע

נתניהו צפוי לעסוק בעיקר בשלושה נושאים בנאומו, בדרך כזו או אחרת: הראשון והמתבקש הוא הכרת תודה ובקשה להמשך הגב האמריקני ללחימה בעזה, לשחרור החטופים ואולי למלחמת הגנה רחבה יותר - גם בחזית הצפונית. השני הוא סוגיית המדינה הפלסטינית וחיידוד המסר שקידומה בעת הזו יהווה פרס לטרור, ויהפוך את השביעי באוקטובר ליום חג פלסטיני. והשלישי והשחוק מכל הוא איראן. נתניהו יציב על מפלצת הטרור מטהרן כמי שאחראית לטבח הנורא בשמחת תורה, הוא יזכיר לבטח את העובדה שכבר בנאום הקודם התמקד באיראן ובאיומים שהיא מציבה לעולם החופשי, ויקרא לנוכחים להחזיר ולהגביר את הסנקציות על משטר האייתולות



זהירות בריכה

לקראת החופש הגדול: מומחי מכון התקנים הישראלי בטיפים מצילי חיים למניעת אסונות של טביעה בבריכות

- וודאו כי המשאבה נבדקה ע"י מכון התקנים הישראלי (ניתן לוודא זאת באמצעות אתר המכון)
- לפני הטיפול במשאבה יש לנתק אותה מהחשמל
- אסור שהמשאבה תעבוד כאשר יש מתרחצים בבריכה.

בבריכות ביתיות בגובה מים עד 400 מ"מ, בודקים במכון התקנים הישראלי בעיקר את החוזק, הסימון וההרכב הכימי (מתכות כבדות ופתלאטים) על פי התקן הרשמי 562 חלק 8: בטיחות צעצועים.

- ההמלצות הן:
- התקינו חיישנים המתריעים מפני כניסת אדם לבריכה
- התקינו התקנים המאפשרים את כיסוי הבריכה כשהיא איננה בשימוש
- התקינו מפסק חירום חשמלי בקרבת הבריכה
- גדרו את הבריכה בגדר בגובה 1.30 מטר לפחות
- התקינו מנעול בשער הכניסה לבריכה במכון התקנים נבדקות גם משאבות מים לבריכות ביתיות לפי תקן 900 בטיחות חשמל במוצרים ביתיים, ההמלצות הן:

- בשימוש.
- מקמו את הבריכה על משטח מפולס.
- השגיחו על הילדים בבריכה. ילדים יכולים לטבוע גם במים רדודים מאוד.
- אין למקם את הבריכה מתחת למשטחים קשיחים למניעת פגיעת ראש.
- ילדים שאינם יודעים לשחות יש להיעזר בציוד מגן (מצופים) שעברו בדיקה במכון התקנים.
- בבריכות שחייה בבתים פרטיים ובבניינים משותפים בתקן 6250 - דירוג בית בטוח לילדים, שמטרתו להגן על ילדים מפני פגיעות המתרחשות בבית,

עם תחילת עונת הקיץ והחופש הגדול, מכון התקנים הישראלי מפרסם שורת המלצות חשובות לבטיחות בבריכות. מנכ"ל מכון התקנים הישראלי גלעד גולוב: "בטיחות ילדינו היא הערך העליון עבור כולנו. אנו קוראים לכל ההורים ובעלי הבריכות ליישם את ההמלצות הללו ללא דיחוי. זכרו, רגע אחד של חוסר תשומת לב עלול להוביל לאסון, אך עם נקיטת אמצעי הזהירות הנכונים, נוכל כולנו ליהנות מקיץ בטוח ומרענן." להלן ההמלצות:

- רוקנו את הבריכה כאשר היא אינה

חכמים בשמש בחופש הגדול

האגודה למלחמה בסרטן: "שיזוף הוא למעשה סימן לפגיעה בדנ"א של תאי העור העלול לגרום לגידולים שפירים וסרטניים"



צילום: האגודה למלחמה בסרטן

• **ע**עות בטוחות: יש להימנע עד כמה שאפשר מחשיפה לשמש בין השעות 10:00 עד 16:00, שהן שעות בהן עוצמת הקרינה היא מרבית.

• **ס**ונן קרינה: מומלץ להשתמש במסנן קרינה עם מקדם הגנה של 30 SPF ומעלה. לילדים ותינוקות מומלץ למרוח תכשיר ייעודי עבורם. יש למרוח את התכשיר חצי שעה לפני היציאה מהבית, ושוב כאשר מגיעים לים או למקום בו נחשפים לשמש. יש לחדש את המריחה כל שעתיים, ולאחר שהייה במים או הזעה. עדיף להשתמש בתכשיר שבו ניתן לשלוט בכמות הנמרחת. חשוב להבין, אם לא מורחים את הכמות המומלצת, לא מגיעים לרמת ההגנה הכתובה על התכשיר.

• **ע**טייה מרובה: הגוף מזיע ומאבד נוזלים בימים חמים. כדי למנוע את התייבשות הגוף, יש להרבות בשתייה.

בימים אלו שולחת מחלקת הסברה של האגודה למלחמה בסרטן, ערכות "חכם בשמש" המיועדות לפעילות בקייטנות מגיל הגן. להזמנת ערכה ללא תשלום ניתן לפנות לאתר האגודה בכתובת הבאה: <https://www.cancer.org.il>

"חכם בשמש" - הוא סימן רשום של האגודה למלחמה בסרטן ברשות הפטנטים במשרד המשפטים. הרישום ניתן לאגודה למלחמה בסרטן בשנת 1997 והאגודה מחזיקה בזכויות הבלעדיות עליו ברישיון בתוקף.

מפני חשיפה לשמש ללא אמצעי הגנה. חשוב לדעת שילדים הם אוכלוסייה בסיכון ולכן בעת השהייה בחוף, בפארקים, בחוף הים או בבריכה חשוב לשמור עליהם. מומלץ שילבשו בגד ים עם שרוולים, או חולצה באריגה צפופה או מבד חוסם קרינה. במקביל יש להקפיד על כל כללי ההגנה האחרים, למשל, בזמן שהותם בקייטנה או בטיול מאורגן.

באשר לתינוקות מדגישים באגודה למלחמה בסרטן כי: "עד גיל חצי שנה אין לחשוף תינוקות לשמש בכלל!"

כללי חכם בשמש של האגודה למלחמה בסרטן הם ראשי תיבות של המילים וההמלצות הבאות:

• **י**פוש צל: יש להשתדל לשהות בצל, אך צריך לזכור כי בחוף הים או בקרבת הבריכה ישנה גם קרינה חוזרת מהחול ו/או המים.

• **ב**וע: מומלץ לחבוש כובע רחב שוליים, שיגן על הפנים, העיניים, הצוואר והעורף.

• **ש**קפי שמש: מומלץ להרכיב משקפי שמש תקינים המסננים את הקרניים העל-סגולות.

• **י**גוד מתאים: מומלץ לכסות ככל שניתן את הגוף בלבוש ארוך (חולצה עם שרוולים המכסה את הכתפיים והזרועות ומכנסיים עד הברכיים לפחות). רצוי ללבוש בגד ים ארוך מבד חוסם קרינה, בגד גלישה או ביגוד מגן אחר.

לקמטים ולהזדקנות מוקדמת של העור. מחקרים שנערכו לאחרונה גם מראים שקרינה זו עלולה לגרום ישירות לסוגים שונים של סרטן עור, כולל מלנומה (סרטן העור הממאיר ביותר). בנוסף פולטת השמש, קרינה על-סגולה מסוג (UVB - B) שהיא הגורם העיקרי לכוויות עור, ונחשבת לגורם העיקרי לסרטן עור מסוג תאי בסיס, תאי קשקש ומלנומה.

במהלך החשיפה לשמש נוצר שיזוף שהוא מנגנון הגנה של הגוף מפני קרינת השמש. כאשר קרני השמש פוגעות בעור הוא מייצר מלנין, הגורם למראה השזוף. השיזוף הוא למעשה סימן לפגיעה בדנ"א של תאי העור, כתוצאה מחשיפה לא מבוקרת לקרינת השמש. פגיעה זו עלולה לגרום להתפתחות גידולים שפירים וסרטניים. שיזוף ללא הגנה וכוויות שמש מרובות, בעיקר בגיל הילדות, מהוות גורם סיכון גבוה להתפתחות מלנומה מאוחר יותר, במהלך החיים ועל פי מחקרים מדעיים כ- 80% מנזקי השמש נגרמים לפני גיל 18.

זו הסיבה שחשוב לאמץ את כללי "חכם בשמש", ולהגן על בריאות הילדים בבריכה, בחוף הים, בקייטנה, בנסיעות לחו"ל ובכל מרחב פתוח. הדרך הטובה ביותר להגן על עורם של הילדים היא להימנע מחשיפה לשמש בשעות בהן עוצמת הקרינה היא חזקה ומסוכנת, כלומר בין השעות 10:00 ל- 16:00. דרך נוספת לקבל מידע על עוצמת קרינת השמש היא מדד אינדקס הקרינה העל סגולה. המדד מסווג את עוצמת הקרינה על פי צבעים, מצבע ירוק שמשמעותו כי אין חשש להימצא בשמש, ועד צבע סגול שמזהיר

לצד המשך המלחמה ובתקווה לשובם של החטופים, החל החופש הגדול ואתו מאות אלפי ילדים שישתתפו באירועים, טיולים וקייטנות שחלקם יערכו בשמש. לרגל החופשה הארוכה, האגודה למלחמה בסרטן, קוראת לציבור לאמץ את כללי חכם בשמש ומוזכירה כי השמש פולטת קרינה על-סגולה מסוכנת מאוד מסוגים שונים.

קרינה על-סגולה מסוג A - (UVA) החודרת לעומק העור והאחראית העיקרית

מוצץ גורם לשיניים עקומות! האמנם? 7 מיתוסים נפוצים על מוצצים



מוצץ הינו ללא ספק אחת ההמצאות החשובות בעולם מוצרי התינוקות. תפקידו החשוב ביותר הינו לסייע לתינוק (ולהורים...) להירגע • מסתבר שלמוצץ שאינו מתאים, עלולה להיות השפעה ארוכת טווח על בריאות הילד • בדיוק בשל כך, הורים רבים מתלבטים האם בכלל נכון לתת לתינוק מוצץ? ואם לתת, אז איזה מוצץ? והאם הוא אכן ישפיע על השיניים והלסת?

ישנם הבדלים מהותיים בהשפעה על התפתחות הלסת, בין פטמות עגולות, סימטריות או שטוחות ואורתודונטיות.

יש לנקות ולחטא את המוצץ לפני כל שימוש

נכון. לפני השימוש במוצץ בפעם הראשונה, יש להשרות את המוצץ במים רותחים למשך 5 דקות. יש לסחוט את כל הנוזלים הנוותרים מפטמת המוצץ מיד לאחר הרתחתו ולהשאירו להתייבש. פטמה או מוצץ לח או רטוב מהווים מקור להתפתחות חיידקים ועובש. על מנת לשמור על היגיינה, יש לנקות ולחטא את המוצץ לפני כל שימוש.

מומלץ להיגמל ממוצץ בבת אחת

תלוי. הכל תלוי בילדכם, בבשלות שלו ובהחלטיות שלכם. יש הבחורים להיפרד מהמוצץ בשלבים. לדוגמה, סכמו עם ילדכם כי הוא ישתמש במוצץ אך ורק בתוך הבית מעתה והלאה והקפידו על כלל חדש זה, עד שיהיה מוכן לוותר על המוצץ. וישנם הורים שיעדיפו לגמול את הילד בבת אחת, ללא כל מוצצים נוספים בבית לגיבוי ולהתמודד עם כמה ימים קצרים אך מאתגרים של געגוע. כמו לדוגמה: להעלים את המוצץ/ לזרוק אותו יחד עם הילד/ לקיים טקס פרידה בגן עם כל הילדים והגננות/ לתלות על עץ מוצצים/ ל'תרום' לילד אחר שזקוק לו ועוד. בכל מקרה, סביר להניח, שהילד לא ילך לחופה עם מוצץ. אז אל דאגה.

לסיכום, חשוב לדעת שאין כל סיבה לחשוש משימוש במוצץ. המוצץ משמש להרגעה, כאובייקט מעבר וכמענה לצרכים האוראליים. השתדלו לתת עדיפות למוצץ בעל צורה אורתודונטית, המותאמת לחלל הפה, קטן ככל האפשר, והקפידו להחליפו בקביעות במוצץ חדש. הגמילה תבוא מעצמה עם עידוד קל, שלנו ההורים.

האוראליים של התינוק החשובים לבליעה, לעיסה ולדיבור, בשלב מאוחר יותר.

ישנם מוצצים שאינם מפריעים להנקה

נכון. למרות שיש הסוברים כי כדאי לחכות עד להתבססות ההנקה לפני שימוש ראשון במוצץ, ישנם מוצצים שהוכח כי אינם מפריעים להנקה. ממחקר שוק בלתי תלוי שנערך בגרמניה, עולה כי רוב המיילדות שהשתתפו בו, ימליצו על אותם מוצצים שאינם מפריעים להנקה, לאימהות מניקות המעוניינות לתת מוצץ.

שימוש במוצץ גורם בהכרח לבעיה אורתודונטית

לא נכון. מומלץ לבחור מוצץ בעל צורה המתאימה לחלל הפה, דהיינו מוצץ אורתודנט. בעיקרון, על המוצץ להתאים מבחינה פיזיולוגית ללסת של התינוק. מומלץ שפטמת המוצץ תהיה שטוחה בחלקה התחתון, על מנת לתת ללשון די מרחב לתנועת היניקה הטבעית. חשוב גם להבטיח כי המוצץ רך וגמיש וכי צוואר הפטמה (האזור המחבר את פטמת המוצץ למגן הפה) יהיה צר דיו כדי להבטיח שיהיה לחץ מועט ככל הניתן על הלסת והשיניים. במחקר שוק בלתי תלוי שנערך בגרמניה, כל האורתודנטים שהשתתפו במחקר, אישרו שמוצצי NUK, אינם גורמים לליקויים במבנה הלסת או לשיניים עקומות.

מוצץ א-סימטרי עדיף על מוצץ עגול

נכון. צורת המוצץ הא-סימטרית, כלומר עם חלק תחתון שטוח, היא המומלצת לשימוש ואף הוכחה מדעית כמתאימה מבחינה אורתודונטית, בניגוד לעיצובים העגולים או דמויי הדובדבן של חלק מהמוצצים. על פי המחקר שבוצע בפורטוגל,

מוצץ צריך להיות מותאם לגילו של התינוק

נכון. אך מומלץ תמיד להתחשב גם בשלב ההתפתחותי של התינוק כאשר רוכשים מוצץ. גדלים שונים ומבנה שונה מותאמים לרוב לפי קבוצות גיל. בדרך כלל, השלב הראשון מותאם לתינוקות מגיל לידה עד כחצי שנה. השלב השני מותאם לתינוקות מגיל חצי שנה ועד שנה וחצי. עם זאת, אין מניעה להמשיך ולהשתמש במוצץ בשלב ראשון או שני גם כאשר התינוק גדל.

לא מומלץ לתת מוצץ לתינוק מרגע הלידה

לא נכון. ניתן לתת מוצץ מהרגע שהתינוק נולד. לתינוקות דחף טבעי לינוק והמוצץ מאפשר להם לעשות זאת. תנועות היניקה מרגיעות את התינוק, עוזרות לו להירדם ומעודדות את העיכול. מוצצים המותאמים לחד התינוק מסייעים לתינוק לאמץ את שרירי הפה ולשפר את הקואורדינציה בין הלסת, החד, הלשון והשפתיים, דבר המסייע לפיתוח הכישורים

היצע ומגוון המוצצים הוא רחב וההורים, שרוצים להעניק לתינוקם את המוצץ המתאים ביותר עבורו, לא תמיד יודעים במה לבחור.

מחקר חדש ומרתק שבוצע באוניברסיטת Minho בפורטוגל בדק ומצא כי הגורם המכריע המשפיע על התפתחות הלסת הוא הצורה של פטמת המוצץ. תוצאות המחקר הציגו צורת מוצץ אחד שהיה בעל סיכון מופחת לבעיות אורתודונטיות ופחות שינויים במיקום השיניים מבין כל המוצצים שנבדקו.

קארין ביטרמן זנדהאוז, יועצת מדעית למותג NUK, מסבירה מה נכון ומה לא נכון בכל הקשור למוצצים לתינוקות:



קרדיט: יחצ

קַרְאֲנֶצֶ' עַר

עֵנַב שְׂיוּדֵעַ לְהַתְפַצֵּחַ בְּתוֹךְ הַפֶּה
וּלְהַשְׁמִיעַ צֶלִיל פְּרִיךָ

פולקס אגנדה

תקשיבו לקראנצ'!

הם רעננים, טריים, מתוקים ופציחים פציחים!
ענבי טלי ממושב לכיש- בירת הענבים של ישראל,
מימי התנ"ך ועד היום. ענבי טלי, כל עינב זהב.



בהשגחת הרבנות מ.א. לכיש והרב אפרתי
מבחר זנים בהשגחת
בד"צ העדה החרדית והרב לנדא

