

דמני כניסת ויציאת השבת
פרשת מטות ומסעי

בית המדרש
'חזון יוסף'

כניסה השבת: יציאה השבת:
 י-ם 18:55 | 20:14
 ב"ב 19:17 | 20:16
 פ"ת 18:55 | 20:16

להזקת תורה:
 #4261 קנייטו לשלוחה
 073-275-7000

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
חדרה - נתניה
רחובות
צפון
דרום
שרון



העובד

בירושלים

מבית 'קו עיתונות-רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בירושלים וביתר עילית • יום רביעי כ"ה תמוז תשפ"ד 31/07/24 • גיליון מס' 1435 **קו עיתונות**

דריכות שיא בלבנון לקראת התגובה הישראלית לטבח הילדים במג'דל שמס

נתניהו: "התגובה תהיה קשה"



בלבנון ממתינים לתגובת ישראל וחברות תעופה הודיעו על ביטול טיסות אחרי רצח 12 הילדים במג'דל שמס. היערכות בישראל: חיזבאללה יעלה את רף התקיפות שלו וישלה מטחים גם לחיפה בעקבות התקיפה הצפויה. ראש הממשלה: "מדינת ישראל לא תעבור ולא יכולה לעבור על כך לסדר היום" | **עמ' 10**

דרמה בבסיס שדה תימן

מצ"ח עצרה חיילים בחשד שפגעו במחבלי הנוח'בה



בעקבות המעצרים פרצה סערה ציבורית ופוליטית שבשיאה הודה התובע הראשי בפרקליטות הצבאית שחוקרי מצ"ח התקשרו למחבלים שהיו כלואים בשדה תימן ושוחררו לעזה, כדי לתשאל אותם על התעללויות שעברו ע"י החיילים בבסיס | **עמ' 8**

אבי גרינצייג

רצף אירועים היסטוריים

(עמ' 12-13)

רבני בד"ץ העדה החרדית וגדולי ההוראה הגר"י סילמן שליט"א והגר"ש רוזנברג שליט"א במכתבים נחרצים:

איסור חמור לקיים אירועים באולם פוויליון של הכנסיה הנוצרית בירושלים

במכתביהם קובעים הרבנים כי על פי ההלכה אין לקיים כל התכנסות באולם פוויליון במרכז כלל המשמש את הקהילה הנוצרית-מסיונרית. רבני בד"ץ העדה"ח: "אסור להיכנס למקום תפלה נוצרית, וכל שכן אסור לחזק את ידיהם". הגר"י סילמן שליט"א: "יש להתרחק מהמקום הזה כמו מאש". כזכור ארגון הפעילים 'יד לאחים' התריע לאחרונה כי אולם הכנסיה מושכר לכנסים ולאירועים | **עמ' 4**

השבוע: חיזוק להצטרף ל'שיח התורה' ביום היארצייט של רשנבה"ג מרן הגרי"ש אלישיב זצוק"ל

ספר א' ח' תמוז הרב יהודה אריה גולדבלט מודיעין עילית שיח ההלכה * 300 א' ח' תמוז הרב חיים בורשטיין מו"ע שיח ההלכה * ספר א' ח' תמוז הרב עמוס חשאי ירושלים בדרכו 8 דף * ספר א' ח' תמוז הרב יהודה אושר שוורץ עילית בדרכו 8 דף * ספר א' ח' תמוז הרב יוסף אורדנטליך ביתר עילית משניות * 500 א' ח' תמוז הרב משה קטרי בית שמש בדרכו 8 דף

א' ח' תמוז התלמיד מוטי דונט משניות * ספר א' ח' תמוז הרב הלל קליין בית שמש בדרכו 8 דף * ספר א' ח' תמוז מושב

/ התלמידה מיכל קמפיין מודיעין עילית משניות * ספר תמוז הרב שמואל קרישר

דף * ספר ב' ט' תמוז הרב אבא שאול י-ם בתורתו * ספר ב' ט' תמוז הגב / התלמידה שושי קריגסמן

שיח ההלכה * 100 ב' ט' תמוז התלמיד דוד רום ירושלים משניות

ט' תמוז הרב יוסף בן צבי בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ב' ט' תמוז צבי פרידמן אלעד משניות * ספר ב' ט' תמוז הרב אלחנן ארנון

ירושלמי * ספר ג' י' תמוז הרב שמעון אליהו דויטש בני ברק שיח

* ספר ג' י' תמוז הרב אברהם וורמסר מודיעין עילית שיח ההלכה

* ספר ג' י' תמוז הרב משה אלחדד בית שמש בתורתו * ספר ג' י' תמוז הרב יצחק כליף בני ברק

בדרכו 8 דף * 500 ג' י' תמוז הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ג' י' תמוז הגב / התלמידה יעל אלחדד בית שמש תהילים * ספר ג' י' תמוז התלמיד

חן ירושלים ירושלמי * 100 ג' י' תמוז התלמיד זאבי אייזנשטיין

8 דף * ספר ד' י"א תמוז הרב חיים אוהיון רכסים בדרכו 8 דף

ספר ד' י"א תמוז הרב חיים קיי קוף יוד מודיעין עילית בדרכו 8

ספר ד' י"א תמוז הרב שרגא שטיינמן בני ברק בדרכו 8 דף * ספר תמוז הבה"ח מיכאל בן שמעון ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ד' י"א

שמעון רפאל חבה ביתר עילית משניות * 100 ד' י"א תמוז הגב

התלמיד אשר בן שמעון בתורתו * ספר ד' י"א תמוז התלמיד דוד

שור משניות * ספר ה' י"ב תמוז הבה"ח יעקב קאפל בדרכו 8

ספר ה' י"ב תמוז הרב נחמן אורלנציק ביתר עילית בדרכו 8 דף

ספר ה' י"ב תמוז הרב יחיאל קרלוב בני ברק שיח ההלכה * 300

ספר ה' י"ב תמוז הרב דוד יהודה גומבו מו"ע שיח ההלכה * ספר תמוז הגב / התלמידה אסתי בן שמעון ירושלים תהילים * ספר

י"ב תמוז התלמיד רפאל ראקוב תל ציון משניות * ספר ה' י"ב תמוז הרב אברהם פלדמן אלעד שיח ההלכה * 500 ה' י"ב תמוז הרב מורדכי הקיר ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ה' י"ב תמוז הבה"ח דוד קליין מודיעין עילית ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב יעקב יחיאל ארנטרובי

מודיעין עילית שיח ההלכה * 300 ו' י"ג תמוז הרב יחזקאל קליין אלעד בתורתו * ספר ו' י"ג תמוז הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ג תמוז התלמיד שמואל גולדשטיין בני ברק משניות * ספר ו' י"ג תמוז הבה"ח בנות אליהו גוגל עיר בני ברק משניות * ספר ו' י"ג תמוז הרב אילהו נחמן ירושלים שיח ההלכה * 100 ו' י"ג תמוז הרב חיים שלום איזנברג

בית שמש משניות * ספר ו' י"ג תמוז הרב חיים לוצקין בית שמש ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב אברהם וינברג קרית גת ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב יעקב טולידאנו בני ברק שיח ההלכה * 500 ו' י"ג תמוז הרב משה שפיאצקי י-ם בדרכו 8 דף * 100 ו' י"ג תמוז הגב / התלמידה רחל קוסובסקי מודיעין עילית תהילים * ספר ו' י"ג תמוז הרב שבת י'ד תמוז גליקסמן שיח ההלכה * ספר שבת י'ד תמוז הרב חנוך שוב בני ברק ירושלמי * ספר שבת י'ד תמוז

* 100 שבת י'ד תמוז הגב / התלמידה אסתר שפירא אלעד תהילים * 500 שבת י'ד תמוז

100 שבת י'ד תמוז הרב אלעזר מנחם מן פרידמן ירושלים משניות * ספר שבת י'ד תמוז

שיח ההלכה * ספר שבת י'ד תמוז הרב אברהם ישראל עזרא בית שמש בדרכו 8 דף * שמואל יוסף פינהסיק טבריה משניות * ספר שבת י'ד תמוז הבה"ח שלמה כתר בית



מרן זצוק"ל בביקור אצל חמוי רשנבה"ג מרן הגרי"ש אלישיב זצוק"ל



מרן זצוק"ל בציון חמוי רשנבה"ג מרן הגרי"ש אלישיב זצוק"ל ביום היארצייט



הזכויות מחולקות בבית מרן זצוק"ל רחוב רשב"ם 23 בני ברק

'כנהגתו'
כמיוחד לנשים לקבל ולהקפיד להתפלל שלוש תפילות ביום

'לעילוי נשמתו'
לימוד ככל יום יום של פרקי משניות ואמירת תהילים

'מסיימים לזכרו'
אלפי ע"ס שנקחו ללימוד לע"נ מרן זצוק"ל כשנה זו

'משנתית ש"ס בשנה'
לסיים את השדרים כשנה אחת



'ירושלמי'
סדרי לימוד קבועים כשני מסלולים כולל סדר הלימוד הנמסר בשיעור לע"נ מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגרי"ש שליט"א

'שיח ההלכה'
לימוד הלכות שבת כשנה אחת הזדמנות פז לקניין נצח כהלכות הנחוצות כ'משנה ברורה'

'מתורתו'
להגות בספרייו ובתורתו של מרן זצוק"ל כספרים 'דרך אמונה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'

'בדרכו'
לימוד כל התורה כשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל בראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס ככל יום

ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה'

בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'

טרגדיה מזעזעת

הבית בשרף כולו,

אמא בספתה



היום יום השלושים

של האם גבורת החיל
מרת **עדינה זהבי** ע"ה,
שבגבורת נפש הצילה את תשעת ילדיה
מהשריפה הנוראית בכוכב יעקב, וכשגמרה
להציל אותם- קרסה משאיפת העשן ונפטרה.

המשפחה ותשעת הילדים, שגרים כעת בדירה
שכורה, עסוקים ברפואת הילד מיכאל בן עדינה לרפו"ש שעדיין
מאושפז בביתה חולים, בשיקום נפשי של כל המשפחה, ובשיקום
ושיפוץ בית מגוריהם שנשרף כליל.
אין באפשרות המשפחה לממן את העלויות העצומות של כל ענייני
הרפואה, השיקום הנפשי ושיקום הבית, מלבד הקמת קרן קיימת עבור
תשעת היתומים לצרכי המחיה והנישואין.

ביום השלושים- זוכרים את גבורתה של מרת עדינה זהבי עליה השלום,

וכמו שהיא מסרה נפשה עבור הילדים - כולנו, כל עם ישראל מוסר
נפש ומעמיד קרן קיימת לילדיה, שהקרבתם לא יהיה לשווא, שהילדים
יגדלו בריאים בגופם ובנפשם ושלא יהיה חסר להם מאומה.

על פי בקשת גדולי ההוראה שליט"א כל אחד ואחד לא יפחת מסך 900 ₪
עבור 9 הילדים היתומים שעברו טרגדיה נוראית,
לכפר על נפשותינו לפני ד', וכל המוסיף מוסיפין לו

נא לציין
עבור קרן
5460

1800-39-47-47



איסור חמור לקיים אירועים באולם פויליון של הכנסיה הנוצרית בירושלים

במכתביהם קובעים הרבנים כי על פי ההלכה אין לקיים כל התכנסות באולם פויליון במרכז כלל המשמש את הקהילה הנוצרית-מסיונרית • רבני בד"ץ העדה"ח: "אסור להיכנס למקום תפלה נוצרית, וכל שכן אסור לחזק את ידיהם" • הגר"י סילמן שליט"א: "יש להתרחק מהמקום הזה כמו מאש" • כזכור ארגון הפעילים 'יד לאחים' התריע לאחרונה כי אולם הכנסיה מושכר לכנסים ולאירועים • בארגון 'יד לאחים' מחדדים: אין קשר בין אולמי 'פויליון' לאולם הכשר בעל השם הדומה - "אולמי פביליון מהדרין"

אלי כהן

במכתב מיוחד של רבני בד"ץ העדה החרדית בירושלים קובעים הרבנים הגאונים שליט"א, דייני הבד"ץ באופן נחרץ, כי על פי דעת תורה אסור להיכנס לאולם פויליון שבמרכז כלל בירושלים. זאת, לאחר שלאחרונה התריעו בארגון הפעילים 'יד לאחים' כי בימים שבהם לא מתקיימות תפלות ופעילות מיסיונרית, האולם מושכר לאירועים ולכנסים.

במכתבם כותבים רבני ודייני הבד"ץ של העדה החרדית, "נודע לנו ע"י ראשי ועסקני ארגון הפעילים 'יד לאחים', כי אולם פויליון ברחוב יפו - מרכז כלל בפעיה"ק ירושלים הוא אולם של כנסיה נוצרית פעילה".

את מכתבם חותמים חברי הבד"ץ בקביעה ברורה, הלכה למעשה: "ומאחר

והם מפרסמים את האולם לאירועים בציבור היהודי ושומרי התורה והמצוות, הננו להודיע דעת תורה, שפשוט על פי הלכה, כי אסור להיכנס למקום תפלה נוצרית, וכל שכן אסור לחזק את ידיהם".

במכתב נוסף, של גדולי ההוראה כותב הגאון רבי יהודא סילמן שליט"א ראב"ד בד"ץ בני ברק "אודות אולם פויליון במרכז כלל", כי "לאחר שהיו אצלי ראשי 'יד לאחים' וביררו באופן חד משמעי שכנסיה ידועה רכשה בבנין בלב ירושלים היהודית אולם ארועים בשם פויליון ומשתמשת בו גם כבית תפלה וניסיון לשכנע ר"ל להמרת דת הרי אין ספק שאיסור חמור להיכנס אף לרגע למקום זה".

לאחר ציון המקורות ההלכתיים לכך כפי שהובא במשנה במסכת ע"ז ונפסק להלכה בשו"ע, כי "מצוה להתרחק מדרך ע"ז ארבע אמות", ובוודאי שלא להיכנס

לבית ע"ז, מצייני הגר"י סילמן שליט"א כי "בשו"ת אגרות משה האריך לאסור לשכור מקום שעושים בו תועבות להתפלל שם בימים הנוראים".

את מכתבו חותם הגר"י סילמן בהוראה נחרצת: "המורם מכל שוודאי לא יעלה על הדעת לעשות שם ארועים או שמחות יהודיות ואין להתפלל שם וכל זה, אסור באיסור חמור ויש להתרחק ממקומות כאלו כמו מאש". אל המכתב החריף של הגר"י סילמן צירף גם הגאון רבי שריאל רוזנברג שליט"א גאב"ד בד"ץ בני ברק את חתימתו. והוסיף כי יש בשכירת האולם איסור של מהנה עבודה זרה.

ביד לאחים' שבים ומזכירים כי אולם פויליון שבמרכז כלל משמש לתפלות ולפעילות מיסיונרית משיחית, הקוראת לעצמה 'מלך המלכים', שהיא שלוחה של הכנסייה הפנטקוסטלית של קנדה. לאחרונה

אף נודע כי בתום לב נשכר המקום לקיום אירועים שבהם נכחו אנשים יראים ושלמים שלא היו מודעים לחומרת הדבר. "ובוודאי לאחר שהרבנים שליט"א, חברי הבד"ץ של העדה החרדית ובד"ץ בני ברק הבהירו את גודל האיסור להיכנס למקום זה, שומר נפשו ירחק וידיר רגליו מבית שיקוציהם", נמסר מארגון הפעילים 'יד לאחים'. ואכן, אך לאחרונה ביטלו מוסדות תורה שונים אירועים שתוכננו במקום, לאחר שהתוודעו לאיסור החמור.

ביד לאחים' מחדדים, במענה לשאלת רבים, כי ישנו אולם נוסף כשר למהדרין בירושלים בשם: "אולמי פביליון מהדרין" - ואין שום קשר ח"ו בינו לבין אולם פויליון של הכנסיה. אולם 'פביליון מהדרין' ממוקם בתלפיות, והינו כשר למהדרין ועל הקהל הרחב לשים לב היטב להבדל שבין שני המקומות.

עיריית ירושלים מציגה: שאטל לשוק מחנה יהודה

במסגרת פיילוט מדרחוב אגריפס, עיריית ירושלים תעמיד שאטלים חנימיים לרשות ציבור המבקרים בשוק מחנה יהודה



מערך השאטלים שיופעל לשוק מחנה יהודה (צילום: עיריית ירושלים)

העירייה מפגשים שבועיים לתחקור ולמידה, זאת במטרה להעניק מענה לכלל הצרכים של תושבי השכונה, הסוחרים ומבקרי האזור.

ראש העיר ירושלים, משה ליאון: "עיריית ירושלים ממשיכה לקדם את הפיכת רחוב אגריפס למדרחוב ולהפיכתו למוקד הליכתי שוקק חיים. שירותי ההסעות שתפעיל העירייה נועדו להקל את הגישה לשוק ולהפכו לנגיש עבור תושבי העיר והמבקרים בה. מדובר בשאטלים חנימיים שיסיעו את הציבור מבית העם אל לב השוק, ולמשתמשים בהם תוענק חניה ללא תשלום בחניון בית העם. אני קורא לתושבי העיר ומבקריה להשתמש בשירות החדש. נמשיך להפוך את מרכז העיר למוקד תירותי ותוסס בכל שעות היממה".

על מנת לסייע למבקרים בשוק, תפעיל העירייה את "טוק-שוק", שירות שאטלים עירוני, אשר ייצא מבית העם לכיוון שוק מחנה יהודה (בנין עיני) באמצעות שאטלים יעודיים.

עיקרי הפיילוט כוללים את הסדרת התנועה והחנייה בשכונת נחלאות, הפחתת עומסי התנועה והגדלת מרחב ההליכתיות ברחוב אגריפס.

הפיילוט נועד להגביר את הבטיחות להולכי הרגל ולשפר את איכות חיי תושבי השכונה וסוחרי השוק. הפיילוט נעשה בשיתוף מינהל קהילתי לב העיר, ועד סוחרי שוק מחנה יהודה ומשטרת ישראל. הפיילוט יימשך כשלושה חודשים ובמהלך תקופה זו, תקיים

אלי כהן

במסגרת פיילוט מדרחוב אגריפס, עיריית ירושלים תעמיד שאטלים חנימיים לרשות ציבור המבקרים בשוק מחנה יהודה. השירות החל ביום חמישי האחרון (25.7) עד לסוף חודש אוגוסט.

שירותי ההסעה החנימיים הלוך ושוב יפעלו בימי חמישי בין השעות 14:00-21:00 ובימי שישי בין השעות 07:00-14:00 מהכניסה לחניון מנורה (בית העם) ועד לבניין עיני. שירותי ההסעה יסומנו עם שילוט עירוני.

המשתמשים בשאטלים יוכלו להחנות את רכבם בחניון מנורה (בית העם). בעלייה לשאטל יחלקו שוברים לחנייה של שעתיים בחינם לכל המשתמשים בשירותי ההסעה.

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106

משרדים ראשיים:
דון בן גוריון 19 ב"ב
ת.ד. 2106
טל: 03-5796643
פקס: 03-5796645
Office@kav-itonut.co.il

מחלקת מכירות: חזקי פרקש
לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ
גרפיקה: הדס יאנג
צלמי מערכת:
עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי
מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ
הדפסה: גרופרינט בע"מ

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק
מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר
עורך ראשי: ינון פלח
רכז מערכת: שי קאהן
כתבים ומשתתפים:
אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו
צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

קול העיר **השבוע** **השבוע** **השבוע** **השבוע** **השבוע** **השבוע** **השבוע**
בני ברק | בירושלים | באלעד | בפתח תקוה | בחולון בת ים | ברחובות | בבית שמש | ביזנס ארצי | כל ישראל | כל הזמן



מרכז הקניות
שמשנה את

כללי

המסחר

בולטון פוטצ'יאל

בעלי עסקים וחנויות
הצטרפו להצלחה של השדרה
הקניון החדש של בית שמש



השדרה
HASHDERA
המרכז של בית שמש



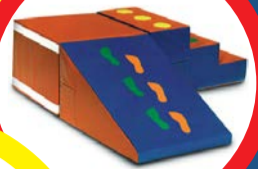
הפתיחה בקרוב! נותרו מקומות אחרונים

הודיה: 073-3379180
מוטי: 055-6686117
רח' מנחם פורוש 1, בית שמש

לפרטים
נוספים:

מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

מחפשים מוצרים דומים? או לגילאים גדולים יותר? מעולה! יש לנו מבחר עצום! התקשרו, בררו והזמינו את המוצרים שהכי מתאימים לכם!

כי כואנו חזקים
אך האוב קיווג
איריני!

בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

תקנים יעילים בהגברת הנאה וכוחו הנינו'ה שלהם...

ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים! מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתפיסטים ועוד...

התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז

050-7431335 | 1599-500-808

"המהות האמתית של בן ישיבה אינו כסטודנט"

בשיחת החיזוק שנשא מרן רה"י הגרמ"ה הירש בפני מאות בחורים בהיכל ישיבתו של מרן הגר"מ שטרנבוך שברמה ג' אמר: "היסוד הראוי לכל בן תורה להבין גודל המהות של ישיבה ומהי המהות האמתית של בן ישיבה"

אריה שוורץ



מרן רה"י הגרמ"ה הירש בשיחת חיזוק (צילום: יעקב כהן)

אך חובה גמורה על כל אחד ואחד להתחזק כפי יכולתו בריבוי התורה הקדושה, והיסוד הראוי לכל בן תורה להבין גודל המהות של ישיבה ומהי המהות האמתית של בן ישיבה שזה אינו ללמוד כסטודנט אלא ללמוד בכדי להתעלות ולהידבק בדרכי השם יתברך, ושנזכה להגדיל תורה ולהאדירה."

ביום חמישי האחרון הגיע מרן ראש הישיבה הגרמ"ה הירש לשמחת שבע ברכות לנכדתו בת לבנו הרה"ג אהרן הירש. בשעות שקודם השמחה הגיע ראש הישיבה למספר שיחות חיזוק בהיכלי הישיבות שבעיר בינהם ישיבת 'באר התורה' גיל שבראשות הגאון הרב גבריאל יוסף לוי. שיאו של מסע החיזוק נערך בקרית הישיבה הגדולה שבראשות מרן הגר"מ שטרנבוך שם הגיע מרן ראש הישיבה לשיחת חיזוק בפני מאות מתלמידי הישיבה והמוני התושבים. בדבריו התייחס מרן ראש הישיבה לסערת חוק הגיוס ואמר כי "לא מן הראוי להתחיל לדון במקום שכונה על הנושאים הציבוריים ועל אותם המתנכלים ובאים עלינו לכלותינו הן מבית והן מחוץ,

גדולי הפוסקים השתתפו בכנס רפואה והלכה של מאוחדת בני ברק

בכינוס התקיימו מושבים בנושא רפואה דחופה בשבת ובנושא צומות רפואה בהשתתפות גדולי המומחים של מאוחדת יחד עם גדולי הפוסקים והמוצי"צים



בכנסת רפואה והלכה מטעם מאוחדת (צילום: דוברות מאוחדת)

יחיאל חן

המנכ"ל דודי שוורץ, מנהל המגזר חרדי משה ברים, מנהל מרחב דן מר משה בר דוד, מנהלי המגזר החרדי מחוז דרום ומרכז חנוך דנציגר ושמרון פרג ומנהלי קשרי הלקוחות.

בכינוס התקיימו מושבים בנושא רפואה דחופה בשבת, בו נשאו דברים ברב השיח הרפואי הלכתי: ד"ר מרדכי ויגלר - אורטופד מומחה לכף יד ומנתח בכיר וד"ר יעקב הרצליך - מומחה לרפואת ילדים, כמושב נוסף בנושא צומות ורפואה נשאו דברים ד"ר פבלו גוליסטוק וד"ר זאב יערן מרגליות מומחים לרפואת משפחה.

מאות רבנים, פוסקי הלכה, דיינים ומוצי"צים השתתפו היום בכינוס רפואה והלכה של 'מאוחדת' שנערך בב"ב. המעמד נערך בראשות: הגר"ש גלאי, הגר"מ בן שמעון, הגר"ש שטרן, הגר"ס הלברשטאם, הגר"י צארום, הגר"ע פריד, הגר"ש לוי, הגר"א זכותא, הגר"מ דרעי והגר"א לנדא. כמו"כ השתתפו שר הבריאות אוריאל בוסו, מנכ"ל מאוחדת מר עוזי ביתן, סמנכ"ל מאוחדת מר עמוס מאור, מנהל מחוז מרכז במאוחדת משה כהן, יועץ



נמשך
חיסול בגדי קיץ
summer sale

מחירי סוף עונה גם במחלקת נשים

שימו לב בתשעת הימים החנות סגורה הקדימו קנייתכם

NEW

בת סמינר הגיעו החצאיות האיטלקיות המבוקשות BELLA GONNA

BELLA GONNA ITALY



טישרטים עדכניים של חברת SPRING

חצאיות פעמונים בכל המידות והאורכים

האדראי אקנת-דליו ו א מ ט ב ה ע י ד ת!



לירושלים מגיע יותר!

20% הנחה
בחניונים
נבחרים
ברחבי העיר

20% הנחה
מהשעה
השניה על
התעריף הנמוך

***שעת**
חניה חינם
בכל יום
מצטברת

***שמירה על**
תעריף הקיים
על אף העליה
הכללית

עוד לא נרשמתם? אתם לא אמיתיים!

הזינו עוד היום את פרטי הרכב באתר העירייה, הרשמו למועדון ירושלמי ותהנו מי-ם של הטבות שאסור לפספס.

הכנסו
והרשמו!



ירושלמי
אנחנו כאן בשבילך.

JERUSALEM.MUNI.IL

* לשעת חניה חינם
ולתעריף מופחת זכאים
תושבים שכתובתם במרשם
האוכלוסין בירושלים.
* ניתן גם להרשם באתר
העירייה לשעת חניה חינם
ולמחיר מופחת בלבד
** הנחה של 20% לחברי
מועדון ירושלמי בלבד

ערכה ביתית לבניית קיר בולדר



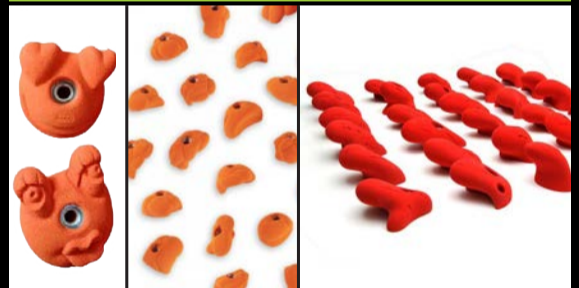
חולמים על קיר משלכם? או על פינת אימון בבית?

אצלינו תוכלו להזמין ערכות ביתיות להרכבה עצמית

פגבורד עם 2 ידיות אחיזה



אחיזות חדשות ויד 2



כדורי דרגון בול נינג'ה



אחיזת חבל למסלול נינג'ה



ידיות לאימון נינג'ה



פינגרבורד חברת trango דגם frog



פינגרבורד תאומים של חברת HRT



אימוני כח



התקשרו עכשיו והזמינו את הערכה שמתאימה לכם!

www.360climbing.co.il | 054-360-3-360



קו מחשבה

נתניהו: "תגובתנו בו תבוא, והיא תהיה קשה"

- בלבנון ממתנים לתגובת ישראל וחברות תעופה הודיעו על ביטול טיסות אחרי רצח 12 הילדים במג'דל שמס
 - היערכות בישראל: חיזבאללה יעלה את רף התקיפות שלו וישלח מטחים גם לחיפה בעקבות התקיפה הצפויה
- ראש הממשלה: "מדינת ישראל לא תעבור ולא יכולה לעבור על כך לסדר היום"



שר הביטחון גלנט במקום הפגיעה במג'דל שמס (צילום: אלעד מלכה)

מנחם הירשמן

הפגיעה הישירה במג'דל שמס, שגבתה את חייהם של 12 ילדים ונערים, זועזעה את המדינה כולה והובילה להפעלת לחץ כבד על הממשלה להגיב בעוצמה. בעיתון אל-אח'באר הלבנוני, שמוזוהה עם חיזבאללה, מדווחים כי בצל ההתפתחויות והאסון הכבד - התקבלה החלטה על תקיפה ישראלית בלבנון.

בקבינט התקיימו דיונים קדחתניים על משמעויות התקיפה והשלכותיה על ההתפתחויות בגזרה הצפונית. אלא שהאפשרויות לתגובה שהכינו בצה"ל לא הוצגו לקבינט, מחשש שידולפו ובכך ישפיעו על ההחלטה. שר הביטחון וראש הממשלה, שהוסמכו לקבל את ההחלטה, מכירים את כל האפשרויות והם אלה שבחרו את התגובה והעיתוי.

בעיתון הלבנוני טענו כי האינדיקציה על התקיפה הגיעה מכמה מדינות מערביות, בהובלת ארה"ב, והדגישו כי הועבר ללבנון יותר ממסר אחד בדבר התקיפה. המדינות ציינו בפני גורמים בכירים בלבנון כי הן פועלות למתן את התקיפה ולהוביל אותה בהיקפה, במיקומה ועוצמה. כמו כן, הובהר כי מופעל לחץ על ישראל להתמקד במטרות צבאיות בלבד, ולהימנע מפגיעה בערים הגדולות - לרבות בבירה ביירות.

על פי המקורות שצוטטו בעיתון הלבנוני, המסרים הגיעו אל יו"ר הפרלמנט הלבנוני נביה ברי, ראש ממשלת לבנון נגיב מיקאטי, שר החוץ עבדאללה בו-חביב וסגן יו"ר הפרלמנט אליאס בו-סעב. האחרון שוחח עם השליח האמריקני עמוס הוכשטיין, שביקש לקבל התחייבות מחיזבאללה שלא יגיב לכל תקיפה, כדי למנוע הידרדרות של המצב.

לפי אותם מקורות, חיזבאללה לא התחייב לכך והדגיש כי "התגובה תמשיך להיות תלויה באופי ובהיקף של כל תוקפנות". מאחר שסוג התגובה הישראלית לא ידוע, הרי שגם לא ברור למה זה יוביל ואיך יתנהג חיזבאללה. קיימת אפשרות שתגובה ישראלית תוביל לימי קרב עצמיים של מטחים וירי לאזוריים מוכרים, כשם שהיה במקרים שבהם חוסלו מפקדים בולטים בחיזבאללה. עם זאת קיימת אפשרות שהתגובה תורחב, וחיזבאללה יעלה את רף התקיפות שלו וישלח מטחים

גם לחיפה.

ראש הממשלה בנימין נתניהו ביקר במג'דל שמס, יומיים לאחר האסון שבמסגרתו נרצחו 12 ילדים ונערים כתוצאה מפגיעה ישירה של רקטה ששיגר חיזבאללה למג'דל שמס יחד עם ראש השב"כ רונן בר, שם קיבלו השניים סקירה מאת ראש המועצה דולאן אבו סאלח וראש מועצת עין קיניא וואל מוגרבי. לאחר מכן נפגשו נתניהו ובר עם נציגי המשפחות השכולות. אל ראש הממשלה התלוו גם ראש הסגל צחי ברוורמן, מנכ"ל משרדו יוסי שלי, מזכירו הצבאי האלוף רומן גופמן, המנהיג הרוחני של העדה הדרוזית בישראל השייח מואפק טריף, מפקד מחוז צפון בפיקוד העורף אל"ם יהודה לב ושייח היישוב מג'דל שמס טאהר אבו סאלח. ראש הממשלה הניח זר במקום בשם הממשלה, ואמר כי "הגענו לכאן יחד עם

לצבאות הטרור הנייחים בצפון ובדרום". שי מציין כי "גם אם לצה"ל יש את סדרי הכוחות המתמרנים המתאימים להסרת האיום של חיזבאללה על ידי כיבוש דרום לבנון, חיוני לזכור, שלפיקוד הבכיר בצה"ל אין יכולת מקצועית לתכנן ולנהל את המערכה ההכרעתית המורכבת הדרושה. לדעתו, "צה"ל מסוגל להכות את חיזבאללה מכות קשות וכואבות, בתקווה שהוא יורתע וייכנע בתנאיה של ישראל; תקוות שווא שלא התממשה ב-2006, ב-2015 ועד כאן, גם לא ב-2024.

עם זאת, הוא מדגיש כי "בחיפה רצינות צריך להניח שבתגובה למכה קשה וכואבת, חיזבאללה יכול להרחיב את מעגל ההתשה לכל המדינה ולהגביר את עצמתה, עד כדי פגיעה בנכסים חיוניים ואפילו קיומיים של ישראל, בלי שיש לה יכולת לשלוט במשך המערכה. לדברי שי, "הגורמים המשפיעים האלה חייבים לעמוד לעיני מתכנני התגובה על הטבח במג'דל שמס. ייתכן והתגובה המושכלת לטבח מרתיעה את חיזבאללה, אך חריקת שיניים וניצולה של התקלה שקרתה לחיזבאללה - חמורה מבחינתו, לאילוץ באמצעים דיפלומטיים, להסכים להפסקת אש.

"אך מה שיותר חשוב הוא שיקום הצבא. תיקונה של התקלה ב"מוח הצבא", שהפשיטה את ישראל מיכולת אמיתית להגן על ביטחונה, חייב להתחיל. הדרג המדיני חייב לבנות לעצמו יכולת לבדוק את עמידת תוכניות צה"ל בעקרונות וכללי לחימת הכרעה.

"בניית היכולת הדרושה להסרת האיום בלבנון וכל איום אחר על המדינה, במלחמה יזומה על ידי ישראל בעיתוי שתבחר, הוא ייעודו ותכלית קיומו של צה"ל, ויש לעשות את הנדרש כדי לאתחל אותו ולבנות אותו מחדש כהלכה".

השייח מואפק טריף וראשי הרשויות של מג'דל שמס ועין קיניא כדי להביע את ההזדהות העמוקה והזעזוע העמוק ממעשה הזוועה שהתרחש כאן. זה אסון נורא. כמו כל אזרחי ישראל - ואני חייב להגיד לכם, כמו רבים בעולם כולו - אנחנו הזדעזענו עד עומק נפשנו מהקטל הנורא הזה".

לדבריו, "חיזבאללה בגיבוי איראני שיגר לכאן טיל איראני, שגדע את חייהם של 12 נשמות טהורות. 12 ילדים וילדות ששיחקו כאן כדורגל ולא הצליחו להגיע לצערנו למיגונית. הלב נקרע מהאסון הכבד. אנחנו מחבקים את המשפחות שעוברות עכשיו סבל כל יתואר. הילדים הללו הם הילדים שלנו, הם הילדים של כולנו. מדינת ישראל לא תעבור ולא יכולה לעבור על כך לסדר היום. תגובתנו בו תבוא, והיא תהיה קשה".

בתוך כך, ככל שהסיכוי למלחמה הופך קונקרטי יותר, במהלך החודש וחצי האחרון, שגרירויות של מדינות במערב דחקו באורחיהן לעזוב את לבנון מהר ככל הניתן. על פי הערכות, אספקת המזון, המים והתרופות בלבנון לא תספיק ליותר משבועיים-שלושה. דיפלומטים במדינה הודו שלמרות כל ההכנות שלהם, פינוי המוני של אזרחים יהיה בהכרח כאוטי.

אלוף-משנה במילואים חנן שי, מומחה בחשיבה ותכנון אסטרטגי צבאי ומדיני, אומר בשיחה עם 'קו עיתונות' כי "מתבקש שישראל תגיב על הטבח במג'דל שאמס בהפעלת צה"ל, כשם שהוא הופעל ב-1982, בתגובה לפגיעה בשגריר ארגוב בלונדון".

לדבריו, "בגלל ההנחה שצה"ל יכול להרתיע את אויביו באמצעות מכות קשות וכואבות שהוא יכול להנחית עליהם, הגנת הגבולות, שהותאמה למניעת חדירתם של מחבלים בודדים, לא שונתה ולא הותאמה לאיום החדש שנוצר על המדינה החל משנת 2014: אפשרות תקיפתה לכיבוש שטחים וישובים ע"י הגדודים המתמרנים שנוספו



הרמטכ"ל הרצי הלוי עם נכבדי העדה הדרוזית (צילום: דובר צה"ל)

welcome to the **iClimb**
experience

בבין הזמנים

מטפסים הכי גבוה שאפשר

בואו לטפס ולהנות מחוויה מאתגרת ויוצאת דופן



ניתן לסגור את
המתחם לקבוצות
וקעמפים

קל מחשבה

• טיפוס בולדר • מתקני כוח וכושר
• טיפוס בהובלה • טיפוס באבטחה אוטומטית

שעות פתיחה: ימים א-ד 16:00 - 22:00 / ה' 16:00 - 22:30 / ו' 10:00 - 15:00 / מוצאי שבת 21:30 - 22:45

📍 אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם

iClimb **יב**
JERUSALEM

www.iclimb.co.il 🌐 02-6482264

טלפון לארועים: 050-5200257

Sometimes Difficult
Never **impossible**

רגעים היסטוריים

העמיד להתרחש השבוע, היא התייחסות מפורשת ומפורטת לאתגר הלבנוני. נתניהו הסתפק באמירה כללית ביחס לתושבי הצפון ושיכתם העתידי לביתם ועל כך שהוא פתוח לפתרון דיפלומטי, אך גם למסלול הצבאי - אם זה מה שיידרש. וכמו שהעניינים התגלגלו, נראה שזה מה שאכן יידרש.

חילול שבת מיותר

את שעות אחר הצהריים של יום שישי (שעון ישראל) עשה נתניהו באחוזתו המפוארת של טראמפ בפלורידה, מאר א-לאגו. יממה לאחר מכן, כשהגיעו הבשורות הקשות מהארץ, התלבט נתניהו אם להקדים את חזרתו לישראל ולהמריא עוד במהלך השבת. מה שהכריע בסופו של דבר את הכף, גם ועל אף ההכחשות הנמרצות מלשכת רה"מ, הוא הלחץ התקשורתי המאסיבי שהתחזק עם צאת השבת בישראל, ובין השאר ציטוטים אנונימיים של פוליטיקאים חרדים על כך ש"אם אותנו מזעיקים לפעמים בשבת, נתניהו במקרה הזה בוודאי חייב לטוס לישראל".

צריך גם לומר בכנות, הזמינות של 'כנף ציון' אמנם מאפשרת גמישות מקסימלית בלוחות הזמנים והיא נועדה בדיוק לסיטואציה כזו, אבל אליה וקוץ בה - העובדה שמדובר במטוסו של ראש ממשלת ישראל, משמעה שטיסה כזו מכריחה עשרות ויותר יהודים להיות מעורבים בהפעלה ובטיסה בעיצומו של יום השבת. אפשר להתווכח על חיוניות נוכחותו של נתניהו בישראל שלוש או ארבע שעות קודם הזמן המיועד מלכתחילה, אפשר להסכים שמרבית הפמליה והמצטרפים אינם חיוניים לביטחון ישראל ומרבית חילולי השבת שהיו כרוכים בטיסה חוזר, לא נדרשו מטעמי פיקוח נפש. דווקא במקרה הזה שתיקתן של המפלגות החרדיות מעוררת תמיהה.

ובכל זאת, נתניהו עשה את דרכו ארצה ומיהר לדיון הקבינט המיוחד שהתכנס אחרי טבח הילדים. למחרת, מנוסה וממלכתי, הגיע ראש הממשלה גם

יוכל להחזיק את החבל בשתי קצותיו. המסר השני התייחס, מבלי לנקוב בשמה המפורש, לאמירותיה של סגנית הנשיא בעניין רפיח (האריס לא הייתה לבדה בנושא הזה, אבל היא הייתה הקול הבולט ביותר שטען שכניסה ישראלית לרפיח תוביל בוודאות לאלפי הרוגים אזרחיים ולאסון הומניטרי). נתניהו לגלג על הטענה שצה"ל בהכרח נדרש להרוג אזרחים ברפיח, הוא ציטט את מי שנחשב למומחה העולמי המוביל בנושא לוחמה אורבנית על כך שצה"ל מתנהל כפי ששום צבא אחר מעולם לא התנהל לפניו, וסיפר על המינימום שבמינימום של אבדות אזרחיות שנגרמו ברפיח, וגם הן - כתוצאה מפיצוץ מחסן נשק של חמאס. הרמז לממשל האמריקני, במלים אחרות: אל תדברו על מה שאתם לא מבינים, ותאפשרו לנו בבקשה לעשות את העבודה בלי הצקות מיותרות.

המסר השלישי נועד לבית הלבן וגם לתקשורת הישראלית ולשותפיו לשעבר בממשלת החירום, גנץ ואיזנקוט, שהרבו להתלונן על העדר תוכנית סדורה לעזה ביום שאחרי, נושא שהיה בליבת הטענות (ויש שיאמרו גם ההדלפות) מכיוונם של ראשי המחנה הממלכתי וגם מכיוונו של שר הביטחון יואב גלנט. נתניהו פרש בקווים כלליים את תוכניתו ליום שאחרי בעזה, המבוססת על הרעיון שהאמריקנים עצמם מימשו בגרמניה וביפן של אחרי מלחמת העולם השנייה - שליטה צבאית, במקביל לחינוך וגידול של דור חדש נטול שנאה ורדיקליות. ביפן ובגרמניה השיטה הוכיחה את עצמה, והן הפכו בתוך דור למדינות משגשגות ונטולות רוח קרב. אפשר להטיל ספק שתוכנית כזו תצליח במלואה בעזה.

וכאן אנחנו מגיעים לנקודה האחרונה, וזו שכנראה לא תצא לפועל לפני הבחירות בארה"ב, אבל היא עשויה להיות מורשתו המרכזית של נתניהו, אם וכאשר - ברית אברהם. לפי חזונו של ראש הממשלה, יקימו מדינות הסכמי אברהם, יחד עם מדינות נוספות שתצטרפנה אליהן (סעודיה, למשל) ברית הגנה מקבילה לברית נאט"ו האירופית, בהובלתה ובהשתתפותה של ארה"ב. במקרה כזה, יהפוך המאבק בציר הרשע האיראני,

רק במדינה עם קצב אירועים חדשתיים משוגע כמו זה שיש לנו בישראל, יכול נאום היסטורי של נתניהו בפני שני בתי הנבחרים האמריקאים, שנישא לפני שבוע בדיוק ושודר בכמעט כל ערוצי החדשות המובילים במערב, להפוך להיסטוריה כפשוטו עוד לפני סוף השבוע. פגישותיו של ראש הממשלה עם הנשיא ביידן, עם הנשיא לשעבר טראמפ ועם סגנית הנשיא קאמלה האריס וההצהרות המשותפות - הפכו גם הן לחדשות האתמוול עם האסון הנורא במג'דל שמס ומותם של שנים עשר ילדים מהעדה הדרוזית, ולחדשות השלשום עם התנהלותה הכושלת של הפצ"ר בפרשת חקירת החיילים במחנה שדה תימן וההפגנות הבלתי מתפשרות של הימין שהתעוררו במהלך יום שני.

אבל למרות אוסף האירועים, כדאי ורצוי לחזור לאותן חמישים וארבע דקות בקונגרס, בקיוזו למעלה מעשר דקות של מחיאות כפיים וקימות כבוד (עם רישום של שיא היסטורי בשתי הקטגוריות: לא פחות מחמישים וחמש קימות כבוד ושמונים מחיאות כף), ולהתמקד בנאום ובנקודות המרכזיות שלו. נתניהו, אולי גדול האורטורים הישראלים אי פעם, הנגיש לקהל המאזינים בשלבים את אירועי השביעי לעשירי, תוך שהוא משלב בנאום את סיפוריהם האישיים של האזרחים שהביא עמו - מהחטופה המשוחררת נועה ארגמני ועד ללוחמי צה"ל שנפצעו בעזה או לחמו במחבלי הנוחבה במהלך שמחת תורה.

כל זה היה המתאבן לתוכן הממשי, בו נגע ראש הממשלה בארבע נקודות עיקריות: האחת עקיצה מכוונת לנשיא ביידן, השנייה היא עקיצה דומה וחריפה יותר לסגנית הנשיא האריס, השלישית מהווה מעין מסר נוסף ועקיף לבית הלבן הנוכחי (וגם לחברים כאן, בישראל), והרביעית שולחת קריצה לנשיא שברוך - אם וכאשר הוא יצליח לשמור על ההובלה בסקרים ולא תירשם התעוררות דמוקרטית מפתיעה, כמו זו שהתרחשה בשבוע האחרון - דונלד טראמפ.

המסר המרכזי הראשון התייחס לעיכוב משלוחי הנשק על ידי הנשיא ביידן. נתניהו הסביר כי אדרבה, ככל והנשק האמריקני יגיע מהר יותר לידי צה"ל, גם המלחמה תסתיים מהר יותר. או במילים אחרות, אם ביידן מעוניין לסיים את המלחמה בהקדם - כדאי שיסחרר את משלוחי הנשק לדרכם, אחרת, הוא לא



הנקודה האחרונה, וזו שכנראה לא תצא לפועל לפני הבחירות בארה"ב, אבל היא עשויה להיות מורשתו המרכזית של נתניהו, אם וכאשר - ברית אברהם. לפי חזונו של ראש הממשלה, יקימו מדינות הסכמי אברהם, יחד עם מדינות נוספות שתצטרפנה אליהן (סעודיה, למשל) ברית הגנה מקבילה לברית נאט"ו האירופית, בהובלתה ובהשתתפותה של ארה"ב. במקרה כזה, יהפוך המאבק בציר הרשע האיראני, ואולי גם במגלומן הטורקי, לעניין כלל מזרח תיכוני, תוך גיבושם של כל בעלי האינטרס לבלום את עלייתו של האסלאם השיעי הקיצוני



« אנרכיה גם מהצד הימני. הפגנה בשדה תימן



ארבעה מסרים ועוד קצת. ראש הממשלה בבית הנבחרים האמריקני | צילום: עמוס בן גרשום לע"מ

מה שקרה ביום שני מהווה תגובה אינסטינקטיבית ומתבקשת. בל נטעה, אין הצדקה משום סוג שהוא לפריצה אזרחית לבסיס צבאי, אבל אותם אלו שהכשירו במשך שנה ויותר תופעות אגרסיביות של אנרכיזם, של חסימת כבישים ועורקי תנועה ראשיים, של ניסיונות פריצה למעון ראש הממשלה, לכנסת ולתחנות משטרה, אלו שתקפו שוטרים ולפעמים גם עוברים ושבים, אלו שאיימו במרי אזרחי, בהשבת הצבא וההרס הכלכלה, הם האחראים שיכולים להתלונן על אירועי שדה תימן ובית ליד.

המסקנה המתבקשת, כפי שנכתב כאן לא אחת, היא שאין לימין את הפריבילגיה לזוטר על רפורמה משפטית, גם ואולי בעיקר בימי מלחמה. אם מערכת המשפט הייתה מצטרפת גם היא להפסקת האש' הזמנית מצד המערכת הפוליטית, נחא, אבל אם בג"ץ והפרקליטות ממשיכים כמעשה שגרה לרמוס את הרשויות האחרות, להתעלם מהצרכים הלאומיים ולהכתיב את האג'נדה שלהם בכפייה, אזי לא נותרה ברירה ואם הממשלה מעוניינת למשול, היא חייבת לחדש את החקיקה המשפטית.

באירוע שאינו סובל דיחוי. האם זו הדרך הנכונה להתנהל? האם נדרשת 'פשיטה' של עשרות רעולי פנים על בסיס צבאי, משל היו לוחמי צה"ל חברים בכנופיית פשע מקצועית? האם אי אפשר פשוט לזמן את החיילים המדוברים לחקירה, בכבוד ובנימוס אלמנטריים? (וצריך גם לומר שכבר בבוקר שלישי, הודו נציגי צה"ל בדיון בוועדת חוץ וביטחון בכנסת על כך שאופן המעצר היה שגוי, והבטיחו שמקרה כזה לא יישנה להבא).

מה שקרה ביום שני מהווה תגובה אינסטינקטיבית ומתבקשת. בל נטעה, אין הצדקה משום סוג שהוא לפריצה אזרחית לבסיס צבאי, אבל אותם אלו שהכשירו במשך שנה ויותר תופעות אגרסיביות של אנרכיזם, של חסימת כבישים ועורקי תנועה ראשיים, של ניסיונות פריצה למעון ראש הממשלה, לכנסת ולתחנות משטרה, אלו שתקפו שוטרים ולפעמים גם עוברים ושבים, אלו שאיימו במרי אזרחי, בהשבת הצבא וההרס הכלכלה, הם האחראים שיכולים להתלונן על אירועי שדה תימן ובית ליד.

המסקנה המתבקשת, כפי שנכתב כאן לא אחת, היא שאין לימין את הפריבילגיה לזוטר על רפורמה משפטית, גם ואולי בעיקר בימי מלחמה. אם מערכת המשפט הייתה מצטרפת גם היא להפסקת האש' הזמנית מצד המערכת הפוליטית, נחא, אבל אם בג"ץ והפרקליטות ממשיכים כמעשה שגרה לרמוס את הרשויות האחרות, להתעלם מהצרכים הלאומיים ולהכתיב את האג'נדה שלהם בכפייה, אזי לא נותרה ברירה ואם הממשלה מעוניינת למשול, היא חייבת לחדש את החקיקה המשפטית.

בג"ץ דורש מהמדינה ומהערוץ להשיב מדוע לא יבטל המינוי. נסביר רק בתמצית כי לזו הבסיס להתערבות משפטית, חייב להישען על קביעה שהערוץ הוא 'גוף דו מהותי', קרי, גוף שיש לו מעמד משפטי כפול - כחברה פרטית וכגוף ציבורי. עצם הקביעה הזו במקרה הזה גבולית למדי, ולכן בג"ץ נמנע מלהיכנס אליה, ובכל זאת, הוא דורש מהערוץ התייחסות כזו, כביכול היה גוף דו מהותי. במילים אחרות, בג"ץ מנסה לעצמו את הזכות להתערב בניהולה של חברה פרטית, על בסיס האפשרות העומדת לו להגדיר אותה כחברה שאינה לגמרי פרטית.

הנקודה העיקרית היא שפסיקה כזו מערערת את יציבותן של חברות פרטיות ואת הרעיונות הבסיסיים ביותר בשוק חופשי. אם בעליה של חברה או משקיע בחברה עשוי לחשוש שלא יתאפשר לו לשלוט בה בפסיקת בג"ץ, לא נראה כאן יותר מדי משקיעים שכאלה. תזכורת כואבת לאלו שהסבירו לנו באולפנים השכם והערב שבג"ץ חזק מהוועד עוגן שמושך משקיעים ארצה ומגן על כלכלת ישראל...

במקרה השני והחמור לא פחות, התרחשה אותה פשיטה של מצ"ח על הבסיס הצבאי בשדה תימן. נגדיש: ברי כי אם הטענות להתעללות פיזית בעציר, מתועב ככל שיהיה, נכונות, אזי יש מקום וצורך לחקור וגם להעמיד לדין את המתעללים. אבל יש שתי נקודות שהופכות את האירוע למה שהוא: האחת, התחושה הציבורית שהפרקליטות והפרקליטות הצבאית עסוקות בעיקר באיתור אשמים דמיוניים מקרב לוחמי צה"ל, כולל 'רוצחי מחבל הנוחבה' (שהתיק נגדם צפוי להיסגר בקרוב מחוסר אשמה) על חשבון העמדתם לדין המתמהמהת של רוצחי הנוחבה עצמם, אולי לצורכי הנופה למוסדות בינלאומיים (הרי אין ספק שהשופט הלבנוני שעומד בראש ההרכב בבית המשפט בהאג כבר התרשם מהקשיחות של הפצ'רית).

הנקודה השנייה היא צורת ההתנהלות עצמה. נניח והתקבלה ההחלטה לחקור את האירוע, ונניח גם שהוסכם על כך שמדובר

לנחם את הקהילה הדרוזית האבלה והבטיח לאזוניה הספקניות שהתגמול בוא יבוא. נכון לשעת כתיבת השורות (בוקר יום שלישי), טרם נרשם תגמול של ממש, וייתכן שישראל מחכה לרגעי הפתעה, שכן בשלב הזה ברור שבכירי חיזבאללה ירדו למחתרת והם ערוכים לתגובות מתבקשות של ישראל ולניסיונות חיסול אפשריים.

האמריקנים אמנם שחררו הצהרה על זכותה של ישראל להגיב, וגם - אם להאמין לדיווחים בתקשורת האמריקנית - עשו מאמץ עליון לוודא מול טהרן וביירות שהמצב לא יסלים עוד יותר, גם בהינתן תגובה ישראלית חריפה, אבל לכל ברור שהממשל הנוכחי לא יאפשר באמת לישראל להגיב יתר על המידה, ואם משהו בונה על מלחמה של ממש בלבנון, מהסוג שיפגע בחיזבאללה לפחות במידה דומה לזו שנפגע חמאס, כדאי שימתין לבחירות בארה"ב בחמישי לנובמבר, ויתפלל בכוונה עמוקה לניצחון רפובליקני משכנע. אחרת, תמצא ישראל את עצמה מול ממשל עיון אף יותר, כזה שידרוש ממנה לספק סיוע הומניטרי לילדי לבנון, הרבה לפני שיאפשר לה פגיעה מאסיבית בטוריסטים של נסראללה.

רפורמה עכשיו

כמו בכל שבוע בחודשים האחרונים, גם השבוע לכה מערכת המשפט את הפוקוס הציבורי, בלפחות שני אירועים שמזכירים שוב את חינויותה של רפורמה משפטית למדינת ישראל. האירוע הראשון היה פסיקת בג"ץ הזמנית בסוגיית מינוי המנכ"לית בחדשות 13, והשני הייתה אותה השתוללות שהובילה למחאה ציבורית במחנה המעצר למחבלי החמאס בשדה תימן.

באירוע הראשון, מה שהתחיל כמאבק פנימי וברנז'אי של כתבי חדשות 13, במינויה של המנכ"לית החדשה - חברת הכנסת לשעבר יוליה שמאלוב ברקוביץ', בטענה המפוקפקת שהיא באה כדי להכתיב אג'נדה ימנית רחמנא ליצלן, התגלגל למצב המוזר והבלתי נתפס ובו

"זו בשורה גדולה לציבור גדול ששומר על עצמו"

חברי הכנסת משה גפני ואליהו ברוכי הגיעו יחד עם יו"ר ועדת הכלכלה ח"כ דוד ביטן כדי להתברך ע"י מרן הגרמ"ה הירש לאחר אישור חוק הקומה הכשרה • "ישר כח גדול, הקב"ה יתן לך סייטא דשמיא בכל מה שצריך, הזכות הגדולה שעשית תעמוד לצידיך, תהיה לך בוכה עד בלי די", בירך מרן רה"י את ח"כ ביטן



ח"כ דוד ביטן מקבל את ברכת מרן הגרמ"ה הירש יחד עם הח"כים גפני וברוכי

רבות להבאת החוק לאישור, קיבל את ברכתו של מרן הגרמ"ה הירש שליט"א, אשר הביע באוזנו הוקרה והערכה לפעילות השקטה והיעילה. מרן שליט"א ביקש גם להודות לח"כ ינון אזולאי הי"ו על פועלו ומאמציו להסדרת החוק וברכו באמצעות עוזרו לנחת מכל יוצ"ח. החוק שעבר, יסדיר באופן חוקי את מעמדה של ועדת התקשורת המחודשת בנשיאות גדולי ישראל ובראשם מרן הגרמ"ה הירש, אשר הוקמה לפני כשנה בהוראת מרנן ורבנן גדולי ישראל שליט"א, ועדת רבנים מחודשת אשר ללא ספק תתן מענה ופתרון אמיתי למגוון בעיות רוחניות וגשמיות המקיפות את אמצעי התקשורת.

הכבירים להעברת החוק, "הוא היה לצידינו כל הזמן, הוא הבין את החשיבות הוא עמד בכל הלחצים והיו הרבה לחצים". מרן שליט"א הודה לו בחמימות ואמר "זו בשורה גדולה לציבור גדול ששומר על עצמו, על ילדיו ועל משפחתו וצורך תקשורת כשרה, ישר כח עצום לכל המסייעים, זו עזרה גדולה לציבור החרדי". מרן שליט"א הוסיף "ישר כח גדול, הקב"ה יתן לך סייטא דשמיא בכל מה שצריך, הזכות הגדולה שעשית תעמוד לצידיך, תהיה לך בוכה עד בלי די". לאחר מכן פנה מרן שליט"א לח"כ משה גפני, וביקש לשמוע עוד פרטים על העברת החוק, וכיצד התנהלו העניינים בכנסת. חבר הוועדה ח"כ אליהו ברוכי שעמל

חיים ריין

עם סיומה של הסאגה שנמשכה תקופה ארוכה ואישור 'חוק התקשורת' בכנסת בקריאה שנייה ושלישית, עלה יו"ר ועדת הכלכלה ח"כ דוד ביטן לקבל את ברכת מנהיג עולם הישיבות מרן הגרמ"ה הירש שליט"א, כשהוא מלווה ביו"ר דגל התורה יו"ר ועדת הכספים ח"כ משה גפני, וחבר ועדת הכלכלה ח"כ אליהו ברוכי. לבקשת מרנן ורבנן גדולי ישראל שליט"א ותוך שיתוף פורה בין החכ"ים החרדים, העבירה הכנסת את חוק הקומה הכשרה, לתועלת השמירה על צביון היהדות בכל הנוגע לתקשורת הסלולרית. ח"כ גפני סקר בפני מרן שליט"א את פועלו של ח"כ ביטן, ועמד על מאמציו

"מכבי היא הקופה הגדולה ביותר עם חמישים אחוז מהאוכלוסייה בני ברק"

מנכ"לית מכבי שירותי בריאות סיגל דדון-לוי התרשמה מהמרכז הרפואי המתקדם שיעניק שירות רפואי מקצועי לתושבי צפון בני-ברק: "המרכז הרפואי החדש נבנה בהמשך להתפתחות של השכונה הנפלאה הזו"



בית מכבי בצפון העיר

להיפתח בספטמבר ולהצטרף לפריסת השירותים האדירה שיש לנו בבני ברק. מכבי היא הקופה הגדולה ביותר עם חמישים אחוז מהאוכלוסייה בבני ברק. המרכז הרפואי החדש נבנה בהמשך להתפתחות של השכונה הנפלאה הזו, ויהיו פה מיטב הרופאים ומיטב השירותים הרפואיים. אני מאד גאה בהנהלת המרחב שלנו ובהנהלת המחוז שהשכילה לזהות את הצרכים. אנחנו נהיה כאן הקופה הראשונה שתפתח את השירותים לטובת חברי מכבי. כל השירותים הרפואיים שהאוכלוסייה תזדקק לה תינתן כאן במרחק עגלה, כל השירותים הרפואיים הראשונים והשניוניים."

יחיאל חן

עם השלמת הבנייה ולקראת אכלוס שכונה חדשה בצפון העיר בני-ברק, הגיעה מנכ"לית מכבי שירותי בריאות גב' סיגל דדון-לוי להתרשם מקרוב מהמרכז הרפואי החדש של מכבי העתיד להיפתח בקרוב ולשרת את אלפי התושבים שיתאכלסו בשכונה החדשה והמתפתחת עם מיטב שירותי הבריאות המתקדמים ביותר. ראש מחוז המרכז במכבי דניאל ברמן סקר את המרכז הרפואי החדש ואת השירותים הרבים שיהיו בו. מנכ"לית מכבי, גב' סיגל דדון-לוי: "המרכז החדש של מכבי עתיד

במעונו של מרן ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן:

מעמד 'לחיים' לרגל הוצאת שיעוריו של אבי הישיבות

מעמד הוצאת ספר שיעוריו של מרן הרב שך זצ"ל התקיים במעונו של חתנו מרן ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן ובהשתתפות גדולי תלמידיו ראשי הישיבות הגר"א גרבוז והגראי"ש אדלר



מעמד הוצאת הספר במעונו של מרן הגרמ"צ ברגמן (צילום: שוקי לרר)

אריה שוורץ

מעמד לחיים מיוחד נערך לרגל ההוצאה לאור של הספר "יגיעת ערב", משיעוריו של מנהיג היהדות החרדית מרן ראש הישיבה הגרמ"צ שך בעל האבי עזרי זיע"א, על מסכת בבא קמא, הנלמדת בזמן קיץ הנוכחי בחלק נרחב מעולם הישיבות.

המעמד התקיים במעונו של חתנו, רבינו מרן ראש הישיבה הגאון רבי מאיר צבי ברגמן, בהשתתפות גדולי תלמידיו של מרן ראש הישיבה זצ"ל, ה"ה הגאון רבי איתמר גרבוז ראש ישיבת אורחות תורה והגאון רבי אברהם ישעיהו אדלר ראש ישיבת 'בית דוד', שהיו מעורכי הספר, נכדו הגדול של ראש הישיבה זצ"ל הגאון רבי בן ציון ברגמן ראש כולל רשב"י והמו"ל הרה"ג ר' מאיר הרשקוביץ מרבני כולל פוניבז'.

מרן ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן ציין בדבריו את מעלתו של הספר "יגיעת ערב", שנכתב ונערך כצורת אמירת הדברים בשעתם. עוד הוסיף ואמר כי הרבצת התורה לתלמידים של חמיו הייתה מתוך מסירות נפש כפשוטו, כפי שהוא עצמו העיד על כך בצוואתו, "כי גם אני מסרתי את נפשי להצלחתכם בלימוד". הגראי"ש אדלר הוסיף לתאר כיצד ראש הישיבה היה עולה עד לעת זקנותו ממש לאמירת השיעור הכללי, באפיסת כוחות, ומייד כשהתחיל בשיעור היה נראה כאדם צעיר ונמרץ, עם כל הכוחות.

הגר"א גרבוז ציין כי תורתו של של ראש הישיבה זצ"ל ממשיכה להתפשט בעולם בעוז ותעצומות כמים אשר אין להם סוף. הגר"צ ברגמן אמר כי על הספר ניתן להגיד את מה שאמר ראש הישיבה על ספרי רבי עקיבא איגר כי מלבד מה שהם ספרי לימוד הם גם "ספרי מוסר", שכייון שצורת עריכת הדברים הם כסדר אמירתם, רואים כיצד מרן זיע"א היה ניגש לכל סוגיא, באיזה יראה ופחד וכיצד היה מחשיב

שיטת דמיון נובע: לצאת למסעות פנימיים ולגלות שהתשובות בתוכי

"מאז שאני מטפלת בדמיון נובע, זכיתי לראות איך תקופה ארוכה של דיכאון וצמצום הופכת לכוחות חיים, איך אנשים נפרדים מפחדים שניהלו אותם הרבה שנים, אנשים שיוצרים מערכות יחסים של קרבה שלא היו אפשריות לפני, או נפרדים מכאבים פיזיים ומנגנוני הגנה ומרחק" • מטפלים מספרים על שינוי עצום בקליניקה

והפתרונות מתוכי, מתוך ידיעה ברורה שכל אלה נמצאות שם ואני רק מבקשת דרך גישה ברורה ומובהקת אליהן. עוד באותו יום, אחרי ששטחתי את הבקשה הזאת, קיבלתי אינפורמציה על דמיון נובע, וזה גם היה המשפט הראשון שפגשתי: "דמיון נובע - כל התשובות נמצאות בתוכך" ומיד נרשמתי לקורס המלא.

"הסתבר לי, שדמיון נובע היא בסך הכול טכניקה גאונית, הגיונית פשוטה וקלה ללמידה, שמאפשרת לנו ולאחרים (אם אנחנו מנחים אחרים) להיכנס לעומק הנפש שלנו ולפגוש בתוכנו את כל המנגנונים, שמכשילים אותנו ומעכבים אותנו מלהיות כל מה שאנחנו יכולים להיות ואת כל התשובות, הפתרונות והרפואות לרפא את עצמנו מהם.

פגשתי את הסיפור השקרי שלי

תוך כדי הלימודים בקורס בדמיון נובע מתבקשים התלמידים לעבור בעצמם תהליך אישי. "התהליך שלי היה לי הפתעה גדולה", מספרת שני. "אולי כי אני מאוד מיומנת בתהליכים פנימיים, לא הבנתי באמת עד איזה עומק אני יכולה להגיע וכמה אינפורמציה תיחשף בפניי. הנוחתי לעצום עיניים וללכת למקום אליו הנפש שלי מכוונת אותי, ומאותו רגע, בלי שום הכוונה נוספת, יצאתי למסע של מפגש מאוד חי וער עם דימויים פנימיים שבנו לי עולם פנימי. פגשתי את הסיפור השקרי שלי שיש מושלמות ושם אתאמץ בשבילה מספיק גם אגיע אליה - מנגנון שמשאיר אותי מרוחקת, גם ממני, לא נגישה ובעיקר לא יכולה ליהנות מכל מה שהחיים מביאים, חוויות פשוטות, מפגשים פשוטים.

"עוצמת החוויה הייתה מאוד חזקה, במיוחד לאור העובדה שאני בעצמי לא ידעתי מה יעלה, ושחשבת שאחרי כל כך הרבה שנים של עבודה פנימית, זה בטח לא מה שאפגוש. החוויה הנפשית והפיזית, הייתה כל כך עוצמתית וידעתי שאני יוצאת ממנה אדם אחר ממה שנכנסתי אליה. זאת גם החוויה שחווים אנשים בחדר הטיפולים שלי.

בקליניקה, כבר זכיתי לראות מישהי קמה מתקופה ארוכה של דיכאון וצמצום ומקבלת כוחות חיים חדשים וכלים למימוש. אני רואה אנשים נפרדים מפחדים שניהלו אותם הרבה שנים. השיטה הזאת היא שירות גדול לעולם הזה שלנו, שיש בו כל כך הרבה כאב".

לפרטים והרשמה הייגו למכון - 02-5099660 או בוואטסאפ 058-5099660 או כנסו לאתר: dimyonovea.com

"למרות שאני מנחת סדנאות מודעות ותודעה, ומנחה אנשים באופן פרטני לתהליכי מודעות והתפתחות תודעתית מזה 34 שנים, המפגש עם דמיון-נובע הביא טרנספורמציה גדולה לעבודה שלי", אומרת נורית שני. "זה היה לעבור ממקום מלמד ודומיננטי למקום שקט, שרק מחזיק את המרחב, מקשיב ושואל את השאלות. זה היה מאוד חדש וגם מאוד מרפא ולמדתי, שכל פעם שאני נופלת להרגל הישן ומתערבת, אפילו קצת, אני משבשת את התהליך, כי אין אף אחד בחוץ, שידוע יותר טוב בשביל מישוהו אחר.

"אנשים באים, יוצאים למסעות פנימיים, פוגשים את הדימויים שהנפש שלהם מעלה, לומדים לשוחח איתם ולפגוש את התשובות בתוכם ואני רק מרגישה כל פעם מחדש, כאילו מישוהו הכנים אותי לתוך מקדש פרטי ואני, מה שנשאר לי, זה להשיל את נעליי ולהרכיב ראש".

בפסיכולוגיה הקלאסית השאלות באות מתוך האדם ואת התשובות הוא מוצא דרך האינטראקציות החיצוניות, העברה, העברה נגדית, הזדהות השלכתית ועוד... - דרך מגע עם העולם החיצון האדם מוצא מזור למורכבות הפנימית. בדמיוןנובע השאלות והתשובות מגיעות מנביעה פנימית ללא קשר למגע חיצוני. "זוהי שיטה, שבאמת עוזרת לאדם לחזור לעצמו", אומר גם הפסיכיאטר ד"ר מיכאל אבולעפיה.

"יש באדם כוח טבעי, שמתעורר תוך כדי שהוא פוגש את עולם הייצוגים הפנימיים, הציוורים הפנימיים בתוך גופו וכך אנו הופכים אותו לרופא".

להיכנס לעומק הנפש

"הדבר שהכי מעניין אותי ולו אני מקדישה את כל חיי הוא האפשרות שלנו כבני אדם ושלי בפרט לחיות בתוך נסיבות החיים ומציאות החיים, בחופש פנימי מלא", מספרת נורית שני. "האפשרות לחיות כאן חיים של ספוק, חופש מפחדים, חופש מהעבר שלנו ומספורי חיינו והאפשרות שלנו להיות מה שאנחנו באופן טבעי - כל כך מדהימים. להכיר בזה ולהביא את זה לידי ביטוי לרווחת הכלל. ללא תלות בנסיבות חיצוניות. עד המפגש עם דמיון נובע, הלך החופש הפנימי והתרחב בהדרגה לאורך השנים. אחרי המפגש עם דמיון נובע, כאילו הושלו בבת אחת כל השכבות העודפות ורמת החופש הפנימי עלתה באופן שאי אפשר לתאר במילים".

"היה איזה רגע שבו התעוררתי לעובדה", ממשיכה שני, "שאני לא רוצה יותר ללמוד ולקבל תשובות מבחוץ ואני רוצה לקבל את כל התשובות, הרפואות



האמונה והתקווה

היעדרותו בלטה בשולחן המלכותי והמלך ציווה להפסיק את המנגנים מלפניו.

חודשים עברו ועת צרה גדולה התרגשה על הממלכה. דריכות ותכונה שררו בארמון כולו. בין היתר חששו המקורבים למלך מקשירת קשר בארמון כדי לנצל את הצרה שרובצת על המדינה ולהדיח את המלך מכיסאו. אחד מבני המלך החליט כי לא עת לחשות היא. הלך ופייס את אחיו הכועס, ריכך את רוחו בדברים ושכנע אותו שכעת יש לאחד כוחות ולמנוע מחלוקות שמיותרות אף בעת שלום. הנסיך התרצה, ויתר על כבודו, וחזר לסעוד עם המלך ובני ביתו. אז ציווה המלך להביא לפניו את המנגנים כבימים ימימה.

לתמיהת יועציו, שלא העזו לתהות בקול, מה ראה בעת צרה כזו שכולם דרוכים ומתוחים להנות מקול נגינה? הסביר המלך: בעת שבני מדברים זה עם זה - אפילו בשעת שלום לא יערב לי לשמוע קול שירה. אולם בעת שבני חיים בשלום זה עם זה, אפילו בשעת צרה אני נהנה מהשירה. שכן כאשר בני מאוחדים ושלום ביניהם - יש לנו כוח גדול להיחלץ מכל צרה שהיא. כיוון שכך הרי זו סיבה טובה לשמוח מעכשיו על כל נקודת האור הזו.

על פי משל זה נראה לבאר הקשר בין מספר פסוקי ההלל לבין שנותיו של אהרון. מהותו של אהרון הייתה "אוהב שלום ורודף שלום, אוהב את הבריות ומקרבן לתורה". כאשר נפטר אהרון בכו אותו "כל בית ישראל" - "האנשים והנשים, לפי שהיה אהרון רודף שלום ומטיל אהבה בין בעלי מריבה ובין איש ואשתו." (רש"י במדבר כ, כט).

אמירת ההלל צריכה להיאמר מתוך מידתו של אהרון, של שלום, אהבה ורעות ביניהם. או אז, אפילו חס ושלום בעת צרה ניתן לומר הלל, כי קרבה ישועתנו לבוא. כשיש שלום יש תקווה גם בעת צרה, אולם בעת מחלוקת מאבד המלך תקווה.

הכהן הגדול סימל את השלום, ועל כן שימש כתקווה לרוצח בשגגה שיגשר בינו לבין גואל הדם. כי כשיש אחדות אזי גם בעת צרה יש אפשרות לשנות את האווירה והשנאה.

אם הכהן בגדול לא הצליח לעשות זאת בחייו אבד התקווה, ואזי הרוצח בשגגה משוחרר לביתו. כי אין חיים בלא תקווה, והרוצח בשגגה לא נענש עד כדי כך לחיות חיים ללא תקווה.

ההורג ל"ע בשוגג נענש לנוס אל עיר מקלט מפני גואל הדם עד מות הכהן הגדול אשר נמשה בשמן הקודש.

רש"י מביא את דברי חז"ל על הפסוק: "והערים אשר תתנו שש ערי מקלט תהיינה לכם" (לה, יג), מגיד, שאף על פי שהבדיל משה בחייו שלוש ערים בעבר הירדן, לא היו קולטות עד שנבחרו שלוש שנתן יהושע בארץ כנען".

שואל ה'משך חכמה' מדוע שלא יקלטו כבר עתה שלוש הערים הללו? הרי היה צורך בהם, כפי שמביא רש"י בפסוק לאחר מכן ("ד:): אע"פ שבארץ כנען תשעה שבטים וכאן אינן אלא שניים וחצי, השווה מנין ערי מקלט שלהם משום דבגלעד נפישו (יש יותר) רוצחים?

ומשיב ה"משך חכמה", למדנו מכאן: שהרי רוצח בשוגג אינו יכול לצאת מעיר מקלט עד מות הכהן הגדול שבימיו. אלעזר שהיה הכהן הגדול קיבל הבטחה שהוא יחלק את הארץ, כלומר מובטח לו שהוא יחיה עוד ארבע עשרה שנה לפחות. אם כן רוצח בשגגה שישלח לעיר מקלט באותה עת, יודע שאין לו כל תקווה לצאת בשנים הארוכות הללו, ומשום שאין אדם יכול לחיות ללא תקווה, לא קלטו ערי המקלט שבעבר הירדן עד אשר הופרשו ערי המקלט שבארץ ישראל.

לא בכדי, הקללה הגדולה ביותר שאנו אומרים על המלשינים בתפילת 'שמונה עשרה': "ולמלשינים אל תהי תקוה" - אם אין תקווה אין יכולת קיום. מדוע הכהן הגדול היה תקוותם של הורגים בשגגה?

בתלמוד ירושלמי (שבת עט:): אמרו חז"ל: "מאה ועשרים ושלוש פעמים ישראל עונין הללויה - כנגד שנותיו של אהרון. "הללויה הללו א-ל בקדשו" - "לאהרון קדשו ולאהרון קדוש ה'". דהיינו מניין ההלל הוא מאה ועשרים ושלושה, כנגד מאה עשרים ושלוש שנים שחי אהרון. ויש להבין מהי ההקבלה בין שנות חייו של אהרון לבין פסוקי ההלל? מסופר שבאחת מסעודות המלך,

היסה המלך וסימן למנגנים שיצאו מלפניו. יועצי המלך לא הוזקקו לתבונה רבה כדי להבין מה מעיב על המלך שבשל כך ציווה להפסיק את הנגינה החביבה עליו כל - כך בשעת הארוחה. מריבה פרצה בין בניו של המלך, עד שהחליט אחד שאינו מוכן להחליף עם אחיו אף לא חצי מילה. ככעסו כי רב, נעדר הנסיך מהארוחה המשפחתית וסעד בשעות אחרות ובמקומות אחרים.

”

בעת שבני חיים בשלום זה עם זה, אפילו בשעת צרה אני נהנה מהשירה. שכן כאשר בני מאוחדים ושלום ביניהם - יש לנו כוח גדול להיחלץ מכל צרה שהיא.

מכה של מדוזות

כל השיטות כיצד נכון לטפל בעת צריכה בים באדיבות ד"ר להבית אקרמן, מומחית ברפואת עור



המדוזות כבר כאן!!! הן מגיעות לישראל מדרום לצפון. בקיץ שעבר הגיעו מעט מדוזות, השנה הן הגיעו בהמוניהן. מדובר בנחילים של המדוזה 'חוטית נודדת' המוכרת לנו, יחד עם כמה מינים אחרים, פחות צורבים. אבל אם בכל זאת חפצתם ביום שמש של ים, ד"ר להבית אקרמן, מומחית ברפואת עור, על דרכי הטיפול במידה ונצרבם ממדוזה:

ד"ר אקרמן, מסבירה: "כמו כל דבר ברפואה, רפואה מונעת היא הרפואה הטובה ביותר. יודעים שיש מדוזות? נסו עד כמה שניתן להימנע ממגע ולא להיכנס למים. בכל מקרה אם נכנסים למים, תצטיידו בבגד ים עם שרוולים ארוכים, יעיל גם נגד שמש וגם נגד צריבות) או בגדי גלישה."

עוד מוסיפה ד"ר אקרמן: "בנוסף לשרוול ארוך, קיים קרם הגנה דוחה עקיצות- היעילות שלו לדעתי עוד לא מספיק מוכחת- אבל מה שכן, אם מורחים ממנו שכבה עבה ואחידה זה מהווה שכבת הגנה נוספת לעור הגוף. זה לא הגנה מלאה בפני מדוזה- אך זה כן יכול להקל בעת צריבה."

סוג המדוזה הקיימת בחופי ישראל הינה מדוזה מזוג 'חוטית נודדת' וב"ה שאין בחופינו את הזן הקטלני הקיים בתאילנד- הקובייתית. לכן גם כאשר נצרבם, אין בכך סכנה ממשית.

מבחינת טיפול- יש לנסות קומפרסים עם מים בשילוב מלח ואם לא עוזר לפנות לעזרה רפואית. עניין החומץ כבר פג מן העולם. שימו לב כי מי מלח מהים- עדיף שלא להשתמש- כי ארס או חלקי מדוזה יכולים להיות גם שם. אז כן לשטוף במי ברז תחת זרם חזק שישטוף את הארס, וכשחוזרים הביתה לעשות קומפרסים חמים עם מעט מלח בישול באמצעות בד טריקו. להספיג טוב ולהניח על האזור הצרוב- לרבע שעה כמה פעמים. המלח ככל הנראה יסייע לנטרל את הארס.

במקרים קלים קומפרסים ומשחות להקלה של כוויות כמו- ביאפין, אלוורה וכו, יסייעו בהחלמה. וישנם תכשירים ללא מרשם: מים תרמליים, סיקפלסט ודרמליבור. ובמקרים קשים - לפנות ליעוץ רופא עור / שירות אחיות טלפוני ורק במקרים קשים מאד הטיפול יהיה סטרואידים סיסטמיים ואפילו אשפוז.

על פי הוראות של מד"א: יש לצאת מהים ולשטוף את מקום הצריבה תחילה במי הים המלוחים ולאחר מכן במי ברז זורמים ללא שפשוף המקום. הסירו באם קיימים שאריות מדוזה בעזרת מקלון או חתיכת פלסטיק, הימנעו משפשוף האזור על מנת שלא להחמיר את התפשטות הארס. אם הפגיעה קשה ומלווה בתחושת כאב עזה שלא חולפת, יש לפנות למתקן רפואי. אם מופיעים סימנים חמורים כמו קוצר נשימה, התקף אלרגיה, נפיחות שאיננה מקומית, בצקת קשה, כיהלון של הגפה הפגועה - יש לחייג מיד למד"א.

הילדים בררנים?

כך נעודד אותם לחבב

פירוג וירקו



האם גם אתם מוצאים את עצמכם נאבקים עם הילדים להפסיק לאכול חטיפים ולהתחיל לאכול יותר ירקות ופירות? ובכן, אתם לא לבד • שילוב של ירקות ופירות בתפריט של הילדים שלנו היא משימה לא פשוטה, שדורשת הרבה סבלנות וטקטיקות חכמות כדי להפוך אכלנים בררנים לחובבי ירקות • המתכונאים של Beko ששמים דגש על אוכל בריא ומזין, עם שישה טיפים שיהפכו ירקות למושכים יותר בעיני הילדים שלכם

או ההפך? לפעמים זה עד כדי כך פשוט להתחיל לשנות את דעתו של אכלן בררן.

צומח א.ש.א

הילד צריך לראות את ההורה אוכל פירות וירקות כחלק מלמידת הרגלי האכילה החשובים להתפתחותו. תגרמו להם להבין שפירות וירקות הם חלק בלתי נפקד מהתפריט שלכם, והם עשויים לאמץ אותם גם לתפריט שלהם. הקפידו לשלב במרבית הארוחות ירקות חתוכים ו/או סלט (גם אם הילד לא נוגע), הציעו פירות כחלק מארוחות הביניים וקינוח בריא בסוף הארוחה.

סלנו, סלנו, וסלנו

גם את רומא לא בנו ביום אחד. אם הילד שלכם לא רגיל לאכול ירקות ופירות, אל תצפו שתוך יום הוא יהפוך לחובב הדוק. כמו בכל דבר בחיים, זה תהליך שלוקח זמן וצריך סבלנות, אבל מה שבטוח הוא שכאשר הילד חשוף יותר לפירות בצורה נגישה וזמינה, עולה הסיכוי שהוא יטעם ואולי אפילו יתחיל לאהוב.

מסודרת, צבעונית ואלגנטית. וכמונו, גם הילדים. תנו לדמיון שלהם להתפרע כשהם יוצרים עיצובי צלחת עם ירקות בצורות וצבעים שונים. יש המון תבניות קטנות בצורות שתוכלו למצוא בחנויות הסטוק. הם יתגאו על כך שהכינו זאת בעצמם וסביר להניח שינסו את האוכל החדש הזה.

עו א.ש.א פ.ד.ש

עבור חלק מהילדים, ייתכן שמדובר בתחושה לא נעימה שקשורה למרקם של הירקות ולא בהכרח בטעם שלהם. תוכלו לנסות שיטות בישול שונות כדי לראות אם הילדים אוהבים סגנון אחד יותר מאחרים. אולי הם לא אוהבים ברוקולי מאודה, אבל הם עשויים לאהוב קרם ברוקולי. אולי הם לא אוהבים לגמרי גזר מגורד, אבל הם אוהבים אותו מוקפץ בווק בחום נמוך כשהוא הופך למתוק וטעים יותר. ירקות ופירות הם עולם שלם, מגוון ורב-תכליתי עד כדי כך שהאפשרויות שלכם הן כמעט אינסופיות: תוכלו לאפות אותם, להקפיץ אותם עם שמן קוקוס כדי להעניק להם טעם מתוק, לטחון אותם, לאדות אותם או פשוט להגיש אותם חיים. זה רק עניין של ניסיון! ואם אתם כבר עושים את זה, למה לא לנסות ולהחליף את המזלג בכף

כלל הטיפים מבוססים על התיאוריה שאומרת שצריך להיחשף למשהו חדש כמה וכמה פעמים עד שהוא הופך למוכר עבורכם. הכלל פשוט: ילדים לא יכולים לומר שהם לא אוהבים אוכל מסוים לפני שהם מגסים אותו בשש הזדמנויות שונות. אתם תופתעו לגלות שברגע שנהפוך את הירקות והפירות לאוכל מוכר ואמין אחרי שש פעמים תופתעו לגלות שרוב הילדים ישנו את דעתם לגבי ירקות. אם שיטה זו פועלת פעם אחת, ילדים יהיו פתוחים יותר לנסות אוכל חדש.

פכו א.ש.א פ.ד.ש

מומלץ לערב את לילדיכם לפני שאתם עומדים להציג להם אוכל חדש. עד כמה לערב אותם? קחו אותם איתכם לסופר או לירקנייה הקרובה ובקשו מהם לעזור לכם לבחור אילו ירקות הם רוצים לאכול. כשתגיעו הביתה, בקשו מהם לעזור לכם לסדר אותם וחיטבו ביחד מה תרצו להכין מהם.

צ.י.ג.ו.ו.א.ס.י.נ.י

גם אנחנו המבוגרים נמשך לצלחת

סימונים ותסמינים מוקדמים של אלצהיימר ודמנציה שחיוני להכיר

דמנציה היא מחלה הפוגעת בתפקוד ומובילה לירידה בזיכרון וביכולות המנטליות • המחלה נפוצה יותר בקרב נשים מאשר בגברים • אם אתם מבחינים באחד מהם או יותר, אל תתעלמו. פנו לרופא להערכה קוגניטיבית או לביצוע בדיקת דם חדשה

● בתחביבים שהיו אהובים בעבר, או בחוסר רצון להשתתף בפעילויות חברתיות או ספורטיביות מכיוון שהם פתאום מתקשים לעמוד בקצב של יתר המשתתפים.

● שינויים במצב הרוח ובאישיות: חשדנות יתר, סימני דיכאון, פחד או חרדה, הבאים לידי ביטוי בבית או בחוץ וכוללים שינויים חדשים במצב הרוח ובאישיות.

זיהוי מוקדם הסימנים אלו יכול להוביל לאבחון וטיפול בזמן, לעזור בשמירה על עצמאות ואיכות חיים לאורך זמן רב ככל האפשר. אם אתם מבחינים באחד מהם או יותר, אל תתעלמו. פנו לרופא להערכה קוגניטיבית או לביצוע בדיקת דם חדשה אשר זמינה בישראל ומאפשרת לאבחן אלצהיימר בשלביה המוקדמים ברמת דיוק גבוהה באמצעות סמנים ביולוגיים. הבדיקה נקראת AD-Detect מיוצגת ליעדית בישראל על ידי חברת מדיקל לינק ומיועדת לזהות בדגימת הדם ריכוז גבוה של חלבון עמילואיד בטא המעיד על אלצהיימר. את הבדיקה פיתחה חברת Quest Diagnostics האמריקאית שאף מפענחת את דגימות הדם שנשלחות מישראל בטיסה למעבדה בקליפורניה. הפענוח מאפשר לנבא או לשלול את מחלת האלצהיימר. לתאום פנו למוקד המאויש 24 שעות בטלפון *5901 לתאום פנו למוקד המאויש 24 שעות בטלפון *5901

● קושי בהשלמת משימות מוכרות: משימות שעד היום היו שגרתיות הופכות אט אט למאתגרות יותר. למשל נהיגה או הליכה למקום מוכר או זכירת כללים של משחק אהוב.

● בלבול בזמן או במקום: אובדן פתאומי של תחושת הזמן. למשל של עונות השנה או של חגים וכן שכחה היכן נמצאים כרגע או כיצד הגיעו למקום מסוים.

● קושי בהבנת תמונות חזותיות ויחסים מרחביים: הכוונה לשינויים בראייה הבאים לידי ביטוי בקושי בקריאה בזיהוי צבעים או גוונים. לעיתים שינוי כזה נגרם על ידי קטרקט בשל הגיל ואינו מבטא תסמין לאלצהיימר.

● בעיות חדשות במילים בדיבור או בכתיבה: סימן זה מתבטא בקושי לעקוב או להצטרף לשיחה שמתקיימת, עצירה באמצע שיחה, חזרה על מילים מסוימות, או קושי במציאת המילים הנכונות לתאר מצב או תחושה.

● ירידה דרמטית בשיקול הדעת: אנשים שמתמודדים עם אלצהיימר או דמנציה עשויים לחוות שינויים בשיפוט כאשר הם מתמודדים עם כסף או לשים לב פחות להיגיינה אישית וטיפוח בשונה מהעבר.

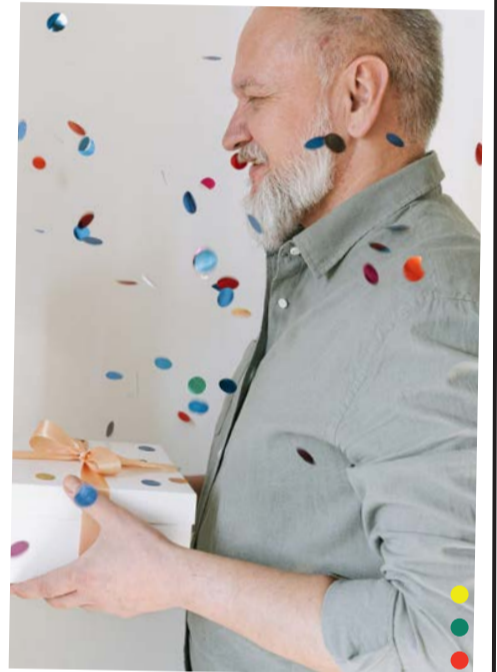
● נסיגה מעבודה או מפעילויות חברתיות: סימן זה בא לידי ביטוי בחוסר עניין

ותסמינים של אלצהיימר ודמנציה שאולי את חלקם לא הכרתם ויש לשים לב אליהם אצל הסובבים אתכם:

● אובדן זיכרון המשבש את חיי היומיום: לא מדובר רק בשכחה מזדמנת, אלא בפערים משמעותיים בזיכרון המשפיעים על הפעילויות היומיומיות. למשל מידע שנלמד לאחרונה או תאריכים ואירועים חשובים, שאילת אותן שאלות שוב ושוב, וצורך להסתמך על בני משפחה עבור דברים שהיו זכירים בקלות בעבר.

● אתגרים חדשים הקשורים למספרים: קשיים מסוימים עשויים להתעורר בביצוע משימות בבית או בעבודה עם מספרים וכמויות. למשל ייתכן קושי לעקוב אחר הכנת מתכון מוכר שכבר הוכן פעמים רבות או שהטיפול בקניות ובחשבוניות עשוי לקחת הרבה יותר זמן מאשר לפני כן.

● הנחת חפצים במקום לא נכון ואובדן היכולת להתחקות אחר צעדים: כולנו מאבדים חפצים בבית, לרוב מוצאים אותם אחרי זמן מה. אך אובדן תכופ המלווה בחוסר יכולת לשחזר צעדים אחורה כדי למצוא אותם, או הנחה של החפץ במקום יוצא דופן, עשויים להוות סימן. לעיתים גם תיתכן האשמה של אחרים בהעלמה, במיוחד כשהמחלה מתקדמת.



● על פי התחזית בארץ ובעולם, עד שנת 2050, מספר החולים בדמנציה יישלש את עצמו. אלצהיימר היא הסיבה העיקרית לדמנציה ומובילה מבחינת השכיחות, אך לעיתים יכולות להיות לה סיבות נוספות. על כן זיהוי הסימנים והתסמינים חיוני לאבחון מוקדם באמצעות פניה להמשך בירור רפואי אשר יכול לכלול מאפשר קבלת החלטות בשלב בו הן יכולות להיות אפקטיביות. הנה כמה סימנים

3. מחממים גריל/מחבת פסים. חוצים חצי מהעגבניות ומתבלים במלח ופלפל וצולים בגריל. פורסים את שאר העגבניות ומניחים בצד.
4. פורסים את החצילים, משמנים קלות וצולים בגריל. צולים את הבצלצלים בשלמותם.
5. צולים את ההמבורגר בגריל עד למידת העשייה הרצויה וצולים קלות את לחמניות ההמבורגר.
6. מניחים על הלחמניה פרוסת חסה, המבורגר במילוי טחינה, חציל קלוי ופרוסות עגבנייה צלויה וטרייה. מגישים עם ירקות קלויים והמון טחינה ליד.

באדיבות: יצרנית הטחינה "טורקיז"

3 בצלצלים
2 כפות שמן זית
אופן ההכנה:
1. מכינים טחינה: מערבבים יחד טחינה גולמית עם מיץ מחצי לימון סחוט וכמות דומה של מים ומתבלים במלח. מכניסים את הטחינה המוכנה לתבנית קוביות קרח קטנות ומקפאים למספר שעות.
2. בקערה לשים את הבשר עם מעט מלח ופלפל. בעזרת טבעת רינג יוצרים שכבה של בשר. מניחים במרכז את הטחינה הקפואה ומכסים בשכבת בשר נוספת. מכניסים את הבשר למקרר לחצי שעה.

קציצה עסיסית של בשר טחון ממולא בטחינה, המוגשת בלחמניית המבורגר עם שפע ירקות טריים וצלויים וכמובן, עם המון טחינה ליד. המנה קלה באופן יחסי להכנה ומהווה את החגיגה המושלמת לכל המשפחה.
מצרכים (ל-3 מנות):
600 גרם בשר בקר טחון
1 חצי כוס טחינה גולמית
1/2 לימון סחוט למיץ
קורט מלח
קורט פלפל
3 לחמניות המבורגר
1 חסה מסולסלת
3 עגבניות תמר
1 חציל
3 פלפלים חריפים קטנים





שומרים על הרגלי אכילה נכונים גם בחופשת הקיץ



מאת: מיכל סוקמן, מנהלת תזונה במחוז מרכז של מכבי שירותי בריאות.

גיל ההתבגרות מתאפיין בקצב גדילה מהיר ושינויים גופניים משמעותיים. בתקופת ההתבגרות מתקיימת האצה בקצב הגדילה ולכן גם ישנה עלייה במשקל הגוף. לשם תמיכה בגדילה המואצת, צרכי התזונתיים של המתבגר עולים, דבר המתבטא לרוב בהגברת התיאבון.

למעשה גופם של המתבגרים עובר בתוך תקופה קצרה שינוי משמעותי. השינויים הרבים המתחוללים בגופם ובנפשם אינם פוסחים גם על האופן בו מתנהלת התזונה שלהם. הרגלי אכילה שמשתנים, חיבה או סלידה ממאכלים או מרקמים, תיאבון שלעיתים נראה חסר גבולות והנטייה ללכת למטבח לעיתים תכופות.

מאחר וההורים עסוקים בשגרת היומיום והילדים לבד בבית, עלולה להיות תחושה של שינוי הרגלים כמו אכילה בשעות לא שגרתיות, מאכלים 'מוזרים' וכדו'. לכן מומלץ, ביחד כמשפחה, לקבל החלטות משותפות אף ניתן לשמור על מספר הרגלי אכילה בתוך בלאגן החופש הגדול.

1. ישנם ילדים שגם בזמן חופשה שומרים על שגרת שעות שינה ואכילה בדומה לימי הלימודים, יש להמשיך ולעודד אותם.

2. גם אם מתעוררים מאוחר, חשוב לפתוח את היום בארוחת בוקר, כשעה מההתעוררות. המטרה היא לשמור על סדר הארוחות ולא להוסיף אכילה בשעות הלילה המאוחרות. לדוגמה כריך (עדיף מלחם חיטה מלאה) עם ממרחים שונים (טחינה/ גבינות/ חמום ועוד) וירקות בצד.

3. כ-3 שעות לאחר ארוחת הבוקר, לאכול ארוחה עיקרית הכוללת מנת חלבון (עוף/בשר/דג/קטניות), דגנים שונים (אורז/בורגול/פסטה) וירקות מגוונים (טריים או מבושלים). אפשר לנצל את הזמן הפנוי בהתנסות במאכלים מגוונים כדוגמת: קינואה/ פשיטות וכדומה.

4. חשוב לקיים לפחות ארוחה משפחתית אחת ביום. מומלץ לנצל זמן זה כשעת איכות משפחתית ולשתף את הילדים בהכנת והגשת המזון. זה הזמן לתרגל את המתבגרים שבבית בבישול ומיזמוניות הכנת האוכל.

5. להגיש פירות וירקות. חשוב שהפירות והירקות יהיו שטופים ומוכנים לאכילה במקום הנראה לעין. הזמינות תוביל להעדפתם על פני אכילת חטיפים מתוקים או מלוחים.

6. שתיית מים מרובה. מומלץ להימנע מקניית שתייה מתוקה הביתה, שבדרך כלל אם יש - שותים.

7. חשוב להקפיד על לפחות 3 שעות פעילות גופנית בשבוע - שחייה/ אופניים/ משחקי כדור, או כל פעילות אחרת שילדכם אוהב ועודדו אותו לעשות זאת.

8. אכילה לילית - זו לרוב הופכת להיות חלק משגרת החופש, בעיקר אם הולכים לישון בשעות מאוחרות. במידה ונרדמים מאוחר, מומלץ להשאיר שאריות מהסלט/ ירקות חתוכים שלא נאכלו בארוחת הערב לצד כריך/טוסט ביתי, על פני חטיפים ומאפים שילדים מתפתים עקב זמינותם או הרצון לשמור על השקט 'לא להפריע למי שישן'.

9. חשוב להזכיר לילדים שבאחריות ההורים לדאוג אלו מזונות נכנסים הביתה ובהתאם לכך יבוצעו הקניות. אפשר להציע לילדים לבחור מתוך מגוון המזונות שנבחרו על ידם ואף נסו לקיים שיח משותף על רשימת הקניות בתקופה זו.

טעים פי קוואקר

אין כמו ארוחת ערב משותפת יחד עם כל בני המשפחה בה יושבים כולם סביב השולחן ומעבירים חוויות מהיום שעבר. בדרך כלל התפריט הוא די קבוע ויכול להיות קצת משעמם. אנחנו מאוד רוצים לגוון במתכונים שונים ומזינים, אבל אין לנו תמיד את הפנאי להיערך לכך ולהכין מראש.

מוזמנים להכיר את 'קוואקר שיבולת שועל' להכנה מהירה. שיבולת שועל הינה דגן מלא עם ערכים תזונתיים טובים - עובדה שהופכת אותה לתוספת איכותית, מזינה וטעימה לארוחה. היא מתאימה כמנה מפנקת בפני עצמה או בשילוב מאכלים שונים. שיבולת שועל היא מהירה וקלה להכנה ולכן אפשר לשלב אותה בתבשילים, מאפים, קינוחים ודייסות טעימות ומזינות. קלות ההכנה תוכל לסייע לנו לגוון ולשדרג את התזונה של כל בני המשפחה, ולהעשיר אותה בין היתר בסיבים תזונתיים וכמובן בטעם נפלא פי קוואקר.

אלרגנים: מכיל: שיבולת שועל - גלוטן. עלול להכיל: (שעורה, חיטה) - גלוטן, סויה. **כשרות:** פרווה למהדרין בהשגחת בדי"ק KOF לונדון.

הנה כמה דרכים לשדרוגים פשוטים שיהפכו את ארוחת הערב שלכם למגוונת ומזינה יותר:

1. **שלובו יותר דגנים מלאים:** החליפו את הלחם הלבן בלחם מ-100% דגנים מלאים המכילים סיבים תזונתיים. אפשר כמובן לגוון בדגנים מלאים שונים כמו חיטה מלאה, כוסמין מלא ושיבולת שועל.

2. **שדרגו את החביתה שלכם:** למשל, דרך הוספת פלפלים צבעוניים, תרד או קוואקר. חוץ מצבע, טעם ועניין, גם תרוויחו בין היתר עוד סיבים תזונתיים.

3. השתמשו במעט שמן זית בסלט, על ירקות חתוכים או בהכנת החביתה.

4. **גונו בירקות:** בחירת ירקות מגוונים לסלט ולא רק עגבנייה או מלפפון - למשל גזר, פלפלים צבעוניים, קולרבי, כרוב סגול ועוד.

5. שלבו קטניות בסלטים קרים, כמו: חמוס, שעועית ועדשים.

6. **שחמו מים:** במקום משקאות ממותקים, הגישו מים או סודה או מים עם נגיעות של פירות/ צמחי תבלין (נענע/ לאיזה) /ירקות (כמו: מלפפון).

טעם הקיץ הישראלי, פציו ומתוק, ישירות מהכרם



רוצים לחוות את הטעם האוטנטי של הקיץ הישראלי? ענבי טלי הם התשובה המושלמת! בענבי טלי מזמינים אתכם לטעום ולחוות ענבים טריים ופציחים שזה עתה נקטפו מהגפן בחבל לכיש - בירת הענבים של ישראל, המקום האידיאלי והפורה לגידול ענבים עוד מאזימי התנ"ך. רק בענבי טלי, מיד כשנזמרים הענבים מהכרמים, הם נאדרים בקופסאות ולאחר בקרת איכות נשלחים מיידית לחנויות בכדי שתוכלו ליהנות ללא עיכובים מענבים טריים, עסיסיים ופציחים - ישירות מהכרם לצלחתי!

מוזמנים להכיר את הזן האהוב והייחודי לענבי טלי - ה'טימפסון' - ענב ירוק, גדול ועסיסי, טעמו מתוק ומוסקטי למבני עניין, ובמקום קריסיפי ופציח להפליא! ה'טימפסון' הוא אחד מ-30 זני ענבים ייחודיים של 'ענבי טלי' הנבדלים אחד מהשני בגודלם, בצורתם, בצבעם - ירוקים, אדומים וסחוריים, ובטעמם - מתוק בגוונים וברמות שונות. כל שנתר לכם הוא לשתוף ולהינות.

חפשו אותנו בירקניות השכונתיות ובחנויות המובחרות. ענבי טלי נמכרים ארוזים עם מדבקה המציינת את שם הזן הספציפי, כך שתוכלו להיות בטוחים שאתם נהנים מענבי טלי האיכותיים.

כשרות: בד"צ העדה החרדית והרב אפרתי.

ספרינג קייצי

ספרינג משיקים מהדורת קיץ מיוחדת של ספרינג פטל וענבים, המותאמים לקהל הצעיר והמשפחתי ומחברים לחוויה של קיץ, חופש ופיקוק. שני טעמי המשקאות החדשים ללא חומרים משמרים וללא מדבקות אדומות של סוכר ולראשונה בתוספת של סיבים תזונתיים.



סדרת המשקאות הקלים של 'ספרינג' מציעה מגוון טעמים רחב ומפנק בניהם - פירות טרופיים, תות בננה, אגס סברס תפוח ועוד. לדברי יניב פרנקו מנהל אגף השיווק יפאורה: "כבכל קיץ אנו מרחיבים את מגוון הטעמים שלנו במשפחת ספרינג. השנה בחרנו להשקיע בקהל הצעיר שלנו עם הטעמים פטל וענבים, שהם טעמי המשקאות האהובים ביותר על ילדים ומזוהים במיוחד עם קיץ וחופש. הטעמים זכו לצינונים גבוהים גם במבחני הטעימה".

כשרות: בד"צ מהדרין הרב רובין שליט"א.

"מעולה" בשימורים



בעוד ימי בין המצרים מתקרבים לשיאם בתשעה באב, משפחות רבות מחפשות דרכים להכין ארוחות פשוטות ומזינות המתאימות לאווירת התקופה. מותג 'מעולה' מציע פתרון מושלם עם סדרת שימורים מגוונת.

סדרת השימורים של 'מעולה' כוללת מגוון רחב של אפסריות, מאפונה וגזר ועד לפתן פירות. האפונה והגזר הם פתרון מצוין לתוספת מזינה לארוחה קלה, ואילו הלפתן מספק אפסרות לקינוח מתוק ומרענן, שמתאים במיוחד לימים החמים של הקיץ.

בתקופה זו, כשאנו מתמקדים בתיקון ובהתבוננות פנימית, חשוב לשמור על תזונה מאוזנת. השימורים של 'מעולה' מאפשרים לנו לעשות זאת בקלות, תוך הקפדה על כשרות מהודרת. מידי כהן, אם לחמישה, משתפת: "הגרעיני תירס והשעועית הלבנה הם להיט אצלנו בבית. הם מוסיפים טעם וערך תזונתי לסלטים ולתבשילים הקלים שאני מכינה בימים אלה".

בסדרת השימורים של מעולה: אפונה וגזר, גרגרי חמוס, גרעיני תירס, פטריות שמפניון, מלפפון במלח, רוטב עגבניות, שעועית לבנה ברוטב, וכמובן שימורי לפתן ואיך אפשר בלי התירס הגמדי שמשדרג כל סלט ומנה.

כל אלו ועוד נכללים בסל המשתלם לארוחה מגוונת טעימה ובריאה המתאימה כאמור לרוח התקופה. חפשו את מוצרי השימורים שלנו וכל מוצרי מעולה האיכותיים והטובים ברשתות השיווק: ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט, שערי רווחה ובמאות חנויות מובחרות ברחבי הארץ.

נעת, לאחר תהליך ממושך ובקרה קפדנית, המעבדה שבמכון ה-IVF בשיבא המנוהלת ע"י פרופ' ראל אוריבוטו-המשמש בין השאר כיו"ר האיגוד הישראלי לחקר הפריון, זכתה להכרה כמעבדה הראשונה בישראל המוסמכת בתקן ISO הבינלאומי 15189, שהינו התקן המחמיר ביותר בתחום המעבדות הרפואיות.

בהובלת ד"ר עזר וצוותה, נבדקו התהליכים המעבדתיים

ארוחות טעימות במינימום זמן ומאמץ



לקראת תשעת הימים, מוזמנים לגלות מחדש את סדרת הרביולי של שטראוס לארוחה משפחתית טעימה, בהכנה מהירה ובכשרות מהודרת. סדרת הרביולי החלבית כוללת רביולי גבינה ורביולי ייחודי במילוי גבינה המותאם לילדים. סדרת הרביולי הפרווה כוללת שני טעמים עשירים: רביולי בטטה וטורטילני פטריות.

בנוסף, לתקופת תשעת הימים וחגי תשרי הרחיבה שטראוס את סדרת הפסטות המצוננות והשיקה קרפלך - כיסוני פסטה במילוי תפוח אדמה ובצל מטוגן. עם ההשקה של המוצר תוכלו ליהנות מהמאכל הכל כך מסורתי, כשהוא נגיש להכנה מהירה. סדרת הרביולי מתאימה במיוחד לתקופת תשעת הימים לגיוון ארוחות הצהריים והערב, ומאפשרת הכנה קלה ופשוטה - תוך 2 דקות תקבלו מנה טעימה ומפנקת שתותיר לכם טעם של עוד. שטראוס גאה להוביל פתרונות קולינריים העונים לצרכים השונים של הצרכנים הבוחרים לגוון את ארוחותיהם.

הוראות הכנה:

- להרתיח כ-8 כוסות מים ל-400 גרם פסטה.
- לרוקן את הפסטה למים הרתוחים.
- לבשל כדקה. לסנן את הפסטה (אין צורך לטשוף).
- מוצר קפוא** - אין צורך להפשיר, יש להוסיף כדקת בישול.
- כשרות:** בד"צ שארית ישראל. משוק בארזות של 400 גרם. להשיג ברשתות השיווק
- מידע על אלרגנים:** גבינה וגבינה KISD - מכילים: חיטה-גלוטן, חלב, ביצים. עלולים להכיל: סויה, שומשום.
- בטטה, טורטילני פטריות, קרפלך** - מכילים: חיטה-גלוטן, ביצים. עלולים להכיל: חלב, סויה, שומשום

הוראות הכנה לרטיבים:

רוטב שמנת פטריות:

- במחבת כבדה, מזהיבים קלות בצל קלוף וקוצץ עם כף שמן זית.
- מוסיפים חבילת פטריות שמפינון חתוכות לפרוסות דקות ומטגנים כ-2 דקות.
- מוסיפים מיכל שמנת מתוקה ומבשלים מעל להבה בינונית כ-5 דקות נוספות.
- מתבלים במלח, פלפל ומעט אגוז מוסקט ומוזגים על הפסטה המוכנה.
- רוטב עגבניות:** מערבבים בקערה:
- עגבניות טריות מגוררות בפומפיה (ללא הקליפה)
- מעט שמן זית כתית מעולה (אפשר גם מתובל באורגנו וטימין)
- מלח ופלפל
- מוזגים את הרוטב על הפסטה המוכנה ומוסיפים גבינת פרמד'או או גבינה בולגרית מגוררת.

רוטב פסטו:

- טורפים בקערה מעט שמן זית כתית מעולה עם פסטו בזיליקום מוכן ומוזגים על הפסטה המוכנה.

מעבדת ה-IVF בדירוג הגבוה בישראל

המקצועיים, מערכת ניהול איכות ופרמטרים נוספים שביחד ממחישים כשירות מקצועית והבטחת תוצאות איכותיות. במסגרת התקן המעבדה הוסמכה לכל מגוון פעילויותיה.

מכון ה-IVF של שיבא עומד בסטנדרטים רפואיים ומקצועיים גבוהים ביותר תוך שימוש בטכנולוגיות חדשניות המבטיחות בטיחות מקסימלית. המכון פועל בשיתוף פעולה הדוק עם ארגונים קהילתיים העוסקים בליווי הלכתי של תחום זה, לצד אפשרות ליעוץ הלכתי צמוד גם ע"י המוקד למענה הלכתי הפועל בבית החולים לנשים וילדות בראשות של הרה"ג ר' צבי פורת שליט"א, רב יועץ הלכתי במרכז הרפואי שיבא. כמו כן מצטיינת היחידה בצוות אנשי ומסור המלווה את המטופלות ברגישות לאורך כל הדרך.

קבלת התקן משקפת את השאיפה המתמדת למצוינות של המרכז הרפואי שיבא, המדרג בטופ-10 העולמי של בתי החולים בעולם, על פי מגזין ניוזוויק.

פעוט נפצע מרכיבה באופניים וטופל במיון 'טרם'

ד"ר יצחק אפלנאום, מומחה ברפואה דחופה ומנהל רפואי ב'טרם': "עונת הקיץ בכלל, והחופש הגדול בפרט, מועדים לתאונות רבות של ילדים. ברכיבה על אופנים יש להקפיד על ליווי מבוגר, חבישת קסדה ומתן הנחיות ברורות, במיוחד לילדים קטנים, העלולים לסבול מפציעות חמורות גם בניפילה מגובה נמוך"

הקיץ החל ועמו תאונות האופניים. לאחרונה, הובא למיון 'טרם' במודיעין עילית פעוט בן 4.5 שנים, כשהוא סובל מפציעה המצריכה ניתוח דחוף. מיכאל מיסל מנהל הצוות הפר-רפואי במיון טרם מודיעין עילית, סיפר כי "לדברי ההורים, הילד נתקע עם אופניו בחוזקה בקיר. הילד נראה כאוב מאוד וניכר כי הוא סובל מפציעה באמה. בצילום רנטגן ניכר בברור שהוא שבר את עצמות האמה בשני מקומות".

"הענקנו לו טיפול רפואי, במשככי כאבים, וגיבסנו את האמה כדי להקל על הכאבים עד לניתוח. הילד הופנה בדחיפות לניתוח".

יצוין כי ברשת מיוני 'טרם' מטפלים בכל שנה בכ-40,000 שברים בדרגות חומרה שונות. ד"ר יצחק אפלנאום, מנהל רפואי ב'טרם', מצוין כי "עונת הקיץ בכלל, והחופש הגדול בפרט, מועדים לתאונות רבות של ילדים. ברכיבה על אופנים יש להקפיד על ליווי מבוגר, חבישת קסדה ומתן הנחיות ברורות, במיוחד לילדים קטנים, העלולים לסבול מפציעות חמורות גם בניפילה מגובה נמוך".

ברשת 'טרם' שבים ומדגישים את ההמלצות שיאפשרו לכם לעשות את המרוב בס"ד על מנת להימנע מסכנת נפשות ומקרי חירום רפואיים המאפיינים את עונת הדרך בקיץ. ההמלצות אינן מחליפות מכוון ייעוץ רפואי פרטני במקרה הצורך.

פגיעות ראש מהוות את הפגיעה השכיחה ביותר לתמותה ולהיפגעות קשה. רובן יכלו להימנע אם הרוכב היה חובש קסדה. אשר על כן ישנה חשיבות עצומה לחבוש קסדה.

יש להצמיד את הקסדה לראש בצורה נכונה - לאחר הידוק רצועות הסנטר של הקסדה, היא צריכה להיות מונחת צמוד לראש ללא אפשרות תזוזה לצדדים, לאחור או לפנים.

חשוב להדגיש, כי במקרים בהם ארעה פגיעה של הכיזון בבית החזה או בבטן, מומלץ לפנות בדחיפות לבידור רפואי על מנת לשלול פגיעה באיברים פנימיים.

עדיף לרכב במקומות הסגורים לתנועת כלי רכב או שבילי אופניים, אך בכל מקרה יש להקפיד לא להפריע לתנועת הולכי הרגל. חשוב להקפיד כי ילד מתחת לגיל 9 לא ירכב ללא ליווי מבוגר וכל עוד אינו מכיר היטב את חוקי התנועה.

אסור להשתמש בטלפון נייד או באוזניות בזמן הרכיבה.

יש להימנע מרכיבה בשעות החשיכה. אם בכל-זאת רוכבים בשעות אלו, יש להקפיד להדליק פנסים, ללבוש בגד בהיר ואפוד זוהר וכן לוודא שיש מחזיר אור על האופניים.

כאשר רוכשים אופניים יש לוודא שהם עומדים בתקן הנדרש וכי קיימת מדבקה המספקת פרטי מידע על האופניים.

יש לוודא קיומם של פנסים ומחזירי אור על האופניים.

כאשר רוכבים, יש להעדיף רכיבה בשבילי אופניים ובמידה ואין שבילי אופניים - כאשר מדובר במבוגר או בילד בלויית מבוגר, מומלץ לרכב על הכביש, תוך העדפת כבישים שאינם סואנים.

חשוב להקפיד בכל עת לרכב על האופניים בהתאם לחוקי התנועה.

יש טונה אפשרויות משובחות



הטונה סטארקיט, אותה תוכלו לאכול במגוון רחב של אפשרויות ומתכונים, תשרג לכם כל ארוחה גם בתשעת הימים. בימים אלו מגישים בסטארקיט במהדורה מוגבלת קופסאות מוגדלות; המארז שמכיל בדרך כלל 4 קופסאות של 160 גרם כל אחת (משקל מסונן 112 גרם), יוגדל ב-10% תוספת משקל ויעמוד על 176 גרם לקופסא (משקל מסונן 124 גרם).

בתשעת הימים בהן נהוג לא לאכול בשר, הופכת הטונה לאחד הטעמים הבולטים והחביבים במטבח. היא משתלבת נהדר בכל ארוחה, כתוספת או כמנה בזכות עצמה - ומעניקה לכל המשפחה שפע של יתרונות בריאותיים.

אין הרבה מזונות כמו טונה סטארקיט המכילים שפע של יתרונות תזונתיים ומשתלבים כל כך בקלות בכל ארוחה. הוסיפו נתחי טונה של סטארקיט לכל ארוחה. את הטונה תוכלו לאכול כמות שהיא או במגוון רחב של מתכונים, כמו קציצות דגים, מאפים ממולאים, "בולונז", שקשוקה, סלטים מושקעים ועוד, ותיהנו מארוחה משודרגת, טעימה ומיוחדת.

בימים אלו מגישים בסטארקיט במהדורה מוגבלת קופסאות מוגדלות (עד גמר המלאי); המארז שמכיל בדרך כלל 4 קופסאות של 160 גרם כל אחת (משקל מסונן 112 גרם), יוגדל ב-10% תוספת משקל ויעמוד על 176 גרם לקופסא (משקל מסונן 124 גרם). ההגדלה הינה בשורה עבור משפחות רבות המשלבות בארוחות המשפחתיות של החופש הגדול את הטונה האהובה של סטארקיט במגוון מתכונים, שיהנו מאריזה מוגדלת לצריכה משפחתית.

שלושה מרכיבי יסוד משפיעים על איכותה של טונה סטארקיט: הנתח הטוב ביותר בטונה - פילה, תהליך ייצור קפדני לאורך כל שרשרת הייצור ודייג בלב האוקיינוס. כשרות: בד"ץ העדה החרדית.

הדרך החדשה לחסוך בקניות



רשת 'נתיב החסד' מרענת את הקיץ הלוהט עם מבצע 'מאני טיים', המשלב קניות רגילות עם הזדמנות לזכות בסכומי כסף משמעותיים. דרך חכמה לזכייה בלי הוצאה מיותרת.

"מאני טיים" - איך זה עובד? על כל קנייה מ-99 ₪ ומעלה, אתם נכנסים להגרלות: יומיות, שבועיות ולהגרלה הגדולה. סך הפרסים המגיעים ללמעלה ממאה אלף שקלים במזומן, ללא צורך ברכישה מיוחדת או חריגה מהרגלי הקנייה הרגילים.

מדובר בהזדמנות מעניינת לחסוך, אבל חשוב לזכור - קנו רק מה שאתם באמת צריכים ותמיד עדיף לעשות את זה קרוב לבית. המבצע מאפשר למשפחות ליהנות מקניות חסכוניות עם בונוס אפשרי. עם זאת, חשוב לשמור על איזון. שרה ג', אם לחמישה: "אני קונה כרגיל, אבל עכשיו יש לי תקווה קטנה לזכייה בכל קנייה. זה מוסיף קצת כיף לשגרה. המיחירים בנתיב החסד תמיד היו טובים. המבצע הזה זה רק בונוס נחמד. נצלו את מבצעי הרשת בנוסף להשתתפות בהגרלה".

עוד ש'מאני טיים' מציע הזדמנות מעניינת לחסוך ואולי אף לזכות, חשוב לזכור שהעיקרון הבסיסי של קנייה חכמה נשאר בעינו. עקבו אחרי המבצעים של הרשת, קנו מה שאתם צריכים במחיר הטוב ביותר, וראו בהגרלה כבונוס נעים אך לא כמטרה בפני עצמה.

להלן רשימת הזוכים לשבוע 24.07.26 - 21

משפחת קופל מסניף שירה מרקט - פ"ת, משפחת קויפמאן מסניף ברכל טוב - מודיעין עילית, משפחת שימון מסניף נתיב החסד - חיפה, משפחת גלבר מסניף ברכל טוב - בני ברק, משפחת איינהורן מסניף ברכל טוב - בני ברק, משפחת רבינוביץ' מסניף נתיב החסד - ביתר.

הזוכה במבצע השבועי ע"ס 7,500 ₪ - משפחת אוהיון סניף נתיב החסד מלצר, ב"ב

היכנסו עוד היום לסניף נתיב החסד הקרוב לביתכם, אל תלכו רחוק בחום הקופח, ואולי תהיו הזוכים הבאים - תנו לעצמכם מאני טיים!

חוויה משפחתית מתוקה בלב המדבר



יטבתה הוא אחד מהמוצרים האהובים בקרב הישראלים ואנו שמחים לחגוג ולהציע אותו לקהל הרחב בחגיגות ברז השוקו המסורתיות. מידי שנה מגיעים לחגיגות ברז השוקו כ-100,000 מבקרים. השנה החלטנו שחשוב להגיע לאלו אשר לא יכולים להשתתף בפעילות הקיץ השנתית שלנו, אנשי כוחות הביטחון, להוקיר אותם על תרומתם, ותושבים מפונים כך שכולם יוכלו ליהנות".

השוקו בכשרות בד"ץ מהרדן בראשות הגר"א רובין שליט"א.

'ברז השוקו' יהיה פתוח במהלך חודש אוגוסט והמבקרים בו יוכלו ליהנות משוקו קר וממתחם פעילות חווייתי-בחינים! בנוסף ל"ברז השוקו" המסורתי, לראשונה, 'ברז שוקו' נייד מגיע גם לכוחות הביטחון ולתושבים המפונים!

השוקו של יטבתה הוא מהמוצרים הכי אהובים, נוסטלגיים ואייקוניים בישראל. מחלבת יטבתה משיקה את "ברז השוקו" בפונדק יטבתה, זו השנה השישית ומזמינה את הקהל הרחב לחגיגה של טעמים, זיכרונות, חוויה משפחתית בלתי נשכחת וכמובן שוקו חופשי, ללא עלות, לאורך חודש אוגוסט, בין התאריכים כ"ט תמוז עד כ"ה אב (04.08.24 ועד 29.08.24) בין השעות 08:00-16:00. המבקרים יהנו משוקו טעים וקר בכוס רב פעמית ממותגת, המיועדת לשימוש חוזר.

השנה, לראשונה, בעקבות התקופה המאתגרת שעוברת על כולנו, הברז יצא באופן חד פעמי אל מחוץ לגבולות הקיבוץ, כך שכוחות הביטחון והתושבים המפונים ברחבי הארץ ייהנו משוקו שגיע עד אליהם, יזומה שנועדה להתאים את האירוע לרוח התקופה.

קריין לקט, מנהלת השיווק של יטבתה: "השוקו של

מוצרים חדשים ומרעננים לקיץ



תנובה, חברת המזון המובילה בישראל, מרחיבה עם תחילת הקיץ את סדרת יופלה - מותג היוגורט האהוב, ומשיקה מוצרים חדשים: משקה יוגורט יופלה בקרטון בגודל 750 מ"ל בטעמי תות-בנגה ואפרסק-בנגה, יוגורט יופלה בטעם קיוי, יוגורט יופלה בטעם אגס, יוגורט יופלה בטעם תות עם טופ של קורנפלקס מצופה שוקולד.

המוצרים החדשים הינם תחת הכשרות המהודרת של בד"צ ועדת מהרדן.

גלית מור ממשרד, מנהלת יחידה עסקית יוגורטים ו GO בתנובה: "תנובה ממשיכה לחדש ולהשיק מוצרים תחת מותג יופלה, שמאפשרים חוויית צריכת יוגורט מהנה וטעימה. לצד טעמי הפירות החדשים והמרעננים שמתאימים לעונת הקיץ, השקנו השנה לראשונה משקה יוגורט בקרטון באריזה משפחתית בגודל 750 מ"ל. עד היום ניתן היה למצא משקאות יוגורט בטעמים באריזה אישית בלבד, כאשר אריזה הקרטון המשפחתית מאפשרת לכל המשפחה ליהנות ממשקה יוגורט בטעמים אהובים".

ניתן להשיג את המוצרים ברשתות המזון ובנקודות המכירה ברחבי הארץ.

כך תשמרו על תזונה נכונה בימי הקיץ



הקיץ כבר כאן, רגע לפני שיוצאים לטיול או לחופשה משפחתית, מציאות גב' ס' פירו לוי וגב' ע' שנהב, דיאטניות קליניות במאוחדת

במחוז ירושלים, טיפים מעשיים איך נשמור על תזונה נכונה במהלך הטיול וגם נהנה מהדרך הנסיעות והטיולים משפחתיים מלווים כמעט תמיד באכילת חטיפים שהבאנו מהבית ו/או בעצירות בחנויות הנוחות בצדי הדרך להצטיידות בעוד חטיפים, גלידות ובעיקר בהרבה סוכר. כדי להתמודד עם הנסיעות והחוויה מבלי לסיים עם חורים בשיניים ועם עליה במשקל ופגיעה בבריאות של הילדים וההורים, מציאות דיאטניות מאוחדת גב' ספיר פירו לוי וגב' עדי שנהב את הכללים וההצעות הפרקטיות שיכולות לסייע בחופשת הקיץ.

1. את היום יש להתחיל בצורה מסודרת ורגועה מומלץ להשקיע את הזמן באכילת ארוחת בוקר משותפת, משביעה ומזינה. הדבר יסייע לבני המשפחה לשמור על ארוחות מסודרות ויוביל לכך שנתחיל את היום שלנו שבעים ועם ארוחה בריאה אחת לפחות. גם בבמרא מובא על מעלת אכילת ארוחת הבוקר וחשיבותה לבריאות.

2. כאשר אתם יוצאים לטיול, קבעו מראש תחנות עצירה במקומות בהם ניתן לעשות פיניק כארוחה באמצע הדרך - הדבר יסייע גם לילדים וגם להורים להתאווור מהנסיעה והישיבה הממושכת, לאכול בריא ולצבור חוויה משותפת על הדרך.

3. עוד בבית, לפני שיצאתם לדרך, הכינו צידנית עם "נשנושים" בריאים לדרך כמו פירות וירקות חתוכים, כריכים ביתיים, אגוזים, שקדים וקלחי תירס, המהווים תחליפים בריאים, מזינים ומשביעים יותר לחטיפים קנויים הנחשבים מזון מעובד עשיר במלח שומן וסוכר.

4. ואיך בכל זאת נשלב חטיפים? מומלץ להכין לכל בן משפחה שקית קטנה ואישית עם חטיף אחד או מעט ממספר חטיפים בכמות מוגדרת מראש או לקבוע בכל יום אם קונים משהו בחוץ ומה קונים.

5. על מנת לעשות את האירוע לחוויית, יום לפני הנסיעה שתפו את הילדים בתכנון, שאלו אותם מה היו רוצים לקחת איתם לנסיעה והפכו את ההכנות לחלק מהחוויה שלהם. תנו להם לעזור ולקחת חלק בחיתוך הירקות והפירות, סידורם בקופסאות, הכנת הכריכים, הכנת עוגיות בריאות ביחד ועוד.

6. לעיתים רבות אנו אוכלים מתוך שעמום וחוסר עניין ולא דווקא מתוך רעב. דאגו לתעסוקה אפשרית לילדים והסיוח את דעתם מאורך הנסיעה בעזרת משחקי דרך, בובה, ספר, מוזיקה וכד' עשויים לספק לכם כמה רגעים של תעסוקה לילדים.

7. החופש הגדול כרוך ביציאה מהשגרה - חופשות, נסיעות ובילויים שהאכילה היא חלק בלתי נפרד מהם.

8. כשמדובר על חופשה הנמשכת חודשיים חשוב לנסות לשמור על שגרה ככל הניתן, לשמור על איזון ולעשות בחירות נכונות ויחד עם זאת לזכור שגם אכילת ארטיק בבריכה היא חלק מהחוויה.

9. כדאי להקפיד על שגרה של פעילות גופנית בחופש בכלל ובבטיולים משפחתיים בפרט. במידה והחופשה היא על חוף או ביער הביאו כדור, מטקות, צלחת מעופפת או פריטים אחרים שישמרו את הילדים בפעילות.

לראשונה: קפה טורקי עלית בקפסולה

קפה טורקי של עלית הוא הרבה יותר מרק קפה, הוא חלק מהתרבות הישראלית, אהבת הארץ וחיבור בין אנשים. כבר שנים שקפה עלית יוצרים את הטעמים הכי ישראליים, מובילים פיתוחים חדשניים בתחום הקפה, וכעת משיקים מהלך ראשון מסוגו - קפסולות קפה טורקי. הקפסולות החדשות מאפשרות ליהנות מהטעם, הריח והקרמה של קפה טורקי, בגרסה חדשה לשימוש במכונת אספרסו ביתית. הסדרה מציעה שני טעמים - טורקי וטורקי עם הל.

הביקוש למוצרים והטעם שהישראלים מחוברים אליו כבר שנים, הביא את המותג לשלב כוחות בין השניים, ולייצר מוצר ייעודי המתאים לצרכנים ולביקוש הגבוה.

עופרי שבו, סמנכ"ל שיווק שטראוס קפה ישראל: "קפה טורקי הוא מותג הקפה האהוב והמוביל בישראל מזה 60 שנה בקרב הקהל הישראלי, ובהתאם לכך גם אנחנו כל העת בוחנים כיצד יכולים לחדש ולגוון את הקפה האהוב, כך שיתאים לצרכים השונים של לקוחותינו. קפה טורקי הוא חלק מהרבה רגעים ישראליים, וכעת יוכל להצטרף לרגעים ישראליים נוספים גם במכונת הקפה הביתית".

פרטי המוצר: משקל - 50 גרם. 10 קפסולות 5 גרם כ"א. כשרות: בד"ץ העדה החרדית.



03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

השבוע בחובות

השבוע בחולון בתים

השבוע בבית שמש

השבוע באלעד

השבוע בפתח תקוה

השבוע בירושלים

קולהער בני ברק

פרסמו חינום בכפוף לתקנון

נדל"ן הקריה למכירה - כפרל דופלקס, ברונק דופלקס, ברוט דופלקס 80מ"ר, גאורדון כ-160מ"ר, בזבוטינסקי 2.5 חדר, בנורדא 2.5 חדר, בר"ע 3 חדר, בזבוטינסקי 3 חדר, בהרצל 4 חדר, בנוק בט"מ צד, בירדן 4 חדר, בקרית הרצוג צד, להשכרה - בדב הוז 4 חדר, בקרית הרצוג צד

ברחוב פנקס 125 מ"ר, קומה א', לא משופץ, אופציה לחלוקה, 2,500,000 ש"ח בלעדי, תיווך ש. מאירוביץ, 054-6506501, 050-5308742

4-4.5 חדרים - בשד' גרשטנקון 4 חדר, חדשה, 3 כ"א, ק"ב, אחריות, מעלית, 2,750,000 ש"ח בלעדי, תיווך ש. מאירוביץ, 054-6506501, 052-3349227

רמת אלחנן דופלקס, קומה ד', 120 מ"ר + גג, 5 חדרים, 115 מ"ר, מושקעת, חניה צמודה, וחצר של 50 מ"ר, 4,000,000 ש"ח בלעדי, תיווך ש. מאירוביץ, 054-6506501, 050-5308742

שיכון ג', באזור שקט, דירת גן עם כניסה פרטית, 5 חדרים, 115 מ"ר, מושקעת, חניה צמודה, וחצר של 50 מ"ר, 4,000,000 ש"ח בלעדי, תיווך ש. מאירוביץ, 054-6506501, 050-5308742

מחפשים למכור או להשכיר נכס בראש-שקט? ליעוץ מקצועי תיווך-משגב-לדיו"ר 052-5222690

דירות למכירה בני ברק - בקריית הרצוג!! בניין חדש!! מבחר דירות 4 חדר, דירת נכה **פנסטהאוז, קבלן אמין + ליווי בנקאי תיווך-שיגב-לדיו"ר 050-675-77-28

חשמונאים - 4-4.5 חדרים - בישוב חשמונאים בטאבו משותף דירת 4 חדרים + חצר, 1,190,000 ש"ח, א"א לקחת משכנתא, מציאה, תיווך ש. מאירוביץ, 054-6506501, 050-5308742

2-2.5 חדרים - בלעדי 2.5 חדר, כ-60 מטר, קומה 2.5, גג בטון + אופציה בצד, ובג, בתהליך חתימת מידי, אלטרנטיב 054-5500263, 054-6506501, 050-5308742

75 יגות חוד 3 חדרים, מ"ר + מרפסת, קומה 7, משודרגת, גג ונוף, 2,350,000 ש"ח בלעדי, תיווך ש. מאירוביץ, 054-6506501, 050-5308742

מציאה!! במלצר, במיקום הכי טוב, 94 מ"ר, קומה ב' + יח"ל, 15 מ"ר, המושכרת ב-1,400 ש"ח, חזית, מעלית, חניה + אופציה של 10 מ"ר להרחבה, מחההת תיווך ש"ח 2,950,000, ש. מאירוביץ, 054-6506501, 050-5308742

מציאה!! במלצר, במיקום הכי טוב, 94 מ"ר, קומה ב' + יח"ל, 15 מ"ר, המושכרת ב-1,400 ש"ח, חזית, מעלית, חניה + אופציה של 10 מ"ר להרחבה, מחההת תיווך ש"ח 2,950,000, ש. מאירוביץ, 054-6506501, 050-5308742

מציאה!! במלצר, במיקום הכי טוב, 94 מ"ר, קומה ב' + יח"ל, 15 מ"ר, המושכרת ב-1,400 ש"ח, חזית, מעלית, חניה + אופציה של 10 מ"ר להרחבה, מחההת תיווך ש"ח 2,950,000, ש. מאירוביץ, 054-6506501, 050-5308742

מציאה!! במלצר, במיקום הכי טוב, 94 מ"ר, קומה ב' + יח"ל, 15 מ"ר, המושכרת ב-1,400 ש"ח, חזית, מעלית, חניה + אופציה של 10 מ"ר להרחבה, מחההת תיווך ש"ח 2,950,000, ש. מאירוביץ, 054-6506501, 050-5308742

למכירה פאת פחנט
לייס בלונדינית נדירה,
מבית ברינדי קמינר.
שיער טבעי ומיוחד!
נקנתה ב- 13,000 ש"ח,
לא נלבשה הרבה עקב
חוסר התאמה לפניים.
מוכרת ב- 4,900 ש"ח
בלבד! (גמיש מעט
לרציניות) מרים-
053-382-2127

קורסים
למכירה קורס IIT)
העצמה אישית של ד"ר קוליק
במחיר מוזל לפרטים
054-8484105

שידוכים
שידוכי המרכז, לציבור
ההרדי בלבד, מחלקה
לכל העדות, גם לחסידים/
ות וגם ליאטים/ות, גם
פרק' ב' וגם חצי חצי, גם
למבוגרים, שדך מקצועי!
עם המון הצעות!
054-8422105

שמחות
גמ"ח של מוצרי פרחים
קנדלברות לשבע ברכות בר
מצוות ובריתות וכו' מירי
054-8449588

השבת אבידה
אבדה מזוודה בקו 981
לבית שמש ביום שישי
פרשת כי תצא
054-8420912

אבדו משקפיים צבע זהב
ביום ד' י"ח תמוז אזור ביה"כ
איצקוביץ 054-8438988
נמצאה מעטפה ובתוכה
סכום כסף גדול באזור ר"ע
055-7608182

יד שניה קונים

זהב וכלי כסף
קונה זהב! יהלומים! כלי
כסף! בכל מצב! במזומן!
אפשרות בבית הלקוח
(גם ווצאפ) 054-2821847

כללי

למוסד דרוש כריים מכונת
כביסה 052-7691312
מעונינים לקנות את
הספר ילדה קטנה של פעם
054-8454536

דחש 6 כסאות סלון מצב
טוב 03-5705098

מעונין לקנות שולחן פינת
אוכל גדול מ- 4 מטרי במחיר
מוזל 055-6702276

דחש מקפיא אפילו קטן
למשפ' בן תורה תרומה/סמלי
052-7396092

אביב השכרת רכב
מבחר מכוניות חדישות ומאובזרות
פרטיות, ג'יפים, רכבי יוקרה, כל סוגי המסחריות
רכבים לנוסעים 7 ו-9 מקומות גם באוטומט
כל סוגי המסחריות גם להובלה
גם לנהיגים צעירים וחדשים
ז'בוטינסקי 8 בני ברק
להזמנות 03-5790909

ניסאן
למכירה ניסאן קשקאי,
שנת 2015, מנוע טורבו,
דיזל, 5 מושבים, הדגם
המפואר ביותר, שמורה
בקנאות, דורש מחירון
לפרטים: 058-7151310

שברולט
למכירה שברולט
טראוורס, שנת 2014,
דגם Lt, די 2, 95,000
ק"מ, שמורה ומטופלת,
60,000 ש"ח טלפון
058-7658007

מוצרים ושירותים

הלוואות
הלוואה מיידית לכל
מטרה!!! כנגד צ'קים/
משכון, בפריסת
תשלומים, ובהחזר שנוח
לך. 055-2629733

השכרת רכב
לאברכים! מוצרד ויטו, 9
מקומות, שנת 2017, חסכוני,
בר"ב 052-7696100
a0527696100@gmail.com

לימוד נהיגה

אברהם אתרוג
תענוג ללמוד לנהוג!!
מחפש מורה עם אישקייטי?
מקצועי, סבלני ואמין.
למלמד לתאוריה,
המלצות בשפע!
03-3302229

דרור חלוץ וצוותו,
מוכר בב"ב והסביבה,
יחס אישי, מקצועי
וסבלני, הקפדה על זמן
השיעור 40 דק' לפחות,
מאדה CX5 חדשות,
אוטומטי יודני, אפשרות
לסיום ב- 3 שבועות,
אחוזי הצלחה גבוהים
במבחן המעשי, אשה
מורת נהיגה, 2 שיעורי
נהיגה וספר תאוריה חינם
052-2514960

פאות

מציאה!!! פאה
חדשה מקופסה של גלית
אטליה משיער 100%
טבעי, רק 980 ש"ח
054-8443223

פוריה
בפוריה ליד טבריה, לזוגות
בלבד!! "בקנות תאיר לכנרת"
מעץ, יפסיות + ג'קוזי בכל
יחידה, נוף מדהים, גינה
מאובזרת! 050-6927465

קצרין
זה הזמן לגול! חדר נופש
קרוב לכנרת ולחרמון ולמפלי
הצפון, למשפחות/לזוגות,
ארטקציית 050-5275981

צפת
יולה גדולה, מיקום שקט,
מרפסת ענקית לכנרת, בריכה
צימר חדש + ממי"ד
055-9204230 050-2808007

בעתיקה
האר"י, דירת נופש 3 חדרים,
עם חצר גדולה, מאובזרת
ומשופצת 052-8484726
052-5844040

אחוזה רויאל דרים- מתחם
ילות, 9-45 חדרים, נוף
בריכות וקז'וזי, חדר אוכל, בית
כנסת קרוב, מאובזר היטב
053-5681288 050-6481288

ויטראז בעתיקה - 8
חדר ארוח וקורתיה +
חדר אוכל, מאובזר, עד
50 איש, למש' וקבוצות
בלבד!! קרוב לביהכ"ס
קרליבך- חב"ד
052-7646814

דירות קייט גדולות וקטנות
בצפת העתיקה ודרום צפת,
נקיות מסודרות ומאובזרות
058-3228105 058-3229312

מומלץ בחום!! בס"ד,
למשפחות ובחורים, עד 9
מיטות, מומלץ מאד, מאובזרת
וגעימה 052-7623725

מכוניות

מכירת רכבים

יונדאי
בהזדמנות, יונדאי איי 10,
2016, גיר ידני, שמורה
ומטופלת היטב, די 2, 26,000
ש"ח גמיש 055-6784738

מיצויבשי

למכירה מיצויבשי
אוטולנדור חלק משולב
חשמל, דגם מפואר,
רפודי עור, 5 מקומות,
עלה לכביש 12/2018, יד
ראשונה, מטופלת
בחדרה 050-5257147

מושב תרומ
בוסתן לביא-דירת נופש
יפסיה, נוף מדהים, סטנדרט
גבוה, באווירה פסטורלית
050-6333765

אחוז לשבתות חתן
ומשפחות, עד 40 אורחים, ב-
10 חדרים סגורים, בריכה
מחוממת, מקווה לגברים, ספר
תורה במקום 050-3388668

מזל- ארוח כפרי יפה +
בריכה פרטית, מושב דתי, חצר
ענקית, נוף 054-6928116
02-9913107 054-8470055

מירון
"ארוח אצל הכהנים"
דירת נקיות ומרווחות לזוגות
ומשפחות, חצר גדולה
ומטופחת + מתקנים לילדים
וחדר אוכל. 054-6987257

"אבני החושן" - סוויטות
נופש מהממות + בריכה,
ג'קוזי ופינוקים, סמוך לחוף ים
ומסעדות ורטישילד מהדרין
054-6388082 054-6299082

צימר נקי וממוזג,
משפחתי, מרפסת נוף, קרוב
לש"ב, משי אלק-
04-6989119 054-8042119

מתחם דירות + בריכה
ענקית + ג'קוזי בכל דירה, חדר
אוכל וחצר גדולה עם משחקים
052-2979067

דירות ארוח מאובזרות, 7
דק' הליכה מהציון, יחס נעים!
מחירים נוחים, מוציאנו
04-6987450 054-5989347

נהריה
סמוך לר' דוד פנטהאוז
חדש 5 חדר, סלון ענק,
מרפסת מרהיבה עם נוף
מהמם לים, מאובזרת ויפסיה,
לבו הזמנים ושבתות!
053-3307282

ספסופה
"אצל אביה", יולה וצימר
עד 30 איש + מתחם 3
צימרים עם 20 איש, בריכה
בכ"א, סה"כ 50 איש, ניתן
להשכיר בנפרד, ממי"ד, סנוקר,
פינג פונג, מרחבים ועוד
050-5313031

"אחוזה בראשית" -
מתחם ארוח יוקרתי, עד
30 איש, 8 חדרים שינה
מפנקים, בריכה + ג'קוזי,
חצר, פרגולה, נדנדה
ופינות ישיבה
054-2872528

יולה גדולה ומשתלמת,
בריכת שחייה גדולה, המון דשא
פינות ישיבה ומרפסת גדולה
(אופציה לסיוור מודרן בגי'פ)
077-5590283 054-5726412

אחוזה מרים" - 6 צימרים
מפוארים + בריכה + ברכת
ספא מחוממת, למשפחות/
זוגות, 052-5254569/70,
04-6980419

עלמה
"יולה עלמה" 4 סוויטות
מפוארות + בריכה מקורה,
מתקני גן, נוף מתחם
לקבוצות עד 75 איש, וחדר
אוכל + בריכה 052-8793288

חזון יחזקאל
בישוב חרדי חזון יחזקאל,
דירות נופש מטופחות
וממוזגות, חצר ענקית,
מאובזרת 052-7120609
052-7175668

טבריה
בק.שמאל דירת נופש
גדולה, ממוזגת ומאובזרת, נוף
לים, לבין הזמנים, יי"א-יה
באב 055-6788938

בית פרטי מהמם, בטבריה,
חצר ענקית, נוף לים, עד 15
איש 052-7143307
054-8493029

יולה מהממת, 7 חדר, חצר
ענקית, בריכה וטרמפולינה, עד
40 איש 052-7137639

דירת נופש, 4 חדר, קרוב
לכנרת, באזור חרדי, קרוב
לשטיבלאך, בית חדש, חצר
גדולה, תחב"צ 055-6706980
052-7182149

בגבעת אבני 2 יחידות
נופש, 10 דק' נסיעה מהכנרת,
מאובזרות + בריכה על עמודים
ג'קוזי ספא, בית כנסת
בקרבת מקום 050-4776772

במגדלי המלכים יחידה
מטופחת, מרפסת נוף
נקות למדורבן (תינוק),
054-6511250

בפוריה, צימרים לזוגות,
מפוארים, נקיים, ג'קוזי, בריכה
מחוממת מוצנעת, ביהכ"ס
קרוב, נגיש לתחב"צ
0533-22-66-30
מייל: taldayzi@gmail.com

בית פרטי מהמם, בטבריה,
חצר ענקית, נוף לים, עד 15
איש 052-7143307
054-8493029

בניאל
בית חדש, גינה גדולה +
בריכה גדולה, טרמפולינה,
שולחן טניס, דשא + נוף, 3
חדרי שינה + יחידת הורים
חיפוינית 02-5383204
053-7173048

מתחם פרטי, 2 יחידות
ארוח- 6 חדרים שינה + מתקני
גן, ארגז חול טניס וסנוקר
058-7121316 052-3540874

ירושלים והסביבה
מתחם 5 חדרים ארוח
יוקרתיים, במרכז העיר,
בכל חדר אפשרי 2/3
לדים, כולל מטבחון
ופינת ישיבה מרווח, ניתן
להשכיר את כל המתחם
לפרטים 050-4440327

"צל אילנות" - צימר
מקסים נקי ומעוצב בבית חורון
מחוממת ומוצנעת וג'קוזי
050-6217759 050-8490663
02-5361771

"בנצימר" - נופי ירדן -
ג'קוזי זוגי, מרפסות נוף +
דירה למשפחות.
טיולי ג'יפים - 052-2403750

בלעדי, מציאה,
במגדלי בסר למכירה
משרד 23 מ"ר, בוסנו, כ-
15 מ"ר נטו, 290,000
ש"ח גמיש סלומון נכסים
054-4290600

השקעות

בגבעת שאול למכירה
קרקע לבניה, דירות אחרונות,
במחיר מיוחד, למשקיעים
רציניים 054-8449423
B.D.A

ביקוש דירות
דחשה יח"ד מחדש אלול
אזור ברסלב/נחמיה/עראד
054-8553933

דחשה דירה לקניה בב"ב
עד 1,900,000 אפשר לא
משופצת 052-7396092

קייט ונופש

קמפוס מפואר וממוזג,
במרכז ובצפון, ממשפחות,
אודיטוריום ומקווה, לקבוצות
בלבד, 70-350 מקומות,
03-5700040, 10:00-16:00

טיולי ג'יפים - בבצי טיולי
ג'יפים - טיולי 052-2403750
שטח מס' 1 בארץ! יחדש
*נהיגה עצמית!
צימר מקסים + דירת ארוח
050-7362739

אופקים
יולה יפסיה באופקים, 5
חד' סגורים, 18 מיטות, חצר
גדולה + מתקנים, 2,000 ש"ח
ללילה 054-8417373
vila998877@gmail.com

אשדוד
דירות להשכרה ולהחלפה
לבין הזמנים בכל האזורים
054-8542377
050-4152377

בר יוחאי
2 דירות נופש מאובזרות,
מטופחות + גינה, טרמפולינה,
נדנדות, נוף למירון
052-3771789 052-3452522

דלתון
"הפרח בגני" - 6 צימרים
מפוארים, עד 40 איש + בריכה
חדר אוכל, ג'קוזי, נוף,
ביהכ"ס, חצר + מתקנים
050-8219080

חדרה
מתחם צימרים, 5 דק'
מהים, קרוב לחוף הנפרד,
ג'קוזי, יין ישראלי מתנה
להורים, ל- 6 ילדים ומעלה
לילה שלשי חינם
050-4355539

דירות להשכרה בני ברק

כללי
להשכרה מבחר דירות
במתחם הסופרים, 3/4/5
חד' החל מ- 4,300 ש"ח
"פנחס נכסים"
055-6789653

דירה כ- 70 מ"ר, רחוב
שקט, באזור שיכון ג' חניה,
פינוי מייד, 5,000 ש"ח
055-5694624

השכרה חפלקס
מהמם במחירים הנביאה,
4.5 חד' + מרפסת,
משופצת, 6,500 תווך
053-9244430

5+ חדרים
בלעדי, בגיבורי ישראל
(רמת אלחנן) 5 חדרים,
משופצת ומושקעת +
סוכה, ריהוט מלא, קומה
ג' + מעלית, כניסה
מיידית, 6,300 ש"ח
גמיש סלומון נכסים
054-4290600

3-3.5 חדרים
בלעדי, ברחוב יהונתן)
תל גיבורים) 3 חדרים,
שמורה, קומת קרקע
מוגבהת, חזית, ושקטה,
מיידית, 3,300 גמיש
סלומון נכסים והשקעות
054-4290600

2-2.5 חדרים
דירה 2 חדר' באזור
ב.ס.ר, מרהטת קומפלט,
חדשה, 70 מ"ר, כולל
חניה וועד בית, 4,900
ש"ח 050-5257147

יחידות דיוור
במוהליבר, ליחידה,
קרקע, חדר וחצי, מרהטת,
לטווח ארוך, 2,500 ש"ח
058-7744502

נדל"ן מסחרי

מחסנים
מחסן מקורה להשכרה
בב"ב לאחסנה, כ- 13 מ"ר,
מיקום מרכזי, גישה לרכב
052-7140101

להשכרה מחסן בקומת
חיון במרחם שיר ב"ב, 12 מ"ר,
גם לחנות/מחסן
052-7176952

להשכרה מחסן/מבנה
100-300 מ"ר, ברחוב שלמה
המלך, קומה ראשונה,
0527684978 ש"ח למ"ר

משרדים
למכירה משרד/חנות
באלעד, נבחרת יצחק, 42 מ"ר
קומת מותגים 054-7516404

רמות ב' 5 חדר' (98 מ"ר
(100 + גינה 80 מ"ר),
משופצת, סוכה, נוף, פ"כ, 0
מרוגות! 3,400,000 ש"ח!
תיורן הכוכבים: 02-5713375

4-4.5 חדרים
גילה: 4 חדר' (80 מ"ר נטו)
+ סוכה (5) + משרד (10),
נוף, משופצת, מתחמד,
מציאה! 2,250,000 ש"ח!
תיורן בלעדי 02-5713375

3-3.5 חדרים
רמות ד' מקבל: 3.5 חדר'
(74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר),
ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו
משותף, 2,390,000 ש"ח!
תיורן הכוכבים: 02-5713375

2-2.5 חדרים
רמות ג': 2.5 חדר' בגודל 4
חד' (69 מ"ר נטו), משופצת,
ק"א, ביהכ"ס זכרון אברהם!
2,390,000 ש"ח! תיורן
הכוכבים: 02-5713375

פתח תקווה
פנטהאוזים ודירות גן
דירת גג 5 ח', מעלית
וחניה, קומה 3, עם מרפסות
סוכה, מיידית!! 2,890,000
ש"ח 050-4811122

דופלקסים
למכירה דירת חפלקס
5 חדרים + גג בשטח
בנוי של 120 מ"ר וכן 55
גג צמוד. ברחוב יוסף
חזובסקי 10 בפתח
תקווה, לפרטים:
054-2276646

4-4.5 חדרים
בפריבורג 4 חדר', 100 מ"ר
קומה 4, מעלית וחניה,
מיידית, רק 2,025,000 ש"ח
050-4811122

צפת

כללי
הרצל 22, דרום, קומה
1-1, קרקע, מבנה שמור
היטב, דירה יחידאית, עם
מרפסת לרש"ב ולכינרת,
3 חדרים שינה, סלון +
פינת אוכל, גדולים, חדר
שרות ומזווה, קיימת
אפשרות למתחם לטוכה
אלי 050-5666681
למכירה/השכרה

קרית ספר

3-3.5 חדרים
למכירה, בהזדמנות,
נתיבות משפט 3 חדר',
90 מ', ענקיים +
מרפסות + חזית + 3
כ"א, 1,830,000, מציאה
ענקית שלא תחזור!!
ש.מאירוביץ
054-6506501
050-5308742

לפרסום בלוח
03-6162228

מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? 03-6162228

רוצים לקבל את העיתון בכל שבוע לפני כולם?
שלחו אלינו מייל לכתובת: office@kav-itonut.co.il
לקבוצה השקטה בוואטסאפ: 054-5954440
קו עיתונות

קוראים וכתובים חדש 33
050-4143035 03-6163478

2 חבילות טבק לגלגול
054-8486813 125 בליש לבן

תוכים 1 ב- 2 55 ב- 100
055-6702276

אוסף מפינונים גדול ואוסף גולות
052-7125823 30

תערובת לציפורים פינקים
055-6702276 13 ק"ג

2 שעונים סיליקון וקסיו 300
052-7126790 יעקב

אוהל כדורים 35
050-4158480

תוכים קוקטייל 130
055-6702276

משקולות 10 קילו + מוט
050-7427958 150

בלוני סודה סטרים לדוגמא
60 ליטר ריק 40 טל:
054-8414412

ביקוש עבודה

מעמדת ספרים מנוסה מאוד מעונינת לעבוד עם מכון הוצאה לאור
054-8421756

מעונין להפסיק קונטרסים עלונים פליירים קלטות בבתי מדרשות ובתי כנסיות בתשלום
054-8414412

עריסה פלסטיק לתינוק על גלגלים ללא מזרון וקרש 50
054-8414412

כלוב גדול לתוכי + גלגלים כחדש
055-6705459 400

פניו לכל עבודה ומטלה 24
050-3000129 6/

בחורה אימיה מעונינת במגורים תמורת עזרה מיכל
050-5952474

דושיים

הודעה
לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

דושיים סוכני מכירות פרילנסרים בתחום הנדל"ן לעבודה בב"ב
052-5114114

דושה מזכירה + נסיון עם תוכנות שונות, לשיבה תיכונת בבני ברק קו"ח למייל: efrat6559@gmail.com

דושה סיעת למעון ברמת גן (קרוב לב"ב), שכר גבוה + בונוסים
052-8286090

למוסד יחידוני בב"ב
דושה מנקה לעבודה קבועה יומיומית, כשעתיים ביום, בשעות הערב
052-6102024

דושות סיעות/גננות למעון בגבול ר"ג-ב"ב, צוות חרדי, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, ש"ח לשעה
054-8507450

לקהילה בחו"ל בחורים י"ש השלמת מנינים ולהשגחת כשרות לשלושה חודשים
052-7016639 14:00-20:00

לגן איכותי בגבעת שמואל דרשה גננת/סיעת, למשרה מלאה, אפשרות למינים קצרים + יום חופשי, ש"ח לשעה
055-6755851

דושה נהג מיניבוס באזור ב"ב והסביבה, אפשרות פנסיונר, עבודה גמישה
053-7770894

דאבל בס לתופים מצוין
052-7667577 495 יהודה

זוג כנרים 300 ב"ב
052-7151075

מכונת בורסליון שמור מאוד מידה 56 400
058-3290281

כיסוי ספה/מיטה בלי גומי דמוי גובלן
050-4087927 40

מוט בלנדר יקר חדש 80
052-7646516

עגלת קניות מצב טוב 150
050-4175491

בימבה פלא מצב טוב 50
050-4175491

קוקטייל 50 ב"ב
050-4175491

בייביליס שלישייה למוברש חברת ריטר כחדש 220 ב"ב
052-7195495

מסחנת פירות יקרה מאד כחדש דרוש תיקון קוטנטן 70
052-7646516

אופני כביש 24 הילוכים תקועים לגלגל 700 גבוה 300
054-3177932

עגלת ירקות 3 סלסלות מלבניות למטבח קרם 100
054-8414412

ג'ק מגביהה לרכב במשקל 50 כשש פנצ'ר
054-8414412

עריסה פלסטיק לתינוק על גלגלים ללא מזרון וקרש 50
054-8414412

כלוב גדול לתוכי + גלגלים כחדש
055-6705459 400

שלת אופניים חשמליות רגילות עם מנוע לא עובד 50
054-3177932

הרב הרוש ספרים חדשים זמירות לשבת מעין גנים כ"א
050-4087927 10

מטאטא יפני חדש באריזה הדגם הרחב 170 במקום 219
052-7609319

מזרון למיטת נוער 1.9/80 כחול חדש 80
03-6180473

מצילת רייד והיי הטל לתופים
052-7667577 490

ספרי לימוד שונים לביה"ס א"י-ח' 10-25 כ"א ב"ב
054-8063853

מזחנים לעגלה חדש נוח אוניברסליים בשלל צבעים 20
052-7646516

מכשיר עיסוי ניד pinook ישראלי בשווי 900 רק ב- 500
052-7646516

בטריה סטארק עושה 15 ק"מ 13 אמפר 48w ב- 450
053-2361045

ניחוחות שבת וחג חלק ב' צ' קרייזימן 25
052-7600336

קופסת תכשיטים יונג עץ עם קטיפה שמור 190
050-4087927

קלר קלאפון דרוש תיקון 13 אמפר 48w ב- 100
053-2361045

ילדותנו ג' ד' ה' ח' חדש שמור
054-8063853

אופני הרים ללא הילוכים דרוש תיקון
054-3177932 60

סודות הלשן ד' ח' 25
050-4143035 03-6163478

סט רמ"ם ממוקד כחדש י"כ 150
055-6769991

ילדותנו א' ד' 1' 35
050-4143035 03-6163478

קערת הגשה סולתם 26.5 ס"מ מאד חדש 50
050-4087927

אנצ'לופדיה אביב לנוער מושלמת חדשים 5
054-4404699

גמ"ח ציוד חדש לציפורים תוכים 5-50
055-6702276

גלגל דיסק 26 אינץ אחורי 4/טורט
054-3177932 70

תרמוס קטן צורת פחית
054-8454536 30

פאזל של מפת ישראל חלקים 23
054-8454536

תיקית ציור חדשה גדולה מאוד
053-4873525 20

נעליים לנשים חברת ניוק חדש 37.5 70
053-4873525

כסא אופניים חדש + בולם ועזעועים
054-8562499 50

ספרי קריאה חיים ולדר 20
050-7427958

וילון לאמבטיה באריזה חדש 25
050-7427958

מתקן לנעליים 60
050-7427958

משחקים 10-50
050-7427958

כספת מפתח 350
050-7427958

מקרר משרדי 300
050-7427958

אופני ילדים 150
050-7427958

אופניים 120 טל:
053-3076507

תענבת גן של דשאית לטור
052-7140781 55

גי'קו לרגלים באריזה חדש 350
058-7041010

מזרון למיטת תינוק 80
058-7041010

קסדה לאופנוע 250
058-7041010

תלבושות מידה 18 שכן ג' חדש 40
058-7041010

אזניות בלוטוס לנובו 50
055-6730589

זיקט בגיר עם התו 48/54
054-4404699 290

חלון חדש השפה ה' 20 ילדותנו ב' 20 קוראים כותבים
052-7128580 50

מרטס 5 ליטר מצב טוב
050-3337530 100

ספרי ילדותנו כחה ה' 25
054-8063853

ציורים בחתימת הציורים 75/60
054-4404699 250

קישוטים ואביזרי נוי לבית מיוחדים כחדשים 10-100
054-4404699

ספרים לאוניברסיטה לימוד/קריאה היסטוריה ישראל והעולם 210
054-4404699

ספר היסטוריה לכתה ח' רורות הדרות 25
058-7041010

עגלת שוק לקניות שחורה עם 4 גלגלים כחדש 150 י"ם
053-4873525

3 תמונות גדולות קנבס ציור בשמן 20 כ"א הל 50
054-8063853

כלי הגשה מקרמיקה + נר לחימום בתחתית חדש במקום
054-8418661 70 150

מכונת סריגה לילדים חדש באריזה 65 במקום 130
054-8454536

200 כדורים צבעוניים חדשים מתאים למתנפחים 70
052-7105003

שתיילים קקטוסים סוגים שונים 100 כ"א
050-3337530

זוג תוכנים + כלוב וציוד לתוכים 150
050-5291073

תוכי האכלת יד 100
055-6702276

תאי הטלה חדשים לתוכים 30-50
055-6702276

מזון ביצים לתוכים ציפורים כנרים 12
055-6702276

חליפה שחורה לילד מידה 10 עם וסט 150 טל:
054-8414412

גלגל ים סירה גלשן בריכה גלגל ים פעוטות 35
052-7125823

ספר מתכונים הכי טעים בבית וקופסת דפי מתכונים + 4 תבניות סיליקון אינגלישקייק /רוב/טורט 35
052-7125823

עגלת תאומים מקלרן טיולון 130
050-4168689

כסאות בר איקאה כחדש כ"א
053-3121020 60

כסא מנהלים 200 ב"ב
054-7216671

מזוויה חדשה 80 ב"ב
054-7216671

שולחן גיהוץ 70 ב"ב
054-7216671

קסדה לקטנוע 100 ב"ב
054-7216671

5 כסאות כתר 100 ב"ב
054-7216671

שמישה גדולה חדשה 130
054-7216671

מיטה נפתחת 280
053-3076507

שולחן כתיבה 140
053-3076507

שולחן אוכל נפתח 180
053-3076507

מחצלת חדשה לטיולים ים שטח פיקניק 130 ב"ב
054-7216671

6 כסאות סלון מצב טוב כ"א
050-4160457 175

מיטת נוער נפתחת כולל ארגז מצעים + 3 כריות מידות 1.9*2.5
052-3463482

תינוקות

עגלה של חברת מאמא אנד פאפס, בצבע שחור, אמבטיה וטיולון, במצב מצוין, מחיר 800 ש"ח
055-9237178

עגלות שכיבה/שיבה 50-140
050-4158480

עגלת גוי מלידה אמבטיה וטיולון במצב טוב 450 גמיש
053-2361045

עגלת בגובה קמיליון שכיבה ושיבה 190
050-4158480

אמבטיה לתינוק ומעמיד לאמבטיה 40 אפשרות בנפרד
050-4158480

נעלי בנות קומפורט כחדש עקב קטן 37
150 ב"ב
053-3169344

מנעול מספרים לדלת דגם האמריקאי חדש באריזה 450
055-6730589

זוג תוכנים יפים וצעירים 70 כלוב בתוספת 70
054-8483305

בשמים לאשה גבר אריזה מקורית מותגים 30% הנחה
03-5050102 200-300

ציוד לאקווריום משאבות פילטרים תאורה חצץ ועוד 100
050-5291073

כ-65 ספרים איכותיים לבני נוער וילדים כ-10 לספר נמכר רק הכל בחד 500 ב"ב
054-2859394

קופסת כובע שוליים צרים כחדש 25
053-4873525

משחק ילדים עט לציור תלת מימד 50
054-8454536

תוכי האכלת יד 100
055-6702276

תאי הטלה חדשים לתוכים 30-50
055-6702276

מזון ביצים לתוכים ציפורים כנרים 12
055-6702276

חליפה שחורה לילד מידה 10 עם וסט 150 טל:
054-8414412

גלגל ים סירה גלשן בריכה גלגל ים פעוטות 35
052-7125823

ספר מתכונים הכי טעים בבית וקופסת דפי מתכונים + 4 תבניות סיליקון אינגלישקייק /רוב/טורט 35
052-7125823

כונן למחשב לנובו 200 י"ם
052-7105003

מסך לטאבלט סמוסגו חדש 35
052-7105003

מכונת קפה 120
053-3076507

מצלמת רוורס לרכב מסך + ערשה 200
053-3121020

מחשב ניד מצב מעולה שמור 500
055-7042576

רדיו דיסק פילוט 3מגה עגול 100
054-4404699

שואב אבק סימנס מצב טוב 150
050-3337530

מקדחה בוש מצב טוב 150
050-3337530

מזגן עילי 1.5 כח מצב טוב 500
050-3337530

דvd מצב טוב + שלט 100
050-3337530

משאבת חלב חשמלית אוונט מצב טוב 65
054-8665159

מכשיר לופל בלגי עם הרבה מחבתות וצורות 60
054-8665159

2 מטרות 2015 פנסוניק קלון דרוש תיקון כ"א
053-3187276

מטען קורקינט שיאומי חדש בניילון מקורי 130
03-5050102

ריהוט

אחן הזזה מיוחד מנגר, 1 דלת מראה, 2,200 ש"ח, כוננית מגירות 850 ש"ח
050-3001063

סלון עור שחור 3 מושבים + 2 מושבים מצב מעולה 500
052-6140800

שולחן משרדי 75 גובה 70 עומק 1.6
058-4458397

שולחן לסלון 85*75*150 הניתן להארכה 450 ב"ב
054-7216671

אמבטיה לתינוק ומעמיד לאמבטיה 40 אפשרות בנפרד
054-8562499

למכירה מחשבי ניד dell is 8/16 זכרון
דיסק nvme 512gb
12/14 אינץ כולל windows ברשיון 1,700 ש"ח
052-7115050

מחשב ניד מהיר מאוד + תוכנות מצוין 499
053-3346080

מנקה בקיטור מהקופסא 10 פונקציות ואחריות נקנה ב- 1,200
053-2361045 420

מטען לאופניים חשמליות 052-7126790 150 55/21 יעקב

רמקול ניד בלוטוס חדש באריזה לוגיטק מתקדם 250
053-3346080

מקרן איכותי + חיבור לכל מכשיר ראה טובה גודל תצוגה כ-1.5 מטר עם שלט אחריות לשנה 250
052-7154435

מקדחה בלק אנד דקר בלי מקדחים דגם cd5644-400w
052-3463482 120

רמקול קרייקי מתקדם חדש באריזה 100
053-3346080

טוסטר אובן גדול כחדש
054-7289931 190

פאטר לתספורת במקום חדש באריזה 120
052-7667577

מאורר מגדל טורבו 120
050-7427958

מסך מחשב דאבו 32*34 ס"מ תקין 80
052-3463482

סדן זוג חשמלי תקין 50
052-3463482

טוסטר לחיצה גדול חדש + מגש דילוג' 130
054-4404699

מצלמת קנון + נרתיק + ערשה מעולה 450
053-3121020

נגן אולטרה פרו בינוני חצי שנה שימוש 470 טל:
050-4105360

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרזית דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרעה מצב חדש ממש מומלץ !! 350 ש"ח במקום 500
054-6337121

למכירה 2 מכונות כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק, לפרטים: 053-3166623

מסך 90 053-3076507
נפה חשמלית כחדש 40 י"ם 052-7105003

יד שניה מוכרים מוצרי חשמל מחשב נייד מחשב נייד מהיר מאוד + תוכנות מצוין 499 053-3346080

מנקה בקיטור מהקופסא 10 פונקציות ואחריות נקנה ב- 1,200 053-2361045 420

מטען לאופניים חשמליות 052-7126790 150 55/21 יעקב

רמקול ניד בלוטוס חדש באריזה לוגיטק מתקדם 250 053-3346080

מקרן איכותי + חיבור לכל מכשיר ראה טובה גודל תצוגה כ-1.5 מטר עם שלט אחריות לשנה 250 052-7154435

מקדחה בלק אנד דקר בלי מקדחים דגם cd5644-400w 052-3463482 120

רמקול קרייקי מתקדם חדש באריזה 100 053-3346080

טוסטר אובן גדול כחדש 054-7289931 190

פאטר לתספורת במקום חדש באריזה 120 052-7667577

מאורר מגדל טורבו 120 050-7427958

מסך מחשב דאבו 32*34 ס"מ תקין 80 052-3463482

סדן זוג חשמלי תקין 50 052-3463482

טוסטר לחיצה גדול חדש + מגש דילוג' 130 054-4404699

מצלמת קנון + נרתיק + ערשה מעולה 450 053-3121020

נגן אולטרה פרו בינוני חצי שנה שימוש 470 טל: 050-4105360

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרזית דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרעה מצב חדש ממש מומלץ !! 350 ש"ח במקום 500 054-6337121

למכירה 2 מכונות כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק, לפרטים: 053-3166623

מסך 90 053-3076507
נפה חשמלית כחדש 40 י"ם 052-7105003

חירום

- משרה 100
- מגן חוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן - סלמידיע: 1-800-599995, טלמזיכה: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקטים לאוכלוסית החתשים 077-7221111, 04-8530161-04, 052-5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד חפא חירום שבת בני ברק: 03-5742742, ירושלים: 02-5002111
- "ידידי נפש" עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - מוטבחות 24 שעות ביממה, סודיות 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד יל"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600, 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008, ביפר: 03-6105404

גני הילדים בקריית אנו מחפשים תומכי/ות חינוך

גישה לילדים, סבלנות וחום • יכולת עבודה בצוות
אחריות, מסירות ולב רחב • יכולת הקשבה והכלה

שלחו קורות חיים למחלקת גני ילדים: Gali@kiryatono.muni.il
פרטים נוספים: 050-9815004

BabyStar הצטרפו למשפחת הכוכבים של בייביסטאר! דרושים/ות מוכרים/ות לסניף רמת גן

תנאים מעולים, בונוסים נדיבים ואווירה משפחתית!
קו"ח 054-7428200 בני

דרוש צעיר נמרץ וחזק לעבודה במטבח בשרות לקוחות במרכז בני ברק

משעה 08:00 עד השעה 22:00
תנאים מעולים (קופת גמל וכו')
5 ימים בשבוע 45 שקל לשעה
סביבת עבודה נעימה, נקיה ומסודרת
עדיפות ליצירת קשר בהודעה
052-2452278

לביא-העמותה העירונית לפיתוח החינוך בירושלים

קול קורא להצטרפות למאגר ספקים לתוכנית 'היתרון הירושלמי' (מגזר חרדי) מס' 8/2024
לביא-העמותה העירונית לפיתוח החינוך בירושלים (ע"ר 58-0014983) (להלן: 'העמותה' ו/או 'המזמין'), מבקשת לצרף ספקים למאגר הספקים של תוכנית 'היתרון הירושלמי', בהתאם למפרט השינויים המפורט במסמכי הקול קורא.

- את מסמכי הקול קורא ניתן להוריד מאתר האינטרנט של המזמין www.lavy.org.il.
- שאלות הבהרה ניתן להפנות למר בדי אורן, לדוא"ל: gadi@lavy.org.il וזאת עד יום חמישי, 8 לאוגוסט, 2024, בשעה 12:00. מובהר בזאת כי רק תשובות רשמיות מטעם המזמין כפי שיפורסמו באתר המזמין תחייבנה אותן.
- לא יתקיים מפגש מציעים.
- המזמין שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים במסמכי הקול קורא, לרבות בכול תנאי מתנאי עד למועד הגשת הצעות. שינויים אלה יהיו חלק בלתי נפרד ממסמכי הקול קורא ויפורסמו באתר המזמין.
- על המציעים לערוך, על חשבונם ועל אחריותם, את כל הברורים הדרושים להם לשם קבלת כל המידע הדרוש להם להגשת הצעות.
- האמור בהודעה זו מהווה חלק בלתי נפרד מתנאי הקול קורא, ואינו בא לגרוע מאיזה תנאי מהתנאים המפורטים במסמכי הקול קורא, אלא להוסיף עליהם. בכל מקרה של סתירה בין האמור בהודעה זו לבין מסמכי הקול קורא, יגבר האמור במסמכי הקול קורא.
- המזמין אינו מתחייב לקבל הצעה כלשהי.
- את ההצעות יש להגיש עד יום חמישי, 15 לאוגוסט, 2024, בשעה 12:00. לתיבת המכרזים במשרדי המזמין בכתובת: רח' אנריקס 42, קומה E בית כ"ח, ירושלים, בימים א' - ה' בין השעות 08:30-16:00, בשלושה (3) עותקים במקור במעטפה אחת סגורה. על גבי תופס ההצעה יפורטו השירותים המוצעים והצעת המחיר לגבי כשהיא לא כוללת מע"מ.

עולים המחשבים

מעבדת תיקונים מקצועית

מכירת מחשבים • מעבדת תיקונים
ניקוי וירוסים • מצלמות אבטחה

אמינות, מקצועיות, מחיר.

052-711-50-50

לבי"ח גריאטרי בבני ברק
מזכירה למילוי מקום +
אופציה לתפקידים נוספים
avigail@beyahad.co.il

רמת תעסוקה
להשמת אנשים עם
מוגבלות בעבודה.
השכלה בתחומי חינוך/
רווחה-יתרון, החזקת
טלפון חכם-חובה. באזור
המרכז. לפרטים:
053-4689319
ls@shmaya.org.il

מחפשים עבודה? 7,500
משרות פנויות, גלאס ג'ובס
073-7055666

משדרגים את מערך ההפצה לפניות בנשיא הפצה

053-3955220

לרשת "מיטל בן ישי" דרושה מוכרת לסניף בבני ברק, למשמורת ערב, עם אהבה לאופנה לפרטים 052-4280046

לת"ת חשוב בבני ברק דרושים מלמדים יר"ש רציניים ומונסיים למוקד וצהריים. קו"ח למייל: do35747941@gmail.com

לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות סוכני מכירות ללוח מזל וברכה עבודה טלפונית סביבת עבודה נעימה ונוחה שעות עבודה: 2:30-9:30 קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888, 6394444-03-03-2060 *
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000, סלולרי: 5770 *
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

ליצירת ראיון חיוך בצ'אט זכאיו
050-2752740 03-5097788
office@katsir-law.co.il

קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

לפרסום בלוח

03-6162228

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

משרה 101
דרוש/ה מנהל/ת סטודיו בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

משרה 102
דרוש/ה מעצב/ת חרוצה ובעל/ת מעוף

משרה 103
דרוש/ה גרפיקאית/ת חרוצה ובעל/ת מעוף

דרישות התפקידים:
שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

