

# השבוע

בית שמש



מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

זמני כניסת ויציאת השבת  
פרשת דברים

כניסה השבת: יציאה השבת:	20:07	18:48	י-ם
	20:09	19:11	ב"ב
	20:09	18:48	פ"ת

להזקת תורה: 073-275-7000  
מקומו: 4261#  
לשלוחה

בני ברק  
ירושלים  
פתח תקוה  
אלעד  
בית שמש  
חולון - בתים  
רחובות  
חדרה - נתניה  
צפון  
דרום  
שרון

בס"ד • העיתון המרכזי של בית שמש מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי ד' אב תשפ"ד 24/08/08 • גיליון מס' 727 קו עיתונות

## אחרי ההוראה הדרמטית של גדו"י שלא להתייצב בלשכות הגיוס:

### גדולי הדור הספרדים מכריזים על הקמת "אגודת בני הישיבות"



על המכתב חתומים - הגר"מ צדקה, זקן המועצת הגר"מ מאיה, ר"י כסא רחמים הגר"מ מאזוז' ר"י פורת יוסף הגר"ש בצלאל, הגר"י תופיק אביעזרי - רב ואב"ד ביתר, הגר"ש מחפוד - אב"ד יורה דעה, הגר"ח סופר - ר"י כהן החיים, הגר"ב'צ מוצפי - ר"י בני ציון, הגר"ב שמואלי - ר"י נהר שלום, הגר"ב שרגא - ראב"ד ירושלים והגר"צ כהן ר"י תורה ודעת | עמ' 11



ואלה מסעי

גדולי ישראל ובראשם מרן רה"י הגר"ד לנדו ומרן רה"י הגר"מ"ה הירש במסע חיזוק לטובת 'קרן עולם התורה' באנגליה | עמ' 12

### פרסום ראשון

### מסתמן: סוף למשבר רשתות החינוך החרדיות

בהובלתם של השר חיים ביטון ויו"ר ועדת הכספים ח"כ משה גפני נמצא פתרון לסוגיה המורכבת של תקציבי רשתות החינוך • עיקרי הדברים: תישמר עצמאות הרשתות החרדיות ותקצובן, אך יוגבר הפיקוח על ההוצאות

| אבי גרינצייג, עמ' 12-13

### סגן השר אורי מקלב:

"שאך אחד לא יחשוב שאם הוא מקשה עלינו בתרגילים - נצא בגלל זה מהמשלה"

אבי גרינצייג, עמ' 12-13

## ראש המל"ל לשעבר תא"ל במיל' פרופ' יעקב נגל בראיון ל'קו עיתונות':



### "הגיע הזמן להכות באיראנים"

"כדאי שגם האיראנים יהיו בחרדה ובמגננה, כפי שהייתה ישראל בשבוע האחרון" • ראש המל"ל לשעבר תת-אלוף במיל' פרופ' יעקב נגל מנתח את המצב הבטחוני המורכב, המטרות הנדרשות בתקיפה באיראן, המורכבות של החזית הלבנונית והדרך היעילה להביא לשחרור החטופים | עמ' 14-15



ספר א' ט"ו תמוז הרב יחיאל גנס ירושלים בדרכו 8 דף \* ספר א' ט"ו תמוז הרב יעקב נויבירט מו"ע שיח ההלכה \* 100 א' ט"ו תמוז הגב / התלמידה רבקה חשין מודיעין עלית כהנהגתו \* 500 א' ט"ו תמוז הרב ישראל שלינגר ברכפלד בדרכו 8 דף \* 300 א' ט"ו תמוז הרב יחזקאל קליין אלעד שיח ההלכה \* ספר א' ט"ו תמוז הרב יצחק כליף בני ברק בדרכו 8 דף \* ספר א' ט"ו תמוז הבה"ח יהונתן אטינגר משניות \* ספר א' ט"ו תמוז הרב משה כהן ירושלים בתורתו \* ספר א' ט"ו תמוז הרב אברהם פנירי י-ם ירושלמי \* ספר א' ט"ו תמוז הרב יחזקאל ארנון בני ברק משניות \* ספר א' ט"ו תמוז הבה"ח אלעזר חרדי בית שמש שיח ספר א' ט"ו תמוז התלמיד אשר בן שמעון בדרכו 8 דף \* 100 א' ט"ו תמוז התלמיד יהודה מועלם ירושלים משניות \* ספר א' ט"ו תמוז הרב שמואל כהן מודיעין עלית בדרכו 8 דף \* 500 תמוז הרב יוסף מאיר כהן ירושלים ירושלמי \* 100 ב' ט"ז תמוז הגב / התלמידה רחל קטרי בית שמש כהנהגתו \* ספר ב' ט"ז תמוז הרב יעקב אהרון רבניצקי מודיעין עלית בדרכו 8 דף \* ספר ב' ט"ז תמוז הרב נתנאל מנשרוף אלעד שיח ההלכה \* ספר ב' ט"ז תמוז הרב יוסף חיים מנשרוף ביתר עלית בדרכו 8 דף \* ספר תמוז הרב יוסף חיים בצרי ירושלים ירושלמי \* 300 מיכאל בן שמעון ירושלים שיח ההלכה \* 100 ב' ברק משניות \* ספר ב' ט"ז תמוז הרב יוסף בן ציון מודיעין עלית ירושלמי \* ספר ב' ט"ז תמוז ב' ט"ז תמוז הרב יוסף מאיר כהן ירושלים מועלם ירושלים פרידמן אלעד משניות \* ספר ג' י"ז תמוז ג' י"ז תמוז הרב שמואל פרידמן כרמיאל הרשלר בדרכו 8 דף \* 500 ג' י"ז תמוז הרב תמוז הרב שלמה חיים גולשבסקי ירושלים גנצרסקי בני ברק שיח ההלכה \* ספר ג' י"ז תמוז \* 300 ג' י"ז תמוז הרב חיים מאיר כהן בני ברק אלעד בדרכו 8 דף \* 100 ג' י"ז תמוז הבה"ח ג' י"ז תמוז הרב יצחק טוב ירושלים שיח ההלכה כהנהגתו \* ספר ג' י"ז תמוז הבה"ח שמואל קטריס בדרכו 8 דף \* ספר ג' י"ז תמוז התלמיד שמעון חרל"פ משניות \* 500 ד' י"ח תמוז הרב יוסף אוסטרי בני ברק בדרכו 8 דף \* ספר ד' י"ח תמוז הרב נחמן אורלנציק ביתר עלית בדרכו 8 דף \* ספר ד' י"ח תמוז הרב משה שפירא אלעד ירושלמי \* ספר ד' י"ח תמוז הרב חיים כץ מודיעין עלית בתורתו \* ספר ד' י"ח תמוז הרב יליד ירושלים שיח ההלכה \* ספר ד' י"ח תמוז הרב יהודה פרידמן מודיעין עלית בדרכו 8 דף \* ספר ד' י"ח תמוז הרב לוי יצחק מגיד ירושלים בתורתו \* ספר ד' י"ח תמוז הרב שלמה חיים י-ם בדרכו 8 דף \* ספר ד' י"ח תמוז הרב דוד בריסק עפולה משניות \* ספר ד' י"ח תמוז הרב שמחה בונים דויטש משניות \* 100 ד' י"ח תמוז הגב / התלמידה מרים שטן אלעד כהנהגתו \* ספר ד' י"ח תמוז הרב אברהם אבוקסיס ירושלמי \* 100 ד' י"ח תמוז התלמיד מרדכי יהושע העשיל קלפהולץ טבריה משניות \* 300 ד' י"ח תמוז התלמיד שלמה קרישר אלעד בתורתו \* ספר ה' י"ט תמוז הרב נחמן פלברבוים בית שמש שיח ההלכה \* ספר ה' י"ט תמוז הרב דוד חוברת בני ברק ירושלמי \* ספר ה' י"ט תמוז הרב ברוך גרינברג ירושלים ירושלמי \* ספר ה' י"ט תמוז הרב דוד הלוי ירוחם בדרכו 8 דף \* ספר ה' י"ט תמוז הרב יצחק ברנד מודיעין עלית בדרכו 8 דף \* ספר ה' י"ט תמוז הרב שמואל ציון מודיעין עלית שיח ההלכה \* 500 ה' י"ט תמוז הרב דניאל גרבי קרית אתא בדרכו 8 דף \* 300 ה' י"ט תמוז הרב אברהם פנירי י-ם שיח ההלכה \* ספר ה' י"ט תמוז הבה"ח דוד קליין מודיעין עלית שיח ההלכה \* 100 ה' י"ט תמוז הגב/ התלמידה אפרת קרישר אלעד תהלים \* ספר ה' י"ט תמוז התלמיד נתנאל סבא עיר בית שמש בדרכו 8 דף \* 100 ה' י"ט תמוז התלמיד שוקי רייך מודיעין עלית משניות \* ספר ה' י"ט תמוז התלמיד חיים ישעיה שור משניות \* ספר ה' י"ט תמוז התלמיד יונתן פלאם בית שמש משניות \* 300 ו' כ' תמוז הרב חיים בורשטיין מודיעין עלית שיח ההלכה \* ספר ו' כ' תמוז הרב חיים קיי קוף יוד מודיעין עלית בדרכו 8 דף \* ספר ו' כ' תמוז הרב ישראל אבא שאול י-ם ירושלמי \* 500 ו' כ' תמוז הרב מרדכי אלבוים י-ם בדרכו 8 דף \* ספר ו' כ' תמוז הגב / התלמידה פנינה הנרי ירושלים כהנהגתו \* ספר ו' כ' תמוז הרב יצחק דוד יודלביץ חריש משניות \* 100 ו' כ' תמוז הגב / התלמידה חני חזן אלעד תהלים \* ספר ו' כ' תמוז הרב אייזיק כהן בני ברק שיח ההלכה \* ספר ו' כ' תמוז הרב ברוך קיין ירושלים בדרכו 8 דף \* ספר ו' כ' תמוז הבה"ח יצחק מובשוביץ בית שמש שיח ההלכה \* 100 ו' כ' תמוז התלמיד ישראל ריימן מודיעין עלית משניות \* ספר ו' כ' תמוז הרב אלחנן ארנון בני ברק שיח ההלכה \* ספר שבת כ"א תמוז הרב משה חיים קליין מו"ע בדרכו 8 דף \* ספר שבת כ"א תמוז הרב מאיר נתנזון בני ברק בדרכו 8 דף \* 300 שבת כ"א תמוז הרב יונתן \* ספר שבת כ"א תמוז הגב / התלמידה שושי קריגסמן מודיעין עלית תהלים \* ספר שבת משניות \* ספר שבת כ"א תמוז התלמיד שלמה חשאי ירושלים שיח ההלכה \* ספר שבת ברק שיח ההלכה \* ספר שבת כ"א תמוז הבה"ח יעקב דוב יובל בדרכו 8 דף \* 100 שבת ציון יעקב חיפה שיח ההלכה \* 500 שבת כ"א תמוז התלמיד ישראל יצחק רוזנטל מודיעין

**שמות הזוכים  
ט"ו תמוז -  
כ"א תמוז**

**סיום סדר מועד במסלול 8 דף ב'שיח התורה'  
הערכה רבה לכמאה וחמישים בני העליה  
הלומדים ב'שיח התורה' בסדר הלימוד של 8 דפי  
גמרא בכל יום, שסיימו השבוע בימי בין המצרים  
את סדר מועד והחלו בלימוד סדר נשים**

ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס' מתפרסמים בקביעות הזכיות מחולקות בבית מדרן זצוק"ל רחוב רשב"ם 23 בני ברק

**שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'**

**ב'שיח התורה'**  
בדרכו כל התורה כשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל כראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס ככל יום

**מותרתו'**  
להגות בספרייז ובתורתו של מרן זצוק"ל בספרים 'דרך אמונה', 'דרך חכמה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'

**ה'שיח ההלכה'**  
ללימוד הלכות שכתב בשנה אחת הזדמנות פז לקניין נצח כהלכות הנחוצות ב'משנה כרוהר'

**ירושלמי'**  
סדרי לימוד קבועים בשני מסלולים כולל סדר הלימוד הנמסר בשיעור לע"נ מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגר"ש שליט"א

**מ'שנתית ש"ס כשנה'**  
לסיים את ששה הסדרים כשנה אחת

**מ'סיימים לזכרו'**  
אלפי ש"ס שנלקחו ללימוד מרן זצוק"ל בשנה זו

**לעילוי נשמתו'**  
לימוד ככל יום זיום של פרקי משניות ואמירת תהילים

**כ'כהנהגתו'**  
כמיוחד לנשים לקבל ולהקפיד להתפלל שלוש תפילות כיום

**שיח התורה**  
בדרכו כל התורה כשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל כראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס ככל יום



ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה' בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'



אני רגועה  
פרי  
פרי

אני רגועה  
פרי

אני רגועה  
פרי

פרי  
אני רגועה  
פרי

אני רגועה  
פרי



# בתוך כלה... "חופש הגדול" הזה לכשיו גורי. יופלה.

## רוצה ליהנות מהקרנה של טלי אברהמי אצלך בבית?

- רכשי 4 בניעי יופלה המשתתפים בתבצע ושמרי את החשבונית
- ספרי לם איך את לוקחת רגע לעצמך ב"בין הזמנים"
- אולי תשכי בהקרה לבחורחך

200  
דקות!

054-3115205 | THUYAMIVTZA@GMAIL.COM

## למה דרך יש תנובה

המבצע בין התאריכים 28.2024 - (נ' אב תשפ"ד) בשעה 08:00 עד ה- 29.2024 (נ' אב תשפ"ד) בשעה 23:59 | יופלה פרי סודד ויופלה TOP AM בלבד | המבצע כפף לתקון. ניתן לעיין ברחוק הפעילות במפורי גל אורן לרוע, מוחם בין 42 ימח נ, לתיאום: 03-6133555 או באמצעות פנייה למקד צרכנים תסכה במל' 1-800-666244 | המבצע עד גמר המלאי. מ.ל.ח | המדעה פנה תפסים ועברים כאחד.

# שר התקשורת: יוקמו לפחות עוד שתי אנטנות משותפות לכל חברות הסלולר בבית שמש

## שר התקשורת ד"ר שלמה קרעי ביקר בעיריית בית שמש וקיים ישיבת עבודה משותפת עם ראש העיר שמואל גרינברג



### מנחם הירשמן

והשר עדיין את רה"ע כיעד סוף שנת 2024, 90 אחוז מהעיר תהיה מחוברת לסיב אופטי. שר התקשורת הדגיש את חשיבות ההשקעה בתשתיות מתקדמות, אשר תציל חיים ותתרום לצמיחה כלכלית ולשיפור איכות החיים של התושבים. בסיום הדיון נשארו צוותי המקצוע לפגישת המשך על הנושאים שעלו בישיבה.

שר התקשורת ד"ר שלמה קרעי אמר ל'השבוע בבית שמש': "שמחתי לבקר בבית שמש את ידידי ראש העיר הרב שמואל גרינברג והתרשמתי מהעשייה העירונית הענפה ומפעילותו הברוכה לקידום ופיתוח העיר. הגדרתי את שנת 2024 במשרד התקשורת כשנת הסלולר, בה יוקמו אנטנות סלולריות חדשות ואיכות הקליטה תשתפר משמעותית.

"הדגשתי כי מביחתי פתרון בעיות הקליטה החמורות בעיר הן משימה ממעלה ראשונה הנוגעת בראש ובראשונה לחיי אדם. על כן אני מתחייב, יחד עם אנשי המקצוע במשרדי ובשיתוף פעולה עם אנשי העירייה, הסלולרית שהעיר חווה, ובחודשים הקרובים בעז"ה נחנך מספר אנטנות חדשות בעיר. אני מודה לראש העיר על הרוח הגבית והנחישות לאפשר את פריסת האנטנות בכל מקום שצריך בעיר ובהקדם האפשרי. כך יעשה."

עוד הוסיף השר: "משרד התקשורת יצא בקול קורא לחוגי תקשורת לצעירים על מנת שאלו יצטרפו לעולם התקשורת ויוסיפו את

שר התקשורת, חה"כ ד"ר שלמה קרעי ביקר השבוע בבית שמש ונפגש עם ראש העיר שמואל גרינברג ובכירי העירייה. בישיבת העבודה, בהשתתפות מנכ"לית משרד התקשורת עו"ד ענבל ממש וצוות המשרד, דנו המשתתפים במספר פרויקטים מתוכננים שנועדו להעניק לתושבים חווית תקשורת מתקדמת ויעילה יותר.

בביקור נכחו: מ"מ וסגן רה"ע שמעון גולדברג, מ"מ סגן רה"ע יצחק אלמליח, סגן רה"ע ישראל סילברסטין, המשנה לרה"ע שלמה ברילנט, המשנה לרה"ע מוטי לייטנר, המשנה לרה"ע רינה הולנדר, ח"מ אבי ארנטרוי, מנכ"ל העירייה אוהד שגב, רמ"ט רה"ע רבקה רביץ, גזבר העירייה אריה ברדוגו, מהנדס העיר גיא דוננפלד ומנהלים נוספים.

ראש העיר פתח בסקירה אודות נתוני העיר וההתפתחות המואצת שמובילה בית שמש. במרכז הביקור עומד רצונו של ראש העיר גרינברג, בתיאום עם השר קרעי ומשרדו, לחזק את הקליטה הסלולרית בכל שכונות העיר וברגש על האזורים המתאכלסים.

במהלך הפגישה, הוצגה תוכנית לשיפור הקליטה הסלולרית ברחבי העיר. בית שמש נמצאת בתהליך של פיתוח תשתיות התקשורת בד בבד עם גדילתה וצמיחתה של העיר. בנוסף, עלה נושא פריסת הסיבים

כנחלת העבר. יחד ניצור סיפור הצלחה". מ"מ וסגן רה"ע שמעון גולדברג ממונה מנהל הנדסה: "שיתוף הפעולה עם משרד התקשורת הינו צעד משמעותי קדימה לקראת חיזוק התשתיות בעירנו. השקעה בתשתיות תקשורת מתקדמות תסייע לנו לקדם את העיר ולהפוך אותה למובילה בתחום הטכנולוגיה והחדשנות. מנהל הנדסה עובד בשיתוף פעולה מלא לצורך קידום והקמת אנטנות נוספות בעיר שיגבירו את הקליטה הסלולרית ברחבי העיר וישפרו את איכות החיים של תושבי בית שמש."

קולם לפסיפס בישראל, אני קורא לעירייה ולאזרחי העיר להצטרף ולהשמיע את קולם הייחודי."

ראש העיר שמואל גרינברג הודה לשר על ביקורו החשוב ומאמצי לשיפור השירותים בעיר: "ברוך הבא השר. העיר חיכתה לך וצריכה את עזרתך. הסוגייה הכאובה ביותר היא סוגיית קליטה סלולרית עד כדי סכנת חיים. גם סוגיית חלוקת הדואר נתקלת בקשיים. אין לי ספק שגם נושא זה יקודם ויטופל. אני שמח על שיתוף הפעולה. אין לי ספק שיחד נסמן את העדר הקליטה בעיר

## ראש אגף הדוברות בעיריית בית שמש מסיים את תפקידו

### הישראלית.

לחמנוביץ' הוסיף בהודעה שפרסם כי "אני מבקש לאחל לראש העיר שמואל גרינברג, למנכ"ל העירייה אוהד שגב ולעמיתי לפורום המנהל הצלחה בהובלת העירייה למחזור חפצם. אני מודה מעומק הלב לשותפי באגף הדוברות ואני עוד כאן בחודשים הקרובים להעברה מסודרת של המקל התקשורת במסעה של העיר בית שמש".

ראש העיר, שמואל גרינברג: "אני מודה לרועי היקר על עבודתו המצוינת בחמש השנים האחרונות כדובר העירייה. רועי הביא עמו ניסיון של עשרות שנים, כישורים ויכולות אותן ניצל יום יום למען בית שמש והצלחתה. בימים הקרובים יתפרסם מכרז לתפקיד ובסיומו ייבחר דובר עירייה חדש. אני מאחל לרועי הצלחה רבה בהמשך דרכו."

### מנחם הירשמן

אחרי כהונה של למעלה מארבע שנים תחת שרביטה של ראש העיר לשעבר עליזה בלוך, ראש אגף הדוברות בעיריית בית שמש, רועי לחמנוביץ, סיכם עם ראש העיר שמואל גרינברג כי יסיים את תפקידו בחודשים הקרובים.

רועי לחמנוביץ' אמר כי "לאחר למעלה מארבע וחצי שנים בהם חווינו את מגיפת הקורונה, מלחמת חרבות ברזל, מערכות בחירות חוזרות ונשנות לכנסת וגם קצת שגרה ביקשתי ממנכ"ל העירייה לסיים את תפקידי. העיר בית שמש, אנשי התקשורת שבה, תושביה ועמיתי לעירייה אהובים עלי מאד, אך הגיע העת לאסוף את התרמיל ולהמשיך לתחנה הבאה בה אמשיך לשאוף, ב"ה, לעשות טוב ככל יכולתי בחברה

## עיריית בית שמש נערכת לחירום: גרינברג כינס הערכת מצב לקראת הסלמה

### בעירייה מודיעים: "העירייה ממשיכה לשמור על דריכות ומוכנות שיא ותעדכן את התושבים בהתאם למצב"

### מנחם הירשמן

של פתיחת מלחמה אפשרית עם כל ההשלכות הנלוות לכך. חשוב לציין כי נכון לרגע זה אין שינוי בהוראות פיקוד העורף לתושבים וכי השגרה בעיר נמשכת. עיריית בית שמש ממשיכה לעקוב אחר ההתפתחויות, עומדת בקשר רציף עם כלל ראשי המכלוליים וגורמי הביטחון ומקיימת היערכות לחירום בהתאם למצב.

מעיריית בית שמש נמסר כי "העירייה ממשיכה לשמור על דריכות ומוכנות שיא ותעדכן את התושבים בהתאם למצב."

ברקע ההיערכות לחירום ולהסלמה אפשרית, קיים רה"ע שמואל גרינברג, הערכת מצב יחד עם מנכ"ל העירייה אוהד שגב מחזיק תיק חירום וביטחון המשנה לרה"ע מוטי לייטנר, מפקד היקל"ר אל"מ יואב קירמייר ופורום ראשי המכלוליים בחירום.

בישיבה סקר מנכ"ל העירייה בפני רה"ע שמואל גרינברג את היערכות כלל המכלוליים השונים בעירייה בעת חירום ואת המוכנות לתרחיש

### משרדים ראשיים:

דון בן גוריון 19 ב"ב  
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

### מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף  
מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: הדס יאנג

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

### מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי

כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

## קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרידי

### בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה

03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106



# זמן להתחדש



בולטון פונטיאל

בואו להתחדש בבין הזמנים וליהנות משופינג משתלם  
עם מגוון הטבות שוות באפליקציית עזריאלי

## אמרת שופינג אמרת עזריאלי

עזריאלי 

ירושלים | אילון | מודיעין  
תל אביב | אור יהודה



אפליקציית עזריאלי זמינה להורדה  
גם בחנות האפליקציות של 'הדרן'

מרן ראש הישיבה הגרמ"ה הירש במסר נוקב  
לנגידי לונדון דינור לטובת 'קרן עולם התורה':

# "אנחנו מבקשים להתאמץ מעל ומעבר"

בדבריו אמר מרן ראש הישיבה: "אדם ששואל את עצמו  
מי אני שאתן סכום גדול לישיבות בא"י וכי אני עשיר כל  
כן גדול? זה רק מחשבת היצר"

אנחנו שניכנס' אבל זה עצת היצר, שאדם  
בא לעשות משהו טוב אז היצר אומר לו מי  
אתה, זה לא בשבילך. אדם צריך לדעת שיש  
לו כוחות שאותם הוא קיבל מהקב"ה והציפיה  
ממנו שיעריך את אותם כוחות שיש בו ויעשה  
בהם שימוש."

בדבריו עמד מרן ראש הישיבה על מסירות  
הנפש שנדרשת במצבים כאלו, כי במצבים  
לא רגילים מוטל עלינו גם לעשות דברים לא  
רגילים, אם בא"י צריך סכומים גדולים אז  
עלינו להתאמץ באופן בלתי רגיל."

אריה שוורץ | צילומים: קרן עולם התורה

מנהיג עולם הישיבות מרן הגרמ"ה הירש  
המשיך ואמר "אנחנו מבקשים להתאמץ מעל  
ומעבר, ממה שבדרך כלל נותנים, מבקשים  
שמה שרגילים לתת לא יפחתו, רק להוסיף על  
זה."

מרן ראש הישיבה הוסיף ואמר: "החפץ  
חיים אומר שלפעמים היצר בא לאדם בכיסוי  
של 'ענווה', מי אני, מה אני שווה, כך גם היה  
עם אותם שאמרו 'אם משה רבינו לא נכנס  
איתנו לא", לא נוכל להיכנס בלעדיו, כי מי



# קברניט עולם התורה במסר מרגיע לציבור: "אין מה לפחד"

מרן ראש הישיבה הגרמ"ה הירש: "במצב הסכנה והאיומים צריך  
לזכור ולדעת שישועת ד' כהרף עין, ולבטוח בעזרת הקב"ה"

את המשא המרכזי נשא כאמור מרן  
הגאון רבי משה הלל הירש שליט"א,  
אשר עמד על מעלתם ותפקידם של בני  
הישיבות בתקופת הישיבה הגדולה, ועל  
יכולתם לרכוש בתקופה זו קנייני נצח לכל  
חייהם הרוחניים.

ואז בסיום דבריו, התייחס ראש  
הישיבה מרן הגרמ"ה הירש למצב הבטחוני  
ולאיומים הנשמעים מצד אויבי ישראל,  
והיזק את הנוכחים בדבריו: "עכשיו אנחנו  
במצב של העולם קצת בסכנה. כל אחד  
צריך לדעת שישועת ד' כהרף עין, ואין  
מה לפחד. הקב"ה יעזור לנו בוודאי ואנחנו  
נוכל לשבת ללמוד, והכל יהיה בסדר גמור.  
אין מה לפחד! הקב"ה יתן לנו את הכח  
לגדול ולגדול ולגדול, ועל ידי זה יהיה כבוד  
שמים וגאולה שלימה במהרה בימינו אמן."

אריה שוורץ

ברקע בליל השמועות הביטחוניות  
האופפות את ארצנו והפאניקה המיותרת  
שהפכה נחלת הציבור, הגיעה אמירתו  
החדה והברורה לבני התורה שהכניסה את  
המצב לפרופורציה.

במעמד אלפי בני תורה ובני ישיבות  
נשא ראש הישיבה מרן הגרמ"ה הירש  
נאום חוצב להבות והוקרא מכתבו של ראש  
הישיבה מרן הגר"ד לנדו.

במכתבו קרא מרן הגר"ד לנדו, לבני  
הישיבות שלא להתעסק כלל בגזירת  
השלטונות על אודות גיוס בני הישיבות,  
וכל תפקידם וחיובם הוא אך ורק להשקיע  
עצמם ומחשבתם בתורה ולימודה ביתר  
שאת ויתר עזו."

# אנחנו מגייסים!

01

**מעצבת** חרוצה/ה ובעלת/ת מעוף

• שליטה בתוכנות:

InDesing, Photoshop, Illostrator

• נסיון של שנתיים לפחות

• עבודה בשעות גמישות - חובה



02

**סוכני/ות ומנהלי/ות מכירה בלוח**

• אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה

כושר ביטוי מצוין

• עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת

• משרה מלאה

• תנאים טובים



03

**מנהל/ת חשבונות** סוג 3

• שנתיים נסיון לפחות

• שליטה בחשבשבת חלונות - חובה

• אחראית לקוחות, גביה

• יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

שעות עבודה 9:00-17:00



קו מחשבה

קו"ח למייל: office@kav-itonut.co.il  
או לפקס: 03-6162229

**קו עיתונות**

\*המודעות פונות לנשים וגברים כאחד.

welcome to the **iClimb**  
experience

# בבין הזמנים מטפסים הכי גבוה שאפשר

בואו לטפס ולהנות מחוויה מאתגרת ויוצאת דופן



ניתן לסגור את  
המתחם לקבוצות  
וקעמפים

קל מחשבה

• טיפוס בולדר • מתקני כוח וכושר  
• טיפוס בהובלה • טיפוס באבטחה אוטומטית

שעות פתיחה: ימים א-ד 16:00 - 22:00 / ה' 16:00 - 22:30 / ו' 10:00 - 15:00 / מוצאי שבת 21:30 - 22:45

📍 אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם

**iClimb** **יב**  
JERUSALEM

www.iclimb.co.il 🌐 02-6482264

טלפון לארועים: 050-5200257

Sometimes Difficult  
Never Impossible

# "חובתכם וזכותכם להעמיד את התורה שבארץ ישראל"

בדבריו אמר מֶרֶן רֵאשׁ הַיְשִׁיבָה הַגֵּר"ד לְנֶדוּ שֶׁלִּיט"א דְּבָרִים בְּדִינָר מִיּוּחַד שֶׁעָרַךְ הַנְּגִיד הָרַב מֵאִיר בְּסִנְיָנוּ עֵבֹר יְהוּדֵי צִרְפַּת שֶׁהֵגִיעוּ בְּמִיּוּחַד לְאַנְגְלִיָּה. בְּדַבְרָיו אָמַר מֶרֶן שֶׁלִּיט"א: "שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם יְהוּדִים יְקָרִים שֶׁהֵגִיעוּ לְכַאֵן מִצְרַפַּת, וּמִתְכַנְּסִים לְתַמּוּךְ בְּקֶרֶן עוֹלָם הַתּוֹרָה. כּוֹלְנוּ יוֹדְעִים אֶת הָעֶרֶךְ הַגָּדוֹל שֶׁל לִימוּד הַתּוֹרָה, עוֹלָם וּמְלוֹאוֹ עוֹמֵד עֲלָיו, כָּל הָעוֹלָם עוֹמֵד עֲלָיו, וְכָל עַם יִשְׂרָאֵל עוֹמֵד בְּזִכְרוֹת הַתּוֹרָה. בְּלִימוּד בִּישִׁיבוֹת וּבְכוֹלָלֵי הָאֲבָרְכִים זֶה הָעוֹלָם הַגָּדוֹל שֶׁעָלָיו עוֹמֵד עוֹלָם וּמְלוֹאוֹ, לְרֹב דַּבּוּנָנוּ לֹא כּוֹלֵם מְכִירִים אֶת זֶה. וּבִאֲרָץ יִשְׂרָאֵל שָׁמָּה הַמְּקוֹם הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ, הַשְּׁלֹטוֹנוֹת וְהָעֵרְכָאוֹת לֹא מְכִירִים בּוֹזֵה וְלֹא מְבִינִים בּוֹזֵה וְלֹכֵן גָּזְרוּ עֲלֵינוּ גְזִירוֹת קְשׁוֹת. אֶת הַבְּסִיס הָעֵיקָרִי שֶׁל הַיְשִׁיבוֹת וְהַכוֹלָלִים הֵם כְּרַתּוֹ, פְּשׁוּט לֹא קִיִּים. וְנִמְצָאִים בְּמִצּוּקָה בְּסִכְנָה שְׁחֵלִילָה לֹא יִמְשִׁיכוּ, וְעַל כֵּן בָּאנוּ מֵאֲרָץ יִשְׂרָאֵל לְחו"ל וּפּוֹנִים לְנֶדִיבֵי עַם. אִתֶּם חוֹבְתֵכֶם וּזְכוֹתֵכֶם לְהַעֲמִיד אֶת הַתּוֹרָה שְׁבֵאֲרָץ יִשְׂרָאֵל שֶׁלֹּא יִפְסֹק, שֶׁלִּימוּד תּוֹרָה לֹא יִפְסֹק, כִּי זֶה הָעֵיקָר וְזֶה כָּל הַזְכוּת שֶׁלְנוּ לִהְיוֹת בְּאֲרָץ יִשְׂרָאֵל, וְרַק זֶה וְלֹא יוֹתֵר. אֲנוּ מְבַקְשִׁים מִכֶּם חוֹץ מִזֶּה, תּוֹרַת אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל דּוֹאגָת לָכֶם, הִיא דּוֹאגָת לְכָל הָעוֹלָם, לְכָל בְּנֵי עַם יִשְׂרָאֵל בְּכָל אֲרָצוֹתֵיהֶם, הַלִּימוּד מוֹעִיל מְכֵל הַבְּחִינּוֹת. וְלֹכֵן בְּגַלְל שְׁכַרְתּוֹ אֶת הַבְּסִיס הַתְּקָצִיב הַיְסוּדִי שֶׁהִיא לִישִׁיבוֹת, בָּאנוּ רַבָּנִים מֵאֲרָץ יִשְׂרָאֵל וּמְבַקְשִׁים אֲנוּ מִכֶּם, תִּמְלְאוּ אֶת הַחֹסֶר, שֶׁהַבְּסִיס לֹא יִהְיֶה מְעוֹרֵעֵר. וְכָל מָה שֶׁהֵם כְּרַתּוֹ יַחֲזוּר לְמִקְוָמוֹ.

אריה שוורץ | צילומים: יעקב גפן

במסגרת מסעו לאנגליה להצלת עולם התורה נשא מֶרֶן רֵאשׁ הַיְשִׁיבָה הַגֵּר"ד לְנֶדוּ שֶׁלִּיט"א דְּבָרִים בְּדִינָר מִיּוּחַד שֶׁעָרַךְ הַנְּגִיד הָרַב מֵאִיר בְּסִנְיָנוּ עֵבֹר יְהוּדֵי צִרְפַּת שֶׁהֵגִיעוּ בְּמִיּוּחַד לְאַנְגְלִיָּה. בְּדַבְרָיו אָמַר מֶרֶן שֶׁלִּיט"א: "שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם יְהוּדִים יְקָרִים שֶׁהֵגִיעוּ לְכַאֵן מִצְרַפַּת, וּמִתְכַנְּסִים לְתַמּוּךְ בְּקֶרֶן עוֹלָם הַתּוֹרָה. כּוֹלְנוּ יוֹדְעִים אֶת הָעֶרֶךְ הַגָּדוֹל שֶׁל לִימוּד הַתּוֹרָה, עוֹלָם וּמְלוֹאוֹ עוֹמֵד עֲלָיו, כָּל הָעוֹלָם עוֹמֵד עֲלָיו, וְכָל עַם יִשְׂרָאֵל עוֹמֵד בְּזִכְרוֹת הַתּוֹרָה. בְּלִימוּד בִּישִׁיבוֹת וּבְכוֹלָלֵי הָאֲבָרְכִים זֶה הָעוֹלָם הַגָּדוֹל שֶׁעָלָיו עוֹמֵד עוֹלָם וּמְלוֹאוֹ, לְרֹב דַּבּוּנָנוּ לֹא כּוֹלֵם מְכִירִים אֶת זֶה. וּבִאֲרָץ יִשְׂרָאֵל שָׁמָּה הַמְּקוֹם הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ, הַשְּׁלֹטוֹנוֹת וְהָעֵרְכָאוֹת לֹא מְכִירִים בּוֹזֵה וְלֹא מְבִינִים בּוֹזֵה וְלֹכֵן גָּזְרוּ עֲלֵינוּ גְזִירוֹת קְשׁוֹת. אֶת הַבְּסִיס הָעֵיקָרִי שֶׁל הַיְשִׁיבוֹת וְהַכוֹלָלִים הֵם כְּרַתּוֹ, פְּשׁוּט לֹא קִיִּים. וְנִמְצָאִים בְּמִצּוּקָה בְּסִכְנָה שְׁחֵלִילָה לֹא יִמְשִׁיכוּ, וְעַל כֵּן בָּאנוּ מֵאֲרָץ יִשְׂרָאֵל לְחו"ל וּפּוֹנִים לְנֶדִיבֵי עַם. אִתֶּם חוֹבְתֵכֶם וּזְכוֹתֵכֶם לְהַעֲמִיד אֶת הַתּוֹרָה שְׁבֵאֲרָץ יִשְׂרָאֵל שֶׁלֹּא יִפְסֹק, שֶׁלִּימוּד תּוֹרָה לֹא יִפְסֹק, כִּי זֶה הָעֵיקָר וְזֶה כָּל הַזְכוּת שֶׁלְנוּ לִהְיוֹת בְּאֲרָץ יִשְׂרָאֵל, וְרַק זֶה וְלֹא יוֹתֵר. אֲנוּ מְבַקְשִׁים מִכֶּם חוֹץ מִזֶּה, תּוֹרַת אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל דּוֹאגָת לָכֶם, הִיא דּוֹאגָת לְכָל הָעוֹלָם, לְכָל בְּנֵי עַם יִשְׂרָאֵל בְּכָל אֲרָצוֹתֵיהֶם, הַלִּימוּד מוֹעִיל מְכֵל הַבְּחִינּוֹת. וְלֹכֵן בְּגַלְל שְׁכַרְתּוֹ אֶת הַבְּסִיס הַתְּקָצִיב הַיְסוּדִי שֶׁהִיא לִישִׁיבוֹת, בָּאנוּ רַבָּנִים מֵאֲרָץ יִשְׂרָאֵל וּמְבַקְשִׁים אֲנוּ מִכֶּם, תִּמְלְאוּ אֶת הַחֹסֶר, שֶׁהַבְּסִיס לֹא יִהְיֶה מְעוֹרֵעֵר. וְכָל מָה שֶׁהֵם כְּרַתּוֹ יַחֲזוּר לְמִקְוָמוֹ.

"בְּקִשְׁתֵּינוּ וּדְרִישְׁתֵּנוּ מִכֶּם אֲנֵנוּ מְלֹאוּ אֶת הַחֹסֶר שֶׁהֵכֵל יִהְיֶה בְּסֹדֵר, וְהַתּוֹרָה תִּמְשִׁיךְ בְּלִימוּדָה הַלֵּאָה וְהַלֵּאָה, וְעַל זֶה, זֶה יִהְיֶה אוֹשֵׁר גּוֹדֵל, מְאוֹשְׁרִים כָּל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּכָל מְקוֹמוֹת מוֹשְׁבָם. אוֹשֵׁר וְחַיּוֹת בְּאֲרָץ יִשְׂרָאֵל עֲצֻמָּה וְגַם בְּאֲרָצוֹת חו"ל, וְעַל יְדֵי זֶה יִזְכּוּ כּוֹלְכֶם לְרֹב תּוֹרָה וְהַצְלָחָה. כָּל זֶה לֹא קֶשֶׁר לְכָל מָה שְׁכָל אֶחָד יֵשׁ לוֹ הַתְּחַיְיבוּת לְמַעַן מוֹסְדוֹת הַתּוֹרָה, כָּל זֶה נִשְׁאֵר בְּעֵינָנוּ. זֶה לֹא עַל הַחֲשׁוֹן הַזֶּה, וְהַתְּרוּמוֹת שְׁנוֹתָנִים בְּמִלְאָה, וְכֹאֵן זֶה דְּבַר בְּפִנֵי עֲצֻמוֹ בְּסִיּוֹם דְּבָרָיו אָמַר מֶרֶן: "וְאִשְׁרֵי מִי שֶׁעוֹמֵל לְמַעַן הַתּוֹרָה יִהְיֶה לוֹ נַחַת וּבְרִיאוֹת. אִשְׁרֵי מִי שִׁיחִיהַ וּמַעֲמִיד אֶת לִימוּד הַתּוֹרָה, אִשְׁרֵי בֵיתוֹ בְּנֵי וְכָל אִשֵּׁר לוֹ לְחַיִּים טוֹבִים וְאוֹרוּכִים, וְנֹזְכָה כּוֹלְנוּ לְגְאוּלָּה קְרוֹבָה בְּמַהֲרָה."



לא ידעה כמותה 'מעמד כבוד התורה וקבלת הפנים' למרנן ורבנן גדולי ישראל בהשתתפות רבבות עמך בית ישראל תושבי בריטניה ומחוצה לה. 22:30 יציאה מהמעמד הגדול לעבר שכונת סטמפורד הייל החסידית שבלונדון לדינר מיוחד בבית הנגיד ר' זיסקינד לנדא. 23:30 יציאה חזרה לבית האכסניה בבית הנגיד ר' בן ציון פרישווסער. 00:00 מעריב בבית האכסניה. לאחר התפילה קיבל רבינו בבית האכסניה מספר רבנים מקומיים להתייעצות ממושכת בענייני הקהילה המקומית, במהלכם עלו מספר שאלות הלכתיות בהן העמיקו הרבנים יחד עם מֶרֶן שֶׁלִּיט"א.

**יום ד'**

7.15 בבוקר תפילת שחרית בבית האכסניה, בהשתתפות רבים, לאחר התפילה עברו מאות מתושבי המקום לברכה. 9:30 יציאה לשדה תעופה לוטון. 11:15 המראה לארץ ישראל. 17:25 נחיתה בארץ ישראל.

הגיעו לזכות ולהסתופף בצל הקודש. לאחר התפילה התיישב מֶרֶן שֶׁלִּיט"א ללמוד עם תלמידו הגאון רבי מרדכי אייזנר מגדולי הדיינים ומרביצי התורה בעיר, ועם הדיין דחסידי סאטמר הגאון רבי מרדכי שנעק. כאשר מאות אברכים מסתופפים לשמוע דברי אלוקים חיים. 11:00 ביקור הוקרה מיוחד בביתו של נגיד עולם התורה ר' ליבי לוינסון, אשר עמל רבות לארגן את מסעו ההיסטורי של מֶרֶן רֵאשׁ הַיְשִׁיבָה שֶׁלִּיט"א בלונדון. 12:15 יציאה חזרה לבית האכסניה. 13:30 מנוחה. 17:00 יציאה לדינר אצל הנגיד ר' מאיר בסנינו לנגידי צרפת אשר ביקשו לטוס במיוחד לאנגליה כדי לזכות ולהירתם למען עולם התורה ולהשתתף במסעו ההיסטורי של מֶרֶן רֵאשׁ הַיְשִׁיבָה שֶׁלִּיט"א.

18:15 יציאה חזרה לבית האכסניה בבית הנגיד ר' בן ציון פרישווסער. 18:30 מנחה בבית האכסניה. 19:00 ברית לאחד מחשובי תושבי לונדון. 19:30 יציאה להיכל DRUMSHEDS בו התקיים המעמד ההיסטורי אשר בריטניה

09:45 המראה. עד כאן שעון ישראל 12:30 נחיתה בשדה התעופה לוטון שבלונדון. 13:20 הגעה לאכסניה בבית הנגיד ר' בן ציון פרישווסער בשכונת גולדס גרין בלונדון. 17:00 יציאה לדינר אצל הנגיד ר' ישראל פלס. 18:15 יציאה חזרה לבית האכסניה לדינר בבית האכסניה אצל הנגיד ר' בן ציון פרישווסער ואחיו הגאון ר' שלמה פרישווסער. 18:45 מנחה בבית האכסניה. 19:15 לימוד חברותא עם הדיין דבי"ד "כרתיא" הגאון רבי מרדכי איזנר. 20:00 יציאה לדינר המרכזי לנגידי לונדון שאורגן ע"י הנגיד ר' ליבי לוינסון במלון פילאר בלונדון. 22:30 חזרה לבית האכסניה. 23:00 מעריב.

**יום ג'**

7.45 בבוקר שחרית בבית האכסניה בהשתתפות מאות מבני הקהילה אשר

**ואלה מסעי**

**יומן מסע של מֶרֶן רֵאשׁ הַיְשִׁיבָה הַגֵּר"ד לְנֶדוּ בְּאַנְגְלִיָּה**

בשבוע שעבר יצא מֶרֶן הַגֵּר"ד לְנֶדוּ שֶׁלִּיט"א לְמַסַּע מִיּוּחַד עֵבֹר 'קֶרֶן עוֹלָם הַתּוֹרָה' בְּאַנְגְלִיָּה, יַחַד עִם גְּדוּלֵי יִשְׂרָאֵל שֶׁלִּיט"א. הַגֵּר"ד שֶׁהָיָה בְּמִשְׁךְ 56 שָׁעוֹת בְּגוּלָה. אֲנוּ מְבִיאִים לָכֶם סִיקוּר מְקִיף עִם פְּרִטֵי הַמַּסַּע.

**יום ב'**

05:25 תפלת שחרית במעונו של מֶרֶן רֵאשׁ הַיְשִׁיבָה הַגֵּר"ד לְנֶדוּ בְּהַשְׁתַּתְּפוֹת מֶרֶן רֵאשׁ הַיְשִׁיבָה הַגֵּר"ד הַיְרֵשׁ שֶׁלִּיט"א. 07:00 יציאה מהבית לכיוון שדה התעופה נתב"ג. 07:30 הגעה לשדה התעופה נתב"ג. 08:00 פגישת גדולי ישראל בטרקלין פתאל שבשדה התעופה בנתב"ג. 09:00 יציאה מטרקלין פתאל לעבר המטוס. 09:30 עליה למטוס.



# מענק לימודים של הביטוח הלאומי בדרך אליכם!



1,137  
ש"ח לילד

## למי משולם המענק?

- למשפחות עם 4 ילדים ויותר עד גיל 18 המקבלות קצבת נכות כללית, הבטחת הכנסה, מזונות או שאירים • להורה גרוש, אלמן, רווק או פרוד.

המענק ישולם לכם ב-11 באוגוסט ישירות לחשבון הבנק, עבור ילדים שנולדו בתאריכים מ-1.1.2007 עד 31.12.2018.

לבדיקת זכאותכם ולבירור אם עליכם להגיש בקשה למענק היכנסו לאתר הביטוח הלאומי או חייגו \*6050

הביטוח הלאומי



WWW.BTL.GOV.IL

\*6050

צ'אט עם נציג אנושי באתר



# נערכים לכל תרחיש

ראש הממשלה בנימין נתניהו ובני משפחתו מתכננים להיכנס למתחם הבונקרים התת קרקעי בירושלים במקרה של מתקפה איראנית • איראן וחיזבאללה מבטיחים תגובה שתצליח לחדור את מערכות ההגנה הישראליות • האפשרות של מתקפת מנע ישראלית נמצאת על השולחן



מנחם הירשמן

כוללת. גם חיזבאללה לא מעוניין בהסלמה. באיראן יש ויכוח פנימי שמסקף התחבטות - חבר בפרלמנט האיראני אומר: "לא נספק בפחות מראשו של נתניהו". לעומת זאת, ביטאון שמקורב לנשיא החדש מסעוד פזשכיאן מזהיר מפני פעולה זריזה, ומפני "נפילה למלכודת הישראלית".

בשבוע שעבר דווח בניו יורק טיימס כי מנהיג איראן עלי ח'אמנאי הורה למפקדי משמרות המהפכה והצבא לבצע תקיפה ישירה נגד ישראל. לפי הדיווח, הוא גם הנחה את הצמרת הביטחונית להיערך בהגנה - בעקבות החשש שישראל וארה"ב יתקפו באיראן במסגרת הרחבת הלחימה.

בגזרה הצפונית, הדאגה גוברת. לפי הערכות, נכון ל לארגון הטרור חיזבאללה יש 150,000 רקטות וטילים, מתוכם 4,500 יכולים להגיע לאזור המרכז ו-1,500 מהם - הם טילים מדויקים.

"הטילים המדויקים הם הממד השונה ממה שהיה עד עכשיו במשך השנה האחרונה - ואף בשנים האחרונות" אמר האלוף במיל' בן אליהו בשיחה עם 'קו עיתונות' והסביר: "טיל רגיל מכונה 'שגר ושכח'. הוא עושה את הנתבי שלו כמיטב היכולת שלו ויכול להגיע לרדיוס של כמה מאות מטרים".

לעומת זאת, לפי דבריו, טיל מדויק שזה בעיקר טיל בליסטי, בדרך כלל עושה את המסלול שלו כשהוא נורה בזווית כלפי החלל ובדרכו חזרה מגיע למהירויות עצומות כמו 3-4 פעמים מהירות הקול.

"הבדל מרכזי נוסף הוא שהטיל הבליסטי המדויק, כשהוא בדרכו חזרה לפגוע במטרה, נכנסת לפעולה מערכת מבוססת טכנולוגיות שלמעשה מתקנת לו את השגיאה ומצמצמת אותה למעגל מאוד מאוד קטן", הוסיף.

"אך כל זאת לא משנה דבר - באשר לזמן ההתרעה וההתנהגות של הציבור", הוא הדגיש. לדבריו, אם הציבור מגיב נכון להתרעות או לא משנה אם זה טיל מדויק או לא. כל עוד הציבור יעשה את הפעולה הנכונה "הוא מוגן מטיל מדויק בדיוק כפי שהוא מוגן מטיל לא מדויק", ולכן צריך להתנהג בהתאם להנחיות.

והמועמדת לנשיאות קמלה האריס, עדכון על "האיומים של איראן ושלוחה". בציוץ ברשת החברתית ציין הנשיא האמריקני כי "דנו במאמצים הדיפלומטיים להרגעת המתוחות האזוריות ובהכנות לתמיכה והגנה על ישראל - אם תותקף שוב".

לפי דיווח ב"וול סטריט ג'ורנל" ייתכן שבכל זאת ישנם כמה סימנים מקדימים לכך שהמתקפה האיראנית מתקרבת. גורמים אמריקניים אמרו לעיתון כי מאז סוף השבוע החלו לראות את איראן מניעה משגרי טילים ועורכת תרגילים צבאיים, מה שיכול להצביע על כך שטרור נערכת למתקפה בימים הקרובים.

גורמים בממשל בידן חוששים גם שתקיפה איראנית עשויה להיות מלווה הפעם, בניגוד למתקפת הכטב"מים והטילים בחודש אפריל, במתקפה משולבת של חיזבאללה, בניסיון להכריע את ההגנה הישראלית.

בתוך כך, שר ההגנה של ארה"ב לויט אוסטין שוחח שוב עם שר הביטחון יואב גלנט כדי "להדגיש שוב את המחויבות הבלתי מעוררת של וושינגטון לביטחון ישראל מול איומים מצד איראן ושלוחיה וחיזבאללה". לפי הודעת הפנטגון, השניים הסכימו כי המתקפה שעות קודם לכן על הבסיס האמריקני עין אל-אסד בעיראק היא "הסלמה מסוכנת, שהדגימה את תפקידה מערער היציבות של איראן באזור".

לפי הערכות, בוושינגטון, כמו בישראל, מתווה ותזמון התקיפה האיראנית עדיין לא ידועים. במקביל לאיומי איראן, ישנם גם איומים שמגיעים מחיזבאללה, שעדיין לא הגיבה בעצמה באופן משמעותי על חיסולו בדאחייה של פואד שוכר, היועץ הקרוב של חסן נסראללה והמפקד הצבאי הבכיר ביותר בארגון הטרור השיעי. על שער העיתון "אל-אחבאר", שופר חיזבאללה כלבנון, תמונתה של תל אביב עם הכיתוב "במוקדם או במאוחר העונש יגיע".

האיראנים אומרים במפורש שהם מחויבים ל"פעולת עונשין", אבל מדגישים כי לא מדובר בתגובה שתוביל למלחמה

על ידי יירוט? או שמא רק אם הסיכול נכשל ואיראן וחיזבאללה מגיעים להצלחות שכוללות פגיעה נרחבת ואולי גם הרג אזרחים או חיילים - אזי התגובה היא הכרחית.

אחרי נחיל הטילים והכטב"מים ששיגרה איראן בחודש ניסן, יוחסה לישראל תקיפה של מכ"ם ליד העיר אספהאן ב-19 באפריל, ימים ספורים אחרי השיגורים מאיראן. לפי פרסומים זרים, התקיפה הזו הגיעה על בסיס "כוונה בלבד" - משום ש-99% מהטילים יורטו.

הפעם איראן וחיזבאללה מבטיחים תגובה שונה, כזו שלדבריהם "חייבת להצליח" אל מול מערכות ההגנה הישראליות. האפשרות של מתקפת מנע ישראלית נמצאת כרגע על השולחן, ובמקרה כזה ברור שהתגובה היא על "כוונה" של איראן לתקוף.

שר הביטחון יואב גלנט קיים הערכת מצב במוצב השליטה של חיל האוויר, בהשתתפות מפקד החיל, אלוף תומר בר ופורום המפקדים הבכיר של החיל. גלנט עמד על הערכות מערכי ההגנה לאור ההתפתחויות הביטחוניות, ועל אפשרויות הפעולה ההתקפיות בכל גזרות הלחימה: "אויבנו שוקלים היטב את צעדיהם בזכות היכולות שהפגנתם בשנה האחרונה. עם זאת, עלינו להיערך לכל האפשרויות - כולל מעבר מהיר להתקפה".

מפקד פיקוד הצפון, אלוף אורי גורדין, נפגש עם ראשי הרשויות בצפון. "התוכניות ההתקפיות שלנו קדימה מוכנות ואנחנו ערוכים לכך בכלל המערכים, דרכי עד אחרון החיילים", ציין האלוף. בפגישה בה התקיים שיח נרחב עם ראשי הרשויות, סקרו קציני המטה של פיקוד הצפון את עיקרי הערכת המצב עד כה והציגו את הערכות הכוחות בגזרה אל מול האיומים השונים.

בינתיים בעולם מבינים שהמתקפה האיראנית, למעשה תגובתה לחיסולו של מנהיג חמאס איסמעיל הנייה בטרורן, היא לא שאלה של אם - אלא מת. השבוע קיבל נשיא ארה"ב ג'ו ביידן, יחד עם סגניו

דריכות שיא בשעת כתיבת השורות גם בישראל וגם בלבנון ובאיראן, לקראת מתקפת נקמה של איראן וחיזבאללה על חיסול בכיר חיזבאללה בלב ביירות ובכיר חמאס בלב טהרן, שהדהימה את העולם בשבוע שעבר. החשש הוא שהתגובות לחיסולים עשויים להביא בסבירות גבוהה למלחמה כוללת.

ראש הממשלה בנימין נתניהו וראשי מערכת הביטחון קיימו השבוע דיון על "מקרים ותגובות", כלומר על תגובת נגד אפשרית של ישראל מול מתקפה מצד איראן וחיזבאללה. הדיון הסתיים בשעות הלילה המאוחרות, וספק אם התקבלה הכרעה באשר לתגובה ברורה של ישראל אל מול המתקפה.

ההיערכות לתגובה כוללת גם תרחיש קיצוני. לפי דיווחים שונים, ראש הממשלה בנימין נתניהו ובני משפחתו מתכננים להיכנס למתחם הבונקרים התת קרקעי בירושלים שנועד לשמש את בכירי המדינה במקרה של מתקפה איראנית על ישראל בתגובה לחיסולים האחרונים.

בימים האחרונים פורסם כי שב"כ הכין לפעולה את בונקר הפיקוד התת קרקעי, המכונה המרכז לניהול משברים לאומיים (המנ"ל), שממוקם בעומק האדמה באזור ירושלים וממנו ראש הממשלה והממשלה אמורים לנהל את המדינה בחירום. גם רעייתו שרה נתניהו ובנו יאיר נתניהו, שנמצא כעת בישראל ולא במקום מגוריו במיאמי, מעוניינים להיכנס לבונקר המבוצר והממוגן ובוחנים את האפשרות ללון שם, אם וכאשר המתקפה האיראנית תתחיל.

אחת השאלות שעל הפרק היא עקרונית - אם מגיבים על בסיס כוונה או על בסיס תוצאה. רוצה לומר - האם ישראל תתקוף בעוצמה בלבנון או בטרורן על רקע כוונה של אויבנו לפגוע בתשתיות אזרחיות מרכזיות, באתרים ביטחוניים, בבסיסים צבאיים - הגם שהכוונה הזו סוכלה, נניח

# גדולי הדור הספרדים מכריזים על הקמת "אגודת בני הישיבות"

על המכתב חתומים רה"י הגר"מ צדקה, זקן המועצת הגר"מ מאיה, ראש ישיבת כסא רחמים הגר"מ מאזוז, ר"י פורת יוסף הגר"ש בצלאל, הגר"י תופיק אביעזרי - רב ואב"ד ביתר, הגר"ש מחפוד - אב"ד יורה דעה, הגר"ח סופר - ר"י כף החיים, הגר"ב מוצפי - ר"י בני ציון, הגר"ב שמואלי - ר"י נהר שלום, הגר"ב שרגא - ראב"ד ירושלים והגר"צ כהן ר"י תורה ודעת • הארגון ייתן מענה משפטי ואישי למי שלא מתייצב בלשכות הגיוס

יוסף טולידנו



"והננו בקריאה לעקוב אחר הוראות אגודת בני הישיבות" ולנהוג ככל ההנחיות שימסרו על ידם, כי הם שלוחי דרחמנא ושלוחי דידן, לכל ינוח שבט הרשע ח"ו על הציבור החרדי ובני הישיבות הקדושות. והננו בכרכה שחפץ ה' בידם יצלה לעמוד על משמרת הקודש, ולהרים קרנם של בחורי ישראל בעמידה איתנה מול כל המבקשים חלילה לפגוע בהם. ובזאת באנו על החתום למשמרת עולם התורה והישיבות הקדושות."

זקן המועצת הגר"מ מאיה אף הוסיף בכתב ידו: בואו ונחזיק טובה ל"אגודת בני הישיבות", שבאו לחזק את לומדי התורה ולדאוג לכל צורכי השעה. יהי רצון וחפץ השם בידם יצלה ונזכה לגאולה השלמה אמן. כזכור, לפני כשלושה שבועות, יום רביעי ד' תמוז, באולמי שירת ירושלים, התכנסו עשרות רבנים וראשי ישיבות ודנו בסוגיית גזירת הגיוס המונפת כחרב מעל ראשם של בני הישיבות, וחתמו פה אחד על ההוראה הברורה על פי דעת תורה: "כל התייצבות בלשכות הגיוס אסורה ע"פ תורה, ומהווה סכנה עצומה."



בהמשך מסמך החלטות האסיפה יצאו הרבנים שליט"א בקריאה נרגשת לאברכי הכוללים ולבחורי הישיבות, לעמוד איתנים ולהעדיף את הגזירות הכלכליות ועונשי המאסר מתוך עוז ותעצומות ושמחה של מצווה". בסעיף האחרון, קבעו גדולי הרבנים, כי יש לפעול "להקמת מענה מיוחד לבחורים שייקלעו לסיבוך מול הרשויות".



האגון הרב זיאת שיעמוד כאמור בראש הארגון מסר: "הצורך במענה מקצועי, הן מבחינה משפטית והן מבחינה אישית, רוחנית ומוראלית, מורגש היטב בשטח, ואכן מיד לאחר הכינוס ההיסטורי עלו רבנים ועסקנים מומחים שידם רב להם בנושא למעונו של מרן ראש ישיבת פורת יוסף האגון רבי משה צדקה שליט"א, ולאחר מכן למעונם של כל גדולי ראש הישיבות וזקני חברי המועצת, וקבעו כי הארגון חייב לצאת לדרך."



"הרב צדקה התבטא בחריפות, כי אנו לא יכולים לומר להם אל תתייצבו מבלי לשאת עמם בנטל הקושי של המצב אליו הם נכנסים בראש מורם ובגאווה יהודית אדירה. עלינו לקחת חלק ולעזור להם בפן המשפטי והאישי והרוחני."



עוד נמסר, כי מטרת הארגון בנוסף, לאגד את הבחורים שאינם מתייצבים בלשכות הגיוס כהוראת מרנן ורבנן, ולהעניק להם את הגב הציבורי והכח שבהשתייכות לקבוצה מגובשת. כחלק משאיפת "אגודת בני הישיבות", יערוך הארגון כינוסי הסברה לבחורים בהם יובהרו להם העניינים המשפטיים, ויחולקו להם חוברות הסברה ייעודיות שתפרטנה בצורה ברורה את החוקים וההשלכות המשפטיות הנובעות מאי-ההתייצבות.

מלבד זאת, יעניק הארגון מענה משפטי במוקד טלפוני ייעודי, וכמובן ליווי משפטי ואישי מלא בזמן המעצר, הכולל עו"ד מומחה, ליווי בבית הדין הצבאי, סיוע בשיפור תנאי הכליאה במידת האפשר, ותמיכה לבני משפחות העצורים. מספר המוקד של המערכת הטלפונית: 02-31-32-140.

גדולי הרבנים וראשי הישיבות הספרדים בראשות מרן רה"י הגר"מ צדקה, זקן מועצת חכמי התורה הגר"מ מאיה, חבר המועצת הגר"ש מחפוד, רה"י הגר"מ מאזוז, והגר"ש בצלאל, יוצאים במיזם רחב היקף שיכלול סיוע משפטי ואישי לכל בחור חרדי שאינו מתייצב בלשכות הגיוס כהוראת מרנן ורבנן גדולי ישראל שליט"א.

מדובר בצעד חסר תקדים שנוקטים גדולי הדור הספרדים, לאחר הקריאה שלהם לתלמידי הישיבות לא להתייצב בלשכות הגיוס. מאידך, זהו צעד מתבקש - מול אטימות המערכת המשפטית והצבאית, שממשיכים עם שליחת הצווים, בסוג של ניסיון לשבור את הציבור החרדי שקיבל את הוראת גדולי הדור שלא להתייצב בלשכות הגיוס עד להסדרת חוק גיוס שפוטר מגיוס כל מי שמצהיר כי תורתו אומנותו.



את הקמת הארגון שנקרא "אגודת בני הישיבות", יזם רה"י הגר"מ צדקה, שהתבטא כי אם הטלנו על תלמידי הישיבות ועל כל בחור חרדי, לומד ושאינו לומד, לעמוד במסירות נפש כנגד גזירות התקופה, עלינו לסייע להם בכל דרך על מנת שיעמדו בזה. לאחר התייעצויות עם גדולי הרבנים שליט"א, ולהבדיל עם משפטים בכירים ואנשי מקצוע נוספים, קיבל על עצמו הרה"ג ר' דניאל זיאת שליט"א את השליחות החשובה של גדולי הדור, והוא יעמוד בפועל בראש ארגון "אגודת בני הישיבות".

במכתב שמתפרסם כעת לראשונה, ושעליו חתומים מרן רה"י הגר"מ צדקה, זקן המועצת הגר"מ מאיה, ר"י פורת יוסף הגר"ש בצלאל, רה"י הגר"מ מאזוז, הגר"י תופיק אביעזרי - רב ואב"ד ביתר, הגר"ש מחפוד - אב"ד יורה דעה, הגר"ח סופר - ר"י כף החיים, הגר"ב מוצפי - ר"י בני ציון, הגר"ב שמואלי - ר"י נהר שלום, הגר"ב שרגא - ראב"ד ירושלים, והגר"צ כהן ר"י תורה ודעת, נכתב: "באסיפת גדולי חכמי התורה שהתקיימה ביום רביעי ד' תמוז תשפ"ד, נקבע כי עפ"י דעת התורה הקדושה אסור בעת הזאת להתייצב בלשכות הגיוס, זאת לצד האיסור להסכים לחוק הכולל יעדי גיוס, ושלא לתת יד למסלולים "חרדיים" וכיו"ב. וכל זה אף ביחס למי שאינו במסגרת לימודים."

"והנה בהכרח נוצר כעת צורך דחוף ומיידי להעמיד מערכת מוסמכת שתתן לבני הישיבות מענה מקצועי, רוחני וכו' לכל בחור שיקלע לסיבוך מול הרשויות. וכבר במכתב שנחתם ע"י למעלה מ-40 גדולי חכמי התורה שליט"א נכתב כי "גדולי ישראל יפעלו להקמת מענה לבחורים" וכו'.

"ועתה בשליחות ובהורמנא של כלל גדולי ישראל שליט"א שהשתתפו באסיפה, הננו לסמוך ידינו על הארגון הקדוש "אגודת בני הישיבות" שבראשות הרה"ג ר' דניאל זיאת שליט"א, אשר נתמנה על ידינו להקים ולהפעיל מערכת זו ע"י טובי המומחים ואנשי המקצוע, ולפעול עפ"י דעת תורה, על מנת לעמוד לימין הבחורים והאברכים שיקלעו לסיבוך מול הרשויות, ולארגן את כל הסיוע הנדרש הן מבחינה משפטית והן לגבי שאר הבחינות.

# ככל אשר יורוך

לציבור החרדי, כי איך אפשר שלא) - ההבנה שבסיסו של המהלך, כולל החלטת בג"ץ והתנהלות היועמ"שית, וכמובן הקמפיין התקשורתי האגרסיבי בנושא, נועדו כולם למטרה אחת - הפלת הממשלה. במילותיו של מקלב, שמתייחס גם למשבר התקציבי מול רשתות החינוך החרדיות, "אם אתם חושבים שתאתגרו אותנו בחינוך העצמאי ובאופק חדש ובגיוס ובסוף זה יוביל לכך שנצא מהממשלה - זה לא יקרה. שאף אחד לא יחשוב שאם הוא יקשה עלינו בכל מיני כלים ותרגילים, אז בגלל זה נצא מהממשלה. יש לנו קווים אדומים משלנו, ואנחנו נחליט אם הליכוד עושה את שלו ועומד בהתחייבויותיו כלפינו לפי מה שאנחנו דורשים. אבל לא ניתן לאותם אלו שמנסים להזיק לנו שכן על הרשעות הזו".

### סוף המשבר

חודשים ארוכים התמשך לו אחד המשברים היותר דרמטיים על מערכת החינוך החרדי, בדגש על שתי הרשתות הגדולות - החינוך העצמאי של יהדות התורה ובני יוסף המזוהה עם ש"ס. מבלי להיכנס לפרטי דקדוקי דקדוקיהם של העימותים המשפטיים בין הרשתות ובין משרד האוצר, ומבלי להעמיס על הקורא בעניינים שאפילו חשבים מנוסים נבהלים מהם, ניגע בסיפור בקצרה.

עיקרו של דבר, כבר כמה שנים קיימת אווירה לא ידידותית, בלשון המעטה, בין הנהלת הרשתות ובין חשבות המדינה, כשהאחרונים טוענים שהם לא מצליחים לנהל ביקורת כנדרש על הנעשה בתוך הרשתות, ובעיקר עקב קצב הצמיחה הבלתי נתפס של הרשתות ובהתאמה מתבקשת גם של תקציביהן. לשם השוואה, אם בעבר הלא רחוק היה תקציב הרשתות כמיליארד שקל בשנה, כיום הוא כבר באזור של שלושה וחצי מיליארד שקלים, בין התקציבים הגדולים ביותר במשרדי הממשלה.

בשיאו של המשבר, הודיע החשב הכללי יהלי רוטנברג במכתב על צעד דרמטי במיוחד - ניתוק הרשתות מהמדינה, ובמילים אחרות, משבר חריף וסכנה קיומית לחינוכם של רבבות ילדים, רבים מהם כאלו שהלימוד ברשת הוא צינור החמצן הרוחני להם

שצה"ל טרם פתר, הכריעה את הכף. אבל הבעיה אינה רק בהתנהלותה של צמרת צה"ל, הנציגות החרדית מפנה אצבע מאשימה גם לשר הביטחון גלנט. כבר חודשים ארוכים ישנם לא מעט מהנציגים החרדים שמצביעים על גלנט כמי שמנסה בכוח להוביל להפלת הממשלה ולסיכול כל פתרון אפשרי בסוגיית הגיוס. אפילו בנושא הספציפי הזה - האם יש אמצעי להבטיח שבשלב הנוכחי צה"ל לא ישלח צווי גיוס לאלו שיושבים ולומדים - ביקשו הח"כים החרדים מגלנט תשובות, ולא קיבלו, לפחות עד לשעת כתיבת השורות.

מי שמיהר לקפוץ על המציאה, ובצדק, היה יו"ר ועדת חוץ וביטחון, ח"כ יולי (יואל) אדלשטיין, שכבר התריע קודם לכן בפני נציגי הצבא שלא לנקוט צעדים חד צדדיים נמהרים שרק יזיקו לתהליך החקיקה כולו. בהודעה שפרסם קבע אדלשטיין כי "שליחת צווי הגיוס בצורה חפוזה, יהירה וחד צדדית - לא רק שנחלה כישלון מהדהד, אלא הביאה לתוצאה הפוכה. בג"ץ ומשרד הביטחון פעלו בשיטת שגר ושכח, והרי לכם התוצאה". וכמובן, אדלשטיין לא שכח את העול המוטל על כתפיו, והבהיר כי "עכשיו כולם מבינים שיש רק דרך אחת להביא לתיקון היסטורי, כזה שיאחה את החברה ויכניס כוח לוחם הכרחי לצה"ל. רק חוק גיוס שנעשה בצורה שקולה, אחראית ויסודית, יביא לגיוס חרדים. כל גימיק אחר - דינו להצטרף ל-76 שנות כישלון".

בסך הכל, הנציגות החרדית העוקבת מקרוב אחרי התנהלותו של אדלשטיין בועדה, מרוצה מהדרך ומהקצב, גם אם לא מכל אמירה של היו"ר. "יולי מגלה עמדות ריאליות, וגם אם אנחנו חולקים עליו בהיבטים שונים, למשל בשאלה אם גיוס ישיר למשמר הגבול ייחשב במסגרת הנדרשת וכדומה, הוא מבין את גבולות הגזרה ומתנהל ברצינות ובמקצועיות", אומר לנו אחד הח"כים החרדים.

הבעיה, כאמור, הייתה ונשארה אצל שר הביטחון ובהתעקשותו התמוהה לדרוש מהחרדים להשיג 'הסכמה רחבה' לחקיקה, כזו שלא תסתכם רק בגבולות הקואליציה. לפחות שני שרים חרדים הביעו השבוע בשיחה סגורה עם כותב השורות תמיכה חמה במהלך אפשרי של החלפתו של גלנט בגדעון סער במשרד

הביטחון, גם אם מדובר במהלך פוליטי שסיכוייו כרגע קלושים למדי. "סער פרקטי יותר ומכיר את הציבור החרדי מצוין, הוא לא יחפש סתם להציק, לא ינקוט אמצעים חד צדדיים ולא יתנהל כמו פיל בחנות חרסינה", מסביר אחד מהם, ורומז כי גם בקרב אנשיו של גלנט יש כאלו המשוכנעים שהם מכירים את הציבור החרדי "יותר טוב מכולם".

תובנה אחת חוזרת על עצמה כמעט מקיר לקיר, ואם היא נשמעה לפני כשבועיים משורות ש"ס, באמירתו של השר מרגי על כך ש"נישאר דבוקים לכיסאות", השבוע שמענו אותה גם מסגן שרת התחבורה אורי מקלב (שהספיק לדאוג ביני לביני גם לקו תח"צ נוסף

בתדרכים בלתי רשמיים, העריכו מי שמכונים 'גורמים' בצה"ל בתחילת השבוע באזניהם של לא מעט עיתונאים, כי למרות ועל אף הקריאה הרבנית, יתייצבו מרבית אלף ומאה הצעירים החרדים שזומנו בצו ראשון ועל פי הערכת צה"ל אינם לומדים בכל מקרה - קצת יותר ממחציתם ביום שני והשאר למחרת, כפי שנדרשו על ידי הצבא. בהערכות הללו דובר על כשליש עד מחצית לפחות שיגיעו 'כמו חיילים', תרתי משמע.

את מה שקרה בפועל בבוקר יום שני (ונכון לידוע בשעת כתיבת השורות, גם ביום שלישי), אי אפשר אפילו לכנות כישלון. לנגד עיני מצלמות ערוצי הטלוויזיה הממתינים בציפייה ללוות את מאות החיילים החרדים שבדרך - נרשמה התרסקות מהדהדת, עם בקושי שלושים מתייצבים. לא נער הזה פיללו שם כשהוציאו את הצוים בדורסנות ומבלי להתאים אותם למהלכים הפוליטיים ולתהליך החקיקה הממושך בועדת חוץ וביטחון.

אין לדעת אם סטירת הלחי המצלצלת תשפיע על התנהלותו של צה"ל בחודשים הקרובים, והאם ימשיכו שם - ולו מכוח האינרציה ומאימתם של בג"ץ והיועמ"שית - לשלוח עוד אלפי צווי גיוס, כולל לבחורי ישיבות ששוקדים על תלמודם, מה שברור כבר לכל הוא שהציבור החרדי, מקצה לקצה, נשמע לדעת גדולי ישראל ולהכרעותיהם. גם אותם צעירים שסומנו כמטרות קלות, כביכול נוער שוליים שאינו מתייחס להוראותיה של הנהגת הדור, יישרו רובם ככולם קו עם הציבור החרדי כולו ונמנעו מלהגיע.

הנחיתו של מרן הגר"ד לנדו, לצד הוראתה של מועצת חכמי התורה של ש"ס, שלא להתייצב בשום אופן ולא לשתף פעולה עם

הצבא בשלב זה, ניתנה בדיוק בשביל המטרה הזו, להעביר לצמרת צה"ל את המסר שלא יהיו קיצורי דרך ולא יהיו מסלולים עקיפים. מי שרוצה לפעול להרחבת הגיוס בציבור החרדי, יצטרך לעשות זאת בדרך המלך ומתוך הבנה והתחשבות מלאה הן בעולם התורה והן בצרכיהם הרוחניים של אלו שיתגייסו.

הנחיתו של המשנה היועמ"ש, גיל לימון, שהורה בשבוע שעבר לצה"ל להוציא צווי גיוס גם לאלו שלומדים ולא לייצר הבחנות בין מי שלדעתם עובד (על בסיס רישומי ביטוח לאומי וכדומה) ובין מי שלומד, היא אחד הנושאים שעמדו בלוח הדיון המקדים בבתייהם של גדולי ישראל טרם קבלת ההחלטה. ההבנה שאין בשלב זה ערובות לכך שצה"ל לא ינסה לגייס כאלו שתורתם אומנותם, אפילו בטעות, ושגם אלו שאינם לומדים עשויים להיתקל בקשיים רוחניים



**במילותיו של מקלב, שמתייחס גם למשבר התקציבי מול רשתות החינוך החרדיות, "אם אתם חושבים שתאתגרו אותנו בחינוך העצמאי ובאופק חדש ובגיוס ובסוף זה יוביל לכך שנצא מהממשלה - זה לא יקרה. שאף עלינו בכל מיני כלים ותרגילים, אז בגלל זה נצא מהממשלה. יש לנו קווים אדומים משלנו, ואנחנו נחליט אם הליכוד עושה את שלו ועומד בהתחייבויותיו כלפינו לפי מה שאנחנו דורשים. אבל לא ניתן לאותם אלו שמנסים להזיק לנו שכן על הרשעות הזו"**



«  
הודפים לא יקבלו פרס. סגן שרת התחבורה אורי מקלב



כישלון קולוסאלי והתנגשות עם מפגיני הפלג. ניסיון הגיוס השבוע

## שנאו את השביעי לעשירי

נדמה כי לפחות בעיריית תל אביב יש מי שהספיק לשכוח את אירועי השביעי לעשירי ולחזור לקטטות של היום שלפני, כפשוטו. אחרת, אין להסביר את החלטה המוזרה והבלתי נתפסת של עיריית תל אביב שלא לאפשר להבא תפילות ברחובה של עיר, כולל בימים מיוחדים כמו יום כיפור ושמחת תורה.

הדברים, כפי שנומקו במכתב החלטה רשמי של העירייה, מתייחסים לכך שתופעת מגיני הרחוב החלה בזמן הקורונה, ומשכך, משהסתיימה הקורונה שוב אין טעם בקיומם, מה גם שבעיר ישנם מאות בתי כנסת פעילים והתושבים יכולים להתפלל בהם. עד כאן טוב ויפה לכאורה, אם לא זוכרים את הרקע לאירועי השנה האחרונה ואת התייחסותה של אותה עירייה 'פלורליסטית' בכל הנוגע לתפילה בהפרדה של מוסלמים, למשל.

נזכיר למי שהיה במקרה בגלקסיה אחרת בחגי תשרי האחרונים, שהסערה האחרונה שפקדה את מדינת ישראל לפני הטבח הנורא, הייתה עימות של שוליים קיצוניים ואנטי דתיים עם אלפי יהודים שומרי מסורת מכל החוגים והעדות שיצאו להתפלל ביום כיפור ברחובה של עיר, ולאחר מכן תכננו לערוך גם הקפות במקום. עוד נזכיר, כי בחגי האסלאם נערכו תפילות בהפרדה ובהמוני רב באזורים ציבוריים, והעירייה אף לא ניסתה חלילה להפריע.

ספק אם הישועה תבוא מהשדה המשפטי, שם כבר הורגלנו בפלורליזם חד צדדי, ספק גם אם במישור הארצי יש מי שמסוגל להוביל מהלך של אכיפה על הרשויות המקומיות בתקופה שכזו, ובפרט על עיריית תל אביב. עם זאת, אפשר להמר בזווית על בסיס ניסיון העבר בכל פעם שניסו לדכא את המסורת והיהדות במדינת ישראל, כי השנה יתקיים ברחובה של תל אביב מגיין התפילה הגדול ביותר שנערך בו אי פעם, בכל מאה וקצת שנות קיומה.

## כמה הערות לסדר

1. בטיעון מנומק במיוחד, ביקשה תחיה לובר, שבנה הרב יהונתן לובר הי"ד נפל ברצועת עזה, לבטל את ימי בין הזמנים בישיבות, במסגרת של 'מילואים' רוחניים. הכתובת להחלטות רגישות כל כך, שמשמעותן עשויה להשליך על הלימוד בזמן אלול ובזמן חורף, מונחת כמובן לפתחם של גדולי

וגם לכל משפחתם. הנציגות החרדית נזעקה לאירוע מקיר לקיר, בניצוחו של מי שהקפיד גם הפעם להישמר מאור הזרקורים, השר במשרד החינוך חיים ביטון, ובשיתוף פעולה הדוק עם יו"ר ועדת הכספים ויו"ר דגל התורה ח"כ משה גפני.

בתקופה האחרונה נערכו עשרות פגישות מקצועיות בין הצדדים, כולל משרד המשפטים שהפך כדרכו למחותן באירוע, ואחת לכמה ימים התפרסמה כותרת כזו או אחרת, כולל הפחדות וחששות שחזרו על עצמן שוב ושוב. עם זאת, כעת ניתן לספר לראשונה - ובתקווה ששום דבר לא ישתנה בימים הקרובים - כי הצדדים השכילו להגיע להסדרה ביניהם, וככל הנראה עם סיום מושב הקיץ של הכנסת אפשר גם להכריז על סיום משבר תקציב החינוך החרדי, לפחות בינתיים.

בזהירות רבה אפשר לפרט את עיקרי ההבנות בין הצדדים: מחד גיסא, הסכמה של משרד האוצר על כך שהתקציב שהיה עד כה יישאר על כנו, כך גם תנאיהם של המורים והמורות, וגולת הכותרת - כל זה ייעשה ללא התערבות כלשהי בתכני הלימוד. מאידך גיסא, הוסכם על אסדרתו של מנגנון הבקרה על הוצאותיהן של רשתות החינוך, כך שהוצאת כספים על ידי הרשתות תהיה מפוקחת באופן אדוק יותר. בכך בא לידי סיום אחד המשברים היותר חמורים שהתעוררו לאחרונה. וכפי שידענו בחודשים האחרונים לחבוט ולבקר את נציגינו על אוזלת היד בשטחים רבים, כך יש להחמיא להם על טיפול נקי ושקט ופתרון לבעיה מהותית כאשר זו הושגה.



הוביל לפתרון המשבר. השר במשרד החינוך חיים ביטון קרדיט לע"מ

ישראל, ומ"מ ולו משום חילול השם, יש בנותן טעם להשתדל להימנע מעודף נוכחות פומבית של נציגות תורנית באתרי הנופש וכדומה.

2. הסקרים המתפרסמים בשבוע וקצת האחרונים מעבר לים מעוררים דאגה של ממש על סיכוייה של מועמדת הדמוקרטים, קמלה האריס, לנצח את הבחירות. במקרה כזה, תעמוד ישראל לראשונה מזה עשורים עם גב אמריקני רעוע במיוחד

באחת התקופות היותר רגישות בתולדותיה. על זאת יש לומר שני דברים: תחילה, עדיין, גם במצב הדברים הנוכחי טראמפ עודנו ביתרון שאמור להספיק לו כדי לנצח, והשני, לאורחי ארה"ב היהודים, כולל אלו המתגוררים בישראל - ובפרט כאלו הרשומים להצבעה במדינות המוגדרות כמתנדדות - שלא לפספס את זכות ההצבעה ולהשפיע.

3. בזמן שצמרת צה"ל ולא רק מנסים לשכנע ולהסביר שהצבא יתאים את עצמו לשירות חרדים, נדלקה השבוע נורה אדומה בעקבות המתקפה רבתי על דבריו של מפקד אוגדת עזה הנכנס, תת אלוף ברק חירם. חירם, בנאום יוצא דופן, ביקר את התרבות הנהנתנית שהשתלטה על המרחב הישראלי בעשורים האחרונים, וטען כי השביעי לעשירי גילה את תעצומות הרוח של העם והזכיר לכולנו את "הערכים והאמונות המשותפים". באקלים הנוכחי, חוללו הדברים סערה תקשורתית, בעיקר בקרב מחנה שאינו רואה בעין יפה את קידומו של קצין איכותי המתגורר בגוש עציון.

4. גם השבוע, נמשך המשבר השקט בין ש"ס ובין עוצמה יהודית, כולל אי חקיקה הדדית - גם בחוקים חשובים ומועילים. אם נתניהו חפץ ביציבות הקואליציה, זו הסוגיה החשובה ביותר שעליו לפתור (מלבד חוק הגיוס, כמובן).

**בזהירות רבה אפשר לפרט את עיקרי ההבנות בין הצדדים: מחד גיסא, הסכמה של משרד האוצר על כך שהתקציב שהיה עד כה יישאר על כנו, כך גם תנאיהם של המורים והמורות, וגולת הכותרת - כל זה ייעשה ללא התערבות כלשהי בתכני הלימוד. מאידך גיסא, הוסכם על אסדרתו של מנגנון הבקרה על הוצאותיהן של רשתות החינוך, כך שהוצאת כספים על ידי הרשתות תהיה מפוקחת באופן אדוק יותר. בכך בא לידי סיום אחד המשברים היותר חמורים שהתעוררו לאחרונה. וכפי שידענו בחודשים האחרונים לחבוט ולבקר את נציגינו על אוזלת היד בשטחים רבים, כך יש להחמיא להם על טיפול נקי ושקט ופתרון לבעיה מהותית כאשר זו הושגה**

## "הגיע הזמן להכנות באיראנים"

**"כדאי שגם האיראנים יהיו בחרדה ובמגננה, כפי שהייתה ישראל בשבוע האחרון" • ראש המל"ל לשעבר תת-אלוף במיל' פרופ' יעקב נגל מנתח בראיון מקיף ל'קו עיתונות' את המצב הבטחוני המורכב, המטרות הנדרשות בתקיפה באיראן, המורכבות של החזית הלבנונית והדרך היעילה להביא לשחרור החטופים בעזה**

שניאור ובר

צילומים: לע"מ, בודקאסט 'כור היתוך'

חייבים להיות תגובה לתקיפה ובמקביל שמירת עין על עזה, שם חייבים להשלים את מטרות המלחמה, והצפון, שם חייבים לבנות יכולת להחזרת המפונים בביטחון, אבל מטרות-העל חייבת להישאר מניעת התוכנית האיראנית לנצל את הכאוס להגיע לגרעין".

"טהרן בנתה במשך שנים "טבעת אש" סביב ישראל, הטעות שעשתה בתקיפה האחרונה חייבת לעלות לה בפגיעה בתוך איראן ותחילת הפרימה של טבעת האש. ישראל תתייצב כנראה לבדה בתגובה ההתקפית מול איראן, חשוב אמנם לעדכן את ארה"ב, אבל לא להיכנע לתכתיביה".

בהתייחסו למתקפה האיראנית הקודמת בערב פסח, אומר נגל כי "אי אפשר להמעיט בערך ההישג המטורף. 95% אחוז יירוט. אני שומע אמירות שאומרות שלתקיפה יש קשר לתגובה שלנו. צריך להפסיק עם זה".

נגל מדגיש כי "הגיע הזמן להפסיק להכות בזרועות התמנון. אני רואה לפחות ארבעה מערכים שונים באיראן שצריך לפגוע - מפעלי הטילים, טילי השיוט, מפעל ייצור כטב"מים ועוד. צריך לבוא ולפגוע בתוכנית הגרעין. להעביר מסר".

לשיטתו של נגל, האתגרים מול איראן לא השתנו. "התנהגותה התוקפנית ורצונה לפרוץ לגרעין משאירים אותה כבעיה המרכזית של ישראל. ההתמקדות חייבת להיות כעת בהאטת ועצירת פיתוח מערכת הנשק והחלשת המשטר, אבל אסור להירדם בשמירה. ארה"ב



האיראנים יהיו בחרדה ובמגננה, כפי שהייתה ישראל בשבוע האחרון.

"בעדיפות הראשונה, ישראל חייבת לפגוע בבניין היכולות שהופנו נגדה, קרי מפעלי הפיתוח והייצור של המל"טים, טילי השיוט והכטב"מים והמקומות בהם הם מאוחסנים. מעבר לכך ישראל יכולה להפנות את תגובתה למפעלי ומתקני תשתית איראניים (כלי להשפיע על הכלכלה העולמית ומחירי הנפט) כמו נמלים, מתקני זיקוק ואחסון נפט וגו, צינורות הולכה ועוד.

נגל מזכיר כי "חשוב לזכור שטהרן מתקדמת ליכולת גרעינית בכל יום שעובר, לכן ההתקפה חייבת לכלול את מתקני הגרעין, בדרך כלשהיא, גם אם לא תהיה מסיבית ותשמש להעברת מסר של היכולות שעשורים האחרונים התמקדה בעיכוב ההתקדמות בייצור החומר הבקיע, חייבת לעבור לפגיעה ביכולות הפיתוח של מערכת הנשק ובמדענים המובילים, בהחלשת המשטר ובנטרול המתקן התת-קרקעי החדש ליד נתנו, אבל אלו יהיו כנראה פעילויות שישראל תשמור להמשך והן לא תיכללנה במסגרת התגובה לתקיפה הנוכחית, לאור הצורך בהיערכות מתאימה.

בד בבד, לתפיסתו של נגל ישראל חייבת לשקול פגיעה, ולו סמלית, בסמל משטר או שלטון איראני, על מנת להעביר מסר ברור למשטר ומנהיגיו על יכולותיה של ישראל וידה הארוכה.

פרופ' נגל מוסיף כי "סדרי העדיפויות

### נשק להסחה המונית

בפתח השיחה, מבקש נגל להתייחס לבעיית איראן שניצבת בשעת כתיבת השורות בנקודת רתיחה של ממש. לדברי נגל, "על ישראל לאמץ גישה חדשה לגמרי, המתרכזת בעיקר בשני מאמצים: סיכול הפעולות האיראניות לפיתוח מערכת הנשק והחלשת המשטר, בתקווה שזו תוביל להחלפתו עלינו להמשיך במאבק נגד מתקני ההעשרה האיראניים - במיוחד המתקן התת-קרקעי העמוק החדש שנבנה ליד נתנו - ונגד מאגרי החומר המועשר, אבל זו כבר לא צריכה להיות המטרה שבראש סדר העדיפויות. זה היה הכיוון הנכון במשך שני עשורים, אבל לא עוד. "המדענים בטהרן החיו לאחרונה את תוכנית הנשק, תחת מטריית הכחשה, והם פועלים להשלמת כמה שיותר חלקים וטכנולוגיות הדרושים לראשי הנפץ הגרעיניים. סוכנויות המודיעין של ארצות-הברית וישראל סבורות שהעבודה הזו עדיין לא אושרה רשמית על ידי חמינאי, אבל כך או כך אין ספק שהוא יודע מה הם עושים, ולכל הפחות מעלים עין".

פרופ' נגל משרטט את המטרות המתבקשות לדעתו בתגובה הישראלית למתקפה איראנית. לדבריו, "ישנם מספר מערכים איראניים בהם יכולה וצריכה ישראל למקד את תגובתה. התגובה הישראלית חייבת להגיע, גם אם לא מיידית. כדאי שגם

בצל המתיחות הביטחוניות הגבוהה והדריכות בישראל לקראת מתקפת התגובה של איראן וחזבאללה על חיסול הבכירים בבירות ובטהרן, התכנסה השבוע ועדה מיוחדת לבחינת תקציב הביטחון, חצי שנה לאחר שהודיע ראש הממשלה בנימין נתניהו על הקמת הוועדה.

תת-אלוף פרופ' יעקב נגל שעומד בראש הוועדה, הודיע כי הוועדה תערוך בחינה מחודשת של בניין הכח ותקציב הביטחון מתוך מטרה לבחון את התאמתו למלחמה ולאתגרים הביטחוניים העומדים בפני מדינת ישראל. ההרכב הנוכחי של הוועדה כולל חמישה בכירים לשעבר במערכת הביטחון - היו"ר יעקב נגל, יעקב עמידור, אפי איתם, עמיקם נורקין ומהרן פרוזנפר - אל מול בכיר לשעבר אחד בלבד באוצר - קובי הבר.

יעקב נגל הוא פרופסור בפקולטה להנדסת אווירונאוטיקה וחלל של הטכניון. קודם לכן כיהן כממלא מקום ראש המטה לביטחון לאומי וכקצין בדרגת תת-אלוף. בזמן כהונתו כראש המל"ל היה אחראי מטעם ישראל על הסכם הסיוע מארצות הברית, ראש הצוות מטעם ישראל בנוגע להסכם הגרעין באיראן וכן חתם על הסכם הפיוס עם טורקיה.

קודם לכן עמד בראש הוועדה לבחינת מערכות ליירוט רקטות קרקע-קרקע קצרות טווח שהמליצה על מערכת יירוט קינטי -"כיפת ברזל" - כפתרון המועדף על פני מערכת "סקייגארד". בהמשך שימש סגן ראש המטה לביטחון לאומי וראש האגף למדיניות ביטחוניית ואסטרטגית.

כיועץ לביטחון לאומי וכראש המל"ל הוא היה צמוד לנתניהו, אותו הוא מתאר כבעל לב חם, אך, כמו פוליטיקאי, קר וענייני במה שקשור לפוליטיקה. באמצע צוק איתן הוא התקשר לשגריר דרמר כדי שיפנה לאובמה לבקש צ'ק פתוח לטיילי "כיפת ברזל". בהמשך השתתף בפגישות נתניהו עם טראמפ, שהיה כפי שהבטיח יועצו מייקל פלין, "לא צפוי".

רגע לפני שנכנס לתפקיד הרגיש והמשמעותי שישפיע דרמטית על מערכת הביטחון בישראל בשנים הבאות, הזמנתי את פרופ' נגל לשיחה מעמיקה במסגרת פודקאסט 'כור היתוך', בכדי לדון בסוגיות כבדות המשקל שעמן מתמודדת ישראל בתקופה זו. השיחה עם נגל גלשה לשורה ארוכה של נושאים רגישים ומשמעותיים, שבהם צבר ידע נרחב ותובנות חשובות.

# בלעדי ומעמיק ל'קו עיתונות' על המצב הבטחוני הרגיש:



בציר פילדלפי, עד לחשיפת והריסת כל המנהרות החוצות בין רפיח למצרים. אסור גם לאפשר כניסת כוחות עוינים לרצועת הביטחון שנבנתה לאורך הגדר.

"מה כן ניתן לעשות על מנת לשחרר חטופים? לוותר זמנית על ציר נצרים (כניסה עתידית אם תידרש) ואולי גם לדלל את הכוחות בפרימטר, אך לא לחלוטין. ישראל חייבת להשאיר בידיה, לקראת שלבי המו"מ הבאים ולצורך "היום שאחרי", את היכולת לשלוט ביטחונית באופן מלא בעזה ולאפשר חופש פעולה מלא בכניסה ובשהייה בעומק השטח, על מנת לטפל מיידית באיומי טרור ובניסיונות לבנות מחדש יכולות שמאיימות על יישובי העוטף ועל העומק הישראלי."

עם זאת, נגל מבהיר כי "אי אפשר לגמור את הלחימה, כי זו תהיה פגיעה בחטופים. המשך הלחימה מביא אותנו יותר קרוב אליהם. אין דרך להחזיר את החטופים בלי להרוג את סינוואר ולהמשיך את הלחימה. אם תפסיק את הלחימה, תוך ארבעה עד חמישה חודשים החמאס יתחדש, יתעצם וחזרנו לכל מה שהיה בשבעה באוקטובר."

"אני מאלה שטוענים שבין מטרות המלחמה גם החזרת החטופים". הוא מבקש: "אל תשאל אותי, מה יותר חשוב? אני לא אוהב ששואלים אותי, אם אני אוהב יותר את הבן שלי, או הבת שלי?". נגל ממין ש"סינוואר לא טיפס, ברור לו שברגע שהוא מחזיר את ה-30-20 חטופים האחרונים ונשאר בלי כלום, הוא מת באותו רגע, אם לא עכשיו, אז בשבוע שלאחר מכן". מהסיבה הזו נגל "לא רואה אותו עושה עסקה שמחזירה את כל החטופים, לא משנה מה תנאי העסקה עכשיו".

נגל מוסיף: "לצערי הוא מוקף בחטופים, אני לא הייתי רוצה להיות בדילמה, וכבר כנראה היינו בה בעבר, שבה אתה יכול לחסל אותו, רק אתה יודע שחס וחלילה ייהרגו 25-20 חטופים וכנראה בעיקר חיילים כי זה מה שהוא מחזיק סביבו, אני מניח. אני מניח שההחלטה במצב הזה תהיה לא לירות ולא להרוג אותו."

נגל מבקש להבהיר: "לצערי, את החטופים האחרונים הוא לא ישחרר. הם תעודת הביטוח שלו, בלעדית הוא לא חי". לכן, לתפיסתו של נגל, "הדרך שמסתמנת כנכונה לשחרור חטופים, היא את כולם יחד, לא את ה-40-30 הראשונים בלבד". לדידו, הדרך הנכונה "היא רק על ידי שליטה ברצועה, הגעה לסינוואר עצמו, והורדת היד שלו, שחונקת את החטופים שאתו".

בדבריו, מדגיש נגל כי אסור לתת תמורת עסקה בטוחה לסיום הלחימה. "אם אנחנו ניתנים את סיום הלחימה, זה יוביל בעתיד לעוד חטיפות וזה ייתן לסינוואר לצאת מנצח. זה לצערי יגרום לכך, שכל האבדות וכל ההשקעות שעשינו עד עכשיו, ילכו לאיבוד". נגל מסכם, "זה לא משנה כמה לחץ יש מהעולם, לא משנה מה מדברים, אנחנו חייבים להשיג את כל מטרות הלחימה".

למרות ההישגים המרשימים, והמטרה של החזרת כל החטופים והגופות רחוקה מהשלמה, למרות המבצעים הנקודתיים המוצלחים והעסקאות בתחילת הדרך.

בדבריו הוא מזהיר מפני דיווחים שמשחקים לידי האויב ומשממים אותו בכדי להערים קשיים במשא ומתן. "לאחרונה מתגברים הדיבורים והכותרות על עסקה חדשה ועל מאפייניה האפשריים. לצערי, חלק מהמאמרים והדיווחים, ללא קשר לנכונותם, ובמיוחד אלו שמדגישים מתחיות וחילוקי דעות בין הדרג המדיני והצבאי בישראל, משחקים לידי אויבי ישראל ומרחיקים עסקה ומקשיים את עמדת חמאס וסינוואר."

מנקודת מבטו, הלחץ הצבאי עושה את שלו ומקדם אותנו לעסקה: "רבים מערערים על העובדה שהיכולת להצליח בכל שלושת האתגרים משולבת באופן הדוק. טענתי המרכזית היא שהעובדה שיתכן ואנו מתקרבים לעסקה נובעת בעיקר מהצלחת הפעילות הצבאית ברפיח ובדרום הרצועה, במקביל לרצף הפעילויות בצפון ובמרכז".

"הלחץ הצבאי הרציף מוביל לכאוס ולרצון נואש לעסקה של מרבית הכוח שנותר ושאיבד את המבנה הצבאי שלו. אין ספק שהרצון הנואש לעסקה מגיע לאוזניו של סינוואר גם במנהרות העמוקות בהן הוא מתחבא, לצד חלק מהחטופים".

נגל חוזר ומדגיש כי רק לחץ צבאי ישיג את תוצאות המיוחלות: "אם קיים סיכוי להגיע לעסקה שניתן יהיה לחיות אתה, זה רק על ידי הגברת הלחץ ולא על ידי הקטנתו. טענה הגיונית היא שאם מצבו של חמאס כה נואש זה לא הזמן לעסקה, אלא להחיצה על הדושה, אבל מצב החטופים כנראה לא מאפשר גישה כזאת."

לשיטת נגל, "כל עוד סינוואר משוכנע שישג את מטרותיו המלאות בלי ויתורים, ולצערי רבים בישראל ובעולם עוזרים לו להגיע למסקנה הזו, לא תהיה עסקה שישארה תוכל להסכים לה. במקביל לויתורים כואבים והסכמה לחלק מדרישות חמאס, הדרישה המרכזית בעסקה חייבת להיות שחרור מלא של כל החטופים, כבר בתחילת הדרך."

"אי עמידה בדרישה הזו, שכנראה לא ניתנת להשגה, מציפה את הסכנה הגדולה לשחרור קבוצת החטופים האחרונה, אלא אם נשמור מספיק קלפי מיקוח להמשך. הדרישה המרכזית של חמאס וסינוואר, שמטרתה היא לחזור ל-6 באוקטובר, היא הפסקה מלאה של הלחימה לצמיתות, מובטחת על ידי ערביות בינלאומיות, לצד נסיגה מלאה של כל כוחות צה"ל מהרצועה, בדגש על שלושת המאחזים המרכזיים: ציר פילדלפי, מסדרון נצרים רחב, ורצועה (פרימטר) לאורך הגבול עם יישובי העוטף".

נגל סבור כי "על מנת לשחרר חטופים ישראל תיאלץ לוותר על חלק מהישגיה וחשוב להחליט על מה ניתן לוותר. למיטב הערכתי אסור בשום אופן לוותר על השליטה

את כל מה שהם יכולים לקדם תחת מעטה ההכחשה, אבל המנהיג כמובן יודע ומזין את הראש ימינה, כאילו לא מסתכל. הם עושים את הכל תחת מעטה של מחקר אקדמי. כולם שם פעם היו בפיתוח של הנשק".

## האתגר המורכב מכולם

בהתייחסו לסוגיה הלבנונית שעומדת על הפרק בימים אלה, מדגיש פרופ' נגל כי האתגר בצפון נשאר המורכב מכולם, והוא קשור לדרום ולציר האיראני. "חיזבאללה נמצא אמנם בדילמה קשה, לאור המהלומות הקשות שספג, חיסול חלק גדול ממנהיגיו ומיכולותיו, ההרס הנצפה בעזה ובדרום לבנון ואי הרצון להפוך את לבנון לעזה, אבל אסור לטעות, לחיזבאללה יכולות לפגוע בעורף הישראלי לאורך זמן".

פרופ' נגל מלין על כך שנמנעו מלהקשיב לעמדותיו בנושא לבנון. "הדבר שאני הכי כועס שלא לקחו אותו ברצינות, זה שבאוגוסט 2023 כתבתי ואמרתי למי שצריך שאנחנו צריכים לשנות את הדיסקט בלבנון, ובגלל שהצבא ומשרד הביטחון עמדו על הרגליים האחוריות לא עשו את זה, בדיוק כמו שכתבתי לפני שבועיים שצריך לשנות את אופן הפעולה מול איראן. זה מה שכתבתי באוגוסט '23. אם זה היה קורה, אולי לא היה 7 באוקטובר".

לדעתו, "אם ביבי היה תוקף בלבנון היינו משמידים 70-80 אחוז מרדואן ו-70-80 אחוז מהנשק המדויק. אם זה היה קורה, ברור שהייתה פה מלחמה וטילים בכל האזור, אבל היו אומרים 'הנה ביבי הביא עלינו מלחמה עם הצפון כדי להסיט את דעת הקהל הציבורית ממצבו המשפטי, והיו שותים לו את הדם בקשית. אלה לא הסיבות ללמה הוא לא עשה את זה, אלא גם כי משרד הביטחון וצה"ל וגם ארה"ב היו נגד, כי החמאס היה לכאורה מורתע וכולם היו נגד".

פרופ' נגל מבקש לציין כי "הדבר המשנה באמת הוא התקיפות של המפעלים להסת נשק למדויק, של מאגרי הנשק המדויק, של כוח רדואן ובכירים. אם היינו עושים תקיפות מנע היינו במקום אחר, אבל היום כולם מוכנים. אתה לא יכול לעשות תקיפת מנע כשהצד השני מוכן. לא אמרתי שלא יעשו את זה, אבל כל ההצלחות שלנו, גם בדרום, היו כשאנחנו יזמנו".

## המלחמה בעזה ועסקת החטופים

דעתו של פרופ' נגל על המלחמה בעזה מורכבת. לדבריו, "צה"ל מתקרב להשלמת מטרת המלחמה הראשונה בהנחיית הקבינט - שלילת יכולותיו הצבאיות של החמאס וריסוק המבנה הארגוני שמאפשר לו לפעול כצבא. שלילת יכולותיו השלטוניות והארגוניות והרג כל מנהיגיו לא הושלמה,

מקדמת גם בימים אלו הסדר מול איראן כשמנכ"ל סבא"א משמש בפועל כנציגה. גרוסי נשאר דיפלומט שמטרתו להיבחר למזכ"ל האו"ם והוא מבין היטב מי "מורח את החמאה". צריך להתייחס לפעולותיו ולאמירותיו בהקשר האיראני בבחינת "כבדהו וחשדהו", כי מאחורי הקלעים הוא כנראה מסייע לארה"ב להגיע להסכם".

לדבריו, "הרצון האיראני לפרוץ לגרעין לא השתנה והוא עדיין האיום הקיומי המרכזי על ישראל, לאור רצונו של חמינאי להמשיך במלחמת ההסחה על מנת לפתח את נשק ההשמדה. הדגש חייב להיות פגיעה ביכולות הבנייה של מערכת הנשק ובהחלשת המשטר, ובעדיפות שנייה טיפול בהעשרה".

"לאיראן יש תוכנית ארבע-שלבית להשמדת מדינת ישראל", אומר נגל. "הם רוצים להשמיד את ישראל על ידי בניית נשק מסיח דעת, כדי לבנות נשק שבאמת ישמדי". לדבריו נגל, "החמאס הוא השלב הראשון של הסחת דעת. שלב שני זה להכניס את חיזבאללה למלחמה כדי שצה"ל יצטרך להזיז כוחות. השלב השלישי זה יצירת כאוס - ארה"ב תצטרך להצטרף, והמלחמה תהפוך להיות כלל עולמית, והשלב הרביעי הוא השלמת תוכנית הגרעין בזמן שכולם מתעסקים בכאוס. לכן ישנה השקעה מרובה בלמנוע מאיראן לבנות נשק גרעיני, כדי למנוע מאיראן להפוך מרעיון לאיום ממשי. זה מגיע עם הרצון להחליש את המשטר שם".

במהלך השיחה, מסביר נגל את ההיגיון האיראני: "העדיפות הראשונה עכשיו היא לטפל במערכת הנשק האיראנית, לפני הטיפול בחומר הבקיע שלה. האיראנים משחקים משחק מאוד חכם. אין שום סיבה לאיראנים לפרוץ ל-90% חומר בקיע לפני שהם מטפלים במערכות הנשק".

נגל הוא דובר בולט בנושא היכולות הגרעיניות של איראן. מי ששירת במרכז לפיתוח אמצעי לחימה מספריים ומעבד בו במשך שנים, המתייחס בתורה לסורים ומאמרים לכך שהעשרת חומר בקיע לרמה של 20% כבר מהווה 90% מזמן הפיתוח, וכי ההסכמה הנוכחית לאפשר לאיראן העשרה לרמה של 60% חומר בקיע מקרבת אותם מרחק של שבועות ספורים מחומר ברמה של נשק גרעיני. "איראן כרגע נמצאת בין 18 ל-30 חודשים מנשק", מחדד נגל.

"יש כאלה שאומרים שתוך שישה חודשים הם יגיעו לנשק, אבל זה נכון אם אתה 'מלכלך' את החומר הבקיע ויוצר פצצה 'מלוכלכת' (פצצה קונבנציונלית שמוסיפים לה חומר רדיואקטיבי), אבל לפרוץ את ה-90%, אני מת שזה יקרה כבר כדי שייחשף הפרצוף האמיתי שלהם, אבל בכל מקרה זה שבועיים עד חודש. "לא צריך הרבה כדי לקחת חומר בקיע ולעשות איתו פצצה מלוכלכת, ולא לשים אותו על נשק. אם רוצים לשים אותו על טיל, מל"ט, מטוס, צריך יותר זמן, ובזה הסכם הגרעין עוזר להם, כי הוא לא בוחן את נושא הנשק, אלא רק את נושא הביקוע. הם מקדמים היום ברקע



# בדבר הזה אינכם מאמינים

חכמינו עלינו ללכת לביתו של האיש אשר איננו שומע לנו, ושם לא לומר דבר, ואז מקיימים אנו את המצווה כתיקונה. וכך אמנם עשיתי. באתי אל ביתך, ולא אמרתי את הדבר שאינו נשמע."

תשובתו של הרבי לא סיפקה את הבנקאי. "אולי יאמר לי הרבי את הדבר, וכן אשמע לדברו?" "לא", השיב הרבי, "בטוח אני שלא תשמע". המשיך הבנקאי להפציר ברבי - אך הרבי מסרב, וככל שמפציר האיש ומבקש לשמוע את הדבר שבפי הרבי - כך גדלה הסתייגותו של הרבי.

לבסוף, לאחר שלא תמו הפצרותיו של האיש, פתח הרבי ואמר: "ברצונך לשמוע את הדבר - הסכת ושמע. אלמנה אחת בעירנו, אישה עניה ומרודה, החייבת לבנק שבהנהלתך סכום כסף תמורת משכנתא על דירתה. בימים הקרובים מתכוון הבנק להעמיד את בית האישה למכירה פומבית, ואת האלמנה ויתומיה ישליכו החוצה. רצייתי לבקש ממך לבטל את החוב של אותה אלמנה, אך לא אמרתי לך את בקשתי, שכן, כשם שמצווה לומר דבר הנשמע - כך מצווה שלא לומר דבר שאינו נשמע."

שמע הבנקאי את דברי הרבי והגיב בתמיחה: "איך אפשר לעשות דבר כזה, לוותר לאישה על חובה? הרי אין זה חוב פרטי שהיא חבה לי, החוב הוא לבנק כולו - ואני אינני בעל הבנק אלא רק מנהלו. ומדובר כאן בסכום גדול..." הפסיקו הרבי, "צדקתי באומרי שלא תשמע לדברי, ומצווה שלא לומר דבר שאינו נשמע..." והרבי נכנס אל ביתו, בלוויית שמשו.

על מפתן הבית נותר הבנקאי העשיר, תפוס בשרעפיו. בדרך לביתו גמלה בליבו ההחלטה שדירתה של האלמנה לא יעמוד למכירה פומבית, ומצא לזה את הפתרון. לא תמיד נכון להגיב ולומר מיד. כי פעמים רבות ההחלטה והתשובה המהירה תהיה לא הגיונית וראויה. יש תמיד להמתין ולחשוב. ואזי בדרך כלל תגובת האדם, עשויה להשתנות ולהיות חיובית וראויה.

והתשובה: עליהם היה לומר 'נחשוב'!



מסופר שערב אחד, בעת שטייל בעל האהבת ישראל מויו'ניץ זי"ע כדרכו בלוויית שמשו, הרחיק עד לשכונה שבפאתי העיר. בשכונה זו ניצבו בתים הדוריי מראה ומרבית יושביה היו יהודים שסרו מדרך התורה והמצוות. התפלא השמש לראות את הרבי עוצר ליד ביתו ההדור של מנהל בנק ידוע. קרב הרבי אל דלת הבית, והשמש בעקבותיו. מלא תימהון היה השמש בהיכנס אל תוך הבית, 'מה לרבי וליושבי הבית הזה?' אך לא העז לשאול. בציינתו פסע בעקבות הרבי.

ואם פליאתו של השמש הייתה גדולה - גדולה עוד יותר הייתה פליאתו של בעל הבית, בראותו את הצדיק פוסע אל תוך ביתו. הוא קם לקראת הרבי וקיבל את פניו בכבוד ובדרך ארץ. "שלום עליכם, רבי, ישב נא רבי". ישב הרבי, אך מילה לא הוציא מפיו. משנתארכה השתיקה, העז בעל הבית ללחוש לעבר השמש: 'לשם מה בא הרבי לביתי?' והשמש השיב בלחישת נבוכה: 'גם אני אינני יודע...'.

שוב השתררה דממה. לאחר דקות אחדות קם הרבי ממקומו ומבלי לומר מילה עזב את הבית. בעל הבית יצא ללוות את הרבי, והרבי עדיין שותק. כשעמדו על סף ביתו של הרבי, לא יכל מנהל הבנק להבליג ואמר: "ימחל לי הרבי על שאלתי: כששהה הרבי בביתי לא היה זה מן הנימוס לשאול אותו, מדוע זכיתי בביקורו. אבל עכשיו, ברצוני לדעת מהי סיבת הביקור!" ואז שבר לראשונה הרבי את שתיקתו וכך אמר: "באתי לביתך לקיים מצוה. ובעזרת ה', קיימתי את המצווה". תשובתו של הרבי הגבירה את פליאתו ומבוכתו של הבנקאי העשיר: "איזו מצוה קיים הרבי כשישב בביתי ושתק?".

הרבי הסביר: "חכמינו זיכרונם לברכה הורו לנו: 'כשם שמצווה לומר דבר הנשמע - כך מצווה שלא לומר דבר שאינו נשמע', אם אני אשב בביתי וכבודו ישב בביתו - איזו מצוה תהא אז, כשלא אומר לו את הדבר שאינו נשמע?! חשבתי שלפי דברי

פעל. משה מוסיף: "ובמדבר אשר ראית, אשר נשאך ה' אלוך כאשר ישא איש את בנו. בכל הדרך אשר הלכתם עד בואכם אל המקום הזה" - אך באותה שעה לא נזכרו במה שהיה.

המשיך משה ואמר: "ובדבר הזה אינכם מאמינים בה' אלוך, ההולך לפניכם באש לילה ובענן יומם" - גם אם אתם לא זוכרים מה שהיה ולא מפעילים את השכל, אבל תשא עיניי: הרי עמוד האש מולכם! "ובדבר הזה - אינכם מאמינים בה' אלוך" - הנה האש היוקדת, היוכלו הנפילים להתמודד מולה? אז מה הפחד? אולם גם זה לא עזר. כי אדם מבוהל הוא אדם מאובן. נעול, סגור, ומושבת על ידי הפחד. בשעה כזו ההיגיון מתנפץ והטיעונים הם לשווא. מי שיודע זאת, ומנצל זאת במלואו, הוא היצר הרע. הוא מכיר את כל נקודות התורפה, את כל החולשות, וכך מפיל את האדם."

כך היה גם בחטא העגל כשבושש משה לרדת מן ההר לפי חשבונם, בא שטן וערבב את העולם. ואמר להם: משה רבכם היכן הוא? אמרו לו: עלה למרום. אמר להם: כבר צהרים, ולא השגיתו בדבריו. הראה להם דמות מיטתו - חשכו עיניהם, ואבדו עשתונות. ואז, לא הועילו כל טיעוניו של חור עד שסקלו אותו, ואהרון כשראה זאת נאלץ לשתף עימו פעולה. יש לכך עצה אחת בלבד: "החכם עיניו בראשו, והכסיל בחושך הולך". שאל החוזה מלובלין זצ"ל: הכסיל בחושך הולך. ומה עושה החכם בחושך? והתשובה: אינו הולך! כשהמוח מעורפל בחושך, לוקחים פסק זמן!

זו הייתה עצתו של אהרן בחטא העגל: "חג לה' מחר", כדי לדחות השעה להתבונן. וזו הייתה עצת משה רבינו במחלוקת קורח: "בוקר, ויודע ה' את אשר לו", כדי לתת להם זמן בלילה, להתבונן, אולי יכירו כי הם עושים לא טוב, ויחזרו בתשובה.

זאת הייתה התיבועה מול העם בחטא המרגלים על זה ש"ויבכו העם בלילה ההוא", מה היה עליהם לעשות? הרי הם שומעים את המרגלים ומפחדים.

משה רבינו בדברי התוכחה והפרידה מבני ישראל מזכיר את חטא המרגלים. הוא סוקר בקצרה את בקשתם לשלוח מרגלים, ואת מעשי המרגלים שהפיתו מורך בלבבות, עד שהעם נשא קולו, ובכה בכיה של חינום. וכך נאמר: "ואומר אליכם לא תערצון ולא תיראון מהם. ה' אלוך הוא ההולך לפניכם הוא ילחם לכם, ככל אשר עשה אתכם במצרים לעיניכם. ובמדבר אשר ראית אשר נשאך ה' אלוך כאשר ישא איש את בנו... ובדבר הזה אינכם מאמינים בה' אלוך ההולך לפניכם באש לילה ובענן יומם!" (דברים א', כ"ט - ל"ג).

הרבי רבי אלימלך מליז'ענסק זצ"ל, בספרו "נועם אלימלך" שואל על מה שאומר הכתוב: "ובדבר הזה אינכם מאמינים", שהיה למשה רבינו לשאול "מדוע אינכם מאמינים"? כי הרי בכל מקום שנאמר: "זה", הכוונה שמראים באצבע על דבר שעומד מולנו, איזה דבר הראה משה רבינו לעם בעת ההיא?

לדוגמא: "זה קלי ואנוהו" - מלמד שהייתה התגלות שכינה, וכל אחד הראה באצבעו עד שראתה שפחה על הים מה שלא ראה הנביא יחזקאל. וכן לעתיד לבוא, שנאמר: "הנה אלוקיניו זה, קיווינו לו ויושיענו, זה ה' קיווינו לו, נגילה ונשמחה בישועתו". "זוה מעשה המנורה" - שהראהו הקדוש ברוך הוא באש שחורה ובאש לבנה את צורת המנורה לפי שנתקשה בה. "זה יתנו" - הראה לו כמין מטבע של אש. "החודש הזה לכם" - הראהו לבנה בחידושה. "וכל זה איננו שווה לי" - מלמד שכל גנזיו של אותו רשע (המון) חקוקים לו על לבו, שיכול היה להראות באצבע. "בעבור זה" - לא אמרתי אלא בשעה שמצה ומרור מונחים לפניך. שואל בעל ה"נועם אלימלך": מהו בלשון: "ובדבר הזה אינכם מאמינים בה' אלוך", מה הראה משה לבני ישראל באותה שעה?

ומשיב, שמשו רבינו אמר באותה שעה לעם ישראל, ממה אתם פוחדים? זכרו את מכות מצרים, ואת מפלתם, אולם דבריו לא נשמעו! כי כדי להיזכר, צריכים להפעיל את המוח, וכעת מהפחד הוא לא



יש לכך עצה אחת בלבד: "החכם עיניו בראשו, והכסיל בחושך הולך". שאל החוזה מלובלין זצ"ל: הכסיל בחושך הולך. ומה עושה החכם בחושך? והתשובה: אינו הולך! כשהמוח מעורפל בחושך, לוקחים פסק זמן! זו הייתה עצתו של אהרן בחטא העגל: "חג לה' מחר", כדי לדחות השעה להתבונן. וזו הייתה עצת משה רבינו במחלוקת קורח: "בוקר, ויודע ה' את אשר לו", כדי לתת להם זמן בלילה, להתבונן, אולי יכירו כי הם עושים לא טוב, ויחזרו בתשובה



## הילדים שזכרנו רק אתוק?

כך תוכלו לענות את הרגלי התזונה של ילדיכם בחופש הגדול

כולנו נחשפים למזון דרך החושים שלנו - מראה, מגע, רעש, טעם וריח, ככה גם ילדינו • כשאנחנו דורשים מהילדים שלנו לטעום מאכלים חדשים אנחנו יוצרים לא פעם התנגדות מצדם, לכן צריך לנסות לשלב את החשיפה בפעולות יומיומיות טבעיות ללא ויכוחים וללא התניות שייצרו למתוקים דווקא מקום מועדף



עיק 3 צאון

- דנונה 3% מכיל חלבון, סידן וחיידקים ידודתיים
- פירות וירקות ב-5 צבעים (מה שיש לכם בבית) - מספקים ויטמינים ומינרלים.
- כפית טחינה או כפית חמאת בוטנים או כפית חמאת שקדים - מספקת שומן טוב.
- כף שיבולת שועל - מספקת דגן מלא ועשיר בסיבים תזונתיים.

למעטם אותו בהווה או בעתיד גבוה יותר. למשל פירות הדר יכולים להיתפס עבור ילדים מסוימים כלא נעימים, גם כאן אפשרו להם להסתגל בהדרגה. אנחנו לא תמיד נדע מה מקור ההימנעות, אבל אם נקשיב לבקשות שלהם ונזכור לחשוף אבל לא להכריח, יש סיכוי שזוכה להיענות גבוהה יותר בהמשך. בנוסף למזונות שונים יש רעשים שונים - יהיו כאלה שיהיו מתחושה ורעש של מזון קריספי, כאלה שיהיו ממזון נימוח בפה, ויש גם כאלה שלא ירגישו בכלל בהבדל. מכיוון שאנחנו לא יודעים מה הילדים ירגישו כלפי התחושות והרעשים השונים, הגישו להם מנות קטנות כדי שהחשיפה לצליל תהיה גם היא מתונה.

עליו פירות וירקות  
במתכונים

עכשיו לטעם, תזכרו שהפעולה הסופית שאתם רוצים היא שהילדים שלכם יאכלו את הפרי או הירק בצורתו השלמה, אבל גם זה צריך להבנות בהדרגה. שילוב הטעמים של הירקות והפירות, גם אם לא בצורתם הטבעית, עדיין תאפשר להם הכרה של המאפיינים והטעמים שלהם. למשל: גבינה עם סלק או טחינה עם סלק, גלידה ביתית על בסיס תות או חשיפה ליוגורט כבר בשלבים ראשונים של הילדים במטרה להכיר את הטעם הטבעי של היוגורט.

תקשיבו לילדים ותכבדו  
את רצונם

יש ילדים שסילדו ממזון בריח דומיננטי,

שני ארד דיאטנית ומנהלת התזונה בשטראוס עם כל ההמלצות כיצד לגרום לילדנו לאכול אוכל מגוון ובריא כבד מגיל קטן.

ארוחה משפחתית

ארוחה משפחתית היא ההזדמנות הטובה ביותר לחשוף את הילדים למגוון מאכלים, כאלו שהם אוהבים וכאלה שבני המשפחה האחרים אוהבים. אפילו אם הם לא יסכימו לטעום, עצם העובדה שהם יראו אתכם ההורים, אוכלים את המזון שאתם רוצים שהם יאכלו יאפשר להם להכיר אותו ולהתרגל אליו כמאכל לגיטימי. תעודדו את הילדים להשתלב איתכם במטבח

כשילדים מכינים אתכם את האוכל הם נוגעים בו ונחשפים אליו בחוויית הבישול, אך מבלי להתחייב לטעימה. אחרי שהילדים מכינים משהו בעצמם הסיכוי שהם יסכימו

## כלל ברזל: מומחי כללית מעניקים טיפים למניעה וטיפול באנמיה במעגל החיים

במראות כללית בית שמש מדגישות כי "אנמיה בתינוקות נובעת לעיתים קרובות מחוסר מודעות לחשיבות הנושא. בשנתיים הראשונות לחייהם, התינוקות גדלים בקצב מהיר מאד. למעשה, הם משלשים את גודלם בשנה הראשונה לחייהם. לכן, הדרישה שלהם לברזל, חיונית, משמעותית ואף גדולה הרבה יותר מזו של אדם מבוגר."



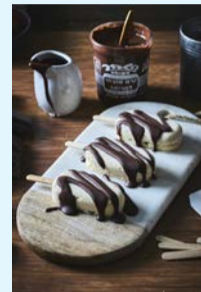
1. תזונת תינוקות: החל מגיל 6 חודשים, הוסיפו לתזונת התינוק מזונות עשירים בברזל כמו בשר, עוף, דגים וקטניות.
2. תזונה מאוזנת: הקפידו על תזונה עשירה במזונות המכילים ברזל כמו בשר אדום, רזה, עוף, דגים, קטניות, ירקות ירוקים, ופירות יבשים. שלבו מזונות עשירים בוויטמין C לשיפור ספיגת הברזל.
3. תוספי תזונה: בהתאם להמלצת הרופא, קחו תוספי ברזל, ויטמין B12 וחומצה פולית. נשים בהריון צריכות להקפיד במיוחד על נטילת תוספים אלה.
4. מעקב: נשים לפני לידה צריכות להקפיד על מעקב רפואי סדיר ולבצע בדיקות דם לאיתור אנמיה.
5. טיפול בתינוקות: תנו לתינוקות תוסף ברזל יומי החל מגיל 4 חודשים, כפי שממליץ משרד הבריאות. לתינוקות פגים, התחילו אפילו מוקדם יותר, בהתאם להנחיות הרופא.
6. שימו לב לתסמינים: היו ערניים לסימני אנמיה כמו עייפות מתמשכת, חולשה, חיוורון, קוצר נשימה ודפיקות לב מואצות.
7. הימנעו מדילוג על ארוחות: אל תדלגו על ארוחות, במיוחד ארוחת בוקר. ארוחות סדירות ומאוזנות חשובות לשמירה על רמות ברזל תקינות.
8. בדיקות תקופתיות: בצעו בדיקות דם תקופתיות לספירת דם ובדיקת רמות ברזל, ויטמין B12 וחומצה פולית. זה חשוב במיוחד לנשים בהריון, אחרי לידה, ולתינוקות.
9. טיפול מהיר: אם אובחנתם עם אנמיה, התחילו בטיפול מיד. טיפול מוקדם יכול למנוע סיבוכים ולשפר את איכות החיים.
10. התייעצו עם תזונאית/ת מוסמכת/ת לבניית תפריט מאוזן ועשיר בברזל ובוויטמינים חיוניים.



אנמיה היא מצב שבו אין מספיק כדוריות דם אדומות בריאות בגוף להובלת חמצן לרקמות השונות. הסיבה הנפוצה ביותר לאנמיה היא חוסר בברזל, אך היא יכולה להיגרם גם ממחסור בוויטמין B12 או חומצה פולית. אנמיה עלולה לגרום לתסמינים כמו עייפות, חולשה, סחרחורות וקוצר נשימה. היא שכיחה במיוחד אצל נשים לפני לידה, תינוקות וילדים בגיל הגדילה. במטרה להפחית את שכיחות האנמיה,



## ב-10 דקות: ארטיק השחר העולה



בחוף המעלות מטפסות ובפנים הילדים מטפסים על הקירות? קבלו רעיון לפעילות עם הילדים שהופכת את הקיץ לקריר ומתוק יותר.

השחר העולה מגיש לכם מתכון קליל ופשוט לארטיק בטעם המוכר והאהוב של השחר העולה, שאפשר להגיש כקינוח מתוק בסוף הארוחה או כפינוק קיצי ומרענן. בנוסף לסדרת הממרחים האהובה, מציג השחר העולה גם מוצרי אפייה איכותיים: צימקאו, המשמש לבישול ואפייה ולציפוי עוגות ומאפים, ואבקת קקאו איכותי לאפיית עוגות ועוגיות.

### מה נודש? (ל-4 יח')

- תבנית סיליקון למגנס
- מקלות ארטיק
- חב' שמנת מתוקה
- 1/2 מיכל חלב מרוכז
- 1/2 צנצנת ממרח השחר העולה
- 200 גרם שוקולד מריר
- 2 כפות שמן קנולה

### אופן ההכנה:

1. מקציפים יחד שמנת מתוקה וחלב מרוכז למסה ליציבה.
2. מניחים מעט מהמילית בתבנית הסיליקון.
3. מכניסים מקל ארטיק לתבנית.
4. מניחים כף ממרח השחר העולה על המסה ומכסים בעוד מסה.
5. מקפאים עד שהמסה קפואה.
6. ממיסים שוקולד מריר עם שמן קנולה וממתינים מעט לצינון.
7. מקשטים פסי שוקולד מעל הארטיק או שטובלים חצי ממנו בשוקולד.

### בתיאבון!

## המהפכה הצרכנית



רשתות המזון המובילות במגזר הדתי והחרדי - נתיב החסד, ברכל טוב שירה מרקט ואקספרס מהדרין - ממשכות להוביל מהפכה צרכנית עם מבצע "מאני טיים", שהפך את הקניות היומיומיות לחוויה מרגשת ומתמללת. בשבועיים הראשונים בלבד, נרשמו עשרות אלפי לקוחות להגרלות, עם זכיות רבות שהביאו חיך לפניהם של לקוחות הרשתות ברחבי הארץ.

**להלן רשימת הזוכים לשבוע 25.7-28.24:** משפחת מיכאלי - סניף נתיב החסד הרוקנס 8 אשדוד, משפחת קאליש - סניף ברכל טוב רמב"ם מודיעין עילית, משפחת מולט - סניף ברכל טוב נ. המשפט 40 מודיעין עילית, משפחת כהן סניף נתיב החסד רשב"י אשדוד, משפחת הירש סניף ברכל טוב חדר צפת, משפחת עסיס - סניף ברכל טוב הרצל אופקים.

**הזוכה במבצע השבועי ע"ס 7,500 ₪ - משפחת פרייליך סניף ברכל טוב נתיבות המשפט 5, מודיעין עילית**

מבצע "מאני טיים" מציג ללקוחות הזדמנות ייחודית לזכות בפרסים כספיים משמעותיים על כל קנייה מעל 99 ₪. ההיענות הגבוהה מעידה על האמון הרב של הלקוחות לרשתות אלו, המוכרות באיכות מוצריהן במבצעים העמוקים ובשירות המצוין שהן מעניקות.

אחד התירוטות הבולטים של הרשתות הוא הנגישות, הלקוחות נהנים מחוויית קנייה נוחה וקרובה לבית. "אין צורך לנסוע רחוק או לבזבז זמן יקר בפקקים. מעבר למבצע המרגש ולנגישות, הרשתות מציעות מועדון הטבות ייחודי. בעלות שבטית של 30 שקלים בלבד, "החיסכון במשך השנה עולה בהרבה על דמי החברות, וזה לא כולל את ההטבות הנוספות שאנחנו מקבלים". אומרת רחל, אם לחמישה.

לצד החנויות הפיזיות, הרשתות משקיעות רבות גם בפלטפורמת האונליין שלהן. אקספרס מהדרין, בו אפשר להשוות מחירים, לבחור מוצרים בנחת, והכל מגיע עד הבית בזמן שנוח לכם.

## הגנה גבוהה מאוד ורחבה מקרינת השמש



ידוע כי החשיפה לקרינת השמש גורמת לכ-90% מסימני ההזדקנות המוקדמת של העור שאינם תורשתיים. אחוז ניכר מנזקי השמש נגרמים כתוצאה מחשיפה לשמש בעת פעילויות יומיומיות. יותר ויותר צרכנים מבינים את החשיבות בהגנה יומיומית מפני השמש וחיידוש ההגנה במהלך היום. במיוחד לשם כך, הרכיבו מעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר את סדרת GENESIS SUN ופיתחו סטיק הגנה לפני, לסיוע במניעת פיגמנטציה, להגנה גבוהה מאוד (SPF50+) ורחבה מקרינת השמש (UVA & UVB) ולהענקת מראה עור צעיר בריא וקורן.

הסטיק מכיל שילוב אנטי אוקסידנטי - ויטמין E וקו-אנזים Q-10, לסיוע בהגנה מפני רדיקלים חופשיים ובשמירה על מראה עור בריא גם בטווח הארוך. המוצר מסייע גם בהגנה מקריני UVA ארוכות הגורמות לפיגמנטציה ולהזדקנות מוקדמת של העור.

המוצר עמיד מאוד במים, ללא בושם וללא פרבנים, מעניק לחות ל-24 שעות ועבר בהצלחה מבדק סנטיטיבי המעיד על התאמה לעור רגיש. להגנה גבוהה מאוד GENESIS SUN סטיק הגנה לפני מתאים לשימוש באזורי פנים קטנים ורגישים במיוחד לשמש, מצוין לחידוש מריחה קלה ונוחה במהלך היום.

ניתן להשיג ברשתות הפארם המובחרות.

## היכן הרופאים המומחים הטובים ביותר בישראל?

המרכז הרפואי שיבא מוביל גם השנה את דירוג הרופאים המומחים הטובים בישראל לשנת 2024 עם המספר הרב ביותר של רופאות ורופאים. דירוג Duns100 קובע גם הוא כי המרכז הרפואי שיבא הוא ביה"ח עם המספר הרב ביותר של רופאות ורופאים מומחים המדורגים כטובים ביותר בישראל לשנת 2024. הדירוג שהתפרסם זו השנה הרביעית, נערך על ידי חברת Dun & Bradstreet.

המרכז הרפואי שיבא נמצא במקום הראשון מבין כל המרכזים הרפואיים בארץ, עם 95 רופאות ורופאים מומחים שמדורגים ברשימה. גם השנה שיבא מוביל במספר הרופאים המומחים בתחומי קרדיולוגיה, כירורגיה, גינקולוגיה ופריון.

הדירוג מכסה 8 תחומי התמחות רפואיים מרכזיים וכ-60 תתי-התמחויות, ומדורגים בו קרוב ל-600 רופאות ורופאים מ-30 מרכזים רפואיים ברחבי הארץ.

דירוג Duns100 מתווסף לרשימת הרופאים הטובים של מגזין פורבס שפורסמה ביוני, וגם בה הוביל שיבא עם 202 רופאות ורופאים - יותר מכל מרכז רפואי ישראלי אחר, וכן להכרה הבינלאומית שקיבל המרכז הרפואי שיבא, שנבחר בינואר השנה למקום 9 בעולם בדירוג מגזין NEWSWEEK.

רשימת Duns100 של הרופאים המומחים הטובים ביותר בישראל לשנת 2024 מבוססת על דירוג איכותי המבוסס על המלצות עמיתים, מוניטין מקצועי, ותק ניסיון. בתהליך הדירוג השנה השתתפו כאלף רופאות ורופאים ממוסדות שונים, אשר נתנו את חוות דעתם המקצועית באשר לרופאים המומחים שנבחרו למובילים בישראל בתחומם.

## החטיף של העוטף



כחלק מתהליך השיקום והחזרה של חקלאי העוטף לשדות, יוצא מותג תפוצ'פס במהלך סימון אריות החטיף בשם השדה ממנו נקטף תפוח האדמה שנמצא בשקית: מבארי, נחל עוז וכפר עזה.

ב-7 באוקטובר, ספגה החקלאות הישראלית בעוטף מכה קשה ומטלטלת. לצד המחסור הענ בידים עובדות, הזרעות נעצרו, השדות נחרבו, וגידולי השדה נפגעו קשות. בתחילת השנה, חזרו החקלאים של תפוצ'פס לזרוע לראשונה בשדות מאז פרוץ המלחמה, בניסיון לשקם ולשוב לשגרה וקעת, הם זוכים לקצור את הפירות.

במהלך החודשים הקרובים, לאחר השיקום והזרעות, יחזרו המגדלים הוותיקים שעובדים עם שטראוס לבצע את האסיף הראשון של תפוצ'פס אחרי ה-10.7 ולספק תפוחי אדמה לייצור חטיף התפוצ'פס הישראלי והאהוב. כחלק מהתהליך, מלווה שטראוס את החקלאים, וממשיכה בקו המנחה עליו מושתת המותג, בדומה לקמפיינים האחרונים המביאים את סיפורי החקלאים לקדמת הבמה.

כמהלך מקדים לסימון האריות לפי שמות הקיבוצים בהם גדלו תפוחי האדמה (בארי, כפר עזה, נחל עוז), הודפסו על אריות התפוצ'פס הטבעי תמונות של החקלאים, בכל פעם חקלאי שונה, ובכך לחבר את הצרכנים אל החקלאים וסיפוריהם שמאחורי השקית המוכרת.

לירונה ספיבק, מנהלת השיווק בחטיבת המלוחים בשטראוס: "חטיף תפוצ'פס הוא חטיף שעשוי כולו מתפוחי אדמה ישראליים שמגיעים הישר מהשדות בדרום בכלל ובעוטף בפרט. הקשר שלנו עם החקלאים הוא חלק בלתי נפרד מהחברה ומהמותג, שמספר סיפור שורשי ואותנטי. כחלק מהנרטיב הישראלי שעוטף את החטיף, בחרנו להתמקד בחיבור הצרכנים לאנשים שעומדים מאחורי השקית, ולמקום ממנו מגיעים חומרי הגלם. אנחנו מודים לחקלאים שלנו שמאז ה-10.7 עושים הכל כדי לשקם את השדות, לזרוע מחדש תפוצ'פס ולבצע את האסיף. מעבר לתפוצ'פס, זה מראה על תקומה שלנו כעם אחרי מה שאירע".

## אגד מתגברת את שירותיה לקראת ימי בין הזמנים



לקראת ימי בין הזמנים, חברת אגד נערכת להרחבה משמעותית של שירותיה, במטרה לענות על הביקוש הגובר לנסיעות. אגד מתגברת את קווי השירות לירושלים וממנה לריכוזים החרדיים בשני הכיוונים. כדי להבטיח שרות יעיל ונגיש.

בשורה משמעותית לנוסעים היוצאים מירושלים - תחנת המוצא והסיום של קווים בשרות הבין-עירוני תמוקם מעתה במסוף "הארזים" החדש והמרווח, שבסמוך לצומת רמות. בין הקווים שיתחילו את מסלולם ממסוף "הארזים": 407 לנתניה, 424 לרחובות, 426 לפתח תקווה, 546 לקוממיות, 952 למגדל העמק, 956 לנוף הגליל, 972 לחיפה, 996 לרכסים, 997 לקריית אתא, ו-999 לקריית אתא דרך רכסים. שינוי זה צפוי לשפר את זרימת התנועה ולהקל על העומס בתחנות.

כחלק מההיערכות המקיפה, אגד תציב פקחים לאורך מסלולי הקווים. תפקידם של הפקחים יהיה לוודא את העבודה הסדירה של הקווים, לבחון עומסים בזמן אמת ולתגבר את השירות במידת הצורך.

לתשומת לב הציבור, כחלק מהקווים יופעלו אוטובוסים שאינם של אגד. ניתן לזהות אוטובוסים אלה על פי השלט "בשירות אגד" המוצג בחזית הרכב. אגד מבקשת להבהיר, כי האוטובוסים הללו מחויבים לסטנדרטים הגבוהים של החברה ומעניקים את אותה רמת שירות למועגלים הנוסעים.

מקבוצת אגד נמסר: "אגד מכירה את הביקוש הרב לנסיעות בתקופת בין הזמנים ונערכה בהתאם כדי להעניק שירות מיטבי לציבור הנוסעים. התגבורים והשינויים שהכנסנו נועדו להבטיח חוויית נסיעה נוחה, בטוחה ויעילה לכולם. אנו קוראים לציבור הנוסעים להקפיד על הנחיות הבטיחות ולהתעדכן בלוחות הזמנים המדויקים באמצעות מוקד השירות הטלפוני".

## הפתרון הטעים והמשביע לתשעת הימים



בתקופת תשעת הימים, כשהתפריט מוגבל, טורטיות מעולה מציעות פתרון טעים, מגוון ומשביע. מותג האיכות למהדרין "מעולה" מביא לשולחן אפשרויות אינסופיות עם סדרת טורטיות מרשימה במגוון סוגים: מקמח רגיל או מלא, עם ברכת המוציא או מזונות, כך שכל אחד יכול למצוא את הטורטייה המתאימה לו. הכשרות המהודרות של בד"ץ העדה החרדית ירושלים מבטיחה שכל בית יכול ליהנות מהן. "הטורטיות שלנו הן בסיס מצוין לארוחה מהירה ומזינה", מסביר השף הראשי של מעולה. "בשילוב עם טונה מעולה וממרר לבחירה, מתקבלת ארוחה מלאה תוך דקות ספורות".

מעבר לנוחות, הטורטיות של מעולה ידועות באיכות הגבוהה ובטעמן המשופר. הן רכות, טריות ומשתלבות נהדר עם כל מילוי כך שהילדים יאכלו בריא, וזה בידים שלכם.

בתקופה זו של השנה, כשהמטבח דורש יצרניות, הטורטיות של מעולה מציעות פתרון אידיאלי והן זמינות ברשתות המובילות כמו נתיב החסד, ברכל טוב, שערי רווחה, ושירה מרקט, וכן במאות חנויות מובחרות ברחבי הארץ.

## הסוד לכביסה רכה ונעימה



גם לכם קורה שהכביסה יוצאת קשה ולא נעימה למגע? כדאי שתכירו את מרכיבי הכביסה המרכזיים של סוד המסייעים לרכיך הבדים ומותירים את הבגד רך ועם תחושה נעימה למגע וללבישה. בנוסף, מרכיבי הכביסה מכילים פורמולה עם מיקרו קפסולות לניחוח מתמשך המשתחרר בעת מגע עם הבד.

בין מגוון סדרות מרכיבי הכביסה המרכזיים של סוד ניתן למצוא את סדרת "פרש קונטרול", עם טכנולוגיית בישום חדשנית לנטרול ריחות לא נעימים, המאפשרת ליהנות מבישום מרענן לאורך זמן.

סדרת מרכיבי הכביסה סוד "פרש קונטרול" כוללת שלושה ניחוחות נפלאים: iFresh Breeze - Floral Crisp, בטכנולוגיית נטרול ריחות לא נעימים, ו-Cool Fresh - בניחוח היגיני, המעניקים ניחוח מתמשך עד 140 ימים של תחושת רעננות כל ארוכה כביסה!

## חווייה שוויצרית של טעם ויוקרה!



**שמרלינג'ס** מזמינה אתכם למסע קולינרי בלב שוויץ, עם מגוון עשיר של שוקולדים איכותיים ויוקרתיים המיוצרים בשיטה השוויצרית הידועה, תוך שימוש בחומרי גלם האיכותיים ביותר בכדי להבטיח את המרקם המושלם של השוקולד השוויצרי.

השוקולד של שמרלינג'ס משמר את הטעמים והארומויות האוטנטיים של השוקולד השוויצרי המסורתי ומציעה חוויות טעמים בלתי נשכחת. כי בשמרלינג'ס כל פיסת שוקולד היא יצירת מופת.

לבחירתכם מגוון רחב של שוקולדים, כדי שתוכלו לפנק כל פעם מחדש: שוקולד חלב רומנטי במילוי פרלי, שוקולד רומנטי קיס, שוקולד מריר במילוי פרלי, פרווה, שוקולד מריר משובח בטעמים שונים, אצבעות שוקולד, שוקולד ללא תוספת סוכר ועוד.

בהשגחת בד"צ ציריך. להשיג ברשתות השיווק ובחנויות המובחרות.

## מכללה במקום הראשון

**מדד המותגים של "גלובס" קובע: הקריה האקדמית אונו המומלצת ביותר ללימודים לתואר ראשון מבין המכללות**

ישראל היא בין המדינות המשכילות במערב ומעל 50% מבני ה- 25-64 מחזיקים בתואר אקדמי (לעומת 41% בממוצע ב-OECD). מוסדות להשכלה גבוהה הפכו בשנים האחרונות ממוסדות שעיקרם מחקר- למקפצות לשוק התעסוקה והרלוונטיות של התואר לשוק התעסוקה היא הקריטריון המרכזי לבחירת מוסד לימודים כיום. את המגמה הזו מובילות המכללות האקדמיות ובראשן הקריה האקדמית אונו.

הקריה האקדמית אונו היא המכללה הגדולה בישראל עם 23 אלף סטודנטים נכון לשנת תשפ"ג, והיא ממוקדת תארים בעלי הכשרה מקצועית דוגמת חינוך, משפטים, מנהל עסקים ועם התמחות בחשבונאות, מקצועות הבריאות (רפוי בעיסוק והפרעות בתקשורת) ועוד.

הקריה האקדמית אונו גם מובילה בהיותה זו שפתחה את שערי האקדמיה גם לתושבי הפריפריה ולמגזר החרדי, וזאת בהתאמה לצרכי הסטודנט החרדי ולאורחות חייו ללא פשרות. לכן, אין כל פלא כי בסקר מדד המותגים אותו ערך עיתון "גלובס" בחודש האחרון, זכתה הקריה האקדמית למקום הראשון בתשובה לשאלה: "על איזו מכללה היית ממליץ ללמוד לתואר ראשון?".

השילוב של מקצועות מבוקשים, התאמה לצרכי הסטודנטים והקשבה ורגישות של הצוות, מובילה לסטודנטים הרבים שמצביעים ברגליהם על שבעות רצונם מהקריה האקדמית אונו.

## תנובה מרעננת את החופש הגדול



עם תחילת הקיץ, תנובה, חברת המזון המובילה בישראל, מרחיבה את מוצרי המיועדים לטעמים בפעילות גופנית, ומשיקה מספר מוצרים חדשים: יוגורט GO במרקם אוורירי עם קפה עם 20 גרם חלבון, משקה חלב GO בטעם קפה ואגוזי לוז עם 25 גרם חלבון, ומעדן חלב GO בטעם פיסטוק שמכיל 12 גרם חלבון. המוצרים הינם תחת ההשגחה המהודרת של בד"צ ועדת מהדרין. מוצר GO חדש נוסף שמושק הוא מעדן פרווה מסדרת אלטרנטיב על בסיס סויה בטעם אגוזי לוז שמכיל 12 גרם חלבון.

גם סדרת אלטרנטיב מתרחבת עם מספר מוצרים חדשים: משקה אלטרנטיב אייס קפה על בסיס שיבולת שועל 1 ליטר, משקה אלטרנטיב בטעם אגוזי לוז על בסיס שיבולת שועל 1 ליטר, ומשקה WHITE על בסיס שיבולת שועל 1 ליטר, בטעם הכי קרוב לחלב. המוצרים הינם תחת ההשגחה המהודרת של בד"צ העדה החרדית.

גלית מור משורר, מנהלת יחידה עסקית GO בתנובה: "כמות החלבון היומית המומלצת עבור העוסקים בפעילות גופנית היא 1.5-2 גרם חלבון לכל ק"ג משקל גוף. תכולת החלבון הגבוהה במוצרי GO של תנובה מאפשרת להגיע בצורה קלה וטעימה לצריכת החלבון היומית המומלצת עבורם".

ניתן להשיג את המוצרים ברשתות המזון ובנקודות המכירה ברחבי הארץ.

## מלוח או מתוק? שניהם באים בטופ

מילקי מבית שטראוס, מותג המעדנים האהוב בישראל, משיק מהדורה מיוחדת של מילקי בטעם בייגלה מלוח בתוספת שברי בייגלה מצופים. המעדן החדש כולל שילוב של טעמים מנוגדים ומשלימים, פודינג בטעם בייגלה מלוח עם הקצפת המוכרת והאהובה של מילקי וטופ קראנצ' בטעם בייגלה מלוח שיוצר חגיגה של טעמים. מדובר בטעם התומך במגמה המתפתחת בעולם, של שילוב טעמים מנוגדים, מתוק ומלוח. כל אחד מהטעמים טרנדי בפני עצמו, והשילוב ביניהם מדגיש האחד את השני ויוצר יחד חוויה נפלאה של טעם מפנק.



שטראוס מובילה את קטגוריית המעדנים עם 70% נתח שוק, ומילקי הוא מותג הדגל, עם למעלה מ-35% נתח שוק - המותג הגדול והמוביל בעולם המעדנים.

כשרות: בד"צ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

## תשעת הימים? נשארו כתמים?



תשעת הימים, ימים בהם לא מכבסים, וערימת הכביסה גדלה מיום ליום כאשר חלק מהבגדים מוכתמים בכתמים קשים שהספיקו להתייבש במשך הימים: כתמי שומן מהספגטי של ארוחת הצהריים, לצד כתמי פירות ושאר כתמים שונים.

בעזרת הנוסחה העוצמתית של וניש מולטי פאואר בכל מכונה תוכלו גם להסיר את הכתמים בקלות, גם להשמיד 99.9% מהחיידקים וגם לשמור על צבעוניות הבגדים לאורך זמן. הוסיפו לכל הפעלה של מכונת הכביסה כף אבקת וניש מולטי פאואר בנוסף לחומר הכביסה בו משתמשים, ותינה מתוצאות אפקטיביות ובגדים חיים לאורך זמן.

במקרה של כתמים קשים, מומלץ להשרות את הבגדים המוכתמים עם אבקת וניש ולאחר מכן להניס למכונת הכביסה לכביסה רגילה בתוספת וניש, עפ"י הוראות השימוש ע"ג המוצר.

להשיג ברשתות השיווק ובחנויות המובחרות.

## לראשונה על המדף



דונוה PRO, מותג החלבון המוביל במקור, משיק סדרה חדשה במשפחת מוצרי PRO: דונוה PRO קראנצ' - יוגורט מועשר בחלבון במתיקות מעודנת, עם צפופים מצופים שוקולד ומועשרים בחלבון בשני טעמים: שוקולד חלב ושוקולד חלב בטעם קפה. סה"כ 20 גרם חלבון בגביע.

דונוה PRO קראנצ' מהווה חידוש מרענן, שמוסיף פינוק לקטגוריית יוגורט החלבון. הסדרה מתאימה לעוסקים בפעילות גופנית ולצרכנים שמחפשים להעשיר את התזונה שלהם בחלבון.

דונוה PRO קראנצ' מציע חוויה סנסורית ייחודית בפורמט הגביע החצוי, ומאפשר לצרכנים ליהנות ממוצר טעים, מפנק וכיפי - בהדדמוניות שונות לאורך היום: כארוחת ביניים, כשנשו או כקינוח.

ליד סופרין, מנהל שיווק מחלבות שטראוס: "עולם החלבון בכלל ועולם החלבון המצוין בפרט ממשיך לצמוח בקצב דו ספרתי, עם חידושים פורצת דרך שהביאה לצרכנים מגוון רחב של מוצרים עשירים בחלבון, בקטגוריות היוגורטים, משקאות החלב והמעדנים. שטראוס הייתה חלוצה בתחום והשיקה לראשונה יוגורט עשיר בחלבון בשנת 2016 תחת מותג דונוה PRO ומאז אנו ממשיכים להציע לצרכנים מגוון רחב של מוצרים איכותיים, טעימים ומפנקים בקטגוריית השונות. הסדרה החדשה מאפשרת לצרכנים ליהנות מחוויה חדשה בקטגוריית יוגורט החלבון, הן בהיבט הסנסורי והן בפורמט הייחודי והכיפי".

זמין לרכישה ברשתות השיווק. כשרות: בד"צ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א.

## קייץ חם בעינית



עינית, רשת האופטיקה המובילה, מזמינה אתכם להתחדש עם מסגרות חדשות ומגוון פתרונות ראייה מתקדמים ומותאמים אישית. בסניפי הרשת תוכלו למצוא אופטומטריסטים מנוסים, משקפי שמש מכל הסוגים, בדיוק עיניים, אבזור מתקדם ופתרונות ראייה מתקדמים. עכשיו, כשהקיץ בעיצומו, זו הזדמנות למצוא את הפתרון המתאים ביותר עבורכם וליהנות גם ממגוון רחב של משקפי שמש.

למעדיפים עדשות מגע מכיוון שהקיץ הלוהט גורם לאנשים להזיע יותר והמשקפיים מחליקים במורד האף, ניתן למצוא עדשות מגע איכותיות ותכשירים נלווים כגון תמיסות, אלה שמעדיפים ליהנות גם בקיץ ממסגרות אופתיות, יכולים למצוא מבחר מסגרות חדשות. בנוסף, בסניפי עינית תמצאו את הפתרון המתאים בדיוק עבורכם, לרבות משקפי שמש מכל הסוגים - עדשות רגילות ומתכהות, עם מרמש או בלי.

סניפי עינית פזורים ברחבי ישראל, הכוללים ברחבי הארץ: ירושלים: חנות הדגל ברח' ישעיהו 1, וקניון רב שפע, רח' שמגר 16; בני ברק: 'עינית' ו'עינית ג'וניור' במרכז רייסדור, רח' הרב לנדא 4; אלעד: מרכז 'דימון' רח' בן שטח 10; בית שמש: חדש קניון לב הרמה רח' נהר הירדן וברח' נחל זוהר 4; ביתר עילית: רח' הר"ן 9 ד'.

## מתכון לטונה וניוקי בתבנית אחת



בתשעת הימים בהן נהוג שלא לאכול בשר, הופכת הטונה לאחד מחומרי הגלם הבולטים והחביבים במטבח. היא משתלבת נהדר בכל ארוחה, כתוספת או כמנה בזכות עצמה - וזמנית לכל המשפחה שפע של יתרונות בריאותיים. סטארקיסט מגישה לכם מתכון לטונה וניוקי בתבנית אחת, לארוחה מהירה ומזינה.

### מרכיבים:

- 1 • חבילת ניוקי בוואקום.
- 1 • חבילת טונה מסוננת.
- 2 • כוסות עגבניות שרי חצויות.
- 3 • שיני שום פרוסות דק.
- 2 • בצלים ירוקים קצוצים.
- 1/2 • כוס שמן זית.
- 1 • כפית מלח.
- 1 • כפית לפלפל שחור גרוס.
- 1/2 • כפית צ'ילי גרוס.
- 1 • כוס מים רותחים.

### ההכנה:

1. מערבבים בקערה את המים החמים עם התבלינים.
2. בתבנית מניחים שמן זית, ניוקי, עגבניות שרי וטונה.
3. מערבבים, משטחים מעט ויוצקים את המים החמים עם התבלינים.
4. מכסים את התבנית בנייר אפייה שמרטיבים תחת ברז ומקמטים.
5. אופים 20 דקות, בתנור שחומם מראש ל-180 מעלות.
6. לאחר 20 דקות מסירים את הנייר ואופים 10 דקות נוספות עד להשחמה.
7. מפזרים מעל בצל ירוק.

\*בימים אלו מגישים בסטארקיסט במהדורה מוגבלת קופסאות מוגדלות (עד גמר המלאי); המארז שמכיל בדרך כלל 4 קופסאות של 160 גרם כל אחת (משקל מסונן 112 גרם), יוגדל ב- 10% תוספת משקל ויעמוד על 176 גרם לקופסא (משקל מסונן 124 גרם).

## לקראת תשעת הימים: תנובה במבצעים



לקראת תשעת הימים, תקופה המאופיינת בעליה משמעותית בצריכת מוצרי חלב, בימים בהם נמנעים על פי ההלכה מאכילת מוצרי בשר, מתאימה חברת תנובה את היצע מוצריה לביקושים, ומרחיבה את מגוון המבצעים על מוצרי החלב שלה. המבצעים, מתקיימים ברשתות השיווק ובחנויות ברחבי הארץ, בהתאם להחלטת הקמעונאים ורשתות המזון.

המבצעים כוללים מגוון רחב של מוצרי חלב בקטגוריות השונות. בין היתר, ייהנו הצרכנים ממבצעים על מגוון יוגורטים גבינת פיראוס, גבינת שמנת נפוליאן, וגבינת גאודה עמק המתאימה להכנת טוסטים וכריכים, המהווים תחליף מהיר ונוח לארוחות בשריות. גם מגוון משקאות הקפה האהובים של תנובה בכוסות אישיות, יכללו במבצעים לתקופה הנ"ל.

המבצעים מותאמים לדרישות השוק ולהחלטות הקמעונאים בחנויות השונות, זאת במטרה לספק מענה מיטבי לצרכי הצרכנים בכל אזורי הארץ. הצרכנים מוזמנים להתעדכן במבצעים הרלוונטיים בנקודות המכירה השונות.

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

השביע ברחובות

השביע בחולון בתים

השביע בבית שמש

השביע באלעד

השביע בפתח תקוה

השביע בירושלים

קולהער בני ברק

פרסמו חינום בכפוף לתקנון

חשמונאים 4-4.5 חדרים... 054-6506501

עבריה 3-3.5 חדרים... 050-2442446

ברחוב ירושלים דירת 3 חדרים... 050-2442446

2-2.5 חדרים... 052-7773526

בלעדיות פנית לא... 050-5308742

בלעדי 2 ח'... 054-5500263

לפרסום בלוח 03-6162228

בפרדס כץ בבניה... 052-7773526

בדנגור בהתחלה 3.5 חדרים... 052-7773526

בבלעדיות, ביוסף חיים... 052-7773526

ברחוב שבזי/שבטי... 052-7773526

בלעדי בחנקין, ענקית... 052-7773526

במכבים אזור הירקון... 052-7773526

בלעדיות, אזור יהודה... 052-7773526

במכבים אזור הירקון... 052-7773526

במכבים אזור הירקון... 052-7773526

במכבים אזור הירקון... 052-7773526

א.הנגב 4 חד', כ-94 מ"ר... 052-5222690

בהירדן 4 חדרים, כ-100 מ"ר... 050-4122744

בבלעדיות! בקהילות... 052-7181411

פדס כץ 4 חד', 90 מ"ר... 052-7181411

בלעדי בחנקין, ענקית... 052-7181411

בלעדי בחנקין, ענקית... 052-7181411

בלעדי בחנקין, ענקית... 052-7181411

בלעדי בחנקין, ענקית... 052-7181411

בלעדי בחנקין, ענקית... 052-7181411

בלעדי בחנקין, ענקית... 052-7181411

לידיעת המפרסמים כשבוט הבא הלוח ייסגר ביום שני... 12.8.2024

ש.מאירוביץ תיווך, השקעות ויזמות 054-6506501

בבלעדיות, בבנין בטיק ברחוב יהושע/יגאל דירת דופלקס... 054-6506501

שיכון 4 חד', 80 מ"ר, קומה א' + חזית + משופצת... 054-6506501

ברחוב טבריה באזור עמי דופלקס, קומה ראשונה ושניה (לא אחרונה)... 054-6506501

בשד' גרשטנקון 4 חד' חדשה, 3 כ"א, ק"ב, אחורית, מעלית, בטאבו, 2,200,000 גמיש סלומון נכסים... 052-3349227

ברחוב פנקס 125 מ"ר, קומה א', לא משופץ, אופציה לחלוקה, תיווך ש.מאירוביץ... 054-6506501

מציאה שלא תחזור!! ביהודה הנשיא קרוב לבן זכאי דירת 4 חדרים, משופצים ברמה גבוהה, קומת קרקע + יציאה למרפסת/סוכה של 20 מ"ר, 2,300,000 ש"ח... 054-6506501

במכבים אזור הירקון בבנין חדש 4 חד' גדולה, עם נוף מדהים ומרפסת שמש וחניה, ב-2,300,000 ש"ח להב נכסים... 052-7773526

בבלעדיות, אזור יהודה הנשיא לנדאו 90 מ"ר, חזית, חניה, קומה ב' + חזית, חניה בטאבו, 2,600,000 ש"ח... 054-6506501

במכבים אזור הירקון בבנין חדש 4 חד' גדולה, עם נוף מדהים ומרפסת שמש וחניה, ב-2,300,000 ש"ח להב נכסים... 052-7773526

בלעדיות, בדב גרונר דירת גן 4 חד', גדולה + גינה 70 מטר בטאבו, משופץ ברמה, 2,650,000 גמיש "פנחס נכסים" 055-6789653

הרב קוק טבריה 3 חד' 90 מ', קומה ג' + חזית + חזית, חניה על הגג + אופציה לחלוקה, 2,590,000 גמיש תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

למכירה באזור העירייה דופלקס בקומה ב' ואחרונה, ללא מעלית, 180 מטר, אפסר לבצע שינויים בתוכנית, 3,800,000 גמיש "פנחס נכסים" 055-6789653

באזור רחוב יהושע דופלקס 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר, ומעלית 100 מ"ר מופקד, עם מעלית + מחסן + 2 חניות, חזית בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 050-5308742

בדב גרונר דירת דופלקס 5 חדרים + גג, קומה ג', ד', עם מעלית, בבנין בטיק, עם נוף, מושקעת, חניה, חזית, מוארת, 3,050,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

למאירוביץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742

אזור רחוב בעלז/רחוב ירושלים בבנין חדש ומפואר 6 חדרים, 140 מ"ר, קומה 4, חזית, 3 כ"א, 3,350,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

קהילות יעקב 5 חדרים, ק"א, חזית, מעלית, משופצת כחדשה, 3,500,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

ירושלים עקיבא 110 מ"ר, קומה ב', חזית, לא משופצת, 2,390,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות!! 5 וחצי גדולה, מקורית, בויזניץ/ריבנא, ק"ג + מעלית, 3 כ"א, חזית + א"ב תיווך אריה 053-3172172

אבן שפוט, קומה א', 90 מ"ר, מחולקת 3 חד' ומרפסת + יחידה 2 חדרים, 2,190,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

דירות למכירה בני ברק

בשיווק בלעדי, דירות אחרונות בפרדס כץ, בדב גרונר, 3/4/6 חד', מחירים הכי זולים בשוק!!! תנאי תשלום נוחים "פנחס נכסים" 055-6789653

בפרדס כץ בטאבו משותף 50 מטר, קומה 3, היתר לעוד 100 מטר הרחבה, 1,420,000 "פנחס נכסים" 055-6789653

ב'בוטינסקי כ-65 מטר, זקוק לשיפוץ, קומה ראשונה, 1,550,000 גמיש "פנחס נכסים" 055-6789653

שדרות גרשטנקון, קיבלו תשלום החל החל השיוק, החל מ-2,200,000 בניין יוקרתי, מפרט טכני גבוה, שיווק בלעדי 03-3818512

דופלקס + יח"ד מושקעת, נוף פתוח, משופצת אדריכלית, רח' ביבאליק פ"כ, ק"ג בלעדי אשכנזי נדל"ן 058-5558815

ביהודה הנשיא/בן זכאי דירה 165 מ"ר, קומה ב', חזית, מחולקת לדירת 4 חדרים ולדירה 3 חדרים, הדירות משופצות ברמה גבוהה ביותר!!! ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

בהדמנות, באפסטיין/חברון 3.5 חדרים, 85 מ"ר, קומה ב' ואחרונה + אופציה לבניה על הגג (רעים) + אופציה בצד, 2,290,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

למאירוביץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742

בבניה אזור יהודה הנשיא לנדאו 90 מ"ר, חזית, חניה, קומה ב' + חזית, חניה בטאבו, 2,600,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

בבניה אזור יהודה הנשיא לנדאו 90 מ"ר, חזית, חניה, קומה ב' + חזית, חניה בטאבו, 2,600,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

Table with 2 columns: Property description and Price. Includes items like 'ביונה הנביא דופלקס', 'בברוט דופלקס 80 מטר', 'בגורדון כ-160 מ"ר', etc.

מזל וברכה הלוח הארצי 03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי 03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי 03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי 03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי 03-6162228

050-3000121



כללי

דחשה קלמית לבודד/זוג תקינה/תקולה 050-5343924
דחש למוסד כריים מוכנת בכיסה 050-6229246 בערב
מעוניין לקנות שולחן פינת אוכל גדול מ-4 מטר במחיר מוזל 055-6702276

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסרות לאינפרה אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ !! 350 ש"ח במקום 500 054-6337121
למכירה מחשבי נייד dell זכרון 8/16 gb דיסק nvme 512gb מסך 12/14 אינץ כולל windows ברשיון 1,700 ש"ח 052-7115050

גיטרה 052-7126106
למסירה אופה לחם 03-5707991
משדר אלחוטי לגיטרה 90 052-7667577
טוסטר לחיפה גדול חדש 054-4404699
פאטר לתספורת במקום 052-7667577

נגן אולטרה פח בינוני חצי שנה שימוש 470 טל: 050-4105360
מצלמת קנון + נרתיק + עדשה מעולה 450 053-3121020

ריהוט

ארון הזזה מיוחד נמוג, 1 דלת מראה, 2,200 ש"ח, כוננית מגירות 850 ש"ח 050-3001063
מיטת נוער נפתחת וארגז מצעים 053-3076507

מזחן 053-3076507
מיטה נפתחת 120 053-3076507
מדיפים עבים כתר 120 053-3076507
כסא עץ משענת גבוהה ריפוד נילון 054-4404699

למכירה אמבטיה 1.20 חדשה באריזה 400 ש"ח בירושלים 054-8084746
ג'קווי לגרליים חדש 350 058-7041010
מזחן למיטת תינוק 80 058-7041010

כ-80 בתי מזוזה חדש בד זזהב 052-7128580
מארז אביזרים לכתה א' ב' 058-7041010
ספר הדקדוק בלשון של 6 058-7041010

תעובת לצפירים פינקים תוכים כנרים 1 ק"ג 13 055-6702276
תוכי דורה מאולף האכלת יד אפשרות לכולב ואביזרים 054-8470020

יד שניה מוכרים מוצרי חשמל

מכונת קיטור מקצועית תוצרת איטליה SIMMA שטיפה בלחץ 150 BAR כולל צינור לחץ ואקדה פריק חקציץ לאקדה נחדש למינים! שח 3500 054-8527470

למכירה 2 מכונות בכיסה: 1. חדשה. משומשת כמו חדשה. בני ברק. לפרטים: 053-3166623
שעון חשמל ללוח בארון דיגיטלי באריזה חדש 140 052-2786557

מחשב נייד מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

לוח מזל ובכנה זה הלוח הכי חזק במגזר החרדי! פרסמו חזים 200,000 עותקים ברחבי הארץ. 03-6162228

תינוקות עגלה של חברת מאמא אנד פאפס, בצבע שחור, אמבטיה וטיולון, במצב מצוין, מחיר 800 ש"ח 055-9237178
נדנדה חשמלית לתינוק + מנגינות 150 054-7289931

מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

למכירה: 1. נעלי אוקה מעור מידה 45 חדשות. 2. מיטה יהודית עם ארגז מצעים וגב מיטה גבוה יפה מאד במחיר מציאה. 3. מכונת עיסוי לפנים מלוודן לקמטים. חדש ב-1,000 ש"ח 054-8460500
מגילה מהודרת מאוד כתב ספרדי נכתבה בדקדוק רב על ידי סופר בן תורה וירא שמיים 5,000 ש"ח 055-6706924

מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

מחשב נייד מסך 15" 055-7042576
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482
מחשב נייד מסך 15" 052-3463482

10 מילים < 1,000,000 קוראים בשביל הצלחה חובטחת: 03-6162228

### חירום

- משטרה 100
- מגן דוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן: 1-800-599995, 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקסים לאוכלוסית החושים ולקווי שמיעה פקס: 8530161-04, 03-5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים: מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מצוין: מוקד רופא חירום שבת בני ברק: 03-5742742, 02-5002111, 02-5002111
- "ידידי נפש" עזר מצוין: קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חיובי: מלקצועי ודיסקרטי 21:00-23:00 ימים א'-ה' 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות: 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד', ב' השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד י"ר - ייעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600, 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכנה וחיון ימים א' ג' ה' 02-6511613, 20:30-22:30 בערב
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש 02-5808008, 03-6105404

### תחבורה

- אוטובוסים: מודיעין אגד: 03-6948888, 6394444-03-03, 2060 \*
- רכבת ישראל: 04-8564444, 03-6117000, סלולר 5770 \*
- זמני נחיתה מטוסים: עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

### לפרסום בלווה

03-6162228

### משפחה משוהם מחפשת: עוזרת בית

- ניקיון ואחזקה
- כביסות
- בישול
- עבודה מסודרת בתלוש שכר
- תנאים מצוינים
- משרה חלקית: שלוש פעמים בשבוע

054-6765541

### גני הילדים בקריית אוננו מחפשים תומכי/ות חינוך

- גישה לילדים, סבלנות וחום
- יכולת עבודה בצוות
- אחריות, מסירות ולב רחב
- יכולת הקשבה והכלה

שלחו קורות חיים למחלקת גני ילדים: Gali@kiryatono.muni.il, 050-9815004

### לא לוטף הרצליה דרושות.ים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטיות • יגננות • מטפלות חינוכיות (סייעות)

אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים • הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטזיסם

לפרטים נוספים ושלחת קורות חיים: jobstaf@alut.org.il, 054-4200843

### דרוש צעיר נמרץ וחזק

לעבודה במטבח בשרות לקוחות במרכז בני ברק משעה 08:00 עד השעה 22:00

תנאים מעולים (קופת גמל וכו')

5 ימים בשבוע 45 שקל לשעה

סביבת עבודה נעימה, נקיה ומסודרת

עדיפות ליצירת קשר בהודעה

052-2452278

### דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

### ק"ח עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה ביבור החרדי

#### דרושים/ות סוכני/ות מכירה

ניסיון במכירות או בטלמרקיטינג-חובה.

- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

#### מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים ניסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחריות לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

### עולם המחשבים

מעבדת תיקונים מקצועית

מכירת מחשבים • מעבדת תיקונים • ניקוי וירוסים • מצלמות אבטחה

אמינות, מקצועיות, מחיר.

052-711-50-50

### דחשות סיעות/גננות

למעון בגבול ר"ג-ב"ב, צוות חרדי, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, ש"ח לשעה 054-8507450

### דחשים סוכני מכירות

פריילנסרים בתחום המדל"ן לעבודה בב"ב 052-5114114

### דחשה מזכירה + נסיון עם תוכנות שונות, ליישבה תוכנית בבני ברק קו"ח למייל: efrat6559@gmail.com

### דחשים הידורפרסטים/ות, קלינאיות תקשורת ועו"ס, ב"ב, תנאים אטרקטיביים קו"ח: Ravitfe@ami.org.il

### דחשות מדריכות לצהרון בית ספר דתי בגבעתיים, לשנה"ל תשפ"ה, שכר טוב למתאימות, סביבת עבודה מעולה 054-7718401

### לארגון ערכים בסניף בני ברק התפנו 2 משורות במחלקת נופש ושימור תורמי הארגון, העבודה בשעות 09:00-16:00 או בשעות 12:00-18:00, יעד במחשבים ויכולת למתן שיחות אישי טלפוני

חובה! קו"ח יש לשלוח 03-614-7118 לפקס או לוואטסאפ +972-3-6147159 או לאימייל: yomtovyan@arachim.org

### רמת תעסוקה להשמת אנשים עם מוגבלות בעבודה. השכלה בתחומי חינוך/רווחה-יתרון, החזקת טלפון חכם-חובה. באזור המרכז. לפרטים: 053-4689319 ls@shmaya.org.il

### דחשה סיעת למעון ברמת גן (קרוב לב"ב), שכר גבוה + בונוסים 052-8286090

### מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666

### לקהילה בחו"ל בחורים יר"ש להשלמת מנינים ולהשגחת כשרות לשלושה חודשים 052-7616639, להתקשר 14:00-20:00

### לת"ת חשוב בבני ברק דחשים מלמדים יר"ש רציניים ומנוסים לבורק וצהרונים. קו"ח למייל: d035747941@gmail.com

### למוסד חינוכי בב"ב דרושה/ה מנקה לעבודה קבועה יומיומית, כשעתיים ביום, בשעות הערב 052-6102024

### למעון ילדים בבני ברק דרושות לשנה"ל תשפ"ה \* סיעת לכתת פעוטות, משרת בוקר (אפשרות ליום שלם) \* סיעת לשעות הצהריים 13:30-16:00 \* מטפלת לתינוקה פעמיים בשבוע, שכר הולם, תנאים טובים למתאימות 052-7641817

### מעוניין להפיץ קונטרסים עלונים פלירים קטלוגים בתי מדרשות ובתי כנסיות בתשלום

בב"ב 03-6162228, 03-6162228

### דרושים

### הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

### מחפשים אישה חרדית חרוצה, לבישול ואפיה ועבודות בית קלות, למשך 12 שעות שבועיות לפרטים 054-8121234

### למוסדות חינוך בב"ב דרושים בוגרי שרות צבאי, לבעלי תעודת מאבטח, תנאים מצוינים 050-8220496

### למעון ברמת השרון דחשה אחראית לכיתת בוגרים, 7:30-16:30 055-5575464

### לרשת "מיטל בן ישי" דחשה מוכרת לסניף בבני ברק, למשמרות ערב, עם אהבה לאופנה לפרטים 052-4280046

### משדרגים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה

053-3955220

### יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

03-5097788, 050-2752740

office@katsir-law.co.il

### קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

## תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

### דרושים/ות

#### משרה 102

### דרוש/ה מעצב/ת

חרוצה ובעלת/ת מעוף

#### משרה 101

### דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה ליעיצוב ניסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

### קו"ח ותיק עבודות למייל:

office@kav-itonut.co.il

#### משרה 103

### דרוש/ה גרפיקאית/ת

חרוצה ובעלת/ת מעוף

#### משרה 102

### דרוש/ה מעצב/ת

חרוצה ובעלת/ת מעוף

#### דרישות התפקידים:

שליטה בתוכנות, InDesign, illustrator, Photoshop

יתרון: ניסיון בעיתונים ויעיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ
- עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית



# מומחי כללית מגישים: המלצות לקראת צום ט' באב

## לפני הצום

### הקלו על עצמכם

ניתן להיעזר בכדורים המוצעים להקלה על הצום ללא מרשם רופא ומכילים עשבים המעניקים תחושת שובע לאורך זמן. הכדורים אינם מתאימים לאנשים הסובלים מלחץ דם גבוה



### שתו הרבה

שתו מים בכמות רבה לפני הצום. לא מומלץ לשתות קפה, תה וקולה סמוך לצום משום שהם מכילים חומרים הגורמים לאיבוד נוזלים



### הימנעו מתיבול

מומלץ לא לאכול בסעודה מפסקת מאכלים מתובלים או מלוחים מכיוון שהם סופחים נוזלים וגורמים לצימאון



### לאט ובנחת

בסעודה מפסקת מומלץ לאכול לאט ובנחת ולאפשר לעיסה טובה



## לאחר הצום

### חלקו ארוחות

אכילת מזון מגוון בהדרגה תאפשר לסיים את הצום כראוי. עדיף מספר ארוחות קטנות על פני ארוחה גדולה אחת



### פתחו בשתיה

הרבו בנוזלים בהדרגה. מיד לאחר הצום כדאי לפתוח בשתייה מחושבת של מים קרים או בשתיית קפה/תה על מנת להמריץ את זרימת הדם אט-אט



### אכלו במתינות

מומלץ שלא לאכול ארוחה מלאה מיד לאחר הצום, אלא להסתפק בפרי ולבן/עוגה. רק לאחר כשעתיים ניתן לאכול ארוחה המכילה חלבונים בכמות מתונה, כמו מוצרי חלב ולהוסיף מזון מלוח.



מידע אמין ומעודכן, בטוח זה כללית