



זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת מטות ומסעי

בית המדרש 'חזון יוסף'

כניסה השבת:	18:55	י-ם
יציאה השבת:	20:14	ב"ב
	19:17	פ"ת
	20:16	

להזקק תורה: 4261#
הקישו לשלוחה: 073-275-7000

- בני ברק
- ירושלים
- פתח תקוה
- אלעד
- בית שמש
- חולון - בתים
- רחובות
- חדרה - נתניה
- צפון
- דרום
- שרון

בס"ד • העיתון המרכזי של בית שמש מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי כ"ו תמוז תשפ"ד 24/08/01 • גיליון מס' 726 **קו עיתונות**

כוננות ספיגה בישראל לאחר הסיכולים הממוקדים בלב ביירות וטהרן

ליל החיסולים במזרח התיכון



באבוד רשעים רינה: בלילה אחד ובהפרש של שעות בודדות, חוסלו בזה אחר זה בהפתעה שני בכירים בולטים בארגוני הטרור חיזבאללה וחמאס. רמטכ"ל חיזבאללה פואד שוכר, חוסל בתקיפה של מטוסי F-35 בדאחייה בביירות. ראש הלשכה המדינית של חמאס, איסמעיל הניייה, שחגג את הטבח ב-7 באוקטובר, חוסל בבית הארחה בבירת איראן | עמ' 10-11

דמה בבסיס שדה תימן

מצ"ח עצרה חיילים בחשד שפגעו במחבלי הנוח'בה



בעקבות המעצרים פרצה סערה ציבורית ופוליטית שבשיאה הודה התובע הראשי בפרקליטות הצבאית שחוקרי מצ"ח התקשרו למחבלים שהיו כלואים בשדה תימן ושוחררו לעזה, כדי לתשאל אותם על התעללויות שעברו ע"י החיילים בבסיס | עמ' 8

אבי גרינצייג

רצף אידועים היסטוריים

(עמ' 12-13)



מאות ליוו למנוחות את תושב העיר יונתן אהרן גרינבלט הי"ד

גרינברג: "הלב נשבר היגון עצום ובלתי נתפס. עיריית בית שמש תמשיך ללוות את משפחת גרינבלט" | עמ' 4

השבוע: חיזוק להצטרף ל'שיח התורה' ביום היארצייט של רשנבה"ג מרן הגרי"ש אלישיב זצוק"ל

ספר א' ח' תמוז הרב יהודה אריה גולדבלט מודיעין עילית שיח ההלכה * 300 א' ח' תמוז הרב חיים בורשטיין מו"ע שיח ההלכה * ספר א' ח' תמוז הרב עמוס חשאי ירושלים בדרכו 8 דף * ספר א' ח' תמוז הרב יהודה אושר שוורץ עילית בדרכו 8 דף * ספר א' ח' תמוז הרב יוסף אורדנטליך ביתר עילית משניות * 500 א' ח' תמוז הרב משה קטרי בית שמש בדרכו 8 דף

א' ח' תמוז התלמיד מוטי דונט משניות * ספר א' ח' תמוז הרב הלל קליין בית שמש בדרכו 8 דף * ספר א' ח' תמוז מושב

התלמידה מיכל קמפיין / מודיעין עילית משניות * ספר תמוז הרב שמואל קרישר

דף * ספר ב' ט' תמוז הרב אבא שאול י-ם בתורתו * ספר ב' ט' תמוז הגב / התלמידה שושי קריגסמן

מודיעין עילית שיח ההלכה * 100 ב' ט' תמוז התלמיד דוד רום ירושלים משניות

ט' תמוז הרב יוסף בן צבי בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ב' ט' תמוז צבי פרידמן אלעד משניות * ספר ב' ט' תמוז הרב אלחנן ארנון

ירושלמי * ספר ג' י' תמוז הרב שמעון אליהו דויטש בני ברק שיח ההלכה * ספר ג' י' תמוז הרב אברהם וורמסר מודיעין עילית שיח ההלכה

בדרכו 8 דף * 500 ג' י' תמוז הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ג' י' תמוז הרב משה אלחנן בית שמש בתורתו * ספר ג' י' תמוז הרב יצחק כליף בני ברק

חן ירושלים ירושלמי * 100 ג' י' תמוז התלמיד זאבי אייזנשטיין 8 דף * ספר ד' י"א תמוז הרב חיים אוהיון רכסים בדרכו 8 דף

ספר ד' י"א תמוז הרב חיים קיי קוף יוד מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ד' י"א תמוז הרב שרגא שטיינמן בני ברק בדרכו 8 דף * ספר

תמוז הבה"ח מיכאל בן שמעון ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ד' י"א שמעון רפאל חבה ביתר עילית משניות * 100 ד' י"א תמוז הגב

התלמיד אשר בן שמעון בתורתו * ספר ד' י"א תמוז התלמיד דוד שור משניות * ספר ה' י"ב תמוז הבה"ח יעקב קאפל בדרכו 8

ספר ה' י"ב תמוז הרב נחמן אורלנציק ביתר עילית בדרכו 8 דף * ספר ה' י"ב תמוז הרב יחיאל קרלוב בני ברק שיח ההלכה * 300

ספר ה' י"ב תמוז הרב דוד יהודה גומבו מו"ע שיח ההלכה * ספר תמוז הגב / התלמידה אסתי בן שמעון ירושלים תהילים * ספר

ה' י"ב תמוז התלמיד רפאל ראקוב תל ציון משניות * ספר ה' י"ב תמוז הרב אברהם פלדמן אלעד שיח ההלכה * 500 ה' י"ב תמוז הרב מורדכי הקיר ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ה' י"ב תמוז הבה"ח דוד קליין מודיעין עילית ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב יעקב יחיאל ארנטרובי

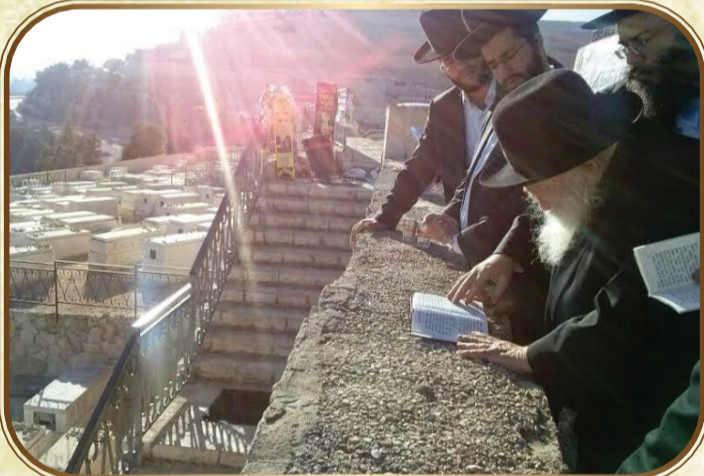
מודיעין עילית שיח ההלכה * 300 ו' י"ג תמוז הרב יחזקאל קליין אלעד בתורתו * ספר ו' י"ג תמוז הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ג תמוז התלמיד שמואל גולדשטיין בני ברק משניות * ספר ו' י"ג תמוז הבה"ח בנות אליהו גוגל עיר בני ברק משניות * ספר ו' י"ג תמוז הרב אילנה נחמן ירושלים שיח ההלכה * 100 ו' י"ג תמוז הרב חיים שלום איזנברג

בית שמש משניות * ספר ו' י"ג תמוז הרב חיים לוצקין בית שמש ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב אברהם וינברג קרית גת ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב יעקב טולידאנו בני ברק שיח ההלכה * 500 ו' י"ג תמוז הרב משה שפיאצקי י-ם בדרכו 8 דף * 100 ו' י"ג תמוז הגב / התלמידה רחל קוסובסקי מודיעין עילית תהילים * ספר ו' י"ג תמוז הרב שמואל כהן מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר שבת י"ד תמוז הרב עזריאל גליקסמן שיח ההלכה * ספר שבת י"ד תמוז הרב חנוך שוב בני ברק ירושלמי * ספר שבת י"ד תמוז

* 100 שבת י"ד תמוז הגב / התלמידה אסתר שפירא אלעד תהילים * 500 שבת י"ד תמוז 100 שבת י"ד תמוז הרב אלעזר מנחם מן פרידמן ירושלים משניות * ספר שבת י"ד תמוז שיח ההלכה * ספר שבת י"ד תמוז הרב אברהם ישראל עזרא בית שמש בדרכו 8 דף * שמואל יוסף פינהסיק טבריה משניות * ספר שבת י"ד תמוז הבה"ח שלמה כתר בית



מרן זצוק"ל בביקור אצל חמוי רשנבה"ג מרן הגרי"ש אלישיב זצוק"ל



מרן זצוק"ל בציון חמוי רשנבה"ג מרן הגרי"ש אלישיב זצוק"ל ביום היארצייט



הזכויות מחולקות בבית מרן זצוק"ל רחוב רשב"ם 23 בני ברק

שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'

נדרים

כהנהגתו'
כמיוחד לנשים לקבל ולהקפיד להתפלל שלוש תפילות ביום

'לעילוי נשמתו'
לימוד ככל יום יום של פרקי משניות ואמירת תהילים

'מסיימים לזכרו'
אלפי ש"ס שנלקחו ללימוד לע"נ מרן זצוק"ל כשנה זו

'משנתית ש"ס בשנה'
לסיים את ששה הסדרים כשנה אחת

מכון לימודי ספרי תשכ"ח מרן זצוק"ל קניסטק זצוק"ל

'ירושלמי'
סדרי לימוד קבועים כשני מסלולים כולל סדר הלימוד הנמסר בשיעור לע"נ מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגרי"ש שליט"א

'שיח ההלכה'
לימוד הלכות שבת כשנה אחת הזדמנות פז לקניין נצח כהלכות הנחוצות כ'משנה ברורה'

'מתורתו'
להגות בספרייו ובתורתו של מרן זצוק"ל כספרים 'דרך אמונה', 'שיח חכמה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'

'בדרכו'
לימוד כל התורה כשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל בראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס ככל יום

ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה'

בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'

קַרְאֲנֶצֶ' עַר

עֵנַב שְׂיֹדֵעַ לְהַתְפַּצֵּחַ בְּתוֹךְ הַפֶּה
וּלְהַשְׁמִיעַ צְלִיל פְּרִיךָ

פּוֹגֵל אֲגִנְדָה

תקשיבו לקראנצ'!

הם רעננים, טריים, מתוקים ופציחים פציחים!
ענבי טלי ממושב לכיש- בירת הענבים של ישראל,
מימי התנ"ך ועד היום. ענבי טלי, כל עינב זהב.



בהשגחת הרבנות מ.א. לכיש והרב אפרתי
מבחר זנים בהשגחת
בד"צ העדה החרדית והרב לנדא



מאות תושבי בית שמש ליוו למנוחות את תושב העיר יונתן אהרן גרינבלט הי"ד

גרינברג: "הלב נשבר היגון עצום ובלתי נתפס. עיריית בית שמש תמשיך ללוות את משפחת גרינבלט"



מרכינים ראש ומצדיעים לגיבור ישראל סמל יונתן אהרן גרינבלט, גיבור ישראל שמסר נפשו למען עמנו ומולדתנו. הלב נשבר היגון עצום ובלתי נתפס. עיריית בית שמש תמשיך ללוות את משפחת גרינבלט. יהי זכרו ברוך!

הדוד אביעד ספד: "איך נפלו גיבורים? יוני אחיין אהוב שלנו כמה התפללנו עליך. כבר חודשים שאנחנו מתפללים עליך ועל חיילינו הגיבורים. יוני ילד גיבור שלנו. ילד של בית. ילד צנוע. הפכת לבחור כארוזים. הפכת מילד של כולנו לגיבור ישראל. נכנסת לרפיח ויצאת שוב ושוב עד שנפצעת. כמה תפילות ופרקי תהילים. התפללנו לנס. עלם חמודות שרק החל לפרוס כנפיים. עוד יגיעו ימים שמחים. עוד יהיו שמחות במשפחתנו".

סא"ל דוד מרדכי רון ספד לגרינבלט ז"ל בשם צה"ל. "יונתן, התגייסת ולחמת עם חבריך נגד אויב אכזר. היית אדם חייכן ונעים עם לב רחב. חבריך ראו בך הלב של המחלקה. היית לחבריך שותף סוד וחבר אמת. היית לוחם מצוין, ותמיד התנדבת לעזור. ביום שבת ה-20 ביולי נפגעת קשות מטיל אויב. לצערי אתמול נפטרת מפצעך. נילחם בחמאס עד הכרעתו. דמותך תהיה תמיד לנגד עינינו. נמשיך לפעול עד לניצחון, עד להשבת החטופים. משפחת גרינבלט היקרה היו גאים ביונתן בעוז רוחו. יונתן, תודה שהיית חלק מאיתנו תחסר לנו".

ראש עיריית בית שמש שמואל גרינברג מסר לאחר פטירתו: "תושבי העיר בית שמש

והצבאיים, היה כהן שתמיד בירך את כל התלמידים בתפילות כוהנים. כדוגמה קטנה למסירותו, לפני שנתיים ביום ירושלים הוא ראה דגל חמאס מונף, וחזר לצעדה עם הדגל ועם חיך ביישני ומנצח. לא ויתר על אף כניסה לעזה למרות שסחב עימו פציעה. הוריו תמיד התפללו עליו ועודדו אותו, ואביו אביה היה מגיע תכופות לשיבה כדי ללמוד איתו יחדיו".

הדודה גילת סיפרה כי גם לפני 25 שנה פקד את המשפחה אסון כשבן הדוד שלה סגן דוד גרנית מהישוב עפרה, קצין בסיירת צנחנים, נפל בקרב בלבנון בגיל 22 וגם הוא הותיר אחריו את תאום בשם ישי. "עכשיו יש לנו 'דוד ויונתן' במשפחה - שני תאומים שנפלו", אמרה גילת.

סבו של גרינבלט, הרב מוטי, ספד לו: "שאלתי אותו איך הצבא לא שיחרר אותו כשסבו השני נפטר, הוא ענה 'אם הייתי מבקש - לא היו נותנים לי לחזור. נמשיך להיות משפחה שמחה, מלוכדת. יהיה קשה בלעדיך אבל תעזור לנו מלמעלה".

אחיו ינון נפטר בדמעות: "אני אוהב אותך. אתה אח טוב וגיבור. צר לי עליך אחי יונתן אני אוהב אותך".

מנחם הירשמן

אבידה קשה: מאות בני אדם, מתוכם רבים מתושבי העיר בית שמש, השתתפו השבוע בהלווייתו של סמל יונתן אהרן גרינבלט הי"ד, תושב בית שמש, שנערכה בהר הרצל בירושלים.

יונתן אהרן הי"ד, בן העיר בית שמש, היה בוגר ישיבת ההסדר נווה דקלים, הוא שירת כלוחם מגדוד 52, עוצבת עקבות הברזל (401), נפטר בשבת קודש, אחרי שנפצע באורח קשה מפגיעת טיל נ"ט במבנה שבו שהה ברפיח ונלחם על חייו בשבוע האחרון.

יונתן הותיר אחריו הורים, אביה וישראל, אח תאום לאראל, תלמיד בישיבת ההסדר בדימונה וארבעה אחים קטנים. סבו מוטי גרינבלט, הוא ממייסדי היישוב נווה דקלים בגוש קטיף שפונה עם משפחתו ליישוב ניצן בו קבע יחד עם משפחתו.

רבו של יונתן, ראש ישיבת ההסדר נווה דקלים באשדוד, הרב דוד גבריאל ספד לתלמידו: "אבדה קשה לעיכול. יוני היה אישיות מדהימה מלאה בעוז וענווה. תלמיד עם גבורה עצומה בהיבטים הרוחניים

מייסד ויו"ר תאגיד 'מי שמש' ישעיהו ארנריין הודיע לגרינברג על סיום תפקידו

מי שצפוי להחליפו ולהתמנות לחבר ויו"ר הדירקטוריון הוא מאיר שכטר שמשמש כממונה מי שמש



שכטר הודה לארנריין על תרומתו לביסוס התאגיד והובלתו במשך שנים ארוכות במקצועיות רבה ועל הפעילות המשותפת בחודשים האחרונים, בהם שיתף מניסיונו הרב ומהידע העצום שלו בתפעול כל נושא תשתיות המים בעיר.

שנה וביקש ממנו ללוות את תהליך הכניסה של מחליפו לתפקיד ולייעץ לדירקטוריון התאגיד.

ראש העיר שמואל גרינברג: "אני מודה לידידי ר' ישעיהו ארנריין על שירותו ארוך השנים למען בית שמש ותושביה. בכל תפקידיו בעירייה ובפרט בתפקידו כיו"ר מי שמש, שעה הביא עמו ניסיון רב ויכולות, קידם ופיתח פרויקטים גדולים, חדשניים וחשובים שתרמו תרומה משמעותית לעיר. אני מאחל לו הצלחה גדולה בהמשך ומודה לו בשם כל תושבי העיר".

מי שצפוי להחליפו ולהתמנות לחבר ויו"ר הדירקטוריון הוא מאיר שכטר שמשמש כממונה מי שמש לצד היותו ממונה כספים ורכש בעירייה. ארנריין ימשיך ללוות את פעילות התאגיד ולסייע לשכטר בכניסתו לתפקיד.

חבר המועצה ממונה מי שמש מאיר

תשתיות בשכונות החדשות ושותפות פעילה בהתפתחותה של בית שמש ובניית השכונות החדשות בעשור האחרון, שיפור השירות לתושב, החלפת מדי המים למערכת קריאה מרוחק, המצאת מדי המים המותאמים לשימוש בשבת באישור גדולי ישראל בהם הגרי"ש אלישיב, הגר"ח קנייבסקי והרב ואזר, וכן שיפור המוכנות לשעת חירום.

במכתב מפרט ארנריין כי לאחר הבחירות ולמרות פרישתו מתפקידו כחבר מועצת העיר, נתבקש על ידי ממונה 'מי שמש' חבר המועצה מאיר שכטר, להמשיך ולכהן כיו"ר הדירקטוריון בחברה, מינוי שאף עבר ברוב גדול בהצבעה במועצת העיר בתמיכת ראש העיר. אך כעת בסיפוק רב לאחר שנים ארוכות החליט ארנריין לסיים את תפקידו הציבורי.

כפגישה הודה ראש העיר שמואל גרינברג לארנריין על פעילותו בתאגיד במשך 15

מנחם הירשמן

"החלטתי להודיע כי הנני מושך את מועמדותי מתפקיד יו"ר דירקטוריון תאגיד מי שמש", כך כתב היום ישעיהו ארנריין במכתב לראש העיר שמואל גרינברג. את מכתב סיום התפקיד, הגיש ארנריין לראש העיר בפגישה בהשתתפות חבר המועצה ממונה מי שמש מאיר שכטר.

ארנריין נקרא אל הדגל להקמת תאגיד מי שמש בשנת 2010, על ידי ראש העיר דאז משה אבוטבול. מאז הקמתו, עמד ארנריין בראשות התאגיד, והוביל אותו להישגים משמעותיים. תחת הנהגתו, התאגיד ביצע מהפכה בתשתיות המים בעיר, שדרג את השירות לתושבים, והפך לאחד המובילים בתחומו בארץ.

בין הישגי התאגיד: החלפת תשתיות מים בהיקף של מאות מיליוני שקלים, הקמת

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה

03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף

מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: הדס יאנג

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

משרדים ראשיים:

דרך בן גוריון 19 ב"ב
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

welcome to the **iClimb**
experience

בבין הזמנים מטפסים הכי גבוה שאפשר

בואו לטפס ולהנות מחוויה מאתגרת ויוצאת דופן

ניתן לסגור את
המתחם לקבוצות
וקעמפים

קל מחשבה

• טיפוס בולדר • מתקני כוח וכושר
• טיפוס בהובלה • טיפוס באבטחה אוטומטית

שעות פתיחה: ימים א-ד 16:00 - 22:00 / ה' 16:00 - 22:30 / ו' 10:00 - 15:00 / מוצאי שבת 21:30 - 22:45

📍 אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם

iClimb **יב**
JERUSALEM

www.iclimb.co.il 🌐 02-6482264

טלפון לארועים: 050-5200257

Sometimes Difficult
Never **impossible**

"המהות האמתית של בן ישיבה אינו כסטודנט"

בשיחת החיזוק שנשא מנן רה"י הגרמ"ה הירש בפני מאות בחורים בהיכל ישיבתו של מנן הגר"מ שטרנבוך שברמה ג' אמר: "היסוד הראוי לכל בן תורה להבין גודל המהות של ישיבה ומהי המהות האמתית של בן ישיבה"



מנן רה"י הגרמ"ה הירש בשיחת חיזוק (צילום: יעקב כהן)

אריה שוורץ

ביום חמישי האחרון הגיע מנן ראש הישיבה הגרמ"ה הירש לשמחת שבע ברכות לנכדתו בת לבנו הרה"ג אהרן הירש. בשעות שקודם השמחה הגיע ראש הישיבה למספר שיחות חיזוק בהיכלי הישיבה שבעיר ביניהם ישיבת 'באר התורה' גיל שבראשות הגאון הרב גבריאל יוסף לוי. שיאו של מסע החיזוק נערך בקרית הישיבה הגדולה שבראשות מנן הגר"מ שטרנבוך שם הגיע מנן ראש הישיבה לשיחת חיזוק בפני מאות מתלמידי הישיבה והמוני התושבים.

בדבריו התייחס מנן ראש הישיבה לסערת חוק הגיוס ואמר כי "לא מן הראוי להתחיל לדון במקום שכינה שכזה על הנושאים הציבוריים ועל אותם המתנכלים ובהם עלינו לכלותינו הן מבית והן מחוץ.

אך חובה גמורה על כל אחד ואחד להתחזק כפי יכולתו בריבוי התורה הקדושה, והיסוד הראוי לכל בן תורה להבין גודל המהות של ישיבה ומהי המהות האמתית של בן ישיבה שזה אינו ללמוד כסטודנט אלא ללמוד בכדי להתעלות ולהיבדק בדרכי השם יתברך, ושנזכה להגדיל תורה ולהאדירה".

גדולי הפוסקים השתתפו בנוס רפואה והלכה של מאוחדת בני ברק

בכינוס התקיימו מושבים בנושא רפואה דחופה בשבת ובנושא צומות רפואה בהשתתפות גדולי המומחים של מאוחדת יחד עם גדולי הפוסקים והמו"צים



בכנסת רפואה והלכה מטעם מאוחדת (צילום: דוברות מאוחדת)

יחיאל חן

המנכ"ל דודי שוורץ, מנהל המגזר חרדי משה ברים, מנהל מרחב דן מר משה בר דוד, מנהלי המגזר החרדי במחוז דרום ומרכז חנוך דנציגר ושמרון פרג ומנהלי קשרי הלקוחות.

בכינוס התקיימו מושבים בנושא רפואה דחופה בשבת, בו נשאו דברים ברב השיח הרפואי הלכתי: ד"ר מרדכי ויגלר - אורטופד מומחה לכף יד ומנתח בכיר וד"ר יעקב הרצל'ך - מומחה לרפואת ילדים. במושב נוסף בנושא צומות ורפואה נשאו דברים ד"ר פבלו גולימסטוק וד"ר זאב יערן מרגליות מומחים לרפואת משפחה.

מאות רבנים, פוסקי הלכה, דיינים ומוצי"ם השתתפו היום בכינוס רפואה והלכה של 'מאוחדת' שנערך בב"ב. המעמד נערך בראשות: הגר"ש גלאי, הגר"מ בן שמעון, הגר"ש א שטרן, הגר"ס הלברשטאם, הגר"י צארום, הגר"ע פריד, הגר"ש לוי, הגר"א זכותא, הגר"מ דרעי והגר"א לנדא. כמו"כ השתתפו שר הבריאות אוריאל בוסו, מנכ"ל מאוחדת מר עוזי ביתן, סמנכ"ל מאוחדת מר עמוס מאור, מנהל מחוז מרכז במאוחדת משה כהן, יועץ



מבחר אחיות למדו כאן!

מלגות מיוחדות *בכפוף לקריטריונים

תואר ראשון אחות אקדמית

מסלול נשים המרכז האקדמי לב

ההרשמה למכינה בעיצומה הזדרזי להירשם!

משפחת מבחר מזמינה אתכם להצטרף להצלחה ולהשקיע במקצוע שיעבוד בשבילך, עם הערכה מיוחדת שרוכשים בכל מקומות ההשמה דווקא לבוגרות מבחר!



להרשמה וייעוץ לימודים אישי:

03-5726120

מייל: meet@mivchar.org.il

אתר: www.mivchar.org.il

קמפוס ראשי: בר כוכבא 21 א' כניסה B ב"ב | קמפוס קונקורד: בר-כוכבא 21 ב"ב

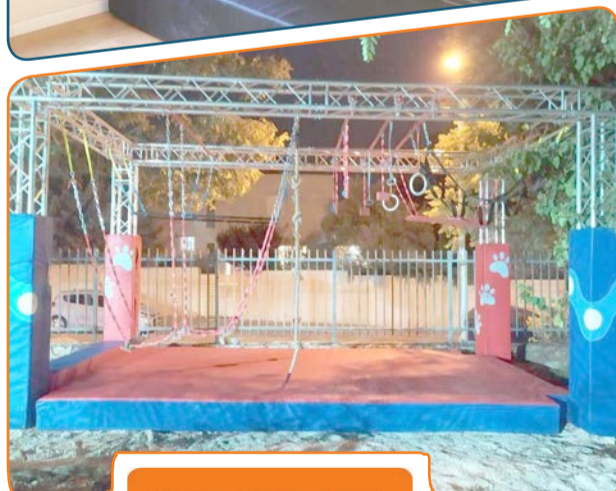
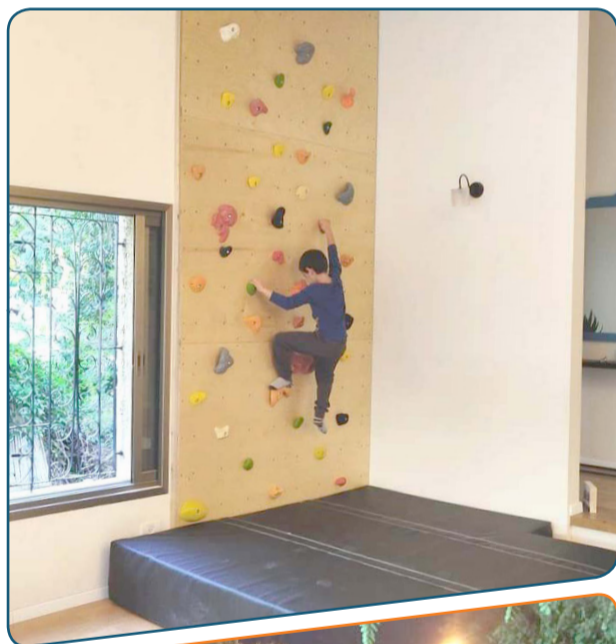
רוצים קיר טיפוס משלכם!?

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עירויות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

קו מחשבה



360+
CLIMBING

-360climbing

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה

מצ"ח עצרה חיילים בחשד שפגעו במחבלי הנוח'בה

חוקרי המשטרה הצבאית פשטו כשהם רעולי פנים על מחנה שדה תימן שבו עצורים מחבלי הנוח'בה של החמאס ועיכבו לחקירה 8 חיילי מילואים החשודים בהתעללות במחבל נוח'בה שעצור בבסיס • בעקבות המעצרים פרצה סערה ציבורית ופוליטית שבשיאה הודה התובע הראשי בפרקליטות הצבאית שחוקרי מצ"ח התקשרו למחבלים שהיו כלואים בשדה תימן ושחררו לעזה, כדי לתשאל אותם על התעללויות שעברו ע"י החיילים בבסיס

חיים ריין

חוקרי המשטרה הצבאית פשטו כשהם רעולי פנים על מחנה שדה תימן שבו עצורים מחבלי הנוח'בה של החמאס ועיכבו לחקירה 8 חיילי מילואים החשודים בהתעללות במחבל נוח'בה שעצור בבסיס.

במקום התפתחו עימותים פיזיים בין השוטרים הצבאיים לחיילי המילואים. אירוע ההתעללות התרחש לפני כשלושה שבועות וכעת מצבו של המחבל השתפר לאחר שהיה במצב קשה.

מדובר צה"ל נמסר: "בעקבות חשד להתעללות חמורה בעצור אשר הוחזק במתקן הכליאה בשדה תימן, נפתחה בהוראת הפרקליטות הצבאית חקירה של המשטרה הצבאית".

לוחם ב"כוח 100", חברם לצוות של החיילים העצורים, סיפר: "אנחנו מעל תשעה חודשים, שומרים פה על מחבלי הנוח'בות, שרצחו ועשו את כל הזוועות שהיו אי פעם בהיסטוריה. היום קראו ללוחמים לתחקיר, כמו תמיד - תחקיר קטן. והתחקיר הזה התברר כמעצר. שאלו אותם עם הנשקים עליהם ואם יש להם חפצים חדים. לדברי הלוחם - "החיילים נעצרו בלי עורך דין, בלי שום זכויות - העלו אותם לניידת. הדבר הזה מתוסף לתקופה ארוכה בה הלוחמים שלנו חווים התנכלויות מהמשטרה הצבאית, מהפרקליטות וממי לא?".

הרמטכ"ל רב-אלוף הרצי הלוי התייחס למעצר הלוחמים וגינה את הפריצה של מפגינים לבסיס. "אירוע הפריצה לבסיס שדה תימן הוא חמור ביותר ומנוגד לחוק".

ח"כים מהקואליציה נטשו את הדיון על תקציב המדינה בוועדת הכספים במחאה על פשיטת מצ"ח בשדה תימן. יו"ר הציונות הדתית שר האוצר בצלאל סמוטריץ' הגיב "חיילי צה"ל ראויים לכבוד. חיילי צה"ל לא יעצרו כאחורני העבריינים".

יו"ר עוצמה יהודית והשר לביטחון לאומי, ח"כ איתמר בן גביר הגיב ואמר כי "המחזה של שוטרי משטרה צבאית מגיעים לעצור את מיטב גיבורינו בשדה תימן הוא לא פחות ממביש. ממליץ לשר הביטחון, לרמטכ"ל ולרשויות הצבא לגבות את הלוחמים וללמוד משירות בתי הסוהר - נגמרו הקייטנות והסבלנות נגד המחבלים. לוחמים צריכים לקבל גב על מלא".

השר יריב לוין הגיב: "הודעתי לראות את התמונות הקשות של מעצר חיילים בשדה תימן, בדרך שמתאימה למעצר פושעים מסוכנים. אי אפשר לקבל את זה, גם אם אין ויכוח באשר לחובה לשמור על החוק ועל פקודות הצבא. אסור לשכוח שמדובר בחיילים שעושים עבודת קודש קשה מאין כמוה עבור כולנו, של שמירה על הגרועים שבמחבלים".



ח"כ צבי סוכות בפתח מחנה שדה תימן (צילום: לפי סעיף 27 א')

כאשר שר האוצר בצלאל סמוטריץ' אמר בראיון לערוץ 14 כי קיבל מידע מתוך מצ"ח ולפיו חוקרים התקשרו למחבלים שהיו כלואים בשדה תימן ושחררו לעזה, כדי לתשאל אותם על התעללויות שעברו ע"י החיילים בבסיס.

למחרת, בדיון שהתקיים בוועדת חוץ וביטחון הודה התובע הראשי בפרקליטות הצבאית שאכן יזמו שיחות למחבלים בעזה כדי לברר איתם תלונות על התעללות במעצר. למעשה, התובע מאשר את הטענות שהשמיע השר סמוטריץ' ביום שני בערב. "מדובר ברעידת אדמה", אמר השר סמוטריץ' לאחר הדיון בוועדת חו"ב.

שהוציאו חוקרים שחקרו את המחבלים הוא מידע קריטי הנחוץ לצורך שחרור חטופים והשמדת האויב, שנאסף מפיהם של חיות אדם שידיהם מגואלות בדם אחינו, אזרחים ולוחמים".

"לא בפעם הראשונה, נראה כי מצ"ח והפרקליטות הצבאית בחרו לחבור לגרועים שבאויבינו, אל מול לוחמינו הגיבורים. לא בפעם הראשונה, יושבי המזגנים בצמרת צה"ל נוהגים בכריזמות כלפי לוחמינו ובסלחנות שלא תעלה על הדעת כלפי האויב הרצחני שמולנו. אם יידרש נגיע לעצור בגופנו את החרפה הזאת".

אלא שהסערה לא שככה גם למחרת,

ליון הוסיף: "מה שראינו היום הוא תוצאה נוספת של עיוות ערכי ומוסרי מתמשך שמתחיל מלמעלה, מפסקי דין והחלטות של בית המשפט העליון. רבים רבים משמיעים היום את הדרישה לשינוי המצב מן היסוד. הגיע הזמן שהזעקה הציבורית המוצדקת תמצא אוזן קשבת אצל חברי הכנסת שנמנעו בעבר מלתמוך בביצוע השינויים הדרושים".

מלשכת ראש הממשלה נמסר: ראש הממשלה בנימין נתניהו קורא להרגעה מיידית של הרוחות בשדה תימן, ומגנה בתוקף את הפריצה לתוך בסיס של צה"ל.

יו"ר ועדת החוץ והביטחון, ח"כ יולי אדלשטיין, הודיע כי יכנס דיון דחוף בנושא: "מעצר הלוחמים והתנהלות הפצ"רית והמשטרה הצבאית". לדיון הדחוף יוזמנו הפצ"רית, האלוף יפעת תומר ירושלמי, קצין משטרה צבאית, תא"ל אביחי מיכר ושאר הגורמים הרלוונטיים. אני לא אתן יד למראות כמו שנראו היום בבסיס בשדה תימן. מצב בו שוטרים צבאיים רעולי פנים נכנסים לפשיטה על בסיס צה"לי אינו מקובל עליי ולא אסכים שיקרה שנית. חיילנו אינם פושעים והרדיפה הבויה הזו אחרי לוחמנו אינה מקובלת עליי".

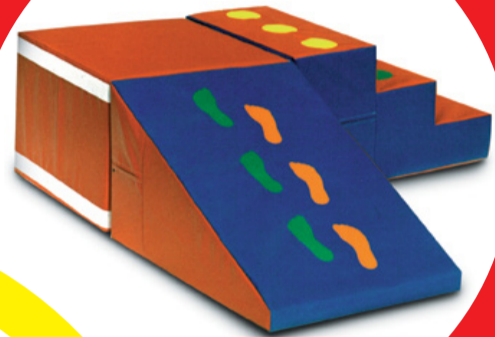
בארגון "אימהות הלוחמים" הגיבו: "מדינת ישראל לא מצליחה לעצור את מנגנון ההרס העצמי שלה, חקירתם של חוקרי מחבלי הנוח'בה בחשד להתעללות היא הפקרות ובגידה לאומית בכל מי שנפגע מהמרצחים הנתעבים הללו. המידע



מתוך התחקיר ב-CNN על הנעשה בשדה תימן

מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

מחפשים
מוצרים דומים?
או לגילאים
גדולים יותר?
מעולה!
יש לנו מבחר עצום!
התקשרו, ברו וזהמינו
את המוצרים
שהכי מתאימים לכם!

כי כואנו חוזים
את הטוב היוגר
אזדינו!

בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

מתקנים שיעזרו בהתפתחות הנאה וכוחות הנינוּ'ה שלהם...

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז

050-7431335 | 1599-500-808

ליל החיסולים במזרח התיכון

באבוד רשעים רינה: בלילה אחד ובהפרש של שעות בודדות, חוסלו בזה אחר זה בהפתעה שני בכירים בולטים בארגוני הטרור חיזבאללה וחמאס • רמטכ"ל חיזבאללה פואד שוכר, חוסל בתקיפה של מטוסי F-35 בדאחיייה בניירות • ראש הלשכה המדינית של חמאס, איסמעיל הנייה, שחגג את הטבח ב-7 באוקטובר, חוסל בבית הארחה בבירת איראן



רמטכ"ל חיזבאללה פואד שוכר

נוכח העובדה שהוא נחשב ליועץ בכיר של מוזכר הארגון, חסן נסראללה, בענייני צבא. שוכר שימש כמפקד הצבאי הראשון במעלה של הארגון בדרום לבנון ובמקביל חבר בגוף הצבאי הבכיר, "מועצת הג'יהאד". בתחקיר "אינטלי טיימס" נחשף כי שוכר היווה חלק מקבוצת הליבה בתחילת דרכו של חיזבאללה, ופעל לצד עימאד מורנייה, מוסטפא בדר א-דין ומוסטפא שחאדה. שוכר הגיע לגדולה דרך המסלול הצבאי, ואחראי גם למבצעים נגד ישראל. שוכר כאמור יליד הכפר א-נבי שית, אותו כפר שבו נולד עבאס מוסאווי, מוזכר הארגון בשנים 1991-1992 - אז חוסל בידי ישראל והוחלף על-ידי נסראללה. לאורך השנים עלה שמו של הכפר כאחד מבסיסי הכוח המרכזיים של חיזבאללה המשמש גם לאחסון אמצעי לחימה שמוברחים מגבול סוריה.



ראש הלשכה המדינית איסמעיל הנייה

וגם המפקד על כל המערכים האסטרטגיים של חיזבאללה. קשה לחזות בינתיים כיצד ארגון הטרור השיעי יגיב. במהלך ישיבת הקבינט השרים לא עודכנו על היעד הזה, ונמנעו מלדבר על אותם גם לפני ביצוע הפעולה - מחשש להדלפות. לפי מקור בכיר שצוטט ברשת CNN, ישראל עדכנה את ארה"ב לפני התקיפה בבירות. המקור אמר כי הדברים הועברו "דרך ערוצי אבטחה", אך לא צוין מתי המידע נמסר. הבית הלבן מסר כי ארה"ב לא מאמינה שמלחמה בין חיזבאללה לישראל היא "בלתי נמנעת". ארה"ב הציעה בשנת 2017 פרס של חמישה מיליון דולר למי שילכוד את פואד שוכר. תחקיר שפורסם באותה שנה, שפך אור על פועלו של האיש שפעל בארגון הטרור יותר מ-30 שנה. כניסתו של שוכר לרשימת המבוקשים של מחלקת המדינה האמריקנית נעשתה אז

שר הביטחון יואב גלנט אמר כי שוכר היה "רמטכ"ל חיזבאללה". הוא חוסל בפעולה קטלנית, מדויקת ומקצועית. ידיו מגואלות בדמם של ישראלים רבים, והלילה הוכחנו שהדם הזה איננו הפקר וכי אין מקום אליו נרתע מלהגיע, כדי לגבות מחיר כבד על פגיעה בישראל. תודתי והערכתי העמוקה לצה"ל - לרמטכ"ל, למפקדים ולמבצעים - אנשי חיל האוויר והמודיעין. יכולתכם מקנה לנו ביטחון וגאווה, בזכותכם אנו יכולים לעמוד איתן נגד אויבנו ולהבטיח את המשך קיומנו".

בשבועות האחרונים חיזבאללה ניהל מידור גבוה ביותר, כולל ביקורות ביטחון מידע על אנשיו והוראה ישירה של נסראללה לכל פקודיו להפסיק להשתמש בטלפונים חכמים. העובדה שאמ"ן לא רק גילה את מיקומו המדויק של שוכר בדאחיייה, אלא גם השיג BDA (הערכת נזקי לחימה, י"ז) מלא תוך ארבע שעות מהתקיפה למרות מאמצים גדולים של חיזבאללה, לפי נוהל סדור, לטשטש את תוצאות ההפצצה ולהעלים את היעד - נחשבת להישג מודיעיני כפול וחידרות גדולה של צה"ל לצמרת צבא הטרור.

שוכר נחשב לחיסול המשמעותי ביותר במלחמה בצפון, מקביל לראש הזרוע הצבאית של חמאס מוחמד דף בעזה, ולמעשה האיש הקרוב ביותר לנסראללה. בפועל, הוא נתפס כשני בחשיבותו בארגון,

שיאור וכו

המזרח התיכון הוכה בתדהמה בלילה יום רביעי השבוע: בזה אחר זה חוסלו בהפתעה שני בכירים בולטים בארגוני הטרור חיזבאללה וחמאס שידיהם היו ספוגים בדם יהודי, איסמעיל הנייה ופואד שוכר, במבצעים מרשימים שהפכו לשיחת היום בעולם כולו וצפויים לגרום תגובה משמעותית מצד איראן ושלוחותיה באזור כלפי ישראל.

החיסול הראשון התבצע בשעות המוקדמות של הלילה, אז צה"ל הודיע כי פואד שוכר, סייד מוחסן, שכונה "המפקד הצבאי הבכיר ביותר בארגון חיזבאללה וראש המערך האסטרטגי של הארגון", חוסל בתקיפה של מטוסי F-35 בדאחיייה בבירות. לפי צה"ל, הוא שימש יד ימינו ויועצו לענייני תכנון וניהול מלחמה של מנהיג חיזבאללה חסן נסראללה.

"הוא ניהל את הלחימה של חיזבאללה נגד מדינת ישראל מאז 8 באוקטובר, והיה אחראי לרצח הילדים במג'דל שמס ולרצח של אזרחים ישראלים וזרים רבים לאורך שנים", נמסר מצה"ל. "כראש המערך האסטרטגי של ארגון הטרור חיזבאללה, היה אמון על מרבית אמצעי הלחימה המתקדמים ביותר של חיזבאללה ובפרט הטילים המדויקים, טילי שיוט, טילי חוף-ים, רקטות לטווח ארוך וכלי טיס בלתי מאוישים".

בצבא ציינו כי הוא גם היה אחראי על בניין הכוח, התכנון וההפעלה של כלל מתווי הטרור נגד ישראל. הוא הצטרף לחיזבאללה בשנת 1985, ומאז ביצע מגוון תפקידים בכירים בארגון. במסגרת תפקידו היה חבר מועצת הג'יהאד, הפורום הצבאי הבכיר של ארגון הטרור חיזבאללה.

דובר צה"ל תת-אלוף דניאל הגרי מסר הצהרה לאחר החיסול ואמר: "חשוב שהציבור ידע אין שינוי במדיניות פיקוד העורף. אני מזכיר שיש לנו מערכות הגנה טובות מאוד, אבל ההגנה אינה הרמטית לכן יש להקפיד לשמור על ההנחיות. אנו מבקשים מהציבור לגלות ערנות".

הוא הוסיף: "פנינו איננו למלחמה אך אנו ערוכים אליה היטב. ב-8 באוקטובר חיזבאללה פתח במלחמה. אנו נלחמים בנחישות, פוגעים בתשתיות של חיזבאללה. הוא ארגון טרור שלא בוחל ברצח אזרחים כאשר הם. חיזבאללה גורר את לבנון וכל המזרח התיכון להסלמה".



איראן: זירת חיסולו של הנייה

חיסול בלב טהון

שעות בודדות אחרי הסיכול המוצלח של בכיר חיזבאללה, בוצעה התנקשות דרמטית בטהרן: ראש הלשכה המדינית של חמאס, איסמעיל הנייה, חוסל בבירת איראן. ארגון הטרור הודיע רשמית על מותו - והאשים את ישראל. הנייה חוסל לפי דיווחים בסביבות 02:00 בלילה, שעות ספורות לאחר שמטוס קרב חיסל בלב ביירות את בכיר חיזבאללה פואד שוכר.

על פי ניתוח המידע המגיע מאיראן, הולך ומתחוויר כי הטיל שחיסל את מנהיג חמאס איסמעיל הנייה הלילה (בין שלישי לרביעי) נורה מתוך איראן, ולא הגיע ממטוס או כטב"ם שהיה, כטענת טהראן, מעל "מדינה שלישית". הנייה נהרג עם שומר ראשו בבית הארחה הרשמי של משמרות המהפכה בשכונת שמראן בצפון הבירה האיראנית, ואילו מנהיג הג'יהאד האיסלאמי



ביירות: זירת היסולו של שוכר

למנהל האדמיניסטרטיבי של האוניברסיטה האיסלאמית. אחרי שחרור מנהיג חמאס אחמד יאסין מהכלא הישראלי ב-1997, הנייה מונה לראש לשכתו. ב-2003 הוא נפצע קל בניסיון ישראלי לחסל את צמרת חמאס בעזה. במהלך האינתיפאדה השנייה התחזק מעמדו של הנייה, וב-2005 נבחר לעמוד בראש רשימת חמאס. שנה לאחר מכן הוא הוביל את ארגון הטרור לניצחון על פתח, ואז הוא נבחר לראש ממשלת הרשות הפלסטינית. באותה השנה הוא שרד ניסיון התנקשות מצד כמה פעילי פתח. ב-2007 החליט נשיא הרשות הפלסטינית אבו מאזן לפטר את הנייה מתפקיד ראש הממשלה בעקבות עימותים בעזה. בחמאס סירבו לקבל את ההחלטה והנייה המשיך לשלוט ברצועה.

הנייה הוביל את חמאס במבצע עופרת יצוקה ב-2008, ולא נראה בציבור מחשש לחייו. הוא היה חלק ממובילי עסקת שליט ב-2011. שלוש שנים לאחר מכן, הפציץ חיל האוויר את ביתו של הנייה במהלך מבצע צוק איתן, אולם הוא לא שהה בו באותה העת. ב-2017 נבחר יחיא סינוואר למנהיג חמאס ברצועה והחליף את הנייה שעבר להתגורר בדוחא בירת קטאר. חודש לאחר טבח 7 באוקטובר נהרגו בתקיפה ישראלית ברצועה נכדו הגדול ואחת מנכדותיו. באפריל השנה נהרגו שלושה מילדיו ושלושה מנכדיו בתקיפה ישראלית במחנה הפליטים שאטי. ביוני נהרגה אחותו בתקיפה בשאטי.

שכר, הבהיר שר ההגנה האמריקני, שוב, כי ארה"ב תסייע לישראל אם תותקף. "אם ישראל תותקף - בוודאי שנסייע לה להגן על עצמה", אמר השר לוי אוסטין.

בכיר חמאס סאמי אבו זוהרי אמר: "אנו מנהלים מלחמה פתוחה לשחרור ירושלים ומוכנים לשלם מחירים שונים. חמאס הוא מוסד ואידיאולוגיה, ולא יושפע באף אחד ממנהיגיו". במקביל, בניו יורק טיימס דווח על כינוס חירום באיראן, של המועצה העליונה לביטחון לאומי, במעונו של המנהיג העליון עלי חמינאי. בדיווח ציינו כי מתחילת המלחמה שוהה הנייה בעיקר בקטאר - מדינה שעמיה ישראל שומרת על יחסים לא רשמיים - וכי עד כה ישראל לא חיסלה אף בכיר חמאס בדוחא.

הנייה, בן 62 במותו, החליף ב-2017 את חאלד משעל בתפקיד ראש הלשכה המדינית של חמאס, ולפני כן כיהן כראש ממשלת הרשות הפלסטינית. הוא נולד במחנה הפליטים שאטי בצפון עזה, אביו הדיג השתייך למשפחה שברחה מכפר ליד אשקלון לרצועה. בתקופת נעוריו הוא עבד בישראל כדי לסייע בפרנסת משפחתו, ובמהלך שנות ה-80 נמנה עם מועצת הסטודנטים של האוניברסיטה האיסלאמית בעזה.

היכרותו הראשונה עם הכלא הישראלי הייתה ב-1989 כשנשלח לעונש מאסר של שלוש שנים בקציעות. לאחר מכן הוא גורש ללבנון, אולם כעבור שנה חזר לעזה והפך

זיאת נח'אלה, ששהה בקומה אחרת, לא היה יעד לתקיפה.

על היסול הבכיר בחיזבאללה בצה"ל לקחו אחריות באופן רשמי, בעוד על ההתנקשות בהנייה, נכון לשעת כתיבת השורות, ישראל שותקת, אך בדובר צה"ל עדכנו כי מתקיימת הערכת מצב ביטחונית. "אין שינויים במדיניות ההתגוננות בעורף. אם יוחלט על שינוי כלשהו, נעדכן את הציבור באופן מיידי", נמסר. בחמאס הודיעו כי הנייה חוסל בתקיפה אווירית, וברשת אל-מיאדין הלבנונית, שמזוהה עם חיזבאללה, דווח כי "חוסל באמצעות טיל שסוגר לאיראן ממדינה אחרת".

באיראן דיווחו כי הנייה חוסל ב"מעון מיוחד ל'גיבורי מלחמה'". ב"אל-ערבי אל-ג'דיד" הקטארי דווח מפי גורמים יודעי דבר בחמאס כי בבניין שבו חוסל ראש הלשכה המדינית של הארגון שהה גם מנהיג הג'יהאד האיסלאמי זיאד נחאלה.

מעט אחרי הדיווח בטלוויזיה האיראנית על היסול, חמאס פרסם הודעה ולפיה "תנועת חמאס מבכה את בני העם הפלסטיני הגדול שלנו, האומה הערבית והאיסלאמית, וכל האנשים החופשיים בעולם. המנהיג האחד, השהיד, הלוחם איסמעיל הנייה. מנהיג התנועה מת כתוצאה מתקיפה ציונית בוגדנית על מקום מגוריו בטהרן, לאחר שהשתתף בטקס השבעתו של הנשיא האיראני החדש". מהבית הלבן נמסר כי ארה"ב מודעת לחיסולו



לשכת ראש הממשלה ברגעי היסול



ביירות: זירת היסולו של שוכר

רגעים היסטוריים

העמיד להתרחש השבוע, היא התייחסות מפורשת ומפורטת לאתגר הלבנוני. נתניהו הסתפק באמירה כללית ביחס לתושבי הצפון ושיכתם העתידי לביתם ועל כך שהוא פתוח לפתרון דיפלומטי, אך גם למסלול הצבאי - אם זה מה שיידרש. וכמו שהעניינים התגלגלו, נראה שזה מה שאכן יידרש.

חילול שבת מיותר

את שעות אחר הצהריים של יום שישי (שעון ישראל) עשה נתניהו באחוזתו המפוארת של טראמפ בפלורידה, מאר א-לאגו. יממה לאחר מכן, כשהגיעו הבשורות הקשות מהארץ, התלבט נתניהו אם להקדים את חזרתו לישראל ולהמריא עוד במהלך השבת. מה שהכריע בסופו של דבר את הכף, גם ועל אף ההכחשות הנמרצות מלשכת רה"מ, הוא הלחץ התקשורתי המאסיבי שהתחזק עם צאת השבת בישראל, ובין השאר ציטוטים אנונימיים של פוליטיקאים חרדים על כך ש"אם אותנו מזעיקים לפעמים בשבת, נתניהו במקרה הזה בוודאי חייב לטוס לישראל".

צריך גם לומר בכנות, הזמינות של 'כנף ציון' אמנם מאפשרת גמישות מקסימלית בלוחות הזמנים והיא נועדה בדיוק לסיטואציה כזו, אבל אליה וקוץ בה - העובדה שמדובר במטוסו של ראש ממשלת ישראל, משמעה שטיסה כזו מכריחה עשרות ויותר יהודים להיות מעורבים בהפעלה ובטיסה בעיצומו של יום השבת. אפשר להתווכח על חיוניות נוכחותו של נתניהו בישראל שלוש או ארבע שעות קודם הזמן המיועד מלכתחילה, אפשר להסכים שמרבית הפמליה והמצטרפים אינם חיוניים לביטחון ישראל ומרבית חילולי השבת שהיו כרוכים בטיסה חוזר, לא נדרשו מטעמי פיקוח נפש. דווקא במקרה הזה שתיקתן של המפלגות החרדיות מעוררת תמיהה.

ובכל זאת, נתניהו עשה את דרכו ארצה ומיהר לדיון הקבינט המיוחד שהתכנס אחרי טבח הילדים. למחרת, מנוסה וממלכתי, הגיע ראש הממשלה גם

יוכל להחזיק את החבל בשתי קצותיו. המסר השני התייחס, מבלי לנקוב בשמה המפורש, לאמירותיה של סגנית הנשיא בעניין רפיח (האריס לא הייתה לבדה בנושא הזה, אבל היא הייתה הקול הבולט ביותר שטען שכניסה ישראלית לרפיח תוביל בוודאות לאלפי הרוגים אזרחיים ולאסון הומניטרי). נתניהו לגלג על הטענה שצה"ל בהכרח נדרש להרוג אזרחים ברפיח, הוא ציטט את מי שנחשב למומחה העולמי המוביל בנושא לוחמה אורבנית על כך שצה"ל מתנהל כפי ששום צבא אחר מעולם לא התנהל לפניו, וסיפר על המינימום שבמינימום של אבדות אזרחיות שנגרמו ברפיח, וגם הן - כתוצאה מפיצוץ מחסן נשק של חמאס. הרמז לממשל האמריקני, במלים אחרות: אל תדברו על מה שאתם לא מבינים, ותאפשרו לנו בבקשה לעשות את העבודה בלי הצקות מיותרות.

המסר השלישי נועד לבית הלבן וגם לתקשורת הישראלית ולשותפיו לשעבר בממשלת החירום, גנץ ואיזנקוט, שהרבו להתלונן על העדר תוכנית סדורה לעזה ביום שאחרי, נושא שהיה בליבת הטענות (ויש שיאמרו גם ההדלפות) מכיוונם של ראשי המחנה הממלכתי וגם מכיוונו של שר הביטחון יואב גלנט. נתניהו פרש בקווים כלליים את תוכניתו ליום שאחרי בעזה, המבוססת על הרעיון שהאמריקנים עצמם מימשו בגרמניה וביפן של אחרי מלחמת העולם השנייה - שליטה צבאית, במקביל לחינוך וגידול של דור חדש נטול שנאה ורדיקליות. ביפן ובגרמניה השיטה הוכיחה את עצמה, והן הפכו בתוך דור למדינות משגשגות ונטולות רוח קרב. אפשר להטיל ספק שתוכנית כזו תצליח במלואה בעזה.

וכאן אנחנו מגיעים לנקודה האחרונה, וזו שכנראה לא תצא לפועל לפני הבחירות בארה"ב, אבל היא עשויה להיות מורשתו המרכזית של נתניהו, אם וכאשר - ברית אברהם. לפי חזונו של ראש הממשלה, יקימו מדינות הסכמי אברהם, יחד עם מדינות נוספות שתצטרפנה אליהן (סעודיה, למשל) ברית הגנה מקבילה לברית נאט"ו האירופית, בהובלתה ובהשתתפותה של ארה"ב. במקרה כזה, יהפוך המאבק בציר הרשע האיראני,

רק במדינה עם קצב אירועים חדשתיים משוגע כמו זה שיש לנו בישראל, יכול נאום היסטורי של נתניהו בפני שני בתי הנבחרים האמריקאים, שנישא לפני שבוע בדיוק ושודר בכמעט כל ערוצי החדשות המובילים במערב, להפוך להיסטוריה כפשוטו עוד לפני סוף השבוע. פגישותיו של ראש הממשלה עם הנשיא ביידן, עם הנשיא לשעבר טראמפ ועם סגנית הנשיא קאמלה האריס וההצהרות המשותפות - הפכו גם הן לחדשות האתמוול עם האסון הנורא במג'דל שמס ומותם של שנים עשר ילדים מהעדה הדרוזית, ולחדשות השלשום עם התנהלותה הכושלת של הפצ"ר בפרשת חקירת החיילים במחנה שדה תימן וההפגנות הבלתי מתפשרות של הימין שהתעוררו במהלך יום שני.

אבל למרות אוסף האירועים, כדאי ורצוי לחזור לאותן חמישים וארבע דקות בקונגרס, בקיוזו למעלה מעשר דקות של מחיאות כפיים וקימות כבוד (עם רישום של שיא היסטורי בשתי הקטגוריות: לא פחות מחמישים וחמש קימות כבוד ושמונים מחיאות כף), ולהתמקד בנאום ובנקודות המרכזיות שלו. נתניהו, אולי גדול האורטורים הישראלים אי פעם, הנגיש לקהל המאזינים בשלבים את אירועי השביעי לעשירי, תוך שהוא משלב בנאום את סיפוריהם האישיים של האזרחים שהביא עמו - מהחטופה המשוחררת נועה ארגמני ועד ללוחמי צה"ל שנפצעו בעזה או לחמו במחבלי הנוחבה במהלך שמחת תורה.

כל זה היה המתאבן לתוכן הממשי, בו נגע ראש הממשלה בארבע נקודות עיקריות: האחת עקיצה מכוונת לנשיא ביידן, השנייה היא עקיצה דומה וחריפה יותר לסגנית הנשיא האריס, השלישית מהווה מעין מסר נוסף ועקיף לבית הלבן הנוכחי (וגם לחברים כאן, בישראל), והרביעית שולחת קריצה לנשיא שברוך - אם וכאשר הוא יצליח לשמור על ההובלה בסקרים ולא תירשם התעוררות דמוקרטית מפתיעה, כמו זו שהתרחשה בשבוע האחרון - דונלד טראמפ.

המסר המרכזי הראשון התייחס לעיכוב משלוחי הנשק על ידי הנשיא ביידן. נתניהו הסביר כי אדרבה, ככל והנשק האמריקני יגיע מהר יותר לידי צה"ל, גם המלחמה תסתיים מהר יותר. או במילים אחרות, אם ביידן מעוניין לסיים את המלחמה בהקדם - כדאי שיסחרר את משלוחי הנשק לדרכם, אחרת, הוא לא



הנקודה האחרונה, וזו שכנראה לא תצא לפועל לפני הבחירות בארה"ב, אבל היא עשויה להיות מורשתו המרכזית של נתניהו, אם וכאשר - ברית אברהם. לפי חזונו של ראש הממשלה, יקימו מדינות הסכמי אברהם, יחד עם מדינות נוספות שתצטרפנה אליהן (סעודיה, למשל) ברית הגנה מקבילה לברית נאט"ו האירופית, בהובלתה ובהשתתפותה של ארה"ב. במקרה כזה, יהפוך המאבק בציר הרשע האיראני, ואולי גם במגלומן הטורקי, לעניין כלל מזרח תיכוני, תוך גיבושם של כל בעלי האינטרס לבלום את עלייתו של האסלאם השיעי הקיצוני



« אנרכיה גם מהצד הימני. הפגנה בשדה תימן



ארבעה מסרים ועוד קצת. ראש הממשלה בבית הנבחרים האמריקני | צילום: עמוס בן גרשום לע"מ

מה שקרה ביום שני מהווה תגובה אינסטינקטיבית ומתבקשת. בל נטעה, אין הצדקה משום סוג שהוא לפריצה אזרחית לבסיס צבאי, אבל אותם אלו שהכשירו במשך שנה ויותר תופעות אגרסיביות של אנרכיזם, ועורקי תנועה ראשיים, של ניסיונות פריצה למעון ראש הממשלה, לכנסת ולתחנות משטרה, אלו שתקפו שוטרים ולפעמים גם עוברים ושבים, אלו שאיימו במרי אזרחי, בהשבת הצבא ובהרס הכלכלה, הם האחראים שיכולים להתלונן על אירועי שדה תימן ובית ליד.

המסקנה המתבקשת, כפי שנכתב כאן לא אחת, היא שאין לימין את הפריבילגיה לזוטר על רפורמה משפטית, גם ואולי בעיקר בימי מלחמה. אם מערכת המשפט הייתה מצטרפת גם היא להפסקת האש' הזמנית מצד המערכת הפוליטית, נחא, אבל אם בג"ץ והפרקליטות ממשיכים כמעשה שגרה לרמוס את הרשויות האחרות, להתעלם מהצרכים הלאומיים ולהכתיב את האג'נדה שלהם בכפייה, אזי לא נותרה ברירה ואם הממשלה מעוניינת למשול, היא חייבת לחדש את החקיקה המשפטית.



בג"ץ דורש מהמדינה ומהערוץ להשיב מדוע לא יבטל המינוי. נסביר רק בתמצית כי לזו הבסיס להתערבות משפטית, חייב להישען על קביעה שהערוץ הוא 'גוף דו מהותי', קרי, גוף שיש לו מעמד משפטי כפול - כחברה פרטית וכגוף ציבורי. עצם הקביעה הזו במקרה הזה גבולית למדי, ולכן בג"ץ נמנע מלהיכנס אליה, ובכל זאת, הוא דורש מהערוץ התייחסות כזו, כביכול היה גוף דו מהותי. במילים אחרות, בג"ץ מנסה לעצמו את הזכות להתערב בניהולה של חברה פרטית, על בסיס האפשרות העומדת לו להגדיר אותה כחברה שאינה לגמרי פרטית. הנקודה העיקרית היא שפסיקה כזו מערערת את יציבותן של חברות פרטיות ואת הרעיונות הבסיסיים ביותר בשוק חופשי. אם בעליה של חברה או משקיע בחברה עשוי לחשוש שלא יתאפשר לו לשלוט בה בפסיקת בג"ץ, לא נראה כאן יותר מדי משקיעים שכאלה. תזכורת כואבת לאלו שהסבירו לנו באולפנים השכם והערב שבג"ץ חזק מהווה עוגן שמושך משקיעים ארצה ומגן על כלכלת ישראל...

במקרה השני והחמור לא פחות, התרחשה אותה פשיטה של מצ"ח על הבסיס הצבאי בשדה תימן. נגדשי: ברי כי אם הטענות להתעללות פיזיות בעציר, מתועב ככל שיהיה, נכונות, אזי יש מקום וצורך לחקור וגם להעמיד לדין את המתעללים. אבל יש שתי נקודות שהופכות את האירוע למה שהוא: האחת, התחושה הציבורית שהפרקליטות והפרקליטות הצבאית עסוקות בעיקר באיתור אשמים דמיוניים מקרב לוחמי צה"ל, כולל 'רוצחי מחבל הנוחבה' (שהתיק נגדם צפוי להיסגר בקרוב מחוסר אשמה) על חשבון העמדתם לדין המתמהמהת של רוצחי הנוחבה עצמם, אולי לצורכי הנופה למוסדות בינלאומיים (הרי אין ספק שהשופט הלבנוני שעומד בראש ההרכב בבית המשפט בהאג כבר התרשם מהקשיחות של הפצ'רית).

הנקודה השנייה היא צורת ההתנהלות עצמה. נניח והתקבלה ההחלטה לחקור את האירוע, ונניח גם שהוסכם על כך שמדובר

לנחם את הקהילה הדרוזית האבלה והבטיח לאוזניה הספקניות שהתגמול בוא יבוא. נכון לשעת כתיבת השורות (בוקר יום שלישי), טרם נרשם תגמול של ממש, וייתכן שישראל מחכה לרגעי הפתעה, שכן בשלב הזה ברור שבכירי חיזבאללה ירדו למחתרת והם ערוכים לתגובות מתבקשות של ישראל ולניסיונות חיסול אפשריים.

האמריקנים אמנם שחררו הצהרה על זכותה של ישראל להגיב, וגם - אם להאמין לדיווחים בתקשורת האמריקנית - עשו מאמץ עליון לוודא מול טהרן וביירות שהמצב לא יסלים עוד יותר, גם בהינתן תגובה ישראלית חריפה, אבל לכל ברור שהממשל הנוכחי לא יאפשר באמת לישראל להגיב יתר על המידה, ואם משהו בונה על מלחמה של ממש בלבנון, מהסוג שיפגע בחיזבאללה לפחות במידה דומה לזו שנפגע חמאס, כדאי שימתין לבחירות בארה"ב בחמישי לנובמבר, ויתפלל בכוונה עמוקה לניצחון רפובליקני משכנע. אחרת, תמצא ישראל את עצמה מול ממשל עוין אף יותר, כזה שידרוש ממנה לספק סיוע הומניטרי לילדי לבנון, הרבה לפני שיאפשר לה פגיעה מאסיבית בטוריסטים של נסראללה.

רפורמה עכשיו

כמו בכל שבוע בחודשים האחרונים, גם השבוע לכה מערכת המשפט את הפוקוס הציבורי, בלפחות שני אירועים שמזכירים שוב את חינויותה של רפורמה משפטית למדינת ישראל. האירוע הראשון היה פסיקת בג"ץ הזמנית בסוגיית מינוי המנכ"לית בחדשות 13, והשני הייתה אותה השתוללות שהובילה למחאה ציבורית במחנה המעצר למחבלי החמאס בשדה תימן.

באירוע הראשון, מה שהתחיל כמאבק פנימי וברנז'אי של כתבי חדשות 13, במינויה של המנכ"לית החדשה - חברת הכנסת לשעבר יוליה שמאלוב ברקוביץ', בטענה המפוקפקת שהיא באה כדי להכתיב אג'נדה ימנית רחמנא ליצלן, התגלגל למצב המוזר והבלתי נתפס ובו

"זו בשורה גדולה לציבור גדול ששומר על עצמו"

חברי הכנסת משה גפני ואליהו ברוכי הגיעו יחד עם יו"ר ועדת הכלכלה ח"כ דוד ביטן כדי להתברך ע"י מרן הגרמ"ה הירש לאחר אישור חוק הקומה הכשרה • "ישר כח גדול, הקב"ה יתן לך סייטא דשמיא בכל מה שצריך, הזכות הגדולה שעשית תעמוד לצידיך, תהיה לך בוכה עד בלי די", בירך מרן רה"י את ח"כ ביטן



ח"כ דוד ביטן מקבל את ברכת מרן הגרמ"ה הירש יחד עם הח"כים גפני וברוכי

רבות להבאת החוק לאישור, קיבל את ברכתו של מרן הגרמ"ה הירש שליט"א, אשר הביע באוזנו הוקרה והערכה לפעילות השקטה והיעילה. מרן שליט"א ביקש גם להודות לח"כ ינון אזולאי הי"ו על פועלו ומאמציו להסדרת החוק וברכו באמצעות עוזרו לנחת מכל יוצ"ח. החוק שעבר, יסדיר באופן חוקי את מעמדה של ועדת התקשורת המחודשת בנשיאות גדולי ישראל ובראשם מרן הגרמ"ה הירש, אשר הוקמה לפני כשנה בהוראת מרגן ורבנן גדולי ישראל שליט"א, ועדת רבנים מחודשת אשר ללא ספק תתן מענה ופתרון אמיתי למגוון בעיות רוחניות וגשמיות המקיפות את אמצעי התקשורת.

הכבירים להעברת החוק, "הוא היה לצידינו כל הזמן, הוא הבין את החשיבות הוא עמד בכל הלחצים והיו הרבה לחצים". מרן שליט"א הודה לו בחמימות ואמר "זו בשורה גדולה לציבור גדול ששומר על עצמו, על ילדיו ועל משפחתו וצורך תקשורת כשרה, ישר כח עצום לכל המסייעים, זו עזרה גדולה לציבור החרדי". מרן שליט"א הוסיף "ישר כח גדול, הקב"ה יתן לך סייטא דשמיא בכל מה שצריך, הזכות הגדולה שעשית תעמוד לצידיך, תהיה לך בוכה עד בלי די". לאחר מכן פנה מרן שליט"א לח"כ משה גפני, וביקש לשמוע עוד פרטים על העברת החוק, וכיצד התנהלו העניינים בכנסת. חבר הוועדה ח"כ אליהו ברוכי שעמל

חיים ריין

עם סיומה של הסאגה שנמשכה תקופה ארוכה ואישור 'חוק התקשורת' בכנסת בקריאה שנייה ושלישית, עלה יו"ר ועדת הכלכלה ח"כ דוד ביטן לקבל את ברכת מנהיג עולם הישיבות מרן הגרמ"ה הירש שליט"א, כשהוא מלווה ביו"ר דגל התורה יו"ר ועדת הכספים ח"כ משה גפני, וחבר ועדת הכלכלה ח"כ אליהו ברוכי. לבקשת מרגן ורבנן גדולי ישראל שליט"א ותוך שיתוף פורה בין החכ"ים החרדים, העבירה הכנסת את חוק הקומה הכשרה, לתועלת השמירה על צביון היהדות בכל הנוגע לתקשורת הסלולרית. ח"כ גפני סקר בפני מרן שליט"א את פועלו של ח"כ ביטן, ועמד על מאמציו

"מכבי היא הקופה הגדולה ביותר עם חמישים אחוז מהאוכלוסייה בני ברק"

מנכ"לית מכבי שירותי בריאות סיגל דדון-לוי התרשמה מהמרכז הרפואי המתקדם שיעניק שירות רפואי מקצועי לתושבי צפון בני-ברק: "המרכז הרפואי החדש נבנה בהמשך להתפתחות של השכונה הנפלאה הזו"



בית מכבי בצפון העיר

להיפתח בספטמבר ולהצטרף לפריסת השירותים האדירה שיש לנו בבני ברק. מכבי היא הקופה הגדולה ביותר עם חמישים אחוז מהאוכלוסייה בבני ברק. המרכז הרפואי החדש נבנה בהמשך להתפתחות של השכונה הנפלאה הזו, ויהיו פה מיטב הרופאים ומיטב השירותים הרפואיים. אני מאד גאה בהנהלת המרחב שלנו ובהנהלת המחוז שהשכילה לזהות את הצרכים. אנחנו נהיה כאן הקופה הראשונה שתפתח את השירותים לטובת חברי מכבי. כל השירותים הרפואיים שהאוכלוסייה תזדקק לה תינתן כאן במרחק עגלה, כל השירותים הרפואיים הראשונים והשניוניים."

יחיאל חן

עם השלמת הבנייה ולקראת אכלוס שכונה חדשה בצפון העיר בני-ברק, הגיעה מנכ"לית מכבי שירותי בריאות גב' סיגל דדון-לוי להתרשם מקרוב מהמרכז הרפואי החדש של מכבי העתיד להיפתח בקרוב ולשרת את אלפי התושבים שיתאכלסו בשכונה החדשה והמתפתחת עם מיטב שירותי הבריאות המתקדמים ביותר. ראש מחוז המרכז במכבי דניאל ברמן סקר את המרכז הרפואי החדש ואת השירותים הרבים שיהיו בו. מנכ"לית מכבי, גב' סיגל דדון-לוי: "המרכז החדש של מכבי עתיד

במעונו של מרן ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן:

מעמד 'לחיים' לרגל הוצאת שיעוריו של אבי הישיבות

מעמד הוצאת ספר שיעוריו של מרן הרב שך זצ"ל התקיים במעונו של חתנו מרן ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן ובהשתתפות גדולי תלמידיו ראשי הישיבות הגר"א גרבוז והגראי"ש אדלר



מעמד הוצאת הספר במעונו של מרן הגרמ"צ ברגמן (צילום: שוקי לרר)

אריה שוורץ

מעמד לחיים מיוחד נערך לרגל ההוצאה לאור של הספר "גיעת ערב", משיעוריו של מנהיג היהדות החרדית מרן ראש הישיבה הגרמ"צ שך בעל האבי עזרי זיע"א, על מסכת בבא קמא, הנלמדת בזמן קיץ הנוכחי בחלק נרחב מעולם הישיבות.

המעמד התקיים במעונו של חתנו, רבינו מרן ראש הישיבה הגאון רבי מאיר צבי ברגמן, בהשתתפות גדולי תלמידיו של מרן ראש הישיבה זצ"ל, ה"ה הגאון רבי איתמר גרבוז ראש ישיבת אורחות תורה והגאון רבי אברהם ישעיהו אדלר ראש ישיבת 'בית דוד', שהיו מעורכי הספר, נכדו הגדול של ראש הישיבה זצ"ל הגאון רבי בן ציון ברגמן ראש כולל רשב"י והמו"ל הרה"ג ר' מאיר הרשקוביץ מרבני כולל פוניבז'.

מרן ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן ציין בדבריו את מעלתו של הספר "גיעת ערב", שנכתב ונערך כצורת אמירת הדברים בשעתם. עוד הוסיף ואמר כי הרבצת התורה לתלמידים של חמיו הייתה מתוך מסירות נפש כפשוטו, כפי שהוא עצמו העיד על כך בצוואתו, "כי גם אני מסרתי את נפשי להצלחתכם בלימוד".

הגראי"ש אדלר הוסיף לתאר כיצד ראש הישיבה היה עולה עד לעת זקנותו ממש לאמירת השיעור הכללי, באפיסת כוחות, ומייד כשהתחיל בשיעור היה נראה כאדם צעיר ונמרץ, עם כל הכוחות.

הגר"א גרבוז ציין כי תורתו של של ראש הישיבה זצ"ל ממשיכה להתפשט בעולם בעוז ותעצומות כמים אשר אין להם סוף. הגר"צ ברגמן אמר כי על הספר ניתן להגיד את מה שאמר ראש הישיבה על ספרי רבי עקיבא איגר כי מלבד מה שהם ספרי לימוד הם גם "ספרי מוסר", שכייון שצורת עריכת הדברים הם כסדר אמירתם, רואים כיצד מרן זיע"א היה ניגש לכל סוגיא, באיזה יראה ופחד וכיצד היה מחשיב



האמונה והתקווה

היעדרותו בלטה בשולחן המלכותי והמלך ציווה להפסיק את המנגנים מלפניו.

חודשים עברו ועת צרה גדולה התרגשה על הממלכה. דריכות ותכונה שררו בארמון כולו. בין היתר חששו המקורבים למלך מקשירת קשר בארמון כדי לנצל את הצרה שרובצת על המדינה ולהדיח את המלך מכיסאו. אחד מבני המלך החליט כי לא עת לחשות היא. הלך ופייס את אחיו הכועס, ריכך את רוחו בדברים ושכנע אותו שכעת יש לאחד כוחות ולמנוע מחלוקות שמיותרות אף בעת שלום. הנסיך התרצה, ויתר על כבודו, וחזר לסעוד עם המלך ובני ביתו. אז ציווה המלך להביא לפניו את המנגנים כבימים ימימה.

לתמייהת יועציו, שלא העזו לתהות בקול, מה ראה בעת צרה כזו שכולם דרוכים ומתוחים להנות מקול נגינה? הסביר המלך: בעת שבני מדברים זה עם זה - אפילו בשעת שלום לא יערב לי לשמוע קול שירה. אולם בעת שבני חיים בשלום זה עם זה, אפילו בשעת צרה אני נהנה מהשירה. שכן כאשר בני מאוחדים ושלום ביניהם - יש לנו כוח גדול להיחלץ מכל צרה שהיא. כיוון שכן הרי זו סיבה טובה לשמוח מעכשיו על כל נקודת האור הזו.

על פי משל זה נראה לבאר הקשר בין מספר פסוקי ההלל לבין שנותיו של אהרון. מהותו של אהרון הייתה "אוהב שלום ורודף שלום, אוהב את הבריות ומקרבן לתורה". כאשר נפטר אהרון בכו אותו "כל בית ישראל" - "האנשים והנשים, לפי שהיה אהרון רודף שלום ומטיל אהבה בין בעלי מריבה ובין איש ואשתו." (רש"י במדבר כ, כט).

אמירת ההלל צריכה להיאמר מתוך מידתו של אהרון, של שלום, אהבה ורעות ביניהם. או אז, אפילו חס ושלום בעת צרה ניתן לומר הלל, כי קרבה ישועתנו לבוא. כשיש שלום יש תקוה גם בעת צרה, אולם בעת מחלוקת מאבד המלך תקוה.

הכהן הגדול סימל את השלום, ועל כן שימש בתקווה לרוצח בשגגה שיגשר בינו לבין גואל הדם. כי כשיש אחדות אזי גם בעת צרה יש אפשרות לשנות את האווירה והשנאה.

אם הכהן בגדול לא הצליח לעשות זאת בחייו אבד התקווה, ואז הרוצח בשגגה משוחרר לביתו. כי אין חיים בלא תקווה, והרוצח בשגגה לא נענש עד כדי כך לחיות חיים ללא תקווה.

ההורג ל"ע בשוגג נענש לנוס אל עיר מקלט מפני גואל הדם עד מות הכהן הגדול אשר נמשח בשמן הקודש.

רש"י מביא את דברי חז"ל על הפסוק: "והערים אשר תתנו שש ערי מקלט תהיינה לכם" (לה, יג), מגיד, שאף על פי שהבדיל משה בחייו שלוש ערים בעבר הירדן, לא היו קולטות עד שנבחרו שלוש שנתן יהושע בארץ כנען.

שואל ה"משך חכמה" מדוע שלא יקלטו כבר עתה שלוש הערים הללו? הרי היה צורך בהם, כפי שמביא רש"י בפסוק לאחר מכן (י"ד): "אע"פ שבארץ כנען תשעה שבטים וכאן אינן אלא שניים וחצי, השווה מנין ערי מקלט שלהם משום דבגלעד נפישו (יש יותר) רוצחים?"

ומשיב ה"משך חכמה", למדנו מכאן: שהרי רוצח בשוגג אינו יכול לצאת מעיר מקלט עד מות הכהן הגדול שבימיו. אלעזר שהיה הכהן הגדול קיבל הבטחה שהוא יחלק את הארץ, כלומר מובטח לו שהוא יחיה עוד ארבע עשרה שנה לפחות. אם כן רוצח בשגגה שישלח לעיר מקלט באותה עת, יודע שאין לו כל תקווה לצאת בשנים הארוכות הללו, ומשום שאין אדם יכול לחיות ללא תקוה, לא קלטו ערי המקלט שבעבר הירדן עד אשר הופרשו ערי המקלט שבארץ ישראל.

לא בכדי, הקלה הגדולה ביותר שאנו אומרים על המלשינים בתפילת 'שמונה עשרה': "ולמלשינים אל תהי תקוה" - אם אין תקוה אין יכולת קיום. מדוע הכהן הגדול היה תקוותם של הורגים בשגגה?

בתלמוד ירושלמי (שבת עט:): אמרו חז"ל: "מאה ועשרים ושלוש פעמים ישראל עונין הללויה - כנגד שנותיו של אהרון." הללויה הללו א-ל בקדשו - "לאהרון קדשו ולאהרון קדוש ה'". דהיינו מניין ההלל הוא מאה ועשרים ושלוש, כנגד מאה עשרים ושלוש שנים שחי אהרון. ויש להבין מהי ההקבלה בין שנות חייו של אהרון לבין פסוקי ההלל? מסופר שבאחת מסעודות המלך, היסה המלך וסימן למנגנים שיצאו מלפניו. יועצי המלך לא הוזקו לתבונה רבה כדי להבין מה מעיב על המלך שבשל כך ציווה להפסיק את הנגינה החביבה עליו כל - כך בשעת הארוחה. מריבה פרצה בין בניו של המלך, עד שהחליט אחד שאינו מוכן להחליף עם אחיו אף לא חצי מילה. בכעסו כי רב, נעדר הנסיך מהארוחה המשפחתית וסעד בשעות אחרות ובמקומות אחרים.

שיטת דמיון נובע: לצאת למסעות פנימיים ולגלות שהתשובות בתוכי

"מאז שאני מטפלת בדמיון נובע, זכיתי לראות איך תקופה ארוכה של דיכאון וצמצום הופכת לכוחות חיים, איך אנשים נפרדים מפחדים שניהלו אותם הרבה שנים, אנשים שיוצרים מערכות יחסים של קרבה שלא היו אפשריות לפני, או נפרדים מכאבים פיזיים ומנגנוני הגנה ומרחק" • מטפלים מספרים על שינוי עצום בקליניקה

והפתרונות מתוכי, מתוך ידיעה ברורה שכל אלה נמצאות שם ואני רק מבקשת דרך גישה ברורה ומובהקת אליהן. עוד באותו יום, אחרי ששטחתי את הבקשה הזאת, קיבלתי אינפורמציה על דמיון נובע, וזה גם היה המשפט הראשון שפגשתי: "דמיון נובע - כל התשובות נמצאות בתוכך" ומיד נרשמתי לקורס המלא.

"הסתבר לי, שדמיון נובע היא בסך הכול טכניקה גאונית, הגיונית פשוטה וקלה ללמידה, שמאפשרת לנו ולאחרים (אם אנחנו מנחים אחרים) להיכנס לעומק הנפש שלנו ולפגוש בתוכנו את כל המנגנונים, שמכשילים אותנו ומעכבים אותנו מלהיות כל מה שאנחנו יכולים להיות ואת כל התשובות, הפתרונות והרפואות לרפא את עצמנו מהם.

פגשתי את הסיפור השקרי שלי

תוך כדי הלימודים בקורס בדמיון נובע מתבקשים התלמידים לעבור בעצמם תהליך אישי. "התהליך שלי היה לי הפתעה גדולה", מספרת שני. "אולי כי אני מאוד מיומנת בתהליכים פנימיים, לא הבנתי באמת עד איזה עומק אני יכולה להגיע וכמה אינפורמציה תיחשף בפניי. הונחתי לעצום עיניים וללכת למקום אליו הנפש שלי מכוונת אותי, ומאותו רגע, בלי שום הכוונה נוספת, יצאתי למסע של מפגש מאוד חי וער עם דימויים פנימיים שבנו לי עולם פנימי. פגשתי את הסיפור השקרי שלי שיש מושלמות ושם אתאמץ בשבילה מספיק גם אגיע אליה - מנגנון שמשאיר אותי מרוחקת, גם ממני, לא נגישה ובעיקר לא יכולה ליהנות מכל מה שהחיים מביאים, חוויות פשוטות, מפגשים פשוטים.

"עוצמת החוויה הייתה מאוד חזקה, במיוחד לאור העובדה שאני בעצמי לא ידעתי מה יעלה, ושחשבתי שאחרי כל כך הרבה שנים של עבודה פנימית, זה בטח לא מה שאפגוש. החוויה הנפשית והפיזית, הייתה כל כך עוצמתית וידעתי שאני יוצאת ממנה אדם אחר ממה שנכנסתי אליה. זאת גם החוויה שחווים אנשים בחדר הטיפולים שלי.

בקליניקה, כבר זכיתי לראות מישהי קמה מתקופה ארוכה של דיכאון וצמצום ומקבלת כוחות חיים חדשים וכלים למימוש. אני רואה אנשים נפרדים מפחדים שניהלו אותם הרבה שנים. השיטה הזאת היא שירות גדול לעולם הזה שלנו, שיש בו כל כך הרבה כאב."

לפרטים והרשמה חייגו למכון 02-5099660 או בוואטסאפ 058-5099660 או dimyonovea.com ננסו לאתר:

"למרות שאני מנחת סדנאות מודעות ותודעה, ומנחה אנשים באופן פרטני לתהליכי מודעות והתפתחות תודעתית מזה 34 שנים, המפגש עם דמיון-נובע הביא טרנספורמציה גדולה לעבודה שלי", אומרת נורית שני. "זה היה לעבור ממקום מלמד ודומיננטי למקום שקט, שרק מחזיק את המרחב, מקשיב ושואל את השאלות. זה היה מאוד חדש וגם מאוד מרפא ולמדתי, שכל פעם שאני נופלת להרגל הישן ומתערבת, אפילו קצת, אני משבשת את התהליך, כי אין אף אחד בחוץ, שיודע יותר טוב בשבילי מישו אחר.

"אנשים באים, יוצאים למסעות פנימיים, פוגשים את הדימויים שהנפש שלהם מעלה, לומדים לשוחח איתם ולפגוש את התשובות בתוכם ואני רק מרגישה כל פעם מחדש, כאילו מישו הכניס אותי לתוך מקדש פרטי ואני, מה שנשאר לי, זה להשיל את נעליי ולהרכין ראש".

בפסיכולוגיה הקלאסית השאלות באות מתוך האדם ואת התשובות הוא מוצא דרך האינטראקציות החיצוניות, העברה, העברה נגדית, הזדהות השלכתית ועוד... - דרך מגע עם העולם החיצון האדם מוצא מזור למורכבות הפנימית. בדמיוןנובע השאלות והתשובות מגיעות מנביעה פנימית ללא קשר למגע חיצוני. "זוהי שיטה, שבאמת עוזרת לאדם לחזור לעצמו", אומר גם הפסיכיאטר ד"ר מיכאל אבולעפיה.

"יש באדם כוח טבעי, שמתעורר תוך כדי שהוא פוגש את עולם הייצוגים הפנימיים, הציוורים הפנימיים בתוך גופו וכך אנו הופכים אותו לרופא".

להיכנס לעומק הנפש

"הדבר שהכי מעניין אותי ולו אני מקדישה את כל חיי הוא האפשרות שלנו כבני אדם ושלי בפרט לחיות בתוך נסיבות החיים ומציאות החיים, בחופש פנימי מלא", מספרת נורית שני. "האפשרות לחיות כאן חיים של סיפוק, חופש מיוחדים, חופש מהעבר שלנו ומסיפורי חיינו והאפשרות שלנו להיות מה שאנחנו באופן טבעי - כל כך מדהימים. להכיר בזה ולהביא את זה לידי ביטוי לרווחת הכלל. ללא תלות בנסיבות חיצוניות. עד המפגש עם דמיון נובע, הלך החופש הפנימי והתרחב בהדרגה לאורך השנים. אחרי המפגש עם דמיון נובע, כאילו הושלו בבת אחת כל השכבות העודפות ורמת החופש הפנימי עלתה באופן שאי אפשר לתאר במילים".

"היה איזה רגע שבו התעוררתי לעובדה", ממשכה שני, "שאני לא רוצה יותר ללמוד ולקבל תשובות מבחוץ ואני רוצה לקבל את כל התשובות, הרפואות

מכה של מדוזות

כל השיטות כיצד נכון לטפל בעת צריכה בים באדיבות ד"ר להבית אקרמן, מומחית ברפואת עור



המדוזות כבר כאן!!! הן מגיעות לישראל מדרום לצפון. בקיץ שעבר הגיעו מעט מדוזות, השנה הן הגיעו בהמוניהן. מדובר בנחילים של המדוזה 'חוטית נודדת' המוכרת לנו, יחד עם כמה מינים אחרים, פחות צורבים. אבל אם בכל זאת חפצתם ביום שמש של ים, ד"ר להבית אקרמן, מומחית ברפואת עור, על דרכי הטיפול במידה ונצרבם ממדוזה:

ד"ר אקרמן, מסבירה: "כמו כל דבר ברפואה, רפואה מונעת היא הרפואה הטובה ביותר. יודעים שיש מדוזות? נסו עד כמה שניתן להימנע ממגע ולא להיכנס למים. בכל מקרה אם נכנסים למים, תצטיידו בבגד ים עם שרוולים ארוכים, יעיל גם נגד שמש וגם נגד צריכות) או בגדי גלישה."

עוד מוסיפה ד"ר אקרמן: "בנוסף לשרוול ארוך, קיים קרם הגנה דוחה עקיצות - היעילות שלו לדעתי עוד לא מספיק מוכחת - אבל מה שכן, אם מורחים ממנו שכבה עבה ואחידה זה מהווה שכבת הגנה נוספת לעור הגוף. זה לא הגנה מלאה בפני מדוזה - אך זה כן יכול להקל בעת צריכה."

סוג המדוזה הקיימת בחופי ישראל הינה מדוזה מזוג 'חוטית נודדת' וב"ה שאין בחופינו את הזן הקטלני הקיים בתאילנד - הקובייתית. לכן גם כאשר נצרבם, אין בכך סכנה ממשית.

מבחינת טיפול - יש לנסות קומפרסים עם מים בשילוב מלח ואם לא עוזר לפנות לעזרה רפואית. עניין החומץ כבר פג מן העולם. שימו לב כי מי מלח מהים - עדיף שלא להשתמש - כי ארס או חלקי מדוזה יכולים להיות גם שם. אז כן לשתוף במי ברז תחת זרם חזק שישטוף את הארס, וכשחוזרים הביתה לעשות קומפרסים חמים עם מעט מלח בישול באמצעות בד טריקו. להספיג טוב ולהניח על האזור הצרוב - לרבע שעה כמה פעמים. המלח ככל הנראה יסייע לנטרל את הארס.

במקרים קלים קומפרסים ומשחות להקלה של כוויות כמו - ביאפין, אלוורה וכו, יסייעו בהחלמה. וישנם תכשירים ללא מרשם: מים תרמליים, סיקפלסט ודרמליבור. ובמקרים קשים - לפנות ליעוץ רופא עור / שירות אחיות טלפוני ורק במקרים קשים מאד הטיפול יהיה סטרואידים סיסטמיים ואפילו אשפוז.

על פי הוראות של מד"א: יש לצאת מהים ולשטוף את מקום הצריכה תחילה במי הים המלוחים ולאחר מכן במי ברז זורמים ללא שפשוף המקום. הסירו באם קיימים שאריות מדוזה בעזרת מקלון או חתיכת פלסטיק, הימנעו משפשוף האזור על מנת שלא להחמיר את התפשטות הארס. אם הפגיעה קשה ומלווה בתחושת כאב עזה שלא חולפת, יש לפנות למתקן רפואי. אם מופיעים סימנים חמורים כמו קוצר נשימה, התקף אלרגיה, נפיחות שאיננה מקומית, בצקת קשה, כיהלון של הגפה הפגועה - יש לחייג מיד למד"א.

הילדים בררנים?

כך נעודד אותם לחבב

פירוק וירקות



האם גם אתם מוצאים את עצמכם נאבקים עם הילדים להפסיק לאכול חטיפים ולהתחיל לאכול יותר ירקות ופירות? ובכן, אתם לא לבד • שילוב של ירקות ופירות בתפריט של הילדים שלנו היא משימה לא פשוטה, שדורשת הרבה סבלנות וטקטיקות חכמות כדי להפוך אכלנים בררנים לחובבי ירקות • המתכונאים של Beko ששמים דגש על אוכל בריא ומזין, עם שישה טיפים שיהפכו ירקות למושכים יותר בעיני הילדים שלכם

יותר בעיני הילדים שלכם

או ההפך? לפעמים זה עד כדי כך פשוט להתחיל לשנות את דעתו של אכלן בררן.

צמיח א.ש.א.

הילד צריך לראות את ההורה אוכל פירות וירקות כחלק מלמידת הרגלי האכילה החשובים להתפתחותו. תגרמו להם להבין שפירות וירקות הם חלק בלתי נפקד מהתפריט שלכם, והם עשויים לאמץ אותם גם לתפריט שלהם. הקפידו לשלב במרבית הארוחות ירקות חתוכים ו/או סלט (גם אם הילד לא נוגע), הציעו פירות כחלק מארוחות הביניים וקינוח בריא בסוף הארוחה.

מסודרת, צבעונית ואלגנטית. וכמונו, גם הילדים. תנו לדמיון שלהם להתפרע כשהם יוצרים עיצובי צלחת עם ירקות בצורות וצבעים שונים. יש המון תבניות קטנות בצורות שתוכלו למצוא בחנויות הסטוק. הם יתגאו על כך שהכינו זאת בעצמם וסביר להניח שינסו את האוכל החדש הזה.

עו א.ש.א. פ.ד.י.ה.

עבור חלק מהילדים, ייתכן שמדובר בתחושה לא נעימה שקשורה למרקם של הירקות ולא בהכרח בטעם שלהם. תוכלו לנסות שיטות בישול שונות כדי לראות אם הילדים אוהבים סגנון אחד יותר מאחרים. אולי הם לא אוהבים ברוקולי מאודה, אבל הם עשויים לאהוב קרם ברוקולי. אולי הם לא אוהבים לגמרי גזר מגורד, אבל הם אוהבים אותו מוקפץ בווק בחום נמוך כשהוא הופך למתוק וטעים יותר. ירקות ופירות הם עולם שלם, מגוון ורב-תכליתי עד כדי כך שהאפשרויות שלכם הן כמעט אינסופיות: תוכלו לאפות אותם, להקפיץ אותם עם שמן קוקוס כדי להעניק להם טעם מתוק, לטחון אותם, לאדות אותם או פשוט להגיש אותם חיים. זה רק עניין של ניסיון! ואם אתם כבר עושים את זה, למה לא לנסות ולהחליף את המזלג בכף

כלל הטיפים מבוססים על התיאוריה שאומרת שצריך להיחשף למשהו חדש כמה וכמה פעמים עד שהוא הופך למוכר עבורכם. הכלל פשוט: ילדים לא יכולים לומר שהם לא אוהבים אוכל מסוים לפני שהם מגסים אותו בשש הזדמנויות שונות. אתם תופתעו לגלות שברגע שנהפוך את הירקות והפירות לאוכל מוכר ואמין אחרי שש פעמים תופתעו לגלות שרוב הילדים ישנו את דעתם לגבי ירקות. אם שיטה זו פועלת פעם אחת, ילדים יהיו פתוחים יותר לנסות אוכל חדש.

הפכו א.ש.א. פ.ד.י.ה. למשוקים קטנים

מומלץ לערב את הילדיכם לפני שאתם עומדים להציג להם אוכל חדש. עד כמה לערב אותם? קחו אותם איתכם לסופר או לירקנייה הקרובה ובקשו מהם לעזור לכם לבחור אילו ירקות הם רוצים לאכול. כשתגיעו הביתה, בקשו מהם לעזור לכם לסדר אותם וחיטוב ביחד מה תרצו להכין מהם.

ציריגו א.ש.א. פ.ד.י.ה.

גם אנחנו המבוגרים נמשך לצלחת

סימונים ותסמינים מוקדמים של אלצהיימר ודמנציה שחיוני להכיר

דמנציה היא מחלה הפוגעת בתפקוד ומובילה לירידה בזיכרון וביכולות המנטליות • המחלה נפוצה יותר בקרב נשים מאשר בגברים • אם אתם מבחינים באחד מהם או יותר, אל תתעלמו. פנו לרופא להערכה קוגניטיבית או לביצוע בדיקת דם חדשה

● בתחביבים שהיו אהובים בעבר, או בחוסר רצון להשתתף בפעילויות חברתיות או ספורטיביות מכיוון שהם פתאום מתקשים לעמוד בקצב של יתר המשתתפים.

● שינויים במצב הרוח ובאישיות: חשדנות יתר, סימני דיכאון, פחד או חרדה, הבאים לידי ביטוי בבית או בחוץ וכוללים שינויים חדשים במצב הרוח ובאישיות.

זיהוי מוקדם הסימנים אלו יכול להוביל לאבחון וטיפול בזמן, לעזור בשמירה על עצמאות ואיכות חיים לאורך זמן רב ככל האפשר. אם אתם מבחינים באחד מהם או יותר, אל תתעלמו. פנו לרופא להערכה קוגניטיבית או לביצוע בדיקת דם חדשה אשר זמינה בישראל ומאפשרת לאבחן אלצהיימר בשלביה המוקדמים ברמת דיוק גבוהה באמצעות סמנים ביולוגים. הבדיקה נקראת AD-Detect מיוצגת ליעדית בישראל על ידי חברת מדיקל לינק ומיועדת לזהות בדגימת הדם ריכוז גבוה של חלבון עמילואיד טטא המעיד על אלצהיימר. את הבדיקה פיתחה חברת Quest Diagnostics האמריקאית שאף מפענחת את דגימות הדם שנשלחות מישראל בטיסה למעבדה בקליפורניה. הפענוח מאפשר לנבא או לשלול את מחלת האלצהיימר. לתאום פנו למוקד המאויש 24 שעות בטלפון *5901 לתאום פנו למוקד המאויש 24 שעות בטלפון *5901

● קושי בהשלמת משימות מוכרות: משימות שעד היום היו שגרתיות הופכות אט אט למאתגרות יותר. למשל נהיגה או הליכה למקום מוכר או זכירת כללים של משחק אהוב.

● בלבול בזמן או במקום: אובדן פתאומי של תחושת הזמן. למשל של עונות השנה או של חגים וכן שכחה היכן נמצאים כרגע או כיצד הגיעו למקום מסוים.

● קושי בהבנת תמונות חזותיות ויחסים מרחביים: הכוונה לשינויים בראייה הבאים לידי ביטוי בקושי בקריאה בזיהוי צבעים או גוונים. לעיתים שינוי כזה נגרם על ידי קטרקט בשל הגיל ואינו מבטא תסמין לאלצהיימר.

● בעיות חדשות במילים בדיבור או בכתיבה: סימן זה מתבטא בקושי לעקוב או להצטרף לשיחה שמתקיימת, עצירה באמצע שיחה, חזרה על מילים מסוימות, או קושי במציאת המילים הנכונות לתאר מצב או תחושה.

● ירידה דרמטית בשיקול הדעת: אנשים שמתמודדים עם אלצהיימר או דמנציה עשויים לחוות שינויים בשיפוט כאשר הם מתמודדים עם כסף או לשים לב פחות להיגיינה אישית וטיפוח בשונה מהעבר.

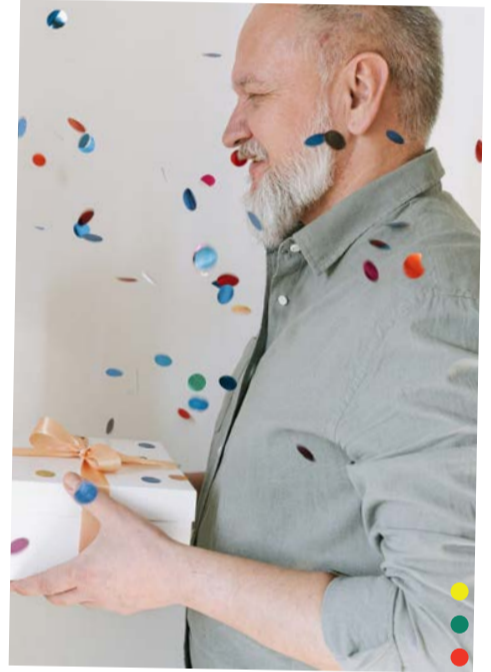
● נסיגה מעבודה או מפעילויות חברתיות: סימן זה בא לידי ביטוי בחוסר עניין

ותסמינים של אלצהיימר ודמנציה שאולי את חלקם לא הכרתם ויש לשים לב אליהם אצל הסובבים אתכם:

● אובדן זיכרון המשבש את חיי היומיום: לא מדובר רק בשכחה מזדמנת, אלא בפערים משמעותיים בזיכרון המשפיעים על הפעילויות היומיומיות. למשל מידע שנלמד לאחרונה או תאריכים ואירועים חשובים, שאילת אותן שאלות שוב ושוב, וצורך להסתמך על בני משפחה עבור דברים שהיו זכירים בקלות בעבר.

● אתגרים חדשים הקשורים למספרים: קשיים מסוימים עשויים להתעורר בביצוע משימות בבית או בעבודה עם מספרים וכמויות. למשל ייתכן קושי לעקוב אחר הכנת מתכון מוכר שכבר הוכן פעמים רבות או שהטיפול בקניות ובחשבוניות עשוי לקחת הרבה יותר זמן מאשר לפני כן.

● הנחת חפצים במקום לא נכון ואובדן היכולת להתחקות אחר צעדים: כולנו מאבדים חפצים בבית, לרוב מוצאים אותם אחרי זמן מה. אך אובדן תכופ המלווה בחוסר יכולת לשחזר צעדים אחורה כדי למצוא אותם, או הנחה של החפץ במקום יוצא דופן, עשויים להיות סימן. לעיתים גם תיתכן האשמה של אחרים בהעלמה, במיוחד כשהמחלה מתקדמת.



● על פי התחזית בארץ ובעולם, עד שנת 2050, מספר החולים בדמנציה יישלש את עצמו. אלצהיימר היא הסיבה העיקרית לדמנציה ומובילה מבחינת השכיחות, אך לעיתים יכולות להיות לה סיבות נוספות. על כן זיהוי הסימנים והתסמינים חיוני לאבחון מוקדם באמצעות פניה להמשך בירור רפואי אשר יכול לכלול מאפשר קבלת החלטות בשלב בו הן יכולות להיות אפקטיביות. הנה כמה סימנים

- מחממים גריל/מחבת פסים.
- חוצים חצי מהעגבניות ומתבלים במלח ופלפל וצולים בגריל. פורסים את שאר העגבניות ומניחים בצד.
- פורסים את החציליים, משמנים קלות וצולים בגריל. צולים את הבצלצלים בשלמותם.
- צולים את ההמבורגר בגריל עד למידת העשייה הרצויה וצולים קלות את לחמניות ההמבורגר.
- מניחים על הלחמניה פרוסת חסה, המבורגר במילוי טחינה, חציל קלוי ופרוסות עגבניה צלויה וטרייה. מגישים עם ירקות קלויים והמון טחינה ליד.

באדיבות: יצרנית הטחינה "טורקיז"

- 3 בצלצלים
 - 2 כפות שמן זית
- אופן ההכנה:**
- מכינים טחינה: מערבבים יחד טחינה גולמית עם מיץ מחצי לימון סחוט וכמות דומה של מים ומתבלים במלח. מכניסים את הטחינה המוכנה לתבנית קוביות קרח קטנות ומקפאים למספר שעות.
 - בקערה לשים את הבשר עם מעט מלח ופלפל. בעזרת טבעת רינג יוצרים שכבה של בשר. מניחים במרכז את הטחינה הקפואה ומכסים בשכבת בשר נוספת. מכניסים את הבשר למקרר לחצי שעה.

- קציצה עסיסית של בשר טחון ממולא בטחינה, המוגשת בלחמניית המבורגר עם שפע ירקות טריים וצלויים וכמוכן, עם המון טחינה ליד. המנה קלה באופן יחסי להכנה ומהווה את החגיגה המושלמת לכל המשפחה.
- מצרכים (ל-3 מנות):**
- 600 גרם בשר בקר טחון
 - 1 חצי כוס טחינה גולמית
 - 1/2 לימון סחוט למיץ
 - קורט מלח
 - קורט פלפל
 - 3 לחמניות המבורגר
 - 1 חסה מסולסלת
 - 3 עגבניות תמר
 - 1 חציל
 - 3 פלפלים חריפים קטנים



המבורגר במילוי טחינה



שומרים על הרגלי אכילה נכונים גם בחופשת הקיץ



מאת: מיכל סוקמן, מנהלת תזונה במחוז מרכז של מכבי שירותי בריאות.

גיל ההתבגרות מתאפיין בקצב גדילה מהיר ושינויים גופניים משמעותיים. בתקופת ההתבגרות מתקיימת האצה בקצב הגדילה ולכן גם ישנה עלייה במשקל הגוף. לשם תמיכה בגדילה המואצת, צרכי התזונתיים של המתבגר עולים, דבר המתבטא לרוב בהגברת התיאבון.

למעשה גופם של המתבגרים עובר בתוך תקופה קצרה שינוי משמעותי. השינויים הרבים המתחוללים בגופם ובפשם אינם פוסחים גם על האופן בו מתנהלת התזונה שלהם. הרגלי אכילה שמשתנים, חיבה או סלידה ממאכלים או מרקמים, תיאבון שלעיתים נראה חסר גבולות והנטייה ללכת למטבח לעיתים תכופות.

מאחר וההורים עסוקים בשגרת היומיום והילדים לבד בבית, עלולה להיות תחושה של שינוי הרגלים כמו אכילה בשעות לא שגרתיות, מאכלים 'מזדמים' וכדו'. לכן מומלץ, ביחד כמשפחה, לקבל החלטות משותפות אך ניתן לשמור על מספר הרגלי אכילה בתוך בלאגן החופש הגדול.

1. ישנם ילדים שגם בזמן חופשה שומרים על שגרת שעות שינה ואכילה בדומה לימי הלימודים, יש להמשיך ולעודד אותם.

2. גם אם מתעוררים מאוחר, חשוב לפתוח את היום בארוחת בוקר, כשעה מההתעוררות. המטרה היא לשמור על סדר הארוחות ולא להוסיף אכילה בשעות הלילה המאוחרות. לדוגמה כריך (עדיף מלחם חיטה מלאה) עם ממרחים שונים (טחינה/גבינות/חמוס ועוד) וירקות בצד.

3. כ-3 שעות לאחר ארוחת הבוקר, לאכול ארוחה עיקרית הכוללת מנת חלבון (עוף/בשר/דג/קטניות), דגנים שונים (אורז/בורגול/פסטה) וירקות מגוונים (טריים או מבושלים). אפשר לנצל את הזמן הפנוי בהתנסות במאכלים מגוונים כדוגמת: קינואה/ פשיטות וכדומה.

4. חשוב לקיים לפחות ארוחה משפחתית אחת ביום. מומלץ לנצל זמן זה כשעת איכות משפחתית ולשתף את הילדים בהכנת והגשת המזון. זה הזמן לתרגל את המתבגרים שבבית בבישול ומיומנויות הכנת האוכל.

5. להגיש פירות וירקות. חשוב שהפירות והירקות יהיו שטופים ומוכנים לאכילה במקום הנראה לעין. הזמינות תוביל להעדפתם על פני אכילת חטיפים מתוקים או מלוחים.

6. שתיית מים מרובה. מומלץ להימנע מקניית שתייה מתוקה הביתה, שבדרך כלל איש יש- שותים.

7. חשוב להקפיד על לפחות 3 שעות פעילות גופנית בשבוע- שחיה/ אופניים/ משחקי כדור, או כל פעילות אחרת שילדכם אוהב ועודדו אותו לעשות זאת.

8. אכילה לילית - זו לרוב הופכת להיות חלק משגרת החופש, בעיקר אם הולכים לישון בשעות מאוחרות. במידה ונרדמים מאוחר, מומלץ להשאיר שאריות מהסלט/ ירקות חתוכים שלא נאכלו בארוחת הערב לצד כריך/טוסט ביתי, על פני חטיפים ומאפים שילדים מתפתים עקב זמינותם או הרצון לשמור על השקט 'לא להפריע למי שישן'.

9. חשוב להזכיר לילדים שבאחריות ההורים לדאוג אלו מזונות נכנסים הביתה ובהתאם לכך יבוצעו הקניות. אפשר להציע לילדים לבחור מתוך מגוון המזונות שנבחרו על ידם ואף נסו לקיים שיח משותף על רשימת הקניות בתקופה זו.

טעים פי קוואקר

אין כמו ארוחת ערב משותפת יחד עם כל בני המשפחה בה יושבים כולם סביב השולחן ומעבירים חוויות מהיום שעבר. בדרך כלל התפריט הוא די קבוע ויכול להיות קצת משעמם. אנחנו מאוד רוצים לגוון במתכונים שונים ומזינים, אבל אין לנו תמיד את הפנאי להיערך לכך ולהכין מראש.

מוזמנים להכיר את 'קוואקר' שיכולת שועל להכנה מהירה. שיכולת שועל הינה דגן מלא עם ערכים תזונתיים טובים - עובדה שהופכת אותו לתוספת איכותית, מזינה וטעימה לארוחה. היא מתאימה כמנה מפנקת בפני עצמה או בשילוב מאכלים שונים. שיכולת שועל היא מהירה וקלה להכנה ולכן אפשר לשלב אותה בתבשילים, מאפים, קינוחים ודייסות טעימות ומזינות. קלות ההכנה תוכל לסייע לנו לגוון ולשדרג את התזונה של כל בני המשפחה, ולהעשיר אותה בין היתר בסיבים תזונתיים וכמובן בטעם נפלא פי קוואקר.

אלרגנים: מכיל: שיכולת שועל - גלוטן. עלול להכיל: (שעורה, חיטה) - גלוטן, סויה. **כשרות:** פרווה למהדרין בהשגחת בדי"ק KAF לונדון.

הנה כמה דרכים לשדרוגים פשוטים שיהפכו את ארוחת הערב שלכם למגוונת ומזינה יותר:

1. **שלובו יותר דגנים מלאים:** החליפו את הלחם הלבן בלחם מ-100% דגנים מלאים המכילים סיבים תזונתיים. אפשר כמובן לגוון בדגנים מלאים שונים כמו חיטה מלאה, כוסמין מלא ושיכולת שועל.

2. **שדרגו את החביתה שלכם:** למשל, דרך הוספת פלפלים צבעוניים, תרד או קוואקר. חוץ מצבע, טעם ועניין, גם תרוויחו בין היתר עוד סיבים תזונתיים.

3. השתמשו במעט שמן זית בסלט, על ירקות חתוכים או בהכנת החביתה.

4. **גוונו בירקות:** בחירת ירקות מגוונים לסלט ולא רק עגבנייה או מלפפון - למשל גזר, פלפלים צבעוניים, קולרבי, כרוב סגול ועוד.

5. שלבו קטניות בסלטים קרים, כמו: חמוס, שעועית ועדשים.

6. **שחמו מים:** במקום משקאות ממותקים, הגישו מים או סודה או מים עם גביעות של פירות/ צמחי תבלין (נענע/ לאיזה) /ירקות (כמו: מלפפון).

טעים הקיץ הישראלי, פצוץ ומתוק, ישירות מהכרם

רוצים לחוות את הטעם האוטנטי של הקיץ הישראלי? ענבי טלי הם התשובה המושלמת! בענבי טלי מזמינים אתכם לטעום ולחוות ענבים טריים ופציחים שזה עתה נקטפו מהגפן בחבל לכיש - בירת הענבים של ישראל, המקום האידיאלי והפורה לגידול ענבים עוד מאזימי התנ"ך. רק בענבי טלי, מיד כשנזמרים הענבים מהכרמים, הם נאדלים בקופסאות ולאחר בקרת איכות נשלחים מיידית לחנויות בכדי שתוכלו ליהנות ללא עיכובים מענבים טריים, עסיסיים ופציחים - ישירות מהכרם לצלחת!

מוזמנים להכיר את הזן האהוב והייחודי לענבי טלי- ה'טימפסון' - ענב ירוק, גדול ועסיסי, טעמו מתוק ומוסקטי למבני עניין, ובמקום קריסיפי ופציח להפליא! ה'טימפסון' הוא אחד מ-30 זני ענבים ייחודיים של 'ענבי טלי' הנבדלים אחד מהשני בגודלם, בצורתם, בצבעם - ירוקים, אדומים ושחורים, ובטעמם - מתוק גבוהים וברדוגות שונות. כל שנתר לכם הוא לשתוף ולהינות.

חפשו אותנו בירקניות השכונתיות ובחנויות המובחרות. ענבי טלי נמכרים ארוזים עם מדבקה המציינת את שם הזן הספציפי, כך שתוכלו להיות בטוחים שאתם נהנים מענבי טלי האיכותיים.

כשרות: בד"צ העדה החרדית והרב אפרתי.

ספרינג קייצי

ספרינג משיקים מהדורת קיץ מיוחדת של ספרינג פטל וענבים, המותאמים לקהל הצעיר והמשפחתי ומחברים לחוויה של קיץ, חופש ופיקוק. שני טעמי המשקאות החדשים ללא חומרים משמרים וללא מדבקות אדומות של סוכר ולראשונה בתוספת של סיבים תזונתיים.



סדרת המשקאות הקלים של 'ספרינג' מציעה מגוון טעמים רחב ומפנק בניהם - פירות טרופיים, תות בננה, אגס סברס תפוח ועוד. לדברי יניב פרנקו מנהל אגף השיווק יפאורה: "כבכל קיץ אנו מרחיבים את מגוון הטעמים שלנו במשפחת ספרינג. השנה בחרנו להשקיע בקהל הצעיר שלנו עם הטעמים פטל וענבים, שהם טעמי המשקאות האהובים ביותר על ילדים ומזוהים במיוחד עם קיץ וחופש. הטעמים זכו לצינונים גבוהים גם במבחני הטעימה".

כשרות: בד"צ מהדרין הרב רובין שליט"א.

"מעולה" בשימורים



בעוד ימי בין המצרים מתקרבים לשיאם בתשעה באב, משפחות רבות מחפשות דרכים להכין ארוחות פשוטות ומזינות המתאימות לאווירת התקופה.

מותג 'מעולה' מציע פתרון מושלם עם סדרת שימורים מגוונת. סדרת השימורים של 'מעולה' כוללת מגוון רחב של אפסריות, מאפונה וגזר ועד לפתן פירות. האפונה והגזר הם פתרון מצוי לתוספת מזינה לארוחה קלה, ואילו הלפתן מספק אפסרות לקינוח מתוק ומרענן, שמתאים במיוחד לימים החמים של הקיץ.

בתקופה זו, כשאנו מתמקדים בתיקון ובהתבוננות פנימית, חשוב לשמור על תזונה מאוזנת. השימורים של 'מעולה' מאפשרים לנו לעשות זאת בקלות, תוך הקפדה על כשרות מהודרת. מידי כהן, אם לחמישה, ששתפת: "הגרעיני תירס והשעועית הלבנה הם להיט אצלנו בבית. הם מוסיפים טעם וערך תזונתי לסלטים ולתבשילים הקלים שאני מכינה בימים אלה".

בסדרת השימורים של מעולה: אפונה וגזר, גרגרי חמוס, גרעיני תירס, פטריות שמפניון, מלפפון במלח, רוטב עגבניות, שעועית לבנה ברוטב, וכמובן שימורי לפתן ואיך אפשר בלי התירס הגמדי שמשדרג כל סלט ומנה.

כל אלו ועוד נכללים בסל המשתלם לארוחה מגוונת טעימה ובריאה המתאימה כאמור לרוח התקופה. חפשו את מוצרי השימורים שלנו וכל מוצרי מעולה האיכותיים והטובים ברשתות השיווק: ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט, שערי רווחה ובמאות חנויות מובחרות ברחבי הארץ.

ארוחות טעימות במינימום זמן ומאמץ



לקראת תשעת הימים, מוזמנים לגלות מחדש את סדרת הרבילי של שטראוס לארוחה משפחתית טעימה, בהכנה מהירה ובכשרות מהודרת. סדרת הרבילי החלבית כוללת רבילי גבינה ורבילי ייחודי במילוי גבינה המותאם לילדים. סדרת הרבילי הפרווה כוללת שני טעמים עשירים: רבילי בטטה וטורטילני פטריות.

בנוסף, לתקופת תשעת הימים וחגי תשרי הרחיבה שטראוס את סדרת הפסטות המצוננות והשיקה קרפלך - כיסוני פסטה במילוי תפוח אדמה ובצל מטוגן. עם ההשקה של המוצר תוכלו ליהנות מהמאכל הכל כך מסורתי, כשהוא נגיש להכנה מהירה. סדרת הרבילי מתאימה במיוחד לתקופת תשעת הימים לגיוון ארוחות הצהריים והערב, ומאפשרת הכנה קלה ופשטה - תוך 2 דקות תקבלו מנה טעימה ומפנקת שתותיר לכם טעם של עוד. שטראוס גאה להוביל פתרונות קולינריים העונים לצרכים השונים של הצרכנים הבוחרים לגוון את ארוחותיהם.

הוראות הכנה:

- להרתיח כ-8 כוסות מים ל-400 גרם פסטה.
- לרוקן את הפסטה למים הרותחים.
- לבשל כדקה. לסנן את הפסטה (אין צורך לשתוף).
- מוצר קפוא** - אין צורך להפשיר, יש להוסיף כדקת בישול.
- כשרות:** בד"צ שארית ישראל. משוק בארזיות של 400 גרם. להשיג ברשתות השיווק
- מידע על אלרגנים:** גבינה וגבינה KISD - מכילים: חיטה-גלוטן, חלב, ביצים. עלולים להכיל: סויה, שומשום.
- בטטה, טורטילני פטריות, קרפלך** - מכילים: חיטה-גלוטן, ביצים. עלולים להכיל: חלב, סויה, שומשום

הוראות הכנה לרטיבים:

רוטב שמנת פטריות:

- במחבת כבדה, מזהיבים קלות בצל קלוף וקוצץ עם כף שמן זית.
- מוסיפים חבילת פטריות שמפניון חתוכות לפרוסות דקות ומטגנים כ-2 דקות.
- מוסיפים מיכל שמנת מתוקה ומבשלים מעל להבה בינונית כ-5 דקות נוספות.
- מתבלים במלח, לפלפל ומעט אגוז מוסקט ומוזגים על הפסטה המוכנה.

רוטב עגבניות:

מערבבים בקערה:

- עגבניות טריות מגוררות בפומפיה (ללא לקפליה)
- מעט שמן זית כתית מעולה (אפשר גם מתובל באורגנו וטימין)
- מלח ופלפל
- מוזגים את הרוטב על הפסטה המוכנה ומוסיפים גבינת פרמד'ל או גבינה בולגרית מגוררת.

רוטב פסטו:

- טורפים בקערה מעט שמן זית כתית מעולה עם פסטו בזיליקום מוכן ומוזגים על הפסטה המוכנה.

מעבדת ה-IVF בדירוג הגבוה בישראל

המקצועיים, מערכת ניהול איכות ופרמטרים נוספים שביחד ממחישים כשירות מקצועית והבטחת תוצאות איכותיות. במסגרת התקן המעבדה הוסמכה לכל מגוון פעילויותיה.

מכון ה-IVF של שיבא עומד בסטנדרטים רפואיים ומקצועיים גבוהים ביותר תוך שימוש בטכנולוגיות חדשניות המבטיחות בטיחות מקסימלית. המכון פועל בשיתוף פעולה הדוק עם ארגונים קהילתיים העוסקים בליווי הלכתי של תחום זה, לצד אפשרות לעיוץ הלכתי צמוד גם ע"י המוקד למענה הלכתי הפועל בבית החולים לנשים וילדות בראשות של הרה"ר ר' צבי פורת שליט"א, רב יועץ הלכתי במרכז הרפואי שיבא. כמו כן מצטיינת היחידה בצוות אנשי ומסור המלווה את המטופלות ברגישות לאורך כל הדרך.

קבלת התקן משקפת את השאיפה המתמדת למציאות של המרכז הרפואי שיבא, המדרוג בטופ-10 העולמי של בתי החולים בעולם, על פי מגזין ניוזוויק.

בית החולים לנשים וילדות בשיבא מוביל את תחום הנשים והימילדות בארץ עפ"י דירוגים ישראלים ובינלאומיים. לפני כחודש בלבד דורג שוב בית החולים לנשים וילדות בשיבא, זו השנה השישית ברציפות, כבית החולים עם נבחרת הרופאים הטובים ביותר בארץ בתחום, בפער ניכר לעומת שאר המרכזים הרפואיים בארץ. זאת בדירוג היוקרתי של מגזין "פורבס", המפרסם מדי שנה את רשימת הרופאים והרופאות הטובים בישראל.

נעת, לאחר תהליך ממושך ובקרה קפדנית, המעבדה שבמכון ה-IVF בשיבא המנוהלת ע"י פרופ' ראל אורביטו-המממש בין השאר כיו"ר האיגוד הישראלי לחקר הפריון, זכתה להכרה כמעבדה הראשונה בישראל המוסמכת בתקן ISO הבינלאומי 15189, שהינו התקן המחמיר ביותר בתחום המעבדות הרפואיות.

בהובלת ד"ר עזר וצוותה, נבדקו התהליכים המעבדתיים

פעוט נפצע מרכיבה באופניים וטופל במיון 'טרם'

ד"ר יצחק אפלנאום, מומחה ברפואה דחופה ומנהל רפואי ב'טרם': "עונת הקיץ בכלל, והחופש הגדול בפרט, מועדים לתאונות רבות של ילדים. ברכיבה על אופניים יש להקפיד על ליווי מבוגר, חבישת קסדה ומתן הנחיות ברורות, במיוחד לילדים קטנים, העלולים לסבול מפציעות חמורות גם בנפילה מגובה נמוך"

הקיץ החל ועמו תאונות האופניים. לאחרונה, הובא למיון 'טרם' במודיעין עילית פעוט בן 4.5 שנים, כשהוא סובל מפציעה המצריכה ניתוח דחוף. מיכאל מיסל מנהל הצוות הפר-רפואי במיון טרם מודיעין עילית, סיפר כי "לדברי ההורים, הילד נתקע עם אופניו בחוזקה בקיר. הילד נראה כאוב מאוד ויכר כי הוא סובל מפציעה באמה. בצילום רנטגן ניכר בברור שהוא שבר את עצמות האמה בשני מקומות".

"הענקנו לו טיפול רפואי, במשככי כאבים, וגיבסנו את האמה כדי להקל על הכאבים עד לניתוח. הילד הופנה בדחיפות לניתוח".

ישו כי ברשת מיוני 'טרם' מטפלים בכל שנה בכ-40,000 צברים בדרגות חומרה שונות. ד"ר יצחק אפלנאום, מנהל רפואי ב'טרם', מצייץ כי "עונת הקיץ בכלל, והחופש הגדול בפרט, מועדים לתאונות רבות של ילדים. ברכיבה על אופניים יש להקפיד על ליווי מבוגר, חבישת קסדה ומתן הנחיות ברורות, במיוחד לילדים קטנים, העלולים לסבול מפציעות חמורות גם בנפילה מגובה נמוך".

ברשת 'טרם' שבים ומדגישים את ההמלצות שיאפשרו לכם לעשות את המרוב בס"ד על מנת להימנע מסכנת נפשות ומקרי חירום רפואיים המאפיינים את עונת הדרך בקיץ. ההמלצות אינן מחליפות כמובן ייעוץ רפואי פרטני במקרה הצורך.

פגיעות ראש מהוות את הפגיעה השכיחה ביותר לתמותה ולהיפגעות קשה. רובן יכלו להימנע אם הרוכב היה חובש קסדה. אשר על כן ישנה חשיבות עצומה לחבוש קסדה.

יש להצמיד את הקסדה לראש בצורה נכונה - לאחר הירוק רצועות הסטרן של הקסדה, היא צריכה להיות מונחת צמוד לראש ללא אפשרות תזוזה לצדדים, לאחור או לפנים.

חשוב להדגיש, כי במקרים בהם ארעה פגיעה של הכידון בבית החזה או בבטן, מומלץ לפנות בדחיפות לבידור רפואי על מנת לשלול פגיעה באיברים פנימיים.

עדיף לרכב במקומות הסגורים לתנועת כלי רכב או שבילי אופניים, אך בכל מקרה יש להקפיד לא להפריע לתנועת הולכי הרגל. חשוב להקפיד כי ילד מתחת לגיל 9 לא ירכב ללא ליווי מבוגר וכל עוד אינו מכיר היטב את חוקי התנועה.

אסור להשתמש בטלפון נייד או באוזניות בזמן הרכיבה.

יש להימנע מרכיבה בשעות החשיכה. אם בכל-זאת רוכבים בשעות אלו, יש להקפיד להדליק פנסים, ללבוש בגד בהיר ואפוד זוהר וכן לוודא שיש מחזיר אור על האופניים.

כאשר רוכשים אופניים יש לוודא שהם עומדים בתקן הנדרש וכי קיימת מדבקה המספקת פרטי מידע על האופניים.

יש לוודא קיומם של פנסים ומחזירי אור על האופניים.

כאשר רוכבים, יש להעדיף רכיבה בשבילי אופניים ובמידה ואין שבילי אופניים - כאשר מדובר במבוגר או בילד בלוית מבוגר, מומלץ לרכב על הכביש, תוך העדפת כבישים שאינם סואנים.

חשוב להקפיד בכל עת לרכב על האופניים בהתאם לחוקי התנועה.

יש טונה אפשרויות משובחות



הטונה סטארקיט, שתוכלו לאכול במגוון רחב של אפשרויות ומתכונים, תשרג לכם כל ארוחה גם בתשעת הימים. בימים אלו מגישים בסטארקיט במהדורה מוגבלת קופסאות מוגדלות; המארז שמכיל בדרך כלל 4 קופסאות של 160 גרם כל אחת (משקל מסונן 112 גרם), יוגדל ב-10% תוספת משקל ויעמוד על 176 גרם לקופסא (משקל מסונן 124 גרם).

בתשעת הימים בהן נהוג לא לאכול בשר, הופכת הטונה לאחד הטעמים הבולטים והחביבים במטבח. היא משתלבת נהדר בכל ארוחה, כתוספת או כמנה בזכות עצמה - ומעניקה לכל המשפחה שפע של יתרונות בריאותיים.

אין הרבה מזונות כמו טונה סטארקיט המכילים שפע של יתרונות תזונתיים ומשתלבים כל כך בקלות בכל ארוחה. הוסיפו נחתי טונה של סטארקיט לכל ארוחה. את הטונה תוכלו לאכול כמות שהיא או במגוון רחב של מתכונים, כמו קציצות דגים, מאפים ממולאים, "בולונז", שקשוקה, סלטים מושקעים ועוד, ויהנו מארוחה משודרגת, טעימה ומיוחדת.

בימים אלו מגישים בסטארקיט במהדורה מוגבלת קופסאות מוגדלות (עד גמר המלאי); המארז שמכיל בדרך כלל 4 קופסאות של 160 גרם כל אחת (משקל מסונן 112 גרם), יוגדל ב-10% תוספת משקל ויעמוד על 176 גרם לקופסא (משקל מסונן 124 גרם). ההגדלה הינה בשורה עבור משפחות רבות המשלבות בארוחות המשפחתיות של החופש הגדול את הטונה האהובה של סטארקיט במגוון מתכונים, שיהנו מאריזה מוגדלת לצריכה משפחתית.

שלושה מרכיבי יסוד משפיעים על איכותה של טונה סטארקיט: הנתח הטוב ביותר בטונה - פילה, תהליך ייצור קפדני לאורך כל שרשרת הייצור ודייג בלב האוקיינוס. כשרות: בד"ץ העדה החרדית.

הדרך החדשה לחסוך בקניות



רשת 'נתיב החסד' מרענת את הקיץ הלוהט עם מבצע 'מאני טיים', המשלב קניות רגילות עם הזדמנות לזכות בסכומי כסף משמעותיים. דרך חכמה לזכייה בלי הוצאה מיותרת.

"מאני טיים" - איך זה עובד? על כל קנייה מ-99 ₪ ומעלה, אתם נכנסים להגרלות: יומיות, שבועיות ולהגרלה הגדולה. סך הפרסים המגיעים ללמעלה ממאה אלף שקלים במזומן, ללא צורך ברכישה מיוחדת או חריגה מהרגלי הקנייה הרגילים.

מדובר בהזדמנות מעניינת לחסוך, אבל חשוב לזכור - קנו רק מה שאתם באמת צריכים ותמיד עדיף לעשות את זה קרוב לבית. המבצע מאפשר למשפחות ליהנות מקניות חסכוניות עם בנוס אפשרי. עם זאת, חשוב לשמור על איזון. שרה ג', אם לחמישה: "אני קונה כרגיל, אבל עכשיו יש לי תקווה קטנה לזכייה בכל קנייה. זה מוסיף קצת כיף לשגרה. המיחירים בנתיב החסד תמיד היו טובים. המבצע הזה זה רק בנוס נחמד. נצלו את מבצעי הרשת בנוסף להשתתפות בהגרלה".

עוד ש'מאני טיים' מציע הזדמנות מעניינת לחסוך ואולי אף לזכות, חשוב לזכור שהעיקרון הבסיסי של קנייה חכמה נשאר בעינו. עקבו אחרי המבצעים של הרשת, קנו מה שאתם צריכים במחיר הטוב ביותר, וראו בהגרלה כבונוס נעים אך לא כמטרה בפני עצמה.

להלן רשימת הזוכים לשבוע 24.07.26-21

משפחת קופל מסניף שירה מרקט - פ"ת, משפחת קויפמן מסניף ברנל טוב - מודיעין עילית, משפחת שימון מסניף נתיב החסד - חיפה, משפחת גלבר מסניף ברנל טוב - בני ברק, משפחת איינהורן מסניף ברנל טוב - בני ברק, משפחת רבינוביץ' מסניף נתיב החסד - ביתר.

הזוכה במבצע השבועי ע"ס 7,500 ₪ - משפחת אוהיון סניף נתיב החסד מלצר, ב"ב

היכנסו עוד היום לסניף נתיב החסד הקרוב לביתכם, אל תלכו רחוק בחום הקופס, ואולי תהיו הזוכים הבאים - תנו לעצמכם מאני טיים!

חוויה משפחתית מתוקה בלב המדבר



יטבתה הוא אחד מהמוצרים האהובים בקרב הישראלים ואנו שמחים לחגוג ולהציע אותו לקהל הרחב בחגיגות ברז השוק והמסורתיות. מידי שנה מגיעים לחגיגות ברז השוק כ-100,000 מבקרים. השנה החלטנו שחשוב להגיע לאלו אשר לא יכולים להשתתף בפעילות הקיץ השנתית שלנו, אנשי כוחות הביטחון, להוקיר אותם על תרומתם, ותושבים מפונים כך שכולם יוכלו ליהנות".

השוק בכשרות בד"ץ מהרדן בראשות הגר"א רובין שליט"א.

'ברז השוק' יהיה פתוח במהלך חודש אוגוסט והמבקרים בו יוכלו ליהנות משוק קר וממתחם פעילות חווייתי-בחינים! בנוסף ל"ברז השוק" המסורתי, לראשונה, "ברז שוק" נייד מגיע גם לכוחות הביטחון ולתושבים המפונים!

השוק של יטבתה הוא מהמוצרים הכי אהובים, נוסטלגיים ואייקוניים בישראל. מחלבת יטבתה משיקה את "ברז השוק" בפונדק יטבתה, זו השנה השישית ומזמינה את הקהל הרחב לחגיגה של טעמים, זיכרונות, חוויה משפחתית בלתי נשכחת וכמובן שוק חופשי, ללא עלות, לאורך חודש אוגוסט, בין התאריכים כ"ט תמוז עד כ"ה אב (04.08.24 ועד 29.08.24) בין השעות 08:00-16:00. המבקרים יהנו משוקו טעים וקר בכוס רב פעמית ממותגת, המיועדת לשימוש חוזר.

השנה, לראשונה, בעקבות התקופה המאתגרת שעוברת על כולנו, הברז יצא באופן חד פעמי אל מחוץ לגבולות הקיבוץ, כך שכוחות הביטחון והתושבים המפונים ברחבי הארץ ייהנו משוקו שגיע עד אליהם, יזומה שנועדה להתאים את האירוע לרוח התקופה.

קריין לקט, מנהלת השיווק של יטבתה: "השוק של

כך תשמרו על תזונה נכונה בימי הקיץ



הקיץ כבר כאן, רגע לפני שיוציאים לטיול או לחופשה משפחתית, מציאות גב' ס' פירו לוי וגב' ע' שנהב, דיאטניות קליניות במאוחדת במחוז ירושלים, טיפים מעשיים איך נשמור על תזונה נכונה במהלך הטיול וגם נהנה מהדרך

הנסיעות והטיולים משפחתיים מלווים כמעט תמיד באכילת חטיפים שהבאנו מהבית ו/או בעצירות בחנויות הנוחות בציד הדרך להצטיידות בעוד חטיפים, גלידות ובעיקר בהרבה סוכר. כדי להתמודד עם הנסיעות והחוויה מבלי לסיים עם חורים בשיניים ועם עליה במשקל ופגיעה בבריאות של הילדים וההורים, מציאות דיאטניות מאוחדת גב' ספיר פירו לוי וגב' עדי שנהב את הכללים וההצעות הפרקטיות שיכולות לסייע בחופשת הקיץ.

1. את היום יש להתחיל בצורה מסודרת ורגועה מומלץ להשקיע את הזמן באכילת ארוחת בוקר משותפת, משביעה ומזינה. הדבר יסייע לבני המשפחה לשמור על ארוחות מסודרות ויוביל לכך שנתחיל את היום שלנו שבעים ועם ארוחה בריאה אחת לפחות. גם בבמרא מובא על מעלת אכילת ארוחת הבוקר וחשיבותה לבריאות.

2. כאשר אתם יוצאים לטיול, קבעו מראש תחנות עצירה במקומות בהם ניתן לעשות פיקניק כארוחה באמצע הדרך - הדבר יסייע גם לילדים וגם להורים להתאווור מהנסיעה והשיבה הממושכת, לאכול בריא ולצבור חוויה משותפת על הדרך.

3. עוד בבית, לפני שיצאתם לדרך, הכינו צידנית עם "נשנושים" בריאים לדרך כמו פירות וירקות חתוכים, כריכים ביתיים, אגוזים, שקדים וקלחי תירס, המהווים תחליפים בריאים, מזינים ומשביעים יותר לחטיפים קנויים הנחשבים מזון מעובד עשיר במלח שומן וסוכר.

4. ואיך בכל זאת נשלב חטיפים? מומלץ להכין לכל בן משפחה שקית קטנה ואישית עם חטיפי אחד או מעט ממספר חטיפים בכמות מוגדרת מראש או לקבוע בכל יום אם קונים משהו בחוץ ומה קונים.

5. על מנת לעשות את האירוע לחווייתי, יום לפני הנסיעה שתפו את הילדים בתכנון, שאלו אותם מה היו רוצים לקחת איתם לנסיעה והפכו את ההכנות לחלק מהחוויה שלהם. תנו להם לעזור ולקחת חלק בחיתוך הירקות והפירות, סידורם בקופסאות, הכנת הכריכים, הכנת עוגיות בריאות ביחד ועוד.

6. לעיתים רבות אנו אוכלים מתוך שעמום וחוסר עניין ולא דווקא מתוך רעב. דאגו לתעסוקה אפשרית לילדים והסיוח את דעתם מאורך הנסיעה בעזרת משחקי דרך, בובה, ספר, מוזיקה וכד' עשויים לספק לכם כמה רגעים של תעסוקה לילדים.

7. החופש הגדול כרוך ביציאה מהשגרה - חופשות, נסיעות ובילויים שהאכילה היא חלק בלתי נפרד מהם.

8. כשמדובר על חופשה הנמשכת חודשיים חשוב לנסות לשמור על שגרה ככל הניתן, לשמור על איזון ולעשות בחירות נכונות ויחד עם זאת לזכור שגם אכילת ארטיק בבריכה היא חלק מהחוויה.

9. כדאי להקפיד על שגרה של פעילות גופנית בחופש בכלל ובטיולים משפחתיים בפרט. במידה והחופשה היא על חוף או ביער הביאו כדור, מטקות, צלחת מעופפת או פריטים אחרים שישמרו את הילדים בפעילות.

לראשונה: קפה טורקי עלית בקפסולה

קפה טורקי של עלית הוא הרבה יותר מרק קפה, הוא חלק מהתרבות הישראלית, אהבת הארץ וחיבור בין אנשים. כבר שנים שקפה עלית יוצרים את הטעמים הכי ישראליים, מובילים פיתוחים חדשניים בתחום הקפה, וכעת משיקים מהלך ראשון מסוגו - קפסולות קפה טורקי. הקפסולות החדשות מאפשרות ליהנות מהטעם, הריח והקרמה של קפה טורקי, בגרסה חדשה לשימוש במכונת אספרסו ביתית. הסדרה מציעה שני טעמים - טורקי וטורקי עם הל.

הביקוש למוצרים והטעם שהישראלים מחוברים אליו כבר שנים, הביא את המותג לשלב כוחות בין השניים, ולייצר מוצר ייעודי המתאם לצרכנים ולביקוש הגבוה.

עופרי שבו, סמנכ"ל שיווק שטראוס קפה ישראל: "קפה טורקי הוא מותג הקפה האהוב והמוביל בישראל מזה 60 שנה בקרב הקהל הישראלי, ובהתאם לכך גם אנחנו כל העת בוחנים כיצד יכולים לחדש ולגוון את הקפה האהוב, כך שיתאים לצרכים השונים של לקוחותינו. קפה טורקי הוא חלק מהרבה רגעים ישראליים, וכעת יוכל להצטרף לרגעים ישראליים נוספים גם במכונת הקפה הביתית".

פרטי המוצר: משקל - 50 גרם. 10 קפסולות ל 50 גרם כ"א. כשרות: בד"ץ הפעדה החרדית.



מוצרים חדשים ומרעננים לקיץ



תגובה, חברת המזון המובילה בישראל, מרחיבה עם תחילת הקיץ את סדרת יופלה - מותג היוגורט האהוב, ומשיקה מוצרים חדשים: משקה יוגורט יופלה בקרטון בגודל 750 מ"ל בטעמי תות-בננה ואפרסק-בננה, יוגורט יופלה בטעם קיוי, יוגורט יופלה בטעם אגס, ויוגורט יופלה בטעם תות עם טופ של קורנפלקס מצופה שוקולד.

המוצרים החדשים הינם תחת הכשרות המהודרת של בד"ץ ועדת מהרדן.

גלית מור ממשרד, מנהלת יחידה עסקית יוגורטים ו GO בתגובה: "תגובה ממשיה לחדש ולהשיק מוצרים תחת מותג יופלה, שמאפשרים חוויית צריכת יוגורט מהנה וטעימה. לצד טעמי הפירות החדשים והמרעננים שמתאימים לעונת הקיץ, השקנו השנה לראשונה משקה יוגורט בקרטון באריזה משפחתית בגודל 750 מ"ל. עד היום ניתן היה למצא משקאות יוגורט בטעמים באריזה אישית בלבד, כאשר אריזה הקרטון המשפחתית מאפשרת לכל המשפחה ליהנות ממשקה יוגורט בטעמים אהובים".

ניתן להשיג את המוצרים ברשתות המזון ובנקודות המכירה ברחבי הארץ.

יש החלטות שאסור לקבל בעיניים עצומות



ביטוח ישיר, מזמינה אתכם לעשות סדר בביטוח המשכנתא. בין אם אתם עומדים לפני קבלת משכנתא חדשה ובין אם אתם כבר בעלי משכנתא, בכל שלב ניתן, בשיחת טלפון פשוטה ומהירה, להשוות בין האפשרויות שמציעות חברות הביטוח השונות ולקבל מביטוח ישיר הצעה לביטוח שיכולה להוזיל את עלות הביטוח שלכם עד עשרות אלפי שקלים במהלך כל תקופת הביטוח.

כל שעליכם לעשות הוא קודם כל לבדוק. תתייעצו, תבדקו והכי חשוב תשוו בין ההצעות שקיבלתם. אל תחתמו בעיניים עצומות על כל הצעה. חשוב שתדעו, שגם אם כבר רכשתם ביטוח משכנתא ניתן בכל שלב להחליף את חברת הביטוח לטובת הצעה משתלמת יותר.

עומדים לסגור ביטוח משכנתא? בעלי משכנתא קיימת ועמוניינים לחסוך בכמה דקות הרבה כסף? זה הזמן לפתח את העיניים, לבדוק את ביטוח המשכנתא שברשותכם ולקבל הצעה מביטוח ישיר. לבדיקה פשוטה שיכולה לחסוך לכם כסף רב, חייגו: 03-5555555. בכפוף לתקנון.

כשאתם עומדים לפני רכישת דירה יש הרבה החלטות, משמעותיות יותר או פחות, שאתם צריכים לקבל. החל מהיכן תיקחו את המשכנתא, מה גוון השיש שתבחרו למטבח ועד ההחלטות הקטנות כמו היכן תרכשו את העציץ או את סטיח הכניסה. אחת הטעויות הנפוצות בתהליך קבלת ההחלטות נוגעת דווקא לביטוח המשכנתא. רבים לא יודעים שאין חובה לרכוש ביטוח משכנתא מהסוכנות של הבנק ממנו לוקחים את ההלוואה ולשלם ביוקר, אלא אפשר לרכוש את הביטוח ישירות מחברת הביטוח ולחסוך עד עשרות אלפי שקלים בכל תקופת הביטוח!

מדוע אם כן, רבים עושים את אותה טעות ומשלמים לחינם כסף רב ומיותר כל כך על ביטוח המשכנתא? הסיבה פשוטה. רכישת ביטוח המשכנתא נדחקת בדרך כלל לרגע האחרון, כשהבנק והמוכר לחוצים לסיים את התהליך וגם לכם אין פנאי וסבלנות להשוות בין ההצעות ולקבל החלטה מושכלת. לכן, רוב רוכשים את הביטוח מסוכנות הביטוח של הבנק או שרוכשים את ביטוח המשכנתא מחברת ביטוח בלי לבצע השוואה מלאה ונכונה בין חברות ביטוח שונות, דבר שעלול להוביל גם הוא לתשלום יקר משום שלעיתים חברות ביטוח מציעות בשנים הראשונות הנחות גבוהות שנראות משתלמות וקוצרות, אך לאורך תקופת הביטוח עולות לכם הרבה יותר.

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

כ"ה תמוז-כ"ו תמוז תשפ"ד 31/7/24-1/8/24

- קולהער בני ברק, השבוע בירושלים, השבוע בפתח תקוה, השבוע באלעד, השבוע בבית שמש, השבוע בחולון בתים, השבוע ברחובות

דירות למכירה בני ברק כללי בקריית הרצוג!!!

ש. מאירוביץ תיווך, השקעות ויזמות 054-6506501

למכירה דירה בשיכון ג' במיקום מרכזי 054-7216671

יילות ובתיים בהר שלום בבניין דו משפחתי, עם נוף מהמם

פנטהאוזים ודירות גן בבנייה בדב גרונו דירת גן ודירת נכה

רמת אלחנן דופלקס, קומה ד', 120 מ"ר + גג 5 חדרים, 115 מ"ר

דופלקסים למכירה באזור העירייה דופלקס בקומה ב'

מציאה!!! באהרונוביץ דופלקס, מושקעת, עורפית, בוק"ג

בדב גרונו דירת דופלקס 5 חדרים + גג, קומה ג', ד', עם מעלית

באזור רחוב יהושע דופלקס 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר

למאחיביץ פנית לא טעית!!! לטיפול מסור חייג

באזור רחוב בעש"ט, בניין חדש, בוטיק, 6 חדר, 140 מ'

אזור רחוב בעש"ט, בניין חדש, בוטיק, 6 חדר, 140 מ'

מציאה!!! במלצר, במיקום הכי טוב, 94 מ"ר

מציאה!!! בק"א דירת 4 חדרים + 2 יחידות משוכרות

ברחוב פנקס 125 מ"ר, קומה א', לא משופץ, אופציה לחלוקה

בבנייה בדב גרונו 4 חדר גדולה, קומה ראשונה

ברבי עקיבא/גן ורשא 4 חדר, קו"פ, מטבח חדש

באזור שיכון ה' 4 חדרים, יפה, חדשה, חזית + חניה

בלעדי יוסף ואהרונוביץ מבחר דירות 4 חדר, חדשות בשוק

מציאה!!! בב'בוטנסקי אזור הירדן, דירה מושקעת

מציאה!!! בהרב קוק 3.5, 51 חדר בהרב קוק 2-7 חדר

גינות חוד 3 חדרים, 75 מ"ר + מרפסת, קומה 7, משודרגת

מציאה!!! באזור הרב קוק טבריה 2 חדרים, 70 מ"ר

מציאה!!! במלצר, במיקום הכי טוב, 94 מ"ר

נדל"ן הקריה מיוון, יזמות, השקעות למכירה

בכרל דופלקס 120 מ"ר ק"ג 33 כ"א א' להרחבה

בברוט דופלקס 80 מ"ר מחולק ל2 מתאים

בגורדון כ-160 מ"ר בגורדון כ-200 מ"ר

בבנויה בדב גרונו 4 חדרים, יפה, חדשה, חזית + חניה

בבנייה בדב גרונו 4 חדרים, יפה, חדשה, חזית + חניה

בבנייה בדב גרונו 4 חדרים, יפה, חדשה, חזית + חניה

בבנייה בדב גרונו 4 חדרים, יפה, חדשה, חזית + חניה

בבנייה בדב גרונו 4 חדרים, יפה, חדשה, חזית + חניה

בבנייה בדב גרונו 4 חדרים, יפה, חדשה, חזית + חניה

בבנייה בדב גרונו 4 חדרים, יפה, חדשה, חזית + חניה

לוח מזל וברכה מודעות בתשלום

דירות למכירה, קייט ונופש, מכונות למכירה, נותני שירות בתחומים שונים

מזל וברכה הלוח הארצי כיצד מפרסמים הינכם?

- קבלת מודעות והערות ללוח המוכר הינם אך ורק בפקס או במייל
- ניתן לפרסם עד 10 מילים בלבד
- מודעות יתקבלו עד יום ה' ב-12:00

פרסום בלוח 03-6162228

למכירה פאת פחנט לייס בלונדינית נדירה, מבית ברינדי קמינר. שיער טבעי ומיוחד! נקנתה ב- 13,000 ש"ח, לא גלבשה הרבה עקב חוסר התאמה לפני. מוכרת ב- 4,900 ש"ח בלבד! (גמיש מעט לרציניות) מרים- 053-382-2127

קורסים למכירה קורס IIT העצמה אישית של ד"ר קוליק, במחיר מוזל לפרטים 054-8484105

שידוכים שידוכי המרכז, לציבור ההרדי בלבד, מחלקה לכל העדות, גם לחסידים/ות וגם ליאטים/ות, גם פרק'ב' וגם חצי חצי, גם למבוגרים, שדך מקצועי! עם המון הצעות! 054-8422105

שמחות גמ"ח של מוצרי פרחים קנדלברות לשבע ברכות בר מצוות ובריתות וכו' מירי מצוות ובריתות 054-8449588

השבת אבידה אבדה מזוודה בקו 981 לבית שמש ביום שישי פרשת כי תצא 054-8420912

אבדו משקפיים צבע זהב ביום ד' י"ח תמוז אזור ביה"כ איצקוביץ 054-8438988

נמצאה מעטפה ובתוכה סכום כסף גדול באזור ר"ע 055-7608182

יד שניה קונים קונה זהב! יהלומים! כלי כסף! בכל מצב! במזומן! אפשרות בבית הלקוח (גם ווצאפ) 054-2821847

זהב וכלי כסף קונה זהב! יהלומים! כלי כסף! בכל מצב! במזומן! אפשרות בבית הלקוח (גם ווצאפ) 054-2821847

כללי למוסד דרוש כריים מכונת כביסה 052-7691312

מעונינים לקנות את הספר ילדה קטנה של פעם 054-8454536

דחש 6 כסאות סלון מצב טוב 03-5705098

מעונין לקנות שולחן פינת אוכל גדול מ- 4 מטרי במחיר מוזל 055-6702276

דחש מקפיא אפילו קטן למשפ'בן תורה תרומה/סמלי 052-7396092

אביב השכרת רכב מבחר מכוניות חדישות ומאובזרות פרטיות, ג'יפים, רכבי יוקרה, כל סוגי המסחריות רכבים לנוסעים 7 ו-9 מקומות גם באוטומט כל סוגי המסחריות גם להובלה גם לנהיגים צעירים וחדשים ז'בוטינסקי 8 בני ברק להזמנות 03-5790909

ניסאן למכירה ניסאן קשקאי, שנת 2015, מנוע טורבו, דיזל, 5 מושבים, הדגם המפורא ביותר, שמונה בקנאות, דורש מחירון לפרטים: 058-7151310

שברולט למכירה שברולט טראוורס, שנת 2014, דגם Lt, די 2, 95,000 ק"מ, שמונה ומטופלת, 60,000 ש"ח טלפון 058-7658007

מוצרים ושירותים מוצרי פרחים קנדלברות לשבע ברכות בר מצוות ובריתות וכו' מירי מצוות ובריתות 054-8449588

הלוואות הלוואה מיידית לכל מטרה!!! כנגד צ'קים/משכון, בפרטית תשלומים, ובהחזר שנוח לך. 055-2629733

השכרת רכב לאברכים! מוצרד ויטו, 9 מקומות, שנת 2017, חסכוני, בר"ב 052-7696100

לימוד נהיגה אברהם אתרוג- תענוג ללמוד לנהוג!! מחפש מורה עם אישקייט? מקצועי, סבלני ואמין. מלמד לתאורה, המלצות בשפע! 03-3302229

מכוניות דרוש חלוצ וצוותו, מוכר בב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבלני, הקפדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאדה CX5 חדשות, אוטומטי יוני, אפשרות לסיים ב- 3 שבועות, אחוזי הצלחה גבוהים במבחן המעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חיים 052-2514960

מכירת רכבים יונדאי בהזמנות, יונדאי איי 10, 2016, גיר יוני, שמונה ומטופלת היטב, די 2, 26,000 ש"ח גמיש 055-6784738

פיאות מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

מכירת רכבים יונדאי בהזמנות, יונדאי איי 10, 2016, גיר יוני, שמונה ומטופלת היטב, די 2, 26,000 ש"ח גמיש 055-6784738

פאות מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

מושב תרום בוסתן לביא-דרת נופש יפופי, נוף מדהים, סטנדרט גבוה, באווירה פסטורלית 050-6333765

פוריה בפוריה ליד טבריה, לזוגות בלבד!!! "בקנות תאיר לכנרת" מעץ, יפופי וטוב, גינה יחידה, נוף מדהים, גינה מאובזרת! 050-6927465

קצרין זה הזמן לגול! חדר נופש קרוב לכנרת ולחרמון ולמפלי הצפון, למשפחות/לזוגות, אטרקציות 050-5275981

צפת יולה גדולה, מיקום שקט, מרפסת ענקית לכנרת, בריכה צימר חדש + ממי"ד 055-9204230 050-2808007

עפסופה "אצל אביה", יולה וצימר עד 30 איש + מתחם 3 צימרים עם 20 איש, בריכה בכ"ס, סה"כ 50 איש, ניתן להשכיר בנפרד, ממי"ד, סנוקר, פינג פונג, מרחבים ועוד 050-5313031

נהריה סמוך לר' דוד פנטהאוז חדר 5 חדר, סלון ענק, מרפסת מרהיבה עם נוף מהמם, יום מאובזרת ויפופי, לבן הזמנים ושבתות! 053-3307282

ספסופה "אצל אביה", יולה וצימר עד 30 איש + מתחם 3 צימרים עם 20 איש, בריכה בכ"ס, סה"כ 50 איש, ניתן להשכיר בנפרד, ממי"ד, סנוקר, פינג פונג, מרחבים ועוד 050-5313031

מכירת רכבים יונדאי בהזמנות, יונדאי איי 10, 2016, גיר יוני, שמונה ומטופלת היטב, די 2, 26,000 ש"ח גמיש 055-6784738

מכירת רכבים יונדאי בהזמנות, יונדאי איי 10, 2016, גיר יוני, שמונה ומטופלת היטב, די 2, 26,000 ש"ח גמיש 055-6784738

מכירת רכבים יונדאי בהזמנות, יונדאי איי 10, 2016, גיר יוני, שמונה ומטופלת היטב, די 2, 26,000 ש"ח גמיש 055-6784738

מכירת רכבים יונדאי בהזמנות, יונדאי איי 10, 2016, גיר יוני, שמונה ומטופלת היטב, די 2, 26,000 ש"ח גמיש 055-6784738

מכירת רכבים יונדאי בהזמנות, יונדאי איי 10, 2016, גיר יוני, שמונה ומטופלת היטב, די 2, 26,000 ש"ח גמיש 055-6784738

חזון יחזקאל בישוב חרדי חזון יחזקאל, דירת נופש מטופחת וממוזגת, חצר ענקית, מאובזרת 052-7120609

טבריה בק.שמואל דירת נופש גדולה, ממוזגת ומאובזרת, נוף לים, לבין הזמנים, יי"א-י"ה באב 055-6788938

דירת נופש דירת נופש, 4 חדר, קרוב לכנרת, באזור חרדי, קרוב לטייבלאך, בית חדש, חצר גדולה, תחב"צ 055-6706980

בבצת אבני יחידות נופש, 10 דק' נסיעה מהכנרת, מאובזרת + בריכה על עמודים, ג'קוזי ספא, בית כנסת ברקת מקום 050-4776772

בבצת אבני יחידות נופש, 10 דק' נסיעה מהכנרת, מאובזרת + בריכה על עמודים, ג'קוזי ספא, בית כנסת ברקת מקום 050-4776772

בבצת אבני יחידות נופש, 10 דק' נסיעה מהכנרת, מאובזרת + בריכה על עמודים, ג'קוזי ספא, בית כנסת ברקת מקום 050-4776772

בבצת אבני יחידות נופש, 10 דק' נסיעה מהכנרת, מאובזרת + בריכה על עמודים, ג'קוזי ספא, בית כנסת ברקת מקום 050-4776772

בבצת אבני יחידות נופש, 10 דק' נסיעה מהכנרת, מאובזרת + בריכה על עמודים, ג'קוזי ספא, בית כנסת ברקת מקום 050-4776772

בבצת אבני יחידות נופש, 10 דק' נסיעה מהכנרת, מאובזרת + בריכה על עמודים, ג'קוזי ספא, בית כנסת ברקת מקום 050-4776772

בבצת אבני יחידות נופש, 10 דק' נסיעה מהכנרת, מאובזרת + בריכה על עמודים, ג'קוזי ספא, בית כנסת ברקת מקום 050-4776772

בבצת אבני יחידות נופש, 10 דק' נסיעה מהכנרת, מאובזרת + בריכה על עמודים, ג'קוזי ספא, בית כנסת ברקת מקום 050-4776772

בבצת אבני יחידות נופש, 10 דק' נסיעה מהכנרת, מאובזרת + בריכה על עמודים, ג'קוזי ספא, בית כנסת ברקת מקום 050-4776772

השקעות בגבעת שאול למכירה קרקע לבניה, דירת אחרונות, במחיר מיוחד, למשקיעים רציניים 054-8449423

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירות להשכרה בני ברק דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

דירה נכס דירה נכס - 70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג' חניה, פיני מיזי, 5,000 ש"ח 055-5694624

רמות ב' 5 חדר' (98 מ"ר) + גינה (80 מ"ר), משופצת, סוכה, נוף, פ"כ, 0 מדרגות! 3,400,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ד' מקבל: 3.5 חדר' (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר), ק"ב, מעלית, נוף! בטאב משותף, 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ג' 2.5 חדר' בגודל 4 חדר' (69 מ"ר נטו), משופצת, ק"א, ביחיד זכרון אברהם! 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ג' 2.5 חדר' בגודל 4 חדר' (69 מ"ר נטו), משופצת, ק"א, ביחיד זכרון אברהם! 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ג' 2.5 חדר' בגודל 4 חדר' (69 מ"ר נטו), משופצת, ק"א, ביחיד זכרון אברהם! 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ג' 2.5 חדר' בגודל 4 חדר' (69 מ"ר נטו), משופצת, ק"א, ביחיד זכרון אברהם! 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ג' 2.5 חדר' בגודל 4 חדר' (69 מ"ר נטו), משופצת, ק"א, ביחיד זכרון אברהם! 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ג' 2.5 חדר' בגודל 4 חדר' (69 מ"ר נטו), משופצת, ק"א, ביחיד זכרון אברהם! 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ג' 2.5 חדר' בגודל 4 חדר' (69 מ"ר נטו), משופצת, ק"א, ביחיד זכרון אברהם! 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ג' 2.5 חדר' בגודל 4 חדר' (69 מ"ר נטו), משופצת, ק"א, ביחיד זכרון אברהם! 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ג' 2.5 חדר' בגודל 4 חדר' (69 מ"ר נטו), משופצת, ק"א, ביחיד זכרון אברהם! 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ג' 2.5 חדר' בגודל 4 חדר' (69 מ"ר נטו), משופצת, ק"א, ביחיד זכרון אברהם! 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? 03-6162228
רוצים לקבל את העיתון בכל שבוע לפני כולם?
שלחו אלינו מייל לכתובת: office@kav-itonut.co.il
לקבוצה השקטה בוואטסאפ: 054-5954440
קו עיתונות

קוראים וכותבים חדש 33
050-4143035 03-6163478

2 חבילות טבק לגלגול
054-8486813 125 בליש לבן

תוכים 1 ב-2 55 ב-100
055-6702276

אוסף מפיונים גדול ואוסף גולות
052-7125823 30

תערובת לציפורים פינקוס
055-6702276 13 ק"ג

2 שעונים סיליקון קסיו 300
052-7126790 יעקב

אוהל כדורים 35
050-4158480

תוכים קוקטייל 130
055-6702276

משקלות 10 קילו + מוט
050-7427958 150

בלוני סודה סטרים לדוגמא
60 ליטר ריק 40 טל:
054-8414412

ביקוש עבודה

מעמדת ספרים מנוסה מאוד מעונינת לעבוד עם מוכן הוצאה לאור
054-8421756

מעונין להפיץ קונטרסים עלונים פליירים קלטות בבתי מדרשות ובתי כנסיות בתשלום
ב"ב 12817@gmail.com

אברך ת"ח יקרא עבורכם את ספר התהילים וכן יסוים מסכת לעי"נ בתשלום סמלי
058-3212115

פנוי לכל עבודה ומטלה 24
050-3000129 6/

בחורה אימיה מעונינת במגורים תמורת עזרה מיכל
050-5952474

דרושים

הודעה לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

דרושים סוכני מכירות פרילנסרים בתחום הנדל"ן לעבודה בב"ב
052-5114114

דחשה מזכירה + נסיון עם תוכנות שונות, לשיבה תוכנית בבני ברק קו"ח למייל: efrat6559@gmail.com

דחשה סיעת למעון ברמת גן (קרוב לב"ב), שכר גבוה + בונסים 052-8286090

למוסד יחידות בב"ב
דחשה מנקה לעבודה קבועה יומיומית, כשעתיים ביום, בשעות הערב
052-6102024

דחשות סיעות/גנות למעון בגבול ר"ג-ב"ב, צוות חרדי, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, ש"ח לשעה
054-8507450

לקהילה בחו"ל בחורים יר"ש השלמת מנינים ולהשגחת כשרות לשלושה חודשים 14:00-20:00
052-7770894

לגן איכותי בגבעת שמואל דרשה גנת/סיעת, למשרה מלאה, אפשרות למינים קצרים + יום חופשי, ש"ח לשעה
055-6755851

דחש נהג מינוס באזור ב"ב והסביבה, אפשרות פנסיונר, עבודה גמישה
053-7770894

דאבל בס לתופים מצוין
052-7667577 495 יהודה

זוג נכרים 300 ב"ב
052-7151075

מכוע בורסלינו שמור מאוד מידה 56 400
058-3290281

כיסוי ספה/מיטה בלי גומי דמוי גובלן 40
050-4087927

מוט בלנדר יקר חדש 80
052-7646516

עגלת קניות מצב טוב 150
050-4175491

בימבה פלא מצב טוב 50
050-4175491

קוקטייל 50 ב"ב
050-4175491

בייבליס שלישיה למוברש חברת ריטר כחדש ב"ב
052-7195495

מסחטת פירות יקרה מאד כחדש דרוש תיקון קוטנטן 70
052-7646516

אופני כביש 24 הילוכים תקועים לגלגל 700 גבוה 300
054-3177932

עגלת ירקות 3 סלסלות מלבניות למטבח קרם 100
054-8414412

ג'ק מגביה לרכב במשקל טון כחשי פנצ'ר 50
054-8414412

עריסה פלסטיק לתינוק על גלגלים ללא מזרון וקרש 50
054-8414412

כלוב גדול לתוכי + גלגלים כחדש 400
055-6705459

שלדת אופניים חשמליות רגילות עם מנוע לא עובד 50
054-3177932

הרב הרוש ספרים חדשים זמירות לשבת מעין גנים כ"א
050-4087927 10

מטאטא יפני חדש באריזה הדגם הרחב 170 במקום 219
052-7609319

מזרון למיטת נוער 1.9/80 כחול חדש 80
03-6180473

מצילת יריד והיי הטל לתופים
052-7667577 490

ספרי לימוד שונים לביה"ס א-י' 10-25 כ"א ב"ב
054-8063853

מזחנים לעגלה חדש נוח אוניברסליים בשלל צבעים 20
052-7646516

מכשיר עיסוי ניד pinook ישראלי בשווי 900 רק ב-500
052-7646516

בטריה סטארק עושה 15 ק"מ 13 אמפר 48w ב-450
053-2361045

ניחוחות שבת וחג חלק ב' צ' קריויון 25
052-7600336

קופסת תכשיטים יונג עץ עם קטיפה שמור 190
050-4087927

בטריה קלאפון דרוש תיקון 13 אמפר 48w ב-100
053-2361045

ילדותנו ג' ד' ה' כחדש שמור
054-8063853

אופני הרים ללא הילוכים דרוש תיקון
054-3177932

סודות הלשן ד' ח' 25
050-4143035

סט רמ"מ ממוקד כחדש י"כ 150
055-6769991

ילדותנו א' ד' 1' 35
050-4143035

קערת הגשה סולתם 26.5 ס"מ מאד חדש
050-4087927

אנצ'לופדיה אביב לנוער מושלמת חדשים 5
054-4404699

גמ"ח ציוד חדש לציפורים תוכים 5-50
055-6702276

חליפת שבת לילד מידה 7 גדולה יפה מאוד 50 ב"ב
052-7600336

תרמוס קטן צורת פחית
054-8454536 30

פאזל של מפת ישראל חלקים 23
054-8454536

תיקיתי ציור חדשה גדולה מאוד 20
053-4873525

נעלים לנשים חברת ניוק חדש 37.5 70
053-4873525

כסא אופניים חדש + בולם ועזועים 50
054-8562499

ספרי קריאה חיים ולדר 20
050-7427958

וילון לאמבטיה באריזה חדש 25
050-7427958

מתקן לנעלים 60
050-7427958

משחקים 10-50
050-7427958

כספת מפתח 350
050-7427958

מקרר משרדי 300
050-7427958

אופני ילדים 150
050-7427958

אופניים 120 טל:
053-3076507

תעובת גן של דשאית לטר 55
052-7140781

ג'קווי לרגלים באריזה חדש 350
058-7041010

מזרון למיטת תינוק 80
058-7041010

קסדה לאופנוע 250
058-7041010

תלבושות מידה 18 שכן ג' חדש 40
058-7041010

אוזניות בלוטוס לנובו 50
055-6730589

זיקט בגיר עם התו 48/54
054-4404699

חלון חדש השפה ה' 20 ילדותנו ב' 20 קוראים כותבים חדש 50
052-7128580

מרטס 5 ליטר מצב טוב
050-3337530

ספרי ילדותנו כחה ה' 25
054-8063853

ציורים בחתימת הציירים 250 75/60
054-4404699

קישוטים ואביזרי נוי לבית מיוחדים כחדשים 10-100
054-4404699

ספרים לאוניברסיטה לימוד/קריאה היסטוריה ישראל והעולם 210
054-4404699

ספר היסטוריה לכתה ח' רורות הדרות 25
058-7041010

עגלת שוק לקניות שחורה עם 4 גלגלים כחדש 150 י"ם
053-4873525

3 תמונות גדולות קנבס ציור בשמן 20 כ"א הכל 50
054-8063853

כלי הגשה מקרמיקה + נר לחימום בתחתית חדש במקום
054-8418661 70 150

מכונת סריגה לילדים חדש באריזה 65 במקום 130
054-8454536

200 כדורים צבעוניים חדשים מתאים למתנפחים 70 י"ם
052-7105003

שתיילים קקטוסים סוגים שונים 100 כ"א
050-3337530

זוג תוכנים + כלוב וציוד לתוכים 150
050-5291073

דניאל 050-3337530

קלטות וידאו לילדים מצב טוב 20 כ"א
050-3337530

אקווריום 50/50 ס"מ יכול להתאים גם לאגורים 150
050-3337530

אנצ'לופדיה אביב לנוער מושלמת חדשים 5
054-4404699

גמ"ח ציוד חדש לציפורים תוכים 5-50
055-6702276

חליפת שבת לילד מידה 7 גדולה יפה מאוד 50 ב"ב
052-7600336

עגלת תאומים מקלרן טיולון 130
050-4168689

כסאות בר איקאה כחדש כ"א
053-3121020 60

כסא מנהלים 200 ב"ב
054-7216671

מזוויה חדשה 80 ב"ב
054-7216671

שולחן גיהוץ 70 ב"ב
054-7216671

קסדה לקטנוע 100 ב"ב
054-7216671

5 כסאות כתר 100 ב"ב
054-7216671

משמיה גדולה חדשה 130
054-7216671

מיטה נפתחת 280
053-3076507

שולחן כתיבה 140
053-3076507

שולחן אוכל נפתח 180
053-3076507

מחצלת חדשה לטיולים ים שטח פיקניק 130 ב"ב
054-7216671

6 כסאות סלון מצב טוב כ"א
050-4160457 175

מיטת נוער נפתחת כולל ארגז מצעים + 3 כריות מידות 1.9 0.8*250
052-3463482

כונן למחשב לנובו 200 י"ם
052-7105003

מסך לטאבלט סמוסגו חדש 35
052-7105003

מכונת קפה 120
053-3076507

מצלמת רוורס לרכב מסך + עדשה 200
053-3121020

מחשב ניד מצב מעולה שמור 500
055-7042576

דריי דיסק פילוט 3מגה עגול 100
054-4404699

שואב אבק סימנס מצב טוב 150
050-3337530

מקדחה בוש מצב טוב 150
050-3337530

מזגן עילי 1.5 כח מצב טוב 500
050-3337530

דvd מצב טוב + שלט 100
050-3337530

משאבת חלב חשמלית אוונט מצב טוב
054-8665159

מכשיר לופל בלגי עם הרבה מחבתות וצורות 60
054-8665159

2 מסררות 2015 פנסוניק קלון דרוש תיקון
053-3187276

מטען קורקינט שיאומי חדש בניילון מקורי 130
03-5050102

מכירה מחשבי ניד dell is 8/16 זכרון 512gb דיסק nvme 512gb 12/14 אינץ' כולל windows ברשיון 1,700 ש"ח
052-7115050

מחשב ניד מהיר מאוד + תוכנות מצוין 499
053-3346080

מנקה בקיטור מהקופסא 10 פונקציות ואחריות קנהנה ב-1,200
053-2361045

מטען לאופניים חשמליות 052-7126790 150 55/21 יעקב

רמקול ניד בלוטוס חדש באריזה לוגיטק מתקדם 250
053-3346080

מקרן איכותי + חיבור לכל מכשיר ראה טובה גודל תצוגה כ-1.5 מטר עם שלט אחריות לשנה 250
052-7154435

מקדחה בלק אנד זקרי בלי מקדחים דגם cd5644-400w
052-3463482 120

רמקול קרייקי מתקדם חדש באריזה 100
053-3346080

טוסטר אובן גדול כחדש 190
054-7289931

פאטר לתספורת במקום חדש באריזה 100
052-7667577 120

מסדר אלחוטי לגיטרה 90
052-7667577

מאורר מגדל טורבו 120
050-7427958

מסך מחשב דאבו 32*34 ס"מ תקין 80
052-3463482

סדין זוגי חשמלי תקין 50
052-3463482

טוסטר לחיצה גדול חדש + מגש דילונג' 130
054-4404699

מצלמת קנון + נרתיק + עדשה מעולה 450
053-3121020

נגן אולטרה פרו בינוני חצי שנה שימוש 470 טל:
050-4105360

מכירה מחשבי ניד dell is 8/16 זכרון 512gb דיסק nvme 512gb 12/14 אינץ' כולל windows ברשיון 1,700 ש"ח
052-7115050

מחשב ניד מהיר מאוד + תוכנות מצוין 499
053-3346080

מנקה בקיטור מהקופסא 10 פונקציות ואחריות קנהנה ב-1,200
053-2361045

מטען לאופניים חשמליות 052-7126790 150 55/21 יעקב

רמקול ניד בלוטוס חדש באריזה לוגיטק מתקדם 250
053-3346080

מקרן איכותי + חיבור לכל מכשיר ראה טובה גודל תצוגה כ-1.5 מטר עם שלט אחריות לשנה 250
052-7154435

מקדחה בלק אנד זקרי בלי מקדחים דגם cd5644-400w
052-3463482 120

רמקול קרייקי מתקדם חדש באריזה 100
053-3346080

טוסטר אובן גדול כחדש 190
054-7289931

פאטר לתספורת במקום חדש באריזה 100
052-7667577 120

מסדר אלחוטי לגיטרה 90
052-7667577

מאורר מגדל טורבו 120
050-7427958

מסך מחשב דאבו 32*34 ס"מ תקין 80
052-3463482

סדין זוגי חשמלי תקין 50
052-3463482

טוסטר לחיצה גדול חדש + מגש דילונג' 130
054-4404699

מצלמת קנון + נרתיק + עדשה מעולה 450
053-3121020

נגן אולטרה פרו בינוני חצי שנה שימוש 470 טל:
050-4105360

יד שניה מוכרים

מוצרי חשמל

מחשב נייד כמו חדש דק ומקלדת כמו חדש 800 ש"ח גמיש מאוד
053-3120620

מכונת קיטור מקצועית

תוצרת איטליה

SIMMA

שטיפה בלחץ 150 BAR

כולל צינור לחץ ואקדח פריק חקציף לאקדח

חדש למיניים!

שח 3500

054-8527470

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרזים עם מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ!! 350 ש"ח במקום 500
054-6337121

למכירה 2 מכונות כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק. לפריטים:
053-3166623

מסך 90 053-3076507 נפה חשמלית כחדש 40 052-7105003

תקשורת

מכשיר קשר חדש באריזה
052-7142473 250

כללי

למכירה: 1. נעלי אוקה מעור מידה 45. חדשות. 2. מיטה יהודית עם ארגז מצעים וגב מיטה גבוה. יפה מאד במחיר מציאה. 3. מכונת עיסוי לפנים מלונדון לשיניים. חדש ב-1,000 ש"ח
054-8460500

תינוקות

עגלה של חברת מאמא אנד פאפס, בצבע שחור, אמבטיה וטיולון, במצב מצוין, מחיר 800 ש"ח
055-9237178

ריהוט

אחן הזהה מיוחד מנגר, 1 דלת מראה, 2,200 ש"ח, כובנית מגירות 850 ש"ח
050-3001063

סלון עור שחור 3 מושבים + 2 מושבים מצב מעולה 500
052-6140800

שולחן משרדי 75 גובה 70 עומק 1.6 רוחב 500
058-4458397

שולחן לסלון 85*75*150 הניתן להארכה 450 ב"ב
050-4158480

אמבטיה לתינוק ומעמיד לאמבטיה 40 אפשרות בנפרד
050-4158480

לא האמוכים וכל האמסינים יוצאים...

לוח מזל וברכה

זה הלוח הכי חזק במגזר החרדי!

עשרות אלפים מצאו פרנסה
עשרות אלפי דירות נמכרו/הושכרו

בשביל הצלחה חובטת:
03-6162228

חירום

- משרה 100
- מגן חוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן - סלמידיע: 1-800-599995, סלתימדיה: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקטים לאוכלוסית החתשים 077-777-777
- מיועץ שמיעה פקס: 8530161-04, 03-5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מיועץ ויועץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד הפא חירום שבת 03-5742742 בני ברק; 02-5002111 ירושלים
- ידידי נפש עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- לב שומע - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות 03-5400672 19:00-22:00
- מוקד יל"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00
- שמע בני המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008 ביפר: 03-6105404

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888, מודיעין דן: 03-6394444, קוים: 2060*
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000, סלולרי: 5770*
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

גני הילדים בקריית אנו מחפשים תומכי/ות חינוך

גישה לילדים, סבלנות וחום • יכולת עבודה בצוות
אחריות, מסירות ולב רחב • יכולת הקשבה והכלה

שלחו קורות חיים למחלקת גני ילדים: Gali@kiryatono.muni.il
פרטים נוספים: 050-9815004

BabyStar הצטרפו למשפחת הכוכבים של בייביסטאר! דרושים/ות מוכרים/ות לסניף רמת גן

תנאים מעולים, בונוסים נדיבים ואווירה משפחתית!
קו"ח 054-7428200 בני

דרוש צעיר נמרץ וחזק לעבודה במטבח בשרות לקוחות במרכז בני ברק

משעה 08:00 עד השעה 22:00
תנאים מעולים (קופת גמל וכו')
5 ימים בשבוע 45 שקל לשעה
סביבת עבודה נעימה, נקיה ומסודרת
עדיפות ליצירת קשר בהודעה
052-2452278

לביא-העמותה העירונית לפיתוח החינוך בירושלים

קול קורא להצטרפות למאגר ספקים לתוכנית 'היתרון הירושלמי' (מגזר חרדי) מס' 8/2024
לביא-העמותה העירונית לפיתוח החינוך בירושלים (ע"ר 58-0014983) (להלן: 'העמותה' ו/או 'המזמין'), מבקשת לצרף ספקים למאגר הספקים של תוכנית 'היתרון הירושלמי', בהתאם למפרט השינויים המפורט במסמכי הקול קורא.

- את מסמכי הקול קורא ניתן להוריד מאתר האינטרנט של המזמין www.lavy.org.il.
- שאלות הבהרה ניתן להפנות למר בדי אורן, לדוא"ל: gadi@lavy.org.il וזאת עד יום חמישי, 8 לאוגוסט, 2024, בשעה 12:00. מובהר בזאת כי רק תשובות רשמיות מטעם המזמין כפי שיפורסמו באתר המזמין תחייבנה אותן.
- לא יתקיים מפגש מציעים.
- המזמין שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים במסמכי הקול קורא, לרבות בכול תנאי מתנאי עד למועד הגשת הצעות. שינויים אלה יהיו חלק בלתי נפרד ממסמכי הקול קורא ויפורסמו באתר המזמין.
- על המציעים לערוך, על חשבונם ועל אחריותם, את כל הברורים הדרושים להם לשם קבלת כל המידע הדרוש להם להגשת הצעות.
- האמור בהודעה זו מהווה חלק בלתי נפרד מתנאי הקול קורא, ואינו בא לגרוע מאיה תנאי מהתנאים המפורטים במסמכי הקול קורא, אלא להוסיף עליהם. בכל מקרה של סתירה בין האמור בהודעה זו לבין מסמכי הקול קורא, יגבר האמור במסמכי הקול קורא.
- המזמין אינו מתחייב לקבל הצעה כלשהי.
- את ההצעות יש להגיש עד יום חמישי, 15 לאוגוסט, 2024, בשעה 12:00. לתיבת המכרזים במשרדי המזמין בכתובת: רח' אנריקס 42, קומה E בית כ"ח, ירושלים, בימים א' - ה' בין השעות 08:30-16:00, בשלושה (3) עותקים במקור במעטפה אחת סגורה. על גבי תופס ההצעה יפורטו השירותים המוצעים והצעת המחיר לגבי כשהיא לא כוללת מע"מ.

עולים המחשבים

מעבדת תיקונים מקצועית

מכירת מחשבים • מעבדת תיקונים
ניקוי וירוסים • מצלמות אבטחה

אמינות, מקצועיות, מחיר.

052-711-50-50

מחפשים אישה חרדית חרוצה, לבישול ואפיה ועבודות בית קלות, למשך 12 שעות שבועיות לפרטים 054-8121234

פ"ת

לארגון ערכים בסניף בני ברק התפנו 2 משרות במחלקת נופש ושימור תורמי הארגון, העבודה בשעות 09:00-16:00 או בשעות 12:00-18:00, ידע במחשבים ויכולת למתן שירות אישי טלפוני חובה! קו"ח יש לשלוח או לפקס 03-614-7118 או לוואטסאפ +972-3-6147159 או לאימייל: yomtovyvan@arachim.org

למוסדות חינוך בב"ב דרושים בגורי שרות צבאי, לבעלי תעודת מאבטח, תנאים מצוינים 050-8220496

למעון ברמת השחרן דרושה אחראית לכיתת בגורים, 7:30-16:30 055-5575464

לרשת "מיטל בן ישי" דרושה מוכרת לסניף בבני ברק, למשמורת ערב, עם אהבה לאופנה לפרטים 052-4280046

לת"ת חשוב בבני ברק דרושים מלמדים יר"ש רציניים ומונסיים למוקד וצהריים. קו"ח למייל: do35747941@gmail.com

משדרים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה

053-3955220

לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות סוכני מכירות ללוח מזל וברכה עבודה טלפונית

סביבת עבודה נעימה ונוחה
שעות עבודה: 2:30-9:30
קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il

לפרסום בלוח

03-6162228

דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

ליצירת ראיון חיוך בלבוש יקר

03-5097788 050-2752740
office@katsir-law.co.il

קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

משרה 101 דרוש/ה מנהל/ת סטודיו בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו	משרה 102 דרוש/ה מעצב/ת חרוצה ובעלת/ת מעוף	משרה 103 דרוש/ה גרפיקאית/ת חרוצה ובעלת/ת מעוף
--	--	--

דרישות התפקידים:

- שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop
- יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ
- עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

טרגדיה מזעזעת

הבית בשרף כולו,

אמא בספתה



היום יום השלושים

של האם גבורת החיל
מרת **עדינה זהבי** ע"ה,
שבגבורת נפש הצילה את תשעת ילדיה
מהשריפה הנוראית בכוכב יעקב, וכשגמרה
להציל אותם- קרסה משאיפת העשן ונפטרה.

המשפחה ותשעת הילדים, שגרים כעת בדירה
שכורה, עסוקים ברפואת הילד מיכאל בן עדינה לרפו"ש שעדיין
מאושפז בביתה חולים, בשיקום נפשי של כל המשפחה, ובשיקום
ושיפוץ בית מגוריהם שנשרף כליל.
אין באפשרות המשפחה לממן את העלויות העצומות של כל ענייני
הרפואה, השיקום הנפשי ושיקום הבית, מלבד הקמת קרן קיימת עבור
תשעת היתומים לצרכי המחיה והנישואין.

ביום השלושים- זוכרים את גבורתה של מרת עדינה זהבי עליה השלום,

וכמו שהיא מסרה נפשה עבור הילדים - כולנו, כל עם ישראל מוסר
נפש ומעמיד קרן קיימת לילדיה, שהקרבתם לא יהיה לשווא, שהילדים
יגדלו בריאים בגופם ובנפשם ושלא יהיה חסר להם מאומה.

על פי בקשת גדולי ההוראה שליט"א כל אחד ואחד לא יפחת מסך 900 ₪
עבור 9 הילדים היתומים שעברו טרגדיה נוראית,
לכפר על נפשותינו לפני ד', וכל המוסיף מוסיפין לו

נא לציין
עבור קרן
5460

1800-39-47-47

