

השבוע

בפתח תקוה

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי והדתי



בני ברק
ידועלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
צפון
דרום
שרון
חדרה-נתניה

זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת מטות ומסעי

| | | |
|-------------|-------------|-----|
| כניסה השבת: | יציאה השבת: | יום |
| 18:55 | 20:14 | י-ם |
| 19:17 | 20:16 | ב"ב |
| 18:55 | 20:16 | פ"ת |

להזקק תורה:
#4261 מקיבוץ לשלוחה
073-275-7000



בס"ד • מופץ בפתח תקוה, גבעת שמואל, שוהם, גני תקוה, אלקנה, שערי תקוה • יום חמישי כ"ו תמוז תשפ"ד 01/08/24 • גיליון מס' 1555 קו עיתונות

כוננות ספיגה בישראל לאחר הסיכולים הממוקדים בלב ביירות וטהרן

ליל החיסולים במזרח התיכון



באבוד רשעים רינה: בלילה אחד ובהפרש של שעות בודדות, חוסלו בזה אחר זה בהפתעה שני בכירים בולטים בארגוני הטרור חיזבאללה וחמאס • רמטכ"ל חיזבאללה פואד שוכר, חוסל בתקיפה של מטוסי F-35 בדאחייה בביירות • ראש הלשכה המדינית של חמאס, איסמעיל הנייה, שחגג את הטבח ב-7 באוקטובר, חוסל בבית הארחה בבירת איראן | עמ' 10-11

דומה בבסיס שדה תימן

מצ"ח עצרה חיילים בחשד שפגעו במחבלי הנוח'בה



בעקבות המעצרים פרצה סערה ציבורית ופוליטית שבשיאה הודה התובע הראשי בפרקליטות הצבאית שחוקרי מצ"ח התקשרו למחבלים שהיו כלואים בשדה תימן ושוחררו לעזה, כדי לתשאל אותם על התעללויות שעברו ע"י החיילים בבסיס | עמ' 8

אבי גרינצייג

רצף אידועים היסטוריים

(עמ' 12-13)

לאחר ההצלחה במרכז העיר - גני עירייה חרדים יפתחו גם בהדר גנים

בבשורה משמחת להורי הדר גנים והסביבה: אחרי שנים של פניות חוזרות ונשנות מצד הורים יפתח אי"ה סוף סוף גן עירוני חרדי בהדר גנים | עמ' 4

תשעת הימים במחירים הכי

כל המבחר שלנו גם באונליין



מארז חמישיית פיצות
400X5 גרם
טעם מהדרין

₪46.90



פיצה גבינה תפוזות
80 גרם

ברקוד - 3069705

₪10.90⁻¹5



מלאווח קפוא/בורקס תפוז
800 גרם, ינון

₪24⁻¹2



אבקה להכנת
משקה שוקו
800 גרם, טעמן

₪10.90



חמוס גילי
600 גרם
אחלה שטראוס

₪11.90



מגוון סלטי אחלה כרוב
אדום/מטבוחה/חציל/טחינה
500 גרם, אחלה שטראוס

₪25.90⁻¹2



נודלס בטעמים
65 גרם
טעים

₪10.90⁻¹3



שמן קנולה
1 ליטר
רויאלטי / אלומות

₪20⁻¹3



שמן קנולה & אוליבס
750 מ"ל, טעמן

₪18.90



חתיכות אננס בסירופ קל
850 גרם, טעמן

₪18⁻¹2



טחינה/טחינה שומשום מלא
450 גרם טעמן

₪20⁻¹2



פטריית שמפניון חתוכות
400 גרם, טעמן

₪13.90⁻¹3



סרדינים
125 גרם
טעמן

₪18.90⁻¹4



טונה בשמן/מים
140X4 גרם
טעמן

₪32.90⁻¹2



בירה שלוס קרון
500 מ"ל

₪20⁻¹4



פחיות קולה, זירו, ספרייט
330 מ"ל

₪11.90⁻¹4



פפסי מקס/סבן אפ
500 מ"ל

₪10.90⁻¹4



ג'ל כביסה
3 ליטר, מקסימה

₪50⁻¹2

אזהרה: צריכה מופרזת של אלכוהול מסכנת חיים ומזיקה לבריאות

תוקף המבצעים: כ"ו תמוז - ט' אב תשפ"ד 01-13.08.24 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. בהתאם למגוון הקיים בסניף, תיתכן שונות בין מחירים הקודם של המוצרים שבמבצע, המחיר הקודם מוצג בסניף עצמו. החברה רשאית להפסיק/ לשנות את המבצעים בכל עת. אין כפל מבצעים והנחות. מינימום מלאי למבצע בשר/ עופות/ דגים, 1 טון. המבצעים המותנים בקניה מעל 100 ש"ח לא כוללים את המוצרים שבמבצע. התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח.

משתלמים ב- שוק מהדרין

חוויה מושלמת. קנייה משתלמת

כ"ו תמוז - ט' אב תשפ"ד 1-13.8.24

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>פילה אמנון קפוא</p>  <p>2 ק"ג -1 50 ₪</p> <p>מותנה בקנייה מעל 100 ₪ ומוגבל ל-2 מימושים</p> | <p>פילה שלמון קפוא</p>  <p>69.90 ₪ לק"ג</p> <p>מותנה בקנייה מעל 100 ₪ ומוגבל ל-2 ק"ג</p> | <p>שלמון נורווגי מנות ללא עור ברקוד 7290001053201</p>  <p>49.90 ₪ לק"ג</p> <p>מותנה בקנייה מעל 100 ₪ ומוגבל ל-2 ק"ג</p> | <p>פילה נסיכת הנילוס פרוס, קפוא 100% דג ניזר</p>  <p>49.90 ₪ לק"ג</p> <p>מותנה בקנייה מעל 100 ₪ ומוגבל ל-2 ק"ג</p> |
| <p>בורג צמחוני סנסשיונל 226 גרם טבעול</p>  <p>28.90 ₪</p> | <p>שניצל תירס קלאסי 750 גרם זוגלובק</p>  <p>2-1 50 ₪</p> | <p>ציפס קלאסי 2 ק"ג, תפוגן</p>  <p>2-1 55 ₪</p> | <p>אפונת גינה/בזר גמדי/שעועית ירוקה 600-800 גרם מהשדה</p>  <p>8.90 ₪ ליח'</p> |
| <p>גבינת מוצרלה 200 גרם, טרה</p>  <p>18.90 ₪</p> | <p>גבינת אמנטל נעם 30% 200 גרם, טרה</p>  <p>17.90 ₪</p> | <p>גבינה במרקם שמנת 200 גרם, טרה</p>  <p>10.90 ₪ ליח'</p> | <p>גבינה בולגרית 250 גרם, משק צוריאל</p>  <p>18.90 ₪</p> |
| <p>גבינת שמנת נפוליאון 225 גרם, תנובה</p>  <p>2-1 25 ₪</p> | <p>שמנת לבישול 15% 250 מ"ל, טרה</p>  <p>7.90 ₪</p> | <p>שמנת לבישול 9%/15% 250 מ"ל, יטבתה</p>  <p>3-1 20.90 ₪</p> | <p>רוטב שמנת עם פטריות/עגבניות/קלאסי 250 מ"ל יטבתה</p>  <p>2-1 17.90 ₪</p> |
| <p>מאגדת שמיניית מעדן שוקולד/וניל 100X8 גרם טרה</p>  <p>12.90 ₪ למארז</p> | <p>מארז יוגורט לייט אנד פריי תות ואפרסק 150X8 גרם שטראוס</p>  <p>2-1 50 ₪</p> | <p>מארז יוגורט ביו 3%/1.5% 150X8 גרם יופלה</p>  <p>23.90 ₪ למארז</p> | <p>יוגורט ביו 3%/1.5% 150X8 גרם תנובה</p>  <p>2-1 30 ₪</p> |
| <p>מארז מיני קרלו שוקולד/וניל/תות 100X8 גרם, תנובה</p>  <p>2-1 25 ₪</p> | <p>מארז גמדים תות בננה 100X8 גרם, שטראוס</p>  <p>2-1 36 ₪</p> | <p>משקה יוגורט בטעמים בקרטון 750 מ"ל, תנובה</p>  <p>10.90 ₪ ליח'</p> | <p>משקאות חלב 1 ליטר, טרה</p>  <p>10.90 ₪ ליח'</p> |

סוּרָה

שוק מהדרין

חוויה מושלמת. קנייה משתלמת

סניף פתח תקוה: רח' מנחם בגין 26



לאחר ההצלחה במרכז העיר - גני עירייה חרדים יפתחו גם בהדר גנים

בשורה משמחת להורי הדר גנים והסביבה: אחרי שנים של פניות חוזרות ונשנות מצד הורים יפתח אי"ה סוף סוף גן עירוני חרדי בהדר גנים

ובטיפול המסור של ערן חג'ג' - אחראי חינוך חרדי ואשר פרדי, יועץ ראש העיר, שקידם את המהלך מול הקהילות בשכונה, הגן יפתח אי"ה במבנה מסודר, מצויד ומתוחזק של העירייה, אשר דואגת ומלווה את כל צרכי הגן הגשמיים. לגן נותרו מספר מקומות בודדים לשנת הלימודים הקרובה. הרישום לגן החדש מתבצע ישירות באגף הגנים בעירייה.

תוכנית פדגוגית מקצועית ומתקדמת לפיתוח מיומנויות היסוד של הילדים בשלל התחומים הנדרשים, מעטפת מלאה של מענים חברתיים ורגשיים ייחודיים ובלעדיים לגני עירייה, ארוחות בוקר מזינות ומגוונות לילדי הגן, ומעל הכל גנת אקדמית ואיכותית ומנוסה, בסטנדרטים שטרם נראו בשכונה. בהוראת ראש העיר מר רמי גרינברג

לפתוח בשנת הלימודים הקרובה גן עירוני חרדי ראשון בשכונה בגילאי ט"ו+ח+טרום. הגן יפתח אי"ה ברחוב ישעיהו המשורר. על היתרונות הרבים של גני עירייה לציבור החרדי במרכז העיר עמדו כבר הורים רבים. אלו כוללים לצד ליווי רבני צמוד, גם פיקוח מלא של מפקחות הגיל הרך מטעם המחוז החרדי במשרד החינוך. לגנים

יאיר אש

הצלחת הגנים העירוניים במרכז העיר הובילה לא רק לפתיחת גנים נוספים, אלא גם לפניות רבות מצד הורים בשכונת הדר גנים אשר ביקשו גן עירוני חרדי בשכונתם. מתוך רצון לתת מענה אמיתי להורי השכונה הנחה ראש העיר רמי גרינברג את אגף גני ילדים

משאית בוערת הגיעה בנסיעה לתחנת הכיבוי בפתח תקווה

נהג משאית בוערת הגיע בנסיעה לתחנת פתח תקווה, לוחמי האש השתלטו על האש ובנס לא היו נפגעים



המשאית בתחנת הכיבוי

ליהשבע בפתח תקווה: "אני עובד כאן בסמוך במרכז המסחרי. וכחלק מתפקידי אני אחראי על המשאיות שפורקות סחורה במתחם. בצהרי היום ראיתי משאית, שמעלה עשן מהחלק האחורי שלה, מתקרבת לתחנת הכיבוי. הערתי את תשומת ליבם של לוחמי האש והם מיד ניגשו וטיפלו באירוע. אני שמח שהאירוע נגמר בשלום ושזכיתי ליטול בו חלק קטן".

יאיר אש

מחזה כזה לא רואים בכל יום וכנראה גם לוחמי האש הוותיקים ביותר לא זוכרים: נהג משאית שהחלה לבעור לא עצר בצד והזעיק את צוותי הכיבוי, אלא המשיך בנסיעה כאשר המשאית בוערת לתחנת הכיבוי בפתח תקווה.

מכבאות והצלה תחנה אזורית פתח תקווה נמסר היום: "לוחמי האש של תחנה אזורית פתח תקווה רגילים לצאת לאירועי שריפה ברחבי העיר. אולם היום השריפה הגיעה אל הכבאים לתחנה. נהג משאית הגיע בנסיעה לשטח תחנה כבאות והצלה בפתח תקווה עם משאית בוערת. מייד החלו לוחמי האש בפעולות כיבוי המשאית ובנס לא היו נפגעים".

אחד מעובדי המתחם הסמוך שהיה במקום מספר

בהשתתפות ראש העיר: אירוע פרישה מכובד למנהל הת"ת הוותיק

הרב יוסף פישר שניהל את ת"ת שארית ישראל במשך 33 שנים נפרד מהתפקיד באירוע מרגש במיוחד



מימין לשמאל - הרב אלברט, הרב הופנר, המנהל, ראש העיר ובני המנהל



בריקוד של מצווה (צילום: חיים גרוסמן)

יאיר אש

במהלך השבוע שעבר נערך על ידי צוות ההוראה בת"ת שארית ישראל אירוע פרישה מרגש לרב יוסף פישר מנהל הת"ת ב-33 שנה האחרונות. האירוע נערך באולם הת"ת בשעות הצהריים ליד שולחנות ערוכים ומלאים.

כיבוד בנוכחות: אשתו ובני משפחתו, הרב הופנר - רב ביה"ח מעייני הישועה ידידו שנים רבות, מפקח משרד החינוך הרב יעקב אלברט, מפקח חינוך העצמאי הרב יהושע פרבר, ראש העיר מר רמי גרינברג, ערן חג'ג' אחראי חינוך חרדי בעירייה, אשר פרדי, נציג ההורים ויועץ ראש העיר לענייני חינוך חרדי, צוות ההוראה ואורחים נוספים.

המפקח הרב פרבר פתח בדברים ותיאר את העבודה המיוחדת לצדו של הרב פישר במשך החמש שנים האחרונות, "נכרת מסירותו לת"ת להורים ולצוות ההוראה". אחריו עלה לדבר הרב הופנר, רב בית החולים מעייני הישועה שתיאר את הסתכלותו כצופה מהצד למסירותו וחריצותו של הרב פישר אשר כל מעייניו גם בזמנים הפרטיים היו למען הת"ת.

ראש העיר, מר רמי גרינברג יחד עם ערן חג'ג' העניקו לרב פישר תעודת הוקרה מכובדת. כולם כאחד ברכוהו בהצלחה בהמשך הדרך ו'עוד ינוכח בשיבה דשנים ורעננים יהיו' לעוד שנים רבות בעשייה חינוכית בע"ה.

גרינברג הורה לתגבר את נוכחות צוותי הביטחון בשכונות

בישיבת ועדת אכיפה בראשות ראש העיר רמי גרינברג, השתתפו נציגים מהעירייה והמשטרה ודנו בנושאים שונים



צילום: עיריית פתח תקווה

נצי"מ קרקו עדכנה בדבר ירידה באחוז גניבות הרכבים ופריצה לדירות, וכן עדכנה בדבר כיתות הכוננות שפעלו ברחבי העיר. ראש העיר הינחה את הצוות המקצועי ברשות להמשיך ולתגבר את נוכחות צוותי הביטחון בשכונות השונות בכל רחבי העיר, הן במהלך החופש הגדול והן לקראת פתיחת שנת הלימודים ולפעול במלוא הנחישות כנגד מבצעי עבירות בתחומים השונים הפוגעים באיכות חיי התושבים. עוד הורה למשטרת פתח תקווה על שיתוף הפעולה לאורך כל השנה ובכל האירועים, והודה לצוותים על הנכונות לעבודה משותפת מאומצת.

יאיר אש

במסגרת המשך הפעולות לתגבור האכיפה והביטחון בעיר, בשיתוף משטרת פתח תקווה, התקיימה השבוע ישיבת ועדת אכיפה בראשות ראש העיר רמי גרינברג ומפקדת תחנת המשטרה נצי"מ רויטל קרקו, וצוותי העבודה הן מהעירייה והן מהמשטרה.

במהלך הישיבה דנו המשתתפים על המשך ביצוע פעולות האכיפה בשכונות העיר בכלל ובמרכז העיר בפרט, ועל הצורך בתגבור מוקדי התכנסות בהם נפגשים במיוחד בעת הזו נוער רבי מכל רחבי העיר. עוד דובר על תגבור אכיפה בימי החופש הגדול בכל הקשור לעבירות רעש, ונדליוז, רכיבה על אופניים ללא קסדה ועוד, וכמוכן אכיפת עסקים ללא רישיון (כגון האמרות) ועסקים העוברים עבירות רעש.

משרדים ראשיים:
 דרך בן גוריון 19 ב"ב
 ת.ד. 2106
טל: 03-5796643
פקס: 03-5796645
 Office@kav-itonut.co.il

מחלקת מכירות: חזקי פרקש
לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ
גרפיקה: הדס יאנג
צלמי מערכת:
 עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי
מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ
הדפסה: גרופרינט בע"מ

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק
מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר
עורך ראשי: ינון פלח
רכז מערכת: שי קאהן
כתבים ומשתתפים:
 אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו
צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

קו עיתונות
 רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי
בעיות הפצה?
 טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645
לפרסום לוח מזל וברכה
03-6162228
לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il
 המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106

טרגדיה מזעזעת

הבית בשרף כולו,

אמא בספתה



היום יום השלושים

של האם גבורת החיל
מרת **עדינה זהבי** ע"ה,
שבגבורת נפש הצילה את תשעת ילדיה
מהשריפה הנוראית בכוכב יעקב, וכשגמרה
להציל אותם- קרסה משאיפת העשן ונפטרה.

המשפחה ותשעת הילדים, שגרים כעת בדירה
שכורה, עסוקים ברפואת הילד מיכאל בן עדינה לרפו"ש שעדיין
מאושפז בביתה חולים, בשיקום נפשי של כל המשפחה, ובשיקום
ושיפוץ בית מגוריהם שנשרף כליל.
אין באפשרות המשפחה לממן את העלויות העצומות של כל ענייני
הרפואה, השיקום הנפשי ושיקום הבית, מלבד הקמת קרן קיימת עבור
תשעת היתומים לצרכי המחיה והנישואין.

ביום השלושים- זוכרים את גבורתה של מרת עדינה זהבי עליה השלום,

וכמו שהיא מסרה נפשה עבור הילדים - כולנו, כל עם ישראל מוסר
נפש ומעמיד קרן קיימת לילדיה, שהקרוב לא יהיה לשווא, שהילדים
יגדלו בריאים בגופם ובנפשם ושלא יהיה חסר להם מאומה.

על פי בקשת גדולי ההוראה שליט"א כל אחד ואחד לא יפחת מסך 900 ₪
עבור 9 הילדים היתומים שעברו טרגדיה נוראית,
לכפר על נפשותינו לפני ד', וכל המוסיף מוסיפין לו

נא לציין
עבור קרן
5460

1800-39-47-47



יוקפאו היתרי הבנייה באזור: מתחם התחדשות מטרו סירקין בפתח תקווה עולה שלב

התכנית מציעה 2,680 יח"ד במקום 670 ישנות, והיא אחת מתכניות ההתחדשות המסיביות בעיר, שהיקפן הכולל עומד על

14,000 יח"ד

שיפוץ, תחזוקה, וחיווק של מבנים קיימים לצורך בטיחות, ביטחון או הנגשה, ללא תוספת שטחי בנייה.

כאמור, תכנית מתחם סירקין היא אחת מ-3 תכניות התחדשות בתחנות מטרו בפתח תקווה. בנוסף, פורסמו הודעות לפי סעיפים 77-78 עבור תכנית מתחם מטרו ארלוזורוב, ששטחה כ-133 דונם והיא כוללת בתחומה חלקים שונים משכונת לב המושבה, רמת ורבר, כפר גנים א' והמרכז השקט. התכנית מציעה התחדשות עירונית של המתחם הכולל כ-1,038 יח"ד. תכנית נוספת היא תכנית מטרו הסתדרות - העירייה, שבשטחה יש כ-1,000 יח"ד.

ובנייה נכתב כי הוצאת היתרי בנייה מכוח תכניות תקפות בתחום המתחם במהלך קידומה של התכנית במוסדות התכנון, עלולה לפגוע בשימונם של תהליכי ההתחדשות העירונית שהם מטרתה המרכזית של התכנית. על רקע זה, התבקשה ותמ"ל לפרסם הודעה בדבר הכנת תכנית ולקבוע תנאים והגבלות להוצאת היתרי בנייה.

ותמ"ל מתבקשת לקבוע תנאים ומגבלות להוצאת היתרי בנייה בתחום התכנית, שלפיהן לא יינתנו היתרי בנייה מכוח תכניות מאושרות בתחום המקרקעין הכלולים בתכנית, לרבות מכח תמ"א 38, אלא אם ההיתר הוא עבור

עיריית פתח תקווה והרשות הממשלתית להתחדשות עירונית.

תכנית מתחם סירקין, ששטחו 147 דונמים, מציעה שיפור ושדרוג של המרחב העירוני של האזור, תוך החלפת כ-670 יחידות דיור קיימות בכ-2,680 יחידות דיור חדשות באמצעות תהליכים של פינוי בינוי. בנוסף מציעה התכנית תוספת של שטחי מסחר ותעסוקה, מבני ציבור, ושטחים ציבוריים פתוחים. בתחום התכנית מתוכננת תחנת מטרו במסגרת תת"ל 102, ושטח התכנית כולל את מרחב התחנה והכניסות המתוכננות לתחנה. בבקשה שהוגשה לוועדה הארצית לתכנון

יאיר אש

ימים ספורים לאחר אישור חוק המטרו, ותמ"ל צפויה לודן בבקשה לפרסום הודעה לפי סעיפים 77-78 על הכנת תכנית מתחם מטרו מרכז - סירקין פתח תקווה. התכנית מציעה הריסת 670 יח"ד קיימות ובניית 2,680 יחידות דיור חדשות במקומן באמצעות תהליכים של פינוי בינוי.

תכנית מתחם סירקין פתח תקווה (מטרו מזרח) היא אחת מ-3 תכניות התחדשות מסיביות סביב תחנת המטרו המתוכננות בעיר, בהיקף של 14,000 יח"ד, שאותן מקדמות

בזכותך: ערב נשים מחזק ומעצים נערך לרגל ימי בין המצרים

במהלך הערב שמעו הנשים את סיפור המרגש של גב' מורן סטלה ינאי ששחררה משבי בחמאס



שהגיעו המחבלים לשטח בו היא שהתה ואיך בצורה שמית הצליחה להינצל מהם פעמיים עד שבפעם השלישית חטפו אותה. היא שיתפה על המחשבות החיוביות שעזרו לה להחזיק מעמד בתקופה הקשה שעברה שם ועל ההתחזקות והאמונה שיש משהו למעלה שדואג לכל העניינים.

במהלך הערב כולן נשאו תפילה למען כלל עם ישראל להצלחת המלחמה והחיילים, להחזרת החטופים לביתם, ורפואת כל הפצועים. פרקי התהילים נאמרו על ידי סא"ל במיל' ענת אברהם המשתתפת בשיעורים בצורה קבועה ונמצאת במילואים במתחילת המלחמה. המשתתפות יצאו מחזוקות ועם כלים פרקטיים ומעשיים לחיי היום יום של כל אחת ולהבאת הגאולה.

יאיר אש

הערב שבו השתתפו כ-120 נשים נערך בבית הכנסת משכן שמעון על ידי שליח חב"ד לשכונת נווה דקלים - שיפר, הרב לוי דורון. שפתח את הערב בדברי חיזוק והעצמה מפי הרבי מלובביץ' על הצורך להפוך את החושך לגאולה בזכות שהופכים את הצרה לצוהר. כמו כן הודה הרב לוי דורון לראש העיר מרמרמי גרינברג, למ"מ הרב אליהו גינת, להנהלת בית הכנסת משכן שמעון, וכן לכל התורמים והמסייעים לערב מיוחד זה.

בתחילתו של הערב נהנו הנשים מבר חלבי ומתוקים עשיר ומפנק, יחד עם בר פירות מדהים תוך כדי שהאזינו לשיחה של הרבנית גיטי דורון במיוחד לתקופה הזו. לאחר מכן הרצתה הגב' שטערנא שור, שליחת הרי בגני קווה ומרצה מבוקשת על החוסן הביתי והמשפחתי בימים הכל לווטה בערפל.

הרגע המרגש והמיוחד בערב היה סיפור האישי והמטלטל של הגב' מורן סטלה ינאי ששחררה משבי בחמאס. במשך שעה וחצי סיפרה מורן על החוויה המטלטלת בעת

ברוב שירה וזמרה: טקס סיום 'למקהלת אנסמבל ילדי השיר'

בטקס חולקו תעודות הצטיינות נערכה הגרלה על ערכת די ג'י ביתית



מקהלת אנסמבל ילדי השיר

על כל הדרך שעשה בשנה זו.

בסוף הטקס נערכה הגרלה יוקרתית בין כלל תלמידי המקהלה על ערכת די ג'י קומפקטית להקלטות ביתיות מקצועיות בה זכה התלמיד המוכשר איתן שטיינברג נ"י. התלמידים וההורים הודו להנהלת המרכז על הפעילות המושקעת לאורך השנה.

נציין כי הרישום למקהלת אנסמבל ילדי השיר לשנה"ל תשפ"ה בעיצומו, והביקוש הולך וגדל משנה לשנה. בשנה הקרובה הצבת היעדים גדלה עם תוכניות מרתקות ומרחיקות לכת ועם שיתופי פעולה נדירים בין זמרים חסידיים כמו זה שנעשה יחד עם הזמר משה פלד במסגרת השתתפות המקהלה בקליפ המיוחד של קופת צדקה פתח תקווה.

יאיר אש

הטקס נערך במרכז קהילתי יהלום ביום חמישי. תלמידי מקהלת "אנסמבל ילדי השיר" שלחלק רב מהם זכה שנה שניה התכנסו יחד לשיעור סיום וטקס חלוקת תעודות הצטיינות לשנת תשפ"ד.

בפתח הטקס מנצח המקהלה אלחנן שיש מסר שיעור אחרון לשנה זו בנושא כיבוש היעדים האדירים בהם עמדו כלל תלמידי המקהלה, כאשר הדבר בא לידי ביטוי בהתקדמות המוסיקלית, בהבנת רזי המימיקה והרגש, בקצב פנימי, ובשיפור יכולות השירה. בדבריו הודה לרב אבי פקטר מנהל היחידה לתרבות חרדי על כל הליווי המסור במהלך השנה.

בהמשך הערב פצחה המקהלה בביצוע מדויק ומרתק ליצירה המפורסמת "שהחינו" בה שרה המקהלה בהרמוניות יוצאות דופן ובבלאנס נפלא. מנצח המקהלה אלחנן שיש, מסר לכל תלמיד את התעודה היוקרתית אשר מקנה לו את אישור ההמשך לשנת הלימודים הבאה, תוך שהוא מסכם עם כל תלמיד באופן פרטני

ביחידה לתרבות חרדית מסכמים שנה בסדרת מופעים מרשימים

החל מהשבוע נערכים שורה ארוכה של מופעי מחול, מופעי דרמה, מופעי התעמלות קרקע, מוזיקה ועוד



חוג המוזיקה בסיום השנה

ומבוגרים עם מגוון פעילות חדשניות במרכזים הקהילתיים, "הישיבישע דאצ'ה" לבני הישיבות בימי בין הזמנים הבעל"ט ועוד.

השיר לשנה"ל תשפ"ה בעיצומו, והביקוש הולך וגדל משנה לשנה. בשנה הקרובה הצבת היעדים גדלה עם תוכניות מרתקות ומרחיקות לכת ועם שיתופי פעולה נדירים בין זמרים חסידיים כמו זה שנעשה יחד עם הזמר משה פלד במסגרת השתתפות המקהלה בקליפ המיוחד של קופת צדקה פתח תקווה.

יאיר אש

במתנסים החרדיים שע"י היחידה לתרבות חרדית - עיריית פתח תקווה, מציינים בעת הזאת את סיום שנת הפעילות בסדרת מופעים מרשימים בהשתתפות ראש העיר רמי גרינברג אשר מלווה את הפעילות לאורך כל השנה ובהשתתפות הרב מאיר צבי בלומנטל יו"ר תרבות וחינוך חרדי. סדרת המופעים נפתחה עם שני מופעי סיום מרשימים של בנות ביה"ס למחול שהתקיימו באולם גולדה. לאחר מכן התקיימו שני מופעי סיום מרהיבים של נבחרות התעמלות קרקע במרכזים 'הלום' ו'הדרים' בהשתתפות מאות אימהות ובנות משפחה.

בהמשך התקיים מופע דרמה ומשחק 'הפאזל' באולם תפוז לבנות חוגי הדרמה. סדרת מופעי בוטיק של ילדי ביה"ס למוזיקה במרכז קהילתי יהלום, נגני הגיטרה עם ילדי מקהלת "אנסמבל ילדי

מתכוננים לשנה החדשה

לאחר תלונות של הורים מגן 'אור מנחם' ברחוב פיק"א בעיר, בהנחיית ראש העיר, התחילו השבוע עבודות לשיפוץ הגן והתאמתו לשנת הלימודים הבאה.

שיפוץ גן אור מנחם



תיק הגיוס (צילום עירייה)

גיוס קל

בהודעה שפרסם ראש העיר מרמי גרינברג נכתב: "מברך את כל הגיבורים והגיבורות שלנו שהתייצבו היום (ובכלל בתקופה זו) והתייטו לצה"ל לשרות משמעותי. גאים בכך וכאן תמיד לשרותכם ומכל הלב."

ברוך דיין האמת



הרב בן ציון ורטהיימר

הרב בן ציון ורטהיימר ז"ל. אדם מיוחד שכולם הכירו אותו עם היראת שמים המיוחדת בצידי דרכים. אחד התושבים כתב: "היה ארגון של איש יחידי לזינוי הרבים. היה ניגש אליי בתור בסופר, באוטובוס, ולומד איתי משנה או שתיים. אדם אדיב עם מתק לשון. חבל על דאבדוין" תושב נוסף כתב בכאב: "אבא שלי סיעודי קרוב לשנה. היה מגיע אליו כל שבוע, משמח אותו, שר איתו, רוקד איתו. איש יקר שביקרם. אותי היה פוגש ברחוב היה משנן איתי עוד משנה ועוד משנה. פשוט אי אפשר לעכל". ת.נ.צ.ב.ה.

מסעדת תל קווה למסרופולין

מקפ"ת מרכז קהילתי פתח תקוה

לתאגיד עירוני מקפ"ת פ"ת

דרושות

גננות וסייעות

הטבות מיוחדות למצטרפות!!!

- ✓ קורס הכשרת מטפלות סוג 1 - המוכר ע"י משרד החינוך ניתן למתאימות על חשבוננו ובסימו השכר ישודרג
- ✓ בונוסים התמדה של אלפי שקלים ממשרד החינוך
- ✓ קורסי התנהלות בטוחה ועזרה ראשונה עפ"י דרישת משרד החינוך

לפרטים נוספים: ירדן 9291243 - 050

מחמאה

זה לארק מרגרינה

הרב חיים זאיד | הרב יעקב אליצור

טיפים ועצות בחיי הנשואין

ביום ראשון כ"ט תמוז 4.8.24 בשעה 20:15
באולם אור ישראל
רח' קהילות יעקב 10 פתח תקוה

ערכים

הכניסה חופשית | מיועד לגברים ונשים

מרן רה"י הגרמ"ה הירש בשיחה בישיבתו של מרן הגר"מ שטרנבוך

"המהות האמתית של בן ישיבה אינו כסטודנט"

בשיחת החיזוק שנשא מרן רה"י הגרמ"ה הירש בפני מאות בחורים בהיכל ישיבתו של מרן הגר"מ שטרנבוך שברמה ג' אמר: "היסוד הראוי לכל בן תורה להבין גודל המהות של ישיבה ומהי המהות האמתית של בן ישיבה"

אריה שוורץ



מרן רה"י הגרמ"ה הירש בשיחת חיזוק (צילום: יעקב כהן)

אך חובה גמורה על כל אחד ואחד להתחזק כפי יכולתו בריבוי התורה הקדושה, והיסוד הראוי לכל בן תורה להבין גודל המהות של ישיבה ומהי המהות האמתית של בן ישיבה שזה אינו ללמוד כסטודנט אלא ללמוד בכדי להתעלות ולהדבק בדרכי השם יתברך, ושנזכה להגדיל תורה ולהאדירה."

ביום חמישי האחרון הגיע מרן ראש הישיבה הגרמ"ה הירש לשמחת שבע ברכות לנכדתו בת לבנו הרה"ג אהרן הירש. בשעות שקודם השמחה הגיע ראש הישיבה למספר שיחות חיזוק בהיכלי הישיבות שבעיר בינהם ישיבת 'באר התורה' גיל שבראשות הגאון הרב גבריאל יוסף לוי. שיאו של מסע החיזוק נערך בקרית הישיבה הגדולה שבראשות מרן הגר"מ שטרנבוך שם הגיע מרן ראש הישיבה לשיחת חיזוק בפני מאות מתלמידי הישיבה והמוני התושבים. בדבריו התייחס מרן ראש הישיבה לסערת חוק הגיוס ואמר כי "לא מן הראוי להתחיל לדון במקום שכזה על הנושאים הציבוריים ועל אותם המתנכלים ובאים עלינו לכלותינו הן מבית והן מחוץ,

גדולי הפוסקים השתתפו בכנס רפואה והלכה של מאוחדת בני ברק

בכינוס התקיימו מושבים בנושא רפואה דחופה בשבת ובנושא צומות רפואה בהשתתפות גדולי המומחים של מאוחדת יחד עם גדולי הפוסקים והמוצי"צים



בכנסת רפואה והלכה מטעם מאוחדת (צילום: דוברות מאוחדת)

יחיאל חן

המנכ"ל דודי שוורץ, מנהל המגזר חרדי משה בריס, מנהל מרחב דן מר משה בר דוד, מנהלי המגזר החרדי במחוז דרום ומרכז חנוך דנציגר ושמשהו פרג ומנהלי קשרי הקהילות.

בכינוס התקיימו מושבים בנושא רפואה דחופה בשבת, בו נשאו דברים ברב השיח הרפואי הלכתי: ד"ר מרדכי ויגלר - אורטופד מומחה לכף יד ומנתח בכיר וד"ר יעקב הרצליך - מומחה לרפואת ילדים. במושב נוסף בנושא צומות ורפואה נשאו דברים ד"ר פבלו גולימסטוק וד"ר זאב יערן מרגליות מומחים לרפואת משפחה.

מאות רבנים, פוסקי הלכה, דיינים ומוצי"צים השתתפו היום בכינוס רפואה והלכה של 'מאוחדת' שנערך בב"ב. המעמד נערך בראשות: הגר"ש גלאי, הגר"מ בן שמעון, הגר"ש שטרן, הגר"ס הלברשטאם, הגר"י צארום, הגר"ע פריד, הגר"ש לוי, הגר"א זכותא, הגר"מ דרעי והגר"א לנדא. כמו"כ השתתפו שר הבריאות אוריאל בוסו, מנכ"ל מאוחדת מר עוזי ביתן, סמנכ"ל מאוחדת מר עמוס מאור, מנהל מחוז מרכז במאוחדת משה כהן, יועץ

מצ"ח עצרה חיילים בחשד שפגעו במחבלי הנוח'בה

חוקרי המשטרה הצבאית פשטו כשהם רעולי פנים על מחנה שדה תימן שבו עצורים מחבלי הנוח'בה של החמאס ועיכבו לחקירה 8 חיילי מילואים החשודים בהתעללות במחבל נוח'בה שעצור בבסיס • בעקבות המעצרים פרצה סערה ציבורית ופוליטית שבשיאה הודה התובע הראשי בפרקליטות הצבאית שחוקרי מצ"ח התקשרו למחבלים שהיו כלואים בשדה תימן ושחררו לעזה, כדי לתשאל אותם על התעללויות שעברו ע"י החיילים בבסיס

חיים ריין

חוקרי המשטרה הצבאית פשטו כשהם רעולי פנים על מחנה שדה תימן שבו עצורים מחבלי הנוח'בה של החמאס ועיכבו לחקירה 8 חיילי מילואים החשודים בהתעללות במחבל נוח'בה שעצור בבסיס. במקום התפתחו עימותים פיזיים בין השוטרים הצבאיים לחיילי המילואים. אירוע ההתעללות התרחש לפני כשלושה שבועות וכעת מצבו של המחבל השתפר לאחר שהיה במצב קשה.

מדובר צה"ל נמסר: "בעקבות חשד להתעללות חמורה בעצור אשר הוחזק במתקן הכליאה בשדה תימן, נפתחה בהוראת הפרקליטות הצבאית חקירה של המשטרה הצבאית".

לוחם ב"כוח 100", חברם לצוות של החיילים העצורים, סיפר: "אנחנו מעל תשעה חודשים, שומרים פה על מחבלי הנוח'בות, שרצחו ועשו את כל הזוועות שהיו אי פעם בהיסטוריה. היום קראו ללוחמים לתחקיר, כמו תמיד - תחקיר קטן. והתחקיר הזה התברר כמעצר. שאלו אותם עם הנשקים עליהם ואם יש להם חפצים חדים. לדברי הלוחם - "החיילים נעצרו בלי עורך דין, בלי שום זכויות - העלו אותם לניידת. הדבר הזה מתוסף לתקופה ארוכה בה הלוחמים שלנו חווים התנכלויות מהמשטרה הצבאית, מהפרקליטות וממי לא?".

הרמטכ"ל רב-אלוף הרצי הלוי התייחס למעצר הלוחמים וגינה את הפריצה של מפגינים לבסיס. "אירוע הפריצה לבסיס שדה תימן הוא חמור ביותר ומנוגד לחוק".

ח"כים מהקואליציה נטשו את הדיון על תקציב המדינה בוועדת הכספים במחאה על פשיטת מצ"ח בשדה תימן. יו"ר הציונות הדתית שר האוצר בצלאל סמוטריץ' הגיב "חיילי צה"ל ראויים לכבוד. חיילי צה"ל לא יעצרו כאחורני העבריינים".

יו"ר עוצמה יהודית והשר לביטחון לאומי, ח"כ איתמר בן גביר הגיב ואמר כי "המחזה של שוטרי משטרה צבאית מגיעים לעצור את מיטב גיבורינו בשדה תימן הוא לא פחות ממביש. ממליץ לשר הביטחון, לרמטכ"ל ולרשויות הצבא לגבות את הלוחמים וללמוד משירות בתי הסוהר - נגמרו הקייטנות והסבלנות נגד המחבלים. לוחמים צריכים לקבל גב על מלא".

השר יריב לוין הגיב: "הודעתי לראות את התמונות הקשות של מעצר חיילים בשדה תימן, בדרך שמתאימה למעצר פושעים מסוכנים. אי אפשר לקבל את זה, גם אם אין ויכוח באשר לחובה לשמור על החוק ועל פקודות הצבא. אסור לשכוח שמדובר בחיילים שעושים עבודת קודש קשה מאין כמוה עבור כולנו, של שמירה על הגרועים שבמחבלים".



ח"כ צבי סוכות בפתח מחנה שדה תימן (צילום: לפי סעיף 27 א')

כאשר שר האוצר בצלאל סמוטריץ' אמר בראיון לערוץ 14 כי קיבל מידע מתוך מצ"ח ולפיו חוקרים התקשרו למחבלים שהיו כלואים בשדה תימן ושחררו לעזה, כדי לתשאל אותם על התעללויות שעברו ע"י החיילים בבסיס.

למחרת, בדיון שהתקיים בוועדת חוץ וביטחון הודה התובע הראשי בפרקליטות הצבאית שאכן יזמו שיחות למחבלים בעזה כדי לברר איתם תלונות על התעללות במעצר. למעשה, התובע מאשר את הטענות שהשמיע השר סמוטריץ' ביום שני בערב. "מדובר ברעידת אדמה", אמר השר סמוטריץ' לאחר הדיון בוועדת חו"ב.

שהוציאו חוקרים שחקרו את המחבלים הוא מידע קריטי הנחוץ לצורך שחרור חטופים והשמדת האויב, שנאסף מפיהם של חיות אדם שידיהם מגואלות בדם אחינו, אזרחים ולוחמים".

"לא בפעם הראשונה, נראה כי מצ"ח והפרקליטות הצבאית בחרו לחבור לגרועים שבאויבינו, אל מול לוחמינו הגיבורים. לא בפעם הראשונה, יושבי המזגנים בצמרת צה"ל נוהגים בכריזמה כלפי לוחמינו ובסלחנות שלא תעלה על הדעת כלפי האויב הרצחני שמולנו. אם יידרש נגיע לעצור בגופנו את החרפה הזאת". אלא שהסערה לא שככה גם למחרת,

ליון הוסיף: "מה שראינו היום הוא תוצאה נוספת של עיוות ערכי ומוסרי מתמשך שמתחיל מלמעלה, מפסקי דין והחלטות של בית המשפט העליון. רבים משמיעים היום את הדרישה לשינוי המצב מן היסוד. הגיע הזמן שהזעקה הציבורית המוצדקת תמצא אוזן קשבת אצל חברי הכנסת שנמנעו בעבר מלתמוך בביצוע השינויים הדרושים".

מלשכת ראש הממשלה נמסר: ראש הממשלה בנימין נתניהו קורא להרגעה מיידית של הרוחות בשדה תימן, ומגנה בתוקף את הפריצה לתוך בסיס של צה"ל.

יו"ר ועדת החוץ והביטחון, ח"כ יולי אדלשטיין, הודיע כי יכנס דיון דחוף בנושא: "מעצר הלוחמים והתנהלות הפצ"רית והמשטרה הצבאית". לדיון הדחוף יוזמנו הפצ"רית, האלוף יפעת תומר ירושלמי, קצין משטרה צבאית, תא"ל אביחי מיכר ושאר הגורמים הרלוונטיים. אני לא אתן יד למראות כמו שנראו היום בבסיס בשדה תימן. מצב בו שוטרים צבאיים רעולי פנים נכנסים לפשיטה על בסיס צה"לי אינו מקובל עליי ולא אסכים שיקרה שנית. חיילנו אינם פושעים והרדיפה הבויה הזו אחרי לוחמנו אינה מקובלת עליי".

בארגון "אימהות הלוחמים" הגיבו: "מדינת ישראל לא מצליחה לעצור את מנגנון ההרס העצמי שלה, חקירתם של חוקרי מחבלי הנוח'בה בחשד להתעללות היא הפקרות ובגידה לאומית בכל מי שנפגע מהמרצחים הנתעבים הללו. המידע



מתוך התחקיר ב-CNN על הנעשה בשדה תימן

השבוע: חיזוק להצטרף ל'שיח התורה' ביום היארצייט של רשנבה"ג מרן הגרי"ש אלישיב זצוק"ל

ספר א' ח' תמוז הרב יהודה אריה גולדבלט מודיעין עילית שיח ההלכה * 300 א' ח' תמוז הרב חיים בורשטיין מו"ע שיח ההלכה * ספר א' ח' תמוז הרב עמוס חשאי ירושלים בדרכו 8 דף * ספר א' ח' תמוז הרב יהודה אושר שוורץ עילית בדרכו 8 דף * ספר א' ח' תמוז הרב יוסף אורדנטליך ביתר עילית משניות * 500 א' ח' תמוז הרב משה קטרי בית שמש בדרכו 8 דף

א' ח' תמוז התלמיד מוטי דונט משניות * ספר א' ח' תמוז הרב הלל קליין בית שמש בדרכו 8 דף * ספר א' ח' תמוז מושב

/ התלמידה מיכל קמפיין מודיעין עילית משניות * ספר תמוז הרב שמואל קרישר

דף * ספר ב' ט' תמוז הרב אבא שאול י-ם בתורתו * ספר ב' ט' תמוז הגב / התלמידה שושי קריגסמן

מודיעין עילית שיח ההלכה * 100 ב' ט' תמוז התלמיד דוד רום ירושלים משניות

ט' תמוז הרב יוסף בן צבי בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ב' ט' תמוז צבי פרידמן אלעד משניות * ספר ב' ט' תמוז הרב אלחנן ארנון

ירושלמי * ספר ג' י' תמוז הרב שמעון אליהו דויטש בני ברק שיח ההלכה * ספר ג' י' תמוז הרב אברהם וורמסר מודיעין עילית שיח ההלכה

בדרכו 8 דף * 500 ג' י' תמוז הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ג' י' תמוז הרב משה אלחדד בית שמש בתורתו * ספר ג' י' תמוז הרב יצחק כליף בני ברק

חן ירושלים ירושלמי * 100 ג' י' תמוז התלמיד זאבי אייזנשטיין 8 דף * ספר ד' י"א תמוז הרב חיים אוהיון רכסים בדרכו 8 דף

ספר ד' י"א תמוז הרב חיים קיי קוף יוד מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ד' י"א תמוז הרב שרגא שטיינמן בני ברק בדרכו 8 דף * ספר

תמוז הבה"ח מיכאל בן שמעון ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ד' י"א שמעון רפאל חבה ביתר עילית משניות * 100 ד' י"א תמוז הגב

התלמיד אשר בן שמעון בתורתו * ספר ד' י"א תמוז התלמיד דוד שור משניות * ספר ה' י"ב תמוז הבה"ח יעקב קאפל בדרכו 8

ספר ה' י"ב תמוז הרב נחמן אורלנציק ביתר עילית בדרכו 8 דף * ספר ה' י"ב תמוז הרב יחיאל קרלוב בני ברק שיח ההלכה * 300

ספר ה' י"ב תמוז הרב דוד יהודה גומבו מו"ע שיח ההלכה * ספר תמוז הגב / התלמידה אסתי בן שמעון ירושלים תהילים * ספר

ה' י"ב תמוז התלמיד רפאל ראקוב תל ציון משניות * ספר ה' י"ב תמוז הרב אברהם פלדמן אלעד שיח ההלכה * 500 ה' י"ב תמוז הרב מורדכי הקיר ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ה' י"ב תמוז הבה"ח דוד קליין מודיעין עילית ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב יעקב יחיאל ארנטרובי

מודיעין עילית שיח ההלכה * 300 ו' י"ג תמוז הרב יחזקאל קליין אלעד בתורתו * ספר ו' י"ג תמוז הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ג תמוז התלמיד שמואל גולדשטיין בני ברק משניות * ספר ו' י"ג תמוז הבה"ח בנות אליהו גוגל עיר בני ברק משניות * ספר ו' י"ג תמוז הרב אילנה נחמן ירושלים שיח ההלכה * 100 ו' י"ג תמוז הרב חיים שלום איזנברג

בית שמש משניות * ספר ו' י"ג תמוז הרב חיים לוצקין בית שמש ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב אברהם וינברג קרית גת ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב יעקב טולידאנו בני ברק שיח ההלכה * 500 ו' י"ג תמוז הרב משה שפיאצקי י-ם בדרכו 8 דף * 100 ו' י"ג תמוז הגב / התלמידה רחל קוסובסקי מודיעין עילית תהילים * ספר ו' י"ג תמוז הרב משה מרינגר מודיעין עילית ירושלמי

ה' י"ב תמוז הרב שלמה מילר בני ברק משניות * 100 ה' י"ב תמוז התלמיד אבי רפאל ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ה' י"ב תמוז הרב אברהם פלדמן אלעד שיח ההלכה * 500 ה' י"ב תמוז הרב מורדכי הקיר ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ה' י"ב תמוז הבה"ח דוד קליין מודיעין עילית ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב יעקב יחיאל ארנטרובי מודיעין עילית שיח ההלכה * 300 ו' י"ג תמוז הרב יחזקאל קליין אלעד בתורתו * ספר ו' י"ג תמוז הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ג תמוז התלמיד שמואל גולדשטיין בני ברק משניות * ספר ו' י"ג תמוז הבה"ח בנות אליהו גוגל עיר בני ברק משניות * ספר ו' י"ג תמוז הרב אילנה נחמן ירושלים שיח ההלכה * 100 ו' י"ג תמוז הרב חיים שלום איזנברג בית שמש משניות * ספר ו' י"ג תמוז הרב חיים לוצקין בית שמש ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב אברהם וינברג קרית גת ירושלמי * ספר ו' י"ג תמוז הרב יעקב טולידאנו בני ברק שיח ההלכה * 500 ו' י"ג תמוז הרב משה שפיאצקי י-ם בדרכו 8 דף * 100 ו' י"ג תמוז הגב / התלמידה רחל קוסובסקי מודיעין עילית תהילים * ספר ו' י"ג תמוז הרב משה מרינגר מודיעין עילית ירושלמי



מרן זצוק"ל בביקור אצל חמוי רשנבה"ג מרן הגריש אלישיב זצוק"ל



מרן זצוק"ל בציון חמוי רשנבה"ג מרן הגריש אלישיב זצוק"ל ביום היארצייט



הזכויות מחולקות בבית מרן זצוק"ל רחוב רשב"ם 23 בני ברק

שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'

שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'

נדרים

מ'מסעי' לזכר'

אלפי ע"ס שנקחו ללימוד מרן זצוק"ל בשנה זו

מ'שנתית ש"ס בשנה'

לסיים את ששה הסדרים בשנה אחת

מכון לימודי ספרי תשכ"ח מרן זצוק"ל קניסטק זצוק"ל

'ירושלמי'

סדרי לימוד קבועים בשני מסלולים כולל סדר הלימוד הנמסר בשיעור לע"ג מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגרי"ש שליט"א

'שיח ההלכה'

לימוד הלכות שבת בשנה אחת הזדמנות פז לקניין נצח כהלכות הנחוצות כ'משנה ברורה'

'מתורתו'

להגות בספריו ובתורתו של מרן זצוק"ל כספרים 'דרך אמונה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'

'בדרכו'

לימוד כל התורה בשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל בראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס ככל יום

ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה' בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'

ליל החיסולים במזרח התיכון

באבוד רשעים רינה: בלילה אחד ובהפרש של שעות בודדות, חוסלו בזה אחר זה בהפתעה שני בכירים בולטים בארגוני הטרור חיזבאללה וחמאס • רמטכ"ל חיזבאללה פואד שוכר, חוסל בתקיפה של מטוסי F-35 בדאחיייה בניירות • ראש הלשכה המדינית של חמאס, איסמעיל הנייה, שחגג את הטבח ב-7 באוקטובר, חוסל בבית הארחה בבירת איראן



רמטכ"ל חיזבאללה פואד שוכר

נוכח העובדה שהוא נחשב ליועץ בכיר של מוזכר הארגון, חסן נסראללה, בענייני צבא. שוכר שימש כמפקד הצבאי הראשון במעלה של הארגון בדרום לבנון ובמקביל חבר בגוף הצבאי הבכיר, "מועצת הג'יהאד". בתחקיר "אינטלי טיימס" נחשף כי שוכר היווה חלק מקבוצת הליבה בתחילת דרכו של חיזבאללה, ופעל לצד עימאד מורנייה, מוסטפא בדר א-דין ומוסטפא שחאדה. שוכר הגיע לגדולה דרך המסלול הצבאי, ואחראי גם למבצעים נגד ישראל. שוכר כאמור יליד הכפר א-נבי שית, אותו כפר שבו נולד עבאס מוסאווי, מוזכר הארגון בשנים 1991-1992 - אז חוסל בידי ישראל והוחלף על-ידי נסראללה. לאורך השנים עלה שמו של הכפר כאחד מבסיסי הכוח המרכזיים של חיזבאללה המשמש גם לאחסון אמצעי לחימה שמוברחים מגבול סוריה.



ראש הלשכה המדינית איסמעיל הנייה

וגם המפקד על כל המערכים האסטרטגיים של חיזבאללה. קשה לחזות בינתיים כיצד ארגון הטרור השיעי יגיב. במהלך ישיבת הקבינט השרים לא עודכנו על היעד הזה, ונמנעו מלדבר על אותם גם לפני ביצוע הפעולה - מחשש להדלפות. לפי מקור בכיר שצוטט ברשת CNN, ישראל עדכנה את ארה"ב לפני התקיפה בבירות. המקור אמר כי הדברים הועברו "דרך ערוצי אבטחה", אך לא צוין מתי המידע נמסר. הבית הלבן מסר כי ארה"ב לא מאמינה שמלחמה בין חיזבאללה לישראל היא "בלתי נמנעת". ארה"ב הציעה בשנת 2017 פרס של חמישה מיליון דולר למי שילכוד את פואד שוכר. תחקיר שפורסם באותה שנה, שפך אור על פועלו של האיש שפעל בארגון הטרור יותר מ-30 שנה. כניסתו של שוכר לרשימת המבוקשים של מחלקת המדינה האמריקנית נעשתה אז

שר הביטחון יואב גלנט אמר כי שוכר היה "רמטכ"ל חיזבאללה". הוא חוסל בפעולה קטלנית, מדויקת ומקצועית. ידיו מגואלות בדמם של ישראלים רבים, והלילה הוכחנו שהדם הזה איננו הפקר וכי אין מקום אליו נרתע מלהגיע, כדי לגבות מחיר כבד על פגיעה בישראל. תודתי והערכתי העמוקה לצה"ל - לרמטכ"ל, למפקדים ולמבצעים - אנשי חיל האוויר והמודיעין. יכולתכם מקנה לנו ביטחון וגאווה, בזכותכם אנו יכולים לעמוד איתן נגד אויבנו ולהבטיח את המשך קיומנו".

בשבועות האחרונים חיזבאללה ניהל מידור גבוה ביותר, כולל ביקורות ביטחון מידע על אנשיו והוראה ישירה של נסראללה לכל פקודיו להפסיק להשתמש בטלפונים חכמים. העובדה שאמ"ן לא רק גילה את מיקומו המדויק של שוכר בדאחיייה, אלא גם השיג BDA (הערכת נזקי לחימה, י"ז) מלא תוך ארבע שעות מהתקיפה למרות מאמצים גדולים של חיזבאללה, לפי נוהל סדור, לטשטש את תוצאות ההפצצה ולהעלים את היעד - נחשבת להישג מודיעיני כפול וחידרות גדולה של צה"ל לצמרת צבא הטרור.

שוכר נחשב לחיסול המשמעותי ביותר במלחמה בצפון, מקביל לראש הזרוע הצבאית של חמאס מוחמד דף בעזה, ולמעשה האיש הקרוב ביותר לנסראללה. בפועל, הוא נתפס כשני בחשיבותו בארגון,

שיאור וכו

המזרח התיכון הוכה בתדהמה בלילה יום רביעי השבוע: בזה אחר זה חוסלו בהפתעה שני בכירים בולטים בארגוני הטרור חיזבאללה וחמאס שידיהם היו ספוגים בדם יהודי, איסמעיל הנייה ופואד שוכר, במבצעים מרשימים שהפכו לשיחת היום בעולם כולו וצפויים לגרום תגובה משמעותית מצד איראן ושלוחותיה באזור כלפי ישראל.

החיסול הראשון התבצע בשעות המוקדמות של הלילה, אז צה"ל הודיע כי פואד שוכר, סייד מוחסן, שכונה "המפקד הצבאי הבכיר ביותר בארגון חיזבאללה וראש המערך האסטרטגי של הארגון", חוסל בתקיפה של מטוסי F-35 בדאחיייה בבירות. לפי צה"ל, הוא שימש יד ימינו ויועצו לענייני תכנון וניהול מלחמה של מנהיג חיזבאללה חסן נסראללה.

"הוא ניהל את הלחימה של חיזבאללה נגד מדינת ישראל מאז 8 באוקטובר, והיה אחראי לרצח הילדים במג'דל שמס ולרצח של אזרחים ישראלים זורים רבים לאורך שנים", נמסר מצה"ל. "כראש המערך האסטרטגי של ארגון הטרור חיזבאללה, היה אמון על מרבית אמצעי הלחימה המתקדמים ביותר של חיזבאללה ובפרט הטילים המדויקים, טילי שיוט, טילי חוף-ים, רקטות לטווח ארוך וכלי טיס בלתי מאוישים".

בצבא ציינו כי הוא גם היה אחראי על בניין הכוח, התכנון וההפעלה של כלל מתווי הטרור נגד ישראל. הוא הצטרף לחיזבאללה בשנת 1985, ומאז ביצע מגוון תפקידים בכירים בארגון. במסגרת תפקידו היה חבר מועצת הג'יהאד, הפורום הצבאי הבכיר של ארגון הטרור חיזבאללה.

דובר צה"ל תת-אלוף דניאל הגרי מסר הצהרה לאחר החיסול ואמר: "חשוב שהציבור ידע אין שינוי במדיניות פיקוד העורף. אני מזכיר שיש לנו מערכות הגנה טובות מאוד, אבל ההגנה אינה הרמטית לכן יש להקפיד לשמור על ההנחיות. אנו מבקשים מהציבור לגלות ערנות".

הוא הוסיף: "פנינו אינן למלחמה אך אנו ערוכים אליה היטב. ב-8 באוקטובר חיזבאללה פתח במלחמה. אנו נלחמים בנחישות, פוגעים בתשתיות של חיזבאללה. הוא ארגון טרור שלא בוחל ברצח אזרחים באשר הם. חיזבאללה גורר את לבנון וכל המזרח התיכון להסלמה".



איראן: זירת חיסולו של הנייה

חיסול בלב טהון

שעות בודדות אחרי הסיכול המוצלח של בכיר חיזבאללה, בוצעה התנקשות דרמטית בטהון: ראש הלשכה המדינית של חמאס, איסמעיל הנייה, חוסל בבירת איראן. ארגון הטרור הודיע רשמית על מותו - והאשים את ישראל. הנייה חוסל לפי דיווחים בסביבות 02:00 בלילה, שעות ספורות לאחר שמטוס קרב חיסל בלב ביירות את בכיר חיזבאללה פואד שוכר.

על פי ניתוח המידע המגיע מאיראן, הולך ומתחוויר כי הטיל שחיסל את מנהיג חמאס איסמעיל הנייה הלילה (בין שלישי לרביעי) נורה מתוך איראן, ולא הגיע ממטוס או כטב"ם שהיה, כטענת טהראן, מעל "מדינה שלישית". הנייה נהרג עם שומר ראשו בבית הארחה הרשמי של משמרות המהפכה בשכונת שמראן בצפון הבירה האיראנית, ואילו מנהיג הג'יהאד האיסלאמי



ביירות: זירת היסולו של שוכר

למנהל האדמיניסטרטיבי של האוניברסיטה האיסלאמית. אחרי שחרור מנהיג חמאס אחמד יאסין מהכלא הישראלי ב-1997, הנייה מונה לראש לשכתו. ב-2003 הוא נפצע קל בניסיון ישראלי לחסל את צמרת חמאס בעזה. במהלך האינתיפאדה השנייה התחזק מעמדו של הנייה, וב-2005 נבחר לעמוד בראש רשימת חמאס. שנה לאחר מכן הוא הוביל את ארגון הטרור לניצחון על פתח, ואז הוא נבחר לראש ממשלת הרשות הפלסטינית. באותה השנה הוא שרד ניסיון התנקשות מצד כמה פעילי פתח. ב-2007 החליט נשיא הרשות הפלסטינית אבו מאזן לפטר את הנייה מתפקיד ראש הממשלה בעקבות עימותים בעזה. בחמאס סירבו לקבל את ההחלטה והנייה המשיך לשלוט ברצועה.

הנייה הוביל את חמאס במבצע עופרת יצוקה ב-2008, ולא נראה בציבור מחשש לחייו. הוא היה חלק ממובילי עסקת שליט ב-2011. שלוש שנים לאחר מכן, הפציץ חיל האוויר את ביתו של הנייה במהלך מבצע צוק איתן, אולם הוא לא שהה בו באותה העת. ב-2017 נבחר יחיא סינוואר למנהיג חמאס ברצועה והחליף את הנייה שעבר להתגורר בדוחא בירת קטאר. חודש לאחר טבח 7 באוקטובר נהרגו בתקיפה ישראלית ברצועה נכדו הגדול ואחת מנכדותיו. באפריל השנה נהרגו שלושה מילדיו ושלושה מנכדיו בתקיפה ישראלית במחנה הפליטים שאטי. ביוני נהרגה אחותו בתקיפה בשאטי.

שכר, הבהיר שר ההגנה האמריקני, שוב, כי ארה"ב תסייע לישראל אם תותקף. "אם ישראל תותקף - בוודאי שנסייע לה להגן על עצמה", אמר השר לוי אודסטיין.

בכיר חמאס סאמי אבו זוהרי אמר: "אנו מנהלים מלחמה פתוחה לשחרור ירושלים ומוכנים לשלם מחירים שונים. חמאס הוא מוסד ואידיאולוגיה, ולא יושפע באף אחד ממנהיגיו". במקביל, בניו יורק טיימס דווח על כינוס חירום באיראן, של המועצה העליונה לביטחון לאומי, במעונו של המנהיג העליון עלי חמינאי. בדיווח ציינו כי מתחילת המלחמה שוהה הנייה בעיקר בקטאר - מדינה שעמיה ישראל שומרת על יחסים לא רשמיים - וכי עד כה ישראל לא חיסלה אף בכיר חמאס בדוחא.

הנייה, בן 62 במותו, החליף ב-2017 את חאלד משעל בתפקיד ראש הלשכה המדינית של חמאס, ולפני כן כיהן כראש ממשלת הרשות הפלסטינית. הוא נולד במחנה הפליטים שאטי בצפון עזה, אביו הדיג השתייך למשפחה שברחה מכפר ליד אשקלון לרצועה. בתקופת נעוריו הוא עבד בישראל כדי לסייע בפרנסת משפחתו, ובמהלך שנות ה-80 נמנה עם מועצת הסטודנטים של האוניברסיטה האיסלאמית בעזה.

היכרותו הראשונה עם הכלא הישראלי הייתה ב-1989 כשנשלח לעונש מאסר של שלוש שנים בקציעות. לאחר מכן הוא גורש ללבנון, אולם כעבור שנה חזר לעזה והפך

של הנייה.

הנייה היה בטהרן, פטרון של חמאס וארגוני הטרור באזור, כדי להשתתף בטקס השבעת הנשיא החדש שנערך. הוא אף נפגש עם המנהיג העליון עלי חמינאי יחד עם מנהיג הג'יהאד האיסלאמי זיאד נחאלה. לפי הדיווחים, הוא חוסל יחד עם אחד מהמלווים שלו - ווסים אבו שעבאן. לפי "ניו יורק טיימס", התמונה האחרונה שבה תועד הנייה צולמה כאשר ביקר בתערוכת "ציר ההתנגדות" בטהרן עם נחאלה.

בעוד בחמאס מאשימים ישירות את ישראל, משמרות המהפכה של איראן מסרו כי "אנו חוקרים את אירוע מותו של הנייה ונודיע על תוצאות החקירה בהמשך". חבר הלשכה המדינית של חמאס, מוסא אבו מרווק, איים לאחר חיסול המנהיג הנייה ואמר כי "ההתנקשות במפקד איסמעיל הנייה היא מעשה פחדני שלא יעבור בשקט".

עיתונאית העיתון ניו יורק טיימס לענייני איראן דיווחה כי בכירים באיראן נמצאים "בהלם מוחלט" בעקבות החיסול, שמעלה סימני שאלה גדולים על יכולתה של איראן לאבטח את המרחב שלה מפני איומים חיצוניים. באל-מיאדין צייטו את יו"ר ועדת החוץ והביטחון בפרלמנט של איראן, שאמר שמבצעי החיסול "ללא ספק יזכו לתגובה".

על רקע האיומים בטהרן לפגוע בישראל, ועל רקע גם החשש לתגובה נרחבת של חיזבאללה בעקבות חיסול הבכיר פואד

זיאד נחאלה, ששהה בקומה אחרת, לא היה יעד לתקיפה.

על חיסול הבכיר בחיזבאללה בצה"ל לקחו אחריות באופן רשמי, בעוד על ההתנקשות בהנייה, נכון לשעת כתיבת השורות, ישראל שותקת, אך בדובר צה"ל עדכנו כי מתקיימת הערכת מצב ביטחונית. "אין שינויים במדיניות ההתגוננות בעורף. אם יוחלט על שינוי כלשהו, נעדכן את הציבור באופן מיידי", נמסר. בחמאס הודיעו כי הנייה חוסל בתקיפה אווירית, וברשת אל-מיאדין הלבנונית, שמזוהה עם חיזבאללה, דווח כי "חוסל באמצעות טיל ששוגר לאיראן ממדינה אחרת".

באיראן דיווחו כי הנייה חוסל ב"מעון מיוחד ל'גיבורי מלחמה'". ב"אל-ערבי אל-ג'דיד" הקטארי דווח מפי גורמים יודעי דבר בחמאס כי בבניין שבו חוסל ראש הלשכה המדינית של הארגון שהה גם מנהיג הג'יהאד האיסלאמי זיאד נחאלה.

מעט אחרי הדיווח בטלוויזיה האיראנית על החיסול, חמאס פרסם הודעה ולפיה "תנועת חמאס מבכה את בני העם הפלסטיני הגדול שלנו, האומה הערבית והאיסלאמית, וכל האנשים החופשיים בעולם. המנהיג האחד, השהיד, הלוחם איסמעיל הנייה. מנהיג התנועה מת כתוצאה מתקיפה ציונית בוגדנית על מקום מגוריו בטהרן, לאחר שהשתתף בטקס השבעתו של הנשיא האיראני החדש". מהבית הלבן נמסר כי ארה"ב מודעת לחיסולו



לשכת ראש הממשלה ברגעי החיסול



ביירות: זירת היסולו של שוכר

רגעים היסטוריים

העמיד להתרחש השבוע, היא התייחסות מפורשת ומפורטת לאתגר הלבנוני. נתניהו הסתפק באמירה כללית ביחס לתושבי הצפון ושיכתם העתידי לביתם ועל כך שהוא פתוח לפתרון דיפלומטי, אך גם למסלול הצבאי - אם זה מה שיידרש. וכמו שהעניינים התגלגלו, נראה שזה מה שאכן יידרש.

חילול שבת מיותר

את שעות אחר הצהריים של יום שישי (שעון ישראל) עשה נתניהו באחוזתו המפוארת של טראמפ בפלורידה, מאר א-לאגו. יממה לאחר מכן, כשהגיעו הבשורות הקשות מהארץ, התלבט נתניהו אם להקדים את חזרתו לישראל ולהמריא עוד במהלך השבת. מה שהכריע בסופו של דבר את הכף, גם ועל אף ההכחשות הנמרצות מלשכת רה"מ, הוא הלחץ התקשורתי המאסיבי שהתחזק עם צאת השבת בישראל, ובין השאר ציטוטים אנונימיים של פוליטיקאים חרדים על כך ש"אם אותנו מזעיקים לפעמים בשבת, נתניהו במקרה הזה בוודאי חייב לטוס לישראל".

צריך גם לומר בכנות, הזמינות של 'כנף ציון' אמנם מאפשרת גמישות מקסימלית בלוחות הזמנים והיא נועדה בדיוק לסיטואציה כזו, אבל אליה וקוץ בה - העובדה שמדובר במטוסו של ראש ממשלת ישראל, משמעה שטיסה כזו מכריחה עשרות ויותר יהודים להיות מעורבים בהפעלה ובטיסה בעיצומו של יום השבת. אפשר להתווכח על חיוניות נוכחותו של נתניהו בישראל שלוש או ארבע שעות קודם הזמן המיועד מלכתחילה, אפשר להסכים שמרבית הפמליה והמצטרפים אינם חיוניים לביטחון ישראל ומרבית חילולי השבת שהיו כרוכים בטיסה חוזר, לא נדרשו מטעמי פיקוח נפש. דווקא במקרה הזה שתיקתן של המפלגות החרדיות מעוררת תמיהה.

ובכל זאת, נתניהו עשה את דרכו ארצה ומיהר לדיון הקבינט המיוחד שהתכנס אחרי טבח הילדים. למחרת, מנוסה וממלכתי, הגיע ראש הממשלה גם

יוכל להחזיק את החבל בשתי קצותיו. המסר השני התייחס, מבלי לנקוב בשמה המפורש, לאמירותיה של סגנית הנשיא בעניין רפיח (האריס לא הייתה לבדה בנושא הזה, אבל היא הייתה הקול הבולט ביותר שטען שכניסה ישראלית לרפיח תוביל בוודאות לאלפי הרוגים אזרחיים ולאסון הומניטרי). נתניהו לגלג על הטענה שצה"ל בהכרח נדרש להרוג אזרחים ברפיח, הוא ציטט את מי שנחשב למומחה העולמי המוביל בנושא לוחמה אורבנית על כך שצה"ל מתנהל כפי ששום צבא אחר מעולם לא התנהל לפניו, וסיפר על המינימום שבמינימום של אבדות אזרחיות שנגרמו ברפיח, וגם הן - כתוצאה מפיצוץ מחסן נשק של חמאס. הרמז לממשל האמריקני, במלים אחרות: אל תדברו על מה שאתם לא מבינים, ותאפשרו לנו בבקשה לעשות את העבודה בלי הצקות מיותרות.

המסר השלישי נועד לבית הלבן וגם לתקשורת הישראלית ולשותפיו לשעבר בממשלת החירום, גנץ ואיזנקוט, שהרבו להתלונן על העדר תוכנית סדורה לעזה ביום שאחרי, נושא שהיה בליבת הטענות (ויש שיאמרו גם ההדלפות) מכיוונם של ראשי המחנה הממלכתי וגם מכיוונו של שר הביטחון יואב גלנט. נתניהו פרש בקווים כלליים את תוכניתו ליום שאחרי בעזה, המבוססת על הרעיון שהאמריקנים עצמם מימשו בגרמניה וביפן של אחרי מלחמת העולם השנייה - שליטה צבאית, במקביל לחינוך וגידול של דור חדש נטול שנאה ורדיקליות. ביפן ובגרמניה השיטה הוכיחה את עצמה, והן הפכו בתוך דור למדינות משגשגות ונטולות רוח קרב. אפשר להטיל ספק שתוכנית כזו תצליח במלואה בעזה.

וכאן אנחנו מגיעים לנקודה האחרונה, וזו שכנראה לא תצא לפועל לפני הבחירות בארה"ב, אבל היא עשויה להיות מורשתו המרכזית של נתניהו, אם וכאשר - ברית אברהם. לפי חזונו של ראש הממשלה, יקימו מדינות הסכמי אברהם, יחד עם מדינות נוספות שתצטרפנה אליהן (סעודיה, למשל) ברית הגנה מקבילה לברית נאט"ו האירופית, בהובלתה ובהשתתפותה של ארה"ב. במקרה כזה, יהפוך המאבק בציר הרשע האיראני,

רק במדינה עם קצב אירועים חדשתיים משוגע כמו זה שיש לנו בישראל, יכול נאום היסטורי של נתניהו בפני שני בתי הנבחרים האמריקאים, שנישא לפני שבוע בדיוק ושודר בכמעט כל ערוצי החדשות המובילים במערב, להפוך להיסטוריה כפשוטו עוד לפני סוף השבוע. פגישותיו של ראש הממשלה עם הנשיא ביידן, עם הנשיא לשעבר טראמפ ועם סגנית הנשיא קאמלה האריס וההצהרות המשותפות - הפכו גם הן לחדשות האתמוול עם האסון הנורא במג'דל שמס ומותם של שנים עשר ילדים מהעדה הדרוזית, ולחדשות השלשום עם התנהלותה הכושלת של הפצ"ר בפרשת חקירת החיילים במחנה שדה תימן וההפגנות הבלתי מתפשרות של הימין שהתעוררו במהלך יום שני.

אבל למרות אוסף האירועים, כדאי ורצוי לחזור לאותן חמישים וארבע דקות בקונגרס, בקיוזו למעלה מעשר דקות של מחיאות כפיים וקימות כבוד (עם רישום של שיא היסטורי בשתי הקטגוריות: לא פחות מחמישים וחמש קימות כבוד ושמונים מחיאות כף), ולהתמקד בנאום ובנקודות המרכזיות שלו. נתניהו, אולי גדול האורטורים הישראלים אי פעם, הנגיש לקהל המאזינים בשלבים את אירועי השביעי לעשירי, תוך שהוא משלב בנאום את סיפוריהם האישיים של האזרחים שהביא עמו - מהחטופה המשוחררת נועה ארגמני ועד ללוחמי צה"ל שנפצעו בעזה או לחמו במחבלי הנוחבה במהלך שמחת תורה.

כל זה היה המתאבן לתוכן הממשי, בו נגע ראש הממשלה בארבע נקודות עיקריות: האחת עקיצה מכוונת לנשיא ביידן, השנייה היא עקיצה דומה וחריפה יותר לסגנית הנשיא האריס, השלישית מהווה מעין מסר נוסף ועקיף לבית הלבן הנוכחי (וגם לחברים כאן, בישראל), והרביעית שולחת קריצה לנשיא שברוך - אם וכאשר הוא יצליח לשמור על ההובלה בסקרים ולא תירשם התעוררות דמוקרטית מפתיעה, כמו זו שהתרחשה בשבוע האחרון - דונלד טראמפ.

המסר המרכזי הראשון התייחס לעיכוב משלוחי הנשק על ידי הנשיא ביידן. נתניהו הסביר כי אדרבה, ככל והנשק האמריקני יגיע מהר יותר לידי צה"ל, גם המלחמה תסתיים מהר יותר. או במילים אחרות, אם ביידן מעוניין לסיים את המלחמה בהקדם - כדאי שיסחרר את משלוחי הנשק לדרכם, אחרת, הוא לא



הנקודה האחרונה, וזו שכנראה לא תצא לפועל לפני הבחירות בארה"ב, אבל היא עשויה להיות מורשתו המרכזית של נתניהו, אם וכאשר - ברית אברהם. לפי חזונו של ראש הממשלה, יקימו מדינות הסכמי אברהם, יחד עם מדינות נוספות שתצטרפנה אליהן (סעודיה, למשל) ברית הגנה מקבילה לברית נאט"ו האירופית, בהובלתה ובהשתתפותה של ארה"ב. במקרה כזה, יהפוך המאבק בציר הרשע האיראני, ואולי גם במגלומן הטורקי, לעניין כלל מזרח תיכוני, תוך גיבושם של כל בעלי האינטרס לבלום את עלייתו של האסלאם השיעי הקיצוני



« אנרכיה גם מהצד הימני. הפגנה בשדה תימן



ארבעה מסרים ועוד קצת. ראש הממשלה בבית הנבחרים האמריקני | צילום: עמוס בן גרשום לע"מ

מה שקרה ביום שני מהווה תגובה אינסטינקטיבית ומתבקשת. בל נטעה, אין הצדקה משום סוג שהוא לפריצה אזרחית לבסיס צבאי, אבל אותם אלו שהכשירו במשך שנה ויותר תופעות אגרסיביות של אנרכיזם, ועורקי תנועה ראשיים, של ניסיונות פריצה למעון ראש הממשלה, לכנסת ולתחנות משטרה, אלו שתקפו שוטרים ולפעמים גם עוברים ושבים, אלו שאיימו במרי אזרחי, בהשבת הצבא ובהרס הכלכלה, הם האחראים שיכולים להתלונן על אירועי שדה תימן ובית ליד.

המסקנה המתבקשת, כפי שנכתב כאן לא אחת, היא שאין לימין את הפריבילגיה לזוטר על רפורמה משפטית, גם ואולי בעיקר בימי מלחמה. אם מערכת המשפט הייתה מצטרפת גם היא להפסקת האש' הזמנית מצד המערכת הפוליטית, נחא, אבל אם בג"ץ והפרקליטות ממשיכים כמעשה שגרה לרמוס את הרשויות האחרות, להתעלם מהצרכים הלאומיים ולהכתיב את האג'נדה שלהם בכפייה, אזי לא נותרה ברירה ואם הממשלה מעוניינת למשול, היא חייבת לחדש את החקיקה המשפטית.

באירוע שאינו סובל דיחוי. האם זו הדרך הנכונה להתנהל? האם נדרשת 'פשיטה' של עשרות רעולי פנים על בסיס צבאי, משל היו לוחמי צה"ל חברים בכנופיית פשע מקצועית? האם אי אפשר פשוט לזמן את החיילים המדוברים לחקירה, בכבוד ובנימוס אלמנטריים? (וצריך גם לומר שכבר בבוקר שלישי, הודו נציגי צה"ל בדיון בוועדת חוץ וביטחון בכנסת על כך שאופן המעצר היה שגוי, והבטיחו שמקרה כזה לא יישנה להבא).

מה שקרה ביום שני מהווה תגובה אינסטינקטיבית ומתבקשת. בל נטעה, אין הצדקה משום סוג שהוא לפריצה אזרחית לבסיס צבאי, אבל אותם אלו שהכשירו במשך שנה ויותר תופעות אגרסיביות של אנרכיזם, של חסימת כבישים ועורקי תנועה ראשיים, של ניסיונות פריצה למעון ראש הממשלה, לכנסת ולתחנות משטרה, אלו שתקפו שוטרים ולפעמים גם עוברים ושבים, אלו שאיימו במרי אזרחי, בהשבת הצבא ובהרס הכלכלה, הם האחראים שיכולים להתלונן על אירועי שדה תימן ובית ליד.

המסקנה המתבקשת, כפי שנכתב כאן לא אחת, היא שאין לימין את הפריבילגיה לזוטר על רפורמה משפטית, גם ואולי בעיקר בימי מלחמה. אם מערכת המשפט הייתה מצטרפת גם היא להפסקת האש' הזמנית מצד המערכת הפוליטית, נחא, אבל אם בג"ץ והפרקליטות ממשיכים כמעשה שגרה לרמוס את הרשויות האחרות, להתעלם מהצרכים הלאומיים ולהכתיב את האג'נדה שלהם בכפייה, אזי לא נותרה ברירה ואם הממשלה מעוניינת למשול, היא חייבת לחדש את החקיקה המשפטית.

בג"ץ דורש מהמדינה ומהערוץ להשיב מדוע לא יבטל המינוי. נסביר רק בתמצית כי לזו הבסיס להתערבות משפטית, חייב להישען על קביעה שהערוץ הוא 'גוף דו מהותי', קרי, גוף שיש לו מעמד משפטי כפול - כחברה פרטית וכגוף ציבורי. עצם הקביעה הזו במקרה הזה גבולית למדי, ולכן בג"ץ נמנע מלהיכנס אליה, ובכל זאת, הוא דורש מהערוץ התייחסות כזו, כביכול היה גוף דו מהותי. במילים אחרות, בג"ץ מנסה לעצמו את הזכות להתערב בניהולה של חברה פרטית, על בסיס האפשרות העומדת לו להגדיר אותה כחברה שאינה לגמרי פרטית.

הנקודה העיקרית היא שפסיקה כזו מערערת את יציבותן של חברות פרטיות ואת הרעיונות הבסיסיים ביותר בשוק חופשי. אם בעליה של חברה או משקיע בחברה עשוי לחשוש שלא יתאפשר לו לשלוט בה בפסיקת בג"ץ, לא נראה כאן יותר מדי משקיעים שכאלה. תזכורת כואבת לאלו שהסבירו לנו באולפנים השכם והערב שבג"ץ חזק מהוועד עוגן שמושך משקיעים ארצה ומגן על כלכלת ישראל...

במקרה השני והחמור לא פחות, התרחשה אותה פשיטה של מצ"ח על הבסיס הצבאי בשדה תימן. נגדיש: ברי כי אם הטענות להתעללות פיזית בעציר, מתועב ככל שיהיה, נכונות, אזי יש מקום וצורך לחקור וגם להעמיד לדין את המתעללים. אבל יש שתי נקודות שהופכות את האירוע למה שהוא: האחת, התחושה הציבורית שהפרקליטות והפרקליטות הצבאית עסוקות בעיקר באיתור אשמים דמיוניים מקרב לוחמי צה"ל, כולל 'רוצחי מחבל הנוחבה' (שהתיק נגדם צפוי להיסגר בקרוב מחוסר אשמה) על חשבון העמדתם לדין המתמהמהת של רוצחי הנוחבה עצמם, אולי לצורכי הנופה למוסדות בינלאומיים (הרי אין ספק שהשופט הלבנוני שעומד בראש ההרכב בבית המשפט בהאג כבר התרשם מהקשיחות של הפצ'רית).

הנקודה השנייה היא צורת ההתנהלות עצמה. נניח והתקבלה ההחלטה לחקור את האירוע, ונניח גם שהוסכם על כך שמדובר

לנחם את הקהילה הדרוזית האבלה והבטיח לאוזניה הספקניות שהתגמול בוא יבוא. נכון לשעת כתיבת השורות (בוקר יום שלישי), טרם נרשם תגמול של ממש, וייתכן שישראל מחכה לרגעי הפתעה, שכן בשלב הזה ברור שבכירי חיזבאללה ירדו למחתרת והם ערוכים לתגובות מתבקשות של ישראל ולניסיונות חיסול אפשריים.

האמריקנים אמנם שחררו הצהרה על זכותה של ישראל להגיב, וגם - אם להאמין לדיווחים בתקשורת האמריקנית - עשו מאמץ עליון לוודא מול טהרן וביירות שהמצב לא יסלים עוד יותר, גם בהינתן תגובה ישראלית חריפה, אבל לכל ברור שהממשל הנוכחי לא יאפשר באמת לישראל להגיב יתר על המידה, ואם משהו בונה על מלחמה של ממש בלבנון, מהסוג שיפגע בחיזבאללה לפחות במידה דומה לזו שנפגע חמאס, כדאי שימתין לבחירות בארה"ב בחמישי לנובמבר, ויתפלל בכוונה עמוקה לניצחון רפובליקני משכנע. אחרת, תמצא ישראל את עצמה מול ממשל עיון אף יותר, כזה שידרוש ממנה לספק סיוע הומניטרי לילדי לבנון, הרבה לפני שיאפשר לה פגיעה מאסיבית בטוריסטים של נסראללה.

רפורמה עכשיו

כמו בכל שבוע בחודשים האחרונים, גם השבוע לכה מערכת המשפט את הפוקוס הציבורי, בלפחות שני אירועים שמזכירים שוב את חינויותה של רפורמה משפטית למדינת ישראל. האירוע הראשון היה פסיקת בג"ץ הזמנית בסוגיית מינוי המנכ"לית בחדשות 13, והשני הייתה אותה השתוללות שהובילה למחאה ציבורית במחנה המעצר למחבלי החמאס בשדה תימן.

באירוע הראשון, מה שהתחיל כמאבק פנימי וברנז'אי של כתבי חדשות 13, במינויה של המנכ"לית החדשה - חברת הכנסת לשעבר יוליה שמאלוב ברקוביץ', בטענה המפוקפקת שהיא באה כדי להכתיב אג'נדה ימנית רחמנא ליצלן, התגלגל למצב המוזר והבלתי נתפס ובו

"זו בשורה גדולה לציבור גדול ששומר על עצמו"

חברי הכנסת משה גפני ואליהו ברוכי הגיעו יחד עם יו"ר ועדת הכלכלה ח"כ דוד ביטן כדי להתברך ע"י מרן הגרמ"ה הירש לאחר אישור חוק הקומה הכשרה • "ישר כח גדול, הקב"ה יתן לך סייטא דשמיא בכל מה שצריך, הזכות הגדולה שעשית תעמוד לצידיך, תהיה לך בוכה עד בלי די", בירך מרן רה"י את ח"כ ביטן



ח"כ דוד ביטן מקבל את ברכת מרן הגרמ"ה הירש יחד עם הח"כים גפני וברוכי

רבות להבאת החוק לאישור, קיבל את ברכתו של מרן הגרמ"ה הירש שליט"א, אשר הביע באוזנו הוקרה והערכה לפעילות השקטה והיעילה. מרן שליט"א ביקש גם להודות לח"כ ינון אזולאי הי"ו על פועלו ומאמציו להסדרת החוק וברכו באמצעות עוזרו לנחת מכל יוצ"ח. החוק שעבר, יסדיר באופן חוקי את מעמדה של ועדת התקשורת המחודשת בנשיאות גדולי ישראל ובראשם מרן הגרמ"ה הירש, אשר הוקמה לפני כשנה בהוראת מרגן ורבנן גדולי ישראל שליט"א, ועדת רבנים מחודשת אשר ללא ספק תתן מענה ופתרון אמיתי למגוון בעיות רוחניות וגשמיות המקיפות את אמצעי התקשורת.

הכבירים להעברת החוק, "הוא היה לצידינו כל הזמן, הוא הבין את החשיבות הוא עמד בכל הלחצים והיו הרבה לחצים". מרן שליט"א הודה לו בחמימות ואמר "זו בשורה גדולה לציבור גדול ששומר על עצמו, על ילדיו ועל משפחתו וצורך תקשורת כשרה, ישר כח עצום לכל המסייעים, זו עזרה גדולה לציבור החרדי". מרן שליט"א הוסיף "ישר כח גדול, הקב"ה יתן לך סייטא דשמיא בכל מה שצריך, הזכות הגדולה שעשית תעמוד לצידיך, תהיה לך בוכה עד בלי די". לאחר מכן פנה מרן שליט"א לח"כ משה גפני, וביקש לשמוע עוד פרטים על העברת החוק, וכיצד התנהלו העניינים בכנסת. חבר הוועדה ח"כ אליהו ברוכי שעמל

חיים ריין

עם סיומה של הסאגה שנמשכה תקופה ארוכה ואישור 'חוק התקשורת' בכנסת בקריאה שנייה ושלישית, עלה יו"ר ועדת הכלכלה ח"כ דוד ביטן לקבל את ברכת מנהיג עולם הישיבות מרן הגרמ"ה הירש שליט"א, כשהוא מלווה ביו"ר דגל התורה יו"ר ועדת הכספים ח"כ משה גפני, וחבר ועדת הכלכלה ח"כ אליהו ברוכי. לבקשת מרגן ורבנן גדולי ישראל שליט"א ותוך שיתוף פורה בין החכ"ים החרדים, העבירה הכנסת את חוק הקומה הכשרה, לתועלת השמירה על צביון היהדות בכל הנוגע לתקשורת הסלולרית. ח"כ גפני סקר בפני מרן שליט"א את פועלו של ח"כ ביטן, ועמד על מאמציו

"מכבי היא הקופה הגדולה ביותר עם חמישים אחוז מהאוכלוסייה בני ברק"

מנכ"לית מכבי שירותי בריאות סיגל דדון-לוי התרשמה מהמרכז הרפואי המתקדם שיעניק שירות רפואי מקצועי לתושבי צפון בני-ברק: "המרכז הרפואי החדש נבנה בהמשך להתפתחות של השכונה הנפלאה הזו"



בית מכבי בצפון העיר

להיפתח בספטמבר ולהצטרף לפריסת השירותים האדירה שיש לנו בבני ברק. מכבי היא הקופה הגדולה ביותר עם חמישים אחוז מהאוכלוסייה בבני ברק. המרכז הרפואי החדש נבנה בהמשך להתפתחות של השכונה הנפלאה הזו, ויהיו פה מיטב הרופאים ומיטב השירותים הרפואיים. אני מאד גאה בהנהלת המרחב שלנו ובהנהלת המחוז שהשכילה לזהות את הצרכים. אנחנו נהיה כאן הקופה הראשונה שתפתח את השירותים לטובת חברי מכבי. כל השירותים הרפואיים שהאוכלוסייה תזדקק לה תינתן כאן במרחק עגלה, כל השירותים הרפואיים הראשונים והשניוניים."

יחיאל חן

עם השלמת הבנייה ולקראת אכלוס שכונה חדשה בצפון העיר בני-ברק, הגיעה מנכ"לית מכבי שירותי בריאות גב' סיגל דדון-לוי להתרשם מקרוב מהמרכז הרפואי החדש של מכבי העתיד להיפתח בקרוב ולשרת את אלפי התושבים שיתאכלסו בשכונה החדשה והמתפתחת עם מיטב שירותי הבריאות המתקדמים ביותר. ראש מחוז המרכז במכבי דניאל ברמן סקר את המרכז הרפואי החדש ואת השירותים הרבים שיהיו בו. מנכ"לית מכבי, גב' סיגל דדון-לוי: "המרכז החדש של מכבי עתיד

במעונו של מרן ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן:

מעמד 'לחיים' לרגל הוצאת שיעוריו של אבי הישיבות

מעמד הוצאת ספר שיעוריו של מרן הרב שך זצ"ל התקיים במעונו של חתנו מרן ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן ובהשתתפות גדולי תלמידיו ראשי הישיבות הגר"א גרבוז והגראי"ש אדלר



מעמד הוצאת הספר במעונו של מרן הגרמ"צ ברגמן (צילום: שוקי לרר)

אריה שוורץ

מעמד לחיים מיוחד נערך לרגל ההוצאה לאור של הספר "גיעת ערב", משיעוריו של מנהיג היהדות החרדית מרן ראש הישיבה הגרמ"צ שך בעל האבי עזרי זיע"א, על מסכת בבא קמא, הנלמדת בזמן קיץ הנוכחי בחלק נרחב מעולם הישיבות.

המעמד התקיים במעונו של חתנו, רבינו מרן ראש הישיבה הגאון רבי מאיר צבי ברגמן, בהשתתפות גדולי תלמידיו של מרן ראש הישיבה זצ"ל, ה"ה הגאון רבי איתמר גרבוז ראש ישיבת אורחות תורה והגאון רבי אברהם ישעיהו אדלר ראש ישיבת 'בית דוד', שהיו מעורכי הספר, נכדו הגדול של ראש הישיבה זצ"ל הגאון רבי בן ציון ברגמן ראש כולל רשב"י והמו"ל הרה"ג ר' מאיר הרשקוביץ מרבני כולל פוניבז'.

מרן ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן ציין בדבריו את מעלתו של הספר "גיעת ערב", שנכתב ונערך כצורת אמירת הדברים בשעתם. עוד הוסיף ואמר כי הרבצת התורה לתלמידים של חמיו הייתה מתוך מסירות נפש כפשוטו, כפי שהוא עצמו העיד על כך בצוואתו, "כי גם אני מסרתי את נפשי להצלחתכם בלימוד".

הגראי"ש אדלר הוסיף לתאר כיצד ראש הישיבה היה עולה עד לעת זקנותו ממש לאמירת השיעור הכללי, באפיסת כוחות, ומייד כשהתחיל בשיעור היה נראה כאדם צעיר ונמרץ, עם כל הכוחות.

הגר"א גרבוז ציין כי תורתו של ראש הישיבה זצ"ל ממשיכה להתפשט בעולם בעוז ותעצומות כמים אשר אין להם סוף. הגר"צ ברגמן אמר כי על הספר ניתן להגיד את מה שאמר ראש הישיבה על ספרי רבי עקיבא איגר כי מלבד מה שהם ספרי לימוד הם גם "ספרי מוסר", שכיון שצורת עריכת הדברים הם כסדר אמירתם, רואים כיצד מרן זיע"א היה ניגש לכל סוגיא, באיזה יראה ופחד וכיצד היה מחשיב



האמונה והתקווה

ההורג ל"ע בשוגג נענש לנוס אל עיר מקלט מפני גואל הדם עד מות הכהן הגדול אשר נמשח בשמן הקודש. רש"י מביא את דברי חז"ל על הפסוק: "והערים אשר תתנו שש ערי מקלט שהינה לכם" (לה, יג), מגיד, שאף על פי שהבדיל משה בחייו שלוש ערים בעבר הירדן, לא היו קולטות עד שנבחרו שלוש שנתן יהושע בארץ כנען".

שואל ה'משך חכמה' מדוע שלא יקלטו כבר עתה שלוש הערים הללו? הרי היה צורך בהם, כפי שמביא רש"י בפסוק לאחר מכן (י"ד): "אע"פ שבארץ כנען תשעה שבטים וכאן אינן אלא שניים וחצי, השווה מנין ערי מקלט שלהם משום דבגלעד נפישו (יש יותר) רוצחים?"

ומשיב ה'משך חכמה', למדנו מכאן: שהרי רוצח בשוגג אינו יכול לצאת מעיר מקלט עד מות הכהן הגדול שבימיו. אלעזר שהיה הכהן הגדול קיבל הבטחה שהוא יחלק את הארץ, כלומר מובטח לו שהוא יחיה עוד ארבע עשרה שנה לפחות. אם כן רוצח בשגגה שישלח לעיר מקלט באותה עת, יודע שאין לו כל תקווה לצאת בשנים הארוכות הללו, ומשום שאין אדם יכול לחיות ללא תקווה, לא קלטו ערי המקלט שבעבר הירדן עד אשר הופרשו ערי המקלט שבארץ ישראל.

לא בכדי, הקלה הגדולה ביותר שאנו אומרים על המלשינים בתפילות 'שמונה עשרה': "ולמלשינים אל תהי תקוה" - אם אין תקוה אין יכולת קיום. מדוע הכהן הגדול היה תקוותם של הורגים בשגגה?

בתלמוד ירושלמי (שבת עט:) אמרו חז"ל: "מאה ועשרים ושלוש פעמים ישראל עונין הללויה - כנגד שנותיו של אהרון. הללויה הללו א-ל בקדשו" - "לאהרון קדשו ולאהרון קדוש ה'". דהיינו מניין ההלל הוא מאה ועשרים ושלוש, כנגד מאה עשרים ושלוש שנים שחי אהרון. ויש להבין מהי ההקבלה בין שנות חייו של אהרון לבין פסוקי ההלל? מסופר שבאחת מסעודות המלך, היסה המלך וסימן למנגנים שיצאו מלפניו. יועצי המלך לא הוזקו לתבונה רבה כדי להבין מה מעיב על המלך שבשל כך ציווה להפסיק את הנגינה החביבה עליו כל - כך בשעת הארוחה. מריבה פרצה בין בניו של המלך, עד שהחליט אחד שאינו מוכן להחליף עם אחיו אף לא חצי מילה. בכעסו כי רב, נעדר הנסיך מהארוחה המשפחתית וסעד בשעות אחרות ובמקומות אחרים.

היעדרותו בלטה בשולחן המלכותי והמלך ציווה להפסיק את המנגנים מלפניו.

חודשים עברו ועת צרה גדולה התרגשה על הממלכה. דריכות ותכונה שררו בארמון כולו. בין היתר חששו המקורבים למלך מקשירת קשר בארמון כדי לנצל את הצרה שרוכצת על המדינה ולהדיח את המלך מכיסאו. אחד מבני המלך החליט כי לא עת לחשות היא. הלך ופייס את אחיו הכועס, ריכך את רוחו בדברים ושכנע אותו שכעת יש לאחד כוחות ולמנוע מחלוקות שמיותרות אף בעת שלום. הנסיך התרצה, ויתר על כבודו, וחזר לסעוד עם המלך ובני ביתו. אז ציווה המלך להביא לפניו את המנגנים כבימים ימימה.

לתמייהת יועציו, שלא העזו לתהות בקול, מה ראה בעת צרה כזו שכולם דרוכים ומתוחים להנות מקול נגינה? הסביר המלך: בעת שבני מדברים זה עם זה - אפילו בשעת שלום לא יערב לי לשמוע קול שירה. אולם בעת שבני חיים בשלום זה עם זה, אפילו בשעת צרה אני נהנה מהשירה. שכן כאשר בני מאוחדים ושלום ביניהם - יש לנו כוח גדול להיחלץ מכל צרה שהיא. כיוון שכך הרי זו סיבה טובה לשמוח מעכשיו על כל נקודת האור הזו.

על פי משל זה נראה לבאר הקשר בין מספר פסוקי ההלל לבין שנותיו של אהרון. מהותו של אהרון הייתה "אוהב שלום ורודף שלום, אוהב את הבריות ומקרבן לתורה". כאשר נפטר אהרון בכו אותו "כל בית ישראל" - "האנשים והנשים, לפי שהיה אהרון רודף שלום ומטיל אהבה בין בעלי מריבה ובין איש ואשתו". (רש"י במדבר כ, כט).

אמירת ההלל צריכה להיאמר מתוך מידתו של אהרון, של שלום, אהבה ורעות ביניהם. או אז, אפילו חס ושלום בעת צרה ניתן לומר הלל, כי קרבה ישועתנו לבוא. כשיש שלום יש תקוה גם בעת צרה, אולם בעת מחלוקת מאבד המלך תקווה.

הכהן הגדול סימל את השלום, ועל כן שימש בתקווה לרוצח בשגגה שיגשר בינו לבין גואל הדם. כי כשיש אחדות אזי גם בעת צרה יש אפשרות לשנות את האווירה והשנאה.

אם הכהן בגדול לא הצליח לעשות זאת בחייו אבד התקווה, ואז הרוצח בשגגה משוחרר לביתו. כי אין חיים בלא תקווה, והרוצח בשגגה לא נענש עד כדי כך לחיות חיים ללא תקווה.

” בעת שבני חיים בשלום זה עם זה, אפילו בשעת צרה אני נהנה מהשירה. שכן כאשר בני מאוחדים ושלום ביניהם - יש לנו כוח גדול להיחלץ מכל צרה שהיא.

שיטת דמיון נובע: לצאת למסעות פנימיים ולגלות שהתשובות בתוכי

"מאז שאני מטפלת בדמיון נובע, זכיתי לראות איך תקופה ארוכה של דיכאון וצמצום הופכת לכוחות חיים, איך אנשים נפרדים מפחדים שניהלו אותם הרבה שנים, אנשים שיוצרים מערכות יחסים של קרבה שלא היו אפשריות לפני, או נפרדים מכאבים פיזיים ומנגנוני הגנה ומרחק" • מטפלים מספרים על שינוי עצום בקליניקה

והפתרונות מתוכי, מתוך ידיעה ברורה שכל אלה נמצאות שם ואני רק מבקשת דרך גישה ברורה ומובהקת אליהן. עוד באותו יום, אחרי ששטחתי את הבקשה הזאת, קיבלתי אינפורמציה על דמיון נובע, וזה גם היה המשפט הראשון שפגשתי: "דמיון נובע - כל התשובות נמצאות בתוכך" ומיד נרשמתי לקורס המלא.

"הסתבר לי, שדמיון נובע היא בסך הכול טכניקה גאונית, הגיונית פשוטה וקלה ללמידה, שמאפשרת לנו ולאחרים (אם אנחנו מנחים אחרים) להיכנס לעומק הנפש שלנו ולפגוש בתוכנו את כל המנגנונים, שמכשילים אותנו ומעכבים אותנו מלהיות כל מה שאנחנו יכולים להיות ואת כל התשובות, הפתרונות והרפואות לרפא את עצמנו מהם.

פגשתי את הסיפור השקרי שלי

תוך כדי הלימודים בקורס בדמיון נובע מתבקשים התלמידים לעבור בעצמם תהליך אישי. "התהליך שלי היה לי הפתעה גדולה", מספרת שני. "אולי כי אני מאוד מיומנת בתהליכים פנימיים, לא הבנתי באמת עד איזה עומק אני יכולה להגיע וכמה אינפורמציה תיחשף בפניי. הונחיתי לעצום עיניים וללכת למקום אליו הנפש שלי מכוונת אותי, ומאותו רגע, בלי שום הכוונה נוספת, יצאתי למסע של מפגש מאוד חי וער עם דימויים פנימיים שבנו לי עולם פנימי. פגשתי את הסיפור השקרי שלי שיש מושלמות ושם אתאמץ בשבילה מספיק גם אגיע אליה - מנגנון שמשאיר אותי מרוחקת, גם ממני, לא נגישה ובעיקר לא יכולה ליהנות מכל מה שהחיים מביאים, חוויות פשוטות, מפגשים פשוטים.

"עוצמת החוויה הייתה מאוד חזקה, במיוחד לאור העובדה שאני בעצמי לא ידעתי מה יעלה, ושחשבתי שאחרי כל כך הרבה שנים של עבודה פנימית, זה בטח לא מה שאפגוש. החוויה הנפשית והפיזית, הייתה כל כך עוצמתית וידעתי שאני יוצאת ממנה אדם אחר ממה שנכנסתי אליה. זאת גם החוויה שחווים אנשים בחדר הטיפול שלי.

בקליניקה, כבר זכיתי לראות מישהי קמה מתקופה ארוכה של דיכאון וצמצום ומקבלת כוחות חיים חדשים וכלים למימוש. אני רואה אנשים נפרדים מפחדים שניהלו אותם הרבה שנים. השיטה הזאת היא שירות גדול לעולם הזה שלנו, שיש בו כל כך הרבה כאב".

לפרטים והרשמה חייגו למכון 02-5099660 או בוואטסאפ 058-5099660 או dimyonovea.com ננסו לאתר:

"למרות שאני מנחת סדנאות מודעות ותודעה, ומנחה אנשים באופן פרטני לתהליכי מודעות והתפתחות תודעתית מזה 34 שנים, המפגש עם דמיון-נובע הביא טרנספורמציה גדולה לעבודה שלי", אומרת נורית שני. "זה היה לעבור ממקום מלמד ודומיננטי למקום שקט, שרק מחזיק את המרחב, מקשיב ושואל את השאלות. זה היה מאוד חדש וגם מאוד מרפא ולמדתי, שכל פעם שאני נופלת להרגל הישן ומתערבת, אפילו קצת, אני משבשת את התהליך, כי אין אף אחד בחוץ, שיוודע יותר טוב בשביל מישו אחר.

"אנשים באים, יוצאים למסעות פנימיים, פוגשים את הדימויים שהנפש שלהם מעלה, לומדים לשוחח איתם ולפגוש את התשובות בתוכם ואני רק מרגישה כל פעם מחדש, כאילו מישו הכניס אותי לתוך מקדש פרטי ואני, מה שנשאר לי, זה להשיל את נעלי ולהרכין ראש".

בפסיכולוגיה הקלאסית השאלות באות מתוך האדם ואת התשובות הוא מוצא דרך האינטראקציות החיצוניות, העברה, העברה נגדית, הזדהות השלכתית ועוד... - דרך מגע עם העולם החיצון האדם מוצא מזוור למורכבות הפנימית. בדמיונובוע השאלות והתשובות מגיעות מנביעה פנימית ללא קשר למגע חיצוני. "זוהי שיטה, שבאמת עוזרת לאדם לחזור לעצמו", אומר גם הפסיכיאטר ד"ר מיכאל אבולעפיה.

"יש באדם כוח טבעי, שמתעורר תוך כדי שהוא פוגש את עולם הייצוגים הפנימיים, הציוורים הפנימיים בתוך גופו וכך אנו הופכים אותו לרופא".

להיכנס לעומק הנפש

"הדבר שהכי מעניין אותי ולו אני מקדישה את כל חיי הוא האפשרות שלנו כבני אדם ושלי בפרט לחיות בתוך נסיבות החיים ומציאות החיים, בחופש פנימי מלא", מספרת נורית שני. "האפשרות לחיות כאן חיים של סיפוק, חופש מפחדים, חופש מהעבר שלנו ומסיפורי חיינו והאפשרות שלנו להיות מה שאנחנו באופן טבעי - כל כך מדהימים. להכיר בזה ולהביא את זה לידי ביטוי לרווחת הכלל. ללא תלות בנסיבות חיצוניות. עד המפגש עם דמיון נובע, הלך החופש הפנימי והתרחב בהדרגה לאורך השנים. אחרי המפגש עם דמיון נובע, כאילו הושלו בבת אחת כל השכבות העודפות ורמת החופש הפנימי עלתה באופן שאי אפשר לתאר במילים".

"היה איזה רגע שבו התעוררתי לעובדה", ממשכה שני, "שאני לא רוצה יותר ללמוד ולקבל תשובות מבחוץ ואני רוצה לקבל את כל התשובות, הרפואות

הילדים בררנים?



כך נעודד אותם לחבב

פירור וירקות

האם גם אתם מוצאים את עצמכם נאבקים עם הילדים להפסיק לאכול חטיפים ולהתחיל לאכול יותר ירקות ופירות? ובכן, אתם לא לבד. שילוב של ירקות ופירות בתפריט של הילדים שלנו היא משימה לא פשוטה, שדורשת הרבה סבלנות וטקטיקות חכמות כדי להפוך אכלנים בררנים לחובבי ירקות. המתכונאים של Beko ששמים דגש על אוכל בריא ומזין, עם שישה טיפים שיהפכו ירקות למושכים יותר בעיני הילדים שלכם

יותר בעיני הילדים שלכם

או ההפך? לפעמים זה עד כדי כך פשוט להתחיל לשנות את דעתו של אכלן בררן.

צ'יפס איטי

הילד צריך לראות את ההורה אוכל פירות וירקות כחלק מלמידת הרגלי האכילה החשובים להתפתחותו. תגרמו להם להבין שפירות וירקות הם חלק בלתי נפקד מהתפריט שלכם, והם עשויים לאמץ אותם גם לתפריט שלהם. הקפידו לשלב במרבית הארוחות ירקות חתוכים ו/או סלט (גם אם הילד לא נוגע), הציעו פירות כחלק מארוחות הביניים וקינוח בריא בסוף הארוחה.

סלנו, סלנו וסלנו

גם את רומא לא בנו ביום אחד. אם הילד שלכם לא רגיל לאכול ירקות ופירות, אל תצפו שתוך יום הוא יהפוך לחובב הדוק. כמו בכל דבר בחיים, זה תהליך שלוקח זמן וצריך סבלנות, אבל מה שבטוח הוא שכאשר הילד חשוף יותר לפירות בצורה נגישה וזמינה, עולה הסיכוי שהוא יטעם ואולי אפילו יתחיל לאהוב.

מסודרת, צבעונית ואלגנטית. וכמונו, גם הילדים. תנו לדמיון שלהם להתפרע כשהם יוצרים עיצובי צלחת עם ירקות בצורות וצבעים שונים. יש המון תבניות קטנות בצורות שתוכלו למצוא בחנויות הסטוק. הם יתגאו על כך שהכינו זאת בעצמם וסביר להניח שינסו את האוכל החדש הזה.

עו לא עו לא עו לא עו לא

עבור חלק מהילדים, ייתכן שמדובר בתחושה לא נעימה שקשורה למרקם של הירקות ולא בהכרח בטעם שלהם. תוכלו לנסות שיטות בישול שונות כדי לראות אם הילדים אוהבים סגנון אחד יותר מאחרים. אולי הם לא אוהבים ברוקולי מאודה, אבל הם עשויים לאהוב קרם ברוקולי. אולי הם לא אוהבים לגמרי גזר מגורד, אבל הם אוהבים אותו מוקפץ בווק בחום נמוך כשהוא הופך למתוק וטעים יותר. ירקות ופירות הם עולם שלם, מגוון ורב-תכליתי עד כדי כך שהאפשרויות שלכם הן כמעט אינסופיות: תוכלו לאפות אותם, להקפיץ אותם עם שמן קוקוס כדי להעניק להם טעם מתוק, לטחון אותם, לאדות אותם או פשוט להגיש אותם חיים. זה רק עניין של ניסיון! ואם אתם כבר עושים את זה, למה לא לנסות ולהחליף את המזלג בכף

כלל הטיפים מבוססים על התיאוריה שאומרת שצריך להיחשף למשהו חדש כמה וכמה פעמים עד שהוא הופך למוכר עבורכם. הכלל פשוט: ילדים לא יכולים לומר שהם לא אוהבים אוכל מסוים לפני שהם מגסים אותו בשש הזדמנויות שונות. אתם תופתעו לגלות שברגע שנהפוך את הירקות והפירות לאוכל מוכר ואמין אחרי שש פעמים תופתעו לגלות שרוב הילדים ישנו את דעתם לגבי ירקות. אם שיטה זו פועלת פעם אחת, ילדים יהיו פתוחים יותר לנסות אוכל חדש.

הפכו את הפירות למשחק

מומלץ לערב את לילדיכם לפני שאתם עומדים להציג להם אוכל חדש. עד כמה לערב אותם? קחו אותם איתכם לסופר או לירקנייה הקרובה ובקשו מהם לעזור לכם לבחור אילו ירקות הם רוצים לאכול. כשתגיעו הביתה, בקשו מהם לעזור לכם לסדר אותם וחישובו ביחד מה תרצו להכין מהם.

פירות ואוכלים

גם אנחנו המבוגרים נמשך לצלחת

מכה של מדוזות

כל השיטות כיצד נכון לטפל בעת צריכה בים באדיבות ד"ר להבית אקרמן, מומחית ברפואת עור



המדוזות כבר כאן!!! הן מגיעות לישראל מדרום לצפון. בקיץ שעבר הגיעו מעט מדוזות, השנה הן הגיעו בהמוניהן. מדובר בנחילים של המדוזה 'חוטית נודדת' המוכרת לנו, יחד עם כמה מינים אחרים, פחות צורבים. אבל אם בכל זאת חפצתם ביום שמש של ים, ד"ר להבית אקרמן, מומחית ברפואת עור, על דרכי הטיפול במידה ונצרבם ממדוזה:

ד"ר אקרמן, מסבירה: "כמו כל דבר ברפואה, רפואה מונעת היא הרפואה הטובה ביותר. יודעים שיש מדוזות? נסו עד כמה שניתן להימנע ממגע ולא להיכנס למים. בכל מקרה אם נכנסים למים, תצטיידו בבגד ים עם שרוולים ארוכים, יעיל גם נגד שמש וגם נגד צריבות) או בגדי גלישה."

עוד מוסיפה ד"ר אקרמן: "בנוסף לשרוול ארוך, קיים קרם הגנה דוחה עקיצות- היעילות שלו לדעתי עוד לא מספיק מוכחת- אבל מה שכן, אם מורחים ממנו שכבה עבה ואחידה זה מהווה שכבת הגנה נוספת לעור הגוף. זה לא הגנה מלאה בפני מדוזה- אך זה כן יכול להקל בעת צריבה."

סוג המדוזה הקיימת בחופי ישראל הינה מדוזה מזוג 'חוטית נודדת' וב"ה שאין בחופינו את הזן הקטלני הקיים בתאילנד- הקובייתית. לכן גם כאשר נצרבם, אין בכך סכנה ממשית.

מבחינת טיפול- יש לנסות קומפרסים עם מים בשילוב מלח ואם לא עוזר לפנות לעזרה רפואית. עניין החומץ כבר פג מן העולם. שימו לב כי מי מלח מהים- עדיף שלא להשתמש- כי ארס או חלקי מדוזה יכולים להיות גם שם. אז כן לשטוף במי ברז תחת זרם חזק שישטוף את הארס, וכשחוזרים הביתה לעשות קומפרסים חמים עם מעט מלח בישול באמצעות בד טריקו. להספיג טוב ולהניח על האזור הצרוב- לרבע שעה כמה פעמים. המלח ככל הנראה יסייע לנטרל את הארס.

במקרים קלים קומפרסים ומשחות להקלה של כוויות כמו- ביאפין, אלוורה וכו, יסייעו בהחלמה. וישנם תכשירים ללא מרשם: מים תרמליים, סיקפלסט ודרמליבור. ובמקרים קשים - לפנות ליעוץ רופא עור / שירות אחיות טלפוני ורק במקרים קשים מאד הטיפול יהיה סטרואידים סיסטמיים ואפילו אשפוז.

על פי הוראות של מד"א: יש לצאת מהים ולשטוף את מקום הצריבה תחילה במי הים המלוחים ולאחר מכן במי ברז זורמים ללא שפשוף המקום. הסירו באם קיימים שאריות מדוזה בעזרת מקלון או חתיכת פלסטיק, הימנעו משפשוף האזור על מנת שלא להחמיר את התפשטות הארס. אם הפגיעה קשה ומלווה בתחושת כאב עזה שלא חולפת, יש לפנות למתקן רפואי. אם מופיעים סימנים חמורים כמו קוצר נשימה, התקף ארגיה, נפיחות שאיננה מקומית, בצקת קשה, כיהלון של הגפה הפגועה - יש לחייג מיד למד"א.

סימונים ותסמינים מוקדמים של אלצהיימר ודמנציה שחיוני להכיר

דמנציה היא מחלה הפוגעת בתפקוד ומובילה לירידה בזיכרון וביכולות המנטליות • המחלה נפוצה יותר בקרב נשים מאשר בגברים • אם אתם מבחינים באחד מהם או יותר, אל תתעלמו. פנו לרופא להערכה קוגניטיבית או לביצוע בדיקת דם חדשה

● בתחביבים שהיו אהובים בעבר, או בחוסר רצון להשתתף בפעילויות חברתיות או ספורטיביות מכיוון שהם פתאום מתקשים לעמוד בקצב של יתר המשתתפים.

● שינויים במצב הרוח ובאישיות: חשדנות יתר, סימני דיכאון, פחד או חרדה, הבאים לידי ביטוי בבית או בחוץ וכוללים שינויים חדשים במצב הרוח ובאישיות.

זיהוי מוקדם הסימנים אלו יכול להוביל לאבחון וטיפול בזמן, לעזור בשמירה על עצמאות ואיכות חיים לאורך זמן רב ככל האפשר. אם אתם מבחינים באחד מהם או יותר, אל תתעלמו. פנו לרופא להערכה קוגניטיבית או לביצוע בדיקת דם חדשה אשר זמינה בישראל ומאפשרת לאבחן אלצהיימר בשלביה המוקדמים ברמת דיוק גבוהה באמצעות סמנים ביולוגים. הבדיקה נקראת AD-Detect מיוצגת ללעדית בישראל על ידי חברת מדיקל לינק ומיועדת לזיהוי בדגימת הדם ריכוז גבוה של חלבון עמילואיד בטא המעיד על אלצהיימר. את הבדיקה פיתחה חברת Quest Diagnostics האמריקאית שאף מפענחת את דגימות הדם שנשלחות מישראל בטיסה למעבדה בקליפורניה. הפענוח מאפשר לנבא או לשלול את מחלת האלצהיימר. לתאום פנו למוקד המאויש 24 שעות בטלפון *5901 לתאום פנו למוקד המאויש 24 שעות בטלפון *5901

● קושי בהשלמת משימות מוכרות: משימות שעד היום היו שגרתיות הופכות אט אט למאתגרות יותר. למשל נהיגה או הליכה למקום מוכר או זכירת כללים של משחק אהוב.

● בלבול בזמן או במקום: אובדן פתאומי של תחושת הזמן. למשל של עונות השנה או של חגים וכן שכחה היכן נמצאים כרגע או כיצד הגיעו למקום מסוים.

● קושי בהבנת תמונות חזותיות ויחסים מרחביים: הכוונה לשינויים בראייה הבאים לידי ביטוי בקושי בקריאה בזיהוי צבעים או גוונים. לעיתים שינוי כזה נגרם על ידי קטרקט בשל הגיל ואינו מבטא תסמין לאלצהיימר.

● בעיות חדשות במילים בדיבור או בכתיבה: סימן זה מתבטא בקושי לעקוב או להצטרף לשיחה שמתקיימת, עצירה באמצע שיחה, חזרה על מילים מסוימות, או קושי במציאת המילים הנכונות לתאר מצב או תחושה.

● ירידה דרמטית בשיקול הדעת: אנשים שמתמודדים עם אלצהיימר או דמנציה עשויים לחוות שינויים בשיפוט כאשר הם מתמודדים עם כסף או לשים לב פחות להיגיינה אישית וטיפוח בשונה מהעבר.

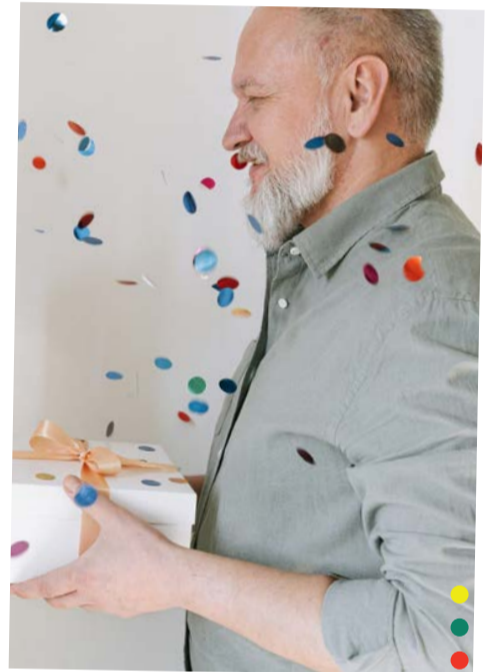
● נסיגה מעבודה או מפעילויות חברתיות: סימן זה בא לידי ביטוי בחוסר עניין

ותסמינים של אלצהיימר ודמנציה שאולי את חלקם לא הכרתם ויש לשים לב אליהם אצל הסובבים אתכם:

● אובדן זיכרון המשבש את חיי היומיום: לא מדובר רק בשכחה מזדמנת, אלא בפערים משמעותיים בזיכרון המשפיעים על הפעילויות היומיומיות. למשל מידע שנלמד לאחרונה או תאריכים ואירועים חשובים, שאילת אותן שאלות שוב ושוב, וצורך להסתמך על בני משפחה עבור דברים שהיו זכירים בקלות בעבר.

● אתגרים חדשים הקשורים למספרים: קשיים מסוימים עשויים להתעורר בביצוע משימות בבית או בעבודה עם מספרים וכמויות. למשל ייתכן קושי לעקוב אחר הכנת מתכון מוכר שכבר הוכן פעמים רבות או שהטיפול בקניות ובחשבוניות עשוי לקחת הרבה יותר זמן מאשר לפני כן.

● הנחת חפצים במקום לא נכון ואובדן היכולת להתחקות אחר צעדים: כולנו מאבדים חפצים בבית, לרוב מוצאים אותם אחרי זמן מה. אך אובדן תכופ המלווה בחוסר יכולת לשחזר צעדים אחורה כדי למצוא אותם, או הנחה של החפץ במקום יוצא דופן, עשויים להוות סימן. לעיתים גם תיתכן האשמה של אחרים בהעלמה, במיוחד כשהמחלה מתקדמת.



● על פי התחזית בארץ ובעולם, עד שנת 2050, מספר החולים בדמנציה יגדל משלוש מיליון אלצהיימר היא הסיבה העיקרית לדמנציה ומובילה מבחינת השכיחות, אך לעיתים יכולות להיות לה סיבות נוספות. על כן זיהוי הסימנים והתסמינים חיוני לאבחון מוקדם באמצעות פניה להמשך בירור רפואי אשר יכול לכלול מאפשר קבלת החלטות בשלב בו הן יכולות להיות אפקטיביות. הנה כמה סימנים

3. מחממים גריל/מחבת פסים. חוצים חצי מהעגבניות ומתבלים במלח ופלפל וצולים בגריל. פורסים את שאר העגבניות ומניחים בצד.
4. פורסים את החצילים, משמנים קלות וצולים בגריל. צולים את הבצלצלים בשלמותם.
5. צולים את ההמבורגר בגריל עד למידת העשייה הרצויה וצולים קלות את לחמניות ההמבורגר.
6. מניחים על הלחמניה פרוסת חסה, המבורגר במילוי טחינה, חציל קלוי ופרוסות עגבניה צלויה וטרייה. מגישים עם ירקות קלויים והמון טחינה ליד.

באדיבות: יצרנית הטחינה "טורקיז"

3 בצלצלים
2 כפות שמן זית
אופן ההכנה:
1. מכינים טחינה: מערבבים יחד טחינה גולמית עם מיץ מחצי לימון סחוט וכמות דומה של מים ומתבלים במלח. מכניסים את הטחינה המוכנה לתבנית קוביות קרח קטנות ומקפאים למספר שעות.
2. בקערה לשים את הבשר עם מעט מלח ופלפל. בעזרת טבעת רינג יוצרים שכבה של בשר. מניחים במרכז את הטחינה הקפואה ומכסים בשכבת בשר נוספת. מכניסים את הבשר למקרר לחצי שעה.

קציצה עסיסית של בשר טחון ממולא בטחינה, המוגשת בלחמניית המבורגר עם שפע ירקות טריים וצלויה וכמובן, עם המון טחינה ליד. המנה קלה באופן יחסי להכנה ומהווה את החגיגה המושלמת לכל המשפחה.
מצרכים (ל-3 מנות):
600 גרם בשר בקר טחון
1 חצי כוס טחינה גולמית
1/2 לימון סחוט למיץ
קורט מלח
קורט פלפל
3 לחמניות המבורגר
1 חסה מסולסלת
3 עגבניות תמר
1 חציל
3 פלפלים חריפים קטנים





שומרים על הרגלי אכילה נכונים גם בחופשת הקיץ



מאת: מיכל סוקמן, מנהלת תזונה במחוז מרכז של מכבי שירותי בריאות.

גיל ההתבגרות מתאפיין בקצב גדילה מהיר ושינויים גופניים משמעותיים. בתקופת ההתבגרות מתקיימת האצה בקצב הגדילה ולכן גם ישנה עלייה במשקל הגוף. לשם תמיכה בגדילה המואצת, צרכו התזונתיים של המתבגר עולים, דבר המתבטא לרוב בהגברת התיאבון.

למעשה גופם של המתבגרים עובר בתוך תקופה קצרה שינוי משמעותי. השינויים הרבים המתחוללים בגופם ובנפשם אינם פוסחים גם על האופן בו מתנהלת התזונה שלהם. הרגלי אכילה שמשתינים, חיבה או סלידה ממאכלים או מרקמים, תיאבון שלעיתים נראה חסר גבולות והנטייה ללכת למטבח לעיתים תכופות.

מאחר וההורים עסוקים בשגרת היומיום והילדים לבד בבית, עלולה להיות תחושה של שינוי הרגלים כמו אכילה בשעות לא שגרתיות, מאכלים 'מוזרים' וכדו'. לכן מומלץ, ביחד כמשפחה, לקבל החלטות משותפות אף ניתן לשמור על מספר הרגלי אכילה בתוך בלאגן החופש הגדול.

1. ישנם ילדים שגם בזמן חופשה שומרים על שגרת שעות שינה ואכילה בדומה לימי הלימודים, יש להמשיך ולעודד אותם.

2. גם אם מתעוררים מאוחר, חשוב לפתוח את היום בארוחת בוקר, כשעה מההתעוררות. המטרה היא לשמור על סדר הארוחות ולא להוסיף אכילה בשעות הלילה המאוחרות. לדוגמה כריך (עדף מלחם חיטה מלאה) עם ממרחים שונים (טחינה/גבינות/חמום ועוד) וירקות בצד.

3. כ-3 שעות לאחר ארוחת הבוקר, לאכול ארוחת עיקרית הכוללת מנת חלבון (עוף/בשר/דג/קטניות), דגנים שונים (אורז/בורגול/פסטה) וירקות מגוונים (טריים או מבושלים). אפשר לצלל את הזמן הפנוי בהתנסות במאכלים מגוונים כדוגמת: קינואה/ פשיטות וכדומה.

4. חשוב לקיים לפחות ארוחה משפחתית אחת ביום. מומלץ לצלל זמן זה כשעת איכות משפחתית ולשתף את הילדים בהכנת והגשת המזון. זה הזמן לתרגל את המתבגרים שבבית בבישול ומיומנויות הכנת האוכל.

5. להגיש פירות וירקות. חשוב שהפירות והירקות יהיו שטופים ומוכנים לאכילה במקום הנראה לעין. הזמינות תוביל להעדפתם על פני אכילת חטיפים מתוקים או מלוחים.

6. שתיית מים מרובה. מומלץ להימנע מקניית שתייה מתוקה הביתה, שבדרך כלל איש יש - שותים.

7. חשוב להקפיד על לפחות 3 שעות פעילות גופנית בשבוע - שחייה/ אופניים/ משחקי כדור, או כל פעילות אחרת שילדכם אוהב ועודדו אותו לעשות זאת.

8. אכילה לילית - זו לרוב הופכת להיות חלק משגרת החופש, בעיקר אם הולכים לישון בשעות מאוחרות. במידה ונרדמים מאוחר, מומלץ להשאיר שאריות מהסלט/ ירקות חתוכים שלא נאכלו בארוחת הערב לצד כריך/טוסט ביתי, על פני חטיפים ומאפים שילדים מתפתים עקב זמינותם או הרצון לשמור על השקט 'לא להפריע למי שישן'.

9. חשוב להזכיר לילדים שבאחריות ההורים לדאוג אלו מזונות נכנסים הביתה ובהתאם לכך יבוצעו הקניות. אפשר להציע לילדים לבחור מתוך מגוון המזונות שנבחרו על ידם ואף נסו לקיים שיח משותף על רשימת הקניות בתקופה זו.

טעים פי קוואקר



אין כמו ארוחת ערב משותפת יחד עם כל בני המשפחה בה יושבים כולם סביב השולחן ומעבירים חוויות מהיום שעבר. בדרך כלל התפריט הוא די קבוע ויכול להיות קצת משעמם. אנחנו מאוד רוצים לגוון במתכונים שונים ומזינים, אבל אין לנו תמיד את הפנאי להיערך לכך ולהכינים מראש.

מוזמנים להכיר את 'קוואקר שיבולת שועל' להכנה מהירה. שיבולת שועל הינה דגן מלא עם ערכים תזונתיים טובים - עובדה שהופכת אותה לתוספת איכותית, מזינה וטעימה לארוחה. היא מתאימה כמנה מפנקת בפני עצמה או בשילוב מאכלים שונים. שיבולת שועל היא מהירה וקלה להכנה ולכן אפשר לשלב אותה בתבשילים, מאפים, קינוחים ודייסות טעימות ומזינות. קלות ההכנה תוכל לסייע לנו לגוון ולשדרג את התזונה של כל בני המשפחה, ולהעשיר אותה בין היתר בסיבים תזונתיים וכמובן בטעם נפלא פי קוואקר.

אלרגנים: מכיל: שיבולת שועל - גלוטן. עלול להכיל: (שעורה, חיטה) - גלוטן, סויה. **כשרות:** פרווה למהדרין בהשגחת ב"ד"ר K.F לונדון.

הנה כמה דרכים לשדרוגים פשוטים שיהפכו את ארוחת הערב שלכם למגוונת ומזינה יותר:

- 1. שלבו יותר דגנים מלאים:** החליפו את הלחם הלבן בלחם מ-100% דגנים מלאים המכילים סיבים תזונתיים. אפשר כמובן לגוון בדגנים מלאים שונים כמו חיטה מלאה, כוסמין מלא ושיבולת שועל.
- 2. שדרגו את החביתה שלכם:** למשל, דרך הוספת פלפלים צבעוניים, תרד או קוואקר. חוץ מצבע, טעם ועניין, גם תרוויחו בין היתר עוד סיבים תזונתיים.
- 3. השתמשו במעט שמן זית בסלט,** על ירקות חתוכים או בהכנת החביתה.
- 4. גונו בירקות:** בחירת ירקות מגוונים לסלט ולא רק עגבנייה או מלפפון - למשל גזר, פלפלים צבעוניים, קולרבי, כרוב סגול ועוד.
- 5. שלבו קטניות בסלטים קרים,** כמו: חמוס, שעועית ועדשים.
- 6. שוו מים:** במקום משקאות ממותקים, הגישו מים או סודה או מים עם נגיעות של פירות/ צמחי תבלין (נענע/ לאיזה/ וירקות) (כמו: מלפפון).

טעם הקיץ הישראלי, פצוץ ומתוק, ישירות מהכרם



רוצים לחוות את הטעם האוטנטי של הקיץ הישראלי? ענבי טלי הם התשובה המושלמת! בענבי טלי מזמינים אתכם לטעום ולחוות ענבים טריים ופציחים שזה עתה נקטפו מהגפן בחבל לכיש - בירת הענבים של ישראל, המקום האידיאלי והפורה לגידול ענבים עוד מאזימי התנ"ך. רק בענבי טלי, מיד כשנזמרים הענבים מהכרמים, הם נאדרים בקופסאות ולאחר בקרת איכות נשלחים מיידית לחנויות בכדי שתוכלו ליהנות ללא עיכובים מענבים טריים, עסיסיים ופציחים - ישירות מהכרם לצלחתי!

מוזמנים להכיר את הזן האהוב והייחודי לענבי טלי - ה'טימפסון' - ענב ירוק, גדול ועסיסי, טעמו מתוק ומוסקתי למבני עניין, ובמקום קריסיפי ופציח להפליא! הטימפסון הוא אחד מ-30 זני ענבים ייחודיים של 'ענבי טלי' הנבדלים אחד מהשני בגודלם, בצורתם, בצבעם - ירוקים, אדומים וסחורים, ובטעמם - מתוק בגוונים וברמות שונות. כל שנתר לכם הוא לטעוף ולהינות.

חפשו אותנו בירקניות השכונתיות ובחנויות המובחרות. ענבי טלי נמכרים ארוזים עם מדבקה המציינת את שם הזן הספציפי, כך שתוכלו להיות בטוחים שאתם נהנים מענבי טלי האיתותיים.

כשרות: בד"ר העדה החרדית והרב אפרתי.

ספרינג קייצי

ספרינג משיקים מהדורת קיץ מיוחדת של ספרינג פטל וענבים, המותאמים לקהל הצעיר והמשפחתי ומחברים לחוויה של קיץ, חופש ופיקוק. שני טעמי המשקאות החדשים ללא חומרים משמרים וללא מדבקות אדומות של סוכר ולראשונה בתוספת של סיבים תזונתיים.



סדרת המשקאות הקלים של 'ספרינג' מציעה מגוון טעמים רחב ומפנק בניהם - פירות טרופיים, תות בננה, אגס סברס תפוח ועוד. לדברי יניב פרנקו מנהל אגף השיווק יפאורה: "כבכל קיץ אנו מרחיבים את מגוון הטעמים שלנו במשפחת ספרינג. השנה בחרנו להשקיע בקהל הצעיר שלנו עם הטעמים פטל וענבים, שהם טעמי המשקאות האהובים ביותר על ילדים ומזוהים במיוחד עם קיץ וחופש. הטעמים זכו לציונים גבוהים גם במבחני הטעימה".

כשרות: בד"ר מהדרין הרב רובין שליט"א.

"מעולה" בשימורים



בעוד ימי בין המצרים מתקרבים לשיאם בתשעה שבפחות רבות מחפשות דרכים להכין ארוחות פשוטות ומזינות המתאימות לאווירת התקופה. מותג 'מעולה' מציע פתרון מושלם עם סדרת שימורים מגוונת.

סדרת השימורים של 'מעולה' כוללת מגוון רחב של אפטריות, מאפונים וגזר ועד לפתן פירות. האפונה והגזר הם פתרון מצוין לתוספת מזינה לארוחה קלה, ואילו הלפתן מספק אפטריות לקינוח מתוק ומרענן, שמתאים במיוחד לימים החמים של הקיץ.

בתקופה זו, כשאנו מתמקדים בתיקון ובהתבוננות פיזית, חשוב לשמור על תזונה מאוזנת. השימורים של 'מעולה' מאפשרים לנו לעשות זאת בקלות, תוך הקפדה על כשרות מהודרת. מידי כהן, אם לחמישה, ששתפת: "הגרעיני תירס והשעועית הלבנה הם להיט אצלנו בבית. הם מוסיפים טעם וערך תזונתי לסלטים ולתבשילים הקלים שאני מכינה בימים אלה".

בסדרת השימורים של מעולה: אפונה וגזר, גרגרי חמוס, גרעיני תירס, פטריות שמפניון, מלפפון במלח, רוטב עגבניות, שעועית לבנה ברוטב, וכמובן שימורי לפתן ואיך אפשר בלי התירס הגמדי שמשדרג כל סלט ומנה.

כל אלו ועוד נכללים בסל המשתלם לארוחה מגוונת טעימה ובריאה המתאימה כאמור לרוח התקופה. חפשו את מוצרי השימורים שלנו וכל מוצרי מעולה האיכותיים והטובים ברשתות השיווק: ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט, שערי רווחה ובמאות חנויות מובחרות ברחבי הארץ.

ארוחות טעימות במינימום זמן ומאמץ



לקראת תשעת הימים, מוזמנים לגלות מחדש את סדרת הרביולי של שטראוס לארוחה משפחתית טעימה, בהכנה מהירה ובכשרות מהודרת. סדרת הרביולי החלבית כוללת רביולי גבינה ורביולי ייחודי במילוי גבינה המותאם לילדים. סדרת הרביולי הפרווה כוללת שני טעמים עשירים: רביולי בטטה וטורטילי פטריות.

בנוסף, לתקופת תשעת הימים וחגי תשרי הרחיבה שטראוס את סדרת הפסטות המצוננות והשיקה קרפלך - כיסויי פסטה במילוי תפוח אדמה ובצל מטוגן. עם ההשקה של המוצר תוכלו ליהנות מהמאכל הכל כך מסורתי, כשהוא נגיש להכנה מהירה. סדרת הרביולי מתאימה במיוחד לתקופת תשעת הימים לגיוון ארוחות הצהריים והערב, ומאפשרת הכנה קלה ופשטה - תוך 2 דקות תקבלו מנה טעימה ומפנקת שתותיר לכם טעם של עוד. שטראוס גאה להוביל פתרונות קולינריים העונים לצרכים השונים של הצרכנים הבוחרים לגוון את ארוחותיהם.

הוראות הכנה:

- להרתיח כ-8 כוסות מים ל-400 גרם פסטה.
- לרוקן את הפסטה למים הרתוחים.
- לבשל כדקה. לסנן את הפסטה (אין צורך לטשוף).
- מוצר קפוא** - אין צורך להפשיר, יש להוסיף כדקת בישול.
- כשרות: בד"ר שארית ישראל.** משוק בארזות של 400 גרם. להשיג ברשתות השיווק
- מידע על אלרגנים:** גבינה וגבינה KISD - מכילים: חיטה-גלוטן, חלב, ביצים. עלולים להכיל: סויה, שומשום.
- בטטה, טורטילי פטריות, קרפלך** - מכילים: חיטה-גלוטן, ביצים. עלולים להכיל: חלב, סויה, שומשום

הוראות הכנה לרטיבים:

- רוטב שמנת פטריות:** במחבת כבדה, מזהיבים קלות בצל קלוף וקוצץ עם כף שמן זית.
- מוסיפים חבילת פטריות שמפניון חתוכות לפרוסות דקות ומטגנים כ-2 דקות.
- מוסיפים מיכל שמנת מתוקה ומבשלים מעל להבה בינונית כ-5 דקות נוספות.
- מתבלים במלח, פלפל ומעט אגוז מוסקט ומוזגים על הפסטה המוכנה.

רוטב עגבניות:

- מערבבים בקערה:
- עגבניות טריות מגוררות בפומפיה (ללא הקליפה)
- מעט שמן זית כתית מעולה (אפשר גם מתובל באורגנו וטימין)
- מלח ופלפל
- מוזגים את הרוטב על הפסטה המוכנה ומוסיפים גבינת פרמד'א או גבינה בולגרית מגוררת.

רוטב פסטו:

- טורפים בקערה מעט שמן זית כתית מעולה עם פסטו בזיליקום מוכן ומוזגים על הפסטה המוכנה.

מעבדת ה-IVF בדירוג הגבוה בישראל

המקצועיים, מערכת ניהול איכות ופרמטרים נוספים שביחד ממחישים כשירות מקצועית והבטחת תוצאות איכותיות. במסגרת התקן המעבדה הוסמכה לכל מגוון פעילויותיה.

מכון ה-IVF של שיבא עומד בסטנדרטים רפואיים ומקצועיים גבוהים ביותר תוך שימוש בטכנולוגיות חדשניות המבטיחות בטיחות מקסימלית. המכון פועל בשיטות פעולה הדוק עם ארגונים קהילתיים העוסקים בליווי הלכתי של תחום זה, לצד אפשרות ליעוץ הלכתי צמוד גם ע"י המוקד למענה הלכתי הפועל בבית החולים לנשים וילדות בראשותו של הר"ר ר' צבי פורת שליט"א, רב ויועץ הלכתי במרכז הרפואי שיבא. כמו כן מצטיינת היחידה בצוות אנושי ומסור המלווה את המטופלות ברגישות לאורך כל הדרך.

קבלת התקן משקפת את השאיפה המתמדת למצוינות של המרכז הרפואי שיבא, המדרוג בטופ-10 העולמי של בתי החולים בעולם, על פי מגזין ניוזוויק.

בית החולים לנשים וילדות בשיבא מוביל את תחום הנשים והיילדות בארץ עפ"י דירוגים ישראלים ובינלאומיים. לפני כחודש בלבד דורג שוב בית החולים לנשים וילדות בשיבא, זו השנה השישית ברציפות, כבית החולים עם נבחרת הרופאים הטובים ביותר בארץ בתחום, בפער ניכר לעומת שאר המרכזים הרפואיים בארץ. זאת בדירוג היוקרתי של מגזין "פורבס", המפרסם מדי שנה את רשימת הרופאים והרופאות הטובים בישראל.

נעת, לאחר תהליך ממושך ובקרה קפדנית, המעבדה שבמכון ה-IVF בשיבא המנוהלת ע"י פרופ' ראל אוריטו-המשמש בין השאר כיו"ר האיגוד הישראלי לחקר הפריון, זכתה להכרה כמעבדה הראשונה בישראל המוסמכת בתקן ISO הבינלאומי 15189, שהינו התקן המחמיר ביותר בתחום המעבדות הרפואיות.

בהובלת ד"ר עזר וצוותה, נבדקו התהליכים המעבדתיים

פעוט נפצע מרכיבה באופניים וטופל במיון 'טרם'



הקיץ החל ועמו תאונות האופניים. לאחרונה, הובא למיון 'טרם' במודיעין עילית פעוט בן 4.5 שנים, כשהוא סובל מפציעה המצריכה ניתוח דחוף. מיכאל מיסל מנהל הצוות הפר-רפואי במיון טרם מודיעין עילית, סיפר כי "לדברי ההורים, הילד נתקע עם אופניו בחוזקה בקיר. הילד נראה כאוב מאוד וניכר כי הוא סובל מפציעה באמה. בצילום רנטגן ניכר בברור שהוא שבר את עצמות האמה בשני מקומות".

"הענקנו לו טיפול רפואי, במשככי כאבים, וגיבסנו את האמה כדי להקל על הכאבים עד לניתוח. הילד הופנה בדחיפות לניתוח".

יצוין כי ברשת מיוני 'טרם' מטפלים בכל שנה בכ-40,000 שברים בדרגות חומרה שונות. ד"ר יצחק אפלנאום, מנהל רפואי ב' טרם, מצוין כי "עונת הקיץ בכלל, והחופש הגדול בפרט, מועדים לתאונות רבות של ילדים. ברכיבה על אופנים יש להקפיד על ליווי מבוגר, חבישת קסדה ומתן הנחיות ברורות, במיוחד לילדים קטנים, העלולים לסבול מפציעות חמורות גם בניפילה מגובה נמוך".

ברשת 'טרם' שבים ומדגישים את ההמלצות שיאפשרו לכם לעשות את המרוב בס"ד על מנת להימנע מסכנת נפשות ומקרי חירום רפואיים המאפיינים את עובדי הדרך בקיץ. ההמלצות אינן מחליפות מכוון ייעוץ רפואי פרטני במקרה הצורך.

פגיעות ראש מהוות את הפגיעה השכיחה ביותר לתמותה ולהיפגעות קשה. רובן יכלו להימנע אם הרוכב היה חובש קסדה. אשר על כן ישנה חשיבות עצומה לחובש קסדה.

יש להצמיד את הקסדה לראש בצורה נכונה - לאחר הידוק רצועות הסטרט של הקסדה, היא צריכה להיות מונחת צמוד לראש ללא אפשרות תזוזה לצדדים, לאחור או לפנים.

חשוב להדגיש, כי במקרים בהם ארעה פגיעה של הכידון בבית החזה או בבטן, מומלץ לפנות בדחיפות לבידור רפואי על מנת לשלול פגיעה באיברים פנימיים.

עדיף לרכב במקומות הסגורים לתנועת כלי רכב או שבילי אופניים, אך בכל מקרה יש להקפיד לא להפריע לתנועת הולכי הרגל. חשוב להקפיד כי ילד מתחת לגיל 9 לא ירכב ללא ליווי מבוגר וכל עוד אינו מכיר היטב את חוקי התנועה.

אסור להשתמש בטלפון נייד או באוזניות בזמן הרכיבה.

יש להימנע מרכיבה בשעות החשיכה. אם בכל-זאת רוכבים בשעות אלו, יש להקפיד להדליק פנסים, ללבוש בגד בהיר ואפוד זוהר וכן לוודא שיש מחזיר אור על האופניים.

כאשר רוכשים אופניים יש לוודא שהם עומדים בתקן הנדרש וכי קיימת מדבקה המספקת פרטי מידע על האופניים.

יש לוודא קיומם של פנסים ומחזירי אור על האופניים.

כאשר רוכבים, יש להעדיף רכיבה בשבילי אופניים ובמידה ואין שבילי אופניים - כאשר מדובר במבוגר או בילד בלויית מבוגר, מומלץ לרכב על הכביש, תוך העדפת כבישים שאינם סואנים.

חשוב להקפיד בכל עת לרכב על האופניים בהתאם לחוקי התנועה.

יש טונה אפשרויות משובחות



הטונה סטארקיסט, אותה תוכלו לאכול במגוון רחב של אפשרויות ומתכונים, תשרג לכם כל ארוחה גם בתשעת הימים. בימים אלו מגישים בסטארקיסט במהדורה מוגבלת קופסאות מוגדלות; המארז שמכיל בדרך כלל 4 קופסאות של 160 גרם כל אחת (משקל מסונן 112 גרם), יוגדל ב-10% תוספת משקל ויעמוד על 176 גרם לקופסא (משקל מסונן 124 גרם).

בתשעת הימים בהן נהוג לא לאכול בשר, הופכת הטונה לאחד הטעמים הבולטים והחביבים במטבח. היא משתלבת נהדר בכל ארוחה, כתוספת או כמנה בזכות עצמה - ומעניקה לכל המשפחה שפע של יתרונות בריאותיים.

אין הרבה מזונות כמו טונה סטארקיסט המכילים שפע של יתרונות תזונתיים ומשתלבים כל כך בקלות בכל ארוחה. הוסיפו נתחי טונה של סטארקיסט לכל ארוחה. את הטונה תוכלו לאכול כמות שהיא או במגוון רחב של מתכונים, כמו קציצות דגים, מאפים ממולאים, "בולונז", שקשוקה, סלטים מושקעים ועוד, ותינה מארוחה משודרגת, טעימה ומיוחדת.

בימים אלו מגישים בסטארקיסט במהדורה מוגבלת קופסאות מוגדלות (עד גמר המלאי); המארז שמכיל בדרך כלל 4 קופסאות של 160 גרם כל אחת (משקל מסונן 112 גרם), יוגדל ב-10% תוספת משקל ויעמוד על 176 גרם לקופסא (משקל מסונן 124 גרם). ההגדלה הינה בשורה עבור משפחות רבות המשלבות בארוחות המשפחתיות של החופש הגדול את הטונה האהובה של סטארקיסט במגוון מתכונים, שיהיו מאריחה מוגדלת לצריכה משפחתית.

שלושה מרכיבי יסוד משפיעים על איכותה של טונה סטארקיסט: הנתח הטוב ביותר בטונה - פילה, תהליך ייצור קפדני לאורך כל שרשרת הייצור ודייג בלב האוקיינוס. כשרות: בד"ץ העדה החרדית.

הדרך החדשה לחסוך בקניות



"מאני טיים" - איך זה עובד? על כל קנייה מ-99 ₪ ומעלה, אתם נכנסים להגרלות: יומיות, שבועיות ולהגרלה הגדולה. סך הפרסים המגיעים ללמעלה ממאה אלף שקלים במזומן, ללא צורך ברכישה מיוחדת או חריגה מהרגלי הקנייה הרגילים.

מדובר בהזדמנות מעניינת לחסוך, אבל חשוב לזכור - קנו רק מה שאתם באמת צריכים ותמיד עדיף לעשות את זה קרוב לבית. המבצע מאפשר למשפחות ליהנות מקניות חסכוניות עם בנוס אפשרי. עם זאת, חשוב לשמור על איזון. שרה ג', אם לחמישה: "אני קונה כרגיל, אבל עכשיו יש לי תקווה קטנה לזכייה בכל קנייה. זה מוסיף קצת כיף לשגרה. המיחירים בנתיב החסד תמיד היו טובים. המבצע הזה זה רק בנוס נחמד. נצלו את מבצעי הרשת בנוסף להשתתפות בהגרלה".

עבוד ש'מאני טיים' מציע הזדמנות מעניינת לחסוך ואולי אף לזכות, חשוב לזכור שהעיקרון הבסיסי של קנייה חכמה נשאר בעינו. עקבו אחרי המבצעים של הרשת, קנו מה שאתם צריכים במחיר הטוב ביותר, וראו בהגרלה כבונוס נעים אך לא כמטרה בפני עצמה.

להלן רשימת הזוכים לשבוע 24.07.26 - פ"ת, משפחת קויפמאן מוסף ברנל טוב - מודיעין עילית, משפחת שימון מסניף נתיב החסד - חיפה, משפחת גלבר מסניף ברנל טוב - בני ברק, משפחת איינהורן מסניף ברנל טוב - בני ברק, משפחת רבינוביץ' מסניף נתיב החסד - ביתר.

הזוכה במבצע השבועי ע"ס 7,500 ₪ - משפחת אוהיון סיף נתיב החסד מלצר, ב"ב

היכנסו עוד היום לסניף נתיב החסד הקרוב לביתכם, אל תלכו רחוק בחום הקופח, ואולי תהיו הזוכים הבאים - תנו לעצמכם מאני טיים!

כך תשמרו על תזונה נכונה בימי הקיץ



הקיץ כבר כאן, רגע לפני שיוצאים לטיול או לחופשה משפחתית, מציגות גב' ס' פירו לוי וגב' ע' שנהב, דיאטניות קליניות במאוחדת במחוז ירושלים, טיפים מעשיים איך נשמור על תזונה נכונה במהלך הטיול וגם נהנה מהדרך

הנסיעות והטיולים משפחתיים מלווים כמעט תמיד באכילת חטיפים שהבאנו מהבית ו/או בעצירות בחנויות הנוחות בצדי הדרך להצטיידות בעוד חטיפים, גלידות ובעיקר בהרבה סוכר. כדי להתמודד עם הנסיעות והחוויה מבלי לסיים עם חורים בשיניים ועם עליה במשקל ופגיעה בבריאות של הילדים וההורים, מציגות דיאטניות מאוחדת גב' ספיר פירו לוי וגב' עדי שנהב את הכללים וההצעות הפרקטיות שיכולות לסייע בחופשת הקיץ.

1. את היום יש להתחיל בצורה מסודרת ורגועה מומלץ להשקיע את הזמן באכילת ארוחת בוקר משותפת, משביעה ומזינה. הדבר יסייע לבני המשפחה לשמור על ארוחות מסודרות ויוביל לכך שנתחיל את היום שלנו שבעים ועם ארוחה בריאה אחת לפחות. גם בבמרא מובא על מעלת אכילת ארוחת הבוקר וחשיבותה לבריאות.

2. כאשר אתם יוצאים לטיול, קבעו מראש תחנות עצירה במקומות בהם ניתן לעשות פיקניק כארוחה באמצע הדרך - הדבר יסייע גם לילדים וגם להורים להתאווור מהנסיעה והישיבה הממושכת, לאכול בריא ולצבור חוויה משותפת על הדרך.

3. עוד בבית, לפני שיצאתם לדרך, הכינו צידנית עם "נשנושים" בריאים לדרך כמו פירות וירקות חתוכים, כריכים ביתיים, אגוזים, שקדים וקלחי תירס, המהווים תחליפים בריאים, מזינים ומשביעים יותר לחטיפים קנויים הנחשבים מזון מעובד עשיר במלח שומן וסוכר.

4. ואיך בכל זאת נשלב חטיפים? מומלץ להכין לכל בן משפחה שקית קטנה ואישית עם חטיף אחד או מעט ממספר חטיפים בכמות מוגדרת מראש או לקבוע בכל יום אם קונים משהו בחוץ ומה קונים.

5. על מנת לעשות את האירוע לחוויית, יום לפני הנסיעה שתפו את הילדים בתכנון, שאלו אותם מה היו רוצים לקחת איתם לנסיעה והפכו את ההכנות לחלק מהחוויה שלהם. תנו להם לעזור ולקחת חלק בחיתוך הירקות והפירות, סידורם בקופסאות, הכנת הכריכים, הכנת עוגיות בריאות ביחד ועוד.

6. לעיתים רבות אנו אוכלים מתוך שעמום וחוסר עניין ולא דווקא מתוך רעב. דאגו לתעסוקה אפשרית לילדים והסיוח את דעתם מאורך הנסיעה בעזרת משחקי דרך, בובה, ספר, מוזיקה וכד' עשויים לספק לכם כמה רגעים של תעסוקה לילדים.

7. החופש הגדול כרוך ביציאה מהשגרה - חופשות, נסיעות ובילויים שהאכילה היא חלק בלתי נפרד מהם.

8. כשמדובר על חופשה הנמשכת חודשיים חשוב לנסות לשמור על שגרה ככל הניתן, לשמור על איזון ולעשות בחירות נכונות ויחד עם זאת לזכור שגם אכילת ארטיק בבריכה היא חלק מהחוויה.

9. כדאי להקפיד על שגרה של פעילות גופנית בחופש בכלל ובטיולים משפחתיים בפרט. במידה והחופשה היא על חוף או ביער הביאו כדור, מטקות, צלחת מעופפת או פריטים אחרים שישמרו את הילדים בפעילות.

חוויה משפחתית מתוקה בלב המדבר



יטבתה הוא אחד מהמוצרים האהובים בקרב הישראלים ואנו שמחים לחגוג ולהציע אותו לקהל הרחב בחגיגות ברז השוקו המסורתיות. מידי שנה מגיעים לחגיגות ברז השוקו כ-100,000 מבקרים. השנה החלטנו שחשוב להגיע לאלו אשר לא יכולים להשתתף בפעילות הקיץ השנתית שלנו, אנשי נוחות הביטחון, להוקיר אותם על תרומתם, ותושבים מפונים כך שכולם יוכלו ליהנות".

השוקו בכשרות בד"ץ מהרדן בראשות הגר"א רובין שליט"א.

לראשונה: קפה טורקי עלית בקפסולה

קפה טורקי של עלית הוא הרבה יותר מרק קפה, הוא חלק מהתרבות הישראלית, אהבת הארץ וחיבור בין אנשים. כבר שנים שקפה עלית יוצרים את הטעמים הכי ישראליים, מובילים פיתוחים חדשניים בתחום הקפה, וכעת משיקים מהלך ראשון מסוגו - קפסולות קפה טורקי. הקפסולות החדשות מאפשרות ליהנות מהטעם, הריח והקרמה של קפה טורקי, בגרסה חדשה לשימוש במכונת אספרסו ביתית. הסדרה מציגה שני טעמים - טורקי וטורקי עם הל.

הביקוש למוצרים והטעם שהישראלים מחוברים אליו כבר שנים, הביא את המותג לשלב כוחות בין השניים, ולייצר מוצר ייעודי המתאם לצרכנים ולביקוש הגבוה.

עופרי שבו, סמנכ"ל שיווק שטראוס קפה ישראל: "קפה טורקי הוא מותג הקפה האהוב והמוביל בישראל זהו 60 שנה בקרב הקהל הישראלי, ובהתאם לכך גם אנחנו כל העת בוחנים כיצד יכולים לחדש ולגוון את הקפה האהוב, כך שיתאים לצרכים השונים של לקוחותינו. קפה טורקי הוא חלק מההרבה רגעים ישראליים, וכעת יוכל להצטרף לרגעים ישראליים נוספים גם במכונת הקפה הביתית".

פרטי המוצר: משקל - 50 גרם. 10 קפסולות 5 גרם כ"א. כשרות: בד"ץ העדה החרדית.

מוצרים חדשים ומרעננים לקיץ



תנובה, חברת המזון המובילה בישראל, מרחיבה עם תחילת הקיץ את סדרת יופלה - מותג היוגורט האהוב, ומשיקה מוצרים חדשים: משקה יוגורט יופלה בקרטון בגודל 750 מ"ל בטעמי תות-בננה ואפרסק-בננה, יוגורט יופלה בטעם קיוי, יוגורט יופלה בטעם אגס, יוגורט יופלה בטעם תות עם טופ של קורנפלקס מצופה שוקולד.

המוצרים החדשים הינם תחת הכשרות המהודרת של בד"ץ ועדת מהרדן. גלית מור משרד, מנהלת יחידה עסקית יוגורטים ו GO בתנובה: "תנובה ממשיכה לחדש ולהשיק מוצרים תחת מותג יופלה, שמאפשרים חוויית צריכת יוגורט מהנה וטעימה. לצד טעמי הפירות החדשים והמרעננים שמתאימים לעונת הקיץ, השקנו השנה לראשונה משקה יוגורט בקרטון באריזה משפחתית בגודל 750 מ"ל. עד היום ניתן היה למצא משקאות יוגורט בטעמים באריזה אישית בלבד, כאשר אריזה הקרטון המשפחתית מאפשרת לכל המשפחה ליהנות ממשקה יוגורט בטעמים אהובים".

ניתן להשיג את המוצרים ברשתות המזון ובנקודות המכירה ברחבי הארץ.

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

כ"ה תמוז-כ"ו תמוז תשפ"ד 31/7/24-1/8/24

- קולהער בני ברק, השבוע בירושלים, השבוע בפתח תקוה, השבוע באלעד, השבוע בבית שמש, השבוע בחולון בתים, השבוע ברחובות

דירות למכירה בני ברק כללי בקריית הרצוג!! בניין חדש!! מבחר דירות 4 חדרים... 052-5222690

ש. מאירוביץ תיווך, השקעות ויזמות 054-6506501

למכירה דירה בשיכון ג' במיקום מרכזי 054-7216671

באהר רחוב יהושע דופלקס 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר, ומעליה 100 מ"ר...

באהר רחוב יהושע דופלקס 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר, ומעליה 100 מ"ר...

באהר רחוב יהושע דופלקס 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר, ומעליה 100 מ"ר...

רמת אלחנן דופלקס, קומה ד', 120 מ"ר + גג פרטי בטאבו + מעלית, אופציה לחלוקה...

קהילות יעקב 5 חדרים, ק"א, חזית, מעלית, משופצת כחדשה...

בבלעדות, בניין בוטיק ברחוב יהושע/דופלקס, 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר, ומעליה 70 מ"ר...

בבלעדות, בניין בוטיק ברחוב יהושע/דופלקס, 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר, ומעליה 70 מ"ר...

בבלעדות, בניין בוטיק ברחוב יהושע/דופלקס, 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר, ומעליה 70 מ"ר...

בבלעדות, בניין בוטיק ברחוב יהושע/דופלקס, 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר, ומעליה 70 מ"ר...

בבלעדות, בניין בוטיק ברחוב יהושע/דופלקס, 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר, ומעליה 70 מ"ר...

בבלעדות, בניין בוטיק ברחוב יהושע/דופלקס, 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר, ומעליה 70 מ"ר...

בבלעדות, בניין בוטיק ברחוב יהושע/דופלקס, 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר, ומעליה 70 מ"ר...

ברחוב פנקס 125 מ"ר, קומה א', לא משופץ, אופציה לחלוקה, 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבנייה בדב גרונו 4 חדרים, גדולה, קומה ראשונה, חזית, בבניין בוטיק, ב-חזית, 2,350,000 ש"ח להב, נכסים 052-7773526

בבנייה בדב גרונו 4 חדרים, גדולה, קומה ראשונה, חזית, בבניין בוטיק, ב-חזית, 2,350,000 ש"ח להב, נכסים 052-7773526

ברבי עקיבא/גן ורשא 4 חדרים, ק"ו, מטבח חדש, 2 סוכות, אופציה שימוש במעלית מאגדים גדל"ן משה דסקל 050-5926021

בבנייה בקריית הרצוג בבניה, קבלן אמין, 4 חדרים, יחידה, 2,550,000 ש"ח, לבעדי הון עצמי גבוה!!! פנחס נכסים 055-6789653

באזור שיכון ה' 4 חדרים, יפה, חדשה, חזית + חניה, כ-100 מטר, 2,700,000 ש"ח, B.D.A תיווך 054-8449423

באזור שיכון ה' 4 חדרים, יפה, חדשה, חזית + חניה, כ-100 מטר, 2,700,000 ש"ח, B.D.A תיווך 054-8449423

ברחוב טבריה באזור עמי דופלקס, קומה ראשונה ושניה (לא אחרונה), עם כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח (50 מ"ר), קומה ב' 4 חדרים (85 מ"ר), משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,100,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

ברחוב טבריה באזור עמי דופלקס, קומה ראשונה ושניה (לא אחרונה), עם כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח (50 מ"ר), קומה ב' 4 חדרים (85 מ"ר), משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,100,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבית יוסף ואהחונביץ מבחר דירות 4 חדרים, חדשות בשוק, מרווחות, כחדשות + סוכה + מרפסת + י.הורים, מנהולות ומתחזקות, החל מ- 2,700,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

בבית יוסף ואהחונביץ מבחר דירות 4 חדרים, חדשות בשוק, מרווחות, כחדשות + סוכה + מרפסת + י.הורים, מנהולות ומתחזקות, החל מ- 2,700,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

נדל"ן הקריה מיוון יזמות השקעות למכירה

בכרל דופלקס 120 מ"ר ק"ג 33 כ"א א' להרחבה 2,500,000

בברוט דופלקס 80 מ"ר מחולק ל2 מתאים לט"ם היתרים ל-27מ"ר נוספים 2,100,000

בגורדון כ-160מ"ר בגורדון כ-200מ"ר ק"ק מחולקת ל-2 3,050,000

בזבטינסקי 2.5 חדרים, בזבטינסקי 2.5 חדרים, בעמק יזרעאל 5 חדרים, 148 מ"ר ק"ה מעלית

בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים

בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים

בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים

בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים

בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים

בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים, בבנוצח 2.5 חדרים

לוח מזל וברכה מודעות בתשלום דירות למכירה, קייט ונופש, מכונות למכירה, נותני שירות בתחומים שונים, מכירת פרטי יד שניה מ-500 ש"ח ומעלה, יד שניה - תקשורת, מ-250 ש"ח ומעלה

050-3000121 להשכרה בירדן 4 חדרים 90 מ"ר, מאזן חזית מרווחת, מאזן חזית מרווחת, בקריית הרצוג 3 חדרים 60 מ"ר, מהיסוד כניסה מיידית 3.800

יד שניה מוכרים
מוצרי חשמל
מחשב נייד כמו חדש דק ומקלדת כמו חדש 800 ש"ח גמיש מאוד
053-3120620

מכונת קיטור מקצועית
תוצרת איטליה SIMMA
שטיפה בלחץ 150 BAR
כולל צינור לחץ ואקדח פריק חקציף לאקדח
חדש למכירה! 3500 ש"ח
054-8527470

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרזיט דם מצבי עיסוי שונים עם אפסרות לאינפרא אדומה לחימום והרעה מצב חדש ממש מומלץ!! 350 ש"ח במקום 500
054-6337121
למכירה 2 מכונות כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק. לפרטים: 053-3166623
מסך 90 053-3076507
נפה חשמלית חדש 40 052-7105003

למכירה מחשבי נייד dell i5 זכרון 8/16 דיסק nvme 512gb מוסך 12/14 אינץ כולל windows ברשיון 1,700 ש"ח
052-7115050
מחשב נייד מהיר מאוד + תוכנות מצוין
499 053-3346080
מנקה בקיטור מהקופסא
10 פונקציות ואחריות קנהנה ב-1,200
053-2361045
מטען לאופניים חשמליים
052-7126790 150 55/21 יעקב
רמקול נייד בלוטוס חדש
באריזה אוניקס מתקדם 250
053-3346080
מקור איכותי + חיבור לכל מכשיר
ראיה טובה גודל תצוגה כ-1.5 מטר עם שלט אחריות לשנה 250
052-7154435
מקדחה בלוק אנד דקר בלי
מקדחים דגם 400w 512gb
052-3463482 120 תלמה
רמקול קרייזי מתקדם
חדש באריזה 100
053-3346080
טוסטר אובן גדול חדש
סול 190 054-7289931
פאטר לתספורת במקום
חדש באריזה 120 052-7667577
מאוורר מגדל טורבו
120 050-7427958
מסך מחשב דאבו 32*34
ס"מ תקין 80 052-3463482
סדין זוגי חשמלי תקין
50 052-3463482
טוסטר לחיצה גדול חדש
+ מגש דילוג' 130
054-4404699
מצלמת קרון + נרתיק + ערשה מעולה
450 053-3121020
נגן אולטרה פרו בינוני חצי
שנה שימוש 470 טל:
050-4105360

מסך לטאבלט סמוסגו
חדש 35 052-7105003
מכונת קפה
120 053-3076507
מצלמת רורס לרכב מסך
+ ערשה 200 053-3121020
מחשב נייד מצב מעולה
שמו 500 055-7042576
רדיו דיסק פילוט 3מג
עגול 100 054-4404699
שואב אבק סימנס מצב טוב
150 050-3337530
מקדחה בוש מצב טוב
150 050-3337530
מזגן עילי 1.5 כח מצב טוב
500 050-3337530
dvd מצב טוב + שלט
100 050-3337530
משאבת חלב חשמלית
אוונט מצב טוב 65
054-8665159
מכשיר לופל בלגי עם
הרבה מחבתות וצורות 60
054-8665159
2 מסריות 2015 פנסוניק
קרון דרוש תיקון 250 כ"א
053-3187276
מטען קורקינט שיאוני
חדש בניילון מקורי 130
03-5050102

מסך למחשב לנובו 200 י"ם
052-7105003
מסך לטאבלט סמוסגו
חדש 35 052-7105003
מכונת קפה
120 053-3076507
מצלמת רורס לרכב מסך
+ ערשה 200 053-3121020
מחשב נייד מצב מעולה
שמו 500 055-7042576
רדיו דיסק פילוט 3מג
עגול 100 054-4404699
שואב אבק סימנס מצב טוב
150 050-3337530
מקדחה בוש מצב טוב
150 050-3337530
מזגן עילי 1.5 כח מצב טוב
500 050-3337530
dvd מצב טוב + שלט
100 050-3337530
משאבת חלב חשמלית
אוונט מצב טוב 65
054-8665159
מכשיר לופל בלגי עם
הרבה מחבתות וצורות 60
054-8665159
2 מסריות 2015 פנסוניק
קרון דרוש תיקון 250 כ"א
053-3187276
מטען קורקינט שיאוני
חדש בניילון מקורי 130
03-5050102

עגלת תאומים מקלון
טיוולן 130 050-4168689
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507

מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507

מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507

מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507

מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507

לא האגווכים וכל האססינים יוצאים...
לוואה מזל וברכה
זה הלוואה הכי חזק במגזר החרדי!
עשרות אלפים מצאו פרנסה
עשרות אלפי דירות נמכרו/הושכרו
עשרות אלפי מכונות החליפו ידיים
עשרות אלפי משפחות יצאו לחופשה
בשביל הצלחה מובטחת:
03-6162228

מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507
מכונת כביסה
053-3076507

10 מיליון < 1,000,000 קוראים
03-6162228

חירום

- משטרה 100
- מגן חוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן: סלמידיע: 1-800-599995, טלמזיכה: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקטים לאוכלוסית החתשים 077-9211111, 052-164445, 8530161-04, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד חפא חירום שבת בני ברק: 03-5742742, ירושלים: 02-5002111
- "ידידי נפש" עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - מוטבחות 24 שעות ביממה, סודיות 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד יל"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600, 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008, ביפר: 03-6105404

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888, מודיעין דן: 03-6394444, 03-2060
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000, סלולרי: 5770
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

גני הילדים בקריית אנו מחפשים תומכי/ות חינוך

גישה לילדים, סבלנות וחום • יכולת עבודה בצוות
אחריות, מסירות ולב רחב • יכולת הקשבה והכלה

שלחו קורות חיים למחלקת גני ילדים: Gali@kiryatono.muni.il
פרטים נוספים: 050-9815004

BabyStar הצטרפו למשפחת הכוכבים של בייביסטאר! דרושים/ות מוכרים/ות לסניף רמת גן

תנאים מעולים, בונוסים נדיבים ואווירה משפחתית!
קו"ח 054-7428200 בני

דרוש צעיר נמרץ וחזק לעבודה במטבח בשרות לקוחות במרכז בני ברק

משעה 08:00 עד השעה 22:00
תנאים מעולים (קופת גמל וכו')
5 ימים בשבוע 45 שקל לשעה
סביבת עבודה נעימה, נקיה ומסודרת
עדיפות ליצירת קשר בהודעה
052-2452278

לביא-העמותה העירונית לפיתוח החינוך בירושלים

קול קורא להצטרפות למאגר ספקים לתוכנית 'היתרון הירושלמי' (מגזר חרדי) מס' 8/2024
לביא-העמותה העירונית לפיתוח החינוך בירושלים (ע"ר 58-0014983) (להלן: 'העמותה' ו/או 'המזמין'), מבקשת לצרף ספקים למאגר הספקים של תוכנית 'היתרון הירושלמי', בהתאם למפרט השינויים המפורט במסמכי הקול קורא.

תכנית 'היתרון הירושלמי' החלה את שנתה התשיעית במגזר החרדי. מטרת התכנית הינה יצירת תשתית חינוכית לחוויה תרבותית משמעותית של תלמידי המגזר החרדי בעיר, באמצעות חשיפה לנכסיה התרבותיים ויצירת זיקה משמעותית בין התלמיד, בית הספר ומוסדות תרבות. העמותה מזמינה אומנים ירושלמים להצטרף למאגר הספקים שייקחו חלק בתכנית. מטרת הקול קורא היא הרחבת מאגר האומנים הקיימים.

- את מסמכי הקול קורא ניתן להוריד מאתר האינטרנט של המזמין www.lavy.org.il.
- שאלות הבהרה ניתן להפנות למר בדי אורן, לדוא"ל: gadi@lavy.org.il וזאת עד יום חמישי, 8 לאוגוסט, 2024, בשעה 12:00. מובהר בזאת כי רק תשובות רשמיות מטעם המזמין כפי שיפורסמו באתר המזמין תחייבנה אותן.
- לא יתקיים מפגש מציעים.
- המזמין שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים במסמכי הקול קורא, לרבות בכול תנאי מתנאי עד למועד הגשת הצעות. שינויים אלה יהיו חלק בלתי נפרד ממסמכי הקול קורא ויפורסמו באתר המזמין.
- על המציעים לערוך, על חשבונם ועל אחריותם, את כל הברורים הדרושים להם לשם קבלת כל המידע הדרוש להם להגשת הצעות.
- האמור בהודעה זו מהווה חלק בלתי נפרד מתנאי הקול קורא, ואינו בא לגרוע מאיזה תנאי מהתנאים המפורטים במסמכי הקול קורא, אלא להוסיף עליהם. בכל מקרה של סתירה בין האמור בהודעה זו לבין מסמכי הקול קורא, יגבר האמור במסמכי הקול קורא.
- המזמין אינו מתחייב לקבל הצעה כלשהי.
- את ההצעות יש להגיש עד יום חמישי, 15 לאוגוסט, 2024, בשעה 12:00. לתיבת המכרזים במשרדי המזמין בכתובת: רח' אנריקס 42, קומה E בית כ"ח, ירושלים, בימים א' - ה' בין השעות 08:30-16:00, בשלושה (3) עותקים במקור במעטפה אחת סגורה. על גבי תופס ההצעה יפורטו השירותים המוצעים והצעת המחיר לגבי כשהיא לא כוללת מע"מ.

עולים המחשבים

מעבדת תיקונים מקצועית

מכירת מחשבים • מעבדת תיקונים
ניקוי וירוסים • מצלמות אבטחה

אמינות, מקצועיות, מחיר.

052-711-50-50

לבי"ח גריאטרי בבני ברק
מזכירה למילוי מקום +
אופציה לתפקידים נוספים
avigail@beyahad.co.il

רמת תעסוקה
להשמת אנשים עם מוגבלות בעבודה.
השכלה בתחומי חינוך/רווחה-יתרון, החזקת טלפון חכם-חובה. באזור המרכז. לפרטים: 053-4689319
ls@shmaya.org.il

מחפשים עבודה? 7,500 משורות פנויות, גלאס ג'ובס 073-7055666

משדרגים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה

053-3955220

לרשת "מיטל בן ישי" דרושה מוכרת לסניף בבני ברק, למשמורת ערב, עם אהבה לאופנה לפרטים: 052-4280046

לת"ת חשוב בבני ברק דרושים מלמדים יר"ש רציניים ומונסיים למוקד וצהריים. קו"ח למייל: do35747941@gmail.com

לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות סוכני מכירות ללוח מזל וברכה עבודה טלפונית סביבת עבודה נעימה ונוחה שעות עבודה: 9:30-2:30 קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il

לפרסום בלוח 03-6162228

דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

ליצירת ראשון חיים 03-5097788, 050-2752740
office@katsir-law.co.il

קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

משרה 101 **דרוש/ה מנהל/ת סטודיו**
בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

משרה 102 **דרוש/ה מעצב/ת**
חרוצה ובעל/ת מעוף

משרה 103 **דרוש/ה גרפיקאית/ת**
חרוצה ובעל/ת מעוף

דרישות התפקידים:
שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

הזוכים בהגרלה היומית

| | | |
|--------------|-------------------------|------|
| שיחה חוקית | שיעור ששורר פ"ו | 21.7 |
| שבת טוב | ת. יוסף 21 מדיעין עילית | 22.7 |
| מדיעין חוקית | מיכאל 9 חיפה | 23.7 |
| שבת טוב | חמיתיה בני ברק | 24.7 |
| שבת טוב | רמת אהרון בני ברק | 25.7 |
| מדיעין חוקית | ביתר עילית | 26.7 |
| שבת טוב | חדד רחובות | 28.7 |
| שבת טוב | רמ"ט מודיעין עילית | 29.7 |

הזוכים בהגרלה השבועית ב-7,500 ₪ מזומן

משפחת אוהיון
סניף מלצר, בני ברק ומדיעין חוקית
הודעה נמסרת לזוכים



21.7.30.8.2024 · תשרי תשפ"ד · 17:00-18:00

מבצע 120,000 ₪

מזומן ביד ועוד לזונה בפסח הגדול!

7,500 ₪ כל שבוע במזומן

מקדיץ הזה הזמן לחזונו!

מקניט ב-99 ₪ מעלה ברשתות מדיעין חוקית
בדל טוב, שירה חוקית ואמקפס מהדדן

ניתן להשיג קלי צום

שעות פתיחה מיוחדות לט' באב
יום שני ערב ט' באב (12:8) פתוח עד 17:00
יום שלישי ט' באב (13:8) פתוח בין 15:00-21:00

מיום ראשון כ"ט בתמוז עד יום שלישי ט' באב (4-13.8.24)

| | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|---|--|
| עוגות אישיות צינוקה 8.90 ₪ | עוגיות מרבה 15.90 ₪ | סתיק פופ 40 גר קר אוציוס 55 גר 10.14 ₪ | גבינה במרק שנת 200 גר 20.22 ₪ | שתיית מלדים 100*8 גר 16.90 ₪ | מארז יוגורט בני סנוני 150*8 גר 14.90 ₪ | יוגורט 60 סמ"ד 200 גר 20.44 ₪ | משקאות חלב 771 גר 20.22 ₪ | גבינה צהובה מועדון 500 גר 29.90 ₪ | סילון קורנו שטראוס 20.14 ₪ |
| חיתולי ביביסיטר 90.14 ₪ | רביעיית מובני ביביסיטר 13.90 ₪ | זיתים חרוזים מעולה סכנות בני דודים 15.90 ₪ | רטבים לסרט 771 גר 20.22 ₪ | ארום גרופוצינה 100*8 גר 50.22 ₪ | שניצל תינס 750 גר הירס לייס 630 גר 50.22 ₪ | בורקס תפוז/אנבה 800 גר בצק עלים מרודד 1 ק"ג מלאוח 6 יד מעוגות 17.90 ₪ | ציפס קפוא צינור/מילוק 1.5 ק"ג 19.90 ₪ | מאגרת מעדני חו 771 גר 9.90 ₪ | לחברי מועדון ולמאטרופים חדשים! זמינ. כרטיס 30 ₪ לשנה |
| אפרסק/ענבים ירוקים ק"ג-1.90 ₪ | מנגו ק"ג-9.90 ₪ | תפוז א' לנן ארוז ק"ג-4.90 ₪ | אנטיח ק"ג-3.90 ₪ | בצל ק"ג-3.90 ₪ | מבצעי הירקות ימים שלישי-רביעי ב' באב (6-7.8.24) | פנסה/פנסוני 500 גר 22.14 ₪ | מאגרת מעדני חו 771 גר 9.90 ₪ | מאגרת מעדני חו 771 גר 9.90 ₪ | מאגרת מעדני חו 771 גר 9.90 ₪ |

אין כפל מבצעים | הרשת שומרת לעצמה את הזכות לשנות את המחיר בכל עת, בהתאם לשיקול דעתה התמונות להחששה בלבד | המכירה מוגבלת ל-2 מיתושים/6 ק"ג/ח' ללקוח | חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק | עד גמר המלאי | ח.ל.ח.

מבצע ק"ג מאני טיים מתקיים בין התאריכים 21.07.24-30.08.24 | ההשתתפות בהגרלה זמינה עד לתאריך 30.08.2024 | הגרלה הימית יתקיימ בין התאריכים 30.08.24-22.7.2024 | יש לשמור את החשבונית להשתתפות במבצע להוכחת הקנייה למטע מחלקת נעופו לרבות כלי תיק, חשתי, צעצועים, מייבוי, רב קו | ההשתתפות אמורה לענדי קבוצת מדיעין חוקית בני מפתחות | המגרלה בפיקוח ע"ד ענבן אסיאס בהתאם לתקנון המבצע למען במשרדי מדיעין חוקית והמג"ד המפקח הממונה להחששה בלבד | מבצע הגרלות נערך בהתאם להוראות היתר המכילי לעריכת הגרלות לפרסומת מסחריים לפי חוק העונשין, התשי"ז-1977 | בכפוף ל"חוק לצמצום השימוש במזומן תשע"ח-2018 | ח.ל.ח.

גבעת שמואל: רחוב הטיבים 49 פנת רחוב שלמה זלוטניק | פתח: רחוב שיעור, מסודר 11 מרכז קורנו קומה מיטו 1
בני מודיעין: הרמ"א 17 ראשון לציון: רחוב ז'בוטינסקי 5 ל' ג' מער | ירושלים: רחוב אבא אבן 14 טכנות האומה
רמת: מרכז שירון | קרית מלאכי: שדרת רוטשילד כרמי הדיד

מבצעים באתרי:

