

העובד

בירושלים



מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת כי תצא

בית המדרש 'חזון יוסף'

י-ם	18:07	19:22
ב"ב	18:27	19:24
פ"ת	18:07	19:24

להזקק תורה: 4261#
הקישו לשלוחה: 073-275-7000

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
חדרה - נתניה
רחובות
צפון
דרום
שרון

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בירושלים וביתר עילית • יום דביעי ח' אלול תשפ"ד 11/09/24 • גיליון מס' 1441 **קו עיתונות**

לאור הוראת גדולי ישראל: פחות מ-10 אחוזי התייצבות בלשכות הגיוס של מקבלי הצווים הרמטכ"ל: לשלוח צווי גיוס גם לתלמידי הישיבות



צעירים חרדים שהתגייסו לשירות במשמר הגבול (צילום: משטרת ישראל)

יו"ר יהדות התורה, השר יצחק גולדקנופף, הודיע לראש הממשלה בנימין נתניהו כי "בלי חוק הגיוס - לא יעבור תקציב לשנת 2025 בכנסת".
במפלגות החרדיות מצפים שנתניהו יפעל מול הח"כים הסוררים בליכוד ובשאר המפלגות כדי שחוק הגיוס שנדון בימים האלה יעבור בכנסת

עמ' 9

אבי גרינצייג

קרב רב

בשעה טובה ומוצלחת, אחרי סיומה הפחות מוצלח של סאגת מינויים של עשרת נציגי הרבנים הראשיים בגוף הבחור את הרבנים הראשיים הבאים לישראל (שלא ימונו לבסוף בשל התעקשותו של בג"ץ שהרבנים הממנים ישקלו גם מינוי של 'רבניות' לתפקיד), נקבע באופן סופי התאריך לבחירתם של שני הרבנים הראשיים, מתוך כתרסר מועמדים, או לפחות כאלו ששוקלים להגיש את מועמדותם.

(עמ' 10-11)

"השתלטות כוחנית על הוועדה לבחירת שופטים"



משבר חריף בין מערכת המשפט לשר המשפטים יריב לוין בעקבות החלטת בג"ץ לחייב את השר להודיע בתוך 14 יום על בחירת מועד לכינוס הוועדה למינוי שופטים וקיום הצבעה על מינוי נשיא לבית המשפט העליון • סלע המחלוקת: שופטי העליון נחושים למנות את השופט יצחק עמית לתפקיד הנשיא | עמ' 8

פרסם ותתפרסם
036162228

בעקבות החמאס



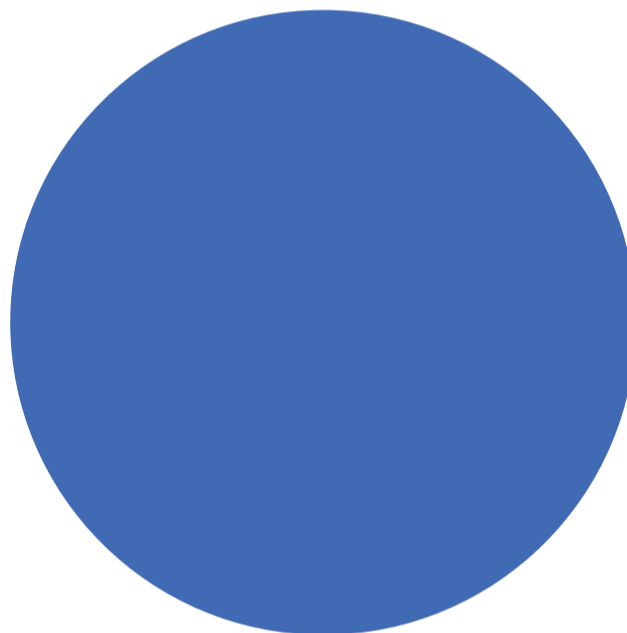
"בערב הטבח המזעזע עמד לרשות חמאס כוח צבאי מאומן ומצויד היטב, מערך תת-קרקעי חסר תקדים בהיקפו ומערך אש אדיר עם אלפי רקטות ובורות שיגור. כל המרכיבים הללו שולבו בתוכנית מבצעית התקפית, שיושמה באופן מפתיע ומדויק" • לקראת ציון שנה לטבח המחריד בעוטף עזה, משרטט חוקר החמאס גיא אביעד בריאיון לשניאור ובר את ההיערכות המדוקדקת והערמומית של ארגון הטרור לפשיטה האכזרית בשמחת תורה וכיצד הצליחה ההונאה על ישראל | עמ' 12-13

בס"ד **"בניין אריאל"**
תוספות בנייה - שיפוץ כללי
סטנדרט גבוה ואיכותי
קבלן רשום, בעלי מקצוע לכל שלב!
עמידה בלוח זמנים,
ניסיון מוכח והמלצות בשפע
לפגישת ייעוץ: 055-2600-444



מוזיאון ישראל, ירושלים
the israel museum, jerusalem
متحف إسرائيل، أورشليم القدس

ילדות וילדי ירושלים נכנסים למוזיאון ישראל חינם!



מרחיבים את הדעת לעתיד מבטיח

הכניסה בהצגת תעודת זהות וללא צורך
בקניית כרטיסים. לפרטים נוספים
בקרו באתר: jerusalem.muni.il

התלמידים לומדים לפי תוכנית הלימוד הפלסטינית

ועדת החינוך של הכנסת קיימה דיון מיוחד בו נחשפו נתונים מדאיגים: המורים במזרח ירושלים הוסמכו ברשות הפלסטינית, חלקם באוניברסיטאות שכם וג'נין • מנהל אגף אכיפה במשרד החינוך, יצחק יכין, חשף נתון מדהים: "סטודנט שלא מתקבל ללימודים בישראל הולך ללמוד בשכם או ג'נין ושם הרמה נמוכה יותר ובמדינת ישראל חייבים להכיר בתעודות"

מאת: אלי כהן

מדינת ישראל החליטה להשקיע כמיליארד שקלים בבתי הספר במזרח ירושלים, בתוכנית חומש לחינוך ולימוד, ולמרות הנחיה ללמד לפי תוכנית הלימוד הישראלית, בתי הספר לא עושים זאת. בדיון שנערך בוועדת המשנה לתוכניות הלימודים במזרח ירושלים והפיקוח עליהן, נחשף כי בתי הספר לא עמדו ביעדים שנקבעו, ובכל זאת קיבלו את התקציב לשנה הראשונה, כמאה אלף שקלים לתלמיד. בין הנתונים שנחשפו בוועדה: 6,000 מורים הוכשרו ברשות הפלסטינית, ומתוך כ-120 אלף תלמידים ב-85 בתי ספר במזרח ירושלים, למעלה מ-90 אלף תלמידים לומדים בתוכנית הפלסטינית, כלומר בין 80 ל-90 אחוז. עוד עולה מהנתונים כי רק 2000 תלמידים

עברו בשנתיים האחרונות מהתוכנית הפלסטינית לתוכנית הישראלית. בדיון בוועדה נכחו יו"ר הוועדה ח"כ אביחי בוארון, ח"כ קינלי טור פז, ח"כ מיכל וולדיגר, נציגי משרד החינוך, משרד ירושלים ומורשת, המשרד לביטחון לאומי, משרתת ישראל, הייעוץ המשפטי של הכנסת, מרכז המידע של הכנסת, ועוד. בוארון הציג את מכלול הבעיות הקיימות במערכת החינוך במזרח ירושלים, הן בנוגע לתוכניות הלימוד, והן בנוגע להכשרת המורים שמלמדים שם. לדבריו "הוועדה הזו הוקמה כדי לטפל בבעיה שהיא לא פחות מאשר חבית נפץ שמונחת במרכז חייה של מדינת ישראל. חלק מחומר הבעירה של אותה חבית כבר התפוצץ והסב נזקים כבדים, ואנחנו כאן כדי לעצור את המשך ההתפוצצות שלה". בנוגע למורים, התברר כי אותם 6,000, מתוך 6,700 שמועסקים במזרח ירושלים,

שמתנגדים לתוכנית כי רואים בזה השתתפות בממסד הישראלי. מי שמתנגד לכך לא ייכנס גם אם תשלול ממנו תקציב". חברי הכנסת שנכחו בדיון קיבלו נתונים מאנשי מרכז המחקר והמידע של הכנסת, שהצביעו על כך שאחד מכל 22 תלמידים במדינת ישראל לומד במזרח ירושלים, ואחד מכל המישה תלמידים ערבים לומד במזרח ירושלים. למעשה, נוצר מצב שבמסגרת תלמידים ישראלים מקבלים חינוך שיסודו ברשות הפלסטינית. מרבית חברי הכנסת ציינו כי מדובר במצב "אבסורדי שחייבים לגדוע". יו"ר הוועדה הודיע כי אם המצב לא ישתנה לטובה באופן משמעותי בחודשים הקרובים, יפנה לראש הממשלה בנימין נתניהו וימליץ על ביטול החלטת הממשלה בנושא, הנוגעת לתקצוב.

למדו באוניברסיטאות פלסטיניות, בשכם, ג'נין, חברון ועוד. חלק מאותם מוסדות נחשבים לאנטי ישראליים ופעלו בהם תאים של סטודנטים תומכי חמאס וג'יהאד. מנהל אגף אכיפה במשרד החינוך, יצחק יכין, חשף נתון שהדהים את כל הנוכחים: "סטודנט שלא מתקבל ללימודים בישראל הולך ללמוד בשכם או ג'נין ושם הרמה נמוכה יותר ובמדינת ישראל חייבים להכיר בתעודות שהם מגיעים איתם. באגף האכיפה גילינו 40 תארים מזויפים ברשות הפלסטינית. גם שם קשה להם ללמוד ואז מזייפים. הגשנו תלונה במשטרה ובפרקליטות החליטו לא להגיש כתבי אישום. רובם לא מועסק במערכת, אבל חלקם כן נמצאים במערכת החינוך". היועץ לענייני ערבים במשטרת מחוז ירושלים, סניצ' אייל העברי: "מרבית הציבור הנורמטיבי במזרח י-ם כן רוצה להשתתף בתוכנית הישראלית. יש ועדי הורים

שמונה מתחמי פינוי בינוי

מהנדס העיר ירושלים, אינג' יואל אבן, ממליץ לוועדה המקומית לתת תוקף לחלק מהתכניות התחדשות עירונית ובמקביל לקצץ בבינוי בחלק מהפרויקטים

אלי כהן

יומה של הוועדה בישיבתה האחרונה, ותכנית ברחוב דב גרונר בתלפיות, המציעה 630 יח"ד. הוועדה תדון בתכנית התחדשות עירונית נוספת ברחוב פארן 4 ברמת אשכול, הכוללת הריסת בניין קיים בן 5 קומות ו-63 יח"ד והקמת 3 מבנים חדשים בני 11 קומות הכוללים 181 יח"ד סך הכל במסלול של התחדשות עירונית. התכנית מציעה בנוסף מסחר ותעסוקה בקומת הקרקע ובתת הקרקע, שטח מבונה לטובת מבני ציבור, 4 קומות חניה תת קרקעיות. הוועדה תדון בתכנית ההתחדשות העירונית בצביה ויצחק 800 בשכונת גילה, שאמורה הייתה לעלות לדיון בישיבת הוועדה בשבוע שעבר, והוסרה מסדר היום. התכנית מציעה פינוי בינוי במתחם "מרכז מסחרי גילה" ע"י פינוי קומפלקס הכולל 4 מבנים בני 5 קומות המכילים 32 יח"ד למגורים ושטח של כ-3,030 מ"ר לשימוש מסחרי, שבמקומם ייבנו 5 מגדלים בני 35 קומות עם 660 יח"ד למגורים, שטחים לצרכי ציבור, מסחר ותעסוקה. מדובר בתוספת של 628 יח"ד ומכפיל של 20.6. התכנית מציעה שילוב של 528 דיוריות בדיורות המוצעות. כמו כן תידון התכנית לפינוי בינוי ברחוב דב גרונר 13-5 בשכונת תלפיות מזרח.

ירושלים הבנויה: מהנדס העיר ירושלים, אינג' יואל אבן, ממליץ לוועדה המקומית לתת תוקף לחלק מהתכניות התחדשות עירונית ובמקביל לקצץ בבינוי בחלק מהפרויקטים. בין הפרויקטים שהוועדה תדון בהם: תכנית להתחדשות עירונית ברחוב סן מרטין 4-6 בשכונת גוננים ח' ט', מציעה הריסת שני מבני שיכון ישנים, בני 5-4 קומות, הכוללים 65 יחידות דיור, שבמקומם ייבנו 308 יח"ד בשני מגדלי מגורים בני 18 ו-30 קומות, מעל קומות מסד לתעסוקה ומסחר, כולל הפרשות מבונות. התחדשות עירונית פינוי בינוי ברחוב יפו 157, 159 ורחוב שערי צדק 1 בשכונת מקור ברנך. הקמת מגדל בן 33 קומות מעל חזית מסחרית ושטח ציבורי פתוח המייצר חצר פנימית המחברת בין רחוב יפו לרחוב שערי צדק. הבינוי המוצע הוא של 144 יח"ד. הוועדה תדון בנוסף גם בהמלצה להפקיד 3 תכניות התחדשות, המציעות 1,471 יח"ד: האחת, ברחוב פארן 4 ברמת אשכול, המציעה 181 יח"ד; תכנית נוספת בגילה, המציעה 660 יח"ד ועולה לדיון בשנית לאחר שהוסרה מסדר

שב"חים עם תחמושת נתפסו במאה שערים

במהלך יום שני, בשני מקרים שונים, עצרו שוטרי תחנת לב הבירה ארבעה חשודים, שוהים בלתי חוקיים שנלקחו לחקירה • בחיפוש על גופו של אחד החשודים נתפסה תחמושת של כדורים

אלי כהן

חשוד נוסף במקום, פלסטיני תושב יו"ש בן 48, שנעצר גם הוא. יצוין כי אין זה המקרה הראשון השבוע. כמה שעות קודם למעצר השלושה, נעצר חשוד נוסף שעורר את חשדם של תושבי השכונה. החשוד טען כי הוא ממזרח ירושלים וכי גילו הוא 16, אולם בדיקת השוטרים גילתה כי מדובר בצעיר בן 18, שוהה בלתי חוקי תושב עיזרייה. השוטרים גם גילו בחיפוש על גופו כי ברשותו כדורי תחמושת. הוא נעצר והועבר לחקירה בתחנת המשטרה. במשטרה מוסרים כי "משטרת ישראל ומחוז ירושלים בפרט, תמשיך לפעול כנגד שהותם של מסתננים בלתי חוקיים לשטחי מדינת ישראל, לרבות מיצוי הדין עם מעורבים בכך המסייעים להם, ולשמירת בטחוננו של הציבור והגנה על רכושו כל העת".

בשעות הערב של יום שני השבוע הוועקו שוטרי תחנת לב הבירה של מחוז ירושלים אל אחד מרחובות השכונה החרדית מאה שערים שבמרכז העיר, בעקבות חשש כי ישנם במקום שוהים בלתי חוקיים שלא כחוק. שוטרי לב הבירה שהגיעו למקום פעלו לאיתורם וערכו סריקות במבנה הנמצא בהליכי שיפוץ. לאחר שנשמעו רעשים מתוך המקום, נכנסו השוטרים במשנה זהירות ואיתרו 2 חשודים פלסטינים תושבי יו"ש על גג הדירה. החשודים נעצרו במקום על ידי השוטרים. בהמשך סריקות שנערכו על ידי השוטרים תוך שימוש בסולמות על מנת לעבור בין מפלסי הבית, איתרו השוטרים

משרדים ראשיים:

דון בן גוריון 19 ב"ב
ת.ד. 2106
טל: 03-5796643
פקס: 03-5796645
Office@kav-itonut.co.il

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ
גרפיקה: הדס יאנג
צלמי מערכת:
עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי
מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ
הדפסה: גרופרינט בע"מ

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר
עורך ראשי: ינון פלח
רכז מערכת: שי קאהן
כתבים ומשתתפים:
אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו
צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

גלובוס מדד המותגים 2024 קבע:

כללית מס' 1 בישראל

מבין קופות החולים



דיועמי

כללית מובילה את הבריאות בישראל כשאתם בוחרים בכללית אתם בידיים טובות

|| הכי הרבה רופאים מומחים || הכי הרבה בתי חולים
|| הכי הרבה שירותים רפואיים || הטכנולוגיות הכי מתקדמות

מצטרפים לכללית עד יום ראשון י"ב אלול | 15.9.24

הסמכות המובילה בבריאות, בטוח זה כללית

כללית

*2700

"אנחנו מעבירים את מרכז הכובד לצפון"

שר הביטחון יואב גלנט, ביקר בגבול הצפון וקיים שיחה עם מפקדי חטיבה 9, בראשות מפקד החטיבה אלוף משנה רועי מניס ותת-אלוף קובי הלר, מפקד המרכז לאימונים ביבשה • שר הביטחון אמר למפקדים ולחיילים: "את ההנחיות שאתם מחכים להן כאן, נתתי בדרום וראיתי את הכוחות פועלים. אחרי שלושה שבועות יצאו לדרך וביצעו את המשימה שלהם. זה יגיע גם לכאן"



שר הביטחון יואב גלנט בביקורו בגבול הצפון (צילום: אריאל הרמוני, משרד הביטחון)

חיים ריין

שר הביטחון יואב גלנט, הגיע בבוקר יום שלישי השבוע לגבול הצפון, שם קיים שיח מפקדים לסיכום תרגיל של חטיבה 9, בראשות מפקד החטיבה אלוף משנה רועי מניס ותת-אלוף קובי הלר, מפקד המרכז לאימונים ביבשה. שר הביטחון קיבל סקירה על פעילות החטיבה לסיכול מחבלים והגנת היישובים בגבול הצפון, ועל התרגיל המדמה לחימה בשטח לבנון. שר הביטחון גלנט אמר ללוחמים כי הוא "מתרשם מההנחיות, מהרמה המקצועית הגבוהה ומהדבקות במשימה שנמשכת פה כמעט שנה - גם בצפון, גם בדרום. מרכז הכובד עובר צפונה, אנחנו לקראת השלמת המשימות שלנו בדרום, אבל יש לנו כאן משימה שהיא משימה שלא בוצעה והמשימה הזאת זה לשנות את המצב הביטחוני ולהחזיר את התושבים אל הבתים שלהם". "את ההנחיות האלה שאתם מחכים

להן כאן היום, נתתי בדרום וראיתי את הכוחות פועלים. אחרי שלושה שבועות - "צאו לדרך", יצאו לדרך, ביצעו את המשימה שלהם, זה יגיע גם כאן ואתם צריכים להיות ערוכים ומוכנים לבצע את המשימה הזאת". "אנחנו מסיימים לאמץ את כל הסדר" לקראת פעולה קרקעית בכל ההיבטים שלה - מהמסגרת הפלוגתית ועד המסגרת הפיקודית והדבר הזה הוא חץ דרוך, מוכן לפעולה, אנחנו נדע מתי להפעיל אותו. אתם תעשו את כל מה שאתם צריכים, תנצלו את הזמן כמו שצריך, כי ברגע שזה מגיע - זה קורה". "ראיתי כבר בהרבה נסיבות שבהן עמדתי ליד לוחמים שאמרו לי: "רק מדברים". אחרי שבוע פגשתי אותם בשטח, בתוך השטח. תהיו ערוכים, זה לא דומה לדברים אחרים, יש לכם יכולת מלאה לבצע את המשימות בהתאם למה שאתם מתאמנים. תודה לכם, תודה למשפחות שתומכות אתכם ותודה למפקדים".

ח"כים בקואליציה לנתניהו: בטל את הסכם הגז עם לבנון

"בעקבות ההתקפות היומיומיות שמגיעות מלבנון אין עוד מקום להמשך ההסכם הקיים"

את המכתב לראש הממשלה שיגרו חברי הכנסת דן אילוז מהליכוד וצבי סוכות מהציונות הדתית: "הביטול אינו נובע מאיבוד שליטה או ממניעים של נקמנות, אלא מהבנה עמוקה של המציאות המזרח תיכונית והכרח לפעול בהתאם"

חיים ריין

חברי הכנסת דן אילוז וצבי סוכות שיגרו השבוע מכתב לרה"מ בנימין נתניהו בדרישה דחופה לבטל את הסכם הגז שנחתם בין ישראל ללבנון על ידי ראש ממשלת המעבר דאז, יאיר לפיד, בשלהי הממשלה הקודמת. במכתבם, הדגישו השניים כי "בעקבות ההתקפות היומיומיות שמגיעות מאדמת לבנון מאז ה-7 באוקטובר, אין עוד מקום להמשך ההסכם הקיים". חברי הכנסת אילוז וסוכות הזכירו כי כבר בעת חתימת ההסכם, יחד עם רבים במחנה הלאומי, התריעו מפני ההשלכות החמורות של ויתורים במזרח התיכון, הנחשבים כסימן לחולשה ומזמינים התקפות נוספות. הם השוו את המצב הנוכחי לנסיגות קודמות, כמו הנסיגה מלבנון בשנת 2000 וההתנתקות מרצועת עזה בשנת 2005, והזהירו כי בדומה לאירועים אלה, ההסכם

עם לבנון מוביל לתוצאה דומה של הסלמה וביטחון מופחת. עוד כתבו השניים: "מאז השביעי באוקטובר, עשרות אלפי אזרחים ישראלים חיים תחת איום מתמיד של רקטות וטילים מלבנון, ורבים נאלצו לעזוב את בתיהם, כתבו השניים במכתבם. הם גם הדגישו את הסכנה בהזרמת כספים למדינת לבנון, הנשלטת דה פקטו על ידי חיזבאללה, ואמרו כי כספים אלה יחזקו את יכולות הארגון להעצים את תשתיות הטרור שלו ולהיערך לעימותים נוספים עם ישראל". בסיום המכתב, קראו חברי הכנסת אילוז וסוכות לממשלה לפעול לביטול ההסכם ולנקוט בצעדים הכרחיים להגנה על ביטחונה של מדינת ישראל מול התוקפנות הנרחבת היוצאת מלבנון. לדבריהם, "הביטול אינו נובע מאיבוד שליטה או ממניעים של נקמנות, אלא מהבנה עמוקה של המציאות המזרח תיכונית והכרח לפעול בהתאם".



אסדת הגז כריש (צילום: אנרגיא'ן)

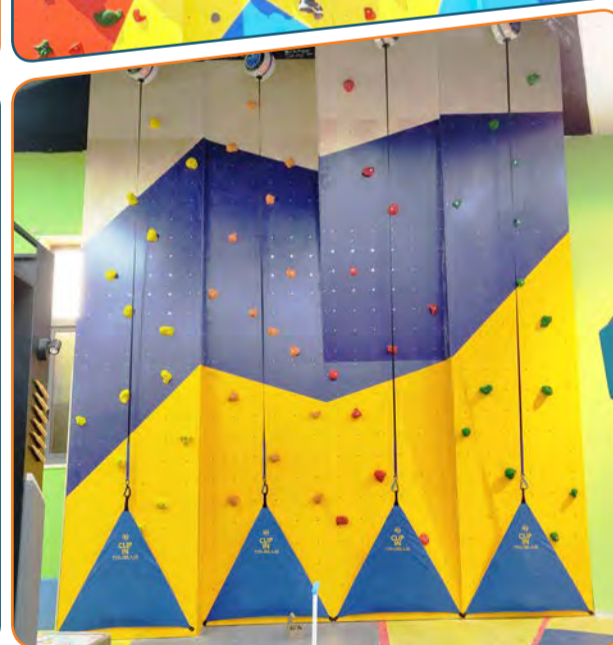
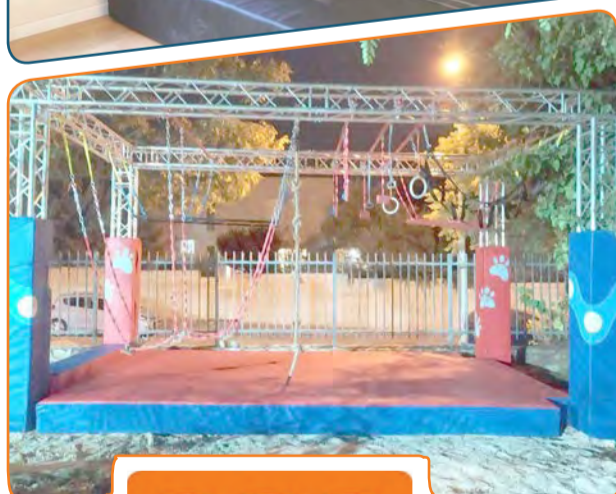
רוצים קיר טיפוס משלכם!?

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עירויות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

קו מחשבה



360+
CLIMBING

-360climbing

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה

"השתלטות כוחנית על הוועדה לבחירת שופטים"

משבר חריף בין מערכת המשפט לשר המשפטים יריב לוין בעקבות החלטת בג"צ לחייב את השר להודיע בתוך 14 יום על בחירת מועד לכינוס הוועדה למינוי שופטים וקיום הצבעה על מינוי נשיא לבית המשפט העליון • סלע המחלוקת: שופטי העליון נחויים למנות את השופט יצחק עמית לתפקיד הנשיא



ראש הממשלה עם שר המשפטים יריב לוין

הסביר. קרעי הוסיף ואמר: "ירצו השופטים הנכבדים לעבור על החוק, שיעשו זאת בעצמם ולא יאלצו אזרחים שומרי חוק לעשות זאת. הם הרי יכולים לקבוע בפסק דין מי נשיא בית המשפט העליון, מי נשיא המדינה ומי ראש הממשלה. אין להם חוק. אין להם שום איזונים ובלמים. בכל מקרה, אסור לשתף עם זה פעולה. זה בניגוד לחוק! עוצרים את הדיקטטורה השיפוטית".

יו"ר ועדת החוקה חה"כ שמחה רוטמן, אמר: "המחוקק החליט על איזון בין הרשויות בוועדה לבחירת שופטים. 3 נציגים לבית המשפט, שני נציגים לממשלה. כדי לאזן את הרכב הוועדה ולוודא שהשליטה בהליך מינוי השופטים נמצאת בידי הציבור ונבחריו, נקבע שהשליטה בסדר היום של הוועדה נמצאת בידי שר המשפטים. זו מצוות המחוקק, ובמדינת חוק, כולם חייבים לציית לחוק, גם בית המשפט".

יו"ר הציונות הדתית, שר האוצר בצלאל סמוטריץ' הצטרף לביקורת של רוטמן, בתום דיון בנושא תקציב המדינה לשנת 2025, שנערך על ידי ראש הממשלה נתניהו: "יוצא מדיון ארוך ומעמיק אצל ראש הממשלה בנושא התקציב ומתעדכן על פסק הדין המנותק, השערורייתי והאלים של שופטי בג"צ. זה בדיוק ההבדל בין אחריות לאומית לחוסר אחריות לאומית".

"בזמן שאנחנו מנהלים מלחמת קיום ב-7 חזיתות, בית המשפט ממשיך לדרוס את הדמוקרטיה ואת שלטון החוק ולהתנתק מהציבור. גם בעת מלחמה השופטים לא עוצרים ופורמים את יסודות החברה והמדינה בכוחניות חד צדדית. אנחנו מגבים את שר המשפטים יריב לוין שעומד בשם כולנו מול הגוף היחיד במדינה שלא מכיר בגבולות הכוח. התיקונים במערכת המשפט חיוניים לישראל יהודית ודמוקרטית ונשוב אליהם בע"ה מיד אחרי המלחמה".

ולבחר נשיא, כך על פי חוק. השר לוין שוקל בחודשיים האחרונים שנותרו לו שתי אפשרויות לשינוי בחקיקה.

אפשרות אחת - להוציא לפועל את אחד הסעיפים המשמעותיים בשינויים במערכת המשפט, ולשנות את הרכב הוועדה לבחירת שופטים, כך שלא תכלול את נציגי לשכת עורכי הדין. האפשרות השנייה, הנתפסת ריאלית יותר מבחינה פוליטית, היא לשנות את הרוב הנדרש לבחירת נשיא לבית המשפט, כך שלא יהיה אפשר לבחור את השופט יצחק עמית לתפקיד. נשיא המדינה יצחק הרצוג היה מעורב עד לימים האחרונים בניסיון להשיג פשרה בין הצדדים, בלי הצלחה.

בתוך כך, ראש הממשלה בנימין נתניהו מוכן לקדם את השינוי שמבקש כעת יריב לוין, ולהגדיל את הרוב הדרוש בוועדה לבחירת שופטים לצורך בחירת נשיא עליון. כיום החוק קובע כי למינוי שופטי עליון נדרש רוב מורחב בוועדה של 7 מתוך 9 חברים, אבל החוק לא קובע מה הדין ביחס למינוי נשיא בית המשפט העליון.

בעוד בית המשפט העליון טוען כי למינוי הנשיא מספיק רוב רגיל (כלומר שיש רוב נגד לוין), השר יריב לוין בתשובתו לבג"צ טען כי גם למינוי נשיא נדרש רוב של 7 מתוך 9. עמדתו נדחתה והוא מבקש לשנות את הרוב הנדרש באמצעות חקיקה.

בקואליציה הביעו זעם על החלטת בג"צ שכופה על שר המשפטים יריב לוין לכנס את הוועדה למינוי שופטים, בכדי למנות את מועמד לתפקיד נשיא בית המשפט העליון.

שר התקשורת שלמה קרעי קרא לשר לוין, שלא להפר את החוק. "אני קורא לחברי שר המשפטים לא להפר את החוק. החוק קובע שהסמכות נתונה בידי שר המשפטים. כל ניסיון לקחת ממנו את הסמכות הזו בכח הזרוע, הוא בלתי חוקי ודינו להתבטל".

אחורה".

ציוין כי תפקיד נשיא בית המשפט העליון לא מאויש 11 חודשים, מאז פרישת הנשיאה אסתר חיות. השופט עוזי פוגלמן ממלא מקום ועתיד לפרוש מכס השיפוט בעוד חודש וחצי. על פי שיטת הסניוריטי הנהוגה בבית המשפט, השופט יצחק עמית הוא שאמור להיכנס לתפקיד הנשיא.

לוין הציע לפני כשבועיים פשרה לפיה השופט יוסף ארון יתמנה לתפקיד למשך שנה, מועד פרישתו העתידית ולאחר מכן יכנס השופט עמית לתפקיד. בג"צ דחה את הפשרה תוך שהוא מצייין כי שיטת הבחירה לא השתנתה.

לצורך אישור מינוי נשיא עליון דרוש רוב של חמישה מתוך תשעת חברי הוועדה למינוי שופטים. נכון להיום, שלושת נציגי השופטים, שני נציגי לשכת עורכי הדין וח"כ קארין אלהרר (יש עתיד) צפויים להצביע בעד השופט עמית.

שופטי בג"צ דנו בעתירה שהוגשה על אי כינוס הוועדה לבחירת שופטים ושר המשפטים הציע אתה שפרה, שכאמור נדחתה. לוין ציין כי "הצו הוא המשך ישיר לדרך המינויים הפסולה במערכת המשפט, כפי שראינו בעניין מינוי היועץ המשפטי לממשלה. בדיוק בשל כך, פעלתי עם הקמת הממשלה לשינוי המצב. עם פרוץ המלחמה, החלטתי לעצור את החקיקה ולעסוק בעת הזו בנושאים שיש לגביהם הסכמה רחבה. אלא שבמקום לחבק את ההחלטה הזו, היא נוצלה על ידי השופטים כדי לפסול חוק יסוד".

שר המשפטים ציין בנוסף כי כשמתפנה משרת נשיא, מוקנה לו שיקול דעת אם יש למנות נשיא חדש וכי לפי מדיניותו אין למנות נשיא אלא לאחר השגת הסכמה רחבה בוועדה.

כאמור, כעת יש שבועיים לפרסם את השמות ועוד חודש וחצי לכנס את הוועדה

מנחם הירשמן

לקראת משבר חוקתי: הרכב שופטי בג"צ ציווה השבוע על שר המשפטים יריב לוין להודיע בתוך 14 יום על בחירת מועד לכינוס הוועדה למינוי שופטים וקיום הצבעה על מינוי נשיא לבית המשפט העליון. בפרק זמן על השר לפרסם את רשימת המועמדים לתפקיד נשיא בית המשפט העליון.

לאחר פרסום רשימת המועמדים, יהיה לציבור פרק זמן של 45 ימים להגיש השגות על המועמדים ואז הוועדה תתכנס ותבחר את המועמד לתפקיד הנשיא ושופטים נוספים, חדשים, לעליון.

השר לוין תקף בחריפות את פסיקת השופטים ומסר בתגובה כי מדובר ב"צו חסר אחריות ומנוגד לחוק, לא אעבוד עם נשיא עליון שאינו לגיטימי בעיני ציבור עצום". לדבריו, "הצו שניתן, שאין לו אח ורע באף דמוקרטיה מערבית, לא הפתיע איש. הצו ניתן תוך ניגוד עניינים חמור, ומהווה השתלטות כוחנית על הוועדה לבחירת שופטים ונטילת סמכויות השר בניגוד לחוק".

לוין הוסיף ותקף: "הפשרה ההוגנת שהצעתי לביצוע מינויים בבית המשפט העליון, נדחתה בבוז על ידי ראשי מערכת המשפט דקות לאחר שהוצעה. כי מבחינתם, למה להתפשר כשאפשר להשתלט על הליך המינוי בכוח, גם במחיר יצירת משבר חוקתי?".

שר המשפטים הבהיר כי "נשיא בית המשפט העליון שמתמנה באופן כוחני ופסול, מדרדר לשפל עמוק עוד יותר את האמון הפוחת בבית המשפט. לא אוכל לעבוד עם נשיא שמונה באופן בלתי חוקי בידי חבריו, ושאינו לגיטימי בעיני ציבור עצום. הצו חסר האחריות רומס את הדמוקרטיה ואת דרך ההסכמות שנשללה בחודשים האחרונים, ומחזיר את ישראל

הרמטכ"ל: לשלוח צווי גיוס גם לתלמידי הישיבות

יו"ר יהדות התורה, השר יצחק גולדקנופף, הודיע לראש הממשלה בנימין נתניהו כי "בלי חוק הגיוס - לא יעבור תקציב לשנת 2025 בכנסת" • במפלגות החרדיות מצפים שנתניהו יפעל מול הח"כים הסוררים בליכוד ובשאר המפלגות כדי שחוק הגיוס שנדון בימים האלה יעבור בכנסת



צעירים חרדים שהתגייסו לשירות במשמר הגבול (צילום: משטרת ישראל)

מונח הירשמן

משבר הגיוס מחריף: בחודשים האחרונים אגף כוח אדם בצה"ל שלח 3,000 צווי גיוס לצעירים חרדים שביטוח לאומי דיווח כי הם עובדים במקביל או במקום ללימודים בישיבות, אך המהלך נחל כישלון חרוץ. מהנתונים של צה"ל עולה כי פחות מ-10% ממקבלי הצווים התייצבו בלשכות הגיוס, ושר הביטחון יואב גלנט הורה לצה"ל לברר מה הוביל לכישלון הגדול של המהלך. לאחרונה נערך דיון משמעותי בנוכחות בכירים, ובהם היועמ"שית בהרב-מיארה והמשנה שלה גיל לימון, ראש חטיבת תכנון ומנהל כוח אדם בצה"ל תא"ל שי טייב, הפצ"רית, נציג שר הביטחון והיועמ"ש של משרד הביטחון. טייב חשף בדיון כי עד כה הוצאו כ-3,000 צווים לחרדים ופחות מעשרה אחוזים מהם נענו והתייצבו. בדיון עלתה השאלה כיצד יש לנהוג בחלוקת הצווים הבאה, והוצגו כמה עמדות: נציג צה"ל טען כי לתפיסת הרמטכ"ל, בפעם הבאה יש להוציא 5,000 צווי גיוס לחרדים, והפעם מבלי להבחין בין חרדי עובד לבין חרדי בישיבה - צווי גיוס לכולם.

מדובר במספר גבוה, והחשש הוא שבניגוד לסבב הראשון - אז נעשתה הבחנה בין חרדים שנמצאים בישיבות לבין כאלה שיצאו מהישיבות לעבודה, בשליחת 5,000 צווים ללא הבחנה יקבלו אותם גם בחורי ישיבות צווים והמהלך שיתפרש כמעין "שבירת כלים" מול הציבור החרדי ויגרום לתגובה קשה ברחוב החרדי ולפעילות מוגברת כנגד הגיוס. היועצת המשפטית לממשלה אמרה בדיון כי לא ניתן לשלוח פחות מ-3,000 צווים נוספים.

נציגו של שר הביטחון יואב גלנט אמר בדיון כי עמדת השר היא להמשיך לתחקר ולהבין מה לא עבד בחלוקת הצווים הראשונה ולמצות את הניסיון להבין כיצד ניתן לתקן זאת בפעילות הבאות.

השרה אורית סטרוק אמרה בתגובה כי "נתוני הכשלון של שיטת הגיוס המזורה שבחרו במשרד הביטחון - היו צפויים מראש. כי כשהולכים עם הראש בקיר - זה לא עובד!".

לדבריה, "הדרך לגיוס בהצלחה של צעירים חרדים עוברת - כמה מפתיע - בחקיקה בכנסת. כולם יודעים: החוק בהישג יד, בתמיכת כל הח"כים החרדים. ההתעקשות של שר הביטחון להחרים את דיוני החקיקה ולגייס בכוחניות ללא חוק - גם מבעירה את השטח, וגם מכשילה את הגיוס. עדיין לא מאוחר להחליט ללכת בדרך הישר: חקיקה מהירה, ואז גיוס בהסכמה".

יצוין כי גורמים בסיעות החרדיות הבהירו כי לא יהיה שיתוף פעולה עם צה"ל כל עוד ולא יהיה חוק גיוס מוסכם וכי הצעירים החרדים ימשיכו לפעול לפי הנחיות כל גדולי ישראל שקבעו שאין להתייצב בלשכות הגיוס ולא להתייחס לצווי הגיוס שצה"ל שולח.

בתוך כך, ראשי הסיעות החרדיות הבהירו בימים האחרונים לראש הממשלה, בנימין נתניהו, כי ללא פתרון לסוגיית חוק הגיוס והסדרת מעמד תלמידי הישיבות, הם לא יאפשרו לתקציב המדינה לעבור מה שעלול להוביל להפלת הממשלה.

יו"ר יהדות התורה, השר יצחק

גולדקנופף, הודיע לראש הממשלה בנימין נתניהו כי "בלי חוק הגיוס - לא יעבור תקציב לשנת 2025 בכנסת". את הפרטים אישרו גורם בכיר במפלגה והבהיר: "אנחנו דורשים לקדם את הצעת החוק שפוטרת את תלמידי הישיבות שתורתם אומנותם בתוך תקופה של חודש ולכל המאוחר לפני אישור התקציב".

גולדקנופף אמר את הדברים לנתניהו במהלך פגישה שכניס ראש הממשלה בלשכתו יחד עם שר האוצר בצלאל סמוטריץ' ואנשי משרד האוצר. יו"ר יהדות התורה נכנס ללא הודעה מוקדמת לפגישה ואמר: "ראש הממשלה, אני חייב להגיד לכם לפני שאתם מתקדמים עם התקציב, תסיימו את חוק הגיוס. אם לא יעבור חוק גיוס לא יעבור תקציב. קודם גיוס ורק אחרי נדבר על אישור התקציב".

בכירים נוספים בסיעות החרדיות ששוחחו עם ראש הממשלה ואנשי הדגישו כי "שום דבר לא יקודם לפני הגיוס, המשחק הסתיים. אם אין פתרון למעמד תלמידי הישיבות הקואליציה לא מסוגלת להעביר חוק מוסכם - אין לנו מה לחפש בממשלה הזו, לא יעבור תקציב ולא תהיה ממשלה, מרגע זה חוק הגיוס תחילה".

חוק הגיוס נדון בימים אלה בוועדת החוץ והביטחון של הכנסת לפני אישורו בקריאה שנייה ושלישית. לא ברור האם בנוסחו הנוכחי יש לאישורו רוב בקואליציה. הסיעות החרדיות ש"ס ויהדות התורה מצפות כי נתניהו יפעל מול הח"כים הסוררים בליכוד ובשאר המפלגות כדי שיקודם החוק שבו יש גם יעדי גיוס שנתיים אבל בעיקר פטור עבור תלמידי ישיבות במעמד "תורתו אומנותו". נכון להיום אין חוק שמאפשר זאת, ולפי החלטת בג"ץ, כל החרדים בני 18 או יותר מחויבים גיוס.

בתוך כך, בצה"ל מונעים בשבועות האחרונים גיוס של צעירים חרדים למשטרה, במטרה לשמור את האפשרות לגייס אותם לשירותיו. בשבועות האחרונים



בלמו בצה"ל קרוב ל-70 בקשות של צעירים חרדים, שביקשו להתנדב למשטרה במסגרת השירות האזרחי-ביטחוני, מתוך חשש שהדבר יפגע בפוטנציאל הגיוס שלהם לצבא.

על פי חוק שירות לאומי-אזרחי, שחוקק יחד עם התיקון לחוק שירות הביטחון, כל חרדי מעל גיל 21, שנמצא במעמד "תורתו אומנותו", רשאי להצטרף למסלול השירות האזרחי או השירות האזרחי-ביטחוני, שבמסגרתו משרתים מאות חרדים כשוטרים, סוהרים, אנשי שב"כ, מוסד ועוד. בימים כתיקונם, הרשות לשירות אזרחי

הייתה מעבירה לצה"ל רשימה של חרדים שמבקשים להתנדב למסלול. בצה"ל היו בודקים שכולם עומדים בתנאים, הן מבחינת גיל והן שהם עדיין במעמד בני ישיבה, ומאשרים את התנדבותם כמשרתי שירות אזרחי, לאחר שהיו עוברים טירונות כלל צה"לית.

אלא שכעת, בעקבות הכישלון הצפוי בעמידה ביעדי הגיוס של החרדים, בצה"ל בלמו בקשות של עשרות צעירים חרדים להתנדב למשטרה, ובמקביל מעכבים בקשות הצטרפות של מאות רבות של חרדים למסלולים נוספים במסגרת השירות.

קרוב רב

על תמיכתו המקורית ברב כהנא ודורש גם מש"ס לממש את ההתחייבות, שנועדה באופן אירוני להבטיח דווקא לש"ס את בחירת הראש"צ המועדף עליה. במקרה כזה, התסריט הצפוי הוא התייצבות של יהדות התורה מאחורי המועמד החרדי הרב לאו או מאחורי הרב הלוי, והפעלת לחץ אגרסיבי ותקשורתי על ש"ס ועל נציגיה שלא לתמוך ברב המצטייר כפשרן מדי בעיניים חרדיות. בסיכוי סביר, נראה את שאר המועמדים (ולפחות חלקם) נושרים מהמרוץ ואת הקרב רב הופך לדרו קרב ולכסיסת ציפורניים עד הדקה התשעים. ויש גם מסלול שלישי, בו סמוטריץ' שומר על עממות ומעדיף להימנע מתמיכה רשמית באחד המועמדים (בנימוק ההגייוני שהוא לא רוצה להכניס את ראשו בין ההרים הגבוהים) ולפיכך גם משחרר את ש"ס מהדיל (מן הסתם בתמורה לאי אלו מינויי רבנים בערים שונות). במקרה כזה, יהיה יתרון מובנה וחזק מאוד לרב לאו, אם יצליח לגבש סביבו תמיכה חרדית מקיפה. מנגד, צפוי גם הקוטב השני של הרב כהנא להעמיד סביבו גוש יציב של תומכים (בעיקר מקרב ראשי הערים והמועצות המזוהים כליברליים). במצב דברים כזה, המזכיר במעט את ההתמודדות הקודמת בין הרב הראשי היוצא הגאון רבי דוד לאו ובין נציג 'צהר' המזוהה כליברל הרב סתיו, יתנהל מאבק על כל קול, ותהיה חשיבות עצומה לשאלת התמודדותם של שלושת מועמדי האמצע עד הישורת האחרונה. עם זאת, בל נקדים את המאוחר, בשלב זה, כדי להשלים את ההרשמה להתמודדות, צריך כל מועמד להגיש עשרים חתימות של חברי הגוף הבוחר התומכים במועמדו, מתוך זהירות שלא ליפול על בסיס חתימה כפולה (חבר הגוף הבוחר החותם עבור שני מועמדים לאותו תפקיד, חתימתו נפסלת בשני המקומות). מאחר ומדובר רק ב-140 איש וישנם לפחות חמישה מתמודדים, ומאחר וכולם צפויים לנסות ולהחתים לפחות עשרים וחמישה חברים ליתר ביטחון, עוד עשוי להיווצר מצב של פסילה טכנית, בו אחד המועמדים

ובכל זאת, המתח בעיצומו, אפילו בגזרה הספרדית - בה אין מתמודד של ממש המאיים על מועמדותו של רבה של הר נוף וראש מוסדות 'חווה דעת', הגאון רבי דוד יוסף, שקיבל השבוע באופן רשמי את תמיכתה של ש"ס ואת ברכת אחיו, הראשון לציון היוצא הגאון רבי יצחק יוסף, וצפוי ככל הנראה להיות בן המשפחה השלישי המכהן בתפקיד הנחשק. קל וחומר בן בנו של קל וחומר בגזרה האשכנזית, שם מתכוונים להתמודד לפחות חמישה מועמדים שונים, וכל אחד מהם מחזיק בסיכוי מסוים, מתוקף תומכיו הוא, מכוח הפיצול בקרב יריביו או בגלל האפשרות לניצול של סיטואציה פוליטית כזו או אחרת. ברקע, מחכים כולם להחלטתו הרשמית של שר האוצר, בצלאל סמוטריץ', שעל הנייר מחייבת גם את ש"ס ואת עשרות נציגיה - בעקבות הדיל בין המפלגות. באופן לא רשמי, ההנחה היא שהמועמד שיזכה לתמיכת הדיל - יזכה גם במרוץ כולו.

למעשה, ניתן למקם את חמשת המועמדים על סקאלה, כשבקצה האחד המועמד החרדי היחיד - הגאון רבי משה חיים לאו, מרבני העיר נתניה ומי שאביו ואחיו כבר כיהנו בתפקיד הרב, ובקצה השני המועמד המייצג את הגוון היותר ליברלי של הציונות הדתית - הרב מאיר כהנא, מי שזכה בתחילה בתמיכתה הרשמית של ועדת הרבנים שהוקמה על ידי סמוטריץ' כדי לבחור רב מוסכם, ואף שזו משכה את תמיכתה בחזרה, נחשב עדיין לבעל סיכוי גבוה מתוקף הדיל האפשרי ועקב הסברה הרווחת בקרב תומכיו כי סמוטריץ' יתקשה לתמוך פומבית במועמד אחר.

שלושת המועמדים באמצע, שלושתם מחוגי הציונות הדתית - אך מקובלים באופן יחסי גם על הציבור החרדי - הם רבה של פתח תקווה הגאון רבי מיכה הלוי, רבה של נתניה הגאון רבי קלמן בר והדיין הישישי הגאון רבי אליעזר איגרא, שהורשה להתמודד בפסיקת בג"ץ למרות שחצה בינתיים את סף גיל השבעים, מאחר ובמועד הבחירות המקורי הוא היה עדיין בגיל המתאים.

בידיים של סמוטריץ'

על הנייר, קיימים שלושה מסלולים אפשריים להתפתחות האירוע: במסלול הראשון, סמוטריץ' בוחר לתמוך באחד המועמדים 'הרכים' יותר של הציונות הדתית, כשבמקרה כזה הנטייה היא לכיוונו של הרב הלוי, המקובל יותר גם על הנציגות החרדית. אם אכן ייבחר המסלול הזה - תם הטקס לכאורה, וקשה לראות מועמד שיצליח לגבור על המועמד הנתמך על ידי שר האוצר, בפרט אם שאר ארבעת המועמדים יישארו במרוץ עד סופו ויפצלו את יתרת הקולות ביניהם. במסלול השני, סמוטריץ' שומר

בשעה טובה ומוצלחת, אחרי סיומה הפחות מוצלח של סאגת מינויים של עשרת נציגי הרבנים הראשיים בגוף הבוחר את הרבנים הראשיים הבאים לישראל (שלא ימונו לבסוף בשל התעקשותו של בג"ץ שהרבנים הממנים ישקלו גם מינוי של 'רבניות' לתפקיד), נקבע באופן סופי התאריך לבחירתם של שני הרבנים הראשיים, מתוך כתריסר מועמדים, או לפחות כאלו ששוקלים להגיש את מועמדותם.

תחילה לפרטים הטכניים: הבחירות יתקיימו ב-29 לחודש הנוכחי, כ"ו אלול ה'תשפ"ד, ביום ראשון בעוד שבועיים וקצת, בין השעות 15:00 עד 19:00 אחר הצהריים במלון רמדה בירושלים. מניסיון העבר, כבר כשעה אחרי סגירת הקלפיות מוכרזים המנצחים, אם כי - כפי שיוסבר - הפעם עשוי להיווצר מצב דרמטי של מאבק על כל פתק ושל קרב צמוד צמוד, לפחות בגזרה האשכנזית, מה שעשוי להשליך גם על הימשכות התהליך.

הגוף הבוחר מורכב הפעם מ-140 חברים בלבד, בהם 70 המוגדרים בחוק 'רבנים' (כולל 30 רבני הערים הגדולות, 14 רבני המועצות המקומיות הגדולות, עוד 14 רבנים אזוריים, רבני שכונות וכדומה, שני רבנים צבאיים ועשרת הדיינים הוותיקים ביותר), ועוד 70 המוגדרים בחוק 'אישי ציבור' (כולל 25 ראשי הערים הגדולות, 10 ראשי מועצות אזוריות ומקומיות, 18 ראשי מועצות דתיות, שני שרים, חמישה חברי כנסת ועשרת נציגי שר הדתות).

חשוב גם להקדים ולומר כי אין ממש זיהוי מפלגתי מוחלט למרבית חברי הגוף הבוחר, והם מחזיקים ברמה האישית בריבוי אינטרסים, קשרים ואינטריגות (וזה כמובן מה שהופך את האירוע למרתק ופתוח כל כך), ועדיין, אפשר לומר בחלוקה גסה שש"ס מחזיקה בכארבעים נציגים או עושי דברה בגוף הבוחר (כולל מקדם נאה של עשרת נציגי שר הדתות והשר עצמו, ונוכחות נאה בקרב רבני הערים וראשי המועצות הדתיות), ואילו יהדות התורה מחזיקה בכמחצית מזה (בעיקר בקרב רבני הערים, המועצות והשכונות ובקרב הדיינים, פלוס ח"כ ברוכי וראשי הערים בני ברק ובית שמש). עוד כעשרים חברים מזוהים באופן כללי כחרדים ברמה כזו או אחרת, אך לא כאלו שמחויבים לאחת המפלגות (למשל רבנים המזוהים עם חב"ד). במילים אחרות: לו יתאחדו כלל חברי הגוף הבוחר החרדים, או אפילו רק מרביתם, מאחורי שני מועמדים כלשהם - ניצחונם מובטח.



אפשר לומר בחלוקה גסה שש"ס מחזיקה בכארבעים נציגים או עושי דברה בגוף הבוחר (כולל מקדם נאה של עשרת נציגי שר הדתות והשר עצמו, ונוכחות נאה בקרב רבני הערים וראשי המועצות הדתיות), ואילו יהדות התורה מחזיקה בכמחצית מזה (בעיקר בקרב רבני הערים, המועצות והשכונות ובקרב הדיינים, פלוס ח"כ ברוכי וראשי הערים בני ברק ובית שמש). עוד כעשרים חברים מזוהים באופן כללי כחרדים ברמה כזו או אחרת, אך לא כאלו שמחויבים לאחת המפלגות



« המועמד החרדי ינצח? הרב משה חיים לאו



השבוע שלו. שר האוצר בצלאל סמוטריץ' בישיבת הממשלה (צילום: דוברות לשכת ראש הממשלה)

מתקפל ולא מתרגש מאיומים והשבתות. ארו עצמו התגלה כקמפיין הטוב ביותר של השר כשהסביר את ההתקפלות בכך שהשבתה לא הניבה תוצאה והתברר שהיא מזיקה אך ורק למורים עצמם, משום שהשר הבהיר שלא ישולמו משכורות עבור הימים בהם שבתו. אבל מעבר לשני הניצחונות הללו, זה היה השבוע הטוב ביותר של סמוטריץ' מאז הקמת הממשלה, ואולי אחד הטובים בקריירה הפוליטית שלו בכלל. בניגוד לכל נבואות הזעם על התקציב הבלתי אפשרי שיידרש לשנת 2025, הציג שר האוצר תקציב מאוזן ושמרני,



בשולי הדברים, בשיחה שערכנו השבוע עם גורם רבני בכיר בציונות הדתית, הוא הביע את תסכולו מהמצב. "הנה בש"ס, למרות כל המתחים והלחצים והפרשנויות המוקדמות, ידעו ברגע האמת להיכנס לחדר ולסגור עניין. למה אצלנו לא מסוגלים לעשות את זה? הרי כל מה שסמוטריץ' רצה זה לתת את הכבוד לרבנים להחליט, מתוך מקום של ענווה והבנת מקומו של פוליטיקאי, ועכשיו מה מצפים? שהוא יקבל החלטה איזה רב עדיף? הרי זה בדיוק מה שהוא ניסה להימנע ממנו"

תוך שהוא זוכה לתמיכה מלאה של ראש הממשלה. גם אם יהיו אי אלו שינויים קלים, כדרכו של עולם, שר האוצר יהיה זה שיכתוב את מדיניותה הכלכלית של ישראל לשנים הקרובות, כפי שתתבטא בתקופת המלחמה ולאחריה. סמוטריץ' גם היה הסממן הבולט במתנגדי מה שכונה 'העסקה המופקרת' בקרב שרי הממשלה. לא מן הנמנע שהרכב קואליציוני אחר, כזה שלגנץ ואחרים היה משקל עודף בו על פני הציונות הדתית, היה מוכן לשלם מחירים בלתי אפשריים לחמאס. מלבד העובדה שהעמדה שלו הכריעה לבינתיים (וכאמור, גם בשל העדר פרטנר בצד השני), הוא מסתמן כמי שמכתיב את הטון בממשלה ומוביל קו ימני בלתי מתפשר. ועולה על כולנה המתקפה הממוקדת של ידיעות אחרונות, כולל כתבת שער גדולה, בה מוצג סמוטריץ' כמי שהצליח בכובעו השני, כשר במשרד הביטחון, לקבור את חלום המדינה הפלסטינית ולקבוע עובדות לדורות קדימה, בעקבות עשייה משמעותית ושינויים דרמטיים ביהודה ושומרון. בנוסף בלעם, ידיעות אחרונות בא לקלל ונמצא מברך. בציונות הדתית צריכים רק לצלם את הכתבה ולחלק אותה לקהל היעד במסגרת עלוני השבת הנודעים.

לעשירי, והוא עדיין חושב שלגיטימי לקבל החלטות ביטחוניות מבלי לשתף את הממשלה באירוע.

אבל המסקנה היחידה חשובה נוגעת בחודשים ארוכים של בליץ תקשורתי שעם ישראל חווה, אלופים וגנרלים בדימוס, מומחים מטעם כל מיני מכונים שצצים כפטריות אחרי הגשם וכתבי חדשות בעלי אג'נדה מובהקת עסקו כאן בשאלה כיצד ניתן לרצות את חמאס ומה ישראל עושה לא נכון באירוע. מתברר שהכל היה תלוי ומותנה ב"אם" קטן אחד, אם חמאס ירצה לבצע עסקה.

השבוע של שר האוצר

בתוך שבוע, גבר שר האוצר פעמיים על שניים מהאגוזים היותר קשים לפיצוח במשק, כמה שאולי יסמן למפרע את סופו של העידן המפא"יניקי בשוק העבודה הישראלי. בעשורים האחרונים אמנם נטשה ישראל את הסוציאליזם אט אט והתקרבה למערב הקפיטליסטי, ובכל זאת, שוק העבודה הממשלתי עודנו מאוגד בשורה ארוכה של ועדים ואיגודים, והללו בתורם עשויים לשתק את המשק או חלקים ממנו לפי אינטרסים ושיקולים צרים, ולחסום רפורמות חיוניות או מהלכים מתבקשים.

לפני שבוע היה זה יו"ר ההסתדרות, ארנון בר דוד, שניסה להכריז על שביתה מתוך מטרה לסחוט את הממשלה פוליטית (גם אם עד לרגע זה לא ברור מה בר דוד קיווה או רצה להשיג מלבד התססת קפלן והגדלת הלהבות), סמוטריץ' לא התרגש, הלך אתו ראש בראש וגם דרש מבית המשפט לתת את ההחלטה בכתובים ולא להסתפק בפשרה. התקדים המשפטי שנרשם, יחד עם העובדה שועדים רבים בחרו שלא להצטרף לשביתה ורוקנו אותה מתוכן עוד קודם להודעת בית המשפט - עשויים למנוע שביתות רבות בעתיד ומחלישים משמעותית את כוחה של ההסתדרות.

השבוע היה זה יו"ר ארגון המורים, רן ארו, שהשבית את התיכונים ימים ארוכים עד שנאלץ להתקפל ולאפשר למורים ולתלמידים לפתוח את שנת הלימודים. אמנם יישארו אי אלו עיצומים, וסביר להניח שהמשא ומתן בין הצדדים יתנהל עד לאיתורו של פתרון כלשהו, אבל העיקרון הובהר - שר האוצר לא

מאבד כמה מהחתימות שקיבל ונותר עם פחות מהמכסה הדרושה. דרמה כזו, עשויה לשנות את האירוע כולו עוד בטרם יתחיל.

בשולי הדברים, בשיחה שערכנו השבוע עם גורם רבני בכיר בציונות הדתית, הוא הביע את תסכולו מהמצב. "הנה בש"ס, למרות כל המתחים והלחצים והפרשנויות המוקדמות, ידעו ברגע האמת להיכנס לחדר ולסגור עניין. למה אצלנו לא מסוגלים לעשות את זה? הרי כל מה שסמוטריץ' רצה זה לתת את הכבוד לרבנים להחליט, מתוך מקום של ענווה והבנת מקומו של פוליטיקאי, ועכשיו מה מצפים? שהוא יקבל החלטה איזה רב עדיף? הרי זה בדיוק מה שהוא ניסה להימנע ממנו."

נחו של "אם"

אגדה עתיקה מספרת על אביו של אלכסנדר מוקדון, המלך פיליפוס, ששלח בזמנו הודעת איום לתושבי העיר היוונית ספרטה, מתוך תקווה שהם ייכנעו בפניו. "אם אכבוש את עירכם", כתב פיליפוס, "אהרוג את כל הגברים, ואת הנשים והילדים אמכור לעבדות, אחריב את בתיכם ואשמיד את שמכם". הספרטנים, ידועים בתשובותיהם הקצרות והלקוניות, השיבו לו במילה אחת - "אם".

נוכרתי באגדה המיתולוגית הזו השבוע, כשמסמך מודיעיני דלף והתפרסם בעיתון הגרמני 'בילד', ולמפרע התברר שחמאס לא תכנן בשלב ביצוע עסקה של ממש, ואדרבה, האסטרטגיה של סינוואר וחבריו כללה בדיוק את ההתרחש - הפגנות המונים נגד הממשלה, לחץ פסיכולוגי על משפחות החטופים ועוד כהנה וכהנה. אם שאלתם, ציר פילדלפי המדובר כל כך, לא מוזכר כלל במסמך.

מתברר שהמסמך, שמפרט את אסטרטגיית המו"מ של חמאס, היה בידי צה"ל כבר לפני חמישה חודשים (!) ובכל זאת הוא לא הובא בשום שלב לידיעת הדרג המדיני. בכירי צה"ל ומערכת הביטחון הצטרפו ללהקת המאשימים שתובעת מראש הממשלה "לשלם מחיר כבד" כדי לקדם את העסקה, בזמן שבכיסיהם הייתה הוכחה לחוסר האפשרות לבצע את אותה עסקה, לפחות בשלב הנוכחי. ושוב נוכחנו שיש מי שלא הפיק את הלקחים מאירועי השביעי

בעקבות החמאס

"בערב הטבח המזעזע עמד לרשות חמאס כוח צבאי מאומן ומצויד היטב, מערך תתי קרקעי חסר תקדים בהיקפו ומערך אש אדיר עם אלפי רקטות ובורות שיגור. כל המרכיבים הללו שולבו בתוכנית מבצעית התקפית, שיושמה באופן מפתיע ומדויק". לקראת ציון שנה לטבח המחריד בעוטף עזה, משרטט חוקר החמאס גיא אביעד בריאיון לשניאור ובר את ההיערכות המדוקדקת והערמומית של ארגון הטרור לפשיטה האכזרית בשמחת תורה וכיצד הצליחה ההונאה על ישראל

שניאור ובר

צילומים: צילומים: פודקאסט 'כור היתוך' ודובר צה"ל



גיא אביעד בעוטף עזה אחרי הטבח

נסיכות קטר. "בשנים הבאות ידעה הרצועה תנופת בנייה חסרת תקדים, והדגש הושם על הקמת שכונות ובתי חולים חדשים ועל שיפוץ המסגדים שנפגעו ב"צוק איתן". בין הפרויקטים הבולטים אפשר למנות את הקמת העיר חמד מצפון לחאן יונס, שכללה כ-3,000 יחידות דיור ומבני ציבור בעלות של 113 מיליון דולר במימון קטר; בניית 600 יחידות דיור בשכונת שיח' חליפה בן זאיד בעלות של 20 מיליון דולר, במימון איחוד האמירויות הערביות; בניית 320 יחידות דיור בעיירה ג'חר אל-דיכ בעלות של 14 מיליון דולר, במימון אגודת תיקה הטורקית; הקמת היכל בית המשפט העליון וקריית המשפט בעיר זהראא' במרכז הרצועה בעלות של 11 מיליון דולר, במימון קטר; 7 הקמת בית החולים על שם האמיר חמד בן חליפה אל-ת'אני לשיקום ולפרוטוזות במערב העיר עזה, בעלות של 16 מיליון דולר, במימון קטר". עם זאת, אביעד מציין כי לצד מגמות הפיתוח ברצועה ידע ממשל חמאס קשיים ואתגרים ניכרים בתקופה הנדונה, שהלכו וגברו מאמצע 2017. אבו-מאזן, נשיא הרש"פ, החליט לקצץ אחוז ניכר משכר הפקידים ברצועה עזה ולבטל את ההנחה על מס הבלו על דלקים, במטרה להחליש את ממשל חמאס. נוסף על כך, החליט נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ להקפיא אחוז ניכר מתקציב אוני"א.

ודרג הפיקוד הצבאי שלה בדרום הרצועה נפגע עם חיסולם של מוחמד אבו-שמאלה, מפקד המרחב הדרומי בגדודי עז אל-דין אל-קסאם, וראא'ד אל-עטאר, מפקד חטיבת רפיח. "במקביל, סוכלה תוכניתם המקורית לפשוט על יישובי עוטף עזה דרך תת הקרקע, ונפגעו 32 צירי מנהור התקפי. גם בכל האמור ליכולות להסב נזק כבד לישראל, הן באמצעות ירי תלול מסלול הן באמצעות "הפתעות" כמו נחיתה מהים ושיגור כטב"מים נושאי חימוש, ההצלחה הייתה חלקית בלבד. הזרוע הצבאית של חמאס, שבמהותה היא ארגון לומד, הפיקה לקחים שעתידים להיטמע בבניין הכוח העתידי, שעליו ידובר בהמשך, והתמקדה בהרחבת המערך התת-קרקעי בתוך הרצועה, בהגדלה ניכרת של כוחות הנוח'בה ובפיתוח "הפתעות" בממדי הלחימה השונים. לדברי אביעד, "בראש ובראשונה הקדיש ממשל חמאס ברצועה עזה את מאמציו לשיקום ההריסות ולקידום פרויקטים מרכזיים לרווחת האוכלוסייה, בסיוע מענקים ותרומות שהתקבלו משורה של מדינות. ב-12 באוקטובר 2014 התכנסה בקהיר ועידה בהשתתפות כ-50 מדינות אסלאמיות, ערביות ומערביות במטרה לדון בשיקומה של רצועת עזה. במהלכה ניתנו התחייבויות בסך כחמישה מיליארדי דולרים לטובת העניין. התורמת העיקרית הייתה

את הלחימה בישראל כביטוי לכך שדרך ההתנגדות מעולם לא נזנחה". "בתקופה הזו חלה מעת לעת התנגשות בין היעדים השונים. לדוגמה: היוזמה לחמם את קו הגבול בשנים 2018-2019 פגעה ברגיעה אך נועדה להביא להתרופפות המצור על הרצועה, לסחוט הטבות כלכליות ולחזק את ממשל חמאס ברצועה. דוגמה נוספת היא העימות המהותי שיוזמה חמאס בשנת 2021, אשר הפר את הרגיעה ולכאורה פגעה בהתעצמותה. "אולם בפועל, המהלך שימש כלי לניגוח הרש"פ (הרשות הפלסטינית). על רקע ההחלטה לבטל את הבחירות למועצה המחוקקת ולנשיאות, ושירת את מטרתה ארוכת הטווח לצבור עוד אהדה בחברה הפלסטינית לקראת בחירות, אי שם בעתיד. המצור בין יעדי חמאס, שהיו המצפן והפרוגרמה של התנועה, ובין המגמות המרכזיות שפקדו אותה בעשור האחרון, עשוי לסרטט בצורה בהירה את הנתב שהוביל את התנועה לפלוש ב-7 באוקטובר 2023 לשטחה של ישראל.

השלכות צוק איתן

אביעד מציין כי "מבצע 'צוק איתן' שהסתיים בתום 50 ימי לחימה, נחשב לעימות ההרסני והקטלני ביותר שידעה רצועת עזה, בוודאי מאז כיבושה במלחמת ששת הימים. לפלסטינים היו כ-2,200 הרוגים ופי חמישה מכך פצועים, למעלה מ-17 אלף יחידות דיור נפגעו ברמות שונות, 171 מסגדים נהרסו, מהם 69 באורח מלא, ומוסדות ציבור נוספים כמו מרפאות ובתי ספר ספגו נזק ניכר. "בכל האמור לתנועת חמאס, המערכה הממושכת גרמה לה לרווח ולהפסד כאחד. בכף הזכות, ההנהגה הפוליטית שלה לא נפגעה, ומערך הפיקוד והשליטה של הזרוע הצבאית נותר ברובו על כנו. במהלך הלחימה שמרה הזרוע הצבאית על רציפות בשיגור רקטות לשטח ישראל, ועלה בידה לשתק את החיים באזור הדרום. "נוסף על כך, עלה בידי פעילי הזרוע הצבאית להסב לצה"ל 70 הרוגים וכ-1,400 פצועים, ולתפיסת חמאס, הימנעות צה"ל מתמרון לעומק הרצועה נחשבה הישג. בכף החובה, היו לחמאס מאות הרוגים ופצועים,

אחת התעלומות הגדולות בישראל מאז שמחת תורה, זו השאלה שאיננה נותנת מנוח: כיצד הצליח ארגון הטרור חמאס להערים על כל מערכת הביטחון בישראל, שנים על גבי שנים, ולהטעות את כולם באשר לכוונותיהם הזדוניות שהתפוצצו לנו בפנים והותירו את ישראל מדממת וכאובה. ספרים רבים עוד ייכתבו בנושא, ועדות חקירה יקדישו שנים לחקר התעלומה, וייתכן שלעולם לא נצליח לפצח את הסוד. על מנת לנסות ללמוד על דפוס הפעולה הערמומי של חמאס, ערכתי שיחת עומק מרתקת עם גיא אביעד, קצין וחוקר במחלקת היסטוריה של צה"ל, ומזרחן החוקר תנועות אסלאמיות פונדמנטליסטיות, מומחה לארגון הטרור חמאס ומחבר הספר 'לקסיקון חמאס'. אביעד ניתח את הקונספציה בישראל טרום ה-7 באוקטובר, הסימנים המוקדמים, מעורבות הג'יהאד האסלאמי במלחמה, והתנהלות הצבא במלחמה בעזה. בפתח השיחה, אביעד מבקש להצביע על חמש מגמות מרכזיות בתנועת חמאס בשנים שלפני הטבח המזעזע, אל מול יעדי העל ויעדי המשנה שלה. כהקדמה לכך הוא מציין כי תנועת חמאס אשר השתלטה בכוח על רצועת עזה שמיה לה למטרה לשמור על שלטונה, ומאז נקטה שיטות מגוונות לשבירת המצור שלתפיסתה השיתה עליה ישראל.

לדבריו, הרצון של ממשל חמאס לספק את צורכי האוכלוסייה, בד בבד עם הברחה "סיוטנאית" של חומרי גלם ואמ"ח, נתפסו כבעלי חשיבות לביצור שלטונה מבית וכתנאי הכרחי למימוש שני יעדי-על נוספים הנוגעים הן לזירה הפנים-פלסטינית הן למאבק המזוין בישראל. אביעד אומר כי תנועת חמאס ראתה עצמה, בראייה ארוכת טווח, אלטרנטיבה לאש"ף. "הצטרפותה לתהליך הפוליטי בשנים 2005-2006 והשתתפותה במערכות הבחירות המקומיות והכלליות, סימנו את תחילתו של תהליך השתלטות בגישה עקיפה אך לגיטימית, בעוד ב-2007 בחרה בעימות חזיתי וכוונה ממשל מְשֶׁלָה ברצועה. במקביל, לא נטשה חמאס את החזון האידאולוגי שלה ליוזם מערכה עם ישראל שתזרוז את קצה. בהתאם לכך, התנועה ברצועת עזה ניצלה את תקופות הרגיעה הביטחונית לבניין כוח ולהתעצמות, בעוד השלוחה שלה בגדה המערבית שימרה



רצועת עזה בגוף קבלת ההחלטות העליון של חמאס, עם בחירתם של אישים כמו חליל חיה ופתחי חמאד לשורותיו.

”כפועל יוצא מכך, גם עמדותיהם הניציות קיבלו משקל רב יותר והקצינו אף יותר את מדיניות חמאס. בלשכה המדינית של חמאס ברצועת עזה הודקו עוד יותר הקשרים בין הדרג הפוליטי לזרוע הצבאית בשל העובדה שהאחים יחיא ומוחמד סנואר החזיקו בעמדות מפתח ולנוכח בחירתו של מרואן עיסא, רמטכ”ל חמאס בפועל, כחבר מן המניין בלשכה המדינית של חמאס ברצועת עזה.

מסתבר שלעסקת שליט היתה השפעה עמוקה על התעצמות חמאס. אביעד מציין כי מבנה תנועת חמאס עבר שדרוג גם עם הקמת מנגנונים חדשים או עיבויים של גופים קיימים ברבים ממשוחררי עסקת שליט שהוגלו לחו”ל או לרצועת עזה.

בטורקיה, שהפכה לבסיס פעולה עיקרי של חמאס, ישבה המחלקה הפיננסית בראשות זאהר ג’בארין, ממייסדי הזרוע הצבאית בצפון השומרון בתחילת שנות ה-90. ”מחלקה זו חלשה על נכסי הארגון ועל רשת של חלפנים אשר החדירו לרצועה כסף בהיקף ניכר. עוד פעלה בטורקיה לשכת הבינוי אשר עסקה ברכישת ידע צבאי וחומרי גלם ובהברחתם לתוך הרצועה.

לדברי אביעד, ”גוף זה, שהעסיק מוקדי ידע ברחבי העולם האסלאמי - דוגמת מוחמד זוארי, שפיתח כטב”מים וכלי שיט תת-מימיים וחוסל בתוניסיה, ופאדי אל-בטש, מהנדס חשמל שחוסל במלזיה - עמד בקשר הדוק עם מערך הייצור והפיתוח של הזרוע הצבאית של חמאס. בדרך כלל היו אנשי מקבלים דרישות מבצעיות ממהנדסי התנועה ברצועת עזה, ונהגו לתרגם אותן למצרים, לאמל”ח ולידע טכני שהיו מוחדרים לתוכה בסוף התהליך, ובכך נתנו דחיפה לבניין כוח צבאי גדול”.

בנוסף, מציין אביעד, הוקמו עוד שני גופים שנועדו להרחיב את פעילות הטרור של חמאס בגדה המערבית ובדרום לבנון. ברצועת עזה הוקם על טהרת משוחררי עסקת שליט שמוצאם מאיו”ש, מטה הגדה אשר הכוין טרור מרחוק. אותם אסירים לשעבר חילקו את הגדה לשלושה מרחבים גאוגרפיים, גייסו פעילים, שלחו כספים ותוכניות פעולה וחתרו להוצאת פיגועי טרור קשים בשטחים ובעומק ישראל. עלה בידם להקים בעשור האחרון חוליות מבצעיות רבות ומעבדות נפץ שרובן ככולן סוכלו.

במקביל בדרום לבנון ייסד אל-עארורי שלוחת חמאס שנועדה, בטווח הרחוק, לאתגר את ישראל גם מצפון. באישור חיזבאללה, גייסו עשרות פעילים מקרב תושבי מחנות הפליטים הפלסטיניים בציר החוף הלבנוני, שהוכשרו לירי רקטות, והוקמו מחסני אמל”ח לקראת יום פקודה.

בניין הכוח של חמאס

אביעד סבור כי המערכות החוזרות ונשנות בין ישראל ובין רצועת עזה, תדירותם הגבוהה של סבבי הלחימה בין צה”ל ובין הפלגים הפלסטיניים והמהומות הממושכות לאורך הגדר הפכו את הזרוע הצבאית של חמאס לארגון לומד. מתברר כי בתום כל מבצע או סבב בחן דרג הפיקוד שלה את מאזן הישגים והכישלונות וידע להצביע על הנקודות לשימור או לשיפור.

”תקופות הרגיעה בין מופעי הלחימה נוצלו להפקת לקחים, להתבוננות עצמית לצורך איתור נקודות תורפה, למילוי מלאי התחמושת, כדגש על רקטות, ולשיפור דרכי הלחימה בעתיד. התובנות שנלמדו הוטמעו בתהליך ההתעצמות ובתכנון האופרטיבי של חמאס, אשר נועדו לשרת את יעד העל

”כפועל יוצא מכך, אספקת החשמל ברצועה שובשה ותושביה זכו בדרך כלל לארבע שעות חשמל יומיות, היה קושי להפעיל בתי חולים ומפעלים באופן רצוף בהיעדר מקור אנרגטי, ואחוזי האבטלה האמירו. ניסיון להגיע לפיוס עם הרש”פ לא צלח, ולפיכך הגיעו בחמאס למסקנה כי הסלמה עם ישראל עתידה לשמש כלי לסחיטת הטבות. צעדות השיבה העלו את המתוחות הביטחוניות בגבול הרצועה אך גם הביאו למעורבות בין-לאומית, שסיפקה לממשל חמאס פתרון ראוי.

אביעד מוסיף כי ”באישורה של ישראל העבירה קטר מדי חודש מימון למשכורות של אלפי פקידים, לקניית דלק לתחנת הכוח ולמתן סיוע של 100 דולר לכ-100 אלף משפחות נזקקות. באופן זה, עלה בידי תנועת חמאס לייצב את הממשל בהנהגתה ברצועה, לספק לתושבים צרכים בסיסיים ואף יותר מכך, ולצלוח את אתגרי מגפת הקורונה שהערימו עליה קשיים נוספים”.

שינויים בתנועת חמאס

אביעד מצביע על כך שנוסף על ההתמודדות עם המורכבות שהייתה כרוכה בניהול חיי היום-יום ברצועת עזה, ערכה תנועת חמאס לאחר ”צוק איתן” שורה של שינויים במבנה הארגוני שלה, אשר עיצבו מחדש את מנגנוניה ושרדו את בניין הכוח שלה.

”ראשית, מונח בצמרת הפיקוד של הזרוע הצבאית ברצועה מפקדים חדשים תחת אלה שנהרגו. מוחמד סנואר, שעד אז פיקד על חטיבת חאן יונס בגדודי עז אל-דין אל-קסאם, היה למפקד מרחב דרום הרצועה במקום מוחמד אבו-שמאלה, ראפע סלאמה החליפו בפיקוד על חטיבת חאן יונס, ומוחמד שבאנה מונה למפקד חטיבת רפיח במקומו של ראא’ד אל-עטאר. לאחר מבצע ”שומר החומות” חל שינוי נוסף בדרג המח”טים: עז אל-דין חדאד מונה למפקד חטיבת עזה במקום באסם עיסא שנהרג. לעומת זאת, דרג מפקדי הגדודים שכמעט לא נפגע ידע תזויות מינוריות, ומפקדים ותיקים כמו ויסאם פרחאת, מג’ד שג’אעיה, ואברהים ביארי, מג’ר מרכז ג’באליה, המשיכו בבניין הכוח בתא השטח שבפיקודם.

לדבריו, ”שינוי כוח אדם חשוב נערך גם במנגנוני ביטחון הפנים ברצועה: בשנת 2015 מונה תאופיק אבו-נעים, שותפם לתא המאסר של יחיא סנואר ורוחי משתהא, ומשוחרר עסקת שליט, לממונה על המנגנונים במקומו של צלאח אבו-שרח’. חילופי גברי אלה הכשירו את הקרקע לעלייתו של יחיא סנואר, ולהפיכתו לאיש החוק ברצועה ולשליטתו בכל מוקדי הכוח בתנועה שם.

אביעד מספר כי שינויים מהותיים יותר חלו בדרגי ההנהגה הפוליטית של התנועה, הן ”בפנים” הן ”בחוץ”. ”בשנת 2017 נבחר יחיא סנואר לראש הלשכה המדינית של חמאס בחו”ל ולמנהיג התנועה בפועל.

”לבחירות אלה, שתוצאותיהן חזרו על עצמן גם בתחילת 2021, היו כמה השלכות. חאלד משעל שהנהיג את חמאס במשך 22 שנה זו הצידה, והדבר אפשר לחמאס להדק מחדש את היחסים עם איראן, לאחר שהאחרונה ראתה בו אישיות בלתי רצויה לנוכח החלטתו להפנות גב לסוריה ולהוציא ממנה את משרדי התנועה.

”גם בחירתו של צאלח אל-עארורי, שהיה מקורב להנהגת חיזבאללה והתגורר חלק מהזמן בבירות, לסגנו של הניה, סייעה למגמה זו. נוסף על כך, גדל הייצוג של

כלי לסכן את חוליות הירי בחשיפה. באופן זה התקשה חיל האוויר לפגוע בנקודות השיגור טרם הפעלתן, אנשי מערך האש של חמאס בדרך כלל נותרו חסויים, אפשר היה לשמור על רצף שיגורים בכמות ובאיכות לאורך זמן, ואף לנהל תוכנית אש סדורה ומתואמת מול מטרות במרחב, לצורכי תודעה ולהעברת מסרים.

לצד ההישענות על תת-הקרקע כבסיס המתכלל את מרבית היכולות הצבאיות, בנתה חמאס את כוחה במהלך השנים באופן מוכוון למימוש התכלית המבצעית ובהתאם לשיטת הפעולה הנבחרת שלה הן בהגנה הן בהתקפה. בניין הכוח שלה נבנה על בסיס חמש אבני יסוד - תכנון אופרטיבי, פיקוד ושליטה, כוח אדם, אמל”ח ואימונים והכשרות - והפך את הזרוע הצבאית של חמאס לצבא בעל מבנה היררכי ומערכים תומכי לחימה, הפועל בהתאם לתוכנית מבצעית סדורה ומצויד בכוח אדם מיומן ובאמל”ח מגוון.

בסיכומו של דבר, אביעד מצביע על כך ששימור ממשל חמאס ברצועת עזה בכל מחיר, בכלל זה מאמצים לפיוס פנים-פלסטיני שלא צלחו, היה תנאי יסוד לבניין הכוח של הזרוע הצבאית שלה כהכנה למערכה בישראל. במהלך כ-15 שנה הקימה חמאס בעמל רב צבא של ממש בעזרת מנגנוני התנועה בחו”ל וערכה את ההתאמות הנדרשות במבנה הארגוני שלה, בהתאם למבחני הזמן ולקריאת המציאות מבצע לעיניה.

”גם החיכוך התמידי שקיימה עם צה”ל בגבול הרצועה ובסבבי הלחימה חידד את יכולותיה והכשיר את פעיליה עקב בצד אגודל, בתהליך למידה ארוך טווח. כך קרה שבערב שמחת תורה עמד לרשותה כוח צבאי מאומן ומצויד היטב, מערך תת-קרקעי חסר תקדים בהיקפו ומערך אש אדיר עם אלפי רקטות ובורות שיגור. כל המרכיבים הללו שולבו בתוכנית מבצעית התקפית, שיושמה באופן מפתיע ומדויק כל כך בשטחה הריבוני של ישראל, ועתידה להילמד דורות רבים קדימה במיטב המכללות הצבאיות”.



ושבת שבי

אביו, ייפול על צווארו, יבקש סליחה ויודה מעומק הלב. עד שמכאן והלאה יפתח "דף חדש" ביחסיהם. זו "תשובה מאהבה". גם היוצא למלחמה עליו להתבונן מהיכן בא הניצחון? אם הוא טועה וחושב שזה שלו, הוא יכול להידרדר ולהתמודד עם ניסיונות קשים ולפגוע בערכים מוסריים, לעומת זאת אם יודע שהכל הוא משלו יתברך, אזי יחזק את האהבה בינו לבין בוראו, ולא יבוא לידי ניסיון ולא לידי ביזיון.

בעוד ימים ספורים נזכה בע"ה להגיע אל פסגת המסע: "עשרת ימי תשובה". את תפילת העמידה של ליל ראש השנה נפתח בבקשה לזכות לחיים. ובסופה נוסיף עוד שתי בקשות לכתיבה וחתימה טובה. הבקשה הראשונה היא הבסיסית ביותר: "זכרנו לחיים". בהמשך כשמתקרבים לסיומה של ברכת "מודים" אנו מבקשים "קצת" יותר: "וכתוב לחיים טובים", אנו לא מסתפקים בחיים כשלעצמם, אלא בחיים טובים. אך כשמגיעים ל"שים שלום" אנו כבר נכנסים לפרטים, ומעלים את רף הדרישות: "בספר חיים, ברכה ושלוש, ופרנסה טובה, ישועות ונחמות, וגזרות טובות, נזכר ונכתב לפניך אנחנו וכל עמך בית ישראל לחיים טובים ולשלום". מדוע תקנו חז"ל את נוסח הבקשות כך, שדווקא בברכה האחרונה יהיה פרוט כה רחב של בקשות? ומדוע בכלל אנו זכאים לקבל כל כך הרבה?

נראה שסוד הדברים נעוץ במה שנאמר בפרשת כי תבוא, בסוף פרשת הביכורים: "היום הזה ה' אלוהיך מצווך לעשות את החוקים האלה ואת המשפטים ושמרת ועשית אותם". פשוטו של מקרא הצווי הוא לשמור ולעשות את המצוות. ואולם רש"י מביא פירוש מפתיע, לפיו המילים האחרונות הן הבטחה כשכר על קיום מצוות הביכורים - "בת קול מברכת: הבאת ביכורים היום, תשנה לשנה הבאה!".

מצוות הביכורים מזכה את מקיימיה בהבטחה נדירה - בת קול מתחייבת כי כשם שהביא ביכורים היום, כך יזכה לחיות לשנה הבאה ולעלות שוב לירושלים ולהביא ביכורים. וזה כמובן פלא: מדוע דווקא מצוות הביכורים מזכה את המביא בשכר שכזה?

מבארים המפרשים את סודה של מצווה זו. מצוות הביכורים בנויה על ההנהגה של מידה כנגד מידה. וכיוון שאדם מכיר טובה על החסד שזכה לו ומעלה פירות ביכורים כהודאה, הקב"ה מבטיח לו שיוזכה להודות גם בשנה הבאה.

הנוסח שאומר מביא הביכורים נקרא "וידוי ביכורים". אחרי שמביא הביכורים מתבונן בשפע שהקב"ה חננו, הוא אמור לחוש אהבה עצומה לבורא עולם מחד, ומאידך בושה גדולה מחטאיו, והיא מביאת להתודות, ולשוב מאהבה.

על פי זה ניתן להבין מדוע את הבקשה המפורטת אנו מבקשים דווקא בברכת "שים שלום", כיון שהיא הסמוכה לברכת "מודים אנחנו לך". רק אחרי שפרטנו בהודיה לבורא עולם על כל השפע שנתן לנו עד כה, וסיימנו "ברוך... הטוב שמך ולך נאה להודות" ניתן לבקש יותר. כי אז אנו מבינים את הקשר העמוק שיש לנו עם בורא עולם הנובע מאהבה - דרגה גבוהה ועילאית.

אין הקב"ה נצרך להודיה שלנו, אך כשנודה על מה שקיבלנו, ונדע להעריך את האוצרות בהם זכינו, נבין שהקב"ה עשה אתנו חסד ועלינו להשתמש בחסד הזה בהתאם לרצונו יתברך. ונזכה לעוד ועוד שפע מבורא העולם כדי לממש את ייעודנו בעולם.

פרשתנו הפותחת בפרשת 'פת תואר' המגיעה לאיש מישראל דרך מלחמה, אומרת: "כי תצא למלחמה על אויבך ונתנו ה' אלוהיך בידך ושבית שביו" (כא, י). ויש להבין את לשון הכתוב: "ושבית שביו" הרי זהו "שביוך" - של אותו איש מישראל ולא "שביו" - של הקב"ה?

מפרש הפנים יפות' שבא הכתוב לרמוז שאם האדם שם מבטחו בה', וכשיוצא למלחמה ומנצח, יודע שאין זה כוחו ועוצם ידו, כפי שאמר דוד המלך (תהילים ל, ב): "ולא שימחת אויבי לי", שהשמחה בעת ניצוח האויבים לא היתה 'לי' מבחינת כוחי ועוצם ידי, רק בזכות הקב"ה, אזי שומרים עליו מלמעלה שיהיה טהור עיניים מראות ברע ולא יכשל בדבר עבירה.

זהו שאמר: "כי תצא למלחמה על אויבך ונתנו ה' אלוהיך ושבית שביו", צריך אתה לדעת שכל הניצחון והשביו הוא 'שביו' - של הש"ת, ואז תישמר מכל רע. אבל אם יפנה לבבך "וראית בשביה" - ולא שביו - שתחשוב כוחי ועוצם ידי, ולא ה' פעל כל זאת, אז עבירה גוררת עבירה, להיכשל בחמדת הלב. מסופר על בן זקונים, מפונק ועצלן, שהתנהגותו הקלוקלת גרמה לאביו העשיר עוגמת נפש מרובה. הוא התרועע עם חברים מפוקפקים והלך בטל. אביו היה משדלו לשוב מדרכו הרעה, אך הוא בשלו. כשכלו כל הקיצים התחיל אביו לייסרו ולהענישו. יום אחד הודיע לו אביו שאם לא ישתנה, ינושל מהירושה! הנער שמאס בדברי התוכחה, החליט לעזוב את הבית ולהוכיח לאביו שהוא יכול להיות עשיר גם בלי הירושה המשפחתית.

תחילה ישן על ספסל ברחוב, עד שעובר אורח הציע לו עבודה קלה בגינתו, ותמורתה יקבל ארוחה ולינה. אחרי שהיה לו מקום לאכול ולישון, מצא עבודה כעוזר קונדיטור במאפייה גדולה. בעל המאפייה היה מרוצה מעבודתו ונתן לו שכר גבוה מהמקובל. בהדרגה למד את סודות המקצוע ולאחר שנה פתח מאפייה משלו. המאפים היו משובחים, אבל המיקום היה גרוע ורק מעטים פקדו אותו. בחודש הראשון סבל מהפסדים חמורים, כשלתע נכנס איש עסקים למקום והתלהב מהמאפים. הוא הציע לפתוח בשותפות חנות במרכז הקניות. ההצלחה היתה מעבר למצופה. עד שלאחר חצי שנה כבר נפתחו חמישה סניפים.

כעת הגיע הזמן לשתף את אביו בהצלחתו... הוא כתב לאביו: "בוויכוח בינינו, אני ניצחתי. שלוש שנים לאחר שעזבתי את הבית, הפכתי להיות איש מצליח בלי עזרה מאף אחד".

חלפו כמה ימים והבן קיבל מכתב מאביו: "בני היקר, אני שמח בהצלחתך, אך למען עתידך חובה עלי לספר לך את האמת. ובכן, האם שאלת את עצמך מי היה האיש הנדיב שהכניס אותך לישון בביתו תמורת עבודה קלה של טיפול בגינה? האם שאלת כיצד קיבלת משכורת נאה תמורת עבודה פשוטה של עוזר קונדיטור? האם שאלת איך נכנס לחנותך במקום לא אטרקטיבי איש עסקים והציע לך שותפות? התשובה אולי תפתיע אותך: אני שלחתי את האיש הראשון ושילמתי את המחיר המלא של השכירות על התקופה שהתגוררת אצלו. אני גם מימנתי את שכר עבודתך בקונדיטוריה. האיש שהציע לך שותפות הוא שליח שלי, והשותפות כמובן מכספי היא!... באהבה רבה, ובהצלחה, אבא". קשה לתאר את גודל הבושה והמבוכה, כשפתאום קלט שאביו האוהב לא עזבו לרגע ודאג לו למרות מריו. הלא לבטח ירוץ אל

אנחנו מגייסים!

01

מעצבת חרוצה ובעלת מעוף

- שליטה בתוכנות: InDesing, Photoshop, Illostrator
- נסיון של שנתיים לפחות
- עבודה בשעות גמישות - חובה



02

סוכני/ות ומנהלי/ות מכירה בלוח

- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים



03

מנהל/ת חשבונות סוג 3

- שנתיים נסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00



קו מחשבה

קו"ח למייל: office@kav-itonut.co.il
או לפקס: 03-6162229



*המודעות פונות לנשים וגברים כאחד.

welcome to the **iClimb**
experience

בואו לטפס

בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

חנות
לציוד טיפוס
מקצועי

ניתן לערוך
אירועים לקבוצות
ולסמינריונים

ניתן
לערוך ימי הולדת
במקום



נפתחה
הרשמה
לקעמפים לימי בין
הזמנים
מהרו להרשם!

• טיפוס בהובלה • טיפוס בולדר

• טיפוס באבטחה אוטומטית • מתקני כוח וכושר

מגוון מסלולים למתחילים ועד מקצוענים

Sometimes Difficult
Never **Impossible**

iClimb **JRY**
JERUSALEM

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם | www.iclimb.co.il | 02-6482264

איך מתמודדים בבית שיש בו מעשן?

אין ספק שכל מערכת יחסים תקינה כוללת אתגרים לצד פשרות • אתגר אחד כזה מתעורר כאשר אחד מבני הזוג מעשן ושאר בני הבית סובלים מכך • הקונפליקט בין הרגלים מהסוג הזה, עלול ליצור כאמור מתח ולחץ • בתוך מסך עשן: על הפתרונות עבור זוגות עם הרגלי עישון בבית



מעשן סיגריות כדי לספוג ריחות לאורך זמן. בנוסף, שימוש בתרסיסים מנטרלי ריחות או מפיגי ריח שתוכננו במיוחד להעלמת ריחות עשן, יכולים לספק פתרון זמני לריענון האוויר.

11. כללי עישון: עודדו את המעשנים לציית להנחיות כלליות של העישון בתוך הבית. עליהם לנשוף עשן ישירות מחוץ לבית או הרחק מהבית ולהיפטר מבדלי סיגריות כראוי. פזרו מאפרות או מיכלים ייעודיים לכיבוי והכלת שאריות סיגריות, זה יכול לסייע בשמירה על הניקיון ולהפחית את הסיכוי לריח עשן לחדור לסביבה.

12. ריחות מרעננים: הכניסו ריחות נעימים בכל הבית כדי להסוות את כל ריחות העשן שנוותרו. נרות, מפיצי שמנים אתריים למשל, יכולים לעזור ליצור אווירה מזמינה יותר וריחנית. עם זאת, חיוני לוודא שהריחות הללו לא ישתלטו או יתערבבו עם ריח העשן בו זמנית, וכתוצאה מכך יכול להיווצר שילוב לא נעים.

4. לעודד הפסקת עישון: אם בן הזוג המעשן מוכן, תמיכה במסע שלו להפסקת עישון יכולה לטפח סביבת חיים בריאה יותר ולחזק את הקשר. עודדו את בן הזוג המעשן לפנות לעזרה מקצועית, כגון ייעוץ, קבוצת תמיכה או טיפולים תחליפי ניקוטין, כדי להגדיל את סיכויי הצלחתו. העידוד, הסבלנות וההבנה של בן הזוג ללא עישון במהלך תהליך זה הינם בעלי חשיבות עליונה.

5. מציאת פשרות: שני בני הזוג חייבים להיות מוכנים להתפשר כדי לשמור על סביבת חיים הרמונית. בן הזוג שאינו מעשן, יכול להיות גמיש לגבי פעילויות מסוימות הקשורות לעישון, כגון מתן הפסקות עישון ייעודיות או הבנה שהפסקת עישון עשויה לקחת זמן. לעומת זאת, על בן הזוג המעשן להתחשב ולהשתדל להפחית את הרגלי העישון שלו, הן מבחינת התדירות והן מבחינת הקרבה לבן הזוג שאינו מעשן.

6. פניה להדרכה מקצועית: במקרים בהם קונפליקטים נמשכים למרות המאמצים הטובים ביותר, פנייה לסייע של מגשר או מטפל מקצועי יכול להועיל. צד שלישי נטרלי יכול לספק הכוונה, להקל על שיחות בונות ולעזור לזוגות למצוא פתרונות מותאמים ביניהם.

7. כיבוד בחירות אישיות: בסופו של דבר, חיוני שכל אחד מבני הזוג יכבד את הבחירות והאוטונומיה של האחר. ניסיון להכריח משהו להפסיק לעשן או להתמכר לעישון בניגוד לרצונו יכול ליצור טינה ולהלחיץ עוד יותר את מערכת היחסים. שני בני הזוג צריכים להכיר בכך שהפסקת עישון היא החלטה אישית ולתמוך בזכותו של זה לקבל בחירות אישיות.

8. לסנן את האוויר: יצירת סביבת מגורים בריאה ונעימה יותר עם מסנן אוויר. השקעה במסנני אוויר איכותיים יכולה להועיל מאוד. מסננים אלו תוכננו במיוחד כדי ללכוד ולנטרל מזהמים הנשאים באוויר, כולל חלקיקי עשן וריחות. הפעלת מסנן

החיים עם מעשנים בתוך חדרי הבית יכולים להיות לא נעימים בלשון המעטה, או בפשטות - "לא מריחים טוב". עשן סיגריות, מכיל כימיקלים וחלקיקים מזיקים רבים שיכולים להישאר בין כתלי החללים, לגרום לריחות לא נעימים ולסכנות בריאותיות פוטנציאליות חמורות.

אז מה הם הפתרונות למציאת הרמוניה בין ההרגלים המתנגשים? איך לשמר את השלום מבעד למסך העשן? ובכך הם כוללים שילוב של הבנה, שיח פתוח וגם פתרונות טכנולוגיים. 12 כללים שאולי יעזרו לכם לשנות הרגלים ולגרום לריח טוב בבית:

1. הבנת החששות: לבן הזוג שאינו מעשן עשויות להיות דאגות לגיטימיות לגבי בריאותו ורווחתו, כמו גם הסכנות הפוטנציאליות של עישון פסיבי. נשימה של עישון פסיבי עלולה להוביל לבעיות בריאותיות שונות, כולל בעיות נשימה, מחלות לב ואפילו סוגים מסוימים של סרטן. ישנו צורך חיוני עבור שני השותפים להכיר ולכבד את הדאגות האלו ולקדם בסיס של אמפתיה ותקשורת פתוחה.

2. הקמת דיאלוג פתוח: תקשורת יעילה היא המפתח לפתרון קונפליקטים בכל נושא ובעיה. זוגות צריכים ליצור מרחב בטוח שבו הם יכולים לדון בגלוי בדאגותיהם, הפחדים והרצונות שלהם. על בן הזוג המעשן להקשיב בתשומת לב ולהפגין אמפתיה כלפי החששות של בן הזוג הלא מעשן. במקביל, בן הזוג שאינו מעשן, צריך לשאוף להבין את ההתמכרות של בן הזוג המעשן ואת האתגרים העומדים בפניהם כאשר הם מנסים להיגמל.

3. הצבת גבולות: הסכמה על גבולות מסוימים יכולה לסייע בהפחתת השפעת העישון על בן הזוג הלא מעשן. לדוגמה, ייעוד אזורי עישון ספציפיים בתוך הבית או הקמת אזורים ללא עישון יכולים לעזור למזער את החשיפה לעישון פסיבי. ניתן לשקול גם מערכות אוורור, מסנני אוויר, או אפילו עישון מחוץ לבית כדי להפחית את השפעת העשן על סביבת המגורים.



כך גרמו את כל בני המשפחה להפגין באטום הבית

מי לא מכיר את הסיטואציה שבה מבקשים מן משפחה לנקות אחריו או להשתתף בניקיון הבית ונתקלים בתירוצים בלתי פוסקים? • מומחי Dyson מעניקים טיפים והמלצות שיסייעו לרתום את בני הבית לניקיון יעיל שאף יתרום לגיבוש משפחתי מלא בהנאה



פשטות כמו איסוף צעצועים או להכנת הבית לקראת השאיבה.

השתמשו באביזרים הנכונים: הכינו מבעוד מועד כל מה שסייע לכם בניקיון קל ויעיל. הקפידו להשתמש באביזרים הייעודיים המצורפים לשואב לפי המשתח שעליכם לנקות כדי לקבל את התוצאות הטובות ביותר.

הפכו את הניקיון המשפחתי לאירוע קבוע: הפכו את הניקיון לחלק קבוע מהשגרה המשפחתית שלכם. כך, זה יהפוך להרגל ולמשהו שכולם מצפים לעשות ביחד.

הטיפים האלה יאפשרו לכם ולבני המשפחה לעבוד יחד כדי לשמור על בית נקי ומסודר יותר, להתחבר זה לזה ולהינות מזמן איכות ביחד.

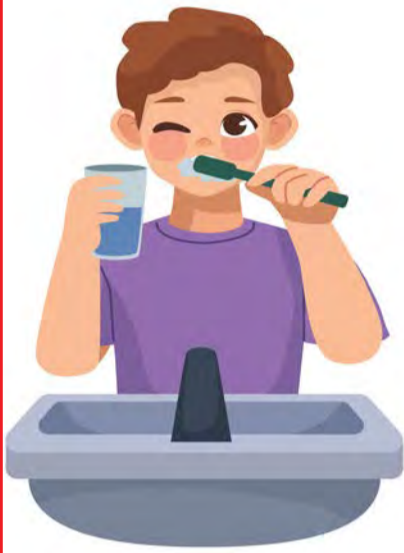
הקצו משימות ספציפיות: התאימו לכל בן משפחה משימה או אזור מסוים לניקוי בבית. זה יסייע להבטיח שהניקיון יהיה יסודי ושאר אזורי הבית לא יתפספו.

הפכו את הניקיון למשחק: ניקיון הוא לא בהכרח משימה מהנה ואף עלול להיות משעמם. לכן מומלץ לנסות להפוך את המשימה לזמן איכות משפחתי ולשלב בה יותר עניין. ניתן לערוך תחרות בין בני הבית כדי לראות מי יכול לסיים את המשימה שלו הכי מהר או מי יכול למצוא הכי הרבה אבק ובאילו פינות מפתיעות מצא אותם בהן. המנצח יקבל פרס שייקבע מראש.

עודדו השתתפות: דאגו שכולם יהיו מעורבים בתהליך הניקיון, גם הילדים וגם הבוגרים יותר במשפחה. תחילה, ניתן להקצות להם משימות

המאכלים שיזיקו לשיניים שלכם ואלו שדווקא לא: הדרך לחיוך בריא יותר מעולם לא הייתה קלה יותר

אכילת גבינה צהובה יכולה לסייע בשמירה על השיניים? ומה עם שתיית מיצים? רוצים לשמור על חיוך בריא וזוהר? הגיע הזמן להפריך מס' מיתוסים הקשורים למזון שאנחנו אוכלים



השיניים.
נכון. כשמדובר באגוזים וגרעינים, יש להן תפקיד חשוב בשמירה על בריאות השיניים, מכיוון שהם יכולים לעזור בהפחתת רמת החומציות בפה.
המיתוס: מיצים מכילים רמות גבוהות של סוכר העלולות להזיק לשיניים.
נכון. צריכה מוגברת של מיצים חושפת את השיניים לכמות גבוהה של סוכר טבעי. לכן, מומלץ לשתות את המיצים בזמן הארוחות, ואם שותים בין הארוחות, ניתן לדלל אותם במים.
המיתוסים באדיבות ליסטרין

בשטיפת פה מיד לאחר סיום הקפה שיכולה לסייע בהסרת הכתמים מהשיניים ולשמור על נשימה רעננה לאורך זמן.
המיתוס: דבש מזיק לשיניים.
נכון. בדיוק כמו סוכר, גם דבש מזיק לשיניים. לכן, לא מומלץ להשתמש בו כתחליף לסוכר בהמתקת משקאות, דגנים וכד'.
המיתוס: פירות יבשים, כמו פירות טריים, לא מזיקים לשיניים
לא נכון. אוהבים פירות יבשים? חשוב שתדעו שהסוכרים המצויים בפירות יבשים הם מרוכזים מאוד, לכן פגיעתם בשיניים תהיה קשה יותר מזו של פירות טריים.
המיתוס: פיצוחים יכולים לסייע בשמירה על

המיתוס: גבינה צהובה מזיקה לשיניים.
לא נכון. גבינה צהובה אולי לא מומלצת למי שרוצה לשמור על הגזרה, אבל לשיניים היא דווקא מועילה. גבינה צהובה מכילה בין היתר חומצה מאלית וקלציום שמחזקות את השיניים. בנוסף, היא מספקת סידן המסייע בתיקון של זגוגית השן וניטרול מתקפת חומצות הרובד. תופעתו לשמוע שיש רופאי שיניים שממליצים לאכול אחרי כל ארוחה חתיכת גבינה צהובה המסייעת בניטרול חומציות המזיקה לשיניים.
המיתוס: קפאין מכתים את השיניים.
נכון. שתייה מרובה של קפה או תה עלולה לגרום להכתמת השיניים. כדי להפחית את הסבירות לכתמים בשיניים, מומלץ להשתמש

הגנה על הראש

מומחי מכון התקנים הישראלי מגישים סדרת טיפים מקיפה להורים לרכישה ושימוש נכון בקסדות אופניים לילדים



שיעברו משני צידי האוזן, בנקודת מפגש מתחת לתנוך בנוחות. 6. יש להתאים את הרצועות לראשו של הילד ולרכוס את הקסדה על פי הוראות השימוש להגנה מיטבית. יש לרכוס את כל הרצועות. "לסגור" את אבזם הרצועה ולהדק בעדינות את רצועת הסנטר עד שהיא נוחה. יש לוודא שאינה לוחצת או משוחררת מידי. אם ניתן לסובב או למשוך את הקסדה כאשר היא מהודקת, סימן שהקסדה אינה מאובטחת כנדרש ויש להתאימה שוב. 7. וודאו כי הקסדה מגיעה עם הוראות שימוש ברורות. 8. את ניקוי הקסדה, מומלץ לעשות לפי המלצות היצרן בהתאם להוראות השימוש. 9. יש להחליף את הקסדה כאשר כבר אינה מתאימה לראשו של הילד, כאשר הרצועות או האבזם מתבלים או אינם תקינים וכן במקרה של נפילת הקסדה ו/או חבלה, גם אם החבלה לא גרמה לנזק הנראה לעין, מומלץ להחליפה.

קסדות מגן לילדים הרוכבים על אופניים או לפעוטות הן פריט חובה. אין לרכב על אופניים ללא חבישת קסדת מגן מתאימה. על קסדות המגן להתאים לתקנים אירופאים או אמריקאים. ד"ר גלעד גולוב, מנכ"ל מכון התקנים הישראלי: "בטיחות ילדינו היא בראש סדר העדיפויות שלנו. קסדת אופניים איכותית ומותאמת כראוי היא לא רק אביזר - היא מגן חיים חיוני. אנו קוראים לכל ההורים ליישם את ההנחיות הללו ולהתמייץ בילדיהם את חשיבות חבישת הקסדה בכל רכיבה".
מומחי מכון התקנים הישראלי מעניקים מספר טיפים שיוכלו לסייע ברכישה נבונה ושימוש נכון של קסדות המגן לילדים:
1. על הקסדה צריכים להופיע: המילים בעברית "קסדה לרוכבי אופניים", מספר התקן לפיו הקסדה מאושרת - EN1078 תקן אירופאי, או CPSC 16 CFR Part 1203 תקן אמריקאי, שם היצרן, שם הדגם וארץ הייצור, תאריך ייצור, גודל ומשקל הקסדה.
2. יש לבחור קסדת מגן במידה המתאימה בדיוק לראשו של הילד, אין לחבוש כובע מתחת לקסדה.
3. ודאו שהקסדה מונחת בנוחות ואינה זזה מצד לצד או מלפנים לאחור. ישנן קסדות המגיעות עם מתאמי ריפוד פנימיים לשימוש במידת הצורך.
4. ודאו שהקסדה מונחת נכון על ראשו של הילד, שולי הקסדה צריכים להיות מעט מעל הגבות על מנת שלא יסתירו או יפריעו לילד לראות את הדרך.
5. יש להתאים את שתי רצועות הצד כך

אוס שוקולד



מצרכים:

- 230 גרם שוקולד מריר
- 1 כפית קפה נמס
- 1/2 כוס מים
- 1 כפית תמצית וניל
- מעט מלח
- 170 גרם שמנת מתוקה להקצפה
- 40 גרם אבקת סוכר לקישוט:
- 125 גרם שמנת מתוקה להקצפה
- 25 גרם אבקת סוכר
- 25 גרם אבקת קקאו
- פתיתי מלח

אופן ההכנה:

ממיסים את השוקולד בסיר על חום נמוך מאוד, מערבבים כל הזמן להמסת השוקולד מהר יותר. מחממים את המים למשך דקה במיקרוגל, מוסיפים לשוקולד המומס יחד עם הקפה, תמצית הוניל והמלח, ומערבבים היטב בעזרת מטרפה עד שהתערובת חלקה. מקררים עד שהשוקולד בטמפרטורת החדר. בקערה נפרדת, מקציפים את השמנת המתוקה עם אבקת הסוכר עד לקבלת קצפת רכה ומוסיפים בהדרגה את תערובת השוקולד תוך כדי תנועות עטיפה. מחלקים את המוס לקערות ההגשה ומקררים למשך כשעתיים.

להגשה

מקציפים את השמנת המתוקה לקישוט עם יתר אבקת הסוכר ומניחים מעל המוס. מקשטים באבקת קקאו ופתיתי מלח.
באדיבות מחלקת התזונה של מותג מוצרי החשמל Küppersbusch



לידה טבעית: חוויה בלתי נשכחת

לידה טבעית היא שאיפתן של אימהות רבות. בבית החולים לנשים ולילדות בשיבא, מזמינים אותן למרכז הייעודי ללידה טבעית, שיאפשר להן ליהנות מחוויה אישית, רגועה ומקצועית בדיוק כמו שחלמת.

במרכז ללידה טבעית תיהני מאווירה חמימה וביתית, אך יותר מכל - מליווי מקצועי וצמוד. בחדר, המעוצב באווירה אקסקלוסיבית, קיימים מגוון רחב של אביזרים לקידום התהליך באופן טבעי: כדור פיזיו, בוטן, פיתת באלאנס ועוד. מרגע כניסתך למרכז, תלווה אותך מיילדת אישית צמודה. בחדרי הלידה שבמרכז ללידה טבעית תיהני משקט ומשלווה מלאה. אין נכנסים ויוצאים, אין הפרעות ואין התערבויות רפואיות (אלא אם המצב מחייב כאלו). הצוות במרכז הינו צוות מיילדות ייעודי ובעל אוריינטציה ללידה טבעית. המיילדות במרכז עברו הכשרות ללידות טבעיות כגון לידת מים ומנוסות באופני הסיוע האפשריים. בחדרי הלידה הטבעית תוכלי ליהנות ממנויטור אלחוטי המאפשר לך לנוע בחופשיות, תוכלי להתחבר לפלייליסט מוסיקלי מרגיע, ליהנות ממעטפת של כלים אלטרנטיביים דוגמת רפלקסולוגיה, לחיצות, תנועתיות ועוד. לאחר הלידה ניתן להישאר ולהתרגע בחדר למשך כשעתיים ולהנות מהבייבי החדש.

"אצלנו במרכז ללידה טבעית, רצונה של היולדת הוא מעל הכל, כמובן לצד שמירה על בטחונה ושלומה הרפואי. ככל שניתן, ובמידה והיולדת מתאימה לכך ע"פ קריטריונים רפואיים, נסייע לה לחוות לידה רגועה וקסומה תוך חיבור לעצמה ולאינסטינקטים האימהיים שלה. אם חלילה תתגלה בעיה תוך כדי התהליך, ייכנס רופא מתאים ובמידת הצורך תועבר היולדת לחדר לידה רגיל. כאן תוכלי להיות בטוחה שאת בידיים הטובות והמקצועיות ביותר", אומרת הגב' אתי נגר, מיילדת ואחראית המרכז ללידה טבעית בשיבא.

אז אם חלמת על לידה טבעית מצד אחד, אבל עם פיקוח רפואי מלא המבטיח את שלומך ושלום תינוקך - זה המקום שבבילך. מוזמנת אלנו ושיהיה בשעה טובה ובמודל טוב! למידע נוסף תוכלי לפנות למתאמת קשרי הקהילה בביה"ח לנשים ולילדות בשיבא, הגב' יעל קרישבסקי: 052-6667991

פותחים שנה עם איקאה



איקאה מזמינה אתכם למצוא מגוון סגנונות לעיצוב שולחן החג ולהכניס הביתה צבע, רעננות ויקורה לכבוד השנה החדשה עם מגוון עיצובים עשירים ומרהיבים במיוחד לחג ולשבת או לכל הזדמנות בה יושבים יחד סביב לשולחן.

בחרנו עבורכם מספר מוצרים שישדרגו לכם את סעודות החג:

- FÖRNUFT - סט סכו"ם/24 חלקים, צבע זהב-ורוד - 175 שקלים
 - STRIMMIG - סט כלים/18 חלקים, לבן - 245 שקלים
 - SÄLLSKAPLIG - קנקן עם פקק, זכוכית שקופה עם דוגמא - 39 שקל
 - STORSINT - כוס ליין אדום, זכוכית שקופה - 69 שקל (יח')
 - STRIMMIG - צלחת הגשה, חרס אפור בהיר-ירוק - 39 שקל
- חנויות איקאה פתוחות בימים ראשון עד רביעי בין השעות 09:00-20:00, ימי חמישי 10:00-22:00 ובימי שישי 09:00-15:00. חנויות המטבחים בתל אביב ובפתח תקווה פתוחות בימים ראשון עד חמישי בין השעות 09:00-19:00 וביום שישי בין השעות 08:30-13:30. ניתן לתאם פגישת ייעוץ לתכנון ועיצוב המטבח באתר איקאה. שימו לב: ממלכת הילדים נפתחת עם החנויות ועד חצי שעה לפני הסגירה.

גלו את סוד הטעם המיוחד



מסע מהזית לבקבוק מתחיל בפריחת שדות הזיתים, שם נבחר בקפידה את הזנים האיכותיים ביותר, כל זן מעניק לשמן את הטעם הייחודי שלו, המשלב בין מרירות עדינה לחרירות נעימה ופירותיות. עשיר בחומצות שומן בלתי רוויות, נוגדי חמצון וויטמינים, התורמים לבריאות הלב וכלי הדם.

תהליך הכבישה הקרה מבוצע בטחנות שמן מתקדמות, השומרות על כל הטעמים והארומות הטבעיים של הזית. שילוב ייחודי של זני זיתים מעניק לשמן פרופיל טעם עשיר ומורכב, המושלם למגוון רחב של מאכלים.

הכשרות של בד"ץ עדה החרדית ירושלים מעידה על רמת האיכות הגבוהה ביותר, תוך הקפדה על כל שלבי הייצור. הבקבוק המהודר והפינה הנוחה הופכים את השמן לתוספת יוקרתית לכל מטבח.

שמן זית "מעולה" הפך בשנים האחרונות לסמל של איכות ואמינות, המותג מציע מוצר כשר ואיכותי, העונה על הצרכים והציפיות של הקהל.

הסיפוי טעם וחגיגות לארוחות החג והיומים, עם שמן זית "מעולה". הוא מושלם לטיגון, בישול, אפייה וסלטים, ומעניק לכל מאכל טעם עשיר ומיוחד.

גלו את ההבדל בטעם ובאיכות של מוצרי מעולה איכותיים ברשתות המובילות: נתיב החסד, ברקל טוב, שערי רווחה, שירה מרקט ובמאות חנויות מובחרות ברחבי הארץ. מגיע לכם מעולה!

מגוון פתרונות מהמומחים של טפחות



משכנתה בקצב הז"צ - מוצר ייחודי שמתאים לצרכים הכלכליים המשתנים של זוגות צעירים. מאפשרת לכם להתחיל את החזרי המשכנתה בקצב שמתאים

למצבכם הכלכלי הנוכחי, עם החזרים חודשיים בסכומים נמוכים יותר בשנים הראשונות, בהתאם להכנסות וליכולת שלכם. בהמשך, עם השיפור ביציבות הכלכלית והעלייה בהכנסות, החזרים גם הם יעלו באופן הדרגתי.

מסלול זה מתאים במיוחד לזוגות צעירים בראשית דרכם, שלעיתים עדיין מחפשים עבודה או כולל ואין להם בינתיים הכנסה מסודרת. משכנתה בקצב הז"צ מאפשרת גמישות בתשלום החזרים בהתאם לתנאי החיים.

משכנתה בטוחה לז"צ - מדובר על מוצר ייחודי לבנק מזרחי-טפחות המשאיר את ההחזר החודשי של המשכנתה יציב גם כשהריבית משתנה ולאורך כל חי המשכנתה.

איך זה מתאפשר? תקופת המשכנתה משתנה לפי מצב הריבית: כשהריבית עולה תקופת המשכנתה מתארכת, וכשהריבית יורדת תקופת המשכנתה מתקצרת, כך שבכל מצב ההחזר החודשי נשאר יציב ככל הניתן. היתרון המרכזי של תוכנית זו הוא השקט הנפשי שהיא מעניקה לכם - הידיעה שהחזרים החודשיים שלכם לא יפתיעו אתכם ויישארו יציבים לאורך כל תקופת המשכנתה. זהו הפתרון המושלם לזוגות צעירים שמעוניינים לתכנן את עתידם הכלכלי בביטחון ובוודאות, מבלי לחשוש מתנודות בלתי צפויות בגובה הריבית במשק.

משכנתה מחתנים ז"צ - פתרון זה מיועד להורים שמעוניינים לסייע לילדיהם ברכישת דירה בלי למכור את הדירה שלהם. זו הלוואה הניתנת כנגד שעבוד הנכס הקיים של ההורים, ולמעשה הופכת את הנכס שבבעלות ההורים למקור הכנסה.

משכנתה מחתנים ז"צ ניתנת לפריסה ארוכת טווח של עד 30 שנה, כאשר הנכס נשאר בבעלות ההורים.

בנוסף, מזרחי-טפחות מקיים שורת כנסים ייחודיים עם המומחים של טפחות, שמעניקים למשתתפים כלים ומידע חיוניים לקראת רכישת דירה ולקידום משכנתה. גם בתקופה הקרובה יתקיימו כנסים בהשתתפות אריה יעקבל, משווק המגזר החרדי של מזרחי-טפחות, והיועץ הכלכלי צבי סילבר. מגוון הפתרונות מהמומחים של טפחות, מאפשרים לזוגות הצעירים להתחיל את החיים ברגל ימין ולהגיע בצורה המתאימה להם ביותר לידה משלהם.

לקביעת פגישת ייעוץ עם המומחים: *8860

120,000 ₪ במזומן



בהתרגשות גדולה, קבוצת קמעונאות המזון "שמי גרופ" - המפעילה את הרשתות נתיב החסד ברקל טוב שירה מרקט ואתר האונליין אקספרס מהדרין, הכריזה על סיום מוצלח של מבצע הקיץ "מאפי טיים" וחשפה את זהותו של הזוכה הגדול בפרס של 120,000 ₪ במזומן. באירוע חגיגי שנערך בשידור חי ברדיו קול חי, נכחו בכיף הרשת, עורכי דין ואנשי תקשורת, שהיו עדים להגרלה המרגשת.

במהלך האירוע, נשלף הפתק המיוחל, ובו שמו של הזוכה המאושר שרכש בסניף ברקל טוב יצחק מאיר הכהן בבני ברק. מיד לאחר מכן, הזוכה קיבל שיחת טלפון מפתיעה ומרגשת, שבה נודע לו על זכייתו הגדולה. ההפתעה הייתה גדולה עד כדי כך שהזוכה, בתחילה, חשד כי מדובר בבדיחה וניתק את הטלפון מספר פעמים. לבסוף אמר: "נרשמתי 18 פעמים (!) עם חשבונות הרכישה במהלך המבצע, עשיתי השתדלות, אני מודה לה' על כל הטוב הזה, עכשיו יהיה לי כסף לחתונה"

"אנו שמחים להודיע על זכייתו של א. בן חמו בפרס הגדול", אמר הרב שמואל אטיאס מנכ"ל "שמי גרופ" קבוצת הרשתות שהשתתפו במבצע הגדול של הקיץ: "מבצע 'מאפי טיים' היה הצלחה מסחררת, והשתתפות הלקוחות הייתה מעבר לכל ציפייה. אנו מודים לכל מי שלקח חלק במבצע ומאחלים לזוכה המאושר מזל טוב."

מבצע הקיץ מאפי טיים שבר כל שיא בהשתתפות לקוחות ברשתות קמעונאיות אומרים בכירים בענף הפרסום. מעבר לפרס הגדול, מאות לקוחות נוספים זכו בפרסים יומיים ושבועיים, בהם החרד על סך הקניה והגרלות על אלפי שקלים. מבצע "מאפי טיים" הוא הוכחה נוספת למחויבות של קבוצת הרשתות המובילה במגזר החרדי, כלפי לקוחותיה ולרצון שלה להעניק להם חווית קניה ייחודית ומשתלמת.

קבוצת הרשתות ברקל טוב ונתיב החסד מזמינה את הלקוחות להמשיך ולהנות ממבצעים והטבות נוספות, במסגרת מועדון ה-VIP האקסקלוסיבי והמשתלם. להצטרפות למועדון ההטבות הכנסו לסניף וגשו לקופאית ותוכלו לחסוך כבר מהקניה הראשונה. נתראה במבצע הבא.

שטראוס מנגישה את החטיפים ללקויי ראייה



שטראוס, בשיתוף עם מיזם "שווה פיתוח" ומגדל אור עמותת יעדים לצפון, משיקה את אריזות החטיפים תפוצ'יטס, דוריסטס וצ'יטוס, מותאמות לאנשים עם לקויות ראייה, לאחר תהליך למידה ופיתוח של כשנתיים.

האריזות החדשות, אשר פותחו ביחד עם אנשים עם לקויות ראייה, מבוססות על עיקרון הקביעות המאפשר התמצאות קלה יותר - מיקום קבוע של המידע על גבי האריזות השונות כדוגמת רכיבים, טבלה תזונתית ותבית אלרגנים, וגם הדפסת תוקף במיקום קבוע ומוגדל משמעותית.

הפתרון החדשני נוצר בשיתוף עם מיזם "שווה פיתוח" הפועל עם עסקים לפיתוח מוצרים ושירותים מותאמים עבור אנשים עם מוגבלות ובני משפחותיהם, בליווי מרכז 'מגדל אור' עמותת יעדים לצפון' העוסק בקידום תפקודי, תעסוקתי, חברתי ורגשי של אנשים עם לקויות ראייה ועיוורון, ועמותת 'אופק לילדנו', ארגון ארצי של הורים לילדים עם עיוורון ולקות ראייה, המאגד משפחות מכל הארץ ומהווה קהילה חמה. העבודה יחד כללה תהליך למידה ופיתוח עם צוות שטראוס ואנשים עם מוגבלות ראייה ועיוורון כדי לבדוק להצליח להביא את הפתרון המדויק ביותר שאכן עונה לצורך קיים.

לירונה ספיבק, מנהלת שיווק, חדשנות וקיימות בחטיבת המלוחים של שטראוס: "שטראוס פועלת כל העת לייצר ולהעניק אפשרויות בחירה למגוון רחב של קהלים וקהילות, כחלק מאג'נדה ותפיסה סדורה של שוויון הזדמנויות והכללה. יחד עם 'שווה פיתוח' ו'מגדל אור', אנו רואים בפתרון החדשני של התאמת האריזות הזדמנות משמעותית להעלאת המודעות בקרב החברה לאנשים עם לקויות ראייה ומוגבלות בכלל. אנחנו בשטראוס מחויבים להמשיך בתהליך השיפור של המוצרים והשירותים שאנו מציעים, מתוך ראייה הוליסטית של מגוון הצרכים והאכלוסיות ומתן מענה רחב ונגיש לכולם."

פרוביוטיקה לילדים: עד כמה היא חשובה לבריאות הילד?



מטרה
בריאות ורווחתו של ילדך קשורות באופן הדוק להתפתחות המעי שלו, ליכולת היכול להתפתחות מערכת החיסון שלו. פרוביוטיקה תפקיד חשוב בכך, מטרה מגישה תשובות לכל השאלות שהורים שואלים את עצמם בנוגע לפרוביוטיקה לילדים

מהי פרוביוטיקה?

פרוביוטיקה היא מיקרואורגניזמים חיים המסיבים עם בריאות האדם ויכולים להועיל לבריאות בכמה דרכים. הפרוביוטיקה פועלת במעי ומשפיעה לטובה על מיקרוביום המעי, אשר עשוי להשפיע על הגדילה, חילוף החומרים, מערכת החיסון והתפתחות המוח של הילד.

האם פרוביוטיקה רלבנטית לילדים?

מחקרים הראו כי פרוביוטיקה פועלת בדרכים שונות ומחקרים שונים הדגימו עבודות בנושא הפחתת הסיכון למצבים כמו אלרגיות למזון ואסתמה, טיפול בקוליק בתינוקות ומניעת אקזמה ושלשול זיהומי בילדות.

האם פרוביוטיקה בטוחה?

לעיתים עלולות שאלות על פרוביוטיקה פועלת בדרכים שונות ושונים של פרוביוטיקה. עם זאת, רבים מזני החיידקים הפרוביוטיים שבשימוש הם ספציפיים ומגיעים ממינים עם היסטוריה ארוכה של שימוש בטוח במזון ובהשפעה על מערכת העיכול. מינים נפוצים של חיידקים פרוביוטיים בינקות, כגון Bifidobacterium ו-Lactobacillus נחשבים כבטוחים לשימוש.

חיידקים פרוביוטיים משפיעים על הגוף בדרכים שונות ועשויים לסייע דרך השפעה על:

דופן המעי משמשת כמחסום השומר על הגוף מפני מעבר של גורמים לא רצויים מחלל המעי לגוף. מיקרואורגניזמים פרוביוטיים נצמדים לדופן המעי, מה שמסייע לחזק את מחסום המעי, לשפר את ביצועיו ולתמוך בתהליך העיכול. פעולה זו אף מונעת ממיקרואורגניזמים מזיקים להיצמד לדופן המעי, והדבר עוזר למנוע את התפתחותן של מחלות בדרכי העיכול.

מטבוליזם (חילוף חומרים)

מיקרואורגניזמים פרוביוטיים תורמים לבריאות המעי. הם משפרים את עיכול הלקטוז ומסייעים למעי לעכל ולספוג חומרי הזנה.

פרוביוטיקה פוטנציאלית עשויה לשפר את קצב הגדילה של הילד ע"י סיוע במניעת זיהומים וחוסרים במיקרוביוטיקה, כיוון שהזנה כי היא משפרת את ספיגתם של חומרים מזינים שונים.

מקורות אפשריים לצריכת פרוביוטיקה:

המקור הנפוץ ביותר לפרוביוטיקה טבעית לילדים הוא יוגורט. ילדך יכול לקבל פרוביוטיקה טבעית גם ממוזות מותססים מסורתיים כגון ירקות מוחמצים, מעבר לכך תזונה עשירה בירקות, פירות, דגנים מלאים וקטניות תורמת אף היא לשגשוג הפרוביוטיקה במעי.

כיום אפשר לרכוש מגוון מוצרים המכילים פרוביוטיקה, החל ממוצרי מזון ועד תוספים.

פרוביוטיקה לילדים: מינון

כיום אין מינון סטנדרטי של פרוביוטיקה לילדים, מכיוון שהמינון משתנה בהתאם לזן החיידקים הפרוביוטיים ולמוצר עצמו. חלק ממוצרי הפרוביוטיקה יעילים במינונים נמוכים, בעוד אחרים דורשים מינון גבוה יותר.

Lactobacillus ומינים שונים של Bifidobacterium נחשבים כבר שנים רבות לזני פרוביוטיקה נפוצים ובטוחים. עם זאת, תיתכן שונות בהשפעות הקליניות והבטיחות במוצרים שונים מכיוון שהזנים וההרכבים הפרוביוטיים עשויים להשתנות.

תמיד כדאי לדון בשימוש בפרוביוטיקה עם אנשי צוות רפואי לפני שנותנים אותה לילדך.

פרוביוטיקה ותזונה התינוק

ארגונים רבים ממליצים על הזנה טבעית ותומכים בה כמקור הטוב ביותר לתזונה תינוקות, שכן חלב אם מכיל את רכיבי התזונה הנדרשים לתינוקות. חלב אם הוא קל לעיכול ולספיגה בקרב תינוקות, והרכבו משתנה לאורך זמן כדי לעמוד בצרכי התזונה המשתנים של התינוק.

שנה לאפ-אפ

שנה להשקתו הבלעדית שהפכה לנחלת הכלל: מאות אלפי חברי מכבי בחרו ובחורים בשירות 'אפ-אפ' לקידום אורח חיים בריא



שירות 'אפ-אפ' שהושק לפני כשנה, מציע לחברי 'מכבי שלי' ו'מכבי זהב' מגוון פעילויות בקרבת מקום מגוריהם בעלות נמוכה. השקת השירות הייתה לשם דבר בהובלת יוזמות חדשניות ופורצות דרך כמדיניותה של מכבי - לפתח ולהנגיש כל שירות אפשרי שיישע לשמירה על בריאות חבריה, בצורה חדשנית ומקצועית.

נעת, למעלה משנה לאחר ההשקה במהלכה מאות אלפי חברי מכבי בחרו בשירות 'אפ-אפ' להכנסת בריאות לשגרת יומם, מסמכים במכבי בספיקו את הצלחת השירות שממשיך לצבור תאוצה. החברים ביקרו במאות מכונים בריאות מובילים ברחבי הארץ, כשכל העת ממשכינה מכבי להרחיב את רשימת המכונים בהם ניתן ליהנות מ'אפ-אפ' ולפתח את השירות בהטבות נוספות.

שירות זה שהינו חלק ממחלקת קידום הבריאות אותם מובילה מכבי לטובת כלל חבריה, עוזר לחברי מכבי לשלב בתוך השגרה העמוסה והיומיומית מאות פעילויות בריאות מגוונות, הניתנות על ידי מאות בתי עסק מובילים בתחום הבריאות בכל רחבי הארץ.

מעבר להשקת עולם ההטבות 'אפ-אפ' שמהווה פריצת דרך בפני עצמו, הוסיפו במכבי להנגיש את השירות המבורך לטובת כלל החברים ובהם גם חברי מכבי מהמגזר החרדי. השירות ניתן בהתאמה מלאה למגזר, באמצעות בתי עסק המאפשרים פעילויות בריאות בהתאמה מלאה לכל צרכי וגישות הציבור החרדי.

גם את אופן הזמנת השירות התאימו במכבי גם למגזר החרדי. השירות ניתן בחיוב למספר טלפון 074-755-3333 או בשליחת הודעת ווטסאפ למספר הנ"ל. בוחרים את הפעילות הרצויה ומקבלים קוד אותו יש להציג בכניסה לפעילויות.

מנהל מחלקת דוברות ותקשורת למגזר החרדי במכבי ר' משה שלינגר: "מכבי, כמו ביזמות רבות, הינה החלוצה והחדשנית גם בתחום זה והביאה שירות חדש בקידום הבריאות, שמהווה סמל ודוגמה לחדשנות, ההובלה, לפיתוח ולחשיבה מתמדת על החברים. חברי מכבי הדגמים, מוזמנים להכניס בריאות לשגרת יומם ולשמור על אורח חיים בריא. מכבי תמשיך להוביל ולפעול על מנת להנגיש ולהתאים כל שירות של קידום בריאות לטובת כלל חבריה".

נפתחו ההזמנות לתפריט ראש השנה והחגים



ימיים של חג לפנינו עם שבת שמגיעה מיד ובגולדיס מכינים עבורכם כל מה שצריך בשביל ליהנות מחג מלכותי ועשיר בניחוח יהודי.

לרגל עונת החגים, מציגה גולדיס תפריט מורחב, חגיגי ומיוחד, בעל המחלקות: סלטים, דגים, מנות ראשונות ועיקרות, מרקים, תוספות ומאפים. גולדיס ממינה אתכם להתרשם מהתפריט הייחודי ומהשפע הקוליני המוכר ולהרכיב סעודות חג עשירות ממגוון הסלטים, הדגים השונים, מנות ראשונות ומאפים, מרקים ומשלימים, מנות עיקריות, תוספות ופשוטות לצד מאכלים יהודיים מסורתיים, פינוקי פירות ופיצוחים, וקינוחים ועוגות ממחלקת הביקרי העשירה. בנוסף, מוזמנים להתאים מגוון משקאות וינות ולהוסיף עיתונים וקישוטי שולחן ממחלקת ההשלמות.

מחלקה מיוחדת מבית גולדיס מיועדת עבור מאכלים יהודיים מסורתיים מלאי עסיס כסימני ראש השנה, קרעפלאך במילויים שונים, טשולנט עסיסי, פרווה או בשרי, קוגלים שונים, בובסע, קישקע, רגל קרושה וצוואר ממולא כמו עוד מגוון מאכלים מהמטבח היהודי.

שימו לב למועדי ההזמנה והאספקה: ניתן להזמין כבר עכשיו עבור ראש השנה עד יום חמישי כ"ג אלול (26.9) בשעה 00:00. ההזמנות יסופקו ביום שלישי כ"ח אלול (1.10) בין השעות 08:00 ל-23:00.

כשרות: בד"ץ העדה החרדית. להזמנות: באתר - goldys.co.il או בטלפון 02-6200100. סניפי גולדיס: ירושלים - רחוב עזרת תורה 18, בני ברק - רחוב מצדה 9, מתחם ב.ס.ר.

הישג רפואי כחול לבן



פרופ' יעל פלד - המנהלת הרפואית של היחידה להשתלות לב של המרכז הרפואי שיבא, חיברה מסמך הנחיות כלל-עולמי להערכת חולים המועמדים להשתלת לב. המסמך מגדיר בין השאר את הקריטריונים לתעדוף מועמדים להשתלה.

מסמך ההנחיות נכתב בהובלתה המקצועית-אקדמית של פרופ' יעל פלד, המנהלת הרפואית של היחידה להשתלות לב ותמיכה מכנית ללב, שהיא המחברת הבכירה של המסמך. על ההנחיות חתומים 56 רופאים וחוקרים מ-18 מדינות והוא פורסם בימים אלה בעיתון המדעי המוביל של האיגוד הבינלאומי להשתלות לב וריאה על 150 עמודיו - בתפוצה כלל-עולמית.

מדובר במסמך ייחודי ומקורי העוסק בהנחיות להערכת המועמדים להשתלת לב ואפיון המדדים לפיהם יש לנהוג בקביעת מידת ההתאמה והדחיפות של הממתנים להשתלה.

הצורך הדחוף בקווים מנחים אלו התעורר עקב הפער האדיר בין זמינות הלבבות והביקוש הגובר להם בעולם כולו, נושא המאפיין את תחום השתלות האברים בכלל.

המסמך, שעל הכנתו שקדה פרופ' פלד בגיבויו של צוות מומחים בינלאומי הוא בבחינת אבן-יסוד בעלת חשיבות מקצועית עצומה. באופיו המסמך חוצה יבשות והכללים המפורטים בו ניתנים ליישום בהתאמה בתחום השתלות האברים בכלל.

לנוכח המצב הנתון כיום, כאשר במרבית תחומי הרפואה איגודי רופאים מקצועיים ביבשות שונות מכתבים קווים לפי גישות שונות - מדובר במסמך האחדה של איגוד עולמי שאימץ לחיקו את המסמך כהנחיות רפואיות מומלצות.

לדברי פרופ' פלד המסמך כולל את ההנחיות הבינלאומיות להערכת חולים להשתלת לב, כשוללות את המלצות הרפואיות המעודכנות לבחירת ואישור חולים להשתלת לב, להשתלת לב משולבת לב-כבד או לב-כליה - והן מקיפות מגוון רחב של תחומים: אונקולוגיה, זיהומיות, פסיכולוגיה, סוציאלית ועוד. כמו כן, הוא מתמקד בגישה אינדיבידואלית השמה את המטופל במרכז.

המסמך מעריך את החולים שזקוקים להשתלת לב וכולל את דרכי הטיפול בהם - ומחולק לשלושה חלקים: הקריטריונים שלפיהם חולים נשלחים להשתלת לב; דרכי הטיפול בחולה הזקוק להשתלה עד ליום הניתוח; ודרכי הטיפול בלב מלאכותי.

מאפיין ייחודי נוסף של מסמך הקווים המנחים שהוא המסמך מקיף הן את אוכלוסיית הילדים והן את אוכלוסיית המבוגרים - ומשך אומץ גם על ידי איגוד ההשתלות הבינלאומי אצל ילדים. קווים מנחים אלו צפויים להיות מצוטטים רבות בספרות הרפואית המקצועית - ולהיות מתורגמים לעשירי קלינית בבתי חולים רבים ברחבי העולם.

פרופ' פלד מוסיפה כי המסמך "עונה על כל הצרכים של הצוותים הרפואיים - גם בצרכים שלא בהכרח דנים בהם בוועדות בישראל. יסיונו להתייחס לכל התרחישים האפשריים - ובמקרים שלא היו לנו די ראיות, ניהלו דיוני מומחים וסיעור מוחות עד להסכמה".

המסמך מנגיש את כל המידע הנחוץ לצוותים הרפואיים בצורה נוחה, כשהקווים המנחים מחולקים לפי קבוצות המבוססות על חוזק ואיכות ההמלצה, עם הסבר קצר - ובהמשך הרחבה על כל הנחיה עבור אלו המעוניינים להוסיף ולקרוא. "המסמך הנחיות נבנה בחלקו הגדול על תפיסת העולם והניסיון הקליני שלנו בשיבא והמטופלים שלנו הם שהובילו אותנו לגיבוש ההנחיות", אומרת פרופ' פלד.

עוד מוסיפה פרופ' פלד - שמדובר בהנחיות הקובעות את מדיניות הטיפול הפרטנית וגם את מדיניות הטיפול הכלכלית, שלפיה נקבעות למשל אילו תרופות ירכשו עבור החולים.

פרופ' פלד הדגישה כי ייחודו של הפרויקט הוא בהיותו בעל אופי בינלאומי: בחיבורו והבאתו לכדי פרסום שיינו 56 מבכירי הרופאים והרפואות, חוקרים וחוקרות מתחום השתלות הלב ותחומי רפואה משקים מ-18 מדינות מיבשות שונות, כולל צפון אמריקה, אירופה, המזרח התיכון, יפן, ברזיל, ערב הסעודית ועוד - כך שהמסמך מתווה את הטיפול הקליני של החולים ברחבי העולם. ד"ר אלכס פרדמן, מנהל שירות תמיכת לב מכאנית בשיבא נמנה על המחברים של מסמך ההנחיות וסייע בגיבושו.

פרופ' יעל פלד נמנית על סגל המערך הקרדיולוגי ומכון הלב של המרכז הרפואי שיבא משנת 2000. לפני שנה וחצי נבחרה למועצת המנהלים של האיגוד העולמי להשתלות לב - כאחת מתוך שישה חברים במועצה.

כך תגנו על עור התינוק ותתמודדו עם יובש עור



יום המודעות הבין לאומי לדרמטיטיס מעלה את המודעות למחלת העור הכרונית, אשר מוכנה גם "אסטמה של העור". סימניה הראשונים מופיעים לרוב בתינוקות, כאשר כחצי מהמקרים יופיעו עד גיל שנה.

שיחות המחלה עולה בעשורים האחרונים ונעה כיום בין 15% ל-20% מאוכלוסיית הילדים עד גיל 5 בארצות המפותחות. המחלה לרוב קלה ודורשת טיפול מונע קבוע עד שמשפרת ויאו חולפת. אמנם אין טיפול מרפא אך ניתן עם תכשירים הקיימים להתגבר על התפרצויות ואפילו למנוע התקפים.

הסובלים מאטופיק דרמטיטיס יחשו עור יבש ולעיתים גם תפרחת ורודדת העולה להיות מטט בצקתית, עם גלדים וסימני גרוד. הטיפול הבסיסי המשותף הוא לתת מענה ליובש שגורם לאי נוחות בעור. שימוש בתכשירי לחות שומניים בתדירות גבוהה מטפלים ביובש ומפחיתים את הגרד ואף מסייעים להפחתת הדלקת בעור.

טיפול מניעתי קבוע ויומיומי הוא המפתח לטיפול ברגישויות עור אלו ובשמירה על מראה עור בריא. מומלץ להימנע ולהפחית מגע עם חומרים גורמים לגירוי ולרגישויות עור כגון: בדים סינטיטיים, סריגים ובעיקר צמר ולהעדיף בדים רכים כגון: טריקו, פוטר וכותנה.

בעת הרחצה מומלץ להשתמש בשמן באמבט אשר יסייע בטיפול ובמניעת יובש עור ולא בסבון שעלול לייבש את עור התינוק ולגרום להופעת גירויים, קילופי עור וקשקשים. כמו כן, שמני רחצה מנקים את עורו העדין של התינוק, מרככים ומזינים אותו, שומרים על לחות העור ותורמים למראה עור בריא, רך ונעים יותר למגע.

מומחי מעבדות המחקר של ד"ר פישר פיתחו את אמול פורטה שמן רחצה טיפולי המכיל נוסחה מחוזקת לטיפול אינטנסיבי ולהקלה מיידית במקרים של עור יבש, גירויים ואדמומיות. שימוש קבוע באמול פורטה מעניק לחות ל-48 שעות ויסייע בטיפול באופן יעיל ותורגש הקלה מיידית.

בסדרה מגוון תכשירים לפי רמת יובש העור של התינוק - אמול קלאסי, אמול פורטה (מחוזק) ואמול נטרול לאימהות ששמות דגש על שימוש בתכשירים טבעיים.

שמי רחצה בסדרת אמול הינם היפואלורגנים, עברו את מבדק סנטיטיב המעיד על התאמה לעור רגיש, אינם מכילים שמן בוטנים שעלול להיות אלרגני לתינוקות מסוימים, ללא SLS ו-SLES וכמובן ללא פרבנים וחומרים משמרים. כל תכשירי הסדרה מגיעים עם משאבה לשימוש נוח וקל. הנוסחה הייחודית של שמי רחצה בסדרת אמול תעניק את הטיפול הטוב ביותר לשמירה על בריאות עורו העדין של התינוק.

כריך שהילדים ישמחו לקחת ללימודים



עם תחילת שנת הלימודים, סטארקיסט מגישה לכם מתכון נהדר שהילדים ישמחו לקחת איתם לארוחת עשר. הטונה מכילה ערכים תזונתיים חשובים ומהווה מנת חלבון בריאה. כשרות: בד"ץ העדה החרדית.

מאחורי כל מותג יש סיפור. הסיפור של טונה סטארקיסט מתחיל במעמקי האוקיינוס, עושה את כל הדרך לארץ ומסתיים אצלכם בצלחת, כמותג הטונה מס' 1 בישראל. שלושה מרכיבי יסוד משפיעים על איכותה של טונה סטארקיסט: הנתח הטוב ביותר הייצור ודיג בלב האוקיינוס.

טוסט טונה (לנוהגים דג וחלב)

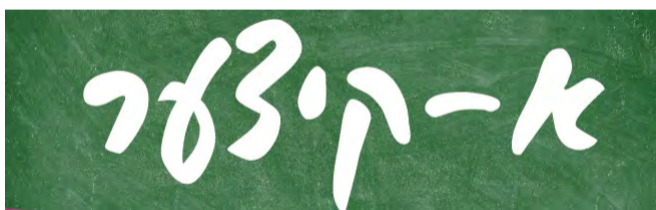
מצרכים:

- 2 חצאי פיתה
- 1 קופסת טונה בשמן מסוננת
- 4 פרוסות גבינה קשה פרוסה (רצוי צ'ד)
- חמאה למריחה
- 4 עגבניות שרי פרוסות 1/2 לפלל אדום מתוק חתוך לקוביות קטנות

ההכנה:

- מורחים חמאה ומניחים פרוסת גבינה, מניחים במרכז טונה וירקות לבחירה ומניחים מעל הטונה פרוסת גבינה נוספת. חוזרים על הפעולה גם בחצי השני של הפיתה.
- משמנים מחבת פסים בנדיבות בחמאה ומניחים את שני חצאי הפיתה הממולאים על המחבת החמה. צולים משני הצדדים.
- כדי לשמור על טריות הטוסט לארוחת עשר במקום הלימודים, יש לעטוף היטב בנייר אפייה ונייר אלומיניום.

סטארקיסט מאחלת לכם שנת לימודים מוצלחת וברירה!



תואר ראשון בחינוך ותעודת הוראה ב-3 שנים בלבד

תחנת הרכבת). בגורי התוכנית יוכלו להמשיך, באופן למידה זה, לתואר שני M.Ed. בשנה בלבד.

בעוד כ-3 שנים מהיום, תוכל להיות בוגר תואר ראשון בחינוך ותעודת הוראה, בעל התמחות בחינוך ובמקצועות התורה שבעל-פה (תלמוד-תושב"ו), ומצויד במיטב הכלים והיכשורים לחנך וללמד ברוח ישראל סבא. וכשאנחנו מדברים על 3 שנים, זה כולל הכל: מכינה קדם-אקדמית עבור חסרי תעודת בגרות למילוי דרישות משרד החינוך; לימודים אקדמיים איכותיים עם בכירי המרצים; והתנסות מעשית (סטאז') בת"תים או בבתי-ספר קרובים למקום מגוריו. הכל תחת הכוונה ואוירה תורנית, וליווי אישי ומקצועי צמוד עד לסיום התואר, ע"י צוות מאנ"ש.

אמרנו שזה כולל הכל? זה עוד לא הכל: כתלמיד בתוכנית הייחודית של המכללה לחינוך תלפיות, תקבל מימון מלא של שכר הלימוד על חשבון משרד החינוך, ומחשב נייד (מסונן ומתאים) מתנת המכללה לצורך הלימודים (בכפוף לתקנון).

ההרשמה לתוכנית מתיימרת ושנת הלימודים מתחילה בקרוב, ואיתה ההזדמנות שלך לעתיד מבטיח כתלמיד וכמחנך. אל תתמהמה, חייג לרכז התוכנית, אברהם זולדן, לפרטים וליועץ אישי: 052-5333-778, או למרכז יעוץ והרשמה: 1-800-071-500.

אם אתה רואה את עתידך בתחום החינוך וההוראה. רוצה להשיע, לגעת בנשמות, להעביר מסורת בת אלפי שנים לדור של שנות האלפיים. שואף להיות מחנך מעולה, שמנהיג כיתה בלב אוהב ובידע עשיר. אבל עד היום, כבוגר ישיבה ללא תעודת בגרות או רקע אקדמי, חיכתה לך דרך מאתגרת: 3 שנים עמוסות במכון ללימודי תעודת מורה בכיל, ואז השלמה ממושכת לתואר ראשון כדי לענות לדרישות משרד החינוך ולהתקדם למשרות הבכירות והרווחיות. זמן רב יעבור עד שתזכה לתוכנית כנו שבאמת חלמת. היום, אנו שמחים להציג לפניך תלמיד חדשה, בלעדית וממוקדת, או בקיצור: מהפיכה.

תלפיות, המכללה הוותיקה לחינוך כבר למעלה מ-85 שנה, חונכת לראשונה בישראל מסלול אקדמי מקוצר לבוגרי ישיבות חרדיות, באישור משרד החינוך. מסלול שמתאים לרקע ולאורח החיים שלך, מכיר בלימודי הישיבה שלך, ומכשיר אותך לתואר ראשון בחינוך ותעודת הוראה B.Ed. תוך 3 שנים בלבד, ללא צורך בלימודים מקדימים ובהשלמות, בלי לוותר על הלימוד בכלל, על הזמן עם המשפחה או על העבודה. לוח זמנים מותאם ומושלם - רק יום בשבוע! - שמשלב למידה מהבית ב'זום' לצד ימי הגעה בודדים לקמפוס, הממוקם במקום נגיש ונוח להגעה בחולון (ליד

03-6162228

קו עיתונות

ח' אלול - ט' אלול תשפ"ד
11/9/24-12/9/24

מדל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי
200,000 עותקים
ברחבי הארץ

- השבוע ברחובות, השבוע בחולון בת ים, השבוע בבית שמש, השבוע באלעד, השבוע בפתח תקוה, השבוע בירושלים, קול העיר בני ברק, פרסמו חינוך בכפוף לתקנון

ספסופה יולות ובתיים למכירה במושב ספסופה יולה מפוארת, הכוללת 5 סוויטות, כולל 4 צימרים מפוארים, לכל מתחם בריכה שחיה, מחוממת ומקורה לפרטים 050-5313031

בס"ד בניין אריאל תוספות בנייה - שיפוץ כללי סטנדרט גבוה ואיכותי קבלו רשום, בעלי מקצוע לכל שלב! עמידה בלוח זמנים, ניסיון מוכח והמלצות בשפע לפגישת ייעוץ: 055-2600-444

למכירה, בדב גורון 4 חד', 95 מטר + חצר 70 מטר, משופצת, פנחס נכסים" 2,650,000 ש"ח גמיש 055-6789653

שכונת אור החיים, רח' נועם אלמלך, ק"ג, ח' 6 גדולים (יח"ה), 4 כ"א + מחסן 77, 115000 058-4115000

רמת אלחנן דופלקס, קומה ד', 120 מ"ר + גג פרטי בטאבו + מעלית, אופציה לחלוקה, 3,900,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

למאירוביץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501 054-6506501 054-6506501 054-6506501 054-6506501

דירות למכירה בני ברק החלה מכירת דירות 4 חדרים, במחיר פריסייל ברחוב הרצל תיווך 053-3183457

במושב ספסופה למכירה שטח חזון לפרטים 050-5313031 חזרת

ירושלים גאולה 5 חד' שכוללת חצר מרוצפת וחניה בטאבו, מחולקת ומושקעת, 5.2 מיליון ש"ח קבוצת נדל"ן העסקים שלנו 054-2425343

בבלעדיות, רחוב הרב קוק הנשיא לדואו מ"ר, חזית, חניה, קומה ב' + היתרי בניה של כ-30 מ"ר, 2,600,000 ש"ח מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

בברכה, במגרש 330 מ"ר, 4 קומות, 2 חניות, ב-13,000,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

בברכה, במגרש 130 מ"ר + סוכה 30 מ"ר + חצר 50 מ"ר, 9 חדרים, 5,500,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

במכירה דירת גן 4 חדרים + גינה 70 מטר בטאבו, משופץ במה, 2,650,000 גמיש "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס" 1,950,000 גמיש 055-6789653

פתח תקוה דופלקסים למכירה דירת דופלקס 5 חדרים + גג בשטח בנוי של 120 מ"ר וכן 55 גג צמוד. ברחוב יוסף חזובסקי 10 בפתח תקוה. לפרטים: 054-2276646

שיכון ה' טאבו משותף 2 יחידות 65 מ"ר, כל יחידה 2 חדרים, ק"ב, חזית (אפשר לחבר בקלות) 1,500,000 ש"ח מציאה!!! תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות, רחוב הרב קוק טבריה, ק"ז, 3.5 חד', סוכה, יחידת הורים, משופצת מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

בברכה, חוד המלך כ-3 חד', ק"ז, 2 מ"ר מרפסת גדולה, מיידית מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

במכירה דירת גן 4 חדרים + גינה 70 מטר בטאבו, משופץ במה, 2,650,000 גמיש "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס" 1,950,000 גמיש 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

צפת כללי הרצל 22, דחם, קומה 1, קרקע, מבנה שמור היטב, דירה יחידאית, עם מרפסת לרשיב" ולניירת, 3 חדרי שינה, סלון + פינת אוכל, גדולים, חדר שרות ומזווה, קיימת אפשרות למתחם לסוכה אל" 050-5666681 למכירה/להשכרה

מקור ברך דירת גן 3 חד' + 2 יחידות מושכרות, כניסה פרטית, מרפסת סוכה, חצר מרוצפת, מחיר סגירה 4 מיליון ש"ח קבוצת נדל"ן העסקים שלנו 054-2425343

בבלעדיות, חוד המלך כ-3 חד', ק"ז, 2 מ"ר מרפסת גדולה, מיידית מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

במכירה דירת גן 4 חדרים + גינה 70 מטר בטאבו, משופץ במה, 2,650,000 גמיש "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

נחלאת 1. קומה ב' דירת 3 חד' 2. קומה ג' דופלקס 4 הנכסים מושכרים, תשתיות וכניסות נפרדות אופציה לרכישת כ"א בנכד, 5.6 מיליון ש"ח גמיש קבוצת נדל"ן העסקים שלנו 054-2425343

בבלעדיות, רחוב הרב קוק טבריה, ק"ז, 3.5 חד', סוכה, יחידת הורים, משופצת מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

במכירה דירת גן 4 חדרים + גינה 70 מטר בטאבו, משופץ במה, 2,650,000 גמיש "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

רמות 1. קומה ב' דירת 3 חד' 2. קומה ג' דופלקס 4 הנכסים מושכרים, תשתיות וכניסות נפרדות אופציה לרכישת כ"א בנכד, 5.6 מיליון ש"ח גמיש קבוצת נדל"ן העסקים שלנו 054-2425343

בבלעדיות, רחוב הרב קוק טבריה, ק"ז, 3.5 חד', סוכה, יחידת הורים, משופצת מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

במכירה דירת גן 4 חדרים + גינה 70 מטר בטאבו, משופץ במה, 2,650,000 גמיש "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

רמות 1. קומה ב' דירת 3 חד' 2. קומה ג' דופלקס 4 הנכסים מושכרים, תשתיות וכניסות נפרדות אופציה לרכישת כ"א בנכד, 5.6 מיליון ש"ח גמיש קבוצת נדל"ן העסקים שלנו 054-2425343

בבלעדיות, רחוב הרב קוק טבריה, ק"ז, 3.5 חד', סוכה, יחידת הורים, משופצת מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

במכירה דירת גן 4 חדרים + גינה 70 מטר בטאבו, משופץ במה, 2,650,000 גמיש "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

ראש פינה יולות ובתיים למכירה בראש פינה יולה גדולה מפוארת, 280 מטר + יחידת דיוור 80 מטר, על שטח 580 מטר, גינה גדולה, רמת גימור גבוהה לפרטים 050-5313031

בבלעדיות, רחוב הרב קוק טבריה, ק"ז, 3.5 חד', סוכה, יחידת הורים, משופצת מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

במכירה דירת גן 4 חדרים + גינה 70 מטר בטאבו, משופץ במה, 2,650,000 גמיש "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

במכירה במכבי 70 מטר, חתום לפינוי בינוי, מקבלים 17 מטר + חניה, "פנחס נכסים" 055-6789653

חירום

- משטרה 100
- מגן חוד אחים 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- ידי שרה - שיקום החולה 02-6444444, 03-6817222, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן 1-800-599995, 1-800-200444, 02-5216445
- מוקד חיחום לקבלת פקטים לאוכלוסיות החתשים ולקווי שמיעה פקס: 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד חפא חירום שבת 03-5742742, בני ברק: 02-5002111, ירושלים: 02-5002111
- ידידי נפש - עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- לב שומע - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי 21:00-23:00, 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד', בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד ינ"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי להתנדבות ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600, 10:00-18:00
- שמע בני - המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש 02-5808008, 7:00 ביפר: 03-6105404

חחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888, מודיעין ד: 03-6394444, 2060 *
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000, 5770 *
- זמני נחיתת מטוסים - עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

לפרסום בלוח

03-6162228

ליבואנית של מוצרי צריכה

דרושים:

אנשי מכירות בעלי נסיון לעבודה במשרה מלאה בכל חלקי הארץ

משכורת:

- בסיס
- + אחוזים
- + יעדים
- + רכב צמוד

קורות חיים מלאים נא לשלוח ל:

mechtaff@netvision.net.il

דרוש/ה מפיק/ת אירועים

למחלקת האירועים והקד"מ של גל אורן לרנר

יצירתיים?
מפיקים בנשמה?
מתוקתקים ברמה?

יש! אתכם חיפשנו!

אז אם את/ה מאלה שאומרים באירועים "וואי הייתי עושה את זה הרבה יותר טוב!" אתם מתאימים לנו!

שלח/י קורות חיים למייל: Mini@go-bsd.co.il

דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

דרושים

הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתייחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

לביית בתשליל גדול במרכז דרושים: נערים להתרמה במקוואות ובשטיבלאך, באזור בני ברק (גום באזור בירושלים), ובקבר מן הרב עובדיה יוסף זצ"ל 052-7124416 עד 8:00 בערב

דרוש צבעי, ללא נסיון קודם, רכב חובה, 900 ש"ח ליום עבודה, אזור המרכז 058-4567988

דרושה סיועית למעון ברמת גן (קרוב לב"ב), שכר גבוה + בוגוסים 052-8286090, mail:6307420@gmail.com

להפצת מוצרי מזון באזור המרכז, דרוש מחלק לעבודה בלילה, רכב חובה, שכר גבוה למתאימים 054-5551436

דרושה עוזרת בית, יום בשבוע (5-6 שעות), לבית בחברת שמואל, תנאים מצוינים למתאימה 052-4000266

קורות חיים ותיק עבודות: shlomi@kav-itonut.co.il

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

ליצירת ראשון מינה צלצלו עכשיו

03-5097788 | 050-2752740 | office@katsir-law.co.il

קסדות לילדים 15

050-4158480

מטבח פלסטיק לילדים 30

050-4158480

קסדה לאופנוע 250

058-7041010

שטיח מצב טוב 500 אבנר

050-3337530

ילדותנו לכיתה ה' 20

054-8063853

מרטס 5 לטור מצב טוב

050-3337530

2 שעונים סיקו וקסיו 400

052-7126790

כלי עבודה שונים 10 כ"א

050-7593351

נפה חשמלית חדש הכשר הבד"ץ

054-8447306

כיריים גז ניד מצב מצוי 3

052-7662828

סל כביסה כתר חזק יציב

054-8447306

ערכת תופים לילדים 350

052-7151692

נעלי קיבוט 39/40 כחדש

054-8487627

זוג תוכים חמודים מיוחד לילדים כולל הכל 240

055-6772549

אקווריום 50/50 ס"מ יכול להתאים גם לאוגרים 150

050-3337530

שתיילים קקטוסים סוגים שונים 100 כ"א

050-3337530

להשכרה שמלות מסיבותון שחור/שמנת כחדש 200 מייל: yakirag77@gmail.com

פסי ניקל קישוט לקרמיקה צורת V באנגלית אורך 3 מטר 40

050-7593351

4 תוכנים אוסטריים כלוב מאובר 270 גמיש מעט

053-4126510

אגרול פורצלן צבע שמנת יפפה ויורתי מאוד נקנה ב-

054-8447306

דררה מאולפת האכלת יד

053-4126510

נעלי נשים יוקרתיות דולצה

054-8447306

טוסטר אובן 18 ליטר חלבי

052-7662828

עטים יקרים באריזה 10-

054-4404699

LK קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ת

משרה 102

דרוש/ה מעצב/ת

חרוצה ובעלת מעוף

משרה 103

דרוש/ה גרפיקאי/ת

חרוצה ובעלת מעוף

דרישות התפקידים:

שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop

- יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ
- עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

office@kav-itonut.co.il

