

**דמני כניסת ויציאת החג**  
**חג הסוכות**

כניסה החג:	17:30	י-ם
יציאה החג:	18:42	ב"ב
	18:44	פ"ת
	17:30	

להזקק תורה: 4261#  
הקושי לשלוחה: 073-275-7000

בית המדרש 'חזון יוסף'

**בני ברק**  
**ירושלים**  
**פתח תקוה**  
**אלעד**  
**בית שמש**  
**חולון - בת ים**  
**חדדה - נתניה**  
**רחובות**  
**צפון**  
**דרום**  
**שרון**



# העובד

בירושלים

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בירושלים וביתר עילית • יום שלישי י"ג תשרי תשפ"ה 15/10/24 • גיליון מס' 1446 **קו עיתונות**

**מוסף חג**

**30 שנים לאוסלו**  
יובל בלומברג, מחבר הספר 'מלכות אוסלו' מגלה את הסודות מאחורי הסכם הדמים

**מוסף חג**

**אחד נגד כולם**  
מפקד טייסת 69 אל"מ מאיר מוסט מגנה את הסרבנות שפגעה בכשירות הטייסים ותוהה: איפה היה חיל האוויר?

**מוסף חג**

**מלאך החסד**  
שי גראוכר על הפעילות המדהימה שריגשה את המדינה ועל הקשר המיוחד עם מרן הגר"ח קניבסקי זצ"ל

## שר השיכון ויו"ר סיעת יהדות התורה יצחק גולדקנופף בראיון מיוחד למוסף חג



### "לא יעבור תקציב 2025 ללא הסדרה של חוק הגיוס"

בראיון חג מיוחד חושף שר השיכון את המפגש האישי שלו עם השכול והכאב בשנה האחרונה, מספר על ההשקעה העצומה בפתרון מצוקת הדיור ואספקת רבבות דירות חדשות לשוק ומתייחס לאתגרים המרכזיים של הממשלה בשנה הקרובה וליחסיו עם ראשי הסיעות החרדיות האחרות • הדרישה הבלתי מתפשרת להעברת חוק הגיוס, האצבע המאשימה לעבר בג"ץ על התנהלותו בנושא והסבר מדוע צריך להעביר את החוק גם בתקופה רגישה של מלחמה | **מוסף חג**

מרן ראש הישיבה הגרמ"ה הירש שליט"א:



**"בלי קדושה חלילה אין קיום לארץ ישראל ואלו שנותנים לה את הקדושה זה אתם הבני ישיבות"**  
עמ' 8

welcome to the **iClimb**  
*experience*

# בואו לטפס

## בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

חנות  
לציוד טיפוס  
מקצועי

ניתן לערוך  
אירועים לקבוצות  
ולסמינריונים

ניתן  
לערוך ימי הולדת  
במקום



נפתחה  
הרשמה  
לקעמפים לימי בין  
הזמנים  
מהרו להרשם !

• טיפוס בהובלה • טיפוס בולדר

• טיפוס באבטחה אוטומטית • מתקני כוח וכושר

### מגוון מסלולים למתחילים ועד מקצוענים

Sometimes Difficult  
Never **impossible**

**iClimb** **JRV**  
JERUSALEM

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 ים • [www.iclimb.co.il](http://www.iclimb.co.il) • 02-6482264

בשם ה' נעשה ונצליח!

# תג מהודר

## במחירי יש חסד



בולטון פוטוציאל

שוק ארבעת המינים  
אתרוגים, לולבים והדסים מהודרים  
בסניפי "יש חסד"

**יש חסד**  
חמיד תצאו בזול.

בני ברק • ירושלים • בית שמש • ביתר עילית • אשדוד • מודיעין עילית • אלעד • רכסים • טבריה • צפת • בארות יצחק • עפולה • קרית מלאכי

# גבעת שאול: במקום מאפיית ברמן - מגדלי מסחר

עיריית ירושלים ממליצה לאשר תוכנית בנייה משמעותית באזור התעשייה בגבעת שאול: יותר מ-100 אלף מ"ר של תעסוקה ומסחר על ציר הרכבת הקלה



מקומות עבודה חדשים, ישפר את איכות חיי התושבים ויאזן את הכלכלה הירושלמית. תוך כמה שנים אזור התעשייה הוותיק בגבעת שאול יהפוך לקריית תעסוקה תוססת המשלבת מקומות עבודה חדשים, חזיתות מסחר איכותיות ותחבורה ציבורית מתקדמת. ירושלים היא הדבר הבא של ישראל."

הרכבת הקלה. אזור התעשייה בגבעת שאול עובר בשנים האחרונות מהפכה: מאזור ששימש עשרות שנים בית לתעשייה מסורתית, הוא נהפך למרכז חדשנות ותעסוקה. בהתאם לתוכניות שאושרו ולתוכניות שנמצאות בהליכי אישור, בקריית התעסוקה המתחדשת בגבעת שאול צפויים להיבנות בשנים הקרובות כ-30 מגדלים בני 18-30 קומות, אשר ישמשו לטובת תעסוקה, מסחר וצורכי ציבור. כמו כן, עתידים לקום מבני מגורים מודרניים ומקודמת תוכנית להקמת מרכז לתעשייה עתירת ידע. ראש העיר ירושלים, משה ליאון: "גבעת שאול היא מנוע צמיחה משמעותי בעיר. הפיתוח המואץ של האזור ייצור אלפי

להקמת מתחם תעסוקה ומסחר בין הרחובות כנפי נשרים, בית הדפוס והאופה. במסגרת התוכנית, הממוקמת בסמיכות לתוואי הקו הירוק העתידי של הרכבת הקלה, צפויים להיבנות מגדלי תעסוקה ומסחר. במסגרת הפרויקט, שישתרע על שטח של כ-11 דונם, צפויים להיבנות שני מבנים ישנים בני 2 ו-4 קומות במתחם מאפיית ברמן, ובמקומם יוקמו שני מגדלי משרדים בני 22 ו-30 קומות, מעל 5 קומות מסד שישמשו למסחר ו-5 קומות של חניון תת-קרקעי. התוכנית כוללת הקמת שטחי תעסוקה בהיקף של כ-81 אלף מ"ר ושטחי מסחר בשטח של כ-24 אלף מ"ר. בנוסף, התוכנית מציעה חיבור באמצעות גשר הולכי רגל בין הפרויקט לבין רחוב כנפי נשרים וקו

## מנחם הירשמן

הוועדה המקומית לתכנון ולבנייה בירושלים ממליצה לוועדה המחוזית לאשר תוכנית בנייה משמעותית באזור התעשייה בגבעת שאול, במסגרתה יפונה המתחם שבו פועלת מאפיית ברמן ובמקומו יבנו מגדלי תעסוקה ומסחר. ראש העיר ירושלים, משה ליאון: "גבעת שאול מהווה מנוע צמיחה משמעותי עבור ירושלים. הפיתוח המואץ של האזור ייצור אלפי מקומות עבודה" עיריית ירושלים ממשיכה לקדם תוכניות להפיכת אזור התעשייה הוותיק בגבעת שאול לקריית תעסוקה מתקדמת: הוועדה המקומית לתכנון ולבנייה בירושלים החליטה להמליץ להפקיד בוועדה המחוזית תוכנית

## תתוגבר התחבורה ציבורית בעיר בחול המועד סוכות

לפי נתוני העירייה משנים קודמות, כ-70% מהמבקרים בעיר בתקופה זו, מבקרים גם בעיר העתיקה ובכותל המערבי.

### דרכי הגעה לעיר העתיקה

במהלך חול המועד סוכות, 17-23.10 (חמישי-רביעי), קווי האוטובוס 1 ו-3 יעניקו שירות כל הלילה, ואילו קווים 111 ו-333 יפעלו כל היום - מהשעה 05:00 בבוקר ועד 02:00 בלילה. הרכבת הקלה ורכבת ישראל יפעלו כרגיל. עיריית ירושלים ממליצה לתושבי ירושלים ואורחיה המגיעים למרכז העיר ולעיר העתיקה, להחנות את הרכב הפרטי בחניונים השונים, ובכלל זאת בחניוני חנה וסע ללא תשלום, ולהשתמש ברכבת הקלה ובתחבורה ציבורית.

### חניוני חנה וסע

- חניון נחל צופים - החניון הכולל כ-1,000 מקומות חניה על ציר הקו האדום של הרכבת הקלה, בסמיכות לתחנת הגבעה הצרפתית.
- חניון הר הרצל - על ציר הקו האדום של הרכבת הקלה, בסמיכות לתחנת הר-הרצל. החניה ללא תשלום, בכפוף לנסיעה ברכבת הקלה.

### חניונים עירוניים בתשלום

- חניון כיכר ספרא - רח' שבטי ישראל 7: עלות החנייה בין 7:00-16:00 הינה 24 ש"ח למחזיקי כרטיס "ירושלמי" העלות היא 10 ש"ח בלבד.
- חניון מנורה - רח' מנורה 3: שעות פעילות בין 6:30-1:00 בלילה. עלות שעתית: 14 ש"ח, לבעלי כרטיס ירושלמי 10 ש"ח. רכב הנכנס לחניון לאחר 17:00 וייצא עד 08:00 בבוקר ישלם 24 ש"ח. יש להחנות את הרכב בחניונים (לרבות באזור העיר העתיקה) ובהתאם לחוק.

## הערכות שיא במלר"ד מאוחדת

לאחר שבשנה שעברה נרשמה עלייה של כ-30% במספר הפניות לקבלת טיפול רפואי בתקופת חגי תשרי, המרכז הרפואי דחופה הראשי של מאוחדת בירושלים נערך לקראת חג הסוכות עם צוותים רפואיים מתוגברים, וזאת על מנת להעניק מענה רפואי רחב לפונים בתקופה זו

### יחיאל חן - בשיתוף מאוחדת

הערכות שיא במרכז הרפואי דחופה הראשי של מאוחדת בירושלים (מלר"ד), המעניק טיפול רפואי דחוף לעשרות אלפי מבוטחים בעיר וסביבתה, נערך עם צוותים רפואיים מתוגברים, על מנת להעניק מענה רפואי למטופלים בחג הסוכות.

מנתוני מערך הרפואה דחופה של מאוחדת עולה כי במהלך תקופת חגי תשרי בשנה שעברה נרשמה עלייה של כ-30% במספר הפונים לקבלת טיפול במלר"ד בירושלים, וזאת בהשוואה לחודשים רגילים במהלך השנה.

בחג הסוכות, המלר"ד הממוקם ברחוב יפו 180 בעיר ומנוהל על ידי דנה בר-און, יהיה פתוח בכל שעות היממה ויעניק מענה מקצועי, מהיר וזמין על ידי רופאים מומחים בלבד וצוות רפואי רחב, לבעיות רפואיות דחופות ובניהן פגיעות טראומה, נפילות, שברים, כוויות וחתכים, מחלות שהוחמרו וכאבים חריגים, וכן יבוצעו בו צילומי רנטגן ובדיקות מעבדה.

יצוין, כי המלר"ד בירושלים חוסך למבוטחי מאוחדת את ההגעה ואת ההמתנה הארוכה בחדרי המיון בבתי החולים בעיר. בניגוד לבתי החולים, זמן ההשהיה הממוצע במלר"ד הוא כשעה. יש לציין כי ההגעה למלר"ד כרוכה באגרת ביקור סמלית, וזאת בהשוואה לעלויות הנלוות בהגעה לשאר חדרי המיון בעיר.

בנוסף למלר"ד, יעמדו לרשות מבוטחי מאוחדת כ-30 מוקדי רפואה דחופה של הקופה הפרוסים ברחבי ירושלים כדוגמת פסגת זאב, גילה, הר חומה, בית וגן, נווה יעקב, רמות, תל ציון, וכן במעלה אדומים, גבעת זאב, בית שמש ובית"ר עילית, שיעניקו שירותי רפואה במצבי חירום בקהילה, בערבי החג, חגים, שבתות ובחול המועד. עופר משולם, מנהל מחוז ירושלים במאוחדת: "מערך הרפואה הדחופה של מאוחדת במחוז ירושלים יעניקו מעטפת רפואית רחבה במקרים דחופים, לאורך תקופת החגים כבשגרה ויסייעו לתושבי העיר וסביבתה לעבור אותם בשלום, תוך מתן שירות רפואי מקצועי של רופאים מומחים וחסכון בזמן יקר ובכסף. הרפואה הדחופה המונגשת בסמוך למקום המגורים, מהווה מרכיב חשוב בקידום שירותי הרפואה בקהילה וכתחלק בלתי נפרד מהגדלת ההיצע וזמינות השירותים הרפואיים לרווחת מאות אלפי מבוטחי מאוחדת במחוז ירושלים". תומר זקן, ראש תחום רפואה דחופה מאוחדת במחוז ירושלים: "אנו ערוכים ומוכנים לקראת חגי תשרי בכל מוקדי הרפואה הדחופה בכלל ובמלר"ד בפרט, לטפל בלקוחות מאוחדת. המלר"ד ממלא תפקיד חיוני וחשוב בקידום הרפואה הקהילתית בעיר ומעניק למבוטחי מאוחדת מגוון רחב של שירותים רפואיים דחופים סביב השעון, בכל ימות השנה. השירותים הרפואיים במלר"ד ניתנים באמצעות מומחים בכירים במספר תחומים ועם מכשור טכנולוגי חדיש ומתקדם".

### מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי

כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

## קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

### בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה  
03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106



# גם בסוכות הכל מעולה!

מגוון מוצרי מעולה יפארו את שולחן הסוכה שלכם!



## מעולה

בהשגחת הבר"ץ  
מירושלים  
החברה החדשה

תפתח כל ארון תמצא מעולה

בחג הסוכות האושפיזין יהנו ממגוון מוצרי מעולה: דבש טהור, מיץ ענבים איכותי, תמרים משובחים, גפילטע פיש, סדרת המליות, סילאן ועוד מאות מוצרים שיעשו לכם את חג הסוכות מעולה יותר!

להשיג בחנויות המובחרות | הפצה קשת גיבורים שיווק - 03-6677069

# להקדים רפואה

העובדה שמיוני 'טרם' פתוחים גם בשעות שבהן המרפאות הקהילתיות סגורות, הביאה להחלטה לתגבר את הסניפים בכוחות רפואיים גדולים במטרה להעניק שירות מהיר ויעיל • ד"ר זלוטניק, הסמנכ"ל הרפואי של 'טרם': "מי שאינו חש בטוב, מומלץ שלא יתלבט ויפנה לטיפול רפואי גם בימי החגים"



להתעלם מתסמינים רפואיים אשר מחייבים בדיקה, דוגמת כאבים בחזה, קוצר נשימה או החמרה במחלות כרוניות קיימות ולא להגיע לאבחון. נטייה זו, מדגישה הרופא, עלולה לסכן חיים. "אנו ערוכים להתמודד עם מגוון מצבים בסניפי 'טרם', וקוראים לציבור שלא להסס לפנות לקבלת טיפול רפואי בעת הצורך" אמר.

לרשת 'טרם' 26 סניפים ברחבי הארץ מנהריה בצפון ועד אילת בדרום. 'טרם' מטפלת כל יום בכ-30% ממקרי הרפואה הדחופה בישראל והיא הגוף הגדול והחשוב בישראל לרפואה דחופה בקהילה. הצוותים הרפואיים ב'טרם' צברו במרוצת שנות הפעילות הרבות בסניפים הרבים הפזורים ברחבי הארץ, מיומנות רבה בטיפול במגוון מצבים רפואיים, לרבות הענקת שירות חירום רפואי מיידי לכל פנייה וניהול מיומן ומדויק בהתאם לאמות המידה הרפואיות הנדרשות.

בנוסף להיערכות המקצועית המתוארת, חודדו ההנחיות ההלכתיות הנהוגות ברשת 'טרם' בשבתות וחגים, כאשר ההתנהלות כולה נעשית על פי כללי ההלכה.

מהנהלת 'טרם' נמסר כי המוקדים בערים: מודיעין עילית, אשדוד, בני ברק וירושלים-סניף שרי ישראל, יפעלו במתכונת רגילה, 24 שעות ביממה, הן במהלך כל יום הכיפורים והן בכל ימי חג הסוכות וחול המועד. המוקדים האחרים של 'טרם' בשאר רחבי הארץ יפעלו עם צוותים רפואיים מוגברים בשעות הרגילות. למידע מדויק ולכל פרט נוסף, מומלץ להתעדכן במוקד המידע הארצי של 'טרם': 1599-520520

## יחיאל חן - בשיתוף טרם

נשלמו ההכנות ברשת מרפאות המיון של 'טרם' הפזורות ברחבי הארץ, לקראת החגים. במסגרת ההיערכות המקיפה הוחלט כמידי שנה ב'טרם', לתגבר באופן ניכר ומשמעותי את הצוותים המקצועיים. זאת, על מנת להמשיך ולהעניק טיפול רפואי מהיר ומקצועי אף בימי החג העמוסים, במטרה לשמר את איכות השירות המקצועי ואת זמינות השירותים המוענקים, כמיטב המסורת של 'טרם', תוך פרק זמן מהיר ככל הניתן.

מניסיון העבר עולה, כי בתקופת החגים נצפית עלייה תלולה במספר המטופלים המגיעים למיוני 'טרם', הן בשל העובדה כי מרפאות הקהילה סגורות בחגים והן לנוכח פגיעות המאפיינות את החגים השונים, בהן - כוויות, חתכים, שבירים וכדומה.

לאור הפעילות הצפויה להיות גבוהה ועמוסה מן הרגיל, נערכים ב'טרם' להמשיך ולהעניק את השירות המהיר והמקצועי, המשמש אבן יסוד בפעילות הרשת וכבר קנה את שמו בידי רבים מספור שהשתמשו בשירותי 'טרם' ובירכו על כך בכל פה.

מלבד תגבור הצוותים המקצועיים בסניפים כמו גם תגבור מלאי הציוד הרפואי בהם, הוחלט ב'טרם' לתגבר גם את מערך היועצים המקצועיים. כך, הרופאים במיון יוכלו להתייעץ באופן מקוון עם רופאים מומחים במידת הצורך, בכל שעה וזמן גם במהלך החג, במערך ממוחשב, זמין ויעיל. בנוסף, ננקטו כל הצעדים הנדרשים, על מנת לוודא כי תהליך האבחון והטיפול, יהיה מהיר ובע"ה ללא כל תקלה.

לקראת החגים נערכו שיחות ופגישות בין ראשי הנהלת 'טרם' לבין המנהלים בקופות החולים על מנת להתאים את שעות פתיחת המיונים ותגבורם, לשעות שבהן המרפאות הקהילתיות אינן פעילות.

ד"ר דוד זלוטניק, הסמנכ"ל הרפואי של 'טרם', מבקש להדגיש כי בימי החגים קיימת לעיתים נטייה אצל אנשים רבים,

back to school

המבחר הגדול ביותר של חצאיות וטישרטים

לילדות ונערות ממיטב המותגים

שי מיוחד למקדימות!

נמשך חיסול בגדי הקיץ!

עד 50% הנחה!



בגד נוי

רח' מינץ 2 רמות ד' | 02-5867830  
בוקר - 10:30-13:30 ערב - 16:00-22:00 יום ו': 10:30-12:30

**מאידים לחולה**  
לעילוי נשמת הרב מאיר ב"ר יוסף זצ"ל ומרת אסתר ב"ר אברהם ז"ה

וינץ וז"ו  
שאתה בודד במחלקה מחכה לתשובות של הרופא

וינץ וז"ו  
שגילת את הפינה החמה של מאידים לחולה במרכז הרפואי מעייני הישועה

בתרומה של 36 ₪ למשך 24 חודשים תקבלו במתנה ערכת סירים מיוחדת בשווי 420 ₪ מבית food appeal עד הבית

ארגון מאידים לחולה צויים אותך וק רגע כדי להמשיך בחסד לתמיד

מרן עמוד התפילה הגה"צ רבי שמעון גלאי שליט"א:  
"זכות גדולה להיות שותפים בארגון זה, שהקב"ה יעזור שכל הזומכים והמסייעים יהיה להם בהרחבה"

היו שותפים עמונו <053-3127546

בנה מרכזתיל סניף 732, חשבון 85409, על"ש 'מאידים לחולה' ניתן להעביר בגדלים כלום או דרך הבנק של הארגון. למענה אוטומטי בטל: 03-550-3610 | לעמותה טע"ף 46 לענין מס ז"ר

# יוזמה מבורכת: בניית סוכות לקשישים



מישהו אי שם זכה לשבת בסוכה בזכותך". בהנהלת הארגון מודים בכל לב למתנדבים שפתחו את ליבם הן בתרומות והן בעשיה בפועל למען המיזם החשוב והמיוחד הזה.

המעוניינים להצטרף, לתרום, לסייע או אם אתם מכירים קשיש שזקוק לבניית סוכה, ניתן לפנות לאתר חסדי נעמי: WWW.NAOMI.ORG.IL

## יחיאל חן - בשיתוף חסדי נעמי

מתנדבי ארגון החסד הגדול והוותיק 'חסדי נעמי' פוגשים מידי שבוע נזקקים רבים, ביניהם קשישים, ניצולי שואה, חלקם גלמודים ועירייתם. אצל חלק מהקשישים התברר כי יש רצון גדול לקיים את מצוות ישיבה בסוכה אך אין מי שיבנה עבורם סוכה.

עובדי ומתנדבי הארגון החליטו להרים את הכפפה ולאור התגובות הנלהבות מהמיום בשנה שעברה, הוחלט להמשיך גם השנה וביתר שאת. מאות מתנדבים ועובדים עוברים בין בתי הקשישים בכל רחבי הארץ ובונים להם סוכה לתפארת.

"בשנה שעברה ישבתי ושמחתי עם המשפחה שלי בסוכה ובכל פעם שנוכרתי בשיחת הטלפון הנרגשת של הקשיש אליו הגענו ובנינו לו סוכה, לא היה גבול לסיפוק שלי", מספר אהרון, מתנדב ב'חסדי נעמי'. "זו שמחת חג אחרת כשאתה יודע שעוד

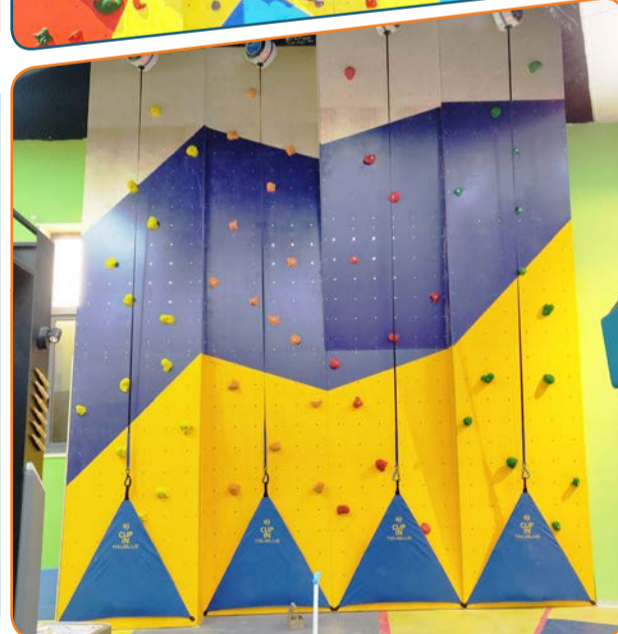
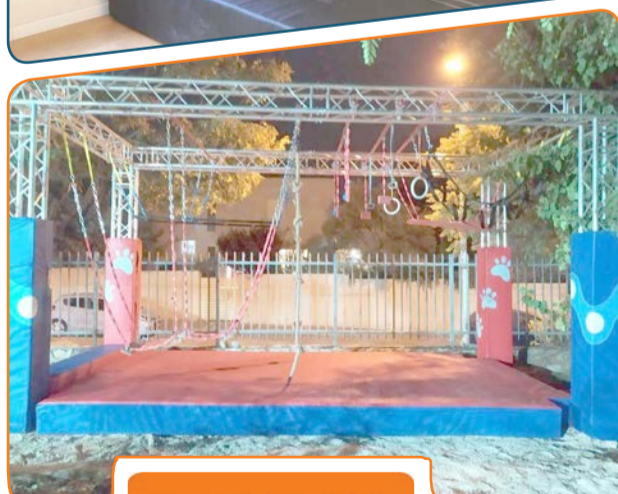
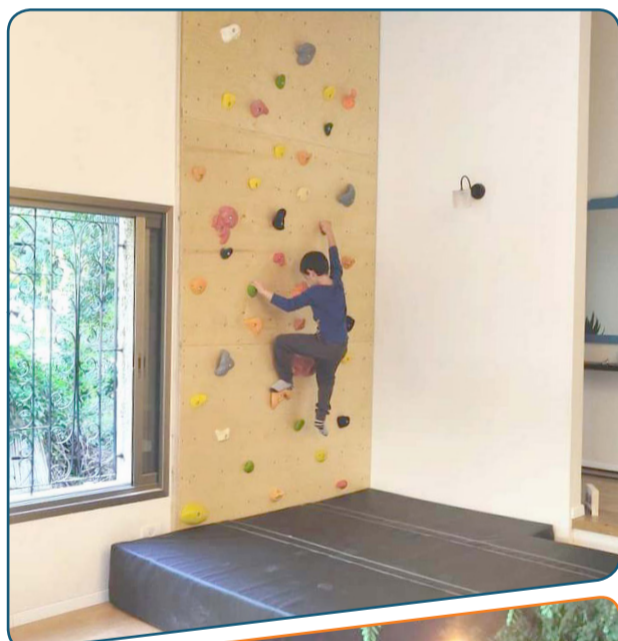
# רוצים קיר טיפוס משלכם!?

**מצויין!** זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

**חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים  
אותו עבורכם!**

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עירויות | פארקים |  
רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

17 מחשבה



**360+**  
CLIMBING

**-360climbing**

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות  
טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון | 054-360-3-360 | [www.360climbing.co.il](http://www.360climbing.co.il)

חברתנו מייבאת את  
מיטב מותגי הציוד  
המקצועי לטיפוס,  
לבטיחות, לתעשייה  
וגלישה

# אמת מה נהדר היה מראה



אריה שוורץ | צילומים: שוקי לר ומתיהו גולדברג

בערב יום הקדוש שיגר מרן הגרמ"צ ברגמן שליט"א מכתב תנחומין לבני משפחת הקדוש הרב רפאל מרדכי פישוהוף הי"ד. ראש הישיבה כתב במכתבו: "ודאי שהוא מהצדיקים שמתייסרים לכפר על דורם, וביחוד בשעת הגזירה שאנו נמצאים בעת חרון אף ה' בלהת החרב המתהפכת על עמו ונחלתו". דקות לכניסת היום הקדוש העתיר מרן שליט"א על תורמי קופות צדקה שונות. מרן שליט"א אמר כי רואים בהפטרה של יום כיפור שעניינו של יום זה "בין אדם לחברו" ומרן שליט"א קרא ברגש את הפסוקים "הלא פרוס לרעב לחמך ועניים מרודים תביא בית".

לאחר מכן נפנה מרן שליט"א לבית מדרשו וניגש לפני העמוד לתפילת 'כל נדרי'. התרגשות רבה אחזה בקרב המסתופפים בצילו של ראש הישיבה עת נשמע קולו בעת ברכת "שהחינו" על קדושת היום, כשקולו נשנק מדמעות של התרגשות. קודם תפילת מעריב נשא ראש הישיבה דברי התעוררות קצרים ונרגשים.

במהלך כל היום הקדוש שהה ראש הישיבה בהיכל בית מדרשו, כשבזמן ההפסקה בין תפילת מוסף לתפילת מנחה, שהה מרן שליט"א בחדרו שבבנין הישיבה. מרן שליט"א עלה לעליית שלישי במנחה וקרא את הפטרת יונה.

דקות לפני תפילת נעילה אמר מרן שליט"א: "אם בשנה שעברה היינו מתאמצים יותר בנעילה מי יודע כמה גזירות היינו יכולים לבטל, כמה דמעות של צער יכולנו לחסוך. הבה ונתאמץ יותר ושהשנה הזו תהיה שנה יותר טובה עם פחות גזירות קשות".

במהלך תפילת נעילה משוכח ראש הישיבה שהשעה מתאחרת, שלח להודיע לבעל תפילה שלא יאריך וישתדל לקצר לסיים בזמן, מפני טורח הציבור המתענים. לאחר הברלה במעונו בירך ראש הישיבה את תלמידיו לפתקא טבא ואגוט יאהר.

## מרן הגרמ"ה הירש שליט"א בכינוס לאלפי בני ישיבות שקיבלו צווי גיוס:

# "בלי קדושה חלילה אין קיום לארץ ישראל ואלו שנותנים לה את הקדושה זה אתם הבני ישיבות"

"דעו, הקושי שלכם הוא הקושי שלנו ואנחנו כל עולם הישיבות וראשי הישיבות איתכם!" הכריז מרן שליט"א בקול ברור • במעמד החשוב נשמעו דברים חוצבי להבות מר"י חברון הגאון הגדול רבי דוד כהן שליט"א ור"י עטרת שלמה הגאון רבי חיים פיינשטיין שליט"א שהעמיד בבהירות את דעת התורה על זכות העמידה בניסיון בימים אלו • בפתח הכינוס השמיעו דברים ר"י קרית מלאכי הגר"י עמית, הרה"ג רבי מנחם שטיין וכן הגר"א בירנצוויג מרבני ישיבת מיר



הישיבות הוא 'מקשה אחת' ולא יתכן שתיעשה הפרדה מלאכותית בין בוגרי מוסדות תיכוניים שכרגע שוקעים בעולמה של תורה לבין יתר בני הישיבות הקד'. ר"י עטרת שלמה הגאון רבי חיים פיינשטיין שליט"א אמר בדבריו: "תדעו שאתם עוסקים במלחמה האמיתית - מלחמתה של תורה! אנא היו חזקים ועימדו בניסיון הזה שעומד לפניכם, אנחנו רואים על דרך זה אצל אברהם אבינו בניסיון העקידה שא"ל הקב"ה קח נ"א את בנך, ופירשו חז"ל "אין נא אלא לשון בקשה, אמר לו בבקשה ממך עמוד לי בזה הניסיון - שלא יאמרו הראשונות אין בהן ממש". אם תעמדו בניסיון, תהיו במדרגה גבוהה מאוד".

בפתח הדברים כאמור נשאו דברים הרה"ג רבי מנחם שטיין שליט"א שאמר לאותם אלפי הבחורים המתמודדים עם צווי הגיוס: "כל העם היהודי של אלפי שנים מאחוריהם ואתם נבחרתם לייצג את כולנו בניסיון הזה", כמו כן ר"י קרית מלאכי הגאון רבי יהודה עמית שליט"א שעמד באריכות על צורת בן הישיבה והגאון רבי אהרן בירנצוויג שליט"א שחזק ורומם את אלפי הבחורים מתוך ניגוני דבקות התעלות ורוממות הנצרכות כ"כ לעמידה באתגר הגדול אשר היל"ת וכפי שהובטחנו ע"י תורה"ק כי לא תשכח מפי זרעו.

אריה שוורץ

תחת הכותרת "רגע האמת" התכנסו כאלף בני הישיבות הק' איתרי, אופקים, תפארת שרגא, מאורות התורה, קרית מלאכי, נווה ארץ, תפארת צבי ותלמידים רבים מישיבות נוספות לאסיפת חירום במטרה להתחזק בצוותא ולעמוד איתן מול צווי התייצבות שנשלחים גם לביתם של בחורים שתורתם אומנותם. בפתח דבריו אמר מרן רה"י הגרמ"ה הירש שליט"א: "הרמב"ן אומר שבשונה משאר הארצות, קיומה של ארץ ישראל הוא רק כשהיא בקדושה, אם חלילה אין קדושה באר"י אין לה קיום. מי נותן את הקדושה בארץ ישראל? זה בני הישיבות והאברכים שלומדים ועולים ומתעלים, אז הם אלו שדואגים לקיום שלה".

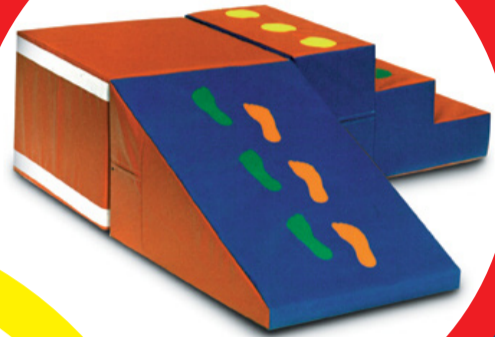
עם סיומה של הקדמה זו, פנה מרן שליט"א לאלפי בני הישיבות שהשתתפו בכינוס ואמר: "אתם עוברים עכשיו ניסיון, אתגר, אבל הקושי הזה שלכם הוא גם הקושי שלנו".

"דעו לכם" סיים מרן שליט"א את דבריו "אנחנו, כל עולם הישיבות וראשי הישיבות, אנחנו איתכם". כאמור, קודם לכן נשא דברים ר"י חברון הגאון הגדול רבי דוד כהן שליט"א. בדבריו הבהיר כי עולם



# מתקני פעילות לקטנטנים

**לגנים, למוסדות ולבתים**



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

מחפשים  
מוצרים דומים?  
או לגילאים  
גדולים יותר?  
**מעולה!**  
יש לנו מבחר עצום!  
**התקשרו, ברוו והזמינו**  
**את המוצרים**  
**שהכי מתאימים לכם!**

כי כואנו חוצים  
אז הטוב היוג  
אז דינו!

## בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

*מתקנים שיעזרו בהתפתחות הנאה וכוחות הנינוּ'ה שלהם...*

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

**התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז**

**050-7431335 | 1599-500-808**

# בעיניים של אבו-יוסף

**"כששואלים אותי מה קרה שהביא את שביעי באוקטובר, זה שהרבה מאוד אנשים טובים מאיתנו, שבאמת האמינו שהם דואגים לעם ישראל, פשוט נתנו מידע ושיתפו פעולה עם האויבים שלנו" • סא"ל יעקב סבג, היועץ לענייני ערבים בעזה לשעבר, פותח את כל הקלפים בשיחה גלוית לב ומזהיר מפני הסכנות**

**שניאור ובר | צילומים: פודקאסט כור ההיתוך**

בהרבה, החותמים בתימן, והמיליציות השיעיות. סבג סבור שסינוואר ודף, התקשו להעריך את עצמת התגובה הישראלית. "הם צפו ללא ספק פגיעה קשה בחלק ממגדלי הדירות ברצועה, מאמץ לפגוע כעבר ב"פירי מנהרות" מן האויר, לא חדירה והשמדה כה נרחבת של רשת המנהרות, לצד שכונות שלמות, מסגדים, בתי ספר ויתר המקומות בהם מצאו אנשי החמאס מחסה, ועד כה נהנו מחסינות מוחלטת מצד ישראל.

דבר אחד לא הפתיע את אנשי החמאס, קובע סבג, והוא התמיכה והגיבוי הבינלאומי. "אנשי החמאס ידעו שאפשר לסמוך על הקהילה הבינ"ל וביחוד על הממשל בארה"ב, שלא יאפשר לישראל למנוע הכנסת מזון, ציוד רפואי, דלק, מים וכיו"ב בכמויות ענק לרצועה. הם ידעו שתוך זמן קצר, תמונות ילדים, נשים וזקנים פגועים מרצועת עזה יציפו את מסכי הטלביזיה בעולם, ולאחריהם תימצא עצמה ישראל בלחץ גובר והולך להפחית את הלחץ על החמאס ואנשיו.

"הם גם ידעו שהסיוע הבינ"ל יעבור בהכרח דרך אנשיהם, שינצלו אותו ללא בושח לגריפת הון כספי מחד, ושליטה פוליטית מלאה בשטח בזכות הסיוע הזה מאידך. כאשר, כמעט כל מי שירצה לזכות במזון, מים, או ציוד בסיסי אחר, יהיה חייב להפגין נאמנות לארגון.

"ועדיין החמאס מצא עצמו לבד, כאחד הפיונים הפשוטים בלוח שחמט פרסי מתוחכם, בו המטרה העיקרית הינה לפגוע ב"מלך" של היריב, ולא לשמור על הכלים שלך. במשחק הזה, אנשי החמאס - הסונים והערבים הם הכלי הראשון שניתן להקריב כדי לשמור על המלך - המהפכה האיראנית, והמלכה - תכנית הגרעין.

"לפי היגיון זה, המיליציות השיעיות בעולם הערבי, חיזבאללה, החותמים בתימן, והמיליציות בעראק, הינן בבחינת הרץ, הפרש והצריח. את אלה מקריבים רק להגנת המלך

מציינים שנה לטבח האכזרי בעוטף עזה, הזמנתי את סא"ל יעקב סבג לשיחה מעמיקה על ההתרחשויות הדרמטיות בישראל בפרספקטיבה הרחבה שלו, שנותיו הארוכות במחיצת בכירי חמאס בעזה וביהודה ושומרון וכן בכדי לשמוע את נקודת מבטו הייחודית על הקונספציה שקנתה שביתה בישראל בשנים האחרונות, עד לשמחת תורה.

## התוכנית שנכשלה

סבג קובע כי התכנית המקורית של סינוואר נכשלה. "אין ספק שבחמאס האמינו, שלמתקפת הפתע שיזמו יצטרפו עוד אויבי ישראל, בעיקר מצפון, ובתוך זמן קצר ישתלבו במאבק גם גורמי הטרור ביהודה ושומרון והמונים מקרב ערביי ישראל, כאשר מדינת ישראל תירתע מלחימה נחושה ברצועה, החפורה לעיפה במנהרות טרור ממולכדות, ובתוכם מאות חטופים וחטופות.

לדבריו, "הנתון הראשון שהפתיע את יחיא סינוואר ומחמד דף, ראשי החמאס, ויוזמי מתקפת הטרור, היה העובדה שהחמאס מצא עצמו כמעט לבד, עם מס שפתיים וסולידריות מינימלית. פה ושם תהלוכות עלובות ביהודה ושומרון, פיגועים ספורדיים ברחבי יהודה ושומרון או בתוך ישראל.

"קבוצות מחבלים חמושות לעיפה בנשק חם ומטענים, ביהודה ושומרון, שלא היססו להתעמת עם כוחות צה"ל בערים ובמחנות הפליטים, לא העזו למתוח את פעילותם מחוץ לערים והמחנות, אבל הנורא מכל מבחינת סינוואר ודף - חיזבאללה ואיראן שעודדו ודחפו את החמאס לפעולה, מימנו את הארגון וחימשו אותו בנשק בכמויות מטורפות, נמנעו מהצטרפות ללחימה. חיזבאללה הסתפק בירי ג"ט ספוראדי, בעיקר על כוחות צה"ל, כשאליו מצטרפים בהיקף מצומצם

עשרים שנה היה סגן אלוף יעקב סבג בלב המאפליה הפלסטינית. כיועץ לענייני ערבים במנהל האזרחי שבלב עזה הוא היה שם בשנות האינתיפאדה הראשונה, בימים שקדמו לאוסלו ובעלייתו העקובה מדם של ערפאת. ברמאללה, הוא היה עד לתהפוכות של שנות הטרור, חומת מגן ומותו של הראיס. הוא דובב, נשא ונתן ונכנס לראשם של רוכלים פלסטינים, אנשי חמאס נוטפי שנאה, משתפי פעולה ובכירים מושחתים מהפת"ח. הוא רכש את אמונם וכבודם.

הם כינו אותו אבו-יוסף מעמדתו הייחודית של מי שהיה עד לדיונים בתוך הממשל הישראלי, ולנעשה בקרב הפלסטינים, ראה סבג איך התפורר השלטון הישראלי בעזה, איך הומלכה על הפלסטינאים כנופיה צמאת דם שהקימה ממלכה של שחיתות, גניבה, מונופולים ורצח בשיתוף פעולה שלנו. עשרים שנה הקשיב יעקב סבג לקולות העולים מן הצד הפלסטיני.

הוא הסתכל בלבן של העיניים לנוכלים הערמומיים, קנאי הדת הלוהטים, אנשי המנגנונים שהשכירו שירותיהם לכל דורש, ובעיקר המוני הפלסטינים החפים מפשע שנקלעו למערבולת שקשה להיחלץ ממנה. ישראל הפקירה אותם שוב ושוב בידי שליטים חמדנים ומרושעים מבני עמם. עכשיו הוא מדבר על הכל.

בקול צלול, בהיר ולא מתיימר מתאר סבג את שראו עיניו ושמעו אוזניו, ומציע לנו זווית חדשה, מכעיסה וגם מפתיעה על כל מה שמתרחש כאן. בספריו ובכתביו שחלקם פורסמו בספרו 'זכרונות אבו יוסוף' בהוצאת סלע-מאיר הוא מגלה באומץ מה היו המניעים האמיתיים לגירוש יהודי חבל עזה, כיצד פספסה ישראל את עלייתו של חמאס ומסביר כיצד יכולה מדיניות חדשה ומפוכחת להחזיר את השקט היחסי בין ישראל והפלסטינים.

בחלוף שנה לפתיחת המלחמה הקשה, ובימים שבהם



סבג בפעילות



## סוכנים מבפנים

במהלך השיחה, שוטח סא"ל סבג את נקודת מבטו על אירועי שמחת תורה אשתקד, וטוען כי לדעתו השיגו בחמאס שיתוף פעולה מתוך ישראל שאפשר להם להשיג מידע רגיש לפני היציאה לטבת. "כשאדם לא חושב שהוא משתף איתך פעולה, אלא הוא עושה משהו טוב לטובת העם שלו, זה משתף הפעולה הכי טוב שאתה יכול להגיע אליו, כשכבן אדם חושב שהוא מקדם מטרה שלו ובסופו של דבר, הרבה מאוד אנשים חשבו שכשהם מדברים איתנו, הם מקדמים מטרה לאומית חשובה מאוד".

"אגב", מסביר סבג, "אם אנחנו נעבור לצד שלנו, כששואלים אותי מה קרה שהביא את שביעי לאוקטובר, זה שהרבה מאוד אנשים טובים מאיתנו, שבאמת האמינו שהם דואגים לעם ישראל, פשוט נתנו ושיתפו פעולה עם האויבים שלנו, בתמימות מוחלטת, באמונה שלמה שמה שהם לא יודעים, זה משהו שאיננו יכולים להבין. זה הדבר הכי חשוב להציל את עם ישראל".

סבג טוען כי "לאנשי חמאס היה מידע ערב השבעה באוקטובר, מידע שאי אפשר להשיג אותו, רק מזה ששלחו פועלים לעבוד בו בישראל. אנשי חמאס ידעו לאן הם מגיעים, המידע שהיה ברשותם זה היה מידע - מידע שהוא הרבה מעבר למידע שיש אפילו לי כקצין בצה"ל לשעבר ולא רק לי, גם להרבה מאוד קצינים אחרים בצה"ל".

"זאת אומרת", טען סבג, "המידע הזה הגיע מאנשים שהיו נגישים ושותפי סוד למידע שיש אצלנו. אני לא אומר שאנשים האלה מסרו את המידע הזה ליחיא סינוואר, אבל אני בטוח שמסרו את המידע הזה לאנשים שהעבירו את זה לחמאס. הם היו בטוחים שמסירת המידע הזה מועילה לעם ישראל".

סא"ל סבג מציין בדבריו הנוקבים: "אני אומר דברים מאוד מאוד חמורים ואני עומד מאחוריהם. אני לא יודע מי זה, לא רוצה לתת שמות. אני ראייתי מה עמד ברשות החמאס, חלק מזה זה מסמכי שלל גם שנמצאו אצל חמאס. ראיתי מה הם ידעו. גם ראיתי לאן הם הולכים. איך אומרים, זה לא מקומות שאני הייתי הולך אליהם בתור טיול. אם הייתי מחפש עכשיו מה היעד שאני רוצה להגיע אליו, הם ידעו בדיוק לא רק איך נראה הערים בפנים ומי גר פה ושם, שזה הפועלים יכלו לתת להם, אלא גם דברים הרבה יותר משמעותיים מזה, כמו איזה כוחות נמצאים באיזה מקום, באיזו נקודה, באיזו שעות חילופי המשמרות. אלו דברים שבאמת, באמת, מישהו נתן להם את המידע הזה".

## החלטות מופקרות

סא"ל סבג מתאר את תקופת שירותו כיועץ לענייני ערבים בעזה ואומר: "הזהרת לא פעם גם ממחלוקים של הקלות בטחוניות, שנראו לי מופקרות ומביאות לסיכון מיותר של חי אדם ישראלים".

לתנועה מוכרים מוצרים אלו במחירים מופקעים, תוך ניצול האוכלוסיה הנואשת ומצוקתה.

"הרווח שהחמאס גוזרת מכל משאית יכול להסתכם בלמעלה ממאה אלף שקלים, וזאת אחרי שחלק ניכר מהמוצרים מגיע לאנשי הארגון עצמם, שכמובן אינם משלמים על מוצרים אלה. לא בכדי, במנהרת מסתור ששימשה את סינוואר ב'אן יונס נמצאו עשרות מליוני דולרים שסינוואר הותיר מאחוריו בלא לחשוב פעמיים. כסף בא וכסף הולך".

סבג מסביר כי "שליטת חמאס בסיוע האזרחי, ישירות, או באמצעות אונר"א, שעובדיה בחלקם הגדול הינם אנשי חמאס באופן מלא, היא אחד האמצעים העיקריים לשליטת חמאס על האוכלוסיה. לתושבים ברצועה ברור שמי שיצא נגד החמאס, פשוט לא יזכה למזון, אם ינסה להשיג מזון באופן עצמאי, אנשי החמאס יפגעו בו קשות, והם עלולים גם להרוג אותו ואת בני משפחתו.

לדבריו, "כשמבקשים להבין, כיצד אוכלוסיית הרצועה מצליחה לשרוד למרות המציאות הלא פשוטה, צריך לזכור שרבים מאוד מתושבי הרצועה הינם מוטבים של מנגנון תשלום התמיכות של החמאס, שאמנם אינו מסודר, אך יעיל ביותר".

"לצד זאת, מאות ואלפי ארגונים אסלאמיים וערביים מגייסים, מאות מליונים, ואולי אף מיליארדים של דולרים לטובת תושבי הרצועה. די להקיש באחד ממנועי החיפוש באינטרנט את מילות המפתח "תרומות לתושבי עזה", בשפה הערבית, כדי לקבל רשימה חלקית של גופים אלה. בנוסף, מקבילים רבים מתושבי הרצועה תמיכה מבני משפחה שהיגרו לחו"ל, ובהעדר סעיפי הוצאה אחרים, כמעט כל הכסף הזה מופנה לרכישת מזון.

באשר לשאלה מדוע תושבי הרצועה ממשיכים לתמוך בארגון הטרור שהחריב את עולמם, אומר סבג כי "תהיה זו טעות ליחס את תמיכת רוב תושבי הרצועה בחמאס, רק בפחד, ובתלות בשליטת החמאס באספקה. אנשי החמאס יצרו מערכת תעמולה השולטת באופן כמעט מוחלט על הרחוב, על המדיה ועל התודעה של האוכלוסיה.

"מדובר ברשת השפעה משוכללת, שיודעת לשדר את הנראטיב החמאסי, ואין מולה כמעט עמדות מנוגדות. המסר החמאסי לפיו מוטב לאבד הכל, "מרכוש ועד החיים שלך ושל יקיריך, כדי להגן על הכבוד הלאומי המזוייף", הוא הקו השליט, לא רק בקרב מי שאינם שותפים למחיר הכבד, כמו תושבי איו"ש, רבים מערביי ישראל, ומרבית האוכלוסיה בעולם הערבי (ראה הפגנות התמיכה בחמאס, ממרוקו ועד בחרין, דרך מצרים וירדן), אלא גם בקרב האוכלוסיה העזתית, שחלקה הגדול שמח ועולץ בכל עת שטיל איראני, לבנוני, תימני או חמאסי מהרצועה נצפה בשמיים.

"נכון שיותר ויותר תושבים ברצועת עזה התפקחו בעקבות המחיר הכבד, ותמיכתם בחמאס הינה מס שפתיים שנועד להגן על עצמם מהשליטה החמאסית, אך גם ללא האיום הזה, ניתן לראות, לא מעטים מקרב תושבי הרצועה שממשיכים לתמוך בחמאס.

והמלכה, לא להגנת הפיונים הפשוטים. לא בכדי כאשר נפגשו בכירי החמאס עם ראש מועצת המהפיכה האסלאמית חמנאי בטהראן, הם אולצו לחלוץ את נעליהם, צעד שאין משפיל ממנו, המוכיח מה חושבים האיראנים על אנשי החמאס.

## סיכומה של שנה

אם צריך לסכם את השנה החולפת, מבחינת סבג רשמנו הישגים ניכרים. "בחלוף שנה למתקפת הטרור, מחמד דף, וכמוהו מרבית בכירי החמאס כבר בעולם שכולו רוע ושחור. חלק ניכר מתשתית המנהרות, והתעשייה הצבאית התת קרקעית של החמאס הושמדו, ורק יחיא סינוואר ואחיו מחמד, ומספר בכירים נוספים, כמו הדובר רעול הפנים המכונה "אבו עבידה", נותרו בחיים, ככל הנראה מוקפים בלא מעט חטופים. "לגבי סינוואר, למרות שאין לכך הוכחות, לא מן הנמנע שהוא ידע לנצל את תקופת הזמן הארוכה שהעניקה לו ישראל, בעודה מותירה את האוטוסטרדה התת קרקעית של ציר פילדלפי פתוחה, כדי לעזוב את הרצועה לסיני, ומשם למדינה בטוחה מבחינתו. אין ספק, שאם הדבר נעשה (וכמו שציינתי, אין ברשותי הוכחות לכך, אבל סביר להניח שסינוואר הינו אדם הגיוני, שלא יסכן את עצמו שלא לצורך), סינוואר דאג לקחת עימו גם חלק מהחטופים, והוא מקפיד מאוד שלא להציג את עצמו כמי שנמלט בעודו מותיר את אנשי מופקרים לגורלם.

סבג סבור כי "בין אם סינוואר, נותר ברצועה, ובין אם הוא נמלט ממנה בעור שיניו, סינוואר מבין שהוא היעד מספר אחד לחיסול של ישראל, אחרי שבכירים וחשובים ממנו, ובראשם חסן נסראללה נעלמו מן העולם, וברור לכל שהכבלים שמדינת ישראל כבלה בהם את עצמה בכל הנוגע לחיסול ראשי ארגוני הטרור, הוסרו מזמן.

"סינוואר, למרות כל הדיבורים על רצונו להיות "שהיד", עדיין רוצה לחיות, ואין לו שום כוונה לחתור לעסקת חליפין, שלא תבטיח לו זאת. מבחינתו, עסקה שבה אין בידיו קלפים שיגנו על חייו בעתיד, היא הימור מסוכן מדי. לא מן הנמנע לפיכך, שגם אם תושג עסקה, בחמאס יודאו שהם שומרים בידיהם חטופים בנימוק שנותק עימם הקשר וכיו"ב.

במהלך השיחה, סבג מביע תסכול עמוק מהתנהלות ישראל בכל הנוגע לסיוע ההומניטארי. "גם אחרי כל מה שעברנו, מדינת ישראל ממשיכה להיות המממנת הגדולה ביותר של הטרור המופנה נגדה. מאות משאיות של סיוע המתקרא הומניטארי נכנסות בכל יום לרצועה, בעיקר דרך מעבר כרם שלום. לפני שמחת תורה, גבתה החמאס מיסים בהיקף שנע בין 10-3 אלפים שקל מכל משאית כזו, וכספים אלו, יותר מאשר מזוודות הכסף הקטרי, שימשו כמשאב הכספי העיקרי שעמד לרשות הארגון. היום סכומים אלו נראים מצחיקים בהשוואה לקופון שאנשי החמאס גוזרים על כל משאית.

סבג מציין כי "למעשה מוצרי המזון נכנסים לרצועת עזה ללא כל תשלום, אך אנשי החמאס, באמצעות רשת משתפי פעולה, ובהם אנשי אונר"א וסוחרים המקורבים



יוסף בעת שירותו הצבאי

ומכשירי האלחוט, דרך חיסול חסן נסראללה, יורשו, וחלק ניכר מאוד מצמרת הארגון, דרך השבתת חלק ניכר ממערך הרקטות, שתוכנן לשיגור אלפי רקטות מדי יום לכל שטח ישראל ולפגוע בתשתיות חיוניות במדינה, כפי שהתרברב הצורך טרם חיסולו.

"בפועל, חיזבאללה מצליח לשגר רק כמה מאות רקטות ביום, מעט מאוד כטב"מים, שגם רובן מיורט או פוגע במקומות פתוחים. לא בכדי, מכריז נעים קאסם, הדובר הכמעט יחיד שנותר בארגון, שהוא ואנשיו רוצים הפסקת אש. אבראהים אמין אלסיד, שנחשב כמועמד אפשרי למוזכ"ל סרב לקבל את התפקיד והודיע שהוא מעוניין להתמקד בלימודי דת, ועל רקע זה, בוחנים בחיזבאללה, אפשרות למנות בינתיים הנהגה קולקטיבית, תוך המנעות מפרסום שמות חבריה.

"תושבי דרום לבנון וה"דאחיה" - הפרבר השיעי של ביירות, שהשמיעו בעבר הכרזות רהב על מוכנות לעימות ולתשלום המחיר, לצד תמיכה חד משמעית בנסראללה ודרכו, שמרביתם המוחלטים, הפכו לפליטים נשמעים כיום קצת פחות החלטיים מבעבר, ומולם, נשמעים יותר ויותר קולות של בני העדות האחרות, בדגש על הנוצרים והדרוזים, הקוראים לשים קץ למצב בו הארגון השיעי הוא השלטון האמיתי של לבנון.

סבג מזהיר מפני אופוריה. "חשוב לזכור שלאחר המהלומות הקשות שספג חיזבאללה, ניתן לראות גם ניצנים של שיקום פנימי בשורות הארגון, בימים האחרונים, גידול במספר הרקטות, ובפגיעותם. אין ספק שההלם הראשוני מהמהלומות שספג החיזבאללה, הולך ומתפוגג. בהכוונה איראנית הדוקה, מתמנים מחליפים למחוסלים, והחלה בניית תכניות פעולה חדשות. לא בכדי, דווח על הגעת אסמאעיל קאא'ני, מפקד כוח "אלקדס" במשמרות המהפכה ללבנון לפגישה עם האשם צפי אלדין, מחליפו של נסראללה, ועל האפשרות שזה גם חוסל יחד עם צפי אלדין. האיראנים אמנם מכחישים את דבר החיסול, אך בינתיים קאא'ני, טרם נראה בציבור.

באשר לראש הנחש, אומר סבג כי "הוא אמנם סג כמה מהלומות מורליות, כמו כשלוש שתי המתקפות על ישראל, חיסול איסמאעיל הניה, בתוך מתקן האירוח של משמרות המהפכה ועוד. עדיין, היעד המרכזי של פיתוח נשק גרעיני, כאמצעי להשמדת ישראל נותר בעינו. בשנה שחלפה, ניצלו האיראנים את זמנם והססת המיקוד, כדי להתקדם בצעדי ענק לעבר מטרתם.

"הידיעות על "רעידת אדמה" מסתורית באזור מדברי מרוחק מכל ישוב באיראן, מעוררות לא מעט הערכות, שאינן בלתי סבירות", שהאיראנים עשו ניסוי גרעיני תת קרקעי. אם כך אכן קרה, אנו מצויים ב"מזרח תיכון חדש", שונה לחלוטין מזה שדמיינו אלו שטבעו את המונח הזה.

"מי שדיבר על מזרח תיכון, גם זוהיר שבניגוד למצב בין המעצמות, במזרח התיכון לא ניתן לבנות "מאזן אימה", כיון שהמאזן יעלם ותהיה פה רק אימה. האם לישראל יש כלים לפעול נגד המציאות הזו? יש רק לקוות שכן אני רחוק מלדעת, אך ללא ספק, שזהו האתגר הראשון במעלה שמדינת ישראל חייבת לטפל בו".

ביותר האפשרית, עם הצד הפלסטיני. לטעמו של סבג, "החזית הפלסטינית הינה החזית המרכזית עימה מתמודד עם ישראל. לא משום כוחם הצבאי של הפלסטינים הניצבים מולנו, ולא בשל אתגר הטרור אותו הם מציבים בפנינו, אלא בשל העובדה שחזית זו משפיעה על הנשק המרכזי של עם ישראל בכל עימות מול אויביו, דהיינו על הליכוד הפנימי של העם. עם שהינו מפורד ומפוצל, ונשאב למאבקי כוח פנימיים, שמאחוריהם אינטרסים עסקיים, ומאפשר לגורמים בעלי אינטרסים זרים להתערב ולהשפיע על החלטותיו, ימצא עצמו מתקשה להתמודד מול איומים כה חמורים, כפי שעם ישראל חשוף להם.

### מכת חיזבאללה

סבג ממליץ שלא להסיר את העיניים מהנעשה ביו"ש. "השנה שחלפה האיזה את תהליך התפוררות הרש"פ והפת"ח. בצפון השומרון, בדגש על גזרות ג'נין, טובאס וטול כרם, וחלקית גם בשכם, הואץ התהליך של גופי טרור המכנים עצמם "ג'ודים", שהשתלטו על השטח. כל כניסה של כוחות צה"ל למקומות אלו מלווה בירי מאסיבי, ושימוש במטענים. הרש"פ, כמעט שאינה מעזה לפעול מול גורמים אלו, ואנשיה עושים זאת בהיקף מצומצם, ותמיד בנימוק של הצורך להגן על הפעילים מפני צה"ל, או לחילופין, בטענה שמדובר במעצר גורמים פליליים וכיו"ב.

לדבריו, "בדרום איו"ש, בדגש על גזרת חברון, גם שליטת הרש"פ מצומצמת ביותר, אך כאן, השליטה אינה בידי גורמי טרור, אלא בעיקר בידי החמולות, שברובן חמושות ומפעילות מיליציות עצמיות, שתפקידן להתערב בעיקר בסכסוכי חמולות וכד'. מציאות דומה, אם כי יותר כיאוטית, בהעדר חמולות גדולות, קיימת גם בגזרת עוטף ירושלים, כך שבפועל לרש"פ יש שליטה אפקטיבית רק באזורי ראמאללה ובית לחם.

"איסור העסקת פועלים מאיו"ש בישראל, ובחלק גדול מההתיישבות היהודית, לצד קיזוז חלק מכספי המיסים שנגבים ע"י ישראל, בשל תמיכת הרש"פ במשפחות ה"שיידים" והאסירים, מביאים למצב של מיתון כלכלי מתמשך, אך לא למשבר אמיתי.

"למעשה, הרש"פ מצליחה גם כיום לשלם לעובדיה את רוב שכרם, עשרות אלפי משפחות של מחבלים מקבלים קיצבאות נדיבות, ורבים אחרים מתושבי האזור מתבססים בהכנסתם על כספים שמעביירים בני משפחה הגרים בחו"ל. לנוכח זאת, קולות האזהרה שמשמיעים מעת לעת גורמי בטחון כאלה או אחרים, על פיצוץ שיגיע כתוצאה מהמצוקה הכלכלית, הם קולות שבעיקר אינם מכירים את המציאות בשטח.

בהתייחסו למצב בחזית הצפונית, קובע סבג כי "אין ספק שההפתעה הנוראית שספגה מדינת ישראל בחזית הדרומית, הינה כ"אין וכאפס" להפתעה של אנשי חיזבאללה, המיכולות הישראליות בחודש האחרון. ממבצע ה"ביפרים",

הוצג לפני ההתייחסות מסמך שמנה מאות רעיונות להקלות הפלסטינים התחלתי לעבור על המסמך הזה, ובחנתי כל רעיון באופן פרטני, ולא יכולתי שלא להודיעו.

לדבריו, "ברור היה לי שחלק מאותן הקלות יביא לרצח יהודים. ברור היה לי שכל מח"ט בגזרה ידחה על הסף את אותן המלצות מופקרות, אלא שבשטח נוצרה אירה, שגם כוחות הבט"ש היו שותפים לה, לפיה הטרור באיו"ש מוגר לחלוטין, ועכשיו ניתן לקחת סיכונים על גבם של המתיישבים היהודים למרות שאיש לא התייחס למסמך ההסתייגויות שהגשתי, בכל זאת, חלק ניכר מהרעיונות שנכללו במסמך ההצעות להקלות נפסלו או עודנו, אבל נראה לי שאנו רק באמצע הדרך.

"חשוב להבין בהקשר זה את הדינמיקה של ההקלות. לרוב זה מתחיל, כאשר מישוה למעלה מחליט שצריך להקל על הפלסטינים כ"מחווה של רצון טוב", אם בשביל להראות לאמריקנים שאנחנו מקלים על הפלסטינים, ואם כדי לגמול להם על צעדים נכונים שהם עשו. הבכירים לא באמת מבינים כיצד ניתן להקל, אז הם מבקשים מדרגי השטח להציע הצעות. אחר כך מתחילה עבודת מטה.

"כל הגורמים מתבקשים להעלות הצעות להקלות, וכל אחד מעלה את הרעיונות הכי פרועים שניתן להעלות על הדעת: "בואו נפתח את צומת הכבשים ואת צומת העיזים ואת צומת הפרות. ככה היציאה מחברון לחלחול תיקח רק 3 דקות, ולא יצטרכו לעבור מחסום צבאי, והאוכלוסיה תהיה מרוצה". מי שזרק את הרעיון יודע שבפעם הקודמת שפתחו את צומת הכבשים יצאה משם חוליה שרצחה שני יהודים, אבל ברור לו שהמח"ט יתנגד, מה איכפת לו אם הוא יעלה רשימה ארוכה, וכך יראו למעלה שהוא מקורי ויש לו רעיונות מועילים וחיוביים.

"זכורה לי בהקשר זה תקרית מסוף תקופת שירותי במת"ק רמאללה. היה זה, כאשר קיבלנו פניה מאירגון בינ"ל לבטל צו הריסה לגדר אבן סביב שטח חקלאי שאותו אירגון בינ"ל הקים. הגדר שוקמה מחדש, לאחר שנהרסה בעקבות פיגוע ירי שהיה באותו מקום. יצאנו לשטח, אני, רכז הפיקוח, שהוא אזרח ומפקד המת"ק, שהסתכל על המקום והגיב: "אני ממש לא מבין למי מפריעה הגדר הזו? למה להרוס אותה?".

"התבוננתי על אנדרטת האבן לזכרו של סג"מ יאיר נבנצאל ז"ל, צוער בקורס טיס שנורה מהמארב מאחורי הגדר הישנה שנהרסה, הצבעתי על האנדרטה ואמרתי לאיש הזה, הגדר בטוח לא תעזור. בסופו של יום נבנתה הגדר מחדש, גם אם גובהה הוגבל, כך שלא ניתן יהיה לבצע מארבי ירי מאחוריה.

סבג מעיד כי "למרות מיעוט האמצעים, והיחס המתעלם מצד הממונים, זכיתי לאפשרות לעקוב מקרוב אחר הנעשה בזירה הפלסטינית, ולגלות שמדובר במעין "חצר אחורית", של ארצנו, חצר בה פועלים בעיקר אינטרסים ויצרים, במקום נסיון לגבש תכנית פעולה סדורה שתוכל לשים קץ למציאות הקשה באזור. מציאות, המשפיעה על רבים מהמהלכים הפוליטיים בארצנו. לא אחת מצאתי את עצמי מנסה ליעץ, וגם להזהיר מפני מהלכים שגויים, אך לרוב לא היה משקל לעצות אלו, על אף שהן ניתנו מתוך ההיכרות האינטימית



# חברון: יעד מושלם לטיול משפחתי בחול המועד סוכות

חול המועד סוכות בחברון מציע הזדמנות ייחודית לחוות את ההיסטוריה היהודית, להתחבר לשורשים העמוקים של עם ישראל, וליהנות מחוויה משפחתית עשירה ומגוונת. עם שילוב של אטרקציות חדשות, אתרים היסטוריים ופעילויות חווייתיות, חברון מבטיחה חוויה בלתי נשכחת לכל המשפחה. האבות והאימהות - מחכים לכם בסוכות החג בחברון!



מוצעים מחירים מיוחדים לחול המועד.  
• בית כנסת אברהם אבינו, ששוחזר לאחר חורבנו במאורעות תרפ"ט, מהווה אתר מרכזי בסיור בחברון. במקום ניתן לראות ספרי תורה בני 400 שנה שהגיעו מגירוש ספרד. הביקור בבית הכנסת מספק הצצה מרתקת להיסטוריה היהודית העשירה של העיר.

מערת המכפלה - לב הביקור: במערת המכפלה, אולם יצחק ו"פתח גן עדן" יהיו פתוחים למבקרים ביומיים מימי חול המועד. המערה מונגשת באמצעות מעלית, ומאפשרת לכל המבקרים להתפלל ולהתחבר למורשת האבות והאימהות.

אירועים ופעילויות נוספות: ביום שני יתקיים מופע הזמר החסידי-יהודי המקורי והמרכזי ללא תשלום ליד מערת המכפלה. לרווחת המבקרים, יוצבו דוכני מזון ומשקאות, שירותים וסוכות ציבוריות ברחבי העיר. מדריכי מדרשת חברון יציעו סיורים מודרכים ללא תשלום באתרי העיר.

חול המועד סוכות בחברון מציע הזדמנות ייחודית לחוות את ההיסטוריה היהודית, להתחבר לשורשים העמוקים של עם ישראל, וליהנות מחוויה משפחתית עשירה ומגוונת. עם שילוב של אטרקציות חדשות, אתרים היסטוריים ופעילויות חווייתיות, חברון מבטיחה חוויה בלתי נשכחת לכל המשפחה. האבות והאימהות - מחכים לכם בסוכות החג בחברון!

שיפוץ מקיף, מציע כעת חוויה מרשימה למבקרים. האתר המחודש כולל פינת עבודה לסופר סת"ם, בית כנסת מרהיב עם עבודות עץ מדהימות ואולם אירועים. הביקור באתר זה מספק הצצה ייחודית למורשת היהודית העתיקה של חברון ומהווה חוויה בלתי נשכחת למבקרים מכל הגילאים.

• אתרים מחודשים ומרתקים: בתים נוספים שנרכשו לאחרונה על ידי תנועת "הרחיבי", כמו בית התקומה, בית החירות, בית רחל ולאה ובית השלום, ייפתחו לקהל הרחב. ביקור בבתי אלו מספק חוויה מרתקת ללמוד על סיפור גאולת הבתים בחברון ועל ההתיישבות היהודית המתחדשת בעיר.

• פעילויות בתל חברון: בתל חברון, אתר של רשות הטבע והגנים, יתקיימו סדנאות מרתקות של טווייה בצמר ונפחות עתיקה. המבקרים יוכלו ללמוד על המקוואות העתיקות באתר ועל תהליכי ייצור השמן והיין לבית המקדש. הכניסה לאתר היא ללא עלות, וההדרכות יתקיימו לאורך כל היום.

• מוזיאון "לגעת בנצח": מוזיאון "לגעת בנצח" בבית הדסה יציע סיורים מודרכים המציגים את ההיסטוריה של חברון באופן חווייתי. המוזיאון מציג מגוון מרתקות של פרקי חיים מההיסטוריה העשירה של העיר. הכניסה למוזיאון היא בתשלום, אך

יחיאל חן - בשיתוף מחדשי היישוב היהודי בחברון | צילומים: מנדי הכטמן ומחדשי היישוב

בתקופה מאתגרת זו, כאשר אפשרויות הטיול בצפון ובחלק מהדרום מוגבלות, חברון מציעה חוויה מרתקת ובטוחה לטיול משפחתי בחול המועד סוכות. עיר האבות והאימהות, המהווה את אתר המורשת היהודי הראשון בעולם, מתחדשת השנה עם שפע של אטרקציות ופעילויות לכל המשפחה.

למרות האתגרים הביטחוניים ברחבי הארץ, חברון נותרה שקטה ורגועה לאורך השנה החולפת. העיר אירחה מופעים של אמנים מובילים כמו עמיר בניון ואברהם פריד, וקיימה סליחות המוניות בכל הנוסחים. הנסיעה לחברון הפכה נוחה יותר עם פתיחת כביש מהיר חדש מירושלים, המקצר משמעותית את זמן ההגעה.

• רכבת חברון - אטרקציה חדשה ומרכזית: החידוש המרכזי השנה הוא "רכבת חברון" התיירותית. הרכבת תסיע מבקרים בין אתרי העיר השונים, מלווה בהדרכה מקצועית של מדריכי מדרשת חברון. המסע יכלול ביקור בבתי החדשים שנגאלו ויספק חוויה מרתקת להיסטוריה העשירה של העיר. שחקני רחוב בתלבושות עתיקות ילוו את המבקרים, ממחישים את החיים היהודיים בעיר לאורך הדורות.  
• קבר ישי ורות, שעבר לאחרונה

## במסגרת ציון שבוע בריאות הנפש:

# הנשיא הרצוג שיבח את ארגון 'בית חם' שתומך ועוזר באלפי נפגעי המלחמה

באירוע מיוחד שהוקדש לצרכי מערכת בריאות הנפש בישראל שהתקיים בבית נשיא המדינה יצחק הרצוג, השתתף מנכ"ל ארגון 'בית חם', הרב אריה מונק כאחד מאורחי הכבוד, לאור פועלו הרב בתחום בריאות הנפש | הנשיא פנה לשוחח עמו אישית אודות הצורך הבוער בתגבור מערכי בריאות הנפש בתקופה זו | מנכ"ל 'בית חם' הרב אריה מונק: "הנשיא שיבח את פועלם של אנשי המקצוע בארגון 'בית חם' והדגיש את חשיבות התמיכה והטיפול בטראומות שנגרמו מהאירועים הקשים"



והחירום, לקבל טיפול רגשי מקצועי למען חוסנם הנפשי של המתנדבים הנמנים על ארגוני ההצלה השונים. במסגרת זו, ניתנים לתושבי העוטף, הדרום והצפון, כמו גם לכוחות החירום וההצלה, כלל שירותי בריאות הנפש באמצעות רשת המרפאות של 'בית חם' הנמצאת בפריסה ארצית. כך, ניתנים מגוון שירותי בריאות הנפש על ידי פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ומגוון מטפלים בשיטות מגוונות. המרפאות פרושות ברחבי הארץ ובהם בערים בני ברק, אופקים, ירושלים, ביתר עילית, בית שמש, אלעד, מודיעין עלית ועוד. המטופלים זוכים לטיפול מקצועי ודיסקרטי המתאם במיוחד גם לאורח החיים החרדי. אנשי המקצוע של 'בית חם' עומדים בקשר רציף עם מתנדבים שטיפלו בשטח הלחימה ונחשפו למראות מזעזעים, ומאפשרים להם לקבל את הטיפול הרגשי הנדרש לחוסנם הנפשי, כל זאת בצורה המקצועית והנגישה ביותר, תוך התאמה לאורח החיים התורני.

מנכ"ל 'בית חם' הרב אריה מונק: "בפגישתי עם הנשיא הרצוג, שהינו בעל לב חם לכל נושא הבריאות הנפשית של אזרחי ישראל, העלינו את הצורך הבוער בחיזוק מערכי בריאות הנפש. ואכן, לאחר שהנשיא שיבח באוזני את פועלם הרב והחשוב של

יחיאל חן

נשיא המדינה יצחק הרצוג קיים השבוע אירוע מיוחד לציון שבוע בריאות הנפש בישראל. הכינוס המיוחד, שהתקיים בצל ימי הזיכרון לחללי 'חרבות ברזל' ובצל ציון שנה למלחמה ואירועי ה-7 באוקטובר שנקבע כיום הזיכרון לטבח שמחת תורה, עלה בחדות נושא בריאות הנפש לאור המצב הנפשי של תושבי הדרום והצפון, החווים שגרת התקפות יומיומית בלתי פוסקת, וכן לניצולים שונים מהטבח הנורא.

במהלך האירוע בבית הנשיא, שאליו הוזמן הרב אריה מונק, מנכ"ל ארגון הגג למתמודדי הנפש כמגזר החרדי והדתי, 'בית חם', כאורח כבוד, ואף הוזמן לשבת בשורה הראשונה, שוחח הנשיא באופן אישי עם הרב מונק. הנשיא ציין, כי הוא עוקב מקרוב אחר הסיוע הרב של 'בית חם', שתמך ועזר מתחילת המלחמה לכוחות ההצלה וארגוני החירום השונים, לחילולי הצבא שחירפו את נפשם תחת אש וכן אף לכל נפגעי הטבח הנורא בשמחת תורה תשפ"ד, ביניהם: נפגעי חרדה, פוסט טראומה ועוד - כדי להיחלץ מהמראות הנוראים והחוויות שחוו. כזכור, מאז פרוץ הלחימה בדרום, ארגון 'בית חם' מאפשר למתנדבי ארגוני ההצלה

"ללא ספק", מדגיש הרב מונק, "זהו הזמן לחזק את מערכת בריאות הנפש שעומדת בפני גל עצום של פניות כתוצאה מהמלחמה, והנשיא הוכיח שוב, כיצד הוא מעלה את הנושא למודעות עליונה, כדי שכלל הגורמים יפעלו להמשך מתן הטיפול היעיל והמקצועי לזקוקים לו כאוויר לנשימה".

אנשי המקצוע בארגון 'בית חם' על אגפיו ומחלקותיו, הדגיש הנשיא בפני כיצד הוא רואה את חשיבות התמיכה והטיפול בנפגעי הטורף ובבריאות הנפש של התושבים בעוטף עזה, בדרום ובצפון, במטרה להתמודד עם הטראומות שנגרמו מהאירועים הקשים.



# אתר החדשות של הציבור החרדי



האתר היחיד שמסקר מכל הזירות

המקומיות בכל רחבי הארץ בכל זמן

## טיפים מתוקים לסוכרתיים



את ערכי המטרה הרצויים. סוכרתיים המטופלים באינסולינים אלו יכולים להיות גמישים יותר בזמני הארוחה ולא לדאוג מפילת סוכר כתוצאה מאי-אכילה בזמן הקבוע. הלנטוס, המוזרק אחת ליום, נותן כיסוי בסיסי לכל שעות היום ללא קשר לאכילה, והאפידרה ' ניתן בהתאם לכמות הפחמימות המתוכננת ובטווח של 0-15 דקות לפני הארוחה.

גפילטע פיש: קציצות דגים אינן מכילות פחמימות ואין צורך "לספור" אותן, אלא אם כן נעשו ב"סגנון פולני" והוסיפו להם סוכר. במקרה הזה, אם זה בידכם, השתדלו להמתיק בתחליף סוכר.

הרבו באכילת ירקות: מבושלים, חיים או כמנת מרק עם ירקות. ירקות מעניקים צבע וגיוון לארוחה, עשירים בסיבים תזונתיים ודלים בפחמימות. אם אינכם מארחים הציעו להביא תוספת של ירקות או סלט טרי, כדי שתהיו בטוחים שיהיו לכם ירקות על השולחן.

יניות ומשקאות מתוקים: סוכרתיים מאוזנים, יכולים ליהנות מכוסית יין בארוחת החג. העדיפו יין יבש או חצי יבש על פני יין מתוק ואל תספרו אותה כפחמימה. הימנעו לחלוטין משתייה של מיץ ענבים / תירוש או משקאות מתוקים, שתורמים המון פחמימות פשוטות ואינם משיביעים.

פעילות גופנית: דרך נוספת יעילה מאוד להפחתת רמות הסוכר היא פעילות גופנית. בדקו את רמת הסוכר לפני הפעילות ואם היא מעל 250 מ"ג/ד"ל, דחו את הפעילות למאוחר יותר כשהיא תרד. הפעילות הזמינה והנוחה ביותר היא הליכה. נצלו את מזג האוויר הנעים יותר בערבים או בשעות הבוקר המוקדמות להליכה ואל תשכחו להצטייד בנעליים מתאימות, במים ובגלוקוז נזלי ' למקרה של ירידה לא רצויה ברמות הסוכר.

חג שמח!

אין לעבור את החגים ולהישאר מאוזנים? / מאת ליטל סמואל לוי, דיאטנית קלינית MSc, גפן מדיקל.

תקופת החגים הנה תקופה עמוסה בסעודות חג ומפגשים משפחתיים. השילוב של ארוחות גדולות, מאכלים "חגיגיים" עתירי קלוריות, יין / מיץ ענבים, מזונות שאוכלים לצורך ברכות וזמן ממושך של ישיבה סביב שולחן, מהווים אתגר רציני לכל מי שמנסה לרדת במשקל או לכל הפחות לשמור עליו. גדול יותר הוא האתגר לאנשים ה"מתוקים" שבינינו, שמעבר למשקל תקין, צריכים לשמור גם על תחום תקין של רמות סוכר.

אז איך עוברים את תקופת החגים בלי קילוגרמים מיותרים ובלי ערכי סוכר גבוהים?

תכנון מראש: היות ופחמימות הן הגורם העיקרי האחראי לעלייה ברמת הסוכר, החליטו מראש מהי כמות הפחמימות שאתם מקציבים לעצמכם בכל ארוחה ואלו פחמימות אתם רוצים לכלול בה. בזכות הטיפול בתרופות החדשות הקיימות היום והאינסולינים האנלוגים החדשים, כדוגמת אינסולין אפידרה, ניתן לשנות ולהתאים באופן אישי את המינון לכמות שבוחרים לאכול (לפי הנחיות הרופא או הדיאטנית).

בקרת פחמימות: הפחמימות נמצאות כמעט בכל התוספות המוגשות, בחלה ובמנות האחרונות. אם אפשר, ותרו על המנה האחרונה, או החליפו אותה בשתייה חמה ממותקת בתחליף סוכר. בחרו את התוספות המיוחדות והאהובות עליכם, וותרו על אלו שאתם נוהגים לאכול בימי חול.

הקדם תרופה לארוחה: לקחו את התרופה או האינסולין הקצר בהתאם לכמות המתוכננת ממש בסמוך לארוחה. האינסולינים המתקדמים כדוגמת אפידרה ולנטוס, מאפשרים בקלות ובנוחות להשיג

## טיפולים ביולוגיים משנים את חייהם של חולי פסוריאזיס

חידושים פורצי דרך בתחום הדרמטולוגיה מציעים תקווה חדשה למיליוני חולי פסוריאזיס ברחבי העולם • הטיפולים הביולוגיים, המתמקדים במולקולות ספציפיות במערכת החיסון, מבטיחים יעילות גבוהה יותר ופחות תופעות לוואי מטיפולים ותיקים



חידושים פורצי דרך בתחום הדרמטולוגיה מציעים תקווה חדשה למיליוני חולי פסוריאזיס ברחבי העולם. הטיפולים הביולוגיים, המתמקדים במולקולות ספציפיות במערכת החיסון, מבטיחים יעילות גבוהה יותר ופחות תופעות לוואי.

בשנים האחרונות, עולם הרפואה עד למהפכה בטיפול במחלות עור כרוניות, ובראשן מחלת הפסוריאזיס. הטיפולים הביולוגיים, שפותחו על בסיס הבנה מעמיקה של מנגוני המחלה ברמה המולקולרית, מציעים לראשונה פתרון יעיל ובטוח יותר למטופלים רבים שסבלו שנים ארוכות ללא מענה הולם.

בניגוד לטיפולים המסורתיים, שהשפיעו על מערכת החיסון באופן כללי, הטיפולים הביולוגיים החדשים מתמקדים במולקולות ספציפיות שזוהו כחשובות בהתפתחות המחלה. התוצאה היא טיפול יעיל יותר עם פחות תופעות לוואי.

על פי הנחיות סל הבריאות בישראל, הטיפולים הביולוגיים מיועדים למטופלים עם פסוריאזיס בדרגות חומרה גבוהה. הקריטריונים כוללים חולים עם מעורבות של מעל 50% משטח הגוף, או מטופלים עם מחלה המתבטאת באזורים מיוחדים כמו כפות ידיים, קרקפת, אזורים אינטימיים, כפות רגליים ואזורים חשובים תפקודית.

לפני קבלת טיפול ביולוגי, המטופל נדרש לעבור לפחות שני טיפולים סיסטמיים, כגון טיפול פוטותרפיה או תכשיר אימונוסופרסיבי.

ד"ר סלאמה פארס מדווח כי מטופלים רבים חווים שיפור ניכר באיכות חייהם לאחר התחלת הטיפול, כולל תפקוד חברתי משופר, יכולת טובה יותר בעבודה, שיפור בהערכה העצמית, והקלה בהקמת משפחה.

ההכנה לטיפול כוללת פגישה עם רופא עור, סדרת בדיקות דם, צילומי חזה, ובדיקת מנטו. התהליך יכול להסתיים תוך שבוע עד שבועיים.

רוב הטיפולים ניתנים בזריקות באמצעות מתקנים דמויי עט, עם תדירות הזרקות נמוכה (בין שבועיים לשלושה חודשים). חברות התרופות מספקות בד"כ שירות הדרכה על ידי אחות עד לבית המטופל. מחקרים חדשים מצביעים על היתרונות של התחלת טיפול ביולוגי מוקדם, במיוחד בשנה-שנתיים הראשונות של המחלה. חשיבות מיוחדת ניתנת להתחלה מוקדמת במקרים של מעורבות מפרקית, כדי למנוע נזק בלתי הפיך.

למרות החששות הראשוניים, פרופיל הבטיחות של טיפולים אלו טוב יותר מהטיפולים הוותיקים. מומלץ למטופלים שלא ביקרו אצל רופא עור זמן רב לשקול פגישה מחודשת ולהתעניין באפשרויות הטיפול החדשות.



## עדכון בטיפול במחלת פרידריך אטקסיה

**תרופה חדשה מאטה משמעותית את התקדמות המחלה הנדירה, ובכך עשויה לאפשר שנים נוספות של עצמאות לחולים במאבק נגד מחלה חשוכת מרפא**



כשזה מגיע למחלות נדירות, כל התקדמות במציאת תרופה היא משמעותית, על אחת כמה וכמה כשמדובר במחלה נדירה וחשוכת מרפא. דוגמה למחלה כזאת היא פרידריך אטקסיה, מחלה גנטית נדירה הפוגעת במערכת העצבים. מדובר במחלה מחלה שלאורך שנים נחשבה לחשוכת מרפא. ד"ר סנדרה בניזרי, רופאה נויורולוגית בבית"ח אסותא רמת החייל, מסבירה ש"פרידריך אטקסיה היא מחלה נויורולוגית גנטית שפוגעת בעצבים תחושתיים, וגם באזורים מסוימים במוח. ד"ר בניזרי מוסיפה כי זוהי "מחלה מולטי סיסטמית שפוגעת במערכות רבות בגוף ובסופה החולים מאבדים עצמאות לחלוטין".

לדבריה, המחלה גורמת להפרעות בקואורדינציה, המובילות לחוסר שיווי משקל, קושי בדיבור, הפרעות תחושתיות, וקושי גם בתפקוד הידיים. היא מדגישה כי "המחלה פוגעת בעיקר בתפקוד המוטורי, בתנועתיות, ולא בקוגניציה של המטופל שנשארת תקינה". תסמינים ראשונים של המחלה מופיעים לרוב בגילאי 10-15, מציינת ד"ר בניזרי ומתארת את ההתדרדרות ההדרגתית: "תוך 10-15 שנים כל החולים נדרשים לשבת על כיסא גלגלים". מעבר לפגיעה המוטורית, היא מציינת כי "יכולה להיות גם פגיעה לבבית, ועיבוי של שרירי הלב. פגיעה לבבית מהווה סיכון משמעותי, וזו הסיבה שחשוב להיות במעקב רופא".

אבחון המחלה בגיל צעיר מקשה גם הוא על המטופלים. תחשבו על ילד בן 15 שחי חיים רגילים, הלך לבית הספר, שיחק עם החברים, ופתאום החלו לו תסמינים שהובילו לאבחון המחלה. עולמו נהפך בין רגע.

לאחרונה, תרופה חדשה קיבלה אישור מה-FDA וה-EMA לטיפול בפרידריך אטקסיה, הפועלת על ידי העלאת רמות חלבון Nrf2 בתאים, חלבון המשחק תפקיד חשוב בהגנה על התאים מפני נזק חמצוני ודלקתי, גורמים משמעותיים בהתקדמות המחלה. הטיפול אף הוגש לוועדת הסל הקרובה והמטופלים וסביבתם הקרובה מקווים שהוא גם יאשר ויביא מעט אור ומזור להתמודדות הכמעט בלתי אפשרית שלהם.

## הדוד פולי יוצא לפיקניק

"טוב... לא שיש לי הרבה ברירות. תוציא מהמקפיא. אבל מה אחר כך, מה אתה מתכוון לעשות איתם אחר שתגמרו לאכול את כל התרנגולות האלו?" אני שומעת את רגלה הקפואה של התרנגולת נוקשת על השיש.

"נעשה פיקניק!" הוא מכריז. "ומה תעשו בפיקניק?" "ניקח חטיפים ופירות והם יאכלו". הוא בונה הרבה על הקטע של האוכל. "נועה'לה צריכה שישמרו עליה בנדנדה. היא אוהבת להתנדנד חזק מידי... ותיזהר שלא..."

"אל תדאגי אנחנו נעשה חיים ביחד. מה נראה לך? אני מודע לזה שהילדים שלך הם ינשופים קטנים. הם צריכים לצאת קצת למרחבים, לראות את העולם, די עם ההסגר הזה של להיות בבית ולקרוא. תשמעי. אני הולך להוציא אותם היום... הם ישחררו אנרגיות!"

"תיזהר עם נועה'לה. יש לה נטייה להיפצע כשהיא משחררת אנרגיות, וחופץ מזה..." אבל הסלולארי מתנתק. אין פה קליטה?



היום אביבי. עשרים מעלות. הגוף מקסים: גבעות ירוקות עם נקודות צהובות פה ושם - אות ורמז לבאות. אנחנו מגיעים, המקום מקסים, ומצב רוחי מתחיל לעלות.

"אמא, קולה של נועה'לה מציץ מבעד לשפופרת, הלכת לעבודה?" המשפט הזה תמיד מפיל לי את הלב.

"לא מותק. הלכתי עם אבא. אני אחזור מחר. אבל פולי ישמור עליכם מתוקה ש..." התנצלותי אינה מעניינת אותה. היא ממשיכה בעליזות.

"פולי הכין לנו אוכל טעים." חשד נורא עולה בי. "איזה אוכל טעים? מה הוא הכין לכם?"

"עוף עם שוקולד וסוכריות." "תביאי לי אותו רגע דחוף לטלפון." "מה בישלת?"

"תבשיל קדירה." "אה?" "קראתי הרבה מתכונים. וקלטתי את הרעיון. אתה פשוט שם כל מה שיש בבית, או כל מה שאתה אוהב, מכניס לסיר, ומעל זה שם את העוף וקצת מים ושמן."

"אז שמת סוכריות ושוקולד ומעל זה את העוף?" "לא. את נורמלית? רק סוכריות, ואז את העוף, ואז שוקולד. כי הוא נמס מייד."

מילים, מילים, איפה אתן כשצריכים אתכן? "טוב, מלי, ביי אני עסוק. יש לי ילדים על הראש. אני לא כמוך בחופש", אומר החצוף.

"אני מקווה שהסתכלת טוב טוב שהשוקולד פרווה", אני אומרת. כבר לשפופרת.



בערב, אחרי שעות ארוכות שבהן לא הצלחתי לתפוס אותם, הם מתקשרים אלי בחבורה צוהלת מהבית.

"אמא! היינו בעורבים! עשינו פיקניק! אכלנו ביסלים!" "חיליק גנב לי את השוקולד!"

"רצנו בגבעה! התגלגלנו בדשא! השמיכה התלכלכה!" "יופי. מצוין. היה לכם כיף?"

"כן, ונועה'לה קיבלה מכה בראש... ירד לה הרבה דם, ופולי לקח אותה למאוחדת ו..."

"בטח היה להם כיף. מה את חושבת?" פולי חוטף את השפופרת ומדמיון בלבבו שלא שמעתי את דברי חיליק. "פולי! הכול בסדר עם נועה'לה?" אני צווחת לקו.

"כן, הכול בסדר. סתם. פרפר קטן. אל תדאגי. הרופאה אמרה בסוף שלא צריך ללכת לחדר מיון."

אין הרבה דברים שאת מצפה להם כשאת משאירה את אחיך הקטן (בחוור, אבל בשבילך הוא תמיד יהיה קטן), בבית עם הילדים, ויוצאת ליומיים.

את לא מצפה שהבית יתנהל באופן שוטף ורגיל. את בשום אופן לא מצפה לחזור ולמצוא הכל נקי ומסודר ואת ממש לא חולמת שהוא ימלא בקשות זעירות כמו: "לא להרים את נועה'לה מידי גבוה, לא לתת להם לישון אחרי תשע, לא לתת להם יותר מידי ממתקים".

לא. ממש לא. את נותנת לו להחליט, אין לך ברירה אלא לתת לו להחליט - על הבטיחות של ילדיך, כשאת סומכת על הרפלקסים הטבעיים בכל מבוגר, את משאירה לשיקול דעתו את קביעתה של שעת השינה, ומשאירה את כל הממתקים שבעולם (שהספיקו לייצר אחרי פסח), בארונות לא הקטנה שמתחת לספרייה. ואת כן מצפה לך שהוא לא יגדיל ראש, לא ינסה למלא את החסכים של הילדים שלך, שהם סובלים מהם, לדעתו, ולא יחשוב שהוא יוכל, ביומיים בלבד, לבצע שינויים מפליגים באורחות חייה של המשפחה.

ביום המיועד, את קמה מוקדם בבוקר כדי להספיק להתפלל בכוונה. יש לך הרבה על מה לדבר עם הקב"ה לגבי היומיים האלו. פותחת לו את הדלת בחיוך, מסבירה לו איזה אוכל מחממים, מה לוקחים מהמקרר ומה מהארון, אין מנקים את הצלחות ואיפה מייבשים אותן, משתדלת להתעלם ממבטו המשועם- מנומס, והולכת להמשיך להתפלל.

אחת מהפריבילגיות של אחיות גדולות הוא, שיש להן בדרך כלל אחים/אחיות, צעירים שעדיין יכולים לעזור להן עם הילדים. לפעמים. זוהי זכות בסיסית של כל אחות גדולה להשאיר את ילדיה הקטנים תחת השגחתו של הבחור, שבהיותו פעוט, הוציאה היא עליו שעות רבות של שמרטפות. אתם לא חושבים ככה?

"אתה לא חושב ככה?" אני מלהגת באזני אלוף נעוריי שאך רוצה לנהוג בשלווה בדרכינו אל היעד.

הוא חושב ככה ועוד איך. את זה אני יכולה להבין מהנהון ראשו ומן ההמהום.

"פולי יהיה בסדר", הוא אומר קצרות. עדיין בין הזמנים (בשעת כתיבת שורות אלו), ואני באמת לא רוצה לנדנד לו. לכן אני מנסה לתת תנומה לעפעפי.

פולי יהיה בסדר. הוא ישיג עליהם וייתן להם לאכול וזה מה שחשוב. איילה תראה לו איפה נמצאים הדברים, ובסך הכל הוא בחור די אחראי. הוא יהיה בסדר. זאת התכנית. זה ההיגיון. זה הקו המנחה. זו התכנית. אמרתי?



הטלפון הראשון מקיץ אותי, מבוהלת, מתוך תרדמה עזה שיכולה להיות אך ורק כשאתה תינוק ומנדנדים אותך קצובות בעריסה, או, כשאתה מבוגר- בנסיעה. "תגידי", זה פולי, ואפשר למשש את הרצון הטוב שלו דרך הטלפון. "אז זה מה שאני נותן להם בצהריים?" אני שומעת קרקוש של סיר ומכסה.

"הסיר עם הגולש. כן." "טוב... הוא נאנח. יש לך עוף במקפיא, נכון?" "למה לך עוף עכשיו?"

"אני לא יודע מה עובר עליך ביום יום", הוא אומר, (אני אף פעם לא מדביקה את קצב הסלנג של בחורי ישיבות), "אבל הכמות שנמצאת פה לא מספיקה לשלושה ילדים רעבים ולי".

אני מאבדת מעט מהביטחון העצמי שלי. "יש פה שני תפוחי אדמה ושש חתיכות בשר. למי זה אמור להספיק?" הוא שואל בנועם, "אז חשבת להכין עוף?"

"מאיפה אתה יודע להכין עוף?" קולו הופך נוגה משהו. "בחור ישיבה צריך לדעת לשרוד. יש כמה דברים שהוא חייב לדעת: ביניהם זה לבשל עוף."











### חירום

- משטרה 100
- מגן חוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן 1-800-599995
- טלמידיע 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקטום לאוכלוסיות החתים ולקווי שמיעה פקס: 03, 5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מודע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד רופא חירום שבת בני ברק: 03-5742742 ירושלים: 02-5002111
- יודי נפש עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-32-12
- לב שומע - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי 21:00-23:00 ימים א'-ה' 03-6145033 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות 03-5400672 19:00-22:00
- מוקד ינ"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדב בתי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש 02-5808008 טל: 03-6105404 ביפר:

### תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אדג: 03-6948888 מודיעין דן: 03-6394444 קוים: 2060\*
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000 סלולרי: 5770\*
- זמני נחיתה מטוסים: עברית: 03-9723333 אנגלית: 03-9723344

### לפרסום בלוח

03-6162228

## קו עיתונות

דרגל ההתרחבות

### דרושים/ות סוכני/ות מכירה

ניסיון במכירות או בטלמרקטינג-חובה.

- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

### מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים ניסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחריות לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל: [yb@kav-itonut.co.il](mailto:yb@kav-itonut.co.il)

### דרושה/ה מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים ניסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות חובה
- אחריות לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00
- עבודה בסניף המרכזי בבני ברק

קו"ח ניתן לשלוח:

פקס: 03-5796645  
מייל: [sari@kav-itonut.co.il](mailto:sari@kav-itonut.co.il)

## דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

### 050-6499976

### תותחת התרמות? המשרה הזו בדיוק בשבילך

- ★ תפקיד ניהול בבני ברק
- ★ שעות גמישות, 09:30-14:30
- ★ 5 ימים בשבוע
- ★ שכר בסיס + בונוסים + תמריצים
- ★ עבודה יציבה עם העלאות שכר

קורות חיים לאימייל: [avoda761@gmail.com](mailto:avoda761@gmail.com)

## עולם המחשבים

מעבדה חיקונים מקצועית

מכירת מחשבים • מעבדת תיקונים  
ניקוי וירוסים • מצלמות אבטחה

אמינות, מקצועיות, מחיר.

### 052-711-50-50

## אלוטף הרצליה דרושות.ים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטיות • גננות • מטפלות חינוכיות (סייעות)

אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטיזם

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים: [jobstaf@alut.org.il](mailto:jobstaf@alut.org.il)

ענבל 054-4200843

### לפיצוחייה בבני ברק

דרוש עובד צעיר וחרץ לשעות אחה"צ/ערב

054-4596777

לקהילה בחו"ל בחורים יר"ש להשלמת מנינים ולהשגחת כשרות לשלושה חודשים 052-7616639 להתקשר 14:00-20:00

### מחפשים אישה חרדית

חוצצה, לבישול ואפיה ועבודות בית קלות, למשך 12 שעות שבועיות לפרטים 054-8121234 פ"ת

לת"ב בב"ב דרוש איש אחזקה במשרה חלקית, קו"ח למייל: [d035747941@gmail.com](mailto:d035747941@gmail.com)

### למוסד חינוכי בב"ב

דרושה/ה מנקה לעבודה קבועה יומיומית, כשעתיים ביום, בשעות הערב 052-6102024

לרשת "מיטל בן ישי" דרושה מוכרת לסניף בבני ברק, למשמרות ערב, עם אהבה לאופנה לפרטים 052-4280046

### למעון בקרית הרצוג

דרושות טבחיות ומטפלות, שכר גבוה ותנאים נוחים 050-4009020

לתחנת הדלק אמיר בב"ב דרושים עובדים לעבודה במשמרות, תנאים טובים למתאימים לפרטים 054-2223034

### למקום שיעת למעון

ברמת גן (קרוב לב"ב), שכר גבוה + בונוסים 052-8286090

### לרשת צהרונים דרושה

מזכירה, 08:30-15:30, צוות חרדי, שכר יפה, העבודה קבועה בת"א-תחבורה נוחה [avivkids2@gmail.com](mailto:avivkids2@gmail.com)

לגני חב"ד רמת אביב דרושות אחרי החגים דרושות וסייעות לפרטים 054-7708715

### מחפשים עבודה?

משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666

### מחפשים עבודה?

משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666

### חידושי הרשב"א על השי"ט

5 כ"ח חדש 150 י"ם 052-7128580

### למסירה דלי פתוח צבע

סיד סופר קריל צבע לבן 052-7140781

### קלוב גדול ומאובזר עם 4 תוכנים אוסטרלים

345 053-4126510

### דרה מאולפת האכלת יד

וכלוב מרשים מאובזר 450 ב"ב 053-4126510

### 4 טורים שירת דבורה כל

הסט כחדש 500 טל: 050-9304069

### נברשת תאורה לסלון יפה

שמורה עגולה קריסטלים צמוד תקרה 500 ב"ב 054-8063853

### זוג תוכנים + כלוב וציוד

לתוכים 150 050-5291073  
דניאל 050-3337530 אבנר

### שתיילים קטנטנים סוגים

שונים 100 כ"א 050-3337530 אבנר

### אקווריום 50/50 ס"מ יכול להתאים גם לאורגו

150 050-3337530 אבנר

### מבצעת ריד והי הט תופים

052-7667577 יחודה

### משרד אלוטף לגיטרה

70 052-7667577 יחודה

### פאטר לתספורות במקום

300 052-7667577 יחודה

### שמלת אירועים של שושי

יגודיוב 100 44 052-7600336

### מנקה בקיטור חדש חסר

חלק אחד 320 053-2361045

### מגבעת שוליים רחבים

36 052-7128580 500

### בוסרליו 2 חלונות א' 8.2

גובה 2.1 200 052-5173714

### קסדות לילדים 15

050-4158480

### מרטס 5 ליטר מ.טוב

100 050-3337530 אבנר

### קלטות וידאו לילדים מ.טוב

20 כ"א 050-3337530 אבנר

### מחזורים ל-3 גרלים נוסח

ספרד חום 50 050-4131038

### מבחר של שמלות כלה

יפיויות 400 052-7613386

## יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

איוולת רגאני חיים צ'אן ז'בלי

050-2752740 03-5097788  
[office@katsir-law.co.il](mailto:office@katsir-law.co.il)

## LK קציר

משרד עורכי דין  
Katsir - law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

# תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

### דרושים/ות

משרה 101 **דרושה/ה מנהל/ת סטודיו** בעל/ת יכולת ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב ניסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

משרה 102 **דרושה/ה מעצב/ת** חרוצה/ה ובעלת/ת מעוף

משרה 103 **דרושה/ה גרפיקאית/ת** חרוצה/ה ובעלת/ת מעוף

דרישות התפקידים: שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ
- עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: [office@kav-itonut.co.il](mailto:office@kav-itonut.co.il)

# מבצעים מהדרג

מבצעי סוכות מהודרים ומשתלמים במיוחד!



**שעות פעילות חג סוכה**  
 ימים שני ושלשי י"ג-י"ד בתשרי (14-15.10.24) פתוח עד שעה 24:00  
 יום רביעי י"ז בתשרי יום טוב סוכות (16.10.24) פתוח עד השעה 14:30  
 יום שישי י"ח בתשרי א' חורף (18.10.24) פתוח מ-08:00-14:30  
 יום ראשון י"ט בתשרי ג' חורף (20.10.24) פתוח מ-08:00-18:00  
 יום שני-שלישי י"ז-י"ט בתשרי ז' חורף (21-22.10.24) פתוח מ-08:00-22:00  
 יום רביעי כ"א בתשרי יום טוב שמחת תורה (23.10.24) פתוח מ-08:00-14:30

ניתן להשיג קישושים לטובה ושקיות מתוקות לשמחת תורה

## מעולה

**מגוון מוצרי מעולה במבצעי חגים בלעדיים**

מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים
מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים

**מיום ראשון י"א בתשרי - שישי כ"ג בתשרי (13-25.10.24)**

מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים
מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים

**שוק פירות וירקות סופר טרי סופר איכותי**

חציל/בצל	4.90
פלפל ירוק כהה	5.90
לדלי"ג	6.90
לדלי"ג	8.90
לדלי"ג	9.90

**מועדון לחברי בלעדי**

מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים
מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים	מבצעים בלעדיים

מ.ל.ת. \* התמונות להמחשה בלבד \* מוגבל ל-2 ממושלים / 6 ימי ללקוח \* אין מכירה סיטונאית \* עד גמר המלאי \* הצטרפות למועדון 30 ש"ח לשה"א \* הרשת רשאית להפסיק את ההטבה בכל עת \* תווי הקניה לא חלים על הטבות המועדון \* חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק.

**בלעדי! ניתן להשיג עימות בסניפים**

בני ברק | רמת גן | אלעד | אשקלון | ירושלים | רחובות | בית שאן  
 מודיעין עילית | צפת | מושב אור הגנוז | רכסים | אופקים | נתבות

**דרושים 0507103245**  
 טלפן והגש מועמדות

**פר פל סוג**  
 להנות מכל הטוב