

זמני כניסת ויציאת השבת והחג ראש השנה פרשת האזינו - תשובה

בית המדרש 'חזון יוסף'

כניסה השבת: יציאה השבת:	18:58	17:40	י-ם
	19:00	18:01	ב"ב
	19:00	17:40	פ"ת

להזקק תורה: 4261#
הקישו לשלוחה: 073-275-7000

בני ברק ירושלים פתח תקוה אלעד בית שמש חולון - בת ים רחובות חדרה-נתניה צפון דרום שרון



קול העיר בני ברק

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בני ברק, מודיעין עילית וכפר חב"ד • יום שלישי כ"ח אלול תשפ"ד 1/10/24 • גיליון מס' 1454 **קו עיתונות**

28

תכלה שנה
מומחי מערכת הבטחון מסכמים שנה למלחמת 'הרבות ברזל'

32

מי יחיה
חבר מועצת שדרות, הרצל שאובי, על נס ההצלחה בבוקר שמחת תורה

20

מי ישלן
שר הרווחה יואב בן צור מסכם שנה מטלטלת במיוחד

26

ימי תשובה
הרה"ג רבי יגאל כהן בראיון חג על הצמאון הגובר ליהדות

זָכַל הָרַשְׁעָה פָּלָה פְּעֵשָׁן תְּכַלָּה



המעקב הממושך, הטעויות של חיזבאללה, וההלם בעולם: כך התנהלה המבצע הדרמטי לחיסולו של הארכי טרוריסט חסן נסראללה יחד עם כעשרים בכירי הארגון • בישראל נערכים לפשיטה קרקעית בדרום לבנון ויחידות מובחרות נכנסו למנהרות בסמוך לגבול הלבנוני • דריכות בישראל לקראת נקמה איראנית | **עמ' 14**

רובע הדאחיה בכיירות לאחר החיסול (צילום רשתות ערביות)

דלק אמיר
נהנים מכל העולמות

הגרלה: שנתיים דלק חינם!

10 בשירות עצמי

מבצעים מטורפים בדלק אמיר

- בנזין 95 רק **7.18** לליטר*
- בנזין 98 רק **7.70** לליטר
- סולר רק **7.10** לליטר**

הירקון 10 | בני ברק

חיזוק פוליטי

דרמה פוליטית: ח"כ גדעון סער מצטרף לממשלת נתניהו | **עמ' 12**

ראשון לציון הנה הינם

הרה"ג דוד יוסף שליט"א נבחר לכהן כראשון לציון • דרמה בבחירת הרב הראשי האשכנזי: תיקו בין הרה"ג מיכה הלוי והרה"ג קלמן בר | **עמ' 16**

בְּנֵי אֵי יַעֲבִירוּ מִפְּנֵי רֵעֵהוּ



מכתב י"ג גדולי הדור שלימ"א ממשיכי מורשתו של מרן זצ"ל לשנת תשפ"ה

הַתּוֹרָמִים שֶׁנִּשְׁקָלָה לְקַפֵּת הָעֵיר יִזְכּוּ לְשֵׁנִי הַבְּנֵי אֵי יַעֲבִירוּ מִפְּנֵי רֵעֵהוּ

"דברי רבינו זצ"ל שרירים וקיימים גם לשנת תשפ"ה הבעל"ט, וצדקה בכל יום לקופת העיר תהיה חובה. הסימנים של ליל ר"ה נזכיר את תורמי קופת העיר בתוך היהי

מרדכי אריב
 שמואל אליעזר שטרן
 משה שאול קליין
 שמעון גלאי
 שרגא שטיינמן
 יצחק זילברשטיין
 ברוך דב פוברסקי
 משה שטרנבוך



"שֶׁתִּכְתֹּב וְתִתְּחַם בְּסִפְרָם שֶׁל צְדִיקִים גְּמוּרִים אֶת תּוֹרְמֵי שֵׁנִי הַבְּנֵי אֵי יַעֲבִירוּ מִפְּנֵי רֵעֵהוּ



וּכְךָ יִהְיֶה סֵדֵר אֲכִילַת הַסֵּדֶר

מרא דארעא קדישא פוסק הדור מרן רבנו הגר"מ שטרנבוך שליט"א, רבנו הגדול מרן ראש הישיבה הגר"ב ד פוברסקי שליט"א, מרן עמו
 רב רבנן מרן הגרש"א שטרן שליט"א, מרן עמוד התפילה הגר"ש גלאי שליט"א, מרן עמוד הישועות הגר"מ ש אדלשטיין שליט"א, מרן רב
 מרן הגרי"ש קניבסקי שליט"א זכ"ק מרן

ד. בעת אכילת הרימון:

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שיתקבצו פרימון זכויותיהם של תורמי שני"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו".



ה. בעת אכילת תפוח בדבש:

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שתחדש על תורמי שני"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו - שנה טובה ומתוקה כדבש".



ו. בעת אכילת הגזר:

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שתגזר גזרות טובות על תורמי שני"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו".



א. מיד לאחר הקידוש

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שתכתב ותחתם בספרם של צדיקים גמורים את תורמי שני"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו - לשנה טובה ומתוקה"

ב. לאחר אכילת המוציא:

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שתחדש על תורמי שני"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו - שנה טובה ומתוקה"



ג. בעת אכילת התמר:

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שיתמו שונאיהם של תורמי שני"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו".



לתרומות לקרן 7785 - שני"ה, יום לשנה -47-47-

הגזירה ויצא זכאי בדין



ד"ר זיבא פאש פאש
 1515 ל' אדר א' תשס"ה
 תשס"ה
 תשס"ה



מכתב של רשכבה"ג רבנו מרן ש"ת הגר"ח קניבסקי זצ"ל

ימים נשל שנה טובה ומתוקה,

בה את רע הגזירה, והעושה זאת -

הגזירה ויצא זכאי בדין

עביר דוע הגזירה ויצא זכאי בדין כגזירת מרן זצ"ל - ובס"ד ננהג כמנהג מרן זיע"א ובעת סדר דצון לכלול אותם לשנה טובה כפי שנהג מרן רשכבה"ג זיע"א

יצחק שאול קניבסקי

אברהם אלימלך בידרמן

יצחק קולדצקי

בנימין פינקל

מסעוד בן שמעון

ש. אדלשטיין



לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו - לשנה טובה ומתוקה

ימנים בביתם של מרנן

ד. ההוראה הגר"י זילברשטיין שליט"א, מרן ראש הישיבה הגר"ש שטינמן שליט"א, מרן אביר ההוראה הגרמ"ש קליין שליט"א, ה. של בני ברק הגר"מ בן שמעון שליט"א, מרן המשגיח הגר"ב פינקל שליט"א, מרן המשפיע הגה"צ רבי יצחק קולדצקי שליט"א, הגה"צ אלימלך בידרמן שליט"א.

י. בעת אכילת סילקא:

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שישתלקו כל שונאיהם ומשטיניהם של תורמי שנה"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו."



י"א. בעת אכילת ראש כבש / דג:

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שיהיו לראש ולא לזנב כל תורמי שנה"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו."



י"ב. בעת אכילת הדגים:

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שיקרו וירבו תורמי שנה"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו כדגים, ולא תשלט בהם עין הרע."



ז. בעת אכילת רוביא:

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שירבו זכויותיהם של תורמי שנה"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו."



ח. בעת אכילת קרא:

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שיקרע רע גזר דינם של תורמי שנה"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו."



ט. בעת אכילת הכרתי:

"יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שיקרתו כל שונאיהם של תורמי שנה"ה לקפת העיר ששמותיהם מנחים לפנינו."



1800-39

תשפ"ה: מצטרפים ומתחזקים ב'שיח התורה' ומוקירים טובה לרבינו מרן הגר"ח זצוק"ל

מיוחד לימי עשרת ימי תשובה:

כמנהגו של מרן זצוק"ל לומר מידי יום בעשי"ת את כל ספר התהילים, כל משתתפי מפעל 'שיח התורה' שיאמרו בעשי"ת בכל יום את כל ספר התהילים יכנסו להגרלה מיוחדת ובה יזכו שני זוכים בסך 2000 ש"ח כל זכיה.

כל יום נוסף בעשי"ת בו יאמרו את כל ספר התהילים מהווה זכות כניסה נוספת להגרלות המיוחדות.

500 א' י"ב אלול הרב עמנואל היקרי אלעד בדרכו 8 דף * 300 א' י"ב אלול הרב צבי ברונווין בית שמש דף היומי במשניות * ספר א' י"ב אלול הרב שרגא שטיינמן בני ברק בדרכו 8 דף * 100 כרטיספר א' י"ב אלול הרב יחיאל קולבך בני ברק דף היומי במשניות * ספר א' י"ב אלול התלמיד אברימי גאדו דף היומי במשניות * ספר א' י"ב אלול הרב דוד יהודה גומבו מודיעין עלית בתורתו * ספר א' י"ב אלול הרב דניאל גרבי קרית אתא בתורתו * 100 א' י"ב אלול הגב / התלמידה יוכבד כהנהגתו * ספר א' י"ב אלול הרב מאיר רוטנברג אופקים בדרכו 8 דף * ספר א' י"ב אלול הרב מאיר רוטנברג אופקים בדרכו 8 דף * 100 א' י"ב אלול הרב יחזקאל ארנון בני ברק דף היומי במשניות * ספר א' י"ב אלול הרב בני ברק ירושלמי * ספר א' י"ב אלול הבה"ח שמואל קטריס ירושלמי * ספר א' י"ב אלול התלמיד שמעון יהודה פרידמן חיפה דף היומי במשניות * ספר א' י"ב אלול התלמיד אשר בן שמעון בתורתו * ספר ב' י"ג אלול יחיאל ארנטריו מו"ע שיח ההלכה * ספר ב' י"ג אלול הרב מאיר נתנון בני ברק שיח ההלכה * ספר ב' י"ג אלול הרב אביגדור בוגר בני ברק שיח ההלכה * יחזקאל קליין אלעד דף היומי

כליף בני ברק דף היומי במשניות * יוסף פרלמן אלעד דף היומי במשניות * כרמיאל בדרכו 8 דף * ספר ב' י"ג אלול הבה"ח אלעד חדרי בית שמש בדרכו 8 ב' י"ג אלול התלמיד שלמה קרישר אלעד בדרכו 8 דף * ספר ג' י"ד אלול הרב מודיעין עלית שיח ההלכה * ספר ג' י"ד אלול הרב יוסף פלברבוים מו"ע דף הרב אלעד ברונושטיין מודיעין עלית דף היומי במשניות * ספר ג' י"ד אלול ברק שיח ההלכה * ספר ג' י"ד אלול הרב יוסף חיים פריד אשדוד בדרכו 8 דף * 500 ג' י"ד אלול הרב משה קיבוץ בית שמש בדרכו 8 דף * 100 ג' י"ד אלול בן-דוב בני ברק דף היומי במשניות * 100 ג' י"ד אלול התלמיד ארי סטנדר היומי במשניות * ספר ג' י"ד אלול התלמיד ידידיה בן יעקב ירושלים דף היומי אלול הרב יהודה אריה גולדבלט מודיעין עלית בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו אלול ביתר עלית בדרכו 8 דף * 500 ד' ט"ו אלול הרב מרדכי קני בני ברק בדרכו 8 דף אלול הרב יצחק אייזיק פרלמוטר מו"ע ירושלמי * 100 כרטיספר ד' ט"ו אלול



מרן דיע"א באמירת התהילים בעשי"ת

אלול הרב שמואלי ציון מודיעין עלית שיח ההלכה * ספר ב' י"ג אלול הרב * ספר ב' י"ג אלול הרב משה לנדאו ירושלמי * 100 ב' י"ג אלול הרב יצחק אלול הרב יצחק פרידמן קרית גת ירושלמי * 100 כרטיספר ב' י"ג אלול הרב הרב אלעזר גולדברג דף היומי במשניות * ספר ב' י"ג אלול הרב יהודה שפירא דף * 100 ב' י"ג אלול הגב / התלמידה ברכי אייזנשטיין בני ברק כהנהגתו * 500 נחמן פלברבוים בית שמש בדרכו 8 דף * ספר ג' י"ד אלול הרב חיים בורשטיין היומי במשניות * ספר ג' י"ד אלול הרב יצחק וולפא ירושלמי * ספר ג' י"ד אלול הרב אליאב גרינושטיין רכסים ירושלמי * 300 ג' י"ד אלול הרב מנחם גולדברג בני 100 כרטיספר ג' י"ד אלול הרב נח גד אסתרון ביתר עלית דף היומי במשניות הגב / התלמידה יעל גרינברג אלעד כהנהגתו * ספר ג' י"ד אלול הבה"ח שמואל דף היומי במשניות * ספר ג' י"ד אלול התלמיד חיים זאב בוקשפן טבריה דף במשניות * ספר ד' ט"ו אלול הרב אפרים גולדשמיד שיח ההלכה * ספר ד' ט"ו הרב משה חיים קליין מו"ע בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו אלול הרב גד פרוסקין * ספר ד' ט"ו אלול הרב יונתן ביטון מודיעין עלית שיח ההלכה * ספר ד' ט"ו

התלמיד מוישה שמואל כהן ירושלים דף היומי במשניות * 100 ד' ט"ו אלול התלמיד יוסי גרונוולד מודיעין עלית דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו אלול התלמיד עופר פליישר ירושלים דף היומי במשניות כהן י-ם דף היומי במשניות * 100 ד' ט"ו אלול הגב / התלמידה בתיה פרידמן בני ברק תהילים * 300 ד' ט"ו אלול הרב ברוך קיון ירושלים דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו אלול התלמיד אריה זין מודיעין עלית בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו אלול התלמיד יצחק סימונס ירושלים דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז אלול הרב משה שפירא אלעד דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז אלול הרב חיים כץ מודיעין עלית שיח ההלכה * ספר ה' ט"ז אלול הרב יחזקאל חז זכהן יעקב ירושלמי * 100 ה' ט"ז אלול הגב / התלמידה סימה גלור חיפה תהילים * ספר ה' ט"ז אלול הרב מנחם גולדברג בני ברק ירושלמי * 500 ה' ט"ז אלול הרב אביגדור כהן ערד ירושלמי * ספר ה' ט"ז אלול הרב יוסף שוורץ ירושלים ירושלמי * 300 ה' ט"ז אלול הרב אלעזר מנחם מן ארנטריו דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז אלול הרב יעקב נויברט מודיעין עלית שיח ההלכה * ספר ה' ט"ז אלול הרב יוסף גלנר פתח תקווה בדרכו 8 דף * ספר ה' ט"ז אלול הבה"ח נתי לוי רכסים דף היומי במשניות * 100 כרטיספר ה' ט"ז אלול התלמיד נתנאל סבא עיר בית שמש דף היומי במשניות * 100 ה' ט"ז אלול חיים רייזנר בני ברק דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז אלול הבה"ח נתן צבי אבנסון מודיעין עלית דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז אלול הרב יונה מור בית שמש ירושלמי * 100 ו' י"ז אלול הגב / התלמידה אסתר רוח בית שמש כהנהגתו * 100 כרטיספר ו' י"ז אלול הרב יהודה אריה גולדבלט מודיעין עלית דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז אלול הרב חיים אוהיון רכסים ירושלמי * ספר ו' י"ז אלול הרב אברהם ישעיה הכהן ארנטריו מו"ע שיח ההלכה * 100 ו' י"ז אלול הרב שלמה מילר בני ברק דף היומי במשניות * 300 ו' י"ז אלול הבה"ח יענקי ורנר ירושלים שיח ההלכה * ספר ו' י"ז אלול התלמיד מרדכי גרבוז ירושלים דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז אלול הרב משה טאוסקי חיפה שיח ההלכה * ספר ו' י"ז אלול הרב יקותיאל מתן ירושלים בדרכו 8 דף * 500 ו' י"ז אלול הרב אברהם ישראל עזרא בית שמש ירושלמי * ספר ו' י"ז אלול הרב משה כהן ירושלים שיח ההלכה * ספר ו' י"ז אלול הרב אליעזר פוזן מו"ע בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ז אלול הבה"ח יצחק סעד י-ם בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ז אלול הרב משה אלחוד שיח ההלכה * ספר שבת י"ח אלול הרב יהודה זוהר בני ברק בדרכו 8 דף * ספר שבת י"ח

אלול הרב אריה חקר ירושלים בדרכו 8 דף * 100 שבת י"ח אלול הגב / התלמידה רוזנטל מודיעין עלית תהילים ברק שיח ההלכה * ספר שבת י"ח אלול הגב / התלמידה יוכבד תענה ירושלים תהילים * 100 כרטיספר שבת עלית בדרכו 8 דף * ספר שבת י"ח אלול הרב אברהם פלדמן אלעד שיח ההלכה * ספר שבת י"ח אלול ספר שבת י"ח אלול הבה"ח אוריאל ברייזנר אלעד דף היומי במשניות * 100 שבת י"ח אלול הבה"ח אהרון



הזכיות מחולקות בבית מרן זצוק"ל רחוב רשב"ם 23 בני ברק

שיח התורה

מכון לתאודת ספרי רשומות מרן זצ"ל קניבסקי זצוק"ל

שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'

<p>'כנהגתו'</p> <p>כמיזחד לנשים לקבל ולהקפיד להתפלל שלוש תפילות</p>	<p>'לעילוי נשמתו'</p> <p>לימוד ככל יום ויום של פרקי משניות ואמירת תהילים</p>	<p>'מסיימים לזכרו'</p> <p>אלפי ש"ס שנלקחו ללימוד לע"נ מרן זצוק"ל בשנה זו</p>	<p>'משנתית ש"ס בשנה'</p> <p>לסיים את ששה הסדרים בשנה אחת</p>	<p>מכון לתאודת ספרי רשומות מרן זצ"ל קניבסקי זצוק"ל</p>	<p>'ירושלמי'</p> <p>סדרי לימוד קבועים בשני מסלולים כולל סדר הלימוד הנמסר כשיעור לע"נ מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגרי"ש שליט"א</p>	<p>'שיח ההלכה'</p> <p>לימוד הלכות שבת בשנה אחת הזדמנות פז לקניין נצח כהלכות הנחוצות במשנה כרוזה</p>	<p>'מתורתו'</p> <p>להגות בספריו ובתורתו של מרן זצוק"ל כספרים 'דרך אמונה', 'דרך חכמה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'</p>	<p>'בדרכו'</p> <p>לימוד כל התורה בשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל בראש המסלולים - מיזח הלימוד</p>
--	---	---	---	--	--	--	---	--

בשם ה' נעשה ונצליח!

סימנים מהודרים

במחירי יש חסד



בולטון פוטוציאל

יש חסד
חמיד תצאו בזול.

בני ברק • ירושלים • בית שמש • ביתר עילית • אשדוד • מודיעין עילית • אלעד • רכסים • טבריה • צפת • בארות יצחק • עפולה • קרית מלאכי

ישיבה ודין הלכתי התקיימו עם רבני העיר והצוות מתאגיד מי ברק

ישיבה ודין הלכתי התקיימו ביחד עם רבני העיר והצוות מתאגיד מי ברק



בפגישה עם רבני העיר

דוד צלניק, על עשייה איתנה במובילות מקצועית והלכתית השזורה יחדיו ומביאה למיצובו של התאגיד בראש טבלת תאגידי המים המקצועיים בישראל. בישיבה השתתפו מנכ"ל התאגיד דוד צלניק, סמנכ"ל התאגיד פנחס צברי, רב התאגיד הרב אהרן פולק והמהנדס הראשי בתאגיד מר עמוס קולצ'בסקי.

נבחנו האתגרים השונים ונקבעו כללי ההלכה לאספקת מים בהידור והתמודדות עם מקרי תקלה בהולכת מים או סילוק הביוב, מערכת הפועלת באופן מקצועי ובשיתוף גורמים שאינם יהודים דרך קבע. בישיבה נסקרה גם ההערכות הבטחוניות לניהול משק המים בימי מלחמה, כאשר רבני העיר שליט"א משבחים את הנהלת תאגיד מי ברק בראשות מנכ"ל התאגיד

י א י ר א ש

תאגיד מי ברק נערך לאספקת מים בהידור הלכתי גם לקראת ימי ראש השנה במשך 3 ימי החג והשבת הרצופים בבני ברק. בישיבה ודין הלכתי בראשות רבני העיר הגאון רבי שבח צבי רוזנבלט שליט"א והגאון רבי חיים יצחק אייזיק לנדא שליט"א,

ערב חיזוק וסליחות בהשתתפות הראשל"צ הגר"י יוסף

לאחר שיעור המחזק התקיים במקום ערב סליחות עם החזנים יחיאל נהרי ומשה דואק



הראשל"צ בשיעור

הקהל הרב (צילום: נועם אליהו)

י א י ר א ש

שושן, אישי ציבור וקהל רב. הגר"י שליט"א דיבר על הצורך להתחזק בלימוד התורה וההלכה, ולהרבות קשים אלו שחיילים נהרגים ונפצעים בחזיתות בדרום ובצפון הארץ. לאחמ"כ בירך הראשל"צ שליט"א את עשרות בני הקהילה והאברכים החשובים בברכת שנה טובה ומבורכת. הערב הועבר בשידור חי וצפו בו אלפי אנשים. לאחר השיעור התקיים במקום מעמד סליחות ברוב עם ולפני התיבה עברו החזנים הגדולים יחיאל נהרי ומשה דואק עם פיוטים עד שעות הלילה הקטנות.

ביום חמישי האחרון התקיים ערב חיזוק והתעוררות לקראת יום הדין ולאור המצב השורר בארץ הקודש, בהשתתפות הראשל"צ הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א בקהילת 'היכל מרן' - רבנו יוסף קארו בראשותו של המרא דאתרא וראש הכוללים הגאון רבי ניסים מלכה שליט"א. המעמד התקיים בהיכל בית הכנסת החדש והמפואר 'אהל יעקב', בהשתתפות המרא דאתרא וראש הכוללים הגאון רבי ניסים מלכה שליט"א, סגני סיעת ש"ס בבני ברק שלמה אחרר ואליהו

מעמד מרגש של הכנסת ספר תורה לע"נ הנופלים ולהשבת החטופים

קהל רב השתתפו במעמד יחד עם משפחות שכולות ומשפחות חטופים, הספר נתרם ע"י כלל ישראל ונכנס לבית הכנסת חניכי הישיבות תל גיבורים בעיר



תהלוכת ספר התורה (רועי חדר)



הקהל בסעודה



מיצג השמות בכניסה לבית המדרש

י א י ר א ש

ושמות החללים. מעמד כתיבת האותיות התקיים ברב פאר והדר בבית משפחת שקד בפרדס כץ בני ברק. במעמד השתתפו רבנים ואישי ציבור, הפוסק הגאון ר' עמרם פריד, הגאון ר' מרדכי שמואל אדלשטיין, הגאון ר' יוסף מן, שר הבריאות ר' אוריאל בוסו, מ"מ ראש העיר ויו"ר דגל התורה ר' מנחם שפירא, סגן ראש העיר ר' גודי סילמן, משפחות שכולות, נציגות ממשפחות החטופים ורבים נוספים. הספר נכנס ברב פאר והדר לבית הכנסת "חניכי הישיבות תל גיבורים" בפרדס כץ בני ברק. שיאו של המעמד היה רגע לפני הכנסת ספר התורה לבית הכנסת שבו עצרו את השמחה הרבה וכל הקהל שר בדבקות והתפלל את תפילת 'אחינו כל בית ישראל ואני מאמין', עין לא נותרה יבשה. על הצד המוסיקלי היו אמונים מיכאל אזולאי, דויד נחשון, עמירן דביר ואייל טויטו. בסיום המעמד הסבו כל הקהל לסעודת מצווה ברב פאר והדר באולם קונקרוד בעיר.

השבוע, במלאות 12 חודשים לאסון שמחת תורה התקיימה הכנסת ספר תורה שנתרם ע"י כלל ישראל לע"נ החללים והנופלים בשמחת תורה ובמלחמת חרבות ברזל ולהשבת החטופים. מיד לאחר שמחת תורה והאסון שפקד את עם ישראל יזם ר' אבישי שקד מנכ"ל מוסדות "אורחות יצחק" וגבאי בית הכנסת "חניכי הישיבות תל גיבורים" בני ברק, מיזם של כתיבת ספר תורה שיאחד את כלל ישראל על שלל גווניו, למיזם רתם את ר' אליהו קלימי מנכ"ל עמותת אבי עזרי ישראל ואת ר' שלמה קופמן ממתפללי בית הכנסת ויחד הם הריצו קמפיין התרמה שזכה להצלחה ענקית. כבר בתחילת כתיבת ספר התורה הם הסתובבו יחד עם הסופר הרב שלמה לובין, בבתי חולים ואצל אנשי כוחות הביטחון ובבתים של נופלים כדי שיכתבו אות בספר התורה. לקראת המעמד תלו המארגנים שלט בגודל של כ 100 מ"ר על קיר בית הכנסת עם שמות החטופים

<p>משרדים ראשיים:</p> <p>דרך בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106</p> <p>טל: 03-5796643</p> <p>פקס: 03-5796645</p> <p>Office@kav-itonut.co.il</p>	<p>מחלקת מכירות: חזקי פרקש</p> <p>לוח מזל וברכה: שרית אסרף</p> <p>מזכירת לוח: רחל הורביץ</p> <p>גרפיקה: הדס יאנג</p> <p>צלמי מערכת:</p> <p>עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי</p> <p>מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ</p> <p>הדפסה: גרפופרינט בע"מ</p>	<p>מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק</p> <p>מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר</p> <p>עורך ראשי: ינון פלח</p> <p>רכז מערכת: שי קאהן</p> <p>כתבים ומשתתפים:</p> <p>אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו</p> <p>צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן</p>	<p>קו עיתונות</p> <p>רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי</p> <p>בעיות הפצה?</p> <p>טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645</p> <p>לפרסום לוח מזל וברכה</p> <p>03-6162228</p> <p>לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il</p> <p>המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לועדה הרחמנית יש לשלוח לת.ד. 2106</p>
--	---	--	---

היא סובלת מיחיא

אנחנו זועקים 'מי יחיה'

נשים יהודיות רבות וילדיהן גדלים בכפרים ערביים
ולא יודעים מושגים בסיסיים ביהדות

השנה מחזירים אותם לעם ישראל!

יד לאחים
לא מוותרים על אף יהודי

אתר יד לאחים:
www.yadleachim.co.il

לתרומות למצוות כדיון שבויים:
יד לאחים *9234

יד לאחים - ת.ד. 551 בני ברק ח-ן בנק הדואר 44-22-440 | עפ"י פסק הרבנים ניתן לתרום מכספי מעשר • התרומות מוכרות לצרכי מס לפי סעיף 46



בקצרה // מהנעשה בני ברק // יאיר אש

(צילומים: הבני ברקים, ידיעות בני ברק, הצלה, נועם אליהו, משה גולדשטיין, איתי קצב, יוסי שטארק)



ברכת שנה טובה

ביום ראשון השבוע, האדמו"ר מצאנז שליט"א הגיע לקבלת קהל חסידיו לעצה ולברכה בבית מדרשו בבני ברק, במהלך שעות קבלת הקהל נראו מתברכים, סגן ראש העיר בני ברק שלמה אלתרר מ"ש" וראש לשכתו ראובן שראבני, ראש העיר בני ברק חנוך זייברט, מ"מ ראש עיריית בני ברק ויו"ר דגל התורה מנחם שפירא, נראה לצידם חבר המועצה יוסי יעקובוביץ' מאגודת ישראל.



לחזק את הבחורים

בשבוע שעבר עלו למעונו של מרן ראש הישיבה הגרמ"ה הירש שליט"א בבני ברק, חכ"י דגל התורה גפני ומקלב, יחד עם ראשי הישיבות התיכוניות ברורמן ואיתרי, לדון בנושא הגיוס לאחר שמרבית התלמידים קיבלו צווי גיוס, מרן ראש הישיבה הגרמ"ה הירש שליט"א מסר, כי הוא רוצה להגיע לישיבה, לחזק את הבחורים בכדי שלא יתגייסו.



גבר כבן 65 נפל מגובה

כונני ארגון הצלה הוזעקו לרחוב הרב שך בבני ברק בעקבות דיווח על נפילה מגובה. חובש הצלה דניאל הורברג שהגיע ראשון למקום דיווח: "כשהגעתי למקום, מצאתי גבר כבן 65 כשהוא סובל מחבלת ראש קשה, לאחר שנפל מגובה. יחד עם חובשים ופראמדיקים של הצלה ומד"א, הענקנו לו טיפול רפואי ראשוני, הכולל עצירת דימומים וחבישות, והוא פונה במצב בינוני להמשך קבלת טיפול רפואי בחדר הטראומה בבית החולים בילינסון".



לחיים טובים ולשלום

חברי סיעת ש"ס בני ברק בהרמת כוסית לרגל השנה החדשה אצל יו"ר התנועה ח"כ אריה דרעי, במהלך הפגישה הציגו סגני ראשי העיר שלמה אלתרר ואליהו שושן את פעילותם ועשייתם המבורכת מתחילת הקדנציה יחד עם חברי הסיעה. היו"ר בירך את החברים בברכת שנה טובה והמשך עשיה ברוכה, באחדות ובשיתוף פעולה.



קביעת מזוזה

מעמד קביעת המזוזות התקיים השבוע בבית הוראה 'המאורות' לק"ק תימן. בקביעת המזוזה התכבדו חבר מועצת חכמי התורה הגר"ש מחפוד והגה"צ חכם ניסים בן שמעון. עוד השתתפו במעמד גאב"ד שערי הלכה הגר"פ קורח, ר"מ המאורות הגר"י יפת, אב"ד ת"א הגר"א יצחק הלוי, רב ק"ק עדן הגר"נ זכריהו, גאב"ד ביתר עילית הגר"י מועלם, הפוסק הגר"ע פריד, רב צפון בני ברק ורב קהילת בני הישיבות בעיר הגר"א זכותא, מנכ"ל רשת בתי ההוראה המאורות וחבר מועצת העיר מודיעין עילית ר' משה יפת הי"ו, ח"כ יהונתן משריקי, רבנים ואישי ציבור.



שיח צדיקים

האדמו"ר רבי יאשיהו פינטו שליט"א, הגיע השבוע לבני ברק, לביקור וברכה לרגל השנה החדשה, אצל האדמו"ר ממכונבוקא בעלזא. האדמו"רים שוחחו מספר דקות, לאחר מכן ערכו מעמד לחיים, בסיום הביקור האדמו"ר ממכונבוקא בעלזא ליווה את האדמו"ר לרכבו, ונפרדו לשלום.

ברכת חג

יו"ר יהדות התורה השר יצחק גולדקנופף ויועצו רמ"ט מוטי בבצ'יק, הגיעו השבוע לבני ברק, ונכנסו למעונם של האדמו"רים ממודז'יץ, פרמישלאן, מכונבוקא בעלזא, וכן עלו למעונם של מרן ראש הישיבה הגרמ"ה הירש שליט"א, וכן אצל מרן ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן שליט"א. ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן שליט"א, אמר לשר גולדקנופף כי השנה היא גורלית להמשך קיום עולם התורה.

חשמל ואביזרי רכב שייקה

שייקה. שירות | אמינות | אחריות



מבצעי השבוע

רדיו + בלוטוס	בוסטר להנעת רכב	מצברים החל מ-	תוסף דלק אמריקאי
199 ₪	299 ₪	399 ₪	69 ₪
ערכה לליטוש פנסים	כבלים עבים להנעה	שמן למנוע	חיישני רוורס
49 ₪	99 ₪	69 ₪	99 ₪

מבחר מערכות מולטימדיה במחירי מבצע



רח' חיד"א 27, ב"ב (מול עזרה למרפא)

077-4044395

הם פגעו לנו בבתיים, אבל אנחנו לא נשברים. החוזק שלנו נמצא בבית ובקשר המשפחתי! צריך להחליף את הדיסקט, לעלות מימד ולשנות תפיסה

קורס מהפכני ומעמיק שמטפל בכל הבעיות המשפחתיות מהשורש

הרב אליהו לוי
9 שיעורים מוקלטים ומעמיקים על פי תורת החסידות

כלים מעשיים לטיפול עצמי, משפחתי ולמטפלים מתחילים ומנוסים

מחיר מסובסד: 770 ₪
מחיר רגיל: 1,800 ₪

שיעור ראשון ניסיון ללא עלות באתר: www.hannad.co.il
לפרטים והרשמה: hanna.tipul@gmail.com



לקוחות כללית בבני ברק דואגים לבריאותכם בחג ובמועד



מר"מים

רפואה דחופה עזר מציון | אשל אברהם 16 | טל. 03-5742742
ר"ה פתוח רצוף מערב חג בשעה 12:00 עד מוצאי חג בחצות
יו"כ פתוח רצוף מערב יו"כ בשעה 9:00 עד מוצאי יו"כ בחצות

מוקד רפואה דחופה טרם*

דרך זאב זיבוטינסקי 160 | טל. 1599-520-520 | 24 שעות 7 ימים בשבוע

בנוסף לשירותכם



מוקד אחיות

המוקד פעיל 24 שעות ביממה
לשירותכם ב-2700*



רופאי ילדים, משפחה ועור

און-ליין**
דרך אתר כללית

- שעות פעילות המרפאות בערב חג עד 12:00 -



עושים הכל שרק תהיו בריאים, בטוח זה כללית

***2700**

* השירות כרוך בהשתתפות עצמית. העלות בימי חול וחול המועד - 101ש. העלות בימי שישי (החל מ-12:00), בימי שבת ובימי חג: 50ש. ** שירות רופאי משפחה און-ליין: ערבי חג וימי החג מהשעה 13:00-23:00 | שירותי רפואת עור און-ליין: ימי חג ושבת-אין פעילות. בערבי חג מהשעה 08:00 ועד 13:00, בחול המועד מהשעה 08:00 עד 22:00

רחובות אהרונוביץ והרב כהנמן ישמשו במוצאי שבת וחג רק לתחבורה ציבורית

הסדרי תנועה חדשים בבני ברק במוצאי שבת וראש השנה - הרחובות אהרונוביץ - כהנמן ייסגרו לתחבורה פרטית וישמשו לתחבורה ציבורית בלבד



מנדי קליין

רבי עקיבא, ריינס ואשל אברהם. לתושבי העיר המבקשים לצאת מהעיר וכך גם תושבים מגיעים לעיר בקווי התחבורה הציבורית, ייהנו מ'קווי הזנה' (שאטלים) שיעלו מציר הרב כהנמן לרחוב רבי עקיבא - חזון איש - נחמיה - עזרא במסלול מעגלי.

יצויין כי מערך התנועה כולו גובש ונבנה בשיתוף משרד התחבורה ומשטרת ישראל, כפתרון מקצועי שנבחן ככזה שיש בו פתרון אמיתי ויכולת ניתוב מהירה של תחבורה ציבורית בהיקפים גדולים ומשמעותיים בזמן קצר.

בנוסף, רוב מסלולי הקווים מרוכזים לאשכולות.

"האשכול הכחול" - לכיוון צפון כאשר אליהם מרוכזים גם הקווים לנתניה אלעד ומודיעין עילית.

"האשכול האדום" לכיוון דרום כאשר אליהם מרוכזים גם קווי ירושלים בית שמש וביתר.

"אשכול אפור" לחלק מהקווים שינועו בציר עוקף מדרום לצפון - מכיון קוקה קולה לציר ז'בוטינסקי ומשם לכביש 4.

בנוסף, התנועה לירושלים תימשך גם במסלול קו 402 דרך הרחובות רבי עקיבא חזון איש - הישר אל היציאה מהעיר.

מידע מפורט ומאיר עיניים מופץ בימים אלו לתושבי העיר, כבשורה ממשיית של שינוי תפיסה והבטחת תנועה מהירה בזמן חשוב ומשמעותי בו ידעה העיר פקקי תנועה מעיקים וקשים בעבר.

ראש העיר הרב חנוך זייברט אמר כי "בני ברק צועדת צעד נוסף ומשמעותי למען תושביה כפריצת דרך שתהווה פיילוט עתידית לזמני עומס. אני בטוח שנראה שינוי משמעותי שייטיב עם רבבות מתושבי העיר באופן מיידי כשהוא מהווה גם אינדיקציה לחדשנות עתידית בתחום עומסי התנועה בעיר. תודתי למנכ"ל העירייה הרב ישראל אירנשטיין וצוותו ולרמ"ט רה"ע הרב ישראל דרנגר ולצוותים המקצועיים במשרד התחבורה בראשות הרב שלמה רוזנשטיין שעשו לילות כימים לפריצת הדרך הזו".

במהלך חדשני ופורץ דרך של עיריית בני ברק עם משרד התחבורה, יונהגו הסדרי תנועה מיוחדים ברחבי העיר בליל מוצאי שבת שובה מוצאי ימי החג של ראש השנה והשבת הצמודה לה, במטרה להביא לשיפור מהפכני בדרכי הגישה אל העיר וממנה, כמענה מיוחד לרכבות השוהים בימי החג בחצרות התורה והחסידות בעיר וחוצה לה, כאשר מערך התחבורה הציבורית יופעל באופן חדשני ומיוחד לתנועה מהירה ונגישה.

מאחורי היוזמה, ניצבת מדיניות ברורה ועיקשת של ראש העיר להגיע לפתרון אמיתי להקלת עומסי התנועה ברחבי העיר, וזאת תוך כדי שיפור התחבורה הציבורית ושרדוג מערך התנועה בכל רחבי העיר.

את פעילות התחבורה מתכלל מנכ"ל העירייה הרב ישראל אירנשטיין יחד עם רמ"ט רה"ע הרב ישראל דרנגר, סגן רה"ע הרב מיכאל קקון ראש אגף תחבורה ותח"צ יחד עם הרב מנחם מנדל רודיק מרכז תחום תחבורה בלשכת מנכ"ל והרב חנוך זיידמן מנהל אגף התשתיות. כאשר הפיילוט הגדול שהושק בתום שבועות הערכות, הוא בשורה של ממש באחד משיאי התנועה בעיר ומתן פתרון משמעותי שיהווה פיילוט מיוחד לשעות העומס.

בהתאם לתכנית, הכניסות לעיר מכיון כביש 4 (מחלף קוקה קולה) וכן הכניסה מציר זבוטינסקי לרח' אהרונוביץ, ייסגרו לתנועת כלי רכב פרטיים כאשר ציר אהרונוביץ-כהנמן כולו יהווה תחנת איסוף מהירה לתנועה היוצאת מהעיר וכן תחנת הורדה נוסעים מרכזית לקווי התח"צ המגיעים מחוץ לעיר.

בהתאם למתווה זה, הכניסה לעיר לרכבים פרטיים תהיה מכיון מחלף אלוף שדה - לכיון רחוב הרוא"ה, מכיון רחוב בן אליעזר - חזון איש, או מכיון ציר זבוטינסקי דרך הרחובות רבי עקיבא-סוקולוב והרב שך.

לתושבי השכונות על ציר הרב כהנמן - תתאפשר חצייה של הרחוב בצומת שפירא- רבי יצחק נפתא, הרב פוברסקי,

"לנצל את הימים הנוראים לבקשת הגאולה"

חבר מועצת גדולי התורה מרן הגר"י זילברשטיין בקריאה מיוחדת לקראת הימים הנוראים: "בואו ננצל את הימים הגדולים האלו, לבקש את הישועה הגדולה, את ביאת משיח צדקנו"



מנחם הירשמן, צילום: שוקי לור

אלו. כעת מגיע ראש השנה חדש, אין חזקות, אין המשך של מלחמה, יש שנה חדשה, עם תפילות חדשות, העולם הולך להיברא מחדש, זה יכול להשתנות ברגע אחד, זה לא המשכיות.

הגר"י זילברשטיין הוסיף ואמר בדברים שפורסמו בקובץ 'ווי העמודים וחשוקים' כי "כשאנו אומרים להעביר ממשלת זדון לא נכוון לא על שלטון הצינוני המתנכר לעולם התורה, לא על המשפטים שמחפשים כל סעיף קטן איך לפגוע בעולם התורה, אלא את הכוונה כפשוטו של מקרא, שהקב"ה יעביר את ממשלת השטן שכרגע נראה כאילו הוא השולט בעולם וכל מה שקורה זה בדרכי הטבע, ואז נזכה לראות בהתגלות מלכות שמים והיה ה' למלך על כל הארץ".

בדבריו אמר הגר"י זילברשטיין: "השנה שנת תשפ"ד לאחר חמישים שנה ראינו את זה במהדורה שניה, בשמחת תורה פרצו אלפי מחבלים לארץ ישראל, כששום דבר לא עמד בדרכם, ולולי שזה היה בשמחת תורה יום של רחמים גדולים וחסדים, מי יודע היכן זה היה נגמר, ובפרט שכעת גם ידוע שזה היה מתוכנן שגם הצפון יצטרפו עמם, ואז הכל היה נראה אחרת, ומי יודע היכן היינו היום.

הגר"י הוסיף, "עוד דבר אסור לשכוח שבמשך השנה חוינו נסים כאלו גדולים שאין לתאר ואין לשער כאשר אלפי טילים עפו על ערי ישראל, ואין כמעט שם פגע ונגע, כל מי שקצת בקי בעניני המלחמה, יודע שמה שקורה היום אין לזה שום הגיון בספרי המלחמה, הנסים הם כל כך גדולים שגם עוורים שטחו עיניהם מראות רואים את הנסים בעיניים, ועל כך חייבים להודות להלל לבורא עולם בכל רגע".

מרן עמוד ההוראה הגאון רבי יצחק זילברשטיין קורא לציבור לקראת תפילות ראש השנה ויום כיפור, שלא להסתפק בתפילות להפסקת המלחמה ולמילוי צרכים אישיים בלבד, אלא לנצל את עת הרצון בתפילות הימים הנוראים - לכוון ולבקש את הישועה הגדולה, ביאת משיח צדקנו וגאולה אמיתית ושלומה.

הגר"י זילברשטיין אמר כי "אם כבר מנצלים את התפילות של ראש השנה בשביל לשפר את המצב שלנו, בשביל מה לנצל ימים גדולים אלו, שהמלחמה תפסק, או שיהיה לנו שלוה בחיים ללא פחדים וחרדות, בואו ננצל את הימים הגדולים האלו, לבקש את הישועה הגדולה, את ביאת משיח צדקנו".

בדבריו ציין עמוד ההוראה כי "השנה ראינו בחוש מה נגזר בראש השנה. כל שנה הרבנים צריכים לגייס הרבה כוחות והרבה משלים כדי להסביר לפני אלו ימים גדולים אנו עומדים, ושבימים אלו תלויים דברים גדולים, וכל מהלך השנה נקבע בימים אלו, ולפעמים גם לשנים רבות".

"השנה אין צריך כל כך להאריך ולהסביר לנו את המהלך של ראש השנה והימים הבאים לאחר מכן, ראינו את זה בחוש, בראש השנה נקבעה גזירה נוראה על עם ישראל, ביום הכיפורים היא נחתמה, ועדיין לא ניתנה לביצוע, כי יש עדיין את הושענא רבא, ואז בשמחת תורה בבוקר נשלחה ההוראה לביצוע.

"כל מה שעבר עלינו בשנה שעברה, כל ההרוגים והפצועים, השבויים והחטופים, הפחדים והחרדות, הכל זה לפי המינון המדויק שנקבע לכל אחד בימים נוראים

אשאלה ממנו



בולטון פוטנציאל

חברי מכבי בבני ברק
גם השנה מכבי כאן בשבילכם עם קו פתוח בנושא
רפואה והלכה לקראת צום יום הכיפורים
מענה ע"י רבנים, מורי הוראה ומומחי מכבי

בהשתתפות:

- | הגאון הגדול הרב מסעוד בן שמעון שליט"א רב העיר בני ברק
- | הגאון הגדול הרב עמרם פריד שליט"א
- | הגאון הרב יהודה צארום שליט"א גאב"ד חניכי הישיבות הספרדים בא"י
- | הגאון הרב מרדכי שלמון שליט"א מו"ץ דחסידי סערט ויזניץ בני ברק
- | הגאון הרב מרדכי גולדמן שליט"א מו"ץ בבית הוראה של הגר"ס הלברשטאם גאב"ד שיכון ג'
- | הגאון הרב אפרים ניהוז שליט"א מו"ץ בבית הוראה הרב משה שאול קליין שליט"א

יום שלישי, ו' בתשרי 8.10 15:30-18:30

חייגו: 03-5141010

מכבי מאחלת לכל בית ישראל שנת בריאות וגמר חתימה טובה!

חיזוק פוליטי

נתניהו בהצהרה משותפת: "אני מעריך את העובדה שגדעון סער נענה לבקשתי והסכים היום לחזור לממשלה"
• ח"כ גדעון סער: "עם ראש הממשלה בנימין נתניהו היו לי בעבר שנים של יחסי עבודה ושיתוף פעולה קרובים וטובים מאוד והיו גם שנים של קרע פוליטי ואישי. האמינו לי, מהבוקר של השבת ב-7 באוקטובר - זה חסר כל משמעות בעיניי"



חיזוק לקואליציה. סער ונתניהו (צילום: חיים צה, לע"מ)

המלחמה נידרש לנחישות לצד שיקול-דעת. "אין לפנינו החלטות קלות. אלא רק החלטות קשות. אני מאמין שאם נדע לעמוד איתן, אם נשכיל להחליט נכון - נבטיח את עתיד ישראל. אף אחד לא יצליח לדחוק אותנו מארצנו היחידה. "זכינו כולנו להיוולד, לגדול ולחיות במדינה יהודית חופשית ואנו מחויבים לעשות הכול כדי לשמור עליה וכדי להבטיח את עתיד ילדינו ונכדינו בה לדורי דורות. טוב לחזק את כח העמידה הלאומי. נכון להניח בצד את מלחמות היהודים ולהתמקד ולהתרכז במלחמה באויבנו. "אני מבקש לחזק את המשפחות השכולות שאיבדו בשנה החולפת את יקיריהן, את משפחות החטופים העוברות סבל שאינו ניתן לתיאור, לאחל החלמה מלאה לפצועים בגוף ובנפש ולחזק את כוחות הביטחון ואת חיילי צה"ל הנלחמים באויבנו בגזרות השונות. "אני מבקש לאחל לכל אזרחי ישראל שנה טובה וחג שמח. תכלה שנה וקללותיה - תחל שנה וברכותיה!". כבר ביום ראשון בערב התקיים משאל טלפוני בין שרי הממשלה לאישור צירופו של סער, ולמחרת, בשעות הצהריים של יום שני אישרה מליאת הכנסת את צירופו של סער לממשלה כאשר 57 חברי כנסת הצביעו בעד ורק 47 נגד. סער הושבע מיידית לשר בממשלה, ובכך יחל כהונה חמישית כשר בממשלות ישראל, כאשר ארבע פעמים מתוכן תחת נתניהו, ורק פעם אחת תחת בנט ולפיד.

"הימים הקשים והמאתגרים וגם הסכנות אינם מאחורינו. מרחבי אי הוודאות משמעותיים. יהיה קשה לפני שיהיה טוב. בשעה זו חשוב לחזק את ישראל, את ממשלתה ואת האחידות והלכידות בה. "על כן, נעתרתי לבקשת ראש הממשלה נתניהו להצטרף לממשלה ולתרום לעבודתה במוקדי קבלת החלטות מניסיוני ומיכולותיי. זהו המעשה הפטריטי והנכון לעשות כעת. "אני מצטרף לממשלה בשלב זה ללא הסכם קואליציוני - אבל עם השקפת עולם סדורה ועם גישה פטריטית עזה למען עמנו. "עם ראש הממשלה בנימין נתניהו היו לי בעבר שנים של יחסי עבודה ושיתוף פעולה קרובים וטובים מאוד והיו גם שנים של קרע פוליטי ואישי. "האמינו לי, אזרחי ישראל האהובים, מהבוקר של השבת ב-7 באוקטובר - זה חסר כל משמעות בעיניי. בממשלה הנוכחית עבדנו ביחד באופן ענייני וללא משקעים. שמרנו על קשר גם לאחר מכן. השיחות בינינו התמקדו במלחמה, על היבטיה השונים. מצאנו מכנה משותף רחב. אני מאמין שנוכל לעבוד יחד שכם אל שכם, בלי מחיצות, למען ישראל וביטחונה. "במצב הנוכחי, ולאחר ששקלתי את הדברים הגעתי למסקנה כי אין תוחלת בהמשך הישיבה באופוזיציה, במצב בו עמדות רוב חבריה בנושא המלחמה, שונות ואף רחוקות מעמדותיי. זוהי עת בה חובתי לנסות ולתרום ליד שולחן קבלת החלטות. "בימים האחרונים הפגינה הממשלה בראשות נתניהו עוז-החלטה ראוי לציון. צה"ל פעל באופן מושלם. גם בהמשך

והחזרת תושבי הצפון בבטחה לבתיהם.

"עם פרוץ המלחמה, פעלתי מיד להקים ממשלה רחבה ויציבה ככל האפשר. לכן, הערכתי מאוד את הצטרפותם לממשלה של בני גנץ וגדעון סער, והצטרפתי כשהם עזבו. מאותה סיבה, אני מעריך את העובדה שגדעון סער נענה לבקשתי והסכים היום לחזור לממשלה. מהלך זה תורם לאחדות בתוכנו, ולאחדות מול אויבנו. "בדיוני הקבינט המדיני-ביטחוני התרשמתי מאוד מראייתו הרחבה של גדעון סער, ומיכולתו להציע פתרונות יצירתיים בעיות סבוכות. לא אחת ראינו עין בעין את המהלכים שיש לבצע.

"זה לא סוד שהיו בנינו בעבר מחלוקות, אבל מאז השבעה באוקטובר שנינו שמנו מאחורינו את כל משקעי העבר. כך היה כשגדעון סער הצטרף לממשלה באוקטובר, וכך גם יהיה כשגדעון חוזר היום לממשלה ולקבינט המדיני-ביטחוני. "אנחנו נעבוד יחד, שכם אל שכם, ואני מתכוון להיעזר בו בפורומים המשפיעים על ניהול המלחמה. גדעון, אני מעריך מאוד את החלטתך. אתה מתעלה לגדול השעה ומתעלם מכל שיקול אחר. "בימים גורליים אלה, אני בטוח שתהיה לך תרומה משמעותית לניהול המלחמה ותרומה משמעותית למדינה שלנו".

סער: "נוכל לעבוד יחד"

יו"ר הימין הממלכתי ח"כ גדעון סער אמר בדבריו: "אזרחי ישראל, מדינתנו האהובה מצויה מזה קרוב לשנה במלחמה עזה במספר חזיתות. זהו מבחן היסטורי שיש לנו רק דרך אחת לסיימו: כשידנו על העליונה. לכן, הצטרפתי לממשלה לאחר 7 באוקטובר, בחודש אוקטובר אשתקד. לצערי נאלצתי להתפטר ממנה בחודש מרץ, על אף תמיכתי במטרות המלחמה, בשלב בו הרגשתי שלא יכולתי להשפיע כחבר קבינט המלחמה. "אנחנו חיים בימים היסטוריים לישראל. אלה ימים מכריעים במערכה מול אויבנו. בשעתו, כשהתפטרתי מהממשלה מתחתי ביקורת על מה שראיתי כדשדוש. ברור שהגישה שבאה לידי ביטוי מביירות ועד חודידה היא גישה אקטיביסטית מובהקת, בה אני מצדד מאז ומתמיד.

חיים ריין

בעיצומה של הדרמה הבטחונית, בעוד המזרח התיכון רוגש מחיסולו של נסראללה, התחוללה במקביל דרמה פוליטית. בשעות הערב של יום ראשון הודיעו נתניהו וסער על הצטרפותו של גדעון סער לממשלת נתניהו, כשר ללא תיק וכחבר בקבינט המדיני בטחוני.

הצטרפותו של סער לממשלה מרחיבה את השורות בקואליציה, השמונה כעת 68 מנדטים. בכל למעשה, מרויח נתניהו פעמיים: גם החלשת האופוזיציה, גם הסרת החשש מפרישתו של בן גביר מהממשלה והקואליציה. ההערכה היא שכניסת סער וחברי סיעתו לקואליציה, תסייע לנתניהו לצלוח את שני המשברים הפוליטיים הממתנים לפתחו: חוק הגיוס ותקציב המדינה. במידה ושני החוקים הללו יעברו, ההערכה היא שהבחירות הבאות יתקיימו במועד ב-2026. הישג פוליטי נאה של ראש הממשלה שהשוכנים המרכזיים שלו הם שר המשפטים יריב לוין מהליכוד וח"כ זאב אלקין מהימין הממלכתי.

ביום ראשון בערב, ראש הממשלה בנימין נתניהו ויו"ר הימין הממלכתי, ח"כ גדעון סער, פרסמו הצהרה משותפת.

בדבריו אמר ראש הממשלה בנימין נתניהו: "אזרחי ישראל, אנחנו בעיצומה של מלחמה בשבע חזיתות. כתשנו את החמאס בעזה, חיסלנו את מרבית שרשרת הפיקוד שלו, היכנו בחיזבאללה בעוצמה, חיסלנו את נסראללה, ואנו מחסלים בשיטתיות את צמרת הפיקוד שלו, כולל חיסול נוסף היום בלבנון. במקביל, לפני שעה קלה, צה"ל הכה שוב את אויבנו בתימן.

"כולם רואים את הטווח, כולם רואים את האש מעל המטרות, וכולם רואים את המחיר משלם מי שתוקף אותנו. ככתוב במקורותינו: 'אֲרֹדֶף אוֹיְבֵי וְאֲשִׁיגֵם'. כשהוריתי על חיסולו של חסן נסראללה, ידענו כולנו שעם שלם עומד מאחורי החלטה זו.

"אמרתי אתמול שאנחנו מצויים בימים גדולים, אבל באותה עת, גם בימים מאתגרים. ימים גדולים - כי אנחנו משנים את המציאות האסטרטגית במזרח התיכון. שינוי מאזן הכוחות מביא עימו אפשרות ליצירת בריתות חדשות באזורנו, משום שישיראל מנצחת.

"אויבנו וידידנו חוזרים לראות את ישראל כפי שהיא - מדינה חזקה, נחושה, עוצמתית. אבל אני אומר לכם, אזרחי ישראל: אלה גם ימים מאתגרים. כי גם בימים אלה, אל לנו לשכוח שאנחנו עדיין מצויים בעיצומה של מלחמה קשה, שמחיריה כבדים.

"ימי מבחן קשים עוד לפנינו. לכידות השורות היא תנאי הכרחי כדי שנעמוד איתן בימי מבחן אלה, וכדי שנשיג את היעדים שהצבנו: חיסול החמאס, השבת כל חטופינו



דקו עמית

דואגים לבריאותך בחג ובמועד



רופאי ילדים אונ'ליין
עומדים לרשותכם 24/6
דרך אתר כללית או ביישומון**



רשת מר"מים ושירותי מוקד לילה
מרכזי רפואה מיידיים בפריסה ארצית,
בכ-50% הנחה בימי שישי-שבת,
ערבי חג וחג*



מוקד אחיות
המוקד פעיל
24 שעות ביממה
לשירותכם ב-2700*



רופאי עור אונ'ליין
מומחים הזמינים עבורכם
כבר משעות הבוקר
בשיחת יעוץ***



רופאי משפחה אונ'ליין
דרך אתר כללית
או ביישומון***

עושים הכל שרק תהיו בריאים, בטוח זה כללית



***2700**

*רשת מר"מים: עלות השירות בסופ"ש ובחגים 50 ש"ח (בימי חול וחופ"מ 101 ש"ח), מר"מים של כללית או המוכרים על ידה ונמצאים בסדר בלבד. לבירור שעות הפעילות של כל מר"מ היכנסו לאתר כללית **שירות רופאי ילדים אונ'ליין: בערב יום כיפור-אין פעילות. בצאת יום כיפור מהשעה 21:00 עד 23:00. רופאי Tyto אונ'ליין: ערבי חג, ימי חג וחופ"מ מהשעה 08:00 עד 24:00. ערב יום כיפור-אין פעילות, צאת יום כיפור מהשעה 21:00 עד 24:00 ***שירות רופאי עור אונ'ליין: ימי חג ושבת-אין פעילות. בערבי חג מהשעה 08:00 עד 13:00 (לא כולל ערב יום כיפור), בחול המועד מהשעה 08:00 עד 22:00.

באבוד רשעים רינה

המעקב הממושך, הטעויות של חיזבאללה, וההלם בעולם: כך התנהל המבצע הדרמטי לחיסולו של הארכי טוריסט חסן נסראללה יחד עם כעשרים בכירי הארגון • בישראל נערכים לפשיטה קרקעית בדרום לבנון ויחידות מובחרות נכנסו למנהרות בסמוך לגבול הלבנוני • דריכות בישראל לקראת נקמה איראנית



חיסול מהדהד: חסן נסראללה



רובע הדאחיה בכיירות לאחר החיסול (צילום רשתות ערביות)

במערכת הביטחון מבצעים הכנות לתמרון קרקעי בלבנון, ומייחסים חשיבות גדולה להשמדת מוצבי חיזבאללה ביישובים הלבנוניים סמוכי הגדר. במערכת הביטחון סבורים שרק פירוק מלא שלהם יבטיח את הביטחון של התושבים לחזור לבתייהם. במקביל, ישראל למעשה מנהלת סגר צבאי על לבנון וסוריה. יש מאמץ אדיר של איראן למלא מחדש את המלאים של הנשק שישראל גורעת, ולכן רואים תקיפה של מעברי הגבול בין סוריה ללבנון. לפי דיווחים זרים, ישראל תוקפת גם בגבול סוריה-עיראק, מחסני נשק בסוריה, מונעת נחיתה של מטוסים איראנים בלבנון ומונעת זליגת נשק גם דרך הנמל הימי. כל הפעולות הללו נועדו לשבש את החימוש האיראני.

ארה"ב ייעצה לישראל להימנע מתמרון קרקעי, וטענה בין היתר שלמהלך כזה עלולות להיות תוצאות הפוכות - וכי הוא רק יקשה לערער את מעמדו של ארגון הטרור השיעי בתוך לבנון.

סגן מנהיג חיזבאללה נעים קאסם נאם לראשונה מאז חיסולו של מזכ"ל ארגון הטרור חסן נסראללה ואמר כי "ירושלים הייתה בראש סדר העדיפויות שלו, במסגרת האחדות הערבית והאיסלאמית". בהמשך האשים קאסם את ארה"ב: "מעניקה לישראל תמיכה ללא גבולות בביצוע הטבח".

בנוגע לחיסול נסראללה בדאחיה, הדגיש קאסם כי "בניגוד למה שהאויב אמר - לא הייתה פגישה של 20 מנהיגים. ישראל מבצעת טבח בכל לבנון, עד שלא ישרא בית שלא יהיו בו סימני התוקפנות". על אפשרות של כניסה קרקעית, הוסיף: "אם ישראל תחליט להיכנס קרקעית - הכוחות של חיזבאללה מוכנים. נצא מנצחים מהקרב הזה."

גם החזית התימנית בוערת. בתימן דיווחו על פיצוצים בחודיידה שבתימן - כמעט יממה אחרי ששיגרו החות"ם טיל קרקע-קרקע למרכז ישראל. בישראל אישרו זמן קצר לאחר מכן כי עשרות מטוסי חיל האוויר תקפו תשתיות בתימן, ביניהן מאגרי נפט, תחנות כוח, את נמל חודיידה ונמל התעופה הבינלאומי. לפי הדיווחים בתימן, ישנם מספר נפגעים בתקיפות שאירעו בנמל ראס עיסא, נמל חודיידה, תחנת הכוח אל-חאלי, תחנת הכוח ראס כת'יר ונמל התעופה.

אדירות של נתונים כדי למפות את חיזבאללה. "המודיעין של ישראל הרחיב את פעולותיו ובחן את חיזבאללה כולו, בתוך הסתכלות מעבר לזרוע הצבאית של הארגון.

ההתמקדות הרחבה של ישראל בחיזבאללה באזור לוותה ביתרון טכני הולך וגדל, וזה הוגדר "בלתי עביר". בין השאר מצוינים לווייני ריגול, כטב"מים מתוחכמים ויכולות פריצת סיבר שהפכו טלפונים ניידים למכשירי האזנה. "יחידה 9900, שתפקידה הייעודי איסוף מודיעין חזותי, כתבה אלגוריתמים שמסננים טרה-בייטים של תמונות, שמטרתן לאתר את השינויים הקלים ביותר בתקווה לזהות מטען חבלה מאולתר בצד הדרך, פתח אוורור מעל מנהרה או דבר אחר כמו תוספת של חיזוק בטון שמרמז על בונקר".

"ברגע שפעיל חיזבאללה מזוהה, דפוסי התנועות - יומיים שלו מוזנים למאגר מידע עצום. המידע יכול להתקבל ממכשירים כמו הטלפון הנייד של אשתו, מד המרחק של המכונית החכמה שלו או מיקומו. ניתן לזהות את זה ממקורות שונים כמו מזל"ט שטס מעל ראשו, מערכון מצלמות במעגל סגור שנפרץ והוא עובר על פניו. ואפילו מקולו שנלכד במיקרופון של שלט רחוק של טלוויזיה מודרנית", כך לטענו כמה גורמים ישראליים.

"כל הפסקה מהשגרה הופכת להתרעה לקצין מודיעין, וזו טכניקה שאפשרה לישראל לזהות את מפקדי הדרג הבינוני של חוליות נ"ט", נטען. "בשלב מסוים עקבה ישראל אחר לוחות הזמנים של מפקדים בודדים כדי לראות אם הם אוזכרו בנוגע לפיגוע, אבל כל אחד מהתהליכים האלה דרש זמן וסבלנות כדי להתפתח".

"במשך שנים הצליח המודיעין הישראלי להקים בנק מטרות עצום. לישראל היו הרבה יכולות, הרבה מודיעין שנאגרו והמתין לשימוש", אמר בכיר לשעבר. "יכולנו להשתמש ביכולות האלה במהלך המלחמה לפני זמן רב - אבל לא עשינו זאת".

בתוך כך, יחידות מובחרות של צה"ל נכנסו למנהרות חיזבאללה לאורך גבול לבנון, וערכו פשיטות ממוקדות בדרום לבנון כדי לאסוף מודיעין ולהיערך למהלך קרקעי, אולי בהמשך השבוע. הפשיטות התרחשו לאחרונה, גם לאורך החודשים האחרונים, כחלק מניסיון של צה"ל לגרוע מיכולות חיזבאללה לאורך הגבול.

משימה זו להימנע ככל האפשר מפגיעה בבלתי מעורבים. התוכנית המודיעינית והמבצעית בוצעה היטב לפי התכנון, כולל בעומק הפצצות שחדרו ולנקודות שרצו שיגיעו בחיל האוויר.

גופתו של נסראללה אותרה וחולצה מתוך ההריסות ברובע הדאחיה שבכיירות - כך דווח ברויטרס מפי שני מקורות. על פי המקורות, גופתו של נסראללה אותרה "שלמה, ללא פגיעות או פצעים" וההערכה היא שסיבת המוות של מנהיג ארגון הטרור הייתה חנק, וכי סבל מייסורים לפני שמת.

בתקיפת מפקדת חיזבאללה חוסלו 20 מחבלים נוספים לצד נסראללה וכרכי. בין הבכירים שחוסלו היו ראש יחידת האבטחה של נסראללה, איברהים חסין ג'זיני - וסמיר תופיק דיב, יועצו של מזכ"ל ארגון הטרור לאורך שנים רבות. לפי דובר צה"ל הם היו מהאנשים הקרובים ביותר לנסראללה: "בשל קרבתם אליו - השניים היו מוקד ידע של ממש בכל הנוגע לתפקודו השוטף של הארגון". החיסול של מזכ"ל חיזבאללה חסן נסראללה הצטרף לשורת חיסולים ופעולות בלבנון שיוחסו לישראל או שישארל קיבלה אחריות להן בשבועיים האחרונים, ובכלל מאז תחילת המלחמה. אם דרך פיצוץ הביפריים, אם דרך חיסול בכירי ארגון הטרור, ישראל הצליחה לחדור עמוק לשורות ארגון הטרור.

מתברר שישראל אספה מודיעין במשך שנים ארוכות, וחיקתה עד לאחרונה. בחודשים האחרונים, אם לא בשנים האחרונות, שכלל המודיעין הישראלי טכניקה שאפשרה לו לאתר את נסראללה. על פי החשד, נסראללה חי רוב הזמן מתחת לאדמה במתחם מנהרות ובונקרים. "בימים שלאחר 7 באוקטובר המריאו מטוסי קרב ישראליים עם הנחיות להפציץ את המקום שאותר בו נסראללה הודות לאמ"ן".

"הפשיטה בוטלה לאחר דרישת הבית הלבן מנתניהו", כך לפי אחד הגורמים הישראליים שצוטט בפייננשל טיימס. "ביום שיש האחרון נראה שהמודיעין הישראלי זיהה את מיקומו שוב, בבונקר הפיקוד והשליטה, בשעה שערך מנהיג ארגון הטרור השיעי מעין פגישה שכללה כמה מנהיגים בכירים של חיזבאללה ומפקד איראני בכיר בפעולות משמרות המהפכה". במשך השנים שחלפו מאז מלחמת לבנון השנייה אספו יחידה 8200 ואמ"ן כמויות

מנחם הידושמן

אחרי עשרות שנים של מרדף אחר מנהיג ארגון הטרור חיזבאללה, המעגל נסגר: בתקיפה דרמטית בדאחיה חוסל ערב שבת מזכ"ל חיזבאללה חסן נסראללה, שהוביל במשך שנים רבות את הלחימה והטרור בגזרה הצפונית נגד ישראל. לצד נסראללה, חוסלו בתקיפה בכיירות גם עלי כרכי, מפקד חזית הדרום בחיזבאללה, ומפקדים נוספים בארגון הטרור.

חיסולו של מנהיג חיזבאללה נחשב למכה הקשה ביותר שהנחיתה ישראל לא רק על ארגון הטרור הלבנוני, אלא גם על הציר האיראני בכללותו. בניו יורק טיימס מדווחים על חילוקי דעות במשטר האייתוללות בנוגע לאופי התגובה, כשהגורמים הקיצונים יותר קוראים לתגובה מהירה על מנת "להרתיע" את ישראל, בעוד גורמים מתונים יותר, ובהם הנשיא מסעוד פושכיאן, קוראים להימנע ממה שהם טוענים שהינו "מלכודת" מצד ישראל.

לפי הדיווח שמתבסס על ארבעה גורמים איראנים, חיסולו של נסראללה - בעל בריתו הוותיק של המנהיג העליון עלי חמינאי - התקבל בטהרן בהלם וחשש כבד בקרב המשטר. גורמים איראנים אף תהו אם היעד הבא של ישראל הוא איראן, ואם חמינאי עצמו - שלפי דיווח בסוכנות רויטרס הועבר למקום מבטחים - יהיה בעצמו על הכוונת שלה.

במהלך המבצע לחיסול נסראללה - מבצע "סדר חדש" - הוטלו יותר מ-80 פצצות על הבונקר שבו שהה, כל אחת מהן במשקל טונה. מטוסי קרב של חיל האוויר, בהכוונה מודיעינית מדויקת של אגף המודיעין ומערכת הביטחון, תקפו את המפקדה המרכזית של חיזבאללה, הנמצאת מתחת לבניין מגורים בדאחיה בכיירות. התקיפה בוצעה בעת שצמרת חיזבאללה הייתה במפקדה ועסקה בתיאום פעילויות טרור נגד אורחי מדינת ישראל.

הבונקר של נסראללה היה עמוק מתחת לאדמה, ולכן נבחר החימוש המיוחד - המסוגל לחדור לבטן האדמה ושם לנקודה ספציפית שנבחרה. כך אפשר להעריך מצפייה בעמודי האש שיצרו הפגיעות של הפצצות בקרקע - וזאת לצד העובדה שבניינים סמוכים כמעט ולא ניזוקו, במסגרת ההשקעה האדירה בתכנון

יופי של בשורה!



גל אורן לדנטר BSD

בלעדי ללקוחות מאוחדת אסתטיקה

הנחות משמעותיות ברשת מונה מדיקל

מגוון טיפולים אסתטיים
עד **35%** הנחה

שלושה אזורי בוטוקס
990 ₪ בלבד!

למידע נוסף ולקביעת ייעוצים ב- מונה מדיקל
טל': 1-700-559-594 | וואטסאפ: 050-9177123

כנפי נשרים 15, ירושלים | דם המכבים 36, מודיעין | הירקון 5, בני ברק

* ללא התחייבות להצטרפות לשב"ן * בהצגת כרטיס מאוחדת * תוקף המבצע עשוי להשתנות בהתאם להחלטת חברת מונה מדיקל

מאוחדת
אסתטיקה

*3833
meuhedet.co.il

mōna
MEDICAL
הרשת הישראלית המובילה לאסתטיקה ולייזר

ראשון לציון הנה הינם

דומה בבחירת הרב הראשי האשכנזי: ע"פ תוצאות הבחירות - הרה"ג מיכה הלוי והרה"ג קלמן בר קיבלו 40 קולות כל אחד, אלא שאז התברר שבאחת המעטפות בבחירת הרה"ר הספרדי היו 2 פתקים - הרב דוד יוסף והרב מיכה הלוי ומכאן החלה סאגה משפטית שטרם הוכרעה



הגר"ד יוסף עם אחיו הראשל"צ הגר"י יוסף ואריה דרעי



הראשל"צ הנבחר הגר"ד יוסף



הרה"ג דוד יוסף עם אביו מרן הגר"ע יוסף זצ"ל

יוסף טולידנו

לאחר חודשים של דחיית הבחירות, התקיימו ביום ראשון השבוע במלון רמדה בירושלים בחירת הרבנים הראשיים לישראל.

עם סיום ספירת הקולות התברר כי הגאון רבי דוד יוסף שליט"א נבחר לתפקיד הראשון לציון והרב הראשי לישראל ברוב גדול של 72 תומכים. כניסתו הרשמית לתפקיד תתקיים בג' חשוון, יום הסתלקותו של אביו מרן הגר"ע יוסף זצ"ל. בכך למעשה, מחליף הגר"ד יוסף את אחיו הראשל"צ היוצא הגר"י יוסף.

עם בחירתו לתפקיד בירך הראשל"ל רבינו יצחק יוסף שליט"א את אחיו הרה"ג רבי דוד יוסף עם בחירתו לראשון לציון: "ברצוני לברך בברכת ברוכים הבאים בשם ד' את אחי הגאון הגדול רבי דוד יוסף שליט"א, לרגל בחירתו לתפקיד הראשון לציון והרב הראשי לישראל. זכה אחי, לשבת על כיסא אשר התעטר בו אבינו הגדול מרן פאר ישראל רבינו עובדיה יוסף זיע"א ולהמשיך במלאכת הקודש שבה התחלנו ככהונתנו בתפקיד, בשמירה על חומות הדת ומסורת ישראל ובדרכו של מרן אמו"ר זצ"ל. ייתן השם שיזכה להאזיב את תורת ישראל על עם ישראל, להגדיל תורה ולהאדירה ויהיה שם שמים נאהב על ידו אכ"ר".

גם בתנועת שם מיהרו לברך על בחירת חבר מועצת חכמי התורה לתפקיד שבו כיהנו אביו ואחיו: "תשית לראשו עטרת פז. תנועת ש"ס בראשות הרב אריה דרעי מברכת ברגשי גיל ושמחה את כבוד הגאון הגדול רבי דוד יוסף שליט"א לרגל היבחרו הערב לתפקיד הראשון לציון והרב הראשי לישראל ברוב גדול. הגאון רבי דוד יוסף שליט"א, בנו של מרן רבנו עובדיה יוסף זצוק"ל, עומד במשך שנים בראש בית

המדרש יחוה דעת ומחבר סדרת ספרי ההלכה "הלכה ברורה", העמיד במרוצת השנים תלמידים רבים, דינים ומורי הוראה, ומכתת את רגליו בארץ ובעולם כדי להפיץ תורה ולהאזיב על כל חלקי העם. בחירתו לתפקיד הרם היא בשורה גדולה לעם ישראל, שתביא לחיזוק היהדות בדרכי נועם, ותמשיך את כהונתו המפוארת של אחיו, מו"ר הראשל"ל הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א לחיזוק מוסד הרבנות הראשית, לשמירת חומת היהדות ומסורת ישראל על פי דרכו ומורשתו של מרן רבנו עובדיה יוסף זצוק"ל".

לפני שנה, בראיון למוסף חג סוכות תשפ"ד, כאשר הכריז על מועמדותו לתפקיד הראשון לציון אמר הרה"ג דוד יוסף במהלך הראיון: "בכל שנותיי הדבר היחיד שעומד לנגד עיניי הוא טובת הכלל. את טובת עצמי אינני דורש ואינני מבקש. בעניין הזה עומדת לפני צוואתו הברורה של אבי מורי ועטרת ראשי מרן הרב עובדיה שציווה אותי קודם פטירתו ואמר כי אכהן כראשון לציון וכרב הראשי הספרדי. בסוף אבי מורי רצה שאשפיע על כמה שיותר יהודים עם הכוחות שנתן לי הקדוש ברוך הוא ואת זה אני הולך לממש. שמעתי את הדברים גם מו"ר תנועת ש"ס הרב אריה דרעי שאמר לי מספר פעמים כי אבי מורי אמר לו שזו צוואתו. שאני אכהן כרב הראשי וכראשון לציון. זה מה שעומד לנגד עיניי, צוואתו הברורה. תאמין לי שבתחילה חשבתי לוותר על זה אך נכנסתי למעונם של רבותיי אשר פסקו כי אני מחויב לקיים את הצוואה הזו ולעשות הכל בכדי לקרב לב עם

המעטפות הוכנסו שני פתקים הרב דוד יוסף והרב מיכה הלוי לאותה מעטפה, בעוד בתיבת הקלפי לבחירת הרה"ר האשכנזי נמצאה מעטפה אחת ריקה.

מכאן החלה סאגה משפטית שטרם הסתיימה. היועצים המשפטיים של משרד הדתות נדרשו לסוגיא שטרם הוכרעה. במהלך יום שני הורשו שני המועמדים להשמיע את טענותיהם, וביום שלישי (היום) אמורה עדת הבחירות לקבל את החלטתה. תהא ההחלטה אשר תהא, ההערכה היא כי בכל מקרה הסוגיא תעבור להכרעת בג"צ שיחליט האם הרב מיכה הלוי קיבל 41 קולות או שמאחר והקול נפסל אין לחשב אותו כלל ועל חברי הגוף הבוחר להכריע בסיבוב שני מי יכהן כרב הראשי האשכנזי.

ישראל לאביהם שבשמים. תקוותי ותפילתי שאזכה לקיים את השליחות בצורה הטובה ביותר".

דומה בבחירת הרה"ר האשכנזי

הדרמה התרחשה בגורת הרב הראשי האשכנזי. עם סיום ספירת הקולות התברר כי הרה"ג מיכה הלוי והרה"ג קלמן בר קיבלו 40 קולות כל אחד. הרב מאיר כהנא - 30. הרב איגרא - 6. הרב משה חיים לאו - 21. בנוסף, הייתה מעטפה ריקה אחת. תחילה הוחלט על קיומו של סיבוב שני עוד באותו ערב, אך לאחר סיום ספירת הקולות לבחירת הרב הראשי הספרדי, התברר כי באחת

רוצים חודש חופש מהמשכנתה פעם בשנה? לכתחילה פועלים



לא משנה מה הסיבה, בנק הפועלים נותן לכם לבחור פעם בשנה,
חודש אחד בו לא תשלמו את ההחזר החודשי של המשכנתה.

לפרטים חייגו *2408

אי עמידה בפירעון ההלוואה עלולה לגרום חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל. קבלת הלוואה ו/או אפשרות לדחיית תשלום בהלוואה על פי תוכנית חודש חופש בשנה בכפוף לאישור הבנק ולתנאי התוכנית.



הרה"ג שמואל רבינוביץ רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

ועקדת יצחק לזרעו היום ברחמים תזפר

בצד הניסוח המרגש והמילים המרטיטות עומדות מולנו גם הנסיבות בהן חיבר רבי אמנון את פיוטו הנשגב, שמעצמות את הרגשות הנאצלים המתלווים לאמירת הפיוט. בשולי דף המחזור בו מופיעה תפילת 'ונתנה תוקף' נפרשות לעיני המתפלל שורות זעירות המגוללות עלילה רבת - הוד, הידועה כ'מעשה רב אמנון'. כפי שקיבלה בקבלה נאמנה רבנו יצחק מוינה בעל 'אור זרוע' משמו של רבינו אפרים מבונא.

כך מתאר ה"אור זרוע" (הלכות ר"ה סימן רע"ו) את מקור התפילה: "מעשה בר' אמנון ממגנצא שהיה גדול הדור ועשיר ומיוחס ויפה תאר ויפה מראה, והחלו השרים וההגמון לבקש ממנו שיהפך לדתם, וימאן לשמוע להם. ויהי כדברם אליו יום ולא שמע להם ויפצר בו ההגמון, ויהי כיום בהחזיקם עליו ויאמר חפץ אני להיוועץ ולחשוב על הדבר עד שלשה ימים, וכדי לדחות מעליו אמר

יהיה גדול הדור ועשיר ומיוחס ויפה תאר ויפה מראה, והחלו השרים וההגמון לבקש ממנו שיהפך לדתם, וימאן לשמוע להם. ויהי כדברם אליו יום ולא שמע להם ויפצר בו ההגמון. ויהי כיום בהחזיקם עליו ויאמר חפץ אני להיוועץ ולחשוב על הדבר עד שלשה ימים, וכדי לדחות מעליו אמר

כן.



ויהי אך יצוא מאת פני ההגמון שם הדבר ללבו על אשר ככה יצא מפיו, ויבוא אל ביתו ולא אבה לאכול ולשתות, ונחלה. ויבואו כל קרוביו ואוהביו לנחמו וימאן להתנחם כי אמר 'ארד אל ניבי אבל שאולה', ויבך ויתעצב אל לבו.

כל בוקר לאחר ברכות השחר, בפתח תפילת שחרית קוראים אנו את פרשת העקידה. בראש השנה אנו קוראים אותה ביום השני בקריאת התורה, ואנו מבקשים "ותראה לפניך עקידה שעקד אברהם אבינו את יצחק בנו על גבי המזבח וכבש רחמיו לעשות רצונך בלבב שלם..." גם בסיום סדר "הזיכרונות" שבמוסף ראש השנה אנו אומרים: "ועקדת יצחק לזרעו היום ברחמיו תזכור". השופר הוא של איל כדי להזכיר את אילו של יצחק. וכך בכל סליחות אנו אומרים: "מי שענה לאברהם אבינו בהר המוריה - הוא יעננו. מי שענה ליצחק בנו כשנעקד עם גבי המזבח - הוא יעננו". מדוע אנו מבליטים כל כך ניסיון זה של אברהם אבינו על פני הניסיונות האחרים שלו? מה מיוחד במעשה זה על פני כל מעשי האבות לאורך ההיסטוריה?

מסופר על שלושה תלמידים בחצר ה'מגיד' ששחו זה אל זה, מהו סוד המופלא להסכמתו של אברהם למעשה העקדה? האם אנו לא היינו קוראים 'הנני לקריאת ה'?' כלום לא היינו ממהרים לקיים צו הבורא אילו שמענו הקול משמיים קורא אלינו? האם לא היה כל יהודי חובש בעצמו את החמור כדי לקיים מצוות בוראו?

שתקו הרעים, מאימת החידה, שהרי רבים מאחיהם כולל פשוטי עם השליכו נפשם מנגד בכל הדורות באהבת אש ויקדת. פשטו צווארם למאכלת וקפצו לאש לקדש את השם הגדול והנורא.

דממה אדירה עמדה בחלל, אין משיב ומגיד. לפתע החלו שפתי האחד רוחשות מלים כמכות אש. אותה עקדה היא ששתלה בנו הגעגוע הלוהט לאלוקים חיים. אותה מסירות נפש נחרצה וקדושה - מהר המוריה, היא הזורמת בדמינו ועד היום בוערת נשמתנו, מזכות אותה המאכלת.

חז"ל ברוחם ראו את מעשה האבות כסימן דרך להליכות הבנים. אך בעוונותינו הרבים לא כל מעשיהם הפכו ברבות הימים אפילו לזעיר ממעשינו והליכותינו, ומשום כך חששו שמא לא תהיה "זכות אבות" אלא לימוד חובה חלילה.

אם נדגיש את הכנסת האורחים של אברהם אבינו במסירות נפש, יתעורר אולי קיטרוג כלפינו על הכנסת אורחים שלנו. לעומת זאת במעשה העקידה כדבר תלמידיו של המגיד הגדול אין לנו מפני מה לחשוש, איש לא יוכל להאשים אותנו שלא עמדנו במבחן העקידה במסירות נפש, מליונים עשו זאת לאורך הדורות.

יצירת הפלאים של רבי אמנון הקדוש ממגנצא 'ונתנה תוקף' הנאמרת בתפילת המוסף של ימי הדין, מתדובבת בפי רבבות אלפי ישראל. תיאוריו עזי הביטוי של רבי אמנון על הסער הגדול הרוחש במרום בימים אלו, ממלאים את הנפש בחרדת - דין וביראת רוממות. מלותיו מרטיטות את נימי הלב ונוסכות בו הכנעה וענווה.

ימים, וכדי לדחותם מעליו אמר כן. ויהי אך יצוא מאת פני ההגמון שם הדבר ללבו על אשר ככה יצא מפיו, ויבוא אל ביתו ולא אבה לאכול ולשתות, ונחלה. ויבואו כל קרוביו ואוהביו לנחמו וימאן להתנחם כי אמר 'ארד אל ניבי אבל שאולה', ויבך ויתעצב אל לבו.

ויהי ביום השלישי בהיותו כואב ודואג, וישלח ההגמון אחריו ויאמר 'לא אלך'. ויאמר ההגמון 'מהרו את אמנון להביאו בעל כרחו'. וימהרו ויביאו אותו, ויאמר לו: 'מה זאת אמנון? למה לא באת אלי למועד אשר יעדתי לי להיוועץ, ולהשיב לי דבר ולעשות את בקשתי?'

ויען ויאמר אמנון: 'אני את משפטי אחרוץ, כי הלשון אשר דברה ותכוב לך, דינה לחתכה'. כי חפץ היה רבי אמנון לקדש את ה' על אשר דבר ככה. ויען ההגמון ויאמר: 'לא! כי הלשון לא אחתוך כי דיברה, אלא הרגליים אשר לא באו למועד אשר דברת אלי אקצץ, ואת יתר הגוף איסר'.

ויען הצורר ויקצצו את פרקי אצבעות ידיו ורגליו ועל כל פרק ופרק היו שואלין לו: 'התחפוץ עוד אמנון ליהפך לאמונתנו?' ויאמר: 'לא! ויהי ככלותם לקצץ ציפה הרשע להשכיב את רבי אמנון במגן אחד, וכל פרקי אצבעותיו בצדו, וישלחוהו לביתו. הכי נקרא שמו 'ר' אמנון' כי האמין בא-ל חי, וסבל על אמונתו ייסורין קשין מאהבה רק על הדבר שיצא מפיו.

אחר הדברים האלו קרב מועד והגיע ראש - השנה. ביקש מקרוביו לשאת אותו לבית הכנסת עם כל פרקי אצבעותיו המלוחים ולהשכיבו אצל שליח ציבור. ויעשו כן.

ויהי כאשר הגיע שליח ציבור לומר הקדושה 'זחיות אשר הנה', אמר לו ר' אמנון: ' המתן מעט ואקדש את ה' הגדול'. ויען בקול רם 'ובכן לך תעלה קדושה', כלומר שקידשתי את שמך על מלכותך ויחודך. ואח"כ אמר 'ונתנה תוקף קדושת היום', ואמר 'אמת כי אתה הוא דיין מוכיח' כדי להצדיק עליו את הדין, שיעלו לפניו אותן פרקי ידיו ורגליו. והזכיר 'זחיותם יד כל אדם בו', 'זתפקוד נפש כל חי', שכך נגזר עליו בר"ה. וכשגמר כל הסילוק, נסתלק ונעלם מן העולם לעין כל ואיננו כי לקח אותו אלקים, ועליו נאמר 'מה רב טובך אשר צפנת ליראיך' וכו'.

ביום השלישי לטהרתו, נראה במראות הלילה לרבנא קלונימוס בן רבנא משולם בן רבנא קלונימוס בן רבנא משה, ולימד לו את הפיוט ההוא 'ונתנה תוקף קדושת היום', ויצו עליו לשלוח אותו בכל תפוצות הגולה להיות לו עד וזכרון. ויעש הגאון כן.

התפילה הזו בצד כל התפילות המזכירות את מסירות הנפש של עם ישראל לאורך כל הדורות מתומצתת במילים: "אבינו מלכנו עשה למען הרוגים על שם קודשך. עשה למען טבוחים על ייחודך. עשה למען באי באש ובמים על קדוש שמך". כמה דברים אלו נכונים שבעתיים בערב ראש



הגיע
הזמן
להמריא

מעוניינים להגדיל רווחיות? להפוך עסק למצליח?

בעלי עסקים חרדים זו ההזדמנות שלכם

הרשות לפיתוח כלכלי חברתי של המגזר החרדי במשרד ראש הממשלה והסוכנות לעסקים קטנים ובינוניים במשרד הכלכלה, מזמינים אתכם ליהנות ממגוון קורסים, שיאפשרו לכם לרכוש כלים מקצועיים שיסייעו לעסק שלכם לנסוק לגבהים חדשים.

במסגרת תכנית 'עסקים בצמיחה כלכלית' - תוכלו להשתתף במגוון קורסים וללמוד על 'שיווק דיגיטלי', ניהול רשימת תפוצה, מסחר מקוון, תפוצה דיגיטלית חכמה וניהול מכירות מקצועי. **התכנית מאפשרת שעות יעוץ עסקי בהתאמה אישית לכל עסק.**

בסדרת מפגשים קצרה ובאווירה קהילתית תלמדו איך גם אתם מסוגלים לפרוץ קדימה ולמקסם רווחים.

"אני נלחם בשביל אלפי הילדים והאמהות"

בראיון מיוחד חושף שר העבודה יואב בן צור את השתלשלות המאבק על הקיצוץ בתקציבי המעונות, מפרט את הישגי משרד העבודה בתקופת המלחמה, מתייחס לדאגה המיוחדת לחיילי המילואים ולמגזרים המקופחים והשכבות החלשות ונערך לקרב על העלאה שנייה לשכר המינימום ונגד הקפאת הקצבאות ■ וגם: האם הוא חושב שהחרדים צריכים לבחון שותפויות פוליטיות אחרות? ומה דעתו על חוק הגיוס?

אבי גרינצייג



באופן אישי וממוקד לסייע להם, בגלל שקיבלנו פניות רבות על פיטורין שלא כדין של מילואימניקים שחזרו לעבודה. פניתי לאנשי עסקים ולמפעלים שחלקם כבר קיבלו לעבודה אנשים אחרים במקום אנשי המילואים והצלחנו לפתור את מירב הבעיות, התברר גם שחלק מהמעסיקים לא ידעו את החוק הקיים שאסר לפטר איש מילואים בשלושים החמים שאחרי חזרתו מהשירות. במקביל, הרחבנו את החוק משלושים יום לשישים יום מיום סיום המילואים, כדי להגן עוד יותר על לוחמי המילואים וזה הקל מאוד על הרבה אנשים. "במקביל, הקמנו חמ"ל מיוחד בלשכה שלי, ואם הייתה איזו שיחה שלא הספקתי לענות לה בעצמי - אז עוזרי ענו, כמעט ולא היה אדם שלא ענינו לו, וב"ה בהרבה מקרים גם הצלחנו לעזור. כך עזרנו להרבה חיילי מילואים לקבל

לפני חודשים אחדים ציינ שר העבודה, יואב בן צור, עשור למועד כניסתו הרשמי לחיים הפוליטיים בכנסת ישראל. בקדנציה הנוכחית קיבל בן צור לראשונה תיק ממשלתי לידיו, ובניתיים - בשקט בשקט ומתחת לרדאר - הוא מחולל נפלאות, וגם מעורב בשורה ארוכה של מאבקים ציבוריים, הן כאלו הנוגעים למגזר החרדי והן כאלו הרלוונטיים לכלל הציבור בישראל או לאוכלוסיות מוחלשות שאינן מורכבות דווקא ממצביעי ש"ס. כעת, עם סיומה של שנה מורכבת ומלאה אתגרים עבורו, כולל מאבקים שהוא מצוי עדיין בעיצומם, שוחחנו עם שר העבודה בניסיון לסכם את שלל ההיבטים שהוא מעורב בהם, לעקוב אחרי מצבה של גזירת המעונות ולכוון את הזרקה לתוכניות נוספות שהושקו עבור הציבור החרדי במהלך כהונתו. "זו הייתה שנה מאוד מורכבת ומאתגרת, שנה קשה מאוד למדינת ישראל ולעם ישראל, לכל המערכות. את האירוע הנורא שהיה בשמחת תורה אף אחד לא צפה ולא חזה ולא תכנן, ולכן לא היינו מוכנים אליו לא מבחינה ביטחונית ולא מבחינה כלכלית או חברתית, בשום פרמטר לא היינו מתורגלים לאירוע מהסוג הזה", מקדים בן צור. "בסוף מדינת ישראל התעשתה, אבל אסור להפחית במחיר האסון. הייתי במחנה שורא ממש כמה ימים אחרי האסון, וגם עבור איש כמוני שראה דברים בחייו - המראות היו זועזוע, ואנחנו צריכים לדעת להתרומם ואנחנו כבר מתחילים להתרומם, כמובן מתוך זיכרון לחיילי צה"ל שנפלו, אנחנו לא מתעלמים חלילה מהחיילים והחטופים שאנחנו מתפללים ומייחלים שיחזרו במהרה".

בגלל שאביו חייב גיוס? "אם אבא של אותו ילד היה עבריין שנמצא בכלא, אז אמא של הילד הייתה מקבלת סבסוד, אם חד הורית מקבלת

פיצויים שהגיעו להם על עסקים שנפגעו - גם באמצעות מס רכוש וגם באמצעות ביטוח לאומי. התחלנו בעבודה על תביעות שיכירו באנשים כנפגעי איבה, הגדרה שיש לה השלכות לכל החיים. כדאי לזכור שיש עשרות אלפי תביעות של נפגעי פעולות איבה, כולל תושבי שדרות, תושבי עוטף עזה ותושבי אופקים, או אפילו אנשים שהיו בשביעי לעשירי בשיתח טלפון עם בן משפחה שנפגע וכדומה, ומטפלים בזה בצורה יסודית ורציפה עד היום, ואני מקווה שאנחנו נותנים מענה יעיל ומועיל לרובם. במקביל, כפי שאמרת הקמנו מוקד לייצג מקצועית ולתת מענה לחיילים, מוקד שאויש בהתנדבות על ידי העובדים שלנו, וגם הוא התברר כרעיון מאוד פרקטי ומאוד מעשי".

מאבק של אלפי משפחות

ברשותך, נעבור לנושא המעונות ולמאבק שמלווה אותך גם בימים אלו, אל מול התנהלותה של היועמ"שית שעשויה לפגוע באלפי משפחות חרדיות ובילדיהן...

"ביקשנו במשך הרבה מאוד זמן פגישה עם היועמ"שית בנושא המעונות, מכיוון שאסי מסינג, היועץ המשפטי של משרד האוצר, הסיק מסקנה שבעצם כשאומרים על חוק הגיוס את מה שקבע בג"ץ - צריך להרחיב את זה לכלל הסובסידיות שמקבלים חרדים", פותח השר ומגולל את תחילתו של המאבק. "ברגע שאתה מוריד את ההקצבה הישירה על זה שלומד בישיבה או בכולל בגלל הטענה שהוא אמור להתגייס, יש בזה כביכול איזה רציונל, אני כמוכן לא מסכים עם זה אבל אפשר להבין את הטיעון המשפטי פה, אבל כשמדובר על ילד שנמצא במעון והסבסוד הוא בכלל מתוך מטרה שהאמא תצא לעבודה - מה חטא הילד בן 3

"ואחרי כל זה צריך גם לומר: התעשתנו מבחינה צבאית ונתנו מכות קשות לחמאס, וכך גם בשאר האתגרים שיש בצפון (הריאיון נערך שעה קלה לפני חיסולו של חסן נסראללה. א.ג.), אנחנו מוכנים למלחמה הזו במשך כל השנה האחרונה ונקווה שבעזרתו יתברך נצליח להחזיר מלחמה שצרה לאויבינו ולהחזיר את שקט והשלווה ואת כל המפונים לבתיהם, וכמוכן, אני חוזר ומדגיש - להחזיר גם את כל החטופים למשפחותיהם".

מאיה צמתיים מנצח 'חרובת רזל' פוגש אותך כשר העבודה ואת המשרד שאתה עומד בראשו?

"נתחיל עם ביטוח לאומי, הוא היה מהגופים הממשלתיים הראשונים שהתעשתו, בעבודה יסודית הגיעו אלפי משפחות של החללים ושל הפצועים, הם הגיעו למלונות של המפונים. כלל עובדי הביטוח הלאומי התגייסו במסירות רבה ובמסירות נפש של ממש הם פרסו נציגים בכל המקומות, וגם עזרו בפועל, למשל בזה שנתנו מקדמות למי שצריך כדי להעמיד אנשים על הרגליים. לא שזה מנחם כמוכן, אבל חלילה שלא ישקעו יותר.

"בנוסף, פתחנו מוקד מיוחד לזכויות העובדים ולזכויות חיילי המילואים. משרד העבודה הוא גם זה שנתן היתר להפעלת מפעלים בשעות חירום, וגם שם נעשתה עבודה משמעותית וחשובה בתקופה הזו, וגם כמוכן, האתגר השוטף הוא גדול הרבה יותר - להראות שהכול מתפקד גם בתקופה מורכבת, ועמדנו באתגר הזה בגבורה ובהצלחה, בעזרת צוות עובדים מסור שהתנדבו ומתנדבים עד היום בכל מיני דברים".

דיברת על העזרה המיוחדת ללוחמי המילואים, אתה רוצה להרחיב קצת על ההיבט הזה? "אנחנו החלטנו לקחת את הנושא של חיילי המילואים

"אני רק מקווה דבר אחד, שכל הבעיות שיש לנו עכשיו בכל הנושאים יפתרו כשיהיה לנו חוק גיוס. ראש הממשלה לקח אותי הצידה לפני שבוע וחצי ואמר לי ביחס לסיפור של המעונות שהוא יפתר כשיהיה חוק גיוס, אז אמרתי לו אדרבה, תביא חוק גיוס... באופן ספציפי אני מעדיף שלא להיכנס לפרטים, בעבר הייתי חבר ועדת חוץ וביטחון והייתי מעורב בזה יותר, היום אריאל אטיאס מטפל בפרטים ואני מעדיף שלא לדבר על מה שלא מצוי בניהולי. בעז"ה יהיה חוק שיעזור לכולם"

מאחלת לכל בית ישראל



שנה
טובה
ואתנוקה

שנת אושר
ועזווה

שנת
הריאות

שנת
גאווה
וישועה

שנת
פרנסה

שנת
רווח
והצלחה

תכתבו
ותחתמו
לחיים טובים



סוכר ל הכנסת ✓ אורחים?



הידעת?
בבקבוק 1.5 ליטר
שתיה מתוקה
יש כ-30
כפיות סוכר!

סקרים בדקו ומצאו <<
70% מהציבור מעדיף שיגישו לו מים
>> סקרים בדקו ומצאו <<
>> ואצטו ולכב סקרים

לכמ

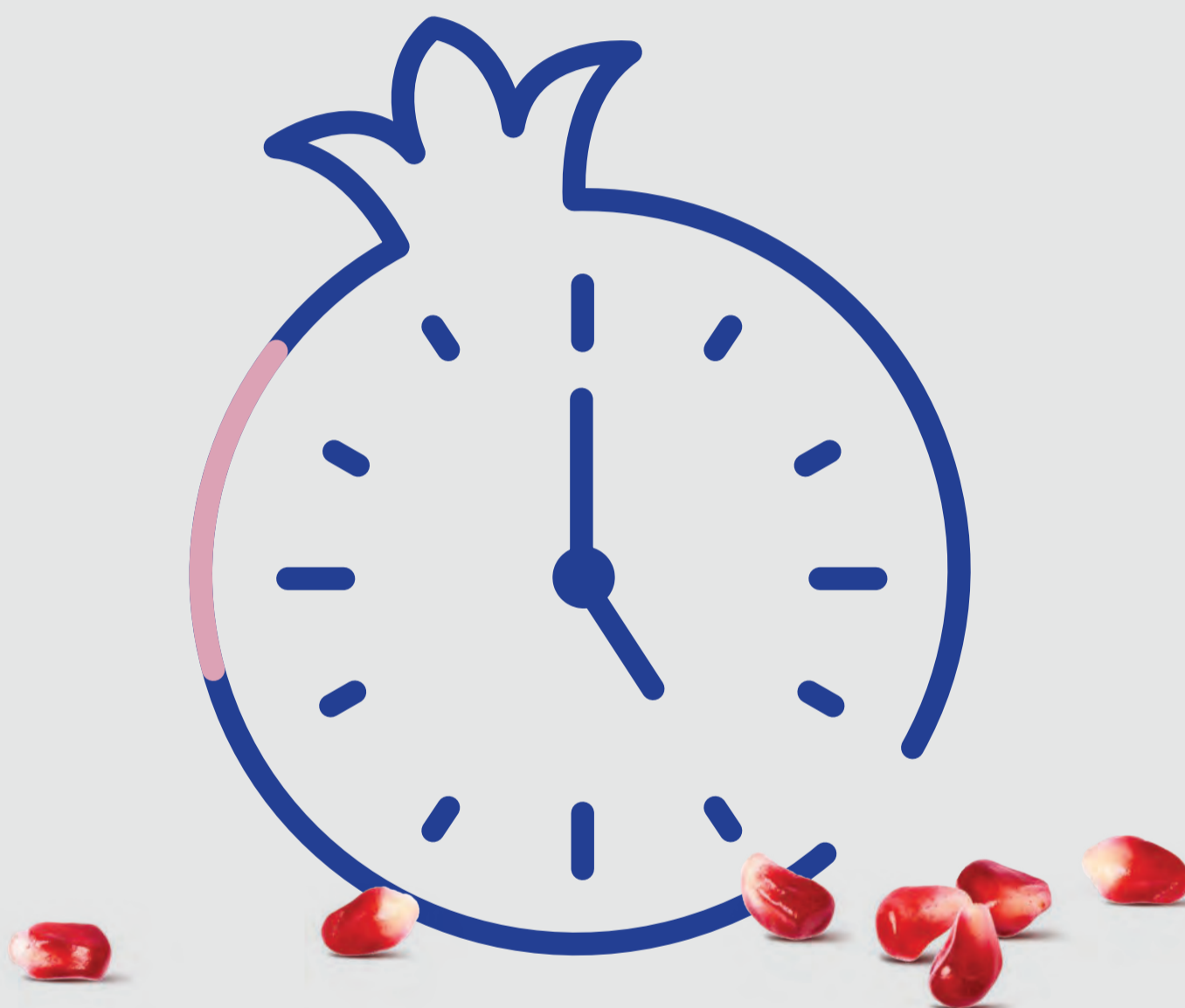


בארוחת החג, כשאתם מגישים לאורחים ולמשפחה שלכם קנקן מים אתם מכבדים אותם ושומרים על בריאותם.

שתיה מתוקה מעלה את הסיכון לחלות בסוכרת, השמנה, מחלות לב וכלי דם, עששת ועוד.
כ-80% מקטיעות הגפיים בישראל הן תוצאה של סיבוכי סוכרת.

שנה טובה ובריאה!

חגים וזמינים לבריאות



**חברי מכבי בבני ברק
לשירותכם שעות הפעילות
במהלך חגי תשרי**

מרכז רפואי רבי עקיבא 86, טל': 03-5771313

הושענא רבה כ"א בתשרי (23.10) 11:30-8:00 מכבי פארם: 12:30-8:00	חול המועד ט"ז-כ' בתשרי (18-22.10) ימים א'-ג': 12:00-8:00, ו': 11:30-8:00 מכבי פארם: ט"ז תשרי: (18.10) 12:30-8:00 י"ח-כ' תשרי: (20-22) 21:00-8:00	ערב חג הסוכות י"ד בתשרי (16.10) 11:30-8:00 מכבי פארם: 12:30-8:00	ערב יום כיפור ט' בתשרי (11.10) מכבי פארם: 11:00-8:00	ערב ראש השנה כ"ט באלול (2.10) 11:30-8:00 מכבי פארם: 12:30-8:00
--	--	---	--	---

מרכז רפואי קריית הרצוג, רח' צבי הרלינג 5, טל': 03-6227222

הושענא רבה כ"א בתשרי (23.10) מכבי פארם: 12:30-8:00	חול המועד ט"ז-כ' בתשרי (18-22.10) ימים ו', א'-ג': 12:00-8:00 מכבי פארם: ט"ז תשרי: (18.10) 12:30-8:00 י"ח-כ' תשרי: (20-22) 21:00-8:00	ערב חג הסוכות י"ד בתשרי (16.10) 12:00-8:00 מכבי פארם: 12:30-8:00	ערב יום כיפור ט' בתשרי (11.10) מכבי פארם: 11:00-8:00	ערב ראש השנה כ"ט באלול (2.10) מכבי פארם: 12:30-8:00
--	--	---	--	---

מכבי פארם כהנמן 64, טל': 03-5771313

מרכז רפואי אהרונוביץ' 19 טל': 03-5605001 חול המועד י"ח בתשרי (20.10) 13:00-8:00	חול המועד ט"ז תשרי: (18.10) 12:30-8:00 י"ח-כ' תשרי: (20-22) 21:00-8:00	ערב חג הסוכות י"ד בתשרי (16.10) 12:30-8:00	ערב יום כיפור ט' בתשרי (11.10) 11:30-8:00	ערב ראש השנה כ"ט באלול (2.10) 12:30-8:00
---	---	---	--	---

המרכז הרפואי אינו פעיל בימים אלו

מרכז רפואי ק. ויז'ניץ, רח' דמשק אליעזר 12, טל': 03-7462220

מרכז רפואי הרב שך 60 טל': 03-6331333 חול המועד ט"ז-כ' בתשרי (18-22.10) 11:30-8:00	חול המועד ט"ז-י"ט בתשרי (18-21.10) ימים ו', א', ב': 12:00-8:00	ערב חג הסוכות י"ד בתשרי (16.10) 12:00-8:00	ערב יום כיפור ט' בתשרי (11.10) 11:00-8:00	ערב ראש השנה כ"ט באלול (2.10) 12:00-8:00
---	---	---	--	---

מרכז רפואי חזון איש 56, טל': 03-5795630

מרכז רפואי פרדס כץ רח' המכבים 59 טל': 03-5554350 חול המועד י"ח, י"ט בתשרי (20-21.10) 12:00-8:00	מרכז רפואי בני ברק צפון רח' לח"י 11 טל': 03-6233100 חול המועד י"ט בתשרי (21.10) 11:30-8:00	חול המועד ט"ז-כ' בתשרי (18-22.10) ימים ו', א'-ג': 12:00-8:00	ערב חג הסוכות ט' בתשרי (11.10) 10:00-8:00	ערב ראש השנה כ"ט באלול (2.10) 10:00-8:00
--	---	---	--	---

רופאים תורנים לרפואה דחופה

מרפאת טרם, רח' זבוטינסקי 160 לשירותכם 24 שעות	מרכז רפואי רבי עקיבא 86 חול המועד י"ח-כ' בתשרי (20-22.10) מוקד לרפואה דחופה 22:30-19:00 מרפאה תורנית נשים 22:00-18:00	מרכז רפואי ויז'ניץ, רח' דמשק אליעזר 12 שבת וחג ערבי חג וחוה"מ 24:00-16:00 24:00-9:00
---	---	---

עזר מציון, רח' אשל אברהם 16 ערב יום כיפור 9:00 עד מוצאי חג בחצות	ימי שישי וערבי חג 12:30 עד מוצאי חג בחצות	מרכז רפואי קריית הרצוג ערבי שבת וחג 18:00-11:00 22:00-17:00
--	---	---

מכבי מאחלת לכל בית ישראל שנת בריאות וכתובה וחתימה טובה!

"היו ימים שלא היה מניין בשיעורים"

ההתחלה הצנועה שהפכה לאימפריה: מרב כמעט אלמוני למזכה הרבים שעשרות אלפים מאזינים לשיעוריו • מה הסוד לנהירת אלפים ליהדות? מה צריך לדעת מי שרוצה לקרב יהודים לאביהם שבשמיים ואיך ממליכים את ה' באמת? • וגם: ההשגחה העליונה שראינו מול עינינו • הגאון הרב יגאל כהן שליט"א בריאיון חג מיוחד לקו עיתונות

ארי טנובוים



בשיעורים ברחבי הארץ ובמדיה הדיגיטלית, עשרות אלפים מאזינים לשיעוריו, מבקשים להתברך ולהתייעץ. יש משהו ברב יגאל כהן שליט"א, שמשדר 'אני איתך, בגובה העיניים'. בהמשך, נשמע מהרב עצמו שלשם בדיוק הוא שואף. לא להיות 'הרב הזה' שמגיע ומדבר גבוה גבוה, הציבור של היום רוצה לשמוע את הדברים שבאמת מציקים לו, להתחבר, לקבל עצה טובה ולהתחזק. בחדר ההמתנה ליד חדרו של הרב נפגוש את כל הסוגים בעם ישראל. מאנשים שלבשו כיפה במיוחד בשביל המעמד ועד אברכים שרוצים להתייעץ ולהתברך. ואולי פסיפס האנשים הרחב הזה שאנו פוגשים בעת שאנו ממתינים לרב זה סודו של הרב יגאל כהן: הקהל המגוון. כולם נהנים לשמוע אותו ואת דברי תורתו. עתה, הגיעה העת לבדוק עם הרב בעצמו איך כבש את לבבותיהם של מאות אלפים תוך שהקים את מוסדות 'ביע אומר' בליבה של עיר התורה והחסידות, בני ברק.

לנשום אבק דרכים

כולם מכירים את מזכה הרבים הרב יגאל כהן, אבל לא כולם מכירים את סיפור חייו. נשמח שהרב יספר מעט. **"נולדתי בשכונת קריית שלום, בהמשך חיי למדתי ב'בתי אבות' בבני ברק, בהמשך התגייסתי לצבא, נסעתי לאמריקה לעשות חיזוק."**

לרב היה חלום להקים מעצמה כמו 'ביע אומר'?

"תמיד היה חלום. תמיד רציתי לקרב יהודים. היו עליות וירידות בחלומות, אבל החיידק תמיד היה. בכלל רציתי להיות דיין, למדתי שתיים עשרה שנה ב'כיסא רחמים'."

איך זה הלך והתפתח למה שיש לרב כיום?

"הקב"ה גלגל את זה ככה. אין לי נקודה שאני יכול להצביע עליה."

הרבה אנשים היו רוצים להיות 'גדולים', יש להם חלומות שאפתניים, אבל הם לא באמת עשו דרך לשם. יש משהו ברב שגרם למעצמה הזאת להיות.

"סייעתא דשמיא. אומנם זה נדוש, אבל הקב"ה מחליט. אם אדם עושה דרך אמיתית עם עצמו - הוא מצליח."

נפשט את השאלה, אם בחור צעיר רואה את המפעל של

"וודאי. כשאתה מגיע לשיעורים ולא באים אנשים. היו ימים שלא היה מניין בשיעורים."

הסיפוק האמיתי

עם ישראל עבר שנה לא פשוטה. מה אנחנו יכולים ללמוד מהשנה הזאת?

"הקב"ה מעורר אותנו להתקרב אליו בדרך לא הכי קלה. הפסוק אומר: "את אשר יאהב - ה' יוכיח". כשהוא מוכיח אותנו - הוא חייב לרצות אותנו, כמו בנים. ב"ה, אנחנו מקווים שהשנה הבאה תהיה: "וכאב לבן ירצה"."

ומה לגבי הבשורת הטובה?

"כהמשך ישיר לפסוק. הקב"ה מבטיח. זה לא בשורה

הרב ורוצה גם לעשות דבר כזה, מה התכונות הנדרשות?

"לעבוד על עצמו הרבה. לעשות תיקון המידות. ענווה, אהבת ישראל. שיעמול בתורה הרבה. זה לא בא כשיושבים רגל על רגל. מדובר בשנים של למידת תורה לשם שמיים וזיכוי הרבים. התחלתי עם שלושה אנשים בשיעור. זה שנים רבות של לנשום 'אבק דרכים'. הייתי עובר בערים השונות: חולון, פתח תקווה, נתניה, רמת השרון, הרצליה ועוד."

באיזה שלב ההרצאות וחיזוק הרבים נעשו תכופות יותר ויותר?

"אין לי תאריך שזה קרה. אבל מי שרוצה להשפיע על אחרים צריך לבנות את עצמו. למסור נפש על זה. הוא חייב להראות להקב"ה שהוא מוכן."

היו רגעים קשים?



ממשיך בהרגלים הלא טובים. "הרמב"ם היה אמן גדול בלנגוע בחולשות שלנו. מי חוזר בתשובה ממידת הכעס. מי קיבל על עצמו להתחזק במידת הכעס? הגאווה? קל לקחת את החיזוק בתורה, אבל מי באמת מקבל על עצמו שנה הבאה לא לדבר לשון הרע? הרי מה, שנה הבאה אני יבוא אל הקב"ה על אותו דבר?! אלול זה להתחזק בדברים החלשים".

רק אהבה

בכמה דקות שאנחנו כאן, ראינו כמה אנשים נכנסו אל הרב. מרובים צרי עמך, אין מתמודדים עם זה?
 "יש הרבה צרות של אנשים. לאנשים אין מה לאכול. שלום בית וזוגיות. מה נותן כח?! אהבה זה כוח מניע חזק. הערכה למה שבורא עולם נותן לי. כמה שאני אחזיר לו - לא מספיק. צריך לזה אהבת ישראל. צריך לאהוב את זה. אומנם זו עבודה ללא תשלום, אבל גם כשיש כסף - לדבר שאתה לא אוהב, יימאס לך.
 "לכן, צריך את שלושת האהבות: אהבת ה', אהבת ישראל ואהבת התורה. אם אתה אוהב, יש סבלנות ואורך רוח".

איזה סיפור שיש בו השגחה פרטית מובהקת הרב לעולם לא ישכח?

"בדיקת עכשיו עומד בחדר הממתנה אדם שהגיע בעבר עם הודעה מהפרופסור שהבת שלו חולה במחלה בעמוד השדרה, לא עלינו. בשורת איוב. אמרו לו שהבת שלו לא תלך על הרגליים.
 "הייתי אחרי שיעור באמונה והייתי מאוד חם. לפעמים אני חזק יותר באמונה ולפעמים חלש יותר. באותו ערב הייתי חזק. אמרתי לו שברגע שהוא יאמין בכוחו וגבורתו של ה' יתברך, שאני אתפלל עליה או שהוא יתפלל על עצמו היא תבריא. ואכן, היא בריאה לחלוטין. הולכת ורצה והכל. אתה רואה את ישועת ה' מול העיניים".

לסיום, נשמח לברכתו של הרב לקוראי קו עיתונות.
 "אני מברך את כולם שיזכו לשנה טובה ומתוקה. 'מתוקה' למה? כי טובה וודאי תהיה - הרי הכל לטובה - אנחנו רוצים להרגיש את המתקנות שלה. שנזכה לנחזור בתשובה שלימה, שזו הברכה הכי טובה בעולם.
 "חשוב לזכור, בראש השנה אנחנו מתפללים לעצמנו. ככה לימדו אותנו. בואו נשנה את זה: אני חושב שאנחנו צריכים להתפלל לשמח את בורא עולם. אם אני מתפלל להגדיל את שמו של הקב"ה יתברך לעשות לו נחת רוח כפשוטו - הוא ידאג שיהיה לנו נחת רוח".

- זו הבטחה. "כאב לבן ירצה". אני חייב לרצות אותך. "צפוי לנו בעזרת ה' שנה טובה", אומר הרב כהן ולאחר רגע מוסיף: "הכל תלוי במעשים שלנו. אם נבין שהפילוג גורם לשורש כל הדברים הלא טובים - ניקח את האחדות כעטרה לראשנו. נתקרב לבורא עולם במצוות ובמעשים טובים. להוריד בלשון הרע, קנאה, שנאה ותחרות. נראה להקב"ה שאנחנו רציניים בדרך - אז הקב"ה, ישתבח שמו לעד - יברך אותנו ב'תחל שנה וברכותיה".

כמי שעוסק בקירוב ורואה מקרוב את המהפכה, נשמח שהרב יספר על הצמח הגדול שיש ליהדות בשנים האחרונות בכלל ואחרי המלחמה בפרט?

"יש לאנשים ריקנות. כמה אפשר למלא את עצמך ב'מה השכן שלי קנה', ומה זה עשה ומה הוא עשה. אדם רוצה למלא את הנשמה במשהו שיש בו סיפוק. עם התורה יש להם סיפוק.
 "יש עליה גדולה מאז תחילת המלחמה. אנשים מחפשים משמעות בחיים. יש כמובן את המדיה שעשתה נזק גדול מצד אחד, אבל היא עשתה דבר אדיר שלא היה לפני כן. כשהיא לא בידיים הנכונות - לא יכולת לבוא לאף אחד, אבל היום יכולים לבוא לכל יהודי בעולם. יש כאן תועלת גדולה. מגיעים לילדים בני 15-16 בכל רחבי תבל ולעורר בהם את הנקודה היהודית".

**אני מסתכל סביבי, הרב הקים כאן אימפריית ענק. שוב, סייעתא דשמיא. שאני מסתכל עלי פנימה אני יודע שאין בי משהו מיוחד. כשהקב"ה מחליט להרים משהו הוא מרים.
 "אני פשוט - אז קל להתחבר לפשוטים. אני מבין שלנגוע בנשמה של יהודי - אתה לא יכול לבוא אליו עם 'ווארט' של פרשת השבוע, אתה חייב לדבר על מה שמפריע לו בחיים. אישה, הילדים, המשפחה, חרדות, המפחד מהמלחמה, המצב כלכלי. לדבר בשפה שלהם".**

ואחרי כל מה שאמרנו, אין נכון להיכנס לראש השנה, ימים של המלכת ה' למלך?
 "צריך לחשוב אסטרטגית. "חזרה בתשובה", זה לא סתם מילים להתחזק. אני יודע שאני 'עוף מוזר' בקטע הזה, אבל בעוד כולם אומרים ש'צריך להתחזק', אני חושב 'במה' צריכים להתחזק?

"יש את מה שאנחנו חזקים בו ויש את מה שאנחנו חלשים. הרמב"ם כותב שצריך לחזור בתשובה לא רק בעבירות שיש בהם מעשה, אלא גם מאלו שאין בהם מעשה. כמו: קנאה, כעס, מחשבות רעות, שנאת הבריות. "זה מסוג הדברים שאם אדם לא עוצר לבדוק, אז הוא אולי מתחזק בתפילה ובתורה - שזה חשוב מאוד - אבל



מלחמה על הבית

בסיומה של השנה הקשה והאיומה ביותר שידעה מדינת ישראל, כינסנו את בכירי ומומחי מערכת הביטחון לסכם שנה לפרוץ המלחמה ובטח המזעזע בעוטף עזה, ובכדי לנתח לעומק את השלכות חיסולו של מנהיג ארגון הטרור חיזבאללה חסן נסראללה על המערכה בלבנון ולשרטט את קווי הסיום • מי באש

שניאור ובר



ישראל מציינת בכאב וכדמעות שנה לטבח האכזרי והמזעזע ביותר שהתרחש במדינה, בצל החגיגות אחרי חיסולו הדרמטי של מנהיג ארגון הטרור חיזבאללה חסן נסראללה, והזיכרונות המרים והמחרידים מאותו יום מר ונמהר, מתערבבים בשמחה והתקווה לאור ההתקשות שמשנה לחלוטין את יחסי הכוחות במזרח התיכון וצפויה להשפיע לדורות.

זו היתה השנה הקשה ביותר שידעה ישראל מאז הקמתה, וסופה טרם נראה באופן. בעוד השורות הללו עולות על הכתב, נמקים ישראלים רבים שנחטפו בשמחת תורה אשתקד ועוברים סבל כל יתואר במרתפי החמאס, בידי האכזריים שבאויבנו.

עבור רבים בישראל, שמחת תורה ולאחריה המלחמה העקובה מדם שאנו עדיין בעיצומה, הביאו לשינוי עמוק בחייהם, בתפיסת עולמם ובהתנהלותם. משפחות השכול והחטופים עברו שנה מטלטלת במיוחד, כזו שהפכה את חייהם מקצה לקצה.

המילים 'תכלה שנה וקללותיה' הופכות לתפילה עמוקה וזעקה מלב שבור ומרוסק לאבא שבשמים, שיאמר די לצרותינו. למרבה הצער היו לנו יותר מדי כאלה בשנה האחרונה. עם ישראל חווה את הקשים והסבל הכי נוראיים בגלות האיומה שבה אנו שרויים. כל התיאורים הכי מצמררים שמופיעים בכתבי חז"ל, הפכו למציאות עגומה ומייסרת, שסיומה אינה נראה באופק.

בסיומה של השנה הקשה ולקראת האתגרים הצפויים מקרוב ומרחוק, כינסנו מומחים ובכירים במערכת הביטחון, על מנת שישרטטו את נקודת מבטם על אירועי השנה החולפת, החל מהטבח המחריד בעוטף עזה, דרך המלחמה הקשה ברצועת עזה שעודנה נמשכת, ועד לחזית הלבנונית שהתקלחה ביתר שאת לאחרונה וחסולו של חסן נסראללה.

הכבוד האבוד

פרופ' אייל זיסר, מומחה להיסטוריה של המזרח התיכון ואפריקה באוניברסיטת תל אביב, המכהן גם כסגן רקטור האוניברסיטה ושימש ראש מרכז משה דיין לחקר המזרח התיכון, אומר על הטבח אשתקד כי "זוהי המכה הקשה ביותר שספגנו, קשה בהרבה ממלחמת יום הכיפורים באוקטובר 1973 שאף בה הפתיעו אותנו צבאות מצרים וסוריה והסבו לנו אבדות כבדות".

לדבריו, "המלחמה היא, שב-6 באוקטובר 2023 ציינו מלאות חמישים שנה לפריצתה, התנהלה על גדות תעלת סואץ, למעלה משלוש מאות קילומטרים ממרכז הארץ, בין צבאות סדירים. ומכאן, שמתקפתם של מרצחי החמאס, כמה אלפים לעומת מאות אלפי חיילים סורים ומצרים באוקטובר 2023, הייתה קשה וכואבת הרבה יותר.

פרופ' זיסר מאבחן: "יום לאחר מתקפת החמאס, ב-8 באוקטובר 2023, הצטרף גם ארגון חיזבאללה למערכה ופתח במתקפה על יישובינו לאורך גבול הצפון. מתקפות אלו הכניסו גרמו לבלבול וחרדה בלב אזרחי ישראל ובלא ספק היכו גם בהנהגה הצבאית והמדינית שלנו שלקתה בשיתוק מובן והתקשתה להגיב על המתרחש בימים הראשון לאחר המתקפה עלינו.

"עד מהרה באה ההתאוששות", הוא מוסיף, "התאוששות מדהימה ומעוררת השראה של ישראל, של החיילים בחזית ובעורף שהפך חזית גם הוא, בעוטף

ובינלאומית נוחה יותר בעבורנו, הרי שאין מנוס מכיבוש עזה ויפה שעה אחת קודם. כיבוש הרצועה איננו דבר אידיאלי, רחוק מכך. אבל במציאות שאליה קלענו את עצמנו הוא בבחינת הרע במיעוטו. הוא יאפשר לצה"ל לשלוט בשטח ובכך להכריע את החמאס שמנצל כיום את פרקי הזמן הממושכים שבין פעולות השיטור של צה"ל ברחבי הרצועה, כדי לשמר ולשקם את כוחו ואת שליטתו בשטח ובאוכלוסייה.

"אין ספק כי כשמאות אלפי ישראלים ספונים במקלטם בשל מתקפות הטילים של חיזבאללה, יש לנו את הלגיטימציה המלאה לנקוט את כל הצעדים הנדרשים כדי להביא את המאבק בחמאס בעזה לסימום. זאת, החל בכיבוש מלא של הרצועה וכינון ממשל צבאי בה, עבור בניהול ישראלי ישיר של הספקה וחלוקה של מזון לאוכלוסייה במקום סוכנויות האו"ם, שאינן אלא משת"פיות של חמאס, וכלה בביסוס השליטה המבצעית שלנו ברצועה. לדוגמה - הרחבת אזורי החיץ לאורך הגבול, כמו גם הרחבת צירי השליטה בנצרים ובפילדלפי, שאליהם אפשר להוסיף גם את ציר כיסופים.

לדבריו, "החיכוך הבלתי פוסק בין צה"ל לחמאס, ששב ונעמד על רגליו בכל פעם שצה"ל עוזב שטח שבו פעל, גורם לנפגעים בקרב כוחותינו וגם לפגיעה באוכלוסיה האזרחית וממילא, לביקורת גואה נגד ישראל בעולם.

"ברור שבכיבוש צבאי לכשעצמו אין די והוא צריך להיות חלק מתפיסה ביטחונית ומדינית כוללת באשר לעתיד הרצועה. אבל עד שמישהו אצלנו יתעורר עדיף לכבוש את עזה וליצור בכך נקודת פתיחה טובה יותר למהלך הבא של ישראל, אם וכאשר יבוא.

הטעות של נסראללה

לדברי פרופ' זיסר, "לאחר שנה של מתקפות טרור בלתי פוסקות מלבנון, פקעה סבלנותה של ישראל

עזה בתוככי הרצועה ובגבול הצפון. אף האזרחים גילו בגרות ועוז רוח, ובסופו של דבר התעשת צה"ל ויצא לתקוף את האויב. ובמבט לאחור, ובוודאי שלאחר ההתנקשות בחייו של מנהיג החיזבאללה חסן נסראללה, ישראל השיבה לה את כבודה ושיקמה את יכולת ההרתעה שלה למול אויביה כמו גם ידידיה במרחב.

פרופ' זיסר מביע סיפוק מההישגים בעזה. "ישראל יצאה למערכה בעזה, שגם אם התמשכה שבועות ארוכים הביאה למיטוט כוחו הצבאי של החמאס ולכיבוש בפועל של הרצועה בידינו. בעת שהכל עסוקים בלבנון, הולך ומתקרב צה"ל להשגת מטרותיו בעזה. מחבלים בודדים ואף חוליות טרור עודם פועלים בשטח, מנסים לפגוע בכוחותינו ולשגר טילים לעבר ישראל, אבל צבא הטרור של החמאס - צבא שיש לו כוחות לוחמים, מפקדות, מחנות אימונים ומחסני נשק - צבא זה הוכרע. גם ממשלת החמאס על משרדיה ומנגנוני הממשל שלה כבר איננה קיימת.

לפרופ' זיסר חשוב להדגיש כי "ניצחונה של ישראל בעזה לא יהיה שלם אם לא נשיב לידינו את החטופים המוחזקים עדיין בידי כנופיות של החמאס ומה שחשוב לא פחות, נבטיח לעצמנו שליטה ביטחונית מלאה על כל שטחה של הרצועה. אלא ששליטה שכזו לא תושג כל עוד צה"ל אינו מקיים נוכחות רציפה בשטח. שהרי לאחר כל פעולה צבאית כוחותינו נסוגים לאחור, ובמעין משחק של חתול ועכבר, הם מותירים את המרחב לאנשי החמאס השבים אליו ומנסים לשקם את אחיזתם בו.

לדעתו, הדרך לניצחון והכרעה עוברת בכיבוש מוחלט של הרצועה. "ישראל מהססת להשתלט על הרצועה בשל המחלוקת מבית באשר לעזה "ביום שאחרי" אבל גם בשל הלחץ שמפעיל עליה הממשל האמריקאי שלא לקבוע עובדות בשטח ולהכפיף את עזה למרותנו.

"אם ברצוננו להכריע את החמאס - ככח צבאי ושלטוני - ואם ברצוננו ליצור מציאות ביטחונית



גם בחזית הצפונית וניתן האות למבצע "חצי הצפון" המיועד להכות בחיזבאללה ולאפשר את שובם של תושבי הצפון לבתייהם. עם תחילתו של המבצע הופנה באחת המבט בישראל ולמעשה בעולם כולו מן הנעשה ברצועת עזה אל גבול הלבנון.

"נסראללה לא הודה בכך, אבל אין ספק שהוא הצטער על שגרר את לבנון לעימות ממושך עם ישראל שבו הוא לא יכול היה לנצח, ושאלם היה יודע שכך יתגלגלו הדברים - הוא לא היה מורה לאנשיו להצטרף למתקפת חמאס באוקטובר 2023.

"כמו יחיא סינוואר, נסראללה נערך לעימות קצר של ימים או שבועות בודדים, אך מצא עצמו בדרך ללא מוצא, שבוי במשוואות התגובה שלו למול ישראל ובזיקה שיצר בין המצב הצפוני לבין המלחמה בעזה. וכך הוא הוביל את חיזבאללה לקראת מלחמה כוללת, שתהיה רעה לישראל אך הרת-אסון ללבנון.

פרופ' זיסר טוען כי השבועות האחרונים לא היו קלים לחסן נסראללה. "התגובה לחיסול רמטכ"ל חיזבאללה פואד שוכר התבררה כהר שהוליד לול תרנגולות - ובהמשך בא פיצוץ הביפרים ומכשירי הקשר, שגרם מבוכה ואף השפלה לארגון שהציג עצמו כ"מגן לבנון" וכמי שבכוחו להלך אימה ולהרתיע את ישראל.

"היתה זו גם מכה ליכולתו המבצעית של הארגון, שכעשירית ממחבליו וממפקדיו נפגעו באופן ישיר או עקיף בגלל הפיצוצים שהיכה בלבנון. מספר ההרוגים אינו גבוה, אבל גם מי שאיבדו יד או עין ירדו ממצבת הכוח הלוחם של חיזבאללה. ואחרי כל זה, יכולתו של הארגון להגיב לאירוע היתה מוגבלת, כי הרי איזו לגיטימציה היתה לנסראללה לצאת למלחמה כוללת בשל פיצוץ ביפרים שהארגון עצמו חילק ללוחמיו, ושעליו ישראל נמנעה מלקבל אחריות?"

"נסראללה נותר לאחורונה לבד, אם כי אני חושב שבראייה אסטרטגית הוא לא היה צריך אותם. אולי זה לא מוכשר כמו הקודם, אבל מינו לעקיל מחליף. אנשים משרתים שם עשרות שנים, אז הסגן של עקיל מונה. כל הדברים האלה קיימים ונמצאים ברקע. בשורה התחתונה נסראללה לא היה בפוזיציה להפסיק, לוותר מבחינתו. גם אחרי החיסול צריך לזכור שיש לו תחליפים, אבל אדם ש-40 שנה שם, 1-30 שנים עומד בראש חיזבאללה זה חלל עצום שייקח להם זמן למלא. השאלה היא לא על נסראללה, אלא מה שאנחנו רוצים."

בניגוד לתחזיות לפיהן צפויה לנו מלחמה קצרה בחזית הצפונית, פרופ' זיסר מציע להתאזר בסבלנות. "בישראל יש המקווים, ובוודאי שלאחר ההתנקשות בחייו של מנהיג חיזבאללה, חסן נסראללה, כי המערכה בלבנון תהיה קצרה וכי המכות שסופג חיזבאללה יגרמו לו להניף דגל לבן של כניעה, לנתק עצמו מן המלחמה בעזה ולקבל את תביעתה של ישראל להסגת כוחותיו אל מצפון לנהר הליטני. זה כנראה לא יקרה כל כך מהר שהרי יש להניח כי כמו החמאס יוסיף חיזבאללה להילחם בישראל, תוך התעלמות מן המחיר הכבד שמשלמים אורחי לבנון.

"לכן רק אם ישראל "תסיר את הכפפות", ותגלה נחישות והתמדה, רק אז נגיע להכרעה בצפון. אחרי

צה"ל שובל מיתולוגי. אלמלא התקיפה המוצלחת בדחייה בביירות, עיתוני פתיחת השבוע היו מתמקדים ככל הנראה בניחות הנאום באו"ם. אבל בינתיים התרחשה תפנית נועזת במלחמה עם חיזבאללה שעדיין קשה להעריך ולאמוד את מלוא משמעותה."

הכהן סבור כי "זה לא היה עוד סיכול ממוקד, כמוהו ביצעה ישראל לפחות כמה מאות בעשורים האחרונים. מה שמייחד את הפעולה בדאחייה, הוא ההקשר בו התרחשה. בתוך מלחמה מתמשכת, לאחר כמעט שנה של ירי חיזבאללה לכל מרחב צפון הארץ. מעל לכל, היה זה סיכול ממוקד שהצטרף לרצף מהלומות ישראליות שהחל במהלומת הביפרים ב-17 בספטמבר, ונמשך בסיכול איבריהם עקיל וחבורת הפיקוד של כוח רדואן ביום שישי לפני שבוע.

לדברי הכהן "בשונה מחיסולים בעבר - גם כאלה שביצעו בעיצומם של מבצעים - החיסול לא רק יצר הישג מצטבר של עריפת כמעט כל שדרת הפיקוד העליון של חיזבאללה, אלא גם בעצם ההתמקדות בנסראללה הודגש המסר שישראל עצמה עברה תפנית בניהול המלחמה והיא מוכנה לחצות גם קווים אדומים מובהקים.

"בתוך מהומת תקיפת האש האווירית הישראלית, נעקרו מבתייהם ונעו צפונה כחצי מיליון פליטים שיעים. כך נוצר מנוף לחץ רב עוצמה להכריח את איראן ומה שנותר מהנהגת חיזבאללה, לחשוב מחדש על המשך המלחמה.

"פליטות המוניות מוכרת בעולם כחלק ממחיריה הטבעיים של תופעת המלחמה. פעמים רבות היא מנוצלת על ידי הצדדים הלוחמים כסוג של נשק אסטרטגי בניהול המלחמה. תופעה זו כמנוף לחץ, בוודאי ניתנת לניצול בידי ישראל. עבור חיזבאללה כארגון עדתי עממי, תופעה זו קשה שבעתיים.

"בהשראת תורת המלחמה שנלמדה היטב בחיזבאללה, הוצבה זיקה הכרחית בין פעילי הטרור לבין משפחות העדה. הכרחיות הזיקה הזו מוצתה בתורת מאו באמירה: "המלחמה המהפכנית היא מלחמתם של ההמונים, אין לנהלה אלא בהפעלת ההמונים ובהסתמכות עליהם". מדובר בעיקרון שמתקפת האש הישראלית הצליחה לערער.

"כאשר משפחות העדה מבכות את גורלן הרחק מביתן החרוס, לקראת החורף הלבנוני, הפליטות מעוררת כעס עד כדי אי אמון בתכלית המלחמה של חיזבאללה. גם בסוריה, בין אנשי האופוזיציה שסבלו במלחמת האזרחים את אכזריות הלחימה של חיזבאללה, יש שמחה לאיד ואף יותר מזה. איש דת סוני, מוכר בקרב חוגים סלפיים מתומכי אל קאעידה, קרא לאנשי אל קאעידה באידייליב למצות את ההזדמנות לשעת נקם בחיזבאללה.

האלוף הכהן מציע לשאת עיניים לאיראן. "ההנהגה בטהרן בוודאי קשובה לרעשי הטלטלה הגדולה בלבנון ומחשבת את צעדיה. ההחלטות האיראניות תהיינה תלויות בהערכת מכלול השינויים ויש לשער כי ההנהגה תהיה קשובה במיוחד לעמדת הממשל האמריקני, ובהתאם למידת הגיבוי והתמיכה שיינתנו לישראל על סף התדרדרות למלחמה אזורית. בשלב זה ראוי לברך על התקיפות הישראליות המוצלחות, אולם בגודל הטלטלה הנראית כתזוזת יבשות. קשה לחזות את צעדיה הבאים של המלחמה שעלולה להימשך לתוך השנה החדשה." כהן מנתח את המצב בלבנון. לדבריו, "בשורה

הכל, הלקח החשוב שלמדנו מן הלחימה בעזה הוא תחושת "המסוגלות", היינו שכשצה"ל רוצה וגם מקבל את הפקודה - הוא מסוגל להכריע את האויב."

פרופ' זיסר מדגיש בדבריו כי "עם כל הכבוד להצלחה המבצעית המסחררת, חשוב לזכור ולהזכיר כי מאז אוקטובר איננו נתונים עוד במב"ם (מערכה בין מלחמות) למול חיזבאללה, אלא במלחמה; ושבה האינטרס הישראלי הוא לא לצבור נקודות במאבק התשה אינסופי, אלא להכות באויב, להכריע אותו ולייצר בגבול הצפון מציאות ביטחונית טובה יותר.

"עקרונות ניהול המלחמה של צה"ל טרם נשתכחו מאיתנו. התמקדו ביוזמה, בהתקפיות ובתחבולה, ולבסוף - בהתמדה, ברציפות ובהמשכיות של הלחימה באויב כדי להביא להכרעה מהירה שלו. מכאן, ברור שאין די במהלך נקודתי, מרשים ככל שיהיה, שהוא בעיקרו בעל משמעות טקטית חולפת, אם הוא לא חלק ממערכה כוללת, נחושה ורציפה שאנו מנהלים נגד האויב."

"עיקרון נוסף הוא הדבקות במשימה לאור המטרה, אלא שדומה שלצה"ל עדיין לא הוצג הישג מבצעי נדרש במערכה נגד חיזבאללה לכד מבלימה וממגננה. השבתם של תושבי צפון לבתייהם היא יעד חשוב וראוי, אבל אין מדובר במטרה מבצעית קונקרטית שממנה ניתן לגזור פקודת מבצע לכוחות."

תפנית במלחמה

האלוף במילואים גרשון הכהן רואה בחיסול של נסראללה אירוע שמיימי. "יד אדם לא הייתה מצליחה לתכנן מראש את ההתרחשות הכמעט בו-זמנית של נאום נתניהו באו"ם והמהלומה האווירית המוצלחת לחיסול נסראללה." לדעתו, "הסנכרון בין שני האירועים יצר לפעולת





התחתונה, סוגיית האסטרטגיה הישראלית בזירת לבנון מתכנסת לשתי שאלות בסיסיות: האחת, איך כל ההישגים הטקטיים מובילים להשגת המטרה להשבת תושבי הצפון לביתם בבטחה? השאלה השנייה, איך כל ההישגים יכולים להוביל לסיום המלחמה בהיעדר תכנון למנגנון סיום אסטרטגי?

"שתי השאלות כמובן שזורות זו בזו", הוא מדגיש, "ולפני דיון בהן ראוי להבהיר כי היעדר תוכנית ומנגנון סיום מוכנים כבר עכשיו להובלת המלחמה לסיום, נובע במידה רבה מתפיסת המלחמה שהגו בטהרן ובביירות שבכוונה מודעת הניחו שגורמי הכוח המשפיעים כמו ארה"ב - אינם מצויים כיום במצב המסוגל להכתיב את סיום המלחמה בהבטחת עתיד של יציבות".

לתפיסתו של הכהן, "בין ישראל לחיזבאללה מצוי פער אסטרטגי בבסיס השאיפות המכוונות את ניהול המלחמה. זהו פער קלאסי בין השאיפה הג'יהאדית-רדיקלית לכינון אי-סדר ואי-יציבות בישראל כמצב מתמיד, לבין השאיפה הישראלית והאמריקנית שתכליתה הפוכה לחלוטין, לכינון מציאות ביטחונית וכלכלית של סדר ויציבות. בפער הזה, האסטרטגיה של חיזבאללה ממוקדת במאמץ לשימור מומנטום ההתשה הנתון בידיה, והוא יוכל להישאר בידיה גם אם זה"ל יפעל קרקעית ויתייצב על הליטני. כל מה שחיזבאללה צריך לשימור ההתשה הוא מלאי מספיק גדול של טילים, רקטות וכטב"מים - שאכן קיים בידיה - ופשוט להמשיך לשגר אותם לעבר ישראל".

"זו אסטרטגיה שמקיימת חיבור פשוט בין פעולה לבין מטרה ותכלית. האסטרטגיה הישראלית לעומת זאת, מחויבת להשגת מטרה פשוטה להבנה אך מורכבת להשגה - להשיב את תושבי הצפון לביתם בתנאי ביטחון מספיקים. במאמץ להשגת המטרה הזו, הקשר בין ההישג הטקטי המצטבר לבין השגת המטרה האסטרטגית הוא ממש מורכב, ולא בגלל היעדר תכנון אסטרטגי.

"האסטרטגיה הישראלית חייבת לשמר את הזיקה לארה"ב ולציפיות הממשל שעדיין ממשיך בתוקף לצפות מיישראל להימנעות מהסלמה ולהגעה להסדר דיפלומטי. בהתייחסות לכך, כל הפעולות שנוהלו על ידי מערכת הביטחון הישראלית מאז מהלומת הביפרים שיוחסה לישראל ביום שלישי האחרון, חוללו למעשה שינוי בעל משמעות מערכתית.

האלוף הכהן אומר כי "היציצרות בתכנון והפעלת מהלומת הפיצוצים האלקטרונית בלב ביירות הציגה יוזמה התקפית שנענתה בהגיגה לאילוצים האמריקניים: גל הפיצוצים לא חולל בבירות ובריכוזים עירוניים אחרים הרס סביבתי, וכמעט שלא פגע באזרחים בלתי מעורבים. כך גם עליית המדרגה ביום שישי בתקיפה בלב הדאחיה לחיסול איברהים עקיל וחבורת הפיקוד של כוח רדואן.

באשר לגיטימציה הבינלאומית, הוא מציין כי "קשה יהיה למנוע מישראל לגיטימיות לפעולתה בשעה שהיא תוקפת באופן ממוקד ולאחר אזהרת האזרחים, טילים ומחסני תחמושת ששכנו בבתיים אזרחיים וכווננו כנגד אזרחי ישראל. את הביטוי הפשוט לחיוניות ולהצדקת הפעולה הישראלית נתנה חברת מושב בית שערים, שאיבדה לאחרונה בתקיפת רקטות 25 פרות ברפת שלה וברפת השכן הסמוכה לה. היא שאלה בפשטות איך מדינה ריבונית במשך כמעט שנה לא מסוגלת להגן על חיי אזרחיה ורכושם. ממשלת ישראל והנהגה הביטחונית קלטו כנראה את השינוי שחל בדעת הקהל הישראלית שאינה מוכנה יותר לשאת את דינמיקת לחימת ההתשה שאין בה בעבור אזרחיה כל אופק של תקווה.

"המערכה הישראלית חייבת להתפתח עד להשגת המטרה הברורה הכרוכה בשאיפה לתנאי ביטחון וסדר חדש בקדמת הגבול שיאפשרו את שיבת התושבים. המערכה תהיה ארוכה ומורכבת בתודעת הכורח הישראלית של מלחמת אין ברירה".

בכל הנוגע למערכה בעזה, אומר הכהן כי "אזרחי ישראל נבון מקשיב לכל מה שאומרים מנהיגיו. מצד אחד על חיוניות ביטחונית הכרחית לאחיזה ישראלית בציר פילדלפי, ומצד שני על תפיסת כל הסוגיה כשטות מוחלטת וכספיין פוליטי, והוא פשוט רוצה לדעת מה באמת נכון.

"באופן לוגי המחלוקת מציגה כביכול שלוש עמדות. האחת מתארת את מלוא האיומים הצפויים מנטישת האחיזה הישראלית בציר פילדלפי ומתוך כך מוכנה גם לויתור על שחרור החטופים. העמדה השנייה מפריכה בניתוח ביטחוני את הבסיס להערכה שנטישת הציר כרוכה בסיכון ממשי ומשמעותי, ועל כן אין בסוגיה כל מחסום להתקדמות בעסקת השחרור.

"העמדה השלישית, שכמעט לא נשמעת, מקבלת את ההערכה שנטישת הציר על ידי זה"ל אכן כרוכה בסיכונים

מול צבא טרור פירושה לחיות בצילו ולהשלים עם היותו מגן למיזם הגרעין האיראני ולהגשמת תוכנית ההשמדה של איראן. בשנה האחרונה למדנו שאיננו יכולים לסבול על גבולותינו צבא טרור זדוני בעל יכולת להגשים את מזימותיו.

לדבריו, "נדרשו כנראה ייסורים וזוועות כדי שרוב הישראלים יתעשתו, ייחלצו מאשליות "הרתעה" ו"הכלה" של איומים קשים, ויפקחו עיניים לעובדה שאויביהם פיתחו יכולות לממש את האיומים. אסור לנו "להכיל" את סכנת גיס הטילים האיראני בלבנון ואת הטרור שחיזבאללה מנחית עלינו.

"אבל ההנהגות המדינית והצבאית שלנו, בניגוד למרבית הציבור, דבקו ב"הרתעה" וב"הכלה". ארה"ב מרתיעה אותן ממתקפה כוללת נגד חיזבאללה. כל עוד התרכונו ברצועת עזה, אולי היה טעם מדיני-צבאי בעמדה ההצהרתית של ההנהגה, שדרשה הסכם להרחקת חיזבאללה צפונית, ולחלופין איימה לאכוף הרחקה כזאת בכוח הזרוע. אבל חלק די זמן תחת מתקפות הטרור של חיזבאללה, וכבר רכשנו את מידת הלגיטימציה שאפשר לרכוש. לא נוכל לרכוש עוד לגיטימציה למתקפת נגד קרקעית מעבר לזו שהושגה.

בראלי סבור כי "יש לתקוף עכשיו, למרות התנגדות ארה"ב ושותפותיה הזוטרות, כמו שנהגנו ב-1956 וב-1967. אחרי שהותקפנו ללא פרובוקציה ואחרי שבעצם איבדנו את הגליל, אין תוקף להאשמתנו ב"תוקפנות". מי שיאשים אינו ידיד, האשמה כזאת לא "תתפוס" בדעת הקהל האמריקנית ערב בחירות.

הוא מביע פליאה על מי שפועלים לסיום המלחמה. "מפליא לשמוע מקצינים לשעבר ומהדלפות של קציני מטכ"ל פעילים טיעון כזה: יש לעצור את המלחמה ברצועה באמצעות "עסקת חטופים" (שכלל אינה אפשרית), מכיוון שזו תסיר את המוטיבציה של חיזבאללה לתקוף בצפון ותפתח שם את הפתח ל"הסדרה" (בת הדודה של ה"הכלה") בחסות ארה"ב. האם נתניהו שותף לעמדות אלו של הצבא? לחלופין: האם הוא שבוי בידיה בחסות מפגיני קפלן?

לדבריו, "קצינים אלה מציעים ששוב לסמוך על הבטחות של צבא טרור הרסני, כאילו הוא לא הפר את כל ההסכמות הקודמות איתו. הם נתפסים לתקווה מופרכת שהסכם יחזיר את שד המלחמה האזורית לבקבוק. קשה להאמין, אבל בלב הממסד הביטחוני שלנו ואולי גם בזה המדיני (בוודאי בקרב מנהיגי האופוזיציה), בעצם חוזרים לאשליות של 6 באוקטובר. האשליות האלה אינן אלא פרי של הדחקה, חולשת דעת ופיק ברכיים.

"אסור שנחזור להדחיק גם אחרי 7 באוקטובר. מדינאים ומפקדים שלוקים בהדחקות צריכים לשים את המפתחות על השולחן. איראן מקיפה אותנו בטבעת חנק של צבאות טרור זדוניים. בתוככי איראן עצמה מכינים לנו נשק להשמדה המונית בסבלנות שוחרת רע. את התוכנית האימפריאלית הזאת, ששאיפה גלויה לרצח עם היא חלק מרכזי בה, אנחנו חייבים לחסל מיסודותיה. אין מנוס ממתקפת מנע נגד ציר הרשע האיראני ומאחזיו מצפון ומצפון-מזרח.

לדעתו של פרופ' בראלי, "מלחמת איראן-ישראל היא נתון. אנחנו יכולים רק להשפיע על מועדיה ועל אופייה. הפחד מהמלחמה מובן. היא תהיה קשה, בלשון המעטה, ולא קצרה. אבל האויב נחוש בתוכניתו. הוא יתקוף אותנו בסיום הכנותיו. הוא עשוי להסכים להפוגה, רק כדי להשלים את ההכנות, ובמרכזן ההתגרעות. לכן עכשיו הזמן לסיכול תוכניתו".

ביטחוניים משמעותיים ביותר, אבל גם מקבלת ללא סייג את החובה לפעול לשחרור החטופים, עד כדי מוכנות לגמישות ולנטילת סיכונים ביטחוניים בכל הקשור להמשך האחיזה הישראלית בציר פילדלפי.

"העמדה השלישית היא עמדה קלאסית של "גם וגם". היא מקבלת כי מבחינה מבצעית-ביטחונית האחיזה הישראלית בפילדלפי היא הדרך היחידה לחסימת שיטפון ההברחות של אמצעי לחימה. אלא שהיא מדגישה מה שידע להדגיש בן-גוריון, כי מעבר למבט הביטחוני קיימת תמיד מערכת שיקולים כוללנית, הנתונה בסמכותו ובאחריותו של ראש הממשלה כריבון, לבחון את מכלול השיקולים כולל ההבנה שרצוי לו להימנע מלהיתפס על ידי קבוצות בעם כאטום לסוגיית החטופים.

לדברי הכהן, "ישנה כאן מודעות שפוטנציאל השטע החברתי הטמון בסוגיה יכול להיות בעל נזק חמור לעתיד מדינת ישראל. בהתבוננות כזו, השאיפה לשחרור החטופים כמטרה לאומית מחייבת את ההנהגה בגמישות ביחס לתביעה המקצועית הנכונה להחזיק בפילדלפי.

"במצב כזה בהחלט לגיטימי להכריז כי החזקת כוחותינו בציר פילדלפי הכרחית, ובכל זאת להיות מוכן ליטול את הסיכונים הכרוכים בנטישת הציר אם באמת ייפתח פתח לעסקת השחרור. זו עמדה הרבה יותר מאוזנת מאשר העמדה המבקשת למען שחרור החטופים להפריך מעיקרו את בסיס הצורך הביטחוני בהחזקת הציר.

"גם כשאריק שרון החליט לעזוב את ציר פילדלפי ב-2005 לא היה ניתן לומר שמבחינה ביטחונית לא היתה לתודעת הסיכון הביטחוני חשיבות. מה שקרה הוא שרון, משיקולים כוללים כמו הרצון לקבל הכרה בינלאומית שישראל עזבה את עזה, החליט לשים את השיקולים הביטחוניים בצד למרות הכרת הסיכון. המציאות שהתפתחה מאז על כל מה שהועבר במרחב הציר, גם בהעלמת עין מצרית מסיני ברצועת עזה, לימדה אותנו את גודל הסיכון.

"במבט הזה, נתניהו ממש לא משקר כשהוא מצביע על היקף הסיכונים בנטישת הציר. מתוך דינמיקה של מחלוקת פוליטית מאשימים אותו שכל עניין פילדלפי הוא לא יותר מספיין. אבל במקביל, במאמץ להפריך את תיאור הסיכונים הכרוכים בנטישת הציר, מנסים גם לספר שיש מענה לסיכונים כמו בניית קיר בעומק האדמה עם סנסורים, כמו סיכום מחודש עם האמריקנים והמצרים כיצד יובטח הציר מפני חדירת אמצעי לחימה.

"בדיבור הזה מודים בעצם שיש סיכון, ובעקבותיו צורך בהחזקת הציר על ידי זה"ל, אבל מבקשים למצוא תחליפים. אם היו מדייקים אמירה כזו, הדיון היה הופך למעט יותר ענייני - בהתמקדות במידת היכולת לסמוך על התחליפים. בכל דרך, נקודת המפגש להסכמה רחבה ולדיון ציבורי ענייני טמונה בפוטנציאל הגמישות של הדרך השלישית.

לפגוע בראש הנחש

פרופ' אבי בראלי סבור שהגיע הזמן לתקוף את ראש הנחש. "אין לישראל ברירה אלא לפלוש ללבנון, ואולי גם לסוריה, בתמרון קרקעי רחב. זו חובת ההנהגה לאזרחיה בגלל התוקפנות המתמשכת והאלימה של חיזבאללה והברחת תושבי הגליל, ובגלל איום הטילים ארוכי הטווח, שמקצתו בלבד מומשה עכשיו. בחסות האיום איראן משלימה את מיום הגרעין שלה, בדרך לעליונות אזורית אימפריאלית שבמרכזה תוכנית אסלאמיסטית מוצהרת לרצח עם.

"הסתפקות ב"הרתעה" ובפעולות תגמול ומנע הגנתיות

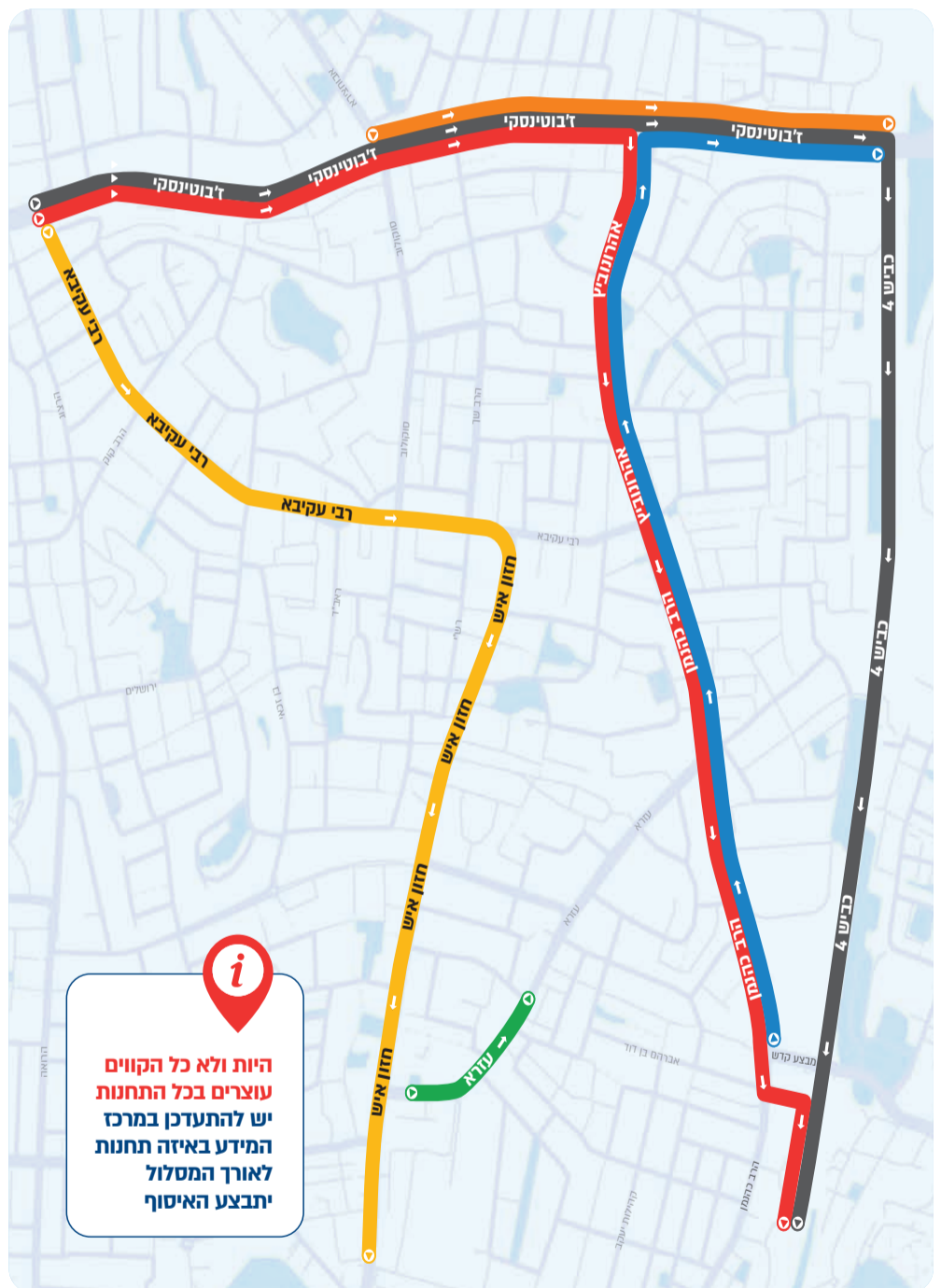
שנה חדשה דרך חדשה

מסלולים מיוחדים לתחבורה ציבורית בבני ברק במוצאי ראש השנה ובמוצאי שמחת תורה

במוצאי ראש השנה (ג' תשרי, תשפ"ה) ובמוצאי שמחת תורה (כ"ב תשרי, תשפ"ה) יופעלו מסלולים מיוחדים עבור קווי התחבורה הציבורית הבינעירונית בבני ברק זאת, במטרה למנוע עומסי תנועה ולשפר את איכות השירות

לתשומת לבכם:

הקווים לא יפעלו במסלולם הרגיל. תגבור משמעותי של תדירות הקווים יבוצע על מנת לספק מענה הולם לצרכי הנוסעים. השירות יחל מיד עם צאת החג וימשך עד לסיום הפעילות היומית. השירות העירוני יתוגבר אף הוא, במטרה לאפשר גישה נוחה לתחנות האיסוף וההורדה של הקווים הבינעירוניים. אנו מודים לכם על שיתוף הפעולה ומאחלים לכם נסיעה נעימה ובטוחה.



לפני
הקטע אזור

המסלול האדום - ז'בוטינסקי, אהרונוביץ, כהנמן - קוקה קולה

- 951 988 998 954 971 970 X חיפה / קרית אתא רכסים / מגדל העמק
- 550 549 319 316 558 557 X קרית גת/ראש"צ ערד / רחובות / קוממיות
- 149 129 ביתר עילית
- 354 רמלה
- 691 681 בית שמש
- 349 אשדוד
- 356 קרית מלאכי
- 190 קרית יערים
- 598 594 593 592 אופקים נתיבות / תפרח
- 358 ירוחם / דימונה

המסלול האפור - ז'בוטינסקי - 4 כביש

- 209 מודיעין עילית
- 404 ירושלים
- 380 אלעד
- 28 18 אור יהודה
- 351 אשדוד
- 355 אשקלון
- 470 ראש העין

המסלול הכחול - כהנמן, אהרונוביץ - ז'בוטינסקי

- 240 230 220 210 מודיעין עילית
- 180 163 אלעד
- 614 613 612 נתניה
- 980 981 984 978 979 צפת / מירון / חצור זכרון / כרמאל
- 828 נוף הגליל
- 969 טבריה

המסלול הצהוב - רבי עקיבא, חזון איש - אלוף שדה

- 416 411 412 402 X ירושלים

המסלול הירוק - עזרא בלבד

- 994 עפולה

המסלול הכתום - ז'בוטינסקי בלבד

- 189 589 388 389 עמנואל / שומרון

מסלול רגיל - כשאר ימות השנה

- 401 421 422 400 X ירושלים

קו 53 של חברת דן, המוביל לתחנת הרכבת סבידור, יתוגבר. בכדי לאפשר נסיעה נוחה לנוסעים המעוניינים להגיע לתחנת הרכבת יצחק נבון בירושלים. **53**

ציר אהרונוביץ-כהנמן הופך לציר המרכזי לקווים הבינעירוניים. לשם כך, חברת דן מפעילה קווי הזנה 500 ו-501 בצירים: רבי עקיבא, חזון איש, נחמיה ועזרא, המובילים לציר זה. **501 500**

שימו לב! נהגים ובעלי רכבים פרטיים. לא תתאפשר נסיעה בציר כהנמן - אהרונוביץ, הציר יהיה חסום לתנועת כלי רכב פרטי.

זו ראיתי את המורדת מורל העיניים

"היה לי מוזר לשמוע את הצלילים האלה. עמדתי בכניסה לבית כנסת וחטפתי כדור. הבנתי מייד שזה צלף שפגע בי. הם עמדו על גגות וצלפו בכל מי שעבר ברחוב. זה היה ממש טבח" • שנה אחרי שנורה בידי מחבלים בשמחת תורה, חבר מועצת העיר שדרות הרב הרצל שאובי מגולל את סיפור ההצלה המטלטל ומודה על הניסים הגדולים

מנחם הירשמן, צילומים: ארכיון לע"מ



תחנת המשטרה. ואז קיבלתי את הדיווח מהשוטרים בתחנה, המפקד, יורים עלינו. היה לי קשה לעכל את מה ששמעתי. היה ירי מכיוון התחנה לעבר השוטרים, כשראש הכוח כבר הספיק לעמוד מפקד המחוז ניצב אמיר כהן, שהוביל את הקרב".

לדבריו, "ראיתי שוטרים שהצליחו להגיע לגג וקיבלתי מהם דיווח בטלפון על חילופי אש בתוך מסדרונות התחנה, שוטרים הרוגים וכמות גדולה של מחבלים. לא הצלחתי להבין את עוצמת האש וכמות אמצעי הלחימה הבלתי נתפסת שאיתה הגיעו המחבלים לתוך התחנה". אחד השוטרים שהיה על הגג מספר: "נלחמנו מול המחבלים שניסו לטפס לגג, והצלחנו למנוע זאת ולפגוע בהם".

השעות חלפו תוך לחימה עיקשת, וגם לוחמי הימ"מ שהגיעו למקום התקשו לפרוץ לתוך התחנה ולחסל את כל המחבלים - אבל בסופו של דבר זה קרה. "המחבלים מצאו מקומות מסתור, שהיה קשה להגיע אליהם באמצעות ירי הצלפים והלוחמים מבחוץ.

פעלה ללא הפסקה, והיא הציגה תיעוד של הרגעים הקשים כפי שהיו, בקולותיהם של השוטרים האמיצים שנלחמו במחבלים באותן דקות גורליות.

בקומת הקרקע ניהלו הלוחמים קרבות פנים מול פנים. חלק מהמחבלים נהרגו ואחרים חוסלו בזה אחר זה כשניסו להימלט. בחתירה למגע בתחנה ובמקומות נוספים ביישובי העוטף, כולל קרבות בלימה שנועדו לחסום את המחבלים מלהגיע למקומות נוספים, איבדו בימ"מ תשעה לוחמים ו-35 נפצעו. "התחנה הפכה ליעד צבאי לכל דבר, בסביבה אורחית. אי אפשר היה לעשות קסמים ולא לקחת סיכונים", אומרים הלוחמים. "כל הכלים הרלוונטיים הופעלו באירוע הזה חוץ מפצצה של אף 16. נמתחנה הרבה מעבר ונתנו את המענה הכי רחב שאפשר לתת".

העדויות מהקרבות בשדרות מצמררות. מפקד תחנת שדרות, סנ"צ דביר ארובס תיאר את היום הדרמטי: "האזעקה העירה אותי ונכנסתי מיד עם האישה והילדה לממ"ד. בהמשך לבשתי מדים וטסתי

אחד הקרבות היותר משמעותיים בשמחת תורה אשתקד, היה הקרב שהתנהל על השליטה בעיר שדרות ועל תחנת המשטרה שבה, בין מחבלים מארגוני טרור פלסטינים לבין כוחות ביטחון ואזרחים ישראלים חמושים במהלך מתקפת הפתע על ישראל. המתקפה על העיר תיזכר לעד כאחד הרגעים הקשים שידעה המדינה.

הקרב החל בבוקר שמחת תורה, והסתיים כעבור יומיים עם טיהור העיר ממחבלים. במהלך הקרב רצחו המחבלים 52 שוטרים ואזרחים, בהם קבוצת גמלאים שהיו בדרכם לים המלח. המוקד העיקרי של הקרב היה תחנת המשטרה בעיר, בה התבצרו מספר מחבלים במשך זמן רב, עד שלבסוף חוסלו על ידי כוחות הביטחון.

בבוקר שמחת תורה, מחבלי חמאס חמושים שהגיעו מרצועת עזה באמצעות טנדרים, נכנסו לעיר והחלו לירות על שוטרים ואזרחים בעיר. מחבלים תועדו ברחוב דרך מנחם בגין, סמוך לספריה העירונית, שם רצחו 13 קשישים מקבוצת מטיילים ניצולי שואה אשר היו במיניבוס בתחנה הסמוכה.

מחבלים נוספים המשיכו לרחוב הרצל, סמוך לתחנת המשטרה המקומית. המחבלים השתלטו על תחנת המשטרה המקומית והרגו כ-35 בני אדם בהם שוטרים ואזרחים. בהמשך הגיעו כוחות של צה"ל וימ"מ, שהקיפו את תחנת המשטרה והשיגו בחזרה את השליטה עליה לאחר קרב שנמשך שעות רבות, חילצו את השוטרים הלכודים, אלו שלא נהרגו בקרב בתוך התחנה עצמה מול המחבלים, והרגו כעשרה מחבלי חמאס. מאוחר יותר התבצע שימוש בירי טנק ובשופל ממוגן כדי להשמיד את תחנת המשטרה ובתוכה את כל המחבלים הנותרים שהתבצרו בה.

ביום ראשון, למחרת, צה"ל וכוחות הביטחון השיבו את השליטה על העיר שדרות, שעד אז חלק ממנה נכבש והוצף בידי מחבלים. עם זאת, הכוחות המשיכו להילחם במחבלי חמאס בודדים שנותרו לאחר שרובם חוסלו או נסוגו לשטח הרצועה, ומדי פעם נשמעו קולות ירי בשדרות, בעת סריקות מתמשכות אחר כל מחבלי חמאס שנותרו.

באותה עת הורו הרשויות לתושבי שדרות, כמו גם לקיבוץ מפלסים השכן, להישאר בבית בעקבות חשד לחדירת מחבלים נוספת, בעקבות כך התושבים נותרו מנותקים שעות רבות מאפשרות להצטייד במזון ותרופות, וימים לאחר מכן נאלצו להתפנות.

הקרב על תחנת המשטרה בשדרות היה אחד הקרבות הקשים ביותר שהתרחשו ביום הטבח. במשך למעלה מ-20 שעות התנהלה בתחנה לחימה עזה נגד מחבלים רבים. באותן שעות רשת הקשר המשטרית

כשרות ונס ההצלה המדהים של הרב הרצל שאובי



עוצמת האש הייתה מטורפת, כדורים שרקו לנו מעל הראש ורימונים נזרקו לעברנו.

גבורה תחת אש

תוך כדי הלחימה ניסה סג"צ ארובס לקבל תמונת מצב מי מבין שוטרי משמרת הבוקר נשאר בחיים, מי נפצע ומי נהרג. הוא הבין שכמה שוטרים יצאו מוקדם יותר מהתחנה לאסוף חברים, וזה הציל את חייהם. ככל שנקפו השעות תמונת ההרוגים התבהרה. "הבנתי שנהרגו לנו שמונה שוטרים, ולאט-לאט אני מתחיל לקבל את השמות של ההרוגים. תחנת שדרות זאת משפחה.

"זה רגע קשה כשאתה מרגיש שכמה מטרים ממך בתוך התחנה, המקום המוגן של השוטרים, יש גופות אנשים שעד לפני יום זה היה הבית שלהם. התחושה היא שאתה מאבד את יקר או בן יקר. גם בשבת, כשהשוטרים שלנו ניהלו לחימה מול המחבלים, המשכנו לתת שירות ולרוץ לקריאות מצוקה של אזרחים."

לוחם הימ"מ ג' מתאר את תחילת האירוע: "אני יושב ולומד בבית הכנסת, פתאום מתחיל מטח של צבע אדום. אני מבין שזה מטח ארוך, ומקבל טלפון להגיע לעבודה. חוזר הביתה, אומר שלום לאישה ולילדים ויוצא עם הרכב לעבודה. אני מזהה את מפקד מחוז דרום סמוך אליי, וכשאני פורק מהרכב אני מתחיל להבין איפה אני נמצא. בכביש עומדים 2 טנדרים עם מקלעים עליהם, אני מזהה אזרחים ושוטרים הרוגים על הכביש, ואני מבין שזה לא חדירה של 2-3 מחבלים אלא אירוע מסיבי יותר, אני מבין שזה דאע"ש."

ג' מספר על שטח המלחמה כפי שהוא נראה כשהוא הגיע אליו: "אני מזהה רכב אזרחי, כשעל מושב הנהג יושבת אישה שכבר אינה בחיים. מתוך האוטו מנופפת לי ילדה בת 5-6, ואני צועק לשוטרים שהיו באזור 'יש ילדה ברכב', ואנחנו מחלצים אותה. מסביבי שוטרים נופלים בשל אש מדויקת של המחבלים. אני מסתכל מסביבי ומנסה לזהות את מקור האש שצולפת בשוטרים."

לוחם הימ"מ מספר על אירוע של 'חטיפת נשק' שאולץ לבצע במטרה להוריד צלף מחבל שפגע בשוטרים: "אני מסתכל וקולט את המחבל הצלף על הגג, אני רואה טלסקופ על הנשק. אני צועק ליס'מניק שהסתתר מאחורי רכב, שעשה איתי את האיגוף על התחנה - 'יש לכם נשק ארוך?', והוא אומר לי 'אין לנו נשקים ארוכים'."

"משמים מגיע אליי חייל למקום שאני עומד בו, כולו מתנשף. אמרתי לו שיש צלף על הגג ושאני לוקח לו את הנשק ועולה למבנה. הוא אמר לי - 'אתה לא נוגע לי בנשק'. אחר כך הבחור הוריד את הנשק כדי לסדר את החולצה - תפסתי את הנשק ורצתי למבנה ממול."

"אני עולה למבנה ודופק בדלת וצועק להם 'ימ"מ,

שקיות לשמחת תורה. חבר לקח אותי לתחנת מד"א והביא אותי לאשקלון."

על התחושות הקשות בזמן אמת, אומר שאובי: "אתה מרגיש שאין מי שיושיע. כחבר מועצה תרגלנו לפני 30 שנה סיטואציות כאלה אבל לא בכאלה עוצמות. מועזע מה שקרה בשדרות. תחנת המשטרה נמצאת ליד בית הכנסת. גם מרכז החוסן באותו אזור. זה חולל זעזוע גדול בשדרות. זה סוג של שואה - מצב שאנשים עוברים ברחוב ונטבחים בבתיים שלהם. זה מועזע אבל זו היתה המציאות."

הרגעים הללו נחרטו לו בזיכרון. "בוקר שמחת תורה מתחיל עם הרבה קסאמים. שמעתי יריות. חשבתי שזה על הגדר, כי לפעמים יש יריות על הגדר. רצתי לבית הכנסת למרות הכל. הייתה לי הרגשה לא טובה ולכן אמרתי תהלים כל הדרך."

רק לאחר מכן התגלה גודל הנס. "בדיעבד התברר, על ידי מצלמות האבטחה, שכל מקום שבו עברתי, חמש דקות אחר כך, עברו מחבלים וירו בכל מי שעבר שם. בית הכנסת שלנו סמוך לתחנת המשטרה. יצאתי החוצה לראות מה קורה ושמעתי קולות. הלכתי למרכז הכביש לראות מה זה ולעיני נגלה קרב יריות. הבנתי שהמקום מסוכן והסתובבתי לחזור לבית הכנסת. איך שהסתובבתי זיהו אותי צלף וירה בי כדור בגב. הכדור פספס את הלב במילימטרים, פגע לי בצלעות ובריאה. ראיתי את המוות מול העיניים."

"רצתי מהר לבית הכנסת. חבר התקשר למד"א, אמרו שהם בדרך. שעה שלימה חיכינו והם לא הגיעו. אני מדמם כולי מכניסה ויציאה של כדור. כבר התכוונתי לגרוע מכל. אמרתי להקב"ה: 'אבא שבשמים אני רוצה להמשיך לחיות, להמשיך לעשות שיעורי תורה, לעשות חסד בבית הכנסת'. כמו מלאך הגיע חבר שלא ידע מכלום לתפילה. שואל מה קרה, הבין את העניין."

"כיוון שהבאתי את האוטו לשמחת תורה, בשביל כל מה שצריך לשמחת תורה, אמרתי לו שהמפתח בתא שלי. הוא לקח את המפתח, התניע ואסף אותי למד"א. הדרך הייתה רוויה במחבלים."

"אתה עושה אחד ועוד אחד ומבין מה עשוי לקרות. הנשימות כבר קשות. הבנתי שזה חס ושלום רגעים... התחלתי להגיד קריאת שמע, אבל אמרתי: 'לא. אני רוצה לחיות'. דיברתי עם הקב"ה ובדייק הגיע החבר הזה. אם הוא לא היה מגיע, הסוף היה ברור."

"הגעתי למד"א ושם טיפלו בי במהירות. שמו אותי באמבולנס ממוגן ופינו אותי לכיוון אשקלון מהיציאה האחורית של שדרות. באשקלון עשו חיבור עם אמבולנס של קריית גת והאמבולנס של שדרות חזר לעיר כי הוא הממוגן היחיד שם. במרכז הרפואי תפרו אותי בטיפול נמרץ. הבינו שיש לי חסימות דם, עשו לי נקז והנשימות חזרו להיות תקינות. למחרת פינו אותי לתל השומר והייתי שם עשרה ימים. משם המשכתי למרכז שיקומי."

שאובי עבר תהליך ארוך של שיקום. "כולם אומרים לי אתה נראה טוב. הכדור עבר מילימטר מהלב. אומנם הצלעות שבורות, חור בריאה, כל המערכות שם, זה כאבים איזמים, אבל אני מודה לה' שזכיתי עוד להגיע למד"א ומשם למרכז הרפואי לעומת אחרים שלא זכו לזה."

צבא. נכנסתי לשירותים, טיפסתי על האסלה וקלטתי את המחבל הצלף כשהוא יורה לכיוון המרכז המסחרי. הוא ירה כדור ותוך כדי אני נותן בו כדור - ומאז לא ראיתי אותו. אני מזהה עוד מחבל שהולך על ארבע ווחל לעבר השוטרים, מוציא רימון או מטען ואני מבין שהוא רוצה לנטרל אותם, אני מזהה את זה ומיד יורה בו. הוא עזב את מה שהיה לו ביד ורץ, כשהוא מדדה, ותוך כדי אני משחרר עוד כדור עליו והוא מחוסל."

ניסים בתוך התופת

אחד הניצולים הבולטים של הטבח בעיר, הוא הרב הרצל שאובי, רב בית כנסת, חבר מועצת העיר שדרות ויו"ר סיעת דגל התורה, שנפצע קשה מכדור בחזה בפתח בית הכנסת בשדרות. שאובי משמש 35 שנה בתפקידי ציבור בהם גם סגן ראש עיר. שום דבר לא הכין אותו לרגעים המטלטלים שבהם נקלע למארב של מחבלים.

שנה אחרי שחיוו ניצלו בניסים גדולים הוא משחזר, "שמעתי צבע אדום כשהלכתי לבית כנסת. התחלתי לסדר את יום שמחת תורה. פתאום שמעתי יריות בחוץ. היה לי מוזר לשמוע את הצלילים האלה. עמדתי בכניסה לבית כנסת וחטפתי כדור. הבנתי מייד שזה צלף שפגע בי. הם עמדו על גגות וצלפו בכל מי שעבר ברחוב. זה היה ממש טבח."

"שעה שלמה ישבתי על הרצפה מדמם ולא הגיע אמבולנס. כשהבנו מה גודל האסון הבנתי מה היתה הבעיה. המזל הוא שהיה לי אוטו בבית כנסת כי הבאתי



מכבי השלימה את היערכותה לימי החגים הבעל"ט

חברי מכבי יקבלו שירות רפואי בימי החג והשבת במרפאות השבת הפרוסות ברחבי הארץ



מרפאת מכבי

רחבי הארץ. בתקופת החגים אנו נערכים למתן מענה רפואי בכל הריכוזים החרדיים באמצעות מוקדי שבת המופעלים על ידי רופאים מומחים שאינם יהודים. זהו חלק בלתי נפרד מהמחויבות שלנו לתת את השירות הרפואי הטוב ביותר בכל עת שנדרש.

ירושלים - 4 מוקדים, בית שמש - רמה א', ב', ג', ג'2, ד', הקריה וחפציבה, מודיעין עילית, ביתר עילית, לוד-אחיסמך. מחוז דרום: אופקים, קריית גת, אשדוד, רחובות, קריית מלאכי, דימונה, ערד, נתיבות. בנוסף, למכבי שירותי בריאות הסכמים עם כל מוקדי הרפואה של ט.ר.מ. הפזורים ברחבי הארץ - בבני ברק, ירושלים, מודיעין עילית, כרמיאל וח'פה; עם מוקד 'עזר מציון' בבני ברק, ועם ארגון 'עזרת אחים' המפעיל מוקדי שבת בבית שמש ובערים נוספות. ר' בן ציון פדר, מנהל המגזר החרדי במכבי: "הפעלת מרפאות השבת הינה חלק מתפיסת השירות של מכבי לעבות את השירותים לטובת חברינו הרבים בכל

טיפול מידי במגוון רחב של תחומים כמו תפירות, הדבקות, חבישות, עירוי נוזלים, זריקות, אינהלציה ועוד. פעילות המרפאות מאפשרות מתן מענה רפואי מהיר בזמנים בהם המרפאות השונות סגורות בשל קדושת השבת והחג. את המרפאות מאיישים רופאים שאינם יהודים כך שאין בהם כל חשש לחילול שבת וחג. פריסת מרפאות השבת של מכבי; מחוז צפון: חיפה, חצור, טבריה, טירת הכרמל, צפת, כרמיאל, מגדל העמק, נוף הגליל, עפולה, קריית אתא, קריית טבעון, רכסים, זכרון יעקב. מחוז מרכז: אלעד, בני ברק - 4 מוקדים. מחוז שרון: פתח תקווה - 2 מוקדים, נתניה - 2 מוקדים, ח'ריש. מחוז ירושלים:

יחיאל חן - בשיתוף מכבי

מכבי שירותי בריאות השלימה את היערכותה לקראת ימי ראש השנה והשבת שלאחריהם, בהם משפחות רבות יוצאות לשהות במרכזי הקהילות במחיצת רבם או במחיצת ההורים; מרפאות שבת ייעודיות ברחבי הארץ יפעלו על מנת להעניק שירות רפואי מיטבי לחברי מכבי שירותי בריאות. יצוין, כי קיימת שביעות רצון רבה בקרב כלל חברי מכבי בכל הארץ, מפעילות המרפאות הפועלות מזה מספר שנים. במרפאות אלו נהנים המבקרים מצוות רפואי מקצועי, רופא משפחה ואח מוסמך שאינם יהודים. במרפאה קיימים כל הכלים לתת

היערכות מקיפה של כללית לחגי תשרי ב-15 מרכזים רפואיים

בשירותי בריאות כללית השלימו את ההערכות ב-15 בתי חולים בפריסה ארצית ובמאות מרפאות ברחבי הארץ את ההכנות לימי ראש השנה, יום הכיפורים, חג הסוכות ושמחת תורה • הרב אברהם קונסקי, מנהל המחלקה החרדית בכללית: "ההכנות המיוחדות של כללית לחגים נועדו להבטיח שמטופלינו יוכלו לקיים את כל מצוות החג תוך שמירה מלאה על בריאותם"



ביה"ח בילינסון מבית כללית

יחיאל חן - בשיתוף כללית

כללית, מעצמת הבריאות המפעילה 15 בתי חולים בפריסה ארצית, מקיימת מבצע היערכות מיוחד לחגי תשרי במטרה לאפשר למטופלים ולבני משפחותיהם לחוות את ימי החג באווירה יהודית, שמחה ומרומת גם בזמן אשפוזם. בהתאם להנחיות רב כללית, הרב מנחם לפקיבקר, בתי הכנסת בכל בתי החולים נערכו לקלוט את החולים ובני משפחותיהם לתפילות חגיגיות, כאשר מחלקת דת וכשרות של כללית דאגה לצייד את כל בתי החולים בצרכי החג, כולל מחזורים במגוון נוסחים, שופרות, טליתות, כיפות.

כבר בפתח הבניינים, יוכלו הבאים בשערי המרכזים הרפואיים להתעדכן בעזרת מודעות צבעוניות שנתלו על לוחות המודעות, על כל המידע הנחוץ להם בחגים. בבתי החולים של כללית יפעלו מניינים בהם יתקיימו תפילות ראש השנה ויום כיפור עם חזנים ובעלי תפילה מיוחדים. במחלקות השונות תורגש אווירת חג, כאשר קערות עם סימני ראש השנה יהולקו במחלקות ויוגשו למטופלים ובני משפחותיהם יחד עם ארוחות החג. לקראת יום כיפור, בתי החולים נערכו במיוחד עבור חולים שמותר להם לשתות מים בשיעורים, כולל הדרכה הלכתית ומעקב רפואי קפדני. זמני הסעודות בבתי החולים הותאמו במיוחד לסעודות המפסקות וסעודת צאת יום הכיפורים, כדי לאפשר לחולים שיכולים לצום לעשות זאת בצורה נוחה ובטוחה.

צוות מחלקת דת וכשרות עושים לילות כימים כדי שכל אדם השוהה בחג במרכזים הרפואיים, בין אם מטופל, בן משפחה או איש צוות, יחוש את אווירת החג ויוכל לקבל את כל הדרוש לו כדי לקיים בהידור את ההלכות והמנהגים הקשורים לכל חג וחג. בנוסף, יוקמו סוכות רחבות ידיים בכל בתי החולים לקראת חג הסוכות, כאשר

גם מי שאינו יכול לצאת ממחלקתו יוכל לקבל סט של ארבעת המינים כדי לקיים את המצווה. הרב מנחם לפקיבקר הדגיש: "בכללית עושים מאמץ מיוחד להעניק למטופלים את תחושת החג גם במהלך האשפוז, מתוך אחריות למטופלים ובני משפחותיהם שיאלצו לעשות את החגים ומועדי ישראל במסגרת בית החולים". גם בחג שמחת תורה ייערכו הקפות בבתי החולים, כאשר הרבנים יעברו בין המחלקות כדי לשמח את החולים ולתת להם את ההרגשה שהם חלק מהשמחה הכללית של עם ישראל עם התורה. הרב אברהם קונסקי, מנהל המחלקה החרדית בכללית, ציין: "ההכנות המיוחדות של כללית לחגים נועדו להבטיח שמטופלינו יוכלו לקיים את כל מצוות החג תוך שמירה מלאה על בריאותם והנחיות הרופאים".

עוצמתה של כללית באה לידי ביטוי בפריסה הרחבה שלה, כאשר בכל אחד מ-15 בתי החולים שלה - ביניהם סורוקה, בילינסון, כרמל והעמק - ניתן דגש מיוחד על טיפולים רפואיים מתקדמים, מכשור רפואי חדיש ומוביל לצד אחריות על כלל הצרכים של המטופלים ובני משפחותיהם גם בתקופת חגי תשרי.

מביאים מזור לחולים

ארגון ההכוונה הרפואית 'מזור' מכיר טובה לרופאים המצטיינים של השנה: פרופ' דני דביר, מנהל מערך הצנתורים בבית החולים 'שערי צדק', זכה בתעודת 'מזור זהב' מטעם ארגון 'מזור' על מקצועיותו ואנושיותו



בטקס קבלת תעודת מזור זהב

יחיאל חן - בשיתוף מזור

חדשניות ומרתקות שהצליחו לשנות את פני הרפואה הקרדיולוגית. פרופ' דביר פיתח שיטות מצילות חיים המיושמות בבתי חולים ברחבי העולם, והוא מהווה דמות מרכזית בחקר הלב ובשיפור הטיפול במטופלים הנזקקים לצנתורים מורכבים. למרות הישגיו הבולטים, פרופ' דביר ידוע בענוותו הרבה ובאדיבותו כלפי המטופלים. גם כשהוא ניצב מול אתגרים רפואיים מסובכים, הוא נותר נגיש וקשוב לכל מטופל, ומעניק תחושה של ביטחון ואכפתיות.

במהלך הטקס אמר פרופ' דביר: "אני נרגש לקבל את ההוקרה הזו מארגון 'מזור', לזכות באמונו של יו"ר הארגון הרב רגובי בהכרה במאמץ שאני משקיע ובטיפול שאני מעניק היא מרגשת ומעודדת אותי להמשיך ולפעול למען המטופלים". פרופ' עופר מרין, מנכ"ל 'שערי צדק', הוסיף כי ההוקרה מצד 'מזור' מעידה על המחויבות והמסירות של פרופ' דביר למטופליו, וכי הוא מהווה דוגמה לצוותים הרפואיים בבית החולים.

לקראת סיום הטקס, הרב נחום פראנק, מנכ"ל 'מזור', העניק את תעודת 'מזור זהב' לפרופ' דביר ואמר: "ב'מזור' אנו מקפידים להפנות לרופאים שהם לא רק מומחים בתחומם, אלא גם בעלי גישה אנושית ואדיבה. פרופ' דביר הוא דוגמה מצוינת לכך, ולכן אנו גאים להעניק לו את התעודה הזו".

הטקס נחתם בהרמת כוסית לכבוד השנה החדשה, תוך סיכום להמשך עבודה משותפת בין הארגון לבין בית החולים, למען רפואת ובריאות הציבור בשנה הקרובה, ביחול ובתקווה.

השבוע התקיים טקס הוקרה בבית החולים 'שערי צדק' בירושלים, בו העניק ארגון 'מזור' בהכוונת הרב שמעון רגובי את תעודת 'מזור זהב' לפרופ' דני דביר, מנהל מערך הצנתורים בבית החולים. תעודה זו מוענקת לרופאים המצטיינים על תרומתם לבריאות הציבור ועל פי משובים חיוביים מהמטופלים שהופנו על ידי מזור.

הטקס נערך בלשכת ובמעמד מנכ"ל בית החולים, פרופ' עופר מרין, בכירי מחלקת קרדיולוגיה ובראשם פרופ' מיכאל גליקסון מנהל המחלקה, והנהלת ארגון 'מזור', הכוללת את הרב שמעון רגובי, יו"ר 'מזור', הרב נחום פראנק, מנכ"ל הארגון, הרב אהרן פרוכטר, ראש מערך תיאום וליווי מטופלים, והרב נתנאל נדלר, מנהל אגף רפואה דחופה בארגון.

במהלך הטקס שיבח הרב רגובי את פרופ' דביר, תוך הדגשת השילוב בין מקצועיותו הגבוהה בגישה הטיפולית לבין יחסו האישי והאמפתי כלפי מטופליו. "המקצועיות של פרופ' דביר היא שם דבר במערכת הבריאות בישראל, אך מעבר לכך, הוא אדם שמטפל בלב רחב", ציין הרב רגובי.

פרופ' דביר נבחר לרופא המצטיין של 'מזור' לשנת תשפ"ד לאחר משובים חיוביים רבים ממטופלים שהתרשמו מהיחס האישי האדיב שלו ומהיכולת המקצועית המתקדמת.

פרופ' דביר נחשב לאחד מהמצנתרים המובילים בעולם, בתחום הקרדיולוגיה וצינתורי הלב. הוא אחראי לשורה ארוכה של חידושים רפואיים, כולל טכניקות



מיזם הפיילוט החדשני של עיריית בני ברק למוצאי ראש השנה

התחנה המרכזית הרב כהנמן

כלי רכב פרטיים - לא תתאפשר כלל כניסה ויציאה ברחוב כהנמן (קוקה קולה, זבוטינסקי/כהנמן)

כל רחוב כהנמן - תחנת אוטובוסים ציבורית מכל העיר - מגיעים בשאטלים פנימיים!

המסלול האדום

מצפון לדרום, מזבוטינסקי לכיוון קוקה קולה

אשדוד 349	ירושלים 401 400 422 421
בתחנות: 8 7 6 5 3 2 1	בתחנות: 8 7 6 5 4 3 2 1
קרית מלאכי 356	אופקים, נתיבות, תפרח 594 593 592
בתחנות: 8 7 6 5 3	בתחנות: 7 5 4 3 2 1
קרית יערים 190	בית שמש 691 681
בתחנות: 8 6 5 3 2 1	בתחנות: 9 8 7 6 5 3
ירוחם דימונה באר שבע 358	ביתר עילית 149 129
בתחנות: 9 8 7 6	בתחנות: 9 6 4 2 1
	רמלה 354
	בתחנות: 8 6 4 1

ערך, קרית גת, רחובות קוממיות
319 318 558 557

כהנמן
550 549

בתחנות: 7 5 4 2 1

מק"ט	מס תחנה	רחובות
26544	1	זבוטינסקי
21616	2	הרב שך
20037	3	קניון בני ברק
27058	4	נפחא
20094	5	ריונס
22974	6	רבי עקיבא
26977	7	עזרא
22975	8	זונפלד
22282	9	כיכר התעשייה



המסלול הכחול

מדרום לצפון מכיוון קוקה קולה לכיוון זבוטינסקי

לחיפה, קרית אתא, רכסים, מגדל העמק 951 988 998 954 971 970
בתחנות: 9 7 6 4 3
מודיעין עילית 210 220 230 240
בתחנות: 7 6 4 3
אלעד 163 180
בתחנות: 7 6 5 4 3 2 1
נתניה 614 612 613
בתחנות: 7 6 5 4 3 2 1
צפת, מירון, חצור, זיכרון, כרמיאל 978 984 981 980 979
בתחנות: 7 4 2
נוף הגליל 828
בתחנות: 7 5 4
טבריה 969
בתחנות: 7 4

מק"ט	מס תחנה	רחובות
23060	1	קוקה קולה
21371	2	זונפלד
23172	3	פוברסקי
23175	4	רבי עקיבא
26550	5	ריונס
28588	6	השלושה
26554	7	קניון בני ברק
26073	8	ארהוביץ
21161	9	מחלי בה

4515*

היות ולא כל הקווים עוצרים בכל התחנות ניתן להתעדכן במרכז המידע באיזה תחנות לאורך המסלול יתבצע האיסוף

מרכז מידע לתחנות ציבוריות

המסלול הצהוב

מסלול מקוצר - עוצר בתחנות רבי עקיבא, חזון איש בלבד לירושלים

402 412 411 416

שאטל לכהנמן

מרחובות העיר לתחנה מרכזית כהנמן הנסיעה לשני הכיוונים במקביל.

עובר ברחובות: רבי עקיבא, חזון איש, נחמיה, עזרא, ומוריד בסמוך לכהנמן.

שאטל קו 500
שאטל קו 501

יעדים נוספים

לעפולה 994
לעמנאל / שומרון 189 589 388 389

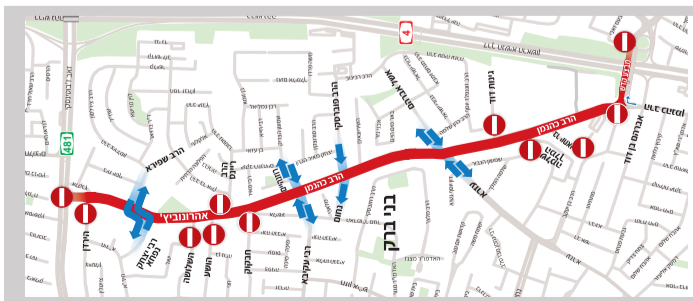
קו 994 במסלול רחוב עזרא בלבד. ברחוב זבוטינסקי בלבד, ללא כניסה לבני ברק.

לתחנת רכבת סבידור ת"א 53
לנוסעים לתחנת הרכבת יצחק נבון בירושלים.

המסלול האפור

מדרום לצפון - עוצר בתחנות זבוטינסקי וכביש 4 בלבד

מודיעין עילית	209
ירושלים	404
ראש העין	470
אשדוד	351
אלעד	380
אשקלון	355
אור יהודה	28 18



מעברי רחוב לשכונות הגובלות בכביש 4

מסלול דרום
הירדן - חסום (אחרי פניה חיזא)
נפחא - חציה כניסה ויציאה
השלושה - חסום
השוע - חסום
חבקוק - חסום
רבי עקיבא - חציה כניסה ויציאה
נחום - כניסה מרחוב פוברסקי
עזרא - חציה כניסה ויציאה

מסלול צפון
אלקבץ - אין דרך
ספירא - חציה כניסה ויציאה
ריונס - חסום
רזנהיים - חציה כניסה ויציאה
פוברסקי - חציה לכיוון נחום
השיריונאים - חסום
אשל אברהם - חציה לכניסה ויציאה
גינות דוד - חסום

אין כניסה:
גשר קוקה קולה
זבוטינסקי לכיוון כהנמן

● לא תתאפשר נסיעה לכל אורך רחוב כהנמן.
● כל היציאות מהעיר פתוחות לרכב פרטי למעט כהנמן - זבוטינסקי, כהנמן - קוקה קולה
● לטובת מאות אלפי הנוסעים, אין חניה מערב החג לאורך רחוב כהנמן. רכב שיימצא חונה עם צאת שבת שובה, יגרה.



הודיעה תהודיעה



וא ישב בכורסתו ונשם עמוקות. דומה כי חזר לאותה תקופה נוראה, בימי ילדותו, לפני כשמונים שנה.

"עדיין אוחות בי צמרמורת" החל - "כשאני נזכר באותה תקופה נוראה כאשר כנופיות חוליגנים רחשו ברחבי אוקראינה וכמו להקות עופות טרף לאין ספור,

פשטו על ריכוזי יהודים בלתי מוגנים ברחבי המדינה. הפורעים חמסו, טבחו, גזלו, שרפו ושדדו בהותירם חורבן בכל אשר הלכו.

היה זה בליל "זכור ברית", בערב ראש השנה של שנת תר"פ - עיניו ננעצו בנקודה בלתי נראית, משל חוזר הוא לראות מבעד למקום ולזמן באימי הימים ההם - הממשל הסובייטי חדש היה יחסית, ונתון בעימות מתמיד ומר עם אויבים וחותרים מכל הכוונים. כל אותו קיץ שררה חרדה עמוקה בעיירתנו. מדי פעם הגיחה קבוצת פורעים, בזהה ושדדה, והותירה אותנו בעירום ובחוסר כל.

הפוגרום הראשון התרחש בעיצומו של הקיץ. היה זה יום חם ואביך בסמוך לבין המצרים. הקינות על החורבן כבר הצטלצלו באוזנינו והתמזגו בקינות הטריות על חורבנו הנוכחי. השמש הייתה ללא רחם בצהרי יום, כאשר קולות פרא נשמעו באוזנינו. באחת חשכו עינינו למראה כנופיה ענקית של אוקראינים יחפי רגלים ורובים בידיהם. הם פשטו על עיירתנו והותירו אותנו הלומים, שבורים והרוסים.

בפעם השניה התנפלו עלינו באישון ליל של "זכור ברית". היה זה ליל סתוני קריר. אבי עמד על גבינו ועורר אותנו בעדינות לסליחות; אותי ואת שני אחי, געצל ושמלקה. פקחנו עינינו לקריאתו של אבא, ולאור העששית נטלנו ידינו, מעבירים באצבעות לחות את קורי השינה מעל עינינו. מאי שם הדהדה קריאת השמש: "עורו ישנים, עורו יהודים יקרים לעבודת הבורא!" קריאתו הפיגה את שירי התנומה. לבשנו את מעילנו ויצאנו עם אבא לבית הכנסת.

הלכנו דמומים בסמטות העיירה, מכל עבר הופיעו דמויות מכורבלות, יהודים שהשכימו ל"זכור ברית". ולפתע נשמעו קולות אחרים; שעטות סוסים, קטעי זמר פורעים ושיקשוק כלי נשק. הבהלה שאחזה בנו לא תתואר. "פוגרום!!" - נשמעו קולות נבהלים מכל עבר. "נוסו יהודים על נפשותיכם!!"

אני, אבי ואחי, החילונו לרוץ כל עוד נפשנו בקרבנו, תרים אחר מחסה ומפלט. כלואי נשימה זנקנו לבית הכנסת, מחפשים מסתור בבית אלקינו, בצל ארון הקודש וספרי התורה.

אבל הפעם לא פשטו הפורעים על בתי העירה, הם קיוו לקבל יותר בדרך "מאורגנת".

מפקד הכנופיה הגיע לבית הכנסת, ובלשון שאינה

משתמעת לשתי פנים, דרש "כופר נפש" סך של שמונים אלף רובל!

ראוי לציין כי לו הוצעה עיירתנו למכירה, לא היינו מצליחים למוכרה ביותר מעשרת אלפים רובל... העניות ששררה אצלנו בצוק העיתים וחמת המציק, ראויה היתה לרחמים. אבל המפקד הקשווח לא הבין ולא רצה לשמוע, הוא לא הסכים להפחית פרוטה אחת מן הסכום. וכדי להמחיש את תוקף בקשתו, יצא מבית הכנסת מלווה בעשרה מבני הקהילה - בני ערובה. בין העשרה, מנשואי העיירה, היה גם אבי...

יצא המפקד ברגל גאוה אל החוץ החשוך, ובעקבותיו מנין היהודים כבולים ורכוני ראש. "ראו הזהרתם" - נופף המפקד באצבעו מול פני ראשי הקהל - "עד מחר בשעה שתים עשרה בצהרים עליכם להביא את סכום הכופר! אם לא תספקו לנו את דמי הכופר במועד הנקוב, דין בני

משתמעת לשתי פנים, דרש "כופר נפש" סך של שמונים אלף רובל!

ראוי לציין כי לו הוצעה עיירתנו למכירה, לא היינו מצליחים למוכרה ביותר מעשרת אלפים רובל... העניות ששררה אצלנו בצוק העיתים וחמת המציק, ראויה היתה לרחמים. אבל המפקד הקשווח לא הבין ולא רצה לשמוע, הוא לא הסכים להפחית פרוטה אחת מן הסכום. וכדי להמחיש את תוקף בקשתו, יצא מבית הכנסת מלווה בעשרה מבני הקהילה - בני ערובה. בין העשרה, מנשואי העיירה, היה גם אבי...

יצא המפקד ברגל גאוה אל החוץ החשוך, ובעקבותיו מנין היהודים כבולים ורכוני ראש. "ראו הזהרתם" - נופף המפקד באצבעו מול פני ראשי הקהל - "עד מחר בשעה שתים עשרה בצהרים עליכם להביא את סכום הכופר! אם לא תספקו לנו את דמי הכופר במועד הנקוב, דין בני



“בעלינו... בני הערובה, מובלים עתה לכיכר העיירה! יהודים! רחמו!... מה נעשה?! מה נעשה?!...” - פכרו ידיהן. גם אמי היתה בין האומללות, ואני הסבתי את ראשי אל הקיר ובכיתי מרה, לבי הקט לא אצר כח לשאת את מעמס היגון והתלאה.

הרב הפשיל את טליתו.

“הסו, נשים רחמניות” - ניסה להשקיט את הסערה - “רחמנא אמר תקעו... עומדים אנו לפני התקיעות... אנא צאן קדשים, אל נא נפסיק מן המצוה ברגעים נעלים אלו...”

הרב התעטף שוב בטליתו, ובקול רם וצלול החל באמירת ‘למנצח’. כאשר הקהל אומר אחריו מילה במילה בקול יבבה. “מן המיצר קראתי קה ענני במרחב קה” - נשא קולו הבכיני של הרב ברחבי בית הכנסת, והקהל אחריו...

הרב ברך על התקיעות, והמקריא פתח: “תקיעה... שברים-תרועה... תקיעה...”

קולות השופר הצטלצלו כקול בכי של נשמות זכות... כקול הקורא מסוף העולם ועד סופו על ענות בני אברהם יצחק ויעקב הנתונים לביזה ולמשיסה...

התקיעות נמשכו כסדר. בסיומן, נישא שוב קולו של בעל התפילה: “אשרי העם יודעי תרועה, ה' באור פניך יהלכון...”

עוד לא הספיק הקהל לענות, ונערים נרגשים פרצו לבית הכנסת.

“הפורעים בורחים, הם נסים על נפשם כאילו רדופי חרב... היהודים הכפופים נשאו ללא השגחה בכיכר!”

קשה היה להאמין לדברי הנערים, אבל היד ה' תקצר?!...



כשהגיעו המתפללים לכיכר השוק, נדהמו למראה עיניהם; “בני הערובה” עדיין אסורים באזיקים, עמדו על יד דוכן בשוק, ללא שום השגחה...

“בהשמע קול השופר” - סיפרו בני הערובה - נפלו על הפורעים אימה ופחד, הם שוחחו ביניהם בבהלה, כי תקיעות הבולשביקים הן, וכל עוד רוחם בקרבם נסו על נפשם...”

וליהודים היתה אורה ושמחה וששון ויקר בעיצומו של יום הדין!

אכן: אשרי העם יודעי תרועה ה' באור פניך יהלכון!

יצא המפקד ברגל גאוה אל החוץ החשוך, ובעקבותיו מנין היהודים כבולים ורכוני ראש. “ראו הזהרתם” - נופף המפקד באצבעו מול פני ראשי הקהל - “עד מחר בשעה שתים עשרה בצהרים עליכם להביא את סכום הכופר! אם לא תספקו לנו את דמי הכופר במועד הנקוב, דין בני הערובה לתליה במרכז העיירה, ולאחר מכן, תדעו אתם כולכם את נחת זרועינו!...”



את חלל בית הכנסת ואת אורית העיירה כולה... אף על פי כן, פינה הקהל את המוח מן הצער ומן הדאגות; החלה הכנה רבתא לתקיעות, בלימוד זוהר, ומאמרים בעניין התקיעות.

בלהט רגעי ההכנה, בקדושת המעמד, התעלה הקהל מעל המצב הקשה, אויר שלא מעלמא הדין של קדושה וטהרה אפף את כולם.

הרב עמד על הבימה, והמקריא למולו. ביד רועדת החזיק את השופר כאשר גופו התמיר כפוף ומכוסה עד למעלה ראש בטליתו.

ולפתע נפרצה דלת בית הכנסת כברוח סערה. נשים מיללות פרצו פנימה בזעקות שבר.

מרודים, אצו לבתיהם ל”בדיקת חמץ” שמא ימצאו פרור של צורת מטבע בכתיהם... האמידים יותר חפרו מן האדמה את מעט הרכוש שהסתירו ליום עברה, ואחרים הוציאו מבין טמונות ה”בוידעם” את הדלות הצרורה...

כאשר כילה אחרון תושבי העיירה להביא את שלו, נמנה הסכום בבית הרב ונמצא שמונת אלפים רובל - עשירית מן הדרוש...

“אנו השתדלנו בכל יכלתנו” - אמר הרב באזני ראשי הקהל העטופים בצער - “בשם ה' נלך אל מפקד הכנופייה ונמסר לו את אשר בידנו. אולי ירחם... שמא נצליח לרכך את לבו הקשות...”



יצאו הרב עם המשמש אל עבר מפקדת הכנופייה, ובתפילה על שפתיהם נכנסו אל המפקד. אותה שעה התקבצו כל בני העיירה סביב ביתו של הרב, מצפים לישועה ושופכים לבם בתפילה ובתחינה לפני אבינו שבשמים, להצלחת השליחות.

למראה הרב, נשא המפקד עיניים חמדניות אבל הצרור שהועבר לידיו רק עורר בקרבו חמת רציחה.

“האם באתי אליכם לחינם? אמרתי שמונים אלף! מדוע באתם לשטות בנו? האינכם חסים על חייכם? ראו הזהרתם! אם לא תביאו את הנותר עד מחר בצהריים, יתלו את בני הערובה בכיכר העיירה לעיני כל! לאחר תלייתם יתחיל הפוגרום, הבינותם?! הוציאו את מטמונותיכם! יש לכם אוצרות למכביר!”



הקהל שהתאסף לפני בית הרב, הביט בדריכות ברב ומשמשו המתקרבים אל הבית בפיק ברכיים. למראה פניהם, נפלה אימה וחשכה על כולם. לא נותר לעשות כי אם לשאת את העיניים השמימה... לצפות לנס, כי החרב החדה כבר לחצה על הצוואר...

נקל לשער כיצד התנהלו התפילות בליל ראש השנה וביום המחרת, כאשר שעון החול פוחת ואוזל, וחיי בני הערובה כמו חיהם של כל תושבי העיירה תלויים על בלימה...

הגיעה עת תקיעת שופר. הרב שהיה גם התוקע, ירד עם בעל התפילה לטבול במקוה. אימת הדין מילאה את ליבנו,



המטבח האסייתי ידוע בעושרו ובגיוונו, ומציע חוויות קולינריות מרתקות המחברות בין תרבויות וטעמים. בין אם אתם חובבי אורז, בשר או דגים. פצצות אורז קריספיות, נתח בקר עסיסיים בלחמניות מאודות, וטטאקי טונה עם סלט קישואים מרענן הם רק חלק מהמטעמים שתוכלו להכין. קבלו שלושה מתכונים שהם מסע של טעמים ייחודי, המבטיחים הנאה וחגיגה לכל החושים.

המתכונים בעמוד זה באדיבות מחלקת התזונה של מותג מוצרי החשמל Küppersbusch



פצצות אורז קריספיות

מצרכים:

- 300 גרם אורז סושי
- 450 מ"ל מים
- 1 כפית מלח
- 1 כף סוכר
- 2-3 כפות חומץ אורז
- שמן לטיגון או שמן שומשום

עבור טרטור הטונה:

- 100 גרם מיונד
- 1 כף רוטב סריראצ'ה
- 1 כף רוטב סויה
- 1 כפית שמן שומשום
- 1 כף חומץ אורז
- 350 גרם טונה

עבור קרם האבוקדו:

- 1 אבוקדו מעורר
- 1 כפית משחת וואסאבי
- 1/2 ליים
- מלח

עבור התוספות:

- 2 מלפפונים קטנים
- צנוניות

אופן ההכנה:

עבור פצצות האורז: שוטפים את אורז הסושי בקערה עם מים ומניחים בסיר גדול. מוסיפים את המים, מעט מלח ומכסים. מניחים את החום ומבשלים כ-10 דקות. מכבים את החום ומשאירים למנוחה לעוד 10 דקות. מעבירים לקערה ומוסיפים את חומץ האורז והסוכר ומערבבים היטב. מניחים להתקרר לחלוטין.

בינתיים, מכינים את הטרטר: מערבבים את המיונד עם רוטב הסריראצ'ה, רוטב הסויה ושמן השומשום. מערבבים היטב עד שכל המרכיבים מתאחדים ונוצר רוטב אחיד.

חותכים את הטונה לקוביות קטנות ומוסיפים את הרוטב לפי הטעם. מערבבים ושומרים בצד. עם ידיים רטובות, יוצרים כדורי אורז. משטחים אותם כך שיהיה להם בסיס שטוח. מברישים מחבת בשמן וקולים את כדורי האורז על הבסיס. הופכים וממשיכים לקלות את הצד השני. מסירים מהחום ושומרים בצד.

עבור קרם האבוקדו: מערבבים את האבוקדו המעורר עם משחת הוואסאבי, מיץ הליים וקורט מלח. שומרים בצד.

עבור התוספות: חותכים את המלפפונים לפרוסות דקות מאוד בעזרת מנדולינה או סכין חדה מאוד. על כל פצצת אורז, מניחים מעט טרטור, כמה נקודות של קרם אבוקדו בעזרת שקית זילוף או בקבוק ומסיימים עם פרוסות מלפפון ופרוסות צנונית.

נתח בקר בלחמניה מאודה

מצרכים:

עבור הבקר:

- 2 כפות שמן זית
- 1 כפית שמן שומשום
- 2 כפות סוכר חום
- 60 גרם דבש
- 60 גרם רוטב הויסין
- 20 מ"ל רוטב סויה
- 2 כפיות תערובת 5 תבלינים
- 2 שיני שום
- 4 גרם ג'ינג'ר טרי
- 1 נתח סינטה או אנטרקוט
- 2 כפות נוספות של דבש

עבור המלפפונים והגזרים הכבושים:

- 1/2 מלפפון
- 3 גזרים
- 4 כפות סוכר
- 016 מ"ל חומץ יין לבן
- 100 מ"ל מים

עבור הלחמניות:

- 5 לחמניות באן מאודות (באו באנס)
- מלפפון כבוש
- גזר כבוש
- קוסברה טרייה

אופן ההכנה: עבור הבקר: מערבבים בקערה את כל מרכיבי המרינדה (למעט 2 כפות נוספות של דבש). מנקים היטב את נתח הבקר ומכניסים לשקית ואקום גדולה. אוטמים ב-100% ואקום ומבשלים בטמפרטורה של 67 מעלות למשך שעתיים.

עבור הירקות הכבושים: בזמן שהבקר מתבשל, חותכים את המלפפון לפרוסות דקות ואת הגזרים לרצועות דקות (זוליאנים). מחממים בסיר את החומץ, המים והסוכר. כשהתערובת רותחת, יוצקים מעל הירקות בתוך 2 שקיות ואקום קטנות. אוטמים ב-100% ואקום ושומרים בצד.

כשהבשר מוכן, מחממים את הלחמניות בסיר אידיו למשך כ-10 דקות.

למי שאין סיר אידיו יכול להשתמש בנייר אפייה ומכסה - ממלאים סיר במעט מים רותחים. מניחים נייר אפייה מעל הסיר ומניחים עליו את הלחמניות. מכסים במכסה שמתאים לסיר, כך שהנייר האפייה והלחמניות יישארו מעל המים.

מסיימים את בישול הבקר על הגריל או מחבת פסים בחום גבוה עם מעט שמן זית. מטגנים את כל הצדדים עד שנוצר קרום ופורסים דק. כשהאוכל מוכן, פותחים את הלחמניות וממלאים במעט רוטב, פרוסות הבשר, המלפפון הכבוש והגזר הכבוש. לסיים, מקשטים בעלי קוסברה.



טטאקי טונה עם סלט קישואים

מצרכים:

עבור הטטאקי טונה:

- 75 מ"ל רוטב סויה
- 1/2 כפית שמן שומשום
- 2 כפות שמן זית
- 1 כף דבש
- 1 ליים
- 2 מקלות טונה קפואה
- שומשום קלוי

עבור סלט הקישואים:

- 1/4 קישוא
- מלח
- 2 כפות שמן זית
- 2 כפות חומץ אורז
- עבור התפוח:**
- 1/2 תפוח
- 2 גרם קוסברה טרייה
- 2 כפות חומץ אורז
- 2 כפות שמן חריף
- נבטים או פרחים אכילים

אופן ההכנה: עבור הטטאקי טונה:

בקערה: רוטב סויה, שמן שומשום, שמן זית, דבש ומיץ ליים. טורפים היטב ויוצקים על מקלות הטונה המונחים בקערת זכוכית עמוקה. משאירים את החתיכות להשרייה לפחות שעה, תוך הפיכתן כל 15 דקות כדי לספוג את כל צדדי הדג. ניתן לעשות זאת בטמפרטורת החדר, כך שהדג יתחמם ולא יישאר קר מבפנים כיוון שהפנים לא מבושלת.

לאחר מכן, מחממים גריל לחום גבוה עם מעט שמן זית נוסף כדי למנוע מהדג להידבק. מסננים קלות (שומרים את המרינדה לשימוש מאוחר יותר) ומבשלים למשך דקה מקסימום מכל צד, על מנת להשאיר את פנים הדג נא.

לאחר הבישול, מגלגלים בשומשום קלוי כדי לכסות את כל החלק החיצוני של הדג.

עבור סלט הקישואים: משתמשים בחותך ספירלי לירקות להכנת ספגטי מקישואים ומתבלים במעט מלח, שמן זית וחומץ אורז. קוצצים דק את התפוח והקוסברה. מניחים אותם יחד בקערה ומוסיפים חומץ אורז ומעט שמן חריף. מערבבים לשילוב. מסדרים את הקישואים בצד אחד של צלחת שטוחה ומניחים את פרוסות הדג הדקות בצד השני של הצלחת, כך שהן חופפות זו לזו. מעל הקישואים, מניחים קו של תערובת התפוח והקוסברה. מסיימים בהוספת מעט מהמרינדה ומקשטים בנבטים או פרחים אכילים. מגישים מייד. ייחוד המנה הוא בניגוד הטמפרטורות שלה.

קינמונים- עוגיות קינמון מקמח כוסמין מלא

מצרכים: לבצק:

- 1 כוס קמח כוסמין מלא
- 1/4 כוס סוכר קנים
- 1/4 כוס שמן זית
- קורט מלח
- 1/2 כוס מים

למילוי:

- 1/4 כוס סוכר קנים
- 1/4 כוס קינמון טחון

אופן ההכנה:

1. מערבבים בקערה את כל מרכיבי הבצק עד לקבלת בצק אחיד.
2. משטחים את הבצק לפיתה דקה מאוד.
3. מפזרים את מרכיבי המילוי על הבצק.
4. מגלגלים את הבצק מעל המילוי תוך הטמעת המילוי בתוך הבצק.
5. חותכים את רולדת הבצק לעוגיות בגודל הרצוי.
6. מכניסים לאפייה בחום של 200 מעלות למשך רבע שעה-20 דקות (תלוי בעוצמת התנור)



עוגת מייפל טבעונית

מצרכים:

- 1 כף גדושה קמח כוסמין מלא
- 1 כפית שטוחה סוכר קנים
- 2 כפות קרם קוקוס
- 1 כף מים
- 1 כף שמן
- קורט אבקת אפייה
- 1 כף סירופ מייפל טבעי (100% מייפל)

אופן ההכנה:

1. מערבבים את כל המרכיבים בקערה עד לקבלת בלילה חלקה.
2. שופכים את הבלילה לתוך תבנית אפייה אישית (קוקוט).
3. אופים בתנור בחום של 180 מעלות למשך 5 דקות, מוציאים את העוגה, שופכים את סירופ המייפל מעל ומכניסים שוב לאפייה של עוד 10 דקות.
4. מצננים לפני ההגשה



כדורי שוקולד בגרסא בריאה יותר

מצרכים:

- 200 גרם ביסקוויטים מקמח מלא / כוסמין מלא
- 1 כף אבקת קקאו אורגנית טבעית
- 100 מיליטר קרם קוקוס
- קורט מלח הימאלייה
- חופן פתיתי קוקוס טבעיים

אופן ההכנה:

1. מפוררים את הביסקוויטים עד לקבלת פירורים קטנים (לא קמח).
2. מוסיפים לקערה את הקקאו וקרם הקוקוס ומערבבים עד לקבלת עיסה אחידה.
3. יוצרים כדורים ומצפים בפתיתי קוקוס.

* אין צורך להוסיף סוכר. יש מספיק ביסקוויטים.



טיפים לאפיית חלה

שמרית גולדברג צפדיה, שפית הבית בחברת ניופאן, מגישה טיפים ייחודיים: משלב הלישה ועד שלב האפייה

לאחר הלישה הראשונית ופעם שנייה לאחר שהנחנו בתבנית. בצק שמרים בתום הלישה צריך להיות רך מבריק וגמיש, כדי לבדוק האם הלישה מספקת אפשר לאחר 8 דקות ליש, צריך למשוך לאט ובעדינות חתיכה מגוש הבצק. כשהבצק נילוש מספיק הוא לא יקרע מיד, אלא ימתח כקרום דק למרחק של כמה ס"מ.



הבצק:

- יש להקפיד להשתמש במינון השמרים המתבקש, מחסור בשמרים עלול לגרום לאי תפיחה מספקת.
- שימוש בקמח לחם מאפשר תוצאה טובה יותר בגלל רמת הגלוטן הגבוהה. הקמח והבצק שמתקבל הוא גמיש במיוחד והחלה יוצאת בעלת נפח גדול יותר ומרקם רך יותר.
- סדר הכנסת החומרים קובע את הצלחת המתכון. קמח סוכר ושמרים שלב ראשון, לאחר מכן את הנוזלים כגון שמן, מים וביצים ובסוף שנוצר בצק שמתגבש מוסיפים את המלח.
- בעזרת המיקסר, בהכנת חלה עובדים עם הוו ליש במהירות נמוכה מס' 1, לאורך כל זמן הלישה.
- זמן ההתפחה צריך להיות מספיק דיו, התפחה קצרה מדי תגרום לחלה להיות דחוסה וכבדה.
- יש לשים את הבצק בקערה משומנת ולדאוג שהבצק יקבל ציפוי של שכבה דקה המונעת היוצרות קרום. בזמן התפיחה הבצק יספוג את השומן וחלקו החיצוני יישאר גמיש, כך שיוכל לתפוח באופן חופשי.
- בתום התפיחה הבצק יחליק מהקערה וישאיר אותה נקייה.
- יש להקפיד על טמפרטורה נכונה בסביבת ההתפחה. התפחה בסביבה חמה תגרום לבצק לתפוח מהר מדי ולהתעייף, התפחה בסביבה קרה מדי לא תאפשר לבצק לתפוח בהתאם למצופה ותגרום לחלה כבדה ולא אוורירית.
- לקבלת חלות אווריריות במיוחד יש להתפיח את הבצק פעמיים. פעם אחת

- הלישה:**
- יש להקפיד על זמן הלישה המתבקש. ליש ארוכה מדי מחלישה את הבצק וגורמת לחוסר שמירה של השמרים. ליש קצרה מדי, לא מאפשרת לבצק לתפוח דיו וגורמת גם היא לחוסר שמירה של הגזים-השמרים.
- יש להקפיד על זמן ליש של 8 דקות מרגע הכנסת החומרים.
- בעת ליש הבצק, בעיקר בתחילת התהליך, מומלץ לעצור פעם-פעמיים כדי לנקות עם לקקן את הבצק שנדבק לדפנות כדי שהבצק יצא אחיד.
- יש להעביר את הבצק לאחר הלישה, לקערה גדולה וזאת על מנת לאפשר לבצק לתפוח ולהתרחב.
- האפייה:**
- לאחר עיצוב החלות - לפני מריחת הביצה והכנסתם לתנור, יש לתת לחלות לנוח ולתפוח בערך כ-חצי שעה.
- התבנית המיועדת לאפיית החלות צריכה להיות בטמפרטורת החדר לא קרה מדי ולא מחוממת.
- משך זמן האפייה המומלץ הינו 45 דקות לתנור רגיל.
- חשוב מאד להקפיד על מידת חום התנור. מומלץ להתחיל בחום גבוה- 200 מעלות לעשר דקות ראשונות ואח"כ להנמיך את התנור לחום בינוני- 180 מעלות למשך 30 דקות. לקראת הסוף מומלץ שוב להגביה את חום התנור ל-200 מעלות.
- בסיום האפייה-חשוב מאד להוציא את החלה מהתנור ומהתבנית, מיד בסיום האפייה, ולקרר אותה מחוץ לתבנית, כדי לשמור על פריכותה (השארית החלה בתוך התבנית יוצרת לחות בלתי רצויה).

רכה ועסיסית כמו של סבתא: עוגת תפוח בדבש קלאסית

מצרכים:

- 80 גר' סוכר חום - 3/1 כוס סוכר
- 80 גר' סוכר לבן - 3/1 כוס סוכר
- 320 גר' דבש - 4/3 כוס
- 120 גר' ביצים - 2 ביצים
- 190 גר' שמן - כוס אחת
- 350 גר' קמח ללא גלוטן (תמי לעוגות) - 2.5 כוסות קמח
- 7 גר' אבקת אפייה - שתי כפיות
- 2 גר' סודה לשתייה - חצי כפית
- 4/1 כפית מלח
- 1 כפית קנמון
- קורט אגוז מוסקט
- 450 גר' תפוחים מקולפים וחתוכים לקוביות- 4 תפוחים בינוניים
- 200 גר' תה מוכן - כוס תה

אופן ההכנה:



צילום: דוד מויאל

- מחממים תנור ל-165 מעלות
- מצפים תבנית אינגליש קייק בנייר אפייה (במקרה של תבנית חד פעמית אין צורך)
- מקציפים במיקסר עם מטרפה סוכר, דבש וביצים עד לקבלת תערובת אוורירית, מוסיפים את השמן לאט עד הטמעה וקבלת תערובת אחידה.
- בקערה מערבבים את כל היבשים ומוסיפים לתערובת. לאחר שהתערובת חלקה מוסיפים את התה עד לקבלת מרקם אחיד. לוקחים את קוביות התפוחים, מומלץ לערבב אותם מעט קמח לפני ההוספה לבלילה. (פעולה זאת מונעת את שקיעת התפוחים בעוגה). ולערבב בתנועת עטיפה. מוזגים את התערובת לתבנית.
- ניתן להוסיף מעל שקדים פרוסים או אגוזים. לאפות כ-35-40 דקות עד שהקיסם יוצא יבש.
- מומלץ לסגור את העוגה (לאחר שהתקררה) בשקית ולהמתין לפחות יום לפי שאוכלים, העוגה רק משתבחת.
- בימים אלה משיקה רשת קפה ביגה עוגת תפוח בדבש קלאסית- ללא גלוטן, בסגנון מסורתי המשלבת נגיעות של תבלינים, בניהם: קינמון, ציפורן ואגוז מוסקט.
- העוגה חגיגית, גבוהה, אוורירית ויפה, עשירה בטעמים, רכה, ונימוחה בפה. היא ללא מוצרי חלב ומתאימה לקינוח לארוחת חג וכפינוק מתוק למי שאוהב עוגת דבש ותפוחים, עם טעם של פעם. כשרות: חלבי למהדרין, בד"צ בית יוסף. מחיר לצרכן: 49 ש"ח

טיפים לטיפול עור הפנים

המשימות וההכנות הרבות שלפני תקופת החגים גורמות לנו לשכוח מעצמנו. העייפות הרבה והלחצים משפיעים רבות על מראה עורנו. קבלי את הטיפים שיבטיחו שתגיעי לחג במראה מטופח ורענן



עורנו מתייבש כתוצאה מרוח וקור ולעומת זאת בקיץ למרות ההרגשה הדביקה שבאוויר, העור מנדף בזיעה כמויות עצומות של לחות. במדינה כמו שלנו, שכמעט בכל ימות השנה השמש זורחת, יש להגן ולשמור מפני נזקי הקרינה. קרם לחות ליום חייב להכיל הגנה גבוהה ורחבה מהשמש. קרם המגן גם מקרני ה-UVB וגם מקרני ה-UVA. כל קרמי הלחות ליום וקרמי העיניים של סדרת ד"ר פישר ג'נסיס מכילים הגנה גבוהה ורחבה SPF30 או SPF50 ו-uva balance. הגנה גבוהה ורחבה מפני השמש, תסייע בהאטת הזדקנות מוקדמת של העור.

• קרמי לחות לעור שמן או מעורב - גם עור שמן זקוק ללחות. כמובן לחות שאינה מכילה שומן (OIL-FREE). לצעירות מומלץ להשתמש בקרם ג'ל לחות מסדרת GENESIS YOUNG - שהינו OIL-FREE עם לחות, הגנה מהשמש ונון קומדוגני.

• החל מגיל 25 ישנן אופציות נוספות - סדרת GENESIS LYCOPENE לעור שמן מעורב, המכילה ליקופן שהינו אנטיאוקסידנט חשוב, מלאה בלחות וחומצה היאלרונית וכמובן הגנה מהשמש.

• קרם לחות לעור יבש עד יבש מאוד - סדרת GENESIS AGE CONTROL המבוססת על שמנים והרכיב הייחודי RENOVAGE תגרום ליובש והרגשת המתחה להעלם לחלוטין. שילוב השמנים הייחודי וה- RENOVAGE העוזר בהתחדשות תאים ועובד על מטבוליזם תאי, יגרום לעור יבש ועייף להתחדש ולהראות רענן.

• קרם לילה - אם מדובר בעור רגיל או יבש, מומלץ להשתמש בקרם לילה. בזמן השינה, כל מערכות הגוף במנוחה ולכן יש לעור יכולת ספיגה טובה יותר, וכן טיפול טוב יותר ברדיקליים חופשיים.

טיפ אחד לפני אחרון - שתיה מרובה של מים, אכילת ירקות ופירות ופחות מזונות מעובדים. ואחרון חביב - חיוך.

מורלי קרצ'נר, מנהלת ההדרכה בתשלובת ד"ר פישר, משתפת במספר טיפים כיצד לטפח את העור לקראת החגים.

ראשית יש לאבחן של סוג העור - האם מדובר בעור שמן או מעורב, רגיל או יבש. את האבחון ניתן לעשות באופן עצמאי על ידי מצב עור הפנים בבוקר כשמתעוררים.

• עור מעורב - כאשר קמים בבוקר ובאזור המצח, מסביב לאף והסנטר ישנה שומניות.

• עור שמן - כאשר ישנה שומניות בכל אזורי הפנים.

• עור יבש - כשקמים בבוקר, ישנה תחושה של מתיחה בעור ו"צמא" והדבר הראשון שרוצים לעשות הוא למרוח קרם לחות.

ניקוי העור, השלב הראשון בהכנת העור, הוא ניקוי. העור זקוק ללחות גם בימי קיץ חמים, ואיפור או לכלוך אינם נותנים ללחות לחדור לעור כפי שצריך, לכן חשוב מאוד לנקות את עור הפנים מידי יום.

• עור שמן או מעורב: יש לנקות באופן יומיומי עם ג'ל מקציף (סבון) על מנת לפתוח את הנקבוביות, ולאחר מכן לנקות במי פנים/מים מיסלריים לסגירת הנקבוביות. בנוסף, חשוב לשלב בשגרת הניקוי מסיכה סופחת שומנים לשימוש פעמיים בשבוע ונישוי בג'ל פילינג עדין.

• עור רגיל או יבש: יש להשתמש באופן יומיומי בתרחיץ פנים או מים מיסלריים לניקוי יסודי ועדין של העור. עד פעמיים בשבוע יש לנקות את העור בעזרת ג'ל פילינג עדין.

שימוש בסרום. סרום הינו תוספת של ויטמינים לחות ובעור יבש גם שמנים לעור, העוזר להוליך את הקרם לחות בצורה טובה יותר. סרום מסדרת דיגיטל אייג' לעור שמן מעורב OIL-FREE, ללא שמנים המגן על עורך גם מפני קרינה דיגיטלית. סרום לעור יבש מסדרת AGE CONTROL המכיל שמן זית, שקדים, ורוז היפ ועוזר בהולכה של הקרם לחות.

שימוש קבוע בקרם לחות והגנה מהשמש. קרם לחות הינו חובה לכל סוג עור. בחורף

הפתרון הבדוק לטיפול ולשמירה על בריאות כף הרגל בקיץ

ד"ר פישר מציעה את סדרת יו-לקטין לטיפול אינטנסיבי בעור יבש, סדוק ומחוספס בכפות הרגליים



מניעת סדקים והגברת לחות בכף הרגל. נספג במהירות ואינו משאיר תחושה שמנונית. תכולה: 90 מ"ל

- קרם טיפולי לכף הרגל אקסטרה 15%: מכיל 15% אוריאה ו-5% חומצה לקטית המסייעים לטיפול בעור יבש, מעובה ומחוספס במיוחד, שומרים על היגיינת כף הרגל ומונעים ריחות גוף רעים.

תכולה: 150 מ"ל

- ג'ל פילינג טיפולי לכף רגל: ג'ל גרגרים טבעיים, תמציות צמחים ושמן ארומטי במרקם נעים במיוחד לריכוך וחיידוש מראה העור. תכולה: 150 מ"ל

סדרת יו-לקטין של ד"ר פישר הינה הסדרה המקיפה ביותר לטיפול אינטנסיבי ולמניעת יובש עור מכף רגל ועד ראש, הסדרה מעניקה מענה לסובלים מעור יבש עד יבש במיוחד והינה המומלצת ביותר על ידי רופאי העור בישראל ועל ידי עמותת א.י.ל (האגודה הישראלית לסוכרת). תכשירי הסדרה עברו את מבדק סנסיטיב המעיד על התאמה לעור עדין ורגיש במיוחד.

טווח מחירים: 44.90-109.90 ₪. ניתן להשיג ברשתות הפארם, בקופות החולים ובבתי מרקחת פרטיים.

ד"ר פישר, זה בדוק: תשלובת ד"ר פישר משלבת כ-60 שנות ניסיון ומחקר, ידע רפואי ובינלאומי בפיתוח תכשירים מתקדמים לבריאות כל בני המשפחה. תכשירי התשלובת מיוצרים במפעלי התרופות של ד"ר פישר תחת בקרת איכות קפדנית, על פי תקני הייצור הבינ"ל המחמירים. תכשירי התשלובת הם בעלי המרכיבים המתקדמים והבטוחים ביותר, בעלי מוניטין בינ"ל וזוכים להצלחה בעשרות מדינות ברחבי העולם.

בתקופת הקיץ אנחנו נוהגים להסתובב בעיקר עם סנדלים או כפכפים אבל כשכף הרגל יבשה, עבה, מחוספסת וסדוקה זה עשוי להפריע בפן האסתטי. מעבר לכך, הופעתם של יובש וסדקים המציקים ואף כואבים, היא בעיה בריאותית ולא רק אסתטית, מוכרת ונפוצה בקרב גברים ונשים כאחד.

כיצד ניתן לשמור על כפות רגליים חלקות ובריאות, ואיך מטפלים ביובש וסדקים הקיימים? מרחו פעמיים ביום קרם ייעודי לכפות הרגליים המכיל חומרים פעילים כדוגמת אוריאה (Urea) חומר פעיל המעניק לעור לחות וגמישות בזכות כושר ספיחת מים גבוה, מקל על הגירויים, ומסייע בריפוי העור. רכיב נוסף הוא חומצה לקטית היעיל במיוחד להוספת לחות ומסייעת בשמירה על עור גמיש. שילוב של חומרים פעילים באותו הקרם יעיל יותר ומסייע בטיפול היובש והסדקים הקיימים בכפות הרגליים ומעניקים תוצאות אופטימאליות.

במידה והעור כבר עבה ומחוספס, מומלץ לשייף את כפות הרגליים מספר פעמים בשבוע לאחר הרחצה, ולפני מריחת הקרם הפעיל. במקרים קשים השרו את כפות הרגליים באמבט מים חמים עם מים וסבון למשך כ-20 דקות. לאחר ההשריה ייבשו הייטב את כפות הרגליים, שייפו באבן או משייף ייעודי ומרחו קרם טיפולי הכולל את המרכיבים הפעילים UREA ו-lactic acid באחוזים אפקטיביים להעמקת הטיפול.

ד"ר פישר מציעה שלושה מוצרים מסדרת יו-לקטין:

- קרם פורטה טיפולי לכף הרגל: מכיל 10% אוריאה ו-5% חומצה לקטית המסייעים לריכוך העור,

השמנה: המגפה השקטה שמספיעה על כולנו

פרופ' דרור דיקר, מומחה מוביל בתחום, חושף את האתגרים בהבנת השמנה כמחלה, מציג גישות טיפול חדשניות, ומסביר כיצד המרכז הרב-תחומי בהרצליה מדיקל סנטר מוביל את המהפכה בטיפול בהשמנה בישראל



בשלב הראשון, מומלץ לאנשים להתחיל בפעילות גופנית קלה. "אני מציע לאנשים שלי שמטופלים על ידי: תעלו ב-2000 צעדים את הצעדים שלכם. זאת אומרת, המטרה היא להגיע ל-10,000 צעדים, וזה קשה להגיע בבת אחת, אבל תמדדו כמה אתם צועדים. אם אתם צועדים נניח 3,000 צעדים ביום, אז תגדילו את זה ב-2000 צעדים ביום. 10,000 צעדים ביום זה שווה ערך לשעת פעילות גופנית במכון כושר."

אם שינויי אורח החיים אינם מספיקים, ישנן אפשרויות טיפול נוספות. "יש היום טיפולים תרופתיים, יעילים ובטוחים" מסביר פרופ' דיקר. "לצעדנו הרב, לאנשים שלא חיים עם סוכרת הם לא בסל התרופות". במקרים מסוימים, כאשר כל שאר האפשרויות מוצו, ניתן לשקול ניתוח בריאטרי. "ניתוח בריאטרי הוא לא לכל אחד", הוא מדגיש. "קודם כל יש קריטריונים. הקריטריון הוא BMI 35, עם תחלואה גלווית שהיא סוכרת, או דום נשימה בשינה בינוני ומעלה, או הפרעות פריון, או בעיות אורתופדיות משמעותיות או כבד שומני בדרגה בינונית ומעלה. או BMI מעל 40 ללא גורמי סיכון."

חשוב להדגיש שגם לאחר ניתוח בריאטרי, המאבק בהשמנה לא מסתיים. "אדם שפונה לטיפול של ניתוח בריאטרי, חייב להיות מודע לזה שההתמודדות שלו תהיה לשארית החיים", מזהיר פרופ' דיקר. "היא חייבת להיות לשארית החיים, היא איננה התמודדות לטווח קצר ומחייבת נטילת ויטמינים ושמירה על אורח חיים בריא. מי שלא פועל כך עולה בחזרה במשקל."

במרכז הרפואי הרצליה מדיקל סנטר, פועל מרכז רב-תחומי לטיפול בהשמנה. "אנחנו המרכז הגדול ביותר לניתוחים בריאטריים. אין הרבה מרכזים בעולם שמנתחים למעלה מ-1200 ניתוחים בשנה", מציין פרופ' דיקר.

הרצליה מדיקל סנטר מתגאה בגישתו הייחודית לטיפול בהשמנה. "הגישה היום לטיפול באדם שחי עם השמנה, מחייבת טיפול רב מקצועי", מסביר פרופ' דיקר. "אין טיפול אחד. אין טיפול זבנג וגמרנו משום שהשמנה מוגדרת כמחלה כרונית מתקדמת ונשנית". המרכז הרב-תחומי כולל מגוון רחב של מומחים, כולל דיאטטות, עובדות סוציאליות, פסיכולוגים, רופאים מומחים בטיפול בהשמנה, מנתחים בריאטריים, פיזיותרפיסטים וגסטרואנטרולוגים. גישה זו מאפשרת טיפול מקיף ומותאם אישית לכל מטופל.

"הנקודה החשובה ביותר שצריך ליזכר היא שהפחתת משקל ושימור הפחתה זו מצילה חיים", מבקש לומר פרופ' דיקר לסיום, זאת לצד הידיעה שיש בסיס פיזיולוגי לטפל בו והכרח להפחית את הסטיגמה הקשורה למחלת ההשמנה. בנוסף - אדם שפונה לטיפול של ניתוח בריאטרי, חייב להיות מודע לזה שההתמודדות שלו תהיה לשארית החיים."

לסיכום, הטיפול בהשמנה הוא מסע מורכב ומתמשך, אך עם הבנה נכונה של המחלה וגישה רב-תחומית כמו זו המוצעת בהרצליה מדיקל סנטר, ישנה תקווה אמיתית

בעולם שבו הידע הרפואי מתקדם בצעדי ענק, עדיין ישנן מחלות שאיננו מבינים לעומק. השמנה, אחת המחלות הנפוצות ביותר בעולם המערבי, היא דוגמה בולטת לכך. למרות שכמעט כל אחד מכיר מישהו שמתמודד עם עודף משקל, רבים עדיין לא מבינים שמדובר במחלה של ממש.

פרופ' דרור דיקר, מנהל המרכז הרב תחומי לטיפול במחלות השמנה במרכז הרפואי הרצליה מדיקל סנטר, מסביר ש"השמנה זאת מחלה שמספיעה על כמעט כל אברי הגוף. והבעיה במחלה הזאת, שאנשים לא מבינים שהיא מחלה". לדבריו, הטעות הנפוצה ביותר היא התפיסה שהשמנה היא תוצאה של חוסר רצון או עצלנות. "אנשים מצפים מהאדם שחי עם השמנה שאם יתאמץ יותר ויאכל פחות, ויעשה יותר פעילות גופנית, הוא לא יחיה עם השמנה. וזו טעות", הוא מדגיש. "השמנה היא מחלה עם בסיס פיזיולוגי של כשל רקמת השומן ואיננה תלויה רק ברצון והתנהגות החולה".

אבל מה בדיוק קורה בגוף כשאדם סובל מהשמנה? פרופ' דיקר מסביר שההשמנה משפיעה על הגוף בשני אופנים עיקריים. הראשון הוא בעיית הכובד: "כשאתה צובר הרבה משקל, זה שם עומס משמעותי ביותר על השריר והשלד שלך, וגורם לבעיות של שריר ושלד, דום נשימה בשינה, יתר לחץ דם ולא ספיקת לב". לצד זה, יש גם את המחלות המטאבוליות: "ברגע שרקמת השומן משגשגת וגדלה, היא עלולה לא לקבל מספיק אספקת דם. חוסר אספקת הדם הזה גורם לכך שאותה רקמה שומן מתחילה לייצר דלקת."

הדלקת הזו, מסביר פרופ' דיקר, יכולה להשפיע על אברים שונים בגוף. למשל, בכבד היא יכולה לגרום לכבד שומני, שעלול להתפתח לשחמת. בלב, היא יכולה לגרום לאי ספיקת לב ולהתקף לב, ובכלכל - להוביל להתפתחות סוכרת.

מעניין לציין שלא כל השמנה נראית או משפיעה באותה צורה. "אם תיקח אישה, ואני אומר אישה ככוונה כי זה בדרך כלל זה מאפיין השמנה נשית, יש נשים שמסת המשקל שלהן גבוהה אבל רוב השומן מתרכז סביב הירכיים והאגן. השומן הזה הוא לא שומן דלקתי והוא לא מייצר במרבית המקרים את מחלת ההשמנה. לעומת זאת אם תיקח גבר, רוב השומן שלו מתרכז בבטן. והשומן הזה הוא השומן הדלקתי והבעייתי."

כשמדברים על השמנה, חשוב להתייחס גם להיבטים התרבותיים והחברתיים. פרופ' דיקר מתייחס לציבור החרדי כדוגמה: "במשפחות החרדיות יש צריכה עצומה של משקאות ממותקים, זה אסון בריאותי. ראינו את ההשפעה הבריאותית המיטיבה בתקופת המס על משקאות ממותקים", הוא אומר ומסביר את הבעייתיות בכך: "אם אדם החי עם השמנה צורך לדוגמא 2500 קלוריות ליום, וכל כוס של משקה ממותק מכילה כ-10-7 כפוינות סוכר לכוס כ-50-45 קלוריות לכוס שתייה ממותקת חלק ניכר מהקלוריות הריקות הללו בא מהשתיה הממותקת, במקרה וההוצאה היומית הקלוריות שלו היא פחותה לדוגמא 2200, כל יום יש לו עודף של 300 קלוריות, המביאות להשמנה."

אז מה עושים? איך מטפלים בהשמנה? פרופ' דיקר מדגיש שזו מחלה כרונית הדורשת טיפול מתמשך. "השמנה מוגדרת כמחלה כרונית מתקדמת ונשנית", הוא מסביר. "הירידה במשקל זאת איננה המשימה הקשה מבין מטרות הטיפול. המשימה הקשה מבין מטרות הטיפול היא לשמר את הפחתת המשקל."

הטיפול בהשמנה מתחיל בשינויי אורח חיים ויכול להגיע עד לניתוחים בריאטריים. "יש פה פירמידה של טיפול", מסביר פרופ' דיקר, "מהאחריות האישית של האדם, דרך הטיפול של רופאי המשפחה והטיפול הדיאטטי, דרך הטיפול של המרפאות המקצועיות לטיפול בהשמנה וכלה בניתוחים בריאטריים."

השפעת הזמן על מראה הריסים ובריאותן ומה חשוב לדעת כדי להגן על הריסים



הריסים, אותן "קשתות שיער" קטנות וחשובות שמקיפות את העיניים, לא נמצאים שם רק ליופי, אלא גם משמשים הגנה טבעית לעיניים מפני אבק, לכלוך וזיהומים. עם זאת, כמו שאר חלקי הגוף, גם הריסים מושפעים מהזמן ומהשינויים הפיזיולוגיים המגיעים עם הגיל.

כמו שיער הקרקפת, גם הריסים עוברים מחזורי צמיחה ונשירה. ככל שאנו מתבגרים, מחזורי הצמיחה נעשים איטיים יותר, מה שמוביל לדלילות ולנשירה מוגברת של הריסים. צמיחת ריסים יכולה לקחת בין ארבעה לשישה חודשים, כלומר כל נשירה לא מבוקרת עשויה לגרום לריסים להיראות דלילים לאורך זמן.

ד"ר אמילי דיפו, מומחית לביולוגיית התא ממעבדות ליראק פריז, מסבירה: "הזדקנות הריסים היא תהליך טבעי כמו בכל השערות בגוף, אבל גורמים כמו הרומונים, תזונה לא מאוזנת, שימוש במוצרי איפור לא מתאימים וטכניקות הסרה לא נכונות עלולות להחמיר את המצב."

על מנת לשמור על בריאות הריסים ומראה מלא חשוב להגן עליהם ולטפח אותם בעדינות במיוחד בעת הסרת איפור עיניים. מוצרי איפור ומוצרי הסרת איפור רבים מכילים כימיקלים חזקים, ביטוח וסיליקונים שעלולים לגרום לגירוי בעור ובעיניים, ובמיוחד בריסים. שימוש במסירי איפור שאינם מיועדים לאזור העיניים, או שמכילים אלכוהול או מרכיבים חזקים אחרים, עלול לגרום ליובש בזיקי השערות, לשבירה ולנשירה של הריסים, להחליש את שורשי הריסים, להאט את מחזור הצמיחה ולהוביל לנזק ארוך טווח. מסקרות עמידות במים יכולות לייבש את הריסים, וכתוצאה מכך, תהליך הסרתן עלול להיות אגרסיבי ולגרום לשבירת ריסים. חשוב להשתמש במוצרים המיועדים במיוחד לאזור הרגיש של העיניים והריסים, כמו מסירי איפור עדינים שאינם מכילים כימיקלים חזקים.

טרנד הריסים המלאכותיים: מה חשוב לדעת?

הריסים המלאכותיים הפכו בשנים האחרונות לטרנד עולמי בתחום היופי, המספק פתרון מהיר למראה ריסים מלאים וארוכים. נשים רבות בוחרות להוסיף לריסים שלהן נפח ואורך בעזרת ריסים מלאכותיים זמניים או באמצעות הארכת ריסים מקצועית, שמספקת מראה זוהר ומודגש.

עם זאת, יש כמה דברים שחשוב לדעת לפני שמחליטים להוסיף ריסים מלאכותיים:

ראשית, יש להקפיד לבחור בריסים מלאכותיים ובדבקים שמיועדים לעיניים בלבד ומאושרים לשימוש בטוח. ריסים ודבקים לא איכותיים עלולים לגרום לגירויים בעור ובקרבת העיניים ואף לפגוע בריסים הטבעיים, ובעת הסרת הריסים המלאכותיים, חשוב להימנע ממשכה אגרסיבית.

מומלץ להשתמש במסיר איפור עדין על מנת להמיס את הדבק ולהוריד את הריסים בצורה בטוחה, מבלי לפגוע בריסים הטבעיים, יש להמנע מלשפשף חזק את העיניים על מנת להשאיר את הריסים המלאכותיים במקומם ולשמור על הריסים הטבעיים ככל האפשר. בחרו מסיר איפור עיניים אפקטיבי שאינו דורש לשפשף חזק, אלא מסיר את האיפור במגע עדין והנחה בטוחה על העפעפים.

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

קו עיתונות

כ"ח אלול תשפ"ד 1/10/24

- קולבשר בני ברק, השבוע בירושלים, השבוע בפתח תקוה, השבוע באלעד, השבוע בבית שמש, השבוע בחולון בת ים, השבוע ברחובות

פרסמו חינום בכפוף לתקנון



בני ברק

בלעדי בן זכאי 180 מטר, 4 כיוני אוויר, קומה ב', בנין של 4 דירות, דרוש שיפוץ מהיסוד, אפשרות לחלק ל-2 דירות בטאבו + חניה, 4,300,000 גמיש תיווך אלטרנטיב 054-5500263

בגודרון כ-160 מ"ר, ק"ק, מחולקת, 2 מתאים לט"מ, 3,150,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בשיכון ה' בט"מ 3/4 חד', ק"ק, א, ב, שמורת ויפות, החל מ-1,399,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

ברחוב פנקס 135 מ"ר, קומה א', לא משופץ, אופציה לחלוקה, 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

למאיבץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

למאיבץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

למאיבץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

למאיבץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

למאיבץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

למאיבץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

למאיבץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501

ברחוב בלז 4 חד', 100 מ', קומה ג' + חזית + אופציה עתידית לבניה על הגג, 3,000,000 בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

דב הוז זבונסקי 3 חד', 83 מ' + חזית + אופציה לבניה על גג בטון, מתאים לחלוקה, 2,050,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

באבוחצירא 5 חד', כ-110 מ"ר, ק"ב, משופצת, 2,120,000 גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121

ברחוב טבריה באזור עמי דופלקס, קומה ראשונה וניה (לא אחרונה), עם כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח (50 מ"ר), קומה ב' 4 חדרים (85 מ"ר), חניה בטאבו, חזית, חניה בטאבו, 3,100,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

ויזניץ 5 חד', 150 מ' + חזית + דירה 3 חד', 60 מ', משופצת, בק"ק, מושכרת 4,200 ש"ח, 4,000,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

אזור רחוב בעלז/רחוב ירושלים בבנין חדש מופאור 4 חדרים, 140 מ"ר, קומה 4, חזית, 3 כ"א, 3,350,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

גניחובסקי 4 חד', כ-90 מ"ר, משופצת, א. להרחבה 60, נוף פתוח, 2,230,000 בלעדי משגב לדור 052-5222690

חדשה!! סמטת אינשטיין 4 חד', כ-90 מ"ר, מעלית, ח.בטאבו, א.למחסן, 2,100,000 תיווך משגב לדור 052-5222690

בפ"כ בט"מ 4 חד', כ-90 מ"ר, ק"ב, החל מ-1,450,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בהרצל 4 חד', ק"ב, כ-100 מ"ר, בנין חדש, 3 כ"א, 2,300,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בבלעדיות, דופלקס, 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר, ומעלית 100 מ"ר נוספים עם מעלית מ"ר + מחסן 2 חנויות, חזית 4,300,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

באזור רחוב יהושוע דופלקס 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר, ומעלית 100 מ"ר נוספים עם מעלית מ"ר + מחסן 2 חנויות, חזית 4,300,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

באזור רחוב יהושוע דופלקס 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר, ומעלית 100 מ"ר נוספים עם מעלית מ"ר + מחסן 2 חנויות, חזית 4,300,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

באזור רחוב יהושוע דופלקס 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר, ומעלית 100 מ"ר נוספים עם מעלית מ"ר + מחסן 2 חנויות, חזית 4,300,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742

לכל לקוחותינו! שנה טובה ואהבה! כתובה ולתולה אבה!

ש. מאירוביץ, תיווך, השקעות ויזמות 054-6506501

קהילות יעקב 5 חדרים, ק"א, חזית, מעלית, משופצת כחדשה, 3,500,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

אבן שפרוט, קומה א', 90 מ"ר, מחולקת 3 חד' ומרפסת + יחידה 2 חדרים מושכרת, 2,190,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בזונפולד 4 חד', ק"א, מעלית + יחידה 2 חד', כ-140 מ"ר, סוכה, ללא תיווך 053-3140476

בבלעדיות, אזור יהודה הנשיא לנדאו 90 מ"ר, חזית, חניה, קומה ב' + היתרי בניה של כ-30 מ"ר, 2,600,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

ברחוב בלז 4 חד', 100 מ', קומה ג' + חזית + אופציה עתידית לבניה על הגג, 3,000,000 בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

שיכון ה' טאבו משותף 4.5 חדרים, חזית, מוארת, מחולקת + חניה + מחסן ונוף + מעלית + אופציה בסביבה איכותית!!! 2,980,000 ש"ח תיווך 050-4160390

בהזדמנות, באפשטיין/חברון 3.5 חדרים, 85 מ"ר, קומה ב' ואחרונה + אופציה לבניה על הגג (רעפים) + אופציה בצד, 2,290,000 בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות, דופלקס 4.5 חדרים, חזית, קומות ב', ג', ברחוב הרצוג, באזור שמואל הנביא + מרפסת של 15 מ"ר שאפשר לצרף לדירה, משופצת, 2,430,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות פנזוס נכסים מאתלם שנה טובה ומבורכת ללקוחותינו ולכל בית ישראל

בזונפולד 4 חד', ק"א, מעלית + יחידה 2 חד', כ-140 מ"ר, סוכה, ללא תיווך 053-3140476

בבלעדיות, אזור יהודה הנשיא לנדאו 90 מ"ר, חזית, חניה, קומה ב' + היתרי בניה של כ-30 מ"ר, 2,600,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

ברחוב בלז 4 חד', 100 מ', קומה ג' + חזית + אופציה עתידית לבניה על הגג, 3,000,000 בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

שיכון ה' טאבו משותף 4.5 חדרים, חזית, מוארת, מחולקת + חניה + מחסן ונוף + מעלית + אופציה בסביבה איכותית!!! 2,980,000 ש"ח תיווך 050-4160390

בהזדמנות, באפשטיין/חברון 3.5 חדרים, 85 מ"ר, קומה ב' ואחרונה + אופציה לבניה על הגג (רעפים) + אופציה בצד, 2,290,000 בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות, דופלקס 4.5 חדרים, חזית, קומות ב', ג', ברחוב הרצוג, באזור שמואל הנביא + מרפסת של 15 מ"ר שאפשר לצרף לדירה, משופצת, 2,430,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות, דופלקס 4.5 חדרים, חזית, קומות ב', ג', ברחוב הרצוג, באזור שמואל הנביא + מרפסת של 15 מ"ר שאפשר לצרף לדירה, משופצת, 2,430,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות, דופלקס 4.5 חדרים, חזית, קומות ב', ג', ברחוב הרצוג, באזור שמואל הנביא + מרפסת של 15 מ"ר שאפשר לצרף לדירה, משופצת, 2,430,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

לפרסום בלוח 03-6162228

לוח מזל וברכה הלוח הארצי מודעות בתשלום

מספר הפקס: 03-6162229 luach@kav-itonut.co.il

חירום

- משטרה 100
- מגן חוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444
- 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן- טלמידיע: 1-800-599995
- טלמידיע: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקטים לאוכלוסיות החרשים ולקווי שמיעה פקס: 03,5216445, 04,8530161-04
- 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים- מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון- מוקד רופא חירום שבת 03-5742742
- בני ברק: 02-5002111
- ירושלים: 02-5002111
- ידיד נפש עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- לב שומע - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א-ה 21:00-23:00 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות- 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א, ד, בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד י"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600, 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחירון ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש 02-5808008, 7:00-10:00
- ביפר: 03-6105404

לרשת סופרמרקטים ארצית בצמיחה דרושים/ות עובדים/ות לחגוון תפקידים באו להיות חלק מההצלחה תנאים טובים למתאימים!

להגשת מועמדות 050-8841090

נתיב החסד | בר כל טוב | שירה אינפי

לאלוטף הרצליה דרושות.ים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיות יגננות • מטפלות חינוכיות (סייעות)

אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטזים

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים: jobstaf@alut.org.il ענבל 054-4200843

אנחנו מתרחבים דרושים/ות מנהל/ת סטודיו גרפיקאי/ת

דרישות: שליטה בתוכנות אדובי (איור, פוטושופ, איילוסטרייטור) - ניסיון של שנתיים ורקע בעיצוב עיתונים ומודעות מסחריות משרה מלאה • זמינות מיידית

קורות חיים ותיק עבודות: shlomi@kav-itonut.co.il

תותחית התרמות? המשרה הזו בדיוק בשבילך

- ★ תפקיד ניהולי בבני ברק
- ★ שעות גמישות, 09:30-14:30
- ★ 5 ימים בשבוע
- ★ שכר בסיס + בונוסים + תמריצים
- ★ עבודה יציבה עם העלאות שכר

קורות חיים לאימייל: avoda761@gmail.com

דרושה/ה רפרנט/ית שירות לקוחות למשרה מלאה בבני ברק

טלפון 052-4230519 hr@mody.co.il

דרושות מדריכות

למערך דיור לבנות עם צרכים מיוחדים בגבעת שמואל

לפרטים תהילה: 054-2614959

דרושים מדריכים

למערך דיור לאנשים עם צרכים מיוחדים בפתח תקוה

לפרטים יוסי: 050-5727350

לת"ת בב"ב דרוש איש אחזקה במשרה חלקית, קו"ח למייל: dg35747941@gmail.com

דרושה סיוענית למעון ברמת גן (קרוב לב"ב), שכר גבוה + בונוסים 052-8286090

לפיצוייה בבני ברק דרוש עובד צעיר וחרוץ לשעות אחה"צ/ערב 054-4596777

למוסד חינוכי בב"ב דרושה/ה מנקה לעבודה קבועה יומיומית, בשעות הערב 052-6102024

דרוש בצפון הארץ סוכן מכירות + נסיון, עבור חנויות חשמל קטנים (לחנויות חשמל) 03-9221475

לרשת "מיטל בן ישי" דרושה מוכרת לסניף בבני ברק, למשמרות ערב, עם אהבה לאופנה לפרטים 052-4280046

לעבודה זמנית בב"ב עובד צעיר (החל מגיל 15) 40 ש"ח לשעה 054-3132330

לפרסום בלוח 03-6162228

לפרסום בלוח 03-6162228

דרושה מנקה

לדירת אנשים עם צרכים מיוחדים בפ"ת עבודה בימים א-ה בשעות הבוקר

לפרטים יוסי: 050-5727350

דרושה מנקה

לדירת אנשים עם צרכים מיוחדים בגבעת שמואל עבודה בימים א-ה בשעות הבוקר

לפרטים תהילה: 054-2614959

דרושים

הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתייחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

למשרד תיווך בבני ברק דרושה מזכירה/סוכנת נדל"ן, הכרת המחשב ושליטה בתוכנות אופיס חובה, יתרון נסיון בתחום התיווך והנדל"ן, ימים א-ה, תנאים טובים למתאימות לפרטים 054-4290600

לקהילה בחו"ל בחורים יר"ש להשלמת מנינים ולהשגחת שירות לשלושה חודשים 052-7616639, 14:00-20:00

מחפשים אישה חרדית, חרוצה, לבישול ואפיה ועבודות בית קלות, למשך 12 שעות שבועיות לפרטים 054-8121234

אב בית לבניין בגבעת שמואל, חצי משרה, נסיון חובה, עבודה קבועה 050-4174153

דרוש עובד כללי למחסן מזון, שעות גמישות, תנאים מצוינים, ל-5 פע' בשבוע, לזריזים ורציניים 052-6364614

לחברת נדל"ן בבני ברק (צמוד למכון מור) דרושה מנהלת חשבונות בעלת נסיון של 10 שנים, עם לפחות 5 שנות נסיון בפרויקט קו"ח למייל: elisheva@aguran.com

מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666

דרוש צבעי, ללא נסיון קודם, רכב חובה, 900 ש"ח ליום עבודה, אזור המרכז 058-4567988

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888
- מודיעין דן: 03-6394444
- קוים: 2060*
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000
- סלולר: 5770*
- זמני נחיתת מטוסים: 03-9723333
- עברית: 03-9723344
- אנגלית: 03-9723344

לפרסום בלוח 03-6162228

דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

ליצירת ראשון חיים בצלון צ'סיו 050-2752740 03-5097788 office@katsir-law.co.il

קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרישות התפקידים:

שליטה בתוכנות, InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

משרה 102

דרוש/ה מעצב/ת

חרוצה ובעלת מעוף

משרה 103

דרוש/ה גרפיקאי/ת

חרוצה ובעלת מעוף

משרה 101

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il



בהשגחת הבר"ץ
ירושלים
יצירה החלוצית



תפתח כל ארון תמצא מעולה

להשיג בחנויות המובחרות | הפצה קשת גיבורים שיווק - 03-6677069



בהשגחת הבר"ץ
ירושלים
יצירה החלוצית



תפתח כל ארון תמצא מעולה

להשיג בחנויות המובחרות | הפצה קשת גיבורים שיווק - 03-6677069