

מערכת 'קו עיתונות' מאחלת לקוראיה ולכל בית ישראל חג סוכות שמח

זמני כניסת ויציאת החג
חג הסוכות

בית המדרש 'חזון יוסף'

כניסה החג:	17:30	י-ם
יציאה החג:	18:42	ב"ב
	18:44	פ"ת
	17:30	

להזקק תורה: 4261#
הקישו לשלוחה: 073-275-7000

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה - נתניה
צפון
דרום
שרון



העיתונות

באלעד

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון המרכזי של אלעד מבית רשת 'קו עיתונות' • יום שלישי י"ג תשרי תשפ"ה 15/10/24 • גיליון מס' 751 **קו עיתונות**

מוסף חג

30 שנים לאוסלו
נובל בלומברג, מחבר הספר 'מלכות אוסלו' מגלה את הסודות מאחורי הסכם הדמים

מוסף חג

אחד נגד כולם
מפקד טייסת 69 אל"מ מאיר מוסט מגנה את הסרבנות שפגעה בכשירות הטייסים ותוהה: איפה היה חיל האוויר?

מוסף חג

מלאך החסד
שי גראוכר על הפעילות המדהימה שריגשה את המדינה ועל הקשר המיוחד עם מרן הגר"ח קניבסקי זצ"ל

שר השיכון ויו"ר סיעת יהדות התורה יצחק גולדקנופף בראיון מיוחד למוסף חג



"לא יעבור תקציב 2025 ללא הסדרה של חוק הגיוס"

בראיון חג מיוחד חושף שר השיכון את המפגש האישי שלו עם השכול והכאב בשנה האחרונה, מספר על ההשקעה העצומה בפתרון מצוקת הדיור ואספקת רבבות דירות חדשות לשוק ומתייחס לאתגרים המרכזיים של הממשלה בשנה הקרובה וליחסיו עם ראשי הסיעות החרדיות האחרות • הדרישה הבלתי מתפשרת להעברת חוק הגיוס, האצבע המאשימה לעבר בג"ץ על התנהלותו בנושא והסבר מדוע צריך להעביר את החוק גם בתקופה רגישה של מלחמה | **מוסף חג**

מרן ראש הישיבה הגרמ"ה הירש שליט"א:



"בלי קדושה חלילה אין קיום לארץ ישראל ואלו שנותנים לה את הקדושה זה אתם הבני ישיבות"
עמ' 8

welcome to the **iClimb**
experience

בואו לטפס

בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

חנות
לציוד טיפוס
מקצועי

ניתן לערוך
אירועים לקבוצות
ולסמינריונים

ניתן
לערוך ימי הולדת
במקום



נפתחה
הרשמה
לקעמפים לימי בין
הזמנים
מהרו להרשם !

• טיפוס בהובלה • טיפוס בולדר

• טיפוס באבטחה אוטומטית • מתקני כוח וכושר

מגוון מסלולים למתחילים ועד מקצוענים

Sometimes Difficult
Never **impossible**

iClimb **JRV**
JERUSALEM

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 ים • www.iclimb.co.il • 02-6482264



דין עמיתי

דואגים לבריאותך בחג ובמועד



רופאי ילדים און-ליין
עומדים לרשותכם 24/6
דרך אתר כללית או ביישומון



רשת מר"מים ושירותי מוקד לילה
מרכזי רפואה מיידיים בפריסה ארצית,
בכ-50% הנחה בימי שישי-שבת,
ערבי חג וחג*



מוקד אחיות
המוקד פעיל
24 שעות ביממה
לשירותכם ב-2700*



רופאי עור און-ליין
מומחים הזמינים עבורכם
כבר משעות הבוקר
בשיחת ייעוץ***



רופאי משפחה און-ליין
דרך אתר כללית
או ביישומון**

עושים הכל שרק תהיו בריאים, בטוח זה כללית

כללית

***2700**

*רשת מר"מים: עלות השירות בסופ"ש ובחגים 50 ₪ (בימי חול וחג) ו-101 ₪ (בימי חול וחג) מהשעה 13:00 עד 23:00. רופאי און-ליין: ערבי חג, ימי חג וחג מהשעה 08:00 עד 24:00. ***שירות רופאי עור און-ליין: ימי חג ושבת-אין פעילות. בערבי חג מהשעה 08:00 עד 13:00, בחול המועד מהשעה 08:00 עד 22:00.

בוטבול קיבל את ברכת גדולי התורה לשנה החדשה

הראשון לציון הגר"י יוסף: "שתזכו להרבות באחדות וכבוד שמיים"



יאיר אש

ראש העיר הרב יהודה בוטבול ביקר בבתי הרבנים חברי מועצת חכמי התורה לרגל השנה החדשה וקיבל את ברכתם לעשייה ברוכה. הביקור הזה מגיע בהמשך לביקור של ראש העיר בבתי הרבנים חברי מועצת גדולי התורה, זקן חברי המועצת מרן הגרמ"צ ברגמן שליט"א, ראש הישיבה מרן הגרמ"ד פוברסקי שליט"א וראש הישיבה הגר"ש שטיינמן. ראש העיר ביקר בביתו של זקן מועצת חכמי התורה הגר"מ מאיה שליט"א בבית מדרשו בתל אביב. הרב מאיה אמר לראש העיר: "זכית להיות

ראש עיר של כולם, מאחד ומקובל על כל החוגים והעדות בעיר. תמשיך באחדות הזאת לפתח עוד מוסדות חינוך, ישיבות ומוסדות בעיר. אלעד זקוקה לשנים של רוגע ושלווה".

בהמשך השבוע עלה ראש העיר להתברך במעונו של הראשון לציון, חבר מועצת חכמי התורה הרה"ג יצחק יוסף שליט"א במעונו בירושלים. הרב יצחק יוסף אמר לראש העיר: "אני שומע מרבנים בעיר שאתה פועל לדאוג לצרכים של כולם והם כולם מאוד מרוצים מהעשייה, ב"ה שאלעד זוכה להרחיב את גבולות הקדושה ולפתוח עוד מוסדות חינוך. שתזכו להמשיך לקדם שם שמיים באחדות מלאה".

עשרות נשים התחזקו עם הרבנית אורלית כהן לפני כיפור

יאיר אש

ביום חמישי האחרון, התקיים ערב מחזק עם עשרות נשים וצעירות, עם הרבנית אורלית כהן, הערב נפתח בהודיה ואמירת נשמת כל חי, הרבנית דיברה על התחזקות אישית לפני יום כיפור ועל המעלה של היום הגדול הזה, ואיך אפשר להכריע את הכף לטובה.

הערב התקיים לאחר פניות רבות של נשים שרצו שיעור של הרבנית באלעד, ומאוד מחוברות לרבנית תליט"א. את הערב יזמה אפרת בכל הכוח, ביחד עם עמותת "צעירי אלעד", וכבר מקדמים עוד שיעורי תורה לצעירות ולנשים באלעד.

אחת הצעירות סיפרה ביציאה מהערב חיזוק, שעכשיו בטוח כל התפילות שלה ביום הכיפורים יראו אחרת, אחרי ההבנה האמיתית של מעלת היום, וכמה כולנו תלויים ועמדים וכל מצווה חשובה ויכולה להכריע את הכף.

יצחק חלה ביקש להודות למארגנת הערב, אפרת שלמרות כל האתגרים בארגון והקמת הערב, פעלה ללא לאות עד להצלחת הערב בצורה הטובה ביותר, ורואים את התגובות של הנשים שסיפרו שהתחזקו בזכות הערב עם הרבנית אורלית, רואים שבכוח האמונה להפיץ תורה היא הצליחה בגדול ביחד עם עמותת "צעירי אלעד" ובעזרת השם שיוכו להקים עוד ערבים תורניים לצעירות ולנשות אלעד.

צעירי אלעד עלו לאמירת סליחות בכותל המערבי

הנסיעה יצאה לפועל בעזרת עמותת 'צעירי אלעד' ובסבסוד ראש העיר יהודה בוטבול



יאיר אש

להודות לראש העיר הרב יהודה בוטבול ולעוזרו מרדכי בר מוחא על ההירתמות לטובת התושבים והצעירים בעיר, בכל שנה שאנו עולים לסליחות בכותל המערבי במעמד המרגש, מדהים לראות את הקדושה וההתקרבות של הצעירים לאחר מעמד הסליחות בכותל, יה"ר שכל התפילות ייענו ויתקבלו לרצון ונזכה להתאחד ולהתקרב להשם יתברך, ולגאולה שלמה בקרוב.

אחת הצעירות סיפרה שבזכות הנסיעות המסובסדות האלה, היא זוכה כל שנה להגיע למעמד הסליחות עם צוות "צעירי אלעד", וכל שנה נפתח לה משהו מיוחד בתפילה לאחר הסליחות בכותל, דבר שפותח לה גם את שערי התפילה בראש השנה ויום כיפור.

כמידי שנה, נסעו רבים מתושבי העיר עם צוות עמותת "צעירי אלעד" לכנס המרכזי לסליחות בכותל המערבי, לפני ראש השנה ולפני יום הכיפורים, להתחזק בעצרת התפילה המרכזית יחד עם ההמונים במעמד הסליחות המרכזי בכותל המערבי.

ראש העיר הרב יהודה בוטבול הנחה שהשנה יהיה נסיעות מסובסדות לתושבי העיר וציבור הצעירים והסטודנטים, וכל הנסיעות יצאו בסבסוד ענק. על המלאכה ניצח יד ימינו של ראש העיר, מרדכי בר מוחא שראג לאוטובוסים מרווחים לרווחת התושבים. חבר המועצה יצחק חלה, ביקש

דרמה: פעוט חולץ בנס

איתמר עמר, שחילץ את הילד: "הייתי בארבעים ותשעה אירועים, זה אירוע ראשון בו הילד נשכח"

יאיר אש

בסוף השבוע, רביעי, בשעה 8:26, התקבלה במוקד ידידים, קריאה אודות פעוט כבן שלוש שנשכח ברכב, ברחוב אבטליון באלעד. איתמר עמר - מנהל אגף הדרכה ובטיחות, פיני רובינשטיין - מנהל סניף אלעד, אפרים זיאת - סג"מ סניף אלעד יחד עם דוד אורשלימי, מתנדב המרחב, נענו לקריאה והגיעו במהירות למקום. באמצעות הציוד הייעודי שברשותם חילצו המתנדבים את הפעוט בשלום וללא גרימת נזק לרכב.

איתמר מספר: "הייתי בשיחת טלפון עם המנכ"ל, ישראל אלמסי, בנוגע למיזם למניעת שכחת ילדים ברכב, כשעל קו הטלפון הופיעה שיחה מלייזי שטרן, סמנכ"ל ידידים, שהודיע לי על אירוע החירום. עזבתי הכל ויצאתי מיד למקום. כשהגעתי, התברר שהאב הלך לסידוריו ושכח שלא הוריד את ילדו בגן. התחלתי בפעולות החילוץ, במהלכו הגיעו מתנדבים נוספים למקום. מסגרת הרכב הייתה עבה וקשה לפתיחה, אך בכוחות משותפים ובאמצעות ערכת הפתיחה הייעודית, חילצנו את הפעוט בשלום. חילצתי ארבעים ותשע ילדים שננעלו ברכב בטעות לעיני הוריהם, האירוע הזה הוא האירוע הראשון שאני מחלץ ילד שפשוט נשכח. האב מסר תודה על החילוץ."

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחובית יש לשלוח לת.ד. 2106

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, אבי רבינא, מנדי קליין, אלי

כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

משרדים ראשיים:

דון בן גוריון 19 ב"ב
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: הדס יאנג

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ



ת"ת קהילות יעקב 03-5595368

אי"ה תתקיים מכירה לקראת החג הבעל"ט של מיטב הביגוד וההנעלה ממיטב המותגים במחירים חסרי תקדים!!!

זמני פתיחה בין כיפור לסוכות

בימים א' ב' ג' בין השעות 14:00-23:00 ערב החג 10:00-14:00

חולצות אל קמט 100% כותנה ₪69

חולצות אל קמט+הדבקות 100% כותנה ₪79

חולצות אל קמט בגיר BAGIR ₪85

חולצות לורנס תוית שחורה ₪100

חולצות סקוט קנדי (עם סמל) +עניבה מתנה ₪150

חולצות סקוט קנדי תוית כחולה/בורדו ₪110

חולצות ברוקס ברדרס (עם סמל לא אל קמט) ₪89

חולצות ברוקס ברדרס אל קמט (עם סמל) Brocks Brothers ₪220

נעליים אש פאפיס חידות נוער ₪185

זוג גופיות 100% כותנה ₪29

חליפות חלק/דוגמאות ₪279

חליפות לייקרה ₪350

מכנסיים T.R חלק ₪75

מכנסיים לייקה לוקסור (איכותי ביותר) חדש! ₪140

מכנסיים לייקה פאביו (B.G.R) ₪140

חגורות עור פלטה (אחריות מלאה) ₪45

שלישיית גופיות סקוט קנדי ₪59

זוג גופיות בגיר BAGIR ₪40

זוג בוקסרים בגיר BAGIR ₪35

גרביים בגיר/מודני/סקוט קנדי ₪7

הגיעו דגמים חדשים

בזמן האמאזאם או לנסוס נ.ג.ז. סולמטש ט"ל.ז.

קולקצית נעליים

ענקית

מעל 100 דגמים

פאקו מישל/ מודני/ורסו/אש פאפיס

₪250



קולקצית עניבות

ענקית

מעל 2000 דגמים

חתנים/רבנים/פסים

₪110-3



MODANI FASHION

בשורה משמחת הגיעו! קולקצית הנעליים של המותג מודני

פתוח קבוע כל השנה א' עד ה' בין השעות 20:00-22:00 שני וחמישי גם 13:30-14:45

קיבוץ גלויות 24 ב"ב

להקדים רפואה

העובדה שמיוני 'טרם' פתוחים גם בשעות שבהן המרפאות הקהילתיות סגורות, הביאה להחלטה לתגבר את הסניפים בכוחות רפואיים גדולים במטרה להעניק שירות מהיר ויעיל.

• ד"ר זלוטניק, הסמנכ"ל הרפואי של 'טרם': "מי שאינו חש בטוב, מומלץ שלא יתלבט ויפנה לטיפול רפואי גם בימי החגים"



יחיאל חן - בשיתוף טרם

נשלמו ההכנות ברשת מרפאות המיון של 'טרם' הפזורות ברחבי הארץ, לקראת החגים. במסגרת ההיערכות המקיפה הוחלט כמידי שנה ב'טרם', לתגבר באופן ניכר ומשמעותי את הצוותים המקצועיים. זאת, על מנת להמשיך ולהעניק טיפול רפואי מהיר ומקצועי אף בימי החג העמוסים, במטרה לשמר את איכות השירות המקצועי ואת זמינות השירותים המוענקים, כמיטב המסורת של 'טרם', תוך פרק זמן מהיר ככל הניתן.

מניסיון העבר עולה, כי בתקופת החגים נצפית עלייה תלולה במספר המטופלים המגיעים למיוני 'טרם', הן בשל העובדה כי מרפאות הקהילה סגורות בחגים והן לנוכח פציעות המאפיינות את החגים השונים, בהן - כוויות, חתכים, שברים וכדומה.

לאור הפעילות הצפויה להיות גבוהה ועמוסה מן הרגיל, נערכים ב'טרם' להמשיך ולהעניק את השירות המהיר והמקצועי, המשמש אבן יסוד בפעילות הרשת וכבר קנה את שמו בידי רבים מספור שהשתמשו בשירותי 'טרם' ובירכו על כך בכל פה.

מלבד תגבור הצוותים המקצועיים בסניפים כמו גם תגבור מלאי הציוד הרפואי בהם, הוחלט ב'טרם' לתגבר גם את מערך היועצים המקצועיים. כך, הרופאים במיון יוכלו להתייעץ באופן מקוון עם רופאים מומחים במידת הצורך, בכל שעה וזמן גם במהלך החג, במערך ממוחשב, זמין ויעיל. בנוסף, ננקטו כל הצעדים הנדרשים, על מנת לוודא כי תהליך האבחון והטיפול, יהיה מהיר ובע"ה ללא כל תקלה.

לקראת החגים נערכו שיחות ופגישות בין ראשי הנהלת 'טרם' לבין המנהלים בקופות החולים על מנת להתאים את שעות פתיחת המיונים ותגבורם, לשעות שבהן המרפאות הקהילתיות אינן פעילות.

ד"ר דוד זלוטניק, הסמנכ"ל הרפואי של 'טרם', מבקש להדגיש כי בימי החגים קיימת לעיתים נטייה אצל אנשים רבים,

להתעלם מתסמינים רפואיים אשר מחייבים בדיקה, דוגמת כאבים בחזה, קוצר נשימה או החמרה במחלות כרוניות קיימות ולא להגיע לאבחון. נטייה זו, מדגישה הרופא, עלולה לסכן חיים. "אנו ערוכים להתמודד עם מגוון מצבים בסניפי 'טרם', וקוראים לציבור שלא להסס לפנות לקבלת טיפול רפואי בעת הצורך" אמר.

לרשת 'טרם' 26 סניפים ברחבי הארץ מנהריה בצפון ועד אילת בדרום. 'טרם' מטפלת כל יום בכ-30% ממקרי הרפואה הדחופה בישראל והיא הגוף הגדול והחשוב בישראל לרפואה דחופה בקהילה. הצוותים הרפואיים ב'טרם' צברו במרוצת שנות הפעילות הרבות בסניפים הרבים הפזורים ברחבי הארץ, מיומנות רבה בטיפול במגוון מצבים רפואיים, לרבות הענקת שירות חירום רפואי מיידי לכל פנייה וניהול מיומן ומדויק בהתאם לאמות המידה הרפואיות הנדרשות.

בנוסף להיערכות המקצועית המתוארת, חודדו ההנחיות ההלכתיות הנהוגות ברשת 'טרם' בשבתות וחגים, כאשר ההתנהלות כולה נעשית על פי כללי ההלכה.

המנהלת 'טרם' נמסר כי המוקדים בערים: מודיעין עילית, אשדוד, בני ברק וירושלים-סניף שרי ישראל, יפעלו במתכונת רגילה, 24 שעות ביממה, הן במהלך כל יום הכיפורים והן בכל ימי חג הסוכות וחול המועד. המוקדים האחרים של 'טרם' בשאר רחבי הארץ יפעלו עם צוותים רפואיים מוגברים בשעות הרגילות. למידע מדויק ולכל פרט נוסף, מומלץ להתעדכן במוקד המידע הארצי של 'טרם': 1599-520520

אנחנו מחפשים אותך!



מעצבת



- חרוצה ובעל/ת מעוף שליטה בתוכנות: InDesing, Photoshop, Illostrator
- ניסיון של שנתיים לפחות עבודה בשעות גמישות - חובה

סוכני/ות מכירה

- ניסיון במכירות או בטלמרקיטינג-חובה.
- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

מנהל/ת חשבונות

- סוג 3
- שנתיים ניסיון לפחות שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00

1,2,3

מזכירה/ת פעולית

- משרה מלאה
- ניסיון עבודה רלוונטי
- מסודרת/ת תקתקנית
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

פקיד/ה גביה



- משרה מלאה
- העבודה בסביבת עבודה ממוחשבת
- גביה טלפונית מלקוחות
- מעקב, בקרה והפקת דוחות גביה
- דרישות התפקיד:
- ידע בהנהלת חשבונות - חובה
- ידע וניסיון בחשבשבת - חובה
- ניסיון של שנתיים לפחות
- אסרטיביות, יכולת עבודה עצמאית ובצוות
- יסודיות, ארגון, שירותיות ויכולת בינאישית גבוהה

קו"ח למייל: office@kav-itonut.co.il
או לפקס: 03-6162229



יוזמה מבורכת: בניית סוכות לקשישים



יחיאל חן - בשיתוף חסדי נעמי

מתנדבי ארגון החסד הגדול והוותיק 'חסדי נעמי' פוגשים מידי שבוע נזקקים רבים, ביניהם קשישים, ניצולי שואה, חלקם גלמודים ועירייתם. אצל חלק מהקשישים התברר כי יש רצון גדול לקיים את מצוות ישיבה בסוכה אך אין מי שיבנה עבורם סוכה.

עובדי ומתנדבי הארגון החליטו להרים את הכפפה ולאור התגובות הנלהבות מהמיום בשנה שעברה, הוחלט להמשיך גם השנה וביתר שאת. מאות מתנדבים ועובדים עוברים בין בתי הקשישים בכל רחבי הארץ ובונים להם סוכה לתפארת.

"בשנה שעברה ישבתי ושמחתי עם המשפחה שלי בסוכה ובכל פעם שנוכרתי בשחת הטלפון הנרגשת של הקשיש אליו הגענו ובנינו לו סוכה, לא היה גבול לסיפוק שלי", מספר אהרון, מתנדב ב'חסדי נעמי'. "זו שמחת חג אחרת כשאתה יודע שעוד

מישהו אי שם זכה לשבת בסוכה בזכותך". בהנהלת הארגון מודים בכל לב למתנדבים שפתחו את ליבם הן בתרומות והן בעשייה בפועל למען המיזם החשוב והמיוחד הזה.

המעוניינים להצטרף, לתרום, לסייע או אם אתם מכירים קשיש שזקוק לבניית סוכה, ניתן לפנות לאתר חסדי נעמי: WWW.NAOMI.ORG.IL

גם בסוכות הכל מעולה!

מגוון מוצרי מעולה יפארו את שולחן הסוכה שלכם!



מעולה

בהשגחת הבר"ץ
מ"י ירושלים
אגודת החקלאים

תפתח כל ארון תמצא מעולה

בחג הסוכות האושפיזין יהנו ממגוון מוצרי מעולה: דבש טהור, מיץ ענבים איכותי, תמרים משובחים, גפילטע פיש, סדרת המליות, סילאן ועוד מאות מוצרים שיעשו לכם את חג הסוכות מעולה יותר!

להשיג בחנויות המובחרות | הפצה קשת גיבורים שיווק - 03-6677069

אמת מה נהדר היה מראה



אריה שוורץ | צילומים: שוקי לר ומתיהו גולדברג

בערב יום הקדוש שיגר מרן הגרמ"צ ברגמן שליט"א מכתב תנחומין לבני משפחת הקדוש הרב רפאל מרדכי פישוהוף הי"ד. ראש הישיבה כתב במכתבו: "ודאי שהוא מהצדיקים שמתייסרים לכפר על דורם, וביחוד בשעת הגזירה שאנו נמצאים בעת חרון אף ה' בלהת החרב המתהפכת על עמו ונחלתו". דקות לכניסת היום הקדוש העתיר מרן שליט"א על תורמי קופות צדקה שונות. מרן שליט"א אמר כי רואים בהפטרה של יום כיפור שעניינו של יום זה "בין אדם לחברו" ומרן שליט"א קרא ברגש את הפסוקים "הלא פרוס לרעב לחמך ועניים מרודים תביא בית".

לאחר מכן נפנה מרן שליט"א לבית מדרשו וניגש לפני העמוד לתפילת 'כל נדרי'. התרגשות רבה אחזה בקרב המסתופפים בצילו של ראש הישיבה עת נשמע קולו בעת ברכת "שהחינו" על קדושת היום, כשקולו נשנק מדמעות של התרגשות. קודם תפילת מעריב נשא ראש הישיבה דברי התעוררות קצרים ונרגשים.

במהלך כל היום הקדוש שהה ראש הישיבה בהיכל בית מדרשו, כשבזמן ההפסקה בין תפילת מוסף לתפילת מנחה, שהה מרן שליט"א בחדרו שבבנין הישיבה. מרן שליט"א עלה לעליית שלישי במנחה וקרא את הפטרת יונה.

דקות לפני תפילת נעילה אמר מרן שליט"א: "אם בשנה שעברה היינו מתאמצים יותר בנעילה מי יודע כמה גזירות היינו יכולים לבטל, כמה דמעות של צער יכולנו לחסוך. הבה ונתאמץ יותר ושהשנה הזו תהיה שנה יותר טובה עם פחות גזירות קשות".

במהלך תפילת נעילה משוכח ראש הישיבה שהשעה מתאחרת, שלח להודיע לבעל תפילה שלא יאריך וישתדל לקצר לסיים בזמן, מפני טורח הציבור המתענים. לאחר הברלה במעונו בירך ראש הישיבה את תלמידיו לפתקא טבא ואגוט יאהר.

מרן הגרמ"ה הירש שליט"א בכינוס לאלפי בני ישיבות שקיבלו צווי גיוס:

"בלי קדושה חלילה אין קיום לארץ ישראל ואלו שנותנים לה את הקדושה זה אתם הבני ישיבות"

"דעו, הקושי שלכם הוא הקושי שלנו ואנחנו כל עולם הישיבות וראשי הישיבות איתכם!" הכריז מרן שליט"א בקול ברור • במעמד החשוב נשמעו דברים חוצבי להבות מר"י חברון הגאון הגדול רבי דוד כהן שליט"א ור"י עטרת שלמה הגאון רבי חיים פיינשטיין שליט"א שהעמיד בבהירות את דעת התורה על זכות העמידה בניסיון בימים אלו • בפתח הכינוס השמיעו דברים ר"י קרית מלאכי הגר"י עמית, הרה"ג רבי מנחם שטיין וכן הגר"א בירנצוויג מרבני ישיבת מיר



אריה שוורץ

תחת הכותרת "רגע האמת" התכנסו כאלף בני הישיבות הק' איתרי, אופקים, תפארת שרגא, מאורות התורה, קרית מלאכי, נווה ארץ, תפארת צבי ותלמידים רבים מישיבות נוספות לאסיפת חירום במטרה להתחזק בצוותא ולעמוד איתן מול צווי התייצבות שנשלחים גם לביתם של בחורים שתורתם אומנותם. בפתח דבריו אמר מרן רה"י הגרמ"ה הירש שליט"א: "הרמב"ן אומר שבשונה משאר הארצות, קיומה של ארץ ישראל הוא רק כשהיא בקדושה, אם חלילה אין קדושה באר"י אין לה קיום. מי נותן את הקדושה בארץ ישראל? זה בני הישיבות והאברכים שלומדים ועולים ומתעלים, אז הם אלו שדואגים לקיום שלה".

עם סיומה של הקדמה זו, פנה מרן שליט"א לאלפי בני הישיבות שהשתתפו בכינוס ואמר: "אתם עוברים עכשיו ניסיון, אתגר, אבל הקושי הזה שלכם הוא גם הקושי שלנו".

"דעו לכם" סיים מרן שליט"א את דבריו "אנחנו, כל עולם הישיבות וראשי הישיבות, אנחנו איתכם". כאמור, קודם לכן נשא דברים ר"י חברון הגאון הגדול רבי דוד כהן שליט"א. בדבריו הבהיר כי עולם

הישיבות הוא 'מקשה אחת' ולא יתכן שתיעשה הפרדה מלאכותית בין בוגרי מוסדות תיכוניים שכרגע שקועים בעולמה של תורה לבין יתר בני הישיבות הקד'.

ר"י עטרת שלמה הגאון רבי חיים פיינשטיין שליט"א אמר בדבריו: "תדעו שאתם עוסקים במלחמה האמיתית - מלחמתה של תורה! אנא היו חזקים ועימדו בניסיון הזה שעומד לפניכם, אנחנו רואים על דרך זה אצל אברהם אבינו בניסיון העקידה שא"ל הקב"ה קח נ"א את בנך, ופירשו חז"ל "אין נא אלא לשון בקשה, אמר לו בבקשה ממך עמוד לי בזה הניסיון - שלא יאמרו הראשונות אין בהן ממש". אם תעמדו בניסיון, תהיו במדרגה גבוהה מאוד".

בפתח הדברים כאמור נשאו דברים הרה"ג רבי מנחם שטיין שליט"א שאמר לאותם אלפי הבחורים המתמודדים עם צווי הגיוס: "כל העם היהודי של אלפי שנים מאחוריהם ואתם נבחרתם לייצג את כולנו בניסיון הזה", כמו כן ר"י קרית מלאכי הגאון רבי יהודה עמית שליט"א שעמד באריכות על צורת בן הישיבה והגאון רבי אהרן בירנצוויג שליט"א שחזק ורומם את אלפי הבחורים מתוך ניגוני דבקות התעלות ורוממות הנצרכות כ"כ לעמידה באתגר הגדול אשר היל"ת וכפי שהובטחנו ע"י תורה"ק כי לא תשכח מפי זרעו.

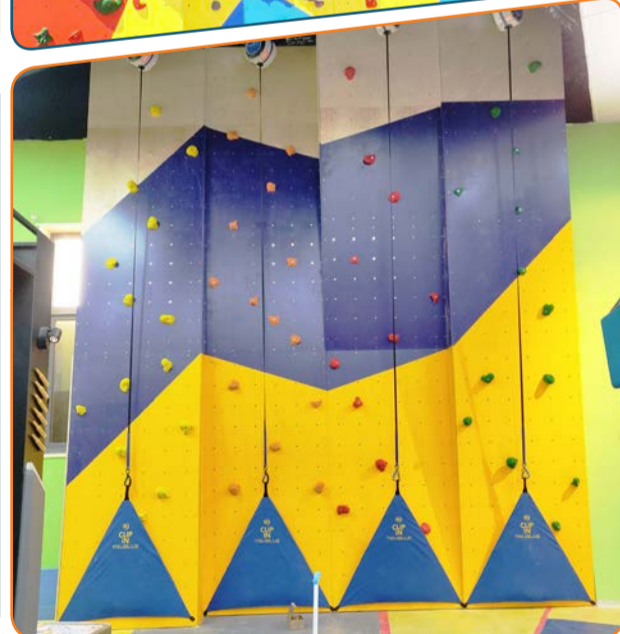
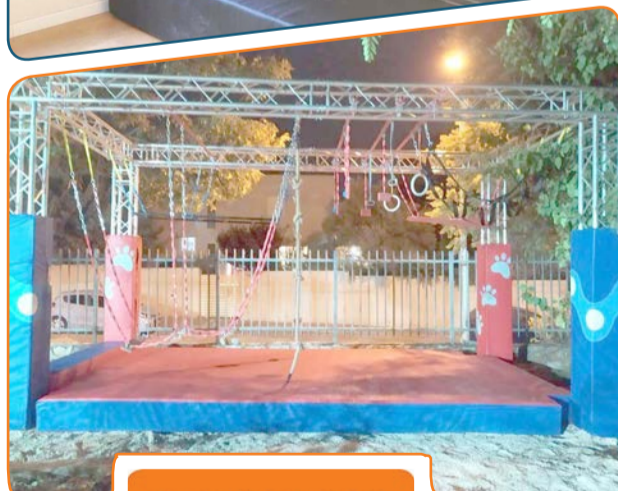
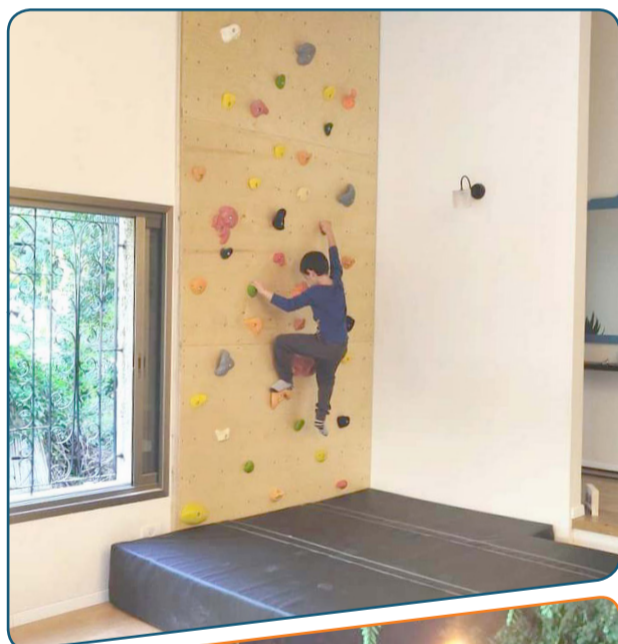
רוצים קיר טיפוס משלכם!?

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עיריות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

17 מחשבה



360+
CLIMBING

-360climbing

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה

בעיניים של אבו-יוסף

"כששואלים אותי מה קרה שהביא את שביעי באוקטובר, זה שהרבה מאוד אנשים טובים מאיתנו, שבאמת האמינו שהם דואגים לעם ישראל, פשוט נתנו מידע ושיתפו פעולה עם האויבים שלנו" • סא"ל יעקב סבג, היועץ לענייני ערבים בעזה לשעבר, פותח את כל הקלפים בשיחה גלוית לב ומזהיר מפני הסכנות

שניאור ובר | צילומים: פודקאסט כור ההיתוך

בהרבה, החותמים בתימן, והמיליציות השיעיות. סבג סבור שסינוואר ודף, התקשו להעריך את עצמת התגובה הישראלית. "הם צפו ללא ספק פגיעה קשה בחלק ממגדלי הדרור ברצועה, מאמץ לפגוע כעבר ב"פירי מנהרות" מן האויר, לא חדירה והשמדה כה נרחבת של רשת המנהרות, לצד שכונות שלמות, מסגדים, בתי ספר ויתר המקומות בהם מצאו אנשי החמאס מחסה, ועד כה נהנו מחסינות מוחלטת מצד ישראל.

דבר אחד לא הפתיע את אנשי החמאס, קובע סבג, והוא התמיכה והגיבוי הבינלאומי. "אנשי החמאס ידעו שאפשר לסמוך על הקהילה הבינ"ל וביחוד על הממשל בארה"ב, שלא יאפשר לישראל למנוע הכנסת מזון, ציוד רפואי, דלק, מים וכיו"ב בכמויות ענק לרצועה. הם ידעו שתוך זמן קצר, תמונות ילדים, נשים וזקנים פגועים מרצועת עזה יציפו את מסכי הטלביזיה בעולם, ולאחריהם תימצא עצמה ישראל בלחץ גובר והולך להפחית את הלחץ על החמאס ואנשיו.

"הם גם ידעו שהסיוע הבינ"ל יעבור בהכרח דרך אנשיהם, שינצלו אותו ללא בושח לגריפת הון כספי מחד, ושליטה פוליטית מלאה בשטח בזכות הסיוע הזה מאידך. כאשר, כמעט כל מי שירצה לזכות במזון, מים, או ציוד בסיסי אחר, יהיה חייב להפגין נאמנות לארגון.

"ועדיין החמאס מצא עצמו לבד, כאחד הפיונים הפשוטים בלוח שחמט פרסי מתוחכם, בו המטרה העיקרית הינה לפגוע ב"מלך" של היריב, ולא לשמור על הכלים שלך. במשחק הזה, אנשי החמאס - הסונים והערבים הם הכלי הראשון שניתן להקריב כדי לשמור על המלך - המהפכה האיראנית, והמלכה - תכנית הגרעין.

"לפי היגיון זה, המיליציות השיעיות בעולם הערבי, חיזבאללה, החותמים בתימן, והמיליציות בעראק, הינן בבחינת הרץ, הפרש והצריח. את אלה מקריבים רק להגנת המלך

מציינים שנה לטבח האכזרי בעוטף עזה, הזמנתי את סא"ל יעקב סבג לשיחה מעמיקה על ההתרחשויות הדרמטיות בישראל בפרספקטיבה הרחבה שלו, שנותיו הארוכות במחיצת בכירי חמאס בעזה וביהודה ושומרון וכן בכדי לשמוע את נקודת מבטו הייחודית על הקונספציה שקנתה שביתה בישראל בשנים האחרונות, עד לשמחת תורה.

התוכנית שנכשלה

סבג קובע כי התכנית המקורית של סינוואר נכשלה. "אין ספק שבחמאס האמינו, שלמתקפת הפתע שיזמו יצטרפו עוד אויבי ישראל, בעיקר מצפון, ובתוך זמן קצר ישתלבו במאבק גם גורמי הטרור ביהודה ושומרון והמונים מקרב ערביי ישראל, כאשר מדינת ישראל תירתע מלחימה נחושה ברצועה, החפורה לעיפה במנהרות טרור ממולכדות, ובתוכם מאות חטופים וחטופות.

לדבריו, "הנתון הראשון שהפתיע את יחיא סינוואר ומחמד דף, ראשי החמאס, ויוזמי מתקפת הטרור, היה העובדה שהחמאס מצא עצמו כמעט לבד, עם מס שפתיים וסולידריות מינימלית. פה ושם תהלוכות עלובות ביהודה ושומרון, פיגועים ספורדיים ברחבי יהודה ושומרון או בתוך ישראל.

"קבוצות מחבלים חמושות לעיפה בנשק חם ומטענים, ביהודה ושומרון, שלא היססו להתעמת עם כוחות צה"ל בערים ובמחנות הפליטים, לא העזו למתוח את פעילותם מחוץ לערים והמחנות, אבל הנורא מכל מבחינת סינוואר ודף - חיזבאללה ואיראן שעודדו ודחפו את החמאס לפעולה, מימנו את הארגון וחימשו אותו בנשק בכמויות מטורפות, נמנעו מהצטרפות ללחימה. חיזבאללה הסתפק בירי ג"ט ספוראדי, בעיקר על כוחות צה"ל, כשאליו מצטרפים בהיקף מצומצם

עשרים שנה היה סגן אלוף יעקב סבג בלב המאפליה הפלסטינית. כיועץ לענייני ערבים במנהל האזרחי שבלב עזה הוא היה שם בשנות האינתיפאדה הראשונה, בימים שקדמו לאוסלו ובעלייתו העקובה מדם של ערפאת. ברמאללה, הוא היה עד לתהפוכות של שנות הטרור, חומת מגן ומותו של הראיס. הוא דובב, נשא ונתן ונכנס לראשם של רוכלים פלסטינים, אנשי חמאס נוטפי שנאה, משתפי פעולה ובכירים מושחתים מהפת"ח. הוא רכש את אמונם וכבודם.

הם כינו אותו אבו-יוסף מעמדתו הייחודית של מי שהיה עד לדיונים בתוך הממשל הישראלי, ולנעשה בקרב הפלסטינים, ראה סבג איך התפורר השלטון הישראלי בעזה, איך הומלכה על הפלסטינאים כנופיה צמאת דם שהקימה ממלכה של שחיתות, גניבה, מונופולים ורצח בשיתוף פעולה שלנו. עשרים שנה הקשיב יעקב סבג לקולות העולים מן הצד הפלסטיני.

הוא הסתכל בלבן של העיניים לנוכלים הערמומיים, קנאי הדת הלוהטים, אנשי המנגנונים שהשכירו שירותיהם לכל דורש, ובעיקר המוני הפלסטינים החפים מפשע שנקלעו למערבולת שקשה להיחלץ ממנה. ישראל הפקירה אותם שוב ושוב בידי שליטים חמדנים ומרושעים מבני עמם. עכשיו הוא מדבר על הכל.

בקול צלול, בהיר ולא מתיימר מתאר סבג את שראו עיניו ושמעו אוזניו, ומציע לנו זווית חדשה, מכעיסה וגם מפתיעה על כל מה שמתרחש כאן. בספריו ובכתביו שחלקם פורסמו בספרו 'זכרונות אבו יוסוף' בהוצאת סלע-מאיר הוא מגלה באומץ מה היו המניעים האמיתיים לגירוש יהודי חבל עזה, כיצד פספסה ישראל את עלייתו של חמאס ומסביר כיצד יכולה מדיניות חדשה ומפוכחת להחזיר את השקט היחסי בין ישראל והפלסטינים.

בחלוף שנה לפתיחת המלחמה הקשה, ובימים שבהם



סבג בפעילות



סוכנים מבפנים

במהלך השיחה, שוטח סא"ל סבג את נקודת מבטו על אירועי שמחת תורה אשתקד, וטוען כי לדעתו השיגו בחמאס שיתוף פעולה מתוך ישראל שאפשר להם להשיג מידע רגיש לפני היציאה לטבת. "כשאדם לא חושב שהוא משתף איתך פעולה, אלא הוא עושה משהו טוב לטובת העם שלו, זה משתף הפעולה הכי טוב שאתה יכול להגיע אליו, כשכבן אדם חושב שהוא מקדם מטרה שלו ובסופו של דבר, הרבה מאוד אנשים חשבו שכשהם מדברים איתנו, הם מקדמים מטרה לאומית חשובה מאוד".

"אגב", מסביר סבג, "אם אנחנו נעבור לצד שלנו, כששואלים אותי מה קרה שהביא את שביעי לאוקטובר, זה שהרבה מאוד אנשים טובים מאיתנו, שבאמת האמינו שהם דואגים לעם ישראל, פשוט נתנו ושיתפו פעולה עם האויבים שלנו, בתמימות מוחלטת, באמונה שלמה שמה שהם לא יודעים, זה משהו שאיננו יכולים להבין. זה הדבר הכי חשוב להציל את עם ישראל".

סבג טוען כי "לאנשי חמאס היה מידע ערב השבעה באוקטובר, מידע שאי אפשר להשיג אותו, רק מזה ששלחו פועלים לעבוד בו בישראל. אנשי חמאס ידעו לאן הם מגיעים, המידע שהיה ברשותם זה היה מידע - מידע שהוא הרבה מעבר למידע שיש אפילו לי כקצין בצה"ל לשעבר ולא רק לי, גם להרבה מאוד קצינים אחרים בצה"ל".

"זאת אומרת", טען סבג, "המידע הזה הגיע מאנשים שהיו נגישים ושותפי סוד למידע שיש אצלנו. אני לא אומר שאנשים האלה מסרו את המידע הזה ליחיא סינוואר, אבל אני בטוח שמסרו את המידע הזה לאנשים שהעבירו את זה לחמאס. הם היו בטוחים שמסירת המידע הזה מועילה לעם ישראל".

סא"ל סבג מציין בדבריו הנוקבים: "אני אומר דברים מאוד מאוד חמורים ואני עומד מאחוריהם. אני לא יודע מי זה, לא רוצה לתת שמות. אני ראייתי מה עמד ברשות החמאס, חלק מזה זה מסמכי שלל גם שנמצאו אצל חמאס. ראיית מה הם ידעו. גם ראיית לאן הם הולכים. איך אומרים, זה לא מקומות שאני הייתי הולך אליהם בתור טיול. אם הייתי מחפש עכשיו מה היעד שאני רוצה להגיע אליו, הם ידעו בדיוק לא רק איך נראה הערים בפנים ומי גר פה ושם, שזה הפועלים יכלו לתת להם, אלא גם דברים הרבה יותר משמעותיים מזה, כמו איזה כוחות נמצאים באיזה מקום, באיזו נקודה, באיזו שעות חילופי המשמרות. אלו דברים שבאמת, באמת, מישהו נתן להם את המידע הזה".

החלטות מופקרות

סא"ל סבג מתאר את תקופת שירותו כיועץ לענייני ערבים בעזה ואומר: "הזהרת לא פעם גם ממחללים של הקלות בטחוניות, שנראו לי מופקרות ומביאות לסיכון מיותר של חי אדם ישראלים".

לתנועה מוכרים מוצרים אלו במחירים מופקעים, תוך ניצול האוכלוסיה הנואשת ומצוקתה.

"הרווח שהחמאס גוזרת מכל משאית יכול להסתכם בלמעלה ממאה אלף שקלים, וזאת אחרי שחלק ניכר מהמוצרים מגיע לאנשי הארגון עצמם, שכמובן אינם משלמים על מוצרים אלה. לא בכדי, במנהרת מסתור ששימשה את סינוואר ב'אן יונס נמצאו עשרות מליוני דולרים שסינוואר הותיר מאחוריו בלא לחשוב פעמיים. כסף בא וכסף הולך".

סבג מסביר כי "שליטת חמאס בסיוע האזרחי, ישירות, או באמצעות אונר"א, שעובדיה בחלקם הגדול הינם אנשי חמאס באופן מלא, היא אחד האמצעים העיקריים לשליטת חמאס על האוכלוסיה. לתושבים ברצועה ברור שמי שיצא נגד החמאס, פשוט לא יזכה למזון, אם ינסה להשיג מזון באופן עצמאי, אנשי החמאס יפגעו בו קשות, והם עלולים גם להרוג אותו ואת בני משפחתו.

לדבריו, "כשמבקשים להבין, כיצד אוכלוסיית הרצועה מצליחה לשרוד למרות המציאות הלא פשוטה, צריך לזכור שרבים מאוד מתושבי הרצועה הינם מוטבים של מנגנון תשלום התמיכות של החמאס, שאמנם אינו מסודר, אך יעיל ביותר".

"לצד זאת, מאות ואלפי ארגונים אסלאמיים וערביים מגייסים, מאות מליונים, ואולי אף מיליארדים של דולרים לטובת תושבי הרצועה. די להקיש באחד ממנועי החיפוש באינטרנט את מילות המפתח "תרומות לתושבי עזה", בשפה הערבית, כדי לקבל רשימה חלקית של גופים אלה. בנוסף, מקבילים רבים מתושבי הרצועה תמיכה מבני משפחה שהיגרו לחו"ל, ובהעדר סעיפי הוצאה אחרים, כמעט כל הכסף הזה מופנה לרכישת מזון.

באשר לשאלה מדוע תושבי הרצועה ממשיכים לתמוך בארגון הטרור שהחריב את עולמם, אומר סבג כי "תהיה זו טעות ליחס את תמיכת רוב תושבי הרצועה בחמאס, רק בפחד, ובתלות בשליטת החמאס באספקה. אנשי החמאס יצרו מערכת תעמולה השולטת באופן כמעט מוחלט על הרחוב, על המדיה ועל התודעה של האוכלוסיה.

"מדובר ברשת השפעה משוכללת, שיודעת לשדר את הנראטיב החמאסי, ואין מולה כמעט עמדות מנוגדות. המסר החמאסי לפיו מוטב לאבד הכל, "מרכוש ועד החיים שלך ושל יקיריך, כדי להגן על הכבוד הלאומי המזוייף", הוא הקו השליטי, לא רק בקרב מי שאינם שותפים למחר הכבד, כמו תושבי איו"ש, רבים מערביי ישראל, ומרבית האוכלוסיה בעולם הערבי (ראה הפגנות התמיכה בחמאס, ממרוקו ועד בחרין, דרך מצרים וירדן), אלא גם בקרב האוכלוסיה העזתית, שחלקה הגדול שמח ועולץ בכל עת שטיל איראני, לבנוני, תימני או חמאסי מהרצועה נצפה בשמיים.

"נכון שיותר ויותר תושבים ברצועת עזה התפקחו בעקבות המחיר הכבד, ותמיכתם בחמאס הינה מס שפתיים שנועד להגן על עצמם מהשליטה החמאסית, אך גם ללא האיום הזה, ניתן לראות, לא מעטים מקרב תושבי הרצועה שממשיכים לתמוך בחמאס.

והמלכה, לא להגנת הפיונים הפשוטים. לא בכדי כאשר נפגשו בכירי החמאס עם ראש מועצת המהפיכה האסלאמית חמנאי בטהראן, הם אולצו לחלוץ את נעליהם, צעד שאין משפיל ממנו, המוכיח מה חושבים האיראנים על אנשי החמאס.

סיכומה של שנה

אם צריך לסכם את השנה החולפת, מבחינת סבג רשמנו הישגים ניכרים. "בחלוף שנה למתקפת הטרור, מחמד דף, וכמוהו מרבית בכירי החמאס כבר בעולם שכולו רוע ושחור. חלק ניכר מתשתית המנהרות, והתעשייה הצבאית התת קרקעית של החמאס הושמדו, ורק יחיא סינוואר ואחיו מחמד, ומספר בכירים נוספים, כמו הדובר רעול הפנים המכונה "אבו עבידה", נותרו בחיים, ככל הנראה מוקפים בלא מעט חטופים. "לגבי סינוואר, למרות שאין לכך הוכחות, לא מן הנמנע שהוא ידע לנצל את תקופת הזמן הארוכה שהעניקה לו ישראל, בעודה מותירה את האוטוסטרדה התת קרקעית של ציר פילדלפי פתוחה, כדי לעזוב את הרצועה לסיני, ומשם למדינה בטוחה מבחינתו. אין ספק, שאם הדבר נעשה (וכמו שציינתי, אין ברשותי הוכחות לכך, אבל סביר להניח שסינוואר הינו אדם הגיוני, שלא יסכן את עצמו שלא לצורך), סינוואר דאג לקחת עימו גם חלק מהחטופים, והוא מקפיד מאוד שלא להציג את עצמו כמי שנמלט בעודו מותיר את אנשי מופקרים לגורלם.

סבג סבור כי "בין אם סינוואר, נותר ברצועה, ובין אם הוא נמלט ממנה בעור שיניו, סינוואר מבין שהוא היעד מספר אחד לחיסול של ישראל, אחרי שבכירים וחשובים ממנו, ובראשם חסן נסראללה נעלמו מן העולם, וברור לכל שהכבלים שמדינת ישראל כבלה בהם את עצמה בכל הנוגע לחיסול ראשי ארגוני הטרור, הוסרו מזמן.

"סינוואר, למרות כל הדיבורים על רצונו להיות "שהיד", עדיין רוצה לחיות, ואין לו שום כוונה לחתור לעסקת חליפין, שלא תבטיח לו זאת. מבחינתו, עסקה שבה אין בידיו קלפים שיגנו על חייו בעתיד, היא הימור מסוכן מדי. לא מן הנמנע לפיכך, שגם אם תושג עסקה, בחמאס יודאו שהם שומרים בידיהם חטופים בנימוק שנותק עימם הקשר וכיו"ב.

במהלך השיחה, סבג מביע תסכול עמוק מהתנהלות ישראל בכל הנוגע לסיוע ההומניטארי. "גם אחרי כל מה שעברנו, מדינת ישראל ממשיכה להיות המממנת הגדולה ביותר של הטרור המופנה נגדה. מאות משאיות של סיוע המתקרא הומניטארי נכנסות בכל יום לרצועה, בעיקר דרך מעבר כרם שלום. לפני שמחת תורה, גבתה החמאס מיסים בהיקף שנע בין 10-3 אלפים שקל מכל משאית כזו, וכספים אלו, יותר מאשר מזוודות הכסף הקטרי, שימשו כמשאב הכספי העיקרי שעמד לרשות הארגון. היום סכומים אלו נראים מצחיקים בהשוואה לקופון שאנשי החמאס גוזרים על כל משאית.

סבג מציין כי "למעשה מוצרי המזון נכנסים לרצועת עזה ללא כל תשלום, אך אנשי החמאס, באמצעות רשת משתפי פעולה, ובהם אנשי אונר"א וסוחרים המקורבים



יוסף בעת שירותו הצבאי

ומכשירי האלחוט, דרך חיסול חסן נסראללה, יורשו, וחלק ניכר מאוד מצמרת הארגון, דרך השבתת חלק ניכר ממערך הרקטות, שתוכנן לשיגור אלפי רקטות מדי יום לכל שטח ישראל ולפגוע בתשתיות חיוניות במדינה, כפי שהתרברב הצורך טרם חיסולו.

"בפועל, חיזבאללה מצליח לשגר רק כמה מאות רקטות ביום, מעט מאוד כטב"מים, שגם רובן מיורט או פוגע במקומות פתוחים. לא בכדי, מכריזו נעים קאסם, הדובר הכמעט יחיד שנותר בארגון, שהוא ואנשיו רוצים הפסקת אש. אבראהים אמין אלסיד, שנחשב כמועמד אפשרי למוזכ"ל סרב לקבל את התפקיד והודיע שהוא מעוניין להתמקד בלימודי דת, ועל רקע זה, בוחנים בחיזבאללה, אפשרות למנות בינתיים הנהגה קולקטיבית, תוך המנעות מפרסום שמות חבריה.

"תושבי דרום לבנון וה"דאחיה" - הפרבר השיעי של ביירות, שהשמיעו בעבר הכרזות רהב על מוכנות לעימות ולתשלום המחיר, לצד תמיכה חד משמעית בנסראללה ודרכו, שמרביתם המוחלטת, הפכו לפליטים נשמעים כיום קצת פחות החלטיים מבעבר, ומולם, נשמעים יותר ויותר קולות של בני העדות האחרות, בדגש על הנוצרים והדרוזים, הקוראים לשים קץ למצב בו הארגון השיעי הוא השלטון האמיתי של לבנון.

סבג מזהיר מפני אופוריה. "חשוב לזכור שלאחר המהלומות הקשות שספג חיזבאללה, ניתן לראות גם ניצנים של שיקום פנימי בשורות הארגון, בימים האחרונים, גידול במספר הרקטות, ובפגיעותם. אין ספק שההלם הראשוני מהמהלומות שספג החיזבאללה, הולך ומתפוגג. בהכוונה איראנית הדוקה, מתמנים מחליפים למחוסלים, והחלה בניית תכניות פעולה חדשות. לא בכדי, דווח על הגעת אסמאעיל קאא'ני, מפקד כוח "אלקדס" במשמרות המהפכה ללבנון לפגישה עם האשם צפי אלדין, מחליפו של נסראללה, ועל האפשרות שזה גם חוסל יחד עם צפי אלדין. האיראנים אמנם מכחישים את דבר החיסול, אך בינתיים קאא'ני, טרם נראה בציבור.

באשר לראש הנחש, אומר סבג כי "הוא אמנם סג כמה מהלומות מורליות, כמו כשלוש שתי המתקפות על ישראל, חיסול איסמאעיל הניה, בתוך מתקן האירוח של משמרות המהפכה ועוד. עדיין, היעד המרכזי של פיתוח נשק גרעיני, כאמצעי להשמדת ישראל נותר בעינו. בשנה שחלפה, ניצלו האיראנים את זמנם והססת המיקוד, כדי להתקדם בצעדי ענק לעבר מטרתם.

"הידיעות על "רעידת אדמה" מסתורית באזור מדברי מרוחק מכל ישוב באיראן, מעוררות לא מעט הערכות, שאינן בלתי סבירות", שהאיראנים עשו ניסוי גרעיני תת קרקעי. אם כך אכן קרה, אנו מצויים ב"מזרח תיכון חדש", שונה לחלוטין מזה שדמיינו אלו שטבעו את המונח הזה.

"מי שדיבר על מזרח תיכון, גם הזהיר שבניגוד למצב בין המעצמות, במזרח התיכון לא ניתן לבנות "מאזן אימה", כיון שהמאזן יעלם ותהיה פה רק אימה. האם לישראל יש כלים לפעול נגד המציאות הזו? יש רק לקוות שכן אני רחוק מלדעת, אך ללא ספק, שזהו האתגר הראשון במעלה שמדינת ישראל חייבת לטפל בו".

ביותר האפשרית, עם הצד הפלסטיני. לטעמו של סבג, "החזית הפלסטינית הינה החזית המרכזית עימה מתמודד עם ישראל. לא משום כוחם הצבאי של הפלסטינים הניצבים מולנו, ולא בשל אתגר הטרור אותו הם מציבים בפנינו, אלא בשל העובדה שחזית זו משפיעה על הנשק המרכזי של עם ישראל בכל עימות מול אויביו, דהיינו על הליכוד הפנימי של העם. עם שהינו מפורד ומפוצל, ונשאב למאבקי כוח פנימיים, שמאחוריהם אינטרסים עסקיים, ומאפשר לגורמים בעלי אינטרסים זרים להתערב ולהשפיע על החלטותיו, ימצא עצמו מתקשה להתמודד מול איומים כה חמורים, כפי שעם ישראל חשוף להם.

מכת חיזבאללה

סבג ממליץ שלא להסיר את העיניים מהנעשה ביו"ש. "השנה שחלפה האיזה את תהליך התפוררות הרש"פ והפת"ח. בצפון השומרון, בדגש על גזרות ג'נין, טובאס וטול כרם, וחלקית גם בשכם, הואץ התהליך של גופי טרור המכנים עצמם "ג'ודים", שהשתלטו על השטח. כל כניסה של כוחות צה"ל למקומות אלו מלווה בירי מאסיבי, ושימוש במטענים. הרש"פ, כמעט שאינה מעזה לפעול מול גורמים אלו, ואנשיה עושים זאת בהיקף מצומצם, ותמיד בנימוק של הצורך להגן על הפעילים מפני צה"ל, או לחילופין, בטענה שמדובר במעצר גורמים פליליים וכיו"ב.

לדבריו, "בדרום איו"ש, בדגש על גזרת חברון, גם שליטת הרש"פ מצומצמת ביותר, אך כאן, השליטה אינה בידי גורמי טרור, אלא בעיקר בידי החמולות, שברובן חמושות ומפעילות מיליציות עצמיות, שתפקידן להתערב בעיקר בסכסוכי חמולות וכד'. מציאות דומה, אם כי יותר כיאוטית, בהעדר חמולות גדולות, קיימת גם בגזרת עוטף ירושלים, כך שבפועל לרש"פ יש שליטה אפקטיבית רק באזורי ראמאללה ובית לחם.

"איסור העסקת פועלים מאיו"ש בישראל, ובחלק גדול מההתיישבות היהודית, לצד קיזוז חלק מכספי המיסים שנגבים ע"י ישראל, בשל תמיכת הרש"פ במשפחות ה"שיידים" והאסירים, מביאים למצב של מיתון כלכלי מתמשך, אך לא למשבר אמיתי.

"למעשה, הרש"פ מצליחה גם כיום לשלם לעובדיה את רוב שכרם, עשרות אלפי משפחות של מחבלים מקבלים קיצבאות נדיבות, ורבים אחרים מתושבי האזור מתבססים בהכנסתם על כספים שמעבירים בני משפחה הגרים בחו"ל. לנוכח זאת, קולות האזהרה שמשמיעים מעת לעת גורמי בטחון כאלה או אחרים, על פיצוץ שיגיע כתוצאה מהמצוקה הכלכלית, הם קולות שבעיקר אינם מכירים את המציאות בשטח.

בהתייחסו למצב בחזית הצפונית, קובע סבג כי "אין ספק שההפתעה הנוראית שספגה מדינת ישראל בחזית הדרומית, הינה כ"אין וכאפס" להפתעה של אנשי חיזבאללה, המיכולות הישראליות בחודש האחרון. ממבצע ה"ביפרים",

הוצג לפני ההתייחסות מסמך שמנה מאות רעיונות להקלות הפלסטינים התחלתי לעבור על המסמך הזה, ובחנתי כל רעיון באופן פרטני, ולא יכולתי שלא להודיעו.

לדבריו, "ברור היה לי שחלק מאותן הקלות יביא לרצח יהודים. ברור היה לי שכל מח"ט בגזרה ידחה על הסף את אותן המלצות מופקרות, אלא שבשטח נוצרה אירה, שגם כוחות הבט"ש היו שותפים לה, לפיה הטרור באיו"ש מוגר לחלוטין, ועכשיו ניתן לקחת סיכונים על גבם של המתיישבים היהודים למרות שאיש לא התייחס למסמך ההסתייגויות שהגשתי, בכל זאת, חלק ניכר מהרעיונות שנכללו במסמך ההצעות להקלות נפסלו או עודנו, אבל נראה לי שאנו רק באמצע הדרך.

"חשוב להבין בהקשר זה את הדינמיקה של ההקלות. לרוב זה מתחיל, כאשר מישוה למעלה מחליט שצריך להקל על הפלסטינים כ"מחווה של רצון טוב", אם בשביל להראות לאמריקנים שאנחנו מקלים על הפלסטינים, ואם כדי לגמול להם על צעדים נכונים שהם עשו. הבכירים לא באמת מבינים כיצד ניתן להקל, אז הם מבקשים מדרגי השטח להציע הצעות. אחר כך מתחילה עבודת מטה.

"כל הגורמים מתבקשים להעלות הצעות להקלות, וכל אחד מעלה את הרעיונות הכי פרושים שניתן להעלות על הדעת: "בואו נפתח את צומת הכבשים ואת צומת העיזים ואת צומת הפרות. ככה היציאה מחברון לחלחול תיקח רק 3 דקות, ולא יצטרכו לעבור מחסום צבאי, והאוכלוסיה תהיה מרוצה". מי שזרק את הרעיון יודע שבפעם הקודמת שפתחו את צומת הכבשים יצאה משם חוליה שרצחה שני יהודים, אבל ברור לו שהמח"ט יתנגד, מה איכפת לו אם הוא יעלה רשימה ארוכה, וכך יראו למעלה שהוא מקורי ויש לו רעיונות מועילים וחיוביים.

"זכורה לי בהקשר זה תקרית מסוף תקופת שירותי במת"ק רמאללה. היה זה, כאשר קיבלנו פניה מאירגון בינ"ל לבטל צו הריסה לגדר אבן סביב שטח חקלאי שאותו אירגון בינ"ל הקים. הגדר שוקמה מחדש, לאחר שנהרסה בעקבות פיגוע ירי שהיה באותו מקום. יצאנו לשטח, אני, רכז הפיקוח, שהוא אזרח ומפקד המת"ק, שהסתכל על המקום והגיב: "אני ממש לא מבין למי מפריעה הגדר הזו? למה להרוס אותה?".

"התבוננתי על אנדרטת האבן לזכרו של סג"מ יאיר נבנצאל ז"ל, צוער בקורס טיס שנורה מהמארב מאחורי הגדר הישנה שנהרסה, הצבעתי על האנדרטה ואמרתי לאיש הזה, הגדר בטוח לא תעזור. בסופו של יום נבנתה הגדר מחדש, גם אם גובהה הוגבל, כך שלא ניתן יהיה לבצע מארבי ירי מאחוריה.

סבג מעיד כי "למרות מיעוט האמצעים, והיחס המתעלם מצד הממונים, זכיתי לאפשרות לעקוב מקרוב אחר הנעשה בזירה הפלסטינית, ולגלות שמדובר במעין "חצר אחורית", של ארצנו, חצר בה פועלים בעיקר אינטרסים ויצרים, במקום נסיון לגבש תכנית פעולה סדורה שתוכל לשים קץ למציאות הקשה באזור. מציאות, המשפיעה על רבים מהמהלכים הפוליטיים בארצנו. לא אחת מצאתי את עצמי מנסה ליעץ, וגם להזהיר מפני מהלכים שגויים, אך לרוב לא היה משקל לעצות אלו, על אף שהן ניתנו מתוך ההיכרות האינטימית



בשוק ארבעת המינים
לקדם פרוז ענין חג

הודעה משמחת לתושבי העיר

שוק ארבעת המינים

יתקיים אי"ה

ברחבת בתי הכנסת ברחוב רבי מאיר

החל ממוצאי יום כיפור ועד יום רביעי ערב חג הסוכות
בכל יום עד השעה 23:00 - ובערב החג עד השעה 14:30

בשוק דוכנים רבים למכירת

ארבעת המינים ~ קישוטי סוכה ~ דפנות ~ קורות ~ סכך

זכרו!!

כדי לשמור על הסדר הציבורי בעיר
לא תתאפשר הצבת דוכנים ומכירות בכל אזור בעיר
יתקיים פיקוח עירוני מוקפד בנושא
לרכישת דוכנים ניתן לפנות למשרדי המתנ"ס רחוב רבי חייא 9
בין השעות 8:30-16:00

**בברכת חג שמח
הרב יהודה בוטבול
ראש העיר**

חברון: יעד מושלם לטיול משפחתי בחול המועד סוכות

חול המועד סוכות בחברון מציע הזדמנות ייחודית לחוות את ההיסטוריה היהודית, להתחבר לשורשים העמוקים של עם ישראל, וליהנות מחוויה משפחתית עשירה ומגוונת. עם שילוב של אטרקציות חדשות, אתרים היסטוריים ופעילויות חווייתיות, חברון מבטיחה חוויה בלתי נשכחת לכל המשפחה. האבות והאימהות - מחכים לכם בסוכות החג בחברון!



מוצעים מחירים מיוחדים לחול המועד.
• בית כנסת אברהם אבינו, ששוחזר לאחר חורבנו במאורעות תרפ"ט, מהווה אתר מרכזי בסיור בחברון. במקום ניתן לראות ספרי תורה בני 400 שנה שהגיעו מגירוש ספרד. הביקור בבית הכנסת מספק הצצה מרתקת להיסטוריה היהודית העשירה של העיר.

מערת המכפלה - לב הביקור: במערת המכפלה, אולם יצחק ו"פתח גן עדן" יהיו פתוחים למבקרים ביומיים מימי חול המועד. המערה מונגשת באמצעות מעלית, ומאפשרת לכל המבקרים להתפלל ולהתחבר למורשת האבות והאימהות.

אירועים ופעילויות נוספות: ביום שני יתקיים מופע הזמר החסידי-יהודי המקורי והמרכזי ללא תשלום ליד מערת המכפלה. לרווחת המבקרים, יוצבו דוכני מזון ומשקאות, שירותים וסוכות ציבוריות ברחבי העיר. מדריכי מדרשת חברון יציעו סיורים מודרכים ללא תשלום באתרי העיר.

חול המועד סוכות בחברון מציע הזדמנות ייחודית לחוות את ההיסטוריה היהודית, להתחבר לשורשים העמוקים של עם ישראל, וליהנות מחוויה משפחתית עשירה ומגוונת. עם שילוב של אטרקציות חדשות, אתרים היסטוריים ופעילויות חווייתיות, חברון מבטיחה חוויה בלתי נשכחת לכל המשפחה. האבות והאימהות - מחכים לכם בסוכות החג בחברון!

שיפוץ מקיף, מציע כעת חוויה מרשימה למבקרים. האתר המחודש כולל פינת עבודה לסופר סת"ם, בית כנסת מרהיב עם עבודות עץ מדהימות ואולם אירועים. הביקור באתר זה מספק הצצה ייחודית למורשת היהודית העתיקה של חברון ומהווה חוויה בלתי נשכחת למבקרים מכל הגילאים.

• אתרים מחודשים ומרתקים: בתים נוספים שנרכשו לאחרונה על ידי תנועת "הרחיבי", כמו בית התקומה, בית החירות, בית רחל ולאה ובית השלום, ייפתחו לקהל הרחב. ביקור בבתי אלו מספק חוויה מרתקת ללמוד על סיפור גאולת הבתים בחברון ועל ההתיישבות היהודית המתחדשת בעיר.

• פעילויות בתל חברון: בתל חברון, אתר של רשות הטבע והגנים, יתקיימו סדנאות מרתקות של טווייה בצמר ונפחות עתיקה. המבקרים יוכלו ללמוד על המקוואות העתיקות באתר ועל תהליכי ייצור השמן והיין לבית המקדש. הכניסה לאתר היא ללא עלות, וההדרכות יתקיימו לאורך כל היום.

• מוזיאון "לגעת בנצח": מוזיאון "לגעת בנצח" בבית הדסה יציע סיורים מודרכים המציגים את ההיסטוריה של חברון באופן חווייתי. המוזיאון מציג מצגות מרתקות של פרקי חיים מההיסטוריה העשירה של העיר. הכניסה למוזיאון היא בתשלום, אך

יחיאל חן - בשיתוף מחדשי היישוב היהודי בחברון | צילומים: מנדי הכטמן ומחדשי היישוב

בתקופה מאתגרת זו, כאשר אפשרויות הטיול בצפון ובחלק מהדרום מוגבלות, חברון מציעה חוויה מרתקת ובטוחה לטיול משפחתי בחול המועד סוכות. עיר האבות והאימהות, המהווה את אתר המורשת היהודי הראשון בעולם, מתחדשת השנה עם שפע של אטרקציות ופעילויות לכל המשפחה.

למרות האתגרים הביטחוניים ברחבי הארץ, חברון נותרה שקטה ורגועה לאורך השנה החולפת. העיר אירחה מופעים של אמנים מובילים כמו עמיר בניון ואברהם פריד, וקיימה סליחות המוניות בכל הנוסחים. הנסיעה לחברון הפכה נוחה יותר עם פתיחת כביש מהיר חדש מירושלים, המקצר משמעותית את זמן ההגעה.

• רכבת חברון - אטרקציה חדשה ומרכזית: החידוש המרכזי השנה הוא "רכבת חברון" התיירותית. הרכבת תסיע מבקרים בין אתרי העיר השונים, מלווה בהדרכה מקצועית של מדריכי מדרשת חברון. המסע יכלול ביקור בבתי החדשים שנגאלו ויספק חוויה מרתקת להיסטוריה העשירה של העיר. שחקני רחוב בתלבושות עתיקות ילוו את המבקרים, ממחישים את החיים היהודיים בעיר לאורך הדורות.
• קבר ישי ורות, שעבר לאחרונה

במסגרת ציון שבוע בריאות הנפש:

הנשיא הרצוג שיבח את ארגון 'בית חם' שתומך ועוזר באלפי נפגעי המלחמה

באירוע מיוחד שהוקדש לצרכי מערכת בריאות הנפש בישראל שהתקיים בבית נשיא המדינה יצחק הרצוג, השתתף מנכ"ל ארגון 'בית חם', הרב אריה מונק כאחד מאורחי הכבוד, לאור פועלו הרב בתחום בריאות הנפש | הנשיא פנה לשוחח עמו אישית אודות הצורך הבווער בתגבור מערכי בריאות הנפש בתקופה זו | מנכ"ל 'בית חם' הרב אריה מונק: "הנשיא שיבח את פועלם של אנשי המקצוע בארגון 'בית חם' והדגיש את חשיבות התמיכה והטיפול בטראומות שנגרמו מהאירועים הקשים"



והחירום, לקבל טיפול רגשי מקצועי למען חוסנם הנפשי של המתנדבים הנמנים על ארגוני ההצלה השונים. במסגרת זו, ניתנים לתושבי העוטף, הדרום והצפון, כמו גם לכוחות החירום וההצלה, כלל שירותי בריאות הנפש באמצעות רשת המרפאות של 'בית חם' הנמצאת בפריסה ארצית. כך, ניתנים מגוון שירותי בריאות הנפש על ידי פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ומגוון מטפלים בשיטות מגוונות. המרפאות פרושות ברחבי הארץ ובהם בערים בני ברק, אופקים, ירושלים, ביתר עילית, בית שמש, אלעד, מודיעין עלית ועוד. המטופלים זוכים לטיפול מקצועי ודיסקרטי המתאם במיוחד גם לאורח החיים החרדי. אנשי המקצוע של 'בית חם' עומדים בקשר רציף עם מתנדבים שטיפלו בשטח הלחימה ונחשפו למראות מזעזעים, ומאפשרים להם לקבל את הטיפול הרגשי הנדרש לחוסנם הנפשי, כל זאת בצורה המקצועית והנגישה ביותר, תוך התאמה לאורח החיים התורני.

מנכ"ל 'בית חם' הרב אריה מונק: "בפגישתי עם הנשיא הרצוג, שהינו בעל לב חם לכל נושא הבריאות הנפשית של אזרחי ישראל, העלינו את הצורך הבווער בחיזוק מערכי בריאות הנפש. ואכן, לאחר שהנשיא שיבח באוזני את פועלם הרב והחשוב של

יחיאל חן

נשיא המדינה יצחק הרצוג קיים השבוע אירוע מיוחד לציון שבוע בריאות הנפש בישראל. הכינוס המיוחד, שהתקיים בצל ימי הזיכרון לחללי 'חרבות ברזל' ובצל ציון שנה למלחמה ואירועי ה-7 באוקטובר שנקבע כיום הזיכרון לטבח שמחת תורה, עלה בחדות נושא בריאות הנפש לאור המצב הנפשי של תושבי הדרום והצפון, החווים שגרת התקפות יומיומית בלתי פוסקת, וכן לניצולים שונים מהטבח הנורא.

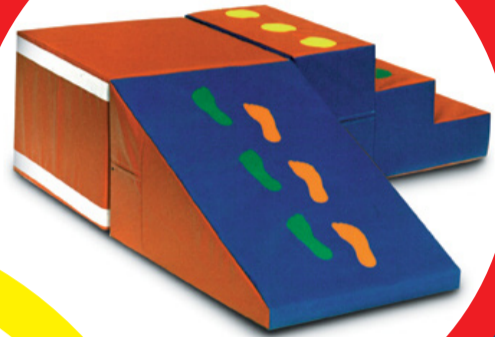
במהלך האירוע בבית הנשיא, שאליו הוזמן הרב אריה מונק, מנכ"ל ארגון הגג למתמודדי הנפש כמגזר החרדי והדתי, 'בית חם', כאורח כבוד, ואף הוזמן לשבת בשורה הראשונה, שוחח הנשיא באופן אישי עם הרב מונק. הנשיא ציין, כי הוא עוקב מקרוב אחר הסיוע הרב של 'בית חם', שתמך ועזר מתחילת המלחמה לכוחות ההצלה וארגוני החירום השונים, לחיללי הצבא שחירפו את נפשם תחת אש וכן אף לכל נפגעי הטבח הנורא בשמחת תורה תשפ"ד, ביניהם: נפגעי חרדה, פוסט טראומה ועוד - כדי להיחלץ מהמראות הנוראים והחוויות שחוו. כזכור, מאז פרוץ הלחימה בדרום, ארגון 'בית חם' מאפשר למתנדבי ארגוני ההצלה

"ללא ספק", מדגיש הרב מונק, "זהו הזמן לחזק את מערכת בריאות הנפש שעומדת בפני גל עצום של פניות כתוצאה מהמלחמה, והנשיא הוכיח שוב, כיצד הוא מעלה את הנושא למודעות עליונה, כדי שכלל הגורמים יפעלו להמשך מתן הטיפול היעיל והמקצועי לזקוקים לו כאוויר לנשימה".

אנשי המקצוע בארגון 'בית חם' על אגפיו ומחלקותיו, הדגיש הנשיא בפני כיצד הוא רואה את חשיבות התמיכה והטיפול בנפגעי הטורור ובבריאות הנפש של התושבים בעוטף עזה, בדרום ובצפון, במטרה להתמודד עם הטראומות שנגרמו מהאירועים הקשים.

מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

מחפשים
מוצרים דומים?
או לגילאים
גדולים יותר?
מעולה!
יש לנו מבחר עצום!
התקשרו, ברוו והזמינו
את המוצרים
שהכי מתאימים לכם!

כי כואנו חוצים
אז הטוב היוג
אז דינו!

בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

מתקנים שיעזרו בהתפתחות הנאה וכוחות הנינוּ'ה שלהם...

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז

050-7431335 | 1599-500-808

טיפים מתוקים לסוכרתיים



את ערכי המטרה הרצויים. סוכרתיים המטופלים באינסולינים אלו יכולים להיות גמישים יותר בזמני הארוחה ולא לדאוג מפילת סוכר כתוצאה מאי-אכילה בזמן הקבוע. הלנטוס, המוזרק אחת ליום, נותן כיסוי בסיסי לכל שעות היום ללא קשר לאכילה, והאפידרה ' ניתן בהתאם לכמות הפחמימות המתוכננת ובטווח של 0-15 דקות לפני הארוחה.

גפילטע פיש: קציצות דגים אינן מכילות פחמימות ואין צורך "לספור" אותן, אלא אם כן נעשו ב"סגנון פולני" והוסיפו להם סוכר. במקרה הזה, אם זה בידכם, השתדלו להמתיק בתחליף סוכר.

הרבו באכילת ירקות: מבושלים, חיים או כמנת מרק עם ירקות. ירקות מעניקים צבע וגיוון לארוחה, עשירים בסיבים תזונתיים ודלים בפחמימות. אם אינכם מארחים הציעו להביא תוספת של ירקות או סלט טרי, כדי שתהיו בטוחים שיהיו לכם ירקות על השולחן.

יניות ומשקאות מתוקים: סוכרתיים מאוזנים, יכולים ליהנות מכוסית יין בארוחת החג. העדיפו יין יבש או חצי יבש על פני יין מתוק ואל תספרו אותה כפחמימה. הימנעו לחלוטין משתייה של מיץ ענבים / תירוש או משקאות מתוקים, שתורמים המון פחמימות פשוטות ואינם משיביעים.

פעילות גופנית: דרך נוספת יעילה מאוד להפחתת רמות הסוכר היא פעילות גופנית. בדקו את רמת הסוכר לפני הפעילות ואם היא מעל 250 מ"ג/ד"ל, דחו את הפעילות למאוחר יותר כשהיא תרד. הפעילות הזמינה והנוחה ביותר היא הליכה. נצלו את מזג האוויר הנעים יותר בערבים או בשעות הבוקר המוקדמות להליכה ואל תשכחו להצטייד בנעליים מתאימות, במים ובגלוקוז נוזלי ' למקרה של ירידה לא רצויה ברמות הסוכר.

חג שמח!

אין לעבור את החגים ולהישאר מאוזנים? / מאת ליטל סמואל לוי, דיאטנית קלינית MSc, גפן מדיקל.

תקופת החגים הנה תקופה עמוסה בסעודות חג ומפגשים משפחתיים. השילוב של ארוחות גדולות, מאכלים "חגיגיים" עתירי קלוריות, יין / מיץ ענבים, מזונות שאוכלים לצורך ברכות וזמן ממושך של ישיבה סביב שולחן, מהווים אתגר רציני לכל מי שמנסה לרדת במשקל או לכל הפחות לשמור עליו. גדול יותר הוא האתגר לאנשים ה"מתוקים" שבינינו, שמעבר למשקל תקין, צריכים לשמור גם על תחום תקין של רמות סוכר.

אז איך עוברים את תקופת החגים בלי קילוגרמים מיותרים ובלי ערכי סוכר גבוהים?

תכנון מראש: היות ופחמימות הן הגורם העיקרי האחראי לעלייה ברמת הסוכר, החליטו מראש מהי כמות הפחמימות שאתם מקציבים לעצמכם בכל ארוחה ואלו פחמימות אתם רוצים לכלול בה. בזכות הטיפול בתרופות החדשות הקיימות היום והאינסולינים האנלוגים החדשים, כדוגמת אינסולין אפידרה, ניתן לשנות ולהתאים באופן אישי את המינון לכמות שבוחרים לאכול (לפי הנחיות הרופא או הדיאטנית).

בקרת פחמימות: הפחמימות נמצאות כמעט בכל התוספות המוגשות, בחלה ובמנות האחרונות. אם אפשר, ותרו על המנה האחרונה, או החליפו אותה בשתייה חמה ממותקת בתחליף סוכר. בחרו את התוספות המיוחדות והאהובות עליכם, וותרו על אלו שאתם נוהגים לאכול בימי חול.

הקדם תרופה לארוחה: לקחו את התרופה או האינסולין הקצר בהתאם לכמות המתוכננת ממש בסמוך לארוחה. האינסולינים המתקדמים כדוגמת אפידרה ולנטוס, מאפשרים בקלות ובנוחות להשיג

טיפולים ביולוגיים משנים את חייהם של חולי פסוריאזיס

חידושים פורצי דרך בתחום הדרמטולוגיה מציעים תקווה חדשה למיליוני חולי פסוריאזיס ברחבי העולם • הטיפולים הביולוגיים, המתמקדים במולקולות ספציפיות במערכת החיסון, מבטיחים יעילות גבוהה יותר ופחות תופעות לוואי מטיפולים ותיקים



חידושים פורצי דרך בתחום הדרמטולוגיה מציעים תקווה חדשה למיליוני חולי פסוריאזיס ברחבי העולם. הטיפולים הביולוגיים, המתמקדים במולקולות ספציפיות במערכת החיסון, מבטיחים יעילות גבוהה יותר ופחות תופעות לוואי.

בשנים האחרונות, עולם הרפואה עד למהפכה בטיפול במחלות עור כרוניות, ובראשן מחלת הפסוריאזיס. הטיפולים הביולוגיים, שפותחו על בסיס הבנה מעמיקה של מנגוני המחלה ברמה המולקולרית, מציעים לראשונה פתרון יעיל ובטוח יותר למטופלים רבים שסבלו שנים ארוכות ללא מענה הולם.

בניגוד לטיפולים המסורתיים, שהשפיעו על מערכת החיסון באופן כללי, הטיפולים הביולוגיים החדשים מתמקדים במולקולות ספציפיות שזוהו כחשובות בהתפתחות המחלה. התוצאה היא טיפול יעיל יותר עם פחות תופעות לוואי.

על פי הנחיות סל הבריאות בישראל, הטיפולים הביולוגיים מיועדים למטופלים עם פסוריאזיס בדרגות חומרה גבוהה. הקריטריונים כוללים חולים עם מעורבות של מעל 50% משטח הגוף, או מטופלים עם מחלה המתבטאת באזורים מיוחדים כמו כפות ידיים, קרקפת, אזורים אינטימיים, כפות רגליים ואזורים חשובים תפקודית.

לפני קבלת טיפול ביולוגי, המטופל נדרש לעבור לפחות שני טיפולים סיסטמיים, כגון טיפול פוטותרפיה או תכשיר אימונוסופרסיבי.

ד"ר סלאמה פארס מדווח כי מטופלים רבים חווים שיפור ניכר באיכות חייהם לאחר התחלת הטיפול, כולל תפקוד חברתי משופר, יכולת טובה יותר בעבודה, שיפור בהערכה העצמית, והקלה בהקמת משפחה.

ההכנה לטיפול כוללת פגישה עם רופא עור, סדרת בדיקות דם, צילומי חזה, ובדיקת מנטו. התהליך יכול להסתיים תוך שבוע עד שבועיים.

רוב הטיפולים ניתנים בזריקות באמצעות מתקנים דמויי עט, עם תדירות הזרקות נמוכה (בין שבועיים לשלושה חודשים). חברות התרופות מספקות בד"כ שירות הדרכה על ידי אחות עד לבית המטופל. מחקרים חדשים מצביעים על היתרונות של התחלת טיפול ביולוגי מוקדם, במיוחד בשנה-שנתיים הראשונות של המחלה. חשיבות מיוחדת ניתנת להתחלה מוקדמת במקרים של מעורבות מפרקית, כדי למנוע נזק בלתי הפיך.

למרות החששות הראשוניים, פרופיל הבטיחות של טיפולים אלו טוב יותר מהטיפולים הוותיקים. מומלץ למטופלים שלא ביקרו אצל רופא עור זמן רב לשקול פגישה מחודשת ולהתעניין באפשרויות הטיפול החדשות.

עדכון בטיפול במחלת פרידריך אטקסיה

תרופה חדשה מאטה משמעותית את התקדמות המחלה הנדירה, ובכך עשויה לאפשר שנים נוספות של עצמאות לחולים במאבק נגד מחלה חשוכת מרפא



כשזה מגיע למחלות נדירות, כל התקדמות במציאת תרופה היא משמעותית, על אחת כמה וכמה כשמדובר במחלה נדירה וחשוכת מרפא. דוגמה למחלה כזאת היא פרידריך אטקסיה, מחלה גנטית נדירה הפוגעת במערכת העצבים. מדובר במחלה מחלה שלאורך שנים נחשבה לחשוכת מרפא. ד"ר סנדרה בניזרי, רופאה נויורולוגית בבית"ח אסותא רמת החייל, מסבירה ש"פרידריך אטקסיה היא מחלה נויורולוגית גנטית שפוגעת בעצבים תחושתיים, וגם באזורים מסוימים במוח. ד"ר בניזרי מוסיפה כי זוהי "מחלה מולטי סיסטמית שפוגעת במערכות רבות בגוף ובסופה החולים מאבדים עצמאות לחלוטין".

לדבריה, המחלה גורמת להפרעות בקואורדינציה, המובילות לחוסר שיווי משקל, קושי בדיבור, הפרעות תחושתיות, וקושי גם בתפקוד הידיים. היא מדגישה כי "המחלה פוגעת בעיקר בתפקוד המוטורי, בתנועתיות, ולא בקוגניציה של המטופל שנשארת תקינה". תסמינים ראשוניים של המחלה מופיעים לרוב בגילאי 10-15, מציינת ד"ר בניזרי ומתארת את ההתדרדרות ההדרגתית: "תוך 10-15 שנים כל החולים נדרשים לשבת על כיסא גלגלים". מעבר לפגיעה המוטורית, היא מציינת כי "יכולה להיות גם פגיעה לבבית, ועיבוי של שרירי הלב. פגיעה לבבית מהווה סיכון משמעותי, וזו הסיבה שחשוב להיות במעקב רופא".

אבחון המחלה בגיל צעיר מקשה גם הוא על המטופלים. תחשבו על ילד בן 15 שחי חיים רגילים, הלך לבית הספר, שיחק עם החברים, ופתאום החלו לו תסמינים שהובילו לאבחון המחלה. עולמו נהפך בין רגע.

לאחרונה, תרופה חדשה קיבלה אישור מה-FDA וה-EMA לטיפול בפרידריך אטקסיה, הפועלת על ידי העלאת רמות חלבון Nrf2 בתאים, חלבון המשחק תפקיד חשוב בהגנה על התאים מפני נזק חמצוני ודלקתי, גורמים משמעותיים בהתקדמות המחלה. הטיפול אף הוגש לועדת הסל הקרובה והמטופלים וסביבתם הקרובה מקווים שהוא גם יאשר ויביא מעט אור ומזור להתמודדות הכמעט בלתי אפשרית שלהם.

הדוד פולי יוצא לפיקניק

"טוב... לא שיש לי הרבה ברירות. תוציא מהמקפיא. אבל מה אחר כך, מה אתה מתכוון לעשות איתם אחר שתגמרו לאכול את כל התרנגולות האלו?" אני שומעת את רגלה הקפואה של התרנגולת נוקשת על השיש.

"נעשה פיקניק!" הוא מכריז. "ומה תעשו בפיקניק?" "ניקח חטיפים ופירות והם יאכלו". הוא בונה הרבה על הקטע של האוכל. "נועה'לה צריכה שישמרו עליה בנדנדה. היא אוהבת להתנדנד חזק מידי... ותיזהר שלא..."

"אל תדאגי אנחנו נעשה חיים ביחד. מה נראה לך? אני מודע לזה שהילדים שלך הם ינשופים קטנים. הם צריכים לצאת קצת למרחבים, לראות את העולם, די עם ההסגר הזה של להיות בבית ולקרוא. תשמעי. אני הולך להוציא אותם היום... הם ישחררו אנרגיות!"

"תיזהר עם נועה'לה. יש לה נטייה להיפצע כשהיא משחררת אנרגיות, וחופץ מזה..." אבל הסלולארי מתנתק. אין פה קליטה?



היום אביבי. עשרים מעלות. הגוף מקסים: גבעות ירוקות עם נקודות צהובות פה ושם - אות ורמז לבאות. אנחנו מגיעים, המקום מקסים, ומצב רוחי מתחיל לעלות.

"אמא, קולה של נועה'לה מציץ מבעד לשפופרת, הלכת לעבודה?" המשפט הזה תמיד מפיל לי את הלב.

"לא מותק. הלכתי עם אבא. אני אחזור מחר. אבל פולי ישמור עליכם מתוקה ש..."

התנצלותי אינה מעניינת אותה. היא ממשיכה בעליזות. "פולי הכין לנו אוכל טעים".

חשד נורא עולה בי. "איזה אוכל טעים? מה הוא הכין לכם?"

"עוף עם שוקולד וסוכריות". "תביאי לי אותו רגע דחוף לטלפון".

"מה בישלת?" "תבשיל קדירה".

"אה?" "קראתי הרבה מתכונים. וקלטתי את הרעיון. אתה פשוט שם כל מה שיש בבית, או כל מה שאתה אוהב, מכניס לסיר, ומעל זה שם את העוף וקצת מים ושמן".

"אז שמת סוכריות ושוקולד ומעל זה את העוף?" "לא. את נורמלית? רק סוכריות, ואז את העוף, ואז שוקולד. כי הוא נמס מייד".

מילים, מילים, איפה אתן כשצריכים אתכן? "טוב, מלי, ביי אני עסוק. יש לי ילדים על הראש. אני לא כמוך בחופש", אומר החצוף.

"אני מקווה שהסתכלת טוב טוב שהשוקולד פרווה", אני אומרת. כבר לשפופרת.



בערב, אחרי שעות ארוכות שבהן לא הצלחתי לתפוס אותם, הם מתקשרים אלי בחבורה צוהלת מהבית.

"אמא! היינו בעורבים! עשינו פיקניק! אכלנו ביסלים!" "חיליק גנב לי את השוקולד!"

"רצנו בגבעה! התגלגלנו בדשא! השמיכה התלכלכה!" "יופי. מצוין. היה לכם כיף?"

"כן, ונועה'לה קיבלה מכה בראש... ירד לה הרבה דם, ופולי לקח אותה למאוחדת ו..."

"בטח היה להם כיף. מה את חושבת?" פולי חוטף את השפופרת ומדמיון בלבבו שלא שמעתי את דברי חיליק.

"פולי! הכול בסדר עם נועה'לה?" אני צווחת לקו. "כן, הכול בסדר. סתם. פרפר קטן. אל תדאגי. הרופאה אמרה בסוף שלא צריך ללכת לחדר מיון".

אין הרבה דברים שאת מצפה להם כשאת משאירה את אחיך הקטן (בחוור, אבל בשבילך הוא תמיד יהיה קטן), בבית עם הילדים, ויוצאת ליומיים.

את לא מצפה שהבית יתנהל באופן שוטף ורגיל. את בשום אופן לא מצפה לחזור ולמצוא הכל נקי ומסודר ואת ממש לא חולמת שהוא ימלא בקשות זעירות כמו: "לא להרים את נועה'לה מידי גבוה, לא לתת להם לישון אחרי תשע, לא לתת להם יותר מידי ממתקים".

לא. ממש לא. את נותנת לו להחליט, אין לך ברירה אלא לתת לו להחליט - על הבטיחות של ילדיך, כשאת סומכת על הרפלקסים הטבעיים בכל מבוגר, את משאירה לשיקול דעתו את קביעתה של שעת השינה, ומשאירה את כל הממתקים שבעולם (שהספיקו לייצר אחרי פסח), בארונות הקטנה שמתחת לספרייה. ואת כן מצפה לך שהוא לא יגדיל ראש, לא ינסה למלא את החסכים של הילדים שלך, שהם סובלים מהם, לדעתו, ולא יחשוב שהוא יוכל, ביומיים בלבד, לבצע שינויים מפליגים באורחות חייה של המשפחה.

ביום המיועד, את קמה מוקדם בבוקר כדי להספיק להתפלל בכוונה. יש לך הרבה על מה לדבר עם הקב"ה לגבי היומיים האלו. פותחת לו את הדלת בחיוך, מסבירה לו איזה אוכל מחממים, מה לוקחים מהמקרר ומה מהארון, אין מנקים את הצלחות ואיפה מייבשים אותן, משתדלת להתעלם ממבטו המשועם- מנומס, והולכת להמשיך להתפלל.

אחת מהפריבילגיות של אחיות גדולות הוא, שיש להן בדרך כלל אחים/אחיות, צעירים שעדיין יכולים לעזור להן עם הילדים. לפעמים. זוהי זכות בסיסית של כל אחות גדולה להשאיר את ילדיה הקטנים תחת השגחתו של הבחור, שבהיותו פעוט, הוציאה היא עליו שעות רבות של שמרטפות. אתם לא חושבים ככה?

"אתה לא חושב ככה?" אני מלהגת באזני אלוף נעוריי שאך רוצה לנהוג בשלווה בדרכינו אל היעד.

הוא חושב ככה ועוד איך. את זה אני יכולה להבין מהנהון ראשו ומן ההמהום.

"פולי יהיה בסדר", הוא אומר קצרות. עדיין בין הזמנים (בשעת כתיבת שורות אלו), ואני באמת לא רוצה לנדנד לו. לכן אני מנסה לתת תנומה לעפעפי.

פולי יהיה בסדר. הוא ישיג עליהם וייתן להם לאכול וזה מה שחשוב. איילה תראה לו איפה נמצאים הדברים, ובסך הכל הוא בחור די אחראי. הוא יהיה בסדר.

זאת התכנית. זה ההיגיון. זה הקו המנחה. זו התכנית. אמרתי?



הטלפון הראשון מקיץ אותי, מבוהלת, מתוך תרדמה עזה שיכולה להיות אך ורק כשאתה תינוק ומנדנדים אותך קצובות בעריסה, או, כשאתה מבוגר- בנסיעה.

"תגידי", זה פולי, ואפשר למשש את הרצון הטוב שלו דרך הטלפון. "אז זה מה שאני נותן להם בצהריים?" אני שומעת קרקוש של סיר ומכסה.

"הסיר עם הגולש. כן". "טוב... הוא נאנח. יש לך עוף במקפיא, נכון?"

"למה לך עוף עכשיו?" "אני לא יודע מה עובר עלייך ביום יום", הוא אומר, (אני אף פעם לא מדביקה את קצב הסלנג של בחורי ישיבות), "אבל הכמות שנמצאת פה לא מספיקה לשלושה ילדים רעבים ולי".

אני מאבדת מעט מהביטחון העצמי שלי. "יש פה שני תפוחי אדמה ושש חתיכות בשר. למי זה אמור להספיק?" הוא שואל בנועם, "אז חשבתי להכין עוף".

"מאיפה אתה יודע להכין עוף?" קולו הופך נוגה משהו. "בחור ישיבה צריך לדעת לשרוד. יש כמה דברים שהוא חייב לדעת: ביניהם זה לבשל עוף".





אין שמחה אלא בשר

סוכות באווירה חגיגית עם מבחר נחמי פרמיום איכותיים מבית בוטיק הבשרים מיט צ'ויס

חנות הבוטיק של יצרנית הבשרים 'מיט צ'ויס' שוכנת ברחוב אגריפס 88 הירושלמי ומספקת נחמי פרמיום טריים ומוקפדים. עכשיו, לקראת חג סוכות ימי חול המועד, ניתן להזמין לכל רחבי הארץ ממבחר הבשרים העצום וליהנות מסעודות חג וארוחות חול המועד משפחתיות באווירה חגיגית ומלאה תשואה. נחמי הפרמיום של מיט צ'ויס הינם בכשרות בד"ץ בראשות הגר"א רובין שליט"א.



מיט צ'ויס יצרנית הבשר הירושלמית, מספקת נחמים מוקפדים באיכות פרמיום ובקיצוב אישי לפי הזמנה. חנות הבוטיק היוקרתית שוכנת במתחם אגריפס 88 בירושלים ומציעה ללקוחותיה מגוון רחב של נחמים טריים ועוברים קיצוב במקום לפי דרישה. עכשיו, לקראת חג סוכות ימי חול המועד, נחמי הפרמיום של מיט צ'ויס מתאימים במיוחד לסעודות חג מהודרות ומלאות אווירה. עם מיט הבשרים תוכלו לחוש עונג יו"ט מלא טעם, לארח בסוכה כמיטב המסורת וליהנות מ'על האש' משפחתי בימי חול המועד.

בחנות תוכלו למצוא מבחר נחמים המתאימים לתבשילי החג, בהם: צלי כתף, שפונדרה, צוואר טלה, צלעות אונטרבי, אסאדו ואוסבוקו. הנחמים האיכותיים כולם טריים ומקוצבים במקום לפי דרישה, ויפארו כל שלוחן חג עם טעמים נפלאים ממטבחי העילית.

בנוסף, בבוטיק מיט צ'ויס תמצאו מבחר נחמים המתאימים ל'על האש' משפחתי בימי חול המועד, בהם: אנטרקוט עגלה, דנוור קאט, מיאמי ריבס, ריב איי, צלעות טלה, לונדון בריל, טומהוק, המבורגרים וקבבים תוצרת הבית. המוצרים כולם מובחרים וטריים שיהפכו כל ארוחה משפחתית לחוויה אולטימטיבית.

מבחר הנחמים הרחב מאפשר לגוון בין סעודות יו"ט, ימי חול המועד ולארוחה משפחתי שיתיר טעם ורושם קולינרי משובה. כמו כן, תוכלו למצוא את הנחמים הקבועים מבית מיט צ'ויס, מוצרי הבשר והעוף הטריים והמוקפדים לשמחה ואווירה בכל זמן.

ניתן לבצע הזמנות לחג עד הבית עם משלוחים לכל רחבי הארץ. המוצרים נאדריים עבורכם בקפידה ונשלחים בתנאי קירור אופטימליים לשמירת הטריות. מוצרי מיט צ'ויס, הזוכים בקביעות להיבחר על ידי השפים הגדולים ומסעדות העילית, הינם בכשרות בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א. השילוב המופלא בין איכות ללא פשרות, נחמים טריים, כשרות מהודרות ושירות אישי מאפשר ליהנות מחוויית טעם מהודרת לכבוד שבט, יו"ט וחול המועד.

חג חגיגה בברכל טוב!



חג אמיתי מתחיל בזה שאתם לא צריכים לחגו בכל רחבי העיר בעשרות חנויות בברכל טוב כל מוצרי החג חגים סביבכם כשאתם בקניה מרוכזת אחת פשוט מסודרים לחג. כי ככה זה בברכל טוב. כל הטוב שבעולם בשבילכם תחת קורת גג אחת.

בברכל טוב הכנו לכם שפע של מוצרי חג במבצעים מנצחים. כל המחלקות מוכנות לרשותכם: מחלקת הפירות והירקות, מחלקת הקפואים הבשר העופות והדגים. מחלקת הקירור ומוצרי הגלם, המשקאות היגוינות ועוד, נכונות מוצרי הסוכות במבחר מיוחד: כבלים ומפצלים כלי חשמל ועוד, כדי שלא תצטרכו להתרוצץ לחינם.

במצעי החג כמובן לא נשארים בבית והולכים איתכם בשמחה גם לסוכה. מבצעי החג בסניפים ובפורסומי הרשת, מחכים לכם עם מיטב המסורת של בברכל טוב, לקניות חגים מדויקות ומשתלמות עם כל מה שאתם צריכים. לדוגמה: דג סלמון קפוא רק ב-69.90 ש"ח לק"ג, יין סלקטור/באזוז/פרימייר/מרום הגליל 2 רק ב-75 ש"ח, שמן זית מעולה 750 מ"ל רק ב-39.90 ש"ח.

ט.ל.ח בכפוף למבצעים המתפרסמים מעת לעת. עקבו אחר שעות הפתיחה המפורסמים בסניפי הרשת,

סובלים מעור יבש?



סדרת EFFECTIVE CARE של ד"ר פישר הינה סדרת מוצרים רחבה לטיפול אפקטיבי ומניעת יובש עור, מעשירה אותו בלחות ומעניקה לו מראה בריא יותר לאורך זמן ולכל עונות השנה.

קרמי גוף וטיפול ביובש עור הם דברים שמתקשרים בתודעה שלנו עם עונת החורף הקרה, אולם גם בעונת הקיץ ועונות המעבר יש הנוטים לסבול מיובש עור.

אלה הסובלים מיובש עור מתמודדים עם מראה עור מחוספס, מתקלף, אדמומיות ולעיתים גם עור קשה, גירוד וכאבים.

ד"ר פישר, אשר מפתחת מייצרת מגוון רחב של תכשירים מתקדמים לשמירה על בריאות כל המשפחה, מציעה תחת המותג EFFECTIVE CARE סדרת קרמי גוף, קרמי ידיים וקרם רב שימושי המועשרים בחומצה היאלורונית, במרקם עדין הנספג במהירות ולתחושת רכות קטיפתית.

סדרת אפקטיב קר הינה סדרת מוצרים רחבה ומובילה בתחומה, המטפלת ומונעת באפקטיביות יובש עור, מעשירה אותו בלחות ומעניקה לו מראה בריא יותר.

הסדרה מכילה נוסחה חדשנית המועשרת ברכיבים פעילים ייחודיים לרבות חומצה היאלורונית אשר מעניקה לחות אופטימלית, למראה עור חלק ורענן ולסיוע בשיקום עור יבש, שמן שקדים, חמאת מנגו ופרו ויטמין B5 המטפחים את העור, מעניקים לו לחות ורכות ומותירים אותו רך, חלק ונעים למגע. כמו כן, הנוסחה כוללת ויטמין E ואנטי אוקסידנטים המסייעים בהגנה על העור מפני רדיקלים חופשיים ונקזי אקלים וסביבה וקומפלקס מרכיבי לחות אפקטיביים המסייעים לשמירה על מאזן הלחות לאורך זמן.

סדרת הקרמים מעניקה לעור לחות עשירה ל-72 שעות, בניחוח עדין ומתאימים במיוחד לעור יבש.

תועלות החומצה ההיאלורונית: חומצה היאלורונית מעודדת ייצור קולגן שמסייע לגמישות והתחדשות העור. היא מסייעת להענקת לחות אופטימלית למראה עור חלק ורענן ולסיוע בשיקום עור יבש.

הסדרה כוללת:

• קרם ידיים מועשר בחומצה היאלורונית: להקלה מיידית לעור יבש במיוחד, לתחושת רכות קטיפתית, במרקם עדין שנספג במהירות. מסייע למראה עור בריא יותר ועשיר בלחות, למשך 72 שעות לאחר שימוש אחד בלבד. תכולה: 100 מ"ל, 15.90 ש"ח, להשיג ברשתות הפארם והשיווק הנבחרות.

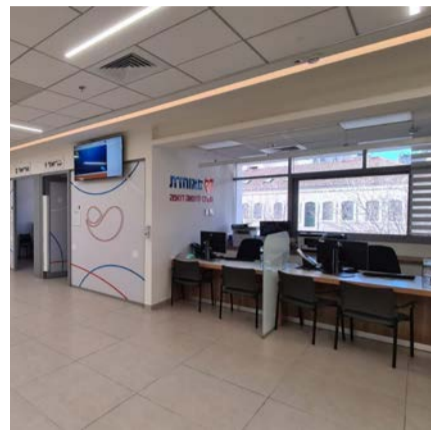
• קרם גוף מועשר בחומצה היאלורונית: להקלה מיידית לעור יבש במיוחד, לתחושת רכות קטיפתית, במרקם עדין שנספג במהירות. מסייע למראה עור בריא יותר ועשיר בלחות, למשך 72 שעות לאחר שימוש אחד בלבד. תכולה: 450 מ"ל בבקבוק משאבה נוח לשימוש, 29.90 ש"ח, להשיג ברשתות הפארם והשיווק הנבחרות.

• קרם לחות רב שימושי: מעניק לחות אופטימלית למראה עור חלק ורענן. מכיל חמאת שיאה וויטמינים להזנה וריכוך העור. הפריט המותאם לעור רגיש ומכיל אלורה להרגעת העור. ניתן להשתמש בהם למגוון רחב של שימושים - לגוף, לפני ולפנים ולידיים. תכולה: 200 מ"ל, מחיר מומלץ לצרכן 34.90 ש"ח, להשיג ברשתות הפארם והשיווק הנבחרות.

• קרם לחות רב שימושי ללא בושם: מעניק לחות אופטימלית למראה עור חלק ורענן. מכיל חמאת שיאה וויטמינים להזנה וריכוך העור. הפריט המותאם לעור רגיש ומכיל אלורה להרגעת העור. ניתן להשתמש בהם למגוון רחב של שימושים - לגוף, לפני ולפנים ולידיים. תכולה: 200 מ"ל, מחיר מומלץ לצרכן 34.90 ש"ח, להשיג ברשתות הפארם והשיווק הנבחרות.

סדרת אפקטיב קר של ד"ר פישר, מס' 1 בקטגוריית קרמי הגוף והידיים*, פותחה במעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר, הושקה לראשונה בשנת 2006 לטיפול אפקטיבי בעור זכחה להצלחה רבה. עם השנים הלכה והתרחבה הסדרה וכעת היא כוללת מגוון תרופות פנים, תחליבי רחצה, אל סבון לידים וקרמי גוף וידיים.

הערכות שיא במלר"ד מאוחדת בירושלים



לאחר שנושמה בשנה שעברה עלייה של כ-30% במספר הפניות לקבלת טיפול רפואי בתקופת חגי תשרי, המרכז לרפואה דחופה הראשי של מאוחדת בירושלים נערך לקראת חג הסוכות עם צוותים רפואיים מתוגברים, וזאת על מנת להעניק מענה רפואי רחב לפונים בתקופה זו

הערכות שיא במרכז לרפואה דחופה הראשי של מאוחדת בירושלים (מלר"ד), המעניק טיפול רפואי דחוף לעשרות אלפי מבוסחים בעיר וסביבתה, נערך עם צוותים רפואיים מתוגברים, על מנת להעניק מענה רפואי למטופלים בחג הסוכות.

מנתוני מערך הרפואה דחופה של מאוחדת עולה כי במהלך תקופת חגי תשרי בשנה שעברה נרשמה עלייה של כ-30% במספר הפונים לקבלת טיפול במלר"ד בירושלים, וזאת בהשוואה לחודשים רגילים במהלך השנה.

בחג הסוכות, המלר"ד הממוקם ברחוב יפו 180 בעיר ומנוהל על ידי דנה בר-און, יהיה פתוח בכל שעות היממה ויעניק מענה מקצועי, מהיר וזמין על ידי רופאים מומחים בלבד וצוות רפואי רחב, לבעיות רפואיות דחופות ובניהן פגיעות טראומה, נפילות, שברים, כוויות וחתכים, מחלות שהחמירו וכאבים חריגים, וכן יבוצעו בו צילומי רנטגן ובדיקות מעבדה.

יצוין, כי המלר"ד בירושלים חוסך למבוסחי מאוחדת את ההגעה ואת ההמתנה הארוכה בחדרי המיון בבתי החולים בעיר. בניגוד לבתי החולים, זמן השהייה הממוצע במלר"ד הוא כשעה. יש לציין כי ההגעה למלר"ד כרוכה באגרת ביקור סמלית, וזאת בהשוואה לעלויות הנלוות בהגעה לשאר חדרי המיון בעיר.

בנוסף למלר"ד, יעמדו לרשות מבוסחי מאוחדת כ-30 מוקדי רפואה דחופה של הקופה הפרוסים ברחבי ירושלים כדוגמת פסגת זאב, גילה, הר חומה, בית וגן, נווה יעקב, רמות, תל ציון, וכן במעלה אדומים, גבעת זאב, בית שמש ובית"ר עילית, שיעניקו שירותי רפואה במצבי חירום בקהילה, בערבי החג, חגים, שבתות ובחול המועד.

עופר משולם, מנהל מחוז ירושלים במאוחדת: "מעריך הרפואה הדחופה של מאוחדת במחוז ירושלים יעניקו מעטפת רפואית רחבה במקרים דחופים, לאורך תקופת החגים כבשגרה ויסייעו לתושבי העיר וסביבתה לעבור אותם בשלום, תוך מתן שירות רפואי מקצועי של רופאים מומחים וחסכון בזמן יקר ובכסף. הרפואה הדחופה המוגשמת בסמוך למקומי המגורים, מהווה מרכיב חשוב בקידום שירותי הרפואה בקהילה ויחלק בלתי נפרד מהגדלת היצע וזמינות השירותים הרפואיים לרווחת מאות אלפי מבוסחי מאוחדת במחוז ירושלים".

תומר זקן, ראש תחום רפואה דחופה מאוחדת במחוז ירושלים: "אנו ערוכים ומוכנים לקראת חגי תשרי בכל מוקדי הרפואה הדחופה בכלל ובמלר"ד בפרט, לטפל בלקוחות מאוחדת. המלר"ד ממלא תפקיד חיוני וחשוב בקידום הרפואה הקהילתית בעיר ומעניק למבוסחי מאוחדת מגוון רחב של שירותים רפואיים דחופים סביב השעון, בכל ימות השנה. השירותים הרפואיים במלר"ד ניתנים באמצעות מומחים בכירים במספר תחומים ועם מכשור טכנולוגי חדש ומתקדם".

גם בסוכה - היינות המומלצים של יקב ברקו



גם בחול המועד סוכות בהם נוהגים לארח ולהתארח כ"אושפיזין" בסוכה, יש את מצוות "ושמחת בחגך" ואין שמחה אלא ביי.

לרגל החג הכנו עבורכם את ההמלצה ליינות שיתאימו לסעודות חול המועד, על מנת שתוכלו להדר במצווה החשובה.

היינות של 'יקב ברקו' זוכים לכשרות המהודרת של בד"ץ העדה החרדית.

בטא קולומבר, 2023

סדרת BETA הינה סדרה המיועדת לצרכני היין החדשניים המעוניינים לחוות זנים ויינות המתרחקים מן הזרם המרכזי אל עבר קצוות היצירה האישית.

בטא קולומבר נותן ביטוי מושלם לטרואר הישראלי ומתאפיין בטעמי פרי טרופי והדרים, רמיזות עשבוניות וחמיצות מרעננת. הענבים נבצרו בלילה והיין תסס במכלי נירוסטה בטמפר' נמוכה על מנת לשמר את הארומות המיוחדות של זן הקולומבר. לאחר התסיסה, היין שהה על משקעי השמרים למשך 3 חודשים, על מנת להוסיף מרכיבי ארומה וטעם הייחודיים לו.

Blush 2023

Blush, רוזה ברמה אחרת ומושלם לאירוח בסוכה. יין המשלב עדינות ויוקרתיות ומתאים לכל אירוע. מארוחת ערב עם חברים, משפחה והאנשים שאנחנו אוהבים.

רוזה BLUSH מופק מענבי הקלדוק הגדלים בכרם ייחודי במרדות הרי יהודה זן הקלדוק (הכלאה של גראנש ומלבק), שמוצאו בדרום צרפת, הינו זן אידיאלי לייצור יינות רוזה פירותיים, פרחוניים, ארומטיים ונפלאים.

צבעו של היין הוא צבע סלמון בהיר מאד ולאגנטי, באף ארומות נהדרות המשלבות אפרסק, תות שדה ופריחת הדרים מלוות בנגיעות טרופיות שכובשות מרגע פתיחת הבקבוק. כבר בליינה הראשונה ממלאים את הפה טעמי אגס ופירות לבנים, הממשכים לסיימת ארוכה ופירותית עם חמיצות פריכה מרעננת.

דנונה: מגוון יוגורטים לארוחות טובות ומזינות



שלו את מגוון היוגורטים של דנונה במהלך החג ותינה מארוחות טובות ומזינות יותר.

גם בחג הסוכות הקרוב תוכלו ליהנות ממגוון רחב של יוגורטים בשלל מרקמים, טעמים ותוספות לארוחות טובות ומזינות יותר עם 'דנונה'. בין היוגורטים שילוו אתכם בסוכה: דנונה ביו המכיל חלב ומחמצת חיידקים ייחודיים, דנונה קראנצ' עם תוספות מפנקות, יוגורט ומשקאות בתוספת פרי, דנונה מולטי המותאם במיוחד לגיל השלישי, ואקטיביה לפרוביוטיקה יומית.

בתוך המגוון הרחב, כל אחד יכול למצוא את הטעם האהוב עליו ואת מה שמתאים לו. הנגישות של היוגורטים וטעמם הנפלא, מאפשרים לכל אחד לשלב את הפלא גם בימי החג - בארוחות חול המועד, בבילוי משפחתי וכלל הזדמנות.

מוצרי דנונה הינם בכשרות בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א.

שמי גוף מועשרים לתינוק מסדרת קמיל בלו סנסיטיב



עיסוי תינוקות זוכה בשנים האחרונות להתעניינות רבה בקרב הורים צעירים, ובצדק. לעיסוי תינוקות סגולות רבות ומגוונות, בין היתר העיסוי תורם לתחושת הרוגע והביטחון של התינוק, דרך המגע ההורה והתינוק למדמים להכיר האחד את השני ומעניקים את הקשר ביניהם על ידי זמן איכות משותף. בנוסף, מריחת עורו העדין של התינוק בשמן תורמת להזנתו, ושומרת על מראה עור בריא לאורך זמן.

קמיל בלו סנסיטיב שמן גוף לתינוק המועשר בשמן שקדים. נוסחה ייחודית המועשרת בשמן שקדים, תמצית פרחי קמומיל, וויטמין E אשר מעשירים, מזינים ומגנים על עור התינוק ומעניקים לחות לה הוא זקוק, נספג בקלות ובמהירות ומותיר את העור חלק ורך למגע. שמן הגוף לתינוק מעניק לחות ל-48 שעות, היפואלרגני, ועבר גם מבדק סנסיטיב המעיד על התאמה לעור עדין ורגיש במיוחד. ללא פרבנים. בריח עדין לחוויית שימוש נעימה במיוחד.

מחיר מומלץ לצרכן: 17.90 תכולה: 200 מ"ל

קמיל בלו סנסיטיב שמן גוף לתינוק מועשר באלורה. נוסחה ייחודית המועשרת בתמצית אלורה, שמן פשתן ושמן כותנה להענקת לחות לעור, הגנה מפני יובש, גירויים ושמירה על מראה עור בריא. מועשר באומגה 3 ו-6 שמקורן בשמן פשתן המסייעות בשמירה על גמישות וחיוניות העור. נספג בקלות ובמהירות ומותיר את העור חלק ורך למגע. שמן הגוף הינו בריח עדין ונעים במיוחד, הוא מספק לחות ל-48 שעות וכן היפואלרגני, סנסיטיב וללא פרבנים. מתאים לשימוש בתינוקות מיום היוולדם (מלבד פגים).

מחיר מומלץ לצרכן: 17.90 תכולה: 200 מ"ל

עוד בסדרה:

קמיל בלו סנסיטיב שמן גוף טיפולי לתינוק המועשר בתמצית קמומיל. נוסחה ייחודית המועשרת בתמצית פרחי קמומיל ובוויטמינים A ו-E להזנה ולסיוע בהגנה על עורו העדין של התינוק מפני יובש וגירויים, וכן סקואלן צמחי משמן זית לריכוך ולסיוע בשמירה על גמישות ולחות העור. נספג בקלות ובמהירות ומותיר את העור חלק ורך למגע בריח עדין ונעים במיוחד. מותאם לעיסוי תינוקות ולעיסוי הבטן. שמן הגוף מעניק לחות ל-48 שעות, הוא היפואלרגני, סנסיטיב וללא פרבנים. מתאים לשימוש בתינוקות מיום היוולדם (מלבד פגים).

מחיר מומלץ לצרכן: 29.90 תכולה: 500 מ"ל

מטרנה: המלצות ליציאה משפחתית



ימי חול המועד מתקרבים ומשפחות רבות יוצאות עם הילדים הקטנים לביקורי קרובים, לגינות ולפארקים ואולי גם לטיולים נחמדים. בסוכות מזג האוויר עדין חמים והשמש נוכחת, אך אלה כבר לא הימים החמים של שיא הקיץ, מה שמאפשר הגנה מרבית. כדי להפיק את המיטב מהיציאה המשותפת, מומלץ להקדיש מספר דקות ולארוז את החפצים שיהפכו את החוויה לנעימה ורוגועה.

בראש ובראשונה ובעיקר בימים אלו שהחום עדיין נוכח, קחו איתכם בקבוקי מים - גם עבורכם וגם עבור הפעוטות. הוסיפו גם מספר חיתולים, משטח החתלה, מגבונים, חיתולי בד, כובע הגון להגנה מהשמש (לא לשכוח לשים קרם הגנה מהשמש לפני היציאה). גם אם התינוק כבר מצויד במוצץ - ארוזו מוצץ נוסף והניחו אותו במקום נגיש, כדוגמת כיס העגלה.

דאגו שתינוקות יהיו שבעים די צרכם טרם היציאה לגינה. עבור תינוקות הצורכים תרבות מזון לתינוקות, זכרו לארוז בקבוק מתאים ובו מים פושרים שהורחתו מראש וכן מחלק מנות עם התמי"ל בכמות המתאימה.

נצלו את ההפוגה והאוויר הפתוח, והציעו לקטנים להתנסות במחנות חדשים, לצד המאכלים המוכרים, לדוגמה קופסה שהכנתם מראש ובה ירקות חתוכים לידים במגוון צבעים מגרים. תופתעו לגלות כי השילוב של יציאה מהבית, הוצאת מרץ ואכילה, מביא את הסרבן שבפעוטות לטעום מאכלים חדשים.

והכי חשוב - הניחו את הטלפון בצד, פנו את הראש מטרדות היום, והעניקו לילדכם זמן איכות, קשב אמיתי ונוכחות הורית מכילה. בהנאה!

יו-לקטין: סדרת קרמי לחות לפנים ולגוף, לשימוש יומיומי



המותג יו-לקטין מתרחב עם פיתוח חדש ממעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר; סדרת קרמי לחות לפנים ולגוף בפורמולה מתקדמת המכילה 5% ניאצינאמיד, חומצה היאלורונית ושילוב רכיבים פעילים אפקטיביים נוספים להענקת לחות לאורך זמן, לסיוע בשמירה על מחסום העור, לטשטוש כתמי פיגמנטציה ולהרגעת העור.

הסדרה אידיאלית לעור רגיל עד יבש, מתאימה לשימוש יומיומי ועברה בהצלחה מבדק לחות ל-48 שעות ובדיקת סנסיטיב, המעידה על התאמתה גם לעור רגיש.

יו-לקטין קרם לחות לפנים ולגוף 5% ניאצינאמיד - קרם לחות ללא בושם, מעניק לחות לאורך זמן, למראה עור חלק, אחיד וגמיש. מוצע בצנצנת של 200 מ"ל, במחיר מומלץ לצרכן של 59.90 ₪.

יו-לקטין תחליב לגוף 5% ניאצינאמיד - תחליב לחות בניחוח עדין, מעניק לחות לאורך זמן, למראה עור חלק, אחיד וגמיש. מוצע בבקבוק משאבה של 450 מ"ל, במחיר מומלץ לצרכן של 69.90 ₪.

ניתן להשיג ברשתות הפארם, ברשתות השיווק, בבתי המרקחת הפרטיים ובאתר ד"ר פישר, במחירי הכרות משתלמים במיוחד בחודש ההשקה.

סדרת יו-לקטין הינה פרי פיתוח מעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר, בעלות ניסיון טיפולי עשיר ומומחיות דרמטולוגית רבת שנים. הסדרה פותחה על מנת לתת מענה טיפולי מקיף ביותר, מתקדם ואינטנסיבי ליובש עור באמצעות פורמולות

מתקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

מקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי סדרת יו-לקטין מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

הכיני גופך לחורף טיפוח נכון לעונת המעבר



כשהסתיו מתקרב, הגוף עובר הסתגלות טבעית למזג האוויר הקריר והיבש יותר. העור, שהיה חשוף לשמש חזקה במהלך הקיץ, כעת זקוק לתשומת לב מיוחדת כדי להתמודד עם השינויים בעונתו. הסתיו הוא הזמן המושלם להכין את הגוף לקראת החורף, ולאפשר לעור להתחדש ולשקם את עצמו.

המעבר מעונה חמה ולחה לעונה קרירה ויבשה מסייע על מבנה העור והאופן שבו הוא מתמודד עם גורמים סביבתיים. הטמפרטורות הקרות והירידה בלחות באוויר עלולות להוביל ליובש מוגבר, קילופים ואובדן גמישות. תהליך זה קשור באופן ישיר לאיכות הסיבים הקיימים בעור - קולגן ואלסטין - הנמצאים בדרמיס, שכבת העור האמצעית, ואחראים על גמישות ומוצקות העור.

עם ההתקררות, כלי הדם שלנו נוטים להתכווץ כדי לשמור על חום הגוף, דבר שמפחית את זרימת הדם לעור ומאט את תהליכי החידוש הטבעיים. כתוצאה מכך, התאים מתחדשים בקצב איטי יותר, והעור עלול להיראות דהוי וחסר חיים. זו הסיבה לכך שבסתיו, יותר מתמיד, חשוב לא רק לטפח את העור מבחוץ, אלא גם לדאוג לשגרת טיפוח שמאפשרת לעור להתחדש ולהתכונן לחודשים הקרים.

לדברי ד"ר אמילי דיפו, מומחית לביולוגיה התא ממעבדות ליראק פריז: "שילוב רכיבים טבעיים עם מדע מתקדם הוא המפתח לתהליך שיקום יעיל של העור. רכיבים כמו סיליקון וקליפת מהגוני פועלים יחד כדי להמריץ את סינתזת הקולגן ולשפר את מבנה העור. כך ניתן לשמור על עור מוצק וגמיש גם כשהטמפרטורות יורדות."

שימוש בחומרים פעילים כמו סיליקון, המסייע בעידוד הסינתזה של קולגן, יחד עם רכיבים טבעיים כדוגמת קליפת מהגוני, יכולים להמריץ את תהליך השיקום וההתחדשות של העור. מרכיבים אלה פועלים להעמקת המבנה התומך של הדרמיס, משפרים את גמישות העור, ומעודדים חידוש קולגן שחשוב כל כך למניעת רפיון והזדקנות מוקדמת.

מעבר לטיפוח העור, חשוב להתמקד גם בשיפור המיצוק והגמישות של השרירים והאיברים הפנימיים באמצעות פעילות גופנית ושגרת אימונים קבועה. הפעילות הפיזית מגבירה את זרימת הדם ומסייעת להוביל חמצן וחומרים מזינים לאזורים השונים בגוף, דבר שממריץ את תהליך התחדשות התאים ושיפור המראה הכללי של העור.

העונה הקרירה היא גם הזדמנות להקדיש תשומת לב מיוחדת לטיפול בנפילת החזה ובאזורים שנוטים לאבד את גמישותם. שילוב של רכיבים טבעיים כמו ביופולימרים ותמציות צמחים עשירות יכול לשפר את מראה החזה והמחשוף, תוך הענקת אפקט מתיחה מיידית ותחושת מיצוק מתמשכת.

בסופו של דבר, הסתיו הוא תקופה אידיאלית להתחיל שגרת טיפוח שמאזנת בין תיקון הנוקים מהקיץ לבין הכנה לקראת האתגרים שהחורף יביא. הקפדה על טיפוח נכון, המבוסס על הבנת השינויים הפיזיולוגיים של העור, תבטיח שאת תיכנסי לחורף כשאת רעננה, גמישה ומרגישה במיטבך.

KUBA משיק: גרביים וגרביוני לחץ

מותג הלבשה התחנתה היוקרתית JACK KUBA משיק קולקציית גרביים וגרביוני לחץ קומפרסן לסתיו חורף 2024-25 המעניקה את הפתרון המושלם לרגליים כואבות ובמראה עדכני.

מדובר בגרביונים שנראים ממש כמו גרביון רגיל, כך שאין צורך לוותר על הסטייל כדי להרגיש נוח. הגרביונים עם הפעולה המשולשת: ממריצים את מחזור הדם, מקטינים את הלחץ הוריד, מסייעים בהפחתת כאבי ורידים ודליות וכאבי עמידה ממושכת והרגשת עייפות ברגליים. כמו כן, אידיאליים ומומלצים לטיסות. מוצעים גם בגרסת גרבי ברך.

הגרביונים בעלי רמת לחץ מדורגת לאורך כל הרגל. עיקר הלחץ מתמקד בין הקרסול לשוק, הלחץ אינו מורגש או מציק, אלא מעניק תחושת אחיזה.

צבעים: שחור שקוף, צבע גוף שזוף או צבע גוף טבעי, שחור אטום.

מידות: XL2-S

SYMBIOSE טיפוח יוקרתי



KÉRASTASE (קרסטס), מותג טיפוח השיער המקצועי, משיק בימים אלה את סדרת "סמביוז" - SYMBIOSE

המציעה פתרון חדשני לבעיית הקשקשים. הסדרה משלבת טיפול יעיל נגד קשקשים עם טיפוח יוקרתי, ומבטיחה תוצאות מרשימות למשך 7 שבועות.

סדרת סמביוז מהווה פריצת דרך בטיפול בקשקשים. היא משלבת טכנולוגיה מתקדמת עם רכיבים נדירים, ומציעה פתרון כולל לבעיה מטרידה זו. הסדרה פותחה לאחר שנים של מחקר ופיתוח, ומבוססת על טכנולוגיה ייחודית המווסתת את קצב התחדשות תאי הקרקפת ומחדירה לחות עמוקה לשיער. התוצאה היא שיער בריא, רך ונקי מקשקשים לאורך זמן.

סדרת סמביוז כוללת שני מוצרים: אמבט חפיפה (שמפו) - קרמי לטיפול בקשקשים: בעל מרקם ייחודי המסיך קשקשים ותאי עור מתים באופן מיידי, תוך שמירה על לחות הקרקפת והשיער. השמפו מבצע פילינג עדין ומסיר קשקשים נראים לעין מבלי ליבש את סיב השיער.

מחיר לצרכן של האמבט חפיפה: 144.9 ש"ח.

כמו כן בסדרה סרום לילה אינטנסיבי - סרום חדשני הפועל במהלך הלילה לטיפול בקשקשים ומניעתם. הסרום מתאים לקרקפת רגישה ולכל סוגי הקשקשים, ופועל עד 8 שעות במהלך הלילה כאשר הקרקפת מתחדשת. יעילותו הוכחה קלינית כמונעת קשקשים.

מחיר לצרכן של הסרום לילה: 199.9 ש"ח.

מחיר מומלץ לצרכן של המסכה לשיער: 32.90 ₪

מחיר מומלץ לצרכן של השמן ארגן: 34.90 ₪

HASK: מסכה לשיקום ושמן ארגן



מותג הפרמיום לטיפוח השיער HASK (האסק) מארה"ב, הנחשב למוטג מוביל בקרב מעצבי השיער בהוליווד, משיק בימים אלה שני מוצרי טיפוח לשיער, המצטרפים לסדרת מוצרים "שמן הפלא" - על בסיס שמן הארגן: מסכה לשיקום עמוק של השיער ושמן ארגן לחיזוק סיב השיער.

סדרת הארגן לשיקום השיער של מותג הפרמיום HASK כוללת מגוון רחב של מוצרים שמקורם ב"שמן הפלא" המזין את השיער. הפורמולה הייחודית המכילה שמן ארגן מרוקאי, מסייעת בהפחתת קצוות מפוצלים ומעניקה לשיער הפגום ביותר הזנה ומגן רך כמשי.

מסכת שמן ארגן לשיקום עמוק, מעניקה טיפול סופר מחזק ומעשיר בלחות לשיער יבש, פגום וניזוק. המסכה, מבוססת על פורמולה טבעונית ואינה מכילה, סולפט, פרבנים, סיליקונים, פתלתלים, גלוטן, אלכוהול מייבש וצבעים מלאכותיים.

שמן ארגן, לשיקום השיער, מועשר בשמן ארגן מחזק ומחייא את סיב השיער. למגע שיער משי וחלק. יש למרוח כמות בגודל מטבע באופן שווה על פני שיער רטוב, או יבש, תוך הימנעות מאזור השורשים.

59 מ"ל, ניתן להשיג ברשת סופר פארם בלבד.

מחיר מומלץ לצרכן של המסכה לשיער: 32.90 ₪

מחיר מומלץ לצרכן של השמן ארגן: 34.90 ₪

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

קו עיתונות

י"ג תשרי תשפ"ה 15/10/24

השבוע השבוע ברחובות

השבוע השבוע בחולון בתים

השבוע השבוע בבית שמש

השבוע השבוע באלעד

השבוע השבוע בפתח תקוה

השבוע השבוע בירושלים

קולהער בני ברק

פרסמו חינוך בכפוף לתקנון

דירות למכירה בני ברק

בלעדי בן זכאי 180 מטר, 4 כיווני אוויר, קומה ב', בנין של 4 דירות, קומה ראשונה ממוסדת, אפסחת לחלק ל-2 דירות בטאבו + חניה, 4,300,000 גמיש תיווך אלטרנטיב 054-5500263

א.אברובאל, קרקע, מחולקת, כ-140 מ"ר, 5,000,000 בלעדי משגב לדור 052-5222690

באהרונביץ דירה מושלמת בבנין חדש, בק"ד, חזית, 105 מ"ר, ב-2,850,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

ביונה הנביא בק"א דירה כ-80 מ"ר, מפוארת + 2 יחידות מושכרות ב-7,000 ש"ח (+45 מ"ר בגג + 45 מ"ר בחניה), ב-5,000,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

בגניחובסקי, ק"ד, 85 מ"ר, אופציה לבניה + חתימת שכנים, ל"ת 050-4160224

ברחוב פנקס 135 מ"ר, קומה א', לא משופץ, אופציה לחלוקה, 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

למאיחביץ פנית לא טעיית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501 03-5797756 מאירוביץ הרב קוק 23 ב"ב

יילות ובתיים למכירה בית 613 מ"ר באינליבץ בני ברק, 15.5 M אופק מאיר נכסים 03-3818383

פנטהאוזים ודירות גן במיכה דירת גן 130 מ"ר + סוכה 30 מ"ר + חצר 50 מ"ר, ב-5,000,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

לפרסום בלוח 03-6162228

שיכון ג', באזור שקט, דירת גן עם כניסה פרטית, 5 חדרים, 115 מ"ר, מושקעת + חניה צמודה וחצר של 50 מ"ר, 4,000,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

בהר שלום בבנין דו משפחתי, עם נוף מהמם ופתוח, 3 כ"א, ענקית, 3 מפלסים + חניה, אופציה לבניה על הגג, מתוחקת בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

דופלקסים למאיחביץ פנית לא טעיית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501 03-5797756 מאירוביץ הרב קוק 23 ב"ב

ברחוב בלז 4 חד', 100 מ"ר, קומה ג' + חזית + אופציה להחזרת לבניה על הגג, 3,000,000 בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

באזור רחוב יהושע דופלקס 200 מ"ר, קומה ג', 100 מ"ר, ומעליה 100 מ"ר נוספים, עם מעלית + מחסן + 2 חניות, חזית בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בבלעדי, דופלקס 4.5 חדרים, חזית, קומות ב', ג', ברחוב הרצוג, באזור שמואל הנביא + מרפסת של 15 מ"ר שאפשר לצרף לדירה, משופצת, 2,430,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

רמת אלחנן דופלקס, קומה ד', 120 מ"ר + גג פרטי בטאבו + מעלית, אופציה לחלוקה, 3,900,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

הרב קוק טבריה 3 חד' 90 מ"ר, קומה ג' + חזית + היתרי בניה על הגג + אופציה לחלוקה, 2,590,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

דב הוז זבטינסקי 3 חד', 83 מ' + חזית + אופציה לבניה על גג בטון, מתאים לחלוקה, 2,050,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבלעדי, בבנין בוטיק ברחוב יהושע/יגאל דירת דופלקס ענקית!! 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר, ומעליה 70 מ"ר בנוי והשאר גג פתוח + מעלית וחניה, מתאימה לחלוקה, 5,300,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

בלעדי בהמכבים (אבי עזר) חדשה ומרווחת, 4 חדרים + משמש + סוכה + אופ' לחדר נוסף ומרפסת, ק"ג + מעלית, 2,430,000 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

בלעדי, בדוד המלך 4 חדרים משופצת ומטופחת, חזית, מוארת, קומה א' + אופ' בצד ובחזית, מייד, 2,190,000 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

דבורה הנביאה 4 חדרים, 90 מ"ר, ק"א, משופצת + אופציה להרחבת תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

קהילות יעקב 5 חדרים, ק"א, חזית, מעלית, משופצת כחדשה, 3,500,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

אזור רחוב בעלז/רחוב ירושלים בבנין חדש מפואר 4 חדרים, 140 מ"ר, קומה 4, חזית, 3 כ"א, 3,350,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

אבן שפרט, קומה א', 90 מ"ר, מחולקת 3 חד' ומרפסת + יחידה 2 חדרים מושכרת, 2,190,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

ויזניץ 5 חד', 150 מ' לא משופצת, קומה ב' + חזית + דירה 3 חד', 60 מ', משופצת, בק"ק, מושכרת 4,200 ש"ח, אופציה לחלוקה, 4,000,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

ברחוב פנקס 135 מ"ר, קומה א', לא משופץ, אופציה לחלוקה, 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

ירושלים עקיבא 110 מ"ר, קומה ב', חזית, לא משופצת, 2,390,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

בלעדי בהמכבים (אבי עזר) חדשה ומרווחת, 4 חדרים + משמש + סוכה + אופ' לחדר נוסף ומרפסת, ק"ג + מעלית, 2,430,000 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

בלעדי, בדוד המלך 4 חדרים משופצת ומטופחת, חזית, מוארת, קומה א' + אופ' בצד ובחזית, מייד, 2,190,000 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

דבורה הנביאה 4 חדרים, 90 מ"ר, ק"א, משופצת + אופציה להרחבת תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

קהילות יעקב 5 חדרים, ק"א, חזית, מעלית, משופצת כחדשה, 3,500,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

אזור רחוב בעלז/רחוב ירושלים בבנין חדש מפואר 4 חדרים, 140 מ"ר, קומה 4, חזית, 3 כ"א, 3,350,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

אבן שפרט, קומה א', 90 מ"ר, מחולקת 3 חד' ומרפסת + יחידה 2 חדרים מושכרת, 2,190,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

ויזניץ 5 חד', 150 מ' לא משופצת, קומה ב' + חזית + דירה 3 חד', 60 מ', משופצת, בק"ק, מושכרת 4,200 ש"ח, אופציה לחלוקה, 4,000,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

ברחוב בלז 4 חד', 100 מ', קומה ג' + חזית + אופציה עתידית לבניה על הגג, 3,000,000 בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבלעדי, דופלקס 4.5 חדרים, חזית, קומות ב', ג', ברחוב הרצוג, באזור שמואל הנביא + מרפסת של 15 מ"ר שאפשר לצרף לדירה, משופצת, 2,430,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בהדמנות, באפשטיין/חברון 3.5 חדרים, 85 מ"ר, קומה ב' ואחרונה + אופציה לבניה על הגג (רעפים) + אופציה בצד, 2,290,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 050-53087542

בבלעדי, רחוב הרב קוק-טבריה, קו"ב, 2, 3.5 חד', סוכה, יחידת הורים, משופצת מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

בבלעדי, חזית, קומה ב', חזית, 65 מ' בארונה, חזית, 1,790,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-5500263

בבלעדי, רחוב הרב קוק-טבריה, קו"ב, 2, 3.5 חד', סוכה, יחידת הורים, משופצת מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

בבלעדי, חזית, קומה ב', חזית, 65 מ' בארונה, חזית, 1,790,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-5500263

בבלעדי, חזית, קומה ב', חזית, 65 מ' בארונה, חזית, 1,790,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-5500263

בבלעדי, חזית, קומה ב', חזית, 65 מ' בארונה, חזית, 1,790,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-5500263

חיבת להימכר, א. נורדאו 3 חד', כ-78 מ"ר, ק"ב, מ.מהיסוד + סוכה, 25 א.להרחבה תיווך משגב לדור 052-5222690

א.האצל 3 חד', כ-72 מ"ר, ק"ג, מ.מ.צוין, א. להרחבה 40 מ"ר, 1,660,000 תיווך משגב לדור 052-5222690

בלעדי, בדון יוסף הנשיא דירה 100 מ"ר, מחולקת, 3 חדרים + סוכה + יחידה 2 חדרים, משופצת ומטופחת, קומה א', תשואה גבוהה, מייד, 2,880,000 גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

בלעדי בדגור 3 ח' משופצת, קומה ב', חזית, 65 מ' בארונה, חזית, 1,790,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-5500263

בבלעדי, רחוב הרב קוק-טבריה, קו"ב, 2, 3.5 חד', סוכה, יחידת הורים, משופצת מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

בבלעדי, חזית, קומה ב', חזית, 65 מ' בארונה, חזית, 1,790,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-5500263

בבלעדי, חזית, קומה ב', חזית, 65 מ' בארונה, חזית, 1,790,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-5500263

בבלעדי, חזית, קומה ב', חזית, 65 מ' בארונה, חזית, 1,790,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-5500263

בבלעדי, חזית, קומה ב', חזית, 65 מ' בארונה, חזית, 1,790,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-5500263

בבלעדי, חזית, קומה ב', חזית, 65 מ' בארונה, חזית, 1,790,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-5500263

מציאה, ב-2,100,000 ש"ח בלבד! ברחוב ירמיהו 3 חדרים + סוכה, חזית, 3 כ"א, קומה ג' (לא אחרונה), מעלית, חניה משותפת בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

מציאה, באזור העירייה דירת 70 מ"ר, קומה ב', חזית, ישנה ומסודרת + אופציה להרחבה בצד, 1,830,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בבלעדי!! ברחוב ירמיהו דירת 3 חדרים + מרפסת סוכה, קומה ג' (לא אחרונה) עם מעלית, 3 כ"א, מאווררת, חניה משותפת, משופצת חלקי, 2,100,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

סמטת מנשה טאבו משותף, 3 חד', 66 מ', קומה ד', משופצת, עורפית פתוחה + אופציה להרחבת סוכה, 1,550,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

ברחוב עזרא 2.5 חדרים, 45 מ"ר, משופצים, קומה ג' (לא משכנתא), 950,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

60 מ"ר, משופצת, אישורים לכ-160 מ"ר, 1,700,000 בלעדי משגב לדור 052-5222690

בלעדי בזבטינסקי עורפית לב"ב, אזור הרב ש"ח 2.5 חדרים, קומה ב' + 60 מטר + אופציה לסוכה, בנין אברכים, 1,570,000 תיווך אלטרנטיב 054-5500263

למאיחביץ פנית לא טעיית!! לטיפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501 03-5797756 מאירוביץ הרב קוק 23 ב"ב

בהזדמנות דופלקס 4+2 חדרים מרווחים ברח' אברמסקי המבוקש דירה עם פוטנציאל הרחבה גדול

לפרסום בלוח 03-6162228

3-3.5 חדרים דירה חדשה, צמודה לבני ברק, 3 חד', 92 מ"ר מרפסת שמש, רחוב בן גוריון, קו"ב 11, נוף פתוח למזרח + מחסן, טופס 4 בעוד 2 חודשים מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

2-2.5 חדרים בטורמפלדור דירת 2 חד', 55 מ"ר + 15 מ"ר גינה (בהסכם שכנים), מיועדת לפינוי בינוי, מצוינת להשקעה מאגדים נדל"ן משה דסקל 050-5926021

גבעתיים למכירה, באהרון גולדשטיין גבעתיים 3 חד' מקלט, מעלית, חניה, משופצת, מיידית, 3M, אופק מאיר נכסים 03-3818383

חשמונאים בישוב חשמונאים בטאבו משותף דירת 4 חדרים + חצר, 1,190,000 ש"ח, א"א לקחת משכנתא, מציאה מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

טבריה שיכון ג' דירת 4 חדרים חדשה, 118 מטר + 7.7 מרפסת + מחסן 6 מטר, מרפסת + ש"ח ארבל נדל"ן 1,750,000 מאירוביץ 050-2442446

למכירה בבלעדי, בטבריה דירה 3 חדרים, מטבח מקלחת ושיחתיים, במקום מרכזי בטבריה, מול הטיילת, נוף לכנרת, מתאימה לנופש ומגורים לפרטים 050-5313031

ירושלים רמות אנוגואר: 5 חד' (106 מ"ר נטו) + סוכה (20), סלון גדול! גינה! כ"פ, 0 מדרגות! 3,290,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

4-4.5 חדרים גילה ג': 4 חד' (80 מ"ר נטו) + סוכה (5) + משרד (10), נוף, משופצת, מתחרד, מציאה! 2,250,000 ש"ח! תיווך לעדי: 072-2110084

למכירה בהזדמנות דופלקס 4+2 חדרים מרווחים ברח' אברמסקי המבוקש דירה עם פוטנציאל הרחבה גדול

לכל לקוחותינו קוראינו ולכל עמך בית ישראל חג סוכות שמח

לוח מזל וברכה מודעות בתשלום כיצד מפרסמים חינוך? קבלת מודעות והערות ללוח המוכר חינוך

AVI CAR RENTAL אביב השכרת רכב מבחר מכוניות חדשיות ומאובדות פרטיות, ג'יפים, רכבי יוקרה, כל סוגי המסחריות רכבים לנוסעים 7 ו-9 מקומות גם באוטומט כל סוגי המסחריות גם להובלה גם לנהגים צעירים וחדשים ז'בוטינסקי 8 בני ברק להזמנות 03-5790909

מציאה מציאה תנור גז פירלס חדש באריזה! 4 מבערים תא אפיה אחד + תבנית ורשת לאפיה סה"כ 800 ש"ח טלפון: 054-8527470

מכונית קימור מקצועית תוצרת איטליה SIMMA שטיפה בלחץ 150 BAR כולל צינור לחץ ואקדח פריק מקציף לאקדח כחדש להבינים! שח 3500 054-8527470

עלמה יולה עלמה - 4 סוויטות מפוארות + בריכה מקורה, מתקני גן, נוף ממתחם לקבוצות עד 75 איש, וחדר אוכל + בריכה 052-8793288

פוריה בפוריה ליד טבריה, לזוגות בלבד!! "בקתות תאיר לכנרת" - מענן, יפסיות + ג'קוזי בכל יחידה, נוף מדהים, גינה מאובזרת! 050-6927465

צפת אחוזת חויאל דרים - מתחם יילות, 9-45 חדרים, נוף בריכות וג'קוזי, חדר אוכל, בית כנסת קרוב, מאובזר היטב לקבוצות עד 75 איש, וחדר אוכל + בריכה 052-8793288

צפת יולה וילה 9 חדרים * צימר 2 חדרים, ג'קוזי, בריכה גדולה, טניס, גן כנסת קרוב 053-2827371

צפת יוטראז' בעתיקה - 8 חדרים אוכל, מאובזר, עד 50 איש, למשך וקבוצות בלבד!! קהוב לביהכנס"ס קרליבך חב"ד 052-7646814

צפת דירות קייט גדולות וקטנות בצפת העתיקה ודרום צפת, נקיות מסודרות ומאובזרות 058-3228105 058-3229312

צפת בס"ד, צימר לתפארת, ממוגן ביותר, עם מ"מ"ד גדול, ובחורים, מאובזרת ונעימה 052-7623725

דלתון "הפרח בגני" - 6 צימרים מפוארים, עד 40 איש + בריכה חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכנס"ס, חצר + מתקנים 050-8219080

חדרה מתחם צימרים, 5 דק' מהים, קרוב לחוף הנפרד, ג'קוזי, יין ישראלי מתנה להורים, ל-6 ילדים ומעלה לילה שלישי חינם 050-4355539

טבריה בית פרטי מהמם, בטבריה, חצר ענקית, נוף לים, עד 15 איש 052-7143307 054-8493029

מירון בפוריה, צימרים לזוגות, מפוארים, נקיים, בריכה מחוממת מוצנעת, ביהכנס"ס קרוב, נגיף לתב"צ 0533-22-66-30 0533-22-66-30 taldayzi@gmail.com

מירון יולה מהממת, 7 חדרים, חצר ענקית, בריכה וטרמפולינה, עד 40 איש 052-7137639

יבנאל בית חדש, גינה גדולה + בריכה גדולה, טרמפולינה, שולחן טניס, דשא + נוף, 3 חדרים שניה + יחידת הורים חיונית 02-5383204 053-7173048

יבנאל דירת פרטי, 2 יחידות ארוח - 6 חדרים שניה + מתקני גן, ארגז חול טניס וסנוקר 058-7121316 052-3540874

יבנאל ירושלים והסביבה "בנציר" - נופי ירוך - מעוניין לקנות דירה בפי"ת עד 1,500,000 לא מתייך 050-6651365

יבנאל בנין ישיבה לשבתות חתן/גיבוש, עד 30 חדרים + בית מדרש + חדר אוכל וחצר רמות- 054-8376899 גאולה- 052-7653899

יבנאל "צל אילנות" - צימר מקסים נקי ומעובד בבית חורון - 10 דק' מירושלים + בריכה מחוממת ומצוננת וג'קוזי 050-6217759 050-8490663 02-5361771

יבנאל מושב תרומם בוסתן לביא-דירת נופש יפופיה, נוף מדהים, סטנדרט גבוה, באווירה פסטורלית 050-6333765

יבנאל אחוה כפרי ביולה יפה + בריכה פרטית, מושב דתי, חצר ענקית, נוף 054-6928116 02-9913107 054-8470055

יבנאל מול - ארוח כפרי- יולה מרווחת ומשקעת, נוף מדהים + בריכה, למשפחות, גזור ושמו!! 052-8013000

יבנאל אחוה לשבתות חתן ומשפחות, עד 40 אורחים, ב-10 חדרים סגורים, בריכה מחוממת, מקווה לגברים, ספר תורה במקום 050-3388668 050-3388668

יבנאל לפרסום בלוח 03-6162228

מבנים מבני ברק, למכירה לבית כנסת, מחסן, חנות, ולכל מטרה, בהשומר, 150 מ"ר, ק"ק תווך 03-8050080

משרדים מבני ברק משרד עקיבא-ירושלים, במיקום מוביל, יוקרתי + תשתיות תקשורת + דלפק קבלה + חדר ישיבות, חניה פרטית לפרטים תווך 03-8050080

משרדים מבני ברק משרד מבוחר מיקומים AAA תווך 03-8050080

משרדים למכירה משרד בני מ"ר במדלי BSR בני ברק, מוסכר ב-15,000 ש"ח, 3M אופק מאיר נכסים 03-3818383

ביקוש דירות מעוניין לקנות דירה בפי"ת עד 1,500,000 לא מתייך 050-6651365

קיט ונופש קיט ונופש חתן/גיבוש, עד 30 חדרים + בית מדרש + חדר אוכל וחצר רמות- 054-8376899 גאולה- 052-7653899

כללי קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובצפון, מודשאות, אוטו-סטירוס, מקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 053-5700040, 10:00-16:00

שילולי גיפנים טיולי גיפנים - בבני טיולי גיפנים - 052-2403750 חווית שטח מס' 1 בארץ! חדש *נהיגה עצמית! צימר מקסים + דירת אירוח 050-7362739

בית מאיר "אגם מים" (בגול), בריכה מדהימה, נקיה ומחוממת, להשכרה לפי שעות, פרטיות מלאה, גינה מרהיבה עם מגל ונוף פנורמי, לפרטים ולקבוצות 055-2275344

בית מאיר "אגם מים" (בגול), בריכה מדהימה, נקיה ומחוממת, להשכרה לפי שעות, פרטיות מלאה, גינה מרהיבה עם מגל ונוף פנורמי, לפרטים ולקבוצות 055-2275344

בית מאיר דירת נופש מאובזרת, מטופחות + גינה, טרמפולינה, דגדגות, נוף למירון 052-3771789 052-3452522

לפרסום בלוח 03-6162228

2-2.5 חדרים דירה 2 חדרים באזור ב.ס.ר. מוהטת קומפלט, חדשה, 70 מ"ר, כולל חניה וועד בית, 4,900 ש"ח 050-5257147

1-1.5 חדרים בלעדי בהראשונים קהוב לרבי עקיבא דירת חוצי, קומה א' + מעלית, ריהוט חלקי, כניסה מיידית, 2,200 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

משרדים ברחוב שר 7 להשכרה דירת חדר חוצי, מרוהטת, ממוזגת, מאובזרת, קומה ראשונה, מחיר 1,700 ש"ח לחודש לפרטים 050-9734807

דירת חדר 25 מ"ר, ק"ק, רחוב דוד פנקס 2, מתאים גם למשרד, כולל מטבחון 050-4444667

יחידות דיר יחידת דיר 2 חדרים, 40 מטר, מחיר 3,400 שקל, בני ברק רחוב עזיאל 17 054-3975952

יחידות דיר יחידת דיר, גם לתקופות קצרות, סלון, חדר שניה, 40 מטר, גנרטור, מרפסת 30 מטר, עזיאל 17 054-3975952

רמת גן דופלקסים להשכרה דופלקס ביובג ר"ג, 4.5 חדרים, מ"ר, משופצת, חניה, 6,800 ש"ח אופק מאיר נכסים 03-3818383

4-4.5 חדרים להשכרה בדונש ר"ג 4 חדרים, מעלית, חניה, מ"מ"ד, 6,500 ש"ח אופק מאיר נכסים 03-3818383

3-3.5 חדרים להשכרה 3 חדרים בראש פינה ר"ג, ק"ק, מרוהטת, 4,500 ש"ח אופק מאיר נכסים 03-3818383

להשכרה בירדן ר"ג 3.5 חדרים, 100 מ"ר, ק"ק, מיידית, 5,200 ש"ח אופק מאיר נכסים 03-3818383

ביקוש דירות להשכרה, בארלוזחוב ר"ג 3 חדרים, 85 מ"ר, ק"ק, מיידית, 5,500 ש"ח אופק מאיר נכסים 03-3818383

ביקוש דירות חנויות להשכרה בלב רבי עקיבא חנות לוקיישן בכל רחבי העיר תווך 03-8050080

3-3.5 חדרים למכירה בקלאוזנר ר"ג 3 חדרים, מעלית, חניה, מ. שמש, ירוקים, מ"מ"ד, 3M אופק מאיר נכסים 03-3818383

בשדות ירושלים, בסמוך לחו"א, דירת 3.5 חדרים, חדשה לאחר תמ"א, מעלית, אין חניה, מחיר 2.8 מיליון ש"ח 054-6848853

דירות להשכרה בני ברק בחנה שנס דירה ענקית, 115 מ"ר, לטווח ארוך, במחיר מציאה לפרטים 050-6791855

דירה כ-70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיקוף ג' חניה, פינוי מיידי, 5,000 ש"ח 055-5694624

פנסהאוזים ודירות גן בלעדי, בנות הנביא 200 מ"ר, דירת גג (דופלקס) 7.5 חדרים, מטופחת ויפה, מרפסת שמש גדולה, כ-35 מ"ר, קומה ב', חזית + חניה צמודה, 8,000 ש"ח סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

5+ חדרים חדשה, במתחם הסופרים 5 חדרים, מחסן, מעלית, מרפסת סוכה וחניה, 6,200 ש"ח אופק מאיר נכסים 03-3818383

5 חדרים דירה 5 חדרים, כל הקומה 4, מעלית, סוכה, רחוב עזיאל 054-3975952

4-4.5 חדרים בלעדי בישיעה קרוב להרוצג 4 חדרים, בקומת קרקע, משופצת ויפה, ממוזגת, כניסה מיידית, 5,900 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

5 חדרים באהרונוביץ בבני חדרים 5 חדרים, מחולקת, שכוחות 12,600 בחודש, 4.5M אופק מאיר נכסים 03-3818383

4-4.5 חדרים למכירה, הבנים ר"ג 4 חדרים, מעלית, חניה, מ"מ"ד, מ.שמש, 2,780,000 ש"ח אופק מאיר נכסים 03-3818383

3 חדרים בלעדי בישיעה 3 חדרים, בקומת קרקע, משופצת ויפה, מרוהטת, חלקית, ממוזגת, כניסה מיידית, 4,900 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

צפת כללי הרצל 22, דרום, קומה 1-1, קרקע, מבנה שמור היטב, דירה יחידתית, עם מרפסת לרשב"י ולכנרת, 3 חדרים שניה, סלון + פינת אוכל, גדולים, חדר שרות ומזווה, קיימת אפסרות למתחם לסוכה 050-5666681

יילות ובתים למכירה בבלעדי, בנוף כנרת צפת שטח 780 מטר, מאושר לבניה, 2 וילות, כולל היתר בניה לפרטים חזית 050-5313031

למכירה בבלעדי, בנוף כנרת בצפת וילה גדולה, מפוארת, 2 קומות עם אחוזה בגינה, 270 מטר על שטח 370, ניתנת להפרדה כל קומה, כניסה נפרדת, 3 חנויות, גינה היקפית, מתאימה להשקעה ומגורים 050-5313031

למכירה בבלעדי, בנוף הבשן שכונת נוף כנרת בצפת, וילה גדולה, 3 קומות, בנויה 380 מטר הכוללת בריכה שחיה, ניתנת לחלוקה כל קומה, כניסה נפרדת, 3 חנויות, גינה היקפית, מתאימה להשקעה ולמגורים גבוהה לפרטים 050-5313031

ראש פינה יילות ובתים למכירה בבלעדי, בראש פינה וילה גדולה, 280 מטר, מחולקת ל-2 קומות, כולל יחידת דיר, 80 מטר בגנרטור, יושבת על שטח 280 מטר, גינה גדולה, חנויות, מתאימה להשקעה ולמגורים לפרטים 050-5313031

רמת גן 5+ חדרים למכירה במגדל עלית בראש פינה, מחולקת, שכוחות 12,600 בחודש, 4.5M אופק מאיר נכסים 03-3818383

רמת גן 5 חדרים למכירה במגדל עלית בראש פינה, מחולקת, שכוחות 12,600 בחודש, 4.5M אופק מאיר נכסים 03-3818383

רמת גן 5 חדרים למכירה, בגאון אליהו ר"ג 4 חדרים, ק"ק, 120 בניי + חניה + מעלית ומ"מ"ד, 3.2M אופק מאיר נכסים 03-3818383

לפרסום בלוח 03-6162228

ש. מאירוביץ תיווך, השקעות ויזמות 054-6506501

רמות א': 4 חדרים (78 מ"ר נטו) + גינה (90 מ"ר) + ת.ב.ע (40 מ"ר), שומרה, גישה נוחה, יח' הורים, 3,190,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ב': 3 חדרים (62 מ"ר נטו) + סוכה (12) + סוכה (3), נוף, ק"ק, מקום מרכזי! 2,250,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

רמות ד' מקבל: 3.5 חדרים (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר), ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו משותף, 2,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375

בספסופה כפר חושן וילה גדולה ומפוארת, להשקעה, 280 מטר, בנוי על שטח דונם, הכוללת 5 סוויטות מפוארות, הכוללת 4 יחידות צימרים מפוארים, לכל מתחם בריכה שחיה נפרדת, מחוממת ומקורה, תשואה גבוהה לפרטים חזית 050-5313031

למכירה ממושב ספסופה כפר חושן, שטח דונם בהרחבה החדשה לפרטים חזית 050-5313031

פנת תקווה דופלקסים למכירה דירת דופלקס 5 חדרים + גג בשטח בנוי של 120 מ"ר וכן 55 גג צמוד. ברחוב יוסף חזובסקי 10 בפנת תקווה. לפרטים: 054-2276646

4-4.5 חדרים בהדר גנים 4.5 חדרים, מ"מ"ד, יחידת הורים, מרפסת סוכה, מעלית שבת, חניה אופק מצרי 050-4386668

לפרסום בלוח 03-6162228

לפרסום בלוח 03-6162228

לפרסום בלוח 03-6162228

מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? 03-6162228

רוצים לקבל את העיתון בכל שבוע לפני כולם? לקבוצה השקטה בווטסאפ: 054-5954440 שלחו אלינו מייל לכתובת: office@kav-itonut.co.il

קצרון
■ זה הזמן לגולן! חדרי נופש קרוב לכנרת ולחרמון ולמפלי הצפון, למשפחות/לזוגות, אטרקציות 050-5275981

לימוד נהיגה
■ דרוס חלוץ וצוותו, מוכר בב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבלני, הקפדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאזדה CX5 חדשה, אוטומטי וידי, אפשרות לסיים ב-2 שבועות, אחוזי הצלחה גבוהים במבחן מעשי, אשה מורת נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאוריה חינם 052-2514960



מכירת רכבים
מיצובישי

■ מיצובישי אוטולנד 7 מקומות, 2015, 230,000, ק"מ, מנוע 2000 בנזין, יד שלישית, במצב מעולה! טסט 3/25 שו"ח 052-8353777

סופרות ועריכה
■ עריכה לשונית, הגהת טקסט ועריכת תוכן, עבודה מקצועית ומהירה ע"י סופרת וותיקה ומנוסה, שירות לכל רחבי הארץ, מחירים מעולים 052-7114281

פאות
■ מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית אטליה משיער 100% טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

קונים ירושות
■ קונים ירושות ועזבונות, פינני דירות עתיקות, אומנות, אספנות בהגינות 052-4040221

לפרסום בלוח
03-6162228

שידוכים
■ שידוכי המרכז, לציבור החרדי בלבד, מחלקה לכל העדות, ספרדי חסידי וליטאי, גם פרק ב', וגם חצי חצי, גם למבוגרים, שדכן מקצועי ומנוסה, עם המון הצעות 054-8422105

השבת אבידה

■ אבדה מזוודה בקו 981 לבית שמש ביום ששי פרשת כי תצא 054-8420912

■ נמצא בב"ב רח' אברהם 3 דוד אזולני טענות בד' תשי"ו יום ד' תשי"ו נתן לקבלם ע"פ סימונים 055-6753151

■ נמצא בסף מזמון ברח' עזרא בב"ב יוחזר ע"פ סימונים 054-8492883

■ אבדה שקית בקו 55 בים ביום ג' כ"ח באלול 052-7174202

■ נמצאה בעצמיה שנשכחה במונית בדרך לספארי לפני מס' חודשים 052-7625002

כללי
■ למוסד דרוש כריים מכונות כביסה 052-7691312

יד שניה מוכרים

מוצרי חשמל
■ טוסטר אובן, כחדש, 300 ש"ח 054-8527470

■ מזגן תדיראן יד שניה 1.4 כח סוס עובד מצוין ש"ח מחיר גמיש 900 053-4190302

■ מכשיר של ד"ר רגב יעוסי לכף רגל וזרמת דם מצביע יעוסי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ!! 350 ש"ח במקום 500 054-6337121

■ למכירה מחשבי נייד dell 8/16 זכרון 512gb דיסק gb vme 12/14 אינץ כולל windows ברשיון 1,700 ש"ח 052-7115050

■ למכירה בני ברק מכשיר בי קו לנייד לכאבי גב ובכלל חדש בקופסא 1,500 ש"ח 054-8422105

■ למכירה 2 מכונות כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק. לפרטים: 053-3126623

■ פקס מצב מצוין 120 053-3076507

■ מייבש כביסה 350 ב"ב 054-7216671

■ מיקהול חדש 200 ב"ב 054-7216671

■ מחשב נייד טושיבה 500 054-7216671

■ פלטת חשמל 100 ב"ב dvd 120 ב"ב 054-7216671

■ טאבלט סמסונג מצוין בלי תקלות 250 053-3346080

■ מיקרו משרדי קטן 400 054-7432035

■ חלקים למכונת כביסה של בוש יד 150 058-3265654

למכירה, מציאה, נגד מים, דלת חדשה, נגד מים, בצבע לבן, מעץ מלא, עם ידית, ללא משקוף, גובה 2 מטר, רוחב 60 ס"מ, 500 ש"ח 054-8527470

4 מזחונים מתנפחים של אינטקס חדשים 100 כ"א בב"ב 053-3120620

כסאות סלונים צבע אפור רגילים דקות ושחורות מתכת 120 ש"ח כל כסא 053-3120620

■ ארון למכונת תפירה חזק 120 054-7938941

■ ארון נעליים כחדש 90 050-9089110

■ כסא מנלהים 200 ב"ב 054-7216671

■ מזוודה חדשה 80 ב"ב 054-7216671

■ שידת מגירות אחסנה 300 054-7216671

טינוקות
■ עגלה של חברת מאמא אנד פאפס, בצבע שחור, אמביטיה וטיולון, במצב מצוין, מחיר 800 ש"ח 055-9237178

■ תיק עגלת תינוק משוכלל 050-9089110

■ טיולון מצוין 180 053-3076507

■ מאדה טינוקות אוונט 100 053-2361045

■ לול עץ מתקפל מצב מצוין צבע עץ כולל מזרון 90 050-4158480

■ מזרון למיטת תינוק/מעיבר מצב מצוין 70 050-4158480

■ משאבת חלב כמו בביה"ח קליניקרי דואל 220 גמישה 053-2361045

■ בייבי סנס מוניטור נשמתי לתינוק 90 050-4158480

■ תוכי קוואקר האכלת יד 200 055-6702276

■ שולו סני הכי קטן שיש יחידה 40 055-6702276

■ תוכי האכלת יד 100 055-6702276

■ תאי הטלה חדשים לתיכום 30-50 055-6702276

■ מזון ביצים לתיכום ציפורים נכרים 12 055-6702276

■ גמ"ח ציוד לציפורים תוכים חדש 5-50 055-6702276

■ תוכים 1-2 55-100 055-6702276

■ תוכים קוקטייל 130 055-6702276

■ תעובת לציפורים פינקים תוכים נכרים 1 ק"ג 13 055-6702276

■ משאבת חלב כמו בביה"ח קליניקרי דואל 220 גמישה 053-2361045

■ בייבי סנס מוניטור נשמתי לתינוק 90 050-4158480

■ עגלת גוי מלידה מצב טוב אמביטיה וטיולון 270 053-2361045

■ טיולון תאומים ציקו משנת 2014 אדום שחור כחדשה 200 054-8421756

■ הליכון לתינוק ישיבה 40 050-4158480

■ עגלת סטוקי מהממת מ. מצוין 500 052-7128580

■ משאבת חלב בייבי + כל החיבורים 100 053-2361045

■ טיולון תאומים ציקו משנת 2014 אדום שחור כחדשה 200 054-8421756

■ הליכון לתינוק ישיבה 40 050-4158480

■ עגלת סטוקי מהממת מ. מצוין 500 052-7128580

כללי
■ למכירה, מציאה, נגד מים, דלת חדשה, נגד מים, בצבע לבן, מעץ מלא, עם ידית, ללא משקוף, גובה 2 מטר, רוחב 60 ס"מ, 500 ש"ח 054-8527470

■ מעמד למחשב ניח צבע הביר עץ עם גלגלים 40 058-3233170

■ ארון הזזה 2.7/1.8 בשילוב זכוכית חלבי לא שקופה צבע שחור 400 052-6140800

■ שולחן למחשב 1.4*2 מטר מגירות למסירה 054-4687648

■ סלון עור 3+2 חום כהה 160 054-5339488

■ מעמד למחשב ניח צבע הביר עץ עם גלגלים 40 058-3233170

■ ארון הזזה 2.7/1.8 בשילוב זכוכית חלבי לא שקופה צבע שחור 400 052-6140800

■ שולחן למחשב 1.4*2 מטר מגירות למסירה 054-4687648

■ סלון עור 3+2 חום כהה 160 054-5339488

■ מעמד למחשב ניח צבע הביר עץ עם גלגלים 40 058-3233170

■ ארון הזזה 2.7/1.8 בשילוב זכוכית חלבי לא שקופה צבע שחור 400 052-6140800

ריהוט
■ למכירה זוג שולחנות סלון יוקרתיים ומעוצבים - שיש שחור בשילוב זהב כחם, חדשים לגמרי! נמכרים עקב אי התאמה לסלון עלו 2,000 וממכרים במחיר מציאה של 900 ש"ח לפרטים: 053-3822127

לפרסום בלוח
03-6162228

האתר הגדול בישראל
iClimb SHOP & GEAR
לציוד טיפוס חילוץ סנפלינג
עבודה בגובה בניית קירות טיפוס
בניית מתחמי נינג'ה
אביזרי נינג'ה מזרנים ועוד
היכנסו עכשיו והזמינו את הציוד שאתם צריכים!
www.iclimb-shop.co.il

לא האגווכים ולא האלסטיות יוצקים...
לוח מזל וברכה
זה הלוח הכי חזק במגזר החרדי!
הלוח המוכר בניבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ
פרסמו חינם במגזר החרדי
במקום לנתון התמיסה בעמ"כ 2
עשרות אלפים מצאו פרנסה
עשרות אלפי דירות מכרו/הושכרו
עשרות אלפי משפחות יצאו לחופשה
עשרות אלפי משפחות יצאו לחופשה
בשביל הצלחה מובטחת:
03-6162228

חירום

- משטרה 100
- מגן חוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן 1-800-599995
- טלמידיע 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקטים לאוכלוסיות החרשים ולקווי שמיעה פקס: 03-5216445, 04-8530161, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מודע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד רופא חירום שבת בני ברק: 03-5742742 ירושלים: 02-5002111
- יודי נפש עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-32-12
- לב שומע - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי 21:00-23:00 ימים א'-ה' 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד ינ"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדב בתי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 10:00-18:00 02-6321600
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש 02-5808008, 03-6105404 ביפר

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אד: 03-6948888 מודיעין ד: 03-6394444 קוים: *2060
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000 סלולרי: *5770
- זמני נחיתה מטוסים: עברית: 03-9723333 אנגלית: 03-9723344

לפרסום בלוח

03-6162228

קו עיתונות

לרגל ההתרחבות

דרושים/ות סוכני/ות מכירה

ניסיון במכירות או בטלמרקטינג-חובה.

- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים ניסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחריות לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

דרושה/ה מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים ניסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות חובה
- אחריות לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00
- עבודה בסניף המרכזי בבני ברק

קו"ח ניתן לשלוח:

פקס: 03-5796645
מייל: sari@kav-itonut.co.il

דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

תותחית התרמות? המשרה הזו בדיוק בשבילך

תפקיד ניהולי בבני ברק

שעות גמישות, 09:30-14:30

5 ימים בשבוע

שכר בסיס + בונוסים + תמריצים

עבודה יציבה עם העלאות שכר

קורות חיים לאימייל: avoda761@gmail.com

עולם המחשבים

מעבדה חיקונים מקצועית

מכירת מחשבים • מעבדת תיקונים
ניקוי וירוסים • מצלמות אבטחה

אמינות, מקצועיות, מחיר.

052-711-50-50

לא לוטף הרצליה דרושות.ים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטיות • גננות • מטפלות חינוכיות (סייעות)

אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטיזם

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים: jobstaf@alut.org.il

ענבל 054-4200843

אלוט

The Israeli Society for Children and Adults with Autism

אלוט אגודה לאומית לילדים ובוגרים עם אוטיזם

המשרות מיועדות לגברים ונשים

לפיצוחייה בבני ברק

דרוש עובד צעיר וחרץ לשעות אחה"צ/ערב 054-4596777

לקהילה בחו"ל בחורים יר"ש להשלמת מנינים ולהשגחת כשרות לשלושה חודשים 052-7616639 להתקשר 14:00-20:00

מחפשים אישה חרדית חרוצה, לבישול ואפיה ועבודות בית קלות, למשך 12 שעות שבועיות לפרטים 054-8121234 פ"ת

לת"ת בב"ב דרוש איש אחזקה במשרה חלקית, קו"ח למייל: do35747941@gmail.com

למוסד חינוכי בב"ב דרושה/ה מנקה לעבודה קבועה יומיומית, כשעתיים ביום, בשעות הערב 052-6102024

לרשת "מיטל בן ישי" דרושה מוכרת לסניף בבני ברק, למשמרות ערב, עם אהבה לאופנה לפרטים 052-4280046

למעון בקרית הרצוג דרושות טבחיות ומטפלות, שכר גבוה ותנאים נוחים 050-4009020

לתחנת הדלק אמיר ב"ב דרושים עובדים לעבודה במשמרות, תנאים טובים למתאימים שרי 054-2223034

דרושה סייעת למעון ברמת גן (קרוב לב"ב), שכר גבוה + בונוסים 052-8286090

חולצת לורקס אפור חנות

שירה חדש מידה xl ב-150 050-4131038

ביקוש עבודה

מעוניין לעבוד בכל תחום בב"ב 054-8420794

מעמדת ספרים מנוסה מאוד מעונינת לעבוד עם מכון הוצאה לאור 054-8421756

דרוש חברות לתע"ס של בעל הסולם בפ"ת/ב"ב 058-4434702

בעל נסיון טיפול בקשישים פנוי להצעות בב"ב 058-7651101

מחפש עבודה כמדריך עם רקע תורני נסיון בנעור סטודנט לעו"ס dhpkgypha111@inn.co.il

AMERICAN TAX BENEFITS

שירותי הגשת דוחות לארצות אמריקאיות

הטבות עד \$1600 לילד

אחריות בארץ ובחול 08-8660940

דרושים

הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתייחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

לרשת צהרונים דרושה מזכירה, 08:30-15:30, צוות חרדי, שכר יפה, העבודה קבועה בת"א-תחבורה נוחה avivkids2@gmail.com

לגני חב"ד רמת אביב דרושות אחרי החגים מטפלות וסייעות לפרטים 054-7708715

מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666

משרד אלוטסי לייט 052-7667577

פאטר לתספורות במקום 052-7667577 ירונה

שמלת אירועים של שושי יגודיוב 100 44 052-7600336

מנקה בקיסר חדש חסר חלק אחד 320 053-2361045

מגבעת שוליים רחבים 36 בורסליו 052-7128580

בד לסוכה 2 חלונות א' 8.2 גובה 2.1 200 052-5173714

קסדות לילדים 15 050-4158480

מרטס 5 ליטר מ.טוב 100 050-3337530

קלטות וידאו לילדים מ.טוב 20 כ"א 050-3337530

מחזורים ל-3 רגלים נוסח ספרד חום 50 050-4131038

מבחר של שמלות כלה יפיופיות 400 052-7613386

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

איוות רגאני חייק צלצלו עכשיו

050-2752740 03-5097788

office@katsir-law.co.il

קציר משרד עורכי דין Katsir - law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

משרה 101 **דרוש/ה מנהל/ת סטודיו** בעל/ת יכולת ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

משרה 102 **דרוש/ה מעצב/ת** חרוצה/ה ובעלת/ת מעוף

משרה 103 **דרוש/ה גרפיקאית/ת** חרוצה/ה ובעלת/ת מעוף

דרישות התפקידים: שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

הכרה עם עולם הדפוס

יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות

חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה

יכולת עבודה בתנאי לחץ

עבודה במשרה מלאה

זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

