

זמני כניסת וציאת השבת
פרשת וישב

בית המדרש
'חזון יוסף'

| | | | |
|-------------------------|-------|-------|-----|
| כניסה השבת: יציאה השבת: | 17:19 | 15:59 | י-ם |
| | 17:20 | 16:20 | ב"ב |
| | 17:20 | 15:59 | פ"ת |

להזקק תורה:
#4261 קוויש לשלוחה
073-275-7000

בני ברק
ירושלים
בתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
חדרה - נתניה
רחובות
צפון
דרום
שרון



העובד

בירושלים

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בירושלים וביתר עילית • יום וביעי י"ז נסליו תשפ"ה 18/12/24 • גיליון מס' 1454 קו עיתונות

אבל בעולם התורה: מרן ר"י פוניבז' הגאון רבי אשר הכהן דויטש זצ"ל

חיים של תורה



בחודשים האחרונים, לאחר שהמחלה הנוראה שבה לקנן בגופו וערכו תפילות רבים לרפואתו, אך למגינת לב, בצהרי יום שני, נתבקש ראש הישיבה הגר"א דויטש זצ"ל לישיבה של מעלה • השקדן המופלג שגדולי ישראל בדור הקודם הכירו בגדלותו עוד משחר נעוריו, הדבקות ברבותיו מרן הגרי"ש כהנמן זצ"ל, מרן הגר"ש רזובסקי זצ"ל ומרן הגראמ"מ שך זצ"ל, השקדנות המופלאה והלמדנות המופלגת של מי שהכיר כל סוגיא על בוריה בעל פה, הבית שהיה פתוח לכל דיכפין, הדקדוק המופלג בקיום המצוות והלימוד בחברותות החל משעות הבוקר המוקדמות ועד לשעות הלילה המאוחרות גם בימי חוליו כאשר גופו כבר היה תשוש • שריד לדור דעה | עמ' 20-22

אבי גרינצייג

מוקש בהתנדבות

(עמ' 18-19)

הערכה: חתימה על עסקת חטופים תוך ימים בודדים

עדותו של נתניהו בביהמ"ש בוטלה ביום שלישי לאחר שהשופטים אישרו שמדובר ב"נסיבות חריגות" • המו"מ עם חמאס מתקדם לאחר שארגון הטרור התגמש בכמה מהסוגיות המהותיות • גם יו"ר הרשות אבו מאזן הוזעק לקהיר • ההערכה: חתימה על ההסכם, תוך ימים בודדים | עמ' 14

נתניהו עולה למטוס (צילום אילוסטרציה: לע"מ)

בס"ד

עולם המחשבים
מעבדת תיקונים מקצועית

מכירת מחשבים • מעבדת תיקונים
ניקוי וירוסים • מצלמות אבטחה

אמינות, מקצועיות, מחיר.

052-711-50-50

הממשלה תשקיע 10 מיליון שקל נוספים באנרגיה מקיימת

10 מיליון שקל יוקצו על ידי משרד האנרגיה והתשתיות, משרד ירושלים ומסורת ישראל, משרד ראש הממשלה, משרד הנגב, הגליל והחוסן הלאומי ומשרד הרווחה, להמשך פריסת עמדות טעינה לכלי רכב חשמליים בעיר, | עמ' 8

"אשריהם ואשרי יולדתם"

מכתב חיזוק ועידוד מיוחד עבור בני הישיבות ממרן ראש הישיבה הגאון רבי מאיר צבי ברגמן שליט"א בו הוא קורא לחזק את בני הישיבות "שאינם מתייצבים ברשויות הצבא. ואינם נרתעים לשום איזמים שונים של הליכה לכלא או היזק ממון" | עמ' 12



חורף מפתיע בלגדלים

מתקרב, מתחמם, זה מגיע!

'לגדלים'-מרחב מגדל למשפחה, מגיש לכם שורת אירועים
למשפחות ילדי החינוך המיוחד, תצטרפו- יש מקום לכולם!



הרישום יפתח
ביום ראשון

הפעם זו את

ימי חיבור והעצמה בתנאי נופש

הנופש הידוע חוזר, והפעם
בגדול! את מוזמנת להתחבר.
להרפות. לקבל יותר.

ימי ראשון - שלישי

יא' - יג' שבט | 9-11.02.25

במלון המפואר לאונרדו
פלאזה ים המלח

ההרשמה תיפתח ביום ראשון
כ"א כסליו | 22.12
שמרי את התאריך.

עוד יותר טוב

ערב שכולו בשבילך, אוכל מפנק ותוכניות
מושקעות, תצאי מכאן אחרת.

ירושלים:

יום שני כ"ב כסליו | 23.12.24
אולמי 'בית ישראל', עזרת תורה 18 ירושלים
בשעה 19:00

בני ברק:

יום ראשון כ"א כסליו | 22.12.24
אולמי 'עטרת' רחוב מחזיקי הדת 6 בני ברק
בשעה 19:15

אורה של אחות

גם לך מגיע! תגיעי עם הרבה מרץ, זה הולך להיות שווה!

יום ראשון כ"ח כסליו
'אולמי אייז' בית שיח סוד רחוב ירמיהו 31
בשעה 11:30 לפנה"צ | שעת סיום משוערת: 13:45



עלה אומנות

בוקר
אחיות

לרישום ופרטים התקשרו 077-222-4000 ופעלו לפי ההוראות
מספר המקומות מוגבל, הזדרזו להירשם.

לייעוץ ופניות בנושא תלמידים אבחונים ושיבוץ צרו קשר 054-840-4211

חזון דב

המנוחה לשיקום ותמיכה באנשים בעלי צרכים מיוחדים (ע"ה)

שערים

תקשורת. חברה. השתלבות.

שיח סוד

משנים את העולם לכולם

102

יתומים

נישאים בכסלו



כ"ק מרן הגה"צ רבי אלימלך בידרמן שליט"א:

הנני בבקשתי לתרום עבור המגבית שנערכת על ידי קופת העיר
עבור 102 יתומים הנישאים בחודש זה סך 10 ש"ח לכל יתום

**וכל התורם סך 10 ש"ח לכל יתום
עבור 102 היתומים הנישאים בכסלו,**

יזכה לראות ישועה בקרוב

אשרה שלימלך בישראל

לתרומות עבור 102 יתומים המתחננים בחודש כסלו - קרן מס' 11070
הכסף מתחלק בין כולם בשווה ולפי הצרכים - לפי הוראות הרבנים | המגבית עבור יתומים ואלו שבבחינת יתומים לפי פסקי הרבנים

1800-39-47-47



| | | | | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10 דוא"ל שלוח את פרטי התרומה לכתובת: office@kupat.org | 9 חשבון הבנק בהפקדה לחשבון הבנק: בנק 20, סניף 430, ח-י 386855 בנק הדואר: 2795156 | 8 במחשב באתר קופת העיר בכתובת: www.kupat.org.il | 7 קופות צדקה בקופות הצדקה שברחבי הערים | 6 דואר משלוח בדואר (נא לא לשלוח כסף מזומן) | 5 בתי הרבנים לידי הרבנים המקבלים שמותיים מופיעים ע"ג מעטפות התרומה | 4 מוקדים במוקדי "קופת העיר" ברחבי הערים | 3 בתי כנסת בעמדות נדרים פלוס/קהילות שברחבי הארץ | 2 טלפונית ע"י המוקד הטלפוני של "קופת העיר" 24 שעות ביממה 1800-39-47-47 | 1 בית רבנו במוקד קופת העיר בבית מרן רשכה"ג שה"ת הגר"ח קניבסקי זצ"ל רח' רשב"ם 23 ב"ב |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

בכל עשרת אופני התרומה חובה לציין: עבור קרן 11070

התקבל היתר לפרויקט שישנה את פני האזור

פרויקט "ברגר טאוורס", פינוי בינוי בהיקף של 392 יח"ד של קבוצת ברגר, קיבל היתר בניה ועומד לפני הריסה • בתוכנית, מגדלי מגורים ושטחי מסחר • הכירו את השכונה החדשה על עמק הצבאים, מוקד משיכה עבור קהילה אמריקאית חדשה



האמריקאי מהווה כיום שוק יעד לפרויקטים חדשים בישראל, כאשר רוכשים נוספים מצטרפים ממדינות כמו ניו יורק, ניו ג'רזי ופלורידה.

נחתם הסכם ליווי עם בנק לאומי, כאשר תחזית היקף מכירות הפרויקט מוערכת בעז"ה בכ-1.3 מיליארד ש"ח. ברגר מצפה להוציא לפועל את הפרויקט תוך שמירה על לוחות זמנים ברורים ועמידה בסטנדרטים הגבוהים ביותר.

פרויקט זה מהווה הזדמנות להשקעה בשוק הנדל"ן הישראלי, ובד בבד מסמל אבן דרך משמעותית בחיזוק אזור מרכז העיר כמרכז מגורי יוקרה.

עומד על כ-54,274 מ"ר ברגר טאוורס צפוי להיכלל בין הפרויקטים המובילים באזור בזכות איכות המגורים והשירותים הנלווים - עם שימת דגש על רמת בניה גבוהה, מפרט טכני עשיר, פיתוח סביבתי, יצירת מרחבים ציבוריים מגוונים שישפרו משמעותית את חוויית המגורים בשכונה - וגם מבחינת מיקומו האסטרטגי על הקו הירוק והסגול של הרכבת הקלה וקרוב מאוד לתחנת הקו הכחול, בסמוך למוקדי תרבות, ספורט, מסחר, חינוך ופנאי. הבנייה החדשה צפויה להביא איתה שינוי גם במרקם החברתי המוכר באזור, ולהפוך את צומת פת והשכונות העוטפות למוקד מרכזי חדש בירושלים.

כחלק מהשיווק הבינלאומי של הפרויקט, כבר שווקו כ-100 יחידות דיור לקהל יעד בארה"ב, בפרט בקרב קהילת "קול דודי", קהילה חדשה שמתהווה בשכונה בראשות הרב שמואל סילבר מבולטימור ארה"ב, אשר פועלת להרחיב את פעילותה גם מעבר למתחמים המקומיים. כידוע, הקהל

מתחייבת.

"אנחנו שמחים ומתרגשים לקראת הבאות. זוהי בשורה מדהימה עבור תושבי האזור שיראו את השכונה הותיקה נולדת מחדש, עבור בעלי הדירות שיראו את פוטנציאל הנכסים שלהם מוכפל ומשולש, ועבורנו בקבוצת ברגר - כאשר אנו רואים בסיעתא דשמיא את התממשות הפרויקט לאחר שנים של עבודה ותכנון", כך נמסר מפי אברהם ברגר, מנכ"ל ובעלים של קבוצת ברגר.

ברגר הוסיף וציין כי "עם פינוי המקרקעין בחודש מרץ 2025 תחל הריסת המבנים ונתקדם לביצוע הפרויקט ותחילת העבודות בשטח על-ידי אחת מחברות הביצוע מהשורה הראשונה בישראל, תוך שימת דגש על עמידה בלוח הזמנים ותנאי הבנייה המחמירים".

הפרויקט החדש יכלול 392 יחידות דיור בשלושה מגדלי מגורים מעל בניה מרקמית ו-1,960 מ"ר של חזית מסחרית. סה"כ היקף השטח הכולל של הפרויקט

אלי כהן

פרויקט חדש יוצא לדרך בצומת פת בירושלים. אחרי שנים של תכנון והשקעה, קבוצת ברגר קבלה השבוע היתר בניה לפרויקט "ברגר טאוורס", פרויקט פינוי בינוי ייחודי וגדול במיוחד שעתיד לשנות את פני האזור, מבחינת ההיקף שלו כמו גם מבחינה חברתית.

כאמור, בימים האחרונים הנפיקה הוועדה המקומית היתר בניה מלא לפרויקט, לאחר שהושלמו מלוא התנאים והדרישות, שולמו האגרות וההיטלים, הועמדו הערבויות לעירייה ולמוסדות הרגולציה השונים.

עד לסוף חודש מרץ 2025 כל בעלי הדירות צפויים לפנות את המקרקעין, ולמסור חזקה לחברת "ברגר טאוורס", כנגד קבלת ערבות חוק מכר משודרגת וערבות שכירות בהתאם להסכם מולם. החברה שואפת להבטיח את הצלחת המעבר בצורה מסודרת ונוחה, תוך הקפדה על זכויות בעלי הדירות ומתן כלל התמורות אליהן היא

מסורת שירת הבקשות בירושלים מתעצמת:

מעל 200 בתי כנסת בכל רחבי ירושלים מתחברים לשירת הבקשות

בנוסף, 40 חוגים ללימוד שירת הבקשות והפיוט לילדים הוקמו בשכונות העיר • אירועי שירת הבקשות וחוגי הלימוד לילדים של מקורות השירה והפיוט, מצטרפים לשורה ארוכה של פעילויות ענפה של סגן ומ"מ ר"ע הרב צביקה כהן לאורך כל השנה



היא חלק בלתי נפרד מהמורשת של השירה והפיוט של בני עדות המזרח. דווקא בימים אלו, כשעם ישראל זקוק לישועה גדולה, שירת הבקשות מקבלת משמעות מיוחדת. תפילות שבזכות הבל פיהם של תינוקות של בית רבן, נזכה לישועה שלמה".

"מה נפלא הוא המראה", מסכם הרב כהן, "לראות בלילות שבת קודש את ההמונים נוהרים אל בתי הכנסת של הקהילות השונות בירושלים. זכות גדולה זכתה ירושלים, שמורשת המזרח עולה ומתפתחת בתוכה, בכל הקהילות ברחבי העיר. השנה, כאשר עם ישראל זקוק יותר מתמיד לישועה גדולה, יעלו הבקשות לשמים ויפעלו לישועת עם ישראל, כמו שעשו אבותינו בכל פעם שהיו בצרה".

אירועי שירת הבקשות וחוגי הלימוד לילדים של מקורות השירה והפיוט, מצטרפים לשורה ארוכה של פעילויות ענפה של סגן ומ"מ ראש העיר הרב צביקה כהן לאורך כל השנה.

ממשיכה להתחדש ולהתפתח בירושלים. גדולי הפייטנים מופיעים בבתי הכנסת ברחבי העיר, מעבירים את המסורת העתיקה ומלמדים את הניגונים המסורתיים. בלילות השבת של החורף, מתמלאים בתי הכנסת במתפללים רבים המצטרפים לשירת הבקשות, כשקולות השירה והתפילה בוקעים מכל פינה בעיר.

כחלק בלתי נפרד מהמסורת, ממשיכים להתקיים חוגי אבות ובנים בקהילות הקודש ברחבי ירושלים. החוגים, המתקיימים מפסגת זאב בצפון ועד גילה בדרום, מקריית מנחם במערב ועד רמת שלמה במזרח, מהווים גשר בין-דורי להעברת המסורת. בחוגים אלה לומדים הילדים יחד עם הוריהם את יסודות השירה והפיוט, מעמיקים בפירושי המילים ולומדים את המנגינות המסורתיות של קהילות הקודש השונות. סגן ומ"מ ראש העיר הרב צביקה כהן, מתרגש לראות את התפתחות המסורת: "העברת המסורת מדור לדור

אלי כהן

מסורת שירת הבקשות בירושלים ממשיכה להתעצם ולהתרחב, כאשר השנה, בפעם הרביעית, למעלה מ-200 בתי כנסת ברחבי העיר מקיימים את המנהג העתיק. ביוזמת סגן ומ"מ ראש העיר הרב צביקה כהן, המסורת המפוארת מתקיימת בכל רחבי העיר - מצפון ועד דרום, ממזרח ועד מערב, ומאחדת תחתיה את כל גוויי הקשת של החברה הירושלמית.

השנה, מקבלת שירת הבקשות משמעות מיוחדת, כאשר לאור המצב הביטחוני, הבקשות מוקדשות לרפואת הפצועים, להצלחת חיילי צה"ל ולשובם בשלום של החטופים. בתי הכנסת של כל החוגים והעדות - חרדים, דתיים ומסורתיים - מתאחדים בשירת הבקשות המסורתית, ומרימים קול תפילה משותף.

המסורת המפוארת של שירת הבקשות, שיסודותיה בהררי קודש,

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| משרדים ראשיים: דרך בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106 טל: 03-5796643 פקס: 03-5796645 Office@kav-itonut.co.il | מחלקת מכירות: חזקי פרקש לוח מזל וברכה: שרית אסרף מזכירת לוח: רחל הורביץ גרפיקה: הדס יאנג צלמי מערכת: עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ הדפסה: גרופרינט בע"מ | מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר עורך ראשי: ינון פלח רכז מערכת: שי קאהן כתבים ומשתתפים: אבי גרינצייג, ארי טננבוים, שניאור ובר, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן | קו עיתונות רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי בעיות הפצה? טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645 לפרסום בלוח מזל וברכה 03-6162228 לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

קול העיר **השבוע** בירושלים | **השבוע** באלעד | **השבוע** בפתח תקוה | **השבוע** בחולון בתים | **השבוע** ברחובות | **השבוע** בבית שמש | **השבוע** ארצי | **כל ישראל** | **כל הזמן** | **מזל וברכה** | **לוח הארצי**



הגב שלך.
המומחיות שלנו.

פתרונות נוחים לבית היהודי

הקולקציה החדשה של ד"ר גב עכשיו בחנויות ובאתר

חדש!

מיטת בראשית

מיטה יהודית הכוללת 2 מזרנים איכותיים היושבים על 2 בסיסים נפרדים כך שניתן להפריד אותם לחלוטין אחד מהשני. המיטה כוללת מערכת קפיצים מבודדים, שכבת ויסקו אלסטי, 2 ארגזי מצעים וראש מיטה מרופד ומעוצב, למראה מרשים בחדר השינה.



מוציא



מיטות אירוח

פריטי ריהוט רב תכליתיים המציעים פונקציונאליות, מושלם לכל מי שאוהב לארח וזקוק לפתרון שינה זמין, נוח ומשתלם.

החל מ-1,990 ₪



פתרונות אירוח

פתרון לינה נוח שחוסך במקום: מזרנים מתקפלים שתופסים מעט מקום במצב סגור ומציעים נוחות מושלמת לאלה הישנים עליהם.

החל מ-499 ₪



כורסאות הנקה

קולקציית כורסאות נוחות, רכות ומתנדנדות, אידיאליות עבור אימהות הודות למנגנון הגלייד המציע נדנד חלק ומרגיע, לאם ולתינוק.

החל מ-1,990 ₪



מיטות יהודיות

מיטה יהודית בעלת 2 מזרנים שניתן להפריד, כוללת ויסקו אלסטי, קפיצי פוקט, ראשי מיטה מעוצבים ושני ארגזי מצעים נפרדים.

החל מ-6,990 ₪



מועדון ההטבות
המוביל בישראל
להלבשת הבית



עסקים וחברות
b2b@dr-gav.co.il



קו-הגב
מוקד המומחים של
ד"ר גב
03-9533119



בווטסאפ
052-5185301



באתר
dr-gav.co.il



רשת חנויות
בפריסה ארצית



זמינים עבורכם במספר דרכים נוחות

בתוקף עד 31/12/24 או עד גמר המלאי, המחיר למיטה יהודית מתייחס ל-160x200, לא כולל הרכבה והובלה, המחיר לחברי מועדון ומצטרפים חדשים בלבד. התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח.

"יש לשמור על צביונה המיוחד של העיר ירושלים"

ביוזמת יו"ר 'התנועה למען ירושלים ותושביה' הרב חיים מילר, תנציח עיריית ירושלים את שמו של יו"ר מרכז אגו"י הרב מנחם פרוש זצ"ל, על גשר ענק ומרכזי בעיר, שיוכל לשכונות רמות • נציגי אגודת ישראל בעיריית ירושלים עדכנו את חברי המזכירות על הפעילות למען הציבור ב-8 חודשים שחלפו מאז כינון הקואליציה • יו"ר מרכז אגודת ישראל ירושלים העלה את כאבם של תושבי אזור שוק מחנה יהודה על שינוי צביון השכונות מסביב



גשר ענק על שמו. הרב מנחם פרוש ז"ל

גינזבורג, הרב יוסף דייטש, הרב שלמה דייטש, הרב בנימין הקר, הרב יוחנן ויצמן, הרב אברהם זולדן, יו"ר 'התנועה למען ירושלים ותושביה' הרב חיים מילר, הרב מאיר פרוש, הרב יעקב פשקוס, הרב אלעזר קנופף, הרב פנחס רוטנברג, הרב דוד נחמן רוטנר, הרב אליקים שטארק, הרב יוסף שטרן. עוד השתתפו הרב יעקב הלפרין, הרב יהודה הרשלר, הרב אברהם טוקצינסקי, הרב ישראל פרנקל, הרב שמואל קרמרסקי, הרב אשר רוזנבך.

הרב חיים מילר, הודה על כינוס המזכירות וציין כי יש לטעמו לקיים ישיבות מזכירות לעיתים תכופות יותר. עוד ביקש כי תהליך הפקת הלקחים מהבחירות יתקיים כעת ויתוקנו הדברים הנדרשים במהלך הקדנציה. בדבריו שב וביקש מחברי הסיעה כי יביאו לידיעת הציבור את הפעילות והעשייה. הרב פרוש הודה להרב מילר על חלקו בכך שאביו, הרב מנחם פרוש זצ"ל, יונצח בקרוב בגשר מרכזי בעיר סמוך לרמות.

הרב פרוש שיתף את חברי המזכירות על הכאב של רבני העיר ותושבי האזור של שוק מחנה יהודה על הפריצות שהתפתחה שם בתקופה האחרונה. עוד העלה הרב פרוש את נושא הבנייה לגובה: "בוושינגטון, עיר הבירה של ארצות הברית, אסור לבנות מעל 8 קומות. לעיר בירה אמור להיות צביון מיוחד, מה תפחת זכותה של ירושלים עיר הקודש מווישינגטון להבדיל? הגבול כבר נפרץ, אבל חייבים לדעת לשים לזה קווים אדומים. לשמר את הצביון של ירושלים".

בדיון השתתפו חברי המזכירות וממלאי מקומם, הרב שלמה בוקשפן, הרב שמעון בלוי, הרב יצחק ברטלר, הרב יצחק מאיר ברים, הרב אברהם גוטסמן, הרב שלמה

לציבור החסידי, ועוד שלל פעילויות חשובות לטובת הציבור.

הרב ברים ציין כהישג משמעותי בהסכם הקואליציוני את העבודה שמתוך 11 חברי ועדת תכנון ובניה, 3 חברים בפועל הם מסייעת אגודת ישראל, זאת בזמן שיש בסך הכל 31 חברי מועצה, כך שההשפעה של הסיעה בוועדה החשובה הזו היא חסרת תקדים והדבר מאפשר לסייע רבות לציבור.

חבר המועצה הרב יוחנן ויצמן הצטרף לדבריו של הרב ברים בעניין ההישג בוועדת תכנון ובניה ושיבח את שיתוף הפעולה בין חברי הסיעה לקראת דיוני הוועדה. עוד העלה את המצוקה במצב הרוחני של העיר ירושלים והמאבקים מול הנציגים החילוניים במועצה. בדבריו הדגיש את הצורך לתת תשומת לב יתירה לבנייה לציבור החרדי בירושלים.

הרב ויצמן שיבח את הרב ברים על פארק בין הזמנים שהוקם על טהרת הקודש וציין שמדובר בתקדים דרמטי וחיובי למען ציבור יראי ה'. בסיום דבריו העלה את המענה של חברי הסיעה לפניות ציבור והעריך כי בלשכתו מטפלים בכמאה פניות ביום. יו"ר 'התנועה למען ירושלים ותושביה',

אליהו

מזכירות אגודת ישראל ירושלים התכנסה ביום שני השבוע במשרדים הראשיים ברחוב פרס 2 בירושלים, כשעל סדר היום עדכון מנציגי אגודת ישראל בעיריית ירושלים לאחר 8 חודשים מכינון הקואליציה, דיון על סוגיות העומדות על הפרק ביחס לעיר ירושלים וקדושתה, ונושאים נוספים.

בפתח הדיון הודיע יו"ר מרכז אגודת ישראל ירושלים, השר הרב מאיר פרוש, על מינוי לחבר מן המניין במזכירות את סגן ראש העיר ירושלים הרב יצחק מאיר ברים.

הרב ברים, כראש הרשימה, פתח את החלק של העדכון מנציגי אגודת ישראל בעיריית ירושלים לאחר 8 חודשים מכינון הקואליציה, ופירט כי הנושא הראשון בו טיפל לאחר חתימת ההסכם הקואליציוני היה פעילות לבחורי הישיבות במהלך חודש ניסן.

עוד עדכן הרב ברים על מיום נאמני הקהל אותו הקים זמן קצר לאחר שנכנס לתפקיד, העבודה המשותפת שלו עם חברי המועצה הרב יוחנן ויצמן והרב מיכל הלברשטאם על פיתוח התשתיות בשכונות החרדיות, פעילות בין הזמנים בחודש אב על טהרת הקודש



www.jerusalem.muni.il

קול קורא להגשת מועמדים/ות לקבלת עיטור "ראש העיר להתנדבות" לשנת תשפ"ה-2025

ראש העיר ירושלים, משה ליאון
ועוד, שופט בדימוס, מבקר המדינה לשעבר, יוסף שפירא, יו"ר ועדת עיטור "ראש העיר להתנדבות" פונים לציבור הרחב להציע מועמדים/ות לקבלת עיטור "ראש העיר להתנדבות" לשנת תשפ"ה-2025

עיטור "ראש העיר להתנדבות" יינתן לארגונים ואישים, אשר מעלים על נס את ערך ההתנדבות והתרומה לאחר ולקהילה, אשר פעלו ללא לאות במטרה לעזור, לפתח ולחזק את הרוח הירושלמית.

העיטור יוענק לארגונים שהינם תאגיד רשום (עמותה, חברה לתועלת הציבור, חברה בע"מ או שותפות) אשר מקדמים מיזמים בעלי ערך חברתי שחרטו על דיגלם נתינה לאחר, מעורבות חברתית, עזרה לזולת ו/או צדקה וחסד ומפעילים מתנדבים כחלק מרכזי בעשייתם, ואשר פועלים בעיר לפחות בשנתיים שקדמו להגשת הבקשה.

בנוסף, העיטור יוענק לאישים אשר פעילותם הציבורית הייתה בירושלים, עשו בתוכה ו/או פעלו למענה, ותרומתם לירושלים היא ממושכת וסגולית והקרינו מעשייתם על העיר, ואשר מקדמים מיזמים בעלי ערך חברתי שחרטו על דיגלם נתינה לאחר, מעורבות חברתית, עזרה לזולת ו/או צדקה וחסד ופועלים בעיר לפחות בחמש השנים שקדמו להגשת הבקשה.

הוועדה רשאית להעניק את התואר גם על תרומה בתחומים ייחודיים נוספים. פרטים נוספים והבהרות ניתן יהיה לקבל אצל גב' אור בזגלו, מזכירת הוועדה, בטל' 02-6297367.

את ההמלצות להענקת העיטור ניתן להגיש באמצעות טופס מקוון העירייה: www.jerusalem.muni.il, החל מיום שישי, כ"ח בחשוון תשפ"ה 29.11.2024 ועד יום חמישי, כ"ה בכסלו תשפ"ה 26.12.2024 בשעה 12:00. המלצות אשר לא תוגשנה בשלמותן ו/או לאחר המועד כאמור, לא תובאנה לדיון.

יוסף שפירא
יו"ר הוועדה, שופט בדימוס ומבקר המדינה לשעבר

משה ליאון
ראש העיר ירושלים



www.jerusalem.muni.il

קול קורא להגשת מועמדים/ות לקבלת עיטור "יקיר/ת ירושלים" לשנת תשפ"ה - 2025

ראש העיר ירושלים, משה ליאון
ונושיא בית המשפט המחוזי בירושלים בדימוס, השופט דוד חשין, יו"ר ועדת "יקיר/ת ירושלים" פונים לציבור הרחב להציע מועמדים/ות לקבלת עיטור "יקיר/ת ירושלים" לשנת תשפ"ה-2025.

עיטור "יקיר/ת ירושלים" יינתן לתושבי/ות העיר ירושלים, שעיקר פעילותם/ן הציבורית הייתה בעיר ירושלים ו/או פעלו למענה, וגילם/ן לפחות 65 שנה.

העיטור יוענק למי שתרומתם/ן לירושלים היא ממושכת וסגולית ואשר הקרינו והשפיעו על העיר בתחומים הבאים:

- חינוך • תרבות • ביטחון • פעילות ציבורית
- קירוב לבבות וסובלנות • התנדבות צדקה וחסד • מחקר ואקדמיה
- פיתוח תעשייה • בינוי ופיתוח תשתיות • דת ומורשת ישראל

הוועדה רשאית להעניק את התואר גם על תרומה בתחומים ייחודיים נוספים. פרטים נוספים והבהרות ניתן יהיה לקבל אצל גב' אור בזגלו, מזכירת הוועדה, בטל' 02-6297367.

את ההמלצות להענקת העיטור ניתן להגיש באמצעות טופס מקוון באתר העירייה: www.jerusalem.muni.il, החל מיום חמישי, כ' בחשוון תשפ"ה 21.11.24 ועד יום חמישי, כ"ה בכסלו תשפ"ה 26.12.24, בשעה 12:00. המלצות אשר לא תוגשנה בשלמותן ו/או לאחר המועד כאמור, לא תובאנה לדיון.

דוד חשין
יו"ר הוועדה
נושיא בית המשפט המחוזי בירושלים בדימוס

משה ליאון
ראש העיר ירושלים



דקוועמיהי

בלעדי ללקוחות כללית מושלם פלטינום משקפי ראייה רק ב-120 ₪ מגיל 18 ומעלה

מאות דגמים לבחירתכם בחנויות כללית אופטיק בירושלים

| | | |
|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| אופטיקה עינית ישעיהו 2 | אופטיקה מני צביה ויצחק 5 | אופטיקה אלבז בר אילן 23 |
| אופטיקה 280 נחום 10 | אופטיקה 280 כנפי נשרים 66 | אופטיקה עינית שמגר 16 |
| עיניים - דר' לוינגר יפו 216 | אופטיקה הראל כנפי נשרים 24 | |

הבריאות שלכם במקום הראשון, בטוח זה כללית



איתכם בכל מצב
clalit.co.il *2700

משקפי ראייה או עדשות מגע בשווי של עד 600 ₪, במידה ושווי הקניה מעל 600 ₪ תינתן הנחה של 480 ₪ | הזכאות אחת לשנתיים | בכפוף לתקנון כללית מושלם ופלטינום

מבצעי חנוכה מדליקים!
20-50% הנחה

ביד נוי

הלבשה לכל המשפחה



עברנו!!!
התחדשנו!
השתדרגנו!

קבלנו בגדי נשים ונעורות במבחר גדול לשבת ויום חול

משכננו החדש

רחוב חזקיהו שבתאי 14 סמוך לתחנה

ביד נוי

הלבשה לכל המשפחה

02-586-7830

חזקיהו שבתאי 14 רמות ירושלים

בוקר 10:30-13:30 אחה"צ 16:00-22:00 יום ו' 10:00-12:00

הממשלה תשקיע 10 מיליון שקל נוספים באנרגיה מקיימת בעיר

10 מיליון שקל יוקצו על ידי משרד האנרגיה והתשתיות, משרד ירושלים ומסורת ישראל, משרד ראש הממשלה, משרד הנגב, הגליל והחוסן הלאומי ומשרד הרווחה, להמשך פריסת עמדות טעינה לכלי רכב חשמליים בעיר, קידום מיזמים של התייעלות באנרגיה ומתן מענה למשקי בית מעוטי יכולת



שקעי טעינה מהירים (צילום: ארנון בוסאני)

אלי כהן

מלש"ח, מתוכם תקציב ממשלתי בגובה של כ-55 מלש"ח.

בשנת 2024, ניתן דגש להכנת תוכנית אב אסטרטגית לעיר, וכן לתכנון והקמה של מתקני אגירת אנרגיה, שיכולים לשמש את העירייה לצרכי ביטחון באנרגיה. כך למשל, הוקם מתקן אגירה במרכז התחזוקה העירוני בגבעת שאול, שייתן מענה תפעולי בעתות חירום עם מערכת כוללת של 1.2 מגה וואט. כמו כן, בשנה החולפת נפרסו כ-200 שקעי טעינה בכ-22 אתרים ברחבי העיר, על מנת לסייע במעבר לכלי רכב חשמליים בירושלים.

שר האנרגיה והתשתיות, אלי כהן: "אנו משקיעים בירושלים, משפרים את איכות החיים של התושבים, ומשדרגים את עיר הבירה. אנו מקדמים פרויקטים שיאפשרו לתושבי העיר לצרוך אנרגיה בחירום ולחסוך בהוצאות האנרגיה, מקימים עמדות טעינה נוספות לבעלי הרכבים החשמליים, ומביאים לפיתוח התשתיות. נמשיך לפעול למען בירתנו הנצחית ירושלים."

שר ירושלים ומסורת ישראל, מאיר פרוש: "אני מברך על שיתוף הפעולה עם ידידיי השר אלי כהן וראש העיר משה ליאון שממשיך להביא תרומה ושגשוג לירושלים, והפעם בתחום האנרגיה - גם בה ירושלים תמשיך להוביל. הפרויקט ייתן הפעם דגש גם על סיוע למעוטי יכולת, בכדי שכל תושב ירושלים יקבל חשמל ויוכל לחמם את ביתו בחורף ולדאוג לרווחת משפחתו."

שר הנגב, הגליל והחוסן הלאומי יצחק וסרלאוף: "חיזוק העיר ירושלים בירתה של מדינת ישראל חשוב מאין כמותו. אני מודה למשרדים ולשרים השותפים למהלך זה לחיזוק העיר ירושלים."

מנכ"ל משרד רה"מ, יוסי שלי: "קידום חיזוק בירת ישראל חשוב מאין כמוהו. ההשקעה באנרגיה מקיימת בירושלים תשפר את איכות חייהם של התושבים, תיעל אנרגיה ותחסוך שימוש בחשמל. ירושלים של זהב, ושל אנרגיה ושל אור."

ראש העיר ירושלים, משה ליאון: "העיר ירושלים חווה מהפך אנרגטי משמעותי. תוכנית האב לאנרגיה, המקודמת בשיתוף פעולה יחד עם משרדי הממשלה השונים, תסייע לשפר את איכות האוויר בעיר, ותספק פתרונות אנרגיה נקייה למשקי בית רבים וכן למבני ציבור בעיר. מדובר בצעד משמעותי נוסף לקראת עתיד בר קיימא לעיר הקודש."

מביאים אנרגיה לירושלים - משרד האנרגיה והתשתיות, יחד עם משרד ירושלים ומסורת ישראל, משרד ראש הממשלה, משרד הנגב, הגליל והחוסן הלאומי ומשרד הרווחה, ממשיכים לקדם הקמה של מיזמי אנרגיה מקיימת בעיר ירושלים בתוכנית הוליסטית ורב שנתית.

בשנה הקרובה, יעניקו משרדי הממשלה תקציב בסך כ-10 מיליון ש"ח נוספים לקידום אנרגיה מקיימת בעיר, אשר ישמשו להצאת פריסת עמדות טעינה לכלי רכב חשמליים, להקמת הצללות משולבות עם ייצור אנרגיה סולארית, וכן מיזמים להתייעלות באנרגיה, כגון החלפת מערכות חימום וקירור ישנות במערכות חדשות והסכנויות באנרגיה. בנוסף, יוקם מרכז חדשני לייצור ואגירת חשמל סולארי, שיבטיח אספקת חשמל יציבה לשירותים חיוניים בעיר, גם בעת חירום, ויצמצם את התלות ברשת החשמל.

לראשונה בישראל, יוקצה תקציב ייעודי לגיבוש תכנית להתמודדות עם תופעת ה"עוני באנרגיה", המתייחסת לקושי של משקי בית לעמוד בתשלום הוצאות החשמל הנדרשות למילוי צרכי האנרגיה הבסיסיים, כתוצאה מקשיים כלכליים. תופעה זו מתבטאת, בין היתר, בויתור על חימום או קירור הבית כתוצאה מהקושי הכלכלי, או מגישה מוגבלת או לא שוויונית למקורות בטיחותיים או יעילים יותר.

כזכור, החלטת הממשלה 1515 בנושא "תכנית אסטרטגית לאנרגיה בירושלים", הבליטה לראשונה את החשיבות בקידום המעבר לאנרגיה מקיימת ונקייה, לרבות טיפול בתשתיות האנרגיה וחיזוק החוסן באנרגיה ברשות המקומית הגדולה בישראל. במסגרת ההחלטה, קידמה עיריית ירושלים, באמצעות חברת 'עדן' - החברה הכלכלית לפיתוח עירוני, ובתמיכת משרדי הממשלה, תכנית אב לאנרגיה ראשונה מסוגה, לצד מגוון רחב של פעולות למעבר לאנרגיה מקיימת בשטחי הרשות באנרגיה, דרך מעבר לתחבורה חשמלית, ועד פריסת אמצעי הצללה במרחב הציבורי שעל גביהן יוצבו מערכות סולאריות. אלו יאפשרו שימוש וניצול מיטבי של שטחי ציבור ליצירת צל וייצור אנרגיה מתחדשת. פרויקטים אלו הינם בהיקף כולל של כ-85



בנינה יקצורו

חדש בדיסקונט!



stocktalk

צ'אט בוט מבוסס בינה מלאכותית
שמסייע בהחלטות השקעה במניות:

דירוג והמלצה | ניתוח | הסבר
על מניות | טכני | מושגים

ככה משקיעים היום!

דיסקונט

רוצים אותך יותר



לפרטים
סרקו

הצ'אט בוט הוא פיתוח של חברת Bridgewise חברה חיצונית לבנק בעלת רישיון ייעוץ השקעות מרשות ני"ע והשימוש בו כפוף לתנאי השימוש של החברה והבנק * אין באמור משום ייעוץ השקעות, הצעה או הזמנה להשקיע בני"ע או במכשירים פיננסיים או משום התחייבות הבנק להשגת תשואות או רווחים * כפוף למפורט באתר הבנק

תעודת הוקרה למתנדבי זק"א ת"א בגין שמירתם על קדושת הנרצחים הי"ד

בטקס מרגש העניק מנכ"ל המשרד לשירותי דת, הרב יהודה אבידן, תעודת הוקרה מיוחדת למתנדבי זק"א ת"א על פעילותם המסורה והמקצועית בחודשי המלחמה | הרב צבי חסיד, מנכ"ל הארגון: "המתנדבים עמלו בכבוד ראש ובאחריות עצומה לשמירה על כבודם של הנרצחים הי"ד" | בין היתר פעלו מתנדבי הארגון במחנה הזיהוי 'שורה' וביישובי הדרום, כשהם עוסקים במלאכת הקודש של זיהוי והבאת הנפטרים לקבר ישראל | תעודת ההוקרה ציינה את תרומתם הייחודית בשמירה על ערכי הכבוד והאנושיות בשעה קשה ומורכבת לעם ישראל



המתמשך והתמיכה לאורך כל הדרך. "מתוך תקווה שלא יזדקקו לנו, אנו ממשיכים בשגרת מלאכת הקודש היומיומית של זק"א ת"א במסירות ובנאמנות, בכל זירה או אירוע טראגי שבו נזקקים לנו - מתוך ידיעה שאנו פועלים במלאכת שמיים, מלאכת הקודש למען כבודם של הנפטרים ובני משפחותיהם."

"משפחות רבות זכו להביא את יקיריהם לקבר ישראל בזכות פעילות המתנדבים", מדגיש הרב צבי חסיד. "אנו רואים בכך זכות גדולה, ויחד עם זאת אחריות כבדה. כל מתנדב בארגון פועל מתוך תחושת שליחות עמוקה ומבין את גודל השעה". בדבריו בטקס, הודה הרב חסיד למנכ"ל המשרד לשירותי דת על שיתוף הפעולה

של ממש. הם פעלו בכבוד ראש ובאחריות עצומה לשמירה על כבודם של הנפטרים והבאת הנרצחים הי"ד לקבר ישראל לפי כל דרישות ההלכה ומסורת ישראל".

צוותי המתנדבים של זק"א ת"א פעלו ברחבי הדרום ובגבולות הצפון לאורך כל השנה האחרונה, במחנה 'שורה' וביישובי העוטף, כשהם מקדישים לילות כימים למען הבאתם של הנרצחים הי"ד לקבר ישראל. "המתנדבים נטשו את עיסוקיהם ומשפחותיהם למשך שבועות ארוכים", סיפר המנכ"ל, הרב צבי חסיד, "הכל מתוך הבנת גודל השעה וחשיבות השליחות הקדושה המוטלת עלינו".

ר' יחיאל גולדמן, קצין המבצעים בזק"א ת"א, שיתף את הנוכחים בעבודתם הצוותים: "בכל יום נדרשנו להתמודד עם מראות קשים מנשוא. אך המתנדבים פעלו במסירות ובמקצועיות, תוך שמירה על כבוד המת בכל המצבים המורכבים".

במעמד המרגש נכחו גם המשנה למנכ"ל הרב יהודה עובידי, ראש אגף בכיר במשרד מר צוריאל פורת, ומראשי זק"א ת"א: הקמב"צ ר' יחיאל גולדמן, מב"ס ב"ב ר' יעקב שילר, ר"צ אור יהודה ר' שלמה פז ור' אברהם כץ הי"ו.

יחיאל חן

במעמד שהתקיים השבוע בלשכת מנכ"ל המשרד לשירותי דת, הרב יהודה אבידן, הוענקה תעודת הוקרה למתנדבי ארגון זק"א ת"א על פעילותם המסורה והמקצועית מאז פרוץ מלחמת 'חרבות ברזל'.

בתעודת ההוקרה המיוחדת ציין המשרד לשירותי דת את פועלם של המתנדבים ככבודם וזכרם של הקדושים הי"ד. "תרומתכם הייחודית במלאכת הקודש שימרה את ערכי הכבוד והאנושיות בשעה קשה ומורכבת לעם ישראל. הרגישות שגיליתם והמקצועיות שהפגנתם הם עדות לגדלות רוח ולשליחות שנטלתם על עצמכם", נכתב בתעודה.

מאז פרוץ המלחמה פעלו מתנדבי זק"א ת"א בשליחות הקודש בכל אתגר שעמד לפניהם, בכל מוקד שבו נזקקו לידם המקצועית והערכית. הרב צבי חסיד, מנכ"ל הארגון, תיאר לנוכחים במעמד שהתקיים השבוע, את היקף הפעילות המורכבת: "חודשים ארוכים עבדו המתנדבים ללא הפסקה. מתוכם, היו מתנדבים רבים של זק"א ת"א ששהו משך שבועות ארוכים במחנה הזיהוי הצבאי 'שורה', תוך מסירות נפש

רוצים קיר טיפוס משלכם!?

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד- למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עירויות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים



360climbing
החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים
אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה

תפארת
כל אהיה יחזי

טלי אברהמי
מגישה:

חנוקה?

ספונשל חנוכה

במיוחד בשבילי!!!

בואי, למלא את הלב שלך
בעוצמה בגבורה ובשמחה



כי הכוחות שבך קודש הם!!!

המופע לנשים ובנות עם המירב והמיטב

בהנחיית: **יעל צין**

שני | כ"ט כסלו | 30.12 | 13:00

מאירות בגאולה מופע האורות



הרב הגאון
יגאל כהן

מופע קצב מלהיב עוצמתי ומרגש
בביצוע אמני האור פירומניה
במופע שיאיר לכם את הנשמה

- הרבנית והאמנית **לוי חדוה**
- יפוש ברכה**
- סטנדאפ מיכל לויטין**
- שירה לנישה**
- כליפא יעל**

בהנחיית: **מיכל ירושלמי**
ניהול מוזיקאלי ולהקה: יובל סטופל

חמישי | כ"ה כסלו | 26.12 | 21:00

SHAINDY PLOTZKER

שנדי פלוצקר מגיעה לישראל
עשרות אמניות במה בהנחיית: דניאל רנוב

חמישי | ב' טבת | 2.1 | 20:30

כרטיסים
אחרונים!

מופעי חנוכה בתפארת

בנייני האומה ירושלים

בגלאטיקט glatticket.co.il או במוקד תפארת 3206*

"אשריהם ואשרי יולדתם"

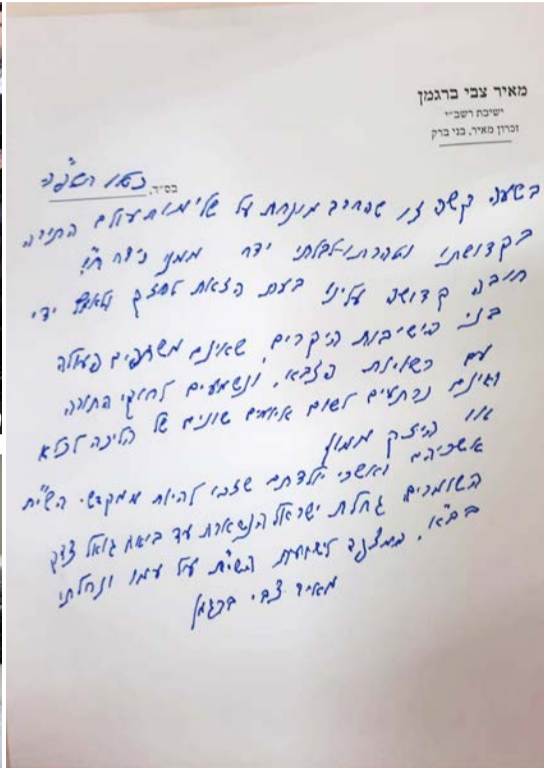
מכתב חיזוק ועידוד מיוחד עבור בני הישיבות ממרן ראש הישיבה הגאון רבי מאיר צבי ברגמן שליט"א בו הוא קורא לחזק את בני הישיבות "שאינם מתייצבים ברשויות הצבא. ואינם נרתעים לשום איומים שונים של הליכה לכלא או היזק ממון" • בניחום אבלים במעונו של הגר"מ צדקה אמר מרן הגרמ"צ ברגמן: "אני פשוט רוצה לחזק אתכם, להגיד לכם יישר כח, שאתם עושים מה שאתם יכולים לחזק את הבחורים מעדות המזרח"



מרן הגרמ"צ ברגמן בניחום אצל הגר"מ צדקה



מרן הגרמ"צ ברגמן בכתיבת המכתב



בתוך כך, בשבוע שעבר הגיע מרן הגרמ"צ ברגמן לניחום אבלים אצל הגר"מ צדקה ראש ישיבת פורת יוסף שישב שבעה על פטירת על אחיו הגאון ר' דוד זצ"ל רבה של פרדס חנה - כרכור. במהלך הניחום ביקש מרן ראש הישיבה שליט"א להודות לראש ישיבת פורת יוסף שליט"א על פועלו ועמידתו האיתנה בעניין גיוס בני הישיבות ובפרט לחיזוק הבחורים בני עדות המזרח בני עדות המזרח. מרן שליט"א: "אני פשוט רוצה לחזק אתכם, להגיד לכם יישר כח, שאתם עושים מה שאתם יכולים לחזק את הבחורים מעדות המזרח. אשריכם שאתם עושים את זה. ואני פשוט רוצה להביע את שמחתי מצד אחד, ומצד שני העוגמת נפש".

"אבל אני יודע שאתם עושים בשביל אחינו הספרדים שח"ו לא היה להם שייכות לכל העניינים, שח"ו שלא יהיה להם קשר עם הצבא. אני יודע שאתם לא צריכים חיזוק אבל אשריכם שאתם עושים את זה. הקב"ה יעזור לכם שתזכו להרבות מצוות ותורה בישראל. אשריכם וטוב לכם".

אריה שוורץ | צילום: דוד ארזני

על רקע הקשיים עימם מתמודדים בני הישיבות לשליחת צווי הגיוס המשבר סביב חוק הגיוס והניסיונות לגיבוש נוסח מוסכם במקביל, כשכלל זה מצטרפים, לבקשת אחד מגדולי ראשי הישיבות הוציא מרן ראש הישיבה הגאון רבי מאיר צבי ברגמן בו הוא קורא לחזק את בני הישיבות שאינם מתייצבים בלשכות הגיוס.

במכתב שנכתב בכת"י כותב מרן ראש הישיבה שליט"א: "בשעה קשה זו שהחריב מונחת על שלימות עולם התורה בקדושתו וטהרתו - לבלתי ידח ממנו נידח ח"ו".

"חובה קדושה עלינו בעת הזאת לחזק ולאמץ ידי בני הישיבות היקרים, שאינם מתייצבים ברשויות הצבא. ונשמעים אך ורק לחוקי התורה. ואינם נרתעים לשום איומים שונים של הליכה לכלא או היזק ממון".

"אשריהם ואשרי יולדתם שזכו להיות ממקדשי השי"ת, השומרים גחלת ישראל הנשארת עד ביאגו"צ בב"א. המצפה לישועת ה' על עמו ונחלתו".

ממוצע השכר של עובד חרדי בהייטק - נמוך משמעותית מעמיתו במגזר הכללי

בסיור מקצועי שנערך בקמפוס קמא טק בבני ברק, התוודע שר העבודה יואב בן צור לנתוני דוח ההייטק השנתי החושף תמונת מצב מטרידה | במקביל, הצלחה יוצאת דופן של שילוב נשים חרדיות בתעשיית ההייטק • מייסד קמא טק, הרב משה פרידמן: בכוונת הארגון להרחיב את תכנית ההכשרה בתחומי הבינה המלאכותית ופיתוח השבבים



שר העבודה יואב בן צור ומנכ"ל משרדו עם מייסד קמא טק הרב פרידמן

את הסיור המקצועי חתם הרב משה פרידמן, מנכ"ל קמא טק בהצגת התוכנית לעתיד: "אנחנו מרחיבים את ההכשרות למסלולים נוספים, עשינו פילוט קטן להכשיר נשים חרדיות לתחומי העתיד, כולל בינה מלאכותית ופיתוח שבבים. הניסוי הצליח מאוד ב"ה ובכוונתנו להרחיב את המסלולים הללו, המטרה שלנו היא לייצר כמה שיותר מסלולי הכשרה איכותיים, בתחומים המתקדמים והמבוקשים ביותר, ולהגדיל בעז"ה את מספר המשתלבות בתעשייה. כל אחת שמשלימה אצלנו את תהליך ההשמה - יודעת שזו רק ההתחלה: הצוות של קמא-טק מלווה אותה לאורך כל הדרך, במעטפת מלאה, כדי לסייע לה בהתקדמות המקצועית תוך שמירה על כל המעטפת הרוחנית בסיעתא דשמיא".

בעד עצמה - אני מוצף בפניות מראשי צוותים בחברה שמבקשים 'תביא לנו עוד כאלה עובדות מוכשרות' - משום שהעשייה שלהן מדברת בעד עצמה".

החברה המפעילה סניפים ברחבי העולם, רואה בשילוב הנשים החרדיות שיתוף פעולה אסטרטגי ארוך טווח. "ככל שאנו גדלים, אנחנו מעוניינים להעמיק את השותפות עם קמא טק", הדגיש המנכ"ל. "האינטראקציה מצוינת, וההשתלבות עובדת בצורה חלקה להפליא".

שר העבודה הרב יואב בן צור הביע התרשמות עמוקה מההישגים, וציין כי אכן, "המשובים שאנחנו מקבלים מהתעשייה על העובדות החרדיות מחממים את הלב. הן מפגינות מוסר עבודה גבוה, כישרון יוצא דופן, ומנצלות את שעות העבודה בצורה מיטבית. השאיפה היא שכל אחת מהן תגיע למקומות הטובים ביותר בתעשייה".

מנכ"ל משרד העבודה, ישראל אוזן, הדגיש את חשיבות המיזם ברמה הלאומית: "ההישגים המקצועיים וההצלחה בהשמה של קמא טק מרשימים ביותר. זהו מודל שמוכיח כי שילוב נכון של המגזר החרדי בתעשיית ההייטק הוא לא רק אפשרי, אלא חיוני למשק הישראלי".

הגדולות והמובילות, בהם יש שכר גבוה ותנאים מצויינים, וזה מה שפותח את הדרך גם לקבוצות נוספות".

פרידמן הדגיש את ההיבט הערכי של התוכנית: "אנחנו לא מסתפקים רק בהכשרה טכנולוגית. אצלנו בקמא טק מלווים כל בוגרת בתהליך ההשתלבות בתעשייה, כדי שתגיע הכי מוכנה שאפשר. הן מהבחינה הרוחנית והן מהבחינה המקצועית, והכל בהכוונתם של גדולי ישראל ובקשר מתמיד עם מנהלי הסמינרים, כל בוגרת שאנחנו מכשירים ומשימים בתנאים רוחניים וגשמיים טובים - אנחנו יודעים שמילאנו את שליחותנו בכך שאנו מאפשרים לה לבנות בית של תורה עם פרנסה בכבוד".

בסיור המקצועי נכחו גם מנהלי חברות הייטק מובילות, אחד המנהלים שיתף בפתחות על המסע שעברה החברה בהעסקת הנשים החרדיות וסיפר, כי "מתוך כ-300 עובדים בחברה, שלושים מתוכם הן נשים חרדיות בוגרות קמא טק. כשהתחלנו את המהלך לפני שנתיים, הייתה בנו ספקנות טבעית. גייסנו שמונה נשים כפילוט", סיפר. "אבל כבר בפגישה הראשונה נדהמתי מהאיכות המקצועית, מהכישרון ומהראייה האסטרטגית שלהן. כיום, המציאות מדברת

יחיאל חן | בשיתוף קמאטק

בעולם ההייטק הישראלי, המצוינות והחדשנות הם שם המשחק. שילובן המוצלח של נשים חרדיות בחברות ההייטק המובילות, מלמד על מצוינותן ועל היכולת שלהן להשתלב היטב בענף, לספק את דרישות המעסיקים ובמקביל - להביא פרנסה מכובדת ביותר לביתן. בביקור שקיים שר העבודה הרב יואב בן צור בקמפוס קמא טק בבני ברק, נחשף השר, יחד עם מנכ"ל משרדו, הרב ישראל אוזן, למהפכת השילוב של הנשים החרדיות - שאותה מובילה קמא טק.

הרב משה פרידמן, מייסד קמא טק, הציג בפני השר תמונת מצב מורכבת: "דוח ההייטק השנתי מראה שיותר ויותר חרדים, בעיקר נשים חרדיות, פונות ללימודים וחיפוש עבודה בתחום ההייטק, אולם לצד זאת, ממוצע השכר של עובד חרדי בהייטק הוא נמוך משמעותית מזה של עמיתו מהמגזר הכללי. זה האתגר שלנו - לשנות את המציאות הזו מהיסוד". לדבריו, האסטרטגיה היא להתחיל מלמעלה: "אנחנו לוקחים את הבוגרות המצטיינות ומשלבים אותן בתפקידים הטובים ביותר בחברות



מעל

ומעבר

Brilliant & co.

כשהשירות רמה אחת מעל כולם
לא פלא שהכי הרבה
רוצים לעבור לבנק לאומי!



מנהלי הסניף
בנייד



מוקד
במוצ"ש



ערוץ ישיר
למנכ"ל



מוקד טלפוני
מ-6:30 עד 23:00

לאומי

לתיאום פגישה בסניף ולפרטים: *5522

*בקרב הבנקים הגדולים, על פי מדד מרקטסט אוקטובר 2024 לחווית לקוחות פרטיים בענף הבנקים.

הערכה: חתימה על עסקת חטופים תוך ימים בודדים

עדותו של נתניהו בביהמ"ש בוטלה ביום שלישי לאחר שהשופטים אישרו שמדובר ב"נסיבות חריגות" • המו"מ עם חמאס מתקדם לאחר שארגון הטרור התגמש בכמה מהסוגיות המהותיות • גם יו"ר הרשות אבו מאזן הוזעק לקהיר • ההערכה: חתימה על ההסכם, תוך ימים בודדים



שחרור החטופים אלמוג מאיר ג'אן ואנדריי קוזולוב (צילום: דובר צה"ל)

נתניהו עולה למטוס (צילום אילוסטרציה: לע"מ)

חיים ריין

בשעות אחר הצהריים של יום שלישי דווח בסוכנות הידיעות רויטרס שראש הממשלה בנימין נתניהו עושה את דרכו לקהיר כדי לקדם את עסקת החטופים. יום קודם לכן בסיום עדותו בביהמ"ש, ביקש נתניהו לבטל את יום העדות ביום שלישי בשל "נסיבות חריגות". לאחר שהשופטים עיינו בבקשה החליטו לוותר על העדות ביום שלישי. מאז ההחלטה על ביטול העדות נפוצו שמועות בישראל באשר לסיבות האפשריות. כאמור, רק בשעות הצהריים של יום שלישי דווח כי נתניהו טס לקהיר ע"מ לקדם עסקת חטופים. יחד עם זאת, כעבור זמן קצר דוברו של ראש הממשלה הכחיש את הדיווח ואמר כי "בניגוד לגלגל השמועות, נתניהו לא נמצא בקהיר".

שעה קלה לאחר הפרסום ברויטרס, הגיע דיווח נוסף ולפיו גם יו"ר הרשות הפלסטינית אבו מאזן הוזעק לקהיר, והאופטימיות בקרב משפחות החטופים גאתה, בתחושה שהפעם כך נדמה העסקה קרובה מתמיד.

כדי לקצר את לוחות הזמנים, בהנחה ועסקה תחתם בקרוב, שיגרה ישראל צוותים מיוחדים הכוללים אנשי מוסד, שב"כ ואמ"ן, על מנת להכין את הקרקע למימוש העסקה בטווח הזמן המידי.

במזרח התיכון כמו במזרח התיכון, שום דבר אינו סגור וחתום עד למועד הביצוע. בישראל יודעים שעד למועד החתימה ממש ועד לרגע שבו החטופים יחצו משטח עזה לשטח ישראל, א"א להיות בטוחים בשום דבר. גורם ישראלי הדגיש כי "בחמאס עלולים להעלות פתאום דרישות חדשות שלא נידונו במשא ומתן ואז להתחיל לנהל את הדיון מההתחלה. יש מקום לאופטימיות כי חמאס כבר גילה גמישות.

בחמאס יודעים ששעון החול אוזל וכי הצהרתו של הנשיא הנבחר דונלד טראמפ שכדאי לחמאס לדאוג שהחטופים יחזרו עד 20 בינואר איננה איום סתמי. זו הסיבה להתגמשות של חמאס מכמה מסוגיות הליבה שהעיבו עד כה על התקדמות במגעים.

עם זאת בחמאס מתעשים שהתושבים יורשו לחזור לצפון הרצועה.

גם במצרים דיווחו שיש התקדמות בין הצדדים. המתווכות בעסקה, קטאר ומצרים, אופטימיות באשר לסיכוייה של העסקה לצאת לפועל. עיקר המאמץ כעת הוא להגדיל את מספר החטופים בעסקה הנרקמת, חרף התנגדות חלק ממשפחות החטופים המתנגדות ל"עסקה חלקית".

ע"פ דיווחים במצרים, ביום שלישי האחרון העביר ארגון חמאס לישראל, באמצעות מתווכים מצריים, שמות של חטופים חיים. מה שמעיד על כוונת חמאס לקדם עסקה שתוביל להפסקת אש.

השאלה הגדולה שבינתיים אין עליה מענה היא שאלת ציר נצרים ופילדלפי. בישראל מתעקשים שלא לסגת משני המקומות הללו בשל חשיבותם האסטרטגית בהברחת אמצעי לחימה. במידה ובחמאס ויתרו על הדרישה הספציפית הזו, ייתכן והדרך לעסקת חטופים קרובה מאי פעם.

הנשיא היוצא ג'ו ביידן לוחץ, הנשיא הנבחר דונלד טראמפ מאיים, ובישראל מבינים שעסקת חטופים היא עניין של זמן. המגעים לעסקה מתנהלים בחשאי וטוב שכך. נתניהו אף רמז לכך השבוע ואמר שככל שנדבר על כך פחות הסיכויים להתממשות העסקה גדולים יותר.

גם שר הביטחון ישראל כ"ץ אמר בדיון סגור שהתקיים ביום שני בוועדת החוץ והביטחון כי ישראל וחמאס "קרובים מאי פעם" לעסקת חטופים נוספת. השר כץ הוסיף: "עדיף לדבר כמה שפחות בנושא".

בימים האחרונים נדמה שהמגעים הואצו לאור העובדה ששגם בחמאס הבינו שלא ניתן להגיע לעסקה שכוללת את סיום המלחמה. למעשה, עיתון "הווינגטון פוסט" דווח מפי מקור בחמאס כי ארגון הטרור ויתר על דרישתו לסיום מוחלט של המלחמה ונסיגה מלאה של צה"ל מרצועת עזה. יחד

דרישות

מנהלת השבונות

דרישות: שנתיים ניסיון • שליטה בחשבונות חלונות חובה אחראית לקוחות, גביה • יכולת אירגונית ומקצועיות • שעות עבודה 9:00-17:00 • עבודה בסניף המרכזי בבני ברק

מנהלת סטודיו גרפיקאית

דרישות: שליטה בתוכנות אדובי Ps Ai Id הכרה עם עולם הדפוס • ניסיון של שנתיים • רקע בעיצוב עיתונים ומודעות מסחריות • משרה מלאה • זמינות מיידית

קורות חיים: sari@kav-itonut.co.il • פקס: 03-5796645

קורות חיים ותיק עבודות: shlomi@kav-itonut.co.il

משרד התחבורה והרשות הארצית לתחבורה ציבורית מעדכנים:

חנוכה בקווי התחבורה הציבורית

שימו לב! להקדמת שעות סיום השירות ביום שישי כ"ו כסלו 27.12 - עקב עומסי תנועה בכל הצירים ברחבי הארץ

התחבורה בבני ברק בימי החנוכה

בימי החנוכה, מיום ד', כ"ד כסלו תשפ"ה 25.12.2024 עד יום ה' ב' בטבת 2.1.25 *

יופעלו מסלולים מיוחדים עבור קווי התחבורה הציבורית הבינעירונית בבני ברק

| | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|--------------------|---|
| איסוף והורדה במסלול מקוצר: קניון אילון, רבי עקיבא, חזון איש, אלוף שדה | 416 | 412 | 411 | 402 | ירושלים | X |
| איסוף והורדה זבטינסקי, אהרונביץ, כהנמן | 957 | 988 | 971 | 970 | חיפה/רכסים | X |
| איסוף והורדה זבטינסקי, אהרונביץ, כהנמן | 951 | 954 | 998 | | קרית אתא/מגדל העמק | X |
| איסוף והורדה ברחובות בן גוריון, רבי עקיבא וחזון איש יציאה וכניסה דרך אלוף שדה | 240 | 210 | | | מודיעין/עלית | |
| איסוף והורדה ברחובות אהרונביץ, אהרונביץ וכהנמן בלבד | 230 | 220 | | | מודיעין/עלית | |
| איסוף והורדה ברחובות אהרונביץ וכהנמן בלבד איסוף בתחנת כביש 4 החל מהשעה 14:00 ובשישי ובמוצ"ש | | | 180 | | אלעד | |
| זבטינסקי, סוקולוב, רבי עקיבא, זבטינסקי עד אלעד החל מהשעה 14:00 ובשישי ובמוצ"ש | | | 280 | | אלעד | |
| איסוף מתחנות זבטינסקי/אהרונביץ, בן זכאי/ירושלים בן זכאי/הרשף, יהודה הנשיא/באר פיצור בתחנות: יהודה הנשיא/באר, בן זכאי בן גוריון, מגדל ויטה | 149 | 139 | 129 | | ביתר/עלית | |
| איסוף מתחנת חזון איש/ הרב יעקב לנדא (23053) | | | 350 | | אשדוד | |
| קניון אילון, בן גוריון, זבטינסקי, מחלף גדה, מחלף גבעת שמואל | 359 | 351 | | | אשדוד | |
| איסוף והורדה ברחובות בן גוריון, זבטינסקי, אהרונביץ וכהנמן בלבד | | | 354 | | רמלה | |
| השינויים בקווים בימים א'-ה': עד השעה 15:30 - כרגיל | 690 | 680 | | | בית שמש | |
| מ-15:30 עד גמר שירות במסלול מקוצר: איסוף בתחנות: עזרא/ דמשק אליעזר (23059), בן יעקב/ בר יוחאי (26506) כביש 4 - בתחנות הקבועות פיצור בתחנות: בית עלמין/ חזון איש (26476) האדמו"ר מנדבורנא/ חזון איש (21558) | 691 | 681 | | | בית שמש | |
| בשעות הערב: זבטינסקי, כביש 4 - כולל איסוף בתחנת לאורך הציר | | | 695 | | בית שמש | |

*יש להתעדכן במקדי המידע על שעות ומועדי השינויים

התחבורה בירושלים במוצ"ש חנוכה

במוצאי שבת חנוכה, (כ"ז כסלו תשפ"ה | 28.12.24) יפעלו מוקדי יציאה לתחבורה הציבורית הבין עירונית מירושלים ליעדים שונים בארץ השירות יופעל מצאת שבת עד סיום השירות לפי לוח זמנים

| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|-------|---------|-------|
| מוקד יציאה: ביהמ"ד גור/רמיהו (מס 5059) לא יתקיים איסוף במסלול הרגיל! | 555 | דרום | X | | |
| מוקד יציאה: ירמיהו/מנחת יצחק (מס 4014) לא יתקיים איסוף במסלול הרגיל! | 556 | קרית גת | X | | |
| מוקד יציאה: תחנת ירמיהו/אלקנה (מס' 4013) לא יתקיים איסוף במסלול הרגיל! קו 458 יפעל ללא שינוי | 457 | דימונה | | | |
| מוקד יציאה: מסוף הר חוצבים/המרפא (מס 661) לא יתקיים איסוף במסלול הרגיל! קו 450 לא יופעל | 451 | 459 | אשדוד | | |
| מוקד יציאה: תחנת ירמיהו/אלקנה (מס 4013) (בנסף לל"ז מהארים) | 983 | חצור | | | |
| מוקד יציאה: הרטום/שירת דבורה (מס' 2015) דרך תחנת היציאה מהעיר מס (647) | 616 | בית שמש | תנועה | | |
| מוקד יציאה: רח' קריית המדע/המרפא (9944) תחנת היציאה מהעיר (647) (תחנות שפע חיים/עולדה מס 5669 מבוטלת) | 637 | 638 | 639 | בית שמש | תנועה |

שימו לב! קווים 617,619 מכיוון ירושלים בלבד מבוטלים!

שירות עירוני מתוגבר לכותל ולמסוף הארזים בימי החנוכה:

קו 333 לכותל וקו 580 למסוף ארזים יפעלו בימי החנוכה בשעות הערב

בשעות הפעלת המוקדים:

- המעבר בתחבורה ציבורית בלבד דרך רחוב ירמיהו, מצומת שמגר עד צומת שמואל הנביא בשני הכיוונים, וברח' שפע חיים לכל אורכו
- תחנת ביהמ"ד גור/צפניה (מס 5059) מבוטלת עבור השירות העירוני בקווים 64, 65, 66, 67, 68, 69, 163
- קו 54 הר המנוחות - מסוף הארזים: משפע חיים ממשיך ישירות לתוך מסוף הארזים, (ללא כניסה להר חוצבים)

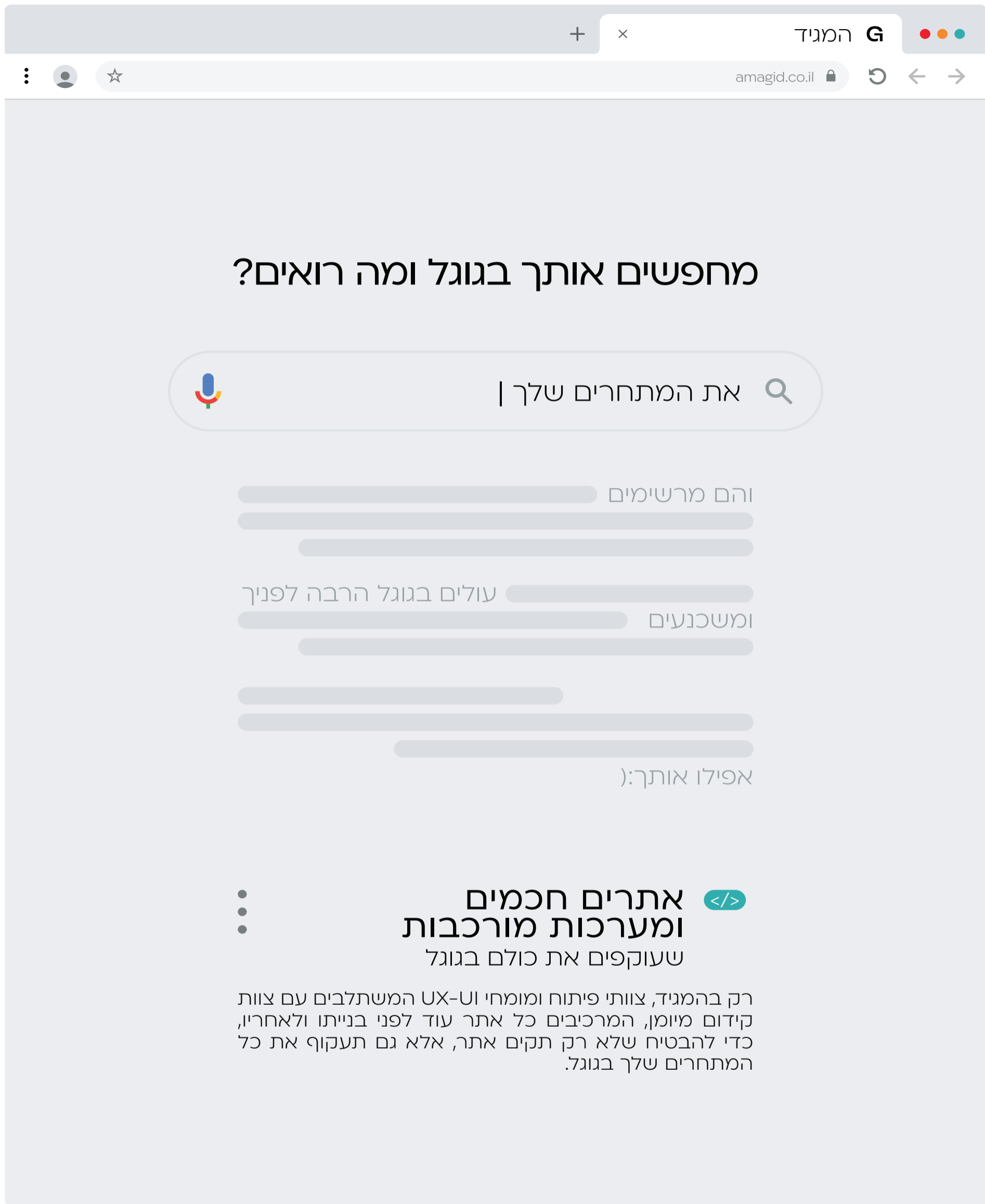
שימו לב! גם בחנוכה יופעלו מערך קווים ישירים מהשכונות בירושלים לערים ברחבי הארץ יתכנו שינויים נוספים בהסדרי התנועה בהתאם להנחיות המשטרה. נהגים ברכב פרטי מתבקשים להימנע מלהגיע לאזור המוקדים

בחנוכה נוסעים עם רכבת ישראל

שרות אמין ומהיר ברכבת ישראל מירושלים לבני ברק ומודיעין עלית מיום ד', כ"ד כסלו תשפ"ה 25.12.2024 עד יום ד', א' בטבת תשפ"ה 1.1.2025

ירושלים ← מודיעין מתחנת נבון לתחנת מודיעין מרכז ומשם ניתן להמשיך בקו 15 מתוגבר במסלול מורחב למודיעין עלית

ירושלים ← בני ברק מתחנת נבון לתחנת סבידור מרכז ומשם ניתן להמשיך ברכבת הקלה לציר ז'בטינסקי או בקווים 28, 53, 161 לבני ברק





יש לנו בשורה

ענקית!

לבעלי עסק זעיר

עסקים בעלי מחזור שנתי
עד 120,000 ₪

רשות המסים משיקה
בדיוק בשבילכם את רפורמת

"עסק זעיר"

הירשמו **עוד השנה** ותוכלו ליהנות מ:



חישוב
מס קל
ופשוט



ניכוי הוצאות
בשיעור 30%
מהמחזור השנתי



פטור
מתשלום
מקדמות



פטור
מהצהרת
הון



פטור
מדו"ח
שנתי

לפי

בכפוף לתנאים שנקבעו בחוק



משרד האוצר



רשות
המסים
בישראל



פרטים נוספים באתר רשות המסים

מוקש בהתנדבות

לפחות נכון לשעת כתיבת השורות (בוקר יום שלישי), טרם נמצאה הפשרה הגואלת, אבל שני הצדדים טרחו לדווח (שלא בשמם, כמובן) על פגישה באווירה חיובית שהסתיימה בחיובים. לאמור, נתניהו לא מתכנן בשלב זה לפטר את בן גביר, והאחרון, גם אם עדיין יתמרד קואליציונית, יקפיד שלא לשבור את הכלים.

המרוויח המרכזי, ואולי היחיד, הוא יריבו של בן גביר על קולות הציונות הדתית ומשבצת הימין שמימין לימין - שר האוצר בצלאל סמוטריץ', שהניח לפתחו של בן גביר את המוקש, דרך אותו וגם הפעיל, אם כי אין לשלול את חלקו של האחרון שהתנדב לדרוך על המוקש בשתי רגליו. סמוטריץ' מנסה להצטייר כגורם האחראי והמתון, זה שמעוניין מצד אחד בחיזוק ההתיישבות וברפורמה משפטית, אך גם מקפיד על יציבות הממשלה ולא מערער אותה בכל שני וחמישי. לא לחינם אף סמוטריץ' בין ההצבעות לערוך מסיבת עיתונאים מיוחדת ולתקוף את בן גביר בממלכתיות עוקצנית. מבחינתו, הוא את שלו כבר עשה.

דילמת לוין

בינתיים, ההתנגשות בין הרשויות נראית יותר ויותר בלתי נמנעת, דווקא סביב השאלה השולית יחסית של הכרתו הרשמית של השופט עמית כנשיא בית המשפט העליון, במקום מעמדו הנוכחי כמ"מ הנשיא. כמו שזה נראה כרגע, שר המשפטים יריב לוין לא מתכוון לקיים את פסיקת בג"ץ בחודש שנתו לו ולכנס את הועדה למינוי שופטים כדי לקיים הצבעה על זהות הנשיא הבא.

תקציר הפרקים הקודמים: לוין סירב לקיים הצבעה כזו בוועדה טרם הגעה להסכמות בין הצדדים, במסגרתן הוא דרש תחילה למנות לשנה את השופט אלרון (עד למועד פרישתו בשנה הבאה) כנשיא בית המשפט העליון, ובנוסף, לתת לו לפחות אחד משלושת המינויים החסרים בעליון, בהצעת פשרה הוגנת ולפיה מינוי נוסף יינתן לשופטי בג"ץ והמינוי השלישי ייעשה בהסכמה מתוך רשימה אפשרית של שופטות בתי המשפט המחוזיים. נציגי השופטים בוועדה, בזיחיות וביוהרה, דחו את ההצעות על הסף וסירבו להמשיך את הדיון, כשהם מעדיפים לשלוח את לוין להתגונן

הציונות הדתית, שמפלגתו הייתה זו שהובילה את הרפורמה המשפטית בגאון באמצעות יו"ר ועדת חוקה ח"כ שמחה רוטמן, כמי שייחלץ לפתע להגנת המערכת ובפרט להגנתה של האויבת המושבעת של הממשלה הנוכחית.

למעשה, בקואליציה טוענים כי דווקא הצעד של בן גביר והכריכה הפומבית של תהליך הדחתה של מיארה בהיבט פוליטי של תמיכה בתקציב, עשויה לשחק לטובתה של היועמ"שית. לפי אותם גורמים, בהנחה המתבקשת שכך או כך יגיע הליך ההדחה לדיון בבג"ץ, וכדי לשמר סיכוי מינימאלי שהוא יצלה את אותו הליך, עליו להיות נקי ומקצועי לחלוטין - עד כמה שאפשר. "לא לחינם מסרב השר לוין לפתוח בתהליך לפני שהוא יודע שיש לו גב מקיר לקיר בקרב השרים, ולפני שייאספו די והותר נתונים על שיבוש עבודת הממשלה ומשרדיה על ידי מיארה, כדי להבטיח מקסימום נראות מקצועית להדחה כזו. בן גביר, בהתעקשותו להפוך את האירוע לפוליטי גרידא, עשוי לספק למיארה תחמושת שתבלום את ההדחה", מסביר לנו אחד מחברי הכנסת שמעורבים בעניין.

אלא שלכל מטבע יש שני צדדים: ביום שלישי הבא אמורה מיארה להגיש את חוות דעתה באשר להמשך כהונתו של בן גביר בתפקידו, כשכלול ברור פחות או יותר מה היא מתכננת לומר. במילים אחרות, אם הממשלה תגיע לאמצע השבוע הבא מבלי לפתוח בהליך ההדחה של מיארה, עשוי נתניהו להילכד במצב של או פיטורי בן גביר ואובדן הקואליציה, או התנגשות בין הרשויות וסירוב לציית לבג"ץ. בן גביר, מבחינתו, ירצה שחוות דעתה של היועמ"שית תינתן אחרי שמעמדה יתערער. במקרה כזה, תהיה לגיטימציה פוליטית רחבה יותר לנתניהו להתעלם ממנה ומדעתה, שתיתפס כחוות דעת נקמנית וכניסיון נואש להפיל את הממשלה ולהציל את עצמה.

גם ביחס לטענה שההדחה תיתפס כאירוע פוליטי של תמורה לבן גביר בעד הצבעה חיובית עבור התקציב, טוענים בעוצמה יהודית כי אדרבה, מאחר והם כבר הצביעו נגד התקציב, הליך ההדחה לא יכול להיתפס כאתגר פוליטי, והדרישה לשלוח את מיארה לעשות לביתה מגיעה נטו על בסיס מקצועי.

כאמור, למרות העובדה שבימים שני בערב בן גביר חווה את מגבלות הכוח, מאז הצטרפותו של העוגן

החדש לקואליציה בדמותם של גרעון סער ומפלגתו, כך שגם הצבעה של עוצמה יהודית נגד הקואליציה אינה מספקת (ויהיו שיטענו שרק בגלל זה הוא הרשה לעצמו מלכתחילה את הצבעת המחאה הזו), הוא - וחשוב לא פחות, ראש הממשלה - מבינים טוב מאוד שקואליציה כזו לא תוכל לשרוד לאורך זמן, על חודו של קול, כשהיא צריכה להעביר תקציב רגיש, עסקאות חטופים אפשריות וחוק גיוס. שום דבר מזה לא יוכל להתרחש אם אירוע בן גביר לא ייפתר בהקדם. לפיכך, כבר בשעות הלילה של יום שני, אחרי תום ההצבעות, נכנס בן גביר ללשכת ראש הממשלה לשעה ארוכה של פגישה לילית.

מי היה מאמין שזרעי הפורענות שעשויים להביא בסופו של דבר להפלת ממשלת נתניהו השישית, לא נטועים במאבקיה של האופוזיציה נגד הרפורמה המשפטית, לא בהשלכות הרחבות של אירועי השביעי לעשירי ואפילו לא בסוגיה הרגישה של חוק הגיוס. כמו שזה נראה כעת, דווקא המתרחשות האישיות והאלקטורליות בין שני רכיבי הרשימה המאוחדת לשעבר של הציונות הדתית ועוצמה יהודית, היא זו שעשויה להוביל בסופו של דבר לפירוק הקואליציה.



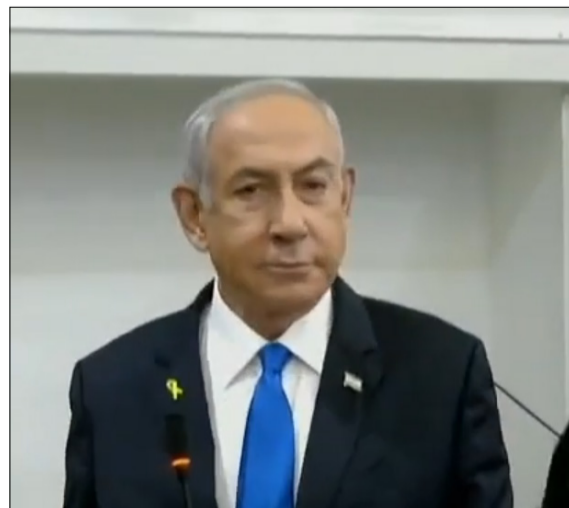
בשעות הערב של יום שני הצביעה הכנסת ברצף ארבע פעמים על חוקי התקציב בקריאה ראשונה (מלבד הצעת חוק התקציב עצמה, מובאות לדיון חקיקות משלימות בצמוד אליה, וההצבעה עליהן נעשת ברצף יחסי). בהצבעה הראשונה עברה החקיקה ברוב של 58 נגד 53 מתנגדים, כשלחברי האופוזיציה מצטרפים שלושת חברי הכנסת של עוצמה יהודית ואילו שרי המפלגה נמנעים. בהצבעה השנייה הייתה התוצאה 59 נגד 57, כשגם השרים מצטרפים ומצביעים נגד החקיקה הממשלתית, במה שנחשב בעבר צעד מוצדק מספיק להוביל לפיטוריהם.

כך גם בהצבעה השלישית והרביעית, הצביע בן גביר נגד, כשגם נוכחותו הסמוכה של ראש הממשלה לא מנעה ממנו להתריס נגדו, והובילה לתוצאה זהה של חמישים ותשעה תומכים בלבד, מול חמישים ושבעה מתנגדים. מספיק זמנית בשביל להעביר את התקציב בקריאה ראשונה, לא מספיק בכלל לקואליציה שמתיימרת לשרוד את השנתיים הבאות, גם אם תקציב מלכתחילה סומן כאחד המשוכות ביותר קשות שעוד נותרו בפניה.

המשבר הקואליציוני, שהתעורר במהלך הערב בגלל סוגיה לא קשורה כביכול של הדחת היועמ"שית ועקב משחקי אגו וקרדיט פנימיים בקואליציה, הואף עקב התנהלות חכמה (ונדירה יחסית) של האופוזיציה, שמשכה את רשימת הנואמים מטעמה כדי להגיע להצבעה במהירות ואילצה את הקואליציה לסד זמנים מקוצר מכדי לפתור את הבעיה. כך, מצא את עצמו בן גביר מצביע נגד הממשלה שהוא חבר בה.

ברקע: דרישתו של בן גביר להתחייבות חתומה של ראשי סיעות הקואליציה על מכתב להנעת תהליך הדחתה של היועמ"שית כבר בישיבת הממשלה הקרובה, ולכל הפחות להודעה פומבית כזו, זאת לאחר שישיבת ראשי הסיעות שנועדה להתקיים באותו יום, בוטלה בדקה התשעים. בעוצמה יהודית האשימו את סמוטריץ' כמי שמצדו מנע את הצעד ובהגן על היועמ"שית מהדחה. עם זאת, קשה לחשוך ביו"ר

למרות העובדה שבן גביר חווה את מגבלות הכוח, מאז הצטרפותו של העוגן החדש לקואליציה בדמותם של גרעון סער ומפלגתו, כך שגם הצבעה של עוצמה יהודית נגד הקואליציה אינה מספקת (ויהיו שיטענו שרק בגלל זה הוא הרשה לעצמו מלכתחילה את הצבעת המחאה הזו), הוא - וחשוב לא פחות, ראש הממשלה - מבינים טוב מאוד שקואליציה כזו לא תוכל לשרוד לאורך זמן, על חודו של קול, כשהיא צריכה להעביר תקציב רגיש, עסקאות חטופים אפשריות וחוק גיוס. שום דבר מזה לא יוכל להתרחש אם אירוע בן גביר לא ייפתר בהקדם



ראש הממשלה במסירת עדותו בבית המשפט המחוזי



בן גביר ונתניהו במליאה בימים יפים יותר | צילום: נועם מושקוביץ, דוברות הכנסת

ראש הממשלה.

בסך הכל, העיד ראש הממשלה בינתיים במשך שלושה ימים, עם עצירות צפויות אד הוק לפי קצב הפתקים שהורמו אליו במהלך העדות, ובקצב שמכתיב פרקליטו, עו"ד עמית חדר, שמתכנן לעבור את כל 315 ההטבות כביכול שקיבל במסגרת אותה 'היענות חיובית' מפוקפקת של אתר וואלה! בזמנו. נכון ליום שני, הגיעה העדות לאזכור ה-11. אתם מוזמנים לעשות לבד את החשבון על אורך העדות הצפוי.

גם בלי מתיחת העדות הראשית והחקירה הנגדית, צפוי משפטו של נתניהו להסתיים במקרה הטוב בעוד למעלה משלוש שנים.



מה שמעלה תהיות על שיקול הדעת של הפרקליטות וגם של השופטים, האם האינטרס הציבורי העליון הוא מיקוד מלא של ראש הממשלה בענייני המלחמה, או העובדה שבשנת 2028 יסתיים המשפט בינואר במקום באפריל.

בינתיים, קווי ההגנה העיקריים של נתניהו לא מפתיעים במיוחד: למעט האלמנט של גלגול חלק מהאירועים לפתחה של רעייתו שרה, שאינה נאשמת בתיק וממילא גם מותר לה לבחוש בסיקור התקשורת, נתניהו מתמקד בהפרכת הטענות שהייתה איזו שהיא עסקה בינו ובין אלוביץ', בדגש על שני הצדדים - האחד, העובדה שהוא לא ידע בזמן החתימה שאלוביץ' נהנה מהרגולציה, כפי שנועד להמחיש סרטון חתימות הגומי שהוקרן בבית המשפט, והשני, העובדה שהסיקור בוואלה! היה בסופו של דבר עוין כלפיו וכלפי מפלגת הליכוד, ולבטח לא ניתן להחשיבו כתגמול במסגרת עסקת שוחד.

לעת עתה, נתניהו צועד בשדה החרוש של תיק 4000, תיק בו השופטים כבר המליצו מיוזמתם לתביעה לסגת מהאישום בשוחד, ודרכו של ראש הממשלה סלולה לבטח. האתגר המורכב יותר מבחינתו ממתין בתיק 1000, וכמובן, בחקירה הנגדית, לכשזו תגיע. במהרה בימינו.

המלחמה ולהשגת תוצאות מדיניות בראשית עידן טראמפ, לפני שיידרש להתמודד עם מחאת קפלן - אם זו תתחדש.

בציונות הדתית חושבים כמו נתניהו, הם יעדיפו לשים את המשקל בתקופה הקרובה על קידום הריבונות הישראלית ביו"ש או הסדרת ההתיישבות על פני השבת הרפורמה לשולחן הדיונים. במפלגות החרדיות כבר הודיעו שלא יתנו יד לקידומה של הרפורמה לפני השלמת חוק הגיוס (גם אם בסופו של דבר מדובר בטקטיקה לא אפוייה לחלוטין, משום שכל חוק גיוס שלא יהיה צפוי להיפסל כבג"ץ בהקדם, אלא אם תצרך אליו הכנסת הגנות מהסוג שכלול ברפורמה המשפטית). טענתם הצודקת מצביעה על כך שהם הסכימו לתת קדימות לחוקי הרפורמה אשתקד, ונותרו בלי רפורמה ובלי גיוס. אפשר להניח שחברי הכנסת החרדים לא יצביעו נגד הרפורמה אם זו תגיע לשולחן, אבל גם לא יתמכו בה אם הדבר לא יתרחש במקביל לחוק הגיוס.

כך, באופן אירוני, מפלגת הקואליציה היחידה שתומכת באופן גלוי בהשבתה של הרפורמה למליאת הכנסת באופן מיידי, היא דווקא זו ששיחקה השבוע בשורות האופוזיציה - עוצמה יהודית. עם כל ההערכה לברית האינטרסים בין לויין ובין בן גביר, מי שיאמר את המילה האחרונה הוא ראש הממשלה, ולפתח בשלב זה, נראה שהוא יכוון את לויין לבחור באחת משתי האפשרויות הראשונות, אולי בתוספת פיצוי מנחם של הדחת היועמ"שית, שירגיע הן את לויין והן את בן גביר.

אין הפתעות

למזלו של ראש הממשלה, ובניגוד לתוכניות המוקדמות, התפנה הלוי"ז שתוכנן לו מלכתחילה ליום שלישי השבוע - כך שהוא יכול להתמקד בטיפול במשבר הקואליציוני, במקום להמשיך ולשאת את עדותו בבית המשפט המחוזי בירושלים בשבתו במקלט בתל אביב. רגע של אבסורד טהור נרשם יום קודם לכן, במהלך מסירת העדות ביום שני, ודקות אחדות אחרי יירוט הטיל ששיגרו החות"ים מתימן, כשנציגי ההגנה ביקשו לבטל את הדיון ביום שלישי מטעמים של צרכים ביטחוניים, ונציג הפרקליטות מיהר לסרב - חרף העובדה שהוא לא יכול להיות מודע לרגישות החומרים והנושאים שדרשו את תשומת לבו של

בפניהם ובפני הקולגות שלהם בכובעם כשופטים בעתירות שהוגשו נגדו.

בפסיקה הערכנית מהשבוע האחרון, קצבו השופטים זמן של חמישה שבועות עבור שר המשפטים, עד לתאריך 16 בינואר, כאשר בתקופה זו הוא נדרש לכנס את הועדה ולהעלות להצבעה שתוצאתה ידועה מראש את זהותו של נשיא בית המשפט העליון. כעת, הכדור נע בחזרה למגרשו של לויין, שיכול לשקול שלוש תגובות נגד אפשריות, מהקל אל הכבד.

באפשרות הבסיסית יותר, הנתונה לחלוטין בידיו של לויין בלבד, הוא מתעלם מהחלטת בג"ץ ומסרב לבצע אותה, בנימוק הפשוט שמדובר בהתערבות גסה ופסולה של הרשות השופטת בפעילות הרשות המבצעת, ותוך ניגוד עניינים של השופטים עצמם, כשהם כופים את המערכת הפוליטית לתת להם את מבוקשם. במקרה כזה, ישוב האתגר למגדל השן, והשופטים יצטרכו לבחור בין האפשרות המעודנת יותר של האשמת שר המשפטים בבזיון בית המשפט, ובין נקיטת צעד דרסטי של ניסיון לאכוף את התהליך בדרישה מראש הממשלה לפיטורי לויין או להפקיע את הסמכות מידיו של השר, באופן שיחולל רעידת אדמה פוליטית ומשפטית.

באפשרות הבאה, לויין ידרוש לממש את הקלף האולטימטיבי והקל מכולם - העברה בקריאה שניה ושלישית של שינוי הרכב הועדה למינוי שופטים, חקיקה הממתינה עוד מתחילת הקדנציה ומוכנה להעברתה בזריזות. במידה והרכב הועדה ישונה לאלתר, תאבד האופוזיציה את האחיזה שלה בועדה והקואליציה תשלוט בה. אם אכן כך, יוכל השר לויין להעלות את שאלת מינוי נשיא העליון להצבעה בועדה המחודשת, כשהוא יכול לנווט את התוצאות כרצונו, לכיוונו של אלו או אפילו לזה של סולברג, אם האחרון יבין שקיים סיכוי של ממש לבחירתו ויעזר לצאת גם הוא נגד שיטת הסינוירטי ולהתמודד לתפקיד.

באפשרות השלישית והמדוברת ביותר כרגע, לויין מחזיר מלחמה ומחדש את הרפורמה המשפטית על כלל מרכיביה. צריך לומר ביושר, שלפתח נכון לשעה זו, אין בקרב ראשי הקואליציה תמיכה נלהבת בצעד כזה, איש איש מטעמו. נתניהו לכשעצמו מנוע באופן רשמי מעיסוק בנושא בשל ניגוד ענייניו והעובדה שהוא עומד למשפט, גם באופן לא רשמי, הוא מעדיף לנצל את התקופה הנוכחית לקידום מקצועי של

חיים של תורה

בחודשים האחרונים, לאחר שהמחלה הנוראה שבה לקנן בגופו נערכו תפילות רבים לרפואתו, אך למגינת לב, בצהרי יום שני, נחבקש ראש הישיבה הגר"א דויטש זצ"ל לישיבה של מעלה. השקדן המופלג שגדולי ישראל בדור הקודם הכירו בגדלותו עוד משחר נעוריו, הדבקות ברבותיו מרן הגר"ש כהנמן זצ"ל, מרן הגר"ש רוזובסקי זצ"ל ומרן הגראמ"מ שך זצ"ל, השקדנות המופלאה והלמדנות המופלגת של מי שהכיר כל סוגיא על בוריה בעל פה, הבית שהיה פתוח לכל דיכפין, הדקדוק המופלג בקיום המצוות והלימוד בחברותות החל משעות הבוקר המוקדמות ועד לשעות הלילה המאוחרות גם בימי חוליו כאשר גופו כבר היה תשוש. שריד לדור דעה

אריה שוורץ | תמונות: מראה כהן



אב רחום לאלפי תלמידים: הגאון רבי אשר הכהן דויטש זצ"ל

ראש הישיבה זצ"ל התפרסם באופן מיוחד בידענותו המופלגת והעמוקה בהלכות ריבית, כשבמשך תקופה ארוכה, היה מוסר כמדי מוצש"ק שיעורים בפרק "איזהו נשך" שמעתתא אליבא דהלכתא. כשרבים העוסקים בסוגיות חמורות אלו ואף מעניקים הכשרים של "היתר עסקה" לעסקים, כגון קופות גמ"ח, בנקים וכדו', נועצים בו ללא הפסק.

מסירות נפש למצוות

ראש הישיבה זצ"ל נודע כבר מצעירותו כמקפיד ומדקדק בקיום המצוות באופן מופלג. פרק מיוחד נודע במסירות על קיום מצוות ד' מינים בהידור ובדקדוק רב ומידי שנה בשנה טרח וטורח עבור זה שבועות ארוכים בדרישה וחקירה עד בלי די. שנים ארוכות היה נושא ונותן בעומק פרטי ודיני ההלכות בעניינים אלו עם גדולי הת"ח והמדקדקים במצוות, אשר המתינו למוצא פיו ושלחו לדון לפניו בשאלות כשרות ארבעת המינים בעומק הסוגיות.

במשך כיוכל שנים החדיר והכניס ראש הישיבה זצ"ל בציבור המדקדקים את ההקפדה על שילוש ההדסים ואת פרטי דיני 'חוט המקיף' כפי שקיבלו גדולי תלמידי מרן החזון איש משמו של החזו"א, ואף הטמיע את השם "חוט המקיף"

שבת ומוצאי שבתות, יחד עם הגאון רבי אליעזר דינר גאב"ד עדת ישראל, במסכתות שאינן נלמדות בסדרי הישיבות, כגון עירובין, חולין נדה וכיוצא בזה. חברותא זו נשמרה במשך שנים ארוכות אף לאחר נישואי ראש הישיבה זצ"ל.

בט"ו בשבט תש"ל נישא לרבנית מרים תחי' בת הגאון ר' רפאל אייזנברג זצ"ל כשהם מקימים בית של תורה וחסד במושגים מיוחדים ונדירים, שרבים מהם לא נודעו. ביתם היה ידוע כבית שפתוח לרווחה לכל נצרך. כשבמהלך השנים אף אימצו מספר ילדים. כשהרבנית תחי' שימשה כמיילדת בבית החולים מעייני הישועה, כשבכל בני ברק יודעים כי הרבנית זמינה לצורכי היולדות בכל שעות היממה.

לאחר נישואיו המשיך ללמוד בהיכל כולל פוניבז', שם נודע כאחד מהאיריות שבחבורה, כששמו הולך ונישא בכל עולם התורה כאחד מגדולי הלמדנים בכל מרחבי הש"ס.

שנים לאחר נישואיו נלקח לכהן כר"מ בישיבת בית אהרן בירושלים, בראשות הגר"א זורייבין זצ"ל, לצידו של יכלחט"א ראש הישיבה הגר"א פלדמן שליט"א זקן ראש הישיבות בארה"ב, שמיני אז שומר עימו על קשרי קרבה וידידות מופלגת.

כמו כן במהלך השנים הרביץ תורה באמירת 'חבורות' בישיבת מיר בירושלים ובכולל פוניבז'. במשך תקופה אף מסר שיעורים כלליים ו'חבורות' בישיבת 'כנסת יצחק' בחדרה.

אבל כבוד ירד על עולם התורה והישיבות עם היוודע הבשורה הקשה והמרה על הסתלקותו לשמי רום של ראש הישיבה, הגאון הגדול רבי אשר הכהן דויטש זצוק"ל, ראש ישיבת פוניבז' ומנהיג 'בני תורה' והוא בן 79.

בחודשים האחרונים חלה הרעה במצבו של ראש הישיבה זצ"ל שפונה לבית החולים 'מעייני הישועה', שם היה מאושפז בשבועות האחרונים. בעולם התורה התקיימו תפילות רבים לרפואתו, אך למגינת הלב, ביום שני הגיעה הבשורה המרה על הידרדרות חמורה במצבו עד שנסתלק לישיבה של מעלה בצהרי יום שני.

עם היוודע הבשורה הקשה תחושת אבל ויתמות ירדה על עולם התורה ועל רבבות תלמידיו אשר שמעו שיעורים מפיו במשך עשרות שנים בישיבת פוניבז' שם הרביץ תורה ויראה. ראש הישיבה הגאון רבי אשר הכהן דויטש זצ"ל נולד בכ"ה כסלו תש"ו, לאביו הרה"ג ר' בנימין זאב הכהן דויטש זצ"ל, שהיה מנאמני ביתו ויד ימינו של מרן הרב מפוניבז' רבי יוסף שלמה כהנמן זצ"ל, בהקמת וביסוס ישיבת פוניבז' ומוסדותיה בארה"ק. כמו כן כיהן כמנהל מוסד "בתי אבות" של ישיבת פוניבז'.

בילדותו למד בת"ת רבי עקיבא מרכז שהיה הת"ת היחיד בבני ברק, שם כבר ניכרו בו אותות גדלות בשקידה מופלגת ובהבנת התורה. לאחר מכן נכנס ללמוד בישיבת פוניבז' לצעירים, שם נתחבב מאוד על רבותיו ראשי הישיבה.

לאחר מכן עלה ללמוד בישיבת פוניבז', כאשר במהירות התפרסם שמו, כאחד מטובי העילויים, כשחרף גילו הצעיר קנה את מקומו אף בקרב הבחורים המבוגרים בישיבה, שביקשו להציע בפניו קושיות וביאורים שנתחדשו בסוגיות.

הגאון רבי חיים ברמן מוותיקי השקדנים בישיבת פוניבז', סיפר כי בהיות ר' אשר בן 17, עסקו בישיבה באחת מהסוגיות החמורות, ומרוב עמלו בהבנת הסוגיא איבד ר' אשר את הכרתו על הסטדר למשך זמן מסוים, ומשהעירוהו מעלפוננו המשיך לעסוק בסוגיא בדיוק מאותה נקודה בה פסק קודם עלפוננו.

במהלך שנותיו נתחבב מאוד על ראשי הישיבה זצ"ל, ביחוד על מורו ורבו מנהיג היהדות החרדית מרן ראש הישיבה הגראמ"מ שך זצ"ל, שראה שעדיו לגדולות ונצורות, כלי מחזיק ברכה, להיותו בעתידו אחד מגדולי מרביצי התורה. ר' אשר מאידך ראה במרן הגראמ"מ שך זצ"ל כמורו ורבו המובהק, שכפי שהעיד הוא עצמו, שבכל מהלך חייו לא היה דבר קטן כגדול שלא שאל את פיו, הן בעניינים הנוגעים לכלל והן בעניינים הנוגעים לפרט.

אחד מנאמני ביתו של מרן הגראמ"מ שך סיפר, כי לאחר נישואיו הגיע הגר"א זצ"ל להקביל את פני רבו מרן הגראמ"מ שך זצ"ל בחג הסוכות. להפתעת הנוכחים שאל מרן זצ"ל את ר' אשר "מה אתה עושה כאן?" ר' אשר השיב לתומו כי הוא בא להקביל פני רבו ברגל. מרן רה"י נענה לו ואמר: "אתה יושב ולומד, אתה פטור מזה!" ובאמת מיני אז הפסיק ר' אשר להגיע בימי הרגל לביקור חג במעונו של רבו הגדול.

לאחר פטירת מרן הגראמ"מ שך זצ"ל ביקש ממנו חתנו שיבלחט"א מרן ראש הישיבה הגרמ"צ ברגמן, כי יעמוד בראש המערכת להוצאת שיעוריו וחיידושי של חמיו מרן הגראמ"מ שך זצ"ל, כשמרן הגרמ"צ אינו מאשר להדפיס את הספרים בלא אישורו של הגר"א דויטש.

כמו כן התקרב מאוד לרבו מרן ראש הישיבה הגאון רבי שמואל רוזובסקי זצ"ל, כשללאחר פטירתו של ראש הישיבה הגר"ש רוזובסקי זצ"ל, היה שותף בעריכת כתביו ושיעוריו והוצאתם לאור.

ביוזמת רבו מרן הרב מפוניבז' זצוק"ל, בהיותו בגיל 18 החל ללמוד בחברותא מידי יום בסדר שלישי וכן בלילות

רבי אשר הכהן דויטש זצ"ל נסתלק לישיבה של מעלה בגיל 97



מסע ההלוויה ברחובות בני ברק



מרן הגר"ד לנדו במסע ההלוויה



מרן הגרמ"צ ברגמן במסע ההלוויה



מרן הגרמ"ה הירש במסע ההלוויה

היה מבטל דעתו לרעו וידידו שיבלחט"א ראש הישיבה הגר"ש מרקוביץ. במהלך השנים התפרסם כי מרן הגר"ש אלישיב זצ"ל היה נועץ בו ומתחשב בדעתו, לגבי הכרעותיו בנוגע לעתידה של הישיבה.

משנת תשע"ג סמוך ונראה להסתלקותו של מרן הגר"ש אלישיב זצ"ל נטל חלק פעיל בהנהגת ציבור בני התורה, תחת הנהגתו של מרן ראש הישיבה הגר"ש אויערבאך זצ"ל, שהיה יוצא מגדרו לכבדו ולייקרו. בחודש תשרי תשע"ה נערכה עצרת ענק ברחובה של עיר לכבוד תורתו של ראש הישיבה זצ"ל, שם נשא דברים מרן הגר"ש אויערבאך זצ"ל, כשבתוך הדברים אמר עליו "שכל העם עונים אחריו מקודש מקודש".

עם פטירתו של ראש הישיבה מרן הגר"ש אויערבאך זצ"ל, כמקובל בקהילה, יוקדשו ראשי אגוד המוסדות על טהרת הקודש, המאגד תחתיו את מוסדות ציבור "בני התורה", שיקבל עליו את נשיאותו ויכווין דרכיהם.

מיני אז החל להנהיג את ציבור בני התורה. כשהוא ממשיך בקו ההשקפתי אותו הוביל מרן הגר"ש אויערבאך זצ"ל במלחמה הבלתי מתפשרת נגד גזירת הגיוס. כשבכל הכינוסים והמחאות, כמו גם בכל צמתי ההחלטות, הן בנושאי גיוס בני הישיבות והן בענייני החינוך, ניצב כצור חלמיש וכחומה בצורה, להמשיך בדקדוק את דרכם של מרנן ורבנן גדולי ישראל זצוק"ל, שלא להיכנע לתכתיבי השלטונות בכל צורה כזו.

אמר לו מרן הרב שך זצ"ל בזה"ל: "במינויים האלו, מה שעומד לנגד עיני, הם 'הגדולים' של הדור הבא".

שיעוריו נודעו בעולם התורה, בחריפותם ובעמקותם. כשטובי המוחות בישיבת פוניבז' היו מתייגעים שעות ארוכות בהבנת הדברים. היה ידוע בישיבה, כי מי שזכה להיות מוגדר "תלמיד של ר' אשר" אות הוא 'בר מעלה' מיוחדת בתורה. במהלך כל שעות היממה סדר יומו היה עמוס וגדוש בלימוד בחברותות עם תלמידים מהישיבה, עמם היה עוסק בסוגיות הנלמדות בישיבה ועליהם היה מוסר שיעורים. במקביל, היו לראש הישיבה חברותות בעניינים שונים בכל מקצועות התורה, דבר יום ביומו. יודעי דבר סיפרו כי לעיתים, בעיקר בשעות הלילה המאוחרות, היה נראה מחביא בחופזה תחת הגמרא, ספרים מתורת הח"ן, כשהוא מעמיד פנים כעוסק בסוגיות הש"ס.

אחת החברותות הידועות של ראש הישיבה זצ"ל היא עם העסקן הרפואי הרב אלימלך פירר יו"ר ארגון "עזרא למרפא", כאשר כמידי בוקר היה לומד עם ראש הישיבה למשך שעותיים תמימות, כשבזמני החברותות היה אף נועץ עמו ראש הישיבה בשאלות רפואיות שעלו על שולחנו.

במהלך כל השנים עסק בישיבה רק בהרבצת תורה והעמדת תלמידים, כשהחל משנת תשס"ה לערך, החל לכהן כאחד מראשי הישיבה, כשהוא נוטל חלק פעיל בניהולה הרוחני של הישיבה, כאשר בכל ההחלטות בענייניה הפנימיים של הישיבה,

בהדסים בקרב יראי ד' ובני התורה והישיבות, שלימים התפרסם בכל תפוצות ישראל.

בהיותו אברך בר אוריין התבקש על ידי הגאון רבי ברוך ויסבקר זצ"ל ראש ישיבת 'בית מתתיהו' למסור שיעורים כלליים בישיבתו. ראש הישיבה זצ"ל נועץ על כך עם רבו מרן הרב שך זצ"ל שהורה לו לסרב כשהוא אינו מנמק לו את הוראתו. לאחר תקופה ביקשו שוב הגר"ב ויסבקר זצ"ל לכהן בישיבתו כר"מ קבוע. וראש הישיבה זצ"ל עלה שוב לביתו של רבו מרן הרב שך זצ"ל שהורה לו שוב לסרב להצעת המינוי. מששמע זאת הגר"ב ויסבקר זצ"ל שמרן הרב שך אינו מאפשר את המינוי מסיבה בלתי ידועה, אמר הגר"ב לראש הישיבה זצ"ל כי לדעתו: "הרב שך שומר אותך בשביל הישיבה".

ואכן בשלהי שנת תשמ"ח מונה ראש הישיבה זצ"ל, על ידי מורו ורבו מרן הגראמ"מ שך זצ"ל, בהחלטה משותפת יחד עם נשיא הישיבה הגאון רבי אברהם כהנמן זצ"ל, לכהן פאר כר"מ בישיבת פוניבז'. שם החל למסור שיעורים כסדרן, בתחילה לבני ש"א וברבות השנים לבני ש"ב וש"ג. במקביל לכך מסר ראש הישיבה 'חבורות' שהיו מיועדות אך ורק לבני הקיבוץ, כשבשנים המאוחרות יותר יועדו אף לכלל בני הישיבה.

אנקדוטה מופלאה סביב מינויו של ראש הישיבה זצ"ל, סיפר לימים אחיו הגדול הגר"ב דויטש ר"י באר מרדכי, כי באותה התקופה נכנס למעונו של רבו מרן הגראמ"מ שך, ושוחח עימו בעניין מינויו של אחיו ראש הישיבה זצ"ל, כשבתוך הדברים

נצבים כולכם היום

הרה"ג שמואל רבינוביץ

רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים



המלוכה". המלך הנהג בראשו, והכומר המשיך: "משרה רמה זו תניב לך משכורת מכובדת וקבועה. מכאן ולהבא לא תזדקק יותר לחסדם של אנשים. אתה ובני משפחתך העניים תוכלו להתגורר חנים בסמוך לארמון, תהנו מזכויות אורחיות מלאות, תקבל גם תואר אצילים, ומאומה לא יחסר לך. בנוסף לכך, נדאג לעולם הבא שלך ושל משפחתך, שם תתענגו בשכר נצחי".

הכומר השתהה לכמה רגעים, ומיד המשיך: "בתמורה לכל הטובות האלה, עליך להסכים רק שאתי עליך מעט מים, ואכריז באותה שעה: 'מעשה ואילך נוצרים אתם.' עוד לא סיים הכומר את דבריו, והעגלון השמיע מילים בודדות בקול נמרץ ותקיף: "לא! לא ולא!".

הכומר, שהיה משוכנע שעני מדוכדך כמוהו יקבל את ההצעה בשתי ידיים, עמד נבוך. מיהר הכומר להתעשת וביקש לברר: "לא נכריח אותך או את בני משפחתך לעשות צעד בניגוד לרצונכם. אך תואיל להסביר לי: מה ההיגיון שבהחלטתך? מדוע מתנגד אתה לעסקה קוסמת שכזו?".

אזר העגלון כח והשיב: "כאשר הצעת לי את העסקה, נזכרתי בצוואתו של אבי המנוח זכרו לברכה. אבא גם הוא היה עגלון - נקי כפיים וישר דרך. לפני מותו ציווני להיות כיהודי ירא שמים סר מרע ועושה טוב. מלבד זאת לימדני פרק במשא ומתן והליכות חיים. 'בני היקר' אמר לי, 'משאיר אני לך שני סוסים חזקים וטובים, מהם התפרנסתי בחיי. שמור עליהם והתפרנס מהם גם אתה. אך הזהר בני וזאת תדע, אם תיתקל בסוחר סוסים שיציע לך להמיר את סוסך בסוס משובח יותר, והוא גם מוכן להוסיף סכום כסף - אל תסכים! הרי לא סתם מוכן הוא לתת לך סוס, ועוד לשלם כסף על ההחלפה. הסוס שנראה טוב ומשובח בוודאי סובל ממחלה נסתרת או שהינו גנוב וכיוצא באלה. גם אם יבוא סוחר ויציע לך סוס תמורת סוסך, ללא כל תוספת תשלום מצדו, גם כן אל תסכים, כי גם במקרה כזה ודאי יש לו חשבון של רמאות והונאה, שכן לשם מה יחליף סוס בסוס ללא כל טובת הנאה לעצמו?".

רק אם יבוא סוחר ויאמר לך: 'קח סוס כתחליף לסוסך, ובתמורה שלם לי כך וכך כסף, תתחיל לבדוק את הסוס אם הוא אכן מתאים לך, ותכין את עצמך לקראת העסקה, שכן כאן טמון מקח הגון, וכוונתו של הסוחר ישרה'.

'אדוני הכומר' סיים העגלון ופנה ישירות אל הכומר "הצעת לי כעת עסקה ובה כל טוב העולם הזה - בתוספת חיי נצח טובים בעולם הבא, ולמרבה הפלא אינך דורש ממני כל תשלום או תמורה. כל זה הכיח לי שחזרתך פגומה, כנראה משהו רקוב בה... לכן אני מסרב בתוקף לעסקה!".

חיוך רחב התפשט על פני המלך. הוא ציווה לאחד המשרתים שיעניק לעגלון מתנה יקרת ערך, ושלחו לנפשו לשלום.

הכומר המובס והכאוב פנה לרבי יונתן ששתק גם העת והודה בפניו: "נצחתני, רבה של פרג, גם הפעם!".

כמה נכונה צוואתו של העגלון. השטן מציץ לנו שפע של סוסים טובים ללא כל תמורה. שלל תחליפים מהנים ומענגים, ואנו, במקום לבחון את הצעותיו הנדיבות, מתפתים פעם אחר פעם לקנות את סחורתו בלי לשאול מה הרווח שלו בהן. ובסוף מגלים שהסוסים גנובים וחולים. מופתעים לראות שהחלפנו עולם נצחי בעולם חולף. כל נשכח את צוואתו של אותו עגלון יהודי זקן.

יוסף עומד בניסיון מול אשת פוטיפר, ואחד מהמניעים שנתנו לו כוח לעמוד מולה משתמע מדברי הפסוק: "ויהי כדברה אל יוסף יום יום ולא שמע אליה" (לט, י). מכח זה שהיא דברה אליו יום-יום, הוא לא שמע אליה. לכאורה הרי צריך להיות להיפך, כשמדברים אל אדם חוזר ושנה פעמים רבות הוא בסוף משתכנע ולא נרתע?

האלוהים הקדוש (משלי ט') שואל: מדוע יצר הטוב שונה מיצר הרע, בעוד שציה"ר בא פעמים רבות אל האדם ולא נח עד אשר יפול אצלו, לא כן היצר הטוב, שבא פעם אחת או פעמיים ודיו. אם היה מעשהו של יצר הטוב כמו יצר הרע היינו שומעים לו ואפילו עוד יותר מהיצר הרע, ומדוע אין דרכם שווה?

אלא, אנו רואים בעולם המסחר, שסוחר המביא למכור סחורה טובה כמו מרגליות ואבנים טובות, אין הוא צריך להטריח עצמו לפתות את לב הקונים בדברים רבים, כי יודע בעצמו אשר ודאי ימצא קונים רבים על סחורתו הטובה. ואם לא ימכר כאן ימכר במקום אחר. לא כן הסוחר הבא עם סחורה רעה הוא מוכרח לפתות לב הקונים ומשתדל בכל מאמצי כוחו עד שימכרו. כי דבר טוב לא צריך שכנוע, לעומת דבר רע שצריך שכנוע.

כמו כן, היצר הטוב בא לאדם עם סחורה טובה, להידבק בה' ולעסוק בתורה היקרה מפרו ומפנינים, לכן דבריו מעטים הם. לעומת היצר הרע בא לאדם עם סחורה רעה וסם המוות ומי שוטה לשמוע אליו. לכן הוא בא פעמים רבות עד שמצליח לשכנע.

יוסף הסתפק האם מה שאשת פוטיפר מציעה לו יש בזה מצווה או עבירה. האם זה בא מהיצר הטוב או מהיצר הרע, שהרי אמרו חז"ל דאשת פוטיפר כוונתה היתה לשם שמים כי ראתה בכוכבים שגדולה עומדת לה מיוסף.

אולם כשראה שהיא משכנעת אותו יום-יום, הבין שזה מהיצר הרע, שדרכו להרבות בתחנונים כדי למכור את הסחורה הרעה שיש לו. וזה מה שאומרת התורה "ויהי כדברה אל יוסף יום יום", לכן "ולא שמע אליה".

איך הרגיש יוסף שאשת פוטיפר מתכוונת רק לטובתה ולא לטובתו? ראה יוסף שהיא מנסה לדבר על לבו כל יום מחדש, והבין שאם הייתה מבקשת את טובתו, היא לא צריכה להתחנן אליו יום יום, ולכן לא שמע אליה.

בזמנו של רבי יונתן אייבשיץ זצ"ל, הצטרף למשפחת המלוכה בפרג כומר שונא ישראל מובהק, שהציב לעצמו מטרה להשניא את היהודים על המלך.

מפעם לפעם היה נכנס לויכוח חריף עם רבי יונתן אייבשיץ, אך לרבי יונתן היתה סיעתא דשמיא מיוחדת. ה' חננו בשכל חריף, בהיגיון בריא ומחודד, ופעם אחר פעם היה משיב בלירא מנה אחת אפיים.

יום אחד, לאחר ויכוח נוקב מול רבי יונתן שהסתיים בנצחון סוחף לרעתו של הכומר, קם הכומר על עמדו, ואמר בפני המלך: "יודע אדוני המלך כי כמובן הצדק איתי, ודת הנצרות הינה הטובה והמעולה שבכל הדתות, אלא שמוחו השנון ופיו החד של הרב אייבשיץ הם שעומדים בעוכריי".

נמנו וגמרו כי היהודי הפשוט הראשון שיחלוף ליד ארמון המלוכה, יקרא פנימה לעמוד בוויכוח עם הכומר.

לא עבר זמן רב, ועגלה רתומה לסוס חלפה ליד ארמון, ובה עגלון יהודי לבוש בגדים מרופטים ובידו שוט גדול. הכניסו אותו בכפודת המלך, והכומר קיבל את רשות הדיבור.

"יש לי עסקה להציע לך" פתח הכומר תוך שהוא מחכך ידיו בהנאה, "מהיום ואילך המלך יאשר לך משרת 'עגלון' בחצר



תלמידים בפרידה מרבם

ריבית" משיעוריו בישיבת מיר על הלכות ריבית. כמדי סוף זמן היה יוצא "קונטרס שיעורים" על המסכתות מסדר נשים ונזיקין, משיעורים שמסר בישיבת פוניבז' סדרת הספרים "זרע הילולים" שיעורים בסדר זרעים ועוד. ועוד עשרות חיבורים וקונטרסים שהוציאו תלמידיו ושומעי לקחו.

ראש הישיבה זצ"ל הותיר אחריו את אחיו הגדול הגאון רבי ברוך שמואל לרפו"ש ראש ישיבת באר מרדכי במודיעין עלית ומראשי ישיבת קול תורה. אחיו הגאון רבי יעקב שליט"א מחשובי הת"ח בירושלים, אחיו הגאון רבי מרדכי שליט"א מחשובי הת"ח בבני ברק בעמח"ס מגילת ספר. אחיו מזכה הרבנים הרה"ג ר' יוסף שלמה זצ"ל שהיה יד ימינו של אביו ר' בנימין זאב זצ"ל בניהול מוסד "בתי אבות", נפטר באב תשפ"ב.

כמו כן הותיר בנים וחתנים ת"ח יראי ה' - בניו הרבנים הגאונים, ר' רפאל מחשובי האברכים במודיעין עלית, ר' שמואל ראש כולל, ר' יעקב חיים מחשובי האברכים בעיר ב"ב, ר' יחזקאל מחשובי האברכים בעיר בב"ב, ר' יהודה מחשובי האברכים בעיר אלעד, ר' יוסף שלמה מחשובי האברכים בעיר בי"ש. ר' אהרן מחשובי האברכים בירושלים.

חתני הרבנים הגאונים, רבי שלום הלל קרשינסקי, מכהן כראש ישיבת עטרת שלמה לצעירים בירושלים. רבי שלמה גוטסנגדה, שמכהן כראש הקיבוץ בישיבת כנסת יצחק בחדרה. רבי לוי גרוסברד מחשובי הת"ח במ"ע, רבי יוסף צבי מילר מחשובי הת"ח בבני ברק, רבי מנחם גרטנר מחשובי האברכים בישיבת כנסת יצחק בחדרה.

המיטה הובאה על פי צוואתו רק לרחבת הישיבה ולא לתוך ההיכל, במקום נאמרו פרקי תהילים וסליחות בהתעוררות עצומה על ידי משיגי הישיבת פוניבז' הגאון הצדיק רבי אליהו אליעזר דסלר. על פי צוואתו לא נישאו הספרים כלל במסע ההלוויה.

לאחר מכן יצאה המיטה לעבר בית החיים פוניבז', כאשר רבבות מלווים את מיטתו ובראשם מרן הגר"ד לנדו, מרן הגרמ"ה הירש, מרן הגרמ"צ ברגמן, הגר"ש מרקוביץ, וגדולי ראשי הישיבות שהגיעו לחלק גדול לראש הישיבה זצ"ל. לאחר חצות הלילה, נטמן רה"י זצ"ל בבית החיים פוניבז'.

עמד בנשיאות "הוועדה להצלת עולם התורה", שנוסדה על ידי הגר"ש אויערבאך זצ"ל, שתפקידה לרכז ולנהל את כל ענייני גזירת הגיוס מטעם תנועת בני תורה. כאשר ראש הישיבה מתווה את דרכה כשכל השאלות היו עולים על שולחנו וממתנות להכרעתו. ראש הישיבה היה מורה לבני הבית שראשי הוועדה יכולים להיכנס למעונו בכל שעות היממה.

לאחר פטירת הגר"ש אויערבאך זצ"ל ייסד את "איגוד קהילות בני התורה בארה"ק", ארגון גג שתפקידו לאחד את כלל המוסדות והקהילות, כגוף אחד הדואג לכל צרכיהם, כמו גם בייצוגם אל מול הרשויות השונות. ראש הישיבה אף מינה ועדת רבנים מיוחדת שתכוון את דרכו של "איגוד הקהילות", כשבנושאים הרי גורל היו השאלות מובאות להכרעתו של ראש הישיבה זצ"ל.

ראש הישיבה זצ"ל נודע כמנהיג היווד בכל נושא לפרטי הפרטים הקטנים, כשהוא אינו חס על כבודו וזמנו. כשהוא מברר כל עניין לאשורו. ומשהיה מגיע למסקנה בבירור העניין, היה מכריע באופן חד וברור, בלא כל מתן אפשרות לספיקות ותהיות.

בשנת תשע"ח נוסד בסמוך לביתו, בית המדרש "תפארת שמואל", שם קבע ראש הישיבה את מקום תפילותיו, כשבמהלך השנים ביקשו ממנו מתפללי בית המדרש לנהוג בו כרב המקום. מאז החל ראש הישיבה זצ"ל לראות במקום כבית מדרשו, ואף היה מוסר שיעורים ושיחות בשבת שובה ובשבת הגדול, כשמתפללי בית המדרש אף זוכים ממנו לקרבה מיוחדת. כמידי חג אף זכו בני קהילתו לשמחת חג פרטית במעונו.

דקות בתורה בזמן חוליו

בשנה וחצי האחרונות חלה ראש הישיבה זצ"ל במחלה הנוראה ויצא ממנה. אלא שלפני כחצי שנה התגלה כי המחלה שבה לקנן בגופו. מיני אז החל בחייו של ראש הישיבה פרק מיוחד של מסירות נפש, ונתקיים בו "לולי תורתך שעשועי או אבדתי בעניי", כשראש הישיבה אינו פוסק מסדרי לימודיו, הרבצת התורה והנהגת הציבור.

המחזה שנגלה לעיני מקורביו באותם הימים היה נורא ואיום, כשראש הישיבה זצ"ל חרף חולשתו אינו מוותר על אף אחת מהחברות, החל מהחברות עם הרב פירר בשעות הבוקר המוקדמות, דרך הכנת השיעור שהוא מוסר בישיבה, ואחרי זה עם תלמידים, ומשעה 16:00 - אחרי הקבלת קהל - עד 2:00 בלילה עם קבוצות רבות, קבוצה אחרי קבוצה, כשעם כל קבוצה עסק ראש הישיבה בנושא אחר לגמרי. אמנם לא עם כולם היה מצליח לסיים עמם את הנושא מפאת חולשתו.

רק בימים האחרונים סיפר אחד מהחברות הרבות, שהוא למד איתו אחרי תפילת ערבית, וראש הישיבה היה אחרי טיפול, בחולשה גדולה. והחברות העלה איוז נקודה בבבא מציעא, וראש הישיבה אמר לו: "כן, זה הריטב"א, אבל אין לי כוח עכשיו". אלא שרגע לאחר מכן אמר לו ראש הישיבה, "בוא נדבר על זה עכשיו".

כחצי שנה האחרונה מאז התגלתה שוב המחלה החל ראש הישיבה לעבור סדרת טיפולים לצמצום המחלה, אלא שבתקופה האחרונה זה הסתבך עם זיהום ועם עוד כמה דברים, ולכן נדחו הטיפולים בראש הישיבה".

בכל היכלי התורה ועולם הישיבות יחד עם מוסדות ציבור בני התורה, הרבו בתפילות ותחנונים, ובקבלת חיזוקים לרפואתו ולזכותו, של מרן ראש הישיבה הרב אשר הכהן בן לאה.

חלקים מתורתו של ראש הישיבה זצ"ל, יצאו במהלך השנים לאור עולם על ידי תלמידיו. בהם הספר "שערי

התחלות חדשות בסדר מועד במסלול 'דף היומי במשניות' הנלמד ב'שיח התורה'

**הזדמנות לרכוש ידיעות בש"ס המשניות בתוך שנה אחת
בכלל ולהשתתף בסדרי הלימוד של 'שיח התורה'**

אתמול התחילו ב'שיח התורה' בלימוד מסכת יומא במשניות
במסגרת מסלול הלימוד 'דף היומי במשניות'

בשבת קודש הבעל"ט יחלו אי"ה בלימוד מסכת סוכה

כל המשתתפים בסדר הלימוד והמבחינים
נכנסים ל-107 ההגרות השבועיות של 'שיח התורה'

~ בין המשתתפים במסלול המשניות מתקיימת הגרלה יומית נוספת
על שובר קניה ברשת 'יפה נוף' בסך 100 ש"ח

להשתתפות בסדרי ומבחיני 'שיח התורה' ניתן להרשם בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000
בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס' בחיפוש 'שיח התורה'.

לקבלת סדרי הלימוד ולקבלת פרטים נוספים ניתן לפנות למכון 'שיח אמונה'
בדוא"ל se3077700@gmail.com



מעמד פתיחת הלימוד ב'דף היומי במשניות'
אצל בנו הגר"ש קניבסקי שליט"א. נושא דברים ראש
ישיבת ארחות תורה הגר"ד דיסקין שליט"א

לאחר שאזלה עקב הביקוש הרב,
בימים הקרובים תגיע אי"ה כמות
נוספת של 'ש"ס משניות' לחלוקה
בחינם ללומדי המסלול ב'שיח התורה'
החלוקה ללא תשלום למצטרפים
החדשים למסלול,
בכניסה לבית רשכבה"ג מרן שר
התורה זצ"ל
ברחוב רשב"ם 23 בב"ב



מעמד פתיחת הלימוד ב'דף היומי במשניות' על
שולחנו של מרן זצוק"ל



הזכויות מחולקות בבית מרן זצוק"ל
רחוב רשב"ם 23 בני ברק

שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות
ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'



'כנהגתו'
כמיוחד
לנשים,
לקבל
ולהקפיד
להתפלל
שלוש תפילות
כיום

**'לעילוי
נשמתו'**
לימוד
בכל יום ויום
של פרקי
משניות
זאמירת
תהילים

**'מסיימים
לזכרו'**
אלפי ש"ס
שנלקחו
ללימוד
לע"נ
מרן זצוק"ל
כשנה זו

**'משנתית
ש"ס
כשנה'**
לסיים את
הסדרים
כשנה
אחת

'ירושלמי'
סדרי לימוד
קבועים
בשני מסלולים
כולל
סדר הלימוד
הנמסר בשיעור
לע"נ מרן זצוק"ל
הנמסר ע"י בנו
הגר"ש שליט"א

**'שיח
ההלכה'**
לימוד
הלכות שבת
כשנה אחת
הזדמנות פז
לקניין נצח
בהלכות הנחוצות
במשנה ברורה'

'מתורתו'
להגות
בספריו ובתורתו
של מרן זצוק"ל
בספרים
'דרך אמונה',
'דרך חכמה',
'שונה הלכות',
'ארחות יושר'

'כדרכו'
לימוד כל
התורה כשנה
אחת כפי שנהג
מרן זצוק"ל
בראש
המסלולים -
מאות הלומדים
8 דף מהש"ס
ככל יום

ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה'

בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'

אין סומכין על הנס

מכבי עם כללי זהירות נחוצים לקראת חנוכה

לקראת ימי חנוכה הקרבים, מגישה גב' כרמית מזור, מנהלת מכון ריפוי בעיסוק של מכבי שירותי בריאות בני ברק - מחוז המרכז, כללי זהירות נחוצים שיאפשרו לכם לעבור את הימים השמחים בבטחה.

- השגחת מבוגר ' לילדים עד גיל 9 מומלץ להדליק נרות בהשגחה ערנית של מבוגר, ואף ילדים מעל גיל זה כדאי שמבוגר יהיה נוכח בסביבתם בעת ההדלקה. ערנות מונעת אסון.

- מיקום בטוח ' יש לוודא שהחנוכייה מונחת על משטח יציב ובטוח, הרחק מהישג ידם של ילדים קטנים. קצה שולחן או שיש, או משטח לא מספיק יציב, עלולים לגרום לנפילת החנוכייה. לפני ההדלקה וודאו שהחנוכייה יציבה וכך תוכלו למנוע מקרים מצערים.

- סביבה בטוחה ' בצעו סריקה על מנת להסיר עצמים המהווים סיכון. חנוכייה המונחת על מפה, סמוך לווילון או לחפצים מתלקחים, מהווה סיכון להתלקחות. וודאו שאתם בטוחים בזמן ההדלקה.
- הרחקת סיכונים ' בתום ההדלקה יש לוודא

כי ישנו מרחק מספק בין הנרות הדולקים לגפרורים והמצתים למניעת התלקחות בלתי צפויה.

- ילדים לא מטגנים ' ילדים יכולים לעזור בהכנת מאכלי החנוכה, אך לא בטיגון עצמו שעלול להתזיז שמן רותח ולגרום לכוויות.

- שימוש בטוח ' מומלץ להשתמש לטיגון רק בלהבות האחוריות של הכיריים הביתיות. שמן רותח עלול להוציא נתזים למרחק ולסכן את הילדים.

- הרחקת ידיות הסירים ' בזמן בישול או טיגון יש לוודא כי הידיות של הסירים והמחבתות אינן לכיוון חוץ, אלא לכיוון השיש כדי שילדים או מבוגרים לא ייתקלו בהם בטעות.

- במקרה של כווייה ' מומלץ לפנות לרופאה/לבדיקה וקבלת טיפול ראשוני, ובמידת הצורך - הפנייה להמשך טיפול ריפוי בעיסוק על מנת לצמצם את התופעות הנלוות ולטפל בצלקת.

- במכבי מציינים כי ערנות ושמירה על הכללים מונעים אסונות ומאפשרים לעבור את ימי החנוכה בבטחה ובשמחה. במכבי רואים חשיבות עליונה בשמירה על הבריאות ובקידום אורח חיים בריא, ומאחלים לכולם ימים שמחים ובטוחים בבריאות שלמה

מתכון סופגניות ברלינר (חלבי)



חג החנוכה בפתח, ואין חגיגה בלי סופגניות! המתכון לסופגניות ברלינר מבטיח לכם חוויה מתוקה ומפנקת, עם בצק רך ומלא בטעמים. המילוי בריבת תות או פטל מוסיף נגיעה של מתקנות להשלמת רוח החג. הכנת הסופגניות היא הזדמנות נהדרת להתאסף עם המשפחה וליהנות יחד מההכנה ומהטעמים. אז קחו את המיקסר והתחילו, כי החג הזה הולך להיות מתוק במיוחד!

המתכונים באדיבות מחלקת התזונה של מותג מוצרי החשמל Küppersbusch

מצרכים

לבצק:

- 200 מ"ל חלב
- 21 גרם שמרים טריים
- 70 גרם סוכר
- 500 גרם קמח חיטה
- 50 גרם חמאה בטמפרטורת החדר
- 1 כפית מלח
- 1 כפית תמצית וניל
- 1 ביצה
- גרידת לימון אחת
- שמן לטיגון

עבור הציפוי והמילוי:

- סוכר
- ריבת תות או פטל

אופן ההכנה:

1. מחממים את החלב עד שהוא פושר ומערבבים

עם השמרים הטריים, הסוכר ו-100 גרם קמח. מניחים לתערובת לנוח 15 דקות כדי להתפחה את השמרים.

2. לאחר מכן, מעבירים את התערובת לקערת המיקסר ומוסיפים את שאר הקמח, החמאה, המלח, תמצית הווניל, הביצה וגרידת הלימון.
3. לשים עם וו לישה במשך 10 דקות או עד שהבצק חלק.

4. מניחים לתפחה במקום חמים, מכוסה, למשך כשעה או עד שהבצק מכפיל את נפחו.

5. מרדדים את הבצק בעזרת מערוך לעובי של 1-2 ס"מ. חותכים עיגולים בעזרת תבנית מתכת וחוזרים על התהליך עד שנגמר הבצק. מניחים לעיגולים לנוח, מכוסים, למשך 15 דקות נוספות.

6. בינתיים, מחממים שמן בסיר עד שהוא מגיע ל-180 מעלות או עד שיוצאות בועות כשמכניסים קיסם עץ.

7. מטגנים את הסופגניות בשני הצדדים בכמה סבבים, מוודאים שהם לא נוגעים זה בזה. מניחים על מגש עם נייר אפייה או רשת, כדי להסיר עודפי שומן.
8. לסיום, מצפים את הדונאטס בסוכר וממלאים בריבה בעזרת שקית זילוף עם פייה ארוכה ומגישים.

יום התה הבינלאומי היה ביום ראשון כמה עובדות מעניינות על כוס תה



במשך מאות שנים, תה היה יותר ממשקה בלבד; הוא אבן פינה תרבותית, טקס מנחם, ובשנים האחרונות גם נושא למחקרים מדעיים רבים. מסין ועד לונדון, התה שזור במרקם החברתי והתרבותי של עמים ברחבי העולם, ומציע לא רק חום וטעם עשיר, אלא גם יתרונות בריאותיים פוטנציאליים. לקראת יום התה הבינלאומי, הנה כמה עובדות מעניינות על כוס התה שלכם:

כל סוגי התה מופקים מאותו הצמח תה שחור, אולונג, ירוק ולבן מופקים כולם מצמח יחיד: Camellia sinensis, צמח הידוע מזה אלפי שנים בסגולותיו הבריאותיות. לעומת זאת, חליתות צמחים מופקות ממגוון רחב של צמחים, פירות ושורשים, כמו קמומיל, היביסקוס ופירות יער.

אם הכל מאותו צמח, איך מתקבלים סוגים שונים של תה?

למרות שכל סוגי התה מופקים מאותו הצמח, הם נבדלים זה מזה בתהליך העיבוד:

- **תה שחור ואולונג:** העלים עוברים תהליך תסיסה ההופך אותם לכהים ומעניק להם טעם עשיר וחזק.
- **תה ירוק:** העלים אינם עוברים תסיסה. הם מאודים כדי למנוע תסיסה, מה שמשמר את הגוון הירוק ואת נוגדי החמצון הטבעיים שבהם. התוצאה היא טעם רענן ועשבוני.

- **תה לבן:** מיוצר מעלים צעירים וניצנים העוברים תהליך עיבוד מינימלי, המעניק לו טעם עדין ומעט מתוק.
- **צריכת תה נמצאה קשורה לסיכון מופחת למחלות שונות**

מחקרים רבים מצביעים על קשר בין צריכת תה, בעיקר תה ירוק העשיר בנוגדי חמצון כמו קטכנינים, לבין הפחתת הסיכון למחלות נפוצות בעולם המערבי, כגון מחלות לב וכלי דם, סוכרת סוג 2, יתר

לחץ דם, שבץ מוחי, דיכאון ואף סוגי סרטן מסוימים.

הרכיבים שבתה שעושים את ההבדל

היתרונות הבריאותיים של התה מיוחסים לרכיבים הפעילים שבו, במיוחד הפוליפנולים. בתה ירוק בולט הקטכין EGCG, שהוא נוגד חמצון עוצמתי, בעוד שבתה שחור דומיננטיים התיאופלבנינים, הפועלים גם הם כנוגדי חמצון חזקים.

תה לכל חך

בין אם אתם מעדיפים את הטעם העשיר של תה שחור ואולונג, את הטעם העשבוני והרענן של תה ירוק, את העדינות של תה לבן או חליתות צמחים ופירות ' תמיד יש תה או חליטה שמתאימים בדיוק לכם. בחורף הקר נעים להתחמם עם כוס תה חמה וטעימה, אבל גם בקיץ ניתן ליהנות ממשקה מרענן באמצעות תה קר.

המלצות להכנה ולצריכה

- זמן חליטה: מומלץ לחלוט את התה במשך 3 דקות. פרק זמן זה מאפשר לתרכובות המועילות להשתחרר מבלי לפתח מרירות הנובעת מחליטה ממושכת מדי.
- כמות יומית: מחקרים ממליצים על צריכה של כ-3 כוסות תה ביום, כמות הקשורה ליתרונות בריאותיים משמעותיים.
- עם כל היתרונות הללו, תה הוא הרבה יותר ממשקה ' הוא חוויה, מסורת ובריאות

מטגנים בחנוכה? הנה לכם כללים חשובים

אילנית (ילנה) סנדרוביץ, דיאטנית קלינית RD במכבי שירותי בריאות, מחוז י-ם והשפלה, הכינה לכם 5 כללים חשובים לטיגון לביבות וסופגניות + מתכון ללביבות בטטה דווקא אפיות

את רוב מתכונים החג ניתן להמיר למתכונים בריאים יותר, באמצעות הפחתת כמויות הסוכר והשמן, והעדפת אפייה על פני טיגון.

מתעקדים לטגן? הקפידו על הכללים הבאים:

1. השתמשו בשמן עמוק: בניגוד למה שמקובל לחשוב, כאשר הטיגון מתבצע בשמן עמוק, פחות שמן נספג עקב קיצור זמן הטיגון.
2. בחרו בשמן איכותי: שמן נוטה להתחמץ בטיגון ולשחרר רדיקלים חופשיים המזיקים לבריאות. אפשרות טובה יכולה להיות שמן קנולה איכותי מכבישה קרה. שמן זית אינו מתאים לטיגון סופגניות ולביבות, שכן יש לו נקודת עישון נמוכה ולכן הוא נשרף בטמפר' נמוכות.
3. הקפידו להחליף את השמן: לא למחזר את השמן שכבר היה בשימוש. שמן שרוף ומשומש מכליל רדיקלים חופשיים המזיקים לבריאות.
4. הוסיפו גזר לטיגון: שיטת סבתא לטיגון גזר לטיגון הינה הוספת חתיכת גזר לשמן הטיגון. הגזר עשיר בנוגדי חמצון, המנטרלים את הרדיקלים החופשיים הנוצרים בטיגון.
5. הכינו לביבות וסופגניות גדולות: רצוי לטגן סופגניות ולביבות גדולות ולא קטנות, שכן כך כל סופגנייה/לביבה תספוג פחות שמן. שטח הפנים ביחס לנפח במאכל גדול הנו קטן יותר, ולכן פחות

שמן נספג ועכשיו בנזק: מתכון ללביבות בטטה וקינמון אפיות:

- מרכיבים: 5 בטטות מגוררות
- 2 ביצים (אפשר להמיר 4 כפות רסק תפוחי עץ טבעי)
- 5 כפות קמח מלא
- 3 כפות סוכר/ 1.5 סירופ מיפפל טבעי
- 1 כף קינמון
- 1 יוגורט 1.5% שומן (אפשר גם יוגורט סויה)
- 1 כף אבקת סוכר לקישוט (לא חובה): הוראות הכנה:
 1. מחממים תנור מראש ל-180 מעלות.
 2. מחממים את הבטטות המגוררות במיקרונגל למשך 10 דק' לבישול חלקי.
 3. לאחר הבישול מערבבים עם שאר הרכיבים מלבד אבקת הסוכר.
 4. יוצרים לביבות ומסדרים על תבנית מרופדת בנייר אפייה.
 5. אופים כ-40 דק' עד שעה בתנור עד להזהבה. להגשה: ניתן לקשט באבקת סוכר או להגיש לצד מטבל יוגורט, שום, מלח פלפל ועיריית קצוצה.

יהודית איראם

חג הורים שמח

אותי למקום שאני נמצאת בו היום, לתת לילדים שלי ממתקים כמשל כמובן, אני מסדרת לילד תמונה מעוותת של סולם ערכים שנדמה לי שכולנו לא מתכוונות אליה והיא:

כיבוד הורים נמצא באמצע הסולם אולי בתחתית. יש ערכים הרבה יותר חשובים ממנו.

בריאות הילד, זמני השינה שלו, שלא יתעסק עם כסף ועוד ועוד

אותה אמה מתייעצת הבינה מייד שלא זה החינוך הסמוי שהיא רוצה לתת בביתה.

הבינה היטב שהיא "קידשה" ממש את ערך המזון הבריאה והעלתה אותו מעל כולם, הבינה שהתבלבלה בסדר של מה הכי חשוב ומה פחות ואפילו נבהלה מהאפשרות שהיא נותנת דוגמה אישית נמוכה בעניין כיבוד הורים ורצתה לעשות שינוי.

אבל אז נתקלה בקושי גדול מול עצמה, היא בע"ה תכבד את הוריה ולא תדבר יותר מילה על הממתקים שנותנים שם לילדים, לא רק שלא תדבר אפילו על "הפרצופים" תוותר, ומה שהיה הכי קשה ועל זה עבדנו זה לשנות את העמדה הנפשית שלה מול אמה ואיזה מסרים ייצאו משם לילדים.

אבל מה יהיה עם הערך שהיה חשוב לה באמת, שלא יאכלו יותר מידי מתוק?

יעצתי לה שלאחר שהסכימה שכמה שהערך הזה חשוב לה, הוא חשוב לה פחות מההפסד לכבד הורים, שתנסה לבוא להורים שלה ממקום של בקשה, שתבקש אם מתאים להם להפחית מהממתקים המפנקים שלהם, ככה, בלי ביקורת, בלי התנשאות של הצודקת, המחנכת, היודעת יותר מה נכון ומה לא, כך בפשטות- מלמטה כמו בת לאמא.

משתפת אתכן במה שהיא שתפה, היא הגיעה להוריה ובקשה בפשטות ונענתה באותה פשטות, ברור!

לא ידענו שזה מפריע לך כל כך. כי כאשר ילד הוא ילד ולא משנה באיזה גיל, ההורה הוא הורה!

שנצכה... וייתב לנו.

כאשר אני לא מאפשרת או מאפשרת עם "פרצופים" להורים שלי, שגדלו אותי, חנכו אותי לאור הערכים שלהם, שהביאו

אירועי החנוכה, המפגשים עם הסבים והסבתות מעלים לעיתים אל מעל לפני השטח, התמודדות בין הורים לבין ההורים שלהם. הורים החושבים שלא נכון לתת לילדים רכים כסף שיהיה שלהם, לעומתם, ההורים שלהם ממש מחכים לתת דמי חנוכה ואפילו סוברים שחשוב לילד ללמוד להתנהל עם כסף. הורים שמתנגדים לאכילת ממתקים, לעומת הוריהם ששמחים לפנק בממתקים את הנכדים. ולהיפך.

מה עושים כשיש אי הסכמה בין הורים להוריהם בנוגע לחינוך הילדים או כל קושי בהתנהלות מולם?

אמא שהגיעה לייעוץ על התמודדות מהסוג הזה, שאלה בחוסר אונים: מה אני עושה?

ההורים שלי ממש "דוחפים" לילדים שלי סוכר ומהסוג הצבעוני. אני משתגע... הכי לא מתאים לי שבכל פעם שנגיע להורים, הילדים יאכלו מה"רעל" הזה עוד ועוד.

לשאלתי, אז מה את עושה? ענתה בכנות: ראשית, אני עושה להורים שלי פרצופים לא מרוצים, שידעו.. אפילו פעם "איימתי" עליהם שלא אוכל לבוא אם זה ימשיך. ואני גם מסבירה לילדים שלי שזה לא נכון להם לאכול מכל מה שסבתא מציעה כי היא ממש מגזימה.

אני פוגשת בקונפליקט הזה באתגרים יותר מורכבים מצבע מאכל, והעקרון שנאיר היום נכון גם לסיפורים הגדולים.

בואו יחד נלמד מה המסר החזק שמעבירה אותה אמא לילדים שלה.

המזון הבריאה הוא הערך העליון בבית שלנו, הוא חשוב יותר מכיבוד הורים.

וודאי וודאי שאין זה מכוונתה של אף אמה שיש ערך חשוב יותר מהדברה החמישית בעשרת הדברות, אולם אנחנו כבר יודעות שיותר ממה שהילדים שומעים את מה שאנחנו אומרות הם שמים לב למה באמת חשוב לנו.

כאשר אני לא מאפשרת או מאפשרת עם "פרצופים" להורים שלי, שגדלו אותי, חנכו אותי לאור הערכים שלהם, שהביאו

מי שצורך שמנים צמחיים בכמויות גבוהות, מומלץ לו לשלב שמן דגים (סרדינים, סלמון ומקרל) שהוא מקור עשיר לאומגה 3 ויכול לנגוד את ההשפעה הדלקתית שאומגה 6 יכולה להכיל.

7. מבין השמנים הצמחיים, אילו יתרונות יש לשמן קנולה?

לפי מחקר שפורסם בכתב העת Nutrients (2) צריכה מתונה של שמן קנולה עשויה לתרום בירידת רמות הכולסטרול הרע (LDL), לשיפור פרופיל השומנים בדם ולשמירה מפני מחלות לב וכלי דם.

8. האם כדאי לצרוך שמנים בדיאטה? חד משמעית כן, אבל במידה. יש לזכור כי בגרם אחד של שומן יש 9 קק"ל, פי 2 ורבע מבגרם של חלבון או פחמימה ולכן יש לצרוך במידה. לשומנים יתרונות רבים: הם תורמים ביותר לתחושת השובע, ועוזרים לווסת ולרסן את התשוקות והחשקים למתוק למשל. בשמנים האלה יש גם ויטמינים מסיסי שומן A, D, E, K ומינרלים שחשובים לספיגה של חומרים חיוניים בגוף, ולכן לא יהיה זה חכם לוותר כליל על שמנים, גם אם אתם בדיאטה. שמנים גם משפרים תפקודים קוגניטיביים במוח, משמשים כחומר מוצא לייצור הורמונים ומסייעים בפעילות מעיים תקינה.

8 עובדות שלא ידעתם על שמן



התחמצנות נוספת של השמן, שאינה בריאה. 5. האם תרסיס שמן בריאה?

תרסיס השמן מפזר בצורה מבוקרת יותר את השמן. מכיוון ששומן מרוכז מאוד תזונתי (9 קק"ל לגר', בהשוואה לחלבון ולפחמימה שלהם רק 4 קק"ל לגר') הרי שהתרסיס מפזר בסופו פחות שמן ופחות קלוריות נצרכות. למי שמעוניין בטיגון דל שומן אף יותר, מומלץ להכין תרסיס שמן ביתי. קנו מיכל ריק של תרסיס והכניסו לתוכו שמן זית. תרסיס שמן הזית המסחרי מועשר ברכיבים נוספים, הפוגעים באיכותו. כך, בעשייה ביתית, תודאו כי אתם משתמשים בפחות שמן מבלי לפגוע באיכותו.

6. מה החסרון של שמני קנולה, סויה וחמניות?

שמנים אלו, הגם שהם שמנים מהצומח, הם שמנים המכילים כמות גבוהה של חומצות רב בלתי רוויות בעיקר מסוג אומגה 6. ללא איזון עם חומצות שומן מסוג אומגה 3, הן עלולות להעלות את מדד הדלקתיות בגוף ולהוביל להתפתחות דלקות. דלקות יכולות להוביל למחלות כרוניות, כסכרת סוג 2.

מי שצורך שמנים צמחיים בכמויות גבוהות, מומלץ לו לשלב שמן דגים (סרדינים, סלמון ומקרל) שהוא מקור עשיר לאומגה 3 ויכול לנגוד את ההשפעה הדלקתית שאומגה 6 יכולה להכיל.

7. מבין השמנים הצמחיים, אילו יתרונות יש לשמן קנולה?

לפי מחקר שפורסם בכתב העת Nutrients (2) צריכה מתונה של שמן קנולה עשויה לתרום בירידת רמות הכולסטרול הרע (LDL), לשיפור פרופיל השומנים בדם ולשמירה מפני מחלות לב וכלי דם.

8. האם כדאי לצרוך שמנים בדיאטה? חד משמעית כן, אבל במידה. יש לזכור כי בגרם אחד של שומן יש 9 קק"ל, פי 2 ורבע מבגרם של חלבון או פחמימה ולכן יש לצרוך במידה. לשומנים יתרונות רבים: הם תורמים ביותר לתחושת השובע, ועוזרים לווסת ולרסן את התשוקות והחשקים למתוק למשל. בשמנים האלה יש גם ויטמינים מסיסי שומן A, D, E, K ומינרלים שחשובים לספיגה של חומרים חיוניים בגוף, ולכן לא יהיה זה חכם לוותר כליל על שמנים, גם אם אתם בדיאטה. שמנים גם משפרים תפקודים קוגניטיביים במוח, משמשים כחומר מוצא לייצור הורמונים ומסייעים בפעילות מעיים תקינה.

חג החנוכה, הידוע גם כחג האורים, הוא אחד החגים האהובים והמאירים ביותר בלוח השנה. אנו מדליקים נרות על שם נס פך השמן וחלק בלתי נפרד ממנהגי החג הוא הכנת סופגניות ולביבות מטוגנות בשמן עמוק, שמוסיפות לחג אווירה חמה ומשפחתית. לאורך השנים, השמנים זכו ליחס ציבורי שלילי ולהתייחסות חשדנית, לכל הפחות.

תמר ידן, יועצת לחברת הרבלייף עושה סדר בבגאן עם כמה עובדות שלא ידעתם על שמנים: 1. אילו סוגי שמנים קיימים היום בשוק? קיימים שני סוגים עיקריים של שמנים ' שמנים צמחיים (כמו שמן זית, שמן סויה, שמן ענבים, שמן קנולה ושמן אבוקדו) ושמנים שמקורם מהחי (כמו שמן דגים ושמן כבש). כל אחד מהם מכיל תערובות שונות של חומצות שומן.

2. ממה מורכבים השמנים? שמנים מורכבים מחומצות שומן בלתי רוויות והם לרוב נוזליים בטמפרטורת החדר. מקורם לרוב בצומח (שמן זית, שמן אבוקדו, שמן חמניות, שמן סויה וכו'). לעומת שומן שמקורו מהחי (בשר, ביצים, מוצרי חלב, דגים) שהוא שומן רווי והוא מוצק בטמפרטורת החדר. החריג לכלל הם שמן הקוקוס ושמן הדקל, שמורכבים מחומצות שומן רוויות.

המבנה הכימי של השומן הלא רווי מקושר לסיכון נמוך יותר לתמותה ממחלות לב וכלי דם לעומת שומן מן החי, שנמצא כמעלה את הסיכוי למחלות אלו. עם זאת, ברמה הקלורית אין הבדל בין גר' משמן רווי לגר' משמנים בלתי רוויים.

3. שומן וכולסטרול? השמנים מהצומח נבדלים משמנים מהחי בכך שאינם מעלים כולסטרול, שהוא סוג של מולקולת שומן. למשל: שמן זית, שמן ענבים, שמן תירס, שמן סויה, שמן חמניות, שמן קנולה- כולם שמנים מהצומח שאינם מכילים כולסטרול. החריג והשמן היחיד מהצומח שהשפעתו על הכולסטרול ה"רע" (LDL) טרם התבררה סופית הוא שמן הקוקוס. שמן הקוקוס מורכב בעיקר מחומצות שומן רווי ולכן צריכה שלו מעלה את ה LDL, למרות שמחקר חדש מעלה שלא ברור באיזו מידה (1).

4. איזה שמן עדיף לטיגון? ככלל, פעולת הטיגון עצמה אינה בריאה, שכן השמן, אף הבריאה ביותר, עובר תהליך חמצון בעת הטיגון. תמיד עדיפה אפייה, או אפילו הקפצה בשמן, על פני טיגון. עם זאת, ואם כבר בחרתם לטיגון, ישנם מספר טיפים שיסייעו להפוך את הטיגון לבריאה יותר ומזיק פחות ככלל, שמן זית בכבישה קרה הוא השמן המומלץ לתיבול מנות קרות, דוגמת סלטים, וגם לטיגון. הוא עשיר בחומצות שומן חד רוויות ובנוגדי חמצון. בתהליך הטיגון, השמן מתחמם ובא במגע עם חמצן- מה שפוגע באיכותו. לשמן זית יציבות חמצונית טובה, בזכות אותן חומצות שומן חד רוויות ולכן מתחמצן פחות משמנים אחרים המקובלים לטיגון, כשמן קנולה ושמן חמניות.

גם שמן קוקוס בכבישה קרה בריא לטיגון במחבת, אך לא לטיגון בשמן עמוק, שכרוך בטמפרטורות גבוהות יותר של הרחצה, ויפגעו באיכותו.

דאגו, להחליף שמן בין טיגון לטיגון כדי למנוע

"אני עושה להורים שלי פרצופים לא מרוצים, שידעו.. אפילו פעם "איימתי" עליהם שלא אוכל לבוא אם זה ימשיך. ואני גם מסבירה לילדים שלי שזה לא נכון להם לאכול מכל מה שסבתא מציעה כי היא ממש מגזימה"

גב' יהודית איראם
יועצת חינוכית ומנחת הורים ומורים מוסמכת
0527632631 - iromdir@gmail.com



סופגנייה, לביבה ותזונה נכונה?



לעיתים זה נראה לנו בלתי אפשרי - איך אפשר לשמור על שגרת תזונה מאוזנת לצד הסופגניות והלביבות המאפיינות את רוח החג? דורית שאלתיאל-יערי, דיאטנית יד מרדכי עם כמה רעיונות לחג טעים ומאוזן.

- לביבה, ע'יגה או לאטקס - ישנם מתכונים רבים ללביבות, חלקם יכולים להיות עתירי קלוריות ופחמימות וחלקם פחות. על מנת לשפר את ערכם התזונתי של הלביבות ואף להפוך אותם למנה יומיומית:
- הוסיפו ירקות לבליבה (קישוא, גזר, בצל, כרובית, ברוקולי וכל מה שאוהבים) - הם מקלילים את המתכון, מוסיפים לו צבע, מעשירים אותו תזונתית (למשל בסיבים תזונתיים) ומפחיתים את ערכו הקלורי.
- העדיפו אפיה על פני טיגון - מעבר ליתרון התזונתי זה גם הרבה יותר מהיר ופחות מלכלך.
- סוג השמן - מומלץ לבחור בתרסיס שמן איכותי כמו שמן זית כתית מעולה.
- שדרגו את הרכב הקמחים - החלפת הקמח במתכון בשיבולת שועל או בקמחי קטניות.
- הוסיפו חלבון - שילוב גבינות במתכון (צהובה, בולגרית) או קטניות (למשל עדשים כתומות) יוסיף למתכון חלבון וסידן.
- הוסיפו מטבל קליל - למשל צ'יזיקי על בסיס יוגורט.
- תנו כבוד לסופגנייה - בחרתם את הסופגנייה שאתם הכי אוהבים? הניחו אותה בצלחת יפה לצד כוס קפה או תה ושוב לאכול אותה בהנאה, אפשר גם לחלוק עם משפחה וחברים. בדרך זו, תגלו שהיא הרבה יותר מספקת וטעימה. אם בחרתם להכין לבד סופגניות בבית, העדיפו להשתמש בריבות או קונפיטורות איכותיות על פני ריבות עם מעט רכיבי פרי.
- קודם ארוחה ואח"כ סופגנייה - לא פעם ערב הדלקת הגנרות מסתכם בעושר של סופגניות במרכז השולחן ללא תוספות ומאוזנת.

חנוכה בניר עציון עם פעילויות לכל המשפחה



מזמנים לחופשת חנוכה במלון ניר עציון RESORT בחבילות אמצע שבוע וסוף שבוע במזרח אוויר נוח ובמחירים מיוחדים לטובה זו • פעילויות מיוחדות לכל המשפחה במהלך החופשה • המלון בהשגחה מהודרת תחת פיקוחם של הרה"ג רבי משה נחשוני שליט"א והרב לוביץ שליט"א

מלון ניר עציון RESORT המפואר שוכן בלב נופים עוצרי נשימה במרחב הרי הכרמל המוריקים, בסביבה שקטה, נעימה ויפיפיה אל מול הים התיכון הפרוס לאורך כל האופק. חדרי האירוח כולם מעוצבים באווירה כפרית חמימה ומאובזרים במושלמות מדויקת. במלון שפע מתקני פנאי הזמינים עבור הנופשים, חדר נושר מאובזר, בריכה חצי אולימפית מקורה ומחוממת שמספקת מענה מושלם לחובבי המים גם בעונת החורף, כאשר השלמת החוויה עומד לרשות האורחים חדר הסאונה היבשה. לקראת ימי החנוכה, ניר עציון RESORT מזמין אתכם לחופשה לכל המשפחה במחירים מיוחדים. במהלך החופשה תהנו משלל פעילויות לכל המשפחה כמו סדנאות אפיה לילדים עם שף המלון, הדלקת נרות מוסיקלית עם שירי חנוכה, מופע אור ואש, מופע תוכים מאולפים, מופע מנטליזם, ניתוח אופי על פי כתב היד עם הגרפולוג משה סער ועוד. מזמנים להתאים את ימי החופשה שלכם לאמצע שבוע או סוף שבוע, ותיהנו מחופשה מושלמת ורגועה באוויר הרים נעים ונוח ובמחירים אטרקטיביים במיוחד. לפירוט והזמנות התקשרו לטל': 04-9845555

רגעים של נחת בשיבא יולדות: כשרפואה מקצועית, שירות מסור והתאמה לכל מגזר ונפגשים תחת קורת גג אחת



בשנים האחרונות הושקעו בבית החולים לנשים ויולדות משאבים רבים כדי לאפשר לכלל היולדות ליהנות מהרפואה המקצועית ביותר, לצד שירות מעולה ומסור והתאמה לאורח החיים של כל הבאים בשערי בית החולים. המהלכים הללו דרשו דורשים מסירות ויומיומית מכל הסגל המקצועי לצד צוותי מלוות שירות וקהילה הנותנת מענה לכל שאלה. כמו כן פועלים באגף מוקד לפסיקה הלכתית בשאלות רפואה והלכה ומחלקת כשרות למדהרין הנותנים מענה לכל צורך. מכתבי שבעות הרצון המגיעים לשיבא מעידים כאלף עדים שההשקעה נשאה ונושאת פרי, לרווחת היולדות והמאושפזות. "זו הלידה העשירית שלי ב"ה, אך הפעם הראשונה בה הגעתי לשיבא", כותבת פ' מבני ברק. "חייבת לשתף אתכם שחוויתי לידה מקצועית, יחס אישי ואכפתיות! הגעתי עם תיק מעט מורכב וכל רופא שנפגשתי עמו הראה בעקביות מיוחדת בכל תחום ולא פספסו שום פרט בעבר המיילדותי שלי... המיילדות ואחיות מחלקת יולדות והתינוקה טיפלו בהכל בסבלנות רבה, עם מתן אפשרות לקבל את כל הטיפולים בחדרי", היא ממשיכה לפרט. "ואי אפשר בלי לציין - ניכר שנעשתה עבודת שטח רצינית על מנת להתאים את התנאים לילדת החדרית! החל מהצוות הרפואי שהבין את הניואנסים הדקים ודיבר בקודים הנכונים, קוד הכניסה לתינוקיה בשבת, האוכל שהוגש בצורה מכובדת, בשפע ובכשרות מהודרת, וכל המאמצים הנוספים שנעשו כדי להתאים את התנאים..." "אנו גאים בסטנדרט השירות הגבוה שקיים אצלנו, לצד הרפואה המקצועית ביותר אותה אנו מעניקים לכל הבאות בשערנו", אומרת תמר ארגמן, מנהלת חוויית האדם בביה"ח לנשים ויולדות בשיבא. "השאיפה שלנו היא לאפשר לכל מטופלת ומטופלת ליהנות מהרפואה האיכותית ביותר, משירות מסור, וכל זאת - תוך התאמה לארוחת חיה", היא מוסיפה. "המטופל במרכז" - אצלנו זו לא סיסמה - זו דרך חיים", היא מסכמת. לכל שאלה או בקשה ניתן לפנות לבג" יעל קרישביסקי, מתאמת הקהילה: 052-6667991, 03-5307996

TO GO לתינוקות וילדים



לאור הצלחת סדרת המוצרים המוקטנים של ד"ר פישר, ד"ר פישר משיקה שלושה מוצרים אהובים נוספים באריזות קומפקטיות ונוחות במיוחד לשימוש יומיומי מחוץ לבית, המתאימות לנשיאה בקלות בכל תיק או מזוודה, במהלך נסיעות, אירוח מחוץ לבית אצל סבא וסבתא ובזמני חופשה. 1. סרקל שמפו + מרכך לילדים - שמפו ומרכך בתנשיר אחד המותיר את השיער נקי, בריח הנעים והמוכר של סרקל, הסדרה המובילה בשמירה על היגיינת השיער של ילדים, מקל על הסירוק ומותיר את השיער ללא קשרים. מועשר בתמצית רוזמרין הידוע כדוחה כינים, נבדק דרמטולוגית, נבדק קלינית, וללא דמעות. 2. קמיל בלו סנסיטיב אל סבון לפני השינה - אל סבון עדין לטיפול יומיומי בתינוק, מועשר בתמציות צמחי לבנדר וקמומיל המעניקים לתינוק תחושת רוגע ושלוה. מעניק לעור התינוק את הלחות הדרושה לו, מנקה בעדינות, ביעילות וביסודיות, מעשיר ומזין אותו במרכיבי לחות ומותיר את העור רך, חלק ובעל ניחוח נעים ועדין. 3. קמיל בלו סנסיטיב שמפו לפני השינה - שמפו עדין ללא דמעות, המותאם במיוחד לשיער הרך של התינוק, מועשר בתמציות צמחי לבנדר וקמומיל המעניקים לתינוק תחושת רוגע ושלוה. מנקה בעדינות, ביעילות וביסודיות, מעשיר ומזין את השיער. לאחר החפיפה שער התינוק נותר נקי, רך ובעל ניחוח נעים הנשאר לאורך זמן. מחיר מומלץ לצרכן: 9.90 ₪ תכולה: 100 מ"ל. ניתן להשיג ברשתות השיווק, בתי המרקחת הפרטיים ובאתר ד"ר פישר.

לביבות טונה ועשבי תיבול



לילות החנוכה מלאים באור, שמחה ומשפחה. גם ערבי לביבות רבים מתקיימים במהלך ימי החנוכה, בהם אנו יושבים לארוחה משותפת עם המשפחה המורחבת או חברים. ערבי לביבות אלו הם בדיוק ההזדמנות המתאימה לפנק את המשפחה או החברים בגיוון מענין, ולצד ההנאה הקולורית, להכניס גם ערך תזונתי עשיר לימים בהם המאכלים לא בהכרח בריאים... שלושה מרכיבי יסוד משיפיעים על איכותה של טונה סטארקיט: הנתח הטוב ביותר בטונה - פילה, תהליך ייצור קפדני ודיגי בלב האוקיינוס. הודות לאיכותה, ידועה הטונה של סטארקיט בטעמה האין והמיוחד. כשרות: בד"ץ העדה החרדית. הנה לכם מתכון מיוחד ללביבות טונה ועשבי תיבול מרכיבים: 2 • קופסאות טונה סטארקיט בשמן, מסוננות 1/2 • כוס פטרוזיליה קצוצה 1/2 • כוס כוסברה קצוצה 1/2 • כוס שמיר קצוץ • בצל גדול מגורר וסחוט מנוזלים • ביצה • כפית מלח • כפית פלפל שחור 1/2 • כוס קוואקר פירורי לחם • שמן קנולה לטיגון להגשה: • טחינה הוראות הכנה: 1. מערבבים את כל מרכיבי הלביבות ומטגנים בשמן לא עמוק משני הצדדים עד להזהבה 2. מגישים לצד טחינה

לראשונה: המותג תפוזינה ללא מדבקה אדומה



בשורה לכל אוהבי המשקאות הקלים - יפאורה במהלך אסטרטגי להפחתת סוכר במותג תפוזינה לראשונה המותג תפוזינה מאפשר להנות מהמשקה המתוק עם מחצית מכמות הסוכר וללא המדבקה האדומה מנהל השיווק של יפאורה, יניב פרנקו: "דרך עבודת מחקר ופיתוח מתקדמת של צוות יפאורה שערך כשנה, יפאורה, ששמה לה כמטרה עליונה להשקיע בפיתוח ולחדש באופן מקצועי ובלתי מתפשר בכל קטגוריות המשקאות הקלים בישראל עבור קהל לקוחותיה, גאה להציג את משקאות המותג תפוזינה במתכון חדש - מופחת סוכר. אנו מחויבים להמשיך בפיתוחים שונים תוך חיבור לצרכנים ולטרנדים ברחבי העולם". הפחתת הסוכר בתפוזינה היא בשיעור של כ-50%, להמתקה התווספו סוכרי פירות (פרוקטוז) והממתיק סוכלולז, כאשר בחלק מהמתכונים יהיה שימוש במחזק הטעם איריטריול.

נך תכינו תפוצ'יפס קראנצ'י וטעים אצלכם בבית



לכבוד ימי החנוכה בהם אנו מחפשים עיסוקים מגוונים עבור כל בני המשפחה, 'עלית' מגישה לכם מתכון להכנת התפוצ'יפס האהוב אצלכם בבית. ואם שאלתם, זה ממש קל מהיר להכנה, כי התפוצ'יפס של עלית מיוצר משלושה רכיבים בלבד; תפוחי אדמה איכותיים, מלח ושמן. כשרות: בד"ץ עדה החרדית. מתכון להכנת תפוצ'יפס קראנצ'י וטעים **מצרכים:** תפוח אדמה, מלח, שמן. **הוראות הכנה:** מקלפים את תפוחי האדמה ופורסים כמה שיותר דק. משרים את הפרוסות בקערת מי קרח למשך 5 דקות, מוציאים ומייבשים היטב בעזרת נייר סופג. מחממים שמן לטיגון עמוק על חום בינוני. מטגנים את חתיכות התפוחי אדמה עד שהן מקבלות גוון זהוב. חשוב לערבב אותן כמה פעמים במהלך הטיגון. מוציאים ומניחים על נייר סופג. ממליחים ומוסיפים תבלינים שאוהבים.

שמן שיער אייקוני: Elixir Ultime



לרגל חגיגות 60 שנה ל KÉRASTASE (קרסטס) משיק מותג היוקרה הבינלאומי את שמן השיער האייקוני: Elixir Ultime. החדש והפועם עם פורמולה חדשנית ובקבוק הניתן למילוי חוזר. השמן האייקוני החדש כולל פורמולה המכילה שמיים מזינים הידועים בסגולותיהם ומעניקים לשיער הזנה אינטנסיבית, גמישות, ריכוך וברק. הפורמולה החדשנית כוללת בין היתר שמיים כמו: שמן קמליה בר, שמן קמליה צרפתית, שמן מרולה, שמן ארגן ועוד.

התוצאה: שמן יוקרה טיפולי לשיער, אולטימטיבי, ללא שטיפה, המועשר ברכיבים המבחרים ביותר, ומתאי לכל סוגי השיער. מעניק ביצועים מרשימים, כמו: הזנה עמוקה לסיב השערה, חיזוק והגנה, יצירת ברק ומסייע נגד פריזיות. השמן החדש בעל מרקם קליל במיוחד, בעל ספיגה מהירה ביותר, מעניק ברק וזוהר קורן גם לשיער חסר ברק, או מקורזל, ופועל כמגן מפני חום במהלך עיצוב השיער. הבקבוק החדש אקולוגי, ניתן למילוי חוזר. הוא עשוי מ-30% זכוכית ממוחזרת, והמילוי, העשוי מ-95% פלסטיק ממוחזר-***, מסייעים להפחית את הפסולת מבלי להתפשר על אלגנטיות.

לדברי שירה לוסטיגר - מנהלת קהילות וסושיאל מדיה בקרסטס: "שמן אליקסיר אולטימטיבי הוא לא סתם מוצר אייקוני, הוא מייצג את קרסטס בצורה מדויקת - יוקרתית, איכותית ובלתי נשכח. השמן מעניק לשיער רכות וזוהר שאי אפשר לפספס ומבחינתי הוא מאסט בכל שגרת טיפוח".

מחיר לצרכן של השמן החדש - 229.90 ש"ח
מחיר לצרכן עבור בקבוק הריפול - 172.90 ש"ח
ניתן להשיג בחנויות נבחרות ברחבי הארץ, מספרות מורשות ובאתרי און ליין

ארוחות טעימות במינימום זמן ומאמץ



גם בימי החנוכה ניתן להכין ארוחה פרווה או חלבית טעימה וקלה להכנה, תוך 2 דקות בלבד. מגלים מחדש את סדרת הרביולי של שטראוס. כשרות: בד"ץ שארית ישראל. מוזמנים לגלות מחדש את סדרת הרביולי של שטראוס לארוחה משפחתית טעימה או לערב לביבות ברמה גבוהה, בהכנה מהירה ובכשרות מהודרת. הרביולי הוא הדרך המהירה שלך להגיש משפחה ולטועדים ארוחת גרומה מפנקת לכבוד ימי החנוכה ב-2 דק' של עבודה וליהנות ממחמאות רבות.

- סדרת הרביולי החלבית כוללת רביולי גבינה ורביולי ייחודי במילוי גבינה המותאם לילדים. סדרת הרביולי הפרווה כוללת שני טעמים עשירים: רביולי בטטה וטורטילי פטריות, אותם תוכלו להגיש כתוספת עשירה לארוחה בשרית.
- סדרת הרביולי מתאימה במיוחד לגיוון הסעודות והארוחות הרבות הנערכות בימי החנוכה, ומאפשרת הכנה קלה ופשוטה
- תוך 2 דקות תקבלו מנה טעימה ומפנקת שתותיר לכם טעם של עוד.
- שטראוס גאה להוביל פתרונות קולינריים העונים לצרכים השונים של הצרכנים הבוחרים לגוון את ארוחותיהם.

הרואות הכנה:
 • להרתיח כ-8 כוסות מים ל-400 גרם פסטה.
 • לרוקן את הפסטה למים הרותחים.
 • לבשל כדקה. לסנן את הפסטה (אין צורך לטשוף).
 • מוצר קפוא - אין צורך להפשיר, יש להוסיף כדקת בישול.
 כשרות: בד"ץ שארית ישראל

הרואות הכנה לרטיבים:
רוטב שמנת פטריות
 • במחבת כבדה, מזהיבים קלות בצל קלוף וקוצץ עם כף שמן

טרה בפעילות מיוחדת לחנוכה:



לקראת חנוכה בו נהוג להרבות באכילת מאכלי חלב, טרה יוצאת בשיתוף פעולה מיוחד עם רשת ספרי 'אור החיים': ונכשים ב-49.90 ש"ח ממגוון מוצרי טרה ויכולים לזכות בכרטיספר בשווי 200 ש"ח!

איך משתתפים? ונכשים ב-49.90 ש"ח ממגוון מוצרי טרה המשתתפים בפעילות, שומרים את חשבונית הקנייה, מתקשרים לקו הפעילות בטלפון *2260, משחקים בטרוייה של טרה ויכולים לזכות בכרטיספר בשווי 200 ש"ח לרכישת ספרים ברשת 'אור החיים' - מתנה משפחתית מושלמת לדמי החנוכה.

הפעילות מתקיימת בין התאריכים ט"ז-כ"ו בכסלו 17-27.12.2024

טרה מזמינה את הצרכנים ליהנות בחנוכה עם כל המשפחה ממגוון מוצרי חלב טעימים, איכותיים וטריים בכשרות המהודרת של בד"ץ העדה החרדית, ולקבל הזדמנות לזכות בפרס מיוחד שיעניק לכל בני הבית שעות של הנאה. לפרטים ולהשתתפות: *2260

ריבת החלב מושלמת - סוד ההצלחה של הסופגנייה המהממת



המטבח בבתי ישראל מתעורר לקראת חג החנוכה, ו'נתיב החסד' מביא לכם את המהפכה האמיתית של העונה. מתכונת סופגניית ולביבות מחליפים ידיים, והגיע הזמן להיערך נכון ובגודל עם המוצרים המושלמים של הרשת.

רוצים לשדרג את הסופגנייה הביתית לרמה שאף אחד לא יכול להתחרות? הכירו את ריבת החלב, גיבורת העוגות והעוגיות מאמריקה הלטינית, שמעטרת ומשדרגת כל מאפה לחויה קולינרית בלתי נשכחת. ב'נתיב החסד' תוכלו ליהנות ממבחר ריבות חלב מיוחדות ומפנקות, עם טעמים עדינים ומרגשים שיהפכו את הסופגנייה שלכם ללהיט החג המושלם.

במחלקת האפייה של 'נתיב החסד' תמצאו את כל מה שאתם צריכים להצלחה מובטחת: תבניות בגדלים ובסוגים מגוונים, נייר אפייה איכותי, נייר אלומיניום מקצועי, סירים חד-פעמיים נוחים, ומגוון רחב של מרכיבי גלם לאפייה מושלמת. חנוכה שמחה ומתוק עם 'נתיב החסד' - שם המקצוענות והטעם! מחכים לכם בסניפים.

מהו HMOs?



הזנה טבעית היא הטובה ביותר לתינוק. מעבר לתזונה מיטבית, היא מספקת לתינוק גם הגנה חיסונית. בניית מערכת החיסון והגנה טבעית של התינוק היא בעלת חשיבות רבה. הבנה כיצד פועלת מערכת החיסון, ובמיוחד תפקידם המרכזי של HMOs - אוליגוסכרידים הנמצאים בהזנה טבעית, היא דרך טובה להתחיל.

החודשים הראשונים בחיי התינוק הם תקופה מיוחדת ומשמעותית, המאופיינת בגדילה מהירה והגעה לשלבי התפתחות חדשים. הזנה טבעית נחשבת לדרך הטבעית והטובה ביותר להזנת תינוקך, שכן היא מספקת את התזונה שהתינוק זקוק לה להתפתחותו. מרכיב חשוב בהזנה הטבעית הוא HMOs (או אוליגוסכרידים) המסייעים להתפתחות מיקרוביום המעי של התינוק. אבל מה הם בדיוק HMOs ומה היתרונות שלהם? והאם הם זמינים לפרהיביוטיקה לילדים? HMO: רכיבים ייחודיים בהזנה הטבעית (Human milk oligosaccharides) HMOs, אוליגוסכרידים הקיימים באופן טבעי, נוצרים בבולטת החלב ומהווים בו את המרכיב המוצק השלישי בכמותו, לאחר לקטוז ושומן. הם משמשים כמזון סלקטיבי לפרהיביוטיקה (חיידקים ידירותיים) ומסייעים להם לנצח.

עד כה זוהו מעל ל-200 סוגים של HMOs, אחד מהבולטים ביותר הוא FL'2 שיעילותו אף הוכחה במחקר קליני. המחקר פעיל ומתקדם בנושא וקיימים היום עבודות מחקר על מגוון HMO נוספים ותועלתם כגון SL, 6'SL,DFL,LNT'3 ועוד אחרים ועוד אחרים

מספר דרכים בהן HMOs פועלים אצל התינוק:
 HMOs בעלי תפקיד במערכת החיסון במגוונים שונים כדוגמת עידוד ההתפתחות של חיידקים ידירותיים, סיוע לחיזוק מחסום המעי, וסיוע במניעת היצמדות של חיידקים פתוגנים במעי וויסות ישיר של המערכת החיסונית.
 1. סיוע בהתפתחות מיקרוביום המעי של התינוק
 HMO מעודדים את שגשוג החיידקים הטובים במערכת העיכול של התינוק, תהליך חיוני בהתפתחות מערכת החיסון של התינוק. נוכחות HMO מעודדת באופן סלקטיבי את תפקודם של החיידקים הידירותיים. בלבד, מה שמסייע לתפקוד טוב יותר של המערכת החיסונית.
 2. חיזוק דופן המעי

דופן המעי משמש כמחסום מפני חיידקים רעים (פתוגנים). HMOs בהזנה טבעית מסייעים לדופן המעי של תינוקך להבשיל ולהגיב לחיידקים מזיקים (פתוגנים). HMOs פועלים גם בתור אמצעי הגנה במעי של תינוקך כדי למנוע מחיידקים מזיקים להיצמד לדופן המעי ולהיכנס לגוף. אבל זה לא הכול! HMOs יכולים אפילו לחקות את המבנים שהחיידקים המזיקים נצמדים אליהם על דופן המעי של תינוקך. פעולה זו היא סוג של תכסיס המרמה את החיידקים המזיקים וגורמת להם להיצמד ל-HMOs במקום זאת, מה שמסייע במניעת זיהומים.
 3. תמיכה במערכת החיסון
 HMOs בהזנה טבעית עוזרים לגוף של תינוקך לבסס מיקרוביום מעי מאוזן המשפר את תפקודי מערכת החיסון שלו דרך "הזנת" החיידקים הטובים, שמגינים על המעי ומונעים מהחיידקים הרעים לפגוע בו. כמו כן, HMOs מעודדים את התגובה החיסונית של תינוקך ועוזרים למערכת החיסון שלו להבשיל.

סנו Soft לושן - 3 שכבות עשירות בלחות



צינון ונזלת בלתי תופעה בפני עצמה, וכשמצטרף אליהם אף אדום ומגורה - חוסר הנעימות מתעצם אף יותר.

בדיוק בשביל זה פיתחו את ממחטות האף 'סנו Soft לושן' ממחטות אף תלת שכבתיות עשירות בלחות המעניקות פתרון מושלם לבעיית הגירוי והאדמומיות של האף.

הממחטות הייחודיות מעניקות מגע מלטף, רך וקטיפתי במיוחד, המסייע במניעת אף אדום ומגורה.

האיריות של ממחטות 'סנו Soft לושן' מעוצבות בנראות יוקרתית שמשתלבת באווירת הבית, המשדרגת את המרחב. ניתן להשיג באריות קופסה המכילה 120 ממחטות ובמארז צמד 200 ממחטות (בכל אריזה - 100 ממחטות).

להשיג ברשתות השיווק ובאתר 'סנו עד הבית'

קרייזי ג'לי - המשחק



הכינו את עצמכם להפתעה הגדולה של החג! 'מעולה' מביאה למשפחות ישראל את הקרייזי ג'לי - משחק ההרפתקאות שיהפוך את חנוכה השנה למרגש ומפתיע עבור כל המשפחה. דמינו רגע של התרגשות, צחקים וחוויה משפחתית בלתי נשכחת - בדיוק מה שמחכה לכם עם המשחק המדהים הזה!

חנוכה - זמן של התכנסות משפחתית, והקרייזי ג'לי הוא לא רק משחק - הוא חוויה! משימות מרגשות, צבירת כרטיסים, וכמובן ההפתעה הכי טובה - ג'לי טעים ומשובח של 'מעולה'. הילדים יהיו בהלם, הסבים יתרגשו, וכל המשפחה תיהפך לקבוצה אחת מאוחדת של שמחה וכיף.

את משחק הקרייזי ג'לי תוכלו לקבל ברכישת ממתקים ממותג מעולה החל מ-19.90 ש"ח בלבד - זה כול מה שעומד בינכם לבין ערב משפחתי מושלם. ברשתות השיווק המובילות תוכלו למצוא את המשחק המדהים הזה, שישלים את אוירת החנוכה בדיוק כמו הסביבונים המסורתיים. אז תנו לעצמכם חנוכה שונה, מלא בהפתעות, צחקים ורגעים שיישאו בזיכרון לנצח!

מצלחתים לכם חנוכה מהאגדות!



מתכננים למסיבת חנוכה המשפחתית? "ברכל טוב" מזמינה אתכם להנות ממגוון רחב של כלים חד פעמיים מהמים - איכותיים, יפים ושוברי שגרה, אבל גם חזקים ועמידים עד למאוד. אצלנו תמצאו את הפתרון המושלם לאירוח מרשים ללא התעסקות בכלים.

כשאתם בוחרים צלחות חזקות ב"ברכל טוב", אתם מבטיחים שהמאפים והתבשילים יעברו בשלום מהמטבח למקום האוכל והמסיבה המשפחתית. ההמלצה המקצועית שלנו: בדקו את עובי הצלחות והכלים, ובמידת הצורך השתמשו בשכבה כפולה או קנו מראש את המוצרים האיכותיים והחזקים ביותר לשמחה מושלמת.

מחלקת האפייה של "ברכל טוב" מחכה לכם עם כל הכלים הנדרשים: תבניות אפייה בגדלים מגוונים - ענקיות, בינוניות ועגולות. צלחות פרימיים קשיחות ויפהפיות, כוסות חמות וקרות במבחר עשיר, כלי אכילה מרשימים ומפיות צבעוניות מיוחדות.

בואו לחגוג עם כל הטוב - בברכל טוב
 אנחנו מחכים לכם בסניפים!

03-6162228

מדל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

קו עיתונות

י"ז כסלו - י"ח כסלו תשפ"ה
18/12/24 - 19/12/24

פרסמו חינם

בכפוף לתקנון

השבוע
ברחובות

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
בבית שמש

השבוע
באלעד

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
בירושלים

קולוהער
בני ברק

השבוע
בבני ברק

בטחמפלחר 4 חד'
90 מ"ר, ק"א, חזית,
היתרים לכ- 30 מ"ר,
1,950,000 נדל"ן הקריה
050-3000121

בהרצל 4 חד', ק"ב, כ-
100 מ"ר, בנין חדש, 3
כ"א, 2,250,000 נדל"ן
050-3000121 הקריה

בלעד, מציאה, במיץ
קרוב לחתם סופר, בנין
חדש, 4 חדרים גדולה
ומרווחת, 100 מ"ר +
סוכה גדולה, יחידת הורים
מ"מ, קומה ג' +
מעלית, 2,510,000 ש"ח
גמיש סלומון נכסים
054-4290600 והשקעות

בלעד באפשטיין כ-
80 מ"ר, 4 חדרים +
סוכה, קומה 2.5 ואחרונה
מעלית, 2,510,000 ש"ח
גמיש סלומון נכסים
054-4290600 והשקעות

בלעד 4 ח' בשלוש
השעות, קומה ב', חזית, 100
מטר + אופציה + חניה
בטאבו תיווך אלטרנטיב
054-5500263

בלנדאון חזון איש 4
חדרים, 90 מ"ר, קומה 6,
משופצת, חזית פתוחה,
מחסן, חניה לא בטאבו,
כולל ריהוט חלקי, מציאה
2,800,000 ש"ח, מציאה
!! תיווך ש.מאירוביץ
054-06506501

עדכון מחיר משתלם!
דירת 4 חד' ברחוב בגנו
השקט, משופצת
ומעוצבת, 110 בניו + 10
מ"ר סוכה מוטי נדל"ן
054-8322888

בעל התניא 4 חדרים,
קומה 5, 95 מ"ר +
מרפסת שמש, חניה,
מחסן, 3,000,000 בלעד
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בלעד 4 ח' בשלוש
השעות, קומה ב', חזית, 100
מטר + אופציה + חניה
בטאבו תיווך אלטרנטיב
054-5500263

בעיריה 5.5 חד' משופצת
לחלוטין, מפוארת + סוכה +
2 אמבטייות + 3 שירותים +
יח' הורים !!! 3,090,000 ש"ח,
תיווך, לחטוף!!!
050-4160390

בלעד, במנחם קרוב
לאחיה השילוני 5 חדרים,
120 מ"ר, שמורה
ומטופחת, חזית, ק"ג +
מעלית + מחסן + חניה
צמודה, 3,650,000 ש"ח
סלומון נכסים והשקעות
054-4290600

בגניובסקי, בק"ב, דירת
5 חד', ברמה גבוהה, 115 מ"ר
+ 2 מחסנים כ- 50 מ"ר, רק
2,600,000 ש"ח תיווך בשראל
054-8427513

ברחוב טבריה, דירה
מיוחדת, חופלקס 5
חדרים, 140 מ"ר, קומות
א', ב' (לא אחרונה), חניה,
משופצת, חזית, חניה,
סלומון נכסים והשקעות
3,200,000 ש"ח בלעד
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בעמק יזרעאל 5 חצי +
יח' הורים ענקית, משופצת
ונדירה, 140 מ"ר + אופציה,
מ"מ ד' וחניה 100 7003100
058-7003100

בן דוד 140 מ"ר, קומה
א', חזית, 3 כ"א +
אופציה להרחבה, ענקית,
3,400,000 ש"ח בלעד
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בן זכאי 5 חדרים (120
מ"ר), ק"ג, מאווררת, נוף
+ אופציה לבניה על הגג,
3,300,000 ש"ח בלעד
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בהדמנות, באפשטיין/
חברון 3.5 חדרים, 85
מ"ר, קומה ב' ואחרונה,
אופציה לבניה על הגג (רעפים)
+ אופציה בצד, 2,290,000 ש"ח בלעד
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501 050-53087542

בהשומר ריינס דופלקס
1500 מטר קומה 3/4 יש
מתאים לחלוקה יש
מדרגות חיצוניות
3.180.000

בלעד דופלקס 5.5 חד'
באזור השקט, מתאים לטאבו
משותף + אופציה קיימת
לעוד קומה, כניסה נפרדת
מחדר מדרגות, 3,100,000
תיווך אלטרנטיב
054-5500263

ברחוב פנקס 135 מ"ר
קומה א', לא משופץ,
אופציה לחלוקה,
2,500,000 ש"ח בלעד
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בבלעד, בבנין
בוטיק ברחוב יהושוע/
יגאל דירת חופלקס
ענקית!! 300 מ"ר, קומה
ג', 150 מ"ר, ומעליה 70
מ"ר בניו והשאר גג פתוח
+ מעלית וחניה,
מתאימה לחלוקה,
5,300,000 ש"ח גמיש
בלעד תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501 050-5308742

הרב קוק טבריה 3 חד'
90 מ"ר, קומה ג' + חזית
+ היתרי בניה על הגג +
אופציה לחלוקה, 2,590,000
ש"ח תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

ברחוב טבריה באזור
עמי חופלקס, קומה
ראשונה ושניה (לא
אחרונה), עם כניסה
נפרדת לכל קומה, קומה
א' סלון ומטבח (50 מ"ר),
קומה ב' 4 חדרים (85
מ"ר), משופצת, 3 כ"א,
חזית, חניה בטאבו,
3,200,000 ש"ח בלעד
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501 050-5308742

באזור רחוב יהושוע
דופלקס 200 מ"ר, קומה
ג', 100 מ"ר, ומעליה 100
מ"ר נוספים, עם מעלית
+ מחסן + 2 חניות, חזית
כ"א, 3,350,000 ש"ח
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501 050-5308742

באזור רחוב בעלז/רחוב
יחשלים בבנין חדש
ומפואר 6 חדרים, 140
מ"ר, קומה 4, חזית, 3
כ"א, 3,350,000 ש"ח
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501 050-5308742

למכירה
בהזדמנות
דופלקס 4+2 חדרים מרווחים
ברח' אברמסקי המבוקש

דירה שמורה
מרפסת 60 מ'י
3 כינוי אויר
מעלית
מחסן
יחידת הורים
פונה לחזית

דירה עם פוטנציאל
הרחבה גדול

פלאפון 050-8909993

בבלעד, שישן ה', רחוב
גני גד דופלקס גג 5 חד', 140
מ"ר, ק"ג, סוכה גדולה +
מחסן, משופצת מהיסוד
מאגדים נדל"ן משה זסקל
050-5926021

בבית חופלקס, ק"ב,
כ- 80 מ"ר, מחולק ל- 2,
היתרים להרחבה,
2,100,000 נדל"ן הקריה
050-3000121

בביאליק דופלקס מושקע,
בק"ג, 140 מ"ר, מחולק לדירת
110 מ"ר + יחידה 30 מ"ר)
מרפסת גדולה + אופציה
למעלית, ב- 2,850,000 ש"ח
גמיש תיווך בשראל
054-8427513

בבלעד, הרצוג/שמואל
הנביא, קומה ב', 2,
חדרים קומפלט ומעליה
2.5 חדרים + מרפסת
שמש 15 מ"ר (אופציה
לסגירה), 2,430,000 ש"ח
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בהר שלום בבנין דו
משפחתי, עם נוף מהמים
ופתוח, 3 כ"א, ענקית, 3
מפלסים, 300 מ"ר +
אופציה לבניה על הגג,
מתחזקת, 6,300,000 ש"ח
בלעד תיווך ש.מאירוביץ
050-5308742 054-6506501

ברחוב בלז 4 חד', 100
מ"ר, קומה ג' + חזית +
אופציה עתידית לבניה
על הגג, 3,000,000 ש"ח בלעד
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

למאירוביץ פנית לא
טעית!! לטיפול מסור חיגי
050-5308742
054-6506501
03-5797756 תיווך ש.
מאירוביץ הרב קוק 23 ב"ב

ברחוב הרצוג בבנין חדש
דירת גן משודרגת, כ- 100 מ"ר
+ יחידה 25 מ"ר + חצר כ-
65 מ"ר + חניה, רק ב-
4,000,000 ש"ח תיווך בשראל
054-8427513

במשולם ראט דירת גן 4
חד', כ- 90 מ"ר + חצר פרטית
40 מ"ר, ב- 2,100,000 ש"ח
תיווך בשראל 054-8427513

קירת הרצוג, בקובלסקי
דירת גג 5 חד', מרווחת
ומשודרגת + מעלית מאגדים
נדל"ן משה זסקל
03-5200048

ביונה הנביא חופלקס
כ- 180 מ"ר, ק"ג, 3 כ"א,
3,790,000 גמיש נדל"ן
050-3000121 הקריה

למאירוביץ פנית לא
טעית!! לטיפול מסור חיגי
050-5308742
054-6506501
03-5797756 תיווך ש.
מאירוביץ הרב קוק 23 ב"ב

שיכון ג', באזור שקט,
דירת גן עם כניסה פרטית
5 חדרים, 115 מ"ר,
מושקעת + חניה צמודה
וחצר של 50 מ"ר,
4,000,000 ש"ח בלעד
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501 050-5308742

ברחוב פנקס 135 מ"ר
קומה א', לא משופץ,
אופציה לחלוקה,
2,500,000 ש"ח בלעד
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בבלעד, בחון יוסף/עזרא
110 מ"ר, מחולקת, 3
חדרים + מרפסת סוכה +
יחידה 2 חדרים גדולה,
משופצת, קומה א', מידי
2,760,000 גמיש
סלומון נכסים והשקעות
054-4290600

ברב שך 30 מ"ר, ק"ה,
אופציה להרחבה,
1,090,000 נדל"ן הקריה
050-3000121

בגורדון 160 מ"ר,
ק"ה, מחולקת, 2 מתאים
ל"ט"מ, 3,150,000 נדל"ן
050-3000121 הקריה

למשקיעים! בברב קוק,
דירה, מחולקת ל- 4
יח"ד, ס"ה 110 מ"ר (מושכרים
ב- 9,700 ש"ח), ב- 2,700,000
ש"ח גמיש תיווך בשראל
054-8427513

באהחמביץ, דירה
מושלמת, בבנין חדש, בק"ג,
110 מ"ר (כולל סוכה, מרפסת
יח' הורים), ב- 2,800,000 ש"ח
תיווך בשראל
054-8427513

בלוי יצחק בק"ב דירה
יוקרתית, 115 מ"ר, מחולקת
לדירת 3.5 חד' + יחידה 2 חד'
+ מרפסת + חניה, ב-
3,200,000 ש"ח תיווך בשראל
054-8427513

מציאה! משרד מושקע
ביותר בר"ע, 60 מ"ר, רק ב-
1,300,000 ש"ח תיווך בשראל
054-8427513

בהרב קוק 3 חצי חד' +
מעלית *בסמטת הבנים 4 חד'
+ מ"מ + מעלית וחניה *שיא
תיווך 050-5384330

בסוקולוב 4 חד' ענקית
ומיוחדת 124 מ"ר, חזית
לינה, סלון ענק, יחידת
הורים גדולה, מטבח גדול,
סוכה מהמטבח + יחידת
דיור 25 מ"ר, מושכרת
אשכנזי נדל"ן
058-5558815

בבלעד, במרכז העיר
140 מ"ר במפלס אחד,
חזית רבי עקיבא, ק"ב,
סוכה בסלון, מטבח גדול,
יחידת הורים, מחיר גמיש
אשכנזי נדל"ן
058-5558815

בבלעד, ברח'
יהושלים/יהודה הלוי,
מעוצבת יפה, 5 חד',
ק"א, חזית, 3 כ"א,
להיכנס לגור! אשכנזי
נדל"ן 058-5558815

בלעד, בחון יוסף/עזרא
110 מ"ר, מחולקת, 3
חדרים + מרפסת סוכה +
יחידה 2 חדרים גדולה,
משופצת, קומה א', מידי
2,760,000 גמיש
סלומון נכסים והשקעות
054-4290600

ברב שך 30 מ"ר, ק"ה,
אופציה להרחבה,
1,090,000 נדל"ן הקריה
050-3000121

בגורדון 160 מ"ר,
ק"ה, מחולקת, 2 מתאים
ל"ט"מ, 3,150,000 נדל"ן
050-3000121 הקריה

למשקיעים! בברב קוק,
דירה, מחולקת ל- 4
יח"ד, ס"ה 110 מ"ר (מושכרים
ב- 9,700 ש"ח), ב- 2,700,000
ש"ח גמיש תיווך בשראל
054-8427513

באהחמביץ, דירה
מושלמת, בבנין חדש, בק"ג,
110 מ"ר (כולל סוכה, מרפסת
יח' הורים), ב- 2,800,000 ש"ח
תיווך בשראל
054-8427513

בלוי יצחק בק"ב דירה
יוקרתית, 115 מ"ר, מחולקת
לדירת 3.5 חד' + יחידה 2 חד'
+ מרפסת + חניה, ב-
3,200,000 ש"ח תיווך בשראל
054-8427513

מציאה! משרד מושקע
ביותר בר"ע, 60 מ"ר, רק ב-
1,300,000 ש"ח תיווך בשראל
054-8427513

בהרב קוק 3 חצי חד' +
מעלית *בסמטת הבנים 4 חד'
+ מ"מ + מעלית וחניה *שיא
תיווך 050-5384330

דירות למכירה בני ברק

בבלעד, ברמה גבוהה,
מ"מ, 2 מעליות, בנין
חדש, במרכז העיר בר'
עקיבא אשכנזי נדל"ן
058-5558815

בזכרון מאיר/האדמו"ר
מגור, ק"ב, 3 חד', כ- 70
מ"ר, מטבח וסלון נפרדים
+ סוכה + יח"ד יפה,
מרהטת ומשושכרת
אשכנזי נדל"ן
058-5558815

בבלעד, חדשה
בשוק! ברח' הרצוג 4 חד'
חזית, משופצת ומארת, מיידית
אשכנזי נדל"ן
058-5558815

במעונות וז'ניץ מיקום
מבוקש מאוד, כ- 140
מ"ר, 4 חד' + יח"ד, ק"ה,
חזית לינה, חדישה!
4,200,000 ש"ח אשכנזי
נדל"ן 058-5558815

בבלעד, בתחילת
רבי עקיבא חופלקס 140
מ"ר, מעלית, 4 חד'
גדולים, סוכה גדולה בגג,
עם נוף, 3 כ"א, חזית,
שמורה, מחסן אשכנזי
נדל"ן 058-5558815

בבלעד, בקהילות
יעקב 6 חד', 140 מ"ר,
אופציה ממשית כ- 25
מ"ר, 3 כ"א, נאה
ומרווחת, סלון גדול, סוכה
גדולה אשכנזי נדל"ן
058-5558815

בבלעד, בצפניה,
דופלקס 135 מ"ר + 65
מ"ר מרפסת גג, 5
משרדים מושכרים, 2
חניות בטאבו, בנין שמור
מטופח, חדרים גדולים,
מטבח פסח אשכנזי
נדל"ן 058-5558815

בבעל התניא 5 חד',
117 מ"ר, ק"א, חזית
פתוחה, מאווררת, סוכה
מרפסת שמש, סוכה
מהסלון, חניה ומחסן
בטאבו אשכנזי נדל"ן
058-5558815

בבעל התניא 5 חד',
117 מ"ר, ק"א, חזית
פתוחה, מאווררת, סוכה
מרפסת שמש, סוכה
מהסלון, חניה ומחסן
בטאבו אשכנזי נדל"ן
058-5558815

עדכון מחיר השתלם!

4 חדרים ברחוב בגנו השקט בב"ב משופצת ומעוצבת 110 מ"ר בניו + 10 מ"ר סוכה

מוטי 054-832-2888

שיר חנוכת המזבח בבלעדיות

מבחר דירות להשכרה בפרייקט דירות חדשות בפרדס נח 3/4/5 חד' מרפסת שמש (יש טופס 4)

דירות אחרונות בפרדס נח בדב גרונר 3/4/6 חד' מחירי הכי זולים בשוק!!!! תנאי תשלום נוחים

להשכרה בשלמה בן יוסף 4 חד' מעלית וחניה + מרפסת שמש 5400 ש"ח

מבחר פרייקטים לפני תחילת בניה בפרדס נח נכסים טיובים בשוק

בהשומר ריינס דופלקס 1500 מטר קומה 3/4 יש מתאים לחלוקה יש מדרגות חיצוניות 3.180.000

בפרדס נח פנטהאוז בשלבי גמר שלד 110 מטר נחוץ 3 כינוי אויר דירה בקומה בנין בוטיק מעלית עד הגג חניה 3.150.000

פלאפון 055-6789653

לוח מזל וברכה הלוח הארצי

מודעות בתשלום

דירות למכירה ■ דירות להשכרה ■ דרושים קייט ונופש ■ נותני שירות בתחומים שונים ■ מכירת פריט יד שניה מ- 500 ש"ח ומעלה ■ יד שניה - תקשורת - מ- 250 ש"ח ומעלה

מחירים לפרסום בלוח

מודעות מילים רגילה עד 10 מילים 2 פרסומים - 172 ש"ח | 4 פרסומים - 255 ש"ח
8 פרסומים - 425 ש"ח | 12 פרסומים - 563 ש"ח
מודעות מילים מודגשות עד 10 מילים 2 פרסומים - 231 ש"ח | 4 פרסומים - 341 ש"ח
8 פרסומים - 563 ש"ח | 12 פרסומים - 745 ש"ח

ניתן להדגיש ברקע צהוב את מודעות המילים בתוספת 25% למחיר

המחירים כוללים מע"מ התשלום בכרטיס אשראי לא ניתן להקפיא, להחליף ולשנות מודעה מודעות בתשלום מתקבלות מידי שבוע עד יום ג' בשעה 10:00. לפרסום שלא בכרטיס אשראי יש לשלוח צ'ק לפקודת ק'ו עיתונות דתית' בצירוף נוסח המודעה לכתובת: ת.ד. 2106 ב"ב ת.ד. 51108 כתובת הדוא"ל: luach@kav-itonut.co.il

מספר הפקס: 03-6162229 luach@kav-itonut.co.il

1-1.5 חדרים
בהראשונים/ר"ע יחידה כ-35 מ"ר, חדר וחצי, ריהוט חלקי, מייד, 2,200 ש"ח כולל ארונה סלומון נכסים והשקעות סלומון נכסים והשקעות
054-4290600

יחידות דיור
בשיכון ה' ברחוב שחל יח"ד 30 מ"ר + מרפסת גדולה, קומה 6, מעלית, מאווררת, מרוהטת, מתאים לבודד, למשרד, וכו', 2,300 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

גבעת שמואל
5+ חדרים
בבניין חדש 5 חדר, 3 כינוי אוויר, קו"ג מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048

עלמה
ילות ובתים
להשכרה בישוב עלמה, סכנה גדולה חקלאית, 990 מטר, יכולה לשמש לפרטים ולגן סולארי דורית דמרי 050-5313031

צפת
כללי
דירה להשכרה בלוחמי הגטאות, למגורים או לעסק, ניתן להשכרה בשותפות במחיר מוזל טל': 053-3167702

נדל"ן מסחרי

חניויות
באזור קניון אילון 123 מ"ר + 2 חניות מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048

למכירה חנות בב"ב ברח' ירושלים-ר' עקיבא, 120 מ"ר + אופציה לתוספת וחלוקה 053-4144078

חנות להשכרה ברח' בורחוב פינת ז'בוטינסקי ב"ב, עם מדרכה רחבה, קרובה לתחנת רכבת, מתאימה לכל מטרה. 054-8002021

למכירה ברבי עקיבא באזור אלישע, חנות המושכרת ב-4,800 ש"ח 24 מ"ר + גלריה, 1,400,000 ש"ח מאירוביץ תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

מחסנים
בלעדי, להשכרה מחסן באזור ברטנורא, 200 מ"ר, קומת מינוס + מעלית, כניסה פרטית, גישה לרכב, מייד לפרטים וסופים
054-4290600

4-4.5 חדרים
ר' עקיבא/גן ורשא 4 חדר, סוכה גדולה + סוכה קטנה, מטבח חדש + מטבח פסח, 2 שירותים מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048

ברח' ירמיהו 4 ח' מרווחת כ-100 מ"ר, סוכה, ק"ב, מסודרת, מוארת, חניה משותפת, 4,950 ש"ח
054-3128597

בשיכון ה', בנין חדש, 4 חדרים + מ.שמש/סוכה גדולה, מ"מ, ממוזגת ומושקעת + חניה צמודה, קומת קרקע, כניסה מיידית, 6,500 סלומון נכסים והשקעות
054-4290600

באברנאל 4 חדר, 85 מ"ר, ק"ה, בנין חדש, 4,900 מ"ר, מייד נדל"ן הקריה
050-3000121

להשכרה דירת 4 חדר, 90 מ"ר, בנדבורנא 68 ללא סוכה, משופצת, ק"ג + מעלית, 5,500 ש"ח, מייד, לל"ת
050-4444667

רחוב טבריה 4 חדרים משופצים, קומת קרקע + חצר, 6,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

להשכרה למצר 95 מ' קומה ב' + חזית + מעלית + חניה, מוההה, 6,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

3-3.5 חדרים
ברבי עקיבא קרוב לירושלים 3.5 חדרים, 75 מ"ר, משופצת ומטופחת, ק"ב, חזית, מייד, 4,500 ש"ח סלומון נכסים והשקעות
054-4290600

ביחון הסנדלר מבחר יחידת 3 חדר, כ-80 מ"ר, החל מ-4,600 ש"ח הדרה הקריה נדל"ן
050-3000121

בלעדי בחלוצים 3.5 חדרים, חזית, משופצת, קומה ב', מאווררת, חניה, 4,500 ש"ח תיווך אלטרנטיב
054-5500263

במתחם הסופרים 3 ח', קו"ג, 1, חדרה מקבל, מרפסת גדולה, 5,000 ש"ח
054-8526330

ברחוב הרב קוק/אהרון דב, קומה 1- (לא מרתף), 3 חדרים גדולים, מסודרת מרוהטת, 5,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

2-2.5 חדרים
2.5 ח' + חצר מרוצפת, ק"ג, מייד-ירושלים
053-3157041

דירה 2 חדר באזור ב.ס.ר, מוההה קומפלט, חדשה, 70 מ"ר, כולל חניה וועד בית, 4,900 ש"ח
050-5257147

דירה 5 חדרים, כל הקומה, מעלית, סוכה, רחוב עוזיאל
054-3975952 17

יולה מפוארת ומודרנית
בנווה אורנים צפת, בנוי 270 מטר על שטח 500 מטר, 3 חניות, 6 חדרים, שינה, סלון גדול, 2 מטבחים חלבי ובשרי, 4 מקלחות, 3 מרפסות מול נוף עוצר נשימה, מ"מ, חניום רצפתי, כולל 3 יחידות להשכרה, מיובות תשואה גבוהה לפרטים דורית 050-5313031

בלעדיות, חדשה, בשכונת רמת רים בצפת, רחוב הר אדיר יולה בודדת ומהממת, בנוי 157 מטר, שטח 380 מטר, 5.5 חדרים, הכולל: סלון גדול, מטבח גדול וחדיש, יחידת הורים נפרדת גדולה, כוללת: חדר ארוחת, חדר שינה גדול עם מקלחת ושירותים, 2 חדרים שינה, מרפסת, עם אופציה לאחוזי בניה נוספים או גג סולארי לפרטים דורית 050-5313031

קיבוץ מחניים
ילות ובתים
בלעדיות, חדשה, שטח חקלאי 6 דונם בקיבוץ מחניים, בטאבו (לא מינהל), ניתן ליקנות כל זונם בנפרד 210,000 שקל או כל זונם יחד לפי 175,000 שקל לדונם לפרטים דורית דמרי 050-5313031

4-4.5 חדרים
ברחובסקי, 4.5 חדרים, ק"ג, מעלית, מרפסת סוכה ומ"מ, 2,500,000 ש"ח גמיש, לל"ת
052-6134725

צפת
כללי
הרצל 22, דרום, קומה 1-1, קרקע, מבנה שמור היטב, דירה יחידאית, עם מרפסת לרשב"י ולכינרת, 3 חדרים שינה, סלון + פינת אוכל, גדולים, חדר שרות ומזוזה, קיימת אפשרות למתחם לסוכה אל/למכירה/להשכרה
050-5666681

ראש פינה
ילות ובתים
למכירה בבלעדיות, בראש פינה יולה גדולה, 280 מטר, מחולקת ל-2 קומות, כולל יחידת דיור 80 מטר בנפרד, יושבת על שטח 580 מטר, גינה גדולה, חניות, מתאימה להשקעה ולמגורים לפרטים
050-5313031

דירות להשכרה בני ברק
מחסן 50 מ"ר, ממוזג, חלון, חניה פרטית, ק"ג, רחוב הרב ש" 054-4788121

בחנה שנס דירה
ענקית, 115 מ"ר, לטווח ארוך, במחיר מציאה לפרטים
050-6791855

דירה כ-70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג', חניה, פינוי מייד, 5,000 ש"ח
055-5694624

5+ חדרים
דירה 5 חדרים, כל הקומה, מעלית, סוכה, רחוב עוזיאל
054-3975952 17

עפולה

3-3.5 חדרים
3 חדר, כ-70 מ"ר, באזור הכי חרדי, משופצת, 1,020,000 גמיש נדל"ן הקריה
050-3000121

פתח תקווה

דופלקטים
למכירה דירת דופלקס 5 חדרים + גג בשטח בנוי של 120 מ"ר וכן 55 גג צמוד, ברחוב יוסף רוזובסקי 10 בפתח תקווה. לפרטים:
054-2276646

5+ חדרים
ברחוב טרומפלדור 70 (פינת היבנר) דירת 5 חדרים יפה ומיוחדת!! הדירה עברה שיפוץ לפני שנתיים!! 120 מ"ר, קומה שלישית, מ"מ, חניה תת קרקעית, מחסן צמוד, מעלית, 2 מרפסות שמש מפנקות, רק 2,890,000 ש"ח, ללא תיווך!! חייגו:
054-6650688

4-4.5 חדרים
ברחובסקי, 4.5 חדרים, ק"ג, מעלית, מרפסת סוכה ומ"מ, 2,500,000 ש"ח גמיש, לל"ת
052-6134725

צפת
כללי
הרצל 22, דרום, קומה 1-1, קרקע, מבנה שמור היטב, דירה יחידאית, עם מרפסת לרשב"י ולכינרת, 3 חדרים שינה, סלון + פינת אוכל, גדולים, חדר שרות ומזוזה, קיימת אפשרות למתחם לסוכה אל/למכירה/להשכרה
050-5666681

רמת ד' מקבל
רמת ד' מקבל: 3.5 חדר (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר), ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו משותף, 2,350,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ב' חדר
רמת ב' חדר (62 מ"ר נטו) + סוכה (12) + סוכה (3), נוף, ק"ג, מקום מרכזי! 2,240,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ד' מקבל
רמת ד' מקבל: 3.5 חדר (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר), ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו משותף, 2,350,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ב' חדר
רמת ב' חדר (62 מ"ר נטו) + סוכה (12) + סוכה (3), נוף, ק"ג, מקום מרכזי! 2,240,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ד' מקבל
רמת ד' מקבל: 3.5 חדר (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר), ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו משותף, 2,350,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ב' חדר
רמת ב' חדר (62 מ"ר נטו) + סוכה (12) + סוכה (3), נוף, ק"ג, מקום מרכזי! 2,240,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ד' מקבל
רמת ד' מקבל: 3.5 חדר (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר), ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו משותף, 2,350,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

שיכון ג' דירת 4 חדרים
חדשה, 118 מטר + 7.7 מרפסת + מחסן 6 מטר, 1,600,000 ש"ח ארבל נדל"ן
050-2442446

ירושלים
פסגת זאב
בס"ד, נחטף!! בהזדמנות! מגוון של דירות חדשות בירושלים!! בנוסף מגוון דירות 2 יד בפסגת זאב והסביבה!!! רחל לוי רימקס טאבו
055-6697474

5+ חדרים
בלעדיות, בהזיתים 7 (במקור 10), על מפלס אחד, 262 מ"ר, יוקרתית, מעוצבת, אדריכלית, 4 חניות, 2 מחסנים, 2 מרפסות סוכה מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048

5+ חדרים
רמות אונגואור: 5 חדר (106 מ"ר נטו) + סוכה (20), סלון גדול! גינה! כ"פ, 0 מדרגות! תיווך הכוכבים:
02-5713375

4-4.5 חדרים
רמת א': 4 חדר (78 מ"ר נטו) + גינה (100 מ"ר) + רישון (40 מ"ר), שמורה, גישה נוחה, יח' הורים, 3,190,000 ש"ח! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת א': 4 חדר
רמת א': 4 חדר (94 מ"ר נטו) + מרפסות (23 מ"ר), משופצת, גישה נוחה, כ"פ, נוף, 3,390,000 ש"ח! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ב': 3 חדר
רמת ב': 3 חדר (62 מ"ר נטו) + סוכה (12) + סוכה (3), נוף, ק"ג, מקום מרכזי! 2,240,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ד' מקבל
רמת ד' מקבל: 3.5 חדר (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר), ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו משותף, 2,350,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ב' חדר
רמת ב' חדר (62 מ"ר נטו) + סוכה (12) + סוכה (3), נוף, ק"ג, מקום מרכזי! 2,240,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ד' מקבל
רמת ד' מקבל: 3.5 חדר (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר), ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו משותף, 2,350,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ב' חדר
רמת ב' חדר (62 מ"ר נטו) + סוכה (12) + סוכה (3), נוף, ק"ג, מקום מרכזי! 2,240,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ד' מקבל
רמת ד' מקבל: 3.5 חדר (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר), ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו משותף, 2,350,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ב' חדר
רמת ב' חדר (62 מ"ר נטו) + סוכה (12) + סוכה (3), נוף, ק"ג, מקום מרכזי! 2,240,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

רמת ד' מקבל
רמת ד' מקבל: 3.5 חדר (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר), ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו משותף, 2,350,000 ש"ח!! תיווך הכוכבים:
02-5713375

בלעדי 2 ח' בפ"כ
מתחדדים, קומה א', מסודרת, 60 מטר + אופציה לסוכה, 1,600,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב
054-5500263

בנגב 2.5 חדר, כ-65 מ"ר, ק"א, רחבה מאוד, 1,670,000 גמיש נדל"ן הקריה
050-3000121

גבעת שמואל

5+ חדרים
בלעדיות, בהזיתים 7 (במקור 10), על מפלס אחד, 262 מ"ר, יוקרתית, מעוצבת, אדריכלית, 4 חניות, 2 מחסנים, 2 מרפסות סוכה מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048

**בלעדיות, שכונת רמת הדר, רחוב בוני, שקט ופסטורלי, 6 חדר, 157 מ"ר, קו"ג, חדשה לגמרי מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048**

**בלעדיות, דירה חדשה, צמודה לבני ברק, 3 חדר, 92 מ"ר, מרפסת שמש, רחוב בן גוריון, קו"ג 11, נוף פתוח למרחק + מחסן, טופס 4 התקבל מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048**

**בלעדיות, בטרומפלדור דירת 2 חדר, 55 מ"ר + 15 מ"ר גינה (בהסכם שכנים), מיועדת לפינוי בינוי, מצויינת להשקעה מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048**

**בלעדיות, בטרומפלדור דירת 2 חדר, 55 מ"ר + 15 מ"ר גינה (בהסכם שכנים), מיועדת לפינוי בינוי, מצויינת להשקעה מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048**

**בלעדיות, בטרומפלדור דירת 2 חדר, 55 מ"ר + 15 מ"ר גינה (בהסכם שכנים), מיועדת לפינוי בינוי, מצויינת להשקעה מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048**

**בלעדיות, בטרומפלדור דירת 2 חדר, 55 מ"ר + 15 מ"ר גינה (בהסכם שכנים), מיועדת לפינוי בינוי, מצויינת להשקעה מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048**

**בלעדיות, בטרומפלדור דירת 2 חדר, 55 מ"ר + 15 מ"ר גינה (בהסכם שכנים), מיועדת לפינוי בינוי, מצויינת להשקעה מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048**

**בלעדיות, בטרומפלדור דירת 2 חדר, 55 מ"ר + 15 מ"ר גינה (בהסכם שכנים), מיועדת לפינוי בינוי, מצויינת להשקעה מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048**

**בלעדיות, בטרומפלדור דירת 2 חדר, 55 מ"ר + 15 מ"ר גינה (בהסכם שכנים), מיועדת לפינוי בינוי, מצויינת להשקעה מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048**

**בלעדיות, בטרומפלדור דירת 2 חדר, 55 מ"ר + 15 מ"ר גינה (בהסכם שכנים), מיועדת לפינוי בינוי, מצויינת להשקעה מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048**

**בלעדיות, בטרומפלדור דירת 2 חדר, 55 מ"ר + 15 מ"ר גינה (בהסכם שכנים), מיועדת לפינוי בינוי, מצויינת להשקעה מאגדים נדל"ן משה דסקל
03-5200048**

ע"פ צו ירושה/משרד עו"ד מסורי דבור 03-570-70-70
בבן זכאי, ק"א, 3 חדרים, 57 מ"ר, אופצ' להיתר בניה
052-2493013

**בלעדיות, בעמוס 3 חדר, 75 מ"ר, 3 מרפסות, סוכה, קומה ב', אינסטלציה חדשה, בנין קטן, אופציות להרחבה "שחף נכסים"
054-9422194**

**במנחם בגין 3 חדר, ק"ב, כ-77 מ"ר, מעלית, מ.מהיסוד, אופציות, 1,820,000 נדל"ן הקריה
050-3000121**

**בירקון בפרויקט רישודר 3 חדר, 74 מ"ר, כניסה 3 חדרים, 2,050,000 נדל"ן הקריה
050-3000121**

בלוי מרישא בבנין יוקרתי דירה מושקעת, 3.5 חדר (2,400,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513)
מציאה! בטרומפלדור, ק"ב, 3 חדר + מרפסת + אופציה, משופצת, רק ב-1,790,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513

**מציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג וצד, 1,850,000 ש"ח גמיש תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501**

**מציאה, ב-2,100,000 ש"ח בלבד! ברחוב ירמיהו 3 חדרים + סוכה, חזית, 3 כ"א, קומה ג' (לא אחוזה), מעלית, חניה משותפת בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501**

**מציאה, ב-2,100,000 ש"ח בלבד! ברחוב ירמיהו 3 חדרים + סוכה, חזית, 3 כ"א, קומה ג' (לא אחוזה), מעלית, חניה משותפת בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501**

**מציאה, ב-2,100,000 ש"ח בלבד! ברחוב ירמיהו 3 חדרים + סוכה, חזית, 3 כ"א, קומה ג' (לא אחוזה), מעלית, חניה משותפת בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501**

**מציאה, ב-2,100,000 ש"ח בלבד! ברחוב ירמיהו 3 חדרים + סוכה, חזית, 3 כ"א, קומה ג' (לא אחוזה), מעלית, חניה משותפת בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501**

**מציאה, ב-2,100,000 ש"ח בלבד! ברחוב ירמיהו 3 חדרים + סוכה, חזית, 3 כ"א, קומה ג' (לא אחוזה), מעלית, חניה משותפת בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501**

**מציאה, ב-2,100,000 ש"ח בלבד! ברחוב ירמיהו 3 חדרים + סוכה, חזית, 3 כ"א, קומה ג' (לא אחוזה), מעלית, חניה משותפת בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501**

**מציאה, ב-2,100,000 ש"ח בלבד! ברחוב ירמיהו 3 חדרים + סוכה, חזית, 3 כ"א, קומה ג' (לא אחוזה), מעלית, חניה משותפת בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501**

מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? 03-6162228

QR code for Kav Eitovot

רוצים לקבל את העיתון בלא שבוץ לפני כולם?

שלחו אלינו מייל לכתובת: office@kav-itonut.co.il
לקבוצה השקטה בוואטסאפ: 054-5954440

ביקוש דירות

דושה דירה להשכרה לייחוד באזור ב"ב מרהיבת עד 2,300 052-3186268

מעוניין לקנות מחסן באזור סנהדריה/עזרת תורה י"ם 054-7385609

מעוניין לקנות דירה בפ"ת עד 1,700,000 לא מתייגר 050-6651365

קיש וגופש

קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובדרום, ממשאית, אוניברסיטה ומקווה, לקבוצות בלבד, 700-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00

סיולי גיפיים

סיולי גיפיים - בנצי סיולי גיפיים - 2403750 052- חוות שטח מ"1 בארץ! *חדש* נהוגה עצימת! צימר מקסים + דירת אירוח 050-7362739

בית מאיר

"אגם מים" (בגול), בריכה מדהימה, נקיה ומחוממת, להשכרה לפי שעות, בפרטיות מלאה, גינה מרהיבה עם מנגל ונוף פנורמי, לפרטיים ולקבוצות 055-2275344

בר יוחאי
2 דירות נופש מאובזרות, מטופחות + גינה, טרמפולינה, נדנדות, נוף למירון 052-3771789 052-3452522

דלתון

"מפארת בגני" 6 צימרים מפוארים, עד 40 איש + בריכה, חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים 050-8219080

חדרה

מתחם צימרים קסום + ג'קוזי, בגבעת אולגה, 5 דקות הליכה מהים, במבצע חורף!! הורים לשישה ילדים ומעלה - לילה שליש חיים 050-435539

טבריה

במגדלי המלכים יחידה + מרפסת, קור ראשון לנכרת, מאובזרת ומטופחת, לוגו + 2 ותינוק, 8 דק' הליכה למרחוב 054-6511250

בפריה, צימרים לחוגות

מפוארים, נקיים, ג'קוזי, בריכה מחוממת מוצעת, ביהכ"ס קרוב, נגיש לתחב"צ
0533-22-66-30 טל'
0533-22-66-30 טל'
taldayzi@gmail.com

בית פרטי מהמם, בטבריה, חצר ענקית, נוף לים, עד 15 איש 052-7143307 054-8493029

יבנאל

בית חדש, גינה גדולה + בריכה גדולה, טרמפולינה, שולחן טניס, דשא + נוף, 3 חדרים ושני יחידת הורים חציבות 02-5383204 053-7173048

ירושלים והסביבה

"צל אילנות" - צימר מקסים נקי ומעוצב בבית חורון - 10 דק' מירושלים + בריכה מחוממת ומצוננת וג'קוזי 050-6217759 050-8490663 02-5361771

"בנצימר" - נופי ירדן - 050-7362739 צימר מרווח, ג'קוזי זוגי, מרפסת נוף + דירה למשפחות. 052-2403750 סיולי גיפיים - 052-2403750

בנין ישיבה לשבתות חתן/גיבוש, עד 30 חדרים + בית מדרש + חדר אוכל וחצר רמות- 054-8376899 גאולה- 052-7653899

מושב תרומ

ארח לשבתות חתן ומשפחות, עד 40 אורחים, ב- 10 חדרים סגורים, בריכה מחוממת, מקווה לגברים, ספר תורה במקום 050-3388668

מל- ארח כפר- וילה מרווחת ומושקעת, נוף מדהים + בריכה, למשפחות, גור שמור!! 052-8013000

ארח כפרי בוילה יפה + בריכה פרטית, מושב דתי, חצר ענקית, נוף 054-6928116 02-9913107 054-8470055

מירון

דירת אירוח מאובזרת, 7 דק' הליכה מהציון, יחס נעים! מחירים נוחים, מרצינו 04-6987450 054-5989347

מתחם דירות + בריכה ענקית + ג'קוזי בכל דירה, חדר אוכל וחצר גדולה עם משחקים 052-2979067

"ארח אצל הכהנים"

דירת נקיות ומרווחת לזוגות ומשפחות, חצר גדולה ומטופחת + מתקנים לילדים וחדר אוכל.
054-6987257

צימר נקי וממוזג, משפחותי, מרפסת נוף, קרוב לרשב"י, מ"ש אל-ק 04-6989119 054-8042119

נהריה

סמוך ל" דוד פנטהאוז חדש 5 חדר, סלון ענק, מרפסת מרהיבה עם נוף מהמם לים, מאובזרת ויפיה, לבין הזמנים ושבתות! 053-3307282

"אבני החושן" - סוויטות נופש מהממות + בריכה, ג'קוזי ופיקניק, סמוך לחוף ים ומסעדות וטשילד מהדרין 054-6388082 054-6299082

טפסופה

וילה גדולה ומשתלמת, בריכת שחייה גדולה, המון דשא, פינות ישיבה ומרפסת גדולה, מתקני גן 054-5726412 077-5590283

"אחוזה חיאל דרים- מתחם יפות, לות, 9-4 חדרים, גינה, בריכות וגקוזי, חדר אוכל, בית היטב 053-5681288 050-6481288

קצרין

דירת קייט גדולה וקטנות בצפת העתיקה ודרום צפת, נקיות מסודרות ומאובזרות 058-3228105 058-3229312

נסאן

למכירה ניסאן קשקאי, שנת 2015, מנוע טורבו, דיזל, 5 מושבים, הדגם המפואר ביותר, שמורה בקנאות, חדר מחירון לפרטים: 058-7151310

אחוזה מרים - 6 צימרים מפוארים + בריכה + ברכת ספא מחוממת, למשפחות/זוגות, 052-5254569/70, 04-6980419

2 צימרים

עד 16 איש + ג'קוזי + בריכה, חצר ומתקני גן, נוף, בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197

עלמה

"וילה עלמה" - 4 סוויטות מפוארות + בריכה מקורה, מתקני גן, נוף *מתחם* לקבוצות עד 75 איש, וחדר אוכל + בריכה 052-8793288

פוריה

בפוריה ליד טבריה, לזוגות בלבד!! "בקותות תאיר לכנרת" - מעץ, יפיוות + ג'קוזי בכל יחידה, נוף מדהים, גינה מאובזרת! 050-6927465

צפת

בס"ד, צימר לתפארת, ממוגן ביותר, עם מ"ד גדול, מומלץ בחום!! למשפחות ובחורים, מאובזרת ועימה 052-7623725

וילה 9 חדר * צימר 2 חדר, ג'קוזי, בריכה גדולה, טניס, גן שעשועים, 40 נופשים, בית כנסת קרוב 053-2827371

אחוזה חיאל דרים-

מתחם יפות, לות, 9-4 חדרים, גינה, בריכות וגקוזי, חדר אוכל, בית היטב 053-5681288 050-6481288

יטרא' בעתיקה - 8 חדרי ארוח יוקרתיים + חדר אוכל, מאובזר, עד 50 איש, למש' וקבוצות בלבד!! קרוב לביהכ"ס קרליבך- חב"ד 052-7646814

דירת קייט גדולה וקטנות

בצפת העתיקה ודרום צפת, נקיות מסודרות ומאובזרות 058-3228105 058-3229312

מכונות

זה הזמן לגולן! חדר נופש קרוב לכנרת ולחרון ולמפלי הצפון, למשפחות ולזוגות, אטרקציות 050-5275981

אביב השכרת רכב

מבחר מכונות חדישות ומאובזרות

פרטיות, ג'יפים, רכבי יוקרה, כל סוגי המסחריות

רכבים לנוסעים 7 ו-9 מקומות גם באוטומט

כל סוגי המסחריות גם להובלה

גם לנהגים צעירים וחדשים זיבטניסקי 8 בני ברק

להזמנות 03-5790909

לימוד נהיגה

אברהם אתרוח- תענוג ללמוד לנהוג! מחפש מורה עם אידשקייט? מקצועי, סבלני ואמין. מלמד לתאורה, המלצות בפעלי! 03-3302229

דוד חלוץ וצוותו, מוכר ב"ב והסביבה, יחס אישי, מקצועי וסבלני, הקפדה על זמן השיעור 40 דק' לפחות, מאדד CX5 חדשות, אוטומטי ידני, אפשרות לסיום ב-3 שבועות, במבחן הצלחה גבוהים ממות נהיגה, 2 שיעורי נהיגה וספר תאורה חיים 052-2514960

כללי

דושה מקרר רגיל למוסד 055-7608155

בחורים זקוקים בתרומה למקרר 03-5742848

חתנים זקוקים לחליפה ארוכה 050-4160457

מעוניינים באופני ילדים bmx/ראלי גודל 16-22 054-8421756

מעוניין לקנות רחפן עם מצלמה ומסך בשלטר עד 500 שפריים כולל תיק 053-3135444

מעוניין לקנות שולחן פינת אוכל גדול מ-4 מטר במחיר מוזל 055-6702276

סגולות

עשיתי את הסגולה של ר' מתיא בן חרש הבטחתי לפרנס ומנושעתי 052-2514960

פאות

מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית אטליה משיער 100% טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

שידוכים

שידוכי המרכז, לציבור החרדי בלבד, מחלקה לכל העדות, ספרדים/ות חסידיים/ות וליטאים/ות, גם פרק ב', וגם חצי חצי, גם למבוגרים, שדכן מקצועי ומונחה, מומחה ואמין, עם המון הצעות 054-8422105

השבת אבידה

נמצאה שקית עם בגדים חדשים בגינת סולדנו בני ברק ליד הספסל לפרטים 052-7665551

אבדה מזוודה בקו 981 לבית שמש ביום שישי פרשת כי תצא 054-8420912

נאבד עגיל חישוק כחול נצנץ היקר לבעליו המוצא יתקשר בבקשה לטל' 054-6337121

מוצרים ושירותים

השכרת רכב

לאברכים! מרצדס ויטו, 9 מקומות, שנת 2017, חסכוני, 052-769100 052-769100@gmail.com

לימוד אנגלית

הצעים לקדם את הילדה באנגלית באווירה טובה? לבנות בלבד, מורה חרדית לאנגלית ברמה גבוהה, גישה מיוחדת לילדים, לשיעורי עזר וקידום. באזור רחוב הרב שר בבני ברק לפרטים 0548541454

6 כסאות אוכל מרופדות במושב ובגב מצב טוב 70 כ"א 052-3370884

מיטת נוער נפתחת למיטת חבר 300 טל': 054-4895874

טואלט + מראה צבע חום כהה חום שחור 400 052-6140800

למסירה מיטה יהודית גודל 1.8*1.9 מטר 2 ארגזי מצעים במצב מעולה 054-4332771

מנורת זרוע לסופרים 30 054-4273857

כסא מחשב מצב טוב 100 052-8025516

מיטה יהודית איטלקית עץ מלא 500 054-8303051

מיטת נוער + מזחונים 300 054-4895874

כסא מחשב מצב טוב 100 052-8025516

מיטה יהודית איטלקית עץ מלא 500 054-8303051

מיטת נוער + מזחונים 300 054-4895874

ארון בגדים מיוחד 2 ולדלות עץ מלא 500 054-8303051

מיטת נוער קומפורט נוחה מאוד 120 052-3463482

2 שיחות קטנות 100 052-6140800

כסא משרדי מרופד מצב מצויין 200 054-5457811

סולם איכותי עץ מלא 200 054-8303051

כסא בר גבוה מפואר חדש 290 050-9089110

מזנון ענתיקה מיוחד 500 050-9089110

קומודה יפיה מצב מצויין + שידה גבוהה 400 050-4168838

יד שניה קונים

זהב וכלי כסף

קונה זהב! יהלומים! כלי כסף! בכל מצב! במזומן! אפשרות בבית הלוקוח (גם אמצעים) 054-2821847

יד שניה מוכרים

דושה מקרר רגיל למוסד 055-7608155

בחורים זקוקים בתרומה למקרר 03-5742848

חתנים זקוקים לחליפה ארוכה 050-4160457

מעוניינים באופני ילדים bmx/ראלי גודל 16-22 054-8421756

מעוניין לקנות רחפן עם מצלמה ומסך בשלטר עד 500 שפריים כולל תיק 053-3135444

מעוניין לקנות שולחן פינת אוכל גדול מ-4 מטר במחיר מוזל 055-6702276

תיוקות

עגלת טיולן גוי צבע כחול מצב טוב 350 052-7139206

תיק לעגלת תינוק 50 050-9089110

משטח פעילות של שלב עם קשתות וצעצועים 90 054-8665159

תקשורת

פלאפון מצב טוב 180 058-3236905

כללי

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ!! 350 ש"ח במקום 500 054-6337121

למכירה, מציאה!!! דלת חדשה, נגד מים, בצבע לבן, מעץ מלא, עם ידית, ללא משקוף, גובה 2 מטר, רוחב 60 ס"מ, 500 ש"ח 054-8527470

למכירה, מציאה!!! דלת חדשה, נגד מים, בצבע לבן, מעץ מלא, עם ידית, ללא משקוף, גובה 2 מטר, רוחב 60 ס"מ, 500 ש"ח 054-8527470 **מיטה** נפתחת 280 053-3076507 **2 כסאות** ד"ר גב משרדיים אורטופדיים עד 180 ק"ג 170 כ"א 03-5050102 **ספריית** קודש איטלקית ברמה גבוהה 500 054-8303051 **כסא** עץ משענת גבוהה חדש בניילון 290 טל': 054-4404699 **מיטת** מעבר + מזרון + מעקה + ארגז מצעים 300 053-9672579 **שידת** איפור בצבע לבן עם מראה ומירות ב"ב 053-9672579 **ארונית** קטנה על גלגלים 4*77 גובה 67 70 ב"ב 052-7600336 **כסא** אלומיניום מתקפל נוח + מזרון 200 ב"ב בערב 053-4160419 **למסירה** ספה 2.1 מטר 2 מושבים ארוכה מצב טוב מאוד, תקווה 054-4851685 **שולחן** כתיבה זכוכית רחוב 1.1 ס"מ עומק 60 ס"מ 300 052-8958197

השבת אבידה

נמצאה שקית עם בגדים חדשים בגינת סולדנו בני ברק ליד הספסל לפרטים 052-7665551

אבדה מזוודה בקו 981 לבית שמש ביום שישי פרשת כי תצא 054-8420912

נאבד עגיל חישוק כחול נצנץ היקר לבעליו המוצא יתקשר בבקשה לטל' 054-6337121

נמצא צמיד זהב משובץ יהלומים ברח' רע"ב ב"ב ביום ו' לפני מס' שבועות ניתן לקבלו ע"פ סימנים 052-6596694

נמצא כסף מזומן ברח' ערא ב"ב יחור ע"פ סימנים 054-8492883

נמצא תיק ובו רב קו ע"ש מיכל מישל 053-3107784

לפרסום בלוח

03-6162228

חירום

- מטרה 100
- מגן דוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן: טלמדי: 1-800-599995, טלמימיה: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקסים לאוכלוסית החרשים ולקויי שמיעה פקס: 8530161-04, 03, 5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מצוין - מוקד רופא חירום שבת בוי ברק: 03-5742742, ירושלים: 02-5002111
- "ידידי נפש" עזר מצוין - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חיובי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00, 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - מובטחת 02-6730002, 24 שעות בממה, סודיות
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד י"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי התנדב בותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600, 10:00-18:00
- "שמע בני המורכ" להכנה וחיון ימים א' ג' ה' 03-20-32-23:30 בערב 02-6511613
- משב - המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש 02-5808008, 03-6105404, ביפור:

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888, 6394444-03, 2060 *
- רכבת ישראל - רכבת ישראל: 04-8564444, 03-6117000, סלולר 5770 *
- זמני נחיתה מטוסים: עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

לפרסום בלוח

03-6162228

נותנים את הנשמה גם אתם, גם אנחנו.

עלישיח מובילים קדימה

אם סימת לימודי עבודה סוציאלית בעלי שיח מחכים לך, במערך הדיור לבנות בגבעת שמואל

אנחנו לא רגילים כשזה נוגע להתפתחות של מקבלי השירות שלנו:

- אין שילוב עבודה והשתלמות
- הדרכת וליווי מקצועי שוטף
- אנחנו עובדים עם אנשים שיש להם צרכים מיוחדים

לפחות 25% משרה • יום בשבוע אחר הצהריים
בואו לתת את כל הטוב שלכם, במקום שיתן לכם בחזרה ברמה המקצועית ובזרמה האישית.

צרו עמנו קשר: cv.labor1@gmail.com

לא לוטף הרצליה דרושות ים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטיות • גננות • מטפלות חינכיות (סייעות)

אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים • הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטזיסם

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים: jobstaf@alut.org.il
054-4200843

דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

לרשת גנים בגבול ר"ג כיתה/סייעות, למשרה מלאה, שכר גבוה ותנאים מעולים! 052-3333346

דרושה סייעת למעון ברמת גן (קרוב לב"ב), שכר גבוה + בוגסים 052-8286090

לקהילה בחו"ל בחורים י"ש להשלמת מנינים ולהשגחת כשרות לשלושה חודשים 052-7616639, להתקשר 14:00-20:00

מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666

דרושות סייעות/גננות למעון בגבול ר"ג-ב"ב, צוות חרדי, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, ש"ח לשעה 50-55 054-8507450

לחברת הסעות בגוש דן דרוש נהג א.ז.צ.

למשרה מלאה / חלקית תנאים טובים למתאימים 03-6773664, שעות מענה 9-17

אזכרת את האל הרק? אחראית? רצינית? מעון פנינת יהודית מחפש אותך

בואי לאסכור במסגרת שחא בית! הצטרפי למספחה שהיא צוות אנצט...

דרושות

- מטפלות למשרה מלאה/חצי משרה
- כח עזר
- משליחות
- בחורות בשעות הצהריים

באיזור פרדס כץ - ז'בוטינסקי

יהודית: 054-3934230 | חנה: 054-8463433

דרושים

דרוש סוכן מכירות (לחברות חשמל), מוצרי חשמל, קטנים + נסיון, תנאים טובים, רכב צמוד 03-9221475

דרושה מטפלת לתינוקה, מ. מלאה, בוגרים, פ"ת, תנאים מצוינים טל: 050-8677520

למרכז הורים וילדים בבית שמש דרושים עוסי"ם למשרה חלקית, תנאים מעולים לפרטים 054-8451351

לסוכנות ביטוח כפ"ת דרושה נציגת סלמיטינג + נסיון, 4 משמרות בשבוע, 50 ש"ח לשעה 052-4751951

לפרסום בלוח

03-6162228

עלישיח מובילים קדימה

לדירת בנות בגבעת שמואל דרושה מבשלת לפרטים: תהילה 054.261.4959

דרושים

דרושה עובדת ל-2 בנות מדהימות בגבעת שמואל, בנות שנתיים וחמש, הוצאה והגנים ושהות בשעות אחה"צ, רכב חובה, 2-4 פעמים בשבוע, משרה גמישה, תנאים מעולים למתאימה לפרטים: בת שחר 054-7895570, סהר 050-7880876

הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

דרושה עובדת ל-2 בנות מדהימות בגבעת שמואל, בנות שנתיים וחמש, הוצאה והגנים ושהות בשעות אחה"צ, רכב חובה, 2-4 פעמים בשבוע, משרה גמישה, תנאים מעולים למתאימה לפרטים: בת שחר 054-7895570, סהר 050-7880876

עלישיח מובילים קדימה

לרגל התרחבות מערך הדיור בגבעת שמואל דרושה רכזת דרישות התפקיד: • תקשורת בין אישית מעולה • כושר וארגון • אחריות ואמינות • נסיון קודם בתחום, משרה גלובלית בהיקף של חצי משרה. אפשרות לרכיב שכר נוספים. לפרטים תהילה: 054-2614959

קו"ח למייל: (נא לציין מס' משרה) esti.p@alei-siach.org.il

דרושים

גלגלים לאופניים בגדלים שונים 100 054-2819921 (011-2/29)

אופני ילדים חדשות במצב מצוין 130 054-2819921 (011-2/29)

2 שעונים סיקו וקסיו 400 052-7126790 (011-2/29)

כיסור חדש מתאים לנטילת ידים 150 050-9089110 (011-2/29)

דובי בובה גדולה מתאימה לצילומים 150 050-9089110 (011-2/29)

מעיל מידה 4x4 מצב חדש 150 050-3337530 (011-2/29)

שטיח מצב טוב 500 אבנר 050-3337530

עליונית לורקס חדשה מידה א' ב-150 טל: 050-4131038

מגפי גומי לגברים צבע שחור מידה 44 30 050-4131038

זוג תוכנים + כלוב וציוד לתוכים 150 050-5291073, דניאל 050-3337530

חולצות חלחח חדשות מידה 14.5 כל הקודם זוכה 052-7126790

מכונת תפירה לילדים חדשה באריזה 130 052-2786557

כלובים בתוך סטנד 77 ס"מ חדשים 350 058-7654217

ביקוש עבודה

אברך מנקה יסודי מוסדות בניינים ובתים בב"ב 055-6782309

קציר

משרד עורכי דין Katsir - law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

דרושים/ות

משרה 101 דרוש/ה מנהל/ת סטודיו בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

משרה 102 דרוש/ה מעצב/ת חרוצה ובעל/ת מעוף

משרה 103 דרוש/ה גרפיקאי/ת חרוצה ובעל/ת מעוף

דרושים/ות

דרישות התפקידים: • תקשורת בין אישית מעולה • כושר וארגון • אחריות ואמינות • נסיון קודם בתחום, משרה גלובלית בהיקף של חצי משרה. אפשרות לרכיב שכר נוספים. לפרטים תהילה: 054-2614959

קו"ח למייל: (נא לציין מס' משרה) esti.p@alei-siach.org.il

דרושים/ות

משרה 101 דרוש/ה מעצב/ת חרוצה ובעל/ת מעוף

משרה 102 דרוש/ה מעצב/ת חרוצה ובעל/ת מעוף

משרה 103 דרוש/ה גרפיקאי/ת חרוצה ובעל/ת מעוף

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרישות התפקידים: שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ
- עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

משרה 101 דרוש/ה מנהל/ת סטודיו בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

משרה 102 דרוש/ה מעצב/ת חרוצה ובעל/ת מעוף

משרה 103 דרוש/ה גרפיקאי/ת חרוצה ובעל/ת מעוף

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

מצע גדול פה

מגוון מצרים לתנוכה במצעים מיוחדים!

החודשה
מובילה
מוגבלת
מקבלים את משקל
הקניין גלי נטיב
במתנה!

מיום ראשון-שישי כ"א בכסלו - ג' בשנת (22.12.24-03.01.25)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| פרי/בצ' פופ מטלה 8.90 | מפץ חומץ מטלה 8.90 | ראש פלאצמז חמד מטלה 10.90 | קניין גלי נטיב מטלה 10.90 | פופ סמיקי מטלה 10.90 | מארו סוכריות קרובים מטלה 16.90 | חנכי/בסבינו/ספיר תורה גלי 13.90 | מטבעות שוקולד מטלה 10.90 | כפי כפי/שמעי/אגודי מטלה 10.90 | קליק בטקיקו מטלה 20.90 | ערכת חנוכה מדלי מטלה 49.90 | ערכת חנוכה מצוק מטלה 39.90 | שמן זית קבד רחל מטלה 49.90 | שמן זית מטלה 37.90 | שמן למאור מטלה 24.90 | |
| גלי מרק מטלה 10.90 | גלי מרק מטלה 10.90 | לוקמים מטלה 15.90 | שטיחים חמציץ מטלה 14.90 | טופי פס מטלה 9.90 | מארו סוכריות קרובים מטלה 16.90 | רביב חלב מטלה 12.90 | קדם עוגיות שוקולד/מליחות מולדה/חמל מטלה 12.90 | קראצ'וס מטלה 10.90 | חפיץ פופ מטלה 12.90 | במזבז במזבז/מליחות במזבז/מליחות במזבז מטלה 20.90 | מטפיץ מאסט מטלה 14.90 | שמעית קרמבו מטלה 11.90 | עוגות בחושות מטלה 22.90 | עוגיות מרובה מטלה 10.90 | |
| פילה סלמון מטלה 69.90 | מקבוקות/הצומח/הצומח מטלה 29.90 | רביעי מטלה 16.90 | מקבוקות חלב מטלה 20.90 | גבינה צומח 28% מטלה 27.90 | מאגנת מיני קרל מטלה 12.90 | מאגנת מיני פולה מטלה 17.90 | מאגנת מיני פולה מטלה 15.90 | מאגנת מיני פולה מטלה 15.90 | מאגנת מיני פולה מטלה 15.90 | מאגנת מיני פולה מטלה 15.90 | מאגנת מיני פולה מטלה 15.90 | מאגנת מיני פולה מטלה 15.90 | מאגנת מיני פולה מטלה 15.90 | מאגנת מיני פולה מטלה 15.90 | מאגנת מיני פולה מטלה 15.90 |

שוק פירות וירקות סופר טרי איכותי | במיום שלשי-רביעי כ"א בכסלו (24.12.24-25.12.24)

| | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|---------------------------|
| הפחז/קלמנטינה מטלה 4.50 | פפלי אדום/בטטה מטלה 5.90 | תפוזי חרמון מטלה 8.90 | אגס מטלה 9.90 | עגבניות שרי מטלה 15.90 |
|----------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|---------------------------|

בלעדי לחברי מועדון | ראשון-שישי כ"א בכסלו - ג' בשנת (22.12.24-03.01.25)

| | | | | |
|--------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| טופי מטלה 10.90 | נדלס מטלה 10.90 | סבלות שוקולד מטלה 20.90 | סלוקס/באבא מטלה 22.90 | חבניות אלומיניום מטלה 22.90 |
|--------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------------|

* תמונות להמחשה בלבד * מוגבל ל-2 מומשים / 6 לילי ללקוח * אין מכירה סטונאית * עד גמר המלאי * הצטרפות למועדון 30 ש"ח לשנה * ארשת רישית להפסיק את ההטבה בכל עת * תווי הקניה לא חלים על הטבות המועדון * חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק.

| | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| ניתן להשיג מטרתים בסניפים בנורים | ניתן להשיג מטרתים בסניפים בנורים | ניתן להשיג מטרתים בסניפים בנורים | ניתן להשיג מטרתים בסניפים בנורים | ניתן להשיג מטרתים בסניפים בנורים |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|

בלעדי! ניתן להשיג עיתון ברכות

בני ברק | רמת גן | אלעד | אשקלון | ירושלים | רחובות | בית שאן | מודיעין עילית | צפת | מושב אור הגנוז | רכסים | אופקים | נתיבות

בית שיש בשעה 13:30 | סגירת הסניפים 23:00

פתיחים במוצ"ש משעה אחרי צאת השבת עד השעה 23:00 | סניפים: ארומק | עמנאל | אשדוד: רשביי | הורקום 22 | בני ברק: טיפול | קופר | הרב קוק | חרות דים

בית שיש בשעה 13:30 | סגירת הסניפים 23:00

פתיחים במוצ"ש משעה אחרי צאת השבת עד השעה 23:00 | סניפים: ארומק | עמנאל | אשדוד: רשביי | הורקום 22 | בני ברק: טיפול | קופר | הרב קוק | חרות דים

בית שיש בשעה 13:30 | סגירת הסניפים 23:00

פתיחים במוצ"ש משעה אחרי צאת השבת עד השעה 23:00 | סניפים: ארומק | עמנאל | אשדוד: רשביי | הורקום 22 | בני ברק: טיפול | קופר | הרב קוק | חרות דים

