

זמני כניסת וציאת השבת
פרשת וארא

בית המדרש
'חזון יוסף'

כניסה השבת:	17:44	16:26	י-ם
יציאה השבת:	17:45	16:47	ב"ב
	17:45	16:26	פ"ת

להזקת תורה:
#4261 073-275-7000

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה-נתניה
צבון
דרום
שרון



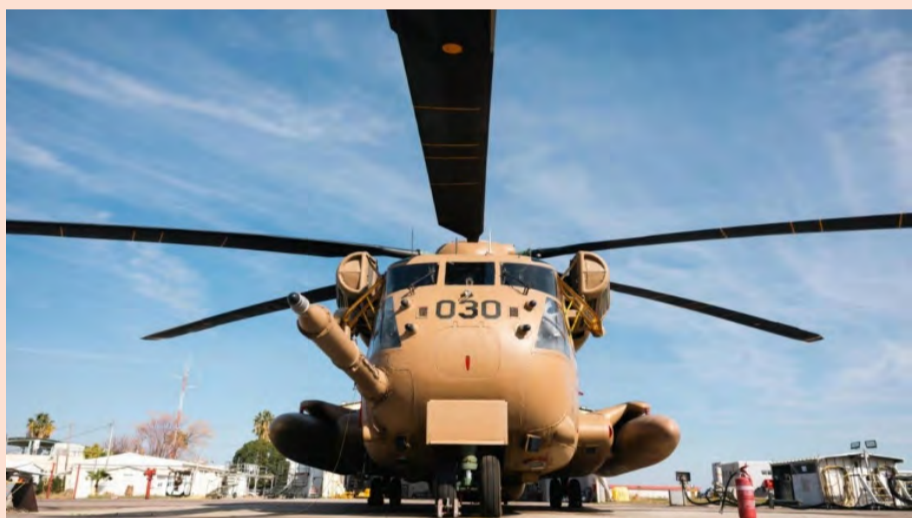
קול העיר בני ברק

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בני ברק, מודיעין עילית וכפר חב"ד • יום רביעי נב' טבת תשפ"ה 22/01/2025 • גיליון מס' 1469 **קו עיתונות**

בישראל נערכים לשחרור חטופים נוספים במסגרת הפעימה השנייה של העסקה

וששבו מארץ אויב



אחרי חודשים ארוכים בשבי המזעזע של חמאס, חזרו שלוש חטופות בריאות ושלימות לחיק משפחותיהן, בחלק מעסקת החטופים • "לא חשבתי שאחזור, הייתי בטוחה שאמות בעזה", סיפרה אחת החטופות • אחרי למעלה מעשור: גופת החייל החטוף אורון שאול הי"ד חולצה מעזה | עמ' 10-11

אבי גרינצייג
אזהרת אמת
(עמ' 18-19)

"יהיו סנקציות על הישיבות"



בדברים שאמר שר הביטחון ישראל כץ בוועדה הוא הדגיש: "וודאי שיהיו סנקציות פליליות על מי שלא לומד. בלי שני העקרונות של שמירה על עולם התורה וגיוס אפקטיבי של החוק לא אשלים את החוק" • ח"כ ינון אזולאי: "אין מכסה ללומדי התורה. זו מדינה יהודית. אני צריך להגן על החלק הזה" | עמ' 12

דלק אמיר
נהנים מכל העולמות

תבצעים מטורפים בדלק אמיר

בנזין 95	רק 7.09 ש"ח לליטר **
בנזין 98	רק 7.52 ש"ח לליטר
סולר	רק 7.11 ש"ח לליטר **

10 ימי
דרושים עובדים
054-222-3034 שרי
הירקון 10 בני ברק

טייסטי MEAT

פרטים בעמוד 7

טלפון להזמנות:
03-8020700

חובת צין 45, פינת הרטא ר"ג | 12:00 - 02:00
חדש סניף בני ברק הרב קק | 12:00 - 23:00

הולך הביתה



במכתבו לשר הביטחון כתב הרמטכ"ל: "מתוקף ההכרה באחריותי לכישלון צה"ל, אבקש לסיים את תפקידי" • גם מפקד פיקוד דרום אלוף ירון פינקלמן הודיע על התפטרותו | עמ' 16

בשורה טובה תדשן עצם
הופיע מחדש!

058-3223074 Rabinovich

דעת נוטה

- תפילין -

תשובות רבינו
מרן הגר"ח קניבסקי זצוקללה"ה
על הלכות תפילין



מכון להאדרת ספרי רשכבה"ג
מרן הגר"ח קניבסקי זצוק"ל

נלקט מתוך עשרות אלפי תשובות שהשיב
בכתב ידו ונופו על ידו בי"ג נפה

בתוספת מקורות וביאורים
בעריכת תלמידי חכמים מופלגים רבני 'דעת נוטה'
בראשות בנו הגרי"ש קניבסקי שליט"א

ללא
מקור
מחיה

ללא
קורת
גג

ללא
אם

ללא
אב

טורגדיה מזנונית!

שני היתומים של משפחת גולשסקי
שלפני 5 שנים נזרקו מביתם שעוקל על ידי הבנק,
ולפני כ-3 שנים נתייתמו מאמם הצדקת,
התייתמו כעת גם מאביהם הרה"ח רבי
אברהם גולשסקי זצ"ל

וכעת נותרו בדד לא אב,
לא אם, ללא קורת גג,
וללא שום מקור מחיה,
לבד בעולמם-
הקב"ה אבי יתומים והם!!!



עפ"י בקשת גדולי ההוראה שליט"א, לא יפחת כל אחד
מסך 200 ₪ לכל יתום, ס"ה 400 ₪
עבור שתי היתומים שנותרו בדד בעולמם

בתרומתכם יש לציין עבור קרן משפחת גולשסקי (מס' 5296)

1800-39-47-47

התרומות על דעת רבני הקרן • התרומות מוכרות לצרכי מס



התקציב הגדול בתולדות העיר בני ברק אושר במועצת העיר: למעלה מ-2 מיליארד שקלים

בהובלה מקצועית של רה"ע הרב חנוך זייברט, עיריית בני ברק אישרה את התקציב העירוני בדגש על שדרוג ומהפך משמעותי במערכי התברואה חינוך תשתיות וסל השירותים לתושב • בסיס התקציב מורכב מ-50% תקציבי ממשלה במיקוד על תחומי חינוך ורווחה, והיתר איזון בין הכנסות העירייה ואיזונה התקציבי בהתאם למדיניות מקצועית מושכלת שהעניקה לבני ברק את דירוג היציבות הפיננסית של טריפל A



מנדי קליין

בתום חודשי פעילות ארוכים של בניית תקציב עירוני חדש וקביעת סדר יום העונה לצרכי העיר ואתגריה, הציג ראש העיר הרב חנוך זייברט את הצעת התקציב העירוני לשנת 2025, תקציב רחב היקף הכולל שורת בשורות משמעותיות לעיר ולתושביה, בהצעת תקציב שאושרה ברוב מוחץ במועצת העיר, התקציב העירוני הגדול בתולדותיה בסכום כולל של שני מיליארד מאתיים חמישים וארבע מיליון שקלים.

התקציב החדש משקף את מדיניות השינוי עליה הצהיר ראש העיר, כאשר הוא כולל תוספת 140 מיליון שקלים לשדרוג ומהפך של ממש בפעילות התברואה בכל חלקי העיר, גידול משמעותי בתקציב החינוך והרחבת המענים החינוכיים לילדי העיר, תוספת תקציבית משמעותית לחידוש תשתיות וכבישים ברחבי העיר, פיתוח ובינוי מקוואות טהרה בשכונה החדשה בצפון העיר, העמקת פעילות רכזי הרובעים, הרחבת פעילות קהילות וצעירים, הרחבת מערך 'קמחא דפסחא' למשפחות מעוטות יכולת, ובעלות רקע רפואי ולוחמים, לצד הרחבת הפעילות העירונית במכלול תחומי פעילות הרשות.

להגשת התקציב קדמה עבודת מטה מורכבת ומאומצת אותה הוביל ראש העיר בריכוז מקצועי של מנכ"ל העירייה הרב ישראל אירונשטיין ובניצוחו המקצועי של גזבר העירייה רו"ח אריק אדלר, תקציב שנבנה לאחר חודשים ארוכים של הטמעת מדיניות וחזון ראש העיר והנהלת העיר להרחבת המענים העירוניים וסל השירותים לתושב, בדגש על חזון העיר וקביעת עוגני יסוד לפעילות המערכת העירונית ומערכי הצעת התקציב הכוללת הינה הגדולה

ישיבת מועצת העיר ב"ב | צילום ארכיון: דוברות העירייה

תחומי שונים כמו משאבים נוספים לבנינו מוסדות חינוך ומערכי רווחה, פעילות נוער ותרבות, הרחבת תחומי הסיוע לפרט כמו מערך 'קמחא דפסחא' ועוד, דברים שזכו להערכה רבה מקיר לקיר. במהלך הישיבה שנמשכה מספר שעות, סקר אגף הגזברות את סעיפי התקציב השונים במבט מקיף על השינויים הרבים והחזון העתידי המשתקף מהסעיפים השונים, כאשר ועדת הכספים מובילה את הדיון הממושך במקצועיות ואחריות עד להצבעה פרטנית והנחת התקציב המאושר על שולחן המועצה. כאמור, לאחר הגשת התקציב ודיון ארוך בסעיפיו, אושר התקציב ברוב מוחץ כאשר מהיום תהנה בני ברק מבשורה של חדשנות ועשייה באמצעות תקציב עירוני מסודר המשקף תנופת עשייה חדשה למען העיר ותושביה.

השקעה כבירה בחינוך, והובלה מקצועית של כלל מערכי השירות לתושב במגמה של שיפור והרחבת מנעד השירותים בסימן 'מחויבים למאה' בכל תחום, כאשר בחסדי ד' בזכות צעדי היעול והיציבות העירונית זוכה העיר לבשורה של תקציב חדשני מקיף ומאוזן המעניק לתושבי העיר הרבה יותר. בדבריו הודה ראש העיר על עבודת המטה של אגף התקציבים בראשות רו"ח אריק אדלר שהביאו הישג חסר תקדים, לסגר"ע הרב יהושע מנדל יו"ר ועדת הכספים על הובלת הדיון ולרב יוסף תורג'מן חבר הנהלת העיר מחזיק תיק כספים, על עשייה מקצועית רציפה שתוצאתה הברוכה משתקפת בספר התקציב.

במהלך הישיבה שיבחו מ"מ רה"ע הרב מנחם שפירא, סגני ראש העיר משנים וחברי מועצת העיר את הצעת התקציב בדגש על

בתולדות העיר והיא עומדת כאמור על סך כולל של שני מיליארד מאתיים חמישים וארבעה מיליון שקלים, כאשר בסיס התקציב מורכב מ-50% תקציבי ממשלה במיקוד על תחומי חינוך ורווחה, והיתר איזון בין הכנסות העירייה ואיזונה התקציבי בהתאם למדיניות מקצועית מושכלת ומאוזנת של הנהלת העיר שהעניקה לבני ברק את דירוג היציבות הפיננסית של טריפל A המסייעת לבני ברק לשמור על איזון ואופק מקצועי עתידי המתורגם כל כולו להשקעה עירונית גוברת בתושב במכלול מערכי השירות, החינוך, הרווחה, התשתיות והתרבות.

בפתח הישיבה סקר רה"ע הרב חנוך זייברט את עבודת המטה המקיפה שנעשתה, כאשר התקציב החדש משקף השקעה גוברת בתברואה וחזון העיר,

משרדים ואשיים: דון בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106 טל: 03-5796643 פקס: 03-5796645 Office@kav-itonut.co.il	מחלקת מכירות: חזקי פרקש לוח מזל וברכה: שרית אסרף מזכירת לוח: רחל הורביץ גרפיקה: שירה טורשי צלמי מערכת: עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ הדפסה: גרופרינט בע"מ	מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר עורך ראשי: ינון פלח רכז מערכת: שי קאהן כתבים ומשתתפים: אבי גרינצייג, ארי טננבוים, שניאור ובר, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן	קו עיתונות רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי בעיות הפצה? טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645 לפרסום בלוח מזל וברכה 03-6162228 לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106
--	---	---	--

קול העיר **השבוע** בירושלים **השבוע** באלעד **השבוע** בפתח תקוה **השבוע** בחולון בתים **השבוע** ברחובות **השבוע** בבית שמש **ביזנס** ארצי **כל ישראל** כל הזמן

מטרנה מציגה:

משפחה ברוכה

בולטון פוטוצ'יאל



מטרנה, הבחירה של רוב האימהות בישראל,
גאה להציע מגוון של מוצרים בכשרות מהודרת,
כדי שתוכלי לבחור את המוצר המתאים עבור הבייבי שלך.



הכי קרוב לאמא

המרכז ליעוץ תזונתי של מטרנה
1-800-32-33-33



לתשומת לב - חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוק. *HMO מסוג 2'FL אינו מופק מחלב אם. *בהתבסס על נתוני סטורנקסט לשנת 2025 בקטגוריית תרכובת מזון לתינוקות (תמ"ל)

נפתחה המרפאה המרווחת של מאוחדת בפרדס כץ

מנכ"ל מאוחדת עוזי ביתן הכריז כי הקופה מעניקה שירות כיום לכ-20% מאוכלוסיית העיר בני ברק ובישר כי בקרוב יפתח מרכז מכונים ברחוב הרב שך ומרפאת 'מאוחדת ג'וניור' הרב משה מרדכי כהן, מנהל מחוז מרכז, הדגיש כי "כיום מאוחדת היא שחקן מוביל בשירותי הבריאות בעיר"



בהנחת מרפאת מאוחדת ברחוב המכבים

מאוחדת בבני ברק, כי "הקופה מתקרבת למתן שירותי בריאות ל-20% מהאוכלוסייה בעיר והיקף פעילותנו במגזר החרדי מגיע ל-40%. בני ברק היא עיר אסטרטגית עבורנו, ואנו ממשיכים לצמוח בה.

"המרפאה החדשה, המשתרעת על פני למעלה מ-500 מ"ר, מציעה שירות כולל הכולל מרפאת שיניים ובית מרקחת, כך שמטופלינו יקבלו את כל השירותים תחת קורת גג אחת. אנו ממשיכים בתנופת הפיתוח בעיר: בקרוב נפתח מרפאה נוספת במתחם הסופרים, מרכז מכונים גדול ברחוב הרב שך, מוקד נוסף לרפואה דחופה, ומרפאה ייחודית לבריאות הילד - 'מאוחדת ג'וניור'.

מר גיל חיימוביץ, סמנכ"ל מוסדות במאוחדת אמר במעמד: "אנו גאים לציין את פתיחת מרפאת השיניים החדשה, המספקת שירותי בריאות ברמה הגבוהה ביותר. הכפלנו את היקף שירותי רפואת השיניים בבני ברק והוספנו עמדות טיפול רבות, מה שמלווה קפיצת מדרגה משמעותית בשירות לתושבי העיר. זוהי אחת ממרפאות השיניים הגדולות בארץ.

"בתקופה האחרונה בלבד הענקנו טיפול ל-4,000 מטופלים, עם למעלה מ-65,000 טיפולים בבני ברק. הצלחנו לצמצם את זמני ההמתנה באופן משמעותי. אנו רואים ברפואת השיניים יעד אסטרטגי ונמשיך להתרחב בעיר."

הרב משה מרדכי כהן, מנהל מחוז מרכז, הדגיש כי "כיום מאוחדת היא שחקן מוביל בשירותי הבריאות בעיר. המרפאה החדשה משלבת שירותי רפואת שיניים ובית מרקחת גדול, המהווים חלק בלתי נפרד ממערך רפואי מקיף. בשבוע הבא, בסיעתא דשמיא, יתחיל בית המרקחת לפעול ולשרת את תושבי האזור - עדות נוספת לתנופת ההתרחבות של מאוחדת בבני ברק."

הוא ציין כי "מאוחדת בבני ברק נמצאת בתנופת התפתחות משמעותית, הכוללת הרחבת שירותים רפואיים וקליטת רופאים מומחים מהשורה הראשונה. אנו מקפידים על איכות רפואית גבוהה לצד פיתוח שירותים פרא-רפואיים, סדנאות וחוגי בריאות להעמקת המודעות הבריאותית בקהילה. "תפילתנו ותקוותנו להמשיך ולהרחיב את שירותי הבריאות בבני ברק, מצפון העיר החדשה ועד השכונות הוותיקות, ולהבטיח לכל התושבים נגישות לשירותי בריאות מתקדמים, מקצועיים וזמינים", סיכם הרב כהן.

יחיאל חן - בשיחוף מאוחדת

פתיחת המרפאה השביעית של 'מאוחדת' בבני ברק, המרפאה החדשה והמרווחת המשתרעת על כ-500 מ"ר כוללת שירותי רפואה ראשונית, מרפאת שיניים ובית מרקחת.

במעמד נכחו רב העיר הגאון רבי מסעוד בן שמעון, ראש העיר הרב חנוך זייברט, יו"ר מאוחדת אייל גבאי ומנכ"ל מאוחדת עוזי ביתן. כמו כן השתתפו סמנכ"לי מאוחדת עמוס מאור, גיל חיימוביץ ודב אלבווק, מנהל מחוז מרכז הרב משה מרדכי כהן, ד"ר שלי שומילוב קליפר רופאה מחוזית, מנהל מרחב דן משה בר דוד, מ"מ ראש העיר הרב מנחם שפירא, סגני ראש העיר: הרב שלומי אחרר, הרב גודי סילמן, הרב אליהו שושן, הרב מיכאל קקון והרב ויוסף יעקובוביץ. עוד נכחו דודי שוורץ יועץ המנכ"ל, הרב משה ברים מנהל המגזר החרדי, בת אל מימון מנהלת שיווק, שמשון פרג מנהל המגזר במחוז מרכז, מנהלי קשרי קהילה, אורית לוי מנהלת מרפאת המכבים והצוות הרפואי.

את האירוע הנחה בטוב טעם מנהל המרחב, משה בר דוד, שציין כי המרפאה החדשה מספקת שירותי רפואה ראשונית, רפואה מקצועית, רפואת שיניים ובית מרקחת - מדובר בבשורה משמעותית לתושבי העיר והשכונה.

רב העיר, הגאון הרב מסעוד בן שמעון, הדגיש בנאומו: "זהו יום גדול לבני ברק, עיר התורה המבורכת בילדים. שתצליח מאוחדת לאחד את כל התושבים יחד בעזרת השם, לשלום ושלווה, ושהעיר תמשיך לגדול ולפרוח. רואים כאן את ההשקעה בציבור", וחתם בברכת 'זהסירותי מחלה מקרבך'.

ממלא מקום ראש העיר, הרב מנחם שפירא, ציין בדבריו כי מאוחדת מובילה בעיר עם צוות מסור המחובר לצורכי המטופלים. "רואים את ההשקעה המרובה של מאוחדת בציבור החרדי. שילוב של בית המרקחת מבטיח שירות מקסימלי לכל לקוח. מאוחדת רואה בבני ברק יעד אסטרטגי, ומרפאת השיניים החדשה מספקת פתרון מקצועי וזמין לצורך משמעותי בעיר". הוא חתם באיחולים שהשירותים יהיו רק לבריאות, ובדרך את מאוחדת שתמשיך לספק את השירות המקצועי והמיטבי כפי שהיא עושה כיום. מנכ"ל מאוחדת, מר עוזי ביתן אמר באירוע חנוכת המרפאה השביעית של



תכניסו את זה טוב טוב לראש!

בולטון פוטוציאל

מחקרים מלמדים כי טיפולים בדיקור סיני יכולים להקל על מיגרנות וכאבי ראש

מכבי טבעי מציעה לכם מגוון טיפולי רפואה משלימה המסייעים לגוף ולנפש, בהתאמה אישית לכל אחד מבני המשפחה ולאורח החיים



מנצבי טבעי

התקשרו עכשיו *6395

אלעד | אשדוד | בני ברק | בית שמש
חריש | טבריה | ירושלים | רכסים



טניסטי

MEAT

תפריט

- 32 טוסט נקניק
- 40 טוסט אקסטרה
- 30 באגט נקניקיות עוף
- 35 באגט נקניקיות צוריסוס
- 35 שניצל בבאגט
- 35 חזה עוף מוקפץ בבאגט בבאגט

נישנושים

- 28 שניצלונים
- 20 צ'יפס בטטה
- 14 צ'יפס תפוז"א
- 18 כדורי פירה
- 18 טבעות בצל
- 10 נשנוש עוף
- 12 נשנוש בקר

טורטיות

- 35 טורטיה שניצל
- 35 טורטיה חזה עוף
- 30 טורטיה נקניקיות

שתייה

- 7 מים
- 7 סודה
- 9 פחית
- 10 בקבוק
- 8 XL
- 14 בירה

פתוח
במוצ"ש

באגסים אפוייה במקום
בקנייה מעל
200 שח
משלוח חינם

טלפון להזמנות:

03-8020700

חיבת ציון 45, פינת הרואה ר"ג | 12:00 - 02:00
חדש סניף בני ברק הרב קוק 4 | 12:00 - 23:00

טרגדיה: נדרסה בבית עלמין באמצע תפילת שמו"ע

הרבנית מרת אסתר אילני ע"ה, אשת חינוך ידועה, שנהגה לפקוד באופן קבוע את קבריהם של גדולי ישראל בבית העלמין נציבי ישיבת פוניבז', נהרגה ע"י משאית שנסעה לאחור בתוך בית העלמין ולא הבחינה בה • כמה שעות לאחרי הגראמ"מ שך בבית העלמין בו נהרגה



ככמה מוסדות חינוך, במשך שנים ארוכות נהגה לפקוד את קברי הצדיקים ואף הייתה מסיימת בכל יום את ספר התהילים. במוצאי השבת האחרון השתתפה באירוע איסוף תרומות שנערך מטעם ארגון "טהרת המשפחה" למען בני הזוג אברהם ויפית פופוביץ', הפועלים לבניית מקווה כסגולה לזכות בילדים. הרבנית בירכה את הזוג שיזכו לזש"ק. היא הותירה אחריה דור ישרים מבורך. בניה, הרב מרדכי שמעון והרב אלי אילני מנכ"ל ארגון נפש יהודי וקרן וולפסון; בנותיה לבית גלב, שטרלינג וגוגיג. אחיה של המנוחה הוא הגאון רבי חיים קליין שליט"א, מראשי ישיבת קרית מלאכי.

מנדי קליין

טרגדיה קשה אירעה בבוקר יום שני בבית החיים של נציבי ישיבת פוניבז' בכני ברק: האישה החשובה והצדקנית, אשת החינוך מרת אסתר אילני ע"ה, בת 77 נהרגה ממשאית בעת שהתפללה בציונו של מרן רה"י הגראמ"מ שך זצ"ל בבית העלמין.

הרבנית אילני, דמות חינוכית מוכרת, נוהגת להגיע באופן קבוע לבית העלמין ע"מ להתפלל על ציוניהם של גדולי ישראל ובהם מרן החזון איש, מרן האבי עזרי ועוד גדולי ישראל הטמונים בבית העלמין. בשעות הבוקר של יום שני הגיעה לציונו של מרן הגראמ"מ שך כדי להתפלל במקום. במהלך תפילת שמונה עשרה, הגיעה משאית שנסעה לאחור בתוך בית העלמין ודרסה אותה תוך כדי התפילה. כוחות הרפואה שהגיעו למקום נאלצו לקבוע את מותה במקום.

הלוייתה התקיימה בשעות הצהריים של יום שני. מסע ההלוויה יצא מביהמ"ד 'חסדא' ברח' הרב דסלר אל עבר בית החיים של נציבי ישיבת פוניבז' בכני ברק, המקום בו נהרגה.

המנוחה ע"ה נולדה בצ'כוסלובקיה ב"ד חשוון תש"ח, לאביה הרב אשר קליין זצ"ל ולאמה מרת רוזא ע"ה. בהגיעה לפרקה נישאה לבעלה שיבלחט"א הרב צבי זאב אילני, רב בית הכנסת 'רעות' ברוב הרב שך בכני ברק. במשך שנים רבות שימשה בתפקידי חינוך ואף כיהנה כמורה

אגד: מעכשיו - תחנה אחת לכל הקווים העולים לירושלים

כחלק מהשיפור המתמיד של השירות לציבור הנוסעים ביצעה אגד שינויים משמעותיים במיקומי העצירה של הקווים הבין-עירוניים ברחוב הרב כהנמן בבני ברק



אוטובוס אגד בדרך מב"ב לירושלים וממנה

יחיאל חן

חברת ההיסעים הגדולה בישראל, 'אגד', מודיעה על שינוי משמעותי במערך התחבורה הציבורית בכני ברק, במטרה לשפר את השירות לאלפי הנוסעים העושים שימוש בקווים הבין-עירוניים. השינוי העיקרי הוא לתועלת הנוסעים מבני ברק בכיוון ירושלים.

במסגרת השינוי, שנכנסו לתוקף ביום שלישי השבוע הועתקו נקודות העצירה של חמישה קווים מרכזיים בציר הרב כהנמן ואוחדו לתחנה אחת.

כך, קווים 402, 411, 412, 413, 416 בכיוון ירושלים עוצרים בתחנת הרב כהנמן/הרב זוננפלד (תחנה 22975), במקום בתחנת הרב כהנמן/כיכר התעשייה (תחנה 22282).

מהלך זה, כך על פי אגד, נועד לאזן את העומסים בתחנות ולשפר את חוויית הנסיעה.

"השינוי שביצענו הוא חלק ממהלך כולל לשיפור השירות לציבור הנוסעים", נמסר מאגד. "אנו

מאמינים כי החלוקה החדשה של הקווים ואיחודם לתחנה אחת תביא לקיצור משמעותי בזמני ההמתנה ותשפר את השירות לציבור הנוסעים שיוכלו לבחור את האוטובוס הראשון שיגיע לתחנה ויעלה אותם לירושלים בבטחה". החברה מדגישה כי לא יחולו שינויים בקווים האחרים העוצרים בתחנות אלו. הציבור מוזמן להתעדכן במוקד שירות הלקוחות של אגד בטלפון *2800.



מאפה נאמן

SINCE 1944

הזורף הם

במאפה נאמן תוכלו למצוא מבחר מרקים, פוקאצות, מגשי

אירוח, מאפים מתוקים ומלוחים ועוגות ימי הולדת



יום שישי פתוח מ-6:30 עד 14:00

פתוחים כל יום מ-7:00 עד 21:00

מצדה 4 בני ברק 052-5808055 | 03-5358855

פיצויי כספי לתושבי בני ברק (העומדים בקריטריונים) במסגרת הסדר פשרה בתביעה ייצוגית (ת.צ. 13-08-19850-08 יוסף בן צור וחברי הקבוצה נ' מור - המכון למידע רפואי בע"מ)

הודעה בדבר אישור הסדר פשרה ומתן פסק דין בבקשה לאישור תביעה ייצוגית לפי חוק תובענות ייצוגיות, התשס"ו-2006

הודעה לציבור הזכאים לפיצוי

בהתאם לסעיף 25(א)(4) לחוק תובענות ייצוגיות, ניתנת בזאת הודעה כי בית המשפט המחוזי בתל אביב - יפו אישר את הסדר הפשרה בתביעה שבנדון ונתן לה תוקף של פסק דין.

על פי עקרונות הסכם הפשרה, תושבים שהתגוררו באחת מכתובות המגורים המצוינות להלן בתקופה שמחודש ספטמבר 2012 ועד דצמבר 2013 ועומדים בקריטריונים של הסכם הפשרה, יהיו זכאים לפיצוי ישיר.

להסרת ספק, מובהר כי בעלי חנויות ועסקים אחרים אינם זכאים לפיצוי במסגרת הסכם הפשרה. בית המשפט מינה את ר"ח יחושע הזנפרך ממשדר ר"ח RSM שיפץ הזנפרך ושות' להיות הממונה על איתור הזכאים וחלוקת הפיצויים.

בהתאם להבהרת ביהמ"ש מחודש דצמבר 2024, סכום הפיצוי יביא בחשבון את משך תקופת המגורים (מלאה או חלקית) ומספר הנפשות שגרו בתקופה הנ"ל.

תושבים שגרו בבני ברק באחת מהכתובות המופיעות ברשימה מטה בתקופת הזכאות (ספטמבר 2012 - דצמבר 2013), נדרשים להוכיח את תקופת מגורם ואת מספר הנפשות שהתגוררו.

לשם כך יש לצרף אסמכתאות כגון:

1. צילום ת.ז. + ספח פתוח
2. ציון משך תקופת המגורים + מספר הנפשות שהתגוררו בתקופה הרלוונטית
3. מסמך המאמת את המגורים באחת מכתובות בתקופה הרלוונטית - חשבון חשמל / ארנונה / מים / חוזה שכירות (במידה והיו גרים בשכירות)
4. כל אסמכתא רשמית אחרת למגורים באחת מכתובות המפורטות מטה בתקופת הזכאות

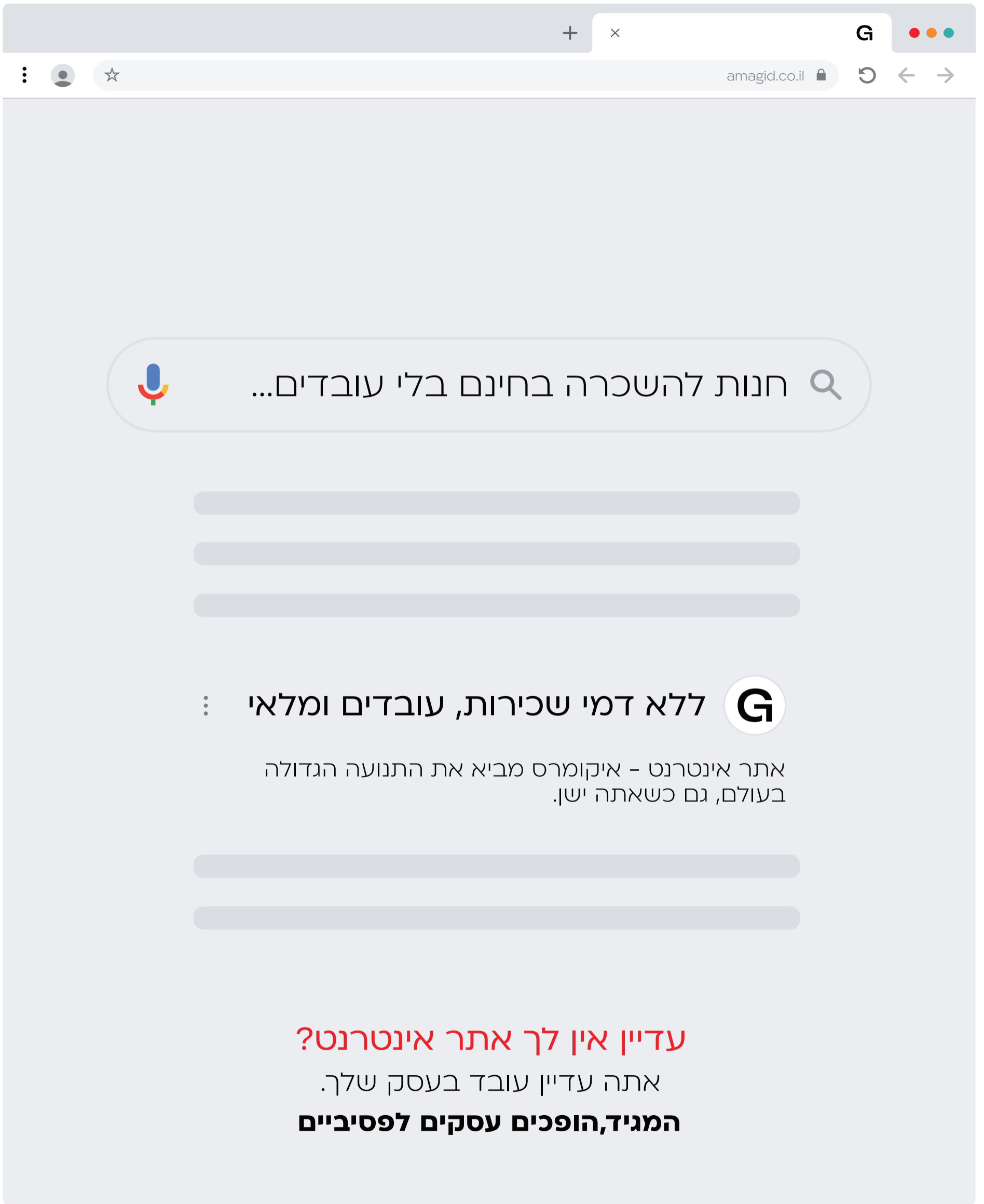
את המסמכים יש להגיש עבור כל חודש בתקופת הזכאות.

את הנתונים יש להעביר באחת הדרכים הבאות לא יאוחר מ-2 במרץ 2025, ב' באדר תשפ"ה:

1. במייל: Mor-pitzui@rsmisrael.co.il
2. בהודעת ווטסאפ: לטלפון 054-3672208
3. בדואר: דרך מנחם בגין 52, תל אביב 6713701 RSM שיפץ הזנפרך ושות' ר"ח (לציון בגין תביעה ייצוגית מכון מור)
4. לצורך בירורים ניתן למנות לטלפון 054-3672208 בימים ב' ו-ד' בין השעות 10:00 עד 12:00

להלן רשימת הבתים שאושרה על ידי בית המשפט:

- אחיה השילוני 1,2,3,5,6,7,8,9,10,11,12
- אצי"ל 5,6,7,8,9
- בנימין מינץ 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23,25,27,29
- בר כוכבא 3,5,7,9,11,13,15,17
- דב גרונר 27,31
- החשמונאים 2,4,6,8,10,12,14,16
- הראשונים 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,17,19,21,23,25,27
- הרב הרצוג 3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15
- זאב זיבטינסקי 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,24,26,28,30,32,34,36,38,40,42,44,46,48,50,52
- חיים פרל 1,2,3,4,5,6
- יהונתן 1,2,3,4,5,6,7,8,9,11,13,15,17
- יהושע בן נון 1,3,5
- מנחם בגין 1,2,3,4,5,6,8,10,12
- נתן הנביא 2,3,4,5,6,8,10,12,14,16,18
- עלי הכהן 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,20,22,24
- רבי עקיבא 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,22,24
- שמואל הנביא 1,2,8,9,10,11,13



ושבו מארץ אויב

אחרי חודשים ארוכים בשבי המזעזע של חמאס, חזרו שלוש חטופות בריאות ושלימות לחיק משפחותיהן, בחלק מעסקת החטופים • "לא חשבתי שאחזור, הייתי בטוחה שאמות בעזה", סיפרה אחת החטופות • אחרי למעלה מעשור: גופת החייל החטוף אורון שאול הי"ד חולצה מעזה



החטופות בתוך רכב הצלב האדום

מנחם הירשמן

ברגעים מרגשים ומעוררי תקווה, שבו שלוש החטופות שנשבו בידי חמאס במהלך מתקפת חמאס בשמחת תורה אשתקד לחיק משפחותיהן במסגרת עסקת שחרור מורכבת. העסקה השנייה במחלוקת בשל מחיריה הכבדים והנוראיים, שנוהלה תחת מעטה חשאיות, כללה מאמצים מדיניים אינטנסיביים, והפכה לנקודת אור בתוך ימים קשים של אבל ומתח.

שחרורן של הנשים מהשבי הפך לרגע מכונן, לא רק עבור המשפחות שחו סוף סוף איחוד מרגש, אלא גם עבור עם ישראל כולו, שמחפש שבי תקווה בתוך המציאות המורכבת. החטופות, ששחררו לאחר שבועות ארוכים בתנאים קשים, סיפרו על כוח עמידה ורוח בלתי נכנעת, שהובילו לרגע הניצחון הזה.

החטופות רומי גונן מכפר ורדים, אמילי דמארי מכפר עזה ודורון שטיינברכר מכפר עזה, ששחררו משבי חמאס ברצועת עזה לאחר 471 ימים, נפגשו עם אימהותיהן בשטח ישראל, אחרי שקודם לכן נראו יוצאות מרכב של הצלב האדום בלב רצועת עזה, כשהן צועדות על רגליהן. ארגון הצלב האדום מסר כי "הן במצב טוב". כעבור כחצי שעה, נמסר כי השלוש עברו מידי הצלב האדום לידי כוחות מיוחדים של צה"ל, כשהן מחויכות ונרגשות.

דורון שטיינברכר נראתה בעת העברתה לרכב הצלב האדום, כשמסביבה אלפי מחבלים חמושים. משפחתה של דורון שטיינברכר מסרה: "אחרי 471 ימים קשים מנשוא דודו האהובה שלנו חזרה לזרועותינו. אנחנו רוצים להודות מכל הלב לכל מי שתמך וליווה אותנו לאורך הדרך. תודה מיוחדת לעם ישראל על החיבוק החם, התמיכה הבלתי פוסקת והכוח שנתת לנו ברגעים הקשים ביותר. תודה גם לנשיא טראמפ על מעורבותו ותמיכתו, שהיו משמעותיים מאוד עבורנו".

עם שחרורן נודע שאמילי ורומי היו ביחד בשבי. שלוש השבות קיבלו מחמאס שקית עם "מתנות ומזכרות" מעזה, כולל תמונה של הרצועה. מתברר שארגון הטרור צייד את שלוש השבות בשקית חומה. בתוך השקית הייתה מפה של רצועת עזה, תמונות שלהן מימי השבי ותעודה. בתיעוד הציני ששחרר חמאס ניתן לראות כיצד הוא "מעניק" את התעודות לשלוש החטופות עם שמן והכיתוב "החלטת שחרור". בישראל אמרו ש"מדובר בניצול ציני ופסיכולוגי של חטופות שהחירות שלהם נשללה על-ידי מפלצות אדם".

בשעה 17:53 התקבל האישור הרשמי כי השלוש הגיעו לשטח ישראל. בנקודת הקליטה הראשונית בעוטף עזה, הן נפגשו עם אימהותיהן למפגש מרגש ומציף דמעות, שסימל את סיום המסע הארוך בשבי.

"איפה אמא שלי, איפה אמא שלי", קראה רומי גונן לעבר נציגי צה"ל, במתחם הקליטה - מיד לאחר חציית הגבול מעזה. אמא של רומי - מירב לשם גונן, אחת ממובילות המאבק לשחרור החטופים ב-15 החודשים האחרונים - חיכתה לה, יחד עם האימהות הנוספות, במעבר רעים שבגבול עזה.

מיד עם שחרורן, ראש הממשלה בנימין נתניהו שוחח עם מתאם השבויים והנעדרים גל הירש, שעדכן אותו על הגעתן של השלוש ארצה. הירש עדכן "אני נמצא במרכז המבצעים שלנו, של מערכת הביטחון - עם המוסד, השב"כ, צה"ל ועם כל המערכת שלנו. אני רוצה לדווח לך שהחטופות שלנו הועברו לידי כוחותינו וממש בדקות האלה הן עוברות את הגבול לשטחינו". בתגובה, שאל נתניהו: "הן חצו כבר את הגבול לישראל?", והירש השיב: "זה ממש קורה בדקות האלה, עכשיו עכשיו".

ממשרד ראש הממשלה נמסר לאחר העברתן לידי כוחות

העסקה שנקבעה ליום שבת, הודיע חמאס על כוונתו לדחות את המהלך ביממה. בישראל דחו את הניסיון על הסף, וארגון הטרור חזר בו. בהודעה שפרסם משרד האסירים של הארגון נאמר כי רשימת המשוחררים תועבר רק בשבת. עוד נכתב כי החילופים עצמם יתקיימו ביום ראשון - באיחור של יממה מהמועד שנקבע בהסכם המקורי.

עם תחילת העסקת האש, התבררו מימדי הנזק ברצועה. על פי נתוני משרד הבריאות של חמאס, מתחילת המלחמה, נהרגו 47,035 פלסטינים ו-111,091 נפצעו. גם ההגנה האזרחית בעזה פרסמה נתונים על פעילותה מתחילת המלחמה והצביעה על כך שיש יותר מ-10,000 נעדרים מתחת להריסות בעזה.

לפי משרד האו"ם לעניינים הומניטריים 436 אלף מבנים מהווים 92% מהבתים ברצועת עזה, נהרסו או ניזוקו במלחמה. לפי הסוכנות של האו"ם, 160 אלף מבנים נהרסו ו-276 אלף ניזוקו באופן חמור או חלקי ו-90% מתושבי הרצועה נעקרו מבתיהם.

בישראל נערכים לפעימה הנוספת בעסקה. בניגוד לפעימה הראשונה, בישראל דרשו מהמתווכות שילחצו על חמאס להעביר את שמות החטופות שישתחררו בשבת - ביום שישי עד השעה 16:00, כפי שהתחייב ארגון הטרור בהסכם. על פי ההסכם שנחתם עם חמאס, ביום שבת צפויות להשתחרר ארבע חטופות. בשבי חמאס נמצאות כעת שבע חטופות: ארבל יהוד ושריבי ביבס שנחטפו מניר עוז, וחמש התצפיתניות שנחטפו ממוצב נחל עוז - לירי אלבג, דניאלה גלבוץ, קרינה ארייב, נעמה לוי ואגם ברגר. ארגון הטרור מחויב לשחרר קודם את החטופות החיות ולאחר מכן את אלו שנרצחו. חמאס מחויב להעביר את שמות המשתחררות ביום שישי עד השעה 16:00 ו-24 שעות מאוחר יותר, ביום שבת אחרי הצהריים צפוי להתחיל תהליך השחרור. ביום שבת מחויב חמאס להעביר בנוסף את רשימת החטופים הבאים שישוחררו - ולפרט מי מהם חי ומי מת.

צה"ל כי "ממשלת ישראל מחבקת את שלושת השבות. משפחותיהן עודכנו על ידי הגורמים הממונים כי הן חזרו לכוחותינו. ממשלת ישראל מחויבת להשבת כל החטופים והנעדרים. הממשלה יחד עם כל גורמי הביטחון תלווה אותן ואת משפחותיהן. 'ברוך אתה ה' - מתיר אסורים'". משפחותיהן של החטופות סיפרו על מציאות קשה עמה התמודדו בשבי. על פי העדויות, הבנות שהוחזקו תחילה יחד, הופרדו בשלב מסוים. חלק מתקופת השבי הן שהן במתחמים הומניטריים שנועדו במקור לעקורים העזתיים. לחלק מהחטופות סופקו התרופות להן נזקקו, אך חלקן כמעט ולא ראו אור יום והוחזקו רוב הזמן במתקנים תת-קרקעיים. במהלך השבי, הן בישלו ודאגו אחת לשנייה. במהלך השבי, החטופות נחשפו לשידורי טלוויזיה ורדיו. דרך השידורים הן עקבו אחר המאבק של משפחותיהן למען שחרורן. "ראינו את המאבק שלכם, שמענו את המשפחות שלנו נלחמות", הן סיפרו. דרך השידורים הן גם נחשפו לזוועות הטבח שהתרחש בעוטף עזה. "הבנו שהמשפחות שלנו שרדו, אבל גילינו שאיבדנו הרבה מאוד", העידה אחת מהן.

אחת העדויות המזעזעות במיוחד חשפה כי אחת החטופות נאלצה לעבור הליך רפואי ללא הרדמה. "לא חשבתי שאחזור, הייתי בטוחה שאמות בעזה", סיפרה אחת החטופות. הן סיפרו כי רק בבוקר השחרור התבשרו על כך שהן משתחררות. "לא האמנו כשסיפרו לנו שאנחנו עוד רגע מגיעות הביתה", הן שיתפו.

רגעי האימה לא תמו גם בשלב השחרור, כאשר החטופות נאלצו לעבור מידי המחבלים לידי הצלב האדום. "פחדנו פחד מוות במהלך המעבר", שיתפו. לדבריהן, תחושת הפחד נבעה מהנוכחות המאיימת של המחבלים החמושים ומההמון העזתי שהתאסף במקום, מה שיצר מתח וסכנה מוחשית עד לרגע שבו נמסרו לידי הצלב האדום. בזמן שבישראל נערכים לקראת הפעימה השנייה של

שייקה חשמל ואביזרי רכב

שייקה שירות | אמינות | אחריות



מבצעי השבוע

רדיו + בלוטוס	בוסטר להנעת רכב	מצברים החל מ-	תוסף דלק אמריקאי
199 ₪	299 ₪	399 ₪	69 ₪
ערכה לליטוש פנסים	כבלים עבים להנעה	שמן למנוע	חיישני רורס
49 ₪	99 ₪	69 ₪	99 ₪

מבחר מערכות מולטימדיה במחירי מבצע



רח' חיד"א 27, ב"ב (מול עזרה למרפא)

077-4044395

השנייה של העסקה



אחרי יותר מעשור:

אורון שאול הי"ד הובא לקבר ישראל

בפעילות חשאית מיוחדת של כוחות צה"ל והשב"כ חולצה גופתו של החלל סמ"ר אורון שאול הי"ד, והובאה מרצועת עזה לתחומי מדינת ישראל. שאול נפל בקרב בסג'עיייה במהלך מבצע צוק איתן וגופתו נחטפה בידי ארגון הטרור חמאס. המבצע החשאי להשבת גופתו התאפשר הודות למידע מודיעיני שהתקבל, ובו השתתפו כוחות מיוחדים של אמ"ן, שייטת 13, אוגדה 162 וכן צק"ח 188 - שבו פעל גדוד של גולני, החטיבה ששירת בה שאול ז"ל.

מאחורי הקלעים של המבצע החשאי מסתתר סיפור של עבודת מודיעין מאומצת. "מתחילת המלחמה, כמות החקירות של הפעילים שהגיעו אלינו הייתה עצומה", סיפר חוקר שב"כ שהשתתף במבצע. "עבודה מאוד אינטנסיבית והמון המון מידע שמתקבל. חלק מהאתגר זה לעשות סדר במידע הזה, בטח כשמדובר במידע שנוגע לחטופים. לאורך המלחמה נאספו רסיסי מודיעין שיצרו תמונה מסודרת, שבסוף הבשילה למהלך אופרטיבי יוצא דופן".

רכו שב"כ שהיה שותף למבצע מתאר את העבודה המדוקדקת: "עבדנו מתחת לרדאר של חמאס והפעלנו את היכולות הכי רגישות של שירות ביטחון כללי. זה היה מבצע מאוד נועז, עם עקשנות ודבקות במשימה וחתירה למגע". הוא מדגיש את שיתוף הפעולה הנרחב: "זה לא מבצע של אדם אחד. היו הרבה מאוד אנשים שעבדו לאורך השנים וחיברו עוד נקודה, עוד חלק בפאזל. בסוף יצרו תמונה שלמה שהביאה לחילוץ הגופה".

אימו של אורון, זהבה, אמרה בהתרגשות גדולה כי "עשר שנים וחצי אני מחכה לאורון, לא האמנתי שאגיע לרגע הזה. כולי בצמרמורות. אני רוצה להודות לכל אלה שעשו את המאמץ העילאי הזה והחזירו לי את אורון, מה שחשבתי שלא יקרה וקרה".

היא הוסיפה: "אני מתרגשת מאוד וקשה לי מאוד לדבר. אני מודה לראש הממשלה, למערכת הביטחון ולכל אלו שעשו את המאמץ להשבת אורון. אני מודה לכל החיילים שהיו איתם ואני מקווה שיחזירו את כל החטופים שעדיין נמצאים בעזה. החלמה מהירה לכל הפצועים".



התארגנות להפעלה בבני ברק

גני עירייה חרדיים בשפת האידיש לבנות

לשנת הלימודים תשפ"ו

על מנת שנוכל לרכז את פרטי הנרשמים, יש לציין את שמה המלא של הבת כפי המופיע בתעודת הזהות, מספר זהות, תאריך לידה של הבת, כתובת מדויקת, וטלפון ליצירת קשר. את הפרטים ניתן לשלוח באמצעות דוא"ל לכתובת th036382902@gmail.com, או למספר פקס 5704978-1533.

ניתן גם להשאיר הודעה קולית בטלפון מס' 036382902.

יודגש, אין מדובר בתחליף לרישום פורמלי!

על כל אחד מוטל לרשום את בתו גם לגני העירייה, בעת שיפתח הרישום, עבור הגנים הקיימים, או לרשום את בתו לגן אחר המופעל ע"י עמותת פרטית, זאת כדי לוודא כי בכל מקרה הבת לא תישאר ללא גן.

השמות יישארו חסויים ולא יפורסמו.

בכבוד רב,
ב/חרדים לטובת העיר (ע.ר.).

מטרת העמותה: לפעול לרווחת התושב ולהגן עליו מפני הפרת חובותיה של הרשות המקומית לרבות על ידי הליכים משפטיים, חקיקה, פרסום והגברת מודעות הציבור. לחזק את כוח האופוזיציה ברשויות המקומיות.

www.tovot-hair.org | th036382902@gmail.com | 036382902 | 052-9596080

"יהיו סנקציות על הישיבות"

בדברים שאמר שר הביטחון ישראל כץ בוועדה הוא הדגיש: "וודאי שיהיו סנקציות פליליות על מי שלא לומד. בלי שני העקרונות של שמירה על עולם התורה וגיוס אפקטיבי של החוק לא אשלים את החוק" • ח"כ ינון אזולאי: "אין מכסה ללומדי התורה. זו מדינה יהודית. אני צריך להגן על החלק הזה"



שר הביטחון ישראל כץ ויו"ר הוועדה ח"כ יולי אדלשטיין (צילום: דוברות הכנסת)

חיים ריין

מתגייסים לא יבואו".
יו"ר האופוזיציה ח"כ יאיר לפיד תקף את שר הביטחון ישראל כץ: "מה שהצגת פה הוא לא חוק גיוס, הוא הונאה, אף חרדי לא יתגייס, הילדים שלנו ימשיכו למות".
חה"כ אלעזר שטרן אמר לשר הביטחון: "לא צריך לשאול את הצבא על מספרי הגיוס, זה עניין פוליטי. אנחנו צריכים להאריך את השירות ולאשר צו 8 למילואימניקים, זו אחריות שלנו ולא של הרמטכ"ל".
חה"כ ינון אזולאי אמר בדיון: "בלי הסכמה לא יעבוד כלום. העובדה שאני ועקב אשר יושבים פה זה אומר שיש הסכמה של רבנים לכך. יש לנו הוראה להמשיך לנסות להגיע להסכמות. לא יודע אם נצליח".
חה"כ מאיר כהן מיש עתיד תקף את ינון אזולאי: "אתה לא עשית צבא!".
ינון אזולאי: "בחדרים הסגורים אתה לא צועק עליי ככה. אתה עושה פוליטיקה".
יולי אדלשטיין: "לא מתאים לך מאיר. צריך לאפשר לכל חבר לדבר".
ינון אזולאי: "הייתם בקואליציה ולא הבאתם חוק גיוס".
מאיר כהן: "לא הייתה מלחמה".
ינון אזולאי: "זה לא בגלל זה. ידעתם שאי אפשר בלי הסכמה. אין מכסה ללומדי התורה. זו מדינה יהודית. אני צריך להגן על החלק הזה".

דיון מיוחד בנושא חוק הגיוס התקיים ביום שלישי בוועדת חוץ וביטחון ביוזמת יו"ר הוועדה חבר הכנסת יולי אדלשטיין. בדיון השתתף גם שר הביטחון ישראל כץ שבדבריו הבהיר כי יוטלו סנקציות פליליות על חרדים שאינם לומדים ואינם מתגייסים. "יהיו סנקציות על הישיבות, וודאי שיהיו סנקציות פליליות על מי שלא לומד", אמר השר.
בהמשך דבריו ציין השר כץ ואמר: "לא עשיתי טובה כששלחתי את הצווים, זה החוק אבל התוצאות עגומות. עכשיו השאלה האם עכשיו נשאר את זה ככה ויהיה שבעה אחוז גיוס או שננסה לעשות מאמץ משותף להוסיף אלפים?".
השר כץ ציין כי "האלפים זה בכל אחד מהשנים, לא לחכות שבע שנים, וזה אומר שבזמן הזה יתגייסו 40,000 חרדים, לא כולל דברים חשובים כמו איחוד הצלה וזק"א".
ח"כ ינון אזולאי אמר בוועדה: "אני לא בטוח שהצבא יכול לקלוט את כל החרדים. ושהוא גם רוצה לקלוט את כל החרדים. נאמר לנו שיש יכולת לקלוט 3,000. הרמטכ"ל אמר שלא יצליחו להביא ללא הסכמה של הציבור החרדי. אפשר לשלוח 80,000 צווים, אבל במקרה כזה גם אלה שכן

שר הביטחון ישראל כץ: "אתה יכול לרשום אותי בקבוצה השלישית. בלי שני העקרונות של שמירה על עולם התורה וגיוס אפקטיבי של החוק לא אשלים את החוק".
ח"כ דן אילוז: "אני מקווה. אתעקש עד הסוף".

ח"כ גדי איזנקוט: "לא רואה שגרה בשנים הקרובות למדינת ישראל. תהיה שגרת חירום".
ח"כ דן אילוז: "אני חלק מקבוצה שלישית, לא מהקבוצה של בעד או מהקבוצה שנגד שמתעקשת שיהיה חוק גיוס טוב".

בחזית המאבק החברתי:

הוקמה שדולה לשבירת מעגל העוני

באירוע יוצא דופן הוקמה השדולה לשבירת מעגל העוני, בראשות חבר הכנסת אברהם בצלאל מש"ס • למעלה מ-30 חברי כנסת הגיעו לטקס הפתיחה שהתקיים באולמי 'נגב' בכנסת • גם שר הרווחה יואב בן צור ושר העבודה יעקב מרגי נטלו חלק בדיון



יו"ר השדולה ח"כ אברהם בצלאל עם שרי העבודה והרווחה השרים מרגי ובן צור

יוסף טולידנו

השכבות החלשות והציבור השקוף שנמצא במצוקה יום יומית ועל צוואתו של מרן הגר"ע יוסף זצ"ל שמלווה אותו בכל צעד ושעל במלחמתו למען החלשים.
השר בן צור פתח את דבריו בנתון מתוך דו"ח העוני שפורסם בדיון, ולפיו כל ילד רביעי בישראל נמצא מתחת לקו העוני ועל כך שילדים נאלצים לוותר על ארוחה ביום עקב המצב הכלכלי הקשה שהם שרויים בו.
שר הרווחה יעקב מרגי אמר בדבריו כי "עצם השיח החשוב הזה זה חלק מהשינוי, אבל בשביל לערוך שינוי אמיתי חייב להקים את הרשות למלחמה בעוני, גוף שמקודם בימים אלו בכנסת ויתכלל את כל הדברים שקשורים למלחמה בעוני".
חה"כ גדי איזנקוט באירוע יצא מגדרו בהערכה לחבר הכנסת בצלאל על מאבקו החשוב בעוני ושיבח אותו על פעילותו.

באירוע יוצא דופן הוקמה בכנסת השדולה לשבירת מעגל העוני, שבצורה חסרת תקדים הצליחה לאחד את כל סיעות הבית מימין ומשמאל. היום המיוחד החל בדיונים בכל ועדות הכנסת על המלחמה בעוני וצמצום הפערים. לאחר מכן התקיים האירוע המרכזי באולם נגב, כאשר באירוע נשבר שיא נוכחות של חברי כנסת ושרים כאשר למעלה מ-30 חברי כנסת מכל סיעות הבית הגיעו לאירוע. במעמד השתתפו גם שר הרווחה יעקב מרגי ושר העבודה יואב בן צור, סגה"ש אורי מקלב, מנכ"ל ארגון פתחון לב מר אלי כהן שהיה חלק מהיוזמים להקמת השדולה החשובה, מנהלי עמותות, נציגים ממשרדי הממשלה ונציגי ציבור.
את האירוע פתח ח"כ אברהם בצלאל בנאום מרגש על החובה הגדולה להילחם למען

welcome to the **iClimb**
experience

בואו לטפס

בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

חנות
לציוד טיפוס
מקצועי

ניתן לערוך
אירועים לקבוצות
ולסמינריונים

ניתן
לערוך ימי הולדת
במקום



נפתחה
הרשמה
לקעמפים לימי בין
הזמנים
מהרו להרשם!

• טיפוס בהובלה • טיפוס בולדר

• טיפוס באבטחה אוטומטית • מתקני כוח וכושר

מגוון מסלולים למתחילים ועד מקצוענים

Sometimes Difficult
Never **Impossible**

iClimb **JRY**
JERUSALEM

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם | www.iclimb.co.il | 02-6482264

חומת ברזל בין ש"ש

רה"מ בנימין נתניהו: "אנו פועלים באופן שיטתי ונחוש נגד הציר האיראני בכל מקום שאליו הוא שולח את זרועותיו - בעזה, בלבנון, בסוריה, בתימן וביהודה-ושומרון. ועוד היד נטויה" • גורמי ביטחון: "המבצע בג'נין יהיה בסדר גודל אחר לגמרי"

חיים ריין

מבצע 'חומת ברזל' יצא לדרך: אחרי שנה ורבע שבהן פעל הצבא למיגור קיני הטרור בעזה ובלבנון ובמקומות נוספים במזרח התיכון, מגיע תורה של יהודה ושומרון. בשעות הבוקר של יום שלישי צה"ל, שב"כ ומג"ב פתחו במבצע לסיכול טרור במחנה הפליטים בג'נין. כוחות גדולים נכנסו לתוך מחנה הפליטים, ובמקום התפתחו חילופי אש. במהלך המבצע נעצרו כמעט 400 חמושים. ע"פ דיווח בחדשות 12, בשל הרגישות, בכירים במערכת הביטחון העבירו מסרים ברורים ומדויקים לרשות הפלסטינית טרם כניסתם למחנה הפליטים בג'נין וזה נעשה בתיאום מולם. עם תחילת המבצע אמר ראש הממשלה בנימין נתניהו: "בהנחיית הקבינט המדיני-ביטחוני; צה"ל, שב"כ ומשטרת ישראל פתחו היום במבצע צבאי נרחב ומשמעותי למיגור הטרור בג'נין - 'חומת ברזל'. זה הוא צעד נוסף להשגת המטרה שהצבנו - חיוך הביטחון ביהודה-ושומרון. אנו פועלים באופן שיטתי ונחוש נגד הציר האיראני בכל מקום שאליו הוא שולח את זרועותיו - בעזה, בלבנון, בסוריה, בתימן וביהודה-ושומרון. ועוד היד נטויה". שר הביטחון ישראל כץ אמר בוועדת חוץ וביטחון: "האיום על ההתיישבות, על היישובים ועל המתישבים ביו"ש ובקו התפר הולך ומחמיר. האויבים שלנו מזהים כאן ועכשיו אפשרות שזו הזירה היחידה שפתוחה היום - המקום היחיד שבו יש עימותים, ירי וטרור מול מדינת ישראל ולכן הציר האיראני שפעל ממשיך לפעול כדי לייצר טרור על ידי מימון, הכוונה וחמימוש. הנחית את צה"ל לפעול בעוצמה כדי להגן על כל היישובים והתושבים וזה דבר שהתבצע ויתבצע כדי לתקוף בעוצמה רבה כדי להביא לסיכול הטרור".

בדיון שהתקיים לפני כשבועיים בקבינט אמר ראש השב"כ: "הירידה המשמעותית בהיקף הפיגועים באיו"ש מתעתעת ואינה משקפת את היקף הטרור בשטח. מזהים מגמת שדרוג עקבית מ'שומר חומות' - מעבר מבקת'בים לירי ומירי לפיגועי מטען. כדאי שישאל תלמד מה-7 באוקטובר שלא לאפשר התעצמות של גורמי טרור, ולכן יש לייצר מהלך רחב, משנה מציאות, שיקריס ויחסל את תופעת הגרודים באיו"ש ויאפשר לנו חופש פעולה". במערכת הביטחון מדגישים כי "המבצע בג'נין יהיה בסדר גודל אחר לגמרי", ולא מדובר במבצע נקודתי אלא מבצע מעמיק לביעור קיני הטרור בג'נין וביהודה ושומרון.

"שינוי תפיסת הביטחון"

המבצע שהחל בתקיפה אווירית של כטמ"ם לעבר מספר תשתיות צפוחי להימשך בימים ובשבועות הקרובים. הפלסטינים דיווחו גם על ירי של מסוקי קרב במרחב. בעקבות פעילות צה"ל, בחמאס קראו "לצייבור עמנו בגדה ולצעירים להתגייסות כללית ולהסלמה עם הצבא בכל נקודות החיכוך ולפעול לסיכול התוקפנות הציונית הנרחבת בג'נין".

גם בג'יהאד האיסלאמי קראו לצעירים להתגייס למאבק נגד ישראל: "התוקפנות מבטאת את המצוקה שישיראל חווה, לאחר כישלונה בהשגת יעדיה בעזה, בניסיון להציל את הממשלה המקרטעת. אנחנו קוראים לעמנו ברחבי הגדה להתעמת בכל האמצעים במערכה הזו, לסכל את מטרותיה של ישראל ולבסס את תבוסתה".

שר האוצר וחבר הקבינט המדיני ביטחוני בצלאל סמוטריץ' הגיב למבצע בג'נין ואמר: "אחרי עזה ובלבנון, התחלנו היום בעזרת השם בשינוי תפיסת הביטחון גם ביהודה ושומרון ובמערכה למיגור הטרור באזור. זאת כחלק ממטרות המלחמה שנוספו בקבינט לדרישת הציונות הדתית ביום שישי. 'חומת ברזל' יהיה מהלך עצים ומתמשך נגד גורמי הטרור ומחולליו, להגנת ההתיישבות והמתישבים ולמען ביטחון מדינת ישראל כולה, שההתיישבות היא רצועת הביטחון שלה. אני מברך את מפקדי צה"ל ולוחמיו ואת אנשי מערכת הביטחון כולה ומתפלל להצלחתם. ידבר שונאינו תחתיהם ויעטרם בכתר ישועה ובעטרת ניצחון".



פעילות כוחות צה"ל בג'נין (צילומים: דו"צ, רשתות ערביות, שימוש לפי סעיף 27 א')



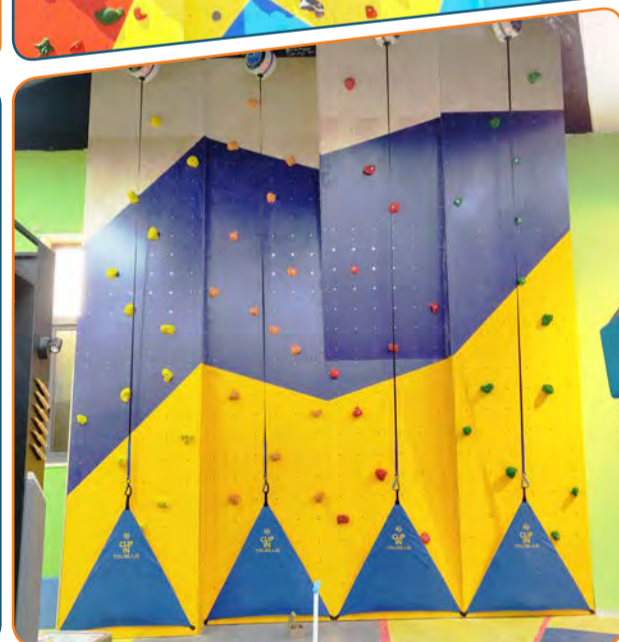
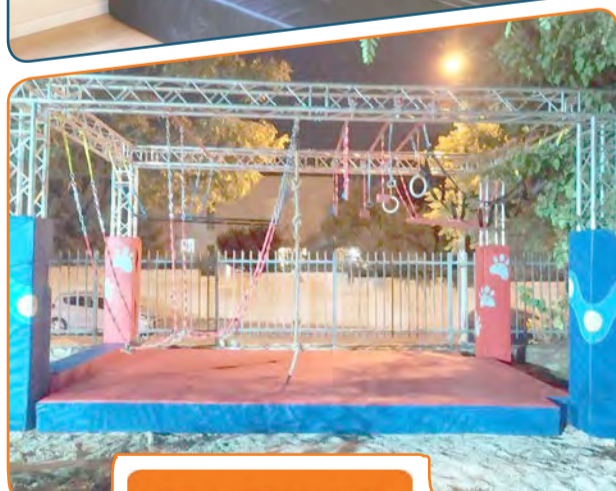
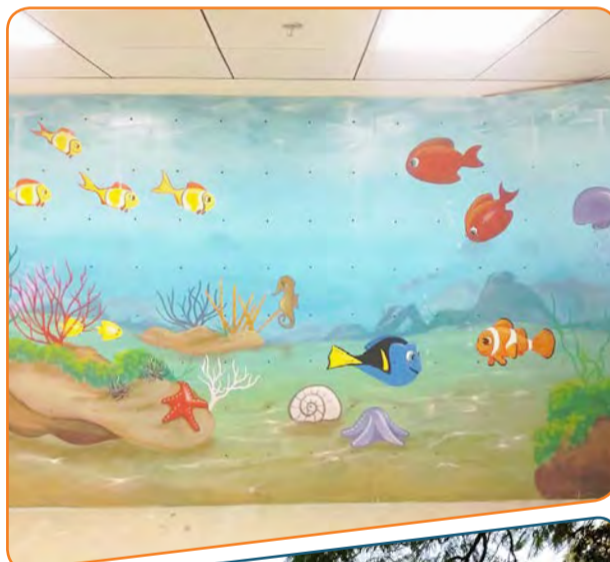
רוצים קיר טיפוס משלכם!?

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עירויות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

קו מחשבה



360+
CLIMBING

-360climbing

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה

הולך ההביתה

במכתבו לשר הביטחון כתב הרמטכ"ל: "מתוקף ההכרה באחריותי לכישלון של צה"ל בשבעה באוקטובר ובנקודת הזמן בה צה"ל רשם הישגים משמעותיים ומצוי במהלך מימוש הסכם לשחרור חטופים, אבקש לסיים את תפקידי" • גם מפקד פיקוד דרום אלוף ירון פינקלמן הודיע על התפטרותו: "החלטתי לסיים את תפקידי כמפקד פיקוד הדרום. ב-7 באוקטובר נכשלתי בהגנה על הנגב המערבי ותושביו האהובים והגיבורים. כישלון זה צרוב בי לכל חיי"



הרמטכ"ל הרצי הלוי (צילומים: דובר צה"ל)



האלוף ירון פינקלמן

מכל חלקי החברה הישראלית, שהתייצבו למלחמה הצודקת, לחמו בעוז ובהקרבה וניצחו בכל מפגש עם האויב. את ההישגים השגנו במחיר כבד. ידענו אבדות בנפש של טובי לוחמינו, משפחת השכול התרחבה, והמלחמה הותירה פצעים וצלוקות בקרב רבים. צה"ל לעד יהיה מחויב למשפחות ולזיכרון הנופלים, הוסיף הלוי. "מטרות המלחמה טרם הושגו במלואן. צה"ל ימשיך להילחם לטובת המשך פירוק חמאס ויכולתו השלטונית, השבת כל החטופים ויחזק את התנאים הביטחוניים שנוצרו להשלמת השבת התושבים בדרום ובצפון לבתיהם בביטחון". הלוי התייחס גם לתחקירים המתבצעים בתוך הצבא לחקירת מחלל השביעי באוקטובר: "צה"ל יזום ומימש תהליך תחקירים ענף וחסר תקדים בזמן מלחמה, לתכלית של למידה ושיפור, חיזוק יכולת הלחימה וההגנה וכחלק מהמחויבות למשפחות השכולות, לחטופים ולמשפחותיהם ולציבור כולו. אלו תחקירים נוקבים, אמיתיים ויסודיים, המצויים בשלבי סיכום וכבר אפשרו להפיק ולהטמיע לקחים חשובים בהפעלת הכוח ובכניין הכוח של צה"ל". "מתוקף הכרה באחריותי לכישלון של צה"ל בשבעה באוקטובר ובנקודת זמן בה צה"ל רשם הישגים יוצאי דופן ושיקם את הרתעתה ועוצמתה של מדינת ישראל, אבקש לסיים את תפקידי בשישה במרץ 2025. את החלטתה הזו קיבלתי לפני זמן רב. עתה, כאשר ידו של צה"ל על העליונה בכל זירות הלחימה והסכם השבת חטופים נוסף יצא לדרך, בשלה העת. בפרק הזמן שנותר אשלים את התחקירים, ואמשיך לחזק את מוכנות צה"ל לאתגרים הקרובים. בכך, אעביר את הפיקוד על צה"ל באופן איכותי וסדור למחליפי, סיכם הרמטכ"ל את מכתבו לשר הביטחון.

צפי לגל פרישות

זמן קצר לאחר הודעת הרמטכ"ל על כוונתו לסיים את תפקידו, הודיע גם אלוף פיקוד הדרום ירון פינקלמן על כוונתו להתפטר. במכתב ששלח לרמטכ"ל כתב האלוף פינקלמן: "בצו מצפוני והערכים המנחים אותי, החלטתי לסיים את תפקידי כמפקד פיקוד הדרום בעת שירותי בצה"ל. ב-7 באוקטובר נכשלתי בהגנה על הנגב המערבי ותושביו האהובים והגיבורים. כישלון זה צרוב בי לכל חיי. מתוך אחריות למדינת ישראל, תושבי העוטף האהובים והיקרים לי מאוד, צה"ל ואנשיו, פעלתי מאז להוביל את המלחמה בחמאס ובארגוני הטרור בעזה. זכיתי לפקד במלחמה על מפקדים ומפקדות, לוחמים ולוחמות מופלאים - דור הניצחון". ההערכה היא שבקרב יפרשו אלופים נוספים משירות, ביניהם ראש אגף אסטרטגיה ואיראן האלוף אליעזר שולדגו, מתאם פעולות הממשלה בשטחים האלוף רסאן עליאן, וראש אגף המבצעים האלוף עודד בסיוק. לפתחה של הממשלה מונח כעת הצורך למנות רמטכ"ל חדש כאשר אייל זמיר הוא כעת המועמד המוביל לתפקיד. הממשלה תצטרך לאשר גם מינוי של סגן רמטכ"ל, ומינויים של אלופים חדשים שאיישו את המטכ"ל בשנים הבאות.

חיים ריין

הרמטכ"ל רא"ל הרצי הלוי הודיע בשעות הערב של יום שלישי לשר הביטחון כי בכוונתו לסיים את תפקידו העוד כחודש וחצי, ב-6 במרץ. במכתבו ההתפטרות לוקח הרמטכ"ל אחריות על חלקו בכישלון צה"ל ב-7 באוקטובר, מתאר את הישגי צה"ל במלחמה שפרצה בעקבות מתקפת הטרור, ומסביר כי עיתוי ההודעה מגיע "כאשר ידו של צה"ל על העליונה בכל הזירות", ובעקבות עסקת החטופים. במכתבו לשר הביטחון כותב הרמטכ"ל: "הודעת היום לשר הביטחון כי מתוקף ההכרה באחריותי לכישלון של צה"ל בשבעה באוקטובר ובנקודת הזמן בה צה"ל רשם הישגים משמעותיים ומצוי במהלך מימוש הסכם לשחרור חטופים, אבקש לסיים את תפקידי בשישה במרץ 2025", מסר הלוי בהודעה. "בפרק הזמן שנותר אשלים את התחקירים ואחזק את מוכנות צה"ל לאתגרים הביטחוניים. אעביר את הפיקוד על צה"ל בצורה איכותית ויסודית למחליפי. העברתי מכתב לשר הביטחון וראש הממשלה בעניין".

עוד כתב הלוי: "בארבעת העשורים האחרונים, משימת ההגנה על ביטחונה של מדינת ישראל הייתה למשימת חיי. מחילל המפקד צעיר ועד רמטכ"ל, מצאתי גאווה בשיוכי לצה"ל, ראיתי בו ארגון מופת וחשתי אחריות כבדה, כמי שנמנה על מגניה של מדינת ישראל ואזרחיה. ידעתי היטב כי עם קבלת הפיקוד על צה"ל, הוטלה עליי האחריות הגדולה להבטיח שצה"ל יהיה מוכן לעמוד במבחן העליון של המלחמה, יידע להרתיע את אויביו והיכן שלא סיכל איום מבעוד מועד - יידע לחצוץ בין אויב לבין אזרח. בבוקר 7 באוקטובר, צה"ל תחת פיקודי כשל במשימתו להגן על אזרחי ישראל".

"מדינת ישראל שילמה מחיר כבד וכואב - בחיי אדם, בחטופים ובפצועים בגוף ובנפש. לא היה בכוחם של מעשי הגבורה הנועזים מצד רבים - אנשי כוחות הביטחון, חיילי ומפקדי צה"ל ואזרחים - אמיצים, בכדי למנוע את האסון הכבד. אחריותי בכישלון הנורא מלווה אותי יום-יום, שעה-שעה וכך יהיה למשך שארית חיי".

בהמשך המכתב מפרט הרמטכ"ל את הישגי צה"ל במלחמה: "צה"ל ידע לקום מנקודת פתיחה קשה מאוד ללחימה עצימה, במשך למעלה משנה ושלושה חודשים, בשבע זירות לחימה שונות. ההישגים הצבאיים של צה"ל שינו את המורח התיכון. צה"ל הביא לפגיעה קשה מאוד בזרוע הצבאית של חמאס ויצר את התנאים להשבת חטופים, גם לפגיעה חסרת תקדים בארגון הטרור חיזבאללה והחליש משמעותית את איראן ופעילותה האזורית. צה"ל מגן על תושבי רמת הגולן מתוך החיץ הסורי והצליח להשמיד את עיקר היכולות של צבא סוריה. בגזרת יהודה ושומרון, צה"ל פועל מדי יום ומדי ליל במשימות באפקטיביות רבה. הישגים אלה הם הרבה מעל כל הישג שנדון עם הדרג המדיני למלחמה בכל אחת מהזירות ומשמעות זו חזקה יותר נוכח חיבור הזירות".

"הישגים אלו שייכים בראש ובראשונה למפקדי צה"ל וחיליו, פקודי, לוחמי צה"ל בסדיר ובמילואים,



מכתבו של האלוף פינקלמן

מכתבו של הרמטכ"ל לשר הביטחון

למטופלות שלך, מגיע יותר!



אשת מקצוע וטיפול!

המכון להכשרת מנחות הורים ומשפחה מזמין אותך להצטרף לקורס

סכמה תרפיה - הגל החדש

SCHEMA THERAPY (SFT)

בקורס תכירי מודל טיפולי חדשני, חווייתי ועוצמתי. תכנית העולם של המודל תחדד בך יכולת אבחנה מקצועית והבנה רב מימדית בנפש, כך תוכלי לייצר חוויה טיפולית מעוררת שינוי!

12 מפגשים x 4 שעות אקדמאיות

בהנחיית הגב' ג' לנדא (M.A.) - מומחית בטיפול בטראומה, פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית

הפתיחה בקרוב בס"ד!

שיעורי התעמלות ברחבי העיר

לאזרחים ותיקים

חוזר ובגדול!!!

השיעורים יתקיימו בחודש הקרוב למשך 12 מפגשים

שיעורים לגברים

ברחוב ר' עקיבא 80 - אסאי החל מכ"ט טבת (29.1.25) ימי רביעי בוקר קבוצה א' - בשעה 10.30 קבוצה ב' - בשעה 11.30

ניתן להרשם לקבוצה אחת בלבד • הכניסה ללא עלות

הרשמה מראש חובה 07-94-94-7830

בני ברק מינהל החינוך האגף לשירותים חברתיים יחידה לטיפול באורח הוותיק

במיוחד בשבילכן אזרחיות וותיקות!!!

סדנת מיינדפולנס-

הדרך לצמיחה עם הג"ב בינה שטרנפלד- ברחוב מהרשל 14 - ימי ראשון אה"צ בשעה 18:00 בעז"ה החל מכ"ו טבת, למשך 10 מפגשים במחיר 100 ₪

סדנת "בוחרת להצליח"-

תקשורת מקרבת במשפחה עם הג"ב תמי יהל במרכז קהילתי שיוכ"ו ביריה 8 ימי ראשון - בשעה 18:00 בעז"ה החל מכ"ו טבת, למשך 5 מפגשים במחיר 50 ₪

סדנת "נקודת מבט"-

לגלות את הפרספקטיבה לחיים עם הג"ב דינה טלר ברחוב רבי עקיבא 34 קומה א ימי שלישי בשעה 10:30 בעז"ה החל מכ"ו שבט, למשך 8 מפגשים במחיר 80 ₪

הרשמה מראש חובה ברישום קולי 0794947830

בני ברק מינהל החינוך מחלקת חינוך מיוחד

פניה לדיון בצוות רב מקצועי ולוועדות זכאות ואפיון לשנה"ל תשפ"ו

הורים יקרים,

אקראית מופיעי הרישום לפני הילדים, אנו מנסים את תשואות איכם, כי ילדים עם צרכים מיוחדים הצקוקים אומנם משותף חנ"א יש אפנות איון כזוות רב מקצועי/ זכאות ואפיון

לצורך כך יש להגיש לגננת/ המלמד:

1. אבחון מגורם מקצועי קביל (מידע על גורמים שאבחנתם קבילה ניתן למצוא בפורטל ההורים parents.education.gov.il)
2. בדיקות שמיעה וראיה עדכניות
3. סופס ויתור סודיות ייעודי -ניתן להשיג במת"א או בפורטל הורים.
4. באחריות הגננת/המלמד: למלא שאלון הפניה לוועדה, ולהחתים עליו את מפקח/ת משרד החינוך של המסגרת ואת ההורים. שאלון ללא חתימת פיקוח והורים לא יתקבל

להגשת בקשה לוועדה רב מקצועית (לגננת שילוב):

הגננת/המלמד יעבירו את המסמכים למת"א דרך הקישור הייעודי שיקבלו מהמת"א. לא יאוחר מיום ראשון, ט"ו בשבט תשפ"ה (16.02.2025)

להגשת בקשה לוועדת אפיון:

הגננת/המלמד יעלו את המסמכים למערכת צירוף מסמכים בפורטל משרה"ח. לא יאוחר מיום ראשון, א' בניסן תשפ"ה (30.03.2025)

לתשומת לב-

- במידה והילד נמצא בהליך אבחוני יש להעלות לפורטל עד 30.3.25 את שאלון הפניה ולצרף אישור על המתנה לתור.
- אבחון מקלינאית תקשורת קביל במידה והיא מוכרת בהתפתחות הילד.

ילדי מעונות/ ילד שאינו לומד במסגרת חינוכית:

הוריו יצרו קשר עם מזכירות המת"א בטלפון: 03-6199955 או במייל: beli@matya365.org.il

תלמידי בית הספר:

באחריות המוסד החינוכי להעלות את כל המסמכים המפורטים לפורטל משרד החינוך

תלמידים זכאי ועדת זכאות ואפיון הנדרשים לשינוי סוג המסגרת:

על הגננת/המורה להעלות נספח 14 לפורטל משרד החינוך במערכת צירוף מסמכים לא יאוחר מיום שלישי, כח' בסיון תשפ"ה (24.06.2025)

למידע נוסף - מת"א רחלי ארלנגר rachel.erlanger@matya365.org.il טל: 03-6164190 פקס: 03-6199955 מחלקת חנ"מ - טל: 03-5776597 פקס: 03-6143296 מייל: bernatch@bbm.org.il

אזהרת אמת

הדבר הנכון ביותר לעשות מבחינת הנהגת הקואליציה, לפחות בינתיים, הוא להקטין את גובה הלהבות, לסיים את העסקה בשלום, ואז יגיע השלב בו יצטרך נתניהו לקבל את ההחלטה הגורלית - האם הוא מעדיף ללכת לבחירות ולסכן את עידן טראמפ וההישגים המדיניים שהוא מבטיח ואת עתידו הפוליטי, או שמא יבחר לחזור ללחימה בעזה ולקבל לזרועותיו בחזרה את בן גביר, על שיגיונותיו ואיומיו. כמו שאנחנו מכירים את ראש הממשלה, ההחלטה כבר התקבלה, גם אם בפועל היא תתבצע רק ברגע האחרון.

עידן טראמפ

בשעות הערב של יום ראשון שרר בימין הישראלי מן דכרוך כפול: הן למראה רכבי הטויוטה העזותים עם שוטרי חמאס במאותיהם, אחרי שאלו יצאו מהחורים ומהנסיגה ששהו בהם בשנה האחרונה, והן למחשבה שהנשיא טראמפ אולי אכזב את התקוות שתלו בו, בכך שהוביל את ישראל כמעט בכפייה לעסקה שאפשר לכל הפחות לפקפק באיכותה ובתוצאותיה.

כדאי להרגיע אותם בשתי החזיתות, ותחילה לזו העזותית. גם אחרי קרוב לחמישים אלף הרוגים ומאה אלף פצועים (ואלה כנראה לא הנתונים העדכניים, הגבוהים יותר), כשלפחות שליש מהם אנשי חמאס מזהים, היה ברור מלכתחילה שיש לחמאס די והותר אנשים להלכיש במדים השחורים-ירוקים ולהציע אותם ברחובה של עיר בתהלוכת ניצחון. אין כאן הפתעה או דרמה, וגם אין כאן התייחסות למה שבאמת קרה בארבעה עשר החודשים האחרונים בוויה העזותית - מיטוט המערך הצבאי של חמאס כמעט לחלוטין ומעבר שלו מתפקוד צבאי למחצה ללוחמת גרילה של בודדים, השמדת קילומטרים ארוכים של מנהרות חמאס, שליטה על ציר פילדלפי ועצירת ההברחות, קיצוץ ראשי הנחש מסינוואר, הנייה ודף ומטה וסיכול כמעט מלא של היכולת הרקטית שהחזיק בה, כפי שניתן להיווכח במעקב

ביגון שאולה, וכל זה בזמן שמעבר לים מושבע לנשיאות הממשל האוהד ביותר אי פעם שהיה לעם היהודי, לפחות מאז ימות כורש.

חברי עוצמה יהודית מוצאים את עצמם במלכוד, אין להם באמת חברים באופוזיציה, לא המפלגות הערביות שנואות נפשם, ואפילו לא לפיד וגנץ שרואים בהם תומכי טרור יהודי. למעשה, בן גביר כבר הודיע כי הוא לא באמת מתכוון להתנהג כאופוזיציה, ורק אינו מוכן להיות חלק מממשלה שמאשרת את העסקה. בן גביר גם הקפיד להשאיר מוצא של כבוד שיאפשר לו לסלול את חזרתו המהירה לשולחן הממשלה, בהצהירו שאם ישראל תחזור אחרי העסקה ללחימה עצימה בעזה - הוא יהיה שם (אם יהיה מי שירצה בו בחזרה, כפי שסייג, ואפשר להרגיע אותו, יהיה מי שירצה).

דה פקטו, מאחר וגם סמוטריץ' דרש התחייבות שאינה משתמעת לשני פנים באשר לחידוש המלחמה לאחר העסקה, דרש וגם קיבל - כולל התחייבות כפולה של הנשיא לשעבר ג'ו ביידן והנשיא החדש-ישן דונלד טראמפ לאפשר לישראל לעשות זאת, אם המו"מ על קיום השלב השני לעסקה לא יצליח - אזי בן גביר יכול להיות רגוע. ממה נפשך, אם ישראל תחזור להילחם, הוא ישוב לממשלה וישמר לעצמו את הרווח האלקטורלי ואת מיצובו כמי שלא מתפשר על עקרונות. ואם ישראל לא תחזור להילחם, ובכן, אז לראשונה יהיה הוא זה שמוכיל את סמוטריץ' בעקבותיו, לפרישה וכנראה גם לבחירות מוקדמות, שיביאו תועלת בעיקר לעוצמה יהודית.

וכאן צריך להתייחס להתנהלותו של נתניהו: בסביבת ראש הממשלה שיגרו ביומיים שחלפו מאז ההתפטרות איומים מרומזים, ולפיהם ייתכן שלא יהיה ניתן להחזיר את בן גביר לתפקידו, לאור העתירות שהוגשו נגדו וחוות הדעת של היועמ"ש, וזאת מתוך תקווה לגרום לבן גביר לחזור בו בדקה התשעים (מרגע הגשת מכתב ההתפטרות ביום ראשון בבוקר, במשך 48 שעות ניתן למשוך אותו בחזרה).

צריך להיות נאיבי במיוחד כדי לחשוב שבן גביר מתרגש מאיום בסגנון הזה, הוא יודע טוב מאוד שנתניהו ירצה אותו בחזרה וייתן לו את התיקים שהוא מבקש (ואשר יופקדו בינתיים למשמרת אצל כמה משרי הליכוד), הוא גם יודע שהניסיונות לפצל שליש ממפלגתו יעלו בתוהו (אמנם ח"כ אחד ישנו, בדמות אלמוג כהן, אבל ארבעת הנותנים - מלבד בן גביר עצמו - כולם נאמנים לו עד הסוף), והוא יודע שהקואליציה לא תשרוד לאורך זמן בהרכבה הנוכחי והמצומק, בפרט כשתיאלץ להתמודד עם חוק הגיוס, וכמובן, הוא יודע שאין לנתניהו שום אלטרנטיבה, וכל השמועות שהופרחו בחלל על צירופו החוזר של גנץ או הצטרפות אפשרית של איווט ליברמן לקואליציה, בספינים יסודן.

במשך חודשים הוא איים, הוא הוביל את המפלגה שלו להצביע נגד הקואליציה, להימנע פה ושם, להיעדר מהצבעות ברגעים מכריעים, הוא הציב אולטימטום אחרי אולטימטום, על פיטורי היועמ"ש ועל שכר השוטרים, הוא גרר את נתניהו מבית החולים ואת ח"כ ביסמוט מבית האכל ואחר כך התנצל, היה נראה לרגעים שיריבו המר, שר האוצר בצלאל סמוטריץ', מצליח לשטות בו פעם אחר פעם ולגרור אותו למלכודות שזיקו לו אלקטורלית. בשבוע שעבר, השר לביטחון לאומי לשעבר, ח"כ איתמר בן גביר, החליט לעשות לזה סוף - ולשם שינוי להוביל בעצמו את מחנה 'הימין שממין לימין', והוא עשה זאת בנושא הדרמטי ביותר שהיה על סדר היום.

בתחילה זה היה נראה כמו עוד צעקת 'זאב, זאב' (או במונחים שכן גביר עשוי להתחבר אליהם יותר - 'סרק, סרק'), עוצמה יהודית הודיעה שהיא תתנגד לעסקת החטופים, אבל באותה נשימה היא סירבה לאיים בפרישה של ממש מהקואליציה ותלתה את זה בפרישת המפלגה האחות, הציונות הדתית. בן גביר קרא בפומבי לסמוטריץ' 'חברי יקר' להוביל את מהלך הפרישה המשותפת, מתוך הבנה שסמוטריץ' יימנע מצעד שכזה, והצניקנים מיהרו לטעון שההתקרבות הלבבית בין השניים עשויה להיות עוד פרי חיובי של העסקה.

אבל ברגע האמת, בן גביר עמד על שלו. לא בטוח שזה הצעד הנכון פוליטית, לא בטוח שזה הצעד הנכון עבורו מבחינה אישית - בפרט אם יתעוררו קשיים בהמשך למינויו מחדש בתפקיד שר הביטחון הלאומי, ואפילו לא בטוח שלצעד הזה יהיה תרגום אלקטורלי, גם אם כעת בן גביר עלה על גל גואה בימין שמתנגד לעסקה ולמחיר הכבד שמשולם בה. בסוף, טיבה של דעת הקהל, בדגש על זו הישראלית, להיות מושפע מרגשות ומתמונות מעוררות דמעות. מראה החטופים והחטופות חוזרים להוריהם ולבני משפחתם, מראה שצפוי לשוב על עצמו בחודש וחצי הקרובים מדי שבוע, עשוי להטות את המטוטלת בליבם של המצביעים בחזרה ולמתן את ההתנגדות לעסקה.

ובכל זאת, הצעד שנקט בן גביר עשוי לסמל את ההתאוששות האישית שלו, ממי שמאיים לשווא למי שגם יודע לקיים, ממי שהמערכת הפוליטית לועגת לו שהוא נדבק לכורסה, למי ששוב יכול לספר שהאידיאולוגיה נמצאת אצלו לפני הכול. גם אם הוא מצדיק את מה שנטען כלפיו בעבר, כי בעקשנותו על קוצו של יוד הוא עשוי להוריד את ממשלת הימין



הצעד שנקט בן גביר עשוי לסמל את ההתאוששות האישית שלו, ממי שמאיים לשווא למי שגם יודע לקיים, ממי שהמערכת הפוליטית לועגת לו שהוא נדבק לכורסה, למי ששוב יכול לספר שהאידיאולוגיה נמצאת אצלו לפני הכול. גם אם הוא מצדיק את מה שנטען כלפיו בעבר, כי בעקשנותו על קוצו של יוד הוא עשוי להוריד את ממשלת הימין



חזר כרוח טערה. הנשיא דונלד טראמפ בנאום ההשבעה



כוננות טובות, תמונה מיותרת. השרים החרדים חותמים בעד העסקה

הצגות הראווה הפומביות עשויות לחזור כבומרנג לחמאס, משום שהתמונות הללו יספקו לישראל את הלגיטימציה הבינלאומית וגם הפנימית הנדרשת עבורה לחזרה לחימה. באופן אירוני, דווקא אם חמאס היה שומר על פרופיל נמוך, הדבר היה מאפשר לו לחזק את הלחץ על ישראל להמשיך לשלב השני והשלישי של העסקה, כעת, שיובילו להפסקת הלחימה. כעת, המראות מדברים בעד עצמם, ישראל תטען בצדק שהיא לא מתכוונת לאפשר לארגון טרור פעיל להמשיך לשלוט ברצועה, והדבר יאפשר לה להמשיך בניקוי האורוות ביתר שאת

ראש הממשלה לדיון בממשלה. מארבל ועד גולדקנופף, מפרוש ועד מלכיאלי, כל השרים החרדים תמכו בעסקה כמקשה אחת, חלקם גם זעמו על הספין הבינוני מבית 'יש עתיד' ולפיו נועדה במקור ישיבת הממשלה להתקיים במוצ"ש כדי לא להכריח אותם לחלל שבת, וזאת גם משום שמדובר בפיקוח נפש וגם משום שהמפלגות החרדיות ביקשו להקדים את ישיבת הממשלה ליום שישי, כפי שנעשה בסופו של דבר.

כאקט של מחאה, פרסמו השרים החרדים את תמונתם מעט לפני שבת ולפני הכניסה לישיבת הממשלה, כשהם ישובים סביב שולחן וחותרים כולם על פתקי ה'בעד' מלכתחילה. על פניו, מדובר בתרגיל הסברתי נאה שנועד לקנות לציבור החרדי כמה נקודות בדעת הקהל הכללית בימים קשים אלו וגם להדוף את קמפיין ההסתה היומי בעניין השבת.

בפועל, התמונה המדוברת גרמה יותר נזק משהועילה. בחוגי הימין זעמו על עודף ההתלהבות של המפלגות החרדיות לעסקה שעשויה להוביל למחיר דמים יקר, כולל כזה של חיילים שיידרשו לכבוש מחדש את רצועת עזה או להתמודד עם מאות המחבלים המשוחררים ליהודה ושומרון, תוך רמיזה מחודשת לסוגיית 'ההשתמטות' החרדית.

נכון, היו לשרים החרדים נסיבות מקלות בדמות הטענה שהחלטה בממשלה בלאו הכי הייתה בקושי בגדר חותמת גומי, והדיון האמיתי נערך מקודם לכן בקבינט, ועדיין, לפעמים כדאי לחשוב פעמיים לפני שנוקטים בצעד מתריס קמעה.

ההומניטרי, למשל. ועדיין, כשנשיא ארה"ב הנכנס מבקש ממדינת ישראל צעד של הקרבה שחשוב לו אישית, ישראל חייבת להיענות לו. ויש גם תמורה משמעותית: לבד מביטול הסנקציות, טראמפ צפוי לאשר באופן מיידי את חידוש אספקת הנשק מכל הסוגים לישראל, כולל חימושים כבדים ומדויקים שממשל בידן חסם או קימץ בהם, והשתמש באספקתם כמנוף לחץ על ישראל לצרכים הומניטריים ואחרים. טראמפ גם צפוי להוביל את החזית המחודשת נגד איראן - כפי שהצהירו כל בכירי הממשלה. הוא גם יאפשר בסבירות גבוהה יד חופשית לישראל במלחמתה בטרור, בצפון ובדרום, וגם זאת כפי שהצהירו השבוע שני האנשים המשמעותיים ביותר בסוגיה - היועץ לביטחון לאומי ומזכיר ההגנה החדשים.

בנוסף, בסנאט אמורה לעבור בהקדם החקיקה שתשיב מלחמה שיערה לבית הדין הבינלאומי בהאג ואשר כבר עברה בקונגרס, ואשר אמורה להטיל סנקציות נוקשות על אנשיו ועל כל מי שיהיה מעורב ברדיפת ישראל במישור המשפטי. באקדמיה האמריקנית אמורה לעבור רפורמה מקיפה שתפגע עמוקות באחד הצירים היותר מסוכנים של שונאי ישראל מעבר לים, וביהודה ושומרון כבר נערכים להיתרי בנייה והרחבות עם חותמת כשרות אמריקנית, וזה עוד לפני שהזכרנו את הסעודים ואת הרחבתם האפשרית של הסכמי אברהם. אז כן, לא הכל ורוד תמיד, ומפעם לפעם יימצאו כנראה סוגיות במחלוקת ועניינים שיציבו את ישראל וארה"ב בניגודי אינטרסים, אבל בתמונה הכוללת, וכשזוכרים מה הייתה עשויה להיות החלופה האיומה ונוראה לישראל, בדמותה של סגנית הנשיא לשעבר קמלה האריס הפרוגרסיבית והעוינת, אפשר להודות לקב"ה ולהתפלל על להבא, שכן "לב מלכים ושרים ביד ה'".

במחשבה תחילה

במפלגות החרדיות הצהירו כבר זמן מה כי יתמכו בכל עסקת חטופים שיביא

פשוט אחרי קצב השיגורים מעזה. למעשה, הצגות הראווה הפומביות עשויות לחזור כבומרנג לחמאס, משום שהתמונות הללו יספקו לישראל את הלגיטימציה הבינלאומית וגם הפנימית הנדרשת עבורה לחזרה לחימה. באופן אירוני, דווקא אם חמאס היה שומר על פרופיל נמוך, הדבר היה מאפשר לו לחזק את הלחץ על ישראל להמשיך לשלב השני והשלישי של העסקה, שיובילו להפסקת הלחימה. כעת, המראות מדברים בעד עצמם, ישראל תטען בצדק שהיא לא מתכוונת לאפשר לארגון טרור פעיל להמשיך לשלוט ברצועה, והדבר יאפשר לה להמשיך בניקוי האורוות ביתר שאת.

בחזית השנייה, כבר ניתחנו בכמה זוויות בהרחבה בשבוע שעבר את השיקולים בעד ונגד העסקה ולא נחזור עליהם בהרחבה, למעט האינטרס המרכזי וזה שהיה המכריע - רצונו של טראמפ לנפנף בחזרתם של החטופים הראשונים כהישג מיידי שהצליח לרשום כבר עם כניסתו לבית הלבן. רצון אותו מימש טראמפ ביג טיים.

כבר בנאום ההכתרה הזכיר הנשיא המתקמבק את שובם של החטופים בגאווה (וזאת מבלי להתייחס במילה להפסקת הלחימה, להסדר שלום בעזה, או אפילו לישראל ולאיראן באופן כללי). בהמשך הלילה, כשהתייצב מול רבבות תומכים באצטדיון מקומי כדי לחתום על לא פחות ממאתיים צווים (!) שנכנסו לתוקף מיד, כולל ביטול הסנקציות על מתישבים ביהודה ושומרון שהטיל ממשל בידן, הזמין טראמפ לצדו את נציגי משפחות החטופים, לחץ את ידיהם ודיבר שוב בהתלהבות ובאריכות על ההישג. עם זאת, הוא ציין מאוחר יותר כי אינו בטוח שהלחימה בעזה תיפסק וכי ההנהגה בעזה צריכה להתחלף.

יכול להיות שמדובר במעט מגלומניה של האישה החזק ביותר בעולם ומי שלא נודע בעודף ענווה, יכול להיות שהמחיר המיידי של העסקה ותוצאותיה הישירות לא אידיאליות לחלוטין, סביר גם להניח שהיו דרכים אגרסיביות יותר שהיו מאפשרות לישראל להחזיר את החטופים - באמצעות שיבוש ועצירה של הסיוע

"גם ברגעים הקשים לא איבדתי תקווה"

"האמנו שנוצא משם, לא ידענו איך או מתי, אבל ידענו שזה יקרה. ההישרדות הפכה לחזקה יותר מכל דבר אחר" • לואיס הר, ששרד חודשים ארוכים בשבי האכזרי של חמאס וחולץ בידי הימ"מ במבצע דרמטי מלב רפית, משחזר את התופת ומדבר על ההתפכחות בשיחה מצמררת ורווית אמונה

שניאור ובר | צילום: 'כור ההיתוך'



לואיס הר בראיון לשניאור ובר

אמבולנסים מעמיסים גופות של אזרחים ישראלים, בעוד גופות המחבלים נותרו זרוקות בצד ללא כל יחס. נערים עזתים, חמושים במזמרות, סימנו לעברנו תנועות מאיימות כאילו הם מתכוונים להרוג אותנו. אך המחבלים בטנדר מנעו מהם להתקרב.

"הנסיעה הסתיימה באזור ח'אן יונס, שם הורידו אותנו בין בתי מגורים והובילו אותנו לתוך מנהרה. ירדנו כ-40 מטר מתחת לאדמה, לתוך חושך מוחלט. שני מחבלים הובילו את הדרך, שניים נוספים ליוו אותנו במרכז, ושניים צעדו מאחור, דוחפים אותנו ללא הפסקה.

"המסע במנהרה נמשך חמש עד שש שעות, כמעט בריצה, תוך שאנחנו דורכים יחפים על אבנים, כבלים וחול. לעיתים היינו צריכים לזחול במעברים צרים, ובמקומות אחרים לקפוץ מעל מדרגות. לבסוף יצאנו מהמנהרה, טיפסנו במדרגות ברזל כ-40 מטר למעלה, וראינו שוב אור יום.

"הגענו למקום סמוך ללול, שם העלו אותנו לרכב נוסף. פרננדו הושם בקדמת הרכב עם נשק מכוון אליו, ואנחנו חשבנו שאנחנו באזור רפית. בסיום הנסיעה, הובלנו לתוך בניין בשלבי בנייה.

"בקומה השנייה של הבניין שהינו במשך יומיים, תחת שמירה צמודה של המחבלים. בלילה הראשון קיבלנו ארוחה ראשונה - לחמנייה עם מעט לוף. לאחר מכן הועברנו לבניין סמוך, גם כן בקומה השנייה, שם שהינו למשך כל התקופה.

"ככל שעבר הזמן, הבנו שהמחבלים מתקרבים אלינו. יכולנו לשמוע את קולותיהם כשניפצו חלונות, פרצו פנימה, ירו והרסו כל דבר בדרכם. הקולות הגיעו קרוב יותר ויותר עד שנשמעו יריות לעבר דלת הממ"ד. ישבנו בפינה, מכופפים, צמודים לקיר - מה שהתברר כצעד שהציל את חיינו.

"כאשר המחבלים פרצו את דלת הממ"ד, הם נכנסו וירו לכל עבר. הכדורים חלפו מעלינו ומצדדינו, אך למזלנו, אף אחד מהם לא פגע בנו. ניסינו לצעוק "אל תירו!", אבל זה לא עצר אותם. הם גררו אותנו החוצה באכזריות מהממ"ד, בעודנו רואים מחבלים בכל פינה בבית, דורשים מאיתנו את מפתחות הרכב.

"בתוך כל הכאוס, הצלחנו לדבר בשקט בינינו בספרדית, תיאמנו שלא ליצור קשר עין עם המחבלים או להגיב לפקודותיהם. בשעה 11:12 בבוקר, ראיתי כיצד גבריאלה ובתה מייאה מועלות לטנדר לבן ונלקחות לכיוון עזה. זמן קצר לאחר מכן חזרו המחבלים והעלו לטנדר גם את פרננדו, קלרה ואותי.

"בטנדר צפוף, מצאנו עצמנו יושבים על נשק, כשחמישה מחבלים מצוידים בנשקים מלווים אותנו. הם ירו לשמיים וצעקו "אללה אכבר". בזמן הנסיעה, ראינו עזתים לא חמושים שודדים מכל הבא ליד - מחשבים, ציוד אישי וכל דבר שיכלו לקחת מבתי הקיבוץ. "כשעברנו את הגבול, המחזה היה מצמרר. ראינו

בשבוע שבו עם ישראל כולו עצר את נשימתו והתרגש למשמע הבשורה המרנינה על שלוש חטופות שחוזרות מהגיהנום בעזה אחרי למעלה משנה איומה, מרתק לשמוע את סיפורו המדהים של לואיס הר, שנחטף באכזריות בבוקר שמחת תורה מקיבוץ ניר-יצחק בעוטף עזה ושרד בתנאים קשים בשבי חמאס במשך חודשים ארוכים, עד לרגע שבו חולץ במבצע מדהים ובחסדי שמים גדולים מתוככי רפית. השיחה המרגשת שקיימתי עם לואיס הותירה בי רושם עמוק. התברר שמהרגע שבו פרצו המחבלים הרצחניים לממ"ד בקיבוץ ועד החילוץ, לואיס זכר כל פרט קטן. עיניו קלטו כל תנועה, כל אירוע. הוא בחן את התנהגות המחבלים, ראה את המתרחש סביבו ויצר יומן זיכרונות בלתי ייאמן על הזוועות שעברו עליו בזמן השבי תחת ידיהם האכזריות.

כעת, כשהוא משחזר את החוויות הקשות, הוא רואה בכך שליחות - להעלות את קולם של החטופים שעדיין כלואים בעזה וסובלים בשבי האכזרי, ולהבטיח שלא יישכחו. סיפורו של לואיס הר הוא עדות ליכולת לשרוד ולצמוח מתוך הכאב. זהו סיפור של השראה, תקווה ואמונה בלתי מתפשרת.

לואיס, יליד ארגנטינה, הגיע לארץ ישראל כסטודנט צעיר מלא חלומות. "תמיד חלמתי להיות בקיבוץ, להיות חלק מהציונות. זה היה אידאל שגדלתי עליו". הוא למד עברית, הצטרף לחיי הקיבוץ ולחם במלחמת יום הכיפורים. "גדלתי במשפחה יהודית ציונית", מסביר לואיס. "כילד בארגנטינה, תמיד חלמתי להיות חלק מהרעיון של בניית מדינה ליהודים. בחרתי לעזוב את כל מה שהכרתי מאחור ולהתחיל חיים חדשים בישראל".

המעבר לארץ לא היה קל. "הגעתי עם מזוודה קטנה אחת והרבה תקווה בלב. התחלתי בלימודי עברית והשתלבות בחיי הקיבוץ. במבט לאחור, זה היה אחד הרגעים המשמעותיים ביותר בחיי".

הבוקר הנורא של חג שמחת תורה שינה את חיי לואיס לעד. "התעוררנו לקולות כיפת ברזל ואזעקות. חשבנו שזה עוד בוקר רגיל של צבע אדום, אבל הבנו מהר מאוד שזה לא כך". לואיס וקלרה היו בביתם בקיבוץ, כשהמחבלים פרצו דרך החלונות והדלתות, ירו וגרמו למהומה ענקית. "זה היה רגע שבו הכל השתנה", משחזר לואיס. "ניסינו לשמור על קור רוח, אבל הידיעה שהמחבלים כבר בתוך הבית הייתה בלתי נתפסת. קלרה שמרה עלינו מאוחדים, וזה מה שהציל אותנו".

"היינו חמישה בני משפחה בביתנו שבקיבוץ ניר יצחק. בשעה 6:30 החלו להישמע אזעקות "צבע אדום" ושיגורים של כיפת ברזל, אך הפעם הכול הרגיש שונה. משהו היה חריג במיוחד. מיהרנו להיכנס לממ"ד וניסינו לעכל את מה שמתרחש. עד מהרה קיבלנו הודעות מחברים שהתריעו על חדירת מחבלים לבתים. ההלם היה מוחלט - לא הצלחנו להבין את גודל האירוע.

מדהים מרפיח מדבר על הכל בריאיון מטלטל לשניאור ובר



מסוק החילוץ של לואיס הר

אתה רואה את האורות? זה ישראל! זה היה רגע שבו ידעתי שהחיים שלי מתחילים מחדש".

האירוע התרחש תחת אש כבדה מכל הכיוונים, מצב שלכאורה היה אמור להטיל פחד, אך לואיס מספר על תחושת ביטחון יוצאת דופן שהשרו עליו החיילים. "לא ראיתי דבר כזה בחיים שלי", הוא אומר. "החיילים סיכנו את חייהם למעני, וזה נתן לי להבין עד כמה אני בידיים הכי טובות שיש".

מאז שחרורו, לואיס מקדיש את זמנו לעזרה למשפחות החטופים ולמאבק בהסברה בינלאומית: "אני רואה את המשימה שלי בתמיכה במשפחות ובחיזוק הרוח. אני נוסע לכל מקום שבו רוצים לשמוע את הסיפור שלי, בארץ ובחור"ל".

"אני כבר לא אותו אדם שהייתי לפני השבי", הוא אומר. "השבי שינה אותי, אבל גם חיזק אותי. למדתי להעריך את החיים ואת האנשים סביבי".

האמונה הייתה חלק מרכזי בהישרדותם. "לא איבדנו את התקווה", אומר לואיס. "גם ברגעים הקשים ביותר, האמנו שהחיים שלנו ימשיכו".

כיום, לואיס מתמקד בהפצת המסר שלו. "אני משתדל להגיע לכמה שיותר אנשים, לספר את הסיפור שלי ולעזור לאחרים להבין את הערך של חיים. זה מה שנותן לי כוח".

בנוסף, לואיס מספר על השינויים האישיים שעבר: "אני לא לוקח שום דבר כמובן מאליו. אפילו הדברים הקטנים ביותר, כמו ארוחה פשוטה או רגע עם המשפחה, הם מתנה".

חוויות החטיפה והשבי שינו את תפיסת עולמו מקצה לקצה. "הדעות שלי השתנו מאוד מהשישי באוקטובר ועד היום", הוא מספר. "אני לא מאמין לאף אחד מהם. אני יודע שבאיוזושהי צורה כולם בעזה מעורבים. הם נולדו לשנוא. שמים להם נשק כבר כשהם תינוקות. לא אכפת להם להקריב את הילדים שלהם על מנת שיהרגו יהודים. ככה הם חיים".

"בשביל להגיע לדו שיח ודו קיום", הוא מוסיף, "צריכים לעבור כמה דורות של חינוך נכון, שבהם לא יחנכו לשנאה. זה לא קיים. אין עם מי לדבר. אפילו שנרצה להיות צודקים טובים. לפני שנחטפתי רציתי לחיות בארץ בשלום ובדו קיום. אנחנו לא שונאים. אנחנו באמת מנסים להתקדם הלאה".

יחסם של המחבלים היה מורכב. "היה מחבל אחד שהתפתח בינינו קשר מיוחד, כמעט כמו סינדרום שטוקהולם. הוא התייחס אליי כמו בן ואני אליו כמו אב. הוא שמר עלינו והבטיח שאף אחד לא יפגע בנו. גילינו רק אחרי שחזרנו שהוא היה בכיר בחמאס. פעם אחת, כשאחד המחבלים רצה להכות אותי כי התקרבותי לחלון, הוא צרח עליו והרחיק אותו".

אך מעבר לכל, האימה האמיתית נבעה מהמציאות שסבבה אותם - ההפגזות הישראליות מצד אחד, והבריונות של המחבלים מצד שני. "הבניין רעד כל הזמן, לא ידענו אם מה שמרעיד זה הפגזים של צה"ל או הירי של המחבלים. דאגנו מהיום שבו טנק יופיע מול הבניין ולא ידענו איך נצא מזה".

עם זאת, לואיס מדגיש שהם מעולם לא איבדו תקווה. "האמנו שנצא משם, לא ידענו איך או מתי, אבל ידענו שזה יקרה. בכל פעם שנכנסנו לדיכאון, פרננדו היה מזכיר לנו: 'זה יום אחד פחות בשבי'. ההישרדות הפכה לחזקה יותר מכל דבר אחר. לא חשבתי שאני מסוגל לעמוד בזה, אבל כשאתה נלחם לשרוד, הכוח הפנימי שלך מפתיע אותך".

הרגע הדרמטי ביותר בשבי, התרחש בשעת לילה מאוחרת בלב רפיח, חודשים ארוכים לאחר שנחטף. בעיצומו של לילה שגרתו בשבי, נשמע פיצוץ אדיר שהרעיד את הדירה שבה הוחזק. בתוך הכאוס שנוצר, הרגיש לפתע יד אוחזת ברגלו ושמע לראשונה מזה זמן רב קול אנושי שמדבר אליו בעברית: "לואיס, זה צה"ל, באנו לקחת אותך הביתה".

"המילים האלה שינו את הכול", משחזר לואיס בהתרגשות. "זה היה כמו רגע של התעוררות אחרי סיוט ארוך. בהתחלה חשבתי שצה"ל הפציץ את המבנה, ונפילתי מהמזון היישר לכיוון שבו היו המחבלים. אבל אז החייל זינק עליו והגן עליו בגופו. הרגשתי שהוא מוכן להקריב הכול בשבילי. זה היה רגע של ביטחון מוחלט".

לואיס מתאר את הרגעים הללו כאילו התרחשו אתמול, ואת התחושה הפנימית העמוקה שהשתחררה. "אם החייל הזה היה אומר לי לקפוץ לתוך האש, הייתי עושה את זה בלי היסוס. היינו בידיים שלהם, ממש לחלוטין. האמון היה מוחלט".

לואיס מספר על הרגע שבו הרגיש שוב בבית: "עלינו על המסוק ושמעתי חייל אומר לי, 'לואיס, תסתכל למטה".

"כדי לתקשר בינינו מבלי שהמחבלים יבינו, התחלנו להמציא להם כינויים בספרדית. כך הצלחנו לתאר את התנהלותם ולשתף את התחושות בינינו מבלי לחשוף דבר. כל יום שעבר היה מאבק נוסף לשרוד את המציאות האכזרית הזאת".

במהלך ימי השבי, לואיס ומשפחתו נאלצו להתמודד עם תנאים בלתי אנושיים ולוחמה פסיכולוגית בלתי פוסקת מצד המחבלים. הם ישנו על מזרנים מלוכלכים ודקים כמו נייר, וניזונו משאריות של פיתות בלבד. "הייתה לוחמה פסיכולוגית מתמדת", מספר לואיס. "המחבלים דאגו לשבור אותנו נפשית. הם הזהירו אותנו לא לשוטט בחוץ, ואיימו שנהרג אם נעשה זאת. הם סיפרו לנו על כישלונות של צה"ל ועל חיילים שנהרגו, וטענו שאין לנו לאן לחזור - שקיבוץ ניר יצחק כבר לא קיים".

המסרים הללו, שחזרו על עצמם שוב ושוב, חדרו לראשם. המחבלים טענו שהמל"טים הישראליים יכולים להאזין להם ושנתניהו יעדיף להפציץ את הבניין במקום לנסות לשחררם. "הם אמרו לנו שמחר, או לכל היותר בעוד יומיים, נשחרר. אבל כשהגיע יום השחרור המיועד, בשבע בבוקר החלו הפגזות של צה"ל. הבנו שזהו, אנחנו לא יוצאים כל כך מהר".

לואיס מתאר כיצד ניסו לשמור על תחושת זמן באמצעות קרני שמש קטנות שחדרו מהחלון. "כל יום ניסינו להבין איזה יום היום וכמה זמן עבר. הימים עברו לאט, ואנחנו העברנו אותם בסיפורים ובשיחות. הכרתי את פרננדו לעומק - לא ביליתי עם אף אחד כל כך הרבה זמן כמו איתו. לפעמים צחקנו על המצב, לפעמים אפילו התווכחנו, אבל תמיד היינו שם זה בשביל זה, כדי לוודא שאף אחד מאיתנו לא ישבר".

המחשבה על ישראל העסיקה אותם רבות בשבי. "חשבתי שכולם עסוקים במלחמה, שאין זמן לאף אחד לדאוג לנו", מספר לואיס. "פרננדו אמר שבטוח יש ארגון שמכוון ומארגן את הדברים, אבל חמאס המשיך להפעיל עלינו לחץ נפשי, סיפר לנו על חטופים שנהרגו מירי של כוחותינו וניסה לזרוע בנו פחד".

לואיס מתאר את הקושי שבשבי, אך גם את כוח העמידה שלהם מול הלוחמה הפסיכולוגית. "הם סיפרו לנו שהם הרגו 1,400 אזרחים ישראלים. צחקנו עליהם - זה נשמע לא הגיוני. רק כשיצאנו הבנו שזה היה נכון".



"למען תדעי"

על מכת ערוב נאמר: "ומלאו בתי מצרים את הערוב, וגם האדמה אשר הם עליה. והפליתי ביום ההוא את ארץ גושן אשר עמי עומד עליה לבלתי היות שם ערוב", ומדוע? "למען תדע כי אני ה' בקרב הארץ" (שמות ח', יז - יט). יש להבין: מה יש במכה זו יותר משאר מכות שמביאה ידיעה מיוחדת שה' נמצא 'בקרבי הארץ'?

גם כפל הלשון 'אשר עמי עומד עליה' צריך ביאור, אחרי שכבר מזכיר את ארץ גושן - מקום מגורי בני ישראל? ועוד להבין מה שכלל כשאמר: "ושמתי פדות בין עמי ובין עמך", לאחר שבפסוק הקודם נאמר: "והפליתי ביום ההוא את ארץ גושן"?

הגאון רבי שמעון סופר זצוק"ל בנו של ה'חתם סופר' זצוק"ל ורבה של העיר קראקא ישב פעם בחברת בניו ומקורביו. בין הדברים שיבא אחד הנוכחים את גדולתו של הרב בתורה ובקדושה. כששמע הרב שמדברים בשבחו החל לדבר בגנות עצמו שאין בו ולא כלום. הרבנית שישבה מן הצד לא יכלה לסבול דיבורים שכאלו. היא פנתה לבעלה ואמרה: מדוע תאמר כך שאינך כלום, הרי מי כמוני יודעת עוצם גדולת נפשך בכל דבר שבקדושה? אך הרב ביטל הרב את דבריה במחי יד.

המשיכה הרבנית ואמרה, הרי יודעת אני מקרוב כמה ישועות פעלת לאנשי העיר! כשהיא מזכירה לפניו כמה שמות של אנשים ונשים ששטחו לפניו את צרותיהם, והוא הבטיח להם שייושעו מצרתם. וככל אשר דיבר התקיים בהם בשלמות! על כך כבר לא תוכל לומר "זה כלום".

המשיכה הרבנית ואמרה, הרי יודעת אני מקרוב כמה ישועות פעלת לאנשי העיר! כשהיא מזכירה לפניו כמה שמות של אנשים

ונשים ששטחו לפניו את צרותיהם, והוא הבטיח להם שייושעו מצרתם. וככל אשר דיבר התקיים בהם בשלמות! על כך כבר לא תוכל לומר "זה כלום".

השיב לה בעלה הצדיק: אסביר לכם ענין זה. אפתח במעשה שהיה אצל החוזה הקדוש מלובלין ז"ע. פעם הגיע איש יהודי לזרע של קיימא, הוא החל בוכה על נפשו שמזה שנים רבות שלא זכה לפרי בטן, וכבר ניסה אצל טובי הרופאים והפרופסורים ולא הצליחו להעלות לו מזון. כראות הרבי את בכיותיו ותחנוניו התמלא רחמים עליו, והעניק לו את ברכתו הנאמנה שלשנה הבאה בעזרת השם יחבוק בן.

כמוכן שלתקופת השנה נולד להם בן בריא ושלם שהאיר את ביתם. בשמחתו הגדולה הגיע אותו חסיד לובלינה, והביא עימו מגדנות וי"ש לכבודה של שמחהוהודה לרבי בכל לב על ברכתו שהתקיימה במלואה. השמועה אודות הישועה הפלאית שהמשיך הצדיק עליהם עשתה לה כנפים ברחבי העיר, ועוד ועוד חסידים עלו והתכנסו למסיבה הגדולה שבבית המדרש. היה שם בלובלין אחד החסידים שאף אותו פקדה צרה זו ל"ע. בהיותו קרוב לחמש עשרה שנים לאחר הנישואין ועדיין לא זכה לזרע של קיימא. גם חסיד זה הזכיר את עצמו לפני החוזה הק' כמה וכמה פעמים בהגשת קוויטלעך בעיתות הרצון, ואף על פי כן עדיין בוששה ישועות.

כאשר ראה אותו חסיד את החגיגות הגדולות שבישועת חבירו נכנס אל הרבי בלב נשבר ושאלתו: מה נשתנה הוא מחבירו? אני עקר מזה שנים וחברי אף הוא היה עקר כמוני, שנינו ביקשנו והעתרנו

בקודש באותה בקשה, מפני מה הוא נושע ואנכי לא נושעתי?

האיר החוזה את עיניו. הנה אותו יהודי כשראה שצרתו צרה, והרופאים מייאשים, החליט לצאת ללובלין לבקש הישועה. אך לרש אין כל, ולא מצא מעות בביתו בשביל נסיעה רחוקה שכזו. החל אפוא האיש לחסוך ולצבור פרוטה מפה ופרוטה משם, עד שהעלה בידו כדי סכום הנקוב לנסיעה, ויצא לבקש את ברכתו. לאחר שקיבל את הברכה בלב שלם האמין בה בתום לב. הוא התמלא שמחה גדולה, והיה 'בטוח' במאת האחוזים שאם הצדיק גזור הרי בוודאי הקב"ה מקיים. כשיצא לדרכו חשב הרי מתגוררים אנו בכפר רחוק ונידח ומי יודע אם ניתן להשיג שם את כל צרכי התינוק... ולפיכך החליט לנצל את שהותו בעיר לובלין הגדולה גם לעריכת קניות. הוא לווה שוב כספים כדי צורכו, וניגש לרכוש עריסה ועגלה, בקבוקים ובגדים, וכל הנצרך לתינוק הקטן העתיד להיוולד להם. הוא העמיס את כל התכולה הזו על העגלה ויצא לדרכו לביתו, כשליבו סמוך ובטוח בישועה. כשנכנס לביתו עם הבשורה הטובה שבפיו ועם כל אותה קניה, שמחה עמו וזוגתו, כשליבם אמונה מלאה תקוה וציפייה, עד שבזכות אותה אמונה תמימה זכו אכן לראות בישועתם הגדולה.

המשיך הרבי, הבה נראה כיצד נראית בקשתך שלך. אתה נכנס העירה לצורך מסחרך, אך חושש אתה מאשתך שתשאלך, אם כבר הגעת עד לובלין מדוע לא 'קפצת' לרגע לבקש לנו ברכה מפי הצדיק? לפיכך מצאת לך איזו הפסקה מן העסקים הגדולים ו'קפצת' לכאן כדי להסדיר את ענין הבקשה. נכנסת - ביקשת - והתברכת, ותיכף

יצאת להמשך הביצוע כשאין מי יחל בשום תקוה לשמים, ולא נותן כמעט 'סיכויים' לאותה ברכה להתגשם. בליכך פנימה כבר התייאשת מקיום הברכה, ובכך קלקלת כמוכן במו ידיך את כל צינורות השפע, וישועתך ממך והלאה!

סיים הגה"צ רבי שמעון סופר את סיפורו, שעיקרה של ישועה תלויה באותה אמונה של מבקש הישועה! לא 'אני' פועל ישועות ולא אני ממציא הברכות כלל וכלל, רק אותם יהודים כשרים ותמימים שליבים מתמלא אמונה פשוטה בידיעה "כי אני ה' בקרב הארץ" ומשליכים ייבם על השי"ת ועל עבדיו הצדיקים, הם ממשיכים בעצמם בכך את ישועתם הגדולה.

מצד עצמי, המשיך הרב בחיזוק עמדתו, אינני צדיק כלל. רק אותה אמונה תמימה שמאמינים האנשים בי שאני צדיק, הגם שטועים בי ואינני צדיק כלל וכלל, מספיקה היא כדי למנות אותי בתור 'צינור' להריק על ראשם ברכות מלמעלה. הם הם שפתחו את המעיין, והם הם שהמשיכו לעצמם את ישועתם, ואין אני מצד עצמי כי אם 'צינור' בלבד!

התורה מדגישה במכת ערוב: "למען תדע כי אני ה' בקרב הארץ". בהרגשה שכזו יכולים הצדיקים להמשיך ישועות, זהו סוד כוחם. הערוב לימד כי מי שמאמין בכל ליבו כי ה' בקרב הארץ ממשיך עליו את הישועות וניצל מכל החיות האורכות בדרך ומכל מיני פורענויות. זה שלא היה ערוב בארץ גושן הוא בגלל שעמי עמד עליה ויודע כי ה' הוא בקרב הארץ. וזהו "הושמתי פדות בין עמי ובין עמך" - ההבדל בין מאמינים לאינם מאמינים.

מוזיקה

גם חסידיש, אולי קצת רעביש, אך בעיקר אידיש. כזה הוא הזמר הצעיר שמוליק טייטלבוים.

שמוליק החליט לצאת עם פרויקט ייצוגי משלו, כזה שיתאים למידותיו ולהגשתו האותנטית והשמרנית. לשם כך הוא ליהק את מקהלת 'מלכות' ובראשה - פנחס ביכלר, שהגה את הקונספט האופייני 'חסידיש, אידיש, רעביש', שבחסות ליקט את המלודיות העסיסיות הטובות ביותר מכל הצורות החסידיות והפך אותם למחרוזות הרקדה לזהטת אחת.

מכאן המשיך שמוליק בליהוק הקולגות אהרלה סאמט, פיני פולק ושמעון דווידוביץ שניצבים לצידו על הבמה, כאשר על הקלידים יוסי אייזן.

על הבמה ניצבת מקהלת 'מלכות' בניצוחו של יוסי ויינברגר, הקלרינט אבריימי בלטי. ועל ההפקה המוזיקאלית מופקד אברהם יצחק שידלא.

מתי שריקי, הנמצא בישורת האחרונה לקראת אלבומו השלישי, משחרר סינגל חדש ומרגש בשם 'מקום'. השיר, שנכתב והולחן על ידי, מוקדש לחטופים המוחזקים בעזה ולמשפחותיהם המחכות לשובם בכיליון עיניים.

"החטופים זה נושא שכואב לכולנו", אומר שריקי. "לפעמים, מרוב הוויכוחים על עסקאות ועל מה אנחנו עושים או לא מספיק



נחמה למשפחה היקרה. בעזרת השם שנזכה לגאולה השלמה ולתחיית המתים בקרוב.

"הושיעה נא", הוא שיר מיוחד שהולחן ע"י ראש ישיבת 'בית מדרש עליון' הגרי"מ דרוק, במהלך ליל שבת חנוכה האחרון במחיצת קובצת תלמידים שלומדים בשנה האחרונה בהיכל "תפארת ישראל". לקראת מעמד הכנסת ספר התורה להיכל ישיבת "נתיבות חיים" בבית שמש שעומדת גם היא בראשותו של ראש הישיבה, עובד השיר והופץ לציבור כאשר השמעת הבכורה התבצעה במעמד עצמו.

על מלאכת העיבוד וההפקה המוסיקלית הופקד יואלי דיקמן. ישראל ורולקר, זמר ופייטן, מתמחה בעיקר במוזיקה יהודית ספרדית, פיוטים ושירים מסורתיים.

כעת מגיש ורולקר בלדה שקטה ומרגשת - "יש לי כוחות", המילים של גל שריג, ועל העיבוד וההפקה המוזיקלית דודו קומה.

הזמר והיוצר נעם בוסקילה משיק את שיר הבכורה "את אחי" שכתב והלחין כשעל העיבוד וההפקה המוזיקלית אחראי דוד איכילביץ'. השיר נושא מסר של אחדות וחיבור בין חלקי העם ונכתב מתוך תפילה להחזרת אחינו החטופים ומלווה בקליפ

מרגש. בוסקילה, מתגורר בעיר צפת, נשוי ואב לשישה, עוסק בהנחיית אירועי בר מצווה וחתונות ייחודיים. מאז הטבח בשמחת תורה שירת כלוחם בצנחנים מעל 200 ימים בגזרה הצפונית בלבנון.

הזמר אריאל צור מארה"ב מגיש שיר חדש "עם של גאולה", המוקדש לכל החטופים והחטופות שסבלו וסובלים בשבי. השיר מבטא תקווה גדולה לשוב יחד כעם מאוחד, מתוך אמונה חזקה בהשם יתברך שיביא את הגאולה השלימה בקרוב.

על המילים והלחן אחראי אלחנן אלחנן, בעוד שהעיבוד וההפקה המוזיקלית בוצעו על ידי איתמר שקדי. הפקת והקלטות שירה בוצעו באולפן של יוחי בריסקמן.

הזמר והיוצר ZANO (נחמן זוננשיין) בשיר חדש "צו עק ים". המילים של רבי נחמן מברסלב, שמדברות על התמודדות, נפילה ותקומה, מתעוררות מחדש עם הנגיעה האישית של נחמן. לפעמים אנחנו מרגישים שקועים עמוק - כמו בתוך רפש וטיט - שקשה כל כך לצאת מהם. אבל גם שם, בלב השבר, יש לנו דרך אחת: צועקים. צועקים מכל הלב, קוראים ומתעקשים, גם כשהמילים כבר נגמרות. "צועקים וצועקים, אלף פעמים ריבוננו של עולם - אליך אנחנו צועקים". המוזיקה האלקטרונית, שיצר שלמה בכר, יחד עם השירה של ZANO, מכניסים אנרגיה חדשה למסר הנצחי הזה.





נדל"ן קריית מנחם של קרסו בוטיק

בזהירות המתבקשת

איך בוחרים חברת נדל"ן ונמנעים מהשקעות מפוקפקות?

החלטות מושכלות. יש אנשים שעבורם זו תהיה עסקת חיים. חברה חזקה ואמינה תימנע מהפעלת לחצים פסיכולוגיים ודחיקה לסגירה. הגיוני שהיא תדחוף אתכם ותמריץ לעשות זאת, אך אל תתפתו לחתום תחת לחץ מסיבי שמופעל עליכם. זה מתכון בדוק לטעויות. כלל רביעי הוא לא לחסוך בכירורים ופרטים. חברה שמעלימה נתונים ופרטים טכניים, או מנסה לטשטש אותם, אמורה להדליק נורה אדומה. חברה אמינה לא תנסה להסתיר, ולהיפך. היא גאה בהישגיה וביתרון שהעניקה למשקיעים שלה. לפני שאתם מחליטים ללכת עם חברה כלשהי, בררו אודותיה, שאלו משקיעים שהשקיעו דרכה, בקשו ממנה נתונים רלוונטיים על העסקה ואל תחתמו לפני שכל פרטי העסקה ברורים לכם באופן נאות. כלל חמישי הוא הכרת האנשים. בסוף גם לאינטואיציה יש תפקיד משמעותי. אל תזלזלו בה. כאשר אתם יושבים עם מומחי הנדל"ן תראו שאתם מתחברים אליהם, מזדהים עם מה שהם אומרים וודאו שהעסקה אליה הם מנווטים אתכם מתאימה לכם מבחינה כלכלית ונפשית. אמון בין אנשים הוא בסיס לדרך משותפת שבעזרתה תניב לכם רווחים.

הכותב הינו יו"ר ובעלים של 'מלמן נכסים'

לכן, בכמה פעולות פשוטות יחסית, ניתן לאתר חברת השקעות אמינה ולצמצם משמעותית את הסיכוי ליפול מבחינה כלכלית. הכלל הראשון הוא לא להאמין להבטחות שאין להן כיסוי. לדוגמה, אין דבר כזה להבטיח מראש אחוזי תשואה מסוימים. עוד לא נולדה ההשקעה שהמשקיעים ידעו מראש באופן וודאי כמה אחוזי רווח יעמדו לרשותם לאחר חמש או עשר שנים. אם חברה מסוימת נוקטת בהבטחות מסוג זה, שאין להן שום משמעות, מומלץ לשמור מרחק.

כלל שני הוא איתור חברה בעלת ניסיון מוכח ומוניטין. אל תסמכו על מה שאנשי החברה אומרים לכם, אלא בדקו את מה שהם אומרים. בקשו מהם דוגמאות להשקעות מוצלחות שבוצעו דרכם, אמתו את המידע שמגישים לכם וודאו שהנתונים נכונים. לרוב, גם אם לא תמיד, חברות עם רזומה ומוניטין ארוך שנים נחשבות יציבות יותר ובעלות אמינות. גם חברות חדשות יכולות להיות אמינות ומצליחות, אך חשוב מאד לברר על האנשים שמאחוריהן, הניסיון שלהם והתוצאות בשטח.

כלל שלישי הוא לא להתפתות ללחצים חזקים שמופעלים מצד החברות. לפני עסקה גדולה לאדם שאינו משקיע מקצועי, לגיטימי לחשוב על כל ההיבטים ולקבל

נוצץ, אבל לאחר שחלפו כמה שנים מאז והוא לא ראה אגורה אחת - החשש החל לבצבץ. התשובות שקיבל לא סיפקו אותו, הוא בריר וחקר, ואז הבין שככל הנראה הקרקע לא תופשר בשנים הנראות לעין. במקרה הזה חברה שנראתה רצינית מאד הולכה שולל את המשקיעים.

לא אחת לאורך השנים כולנו פוגשים מקרי הונאה והתנהלות שערורייתית של חברות השקעות לסוגיהן. אם מתייחסים למקרים שהיו, ניתן לחלק אותם לשניים עיקריים - האחד חברות שמראש הגיעו כדי להונות את ציבור המשקיעים ולהוליך אותם שולל תוך הפסד כספם, והשני חברות שהגיעו עם רצון טוב להרוויח את המשקיעים אך בעלות ניהול כושל או חסרי ניסיון בסיסי שלא הצליחו לספק את הסחורה.

גם אלה שהולכים בתום לב אך נעדרי ניסיון וידע בסיסי בתחום, לא משנים את התוצאה עבור המשקיע. בסופו של דבר, לא משנה מה המניעים של החברה, הם מאבדים את כספם. לחשבון הבנק לא משנה אם זה בגלל פשיעה או חוסר יכולת של חברות השקעה. אלה מעשים שמתרחשים לצערנו ומפילים אנשים טובים שרק ביקשו לרכוש נכס שיקל עליהם בעתיד או יאפשר להם לחתן ילדים בכבוד.

בטור הקודם פירטנו אודות היתרונות הגלומים בהשקעות נדל"ן באמצעות חברות מנוסות ובעלות מוניטין. מתוך ההיכרות העמוקה שלנו עם ציבור המשקיעים והביצועים של ההשקעות שבצענו עבורם לאורך השנים, היתרון הבולט הוא כוחה של החברה במציאת הזדמנויות שאינן נגישות למשקיע הקטן, השגת תנאים אטרקטיביים יותר וכמובן היכרות רבת שנים עם המגמות בשטח. אלה מהווים יתרון רב-עוצמה בדרך להשגת תשואות מקסימליות בכל עסקה.

אבל לצד היתרון הגלום בפעילות עם חברות מנוסות, יש גם מכשולים העלולים לצוץ בדרך אם מדובר בחברה לא אמינה. השוק רווי בחברות ייעוץ, שיווק ומכירת נדל"ן, אך לא כולם מנוסים ואיכותיים מספיק. וזה עוד לפני שמדברים על חברות מפוקפקות שמנצלות את היעדר הניסיון של המשקיעים הקטנים.

במהלך השנים אני פוגש אנשים שפיתחו סקפטיות להשקעות נדל"ן. באחד המקרים תיאר לי אדם שלפני שנים אחדות השקיע דרך חברת ייעוץ וליווי את עוגמת הנפש שעבר. הוא הניח שם סכומים משמעותיים אותם חסך במשך שנים, תמורת הבטחות על רכישת קרקע שאמורה להיות מופשרת לבנייה. הכול היה נראה לו

Vision רמי לוי נדל"ן משיק לראשונה קומפלקס מגורים יוקרתי ואיכותי



הדמיית הפרויקט VISION של רמי לוי נדל"ן

בשיווק פרויקט VISION שתוכנן בעיצוב אדריכלי קפדני במטרה להעניק למאות הדיירים חווית מגורים אופטימלית בעיר הכי מיוחדת בעולם. בחרנו בחברת דניה לבנות את הפרויקט ובמשרד האדריכלים אמציה אהרונסון ובמעצבת ליאורה ניב פרומצ'נקו שמומחים בתחומם, באיכות ובשירות ואנו בטוחים ששילוב הכוחות יחד יצור פרויקט ברמה הגבוהה ביותר שקיימת בישראל. זה ה VISION שלנו

מגורים ומחיה מקסימלי בדירות ובהם מרפסות שמש הצופות לנופי ירושלים הקסומים, מפרט מושקע איכותי וחדשני. על עיצוב הפנים הופקדה המעצבת ליאורה ניב פרומצ'נקו.

מוטי חזן מנכ"ל קבוצת רמי לוי נדל"ן מציינ: "רמי לוי נדל"ן מתמחה בייזום, בהקמה ובאחזוקת נדל"ן. החברה חרטת על דגלה ליזום, לבצע ולהקים פרויקטים מעוררי השראה, המציבים רף חדש של יוקרה, סטנדרט ואיכות. אנחנו מתרגשים להתחיל

המרכזיים ולרכבת הקלה (צמוד לפרויקט יעבור הקו הכחול של הרכבת הקלה, שיחבר את דיירי הפרויקט למרכז העיר ולשכונות הצפוניות של ירושלים), מיקום אידיאלי שמאפשר נגישות נוחה ומהירה לכל מוקדי העניין, הביילוי והפנאי בירושלים.

בנוסף, פרויקט VISION מתוכנן כדי להעניק סביבת חיים עוטפת, שמטרתה ליצור קהילה עם תחושת שייכות. במרחב הציבורי של הפרויקט יהנו הדיירים מפיתוח סביבתי עשיר, הכולל גן ילדים, גינה ציבורית, בית כנסת, חנויות, מועדון דיירים, שבו יוכלו לחגוג אירועים או מסיבות יום הולדת, חדר כושר ומרחבים ציבוריים שיתופיים.

הבניה החלה לפני מספר חודשים וצפויה להסתיים בעוד כ-4 שנים.

מגדלי המגורים, שיהיו בין הגבוהים בעיר ירושלים ויהפכו להיות חלק בלתי נפרד מקו הרקיע העתידי של ירושלים, יאפשרו לדיירים ליהנות מהנוף היפה בעולם מכל זווית: מצפון - העיר העתיקה, ממערב - ירושלים המערבית, ממזרח - מדבר יהודה וים המלח, ומדרום - שכונת גילה.

הפרויקט תוכנן ע"י משרד אדריכלים ירושלמי מוביל "אמציה אהרונסון אדריכלים", שידוע בעיצוב אדריכלי קפדני, זאת כדי להעניק לדיירים חווית מגורים אופטימלית בעיר הכי מיוחדת בעולם. העיצוב מעניק חוויה כוללת של מרחב

מוני קליין בשיתוף רמי לוי נדל"ן

במיקום נחשק בלב הפועם של ירושלים נבנה קומפלקס מגורים חדש, פרויקט VISION - הסנונית הראשונה מבית רמי לוי נדל"ן.

מדובר בקומפלקס מגורים המציב סטנדרטים חדשים של יוקרה ואיכות, ומביא עימו בשורה אמיתית לחוויית המגורים של המרחב בירושלים. בקומפלקס 3 מגדלים - שני מגדלי מגורים יוקרתיים בני 30 קומות כל אחד ומגדל נוסף בן 20 קומות, המתנשאים מעל למתחם מסחרי, הכולל שדרת חנויות ייחודיות. השטח הכולל של הפרויקט הוא 85,000 מ"ר (על קרקע של כ- 4.2 דונם) פרויקט המגורים יכלול 298 יחידות דיור בגדלים שונים של 3-5 חדרים, מיני פנטהאוזים ופנטהאוזים מרהיבים.

בפרויקט מוקם חניון תת קרקעי בן 7 קומות ובמרכז המתחם תוקם גינה רחבה וירוקה. תכנון ייחודי זה יעניק לדיירי הפרויקט חוויית מגורים אורבנית יוצאת דופן, שתאפשר ליהנות מתחושה של מרחב מחיה אינטימי ובסגנון חיים איכותי, לצד שדרת חנויות ובתי קפה, והכול במתחם אחד וקרוב לבית.

VISION נמצא במיקום יוצא דופן ב"רובע וינר החדש" סמוך לתלפיות, לשכונת ארנונה, לקיבוץ רמת רחל, לצירי התנועה

איך להלביש תינוק בחורף ולתמוך בהתפתחות שלו?

פחות שכבות, יותר חופש: כיצד להבטיח חום ונוחות מבלי לפגוע בהתפתחות המוטורית והתחושתית של התינוק? • כמה שכבות להלביש? איך נדע אם חם או קר להם? • ומה הקשר בין בחירת הבגדים להתפתחות התינוק? מסתבר שהקשר עמוק יותר ממה שניתן לחשוב

החורף בישראל מגוון ומכיל בו המון ימים גם חמים, ולכן חשוב להתאים את הבגדים למזג האוויר באותו יום ולאזור המגורים: **אזורי הרים:** השתמשו במעילים מבודדים, כובעי צמר וכפפות עבות כדי להגן מפני קור עז ורוחות חזקות. **מישור החוף:** בחרו בדים נושמים שמאפשרים אוורור, לצד שכבה חיצונית עמידה למים כדי להתמודד עם לחות גבוהה.

דרום: הלבישו בשכבות רב-תכליתיות, כך שתוכלו להתאים את הלבוש לטמפרטורות המשתנות במהלך היום.

בכל מקרה שימו לב לתגובות של התינוק בכל הלבשה שבחרתם. חשוב לזכור שלתינוקות גם חם, וכשחם יתר על המידה הוא יכול להגיב בצורה של מצוקה גדולה, זיכרו איך אתם מרגישים כשמידי חם לכם וכך תנהגו עם תינוקכם.

הקשר בין הלבשה להתפתחות

הלבשת התינוק בצורה נכונה מעודדת את ההתפתחות המוטורית שלו. תינוקות שלובשים בגדים נוחים המאפשרים תנועה חופשית יגלו סקרנות טבעית לחקור את סביבתם, לדחוף את רגליהם ולפתח מודעות גוף טובה יותר. הימנעו מבגדים לוחצים או מחומרים לא נושמים שעלולים לגרום לגירויים בעור או למגבלות תנועה. "אני זוכרת מקרה של אם שהבחנה שבנה התקשה לדחוף את רגליו כנגד המשטח" משתפת מורן פיצ'ון, מדריכת ליווי התפתחותי, "לאחר שיחה, הבנו שהגרביים העבות שהוא לבש מנעו ממנו להרגיש את המשטח בצורה ישירה. כשהחלטנו להסיר את הגרביים, התינוק החל מיד לדחוף את רגליו בחופשיות. זה הוביל לחיזוק השרירים שלו ולשיפור בתנועתיות."

הלבשה נכונה לשינה בחורף

חשוב לשמור על טמפרטורה נוחה בחדר השינה, בין 20-22 מעלות צלזיוס. שק שינה איכותי מבד נושם יכול לשמור על חום הגוף של התינוק ללא צורך בשמיכות מסורבלות. ודאו שהשק מתאים לגיל התינוק ומאפשר תנועה חופשית. בנוסף, שק השינה בטוח יותר לשימוש כך שאינו עולה כלפי מעלה ומכסה את פניו של התינוק.

טיפול נכון בבגדי תינוקות בחורף

כדי לשמור על רכות ונעימות הבגדים, הקפידו על כביסה בטמפרטורות נמוכות, הימנעו ממיבשי כביסה והעדיפו לייבש את הבגדים באוויר הפתוח. השתמשו בחומרי ניקוי עדינים המותאמים לעור רגיש. מורן פיצ'ון, בעלת מרכז פיצ'ונים בתל מונד - מדריכת ליווי התפתחותי לתינוקות, יועצת שינה, מנחת הורים ומטפלת בספורט טיפולי לילדים ובאדיבות NUBY מותג התינוקות. www.intersun.co.il

החורף מעלה לא מעט שאלות בקרב הורים, במיוחד כשמדובר בתינוקות רכים. מורן פיצ'ון, בעלת מרכז פיצ'ונים בתל מונד - מדריכת ליווי התפתחותי לתינוקות, יועצת שינה, מנחת הורים ומטפלת בספורט טיפולי לילדים ומותג התינוקות המוביל NUBY עונה על השאלות הנפוצות ביותר בעניין, תוך התמקדות בעקרונות חכמים להלבשה נוחה לתינוק ולהורים שתורמת גם להתפתחות של התינוק וגם שומרת על חום גופו.

חום ותנועה: האיזון המושלם

תינוקות זקוקים לשמירה על חום גופם, אך גם לחופש תנועה, התנועה היא קריטית להתפתחות תקינה של התינוק. הלבשה מוגזמת, כמו שכבות רבות מדי או שימוש מתמיד בגרביים עבות, יכולה להגביל את חקירת הגוף והסביבה של התינוק ואף לעכב שלבים חשובים כמו דחיפת רגליים, התהפכות וזחילה. לדוגמה, תינוקות השוכבים על משטח זקוקים למגע ישיר של כפות רגליהם עם המשטח. מגע זה מסייע בפיתוח המודעות התחושתית, חיזוק השרירים ובניית מודעות גוף. לכן, מומלץ להניח את התינוק ללא גרביים או רגליות בבית, במיוחד בעת משחק או פעילות (ניתן לחמם את הבית), ובימים חמים יותר מומלץ אף להפשיט לגמרי את התינוק שירגיש את כל גופו טוב יותר.

איך נדע אם חם או קר לתינוק?

רבים מההורים טועים לחשוב שידיים ורגליים קרות מעידות על קור. בפועל, בדיקת עורפו ובית החזה של התינוק תיתן תמונה מדויקת יותר. עורף נעים למגע ולא לח מדי מעיד על חום מתאים. בנוסף, התנהגות התינוק מספקת רמזים חשובים: תינוק שמראה סימני אי נוחות, כמו בכי ממושך, עשוי להיות חם או קר מדי. בנוסף כשלתינוק חם נזהה אדמומיות ותנועתיות איטית לעומת כשקר לו, הוא ירבה בתנועתיות של הידיים והרגליים שלו על מנת להתחמם.

טיפים להלבשה חכמה בחורף

שיטת הבצל: הלבישו את התינוק בשכבות דקות ונוחות, כך שתוכלו להסיר או להוסיף שכבה בקלות בהתאם לצורך. רגליים וידיים חשופות בבית: אפשרו לתינוק להרגיש את המשטח על עורו ולהניע את ידיו ורגליו בחופשיות. הדבר מעודד חקירה תחושתית ופיתוח מוטוריקה עדינה וגסה.

אביזרים חיוניים ביציאה מהבית: כובע איכותי, גרביים חמות וכיסוי לעגלה חשובים במיוחד, מאחר והראש והרגליים מאבדים חום במהירות רבה יותר מאחר והם קצוות הגוף 'לכן גם אם אזורים אלו קרים לא אומר בוודאות שקר לתינוק, כאמור נבדוק באזורים המרכזיים של גופו.

אמת הלבשה לאקלים הישראלי

פסוריאזיס: האתגרים והאפשרויות

חולי פסוריאזיס מתמודדים עם אתגרים ייחודיים מדי יום. מהם האתגרים הללו ואילו פתרונות רפואיים ותמיכת קהילה זמינים כדי לעזור להם לנהל את חייהם בצורה מיטבית?



חולי פסוריאזיס מתמודדים עם אתגרים רבים, לא רק מהבחינה הפיזית אלא גם הנפשית. המחלה, המאפיינת את עצמה בהופעת עור אדמומי וקשה, גורמת פעמים רבות לתחושות של בושה, דיכאון וחרדה. לעיתים קרובות, הסימפטומים הופכים את הפעולות היומיומיות, כמו לבוש או פעילות חברתית, לקשות יותר. עבור רבים, החיים עם פסוריאזיס הם מאבק מתמשך שדורש יכולת התמודדות גבוהה.

עם זאת, חולי פסוריאזיס לא צריכים להתמודד עם האתגרים הללו לבד. היום, קיים מגוון רחב של פתרונות רפואיים וטיפולים מתקדמים שמאפשרים ניהול המצב בצורה טובה יותר. כאמור, הטיפולים הביולוגיים מציעים לחולים גישה חדשנית וממוקדת, המפחיתה את הדלקת ומשפרת את מצב העור, אבל זה לא הכול ' ניהול אורח חיים בריא יכול לשפר משמעותית את איכות החיים. תזונה נכונה, הפחתת מתח ופעילות גופנית קבועה יכולים להוות תוספת חיובית לכל תוכנית טיפולית.

במקביל, התמודדות עם פסוריאזיס מצריכה גם תמיכה חברתית ורגשית. קבוצות תמיכה מקוונות ופיזיות, כמו גם תמיכה משפחתית, יכולות להוות מרכיב חשוב במאבק היומיומי. מחקרים מראים כי חולים שחווים תמיכה חברתית מדווחים על רמות נמוכות יותר של דיכאון וחרדה, ועל שיפור כללי במצב רוחם. הקשרים עם אנשים אחרים, שגם הם מתמודדים עם המחלה, יכולים להוות מקור להשראה ולכוח. בסופו של דבר, החיים עם פסוריאזיס עשויים להיות מאתגרים, אך בעזרת טיפולים מתקדמים ותמיכה מתאימה, ניתן לנהל את המצב באופן שיביא לשיפור איכות החיים.

כל אדם מתמודד עם האתגרים בדרכו, אך חשוב לדעת כי לא מדובר בדרך שאין בה מוצא. טיפול מתאים, תמיכה חברתית וניהול נכון של אורח החיים הם כלים חיוניים שיכולים לסייע לכל חולה לשפר את מצבו ולהרגיש טוב יותר. חשוב להתיעץ עם הרופא המטפל כדי לבחון את מגוון האפשרויות הטיפוליות הקיימות ולהתאים תכנית טיפול אישית שתענה על הצרכים הייחודיים של כל מטופל.

יהודית איראם

הזקתי להם? גם לא בטוח...

ולמה אני אומרת שנדע שהם חזקים ויציבים ולא שנאמר להם את יכולותיהם? כיון שילדים קולטים היטב את מה שמתחת למילים. הם קוראים את מה שאנחנו חושבים חזק יותר ממה שהם שומעים את המילים שאנו אומרים.

יש למילים שלנו כח בהחלט! למה שאנו חושבות יש כח גדול בהרבה!!

כאשר יש בנו פחד תמידי על עתיד הילדים שגורם לנו להיזהר בכל מילה, "ללכת על ביצים" כדי שלא יינזקו, שלא נפגע בהם, בביטחונם העצמי, באושר שלהם, הם קולטים את זה.

ומה הם לומדים על עצמם? שהם חלשים, שהם רכים ופגיעים. כאשר נדע שהם יציבים וחזקים, וגם אם ייפגעו ממני, זה יהיה מקומי והם יתגברו. כי הם חזקים, כי הורים שהגיעו אלי ליעוץ, היו בפחד מתמיד. הם פחדו להזיק לבנות. יש להם שתי בנות חמודות בגילאים שנתיים וארבע, צעירות ממש.

בררתי עם ההורים ממה הם כל כך פוחדים ולמה? אז היה להם ברור שכל ההורים ככה פוחדים להזיק, הם הופתעו שיש המשוחררים מעט.

הפחד שלהם היה מזה שהבנות חשוכות להן כל כך ועתידן חשוב להם גם הוא. סך הכל אפשר להבין.

אז מה עושים? איך מודאים שתמיד נאמר את המילה הנכונה, בטון הראוי, שהתגובה שלנו תהיה ראויה ומותאמת באופן מידתי להתנהגות. איך נדע בברור, הם שאלו, שאנחנו לא מזיקים להם? השבתי להם בשאלה:

האם יש מציאות לפיה ניתן לדעת באופן וודאי וברור שתמיד נגיד רק את הישר, המותאם והטוב? התשובה היתה כמובן: לא. אנחנו הרי בני אדם.

הנחתי לפנייהן את ההנחות עליהן דברתי קודם והגענו יחד למסקנה שאם אנחנו יודעים שמהותנו כהורים היא וודאי טובה

והילדים שלנו יציבים וחזקים ויוכלו להתגבר על טעות כזו או אחרת אז כל מה שנשאר לנו זה לחזק את שתי ההנחות הללו.

כך בע"ה לא נזיק. כך נוכל לחנך בע"ה. ושתהיה לנו המון סייעתא דשמיא.

וודאי מכירות את התחושה המכבידה הזו שאמרתי לילד מילה לא במקום, הערתי לו בצורה חריפה מידי. פגעתי בו, אולי הזקתי לביטחון עצמי שלו, לאמון שלו בעצמו. התחושות הללו תופסות אותנו גם בצד אחר, פינקתי אותה יתר על המידה, עשיתי הכל בשבילה, בגלל זה היא תהיה נטולת בטחון עצמי, לא תיקח אחריות ועוד. אז בואו נדבר רגע על הורים ונזק לילדים.

נקודת ההנחה הראשונה שאני מניחה: הורים רוצים את הטוב ביותר לילדים. באופן טבעי הורים רוצים להיטיב, להגן, לעטוף את הילדים. גם בטבע אצל בעלי החיים קיימת התופעה הזו. למה חשוב לי להניח כאן את ההנחה הטבעית הזו?

כיון שכאשר אנחנו פוחדות ממילה לילד שהייתה לא במקום, אנחנו נותנות לה כובד משקל כה רב ונכנסות לפחד הזה וכמעט מתעטפות בו, ומחר מאד זה כבר לא שמא ואולי חס וחלילה הזקנו לו, לא ברור שהזקנו לו!

אז בואו נאמר לעצמנו באופן ברור, אנחנו ההורים. גם אם אמרנו מילה לא במקום או אפילו יותר מזה, הטוב שלנו, ההגנה שלנו, החיבור אתנו, המהות שלנו כהורים בחיי הילדים, עולה על המעט הפחות.

ההנחה השנייה שאני רוצה להניח ולדבר עליה:

הילד הוא לא עלה נידף ברוח, שכל מילה שלא במקום תפגע בעתידו, תוריד את ביטחונו העצמי, תחרוץ את גורלו.

חשוב שנהיה מודעים. יש כח רב להסתכלות שלנו על הילד. איך שאנחנו נראה אותו, הוא יקבל תמונה על עצמו. בואו נסתכל הילדים כעל בעלי כוח. כאשר נסתכל על הילד כיכול, כעוצמתי וחזק, כיכול מספיק לא להחלש מכל דבר, זה מבט שנותן בו כוח להוציא מהכוח אל הפועל את היכולות הטמונים בו.

אנחנו כאימהות נוטות לרגש האימהי, החומל והחם שמכוון אותנו להגן, לעטוף. אבל שלא נתבלבל...

נעטוף את הילדים, נחבק אותם, נרעיף עליהם ונעניק להם ונדע שהם חזקים באמת שלהם, שהם יציבים, שלא כל דבר קטן שובר את רוחם. גם לא פינוק עודף או הגנת יתר תקבע את עתיד הילד. גם ילד מפונק יוכל בבוא היום לצאת מהחממה, לגדול, לקבל כפיים ולפרוח.

כל מה שצריך לדעת על כביסה נכונה של השמיכות שלנו

שמיכות פוך

בניגוד למה שרבים חושבים, ניתן לכבס שמיכות פוך בבית. שמיכות אלה יכולות להיות בשימוש במשך שנים רבות אם ק נקפיד על תחזוקתן הנכונה וניקיון המתאים. לאורך השנים ובזמן השימוש בהן, שמיכות החורף עלולות לספוג ריחות לא נעימים ' אם ריחות של עובש הנובעים מאחסון לא נכון, ואם ריחות של זיעה, כמו גם כתמי רוק או כתמים אחרים שמצטברים במהלך השינה. ניתן לכבס שמיכות פוך בבית, במכונת הכביסה הביתית עם חומרי הכביסה הרגילים, אך יש להקדיש את מלוא הזמן לייבושן. כדי להשיג ייבוש מלא של השמיכות, מומלץ לפרוש אותן באוויר הפתוח, כשהן פתוחות לגמרי ולא מקופלות. עדיף לייבש את השמיכות בצל ולא בשמש ישירה, ויש לוודא שהן נשארות בייבוש עד לייבושן המלא. שמיכות לחות שיקופלו ויאופסנו בארון, עלולות לצבור שוב ריח רע וכתמים.

עצות "זהב" לתחזוקה נכונה של שמיכות פוך

- במהלך עונת החורף, כאשר אנחנו נהנים מימי שמש חורפיים, מומלץ להוציא את השמיכה באוויר הפתוח במשך כמה שעות ולהימנע ממשמש ישירה. אוורור וריענון השמיכה יתרום לתחזוקתה ושמירתה לאורך זמן.
- כדאי להתנסות בשמיכות פוך כשהן מצופות בציפה. מומלץ להשתמש בציפה שעשויה כותנה או בד נושם אחר.

שמיכות צמר

שמיכות צמר משמשות אותנו הן בעונות מעבר והן כשמיכה נוספת בימים קרים במיוחד. ישנה חשיבות רבה בשמירה על התחזוקה והניקיון של שמיכות צמר, שכן תחזוקה לקויה עלולה להרוס את השמיכה ולהוציא ממנה את כל הרכות והנעימות. רבים נוהגים להשתמש בשמיכות צמר כאשר הן אינן מצופות, מה שגורם להן לספוג אבק וכתמים שונים, לכן חשוב להקפיד על כביסתן לעיתים תכופות יותר מאשר שמיכות פוך. שמיכות צמר אפשר לכבס במכונת הכביסה הביתית ומומלץ לבחור בתוכנית המוגדרת לצמר. במידה ואין במכונת הכביסה שלכם תוכנית המיועדת לצמר, בחרו תוכנית לכביסה עדינה, עד 30 מעלות וסחיטה עדינה/קלה בלבד. שמיכות ופריטים מצמר לא מייבשים במייבש הכביסה אלא אך ורק בתלייה או הנחה של הפריט באוויר הצח או בחדר עם חלון פתוח.

שמיכות טטרה (פיקה) ושמיכות כותנה

שמיכות טטרה (פיקה) ושמיכות כותנה הן בעלות השימוש הרב ביותר. רבים מתכסים בהן גם בקיץ ובוודאי שבעונות מעבר. הן משמשות אותנו הן בסלון כשהמזגן מופעל

ונוהיה קר מידי והן בשנת הלילה כשאנו חשים צורך בשמיכה קלה ומפנקת. בחורף הן תוספת נעימה לשמיכת הפוך או שמיכת פינוק מול הטלוויזיה.

שמיכות טטרה ושמיכות כותנה אפשר לכבס בקלות במכונת הכביסה הביתית. מומלץ לבחור בתוכנית בעלת סחיטה קלה, עד 40 מעלות וגם אותן לייבש בחוץ באוויר הפתוח.

טיפים נוספים לכיבוס שמיכות:

- שימוש במכונת הכביסה הביתית. באופן כללי, את כל סוגי השמיכות ניתן לכבס במכונת הכביסה הביתית אך יש לוודא שתוף המכונה גדול מספיק כדי להכיל את השמיכה (לרוב, 7 ק"ג ומעלה) ולהקפיד על בחירת תוכנית כביסה מתאימה. אם אין במכונת הכביסה שלכם תוכנית המיועדת לסוג השמיכה, העדיפו תמיד כביסה עדינה, עד 30 מעלות ועם סחיטה קלה בלבד.

- כבסו שמיכות בנפרד. באופן כללי מומלץ לכבס שמיכות בנפרד משאר הכביסה. כאשר מדובר בשמיכת פוך או בשמיכה זוגית, מומלץ להקדיש את כל המכונה לשמיכה אחת ולא להכניס למכונה פריטים נוספים. כך השמיכה תכובס בצורה מיטבית ותמנעו מסכנת צבע של פריטים אחרים שעלול להכתים את השמיכה. כאשר מדובר בשמיכות יחיד, במידה והן עשויות מאותו סוג, ניתן לכבס 2 שמיכות יחד. אחרי הכל, את השמיכות אנחנו מכבסים בתדירות נמוכה יותר משאר פריטי הלבוש היומיומיים, ומאחר ששמיכות עמידות לשמש אותנו במשך שנים רבות, כדי להקדיש להן מכונה בנפרד ולא להסתכן בהכתמתן מפריטים אחרים.

- הקפידו על תדירות כיבוס השמיכות. תחזוקה לקויה יכול להרוס שמיכה, כך גם הצטברות של פירורי מזון, זיעה ולכלוך. שמיכה שתחזוקתה אינה מוקפדת עלולה להפוך לפחות נעימה ומפנקת ועלולה לצבור כתמים שקשה להסירם.

- שמרו על בריאותכם. שמיכה נקייה, מאווררת ורעננה חיונית לא רק לשם הפינוק וההנאה אלא תורמת גם לשמירה על הבריאות שלנו. בהתכרבלות ובהתעטפות בה, אנחנו מקרבים את השמיכה אל האף והפה ועלולים לנשום חלקיקי אבק ולכלוך.

- כדורי טניס יעשו את העבודה. אחד הטיפים המוכרים והיעילים לשמירה על האווריריות של שמיכות פוך הוא שימוש בשניים/שלושה כדורי טניס. הכניסו את כדורי הטניס לתוף המכונה ביחד עם השמיכה והפעילות את המכונה. הכדורים יחבטו קלות בשמיכה וישמרו על המאפיינים שהופכים אותה לדבר הכי שווה בחורף.

- תתפנקו. הכירבול בשמיכה מפנק יותר כאשר השמיכה נקייה, אוורירית, רעננה וריחנית.

גב' יהודית איראם

יועצת חינוכית ומנחת הורים ומורים מוסמכת

iromdir@gmail.com - 0527632631



שיבא: מלוות שירות אישיות במיין היולדות



בית החולים לנשים יולדות של המרכז הרפואי שיבא גאה להציג שירות חדש במיין היולדות: צוות מקצועי ומסור של מלוות אישיות, הנמצאות בשטח בשעות אחר הצהריים והערב כדי להפוך את חוויית ההמתנה לנעימה, מותאמת ורגועה יותר, ולסייע לצרכים העולים מן השטח. אנו שמחים להציג את נעמה הר כספ ואת שיר מזר, המלוות החדשות שלנו.

מלוות השירות נמצאות בתפקיד מתוך הבנה עמוקה של הצורך בליווי ומתן תמיכה שאינה רפואית ליולדות. הליווי נועד כדי להקשיב ולתמוך, וכן להענקת סיוע בכל צורך תוך שיתוף פעולה עם כלל הצוותים. תוכלי לפנות למלוות בכל בקשה קטנה כגדולה, מבקשת כריך או טיפול ברפלקסולוגיה ועד לתיווך המידע הדרוש לך ומענה לכל שאלה המתעוררת בזמן ההמתנה, כשהמטרה היא לאפשר לך להיות רגועה ובטוחה לכל אורך ההשהות.

"אני מרגישה שלחות בעשה שלי", אומרת נעמה הר כספ. "יצא לי לעזור בכל מיני סיטואציות ומקרים שונים, כמו יולדות שמגיעות לבד ואני זוכה לסייע להן עד שהבעל מצטרף או נשים במצוקה הזקוקות לאוזן קשבת ולתיווך מידע. לעתים גם נוצר קשר אישי קרוב, עד שיוצא לי לבקר אותן לאחר הלידה במחלקת האשפוז". אנו בשיבא יולדות מאמינים שלכל יולדת מגיע יחס אישי ושכל אחת זקוקה למענה לצרכים הספציפיים שלה. השירות החדש הזה, הוא חלק מהחזון שלנו להציב את המטופלת במרכז ההעניק לה חוויה אישית מיטבית לצד הטיפול הרפואי הטוב ביותר.

אנו כאן עבורך במסע שלך, כי הרגעים הגדולים שלך - הם האחריות הגדולה שלנו.

לפרטים נוספים ולכל שאלה ובקשה, ניתן לפנות למתאמת הקהילה - הגב' יעל קרישבסקי: 052-6667991

טיפול פילינג רפואי לחידוש וריענון העור



ד"ר להבית אקרמן משיקה בקליניקה שלה שני טיפולי פילינג רפואיים בטכנולוגיות מתקדמות המאפשרים חידוש עור מהיר וקל שאינו דורש החלמה ארוכה בבית-פילינג לסופש הטיפול מוצע בשתי וורסיות: פילינג שטחי, לטיפול בעור שומני ובמצבי אקנה קל ופילינג שטחי ללא קילוף יוזאלי

ד"ר להבית אקרמן, מומחית ברפואת עור, משיקה בימים אלה שני טיפולי פילינג בקליניקה- שאחראים על חידוש העור באופן מהיר קליל. את טיפול Milk Peel, פילינג רפואי פורץ דרך אשר נועד לשפר את איכות העור ולהשיב לו את המראה הבריא, הזוהר והרענן. הטיפול, המבוסס על חומצות חלב עדינות וטבעיות, מתאים במיוחד לעור עדין או עור הזקוק לשיקום ומציע תוצאות יוצאות דופן באופן מהיר ובטוח.

מדובר בפילינג של חברת דרמסטיק הצרפתית פותח בשילוב עם מומחים ברפואת עור. הפילינג הראשון- טיפול Milk Peel, פילינג רפואי פורץ דרך אשר נועד לשפר את איכות העור ולהשיב לו את המראה הבריא, הזוהר והרענן. הטיפול, המבוסס על חומצות חלב עדינות וטבעיות, מתאים במיוחד לעור עדין או עור הזקוק לשיקום ומציע תוצאות יוצאות דופן באופן מהיר ובטוח.

Milk Peel פילינג המתאים לגברים ולנשים המעוניינים לשפר את מרקם העור, לטשטש פגמים ומבוצע על ידי רופאים מומחים בלבד, מה שמבטיח תהליך בטוח ואפקטיבי ללא צורך בזמן החלמה ממושך. הטיפול מתאים גם כטיפול בפני עצמו ובמיוחד מתאים לאחר שלב זה לעבור להזדקקות לתוצאה אופטימלית. לאחר הטיפול העור יהיה רענן, קורן, החיספוס פוחת, גוון העור אחיד יותר, שיפור במרקם תהליך ה-Milk Peel קצר ואפקטיבי, נמשך כ-30 דקות בלבד, מתאים לכל גווי העור וכל עונות השנה ובמהלכו משתמשים בתכשיר המבוסס על חומצת חלב (Lactic Acid), לצד מרכיבים פעילים נוספים המאזנים את העור. לאחר הטיפול ניתן לחזור לשגרה באופן מיידי.

הטיפול crystal peel פילינג שטחי, לטיפול בעור שומני ובמצבי אקנה קל- מתאים למתבגרים, לנשים הסובלות מעור שמנוני ופצעונים על רקע הורמונלי. משפר היפרפיגמנטציה, משפר את מרקם העור ואת אחידות גוון

העור ומצמצם את הנקבוביות ומתאים לכל גווי העור ובכל עונות השנה. לאחר הטיפול אין קילוף יוזאלי ואין זמן החלמה של העור

פילינג שטחי ללא קילוף יוזאלי- הריכוזים פעילים ובשימוש רק לרופאים לקילוף תאי העור המתים. מומלץ לפני כל פרוצדורה אסתטית, גם מנקה ומחטאת את העור, וגם מסיר את תאי העור המתים. לטיפול שלושה שלבים: ניקוי עם קצף 15% חומצה גליקולית, שטיפה ומריחה של הפילינג והמתנה 1-3 דקות. בשלב זה המטופלת תרגיש עיקצוץ קל ובסיום שטיפה היטב במים. חשוב מאד- לשים לב שלא נשאר פילינג בזווית האף.

יתרונות פילינג ה-Milk Peel:

- **חידוש העור:** הטיפול מסיר תאי עור מתים, משפר את מרקם העור ומעניק לו מראה חלק ואחיד.
- **טיפול בקמטים דקים:** הפילינג מסייע בטשטוש קמטים וקמטוטים קטנים.
- **שיפור פיגמנטציה:** מתאים לטיפול בכתמים ועור בעל גוון לא אחיד.
- **התאמה מושלמת:** מתאים לכל סוגי העור, כולל עור רגיש. לטיפול שלושה שלבים: ניקוי עם קצף 15% חומצה גליקולית, שטיפה ומריחה של הפילינג והמתנה 1-3 דקות. בשלב זה המטופלת תרגיש עיקצוץ קל ובסיום שטיפה היטב במים. חשוב מאד- לשים לב שלא נשאר פילינג בזווית האף.
- **עלויות:** לטיפול פילינג משולב עם טיפול במיכשור רפואי: 2,500 ₪

החורף הגיע ואיתו המחלות השכיחות בעונה



אחת הדרכים המסייעות להקטין את הסיכון לחלות בחורף היא באמצעות שמירה על היגיינת הידיים המסייעת גם למנוע את העברת המחלות מאדם לאדם. ארגוני הבריאות המובילים בעולם, ביניהם המרכז האמריקאי לבקרת מחלות ומניעתן (CDC), קבעו כי היגיינת הידיים מהווה גורם מכריע במניעת התפשטות מזהמים במהלך התפרצות מחלות חורף. בכדי להקטין את התפשטות המזהמים, יש לטשוף את הידיים במים ובסבון במשך 20 שניות לפחות. מה עושים כאשר אין בקרבת מקום אפשרות לשיטפת הידיים במים ובסבון? בהיעדר מים וסבון, יש לחטא את הידיים בחומר חיטוי המבוסס על אלכוהול (דוגמת ד"ר פישר אלכו-ג'ל) בריכוז של 60% לפחות.

בנוסף לכך, מחקרים רבים הראו שמשטחים רבים איתם אנו באים במגע עלולים להיות מזהמים בחיידקים שמצליחים לשרוד על גבי המשטחים למשך שעות רבות ולכן אנו עלולים להעביר את החיידקים מהמשטחים דרך הידיים ישירות אל תוך גופנו במגע עם האף, הפה והעיניים. לכן, בנוסף לשמירה על היגיינת הידיים יש להקפיד גם על שמירה על ההיגיינה של הסביבה בה אנו נמצאים כמו השולחן לצידו אנו יושבים, העכבר והמקלדת, כלי הכתיבה ואפילו ידיות הדלת.

יש להקפיד לנקות עם מגבון אנטי-בקטריאלי הקוטל 99.9999% מהחיידקים את המשטחים איתם אנו באים במגע.

טיפים נוספים להקטנת הסיכון להידבקות:

- כשמשתעלים או מתעטשים יש לכסות את הפה והאף בטישו ולא ביד. ומיד לרוק את הטישו לפרט.
- להימנע ממגע ידיים לא נקיות באף, בפה ובעיניים בכדי להימנע מהידבקות בדלקות עיניים.
- חשוב לאוורר את הבית והמשרד לעיתים קרובות ולאפשר לאוויר נקי להיכנס פנימה.
- האוויר בבית יבש יותר בחורף, לכן מומלץ להוסיף לחות על ידי שימוש במכשיר אדים.
- יש להקפיד על תזונה עשירה בנוגדי חמצון, ויטמינים ומינרלים לחיזוק המערכת החיסונית.
- להרבות בשתיית מים במשך היום.
- להימנע מעישון ואלכוהול.
- להקפיד לרחוץ ידיים לפני שאוכלים.

להורים לתינוקות יש להקפיד על היגיינת הידיים בעת הטיפול בתינוק: לפני הכנת המזון, האכלה ולפני/אחרי החלפת חיתול.

מומלץ להימנע משימוש במגבות פנים משותפות.

לצוות האחיות והרופאים יש להקפיד על ניקוי הידיים בין חולה וחולה.

לד"ר פישר מגוון פתרונות לשמירה על ההיגיינה שיעזרו לעבור את החורף בשלום:

סדרת אלכו-ג'ל (Alco-Gel), אשר פותחה במעבדות הפיתוח והמחקר של ד"ר פישר, הינה הפתרון הטוב ביותר להפחתת הסיכון להידבקות במחלות ולסיוע בשמירה על הבריאות בבית ומחוצה לו.

תכשירי הסדרה מבוססים על נוסחאות ייחודיות יעילות במיוחד המשלבות אלכוהול בריכוז גבוה (70% - 75%) לצד מרכיבים נוספים התורמים להגברת הפעילות והיעילות כנגד חיידקים ושמירה על לחות העור. הסדרה כוללת מגוון רחב של תכשירים ופתרונות לשמירה על היגיינת הידיים: ג'ל, ספריי, קרם ומגבונים במגוון גדלים כולל ארזות אישיות ומוקטנות הניתנות לשימוש נוחה בכל תיק. לאחר חיטוי הידיים, מומלץ להשלים את הפעולה ולהשיב לחות לעור באמצעות מריחת קרם ידיים מסדרת יו-לקטין, המעניק לחות ל-24 שעות ומתאים לעור יבש במיוחד, סדוק ומחוספס.

סדרת אלכו-ג'ל Pharma wipes כוללת מגוון פתרונות לניקוי ולחיטוי משטחים ואביזרים. הסדרה כוללת מגבוני חיטוי אנטי-בקטריאליים המכילים נוסחה יעילה לניקוי ולחיטוי יסודי ומהיר של משטחים ואביזרים. המגבונים קוטלים 99.9999% מהחיידקים ונותנים מענה יעיל לשמירה מרבית על ההיגיינה בכל זמן ומצב.

קולקציית roso COMBO מיקס אנד מאץ'



רשת COOK AND BAKE, המותג המוביל למוצרי בישול, אפייה ואירוח, גאה להציג את קולקציית roso Combo - כלי בישול בשילובי צבעים שיעצבו מחדש את המטבח שלכם. קולקציית ה-roso COMBO מאפשרת ליצר שילובי מיקס אנד מאץ'. במקום לקנות סט סירים או מחבתות, שכולו באותו צבע, אפשר להעז ולערבב - קצת מכל גוון. לוקחים פריטים שונים וכשמשלבים אותם נכון, מקבלים סט כלי בישול ייחודי ואישי. הקולקציה מביאה איתה רעננות למטבח עם מגוון כלי בישול איכותיים - סירים, מחבתות וסוטהאיים בגדלים שונים. העיצוב החדשני משלב שלושה גוונים: כחול, ורוד ואפור, המאפשרים ליצור מראה ייחודי המתאים לכל סגנון.

כל הכלים בקולקציית roso Combo מיוצרים מחומרים באיכות גבוהה, המבטיחים פיזור חום אחיד ובישול מושלם. הציפוי הפנימי המתקדם מונע הידבקות ומקל על הניקוי. הקולקציה מביאה את הטרנד החם של מיקס אנד מאץ' למטבח והופכת כל ארוחה לחגיגה צבעונית וייחודית.

על המוצרים בקולקציית roso COMBO:

סירים:

סיר בציפוי נון-סטיק Solid Rock עם תחתית אינדוקציה המפזרת חום בצורה אחידה וידיית סיליקון נשלפות מבודדות חום לשימוש נוח ובטוח. מתאים לכל סוגי הכיריים, כולל אינדוקציה.

ניתן לניקוי במדיח ולחימום בתנור עד 180 מעלות.

ללא PFOA, עופרת או קדמיום BPA FREE.

מידות: 20 ס"מ, 24 ס"מ, 28 ס"מ.

טווח המחירים: 319-439 ₪

מחבתות:

מחבת בציפוי נון-סטיק Solid Rock עם תחתית אינדוקציה המפזרת חום בצורה אחידה וידיית סיליקון מבודדת חום לשימוש נוח ובטוח. מתאימה לכל סוגי הכיריים, כולל אינדוקציה.

ניתנת לניקוי במדיח ולחימום בתנור עד 180 מעלות.

ללא PFOA, עופרת או קדמיום BPA FREE.

מידות: 20 ס"מ, 24 ס"מ, 28 ס"מ.

טווח המחירים: 339-149 ₪

סוטהאיים:

סוטהאיים בציפוי נון-סטיק Solid Rock עם תחתית אינדוקציה המפזרת חום בצורה אחידה וידיית סיליקון נשלפות מבודדות חום לשימוש נוח ובטוח.

מתאים לכל סוגי הכיריים, כולל אינדוקציה.

ניתן לניקוי במדיח ולחימום בתנור עד 180 מעלות.

ללא PFOA, עופרת או קדמיום BPA FREE.

מידות: 24 ס"מ, 28 ס"מ, 32 ס"מ, 36 ס"מ.

טווח המחירים: 339-719 ₪

טווח מחירים של קולקציית "קומבו" של רשת Cook and Bake:

149 ₪ - 719 ₪

לרגל השקת הקולקציה כלל המוצרים ב-60% הנחה

עד ה-31.1 או עד גמר המלאי

מטרנה מציגה: מגוון מוצרים בכשרות מהודרת



מטרנה, הבחירה של רוב האימהות בישראל, גאה להציע מגוון רחב של מוצרים בכשרות מהודרת של בד"צ 'העדה החרדית', כדי שתוכלי לבחור את המוצר המתאים עבור הבייבי שלך, כאשר הזנה טבעית אינה מתאפשרת. לאורך שנים מלווה מטרנה את האימהות בישראל עם מגוון מוצרי תמ"ל איכותיים, פרי מחקר של שנים רבות, בהתאמה לצרכי התינוקות. לצד פיתוח וייצור מוצרי מזון איכותיים לתינוקות ולפעוטות, מטרנה רואה עצמה מחויבת אליכם גם ביעוץ מקצועי ובליווי אישי מבית המרכז ליעוץ תזונתי של מטרנה. מטרנה, הבחירה של רוב האימהות בישראל, מציעה מגוון מוצרים כדי שכל אימא תוכל לבחור את המוצר המתאים עבור הבייבי שלה.

המגוון כולל את 'מטרנה מהדרין' הקלאסית, מטרנה 'אקסטרה קר מהדרין' עם שילוב רכיבים ייחודי, 'מטרנה גולד' שלראשונה מביאה את רכיב HMO בכשרות מהודרת, 'מטרנה צמחי' לתינוקות האלרגיים לחלבון פרה (שלא אובחנו כאלרגיים לסויה) או עם אי סבילות ללקטוז ומטרנה AR לתינוקות עם פליטות מרובות. מבחר המוצרים בכשרות בד"צ 'העדה החרדית' מאפשר לך לבחור את המתאים עבור התינוק.

כדי לסייע עם שאלות והתלבטויות, מטרנה עוספת אותך עם שירות ייעוץ ייעודי. "המרכז ליעוץ תזונתי של מטרנה" מאפשר לך להתקשר כדי להתייעץ ולקבל מענה מקצועי בטלפון 1-800-323333, בו תוכלי לשתף אותנו בשאלות שלך ולקבל הכוונה ויעוץ בדיסקרטיות ורגישות.

*לתשומת לב חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוק
*בהתבסס על נתוני סטורנסקט לשנת 2025 בקטגוריית תמ"ל.

* הייעוץ אינו מהווה חוות דעת רפואית או תחליף להתייעצות עם רופא או איש מקצוע מתאים.

שני טעמים חדשים: רום אבטיח ורום אננס



לדברי יניב פרנקו, מנהל אגף השיווק ביפאורה: "הכניסה המוצלחת של Schweppes לקטגוריית האלכוהול לפני קרוב לשנה עם סגמנט חדש למוחג - סדרת קוקטיילים המוכנים לשתיה בשילוב אלכוהול אמיתי ללא צורך בהכנה או ערבוב מוקדמים, הייתה הדבר הנכון. אנו שמחים על הצלחת הסדרה הבשורה שהבאנו, ולאור הביקוש מרחיבים אותה שוב עם שני טעמי רום חדשים." לפני כשנה נכנסה יפאורה לראשונה לעולם האלכוהול עם סגמנט חדש למוחג - Schweppes קוקטיילים מוכנים לשתיה המכילים 5% אלכוהול בטעמים קלאסיים. מאז, סדרת הקוקטיילים התרחבה עם טעמים חדשים ולאור הצלחה והביקוש, המותג Schweppes מרחיב את הסדרה כעת עם שני טעמים נוספים: טעם רום אבטיח וטעם רום אננס, שמצטרפים לטעמים הקיימים מוחיטו קלאסי, לימונערק, ג'ין פירות יער וערק אשכולית אדומה. הקוקטיילים מתאימים לאירוח ולשתיה ביתית, איפה שרוצים, מתי שרוצים ובאפס מאמץ.

גודל שוק האלכוהול המוכן לשתיה העולמי הוערך ב-36.52 מיליארד בשנת 2022 והוא צפוי להגיע ל-97.82 מיליארד עד שנת 2031. בישראל טרנד הקוקטיילים המוכנים לשתיה החל לתפוס תאוצה בתחילת 2020. מאז, צריכת האלכוהול הביתית גדלה באופן משמעותי, וטרנד הקוקטיילים המבוקשים הפך לסגמנט מוביל בצריכת אלכוהול בישראל. כשרות: בד"צ מהדרין הרב רובין שליט"א.

קציצות טונה בקארי וסויה



בחורף, אין כמו ארוחה חמה ומפנקת, ובפרט כשהיא מגוונת ולא מוכרת לנו. כמובן שבמקביל נשמח שהארוחה גם תהיה מזינה וטעימה. הנה לכם מתכון מקורי ומיוחד מאת סטארקיסט, שיענה בדיוק על הצורך הזה.

בסטארקיסט תחומים על דגל המצוינות ומחויבים להגיש מוצר מובחר, בטעם אינן ועם ערך תזונתי מוסף.

חברת סטארקיסט הינה היחידה בארץ אשר דואגת לפיקוח צמוד בזמן הייצור בחו"ל תוך הקפדה על איכות חומר הגלם, וכך היא מבטיחה איכות מירבית במוצריה. תנאי גידול הדגה טבעיים וסביבת הדיג היא במעמקי האוקיינוס השקט וההודי - מים עמוקים הרחוקים ממקורות זיהום תעשייתיים.

סטארקיסט משתמשת במוצריה בנתחי הפילה בלבד - שהוא החלק האיכותי ביותר בדגי הטונה, אשר עוברים ניקוי ופילוט ידני. כשרות: בד"צ 'העדה החרדית'.

- מרכיבים:**
- 2 • קופסאות טונה סטארקיסט בשמן
 - 3 • שיני שום כתושות
 - 1/4 • כוס כוסברה קצוצה
 - 1 • ביצה
 - 1/2 • כוס פירורי לחם
 - 1 • כפית מלח
 - 1 • כפית לפלפל שחור
 - 1/2 • כפית צ'ילי גרוס
 - 1/2 • כפית ג'ינג'ר מגורר
 - תרסיס שמן
- מרכיבים לרוטב הקארי:**
- 1 • כוס חלב קוקוס
 - 3 • בצל ירוק חתוך גס

המבצע שאורז את כולם בניס הקטן!



כל אחד מאיתנו נפגש בו כמעט בכל ארוחה. האורז הלבן והממכר. האורז נחשב מזין ומשביע לצד זאת שהוא טעים ובריא, ללא גלוטן וללא חומרים רגישים ויש שמכתירים אותו כבר כמלך המטבח, לא פחות. הוא משתלב בהמון תבשילים כמו בשר ועוף ממולאים, הוא מלווה כל מנת עוף או דג נהדר ומה הפלא שהוא כבש את מקומו במדף המזון הביתי.

הבולט מביין סוגי האורז הוא האורז הפרסי שתופח ורך, שלא כמו רגוע הבסמטי שהנשאר יחסית קשיח. האורז הפרסי המסורתי מוכן בבישול מהיר עם מלח שמן ומים וגם מעט עלי דפנה למומחים, ומהווה תרתי משמע קרקע מוצקה לכל רוטב שתשימו עליו. אצל הפרסים זהו הגנדי ושאר התבשילים, ובכל מקום האורז מתחבר עם הרוטב התורן או תפוחי האדמה והקציצות המקומיות.

כעת במסגרת 'פיקס פרייס' מבצע החורף הענק והמורחב ברשתות השיווק במגזר החרדי, ברשת נתיב החסד תוכלו למצוא את האורז הפרסי במחיר נדיר של 7.90 בלבד! ולא רק הוא, לדוגמה במחלקת הניקיון, תחליב רחצה של פינקו - 7.90! דאדורנט ספריי דאב - 7.90! וכן משחת שיניים אדומה קולגיטי, רביעית מברשות שיניים אקסטרה קלין, אקונומיקה פסגה 4 ליטר ועוד! רוצו לנצל את המבצע הנדיר שקורה אחת לשנה.

תחליב גוף וקרם ידיים הנספגים במהירות



לחות ל-48 שעות • לעור רגיל-יבש • מועשרים בניאצינאמיד ובשמן שקדים

רוב הנשים אשר בוחרות בקרם גוף או ידיים להזנת העור כחלק מהשגרה היומיומית שלהן, מעדיפות קרמים שאינם שמנוניים ו"כבדים" על העור, אלא כאלו הנספגים במהירות, מה שמאפשר להן להתלבש ולהמשיך בשגרה שלהן באופן מידי, כאשר העור גמיש, רווי בלחות ונעים למגע.

במיוחד לשם כך פיתחו מעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר את **תחליב גוף וקרם ידיים FAST ABSORBING** במרקמים קלילים במיוחד, הנספגים במהירות ומותירים את העור רך ונעים, ומעניקים לו לחות מתמשכת ל-48 שעות. הסדרה מתווספת למגוון קרמי הגוף והידיים של EFFECTIVE CARE, המותג המוביל בישראל בקרמי גוף וידיים*.

לתחליב הגוף וקרם הידיים FAST ABSORBING פורמולה ייחודית המשלבת ניאצינאמיד, שמן שקדים, חמאת שיאה, ויטמין E ופרו-ויטמין B5, לריכוך, הזנת העור, העשרתו בלחות אפקטיבית ומניעת יובש. הם מתאימים לעור רגיל עד יבש ועברו בהצלחה מבדק סנטיטיב להתאמה לעור רגיל.

• תחליב גוף FAST ABSORBING במרקם קליל הנספג במהירות לעור רגיל-יבש, משווק בתכולה של 700 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 29.90 ₪.

• קרם ידיים FAST ABSORBING במרקם קליל הנספג במהירות לעור רגיל-יבש, משווק בתכולה של 150 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 17.90 ₪.

ניתן להשיג ברשתות הפארם, השיווק, בבתי המרקחת הנבחרים ובאתר ד"ר פישר.
* ע"פ מכר סטורנסקט, 2023

יוצאים לדרך עם הבייבי ב-7.90



ילדים זה שמחה, וגם טירחה לא קטנה לפני כל יציאה לדרך. תיק המוצרים הכולל חיתולים ובגדי החלפה, בקבוקים ומוצצים, מתמלא גם במזון לתינוק. זה יהיה חלב או מטרנה וסימילאק, אבל ליציאות נוחות וילד שבע כדאי שתקחו גם מחית פריקט של רסק פירות טעים ועשיר של המותג "מעולה". מחית הפריקט היא למעשה טרופית נוחה ואהובה על הילדים הן מצד טעמה המתקתק ומרקמה העדין, והן מצד צורתה המזכירה להם ממתק וטרופיות. אימהות משקיעות מציידות את הילד במחית פריקט לפני כל גיחה לגינה וככה מכניסות לגופו הקטן, את הויטמינים שבפירות וברכיבים הבריאים של המוצר.

כעת במסגרת מבצעי הענק פיקס פרייס הרחב ברשתות השיווק המובילות במגזר החרדי, ברשת בר כל טוב תהנו מהמחית האהובה במחיר רצפה של 7.90 בלבד! ועמה עוד מוצרים רבים רק ב-7.90! לדוגמה: שישיית לחמניות ברמן, נשנושים 260 גר' בייגל בייגל, אורז פרסי סלקטר 1 ק"ג של מיה ועוד רבים, רק 7.90! הזדרוזו לחסוך בענק, כנסו לרשת בר כל טוב ונצלו את המבצע שמתרחש אחת לשנה.

סנו סושי רדיד אלומיניום 100 מטר - חסכוני ונוח



רדיד אלומיניום מבית סנו סושי באורך 100 מטר, מספק פתרון חסכוני ויעיל לכל צרכי המטבח. המידה הארוכה מאפשרת להתמודד עם הכנות רבות ומגוונות וחוסכת זמן וכסף. המוצר מגיע באריזת קרטון קשיחה ונוחה, עם סכין הזזה לחיתוך קל, מהיר ונוח.

אז בין אם אתם מכינים ארוחות שבת, אופים, מבשלים או שומרים על טריות המזון, אריזה אחת מכילה רדיד אלומיניום בשפע לכל צורך שמתעורר החל מאפייה, אריזה, צלייה וכיסוי המזון.

לרכישה ברשתות השיווק ובאתר סנו עד הבית www.shop.sano.co.il

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ



03-6162228
קו עיתונות
כ"ב טבת - כ"ג טבת תשפ"ה
22/1/25 - 23/1/25

- פרסמו חינם** • בכפוף לתקנון
- קולהער** בני ברק
 - השבוע** בירושלים
 - השבוע** בפתח תקוה
 - השבוע** באלעד
 - השבוע** בבית שמש
 - השבוע** בחולון בת ים
 - השבוע** ברחובות

דירות למכירה אלעד

פנסהאזים ודירות גן

- בבלעדי שחף נכסים**
דירת גג 3 חד' 90 מ"ר + מרפסת נכחד + אופציה מבוטנת 25 מ"ר
054-9422194

דופלקסים

- בבלעדי שחף נכסים**
לטאבו משותף, דופלקס 5 חד' 140 מ"ר + מרפסת 140 מ"ר + מרפסת נכחד 25 מ"ר
054-5308742

בני ברק כלי

- בבלעדי שחף נכסים**
לטאבו משותף, דופלקס 5 חד' 140 מ"ר + מרפסת 140 מ"ר + מרפסת נכחד 25 מ"ר
054-9422194

בני ברק כלי

- בבלעדי שחף נכסים**
לטאבו משותף, דופלקס 5 חד' 140 מ"ר + מרפסת 140 מ"ר + מרפסת נכחד 25 מ"ר
054-9422194

בני ברק כלי

- בבלעדי שחף נכסים**
לטאבו משותף, דופלקס 5 חד' 140 מ"ר + מרפסת 140 מ"ר + מרפסת נכחד 25 מ"ר
054-9422194

בני ברק כלי

- בבלעדי שחף נכסים**
לטאבו משותף, דופלקס 5 חד' 140 מ"ר + מרפסת 140 מ"ר + מרפסת נכחד 25 מ"ר
054-9422194

בני ברק כלי

- בבלעדי שחף נכסים**
לטאבו משותף, דופלקס 5 חד' 140 מ"ר + מרפסת 140 מ"ר + מרפסת נכחד 25 מ"ר
054-9422194

בלעדי, בהאי גאון, מציאה!!
ענקית, כ-150 מ"ר, 5 חדרים + חצר גדולה וסוכה, קומת קרקע, כניסה פרטית + אופ' לחלוקה, 2,690,000 ש"ח גמיש סלומון נכסים
054-4290600

בטיסון ג' חולדה הנביאה
4 חד', טאבו משותף, ק"ק מוגבהת, חדשה מהניילונים, הקודם זוכה!!
054-4627165

בבארי גודון, מיידית, 3 חד' ענקית + ההיתרים, ק"ק חזית, שמורה, רק 2,790,000 ש"ח
054-4627165

בבארי גודון, מיידית, 3 חד' ענקית + ההיתרים, ק"ק חזית, שמורה, רק 2,790,000 ש"ח
054-4627165

בבארי גודון, מיידית, 3 חד' ענקית + ההיתרים, ק"ק חזית, שמורה, רק 2,790,000 ש"ח
054-4627165

בבארי גודון, מיידית, 3 חד' ענקית + ההיתרים, ק"ק חזית, שמורה, רק 2,790,000 ש"ח
054-4627165

בבארי גודון, מיידית, 3 חד' ענקית + ההיתרים, ק"ק חזית, שמורה, רק 2,790,000 ש"ח
054-4627165

בבארי גודון, מיידית, 3 חד' ענקית + ההיתרים, ק"ק חזית, שמורה, רק 2,790,000 ש"ח
054-4627165

בבארי גודון, מיידית, 3 חד' ענקית + ההיתרים, ק"ק חזית, שמורה, רק 2,790,000 ש"ח
054-4627165

בבארי גודון, מיידית, 3 חד' ענקית + ההיתרים, ק"ק חזית, שמורה, רק 2,790,000 ש"ח
054-4627165

בפובורסקי, ק"ב, 3 חד', 86 מ"ר, משופצת, 3 כ"א, היתרים לעוד 38 מ"ר נוספים, 2,560,000 ש"ח, תיווך
058-4040294

בטאבו משותף, בהאמור מבלו 3 חדרים, 60 מ"ר, קומה ב', משופצת, א"א לקחת משכנתא, 1,400,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאיחוביץ
054-6506501

קבוצת גלויות-קהילות יעקב, לקראת בניה, 3 חדרים, 70 מ"ר, משכנתא, 1,000,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאיחוביץ
054-6506501

רבי עקיבא יחשלים 4 חדרים, ק"ג (לא אחרונה), חזית, משופצת, תיווך ש. מאיחוביץ
054-6506501

אזור יוניז' בבניין חדש (בניה) דירות 3,4 חדרים, החל מ-2,250,000 ש"ח, מציאה ענקית תיווך ש. מאיחוביץ
054-6506501

אלישע רבי עקיבא 4 חדרים, ק"ב, חזית, משופצת, 2,370,000 ש"ח גמיש, מציאה!!! תיווך ש. מאיחוביץ
054-6506501

2-2.5 חדרים בלעדי ב'בונסטקי עופרית לב"ב, אזור הרב ש"ר 2.5 חדרים, קומה ב', 80 מטר אופציה לסוכה, בנין אברכים, 1,550,000 ש"ח, תיווך אלטרנטיבי
054-5500263

למאיחוביץ פניית לא טעית!! לטיפול מסור חייג
050-5308742
054-6506501
03-5797756 תיווך ש. מאיחוביץ הרב קוק 23 ב"ב

ירושלים פסגת זאב בס"ד, נחטף!! בהדמנות! מגוון של דירות חדשות בירושלים!! בנוסף מגוון דירות די 2 פסגת זאב והסביבה!!! רחל לוי רימקס טאבו
055-6697474

ש. מאיחוביץ
תיווך, השקעות ויזמות
054-6506501

תשקיעו בעתיד שלכם!

התנאים שלנו להשקעה בטוחה:

9 מיקום מושלם • מחיר משתלם • תנאי תשלום נוחים

לקביעת פגישה אפיון והתאמת העסקה המדייקת עבורכם: *5602

מלון נכסים
שיווק ומימון בדל"ן

בבלעדיות

בשיווק בלעדי דירות אחרונות בפרדס כץ ברחוב דב גורוד 3/4/6 חדרים מחירים הכי זולים בשוק!!!! תנאי תשלום נוחים 0556789653

במכירה בקריית הרצוג 5 חד' תנאי תשלום 10/90 ללא מדד לקראת סיום בניה 2.630.000

בהשומר רינים דופלקס 150 מטר קומה 3/4 ללא מעלית מתאים לחלוקה יש מדרגות חיצוניות 3.100.000 גמיש

במציאה!! להשכרה בשלמה בן יוסף (פ"ב) 4 חד מעלית וחניה + מרפסת שמש 5400 ש"ח גמיש

במכר דירות להשכרה בפורייקט דירות חדשות בפרדס כץ 3/4 חד' מרפסת שמש שנייה מידי מחירים הכי זולים בשוק

במכירה באזור חידה נכסים
055-6789653

לוח מזל וברכה

03-6162228 **מזל וברכה הלוח הארצי**

כיצד מפרסמים חינם?
קבלת מודעות והערות ללוח המוכר חינם אך ורק בפקס או במייל

- ניתן לפרסם עד 10 מילים בלבד (כולל מספרי טלפון).
- מודעות יתקבלו עד יום ה' ב-12:00 בצצהיים בלבד.
- יש להגדיר בראש הפקס את המדור המבוקש ואת תת המדור בהם יש.
- לדוגמה: מדור: יד שניה מוכרים, תת מדור: מוצרי חשמל לא יפורסם פקס שאינו ברור, שלא מופיעה בו קידומת למספר הטלפון, שמכיל יותר מ-10 מילים ושלא מציגונים בו שם השולח וכתובת.
- מודעה שתישלח פעמיים (גם בנוסחים שונים) לא תפורסם כלל!
- שולח הפקס מתבקש לציין את שמו וכתובתו מתחת למודעה.
- מודעה ניתן לבטל רק דרך הפקס (עד יום ה')
- יש לציין בהדגשה: מודעה לביטול, מדור ונוסח המודעה כפי שפורסמה - תאריך הופעתה.
- מדורים בהם ניתן לפרסם ללא תשלום:

- ביקוש דירות
- יש שניה - קונים
- יד שניה - מוכרים עד 500 ש"ח (חובה לציין מחיר)
- יד שניה תלוש - מוכרים עד 250 ש"ח (חובה לציין מחיר)
- ביקוש נכודה - לשכירים בלבד!
- השבת אבידה ומציאה

מספר הפקס: 03-6162229 luach@kav-itonut.co.il

כתובת הדוא"ל: luach@kav-itonut.co.il

דירות למכירה • דירות להשכרה • דירות המוכרות למכירה • קייט ונופש • מכוניות למכירה • נותני שירות בתחומים שונים • מכירת פרטי יד שניה מ-500 ש"ח ומעלה • יד שניה - מקשרות, מ-250 ש"ח ומעלה

מחירים לפרסום בלוח
מודעת מילים רגילה עד 10 מילים
2 פרסומים - 173 ש"ח | 12 פרסומים - 257 ש"ח
8 פרסומים - 428 ש"ח | 12 פרסומים - 567 ש"ח
מודעות מילים מודגשות עד 10 מילים
2 פרסומים - 232 ש"ח | 4 פרסומים - 343 ש"ח
8 פרסומים - 567 ש"ח | 12 פרסומים - 752 ש"ח

ניתן להדגיש ברקע צהוב את מודעות המילים בתוספת 25% למחיר

המחירים כוללים מע"מ התשלום בכרטיס אשראי לא ניתן להקפיא, להחליף ולשנות מודעה מודעה בתשלום מתקבלת מידי שבוע עד יום ג' בשעה 10:00, לפרסום שלא בכרטיס אשראי יש לשלוח צ'ק לפקודת 'קו עיתונות דתית' בצירוף נוסח המודעה לכתובת: ת.ד. 2106 ב"ב ת.ד. 51108 כתובת הדוא"ל: luach@kav-itonut.co.il

חירום

- משטרה 100
- מגן דוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת השמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה ללחמה בסרטן: טלמידע: 1-800-599995, סלתימיכה: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקסים לאוכלוסית החתשים ולקויי שמיעה פקס: 8530161-04, 03, 5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד הפא חירום שבת בני ברק: 03-5742742 ירושלים: 02-5002111
- "ידידי נפש" עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חיובי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א, ד, בין השעות 03-5400672 19:00-22:00
- מוקד י"ר - ייעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש 02-5808008 7:00-10:00
- בפר: 03-6105404

תותחית התרמות?

המשרה הזו בדיוק בשבילך

- ★ תפקיד ניהולי בבני ברק
- ★ שעות גמישות, 09:30-14:30
- ★ 5 ימים בשבוע
- ★ שכר בסיס + בonusים + תמריצים
- ★ עבודה יציבה עם העלאת שכר

קורות חיים לאימייל: avoda761@gmail.com

אנחנו מתרחבים דרושים/ות מנהלת סטודיו גרפיקאית

דרישות: שליטה בתוכנות אדובי הכרה עם עולם הדפוס נסיון של שנתיים רקע בעיצוב עיתונים ומדעות מסחריות משרה מלאה זמינות מיידית

קורות חיים ותיק עבודות: shlomi@kav-itonut.co.il

לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות סוכני מכירות ללוח מזל וברכה

עבודה טלפונית

סביבת עבודה נעימה ונוחה

שעות עבודה: 9:30-2:30

קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי לרגל ההתרחבות

דרושים/ות סוכני/ות מכירה

ניסיון במכירות או בטלמרקיטינג-חובה.

- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים נסיון לפחות
- שליטה בחשבונות חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

דרושים עובדת למשק בית באזור ב"ב, תנאים מצויינים 054-4314029

מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666

למשד תיווך בבני ברק דרושה מזכירה, שליטה בתוכנות אופיס, חובה, יתרון נסיון בתחום התיווך, ימים א'-ה' 9:30-16:00, תנאים טובים למתאימות לפרטים 054-4290600

לסוכנות ביטוח חרדית דרושה בעלת ידע תפעולי לפנסיה בהשתלמות, כולל הכרת מערכות הראל קו"ח למייל: fax@kapzLtd.org

ביקוש עבודה

מעמדת ספרים מנוסה מאוד מעונינת לעבוד עם מכון הוצאה לאור 054-8421756

בחורה אמנה מעונינת במגורים תמורת עזרה מיכל 050-5952474

לפרסום בלוח 03-6162228

AMERICAN TAX BENEFITS שירות הגשת דוחות לאזרח אמריקאי

הטבות עד \$1700 לילד

אזרחות בארץ ובחול 08-8660940

בעלי נסיון 15 שנה מול ה-IRS

עולם המחשבים

מעבדת חיקויים מקצועית

מכירת מחשבים מעבדת תיקונים ניקוי וירוסים מצלמות אבטחה

אמינות, מקצועיות, מחיר.

052-711-50-50

הודעה

לפי חוק הזמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

טבח/ית לבית אבות לעצמאיים, 6 ימים בשבוע, מקום נעים ומסודר, שעות גמישות, תנאי שכר טובים מייל: ganeymargoa5@gmail.com

לרשת גנים בגבול ר"ג ב"ב דרושות מובילות כיתה/סייעות למשרה מלאה, שכר גבוה! תנאים מעולים! 052-3333346

דרוש נהג לחלוקת מוצרי מזון לשעות הבוקר, 5 פע' בשבוע, תנאים מצוינים, עבודה קבועה! 052-6364614

למשד חו"ח בב"ב דרושה מנהל וחשבת שכר למשרה חלקית, למי"ל 3 חודשים, עם אופציה לקביעות, נסיון חובה 054-8507450

דרושות סיוע/עונות/גנות למעון בגבול ר"ג-ב"ב, צוות חרדי, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, 50-55 ש"ח לשעה 054-8507450

דרושות מוכרות חרוצות לנעלי גיל סניף בני ברק, לשעות אחר"צ, תנאים טובים לפרטים 052-7144587

תחבורה

אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888 מודיעין דן: 03-6394444-03 *2060

רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000 סלולר: 5770

זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333 אנגלית: 03-9723344

לפרסום בלוח 03-6162228

דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

03-5097788 050-2752740 office@katsir-law.co.il

LK קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרישות התפקידים:

שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

משרה 102

דרוש/ה מעצב/ת

חרוצה ובעלת/ת מעוף

משרה 103

דרוש/ה גרפיקאית/ת

חרוצה ובעלת/ת מעוף

משרה 101

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעלת/ יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

חורף של חורף

חורף של מבצעים בנתיב החסד

סופר מבצעים | סופר קרוב
סופר משתלם | סופר למהדרין



מיום שני-רביעי כ"ב בטבת (20-22.01.25)

<p>טחינה אחוה/מסורתית 500 גר' 9⁹⁰</p>	<p>לחמית 190-250 גר' אסם 2-1 15⁹⁰</p>	<p>קמח כוסמין לבן/80% 1 ק"ג מעולה 11⁹⁰</p>	<p>שוקו 1.5 ליטר טרה 12⁹⁰</p>	<p>יפולה און טופ 157 גר' יפולה דיאט 150 גר' תנובה 4-1 16⁹⁰</p>	<p>דנונה בר 172-175 גר' שטראוס 5-1 20⁹⁰</p>
<p>נייר טואלט סופט 32 גלילים סנו 29⁹⁰</p>	<p>חיתולי האגים מידות: 3-6 Huggies 3-1 110⁹⁰</p>	<p>סימילאק מהדרין 900 גר' Similac 2-1 120⁹⁰</p>	<p>נקניקיות מן הצומח 1 ק"ג זוגלובק 26⁹⁰</p>	<p>סהרון חצי מצופה 175 גר' מעולה 2-1 8⁹⁰</p>	<p>רביעיית נתחי טונה בשמן צמחי/מים 140*4 גר' טעמן 15⁹⁰</p>

<p>ג'אמפ 1.5 ליטר כולל פיקודן 3-1 16⁹⁰</p>	<p>ממתק ג'לי מרקר בודדים מעולה 8-1 10⁹⁰</p>	<p>עוגות שמרים 400 גר' אחוה 8⁹⁰</p>	<p>טחינה/מטבוחה/קולסלאו/כרוב אדום חציל על האש/במינז 400 גר' צבר 2-1 20⁹⁰</p>	<p>פילה אמנון עם עור קפוא 2 ק"ג-1 50⁹⁰</p>	<p>מבצעי חמישי שישי חמישי-שישי כ"ג כ"ד בטבת (23-24.01.25)</p>
--	---	---	---	--	--

<p>תבניות אלומיניום מעולה 4-1 22⁹⁰</p>	<p>צלחות גדולות לבן 1 ק"ג קרם 100 יח' מעולה 14⁹⁰</p>	<p>נייר מגבת 6 גלילים סנו סנו 9⁹⁰</p>	<p>פסטה 500 גר' טעמן 3-1 9⁹⁰</p>	<p>מארז במבה 60*4 גר' אסם 8⁹⁰</p>	<p>בלעדי לחברי מועדון מוגבל ל-3 מימושים ראשון-שישי י"ט כ"ד בטבת (19-24.01.25)</p>
--	--	---	--	---	--

שוק פירות וירקות סופר טרי סופר איכותי בימים שלישי-רביעי כ"א-כ"ב בטבת (21-22.01.25)

רביעיית שום 3 יח' -1 10 ⁹⁰	אפרסמון ק"ג-1 9 ⁹⁰	קיווי ק"ג-1 9 ⁹⁰	אגס ק"ג-1 9 ⁹⁰	עגבניות מארז-1 6 ⁹⁰	לימון ק"ג-1 4 ⁹⁰	תפוז ק"ג-1 4 ⁹⁰
--	----------------------------------	--------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

ט.ל.ח. * התמונות להמחשה בלבד * מוגבל ל-2 מימושים * 6 יח' ללקוח * אין מכירה סיסמונית * עד גמר המלאי * הצטרפות למועדון 30 ש"ח לשנה * הרשת רשאית להפסיק את ההטבה בכל עת * תווי הקניה לא חלים על הטבות המועדון * חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק.

פתוחים במוצ"ש משעה אחרי צאת השבת עד השעה 23:00
סניפים: זכרון יעקב | אחיסמך | עמנואל | אשדוד: רשביי | הורקנוס 22
בני ברק: נויפלד | קוטלר | הרב קוק | תורת חיים

שעת סגירת הסניפים
בימי שישי בשעה 13:30

דרושים 050-7103245
טלפן והגש מועמדות

ניתן להשיג מטריות
בסניפים נבחרים



נתיב החסד
סופר סופר

סניפים בפריסה ארצית

נתניה | ביתר | בני ברק | אשדוד | עפולה | עמנואל | חיפה | הר יונה ג'
בית שמש | חדרה | בת ים | לוד | קרית מלאכי | ערד | זכרון יעקב

