

זמני כניסת וציאת השבת
פרשת וארא

בית המדרש 'חזון יוסף'

כניסה השבת: יציאה השבת:	17:44	16:26	י-ם
	17:45	16:47	ב"ב
	17:45	16:26	פ"ת

להזקק תורה: 4261#
הקישו לשלוחה: 073-275-7000

- בני ברק
- יודשלים
- פתח תקוה
- אלעד
- בית שמש
- חולון - בת ים
- רחובות
- צפון
- דרום
- שרון
- חדרה-נתניה



העיתונות

בפתח תקוה

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי והדתי

בס"ד • מופץ בפתח תקוה, גבעת שמואל, שוהם, גני תקוה, אלקנה, שערי תקוה • יום חמישי נג' טבת תשפ"ה 23/10/2025 • גיליון מס' 1578 **קו עיתונות**

בישראל נערכים לשחרור חטופים נוספים במסגרת הפעימה השנייה של העסקה

וששבו מארץ אויב



אחרי חודשים ארוכים בשבי המזעזע של חמאס, חזרו שלוש חטופות בריאות ושלימות לחיק משפחותיהן, בחלק מעסקת החטופים • "לא חשבתי שאחזור, הייתי בטוחה שאמות בעזה", סיפרה אחת החטופות • אחרי למעלה מעשור: גופת החייל החטוף אורון שאול הי"ד חולצה מעזה | עמ' 8-9

אבי גרינצייג

אזהרת אמת

(עמ' 14-15)

"יהיו סנקציות על הישיבות"

בדברים שאמר שר הביטחון ישראל כץ בוועדה הוא הדגיש: "וודאי שיהיו סנקציות פליליות על מי שלא לומד. בלי שני העקרונות של שמירה על עולם התורה וגיוס אפקטיבי של החוק לא אשלים את החוק" • ח"כ ינון אזולאי: "אין מכסה ללומדי התורה. זו מדינה יהודית. אני צריך להגן על החלק הזה" | עמ' 10

חומת ברזל ביו"ש

רה"מ בנימין נתניהו: "אנו פועלים באופן שיטתי ונחוש נגד הציר האיראני בכל מקום שאליו הוא שולח את זרועותיו - בעזה, בלבנון, בסוריה, בתימן וביהודה-ושומרון. ועוד היד נטויה" • גורמי ביטחון: "המבצע בג'נין יהיה בסדר גודל אחר לגמרי" | עמ' 11

הולך הביתה

במכתבו לשר הביטחון כתב הרמטכ"ל: "מתוקף ההכרה באחריותי לכישלון צה"ל, אבקש לסיים את תפקידי" • גם מפקד פיקוד דרום אלוף ירון פינקלמן הודיע על התפטרותו | עמ' 12

בשורה טובה תדשן עצם
הופיע מחדש!

058-3223074 Rabinovich

דעת נוספת

- תפילין -

תשובות רבינו
מרן הגר"ח קניבסקי זצוקללה"ה
על הלכות תפילין



מכון להאדרת ספרי רשכבה"ג
מרן הגר"ח קניבסקי זצוק"ל

נלקט מתוך עשרות אלפי תשובות שהשיב
בכתב ידו ונופו על ידו בי"ג נפה

בתוספת מקורות וביאורים
בעריכת תלמידי חכמים מופלגים רבני 'דעת נוטה'
בראשות בנו הגרי"ש קניבסקי שליט"א

ללא
מקור
מחיה

ללא
קורת
גג

ללא
אם

ללא
אב

טורגדיה מזנונית!

שני היתומים של משפחת גולשסקי
שלפני 5 שנים נזרקו מביתם שעוקל על ידי הבנק,
ולפני כ-3 שנים נתייתמו מאמם הצדקת,
התייתמו כעת גם מאביהם הרה"ח רבי
אברהם גולשסקי זצ"ל

וכעת נותרו בדד לא אב,
לא אם, ללא קורת גג,
וללא שום מקור מחיה,
לבד בעולמם-
הקב"ה אבי יתומים והם!!!



עפ"י בקשת גדולי ההוראה שליט"א, לא יפחת כל אחד
מסך 200 ₪ לכל יתום, ס"ה 400 ₪
עבור שתי היתומים שנותרו בדד בעולמם

בתרומתכם יש לציין עבור קרן משפחת גולשסקי (מס' 5296)

1800-39-47-47

התרומות על דעת רבני הקרן • התרומות מוכרות לצרכי מס



לאחר כשעה חולצה ילדה עם צרכים מיוחדים שנלכדה בחדר

אם הילדה הודתה בהתרגשות גדולה למתנדבים שהתאמצו ומצאו פתרון יצירתי



המתנדבים בחילוץ (צילום: ידידים)

הנעול כשביתי בפנים ולא מצליחה לפתוח את המנעול הידני. לאחר שהבינו שהפתרון המתבקש הוא לפרוץ ולהרוס את הדלת, העלה אחד מהם רעיון שיכנס דרך החלון הגבוה ויפתח דרכו את המנעול הפנימי. ואכן לאחר שעה שביתי הייתה נעולה בפנים - היא יצאה בהודיה גדולה למלאכי ידידים הנפלאים שלמרות שהתמלאו באבק, השיבו בענווה שתמיד הם מגיעים בשמחה".

שני, רכות הצהרון במוסד הלימודים, מסרה לארגון ידידים: "אני נרגשת מאוד מהמצב וכרכות הצהרון במוסד יש לי אחריות על הילדים. כששלחתם שלושה מתנדבים יצירתיים, מלאים ברצון טוב ומוטיבציה, זה הרגיע ונתן תחושת ביטחון. המתנדבים פעלו בקור רוח ובמקצועיות והרגיעו את הרוחות. המשפט הראשון שהילדה אמרה כאשר חילצו אותה המתנדבים היה: "שחררו אותי לחופשי" וזה הכניס אותי לסיטואציה של שלוש החטופות ששחררו באותו היום. חופש זה דבר חשוב לכל בן אדם ונתתם חופש לילדה המיוחדת הזו".

יאיר אש

ביום ראשון בשעות אחר הצהריים התקבלה קריאה על ילדה עם צרכים מיוחדים שנלכדה בחדר פנימי בתוך מוסד הלימודים בו שהתה, ברחוב זקן השומרים בשכונת עמישב בפתח תקווה. נתן אנקרי, שלמה דה-ליאון וברנרדו הירט, מתנדבי ידידים מצוות הדר גנים, נענו לקריאה והגיעו למקום במהירות. באמצעות הצידוד שברשותם, בסבלנות ויצירתיות, חילצו המתנדבים את הילדה כשהיא בריאה.

נתן סיפר: "הגענו למקום והתחלנו בניסיונות לפתיחת הדלת, באמצעות מגוון כלים שברשותנו. לאחר מאמצים הבנו שהדרך היחידה היא לשבור את הדלת. לפתע הבחנתי בחלון קטן בחלקו העליון של החדר, והחלטנו להיכנס משם כדי לא לשבור את הדלת. טיפסתי דרך החלון, וכעבור דקה חילצנו את הילדה. אני שמח על הזכות לעשות חסדים במסגרת הארגון. האמא אמרה שאנחנו מלאכים, ולא הפסיקה לשבח את הפעילות המדהימה שלנו".

יהונתן נבנצאל - מנהל צוות הדר גנים, הוסיף: "המקצועיות והמסירות של המתנדבים מעוררת הערצה. אני גאה בהם על המענה המהיר, ושמח שתושבי השכונה והעיר יודעים שהם בידיים בטוחות".

האם, בשחה עם 'השבוע בפתח תקווה' סיפרה: רוצה לציין שהגיעו שלושה מתנדבים מקסימים, יצירתיים וחושבים בגדול. מייד ניסו מגוון דרכים לפתוח את דלת החדר

הרב גינת ייצג את העיר פתח תקווה בכנס השנתי של ש"ס

במהלך הפאנל המיוחד הציג הרב גינת את פרויקט הדגל שלו 'גינת לתושב'



הרב גינת בפאנל

יאיר אש

הרב אליהו גינת, ממלא מקום ראש העיר פתח תקווה ויו"ר ש"ס בעיר, השתתף השבוע בכנס השנתי של תנועת ש"ס בירושלים. בכנס, שהתקיים במלון רמדה, התכנסו נבחרים ציבור ופעילים חברתיים מכל רחבי הארץ כדי לדון באתגרים העומדים בפני הרשויות המקומיות ובדרכים לקידום שיפור השירותים לתושבים.

בפאנל מיוחד בנושא "חזית העשייה המקומית: ש"ס בשירות התושבים" שהונחה על ידי אבי מימרן, הציג הרב גינת את הפעילות הענפה שהוא מוביל בפתח תקווה. הוא התמקד בפרויקט הדגל שלו, "גינת לתושב", שמטרתו לספק לכל תושב מענה אישי ומקצועי לכל שאלה ובקשה. "השליחות שלנו היא לדאוג לכלל התושבים, להקשיב להם, ולפעול מתוך מחויבות אמיתית לצרכים שלהם", אמר הרב גינת. "מאז כניסתי לתפקיד, אני דואג

לחזור לכל פניה של תושב". הפאנל זכה להתעניינות רבה מצד המשתתפים, והרב גינת בלט בתרומתו לדיון. הוא שיתף את הקהל בניסיונו המקצועי והציג את ההישגים שהושגו בפתח תקווה בזכות פעילותו. דבריו של הרב גינת הדגישו את החשיבות של נבחרים ציבור להיות קשובים לצרכים של התושבים ולפעול למען רווחתם.

שני כלבים חולצו מתוך שריפת קרוואן בסמוך לצומת סירקין

השריפה שנראתה למרחוק לא גרמה לנפגעים בנפש



לוחמי האש בפעולת הכיבוי (צילום: כב"ה)

יאיר אש

ביום שני בשעות הצהריים התרחשה שריפה בחניון משאיות בסמוך לצומת סירקין. בשריפה עלו באש קרוואנים, משאיות וכלי רכב. חובשים ופראמדיקים של מד"א מדווחים כי לאחר פעולות הכיבוי של לוחמי האש לא אותרו נפגעים בשריפה למעט 2 כלבים שסבלו מכוויות ושאיפת עשן, ולאחר טיפול ראשוני של צוותי מד"א הועברו לוטרנר העירוני שהוזנקה למקום. חובש רפואת חירום במד"א-הצלה פתח תקווה וקב"ט הדר גנים בעירייה, שי זינר סיפר: "ראיתי מרחוק עשן בחניון משאיות והגעתי במהירות למקום. ראיתי קרוואן שעולה באש ושמעתי נביחות של 2 כלבים, כיסיתי את הפנים עם החולצה והתקרבתי לאש על מנת לנסות ולאתר את הכלבים. ראיתי כלב קשור עם רצועה לעמוד, התקרבתי אליו ושחררתי את הרצועה על מנת להציל את הכלב. בזמן שחילצתי את הכלב נכוויתי קלות ביד. כשהכבאים הגיעו

למקום הכוונתי אותם לחלקו האחורי של הקרוואן והם חילצו את הכלב השני שסבל מכוויות ושאף עשן". חובש בכיר מיחידת האופנועים של מד"א נתנאל אנגל סיפר: "לוחמי האש פעלו לכיבוי השריפה, ביצעו סריקות בקרוואן, דיווחו לנו שאין נפגעים בתוכו וחילצו אלינו את הכלב השני. הכלבים שאפו עשן וסבלו מכוויות בגופם. הענקנו להם טיפול ראשוני בחמצן וטיפלנו בכוויית שלהם. אם יש לנו את האופציה לעזור אנחנו תמיד נפעל גם כשמדובר בעזרה לבעלי חיים, ובמיוחד בחברו הטוב של האדם. לאחר שהכלבים התאוששו הם עברו להמשך טיפול של הוטרינר העירוני".

בקרוב יחל לפעול מרכז חדש לגיל הרך בשכונת הדר גנים

המרכז החדש מצטרף למרכזים נוספים שכבר נפתחו בעיר

יאיר אש

בשורה משמחת לתושבי פתח תקווה, ובפרט לשכונת הדר גנים: האגף לגיל הרך בעירייה פותח בקרוב שלוחה חדשה של המרכז לגיל הרך ברחוב מנחם בגין פינת הקרן. המרכז החדש, שיוקם במיקום אסטרטגי ונגיש, יאפשר לאימהות ותינוקות ליהנות ממגוון פעילויות, סדנאות והדרכות, במרחב תומך ומזמין.

המרכז החדש יאובזר בציוד מתאים, ויוצע בו מגוון פעילויות מותאמות לגילאים השונים, ביניהן: סדנאות התפתחותיות, קבוצות תמיכה, הרצאות והדרכות,

פעילויות משותפות להורים וילדים ועוד. ראש העיר, רמי גרינברג, אמר: "עיריית פתח תקווה מובילה בארץ בתחום הגיל הרך ומקדמת בעיר מודל ייחודי הכולל את פעילות אגף החינוך לגיל הרך המסייע למעונות הפרטיים ולמעונות המוכרים, בליווי, הדרכה והכוונה, וכן מייצר בעיר מעטפת נרחבת עבור ההורים והפעוטות במגוון פעילויות העשרה. המרכז החדש ייתן מענה לתושבי מזרח העיר, ויאפשר להרחיב את הפעילויות המתקיימות היום לרווחת ההורים והפעוטות במרכז לגיל הרך בנווה גן. נמשיך לפעול בנושא זה, ולאפשר מעטפת ייחודית עבור כלל הציבור בפתח תקווה".

משרדים ואשיים: דון בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106 טל: 03-5796643 פקס: 03-5796645 Office@kav-itonut.co.il	מחלקת מכירות: חזקי פרקש לוח מזל וברכה: שרית אסרף מזכירת לוח: רחל הורביץ גרפיקה: שירה טורשי צלמי מערכת: עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ הדפסה: גרופרינט בע"מ	מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר עורך ראשי: ינון פלח רכז מערכת: שי קאהן כתבים ומשתתפים: אבי גרינצייג, ארי טננבוים, שניאור ובר, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן	קו עיתונות רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי בעיות הפצה? טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645 לפרסום בלוח מזל וברכה 03-6162228 לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106	קול העיר בני ברק השבוע בירושלים השבוע באלעד השבוע בפתח תקוה השבוע בחולון בתים השבוע ברחובות השבוע בבית שמש ביזנס ארצי מזל וברכה הלוח הארצי כל ישראל כל הזמן
--	---	---	---	--

מטרנה מציגה:

משפחה ברוכה

בולטון פוטוציאל



מטרנה, הבחירה של רוב האימהות בישראל,
גאה להציע מגוון של מוצרים בכשרות מהודרת,
כדי שתוכלי לבחור את המוצר המתאים עבור הבייבי שלך.



הכי קרוב לאמא

המרכז ליעוץ תזונתי של מטרנה
1-800-32-33-33



לתשומת לב - חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוק. *ה-HMO מסוג 2'FL אינו מופק מחלב אם. *בהתבסס על נתוני סטורנקסט לשנת 2025 בקטגוריית תרכובת מזון לתינוקות (תמ"ל)

לזכרו: תלמידי אמית בר אילן פתח תקוה חגגו את מבצע דוגו

גם השנה, תלמידי בית החינוך אמית בר אילן פתח תקוה חברו למיזם העולמי של ניצול השואה 'דוגו', דוד לייטנר ז"ל ממושב ניר גלים, שנפטר לפני כשנה וחצי בגיל 92



התלמידים עם הפלאפל (צילום: אורי רוזנבלט)

חרבות ברזל המתמשכת, התקיים השנה המבצע באווירה מרגשת מתמיד והוקדשה לזכרו ולזכר חללי צה"ל שנפלו במלחמה. דוגו נהג לומר בזמן קיום המבצע כי "עם ישראל חי וקיים, ומבסוט ואוכל פלאפל". על ידי קיום המבצע משמרים את מורשתו. אריאל באום, תלמיד כיתה י' שיתף: "זכינו גם השנה להשתתף במבצע דוגו". היה נפלא ועוצמתי לראות את תלמידי בית הספר אוכלים את הפלאפל עם שלטי "עם ישראל חי", במיוחד בתקופה הזו". המורה ארטל בילוגורסקי, רכות מועצת התלמידים: "עכשיו יותר מתמיד חשוב להנציח את דוגו עצמו ומורשתו. עברתי בכיתות עם השלט 'מבצע דוגו' עם ישראל חי' וצילמתי את התלמידים עם הפלאפל, כמיטב המסורת. חשוב שנזכור את מורשת דוגו - על אף הקשיים - עם ישראל חי".

יאיר אש

במהלך 'מבצע דוגו' שצויין בבית הספר: התלמידים הקדישו את שיעור החינוך לנושא של מבצע דוגו, סיפרו את סיפורו, דיברו על התקווה, על החיים החדשים שיצר, על המשפחה הענפה שהקים וקינחו את השיעור באכילת פלאפל חם ומפנק.

במשך שנים רבות ציין דוגו את יום שחרורו מאושוויץ באכילת פלאפל, המאכל הלאומי של ישראל, כאות לניצחון הרוח על הסבל והרעב. בגיל 14 הוא צעד בקור המקפיא בצעדת המוות של אושוויץ. ברגעים הקשים ביותר התנחם בזיכרון הלחמניות הקטנות של אמו ובהבטחתה כי בארץ ישראל לא ירעב לעולם. דוגו זכה לעלות לארץ וגילה שהלחמניות של אמו נקראות כאן... פלאפל. בשל פטירתו של דוגו ז"ל ובצל מלחמת

הרב אשר שוקר התרשם מהפעילות 'בינה לעיתים' ו'פרחי אחדות'

בסיור מיוחד שנערך השבוע בפתח תקווה הגיעו רכזי יד אליעזר לבחון את הפעילות ולהתרשם מקרוב



בסיור בבינה לעיתים



בסיור בפרחי אחדות

יאיר אש

בסיור מיוחד שנערך בפתח תקווה, התרשם הרב אשר שוקר, מחזיק תיק הרווחה בעירייה, מהפעילות הענפה והמסורה המתקיימת במרכז התורני בינה לעיתים בראשותו של הרב בנימין כהן ובמרכז פרחי אחדות בראשותו של הרב אבישי חנינה.

הרב שוקר, יחד עם הרב פולישוק, המפקח הארצי בפרויקט, והרב אריאל שהם, מנהל ארגון 'יד אליעזר' בפתח תקווה, הגיעו לסייר במרכזים ולפגוש מקרוב את הילדים והחונכים.

מרכז 'בינה לעיתים' פועל מזה שנים רבות על ידי הרב בנימין כהן במטרה לסייע לילדים ממשפחות מוחלשות. במסגרת הפרויקט, מתנדבים מקצועיים מקדישים מזמנם כדי לחונך ילדים ולסייע להם בלימודים ובפיתוח מיומנויות חברתיות.

הרב שוקר הביע התפעלות רבה מההשקעה של החונכים ומההתקדמות של התלמידים. "הפעילות שלכם היא חיונית לעתיד הילדים", אמר הרב שוקר. "אתם מעניקים להם כלים חשובים להצלחה בחיים, מעבר להישגים הלימודיים".

הרב בנימין כהן, מנהל מרכז בינה לעיתים, הודה על התמיכה וההערכה. "שיתוף הפעולה עם העירייה ועם ארגונים נוספים מאפשר לנו להרחיב את הפעילות ולהגיע ליותר ילדים", אמר. "אנו מאמינים כי כל ילד, ללא קשר לרקע שלו, ראוי

לקבל הזדמנות שווה להצליח".

הרב אבישי חנינה, מנהל מרכז פרחי אחדות, בשיחה עם השבוע בפתח תקווה: "המטרה בפרויקט הזה היא לתת כלים לילדים ולהעניק להם את התמיכה שהם צריכים בנוסף לחינוך הלימודי התורני. הסיור הראה את החשיבות שנותנים באגף הרווחה וב'יד אליעזר' לפרויקט המיוחד".

בקצרה // מהנעשה בפתח תקווה // יאיר אש



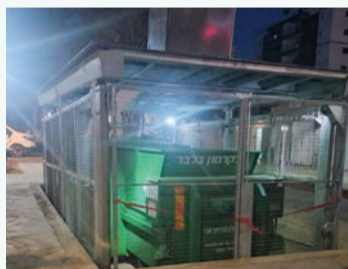
ערב מיוחד לרכזי ארגון תורה לנוער

בשבוע האחרון התקיים בעיר ערב מיוחד לרכזי ארגון תורה לנוער מכל רחבי הארץ. הערב התקיים בתיכון בר אילן בסיועו של ראש העיר רמי גרינברג ואלישיב עמיצור - ראש האגף לתרבות יהודית. במהלך הערב התקיים שיעור של הרב דני לביא ושיחה מעוררת השראה עם חובב אוזן וזיו אלול. בהמשך התפרו הרכזים לסדנאות ויחידות מעשיות לקידום הפעילות בסניפים. הערב הסתיים בטיש מרומם במיוחד עם הרב אייל ורד והרב אוריאל סעייד.



דחסנית תת קרקעית

כחלק משדרוג השוק העירוני ורחוב גוטמן הסמוך, הציגו ראש העיר רמי גרינברג, וסגנו צבי בליץ לסוחרים את הדחסנית התת קרקעית החדשה שמאפשרת לשמור על ניקיון האזור בצורה מיטבית ולמנוע את הפרעה לתושבים שגרים בסמוך, בשונה מהדחסנית הישנה שהייתה מעל פני הקרקע ויצרה מפגעי רעש. מדובר בפרויקט משמעותי וייחודי שבוצע רק בשני שווקים בישראל, בעלות של מיליוני ש"ח.



הוקרה למתנדבות

השבוע התקיים בפ"ת אירוע ההוקרה השנתי למאות מתנדבות ארגון "נותנים כח", הפועלות למען הילד המיוחד ומשפחותיו. האירוע נערך בברכתו ובעזרתו של ראש העיר רמי גרינברג ובהובלת מנהלי הארגון יהודה מושקוביץ מוטי ישראלוביץ וצביקה שלזינגר. בין התכנים המרגשים בלטה ברכתו של הרב שלמה גוטפריד, רבה של שכונת גני הדר, והרצאה מרתקת על חסד ונתינה מפי הרב חננאל כץ.



החלו העבודות ברחוב בר כוכבא

החלו העבודות ברחוב בר כוכבא הוותיק, לקראת שינוי פני הרחוב - חידושו מהקצה אל הקצה, והפיכתו למודרני ובטיחותי עבור משתמשי הדרך. מדובר בפרויקט אחד מתוך רבים אחרים שבוצעו בשנים האחרונות וכן יבוצעו בהמשך כחלק משדרוג מרכז העיר פתח תקווה. במסגרת העבודות יוקם נתיב בטיחותי ושביל אופניים, יבוצע פיתוח נופי נרחב, לרבות שתילת עצים וערוגות נוי חדשות, יחודשו תשתיות החשמל, רמזורים, ביוב וניקוז, יוצבו תחנות אוטובוס חדשות ומתקדמות, ישודרג המרחב העירוני, לרבות ריצוף ותאורת רחוב חדשנית ועוד.



כמידי שבוע - תאונה ב 471

צוותי הרפואה של איחוד הצלה העניקו ביום שני סיוע בזירת תאונה בכביש 471 סמוך למחלף אונו. אבי מיארה והחובשים שרון זכות, דביר אלמליח ויאיר פרוש חובשי איחוד הצלה מסרו: הענקנו טיפול רפואי בזירה לנהגת אחד מכלי הרכב (שהתהפך על צדו) שנפצעה באורח בינוני. ולגבר ואשה במצב קל מהרכב הנוסף שמעורב בתאונה".



הילולא מיוחדת בבית הכנסת החדש

השבוע התקיימה הילולה לרבי כלפון משה הכהן רבה של ג'רבא בבית הכנסת משכן שלום נוסח טונים ג'רבא בהדר גנים. בהילולא השתתפו רב הקהילה הרב אליהו טרבלסי, הרב יוסף שנה, הרב יעקב כהן נינו של רבי כלפון, הרב גולן דיעי וצבי בליץ, סגן ראש העיר.



ההולך ההביתה

במכתבו לשר הביטחון כתב הרמטכ"ל: "מתוקף ההכרה באחריותי לכישלון של צה"ל בשבעה באוקטובר ובנקודת הזמן בה צה"ל רשם הישגים משמעותיים ומצוי במהלך מימוש הסכם לשחרור חטופים, אבקש לסיים את תפקידי" גם מפקד פיקוד דרום אלוף ירון פינקלמן הודיע על התפטרותו: "החלטתי לסיים את תפקידי כמפקד פיקוד הדרום. ב-7 באוקטובר נכשלתי בהגנה על הנגב המערבי ותושביו האהובים והגיבורים. כישלון זה צרוב בי לכל חיי"



הרמטכ"ל הרצי הלוי (צילומים: דובר צה"ל)



האלוף ירון פינקלמן

מכל חלקי החברה הישראלית, שהתייצבו למלחמה הצודקת, לחמו בעוז ובהקרבה וניצחו בכל מפגש עם האויב. את ההישגים השגנו במחיר כבד. ידענו אבדות בנפש של טובי לוחמינו, משפחת השכול התרחבה, והמלחמה הותירה פצעים וצלוקות בקרב רבים. צה"ל לעד יהיה מחויב למשפחות ולזיכרון הנופלים, הוסיף הלוי. "מטרות המלחמה טרם הושגו במלואן, צה"ל ימשיך להילחם לטובת המשך פירוק חמאס ויכולתו השלטונית, השבת כל החטופים ויחזק את התנאים הביטחוניים שנוצרו להשלמת השבת התושבים בדרום ובצפון לבתיהם בביטחון". הלוי התייחס גם לתחקירים המתבצעים בתוך הצבא לחקירת מחדל השביעי באוקטובר: "צה"ל יום ומימש תהליך תחקירים ענף וחסר תקדים בזמן מלחמה, לתכלית של למידה ושיפור, חיזוק יכולת הלחימה וההגנה וכחלק מהמחויבות למשפחות השכולות, לחטופים ולמשפחותיהם ולציבור כולו. אלו תחקירים נוקבים, אמיתיים ויסודיים, המצויים בשלבי סיכום וכבר אפשרו להפיק ולהטמיע לקחים חשובים בהפעלת הכוח ובכניין הכוח של צה"ל". "מתוקף הכרה באחריותי לכישלון של צה"ל בשבעה באוקטובר ובנקודת זמן בה צה"ל רשם הישגים יוצאי דופן ושיקם את הרתעתה ועוצמתה של מדינת ישראל, אבקש לסיים את תפקידי בשישה במרץ 2025. את החלטה הזו קיבלתי לפני זמן רב. עתה, כאשר ידו של צה"ל על העליונה בכל זירות הלחימה והסכם השבת חטופים נוסף יצא לדרך, בשלה העת. בפרק הזמן שנותר אשלים את התחקירים, ואמשיך לחזק את מוכנות צה"ל לאתגרים הקרובים. בכך, אעביר את הפיקוד על צה"ל באופן איכותי וסדור למחליפי, סיכם הרמטכ"ל את מכתבו לשר הביטחון.

צפי לגל פרישות

זמן קצר לאחר הודעת הרמטכ"ל על כוונתו לסיים את תפקידו, הודיע גם אלוף פיקוד הדרום ירון פינקלמן על כוונתו להתפטר. במכתבו ששלח לרמטכ"ל כתב האלוף פינקלמן: "בצו מצפוני והערכים המנחים אותי, החלטתי לסיים את תפקידי כמפקד פיקוד הדרום בעת שירותי בצה"ל. ב-7 באוקטובר נכשלתי בהגנה על הנגב המערבי ותושביו האהובים והגיבורים. כישלון זה צרוב בי לכל חיי. מתוך אחריות למדינת ישראל, תושבי העוטף האהובים והיקרים לי מאוד, צה"ל ואנשיו, פעלתי מאז להוביל את המלחמה בחמאס ובארגוני הטרור בעזה. זכיתי לפקד במלחמה על מפקדים ומפקדות, לוחמים ולוחמות מופלאים - דור הניצחון". ההערכה היא שבקרוב יפרשו אלופים נוספים משירות, ביניהם ראש אגף אסטרטגיה ואיראן האלוף אליעזר טולדנו, מתאם פעולות הממשלה בשטחים האלוף רסאן עליאן, וראש אגף המבצעים האלוף עודד בסיוק. לפתחה של הממשלה מונח כעת הצורך למנות רמטכ"ל חדש כאשר אייל זמיר הוא כעת המועמד המוביל לתפקיד. הממשלה תצטרך לאשר גם מינוי של סגן רמטכ"ל, ומינויים של אלופים חדשים שאיישו את המטכ"ל בשנים הבאות.

חיים ריין

הרמטכ"ל רא"ל הרצי הלוי הודיע בשעות הערב של יום שלישי לשר הביטחון כי בכוונתו לסיים את תפקידו העוד כחודש וחצי, ב-6 במרץ. במכתבו להתפטרות לוקח הרמטכ"ל אחריות על חלקו בכישלון צה"ל ב-7 באוקטובר, מתאר את הישגי צה"ל במלחמה שפרצה בעקבות מתקפת הטרור, ומסביר כי עיתוי ההודעה מגיע "כאשר ידו של צה"ל על העליונה בכל הזירות", ובעקבות עסקת החטופים. במכתבו לשר הביטחון כותב הרמטכ"ל: "הודעת היום לשר הביטחון כי מתוקף ההכרה באחריותי לכישלון של צה"ל בשבעה באוקטובר ובנקודת הזמן בה צה"ל רשם הישגים משמעותיים ומצוי במהלך מימוש הסכם לשחרור חטופים, אבקש לסיים את תפקידי בשישה במרץ 2025", מסר הלוי בהודעה. "בפרק הזמן שנותר אשלים את התחקירים ואחזק את מוכנות צה"ל לאתגרים הביטחוניים. אעביר את הפיקוד על צה"ל בצורה איכותית ויסודית למחליפי. העברתי מכתב לשר הביטחון וראש הממשלה בענייני".

עוד כתב הלוי: "בארבעת העשורים האחרונים, משימת ההגנה על ביטחונה של מדינת ישראל הייתה למשימת חיי. מחייל ומפקד צעיר ועד רמטכ"ל, מצאתי גאווה בשייכות לצה"ל, ראייתי בו ארגון מופת וחשתי אחריות כבדה, כמי שנמנה על מגניה של מדינת ישראל ואזרחיה. ידעתי היטב כי עם קבלת הפיקוד על צה"ל, הוטלה עליי האחריות הגדולה להבטיח שצה"ל יהיה מוכן לעמוד במבחן העליון של המלחמה, יידע להרתיע את אויביו והיכן שלא סיכל איום מבעוד מועד - יידע לחצוץ בין אויב לבין אזרח. בבוקר 7 באוקטובר, צה"ל תחת פיקודי כשל במשימתו להגן על אזרחי ישראל".

"מדינת ישראל שילמה מחיר כבד וכואב - בחיי אדם, בחטופים ובפצועים בגוף ובנפש. לא היה בכוחם של מעשי הגבורה הנועזים מצד רבים - אנשי כוחות הביטחון, חיילי ומפקדי צה"ל ואזרחים - אימיץ, בכדי למנוע את האסון הכבד. אחריותי בכישלון הנורא מלווה אותי יום-יום, שעה-שעה וכך יהיה למשך שארית חיי".

בהמשך המכתב מפרט הרמטכ"ל את הישגי צה"ל במלחמה: "צה"ל ידע לקום מנקודת פתיחה קשה מאוד ללחימה עצימה, במשך למעלה משנה ושלושה חודשים, בשבע זירות לחימה שונות. ההישגים הצבאיים של צה"ל שינו את המורח התיכון. צה"ל הביא לפגיעה קשה מאוד בזרוע הצבאית של חמאס ויצר את התנאים להשבת חטופים, גם לפגיעה חסרת תקדים בארגון הטרור חיזבאללה והחליש משמעותית את איראן ופעילותה האזורית. צה"ל מגן על תושבי רמת הגולן מתוך החיץ הסורי והצליח להשמיד את עיקר היכולות של צבא סוריה. בגזרת יהודה ושומרון, צה"ל פועל מדי יום ומדי לילה במשימות באפקטיביות רבה. הישגים אלה הם הרבה מעל כל הישג שנדון עם הדרג המדיני למלחמה בכל אחת מהזירות ומשמעות זו חזקה יותר נוכח חיבור הזירות".

"הישגים אלו שייכים בראש ובראשונה למפקדי צה"ל וחיליו, פקודי, לוחמי צה"ל בסדיר ובמילואים,

מכתבו של הרמטכ"ל לשר הביטחון | מכתבו של האלוף פינקלמן

שם: הרמטכ"ל הרצי הלוי	תפקיד: ראש המטה הכללי
מספר זיהוי: 00000000000000000000	מספר זיהוי: 00000000000000000000
תאריך: 07/03/2025	תאריך: 07/03/2025

הודעה: הרמטכ"ל הרצי הלוי הודיע לשר הביטחון על כוונתו להתפטר בעוד חודש וחצי. המכתב מתאריך 7 במרץ 2025.

ושבו מארץ אויב

אחרי חודשים ארוכים בשבי המזעזע של חמאס, חזרו שלוש חטופות בריאות ושלימות לחיק משפחותיהן, בחלק מעסקת החטופים • "לא חשבתי שאחזור, הייתי בטוחה שאמות בעזה", סיפרה אחת החטופות • אחרי למעלה מעשור: גופת החייל החטוף אורון שאול הי"ד חולצה מעזה



החטופות בתוך רכב הצלב האדום

העסקה שנקבעה ליום שבת, הודיע חמאס על כוונתו לדחות את המהלך ביממה. בישראל דחו את הניסיון על הסף, וארגון הטרור חזר בו. בהודעה שפרסם משרד האסירים של הארגון נאמר כי רשימת המשוחררים תועבר רק בשבת. עוד נכתב כי החילופים עצמם יתקיימו ביום ראשון - באיחור של יממה מהמועד שנקבע בהסכם המקורי.

עם תחילת הפסקת האש, התבררו מימדי הנזק ברצועה. על פי נתוני משרד הבריאות של חמאס, מתחילת המלחמה, נהרגו 47,035 פלסטינים ו-111,091 נפצעו. גם ההגנה האזרחית בעזה פרסמה נתונים על פעילות מתחילת המלחמה והצביעה על כך שיש יותר מ-10,000 נעדרים מתחת להריסות בעזה.

לפי משרד האו"ם לעניינים הומניטריים 436 אלף מבנים מהווים 92% מהבתים ברצועת עזה, נהרסו או ניזוקו במלחמה. לפי הסוכנות של האו"ם, 160 אלף מבנים נהרסו ו-276 אלף ניזוקו באופן חמור או חלקי ו-90% מתושבי הרצועה נעקרו מבתיהם.

בישראל נערכים לפעימה הנוספת בעסקה. בניגוד לפעימה הראשונה, בישראל דרשו מהמתווכות שילחצו על חמאס להעביר את שמות החטופות שישוחררו בשבת - ביום שישי עד השעה 16:00, כפי שהתחייב ארגון הטרור בהסכם. על פי ההסכם שנחתם עם חמאס, ביום שבת צפויות להשתחרר ארבע חטופות. בשבי חמאס נמצאות כעת שבע חטופות: ארבל יהוד ושירי ביבס שנחטפו מניר עוז, וחמש התצפיתניות שנחטפו ממוצב נחל עוז - לירי אלבג, דניאלה גלבוץ, קרינה ארייב, נעמה לוי ואגם ברגר. ארגון הטרור מחויב לשחרר קודם את החטופות החיות ולאחר מכן את אלו שנרצחו. חמאס מחויב להעביר את שמות המשתחררות ביום שישי עד השעה 16:00 ו-24 שעות מאוחר יותר, ביום שבת אחרי הצוהריים צפוי להתחיל תהליך השחרור. ביום שבת מחויב חמאס להעביר בנוסף את רשימת החטופים הבאים שישוחררו - ולפרט מי מהם חי ומי מת.

צה"ל כי "ממשלת ישראל מחבת את שלושת השבות. משפחותיהן עודכנו על ידי הגורמים הממונים כי הן חברו לכוחותינו. ממשלת ישראל מחויבת להשבת כל החטופים והנעדרים. הממשלה יחד עם כל גורמי הביטחון תלווה אותן ואת משפחותיהן. 'ברוך אתה ה' - מתיר אסורים'".

משפחותיהן של החטופות סיפרו על מציאות קשה עמה התמודדו בשבי. על פי העדויות, הבנות שהוחזקו תחילה יחד, הופרדו בשלב מסוים. חלק מתקופת השבי הן שהו במתחמים הומניטריים שנועדו במקור לעקורים העזתיים. לחלק מהחטופות סופקו התרופות להן נזקקו, אך חלקן כמעט ולא ראו אור יום והוחזקו רוב הזמן במתקנים תת-קרקעיים. במהלך השבי, הן בישלו ודאגו אחת לשנייה.

במהלך השבי, החטופות נחשפו לשידורי טלוויזיה ורדיו. דרך השידורים הן עקבו אחר המאבק של משפחותיהן למען שחרורן. "ראינו את המאבק שלכם, שמענו את המשפחות שלנו נלחמות", הן סיפרו. דרך השידורים הן גם נחשפו לזוועות הטבח שהתרחש בעוטף עזה. "הבנו שהמשפחות שלנו שרדו, אבל גילינו שאיבדנו הרבה מאוד", העידה אחת מהן.

אחת העדויות המזעזעות במיוחד חשפה כי אחת החטופות נאלצה לעבור הליך רפואי ללא הרדמה. "לא חשבתי שאחזור, הייתי בטוחה שאמות בעזה", סיפרה אחת החטופות. הן סיפרו כי רק בבוקר השחרור התבשרו על כך שהן משוחררות. "לא האמנו כשסיפרו לנו שאנחנו עוד רגע מגיעות הביתה", הן שיתפו.

רגעי האימה לא תמו גם בשלב השחרור, כאשר החטופות נאלצו לעבור מידי המחבלים לידי הצלב האדום. "פחדנו פחד מוות במהלך המעבר", שיתפו. לדבריהן, תחושת הפחד נבעה מהנוכחות המאיימת של המחבלים החמושים ומההמון העזתי שהתאסף במקום, מה שיצר מתח וסכנה מוחשית עד לרגע שבו נמסרו לידי הצלב האדום.

בזמן שבישראל נערכים לקראת הפעימה השנייה של

מנחם הירשמן

ברגעים מרגשים ומעוררי תקווה, שבו שלוש החטופות שנשבו בידי חמאס במהלך מתקפת חמאס בשמחת תורה אשתקד לחיק משפחותיהן במסגרת עסקת שחרור מורכבת. העסקה השנויה במחלוקת בשל מחיריה הכבדים והנוראיים, שנוהלה תחת מעטה חשאיות, כללה מאמצים מדיניים אינטנסיביים, והפכה לנקודת אור בתוך ימים קשים של אבל ומתח.

שחרורן של הנשים מהשבי הפך לרגע מכונן, לא רק עבור המשפחות שחוו סוף סוף איחוד מרגש, אלא גם עבור עם ישראל כולו, שמחפש שבי תקווה בתוך המציאות המורכבת. החטופות, ששוחררו לאחר שבועות ארוכים בתנאים קשים, סיפרו על כוח עמידה ורוח בלתי נכנעת, שהובילו לרגע הניצחון הזה.

החטופות רומי גונן מכפר ורדים, אמילי דמארי מכפר עזה ודורון שטיינברכר מכפר עזה, ששוחררו משבי חמאס ברצועת עזה לאחר 471 ימים, נפגשו עם אימהותיהן בשטח ישראל, אחרי שקודם לכן נראו יוצאות מרכב של הצלב האדום בלב רצועת עזה, כשהן צועדות על רגליהן. ארגון הצלב האדום מסר כי "הן במצב טוב". כעבור כחצי שעה, נמסר כי השלוש עברו מידי הצלב האדום לידי כוחות מיוחדים של צה"ל, כשהן מחויכות ונרגשות.

דורון שטיינברכר נראתה בעת העברתה לרכב הצלב האדום, כשמסביבה אלפי מחבלים חמושים. משפחתה של דורון שטיינברכר מסרה: "אחרי 471 ימים קשים מנשוא דודו האהובה שלנו חזרה לזרועותינו. אנחנו רוצים להודות מכל הלב לכל מי שתמך וליווה אותנו לאורך הדרך. תודה מיוחדת לעם ישראל על החיבוק החם, התמיכה הבלתי פוסקת והכוח שנתת לנו ברגעים הקשים ביותר. תודה גם לנשיא טראמפ על מעורבותו ותמיכתו, שהיו משמעותיים מאוד עבורנו".

עם שחרורן נודע שאמילי ורומי היו ביחד בשבי. שלוש השבות קיבלו מחמאס שקית עם "מתנות ומזכרות" מעזה, כולל תמונה של הרצועה. מתברר שארגון הטרור צייד את שלוש השבות בשקית חומה. בתוך השקית הייתה מפה של רצועת עזה, תמונות שלהן מימי השבי ותעודה. בתיעוד הציני ששחרר חמאס ניתן לראות כיצד הוא "מעניק" את התעודות לשלוש החטופות עם שמן והכיתוב "החלטת שחרור". בישראל אמרו ש"מדובר בניצול ציני ופסיכולוגי של חטופות שהחירות שלהם נשללה על-ידי מפלצות אדם".

בשעה 17:53 התקבל האישור הרשמי כי השלוש הגיעו לשטח ישראל. בנקודת הקליטה הראשונית בעוטף עזה, הן נפגשו עם אימהותיהן למפגש מרגש ומציף דמעות, שסימל את סיום המסע הארוך בשבי.

"איפה אמא שלי, איפה אמא שלי", קראה רומי גונן לעבר נציגי צה"ל, במתחם הקליטה - מיד לאחר חציית הגבול מעזה. אמא של רומי - מירב לשם גונן, אחת ממובילות המאבק לשחרור החטופים ב-15 החודשים האחרונים - חיכתה לה, יחד עם האימהות הנוספות, במעבר רעים שבגבול עזה.

מיד עם שחרורן, ראש הממשלה בנימין נתניהו שוחח עם מתאם השבויים והנעדרים גל הירש, שעדכן אותו על הגעתן של השלוש ארצה. הירש עדכן "אני נמצא במרכז המבצעים שלנו, של מערכת הביטחון - עם המוסד, השב"כ, צה"ל ועם כל המערכת שלנו. אני רוצה לדווח לך שהחטופות שלנו הועברו לידי כוחותינו וממש בדקות האלה הן עוברות את הגבול לשטחינו". בתגובה, שאל נתניהו: "הן חצו כבר את הגבול לישראל?", והירש השיב: "זה ממש קורה בדקות האלה, עכשיו עכשיו".

ממשרד ראש הממשלה נמסר לאחר העברתן לידי כוחות

השנייה של העסקה



אחרי יותר מעשור:

אורון שאול הי"ד הובא לקבר ישראל

בפעילות חשאית מיוחדת של כוחות צה"ל והשב"כ חולצה גופתו של החלל סמ"ר אורון שאול הי"ד, והובאה מרצועת עזה לתחומי מדינת ישראל. שאול נפל בקרב בסג'עיה במהלך מבצע צוק איתן וגופתו נחטפה בידי ארגון הטרור חמאס. המבצע החשאי להשבת גופתו התאפשר הודות למידע מודיעיני שהתקבל, ובו השתתפו כוחות מיוחדים של אמ"ן, שייטת 13, אוגדה 162 וכן צק"ח 188 - שבו פעל גדוד של גולני, החטיבה ששירת בה שאול ז"ל.

מאחורי הקלעים של המבצע החשאי מסתתר סיפור של עבודת מודיעין מאומצת. "מתחילת המלחמה, כמות החקירות של הפעילים שהגיעו אלינו הייתה עצומה", סיפר חוקר שב"כ שהשתתף במבצע. "עבודה מאוד אינטנסיבית והמון המון מידע שמתקבל. חלק מהאתגר זה לעשות סדר במידע הזה, בטח כשמדובר במידע שנוגע לחטופים. לאורך המלחמה נאספו רסיסי מודיעין שיצרו תמונה מסודרת, שבסוף הבשילה למהלך אופרטיבי יוצא דופן". רכז שב"כ שהיה שותף למבצע מתאר

את העבודה המדוקדקת: "עבדנו מתחת לרדאר של חמאס והפעלנו את היכולות הכי רגישות של שירות ביטחון כללי. זה היה מבצע מאוד נועז, עם עקשנות ודבקות במשימה וחתימה למגע". הוא מדגיש את שיתוף הפעולה הנרחב: "זה לא מבצע של אדם אחד. היו הרבה מאוד אנשים שעבדו לאורך השנים וחיברו עוד נקודה, עוד חלק בפאזל. בסוף יצרו תמונה שלמה שהביאה לחילוץ הגופה". אימו של אורון, זהבה, אמרה בהתרגשות גדולה כי "עשר שנים וחצי אני מחכה לאורון, לא האמנתי שאגיע לרגע הזה. כולי בצמרמורות. אני רוצה להודות לכל אלה שעשו את המאמץ העילאי הזה והחזירו לי את אורון, מה שחשבתי שלא יקרה וקרה". היא הוסיפה: "אני מתרגשת מאוד וקשה לי מאוד לדבר. אני מודה לראש הממשלה, למערכת הביטחון ולכל אלו שעשו את המאמץ להשבת אורון. אני מודה לכל החיילים שהיו איתם ואני מקווה שיחזירו את כל החטופים שעדיין נמצאים בעזה. החלמה מהירה לכל הפצועים".



לעבודה במחלקת קשרי חוץ ופיתוח משאבים

דרושה

מזכירה בכירה מנוסה

דרישות לתפקיד:

- < ניסיון בתחום גיוס כספים
 - < ניסיון בארגון והפקת אירועים
 - < ניסיון בהכנת פרוספקטים ומצגות לתורמים
 - < ניסיון בניהול אתר ומדיה חברתית
- אופציה לגמישות אחרי שעות העבודה לאירועים מזדמנים

אנגלית - שפת אם
עברית - שפה שוטפת בדיבור, כתיבה וקריאה
*המודעה מיועדת לגברים ונשים כאחד

קו"ח יש לשלוח למייל
manpower3@mhmc.co.il

מרכז רפואי מעיני הישועה
מיסוח על דרך חשילול דל
מקצוענים עם נשמה



ערכה ביתית לבניית קיר בולדר



חולמים על קיר משלכם? או על פינת אימון בבית?

אצלינו תוכלו להזמין ערכות ביתיות להרכבה עצמית

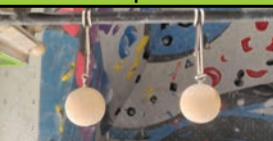
פנבורד עם 2 ידיות אחיזה



אחיזות חדשות יד 2



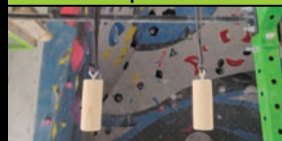
כדורי דרגון בול נינג'ה



אחיזת חבל למסלול נינג'ה



ידיות לאימון נינג'ה



פינגרבורד חברת frango דגם frog



פינגרבורד תאומים של חברת HRT



אימוני כח



התקשרו עכשיו והזמינו את הערכה שמתאימה לכם!
www.360climbing.co.il | 054-360-3-360



"יהיו סנקציות על הישיבות"

בדברים שאמר שר הביטחון ישראל כץ בוועדה הוא הדגיש: "וודאי שיהיו סנקציות פליליות על מי שלא לומד. בלי שני העקרונות של שמירה על עולם התורה וגיוס אפקטיבי של החוק לא אשלים את החוק" • ח"כ ינון אזולאי: "אין מכסה ללומדי התורה. זו מדינה יהודית. אני צריך להגן על החלק הזה"



שר הביטחון ישראל כץ ויו"ר הוועדה ח"כ יולי אדלשטיין (צילום: דוברות הכנסת)

חיים ריין

דיון מיוחד בנושא חוק הגיוס התקיים ביום שלישי בוועדת חוץ וביטחון כיוזמת יו"ר הוועדה חבר הכנסת יולי אדלשטיין. בדיון השתתף גם שר הביטחון ישראל כץ שבדבריו הבהיר כי יוטלו סנקציות פליליות על חרדים שאינם לומדים ואינם מתגייסים. "יהיו סנקציות על הישיבות, וודאי שיהיו סנקציות פליליות על מי שלא לומד", אמר השר.

בהמשך דבריו ציין השר כץ ואמר: "לא עשיתי טובה כששלחתי את הצווים, זה החוק אבל התוצאות עגומות. עכשיו השאלה האם עכשיו נשאר את זה ככה ויהיה שבעה אחוז גיוס או שננסה לעשות מאמץ משותף להוסיף אלפים?"

השר כץ ציין כי "האלפים זה בכל אחד מהשנים, לא לחכות שבע שנים, וזה אומר שבזמן הזה יתגייסו 40,000 חרדים, לא כולל דברים חשובים כמו איחוד הצלה וזק"א".

ח"כ ינון אזולאי אמר בוועדה: "אני לא בטוח שהצבא יכול לקלוט את כל החרדים. ושהוא גם רוצה לקלוט את כל החרדים. נאמר לנו שיש יכולת לקלוט 3,000 הרמטכ"ל אמר שלא יצליחו להביא ללא הסכמה של הציבור החרדי. אפשר לשלוח 80,000 צווים, אבל במקרה כזה גם אלה שכן

מתגייסים לא יבואו.

יו"ר האופוזיציה ח"כ יאיר לפיד תקף את שר הביטחון ישראל כץ: "מה שהצגת פה הוא לא חוק גיוס, הוא הונאה, אף חרדי לא יתגייס, הילדים שלנו ימשיכו למות".

חה"כ אלעזר שטרן אמר לשר הביטחון: "לא צריך לשאול את הצבא על מספרי הגיוס, זה עניין פוליטי. אנחנו צריכים להאריך את השירות ולאשר צו 8 למילואימניקים, זו אחריות שלנו ולא של הרמטכ"ל".

חה"כ ינון אזולאי אמר בדיון: "בלי הסכמה לא יעבוד כלום. העובדה שאני ועקב אשר יושבים פה זה אומר שיש הסכמה של רבנים לכך. יש לנו הוראה להמשיך לנסות להגיע להסכמות. לא יודע אם נצליח".

חה"כ מאיר כהן מיש עתיד תקף את ינון אזולאי: "אתה לא עשית צבא!".

ינון אזולאי: "בחדרים הסגורים אתה לא צועק עליי ככה. אתה עושה פוליטיקה". יולי אדלשטיין: "לא מתאים לך מאיר. צריך לאפשר לכל חבר לדבר".

ינון אזולאי: "הייתם בקואליציה ולא הבאתם חוק גיוס".

מאיר כהן: "לא הייתה מלחמה".

ינון אזולאי: "זה לא בגלל זה. ידעתם שאי אפשר בלי הסכמה. אין מכסה ללומדי התורה. זו מדינה יהודית. אני צריך להגן על החלק הזה".

שר הביטחון ישראל כץ: "אתה יכול לרשום אותי בקבוצה השלישית. בלי שני העקרונות של שמירה על עולם התורה וגיוס אפקטיבי של החוק לא אשלים את החוק". ח"כ דן אילוז: "אני מקווה. אתעקש עד הסוף".

ח"כ גדי איזנקוט: "לא רואה שגרה בשנים הקרובות למדינת ישראל. תהיה שגרת חירום". ח"כ דן אילוז: "אני חלק מקבוצה שלישית, לא מהקבוצה של בעד או מהקבוצה שנגד שמתעקשת שיהיה חוק גיוס טוב".

בחזית המאבק החברתי:

הוקמה שדולה לשבירת מעגל העוני

באירוע יוצא דופן הוקמה השדולה לשבירת מעגל העוני, בראשות חבר הכנסת אברהם בצלאל מש"ס • למעלה מ-30 חברי כנסת הגיעו לטקס הפתיחה שהתקיים באולמי 'נגב' בכנסת • גם שר הרווחה יואב בן צור ושר העבודה יעקב מרגי נטלו חלק בדיון



יו"ר השדולה ח"כ אברהם בצלאל עם שרי העבודה והרווחה השרים מרגי ובן צור

יוסף טולידנו

באירוע יוצא דופן הוקמה בכנסת השדולה לשבירת מעגל העוני, שבצורה חסרת תקדים הצליחה לאחד את כל סיעות הבית מימין ומשמאל. היום המיוחד החל בדיונים בכל ועדות הכנסת על המלחמה בעוני וצמצום הפערים. לאחר מכן התקיים האירוע המרכזי באולם נגב, כאשר באירוע נשבר שיא נוכחות של חברי כנסת ושרים כאשר למעלה מ-30 חברי כנסת מכל סיעות הבית הגיעו לאירוע. במעמד השתתפו גם שר הרווחה יעקב מרגי ושר העבודה יואב בן צור, סגה"ש אורי מקלב, מנכ"ל ארגון פתחון לב מר אלי כהן שהיה חלק מהיוזמים להקמת השדולה החשובה, מנהלי עמותות, נציגים ממשרדי הממשלה ונציגי ציבור.

את האירוע פתח ח"כ אברהם בצלאל בנאום מרגש על החובה הגדולה להילחם למען

השכבות החלשות והציבור השקוף שנמצא במצוקה יום יומית ועל צוואתו של מרן הגר"ע יוסף זצ"ל שמלווה אותו בכל צעד ושעל במלחמתו למען החלשים.

השר בן צור פתח את דבריו בנתון מתוך דו"ח העוני שפורסם בדיון, ולפיו כל ילד רביעי בישראל נמצא מתחת לקו העוני ועל כך שילדים נאלצים לוותר על ארוחה ביום עקב המצב הכלכלי הקשה שהם שרויים בו.

שר הרווחה יעקב מרגי אמר בדבריו כי "עצם השיח החשוב הזה זה חלק מהשינוי, אבל בשביל לערוך שינוי אמיתי חייב להקים את הרשות למלחמה בעוני, גוף שמקודם בימים אלו בכנסת ויתכלל את כל הדברים שקשורים למלחמה בעוני".

חה"כ גדי איזנקוט באירוע יצא מגדרו בהערכה לחבר הכנסת בצלאל על מאבקו החשוב בעוני ושיבח אותו על פעילותו.

חומת ברזל בין ש"ש

רה"מ בנימין נתניהו: "אנו פועלים באופן שיטתי ונחוש נגד הציר האיראני בכל מקום שאליו הוא שולח את זרועותיו - בעזה, בלבנון, בסוריה, בתימן וביהודה-ושומרון. ועוד היד נטויה" • גורמי ביטחון: "המבצע בג'נין יהיה בסדר גודל אחר לגמרי"

חיים ריין

מבצע 'חומת ברזל' יצא לדרך: אחרי שנה ורבע שבהן פעל הצבא למיגור קיני הטרור בעזה ובלבנון ובמקומות נוספים במזרח התיכון, מגיע תורה של יהודה ושומרון. בשעות הבוקר של יום שלישי צה"ל, שב"כ ומג"ב פתחו במבצע לסיכול טרור במחנה הפליטים בג'נין. כוחות גדולים נכנסו לתוך מחנה הפליטים, ובמקום התפתחו חילופי אש. במהלך המבצע נעצרו כמעט 400 חמושים. ע"פ דיווח בחדשות 12, בשל הרגישות, בכירים במערכת הביטחון העבירו מסרים ברורים ומדויקים לרשות הפלסטינית טרם כניסתם למחנה הפליטים בג'נין וזה נעשה בתיאום מולם. עם תחילת המבצע אמר ראש הממשלה בנימין נתניהו: "בהנחיית הקבינט המדיני-ביטחוני; צה"ל, שב"כ ומשטרת ישראל פתחו היום במבצע צבאי נרחב ומשמעותי למיגור הטרור בג'נין - 'חומת ברזל'. זה הוא צעד נוסף להשגת המטרה שהצבנו - חילוץ הביטחון ביהודה-ושומרון. אנו פועלים באופן שיטתי ונחוש נגד הציר האיראני בכל מקום שאליו הוא שולח את זרועותיו - בעזה, בלבנון, בסוריה, בתימן וביהודה-ושומרון. ועוד היד נטויה". שר הביטחון ישראל כץ אמר בוועדת חוץ וביטחון: "האיום על ההתיישבות, על היישובים ועל המתישבים ביו"ש ובקו התפר הולך ומחמיר. האויבים שלנו מזהים כאן ועכשיו אפשרות שזו הזירה היחידה שפתוחה היום - המקום היחיד שבו יש עימותים, ירי וטרור מול מדינת ישראל ולכן הציר האיראני שפעל ממשיך לפעול כדי לייצר טרור על ידי מימון, הכוונה וחמימוש. הנחית את צה"ל לפעול בעוצמה כדי להגן על כל היישובים והתושבים וזה דבר שהתבצע ויתבצע כדי לתקוף בעוצמה רבה כדי להביא לסיכול הטרור".

בדיון שהתקיים לפני כשבועיים בקבינט אמר ראש השב"כ: "הירידה המשמעותית בהיקף הפיגועים באיו"ש מתעתעת ואינה משקפת את היקף הטרור בשטח. מזהים מגמת שדרוג עקבית מ'שומר חומות' - מעבר מבקת'בים לירי ומירי לפיגועי מטען. כדאי שישיראל תלמד מה-7 באוקטובר שלא לאפשר התעצמות של גורמי טרור, ולכן יש לייצר מהלך רחב, משנה מצוינות, שיקריס ויחסל את תופעת הגרודים באיו"ש ויאפשר לנו חופש פעולה". במערכת הביטחון מדגישים כי "המבצע בג'נין יהיה בסדר גודל אחר לגמרי", ולא מדובר במבצע נקודתי אלא מבצע מעמיק לביעור קיני הטרור בג'נין וביהודה ושומרון.

"שינוי תפיסת הביטחון"

המבצע שהחל בתקיפה אווירית של כטמ"ם לעבר מספר תשתיות צפוחי להימשך בימים ובשבועות הקרובים. הפלסטינים דיווחו גם על ירי של מסוקי קרב במרחב. בעקבות פעילות צה"ל, בחמאס קראו "לצייבור עמנו בגדה ולצעירים להתגייסות כללית ולהסלמה עם הצבא בכל נקודות החיכוך ולפעול לסיכול התוקפנות הציונית הנרחבת בג'נין". גם בג'יהאד האיסלאמי קראו לצעירים להתגייס למאבק נגד ישראל: "התוקפנות מבטאת את המצוקה שישיראל חווה, לאחר כישלונה בהשגת יעדיה בעזה, בניסיון להציל את הממשלה המקרטעת. אנחנו קוראים לעמנו ברחבי הגדה להתעמת בכל האמצעים במערכה הזו, לסכל את מטרותיה של ישראל ולבסס את תבוסתה".

שר האוצר וחבר הקבינט המדיני ביטחוני בצלאל סמוטריץ' הגיב למבצע בג'נין ואמר: "אחרי עזה ובלבנון, התחלנו היום בעזרת השם בשינוי תפיסת הביטחון גם ביהודה ושומרון ובמערכה למיגור הטרור באזור. זאת כחלק ממטרות המלחמה שנוספו בקבינט לדרישת הציונות הדתית ביום שישי. 'חומת ברזל' יהיה מהלך עצים ומתמשך נגד גורמי הטרור ומחולליו, להגנת ההתיישבות והמתישבים ולמען ביטחון מדינת ישראל כולה, שההתיישבות היא רצועת הביטחון שלה. אני מברך את מפקדי צה"ל ולוחמיו ואת אנשי מערכת הביטחון כולה ומתפלל להצלחתם. ידבר שונאינו תחתיהם ויעטרם בכתר ישועה ובעטרת ניצחון".



פעילות כוחות צה"ל בג'נין (צילומים: דו"צ, רשתות ערביות, שימוש לפי סעיף 27 א')



אזהרת אמת

הדבר הנכון ביותר לעשות מבחינת הנהגת הקואליציה, לפחות בינתיים, הוא להקטין את גובה הלהבות, לסיים את העסקה בשלום, ואז יגיע השלב בו יצטרך נתניהו לקבל את ההחלטה הגורלית - האם הוא מעדיף ללכת לבחירות ולסכן את עידן טראמפ וההישגים המדיניים שהוא מבטיח ואת עתידו הפוליטי, או שמא יבחר לחזור ללחימה בעזה ולקבל לזרועותיו בחזרה את בן גביר, על שיגיונותיו ואיומיו. כמו שאנחנו מכירים את ראש הממשלה, ההחלטה כבר התקבלה, גם אם בפועל היא תתבצע רק ברגע האחרון.

עידן טראמפ

בשעות הערב של יום ראשון שרר בימין הישראלי מן דכרוך כפול: הן למראה רכבי הטיוטה העזתים עם שוטרי חמאס במאותיהם, אחרי שאלו יצאו מהחורים ומהנסיגה ששהו בהם בשנה האחרונה, והן למחשבה שהנשיא טראמפ אולי אכזב את התקוות שתלו בו, בכך שהוביל את ישראל כמעט בכפייה לעסקה שאפשר לכל הפחות לפקפק באיכותה ובתוצאותיה.

כדאי להרגיע אותם בשתי החזיתות, ותחילה לזו העזתית. גם אחרי קרוב לחמישים אלף הרוגים ומאה אלף פצועים (ואלה כנראה לא הנתונים העדכניים, הגבוהים יותר), כשלפחות שליש מהם אנשי חמאס מזהים, היה ברור מלכתחילה שיש לחמאס די והותר אנשים להלכיש במדים השחורים-ירוקים ולהצמיד אותם ברחובה של עיר בתהלוכת ניצחון. אין כאן הפתעה או דרמה, וגם אין כאן התייחסות למה שבאמת קרה בארבעה עשר החודשים האחרונים בוויה העזתית - מיטוט המערך הצבאי של חמאס כמעט לחלוטין ומעבר שלו מתפקוד צבאי למחצה ללוחמת גרילה של בודדים, השמדת קילומטרים ארוכים של מנהרות חמאס, שליטה על ציר פילדלפי ועצירת ההברחות, קיצוץ ראשי הנחש מסינוואר, הנייה ודף ומטה וסיכול כמעט מלא של היכולת הרקטית שהחזיק בה, כפי שניתן להיווכח במעקב

ביגון שאולה, וכל זה בזמן שמעבר לים מושבע לנשיאות הממשל האוהד ביותר אי פעם שהיה לעם היהודי, לפחות מאז ימות כורש.

חברי עוצמה יהודית מוצאים את עצמם במלכוד, אין להם באמת חברים באופוזיציה, לא המפלגות הערביות שנואות נפשם, ואפילו לא לפיד וגנץ שרואים בהם תומכי טרור יהודי. למעשה, בן גביר כבר הודיע כי הוא לא באמת מתכוון להתנהג כאופוזיציה, ורק אינו מוכן להיות חלק מממשלה שמאשרת את העסקה. בן גביר גם הקפיד להשאיר מוצא של כבוד שיאפשר לו לסלול את חזרתו המהירה לשולחן הממשלה, בהצהירו שאם ישראל תחזור אחרי העסקה ללחימה עצימה בעזה - הוא יהיה שם (אם יהיה מי שירצה בו בחזרה, כפי שסייג, ואפשר להרגיע אותו, יהיה מי שירצה).

דה פקטו, מאחר וגם סמוטריץ' דרש התחייבות שאינה משתמעת לשני פנים באשר לחידוש המלחמה לאחר העסקה, דרש וגם קיבל - כולל התחייבות כפולה של הנשיא לשעבר ג'ו ביידן והנשיא החדש-ישן דונלד טראמפ לאפשר לישראל לעשות זאת, אם המו"מ על קיום השלב השני לעסקה לא יצליח - אזי בן גביר יכול להיות רגוע. ממה נפשך, אם ישראל תחזור להילחם, הוא ישוב לממשלה וישמר לעצמו את הרווח האלקטורלי ואת מיצובו כמי שלא מתפשר על עקרונות. ואם ישראל לא תחזור להילחם, ובכן, אז לראשונה יהיה הוא זה שמוכיל את סמוטריץ' בעקבותיו, לפרישה וכנראה גם לבחירות מוקדמות, שיביאו תועלת בעיקר לעוצמה יהודית.

וכאן צריך להתייחס להתנהלותו של נתניהו: בסביבת ראש הממשלה שיגרו ביומיים שחלפו מאז ההתפטרות איומים מרומזים, ולפיהם ייתכן שלא יהיה ניתן להחזיר את בן גביר לתפקידו, לאור העתירות שהוגשו נגדו וחוות הדעת של היועמ"ש, וזאת מתוך תקווה לגרום לבן גביר לחזור בו בדקה התשעים (מרגע הגשת מכתב ההתפטרות ביום ראשון בבוקר, במשך 48 שעות ניתן למשוך אותו בחזרה).

צריך להיות נאיבי במיוחד כדי לחשוב שבן גביר מתרגש מאיום בסגנון הזה, הוא יודע טוב מאוד שנתניהו ירצה אותו בחזרה וייתן לו את התיקים שהוא מבקש (ואשר יופקדו בינתיים למשמרת אצל כמה משרי הליכוד), הוא גם יודע שהניסיונות לפצל שליש ממפלגתו יעלו בתוהו (אמנם ח"כ אחד ישנו, בדמות אלמוג כהן, אבל ארבעת הנותנים - מלבד בן גביר עצמו - כולם נאמנים לו עד הסוף), והוא יודע שהקואליציה לא תשרוד לאורך זמן בהרכבה הנוכחי והמצומק, בפרט כשתיאלץ להתמודד עם חוק הגיוס, וכמובן, הוא יודע שאין לנתניהו שום אלטרנטיבה, וכל השמועות שהופרחו בחלל על צירופו החוזר של גנץ או הצטרפות אפשרית של איווט ליברמן לקואליציה, בספינים יסודן.

במשך חודשים הוא איים, הוא הוביל את המפלגה שלו להצביע נגד הקואליציה, להימנע פה ושם, להיעדר מהצבעות ברגעים מכריעים, הוא הציב אולטימטום אחרי אולטימטום, על פיטורי היועמ"ש ועל שכר השוטרים, הוא גרר את נתניהו מבית החולים ואת ח"כ ביסמוט מבית האבל ואחר כך התנצל, היה נראה לרגעים שיריבו המר, שר האוצר בצלאל סמוטריץ', מצליח לשטות בו פעם אחר פעם ולגרור אותו למלכודות שזיקו לו אלקטורלית. בשבוע שעבר, השר לביטחון לאומי לשעבר, ח"כ איתמר בן גביר, החליט לעשות לזה סוף - ולשם שינוי להוביל בעצמו את מחנה 'הימין שממין לימין', והוא עשה זאת בנושא הדרמטי ביותר שהיה על סדר היום.

בתחילה זה היה נראה כמו עוד צעקת 'זאב, זאב' (או במונחים שכן גביר עשוי להתחבר אליהם יותר - 'סרק, סרק'), עוצמה יהודית הודיעה שהיא תתנגד לעסקת החטופים, אבל באותה נשימה היא סירבה לאיים בפרישה של ממש מהקואליציה ותלתה את זה בפרישת המפלגה האחות, הציונות הדתית. בן גביר קרא בפומבי לסמוטריץ' 'חברי יקר' להוביל את מהלך הפרישה המשותפת, מתוך הבנה שסמוטריץ' יימנע מצעד שכזה, והצניקנים מיהרו לטעון שההתקרבות הלבבית בין השניים עשויה להיות עוד פרי חיובי של העסקה.

אבל ברגע האמת, בן גביר עמד על שלו. לא בטוח שזה הצעד הנכון פוליטית, לא בטוח שזה הצעד הנכון עבורו מבחינה אישית - בפרט אם יתעוררו קשיים בהמשך למינויו מחדש בתפקיד שר הביטחון הלאומי, ואפילו לא בטוח שלצעד הזה יהיה תרגום אלקטורלי, גם אם כעת בן גביר עלה על גל גואה בימין שמתנגד לעסקה ולמחיר הכבד שמשולם בה. בסוף, טיבה של דעת הקהל, בדגש על זו הישראלית, להיות מושפע מרגשות ומתמונות מעוררות דמעות. מראה החטופים והחטופות חוזרים להוריהם ולבני משפחתם, מראה שצפוי לשוב על עצמו בחודש וחצי הקרובים מדי שבוע, עשוי להטות את המטוטלת בליבם של המצביעים בחזרה ולמתן את ההתנגדות לעסקה.

ובכל זאת, הצעד שנקט בן גביר עשוי לסמל את ההתאוששות האישית שלו, ממי שמאיים לשווא למי שגם יודע לקיים, ממי שהמערכת הפוליטית לועגת לו שהוא נדבק לכורסה, למי ששוב יכול לספר שהאידיאולוגיה נמצאת אצלו לפני הכול. גם אם הוא מצדיק את מה שנטען כלפיו בעבר, כי בעקשנותו על קוצו של יוד הוא עשוי להוריד את ממשלת הימין



הצעד שנקט בן גביר עשוי לסמל את ההתאוששות האישית שלו, ממי שמאיים לשווא למי שגם יודע לקיים, ממי שהמערכת הפוליטית לועגת לו שהוא נדבק לכורסה, למי ששוב יכול לספר שהאידיאולוגיה נמצאת אצלו לפני הכול. גם אם הוא מצדיק את מה שנטען כלפיו בעבר, כי בעקשנותו על קוצו של יוד הוא עשוי להוריד את ממשלת הימין ביגון שאולה, וכל זה בזמן שמעבר לים מושבע לנשיאות הממשל האוהד ביותר אי פעם שהיה לעם היהודי, לפחות מאז ימות כורש



חזר כרוח טרור. הנשיא דונלד טראמפ בנאום ההשבעה



כוננות טובות, תמונה מיותרת. השרים החרדים חותמים בעד העסקה

הצגות הראווה הפומביות עשויות לחזור כבומרנג לחמאס, משום שהתמונות הללו יספקו לישראל את הלגיטימציה הבינלאומית וגם הפנימית הנדרשת עבורה לחזרה לחימה. באופן אירוני, דווקא אם חמאס היה שומר על פרופיל נמוך, הדבר היה מאפשר לו לחזק את הלחץ על ישראל להמשיך לשלב השני והשלישי של העסקה, כעת, שיובילו להפסקת הלחימה. כעת, המראות מדברים בעד עצמם, ישראל תטען בצדק שהיא לא מתכוונת לאפשר לארגון טרור פעיל להמשיך לשלוט ברצועה, והדבר יאפשר לה להמשיך בניקוי האורוות ביתר שאת



ראש הממשלה לדיון בממשלה. מארבל ועד גולדקנופף, מפרוש ועד מלכיאלי, כל השרים החרדים תמכו בעסקה כמקשה אחת, חלקם גם זעמו על הספין הבינוני מבית 'יש עתיד' ולפיו נועדה במקור ישיבת הממשלה להתקיים במוצ"ש כדי לא להכריח אותם לחלל שבת, וזאת גם משום שמדובר בפיקוח נפש וגם משום שהמפלגות החרדיות ביקשו להקדים את ישיבת הממשלה ליום שישי, כפי שנעשה בסופו של דבר.

כאקט של מחאה, פרסמו השרים החרדים את תמונתם מעט לפני שבת ולפני הכניסה לישיבת הממשלה, כשהם ישובים סביב שולחן וחותרים כולם על פתקי ה'בעד' מלכתחילה. על פניו, מדובר בתרגיל הסברתי נאה שנועד לקנות לציבור החרדי כמה נקודות בדעת הקהל הכללית בימים קשים אלו וגם להדוף את קמפיין ההסתה היומי בעניין השבת.

בפועל, התמונה המדוברת גרמה יותר נזק משהועילה. בחוגי הימין זעמו על עודף ההתלהבות של המפלגות החרדיות לעסקה שעשויה להוביל למחיר דמים יקר, כולל כזה של חיילים שיידרשו לכבוש מחדש את רצועת עזה או להתמודד עם מאות המחבלים המשוחררים ליהודה ושומרון, תוך רמיזה

מחודשת לסוגיית 'ההשתמטות' החרדית. נכון, היו לשרים החרדים נסיבות מקלות בדמות הטענה שהחלטה בממשלה בלאו הכי הייתה בקושי בגדר חותמת גומי, והדיון האמיתי נערך מקודם לכן בקבינט, ועדיין, לפעמים כדאי לחשוב פעמיים לפני שנוקטים בצעד מתריס קמעה.

ההומניטרי, למשל. ועדיין, כשנשיא ארה"ב הנכנס מבקש ממדינת ישראל צעד של הקרבה שחשוב לו אישית, ישראל חייבת להיענות לו. ויש גם תמורה משמעותית: לבד מביטול הסנקציות, טראמפ צפוי לאשר באופן מיידי את חידוש אספקת הנשק מכל הסוגים לישראל, כולל חימושים כבדים ומדויקים שממשל בידן חסם או קימץ בהם, והשתמש באספקתם כמנוף לחץ על ישראל לצרכים הומניטריים ואחרים. טראמפ גם צפוי להוביל את החזית המחודשת נגד איראן - כפי שהצהירו כל בכירי הממשלה. הוא גם יאפשר בסבירות גבוהה יד חופשית לישראל במלחמתה בטרור, בצפון ובדרום, וגם זאת כפי שהצהירו השבוע שני האנשים המשמעותיים ביותר בסוגיה - היועץ לביטחון לאומי ומזכיר ההגנה החדשים.

בנוסף, בסנאט אמורה לעבור בהקדם החקיקה שתשיב מלחמה שעררה לבית הדין הבינלאומי בהאג ואשר כבר עברה בקונגרס, ואשר אמורה להטיל סנקציות נוקשות על אנשיו ועל כל מי שיהיה מעורב ברדיפת ישראל במישור המשפטי. באקדמיה האמריקנית אמורה לעבור רפורמה מקיפה שתפגע עמוקות באחד הצירים היותר מסוכנים של שונאי ישראל מעבר לים, וביהודה ושומרון כבר נערכים להיתרי בנייה והרחבות עם חותמת כשרות אמריקנית, וזה עוד לפני שהזכרנו את הסעודים ואת הרחבתם האפשרית של הסכמי אברהם. אז כן, לא הכל ורוד תמיד, ומפעם לפעם יימצאו כנראה סוגיות במחלוקת ועניינים שיציבו את ישראל וארה"ב בניגודי אינטרסים, אבל בתמונה הכוללת, וכשזוכרים מה הייתה עשויה להיות החלופה האיומה ונוראה לישראל, בדמותה של סגנית הנשיא לשעבר קמלה האריס הפרוגרסיבית והעוינת, אפשר להודות לקב"ה ולהתפלל על להבא, שכן "לב מלכים ושרים ביד ה'".

במחשבה תחילה

במפלגות החרדיות הצהירו כבר זמן מה כי יתמכו בכל עסקת חטופים שיביא

פשוט אחרי קצב השיגורים מעזה. למעשה, הצגות הראווה הפומביות עשויות לחזור כבומרנג לחמאס, משום שהתמונות הללו יספקו לישראל את הלגיטימציה הבינלאומית וגם הפנימית הנדרשת עבורה לחזרה לחימה. באופן אירוני, דווקא אם חמאס היה שומר על פרופיל נמוך, הדבר היה מאפשר לו לחזק את הלחץ על ישראל להמשיך לשלב השני והשלישי של העסקה, שיובילו להפסקת הלחימה. כעת, המראות מדברים בעד עצמם, ישראל תטען בצדק שהיא לא מתכוונת לאפשר לארגון טרור פעיל להמשיך לשלוט ברצועה, והדבר יאפשר לה להמשיך בניקוי האורוות ביתר שאת. בחזית השנייה, כבר ניתחנו בבמה זו בהרחבה בשבוע שעבר את השיקולים בעד ונגד העסקה ולא נחזור עליהם בהרחבה, למעט האינטרס המרכזי וזה שהיה המכריע - רצונו של טראמפ לנפנף בחזרתם של החטופים הראשונים כהישג מיידי שהצליח לרשום כבר עם כניסתו לבית הלבן. רצון אותו מימש טראמפ ביג טיים.

כבר בנאום ההכתרה הזכיר הנשיא המתקמבק את שובם של החטופים בגאווה (וזאת מבלי להתייחס במילה להפסקת הלחימה, להסדר שלום בעזה, או אפילו לישראל ולאיראן באופן כללי). בהמשך הלילה, כשהתייצב מול רבבות תומכים באצטדיון מקומי כדי לחתום על לא פחות ממאתיים צווים (!) שנכנסו לתוקף מיד, כולל ביטול הסנקציות על מתיישבים ביהודה ושומרון שהטיל ממשל בידן, הזמין טראמפ לצדו את נציגי משפחות החטופים, לחץ את ידיהם ודיבר שוב בהתלהבות ובאריכות על ההישג. עם זאת, הוא ציין מאוחר יותר כי אינו בטוח שהלחימה בעזה תיפסק וכי ההנהגה בעזה צריכה להתחלף.

יכול להיות שמדובר במעט מגלומניה של האישה החזק ביותר בעולם ומי שלא נודע בעודף ענווה, יכול להיות שהמחיר המיידי של העסקה ותוצאותיה הישירות לא אידיאליות לחלוטין, סביר גם להניח שהיו דרכים אגרסיביות יותר שהיו מאפשרות לישראל להחזיר את החטופים - באמצעות שיבוש ועצירה של הסיוע

"גם ברגעים הקשים לא איבדתי תקווה"

"האמנו שנוצא משם, לא ידענו איך או מתי, אבל ידענו שזה יקרה. ההישרדות הפכה לחזקה יותר מכל דבר אחר" • לואיס הר, ששרד חודשים ארוכים בשבי האכזרי של חמאס וחולץ בידי הימ"מ במבצע דרמטי מלב רפית, משחזר את התופת ומדבר על ההתפכחות בשיחה מצמררת ורווית אמונה

שניאור ובר | צילום: 'כור ההיתוך'



לואיס הר בראיון לשניאור ובר

אמבולנסים מעמיסים גופות של אזרחים ישראלים, בעוד גופות המחבלים נותרו זרוקות בצד ללא כל יחס. נערים עזתים, חמושים במזמרות, סימנו לעברנו תנועות מאיימות כאילו הם מתכוונים להרוג אותנו. אך המחבלים בטנדר מנעו מהם להתקרב.

"הנסיעה הסתיימה באזור ח'אן יונס, שם הורידו אותנו בין בתי מגורים והובילו אותנו לתוך מנהרה. ירדנו כ-40 מטר מתחת לאדמה, לתוך חושך מוחלט. שני מחבלים הובילו את הדרך, שניים נוספים ליוו אותנו במרכז, ושניים צעדו מאחור, דוחפים אותנו ללא הפסקה.

"המסע במנהרה נמשך חמש עד שש שעות, כמעט בריצה, תוך שאנחנו דורכים יחפים על אבנים, כבלים וחול. לעיתים היינו צריכים לזחול במעברים צרים, ובמקומות אחרים לקפוץ מעל מדרגות. לבסוף יצאנו מהמנהרה, טיפסנו במדרגות ברזל כ-40 מטר למעלה, וראינו שוב אור יום.

"הגענו למקום סמוך ללול, שם העלו אותנו לרכב נוסף. פרננדו הושם בקדמת הרכב עם נשק מכוון אליו, ואנחנו חשבנו שאנחנו באזור רפית. בסיום הנסיעה, הובלנו לתוך בניין בשלבי בנייה.

"בקומה השנייה של הבניין שהינו במשך יומיים, תחת שמירה צמודה של המחבלים. בלילה הראשון קיבלנו ארוחה ראשונה - לחמנייה עם מעט לוף. לאחר מכן הועברנו לבניין סמוך, גם כן בקומה השנייה, שם שהינו למשך כל התקופה.

"ככל שעבר הזמן, הבנו שהמחבלים מתקרבים אלינו. יכולנו לשמוע את קולותיהם כשניפצו חלונות, פרצו פנימה, ירו והרסו כל דבר בדרכם. הקולות הגיעו קרוב יותר ויותר עד שנשמעו יריות לעבר דלת הממ"ד. ישבנו בפינה, מכופפים, צמודים לקיר - מה שהתברר כצעד שהציל את חיינו.

"כאשר המחבלים פרצו את דלת הממ"ד, הם נכנסו וירו לכל עבר. הכדורים חלפו מעלינו ומצדדינו, אך למזלנו, אף אחד מהם לא פגע בנו. ניסינו לצעוק "אל תירו!", אבל זה לא עצר אותם. הם גררו אותנו החוצה באכזריות מהממ"ד, בעודנו רואים מחבלים בכל פינה בבית, דורשים מאיתנו את מפתחות הרכב.

"בתוך כל הכאוס, הצלחנו לדבר בשקט בינינו בספרדית, תיאמנו שלא ליצור קשר עין עם המחבלים או להגיב לפקודותיהם. בשעה 11:12 בבוקר, ראיתי כיצד גבריאלה ובתה מייאה מועלות לטנדר לבן ונלקחות לכיוון עזה. זמן קצר לאחר מכן חזרו המחבלים והעלו לטנדר גם את פרננדו, קלרה ואותי.

"בטנדר צפוף, מצאנו עצמנו יושבים על נשק, כשחמישה מחבלים מצוידים בנשקים מלווים אותנו. הם ירו לשמיים וצעקו "אללה אכבר". בזמן הנסיעה, ראינו עזתים לא חמושים שודדים מכל הבא ליד - מחשבים, ציוד אישי וכל דבר שיכלו לקחת מבתי הקיבוץ. "כשעברנו את הגבול, המחזה היה מצמרר. ראינו

בשבוע שבו עם ישראל כולו עצר את נשימתו והתרגש למשמע הבשורה המרנינה על שלוש חטופות שחוזרות מהגיהנום בעזה אחרי למעלה משנה איומה, מרתק לשמוע את סיפורו המדהים של לואיס הר, שנחטף באכזריות בבוקר שמחת תורה מקיבוץ ניר-יצחק בעוטף עזה ושרד בתנאים קשים בשבי חמאס במשך חודשים ארוכים, עד לרגע שבו חולץ במבצע מדהים ובחסדי שמים גדולים מתוככי רפית. השיחה המרגשת שקיימתי עם לואיס הותירה בי רושם עמוק. התברר שמהרגע שבו פרצו המחבלים הרצחניים לממ"ד בקיבוץ ועד החילוץ, לואיס זכר כל פרט קטן. עיניו קלטו כל תנועה, כל אירוע. הוא בחן את התנהגות המחבלים, ראה את המתרחש סביבו ויצר יומן זיכרונות בלתי ייאמן על הזוועות שעברו עליו בזמן השבי תחת ידיהם האכזריות.

כעת, כשהוא משחזר את החוויות הקשות, הוא רואה בכך שליחות - להעלות את קולם של החטופים שעדיין כלואים בעזה וסובלים בשבי האכזרי, ולהבטיח שלא יישכחו. סיפורו של לואיס הר הוא עדות ליכולת לשרוד ולצמוח מתוך הכאב. זהו סיפור של השראה, תקווה ואמונה בלתי מתפשרת.

לואיס, יליד ארגנטינה, הגיע לארץ ישראל כסטודנט צעיר מלא חלומות. "תמיד חלמתי להיות בקיבוץ, להיות חלק מהציונות. זה היה אידאל שגדלתי עליו". הוא למד עברית, הצטרף לחיי הקיבוץ ולחם במלחמת יום הכיפורים. "גדלתי במשפחה יהודית ציונית", מסביר לואיס. "כילד בארגנטינה, תמיד חלמתי להיות חלק מהרעיון של בניית מדינה ליהודים. בחרתי לעזוב את כל מה שהכרתי מאחור ולהתחיל חיים חדשים בישראל".

המעבר לארץ לא היה קל. "הגעתי עם מזוודה קטנה אחת והרבה תקווה בלב. התחלתי בלימודי עברית והשתלבות בחיי הקיבוץ. במבט לאחור, זה היה אחד הרגעים המשמעותיים ביותר בחיי".

הבוקר הנורא של חג שמחת תורה שינה את חיי לואיס לעד. "התעוררנו לקולות כיפת ברזל ואזעקות. חשבנו שזה עוד בוקר רגיל של צבע אדום, אבל הבנו מהר מאוד שזה לא כך". לואיס וקלרה היו בביתם בקיבוץ, כשהמחבלים פרצו דרך החלונות והדלתות, ירו וגרמו למהומה ענקית. "זה היה רגע שבו הכל השתנה", משחזר לואיס. "ניסינו לשמור על קור רוח, אבל הידיעה שהמחבלים כבר בתוך הבית הייתה בלתי נתפסת. קלרה שמרה עלינו מאוחדים, וזה מה שהציל אותנו".

"היינו חמישה בני משפחה בביתנו שבקיבוץ ניר יצחק. בשעה 6:30 החלו להישמע אזעקות "צבע אדום" ושיגורים של כיפת ברזל, אך הפעם הכול הרגיש שונה. משהו היה חריג במיוחד. מיהרנו להיכנס לממ"ד וניסינו לעכל את מה שמתרחש. עד מהרה קיבלנו הודעות מחברים שהתריעו על חדירת מחבלים לבתים. ההלם היה מוחלט - לא הצלחנו להבין את גודל האירוע.

מדהים מרפיח מדבר על הכל בריאיון מטלטל לשניאור ובר



מסוק החילוץ של לואיס הר

אתה רואה את האורות? זה ישראל! זה היה רגע שבו ידעתי שהחיים שלי מתחילים מחדש".

האירוע התרחש תחת אש כבדה מכל הכיוונים, מצב שלכאורה היה אמור להטיל פחד, אך לואיס מספר על תחושת ביטחון יוצאת דופן שהשרו עליו החיילים. "לא ראיתי דבר כזה בחיים שלי", הוא אומר. "החיילים סיכנו את חייהם למעני, וזה נתן לי להבין עד כמה אני בידיים הכי טובות שיש".

מאז שחרורו, לואיס מקדיש את זמנו לעזרה למשפחות החטופים ולמאבק בהסברה בינלאומית: "אני רואה את המשימה שלי בתמיכה במשפחות ובחיזוק הרוח. אני נוסע לכל מקום שבו רוצים לשמוע את הסיפור שלי, בארץ ובחור"ל".

"אני כבר לא אותו אדם שהייתי לפני השבי", הוא אומר. "השבי שינה אותי, אבל גם חיזק אותי. למדתי להעריך את החיים ואת האנשים סביבי".

האמונה הייתה חלק מרכזי בהישרדותם. "לא איבדנו את התקווה", אומר לואיס. "גם ברגעים הקשים ביותר, האמנו שהחיים שלנו ימשיכו".

כיום, לואיס מתמקד בהפצת המסר שלו. "אני משתדל להגיע לכמה שיותר אנשים, לספר את הסיפור שלי ולעזור לאחרים להבין את הערך של חיים. זה מה שנותן לי כוח".

בנוסף, לואיס מספר על השינויים האישיים שעבר: "אני לא לוקח שום דבר כמובן מאליו. אפילו הדברים הקטנים ביותר, כמו ארוחה פשוטה או רגע עם המשפחה, הם מתנה".

חוויות החטיפה והשבי שינו את תפיסת עולמו מקצה לקצה. "הדעות שלי השתנו מאוד מהשישי באוקטובר ועד היום", הוא מספר. "אני לא מאמין לאף אחד מהם. אני יודע שבאיוזושהי צורה כולם בעזה מעורבים. הם נולדו לשנוא. שמים להם נשק כבר כשהם תינוקות. לא אכפת להם להקריב את הילדים שלהם על מנת שיהרגו יהודים. ככה הם חיים".

"בשביל להגיע לדו שיח ודו קיום", הוא מוסיף, "צריכים לעבור כמה דורות של חינוך נכון, שבהם לא יחנכו לשנאה. זה לא קיים. אין עם מי לדבר. אפילו שנרצה להיות צודקים טובים. לפני שנחטפתי רציתי לחיות בארץ בשלום ובדו קיום. אנחנו לא שונאים. אנחנו באמת מנסים להתקדם הלאה".

יחסם של המחבלים היה מורכב. "היה מחבל אחד שהתפתח בינינו קשר מיוחד, כמעט כמו סינדרום שטוקהולם. הוא התייחס אליי כמו בן ואני אליו כמו אב. הוא שמר עלינו והבטיח שאף אחד לא יפגע בנו. גילינו רק אחרי שחזרנו שהוא היה בכיר בחמאס. פעם אחת, כשאחד המחבלים רצה להכות אותי כי התקרבותי לחלון, הוא צרח עליו והרחיק אותו".

אך מעבר לכל, האימה האמיתית נבעה מהמציאות שסבבה אותם - ההפגזות הישראליות מצד אחד, והבריונות של המחבלים מצד שני. "הבניין רעד כל הזמן, לא ידענו אם מה שמרעיד זה הפגזים של צה"ל או הירי של המחבלים. דאגנו מהיום שבו טנק יופיע מול הבניין ולא ידענו איך נצא מזה".

עם זאת, לואיס מדגיש שהם מעולם לא איבדו תקווה. "האמנו שנצא משם, לא ידענו איך או מתי, אבל ידענו שזה יקרה. בכל פעם שנכנסנו לדיכאון, פרננדו היה מזכיר לנו: 'זה יום אחד פחות בשבי'. ההישרדות הפכה לחזקה יותר מכל דבר אחר. לא חשבתי שאני מסוגל לעמוד בזה, אבל כשאתה נלחם לשרוד, הכוח הפנימי שלך מפתיע אותך".

הרגע הדרמטי ביותר בשבי, התרחש בשעת לילה מאוחרת בלב רפיח, חודשים ארוכים לאחר שנחטף. בעיצומו של לילה שגרתו בשבי, נשמע פיצוץ אדיר שהרעיד את הדירה שבה הוחזק. בתוך הכאוס שנוצר, הרגיש לפתע יד אוחזת ברגלו ושמע לראשונה מזה זמן רב קול אנושי שמדבר אליו בעברית: "לואיס, זה צה"ל, באנו לקחת אותך הביתה".

"המילים האלה שינו את הכול", משחזר לואיס בהתרגשות. "זה היה כמו רגע של התעוררות אחרי סיוט ארוך. בהתחלה חשבתי שצה"ל הפציץ את המבנה, ונפילתי מהמזון היישר לכיוון שבו היו המחבלים. אבל אז החייל זינק עליו והגן עליו בגופו. הרגשתי שהוא מוכן להקריב הכול בשבילי. זה היה רגע של ביטחון מוחלט".

לואיס מתאר את הרגעים הללו כאילו התרחשו אתמול, ואת התחושה הפנימית העמוקה שהשתחררה. "אם החייל הזה היה אומר לי לקפוץ לתוך האש, הייתי עושה את זה בלי היסוס. היינו בידיים שלהם, ממש לחלוטין. האמון היה מוחלט".

לואיס מספר על הרגע שבו הרגיש שוב בבית: "עלינו על המסוק ושמעתי חייל אומר לי, 'לואיס, תסתכל למטה. כדי לתקשר בינינו מבלי שהמחבלים יבינו, התחלנו להמציא להם כינויים בספרדית. כך הצלחנו לתאר את התנהלותם ולשתף את התחושות בינינו מבלי לחשוף דבר. כל יום שעבר היה מאבק נוסף לשרוד את המציאות האכזרית הזאת".

במהלך ימי השבי, לואיס ומשפחתו נאלצו להתמודד עם תנאים בלתי אנושיים ולוחמה פסיכולוגית בלתי פוסקת מצד המחבלים. הם ישנו על מזרנים מלוכלכים ודקים כמו נייר, וניזונו משאריות של פיתות בלבד. "הייתה לוחמה פסיכולוגית מתמדת", מספר לואיס. "המחבלים דאגו לשבור אותנו נפשית. הם הזהירו אותנו לא לשוטט בחוץ, ואיימו שנהרג אם נעשה זאת. הם סיפרו לנו על כישלונות של צה"ל ועל חיילים שנהרגו, וטענו שאין לנו לאן לחזור - שקיבוץ ניר יצחק כבר לא קיים".

המסרים הללו, שחזרו על עצמם שוב ושוב, חדרו לראשם. המחבלים טענו שהמל"טים הישראליים יכולים להאזין להם ושנתניהו יעדיף להפציץ את הבניין במקום לנסות לשחררם. "הם אמרו לנו שמחר, או לכל היותר בעוד יומיים, נשחרר. אבל כשהגיע יום השחרור המיועד, בשבע בבוקר החלו הפגזות של צה"ל. הבנו שזהו, אנחנו לא יוצאים כל כך מהר".

לואיס מתאר כיצד ניסו לשמור על תחושת זמן באמצעות קרני שמש קטנות שחדרו מהחלון. "כל יום ניסינו להבין איזה יום היום וכמה זמן עבר. הימים עברו לאט, ואנחנו העברנו אותם בסיפורים ובשיחות. הכרתי את פרננדו לעומק - לא ביליתי עם אף אחד כל כך הרבה זמן כמו איתו. לפעמים צחקנו על המצב, לפעמים אפילו התווכחנו, אבל תמיד היינו שם זה בשביל זה, כדי לוודא שאף אחד מאיתנו לא ישבר".

המחשבה על ישראל העסיקה אותם רבות בשבי. "חשבתי שכולם עסוקים במלחמה, שאין זמן לאף אחד לדאוג לנו", מספר לואיס. "פרננדו אמר שבטוח יש ארגון שמכוון ומארגן את הדברים, אבל חמאס המשיך להפעיל עלינו לחץ נפשי, סיפר לנו על חטופים שנהרגו מירי של כוחותינו וניסה לזרוע בנו פחד".

לואיס מתאר את הקושי שבשבי, אך גם את כוח העמידה שלהם מול הלוחמה הפסיכולוגית. "הם סיפרו לנו שהם הרגו 1,400 אזרחים ישראלים. צחקנו עליהם - זה נשמע לא הגיוני. רק כשיצאנו הבנו שזה היה נכון".



"למען תדעו"

על מכת ערוב נאמר: "ומלאו בתי מצרים את הערוב, וגם האדמה אשר הם עליה. והפליתי ביום ההוא את ארץ גושן אשר עמי עומד עליה לבלתי היות שם ערוב", ומדוע? "למען תדע כי אני ה' בקרב הארץ" (שמות ח' יז - יט). יש להבין: מה יש במכה זו יותר משאר מכות שמביאה ידיעה מיוחדת שה' נמצא 'בקרבת הארץ'?

גם כפל הלשון 'אשר עמי עומד עליה' צריך ביאור, אחרי שכבר מזכיר את ארץ גושן - מקום מגורי בני ישראל? ועוד להבין מה שכפל כשנאמר: "ושמתי פדות בין עמי ובין עמך", לאחר שבפסוק הקודם נאמר: "והפליתי ביום ההוא את ארץ גושן"?

הגאון רבי שמעון סופר זצוק"ל בנו של ה'חתם סופר' זצוק"ל ורבה של העיר קראקא ישב פעם בחברת בניו ומקורביו. בין הדברים שיבא אחד הנוכחים את גדולתו של הרב בתורה ובקדושה. כששמע הרב שמדברים בשבחו החל לדבר בגנות עצמו שאין בו ולא כלום. הרבנית שישבה מן הצד לא יכלה לסבול דיבורים שכאלו. היא פנתה לבעלה ואמרה: מדוע תאמר כך שאינך כלום, הרי מי כמוני יודעת עוצם גדולת נפשך בכל דבר שבקדושה? אך הרב ביטל הרב את דבריה במחי יד.

המשיכה הרבנית ואמרה, הרי יודעת אני מקרוב כמה ישועות פעלת לאנשי העיר! כשהיא מזכירה לפניו כמה שמות של אנשים ונשים ששטחו לפניו את צרותיהם, והוא הבטיח להם שיוושעו מצרתם. וככל אשר דיבר התקיים בהם בשלמות! על כך כבר לא תוכל לומר "זה כלום".

המשיכה הרבנית ואמרה, הרי יודעת אני מקרוב כמה ישועות פעלת לאנשי העיר! כשהיא מזכירה לפניו כמה שמות של אנשים

ונשים ששטחו לפניו את צרותיהם, והוא הבטיח להם שיוושעו מצרתם. וככל אשר דיבר התקיים בהם בשלמות! על כך כבר לא תוכל לומר "זה כלום".

השיב לה בעלה הצדיק: אסביר לכם ענין זה. אפתח במעשה שהיה אצל החווה הקדוש מלובלין ז"ע. פעם הגיע איש יהודי אל הרבי הק' מלובלין והגיש לפניו 'פתקא' לזרע של קיימא, הוא החל בוכה על נפשו שמזה שנים רבות שלא זכה לפניו בטן, וכבר ניסה אצל טובי הרופאים והפרופסורים ולא הצליחו להעלות לו מזון. כראות הרבי את בכיותיו ותחנוניו התמלא רחמים עליו, והעניק לו את ברכתו הנאמנה שלשנה הבאה בעזרת השם יחבוך בן.

כמוכן שלתקופת השנה נולד להם בן בריא ושלם שהאיר את ביתם. בשמחתו הגדולה הגיע אותו חסיד לובלינה, והביא עימו מגדנות וי"ש לכבודה של שמשחוהודה לרבי בכל לב על ברכתו שהתקיימה במלואה. השמועה אודות הישועה הפלאית שהמשיך הצדיק עליהם עשתה לה כנפים ברחבי העיר, ועוד ועוד חסידים עלו והתכנסו למסיבה הגדולה שבבית המדרש. היה שם בלובלין אחד החסידים שאף אותו פקדה צרה זו ל"ע. בהיותו קרוב לחמש עשרה שנים לאחר הנישואין ועדיין לא זכה לזרע של קיימא. גם חסיד זה הזכיר את עצמו לפני החווה הק' כמה וכמה פעמים בהגשת קוויטלעך בעיתות הרצון, ואף על פי כן עדיין בוששה ישועתו.

כאשר ראה אותו חסיד את החגיגות הגדולות שבישועת חבירו נכנס אל הרבי בלב שכבר ושאלתו: מה נשתנה הוא מחבירו? אני עקר מזה שנים וחברי אף הוא היה עקר כמוני, שנינו ביקשנו והעתרנו

בקודש באותה בקשה, מפני מה הוא נושע ואנכי לא נושעת?

האיר החווה את עיניו. הנה אותו יהודי כשראה שצרתו צרה, והרופאים מייאשים, החליט לצאת ללובלין לבקש הישועה. אך לרש אין כל, ולא מצא מעות בביתו בשביל נסיעה רחוקה שכזו. החל אפוא האיש לחסוך ולצבור פרוטה מפה ופרוטה משם, עד שהעלה בידו כדי סכום הנקוב לנסיעה, ויצא לבקש את ברכתו. לאחר שקיבל את הברכה בלב שלם האמין בה בתום לב. הוא התמלא שמחה גדולה, והיה 'בטוח' במאת האחוזים שאם הצדיק גזור הרי בוודאי הקב"ה מקיים. כשיצא לדרכו חשב הרי מתגוררים אנו בכפר רחוק ונידח ומי יודע אם ניתן להשיג שם את כל צרכי התינוק... ולפיכך החליט לנצל את שהותו בעיר לובלין הגדולה גם לעריכת קניות. הוא לוהה שוב כספים כדי צורכו, וניגש לרכוש עריסה ועגלה, בקבוקים ובגדים, וכל הנצרך לתינוק הקטן העתיד להיוולד להם. הוא העמיס את כל התכולה הזו על העגלה ויצא לדרכו לביתו, כשליבו סמוך ובטוח בישועה. כשנכנס לביתו עם הבשורה הטובה שבפיו ועם כל אותה קניה, שמחה עמו וזוגתו, כשליבם אמונה מלאה תקוה וציפייה, עד שבזכות אותה אמונה תמימה זכו אכן לראות בישועתם הגדולה.

המשיך הרבי, הבה נראה כיצד נראית בקשתך שלך. אתה נכנס העירה לצורך מסחרך, אך חושש אתה מאשתך שתשאלך, אם כבר הגעת עד לובלין מדוע לא 'קפצת' לרגע לבקש לנו ברכה מפי הצדיק? לפיכך מצאת לך איזו הפסקה מן העסקים הגדולים ו'קפצת' לכאן כדי להסדיר את ענין הבקשה. נכנסת - ביקשת - והתברכת, ותיכף

מרגש. בוסקילה, מתגורר בעיר צפת, נשוי ואב לשישה, עוסק בהנחיית אירועי בר מצווה וחתונות ייחודיים. מאז הטבח בשמחת תורה שירת כלוחם בצנחנים מעל 200 ימים בגזרה הצפונית בלבנון.

הזמר אריאל צור מארה"ב מגיש שיר חדש "עם של גאולה", המוקדש לכל החטופים והחטופות שסבלו וסובלים בשבי. השיר מבטא תקווה גדולה לשוב יחד כעם מאוחד, מתוך אמונה חזקה בהשם יתברך שיביא את הגאולה השלימה בקרוב.

על המילים והלחן אחראי אלחנן אלחנן, בעוד שהעיבוד וההפקה המוזיקלית בוצעו על ידי איתמר שקדי. הפקת והקלטות שירה בוצעו באולפן של יוחי בריסקמן.

הזמר והיוצר ZANO (נחמן זוננשיין) בשיר חדש "צוקים". המילים של רבי נחמן מברסלב, שמדברות על התמודדות, נפילה ותקומה, מתעוררות מחדש עם הנגיעה האישית של נחמן. לפעמים אנחנו מרגישים שקועים עמוק - כמו בתוך רפש וטיט - שקשה כל כך לצאת מהם. אבל גם שם, בלב השבר, יש לנו דרך אחת: צועקים. צועקים מכל הלב, קוראים ומתעקשים, גם כשהמילים כבר נגמרות. "צועקים וצועקים, אלף פעמים ריבוננו של עולם - אליך אנחנו צועקים". המוזיקה האלקטרונית, שיצר שלמה בכר, יחד עם השירה של ZANO, מכניסים אנרגיה חדשה למסר הנצחי הזה.

נחמה למשפחה היקרה. בעזרת השם שנזכה לגאולה השלמה ולתחיית המתים בקרוב.

"הושיעה נא", הוא שיר מיוחד שהולחן ע"י ראש ישיבת 'בית מדרש עליון' הגר"מ דרוק, במהלך ליל שבת חנוכה האחרון במחיצת קובצת תלמידים שלומדים בשנה האחרונה בהיכל "תפארת ישראל". לקראת מעמד הכנסת ספר התורה להיכל ישיבת "נתיבות חיים" בבית שמש שעומדת גם היא בראשותו של ראש הישיבה, עובד השיר והופץ לציבור כאשר השמעת הבכורה התבצעה במעמד עצמו.

על מלאכת העיבוד וההפקה המוסיקלית הופקד יואלי דיקמן.

ישראל ורולקר, זמר ופייטן, מתמחה בעיקר במוזיקה יהודית ספרדית, פיוטים ושירים מסורתיים.

כעת מגיש ורולקר בלדה שקטה ומרגשת - "יש לי כוחות", המילים של גל שריג, ועל העיבוד וההפקה המוזיקלית דודו קומה.

הזמר והיוצר נעם בוסקילה משיק את שיר הבכורה "את אחי" שכתב והלחין כשעל העיבוד וההפקה המוזיקלית אחראי דוד איכילביץ. השיר נושא מסר של אחדות וחיבור בין חלקי העם ונכתב מתוך תפילה להחזרת אחינו החטופים ומלווה בקליפ

מוזיקה

ישראל חנוך

גם חסידים, אולי קצת רעביש, אך בעיקר - רעביש. אידש. הזה הוא הזמר הצעיר שמוליק טייטלבוים.

שמוליק החליט לצאת עם פרויקט ייצוגי משלו, כזה שיתאים למידותיו ולהגשתו האותנטית והשמרנית. לשם כך הוא ליהק את מקהלת 'מלכות' ובראשה - פנחס ביכלר, שהגה את הקונספט האופייני 'חסידים, אידש, רעביש', שבחסות ליקט את המלודיות העסיסיות הטובות ביותר מכל הצורות החסידיות והפך אותם למחרוזות הרקדה לוחטת אחת.

מכאן המשיך שמוליק בליהוק הקולגות אהרלה סאמט, פני פולק ושמעון דוידוביץ שניציבים לציודו על הבמה, כאשר על הקלידים יוסי אייזן.

על הבמה ניצבת מקהלת 'מלכות' בניצוחו של יוסי ויינברגר, הקלרינט אבריימי בלטי. ועל ההפקה המוזיקאלית מופקד אברהם יצחק שידל.

מתי שריקי, הנמצא בישורת האחרונה לקראת אלבומו השלישי, משחרר סינגל חדש ומרגש בשם 'מקום'. השיר, שנכתב והולחן על ידי, מוקדש לחטופים המוחזקים בעזה ולמשפחותיהם המחכות לשובם בכיליון עיניים.

"החטופים זה נושא שכואב לכולנו", אומר שריקי. "לפעמים, מרוב הוויכוחים על עסקאות ועל מה אנחנו עושים או לא מספיק

עושים בשבילם, אני שוכח מהעיקר - מהתחושה של מה הם עוברים ברגעים אלה. זה מה שמחזיר אותי כל פעם לחשוב עליהם, להתפלל עליהם."

השיר, הכתוב מנקודת מבטם של החטופים, מתאר את המצוקה והכמיהה לשוב הביתה. השיר מבטא גם את תחושת הקרבה והאחוזה שחשים כלל אזרחי ישראל כלפי החטופים, גם ללא היכרות אישית.

בקליפ המלווה את השיר, אותו הפיק שריקי בעצמו, משולבות תמונותיהם של החטופים, המעניקות פנים וזהות לכאב הלאומי העמוק. הקליפ מהווה תזכורת חזותית ורגשית לסיפורם האישי של כל אחד ואחת מהחטופים.

לפני מספר חודשים פנתה אל אבישי משפחתו של החייל במילואים נדב נולר הי"ד שנפל בעזה, בבקשה להנציח את זכרו בשיר שיוכל להעביר קצת על הדמות המיוחדת שהיה.

הם שלחו לו מילים שהם כתבו עליו, ואבישי העביר אותן לשרון אבילחק שעטף את המילים המיוחדות, בלחן והפקה מוזיקלית מיוחדת.

אבישי: זכות עצומה בשבילי לתת קצת

יהודית איראם

הזקתי להם? גם לא בטוח...

ולמה אני אומרת שנדע שהם חזקים ויציבים ולא שנאמר להם את יכולותיהם? כיון שילדים קולטים היטב את מה שמתחת למילים. הם קוראים את מה שאנחנו חושבים חזק יותר ממה שהם שומעים את המילים שאנו אומרים.

יש למילים שלנו כח בהחלט! למה שאנו חושבות יש כח גדול בהרבה!!

כאשר יש בנו פחד תמידי על עתיד הילדים שגורם לנו להיזהר בכל מילה, "ללכת על ביצים" כדי שלא יינזקו, שלא נפגע בהם, בביטחונם העצמי, באושר שלהם, הם קולטים את זה.

ומה הם לומדים על עצמם? שהם חלשים, שהם רכים ופגיעים. כאשר נדע שהם יציבים וחזקים, וגם אם ייפגעו ממני, זה יהיה מקומי והם יתגברו. כי הם חזקים, כי הם יציבים, כי יש להם בסיס מעולה וכוחות. הורים שהגיעו אלי ליעוץ, היו בפחד מתמיד. הם פחדו להזיק לבנות. יש להם שתי בנות חמודות בגילאים שנתיים וארבע, צעירות ממש.

בררתי עם ההורים ממה הם כל כך פוחדים ולמה? אז היה להם ברור שכל ההורים ככה פוחדים להזיק, הם הופתעו שיש המשוחררים מעט.

הפחד שלהם היה מזה שהבנות חשוכות להן כל כך ועתידן חשוב להם גם הוא. סך הכל אפשר להבין.

אז מה עושים? איך מודאים שתמיד נאמר את המילה הנכונה, בטון הראוי, שהתגובה שלנו תהיה ראויה ומותאמת באופן מידתי להתנהגות. איך נדע בברור, הם שאלו, שאנחנו לא מזיקים להם? השבתי להם בשאלה:

האם יש מציאות לפיה ניתן לדעת באופן וודאי וברור שתמיד נגיד רק את הישר, המותאם והטוב? התשובה היתה כמובן: לא. אנחנו הרי בני אדם.

הנחתי לפנייהן את ההנחות עליהן דברתי קודם והגענו יחד למסקנה שאם אנחנו יודעים שמהותנו כהורים היא וודאי טובה

והילדים שלנו יציבים וחזקים ויוכלו להתגבר על טעות כזו או אחרת אז כל מה שנשאר לנו זה לחזק את שתי ההנחות הללו.

כך בע"ה לא נזיק. כך נוכל לחנך בע"ה. ושתהיה לנו המון סייעתא דשמיא.

וודאי מכירות את התחושה המכבידה הזו שאמרתי לילד מילה לא במקום, הערתי לו בצורה חריפה מידי. פגעתי בו, אולי הזקתי לביטחון עצמי שלו, לאמון שלו בעצמו. התחושות הללו תופסות אותנו גם בצד אחר, פינקתי אותה יתר על המידה, עשיתי הכל בשבילה, בגלל זה היא תהיה נטולת בטחון עצמי, לא תיקח אחריות ועוד. אז בואו נדבר רגע על הורים ונזק לילדים.

נקודת ההנחה הראשונה שאני מניחה: הורים רוצים את הטוב ביותר לילדים. באופן טבעי הורים רוצים להיטיב, להגן, לעטוף את הילדים. גם בטבע אצל בעלי החיים קיימת התופעה הזו.

למה חשוב לי להניח כאן את ההנחה הטבעית הזו?

כיון שכאשר אנחנו פוחדות ממילה לילד שהייתה לא במקום, אנחנו נותנות לה כובד משקל כה רב ונכנסות לפחד הזה וכמעט מתעטפות בו, ומחר מאד זה כבר לא שמא ואולי חס וחלילה הזקנו לו, לאברור שהזקנו לו!

אז בואו נאמר לעצמנו באופן ברור, אנחנו ההורים. גם אם אמרנו מילה לא במקום או אפילו יותר מזה, הטוב שלנו, ההגנה שלנו, החיבור אתנו, המהות שלנו כהורים בחיי הילדים, עולה על המעט הפחות.

ההנחה השנייה שאני רוצה להניח ולדבר עליה:

הילד הוא לא עלה נידף ברוח, שכל מילה שלא במקום תפגע בעתידו, תוריד את ביטחונו העצמי, תחרוץ את גורלו.

חשוב שנהיה מודעים. יש כח רב להסתכלות שלנו על הילד. איך שאנחנו נראה אותו, הוא יקבל תמונה על עצמו. בואו נסתכל הילדים כעל בעלי כוח. כאשר נסתכל על הילד כיכול, כעוצמתי וחזק, כיכול מספיק לא להחלש מכל דבר, זה מבט שנותן בו כוח להוציא מהכוח אל הפועל את היכולות הטמונים בו.

אנחנו כאימהות נוטות לרגש האימהי, החומל והחם שמכוון אותנו להגן, לעטוף. אבל שלא נתבלבל...

נעטוף את הילדים, נחבק אותם, נרעיף עליהם ונעניק להם ונדע שהם חזקים באמת שלהם, שהם יציבים, שלא כל דבר קטן שובר את רוחם. גם לא פינוק עודף או הגנת יתר תקבע את עתיד הילד. גם ילד מפונק יוכל בבוא היום לצאת מהחממה, לגדול, לקבל כפיים ולפרוח.

כל מה שצריך לדעת על כביסה נכונה של השמיכות שלנו

שמיכות פוך

בניגוד למה שרבים חושבים, ניתן לכבס שמיכות פוך בבית. שמיכות אלה יכולות להיות בשימוש במשך שנים רבות אם ק נקפיד על תחזוקתן הנכונה וניקיון המתאים. לאורך השנים ובזמן השימוש בהן, שמיכות החורף עלולות לספוג ריחות לא נעימים ' אם ריחות של עובש הנובעים מאחסון לא נכון, ואם ריחות של זיעה, כמו גם כתמי רוק או כתמים אחרים שמצטברים במהלך השינה. ניתן לכבס שמיכות פוך בבית, במכונת הכביסה הביתית עם חומרי הכביסה הרגילים, אך יש להקדיש את מלוא הזמן לייבושן. כדי להשיג ייבוש מלא של השמיכות, מומלץ לפרוש אותן באוויר הפתוח, כשהן פתוחות לגמרי ולא מקופלות. עדיף לייבש את השמיכות בצל ולא בשמש ישירה, ויש לוודא שהן נשארות בייבוש עד לייבושן המלא. שמיכות לחות שיקופלו ויאופסנו בארון, עלולות לצבור שוב ריח רע וכתמים.

עצות "זהב" לתחזוקה נכונה של שמיכות פוך

- במהלך עונת החורף, כאשר אנחנו נהנים מימי שמש חורפיים, מומלץ להוציא את השמיכה באוויר הפתוח במשך כמה שעות ולהימנע ממשמש ישירה. אוורור וריענון השמיכה יתרום לתחזוקתה ושמירתה לאורך זמן.
- כדאי להתנסות בשמיכות פוך כשהן מצופות בציפה. מומלץ להשתמש בציפה שעשויה כותנה או בד נושם אחר.

שמיכות צמר

שמיכות צמר משמשות אותנו הן בעונות מעבר והן כשמיכה נוספת בימים קרים במיוחד. ישנה חשיבות רבה בשמירה על התחזוקה והניקיון של שמיכות צמר, שכן תחזוקה לקויה עלולה להרוס את השמיכה ולהוציא ממנה את כל הרכות והנעימות. רבים נוהגים להשתמש בשמיכות צמר כאשר הן אינן מצופות, מה שגורם להן לספוג אבק וכתמים שונים, לכן חשוב להקפיד על כביסתן לעיתים תכופות יותר מאשר שמיכות פוך. שמיכות צמר אפשר לכבס במכונת הכביסה הביתית ומומלץ לבחור בתוכנית המוגדרת לצמר. במידה ואין במכונת הכביסה שלכם תוכנית המיועדת לצמר, בחרו תוכנית לכביסה עדינה, עד 30 מעלות וסחיטה עדינה/קלה בלבד. שמיכות ופריטים מצמר לא מייבשים במייבש הכביסה אלא אך ורק בתלייה או הנחה של הפריט באוויר הצח או בחדר עם חלון פתוח.

שמיכות טטרה (פיקה) ושמיכות כותנה

שמיכות טטרה (פיקה) ושמיכות כותנה הן בעלות השימוש הרב ביותר. רבים מתכסים בהן גם בקיץ ובוודאי שבעונות מעבר. הן משמשות אותנו הן בסלון כשהמזגן מופעל

ונהיה קר מידי והן בשנת הלילה כשאנו חשים צורך בשמיכה קלה ומפנקת. בחורף הן תוספת נעימה לשמיכת הפוך או שמיכת פינוק מול הטלוויזיה.

שמיכות טטרה ושמיכות כותנה אפשר לכבס בקלות במכונת הכביסה הביתית. מומלץ לבחור בתוכנית בעלת סחיטה קלה, עד 40 מעלות וגם אותן לייבש בחוץ באוויר הפתוח.

טיפים נוספים לכיבוס שמיכות:

- שימוש במכונת הכביסה הביתית. באופן כללי, את כל סוגי השמיכות ניתן לכבס במכונת הכביסה הביתית אך יש לוודא שתוף המכונה גדול מספיק כדי להכיל את השמיכה (לרוב, 7 ק"ג ומעלה) ולהקפיד על בחירת תוכנית כביסה מתאימה. אם אין במכונת הכביסה שלכם תוכנית המיועדת לסוג השמיכה, העדיפו תמיד כביסה עדינה, עד 30 מעלות ועם סחיטה קלה בלבד.

- כבסו שמיכות בנפרד. באופן כללי מומלץ לכבס שמיכות בנפרד משאר הכביסה. כאשר מדובר בשמיכת פוך או בשמיכה זוגית, מומלץ להקדיש את כל המכונה לשמיכה אחת ולא להכניס למכונה פריטים נוספים. כך השמיכה תכובס בצורה מיטבית ותמנעו מסכנת צבע של פריטים אחרים שעלול להכתים את השמיכה. כאשר מדובר בשמיכות יחיד, במידה והן עשויות מאותו סוג, ניתן לכבס 2 שמיכות יחד. אחרי הכל, את השמיכות אנחנו מכבסים בתדירות נמוכה יותר משאר פריטי הלבוש היומיומיים, ומאחר ששמיכות עמידות לשמש אותנו במשך שנים רבות, כדי להקדיש להן מכונה בנפרד ולא להסתכן בהכתמתן מפריטים אחרים.

- הקפידו על תדירות כיבוס השמיכות. תחזוקה לקויה יכול להרוס שמיכה, כך גם הצטברות של פירורי מזון, זיעה ולכלוך. שמיכה שתחזוקתה אינה מוקפדת עלולה להפוך לפחות נעימה ומפנקת ועלולה לצבור כתמים שקשה להסירם.

- שמרו על בריאותכם. שמיכה נקייה, מאווררת ורעננה חיונית לא רק לשם הפינוק וההנאה אלא תורמת גם לשמירה על הבריאות שלנו. בהתכרבלות ובהתעטפות בה, אנחנו מקרבים את השמיכה אל האף והפה ועלולים לנשום חלקיקי אבק ולכלוך.

- כדורי טניס יעשו את העבודה. אחד הטיפים המוכרים והיעילים לשמירה על האווריריות של שמיכות פוך הוא שימוש בשניים/שלושה כדורי טניס. הכניסו את כדורי הטניס לתוף המכונה ביחד עם השמיכה והפעילות את המכונה. הכדורים יחבטו קלות בשמיכה וישמרו על המאפיינים שהופכים אותה לדבר הכי שווה בחורף.

- תתפנקו. הכירבול בשמיכה מפנק יותר כאשר השמיכה נקייה, אוורירית, רעננה וריחנית.

גב' יהודית איראם

יועצת חינוכית ומנחת הורים ומורים מוסמכת

iromdir@gmail.com - 0527632631



קולקציית roso COMBO מיקס אנד מאץ'



רשת COOK AND BAKE, המותג המוביל למוצרי בישול, אפייה ואירוח, גאה להציג את קולקציית roso Combo - כלי בישול בשילובי צבעים שיעצבו מחדש את המטבח שלכם. קולקציית ה-Combo מאפשרת ליצר שילובי מיקס אנד מאץ'. במקום לקנות סט סירים או מחבתות, שכולו באותו צבע, אפשר להעז ולערבב - קצת מכל גוון. לוקחים פריטים שונים וכשמשלבים אותם נכון, מקבלים סט כלי בישול ייחודי ואישי. הקולקציה מביאה איתה רעננות למטבח עם מגוון כלי בישול איכותיים - סירים, מחבתות וסווארץ'ים בגדלים שונים. העיצוב החדשני משלב שלושה גוונים: כחול, ורוד ואפור, המאפשרים ליצור מראה ייחודי המתאים לכל סגנון.

כל הכלים בקולקציית roso Combo מיוצרים מחומרים באיכות גבוהה, המבטיחים פיזור חום אחיד ובישול מושלם. הציפוי הפנימי המתקדם מונע הידבקות ומקל על הניקוי. הקולקציה מביאה את הטרנד החם של מיקס אנד מאץ' למטבח והופכת כל ארוחה לחגיגה צבעונית וייחודית.

על המוצרים בקולקציית roso COMBO :

סירים:

סיר בציפוי נון-סטיק Solid Rock עם תחתית אינדוקציה המפזרת חום בצורה אחידה וידידות סיליקון נשלפות מבודדות חום לשימוש נוח ובטוח. מתאים לכל סוגי הכיריים, כולל אינדוקציה.

ניתן לניקוי במדיח ולחימום בתנור עד 180 מעלות. ללא PFOA, עופרת או קדמיום BPA FREE. מידות: 20 ס"מ, 24 ס"מ, 28 ס"מ.

טווח המחירים: 319-439 ₪

מחבתות:

מחבת בציפוי נון-סטיק Solid Rock עם תחתית אינדוקציה המפזרת חום בצורה אחידה וידידות סיליקון מבודדת חום לשימוש נוח ובטוח. מתאימה לכל סוגי הכיריים, כולל אינדוקציה.

ניתן לניקוי במדיח ולחימום בתנור עד 180 מעלות. ללא PFOA, עופרת או קדמיום BPA FREE. מידות: 20 ס"מ, 24 ס"מ, 28 ס"מ.

טווח המחירים: 149-339 ₪

סווארץ':

סווארץ' בציפוי נון-סטיק Solid Rock עם תחתית אינדוקציה המפזרת חום בצורה אחידה וידידות סיליקון נשלפות מבודדות חום לשימוש נוח ובטוח.

מתאים לכל סוגי הכיריים, כולל אינדוקציה. ניתן לניקוי במדיח ולחימום בתנור עד 180 מעלות. ללא PFOA, עופרת או קדמיום BPA FREE.

מידות: 24 ס"מ, 28 ס"מ, 32 ס"מ, 36 ס"מ.

טווח המחירים: 339-719 ₪

טווח מחירים של קולקציית "קומבו" של רשת Cook and Bake :
149 ₪ - 719 ₪

לרגל השקת הקולקציה כלל המוצרים ב-60% הנחה עד ה-31.1 או עד גמר המלאי

החורף הגיע ואיתו המחלות השכיחות בעונה



אחת הדרכים המסייעות להקטין את הסיכון לחלות בחורף היא באמצעות שמירה על היגיינת הידיים המסייעת גם למנוע את העברת המחלות מאדם לאדם. ארגוני הבריאות המובילים בעולם, ביניהם המרכז האמריקאי לבקרת מחלות ומניעתן (CDC), קבעו כי היגיינת הידיים מהווה גורם מכריע במניעת התפשטות מזהמים במהלך התפרצות מחלות חורף. בכדי להקטין את התפשטות המזהמים, יש לטוֹשף את הידיים במים ובסבון במשך 20 שניות לפחות. מה עושים כאשר אין בקרבת מקום אפשרות לשיטפת הידיים במים ובסבון? בהיעדר מים וסבון, יש לחטא את הידיים בחומר חיטוי המבוסס על אלכוהול (דוגמת ד"ר פישר אלכו-ג'ל) בריכוז של 60% לפחות.

בנוסף לכך, מחקרים רבים הראו שמשטחים רבים איתם אנו באים במגע עלולים להיות מזהמים בחיידקים שמצליחים לשרוד על גבי המשטחים למשך שעות רבות ולכן אנו עלולים להעביר את החיידקים מהמשטחים דרך הידיים ישירות אל תוך גופנו במגע עם האף, הפה והעיניים. לכן, בנוסף לשמירה על היגיינת הידיים יש להקפיד גם על שמירה על ההיגיינה של הסביבה בה אנו נמצאים כמו השולחן לצידו או יושבים, העכבר והמקלדת, כלי הכתיבה ואפילו ידיות הדלת.

יש להקפיד לנקות עם מגבון אנטי-בקטריאלי הקוטל 99.9999% מהחיידקים את המשטחים איתם אנו באים במגע.

טיפים נוספים להקטנת הסיכוי להידבקות:

- כשמשתעלים או מתעטשים יש לכסות את הפה והאף בטישו ולא ביד. ומיד לרוק את הטישו לזבל.
- להימנע ממגע ידיים לא נקיות באף, בפה ובעיניים בכדי להימנע מהידבקות בדלקות עיניים.
- חשוב לאוורר את הבית והמשרד לעיתים קרובות ולאפשר לאוויר נקי להיכנס פנימה.
- האוויר בבית יבש יותר בחורף, לכן מומלץ להוסיף לחות על ידי שימוש במכשיר אדים.
- יש להקפיד על תזונה עשירה בנוגדי חמצון, ויטמינים ומינרלים לחיזוק המערכת החיסונית.
- להרבות בשתיית מים במשך היום.
- להימנע מעישון ואלכוהול.
- להקפיד לרחוץ ידיים לפני שאוכלים.
- להורים לתינוקות יש להקפיד על היגיינת הידיים בעת הטיפול בתינוק: לפני הכנת המזון, האכלה ולפני/אחרי החלפת חיתול.
- מומלץ להימנע משימוש במגבות פנים משותפות.

• לצוות האחיות והרופאים יש להקפיד על ניקוי הידיים בין חולה וחולה.

לד"ר פישר מגוון פתרונות לשמירה על ההיגיינה שיעזרו לטבוח את החורף בשלום:

סדרת אלכו-ג'ל (Alco-Gel), אשר פותחה במעבדות הפיתוח והמחקר של ד"ר פישר, הינה הפתרון הטוב ביותר להפחתת הסיכון להידבקות במחלות ולסיוע בשמירה על הבריאות בבית ומחוצה לו.

תכשירי הסדרה מבוססים על נוסחאות ייחודיות יעילות במיוחד המשלבות אלכוהול בריכוז גבוה (70% - 75%) לצד מרכיבים נוספים התורמים להגברת הפעילות והיעילות כנגד חיידקים ושמירה על לחות העור. הסדרה כוללת מגוון רחב של תכשירים ופתרונות לשמירה על היגיינת הידיים: ג'ל, ספריי, קרם ומגבונים במגוון גדלים כולל אריות אישיות ומוקטנות היניתנות לשיא נוחה בכל תיק. לאחר חיטוי הידיים, מומלץ להשלים את הפעולה ולהשיב לחות לעור באמצעות מריחת קרם ידיים מסדרת יו-לקטין, המעניק לחות ל-24 שעות ומתאים לעור יבש במיוחד, סדוק ומחוספס.

סדרת אלכו-ג'ל Pharma wipes כוללת מגוון פתרונות לניקוי ולחיטוי משטחים ואביזרים. הסדרה כוללת מגבוני חיטוי אנטי-בקטריאליים המכילים נוסחה יעילה לניקוי ולחיטוי יסודי ומהיר של משטחים ואביזרים. המגבונים קוטלים 99.9999% מהחיידקים ונותנים מענה יעיל לשמירה מרבית על ההיגיינה בכל זמן ומצב.

טיפול פילינג רפואי לחידוש וריענון העור



ד"ר להבית אקרמן משיקה בקליניקה שלה שני טיפולי פילינג רפואיים בטכנולוגיות מתקדמות המאפשרים חידוש עור מהיר וקל שאיננו דורש החלמה ארוכה בבית-פילינג לסופש הטיפול מוצע בשתי וורסיות: פילינג שטחי, לטיפול בעור שומני ובמצבי אקנה קל ופילינג שטחי ללא קילוף יוזואלי

ד"ר להבית אקרמן, מומחית ברפואת עור, משיקה בימים אלה שני טיפולי פילינג בקליניקה- שאחראים על חידוש העור באופן מהיר קליל. את טיפול Milk Peel, פילינג רפואי פורץ דרך אשר נועד לשפר את איכות העור ולהשיב לו את המראה הבריא, הזוהר והרענן. הטיפול, המבוסס על חומצות חלב עדינות וטבעיות, מתאים במיוחד לעור עדין או עור הזקוק לשיקום ומציע תוצאות יוצאות דופן באופן מהיר ובטוח.

מדובר בפילינג של חברת דרמסטטיק הצרפתית פותח בשילוב עם מומחים ברפואת עור. הפילינג הראשון- טיפול Milk Peel, פילינג רפואי פורץ דרך אשר נועד לשפר את איכות העור ולהשיב לו את המראה הבריא, הזוהר והרענן. הטיפול, המבוסס על חומצות חלב עדינות וטבעיות, מתאים במיוחד לעור עדין או עור הזקוק לשיקום ומציע תוצאות יוצאות דופן באופן מהיר ובטוח.

Milk Peel פילינג המתאים לגברים ולנשים המעוניינים לשפר את מרקם העור, לטשטש פגמים ומבוצע על ידי רופאים מומחים בלבד, מה שמבטיח תהליך בטוח ואפקטיבי ללא צורך בזמן החלמה ממושך. הטיפול מתאים גם כטיפול בפני עצמו ובמיוחד מתאים לאחר שלב זה לעבור להזדקנות לתוצאה אופטימלית. לאחר הטיפול העור יהיה רענן, קורן, החיספוס פוחת, גוון העור אחיד יותר, שיפור במרקם תהליך ה-Milk Peel קצר ואפקטיבי, נמשך כ-30 דקות בלבד, מתאים לכל גווי העור וכל עונות השנה ובמהלכו משתמשים בתכשיר המבוסס על חומצת חלב (Lactic Acid), לצד מרכיבים פעילים נוספים המאזנים את העור. לאחר הטיפול ניתן לחזור לשגרה באופן מיידי.

הטיפול crystal peel פילינג שטחי, לטיפול בעור שומני ובמצבי אקנה קל- מתאים למתבגרים, לנשים הסובלות מעור שמוני ופצעונים על רקע הורמונלי. משפר היפרפיגמנטציה, משפר את מרקם העור ואת אחידות גוון

העור ומצמצם את הנקבוביות ומתאים לכל גווי העור ובכל עונות השנה. לאחר הטיפול אין קילוף יוזואלי ואין זמן החלמה של העור

פילינג שטחי ללא קילוף יוזואלי-הריכוזים פעילים ובשימוש רק לרופאים לקילוף תאי העור המתים.

מומלץ לפני כל פרוצדורה אסתטית, גם מנקה ומחטא את העור, וגם מסיר את תאי העור המתים.

טיפול שלושה שלבים: ניקוי עם קצף 15% חומצה גליקולית, שטיפה ומריחה של הפילינג והמתנה 1-3 דקות. בשלב זה המטופלת תרגיש עיקצוץ קל ובסיום שטיפה היטב במים. חשוב מאד- לשים לב שלא נשאר פילינג בזוית האף.

יתרונות פילינג ה-Milk Peel:

• **חידוש העור:** הטיפול מסיר תאי עור מתים, משפר את מרקם העור ומעניק לו מראה חלק ואחיד.

• **טיפול בקמטים דקים:** הפילינג מסייע בטשטוש קמטים וקמטוטים קטנים.

• **שיפור פיגמנטציה:** מתאים לטיפול בכתמים ועור בעל גוון לא אחיד.

• **התאמה מושלמת:** מתאים לכל סוגי העור, כולל עור רגיש.

טיפול שלושה שלבים: ניקוי עם קצף 15% חומצה גליקולית, שטיפה ומריחה של הפילינג והמתנה 1-3 דקות. בשלב זה המטופלת תרגיש עיקצוץ קל ובסיום שטיפה היטב במים. חשוב מאד- לשים לב שלא נשאר פילינג בזוית האף.

עלויות לטיפול פילינג משולב עם טיפול במיכשור רפואי: 2,500 ₪

שיבא: מלוות שירות אישיות במיון היולדות



בית החולים לנשים ויולדות של המרכז הרפואי שיבא גאה להציג שירות חדש במיון היולדות: צוות מקצועי ומסור של מלוות אישיות, הנמצאות בשטח בשעות אחר הצהריים והערב כדי להפוך את חוויית ההמתנה לנעימה, מותאמת ורגועה יותר, ולסייע לצרכים העולים מן השטח. אנו שמחים להציג את נעמה הר כספ ואת שיר מזר, המלוות החדשות שלנו.

מלוות השירות נמצאות בתפקיד מתוך הבנה עמוקה של הצורך בליווי ומתן תמיכה שאינה רפואית ליולדות. הליווי נועד כדי להקשיב ולתמוך, וכן להענקת סיוע בכל צורך תוך שיתוף פעולה עם כלל הצוותים. תוכלי לפנות למלוות בכל בקשה קטנה כגדולה, מבקשת כריך או טיפול ברפלקסולוגיה ועד לתיווך המידע הדרוש לך ומענה לכל שאלה המתעוררת בזמן ההמתנה, כשהמטרה היא לאפשר לך להיות רגועה ובטוחה לכל אורך ההשהות.

" אני מרגישה שלחות בעשה שלי", אומרת נעמה הר כספ. "יצא לי לעזור בכל מיני סיטואציות ומקרים שונים, כמו יולדות שמגיעות לכד ואני זוכה לסייע להן עד שהבעל מצטרף או נשים במצוקה הזקוקות לאוזן קשבת ולתיווך מידע. לעתים גם נוצר קשר אישי קרוב, עד שיוצא לי לבקר אותן לאחר הלידה במחלקת האשפוז". אנו בשיבא יולדות מאמינים שלכל יולדת מגיע יחס אישי ושכל אחת זקוקה למענה לצרכים הספציפיים שלה. השירות החדש הזה, הוא חלק מהחזון שלנו להציב את המטופלת במרכז, להעניק לה חוויה אישית מיטבית לצד הטיפול הרפואי הטוב ביותר.

אנו כאן עבורך במסע שלך, כי הרגעים הגדולים שלך - הם האחריות הגדולה שלנו.

לפרטים נוספים ולכל שאלה ובקשה, ניתן לפנות למתאמת הקהילה - הגב' יעל קרישבסקי: 052-6667991

התירס שהופך כל תבשיל לחגיגה!



הוא מתוק מבלי שהיה בו סוכר ואין לו תחליף. הוא הופך כל פשטידה ומרק או אפילו נשלעצמו לתענוג. כן זהו התירס. גרעיני התירס הצהובים האהובים על כולם ויודעים גם לצבוע כל מאפה מתאים או תבשיל ולהוסיף לו צבע נעים ומזמין וגם לתת את טעמם המיוחד בכל מקום.

רוצים להנות מארוחת ערב שכולם יאהבו? גשו למדפי הסופר ורכשו את אריזת התירס המתוק של מעולה, 400 גר' שבמבצע ענק כעת, פיתחו את קופסת השימורים, הניחו בסיר עם מעט מים ותיבלו קליל, וחמומו. הניחו בצלחת מרכזית בארוחת הערב וספרו לנו אחר כך איזו צלחת נשארה ריקה תוך רגע.

אם אתם מאנשי המרק הביתי בחורף, הניחו את התירס והוסיפו מים עד חצי הסיר, הוסיפו מלח ומעט פלפל, עם כף אבקת מרק בטעם עוף, ערבבו והרתיחו עשר דקות ויש לכם את המרק הכי קל והכי טעים בעיר! נסו את זה בבית. את התירס האיכותי של מעולה השיגו ברשתות נתיב החסד, ברכל טוב ושידה מרקט, והשבו במבצע ענק: 2 יח"ר רק 7.90 ₪ בלבד! בתיאבון.

מטרנה מציגה: מגוון מוצרים בכשרות מהודרת



מטרנה, הבחירה של רוב האימהות בישראל, גאה להציע מגוון רחב של מוצרים בכשרות מהודרת של בדי' צ' העדה החרדית, כדי שתוכלי לבחור את המוצר המתאים עבור הבייבי שלך, כאשר הזנה טבעית אינה מתאפשרת. לאורך שנים מלווה מטרנה את האימהות בישראל עם מגוון מוצרי תמ"ל איכותיים, פרי מחקר של שנים רבות, בהתאמה לצרכי התינוקות. לצד פיתוח וייצור מוצרי מזון איכותיים לתינוקות ולפעוטות, מטרנה רואה עצמה מחויבת אליכם גם ביעוץ מקצועי ובליווי אישי מבית המרכז לייעוץ תזונתי של מטרנה. מטרנה, הבחירה של רוב האימהות בישראל, מציעה מגוון מוצרים כדי שכל אימא תוכל לבחור את המוצר המתאים עבור הבייבי שלה.

המגוון כולל את 'מטרנה מדהיין' הקלאסית, מטרנה 'אקסטרס קר מדהיין' עם שילוב רכיבים ייחודי, 'מטרנה גולד' שלראשונה מביאה את רכיב HMO בכשרות מהודרת, 'מטרנה צמחי' לתינוקות האלרגיים לחלבון פרה (שלא אובחנו כאלרגיים לסיויה) או עם אי סבילות ללקטוז ומטרנה AR לתינוקות עם פליטות מרובות. מבחר המוצרים בכשרות בדי' צ' העדה החרדית מאפשר לך לבחור את המתאים עבור התינוק.

כדי לסייע עם שאלות והתלבטויות, מטרנה עוטפת אותך עם שירות ייעוץ ייעודי. "המרכז לייעוץ תזונתי של מטרנה" מאפשר לך להתקשר כדי להתייעץ ולקבל מענה מקצועי בטלפון 323333-1800, בו תוכלי לשתף אותו בשאלות שלך ולקבל הכוונה ויעוץ בדיסקרטיות ורגישות.

*לתשומת לב חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוק
*בהתבסס על נתוני סטורנסקט לשנת 2025 בקטגוריית תמ"ל.

* הייעוץ אינו מהווה חוות דעת רפואית או תחליף להתייעצות עם רופא או איש מקצוע מתאים.

שני טעמים חדשים: רום אבטיח ורום אננס



לדברי יניב פרנקו, מנהל אגף השיווק ביפאורה: "הכניסה המוצלחת של Schweppes לקטגוריית האלכוהול לפני קרוב לשנה עם סגמנט חדש למוג' - סדרת קוקטיילים המוכנים לשתיה בשילוב אלכוהול אמיתי ללא צורך בהכנה או ערבוב מוקדמים, הייתה הדבר הנכון. אנו שמחים על הצלחת הסדרה והבשורה שהבאנו, ולאור הביקוש מרחיבים אותה שוב עם שני טעמי רום חדשים". לפני כשנה נכנסה יפאורה לראשונה לעולם האלכוהול עם סגמנט חדש למוג' Schveppes - סדרת קוקטיילים מוכנים לשתיה המכילים 5% אלכוהול בטעמים קלאסיים. מאז, סדרת הקוקטיילים התרחבה עם טעמים חדשים ולאור הצלחה והביקוש המוג' Schveppes מרחיב את הסדרה כעת עם שני טעמים נוספים: טעם רום אבטיח וטעם רום אננס, שמצטרפים לטעמים הקיימים מוחיטו קלאסי, לימנעק, ג'ין פירות יער וערק אשכולית אדומה. הקוקטיילים מתאימים לאירוח ולשתיה ביתית, איפה שרוצים, מתי שרוצים ובאפס מאמץ.

גודל שוק האלכוהול המוכן לשתיה העולמי הוערך ב-36.52 מיליארד בשנת 2022 והוא צפוי להגיע ל-97.82 מיליארד עד שנת 2031. בישראל טרנד הקוקטיילים המוכנים לשתיה החל לתפוס תאוצה בתחילת 2020. מאז, צריכת האלכוהול הביתית גדלה באופן משמעותי, וטרנד הקוקטיילים המבוקבים הפך לסגמנט מוביל בצריכת אלכוהול בישראל. כשרות: בדי' צ' מדהיין הרב רובין שליט"א.

קציצות טונה בקארי וסויה



3 • שיני שום כתושות

1 • כפית צ'ילי גרוס

2 • כפות מחית קארי בצבע שאוהבים

3 • כפות שמן שושום

1/2 • כוס מים

להגשה:

• כוסברה קצוצה, אורז לבן

ההכנה:

1. בקערה מערבבים היטב את מרכיבי קציצות הטונה, מניחים על תבנית עם נייר אפייה קציצות קטנות ושטוחות מעט ומשמנים בתרסיס שמן, אופים כ-30 דקות ב-180 מעלות.

2. במחבת רחבה מניחים את מחית הקארי ומחצית מחלב הקוקוס ופוחתים את מחית הקארי עד שהיא נמסה. מוסיפים את חלב הקוקוס, מוסיפים את שמן השושום ואת שאר מרכיבי הרוטב ומערבבים.

3. מוסיפים את המחצית השנייה של חלב הקוקוס ורבע כוס מים ומביאים לרתיחה, מנמיכים להבה ומוסיפים את קציצות הטונה לחמש דקות ביטול.

4. מגישים עם כוסברה מעל ולצד אורז.

בחורף, אין כמו ארוחה חמה ומפנקת, ובפרט כשהיא מגוונת ולא מוכרת לנו. כמוכן שבמקביל נשמח שהארוחה גם תהיה מזינה וטעימה. הנה לכם מתכון מקורי ומיוחד מאת סטארקיסט, שיענה בדיוק על הצורך הזה.

בסטארקיסט חתומים על דגל המצוינות ומחויבים להגיש מוצר מובחר, בטעם אינן ועם ערך תזונתי מוסף.

חברת סטארקיסט הינה היחידה בארץ אשר דואגת לפיקוח צמוד בזמן הייצור בחו"ל תוך הקפדה על איכות חומר הגלם, וכך היא מבטיחה איכות מירבית במוצריה. תנאי גידול הדגה טבעיים וסביבת הדיג היא במעמקי האוקיינוס השקט וההודי - מים עמוקים הרחוקים ממקורות זיהום תעשייתיים.

סטארקיסט משתמשת במוצריה בתנאי הפילה בלבד - שהוא החלק האיכותי ביותר בדגי הטונה, אשר עוברים ניקוי ופילוט ידני. כשרות: בדי' צ' העדה החרדית.

מרכיבים:

מרכיבים לקציצות:

• 2 כופסאות טונה סטארקיסט בשמן

• 3 שיני שום כתושות

• 1/4 כוס כוסברה קצוצה

• 1 ביצה

• 1/2 כוס פירורי לחם

• 1 כפית מלח

• 1 כפית לפלפל שחור

• 1/2 כפית צ'ילי גרוס

• 1/2 כפית ג'ינג'ר מגורר

• תרסיס שמן

מרכיבים לרוטב הקארי:

• 1 כוס חלב קוקוס

• 3 בצל ירוק חתוך גס

יוצאים לדרך עם הבייבי ב-7.90



ילדים זה שמחה, וגם טירחה לא קטנה לפני כל יציאה לדרך. ליקם המוצרים הכולל חיתולים ובגדי החלפה, בקבוקים ומוצצים, מתמלא גם במזון לתינוק. זה יהיה חלב או מטרנה וסימילאק, אבל ליציאות נוחות יולד שבע כדאי שתקחו גם מחית פריקט של רסק פירות טעים ועשיר של המוג' "מעולה". מחית הפריקט היא למעשה טרופית נוחה ואהובה על הילדים הן מצד טעמה המתקתק ומרקמה העדין, והן מצד צורתה המזכירה להם ממתק וטרופיות. אימהות משקיעות מציידות את הילד במחית פריקט לפני כל גיחה לגינה וככה מכניסות לגופו הקטן, את הויטמינים שבפירות וברכיבים הבריאים של המוצר.

כעת במסגרת מבצעי הענק פיקס פרייס הרחב ברשתות השיווק המובילות במגזר החרדי, ברשת ברנל טוב תהנו מהמחית האהובה במחיר רצפה של 7.90 בלבד! ועמה עוד מוצרים רבים רק ב-7.90! לדוגמה: שישית לחמניות ברמן, נשנושים 260 גר' בייגל בייגל, אורז פרסי סלקטר 1 ק"ג של מיה ועוד רבים, רק 7.90! הזדוורו לחסון בענק, כנסו לרשת ברנל טוב ונצלו את המבצע שמתרחש אחת לשנה.

סנו סושי רדיד אלומיניום 100 מטר - חסכוני ונוח



רדיד אלומיניום מבית סנו סושי באורך 100 מטר, מספק פתרון חסכוני ויעיל לכל צרכי המטבח. המידה הארוכה מאפשרת להתמודד עם הכנות רבות ומגוונות וחוסכת זמן וכסף. המוצר מגיע באריזת קרטון קשיחה ונוחה, עם סכין הזזה לחיתוך קל, מהיר ונוח.

אז בין אם אתם מכינים ארוחות שבת, אופים, מבשלים או שומרים על טריות המזון, אריזה אחת מכילה רדיד אלומיניום בשפע לכל צורך שמתעורר החל מאפייה, אריזה, צלייה וכיסוי המזון.

לרכישה ברשתות השיווק ובאתר סנו עד הבית www.shop.sano.co.il

המבצע שאורז את כולם בניס הקטן!



כל אחד מאיתנו נפגש בו כמעט בכל ארוחה. האורז הלבן והממכר. האורז נחשב מזין ומשביע לצד זאת שהוא טעים ובריא, ללא גלוטן וללא חומרים רגישים יש שמכתירים אותו כבר כמלך המטבח, לא פחות. הוא משתלב בהמון תבשילים כמו בשר ועוף מומלאים, הוא מלווה כל מנת עוף או דג נהדר ומה הפלא שהוא כבש את מקומו במדף המזון הביתי.

הבולט מבין סוגי האורז הוא האורז הפרסי שתופח ורך, שלא כמו רגוה הבטמטי שהנשאר יחסית קשיח. האורז הפרסי המסורתי מוכן בבישול מהיר עם מלח שמן ומים וגם מעט עלי דפנה למומחים, ומהווה תרתי משמע קרקע מוצקה לכל רוטב שתשימו עליו. אצל הפרסים זהו הגודי ושאר התבשילים, ובכל מקום האורז מתחבר עם הרוטב התרן או תפוחי האדמה והקציצות המקומיות.

כעת במסגרת 'פיקס פרייס' מבצע החורף הענק והמורחב ברשתות השיווק במגזר החרדי, ברשת נתיב החסד תוכלו למצוא את האורז הפרסי במחיר נדיד של 7.90 בלבד! ולא רק הוא, לדוגמה במחלקת הניקיון, תחליב רחצה של פינוק - 7.90! דאודורנט ספריי דאב - 7.90! וכן משחת שיניים אדומה קולגיטי, רביעיית מברשות שיניים אקסטרה קלין, אקונומיקה פסגה 4 ליטר ועוד! רוצו לנצל את המבצע הנדיד שקורה אחת לשנה.

תחליב גוף וקרם ידיים הנספגים במהירות



לחות ל-48 שעות • לעור רגיל-יבש • מועשרים בניאצינאמיד ובשמן שקדים

רוב הנשים אשר בוחרות בקרם גוף או ידיים להזנת העור כחלק מהשגרה היומיומית שלהן, מעדיפות קרמים שאינם שמנוניים ו"כבדים" על העור, אלא כאלו הנספגים במהירות, מה שמאפשר להן להתלבש ולהמשיך בשגרה שלהן באופן מידי, כאשר העור גמיש, רווי בלחות ונעים למגע.

במיוחד לשם כך פיתחו מעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר את תחליב גוף וקרם ידיים FAST ABSORBING במרקמים קלילים במיוחד, הנספגים במהירות ומותירים את העור רך ונעים, ומעניקים לו לחות מתמשכת ל-48 שעות. הסדרה מתווספת למגוון קרמי הגוף והידיים של EFFECTIVE CARE, המותג המוביל בישראל בקרמי גוף וידיים.*

לתחליב הגוף וקרם הידיים FAST ABSORBING פורמולה ייחודית המשלבת ניאצינאמיד, שמן שקדים, חמאת שיאה, ויטמין E ופור-ויטמין B5, לריכוך, הזנת העור, העשרתו בלחות אפקטיבית ומניעת יובש. הם מתאימים לעור רגיל עד יבש ועברו בהצלחה מבדק סנסיטיב להתאמה לעור רגיל.

• **תחליב גוף FAST ABSORBING** במרקם קליל הנספג במהירות לעור רגיל-יבש, משווק בתכולה של 700 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 29.90 ₪.

• **קרם ידיים FAST ABSORBING** במרקם קליל הנספג במהירות לעור רגיל-יבש, משווק בתכולה של 150 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 17.90 ₪.

ניתן להשיג ברשתות הפארם, השיווק, בבתי המרקחת הנבחרים ובאתר ד"ר פישר.

* ע"פ מכר סטורנסקט, 2023

חגיגת פסח

מלך ה

במלון מטרופוליטן תל אביב

בשר לפתחריין
הרב אביהם יוב
הראי"פ

מצה שמורה, ללא קטניות וללא שריון, שוף ובקר גלאט
הכשרת המלון לפסח וההשגחה כל החג ברמה גבוהה ומתגברת

האמנים בחול המועד

צבי אדלר עורך הסדר
*למעוניינים ליל הסדר באולמות פרטיים

הבריכה המפירה לפי לוח זמנים

תפילות השבת והחג: **דני זוהר**

תוכנית חוה"מ: ערבי שירה, ערב אימוציזציה, סיור מזמר בעקבות אריק איינשטיין, טיול תאטרלי מזמר לנמל ת"א וליפו העתיקה

הרצאות תורניות - הרב יעקב משה חרל"פ

חבילת זהב: כל החג 8 לילות

חבילת ליל הסדר: שבת הגדול וחג ראשון פניסיון מלא, מינימום 3 לילות ימים לבחירה: בחוה"מ - חצי פנסיון, שתייה חמה ועוגה אחת"צ, שבועיים של פסח - פנסיון מלא

בנוסף לאורחי החג הראשון: ארוחת צהריים קלה בהגעה

להזמנות: 050-5931530 | 054-3529330

ביקוש דירות

מעוניינים לקנות דירה
בשיכון ג' עד 2,700,000 חזית
לל"ת 054-8455428 (06-7/25)

מעוניין לקנות מחסן באזור
סנהדריה/עזרת תורה י"ם
054-7385609 (06-6/25)

מעוניין לקנות דירה בפ"ת
עד 1,700,000 לא מתייך
050-6651365 (06-6/25)

קיש ונופש

כללי

קמפוס מפואר וממוזג,
במרכז ובדרום, ממש, ממש, ממש
אודיטוריום ומקוואה, לקבוצות
לבד, 70-350 מקומות,
03-5700040, 10:00-16:00 (047-30/25)

טיוולי גיפיים

טיוולי גיפיים - בנצי טיוולי
גיפיים - 052-2403750 חווית
שטח מס' 1 בארץ! יחדש
*הגיחה עצמית!
צימר מקסים + דירת אירוח
050-7362739 (012-13/25)

בית מאיר

"אגם מים" (בגול),
בריכה מההימה, נקיה
ומחוממת, להשכרה לפי
שעות, בפרטיות מלאה,
גינה מרהיבה עם מנגל
ונוף פנורמי, לפרטיים
ולקבוצות 055-2275344 (03-20/25)

המשועשבת שירה

VIP

כרמל בלח ח"י-בשבת 6-8/2/25

במלון מטרופוליטן תל אביב

חמילי חצי פנסיון, לילת פנסיון ואיל

חמישי חגיגת זמר עברי
עם האיש והאגדה המלודין
אפי נצר
בהוקרה על 70 שנות יצירה לפס הקול של ישראל
משיריו הידועים: מישור הולך תמיד איתי, בלדה לחובש, ראי רחל,
גולני שלי, פרטים בקנה

שירה, פסנתר, והסופרים מאחורי השירים - **אפי נצר**
ניהול מוזיקלי, שירה וגיטרה - **הזמר ארז ביטון**

תנועה אנרגטית לצלילי שירה ישראלית
דני זוהר

שבת
תפילות השבת - החזן העולמי **יצחק זעלמן**
מקהלת **פרחי ירושלים** בניצוחו של **חנן אביטל**
טיש ליל שבת: דברי תורה, סיפורים, חזנות, קטעי אופרה ושירים
סיור רגלי חוויתי, **קריאת שירת הים מל הים**... והפתעה

הבדלה מוזיקלית והופעה של
פרחי ירושלים

054-3529330 | 050-5931530

כשרות: רבנות ת"א עוף מזהריין
בקר הלק רבנות, יוקות עלים ללא זישש
משגיחה כשרות במקום

5+ חדרים

בגבעת שאול ברח'
כתב סופר 5 חד', כ-120
מ"ר, נוף מקסים +
תוספת יחידת דיוור
058-4128892 (04-7/25)

רמות א': יעקב אלעזר 5
חד' (102 מ"ר נטו) + גינה (42
) + סוכה (9), חלל (20), 2,
תניות, מחסן! (9) 4,190,000!
ש"ח! תיווך הכוכבים:
02-5713375 (06-6/25)

4-4.5 חדרים

רמות א': 4 חד' (78 מ"ר
נטו) + גינה (100 מ"ר) +
רשיון (43 מ"ר), שמורה, גישה
נוחה, יח' הורים, 3,190,000,
ש"ח! תיווך הכוכבים:
02-5713375 (06-6/25)

רמות א': 4 חד' (94 מ"ר
נטו) + מורפסט (23 מ"ר),
משופצת, גישה נוחה, כ"פ,
נוף, פרטיות! 3,390,000 ש"ח
תיווך הכוכבים: 02-5713375 (06-6/25)

3-3.5 חדרים

רמות ד' מקבלן: 3.5 חד' (74
מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר),
ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו
משופצת, 2,350,000 ש"ח!
תיווך הכוכבים: 02-5713375 (06-6/25)

פתח תקווה

כללי

למכירה, להשקעה,
מחולקת, 3 יחידות בסגנון
דירת שותפים, במרכז העיר
052-2948691 (06-6/25)

דופלקסים

למכירה דירת חפלקס
5 חדרים + גג בשטח
בנוי של 120 מ"ר וכן 55
גג צמוד. ברחוב יוסף
רוזובסקי 10 בפנתח
תקווה. לפרטיים:
054-2276646 (06-6/25)

צפת

כללי

הרצל 22, דרום, קומה
1-1, קרקע, מבנה שמור
היטב, דירה יחידאית, עם
מרפסת לרשבי ולכינת,
3 חדרי שינה, סלון +
פינת אוכל, גדולים, חדר
שרות מזווה, גימנת
אפשרות למתחם לסוכה
אלי 050-5666681
למכירה/להשכרה (06-6/25)

רמת גן

4-4.5 חדרים

למכירה באריה בן אליעזר
רג' 4 חד', 102 מ"ר, ק"ב,
מעלית וחניה, מיידית,
מחיר 2,500,000 ש"ח, ללא תיווך
אופק מאיר נכסים
03-3818383 (06-6/25)

דירות להשכרה

בני ברק

כללי

דירה כ-70 מ"ר, רחוב
שקט, באזור שיכון ג', חניה,
פינוי מייד, 5,000 ש"ח
055-5694624 (06-2/25)

סוריה

בפוריה ליד טבריה, לזוגות
בלבד!! "בקותות תאיר לכנרת"
- מעץ, יפיפיות + גקוזה בכל
יחידה, נוף מדהים, גינה
מאובזרת! 050-6927465 (028-28/25)

צפת

בס"ד, צימר לתפארת,
מוגן ביותר, עם מ"ד גדול,
מומלץ בחום!! למשפחות
ובחורים, מאובזרת ועמה
052-7623725 (050-40/25)

מיתחם וילות, 45-9
חדרים, נוף, בריכות
וגקוזה, חדר אוכל, בית
כנסת קרוב, מאובזר
היטב 053-5681288
050-6481288 (01-52/25)

ויטרא' בעתיקה - 8
חדרי ארוח ויקרתיים +
חדר אוכל, מאובזר, עד
50 איש, למש' וקבוצות
בלבד!! קרוב לביהכ"ס
קרליבן-חב"ד
052-7646814 (051-50/25)

מכוניות

מכירת רכבים

מיצובישי

מיצובישי אאוטלנד, 7
מקומות, יד 2, פרטיות, שמורה
מחיר מתחת מחירון 74,900
ש"ח 050-7714913 (051-50/25)

"ארוח אצל הכהנים"
דירות נקיות ומרווחות לזוגות
ומשפחות, חצר גדולה
ומטופחת + מתקנים ילדים
וחדר אוכל. 054-6987257
(02-17/25)

דירת ארוח מאובזרת, 7
דק' הליכה מהציון, יחס נעים!
מחירים נוחים, מוציאנו
04-6987450 054-5989347
(02-17/25)

טפסוספה

"אצל אביה", וילה וצימר
עד 30 איש + מתחם 3
צימרים עד 20 איש, בריכה
בכ"א, סה"כ 50 איש, ניתן
להשכיר בנפרד, מ"ד, סנוקר,
פינג פונג, מרחבים ועוד
050-5313031 (033-33/25)

"בקותות עלי גפן"- 3
צימרים, נוף מרהיב, בריכה
וגקוזה, חצר + מתקני גן
054-6465188 (01-52/25)

וילה גדולה ומשתלמת,
ברכת שחיה גדולה, המון דשא
פינת ישיבה ומרפסת גדולה,
מתקני גן 054-5726412
077-5590283 (01-52/25)

2 צימרים עד 16 איש +
גקוזה + בריכה, חצר ומתקני
גן, נוף, בית קפה מהדרין צמוד
053-7519197 (01-52/25)

עלמה

"וילה עלמה"- 4 סוויטות
מפוארות + בריכה מקורה,
מתקני גן, נוף *מתחם*
לקבוצות עד 75 איש, וחדר
אוכל + בריכה 052-8793288
04-6980585 (02-2/25)

לפרסום
בלוח
03-6162228

ירושלים והסביבה

"בנצימר" - נפוי ירון -
050-7362739 צימר מרווח,
גקוזה, זוג, מרפסת נוף +
דירה למשפחות.
052-2403750 (012-13/25)

בני ישיבה לשבתות חתן/
גיבוש, עד 30 חדרים + בית
מדרש + חדר אוכל וחדר
רמות- 054-8376899
גאולה- 052-7653899 (042-15/25)

"צל אילנות" - צימר
מקסים נקי ומועזב בבית חורון
10 דק' מירושלים + בריכה
מחוממת ומוצנעת וגקוזה
050-6217759 050-8490663
02-5361771 (056-4/20)

מושב תדום

מזל - ארוח כפרי- וילה
מרווחת ומשקעת, נוף מדהים
+ בריכה, למשפחות, גזר
ישמור!! 052-8013000 (047-46/25)

ארוח לשבתות חתן
ומשפחות, עד 40 אורחים, ב-
10 חדרים סגורים, בריכה
מחוממת, מקווה לגברים, ספר
תורה במקום 050-3388668
02-9913107 054-8470055 (038-37/25)

ארוח כפרי בוילה יפה +
בריכה פרטית, מושב דתי, חצר
ענקית, נוף 054-6928116
02-9913107 054-8470055 (01-50/25)

מירון

"אירוח פאר חדש"-
מרחבים למשפחות/זוגות/
קבוצות + חדר אוכל, נוף
מרהיב, סמוך לרשב"י
052-5226788 052-4478055
04-6980585 (012-2/25)

בית חדש, גינה גדולה +
בריכה גדולה, טרמפולינה,
שולחן טניס, דשא + נוף, 3
חדרי שינה + יחידת הורים
חיפזות 02-5383204
053-7173048 (028-28/25)

דלתון

"הפרח בגני" - 6 צימרים
מפוארים, עד 40 איש + בריכה
חדר אוכל, גקוזה, נוף,
ביהכ"ס, חצר + מתקנים
050-8219080 (042-15/25)

חדרה

מתחם צימרים קסום +
גקוזה, בגבעת אולגה, 5 דקות
הליכה מהים, מבצע אלגה!!
הורים לשישה ילדים ומעלה-
לילה שליש חנים
050-4355539 (028-28/25)

טבריה

במגדלי המלכים יחידה +
מרפסת, קור ראשון לכנרת,
מאובזרת ומטופחת, לזוג + 2
ותינוק, 8 דק' הליכה למדרחוב
054-6511250 (01-12/25)

בפוריה, צימרים לזוגות,
מפוארים, נקיים, גקוזה, בריכה
מחוממת מוצנעת, ביהכ"ס
קרוב, נוף לתת"צ
0533-22-66-30 טל
מייל: taldayzi@gmail.com (01-12/25)

וילה מהממת, 7 חד', חצר
ענקית, בריכה וטרמפולינה, עד
40 איש 052-7137639
(056-4/20)

יבנאל

בית חדש, גינה גדולה +
בריכה גדולה, טרמפולינה,
שולחן טניס, דשא + נוף, 3
חדרי שינה + יחידת הורים
חיפזות 02-5383204
053-7173048 (028-28/25)

וילה + צימר, סה"כ 7 חד',
למשפחה ולזוגות צעירים
052-3540874 (028-28/25)

להשכרה יחידה גדולה 2
חד' ברחוב יצחק ניסים, כניסה
פרטית, מייד, אופציה לריהוט,
3,300 גמיש 054-8486681
(056-6/25)

1-1.5 חדרים

1.5 ח', אזור יזניץ,
כחדשה, מרהיבת וממוזגת,
מתאימה ליחיד וכן למשרד
וסת"ם, 2,200 ש"ח
050-6990740 (04-7/25)

פתח תקווה

3-3.5 חדרים

פיקא 5, בניין חדש
מהקבלן, 3 חדרים, עורפית, כ-
60 מ"ר + 11 מטר מרפסת
שמש + חניה, קומה 2, כניסה
מיידית, 6,200 ש"ח
050-3528252 (06-6/25)

נדל"ן מסחרי

חנויות

להשכרה ב"ב חנות
ברחוב בורכוב פינת ז'בוטינסקי
במרכז, עם מדרכה רחבה, ליד
תחנת רכבת, מתאימה לכל
מצב 054-8002021 - כוכב (056-8/25)

למכירה ברבי עקיבא
באזור אלישע, חנות
המושכרת ב-4,800 ש"ח
24 מ"ר + גלריה,
1,400,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501 (50-53)

להשכרה בלח" (מתחם
הסופרים) 4 חד' חדשה מקבלן
מעלית, חניה, מ"ד, מרפסת
סוכה, 5,500 ש"ח מתייך
בישראל 054-8427513
03-3818383 (06-6/25)

להשכרה מלצר 95 מ',
קומה ב' + חזית +
מעלית + חניה, מרהיבת,
7,000 ש"ח בלעדי תיווך
ש.מאירוביץ
054-6506501 (04-40)

בכונה סנש דירה
ענקית, 115 מ"ר, לטווח
ארוך, במחיר מציאה
לפרטים 050-6791855 (06-6/25)

להשכרה בלח" (מתחם
הסופרים) דירת גן 4 חד',
חדשה מקבלן, מעלית, חניה,
מ"ד, מרפסת סוכה, 5,900
ש"ח מתייך אופק מאיר
נכסים 03-3818383 (06-6/25)

ברחוב הרב קוק/ארהון
דב, קומה 1- (לא מרתף),
3 חדרים גדולים, מסודרת
ומרהיבת, 5,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501 (04-40)

3.5 חדרים ברח' הרצוג
אחרי שיפוץ, יפיפה,
קומה א', לטווח ארוך
050-4324400 (06-6/25)

2-2.5 חדרים

דירה 2 חד' באזור
ב.ס.ר, מרהיבת קומפלט,
חדשה, 70 מ"ר, כולל
חניה וועד בית, 4,900
ש"ח 050-5257147 (06-6/25)

5+ חדרים

5 חדרים, כל הקומה,
קומה רביעית, סוכה, רחוב
עזריאל 054-3975952
(06-6/25)

4-4.5 חדרים

רחוב טבריה 4 חדרים
משופצים, קומת קרקע
+ חצר, 6,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501 (04-40)

לפרסום
בלוח
03-6162228

מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? 03-6162228

רוצים לקבל את העיתון בכל שבוע לפני כולם?

שלחו אלינו מייל לכתובת: office@kav-ifonut.co.il

לקבוצה השקטה בוואטסאפ: 054-5954440

קו עיתונות

מכירת מכונית... מכונית תפירה לילדים חדש... מכונית תפירה לילדים חדש באריזה 120 052-2786557

מכירת מכונית... מכונית תפירה לילדים חדש... מכונית תפירה לילדים חדש באריזה 120 052-2786557

מכירת מכונית... מכונית תפירה לילדים חדש... מכונית תפירה לילדים חדש באריזה 120 052-2786557

מכירת מכונית... מכונית תפירה לילדים חדש... מכונית תפירה לילדים חדש באריזה 120 052-2786557

האתר הגדול בישראל iclimb SHOP & GEAR. לצידוד טיפוס חילוץ סנפלינג. עבודה בגובה בניית קירות טיפוס. בניית מתחמי נינג'ה. אביזרי נינג'ה מזרנים ועוד.

אביב השכרת רכב AVIV car rental. מבחר מכוניות חדישות ומאובזרות. פרטיות, גיפים, רכבי יוקרה, כל סוגי המסחריות. רכבים לנוסעים 7 ו-9 מקומות גם באוטומט.

איפור מקצועי Chaya veber. איפור מקצועי. 054-351-4690. מתחילת השקעה.

לוח מזל וברכה. זה הלוח הכי חזק בחגור החרדי! עשרות אלפים מצאו פרנסה. עשרות אלפי דירות נמכרו/הושכרו. עשרות אלפי משפחות יצאו לחופשה.

משרדים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה. 053-3955220. קו עיתונות, קו יעוץ, קו מידע.

מכירת מכונית... מכונית תפירה לילדים חדש... מכונית תפירה לילדים חדש באריזה 120 052-2786557

מכירת מכונית... מכונית תפירה לילדים חדש... מכונית תפירה לילדים חדש באריזה 120 052-2786557

מכירת מכונית... מכונית תפירה לילדים חדש... מכונית תפירה לילדים חדש באריזה 120 052-2786557

חירום

- משטרה 100
- מגן חוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן - טלמדיע: 1-800-599995, טלתיכונה: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקטים לאוכלוסית החרשים ולקויי שמיעה פקס: 03, 5216445, 8530161-04, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד רופא חירום שבת בני ברק: 03-5742742 ירושלים: 02-5002111
- "ידידי נפש" עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד', בין השעות 03-5400672 19:00-22:00
- מוקד י"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש 02-5808008 7ל: 03-6105404 ביפר:

תותחית התרמות?

המשרה הזו בדיוק בשבילך

- ★ תפקיד ניהולי בבני ברק
- ★ שעות גמישות, 09:30-14:30
- ★ 5 ימים בשבוע
- ★ שכר בסיס + בונוסים + תמריצים
- ★ עבודה יציבה עם העלאות שכר

קורות חיים לאימייל: avoda761@gmail.com

קורות חיים ותיק עבודות: shlomi@kav-itonut.co.il

לרשת מקומונים גדולה ומוכרת דרושים/ות סוכני מכירות ללוח מדל וברכה

עבודה טלפונית

סביבת עבודה נעימה ונוחה

שעות עבודה: 9:30-2:30

קו"ח למייל: luach@kav-itonut.co.il

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

דרושים/ות סוכני/ות מכירה

ניסיון במכירות או בטלמרקטינג-חובה.

- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים נסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

שעות עבודה: 9:00-17:00

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

דחשים לת"ת בפרס

כך תומכי הוראה לצהרון, לכיתות ד' ח', בשעות 14:00-16:00, ובנוסף דרושים ממלאי מקום לשעות הבוקר, תנאים טובים, אפשרויות קידום

לפרטים: 055-9237178 y602663@gmail.com

להשכרת רכב ב"ב עובד/ת לעבודה משרדית ושינוע רכבים קו"ח לפקס: 03-618-0801 למייל: meir@avital.co.il

לפרסום בלוח

03-6162228

AMERICAN TAX BENEFITS

שירות הגשת דוחות לאזרח אמריקאי

הטבות עד \$1700 לילד

אזרחות בארץ ובחול"ל החלה הגשת 2024 !!

בעלי נסיון 15 שנה מול ה-IRS 08-8660940

עולם המחשבים

מעבדת חיקונים מקצועית

מכירת מחשבים, מעבדת תיקונים, ניקוי וירוסים, מצלמות אבטחה

אמינות, מקצועיות, מחיר.

052-711-50-50

ביקוש עבודה

מעמדת ספרים מנוסה מאוד מעונינת לעבוד עם מכוון הוצאה לאור 054-8421756

בחורה אמינה מעונינת במגורים תמורת עזרה מיכל 050-5952474

דרושים

הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתייחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

טבח/ית לבית אבות לעצמאיים, 6 ימים בשבוע, מקום נעים ומסודר, שעות גמישות, תנאי שכר טובים מייל: ganeymargo5@gmail.com

לרשת גנים בגבול ר"ג ב"ב דרושות מובילות כיתה/סייעות למשרה מלאה, שכר גבוה! תנאים מעולים! 052-333346

דחש נהג לחלוקת מוצרי מזון לשעות הבוקר, 5 פע' בשבוע, תנאים מצוינים, עבודה קבועה! 052-6364614

למשרד ר"ח ב"ב דרושה מנהל/ת וחשבת שכר למשרה חלקית, למי"מ ל-3 חודשים, עם אופציה לקביעות, נסיון חובה shpila@netvision.net.il

דחשות סיעות/גגנות למעון בגבול ר"ג ב"ב, צוות חרדי, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, 50-55 ש"ח לשעה 054-8507450

דחשות מוכרות חרוצות לנג'יל גיל סניף בני ברק, לשעות אחה"צ, תנאים טובים לפרטים 052-7144587

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אד: 03-6948888 מודיעין דן: 03-6394444-03 * 2060 * 0417
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000 סלולרי 5770 *
- זמני נתינת מטוסים: עברית: 03-9723333 אנגלית: 03-9723344

לפרסום בלוח

03-6162228

דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

איו"ת בלשון חיות בצלאל גלילי

050-2752740 03-5097788 office@katsir-law.co.il

קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

משרה 101

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

משרה 102

דרוש/ה מעצב/ת

חרוצה ובעלת/ת מעוף

משרה 103

דרוש/ה גרפיקאי/ת

חרוצה ובעלת/ת מעוף

דרישות התפקידים:

שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop

יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

מבצע פתע פתע

מיום ראשון-שישי כ"ו בטבת ב' בשבט (26-31.01.25)

מסטיק מאסט מנעל ל-3 מחשבים 790 ₪	מסטיק מאסט נלית 28 גר' 790 ₪	בום פופ/מסקי הקסם מנעלה 790 ₪	קרייזי גלי/ספרי פרוטי 790 ₪	קראיצ'וס גר' 55 790 ₪	גבינת שמנת בטעמים טרה 200 גר' 790 ₪
אורז פרטי סלקוס 1 ק"ג מיק 790 ₪	אורז פרטי סלקוס מיק 790 ₪	קוסקוס מזון דק/עבה/גלי 350 גר' 790 ₪	זוג מרק נמס 48-56 אאס 790 ₪	זוג מרק נמס 48-56 אאס 790 ₪	עוגיות מרבה קוד: 194825 150 גר' פדווה 790 ₪
מירינדה/סבון אפ מלך פיקודו 790 ₪	מירינדה/סבון אפ מלך פיקודו 790 ₪	מחית פריקט מנעלה 120 גר' 790 ₪	פודינג אסס מנען טעמים 80-95 גר' 790 ₪	פודינג אסס מנען טעמים 80-95 גר' 790 ₪	זיתים חרוזית/טבעות מנעלה 560 גר' 790 ₪
אקונומיקה פיסגה 4 ליטר 790 ₪	אקונומיקה פיסגה 4 ליטר 790 ₪	נוזל כלים פלמוליב 790 ₪	מברשות שיניים אקסטרה קלין 4 יח' 790 ₪	מברשות שיניים אקסטרה קלין 4 יח' 790 ₪	זוג שקיות אוכל 2 מארזים-150 שקיות המנעל 790 ₪

מבצעי הירקות בימים שלישי-רביעי כ"ח-כ"ט בטבת (28-29.01.25)

רביעיות שום 790 ₪	קלמנטינה 790 ₪	שומר 790 ₪	סלק 790 ₪	גזר 790 ₪
פטריות חסלת/מוגו 790 ₪	עגבניות שרי 790 ₪	אפרסמון 790 ₪	תפוז סמיץ 790 ₪	תפוז חרמון 790 ₪

שקית ב' שירה מרק 590 ₪

הסניפים הפתוחים במנעלי שבת
משעה אחרי צאת השבת עד 23:30

בסניפים מובחרים | ניתן להשג מחירי מיוחדים

0507103245

790 ₪

מבחר מוצרים במחיר מעורף לעומ מוגבל



שירה מרק

הצטרפו לקבוצת הוצאף למיזע ומבצעים סרוקו << << WhatsApp

הצטרפו עכשיו למעמדו הלקוחות

עלות הכרטיס 50 ₪ לשנה

גבעת שמואל: רחוב הטיסים 49 פנת רחוב שלמה זלומניק
גני מודיעין: הרמ"א 17 ראשון לציון: רחוב דדל 5 גן העיר
רננה: מרכז שירום קרית מלאכי: שדרת רוטשילד ברמת הנוף

הסניפים הפתוחים במנעלי שבת משעה אחרי צאת השבת עד 23:30

הטלפון: 0507103245