

זמני כניסת וציאת השבת  
פרשת שמות

בית המדרש  
'חזון יוסף'

כניסה השבת: יציאה השבת:

|     |       |       |
|-----|-------|-------|
| י-ם | 16:20 | 17:38 |
| ב"ב | 16:41 | 17:39 |
| פ"ת | 16:20 | 17:39 |

להזקק תורה:  
#4261 לקישור  
073-275-7000 לשלוחה

בני ברק  
ירושלים  
פתח תקוה  
אלעד  
בית שמש  
חולון - בת ים  
רחובות  
חדרה-נתניה  
צפון  
דרום  
שרון



# קול העיר בני ברק

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בני ברק, מודיעין עילית וכפר חב"ד • יום רביעי טו' טבת תשפ"ה 15/01/2025 • גיליון מס' 1468 **קו עיתונות**

## דריכות שיא בישראל בעקבות ההתקדמות הדרמטית במו"מ לשחרור חטופים

# עסקת חטופים במחלוקת



ראש הממשלה בהתייעצות בטחונית

ישראל צפויה לחתום על עסקה לשחרור 33 חטופים, תחילה נשים וילדים ואחר כך גברים מבוגרים וכמה צעירים יותר, בתמורה לשחרור כ-1,300 מחבלים, הפסקת אש ונסיגה מחלקים גדולים ברצועת עזה | עמ' 16



**הרה"ד לטורקיה הרב יצחק חליבה זצ"ל**

| עמ' 12 |

## הקאמבק של טראמפ



"טראמפ שינה את הדינמיקה הזו והפך את הקאמבק הפוליטי שלו לרגע היסטורי נדיר ומעורר השתאות" • 'קו עיתונות' שופך אור חדש על דמותו המפתיעה של טראמפ, לקראת שובו לבית הלבן בשבוע הבא | עמ' 20-21

## דלק אמיר

נהנים מכל העולמות

מבצעים מטורפים בדלק אמיר

בנזין 95 רק **7.09** ש"ח לליטר\*\*  
בנזין 98 רק **7.52** ש"ח לליטר  
סולר רק **7.11** ש"ח לליטר\*\*

מחירי הדלקים נכון לחדש זה יטור בכפוף לחוקים ט.ל.ח. \*לא כולל יום שישי וערבי יום \*במזון בכרד

**10** בשירות עצמי

**דרושים עובדים**  
054-222-3034 שרי

**הירקון 10 בני ברק**

## פרסם ותתברסם

**03-6162228**

**אבי גרינצ'ייא**

# רגע האמת

(עמ' 18-19)







ז' בטבת עד ז' בשבט (7.1-5.2)

SALE



מקאנן סטודיו



795 ש"ח  
545 ש"ח  
KLEPPSTAD ארון  
3 דלתות.  
לבן,  
ר' 117, ע' 55,  
ג' 176 ס"מ



39 ש"ח  
19 ש"ח/4 יח'  
BACKIG  
צלחת קטנה, שחור,  
18x18 ס"מ



995 ש"ח  
750 ש"ח  
MALM  
שידת 6 מגירות, אפור צבוע,  
160x78 ס"מ

95 ש"ח  
69 ש"ח  
TOMELILLA  
מנורת שולחן,  
ציפוי ניקל/לבן,  
ג' 36 ס"מ  
גורה נמכרת בנפרד



169 ש"ח  
129 ש"ח  
GODMIDDAG  
סט כלים/18 חלקים,  
לבן



29 ש"ח  
22 ש"ח/4 יח'  
IVRIG  
כוס, אפור,  
45 סנטל"



125 ש"ח  
89 ש"ח  
FRÖSVI  
כיסא מתקפל, שחור

49 ש"ח  
35 ש"ח  
HAVSTOBIS  
קופסת אחסון עם מכסה  
סט 5 יחידות, שקוף/צבעוני



695 ש"ח  
545 ש"ח  
JÄTTESTA  
שולחן קפה,  
לבן/במבוק בהיר,  
80x80 ס"מ

8 ש"ח  
4 ש"ח/יח'  
FÄRGRIK  
ספל, טורקיז/לבן,  
25 סנטל"



195 ש"ח  
125 ש"ח  
NISSAFORS  
עגלת אחסון,  
שחור,  
50.5x30x83 ס"מ



75 ש"ח  
49 ש"ח  
FLÄDIS  
סלסילה, עשבי ים,  
25 ס"מ



995 ש"ח  
795 ש"ח  
EKENÄSET  
כורסה, ריפוד  
אפור-טורקיז



59 ש"ח  
45 ש"ח/יח'  
KRANSBORRE  
כרית גוי,  
חום זהבה/ורוד בהיר,  
40 ס"מ

145 ש"ח  
59 ש"ח  
SLÖNSILJA  
סט ציפה וציפית,  
כחול בהיר/לבן/מפוספס,  
ציפית 50x60 ס"מ  
ציפה 150x200 ס"מ



2,695 ש"ח  
1,995 ש"ח  
FRIHETEN  
ספה תלת-מושבת  
נפתחת למיטה,  
Skiftebo אפור כהה  
ר' 225, ע' 105, ג' 83 ס"מ



1,995 ש"ח  
1,345 ש"ח  
INGATORP  
שולחן נפתח, לבן,  
110/155 ס"מ



שירות לקוחות איקאה: \*35832 | שעות פתיחה: א'-ד' 10:00-20:00, ה' 10:00-22:00, ו' 9:00-13:00 | ביורד מלאי באתר: [www.IKEA.com/il/he](http://www.IKEA.com/il/he)

בתוקף עד ה-5.2 או עד גמר המלאי • מינימום 10,000 פריטים במלאי מכל המוצרים המשתתפים בסייל • התשלום בכל כרטיסי האשראי, מזומן, כרטיס המתנה של איקאה ושיקים • שלושה תשלומים ללא ריבית לעסקה מעל 1,000 ש"ח (לא כולל מזון) • תשלומים לפי תכניות הקרדיט של חברות האשראי ניתן להזמין שירות הובלה והרכבה בתשלום.

# "מופת והשראה להשקעה בחינוך תוך מתן מענים יצירתיים וייחודיים לגיל הרך"

בכירי משרד החינוך והאגף לגיל הרך, קיימו יום סיור ופיקוח מיוחד במערך גני הילדים ומעונות היום ברחבי העיר ראש העיר הרב חנוך זייברט הרחיב בדבריו על חשיבות החינוך בראייתה של בני ברק כעיר וכדרך, כשהוא מציין את ההשקעה העירונית הגדולה בחינוך הנמצא בראש טבלת ההשקעה הכספית והארגונית כאחד



בכירי משרד החינוך בסיור בעיריית ב"ב

מנדי קליין

הערכה והוקרה מקצועית: מערך החינוך העירוני לגיל הרך בבני ברק ופעילות מינהל החינוך העירוני זכו להערכה מקצועית כבירה ומיוחדת, בתום יום סיור ופיקוח מיוחד שקיימו בכירי משרד החינוך והאגף לגיל הרך, במערך גני הילדים ומעונות היום ברחבי העיר. הסיור המקצועי בחן את ההשקעה העירונית ומכלול המענים החינוכיים לגיל הרך ורמתם המקצועית, לצד איכויות למידה ומכלול המענים המקצועיים לטובת ילדי העיר. ואכן, לאורכו של היום המקצועי הובעה הערכה רבה לפעילות העירונית כאשר נושא החינוך מוצב במרכז סדר היום, דבר המשתקף בבירור בהשקעה העירונית בחינוך וסל החינוך המקצועי הניתן לכל תלמיד ותלמידה בעיר.

יום הסיור נפתח בפגישת צוות מקצועית משותפת בה נבחנו צרכי החינוך הייחודיים לעיר בני ברק ואתגריה השונים כעיר המציינת מאה לייסודה אך עדיין צעירה מאוד באוכלוסייתה לצד דרכים למימושה של 'תוכנית גפן' רשותית לגיל הרך.

הסיור כלל ביקור במעונות יום 'בית יהודית' בעיר כשהנוכחים זוכים לסקירה נרחבת על הכשרת הצוותים וההשקעה בגיל הרך מפי הגב' ל. טייטל, וביקור נרחב בגנים העירוניים שם נסקרו שיטות ייחודיות למתן מענה רגשי המוטמעות במערך הגנים העירוניים לצד פיתוח וקידום לימודי לילדות הגן, שיטות למידה ומערכי ההמחשה החדשניים המשמעותיים בפיתוח והקניית מיומנויות למידה.

הפתעה של ממש ציפתה לחברי המשלחת בביקור ב'גן המוזיקה' הייחודי המציע מערך מוזיקלי חדשני ומתקדם, כאשר האורחים המשתאים מציינים את ההשקעה האדירה בפיתוח גן ייחודי זה החושף את הילדים המבקרים בו לעולם שלם של מוזיקה וצילילים המסייעים לפיתוח מוטוריקה ושמיעה חזותית חיונית. רגעים מיוחדים היו בביקור במרכז העשרה הפדגוגי 'נפלאים מעשיך' המוקדש כולו לנושאי קיימות וחינוך לערכי השמירה

על הסביבה ברוח יהודית. קדמו את פני האורחים הרב מרדכי ויסלובסקי מנהל המחלקה לאיכות הסביבה והגב' א. קינן מנהלת חינוך סביבתי וקהילה במחלקה והגב' ר. כהן מנהלת המרכז. האורחים שמעו סקירה מקיפה על ייחודיותו של המרכז המעניק מענה ייחודי מסוגו לצד הכשרה מקצועית בנושא קיימות ואיכות הסביבה לצוותי ההוראה לגיל הרך ובבתי הספר, בדגש ערכי והלכתי מיוחד. בתום הסיור סוכם על בחינת דרכים להרחבת שיתוף הפעולה והעצמתו של המרכז המהווה בשורה חינוכית וערכית כבירה.

בתום יום הסיורים התכנסה המשלחת המקצועית לשעות דיון וסיכום באולם מועצת העיר, לסיכום הישגים מרשים כפי שהם משתקפים היטב בשטח, יחד עם בחינת אתגרים משותפים ומענים ייחודיים מול אתגרי החינוך העירוניים.

ראש הדוברים היה ראש העיר הרב חנוך זייברט שהרחיב בדבריו על חשיבות החינוך בראייתה של בני ברק כעיר וכדרך, כשהוא מציין את ההשקעה העירונית הגדולה בחינוך הנמצא בראש טבלת ההשקעה הכספית והארגונית כאחד. ראש העיר הודה לבכירי משרד החינוך על אוזן קשבת והעזרה שלהם למען ילדי העיר, למינהל החינוך בראשות הרב משה רוזנטל וסגניו על ההשקעה הגדולה במערך החינוך העירוני בדגש על גני הילדים שהפכו

לסמל ולדוגמה לגנים מקצועיים ומושקעים המקדמים כל תלמיד ותלמידה. סגן ראש העיר ומחזיק תיק החינוך הרב שלמה אלוורז ציין את אתגרי החינוך המשמעותיים של העיר ובראשם אתגר הגידול הטבעי המבורך וההגירה החיובית לעיר, מציאות המחייבת מציאת פתרונות יצירתיים ומושקעים לגני הילדים. בדבריו ציין את היצירתיות העירונית במציאת מענים כדוגמת הפעילות לתמורה ציבורית במיזמי בנייה חדשים, כאשר כבר כיום קרוב ל-80 גנים חדשים נבנו בעיר בזכות יוזמה זו.

את שיתוף הפעולה הפורה בין הפיקוח למינהל החינוך בחיפוש מתמיד אחר דרכים למציאת מענים ייחודיים מותאמים רוחנית לעיר בני ברק. הרב יוסף סטל מנהל מחלקת גני ילדים וסגן מנהל מינהל חינוך הקדם יסודי העביר הרצאה מקצועית מקיפה על כלל נתוני גני הילדים בעיר ופרויקטים ייחודיים וחדשים אותם מקדמת ומפתחת מחלקת גני ילדים, כאשר כלל הפעילות החינוכית נעשית ברמה הפדגוגית הגבוהה ביותר בפיקוח מתמיד, תוך הקפדה שהכל יעשה בהכוונת גדולי ישראל שליט"א.

דברי סיכום נשאה הגב' אורנה פז מנהלת אגף גיל הרך במשרד החינוך שלא הסתירה את התפעלותה מהיקף הפעילות החינוכית במוסדות החינוך בעיר בכלל וגני הילדים בפרט, כך שלמרות מצוקת המקום בעיר בשל היותה העיר הצפופה בישראל, מצליחה עיריית בני ברק לצלוח את האתגר ולהקים מבני חינוך וגני ילדים לתפארת "בני ברק הינה מופת והשראה להשקעה בחינוך תוך מתן מענים יצירתיים וייחודיים לגיל הרך", מציאות זו מעידה על אכפתיות ודאגה ומסירות עירונית גדולה להשקעה בחינוך עם דגש על השקעה בגיל הרך שזו השקעה ערכית ומקצועית המניבה פירות איתנים בחלוף השנים.

מנהל מינהל החינוך הרב משה רוזנטל סקר בהרחבה את ההערכות לקראת שנה"ל הבאה תשפ"ו, הערכות שהחלה כבר היום לצד אתגרי הבינוי של בתי הספר השונים כמו בית הספר "תפארת תמר". בדבריו ציין לשבח את פעילות מערך הגנים בניהולו של הרב יוסף סטל מנהל מחלקת גני ילדים וסגן מנהל מינהל חינוך הקדם יסודי המוביל את המערך במקצועיות מיוחדת, לרב רוני זלץ מנהל אגף צהרונים וגיל הרך ומנהל המחלקה לגיל הרך הרב אברהם קורנפלד, הפועלים יחדיו במחויבות חינוכית ויצירתיות מקצועית המביאה לילדי העיר איכות למידה ומעטפת חינוכית מקצועית מושלמת.

הרב אברהם מלכיאל מפקח מתכלל על העיר בני ברק במשרד החינוך, ציין מחלקת מכירות: חזקי פרקש  
לוח מזל וברכה: שרית אסרף  
מזכירת לוח: רחל הורביץ  
גרפיקה: שירה טורשי  
צלמי מערכת:  
עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי  
מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ  
הדפסה: גרופרינט בע"מ

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק  
מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר  
עורך ראשי: ינון פלח  
רכז מערכת: שי קאהן  
כתבים ומשתתפים:  
אבי גרינצייג, ארי טננבוים, שניאור ובר, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו  
צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן

**קו עיתונות**  
רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

**בעיות הפצה?**  
טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

**לפרסום בלוח מזל וברכה**  
**03-6162228**

לפניות למערכת: [yinon@kav-itonut.co.il](mailto:yinon@kav-itonut.co.il)  
המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106

**משרדים ראשיים:**  
דרך בן גוריון 19 ב"ב  
ת.ד. 2106  
טל: 03-5796643  
פקס: 03-5796645  
[Office@kav-itonut.co.il](mailto:Office@kav-itonut.co.il)

קול העיר בני ברק | השבוע בירושלים | השבוע באלעד | השבוע בפתח תקוה | השבוע בחולון בת ים | השבוע ברחובות | השבוע בבית שמש | ביזנס ארצי | כל ישראל | כל הזמן





כזאת פריסת  
מרפאות  
**שרק**  
תרגישו  
**טוב!**

דא עמיהי

## בלעדי ללקוחות כללית בבני ברק **13 מרפאות ברחבי העיר**

מרפאת בלומנטל

מרפאת פלמי"ח

מרפאת יונתן

מרפאת עזרא

מרכז בריאות הילד

מרכז בעלי מלאכה

מרפאת שיכון ה'

מרפאת קונקורד

מרפאת הסופרים

מרכז בריאות האישה

מרפאת גני טל

בני ברק אזורית

מרפאת קרית הרצוג



עושים הכל שרק תהיו בריאים, בטוח זה כללית



# אשריכם תלמידי חכמים

מעמד היסטורי 'הדרן עלך' של חבורות בני העליה 'לבקר בהיכלו' • אלפי בני הישיבות בירושלים התאחדו וקיבלו על עצמם ללמוד למעלה מ-155,000 דפי גמרא, בתוכנית ייחודית 'מצ'ינג הסיימים' הגדול בעולם • סגן ומ"מ ראש עיריית ירושלים צביקה כהן: "אנו זוכים לראות את התגשמות חזונם של גדולי ישראל בפריחת עולם התורה הספרדי"



במעמד 'הדרן עלך' בבנייני האומה



חומה ומגן לעם ישראל מפני כל צר ואויב הקם עליו לכלותו, תוך שהם מסיימים את המעמד בשירת 'אחינו כל בית ישראל הנתונים בצרה ובשביה', בתפילה נרגשת ממעמקי הלב ליושב במרומים 'המקום ירחם עליהם ויוציאם מצרה לרווחה', ושנוחה לגאולה השלמה 'השתא בעגלא ובזמן קריב'.

בתורה. כל בן תורה צריך להיות מאתגר בלימוד, ואחד מהאתגרים שיש לבחור זה להיות ממסיימי המסכת הנלמדת בישיבה! לכן דווקא ל'צורבא מרבנן' עושים סעודה בסיום המסכת, משום שצער שלוקח על עצמו לסיים מסכת ומשקיע בלימודה, זהו סימן שהוא מאתגר והוא נמצא על הדרך הטובה והנכונה."

"זהו מעמד שמהווה קידוש ה' עצום ותשובה ניצחת לכל המקטרגים על עולם התורה", אמר יוזם הפרויקט, סגן ומ"מ ראש עיריית ירושלים הרב צביקה כהן, "בימים אלו אנו זוכים לראות את התגשמות חזונם של גדולי ישראל, בפריחת עולם התורה הספרדי. כאשר אלפי בני תורה צעירים מתאחדים מרצונם בהוספת שעות לימוד התורה הקדושה מעבר לסדרי הישיבה הרגילים, זוהי עדות חיה לכך שעם ישראל חי וקיים בזכות התורה."

רגעי שיא במעמד נרשמו כאשר בני הישיבות החלו בריקודים סוערים לכבודה של תורה. מעגלי הריקודים התפשטו במהירות בכל רחבי האולם, כשהשירה האדירה שפרצה מגרונותיהם של עמלי התורה בקעה רקיעים וגרמה לנחת רוח במרומים.

בסיום המעמד המרטיט, כשהשירה עדיין מהדהדת באוויר, הביעו המשתתפים את תפילתם שזכות לימוד התורה תהיה

את המקום הראשון ויוכרו כמנצח. בכל פעם בו עלו האחוזים בסניף מסוים, רעש האולם בתשואות רמות. המספרים המשיכו לטפס: 50,000 דפי גמרא... 80,000... 100,000... ועדיין המספרים ממשיכים לזרום, עד שהגיעו ליעד המופלא של למעלה מ-150,000 דפי גמרא!! שווה ערך למעל 57 סיומי ש"ס בבלי!!

ברגעים מרגשים אלו פרצה שירה אדירה של 'אשרינו מה טוב חלקנו', "שישו ושמחו בשמחת תורה", כשאלפי הקולות מתמזגים לכדי מקהלה אחת עוצמתית.

הגאון רבי יוסף חיים סויסה שליט"א, ראש ישיבת 'תורה ודעת' ומנהל רוחני של 'לבקר בהיכלו', נשא דברים נרגשים בחשיבות סיום המסכת הנלמדת בישיבה, כאשר בכך קונים קנין שלם במסכת הנלמדת, והביא מדבריהם של גדולי ישראל כי הדרך לגדול לתלמידי חכמים אמיתיים היא להשלים כל מסכת שנלמדת מרישא ועד גמירא. בדבריו ציין כי סיומי המסכתות יהיו לעילוי נשמת הרבנית רחל בוזגלו ע"ה, חמותו של יוזם הפרויקט הרב צביקה כהן, אשר הסתלקה לבית עולמה בימים אלו.

הגאון רבי יוסף רוקח שליט"א, ר"מ ישיבת 'משכן חיים' ומנהל רוחני של 'לבקר בהיכלו', חיזק את הלבבות באומרו: "עולם הישיבות הוא מקום שבו לכל אחד יש את הזכות לשאוף לסיים מסכתות ולגדול

## אלי כהן

תחושה של היסטוריה בעולם הישיבות, אחזה בכל המשתתפים במעמד 'הדרן עלך' בבנייני האומה בירושלים, כאשר אלפי בני תורה המשתתפים בארגון 'לבקר בהיכלו' התאחדו במעמד 'הדרן עלך' - מצ'ינג הסיימים הגדול ביותר שנערך אי פעם בעולם הישיבות.

האולם הגדול של בנייני האומה היה גדוש מפה לפה בבחורי ישיבות צעירים, כשעל פניהם נסוכה ארשת של רצינות והתרגשות. מעמד אדיר ומרומם של כבוד התורה.

על המסכים הענקיים הוקרנו תמונות מרהיבות מעמל התורה בהיכלי הישיבות הקדושות, ולצידן מתעדכנים בזמן אמת המספרים המדהימים: עוד ועוד בחורים מצטרפים ומקבלים על עצמם להתאמץ ולסיים את המסכת הנלמדת בישיבתם, ואלפי דפי גמרא מתווספים למאגר הענק.

הקהל עוקב בהתרגשות גוברת אחר המספרים המטפסים על המסך. 92 סניפים מרחבי ירושלים השתתפו בתחרות ייחודית שנערכה בין כלל הסניפים. לכל סניף בהתאם לגודלו, הוגדר יעד של דפי גמרא אותם הוא צריך להשיג כלל הבחורים המשתתפים באותו הסניף, כאשר הבחורים עוקבים במתח רב לראות איזה סניף יכבוש

## פיצויי כספי לתושבי בני ברק (העומדים בקריטריונים) במסגרת הסדר פשרה בתביעה ייצוגית (ת.צ 13-08-19850 יוסף בן צור וחברי הקבוצה נ' מור - המכון למידע רפואי בע"מ)

### הודעה בדבר אישור הסדר פשרה ומתן פסק דין בבקשה לאישור תביעה ייצוגית לפי חוק תובענות ייצוגיות, התשס"ו-2006

#### הודעה לציבור הזכאים לפיצוי

בהתאם לסעיף 25(א)(4) לחוק תובענות ייצוגיות, ניתנת בזאת הודעה כי בית המשפט המחוזי בתל אביב - יפו אישר את הסדר הפשרה בתביעה שבנדון ונתן לה תוקף של פסק דין.

על פי עקרונות הסכם הפשרה, תושבים שהתגוררו באחת מכתובות המגורים המצוינות להלן בתקופה שמחודש ספטמבר 2012 ועד דצמבר 2013 ועומדים בקריטריונים של הסכם הפשרה, יהיו זכאים לפיצוי ישיר.

להסרת ספק, מובהר כי בעלי חנויות ועסקים אחרים אינם זכאים לפיצוי במסגרת הסכם הפשרה. בית המשפט מינה את ר"ח יהושע הזנפרך ממשרד ר"ח RSM שיף הזנפרך ושות' להיות הממונה על איתור הזכאים וחלוקת הפיצויים.

**בהתאם להבהרת ביהמ"ש מחודש דצמבר 2024, סכום הפיצוי יביא בחשבון את משך תקופת המגורים (מלאה או חלקית) ומספר הנפשות שגרו בתקופה הנ"ל.**

תושבים שגרו בבני ברק באחת מהכתובות המופיעות ברשימה מטה בתקופת הזכאות (ספטמבר 2012 - דצמבר 2013), נדרשים להוכיח את תקופת מגורם ואת מספר הנפשות שהתגוררו.

לשם כך יש לצרף אסמכתאות כגון:

1. צילום ת.ז. + ספח פתוח
2. ציון משך תקופת המגורים + מספר הנפשות שהתגוררו בתקופה הרלוונטית
3. מסמך המאמת את המגורים באחת הכתובות בתקופה הרלוונטית - חשבון חשמל / ארנונה / מים / חוזה שכירות (במידה והיו גרים בשכירות)
4. כל אסמכתא רשמית אחרת למגורים באחת הכתובות המפורטות מטה בתקופת הזכאות

#### את המסמכים יש להגיש עבור כל חודש בתקופת הזכאות.

את הנתונים יש להעביר באחת הדרכים הבאות לא יאוחר מ 2 במרץ 2025, ב' באדר תשפ"ה:

1. במייל: [Mor-pitzui@rsmisrael.co.il](mailto:Mor-pitzui@rsmisrael.co.il)
2. בהודעת ווטסאפ: לטלפון 054-3672208
3. בדואר: דרך מנחם בגין 52, תל אביב 6713701 RSM שיף הזנפרך ושות' ר"ח (לציון בגין תביעה ייצוגית מכון מור)
4. לצורך בירורים ניתן לפנות לטלפון 054-3672208 בימים ב' ו- ד' בין השעות 10:00 עד 12:00

#### להלן רשימת הבתים שאושרה על ידי בית המשפט:

- אחיה השילוני 1,2,3,5,6,7,8,9,10,11,12
- אצ"ל 5, 6, 7, 8, 9
- בנימין מינץ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 29
- בר כוכבא 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17
- דב גרונר 27, 31
- החשמונאים 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16
- הראשונים 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 25, 27
- הרב הרצוג 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15
- זאב זיבטינסקי 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52
- חיים פרל 1, 2, 3, 4, 5, 6
- יהונתן 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 15, 17
- יהושע בן נון 3, 5
- מנחם בגין 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12
- נתן הנביא 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18
- עלי הכהן 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 24
- רבי עקיבא 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 24
- שמואל הנביא 1, 2, 8, 9, 10, 11, 13

בס"ד



**עולם המחשבים**  
מעבדת תיקונים מקצועית



מכירת מחשבים 📍 מעבדת תיקונים

ניקוי וירוסים 📍 מצלמות אבטחה

אמינות, מקצועיות, מחיר.

**052-711-50-50**





ד"ר עמית

## לקוחות כללית בבני ברק לשירותכן מרכזי בריאות האישה ברחבי העיר

מרכז בריאות  
אישה קונקורד

בן גוריון 13  
03-5772400

מיון נשים  
בני ברק אזורית

רבי עקיבא 83  
03-5777200

מרכז בריאות  
האישה גני טל

חזון איש 62  
03-5310750

עושים הכל שרק תהיו בריאות, בטוח זה כללית



כללית

איתכם בכל מצב  
clalit.co.il \*2700



# הניצול הזמין את המצילים לסעודת ההודיה

במלאת שנה לנס: האברך שחזר לחיים לאחר שאיבד את הכרתו בכולל בו למד, נפגש עם מתנדבי איחוד הצלה שהצילו את חייו והעניק להם ספר עם הקדשה אישית ותעודת הוקרה



הרב מ' בחלוקת תעודות ההוקרה למתנדבים שהצילו את חייו



אפי פלדמן בהסבר על פעולת הדפברילטור



בסעודת ההוקרה עם המתנדבים

"בזכות המהירות שלכם אני זוכה לחבק שוב את ילדיי", בהצביעו על בנו התינוק שנולד כחודשיים לאחר האירוע. "תודה לכם על כל הפעילות הענפה הזו, שתמיד תהיו שליחים לדברים טובים". יצוין כי בתיעוד ממצלמות האבטחה בביהמ"ד נצפים כל שלבי האירוע מרגע ההתמוטטות ועד להגעתו של ישראל סלב שהיה הכונן הראשון שהגיע למקום, ובהמשך גם כונני איחוד הצלה נוספים שמצטרפים אליו במהלך ההחייאה ובמתן השוק מהמפעם של איחוד הצלה, כשלצוות הנט"ן שהגיע למקום נותר לפנותו לבית החולים ולייצב את מצבו. אפי פלדמן ראש סניף איחוד הצלה בבני ברק שהשתתף במפגש הוסיף: "תושבי העיר כבר יודעים כי כונני הסניף מאופיינים בזריזות וידע מקצועי ומגיבים בתוך שניות למקרי החירום בעיר. באירוע זה שוב נוכחנו שמהירות ההגעה מצילה חיים, ומהלך ההחייאה שהתנהל כולו ע"י כונני הסניף בלבד הראה את החשיבות במקצועיות שמאפיינת את המתנדבים המסורים".

## מנדי קליין בשיתוף איחוד הצלה

לפני שנה ביצעו חובשים מתנדבים של איחוד הצלה מסניף בני ברק החייאה מוצלחת באמצעות עיסוי לב, הנשמות ומתן שוק חשמלי על הרב מ' בן ה-35 שאיבד את הכרתו בכולל בו למד בבני ברק. החובשים ישראל סלב ויוני צדוק שהזונקו לקריאה על מחוסר הכרה הגיעו במהירות לבית המדרש, זיהו שמדובר בחוסר הכרה והחלו בביצוע החייאה שכללה עיסויים ומתן שוק חשמלי מדפברילטור של איחוד הצלה, תוך שמצטרפים אליהם חובשים נוספים של איחוד הצלה. לאחר מספר דקות של פעולות החייאה מאומצות שבה הכרתו של הרב מ' והוא פונה לבית החולים בחסדי שמיים כשמצבו יציב. במלאת שנה מהאירוע, הזמין הרב מ' את החובשים להשתתף בסעודת הודיה ובמפגש "מציל-ניצול" יחד עם בני משפחתו והעניק להם ספר בהקדשה אישית ותעודת הוקרה. הרב מ' הודה להם ואמר:

אח אקדמי  
מלגות מיוחדות במסלול זה

מנהל מערכות בריאות

עובד סוציאלי

בני 30 ומעלה?  
**יש לכם קלף מנצח!**

המכינה המקוצרת לגברים בגילאי +30  
נפתחת אי"ה בי"ט טבת 19.25  
ההזדמנות שלכם להצטרף עכשיו ולהרוויח שנה בדרך למקצועו!  
להרשמה וייעוץ לימודים אישי: [meet@mivchar.org.il](mailto:meet@mivchar.org.il)  
אתר: [www.mivchar.org.il](http://www.mivchar.org.il)  
**03-5726120**







בריאות זה הכול

# או שאתם במכבי או שאתם מקופ"חים\*

\*מקבלים מהקופה שלכם פחות



בולטון פוטוציאל

## רק חברי מכבי נהנים משירותי רפואה מתקדמים ומהטבות משתלמות במיוחד!

טיפולים רגשיים לילדים בהשתתפות עצמית נמוכה



מוקדי רפואה דחופה בפריסה ארצית רחבה



הכי הרבה רופאים מומחים



משקפיים חינם לילדים וב- 50% הנחה מעל גיל 18



טיפולים בלעדיים להסרת משקפיים בלייזר



טיפול שיניים בהשתתפות עצמית נמוכה



טיפול אסתטיקה ב-17% הנחה



אפאפ - עולם הטבות כושר ובריאות ב-25 ש"ח לאימון



סל לידה המשתלם ביותר



רוצים לגלות האם אתם מקופ"חים? חייגו: 077-77-111-22



# שר האוצר גבה את החוב מהרשות הפלסטינית

ארצות הברית ביקשה להקל על הרשות הפלסטינית לפחות בהפחתת הריביות שצבר החוב. אלא ששר האוצר ש'הוחרם' על ידי הממשל האמריקאי הנוכחי, לא חש מחויב לבקשות האמריקאיות • לאחר 15 שנה שבהן החוב המשיך לתפוח, משרד האוצר קיזז מיליארדי שקלים מחוב הרשות הפלסטינית מבלי לוותר על הריביות

זו סכום של כ-700.000.000 שקלים. ארצות הברית ביקשה להקל על הרשות הפלסטינית לפחות בהפחתת הריביות שצבר החוב. אלא ששר האוצר ש'הוחרם' על ידי הממשל האמריקאי הנוכחי, לא חש מחויב לבקשות האמריקאיות בטענה כי הפחתה בריביות תהווה 'עידוד שלילי' והטבה שאזרחי לא זוכה לה. לפני כחצי שנה הודיעה נורבגיה על 'הכרה' במדינה פלסטינית, ומיני אז הפסיקו במשרד האוצר להעביר לקרן הנורבגית את כספי המיסים שקיזזה ישראל ויועדו לרצועת עזה. כעת העביר שר האוצר 'הוראת ביצוע' גם לכספים שנתרו בקרן זו סך של 1.4 מיליארד ש"ח לטובת כיסוי חובות הרשות הפלסטינית לחברות ישראליות. סמנכ"ל משרד האוצר, יוראי מצלאוי שניהל את המשא ומתן בסוגיה הסבוכה, הצליח היכן שקודמיו בתפקיד נכשלו.

**חיים רייך**  
הרשות הפלסטינית נאלצה לשלם חוב שגלגלה כבר 15 שנים מול חברת החשמל, למרות שני הסכמים לתשלום החוב שנחתמו בשנים 2006-2020. החוב של הרשות הפלסטינית לחברת החשמל גרר הלוואות וריביות גבוהות שפגעו גם באשראי של חברת החשמל שמצידה שיקללה גם את חוב זה ב'הוצאותיה' והדבר התבטא במחירי החשמל בישראל. החוב שתפח מחודש לחודש, אמור היה להגיע בתקופה זו לכדי 3 מיליארדי שקלים. כעת הצטמק החוב ונעלם כליל. תחילה פעל שר האוצר להוכיח את שיוך תחנת החשמל במזרח ירושלים לרשות הפלסטינית. אז הוחלט לגבות את חובות הרשות הפלסטינית דרך המיסים אותם היא גבתה על מכירת ושימוש בחשמל. בחצי השנה החולפת, נגבו בדרך

# חשמל ואביזרי רכב שייקה. שירות | אמינות | אחריות



## מצעי השבוע

|                  |                  |                  |                   |
|------------------|------------------|------------------|-------------------|
| תוסף דלק אמריקאי | מצברים החל מ-399 | בוסטר להנעת רכב  | רדיו + בלוטוס     |
| 69               | 399              | 299              | 199               |
| חיישני רוורס     | שמן למנוע        | כבלים עבים להנעה | ערכה לליטוש פנסים |
| 99               | 69               | 99               | 49                |

מבחר מערכות מולטימדיה במחירי מבצע

רח' חיד"א 27, ב"ב (מול עזרה למרפא)

077-4044395

# ממשיכים בדרךנו

המונים השתתפו בהילולת הצדיק מרעננה הרב יצחק הוברמן זיע"א באולמי הדר דימול ברמת גן בראשות ממשיך דרכו רבי שמואל הוברמן שליט"א ובהשתתפות רבנים ואישי ציבור.

צילומים: שוקי לור



**מאירים לחולה**  
לעילוי נשמת הרב מאיר ביר יוסף זצ"ל  
ומת אסתר ביר אבנרם ע"ה

הינך היציב  
שאונה בודד במחלקה  
מחכה לתשובות  
של הרופא

הינך היציב  
שגילת את הפינה  
החמה של מאירים  
לחולה במרכז הרפואי  
מעייני הישועה

**החמה הפינה**  
מאירים לחולה

בתרומה של 36 ₪ למשך 24 חודשים  
תקבלו במתנה ערכת סירים מיוחדת  
בשווי 420 ₪ מבית food appeal עד הבית

ארגון מאירים לחולה  
צדיקים אותך רק לרגע  
כדי להמשיך בחסד לתמיד

מרן עמוד התפילה הגה"צ רבי שמעון גלאי שליט"א:  
"זכות גדולה להיות שותפים  
בארגון זה, שהקב"ה יעזור  
שכל התומכים והמסייעים -  
יהיה להם בהרחבה"

הנו שוחחתי וטונו 052-2127544  
בנק מרכזית סניף 732 חשבון 85409, ע"ש 'מאירים לחולה'  
ניתן להעביר רובות פלס"א דרך בנק או דרך שירות הארנון



# או שאתם במכבי או שאתם מקופ"חיים\*

\*מקבלים מהקופה שלכם פחות



## חברי מכבי בצפון בני ברק, לשירותכם מרכז רפואי חדש עם מיטב המומחים קרוב לבית

ד"ר ערן רוטמן מומחה ברפואת משפחה  
ד"ר עמית אנמוט מומחה ברפואת ילדים  
ד"ר ג'ודי עזרתי מומחית ברפואת נשים  
ד"ר נדב שנער מומחה בגסטרואנטרולוגיה  
חדש! ד"ר יאיר לוין מומחה ברפואת עור  
בקרוב רופא שבת

מעבדה | מזכירות | שירותי סיעוד

רח' הלח"י 11 (רח' 600, ב-WAZE) מתחם הסופרים, בני ברק | טל': 03-6233100

לשירותכם, מנהלת המרפאה הגב' ליבי פאלוך 053-3107124



# הלך לעולמו רבה הראשי של טורקיה, הרב יצחק חליבה זצ"ל

הגר"י חליבה שכיהן בתפקיד ב-22 השנים האחרונות שימש בין היתר כחבר בוועידת רבני אירופה וחבר מועצת הנשיאות של איחוד הרבנים במדינות האסלאם • "תמיד האמין באחדות, בשלום ובאהבה. הוא הנהיג את קהילתנו בהתאם לאמונה זו במשך שנים רבות", ספדו לו בקהילה היהודית בטורקיה



יוסף טולידו

ביום שלישי השבוע, הלך לעולמו רבה הראשי של טורקיה, הרב יצחק חליבה זצ"ל, בגיל 84. המנוח זצ"ל היה החכם באשי ורבה הראשי של טורקיה וחבר מועצת הנשיאות של איחוד הרבנים במדינות האסלאם. לפני בחירתו לתפקיד שימש כמחנך, כדיין, וכמרצה לעברית ולהיסטוריה של עם ישראל.

בהודעה שפרסמה הקהילה היהודית בטורקיה נכתב: "אנו אבלים על הסתלקותו של הרב הראשי שלנו, הרב יצחק חליווה, שתמיד האמין באחדות, בשלום ובאהבה. הוא הנהיג את קהילתנו בהתאם לאמונה זו במשך שנים רבות". גם 'איגוד הרבנים במדינות האסלאם' פרסם הודעת אבל בה נכתב: "יחד עם הקהילה היהודית בטורקיה המומים אנו וכואבים מאוד את הסתלקותו בטרם עת של מו"ר חבר ונשיא איחוד הרבנים במדינות האסלאם, מורה דרכם והמרא דאתרא של יהודי טורקיה, הרב הראשי לטורקיה וחבר הנשיאות חכם באשי רבי יצחק חליבה זצ"ל. שולחים אנו תנחומינו וחיבוקינו לכל המשפחה הכבודה ולכל בני הקהילות היהודיות בטורקיה".

הרב חליבה נולד באיסטנבול שבטורקיה בי"ט בניסן ה'ת"ש. בצעירותו למד בבית ספר תיכון יהודי בבייאולו, שירת בצבא הטורקי ומשם עבר ללמוד בשיבת פורת יוסף, ולמד בתקופה זו אצל מרנן הגר"ע יוסף זצ"ל ומרן הגר"ש בעדני זצ"ל.

עם סיום לימודיו, הוסמך לרבנות על ידי מרן הגר"ע יוסף ושב לטורקיה, שם למד אצל הרב רפאל סבאן והרב משה בן חביב, והחל לשמש בתפקידים שונים כרב ומחנך. בשנת 1964 נישא לריינה לבית משפחת ששון ונולדו להם 4 בנים. חלק מבני משפחתו מתגוררים בישראל.

בחדש נובמבר 2003, התרחש פיצוץ בבית הכנסת 'נווה שלום' באיסטנבול, בשעת התפילה. הרב חליבה נכח בבית הכנסת בעת הפיגוע יחד עם בנו, שנפצע כתוצאה מהפיצוץ.

במשך השנים שמר הרב חליבה על קשר עם גדולי ישראל ובראשם עם מרן הגר"ע יוסף זצ"ל ולאחמ"כ עם בנו הראשון זצ"ל הגר"י יוסף.

בהמשך שימש כחבר בית הדין הגדול של הרבנות הראשית של טורקיה וכן כחבר בוועידת רבני אירופה. בשנת 1995, בשל גילו המתקדם של הרב דוד אסאו, נבחר הרב חליבה לתפקיד סגן הרב הראשי של טורקיה. בדצמבר 2002 הוכתר כחכם באשי וכרבה הראשי של טורקיה, לאחר פטירת קודמו, הרב דוד אסאו. טקס ההכתרה נערך בבית הכנסת הגדול 'נווה שלום' באיסטנבול, בהשתתפות מאות מיהודי המדינה.

## בדמעות התרגשות

# ילדי בר המצווה שניצלו מרדת שחת התברכו במעונו של הגרי"מ לאו שליט"א

"דלתי פתוחה בפניכם תמיד" - התחייב הגרי"מ לאו שליט"א בפני הנערים

אריה שורץ בשיתוף יד לאחים



הגרי"מ לאו עם אחד הנערים

מעמד מרטיט ומרגש התקיים השבוע במעונו של הגאון הגדול רבי ישראל מאיר לאו שליט"א, כאשר שבעה נערי בר מצווה, פירות הצלה של ארגון הקודש 'יד לאחים', באו להתברך מפי הרב הראשי לשעבר. הנערים, בני אימהות שזכו לשוב לכור מחצבתן בחסדי שמים ובסיועם המסור של פעילי הארגון, התקבלו במאור פנים על ידי הרב לאו.

במעמד המיוחד, שהתקיים בהשתתפות צוות הפעילי יד לאחים המסור התעניין הרה"ר בפרטי כל אחד מהנערים, בשמותיהם ושמות אימותיהם, ובהתקדמותם בלימוד התורה הקדושה.

הרה"ר סח בפני הנערים את זיכרונותיו המופלאים מימי פעילותו בפעילים יד לאחים כשהוא נזכר בערגה בדמות המייסד הגאון רבי שלום בער ליפשיץ זצוק"ל, מייסד 'יד לאחים', לפני כשישים שנה. "הרב ליפשיץ הוא זה שהכניס בקרב תלמידי הישיבות את רוח ההצלה" "זה עשרות בשנים שאני ממשיך לעקב מקרוב אחר פעילות הקודש של הארגון", אמר

מרן בהתרגשות, "הם ראויים לכל הלל ושבח!"

בדברי חיזוק מיוחדים לנערים, הדגיש הרב לאו: "כל קושי או מצוקה שתתעורר בלבכם, אל תהססו לפנות לשליחי המצווה של 'יד לאחים', והם ידאגו לכל מחסורכם ברוחניות ובגשמיות". עוד הוסיף מרן בחביבות: "ואם תזדקקו לעזרתי - דלתי פתוחה בפניכם תמיד".

במילים חמות שיבחה את האימהות היקרות על מסירות נפשן בגידול

ילדיהן בדרך התורה והיראה, ועל זכותן הגדולה לשוב אל צור מחצבתן.

לקראת סיום העניין הרה"ר לכל אחד מהנערים ספר תהילים מפואר כמתנת בר מצווה, כאשר כל נער זכה למזכרת נצח עם הרה"ר באופן אישי.

מעמד מרומם זה, שהותיר רושם כביר על הנערים הצעירים, הינו רק קצה הקרחון מתוך ים הפעילות הענפה והבלתי נלאית של ארגון הקודש 'יד לאחים', הפועל במסירות נפש להצלת נשמות ישראל ולקירובן.

## אלפי חברי מכבי התחסנו נגד שפעת

בערים רבות, כולל בני ברק, אשדוד, ערד וירושלים, נרשמה היענות רבה והבנה לחשיבות הצעד הבריאותי החשוב

יחיאל חן - בשיתוף מכבי

מכבי שירותי בריאות משקיעה מאמצים נרחבים במאבק בהתפשטות תחלואת השפעת, לאור ריבוי המקרים הקשים של המחלה בשבועות האחרונים. כחלק מהצעדים למניעת התפשטות הנגיף, הושק מבצע חיסונים ייעודיים במרכזי הרפואה של מכבי ברחבי הארץ, ובמהלכו התחסנו עד כה אלפים מחברי הארגון.

השפעת העונתית, יכולה להוביל לסיבוכים רפואיים חמורים ולתסמינים לא נעימים כמו חום, שיעול, כאבי שרירים וגרון, עלולה להשפיע על איכות החיים ולפגוע בבריאות. על כן, חשוב ביותר להתחסן ולצמצם את התפשטות התחלואה.

מכבי מזמינה את כלל חברי הארגון להגיע למרכזים הרפואיים ולבצע את החיסון ללא צורך בתור, במסגרת ימי חיסונים ייעודיים, שיימשכו עד להשגת התחסנות מקסימלית של האוכלוסייה. בערים רבות, כולל בני ברק, אשדוד, ערד וירושלים, נרשמה היענות רבה והבנה לחשיבות הצעד הבריאותי החשוב.

במכבי קוראים לחברי הקופה לקחת חלק במבצע ההתחסנות, ולתרום לשמירה על בריאותכם ובריאות הקרובים לכם. יחד נוכל לעבור את החורף בשלום ובאיכות חיים גבוהה.



מומחי שניידר  
ברפואת ילדים  
**שרק**  
**תרגישו**  
**טוב!**

דוקטור

## בלעדי ללקוחות כללית בבני ברק מומחי שניידר לשירותכם במרפאה



### מגוון התמחויות לשירותכם

- כירורגיה
- אנדוקרינולוגיה
- ריאות
- דיאטנית
- נירולוגיה
- אבחוני קשב
- גסטרו ילדים

### מרכז בריאות הילד

רח' רבי עקיבא 83 | זימון תורים ב- \*2700

עושים הכל שרק תהיו בריאים, בטוח זה כללית



# "חובה על כל אחד לערוך בדיקות מקדימות בעת הצורך"

בפגישה שבה נכחו בכירי עולם הרפואה והייעוץ הרפואי בראשות יו"ר ארגון 'מזור' הרב שמעון רגובי במעונו של ראש ישיבת חברון וחבר מועצת הגר"ד כהן שליט"א - הציג פרופ' אהרון פופבצר ראש המערך האונקולוגי ב'הדסה' התפתחויות חדשניות בתחום בדיקות הסקר לגילוי מוקדם של מחלות קשות | הרב שמעון רגובי יו"ר 'מזור': "מדובר בבדיקות פשוטות ולא יקרות - שמצילות חיים" | הגר"ד כהן ציין, כי "כשמדובר בבדיקות שדרכן אפשר לדעת מוקדם על מחלות קשות - אין בכך שאלה כלל"



הרב רגובי עם בכירי היועצים במעונו של הגר"ד כהן

ובוודאי שעליו לבצע בדיקות תקופתיות על פי המלצת גורמי הרפואה המוסמכים". נחום פראנק, מנכ"ל 'מזור', הוסיף כי "מידע מפורט על בדיקות הסקר, היכן כדאי לבצען ולמי הן מומלצות, ניתן לקבל במשרדי 'מזור' וכן אצל רופאי המשפחה בקופות החולים". בסיום הביקור הנחוץ, הודה הגר"ד כהן שליט"א בחום לפרופ' פופבצר ולרב שמעון רגובי, יו"ר ארגון הסיוע וההכוונה הרפואית - 'מזור', על פועלם החשוב בקידום המודעות לבדיקות החיוניות הללו ועל דאגתם המתמדת לרווחת ובריאות הציבור.

מדובר בפעולות פשוטות שמצילות חיים ממש. לצערנו, הציבור עדיין אינו מודע מספיק לחשיבותן של בדיקות אלו וזו ממש מחובתו של כל אחד ואחד, לו וכן לבני ביתו". ראש הישיבה התייחס לדברים בכובד ראש ואמר כי "כשמדובר בבדיקות פשוטות ולא יקרות שדרכן אפשר לדעת מוקדם על מחלות, ובפרט במחלה הקשה, אין זו אלא חובה גמורה לבדוק ואין בכך שאלה כלל". עוד הוסיף הגר"ד שליט"א כי "ידוע שהעישון מסוכן מאוד וחלילה להתחיל בכך, אך מי שכבר מעשן שנים רבות, בוודאי

כרם והינו רופא בעל מומחיות ייחודית בארץ, סקר בפני ראש הישיבה והרב רגובי, את ההתקדמות המשמעותית בתחום בדיקות הסקר. "בארצות הברית מזה זמן רב מקובל לבצע בדיקות סקר - בדיקת דם מאוד יחודית ויעילה, ולאחרונה גם אנחנו ב'הדסה' התחלנו לבצע את הבדיקה דם החדשנית הזו המסוגלת לזהות עשרות סוגי מחלות ביניהם קשות מאוד. אמנם כרגע מחירה עדיין גבוה, סביב 5,000 דולר, אך אנו מתקדמים בכיוון הנכון" אמר, כשבדרך כלל בדיקות אלו הפכות זולות יותר בהמשך. עוד הדגיש פרופ' פופבצר, כי לצד הבדיקות החדשניות קיימות בדיקות שאינן יקרות כלל וכלל והינן חיוניות ביותר למניעת המחלות הקשות הידועות ויכולות בס"ד להאריך ולהציל חיים, כפשוטו. הרב שמעון רגובי, יו"ר 'מזור', הדגיש את חשיבות המודעות הציבורית, בעיקר בקרב בני הציבור החרדי, לבדיקות המונעות. "על כל אחד מוטלת חובת 'ונשמרתם' להיות ער למצבו הבריאותי ולבצע בדיקות תקופתיות", אמר. "נשים בגיל מתקדם נדרשות לבצע בדיקות ייעודיות וכך גם גברים. בנוסף, חשוב מאוד לעורר ביצוע בדיקות סיטי ריאות למעשנים מגיל 45.

## מנדי קליין בשיתוף מזור

"לצערנו, מטופלים רבים מגיעים אלינו כשאנו יכולים רק לנסות להאריך את חייהם בחודשים ספורים, בזמן שבדיקות מקדימות פשוטות היו יכולות למנוע זאת מראש". את הדברים המועזים כל מי שחיי נפש יקרים בעיניו, השמיע פרופסור אהרון פופבצר מנהל המערך האונקולוגי בבית החולים 'הדסה' במפגש ייחודי שהתקיים ביוזמת ארגון 'מזור' במעונו של ראש ישיבת חברון וחבר מועצת גדולי התורה, הגאון רבי דוד כהן שליט"א. בפגישה הנחוצה השתתפו, בנוסף לראש הישיבה ופרופ' פופבצר, הרב שמעון רגובי יו"ר 'מזור', נחום פראנק מנכ"ל ארגון 'מזור', ואהרן פרוכטר ראש מערך תיאום וליווי רפואי בארגון. במהלך הפגישה, שתכליתה הצלת חיים במובנה הפשטני ביותר, הציג פרופ' פופבצר בפני ראש הישיבה הגר"ד כהן שליט"א והנוכחים את ההתפתחויות הרפואיות העדכניות בתחום האבחון המוקדם והרפואה המונעת. פרופ' פופבצר, המשמש כאמור כמנהל המערך האונקולוגי בבית חולים הדסה עין

# היערכות להילולת הבנא סאלי

היערכות שיא להילולת 41 שנה לפטירת סידנא בנא סאלי זיע"א בהשתתפות בכירי המשרד לשירותי דת וקציני משטרת ישראל



בשיבת הערכות לקראת הילולא

פועלים למנוע חילולי שבת חלילה הקשורים להכנות להילולא שיוצאת במוצאי שבת. יעקב כהן, סמנכ"ל המשרד ומנהל אגף הילולות, הוסיף: "הפקת לקחים מאירועי העבר וההצלחה הגדולה של הילולא בשנה שעברה, עומדות לנגד עינינו. לצד ההתמקדות בבטיחות. אנו משקיעים מאמצים רבים ופונים לכל הגורמים שעובדים אתנו בשיתוף פעולה, למנוע חילול שבת בהכנות להילולא שתתקיים במוצאי שבת. אנו שואפים בהנחייתו של השר לשירותי דת מיכאל מלכיאלי, לשמור על אוירת הקדושה והייחודיות של האירוע, תוך מתן מענה מיטבי לצרכים של כל באי הילולא.

המשרד לשירותי דת והגורמים האזרחיים מאפשר לנו לתכנן ולבצע את המשימה על הצד הטוב ביותר. הציבור יכול להיות סמוך ובטוח כי נעשה כל שנדרש כדי להבטיח את שלומם". יהודה אבידן, מנכ"ל המשרד לשירותי דת, ציין: "הילולת בבא סאלי זיע"א הינו אירוע בעל משמעות רוחנית עצומה, המושך אליו עשרות אלפי אנשים מכל רחבי הארץ. אנו פועלים בהנחיית השר לשירותי דת מיכאל מלכיאלי, בשיתוף פעולה הדוק עם משטרת ישראל וכלל הגורמים הרלוונטיים כדי להבטיח שהאירוע יתנהל באופן בטוח ומכובד. היערכות השנה מקיפה במיוחד, אנו מתוך דאגה עמוקה לשלומם של הציבור. אנו

שמירת השבת בהילולת הצדיק שמתקיימת במוצאי שבת. הכוונת תנועה וסידורי הגעה: תוכנית לוגיסטית להגעה בטוחה תוך מניעת עומסים בכבישים. ביטחון האזור: בשל המתרחשות הביטחוניות באזור עזה, הוקצה דגש מיוחד להיערכות לכוחות האבטחה. נציגי המשטרה והמשרד לשירותי דת שיבחו את שיתוף הפעולה הפורה שמתקיים בהנחייתו של ניצב חיים בובליל, מפקד המחוז הדרומי. "התיאום המלא בין כלל הגורמים מסייע להבטיח כי כל משתתף יוכל להגיע בשלום, להתפלל בבטחה ולחזור לביתו בלב רגוע", אמר אחד ממשתתפי הישיבה. המארגנים הדגישו את מחויבותם להעניק לציבור חווית הילולא מיטבית, הכוללת שירותי תחבורה ציבורית נרחבים, עמדות הסברה בשטח והכוונה מקצועית של צוותי הסדרנים וכוחות הביטחון. הילולת בבא סאלי זיע"א הפכה במהלך השנים לאירוע המשלב תפילה, אחדות והתרוממות רוח. השנה, בצל האתגרים הביטחוניים, היא מקבלת משמעות מיוחדת כקריאה לחיזוק האמונה ולתפילה לשובם בשלום של החטופים והחייילים. סגן מפקד מרחב נגב, אבי לוי, הדגיש את ההיערכות הביטחונית: "בצל המצב הביטחוני באזור, אנו נערכים עם כוחות מתוגברים לשמור על ביטחון המשתתפים לאורך כל האירוע. שיתוף הפעולה עם

## יוסף טולדנו

היערכות שיא במלאות 41 שנה להסתלקותו של הצדיק רבי ישראל אבוחצירא, הידוע בכינויו "בבא סאלי" זיע"א. האירוע המרכזי צפוי להתקיים בד' בשבט בעיר נתיבות, הציון שבו נטמן הצדיק, ומהווה מוקד עלייה לרגל עבור עשרות אלפים הבאים להתפלל ולבקש ישועה ביום ההילולא. לקראת האירוע התקיימה ישיבת היערכות רבת משתתפים במחוז דרום של המשטרה, במעמד אנשי הנהלת המשרד לשירותי דת ונציגי משטרת ישראל. את המשרד ייצגו יהודה אבידן, מנכ"ל המשרד, ויעקב כהן, סמנכ"ל המשרד ומנהל אגף הילולות, שהביאו בדיון את עמדת השר לשירותי דת מיכאל מלכיאלי. מהצד המשטרה נכחו סגן מפקד מרחב נגב אבי לוי, מפקד תחנת נתיבות עדי בוחבוט וקציני המחוז הדרומי. במהלך הישיבה הוצגו תוכניות מפורטות להבטחת ביטחונם של עשרות אלפי המשתתפים. הדיונים התמקדו בנושאים כמו: בטיחות במקום ההילולא, סקירת נהלי שהייה בציון, תוך הפקת לקחים מהצלחת ההילולא בשנה שעברה שהתבססה על הפקת לקחים ותובנות מאירועי מירון. במהלך הישיבה ניתן דגש מיוחד לנושא היערכות בימים הקרובים להילולא, תוך הדגשת החשיבות של



# אומרים **תודה** לנהגי האוטובוס מובילי הדרך של ישראל

שהסיעו כ- **800** מיליון נוסעים בשנה



מודיעין

**יוני קריספין**  
מוביל דרך כבר 20 שנה



משרד התחבורה  
והבטיחות בדרכים



הרשות הארצית  
לתחבורה ציבורית



# עסקת חטופים במחלוקת

ישראל צפויה לחתום על עסקה לשחרור 33 חטופים, תחילה נשים וילדים ואחר כך גברים מבוגרים וכמה צעירים יותר, בתמורה לשחרור כ-1,300 מחבלים, הפסקת אש ונסיגה מחלקים גדולים ברצועת עזה



ראש הממשלה בהתייעצות בטחונית

## נחם הירשמן

שעם בכיריו מתנהלות השיחות בדוחא, אמר: "יש פרטים מעכבים בין הצדדים, החלק הגדול קשור ליישום, שההגעה אליו תהיה זמן קצר מאוד אחרי ההסכמה. אנחנו אופטימיים כי הנושאים העיקריים שהפריעו בעבר להסכם הוסרו". בממשלה יש רוב לאישור העסקה, אך עוד לפני שהתקבלה תשובת חמאס על הטייטה הסופית - ראש הממשלה בנימין נתניהו מנסה לרכך את ההתנגדות של הסמן הימני בקואליציה. הביטוי לאותה התנגדות הגיע לשיאו עם הודעת השר לביטחון לאומי איתמר בן גביר - שקרא לשר האוצר בצלאל סמוטריץ' לפרוש יחד איתו מהממשלה - ועורר את זעם סביבת נתניהו.

בסביבת נתניהו מיהרו ליצור קשר עם בן גביר, וכשעה אחרי הודעתו בכיר בלשכת רה"מ שוחח איתו והזהיר כי לדבריו יהיו השלכות. לדברי גורם המעורה בפרטי השיחה, הבכיר בלשכה אמר לבן גביר: "אתה מנסה לגרום לסמוטריץ' לבוא איתך ולמסמס את העסקה הזו, ואתה מזיק קודם כל לעצמך".

סמוטריץ', שהודיע שהוא מתנגד לעסקה, קיים סבב פגישות, בין היתר עם ראש הממשלה ועם מזכירו הצבאי רומן גופמן - זאת על רקע הלחץ הפוליטי סביב עסקת החטופים המסתמנת - גם מקרב מצביעי הציונות הדתית. כבר בתחילת השבוע זימן נתניהו לשיחה את סמוטריץ' ובן גביר, כדי להכין את הקרקע לקראת עסקת חטופים - ולנסות לגייס בכל זאת את תמיכתם - אך בינתיים נראה שמאמציו לא צלחו.

סמוטריץ' הגדיר את העסקה "קטסטרופה לביטחון ישראל". הוא טען כי דווקא עכשיו "זה הזמן להמשיך בכל הכוח, לכבוש ולטהר את כל הרצועה, לקחת סוף-סוף מידי חמאס את השליטה על הסיוע ההומניטרי ולפתוח את שערי הגיהנום על עזה. עד לכניעה מוחלטת של חמאס והשבת כל החטופים".

עדיין לא הכריז שאכן אישר את הטייטה הסופית - שהועברה לעיון ההנהגה. במקביל לדיווח הקטארי, גם בסוכנות הידיעות AP, מהגדולות והאמינות בעולם, ציינו כי לפי גורמים מהמדינות המתווכות חמאס קיבל את הטייטה, אך לא ברור אם הכוונה היא שהסכים לה.

בישראל העריכו כי התשובה, אותה קיוו לקבל כבר, מתעכבת בין היתר בשל קשיי תקשורת וגם קונצנזוס מלא בתוך הנהגת חמאס, שעדיין לא הושג, אך ייתכן כי הושג מאז. בהנהגת ארגון הטרור, שמנסה ככל הנראה לסחוט עוד ויתורים, נדרשת הסכמה מלאה על העסקה, בטח אחרי חיסול המנהיג יחיא סינוואר.

גורם ישראלי אמר כי ישראל "מוכנה להפסקת אש". לדבריו, "אנחנו חושבים שעשינו את כל הפשרות הדרושות כדי להגיע לעסקה. זה בידיים של חמאס, שצריך לקבל את ההחלטה הזו". הגורם הוסיף כי לא ידוע בדיוק כמה אסירים פלסטינים ישוחררו מכיוון שחמאס טרם מסר כמה מהחטופים שברשימת ה-33 מתים. "עד שחמאס לא יגיד לנו כמה חטופים בחיים, אני לא יודע כמה מחבלים ישוחררו, אבל מדובר במאות רבות", אמר. בתוך כך, דובר משרד החוץ הקטארי מאג'ד אל-אנסארי התייחס להתקדמות במגעים לעסקה, ואמר: "הגענו לשלבים האחרונים של ההסכם, אנחנו מקווים לקבל חדשות טובות עליו. השיחות פוריות, חיוביות ומתמקדות בפרטים האחרונים". אל-אנסארי ציין: "אנחנו לא נכנסים לפרטים על המתרחש במשא ומתן. מסרנו את טייטות ההסכם לשני הצדדים. התגברנו על המכשולים העיקריים בחילוקי הדעות בין שני הצדדים". בקטאר אמו עוד כי הדיונים שמתקיימים כעת מתמקדים בפתיחת "בעיות פשוטות", הקשורות בעיקר למנגנוני היישום של ההסכם.

אל-אנסארי אף ציין כי אנחנו נמצאים "בנקודה הקרובה ביותר" לעסקה וכי בקטאר "מצפים שההסכם יפורסם בקרוב". בצל העיכוב בתשובת חמאס,

לגורל החטופים שישוחררו בשלב הראשון.

בישראל ידרשו להגלות את המחבלים הרוצחים ולא לאפשר להם לחזור ליהודה ושומרון - כך שיופנו לרצועת עזה, קטאר או טורקיה. בשלב הראשון - בכל אופן - לא ישוחררו מחבלי נוחבה שנשבו ברצועה. לפי דיווח סעודי, שלא אומת על-ידי שום גורם אחר, חמאס גם דרש את שחרור גופת מנהיג ארגון הטרור, יחיא סינוואר. גורם מדיני הגיב לכך: "זה לא יקרה, נקודה".

עד כה, אף אחד משרי הליכוד לא צפוי להערים קשיים ולהצביע נגד, ובכך הם כבר מבססים רוב לעסקה במליאת הממשלה. לצד שרי הליכוד, מתכננים להצביע בעד גם השרים החרדים. מי שהודיעו שיתנגדו לעסקה הם שרי הציונות הדתית ועוצמה יהודית. במפלגתו של איתמר בן גביר אמרו כי "כל התרחישים על השולחן", ולא שללו פרישה מהממשלה בעקבות העסקה. סמוטריץ' מצידו לא איים בפרישה.

למרות שהמו"מ מתנהל תחת איפול די כבד, טען גורם בחמאס כי עדיין נותרו מכשולים בסוגיית ההתחייבות להפסקת המלחמה, אזור החיץ שבו ישהה צה"ל בזמן הפסקת האש וציר פילדלפי. גורם במו"מ אמר לסוכנות הידיעות רויטרס שעדיין נותרו פרטים אחרונים לסגירה - אך הוא לא פירט. כך או כך, בישראל אמרו כי השאיפה בכל זאת היא להכריז על הסכם כבר.

בשעת כתיבת השורות, הערוץ אל-ערבי אל-ג'דיד הקטארי דיווח מפי גורמים שמעורים בפרטי המשא ומתן כי חמאס אישר את הטייטה הסופית - והודיע על כך למתווכות. נבהיר כי בישראל טוענים לפי שעה כי עדיין לא התקבלה תשובת חמאס הרשמית, וגם בהודעת ארגון הטרור שהתפרסמה מוקדם יותר הוא רק חזר על האמירות שלפיהן ישנה התקדמות במשא ומתן המתמשך, שנמצא "בשלביו האחרונים".

עם זאת, באותה הודעה רשמית חמאס

דריכות שיא בישראל: לאחר שבועות של מגעים אינטנסיביים, מסתמנת התקדמות משמעותית בניסיונות להגיע לעסקת חטופים בין הצדדים המעורבים. מקורות מדיניים מאשרים כי ההצעה האחרונה שעלתה לשולחן כוללת מהלכים דרמטיים שעשויים להוביל לשחרורם של חלק מהחטופים, בתמורה לצעדים שנשמרו עד כה תחת מעטה סודיות. התקדמות זו מלווה ברגשות מעורבים: תקווה עצומה בקרב חלק ממשפחות החטופים לצד דאגות בנוגע למחירים הביטחוניים והפוליטיים שהעסקה עשויה לגבות. בעוד ההנהגה מרגישה את מחויבותה להחזיר את האזרחים הביתה, גורמי ביטחון מזהירים מפני השלכות אפשריות.

המתווה שעל הפרק כולל שחרור 33 חטופים - תחילה נשים וילדים ואחר כך גברים מבוגרים וכמה צעירים יותר. כל אותם 33 חטופים אינם מוגדרים חללים, אבל ייתכן שחלקם אינם בחיים - ובכל מקרה ישראל נערכת לקבל בעסקה גם גופות. בין יתר החטופים 36 שמוגדרים כחללים, 7 זרים וגם 22 חטופים ישראלים שמוגדרים בחיים - אבל אם יושבו בעסקה, זה בוודאות לא יהיה בשלב הראשון שלה. בהתאם למתווה, צה"ל יישאר בציר פילדלפי בשלב הראשון, וייסוג לאזור חיץ באופן מדורג, כדי לוודא את מימוש העסקה על-ידי חמאס. צה"ל אמור לעזוב את טריטוריית נצרים שחוצצת למעשה בין צפון הרצועה לדרומה, וכך יתאפשר לעקורים תושבי עזה לחזור לצפון הרצועה, תחת בידוק ביטחוני - שטבעו לא פורט.

מחיר העסקה כבד ונורא. בשלב הראשון מספר המחבלים שישוחררו אמור לעמוד על כ-1,300 מחבלים. יחד עם זאת, מאחר שבישראל לא יודעים מי מהחטופים שישוחררו בשלב הראשון נמצא בחיים - לא בטוח שכל 1,300 המחבלים ישוחררו, והמספרים יכולים להשתנות בהתאם



# למטופלות שלך, מגיע יותר!



## אשת מקצוע וטיפול!

המכון להכשרת מנחות הורים ומשפחה מזמין אותך להצטרף לקורס

# סכמה תרפיה - הגל החדש

SCHEMA THERAPY (SFT)

בקורס תכירי מודל טיפולי חדשני, חווייתי ועוצמתי. תפיסת העולם של המודל תחדד בך יכולת אבחנה מקצועית והבנה רב מימדית בנפש, כך תוכלי לייצר חוויה טיפולית מעוררת שינוי!

12 מפגשים x 4 שעות אקדמאיות

בהנחיית הגב' ג' לנדא (M.A.) - מומחית בטיפול בטראומה, פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית

הפתיחה בקרוב בס"ד!



קורס בוקר תעודה למסיימות

הצטרפי עכשיו! חני: 0527674815



# קורס הכרת המחשב לאזרחים ותיקים יוצא לדרך!!!

(נשים - מעל גיל 62 | גברים - מעל גיל 67)

## קורס נשים מתקדמות

ימי שני, החל מכ"ז טבת ה'תשפ"ה (27.1.25) בין השעות 16.30 עד 19.30

## קורס נשים מתחילות

ימי שלישי, החל מכ"א טבת ה'תשפ"ה (21.1.25) בין השעות 17.00 עד 19.30

## קורס גברים מתחילים

ימי רביעי, החל מכ"ב בטבת ה'תשפ"ה (22.1.25) בין השעות 17.00 עד 19.30

בקורס מתחילים - לימודי ישומי מחשב בסיסיים כניסה לאתרים ממשלתיים, מייל וכו' קורס מתקדמים - לימודי word בשילוב powerpoint

הקורס יתקיים ברחוב אחיה השילוני 2

בין השעות 16:30 עד 19:00

10 מפגשים בעלות 50 ש"ח



להרשמה: קו קולי: 079-4947830 - מספר מקומות מוגבל

# במיוחד בשבילכן אזרחיות וותיקות!!!

## סדנת מיינדפולנס-

הדרך לצמיחה עם הג"ב בינה שטרנפלד- ברחוב מהרשל 14 - ימי ראשון אה"צ בשעה 18:00 בעז"ה החל מכ"ז טבת, למשך 10 מפגשים במחיר 100 ₪

## סדנת "להישאר חד"

אימון מנטלי למח ולזיכרון עם הג"ב בינה שטרנפלד ברחוב כהנמן 107 קומה א' אולם שעורה ימי שני בשעה 18:00 בעז"ה החל מכ"ז טבת, למשך 10 מפגשים במחיר 100 ₪

## סדנת "בוחרת להצליח"

תקשורת מקרבת במשפחה עם הג"ב תמי יהל במרכז קהילתי שיוכ"ו ו' ביריה 8 ימי ראשון - בשעה 18:00 בעז"ה החל מכ"ז טבת, למשך 5 מפגשים במחיר 50 ₪

## סדנת "נקודת מבט"

לגלות את הפרספקטיבה לחיים עם הג"ב דינה טלר ברחוב רבי עקיבא 34 קומה א' ימי שלישי בשעה 10:30 בעז"ה החל מכ"ז שבט, למשך 8 מפגשים במחיר 80 ש"ח

הרשמה מראש חובה ברישום קולי 0794947830

# שיעורי התעמלות ברחבי העיר

לאזרחים ותיקים

## חוזר ובגדול!!!

## השיעורים יתקיימו במספר מוקדים בחודש הקרוב למשך 12 מפגשים

- שיעורים לנשים
- רחוב מהרשל 14 - ימי ראשון אה"צ - קבוצה א' - בשעה 4.30 קבוצה ב' - בשעה 5.30 - החל מ"ב טבת מרכז קהילתי שיוכ"ו ו' ביריה 8
- ימי ראשון - בשעה 17:00 - החל מ"ב טבת בית מרגלית טל חיים 2
- ימי שני - בשעה 10:15 - החל מ"ג טבת בית מרגלית טל חיים 1
- ימי שלישי - בשעה 18.00 - החל מכ"ז טבת רחוב אורליאן 29
- ימי רביעי בבוקר קבוצה א' - 9:30 קבוצה ב' - 10:30 - החל מט"ו טבת רחוב אחיה השילוני 2
- ימי רביעי 17:00 - החל מח' טבת רחוב רבי עקיבא 34
- ימי שלישי בשעה 12:00 - החל מ"ד טבת רחוב כהנמן 107 קומה א'
- ימי שני בשעה 17.00 - החל מכ"ז טבת מתנ"ס אברבנאל
- ימי ראשון בשעה 10:45 - החל מ"א שבט ברחוב ר' עקיבא 80 - אסאי - החל מכ"ט טבת
- ימי רביעי בוקר - קבוצה א' - בשעה 10.30 קבוצה ב' - בשעה 11.30

ניתן להרשם לקבוצה אחת בלבד • הכניסה ללא עלות

הרשמה מראש חובה 07-94-94-7830



# רגע האמת

ממשי בחזית האיראנית והתנהלות מדויקת מול הסעודים והפלסטינים. השאלה הנצחית היא האם להתפשר על עסקה שאינה כוללת את כל החטופים, ובפרט עקב ההנחה הסבירה שחמאס לא יסכים ללכת לעסקה כזו בלאו הכי, משום שהוא יאבד את כל קלפי המיקוח שיש בידיו. יש כאן היבטים הלכתיים ואנושיים, ובעיקר תנער בחלל השאלה הנצחית: מה יעלה בגורלם של אלו שיישאר מאחור? אכן, אין לקנא במקבלי ההחלטות בימים אלו.

### רפורמה 2.0

בסוף השבוע, יצאו שר המשפטים יריב לוין ושר החוץ גרעין סער ביוזמה דרמטית, ועיקרה - השבת הרפורמה המשפטית לשולחן הדיונים, באצטלא של הסכמה דו צדדית. במקור, אימצו השניים את יוזמתם של שני אבות שכולים המזוהים עם האגפים היותר מתונים בשני צדדי המפה הפוליטית, דדי שמחי ויזהר שי, האחד נציב מכאון והצלה בדימוס והשני שר המדע לשעבר, מתוך מטרה להגיע להסכמות ולקדם רפורמה מדודה ושקולה.

הרפורמה עוסקת בשלב ראשון במינוי השופטים. בתמצית, היא מציעה לשנות את הרכב הוועדה למינוי שופטים ולהשליך את שני נציגי לשכת עורכי הדין מהוועדה. במקומם יבואו שני משפטים, אך כאלו שנבחרו על ידי המערכת הפוליטית, האחד מטעם הקואליציה והשני מטעם האופוזיציה. למעשה, לפחות בכל הנוגע לשינוי הזה, היחיד שמתנגד הוא החתול שמאבד את החלב, קרי, יו"ר לשכת עורכי הדין עמית בכר שכבר לא יוכל לעשות מעשה אפי נווה ולהמליך שופטים כרצונו.

הרפורמה גם מציעה מצב של כבילה הדדית, במסגרתו שופטים יתמנו אך ורק אם זכו לתמיכה של רוב בוועדה ובתנאי שהרוב כולל לפחות נציג אחד מהקואליציה ונציג אחד מהאופוזיציה. במילים אחרות, שום צד לא יוכל לכפות מינוי שופטים לבד. ומה אם הצדדים לא יצליחו להגיע להסכמות במשך שנה? אז יציע כל אחד מהם שלושה שמות שהוא מעוניין בהם, והצד השני יאלץ לבחור אחד משלושתם, כך שיתמנו שני שופטים במקביל, כשכל אחד מהם הוא 'הרע

שירות אזרחי גרידא לא ייחשב כלל, אלא אם הוא נעשה במסלול ביטחוני דוגמת מג"ב, וגם כאן, כדי לתת עדיפות לצה"ל עצמו, תהיה מגבלה על האחוז מכלל המכסה כולה שיוכל לשרת במסלולים הללו.

צריך להדגיש שמדובר בשאלה אקוטית: אם למשל יפתח שלב ב' שבו יוכלו להתגייס כאלף-אלפיים מבוגרים מדי שנה, למסלול מקיף יותר מזה שהיה עד כה, כגון הכשרה של חצי שנה ופריסה למקרי חירום בעמדות ובצירים, והמתגייסים הללו ייחשבו על המכסה הנדרשת, ואם תורחב ההכרה במסלולים ביטחוניים גם לגיוני האפור, דוגמת כיתות כוננות או הגנה אזרחית לסוגיה, אזי המספרים מאיימים הרבה פחות. אם לעומת זאת תהיה עמידה על קוצו של יוד במשמעות המילה 'ביטחוני' והתעקשות על לפחות 3-4 אלף צעירים מכל מחזור שיתגייסו ישירות לצה"ל כבר בשנים הראשונות, אזי החוק לא יהזיק מים וספק אם יוציא את שנתו.

### המומחה לעסקאות

בינתיים, עד שחוק הגיוס יגיע לישורת האחרונה, תצטרך הקואליציה לצלוח את שאלת עסקת החטופים העדכנית. בהסתייגות מחויבת המציאות נקדים ונאמר כי נכון לצהרי יום שלישי, שעת כתיבת השורות, שורת אופוריה של ממש ותחושה שחתימת ההסכם היא רק עניין של שעות. מאידך, כדאי לזכור שכבר נחלנו לא מעט אכזבות ועסקאות של כמעט, ושכל הנוגע לארגון הטרור חמאס, גם טרור פסיכולוגי הוא חלק מהשיטה.

פרטי העסקה טרם התפרסמו בשלב זה, למעט אינספור הדלפות מגמתיות מכל הצדדים ופרסומים מפורקים. הנקודות המרכזיות שניתן לומר בוודאות שיש להן השפעה הן רצונו של טראמפ - האיש שהגדיר את עצמו תדיר כ'מומחה לעסקאות' - בעסקה שתבצע עוד לפני כניסתו לבית הלבן בשבוע הבא, וכן עמידתה של ישראל על דרישתה לאפשר לה את המשך הלחימה בתום המהלך, וההבנה שכנראה גם בעסקה הזו לא תוכל ישראל להשיב את כל תשעים ושמונה החטופים שנותרו ברצועת עזה.

מכאן לאתגרים: בפני נתניהו ניצב האתגר הפוליטי הקשוח מכולם - התנגדותו של בן גביר, ובעיקר זו של סמוטריץ' (אחרי שגם בן גביר תלה את פרישתו האפשרית בזו של שר האוצר), אם וכאשר יתברר שהעסקה הזו תוביל לסיום הלחימה. במילים אחרות: נתניהו חייב להבטיח מצב שבו למרות החזרת תושבי הרצועה לצפונה, הוא יוכל להמשיך ולהילחם בחמאס. מנגד, כדי לקבל נשיא אמריקאי עם רצון טוב, נתניהו חייב לתת לטראמפ את ההרגשה שדיבוריו האינסופיים על הגיהנום שייפתח אם לא ישוחררו החטופים עד ה-20 בינואר, יש בהם ממש. התמורה, כשמדובר בנשיא אוהד ואימפולסיבי כל כך, עשויה להינתן במטבע קשה, ולכלול מלבד חימושים בלתי מוגבלים, גם הסרת דרישות לאספקה הומניטרית, סיוע

בשעה 11:00 בבוקר יום שלישי, למשך שעה קצרה בלבד, עד להשתלטות בני משפחות החטופים על הדיון, הספיק שר הביטחון ישראל כץ להציג בפני ועדת חוץ וביטחון את עקרונות הגיוס שלו, העקרונות שלפיהם הוא מתכוון לקדם את חוק הגיוס, תיקון מספר 26, לקריאה שנייה ושלישית ולהסדרת הסאגה שמלווה אותנו כבר תקופה ארוכה.

כץ נתן פתיח יפה לדבריו, בניסיון ללכת בין הטיפות. הוא הסביר שמבחינתו יש שני דברים עקרוניים שעל כל חקיקה לענות עליהם: האחד, הבטחת גיוס ושילוב של אחוז משמעותי מקרב בני הציבור החרדי בשירות משמעותי בצה"ל - תוך הקפדה על שמירת אורח חייו. השני, במילותיו של שר הביטחון, "שמירה על עולם התורה היהודי, שמהווה בראייתו יסוד מרכזי בקיומנו כאן כעם בארץ ישראל. לא אקדם חוק שלא יענה על שני העקרונות כאחד".

בהמשך, הציג כץ את מתווה החוק, כשלפיד (נטול ח"כ עידן רול הפורש) ולהקת המעודדים מ'ש עתיד' קוטעים אותו מפעם לפעם בצווחות בניניים שהכינו בבית. בתמצית, אלו העיקרים שעל פיהם ינוסח החוק המתוכנן על פי שר הביטחון: ראשית, היעד המספרי כפי שדובר, כלומר 4,800 מתגייסים בשנה ראשונה, 5,700 בשנה השנייה, ומשם במדרגות עולות עד להגעה ליעד של 50% ממחזור הגיוס בשנה השביעית. המספרים האלו לא הפתיעו אף אחד, החלקים הפחות ידועים וצפויים מראש, הגיעו בהמשך.

לפי כץ, מבנה הסנקציות במקרה של אי עמידה ביעדים יהיה כדלקמן: סנקציות כלכליות מוסדיות, שיוטלו על כלכליות (בסגנון ביטול הסבסוד במעונות) שיוטלו באופן אישי על כלל אלו שלא יתגייסו. מנקודה אחת ניסה כץ לחמוק, והיא שאלת הסנקציות הפליליות. אם יש נושא שעשוי להבעיר את דיוני הוועדה בהמשך, ועוד יוכל להתגלות כמוקש - הוא בדיוק הנושא הזה. האם במקרה של כישלון היעדים ייחשב כל בחור ישיבה גם עבריין פלילי, או שהוא רק יספוג סנקציה כלכלית גרידא. הנציגות החרדית כבר הספיקה לתדרך כי גם כץ עצמו יודע שמדובר בעו שדינה להישחט עוד לפני ההצבעה במליאה.

כץ המשיך ושרטט את פרטי המתווה העקרוני: גיל הפטור, כצפוי, יעמוד על 26, וגם זו נקודה מוסכמת באופן יחסי. ייבנו גם מנגנוני אכיפה מוסדרים, ושוב, גם עניין זה איננו נתון במחלוקת. הנקודה הבאה שעשויה להיות בעלת משמעות, היא שאלת ההתחשבות במסלולים של שירות אזרחי. לפי כץ,



**לפי כץ, מבנה הסנקציות במקרה של אי עמידה ביעדים יהיה כדלקמן: סנקציות כלכליות מוסדיות, שיוטלו על כלל הישיבות, וסנקציות אישיות כלכליות (בסגנון ביטול הסבסוד במעונות) שיוטלו באופן אישי על כלל אלו שלא יתגייסו. מנקודה אחת ניסה כץ לחמוק, והיא שאלת הסנקציות הפליליות. אם יש נושא שעשוי להבעיר את דיוני הוועדה בהמשך, ועוד יוכל להתגלות כמוקש - הוא בדיוק הנושא הזה. האם במקרה של כישלון היעדים ייחשב כל בחור ישיבה גם עבריין פלילי, או שהוא רק יספוג סנקציה כלכלית גרידא. הנציגות החרדית כבר הספיקה לתדרך כי גם כץ עצמו יודע שמדובר בעו שדינה להישחט עוד לפני ההצבעה במליאה.**



מחדשים את הרפורמה. שרי החוץ והמשפטים | מיכאל דימנשטיין





שר הביטחון מציג את עקרונות חוק הגיוס בועדת חוק וביטחון | צילום: דוברות הכנסת

## מבחן עמית

ואם בליון עסקינן, השבוע שיחק לו מזולו ביג טיים: שלושה ימים לפני הדד-ליין האחרון שהוקצב לו לצורך כינוס הועדה למינוי שופטים כדי להכתיר באופן רשמי את השופט יצחק עמית לנשיא בית המשפט העליון, פרסם נטעאל בנדל, כתב המשפט של 'ידיעות אחרונות', תחקיר מקיף על עמית, עם כמה סימני שאלה גדולים על התנהלותו במקרים של ניגודי עניינים, ועם כמה קוריוזים בלתי נשכחים, כמו השימוש בשם יצחק גולדפרנד, או העימות שהתפתח בין עמית ובין היועמ"ש של עיריית תל אביב - שניסה להסביר מדוע העירייה הסירה את 'נאשם מספר 27' מכתב האישום, משום שלדעתו מדובר בעבירה חמורה, מקנס והיא דורשת את הסכמת היועמ"שית, לעומת טענתו של עמית עצמו, כי מדובר רק בעבירת קנס.



**באשר לליון, מדובר בלא פחות מתחילת המתים פוליטית. האיש שכבר הוספד והקריירה הפוליטית שלו נראתה כמי שהגיעה לסופה, מצליח להמציא את עצמו מחדש ולחזור למרכז העניינים, והפעם בהתנהלות נבונה יותר, בעזרת בעלי ברית משמעותיים ובתזמון חכם ומדויק יותר. אם יצליח להשלים בכנסת הנוכחית ולו את שני השלבים הראשונים הללו, הוא יוכל בצדק להגיע לפריימריז הבאים בליכוד בעמדה מנצחת**

נכון לשעת כתיבת השורות, עמית עודנו מתעקש להישאר במשחק. שר המשפטים ניסה למלכד אותו כשפנה אליו 'בדחיפות' כבר ביום שני במכתב ובו דרש הבהרות. לפי ליון, "הטענות האמורות... מקימות עילה להעמדה לדין משמעתי ובכלל זה בגין הפרה לכאורה של כללי האתיקה. לאור זאת, קיימת חובה להניח בפני הוועדה לבחירת שופטים את מלוא התשתית העובדתית והמשפטית הרלוונטית, תוך מתן הסבר מפורט לכל מקרה ומקרה".

עמית, בתגובה מהירה יחסית במונחי עולם המשפט, שלח הסבר מלא כבר באותו ערב. אפשר להתווכח האם ההסבר מניח את הדעת, אבל ניכר שהמועמד לנשיאות העליון הרגיש את רגלי הכיסא מתגנדדות תחתיו, וניסה בזיעת עטו להסביר כל טיעון לגופו. האם בזאת הסתיים האירוע? ימים, וליתר דיוק יומיים, יגידו.

בקווים כלליים, ליון וסער הציגו גם את התוכנית ביחס לשלב הזה - צמצום הנושאים שיכולים להיחשב חוקי יסוד, קביעה נחרצת שברובם בג"ץ לא יכול להתערב בשום מצב, הגבלה קשיחה מאוד של ביקורת על חוקים רגילים (ביקורת כזו תדרוש תמיכה של רוב שופטי בג"ץ המכהנים, עניין לא פשוט בכלל ככל והרכב החברים בבית המשפט העליון ימשיך ויתאזן, וכפי שהיה ניכר כבר בהחלטות האחרונות על ביטול עילת הסבירות וכדומה, שעברו על חודו של קול), ובשקט בשקט, חוק יסוד חשוב מאוד על בסיס חקיקה שסער כבר החל לקדם בעבר - חוק יסוד זכויות הנאשמים. מעבר להיבטים הנקודתיים, יש כאן גם מהלך פוליטי שמועיל לשני השרים, סער וליון. לאחד במינון מופחת יותר ולשני במינון משמעותי. נפתח בשר החוץ וי"ר הימין הממלכתי, שחזרתו לחיק הקואליציה עודנה מלווה בטונים צורמים ובלא מעט מסתייגים. האחרונים זוכרים לו את הקמת ממשלת בנט-לפיד ושותפותו האקטיבית בה, כולל מינוי היועמ"שית הנוכחית לתפקידה, את עזיבת הליכוד וההצהרות שלא יצטרף לממשלת נתניהו ואת הדם הרע שזרם בין הצדדים.

אם סער, דווקא סער, יהיה זה שיצליח להחזיר את הרפורמה המשפטית לשולחן. אותה רפורמה שנשארה הכישלון הפוליטי המשמעותי ביותר של הממשלה הנוכחית והסמל הכואב ביותר לחוסר יכולתו של הימין למשול. זה עשוי להיות המכה בפטיש של השלמת חזרתו לבית הטבעי, הליכוד. חותמת הכשרות של נאמנותו למחנה בו צמח וגם רשם הישגים לא מבוטלים בעבר.

באשר לליון, מדובר בלא פחות מתחילת המתים פוליטית. האיש שכבר הוספד והקריירה הפוליטית שלו נראתה כמי שהגיעה לסופה, מצליח להמציא את עצמו מחדש ולחזור למרכז העניינים, והפעם בהתנהלות נבונה יותר, בעזרת בעלי ברית משמעותיים ובתזמון חכם ומדויק יותר. אם יצליח להשלים בכנסת הנוכחית ולו את שני השלבים הראשונים הללו, הוא יוכל בצדק להגיע לפריימריז הבאים בליכוד בעמדה מנצחת.

במיעוטו מבחינת הצד השני.

בין השורות מקופל הישג משמעותי וכפול: תחילה, הסרת השליטה במינוי שופטים מידיהם של השופטים עצמם, שכן לא יידרש רוב של שבעה חברי ועדה למינוי שופט לבית המשפט העליון, וממילא העובדה שיושבים בוועדה שלושה שופטים, לא תאפשר להם לחסום כל מועמד שהמערכת הפוליטית מגיע להסכמה לגביו. שנית, ההבנה שגם אם הגלגל יתהפך והימין יחזור לאופוזיציה, לא תוכל הקואליציה לדרוס אותו ולמנות שופטים חד צדדית.

זה אולי נשמע עניין שולי, אבל די אם נייכר במה שהתרחש בממשלת השינוי, כשעל גבו של נציג האופוזיציה דאז, קידמה הועדה את בחירתם של ארבעה שופטי עליון, שאף אחד מהם לא חשוד בהיותו מצביע של עוצמה יהודית... בהרכבה הנוכחי של הועדה (וגם אחרי תיקון ההרכב המוצע), הייתה ממשלת שמאל פוטנציאלית מחזיקה שבעה חברים מתוך תשעה, מה שאפשר לה עד כה למנות שופטי עליון כרצונה. כעת, משנדרש נציג אופוזיציה בכל מצב, לא יוכל יותר להתמנות שופט עליון שלא בהסכמה, ועידן החבר מביא חבר יבוא לידי סיום.

יש גם חסרונות בהסדר הזה, ובעיקר העובדה שהוא ייכנס לתוקף רק מהכנסת הבאה, ושלפחות לעת עתה, הוא יהיה סוף פסוק בכל הנוגע לחלק הזה של הרפורמה. במילים אחרות: המצב האידיאלי ובו שופטים אינם משפיעים בכלל על בחירתם של שופטים אחרים, לא יתרחש כנראה בעתיד הנראה לעין, וספק אם הנושא יפתח לדיון שוב בקרוב.

השלב השני של הרפורמה, שטרם הוגש לציבור בפרוטרוט, אמור לעסוק בנושא רגיש מאין כמותו - חוק יסוד החקיקה. חוק שאמור להסדיר אחת ולתמיד את יחסי הרשות השופטת והרשות המחוקקת, לקבוע מה נחשב חוק יסוד ומה התהליך המדויק לחקיקתו, מתי ומכוח מה בג"ץ יכול לבצע ביקורת על חקיקה רגילה, ואיזה רוב נדרש כדי לפסול אותה. חוק כזה עשוי להיות משמעותי מאוד גם ביחס לסוגיות כמו חוק הגיוס, אם כי עדיין קשה מאוד לראות איך מגיעים להסכמה רחבה לגביו.



# הקאמבק של טראמפ

**"דונלד טראמפ, בניצחונו בבחירות 2024, שינה את הדינמיקה הזו והפך את הקאמבק הפוליטי שלו לרגע היסטורי נדיר ומעורר השתאות" • 'קו עיתונות' שופך אור חדש על דמותו המפתיעה של נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ, לקראת שובו לבית הלבן בשבוע הבא**

## שניאור ובר |



עם ראש הממשלה בנימין נתניהו

מוסרי, כפייה תרבותית והתרחקות מערכים מסורתיים.

### מחויבות לאמריקאי הנשכח

ד"ר ברדה מאבחן כי "כבר בנאום ההשבעה הראשון שלו ב-2017 הוא הדגיש את מחויבותו ל-"אמריקאי הנשכח". בנאומו הכריז: "מאז היום הזה, חזון חדש ינהיג את אדמתנו. מהיום הזה, זה רק יהיה אמריקה תחילה". הוא הבטיח לייצג את אלו שמרגישים שנזנחו על ידי האליטות הפוליטיות, הכלכליות והתקשורתיות. טראמפ השתמש ברטוריקה שמדגישה את מאבק המעמדות בארה"ב, כשהוא פונה ישירות אל עובדים שנפגעו מגלובליזציה, ממדיניות מסחר שפגעה בתעשייה המקומית ומהיעדר מקומות עבודה יציבים באזורים הכפריים והפריפריה.

לשיטתו, "תומכי התנועה השקיים, רואים בטרומפ את הלוחם במערכת הפוליטית שהזניחה את צרכיהם לאורך שנים. טראמפ כיוון את מסריו בצורה ישירה, כאשר הוא מתחייב להיאבק נגד כוחות עוינים שונים - מהממסד הפוליטי בווינגטון ועד גורמים בינלאומיים. האימונים שסומנו כללו לא רק את סין, שהייתה בעיני רבים גורם מרכזי לפגיעה בתעשייה האמריקאית, אלא גם את

חומרת העבירות מצטברת באופן שיכול להוביל אותו לעונש מאסר ותומכיו, המספר מ-700 שנים. עבור טראמפ ותומכיו, המספר הזה הפך לאבן ראשה בקמפיין, ומהווה סמל למאבק האישי של טראמפ נגד הממסד - מאבק שמוזהה ישירות עם דמותו כקדוש מעונה, אדם שלוקח על עצמו את "החטא הקדמון" של החברה.

"בין תומכיו, המספר האסטרונומי של שנות מאסר הפך לאקט של הקרבה עצמית, המתחבר לנרטיב נוצרי מוכר. עבור קהלים אוונגליסטים ותומכי ימין שמזדהים עם ערכי מסורת ונאמנות דתית, טראמפ מצטייר כמישהו שמוכן להקריב את חירותו האישית כדי להילחם על "הערכים האמריקאיים" ועל זהותה של אמריקה. דימוי זה מוצג במלוא עוצמתו בקמפיין, שהחל לכלול מרכיבים דתיים."

"הרעיון של 700 שנות מאסר מהווה סמל רב-עוצמה, שהפך את טראמפ לדמות מקודשת כמעט בעיני חלקים גדולים מבסיס תומכיו. מספר השנים העצום, שחורג בהרבה מעבר לכל מאסר מציאותי, מדגיש את עומק ההאשמות ומסמן את טראמפ כדמות שאינה נתפסת עוד כפוליטיקאי רגיל, אלא כמי שמקריב את חירותו על מזבח אמונתו באמריקה ובתומכיו. טראמפ מציב עצמו כמי שמוכן "לכפר" על מה שתומכיו תופסים כחטאי הממסד - חטאים של ריקבון

2024 היו משאל עם רחב היקף על המפלגה הדמוקרטית ועל האידיאולוגיות שהובילה בעשור האחרון. מספר המצביעים בהצבעה מוקדמת הגיע לשיא של כל הזמנים - 82 מיליון. מגמה זו, שהחלה עוד ב-2016, המשיכה לעלות וטראמפ אף עודד אותה בקמפיין שלו.

"התוצאה, בשילוב עם העובדה שכל שבע מדינות המפתח הלכו לטראמפ, הייתה הפתעה גמורה. ערב הבחירות היחס בפלטפורמת פולימרקט על ניצחון בכל 7 המדינות המתנדנדת עמד על כ-15% בלבד, אך הוא השיג את כולן ובניצחון סוחף של 312 אלקטורים. התוצאות שיקפו שינוי דרמטי בדעת הקהל האמריקאי כלפי המפלגה הדמוקרטית וגישותיה."

לתפיסתו, ההקצנה הדמוקרטית היתה בעוכריה של הארצות הברית. "אחד הגורמים המרכזיים לשינוי היה הדומיננטיות של הפלג הפרוגרסיבי במפלגה הדמוקרטית. הפלג הזה קידם אג'נדות שנתפסו על ידי רבים כקיצוניות, כמו "תאוריית הווק", שהציגה את אמריקה כמדינה שצריכה לשלם על חטאי העבר. מושל קליפורניה, גווינ ג'וסוס, הקים ועדה לפיצויים לעבדים, מהלך שעורר תגובות חריפות במדינה שבה כמעט ולא הייתה עבדות. מדיניות כמו איסור קידוחי נפט וחיוב מעבר לרכב חשמלי פגעה בעסקים רבים."

"החמרה נוספת נרשמה כאשר בקליפורניה הוחלט לא לתבוע גנבים שגונבים פחות מאלף דולר, מה שהוביל לעויבת עסקים מרכזיים לערים אדומות כמו טקסס ופלורידה. בעקבות כך, האזרחים העלו למשאל עם יוזמות ששיקפו את המתח שבין עמדות הדמוקרטים לרצון הציבור. הצעה 36, שאישרה מדיניות אי-אכיפה כלפי גנבים שגונבים מתחת ל-1,000 דולר, יצרה כאוס חברתי ועויבת של עסקים רבים את המדינה. "למרות זאת, המדיניות זכתה לתמיכה רחבה מצד הפלג הפרוגרסיבי, אך הבוחרים בקליפורניה הביעו בכיור את דחייתם למדיניות זו. התוצאה הייתה בריחה של עסקים למדינות אדומות כמו טקסס ופלורידה, והאווירה בקליפורניה השתנתה במהירות."

ד"ר ברדה מסביר כי "המסע הפוליטי של טראמפ לא החל בשנת 2024, אלא כבר לפני למעלה משנה, כאשר הועמד לדין בשורה ארוכה של משפטים פדרליים ומדינתיים, בהם הואשם בעבירות שונות.

אמריקה תעצור את נשימתה בשבוע הבא. לאחר תקופה סוערת ועמוסת כותרות בתום כהונתו הראשונה, דונלד טראמפ צפוי לשוב למרכז הבמה הפוליטית בארצות הברית עם השבעתו לנשיא בפעם השנייה. הרגע הדרמטי, אשר מושך עניין ברחבי העולם, מסמל לא רק את חזרתו האישית לפוליטיקה הבכירה, אלא גם את ההשפעה המתמשכת של אישיותו והשקפת עולמו על המפה הפוליטית האמריקאית.

טקס ההשבעה, שיערך בבירה וושינגטון, צפוי להיות אירוע רווי בסמליות ורגש, כאשר מיליוני תומכיו יעקבו אחרי המתרחש בעיניים מלאות תקווה, בעוד שמבקרו ממשיכים להביע דאגות לגבי עתיד האומה האמריקאית. האם כהונתו השנייה תביא לשינוי משמעותי או תעמיק את הקרעים במדינה? השעון מתקתק, ועתיד ארצות הברית מונח על כף המאזניים. בינתיים הוא צפוי להסתער על המשימות שהציב לעצמו ולחולל רפורמות דרמטיות בתחומים שונים.

רגע לפני חזרתו לבית הלבן, יצאנו למסע מרתק בעקבות דמותו הססגונית בעזרת ד"ר קובי ברדה, פרשן בכיר בתקשורת הישראלית והבינלאומית ליחסי ישראל-ארה"ב ופוליטיקה אמריקאית, אשר הוציא לאור ספר בנושא הזה, "המפתח להבנת דונלד ג'יי טראמפ", שנשען על אלפי שעות מעקב מצטברות מאז טראמפ נכנס למועץ המפלגה הרפובליקנית. ברדה משרטט גישה ייחודית לנבכי חשיבתו של אחד המנהיגים המרתקים בעולם.

ד"ר ברדה מודה בגילוי לב, "אם הייתם שואלים אותי ב-7 בינואר 2021, האם דונלד טראמפ יוכל אי פעם לשוב אל כס הנשיאות, תשובתי הייתה נחרצת: "לא". אולם, דונלד טראמפ - הדמות הייחודית שאין לה מקבילה בהיסטוריה האמריקאית - הצליח לשבור כל תבנית ולהוכיח שבלתי אפשרי הוא רק מונח. הניצחון הביא אותי להעמיק בהבנת הדרך המופלאה שבה טראמפ שב אל פסגת הפוליטיקה העולמית, עם ניצחון שהדהים את העולם."

### הנישולן הדמוקרטי

כשמתבוננים על תוצאות הבחירות לנשיאות, אי אפשר להתעלם מההשגאות הקשות שעשו הדמוקרטים לאורך כל הדרך. לדברי ד"ר ברדה, "מערכת הבחירות של





צילום: הבית הלבן

אם צריך לסכם, ברדה אומר כי "הניצחון של טראמפ ב-2024 יהיה תוצאה של קמפיין יעיל, מסר ברור וניהול אסטרטגי ממוקד. הוא הצליח לנצל תחושת ניכור רחבה כלפי המפלגה הדמוקרטית, ולהציג את עצמו כמנהיג שמחזיר את אמריקה לערכים בסיסיים של חירות, ביטחון וכבוד. הבחירות הללו שיקפו את עוצמתו של המנהיג הפוליטי הוותיק ואת יכולתו להוביל שינוי משמעותי בזירה הפוליטית האמריקאית.

לדבריו, "לא רק טראמפ ניצח, גם הסנאט עבר לשליטה רפובליקנית. בבחירות לסנאט שנערכו בנובמבר 2024, המפלגה הרפובליקנית הצליחה להפוך ארבעה מושבים שהיו בשליטת הדמוקרטים, הישג משמעותי שסימן שינוי במאזן הכוחות הפוליטי בווינגטון. התוצאה הסופית, עם 53 מושבים לרפובליקנים, החזירה להם את השליטה בסנאט לראשונה מזה שנים. ההישגים נרשמו במדינות מפתח שבהן הרפובליקנים הצליחו לנצל תסכול ציבורי מהמדיניות הדמוקרטית ולהעביר את המסר שלהם בצורה חדה.

"ההצלחות הללו בסנאט מייצגות לא רק הישג טקטי עבור הרפובליקנים, אלא גם שינוי עמוק בנוף הפוליטי האמריקאי. הן מדגישות את הדחייה של בוחרים רבים כלפי מדיניות דמוקרטית שנחשבה למנותקת, ואת הצלחתם של הרפובליקנים לגעת במוקדי הדאגה האמיתיים של הציבור, במיוחד באזורים כפריים ופרבריים.

"במהלך ההיסטוריה הפוליטית של ארה"ב, מאז גרובר קליבלנד ב-1892, לא היה מועמד שהצליח לשוב ולנצח בבחירות לנשיאות לאחר שכבר הפסיד. דונלד טראמפ, בניצחונו בבחירות 2024, שינה את הדינמיקה הזו והפך את הקאמבק הפוליטי שלו לרגע היסטורי נדיר ומעורר השתאות. "טראמפ, שנחשב לדמות מעוררת מחלוקת מהיום הראשון של כניסתו לזירה הפוליטית, לא רק ששרד את המערכה הקשה ביותר שניהל, אלא אף ניצח בה בניצחון מהדהד. הוא הצליח לגייס תמיכה נרחבת מקהלים מגוונים - מיהודים אורתודוקסים ולטינים ועד מצביעי מעמד הפועלים והדור הצעיר, שראו בו סמל לערכים של חופש, עוצמה לאומית וחזרת "אמריקה הגדולה" כפי שהבטיח בקמפיין שלו.

בהומור ובהתרסה כלפי יריביו. אמירתו של ביידן על "מצביעי הזבל" שימשה כטרז'גר לפעולה. טראמפ הגיע לעצרת בוויסקונסין כשהוא נוסע במשאית זבל, והמסר היה חד וברור: "אנחנו לא זבל, אנחנו העם האמיתי". המחווה הזו, יחד עם נאומים נוספים שעסקו בצורך להחזיר את הכבוד לבוחרים המעמדיים, יצרו תחושת גאווה בקרב מצביעי צווארון כחול שהיו חיוניים לניצחונו במדינות כמו וויסקונסין ואוהיו".

## טראמפ והיהודים

ויש גם את הסיפור היהודי שהיה משמעותי בבחירות הללו. "סקרי יציאה ונתוני קלפיות הדגישו את חשיבות הנושאים הקשורים לישראל וליחסי ארה"ב-ישראל בבחירה של יהודים רבים. טראמפ ביסס את עצמו כמי שמחזיק בעמדה פרו-ישראלית מובהקת, במיוחד על רקע פעולותיו הקודמות כמו העברת השגרירות האמריקאית לירושלים והסכמי אברהם. מולו, המפלגה הדמוקרטית נתפסה על ידי רבים כקהילה היהודית כלוקה במדיניות אמביוולנטית כלפי ישראל, במיוחד לאור תמיכת פלגים פרוגרסיביים באג'נדות שנתפסו כעומדות בסתירה לאינטרסים של המדינה היהודית. ברדה מצביע על כך שגם הדמוגרפיה היהודית שיחקה תפקיד משמעותי. "שיעור הילודה הגבוה בקהילות האורתודוקסיות והנטייה שלהן להצביע ברפובליקנים הביאו להתחזקות ההשפעה הפוליטית של קהילות אלו. נתוני הצבעה ממחוזות כמו לייקווד, ניו ג'רזי, או שכונת קראון הייטס בברוקלין, הצביעו על תמיכה כמעט גורפת בטרראמפ. "קמפיין ההצבעה של טראמפ עבור הקהילה היהודית לא רק הגדיל את התמיכה בו אלא גם שינה את הדינמיקה הפוליטית בתוך הקהילה עצמה. התהליך הדגיש את החשיבות של ערכים יהודיים מסורתיים בקרב רבים מהמצביעים, והראה כיצד קמפיין ממוקד ואפקטיבי יכול לשנות באופן דרמטי את התוצאות במערכת הבחירות. הבחירות של 2024 הדגישו את מקומה של הקהילה היהודית במרכז הפוליטיקה האמריקאית ואת השפעתה על עיצוב המדיניות הלאומית.

נושא ההגירה הבלתי חוקית שהוצג כאיום על האומה והזהות האמריקאית. עבורם הצהרתו איננה רק סיסמת בחירות אלא תנועה פטריוטית שמטרתה להגן על מה שמיוחד באמריקה ולהבטיח את המשכיותה של תרבותה.

בהתייחסו לתמיכת האוונגליסטים בארה"ב, אומר ברדה כי "הם היוו במשך שנים רבות קבוצת לחץ מרכזית בתנועה השמרנית. עבור חלקם, התמיכה בטרראמפ הייתה כמעט בלתי צפויה בתחילת דרכו, לאור סגנון חייו הפומבי והעבר שלו. אך עם כניסתו של טראמפ לעולם הפוליטי, הוא מצא קהל צמא להנהגה אמיצה שתוכל להילחם באיומים שנתפסו על ידם ככפירה, גלובליזציה ופוליטיקה חתרנית. הנשיא הציג את עצמו כמי שמבטיח להגן על הערכים הנוצריים המסורתיים, על חיי המשפחה ועל דמותה של אמריקה.

"באמצעות השימוש בסמלים דתיים ובשפה נוצרית, טראמפ הצליח ליצור חיבור רגשי עמוק עם הקהל האוונגליסטי. הוא הבטיח לתמוך בזכויות הדתיות של האמריקאים, תוך עמידה על זכותם להיבחר דתי ולהגנה על חיי העובר - סוגיות עקרוניות עבור הקהילה האוונגליסטית. בכך, הוא הצליח לבנות בסיס איתן של תמיכה בקרב מאמינים שראו בו לא רק מנהיג פוליטי, אלא שותף אמיתי למאבקם הרוחני והחברתי".

ד"ר ברדה מזכיר כי "לקראת סיום מערכת הבחירות של 2024 רוב מכוני הסקרים היו בטוחים כי התוצאה בין דונלד טראמפ לקמלה האריס תהיה צמודה במיוחד. חלקם אף חזו אפשרות של תיקו נדיר עם חלוקה ל-269 אלקטורים לכל מועמד, תוצאה שהייתה מעבירה את ההכרעה לבית הנבחרים. ההשערות הללו התבססו על מפות בחירות מורכבות ושיעורי תמיכה תנודתיים במדינות מתנדנדות.

אלא שלהבנתו, "הבחירות לא הוכרעו על חודו של קול בלבד, בעיקר בזכות הפניות האסטרטגיות והמדויקות שעשה טראמפ לקהלים ולסגמנטים השונים. טראמפ וצוותו הבינו היטב כי כדי להבטיח ניצחון, יש לחזק את התמיכה בקרב הקהלים המסורתיים של המפלגה הרפובליקנית, תוך פתיחת דלתות לקבוצות חדשות שהיו בעבר רחוקות ממנו.

"אסטרטגיה נוספת", הוא מוסיף, "שנועדה לחזק את תחושת הנאמנות בקרב תומכיו המסורתיים, הייתה שימוש



הרה"ג שמואל רבינוביץ

רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים



קולם של ישראל

הקברות העתיק של העיר, שם הפילו תחינה בקברם של גדולי העיר הטמונים בה, שימליצו בעד יהודי העיר.

לאחר נסיעה ארוכה ומייגעת הגיע רבי זלמן אל הארמון הנודע 'שנברון'. לא היה לו זמן רב בכדי להתבונן בפלאי הארמון והגנים המיוחדים הנטועים סביבו. הוא הובהל על ידי אחד משרתי הארמון אל חדר הישיבות רחב הממדים של המלכה, בעת שהיא היתה בעיצומה של הישיבה המיוחדת עם שרי המלוכה. רגעים אחדים לאחר שהחלה הפגישה. החל רבי זלמן להרעים בקולו על המלכה הנדהמת ועל שריה שלא ידעו כיצד להגיב מול המחזה המשונה. בקולו האדיר זעזע את הנוכחים בחדר וחתך בקולו את השתיקה המכבידה ששררה בחדר: "הגזירות הללו, לא יקומו ולא יהיו! לא נקבל אותם!"

שר האוצר לא עצר ברוחו וגער ביהודי: "תשמע טוב זלמן, אתה לא תבוא לפה לצעוק, כאן זה לא 'אלטנוי שול' יש כאן מלכה, ואליה יש לדבר בנימוס!"

סיים בטון פסקני ונחרץ. רבי זלמן לא התפעל ולא היסס לרגע. הוא ענה מיד בקול רם ובוחס: "שמעו נא המלכה והשרים! כסבורים אתם שקולו של זלמן קרוב מפראג הוא המדבר בפניכם? לא, ולא! קולם של רבבות אלפי ישראל הנאנחים והנאנקים תחת עול הגזירות, הם המה הקולות המדברים מתוך גרוני הניחר, הם המה המרעמים בקולם ומרעשים כאן את החדר! והקולות האלו רבים ורועמים הם, לא ניתן יהיה להשתיקם!"

דבריו של רבי זלמן שיצאו מתוך עומק לבו, עשו רושם רב על המלכה ועל השרים, שרגע התרככה והחליטה להקל על היהודים, והעיר פראג צהלה ושמחה. משה רבינו כבר משחר טל ילדותו הרגיש בצרת בני ישראל ו'נתן עיניו ולבו להיות מיצר עליהם'. הוא חש היטב על בשרו את הגזירה הנוראה של 'כל הבן הילוד היאורה תשליכוהו'.

כאשר בת פרעה פתחה את התיבה, היא שמעה מיד קול אדיר וחזק, 'זהנה נער בוכה', קולו רם כנער, היא הבינה מיד: קול הבכי האדיר והחזק שפרץ מפי התינוק, אינו קולו היחיד של משה שנולד זה עתה, הקול הזה הוא 'מילדי העברים', קולם של רבבות תינוקות המושלכים על ידי אימותיהם אל היאור! ולכן, אמרה מיד: הקול זה, אינו קול של 'ילד עברי', זהו קולם של 'ילדי העברים', של כולם! כמה רעיון זה צריך להיות בימים אלו נר לעיננו, להיות מיצר על צרות ישראל ולהשמיע את קולם של אחינו כל בית ישראל הנתונים בצרה ובשביה, העומדים בין בים ובין ביבשה.

יוכבד לא יכלה יותר להצפין את משה רבינו מפני הגזירה שכל הבן הילוד היאורה תשליכוהו, ובנתה לו תיבה. שם שמה את משה רבינו והניחה אותו על שפת היאור. כשבתיה בת פרעה ירדה לרחוץ ביאור היא ראתה את התיבה, ו'תפתח וראתה את הילד והנה נער בוכה ותחמול עליו ותאמר מילדי העברים זה' (ב,ו).

יש להבין, מדוע אמרה בת פרעה 'מילדי העברים זה' - לשון רבים, לכאורה היתה צריכה לומר: "ילד עברי הוא זה" - בלשון יחיד? הרי מדובר כאן בתינוק אחד ששמו אותו בתיבה ביאור! כמו גם מה זה "נער בוכה", הרי הוא היה תינוק בן שלושה חודשים ולא נער? מסופר שבוינה שבאוסטריה בשנת ת"ק, התקיים מאורע בלתי שכיח בארמון המורגל בהליכות אירופאיות. מסביב לשולחנה של המלכה מריה תרזה היו ישובים חברי מועצת המלוכה לסיעור מוחות וארוחת ערב.

לעיניהם הנדהמות, חדר לשם יהודי מזוקן, בעל הדרת פנים, נוטף אגלי זיעה, כשהוא מרעים בקולו וזועק: "כיצד אתם מעיזים לגזור עלינו, יהודי פראג, את המס העצום, שמונים אלף פלארין לשנה? כיצד אתם גוזרים עלינו לסגור את בתי הספר בדרך המסורה לנו, ולפתוח תחתם בתי ספרי מודרניים? לא נסכים לעשות זאת!"

הרקע לזעקות אלו היה האירועים בעיר פראג. בראשות הקהילה היהודית שהתקיימה למעלה מאלף שנים, כיהנו גדולי עולם כרבי יצחק הלבן מבעלי התוס', האור זרוע, המהר"ל, הלבוש, השל"ה הק', הנודע ביהודה, רבי יונתן אייבשיץ ועוד.

מצבם של יהודי העיר היה תלוי במצב רוחם של המלכים המתחלפים. המלכה מריה תרזה שזה עתה עלתה על כס השלטון, נודעה באדיקותה בנצרות ובאנטטישמיות המרושעת שלה. מכל הבעיות הסבוכות והאתגרים של המלוכה, הייתה המלכה עסוקה בגזירת צרות על היהודים אשר ניתכו עליהם בזו אחר זו, כאשר בשיאן הטילה צו גירוש על כל יהודי פראג.

לאחר ישיבה סוערת וארוכה של שבעת טובי העיר והתייעצות עם רבני העיר, הוחלט לשלוח אל המלכה את השתדלן רבי זלמן קרוב ז"ל שהתברך בלשון לימודים וניתן בכישורים דיפלומטיים מתאימים. ואכן, לאחר מסע של הפעלת קשרים ענפים, נאותה המלכה לקבל את פניו של רבי זלמן. טרם צאתו של רבי זלמן מהעיר פראג אל עבר ארמון המלוכה בווינה, הוא פקד יחד עם מניין מחכמי העיר, את בית

שר האוצר לא עצר ברוחו וגער ביהודי: "תשמע טוב זלמן, אתה לא תבוא לפה לצעוק, כאן זה לא 'אלטנוי שול' יש כאן מלכה, ואליה יש לדבר בנימוס!" סיים בטון פסקני ונחרץ

משרד התחבורה והרשות הארצית לתחבורה ציבורית מעדכנים

החל ביום שלישי, 14.1.25 (י"ד טבת תשפ"ה)

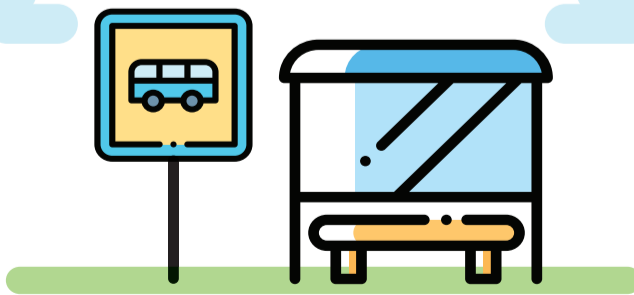
שינויים בעצירת הקווים בתחנות ברחוב כהנמן

על מנת לשפר את חוויית ההמתנה בתחנות הקווים הבין-עירוניים ברחוב כהנמן בבני ברק, (כהנמן/זוננפלד וכהנמן/כינר התעשייה) תבוצע חלוקה מחדש של הקווים בתחנות לפי הפירוט להלן:

| יעד ←         | מספרי הקווים                      | יבצעו איסוף בתחנה זו בלבד       |
|---------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| ירושלים       | 412 x, 411 x, 402 x, 416 x, 413 x | כהנמן/ זוננפלד: מק"ט 22975      |
| מודיעין עילית | 209 כו"ש                          |                                 |
| בית שמש       | 695, 691, 690                     |                                 |
| אשדוד         | 351, 350, 349                     | כהנמן/ כינר התעשייה: מק"ט 22282 |
| לוד           | 384 כו"ש                          |                                 |
| ירוחם, דימונה | 358                               |                                 |
| באר שבע       | 570                               |                                 |

לא יחולו שינויים בקווים אחרים העוצרים בתחנות הנ"ל

בברכת נסיצה טובה!



למידע נוסף: מוקד משרד התחבורה \*4515

נעבור את הדרך הזאת יחד!





נוויקט תדהו באחיסמך

# הנדל"ן ברגע



מאת: ישראל מלמן פינת הנדל"ן של המומחים

## רכישה עצמאית או דרך חברה

# יתרונות ההשקעה באמצעות חברה מנוסה ובעלת מוניטין

תמיד בידיעת אנשים פרטיים המנסים את מזלם בהשקעת נדל"ן. שלישיית, בגלל השקט הנפשי. בדיוק כמו שהולכים ליועץ משכנתאות מקצועי למרות שטכנית אפשר ללמוד ולהכיר את המונחים הבנקאיים, להגיע לסניפים כדי להתמקח ולהוציא את ההצעות הטובות ביותר, כך לחברות מקצועיות יש יתרון שמתבטא גם בסיכויים להשיג עסקאות משתלמות. רביעיית, בגלל כושר מיקוח. חברה שרוכשת נכסים בהיקפים גדולים, לרוב גם משיגה אותם בתנאים טובים מהאדם הפרטי הודות לכוחה. בדיוק כמו שסיטונאים רוכשים סחורה בזול ביחס לאדם פרטי הודות לכמויות. אם החברות מגלגלות את תנאי הרכישה הנוחים ללקוחותיהם, מדובר ביתרון עסקי משמעותי.

אבל לצד היתרון הגלום בפעילות עם חברות מנוסות, יש גם מכשולים העלולים לצוץ בדרך אם מדובר בחברה לא אמינה. השוק רווי בחברות ייעוץ, שיווק ומכירת נדל"ן, אך לא כולם מנוסים ואיכותיים מספיק. וזה עוד לפני שמדברים על חברות מפוקפקות שמנצלות את היעדר הניסיון של המשקיעים הקטנים. על הדרכים להיזהר מהצעות מפוקפקות א"ה בשבוע הבא.

הכותב הינו יו"ר ובעלים של 'מלמן נכסים'

מדי חודש והדברים התנהלו, פחות או יותר, על מי מנוחות. אלא שאותו אדם התעורר אחרי עשר שנים והבין שמחיר הדירה כמעט ולא עלה לאורך אותו עשור. מעבר לכך, אם לוקחים בחשבון את מס הרכישה שהוא שילם על הדירה, השיפוע, דמי הניהול ותקופות "בין שוכרים" - מתקבלת תמונת הפסד צורבת.

בנוסף, בפרק הזמן בו הוא החזיק בדירה, אותו סכום כסף יכול היה להכפיל את עצמו פעמיים. במקרה הזה בחירת העיתוי והמיקום הייתה גרועה והפכה את ההשקעה ללא מוצלחת. אם מוסיפים להשקעה הכספית גם את הזמן שהשקיע יוסי במציאת מתווך אמין, בחירת דירה והנסיעות הארוכות עד באר שבע, מקבלים השקעה כושלת שלא הוכיחה את עצמה. האם ניתן להבטיח שחברות תמיד ישיגו תשואה עודפת? כמובן שלא. בכלל, מי שמבטיח שיעורי הצלחה מסוימים מראש עדיף להתרחק ממנו. אבל חברות מנוסות, עם מוניטין מוכח בענף השקעות הנדל"ן, מביאה יתרון עודף על האדם הממוצע שאינו מומחה השקעות. ראשית, בגלל הידע. לחברות מנוסות יש את הידע שנצבר אצלן ויכול להיות שווה הרבה כסף. שנית, בגלל היקף הפעילות. חברות מקצועיות שפעילות בהיקפים גדולים, צוברות ניסיון בשטח והיכרות עם אנשים מהתחום המייצרים עבורה הזדמנויות השקעה שאינן

שמנחים אותנו בבואנו לאתר עסקה מוצלחת מאפשרים לשחזר את ההצלחות שוב ושוב. לא מדובר במתכון סודי, אלא במסגרת כללים פשוטים אותם שטחנו בטורים הקודמים וכוללים בחירה מדויקת של מיקום ועיתוי, זאת על בסיס קריאת מפת השוק, זיהוי הזדמנויות והיכרות עם מגמות ההשקעה החמות. דווקא מפני שנדל"ן הוא תחום נגיש יותר, עם כללים כה פשוטים, הטעויות בו נפוצות יותר. חברות שמלוות אתכם בדרך לעסקת הנדל"ן המוצלחת, אינן מציעות רק ראש שקט אלא בעיקר חוסכות מהמשקיעים הקטנים לבצע את הטעויות הנפוצות ולהפסיד על כך ביוקר. הנה דוגמה שתסייע להמחיש את

הטעויות הנפוצות וכיצד ניתן לחסוך אותן: אדם מסוים שהכרתי, לצורך העניין נקרא לו יוסי, החליט להשקיע בנדל"ן. הוא העדיף לבצע את העסקה בעצמו, ללא מעורבות של חברות ייעוץ ושיווק מקצועיות. "זו לא תורה גדולה", הוא נהג לומר. "החברות הללו רק מרוויחות על הגב שלנו". אחרי הרבה מאד בירורים, חצי שנה של חיפוש אחר דירה ושיטוטים עם מתווכים מקומיים, הוא מצא את הנכס שנראה לו כמו השקעה מתאימה עבורו. הוא רכש את הנכס בכאר שבע, השקיע כמה עשרות אלפי שקלים בשיפוץ וניסה להשכיר את הדירה. על פניו, הוא עשה את העסקה שלו ואין בכך שום דבר רע. הדירה הייתה מושכרת

בטור הקודם מנינו את היתרונות הבולטים של השקעת נדל"ן ביחס לאפיקי השקעה אחרים. אלה כוללים אפשרויות מימון ומינוף, תשואה הנגזרת הן מעליית ערך הנכס והן משכירות חודשית, תחושת יציבות ואופציה להיכנס לתחום כמשקיע גם בלי להיות איל הון או איש עסקים ממולח. אך למרות זאת, ועל אף שנדל"ן הוא תחום נגיש יחסית, ישנם כללים ברורים למשחק. פעילות בלתי זהירה עלולה לגבות מחירים כבדים תרתי משמע. כשאנו משווקים פרויקט מסוים למשקיעים, הוא תמיד יעמוד במסגרת הכללים הלא-כתובים שאותם מוכרחים לדעת לפני כל השקעה.

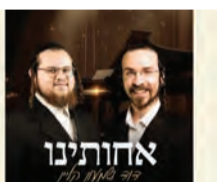
השאלה עמה חתמנו את הטור הקודם עסקה ביכולת השחזור של עסקה טובה. האם ניתן לשחזר את ההצלחה של כפר תבור, בו מכרנו צמודי קרקע שהשיגו 91% תשואה תוך חמש שנים בלבד, גם בעתיד? כלומר, כיצד, ואם בכלל, ניתן ליישם עקרונות מעסקאות מצליחות קודמות כדי לשחזר נתוני הצלחה דומים בעתיד? זו שאלת מיליון הדולר. אם לשפוט לפי הפרויקטים ששיווקנו לאורך השנים, הצלחה בהחלט ניתנת לשחזור. אמנם לא תמיד עם אותם נתונים אחד-לאחד, אך בהחלט כאלה המאפשרים ליהנות מהיתרונות הייחודיים של ענף הנדל"ן. עמידה עיקשת על העקרונות היסודיים

אותם הוא כותב ומלחין בבית המדרש ומתוך הלב שלו, עם מסרים יהודיים ותורניים. "חזרתי לנצח" הוא שיר עמוק, המתאר את דרך הניצחון של נתנאל בדרך התשובה, המסע המיוחד של העליות והירידות, עם הדרך המיוחדת וסיפור החיים המרתק שלו הקלידן



והמעבד פסח איידנסון, משחרר קאבר בניחוח נוסטלגי, ללחן המרגש של המלחין ר' משה גולדמן 'המלאך', מתוך סדרת קאברים בה הוא צפוי לארח מגוון אמנים. איידנסון, מביא לראשונה לידי ביטוי את כשרונו כמעבד מוזיקלי, ומבטיח שמדובר בסנונית ראשונה, כשבתקופה הקרובה צפויים עוד קאברים ושיטופי פעולה מעניינים. בשיר הבכורה שלו, "רפואה שלמה" (הראשון מתוך חמישה שירים שיצאו בקרוב), דניאל קבלייר מביא מסר תקווה ושמחה, המשלב צלילי רוק ונשמה משנות השישים והשבעים של המאה הקודמת, עם ניחוח ספרדי. הסאונד מקורי ואוטנטי, בביצוע של כלים חיים. זהו סגנון חדש ומרענן במוזיקה היהודית, בהשראת מוזיקה ישנה וטובה. דניאל קבלייר, הוא רב בלוס אנג'לס, מחנך וחונן ספרדי מוסמך. כמויקאי הוא שואף לרומם ולעורר תקווה ושמחה בלב המאזינים.

אחותם 'אחותינו' של דודי קאליש ואהרון רזאל. במקור הולחן והוקלט השיר לחתונת



בתו של דודי קאליש. שימי קליין סיפר: "זה לא סתם שיר - השיר נושא בתוכו ברכה שכולנו נתחזק ונצמח, יותר מאי פעם. יום אחד נתקלתי בשיר והחלטתי להשמיע אותו לאחי. שנינו פשוט התחברנו במיוחד ללחן האמנותי וכעת, לכבוד חתונת אחותנו, החלטנו לעשות לשיר ביצוע משלנו." משה כהן בן 22 שהחל את דרכו ב'פרחי בני ה'שיבות' של אלי גרסטנר, מגיש 'שיר חופה' אותו כתב אברומי ישראלי, על בסיס הלחן של "October Rain" השיר משלב תפילות וברכות מעומק הלב לזוג הצעיר ולבני המשפחה המורחבת. זוהי סנונית ראשונה מתוך אלבום הבכורה שמשם מפיק לעצמו כסולו, לאחר שנים בהם נשמע כסולן להקת הצעירים.



נתנאל אבקסיס מגיש שיר חדש בדרך לאלבום, כשראונו מצורף אליו אף קליפ מיוחד. הלחן והמילים כמו תמיד של נתנאל, והעיבוד של אלי קליין ואיצי ברי. נתנאל אבקסיס, אברך כולל, מפיק שירים

# מוזיקה

מאמין, שמעידה בעצם, שכל יהודי הוא מאמין במהותו.

• יוסי פרל, חזקי ומקהלת ידידים מגישים את 'הקלאסיקות של קמפה'. חגיגה מוזיקלית מיצירותיו של נפתלי קמפה. משירי הרגש ועד הקלאסיקות הקצביות, מסע מוזיקלי מרתק, דרך כמה משיריו האהובים ביותר במחרוזת אחת מרשימה.



המחרוזת מלווה בעיבוד מוזיקלי של האמן המחונן חזקי שוורץ ובליווי קולותיהם ההרמוניים של מקהלת ידידים, שיוצרים יחד אנרגיה רעננה ועוצמתית לכל מנגינה. בין אם אתם מעריצים ותיקים של נפתלי קמפה או מגלים את שיריו לראשונה, מחרוזת זו מצליחה לתפוס את הרגש והאווירה שגרמו לשיריו לגעת בלבבות רבים כל כך. • שימי ודוד קליין הפיקו לחתונת

שלמה שטאובר, רב קהילה וחזן מוערך בריו דה ז'נרו, ברזיל, מגיש שיר שני, 'אני מאמין'. שיר אמונה קצבי עם מילים שמלוות אותנו דורות על גבי דורות. השיר, נכתב ועובד על ידי האחים יאיר ואייל שריקי.



שטאובר, מסביר: "בשיר הזה, אנחנו מדברים יותר על האמונה, בדגש על האמונה בביאת המשיח 'בכל יום שיבוא', רציית להתייחס לזה דווקא מתוך שמחה". השיר החדש קצבי מאוד, עכשווי ואפשר לזמזם אותו שעות. "זהו המנון יהודי שהחזיק אותנו לאורך הדורות, גם ברגעים קשים ואפלים וגם ברגעי שמחה וניצחון. לפי דעתי, העיקר ה-12 בעיקרי האמונה של הרמב"ם, צריך להיות שמח ושיהיה אפשר לשיר ולרקוד אותו עם קהל". בתוך מילות השיר הוסיפו היוצרים אמירה חשובה: 'אני יהודי, אני



## לאומית שירותי בריאות בקמפיין "גרפיטי" מפתיע



לאומית שירותי בריאות יוצאת בימים אלה בקמפיין יוצא דופן ברחבי הערים החרדיות, קמפיין המציג למעשה את השירות המהיר והמקצועי שיש לציבור הנשים • לאומית שירותי בריאות: "לאומית שמה את ציבור הנשים בראש סולם העדיפויות שלה, לא פלא שיש ביקוש עצום להצטרף, בשם השם נעשה ונצליח"

לאומית שירותי בריאות הנחשבת לחלוצה במיוחד בתחום רפואת הנשים, יוצאת בימים אלה בקמפיין מפתיע

ויוצא דופן ברחבי הערים החרדיות, כאשר במרכזו הם מציגים את השירות המהיר והאישי שיש בלאומית שירותי בריאות למען ציבור הנשים.

תחת הכותרת "מדברת לקירות בקופה שלך" מציגים בלאומית שירותי בריאות את המעלות הרבות שיש ברפואת הנשים בלאומית שירותי בריאות, ובהם: זמינות חסרת תקדים, מרכזי בריאות האישה בפריסה גבוהה, מוקד MOM - ליווי אישי לפני ואחרי לידה.

הקמפיין שהוצג ברחבי הערים החרדיות ככיתוב "גרפיטי" על קיר, מציג למעשה בצורה הברורה ביותר את התחושה בקרב נשים רבות שהם למעשה, "מדברות לקיר". לאומית שירותי בריאות מציגה בקמפיין "גרפיטי" המפתיע את המעלות הרבות שיש לציבור הנשים הן במרכזי רפואה, הן בזמינות תורים, הן בשירות MOM, והן בשירות טופס 17, במסגרתו מעניקים החצר כספי מהיר, בחירת בתי חולים מורחבת, התחייבות במהירות ובקלות ותורים בזמינות גבוהה.

בלאומית שירותי בריאות אף הציגו את המעלות הרבות שיש למוקד ה-MOM, במסגרתו הם מעניקים סיוע וליווי מקיף וחסר תקדים עם מעטפת מקצועית לציבור הנשים לפני ואחרי לידה, המוקד הפך לסיפור הצלחה בשנים האחרונות כאשר עשרות אלפי נשים נהנו משירותים ייחודיים אלה שסייעו להם רבות בתקופות המרגשות של החיים.

"מדובר למעשה בקמפיין יוצא דופן", מסביר מנהל המגזר החרדי הרב אפרים רוזנשטיין, "יחד עם משרד הפרסום בריליאנט יצאנו בקמפיין בערים החרדיות המדמה כיתובים על הקיר בכדי להמחיש את הסלוגן "מדברת לקירות בקופה שלך". למעשה, קבלנו פידבקים רבים ואנחנו עדים להצטרפות גדולה של אלפי לקוחות בכל תקופת מעבר. בסוף, זה לא רק קמפיין, לאומית באמת ובתמים שמה את ציבור הנשים בראש סולם העדיפויות עם מרכזי בריאות אישה בפריסה יוצאת דופן וזמינות חסרת תקדים במרכזי הרפואה הפרוסים ברחבי הערים, לא סתם ציבור הנשים נותן בנו את האומון".

בלאומית שירותי בריאות אמרו כי, "לאומית שמה את ציבור הנשים בראש סולם העדיפויות שלה, זה ניכר היטב במרכזי בריאות האישה שהקמנו ברחבי הערים וזה ניכר היטב גם בזמינות חסרת התקדים שיש לרפואת נשים. לא פלא שיש ביקוש עצום להצטרף, בשם השם נעשה ונצליח".

עוד אמרו בלאומית שירותי בריאות כי, "לאומית מובילה בזמינות רפואת נשים. הגדלנו את כמות רופאי ורופאות הנשים והרחבנו את מרכזי בריאות האישה בכל רחבי הארץ כדי שתוכלי לקבל את כל השירותים שאת צריכה בזמינות מעולה. לרשותך פריסה ארצית ורחבה של מרכזי בריאות האישה המציעים לך שירותי רפואה ייעודיים לנשים על ידי רופאי ורופאות נשים ועל ידי יועצים ומומחים בתחומי פוריות, ריון בסיכון, ועוד. לרשותך חדרי מיון נשים ללא צורך בקביעת תור, ובהם בדיקה על ידי אחות בריאות האישה, רופאת נשים או טכנאית/ת בהתאם לצורך. אנו עושים הכול כדי לתת לך יותר ולהיות שם בשבילך, גם בשגרה וגם ברגעים המרגשים של החיים".

## טכנולוגיות חדשות לסוכרת: "מהפך בחיי המטופלים"

במסגרת כנס מקצועי שנערך בנתניה, חשפה חברת מדטרוניק שתי מערכות חדשניות: חיישן סוכר מתקדם Simplera Sync המשתלב עם מערכת MiniMed 780G, ומערכת חכמה לניטור והזרקה (Smart MDI). בכנס השתתפו רופאים, אחיות ודיאטניות מובילים בתחום הסוכרת בישראל.

חברת מדטרוניק חשפה אמש שתי מערכות טכנולוגיות חדשניות לניהול סוכרת, במהלך כנס מקצועי מיוחד שנערך בנתניה. בכנס השתתפו כ-300 איש ובהם צוותים רפואיים מובילים מתחום הסוכרת בישראל, והוא התמקד בחדשנות בטיפול בסוכרת סוג 1.

דורון אדם, ראש חטיבת הסוכרת במדטרוניק, פתח את האירוע והציג את החידושים הטכנולוגיים. המרכזי שבהם הוא שילוב מערכת MiniMed 780G עם החיישן החדשני Simplera Sync. החיישן, הקטן ב-50% מקודמו, מציע שיפורים משמעותיים: הוא חד-פעמי, קל להחזרה, כולל מדבקה משופרת ומתממשק בצורה חלקה עם משאבת האינסולין. המערכת המשולבת מאפשרת איזון אוטומטי ומדויק של רמות הסוכר עם תיקונים אוטומטיים המתבצעים כל 5 דקות. המערכת נחשבת לטכנולוגיה משנת חיים עבור חולי סוכרת סוג 1, שכן היא מאפשרת לרוב החולים להשיג איזון טוב יותר, להפחית את הסיכון לסיבוכי סוכרת, ולהקל באופן משמעותי על העומס הכרוך בניהול המחלה. בנוסף, הוצגה מערכת חכמה לניטור והזרקה

## לאומית מרחיבה את מערך חיסוני השפעת



צוותי הרפואה בלאומית שירותי בריאות מדגישים כי החיסון חשוב במיוחד לקבוצות בסיכון, ובהן נשים בהריון, מבוגרים מעל גיל 65, חולים במחלות כרוניות וילדים. "אנו קוראים לכל הלקוחות, ובמיוחד לאלו הנמצאים בקבוצות סיכון, לא להמתין ולהגיע בהקדם להתחסן", מוסיפים בלאומית.

במסגרת הקמפיין הנרחב, יופצו חומרי הסברה במגוון שפות בכל מרכזי הרפואה, וכן יתקיימו פעילויות הסברה בקהילה. "אנו משקיעים מאמצים רבים בהגברת המודעות לחשיבות החיסון", מציניים בלאומית, "המטרה שלנו היא להגיע לכל לקוח ולקוחה ולהבטיח את בריאותם".

בלאומית שירותי בריאות מדגישים כי כל מרכזי הרפואה ערוכים למתן החיסונים באופן מיידי, כאשר צוותי הרפואה המקצועיים עומדים לרשות הלקוחות במגוון שפות בכל מרכזי הרפואה, וכן יתקיימו פעילויות הסברה בקהילה. "אנו משקיעים מאמצים רבים בהגברת המודעות לחשיבות החיסון", מציניים בלאומית, "המטרה שלנו היא להגיע לכל לקוח ולקוחה ולהבטיח את בריאותם".

בלאומית שירותי בריאות מדגישים כי כל מרכזי הרפואה ערוכים למתן החיסונים באופן מיידי, כאשר צוותי הרפואה המקצועיים עומדים לרשות הלקוחות במגוון שפות בכל מרכזי הרפואה, וכן יתקיימו פעילויות הסברה בקהילה. "אנו משקיעים מאמצים רבים בהגברת המודעות לחשיבות החיסון", מציניים בלאומית, "המטרה שלנו היא להגיע לכל לקוח ולקוחה ולהבטיח את בריאותם".

לאור האירועים האחרונים והעלייה בתחלואת השפעת: לאומית שירותי בריאות מציגה זמינות מיידי של חיסוני שפעת בכל מרכזי הרפואה • לאומית: "זו שעת חירום בריאותית וחובתנו לפעול במהירות"

לאומית שירותי בריאות יוצאת בימים אלה בקמפיין נרחב להגברת המודעות לחיסוני השפעת, זאת לאור האירועים הקשים שאירעו לאחרונה ובעקבות העלייה המשמעותית בתחלואת השפעת ברחבי הארץ. במסגרת המהלך, מציגה לאומית שירותי בריאות זמינות מיידי של חיסוני שפעת בכל מרכזי הרפואה שלה ברחבי הארץ, כאשר הלקוחות יכולים להגיע ולהתחסן ללא המתנה וללא צורך בקביעת תור מראש.

בלאומית שירותי בריאות נערכו מבעוד מועד והגדילו את מלאי החיסונים בכל המרכזים הרפואיים, זאת בכדי לתת מענה מהיר ויעיל לכל המבקשים להתחסן. במקביל, הורחבו שעות פעילות חדרי האחיות במרכזים הרפואיים והוקצו צוותים ייעודיים למתן החיסונים.

"אנו נמצאים בשעת חירום בריאותית", אמרים בלאומית שירותי בריאות, "המקרים הקשים שאירעו לאחרונה מחייבים אותנו לפעול במהירות ובנחישות להגנת הלקוחות. החיסון הוא האמצעי היעיל ביותר למניעת הידבקות בשפעת ולהפחתת הסיכון לסיבוכים קשים".



## יהודית איראם

### את אשמה? לא בטוח

מקדמים אותנו?

סביר להניח שלא, והראיה היא שמחר הגלגל חוזר ואנחנו בערך באותו מקום... ייסורי המצפון לא רק שלא מקדמים אותנו, ההיפך הוא הנכון. הם מרחיקים אותנו מהתוצאה, הם גורמים לנו לתחושות קשות, למרמור ולחוסר כח. ייסורי מצפון הם כמו שרשראות על הידיים והרגליים, הם מכבידים. והבעיה הגדולה שלהם שהילדים בלי כל רצון וכוונה רעה חלילה רוכבים עליהם ומגבירים אותם.

השאפיה הזו שלנו להיות אימהות הכי טובות, יותר, הרבה יותר זו משאלה שמחבלת לנו, לא מובילה אותנו. כיון שנוצר פער בין הרצוי למצוי. בין החלומות שלי, הפנטזיות שלי, לבין מה שקורה בפועל שפעמים רבות לא תלוי בי. לפעמים תלוי באבא שרוצה אחרת, לפעמים במה שקורה בחיים, בפרנסה ולפעמים בילדים. כן, הם מכעיסים ולא מקשיבים ולא עוזרים וכו. כשהפער גדל, אני עסוקה בו, עצובה ממנו, מתוסכלת ולא מרוצה מעצמי.

אז מה עושים?

דבר ראשון מצמצמים את הפער. יורדים מהפנטזיה להיות מלאך. מבינים שאין צורך להיות אמא יותר או הכי. בואו פשוט נהיה אימהות. להיות פשוט אימהות זה מספיק מורכב.

כשהקב"ה נתן לנו את תפקיד ההורות הוא ידע מי אנחנו ואיך אנחנו נראות כשאנחנו מרגישות פחות, במצב רוח פחות, כשמעייפים אותנו או מכעיסים אותנו ועדיין בחר בנו כדי שנהיה אימהות. אז כדאי שנהיה אימהות.

והדבר השני החשוב לא פחות זה בואו נהיה הוגנות מול עצמנו.

לא ייתכן להשקיע כל היום, ושעה בלילה תשאיר אותי עם תחושה אימה. אין פה הוגנות. יש לנו נטייה להתעסק בלא, הוא תופס יותר נפח. הטעון תיקון מעסיק אותנו כל כך שלא נשאר מקום למה כן עשינו, כיון שזה לא מוביל אותנו למקום טוב יותר בואו נרפה ממנו קצת ונרשה לעצמנו לשמוח במה שכן הצלחנו, בטוב שכן הבאנו להורות שלנו, בסבלנות שהצלחנו לגייס. אני בטוחה שזה יעשה לנו וגם לילדים שלנו הרבה טוב ומעמדה נפשית שכזו גם נתפלל ונבקש מבורא עולם לקבל עוד ועוד כלים לעשות את התפקיד שהוא נתן לנו.

ומה עם הצלקות שאולי השארנו? נדבר על זה בהזדמנות.

מכירות את זה שהיינו סבלניות מאד אחר הצהריים עם הילדים. קרצנו עוגיות בצורות ומוסיקה נעימה התנגנה לה ברקע. אפילו הכנו ארוחת ערב מפנקת. השתדלנו להשכיב בנחת, גם סיפור קצר הוספנו. ו...רצינו קצת לנשום, לקחת זמן לעצמנו בטרם נתחיל את המרוץ הבא. אבל אז, הם החלו לריב, להיות צמאים, רעבים וסתם משועממים, והנה הגיעה הגערה שלנו ואחריה כעס ותסכול רב. הם כבר מזמן נרדמו וישנים עמוק ואת מסתובבת עם מועקה שכזו, משהו לא טוב לך, את מאוכזבת מעצמך, בטוחה שקלקלת, שהזקת, שאת מצלקת פה את הילדים בצעקות שלך.

למה זה שוב קרה לי?

כל כך רציתי לסיים את הערב אחרת, קיוויתי שילכו לישון בשלווה, עם חיוך מרוצה על השפתיים. ייחלתי לאיזו פסטורליות, אך המציאות שונה כל כך.

אז בואו נענה תחילה על השאלה הזו, איך זה באמת שוב קרה?

התשובה די ברורה ונוכחת, הילדים התנהגו לא מתאים. הם תפסו אותי בשעות הערב המאמצות שאך טבעי הוא שאהיה חסרת סבלנות ו"שגעו" אותי. אז כן, כעסתי, געתי, הייתי חסרת סבלנות. טבעי, לא? אלא מה קורה כאשר הילדים נרדמו, לעיתים עם דמעות על הלחיים ופרצוף עצוב, אנחנו שוכחות "מי התחיל"....

אז נכון תנידו אנחנו האימהות המבוגר האחראי בסיפור, אכן.

ועדיין בואו נעשה סדר. אנחנו מיד תולות בנו את האשמה- הייתי עייפה, רעבה, אני חייבת לקחת ברזל, לשנות סדרי עדיפויות. אז אולי כדאי באמת לפעמים לעשות חושבים ולהביא לשינויים מבורכים. ועדיין...איך אנחנו יצאנו אשמות בסיפור הזה?

מלבד האשמה יש לנו נטייה לזכור רק את הפחות, את הסוף הרע, את איפה שהיינו לא בסדר.

המסקנה של כל זה, אני חייבת להיות אמא טובה יותר!!

חייבת להיות סבלנית יותר, רגועה יותר, מכילה יותר, יצירתית יותר, פנויה יותר, צעירה יותר או מבוגרת ובעלת נסיון יותר. לא משנה מה והעיקר תהיי יותר! יותר אמא! אמא יותר טובה!

מין אצבע מאשימה כזו של את לא. האם ייסורי המצפון ותחושות האשמה

## החורף הוא העונה האידיאלית לטיפול פיגמנטציה



ההיבסקוס, מסייעות בעדינות לקילוף השכבה העליונה של העור ומאפשרות התחדשות של עור בהיר ורענן יותר. מעבר לטכניקה, מדובר בגישה הוליסטית שמתייחסת לכל כתם כסיפורו של העור: דלקת שלא טופלה בזמן, חשיפה בלתי מוגנת לקרינה, או הרמנונים משתוללים אחרי הריון. התהליך הטיפולי הוא מסע שמתחיל במעבדה ונמשך במראה, כשהמטרה היא לא רק עור אחיד אלא תחושת רעננות פנימית.

ה"מנוע" של הטיפול הוא המניעה. קרם הגנה רחב טווח הוא החבר הטוב ביותר במלחמה נגד הפיגמנטציה, והבסיס לכל שגרת טיפוח נכונה. אחרי הכול, אם לא שומרים על ההשקעה, כל כתם עשוי לשוב כאילו מעולם לא נעלם.

ד"ר דיפון, מסבירה: "כשמדובר בפיגמנטציה, המפתח הוא שילוב של חומרים פעילים אפקטיביים והגנה קפדנית מפני השמש. אנחנו מדברים על גישה מותאמת אישית שמצליחה לשלב בין הפחתת כתמים קיימים לבין מניעה ארוכת טווח. ניאצינאמיד הוא אחד החומרים החיוניים בטיפול הזה, בזכות השפעתו על ייצור המלנין ושיפור מחסום ההגנה של העור."

### מה אומרים המחקרים?

לפי מחקרים שערכה חברת הטיפול הבינלאומית ליראק פריז וכללו ניסויים קליניים עולה כי, שימוש יומיומי בסרום ניאצינאמיד בריכוז 4% הביא להפחתה ניכרת בגודל וחוזק כתמי הפיגמנטציה אצל 84% מהמשתמשות לאחר חודש אחד בלבד.

בנוסף, סרום המבוסס על ויטמין C מיוצב הצליח לשפר את אחידות גוון העור ב-92% מהמשתמשות בתוך חודשיים בלבד. תוצאות אלו מוכיחות שהשילוב של חומרים פעילים חדשניים עם טכנולוגיות פורצות דרך מביא לתוצאות נראות לעין. לסיכום, השילוב של רכיבים פעילים

כמו ניאצינאמיד, ויטמין C וחומצות עדינות, לצד טכנולוגיות מתקדמות והגנה מוקפדת מפני השמש, מאפשר להחזיר לעור את האחידות והזוהר שלו.

טיפול בפיגמנטציה לא נועד רק על מנת להעלים כתם אלא יש לו מטרה רחבת היקף- להחזיר לעור את האיזון הטבעי שלו, את הזוהר שאבד לו. בעולם הרפואה האסתטית, הטיפול בפיגמנטציה הפך לאמנות מדעית של ממש.

פיגמנטציה הפכה לאתגר אסתטי נפוץ שמעסיק נשים וגברים כאחד, במיוחד במדינות שטופות שמש כמו ישראל. מדובר במצב עור שבו נוצרים כתמים כהים על העור בעקבות פעילות יתר של תאי המלנין, שאחראים על צבע העור. הגורמים לפיגמנטציה רבים: חשיפה לקרני UV, שינויים הורמונליים, זיהום אוויר, ואפילו טראומות עוריות כמו צלקות. למרבה המזל, פתרונות מדעיים מתקדמים פותרים את הבעיה ומאפשרים לכל אחד להחזיר לעור את המראה האחיד והקורן.

ד"ר אמילי דיפון, רופאת עור יועצת למוטג ליראק פריז, מסבירה: "טיפול בפיגמנטציה מתחיל ברובד הכימי, בו אנו מתמקדים בבלימת האנזים טירוזינאז ' אותו 'מנצח' שמכתיב את קצב ייצור המלנין. כאן נכנסים לתמונה רכיבים חדשניים כמו ניאצינאמיד וויטמין C, שעובדים יחד כדי להחזיר את השקט למנגנון המלנין הסוער."

לדבריה: " בשלב ראשון נתמקד בעצירת תהליך היווצרות הפיגמנט. אחד המרכיבים המובילים בתחום הוא ניאצינאמיד, הידוע גם כוויטמין B3. זהו רכיב פעיל ורב-תכליתי שמאט את העברת המלנין מהשכבות התחתונות של העור לפני שהוא מגיע לפני השטח. נוסף על כך, ניאצינאמיד ידוע בתכונותיו המבהירות, מה שהופך אותו לבחירה מובילה לטיפול בכתמים קיימים. עוד רכיב חיוני הוא ויטמין C, נוגד חמצון רב עוצמה שמסייע בהפחתת נזקי הסביבה ומגן מפני רדיקלים חופשיים שמחריפים את הפיגמנטציה.

אבל לא מספיק להרגיע את ייצור המלנין. יש לשחרר את תאי העור החדשים, הבהירים והזוהרים שמתחבאים מתחת לשכבות הפגועות. כאן נכנס לפעולה הפילינג ' לא עוד קילוף מכני מחוספס של פעם, אלא פילינג חדשני ועדין שמכוון לשכבות המדויקות בעור. זהו תהליך שמתנהל באלגנטיות: חומצות אלפא-הידרוקסיות משייפות בעדינות את השכבה העליונה.

כדי לטפל בכתמים קיימים ולשפר את מרקם העור, חשוב להוסיף לשגרה חומרים המסירים תאי עור מתים. חומצות פרחים קרטוליטיות, שמקורן בצמחים כמו

## גב' יהודית איראם

יועצת חינוכית ומנחת הורים ומורים מוסמכת

0527632631 - iromdir@gmail.com





## מתכון מיוחד בליווי דבש ושמן זית



כשקר והגשם מגיע לבקר לפרקים, אין כמו סעודת שבת משפחתית עם תבשילי בשר חמים לענג את השבת. בוטיק הבשרים **מיט צ'ויס חבר**

**למותג הקולינרי 'יד מרדכי'** ומגיש לכם מתכון מיוחד לנתח מובחר של אנטריב (מספר 2) עם המוצרים האיכותיים של יד מרדכי, שיעשירו לכם את שולחן השבת לחוויה בלתי נשכחת.

השילוב המופלא בין נתח טרי ומוקפד לבין חומרי הגלם האיכותיים של יד מרדכי, יביא אליכם לשולחן את הטעמים המיוחדים שילוו אתכם במהלך שבתות החורף עם זיכרונות משפחתיים ואווירה ייחודית.

### רכיבים:

נתח אנטריב שלם (-1.5 קילו)

פלפל שחור גרוס ומלח לפי הטעם

שמן זית כתית מעולה יד מרדכי לטיגון והשחמה ראשונית

1 בצל בינוני קצוץ דק דק

3 שיני שום קצוצות

2 כפיות חומץ בלסמי יד מרדכי

שליש כוס קונפיטורת תות שדה יד מרדכי

חצי כוס ציר בקר/מים

כפית דבש טהור יד מרדכי (לאוהבי אקסטרה מתוקות)

4 ענפי טימין טריים

מעט צ'ילי יבש - (לאוהבי חריף)

### הוראות הכנה:

יש לחמם מחבת עם שמן זית ולסגור את הנתח בחום גבוה מכל הצדדים עד להשחמה ואז להוציא את הנתח. באותו הסיר לטגן בצל עד לקירומול ולאחר מכן להוסיף את השום ואת שאר המרכיבים ולערבב עד להתמזגות ואחידות הרוטב (הגלייז). בסוף הוסיפו את הטימין והצ'ילי כדי לתת לרוטב עומק. לאחר מכן יש להחזיר את הנתח לסיר ולבשל אותו מספר שעות על חום בינוני כ-4 שעות עד להתרככות.

## הצ'ולנטיאדה - יריד הצ'ולנט יוצא לדרך

### הצ'ולנטיאדה

בימי החורף הקרים, במסעדה היהודית משיקים את 'הצ'ולנטיאדה' - יריד צ'ולנט בינלאומי עם מגוון סוגי צ'ולנט מכל העדות והסגנונות לצד מבחר תוספות משובחות. הצ'ולנט, המאכל היהודי המסורתי המפורסם בעולם, הנאכל ביום השבת. כבר מזמן הפך למבוקש גם לטועמיה עוד לפני השבת, בפרט בימי חמישי בערב.

בכל עדה וקהילה יהודית בעולם קיבל הצ'ולנט או החמין גרסה משלו, אך הבסיס תמיד נשאר דומה - תבשיל שמתבשל לאיטו, בחום נמוך, שהופך את הבשר לרך ועשיר ומוגש ביום השבת. בצ'ולנטיאדה שתפעל למשך חודשיים בלבד בימי חמישי בערב, ניתן למצוא מבחר ענק של סוגי חמין, החל מתבשילי עדות מסורתיות כמו הטבחה, הסחינה והטבית, לצד גרסאות חדשניות למאכל המסורתי - צ'ולנט מהמעשה, חמינקודס עם נקניקיות קבנוס, צ'ולנט חריף אש ועוד. הצ'ולנט מוגש לצד תוספות ממיטב המטבח היהודי, סלטים וחלה טריה.

היריד יפעל לצד שוק השבת המתקיים במקום מדי שבוע, עם מגוון ענק של מנות לשבת מושלמת.

יריד הצ'ולנט - הצ'ולנטיאדה - מדי יום חמישי החל מט"ז בטבת 16/1/25. המסעדה היהודית | מצדה 12 בני ברק | 03-5789999 כשרות: הרב לנדא והרב רוזנבלט שליט"א

## אבקת ברונזר - SUNSHINE BRONZER



אבקת ברונזר חדשה המוסיפה למראה העור מראה קרני שמש חמימות ומעירה אותו לחיים - בשניות. הפורמולה הרכה והקטנית נמסה לתוך עורך, ניתנת לטשטוש ולבנייה בקלות ומתקבעת על-עד-12 שעות, ליצירה מהירה של מראה שזוף, קורן וזוהר

מחיר 89 ₪ ניתן להשיג באתר המותג byneta.com, באתר לילית קוסמטיקה, בטרמינל x ובג'יימס ריצ'רדסון (דיוטי פרי) ברשת סופר-פארם, ורשת BE

המותג BYNETA פותח בישראל ובאיטליה במשך למעלה משנתיים ופרץ לשוק עם מוצרי שיוף עצמי ייחודיים מסוגם. בהמשך הרחיב פעילותו בקטגוריית האיפור והטיפוח ומדי חודש משיק מוצר חדש שזוכה לתהודה רבה בקרב הישראליות חובבות הבייזי.

לפרטים נוספים, ניתן לפנות להילה עטון מחזיקת תיק BYNETA במשרדי או אלי" 24 שעות ביממה.

## חורף חם במיוחד במכללת מבחר



ביזמה ברוכה של נציגות הדקנאט מרכז אקדמי לב בניהולה המסור של גב' ציפי רוטנברג, ודקנאט או'תל אביב בהכוונתה המסורה של גב' תמר זוננפלד בשת"פ ממכללת מבחר - הופקו מס' אירועים ומפגשים לרווחת הסטודנטיות **במכללת מבחר** בסימן אור שמחה וחום.

את אירועי חודש כסלו פתחו מסלול סיעוד - בקמפוס הנשים בסימן חנוכה, הסטודנטיות הזדמנו לטעום סופגניות ודונאטס - לכבוד ראש חודש כסלו. ורגע לפני חנוכה התקיים מפגש מושקע במיוחד לסטודנטיות התכנית לסייעוד אשר כלל ארוחת מרק, מאפים, סלטים והגשה אישית מפנקת, הרצאת "מן החושך אל האור", סיפור אישי של הגירת אילת אלנקווה אשר ריגשה את השומעות בסיפור מחקך, מרגש, מתובל בחכמת חיים והומור משובח מלא באור - הכול במטרה לתת לסטודנטיות כוח והנאה בשילוב עם ידע והעשרה.

בנוסף, האווירה במכללת מבחר בעיצומם של ימי החנוכה הייתה מחשמלת - חולקו סופגניות טריות וריחניות בקמפוסים השונים להנאת הסטודנטים והסטודנטיות. אקורד הסיום של חנוכה - צוין במסלול הפרעות בתקשורת מטעם או'תל תוך מחשבה מיוחדת לתזמון האירוע כך שיהווה גשר ונחיתה רכה בין ימי החג לבין החזרה לשגרה העמוסה. את הערב פתחו הסטודנטיות בסדנת צחוק מרעננת - בהנחייתה המעולה של חן גודיס, המשיכו בארוחת ערב מפנקת, מושקעת ואלגנטית. וסיימו בתחושת סיפוק, הנאה ושמחה. "זו הזדמנות להשאיר את כל הדאגות בצד, לשחרר את המתח שהצטבר, ולהתמלא באנרגיות חדשות דרך הכוח המרפא של הצחוק." ציינה א. סטודנטית מאושרת שנהנתה והודתה מעומק הלב על ההשקעה הרבה.

אם גם אתם שואפים ללמוד מקצוע של יום המחר, במקצועיות בלתי מתפשרת, עם שמירה על הערכים, תוך שילוב חוויות ואירועים מיוחדים הנבנים במיוחד בהתאמה לצרכי השטח - יועצי הלימודים שלנו יעמדו לעזרתכם ויכוונו אתכם למקצוע המתאים לכם ביותר.

לפרטים ולבדיקת התאמה, התקשרו עוד היום: 03-5726106

## מכון התקנים: רכישה ושימוש בסדין חשמלי



### רכישה נכונה של סדין חשמלי:

חשוב לוודא שהסדין מגיע עם הוראות ברורות בעברית לגבי השימוש והתחזוקה. קראו את ההוראות לפני השימוש הראשון.

מומלץ לרכוש סדין חשמלי ממותג מוכר עם מוטיב בתחום החשמל. מוצרים איכותיים יותר לרוב יהיו בטוחים יותר.

ודאו שהסדין החשמלי נבדק ואושר במכון התקנים הישראלי.

### שימוש נכון ומניעת התחשמלות:

חברו את הסדין לשקע חשמל תקני (230 וולט). אל תחבר את הסדין לשקע במצב רטוב או לח, וודא שהשקע והתקע יבשים לחלוטין.

מומלץ שלא לחבר את הסדין לכלב מאריך חשמלי מפצל חשמל / רב שקע. חיבור כזה יכול לגרום לעומס יתר על המערכת החשמלית ולסיכון להתחשמלות.

לפני השימוש, בדקו את מצב החוטים והכבל. אם יש חוטים חשופים, חוט מנותק, סימנים של שחיקה או שהוא לא תקין, אל תשתמשו בסדין.

אין להשתמש בסדין חשמלי אם הוא נמצא במגע עם מים או אם יש סיכון למגע עם מים. מים הם מוליך חשמל, והשימוש בסדין במצבים רטובים יכול לגרום להתחשמלות.

השתמשו בטמפרטורה המתאימה למצבכם הבריאותי. אל תשתמשו בטמפרטורות גבוהות מדי, זה יכול לגרום לכוויות או לפגיעה אחרת.

אין להשאיר את הסדין פועל (דלוק) ללא השגחה.

אין להפעיל את הסדין כשהוא מקומט או מקופל - הסדין חייב להיות מתוח וקשור למזרן.

### תחזוקה נכונה:

יש לקרוא את הוראות השימוש של היצרן ולפעול על פיהן באופן השימוש, באחסנת הסדין ובאופן כיבוסו אם הסדין כביס.

לסדין הנמכר בישראל, צריכה להיות תפורה תונית ברת קיימא עם מידע בעברית.

אם הסדין מצריך ניקוי, הקפידו לקרוא את הוראות היצרן. יש לכבות את הסדין ולחכות שהוא יתקרר לפני ניקוי. אל תשתמש במים ישירות על סדין שאינו כביס. כאשר אינכם משתמשים בסדין, אחסנו אותו במקום יבש וקריר.

מדי פעם, עשו בדיקה כללית לסדין כדי לוודא שאין קרעים, קפלים או נזקים בכבל החשמל. במידה ויש נזק, אין להשתמש בסדין.

## הם בסך הכול חוצים להגיע הביתה



המסר החשוב של הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים

הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים חוזרת ומחדדת לנהגים את החשיבות של זהירות בדרכים, במיוחד בקרבת מקומות בהם ילדים הם חלק נכבד מהולכי הרגל - כמו בתי ספר, גני שעשועים ושכונות מגורים.

בשנת 2024 נרשמו 436 ההרוגים בכבישי ישראל, מדובר בשנה הקטלנית ביותר מאז שנת 2007.

115 בני אדם נהרגו כהולכי רגל השנה, כמעט שלישי מסך ההרוגים בתאונות דרכים בשנה החולפת.

מספר ההרוגים הגבוה, ושיעור המשמעותי של הולכי הרגל מקרב ההרוגים, מדגיח את החשיבות שבאיומץ נהיגה זהירה בתוך העיר, במיוחד באזורים בהם קיימת תנועה משמעותית של הולכי רגל וילדים.

תחת הכותרת "הם בסך הכול חוצים להגיע הביתה", הרלב"ד קוראת לנהגים להבטיח את שלומם של הילדים והולכי הרגל, תוך שמירה על כמה כללים חשובים:

מהירות נמוכה: לשמור על מהירות של 30 קמ"ש באזורים בהם יש ילדים או הולכי רגל.

הורדת מהירות: להאט בקרבת מעברי חצייה ובאזורים צפופים ולחפש את הולכי הרגל.

הענקת זכות קדימה: לתת זכות קדימה להולכי הרגל במעברי החצייה ולאפשר להם לחצות בבטחה.

הולכי רגל וילדים בפרט, הם משתמשי דרך פגיעים במיוחד. מעברי החצייה, שאמורים להיות המקום הבטוח של הולכי הרגל, הופכים לעיתים למלכודות מוות בגלל אי מתן זכות קדימה מצד הנהגים.

יחד נשמור על החיים של הולכי הרגל והילדים, ונסייע להם לחזור הביתה בשלום!

## המרוץ אחר ארוחת הבוקר המושלמת



בעידן המודרני, כשהזמן הוא המצרך היקר ביותר, השאלה "מה לאכול בבוקר?" הופכת למורכבת מתמיד. בין תפילת שחרית להתחלת יום העבודה או הלימודים, רבים מאיתנו מוצאים את עצמם במרוץ נגד השעון, מחפשים פתרון שיהיה גם בריא, גם משיביע וגם מהיר.

"הימים של ארוחת בוקר מסורתית עם לחם טרי ומגוון תוספות הופכים נדירים", מסביר דיאטן קליני בכיר. "אנחנו צריכים לחשוב מחדש על הגדרת 'ארוחת בוקר מזינה'." הפתרון המסתמך הוא דווקא בפשטות: ארוחת מזונות קלה המשלבת פחמימות מורכבות וחלבון. רשת נתיב החסד, שיהיה את המגמה, מציעה פתרון נגיש במיוחד - שילוב של קרקרי בריאות מסדרת לחמית עם מוצרי חלב טריים כמו קוטג'. "זו ארוחה שלוקחת שתי דקות להרכיב", מציינים ברשת. להעשרת הארוחה, ניתן להוסיף ירקות טריים כמו עגבנייה, מלפפון או אבוקדו - תוספת שהופכת את הארוחה המהירה לחגיגה קולינרית קטנה. התוצאה? ארוחת בוקר מאוזנת, עשירה בערכים תזונתיים, שמתאימה בדיוק לקצב החיים העכשווי.

"זה לא עניין של פשרה", מסכם מומחה תזונה, "אלא של התאמה חכמה לאורח החיים המודרני". אז כדי שיהיה בוקר טוב, נתראה בסניפי נתיב החסד שבאזור מגורך.



# ניקוי עדין ויסודי והסרת איפור



חדש ממעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר:

**מוס מילרני מקציף**  
**EFFECTIVE CARE**: מכיל פורמולה ייחודית בעלת פעילות משולשת המתאימה גם לניקוי אזור העיניים הרגיש, המסירה בקלות וביעילות איפור, לכלוך והצטברות של שומנים. הפורמולה מועשרת בלחות, מעניקה תחושת רעננות, ומותירה את העור חיוני ונעים למגע.

צילום: יעל האן

מבלי לייבש אותו או להותיר תחושת שמוניות. מועשרת בניאצינאמיד ופרו ויטמין B5, ללא אלכוהול\* ונבדקה דרמטולוגית.

מתאים לשימוש יומיומי לכל סוגי העור, משווק בתכולה של 150 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 24.90 ₪.

**מים מילרניים** EFFECTIVE CARE: מכילים פורמולה ייחודית בעלת פעילות משולשת המתאימה לפנים ולאזור העיניים הרגיש, המסירה בקלות וביעילות איפור, לכלוך והצטברות של שומנים. הפורמולה מועשרת בלחות, מעניקה תחושת רעננות, ומותירה את העור חיוני ונעים למגע, מבלי לייבש אותו או להותיר תחושת שמוניות וללא צורך בשטיפה. בנוסף, הפורמולה המתקדמת מועשרת בניאצינאמיד ופרו ויטמין B5 ומותאמת לשימוש יומיומי, ללא אלכוהול\* ונבדקה דרמטולוגית.

מוצעים בשני סוגים בהתאמה לסוג העור:

**מים מילרניים אפקטיבי קר לכל סוגי העור** - מועשרים בניאצינאמיד ופרו ויטמין B5 המסייעים לתחושת לחות ורכות ולמראה עור חיוני, בתכולה של 380 מ"ל.

**מים מילרניים אפקטיבי קר לעור רגיש ללא בושם** - מועשרים בניאצינאמיד ובאלורה לסייע בהרגעת עור רגיש ודאמנוי, בתכולה של 380 מ"ל.

מחיר מומלץ לצרכן 29.90 ₪, להשיג ברשתות הפארם, השיווק, בבתי המרקחת הנבחרים ובאתר ד"ר פישר\*. ללא אתיל אלכוהול.

## Volcano מתפרץ בטעמים חדשים



צילום: דרור עינב

התפרצות המושלמת לחורף הקרוב: דומינוס' פיצה מהדרין, רשת הפיצות המובילה בישראל, מביאה בשורה שתחמם את כלנו כסיבובי הרי געש טעימים. Volcano (וולקנו = הרי געש), הפיצה היחידה המציעה הרי לבה מתפרץ (דיפ גבינות מובנה במרכז הבצק העובר תנור) של גבינות מעובעות, לחויות טעם עשירה במראה ייחודי, וכעת גם בטעמים נוספים.

פיצה Volcano מציעה מראה ייחודי, מעורר חן, כשתוספת הדיפ במרכז הפיצה מדמה למעשה התפרצות הרי געש וולקני. את הפיצה מומלץ לטבול, בין טעימה לטעימה, בלבת הגבינות הרוחת על מנת לקבל טעם גבינותי מבטיח ומרקם עשיר.

התרחבו ונעו: פיצת Volcano המושחתת עם שני טעמי לבת גבינות חמה לטבילה במרכז הפיצה: לבת רוזה בטעם קלאסי, ולבת קאצ'ו אה פפה קרמית עם טוויסט עוצמתי. שני הטעמים החדשים מצטרפים ל-Volcano עם לבת הצ'דר שהושקה במהלך הקיץ האחרון והפכה ללהיט מסחרר.

שלושת הטעמים של פיצת Volcano:

- לבת רוזה: הרמוניה איטלקית של מוצרלה, פרמזן, עגבניות, בזיליקום ושמת במרקם חלומי.
- לבת קאצ'ו אה פפה: שילוב מדיק של מוצרלה ופרמזן, יחד עם פלפל שחור גרום ושמת במרקם קרמי.
- לבת צ'דר: רוטב עשיר של גבינת צ'דר איכותית ושמת קטיפתית - מושחת ומפנק.

פיצת Volcano עם הטעמים החדשים תהיה זמינה לרכישה במחיר של 82.90 ₪ או כחלק מארוחה משפחתית במחיר של 132 ₪ הכולל פיצה Volcano + פיצה משפחתית. את הפיצה ניתן יהיה להזמין במשלוח או באיסוף מכל סניפי הרשת ברחבי הארץ.

**דומינוס פיצה כשרה מהדרין** פועלת תחת כשרות מהודרת של ב"צ בית יוסף. לתת הרשת המהודרת עשרה סניפים: בפתח תקוה, חולון, תל אביב, גבעתיים, אשדוד, אשקלון, עפולה ובקריית

# אלפי חברי מכבי התחסנו נגד נגיף השפעת

מכבי שירותי בריאות משקיעה מאמצים נרחבים במאבק בהתפשטות תחלואת השפעת, לאור ריבוי המקרים הקשים של המחלה בשבועות האחרונים. כחלק מהצעדים למניעת התפשטות הנגיף, הושק מבצע חיסונים ייעודיים במרכזי הרפואה של מכבי ברחבי הארץ, ובמהלכו התחסנו עד כה אלפים מחברי הארגון.

השפעת העונתית, יכולה להוביל לסיבוכים רפואיים חמורים ולחסיניים לא נעימים כמו חום, שיעול, כאבי שרירים וגרון, עלולה להשפיע על איכות החיים ולפגוע בבריאות. על כן, חשוב ביותר להתחסן ולצמצם את התפשטות המחלואה.

מכבי מזמינה את כלל חברי הארגון להגיע למרכזים הרפואיים ולבצע את החיסון ללא צורך בתור, במסגרת ימי חיסונים ייעודיים, שיימשכו עד להשגת התחסנות מקסימלית של האוכלוסייה. בערים רבות, כולל בני ברק, אשדוד, ערד וירושלים, נרשמה היענות רבה והבנה לחשיבות הצעד הבריאותי החשוב.

אנו קוראים לכם לקחת חלק במבצע ההתחסנות, ולתרום לשמירה על בריאותכם ובריאות הקרובים לכם.

יחד נוכל לעבור את החורף בשלום ובאיכות חיים גבוהה.

# מייבלין ניו-יורק מרחיב את סדרת LIFTER



מותג האיפור מייבלין ניו-יורק מרחיב את סדרת ליפטר לשפתיים, ומשיק שני מוצרים חדשים: עיפרון שפתיים וגלוס מנפח שפתיים, היצרים ביחד "ליפ קומבו", לפי העדפת הצרכנית.

**Lifter Liner - ליפטר ליינר עיפרון שפתיים**, עמיד לאורך זמן ונוח למריחה. עיפרון השפתיים בעל מרקם קרמי עם פורמולה השומרת על לחות ומספקת מריחה חלקה. ניתן להשתמש בשילוב הגלוס מאותה סדרה. הפורמולה מכילה חומצה היאלורונית לתחושת נוחות. בנוסף, הקצה ניתן לחידוד וכך מספק דיסק מושלם בקווי המתאר של השפתיים. עיפרון השפתיים יושק ב-6 גוונים שונים, החל מחום, חציל ועד בורדו. הוראות שימוש: שרטטי סביב השפתיים בדיוק ועד מושלם. להשגת מראה מדויק עוד יותר, חדדי את העיפרון.

**Lifter Plump Gloss - ליפטר פלאמפ גלוס לשפתיים**, גלוס בגימור מבריק המכיל פלפל צ'ילי ו-Whitesphere® lip המעניק תחושת חום אינטנסיבית ומראה שפתיים מלאות נפח ובדק באופן מיידי. כולל אפליקטור XL למריחה קלה ואחידה. הפלאמפ גלוס יושק ב-4 גוונים שונים. **הוראות שימוש:** מרחי על השפתיים בדיוק מושלם מבלי לגלוש מקוויו המתאר.

# מהדורה חדשה במילקי: מילקי קצפת על קרם



**הקצפת של מילקי על קרם בטעמי קפה ושוקולד-אגוזים** מילקי מבית שטראוס, מותג המעדנים האהוב בישראל, משיק במהדורה מוגבלת את

"מילקי קצפת על קרם" - חוויה חדשה של פינוק, מרקם וטעם! המהדורה החדשה חוגגת את הקצפת האייקונית של מילקי והופכת אותה למפנקת במיוחד עם קרם בטעמים מפתים: קפה ושוקולד-אגוזים. השילוב בין הקצפת לקרם, יוצר חוויות פינוק מושלמת המבוססת על אוריריות הקצפת והמרקם העדין של הקרם, והכל בגביעי אחד!

נעמה גל, מנהלת שיווק מילקי: "אנחנו גאים להשיק את מילקי 'קצפת על קרם', חדשנות נוספת שמעניקה לאוהבי המילקי חוויה חדשה, החוגגת את הקצפת האהובה של מילקי ומוסיפה לה טאץ' מפנק במיוחד".

כשרות בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א פרטי המוצר: משקל: לפחות 87 גרם אלרגנים: מכיל חלב

# המהפכה השקטה של החלה הישראלית



ימי חמישי ושישי בישראל מספרים סיפור ייחודי דרך יחוחות האפיונה העולים מחלונות הבתים. החלה, שהפכה מזמן לסמל השבת של העם היהודי, עוברת בשנים האחרונות מהפך משמעותי במטבח הישראלי המודרני. יש משהו בחלה ביתית שאף מאפייה לא יכולה לשחזר, מסבירה רחל כהן, מומחית לאפיית חלות ומנחת סדנאות. "זו תרבות של חומרי גלם איכותיים, זמן התפחה אופטימלי, והכי חשוב - האהבה שנכנסת לתהליך".

אך המגמה החדשה בקרב אפופות הבית היא שילוב בין מסורת לבריאות. "גילינו שאפשר לשמר את הטעם המסורתי תוך שדרוג הערך התזונתי", מספרת דיאטנית קלינית המתמחה בתזונה יהודית מסורתית. הפתרון המסתמך: קמח כוסמין, שהפך לנכונ עולה בקרב אפופות הבית. המעבר לכוסמין, במיוחד בגרסתו הלבנה של מותג 'מעולה', מאפשר לשמר את המראה והמרקם המוכרים של החלה המסורתית, תוך שיפור משמעותי בערכים התזונתיים ובקלות העיכול - יתרון משמעותי בסעודות השבת העשירות. "זו כבר לא רק חלה", מסכמת כהן, "זו אמירה על איך אנחנו משלבים מסורת עם אורח חיים מודרני ובריא יותר, עם שילוב של פרודוקטים איכותיים ללא פשרות". הריח? עדיין מתפשט באותה עוצמה במדרגות הבניין, ממש כמו פעם. גשו לרשתות המשווקות את מוצרי מעולה האיכותיים למהדרין, בחרו את הקמח המועדף עליכם מהסדרה, והכינו את החלות שיענגו עליכם את השבת ועל כל השכניהם עם הריח הנוהף למרחוק באפיה. זה הולך להיות מעולה!

את מוצרי המותג מעולה ניתן להשיג ברשתות ברכל טוב, נתיב החסד ובמכולות הנבחרות ברחבי הארץ.

# חורף נמס בכוס - הפתרון המושלם לימים הקרים



ברכל טוב מציגה את סדרת מרקני הנמס החדשה, הפתרון המושלם לארוחה חמה ומהירה בימים הקרים. בימי החורף הקרים, כולם מחפשים דרך מהירה ופשוטה להתחמם ולהתנחם ולהרגיש בית. מרקם חם הוא הפתרון המושלם, אך הכנת מרקם ביתי דורשת זמן ומאמץ. ברכל טוב, הרשת המובילה במגוון החרידי ששדרגת את סדרת מרקני הנמס ומציעה מגוון טעמים עשיר וטעים, שיענה על כל חך. כל שעליכם לעשות הוא להוסיף מים חמים לכוס, ותוך דקות ספורות תהנו מארוחה חמה ומזינה. המרקם עשויים מחומרים איכותיים, ללא תוספות מלאכותיות, ומעניקים חווית קולינרית עשירה ומספקת.

כמוכן שזו גם העונה הגדולה הגדולה של הקרטונים ושקדי המרקם שהופכים כל מנת מרק למשביעה ומזינה. הקרטונים המינוריים מלחם חתוך ומוטוגן משביעים מאד ויכולים אפילו להיות תחליף לארוחה. והכל מחכה לכם על המדפים בשמחה ובמחירים מעולים כמיטב המסורת. אז למה אתם מחכים? בואו לחמם את החורף עם מרק נמס בכוס מברכל טוב.

# יותר מסתם שוקולד: היתרונות של שוקולד מריר



מחפשים שוקולד מריר? עושה טוב לוגו? שוקולד מריר 72% של שמרלינג הוא התשובה המושלמת! מעבר לטעם העשיר והמרקם הנימוח, השוקולד המריר של שמרלינג עשיר בטעמים משובחים, וחומרים מזינים אחרים המספקים מגוון יתרונות בריאותיים. מחקרים מראים כי צריכה קבועה של שוקולד מריר עשויה לסייע בהורדת לחץ הדם, שיפור זרימת הדם ומניעת מחלות לב וכלי דם. בנוסף גם מעלה את רמת הסרטונוין והדופמיין במוח, מכיל מינרלים חיוניים כמו מגנזיום, נחושת וברזל התומכים בתפקוד תקין של הגוף.

ככל שאחוז הקקאו בשוקולד גבוה יותר, כך הוא עשיר יותר בנוודי חמצון ופחות בסוכר. שוקולד מריר 72% של שמרלינג מציע את האיזון המושלם בין טעם עשיר לבין ערך תזונתי גבוה. תוכלו להוסיף את השוקולד לפירות, יוגורט או גרנולה לקבלת חטיף בריא וטעים.

השוקולד המריר של שמרלינג הוא לא רק פינוק טעים, אלא גם בחירה בריאה התורמת לבריאות הכללית. אז התפנקו בכיף ובטעם טוב! בכשרות המהודרת של "בד"צ קהל עדת ישורון - צירין".

# עונת החורף היא הזמן האידיאלי לטיפול בעור



ישראל היא מדינה שטופת שמש בכל ימות השנה. חשיפה לקרני השמש היא הסיבה העיקרית להופעת היפר-פיגמנטציה (כתמים) על פני העור. בעת חשיפה לשמש, תאי העור מייצרים פיגמנט הנקרא מלנין. כתוצאה מחשיפה ממושכת לשמש, המלנין עלול להצטבר באופן בלתי אחיד בעור ולהופיע בצורת כתמים כהים, הידועים גם בשמותיהם השונים ככתמי גיל, כתמי שמש ועוד. הכתמים מופיעים בדרך כלל באזורים החשופים יותר לשמש: פנים, צוואר וידיים. אבל רגע לפני שאת מרימה ידיים, יש לנו חדשות בשבילך: הכירי את סדרת ג'נסיס WHITE מבית מעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר, סדרת אנטי-אייג'ינג מקיפה לשימוש יומיומי, להבהרה ומניעת כתמי עור, בעזרתה תוכלי להגיע גם לחורף הקרוב - ולקייץ הבא - עם עור פנים חלק, אחיד וזוהר.

קומפלקס ה Whitesphere Premium © הפעיל משלב ליקוריזיה, אצה יפנית וויטמין C המסייע בטשטוש הכתמים ובשיפור אחידות מראה העור.

תכשירי הסדרה מכילים שילוב אנטי-אוקסידנטים טבעי עם מרכיבי לחות חדשניים לעור בריא וצעיר יותר. הסדרה מותאמת לעור רגיש במיוחד על פי מבחן "סנטיטיב" המחמיר.

בבדיקת יעילות שבוצעה במעבדות מובילות בצרפת, נמצא כי כבר לאחר 8 שבועות, קרם יום ד"ר פישר ג'נסיס WHITE שיפר את אחידות העור, טשטש באופן ניכר לעין כתמי שמש וגיל ותרם למראה עור בריא, צעיר וזוהר יותר קרמי הסדרה מכילים אבקה מחזירת אור המסייעת בטשטוש אופטי מיידי של הקמטים ומעניקה לעור מראה בריא וזוהר. שימוש יומיומי בתכשירי הסדרה יסייע בהבהרה וטשטוש כתמים קיימים ובמניעת כתמים חדשים, יטשטש קמטים, יתרום לגוון עור אחיד יותר וישיב לעור חיוניות וזוהר.

הסדרה מכילה 4 מוצרים -

ג'נסיס ווייט **מסכת פילינג** מבהירה לכל סוגי העור - מסכה המנקה ביסודיות את עור הפנים ומסירה תאי עור מתים לחידוש פני העור.

ג'נסיס ווייט **קרם יום מבהיר SPF30 לעור מעורב-שמן** קרם יום הפועל לטשטוש והבהרת כתמי עור ומסייע במניעת כתמי עור בעתיד.

ג'נסיס ווייט **קרם יום מבהיר SPF30 לעור רגיל-יבש** קרם יום הפועל לטשטוש והבהרת כתמי עור ומסייע במניעת כתמי עור בעתיד.

ג'נסיס ווייט **קרם לילה** מבהיר לכל סוגי העור - קרם הפועל בשעות הלילה לטשטוש והבהרת כתמי עור ומסייע בטיפוּל ומניעת קמטים וקמטוטים.

ניתן להשיג ברשתות הפארם המובחרות.

# GARNIER תחליב לחות יומי UV נגד פגמי עור



מותג הטיפוח הבינלאומי גרנייה מרחיב את סדרת הטיפוח ה P O H פיוור אקטיב המצליחה משיק לראשונה תחליב ניאצינאמיד SPF50, לחות והגנה יומי UV נגד פגמי עור עם חומצה סליצילית, בגימור שקוף למראה מאט.

תחליב לחות יומי עם הגנה, עם עוצמה של חומצה סליצילית ניאצינאמיד, לטיפול בפגמי עור, בפורמולה קלילה המכילה הגנה גבוהה מאוד מהשמש SPF50+ מעניקה מראה מאט ופחות שומני ותחושה יבשה. הקרם מבטיח יעילות מוכחת - הפחתה של 66% המראה פצעונים, הפחתה של 32% בפגמי העור והפחתה של 31% המראה נקבוביות תוך הגנה מקרין UVA, UVB, UVA, והארכות. הוראות שימוש: נערו את הבקבוק לפני השימוש, והשתמשו בבוקר להענקת לחות. או על גבי קרם או סרום היום שלכם, לפני שגרת איפור. מחיר מומלץ לצרכן 70 ₪ את הקרם לחות פחם של גרנייה ניתן להשיג בלעדית ברשת סופר-פארם וסופר-פאם אונליין

garnier.il@ יומי יוק" (GREEN BEAUTY): מקורות סוליריים יותר, פורמולות ירוקות יותר, אריות יותר וקולוגיות, שימוש רב יותר באנרגיות מתחדשות. יותר פעילויות להיאבק בזיהום פלסטיק. מאז 1989 המותג גרנייה מחוייב לפעול לעולם ללא ניסויים בבע"ח.



03-6162228

**מזל וברכה**  
**הלוח הארצי**

הלוח המוכר בציבור החרדי  
200,000 עותקים  
ברחבי הארץ

קו עיתונות

ט"ו סבת-ט"ז סבת תשפ"ה  
15/1/25-16/1/25

- קולבוער** בני ברק
- השבוע** בירושלים
- השבוע** בפתח תקוה
- השבוע** באלעד
- השבוע** בבית שמש
- השבוע** בחולון בת ים
- השבוע** ברחובות

**פרסמו חינוך**  
בכפוף לתקנון

**מהשבוע!! באחיה**  
השילוני 115 מ"ר, ק"א,  
חזית, מפוארת + סוכה +  
מרפסת שמש, 4 חדר  
גדולים, לל"ת, 2,980,000  
ש"ח 052-7155578

**במהרשל בניין חדש**  
3 חדרים, 80 שהוסבה  
לדירת 4 חדרים חדשה,  
קומה 5, חזית, מציאה,  
2,320,000 ש"ח בלעדי  
תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**בלנדאו חזון איש 4**  
חדרים, 90 מ"ר, קומה 6,  
משופצת, חזית פתוחה,  
מחסן, חניה לא בטאבו,  
כולל ריהוט חלקי,  
2,800,000 ש"ח, מציאה  
!! תיור ש. מאירוביץ  
054-06506501

**בגניחובסקי בק"ב דירת 5**  
חד' ברמה גבוהה, 115 מ"ר +  
2 מחסנים כ-50 מ"ר, רק  
2,600,000 ש"ח גמיש תיור  
בישראל 054-8427513

**בברח חופלקס, ק"ב,**  
כ-80 מ"ר, מחולק ל-2,  
מתאים להרחבה,  
1,100,000 ש"ח נדל"ן הקריה  
050-3000121

**בהשומר ריינס**  
דופלקס כ-150 מטר,  
קומה 3/4 ללא מעלית,  
מתאים לחלוקה, יש  
מדרגות חיצוניות,  
3,180,000 פנחס נכסים  
055-6789653

**בדירה בשיכון ג', עם**  
פוטנציאל הרחבה גדול מאוד,  
177-7216671-054



**באר שבע**

**כללי**

**מציאה בב"ש, תשואה**  
חלומית!! דירה 125 מ"ר, ק"ב,  
משופצת מהיסוד, מחולקת,  
מושכרת ב-8,000 ש"ח, טווח  
ארוך, רק 1,330,000, הקודם  
זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בני ברק**

**כללי**

**בשיווק בלעדי, דירות**  
אחרונות בפרדס כץ, בדב  
גרונר, 3/4/6 חדר,  
מחירים הכי זולים בשוק!  
!! תנאי תשלום נוחים  
פנחס נכסים  
055-6789653

**בגורדון כ-160 מ"ר,**  
ק"ב, מחולק ל-2, מתאים  
לט"מ, 150,000 ש"ח נדל"ן  
הקריה 050-3000121

**בנוודא 92 מ"ר,**  
מחולקת, ק"ב, היתרים  
לצד ולג, 3 כ"א, 2,200,000  
ש"ח נדל"ן הקריה  
050-3000121

**ביונה הנביא בק"א דירה**  
85 מ"ר, מפוארת + 2 יחידות  
(מושכרת ב-7,000 ש"ח), ב-  
5,000,000 ש"ח גמיש תיור  
בישראל 054-8427513

**בטאבו משותף, בבניין**  
אברהם, חדשה מהנילונים,  
37, 70 מ"ר, חדשה,  
1,490,000 ש"ח, כ-85 מ"ר,  
לופט, 1,680,000 ש"ח לפרטים  
054-4627165 קליינר

**הקודם זוכה!!! בר"ע-**  
טרפון, למהיר החלטה!  
! דופלקס כ-140 מ"ר, 6  
חד', ממ"ד, מעלית, חניה  
וגג בטאבו, חזית, מיידית,  
מחיר לא לפרסום  
054-4627165 קליינר

**למהיר החלטה, ברב**  
קוק ר"ע, בניין חדש!!!  
4.5 חדר, קומה 3, ממ"ד,  
מעלית, עורף פתוח, רק  
2,445,000, הקודם זוכה  
קליינר 054-4627165

**ברחוב פנקס 135 מ"ר**  
קומה א', לא משופץ,  
אופציה לחלוקה, 2,500,000  
ש"ח בלעדי תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**למהיר החלטה, ברב**  
קוק ר"ע, בניין חדש!!!  
4.5 חדר, קומה 3, ממ"ד,  
עורף פתוח, רק  
2,445,000, הקודם זוכה  
קליינר 054-4627165

**בשניים 4 חדר, כ-88**  
מ"ר, ק"ב, מעלית, בנין  
חדש, 2,090,000 ש"ח נדל"ן  
הקריה 050-3000121

**ברחוב בלז 4 חדר, 100**  
מ"ר, קומה ג' + חזית +  
אופציה לבניה על הגג  
על הגג, 3,000,000 ש"ח,  
בלעדי תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**ברחוב טבריה, דירה**  
מיוחדת, דופלקס 5  
חדרים, 140 מ"ר, קומות  
א', ב' (לא אחרונה),  
משופצת, חזית, חניה,  
3,200,000 ש"ח בלעדי  
תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**בביאליק דופלקס,**  
מושקעת, בק"ג, 140 מ"ר,  
מחולק לדירת 110 מ"ר +  
יחידה ב-3 מ"ר + מרפסת  
גדולה, 2,800,000 ש"ח  
גמיש תיור בישראל  
054-8427513

**ביונה הנביא דופלקס**  
כ-180 מ"ר, ק"ב, 3 כ"א,  
3,790,000 ש"ח גמיש נדל"ן  
הקריה 050-3000121

**במציאה! בני אברהם 3**  
חדרים, ק"ב, חזית,  
אופציה להרחבה עתידית  
בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח  
גמיש תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**בטאבו משותף,**  
בהאדמור מבזל 3 חדרים,  
60 מ"ר, קומה ב',  
משופצת, א"א לקחת  
משכנתא, 1,400,000 ש"ח  
בלעדי תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**בבהרצל 4 חדר, ק"ב, כ-**  
100 מ"ר, בנין חדש, 3  
כ"א, 2,250,000 ש"ח נדל"ן  
הקריה 050-3000121

**בהדמנות, באפשטיין/**  
בחבון 3.5 חדרים, 85  
מ"ר, קומה ב' ואחרונה +  
אופציה לבניה על הגג (רעפים)  
+ אופציה בצד, 2,290,000 ש"ח  
בלעדי תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**בבשכונת, באפשטיין/**  
בחבון 3.5 חדרים, 85  
מ"ר, קומה ב' ואחרונה +  
אופציה לבניה על הגג (רעפים)  
+ אופציה בצד, 2,290,000 ש"ח  
בלעדי תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**בשפת אמת דופלקס כ-**  
160 מ"ר, 6 חדר, 160 מ"ר,  
סוכה ענקית, אופצ' למעלית  
ולטאבו משותף 054-4627165  
קליינר

**ברב קוק טבריה 3 חדר**  
90 מ"ר, קומה ג' + חזית  
+ היתרי בניה על הגג +  
אופציה לחלוקה,  
2,590,000 ש"ח תיור ש.  
מאירוביץ 054-6506501

**בהרצל, לפני עליה על**  
הקרקע, דירות 4 חדרים  
יפות, במחירים טובים  
ומעניינים 052-6123101

**במציאה!!! בהשניים 3**  
חד', קומה ב', בנין חדש,  
סוכה ומעלית, עורפית,  
1,830,000 פנחס נכסים  
055-6789653

**בבסמט הבנים 4 חדר, 95**  
מ"ר, ק"ב, חזית, משופצת +  
ממ"ד, מעלית וחניה,  
2,890,000 ש"ח נדל"ן  
050-5579894

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר

**בבשכונת ג' חולדה הנביאה**  
4 חדר, טאבו משותף, ק"ב,  
מוגבהת, חדשה מהנילונים,  
הקודם זוכה!! 054-4627165  
קליינר



**אבי 054-8479063 אלחון 055-6789653**  
שיווק בלעדי - ערבות בנקאית מלאה

**במציאה! באזור חת"ס 3**  
חד' חדשה + חול + 3 כ"א +  
משמש + סוכה + מעלית,  
2,030,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**במציאה! בטרומפלדור 3.5**  
חד' + חול + סוכה,  
1,730,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**ברבינו אשר 3 חדר, כ-**  
77 מ"ר, ק"ב, בנין חדש,  
מעלית, ממ"ד, 2,050,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בברוקן ברייסדור 3 חדר,**  
74 מ"ר, מהממת, חדשה  
!!! מיידית, 1,990,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בלעדי ברב ש"ר, עורפית,**  
קומה ג', 70 מטר,  
מסודרת + גג רעפים תיור  
אלטרנטיב 054-5500263

**בבלעדיות, רחוב הרב קוק**  
טבריה, 3.5 חדר, סוכה,  
מאגדים נדל"ן משה דסקל  
03-5200048

**בבניה דירת גן 130 מ"ר**  
+ סוכה 30 מ"ר + חצר 50  
מ"ר + הרבה אופציות, ב-  
5,000,000 ש"ח תיור בישראל  
054-8427513

**בברחוב פנקס 135 מ"ר**  
קומה א', לא משופץ,  
אופציה לחלוקה, 2,500,000  
ש"ח בלעדי תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**במציאה! באזור חת"ס 3**  
חד' חדשה + חול + 3 כ"א +  
משמש + סוכה + מעלית,  
2,030,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**במציאה! בטרומפלדור 3.5**  
חד' + חול + סוכה,  
1,730,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**ברבינו אשר 3 חדר, כ-**  
77 מ"ר, ק"ב, בנין חדש,  
מעלית, ממ"ד, 2,050,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בברוקן ברייסדור 3 חדר,**  
74 מ"ר, מהממת, חדשה  
!!! מיידית, 1,990,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בלעדי ברב ש"ר, עורפית,**  
קומה ג', 70 מטר,  
מסודרת + גג רעפים תיור  
אלטרנטיב 054-5500263

**בבלעדיות, רחוב הרב קוק**  
טבריה, 3.5 חדר, סוכה,  
מאגדים נדל"ן משה דסקל  
03-5200048

**בבניה דירת גן 130 מ"ר**  
+ סוכה 30 מ"ר + חצר 50  
מ"ר + הרבה אופציות, ב-  
5,000,000 ש"ח תיור בישראל  
054-8427513

**בברחוב פנקס 135 מ"ר**  
קומה א', לא משופץ,  
אופציה לחלוקה, 2,500,000  
ש"ח בלעדי תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**במציאה! באזור חת"ס 3**  
חד' חדשה + חול + 3 כ"א +  
משמש + סוכה + מעלית,  
2,030,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**במציאה! בטרומפלדור 3.5**  
חד' + חול + סוכה,  
1,730,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**ברבינו אשר 3 חדר, כ-**  
77 מ"ר, ק"ב, בנין חדש,  
מעלית, ממ"ד, 2,050,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בברוקן ברייסדור 3 חדר,**  
74 מ"ר, מהממת, חדשה  
!!! מיידית, 1,990,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בלעדי ברב ש"ר, עורפית,**  
קומה ג', 70 מטר,  
מסודרת + גג רעפים תיור  
אלטרנטיב 054-5500263

**בבלעדיות, רחוב הרב קוק**  
טבריה, 3.5 חדר, סוכה,  
מאגדים נדל"ן משה דסקל  
03-5200048

**בבניה דירת גן 130 מ"ר**  
+ סוכה 30 מ"ר + חצר 50  
מ"ר + הרבה אופציות, ב-  
5,000,000 ש"ח תיור בישראל  
054-8427513

**בברחוב פנקס 135 מ"ר**  
קומה א', לא משופץ,  
אופציה לחלוקה, 2,500,000  
ש"ח בלעדי תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**במציאה! באזור חת"ס 3**  
חד' חדשה + חול + 3 כ"א +  
משמש + סוכה + מעלית,  
2,030,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**במציאה! בטרומפלדור 3.5**  
חד' + חול + סוכה,  
1,730,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**ברבינו אשר 3 חדר, כ-**  
77 מ"ר, ק"ב, בנין חדש,  
מעלית, ממ"ד, 2,050,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בברוקן ברייסדור 3 חדר,**  
74 מ"ר, מהממת, חדשה  
!!! מיידית, 1,990,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בלעדי ברב ש"ר, עורפית,**  
קומה ג', 70 מטר,  
מסודרת + גג רעפים תיור  
אלטרנטיב 054-5500263

**בבלעדיות, רחוב הרב קוק**  
טבריה, 3.5 חדר, סוכה,  
מאגדים נדל"ן משה דסקל  
03-5200048

**בבניה דירת גן 130 מ"ר**  
+ סוכה 30 מ"ר + חצר 50  
מ"ר + הרבה אופציות, ב-  
5,000,000 ש"ח תיור בישראל  
054-8427513

**בברחוב פנקס 135 מ"ר**  
קומה א', לא משופץ,  
אופציה לחלוקה, 2,500,000  
ש"ח בלעדי תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**במציאה! באזור חת"ס 3**  
חד' חדשה + חול + 3 כ"א +  
משמש + סוכה + מעלית,  
2,030,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**במציאה! בטרומפלדור 3.5**  
חד' + חול + סוכה,  
1,730,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**ברבינו אשר 3 חדר, כ-**  
77 מ"ר, ק"ב, בנין חדש,  
מעלית, ממ"ד, 2,050,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בברוקן ברייסדור 3 חדר,**  
74 מ"ר, מהממת, חדשה  
!!! מיידית, 1,990,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בלעדי ברב ש"ר, עורפית,**  
קומה ג', 70 מטר,  
מסודרת + גג רעפים תיור  
אלטרנטיב 054-5500263

**בבלעדיות, רחוב הרב קוק**  
טבריה, 3.5 חדר, סוכה,  
מאגדים נדל"ן משה דסקל  
03-5200048

**בבניה דירת גן 130 מ"ר**  
+ סוכה 30 מ"ר + חצר 50  
מ"ר + הרבה אופציות, ב-  
5,000,000 ש"ח תיור בישראל  
054-8427513

**בברחוב פנקס 135 מ"ר**  
קומה א', לא משופץ,  
אופציה לחלוקה, 2,500,000  
ש"ח בלעדי תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**במציאה! באזור חת"ס 3**  
חד' חדשה + חול + 3 כ"א +  
משמש + סוכה + מעלית,  
2,030,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**במציאה! בטרומפלדור 3.5**  
חד' + חול + סוכה,  
1,730,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**ברבינו אשר 3 חדר, כ-**  
77 מ"ר, ק"ב, בנין חדש,  
מעלית, ממ"ד, 2,050,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בברוקן ברייסדור 3 חדר,**  
74 מ"ר, מהממת, חדשה  
!!! מיידית, 1,990,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בלעדי ברב ש"ר, עורפית,**  
קומה ג', 70 מטר,  
מסודרת + גג רעפים תיור  
אלטרנטיב 054-5500263

**בבלעדיות, רחוב הרב קוק**  
טבריה, 3.5 חדר, סוכה,  
מאגדים נדל"ן משה דסקל  
03-5200048

**בבניה דירת גן 130 מ"ר**  
+ סוכה 30 מ"ר + חצר 50  
מ"ר + הרבה אופציות, ב-  
5,000,000 ש"ח תיור בישראל  
054-8427513

**בברחוב פנקס 135 מ"ר**  
קומה א', לא משופץ,  
אופציה לחלוקה, 2,500,000  
ש"ח בלעדי תיור ש. מאירוביץ  
054-6506501

**במציאה! באזור חת"ס 3**  
חד' חדשה + חול + 3 כ"א +  
משמש + סוכה + מעלית,  
2,030,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**במציאה! בטרומפלדור 3.5**  
חד' + חול + סוכה,  
1,730,000 ש"ח, בבילעדיות,  
מ.במשרד 055-6739427

**ברבינו אשר 3 חדר, כ-**  
77 מ"ר, ק"ב, בנין חדש,  
מעלית, ממ"ד, 2,050,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בברוקן ברייסדור 3 חדר,**  
74 מ"ר, מהממת, חדשה  
!!! מיידית, 1,990,000 ש"ח  
הקריה 050-3000121

**בלעדי ברב ש"ר, עורפית,**  
קומה ג', 70 מטר,  
מסודרת + ג



**פזריה**  
**בפזריה** ליד טבריה, לזוגות בלבד!! "בקותות תיאר לכוננת" מעץ, יפסיות ג'קוזי בכל יחידה, נוף מדהים, גינה מאובזרת! 050-6927465

**מושב תרומ**  
**מזל** - ארוח כפר- יולה מרווחת ומשקעת, נוף מדהים + בריכה, למשפחות, גזור ושמו!! 052-8013000

**טיולי ג'יפים** - בנצי טיולי ג'יפים - 052-2403750 חוות שטח מס' 1 בארץ! \*חדש \*נהיגה עצמית! צימר מקסים + דירת אירוח 050-7362739

**בחנה טנש דירה ענקית, 115 מ"ר, לטווח ארוך, במחיר מציאה לפרטים 050-6791855**

**4-4.5 חדרים**  
**רמות א': 4 חדר' (78 מ"ר נטו) + גינה (100 מ"ר) + רישון (43 מ"ר), שמורה, גישה נוחה, יח' הורים, 3,190,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375**

**בנגב 2.5 חדר', כ-65 מ"ר, ק"א, רחבה מאוד, 1,670,000 גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121**

**בלעדי** בד'בוטניסקי ערפית לביב, אזור הרב ש"ך 2.5 חדרים, קומה ב', כ-60 מטר + אופציה לסוכה, בנין אברכים, 1,560,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263

**אזור יזניץ בניין חדש (בניה) דירות 3,4 חדרים, החל מ- 2,250,000 ש"ח, מציאה ענקית תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501**

**ויטראד'**  
**חדרי ארוח בעיר העתיקה צפת**  
**052-7646814**

**בית מאיר**  
**"אגם מים" (בוגול), בריכה מדהימה, נקיה ומחוממת, להשכרה לפי שעות, בפרטיות מלאה, גינה מרהיבה עם מנגל ונוף פנורמי, לפרטים ולקבוצות 055-2275344**

**פתיח תקווה**  
**5+ חדרים**  
**ברח' פיגא 6 חדר', קו"1 + מעלית + חניה, משופצת, 150 מ"ר מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048**

**4-4.5 חדרים**  
**להשכרה בלח"י (מתחם הסופרים) 4 חדר' חדשה מקבלן מעלית, חניה, ממו"ד, מרפסת סוכה, 5,000 ש"ח תיווך אופק מאיר נכסים 03-3818383**

**3-3.5 חדרים**  
**רמות ד' מקבלן: 3.5 חדר' (74 מ"ר נטו) + גינה (66 מ"ר), ק"ב, מעלית, נוף! בטאבו 2,350,000 ש"ח! תיווך הכוכבים: 02-5713375**

**למאיחביץ פנית לא טעית!! לטפול מסור חייג 050-5308742 054-6506501 054-6506501 03-5797756 תיווך ש. מאירוביץ הרב קוק ב' 23 ב"ב**

**בלעדי 3 ח' בקרית הרצוג, קומה ג', חזית, משופצת, כ-70 מטר, מרווחת + סוכה, 1,900,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263**

**מיתון**  
**"ארוח אצל הכהנים"** דירות נקיות ומרווחות לזוגות ומשפחות, חצר גדולה ומטופחת + מתקנים לילדים וחדר אוכל. 054-6987257

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**דלתון**  
**"הפרח בגני" 6 צימרים** מפוארים, עד 40 איש + בריכה, חדר אוכל, ג'קוזי, נוף, ביהכ"ס, חצר + מתקנים 050-8219080

**נדל"ן מסחרי**  
**חנייות**  
**להשכרה בב"ב חנות ברחוב בורוכוב פינת ז'בוטינסקי במרכז, עם מרפסת רחבה, ליד תחנת רכבת, מתאימה לכל המיני מלאכה, 4,800 ש"ח מצב 054-8002021**

**מציאה!! להשכרה בשלמה בן יוסף 4 חדר', מעלית וחניה + מרפסת שמע, 5,400 ש"ח גמיש פנחס נכסים 055-6789653**

**מירון**  
**יילות ובתים**  
**קרקע 500 מ"ר, לאחר פיצול וחלוקה, בניה מיידית/אופ' למוכן + מתחם צימרים שיהיה מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048**

**עפולה**  
**3 חדר', כ-70 מ"ר, באזור הכי חודי, משופצת, 980,000 נדל"ן הקריה 050-3000121**

**בלעדי** בהיזית 7 חדר' (במקור 10), על מפלס אחד, שקט ופסטורלי, 6 חדר', 157 מ"ר, קו"1 מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מיתון**  
**"איחוח פאר חדש"** מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמון לרשב" 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? 03-6162228**  
**רוצים לקבל את העיתון בלא שבוע לפני כולם?**  
**שלחו אלינו חייל לכתובת: office@kav-itonut.co.il**  
**לקבוצה השקטה בוואטסאפ: 054-5954440**



**מוצרים ושירותים**

**השכרת רכב**

לאברכים! מורצדס ויטו, 9 מקומות, שנת 2017, חסכוני, בב"ב 052-7696100, a0527696100@gmail.com

**לימוד אנגלית**

חצים לקדם את הילדה באנגלית באווירה טובה? לבנות בלבד, מורה חרדית לאנגלית ברמה גבוהה, גישה מיוחדת לילדים, לשיעורי עזר וקידום. באזור רחוב הרב שן בבני ברק לפרטים 0548541454

**לימוד נהיגה**

אברהם אתרוג- תענוג ללמוד לנהוג!! מחפש מורה עם אדישקייט? מלמד לתאוריה, המלצות בשפע! 03-3302229

**פאות**

מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית אטליה משיער 100% טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

**לפרסום בלוח**

03-6162228

**שידוכים**

שידוכי המרכז, לציבור החרדי בלבד, מחלקה לכל העדות, ספרדים/ות חסידיים/ות וליטאים/ות, גם פרק ב', וגם חצי חצי, גם למבוגרים, שדכן מקצועי ומוססה, מומחה ואמין, עם המון הצעות 054-8422105

**שליחויות**

מוקד שליחים 24/6, כל סוגי השליחויות מעכשיו לעשיו, לכל רחבי הארץ 073-340-3666

**השבת אבידה**

נמצאה שקית עם בגדים חדשים בגינת טולדנו בני ברק ליד הספסל לפרטים 052-7665551

אבדה מזוודה בקו 981 לבית שמש ביום שישי פרשת כי תצא 054-8420912

**נאבד עגיל חישוק**

כחול נצנץ היקר לבעליו המוצא יתקשר בבקשה לטל' 054-6337121

**דחשה בטריה למצלמות**

קנו דגם 620/720/730/740 050-4158480

**קונה זזה וכלי כסף**

קונה זזה! יהלומים! כלי כסף! בכל מצב! במוזון! אפשרות בבית הלקוח (גם ווצאפ) 054-2821847

**אביב השכרת רכב**

מבחר מכוניות חדישות ומאובזרות פרטיות, ג'יפים, רכבי יוקרה, כל סוגי המסחריות רכבים לנוסעים 7 ו-9 מקומות גם באוטומט כל סוגי המסחריות גם להובלה גם לנהגים צעירים וחדשים ז'בוטינסקי 8 בני ברק להזמנות 03-5790909

**איפור מקצועי**

Chaya verber 054-351-4690

**לוח מזל וברכה**

זה הלוח הכי חזק במגזר החרדי!

עשרות אלפים מצאו פרנסה עשרות אלפי דירות נמכרו והושכרו עשרות אלפי מכוניות החליפו ידיים עשרות אלפי מוצרים

**בשביל הצלחה חובטת: 03-6162228**

**כללי**

קונים זזה וכלי כסף, יהלומים, שעוני יוקרה, ועוד, תשלום במוזון אליהו 055-9585905

**מכוניות ללקנות מיקסר**

במצב טוב 054-8432790

**יד שניה מוכרים מוצרי חשמל**

טוסטר אובן, חדש, 300 ש"ח 054-8527470

**מכונת 2 מכונית**

כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק, לפרטים: 053-3166623

**מסרת וידאו קנון**

חדשה 054-842976

**מחבת חשמלי גדול לפסח**

052-7600336

**מזגן אלקטרה 3/4 כ"ס**

054-7863538

**מקדחה בלק אנד דקר בלי**

052-3463482

**מייבש כביסה 350 ב"ב**

054-7216671

**מיקרוגל דיגיטלי באריזה**

052-7139206

**מייבש כביסה 60\*60**

052-7188017

**מכונת 2 מכונית**

כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק, לפרטים: 053-3166623

**מסרת וידאו קנון**

חדשה 054-842976

**מחבת חשמלי גדול לפסח**

052-7600336

**מזגן אלקטרה 3/4 כ"ס**

054-7863538

**מקדחה בלק אנד דקר בלי**

052-3463482

**מטריה בד"ץ של 2 כ"א**

050-4135002

**מיקרוגל דיגיטלי באריזה**

052-7139206

**מייבש כביסה 60\*60**

052-7188017

**מכונת 2 מכונית**

כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק, לפרטים: 053-3166623

**מסרת וידאו קנון**

חדשה 054-842976

**מחבת חשמלי גדול לפסח**

052-7600336

**מזגן אלקטרה 3/4 כ"ס**

054-7863538

**מקדחה בלק אנד דקר בלי**

052-3463482

**מאורר גדול 50/50 ס"מ**

055-9913311

**מיקרוגל דיגיטלי באריזה**

052-7139206

**מייבש כביסה 60\*60**

052-7188017

**מכונת 2 מכונית**

כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק, לפרטים: 053-3166623

**מסרת וידאו קנון**

חדשה 054-842976

**מחבת חשמלי גדול לפסח**

052-7600336

**מזגן אלקטרה 3/4 כ"ס**

054-7863538

**מקדחה בלק אנד דקר בלי**

052-3463482

**מכשיר אינהלציה איכותי**

054-8447306

**מיקרוגל דיגיטלי באריזה**

052-7139206

**מייבש כביסה 60\*60**

052-7188017

**מכונת 2 מכונית**

כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק, לפרטים: 053-3166623

**מסרת וידאו קנון**

חדשה 054-842976

**מחבת חשמלי גדול לפסח**

052-7600336

**מזגן אלקטרה 3/4 כ"ס**

054-7863538

**מקדחה בלק אנד דקר בלי**

052-3463482



### חירום

- משטרה 100
- מגן דוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444
- טלמידיע: 1-800-599995
- טלמידיע: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקסים לאוכלוסיות החרשים ולקווי שמיעה פקס: 8530161-04, 03, 5216445
- 100-600-800-1
- 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות מידע: 02-6521218, 14:00-17:00
- עזר מציון - מוקד רופא חירום שבת בני ברק: 03-5742742
- ירושלים: 02-5002111
- "ידידי נפש" עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית: 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00, 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד י"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600, 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחיוני ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008
- ביפר: 03-6105404

### תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888
- מודיעין דן: 03-6394444-03
- קוים: \*2060
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000
- סלולה 5770 \*
- זמני נחיתה מטוסים: עברית: 03-9723333
- אנגלית: 03-9723344

### לפרסום בלוח

03-6162228

### לרשת סופרים ארצית בצמיחה דרושים/ות

מנהלי סניפים/סדרנים/קופאים אחמ"שים/מלקטים/מלגזנים

\*המשרות פונות לנשים וגברים כאחד

050-6961230

נתיב החסד | בר כל טוב | שירה אלקטרוניקה

### קו עיתונות

רשת השבועונים המקיפה המובילה והגדולה ביציבור החרדי

### להגל ההתרחבות

## דרושים/ות סוכני/ות מכירה

- ניסיון במכירות או בטלמרקיטינג-חובה.
- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

### מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים נסיון לפחות
- שליטה בחשבונות חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל: [yb@kav-itonut.co.il](mailto:yb@kav-itonut.co.il)

### AMERICAN TAX BENEFITS

שירות הגשת דוחות לאזרח אמריקאי

## הטבות עד \$1700 לילד

החלה הגשת 2024 !!

אזרחות בארץ ובח"ל | החלה הגשת 2024 !!

בעלי נסיון 15 שנה | מול ה-IRS

08-8660940

### לאולטף הרצליה דרושות.ים

קלינאיות תקשורת • פיזיותרפיטיות • גננות • מטפלות חינוכיות (סייעות)

אופק תעסוקתי • כלים מקצועיים הדרכות פרטניות ממומחים בתחום האוטזם

לפרטים נוספים ושליחת קורות חיים: [jobstaf@alut.org.il](mailto:jobstaf@alut.org.il)

ענבל 054-4200843

### דרושים

לפני חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתחיסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

לפני חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתחיסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

הדושה עובדת למשק בית באזור ב"ב, תנאים מצוינים 054-4314029

להשכרת רכב בב"ב עובד/ת לעבודה משרדית ושינוע רכבים קו"ח לפרקס: 03-618-0801

meir@avital.co.il

### דרושים

מנהל ברורה ו"כ 60 050-4135002

ניצבים לקיר גבס 17 כ"א 050-4107696

מגבר לגיטרה פנדר W 75 052-7667577

אופני הילוכים מידה 20 052-7604805/6 190

3 מזחוני נוער חדשים 50 052-5173714

כינור איכותי במצב חדש 054-8478028 500

מצילות לתופים רייד והיי 052-7667577 290

משרד אלחוטי לגיטרה 70 052-7667577

קסדה כחדשה 60 054-3177932

מראות סטודיו עם מסגרת גדולות 055-6702276 250

נעלי נייק צבע כחול כהה מידה 39 050-4135002 65

אמביטה לתינוק כולל המעמד 058-7041010 35

דובי גדול ומיוחד לצילומים/משחק 050-9089110 150

2 חבילות טבק באלי שאג לבן ישראלי 170 טל: 054-8486813

צמיד פדורה ציפוי זהב חדש בקופסא דגם reflexion 055-6771095 440

נעלי פאקו מישל מידה 38 140 050-4135002

גליל נילון לציצקה בניה וכו' 90 מטר 054-8412976 100

### קו עיתונות

אנחנו מתרחבים דרושים/ות מנהל/ת סטודיו גרפיקאית

דרישות: שליטה בתוכנות אדובי Ps Ai Id הכרה עם עולם הדפוס • נסיון של שנתיים רקע בעיצוב עיתונים ומודעות מסחריות משרה מלאה • זמינות מיידית

קורות חיים ותיק עבודות: [shlomi@kav-itonut.co.il](mailto:shlomi@kav-itonut.co.il)

### ביקוש עבודה

בחורה אמינה מעונינת במגורים תמורת עזרה מיכל 050-5952474

אברך ימקה ביסודיות את חדרי המדרגות 054-8420794

מעמדת ספרים מנסה מאוד מעונינת לעבוד עם מכון הוצאה לאור 054-8421756

### לפרסום בלוח

03-6162228

### דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

### יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

03-5097788 | 050-2752740

office@katsir-law.co.il

קציר משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

## תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

### דרושים/ות

**משרה 102**

### דרוש/ה מעצב/ת

חרוצה ובעלת/ת מעוף

**משרה 103**

### דרוש/ה גרפיקאית/ת

חרוצה ובעלת/ת מעוף

**משרה 101**

### דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעלת/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: [office@kav-itonut.co.il](mailto:office@kav-itonut.co.il)

**דרישות התפקידים:**

- שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop
- יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חרוצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ
- עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית



# סופר חורף

## חורף של מבצעים בנתיב החסד

סופר מבצעים | סופר קרוב  
סופר משתלם | סופר למהדרין



### מיום שני-רביעי כ"ב בטבת (20-22.01.25)

|  |  |   |  |   |  |
|--|--|---|--|---|--|
| <b>טחינה אחוה/מסורתית</b><br>500 גר'<br>9.90 ₪     | <b>לחמית</b><br>190-250 גר'<br>אסם<br>15.90 ₪            | <b>קמח כוסמין לבן/80%</b><br>1 ק"ג מעולה<br>11.90 ₪     | <b>שוקו</b><br>1.5 ליטר טרה<br>12.90 ₪               | <b>יופלה און טופ 157 גר'</b><br><b>יופלה דיאט 150 גר'</b><br>תנובה<br>16.90 ₪ | <b>דנונה בר</b><br>172-175 גר'<br>שטראוס<br>20.90 ₪                    |
| <b>נייר טואלט סופט</b><br>32 גלילים 110<br>29.90 ₪ | <b>חיתולי האגיס</b><br>מידות: 3-6<br>Huggies<br>110.90 ₪ | <b>סימילאק מהדרין</b><br>900 גר'<br>Similac<br>120.90 ₪ | <b>נקניקיות מן הצומח</b><br>1 ק"ג זוגלובק<br>26.90 ₪ | <b>סהרון חצי מצופה</b><br>175 גר' מעולה<br>8.90 ₪                             | <b>רביעיית נתחי טונה</b><br>בשמן צמחי/מים<br>4*140 גר' טעמן<br>15.90 ₪ |

|   |   |  |   |  |   |
|---|---|--|---|--|---|
| <b>ג'אמפ</b><br>1.5 ליטר כולל פיקדון<br>16.90 ₪ | <b>ממתק ג'לי מרקר</b><br>בוודדים מעולה<br>10.90 ₪ | <b>עוגות שמרים</b><br>400 גר' אחוה<br>8.90 ₪ | <b>טחינה/מטבוחה/קולסלאו/כרוב אדום</b><br>חציל על האש/במינוז<br>400 גר' צבר<br>20.90 ₪ | <b>פילה אמנון</b><br>עם עור קפוא<br>2 ק"ג ב-1<br>50.90 ₪ | <b>מבצעי חמישי שישי</b><br>חמישי-שישי<br>כ"ג-כ"ד בטבת (23-24.01.25) |
|---|---|--|---|--|---|

|   |  |   |                                       |  |  |
|---|--|---|---------------------------------------|--|--|
| <b>תבניות אלומיניום</b><br>מעולה<br>22.90 ₪ | <b>צלחות גדולות</b><br>לבן 1 ק"ג   קרם 100 יח'<br>מעולה<br>14.90 ₪ | <b>נייר מגבת</b><br>6 גלילים 300 סושי<br>9.90 ₪ | <b>פסטה</b><br>500 גר' טעמן<br>9.90 ₪ | <b>מארז במבה</b><br>4*60 גר' אסם<br>8.90 ₪ | <b>בלעדי לחברי מועדון</b><br>מוגבל ל-3 מימושים<br>ראשון-שישי<br>י"ט-כ"ד בטבת (19-24.01.25) |
|---|--|---|---------------------------------------|--|--|

### שוק פירות וירקות סופר טרי סופר איכות

בימים שלישי-רביעי כ"א-כ"ב בטבת (21-22.01.25)

|                     |                      |                    |                  |                           |                    |                   |
|---------------------|----------------------|--------------------|------------------|---------------------------|--------------------|-------------------|
| רביעיית שום 10.90 ₪ | אפרסמון קיג-ב 9.90 ₪ | קיווי קיג-ב 9.90 ₪ | אגס קיג-ב 9.90 ₪ | עגבניות שרי מארז-ב 6.90 ₪ | לימון קיג-ב 4.90 ₪ | תפוז קיג-ב 4.90 ₪ |
|---------------------|----------------------|--------------------|------------------|---------------------------|--------------------|-------------------|

ט.ל.ח. \* התמונות להמחשה בלבד \* מוגבל ל-2 מימושים / 6 יח' ללקוח \* אין מכירה סיטונאית \* עד גמר המלאי \* הצטרפות למועדון ש"ח לשנה \* הרשת רשאית להפסיק את ההטבה בכל עת \* תווי הקניה לא חלים על הטבות המועדון \* חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק.

פתוחים במוצ"ש משעה אחרי צאת השבת עד השעה 23:00  
סניפים: זכרון יעקב | אחיסמך | עמנואל | אשדוד: רשביי | הורקנס 22  
בני ברק: נויפלד | קוטלר | הרב קוק | תורת חיים

שעת סגירת הסניפים  
בימי שישי בשעה 13:30

דרושים 050-7103245  
טלפן והגש מועמדות

ניתן להשיג מטריות בסניפים נבחרים



**נתיב החסד** סופר סופר

**סניפים בפריסה ארצית**  
נתניה | ביתר | בני ברק | אשדוד | עפולה | עמנואל | חיפה | הר יונה ג'  
בית שמש | חדרה | בת ים | לוד | קרית מלאכי | ערד | זכרון יעקב