

זמני כניסת ויציאת השבת  
**פרשת ויחי**

בית המדרש  
**'חזון יוסף'**

כניסה השבת: יציאה השבת:

י-ם	16:14	17:32
ב"ב	16:35	17:34
פ"ת	16:14	17:34

להזקק תורה:  
#4261 מקיבו לשלוחה  
073-275-7000

- בני ברק
- ירושלים
- פתח תקוה
- אלעד
- בית שמש
- חולון - בת ים
- רחובות
- חדרה - נתניה
- צפון
- דרום
- שרון



# השבוע

בחולון בת-ים וראשל"צ

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון המרכזי של חולון בת ים מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי ט' טבת תשפ"ה 09/01/2025 • גיליון מס' 725 **קו עיתונות**

## בקו האש: שניאור ובר נכנס לראות את הלחימה בצפון רצועת עזה וחזר עם יומן מלחמה מיוחד



# דם ואש בצפון הרצועה

בצל הישגי הלחימה בצפון הרצועה והקרבות שגבו מחיר כבד, הצטרף שניאור ובר ללוחמים שמחסלים עשרות מחבלים וחזר עם תמונת מצב מסעירה משטח האש שבווער ללא הפסקה | **שניאור ובר**, עמ' 10-11

המזרח התיכון משנה את פניו וישראל הופכת לשחקן חשוב | פרופ' אייל זיסר בטור מיוחד, עמ' 9  
ציר הרשע: איראן ניצבת על פרשת דרכים אסטרטגית | ד"ר חיים גולובנצ'יק בטור פרשנות, עמ' 9

**אבי גרינצ'יק**

# בקשת נתניהו

(עמ' 12-13)



# דם עבדיך השפוך

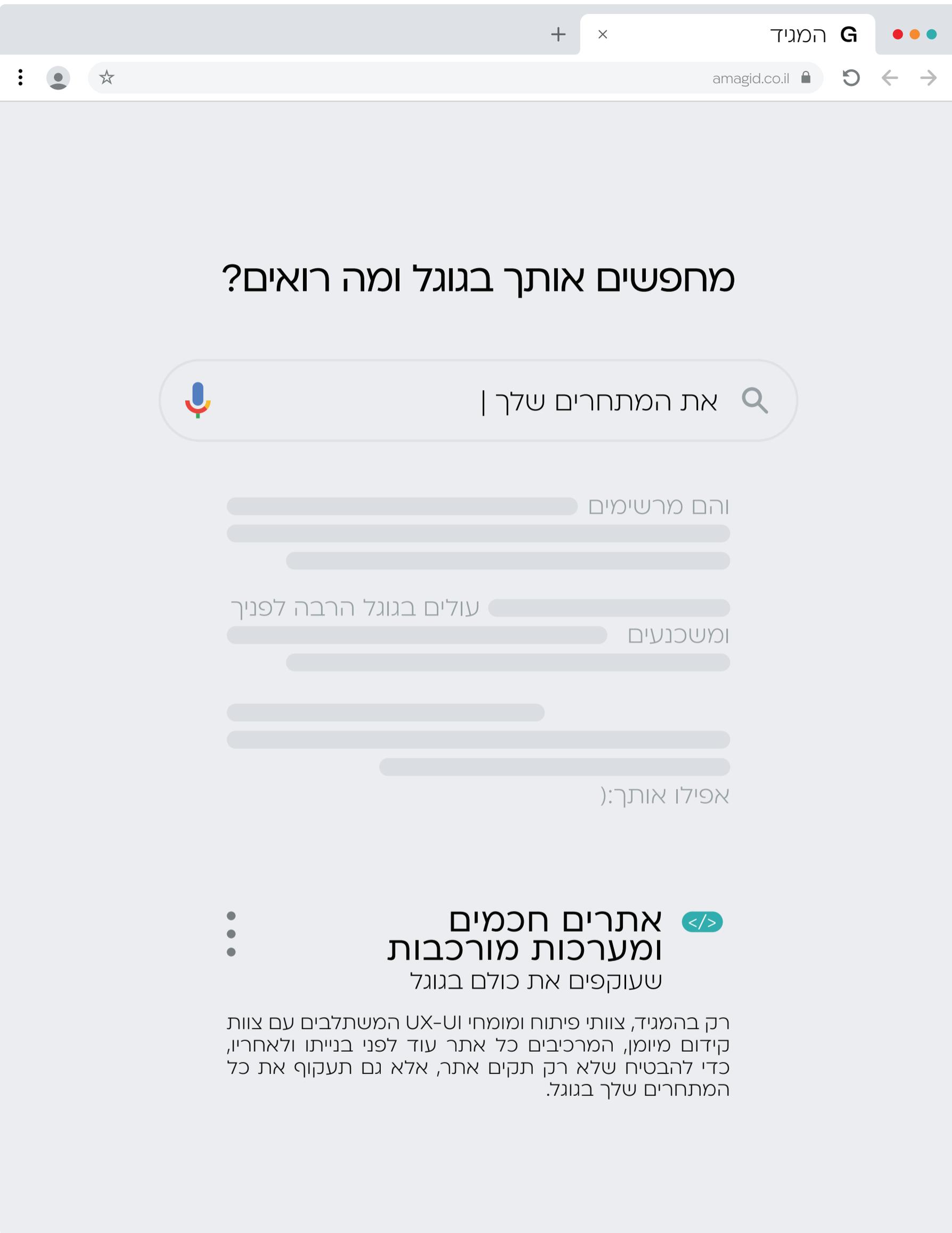
שלושה יהודים נרצחו בפיגוע טרור רצחני בכפר פונדוק שבשומרון - המחבלים נמלטו מהזירה ומצוד נערך בניסיון לתפוס אותם • קורע לב: שלושה לוחמים נהרגו ביממה אחת בקרבות בצפון רצועת עזה | עמ' 7

**נדל"ן / מוסיקה**

מדורים חדשים עם תוכן מקצועי מקיף ומעניין שיספרו לכם כל מה שחדש | עמ' 14

# חזית עולמית

אחרי שבית המשפט בברזיל הורה לחקור לוחם צה"ל שביקר במדינה בחשד ל"פשעי מלחמה", גובר החשש מאפקט דומינו שיסבך את הישראלים במדינות העולם • ואיך מערכת המשפט בישראל הובילה להסתבכות הקשה | עו"ד נתן רוזנבלט, עמ' 8



# מחפשים אותך בגוגל ומה רואים?



את המתחרים שלך | 🔍

והם מרשימים  
עולים בגוגל הרבה לפניך  
ומשכנעים  
אפילו אותך:



## אתרים חכמים ומערכות מורכבות

שעוקפים את כולם בגוגל

רק בהמגיד, צוותי פיתוח ומומחי UX-UI המשתלבים עם צוות קידום מיומן, המרכיבים כל אתר עוד לפני בנייתו ולאחריו, כדי להבטיח שלא רק תקים אתר, אלא גם תעקוף את כל המתחרים שלך בגוגל.



כשצריך  
רופא  
ומהר..  
כללית  
איתכם

דק עמיהי

## חדש ובלעדי ללקוחות כללית המסלול המהיר ששווה להכיר

רופא משפחה און-ליין  
**תוך חצי שעה**  
כל יום 08:00-23:00



רופא ילדים און-ליין  
**תוך חצי שעה**  
24 שעות ביממה



- השירות ללא תשלום -

**לשירות חייגו \*2700**

הסמכות המובילה בבריאות, בטוח זה כללית



כללית

איתכם בכל מצב  
clalit.co.il \*2700



welcome to the **iClimb**  
experience

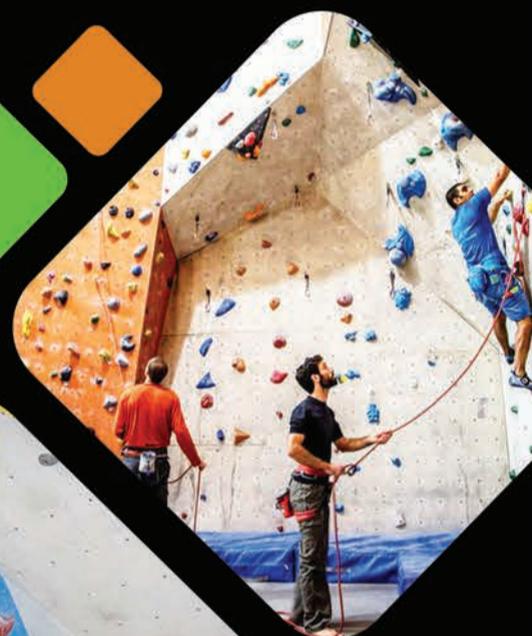
# בואו לטפס

## בקיר טיפוס הגבוה ביותר בירושלים!

חנות  
לציוד טיפוס  
מקצועי

ניתן לערוך  
אירועים לקבוצות  
ולסמינריונים

ניתן  
לערוך ימי הולדת  
במקום



נפתחה  
הרשמה  
לקעמפים לימי בין  
הזמנים  
מהרו להרשם!

• טיפוס בהובלה • טיפוס בולדר

• טיפוס באבטחה אוטומטית • מתקני כוח וכושר

### מגוון מסלולים למתחילים ועד מקצוענים

Sometimes Difficult  
Never **impossible**

**iClimb** JRY  
JERUSALEM

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 י-ם | [www.iclimb.co.il](http://www.iclimb.co.il) | 02-6482264

# בברכת גדולי הרבנים: כללית מרחיבה את שירותי בריאות הנפש

ד"ר אהוד רוזצקי, הפסיכיאטר הראשי של מחוז ירושלים בכללית יחד עם מנהל המגזר החרדי במחוז הרב משה רוזנגרטן הציגו בפני הגר"א וייס והגר"ד כהן את מערך בריאות הנפש החדש המותאם לציבור החרדי • במסגרת ההרחבה נפתחו שלוש מרפאות חדשות המיועדות לילדים, נוער ומבוגרים



מלאה במהלך והדגישו את נחיצותו בתקופתנו.  
הרב אברהם קונסקי, מנהל המחלקה החרדית בכללית: "הקשר ההדוק עם גדולי ישראל מהווה נדבך מרכזי בפיתוח שירותי בריאות הנפש בכללית. אנו רואים בשיתוף הפעולה עם הרבנים ערובה להצלחת המהלך ולהנגשת השירותים באופן המתאים ביותר לציבור החרדי. גדולי התורה מכירים בחשיבות הטיפול המקצועי בבריאות הנפש וזוהי אבן דרך משמעותית בשינוי שירותי הנפש ובמודעות לקבלתו בקרב הציבור."

הגר"ד כהן התייחס לאתגרים הייחודיים איתם מתמודדים מטופלים מהציבור החרדי: "זהו צו השעה בדור שלנו, וחשוב שהציבור יידע כי יש כתובת מקצועית המבינה את עולמו. כאשר יש מטפל שמכיר את הנפש של המטופל החרדי, את עולמו הרוחני ואת אתגריו הייחודיים, אין סיבה להימנע מקבלת עזרה מקצועית. אי טיפול במצוקות נפשיות עלול להחריף את המצב בהמשך."  
מר ארז לוי, מנהל מחוז ירושלים בכללית: "הביקוש ההולך וגובר לשירותי בריאות הנפש בשנה האחרונה, במיוחד על רקע המציאות הביטחונית המורכבת, הביא אותנו להרחיב את המענה לצרכים הקיימים. כללית פועלת ללא לאות להנגשת שירותים מקצועיים ואיכותיים לכלל הציבור, תוך התאמה ייעודית לאורח החיים והערכים של הציבור החרדי. פתיחת המרפאות החדשות מהווה צעד משמעותי במאמץ זה, ואנו נמשיך לפעול כדי להבטיח שכל אדם יוכל לקבל טיפול ראוי ומותאם."  
הרב משה רוזנגרטן, מנהל המגזר החרדי במחוז ירושלים בכללית: "המפגש עם גדולי הרבנים שליט"א חיזק את החשיבות של ההתאמה התרבותית בטיפול הנפשי. הרבנים הביעו תמיכה

## יחיאל חן - בשיחוף כללית

לאור העלייה המשמעותית בביקוש והמחויבות של כללית, ביקרו השבוע הרב משה רוזנגרטן מנהל המגזר החרדי בכללית מחוז ירושלים עם ד"ר אהוד רוזצקי, הפסיכיאטר הראשי של מחוז ירושלים בכללית, בבתייהם של גדולי הרבנים. במהלך הביקורים, שנערכו בבתי הפוסק הגאון רבי אשר וייס, והגאון רבי דוד כהן, ראש ישיבת חברון וחבר מועצת גדולי התורה, הוצגה תכנית ההרחבה של שירותי בריאות הנפש המותאמים לציבור החרדי. כחלק מהמהלך, השיקה כללית לאחרונה שלוש מרפאות חדשות לבריאות הנפש המיועדות לציבור החרדי - האחת ברחוב ירמיהו בירושלים ושתיים נוספות בבית שמש. המרפאות החדשות, המיועדות לילדים ונוער וכן למבוגרים, מציעות טיפול מקצועי תוך התאמה מלאה לאורח החיים החרדי. במהלך הפגישות הודגשה החשיבות המיוחדת של התאמת הטיפול הנפשי למטופל החרדי. "רפואת הנפש שונה מכל תחום רפואי אחר", ציין הפוסק הגר"א וייס, "בעוד שברפואה כללית כל רופא מוסמך יכול לטפל, בתחום הנפש נדרשת הבנה עמוקה של עולמו הרוחני והתרבותי של המטופל".

# כור הרימו

שניאור ובר

## שניאור ובר

בשיחות אישיות ומעמיקות עם דמויות מרתקות בפודקאסט הפופולארי 'כור הרימו'

להאזנה:

# 08-302-47-17

shneurwebber@gmail.com

Spotify YouTube

## מאירים לחולה

לעילוי נשמת הרב מאיר ביר יוסף זצ"ל ומרת אסתר ביר אברהם ז"ה

הינך ויכני  
שאתה בודד במחלקה מחכה לתשובות של הרופא

הינך ויכני  
שגילת את הפינה החמה של מאירים לחולה במרכז הרפואי מעייני הישועה

בתרומה של 36 ₪ למשך 24 חודשים תקבלו במתנה ערכת סירים מיוחדת בשווי 420 ₪ מבית Food appeal עד הבית

ארגון מאירים לחולה צוינים אותך וקן לרגע כדי להמשיך בחסד לתמיד

מרן עמוד התפילה הגה"צ רבי שמעון גלאי שליט"א:  
"זכות גדולה להיות שותפים בארגון זה, שהקב"ה יעזור שכל הזומכים והמסייעים יהיה להם בהרחבה"

היו שותפים עמונו <053-3127546

בנה מרכזית סניף 732 חשבונו 85409, על"ש מאירים לחולה ניתן להעביר בגדרים כלום או דרך הבנק של האגודה למענה אוטומטי בטל: 03-550-3610 | לעמותה טעף 46 לעניין מס זריף

# נקום נקמת דם עבדיך השפוך

שלושה יהודים נרצחו בפיגוע טרור רצחני בכפר פונדוק שבשומרון - המחבלים נמלטו מהזירה ומצוד נערך בניסיון לתפוס אותם • קורע לב: שלושה לוחמים נהרגו ביממה אחת בקרבות בצפון רצועת עזה



שר הביטחון ישראל כ"ץ אמר בתגובה לפיגוע כי "מי שילך בדרכו של חמאס בעזה וייתן חסות לרצח ולפגיעה ביהודים ישלם מחירים כבדים. הנחיתי את צה"ל לפעול בעוצמה מול כל מקום שאליו יוליכו עקבות הרוצחים. לא נשלים עם מציאות עזתית ביהודה ושומרון ומי שילך בדרכו של חמאס בעזה ויאפשר וייתן חסות לרצח ולפגיעה ביהודים - ישלם מחיר כבד".

שר האוצר בצלאל סמוטריץ', שמתגורר בקדומים, אמר כי "הקונספציה עדיין כאן והיא עולה בדם יקר. הטרור ביהודה ושומרון והטרור מעזה ואיראן הוא אותו טרור - וצריך להכריע אותו. מי שסומך על הרשות הפלסטינית שתשמור על ביטחון אזרחי ישראל מתעורר לבוקר בו שוב טובחים מחבלים בתושבים יהודים. פונדוק, שכם וג'נין צריכות להיראות כמו ג'באליה כדי שכפר סבא לא תהיה כפר עזה חלילה. אני דורש מראש הממשלה כינוס דחוף של הקבינט עוד היום לדיון בשינוי תפיסה ולמיגור אמיתי של הטרור ביהודה ושומרון".

השר לביטחון לאומי איתמר בן גביר אמר כי "אני שולח תנחומים מעומק הלב ומשתתף בצערן הכבד של משפחות הנרצחים מהפיגוע הנורא סמוך לקדומים ומתפלל יחד עם כל עם ישראל לרפואת הפצועים. עמדתי ברורה וידועה - צריך להפסיק עם הקונספציה שיש פרטנר, לזכור שהרשות תומכת טרור, להפסיק כל שיתוף פעולה, להציב כמה שיותר מחסומים ולסגור צירים, הזכות לחיים של המתישבים גוברת על חופש התנועה של תושבי הרשות. מקווה שאכן עמדתי הפעם תקבל בקבינט בשונה מבעבר. מי שחותר להפסקת מלחמה בעזה - יקבל מלחמה ביו"ש".

מחקירה ראשונית עלה כי המחבלים השתמשו בכביש חדש שנפרץ בשטחי B ע"י הרשות הפלסטינית כאמצעי מילוט. הכביש, שנבנה במימון גורמי חוץ וללא מעורבות ביטחונית ישראלית, מחבר בין כפרים פלסטיניים באזור והוגדר על ידי מועצת שומרון כ"כביש מילוט עבור מפגעים". מחלקת קרקעות של המועצה האזורית שומרון פנתה בנושא לראש המועצה יוסי דגן וזה התריע על כך כבר באוגוסט בפני גורמי הביטחון בזמן סלידת הכביש. כיסוי הכביש באספלט אמנם נעצר אולם כביש הכורכר לא נהרס ואף הפך לעובדה בשטח.

יוסי דגן, ראש מועצת שומרון אומר ל'קו עיתונות' כי "הפיגוע הנורא הזה, בו נרצחו שלושה יהודים ונפצעו רבים נוספים, הוא תוצאה ישירה של מדיניות רשלנית. התרענו שוב ושוב שהכביש הזה, שנסלל ע"י הרשות הפלסטינית בעצמה, יהפוך ל'כביש מילוט עבור מחבלים', ולציר הברחת אמל"ח - וזה בדיוק מה שקרה".

"אני דורש מהממשלה ומהצבא לפעול מיידית: לא די בעצירת הסלילה - יש להרוס את הכביש לחלוטין. צה"ל צריך למנוע כבישים מסוכנים גם בשטחי b - לפני האסון הבא. מדובר במבחן לנחישות של מדינת ישראל להגן על אזרחיה ולהילחם בטרור. כל יום של היסוס מסכן חיים נוספים".

"מועצת שומרון מדגישה כי הכביש, המחבר בין הכפרים - אימתין ופרעתא, אל עסירה אלקבליה, עורף וחווורה וכן לדרכים המחברות לכפרי צפון השומרון ואף בקעת הירדן, מהווה חלק מתוכנית פלסטינית אסטרטגית למתן שליטה בשטחי B ולפגיעה בביטחון תושבי האזור. המועצה קוראת לממשלה לוודא שצה"ל יהיה מעורב בתכנון כל תשתית גם בשטח B, ולפעול בנחישות למנוע את הפיגוע הבא".

## מנחם הירשמן

השם יקום דמם: בפיגוע רצחני שביצעו מחבלים בכביש 55 סמוך לקדומים נרצחו רס"ר אלעד יעקב וניקלשטיין ז"ל, שוטר ואב לשלושה ילדים מעין הנצי"ב, ורחל כהן בת ה-73 ועליזה רייז בת ה-70 ז"ל, שתיהן תושבות קדומים. בנו של אלעד ז"ל ישב ברכב, וראה את אביו נרצח מול עיניו.

בפיגוע נפצעו 11 בני אדם. מותם של שלושה נקבע במקום. לבית החולים מאיר בכפר סבא פונה נהג האוטובוס שנפצע באורח קשה, שני פצועים באורח בינוני ועוד שלושה פצועים קל. לבית החולים בילינסון בפתח תקווה פונו שתי פצועות בשנות ה-70 וה-80 לחייהן שנפצעו גם הן באורח בינוני.

בתיעוד שהתפרסם מזירת הפיגוע נראים מחבלים מגיעים למקום ברכב, יוצאים ממנו כעבור כדקה - ואז נראה לפחות אחד מהם פותח באש לעבר אוטובוס ומכונית. בתיעוד ניתן להבחין לפחות בשני מחבלים, וככל הנראה ביצעו את הפיגוע שלושה. המחבל שנראה יורה בתיעוד לא יצא מתא הנהג של הרכב. במקביל נראה אדם נוסף עומד ליד תא המטען של הרכב. בתיעוד הפיגוע נראה גם אדם שעומד ללא-מעש ברחוב, ובורח כשנפתחת האש.

מפרטי התחקיר הראשוני של אוגדת איו"ש עולה כי שניים או שלושה מחבלים יצאו מהרכב בתיעוד, ויורו לעבר שני כלי רכב ישראליים ואוטובוס. הפיגוע התרחש כולו בציר המעורב 55 בכפר פונדוק, כשבחלוף שתי דקות מהירי המחבלים נכנסו לרכב אחרי שאזרח ירה לעברם. אותו אזרח, עמי ברבר, לא הצליח לפגוע בהם - אך הצליח להניס אותם. מאז, צה"ל נמצא במרדף אחריהם, מכתר כפרים סמוכים ומנהל מצוד מודיעיני במקביל.

לפחות שניים מהמחבלים עצמם מוכרים למערכת הביטחון והגיעו מצפון השומרון, כנראה ממרחב ג'נין-קאבטיה, ונסעו מצפון לדרום בצירים המשותפים. מערכת הביטחון מנסה כעת לסגור מעגל גם על שולחיהם ועל אלו שסייעו להם. חלק מהם, שהיו בקשר עם המחבלים, חוסלו לאחרונה או נעצרו.

רחל כהן בת ה-73 הייתה יועצת חינוכית עד שיצאה לגמלאות. היא הותירה אחריה בעל וחמש בנות. נעמי, בתה, סיפרה: "אמא הייתה אישה מלאה שמחה, חסד ואנרגיה חיובית. שידרה טוב לכולם, מלאה אמונה ויראת שמיים וסבתא ואמא פעילה ואהובה. היא הכתובת המשפחתית שלנו לכל דבר ולכל עניין. היא הייתה אמא ואישה מלאה בעומק ובאהבה. אישה מיוחדת ומרגשת, מלאה באור של חסד ורחמים שבחברה תמיד לראות טוב בחייה וככה היא חניכה אותנו. היו לה תוכניות רבות לפניה, היא דאגה כל השנים לעזור להמון אנשים, נערים ונערות. היא הייתה אוזן קשבת לכולם ללא יוצא מן הכלל. והכל מתוך אהבה ואופטימיות".

עליזה רייז בת ה-70 עבדה כיועצת חינוכית בבית הספר "לפידים" בקרני שומרון. היא הותירה אחריה ילדים ומשפחה. יאיר, בנה, סיפר עליה: "כשבוע הבא תכננו לעשות לה יום הולדת 70 בהפתעה. היא הייתה אישה גדולה מהחיים, שעשתה הכול ב-10 אצבעותיה, כמו רבי עקיבא, רק בגיל 40 התחילה ללמוד באוניברסיטה ולא ויתרה. שום דבר לא עמד מולה. היה לה כוח רצון ועקשנות שהובילה אותה לעשות דברים גדולים בכל תחום. אמא הייתה אישה חזקה שחושבת על כולם. היא הייתה ממקימות קדומים, התנדבה במסירות במשמר האזרחי. והייתה יועצת חינוכית בחסד עליון, שלא ויתרו עליה גם אחרי שיצאה לפנסיה. ראתה רק טוב בכל אדם. אהבה לחיות ואהבה את החיים ואת המשפחה יותר מכל".

## במעלות קדושים וטהורים



של סרן שכנוי. בשבוע שעבר נפל בקרבות העזים בבית חאנון גם סמל אוריאל פרץ, לוחם בגדוד נצח יהודה. פרץ, בן 23 מביתר עילית, נהרג מטיל נ"ט שירו מחבלי חמאס לעבר מבנה בבית חאנון שבו היה הכוח. שבעה לוחמים נפצעו מפגיעת הנ"ט, בהם שלושה באורח קשה - כולם מגדוד נצח יהודה. יממה לפני כן נפל בקרב סמ"ר יובל שהם (22) מירושלים, לוחם שריון בגדוד 9 של עוצבת "עקבות הברזל" (401), במהלך מתקפה של גבעתי בג'באליה שבצפון רצועת עזה. שהם נהרג מצידוד טנק בתאונה מבצעית.

המלחמה בעזה ממשיכה לגבות מחירים קשים ואיומים. סמ"ר עידו שמיה, לוחם בסיירת הנח"ל, נהרג בבית חאנון. הוא החלל ה-828 מתחילת המלחמה - והשלישי מחטיבת הנח"ל בצפון הרצועה תוך יממה. שעות קודם לכן פורסם כי סרן איתן שכנוי, סגן מפקד פלוגה בגדוד 932 של חטיבת הנח"ל, נפל בקרב בבית חאנון שבצפון רצועת עזה. שכנוי, בן 24 מהיישוב עלי, נהרג מפגיעת ירי נ"ט. שעות לאחר מכן הותר הבוקר לפרסום שמו של חלל נוסף בתקרית הקשה: רס"ן דביר ציון רווח, בן 28 מירושלים, מפקד הפלוגה

# החזית הבינלאומית של המלחמה

בית המשפט הפדרלי בברזיל הורה למשטרה המקומית לפתוח בחקירה נגד לוחם צה"ל שביקר במדינה והצליח להימלט בטרם נעצר • החשש: לוחמים יעצרו לחקירות במדינות העולם • עו"ד נתן רוזנבלט מנתח את השלכות החזית החדשה במלחמה



כי הקב"ה מתנהג עם היהודים כפי שהם נוהגים כלפי החרדים. אי אפשר לחמוק מתחושת המידה כנגד מידה, בחודש שביהמ"ש העליון שלנו קובע כי כל בחורי הישיבות עבריינים מחליט ביהמ"ש הבינלאומי כי כל חיילי צה"ל קרימינלים, ובשבוע שבג"ץ שלנו מורה דה-פקטו על סנקציות אישיות פליליות כנגד צבאו של הקדוש ברוך הוא שהם בני הישיבות, פוסקים גם בהאג על סנקציות פליליות כנגד ממשלת ישראל, ראשיה שריה ויועציה, ובמובן מסוים אף חייליה וקציניה.

איך יהודים מגיעים למצב כזה שבו הם הולכים להלשין לגרועים שבאומות נגד העם היהודי? התשובה היא "אם אין יראת אלוקים - והרגוני" ברגע שאין הכרה בסמכות עליונה, אין מעצור של מה מותר ומה אסור לעשות במשחק הפוליטי, ואם אדם כלשהו, שהיה מהימנים ביותר בליכוד, נעלב בידי ראה"מ, אז מותר לעשות הכל, כולל הכל, גם אם בדרך שורפים את כל המדינה, העיקר שביבי ייפגע. ועוד מילה אחת: צ'רצ'יל אמר פעם כי הקב"ה מתנהג עם הגויים לפי איך שהם מתנהגים עם היהודים, כפרפראזה ניתן לומר

אפשר להיכנס בכח לכלא במדינה זרה בכדי לשחרר אדם משם. אמנם הנשיא טראמפ כבר רמז בעבר כי אם ייעצר חייל אמריקאי (יש להם את אותה בעיה, אם כי בקנה מידה צר בהרבה) כלשהו בעולם, כל הצבא האמריקני יתגייס לשחררו בכח, אנחנו לא ארצות הברית ולא יכולים אפילו לחשוב על דברים כאלו.

החשש הגדול הוא שאחרי שיעצר חייל לשעבר, זה יגרום לרפיון בגיוס צעירים לצה"ל. איש לא רוצה להגיע למצבים לא נעימים בחו"ל, וזה בדיוק מה שאויבינו רוצים: להחליש את המדינה עד שיוכלו להתגבר עליה.

לצורך כך הם מפעילים מערכת צבועה ומסובכת שכל מטרתה היא לתפור תיקים על כל חייל וחייל ישראלי על מנת להגיע למצבים של מעצרים כאלו במדינות שונות, אין לנו דרך לדעת כמה רשימות של כמה אזרחים ישראלים נמצאים במעברי גבול של איזה מדינה כאשר כל מה שממתנינים זה שאחד מהם יעבור שם על מנת לעוצרו.

השאלה היא, איך הגענו למצב הזה? והתשובה היא, בין היתר, בידי יהודים אזרחי ישראל, בזכות המהפכה המשפטית והפרוגרסיבית.

במשך שנות דור, גדלנו על הנרטיב של אהרון ברק אשר גרס כי מוטב לשתוק אל מול התערבות בג"ץ בהחלטות צבאיות ומדיניות, כי אם אומות העולם יראו שהצבא שלנו מצוי תחת קונטרול משפטי אפקטיבי הם ישתקו אל מול התלונות כנגד צה"ל בטריבונלים בינלאומיים.

את הסוף אנחנו יודעים: לא זו בלבד שזה לא עזר, אלא אותו ברק עצמו ישב שם בהרכב שבו הוחלט על הוצאת צווי מעצר כנגד הממשלה וראשיה, הוא אמנם הסתייג מחלק מההחלטות אך תמך בחלקן, כולל כאלו שאפילו השופטת מאוגנדה הייתה יותר פרו ישראלית ממנו.

במהלך ההפגנות המתוזמרות כנגד הממשלה במסווה של עצרות תמיכה בידי הממשלה, התברר ואף פורסם תמליל של אחת המארגנות, אשר העידה בשיחה סגורה כי היא ושכמותה פנו לבית הדין הבינלאומי בהאג ושכנעו אותו לפעול כנגד הממשלה, ראשיה קציניה ויועציה, את התוצאות אנחנו יודעים.

אך מה לנו כי נלין על מארגני הפגנות עלומי שם, כאשר יש לנו שרי ביטחון ורמטכ"לים לשעבר שמוציאים את דיבתנו רעה, כך למשל משה בוגי יעלון שצוטט כמי שאמר כי ישראל מבצעת בעזה "טיהור אתני" "שהו כידוע פשע מלחמה לפי כל האמנות הבינלאומיות. המשמעות: כל מי ששותף לפעולות בעזה, מהטוראי ועד נהג הטרקטור די 9, כל אחד מהם חשוף כל ימי חייו להיעצר בכל נמל תעופה בעולם ולהישפט למאסר עולם.

בשני המקרים מדובר על אנשים שמשוכנעים כי הם פועלים לטובת המדינה והעם, אך פעולותיהם ממיטות אסון המסכנ את עצם קיומנו כאן, שכן שום מדינה לא תמכור נשק למדינה אשר שר הביטחון והרמטכ"ל לשעבר שלה מעיד כי היא פושעת מלחמה, ושום חייל לא יסכים להילחם כראוי במצב של סכנת ממשית לחירותו עקב ההלשנה האקטיבית של פעילי השמאל.

אלו שתי דוגמאות שוליות לעולם שלם של אנשים אינטלקטואלים ובעלי השכלה גבוהה ושם טוב בעולם, אשר מנצלים את הפלטרומה על מנת להפיץ שנאה נגד המולדת שלהם, העיקר שבסוף זה יפגע גם ברוב הימני שנוא נפשם.

עו"ד נתן רוזנבלט

המלחמה העצימה בלבנון הסתיימה לה מזמן, זו שבעזה לא תסתיים כנראה לעולם בעצימות כזו או אחרת כי תמיד ימצאו כמה מחבלים שירו משהו שיחייב תגובה שתגרום להם לשגר שוב - חד גדיא שלא ייגמר עד שהם יאהבו את החיים על פני המוות או עד ביאת המשיח - אשר תתרחש הרבה לפני כן. משפחות ההרוגים תמשכנה לשאת את אבן בליבן לעד, הפצועים ישתקמו איכשהו וינסו להתחיל חיים חדשים, ואפילו עניין החטופים כנראה יסתדר עד כמה שאפשר באמת.

אך ישנה חזית אחת אשר תהיה פעילה לאורך שנים ארוכות וזו החזית המשפטית הבינלאומית, בעניין הזה אין לנו בשורות טובות, מי שחולם כי החלטות בית המשפט הבינלאומי בהאג להעמיד לדין את ראש ושרי ממשלת ישראל תסתיים בהמלצות דקלרטיביות בלבד - שיתעורר מהר.

המצב כנראה ילך ויחמיר עם השנים, כבר היום אנחנו יודעים על חיילים ומשרתי מילואים שנאלצו לברוח ברגע האחרון ממדינות "דידותיות" רגע לפני שיעצרו אותם על פשעי מלחמה, זה התחיל עם ברזיל, לא איוו רפובליקה איסלאמית באפריקה, אלא מדינה "נורמלית" מהגדולות בעולם, וזה ימשך בעוד מדינות רבות ולא תמיד יהיה מי שיתריע להברחת המועמדים למעצר.

וביום שזה יקרה אנחנו נהיה בבעיה עצומה: אם ננסה לפנות לשלטונות המדינה הם יענו לנו, ובצדק, אתם מדינת ישראל הרי אור לגויים בעניין הזה של הפרדת הרשויות, אתם לימתם אותנו כי הרשות השופטת היא בעלת הבית של המדינה ויכולה לבטל בקלות כל החלטה של השלטון הנבחר, כך שאין לי, כראש ממשלת אירלנד למשל, אפשרות להתערב בהחלטות שיפוטיות. אין מה לענות על כך.

ולהתמודד במישור המשפטי זה כבר ממש על גבול הבלתי אפשרי. גם אם ימצא הרכב של שופטים שכולם חסידי אומות העולם, שאין להם דעות קדומות על יהודים וישראלים, עדיין המצב לא פשוט.

אם מסתכלים על המצב בעזה בעיניים שאינן ישראליות, זה באמת נראה לא טוב בעיניהם. תצלומי אוויר של "לפני ואחרי" מראים ערים שלמות שנמחקו מעל פני האדמה. אם רואים את הרשימות של רבבות ההרוגים שם, כולל אחוז ניכר של ילדים ונשים זה לא נראה טוב בעיני השופט שוויצרי. אנחנו יודעים כי לא הייתה ברירה, הם הביאו זאת על עצמם, וכי זה או אנחנו או הם, אך השופט השוודי לא לגמרי מבין את המשמעות של שכנים עוינים, כל עוד הנורבגים והדנמרקים לא נוהגים לשגר טילים וילדי שוודיה לא צריכים לרוץ למ"דים בלילות הקרים בסקנדיביה.

ההגדרה המשפטית הבינלאומית לפשעי מלחמה היא דו משמעית וסובלת כמעט כל פרשנות שהיא בהתאם לדעתו הקדומה של המחליט, וכאשר מגיעים לפינות הללו אנחנו בדרך כלל בבעיה כי מה לעשות לא אהבים אותנו בעולם יותר מידי.

המשמעות האופרטיבית הישירה היא שכל חייל או קצין, ובעצם כמעט כל גבר יהודי מעל גיל 25, לא יכול לטייל ברוב העולם מחשש שהוא ייעצר וברגע שיעצר זה כבר סיפור אחר לגמרי.

כאן גם לא יעזרו כוחו ועוצם ידו הארוכה של צה"ל כפי שנוהגים להתהלל בו עקב ההישגים הגבוהים ברוך השם, אי

## רוצים קיר טיפוס משלכם!?

**מצויין!** זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי ניג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

**חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!**

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עירויות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים



**360climbing**  
החברה הנדוזה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי ניג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים  
www.360climbing.co.il | 054-360-3-360 אלון

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה



## ד"ר חיים גולובניץ

### פרשת דניס באיראן

אך ב-1984 חלה תפנית משמעותית עם חידוש התוכנית, בין היתר בשל החשש מנשק כימי של עיראק בזמן מלחמת איראן-עיראק.

מאז ועד היום, נהנתה איראן מתמיכה טכנולוגית של מדינות כמו רוסיה, סין וצפון קוריאה, מה שאיפשר לה לבנות תעשייה גרעינית מבוצרת ונרחבת.

ניסיונות המערב, כולל הסוכנות לאנרגיה אטומית הבינלאומית, לעצור את תוכנית הגרעין האיראנית התבססו על סנקציות כלכליות, לחץ דיפלומטי ופעולות סיכול חשאיות, שחלקן מיוחסות לישראל. חרף מאמצים אלה, איראן הצליחה להמשיך את פעילותה, לעיתים תוך תמרון בין הסכמים בינלאומיים, כמו הסכם הגרעין שנחתם ב-2015 ונפרץ עם פרישת ארה"ב ממנו ב-2018.

איראן ניצבת כיום על פרשת דרכים אסטרטגית. לאחר המהלומות שספגו ארגוני הפרוקסי שלה והמצב הכלכלי הקשה, השאלה היא האם המנהיג העליון חמינאי יתיר פיתוח נשק גרעיני צבאי או ימשיך לנהל מדיניות "מדינת סף גרעינית" המתחמקת מעימות ישיר.

איראן, הידועה בסבלנות האסטרטגית שלה, תעדיף ככל הנראה להימנע מעימות חזיתי עם ממשל אמריקאי חדש ולהגיע להסדר זמני כדי להקל את הלחץ עליה. על ישראל, במקביל, לשקול היטב את פעולותיה ולהעדיף מהלכים בקואליציה בינלאומית, אם תחליט לפעול צבאית נגד מתקני הגרעין האיראניים. האירועים עדיין מתהווים, ומהלכים אסטרטגיים של איראן ושל הקהילה הבינלאומית עשויים לשנות את התמונה בעתיד הקרוב.

אחת הסוגיות הבווערות ביותר בעולם החופשי, ובמיוחד עבור ישראל, היא שאלת הגרעין האיראני, במיוחד לאחר המכה שספגו דוקטרינת "טבעת האש" של איראן וארגוני הפרוקסי שלה. האם איראן תבחר לפרוץ אל עבר פצצה גרעינית, או שמא תעדיף להגיע להסדר? כדי להבין את החשיבות של תוכנית הגרעין האיראנית, יש לבחון את תפיסת הביטחון שלה, שמקורה בשיקולים דתיים, היסטוריים וגיאוגרפיים. מיקומה הטופוגרפי של איראן, עם הרים המגנים עליה מפלישות ומיקום אסטרטגי לאורך חוף המפרץ הפרסי, מקנה לה יתרון ביטחוני משמעותי. גבולותיה הארוכים נושקים למדינות כמו עיראק, טורקיה, אזרבייג'ן, אפגניסטן ופקיסטן, ומצרי הורמוז שבשליטתה מהווים נקודת מפתח לייצוא נפט.

עוד בתקופת השאה, שאפה איראן להשיג הגמוניה אזורית, במיוחד במפרץ הפרסי. לאחר המהפכה האסלאמית ב-1979, תחת הנהגת חומייני והאייתולות, הפכה המטרה הזו למדיניות רשמית בשם "יצוא המהפכה". מדיניות זו חוללה חוסר יציבות נרחב באזור, והיא מונעת גם על ידי רצון להגן על משק הנפט האיראני מפני איומים חיצוניים.

תוכנית הגרעין של איראן החלה ב-1957 במסגרת המיזם האמריקאי "אטום לצורכי שלום". לאחר משבר הנפט של 1973, השאה העלה הילוך והצהיר על בניית כורים גרעיניים נרחבים, אך התוכנית הוקפאה בעקבות המהפכה האסלאמית. חומייני, שראה בפיתוח אטום מעשה שטן, עצר את התהליך,

## פרופ' אייל זיסר

### מזרח תיכון חדש

מאז ראשית המאה פעל משטר האייתולות בטהראן כדי לקדם את הפרויקט האיראני - ביסוס השפעה ואף שליטה בכל רחבי הסהר הפורה, החל בעיראק, עבור לסוריה וכלה בלבנון ובעזה. שלוחיה של איראן במרחב, חיזבאללה וחמאס, ומתברר שגם המיליציות השיעיות בעיראק והחות'ים בתימן, להקיף את ישראל בטבעת של אש, טבעת של טילים המכסים את כל שטחה של ישראל, כשלב ראשון בדרך להשמדתה.

תוכנית הגרעין שקידמו האיראנים נועדה להיות מהלך משלים, מעין תוכנית גיבוי, לפרויקט ההשתלטות על המזרח התיכון, שהרי הגרעין נועד להעניק לאיראן יכולת להרתיע ואם יהיה צורך בכך גם להשמיד את אויביה, ובראשם ישראל. מתקפת הטורו שבה פתח נגדנו החמאס ב-7 באוקטובר 2023, נועדה להיות צעד ראשון במימוש חזונו של האיראנים ושל שלוחיהם באזור. וכך מצאנו עצמנו מאז נתונים במלחמת קיום למול אויב שגמר אומר להשמידנו. חמאס, ובעקבותיו חיזבאללה ונאמניה של איראן בתימן ובעיראק. כל אלו בניצוחה של טהראן.

את מלחמת הקיום שנכפתה עלינו התחלנו מנקודת שפל שקשה להעלות על הדעת, ואולם מאז הצלחנו לשנות את התמונה מן היסוד בסייעתא דשמיא, לא במעט תודות לגבורת ותעוזת לוחמי צה"ל וגם תודות לחוסנה של החברה הישראלית שעמדה במבחן. אלו הובילו אותנו לשררה של הישגים חסרי תקדים במאבק למול האויב.

זה התחיל בעזה בה הוכרע החמאס והושמד כוחו הצבאי שבאמצעותו תקף אותנו ב-7 באוקטובר. פעילים וחוליות בודדות של החמאס עודם מצויים בשטח הרצועה, באותם מקומות שאליהם צה"ל לא הגיע אבל החמאס ככח צבאי שלו מפקדות, מחנות אימונים ומחסני תחמושת הוכרע והושמד וכך גם ממשלת החמאס ששלטה מטעמו על עזה. המלאכה לא הושלמה, וביהודה ושומרון מנסה הטורו להרים ראש, אבל האיום הקיומי שהציב החמאס לישראל חוסר.

מעזה לאיראן שאותה תקפנו בסוף חודש אוקטובר האחרון בתגובה למטח של מאות טילים ששיגרו האיראנים לעברנו. התקיפה הישראלית פגעה קשות במערכי ההגנה האווירית והייצור הצבאי של איראן ובכך חשפה את חולשתה ואת פגיעותה. ואילו בלבנון - הסכימה אמנם ישראל להסכם הפסקת אש הפסקת אש מפוקפק שאיש אינו מאמין כי יחזיק מעמד לאורך זמן. אבל היה זה לאחר שארגון חיזבאללה הוכה קשות, מפקדיו ואלפים מלוחמיו חוסלו וחלק גדול מהיכולת הצבאית שלו הושמדה. ולבסוף, בסוריה הפתיעו המורדים

כשתקפו את משטרו של בשאר אל-אסד והביאו בתוך שבוע לקריסתו. חזית השחרור של אל-שא'ם (סוריה) בהנהגת אבו מוחמד אל-ג'ולאני, בה ראו הכל כנופיות מורדים בכפכים ועם טוויטות הפכה בסיוע תורכי ואולי גם קטרי, לצבא חמוש, מיומן וממושמע שלו עשרות אלפי לוחמים שהביא לקריסתו של המשטר הסורי, משטר חלש ורועע, שהתבסס על תמיכת איראן וחיזבאללה. אלא שבעקבות ארועי השנה האחרונה קצרה ידם של אלו להושיע.

ג'ולאני, פעיל דאע"ש שנשלח מטעמו להקים שלוחה סורית כשפרצה במדינה מלחמת אזרחים, הלך עם השנים והתנתק משולחיו. כיום הוא משמיע נעימות ערביות לאוזן המערבית ואפילו הישראלית: על כך שאין לשפוט אותו על מעשיו כשהיה בחו"ר צעיר ושכל רצונו הוא לבנות סוריה חדשה ולהבטיח פרנסה וקיום בכבוד לתושביה. ימים יגידו האם מדובר בזאב העוטה עור של כבש או שבאמת עבר על הג'יהאדיסט לשעבר מהפך. ובינתיים הולך ומתבהר חזונו לגבי סוריה - מדינת הלכה אסלאמית.

נפילת משטרו של אסד בסוריה סתמה את הגולל על הפרויקט האיראני והסיגה את טהראן לאחור. אבל בחיים אין ואקום ואת מקומה של איראן הזורזה למלא תורכיה של ארדואן המבקש להפוך לכח משפיע בסוריה ואולי אף מעבר לה, וזאת כמובן תוך שימוש ברטוריקה אנטי ישראלית חריפה כאמצעי לקדם את השפעתו באזור. שהרי אבל סוריה היא רק חלק מן התמונה הגדולה. שהרי כמו האייתולות באיראן, גם לארדואן שאיפות גדלות - לשוב אל תפארת העבר, אל ימיה של האימפריה העות'מאנית ששלטה על כל רחבי המזרח התיכון.

המזרח התיכון משנה אפוא את פניו וישראל הופכת לשחקן חשוב ובעל עצמה נוכח החלשות ותבוסת יריביה. אבל האתגרים שבפניהם ניצבת ישראל עודם בעלי משקל. איראן עודנה מבקשת אחר נשק גרעיני, ושלוחיה הוכו אמנם אך שרדו בלבנון ובעיראק. המלחמה בעזה עודנה נמשכת ואילו בתימן החות'ים מתבלטים כאתגר שישיראק מתקשה לפי שעה להתמודד עימו.

ובכל זאת, המציאות האזורית נוחה כיום יותר לישראל וכך גם המציאות הבינלאומית, נוכח כניסתו הקרובה של טראמפ לבית הלבן. יש לקוות כי ישראל וארצות הברית ולצידן אולי מדינות ערביות מתונות ישכילו לשרטט מחדש את פניו של המזרח התיכון ולהבטיח בו יציבות ורגיעה. אך זאת אפשר יהיה להשיג גם אם יוכרעו כוחות הרשע, שהרי עם מי שמבקש להשמידנו לא מדברים וגם לא מנסים להגיע להסדר, במי שמנסה להשמידנו צריך להילחם וצריך להכריע.

חן ארז

## מתקני פעילות לקטנטנים

מחפשים מוצרים דומים? או לגילאים גדולים יותר?

**מעולה!**

יש לנו מבחר עצום! **לגנים, למוסדות ולבתים**



בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

מתקנים לילדים | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיה ולתפיסטים ועוד...

ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים! מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיה ולתפיסטים ועוד...

תקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז  
050-7431335 | 1599-500-808

# דם ואש בצפון הרצועה

**"המטרה שלנו היא אחת - להשיב את החטופים הביתה. ברגע שאנחנו מקבלים מידע רלוונטי, כל המשאבים מופנים למשימות הללו" • בצל הישגי הלחימה בצפון הרצועה והקרבות שגבו מחיר כבד, הצטרף שניאור ובר ללוחמים שמחסלים עשרות מחבלים ומחפשים כל פיסת מידע על החטופים וחזר עם תמונת מצב מסעירה משטח האש שבוער ללא הפסקה**

## שניאור ובר צילום: 'כור ההיתוך'



דובר צה"ל אמר כי כוחות צוות הקרב של החטיבה, בשיתוף לוחמי יחידת יהל"ם ותחת פיקוד אוגדה 162, פעלו בשכונה ששימשה את מפקדי חמאס כמקום מחבוא. השכונה מורכבת מבניינים השולטים על האזור, משקיפים על שטח העיר שדרות ומשמישים כמתחם טרור מרכזי, שבו עמדות לירי נ"ט, מלכודים, פירים, מטענים רבים ואתרי שיגור שכוונו לשטח הארץ. במהלך הפעילות באזור, השמידו השבוע לוחמים מיהל"ם וכוחות הנדסה את המתחם ואת תשתיות הטרור שבתוכו.

"שכונת הקצינים", שהיוותה איום על תושבי צפון העוטף, נמחקה כחלק מפרויקט הדגל של אוגדת עזה, לשיטוח אלפי בניינים ומבנים לטובת אזור החיץ בשטח הרצועה. אלפי מבנים נוספים שאיימו ישירות על תושבי נחל עוז בשג'אעיה או בחירבת חזיעה שמו לניר עוז, שוטחו.

מפקד חטיבת כפיר, אלוף-משנה יניב בארוט, שאנשיו מנהלים בחודשיים האחרונים לחימה מול חוליות של חמאס באזור הצפוני של הרצועה, אמר לאחרונה כי רק בתקופה הזו הצליחו כוחות צה"ל הפועלים באזור לחשוף שבועה וחצי קילומטרים של מנהרות. מתוך כל שכונה פעל מתחם של מנהרות, ואחת המשימות של חייליו היא להגיע אל תשתית התת-קרקע הזו ולהשמיד אותה. בית-בית, שכונה אחר שכונה, עבודה מתישה, סייפית, מסוכנת שגבתה מחיר יקר.

הוא תיאר את המורכבות בלחימה בצפון הרצועה ואמר: "איבדנו פה 12 לוחמים, שזה מחיר מטורף. והאתגר המשמעותי ביותר זה לשמור על החוסן לאחר אירוע שכזה. רק לפני כמה שבועות, כוח של 12 לוחמים מגדוד שמשון שלנו יצא לפעילות וחטף טיל

הצליח לבסס מחדש גדודים חמושים המצוידים בנשק קטלני ומכונים להילחם בכוחות צה"ל. בין היתר, המחבלים הצטיידו בטילים ארוכי טווח, שחלקם כבר שוגרו לעבר ישראל בימים האחרונים, כולל טיל שכוון ישירות לירושלים.

ג'באליה זוהתה על ידי צה"ל כמעוז מרכזי של חמאס בצפון הרצועה. בעיר התרכזו מאות מחבלים, בהם גם בכירים בארגון, וזאת על אף פעולות עבר של צה"ל באזור - כמו התמרון הקרקעי לפני כשנה והפשיטה של אוגדה 98 על מחנה הפליטים בעיר. בעקבות ריכוזי האויב והאיום המתמשך, צה"ל החל לפעול בג'באליה פעם נוספת לפני כשלושה חודשים, כחלק מהמאמץ לנטרול מוקדי הטרור בצפון הרצועה.

הקרבות באזור שנחשב למרכז הכובד של חמאס נמשכים כבר למעלה מחודש מאז שצה"ל נכנס למקום בפעם הרביעית. על פי דיווחי צה"ל, יותר מ-1,140 מחבלים חוסלו במהלך הקרבות, ו-1,057 נוספים נעצרו לאחר שנכנעו. במקביל, מעל 50 אלף אזרחים עזבו את האזור, בעיקר לכיוון העיר עזה, בעקבות מבצע הפינוי. הפינוי התעכב במשך חודשים בשל התנגדותו של חמאס, אשר השתמש באלימות קשה נגד האזרחים - כולל ירי מכוון לרגליים ואף הוצאות להורג, בניסיון למנוע את עזיבתם.

בימים האחרונים נרשמו שורת פעולות משמעותיות במרחב צפון הרצועה. כוחות חטיבת כפיר השלימו השבוע מבצע בשכונה שבה התבצרו מפקדי חמאס בצפון הרצועה עזה, שזכתה לכינוי "שכונת הקצינים". מאותה שכונה בבית חאנון השקיפו במשך שנים ארוכות על אשקלון, על בתיה של שדרות וממרחקים ניתן היה לראות אפילו את אופקים.

רעש הקרבות בצפון הרצועה עזה נשמע בעוצמה בימים האחרונים. התמונות משם מוכיחות כי למרות האבדות הכבדות בתקופה האחרונה בלחימה העזה, השטח שממנו יצאו המוני מחבלים צמאי דם לטבח ביהודים בשמחת תורה אשתקד, עובר ניקוי משמעותי.

בהזמנת דובר צה"ל, יצאתי להיווכח מקרוב בפעילות הלוחמים בשטח שנכבש כמה פעמים במלחמה הזו. זו איננה הראשונה שבה אני מבקר בסביבה עוינת זו. הפעם, כך מצהירים הלוחמים, בכונתם למנוע כל אפשרות של התבססות טרור מחודשת באזור. ימים יגידו.

הביקור מתחיל בנקודת תדרוך סמוך לגבול, שם מקבלים מידע על המצב הביטחוני. ישנם צוותים של צבא, כוחות רפואה וחילוץ שנערכים לתת מענה בזמן אמת. רעשי ירי מרוחקים ולעיתים פיצוצים יכולים להישמע ברקע, מזכירים שמדובר בשטח לחימה פעיל.

בשטח עצמו, האווירה מתוחה מאוד. אפשר לראות שרידי בניינים, צמחייה שנפגעה, ומסלולי אבק שנטבעו מהתנועה הצבאית הכבדה. עמדות תצפית מאוישות על ידי חיילים דרוכים, ועגלות פינוי נמצאות בהיכון. הפעילות של הכוחות כוללת סיורים, איתור מנהרות לחימה, ניטרול איומים וניהול מבצעי חילוץ או פינוי. הכוחות מצוידים בכלים מתקדמים כמו רחפנים ומערכות הגנה כדי להתמודד עם האיומים בשטח בנוי וצפוף.

הפעילות הצבאית בצפון הרצועה עזה בחודשים האחרונים מניבה הישגים משמעותיים, אך גם חושפת את היכולת של חמאס לנצל את נסיגת הכוחות לשיקום מהיר ולהתארגנות מחודשת. ארגון הטרור

# בצפון רצועת עזה וחזר עם יומן מלחמה מיוחד מהשטח הבוער



בניית תמונת מודיעין שהתבססה על מגוון מקורות באגף המודיעין ושב"כ, שהצביעו על הימצאות של מאות מחבלים בבית החולים ובסביבתו. מבצע זה מצטרף לסדרת פשיטות ממוקדות של צוות הקרב החטיבתי 401 בלב המחנה אשר ממשיך גם בימים אלה. חוקרי השטח ולוחמי יחידה 504 הכוינו את ביצועי המעצרים וביצעו עשרות חקירות בשטח כדי להביא יותר מ-240 מחבלים של חמאס והג'יהאד האיסלאמי להמשך חקירה בשטח הארץ. המחבלים שהובאו צפויים לספק מודיעין ערכי להמשך מאמצי המלחמה.

מפקד הגדוד מתאר את אופי הפעילות בצפון רצועת עזה: "אנחנו מבצעים פעולות התקפיות שמתמקדות בפשיטות לנקודות אסטרטגיות, כמו פירים, מחסני אמל"ח ותשתיות טרור אחרות, במטרה לחסל את כל מוקדי הטרור באזור. המודיעין מספק לנו מידע מדויק על מקומות שבהם פועלים כוחות אויב ומוחזקים אמצעי לחימה, בין אם מדובר במתקנים תת-קרקעיים ובין אם במטרות על הקרקע".

לדבריו, "אחרי קבלת המידע, אנחנו מבצעים נהל קרב - אוספים את המפקדים והחיילים לניתוח מעמיק של השטח והמשימה. במסגרת ההכנות אנו מבצעים ירי מקדים ואיסוף מודיעין נוסף, כדי להבטיח שאנחנו מגיעים לקרב מוכנים וממוקדים. לאחר מכן, יוצאים להתקפה במטרה לשלול מהאויב את היכולות הלוחמניות שלו באזור".

המג"ד מדגיש כי "צוות הקרב שלנו בנוי בצורה משולבת - הוא כולל שריון, חי"ר, הנדסה, איסוף מודיעין וכוח אש מרגמות. השילוב הזה מאפשר לי כמפקד להביא את הכוח לנקודות קריטיות מעל ומתחת לקרקע, כשהוא מגובה במעטפת אש עוצמתית בהרבה ממה שיש לאויב".

של המחבלים. הממצא הזה הוביל למידע נוסף וחשוב, שהאיר את הדרך לעוד פרטים על מיקומם של החטופים".

בשבועות האחרונים, צה"ל השקיע מאמצים יוצאי דופן בהתמקדות סביב מוקדי הפעילות המרכזיים של חמאס בצפון הרצועה. עבור אוגדה 162, המובילה את המבצע ההתקפי בשלושת החודשים האחרונים, בית החולים כמאל עדואן היווה את הבסיס העיקרי האחרון של חמאס בג'באליה. נפילתו בימים האחרונים מסמלת את השלמת המבצע בעיר, למרות שנותרו משימות נוספות להשלמת הטיפול בשטח. פינוי בית החולים כמאל עדואן ממחיש תרחיש שחוזר על עצמו כמעט בכל מרכז רפואי ברצועת עזה, שבו ארגוני הטרור משתמשים לצורכי לחימה ולהסתתרות מאחורי מגינים אנושיים. במהלך המבצע במקום, מצאו כוחות צה"ל אמצעי לחימה מוסתרים, וכן מספר גדול מאוד של מחבלים שנעצרו בו זמנית - היקף העצורים הגדול ביותר שנמצא במוקד אחד ברחבי הרצועה. בחקירות ראשוניות בשטח על ידי חוקרי השטח של יחידה 504 ורכזי שב"כ, העידו מחבלים רבים שיצאו מבית החולים כי לקחו חלק בפעילות טרור במרחב. מדובר בפעילות יוצאת דופן שבמסגרתה נחקר ריכוז המחבלים הגדול ביותר ביום אחד ובמקום אחד מתחילת המלחמה. בשטח פעלו יותר מעשרה חוקרים, שהשתמשו במערכות ידע מודיעיניות ובטכנולוגיות מתקדמות, ומרבית המחבלים שנחקרו היו פעילים בזרוע הצבאית של חמאס והג'יהאד האיסלאמי. חלק מהחקירות בשטח הובילו בזמן אמת למידע על עוד פעילים שנמצאים במרחב. בצה"ל אמרו כי "המבצע בוצע לאחר

שמתנוסס בנתיב העשרה".

הלוחמים מוסיפים: "מכאן רואים בבירור כל בניין גבוה בשדרות. בימים בהם הראות טובה, אפשר לצפות על כל האזור בצדו השני של העוטף. לפני שנה ויותר, חמאס שלט בכל בית בנתיב העשרה, בבניינים הגבוהים בשדרות ובזיקים. כל אלו שימשו כיעדים ומטרות עבורם. בסופו של דבר, מטרת המבצע שלנו היא לחסל את הטרור ולהחזיר לתושבי צפון העוטף את הביטחון ואת היכולת לחיות כאן בשקט".

עם זאת, יש להם סיבה טובה להביע סיפוק מההצלחות שנרשמו לאחרונה כאשר לאחר לחץ אינטנסיבי שהפעילו כוחות צה"ל הפועלים באזור, חוסלו ונעצרו מאות מחבלים. חלק מהעצורים סיפקו מידע מודיעיני יקר ערך ובעל השפעה דרמטית. במהלך הלחימה, מאות מחבלים נורו למוות במארבים בעוד הם מנסים לתקוף את כוחות צה"ל או להימלט תחת מעטה החשכה, הגשם הכבד ומזג האוויר הקשה. התחושה הכללית היא שצפון הרצועה מתקרב לנקודת הכרעה.

רס"ן רועי אופיר שנלחם כאן כבר תקופה ארוכה, מתאר את המאמצים המתמשכים של הלוחמים לאתר מידע על החטופים ולהגיע אליהם: "המטרה שלנו היא אחת - להשיב את החטופים הביתה. ברגע שאנחנו מקבלים מידע רלוונטי, כל המשאבים מופנים למשימות האלו. באחת המשימות שלנו הגענו לאזור עם כלבי גישוש שמוכוונים לאתר גופות, לצד מומחים בתחום החיפושים. יש יחידה ייעודית בצה"ל שמתמקדת במשימות מהסוג הזה. כשהגענו להריסות של בית שבו הבנו שלפני מספר ימים שהו חטופים, לוחם דובר ערבית איתר שם מחברת עם רשימת שמירה

RPG. ארבעה לוחמים נהרגו במקום. שמונת האחרים הלכו לישון באותו לילה כשהם מבינים שאיבדו ארבעה מחבריהם ולמחרת יצאו להילחם יחד איתנו כתף אל כתף. וכן, אתה תראה אותם פה כרגע ממשכים בלחימה".

הלוחמים מתוסכלים מהתבססות חמאס בסביבה. על אף שגדוד החמאס באזור היה אמור להתפרק מתמרוננו לפני כשנה, הלוחמים מדווחים על יכולות שהתגלו בשבועות האחרונים: "ברשות הגדוד אמצעי צליפה, כלי נשק תקינים, רימונים, רובים, אמצעי תקשורת שונים ומשגרי רקטות המכוונים לעבר יישובי העוטף. עם זאת, חלק ניכר מהמחבלים נטשו את הנשק ונמלטו. מהמקום שבו אנו נמצאים כעת, ניתן לראות בבירור את דגל ישראל הגדול



# בקשת ראש הממשלה

שיוחלט בבעלזא. רק ח"כ טסלר, המייצג את חסידות ויז'ניץ (המצויה בכרית עם הסיעה המרכזית עוד מקדמת דנא), היה לכאורה מונח בכיסה של הסיעה המרכזית בהצבעת נגד.

שני גורמים גרמו לאייכלר להסס בכל זאת: האחד, זעם שהתעורר בחסידות בעלזא על הפרסום בביטאונה של הסיעה המרכזית - עיתון המודיע - באותו בוקר, עוד טרם כניסתו להתייעצות בקודש פנימה, ובו כביכול כבר הוכרעה השאלה בעד הצבעת הנגד. השני, שמועות שהגיעו לאוזניו מלשכתו של רה"מ ולפיו שוררת בלשכה הבנה שאגודת ישראל הפכה למפלגה של דעה אחת, ואם מעוניינים לסגור עניינים מול האגודאים, צריך לעשות זאת אך ורק מול אנשי הסיעה המרכזית.

בעקבות ההתלבטות, פנה אייכלר להתייעצות עם בנו וממשיך דרכו של מרן האדמו"ר, הגאון רבי אהרן מרדכי רוקח, שהורה לו חד משמעית שלא להצביע נגד החוק. מאידך, כדי שלא לפגוע בכבודה של הסיעה המרכזית, הוחלט גם להימנע מתמיכה בחוק ולבחור באופציית ההימנעות. כך נפתח מסע לילי של שיחות שכנוע וחישובים מורכבים בין אנשי לשכת ראש הממשלה, בהובלתם של מזכיר הממשלה עו"ד יוסי פוקס, יועצו של ראש הממשלה לעניינים פרלמנטריים נבו כץ ויועצו לענייני חרדים זאבי פליישמן, ובין אנשי ציר אייכלר-רוט באגודת ישראל. בשלב מסוים, ביקש ראש הממשלה לשוחח ישירות עם בנו של הרבי מבעלזא, כדי לוודא את ההחלטה, אולם הדבר לא הסתייע בגלל הדלקת הנרות ובשל חולשתו של נתניהו.

אנשי ראש הממשלה הבינו שיש להם פוטנציאל לשני נמנעים, אלא שיו"ר הקואליציה, ח"כ אופיר כץ, הסביר ששניים לא יספיקו לו לניצחון ועל כן בשלב זה אין טעם לטלטל את ראש הממשלה, אלא אם אחד מהשניים יוכל לתמוך בחוק, וזאת מתוך הנחה שח"כ טסלר יתנגד. בשלב מסוים במהלך השיחות הליליות, חזר כץ (חבר הכנסת, לא היועץ) ועדכן כי גם שני נמנעים יספיקו לו, משום שהוא מחזיק קלף סודי של ח"כ מסיעת עוצמה יהודית שהבטיח לו שיערוק ויצביע בעד. כץ התכוון כמובן לח"כ אלמוג

האחרון בחוק, ולאחר שני סבבים שמיים כמקובל, כשנוכח שלחוק יש רוב של שני חברי כנסת, הוא נכנס בשנייה האחרונה וצירף את הצבעתו 'נגד', שכוחה יפה לפרוטוקול בלבד. במילים אחרות, רה"מ אולי נגרר חסר אונים ממיטת חוליו למליאת הכנסת, אבל הוא הוכיח לכל שאונו הפוליטי עדיין מצוי במותניו.

### אגודות אגודות

בחזרה לתחילת האירוע, כמובטח: מזה זמן מה נוטה דעתו של מרן האדמו"ר מגור להצבת אולטימטום נחרץ שיוביל להפלת הממשלה, בהעדר חוק גיוס בתוקף ומתוך תחושה שהדבר לא אפשרי ולא יקרה בממשלה הנוכחית. מנגד, דעתם של רבים מחברי ה'מועצת' האגודאית, וכמו גם דעתם של גדולי ישראל הספרדים והליטאים המנחים את ש"ס ואת דגל התורה, שלא רצוי ללכת למהלך כזה, איש איש מטעמו.

יש מגדולי ישראל הסבורים כי אפשר להעביר חוק גיוס - גם אם בעייתי במקצת - כבר בחודשים הקרובים, וגם אם התהליך נמתח יתר על המידה, הוא יתרחש בסופו של דבר. ויש הסבורים אדרבה, כי רצוי להמתין עם חקיקת החוק עד שוך הדי המלחמה, מתוך הבנה שבתקופת מלחמה תתקשה הקואליציה להעביר חוק רצוי בעיניים חרדיות. כך או כך, כאמור, נמצאת הסיעה המרכזית בעמדת יחיד בשלב זה.

ביום חמישי לפני שבועיים, חמישה ימים לפני ההצבעה הגורלית, שוחח איש אמונו של מרן האדמו"ר מגור במערכת הפוליטית, מוטי בבצ'יק, עם ח"כ אייכלר, והעביר לו את בקשתה של הסיעה המרכזית להצביע כאיש אחד נגד החוק, מתוך ידיעה שגם חברי עוצמה יהודית יצביעו נגדו והוא צפוי ליפול. כאן אפשר לספר שבתחילה תכננו בסיעה המרכזית להתמקד בהצבעה נגד חוק שיוביל להפלת הממשלה, אולם למפרע נבחר חוק הרווחים הכלואים, משום ההבנה שמרן האדמו"ר מבעלזא לא ייתן את אישורו להצביע נגד חוק שבועדות יפיל את הממשלה, ומתוך הבנה נוספת שנפילת החוק הזה עשויה להוביל בסבירות גבוהה ליצירת כדור שלג שיגרור להתפרקות הקואליציה בסופו של דבר, ולו מהטעם הפשוט ששידרש קיצוץ חלופי של מיליארדים נוספים בתקציב, מה שעשוי להיות הקש שישבור את גב הגמל וימנע את העברת התקציב בזמנו.

בתחילת השבוע נכנס ח"כ אייכלר לרבו, מרן האדמו"ר מבעלזא, בשאלה כיצד לנקוט והאם לכבד את בקשתה של הסיעה המרכזית. בתום הפגישה, קיבל אייכלר אור ירוק עקרוני להכריע בעצמו בסוגיה, לפי העניין. במקביל, נכנס ח"כ רוט להתייעצות עם רבו, מרן האדמו"ר מצאנז, וקיבל הוראה לפעול בתאום עם אייכלר וכפי

ביום שלישי האחרון בצהריים, שעה קלה לפני צאתו של ראש הממשלה מבית החולים כדי להביא את האצבע הנוספת והחיונית לחוק הרווחים הכלואים ולמנוע מבוכה אדירה לקואליציה, קיבל יו"ר ועדת העבודה והרווחה, ח"כ ישראל אייכלר, שיחת טלפון היישר מהדסה. על הקו, נתניהו בכבודו ובעצמו עם בקשה חריגה בלשונה ובסגנונה: "ישראל, אנחנו מכירים כבר עשרות שנים, ואף פעם לא ביקשתי ממך בקשה אישית", הקדים ראש הממשלה המיוסר. "הפעם אני מבקש ממך בקשה אישית, שתלך עם ההחלטה שהחלטתם".

ההחלטה, כפי שנרחיב מיד, הייתה משותפת לאייכלר ולעמיתו לסיעה, ח"כ משה רוט, ולפיה הם יימנעו בהצבעה. אייכלר, נרגש מהפנייה האישית וגם החלטי בהצבעתו, הרגיע את נתניהו ולצד איחולי ההחלמה ציין שהוא חושב שלא היה מן הראוי לגרום לראש הממשלה להיגרר מבית החולים במצבו, יממה לאחר הניתוח שעבר, ושם היה בכך די מבחינת מספר הקולות, הוא היה מוכן להתקזז עם נתניהו באופן רשמי.

לפני שנחזור להשתלשלות העניינים שהובילה לאותה שיחה דרמטית ולהצבעות ברגעי האמת, נתחיל מהסוף: שני מפסידים גדולים נרשמו עם תום ההצבעה על חוק הרווחים הכלואים והעברתו במליאה על חודו של קול. האחד הוא יו"ר עוצמה יהודית, שהתדרדרות המהירה בסקרי סוף השבוע הובילה אותו לנסח התנצלות חפוזה, כפי שנרחיב. השנייה היא הסיעה המרכזית באגודת ישראל, שאנשיה היו משוכנעים עד הדקה התשעים בכך ששלושת חברי הכנסת של אגודת ישראל יצביעו נגד החוק, כפי שהם חשבו שסוכם.

למעשה, כבר בשבוע שעבר נכתב בכמה נכבדה זו (כחצי יממה לפני ההצבעה בפועל) כי "במצב הדברים הנוכחי, בהיעדרות נתניהו, התנגדות של עוצמה יהודית והימנעות אפשרית של אגודת ישראל, מדובר על תיקו 58 שיוביל לנפילת ההצבעה. קל וחומר אם גם אגודת ישראל תבחר להצביע נגד". במילים אחרות וליודעי ח"ן, למעט בכירי הסיעה המרכזית, היה כמעט סוד גלוי שאגודת ישראל תמתח את החבל רק עד כדי הימנעות, והצבעה נגד תהיה לכל היותר סמלית, ובתנאי שהיא לא תסכן חלילה את החוק. חובבי הצבעות ראוהו יכלו לצפות בח"כ יעקב טסלר כשהוא ממתין לתום ההצבעה על הסעיף



על הקו, נתניהו בכבודו ובעצמו עם בקשה חריגה בלשונה ובסגנונה: "ישראל, אנחנו מכירים כבר עשרות שנים, ואף פעם לא ביקשתי ממך בקשה אישית", הקדים ראש הממשלה המיוסר. "הפעם אני מבקש ממך בקשה אישית, שתלך עם ההחלטה שהחלטתם".

ההחלטה, כפי שנרחיב מיד, הייתה משותפת לאייכלר ולעמיתו לסיעה, ח"כ משה רוט, ולפיה הם יימנעו בהצבעה. אייכלר, נרגש מהפנייה האישית וגם החלטי בהצבעתו, הרגיע את נתניהו

« נכשל והתנצל. השר לביטחון לאומי ח"כ איתמר בן גביר





בקודש פנימה. ח"כ ישראל אייכלר עם ראש הממשלה אצל רבו מרן האדמו"ר מבעלזא

הדקה האחרונה הוא היה משוכנע - בדיוק כמו בבצ'יק - שאגודת ישראל תצביע נגד, וממילא שראש הממשלה לא יגיע למליאה, משנוכח בטעותו, היה עליו לנקוט צעד מיידי ולהודיע לנתניהו וביסמוט שהוא מקוזז אותם. לאמור, שני חברי כנסת מסיעתו לא יצביעו נגד החוק, וכך יוכלו ראש הממשלה והח"כ האבל לעזוב את הכנסת לאלתר. ההתעקשות להישאר עד סוף ההצבעות בהתנגדות בהרכב מלא, עלתה לשר לביטחון לאומי ביוקר.



**בשעה רבע לשלוש, קיבל בבצ'יק את המידע על יציאתו של ראש הממשלה מבית החולים. בחושי המחודדים הבין בבצ'יק מיד כי אם נתניהו טורח להגיע למליאה במצבו הרפואי, הוא יודע בוודאות שהצבעתו תאפשר לחוק לעבור. משכן, פנה בבצ'יק לאייכלר, והאחרון השיב לו שאכן, הוא מתכוון להימנע**

סקרי סוף השבוע גבו ממנו מחיר כבד של בין שניים לשלושה מנדטים, כשליש מכוחו האלקטורלי, שנטשו אותו - בעיקר לטובת הליכוד. בן גביר, מודע היטב לנזילות של מצביעי הימין, הפנים את האירוע, ולזכותו ייאמר שהוא התעשת - גם אם באיחור קל - ושיגר התנצלות מפורטת על האירוע הנקודתי הזה בפני נתניהו וביסמוט. האירוע הפוליטי, לפחות נכון לשעה זו, טרם נפתר, וכך גם המשבר הקואליציוני מול עוצמה יהודית.

ואם בסקרים עסקינן, קריסתו המסתמנת של יאיר לפיד ושל מפלגת יש עתיד, עם בריחה של מצביעים לשני הכיוונים - מהצד השמאלי למפלגת הדמוקרטים בראשות יאיר גולן, ומצדו של מצביעי המרכז לכיוונם של בני גנץ, איווט ליברמן ונפתלי בנט, עד לכדי מצב של פחות מעשרה מנדטים, הובילה בשבוע האחרון את לפיד להקצין את התבטאויותיו ואת נאומו והופעותיו, ואפילו את נראותו החיצונית. האם ההתעוררות המאוחרת תציל עבורו את המצב? אנחנו, כמובן, נמשיך ונעקוב.

הסיעה, "אבל זה לא חדש וכבר היו דברים מעולם, כולל התנגשויות חריפות יותר". לדעתו, כמו בעבר, גם הפעם יבליגו הצדדים ויילמדו לשתף פעולה מחדש, גם אם השאלה העקרונית - שאלת חוק הגיוס - לא תגיע בשלב זה לידי הסכמה והצגת חזית אחידה.

## נישולן כפול

המפסיד השני מהאירוע, כאמור, הוא השר לביטחון לאומי ח"כ איתמר בן גביר, שהלך על כל הקופה ונכשל. למעשה, אפשר להפריד את הכישלון לשניים - החלק הפוליטי והחלק התדמיתי, ובמקרה של בן גביר והאירוע הנוכחי, אין לדעת איזה מהם חמור ומשמעותי יותר.

תחילה להיבט הפוליטי: בן גביר השקיע בחודשים האחרונים מאמץ רב כדי ליישר את ההדורים בינו ובין ח"כ אלמוג כהן, אבל ברגע האמת צפה באחרון כשהוא מעדיף להיות נאמן לקואליציה ולא לסיעה. בן גביר גם הניח שאגודת ישראל תצביע נגד החוק ולפיכך לא תועיל הצבעתם של ח"כ בועז ביסמוט ושל ראש הממשלה, וממילא הם לא יטרחו להגיע מלכתחילה. בן גביר גם שיער שמאחר והדרישה הנוכחית שלו הייתה תקציבית גרידא, ומה גם שמדובר בכסף לשוטרים, יבחר נתניהו הפעם לגבות אותו ויכפה על סמוטריץ' להגיע אתו להבנות. ככל שלושת הדברים נכשלו הציפיות: אלמוג כהן הצביע כאמור עם הקואליציה, שלא לדבר על ח"כ אבי מעוז, מי שיש לו לא מעט סיבות להצביע נגד או להימנע, אבל לבקשת ראש הממשלה בחר להצביע בעד. את הנעשה באגודת ישראל כבר פירטנו בהרחבה, וגם את התקציב הנדרש הוא לא קיבל לעת עתה.

אבל זו הזירה הפוליטית, וכנראה הפחות חשובה באירועי יום שלישי שעבר. זעמם של מצביעי הימין לא התעורר בגלל ההצבעה הלעומתית של חברי 'עוצמה יהודית', גם אם לא כולם אוהבים את המצב הנוכחי של קואליציה רעועה ומפלגה שמרשה לעצמה לנהל מלחמות פנימיות בכל שני וחמישי. הזעם התעורר בגלל תמונתו של ראש הממשלה, חלש וחיוור, נגרר באמצע החלמתו כדי להצביע, ובגלל תמונתו הכואבת של ח"כ ביסמוט, עם הבגדים הקרועים, נקרא מבית האבל על אימו ע"ה. גם אם אפשר לטעון לזכותו של בן גביר שעד

כהן, אולם הוא רצה לוודא שלא יהיו עוד שינויים בהחלטתם של אייכלר ורוט, כדי שלא להותיר את אלמוג כהן קירח מכאן ומכאן.

בתום השיחות הובטח להנהלת הקואליציה ששני חברי הכנסת של אגודה יימנעו לכל אורך ההצבעות (ההצבעה על החוק בקריאה שנייה ושלישית כוללת כמה עשרות הצבעות משנה, על הסתייגויות ועל כל סעיף בנפרד, ולבסוף, על נוסח החוק כולו), וכמו כן, סוכם לשמור את כל פרטי הדיונים בסוד מוחלט, כדי להימנע מלחצים של הדקה התשעים. באופן אירוני, דווקא הרצון להימנע ממצבי אי נעימות, יצר תחושה של תרגיל פוליטי מחוכם של הרגע האחרון.

בסיעה המרכזית נאחזו בשאננות בסיכומים הראשוניים, מבחינתם, היות והבקשה הראשונית לא נשללה באופן עקרוני ולא נאמר להם אחרת - גם אחרי ההתייעצויות בבתי האדמו"רים - היו שלושת חברי הסיעה אמורים להצביע נגד. חרף השמועות המתגברות בכנסת על דיל של הימנעות בדקה האחרונה ועל כוונתו של נתניהו להגיע להצבעה, סירבו הגוראים להאמין לאפשרות שהם יופתעו.

לפי הסיכום, הייתה ההצבעה אמורה להתחיל עד השעה שלוש (כדי לסיים את דיוני המליאה עד לשעה זו בימי החנוכה, כפי שהוסכם בין הקואליציה והאופוזיציה בועדת הכנסת). בשעה רבע לשלוש, קיבל בבצ'יק את המידע על יציאתו של ראש הממשלה מבית החולים. בחושי המחודדים הבין בבצ'יק מיד כי אם נתניהו טורח להגיע למליאה במצבו הרפואי, הוא יודע בוודאות שהצבעתו תאפשר לחוק לעבור. משכן, פנה בבצ'יק לאייכלר, והאחרון השיב לו שאכן, הוא מתכוון להימנע.

באופן משעשע משהו, הרוויחה הקואליציה גם את העדר אצבעו של ססלר ברוב ההצבעות, מפאת סדר שמות המשפחה. הח"כ הויז'ניצאי יושב במליאה סמוך לנציג הבעלזאי, ומשהוא ראה שאייכלר נמנע בהצבעה, פנה אליו ושמע ממנו שגם אייכלר עצמו וגם רוט מתכוונים לעשות זאת עד תום ההצבעות. בהחלטה של רגע, בחר ססלר שלא להיות מי שעל כתפיו לבדם מונחת הבגידה בקואליציה, ויצא אל מחוץ למליאה. רק לקראת ההצבעה האחרונה, הוא קיבל שיחה בהולה מביתו של מרן האדמו"ר מויז'ניץ, ובה נדרש להצביע נגד החוק, כפי שאכן עשה בהצבעה זו.

ככיר באגודת ישראל מסכם את האירוע ומציין כי אמנם קיימת בימים האחרונים מתיחות בין פלגי



אילוסטרציה: צמודי קרקע בכפר תבור

# אתנדל"ן ברגע



מאת: ישראל מלמן פינת הנדל"ן של המומחים

## תשואה ורוגע נפשי: יתרונות ההשקעה באפיק הנדל"ן

כיצב יחסית לאפיקים אחרים. בעוד חברות קמות ונופלות, מניות מתרסקות ונוסקות, עשרות שנות נדל"ן בישראל מוכיחות שהשוק חזק ויציב מאד. אפילו במלחמה האחרונה, עם אי וודאות גדולה מאד בדרום ובצפון, המחירים שמרו על יציבות ואף ממשיכים לעלות. עובדה זו מקנה למשקיעי הנדל"ן הרבה רוגע נפשי ותחושת ביטחון. אם משווים זאת לאפיק השלישי, עסקים דורשים ידע בתחום העסקי הספציפי, עמידה בשווקים תחרותיים, השקעה גדולה בהקמת העסק (בשונה מדירה למשל שניתן למכור בכל עת, עסק שלא מצליח גורר אחריו הפסדים גדולים ולא תמיד יימכר) וכמובן שעות התעסקות רבות מדי יום ואף תשלומי משכורות לעובדים והיבטים נוספים ההופכים את העולם העסקי למאתגר וכוה שדורש מיומנות רבה.

השקעה בנדל"ן, לעומת זאת, יכולה להתאים גם לאנשים שלא מיומנים בכך וכל אחד יכול ברמה עקרונית (כל זמן שהוא לא מוגבל או משהו באזורים הללו) לקבל מימון לרכישת נכס. כל אלה מביאים אותנו למסקנה שתחום הנדל"ן נגיש יותר, מייצר אפשרויות רבות ומביא תחושת ביטחון מסוימת. עכשיו השאלה היא האם ניתן לשחזר את ההצלחה של כפר תבור גם בעתיד? על כך בשבוע הבא א"ה.

הכותב הינו מנכ"ל ובעלים של 'מלמן נכסים'

התשואות שהרוויחו הרוכשים שלנו בכפר תבור, נקבל היקף שקשה מאד להשיג אותו באפיקים אחרים. בשוק ההון אמנם ישנן מניות שיכולות להשיג ב-5 שנים תשואות גבוהות יותר, אך נדרש לכך הון עצמי מהבית (בנקים לא נותנים משכנתא כדי להשקיע בשוק ההון) וכמובן הרבה מאד ידע והיכרות עם העולם של הבורסה. אם מסתכלים על שוק המניות כולו, המדדים הגדולים מניבים בממוצע כ-10% תשואה בשנה. בנוסף, השכרת נכסים מוסיפות תשואה מעצם השכרת הנכס. כך, השקעות נדל"ן יוצרות למעשה שני סוגי תשואות מקבילות שמוסיפות לרווח.

שנית, המינוף. עסקאות נדל"ן, בשונה מרכישת מניות בשוק ההון, מושגות לעיתים קרובות במימון על ידי משכנתאות. השקעות בנדל"ן מתאפשרות גם למשקיעים שאין להם סכומים גדולים, וזאת משום שהם מביאים הון ממקורות חיצוניים והופכים אותו לנחלתם. בשוק ההון, כדי להרוויח סכומים גדולים, נדרש להניח הון עצמי גבוה. כיום בעסקאות נדל"ן שונות נדרש הון עצמי של כ-15-20 אחוז בלבד מהעסקה, כך שהמינוף מאפשר לבצע עסקאות גדולות עם הון עצמי לא מאד גבוה. זה יתרון משמעותי של ענף הנדל"ן על פני אפיק שוק ההון.

שלישית, הביטחון. ענף הנדל"ן נחשב

שביצעו את עסקת הנדל"ן הזאת לפני חמש שנים, השיגו תשואה פנומנלית של כ-91%. אם לוקחים בחשבון תשואה על ההון העצמי לבדו, שיכול להיות נמוך משמעותית מערך הנכס בגלל המינוף, מדובר בתשואה גבוהה בהרבה שיכולה להגיע אף למאות אחוזים. זו דוגמה פשוטה להשקעה חכמה בנדל"ן הלוקחת בחשבון את המרכיבים שמייצרים הצלחה - בחירה מדויקת של לוקיישן בעיתוי נכון שבו הקרקע עדיין זולה ולא משקפת את מלוא הפוטנציאל הגלום בה. אם ניקח את המודל של אותו פרויקט וניישם אותו בהשקעות שלנו, לא משנה דרך איזו חברה, נוכל לייצר השקעות מוצלחות מאד בע"ה. לפני שנעסוק בכך, ונדגיש גם ממה כדאי להיזהר, אשתמש בדוגמה מהפרויקט בכפר תבור כדי להמחיש את יתרונות ההשקעה דווקא בנדל"ן.

באופן כללי, כשמדברים על השקעות, ישנם שלושה אפיקים מרכזיים: נדל"ן, שוק ההון ועסקים. כל אחד מהם הוא עולם מלא של מונחים, ידע והזדמנויות. אין אפיק אחד שהוא "הטוב מכולם". ישנם לא מעט אנשים שהצליחו מאד בכל אחד מהתחומים. גם כאן, במסגרת הטור, איני מתיימר לקבוע מהו האפיק המנצח. אני כן יכול להדגיש את היתרונות שאני פוגש מדי יום בעולם הנדל"ן על פני אפיקי ההשקעה האחרים. ראשית, התשואות. אם נסתכל שוב על

לאורך השנים ליוויתי לא מעט אנשים בדרך לעסקת הנדל"ן שלהם. לא משנה מה הייתה המטרה שהם רצו להשיג - השקעה לטווח קצר, אפיק הכנסה לחתונות הילדים או החזקת נכס יציב - בשורה הסופית כולם רוצים לראות שהעסקה הייתה מוצלחת. המדד היחיד להצלחת העסקה הוא הרווח ממנה. באופן פשוט, ככל שהרווח גדול יותר כך העסקה מוצלחת יותר.

נדל"ן הוא אפיק השקעה שמייצר הזדמנויות רבות ומגוונות. שבוע שעבר עסקנו בעיתוי הרכישה והמיקום שלה כגורמי השפעה עיקריים על פוטנציאל העסקה. דוגמה לכך ניתן לראות בפרויקט ששיווקנו לפני כחמש שנים באזור הצפון. שם יישמנו את העקרונות שנפרסו פה בשבוע שעבר - בחירת מיקום עם פוטנציאל משמעותי, הנגזר מאיתור של קרקע זולה ביחס לביקוש העתידי.

באותו פרויקט שיווקנו בתים צמודי קרקע בכפר תבור. אלה היו בתים בהיקף צנוע של כ-120 מ"ר בנוי ועשרות מטרים רבועים נוספים של חצר פרטית. זיהינו את המקום, השוכן למרגלות הר תבור, כבעל היתכנות גבוהה לעליית ערך בזמן לא ארוך. כל אחד מהבתים נמכר אז במחיר של 1.675 מיליון שקלים, ואילו היום, כעבור חמש שנים בלבד, אותם בתים נמכרים בסכומים של 3.2 מיליון שקלים. כלומר, הרוכשים

אליו הוא רק הקב"ה, והוא זה שמסובב את כל העניינים ומסדר את הדברים כך שהם יקרו בדיוק כפי שצריך להיות.

הזמר והיוצר יעקב גלן בשיר חדש בהשראת ביקור באוהל הרבי מליובאוויטש. במהלך הביקור, הוא קרא שיחה של הרבי על חשיבות אמירת תהילים. הוא שב לביתו ומיד פתח את ספר התהילים, שם ראה את הפסוק "כי עמך מקור חיים באורך נראה אור". הפסוק שתפס את ליבו של גלן, שבר תקופה ארוכה של מחסום כתיבה וכך נוצר השיר החדש.

ושבו נשתמש בדברי אמן להציג את שירו החדש, הפעם זה נפתלי קמפה: "לפני זמן מה ראיתי וידאו מרגש, שבו מתלמידי ישיבת 'נתיבות חכמה' שרים, בהתלהבות גדולה, במחנה הקיץ, יחד עם ראש הישיבה והרב הלל פלאי, שיר מיוחד במינו. השיר, שכתב ראש הישיבה הרב דניאל וולפסון שליט"א והלחין הרב הלל פלאי, נגע בי עמוק בלב, ביקשתי את הזכות להביא את השיר הזה לעולם הרחב, כדי לשאת את המסר שלו - אמונה והכרה במי שאמר והיה העולם. זכיתי לקבל את הרשות מראש הישיבה, ואני נרגש להיות השליח להביא את השיר אליכם."

מוטי, יובל סלע שביצע איתו את לכבוד שבת קודש, משה לוי שביצע את חדש אותי, וארי גולד שביצע איתו את השיר המשותף שלהם 'אהבת תורה', במופע אירח מוטי את המלחין והיוצר מארה"ב הרשי ויינברגר איתו ביצע את 'חי חי' ו'מלך עליון', ואת שמוליק סוכות איתו שר את 'בנה המקדש', 'אלו ואלו' ועוד... בשיאו של הערב עלו מוטי הרשי ושמוליק על במה עגולה במרכז האולם ועל הפסנתר ביצעו את מיטב הלהיטים שלהם, 'על אבא לא שואלים שאלות', 'רא שמים' ו'עברתי בחושך' כשהקהל מצטרף אליהם בשירה אדירה, את האירוע חתם המגה-להיט 'מחשבות טובות'

שנה חלפה מאז "לבנות בית" והזמר רולי דיקמן חוזר עם שיר חדש קצבי ואקטואלי - "חזק לנצח" שכתבו אלי קליין ושוכי מונק כשעל העיבוד וההפקה המוזיקלית אלי קליין ואיצי ברי. השיר החדש מתאר את גלות עם ישראל בארץ ישראל, על הניסים והנפלאות שאנו חווים בכל רגע ורגע עד לגאולה השלמה והנצחית בקרוב.

הזמר החב"די מנדי שפירא מגיש את שיר הבכורה שלו - "קיווינו" שכולו מסר של אמונה וביטחון בהשגחה פרטית ובהשם יתברך, בלחנו של אלחנן אלהרד. השיר מדגיש את הרעיון שהיחיד שאפשר לקוות

## מוזיקה

ועד קצבי רגאי וקאנטרי. שיר בשם 'מקולות' מביא נגיעות רוק ישראלי בהשראת להקות ישראליות משנות ה-80. איציק שריקי, זמר מרוקאי עושה את צעדיו הראשונים בקריירה המוזיקלית בישראל ומשיק סינגל חדש בסגנון מזרחי - "אין עוד מלבדך". השיר השקט והחורפי מביא עמו ניחוח נוסטלגי, עם מילים מרגשות ולחן עדין. הסינגל מלווה בקליפ אומנותי, שצולם בלוקיישנים המשלימים את האווירה החורפית של השיר. איציק, שמגיע עם שורשים מוסיקליים ממרוקו, מביא עמו סגנון ייחודי המשלב מזרח ומערב, מסורת וחדשנות, ומקווה להפוך לשם מוכר ואהוב בתעשיית המוזיקה הישראלית.

מוטי וייס השיק בבניני האומה את אלבום הבכורה, במופע מרשים בו ביצע את האלבום לצד להיטיו הקודמים, יחד עם אמנים אורחים. במהלך הערב עלו לבמה שותפים מוזיקליים מהעבר ומהווה של

שמונת ימי 'נגינה', במקהלת נגינה הפיקו סדרה של 8 קליפים קצרצרים שהופצו לציבור בכל ערב בחנוכה. לאחר החנוכה חוברו הקליפים לסרטון בן 12 דקות. הקליפים כולם שוררו שירי חנוכה. הפרויקט כולו בוצע יחד עם הערשי גינסבערג.

אבי לרנר מגיש שיר חדש "שיר קטן", בהפקה שכוללת קליפ בו בוצעו שלל טכניקות כמו סרטוני 'תזווה איטית' או קטעים בהם הוא מבצע עם השפתיים 'כאילו שירה' כשברקע מתנגן פליי-בק, את השיר כתבו הלחינו והפיקו מוזיקלית האחים שריקי.

זמר הנשמה והווקאל מאיר בן דרור משיק את אלבום הבכורה שלו 'הללו' המציג לראשונה את שיריו המקוריים לאחר שנים של הופעות והקלטות ווקאליות. האלבום, היוצא לאור בחגיגות יום הולדתו ה-40, משלב מגוון סגנונות מוזיקליים - מבלדות פופ שקטות כמו 'סוכת רחמים' ו'ועל הכל'



מה החבל בין כתיבה  
מאמצית לשיווקית?

איך לשלש  
עבודה ומספרה?

מאיפה  
הרעיונות  
לכתבות?

איך נראה  
סגריזם של  
כתיב מאמצין?

כמה ארוכה צריכה  
להיות הודעה יח"צ?

איך אגה מספיק  
כל כך הרבה כתבות?

# מסיימת כתבים

## ארבעה מפגשים און ליין ללמוד איך לכתוב בכיף

איש התקשורת ארי טננבוים, מנהל משרד הפרסום 'כתום' וכתב 'כיכר' בדימוס  
עם כל הסודות ומאחורי הקלעים של עולם העיתונות

השיטות לעבודה  
מול לקוחות ועוד



הסיפורים שמעולם  
לא סופרו



הדרך לכתוב  
בצורה מושכת



הרעיונות  
לכתבות



## מכבי מכניסה לשב"ן (הביטוח המשלים) את הזריקה ויגובי לטיפול בהשמנה

**מכבי היא הקופה היחידה שהכניסה לשב"ן את שתי הזריקות לטיפול בהשמנה: ויגובי ומאונג'רו**

הטיפול בהשמנה, לצד ליווי רפואי הכולל שקילה פרונטלית, מפגשים עם תזונאית והשתתפות בסדנאות מותאמות. שילוב זה חיוני להצלחת הטיפול ולשמירה על תוצאות לאורך זמן.

מנכ"לית מכבי שירותי בריאות סיגל דדון-לוי: "כל אדם רביעי בישראל סובל מהשמנת יתר שעלולה לגרום לתחלואה כמו סכרת ומחלות לב. מדובר במגפה עולמית ובמכבי אנו פועלים לספק לחברינו את הפתרונות החדשניים והיעילים ביותר. הכנסת ויגובי לשב"ן, שבוע לאחר הכנסת מאונג'רו לשב"ן מכבי, היא צעד נוסף במימוש החזון שלנו לשפר את בריאותם ואיכות חייהם של חברי מכבי תוך הנגשת שירותים מתקדמים לכלל האוכלוסייה".

מכבי שירותי בריאות ממשיכה להרחיב את סל השירותים שלה במאבק במגפת ההשמנה, ומכריזה על הכנסת הזריקה ויגובי (Wegovy) לטיפול בהשמנה במסגרת השב"ן (הביטוח המשלים).

חברי מכבי זכאים להוזלה משמעותית בעלות הטיפול, עם השתתפות עצמית של 50%, החל מגיל 12 ובכפוף לעמידה בקריטריונים. מהלך זה מנגיש את הטיפול בהשמנה למגוון רחב של מטופלים. הזכאות תכנס לתוקף החל מ-12 בינואר 2025.

כזכור, רק לפני מספר ימים הודיעה מכבי על הכנסת הזריקה מאונג'רו לשב"ן ' צעד שהביא לשינוי משמעותי במערך הטיפולים בהשמנה. אלו נועדו לסייע בתהליך

## דיקור סיני לחולי סרטן בדרך לסל התרופות



טיפול דיקור סיני לחולי סרטן עשויים להיכלל בסל הבריאות בעלות של 4.5 מיליון שקלים, במהלך שזוכה לתמיכה חסרת תקדים מהאגודים הרפואיים בישראל • המהלך צפוי לסייע לכ-2,000 חולים המתמודדים עם כאבים ותופעות לוואי של הטיפולים האונקולוגיים חולי סרטן בישראל עשויים בקרוב לקבל סיוע משמעותי בהתמודדות עם המחלה: ועדת סל התרופות תדון השנה, לראשונה בתולדותיה, בהכללת טיפולי דיקור סיני כחלק מסל הבריאות הממלכתי. מדובר בצעד פורץ דרך שעשוי לשנות את פני הטיפול האונקולוגי בישראל ולהציב את המדינה בשורה אחת עם המדינות המתקדמות בעולם בתחום הרפואה המשולבת.

בית החולים בני ציון בחיפה מהווה מודל מוצלח לשילוב רפואה משלימה במערכת הציבורית. "ב-14 השנים האחרונות ראינו כיצד שילוב הדיקור הסיני משפר את תוצאות הטיפול", מספר פרופ' שיף. "אנחנו מעניקים את הטיפולים ללא עלות, וזה מאפשר לנו לראות את ההשפעה המשמעותית גם על אוכלוסיות שבדרך כלל אין להן גישה לטיפולים אלה".

הילדה הולצמן, בת 69 מנשר, מספקת עדות אישית מרגשת ליעילות הטיפול. כחולת סרטן הדם מסוג CML, היא מטופלת ארבע שנים במחלקה ההמטולוגית בבני ציון. "הדיקור הסיני שינה את חיי", היא מעידה בשיחה עם רן רזניק. "מכאבים בלתי נסבלים הגעתי למצב שבו אני יכולה לתפקד. זה לא רק הכאב הפיזי - זה גם הצד הנפשי. הטיפול נותן לי את הכוח להמשיך להילחם".

ההחלטה להכליל את הדיקור הסיני בסל התרופות עשויה להיות צעד משמעותי לקראת שוויון בנגישות לטיפול רפואי איכותי. "זו לא רק שאלה של טיפול רפואי, מדגיש פרופ' בן אריה. "זו שאלה של צדק חברתי. כיום, רק מי שידו משגת יכול להרשות לעצמו טיפולי רפואה משלימה. הכללת הטיפול בסל תאפשר גישה שוויונית לכולם".

ועדת סל התרופות נמצאת כעת בעיצומם של דיונים על מאות טכנולוגיות חדשות. ההחלטה על הכללת הדיקור הסיני צפויה להתקבל בקרוב, כשהתקווה היא שישראל תצטרף למדינות המובילות בעולם המציעות רפואה משולבת כחלק מהטיפול הסטנדרטי בחולי סרטן.

האונקולוגיה האינטגרטיבית, המשלבת רפואה משלימה עם הטיפול הקונבנציונלי, כבר הוכיחה את יעילותה במרכזים רפואיים מובילים בעולם. בארצות הברית ובמדינות מתקדמות באירופה, דיקור סיני מהווה חלק בלתי נפרד מפרוטוקול הטיפול בחולי סרטן. כעת, עם הבקשה להכללת הטיפול בסל התרופות, ישראל צועדת בדרך להצטרף למועדון מצומצם זה.

היחוד בבקשה זו הוא התמיכה הגורפת לה היא זוכה מצד הממסד הרפואי. האיגוד האונקולוגי, איגוד הרופאים הפנימיים, איגוד רופאי המשפחה, איגוד ההמטולוגים ואיגודים רפואיים נוספים הביעו תמיכה מלאה במהלך. תמיכה זו מבוססת על שנים של מחקר וניסיון קליני המוכיחים את יעילות הטיפול.

"המחקרים מראים שדיקור סיני משפר באופן משמעותי את איכות החיים של החולים", מסביר פרופ' אלעד שיף, יו"ר החברה הישראלית לרפואה משלימה בראיין לרן רזניק בישראל היום. "ראינו הקלה משמעותית בכאבים, ירידה ברמות החרדה, שיפור באיכות השינה, ומה שחשוב במיוחד - שיפור ביכולת להתמיד בטיפולים הכימותרפיים".

הבקשה שהוגשה מתייחסת לכ-

## הבייבי החדש של סורוקה: מכון אולטרסאונד מיילדותי וגינקולוגי



צילום: רחל דוד, סורוקה

המכון מתמחה בביצוע בדיקות כגון דיקור מי שפיר, סיסטי שליה ופעולות תוך רחמיות נוספות. צוות המומחים שלנו, הכולל רופאים, רופאות ותכנאיות, מחויב להעניק תמיכה רפואית, מקצועית ואנושית לכל אישה ומשפחתה. אנו מאמינים ששילוב של חדשנות רפואית, תנאים מצוינים ויחס אישי הנם המפתח לטיפול מיטבי".

פרופ' אייל שינר, יו"ר החטיבה למיילדות וגינקולוגיה: "אני גאה להשיק את מכון האולטרסאונד החדש בחטיבת הנשים ובמרכז סבן למיילדות בסורוקה שהוא בעל חשיבות בכל אספקט של בריאות האישה. התשתית המפוארת והראויה הולמת את צרכי הנשים ומכבדת את הצוות המקצועי והמצוין שעובד במכון".

מכון האולטרסאונד לנשים עבר למשכנו החדש בחטיבה למיילדות וגינקולוגיה בסורוקה.

המכון כולל 5 חדרי בדיקה מותאמים, חדר בדיקות פולשניות, טכנולוגיה חדשנית ומתקדמת, מרחב נעים ומרווח, וכמובן - את הצוות הכי מנוסה ומקצועי שיש, שמעניק שירות לאלפי נשות הנגב.

ד"ר יואל בר-און, מנהל מכון האולטרסאונד לנשים: "המכון החדש נועד להעניק טיפול רפואי מתקדם ומדויק לנשים לאורך כל שלבי חייהן, ופתיחתו מהווה אבן דרך נוספת במתן שירותים רפואיים איכותיים לנשים בדרום הארץ. המכון מצויד בטכנולוגיות אולטרסאונד מהשורה הראשונה, המאפשרות לנו לבצע בדיקות מקיפות ומדויקות בזמן אמת. בנוסף, צוות

## יהודית איראם אני חושבת אחרת

ולפני שהם שומעים את דברינו. לכן, גם אם לא אמרתי לילד שיש לי ביקורת על המורה, היא תרגיש את זה וזה יסלול דרך עבורה לחוסר מחוייבות לאותה מורה, לחוסר כבוד וגם לביקורת.

וכאן תשאלו נכון, מה ניתן לעשות כאשר אני באמת חושבת אחרת מהמורה, כאשר אני חושבת שהמורה טעתה בשיקול הדעת, כאשר נראה לי שהגישה שלה מקלקלת, כשדעתי לא נוחה מהיחס שלה, כשהתנהלות ההנהלה נראית לי לא אחראית מספיק או לוחצת מידי ועוד כהנה וכהנה...?

אז בואו נעשה סדר. מוסד הלימודים על דרישותיו אמור להיות לילד עובדה, משהו שלא מערערים אודותיו. שמכבדים, שמורידים ראש בפניו.

אנחנו נותנים היום המון מרחב חשיבה לילד, מעודדים עצמאות בחשיבה, ברצונות, במעשים. ייטב לילדנו אם נקבל אנחנו ויקבלו את המוסד החינוכי כסמכות. גם את הדרישות, המעשים, ההתנהלות, של הצוות כולו, נקבל בשלווה גם אם לא נסכים עם הכל. למה? כי זה המוסד שבחרנו לשלוח לשם את הילדים. זה המוסד, על כל מה שיש לו להציע ועל אנשי הצוות שלו.

אנחנו נרוויח בקבלה הזו משהו ענק לילדים שלנו. את היכולת לקבל סמכות, להתאים את עצמם לדרישות. המסר החינוכי הזה מעולה עבורם.

ועדיין, קורה לנו שאחרי שהבנו שזה המוסד שבחרנו ואלו דרישותיו, יש לנו לעיתים רצון ואפילו לפעמים מרגישות שזה צורך - להביע את דעתנו, לומר את מה שפחות אהבנו, את הביקורת שהיתה לנו.

כאן נכנסת האפשרות השנייה. כן, נאמר את אשר על לבנו או אפילו את הביקורת שיש לנו אבל ממקום מכבד, מהבנה שזו דעתי ולפעמים אפילו ממצוקה שהיא שלי.

אני בטוחה שכך תתקבל הביקורת באופן קל יותר.

כי הרי כמו שהילדים חשים את העמדה הנפשית שלנו, לעוד פני שהם שומעים קולנו, כך גם המורה או הרבה ירגישו תחילה בקולנו את הקבלה שלנו וכנראה יהיו פנויים לקבל את הביקורת העניינית שלנו.

המלצה אישית: לפני שנאמר את הביקורת, כדאי שנשאל את איש החינוך מה יש לו לומר על המקרה, ייתכן מאד שנופתע ותתגלה לפנינו תמונה שונה לגמרי שתוריד חלק גדול מהביקורת שהיתה לנו, אולי אפילו את כולה. מנסיון!

המורה הזו רכה מידי, התגובות שלה אדישות כמעט, אין לה משמעת היא יותר מידי ב"גובה העיניים" עם הבנות. או לחילופין נוקשה מידי, ההתנהלות שלה קפדנית, לא מותאמת לדור שלנו.

מכירות וודאי את ההרגשה הזו שאני ממש לא מסכימה עם המחנכת, המורה המקצועית, הרבה ב"חידור", המנהלת או המשגיחה בישיבה.

אך טבעי הוא שאחשוב אחרת, אתנהל באופן שונה, אחנך בדרכי שלי שתהיה שונה לפחות מחלק מאנשי החינוך ומוסדות החינוך שמלווים את הילדים שלנו ביומיום.

זה טבעי ואפילו מתבקש.

לעיתים אני חושבת אחרת באופן נקודתי ולעיתים אני אחשוב שהם טועים בגישה כולה.

השאלה היא מה נעשה עם זה.

יש לנו שתי אפשרויות. אפשרות ראשונה היא לבקר, להביע את דעתי מעל כל במה אפשרית, לנסות להסביר איפה אני חושבת שיש טעות ומה נכון לעשות, לנסות לערוך שינויים קטנים או גדולים במורה, במערכת, בהתנהלות, ביחס.

פעמים אנו יוצאות לערוך את השינויים ולא שמות לב למחרים שבדרך. אילו מחרים? פגיעה לפעמים בפרנסה לפעמים נפגע באדם, פעמים שנמצא את עצמנו אומרות דברים שממש לא תואמים את מה שאנחנו רגילות, אבל כעת אני רוצה לדבר על המחר החינוכי.

ילד שיוודע שלהורים שלו יש ביקורת על המערכת/ המורה/ הרבה, ירשה לעצמו להתנהג פחות, ללמוד פחות, להוציא מעצמו פחות.

אמרה לי פעם אמא: לא אמרתי לילדה מילה על הביקורת שיש לי על המורה, ההיפך! אמרתי לילדה שהיא חייבת לכבד את המורה, לך אני רק אומרת את דעתי האמיתית... אז לא!!

ילדים מרגישים את העמדה הנפשית שלנו עוד לפני שהם שומעים מה אנו אומרות להם.

וודאי אתן מכירות את התופעה הזו שרצינו לצאת מהבית והזמנו בייביסיטר שתשמור על הילדים. לא רצינו שהם ידעו ביציאתנו, לכן לא דברנו מאום אודות היציאה ואפילו נשארנו עם בגדי הבית שלא יעלה חשד על ליבם. והנה הגיעה "שעת ההשכבה" ואף אחד לא נרדם. מכירות?

מנין להם? מי גילה להם? הם הרגישו. ילדים מרגישים את הלחץ שלנו, את הביקורת שלנו, את מה אנו חושבים, יותר

## המדע מאחורי סבלנות ואושר כיצד סבלנות עוזרת לנו להעריך את מסע החיים

לבסס אמן וכבוד שחיוניים למערכות יחסים בריאות.

### המדע מאחורי סבלנות ואושר:

**התפקידים שממלאים דופמין וסרוטונין-** דופמין הוא כימיקל שמשחרר במוח ואחראי על תחושות של הנאה, מוטיבציה ותגמול. כשאנחנו מתרגלים סבלנות, המוח שלנו משחרר דופמין שגורם לנו להרגיש מאושרים יותר. דופמין חיוני גם ללמידה וזיכרון, לכן סבלנות יכולה לעזור לנו לזכור מידע טוב יותר ולשפר את היכולות הקוגניטיביות שלנו.

באופן דומה, גם סרוטונין, נוירורגנסמיטר המקושר לוויסות מצב הרוח, משתחרר כשאנחנו מתרגלים סבלנות. רמה גבוהה של סרוטונין יכולה לעודד רגשות חיוביים כמו שביעות רצון וסיפוק. בנוסף, סרוטונין ממלא תפקיד חשוב בוויסות דפוסי השינה, התיאבון והעיכול שחיוניים לשמירה על בריאות גופנית ונפשית טובה.

**סבלנות משפיעה על הבריאות הנפשית:** מחקרים הוכיחו שאנשים סבלניים הם לרוב שמחים יותר, מרוצים יותר ופחות לחוצים. סבלנות מסייעת בבניית חוסן מנטלי, בשיפור הבריאות הנפשית ובפיתוח מגננוני התמודדות שמאפשרים לנו להתמודד עם אכזבות וכישלונות באופן יעיל יותר ולאמץ השקפה חיובית יותר על החיים.

בנוסף, סבלנות יכולה לסייע בהפחתת חרדה ודיכאון. כשאנחנו סבלניים, אנחנו לומדים לשלוט במחשבות וברגשות שלנו, מה שיכול להפחית את הסימפטומים של תחושות אלה. בנוסף, סבלנות יכולה לשפר את מערכות היחסים שלנו. כשאנחנו סבלניים, אנחנו מסוגלים להקשיב יותר, להבין את נקודת המבט של הצד האחר ולתקשר באופן טוב יותר, מה שמוביל ליצירת קשרים חזקים ומספקים יותר.

### היתרונות בתרגול סבלנות

לתרגול סבלנות יש יתרונות רבים בכל תחומי החיים. בנוסף לשיפור הבריאות הנפשית, סבלנות יכולה גם לשפר את הבריאות הפיזית. כשאנחנו סבלניים, אנחנו נוטים לעסוק פחות בהתנהגויות מזיקות כמו עישון, שתייה או אכילת יתר. סבלנות מסייעת לנו לקבל החלטות טובות יותר, מכיוון שהיא מאפשרת לנו להקדיש זמן לשקול את כל האפשרויות וההשלכות לפני שנפעל.

בנוסף, תרגול סבלנות יכול לסייע בהשגת המטרות. כשאנחנו סבלניים, אנחנו מסוגלים להתמודד טוב יותר מול אתגרים ומכשולים, ולהצליח יותר בחיינו האישיים והמקצועיים. סבלנות יכולה גם לעזור לטפח תחושת הכרת תודה, כשאנחנו לומדים להעריך את הרגע הנוכחי ואת הדברים הטובים בחיינו.

לסיכום, סבלנות יכולה לתרום רבות לבריאותנו הנפשית והפיזית, מערכות היחסים שלנו ותחושת הרווחה הכוללת, הבנת המדע העומד מאחוריה תאפשר לנו לתרגל תכונה חשובה זו בחיי היום-יום שלנו ולהיות מהותצאות.

בעולם המהיר של ימינו, בו הכול נמצא במרחק לחיצת כפתור, סבלנות הפכת לאתגר של ממש. עם זאת, לסבלנות יש ערך רב שיכול לתרום לתחושת הרווחה. סבלנות היא סגולה חיונית כי היא מלמדת להמתין לדברים שכדאי לחכות להם, ועוזרת להעריך את מסע החיים.

ד"ר לואיג'י גרטון, סגן נשיא להדרכת תזונה וכושר בהרבלייף מסביר על המדע מאחורי הסבלנות - מהי? כיצד נוכל לפתח סבלנות בחיי היום-יום, היתרונות והתפקיד שהיא ממלאת בצמיחה האישית.

**מהי סבלנות והערך שהיא יוצרת** סבלנות היא סגולה חשובה שיכולה לעזור לנו לחיות חיים מספקים יותר - זו היכולת שלנו להכיל בלי להתרגז או לכעוס, במיוחד כשאנחנו מתמודדים עם עיכוב, מצוקה או נסיבות מאתגרות. סבלנות היא לא רק יכולת אלא גם מיומנות שניתן לפתח באמצעות תרגול.

כשאנחנו מתרגלים סבלנות, אנחנו לומדים להיות גמישים יותר וחזקים יותר מנטלית, אנחנו משפרים את יכולת ההתמודדות שלנו עם מצבי מתח ויש לנו סיכוי נמוך יותר לסבול מחרדה או דיכאון. סבלנות יכולה גם לסייע לנו בבניית מערכות יחסים טובות יותר, מכיוון שהיא עוזרת לנו להיות יותר מבינים וחומלים.

**הקשר בין סבלנות לזמן-** לסבלנות יש קשר מהותי לזמן, מכיוון שהיא דורשת המתנה שמחייבת אותנו להיות נוכחים ברגע ולהתמקד במה שקורה עכשיו, במקום לדאוג לעתיד או להתעכב על העבר.

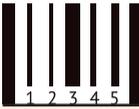
פיתוח סבלנות עשוי להיות מאתגר, במיוחד בעולם בו אנחנו רגילים לקבל סיפוק מידי. עם זאת, תרגול סבלנות יכול לסייע לנו בהשגת תחושת שליטה על חיינו. אנחנו לומדים לקבל את העובדה שדברים מסוימים לוקחים זמן, ושאנחנו לא תמיד יכולים לשלוט בתוצאות.

סבלנות יכולה גם לעזור לנו להעריך את הדרך, ולא להתמקד רק ביעד. כשאנחנו סבלניים, אנחנו יכולים ליהנות מההליך שמוביל להשגת המטרה, ולא להתרכז רק בתוצאה הסופית.

**היתרונות בגילוי סבלנות-** יש יתרונות רבים לתרגול סבלנות בחיינו, אחד המשמעותיים ביניהם הוא הפחתת מתח וחרדה. כשאנחנו סבלניים, אנחנו נוטים להתרגז פחות על דברים קטנים ויכולים להישאר רגועים יותר במצבים מאתגרים.

סבלנות יכולה גם לעזור לנו לקבל החלטות טובות יותר. כשאנחנו פועלים מהר, סביר יותר שנעשה טעויות או נתעלם מפרטים חשובים, אבל אם נתאזר בסבלנות ונשקול את כל האפשרויות שעומדות מולנו נוכל לבצע בחירות מושכלות יותר.

סבלנות עשויה לעזור לנו לבנות מערכות יחסים טובות יותר. כשאנחנו סבלניים כלפי אחרים, סביר להניח שנקשיב ובנין טוב יותר את נקודת המבט שלהם, מה שיעזור לנו



## חדש: אל סבון 'קמיל בלו' בריחות חדשים!

לרחצה מרעננת ונעימה • לחות ל-24 שעות • עור עדין במיוחד



סדרת 'קמיל בלו' האהובה של ד"ר פישר, המועדפת על הצרכנים בישראל כבר מעל 50 שנים, מתחדשת עם שני מוצרים חדשים בניחוחות נעימים ורעננים לחוויית רחצה מושלמת; אל סבון מועשר בלחות FLORAL SCENT ואל סבון מועשר בלחות SOFT SCENT. 'קמיל בלו' הינו המותג מס' 1 לטיפול בתינוקות וילדים בישראל, עם נתח שוק של מעל 50% בקטגוריית תכשירי הרחצה לתינוק\*. לאורך השנים הוא נבחר פעמים רבות על ידי הצרכנים כ"מותג על" ומספר דורות של הורים ותינוקות כאחד גדלו עם מוצרי השונים והריח המוכר והמיתולוגי שלו. בסדרה מגוון תכשירים לניקוי יסודי ועדין של עור התינוק כגון: אל-סבון, שמפו, קרם גוף, מגבונים עם ובלי בישום ומשחות החתלה, המספקים מענה מקיף לטיפול בתינוק. מחקרי צרכנים מראים כי הריח הוא שיקול חשוב בחוויית הרחצה של הורים ותינוקות ומשפיע משמעותית על הבחירה שלהם, ובדיוק לשם כך פיתחו במעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר את המוצר המוכר והאהוב עם ריחות חדשים, אשר נמצאו כמועדפים ונעימים במיוחד במבדקי תחושה בקרב צרכנים. הפורמולה הייחודית מועשרת במרכיבי לחות ובתמצית קמומיל להרגעת העור, לניקוי יסודי ועדין של עור התינוק ולעור עדין במיוחד. מתאימה לחומציות הטבעית של העור, מעניקה לחות ל-24 שעות ומותירה את העור נקי, רך, חלק ונעים. מתאימה לשימוש מגיל לידה (מלבד פגים). ובדקה דרמטולוגית.

אל סבון קמיל בלו מוצע בשני ריחות חדשים, רעננים ונעימים במיוחד - SOFT SCENT ו- FLORAL SCENT שכל תינוק והורה יאהבו!  
**תכולה:** 1 ליטר  
**מחיר מומלץ לצרכן:** ₪28.90  
**ניתן להשיג ברשתות הפארם, בתי המרקחת, רשתות השיווק והחנויות המובחרות.**

## החיוך חוזר לשדה



שטראוס, בשיתוף עם 'לקט ישראל', העניקה סיוע לחקלאים וחקלאיות העוטף שנפגעו קשה במתקפת הטרור ב-7 באוקטובר, באמצעות מענקים שסייעו להם בתהליך השיקום והתקומה של המשקים שנפגעו מהמלחמה פעילות הקרן נועדה לתת מענה מידי וארוך טווח, עם מענקים כספיים שאפשרו לחקלאים לרכוש מוצרי מזון עבור משפחותיהם, ובכך לייצר יציבות כלכלית ולהתמקד בשיקום שדותיהם. בנוסף, חלק משמעותי מתקציב הקרן יועד לשיקום תשתיות שנפגעו ולבניית תשתיות ארוכות טווח, כמו סיוע משפטי, רכישת ציוד חקלאי מותאם, עידוד פתרונות חדשניים בענף ותמיכה בהשמת עובדים. מטראוס נמסר: "כחברת מזון גדולה ומובילה המחברת עמוקות לשורשים המקומיים ולחקלאות הישראלית, יצרנו לאורך השנים שותפויות משמעותיות עם חקלאי הדרום, שהפכו לחלק בלתי נפרד מפעילות החברה שלנו. בימים אלה, יותר מתמיד, ליבנו עם החקלאים והחקלאיות שנפגעו, ואנו גאים לקחת חלק במאמצי השיקום של מפעל חייהם. יחד עם שותפינו ב'לקט ישראל', אנו מאמינים שהחיוך עוד יחזור לשדה."

## ארבעה יעדים במחירים קבועים



אל על מאריכה את מדיניות המחירים המקובלים ל-4 יעדים גם לינואר ולפברואר תוך התאמת ארבעת היעדים לביקוש בנוסף, החברה מפרסמת את טווח מחירי ה"גג" ליעדי השושים לינואר ופברואר

מאז תחילת המלחמה, חברת אל על עושה מאמצים רבים על מנת לתגבר את לוח טיסותיה ככל הניתן ולאפשר את שמירת שמי ישראל פתוחים. בחדש אוגוסט האחרון הודיעה אל על לשר הכלכלה, ניר ברקת, על החלטתה לקבע את המחירים במחלקת תיירים ל-4 יעדים עד סוף שנת 2024. במסגרת המהלך טיסת הלוך ושוב ללרנקה נמכרה ב-199\$, לאתונה ב-299\$, וליונה ולדובאי ב-349\$. מטרת המהלך היא לאפשר לישראלים לצאת מישראל ולהגיע לשדות תעופה בינלאומיים מהם ניתן לטוס לכל יעד בעולם במחירים שווים לכל נפש, בתקופות המבוקשות ביותר. הוצעו ליעדים אלה עשרות אלפי כרטיסים, והביקוש הגבוה בשילוב המחיר הנוח, הביאו לכך שמרבית הטיסות התמלאו מראש ובמהירות, מה שלא אפשר להזמין טיסות ליעדים אלה בסמוך למועד ההמראה. ליתר היעדים קבעה החברה מחירי "גג" במחלקת התיירים, זאת על מנת להבטיח רמת מחירי הגונת גם בעת רכישת המושבים האחרונים. מחירי ה"גג" חלים גם בתקופות השיא ותקפים לחודשים הקרובים. נוכח הביקוש המוגבר וחזרתן החלקית של החברות הזרות לנתב"ג, חברת אל על החליטה להאריך את המחיר המקובע ל-4 יעדים גם לחודשים ינואר ופברואר, ולהתאים את תמחיל היעדים בהם מחירי מקובע. אתונה, וינה ודובאי ישארו באותם מחירים שפורסמו, ואת לרנקה תחליף פרנקפורט שבגרמניה שגם היא תוצע ב-349\$ עבור טיסת הלוך חזור במחלקת תיירים. ההחלטה התקבלה בשיתוף משרד הכלכלה ומשרד התחבורה, ובהמשך לשיח השוטף עם שר הכלכלה, ניר ברקת ועם שרת התחבורה, מיירי רגב. להלן היעדים בהם יוצעו מחירים מקובעים, ויחולו באופן אחיד בכל הטיסות במחלקת התיירים: מנכ"לית אל על, דינה טל בגנסייה: "אנו ממשיכים לפעול על מנת לתת מענה לביקושים ולאפשר לישראלים לצאת מישראל ליעדי המשך. השקת המהלך באוגוסט, לצד הגדרת מחירי "גג" לכלל היעדים הם חלק ממדיניות המחירים המוקפדת שאל על מנהלת מאז תחילת המלחמה. התאמנו את הפעילות לביקושים ולצורך של הנוסעים להמשיך מהם ליעדים מרכזיים, ולכן החלטנו להחליף את לרנקה בפרנקפורט. נמשיך לפעול על מנת להבטיח ביטחון תעופתי לנוסעים הישראלים."

## עסקה כפולה ב'שופשופ': אתגר המשחק - ואתגר הקניה

לילד בן 6 בכיתה א' או לילדה בת 13 בכיתה ז' בין אם זה לאבות ובנים ובין אם למסיבת יומולדת במסגרת 'בתי'. לרשת 'שופשופ' יש מה להציע. צעצועים בטוחים ועמידים, משחקי חשיבה ומשחקי לוח, פאזלים ומשחקים עונתיים לצד משחקי תחרות. בשקלים בודדים עבור ילד שזקוק לגוון אינסופי במשחקיה, במחירים זולים גם תוצרת איכותית שתלווה אותו לאורך זמן. 'שופשופ' הוא 'סופר-מרקט' של משחקים, רשת חנויות שלא שוקטת על שמריה ועומדת בקצב התחלופה והגוון של הילדים. מחדשת ללא הרף את המשחקים ומדביקה את המיוזן אחר הצורך לאתגר בכל פעם מחדש את הילדים. בסיוע בין המדפים, תוכלו לשמוע את הילדים מנתחים את השימוש במשחקים השונים והאתגרים שהם מציעים בפניהם. כך תוכלו להתאים לילדכם את המשחק שיעורר אותו ויעניק לו פעילות פנאי שתעסיק אותו באופן מספק. גם חוויית הקניה והשפע שמנחם בפני הילדים, הם אתגר בפני עצמו עבורם. הצורך לזהות סגנון של משחק, את דרך הפעולה ולבחור - מלמדת את הילדים לזהות את העדפויות האישיות וגם מצביעה בפניהם אתגר נוסף: להיות זכאי לפעם הבאה לעוד 'מתנה'. כדי להגיע שוב לרכוש משחק נוסף.

## חדש: אלפרו NOT MILK בריסטה



מותג אלפרו, המותג המוביל בתחום תחליפי החלב באירופה, משיק משקה חדש המצטרף לסדרת המשקאות "NOT MILK". המוצר החדש, אלפרו NOT MILK בריסטה, הינו פרווה המבוסס על שיבולת שועל, והוא המקציף המושלם, לקפה הפוך מושלם! סדרת המשקאות של אלפרו "NOT MILK", שהושקה לפני כשלוש שנים, כוללת כיום משקאות על בסיס שיבולת שועל באחוזי שומן שונים - 1.8% ו-3.5%. הסדרה פונה לצרכנים המעוניינים במשקה מן הצומח בעל פרופיל טעם ומרקם הקרובים ביותר לחלב. לאור הצלחת הסדרה, אלפרו משיקים גם משקה NOT MILK בריסטה, המאפשר הקצפה מושלמת לקפה הפוך מושלם, ממש כמו עם חלב רגיל ובטעם נפלא, ממנו ניתן ליהנות בהודמנות שונות לאורך היום: הקפה הראשון של הבוקר, הפסקת קפה לפני ארוחת הצהריים, הקפה שאחרי ארוחת הצהריים וכמובן אחה"צ ובשעות הערב. משקה אלפרו "NOT MILK" בריסטה מכיל 3% שומן בתוספת סידן וויטמין D2. כשרות: בד'צ' בית יוסף משקל 1 ליטר אלרגנים: מכיל: שיבולת שועל - גלוטן, עלול להכיל: אגוזים צנובר, ערמונים

## מועדוני הלקוחות מציעים פתרון להתייקרות



על רקע העלייה החדה במדד המחירים לצרכן וההתייקרות במשק הישראלי בתחילת 2025, מסתמנת מגמה מעניינת: מועדוני הלקוחות של רשתות המזון במיוחד בקרב רשתות המתמחות במגזר החרדי הופכים לכלי משמעותי בהתמודדות עם יוקר המחיה. העלאת המע"מ ל-18% והמצב הביטחוני המתמשך מצביעים אתגר כלכלי משמעותי בפני משקי הבית בישראל. מחקר צרכנות עדכני מצביע על כך שחברות במועדוני לקוחות, דווקא אלו שלא מקבלים בחינם, מאפשרות חיסכון משמעותי בהוצאות המשפחתיות. כך למשל, רשת ברכל טוב, המשרתת אוכלוסייה של משפחות ברוכות ילדים, מציעה מודל ייחודי של מועדון VIP המעניק הטבות משמעותיות ללקוחותיה. "המפתח הוא בקנייה מושכלת ומתוכננת", מסביר מומחה לכלכלת המשפחה. "רשתות כמו ברכל טוב - רשת מרכזיים בפריסה ארצית לציבור החרדי מצליחה בשל עוצמתה להציע ללקוחות המועדון מבצעים בלעדיים, מה שמאפשר חיסכון משמעותי בסל הקניות החדשי". כעת, ההזדמנות הנדירה של השנה נפתחת: תמורת 10 שקלים בלבד, ניתן להצטרף למועדון שחוסך למשפחה מאות שקלים בשנה. המבצע, שיימשך עד ה-17 בינואר, מאפשר גישה למגוון הטבות בלעדיות ומבצעים מיוחדים שזמינים רק לחברי המועדון. "זו לא רק חברות במועדון", מדגישים בענף, "זו השקעה של 10 שקלים שמיניבה שקט כלכלי לשנה שלמה". הכנסו לסניפי ברכל טוב גשו לקופאית ואל תפספסו את ההזדמנות לחסכון משמעותי בסל הצריכה החדשית שלכם.

## מהפכה בטיפוח כף הרגל



סדרת קרמים טבעיים משקמים ומטפחים של המותג הבריטי דרמטוניקס פתרון טבעי, יעיל, בריא ומהיר לרגליים סדוקות ויבשות

לראשונה בישראל סדרת קרמים טבעיים, משקמים ומטפחים לרגליים של המותג הבריטי 'דרמטוניקס'. מוצרי הסדרה מיועדים לטיפול יעיל בקרב נשים וגברים הסובלים מעור קשה, יבש וסדוק בכפות הרגליים והעקבים, פתרון מהיר ויעיל - עם תוצאות מהירות שנראות לעין כבר מהיום הראשון! הסדרה כוללת שלושה מוצרים שונים, העשויים מרכיבים טבעיים בלבד, בעלי יתרונות בריאותיים ומבטיחים תוצאות מהירות במיוחד: דבש מאנוקה, שיבולת שועל ואוריאה. כל המוצרים מומלצים על ידי פודיאטורים ורופאי עור ברחבי העולם. המוצרים מבוססי מחקר חדשניים שפותחו במעבדות מתקדמות ביותר המביאים תוצאות מיידיות ויעילות לשיפור נראות עור וכפות הרגליים.

מוצרי הסדרה כוללים: **באלם טיפולי לעקבים סדוקים ויבשים על בסיס דבש מאנוקה 25% אוריאה** - הבאלם שמבוסס על השילוב של דבש מאנוקה ואוריאה, מיועד לטיפול בכף הרגל. דבש המאנוקה, המופק מצמח המאנוקה הייחודי בניו זילנד, הוא אחד המרכיבים המובילים ביותר בטבע לשיקום העור, ומציע תכונות אנטיביוטיות ומשקמות. מרכיב האוריאה משמש כמחזיק לחות ומרכך את כף הרגל והשילוב עודד להחזיר לעור גמישות, רכות וברק ונוחות.

**באלם פריחה מרעננת עור יבש וקשה מהרגליים והעקבים עם ניחוחות פריחה מתוקה** - מיועד לשימוש יום יומי, הקרם מתאים לכל גיל ולכל מי שסובל מעור יבש במיוחד, כולל חיילים, סוכרתיים ומבוגרים. בעל ניחוחות פריחה מתוקה, הקרם מכיל פורמולה מתקדמת המסירה ביעילות את העור הקשה והסדוק, ומחזירה לכף הרגל תחושה חלקה ורכה. **קרם רגליים מרעננת עם שיבולת שועל 10% אוריאה** - מיועד ללמי שסובל מעור יבש, קשה ומגורר, לשימוש יומיומי ומתאים לכל גיל, הקרם מכיל אחוז גבוה של אוריאה המחזירה לחות וחייוניות לעור כף הרגל, ושיבולת שועל, המגנה ומונעת גירויים. הקרם פותח לפי נוסחה מוכחת קלינית, ומקל על היובש מהיום הראשון לשימוש.

ניתן להשיג גם כמארז הכולל את שלושת המוצרים של הסדרה החדשה. מחיר מומלץ לצרכן: באלם באריזת 70 מ"ל - 99.90 ₪ מחיר מומלץ לצרכן: באלם באריזת 125 מ"ל - 149.90 ₪ מחיר מומלץ לצרכן: קיט שלושת המוצרים (70 מ"ל לאריזה) - 249.90 ₪ להשיג את מוצרי דרמטוניקס באתר: <https://dermatonics.co.il>

## סנו סופט ממחטות אף במארז חמישייה



**דו-שכבתיות, נעימות ושלפוח אחת-אחת** במיוחד לתקופת החורף וגם לכל ימות השנה, סנו מציעה את סנו סופט ממחטות אף במארז חמישייה, אף ממחטות אף נעימות למגע, דו-שכבתיות ושלפוח אחת אחת. הממחטות מגיעות במארז ניילון חמישייה מהודר המכיל 5 חבילות של ממחטות, כשכל חבילה מכילה 100 ממחטות. החבילות משתלבות נהדר בכל מקום בו תצטרכו אותן בהישג יד: בבית, משרד, רכב וכדומה. להשיג ברשתות השיווק ובאתר 'סנו עד הבית': [www.shop.sano.co.il](http://www.shop.sano.co.il)

## ילדים אוהבים להתכנן אמהות אוהבות וניש

**וניש - הפתרון המושלם ליצירתיות של הקטנים שלכם**  
הילדים שלכם אוהבים לחקור את העולם? לאכול ולהתלכלך בכיף, נהדר! אבל מי לא מכירה את האתגר של הסרת כתמי צבע, שוקולד, דשא ואוכל על הבגדים? וניש, מומחה הסרת הכתמים, מגיע להציל אתכם!



כולנו יודעים שילדים אוהבים להתלכלך. זה חלק מההתפתחות הטבעית שלהם. אבל כשאותם כתמים מגיעים לבגדים החדשים או האהובים, זה כבר סיפור אחר. בדיוק בשביל זה מצייע וניש פתרון מהיר בעל נוסחה מיוחדת ויעילה להסרת מגוון רחב של כתמים, מבלי לפגוע בבדים. רסו את וניש על הכתם היטב, המתינו מס' דקות שיספג והכניסו לכביסה רגילה במכונת הכביסה בתוספת אבקת וניש בהתאם לצבע הבגד.

עם וניש, תוכלו ליהנות מהיצירתיות של הילדים שלכם בלי לדאוג לכתמים. תנו להם לחקור, להתלכלך ולגלות את העולם, ללא דאגה, כי עם וניש כל כתם יעלם בקלות!  
נסו את וניש והצטרפו לקהילת האימהות המרוצות!  
**להשיג ברשתות השינוק ובחנויות המובחרות!**

## סטארקיסט מגישה: מתכון לקרואסון פינוקים



- מכרשים בשמן זית ואופים כ- 20 דקות בחום של 180 עד הזהבה
- פורסים קרואסון
- מורחים מעט מיונד
- מניחים טונה, עגבנייה, ביצה קשה, חציל אריסה וקצת חסה ובתאבון!

**מחפשים גיוון מקורי ומושקע לארוחה אבל שלא ידרוש הרבה זמן ומאמץ? ארוחה צבעונית ומשודרגת הכוללת ערכים תזונתיים שונים? סטארקיסט מגישה לכם מתכון מיוחד לקרואסון פינוקים - לארוחת בוקר מגוונת או לארוחת ערב יוצאת דופן**

- שלושה מרכיבי יסוד משפיעים על איכותה של טונה סטארקיסט: הנתח הטוב ביותר בטונה - פילה, תהליך ייצור קפדני ודיגיטל בלב האוקיינוס. הודות לאיכותה, ידועה הטונה של סטארקיסט בטעמה האנין המיוחד. כשרות: בד"ץ העדה החרדית.
- מצרכים:
- 1 • קופסת טונה סטארקיסט בשמן מסוננת
  - 2 • קרואסונים ריקים
  - 8 • פרוסות חציל
  - 2 • ביצים קשות
  - 2 • כפות מיונד
  - 1/2 • כפית מלח
  - 1/2 • כפית פלפל שחור
  - 1 • עגבנייה פרוסה דק
  - 1 • כף אריסה
  - 2 • עלי חסה
  - שמן זית להברשה
  - הכנה:
  - 1. מניחים את פרוסות החציל על נייר אפיה

## סדרת כורסאות פלטינום החדשה



**כורסא מתכווננת נחשבת לאחד המוצרים המפנקים ביותר בבית בעיקר עבור צפייה בטלוויזיה, עבודה במחשב, קריאת ספר או גלישה בנייד.**

**כורסאות הטלוויזיה המתכווננות של היום, משלבות נוחות ופינוק יחד עם עיצוב וטכנולוגיה אמריקן קומפורט מציעה לשנה החדשה את קולקציית 2025 החדשה של סדרת כורסאות פלטינום המתקדמת: קלארק Clark, אטלנטה Atlanta, קליבלנד Cleveland וסידיני Sidney בהטבת השקעה של עד 1000 ₪ הנחה**

סדרת הכורסאות הנוחות והחכמות בעולם מסדרת פלטינום משלבות בתוכן מספר רב של מנגנונים להתאמה אישית ומעניקות נוחות ברמה אחרת.

- הכורסאות חשמליות היברידיים עם מערכת FULL POWER HYBRID (FBH) הכוללת סוללה נטענת 1800mAh המאפשרת שימוש בכורסא ללא חיבור לחשמל. כורסה היברידיית.
- מערכת SMART SUPPORT - מערכת לכוונון והתאמה לגב התחתון בכורסה המאפשרת את התאמת נפח הכרית בגב התחתון ע"י כפתור.
- מערכת TOP UP - מערכת לכוונון ותמיכה באיזור הצוואר והראש בהתאמה אישית ומושלמת לצרכים השונים (קריאת ספר, צפייה בטלוויזיה או סתם לנמנם).
- חיבור USB - טעינה באמצעות כבל USB עבור מכשירים סלולריים.
- שכבת DUBLE VISCO בשילוב קפצי פוקט באיזור המושב והרגליים - לישיבה נוחה ומפנקת כך שלא תרצו לקום מהכורסה!
- קפצי פוקט במושב הכורסה (בשילוב שכבת ויסקו עבה) לתמיכה מיריבת

• תנוחת ZERO GRAVITY כלפי המישור, המפחיתה את נוח הכבידה כך שנוצר אפקט חלוקת משקל שווה לאורך כל הגוף, משפר את זרימת דם ומעניק מנוחה מיריבית.

• הכורסאות מגיעות בוד או בעור מלא, רך ואיכותי במיוחד **יתרונות הכורסאות המתכווננות** בהקפדה על התאמה אישית ותמיכה בכל איזורי הגוף: מיקוד על גב תחתון, הצוואר, שוקיים וכו', תוספת ויסקו בכורסא לנוחות מיריבת באיזור הגב והרגליים. הייסקו הינו פולימר אלסטי המתאים את עצמו למנוח הגוף (Memory foam, Top) - טכנולוגיית כונון באיזור הצוואר המאפשרת התאמה מושלמת לצרכים השונים (קריאת ספר, צפייה בטלוויזיה או סתם לנמנם), Smart support - טכנולוגיית כונון וניפוח הכורסא באיזור הגב התחתון להתאמת האנטומיה המושלמת של כלל המשתמשים בכורסא וסגירת חללים פתוחים באיזור הגב וקלות מאוד לתפעול כמו גם שילוב USB בכורסא המאפשר טעינת מכשירים סלולריים תוך כדי השהייה על הכורסא.

### דגשים בעת רכישה כורסא:

- סוג הריפוד: אם מדובר בעור, חשוב לשים לב שמדובר בעור איכותי ונעים למגע. כיום יש חברות טובות מאוד שעושות שימוש בחלק העליון של העור הנקרא TOP GRAIN שזה למעשה החלק האיכותי ביותר. בנוסף לכך, שצביעת העור תהיה בטכנולוגיית אינליין - החודרת לשכבות הפנימיות של העור.
  - סוג ריפוד: אם מדובר בבד ריפוד, אז חשוב שהבדים והצבעים יהיו קלאסיים היום הצבעים הטרנדיים הם: 'בד', גוונים של אפור ואפילו גוונים שונים של כחול שתמיד טרנדיים. בנוסף לכך חשוב שהבד יעבור תהליך 'סקוצ'- גארד" - המאפשרים ניקיון קל ופשוט אפילו בעזרת מגבונים או שואבי אבק.
  - תפירה כפולה בבד ריפוד חשובה לא פחות. התפירה הכפולה מונעת קרעים ומאפשרת אריכות נימים.
- מחיר השקעה החל מ- 3,090 ₪ לכורסא אטלנטה בד להשיג ברשת אמריקן קומפורט ובאתר**  
[/https://www.american-comfort.co.il](https://www.american-comfort.co.il)

## קפה נמס אגוזי לוז במהדורה מוגבלת



מוגה קפה עלית של שטראוס משיק מחדש כמהדורה חורפית את 'קפה נמס אגוזי לוז', הפעם באריות 200 גרם. המוצר יימכר במהדורה מוגבלת ויצטרף לסדרת הטעמים המצליחה של המותג, הכוללת את "נמס מוקה" ו"נמס ויולי". הטעם החדש, המותאם לימי החורף הקרירים, משלב את העדינות הקלאסית של קפה נמס עלית עם הטעם העשיר והייחודי של אגוזי לוז, ליצירת חוויית קפה ייחודית ומפנקת לאוהבי הקפה בטעמים.

קפה נמס אגוזי לוז של עלית פותח כדי לענות על הביקוש ההולך וגובר לטעמי אגוזים, ומשיב למדפים את הטעם האהוב. המוצר משלב במגמת הצמיחה המתמדת של שוק קפה נמס בטעמים, כשסדרת קפה נמס בטעמים של עלית רשמה עלייה מרשימה במהלך השנה האחרונה. כשרות: בד"ץ העדה החרדית אלרגנים: לל"ג

## מחסור בנודלס 'המעולה' הביקוש עולה על היצע



תופעה מעניינת נרשמת לאחרונה בשוק המזון הישראלי: מחסור משמעותי בסדרת הנודלס של המותג 'המעולה'. בעקבות הביקוש הגובר למוצר בחודשי החורף, צרכנים רבים מדווחים על קושי בהשגת המוצר האהוב ברשתות השינוק השונות. בדיקה שערכנו העלתה כי בזכות הסכם בלעדי עם חברת 'המעולה', ניתן למצוא את סדרת הנודלס האיכותית באופן קבוע ברשתות ברכל טוב, נתיב החסד ושירה מרקט בלבד. ההסכם המיוחד מבטיח אספקה שוטפת של המוצר על כל גוונים - החל מטעם הירקות הקלאסי, דרך טעם הבקר המיוחד ועד לטעם הסיני המסורתי. הנודלס של 'המעולה', המוכר גם כ"נודלס ברגע", הפך לפתרון המועדף על משפחות רבות בימי החורף הקרים, מה שמסביר את הביקוש המוגבר. צרכנים המעוניינים ליהנות מהמוצר מוזמנים לפנות לסינפי הרשתות המורשות, שם ימצאו מלאי זמין של המוצר האהוב.

## פותחים את 2025 עם איקאה סייל



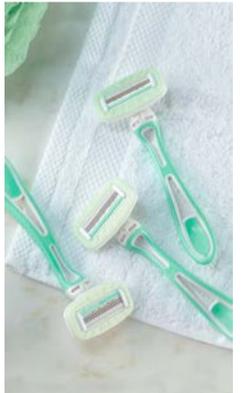
- רגיל 695 ₪ (SMÅSPORRE) שמיכה, דרגת חום בינונית, מחיר SALE 59 ₪ (מחיר רגיל 150 ₪)
- לצד הנחות על ריהוט וכלי הבית וההשלמת חוויית הביקור בחנויות איקאה, ניתן ליהנות ממחירי SALE גם בחנות השבדית, על מגוון מוצרים אוהבים:
  - וופל בלגי מחיר 12 ₪ (מחיר רגיל 16 ₪)
  - מחית תפוחים, תותים - מארז 4 יחידות מחיר 7 ₪ (מחיר רגיל 14 ₪)
  - בנוסף, יוכלו הלקוחות ליהנות מהנחות על מנות נבחרות במסעדה החלבית והבשרית:
  - מנת 10 כדורי בשר + 2 תוספות לבחירה, מחיר 32 ₪ (מחיר רגיל 39 ₪)
  - מרק בקערה מחיר 5 ₪ (מחיר רגיל 9 ₪)
  - עוגת שוקולד - 8 ₪ (מחיר רגיל 10 ₪)
  - קפה ומאפה מחיר 8 ₪ (מחיר רגיל 10 ₪)

החורף המסורתי של איקאה יתקיים בין התאריכים ז' בטבת - ז' בשבט (5.2.7.1 -) בכל חנויות איקאה: אשתאול, באר שבע, קריית אתא, ראשון לציון, נתניה, תל אביב - מטבחים, פתח תקווה - מטבחים.

החורף של איקאה מצייע כ-2,700 מוצרים מכלל מחלקות החנות, ביניהן: ספות וכורסאות, חדרי שינה - מיטות ומזרמים, ארונות ושידות לחדר השינה, ריהוט לחדרי ילדים, טקסטיל ועוד מנעד רחב של מוצרים במגוון הנחות. להשלמת חוויית הקנייה, מצייעה איקאה מגוון הנחות מיוחדות במסעדות ובחנויות המזון השבדיות.

- החורף מאפשר לחנויות להיערך לכניסתם של אלפי מוצרים חדשים הצפויים להגיע במהלך השבועות הקרובים, ולהציע לקהל הרחב מבחר קולקציית מעוצבות במהדורות חדשות.
- בין הפריטים שמשפתתפים ב SALE החורף:
  - כריות נוי KRANSBORRE מחיר 45 SALE ₪ (מחיר רגיל 59 ₪)
  - HEMLAGAD סיר ומכסה, מחיר 79 SALE ₪ (מחיר רגיל 125 ₪)
  - HEMNES מסגרת מיטה נפתחת עם 3 מגירות, מחיר SALE 1,495 ₪ (מחיר רגיל 1,995 ₪)
  - GULLIVER מיטת תינוק, מחיר 545 SALE ₪ (מחיר רגיל 125 ₪)

## סכין חד פעמית המשלבת סבון מוצק מובנה עם אלוורה



המותג INTUITION (אינטואישן) משיק בימים אלה סכין חד פעמית, חדשנית, המשלבת סבון מוצק מובנה, להשגת מראה חלק וזוהר - ללא צורך בקצף גילוח!

סנסטיב חד פעמי, הינה סכין חדשנית המעניקה חוויה גילוח מושלמת: היא עטופה בסבון מוצק - אין צורך בהוספה של קצף גילוח! רק להרטיב בימים ולגלח. חוויית הגילוח של אינטואישן עם הסבון המוצק המובנה נמכר עד כה רק בסכין רב פעמי - ועכשיו לראשונה, בסכין חד פעמית, נוחה וקומפקטית. הגילוח בסכין מעניק מגע עדין על העור ומכיל נוסחה ייחודית, מיוצרת עם נגיעה של אלוורה כדי לרכך את העור בזמן הגילוח. הגילוח מעולם לא היה קל יותר: הלהבים עטופים בסבון מוצק לתוצאת גילוח קלה ומהירה ללא צורך בתוספת של ג'ל גילוח. מושלם לגילוח ראשון - 4 להבים גמישים העוזרים למזער חתכים ומסירים את הדאגה מהגילוח. הסכין מותאמת ומעוצבת לקיימורי הגוף, ראש ציר עם 4 להבים מתמזג עם קווי המתאר של הרגליים והגוף שלך לנוחות וגילוח קרוב יותר. הסכין החדש מושלם לנסיעות, לנוח 2 מוצרים - 11. עיצוב דק וקליל של הידידת המאפשר לך ליהנות מהנוחות של סכין גילוח חד-פעמי מבלי להתפשר על הביצועים. מחיר לצרכן: 2 סכיינים + מארז נסיעה: 36.90 ₪

להשיג בכל רשתות הפארם והשינוק

## המדריך המלא לארוחות חסכוניות - הסודות



מחקר חדש בתחום התנהגות הצרכנים מגלה מגמה מעניינת: משפחות ישראליות מחפשות פתרונות יצירתיים לגיוון התפריט המשפחתי מבלי לפגוע בתקציב. ד"ר יעקב לוי, מומחה להתנהגות צרכנים, מציין כי הפתרון טמון בשילוב של תכנון חכם וקנייה ברשתות שכונתיות נגישות. "המפתח לחיסכון משמעותי הוא נגישות", מסביר ד"ר לוי. "רשתות כמו נתיב החסד, הפרוסות בעשרות סינפים בפרסה ארצית, מצייעות יתרון משמעותי: הן קרובות לבית, חוסכות זמן ודלק, ומאפשרות קנייה מושלמת של מוצרי מזון טריים באיכות מעולה." לדבריו, הקרבה לבית מאפשרת למשפחות לרכוש מוצרים טריים בתדירות גבוהה יותר, מה שמוביל לצמצום בזבוז המזון.

במסגרת המחקר, נבחנו מגוון פתרונות קולינריים המבוססים ארוחה סביב חזה עוף - מרכיב בסיסי בתפריט המשפחתי. הממצאים מראים כי משפחות המשלבות קנייה בסניפי נתיב החסד הקרובים לביתן עם תכנון תפריט מראש, מצליחות לחסוך עד 30% מהוצאות המזון החודשיות. "היתרון של רשת שכונתית כמו נתיב החסד הוא ביכולת לשמור על מחירים תחרותיים לאורך זמן", מסכם ד"ר לוי. "השילוב של מיקום נוח, מחירים משתלמים ומגוון רחב של מוצרים למהדרין הופך את הרשת לפתרון אידיאלי למשפחות המחפשות איזון בין איכות לחיסכון."

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

קו עיתונות

ח' טבת-ט' טבת תשפ"ה 8/1/25-9/1/25

- קולהער בני ברק, השבוע בירושלים, השבוע בפתח תקוה, השבוע באלעד, השבוע בבית שמש, השבוע בחולון בית ים, השבוע ברחובות

פרסמו חינום בכפוף לתקנון

דירות למכירה אלעד

דופלקסים בבלעדיות שחף נכסים, אופציה לטאבו משותף, בעליון דופלקס פינתי 5 חדרים, אופציות מבוטנות, מדרגות חיצוניות, מעטפת בגג 054-9422194

באר שבע

כללי מציאה בב"ש, תשואה חלומית!! דירה 125 מ"ר, 2 ק"מ, משופצת מהיטוד, מחולקת, מושכרת ב- 8,000 ש"ח, טווח ארוך, רק 1,330,000, הקודם זוכה!! 054-4627165 קליינר

בני ברק

כללי דירה בשיכון ג', עם פוטנציאל הרחבה גדול מאוד, 054-7216671

בשיווק בלעדי, דירות אחרונות בפרדס כץ, בדב מחירים הכי זולים בשוק!! נטאי תשלום נוחים פנחס נכסים 055-6789653

ברב שן 30 מ"ר, ק"מ, אופציות להרחבה, נדל"ן הקריה 1,090,000 050-3000121

בגורדון כ-160 מ"ר, ק"מ, מחולקת, 2 מתאים, לט"מ, 3,150,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בנוודא 92 מ"ר, מחולקת, ק"מ, היתרים לצד ולג, 3 כ"א, 2,220,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

ביונה הנביא בק"א דירה 85 מ"ר, מפוארת + 2 יחידות (מושכרת ב- 7,000 ש"ח), ב- 5,000,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513

טאבו משותף, בבנימין אברהם, חדשה מהיטלונים, 3, 70 מ"ר, חדשה, 1,490,000, 4, 85 מ"ר, לופט, 1,680,000, לפרטים 054-4627165 קליינר

בריינס, חדשה מקבלן, 2 דיירים בקומה, כ-90 מ"ר, 4 חדר, ק"ה, חזית, יחידת הורים + חניה, ליחידת מאסטר נוספת, מאוררת מאוד, סוכה, אופציה לרכישת חניה ומחסן אשכנזי נדל"ן 058-5558815

בלעדיות, דירת נכה ייחודית בגורדון, 130 מ"ר, 5.5 חדר, מתוכננת היטב, שמורה, מרווחת מאוד, 3 כ"א, חצר של 90 מ"ר, יפה, חניה בטאבו אשכנזי נדל"ן 058-5558815

בלעדיות, באזור רח' חבון 3.5 חדר, כ-70 מ"ר, בקומה 2.5, סלון גדול ומטבח נפרד, ח.הורים, גדול, מאוררת ומרווחת, אופציה לבניה בגג רעפים אשכנזי נדל"ן 058-5558815

בלעדיות, בהרב שן 3 חדר, כ-84 מ"ר + מרפסת גבוהה כ-10 מ"ר, ק"ב, חדרים גדולים, יפה ומשופצת, 2,430,000 ש"ח אשכנזי נדל"ן 058-5558815

בלעדיות דופלקס בגבול ב"ר/ג, קומה 7+8, מעלית (שבת), 200 מ"ר + 35 מ"ר מרפסת, 6 חדרים מרווחים, סלון ענק, נוף פתוח, שופץ לאחרונה, חניה פרטית אשכנזי נדל"ן 058-5558815

בלעדיות בר' טרפון 3 חדר, ק"א, מעלית, מרפסת סוכה, חניה אשכנזי נדל"ן 058-5558815

שיכון ג', באזור שקט, דירת 7 עם כניסה פרטית 5 חדרים, 115 מ"ר, מושקעת + חניה צמודה וחצר של 50 מ"ר, 4,000,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

למאירוביץ פנית לא טעינת!! לטיפול מסור חיגי 050-5308742 054-6506501

למאירוביץ פנית לא טעינת!! לטיפול מסור חיגי 050-5308742 054-6506501

ברחוב פנקס 135 מ"ר, קומה א', לא משופץ, אופציה לחלוקה, 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

יולות ובתים בהר שלום בבנין דו משפחתי, עם נוף מהמם ופתוח, 3 כ"א, ענקית, 3 מפלסים, 300 מ"ר + אופציה לבניה על הגג, מתוחזקת, 6,300,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 050-5308742 054-6506501

בלעדי דופלקס בבילי, קומה 2, משופצת מהיטוד, קומה ראשונה מטבח וסלון ויחידת דוור, קומה שניה ויחידת חדרים מרווחים ומרפסת גדולה, קומה שלישית בגג 180 מטר תיווך אלטרנטיבי 054-5500263

בלעדיות, שיכון ה' רחוב גני גד דופלקס גג 5 חדר, 140 מ"ר, ק"ב, סוכה גדולה + מחסן, משופצת מהיטוד מחסן מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048

בביאליק דופלקס, מושקעת, בק"ג, 140 מ"ר, מחולק לזירת 110 מ"ר + יחידה 30 מ"ר + מרפסת גדולה, 2,800,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513

בשפת אמת דופלקס כ-160 מ"ר, 6 חדר, בנין בוטיק, סוכה ענקית, אופצ' למעלית ולטאבו משותף 2,800,000 ש"ח קליינר

ברחוב הרצוג בבנין חדש דירת גן משודרגת, כ-95 מ"ר + יחידה כ-25 מ"ר + חצר כ-65 מ"ר + חניה, רק ב- 4,000,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

במשולם ראט דירת גן 4 חדר, כ-90 מ"ר + חצר פרטית 40 מ"ר, ב- 2,100,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

במיכה דירת גן 130 מ"ר + סוכה 30 מ"ר + חצר 50 מ"ר + הרבה אופציות, ב- 5,000,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

בלעדיות דופלקס באזור הרצוג/שמואל הנביא, קומה ב', 2 חדרים קומפלט ומעלית 2.5 חדרים + מרפסת שמש 15 מ"ר (אופציה לסגירה), 2,430,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

בהשומר ריינס דופלקס כ-150 מטר, קומה 3/4, מתאים לחלוקה, יש מדרגות חיצוניות, 3,180,000 פנחס נכסים 055-6789653

ביונה הנביא דופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, 3 כ"א, 3,790,000 גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121

בברח דופלקס, ק"ב, כ-80 מ"ר, מחולק ל-2, היתרים להרחבה, 2,100,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בלעדי דופלקס בבילי, קומה 2, משופצת מהיטוד, קומה ראשונה מטבח וסלון ויחידת דוור, קומה שניה ויחידת חדרים מרווחים ומרפסת גדולה, קומה שלישית בגג 180 מטר תיווך אלטרנטיבי 054-5500263

בלעדיות, שיכון ה' רחוב גני גד דופלקס גג 5 חדר, 140 מ"ר, ק"ב, סוכה גדולה + מחסן, משופצת מהיטוד מחסן מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048

בביאליק דופלקס, מושקעת, בק"ג, 140 מ"ר, מחולק לזירת 110 מ"ר + יחידה 30 מ"ר + מרפסת גדולה, 2,800,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513

בשפת אמת דופלקס כ-160 מ"ר, 6 חדר, בנין בוטיק, סוכה ענקית, אופצ' למעלית ולטאבו משותף 2,800,000 ש"ח קליינר

ברחוב הרצוג בבנין חדש דירת גן משודרגת, כ-95 מ"ר + יחידה כ-25 מ"ר + חצר כ-65 מ"ר + חניה, רק ב- 4,000,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

במשולם ראט דירת גן 4 חדר, כ-90 מ"ר + חצר פרטית 40 מ"ר, ב- 2,100,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

במיכה דירת גן 130 מ"ר + סוכה 30 מ"ר + חצר 50 מ"ר + הרבה אופציות, ב- 5,000,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513

בלעדיות דופלקס באזור הרצוג/שמואל הנביא, קומה ב', 2 חדרים קומפלט ומעלית 2.5 חדרים + מרפסת שמש 15 מ"ר (אופציה לסגירה), 2,430,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות, בבנין בוטיק ברחוב יהושוע/ענקית!! 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר, ומעלית 70 מ"ר בנוי והשאר גג פתוח + מעלית וחניה, מתאימה לחלוקה, 5,300,000 ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

הרב קוק טבריה 3 חדר, 90 מ"ר, קומה ג' + חזית + היתרי בניה על הגג + אופציה לחלוקה, 2,590,000 ש"ח מאירוביץ 054-6506501

מציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח גמיש תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

ברחוב פנקס 135 מ"ר, קומה א', לא משופץ, אופציה לחלוקה, 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

למאירוביץ פנית לא טעינת!! לטיפול מסור חיגי 050-5308742 054-6506501

למאירוביץ פנית לא טעינת!! לטיפול מסור חיגי 050-5308742 054-6506501

למאירוביץ פנית לא טעינת!! לטיפול מסור חיגי 050-5308742 054-6506501

למכירה בקריית הרצוג 5 חדר, תנאי תשלום 10/90 ללא מדד, לקראת סיום בנייה, 2,630,000 פנחס נכסים 055-6789653

בהצבי 6 חדר, 140 מטר, קומה 2, מעלית, חזית, משופצת ברמה גבוהה מאוד, 3,400,000 פנחס נכסים 055-6789653

מציאה, למכירה! סמוך לעירייה, 6 חדרים + סוכה, קומת קרקע, כ-140 מ"ר + אופציה מטורפת, 2,990,000 ש"ח חמד נדל"ן 050-6452128

בגניחובסקי בק"ב דירת 5 חדר, ברמה גבוהה, 115 מ"ר + 2 מחסנים כ-50 מ"ר, רק 2,600,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513

ברחוב טבריה באזור עמי דופלקס, קומה ראשונה ושניה (לא אחרונה), עם כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח (50 מ"ר), קומה ב' 4 חדרים (85 מ"ר), משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,200,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

אזור רחוב בעלז/רחוב ירושלים בבנין חדש ומפואר 6 חדרים, 140 מ"ר, קומה 4, חזית, 3 כ"א, 3,350,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 050-5308742

ברחוב טבריה, דירה מיוחדת, דופלקס 5 חדרים, 140 מ"ר, קומות א', ב' (לא אחרונה), משופצת, חזית, חניה, 3,200,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

גן ורשא/ר עקיבא 4 חדר, טאבו משותף, ק"מ, מאגדים מדלן משה דסקל 050-5926021

בשיכון ג' חולדה הנביאה 4 חדר, טאבו משותף, ק"מ, מוגבהת, חדשה מהיטלונים, הקודם זוכה!! 054-4627165 קליינר

4-4.5 חדרים

בלנדאו חזון איש 4 חדרים, 90 מ"ר, קומה 6, משופצת, חזית פתוחה, מחסן, חניה לא בטאבו, כולל ריהוט חלקי, 2,800,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-06506501

ברחוב בלז 4 חדר, 100 מ'ר, קומה ג' + חזית + אופציה עתידית לבניה על הגג, 3,000,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

באחיה השילוני, מחולקת, דירה מרווחת + יחידה כ-115, 4 חדרים, משופצת, חזית + 2 חדרים + סוכה, ק"א + חניה משותפת, 2,890,000 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

בהאי גאון כ-150 מ"ר, 4 חדרים + חצר ענקית סגורה, קומת קרקע, כניסה פרטית + אופ' 2,690,000 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

בלעדי, מציאה, באפשטיין כ-80 מ"ר, 4 חדרים + סוכה, קומה 2.5 ואחרונה, משופצת ומטופחת, 2,050,000 ש"ח גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

גן ורשא/ר עקיבא 4 חדר, טאבו משותף, ק"מ, מאגדים מדלן משה דסקל 050-5926021

בשיכון ג' חולדה הנביאה 4 חדר, טאבו משותף, ק"מ, מוגבהת, חדשה מהיטלונים, הקודם זוכה!! 054-4627165 קליינר

למהירי החלטה, ברב קוק ר"ע, בנין חדש!!! 4.5 חדר, קומה 3, ממ"ד, מעלית, עורף פתוח, רק 2,445,000 ש"ח קליינר 054-4627165

ש.מאירוביץ תיווך, השקעות ויזמות 054-6506501

בלעדיות בגרשטנקורן, חדשה מקבלן, 4 חדר, ק"ה, 3 כ"א, מעלית, ממ"ד, סוכה, כ.מיידי 050-4122744

בסמטת הבנים 4 חדר, 95 מ"ר, חזית, משופצת + ממ"ד, מעלית וחניה, 2,890,000 050-5579894

בהרצל, לפני עליה על הקרקע, דירות 4 חדרים יפות, במחירים טובים ומעניינים 052-6123101

בשניים 4 חדר, כ-88 מ"ר, ק"ה, מעלית, בנין חדש, 2,090,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בטרומפלדור 4 חדר, 90 מ"ר, ק"ה, חזית, היתרים לכ-30 מ"ר, 1,950,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בהרצל 4 חדר, ק"ב, כ-100 מ"ר, בנין חדש, כ"א, 2,250,000 נדל"ן הקריה 050-3000121

בהדמנות, באפשטיין/חבון 3.5 חדרים, 85 מ"ר, קומה ב' ואחרונה + אופציה לבניה על הגג (רעפים) + אופציה בצד, 2,290,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 050-53087542

מהשבוע!! באחיה השילוני, 115 מ"ר, ק"א, חזית, מפוארת + סוכה + מרפסת שמש, 4 חדר גדולים, לל"ת, 2,980,000 ש"ח 052-7155578

לפרסום בלוח 03-6162228

תשקיעו בעתיד שלכם! התנאים שלנו להשקעה בטוחה: מיקום מושלם, מחיר משתלם, תנאי תשלום נוחים. לקביעת פגישה אפיון והתאמת העסקה המדייקת עבורכם: \*5602

למכירה בהזדמנות דופלקס 4+2 חדרים מרווחים ברח' אברמסקי המבוקש דירה עם פוטנציאל הרחבה גדול

למכירה ברבי עקיבא באזור אלישע חנות המושכרת ב 4800 שח 24 מ"ר + גלריה 1,400,000 בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 0546506501

לוח מזל וברכה הלוח הארצי מודעות בתשלום דירות למכירה, דירות להשכרה, דרושים קייט ונופש, מכוניות למכירה, נותני שירות בתחומים שונים, מכירת פריט יד שניה מ-500 ש"ח ומעלה, יד שניה - תקשורת, מ-250 ש"ח ומעלה



**איורח פאר חדש**  
מרחבים למשפחות/זוגות/קבוצות + חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-5226788 052-4478055 04-6980585

**דירות אירוח** מאובזרות, 7 דק' הליכה מהציון, יחס נעים! מוזמרים נוחים, מרציאנו 04-6987450 054-5989347

**צימר נקי ומוזמג**, משפחתי, מרפסת נוף, קרוב לרשב"י, מש' אל-ק 04-6989119 054-8042119

**מתחם דירות** + בריכה ענקית, נוף מרהיב, ג'קוזי, חדר אוכל וחצר גדולה עם משחקים 052-2979067

**ספסופה**

**אצל אביה**, וילה וצימר עד 30 איש + מתחם 3 צימרים עד 20 איש, בריכה בכ"א, סה"כ 50 איש, ניתן להשכיר בנפרד, ממ"ד, סנוקר, פינג פונג, מרחבים ועוד 050-5313031

**בקנות על** גפן-3 צימרים, נוף מרהיב, בריכה וגי'קוזי, חצר + מתקני גן 054-6465188

**וילה גדולה ומשתלמת**, בריכת שחייה גדולה, המון דשא, פינות ישיבה ומרפסת גדולה, מתקני גן 054-5726412 077-5590283

**אחוזה מרים** - 6 צימרים מפוארים + בריכה + ברכת ספא מחוממת, למשפחות/זוגות, 052-5254569/04-6980419

**צימרים** עד 16 איש + ג'קוזי + בריכה, חצר ומתקני גן, נוף, בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197

**עלמה**

**וילה עלמה** - 4 סוויטות מפוארות + בריכה מקורה, מתקני גן \*מתחם לקבוצות עד 75 איש, וחדר אוכל + בריכה 052-8793288

**פוריה**

**בפוריה** ליד טבריה, לזוגות בלבד!! "בקנות תאיר לכנרת" - מעץ, יפופיות + ג'קוזי בכל \*מתחם לקבוצות עד 75 איש, וחדר אוכל + בריכה 050-6927465

**צפת**  
**בס"ד**, צימר לתפארת, ממוקם ביותר, עם ממ"ד גדול, מומלץ בחום!! למשפחות ובחורים, מאובזרת ונעימה 052-7623725

**וילה** חד' \*צימר 2 חד', ג'קוזי, בריכה גדולה, טניס, גן, ששועים, 40 נופשים, בית כנסת קרוב 053-2827371

**אחוזה חיאל דרים** - מתחם וילות, נוף, בריכות חדרים, ג'קוזי, חדר אוכל, בית כנסת קרוב, מאובזר 053-5681288 050-6481288

**ויטרא' בעתיקה** - 8 חדרי אחוזה יוקרתיים + חדר אוכל, מאובזר, עד 50 איש, למש' וקבוצות בלבד!! קרוב לביהכ"ס קרליבך-חב"ד 052-7646814

**דירות קייט** גדולות וקסוות בצפת העתיקה ודרום צפת, מקלות מסודרות ומאובזרות 058-3228105 058-3229312

**דור חלוץ וצוותו**, מוכר ב"ב והסביבה, מקצועי 052-2514960

**ניסאן** אקסטריול, 2019, דויל, 7 מושבים, שמורה, ססט לשנה, מדרוגת, גרייה, גגון 054-2287227

**למכירה ניסאן קשקא**, שנת 2015, מנוע טורבו, דויל, 5 מושבים, הדגם הפופארי ביותר, שמורה בקנאות, דורש מחירון לפרטים: 058-7151310

**סיאט** סיאט אלהמברה, 7 מקומות, חשמלי, מפואר + טסט מצב מצוין, 2013, 37,000 ש"ח 052-8340336

**מוצרים ושירותים**  
**השכרת רכב**

**לאברכים!** מרצדס וטו, 9 מקומות, שנת 2017, חסכוני, בב"ב 052-7696100 a0527696100@gmail.com

**לימוד אנגלית**

**הוצים לקדם את הילדה** באנגלית באווירה טובה? לבנות בלבד, מורה חרדית לאנגלית ברמה גבוהה, גישה מיוחדת לילדים, לשיעורי עזר וקידום. באזור רחוב הרב שך בני ברק 0548541454 לפרטים

**לימוד נהיגה**

**אברהם אתרוג** - תענוג ללמוד לנהוג!! מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלני ואמין. מלמד לתאורה, המלצות בשפע! 03-3302229

**דור חלוץ וצוותו**, מוכר ב"ב והסביבה, מקצועי 052-2514960

**ניסאן** אקסטריול, 2019, דויל, 7 מושבים, שמורה, ססט לשנה, מדרוגת, גרייה, גגון 054-2287227

**למכירה ניסאן קשקא**, שנת 2015, מנוע טורבו, דויל, 5 מושבים, הדגם הפופארי ביותר, שמורה בקנאות, דורש מחירון לפרטים: 058-7151310

**סיאט** סיאט אלהמברה, 7 מקומות, חשמלי, מפואר + טסט מצב מצוין, 2013, 37,000 ש"ח 052-8340336

**לפרסום בלוח** 03-6162228

**אבדה** מזוודה בקו 981 לבית שמש ביום שישי פרשת כי תצא 054-8420912

**נאבד** עגיל חישוק כחול נצנץ היקר לבעליו המוצא יתקשר בבקשה לטל' 054-6337121

**קונה** זהב! יהלומים! כסף! בכל מצב! במזומן! אפשרות בבית הלקוח (גם ווצאפ) 054-2821847

**קונים** זהב וכלי כסף, יהלומים, שעוני יוקרה, ועוד, תשלום במזומן 055-9585905

**מעוניין** לקנות תרנגולות במחיר סביר 054-3177932

**מעוניין** לקנות שולחן פינת אוכל גדול מ-4 מטר במחיר מוזל 055-6702276

**מעונינים** באופני ילדים צמח/ראלי גוול 16-22 054-8421756

**דושה** בטריה למצלמת קנון דגם 620/720/730/740 050-4158480

**איפור מקצועי**  
Chaya ueber  
054-351-4690

**אביב השכרת רכב**  
מבחר מכוניות חדישות ומאובזרות  
פרטיות, ג'יפים, רכבי יוקרה, כל סוגי המסחריות  
רכבים לנוסעים 7 ו-9 מקומות גם באוטומט  
כל סוגי המסחריות גם להובלה  
גם לנהגים צעירים וחדשים  
דבויטסקי 8 בני ברק  
להזמנות 03-5790909

**יד שניה מוכרים**  
מוצרי חשמל

**טוסטר אובן, כחדש**, 300 ש"ח 054-8527470

**למכירה 2 מכוניות** כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק, לפרטים: 053-3166623

**מייבש** כביסה 350 ב"ב 054-2116671

**מיקרוגל** חדש 180 ב"ב 054-7216671

**תנור** חימום 100 ב"ב 054-7216671

**מפזר** חום 50 ב"ב 054-7216671

**תנור** חימום חשמלי מאבן 130 054-8412976

**שלט** למזגן אלקטרה חדש מקורי 130 054-8412976

**מחבת** חשמלי גדול לפסח 40 052-7600336

**מסך** lcd דק במצב מצוין 89 053-3346080

**סדון** זוגי חשמלי תקין 50 052-3463482

**רמקול** קריוקי ו-usb חדש באריזה 120 053-3346080

**מכונת** כביסה 300 053-3076507

**דvd** ושלט מצב טוב 100 050-3337530

**מפזר** חום לאמבטיה דגם ef-01b של הום 2,000w ב-100 052-3463482

**מזגן** אלקטרה 3/4 כ"ס חימום וקירור 500 054-7863538

**מקדחה** בלק אנד דקר ב"ב מקדחים דגם bd5644-400w 120 תקינה 052-3463482

**סטריאו** דיסק בלבד + רמקולים 300 050-4183200

**מחשב** שולחני i3 כחדש מהיר תואם 295 יש אפשרות למסך 055-3009290

**שלט** אוניברסלי מתאים לשער חשמלי ורכב 70 054-8474176

**מקלדת** ועכבר חדשים של חב' אפל 450 058-3278823

**מקלדת** ועכבר למחשב ביתי חדשים 40 050-2897977

**מסרית** קנון כחדשה תיק ומטען מקוריים הוראות עברית 03-5050102

**מטען** שיאומי מקורי בבילון כחדש לקורקינט 145 במקום 300 בחנות 03-5050102

**שואב** אבק רובוטי שואב שוטף נקמה ב-4,000 מצב מצוין 500 053-2853256

**טייפ** מנהלים דיגיטלי חדש באריזה 8gb עם צג 80 050-2897977

**רמקול** בלוטוס חכם אורות מתחלפים שרים דתי לאומי 80 050-2897977

**מחשב** נייח מעבד i5 מהיר 8gb ראם 256gb ב-499 052-7112326

**מכשיר** פדוקר לצפורניים חשמלי חדש 70 טל' 054-8478028

**רמקול** ובוקרה עוצמתיים מהקופסא לשיעורים ומורים במלמך 600 430 טל' 052-7176928

**מייבש** כביסה 350 ב"ב 054-2116671

**מיקרוגל** חדש 180 ב"ב 054-7216671

**תנור** חימום 100 ב"ב 054-7216671

**מפזר** חום 50 ב"ב 054-7216671

**תנור** חימום חשמלי מאבן 130 054-8412976

**שלט** למזגן אלקטרה חדש מקורי 130 054-8412976

**מחבת** חשמלי גדול לפסח 40 052-7600336

**מסך** lcd דק במצב מצוין 89 053-3346080

**סדון** זוגי חשמלי תקין 50 052-3463482

**רמקול** קריוקי ו-usb חדש באריזה 120 053-3346080

**שולחן** מתקפל 50 054-4273857

**מנורת** זרוע לסופרים 30 054-4273857

**כסאות** משרד מפוארים החל מ-100 054-4273857

**שולחן** לסלון 85\*75\*150 הניתן להארכה 350 ב"ב 054-7216671

**אחנית** לאמבטיה צבע לבן 2 דלתות וכיור לבן כחדש 500 052-7188017

**ארגונית** + מראה לתליה מעל ארון אמבטיה כחדש 150 052-7188017

**שולחן** לסלון 85\*75\*150 הניתן להארכה 350 ב"ב 054-7216671

**מדפי** עץ סנדוויץ 35\*35/45\*45 אדום 20 כ"א ב"ב 052-7600336

**אחנית** קטנה על גלגלים 40\*77 גובה 67 ב"ב 052-7600336

**טואלט** מצב מעולה שידה לכל דבר צבע חום שחור 300 052-6140800

**שידות** נמוכות צבע חום שחור מגירה אחת מתאים לכל דבר 100 052-6140800

**כסא** נח אלומיניום מתקפל ומזרון 200 053-4190416

**עגלה** למכונית כביסה 50/60 וכן ספסל מתכת מתקפל 2\*30 חדשים כ"א 200 053-4190416

**טיולון** 140 053-3076507

**חלב** אם 20-30 052-7188017

**מושב** תינוק לרכב 150 054-7216671

**לול** תינוקות + מזרון 250 054-7216671

**עגלת** תינוק icandy ב-380 אפשרות לאמבטיה 150 050-4107696

**עגלה** + אמבטיה דגם אזוי ביבי מצב טוב כמעט ולא היה בשימוש 350 050-4107696

**עגלת** סטוקי מצב ממש מצוין מהמחיר 500 י"ם 052-7128580

**עגלת** גרוקו צבע אדום + כיסוי חדש צבע תפוח 400 058-5401402

**עגלת** מאמס אנד פאפס הדגם החדש אמבטיה + טיולון מצב חדש 500 054-8496700

**מראת** סלון 6 כסאות מעוטרת אורך 1.28 150 052-7128580

**ארון** קיר נתלה דגם יהלום 500 כולל הובלה טל' 058-5401402

**נעלי** נשים יוקרתיות מידה 40 של דולצ'ה ובאנה איטלקי שחור חדש 85 054-8447306

**בושם** ג'וואגו לאישה חדש באריזה 75 מ"מ 240 055-67371278

**זוג** תכונים יפים וצעירים 70 כלוב בתוספת 70 054-8483305

**דפי** קריאה ועבודות בלימוד קריאה ובחשבון בחינים מייל: 0527664060@gmail.com

**מאוורר** גדול 50/50 ס"מ לבן + בסיס מובנה 100 בת ים 055-9913311

**כיריים** גד נירוסטה 4 להבות 180 055-9913311

**קלטות** וידאו לילדים מצב טוב 20 כ"א 050-3337530

**דשא** סינטטי אמרול משובח 4.5\*2 390 053-3128609

**טוסטר** אובן 50 ליטר כולל מגשים ושתי 470 058-7041010

**אקוריום** 50/50 ס"מ יכול להתאים גם לאגורים 150 050-3337530

**שתילים** קטנטים סוגים שונים 100 כ"א 050-3337530

**ציוד** לאקוריום משאבות תאורה פילטרים חצץ ועוד 100 050-5291073

**מזחני** בידוד 40\*60 רמת צפיפות 80 מתאימים לתקרה קירות גבס וכד' במקום 100 054-8412976

**מחסה** מקצועית ידנית לרמונים ותפוזים חב' באפלו באריזה 140 052-2786557

**ספר** של מלכות וקסברגר להתענג בתענוגים עם ניוילן מצב מעולה 90 052-7600336

**שטיח** מצב טוב 500 אבנר 050-3337530

**מסננת** בשר חדשה קנווד 350 058-7041010

**מעיל** מידה 4x מצב חדש 150 050-3337530

**נעלי** כדורגל אידס פקקים 200 053-3147379

**מגן** לפלאפון שיאומי חצי טאץ 15 053-3147379

**כר** ללבישת נעל חדש 14 ס"מ 053-3147379

**אופניים** לילדים מצב חדש 150 054-2819921

**אופני** נגרים כולל יהלומים 054-2819921

**תינוקות**

**טיולון** 140 053-3076507

**חלב** אם 20-30 052-7188017

**מושב** תינוק לרכב 150 054-7216671

**לול** תינוקות + מזרון 250 054-7216671

**עגלת** תינוק icandy ב-380 אפשרות לאמבטיה 150 050-4107696

**עגלה** + אמבטיה דגם אזוי ביבי מצב טוב כמעט ולא היה בשימוש 350 050-4107696

**עגלת** סטוקי מצב ממש מצוין מהמחיר 500 י"ם 052-7128580

**עגלת** גרוקו צבע אדום + כיסוי חדש צבע תפוח 400 058-5401402

**עגלת** מאמס אנד פאפס הדגם החדש אמבטיה + טיולון מצב חדש 500 054-8496700

**מראת** סלון 6 כסאות מעוטרת אורך 1.28 150 052-7128580

**ארון** קיר נתלה דגם יהלום 500 כולל הובלה טל' 058-5401402

**כירור** פינה איטלקי + ברז איטלקי חדש לגיורו 500 058-5401402

**מדפי** כתר פלסטיק 100 053-3076507

**ספת** עור 3 מושבים שחור 300 053-3076507

**מיטת** יחיד 210 053-3076507

**מראה** חדשה 60\*60 80 052-7188017

**מראה** תואמת המהממת גדולה 052-6140800

**מזוודה** חדשה 80 ב"ב 054-7216671

**קסדה** לקטנוע 100 ב"ב 054-7216671

**כסא**

**חירום**

מטרה 100  
מגן דוד אדום 101  
הצלה 1221  
מכבי אש 102  
המוקד העירוני 106  
הברת חשמל 103

די שרה - שיקום החולה  
03-6817222, 02-6444444  
04-8381704

האגודה למלחמה בסרטן-  
טלמידיע: 1-800-599995  
טלמידיע: 1-800-200444

מוקד חירום לקבלת  
פקסים לאוכלוסיות החרשים  
ולקווי שמיעה פקס:  
03-8530161-04, 03-5216445  
100-600-800-1  
101-500-800-1

קו פתוח לקשישים-  
מידע ויעוץ לגבי זכויות  
14:00-17:00 ל 02-8521218

עזר מציון- מוקד חופא  
חירום שבת  
בני ברק: 03-5742742  
ירושלים: 02-5002111

ידידי נפש" עזר מציון  
קו ארצי לתמיכה נפשית  
1-800-30-30-12

"לב שומע" - יעוץ חינכי  
מקצועי ודיסקרטי  
ימים א'-ה' 21:00-23:00  
03-6145033 1599-50-32-32

מרכז הסיוע לנשים דתיות-  
24 שעות ביממה, סודיות  
מובטחת 02-6730002

אנוש - קו למשפחות נפגעי  
נפש ימים א', ד' בין השעות  
03-5400672 19:00-22:00:00

מוקד ילד - יעוץ נישואין  
ראשוני המוקד הארצי ההתנדב  
בוטי ליעוץ זוגי אנושי ומשפחתי  
א-ה 10:00-18:00 02-6321600

"שמע בני" המרכז  
להקונה וחינוך ימים א'  
ג' ה' 20:30-22:30 בערב  
02-8511613

משגב המרכז להפניות והתאמת  
מומחים לבריאות הנפש  
טל: 02-5808008  
ביפר: 03-6105404

**אנחנו מתרחבים דרושים/ות מנהלת סטודיו גרפיקאית**

דרישות: שליטה בתוכנות אדובי (PS, AI, ID) הכרה עם עולם הדפוס - נסיון של שנתיים ורקע בעיצוב עיתונים ומודעות מסחריות משרה מלאה - זמינות מיידית

קורות חיים ותיק עבודות:  
shlomi@kav-itonut.co.il

**דושים למענה טלפוני**  
עבודה מהבית, שכר גבוה  
למתאימים 052-7140013  
גברים 055-6774028 נשים 03-4729

**מזכירה למרפאת שיניים משפחתית במרכז בני ברק, עבודה במשמורת 054-8710620**  
rachel@shinaim.biz (02-8729)

**ל בית אבות בבני ברק**  
דרושים: 1. רופא 2. איש תחזוקה, תנאים טובים למתאים 050-4112580  
050-5256522 050-2531010 (02-8729)

**לרשת גנים בגבול ר"ג ב"ב דרושות מובילות כיתה/סייעות, למשרה מלאה, שכר גבוה ותנאים מעולים! 052-3333346**  
054-8507450 (04-729)

**ביקוש עבודה**

**בחורה אמינה מעונינת במגורים תמורת עזרה מיכל**  
050-5952474 (03-4729)

**מעמדת ספרים מנוסה מאוד מעונינת לעבוד עם מכוון הוצאה לאור 054-8421756**  
03-4729

**דושים**

**הודעה**  
לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

**מעיל עור שחור לגבר מצב מעולה מידה 52**  
052-2786557 (03-4729)

**קורקינט ילדים מצב טוב**  
050-4175491 50 (03-4729)

**זוג תוכונים + כלוב טוב**  
054-8475837 (03-4729)

**בימבה פלא מצב טוב**  
050-4175491 50 (03-4729)

**כ- 80 בתי מזוזה חדש בז'זבה 300**  
052-7128580 (03-4729)

**משקולות 5 ק"ג 60**  
050-7427958 (03-4729)

**מכשיר כושר 150**  
050-7427958 (03-4729)

**אופני ילדים 150**  
050-7427958 (03-4729)

**מדפסת לעיצוב מדבקות + 2 סלילי מדבקות מצב חדש**  
052-7154435 250 (03-4729)

**גמ"ח חסדי רצה בשמים יוקרתיים ומקוריים בלבד 40%**  
03-5050102 170-290 (03-4729)

**עשדות יומיות מס' 9 נקנו בטעות בחילה 60**  
055-9178123 (03-4729)

**תבנית תנור מקורית בשרי/חלבי 20\*42\*36 כ"א ב"ב**  
052-7600336 (03-4729)

**מכירת כל סוגי התוכים וכל המוצרים + כלובים ישנים וחדשים מי- 45**  
050-4138363 (03-4729)

**מגבעת בורסלינו מידה 36**  
שוליים רחבים 500  
052-7128580 (03-4729)

**חיזשי הרשב"א על הש"ס סט 5 חלקים חדש 150 י"ם**  
052-7128580 (03-4729)

**דפי קריאה ועבודות בלימוד קריאה ובחשבון בחינם באימייל**  
0527664060@gmail.com (03-4729)

**ספרי עין יעקב המבואר 10 כרכים באריזה 490**  
052-7640498 (03-4729)

**מכונת תפירה ישנה ללא ארון מופעלת רגלית ללא**  
050-2897977 (03-4729)

**עגלת קניות מצב טוב 150**  
050-4175491 50 (03-4729)

**שמלת אירועים מחננת נושי יגודיו מידה 44 מדויקת**  
052-7600336 100 (03-4729)

**חוברות קטיפה 1-200 כל**  
054-8420375 1 (03-4729)

**כלי להגשה/עיצוב בר עשוי קרמיקה ונר לחימום בתחתית חדש לגמרי 50**  
054-8418661 (03-4729)

**כסא לרכב לילד ורצועות בטיחותי 250**  
052-2786557 (03-4729)

**קופסת תכשיטים גליל חדשה באריזה אלגנטית נקנה ב- 300 נמכרת ב- 200**  
גמיש 055-6763821 כהן ב"ב (03-4729)

**עגלת שוק 50**  
053-3076507 (04-729)

**מראות סטודיו גדולות עם מסגרת 250**  
055-6702276 (04-729)

**פאטר לתספורות 7,000**  
052-7667577 30 (04-729)

**סל"ד מיהר 30**  
052-7600336 יהודה (04-729)

**מכשיר אינהלציה איכותי מאוד חזק ויעיל חדש 95**  
054-8447306 (04-729)

**יולן צבעוני לאמבטיה חדש באריזה 1.8\*75**  
052-3463482 (04-729)

**בובת קטיפה גדולה מאוד צבע צהוב בצורת חיה 25 ב"ב**  
052-7600336 (04-729)

**גליל ניילון לציקה בניה וכו' 90 מטר 100**  
054-8412976 (04-729)

**מצלמת פילים מינולטה + כמה מצלמות פילים כ"א 100**  
053-4190416 (04-729)

**קומיקסים מצב מצוין של הסופר נתנאל אפשטיין 30-40**  
053-3168190 (04-729)

**זוג תוכונים + כלוב וציוד לתוכים 150**  
050-3337530 (04-729)

**אבני השחזה וכן סכיני שחיטה סוגים שונים ומיוחדים**  
053-3131840 250-500 (04-729)

**תרמיל מסע 55 ליטר חגור רוכסנים תקינים חזק ואמין 70**  
050-2897977 (03-4729)

**חליפת שבת לילד מידה 7 גדולה יפה מאוד 35 ב"ב**  
052-7600336 (03-4729)

**עץ שפלרה בריא חזק גובה 1.8**  
מורחצת 140 ב"ב 052-7600336 (03-4729)

**ספר קריאה מורגלים של רחל שור חדש לגמרי 25 ב"ב**  
054-8418661 (03-4729)

**ביביליס שלישיה למוברש חב' ריטר חדש 220 ב"ב**  
052-7195495 (03-4729)

**צמיד פנדורה ציפוי זהב חדש בקופסא דגם reflexion**  
055-6771095 440 (03-4729)

**משדרגים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה**

**053-3955220**

קו עיתונות כנ"י ישראל נ"ל הוצאה

**ליבואנית של מוצרי צריכה דרושים:**

**אנשי מכירות בעלי נסיון לעבודה במשרה מלאה בכל חלקי הארץ**

**משכורת:**

**בסיס • יעדים • אחוזים • רכב צמוד**

קורות חיים מלאים נא לשלוח ל:  
mechtaff@netvision.net.il

**דושים לת"ת בפרדס כץ תומכי הוראה לצהרון, לכיתות ד'ח', בשעות 14:00-16:00**  
ובנוסף דושים ממלאי מקום לשעות הבוקר, תנאים טובים, אפשרויות קידום לפרטים 055-9237178  
y602663@gmail.com (04-729)

**לגני ומעונות חב"ד ברמת אביב דרושות: מנקה קבועה, מטפלת למעון, משלימה וסייעת לגנים, תנאים טובים למתאימות לפרטים 054-7708715**  
054-7708715 (04-729)

**לגן בגבעת שמואל, המוכר במשרד החינוך, סייעת לגילאי 3-4, צוות יר"ש, שכר גבוה מהרגיל 055-6755851**  
055-6755851 (04-729)

**דרושות מוכרות חרוצות לנעלי גול סניף בני ברק, לשעות אחה"צ, תנאים טובים לפרטים 052-7144587**  
052-7144587 (04-729)

**מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666**  
073-7055666 (03-929)

**דחש סוכן מכירות לחנויות חשמל, מוצרי חשמל קטנים + נסיון, תנאים טובים, רכב צמוד 03-9221475**  
03-9221475 (01-4729)

**דושים לת"ת בפרדס כץ תומכי הוראה לצהרון, לכיתות ד'ח', בשעות 14:00-16:00**  
ובנוסף דושים ממלאי מקום לשעות הבוקר, תנאים טובים, אפשרויות קידום לפרטים 055-9237178  
y602663@gmail.com (04-729)

**לגני ומעונות חב"ד ברמת אביב דרושות: מנקה קבועה, מטפלת למעון, משלימה וסייעת לגנים, תנאים טובים למתאימות לפרטים 054-7708715**  
054-7708715 (04-729)

**לגן בגבעת שמואל, המוכר במשרד החינוך, סייעת לגילאי 3-4, צוות יר"ש, שכר גבוה מהרגיל 055-6755851**  
055-6755851 (04-729)

**דרושות מוכרות חרוצות לנעלי גול סניף בני ברק, לשעות אחה"צ, תנאים טובים לפרטים 052-7144587**  
052-7144587 (04-729)

**מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666**  
073-7055666 (03-929)

**דחש סוכן מכירות לחנויות חשמל, מוצרי חשמל קטנים + נסיון, תנאים טובים, רכב צמוד 03-9221475**  
03-9221475 (01-4729)

**תחבורה**

אוטובוסים -  
מודיעין אגד: 03-6948888  
מודיעין דן: 03-6394444-03  
קוים: \*2060

רכבת ישראל -  
04-8564444, 03-6117000  
טלולה 5770 \*

זמני נחיתה מטוסים:  
עברית: 03-9723333  
אנגלית: 03-9723344

**דרושים עובדים**

**אזור ירושלים**

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

**050-6499976**

**יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה**

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

ליצירת ראיון חינם ללא צורך ברישוי

050-2752740 03-5097788  
office@katsir-law.co.il

**קציר**  
משרד עורכי דין  
Katsir - law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

**תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?**

**דרושים/ות**

**משרה 101**  
**דרוש/ה מנהל/ת סטודיו**  
בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

**משרה 102**  
**דרוש/ה מעצב/ת**  
חרוצה/ ובעלת/ת מעוף

**משרה 103**  
**דרוש/ה גרפיקאית/ת**  
חרוצה/ ובעלת/ת מעוף

**דרישות התפקידים:**

שליטה בתוכנות, InDesign, illustrator, Photoshop  
יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות  
הכרה עם עולם הדפוס

יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות  
 חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה  
 יכולת עבודה בתנאי לחץ  עבודה במשרה מלאה  
 זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל:  
**office@kav-itonut.co.il**

הבניה  
החלה!



# זאת הסיבה שכל בני ברק מדברת על הפרוייקט הזה!



הצעת פריסייל  
**10/90**  
ללא הצמדה  
וללא עמלת שיווק

## כי כזה פרוייקט עוד לא היה בבני ברק!

בימים אלו נבנה הפרוייקט המדובר - נווה גן הממוקם ברח' הירקון הקרוב לרח' רבי עקיבא בבני ברק. לפרוייקט מגוון יתרונות ייחודיים: אי ירוק ופסטורלי לדיירים, חדרים גדולים, מפרט יוקרתי, תכנון עדכני, מרפסות סוכה ענקיות וכל הדירות עם חזית לפארק. טיפוסי הדירות: 5.5, 4.5, 3.5 חדר

ליווי בנקאי - בנק לאומי



**\*5572** לתיאום פגישה:  
sales@nevegan.co.il



# נווה גן

השכונה הירוקה של בני ברק