

זמני כניסת וציאת השבת
פרשת יתרו

בית המדרש
'חזון יוסף'

כניסה השבת: יציאה השבת:	18:01	16:45	י-ם
	18:03	17:06	ב"ב
	18:03	16:45	פ"ת

להזקת תורה:
#4261 לקישור לשלוחה
073-275-7000

בני ברק
ירושלים
בתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
חדרה - נתניה
רחובות
צפון
דרום
שרון



העניינים בירושלים

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בירושלים וביתר עילית • יום וביעי יד' שבט תשפ"ה 12/02/2025 • גיליון מס' 1463 קו עיתונות

העסקה מתפוררת: חמאס הודיע כי תידחה החזרת החטופים בשבת



הציב אולטימטום. טראמפ ונתניהו | צילום: לע"מ

האולטימטום של טראמפ: לשחרר את החטופים עד שבת

אחרי שהציג את התוכנית להגליית תושבי עזה, נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ מתערב במשבר החריף סביב עסקת החטופים ודורש מחמאס לשחרר את כל החטופים עד שבת בצהריים • האכזבה בקרב משפחות החטופים מפיצוץ העסקה: "חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחריו למו"מ" | עמ' 10

השר לשעבר חיים רמון בראיון סוער

"גלנט והלוי אשמים בשרירות של חמאס"



צילום: פודקאסט 'כור היתוך'

"נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע" • השר לשעבר חיים רמון יורה לכל עבר בראיון נרחב לשניאור ובר וטוען: "הכוח של היועמ"שית - חסר תקדים" • על נתניהו: "הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה" • על האופוזיציה: "הם צריכים ללכת הביתה" | עמ' 12-13

עדויות מזעזעות

ההתעללות של חמאס בחטופים

זעזוע בעולם בעקבות העדויות הקשות של החטופים ששוחררו • טראמפ: "החטופים שחזרו נראו כמו ניצולי שואה" | עמ' 11

אבי גרינצייג

השוט האחרון

(עמ' 14-15)

פנינים וחידושי דינים מרשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל בעניני ברכות מתפרסמים לראשונה בגליון 'שיח אמונה'

ספר א' י"ב טבת הרב מאיר ברגס בני ברק בדרכו 8 דף * ספר א' י"ב טבת הרב עמוס חשאי ירושלים בתורתו * ספר א' י"ב טבת הרב יוסף פלברבוים מו"ע ירושלמי * ספר א' י"ב טבת הרב יהודה בטאט ביתר עילית בדרכו 8 דף * 100 א' י"ב טבת הרב מאיר כהן מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר א' י"ב טבת הרב יעקב נויבירט מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר א' י"ב טבת הרב יחזקאל קליין אלעד דף

שמם דף היומי במשניות * ספר א' י"ב טבת הרב יצחק כליף בני ברק בתורתו * 100 א' י"ב טבת הגב / ברק דף היומי במשניות * 500 א' י"ב טבת הרב יוסף בן צבי בני ברק בדרכו 8 דף * ספר א' י"ב טבת מנחם כהן בני ברק דף היומי במשניות * ספר ב' י"ג טבת הרב חיים בורשטיין מו"ע בדרכו 8 דף * ספר ב' הרב יצחק וולפא ירושלמי * ספר ב' י"ג טבת הרב משה חיים קליין מו"ע בדרכו 8 דף * 100 כרטיספר ב' אריה זאב מלבסקי מו"ע בדרכו 8 דף * ספר ב' י"ג טבת הרב יחזקאל חזן זכרון יעקב בדרכו 8 דף * ספר ב' הגב / התלמידה קריגסמן בני ברק כהנהגתו * ספר ב' י"ג טבת הרב יחזקאל ארנון בני ברק דף היומי במשניות התלמידה הדסה שפירא אלעד תהלים * 100 א' י"ג טבת התלמיד יעקב שטרקר דף היומי במשניות * 300 א' הלברשטט ירושלים דף היומי במשניות * 500 ג' י"ד טבת הרב חיים בורשטיין מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר דף היומי במשניות * ספר ג' י"ד טבת הרב שלום אביטן ירושלים ירושלמי * ספר ג' י"ד טבת הרב צבי ליטמנוביץ



י"ד טבת הבה"ח משה פיג'ו ירושלים בדרכו 8 דף דף היומי במשניות * ספר ג' י"ד טבת הרב מרדכי חיים דוד בתורתו * ספר ג' י"ד טבת התלמיד זאבי הרב דניאל מרינגר בני ברק ירושלמי * ספר ג' י"ד טבת הגב / התלמידה רבקי חזן אלעד כהנהגתו * דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת הבה"ח הרב ידידיה לאנדא בני ברק בדרכו 8 דף * 500 ד' ט"ו טבת הרב בנימין זאב גרינוולד ביתר עילית ירושלמי * ספר ד' ט"ו טבת הרב משה אלעד בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו טבת הרב שמואל קורלנסקי בני ברק דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת הרב יוסף גלניר פתח תקווה בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו טבת התלמיד צביק זקובסקי שלמה כהן י"ג דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת הגב / כרטיספר ד' ט"ו טבת הרב חיים מאיר אבני הבה"ח צביקי לוי דף היומי במשניות * ספר ה' 100 ט"ז טבת התלמיד אהרן צבי דף היומי בני ברק ירושלמי * ספר ה' ט"ז טבת הרב מרדכי רפאלי בני ברק ירושלמי * ספר ה' ט"ז

שמות הזוכים
י"ב טבת -
י"ח טבת

בימים אלו מופיע הגליון החודשי החדש של 'שיח אמונה' לחודש שבט בו מובאים מתורתו של רשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל בעניני ברכות, וכן הרבה מדברי מרן זיע"א הוראות והנהגות, עובדות ומעשי הוד

- ילד שיוצא ונכנס מביתו עם סוכריה בפיו - הוראת מרן החזו"א זצ"ל - במדור חזון שיח
- ברכה על גידולי עציץ נקוב - מו"מ עם הגר"ד לנדו שליט"א - במדור במשנתו
- ברכת הנהנין על איסור - מו"מ עם הגר"א נבנצל שליט"א - במדור שיח שרפי קודש
- חולה סכרת הנזקק לאכול באמצע התפילה, האם יברך על אכילתו? - במדור שיח יצחק

* ספר ג' י"ד טבת הרב אריה גלוסקינסקי תל ציון מאיר אלעד ירושלמי * ספר ג' י"ד טבת הבה"ח זמן רחובות דף היומי במשניות * ספר ג' י"ד טבת טבת הרב חיים הרשקוביץ בתורתו * 100 ג' י"ד 100 ג' י"ד טבת התלמיד חיים מוצקין ביתר רחוב יעקב קאפל דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת

הרב ידידיה לאנדא בני ברק בדרכו 8 דף * 500 ד' ט"ו טבת הרב בנימין זאב גרינוולד ביתר עילית ירושלמי * ספר ד' ט"ו טבת הרב משה אלעד בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו טבת הרב שמואל קורלנסקי בני ברק דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת הרב יוסף גלניר פתח תקווה בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו טבת התלמיד צביק זקובסקי שלמה כהן י"ג דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת הגב / כרטיספר ד' ט"ו טבת הרב חיים מאיר אבני הבה"ח צביקי לוי דף היומי במשניות * ספר ה' 100 ט"ז טבת התלמיד אהרן צבי דף היומי בני ברק ירושלמי * ספר ה' ט"ז טבת הרב מרדכי רפאלי בני ברק ירושלמי * ספר ה' ט"ז

היומי במשניות * 300 ה' ט"ז טבת הרב אהרן מייזליש דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת הרב ניסים פרץ בדרכו 8 דף * ספר ה' ט"ז טבת הרב משה טאוסקי חיפה בדרכו 8 דף * 100 ה' ט"ז טבת הגב / התלמידה איילה ריינהולד ירושלים כהנהגתו * 500 ה' ט"ז טבת הרב יונה מור בית שמש ירושלמי * ספר ה' ט"ז טבת הרב מוישי לסמן בני ברק דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת הבה"ח יוסף צבי בולג דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת הבה"ח יהודה משה טוקצינסקי דף היומי במשניות * 100 כרטיספר ה' ט"ז טבת התלמיד מוטי טורק דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת התלמיד חיים רביב דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת הרב יהודה זוהר בני ברק דף היומי במשניות * 100 ו' י"ז טבת הרב משה קליין מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ז טבת הרב יעקב בושריאן ירושלים ירושלמי * ספר ו' י"ז טבת הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ז טבת התלמיד מאיר ילזו ירושלים דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת הרב חיים נאמי בני ברק דף היומי במשניות * 100 כרטיספר ו' י"ז טבת הרב אייזיק כהן בני ברק דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת הרב חיים מאיר אבני בני ברק דף היומי במשניות * 500 ו' י"ז טבת הרב ברוך קיון ירושלים ירושלמי * 300 ו' י"ז טבת הבה"ח נתנאל סבא עיר בית שמש דף היומי במשניות * 100 ו' י"ז טבת התלמיד ישראל זאב פלק מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת התלמיד דוד גיבלי דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת התלמיד שלמה קרישר אלעד בדרכו 8 דף * ספר שבת י"ח טבת הרב שמואל משולמי בדרכו 8 דף * 100 שבת י"ח טבת הרב עמנואל היקרי אלעד דף היומי במשניות * ספר שבת י"ח טבת הרב מאיר ועקנין מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר שבת י"ח טבת הרב יצחק וולפא בדרכו 8 דף * ספר שבת י"ח טבת הרב עקיבא הורוויץ רכסים דף היומי במשניות * 300 שבת י"ח טבת הבה"ח חיים דוד דף היומי במשניות * ספר שבת י"ח טבת התלמיד שמעון ספטנר אלעד דף היומי במשניות * ספר שבת י"ח טבת התלמיד יוסף כהן דף היומי במשניות * ספר שבת י"ח טבת הרב אברהם פלדמן אלעד ירושלמי * ספר שבת י"ח טבת הרב בנימין הינדי רכסים דף היומי במשניות * 500 שבת י"ח ים ירושלמי * 100 שבת י"ח טבת הגב / התלמידה חיה ברגשטיין בני ברק כהנהגתו * ספר שבת י"ח טבת בדרכו 8 דף * 100 כרטיספר שבת י"ח טבת הבה"ח נפתלי יוסף פטרפרינד בני ברק דף היומי במשניות התלמיד יהודה כהן דף היומי במשניות * 1000 שבת י"ח טבת התלמיד אבירימי אפרתי ירושלים בדרכו 8 דף



ניתן להשיג את העלון בבתי הכנסת
ברחבי הארץ או בפניה לכתובת
se3077700@gmail.com

שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות
ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'

זרבים

זכויות מחולקות בבית מרן זצוק"ל
רחוב רשב"ם 23 בני ברק

ירושלמי
סדרי לימוד קבועים בשני מסלולים כולל סדר הלימוד הנמסר בשיעור לע"ג מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגרי"ש שליט"א

שיח ההלכה
לימוד הלכות שבת כשנה אחת הזדמנות פז להלכות הנהגות במשנה כרורה

מתורתו
להגות כספרי וכתורתו של מרן זצוק"ל כספרים 'דרך אמונה', 'דרך חכמה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'

בדרכו
לימוד כל התורה כשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל כראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס ככל יום

ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה'
בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'

ט"ו בשבט שמח!

"אַרְבַּעַה רְאֵשֵׁי שָׁנִים הֵם בְּאַחַד בְּשִׁבְטֵי רֵאשֵׁי הַשָּׁנָה לְאֵילָן,
בְּדַבְרֵי בֵּית שִׁמְשׁוֹן. בֵּית הַלֵּל אוֹמְרִים בְּחֻמְשָׁה עָשָׂר בּו"ב"

קק"ל בשביל המחר

מציינים את חג ט"ו בשבט

במגוון אירועים ופעילויות המותאמות לציבור החרדי

קרן קימת לישראל מזמינה אתכם לכבוד ט"ו בשבט ליערות ולפארקים, לטייל ולפסוע בשבילי ארץ ישראל, לנטוע שתילים, לסייר בדרכי הנוף ולתור במרחבי ארץ אבותינו.

בימים אלה ובפרט בשעה בה נסב עם כל המשפחה לשולחן סדר ט"ו בשבט, שערך במיטב הפירות שארץ ישראל השתבחה בהם, בל נשכח את החטופים בשבי ויחד נתפלל להצלתם ושובם חזרה במהרה לחיק משפחותיהם.



חיזוק על חיזוק: ביוזמת סגן ראש העיר הרב צביקה כהן:

3,000 בחורי ישיבות משתתפים בסדרי לימוד בלילות שבת

סדרי הלימוד מתקיימים ב-120 בתי כנסת ובתי מדרש ברחבי העיר ירושלים • סגן ראש העיר הרב צביקה כהן: "אנחנו מקבלים פניות מערים רבות שמבקשים להקים מסגרות דומות"



מ"מ רה"ע צביקה כהן

פוסק. בשבועות האחרונים נפתחו סניפים חדשים במענה לפניות של רבני שכונות ואנשי חינוך, המבקשים להרחיב את מעגל הלומדים.

ההצלחה חסרת התקדים בירושלים לא נשארה בגבולות העיר. ערים נוספות ברחבי הארץ החלו לאמץ את המודל המצליח, כאשר קהילות וישיבות מבקשות להקים מסגרות דומות. "אנחנו מקבלים פניות רבות מערים שונות", מספר הרב כהן. "זה מראה שהצימאון לתורה וללימוד התורה בלילות שבת הוא גדול."

"המהפכה הרוחנית הזו, שהחלה במעמד היסטורי אחד והתפתחה למפעל תורני מתמשך, ממשיכה לצבור תאוצה ולהשפיע על עולם התורה כולו. אלפי הבחורים המשתתפים בלימוד מדי שבת מהווים עדות חיה לכך שרוח ההתחדשות שנוצרה באותו מעמד היסטורי ממשיכה לבעור ולהאיר את עולם התורה באור יקר", אמרו רבנים וראשי ישיבות שהתוועדו למספר הרב של הלומדים המשתתפים בסדרי הלימוד.

בהיכלו". היוזמה, בהובלת סגן ומ"מ ראש העיר ירושלים צביקה כהן,

"המעמד ההיסטורי בבנייני האומה היה רק ההתחלה", מסביר הרב צביקה כהן. "ראינו את הצימאון העצום של בני התורה להוסיף עוד ועוד שעות לימוד, וידענו שחובה עלינו להמשיך ולפתח את המומנטום הזה. כשאנחנו רואים היום אלפי בחורים שמקדישים את ליל שבת ללימוד תורה מרצונם, זו ההוכחה הניצחת לכך שעם ישראל חי וקיים בזכות התורה."

הגאון רבי יוסף חיים סויסה שליט"א, ראש ישיבת 'תורה ודעת' ומנהל רוחני של 'לבקר בהיכלו', רואה בתופעה זו התגשמות חזונה של גדולי ישראל. "כשבחור צעיר מקדיש את זמנו הפנוי ללימוד תורה, זהו סימן מובהק לצמיחה רוחנית אמיתית", הוא מדגיש. "הלימוד בלילות שבת שגדולי ישראל הירבו לשבח ולהגדיל את מעלת הלימוד בלילות שבת, מהווה המשך ישיר למהפכה שהתחילה במעמד 'הדרן עלך'. הביקוש העצום להצטרף ליוזמה אינו

אלי כהן

ההדים הרבים בעקבות המעמד ההיסטורי שהתקיים בחנוכה בבנייני האומה שבו קיבלו על עצמם אלפי בני ישיבות ללמוד אלפי דפי גמרא, יצר גם השנה גל של חיזוק נוסף בלימוד התורה בקרב בני הישיבות בירושלים. ביוזמת סגן ראש העיר הרב צביקה כהן, נפתח סדרי לימוד בהם משתתפים 3,000 בחורי ישיבות בעשרות בתי כנסת ובתי מדרש בכל רחבי העיר.

כזכור בימי החנוכה התקיים מעמד היסטורי חסר תקדים 'הדרן עלך', בו התאחדו אלפי בני ישיבות והתחייבו ללמוד למעלה מ-155,000 דפי גמרא - היקף המשתווה ליותר מ-57 סיומי ש"ס בבלי. ההתלהבות וההתעוררות שנוצרו במעמד זה לא דעכו, אלא להיפך - הובילו ליוזמה מתמשכת של חיזוק לימוד התורה. מתחילת חודשי החורף, מדי שבת בשבתו, מתכנסים כ-3,000 בחורי ישיבות ב-120 בתי מדרש ברחבי ירושלים במסגרת פרויקט "לבקר

להרבות אור, שמחה ורפואה

משתתפי 'ירחי כלה דלייקווד' הרימו תרומה נכבדה לארגון החסד הרפואי 'ורפא ירפא' • התורמים ביקשו לחזק ולהעצים את פרויקט המשמחים של הארגון, וכן לפעילות מול המפונים מיישובי הדרום • יו"ר הארגון הרב חיים מילר: "בימים אלו שהקור מתגבר, חייבים לזכור ש'קצת תשומת לב - מצילה חיים'" • הרב מילר נועד עם יו"ר הקהילה הגאון רבי אליעזר אפטר שליט"א, ושיבח בפניו את אנשי קהילתו

בהזדמנות זו מבקש הרב מילר להזכיר לציבור הרחב, שבימים אלו התגבר הקור, ולכן יש חשיבות כפולה ומכופלת לבקר בבתי קשישים וגלמודים, באופן יזום, לבדוק ולוודא שהם מחממים את הבתים ונוטלים את התרופות הקבועות שלהם, משום שהניסיון מלמד שימים אלו מועדים לפורענות רח"ל, וכבר אירע פעמים רבות שקשישים וגלמודים קפאו למוות או סבלו מהיפותרמיה חמורה לאחר שלא חיממו את הבתים כראוי.

"צריכים לזכור קצת תשומת לב - מצילה חיים", אומר הרב מילר, "זה מחייב כל אחד ואחד מאתנו, לעשות כל מה שאפשר כדי שבסביבתו הקרובה לא יקרה חלילה מקרה שבו אדם כלשהו סובל מקור, בגלל שלא באו לבקר אותו ולבדוק שהוא מטפל בעצמו כראוי".

הפסח המתקרב, אירוח קשישים וגלמודים בלילות סדר ציבוריים בתיווכו של הארגון ובתמיכתו, וכן סיוע לקשישים וגלמודים בהשגת מזון כשר לפסח ועוד.

משתתפי 'ירחי כלה דלייקווד' הרימו תרומה נכבדה לפעילות הארגון, ובירכו את הרב מילר בכל עזו, שיוכל להמשיך בעשייה הברוכה למען הכלל והפרט, כפי שהורגל משחר נעוריו.

הרב מילר נועד ממושכות עם יו"ר הקהילה הגאון רבי אליעזר אפטר, שהתעניין רבות בפעילות הארגון, ובהזדמנות זו שיבח הרב מילר בפניו את אנשי קהילתו שהתברכו בהיותם מפיצי תורה וחסד לכל סביבותיהם, באופן נפלא ביותר, כשידוע בשער בת רבים שהקהילה היהודית בלייקווד היא מעיין המתגבר של תורה וחסד, המשפיע לכל סביבותיו הן בארה"ב והן בארץ הקודש.

כשליידים אין מסגרות לימוד מסודרות, והם סובלים מאובדן מקור פרנסתם וממחסור חמור.

המפונים סיפרו לנגידים על הסיוע השוטף שהם מקבלים מארגון החסד הרפואי 'ורפא ירפא' באמצעות היו"ר הרב חיים מילא שהתמסר למענם מיומה הראשון של המלחמה. כמו כן התרגשו הנגידים באופן מיוחד מפרויקט 'המשמחים' של הארגון, במסגרתו יוצאים בימים אלו מתנדבים רבים לפקוד בתי קשישים וגלמודים, לרקוד בבתיהם לקול צלילי מוזיקה שמחה, כדי להכניס אור ושמחה בבתי לכבוד חודש אדר, שהשנה מתפרס על פני חודשיים תמימים, מה שמאפשר את הרחבת הפעילות של הארגון באופן מיוחד.

עוד אמרו הנגידים, כי רצונם שתרומתם תשמש גם לטובת מימון הפעילות בחג

אלי כהן

זריקת עידוד משמעותית לפעילותו של ארגון החסד הרפואי 'ורפא ירפא', התקבלה בימים האחרונים ממשתתפי 'ירחי כלה דלייקווד', שהגיעו לארה"ק כדי לעסוק בתורה בארץ ישראל.

יו"ר ארגון החסד הרפואי 'ורפא ירפא' הרב חיים מילר, הציג בפני משתתפי 'ירחי כלה' את פעילותו הענפה של הארגון, שפועל בבתי החולים בכל רחבי הארץ, ובבתי קשישים וגלמודים בכל אתר ואתר, ובאחרונה גם בבתי המלונות בהם שוכנו מפונים מיישובי הדרום. הרב מילר גם הפגיש את הנגידים מלייקווד עם מפונים מיישובי הדרום, ששיתפו אותם בקושי ובכאב של הגלות שנכפתה עליהם בבתי מלון צפופים, מרחק מבתיהם ומאדמותיהם החקלאיות,

משרדים ראשיים: דרך בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106 טל: 03-5796643 פקס: 03-5796645 Office@kav-itonut.co.il	מחלקת מכירות: חזקי פרקש לוח מזל וברכה: שרית אסרף מזכירת לוח: רחל הורביץ גרפיקה: שירה טורשי צלמי מערכת: עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ הדפסה: גרופרינט בע"מ	מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר עורך ראשי: ינון פלח רכז מערכת: שי קאהן כתבים ומשתתפים: אבי גרינצייג, ארי טננבוים, שניאור ובר, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן	קו עיתונות רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי בעיות הפצה? טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645 לפרסום בלוח מזל וברכה 03-6162228 לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106	קול העיר בני ברק השבוע בירושלים השבוע באלעד השבוע בפתח תקוה השבוע בחולון בת ים השבוע ברחובות השבוע בבית שמש ביזנס ארצי מזל וברכה הלוח הארצי
--	---	---	--	--



תחילת עבודות בקו הכחול פריסת הסדר תנועה חדש ברחוב שבטי ישראל



החל מיום א', 16.2.2025 (י"ח בשבת, תשפ"ה) למשך כשלושה חודשים, יבוצעו עבודות להקמת הסדר תנועה חדש במסגרת עבודות להקמת התוואי הכחול של הרכבת הקלה

- העבודות יבוצעו לאורך רחוב שבטי ישראל, מכיכר צה"ל ועד לרחוב הנביאים ויכללו עבודות תשתית, תקשורת, שיפור מדרכות, גינון, השקיה ופיתוח
 - עם סיום העבודות, יוכשר נתיב תחבורה ציבורית (נת"צ) מרחוב הנביאים ועד לכיכר ספרא, שיאפשר תנועת אוטובוסים לכיוון דרום. כך, יהפוך רחוב שבטי ישראל לרחוב דו-סטרי (לתחבורה ציבורית)
 - במסגרת העבודות, יבוטלו מקומות חניה ברחוב
 - העבודות יבוצעו לאורך כל ימות השבוע (פרט לשבתות וחגים), בין השעות 07:00-19:00
 - עבודות לילה רועשות יבוצעו בהתאם להיתרים
 - התחבורה הציבורית תפעל כסדרה, בכל עת יתאפשר מעבר בטוח להולכי רגל
- *מידע אודות קווי התחבורה הציבורית שיעברו לכיוון דרום, יפורסם בהמשך

הסבלנות משתלמת ירושלים מתקדמת!



למידע אודות
התוואי הכחול
והצטרפות לזואטאפ
העירוני-סרקו את הקוד



אתכם לאורך כל הדרך
למידע נוסף: מוקד 106 (שלוחה 8)
ובאתר: www.jerusalem.muni.il

יישוב חדש הוקם בגוש עציון

יישוב חדש הוקם וביום חמישי האחרון החל תהליך האכלוס • זהו אחד מחמישה יישובים שהממשלה אישרה • ראש המועצה ירון רוזנטל: זוכים לחבר את גוש עציון לירושלים



המשפחות הראשונות מגיעות ליישוב (צילום: נעמה שטרן)



היישוב חלץ (צילום רחפן: ליאור טל)

לירושלים. השבוע, לפני 77 שנים, יצאה לדרך לוחמי שיירת הל"ה בדרכם לגוש עציון המבודד, ונהרגו בקרב קשה 'בין הרי חברון'. היום סגרנו מעגל ופרענו חוב מוסרי למייסדי גוש עציון ומגיניו ולחללי שיירת הל"ה.

עוד אמר רוזנטל: "תודה שלוחה לראש המשלה נתניהו, לשר סמוטריץ, לשלמה נאמן, ולתנועת ההתיישבות אמנה שפעלה ופועלת לפיתוח החווה והיישוב. אך יותר מכל יש להודות למשפחת טל ליאור ורחלי המחדשים את ההתיישבות במקום ומכוח פעולתם הנחושה, אנו זוכים להקים ישוב זה. וכן תודה לכל מי שפעל בהשקט ובצנעה לביסוס ההתיישבות בנחל חלץ. אני כותב את הדברים עם דמעות של התרגשות בעיניים, שהיתה לי הזכות לקחת חלק במהלך, ומאמין בכל ליבי שהיום מגיני הגוש מסתכלים עלינו מלמעלה ואומרים לעצמם: "שורו הביטו וראו - גוש עציון חובר לירושלים, והושלם רצף יהודי בין עציון לציון!"

אריה שורץ

עשרות תושבים ומשפחות חדשות עברו ביום חמישי האחרון להתגורר ביישוב החדש "חלץ", שהוקם בגוש עציון ומחבר את האזור לירושלים.

היישוב ממוקם על הרכס בין שדה בעז והר גילה, דרומית לירושלים, ומחבר למעשה את גוש עציון לבירה. את הקרקע עליה הוקם היישוב רכשה 'הימנותא', חברת בת של קק"ל, בשנת 1969. ב-2019 עלתה משפחת טל לקרקע באישור בעלי הקרקע ובסיוע תנועת התיישבות אמנה והקימה את חוות נווה אורי, לזכר אורי אנסבכר הי"ד.

רגע לפני שעזב את התפקיד, זכה אלוף פיקוד המרכז יהודה פוקס לחתום על הוספת תחום השיפוט של היישוב חלץ, לגוש עציון. לאחר מכן המנהל האזרחי פרסם את גבולות היישוב שבתחומו מוקם היישוב. ירון רוזנטל, ראש המועצה האזורית גוש עציון, אמר: "היום אנחנו זוכים לחבר את גוש עציון

ענבי הגפן

בענבי הגפן

ברכת מזל טוב חמה ולבבית לידידנו הנכבד

הר"ר **אברהם בריסק** הי"ו
מבעלי קבוצת
"בולטון פוטנציאל"

לרגל נישואי בנו **אלימלך** נ"י

רוב נחת דקדוקא בהקמת בית נאמן בישראל
בורא צולס בקניין השלם זה הבניין

קו עיתונות



נרשמים לגני הילדים לשנת הלימודים תשפ"ו

א-כ"א בשבט | 30.1.25-19.2.25 | שנת לימודים 2025-26

הרישום לגנים יערך לילידי השנתון 2020 ועד ילידי שנת 2022.

שימו לב!

בהוראת משרד החינוך על כל ילד וילדה ללמוד בשנתון הרלוונטי ולא ניתן לבצע חריגות בין השנתונים.

איך נרשמים?

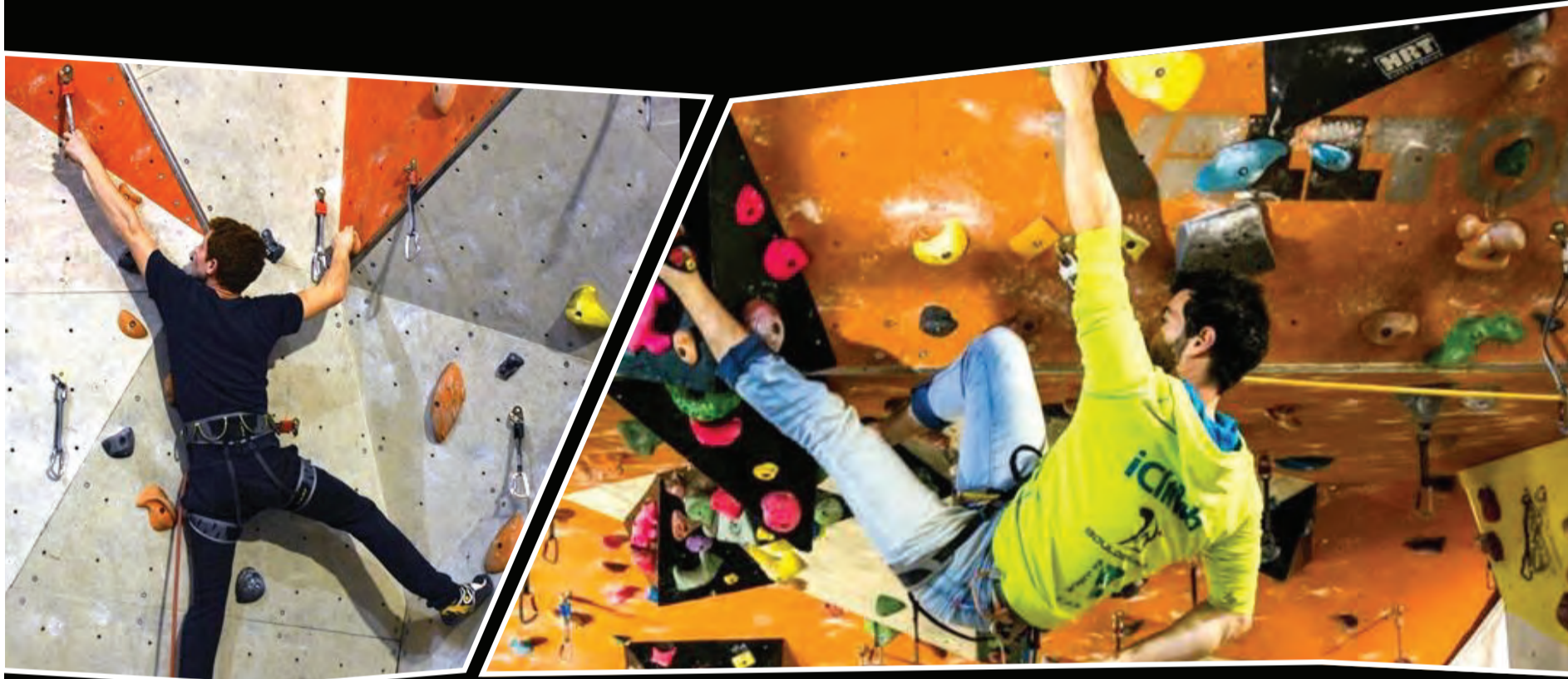
1. דרך אתר העירייה.
2. בעמדות הדיגיטליות בשכונות שיוקמו ע"י העירייה בתקופת הרישום.
3. באמצעות תחנות הרישום ברשתות החינוך.

לפרטים נוספים: החוקד העירוני 106 | JERUSALEM.MUNI.IL

בואו לטפס

בקיר טיפוס

iClimb ירושלים!



קו מחשבה

ניתן לערוך את כל סוגי האירועים אצלנו

לסמינרים

לבתי ספר

לישיבות

לימי הולדת

לאירועים

לקעמפים

לקבוצות

מה בקיר?

- טיפוס בהובלה
- מבחר מתקני כוח וכושר
- טיפוס באבטחה אוטומטית
- טיפוס בולדר

הטיפוס בקיר מתאים לכולם, החל ממתחילים ועד מקצוענים

בואו לטפס ואהננו!

iClimb  **JERUSALEM**

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 - ירושלים | 02-648-2264 | www.iclimb.co.il

"יש להוביל חיבור בין רופאים אונקולוגיים במרכזי הרפואה הגדולים לבתי חולים בפריפריה"

היועץ הרפואי הבכיר הרב שמעון רגובי יו"ר ארגון 'מזור' ומנכ"ל הארגון נחום פראנק, השתתפו כאורחי כבוד בוועדת הבריאות של הכנסת שדנה בנושא פערים בתחום האונקולוגיה בין המרכז לפריפריה • יו"ר ועדת הבריאות ח"כ יונתן משריקי: פריסה נכונה של שירותים אונקולוגיים ברחבי הארץ תשפר את רצף הטיפול • הרב שמעון רגובי: "פתרון הפער העצום הוא בחיבור בין המרכזים הגדולים בארץ לפריפריה ברמת ידע וצוותים, זה ישנה מהותית את הטיפול באונקולוגיה בארץ"



הרב רגובי בוועדת הבריאות של הכנסת

במרכז ובריפריה, שבנוסף לקשיים הפיזיים והנפשיים, סובלים מטלטולי הדרך, הגיע לדיון בוועדת הבריאות של הכנסת לרגל יום הסרטן הבינלאומי. יו"ר הוועדה, ח"כ הרב יונתן משריקי אמר, כי "מטופלים אונקולוגיים רבים נאלצים לנסוע מרחקים ארוכים כדי לקבל טיפול רפואי מציל חיים. צמצום הפערים בנגישות לשירותים אונקולוגיים הוא הכרחי, ואנו מחויבים להבטיח שלכל אורח תהיה גישה שוויונית לטיפול רפואי איכותי, ללא תלות במקום מגוריו".

לדבריו, פריסה נכונה של שירותים אונקולוגיים ברחבי הארץ תשפר את רצף הטיפול, תקל על המטופלים ובני משפחותיהם, ותסייע במאבק בסרטן בצורה יעילה ומתקדמת יותר. "ועדת הבריאות תעקוב מקרוב אחר יישום צעדים לצמצום הפערים ותוודא שהמערכת מעניקה מענה הולם ושוויוני לכלל המטופלים, ללא יוצא מן הכלל", אמר יו"ר ועדת הבריאות.

"משרד שנים ארוכות, בכל התחומים הרפואיים, הפריפריה מזדנבת הרחק מאחור", ציין יו"ר ארגון 'מזור', היועץ הרפואי הרב שמעון רגובי, שאף נכה בדיון כאורח כבוד, יחד עם מנכ"ל 'מזור', נחום פראנק. "כך לשם דוגמה, כשבהדרגה ובשיבא, בכל אחד מהמרכזים הרפואיים הללו היו שני מכשירי MRI, בפריפריה החלו אז בהליכי ההזמנה של המכשיר הראשון. וכשמדובר במחלות אונקולוגיות, חייבים להניח את הדברים על השולחן: זהו עניין של חיים ומוות. "בנוסף, מחקרים קליניים כמעט לא מתבצעים כיום בבתי החולים בפריפריה. אם כי, ביחס לציוד וטכנולוגיה, אפשר לומר שהפריפריה מצליחה להדביק את אט את הקצב. הפער הגדול נותר בידע המקצועי ובכמות האונקולוגים הזמינים עבור החולים".

יחיאל חן - בשיתוף 'מזור'

אישוש לדברים שמשמיע הרב רגובי התקבל במהלך הדיון, כאשר נציגת משרד הבריאות, ד"ר חני שרודר, מנהלת האגף לתכנון מדיניות במשרד הבריאות, אמרה כי 59% מהטיפולים נעשים בארבעה בתי חולים גדולים בארץ, איכילוב, שיבא, בילינסון ורמב"ם. בשנים 2018-2022' במחוז דרום כ-36% (72,260) מהטיפולים בוצעו בבתי חולים במרכז ובריפריה, במחוז צפון, כ-12% (28,566) מהטיפולים בוצעו בבתי חולים

במרכז ובריפריה, במחוז חיפה כ-18% (40,797) מהטיפולים בוצעו בבתי חולים במרכז ובריפריה. הוא אומר, עבור כ-141,623 מהטיפולים (כ-21% מהטיפולים) - המטופלים בחרו לנסוע למחוז אחר ולא לקבל את הטיפול בסמוך לביתם. ואולם - עם פתיחת מכוני הקרינה באסותא אשדוד, הרי ש-31% מהטיפולים עברו ליד הבית, ועם פתיחת מכוני כזה בצפת, הרי ש-33% מהטיפולים עברו ליד הבית. לדברי הרב רגובי, מניסיונו רב השנים בייעוץ רפואי, הפתרון להיעדר שירותים רפואיים לחולים אונקולוגיים בפריפריה, הינו פשוט ואף לא יקר כלל. "אני קורא למשרד הבריאות להקים מערך שייצור שיתוף פעולה בין המחלקות האונקולוגיות במרכז ובריפריה ובין המומחים המועסקים בהם, לבין המרכזים הרפואיים בפריפריה. אונקולוג מומחה משיבא שיבוא פעם בשבוע לעבוד בבית חולים בפריפריה יכול לשנות את המפה מבחינת הפערים ולהביא להצלת חיים של עשרות אלפי חולים, בעקיפין ובמישרין. המהלך שיוביל לפתרון הפערים העצום זה החיבור בין המרכזים הגדולים בארץ לפריפריה ברמת ידע וצוותים, זה ישנה מהותית את האונקולוגיה בארץ", קרא הרב רגובי.

במהלך הדיון, העניק יו"ר ועדת הבריאות ח"כ משריקי תעודת הוקרה ליועץ הרפואי הבכיר הרב שמעון רגובי, שכאמור הוזמן לדיון כאורח כבוד, ואמר כי "ביום כזה, יום הסרטן הבינלאומי, ראוי להעניק לך, הרב רגובי, תעודת כבוד, כמי שעוזר ומסייע לעשרות אלפי חולים במהלך השנה".

ההצבעה מגיל 17 בהצגת תעודת זהות או רשיון נהיגה* בשלומי וביישוב ערב אל עראמשה לא תתקיים הצבעה בקלפיות, אלא הכרזה בהתאם לחוק

בוחרים בצפון בוחרים להשפיע

ב-18.02.25 כ' בשבט התשפ"ה
יתקיימו הבחירות לרשויות המקומיות ביישובי הצפון



תושבי הצפון עכשיו תורכם להצביע ולהשפיע



תושבי קריית שמונה, שלומי*, הגליל העליון, מבואות החרמון, מעלה יוסף, מרום הגליל, והיישוב בצת במטה אשר.

ב-18.02.25 כ' בשבט התשפ"ה,
יתקיימו הבחירות לרשויות המקומיות
ביישובי הצפון, שנדחו בעקבות מלחמת
חרבות ברזל.

בואו להצביע בקלפי ביישובכם או
באחת מעשרות הקלפיות המיוחדות
הפרוסות מצפון ועד דרום.

למידע ולאיתור הקלפיות, היכנסו
ל"פורטל הבחירות לרשויות המקומיות"
של משרד הפנים.



היחידה לפיקוח ארצי על הבחירות | משרד הפנים

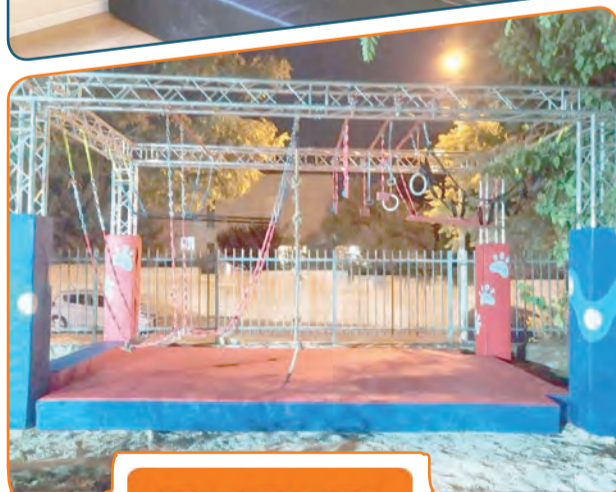
רוצים קיר טיפוס משלכם!?

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עירויות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

קו מחשבה



360+
CLIMBING

-360climbing

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה

האולטימטום של טראמפ:

לשחרר את החטופים עד שבת

אחרי שהציג את התוכנית להגליית תושבי עזה, נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ מתערב במשבר החריף סביב עסקת החטופים ודורש מחמאס לשחרר את כל החטופים עד שבת בצהריים • האכזבה בקרב משפחות החטופים מפיצוץ העסקה: "חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחריו למו"מ"

מנחם הירשמן

נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ דרש מארגון הטרור חמאס לשחרר את כל החטופים - עד שבת ב-12 בצוהריים. הוא הציע לישראל להציב אולטימטום: אם זה לא יקרה - "הייתי אומר לבטל את הפסקת האש ולתת לגיהנום להתפרץ". טראמפ הדגיש כי על כל החטופים להשתחרר במועד שצייץ: "בפעימה אחת, לא בטפטופים. לא 3 ואז 4 ואז 2". בהמשך, שלח אזהרה לירדן ומצרים - וחזק את ישראל.

בעקבות דבריו, בכיר חמאס אמר לרויטרס: "טראמפ צריך לזכור שיש הסכם שיש לכבד אותו על ידי שני הצדדים, זאת הדרך היחידה להשיב אסירים. לשפה של איומים אין ערך וזה רק מסבך את העניינים".

בתדרוך לעיתונאים בבית הלבן, טראמפ התייחס גם למחלוקת בין ישראל לחמאס: "לישראל יש את היכולת להתגבר על זה ולבטל את האולטימטום של חמאס, זה תלוי בה".

"כשראיתי את המצב שבו חזרו החטופים האחרונים, וגם הנשים - כולל זו שידה נורתה (אמילי דמארי), הם נראו כאילו הם חזרו ממחנות ריכוז. חמאס יגלה למה אני מתכוון ב"עד שבת בצהריים", הם אנשים חולים". עוד אמר כי היה רוצה להרוס את כל הבניינים בעזה, כך שלא יישאר עוד חמאס.

בהמשך התייחס הנשיא האמריקני גם לתוכניתו השאפתנית להעביר תושבים מרצועת עזה למדינות שכנות. לקראת הגעתו של מלך ירדן מחר לבית הלבן, הדגיש טראמפ כי כפי שצייץ בעבר - הוא אופטימי לגבי הנכונות של מצרים וירדן לקלוט פלסטינים מהרצועה. בהמשך איים הנשיא כי אם מצרים וירדן יסרבו לקבל פלסטינים לשטחן, אשקול לבטל להן את הסיוע.

את המסר הנחרץ שולח טראמפ לארגון הטרור שעות לאחר שהודיע כי תידחה החזרת החטופים בשבת הקרובה עקב "אי עמידה של ישראל בסעיפי ההסכם". בכיר בארגוני הטרור הפלסטיניים לערוץ אל-מיאדין הלבנוני: "לחמאס יש הסתייגויות רבות מאי המחויבות של ישראל להסכם". לטענתו, ההפרות של ההסכם כוללות גיחות של מטוסי סוור, ירי לעבר עזתים והתקרבות של טנקים מעבר לטווח שמאפשר ההסכם. עוד טען למניעת הכנסת כלים כבדים, ציוד רפואי וקרוואנים.

בחמאס טענו כי צה"ל הפר את ההסכם כשהמשיך לפעול, ולעיתים אף ביצע ירי לעבר אזרחים או חמושים. מנגד, בצה"ל התייחסו לאותן "הפרות", שבוצעו לטענתו בהתאם להסכם. באחד המקרים, למשל, נמסר כי הכוחות ביצעו "ירי להרחקת מספר חשודים שהתקרבו לכוחות הפועלים במרחבים שונים ברצועת עזה והיוו עליהם איום". במקרה אחר נכתב: "לוחמי צה"ל זיהו חשוד שנע בקרבתם וירו להרחקתו. צה"ל נחוש לקיים את תנאי ההסכם במלואם לשם השבת החטופים, ערוך לכל תרחיש ויוסיף לנקוט בפעולות הנדרשות להסרת איום מיידי לחיילי צה"ל".

נציין כי צה"ל אמור להחזיק לפי הסכם הפסקת האש בפרימטר - אזור חיץ - בן 700 מטר, שהכניסה אליו אסורה על תושבי הרצועה. חלק מטענות ארגון הטרור על הפרות צה"ל נוגעות דווקא לפעילותו באזור החיץ, בעקבות הפרות של עזתים בסמוך לגדר הגבול - אליה נאסר עליהם להתקרב.

דובר הזרוע הצבאית של חמאס, אבו עובידה, טען כי הסיבות המרכזיות הן עיכוב בחזרתם של העקורים לצפון רצועת עזה, ירי באזורים שונים ברצועה ואי אספקת ציוד הסיוע ההומניטרי עליו סוכם. בעקבות זאת, אבו עובידה הודיע כי העברת החטופים הישראלים שהייתה אמורה להתבצע בשבת, תידחה "עד להודעה חדשה ועד שישראל



הציב אולטימטום. טראמפ ונתניהו | צילום: לע"מ

נדל"ן עבור העתיד. זה יהיה חבל ארץ יפהפה". בתשובה לשאלה אם לפלסטינים תהיה זכות שיבה, ציין הנשיא האמריקני כי "לא תהיה להם, כי יהיו להם תנאי מחיה הרבה יותר טובים. אני מדבר על לבנות להם מקום קבוע כי ייקח שנים לפני שהם יוכלו לחזור, עזה לא ראויה למחיה כרגע".

טראמפ אמר כי הוא אינו ממחר ליישם את התוכנית, שלפיה ארה"ב תקבל לידיה את השליטה ברצועה מידי ישראל ותבנה אותה מחדש. בשיחה עם עיתונאים בבית הלבן טען טראמפ כי הרעיון שלו לגבי עתיד עזה "התקבל טוב מאוד" - למרות הגינויים שבהם נתקל מקיר לקיר ברחבי העולם - אך בה בעת הוסיף: "אנחנו לא ממהרים. אין סיבה למהר לעשות משהו".

באותה שיחה הדגיש הנשיא האמריקני כי "יש לנו דרך ארוכה להשכין שלום. אנחנו לא רוצים לראות את כולם חוזרים - ואז יוצאים שוב בעוד שנים". לדבריו, "זה מה שקורה כבר 50 שנה. אנחנו רוצים לראות יציבות. נוביל ליציבות גדולה באזור, במחיר נמוך מאוד. בהמשך גם אחרים יוכלו להשקיע שם, אבל לא ממהרים בעניין הזה".

כשנשאל טראמפ אם הוא מתלבט לגבי תוכניתו להשתלטות על עזה, השיב: "לא, אין התלבטויות. היא התקבלה יפה מאוד. ארצות הברית רואה זאת כעצם כעסקת נדל"ן שבה נהיה משקיע בחלק הזה של העולם, ולא נמחר לעשות שום דבר. לא צריך אף אחד שם, זה יסופק וינתן לנו על ידי ישראל, הם ישגיחו על זה מבחינת אבטחה. אנחנו לא מדברים על דריכה של חיילינו על הקרקע או משהו כזה".

תתחייב ותפצה רטרואקטיבית".

צביקה מור, אביץ של איתן שחטוף בידי חמאס, אמר ל'קו עיתונות' כי "במשך 15 חודשים אמרנו שהדרך להשבת כל החטופים היא לא לעשות מו"מ עם חמאס, ולא לרדוף אחריהם כדי שישבו איתנו, ולא לשלם מחירים. זה מסכן את ביטחון המדינה ומסכן את החטופים, כי הם תמיד יכולים לשמור להם עוד חטופים כדי לטחוט עוד". הוא הוסיף כי "המו"מ היה צריך להיות על שטח - לתפוס את צפון הרצועה ואז לדון איתם על זה, כי אצלם לאבד קרקע זה דבר שהוא בלתי אפשרי מבחינתם. הממשלה לא עשתה את זה".

עכשיו, אחרי שכבר החלה העסקה, מור מתח ביקורת על אופייה ועל העובדה שהיא מתנהלת בשלבים - ביקורת שרק מתעצמת אחרי ההודעה של ארגון הטרור על עצירת השבת החטופים עד להודעה חדשה. "אמרנו לכם שעוד נאמר לכם שאמרנו לכם 'אמרנו לכם'", אמר. "אחרי היציאה של צה"ל ממצרים וחזרת עזתים לצפון הרצועה, ואחרי כניסה של אלפי משאיות, מה חשבתם שיקרה? חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחריו למו"מ".

בתוך כך, נשיא ארה"ב דונלד טראמפ ממשיך לדבוק בתוכניתו לרצועת עזה, ובריאיין לרשת "פוקס ניוז" אמר כי הוא מאמין שיוכל "לעשות דיל עם ירדן ומצרים" לקליטת העזתים. "אנחנו נותנים להם מיליארדים כל שנה", הוסיף טראמפ.

לדברי הנשיא האמריקני, "נבנה קהילות יפהפיות ובטוחות ל-1.9 מיליון תושבי רצועת עזה, במרחק קטן מאיפה שהם נמצאים". הוא הוסיף כי בעת הזו הוא יהיה "הבעלים" (של עזה), ואמר: "תחשוב על זה כפרויקט פיתוח

עדויות מזעזעות: ההתעללות של חמאס בחטופים

זעזוע בעולם בעקבות העדויות הקשות של החטופים ששחררו, שעברו עינויים פיזיים מחרדים בידי המחבלים, נלקחו לחקירות אכזריות, שבהן המחבלים דרשו מהם מידע תוך התעללות פיזית קשה • הנשיא טראמפ: "החטופים שחזרו נראו כמו ניצולי שואה"

מנחם הירשמן

בישראל ובעולם כולו נחרדו לראות את מצבם של החטופים אור לוי ואוהד בן עמי, ששחררו מהשבי בעזה במצב מזעזע. הם תיארו את גודל הזוועות שחוו במהלך תקופת שביים בידי מחבלי חמאס. העדויות הקשות, שנחשפו מתארות התעללות ברוטאלית, כולל תלייה מהרגליים ועינויים אכזריים נוספים. הסיפורים המצמררים שלהם מצטרפים לתיאורים נוספים של בני ערובה ששחררו, ומחדדים את תמונת המציאות האכזרית שבשי חמאס.

כולם עברו עינויים פיזיים מחרדים בידי המחבלים. הם נלקחו בנפרד לחקירות אכזריות, שבהן המחבלים דרשו מהם מידע תוך התעללות פיזית קשה. המחבלים חנקו אותם, קשרו אותם, קשרו את פיהם כבד עד כדי חנק, תלו אותם מהרגליים וצרכו אותם באמצעות חפץ לוחט.

הם סיפרו שהורעבו בצורה מכוונת, ובמשך ימים ארוכים לא קיבלו אוכל כלל. מדי כמה ימים היו מקבלים פיתה רקובה, שאותה נאלצו לחלוק עם חטופים נוספים ששהו איתם. יתרה מכך, הם עברו ימים ארוכים מבלי לשתות, מכיוון שלא קיבלו מים.

בשלב מסוים אחד החטופים התמוטט בעקבות הרעב והצמא הלא-אנושיים. החטופים האחרים שהיו איתו חשבו שהוא מת, ומתארים את הרגע הזה כרגע טראומתי במיוחד.

אחד השבים סיפר למשפחתו כי היה קשור בשלשלאות במשך שנה ושלושה חודשים. לדבריו, הוא היה קשור במנהרה חשוכה, ללא אור וללא אוויר, לא יכולתי ללכת או לעמוד, ורק לקראת השחרור הוא נותק מהשלשלאות. הם אכלו כ-300 קלוריות ביום מפחמימות בלבד ברוב תקופת השבי, וימים לפני השחרור קיבלו מעט יותר אוכל. הם סיפרו כי השובים נהגו להרעב אותם בכוונה ואכלו בכוונה מולם. לעיתים הם היו צריכים להחליט מי מהם יאכל.

הם נשאר לבד ימים ארוכים, והיו יחפים לאורך כל תקופת השבי, והתקלחו רק פעם בכמה חודשים. אחד החטופים אמר: "התייחסו אלינו כמו חיות". רק כשהמחבלים הבינו שהחטופים עומדים להשתחרר הם סיפקו להם קצת יותר מזון, כדי שיעמדו על הרגליים בזמן השחרור.

עוד אמרו כי המחבלים והשתמשו באמירות של פוליטיקאים ישראלים כדי להתעלל נפשית בחטופים, וסיפרו כי מה שהחזיק אותם בשבי היו תפילות, קידוש בימי שישי והתמיכה האחד בשני.

המחבלים האורזים היו נוהגים להתעלל בהם נפשית באמצעות "משחקים" שדימו שחרור שלא קרה לבסוף. ביום השחרור של אור לוי הוא ביקש שחטוף אחר ישתחרר במקומו, והיה לו קשה מאוד להיפרד מהחטופים שנותרו מאחור. הם סיפרו, כי ביום השחרור המחבלים השפלים העבירו אותם בין המוני מחבלים צוהלים ושמחים.

הממשלה, הקבינט המדיני-ביטחוני ומשפחות חטופים עודכנו על התעללות חמאס בחטופים בתקופת השבי. בכירי מערכת הביטחון עדכנו את השרים ואת ראש הממשלה כי חמאס מתעלל בחטופים, בעיקר הגברים, ומרעב אותם. משפחות חטופים עודכנו בכך על ידי קציני צה"ל שמלווים אותם.

העינויים הפיזיים וההרעבה לא היו הדרך היחידה שבה המחבלים התעללו בחטופים במנהרות. לפי העדויות, הם הוכנסו לחדר קטן בתוך מנהרה שבה לא היו יכולים לזוז ולא לעמוד, והתקשו לנשום. הם נשאר לבד ימים ארוכים, והיו יחפים לאורך כל תקופת השבי. אחד החטופים אמר: "התייחסו אלינו כמו חיות". רק כשהמחבלים הבינו שהחטופים עומדים להשתחרר הם סיפקו להם קצת יותר מזון, כדי שיעמדו על הרגליים בזמן השחרור.

עם שחרורם, ד"ר הגר מזרחי, ראש חטיבת הרפואה במשרד הבריאות, מסרה כי "צפינו במראות של תת תזונה ניכרת שממחישה את התופת שעברו החטופים. עם זאת, התרגשנו לראות אותם צועדים בכוחות עצמם, זקופים בין עשרות מחבלים. כוחות החטופים מעוררים תקווה בכלנו לצמיחה והתמודדות. אנחנו ערוכים לעטף בכל מצב רפואי נפשי וגופני על מנת שיוכו לחיות חיים חופשיים ובריאים".



החטופים מתבשרים על שחרורם. צילומים: חמאס

חמאס ברצועת עזה, אמר בהצהרה בבית החולים שיבא כי "זה לא היה אותו אור שיצא מהבית בשבעה באוקטובר. מצבו הגופני ירוד, מי שראה את התמונות - לא יכול היה להתעלם. במשך תקופת השבי אור פחד כל יום כי זה יומו האחרון".

שרון שרעבי, אחיו של אלי שרעבי שחזר משבי חמאס אמר כי "החטופים ששבו שרדו תנאים קשים מאוד של שבי, חזרתם היא הניצחון של עם ישראל". הוא הוסיף כי אלי ביקש להודות לחיילי צה"ל, "שסיכנו את חייהם למען חזרתם". הוא פנה לראש הממשלה בנימין נתניהו ואמר: "בעת הזו, קח אחריות. אלו רגעים קריטיים להצלת חיי אדם. כל שנייה תציל חיים".

נשיא ארה"ב דונלד טראמפ אמר כי החטופים ששבו אור לוי, אלי שרעבי ואוהד בן עמי, "נראו כמו ניצולי שואה". טראמפ הוסיף: "הם היו במצב נורא, כחושים. אפילו אלה שיצאו מוקדם יותר והיו במצב פיזי קצת יותר טוב, מנטלית התייחסו אליהם כל כך נורא. מי יכול לסבול את זה? בשלב מסוים נאבד את הסבלנות שלנו. אנשים יוצאים כחושים, נראים כאילו לא אכלו ארוחה במשך חודש - ואין סיבה לכך. אני לא יודע עוד כמה נוכל לקבל את זה".

לדברי הנשיא, "צפיתי באנשים שהיו בריאים ו'הזדקנו' ב-25 שנה. הם נראים בפירוש כמו בתמונות הישנות של ניצולי השואה, אותו הדבר. ואני לא יודע כמה נוכל לקבל את זה".

טראמפ גם הצהיר שהוא מחויב "לרכוש את עזה ולהיות בעליה", ואף "לתת חלקים ממנה למדינות אחרות במזרח התיכון כדי לשקם אותה". הנשיא הוסיף כי "נהפוך עזה לאתר טוב לפיתוח עתידי", וציין כי יפעל לשינוי המציאות ברצועה. לדברי הנשיא, "אנשים יכולו לבוא מכל העולם ולגור שם אבל אנחנו נדאג לפלסטינים, נוודים שהם חיים בשלום והרמוניה ושהם לא נרצחים. אנחנו לא רוצים שחמאס יחזור. אנחנו לאט לאט, לא ממהרים, הולכים לפתח אותו".

השלושה יצאו מרכבי חמאס בדיר אל-בלח כשהם כחושים ורזים והובאו ל"טקס" שחרור ציני כאשר הוכרחו לעלות על במה שהקימו ועליה שלטי תעמולה ואף לדבר בעברית. "אנחנו היום שאחרי", נכתב על שלט אחד, במסר לנשיא ארה"ב טראמפ, על רקע תוכניתו להשתלט על הרצועה. מחבלי חמאס הזכירו גם את השם שהעניק ארגון הטרור למלחמה, ועל השלט נכתב, בעברית קלוקלת: "אנחנו הטופא". מתחת לבמה, נפרס שלט ועליו הכיתוב "ניצחון מוחלט", עם תמונתו של נתניהו, כנראה לשם לעג. לשכתו של רה"מ בנימין נתניהו, הוציאה הודעה: "על המראות המזעזעים שראינו היום לא נעבור לסדר היום. הממשלה יחד עם כל גורמי הביטחון תלווה אותם ואת משפחותיהם".

אלה בן עמי, בתו של אוהד, אמרה: "כל החודשים האלו היו לי המון תמונות בראש אבל שום דבר לא הכין אותי למה שראיתי על פניו וגופו של אבא שלי כשעשה אתמול את צעדיו הראשונים בחזרה לעולם. הייתי בטוחה בעצמי, שאראה אותו ואהיה חזקה, לא אשבר וברגע שהוא הלך מולי על המסך, קרסתי על הרצפה בצרחה, 'סליחה'. היא ציינה כי "בעודו עולה לבמה, הסתכלתי על הכתפיים שלו, על עצמות הבריח, על הרזון, על השבריריות ועל הפנים הנפולות. הצרחות והבכי לא פסקו, 'אוף' צרחתי בנוסף. כי כן, מה שכולכם ראייתם בטלוויזיה, המראות הקשים, הנוראיים שבא להעיף את הטלוויזיה לרצפה - זה אבא שלי".

"אבא שלי עבר זוועות, עוד לא התחלנו בכלל לשמוע ולהתעמק בתופת ובגיהנום שבו הוא היה, למזלנו יש לנו אותו מעכשיו את כל החיים. אבל שם, מאחור נשאר עוד 76 חטופים, עמוק במנהרות החמאס, בחושך, בגיהנום תחת ידי מחבלים שאחראים לשביעי באוקטובר. אם קודם משימת חיי הייתה להעביר את הדחיפות בשחרור החטופים, עכשיו אחרי שאבא שלי חזר, אני מבינה כמה זה הרבה יותר גרוע ממה שחשבתי".

מיכאל לוי, אחיו של אור לוי שחזר אתמול משבי

"גלנט והלוי אשמים בשרידות של חמאס"

"נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע" • השר לשעבר חיים רמון יורה לכל עבר בראיון נרחב לשיאור ובר וטוען: "הכוח של היועמ"שית - חסר תקדים" • על נתניהו: "הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה" • על האופוזיציה: "הם צריכים ללכת הביתה"

שיאור ובר

הכישלון בלחימה בעזה

רמון אינו מהסס להשמיע ביקורת שמתנגשת עם השקפת העולם של השמאל. כך למשל, אחת הטענות החריפות ביותר של רמון בראיון היא נגד ניהול המלחמה בעזה. הוא סבור כי המלחמה נוהלה ללא אסטרטגיה ברורה, מה שהוביל לכך שחמאס עדיין שולט ברצועה. "נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע". רמון מתייחס לכך שגם מבחינה תודעתית ישראל לא הצליחה לממש ניצחון ברור.

לדבריו, "גלנט והלוי התעקשו לא להקים ממשל צבאי זמני שיטפל בעיקר בחלוקת לחם והמים, ולכן הם אלו שנושאים באשמה הישירה לכך ששלטון חמאס עדיין קיים. הם אפילו התנגדו לפיילוט חלוקת מזון בפיקוח צה"ל, שיבדוק את ההיתכנות של מנגנון כזה - עד כדי כך הם היו מקובעים."

"בגלל ההתעקשות של גלנט והלוי, חמאס יכול היה להשתלט באין מפריע על הסיוע ההומניטרי הנכנס לרצועה, ולהרוויח הון עתק ממכירתו לעזתים, חצי מיליארד דולר לפי ההערכות - כסף ששימש אותו לגיוס מחבלים חדשים בקצב מהיר יותר מהקצב שבו צה"ל חיסל אותם. העלילה הזו מביכה במיוחד משום שהממשלה בהחלט דנה בסוגיית "היום שאחרי", ושר הביטחון גלנט קידם מספר תוכניות להקמת גוף שלטוני במקום שלטון חמאס."

"גלנט ניסה להקים שלטון מבוסס על 'גורמים מקומיים', הוא יצר מנגנון חלוקה לסיוע בהתבסס על סוחרים עזתיים (פיילוט 'עזה צפון'), הוא קידם כניסה של כוח רב-לאומי משלוש מדינות ערביות, הוא פנה לחמולות הגדולות כדי שייקחו אחריות שלטונית על אזורים שצה"ל יצא מהם, והוא יזם את תוכנית 'הבועות ההומניטריות' ליצירת אזורים



קטנים שיישלוטו על ידי גורמים מקומיים שאינם חמאס. אבל כל התוכניות של גלנט נכשלו כישלון חרוץ בדיוק משום שהוא ניסה להגיע לאותו "היום שאחרי" תוך שהוא עוקף את השלב הכרחי של "היום שלפני". ההחלטה שלו להימנע מכיבוש כל הרצועה ומהקמת ממשל צבאי זמני לחלוקת המים והלחם לאוכלוסייה האזרחית, היא שהכשילה את התוכניות הפנטזיונריות שלו.

רמון טוען כי "גם אם היו מכניסים את הרש"פ כדי להחליף את חמאס, פנטזיה שעיתונאים מסוימים נוהגים להתרפק עליה, הרי כל עוד הדבר היה נעשה לפני השלמת המשמיה הצבאית, גורל נציגי הרש"פ היה כגורל מנהיגי החמולות שהסכימו לשתף פעולה עם ישראל - הוצאה להורג וריוח על ידי חמאס."

"צריך להדגיש כי אף אחד במערכת הביטחון, כולל שר הביטחון הקודם, לא הציע שרש"פ צריך לחזור ברצועה. האמת היא שלא ניתן היה להכניס שום גורם שלטוני אחר לפני שלב ביניים שבו צה"ל מבסס שליטה ביטחונית ואזרחית ברצועה, כדי להשיג את מיטוט חמאס הצבאי והאזרחי. לשיטת רמון, 'ראוי שהאמת גם היא תהיה אופציה

התקופה הסוערת בישראל הביאה אותי להקשיב לאחד הקולות הייחודיים בזירה הציבורית: חיים רמון נחשב אחד האישים המרכזיים בפוליטיקה הישראלית לאורך העשורים האחרונים. רמון, ששימש בתפקידי מפתח רבים בממשלות ישראל, משמיע תובנות חדות על מערכת המשפט, מדיניות הביטחון, האתגרים הפוליטיים והעתיד של המדינה. הוא לא מהסס לבקר את ההנהגה הנוכחית והאופוזיציה כאחד, תוך שהוא מציג גישה נוקבת לגבי הכשלים והפתרונות האפשריים.

רמון, שכינה כשר בממשלות שונות ושימש בתפקידים רבים, מציין כי תפקיד שר הביטחון היה בין אלו שהיו קרובים לליבו, אך לא יצא לו למלא. כאשר נשאל אם שקל אי פעם להתמודד על ראשות הממשלה, הוא מצטט את יצחק רבין ואומר: "זו אופציה, אבל לא אובססיה". לדבריו, כדי להגיע לתפקיד זה יש צורך באובססיה ובשאיפה בלתי מתפשרת, שלא הייתה בו. הוא טוען כי תרומתו לפוליטיקה ולחברה הישראלית איננה נמדדת בכיסאו אלא בתוצאות המעשים שלו לאורך השנים.

במהלך השיחה אומר רמון כי לא החזיק בתפקיד ראש הממשלה, אך השפעתו על המדינה היתה עמוקה וארוכה טווח. הוא מפרט ארבעה תחומים בהם הוא רואה את החותם שהשאיר. לתפיסתו, חוק ביטוח בריאות ממלכתי, אותו יזם והעביר, הוא אחת הרפורמות הגדולות ביותר במערכת הבריאות בישראל.

החוק נועד לאפשר גישה שוויונית לשירותי בריאות לכלל האוכלוסייה, תוך שהוא משנה את כללי המשחק של מערכת הבריאות הציבורית. לדבריו, הרפורמה תרמה לאין שיעור לשיפור איכות החיים של מיליוני ישראלים ולמניעת אפליה בטיפולים רפואיים. "המערכת לפני כן הייתה לא שוויונית, ובזכות הרפורמה, כל אזרח זכאי לשירותי בריאות ברמה גבוהה יותר", הוא מוסיף.

רמון היה מהראשונים שדחפו להקמת גדר ההפרדה, שהפכה לכלי מרכזי במניעת פיגועי טרור בישראל. למרות ההתנגדויות הרבות, הוא דחף את הפרויקט מתוך הבנה של חשיבותו האסטרטגית. לדבריו, "הקמת הגדר הפחיתה משמעותית את כמות הפיגועים בישראל והייתה קריטית בשמירה על חיי אזרחים". הוא מסביר כי הגדר אמנם יצרה חיכוכים פוליטיים ומשפטיים, אך היא הצליחה להגביר את הביטחון האישי של אזרחי המדינה.

תחום נוסף ושנוי במחלוקת חריפה שרמון גאה בו, הוא הגירוש מגוש קטיף. רמון סבור כי יציאת ישראל מעזה הייתה הכרחית, אך הוא מודה שהיישום שלה היה לקוי. לדבריו, "המדינה הייתה חייבת להפסיק לשלוט במיליוני פלסטינים ברצועה, אך היא כשלה לחלוטין בטיפול בתוצאה של המהלך". לטענתו, "מיד לאחר שחמאס השתלט על הרצועה בשנת 2007, ישראל הייתה חייבת למוטט אותו, אך הדבר לא נעשה, ובכך נורע הזרע לטרגרדיית ה-7 באוקטובר".

רמון לא חסך ביקורת כלפי המערכת הפוליטית בכללותה, והזכיר כי מדיניות הבידול בין עזה ליהודה ושומרון הייתה מקובלת על כלל הקשת הפוליטית. "כל מערכת הביטחון תמכה בכך. כולם, כולל רמטכ"לים ושרי ביטחון, תמכו בחיזוק החמאס על פני הרשות הפלסטינית". רמון אף הציג הצהרות של גורמים בכירים במערכת הביטחון שתמכו במדיניות זו לאורך השנים.

אחד המהלכים הפוליטיים הגדולים של רמון היה יוזמתו להקמת מפלגת "קדימה", מפלגה שזכתה בבחירות 2006 והייתה הראשונה בתולדות המדינה שקמה וניצחה בבחירות תוך זמן קצר. עם זאת, המפלגה דעכה לאחר שנים ספורות. רמון טוען כי "מדינת ישראל היום צריכה מפלגה בדיוק כמו קדימה - מרכז מתון שנמנע מהקצנות".

ותיאמר ללא שום חשבון. מי שמתיימר לבוא ולדבר בשם היושרה והצדק, צריך להיות גם ישר וצודק, בעיקר כשהוא מאשים את הצד השני. והעיקר, יש כל כך הרבה ביקורת נכונה שניתן וצריך להעביר על נתניהו, אבל כשמעלילים עליו עלילות שווא, זה פוגע ביעילות המאבק הפוליטי נגדו מכיוון שאלו שמעלילים על נתניהו, מאבדים את אמון הציבור, וכשהם אומרים דברים נכונים, כבר לא מאמינים להם.

"כתוצאה מסיפורי הכזבים על 'ההתרעה' ועל 'היום שאחרי', שמרגיזים כל אדם ישר, רבים מצביעי הליכוד שנטשו את נתניהו בעקבות אחריותו למגה-מחדל של 7 באוקטובר, שבו לתמוך בו. למעשה, כל טופלי העלילות באים כמו בלעם לקלל את נתניהו בשקרים ורק מברכים אותו במנדטים."

הדיקטטורה של בג"צ

אחד הנושאים שמעסיקים את רמון הוא מערכת המשפט והרפורמות המשפטיות. עמדתו נחרצת: "אהרון ברק חולל מהפכה אנטי-דמוקרטית והפך את בית המשפט העליון לרשות העליונה של המדינה. זו הייתה הפיכה ולא מהפכה". לדבריו, "רצייתי לחזור לבית המשפט הישן, שבו הכוח לא היה מרוכז בידי קומץ שופטים שמנהלים את המדינה". הוא אף הביע צער על כך שהרפורמה המשפטית של יריב לוין לא הובלה נכון: "אם יריב לוין היה מתחיל בפיצול תפקיד היועץ המשפטי לממשלה, הוא היה זוכה לתמיכה ציבורית רחבה יותר."

רמון דיבר בהרחבה על התנהלות מערכת המשפט בתיקי נתניהו: "לא הייתי מצביע עבורו, אך הדרך שבה הופלל - היא בעייתית. משפטו הפך לכלי פוליטי ולא משפטי. השוחד היה לב ליבו של התיק, וברגע שזה מתפרק, כל התיק מתפרק". רמון מדגיש: "אני לא תומך בנתניהו, אבל התיקים נגדו הם ניסיון להדיח אותו באמצעים משפטיים. הם הניחו שהוא יישבר, יודה בעבירות פחותות ויעזוב את החיים הפוליטיים. אבל הוא לא נשבר, ועכשיו הפרקליטות ממשיכה לגרור את המשפט".

במהלך השיחה, רמון מאשים: "מאז תחילת המערכה ברצועת עזה, בית המשפט העליון התערב בצורה מאסיבית וחסרת תקדים בניהול המלחמה, והפך, הלכה למעשה, לערכאת ערעור על החלטות המטכ"ל. זאת אף שבכל העולם כולו אין אף בית משפט עליון שפועל כך, קל וחומר בשעה שהלחימה עודה מתנהלת."

"שופטי בג"ץ החליטו להוציא צו על תנאי - מטעמים של 'יעילות הדיון' - בעתירה הדורשת לבטל את האיסור הממשלתי על ביקורים של נציגי הצלב האדום אצל אסירים ועצורים פלסטינים מרצועת עזה ומיהודה ושומרון, ולחדש את מסירת המידע לצלב האדום בעניינם."

"מדובר בהתערבות בוטה של בג"ץ במהלך מדיני היוצר מנוף לחץ על חמאס המחזיק בחטופים ישראלים, וזאת בשעה שהמדינה מצויה במו"מ רגיש מאין כמותו מול ארגון הטרור השטני. זו דוגמה מובהקת לדפוס 'סמכות ללא אחריות' של בג"ץ, כאשר הממשלה ממשיכה לשאת באחריות, אך השופטים לוקחים לידיהם את כל הסמכות."

לדברי רמון, "הציבור מטיל, ובצדק, את האחריות לגורל החטופים על הממשלה והעומד בראשה, אולם לנוכח ההתערבות של בית המשפט העליון במנופי הלחץ שהממשלה מפעילה על חמאס - התערבות שיפוטית שמעמידה בסכנה את הסיכוי הקטן בלאו הכי להשבת החטופות והחטופים - צריכים משפחות החטופים והציבור כולו לתבוע מהשופטים שלא להתערב בצעדים הצבאיים והביטחוניים שנוקטת הממשלה במסגרת המו"מ מול ארגון הטרור."

"מאז שאהרן ברק הנחיל את מדיניות 'הכל שפטי', החל



צילומים: פודקאסט 'כור ההיתוך', ארכיון לע"מ



חושש מהקמת מדינה פלסטינית יותר מכל דבר אחר. הוא מנתח את דמותו של נתניהו בפרספקטיבה היסטורית: "נתניהו הוא לא רק פוליטיקאי שרוצה לשרוד - הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה. הוא מספח את השטחים דה-פקטו, בלי להכריז על כך. מי שתומך במדיניות הזאת, יכול להעריץ אותו בצדק".

חיים רמון מסיים את השיחה בקריאה לשינוי כיוון פוליטי במדינה: "ישראל זקוקה למפלגת מרכז אמיתית כמו שהייתה 'קדימה', שתוכל לאחד כוחות ולספק אלטרנטיבה אמיתית לממשלה הנוכחית. הגיע הזמן להפסיק עם הקמפיין של 'רק לא ביבי' ולהתחיל לדבר על מהות, על ביטחון, ועל עתידה של ישראל כמדינה יהודית ודמוקרטית".

בין אם מסכימים עם רמון ובין אם לא, דבריו חושפים זווית ייחודית על הפוליטיקה הישראלית ועל השינויים הדרמטיים שעברו על המדינה בשנים האחרונות. בתקופה שבה הכל נע סביב "כן ביבי, לא ביבי", מרענן לשמוע קולות שמתייחסים לגופו של עניין גם אם דעתם שונה ומנוגדת לתפיסתנו. מי יודע, אולי נראה אותו שוב בעמדת השפעה בעתיד.

טעויותיה ושוב תקדם מהלך שדינו להיכשל, אלא שתפעל לפצל את תפקיד היועמ"ש ובכך תשיג תיקון משטרי נחוץ שגם יזכה לתמיכה רחבה.

האידיאולוגיה של נתניהו

רמון לא חסך ביקורת גם מהמרכז-שמאל. "איך יכול להיות שלאחר השביעי באוקטובר, האופוזיציה לא הצליחה לפרק את הקואליציה? ההנהגה הנוכחית של יאיר לפיד ובני גנץ נכשלה לחלוטין. הם צריכים ללכת הביתה ולפנות מקום להנהגה חדשה". הוא טען כי האסטרטגיה של "רק לא ביבי" היא טעות טקטית: "ביבי היה צריך לשלוח זר פרחים כל שבוע לאופוזיציה, כי היא זו שמחזקת אותו עם ההתנהלות שלה".

למרות הביקורת על ניהול המדינה, רמון משוכנע שנתניהו מונע מאידיאולוגיה ולא מרצון אישי לשרוד. "ביבי לא שורד סתם. הוא שורד כי הוא רוצה לספח את יהודה ושומרון ולמנוע הקמת מדינה פלסטינית". לדבריו, "ביבי רואה בשמאל ובמרכז כסכנה גדולה יותר מהחמאס, כי הוא

בית המשפט העליון להתערב באופן גובר והולך במגוון היבטים של ניהול מלחמות, ובחלק מהמקרים התערבותו נעשתה תוך כדי הלחימה. במלחמה הזו נשברו כל השיאים, ובית המשפט העליון בהנהגתם של עוזי פוגלמן ויצחק עמית עוסק, באופן בלתי פוסק וחסר תקדים, בהיבטים מעשיים של ניהול המלחמה תוך שהוא מסכן את חייהם של חיילים ואזרחים ישראלים.

רמון אומר כי "כל מי שתומך ברפורמה מואשם על ידי הקפלניסטים בכך שהוא תומך בדיקטטורה, אבל תאווה הכוח הבלתי מרוסנת שבית המשפט העליון הפגין במהלך 2024 והשתלטותו גם על פעילות הצבא ומדיניות הביטחון, מלמדות שאזהרתו של לנדוי מפני הפיכת השופטים לשליטים ומפני השלטת דיקטטורה שיפוטית הפכה כבר מזמן למציאות חיינו.

באשר לסוגיית פיטורי היועמ"שית, אומר רמון כי "הכוח של היועץ המשפטי לממשלה הפך להיות חסר תקדים בעולם, ואין לכך מקום במדינה דמוקרטית". הוא מדגיש את הצורך ברפורמה מקיפה שתשיב את האיזון בין הרשויות. לדבריו, מערכת המשפט בישראל הפכה עם השנים לגוף עליון שמכתיב את סדר היום הפוליטי במדינה, במקום לשמש כמוסד אובייקטיבי לביקורת חוקתית.

"בעקבות עמדתה הלעומתית של היועמ"שית גלי בהרב-מיארה לממשלה, וחוות הדעת השרירותיות ונטולות ההיגיון המשפטי שלה, שפעמים רבות עומדות בסתירה לחקיקה מפורשת, החלו כמה מהשרים בממשלה לקרוא לפיטוריה. אלו דברי הבל, משום שהממשלה לא תבקש את פיטוריה מהוועדה המיוחדת שמוסמכת לפטרה, ואפילו אם תבקש - אין סיכוי שהוועדה תאשר זאת. למעשה, הדיבורים של שרים על הדחת היועמ"שית רק גורמים לרבים בציבור, שלא מסכימים עם עמדותיה, לתמוך בה.

לתפיסתו, "במקום לפטר את היועמ"שית צריך לפטר את השיטה. רבים בציבור, כולל משפטנים שהתנגדו לרפורמה המשפטית, סבורים שיש לפצל את תפקיד היועמ"ש ולהסדיר את סמכויותיו. גם במערכת הפוליטית יש לכך תמיכה רבה, וגדעון סער, למשל, קידם נושא זה במרץ בשנים האחרונות. במצע תקווה חדשה, שהוצג בתחילת שנת 2021, הוסבר כי "מודל היועץ המשפטי לממשלה בישראל הוא יחיד מסוגו בעולם ומגלם בתוכו ניגוד עניינים אינהרנטי", וניתנה התחייבות לפצל את התפקיד.

הוא סבור כי "פיטורים של יועמ"ש כזה או אחר לא ישיגו כלום, משום שכל יועמ"ש חדש יושחח גם כן מהכוח העצום שמרוכז בתפקיד. לפיכך, עדיף שהממשלה לא תחזור על

השוט האחרון

ששימש אותו לעישון עומד לאזול, בימים בהם מוצר יוקרתי כל כך היה כמעט בלתי ניתן להשגה. בלית ברירה, הגה המוח היהודי תעלול מסוכן: הוטרמנס פנה לחברת טבק בדודון ודרש 50 ק"ג טבק משובח לצורך מחקר מיוחד על "תכולת מים כבדים בניקוטין", תכולה דמיונית במקצת שנועדה להפוך את הבקשה לכזו שהיא 'חיונית למאמץ המלחמתי' ולא תאפשר לסרב לו. הסיבוב הראשון הצליח, ורק בניסיון השני, לביש מזל, התגלגלה הבקשה המזוהה אל שולחנו של מדען נאצי מופתע, שהוביל לאלתר לפיטוריו וכמעט סיכן את חייו.

מוסר ההשכל, מלבד הסכנות הנוגעות לעישון, הוא הכישרון לנצל דיבורים ותוכניות כבדי משקל של 'הגויים' כדי להוציא מהם לפחות שק של טבק שישימש את היהודים. או במקרה של הטרנסספר העזתי, גם אם ביצוע מלא של התוכנית והקמתה של ריבירה בנוסח האמירויות על פני חורבותיה של רצועת עזה נראית כמו תוכנית יומרנית במקצת וחלום באספמיה, הרי שמדינת ישראל צריכה להפיק מהאירוע את שק הטבק שלה.

במילים אחרות, ישראל צריכה לנהל מסחר על גבם של האמריקאים ושל הצעתם מרחיקת הלכת עם כל הסביבה - סעודיה, מצרים, קטאר, אפילו חמאס. כל מי שירצה לצמצם קצת את חלומו של טראמפ ולנסות להבטיח את השאריתם של העזתים, יידרש לשלם על כך ובמזומן. למשל, בהסכמה לנורמליזציה מבלי לדרוש מדינה פלסטינית, בקליטה של אחוז מסוים מאוכלוסיית עזה או בהחזרתם של חטופים נוספים, מעבר למתוכנן.

בסך הכל, נתניהו יכול להיות מרוצה מהמסע בושינגטון די. סי. ראש הממשלה נחת השבוע היישר מאוויר הפסגות של הבית הלבן ומגינוני הכבוד בפנטגון אל תחתית הביבים של הפוליטיקה הישראלית בדמות קריאות הביניים בכנסת ("מה צריך לעשות כדי שתלך כבר?") זעקה חברת הכנסת מירב בן

יודעים, עשוי להתגלות כחרב פיפיות. הנציגים החרדים יודעים גם שלא תיתכן קומבינה של לאכול את העוגה ולהשאיר אותה שלמה, קרי, להעביר את החוק מבלי להשתמש באצבעותיהם (אולי תוך שימוש בדיל עם המפלגות הערביות). גם כך, יש כמה וכמה חברי כנסת בליכוד ובציונות הדתית שיצביעו בעד החוק רק בשל אילוצים קואליציוניים. במידה והח"כים החרדים ישברו בעצמם את המשמעת הקואליציונית וייעדרו, הח"כים הללו עוד עשויים להצביע נגד החוק ולהפיל אותו.

בסופו של דבר, כידוע, ההכרעה כיצד לנהוג תיפול בבתייהם של גדולי ישראל, ושם הנטייה - לפחות נכון לשעת כתיבת השורות - ללכת עם החוק, גם אם צריך לסתום את האף בזמן ההצבעה ואפילו להצביע בשינוי. הסיבה: מצב של העדר חוק גרוע כפליים, וההשלכות על עולם התורה ועל מצבו של כל בחור ישיבה באופן אישי עשויות להיות מסובכות ומורכבות בכמה רמות יותר מהקשיים שיציב חוק בעייתי, כמו בדוגמת הקטנטנה שקיבלנו בליל שישי האחרון, במעצרו של תלמיד ישיבה שקיבל צווי גיוס, כמה שעשוי להיות פרומו לא נעים בעליל לרבים אחרים. במקרה דנן הבחור שוחרר במהירות יחסית, לא כך יהיה אם המספרים יעלו לעשרות או למאות.

עם זאת, לפחות נכון לשעה זו, בבתייהם של גדולי ישראל אולי מוכנים להתפשר במידת מה על נוסח החוק ועל פרטיו, אבל לא על התזמון ועל השלמת החקיקה בהקדם. קרי, גם אם נתניהו יגביר את הלחץ לסיים את אירוע התקציב לפני חוק הגיוס, ואפילו אם ישכנע את הסיעות החרדיות שהוא יעמוד במילתו ויטפל בגיוס מיד לאחר מכן - לח"כים החרדים עדיין אין את המנדט לוותר ולהסכים לאירוע כזה. האם דברים ישתנו כבר בימים הקרובים? או שמא חוק הגיוס יגיע סוף סוף לסוף הדרך? ימים - לא מרובים - יגידו.

טראמפ-ספר

השבוע נזכרתי במדען גרעין נשכח ממוצא יהודי, פריץ הוטרמנס, מי שנהג בצעירותו להתלוצץ עם חבריו האנטישמים ולקנטר אותם בטענה שכשהסבים שלהם עדיין התגוררו במערות, הסבים שלו כבר זייפו המחאות, ובהמשך נאלץ לעבוד כמדען גרעין במסגרת פרויקט האטום הניסיוני של גרמניה הנאצית, פרויקט שכשל בסופו של דבר, בחסדי שמים ולמזלו של העולם כולו.

על פי המסופר, הוטרמנס, שחוש ההומור לא נטש אותו גם בתקופה האפלה של הרייך השלישי, גילה בשנה האחרונה למלחמה שהטבק

עוד שבוע עבר, חוק הגיוס עדיין לא עלה על שולחן המליאה, ועצביהם הסדוקים של הח"כים החרדים - שבלאו הכי יודעים שהצבעתם בעד החוק עשויה להיות עניין רגיש מבחינה ציבורית - מתקשים

להחזיק מעמד, בזמן שהדד ליינ שהקציב בג"ץ בסוגיית המעונות הולך ואזול, וכבר בתום החודש הנוכחי ישובו אלפי אברכים חיבי גיוס והורים לזאטוטים, להידרש ולשלם אלפי שקלים טבין ותקילין מדי חודש בחודשו פר ילד, אלא אם הסיפור כולו יוסדר בשלושת השבועות הקרובים, עניין שקשה לראות כיצד הוא מתרחש במציאות. בינתיים, נתניהו מבכר לסיים את העברת התקציב מוקדם ככל האפשר, והוא מנסה להפעיל את כל קסמיו ולשכנע את המפלגות החרדיות לבטל את ההתניה שיצרו בין הדברים. בש"ס וביהדות התורה, מצידם, מבינים שזה השוט המשמעותי האחרון שנותר בידיהם בשנה הקרובה, למעט אולי פרישה מהקואליציה והפלת הממשלה (אם כי אי העברת התקציב עד תום חודש מרץ שקולה למעשה להפלת הממשלה), וכי אם יסכימו לבטל את הקישור בין הסוגיות, הם יאבדו את קלף המיקוח החשוב ביותר שיש להם, ומי יודע מה יקרה בהמשך.

לביש מזלו של נתניהו, ושלא כמו במו"מ הקשוח מול חמאס, כאן טראמפ לא יכול לעזור הרבה. נכון שלסיעות החרדיות אין באמת הרבה ברירות ושכסיו סביר הנציגות החרדית לא תפיל את הממשלה בזמן מלחמה, אבל ביבי יודע לזהות את הלך רוחם של דרעי, גפני וגולדקנופף, והוא מבין היטב שהוא עשוי לאבד אותם - גם אם לא באופן מיידי, ונתניהו נוהג לחשוב גם לטווח הרחוק, בפרט כשמדובר על השותפים הטבעיים. לכן, על אף חיבתו לדחיית כל נושא אפשרי לדקה שאחרי האחרונה, נראה שהוא יאלץ לזרוז את נושא הגיוס ולהציף אותו להצבעה בכנסת בהקדם.

הבעיה האמיתית בעניין הגיוס, כפי שכבר נכתב כאן, איננה הצבעתם של שאר חברי הקואליציה, לפחות ככל והחוק המדובר יהיה כפי שהוא מוצג בוועדת חוץ וביטחון בימים אלו, אלא הצבעתם של הנציגים החרדים עצמם. חוק שיכלול סנקציות אישיות ופליליות על כל בחור ישיבה במקרה של אי עמידה במכסות, ויציב במקביל יעדי גיוס עצומים עד לשיעור של 50% מהמחזור בתוך 7 שנים, תוך שהוא מונע אפילו את שקלול השירות הלאומי בארגוני חסד

« לפחות נכון לשעה זו, בבתייהם של גדולי ישראל אולי מוכנים להתפשר במידת מה על נוסח החוק ועל פרטיו, אבל לא על התזמון ועל השלמת החקיקה בהקדם. קרי, גם אם נתניהו יגביר את הלחץ לסיים את אירוע התקציב לפני חוק הגיוס, ואפילו אם ישכנע את הסיעות החרדיות שהוא יעמוד במילתו ויטפל בגיוס מיד לאחר מכן - לח"כים החרדים עדיין אין את המנדט לוותר ולהסכים לאירוע כזה. האם דברים ישתנו כבר בימים הקרובים? או שמא חוק הגיוס יגיע סוף סוף לסוף הדרך? ימים - לא מרובים - יגידו



« האיש שלנו בבית הלבן, השרון דרמר | צילום: דובר צה"ל



ימינה מנתניהו, ראש הממשלה ונשיא ארה"ב השבוע | צילום מסך

בין טראמפ לאובמה

גם באירוע המשמעותי והאסטרטגי יותר, זה של הגרעין האיראני, טראמפ לא אכזב את הציפיות הישראליות, אפילו אם אי אלו קולות שנשמעו בימין בתחילת השבוע, התקשו להבין את אמירתו שהוא מוכן לבחון קודם את המסלול הדיפלומטי. אפשר להבין אותם, כשהם שומעים את צירוף המילים 'איראן' ו'הסכם' - מזכירה להם את הדיפלומטיה של אובמה, שהביאה בכנפיה הסכם גרעין מלא חורים, כזה שאפשר לאיראנים לשמר את יכולותיהם הגרעיניות ובו בדבד להשתקם ולהתחזק כלכלית. אבל טראמפ איננו אובמה.

בעוד אובמה התעקש שלא להציב מול האיראנים את האופציה הצבאית על השולחן, אפילו לא כאיום סמוי, והמטרה העיקרית שעמדה לנגד עיניו הייתה לדחות את הבעיה לשנים הבאות תוך קריצת עין לרוסיה ולאירופה (שלטשה עיניים כלות לאספקת הנפט האיראני), טראמפ התחיל באיומים ובסנקציות. הוא הספיק להצהיר עוד לפני המפגש עם נתניהו שאם איראן תנסה לפגוע בו הוא השאיר הוראות להשמיד אותה, ואז הבהיר חד משמעית - גרעין איראני לא יהיה, וזה יקרה או בטוב או ברע. לאמור, או שאיראן מעצמה תעלים כל זכר לפיתוח גרעיני, או שישראל תעשה זאת בשבילה, בגיבוי אמריקני שוטף.

במילים אחרות, אפשר לומר בפה מלא: יש לנו נשיא אמריקאי אוהד, הכי אוהד שהיה אי פעם. עכשיו זה תלוי בנו. אם ישראל תנצל את הקרדיט שהיא מקבלת מהמעצמה הגדולה בעולם, היא תוכל להשפיע לדורות קדימה ולשנות את ההיסטוריה של המזרח התיכון. אם נהסס, עוד נחחרט במשך שנים ארוכות, כי הזדמנות טובה מזו, כנראה לא נקבל.

מתושביה, כאילו היה רעיון שלו. למי שהתלבט עדיין באשר לכוונותיו האמיתיות של הנשיא, הגיע משבר החטופים בשעות הערב של יום שני וחשף את הקלפים: שעות אחדות אחרי ההודעה של חמאס על כך שהוא לא מתכוון ליישם את הפעימה המיועדת להתקיים בשבת הקרובה בגלל "הפרות ההסכם" מצדה של ישראל, שוחח טראמפ עם עיתונאים בבית הלבן והבהיר איך לדעתו צריך להתנהל מול הטרור, וגם נתן 'אור ירוק' מוחלט לישראל, "אם עד שבת לא ישחררו את כל החטופים, לא שניים או שלושה", כך טראמפ, "ייפתח עליהם הגיהנום". הנשיא אמנם הבהיר שהוא משאיר את הפרטים לשיקול דעתה של ישראל, אבל מיהר להודיע שידבר עם נתניהו על הדד לייזן הזה.

במאמר המוסגר, אין לדעת כיצד יתגלגלו הדברים, אבל עצם העובדה שחמאס מכריז על המשבר ביום שני ולא בדקה האחרונה לפני שבת, מעידה דווקא שהוא כן מעוניין לבצע את הפעימה ולמתוח את הפסקת האש, ולכן הוא מקציב חמישה ימים למו"מ, מתוך הערכה סבירה שהלחץ הפנימי בישראל יספיק כדי לשכנע את נתניהו לוותר לו בנקודות. מה שבחמאס לא לקחו בחשבון זו נחישותו של טראמפ והעובדה שהם ככל הנראה כבר 'עלו לו על העצבים'. האם וכיצד ישפיעו דבריו של הנשיא על התהליך ועל הסיכויי לשלב ב' ימים, וכנראה שעות, יגידו.

בינתיים, טראמפ הספיק להתאהב ברעיון הפיני העזתי והוא חוזר עליו כמעט בכל הזדמנות, כולל ניסיון לשכנע את הספקנים שגם מצרים וירדן יסכימו לקלוט מהגרים עזתיים, כי אם לא אז "נקצץ להם בסיוע". צריך להבין, בשתי המדינות מדובר כמעט בגור דין מוות למנהיגים, הן ביחס למשטר המקרטע של בית המלוכה ההאשמי שזקוק לגב הצבאי האמריקני כמו אוויר לנשימה, והן ביחס לכלכלה המצרית הדועכת שצריכה להאכיל יותר ממאה ועשר מיליון פיות עם תמ"ג לנפש שהוא בקירוב אחד חלקי עשרים מהמקובל במערב.

ארי, ונענתה לאלתר "לנצח בבחירות...") ואל דיוני סרק משפטיים על כתבות עיונות למחצה שאולי התפרסמו באתר וואלה! לפני עשור. בימים הלא פשוטים שצפויים לו, בהתמודדות עם המשברים הפנים קואליציוניים והתקשורתיים, הוא יוכל להיזכר בערגה בסדרת ההישגים הבלתי נתפסת שקיבל מעבר לים. טראמפ, בהנאה בלתי מוסתרת כמעט, סייע לו לפרק את ערמת התזות שבנתה התקשורת הפרוגרסיבית - בארה"ב ובישראל - לקראת הפגישה, נתן לו את כל מה שביקש, ועוד קצת, וגם תוספות וקינוחים. כמאמר המשורר: עוד יותר טוב, ועוד יותר טוב.

ימינה מבן גביר

למעשה, שתי סוגיות מרכזיות עמדו על סדר יומו של ראש הממשלה בווישינגטון - עזה ואיראן - ובשתייהן הוא יצא ומלוא תאוותו בידו, אולי אפילו יותר ממה שרצה, לאחר שטראמפ איגף אותו מימין, ממש כאילו היה נוכח בדיוני סיעת הציונות הדתית, או חבר בנוער של 'עוצמה יהודית'. וזה מבלי להתייחס לפינוקים הנוספים מטעמו של הנשיא הג'ינג'י, כמו העלאה בפני הקונגרס של חבילה נוספת בשווי מיליארד דולר של חימושים עבור ישראל, חתימה על הצו שמטיל סנקציות מטעם הנשיא על בית הדין בהאג, שופטיו ותובעיו, ועוד אי אלו דוברבנים עם קצפת.

בסוגיה העזתית, נתניהו הגיע לבית הלבן על רקע הרחש בחש הבלתי פוסק בתקשורת על הדרישה הצפויה לכאורה של טראמפ להפסיק את המלחמה, בשל איוו שהיא פנטזיה על פרס נובל לשלום (טראמפ כדרכו כבר הבהיר שעל אף שהפרס מגיע לו, הוא יודע שלא יקבל אותו...) ועל היחס העוכר שמצפה לו בקדנציה הנוכחית מהנשיא, בעיקר בגלל ציטוטים מהעבר ואתה שיחת טלפון מפורסמת בה התקשר לברוך את ביידין על נצחוננו. בפועל, טראמפ נהיה יותר אפיפיור מהאפיפיור, ובהשראתו של הנציג הישראלי לענייני ארה"ב, השר רון דרמר, אימץ את רעיון הטראמפ-ספר, לפיניו מוחלט של הרצועה



הרה"ג שמואל רבינוביץ
רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

לא תעלה במעלות על מזבחי

עם סיום מעמד מתן תורה בהר סיני, התורה מצווה על הקמת מזבח להקרבת הקרבנות. ראשית, אסור להניף כלי ברזל כדי לסתת את האבנים מהן מקימים את המזבח. וכן "לא תעלה במעלות על מזבחי" - אסור לבנות מדרגות כדי לטפס למשטח המזבח עליו הקריבו את הקרבנות. וכיון שהמזבח היה גבוה עשר אמות, יש לבנות רק כבש משופע כדי לטפס אליו.

הטעם לכך הוא, אדם העולה במדרגות פוסע פסיעות גסות הנחשבות בזיון כלפי אבני המזבח. והמפרשים תמהים, הרי הכוהנים היו לבושים מכנסי בד ורגליהם לא היו חשופות, ומלבד זאת הטיפוס הוא הרי מעשה שגרתו ורגילו ולא פוגע. מדוע לא ניתן לבנות מדרגות?

נפש של תמר שהעדיפה להישרף ולא לבייש את יהודה, וכי יש מקור חד וברור מזה? מה א"כ מוסיף הקל וחומר מאבני המזבח? זאת ועוד, מדוע דווקא מצווה זו נבחרה להיכתב מיד אחרי מתן תורה?

אלא, שאיסור הקמת המדרגות נועד להזהיר מכל פגיעה כלשהי. רגע לפני שעומדים חלילה לגרום לבייש ולהשפיל את האדם, מהדהדת התורה באוזנינו ששם תירוץ אינו קביל בדרך לבייש מישהו. וזאת דווקא באמצעות המצווה של "לא תעלה במעלות על מזבחי". מעשה הטיפוס במדרגות המזבח אינו פעולה מביישה, ובוודאי שאבני המזבח אינן מתביישות מהטיפוס עליהן, ובכל זאת אוסרת התורה, כדי ללמד שלבייש - דבר שלא יעלה על הדעת. ובמסר הזה רצתה התורה לפתוח את דיניה והלכותיה.

החפץ חיים הביט במארח ושאל: "יהודי יקר, למה מכסים את החלות במפה?" האיש שמח להפגין את ידיעותו: "כדי שהחלות לא יחוש בושה מכך שמקדימים להן את היין לקידוש!". "נו", תמה החפץ חיים: "החלות הן הרי לא באמת מרגישות כביזיון. שום חלה בהיסטוריה לא בכתה משום שחברותיה ביישו אותה...ובכל זאת החמירו חז"ל לחוש לכבודה, אך מה עם כבודה של האשה, האם לא ראוי ללמד קל וחומר מהרגישות לחלות?!"

החידושי הרי"מ ז"ע ביאר רעיון נוסף על הציווי "ולא תעלה במעלות על מזבחי". הוא מביא משל על שני עיוורים ל"ע שביקשו לעלות לגג בית. לאחד נתנו סולם עם עשרים שלבים כדי לטפס ולאחר שמו כבש שיעלה עמו לגג. בעוד שהעיוור עם הסולם ידע כמה נותר לו לעלות עד הגג בהתאם למספר השלבים בסולם שטיפס, הרי שהעיוור עם הכבש לא ידע כמה נותר

לו לעלות. מלמדת אותנו התורה כי הדרך לקיים את התורה ולעלות למזבח היא בדרך הכבש. אין אדם שיודע מה שליחותו, וכמה הוא צריך לצעוד ולטפס כדי לעלות במעלות הקודש. כל מי שחושב שעד כאן שליחותו ומעשיו, הוא לא מגיע למזבח ה'.

ביאור נוסף שמעתי לפרש, כי בעלות אדם במדרגות הסולם כל עליה ועלייה ניכרת היא. תחילה עמד במדרגה נמוכה יותר ועכשיו עלה ונתעלה. לעומתו, העולה ב'כבש' כמעט שלא ניכר הבדל בין פסיעה לפסיעה, ואמר הקב"ה לישראל 'אל תעלו במעלות למזבחי' - איני מבקש מכם עליות גדולות, אלא 'עלו בכבש'. כי כל 'פסיעה' שאדם עושה עבור הקב"ה יש בזה חשיבות רבה אצל אבינו שבשמים. וממילא אל יתייאש לומר אין בכוחי לעשות הרבה, כי אין הקב"ה מבקש ממך אלא לפי כוחך ומצבך, ואם בידך לעשות רק פסיעה קטנה - זו היא חובתך עתה, ואם כה תעשה הרי ישמח ה' במעשיך.

מוזיקה

מה עובר עליי? נתנאל ישראל מגיש שיר חדש אותו כתב והלחין, שנה וחצי אותה הוא חווה כאתגר אישי מורכב.

תדבר איתו שמוזיק סוכות אמור להפיץ השבוע את אלבום הבכורה 'תדבר איתו' - וכהקדמה הוא הפיץ השבוע את שיר הנושא אותו כתב והלחין בנצי שטיין, העיבוד וההפקה המוזיקלית של אלי קליין & איצי ברי קם ונופל שיתוף פעולה ייחודי של מפגש בין עולמות מוזיקליים, שיצר דואט שמחבר את ישראל ודוד להפקת השיר 'קם ונופל'. השיר מדבר על האמונה, הן הפרטית והן הכללית. בין הירידות והעליות הנפילות תקומה, המסמלת יותר מהכל את רוח התקופה אותה אנו חווים. המילים על-פי תורת רבי נחמן מברסלב, כשעל הלחן המלחין והיוצר אלחנן אלהרר. וההפקה המוזיקלית של המפיק המוזיקלי איתמר שקדי.

לאמיר דרציילין אהרלה סמט שוקד על אלבומו החדש ובו 15 שירים. השבוע הציג אהרלה סמט לעולם שיר-קליפ מתוך האלבום: לאמיר דיר דרציילין. השיר אותו כתב רבי לוי יצחק במרדיתשוב בלחנו של אהרון רזאל שגם מבצע את השיר בדואט עם אהרלה. השיר הינו תחינת יהודי לבורא עולם 'הבה ואספר לך את מעלות ילדיך היהודים'.

צפונה רבי שמעון אליהו סכנ יצא ביום בהיר רכוב על אופניים מבלי לדעת לאן, תוך כדי נסיעה הוא הבחין כי הוא על הכביש בדרך צפונה, והרגיש משהו שמושך אותו לשם.. באותו זמן התחיל להתנגן לו המילים בראש: "זה קרה ביום בהיר, ארזתי את עצמי צפונה, אני לא יודע למה? אני לא יודע איך? אני לא יודע כמה? אני לא יודע מי מושך אותי צפונה". אליהו עולה על האוטובוס ותוך כדי הנסיעה הוא מבין שרבי שמעון בר יוחאי קורא לו: "ותוך כדי הנסיעה אני שומע הקלטה שאומרת, צומת שבע, וברגע של אלפית שניה הוא הבין כבר את התשובה, רבי שמעון מושך אותו צפונה".

השם רוצה לתת הזמר שראל סופר מגיש שיר חדש, קצבי ואלקטרוני בסגנון פופ "השם רוצה לתת" שהלחין למילים שכתבה הדר רג'ה, העיבוד וההפקה המוזיקלית של אופיר מלול. שראל משתף: "השם רוצה לתת" זה משפט שכל אחד חייב שיהיה חרוט בליבו, לכן בחרתי להלחין אותו בצורה כזו ברורה. כל אחד עובר נסיונות בחיים, אז קודם כל אומרים "מזמור לתודה" וצריך לדעת "שאינן אצל אבא משהו בלתי אפשרי" רק צריך "תפילה ודיבור" וזה "פותח את כל מה שסגור" כי "השם רוצה לתת", תמיד!.

אז ישיר מאיר ענגל ששוקד על אלבום חדש, שני במספר, בו יטלו חלק גם חברות ילדים שהתקבצה תחת השם maier, לשבת שחלפה, הפיץ מאיר את השיר אותו הלחין על שירת הים 'אז ישיר משה' בקליפ משותף עם חברות הילדים שגם שרו כסולנים בתורנות. יודע תעלומות מיילך ברונשטיין מארח את יענקי שטיינמץ לדואט מרשים "יודע תעלומות" - מתוך אלבום חדש שמתבשל בימים אלו מלחניו של ר' חזקי וייס, ההפקה של מוישי יעקב & יענקי שטיינמץ

יש לי סיכוי גבי אהרון הפיק שיר - קליפ חדש: 'יש לי סיכוי' אותו כתב והלחין משה ולדר, על העיבוד איתמר שקדי. חברותא דייוד טוב ומוישלה שניידר באיחוד בשם חברותא, הפיקו שיר בכורה 'פתחו לי'. דייוד מסביר: "מאז שהתחלתי לעבוד עם מוישלה, הוא תמיד פנה אליי בשם 'הייליגע חברותא' (החברותא הקדוש) ועם הזמן נהיינו קודם כל חברותא בתורה ובעבודת השם, וכשאנחנו באים מהמקום הזה לתוך האולפן, היה ברור שזה גם צריך להיות בחברותא".

רחמים פשוטים משה קליין נותן טעימה מהמוזיקה החסידית עם 'רחמים פשוטים' בלחנו של אלחנן אלהרר ובעיבוד של השריקיז. האלבום השלישי של משה שכבר מוכן ברובו, מכיל מגוון של מוזיקה איכותית משלל ז'אנרים וצפוי לכלול גם מספר דואטים מפתיעים.



עיבוד מחשב

אתנדל"ן ברגע



מאת: ישראל מלמן פינת הנדל"ן של המומחים

על ארבע קושיות

כללי אצבע לבחינה מושכלת לפני השקעת נדל"ן

הרווחיות הצפויה. לשם כך נדרש לתכלל את כל ההיבטים - מחירי שכירות, פערים בין דירה בנויה לדירה על הנייר, מחירי שוק, היסטוריית עליית מחירים בשכונה ופוטנציאל עתידי. הרעיון המרכזי הוא לגשת לעסקה שיש לגביה וודאות מוחלטת במרכיבי הזמן, סכום הכסף הנדרש, הביטחונות והרווחיות. כך תוכלו לוודא שההשקעה שמציעים לכם גם מתאימה לכם בדיוק.

על פני מתחרים שפועלים באותו מקום, ייחודיות ביחס לעסקאות אחרות באזור והאם יהיה קל למכור את הנכס לאחר מכן או שיש הרבה מסוגו. כל אלה הם חלק מהנוסחה לבחינת רווחיות. אם ההשקעה המוצעת לכם מאפשרת לרכוש את הדירה בפחות ממחירי השוק, תוכלו לשער מה יהיה היקף הרווח הצפוי לאחר השלמת הפרויקט. לא כמדע מדויק, אבל בהחלט כקריאת כיוון שתשקף את

להשקיע אותם בנדל"ן עבור חתונות הילדים. לא מספיק לדעת רק את היקף הכסף, אלא גם לדרוש מחברת ההשקעות לדעת מראש לאיזו תקופה יונה הכסף. האם מדובר בהשקעה לטווח ארוך של 25 שנה? בהשקעה לטווח קצר של 5 שנים? אחרי שתבינו את אורך התקופה, שאלו את עצמכם האם אופייה תואם לצרכים שלכם. אם חתונות הילדים צפויות כבר בעוד 4 שנים, כניסה להשקעה ארוכת טווח תהיה טעות עבורכם. מאידך, אם אתם צעירים והכסף מיועד לשנות הפרישה בעוד 40 שנה, לא כל השקעה לטווח קצר תהיה אופטימלית עבורכם. יתכן שעדיף דווקא משהו סולידי יותר שיבטיח את עצמו לאורך זמן באופן יציב. השאלה השלישית היא מה הביטחון שיש לכם על הכסף. כאשר באים להשקיע כסף, לרוב לא מדובר בסכום זניח. אם לדייק, בדרך-כלל זהו כסף שנחסך בעמל רב או שניתן לצעירים על ידי הוריהם שצברו אותו מפת לחמם. לכן, אם מגיעים להחלטה להשקיע את הכסף, אין מקום לבושה. דרשו מנציגי ההשקעות להציג בפניכם את הבטוחות החוקיות על כספכם. לא להישען על הבטחות מילוליות, סיפורים על "ההוא שהשקיע אצלנו" ודרישה לסמוך עליהם. בקשו בטוחות בדמות רישומים חוקיים, ליווי בנקאי מוכר, עורך-דין אמין וכל דבר רשמי שיספק ביטחון שהכספים אכן מנותבים ליעדם ומושקעים בהתאם לתנאים שהוסכמו.

בטור הקודם הרחבנו על סוגי השקעות בנדל"ן ומרחב האפשרויות שהתחום הזה מייצר למשקיעים. בהסתמך על הניסיון שצברנו לאורך שנים בליווי משקיעים, שטחנו בפניכם ארבעה כללי אצבע להשקעה חכמה. כללים אלה מהווים נוסחה מנצחת בדרך לבחירת אפיק ההשקעה והתאמתו לתנאים הנוכחיים של המשקיעים. אנשים שישאלו את עצמם את ארבע השאלות הללו לפני כל השקעה המונחת לפתחם, יגיעו אליה ממקום של חוזק, בהירות ושקט נפשי. אלה שלא, נושאים סיכון משמעותי. הסיכון אינו תוצאה רק של נפילה בהשקעה בעייתית, שעל דרכי ההימנעות מכך כבר פירטנו בהרחבה בטורים הקודמים. הסיכון העיקרי למי שלא פועל לפי ארבעת הכללים הוא ליפול להשקעה שאינה מתאימה לו גם אם היא יכולה להיות טובה מאד למישהו אחר. חשוב להדגיש שלא מדובר בהמצאה חדשה ולא בנוסחה קסם המבטיחה הצלחה. בפשטות, הגדרנו את ההיבטים העיקריים שהופכים השקעות למתאימות עבור המשקיעים ויצרנו מעין "מברק עצמי" שמתמצת את הכללים הידועים לכל משקיע מקצועי. זאת, בהתבסס על ניסיון של מעל שני עשורים שדייקו את הכללים וחיידו אותם, כדי שכל אחד יוכל לבצע את המברק בטרם ייכנס להשקעה. עם השאלות הנכונות ניתן למנוע הרבה מאד עוגמת נפש, ולכן חשוב להשיב עליהן בכנות ובאופן מדויק לעצמכם. אם חלק מהתשובות לא ברורות דיין מראש, מוטב שלא להיכנס לעסקה גם אם היא נראית מבטיחה. השאלה הראשונה היא כמה כסף אנו מקצים להשקעה באופן וודאי. לעיתים מגיעים אנשים המעוניינים להשקיע, אך אינם יודעים לומר סכום החלטי. הם יושבים, שומעים על השקעה ש"נראית להם" ונותנים לנציגי ההשקעות להציע להם דברים שאינם בהכרח תואמים ליכולותיהם. לפני כל השקעה, חשוב מאד לדעת מה הסכום המדויק שיש בידכם כדי שההשקעה תתאים לכם ולא אתם תתאימו אליה. ידיעה על סכום מדויק תכוון את ההשקעה, תמקד אותה ותספק החלטיות שתמנע כניסה להרפתקאות מיותרות. השאלה השנייה היא לכמה זמן אתם מניחים את הכסף. נניח שיש לכם ביד 400 אלף שקלים שהצלחתם לחסוך והחלטתם

השאלה הרביעית היא שאלת הרווחיות. אחרי שכל הפרטים ברורים לנו דיים, מגיעה השאלה הקריטית שמשפיעה על כל החלטה - עד כמה ההשקעה המוצעת לנו תהיה רווחית בסופו של דבר? כמובן שלא ניתן לחזות הצלחה באופן וודאי מראש, אך בהחלט לייצר תרחיש ריאלי של צפי רווח. משקיעים גדולים רוכשים חברות על סמך ציפיית רווח, וכך בדיוק גם בעולם הנדל"ן. אף יזם לא נכנס לעסקה גדולה בלי לעשות את החישוב של הרווחיות הצפויה ביחס לכספי ההשקעה. אין סיבה שזה יהיה שונה בקרב המשקיעים הקטנים יותר. אם נניח החלטתם לרכוש דירה ב'פריסייל' באשדוד, תבררו מה מחירי השוק, כמה עלו בתקופה האחרונה ובאיילו תנאים נמכרות ואולי אף מושכרות (למשקיעי טווח ארוך) דירות כאלה. בנוסף, אל תהססו לשאול האם ישנו פער

כור
שניאור ובר

ההיתוך

שניאור ובר

בשיחות אישיות ומעמיקות עם דמויות מרתקות
בפודקאסט הפופולארי 'כור ההיתוך'

להאזנה:

08-302-47-17

shneorwebber@gmail.com

Spotify YouTube

מדריך למצב טרום-סוכרת: כל מה שחשוב לדעת

יתר לחץ דם, סוכרת ריונית בעבר, כולסטרול "רע" (LDL) גבוה, כולסטרול "טוב" (HDL) נמוך או שומנים בדם (טריגליצרידים) גבוהים מהווים גורמי סיכון נוספים.

מדוע חשוב לטפל במצב טרום-סוכרתי?

ללא התערבות מוקדמת, כ-50% מהאנשים במצב טרום-סוכרתי יפתחו סוכרת סוג 2 תוך עשור. יתר על כן, המצב מגביר את הסיכון למחלות לב וכלי דם כבר בשלב מוקדם.

החדשות הטובות הן שמחקרים הראו כי באמצעות שינויים באורח החיים ניתן להפחית משמעותית את הסיכון. לדוגמה: ירידה של 7%-5% במשקל הגוף יחד עם פעילות גופנית מתונה (150 דקות שבועיות של הליכה מהירה) יכולה להפחית את הסיכון לסוכרת ב-58%!

צעדים מעשיים למניעת התקדמות לסוכרת

בדיקות סדירות
הקפידו על בדיקות דם שנתיות, במיוחד אם אתם בקבוצת סיכון. בדיקות אלו מאפשרות זיהוי מוקדם והתערבות מיידי.

תזונה בריאה
העדיפו מזונות עשירים בסיבים תזונתיים כמו ירקות, פירות, דגנים מלאים וקטניות. הפחיתו סוכרים פשוטים, שתייה מתוקה ושומנים רוויים. שמרו על איזון קלורי בהתאם לצרכים האישיים שלכם.

פעילות גופנית
שלו פעילות אירובית כמו הליכה, שחייה או ריצה קלה למשך 30 דקות ביום, חמישה ימים בשבוע.

חיזוק שרירים באמצעות תרגילים משקולות או פילאטיס פעמיים בשבוע יסייע לשיפור הרגישות לאינסולין.

שמירה על משקל תקין
ירידה במשקל של 5%-10% מהמשקל ההתחלתי יכולה לשפר משמעותית את מצבכם.

טיפול במצבים רפואיים נוספים
איזון לחץ דם, כולסטרול ושומנים בדם חשובים גם הם למניעת סוכרת ומחלות נלוות.

טרום-סוכרת אינה גזר דין, אלא קריאה לפעולה. מדובר בהזדמנות לקחת שליטה על הבריאות שלכם, למנוע סיבוכים עתידיים ולשפר את איכות החיים. עם מודעות, שינוי באורח החיים ותמיכה רפואית מתאימה, ניתן להפוך את המצב על פיו ולמנוע את התפתחות המחלה.

נכתב בהשגחה מדעית של פרופ' נעים שחאדה, מנהל תחום סוכרת והשמנה במחוז הצפון של מכבי שירותי בריאות ונשיא האגודה הישראלית לסוכרת (איל) טרום-סוכרת (Prediabetes) הוא מצב רפואי המשמש כתמרור אזהרה ברור מגוף האדם ' איתות לפעול בטרם יחולו שינויים בלתי הפיכים. מדובר במצב שבו רמות הסוכר בדם גבוהות מהנורמה אך עדיין אינן גבוהות מספיק לאבחון סוכרת סוג 2.

המעלה החשובה במצב זה היא הפיכות באמצעות מודעות, שינוי באורח החיים ותשומת לב למאפיינים האישיים, ניתן לא רק לעכב את התקדמות המצב לסוכרת, אלא גם להחזיר את הערכים לנורמה. החדשות הטובות? הכל תלוי בכם.

מהי טרום-סוכרת?

טרום-סוכרת אינה מחלה בפני עצמה אלא מצב מקדים המאופיין על פי שלושה מדדים רפואיים:

1. גלוקוז בצום:
רמות של 100-125 מ"ג/ד"ל (לעומת פחות מ-100 שנחשב תקין), לאחר צום של 8 שעות.

2. המוגלובין מסוכר (HbA1c):
ערכים של 5.7%-6.4% (לעומת פחות מ-5.7% שנחשב תקין).

3. גלוקוז שעתיים לאחר העמסת סוכר:
רמות בין 140-199 מ"ג/ד"ל. האתגר הגדול הוא שלעיתים קרובות טרום-סוכרת אינה מלווה בתסמינים נראים לעין, ולכן אנשים רבים אינם מודעים למצבם. גילוי מוקדם באמצעות בדיקות שגרתיות הוא הצעד הראשון למניעה.

מי נמצא בסיכון?

גיל
הסיכון עולה משמעותית מגיל 45 ומעלה. ילדים ובני נוער בעלי עודף משקל נמצאים גם הם בקבוצת סיכון, במיוחד אם קיימת היסטוריה משפחתית של סוכרת.

השמנת יתר והשמנה מרכזית
השמנת יתר באופן כללי ושומן מרוכז באזור הבטן (השמנה מרכזית) מהווה גורם סיכון מרכזי, אף יותר משומן באזורי גוף אחרים.

רקע משפחתי
אם קרוב משפחה מדרגה ראשונה (כגון הורה או אח) סובל מסוכרת סוג 2, גם אתם בסיכון מוגבר.

אורח חיים יושבני
חוסר פעילות גופנית פוגע ברגישות לאינסולין ומעלה את הסיכון להתפתחות מצב טרום סוכרת.

מצבים רפואיים נוספים

כנס מקצועי לקהילת האונקולוגיה בישראל

ביום שישי התקיים כנס מקצועי לקהילת האונקולוגיה בישראל, לציון שנתיים ליישום הישיבה הרב-תחומית ' מודל עבודה המאפשר דיון מעמיק ושיטתית פעולה בין כלל הגורמים הרפואיים בבתי החולים, במטרה לקבוע את מסלול הטיפול האופטימלי עבור חולי סרטן. מודל זה תורם לשיפור איכות קבלת ההחלטות הרפואיות, צמצום פערים בטיפול האונקולוגי, ובפרט לשיפור הנגישות והשירות הרפואי בפריפריה.

הכנס נערך ביוזמת משרד הבריאות, האגודה למלחמה בסרטן, המועצה הלאומית למניעה, אבחון וטיפול במחלות ממאירות, וועדת הבריאות בלשכת המסחר ישראל-אמריקה, והתקיים במטה הארצי של האגודה למלחמה בסרטן בנבצעיים במהלך הכנס נערכו דיונים מקצועיים בקבוצות עבודה בהשתתפות אונקולוגים, המטולוגים, רדיולוגים, כירורגים, רופאי קהילה, אנשי משרד הבריאות, נציגי

האגודה למלחמה בסרטן ועמותות חולים. הדגש היה על חיזוק היישום הקליני של הישיבות הרב-תחומיות, שיפור תיאום בין מומחים ממגוון תחומים, ושדרוג המענה הרפואי בפריפריה באמצעות הנגשת הידע המקצועי ושימוש בטכנולוגיות מתקדמות ליעוץ מרחוק. יישום נכון של גישה זו יאפשר טיפול אחיד ומתקדם לכלל החולים בישראל, ללא תלות במיקום גיאוגרפי.

הסוגיות שעלו יעובדו להמלצות שיוגשו למשרד הבריאות, כחלק מהשלב הבא בגיבוש מסמך מדיניות מקצועי, שמטרתו לקדם שוויון רפואי ולשפר את רצף הטיפול בחולי סרטן.

בתמונה, מימין לשמאל: פרופ' משה מיטלמן, יו"ר האגודה למלחמה בסרטן; פרופ' עידו וולף, יו"ר המועצה הלאומית למניעה, אבחון וטיפול במחלות ממאירות; ד"ר הגר מזרחי, ראש חטיבת הרפואה במשרד הבריאות; ומשה בר חיים, מנכ"ל האגודה למלחמה בסרטן.

סל הבריאות: נכנסה תרופה למחלת ניוון השרירים-דושן



עמותת 'צעדים קטנים' לליווי מאובחני דושן-בקר ומשפחותיהם, מודה לחברי ועדת הסל על פריצת הדרך ועל הכנסת הסטרואידים - אגאמרה (Agamree), שפותחו באופן ייעודי, למחלה ואינם גורמים לתופעות הלוואי הקשות, שנגרמות מסטרואידים אחרים, ואשר מהן כל הורה חרד (בהם: אוסטאופורוזיס בגיל צעיר, התקפי זעם, השמנה, פגיעה בהליך הצמיחה לגובה ועוד).

דושן-בקר היא מחלת ניוון שרירים רב-מערכתית ופרוגרסיבית, אשר בלימת התפשטותה והחמרתה, מחייבת טיפול שמשפר את איכות חיי המאובחנים, לצד שילוב אסטרטגיות של טיפול תרופתי. אגאמרה הם סוג של סטרואידים שמפחיתים את התהליך הדלקתי בגוף, הנגרם בשל המחלה. התרופה משפרת את איכות חיי החולה, וכאמור, מפחיתה את תופעות הלוואי, בהשוואה לסטרואידים אחרים.

זו למעשה התרופה היחידה לדושן, שאושרה הן על ידי ה-FDA האמריקאי, הן על ידי ה-EMA האירופאי, ולאחרונה גם באנגליה.

יהודית איראם

שכל נטיעות יהיו כמותך

לממש את שאיפותיו וערכיו אך הוא מעריך את מי שכן הצליח כאדם מוצלח שזכה לחיי אושר אמיתיים

וכן מי שלקוי במידות רעות אבל ליקוייו מייסרים אותו בפנימיותו ובמסתרים תבכה נפשו על שלא זכה לטהרת המידות ומתוך אהבה לבנו או חניכו הוא מדבר אליו בכל הלב שזה האושר האמיתי. ואין ספק שממקום זה הוא יוכל להשפיע על בנו והרי הוא כסומא שיכול להוליד בנים פקחים מפני שבכוח נטוע באבא חוש הראייה. לא כן במי שהחיים הרוחניים תפלים בעיניו והחיים החומריים עיקר כי אז אין שום ערך לדבריו.

לילדים יש חוש מיוחד מה העיקר והטפל המוערך והמכובד בעיני האב. ע"כ עמדה נפשית לא מוסרים, היא עוברת. מילים אומרים, פעולות עושים, תגובות מגיבים. עמדה נפשית מרגישים, אוחזים בה

ומה קורה אם אנחנו לא מצליחות להביא את הדוגמא האישית שהיינו רוצות? הדוגמא האישית הרי לא מתחילה ונגמרת במעשים הרי עיקר מקומה הוא הרי בעמדה, בהרגשה. ושם מועברת וודאי מה שהייתי רוצה יותר מאשר מה אני מצליחה לעשות, מה עיקר בעיני יותר ממה שעשיתי בפועל, איך רציתי להגיב יותר מאיך הגבתי.

אז וודאי שהרבה מהעמדה הנפשית שלנו בא לידי ביטוי במעשים, ואכן לא סתם קוראים לזה דוגמא אישית כי בדרך כלל מה שאנחנו רוצים באמת אנחנו בפועל גם עושים ולהיפך מה שאנחנו עושים או לא זו תוצאה של העמדה הנפשית שלנו. אבל לא תמיד ולפעמים יש מרחק בין העמדות האמיתיות והחשובות שלנו לבין מה שאנחנו מצליחות לבצע בפועל.

שנדע, לא המעשה עיקר אלא העמדה הנפשית.

האילן נותן פירות ונהנים מצלו. יש בו גם שרף פנימי שהוא משמעותי יותר מהפרי ומצל האילן, זה מה שהוא בעצמו, עוד לפני מה שהוא נותן. תפילתנו שהילדים אכן יהיו כמונו כמו מה שאנחנו מעריכים, מכבדים ומאמינים גם אם לא תמיד מצליחים להניב פירות. יהיו כמותך!

רבות מדברים בחשיבות ה"דוגמא האישית" ואכן ללא ספק ישנה חשיבות רבה לדוגמא אותה הילד הילד רואה בבית.

אנחנו רוצות בכל מאודנו לתת דוגמא אישית חיובית. בפגישות עם הורים ובחוגי הורים עולות השאלות: איך דואגים שהדוגמא האישית תעבור במיטבה ומה עושים כאשר אנחנו כהורים לא מצליחים לתת את הדוגמא האישית שהיינו רוצים. ישבה אצלי אמא ביעוץ ודמעות בעיניה. המתבגרת שלה לא מקפידה על זמני תפילות ולעיתים לא מתפללת בכלל ובאותה נשימה היא אמרה, חשבתי שאתן דוגמא אישית טובה בהרבה. לדבריה, השילוב בין עבודה תובענית מחוץ לבית והעיסוק בניהול הבית דורש ממנה המון והאפשרויות שלה לתפילה כמו שחלמה וכמו שהתרגלה, קטנות. והיא שאלה בכאב: פלא שהילדה לא מתפללת?

האמת שהבנתי לגמרי את כאבה. אבל בואו ננתח רגע את התחושה. האשמה הזו של לא נתתי דוגמא אישית לא ממש מדויקת כיון שהיא בתור מתבגרת נטולת עול והרבה פחות מחויבויות, היא דווקא הקפידה על תפילות בזמן.

אבל מעבר לזה, אנחנו מייחסות ל"דוגמא אישית" את ההתנהגות שלנו ומעמידות למבחן את איך נהגתי בסיטואציה הזו, האם הגבתי כמו שהייתי רוצה שהילדים יקבלו דוגמא לתגובה "טובה", האם פעלתי כמו שנכון לפעול ליד הילדים. באמת של הדברים הדוגמא האישית מקומה במקום גבוה הרבה מהמעשים, מתגובות, מפעולות.

הדוגמא האישית נמצאת ב"עמדה הנפשית" שלי, מה עיקר ומה טפל בעיני, מה אני חושבת על הדברים, מה הערכים שלי, מה משמח אותי, מה עושה לי "נחת" ולחילופין מה מצער אותי, מאכזב אותי.

הנתיבות שלום מסלונים ב"נתיבי חינוך". בפני כל אב ומחנך ניצבת שאלה מטרידה בכל עמקוטה מה יעשה כשאינו יכול לשמש דוגמא אישית? והתשובה היא שמה שחשוב וקובע הוא הצד הפנימי של המחנך. מה חשוב ועיקר אצלו ומה טפל, שאיפותיו הטהורות ועיקר משאת נפשו אם לתורה וירא"ש שאך בגלל כל ממיני סיבות ותנאים חישוביים או נפשיים לא הצליח בעצמו

גב' יהודית איראם

יועצת חינוכית ומנחת הורים ומורים מוסמכת

iromdir@gmail.com - 0527632631

עלי אנדיב במילוי סלט טונה



לקראת ט"ו בשבט, טונה סטארקיסט מגישה מתכון מיוחד הכולל מגוון פירות, ירקות ועלים. המנה שתשדרג את סעודת ט"ו בשבט. כשרות: בד"ץ העדה החרדית. עלי האנדיב הקרנצ'ים, משמשים ככלי קיבול לסלט טונה מפתיע המשלב מגוון טעמים (מתוקים, חמצמצים ומלוחים). עלי האנדיב הסגול מעודנים יותר ופחות מרירים מהאנדיב הירוק. את האנדיב אפשר להחליף בעלי חסה קיסר.

רכיבים לכ-6-8 מנות:

- 1 חבילת נתחי טונה בהירה במים, מסוננת מנוזלים
- 2-3 ראשי אנדיב סגול
- 1/3 כוס גבעולי סלרי, קצוץ דק
- 1 תפוח עץ ירוק "גרני סמית", חתוך לקוביות קטנות
- 1/4 כוס אגוזי מלך, טבעי קצוץ גס
- 1/4 כוס חמוציות
- 1-2 כף מיונז
- 1 כפית מיץ לימון
- 1 כפית חרדל חלק
- מלח
- פלפל

- אופציה: חופן עלי סלרי/ שמיר, קצוצים
- אופן ההכנה:**
- קוטמים את קצה האנדיב ומפרקים לעלים
- בקערה שמים את מרכיבי הסלט. מערבבים היטב. טועמים ומתקנים תיבול.
- מניחים את עלי האנדיב בצלחת הגשה
- עורמים מסלט הטונה מעל כל עלה. מגישים. בתיאבון!

בשר בקר בליווי פירות



MEAT CHOICE

45 שנה - אומנות בבשר



חצי כוס צימוקים (חפשו את הזן האפגני - הוא נהדר)
2 כפות שומשום לקישוט
חצי כוס שקדים או אגוזים - מה שאוהבים
3 כפות דבש טהור יד מרדכי או סילאן טבעי יד מרדכי (ניתן גם לשלב ביניהם)
נוזלים - חצי כוס עד כוס יין אדום. השאר להשלים במים.

אופן הכנה:

משחימים את הבשר / עוף בסיר עם שמן הזית ומוציאים.
לאותו הסיר מכניסים את הבצל ומטגנים לאט עד להזהבה.
מוסיפים את השום והתבלינים כדי לפתוח את התבלינים. אם צריך ניתן להוסיף מעט שמן. מחזירים את הבשר לסיר עם היין והמים ומבשלים כשעתיים וחצי על אש נמוכה. לבסוף מוסיפים את הדבש/סילאן, הפירות היבשים והאגוזים ומבשלים כ-20 דקות. מפזרים את השומשום מעל ומגישים לצד אורז, קוסקוס או כל תוספת אהובה אחרת.

ט"ו בשבט, ריח הפירות נישא באוויר, אין כמו מתכון שמשלב את חומרי הגלם הטובים ביותר עם פירות שנשתבחה בהן ארץ ישראל. לקראת שבת ט"ו בשבט, בוטיק הבשרים מיט צ'ויס מרח' אגריפס 88 בירושלים חובר למותג הקולינרי 'יד מרדכי' ומגיש לכם מתכון מיוחד בשילוב פירות לנתח מובחר עם המוצרים האיכותיים של יד מרדכי, שיעשירו לכם את שולחן השבת לחוויה בלתי נשכחת.

רכיבים:

- 1 ק"ג בשר בקר (אונטריב או כתף למעוניינים בנתח רזה יותר. ניתן להמיר ב-4-5 כרעי עוף)
- שמן זית כתית מעולה יד מרדכי לטיגון והשחמה ראשונית
- 1 בצל גדול קצוץ
- שיני שום כתושות (לפי הטעם)
- 1 כפית קינמון טחון
- 1 כפית כורכום טחון
- 1 כפית פלפל שחור טחון
- מלח לפי הטעם
- 10 משמשים מיובשים
- 10 שיזפים מיובשים

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

י"ד שבט-ט"ו שבט תשפ"ה 12/2/25-13/2/25

- קולבוער בני ברק, השבוע בירושלים, השבוע בפתח תקוה, השבוע באלעד, השבוע בבית שמש, השבוע בחולון בת ים, השבוע ברחובות

דירות למכירה אלעד פנשהאזים ודירות גן

4-4.5 חדרים במכירה שחף נכסים

בני ברק כללי באהונוביץ דירה

בר"ע-טרפון, למהיר החלטה!!! דופלקס-כ

ברחוב טבריה באזור עמי דופלקס, קומה

ברחוב פנקס 135 מ"ר, קומה א', לא משופץ

בלעדיות דופלקס באזור הרצוג/שמואל

לוח מזל וברכה מודעות בתשלום

מציאה! בגניחובסקי, בק"ב, דירת 5 חדר, ברמה

אזור רחוב בעלז/רחוב ירושלים בבניין חדש

בבילעדי, בבניין בוטיק ברחוב יהושוע/

בגניחובסקי, 5 חדר, 175 מ"ר

בבן פתחיה 6 חדר, ענקית!!!

ברחוב פנקס 135 מ"ר, קומה א', לא משופץ

ברחוב טבריה, דירה מיוחדת, דופלקס 5

בשנים 88 מ"ר, מעלית, בנין חדש

במהרשל בבנין חדש 3 חדרים, 80 שהוסבה

ברחוב בוסלב, ק"א, 4 חדר, 3,400,000

באפסטין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת

ברבינוביץ 4 חדרים, כ-100 מטר, יפה ומסודרת

בבית שמש, ק"ב, חזית, משופצת, א"א לקחת

בבני ברק, ק"ב, חזית, משופצת, א"א לקחת

בר"ע-טרפון, למהיר החלטה!!! דופלקס-כ

בבית שמש, ק"ב, חזית, משופצת, א"א לקחת

טבריה פנשהאזים ודירות גן למכירה דירת גן 5 חדרים

ירושלים פסגת זאב בס"ד, נחטף!! בהזדמנות! מגוון של דירות חדשות בירושלים

קוטיגים רמות ג', קוטג' (154 מ"ר)

5+ חדרים רמות א', יעקב אלעזר 5 חדר

4-4.5 חדרים רמות א', גינה (100 מ"ר)

2-2.5 חדרים למאויבץ פנית לא טעית!! לטיפול מסור חייג

3-3.5 חדרים רמות ד', מקבל: 3.5 חדר

ספסופה יילות ובתים בכפר חושן וילה גדולה

להשכרה מחסן רח' ז'בוטינסקי 105 ב"ב | 100 מ"ר עם מדרכה רחבה

מלון נכסים מציאה: עסקאות פריסיל משתלמות במיוחד

נהריה

"אבני החושן" - סוויטות נופש מהממות + פינוקים, בסמיכות לחוף הים, לזוגות ומשפחות, מסעדת רוטשילד מהדרין בסמיכות 054-6299082 054-6388082

ספסופה

יולה גדולה ומשתלמת, ברכת שחיה גדולה, המון דשא, פינות ישיבה ומרפסת גדולה, 054-5726412 077-5590283

"סוויטות ארגמן" - קרוב למירו, 4 סוויטות עד 25 איש, בריכה מחוממת ומקורה, גקוזי ספא, דשא, משחקיה, נוף מדהים להר מירון 050-2606535

"בקתות עלי גפן" - 3 צימרים, נוף מרהיב, בריכה חצי, מתקני גן 054-6465188

2 צימרים עד 16 איש + גקוזי, בריכה, חצר ומתקני גן, נוף בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197

"אצל אביה", יולה וצימר עד 30 איש + מתחם 3 צימרים עד 20 איש, בריכה בכ"א, טח"כ 50 איש, ניתן להשכיר בפרד, ממי"ד, סנוקר, פינג פונג, מרחבים ועוד 050-5313031

עלמה

"יולה עלמה" - 4 סוויטות מפותרות + בריכה מקורה, מתקני גן, נוף מתחם לקבוצות עד 75 איש, וחדר אוכל + בריכה 052-8793288

פורה

בפורה ליד טבריה, לזוגות בלבד! "בקתות תאיר לכנרת" - מעץ, יפופיות + גקוזי בכל יחידה, נוף מדהים, גינה מאובזרת! 050-6927465

צפת

ויטא'ז בעתיקה - 8 חדרים אחוז יוקרתיים + חדר אוכל, מאובזר, עד 50 איש, למש' וקבוצות בלבד!! קרח לביהכ"ס קרליבך - חב"ד 052-7646814

בס"ד, צימר לתפארת, ממוגן ביותר, עם ממי"ד גדול, מומלץ בחום!! למשפחות ובחורים, מאובזרת ונעימה 052-7623725

אחוזת חיאל דרים

מתחם וילות, 9-45 חדרים, נוף, בריכות וקזוזי, חדר אוכל, בית כנסת קרוב, מאובזר היטב 053-5681288 050-6481288

מכוניות

מכירת רכבים מיצובישי שנת 2016, 75,000 ק"מ בלבד, במצב מצוין, טיפולים במוסך מורשה, יד ראשונה, נהג יחיד 052-7962228

ניסאן

למכירה ניסאן קשקאי, שנת 2015, מנוע טורבו, דיזל, 8 מושבים, הדגם המפואר ביותר, שמורה בקנאות, דורש מחירון לפרטים: 058-7151310

קיה

קיה ספורטז' 2019, 13,500 ק"מ, מטופלת, חסכונית, שמורה, ש"ח 75,000 054-8030477

מוצרים ושירותים

4 נוסעים, באוטו מרווח, בגאז וגון גדולים, בב"ב, בשעות היום 050-5397748

השכרת רכב

לאברכי! מרצדס יוטו, 9 מקומות, שנת 2017, חסכוני, בב"ב 052-7696100 0527696100@gmail.com

שליחויות

מוקד שליחים 24/6, כל סוגי השליחויות מעכשו לעכשו, לכל רחבי הארץ 073-340-3666

לפרסום בלוח

03-6162228

השבת אבידה

אבדה מזוודה בקו 981 לבית שמש ביום שישי פרשת כי תצא 054-8420912

נמצא סידור צבע ורוד ע"ש רבקה סופר בכ"ה כסלו בקו 3 בדון לכותל בשעות הבוקר לפרטים 052-7682041

לימוד נהיגה

נהיגה ברמה אחרת! לימוד מהיר! יוסי בן יהודה 03-5352975 052-2595370

אברהם אתרוג - תענוג ללימוד לנהוג!! מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלני ואמין. מלמד לתאורה, המלצות בשפע! 03-3302229

ספרי תורה

שוקלים לקנות ספר תורה לע"י יוקרכם? ייעוץ ללא עלות לקניה מוצלחת ב"ה. 050-6704829 054-8471684

זהב וכלי כסף

קונה זהב! יהלומים! כסף! בכל מצב! במוזון! אפשרות בבית הלקוח (גם ווצאפ) 054-2821847

קונים זהב וכלי כסף, יהלומים, שעוני יוקרה, ועוד, תשלום במוזון אליהו

קונה זהב! קונה זהב וכלי כסף, יהלומים, שעוני יוקרה, ועוד, תשלום במוזון אליהו 055-9585905

יודאיקה

קונה ספרי קודש ישנים וכן מכתבים מקוריים מגדולי ישראל, תשלום גבוה! 052-7674348

כללי

מעוניין לקנות מדפי מתכת לאחסנה 050-5343924

מעוניין לקנות קלנועית לנוסע בווד/זוג 050-5343924

שליחויות

מוקד שליחים 24/6, כל סוגי השליחויות מעכשו לעכשו, לכל רחבי הארץ 073-340-3666

דרוש טרמפיסט לעגלת

בוגר b5 לא אוניברסלי במצב מצוין 03-8060011

מעוניין לקנות תרגולות מחיר מוזל 054-3177932

למוסד דרוש מקור רגיל למוסד דרוש כיריים מכונת כביסה 050-6229246

לאברך דרוש פקס למסירה/מחיר מוזל 052-7618093

יד שניה מוכרים מוצרי חשמל

למכירה 2 מכונות כביסה: 1. חדשה 2. משומשת כמו חדשה. בני ברק, לפרטים: 053-3166623

טוסטר אובן, נכחד, 300 ש"ח

תנור חימום חשמלי מאובן 120 054-8412976

יד שניה קונים

זזהב וכלי כסף קונה זהב! יהלומים! כסף! בכל מצב! במוזון! אפשרות בבית הלקוח (גם ווצאפ) 054-2821847

קונים זהב וכלי כסף, יהלומים, שעוני יוקרה, ועוד, תשלום במוזון אליהו

קונה ספרי קודש ישנים וכן מכתבים מקוריים מגדולי ישראל, תשלום גבוה! 052-7674348

כללי

מעוניין לקנות מדפי מתכת לאחסנה 050-5343924

מעוניין לקנות קלנועית לנוסע בווד/זוג 050-5343924

שליחויות

מוקד שליחים 24/6, כל סוגי השליחויות מעכשו לעכשו, לכל רחבי הארץ 073-340-3666

מכשיר כושר 150 050-7427958

מסך שפוק ממוחשב נייד לנבו 052-7125823

מכשיר פדיון לציפורניים חדש 054-8478028

בלון גז קטן כולל גז 350 052-2861880

מחשב נייד מצב מצוין 055-7042576

מחבת חשמלי גדול לפסח 052-7600336

רדיאטור 11 צלעות דלונגי 050-4158480

סטנד למקדחה מצב חדש איכותי 052-7624394

גנרטור בניון חדש 500 050-4180440

מערכת סטריאו פנסוניק מצב מצוין 052-7108328

תנור חימום חדש גולד ליין לאמבטיה 052-7118426

מקרר שארפ 250 053-3076507

מסך מחשב 80 053-3076507

סדין זוגי חשמלי תקין 50 052-3463482

מברשת שיניים חשמלית נטענת חדשה + מברשות 50 054-8478028

פחזיקטור 400w עוצמתי ביותר 80 כולל משלוח בב"ב 055-6755958

מכשיר להכתב סוכריות גומי גולד ליין מצב חדש 40 055-6755958

הובט חשמלי דגם ברימי שאוב שוטף כחדש נקנה ב- 4,000 נמכר ב- 500 053-2853256

לאינסטלטור מקודד חדש לצרנת סק מיוחדת 16,20,25 אורגיל 300 050-7593351

מכשיר גריל דומה לניגיה חב' גולד ליין חדש 350 052-7118426

חלקי יוקרה חדש למכונת טחינת בשר מוליקס שבלול סכין ועוד 150 050-6256846

מקדחה בלק אנד דקר בלי מקדחים דגם bd5644-400w 120 תקינה 052-3463482

מפנר חום לאמבטיה דגם ef-01b של חום 2,000w ב- 2 052-3463482

פקס 110 053-3076507

מסך צופיה של הידרבות רק רבנים וזמרים 500 055-9178123

שואב אבק domestic 1500 כולל שקיות וחלקים 052-2861880

מטען לאופניים חשמליות בטריה 55/21 130 יעקב 052-7126790

מראה תואמת מהממת גדולה 052-6140800

כסא עץ רגיל לבית חדש בניילון 054-4404699

כיוור פמינה איטלקי יוקרתי חדש 058-5401402

שולחן סלון 500 050-7427958

ארון פלסטיק 80 050-7427958

מראה + מסגרת 90 050-7427958

ויטרנה מפוארת נתלה בקיר דגם יהלום 500 + הובלה 058-5401402

ישידות נמוכות צבע חום שחור מגירה אחת מתאים לכל דבר 100 052-6140800

מכונת יחיד שמורה ד"ר גב ארטופדית בורוד 500 050-4087927

טואלט מצב מעולה שידה לכל דבר צבע חום שחור 300 052-6140800

מיטת גנר קומפורט נוחה מאוד 054-8303051

סולמ אכותי עץ מלא 200 054-8303051

שולחן סלון זכוכית יפה 150 054-8303051

מדפי עץ סנדוויץ 35*35/45*45 אדום 20 כ"א בב"ב 052-7600336

כיוור רחצה משומשם מצב טוב לבן 100 050-7593351

מכשיר לקירות קרמיקה מורכב צבע כסף 50 כ"א 052-7118426

פופלים לקירות קרמיקה מורכב צבע כסף 50 כ"א 052-7118426

שולחן אוכל 250 053-3076507

ספה 3 מושבים מצב טוב דמוי עור צבע חום כהה 250 054-8487627

מיטת יחיד + מזרון 250 053-3076507

ספה 2 מושבים מצב טוב דמוי עור צבע חום כהה 250 054-8487627

שולחן אוכל 250 053-3076507

ספה 3 מושבים מצב טוב דמוי עור צבע חום כהה 250 054-8487627

מיטת יחיד + מזרון 250 053-3076507

ספה 2 מושבים מצב טוב דמוי עור צבע חום כהה 250 054-8487627

מכשיר יוקרה חדש למכונת טחינת בשר מוליקס שבלול סכין ועוד 150 050-6256846

מקדחה בלק אנד דקר בלי מקדחים דגם bd5644-400w 120 תקינה 052-3463482

עריסה קטנה לתינוק צבע לבן עץ 050-4158480

טרמפולינה לתינוק מצב מצוין 050-4158480

סלקל לרכב צבע שחור מצב מצוין 050-4158480

מזרון למיטת תינוק/מעבר 050-4158480

מזרון ללול 30 050-4158480

עגלת אינגלייזיה אמבטיה וטיולון למסירה 053-3124448

תכשיר ירדליים להשמדת כינים חדש 250 מ"ל 50 055-6723807

תקשורת

פלאפון סלולרי 250 053-3076507

כללי

מכשיר של ד"ר גב יעסינו לכף רגל וזרמת דם 3 מצבי יעסינו שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרעה מצב חדש ממש מומלץ!! 350 ש"ח במקום 500 054-6337121

למכירה, מציאה!!! דלת חדשה, נגד מים, בצבע לבן, מעץ מלא, עם ידית, ללא משקוף, גובה 2 מטר, רוחב 60 ס"מ, 054-8527470

מגילה מהודרת מאוד כתב ספדי נכתבה בדיוקן רב על ידי סופר בן תורה וירא שמייים 5,000 ש"ח 055-6706924

2 שעונים מפוארים סיקו וקסיו 320 הקודם זוכה לעקב 052-7126790

גמי"ח חסדי רצה בשמים יוקרתיים ומקוריים בלבד 40% הנחה לאברכים 170-290 03-5050102

מזרני ביזד 40*60 רמת צפיפות 80 מתאימים לתקרה קירות גבס וכד' במקום 100 80 למטר 054-8412976

כיסוי לאוזניות איירפודס מתאים לרוב סוגי האירפודס צבע סגול בהיר עם אפור חדש ומחזיק 35 053-3124686

ספר זמירות לשבת מעין גנים 10 050-4087927

2 קורקינט ספדי כ"א 50 0525454553

עגלות לתופים רייד והיי הט 290 052-7667577

משדר אלוטסי לגיטרה 70 052-7667577

זיקט בגיר חדש 48/54 עם התווית 290 054-4404699

אופניים 150 בב"ב 054-7216671

מגבר לגיטרה פנדר 75w כ- 490 052-7667577

קורקינט 70 בב"ב 054-7216671

קלטות סיפורי ילדים כ"א 6 058-7041010

ציורים בחתימת הציירים 75/60 054-4404699

מזרון למיטת תינוק 70 058-7041010

ספרי קריאה קומיקס לילד 10 כ"א 058-7041010

אופניים גולד 16/18 250 058-7041010

חורז בלידס 120 בב"ב 054-7216671

תיק טרולי שחור באריזה חדש 100 052-2727474

נעלי כדורגל אדידס פקקים 200 053-3147379

כף נעילת נעל חדש 14 053-3147379

ס"מ 10 053-3147379

אביב השכרת רכב? מבחר מכוניות חדישות ומאובזרות פרטיות, ג'יפים, רכבי יוקרה, כל סוגי החסריות רכבים לנוסעים 7 ו-9 מקומות גם באוטומט כל סוגי החסריות גם להובלה גם להגנים צעירים וחדשים ז'בוטינסקי 8 בני ברק להזמנות 03-5790909

מתגבשת קבוצת שיה, שיתוף והעצמה לבחורות ורווקות (מגיל 18) המתמודדות עם מגוון, שתועבר ע"י קלינאית תקשורת מומחית למגוון בקבוצה נפתח את ההתמודדות הרגשית שהנגמוס מצבי בפנינו ונקבל דרכי התמודדות יעילות עם המתח המתעורר בשל הנגמוס. לפרטים: 054-8439203

איפור מקצועי Chaya ueber 054-351-4690

לוח מזל וברכה זה הלוח הכי חוק במגזר החרדי! בשביל הצלחה חובטחת: 03-6162228

10 מילים < 1,000,000 קוראים מדל ובוכה 03-6162228

חירום

- משרה 100
- מגן דוד אום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- די שרה - שיקום החולה 02-6444444, 03-6817222, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן 1-800-599995, 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקקים לאוכלוסיות החתרים ולקווי שמיעה פקס: 03, 5216445, 03, 5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00, 02-6521218
- עזר מציון - מוקד רופא חירום שבת בב ברק: 03-5742742, ירושלים: 02-5002111
- ידיד נפש - עזר מציון קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- לב שומע - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א-ה 21:00-23:00, 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א, ד, בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד יג"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 10:00-18:00, 02-6321600
- שמע בני המרכז להכוונה וחינוך ימים א ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008, ביפר: 03-6105404

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888, מודיעין דן: 03-6394444, 03-2060
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000, סלולר: 5770
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

בת"א למ"מ לחל"ד:

- מנה"ח ומזכירה כללית, נסיון חובה
- מזכירה למחלקת צהרונים, צוות חרדי ונעים, שעות עבודה חרדי קו"ח: 09:00-15:00 office@avivhatora.co.il

דרוש עובד מהמרכז לתיקוני סת"ם, ל-6 שעות ביום, ידע הלכתי חובה 050-4171421

לביית אבות בבני ברק, דרוש עובד תחזוקה, משרה מלאה 050-4112580, 050-2531010, 050-5256522

לגן בגבול ב"ב דרושה גננת מנוסה, לגיל 3-4, צוות חרדי, תנאי שכר גבוהים 055-6755851

טבח/ית לבית אבות לעצמאיים, 6 ימים בשבוע, מקום נעים ומסודר, שעות גמישות, תנאי שכר טובים מייל: gapeymargoa5@gmail.com

לרשת גנים בגבול ר"ג ב"ב דרושות מובילות כיתה/סייעות צהרונים, צוות מלאה, שכר גבוה! תנאים מעולים! 052-3333346

למרפאת שיניים מובילה המתמחה בשתלים ומכרות דרושה/ה סייעת/ת לצוות מקצועי, 2-3 פעמים בשבוע, עדיפות לנסיון! סביבת עבודה נעימה ותומכת, תנאים טובים! לפרטים וקו"ח ווצאפ: 055-6684462

למפעל זכוכית בפ"ת דרוש נהג מרכיב עובד ייצור 050-5277929

לחברת עידן שקד המובילה בתחום הנקייה למוסדות ועסקים דרושים/ות עובדי/ות נקיון למגזר הדתי/כללי תנאים מצוינים! מספקים שרותי נקיון למוסדות ועסקים 052-9619198

אהל אשר להתקדם. להצליח. להשתלב.

מדריכים אחראיים לכל שעות היממה, עם אפשרות לשבתות, העבודה באלעד/פי"ת/ב"ב/ריכ"ב/יש לפרטים 050-4170331, 03-9328191, 052-6167750

מורה להוראה מתקנת 10 ש"ש לפרטים 03-9328191

עובד סוציאלי לדירות לחינוך החרדי בבית שמש ואלעד לפרטים 050-4170331

מנהלת מרכז הורים וילדים למגזר החרדי בבית שמש, בעלת ניסיון ותעודת עו"ס לפרטים 052-8308380

מנהל אשכול למערך דיור בבית שמש 03-9328191

מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666

בת"א למ"מ לחל"ד:

- מנה"ח ומזכירה כללית, נסיון חובה
- מזכירה למחלקת צהרונים, צוות חרדי ונעים, שעות עבודה חרדי קו"ח: 09:00-15:00 office@avivhatora.co.il

דרושות סייעות/גננות למעון בגבול ר"ג-ב"ב, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, ש"ח לשעה 054-8507450

ביקוש עבודה

בחורה אמינה מעובינת במגורים תמורת עזרה מיכל 050-5952474

מחפש עבודה מדרוך נוער ניסיון נוער בסיכון יש המלצות 055-2553507

דרושים הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הדעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

מכר פרקש כחדש מידה 55 שוליים 7 500 058-3290281

יולן אמבטיה צבעוני חדש באריזה 1.8*1.8 75 052-3463482

חיל צד אירי עץ שושן שחור בקופסא 500 052-7188183

קוקיניט ילדים מצב טוב 50 050-4175491

קסדת אופניים כחדשה 40 054-3177932

אופני נוער הילוכים 24 אינץ 100 054-3177932

מגפי גומי גברים מידה 43 צבע שחור 50 050-4131038

שתלים קקטוסים סוגים שונים 100 כ"א 050-3337530

חולצת לורקס אג חדשה 150 050-4131038

תחפושת חולצת טריקו אנחנו ננצח 10 050-4131038

אופני ילדים לגיל 4,5 שנים מצב חדש 21 054-2819921

כלוב ענק לתוכי 60*120 + אביזרים 450 052-7134641

עגלת קניות מצב טוב 150 050-4175491

בימבה פלא מצב טוב 50 050-4175491

מסירה למוסדות תורה ומפיצים ספרי קודש דוד 052-2981488

זוג תוכנים + כלוב וציוד לתוכים 150 050-3337530

אבר 050-5291073 דניאל

ספר של מלכות וקסברגר להתענג בתענוגים עם נילון מצב מעולה 80 052-7600336

ידידות גז אופניים חדש 150 052-7116853, 050-7593351

מעיל מידה אג מצב חדש 150 050-3337530 אבר

נעלי עקב חדשות אלגנטי ונוח צבע כסף מידה 38 190 054-4906526

עגלת קניות מתכת חדשה גדולה 290 במקום 350 ב"ב 054-4906526

גליל נילון לציקה בניה וכו' 90 מטר 100 054-8412976

פאטר לתספורות 7,000 סל"ד מוהיר 30 052-7667577

מולטי אפקט לגיטרה חשמלית 350 052-7667577

ספרים לאוניברסיטה לימוד/קריאה היסטוריה ישראל והעולם 210 054-4404699

אנציקלופדיה אביב לנוער מושלמת כחדשים 5 054-4404699

ארנבת ננסית הולנדית כלוב נסורת ואוכל 320 052-7660942

כרית מושב אורטופדית i can sit חדש באריזה ישראל 250 052-7677430

כסא רכב לילד עם רצועות בטיחותי 250 052-2786557

מכר עגול כחדש דגם ראטש מס' 58 250 ש"ח ב"ב 054-8422105

קערת סולתם מאר חדש וכפות הגשה 26.5 ס"מ 45 050-4087927

קופסת תכשיטים יונג מעץ עם קטיפה שמורה 160 050-4087927

2 מעילי נשים בצבעים שחור ואדום שמורה 80 כ"א 050-4087927

2 חבילות טבק באלו שאג לבן ישראלי 170 סל': 054-8486813

צמיד פנדורה ציפוי זהב חדש בקופסא דגם reflexion 440 055-6771095

שמיכת פוך סינטטי חדש איכותי 45 055-6723807

סוודר חדש אפור כהה עם רוכסן מותג מידה אג רק 80 ש"ח 058-4420684

סוודר חדש מחמם שחור לנער מידה S רק 45 ש"ח 058-4843223

מעיל עור קצר שחור לנער מידה S מותג רק 75 ש"ח 058-4843223

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

משדרים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה 053-3955220

מגן לפלאפון שיאומי חצי טאץ 15 053-3147379

ניצבים לקיר גבס 17 כ"א 050-4107696

שמלות יפות מידה 2,3 בגוון רוד חנות נועה בשווי 280 כ"א 050-4143035

מגן לפלאפון שיאומי חצי טאץ 15 053-3147379

קרש גיהוץ חדש sajami xl ב-120 במקום 150 050-4165903

2 חצאיות ג'ינס מידה 38 צבע שחור חדשות absolute פרז 100 054-4906526

קו עיתונות

רשת השבועונים המקוונת המובילה והגדולה בציבור החרדי

לרגל ההתרחבות

דרושים/ות סוכני/ות מכירה

ניסיון במכירות או בטלמארקטינג-חובה.

- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

מנהל/ת חשבונות סוג 3

- שנתיים ניסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחריות לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

משדרים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה 053-3955220

לפרסום בלוח 03-6162228

דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!! 050-6499976

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

03-5097788 050-2752740 office@katsir-law.co.il

קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

<h4>משרה 101</h4> <h3>דרוש/ה מנהל/ת סטודיו</h3> <p>בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו</p>	<h4>משרה 102</h4> <h3>דרוש/ה מעצב/ת</h3> <p>חרוצה ובעלת מעוף</p>	<h4>משרה 103</h4> <h3>דרוש/ה גרפיקאית/ת</h3> <p>חרוצה ובעלת מעוף</p>
--	--	--

דרישות התפקידים: שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop, יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- יכולת עבודה בתנאי לחץ
- עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

