

זמני כניסת ויציאת השבת  
פרשת יתרו

בית המדרש  
'חזון יוסף'

כניסה השבת: יציאה השבת:	י-ם
18:01   16:45	ב"ב
18:03   17:06	פ"ת
18:03   16:45	

להזקק תורה: 4261#  
הקישור לשלוחה: 073-275-7000

- בני ברק
- ירושלים
- פתח תקוה
- אלעד
- בית שמש
- חולון - בת ים
- רחובות
- חדרה - נתניה
- צפון
- דרום
- שרון



# השבת

בבית שמש

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון המרכזי של בית שמש מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי טו' שבט תשפ"ה 13/02/2025 • גיליון מס' 751 קו עיתונות

## העסקה מתפוררת: חמאס הודיע כי תידחה החזרת החטופים בשבת



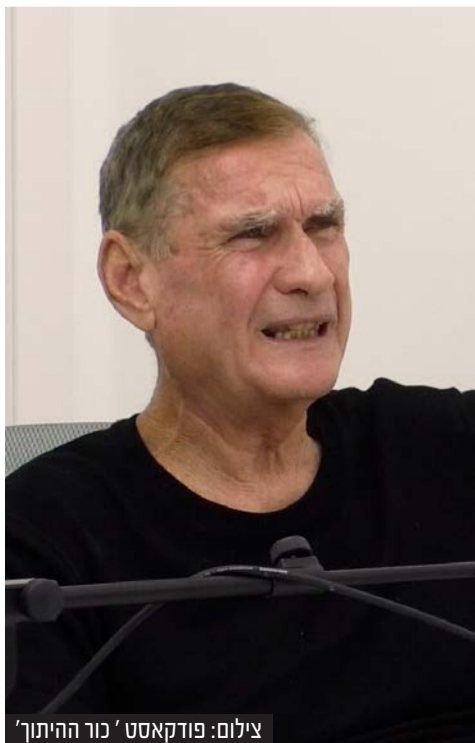
הציב אולטימטום. טראמפ ונתניהו | צילום: לע"מ

### האולטימטום של טראמפ: לשחרר את החטופים עד שבת

אחרי שהציג את התוכנית להגליית תושבי עזה, נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ מתערב במשבר החריף סביב עסקת החטופים ודורש מחמאס לשחרר את כל החטופים עד שבת בצהריים • האכזבה בקרב משפחות החטופים מפיצוץ העסקה: "חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחריו למו"מ" | עמ' 10

### השר לשעבר חיים רמון בראיון סוער

## "גלנט והלוי אשמים בשרידות של חמאס"



צילום: פודקאסט 'כור ההיתוך'

"נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע" • השר לשעבר חיים רמון יורה לכל עבר בראיון נרחב לשניאור ובר וטוען: "הכוח של היועמ"שית - חסר תקדים" • על נתניהו: "הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה" • על האופוזיציה: "הם צריכים ללכת הביתה" | עמ' 12-13

### עדויות מזעזעות

## ההתעללות של חמאס בחטופים

זעזוע בעולם בעקבות העדויות הקשות של החטופים ששחררו • טראמפ: "החטופים שחזרו נראו כמו ניצולי שואה" | עמ' 11

### אבי גרינצייג

## השוט האחרון

(עמ' 14-15)

# פנינים וחידושי דינים מרשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל בעניני ברכות מתפרסמים לראשונה בגליון 'שיח אמונה'

ספר א' י"ב טבת הרב מאיר ברוך בני ברק בדרכו 8 דף \* ספר א' י"ב טבת הרב עמוס חשאי ירושלים בתורתו \* ספר א' י"ב טבת הרב יוסף פלברבוים מו"ע ירושלמי \* ספר א' י"ב טבת הרב ביהר עילית בדרכו 8 דף \* 100 א' י"ב טבת הרב מאיר כהן מודיעין עלית דף היומי במשניות \* ספר א' י"ב טבת הרב יעקב נויבירט מודיעין עלית בדרכו 8 דף \* ספר א' י"ב טבת הרב יחזקאל קליין אלעד דף

היומי במשניות \* 300 א' י"ב טבת הרב זוד יהודה גומבו מו"ע בתורתו \* ספר א' י"ב טבת הרב שמעון ישראל פוזן בית התלמידה אלישבע רוזנטל מו"ע תהלים \* ספר א' י"ב טבת התלמיד אברימי  
הבה"ח דוד קליין מודיעין עלית ירושלמי \* 100 כרטיספר א' י"ב טבת  
י"ג טבת הרב שמעון אליהו דויטש בני ברק בדרכו 8 דף \* ספר ב' י"ג  
י"ג טבת הרב דוד הלוי ירוחם דף היומי במשניות \* 500 ב' י"ג טבת  
י"ג טבת הגב / התלמידה עדה פרידמן בני ברק תהלים \* ספר ב'  
\* ספר ב' י"ג טבת הרב חיים לוי בני ברק דף היומי במשניות \* 100 ב'

י"ג טבת התלמיד דוב רובינשטיין ירושלים דף היומי במשניות \* ספר ב' י"ג טבת הבה"ח מנחם ברוך  
ג' י"ד טבת הרב יהודה ארנטו מו"ע בתורתו \* 100 כרטיספר ג' י"ד טבת הרב שרגא שטיינמן בני ברק  
ירושלים בדרכו 8 דף \* 300 ג' י"ד טבת הרב משה אלחודד בית שמש דף היומי במשניות \* ספר ג'

\* ספר ג' י"ד טבת הרב אריה גלוסקינסקי תל ציון  
מאיר אלעד ירושלמי \* ספר ג' י"ד טבת הבה"ח  
זמן רחובות דף היומי במשניות \* ספר ג' י"ד טבת  
טבת הרב חיים הרשקוביץ בתורתו \* 100 ג' י"ד  
100 ג' י"ד טבת התלמיד חיים מוצקין ביתר רחוב  
יעקב קאפל דף היומי במשניות \* ספר ד' ט"ו טבת

הרבי ידיה לאנדא בני ברק בדרכו 8 דף \* 500 ט"ו טבת הרב בנימין זאב גרינוולד ביתר עלית ירושלמי \* ספר ד' ט"ו טבת הרב נתנאל מנשהרף אלעד ירושלמי \* ספר ד' ט"ו טבת הרב עזריאל  
ראה אלעד בדרכו 8 דף \* ספר ד' ט"ו טבת הרב צבי חובל ירושלים ירושלמי \* 300 ד' ט"ו טבת הרב שמואל קורלנסקי בני ברק דף היומי במשניות \* ספר ד' ט"ו טבת הרב יוסף גלנר פתח תקווה בדרכו 8 דף \* ספר ד' ט"ו טבת התלמיד צביק זוקובסקי  
שלמה כהן י"ם דף היומי במשניות \* ספר  
דף היומי במשניות \* 100 ד' ט"ו טבת הגב /  
כרטיספר ד' ט"ו טבת הרב חיים מאיר אבני  
הבה"ח צביקי לוי דף היומי במשניות \* ספר ה'  
100 ה' ט"ז טבת התלמיד אהרן צבי דף היומי  
בני ברק ירושלמי \* ספר ה' ט"ז טבת הרב  
טבת הרב אלעזר ברונשטיין מודיעין עלית דף

היומי במשניות \* 300 ה' ט"ז טבת הרב אהרן מייזליש דף היומי במשניות \* ספר ה' ט"ז טבת הרב ניסים פרץ בדרכו 8 דף \* ספר ה' ט"ז טבת הרב משה טאווסקי חיפה בדרכו 8 דף \* 100 ה' ט"ז טבת הגב / התלמידה איילה ריינהולד ירושלים כהנהגתו \* 500 ה'  
ט"ז טבת הרב יונה מור בית שמש ירושלמי \* ספר ה' ט"ז טבת הרב מוישי לסמן בני ברק דף היומי במשניות \* ספר ה' ט"ז טבת הבה"ח יוסף צבי בולג דף היומי במשניות \* ספר ה' ט"ז טבת הבה"ח יהודה משה טוקצינסקי דף היומי במשניות \* 100 כרטיספר  
ה' ט"ז טבת התלמיד מוטי טורק דף היומי במשניות \* ספר ה' ט"ז טבת התלמיד חיים רביב דף היומי במשניות \* ספר ו' י"ז טבת הרב יהודה זוהר בני ברק דף היומי במשניות \* 100 ו' י"ז טבת  
הרב משה קליין מודיעין עלית בדרכו 8 דף \* ספר ו' י"ז טבת הרב יעקב בושריאן ירושלים ירושלמי \* ספר ו' י"ז טבת הרב ילזו ירושלים דף היומי במשניות \* ספר ו' י"ז טבת הרב חיים נאמי בני  
ברק דף היומי במשניות \* 100 כרטיספר ו' י"ז טבת הרב אייזיק כהן בני ברק דף היומי במשניות \* ספר ו' י"ז טבת הרב חיים מאיר אבני בני ברק דף היומי במשניות \* 500 ו' י"ז טבת הרב ברוך קיון ירושלים ירושלמי \* 300 ו' י"ז טבת הבה"ח נתנאל סבא עיר בית  
שמש דף היומי במשניות \* 100 ו' י"ז טבת התלמיד ישראל זאב פלק מודיעין עלית דף היומי במשניות \* ספר ו' י"ז טבת התלמיד דוד גיבלי דף היומי במשניות \* ספר ו' י"ז טבת התלמיד שלמה  
קרישר אלעד בדרכו 8 דף \* ספר שבת י"ח טבת הרב שמואל משולמי בדרכו 8 דף \* 100 שבת י"ח טבת הרב עמנואל היקרי אלעד דף היומי במשניות \* ספר שבת י"ח טבת הרב מאיר ועקנין מודיעין עלית בדרכו 8 דף \* ספר שבת י"ח טבת הרב יצחק וולפא בדרכו  
8 דף \* ספר שבת י"ח טבת הרב עקיבא הורוויץ רכסים דף היומי במשניות \* 300 שבת י"ח טבת הבה"ח חיים דוד דף היומי במשניות \* ספר שבת י"ח טבת התלמיד יוסף כהן דף היומי  
במשניות \* ספר שבת י"ח טבת  
טבת הרב יעקב צבי אטינגר  
הרב אביאל יחיאל צדוק  
\* ספר שבת י"ח טבת



י"ד טבת הבה"ח משה פיג'ו ירושלים בדרכו 8 דף  
דף היומי במשניות \* ספר ג' י"ד טבת הרב מרדכי  
חיים דוד בתורתו \* ספר ג' י"ד טבת התלמיד זאבי  
הרב דניאל מרינגר בני ברק ירושלמי \* ספר ג' י"ד  
טבת הגב / התלמידה רבקי חזן אלעד כהנהגתו \*  
דף היומי במשניות \* ספר ד' ט"ו טבת הבה"ח  
הרב ידיה לאנדא בני ברק בדרכו 8 דף \* 500 ט"ו טבת הרב בנימין זאב גרינוולד ביתר עלית ירושלמי \* ספר ד' ט"ו טבת הרב נתנאל מנשהרף אלעד ירושלמי \* ספר ד' ט"ו טבת הרב עזריאל  
ראה אלעד בדרכו 8 דף \* ספר ד' ט"ו טבת הרב צבי חובל ירושלים ירושלמי \* 300 ד' ט"ו טבת הרב שמואל קורלנסקי בני ברק דף היומי במשניות \* ספר ד' ט"ו טבת הרב יוסף גלנר פתח תקווה בדרכו 8 דף \* ספר ד' ט"ו טבת התלמיד צביק זוקובסקי  
שלמה כהן י"ם דף היומי במשניות \* ספר  
דף היומי במשניות \* 100 ד' ט"ו טבת הגב /  
כרטיספר ד' ט"ו טבת הרב חיים מאיר אבני  
הבה"ח צביקי לוי דף היומי במשניות \* ספר ה'  
100 ה' ט"ז טבת התלמיד אהרן צבי דף היומי  
בני ברק ירושלמי \* ספר ה' ט"ז טבת הרב  
טבת הרב אלעזר ברונשטיין מודיעין עלית דף

**בימים אלו מופיע הגליון החודשי החדש של 'שיח אמונה'  
לחודש שבט בו מובאים מתורתו של רשכבה"ג מרן שר  
התורה זצוק"ל בעניני ברכות, וכן הרבה מדברי מרן זיע"א  
הוראות והנהגות, עובדות ומעשי הוד**

- ילד שיוצא ונכנס מביתו עם סוכריה בפיו - הוראת מרן החזו"א זצ"ל - במדור חזון שיח
- ברכה על גידולי עציץ נקוב - מו"מ עם הגר"ד לנדו שליט"א - במדור במשנתו
- ברכת הנהנין על איסור - מו"מ עם הגר"א נבנצל שליט"א - במדור שיח שרפי קודש
- חולה סכרת הנזקק לאכול באמצע התפילה, האם יברך על אכילתו? - במדור שיח יצחק



**ניתן להשיג את העלון בבתי הכנסת  
ברחבי הארץ או בפניה לכתובת  
se3077700@gmail.com**

**הזכויות מחולקות בבית מרן זצוק"ל  
רחוב רשב"ם 23 בני ברק**

**'כנהגתו'**  
כמיוחד  
לנשים,  
לקבל  
ולהקפיד  
להתפלל  
שלוש תפילות  
ביום

**'לעילוי  
נשמתו'**  
לימוד  
ככל יום ויום  
של פרקי  
משניות  
זאמירת  
תהילים

**'מסיימים  
לזכרו'**  
אלפי ש"ס  
שנלקחו  
ללימוד  
לע"נ  
מרן זצוק"ל  
כשנה זו

**'משנתית  
ש"ס  
כשנה'**  
לסיים את  
הסדרים  
כשנה  
אחת

**שיח אמונה**  
מכון לתאודת ספרי רשכבה"ג  
מרן זצוק"ל קניבסקי זצוק"ל

**'ירושלמי'**  
סדרי לימוד  
קבועים  
כשני מסלולים  
כולל  
סדר הלימוד  
הנמסר בשיעור  
לע"נ מרן זצוק"ל  
הנמסר ע"י בנו  
הגרי"ש שליט"א

**'שיח  
ההלכה'**  
לימוד  
הלכות שבת  
כשנה אחת  
הזדמנות פז  
לקניין נצח  
כהלכות הנהגות  
כ'משנה ברורה'

**'מתורתו'**  
להגות  
בספריו וכתורתו  
של מרן זצוק"ל  
בספרים  
'דרך אמונה',  
'דרך חכמה',  
'שונה הלכות',  
'ארחות יושר'

**'בדרכו'**  
לימוד כל  
התורה כשנה  
אחת כפי שנהג  
מרן זצוק"ל  
כראש  
המסלולים -  
מאות הלומדים  
8 כ"מ ש"ס  
ככל יום

**ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה'  
בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'**

# אנחנו מגייסים!



01

## מעצבת חרוצה/ה ובעל/ת מעוף

• שליטה בתוכנות:

InDesing, Photoshop, Illostrator

• נסיון של שנתיים לפחות

• עבודה בשעות גמישות - חובה



02

## סוכני/ות ומנהלי/ות מכירה בלוח

• אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה כושר ביטוי מצוין

• עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת

• משרה מלאה

• תנאים טובים



03

## מנהל/ת חשבונות סוג 3

• שנתיים נסיון לפחות

• שליטה בחשבשבת חלונות - חובה

• אחראית לקוחות, גביה

• יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

שעות עבודה 9:00-17:00



קו מחשבה

קו"ח למייל: [office@kav-itonut.co.il](mailto:office@kav-itonut.co.il)  
או לפקס: 03-6162229

**קו עיתונות**

\*המודעות פונות לנשים וגברים כאחד.

# לאומית חנכה מרכז בריאות האישה חדשני בעיר

בטקס מרשימים ורב משתתפים נחנך המרכז החדש במעמד שר הבריאות, ראש העיר הנהלת לאומית ורבנים • מנכ"ל לאומית הכריז: "נפתח מכון MRI בבית שמש" • ראש העיר: "שמח להוביל את מהפכת הבריאות בעיר יחד עם לאומית



פתיחת המרכז הרפואי ה-13 בבית שמש, אשר ציין כי ללאומית יש בבית שמש 32,000 לקוחות וכי הוא מצפה שעם פתיחת המרכז החדש תמשיך לאומית להתעצם בעיר בית שמש. השר הודה להנהלת לאומית על תשומת הלב המיוחדת ועל ההתאמות שהיא מבצעת עבור המגזר החרדי, עוד הוסיף השר כי שיתוף הפעולה שלו עם יו"ר ומנכ"ל לאומית הוא מצויין והדבר מקדם משמעותית את מעמדה הציבורי של הקופה שזכתה בתמיכת המשרד להקים את בית החולים בבאר שבע.

במהלך הטקס הכריז מנכ"ל לאומית, מר חיים פרננדס, על בשורה משמעותית נוספת: "אנו שמחים להודיע כי בקרוב נפתח מכון MRI בבית שמש, צעד שיהווה מהפכה של ממש בשירותי הבריאות בעיר". בנוסף ציין המנכ"ל: "בדבריו את התפתחותה של לאומית בתחומים שונים והדגיש כי דוחות משרד הבריאות קובעים כי לאומית היא הקופה בעלת מס' התלונות הנמוך ביותר בשנים האחרונות, וכי לאומית הינה הקופה היחידה שסיימה באיוון תקציבי את שנת הכספים 2024, דבר המאפשר לקופה לבצע השקעות נרחבות הן בפיתוח מרכזים רפואיים חדשים והן בכניסה לשיתופי פעולה וביניהם רכישת 20% מרשת בתי החולים מדיקה. המנכ"ל הודה בדבריו להנהלת האזור בראשות יאיר רט ולמאות העובדים בכל המרכזים הרפואיים בעיר שנותנים את המענה המיוחד והשירות האישי ללקוחות.

ראש העיר, הרב שמואל גרינברג, הביע שמחה על שיתוף הפעולה הפורה: "אני שמח להוביל את מהפכת הבריאות בעיר יחד עם לאומית שירותי בריאות. השילוב בין יעדי העירייה למקצועיות של לאומית מביא לתוצאות מרשימות בשטח". ראש העיר הדגיש כי בית שמש תהיה בעוד מס' שנים העיר השנייה בגודלה בישראל עם 650,000 תושבים וכי הוא מצפה להנהלת לאומית והמחוז להתאים עצמם להתפתחות העתידית של העיר ולצמיחתה המואצת.

"המרכז החדש מצטרף לשורה של השקעות משמעותיות שאנו מובילים בעיר", אמר פרופ' מור יוסף. "יחד עם הבשורה על הבאת מכשיר ה-MRI, אנו ממשיכים לחזק את מעמדה של בית שמש כמרכז רפואי מוביל". אנו בימים אלו עובדים על הקמת בית חולים החדש בבאר שבע ולאחריו נקים את בית החולים החדש בבית שמש. סגן שר החקלאות וראש העיר לשעבר

## יחיאל חן בשיתוף לאומית

לאומית שירותי בריאות ממשיכה בתנופת ההתפתחות המרשימה בבית שמש. ביום שלישי האחרון, התקיים טקס חנוכת מרכז בריאות האישה החדש בקניון השדרה בעיר במעמד נכבדי העיר ובכירי מערכת הבריאות.

את המוזות בכניסה הראשית למתחם הענק קבעו הרבנים, הגאון הרב צבי הכהן דוידוביץ שליט"א והגאון הרב יצחק חי שרבאני שליט"א

המרכז החדשני כולל את מיטב הרופאים הבכירים במקצועות בריאות האישה, שירותי אולטרסאונד ועוד והוקם בעלות של 3,000,000 ש"ח

בטקס המרגש השתתפו הרבנים הגאונים הרב צבי דוידוביץ שליט"א, הרב יצחק חי שרבאני שליט"א, הרב אוריאל בוסו, שר הבריאות, הרב שמואל גרינברג, ראש העיר בית שמש, סגן שר החקלאות הרב משה אבוטבול, סגן ראש העיר הרב איציק אלמליח, כמו כן, כיבדו בנוכחותם חברי המועצה הרב ישראל סילברסטיין הרב יונה קאופמן, ממונה הבריאות בעיר, הרב מאיר שכטר.

את לאומית ייצגו בטקס פרופ' שלמה מור יוסף, יו"ר לאומית, מר חיים פרננדס, מנכ"ל לאומית, ומר עודד ויגרצין מנהל מחוז ירושלים. מנהל אזור יהודה מר יאיר רט, כן השתתף באירוע הרב אברהם קאפ, יו"ר ארגון עזר בעירת אחים.

שר הבריאות ח"כ הרב אוריאל בוסו בירך את הנהלת הקופה על הצעד המשמעותי בתחום בריאות האישה ועל

# התמוטט באמצע התפילה ועבר החייה בבית הכנסת



אחרי שעבר החייה מוצלחת במקום, פונה בן ה-75 בהכרה מלאה לביה"ח שערי צדק

## אלי כהן

ראינו גבר כבן 75 מוטל על הרצפה בתוך בית כנסת כשהוא ללא דופק וללא נשימה לאחר שלדברי מתפללים הוא התמוטט באופן פתאומי. יחד עם חובשים ופראמדיקים נוספים של מד"א התחלנו מיידית לבצע בו פעולות החייה מתקדמות, הכוללות עיסוי לב, הנשמות ומתן תרופות מצילות חיים ובחסידי שמיים לאחר שחזר להכרה מלאה ניידת טיפול נמרץ של מד"א מפנה אותו להמשך טיפול בחדר הלם בבית החולים שערי צדק בירושלים.

בן 75 התמוטט בבית כנסת ברחוב בן עזאי שבשכונת יפה נוף ביום שלישי השבוע, ופונה לשערי צדק לאחר שעבר פעולות החייה על ידי כונני מד"א - 'צוות הצלה'. פראמדיק 'צוות הצלה' נתי בן שמעון וחובשי רפואת חירום יוסף חיים האווי ומאיר נחמיאס מוסיפים: "כשהגענו למקום

**משרדים ראשיים:**  
 דרך בן גוריון 19 ב"ב  
 ת.ד. 2106  
**טל: 03-5796643**  
**פקס: 03-5796645**  
 Office@kav-itonut.co.il

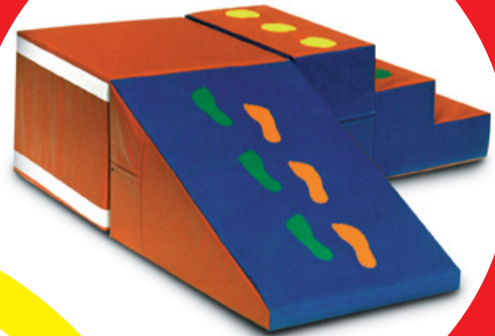
**מחלקת מכירות:** חזקי פרקש  
**לוח מזל וברכה:** שרית אסרף  
**מזכירת לוח:** רחל הורביץ  
**גרפיקה:** שירה טורשי  
**צלמי מערכת:**  
 עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי  
**מו"ל:** קו עיתונות דתית בע"מ  
**הדפסה:** גרופרינט בע"מ

**מו"ל ויו"ר דירקטוריון:** אריאל קוניק  
**מנכ"ל הרשת:** יעקב ביכלר  
**עורך ראשי:** ינון פלח  
**רכז מערכת:** שי קאהן  
**כתבים ומשתתפים:**  
 אבי גרינצייג, ארי טננבוים, שניאור ובר, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו  
**צרכנות ומשפחה:** הילה פלאח-כהן

**קו עיתונות**  
 רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי  
**בעיות הפצה?**  
 טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645  
**לפרסום בלוח מזל וברכה**  
**03-6162228**  
**לפניות למערכת:** yinon@kav-itonut.co.il  
 המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

# מתקני פעילות לקטנטנים

**לגנים, למוסדות ולבתים**



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

מחפשים  
מוצרים דומים?  
או לגילאים  
גדולים יותר?  
**מעולה!**  
יש לנו מבחר עצום!  
**התקשרו, ברוו והזמינו**  
**את המוצרים**  
**שהכי מתאימים לכם!**

כי כואנו חוצים  
את הטוב ביותר  
אז דינו!

## בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

*מתקנים שיעזרו בהתפתחות הנאה וכוחות הנינוּ'ה שלהם...*

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

**התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז**

**050-7431335 | 1599-500-808**

# יישוב חדש הוקם בגוש עציון

יישוב חדש הוקם וביום חמישי האחרון החל תהליך האכלוס • זהו אחד מחמישה יישובים שהממשלה אישרה • ראש המועצה ירון רוזנטל: זוכים לחבר את גוש עציון לירושלים



המשפחות הראשונות מגיעות ליישוב (צילום: נעמה שטרן)



היישוב חלץ (צילום רחפן: ליאור טל)

לירושלים. השבוע, לפני 77 שנים, יצאה לדרך לוחמי שיירת הל"ה בדרכם לגוש עציון המבודד, ונהרגו בקרב קשה 'בין הרי חברון'. היום סגרנו מעגל ופרענו חוב מוסרי למייסדי גוש עציון ומגיניו ולחללי שיירת הל"ה.

עוד אמר רוזנטל: "תודה שלוחה לראש המשלה נתניהו, לשר סמוטריץ, לשלמה נאמן, ולתנועת ההתיישבות אמנה שפעלה ופועלת לפיתוח החווה והיישוב. אך יותר מכל יש להודות למשפחת טל ליאור ורחלי המחדשים את ההתיישבות במקום ומכוח פעולתם הנחושה, אנו זוכים להקים ישוב זה. וכן תודה לכל מי שפעל בהשקט ובצנעה לביסוס ההתיישבות בנחל חלץ. אני כותב את הדברים עם דמעות של התרגשות בעיניים, שהיתה לי הזכות לקחת חלק במהלך, ומאמין בכל ליבי שהיום מגיני הגוש מסתכלים עלינו מלמעלה ואומרים לעצמם: "שורו הביטו וראו - גוש עציון חובר לירושלים, והושלם רצף יהודי בין עציון לציפון!"

## אריה שורץ

עשרות תושבים ומשפחות חדשות עברו ביום חמישי האחרון להתגורר ביישוב החדש "חלץ", שהוקם בגוש עציון ומחבר את האזור לירושלים.

היישוב ממוקם על הרכס בין שדה בעז והר גילה, דרומית לירושלים, ומחבר למעשה את גוש עציון לביירה. את הקרקע עליה הוקם היישוב רכשה 'הימנותא', חברת בת של קק"ל, בשנת 1969. ב-2019 עלתה משפחת טל לקרקע באישור בעלי הקרקע ובסיוע תנועת התיישבות אמנה והקימה את חוות נווה אורי, לזכר אורי אנסבכר הי"ד.

רגע לפני שעזב את התפקיד, זכה אלוף פיקוד המרכז יהודה פוקס לחתום על הוספת תחום השיפוט של היישוב חלץ, לגוש עציון. לאחר מכן המנהל האזורי פרסם את גבולות היישוב שבתחומו מוקם הישוב. ירון רוזנטל, ראש המועצה האזורית גוש עציון, אמר: "היום אנחנו זוכים לחבר את גוש עציון

## ענבי הגפן בענבי הגפן

ברכת מזל טוב חמה ולבבית לידידנו הנכבד

הר"ר **אברהם בריסק** הי"ו  
מבעלי קבוצת  
"בולטון פוטנציאל"

לרגל נישואי בנו **אלימלך** נ"י

רוה נחת דקדוקא בהקמת בית נאמן בישראל  
בורא עולם בקניין השלם זה הבניין

**קו עיתונות**



ערכה ביתית לבניית קיר בולדר

**חולמים על קיר משלכם?  
או על פינת אימון בבית?**

**אצלינו תוכלו להזמין  
ערכות ביתיות להרכבה עצמית**



פגבורד עם 2 ידידות אחיזה

אחיזות חדשות ויד 2



כדורי דרגון בול ניגנה



אחיזת חבל למסלול ניגנה



ידידות לאימון ניגנה



פינגרבורד חברת frog דגם frango



פינגרבורד תאומים של חברת HRT



אימוני כח

**iClimb**

התקשרו עכשיו והזמינו את הערכה שמתאימה לכם!  
[www.360climbing.co.il](http://www.360climbing.co.il) | 054-360-3-360

**360**  
CLIMBING

# "יש להוביל חיבור בין רופאים אונקולוגיים במרכזי הרפואה הגדולים לבתי חולים בפריפריה"

היועץ הרפואי הבכיר הרב שמעון רגובי יו"ר ארגון 'מזור' ומנכ"ל הארגון נחום פראנק, השתתפו כאורחי כבוד בוועדת הבריאות של הכנסת שדנה בנושא פערים בתחום האונקולוגיה בין המרכז לפריפריה • יו"ר ועדת הבריאות ח"כ יונתן משריקי: פריסה נכונה של שירותים אונקולוגיים ברחבי הארץ תשפר את רצף הטיפול • הרב שמעון רגובי: "פתרון הפער העצום הוא בחיבור בין המרכזים הגדולים בארץ לפריפריה ברמת ידע וצוותים, זה ישנה מהותית את הטיפול באונקולוגיה בארץ"



הרב רגובי בוועדת הבריאות של הכנסת

במרכז ובריירושלים, במחוז חיפה כ-18% (40,797) מהטיפולים בוצעו בבתי חולים במרכז ובריירושלים. הוא אומר, עבור כ-141,623 מהטיפולים (כ-21% מהטיפולים) - המטופלים בחרו לנסוע למחוז אחר ולא לקבל את הטיפול בסמוך לביתם. ואולם - עם פתיחת מכוני הקרינה באסותא אשדוד, הרי ש-31% מהטיפולים עברו ליד הבית, ועם פתיחת מכוני כזה בצפת, הרי ש-33% מהטיפולים עברו ליד הבית. לדברי הרב רגובי, מניסיונו רב השנים בייעוץ רפואי, הפתרון להיעדר שירותים רפואיים לחולים אונקולוגיים בפריפריה, הינו פשוט ואף לא יקר כלל. "אני קורא למשרד הבריאות להקים מערך שייצור שיתוף פעולה בין המחלקות האונקולוגיות במרכז ובריירושלים ובין המומחים המועסקים בהם, לבין המרכזים הרפואיים בפריפריה. אונקולוג מומחה משיבא שיבוא פעם בשבוע לעבוד בבית חולים בפריפריה יכול לשנות את המפה מבחינת הפערים ולהביא להצלת חייהם של עשרות אלפי חולים, בעקיפין ובמישרין. המהלך שיוביל לפתרון הפערים העצום זה החיבור בין המרכזים הגדולים בארץ לפריפריה ברמת ידע וצוותים, זה ישנה מהותית את האונקולוגיה בארץ", קרא הרב רגובי. במהלך הדיון, העניק יו"ר ועדת הבריאות ח"כ משריקי תעודת הוקרה ליועץ הרפואי הבכיר הרב שמעון רגובי, שכאמור הוזמן לדיון כאורח כבוד, ואמר כי "כיום כזה, יום הסרטן הבינלאומי, ראוי להעניק לך, הרב רגובי, תעודת כבוד, כמי שעוזר ומסייע לעשרות אלפי חולים במהלך השנה".

## חיאל חן - בשיתוף 'מזור'

סבלם הרב של חולים אונקולוגיים מהפריפריה, שבנוסף לקשיים הפיזיים והנפשיים, סובלים מטלטולי הדרך, הגיע לדיון בוועדת הבריאות של הכנסת לרגל יום הסרטן הבינלאומי. יו"ר הוועדה, ח"כ הרב יונתן משריקי אמר, כי "מטופלים אונקולוגיים רבים נאלצים לנסוע מרחקים ארוכים כדי לקבל טיפול רפואי מציל חיים. צמצום הפערים בנגישות לשירותים אונקולוגיים הוא הכרחי, ואנו מחויבים להבטיח שלכל אורח תהיה גישה שוויונית לטיפול רפואי איכותי, ללא תלות במקום מגוריו". לדבריו, פריסה נכונה של שירותים אונקולוגיים ברחבי הארץ תשפר את רצף הטיפול, תקל על המטופלים ובני משפחותיהם, ותסייע במאבק בסרטן בצורה יעילה ומתקדמת יותר. "ועדת הבריאות תעקוב מקרוב אחר יישום צעדים לצמצום הפערים ותוודא שהמערכת מעניקה מענה הולם ושוויוני לכלל המטופלים, ללא יוצא מן הכלל", אמר יו"ר ועדת הבריאות. "משרד שנים ארוכות, בכל התחומים הרפואיים, הפריפריה מזדנבת הרחק מאחור", ציין יו"ר ארגון 'מזור', היועץ הרפואי הרב שמעון רגובי, שאף נכה בדיון כאורח כבוד, יחד עם מנכ"ל 'מזור', נחום פראנק. "כך לשם דוגמה, כשבהדרגה ובשיבא, בכל אחד מהמרכזים הרפואיים הללו היו שני מכשירי MRI, בפריפריה החלו אז בהליכי ההזמנה של המכשיר הראשון. וכשמדובר במחלות אונקולוגיות, חייבים להניח את הדברים על השולחן: זהו עניין של חיים ומוות. "בנוסף, מחקרים קליניים כמעט לא מתבצעים כיום בבתי החולים בפריפריה. אם כי, ביחס לציוד וטכנולוגיה, אפשר לומר שהפריפריה מצליחה להדביק את אט את הקצב. הפער הגדול נותר בידע המקצועי ובכמות האונקולוגים הזמינים עבור החולים". אישור לדברים שמשמיע הרב רגובי התקבל במהלך הדיון, כאשר נציגת משרד הבריאות, ד"ר חני שרודר, מנהלת האגף לתכנון מדיניות במשרד הבריאות, אמרה כי 59% מהטיפולים נעשים בארבעה בתי חולים גדולים בארץ, איכילוב, שיבא, בילינסון ורמב"ם. בשנים 2018-2022' במחוז דרום כ-36% (72,260) מהטיפולים בוצעו בבתי חולים במרכז ובריירושלים, במחוז צפון, כ-12% (28,566) מהטיפולים בוצעו בבתי חולים

# בוחרים בצפון בוחרים להשפיע

ב-18.02.25 כ' בשבט התשפ"ה  
יתקיימו הבחירות לרשויות המקומיות בישובי הצפון



## תושבי הצפון עכשיו תורכם להצביע ולהשפיע



תושבי קריית שמונה, שלומי\*, הגליל העליון, מבואות החרמון, מעלה יוסף, מרום הגליל, והיישוב בצת במטה אשר.

ב-18.02.25 כ' בשבט התשפ"ה,  
יתקיימו הבחירות לרשויות המקומיות  
ביישובי הצפון, שנדחו בעקבות מלחמת  
חרבות ברזל.

בואו להצביע בקלפי ביישובכם או  
באחת מעשרות הקלפיות המיוחדות  
הפרוסות מצפון ועד דרום.

למידע ולאיתור הקלפיות, היכנסו  
ל"פורטל הבחירות לרשויות המקומיות"  
של משרד הפנים.



היחידה לליקוח ארצי על הבחירות | משרד הפנים

\*ההצבעה מגיל 17 בהצגת תעודת זהות או רשיון נהיגה\*  
\*בשולמי וביישוב ערב אל עראמשה לא תתקיים הצבעה בקלפיות, אלא הכרזה בהתאם לחוק\*

# האולטימטום של טראמפ:

# לשחרר את החטופים עד שבת

אחרי שהציג את התוכנית להגליית תושבי עזה, נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ מתערב במשבר החריף סביב עסקת החטופים ודורש מחמאס לשחרר את כל החטופים עד שבת בצהריים • האכזבה בקרב משפחות החטופים מפיצוץ העסקה: "חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחרינו למו"מ"

מנחם הירשמן

נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ דרש מארגון הטרור חמאס לשחרר את כל החטופים - עד שבת ב-12 בצוהריים. הוא הציע לישראל להציב אולטימטום: אם זה לא יקרה - "הייתי אומר לבטל את הפסקת האש ולתת לגיהנום להתפרץ". טראמפ הדגיש כי על כל החטופים להשתחרר במועד שצייץ: "בפעימה אחת, לא בטפטופים. לא 3 ואז 4 ואז 2". בהמשך, שלח אזהרה לירדן ומצרים - וחזק את ישראל.

בעקבות דבריו, בכיר חמאס אמר לרויטרס: "טראמפ צריך לזכור שיש הסכם שיש לכבד אותו על ידי שני הצדדים, זאת הדרך היחידה להשיב אסירים. לשפה של איומים אין ערך וזה רק מסבך את העניינים".

בתדרוך לעיתונאים בבית הלבן, טראמפ התייחס גם למחלוקת בין ישראל לחמאס: "לישראל יש את היכולת להתגבר על זה ולבטל את האולטימטום של חמאס, זה תלוי בה".

"כשראיתי את המצב שבו חזרו החטופים האחרונים, וגם הנשים - כולל זו שידה נורתה (אמילי דמארי), הם נראו כאילו הם חזרו ממחנות ריכוז. חמאס יגלה למה אני מתכוון ב"עד שבת בצהריים", הם אנשים חולים". עוד אמר כי היה רוצה להרוס את כל הבניינים בעזה, כך שלא יישאר עוד חמאס.

בהמשך התייחס הנשיא האמריקני גם לתוכניתו השאפתנית להעביר תושבים מרצועת עזה למדינות שכנות. לקראת הגעתו של מלך ירדן מחר לבית הלבן, הדגיש טראמפ כי כפי שצייץ בעבר - הוא אופטימי לגבי הנכונות של מצרים וירדן לקלוט פלסטינים מהרצועה. בהמשך איים הנשיא כי אם מצרים וירדן יסרבו לקבל פלסטינים לשטחן, אשקול לבטל להן את הסיוע.

את המסר הנחרץ שולח טראמפ לארגון הטרור שעות לאחר שהודיע כי תידחה החזרת החטופים בשבת הקרובה עקב "אי עמידה של ישראל בסעיפי ההסכם". בכיר בארגוני הטרור הפלסטיניים לערוץ אל-מיאדין הלבנוני: "לחמאס יש הסתייגויות רבות מאי המחויבות של ישראל להסכם". לטענתו, ההפרות של ההסכם כוללות גיחות של מטוסי סוור, ירי לעבר עזתים והתקרבות של טנקים מעבר לטווח שמאפשר ההסכם. עוד טען למניעת הכנסת כלים כבדים, ציוד רפואי וקרוואנים.

בחמאס טענו כי צה"ל הפר את ההסכם כשהמשיך לפעול, ולעיתים אף ביצע ירי לעבר אזרחים או חמושים. מנגד, בצה"ל התייחסו לאותן "הפרות", שבוצעו לטענתו בהתאם להסכם. באחד המקרים, למשל, נמסר כי הכוחות ביצעו "ירי להרחקת מספר חשודים שהתקרבו לכוחות הפועלים במרחבים שונים ברצועת עזה והיוו עליהם איום". במקרה אחר נכתב: "לוחמי צה"ל זיהו חשוד שנע בקרבתם וירו להרחקתו. צה"ל נחוש לקיים את תנאי ההסכם במלואם לשם השבת החטופים, ערוך לכל תרחיש ויוסיף לנקוט בפעולות הנדרשות להסרת איום מיידי לחיילי צה"ל".

נציין כי צה"ל אמור להחזיק לפי הסכם הפסקת האש בפרימטר - אזור חיץ - בן 700 מטר, שהכניסה אליו אסורה על תושבי הרצועה. חלק מטענות ארגון הטרור על הפרות צה"ל נוגעות דווקא לפעילותו באזור החיץ, בעקבות הפרות של עזתים בסמוך לגדר הגבול - אליה נאסר עליהם להתקרב.

דובר הזרוע הצבאית של חמאס, אבו עובידה, טען כי הסיבות המרכזיות הן עיכוב בחזרתם של העקורים לצפון רצועת עזה, ירי באזורים שונים ברצועה ואי אספקת ציוד הסיוע ההומניטרי עליו סוכם. בעקבות זאת, אבו עובידה הודיע כי העברת החטופים הישראלים שהייתה אמורה להתבצע בשבת, תידחה "עד להודעה חדשה ועד שישראל



הציב אולטימטום. טראמפ ונתניהו | צילום: לע"מ

נדל"ן עבור העתיד. זה יהיה חבל ארץ יפהפה". בתשובה לשאלה אם לפלסטינים תהיה זכות שיבה, ציין הנשיא האמריקני כי "לא תהיה להם, כי יהיו להם תנאי מחיה הרבה יותר טובים. אני מדבר על לבנות להם מקום קבוע כי ייקח שנים לפני שהם יוכלו לחזור, עזה לא ראויה למחיה כרגע".

טראמפ אמר כי הוא אינו ממחר ליישם את התוכנית, שלפיה ארה"ב תקבל לידיה את השליטה ברצועה מידי ישראל ותבנה אותה מחדש. בשיחה עם עיתונאים בבית הלבן טען טראמפ כי הרעיון שלו לגבי עתיד עזה "התקבל טוב מאוד" - למרות הגינויים שבהם נתקל מקיר לקיר ברחבי העולם - אך בה בעת הוסיף: "אנחנו לא ממהרים. אין סיבה למהר לעשות משהו".

באותה שיחה הדגיש הנשיא האמריקני כי "יש לנו דרך ארוכה להשכין שלום. אנחנו לא רוצים לראות את כולם חוזרים - ואז יוצאים שוב בעוד שנים". לדבריו, "זה מה שקורה כבר 50 שנה. אנחנו רוצים לראות יציבות. נוביל ליציבות גדולה באזור, במחיר נמוך מאוד. בהמשך גם אחרים יוכלו להשקיע שם, אבל לא ממהרים בעניין הזה".

כשנשאל טראמפ אם הוא מתלבט לגבי תוכניתו להשתלטות על עזה, השיב: "לא, אין התלבטויות. היא התקבלה יפה מאוד. ארצות הברית רואה זאת כעצם כעסקת נדל"ן שבה נהיה משקיע בחלק הזה של העולם, ולא נמחר לעשות שום דבר. לא צריך אף אחד שם, זה יסופק וינתן לנו על ידי ישראל, הם ישגיחו על זה מבחינת אבטחה. אנחנו לא מדברים על דריכה של חיילינו על הקרקע או משהו כזה".

תתחייב ותפצה טרוראקטיבית".

צביקה מור, אביץ של איתן שחטוף בידי חמאס, אמר ל'קו עיתונות' כי "במשך 15 חודשים אמרנו שהדרך להשבת כל החטופים היא לא לעשות מו"מ עם חמאס, ולא לרדוף אחריהם כדי שישבו איתנו, ולא לשלם מחירים. זה מסכן את ביטחון המדינה ומסכן את החטופים, כי הם תמיד יכולים לשמור להם עוד חטופים כדי לטחוט עוד". הוא הוסיף כי "המו"מ היה צריך להיות על שטח - לתפוס את צפון הרצועה ואז לדון איתם על זה, כי אצלם לאבד קרקע זה דבר שהוא בלתי אפשרי מבחינתם. הממשלה לא עשתה את זה".

עכשיו, אחרי שכבר החלה העסקה, מור מתח ביקורת על אופייה ועל העובדה שהיא מתנהלת בשלבים - ביקורת שרק מתעצמת אחרי ההודעה של ארגון הטרור על עצירת השבת החטופים עד להודעה חדשה. "אמרנו לכם שעוד נאמר לכם שאמרנו לכם 'אמרנו לכם'", אמר. "אחרי היציאה של צה"ל ממצרים וחזרת עזתים לצפון הרצועה, ואחרי כניסה של אלפי משאיות, מה חשבתם שיקרה? חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחרינו למו"מ".

בתוך כך, נשיא ארה"ב דונלד טראמפ ממשיך לדבוק בתוכניתו לרצועת עזה, ובריאיון לרשת "פוקס ניוז" אמר כי הוא מאמין שיוכל "לעשות דיל עם ירדן ומצרים" לקליטת העזתים. "אנחנו נותנים להם מיליארדים כל שנה", הוסיף טראמפ.

לדברי הנשיא האמריקני, "נבנה קהילות יפהפיות ובטוחות ל-1.9 מיליון תושבי רצועת עזה, במרחק קטן מאיפה שהם נמצאים". הוא הוסיף כי בעת הזו הוא יהיה "הבעלים" (של עזה), ואמר: "תחשוב על זה כפרויקט פיתוח



# עדויות מזעזעות: ההתעללות של חמאס בחטופים

זעזוע בעולם בעקבות העדויות הקשות של החטופים ששחררו, שעברו עינויים פיזיים מחרדים בידי המחבלים, נלקחו לחקירות אכזריות, שבהן המחבלים דרשו מהם מידע תוך התעללות פיזית קשה • הנשיא טראמפ: "החטופים שחזרו נראו כמו ניצולי שואה"

## מנחם הירשמן

בישראל ובעולם כולו נחרדו לראות את מצבם של החטופים אור לוי ואוהד בן עמי, ששחררו מהשבי בעזה במצב מזעזע. הם תיארו את גודל הזוועות שחוו במהלך תקופת שביים בידי מחבלי חמאס. העדויות הקשות, שנחשפו מתארות התעללות ברוטאלית, כולל תלייה מהרגליים ועינויים אכזריים נוספים. הסיפורים המצמררים שלהם מצטרפים לתיאורים נוספים של בני ערובה ששחררו, ומחדדים את תמונת המציאות האכזרית בשבי החמאס.

כולם עברו עינויים פיזיים מחרדים בידי המחבלים. הם נלקחו בנפרד לחקירות אכזריות, שבהן המחבלים דרשו מהם מידע תוך התעללות פיזית קשה. המחבלים חנקו אותם, קשרו אותם, קשרו את פיהם כבד עד כדי חנק, תלו אותם מהרגליים וצרכו אותם באמצעות חפץ לוחט.

הם סיפרו שהורעבו בצורה מכוונת, ובמשך ימים ארוכים לא קיבלו אוכל כלל. מדי כמה ימים היו מקבלים פיתה רקובה, שאותה נאלצו לחלוק עם חטופים נוספים ששהו איתם. יתרה מכך, הם עברו ימים ארוכים מבלי לשתות, מכיוון שלא קיבלו מים.

בשלב מסוים אחד החטופים התמוטט בעקבות הרעב והצמא הלא-אנושיים. החטופים האחרים שהיו איתו חשבו שהוא מת, ומתארים את הרגע הזה כרגע טראומתי במיוחד.

אחד השבים סיפר למשפחתו כי היה קשור בשלשלאות במשך שנה ושלושה חודשים. לדבריו, הוא היה קשור במנהרה חשוכה, ללא אור וללא אוויר, לא יכולתי ללכת או לעמוד, ורק לקראת השחרור הוא נותק מהשלשלאות. הם אכלו כ-300 קלוריות ביום מפחמימות בלבד ברוב תקופת השבי, וימים לפני השחרור קיבלו מעט יותר אוכל. הם סיפרו כי השובים נהגו להרעיב אותם בכוונה ואכלו בכוונה מולם. לעיתים הם היו צריכים להחליט מי מהם יאכל.

הם נשאר לבד ימים ארוכים, והיו יחפים לאורך כל תקופת השבי, והתקלחו רק פעם בכמה חודשים. אחד החטופים אמר: "התייחסו אלינו כמו חיות". רק כשהמחבלים הבינו שהחטופים עומדים להשתחרר הם סיפקו להם קצת יותר מזון, כדי שיעמדו על הרגליים בזמן השחרור.

עוד אמרו כי המחבלים והשתמשו באמירות של פוליטיקאים ישראלים כדי להתעלל נפשית בחטופים, וסיפרו כי מה שהחזיק אותם בשבי היו תפילות, קידוש בימי שישי והתמיכה האחד בשני.

המחבלים האורזים היו נוהגים להתעלל בהם נפשית באמצעות "משחקים" שדימו שחרור שלא קרה לבסוף. ביום השחרור של אור לוי הוא ביקש שחטוף אחר ישתחרר במקומו, והיה לו קשה מאוד להיפרד מהחטופים שנותרו מאחור. הם סיפרו, כי ביום השחרור המחבלים השפלים העבירו אותם בין המוני מחבלים צוהלים ושמחים.

הממשלה, הקבינט המדיני-ביטחוני ומשפחות חטופים עודכנו על התעללות חמאס בחטופים בתקופת השבי. בכירי מערכת הביטחון עדכנו את השרים ואת ראש הממשלה כי חמאס מתעלל בחטופים, בעיקר הגברים, ומרעיב אותם. משפחות חטופים עודכנו בכך על ידי קציני צה"ל שמלווים אותם.

העינויים הפיזיים וההרעבה לא היו הדרך היחידה שבה המחבלים התעללו בחטופים במנהרות. לפי העדויות, הם הוכנסו לחדר קטן בתוך מנהרה שבה לא היו יכולים לזוז ולא לעמוד, והתקשו לנשום. הם נשאר לבד ימים ארוכים, והיו יחפים לאורך כל תקופת השבי. אחד החטופים אמר: "התייחסו אלינו כמו חיות". רק כשהמחבלים הבינו שהחטופים עומדים להשתחרר הם סיפקו להם קצת יותר מזון, כדי שיעמדו על הרגליים בזמן השחרור.

עם שחרורם, ד"ר הגר מזרחי, ראש חטיבת הרפואה במשרד הבריאות, מסרה כי "צפינו במראות של תת תזונה ניכרת שממחישה את התופת שעברו החטופים. עם זאת, התרגשנו לראות אותם צועדים בכוחות עצמם, זקופים בין עשרות מחבלים. כוחות החטופים מעוררים תקווה בכלנו לצמיחה והתמודדות. אנחנו ערוכים לעטף בכל מצב רפואי נפשי וגופני על מנת שיזכו לחיות חיים חופשיים ובריאים".



החטופים מתבשרים על שחרורם. צילומים: חמאס

חמאס ברצועת עזה, אמר בהצהרה בבית החולים שיבא כי "זה לא היה אותו אור שיצא מהבית בשבעה באוקטובר. מצבו הגופני ירוד, מי שראה את התמונות - לא יכול היה להתעלם. במשך תקופת השבי אור פחד כל יום כי זה יומו האחרון".

שרון שרעבי, אחיו של אלי שרעבי שחזר משבי חמאס אמר כי "החטופים ששבו שרדו תנאים קשים מאוד של שבי, חזרתם היא הניצחון של עם ישראל". הוא הוסיף כי אלי ביקש להודות לחיילי צה"ל, "שסיכנו את חייהם למען חזרתם". הוא פנה לראש הממשלה בנימין נתניהו ואמר: "בעת הזו, קח אחריות. אלו רגעים קריטיים להצלת חיי אדם. כל שנייה תציל חיים".

נשיא ארה"ב דונלד טראמפ אמר כי החטופים ששבו אור לוי, אלי שרעבי ואוהד בן עמי, "נראו כמו ניצולי שואה". טראמפ הוסיף: "הם היו במצב נורא, כחושים. אפילו אלה שיצאו מוקדם יותר והיו במצב פיזי קצת יותר טוב, מנטלית התייחסו אליהם כל כך נורא. מי יכול לסבול את זה? בשלב מסוים נאבד את הסבלנות שלנו. אנשים יוצאים כחושים, נראים כאילו לא אכלו ארוחה במשך חודש - ואין סיבה לכך. אני לא יודע עוד כמה נוכל לקבל את זה".

לדברי הנשיא, "צפיתי באנשים שהיו בריאים ו'הזדקנו' ב-25 שנה. הם נראים בפירוש כמו בתמונות הישנות של ניצולי השואה, אותו הדבר. ואני לא יודע כמה נוכל לקבל את זה".

טראמפ גם הצהיר שהוא מחויב "לרכוש את עזה ולהיות בעליה", ואף "לתת חלקים ממנה למדינות אחרות במזרח התיכון כדי לשקם אותה". הנשיא הוסיף כי "נהפוך עזה לאתר טוב לפיתוח עתידי", וציין כי יפעל לשינוי המציאות ברצועה. לדברי הנשיא, "אנשים יכולו לבוא מכל העולם ולגור שם אבל אנחנו נדאג לפלסטינים, נוודים שהם חיים בשלום והרמוניה ושהם לא נרצחים. אנחנו לא רוצים שחמאס יחזור. אנחנו לאט לאט, לא ממהרים, הולכים לפתח אותו".

השלושה יצאו מרכבי חמאס בדיר אל-בלח כשהם כחושים ורזים והובאו ל"טקס" שחרור ציני כאשר הוכרחו לעלות על במה שהקימו ועליה שלטי תעמולה ואף לדבר בעברית. "אנחנו היום שאחרי", נכתב על שלט אחד, במסר לנשיא ארה"ב טראמפ, על רקע תוכניתו להשתלט על הרצועה. מחבלי חמאס הזכירו גם את השם שהעניק ארגון הטרור למלחמה, ועל השלט נכתב, בעברית קלוקלת: "אנחנו הטופא". מתחת לבמה, נפרס שלט ועליו הכיתוב "ניצחון מוחלט", עם תמונתו של נתניהו, כנראה לשם לעג. לשכתו של רה"מ בנימין נתניהו, הוציאה הודעה: "על המראות המזעזעים שראינו היום לא נעבור לסדר היום. הממשלה יחד עם כל גורמי הביטחון תלווה אותם ואת משפחותיהם".

אלה בן עמי, בתו של אוהד, אמרה: "כל החודשים האלו היו לי המון תמונות בראש אבל שום דבר לא הכין אותי למה שראיתי על פניו וגופו של אבא שלי כשעשה אתמול את צעדיו הראשונים בחזרה לעולם. הייתי בטוחה בעצמי, שאראה אותו ואהיה חזקה, לא אשבר וברגע שהוא הלך מולי על המסך, קרסתי על הרצפה בצרחה, 'סליחה'. היא ציינה כי "בעודו עולה לבמה, הסתכלתי על הכתפיים שלו, על עצמות הבריח, על הרזון, על השבריריות ועל הפנים הנפולות. הצרחות והבכי לא פסקו, 'אוף' צרחתי בנוסף. כי כן, מה שכולכם ראייתם בטלוויזיה, המראות הקשים, הנוראיים שבא להעיף את הטלוויזיה לרצפה - זה אבא שלי".

"אבא שלי עבר זוועות, עוד לא התחלנו בכלל לשמוע ולהתעמק בתופת ובגיהנום שבו הוא היה, למזלנו יש לנו אותו מעכשיו את כל החיים. אבל שם, מאחור נשאר עוד 76 חטופים, עמוק במנהרות החמאס, בחושך, בגיהנום תחת ידי מחבלים שאחראים לשביעי באוקטובר. אם קודם משימת חיי הייתה להעביר את הדחיפות בשחרור החטופים, עכשיו אחרי שאבא שלי חזר, אני מבינה כמה זה הרבה יותר גרוע ממה שחשבתי".

מיכאל לוי, אחיו של אור לוי שחזר אתמול משבי

# "גלנט והלוי אשמים בשרידות של חמאס"

**"נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע" • השר לשעבר חיים רמון יורה לכל עבר בראיון נרחב לשיאור ובר וטוען: "הכוח של היועמ"שית - חסר תקדים" • על נתניהו: "הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה" • על האופוזיציה: "הם צריכים ללכת הביתה"**

שיאור ובר

## הכישלון בלחימה בעזה

רמון אינו מהסס להשמיע ביקורת שמתנגשת עם השקפת העולם של השמאל. כך למשל, אחת הטענות החריפות ביותר של רמון בראיון היא נגד ניהול המלחמה בעזה. הוא סבור כי המלחמה נוהלה ללא אסטרטגיה ברורה, מה שהוביל לכך שחמאס עדיין שולט ברצועה. "נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע". רמון מתייחס לכך שגם מבחינה תודעתית ישראל לא הצליחה לממש ניצחון ברור.

לדבריו, "גלנט והלוי התעקשו לא להקים ממשל צבאי זמני שיטפל בעיקר בחלוקת לחם והמים, ולכן הם אלו שנושאים באשמה הישירה לכך ששלטון חמאס עדיין קיים. הם אפילו התנגדו לפיילוט חלוקת מזון בפיקוח צה"ל, שיבדוק את ההיתכנות של מנגנון כזה - עד כדי כך הם היו מקובעים."

"בגלל ההתעקשות של גלנט והלוי, חמאס יכול היה להשתלט באין מפריע על הסיוע ההומניטרי הנכנס לרצועה, ולהרוויח הון עתק ממכירתו לעזתים, חצי מיליארד דולר לפי ההערכות - כסף ששימש אותו לגיוס מחבלים חדשים בקצב מהיר יותר מהקצב שבו צה"ל חיסל אותם. העלילה הזו מביכה במיוחד משום שהממשלה בהחלט דנה בסוגיית "היום שאחרי", ושר הביטחון גלנט קידם מספר תוכניות להקמת גוף שלטוני במקום שלטון חמאס."

"גלנט ניסה להקים שלטון מבוסס על 'גורמים מקומיים', הוא יצר מנגנון חלוקה לסיוע בהתבסס על סוחרים עזתיים (פיילוט 'עזה צפון'), הוא קידם כניסה של כוח רב-לאומי משלוש מדינות ערביות, הוא פנה לחמולות הגדולות כדי שייקחו אחריות שלטונית על אזורים שצה"ל יצא מהם, והוא יזם את תוכנית 'הבועות ההומניטריות' ליצירת אזורים



קטנים שיישלוטו על ידי גורמים מקומיים שאינם חמאס. אבל כל התוכניות של גלנט נכשלו כישלון חרוץ בדיוק משום שהוא ניסה להגיע לאותו "היום שאחרי" תוך שהוא עוקף את השלב הכרחי של "היום שלפני". ההחלטה שלו להימנע מכיבוש כל הרצועה ומהקמת ממשל צבאי זמני לחלוקת המים והלחם לאוכלוסייה האזרחית, היא שהכשילה את התוכניות הפנטזיונריות שלו.

רמון טוען כי "גם אם היו מכניסים את הרש"פ כדי להחליף את חמאס, פנטזיה שעיתונאים מסוימים נוהגים להתרפק עליה, הרי כל עוד הדבר היה נעשה לפני השלמת המשמיה הצבאית, גורל נציגי הרש"פ היה כגורל מנהיגי החמולות שהסכימו לשתף פעולה עם ישראל - הוצאה להורג וריוח על ידי חמאס."

"צריך להדגיש כי אף אחד במערכת הביטחון, כולל שר הביטחון הקודם, לא הציע רש"פ צריך לחזור ברצועה. האמת היא שלא ניתן היה להכניס שום גורם שלטוני אחר לפני שלב ביניים שבו צה"ל מבסס שליטה ביטחונית ואזרחית ברצועה, כדי להשיג את מיטוט חמאס הצבאי והאזרחי. לשיטת רמון, 'ראוי שהאמת גם היא תהיה אופציה

התקופה הסוערת בישראל הביאה אותי להקשיב לאחד הקולות הייחודיים בזירה הציבורית: חיים רמון נחשב אחד האישים המרכזיים בפוליטיקה הישראלית לאורך העשורים האחרונים. רמון, ששימש בתפקידי מפתח רבים בממשלות ישראל, משמיע תובנות חדות על מערכת המשפט, מדיניות הביטחון, האתגרים הפוליטיים והעתידי של המדינה. הוא לא מהסס לבקר את ההנהגה הנוכחית והאופוזיציה כאחד, תוך שהוא מציג גישה נוקבת לגבי הכשלים והפתרונות האפשריים.

רמון, שכינה כשר בממשלות שונות ושימש בתפקידים רבים, מציין כי תפקיד שר הביטחון היה בין אלו שהיו קרובים לליבו, אך לא יצא לו למלא. כאשר נשאל אם שקל אי פעם להתמודד על ראשות הממשלה, הוא מצטט את יצחק רבין ואומר: "זו אופציה, אבל לא אובססיה". לדבריו, כדי להגיע לתפקיד זה יש צורך באובססיה ובשאיפה בלתי מתפשרת, שלא הייתה בו. הוא טוען כי תרומתו לפוליטיקה ולחברה הישראלית איננה נמדדת בכיסאו אלא בתוצאות המעשים שלו לאורך השנים.

במהלך השיחה אומר רמון כי לא החזיק בתפקיד ראש הממשלה, אך השפעתו על המדינה היתה עמוקה וארוכה טווח. הוא מפרט ארבעה תחומים בהם הוא רואה את החותם שהשאיר. לתפיסתו, חוק ביטוח בריאות ממלכתי, אותו יזם והעביר, הוא אחת הרפורמות הגדולות ביותר במערכת הבריאות בישראל.

החוק נועד לאפשר גישה שוויונית לשירותי בריאות לכלל האוכלוסייה, תוך שהוא משנה את כללי המשחק של מערכת הבריאות הציבורית. לדבריו, הרפורמה תרמה לאין שיעור לשיפור איכות החיים של מיליוני ישראלים ולמניעת אפליה בטיפולים רפואיים. "המערכת לפני כן הייתה לא שוויונית, ובזכות הרפורמה, כל אזרח זכאי לשירותי בריאות ברמה גבוהה יותר", הוא מוסיף.

רמון היה מהראשונים שדחפו להקמת גדר ההפרדה, שהפכה לכלי מרכזי במניעת פיגועי טרור בישראל. למרות ההתנגדויות הרבות, הוא דחף את הפרויקט מתוך הבנה של חשיבותו האסטרטגית. לדבריו, "הקמת הגדר הפחיתה משמעותית את כמות הפיגועים בישראל והייתה קריטית בשמירה על חיי אזרחים". הוא מסביר כי הגדר אמנם יצרה חיכוכים פוליטיים ומשפטיים, אך היא הצליחה להגביר את הביטחון האישי של אזרחי המדינה.

תחום נוסף ושנוי במחלוקת חריפה שרמון גאה בו, הוא הגירוש מגוש קטיף. רמון סבור כי יציאת ישראל מעזה הייתה הכרחית, אך הוא מודה שהיישום שלה היה לקוי. לדבריו, "המדינה הייתה חייבת להפסיק לשלוט במיליוני פלסטינים ברצועה, אך היא כשלה לחלוטין בטיפול בתוצאה של המהלך". לטענתו, "מיד לאחר שחמאס השתלט על הרצועה בשנת 2007, ישראל הייתה חייבת למוטט אותו, אך הדבר לא נעשה, ובכך נזרע הזרע לטרגרדיית ה-7 באוקטובר".

רמון לא חסך ביקורת כלפי המערכת הפוליטית בכללותה, והזכיר כי מדיניות הבידול בין עזה ליהודה ושומרון הייתה מקובלת על כלל הקשת הפוליטית. "כל מערכת הביטחון תמכה בכך. כולם, כולל רמטכ"לים ושרי ביטחון, תמכו בחיזוק החמאס על פני הרשות הפלסטינית". רמון אף הציג הצהרות של גורמים בכירים במערכת הביטחון שתמכו במדיניות זו לאורך השנים.

אחד המהלכים הפוליטיים הגדולים של רמון היה יוזמתו להקמת מפלגת "קדימה", מפלגה שזכתה בבחירות 2006 והייתה הראשונה בתולדות המדינה שקמה וניצחה בבחירות תוך זמן קצר. עם זאת, המפלגה דעכה לאחר שנים ספורות. רמון טוען כי "מדינת ישראל היום צריכה מפלגה בדיוק כמו קדימה - מרכז מתון שנמנע מהקצנות".

ותיאמר ללא שום חשבון. מי שמתיימר לבוא ולדבר בשם היושרה והצדק, צריך להיות גם ישר וצודק, בעיקר כשהוא מאשים את הצד השני. והעיקר, יש כל כך הרבה ביקורת נכונה שניתן וצריך להעביר על נתניהו, אבל כשמעלילים עליו עלילות שווא, זה פוגע ביעילות המאבק הפוליטי נגדו מכיוון שאלו שמעלילים על נתניהו, מאבדים את אמון הציבור, וכשהם אומרים דברים נכונים, כבר לא מאמינים להם.

"כתוצאה מסיפורי הכזבים על 'ההתרעה' ועל 'היום שאחרי', שמרגיזים כל אדם ישר, רבים מצביעי הליכוד שנטשו את נתניהו בעקבות אחריותו למגה-מחדל של 7 באוקטובר, שבו לתמוך בו. למעשה, כל טופלי העלילות באים כמו בלעם לקלל את נתניהו בשקרים ורק מברכים אותו במנדטים."

## הדיקטטורה של בג"צ

אחד הנושאים שמעסיקים את רמון הוא מערכת המשפט והרפורמות המשפטיות. עמדתו נחרצת: "אהרון ברק חולל מהפכה אנטי-דמוקרטית והפך את בית המשפט העליון לרשות העליונה של המדינה. זו הייתה הפיכה ולא מהפכה". לדבריו, "רצייתי לחזור לבית המשפט הישן, שבו הכוח לא היה מרוכז בידי קומץ שופטים שמנהלים את המדינה". הוא אף הביע צער על כך שהרפורמה המשפטית של יריב לוין לא הובלה נכון: "אם יריב לוין היה מתחיל בפיצול תפקיד היועץ המשפטי לממשלה, הוא היה זוכה לתמיכה ציבורית רחבה יותר."

רמון דיבר בהרחבה על התנהלות מערכת המשפט בתיקי נתניהו: "לא הייתי מצביע עבורו, אך הדרך שבה הופלל - היא בעייתית. משפטו הפך לכלי פוליטי ולא משפטי. השוחד היה לב ליבו של התיק, וברגע שזה מתפרק, כל התיק מתפרק". רמון מדגיש: "אני לא תומך בנתניהו, אבל התיקים נגדו הם ניסיון להדיח אותו באמצעים משפטיים. הם הניחו שהוא יישבר, יודה בעבירות פחותות ויעזוב את החיים הפוליטיים. אבל הוא לא נשבר, ועכשיו הפרקליטות ממשיכה לגרור את המשפט".

במהלך השיחה, רמון מאשים: "מאז תחילת המערכה ברצועת עזה, בית המשפט העליון התערב בצורה מאסיבית וחסרת תקדים בניהול המלחמה, והפך, הלכה למעשה, לערכאת ערעור על החלטות המטכ"ל. זאת אף שבכל העולם כולו אין אף בית משפט עליון שפועל כך, קל וחומר בשעה שהלחימה עודה מתנהלת."

"שופטי בג"ץ החליטו להוציא צו על תנאי - מטעמים של 'יעילות הדיון' - בעתירה הדורשת לבטל את האיסור הממשלתי על ביקורים של נציגי הצלב האדום אצל אסירים ועצורים פלסטינים מרצועת עזה ומיהודה ושומרון, ולחדש את מסירת המידע לצלב האדום בעניינם."

"מדובר בהתערבות בוטה של בג"ץ במהלך מדיני היוצר מנוף לחץ על חמאס המחזיק בחטופים ישראלים, וזאת בשעה שהמדינה מצויה במו"מ רגיש מאין כמותו מול ארגון הטרור השטני. זו דוגמה מובהקת לדפוס 'סמכות ללא אחריות' של בג"ץ, כאשר הממשלה ממשיכה לשאת באחריות, אך השופטים לוקחים לידיהם את כל הסמכות."

לדברי רמון, "הציבור מטיל, ובצדק, את האחריות לגורל החטופים על הממשלה והעומד בראשה, אולם לנוכח ההתערבות של בית המשפט העליון במנופי הלחץ שהממשלה מפעילה על חמאס - התערבות שיפוטית שמעמידה בסכנה את הסיכוי הקטן בלאו הכי להשבת החטופות והחטופים - צריכים משפחות החטופים והציבור כולו לתבוע מהשופטים שלא להתערב בצעדים הצבאיים והביטחוניים שנוקטת הממשלה במסגרת המו"מ מול ארגון הטרור."

"מאז שאהרן ברק הנחיל את מדיניות 'הכל שפטי', החל



צילומים: פודקאסט 'כור ההיתוך', ארכיון לע"מ



חושש מהקמת מדינה פלסטינית יותר מכל דבר אחר. הוא מנתח את דמותו של נתניהו בפרספקטיבה היסטורית: "נתניהו הוא לא רק פוליטיקאי שרוצה לשרוד - הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה. הוא מספח את השטחים דה-פקטו, בלי להכריז על כך. מי שתומך במדיניות הזאת, יכול להעריץ אותו בצדק".

חיים רמון מסיים את השיחה בקריאה לשינוי כיוון פוליטי במדינה: "ישראל זקוקה למפלגת מרכז אמיתית כמו שהייתה 'קדימה', שתוכל לאחד כוחות ולספק אלטרנטיבה אמיתית לממשלה הנוכחית. הגיע הזמן להפסיק עם הקמפיין של 'רק לא ביבי' ולהתחיל לדבר על מהות, על ביטחון, ועל עתידה של ישראל כמדינה יהודית ודמוקרטית".

בין אם מסכימים עם רמון ובין אם לא, דבריו חושפים זווית ייחודית על הפוליטיקה הישראלית ועל השינויים הדרמטיים שעברו על המדינה בשנים האחרונות. בתקופה שבה הכל נע סביב "כן ביבי, לא ביבי", מרענן לשמוע קולות שמתייחסים לגופו של עניין גם אם דעתם שונה ומנוגדת לתפיסתנו. מי יודע, אולי נראה אותו שוב בעמדת השפעה בעתיד.

טעויותיה ושוב תקדם מהלך שדינו להיכשל, אלא שתפעל לפצל את תפקיד היועמ"ש ובכך תשיג תיקון משטרי נחוץ שגם יזכה לתמיכה רחבה.

## האידיאולוגיה של נתניהו

רמון לא חסך ביקורת גם מהמרכז-שמאל. "איך יכול להיות שלאחר השביעי באוקטובר, האופוזיציה לא הצליחה לפרק את הקואליציה? ההנהגה הנוכחית של יאיר לפיד ובני גנץ נכשלה לחלוטין. הם צריכים ללכת הביתה ולפנות מקום להנהגה חדשה". הוא טען כי האסטרטגיה של "רק לא ביבי" היא טעות טקטית: "ביבי היה צריך לשלוח זר פרחים כל שבוע לאופוזיציה, כי היא זו שמחזקת אותו עם ההתנהלות שלה".

למרות הביקורת על ניהול המדינה, רמון משוכנע שנתניהו מונע מאידיאולוגיה ולא מרצון אישי לשרוד. "ביבי לא שורד סתם. הוא שורד כי הוא רוצה לספח את יהודה ושומרון ולמנוע הקמת מדינה פלסטינית". לדבריו, "ביבי רואה בשמאל ובמרכז כסכנה גדולה יותר מהחמאס, כי הוא

בית המשפט העליון להתערב באופן גובר והולך במגוון היבטים של ניהול מלחמות, ובחלק מהמקרים התערבותו נעשתה תוך כדי הלחימה. במלחמה הזו נשברו כל השיאים, ובית המשפט העליון בהנהגתם של עוזי פוגלמן ויצחק עמית עוסק, באופן בלתי פוסק וחסר תקדים, בהיבטים מעשיים של ניהול המלחמה תוך שהוא מסכן את חייהם של חיילים ואזרחים ישראלים.

רמון אומר כי "כל מי שתומך ברפורמה מואשם על ידי הקפלניסטים בכך שהוא תומך בדיקטטורה, אבל תאווה הכוח הבלתי מרוסנת שבית המשפט העליון הפגין במהלך 2024 והשתלטותו גם על פעילות הצבא ומדיניות הביטחון, מלמדות שאזהרתו של לנדוי מפני הפיכת השופטים לשליטים ומפני השלטת דיקטטורה שיפוטית הפכה כבר מזמן למציאות חיינו.

באשר לסוגיית פיטורי היועמ"שית, אומר רמון כי "הכוח של היועץ המשפטי לממשלה הפך להיות חסר תקדים בעולם, ואין לכך מקום במדינה דמוקרטית". הוא מדגיש את הצורך ברפורמה מקיפה שתשיב את האיזון בין הרשויות. לדבריו, מערכת המשפט בישראל הפכה עם השנים לגוף עליון שמכתיב את סדר היום הפוליטי במדינה, במקום לשמש כמוסד אובייקטיבי לביקורת חוקתית.

"בעקבות עמדתה הלעומתית של היועמ"שית גלי בהרב-מיארה לממשלה, וחוות הדעת השרירותיות ונטולות ההיגיון המשפטי שלה, שפעמים רבות עומדות בסתירה לחקיקה מפורשת, החלו כמה מהשרים בממשלה לקרוא לפיטוריה. אלו דברי הבל, משום שהממשלה לא תבקש את פיטוריה מהוועדה המיוחדת שמוסמכת לפטרה, ואפילו אם תבקש - אין סיכוי שהוועדה תאשר זאת. למעשה, הדיבורים של שרים על הדחת היועמ"שית רק גורמים לרבים בציבור, שלא מסכימים עם עמדותיה, לתמוך בה.

לתפיסתו, "במקום לפטר את היועמ"שית צריך לפטר את השיטה. רבים בציבור, כולל משפטנים שהתנגדו לרפורמה המשפטית, סבורים שיש לפצל את תפקיד היועמ"ש ולהסדיר את סמכויותיו. גם במערכת הפוליטית יש לכך תמיכה רבה, וגדעון סער, למשל, קידם נושא זה במרץ בשנים האחרונות. במצע תקווה חדשה, שהוצג בתחילת שנת 2021, הוסבר כי "מודל היועץ המשפטי לממשלה בישראל הוא יחיד מסוגו בעולם ומגלם בתוכו ניגוד עניינים אינהרנטי", וניתנה התחייבות לפצל את התפקיד.

הוא סבור כי "פיטורים של יועמ"ש כזה או אחר לא ישיגו כלום, משום שכל יועמ"ש חדש יושחח גם כן מהכוח העצום שמרוכז בתפקיד. לפיכך, עדיף שהממשלה לא תחזור על

# השוט האחרון

ששימש אותו לעישון עומד לאזול, בימים בהם מוצר יוקרתי כל כך היה כמעט בלתי ניתן להשגה. בלית ברירה, הגה המוח היהודי תעלול מסוכן: הוטרמנס פנה לחברת טבק בדודון ודרש 50 ק"ג טבק משובח לצורך מחקר מיוחד על "תכולת מים כבדים בניקוטין", תכולה דמיונית במקצת שנועדה להפוך את הבקשה לכזו שהיא 'חיונית למאמץ המלחמתי' ולא תאפשר לסרב לו. הסיבוב הראשון הצליח, ורק בניסיון השני, לביש מזל, התגלגלה הבקשה המזורה אל שולחנו של מדען נאצי מופתע, שהוביל לאלתר לפיטוריו וכמעט סיכן את חייו.

מוסר ההשכל, מלבד הסכנות הנוגעות לעישון, הוא הכישרון לנצל דיבורים ותוכניות כבדי משקל של 'הגויים' כדי להוציא מהם לפחות שק של טבק שישמש את היהודים. או במקרה של הטרנסספר העזתי, גם אם ביצוע מלא של התוכנית והקמתה של ריבירה בנוסח האמירויות על פני חורבותיה של רצועת עזה נראית כמו תוכנית יומרגית במקצת וחלום באספמיה, הרי שמדינת ישראל צריכה להפיק מהאירוע את שק הטבק שלה.

במילים אחרות, ישראל צריכה לנהל מסחר על גבם של האמריקאים ושל הצעתם מרחיקת הלכת עם כל הסביבה - סעודיה, מצרים, קטאר, אפילו חמאס. כל מי שירצה לצמצם קצת את חלומו של טראמפ ולנסות להבטיח את השאריתם של העזתים, יידרש לשלם על כך ובמזומן. למשל, בהסכמה לנורמליזציה מבלי לדרוש מדינה פלסטינית, בקליטה של אחוז מסוים מאוכלוסיית עזה או בהחזרתם של חטופים נוספים, מעבר למתוכנן.

בסך הכל, נתניהו יכול להיות מרוצה מהמסע בושינגטון די. סי. ראש הממשלה נחת השבוע הישר מאוויר הפסגות של הבית הלבן ומגינוני הכבוד בפנטגון אל תחתית הביבים של הפוליטיקה הישראלית בדמות קריאות הביניים בכנסת ("מה צריך לעשות כדי שתלך כבר?") זעקה חברת הכנסת מירב בן

יודעים, עשוי להתגלות כחרב פיפיות. הנציגים החרדים יודעים גם שלא תיתכן קומבינה של לאכול את העוגה ולהשאיר אותה שלמה, קרי, להעביר את החוק מבלי להשתמש באצבעותיהם (אולי תוך שימוש בדיל עם המפלגות הערביות). גם כך, יש כמה וכמה חברי כנסת בליכוד ובציונות הדתית שיצביעו בעד החוק רק בשל אילוצים קואליציוניים. במידה והח"כים החרדים ישברו בעצמם את המשמעת הקואליציונית וייעדרו, הח"כים הללו עוד עשויים להצביע נגד החוק ולהפיל אותו.

בסופו של דבר, כידוע, ההכרעה כיצד לנהוג תיפול בבתייהם של גדולי ישראל, ושם הנטייה - לפחות נכון לשעת כתיבת השורות - ללכת עם החוק, גם אם צריך לסתום את האף בזמן ההצבעה ואפילו להצביע בשינוי. הסיבה: מצב של העדר חוק גרוע כפליים, וההשלכות על עולם התורה ועל מצבו של כל בחור ישיבה באופן אישי עשויות להיות מסובכות ומורכבות בכמה רמות יותר מהקשיים שיציב חוק בעייתי, כמו בדוגמת הקטנטנה שקיבלנו בליל שישי האחרון, במעצרו של תלמיד ישיבה שקיבל צווי גיוס, כמה שעשוי להיות פרומו לא נעים בעליל לרבים אחרים. במקרה דנן הבחור שוחרר במהירות יחסית, לא כך יהיה אם המספרים יעלו לעשרות או למאות.

עם זאת, לפחות נכון לשעה זו, בבתייהם של גדולי ישראל אולי מוכנים להתפשר במידת מה על נוסח החוק ועל פרטיו, אבל לא על התזמון ועל השלמת החקיקה בהקדם. קרי, גם אם נתניהו יגביר את הלחץ לסיים את אירוע התקציב לפני חוק הגיוס, ואפילו אם ישכנע את הסיעות החרדיות שהוא יעמוד במילתו ויטפל בגיוס מיד לאחר מכן - לח"כים החרדים עדיין אין את המנדט לוותר ולהסכים לאירוע כזה. האם דברים ישתנו כבר בימים הקרובים? או שמא חוק הגיוס יגיע סוף סוף לסוף הדרך? ימים - לא מרובים - יגידו.

### טראמפ-ספר

השבוע נזכרתי במדען גרעין נשכח ממוצא יהודי, פריץ הוטרמנס, מי שנהג בצעירותו להתלוצץ עם חבריו האנטישמים ולקנטר אותם בטענה שכשהסבים שלהם עדיין התגוררו במערות, הסבים שלו כבר זייפו המחאות, ובהמשך נאלץ לעבוד כמדען גרעין במסגרת פרויקט האטום הניסיוני של גרמניה הנאצית, פרויקט שכשל בסופו של דבר, בחסדי שמים ולמזלו של העולם כולו.

על פי המסופר, הוטרמנס, שחוש ההומור לא נטש אותו גם בתקופה האפלה של הרייך השלישי, גילה בשנה האחרונה למלחמה שהטבק

עוד שבוע עבר, חוק הגיוס עדיין לא עלה על שולחן המליאה, ועצביהם הסדוקים של הח"כים החרדים - שבלאו הכי יודעים שהצבעתם בעד החוק עשויה להיות עניין רגיש מבחינה ציבורית - מתקשים

להחזיק מעמד, בזמן שהדד ליינ שהקציב בג"ץ בסוגיית המעונות הולך ואזול, וכבר בתום החודש הנוכחי ישובו אלפי אברכים חיבי גיוס והורים לזאטוטים, להידרש ולשלם אלפי שקלים טבין ותקילין מדי חודש בחודשו פר ילד, אלא אם הסיפור כולו יוסדר בשלושת השבועות הקרובים, עניין שקשה לראות כיצד הוא מתרחש במציאות. בינתיים, נתניהו מבכר לסיים את העברת התקציב מוקדם ככל האפשר, והוא מנסה להפעיל את כל קסמיו ולשכנע את המפלגות החרדיות לבטל את ההתניה שיצרו בין הדברים. בש"ס וביהדות התורה, מצידם, מבינים שזה השוט המשמעותי האחרון שנותר בידיהם בשנה הקרובה, למעט אולי פרישה מהקואליציה והפלת הממשלה (אם כי אי העברת התקציב עד תום חודש מרץ שקולה למעשה להפלת הממשלה), וכי אם יסכימו לבטל את הקישור בין הסוגיות, הם יאבדו את קלף המיקוח החשוב ביותר שיש להם, ומי יודע מה יקרה בהמשך.

לביש מזלו של נתניהו, ושלא כמו במו"מ הקשוח מול חמאס, כאן טראמפ לא יכול לעזור הרבה. נכון שלסיעות החרדיות אין באמת הרבה ברירות ושבסביביו סביר הנציגות החרדית לא תפיל את הממשלה בזמן מלחמה, אבל ביבי יודע לזהות את הלך רוחם של דרעי, גפני וגולדקנופף, והוא מבין היטב שהוא עשוי לאבד אותם - גם אם לא באופן מיידי, ונתניהו נוהג לחשוב גם לטווח הרחוק, בפרט כשמדובר על השותפים הטבעיים. לכן, על אף חיבתו לדחיית כל נושא אפשרי לדקה שאחרי האחרונה, נראה שהוא יאלץ לזרוז את נושא הגיוס ולהציף אותו להצבעה בכנסת בהקדם.

הבעיה האמיתית בעניין הגיוס, כפי שכבר נכתב כאן, איננה הצבעתם של שאר חברי הקואליציה, לפחות ככל והחוק המדובר יהיה כפי שהוא מוצג בוועדת חוץ וביטחון בימים אלו, אלא הצבעתם של הנציגים החרדים עצמם. חוק שיכלול סנקציות אישיות ופליליות על כל בחור ישיבה במקרה של אי עמידה במכסות, ויציב במקביל יעדי גיוס עצומים עד לשיעור של 50% מהמחזור בתוך 7 שנים, תוך שהוא מונע אפילו את שקלול השירות הלאומי בארגוני חסד



**לפחות נכון לשעה זו, בבתייהם של גדולי ישראל אולי מוכנים להתפשר במידת מה על נוסח החוק ועל פרטיו, אבל לא על התזמון ועל השלמת החקיקה בהקדם. קרי, גם אם נתניהו יגביר את הלחץ לסיים את אירוע התקציב לפני חוק הגיוס, ואפילו אם ישכנע את הסיעות החרדיות שהוא יעמוד במילתו ויטפל בגיוס מיד לאחר מכן - לח"כים החרדים עדיין אין את המנדט לוותר ולהסכים לאירוע כזה. האם דברים ישתנו כבר בימים הקרובים? או שמא חוק הגיוס יגיע סוף סוף לסוף הדרך? ימים - לא מרובים - יגידו**



« האיש שלנו בבית הלבן, השרון דרמר | צילום: דובר צה"ל »



ימינה מנתניהו, ראש הממשלה ונשיא ארה"ב השבוע | צילום מסך

## בין טראמפ לאובמה

גם באירוע המשמעותי והאסטרטגי יותר, זה של הגרעין האיראני, טראמפ לא אכזב את הציפיות הישראליות, אפילו אם אי אלו קולות שנשמעו בימין בתחילת השבוע, התקשו להבין את אמירתו שהוא מוכן לבחון קודם את המסלול הדיפלומטי. אפשר להבין אותם, כשהם שומעים את צירוף המילים 'איראן' ו'הסכם' - מזכירה להם את הדיפלומטיה של אובמה, שהביאה בכנפיה הסכם גרעין מלא חורים, כזה שאפשר לאיראנים לשמר את יכולותיהם הגרעיניות ובד בבד להשתקם ולהתחזק כלכלית. אבל טראמפ איננו אובמה.

בעוד אובמה התעקש שלא להציב מול האיראנים את האופציה הצבאית על השולחן, אפילו לא כאיום סמוי, והמטרה העיקרית שעמדה לנגד עיניו הייתה לדחות את הבעיה לשנים הבאות תוך קריצת עין לרוסיה ולאירופה (שלטשה עיניים כלות לאספקת הנפט האיראני), טראמפ התחיל באימים ובסנקציות. הוא הספיק להצהיר עוד לפני המפגש עם נתניהו שאם איראן תנסה לפגוע בו הוא השאיר הוראות להשמיד אותה, ואז הבהיר חד משמעית - גרעין איראני לא יהיה, וזה יקרה או בטוב או ברע. לאמור, או שאיראן מעצמה תעלים כל זכר לפיתוח גרעיני, או שישראל תעשה זאת בשבילה, בגיבוי אמריקני שוטף.

במילים אחרות, אפשר לומר בפה מלא: יש לנו נשיא אמריקאי אוהד, הכי אוהד שהיה אי פעם. עכשיו זה תלוי בנו. אם ישראל תנצל את הקרדיט שהיא מקבלת מהמעצמה הגדולה בעולם, היא תוכל להשפיע לדורות קדימה ולשנות את ההיסטוריה של המזרח התיכון. אם נהסס, עוד נתחרט במשך שנים ארוכות, כי הזדמנות טובה מזו, כנראה לא נקבל.

מתושביה, כאילו היה רעיון שלו. למי שהתלבט עדיין באשר לכוונותיו האמיתיות של הנשיא, הגיע משבר החטופים בשעות הערב של יום שני וחשף את הקלפים: שעות אחדות אחרי ההודעה של חמאס על כך שהוא לא מתכוון ליישם את הפעימה המיועדת להתקיים בשבת הקרובה בגלל "הפרות ההסכם" מצדה של ישראל, שוחח טראמפ עם עיתונאים בבית הלבן והבהיר איך לדעתו צריך להתנהל מול הטרור, וגם נתן 'אור ירוק' מוחלט לישראל, "אם עד שבת לא ישחררו את כל החטופים, לא שניים או שלושה", כך טראמפ, "יפתח עליהם הגיהנום". הנשיא אמנם הבהיר שהוא משאיר את הפרטים לשיקול דעתה של ישראל, אבל מיהר להודיע שידבר עם נתניהו על הדד לייז הזה.

במאמר המוסגר, אין לדעת כיצד יתגלגלו הדברים, אבל עצם העובדה שחמאס מכריז על המשבר ביום שני ולא בדקה האחרונה לפני שבת, מעידה דווקא שהוא כן מעוניין לבצע את הפעימה ולמתוח את הפסקת האש, ולכן הוא מקציב חמישה ימים למו"מ, מתוך הערכה סבירה שהלחץ הפנימי בישראל יספיק כדי לשכנע את נתניהו לוותר לו בנקודות. מה שבחמאס לא לקחו בחשבון זו נחישותו של טראמפ והעובדה שהם ככל הנראה כבר 'עלו לו על העצבים'. האם וכיצד ישפיעו דבריו של הנשיא על התהליך ועל הסיכויי לשלב ב' ימים, וכנראה שעות, יגידו.

בינתיים, טראמפ הספיק להתאהב ברעיון הפיני העזתי והוא חוזר עליו כמעט בכל הזדמנות, כולל ניסיון לשכנע את הספקנים שגם מצרים וירדן יסכימו לקלוט מהגרים עזתיים, כי אם לא אז "נקצץ להם בסיוע". צריך להבין, בשתי המדינות מדובר כמעט בגור דין מוות למנהיגים, הן ביחס למשטר המקרטע של בית המלוכה ההאשמי שזקוק לגב הצבאי האמריקני כמו אוויר לנשימה, והן ביחס לכלכלה המצרית הדועכת שצריכה להאכיל יותר ממאה ועשר מיליון פיות עם תמ"ג לנפש שהוא בקירוב אחד חלקי עשרים מהמקובל במערב.

ארי, ונענתה לאלתר "לנצח בבחירות..." ואל דיוני סרק משפטיים על כתבות עיונות למחצה שאולי התפרסמו באתר וואלה! לפני עשור. בימים הלא פשוטים שצפויים לו, בהתמודדות עם המשברים הפנים קואליציוניים והתקשורתיים, הוא יוכל להיזכר בערגה בסדרת ההישגים הבלתי נתפסת שקיבל מעבר לים. טראמפ, בהנאה בלתי מוסתרת כמעט, סייע לו לפרק את ערמת התזות שבנתה התקשורת הפרוגרסיבית - בארה"ב ובישראל - לקראת הפגישה, נתן לו את כל מה שביקש, ועוד קצת, וגם תוספות וקינוחים. כמאמר המשורר: עוד יותר טוב, ועוד יותר טוב.

## ימינה מבן גביר

למעשה, שתי סוגיות מרכזיות עמדו על סדר יומו של ראש הממשלה בווישינגטון - עזה ואיראן - ובשתייהן הוא יצא ומלוא תאוותו בידו, אולי אפילו יותר ממה שרצה, לאחר שטראמפ איגף אותו מימין, ממש כאילו היה נוכח בדיוני סיעת הציונות הדתית, או חבר בנוער של 'עוצמה יהודית'. וזה מבלי להתייחס לפינוקים הנוספים מטעמו של הנשיא הג'ינג'י, כמו העלאה בפני הקונגרס של חבילה נוספת בשווי מיליארד דולר של חימושים עבור ישראל, חתימה על הצו שמטיל סנקציות מטעם הנשיא על בית הדין בהאג, שופטיו ותובעיו, ועוד אי אלו דוברבנים עם קצפת.

בסוגיה העזתית, נתניהו הגיע לבית הלבן על רקע הרחש בחש הבלתי פוסק בתקשורת על הדרישה הצפויה לכאורה של טראמפ להפסיק את המלחמה, בשל איוו שהיא פנטזיה על פרס נובל לשלום (טראמפ כדרכו כבר הבהיר שעל אף שהפרס מגיע לו, הוא יודע שלא יקבל אותו...) ועל היחס העוכר שמצפה לו בקדנציה הנוכחית מהנשיא, בעיקר בגלל ציטוטים מהעבר ואתה שיחת טלפון מפורסמת בה התקשר לברוך את ביידין על נצחוננו. בפועל, טראמפ נהיה יותר אפיפיור מהאפיפיור, ובהשראתו של הנציג הישראלי לענייני ארה"ב, השר רון דרמר, אימץ את רעיון הטראמפ-ספר, לפיניו מוחלט של הרצועה





עיבוד מחשב

# לונדון ברגע



מאת: ישראל מלמן פינת הנדל"ן של המומחים

# על ארבע קושיות

## כללי אצבע לבחינה מושכלת לפני השקעת נדל"ן

הרווחיות הצפויה. לשם כך נדרש לתכלל את כל ההיבטים - מחירי שכירות, פערים בין דירה בנויה לדירה על הנייר, מחירי שוק, היסטוריית עליית מחירים בשכונה ופוטנציאל עתידי. הרעיון המרכזי הוא לגשת לעסקה שיש לגביה וודאות מוחלטת במרכיבי הזמן, סכום הכסף הנדרש, הביטחונות והרווחיות. כך תוכלו לוודא שההשקעה שמציעים לכם גם מתאימה לכם בדיוק.

על פני מתחרים שפועלים באותו מקום, ייחודיות ביחס לעסקאות אחרות באזור והאם יהיה קל למכור את הנכס לאחר מכן או שיש הרבה מסוגו. כל אלה הם חלק מהנוסחה לבחינת רווחיות. אם ההשקעה המוצעת לכם מאפשרת לרכוש את הדירה בפחות ממחירי השוק, תוכלו לשער מה יהיה היקף הרווח הצפוי לאחר השלמת הפרויקט. לא כמדע מדויק, אבל בהחלט כקריאת כיוון שתשקף את

להשקיע אותם בנדל"ן עבור חתונות הילדים. לא מספיק לדעת רק את היקף הכסף, אלא גם לדרוש מחברת ההשקעות לדעת מראש לאיזו תקופה יונה הכסף. האם מדובר בהשקעה לטווח ארוך של 25 שנה? בהשקעה לטווח קצר של 5 שנים? אחרי שתבינו את אורך התקופה, שאלו את עצמכם האם אופייה תואם לצרכים שלכם. אם חתונות הילדים צפויות כבר בעוד 4 שנים, כניסה להשקעה ארוכת טווח תהיה טעות עבורכם. מאידך, אם אתם צעירים והכסף מיועד לשנות הפרישה בעוד 40 שנה, לא כל השקעה לטווח קצר תהיה אופטימלית עבורכם. יתכן שעדיף דווקא משהו סולידי יותר שיבטיח את עצמו לאורך זמן באופן יציב. השאלה השלישית היא מה הביטחון שיש לכם על הכסף. כאשר באים להשקיע כסף, לרוב לא מדובר בסכום זניח. אם לדייק, בדרך-כלל זהו כסף שנחסך בעמל רב או שניתן לצעירים על ידי הוריהם שצברו אותו מפת לחמם. לכן, אם מגיעים להחלטה להשקיע את הכסף, אין מקום לבושה. דרשו מנציגי ההשקעות להציג בפניכם את הבטוחות החוקיות על כספכם. לא להישען על הבטחות מילוליות, סיפורים על "ההוא שהשקיע אצלנו" ודרישה לסמוך עליהם. בקשו בטוחות בדמות רישומים חוקיים, ליווי בנקאי מוכר, עורך-דין אמין וכל דבר רשמי שיספק ביטחון שהכספים אכן מנותבים ליעדם ומושקעים בהתאם לתנאים שהוסכמו. השאלה הרביעית היא שאלת הרווחיות. אחרי שכל הפרטים ברורים לנו דיים, מגיעה השאלה הקריטית שמשפיעה על כל החלטה - עד כמה ההשקעה המוצעת לנו תהיה רווחית בסופו של דבר? כמובן שלא ניתן לחזות הצלחה באופן וודאי מראש, אך בהחלט לייצר תרחיש ריאלי של צפי רווח. משקיעים גדולים רוכשים חברות על סמך ציפיית רווח, וכך בדיוק גם בעולם הנדל"ן. אף יזם לא נכנס לעסקה גדולה בלי לעשות את החישוב של הרווחיות הצפויה ביחס לכספי ההשקעה. אין סיבה שזה יהיה שונה בקרב המשקיעים הקטנים יותר. אם נניח החלטתם לרכוש דירה ב'פריסייל' באשדוד, תבררו מה מחירי השוק, כמה עלו בתקופה האחרונה ובאיילו תנאים נמכרות ואולי אף מושכרות (למשקיעי טווח ארוך) דירות כאלה. בנוסף, אל תהססו לשאול האם ישנו פער

בטור הקודם הרחבנו על סוגי השקעות בנדל"ן ומרחב האפשרויות שהתחום הזה מייצר למשקיעים. בהסתמך על הניסיון שצברנו לאורך שנים בליווי משקיעים, שטחנו בפניכם ארבעה כללי אצבע להשקעה חכמה. כללים אלה מהווים נוסחה מנצחת בדרך לבחירת אפיק ההשקעה והתאמתו לתנאים הנוכחיים של המשקיעים. אנשים שישאלו את עצמם את ארבע השאלות הללו לפני כל השקעה המונחת לפתחם, יגיעו אליה ממקום של חוזק, בהירות ושקט נפשי. אלה שלא, נושאים סיכון משמעותי. הסיכון אינו תוצאה רק של נפילה בהשקעה בעייתית, שעל דרכי ההימנעות מכך כבר פירטנו בהרחבה בטורים הקודמים. הסיכון העיקרי למי שלא פועל לפי ארבעת הכללים הוא ליפול להשקעה שאינה מתאימה לו גם אם היא יכולה להיות טובה מאד למישהו אחר. חשוב להדגיש שלא מדובר בהמצאה חדשה ולא בנוסחה קסם המבטיחה הצלחה. בפשטות, הגדרנו את ההיבטים העיקריים שהופכים השקעות למתאימות עבור המשקיעים ויצרנו מעין "מברק עצמי" שמתמצת את הכללים הידועים לכל משקיע מקצועי. זאת, בהתבסס על ניסיון של מעל שני עשורים שדייקו את הכללים וחיידו אותם, כדי שכל אחד יוכל לבצע את המברק בטרם ייכנס להשקעה. עם השאלות הנכונות ניתן למנוע הרבה מאד עוגמת נפש, ולכן חשוב להשיב עליהן בכנות ובאופן מדויק לעצמכם. אם חלק מהתשובות לא ברורות דיין מראש, מוטב שלא להיכנס לעסקה גם אם היא נראית מבטיחה. השאלה הראשונה היא כמה כסף אנו מקצים להשקעה באופן וודאי. לעיתים מגיעים אנשים המעוניינים להשקיע, אך אינם יודעים לומר סכום החלטי. הם יושבים, שומעים על השקעה ש'נראית להם' ונותנים לנציגי ההשקעות להציע להם דברים שאינם בהכרח תואמים ליכולותיהם. לפני כל השקעה, חשוב מאד לדעת מה הסכום המדויק שיש בידכם כדי שההשקעה תתאים לכם ולא אתם תתאימו אליה. ידיעה על סכום מדויק תכוון את ההשקעה, תמקד אותה ותספק החלטיות שתמנע כניסה להרפתקאות מיותרות. השאלה השנייה היא לכמה זמן אתם מניחים את הכסף. נניח שיש לכם ביד 400 אלף שקלים שהצלחתם לחסוך והחלטתם

**כור**  
שניאור ובר

**ההיתוך**

**שניאור ובר**

בשיחות אישיות ומעמיקות עם דמויות מרתקות  
בפודקאסט הפופולארי 'כור ההיתוך'

להאזנה:

**08-302-47-17**

shneorwebber@gmail.com

Spotify YouTube

## מדריך למצב טרום-סוכרת: כל מה שחשוב לדעת

יתר לחץ דם, סוכרת ריונית בעבר, כולסטרול "רע" (LDL) גבוה, כולסטרול "טוב" (HDL) נמוך או שומנים בדם (טריגליצרידים) גבוהים מהווים גורמי סיכון נוספים.

### מדוע חשוב לטפל במצב טרום-סוכרתי?

ללא התערבות מוקדמת, כ-50% מהאנשים במצב טרום-סוכרתי יפתחו סוכרת סוג 2 תוך עשור. יתר על כן, המצב מגביר את הסיכון למחלות לב וכלי דם כבר בשלב מוקדם.

החדשות הטובות הן שמחקרים הראו כי באמצעות שינויים באורח החיים ניתן להפחית משמעותית את הסיכון. לדוגמה: ירידה של 7%-5% במשקל הגוף יחד עם פעילות גופנית מתונה (150 דקות שבועיות של הליכה מהירה) יכולה להפחית את הסיכון לסוכרת ב-58%!

### צעדים מעשיים למניעת התקדמות לסוכרת

**בדיקות סדירות**  
הקפידו על בדיקות דם שנתיות, במיוחד אם אתם בקבוצת סיכון. בדיקות אלו מאפשרות זיהוי מוקדם והתערבות מיידי.

**תזונה בריאה**  
העדיפו מזונות עשירים בסיבים תזונתיים כמו ירקות, פירות, דגנים מלאים וקטניות. הפחיתו סוכרים פשוטים, שתייה מתוקה ושומנים רוויים. שמרו על איזון קלורי בהתאם לצרכים האישיים שלכם.

**פעילות גופנית**  
שלו פעילות אירובית כמו הליכה, שחייה או ריצה קלה למשך 30 דקות ביום, חמישה ימים בשבוע.

חיזוק שרירים באמצעות תרגילים משקולות או פילאטיס פעמיים בשבוע יסייע לשיפור הרגישות לאינסולין.

**שמירה על משקל תקין**  
ירידה במשקל של 5%-10% מהמשקל ההתחלתי יכולה לשפר משמעותית את מצבכם.

**טיפול במצבים רפואיים נוספים**  
איזון לחץ דם, כולסטרול ושומנים בדם חשובים גם הם למניעת סוכרת ומחלות נלוות.

טרום-סוכרת אינה גזר דין, אלא קריאה לפעולה. מדובר בהזדמנות לקחת שליטה על הבריאות שלכם, למנוע סיבוכים עתידיים ולשפר את איכות החיים. עם מודעות, שינוי באורח החיים ותמיכה רפואית מתאימה, ניתן להפוך את המצב על פיו ולמנוע את התפתחות המחלה.

נכתב בהשגחה מדעית של פרופ' נעים שחאדה, מנהל תחום סוכרת והשמנה במחוז הצפון של מכבי שירותי בריאות ונשיא האגודה הישראלית לסוכרת (איל) טרום-סוכרת (Prediabetes) הוא מצב רפואי המשמש כתמרור אזהרה ברור מגוף האדם ' איתות לפעול בטרם יחולו שינויים בלתי הפיכים. מדובר במצב שבו רמות הסוכר בדם גבוהות מהנורמה אך עדיין אינן גבוהות מספיק לאבחון סוכרת סוג 2.

המעלה החשובה במצב זה היא הפיכות באמצעות מודעות, שינוי באורח החיים ותשומת לב למאפיינים האישיים, ניתן לא רק לעכב את התקדמות המצב לסוכרת, אלא גם להחזיר את הערכים לנורמה. החדשות הטובות? הכל תלוי בכם.

### מהי טרום-סוכרת?

טרום-סוכרת אינה מחלה בפני עצמה אלא מצב מקדים המאופיין על פי שלושה מדדים רפואיים:

**1. גלוקוז בצום:**  
רמות של 100-125 מ"ג/ד"ל (לעומת פחות מ-100 שנחשב תקין), לאחר צום של 8 שעות.

**2. המוגלובין מסוכרר (HbA1c):**  
ערכים של 5.7%-6.4% (לעומת פחות מ-5.7% שנחשב תקין).

**3. גלוקוז שעתיים לאחר העמסת סוכר:**  
רמות בין 140-199 מ"ג/ד"ל. האתגר הגדול הוא שלעיתים קרובות טרום-סוכרת אינה מלווה בתסמינים נראים לעין, ולכן אנשים רבים אינם מודעים למצבם. גילוי מוקדם באמצעות בדיקות שגרתיות הוא הצעד הראשון למניעה.

### מי נמצא בסיכון?

גיל  
הסיכון עולה משמעותית מגיל 45 ומעלה. ילדים ובני נוער בעלי עודף משקל נמצאים גם הם בקבוצת סיכון, במיוחד אם קיימת היסטוריה משפחתית של סוכרת.

**השמנת יתר והשמנה מרכזית**  
השמנת יתר באופן כללי ושומן מרוכז באזור הבטן (השמנה מרכזית) מהווה גורם סיכון מרכזי, אף יותר משומן באזורי גוף אחרים.

**רקע משפחתי**  
אם קרוב משפחה מדרגה ראשונה (כגון הורה או אח) סובל מסוכרת סוג 2, גם אתם בסיכון מוגבר.

**אורח חיים יושבני**  
חוסר פעילות גופנית פוגע ברגישות לאינסולין ומעלה את הסיכון להתפתחות מצב טרום סוכרת.

**מצבים רפואיים נוספים**

## כנס מקצועי לקהילת האונקולוגיה בישראל

ביום שישי התקיים כנס מקצועי לקהילת האונקולוגיה בישראל, לציון שנתיים ליישום הישיבה הרב-תחומית ' מודל עבודה המאפשר דיון מעמיק ושיטתית פעולה בין כלל הגורמים הרפואיים בבתי החולים, במטרה לקבוע את מסלול הטיפול האופטימלי עבור חולי סרטן. מודל זה תורם לשיפור איכות קבלת ההחלטות הרפואיות, צמצום פערים בטיפול האונקולוגי, ובפרט לשיפור הנגישות והשירות הרפואי בפריפריה.

הכנס נערך ביזמת משרד הבריאות, האגודה למלחמה בסרטן, המועצה הלאומית למניעה, אבחון וטיפול במחלות ממאירות, וועדת הבריאות בלשכת המסחר ישראל-אמריקה, והתקיים במטה הארצי של האגודה למלחמה בסרטן בנבצתיים.

במהלך הכנס נערכו דיונים מקצועיים בקבוצות עבודה בהשתתפות אונקולוגים, המטולוגים, רדיולוגים, כירורגים, רופאי קהילה, אנשי משרד הבריאות, נציגי האגודה למלחמה בסרטן.

## סל הבריאות: נכנסה תרופה למחלת ניוון השרירים-דושן



עמותת 'צעדים קטנים' לליווי מאובחני דושן-בקר ומשפחותיהם, מודה לחברי ועדת הסל על פריצת הדרך ועל הכנסת הסטרואידים - אגאמרה (Agamree), שפותחו באופן ייעודי, למחלה ואינם גורמים לתופעות הלוואי הקשות, שנגרמות מסטרואידים אחרים, ואשר מהן כל הורה חרד (בהם: אוסטאפורוזיס בגיל צעיר, התקפי זעם, השמנה, פגיעה בהליך הצמיחה לגובה ועוד).

דושן-בקר היא מחלת ניוון שרירים רב-מערכתית ופרוגרסיבית, אשר בלימת התפשטותה והחמרתה, מחייבת טיפול שמשפר את איכות חיי המאובחנים, לצד שילוב אסטרטגיות של טיפול תרופתי. אגאמרה הם סוג של סטרואידים שמפחיתים את התהליך הדלקתי בגוף, הנגרם בשל המחלה. התרופה משפרת את איכות חיי החולה, וכאמור, מפחיתה את תופעות הלוואי, בהשוואה לסטרואידים אחרים.

זו למעשה התרופה היחידה לדושן, שאושרה הן על ידי ה-FDA האמריקאי, הן על ידי ה-EMA האירופאי, ולאחרונה גם באנגליה.



## יהודית איראם

### שכל נטיעות יהיו כמותך

לממש את שאיפותיו וערכיו אך הוא מעריך את מי שכן הצליח כאדם מוצלח שזכה לחיי אושר אמיתיים

וכן מי שלקוי במידות רעות אבל ליקוייו מייסרים אותו בפנימיותו ובמסתרים תבכה נפשו על שלא זכה לטהרת המידות ומתוך אהבה לבנו או חניכו הוא מדבר אליו בכל הלב שזה האושר האמיתי. ואין ספק שממקום זה הוא יוכל להשפיע על בנו והרי הוא כסומא שיכול להוליד בנים פקחים מפני שבכוח נטוע באבא חוש הראייה. לא כן במי שהחיים הרוחניים תפלים בעיניו והחיים החומריים עיקר כי אז אין שום ערך לדבריו.

לילדים יש חוש מיוחד מה העיקר והטפל המוערך והמכובד בעיני האב. ע"כ עמדה נפשית לא מוסרים, היא עוברת. מילים אומרים, פעולות עושים, תגובות מגיבים. עמדה נפשית מרגישים, אוחזים בה

ומה קורה אם אנחנו לא מצליחות להביא את הדוגמא האישית שהיינו רוצות? הדוגמא האישית הרי לא מתחילה ונגמרת במעשים הרי עיקר מקומה הוא הרי בעמדה, בהרגשה. ושם מועברת וודאי מה שהייתי רוצה יותר מאשר מה אני מצליחה לעשות, מה עיקר בעיני יותר ממה שעשיתי בפועל, איך רציתי להגיב יותר מאיך הגבתי.

אז וודאי שהרבה מהעמדה הנפשית שלנו בא לידי ביטוי במעשים, ואכן לא סתם קוראים לזה דוגמא אישית כי בדרך כלל מה שאנחנו רוצים באמת אנחנו בפועל גם עושים ולהיפך מה שאנחנו עושים או לא זו תוצאה של העמדה הנפשית שלנו. אבל לא תמיד ולפעמים יש מרחק בין העמדות האמיתיות והחשובות שלנו לבין מה שאנחנו מצליחות לבצע בפועל.

**שנדע, לא המעשה עיקר אלא העמדה הנפשית.**

האילן נותן פירות ונהנים מצלו. יש בו גם שרף פנימי שהוא משמעותי יותר מהפרי ומצל האילן, זה מה שהוא בעצמו, עוד לפני מה שהוא נותן. תפילתנו שהילדים אכן יהיו כמונו כמו מה שאנחנו מעריכים, מכבדים ומאמינים גם אם לא תמיד מצליחים להניב פירות. יהיו כמותך!

רבות מדברים בחשיבות ה"דוגמא האישית" ואכן ללא ספק ישנה חשיבות רבה לדוגמא אותה הילד הילד רואה בבית.

אנחנו רוצות בכל מאודנו לתת דוגמא אישית חיובית. בפנישות עם הורים ובחוגי הורים עולות השאלות: איך דואגים שהדוגמא האישית תעבור במיטבה ומה עושים כאשר אנחנו כהורים לא מצליחים לתת את הדוגמא האישית שהיינו רוצים. ישבה אצלי אמא בייעוץ ודמעות בעיניה. המתבגרת שלה לא מקפידה על זמני תפילות ולעיתים לא מתפללת בכלל ובאותה נשימה היא אמרה, חשבתי שאתן דוגמא אישית טובה בהרבה. לדבריה, השילוב בין עבודה תובענית מחוץ לבית והעיסוק בניהול הבית דורש ממנה המון והאפשרויות שלה לתפילה כמו שחלמה וכמו שהתרגלה, קטנות. והיא שאלה בכאב: פלא שהילדה לא מתפללת?

האמת שהבנתי לגמרי את כאבה. אבל בואו ננתח רגע את התחושה. האשמה הזו של לא נתתי דוגמא אישית לא ממש מדויקת כיון שהיא בתור מתבגרת נטולת עול והרבה פחות מחויבויות, היא דווקא הקפידה על תפילות בזמן.

אבל מעבר לזה, אנחנו מייחסות ל"דוגמא אישית" את ההתנהגות שלנו ומעמידות למבחן את איך נהגתי בסיטואציה הזו, האם הגבתי כמו שהייתי רוצה שהילדים יקבלו דוגמא לתגובה "טובה", האם פעלתי כמו שנכון לפעול ליד הילדים. באמת של הדברים הדוגמא האישית מקומה במקום גבוה הרבה מהמעשים, מתגובות, מפעולות.

הדוגמא האישית נמצאת ב"עמדה הנפשית" שלי, מה עיקר ומה טפל בעיני, מה אני חושבת על הדברים, מה הערכים שלי, מה משמח אותי, מה עושה לי "נחת" ולחילופין מה מצער אותי, מאכזב אותי.

הנתיבות שלום מסלונים ב"נתיבי חינוך": בפני כל אב ומחנך ניצבת שאלה מטרידה בכל עמקוטה מה יעשה כשאינו יכול לשמש דוגמא אישית? והתשובה היא שמה שחשוב וקובע הוא הצד הפנימי של המחנך. מה חשוב ועיקר אצלו ומה טפל, שאיפותיו הטהורות ועיקר משאת נפשו אם לתורה וירא"ש שאך בגלל כל ממיני סיבות ותנאים חישוביים או נפשיים לא הצליח בעצמו

## גב' יהודית איראם

יועצת חינוכית ומנחת הורים ומורים מוסמכת

iromdir@gmail.com - 0527632631

## עלי אנדיב במילוי סלט טונה



לקראת ט"ו בשבט, טונה סטארקיסט מגישה מתכון מיוחד הכולל מגוון פירות, ירקות ועלים. המנה שתשדרג את סעודת ט"ו בשבט. כשרות: בד"ץ העדה החרדית. עלי האנדיב הקרנצ'ים, משמשים ככלי קיבול לסלט טונה מפתיע המשלב מגוון טעמים (מתוקים, חמצמצים ומלוחים). עלי האנדיב הסגול מעודנים יותר ופחות מרירים מהאנדיב הירוק. את האנדיב אפשר להחליף בעלי חסה קיסר.

**רכיבים לכ-8-6 מנות:**

- 1 חבילת נתחי טונה בהירה במים, מסוננת מנוזלים
- 2-3 ראשי אנדיב סגול
- 1/3 כוס גבעולי סלרי, קצוץ דק
- 1 תפוח עץ ירוק "גרני סמית", חתוך לקוביות קטנות
- 1/4 כוס אגוזי מלך, טבעי קצוץ גס
- 1/4 כוס חמוציות
- 1-2 כף מיונז
- 1 כפית מיץ לימון
- 1 כפית חרדל חלק
- מלח
- פלפל

- אופציה: חופן עלי סלרי/ שמיר, קצוצים
- אופן ההכנה:**
- קוטמים את קצה האנדיב ומפרקים לעלים
- בקערה שמים את מרכיבי הסלט. מערבבים היטב. טועמים ומתקנים תיבול.
- מניחים את עלי האנדיב בצלחת הגשה
- עורמים מסלט הטונה מעל כל עלה. מגישים. בתיאבון!

## בשר בקר בליווי פירות



**MEAT CHOICE**

45 שנה - אומנות בבשר



חצי כוס צימוקים (חפשו את הזן האפגני - הוא נהדר)  
2 כפות שומשום לקישוט  
חצי כוס שקדים או אגוזים - מה שאוהבים  
3 כפות דבש טהור יד מרדכי או סילאן טבעי יד מרדכי (ניתן גם לשלב ביניהם)  
נוזלים - חצי כוס עד כוס יין אדום. השאר להשלים במים.

### אופן הכנה:

משחימים את הבשר / עוף בסיר עם שמן הזית ומוציאים.  
לאותו הסיר מכניסים את הבצל ומטגנים לאט עד להזהבה.  
מוסיפים את השום והתבלינים כדי לפתוח את התבלינים. אם צריך ניתן להוסיף מעט שמן. מחזירים את הבשר לסיר עם היין והמים ומבשלים כשעתיים וחצי על אש נמוכה. לבסוף מוסיפים את הדבש/סילאן, הפירות היבשים והאגוזים ומבשלים כ-20 דקות. מפזרים את השומשום מעל ומגישים לצד אורז, קוסקוס או כל תוספת אהובה אחרת.

ט"ו בשבט, ריח הפירות נישא באוויר, אין כמו מתכון שמשלב את חומרי הגלם הטובים ביותר עם פירות שנשתבחה בהן ארץ ישראל. לקראת שבת ט"ו בשבט, בוטיק הבשרים מיט צ'ויס מרח' אגריפס 88 בירושלים חובר למותג הקולינרי 'יד מרדכי' ומגיש לכם מתכון מיוחד בשילוב פירות לנתח מובחר עם המוצרים האיכותיים של יד מרדכי, שיעשירו לכם את שולחן השבת לחוויה בלתי נשכחת.

### רכיבים:

- 1 ק"ג בשר בקר (אונטריב או כתף למעוניינים בנתח רזה יותר. ניתן להמיר ב-4-5 כרעי עוף)
- שמן זית כתית מעולה יד מרדכי לטיגון והשחמה ראשונית
- 1 בצל גדול קצוץ
- שיני שום כתושות (לפי הטעם)
- 1 כפית קינמון טחון
- 1 כפית כורכום טחון
- 1 כפית פלפל שחור טחון
- מלח לפי הטעם
- 10 משמשים מיובשים
- 10 שיזיפים מיובשים











### חירום

- משטרה 100
- מגן דוד אום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- די שרה - שיקום החולה 02-6444444, 03-6817222, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן 1-800-599995, 1-800-200444, 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקדים לאוכלוסיות החתרים ולקויי שמיעה פקס: 03, 5216445, 03, 5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00, 02-6521218
- עזר מציון - מוקד רופא חירום שבת בב ברק: 03-5742742, ירושלים: 02-5002111
- ידיד נפש - עזר מציון קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- לב שומע - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א-ה 21:00-23:00, 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א, ד, בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד יג"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 10:00-18:00, 02-6321600
- שמע בני המרכז להכוונה וחינוך ימים א ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008, ביפר: 03-6105404

### בת"א למ"מ לחל"ד:

- מנה"ח ומזכירה כללית, נסיון חובה 2. מזכירה למחלקת צהרונים, צוות חרדי ונעים, שעות עבודה חרדי קו"ח: 09:00-15:00 office@avivhatora.co.il
- דרוש עובד מהמרכז לתיקוני סת"ם, ל-6 שעות ביום, ידע הלכתי חובה 050-4171421
- לביית אבות בבני ברק דרוש עובד תחזוקה, משרה מלאה 050-4112580, 050-2531010, 050-5256522
- לגן בגבול ב"ב דרושה גננת מנוסה, לגיל 3-4, צוות חרדי, תנאי שכר גבוהים 055-6755851
- טבח/ית לביית אבות לעצמאיים, 6 ימים בשבוע, מקום נעים ומסודר, שעות גמישות, תנאי שכר טובים מייל: gapeymargoas@gmail.com
- לרשת גנים בגבול ר"ג ב"ב דרושות מובילות כיתה/סייעות צהרונים, צוות מלאה, שכר גבוה! תנאים מעולים! 052-3333346
- למרפאת שיניים מובילה המתמחה בשתלים וכירורגיה דרושה/ה סייעת/ת לצוות מקצועי, 2-3 פעמי' בשבוע, עדיפות לנסיון! סביבת עבודה נעימה ותומכת, תנאים טובים! לפרטים וקו"ח ווצאפ 055-6684462

### אהל אשר

להתקדם. להצליח. להשתלב.

- מדריכים אחראיים** לכל שעות היממה, עם אפשרות לשבתות, העבודה באלעד/פי"ת/ב"ב/ריכ"ב/יש לפרטים 050-4170331, 03-9328191, 052-6167750
- מורה** להוראה מתקנת 10 ש"ש לפרטים 03-9328191
- עובד** סוציאלי לחדרות לחינוך החרדי בבית שמש ואלעד לפרטים 050-4170331
- מנהלת** מרכז הורים וילדים למגזר החרדי בבית שמש, בעלת ניסיון ותעודת עו"ס לפרטים 052-8308380
- מנהל** אשכול למערך דיור בבית שמש 03-9328191
- מחפשים** עבודה? 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7055666
- בת"א למ"מ לחל"ד:**
  - מנה"ח ומזכירה כללית, נסיון חובה 2. מזכירה למחלקת צהרונים, צוות חרדי ונעים, שעות עבודה חרדי קו"ח: 09:00-15:00 office@avivhatora.co.il
  - דרושות סייעות/גננות למעון בגבול ר"ג-ב"ב, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, 55-50 ש"ח לשעה 054-8507450

- מכרז** פרקש כחדש מידה 55 שוליים 7 500 058-3290281
- יולן** אמבטיה צבעוני חדש באריזה 1.8\*1.8 75 052-3463482
- חיל** צד אירי עץ שושן שחור בקופסא 500 052-7188183
- קוקיניט** ילדים מצב טוב 050-4175491 50
- קסדת** אופניים כחדשה 40 054-3177932
- אופני** נוער הילוכים 24 אינץ 100 054-3177932
- מגפי** גומי גברים מידה 43 צבע שחור 50 050-4131038
- שתילים** קקטוסים סוגים שונים 100 כ"א 050-3337530
- חולצת** לורקס א' חדשה 150 050-4131038
- תחפושת** חולצת טריקו אנחנו ננצח 10 050-4131038
- אופני** ילדים לגיל 4,5 שנים מצב חדש 21 054-2819921
- כלוב** ענק לתוכי 60\*120 + אביזרים 450 052-7134641
- עגלת** קניות מצב טוב 150 050-4175491
- בימבה** פלא מצב טוב 50 050-4175491

- נעלי** עקב חדשות אלגנטי ונוח צבע כסף מידה 38 190 054-4906526
- עגלת** קניות מתכת חדשה גדולה 290 במקום 350 ב"ב 054-4906526
- גליל** נילון לציקה בניה וכו' 90 מטר 100 054-8412976
- פאטר** לתספורת 7,000 סל"ד מוהיר 30 052-7667577
- מולטי** אפקט לגיטרה חשמלית 350 052-7667577
- ספרים** לאוניברסיטה לימוד/קריאה היסטוריה ישראל והעולם 210 054-4404699
- אנציקלופדיה** אביב לנוער מושלמת כחדשים 5 054-4404699
- ארנבת** ננסית הולנדית כלוב נסורת ואוכל 320 052-7660942
- כרית** מושב אורטופדית i can sit חדש באריזה ישראל 250 052-7677430
- כסא** רכב לילד עם רצועות ביטחוני 250 052-2786557
- מכרז** עגול כחדש דגם ראטש מס' 250 58 ש"ח ב"ב 054-8422105
- קערט** סולתם מאר חדש וכפות הגשה 26.5 ס"מ 45 050-4087927
- קופסת** תכשיטים יונג מעץ עם קטיפה שמורה 160 050-4087927
- מעילי** נשים בבעבים שחור ואדום שמורה 80 כ"א 050-4087927
- 2 חבילות** טבק באלו שאג לבן ישראלי 170 סל': 054-8486813
- צמיד** פנדורה ציפוי זהב חדש בקופסא דגם reflexion 440 055-6771095
- שמיכת** פוך סינטטי חדש איכותי 45 055-6723807
- סוודר** חדש אפור כהה עם רוכסן מותג מידה א' רק 80 ש"ח 058-4420684
- סוודר** חדש מחמם שחור לנער מידה S רק 45 ש"ח 058-4843223
- מעיל** עור קצר שחור לנער מידה S מותג רק 75 ש"ח 058-4843223

- בייביליס** שלישיה למוברש חב' רטר כחדש 220 ב"ב 052-7195495
- 9 סוגי** תיקים שונים לגן סטילים עגלה ועוד 50 052-7125823
- למסירה** למוסדות תורה ומפיצים ספרי קודש דוד 052-2981488
- זוג** תוכנים + כלוב וציוד לתוכים 150 050-3337530
- ספר** של מלכות וקסברגר להתענג בתענוגים עם נילון מצב מעולה 80 052-7600336
- ידידות** גז אופניים חדש 150 052-7116853
- מעיל** מידה א' מצב חדש 150 050-3337530

## קו עיתונות

רשת השבועונים המקוונת המובילה והגדולה בציבור החרדי

### לרגל ההתרחבות

# דרושים/ות סוכני/ות מכירה

ניסיון במכירות או בטלמרקיטינג-חובה.

- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

## מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים נסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל: [yb@kav-itonut.co.il](mailto:yb@kav-itonut.co.il)

---

### משדרגים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה

053-3955220

---

- מגן** לפלאפון שיאומי חצי טאץ' 15 053-3147379
- ניצבים** לקיר גבס 17 כ"א 050-4107696
- שמלות** יפות מידה 2,3 בגוון רוד חנות נועה בשווי 280 כ"א 050-4143035
- מגן** לפלאפון שיאומי חצי טאץ' 15 053-3147379
- קרש** גיהוץ חדש sajami xl ב-120 במקום 150 050-4165903
- 2 חצאיות** ג'ינס מידה 38 צבע שחור חדשות absolute פרז' 100 054-4906526

### תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין: אגד: 03-6948888, מודיעין דן: 03-6394444-03, 2060 \*
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000, סלולר: 5770 \*
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

### למפעל זכוכית בפ"ת דרוש

- נהג
- מרכיב
- עובד ייצור

050-5277929

### לחברת עידן שקד

המובילה בתחום הנקייה למוסדות ועסקים

דרושים/ות עובדי/ות נקיין למגזר הדתי/כללי תנאים מצוינים!

\* מספקים שרותי נקיין למוסדות ועסקים

052-9619198

### דושים

#### הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

### לפרסום בלוח

03-6162228

## דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!!

050-6499976

### יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

050-2752740 03-5097788 office@katsir-law.co.il

קציר משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

## תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

### דרושים/ות

- משרה 101** דרוש/ה מנהל/ת סטודיו בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו
- משרה 102** דרוש/ה מעצב/ת חרוצה ובעלת מעוף
- משרה 103** דרוש/ה גרפיקאית/ת חרוצה ובעלת מעוף

קו"ח ותיק עבודות למייל: [office@kav-itonut.co.il](mailto:office@kav-itonut.co.il)

# ט"ו בשבט שמח!

"אַרְבַּעַה רְאֵשֵׁי שָׁנִים הֵם בְּאַחַד בְּשִׁבְטֵי רֵאשֵׁי הַשָּׁנָה לְאֵילָן,  
בְּדַבְרֵי בַּיִת שְׂמַאי. בַּיִת הַלֵּל אֹמְרִים בְּחֻמְשָׁה עָשָׂר בּו"ב"

## קק"ל בשביל המחר

## מציינים את חג ט"ו בשבט

במגוון אירועים ופעילויות המותאמות לציבור החרדי

קרן קימת לישראל מזמינה אתכם לכבוד ט"ו בשבט ליערות ולפארקים, לטייל ולפסוע בשבילי ארץ ישראל, לנטוע שתילים, לסייר בדרכי הנוף ולתור במרחבי ארץ אבותינו.

בימים אלה ובפרט בשעה בה נסב עם כל המשפחה לשולחן סדר ט"ו בשבט, שערך במיטב הפירות שארץ ישראל השתבחה בהם, בל נשכח את החטופים בשבי ויחד נתפלל להצלתם ושובם חזרה במהרה לחיק משפחותיהם.

