

זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת יתרו

בית המדרש
'חזון יוסף'

כניסה השבת: יציאה השבת:

18:01	16:45	י-ם
18:03	17:06	ב"ב
18:03	16:45	פ"ת

להזקת תורה:
#4261 073-275-7000

- בני ברק
- ירושלים
- פתח תקוה
- אלעד
- בית שמש
- חולון - בת ים
- רחובות
- חדרה - נתניה
- צפון
- דרום
- שרון



השבוע

בחולון בת-ים וראשל"צ

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון המרכזי של חולון בת ים מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי טו' שבט תשפ"ה 13/02/2025 • גיליון מס' 730 קו עיתונות

העסקה מתפוררת: חמאס הודיע כי תידחה החזרת החטופים בשבת



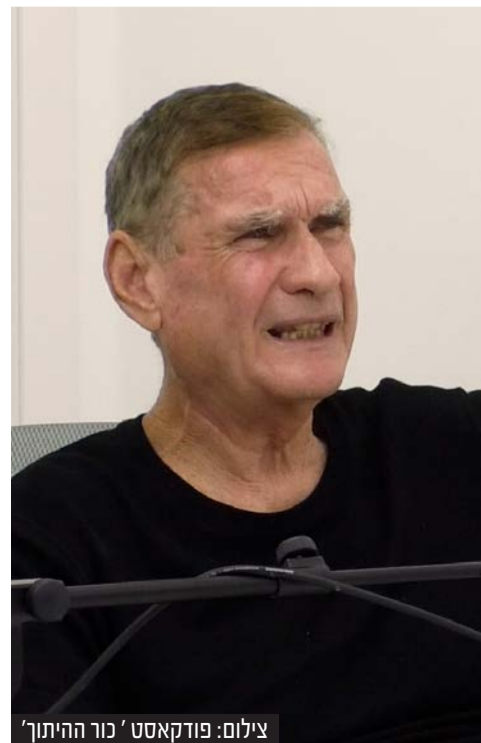
הציב אולטימטום. טראמפ ונתניהו | צילום: לע"מ

האולטימטום של טראמפ: לשחרר את החטופים עד שבת

אחרי שהציג את התוכנית להגליית תושבי עזה, נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ מתערב במשבר החריף סביב עסקת החטופים ודורש מחמאס לשחרר את כל החטופים עד שבת בצהריים • האכזבה בקרב משפחות החטופים מפיצוץ העסקה: "חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחריו למו"מ" | עמ' 10

השר לשעבר חיים רמון בראיון סוער

"גלנט והלוי אשמים בשרירות של חמאס"



צילום: פודקאסט 'כור היתוך'

"נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע" • השר לשעבר חיים רמון יורה לכל עבר בראיון נרחב לשניאור ובר וטוען: "הכוח של היועמ"שית - חסר תקדים" • על נתניהו: "הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה" • על האופוזיציה: "הם צריכים ללכת הביתה" | עמ' 12-13

עדויות מזעזעות

ההתעללות של חמאס בחטופים

זעזוע בעולם בעקבות העדויות הקשות של החטופים ששחררו • טראמפ: "החטופים שחזרו נראו כמו ניצולי שואה" | עמ' 11

אבי גרינצייג

השוט האחרון

(עמ' 14-15)

פנינים וחידושי דינים מרשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל בעניני ברכות מתפרסמים לראשונה בגליון 'שיח אמונה'

ספר א' י"ב טבת הרב מאיר ברוך בני ברק בדרכו 8 דף * ספר א' י"ב טבת הרב עמוס חשאי ירושלים בתורתו * ספר א' י"ב טבת הרב יוסף פלברבוים מו"ע ירושלמי * ספר א' י"ב טבת הרב ביהר עילית בדרכו 8 דף * 100 א' י"ב טבת הרב מאיר כהן מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר א' י"ב טבת הרב יעקב נויבירט מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר א' י"ב טבת הרב יחזקאל קליין אלעד דף

היומי במשניות * 300 א' י"ב טבת הרב זוד יהודה גומבו מו"ע בתורתו * ספר א' י"ב טבת הרב שמעון ישראל פוזן בית התלמידה אלישבע רוזנטל מו"ע תהלים * ספר א' י"ב טבת התלמיד אברימי
הבה"ח דוד קליין מודיעין עילית ירושלמי * 100 כרטיספר א' י"ב טבת
י"ג טבת הרב שמעון אליהו דויטש בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ב' י"ג
י"ג טבת הרב דוד הלוי ירוחם דף היומי במשניות * 500 ב' י"ג טבת
י"ג טבת הגב / התלמידה עדה פרידמן בני ברק תהלים * ספר ב'
* ספר ב' י"ג טבת הרב חיים לוי בני ברק דף היומי במשניות * 100 ב'

י"ג טבת התלמיד דוב רובינשטיין ירושלים דף היומי במשניות * ספר ב' י"ג טבת הבה"ח מנחם ברוך ג' י"ד טבת הרב יהודה ארנטו מו"ע בתורתו * 100 כרטיספר ג' י"ד טבת הרב שרגא שטיינמן בני ברק ירושלים בדרכו 8 דף * 300 ג' י"ד טבת הרב משה אלחדד בית שמש דף היומי במשניות * ספר ג'

* ספר ג' י"ד טבת הרב אריה גלוסקינסקי תל ציון מאיר אלעד ירושלמי * ספר ג' י"ד טבת הבה"ח זמן רחובות דף היומי במשניות * ספר ג' י"ד טבת טבת הרב חיים הרשקוביץ בתורתו * 100 ג' י"ד טבת 100 ג' י"ד טבת התלמיד חיים מוצקין ביתר רחוב יעקב קאפל דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת

הרב ידידיה לאנדא בני ברק בדרכו 8 דף * 500 ד' ט"ו טבת הרב בנימין זאב גרינוולד ביתר עילית ירושלמי * ספר ד' ט"ו טבת הרב נתנאל מנשרוף אלעד ירושלמי * ספר ד' ט"ו טבת הרב עזריאל ראה אלעד בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו טבת הרב צבי חובל ירושלים ירושלמי * 300 ד' ט"ו טבת הרב שמואל קורלנסקי בני ברק דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת הרב יוסף גלנר פתח תקווה בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו טבת התלמיד צביק זוקובסקי שלמה כהן י-ם דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת הגב / כרטיספר ד' ט"ו טבת הרב חיים מאיר אבני הבה"ח צביקי לוי דף היומי במשניות * ספר ה' 100 ה' ט"ז טבת התלמיד אהרן צבי דף היומי בני ברק ירושלמי * ספר ה' ט"ז טבת הרב טבת הרב אלעזר ברונשטיין מודיעין עילית דף

היומי במשניות * 300 ה' ט"ז טבת הרב אהרן מייזליש דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת הרב ניסים פרץ בדרכו 8 דף * ספר ה' ט"ז טבת הרב משה טאוסקי חיפה בדרכו 8 דף * 100 ה' ט"ז טבת הגב / התלמידה איילה ריינהולד ירושלים כהנהגתו * 500 ה' ט"ז טבת הרב יונה מור בית שמש ירושלמי * ספר ה' ט"ז טבת הרב מוישי לסמן בני ברק דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת הבה"ח יוסף צבי בולג דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת הבה"ח יהודה משה טוקצינסקי דף היומי במשניות * 100 כרטיספר ה' ט"ז טבת התלמיד מוטי טורק דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת התלמיד חיים רביב דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת הרב יהודה זוהר בני ברק דף היומי במשניות * 100 ו' י"ז טבת הרב משה קליין מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ז טבת הרב יעקב בושריאן ירושלים ירושלמי * ספר ו' י"ז טבת הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ז טבת התלמיד מאיר ילזו ירושלים דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת הרב חיים נאמי בני ברק דף היומי במשניות * 100 כרטיספר ו' י"ז טבת הרב אייזיק כהן בני ברק דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת הרב חיים מאיר אבני בני ברק דף היומי במשניות * 500 ו' י"ז טבת הרב ברוך קיון ירושלים ירושלמי * 300 ו' י"ז טבת הבה"ח נתנאל סבא עיר בית שמש דף היומי במשניות * 100 ו' י"ז טבת התלמיד ישראל זאב פלק מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת התלמיד דוד גיבלי דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת התלמיד שלמה קרישר אלעד בדרכו 8 דף * ספר שבת י"ח טבת הרב שמואל משולמי בדרכו 8 דף * 100 שבת י"ח טבת הרב עמנואל היקרי אלעד דף היומי במשניות * ספר שבת י"ח טבת הרב מאיר ועקנין מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר שבת י"ח טבת הרב יצחק וולפא בדרכו 8 דף * ספר שבת י"ח טבת הרב עקיבא הורוויץ רכסים דף היומי במשניות * 300 שבת י"ח טבת הבה"ח חיים דוד דף היומי במשניות * ספר שבת י"ח טבת התלמיד יוסף כהן דף היומי במשניות * ספר שבת י"ח טבת הרב אברהם פלדמן אלעד ירושלמי * ספר שבת י"ח טבת הרב בנימין הינדי רכסים דף היומי במשניות * 500 שבת י"ח ים ירושלמי * 100 שבת י"ח טבת הגב / התלמידה חיה ברונשטיין בני ברק כהנהגתו * ספר שבת י"ח טבת בדרכו 8 דף * 100 כרטיספר שבת י"ח טבת הבה"ח נפתלי יוסף פטרפרינד בני ברק דף היומי במשניות התלמיד יהודה כהן דף היומי במשניות * 1000 שבת י"ח טבת התלמיד אברימי אפרתי ירושלים בדרכו 8 דף



התלמידה הדסה שפירא אלעד תהלים * 100 ב' י"ג טבת התלמיד יעקב שטריקר דף היומי במשניות * 300 ב' הלברטט ירושלים דף היומי במשניות * 500 ג' י"ד טבת הרב חיים בורשטיין מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר דף היומי במשניות * ספר ג' י"ד טבת הרב שלום אביטן ירושלים ירושלמי * ספר ג' י"ד טבת הרב צבי ליטמנוביץ י"ד טבת הבה"ח משה פיג'ו ירושלים בדרכו 8 דף דף היומי במשניות * ספר ג' י"ד טבת הרב מרדכי חיים דוד בתורתו * ספר ג' י"ד טבת התלמיד זאבי הרב דניאל מרינגר בני ברק ירושלמי * ספר ג' י"ד טבת הגב / התלמידה רבקי חזן אלעד כהנהגתו * ספר ד' ט"ו טבת הבה"ח הרב ידידיה לאנדא בני ברק בדרכו 8 דף * 500 ד' ט"ו טבת הרב בנימין זאב גרינוולד ביתר עילית ירושלמי * ספר ד' ט"ו טבת הרב נתנאל מנשרוף אלעד ירושלמי * ספר ד' ט"ו טבת הרב עזריאל ראה אלעד בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו טבת הרב צבי חובל ירושלים ירושלמי * 300 ד' ט"ו טבת הרב שמואל קורלנסקי בני ברק דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת הרב יוסף גלנר פתח תקווה בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו טבת התלמיד צביק זוקובסקי שלמה כהן י-ם דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת הגב / כרטיספר ד' ט"ו טבת הרב חיים מאיר אבני הבה"ח צביקי לוי דף היומי במשניות * ספר ה' 100 ה' ט"ז טבת התלמיד אהרן צבי דף היומי בני ברק ירושלמי * ספר ה' ט"ז טבת הרב טבת הרב אלעזר ברונשטיין מודיעין עילית דף

בימים אלו מופיע הגליון החודשי החדש של 'שיח אמונה' לחודש שבט בו מובאים מתורתו של רשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל בעניני ברכות, וכן הרבה מדברי מרן זיע"א הוראות והנהגות, עובדות ומעשי הוד

- ילד שיוצא ונכנס מביתו עם סוכריה בפיו - הוראת מרן החזו"א זצ"ל - במדור חזון שיח
- ברכה על גידולי עציץ נקוב - מו"מ עם הגר"ד לנדו שליט"א - במדור במשנתו
- ברכת הנהנין על איסור - מו"מ עם הגר"א נבנצל שליט"א - במדור שיח שרפי קודש
- חולה סכרת הנזקק לאכול באמצע התפילה, האם יברך על אכילתו? - במדור שיח יצחק



**ניתן להשיג את העלון בבתי הכנסת
ברחבי הארץ או בפניה לכתובת
se3077700@gmail.com**

הזכויות מחולקות בבית מרן זצוק"ל רחוב רשב"ם 23 בני ברק

<p>'כנהגתו' כמיוחד לנשים לקבל ולהקפיד להתפלל שלוש תפילות כיום</p>	<p>'לעילוי נשמתו' לימוד ככל יום ויום של פרקי משניות ואמירת תהילים</p>	<p>'מסיימים לזכרו' אלפי ש"ס שנלקחו ללימוד לע"נ מרן זצוק"ל כשנה זו</p>	<p>'משנתית ש"ס בשנה' לסיים את ששה הסדרים בשנה אחת</p>	<p>'ירושלמי' סדרי לימוד קבועים בשני מסלולים כולל סדר הלימוד הנמסר בשיעור לע"נ מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגר"י שליט"א</p>	<p>'שיח ההלכה' לימוד הלכות שבת בשנה אחת הזדמנות פז לקניין נצח כהלכות הנהוגות במשנה ברורה'</p>	<p>'מתורתו' להגות כספריי וכתורתו של מרן זצוק"ל כספרים 'דרך אמונה', 'דרך חכמה', 'שונה הלכות', 'ארהות יושר'</p>	<p>'בדרכו' לימוד כל התורה בשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל כראש המסלולים - מאות הלומדים 8 כ"הש"ס ככל יום</p>
--	--	--	--	--	--	--	---

ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה' בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'

אנחנו מגייסים!



01

מעצבת חרוצה/ה ובעל/ת מעוף

• שליטה בתוכנות:

InDesing, Photoshop, Illostrator

• נסיון של שנתיים לפחות

• עבודה בשעות גמישות - חובה



02

סוכני/ות ומנהלי/ות מכירה בלוח

• אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה כושר ביטוי מצוין

• עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת

• משרה מלאה

• תנאים טובים



03

מנהל/ת חשבונות סוג 3

• שנתיים נסיון לפחות

• שליטה בחשבשבת חלונות - חובה

• אחראית לקוחות, גביה

• יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

שעות עבודה 9:00-17:00



קו מחשבה

קו"ח למייל: office@kav-itonut.co.il
או לפקס: 03-6162229

קו עיתונות

*המודעות פונות לנשים וגברים כאחד.

"43 ילדים נהרגו בתאונות דרכים בשנת 2024 - אחת השנים הקטלניות ביותר"

ע"פ דו"ח עמותת 'אור ירוק': בחולון נפגעו 133 ילדים עד גיל 14 בתאונות דרכים כאשר נסעו ברכב בעשור האחרון, מתוכם ילד אחד נפצע קשה ו-132 נפצעו קל. בראשון לציון נפגעו 117 ילדים עד גיל 14 בתאונות דרכים בעשור האחרון, מתוכם ילד אחד נפצע קשה ו-116 נפצעו קל. בבת-ים נפגעו 69 ילדים עד גיל 14 בתאונות דרכים בעשור האחרון, מתוכם שניים נפצעו קשה ו-67 נפצעו קל.

אלי כהן

נתוני עמותת "אור ירוק המבוססים על נתוני הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה מבציעים על כך שיותר ילדים בגילאי 0-14 נפגעים בכל שנה בתאונות דרכים. ע"פ הדו"ח האחרון - 1,588 ילדים בגיל 0-14 נפגעים בכל שנה בממוצע בתאונות דרכים כאשר הם נוסעים ברכב. המשמעות היא שיותר מארבעה ילדים בממוצע נפגעים בכל יום.

מניתוח הנתונים של העמותה עולה כי בעשור האחרון (משנת 2015 עד אוקטובר 2024) נפגעו 15,884 ילדים בתאונות דרכים כאשר נסעו ברכב הפרטי, 100 ילדים נהרגו ו-483 ילדים נפצעו קשה.

כאשר בוחנים את הנתונים בפילוח לערים ויישובים עולה כי 6,974 ילדים נפגעו בתאונות דרכים כאשר נסעו ברכב

בתחום העירוני בעשור האחרון, המהווים 44% מכלל הילדים שנפגעו בתאונות דרכים כאשר נסעו ברכב - כמעט אחד מכל שני ילדים.

מניתוח של אור ירוק לנתוני הלמ"ס עולה כי 69% מהילדים שנפגעו בתאונות דרכים בעשור האחרון נפגעו כאשר נסעו ברכב, הרבה יותר מאשר היפגעותם של ילדים כהולכי רגל או כל סוג פגיעה אחר.

וכמה נפגעו בערים חולון, בת ים וראשון לציון? ע"פ הדו"ח בחולון נפגעו 133 ילדים עד גיל 14 בתאונות דרכים כאשר נסעו ברכב בעשור האחרון, מתוכם ילד אחד נפצע קשה ו-132 נפצעו קל. בראשון לציון נפגעו 117 ילדים עד גיל 14 בתאונות דרכים כאשר נסעו ברכב בעשור האחרון, מתוכם ילד אחד נפצע קשה ו-116 נפצעו קל. בבת-ים נפגעו 69 ילדים עד גיל 14 בתאונות דרכים כאשר נסעו ברכב בעשור

האחרון, מתוכם שניים נפצעו קשה ו-67 נפצעו קל.

בעמותת 'אור ירוק' מבקשים לחדד את החוקים ולהבהיר כי תינוק עד גיל שנה חייב תמיד לשבת במושב בטיחות כשפניו נגד כיוון הנסיעה. במידה ומושב התינוק מותקן ליד הנהג, יש לוודא שכרית האוויר מנותקת. במידה והתינוק יושב במושב האחורי, עדיף למקם את מושב הבטיחות בכיסא האמצעי. פעוטות מגיל שנה ועד גיל ארבע יכולים לשבת במושב בטיחות מותאם עם רצועות פנימיות עם כיוון הנסיעה.

כמו כן, ילדים מגיל 4 ועד לגובה של 145 ס"מ, חייבים לשבת על מושב מגביה (בוסטר), המאפשר לחגורת הרכב להתמקם בצורה נכונה, בטיחותית ונוחה על הגוף. על החגורה להגן על בית החזה ולא להיות קרובה לצוואר.

עו"ד יניב יעקב, מנכ"ל עמותת "אור

ירוק": "43 ילדים נהרגו בתאונות דרכים בשנת 2024 - אחת השנים הקטלניות ביותר. במשרד התחבורה והבטיחות בדרכים חייבים לשים את צמצום היפגעותם של ילדים בתאונות דרכים בראש סדר העדיפויות ולייצר תכנית רב שנתית הכוללת את הגברת המודעות לחגירת חגורות בטיחות בקרב הילדים וההורים, ריסון ומיתון תנועה באזורים שיש בהם ריבוי של ילדים והגברת האכיפה כנגד מי שמסיע נוסעים לא חגורים. חיוב ועידוד שימוש במערכות בטיחות אשר לא מאפשרות נסיעה כאשר אחד מהנוסעים לא חגור, יכולות לעשות את ההבדל ולהוות מעטפת חשובה וכלי יעיל לצמצום היפגעותם של ילדים. במקביל, המחויבות שלנו כהורים היא לעשות הכול כדי לשמור על החיים של הילדים שלנו ולכן חשוב מאוד לחגור אותם בכל הנסיעה, אפילו הקצרה ביותר."

החשד: עקצה מאות אלפי שקלים מקשישים

תושבת בת ים, בת 62, נעצרה בחשד שהונתה קשישים טלפונית והוציאה מהם את הפרטים. במסגרת החקירה, שהתנהלה בשיתוף פעולה עם חוקרי חברות האשראי, עלה חשד כי החשודה מבצעת משיכות כספים מכספומטים באזור גוש דן תוך שימוש בפרטי האשראי של הקורבנות.

אלי כהן

שוטרי מרחב ירקון עצרו חשודה בת 62 בשעת מעשה בעת שמשכה כסף של קשישים מכספומט, החשודה נעצרה ונחקרה בחשד שעקצה מאות אלפי שקלים מקשישים

בלשי תחנת לב תל אביב במרחב ירקון עצרו חשודה בת 62, תושבת בת ים, בחשד לעוקץ והונאה טלפונית של עשרות קשישים. שיטת ההונאה כללה התחזות למספר תפקידים במטרה לרכוש את אמונם של הקורבנות

ולבצע משיכות כספים מחשבונותיהם. החקירה נפתחה בעקבות תלונה על ניסיון הונאה ומרמה טלפונית כלפי קשישים. במסגרת החקירה, שהתנהלה בשיתוף פעולה עם חוקרי חברות האשראי, עלה חשד כי החשודה מבצעת משיכות כספים מכספומטים באזור גוש דן תוך שימוש בפרטי האשראי של הקורבנות.

על פי החשד, שיטת העוקץ כללה פנייה טלפונית אל הקורבנות תוך הצגה כנציגות חברות תקשורת, כעובדי בנק ואף כנציגי משטרה בתפקיד. בחלק מהמקרים נבדק

כי היה שימוש בתוכנה זדונית שנשלחת אל מחשבי הקורבנות כדי להשיג את פרטיהם הפיננסיים. באמצעות המידע שהושג במרמה, ביצעה החשודה משיכות כספים חוזרות ונשנות ממספר קורבנות.

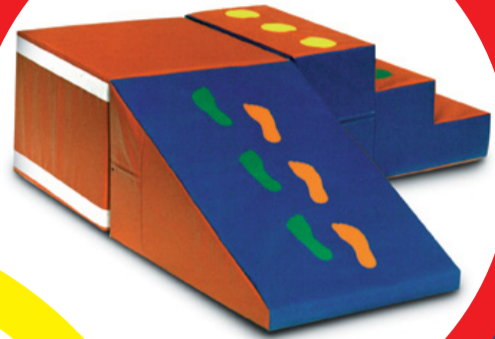
בתחילת השבוע שעבר, במסגרת פעילות סמויה, הבחינו הבלשים בחשודה כשהיא מגיעה לכספומט בעיר בת ים ומבצעת משיכות כספים מכרטיסי אשראי השייכים לקשישים. החשודה נעצרה במקום, ובחיפוש שנערך ברשותה נתפסו ראיות רבות, בהן כרטיסי אשראי, תדפיסי חשבונות של קורבנות,

סיסמאות לחשבונות בנק וכסף מזומן רב. החשודה הועברה לתחנת לב תל אביב, נחקרה ונכלאה. בית משפט השלום האריך את מעצרה בשלושה ימים, כאשר חוקרי המשטרה ניסו לאתר שותפים נוספים בביצוע העבירות. המשטרה קוראת לציבור: אם אתם חושדים שנפלתם קורבן להונאה או לניסיון עוקץ, פנו מיד למשטרה במספר 100 או לתחנת המשטרה הקרובה. דיווח מהיר יכול למנוע נזק נוסף ולעזור לאחרים להימנע ממקרים דומים.

<p>משרדים ראשיים:</p> <p>דרך בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106</p> <p>טל: 03-5796643</p> <p>פקס: 03-5796645</p> <p>Office@kav-itonut.co.il</p>	<p>מחלקת מכירות: חזקי פרקש</p> <p>לוח מזל וברכה: שרית אסרף</p> <p>מזכירת לוח: רחל הורביץ</p> <p>גרפיקה: שירה טורשי</p> <p>צלמי מערכת:</p> <p>עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי</p> <p>מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ</p> <p>הדפסה: גרופרינט בע"מ</p>	<p>מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק</p> <p>מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר</p> <p>עורך ראשי: ינון פלח</p> <p>רכז מערכת: שי קאהן</p> <p>כתבים ומשתתפים:</p> <p>אבי גרינצייג, ארי טננבוים, שניאור ובר, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו</p> <p>צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן</p>	<p>קו עיתונות</p> <p>רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי</p> <p>בעיות הפצה?</p> <p>טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645</p> <p>לפרסום לוח מזל וברכה</p> <p>03-6162228</p> <p>לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il</p> <p>המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106</p> <p>קול העיר השבוע השבוע השבוע השבוע השבוע השבוע השבוע השבוע השבוע</p> <p>בני ברק בירושלים באלעד בפתח תקוה בחולון בת ים בבית שמש בארצי</p>
--	--	--	--

מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

מחפשים
מוצרים דומים?
או לגילאים
גדולים יותר?
מעולה!
יש לנו מבחר עצום!
התקשרו, ברוו והזמינו
את המוצרים
שהכי מתאימים לכם!

כי כואנו חוצים
את הטובה ביותר
אז דינו!

בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

מתקנים שיעזרו בהתפתחות הנאה וכוחות הנינוּ'ה שלהם...

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז

050-7431335 | 1599-500-808

יישוב חדש הוקם בגוש עציון

יישוב חדש הוקם וביום חמישי האחרון החל תהליך האכלוס • זהו אחד מחמישה יישובים שהממשלה אישרה • ראש המועצה ירון רוזנטל: זוכים לחבר את גוש עציון לירושלים



המשפחות הראשונות מגיעות ליישוב (צילום: נעמה שטרן)



היישוב חלץ (צילום רחפן: ליאור טל)

לירושלים. השבוע, לפני 77 שנים, יצאה לדרך לוחמי שיירת הל"ה בדרכם לגוש עציון המבודד, ונהרגו בקרב קשה 'בין הרי חברון'. היום סגרנו מעגל ופרענו חוב מוסרי למייסדי גוש עציון ומגיניו ולחללי שיירת הל"ה.

עוד אמר רוזנטל: "תודה שלוחה לראש המשלה נתניהו, לשר סמוטריץ, לשלמה נאמן, ולתנועת ההתיישבות אמנה שפעלה ופועלת לפיתוח החווה והיישוב. אך יותר מכל יש להודות למשפחת טל ליאור ורחלי המחדשים את ההתיישבות במקום ומכוח פעולתם הנחושה, אנו זוכים להקים ישוב זה. וכן תודה לכל מי שפעל בהשקט ובצנעה לביסוס ההתיישבות בנחל חלץ. אני כותב את הדברים עם דמעות של התרגשות בעיניים, שהיתה לי הזכות לקחת חלק במהלך, ומאמין בכל ליבי שהיום מגיני הגוש מסתכלים עלינו מלמעלה ואומרים לעצמם: "שורו הביטו וראו - גוש עציון חובר לירושלים, והושלם רצף יהודי בין עציון לציפון!"

אריה שורץ

עשרות תושבים ומשפחות חדשות עברו ביום חמישי האחרון להתגורר ביישוב החדש "חלץ", שהוקם בגוש עציון ומחבר את האזור לירושלים.

היישוב ממוקם על הרכס בין שדה בעז והר גילה, דרומית לירושלים, ומחבר למעשה את גוש עציון לביירה. את הקרקע עליה הוקם היישוב רכשה 'הימנותא', חברת בת של קק"ל, בשנת 1969. ב-2019 עלתה משפחת טל לקרקע באישור בעלי הקרקע ובסיוע תנועת התיישבות אמנה והקימה את חוות נווה אורי, לזכר אורי אנסבכר הי"ד.

רגע לפני שעזב את התפקיד, זכה אלוף פיקוד המרכז יהודה פוקס לחתום על הוספת תחום השיפוט של היישוב חלץ, לגוש עציון. לאחר מכן המנהל האזורי פרסם את גבולות היישוב שבתחומו מוקם הישוב. ירון רוזנטל, ראש המועצה האזורית גוש עציון, אמר: "היום אנחנו זוכים לחבר את גוש עציון

ענבי הגפן בענבי הגפן

ברכת מזל טוב חמה ולבבית לידידנו הנכבד

הר"ר **אברהם בריסק** הי"ו
מבעלי קבוצת
"בולטון פוטנציאל"

לרגל נישואי בנו **אלימלך** נ"י

רוה נחת דקדוקא בהקמת בית נאמן בישראל
בורא עולם בקניין השלם זה הבניין

קו עיתונות



ערכה ביתית לבניית קיר בולדר

חולמים על קיר משלכם?
או על פינת אימון בבית?

אצלינו תוכלו להזמין ערכות ביתיות להרכבה עצמית

פנבורד עם 2 ידיות אחיזה



אחיזות חדשות ויד 2



כדורי דרגון בול נינג'ה



אחיזת חבל למסלול נינג'ה



ידיות לאימון נינג'ה



פינגרבורד חברת frog דגם frango



פינגרבורד תאומים של חברת HRT



אימוני כח



iClimb

התקשרו עכשיו והזמינו את הערכה שמתאימה לכם!
www.360climbing.co.il | 054-360-3-360

360 CLIMBING

"יש להוביל חיבור בין רופאים אונקולוגיים במרכזי הרפואה הגדולים לבתי חולים בפריפריה"

היועץ הרפואי הבכיר הרב שמעון רגובי יו"ר ארגון 'מזור' ומנכ"ל הארגון נחום פראנק, השתתפו כאורחי כבוד בוועדת הבריאות של הכנסת שדנה בנושא פערים בתחום האונקולוגיה בין המרכז לפריפריה • יו"ר ועדת הבריאות ח"כ יונתן משריקי: פריסה נכונה של שירותים אונקולוגיים ברחבי הארץ תשפר את רצף הטיפול • הרב שמעון רגובי: "פתרון הפער העצום הוא בחיבור בין המרכזים הגדולים בארץ לפריפריה ברמת ידע וצוותים, זה ישנה מהותית את הטיפול באונקולוגיה בארץ"



הרב רגובי בוועדת הבריאות של הכנסת

חיאל חן - בשיתוף 'מזור'

סבלם הרב של חולים אונקולוגיים מהפריפריה, שבנוסף לקשיים הפיזיים והנפשיים, סובלים מטלטולי הדרך, הגיע לדיון בוועדת הבריאות של הכנסת לרגל יום הסרטן הבינלאומי. יו"ר הוועדה, ח"כ הרב יונתן משריקי אמר, כי "מטופלים אונקולוגיים רבים נאלצים לנסוע מרחקים ארוכים כדי לקבל טיפול רפואי מציל חיים. צמצום הפערים בנגישות לשירותים אונקולוגיים הוא הכרחי, ואנו מחויבים להבטיח שלכל אורח תהיה גישה שוויונית לטיפול רפואי איכותי, ללא תלות במקום מגוריו".

לדבריו, פריסה נכונה של שירותים אונקולוגיים ברחבי הארץ תשפר את רצף הטיפול, תקל על המטופלים ובני משפחותיהם, ותסייע במאבק בסרטן בצורה יעילה ומתקדמת יותר. "ועדת הבריאות תעקוב מקרוב אחר יישום צעדים לצמצום הפערים ותוודא שהמערכת מעניקה מענה הולם ושוויוני לכלל המטופלים, ללא יוצא מן הכלל", אמר יו"ר ועדת הבריאות.

"משרד שנים ארוכות, בכל התחומים הרפואיים, הפריפריה מזדנבת הרחק מאחור", ציין יו"ר ארגון 'מזור', היועץ הרפואי הרב שמעון רגובי, שאף נכה בדיון כאורח כבוד, יחד עם מנכ"ל 'מזור', נחום פראנק. "כך לשם דוגמה, כשבהדרגה ובשיבא, בכל אחד מהמרכזים הרפואיים הללו היו שני מכשירי MRI, בפריפריה החלו אז בהליכי ההזמנה של המכשיר הראשון. וכשמדובר במחלות אונקולוגיות, חייבים להניח את הדברים על השולחן: זהו עניין של חיים ומוות."

"בנוסף, מחקרים קליניים כמעט לא מתבצעים כיום בבתי החולים בפריפריה. אם כי, ביחס לציוד וטכנולוגיה, אפשר לומר שהפריפריה מצליחה להדביק את אט את הקצב. הפער הגדול נותר בידע המקצועי ובכמות האונקולוגים הזמינים עבור החולים".

אישוש לדברים שמשמיע הרב רגובי התקבל במהלך הדיון, כאשר נציגת משרד הבריאות, ד"ר חני שרודר, מנהלת האגף לתכנון מדיניות במשרד הבריאות, אמרה כי 59% מהטיפולים נעשים בארבעה בתי חולים גדולים בארץ, איכילוב, שיבא, בילינסון ורמב"ם. בשנים 2018-2022' במחוז דרום כ-36% (72,260) מהטיפולים בוצעו בבתי חולים במרכז ובירושלים, במחוז צפון, כ-12% (28,566) מהטיפולים בוצעו בבתי חולים

במרכז ובירושלים, במחוז חיפה כ-18% (40,797) מהטיפולים בוצעו בבתי חולים במרכז ובירושלים.

הוא אומר, עבור כ-141,623 מהטיפולים (כ-21% מהטיפולים) - המטופלים בחרו לנסוע למחוז אחר ולא לקבל את הטיפול בסמוך לביתם. ואולם - עם פתיחת מכוני הקרינה באסותא אשדוד, הרי ש-31% מהטיפולים עברו ליד הבית, ועם פתיחת מכוני כזה בצפת, הרי ש-33% מהטיפולים עברו ליד הבית. לדברי הרב רגובי, מניסיונו רב השנים בייעוץ רפואי, הפתרון להיעדר שירותים רפואיים לחולים אונקולוגיים בפריפריה, הינו פשוט ואף לא יקר כלל. "אני קורא למשרד הבריאות להקים מערך שייצור שיתוף פעולה בין המחלקות האונקולוגיות במרכז ובירושלים ובין המומחים המועסקים בהם, לבין המרכזים הרפואיים בפריפריה. אונקולוג מומחה משיבא שיבוא פעם בשבוע לעבוד בבית חולים בפריפריה יכול לשנות את המפה מבחינת הפערים ולהביא להצלת חיהם של עשרות אלפי חולים, בעקיפין ובמישרין. המהלך שיוביל לפתרון הפערים העצום זה החיבור בין המרכזים הגדולים בארץ לפריפריה ברמת ידע וצוותים, זה ישנה מהותית את האונקולוגיה בארץ", קרא הרב רגובי.

במהלך הדיון, העניק יו"ר ועדת הבריאות ח"כ משריקי תעודת הוקרה ליועץ הרפואי הבכיר הרב שמעון רגובי, שכאמור הוזמן לדיון כאורח כבוד, ואמר כי "כיום כזה, יום הסרטן הבינלאומי, ראוי להעניק לך, הרב רגובי, תעודת כבוד, כמי שעוזר ומסייע לעשרות אלפי חולים במהלך השנה".

בוחרים בצפון בוחרים להשפיע

ב-18.02.25 כ' בשבט התשפ"ה
יתקיימו הבחירות לרשויות המקומיות בישובי הצפון



תושבי הצפון עכשיו תורכם להצביע ולהשפיע



תושבי קריית שמונה, שלומי*, הגליל העליון, מבואות החרמון, מעלה יוסף, מרום הגליל, והיישוב בצת במטה אשר.

ב-18.02.25 כ' בשבט התשפ"ה,
יתקיימו הבחירות לרשויות המקומיות
ביישובי הצפון, שנדחו בעקבות מלחמת
חרבות ברזל.

בואו להצביע בקלפי ביישובכם או
באחת מעשרות הקלפיות המיוחדות
הפרוסות מצפון ועד דרום.

למידע ולאיתור הקלפיות, היכנסו
ל"פורטל הבחירות לרשויות המקומיות"
של משרד הפנים.



היחידה לליקוח ארצי על הבחירות | משרד הפנים

*ההצבעה מגיל 17 בהצגת תעודת זהות או רשיון נהיגה
*בשולמי וביישוב ערב אל עראמשה לא תתקיים הצבעה בקלפיות, אלא הכרזה בהתאם לחוק

האולטימטום של טראמפ:

לשחרר את החטופים עד שבת

אחרי שהציג את התוכנית להגליית תושבי עזה, נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ מתערב במשבר החריף סביב עסקת החטופים ודורש מחמאס לשחרר את כל החטופים עד שבת בצהריים • האכזבה בקרב משפחות החטופים מפיצוץ העסקה: "חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחריו למו"מ"

מנחם הירשמן

נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ דרש מארגון הטרור חמאס לשחרר את כל החטופים - עד שבת ב-12 בצוהריים. הוא הציע לישראל להציב אולטימטום: אם זה לא יקרה - "הייתי אומר לבטל את הפסקת האש ולתת לגיהנום להתפרץ". טראמפ הדגיש כי על כל החטופים להשתחרר במועד שצייץ: "בפעימה אחת, לא בטפטופים. לא 3 ואז 4 ואז 2". בהמשך, שלח אזהרה לירדן ומצרים - וחזק את ישראל.

בעקבות דבריו, בכיר חמאס אמר לרויטרס: "טראמפ צריך לזכור שיש הסכם שיש לכבד אותו על ידי שני הצדדים, זאת הדרך היחידה להשיב אסירים. לשפה של איומים אין ערך וזה רק מסבך את העניינים".

בתדרוך לעיתונאים בבית הלבן, טראמפ התייחס גם למחלוקת בין ישראל לחמאס: "לישראל יש את היכולת להתגבר על זה ולבטל את האולטימטום של חמאס, זה תלוי בה".

"כשראיתי את המצב שבו חזרו החטופים האחרונים, וגם הנשים - כולל זו שידה נורתה (אמילי דמארי), הם נראו כאילו הם חזרו ממחנות ריכוז. חמאס יגלה למה אני מתכוון ב"עד שבת בצהריים", הם אנשים חולים". עוד אמר כי היה רוצה להרוס את כל הבניינים בעזה, כך שלא יישאר עוד חמאס.

בהמשך התייחס הנשיא האמריקני גם לתוכניתו השאפתנית להעביר תושבים מרצועת עזה למדינות שכנות. לקראת הגעתו של מלך ירדן מחר לבית הלבן, הדגיש טראמפ כי כפי שצייץ בעבר - הוא אופטימי לגבי הנכונות של מצרים וירדן לקלוט פלסטינים מהרצועה. בהמשך איים הנשיא כי אם מצרים וירדן יסרבו לקבל פלסטינים לשטחן, אשקול לבטל להן את הסיוע.

את המסר הנחרץ שולח טראמפ לארגון הטרור שעות לאחר שהודיע כי תידחה החזרת החטופים בשבת הקרובה עקב "אי עמידה של ישראל בסעיפי ההסכם". בכיר בארגוני הטרור הפלסטיניים לערוץ אל-מיאדין הלבנוני: "לחמאס יש הסתייגויות רבות מאי המחויבות של ישראל להסכם". לטענתו, ההפרות של ההסכם כוללות גיחות של מטוסי סיוור, ירי לעבר עזתים והתקרבות של טנקים מעבר לטווח שמאפשר ההסכם. עוד טען למניעת הכנסת כלים כבדים, ציוד רפואי וקרוואנים.

בחמאס טענו כי צה"ל הפר את ההסכם כשהמשיך לפעול, ולעיתים אף ביצע ירי לעבר אזרחים או חמושים. מנגד, בצה"ל התייחסו לאותן "הפרות", שבוצעו לטענתו בהתאם להסכם. באחד המקרים, למשל, נמסר כי הכוחות ביצעו "ירי להרחקת מספר חשודים שהתקרבו לכוחות הפועלים במרחבים שונים ברצועת עזה והיוו עליהם איום". במקרה אחר נכתב: "לוחמי צה"ל זיהו חשוד שנע בקרבתם וירו להרחקתו. צה"ל נחוש לקיים את תנאי ההסכם במלואם לשם השבת החטופים, ערוך לכל תרחיש ויוסיף לנקוט בפעולות הנדרשות להסרת איום מיידי לחיילי צה"ל".

נציין כי צה"ל אמור להחזיק לפי הסכם הפסקת האש בפרימטר - אזור חיץ - בן 700 מטר, שהכניסה אליו אסורה על תושבי הרצועה. חלק מטענות ארגון הטרור על הפרות צה"ל נוגעות דווקא לפעילותו באזור החיץ, בעקבות הפרות של עזתים בסמוך לגדר הגבול - אליה נאסר עליהם להתקרב.

דובר הזרוע הצבאית של חמאס, אבו עובידה, טען כי הסיבות המרכזיות הן עיכוב בחזרתם של העקורים לצפון רצועת עזה, ירי באזורים שונים ברצועה ואי אספקת ציוד הסיוע ההומניטרי עליו סוכם. בעקבות זאת, אבו עובידה הודיע כי העברת החטופים הישראלים שהייתה אמורה להתבצע בשבת, תידחה "עד להודעה חדשה ועד שישראל



הציב אולטימטום. טראמפ ונתניהו | צילום: לע"מ

נדל"ן עבור העתיד. זה יהיה חבל ארץ יפהפה". בתשובה לשאלה אם לפלסטינים תהיה זכות שיבה, ציין הנשיא האמריקני כי "לא תהיה להם, כי יהיו להם תנאי מחיה הרבה יותר טובים. אני מדבר על לבנות להם מקום קבוע כי ייקח שנים לפני שהם יוכלו לחזור, עזה לא ראויה למחיה כרגע".

טראמפ אמר כי הוא אינו ממנה ליישם את התוכנית, שלפיה ארה"ב תקבל לידיה את השליטה ברצועה מידי ישראל ותבנה אותה מחדש. בשיחה עם עיתונאים בבית הלבן טען טראמפ כי הרעיון שלו לגבי עתיד עזה "התקבל טוב מאוד" - למרות הגינויים שבהם נתקל מקיר לקיר ברחבי העולם - אך בה בעת הוסיף: "אנחנו לא ממהרים. אין סיבה למהר לעשות משהו".

באותה שיחה הדגיש הנשיא האמריקני כי "יש לנו דרך ארוכה להשכין שלום. אנחנו לא רוצים לראות את כולם חוזרים - ואז יוצאים שוב בעוד שנים". לדבריו, "זה מה שקורה כבר 50 שנה. אנחנו רוצים לראות יציבות. נוביל ליציבות גדולה באזור, במחיר נמוך מאוד. בהמשך גם אחרים יוכלו להשקיע שם, אבל לא ממהרים בעניין הזה".

כשנשאל טראמפ אם הוא מתלבט לגבי תוכניתו להשתלטות על עזה, השיב: "לא, אין התלבטויות. היא התקבלה יפה מאוד. ארצות הברית רואה זאת כעצם כעסקת נדל"ן שבה נהיה משקיע בחלק הזה של העולם, ולא נמהר לעשות שום דבר. לא צריך אף אחד שם, זה יסופק וינתן לנו על ידי ישראל, הם ישגיחו על זה מבחינת אבטחה. אנחנו לא מדברים על דריכה של חיילינו על הקרקע או משהו כזה".

תתחייב ותפצה טרוראקטיבית".

צביקה מור, אביץ של איתן שחטוף בידי חמאס, אמר ל'קו עיתונות' כי "במשך 15 חודשים אמרנו שהדרך להשבת כל החטופים היא לא לעשות מו"מ עם חמאס, ולא לרדוף אחריהם כדי שישבו איתנו, ולא לשלם מחירים. זה מסכן את ביטחון המדינה ומסכן את החטופים, כי הם תמיד יכולים לשמור להם עוד חטופים כדי לטחוט עוד". הוא הוסיף כי "המו"מ היה צריך להיות על שטח - לתפוס את צפון הרצועה ואז לדון איתם על זה, כי אצלם לאבד קרקע זה דבר שהוא בלתי אפשרי מבחינתם. הממשלה לא עשתה את זה".

עכשיו, אחרי שכבר החלה העסקה, מור מתח ביקורת על אופייה ועל העובדה שהיא מתנהלת בשלבים - ביקורת שרק מתעצמת אחרי ההודעה של ארגון הטרור על עצירת השבת החטופים עד להודעה חדשה. "אמרנו לכם שעוד נאמר לכם שאמרנו לכם 'אמרנו לכם'", אמר. "אחרי היציאה של צה"ל ממצרים וחזרת עזתים לצפון הרצועה, ואחרי כניסה של אלפי משאיות, מה חשבתם שיקרה? חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחריו למו"מ".

בתוך כך, נשיא ארה"ב דונלד טראמפ ממשיך לדבוק בתוכניתו לרצועת עזה, ובריאיון לרשת "פוקס ניוז" אמר כי הוא מאמין שיוכל "לעשות דיל עם ירדן ומצרים" לקליטת העזתים. "אנחנו נותנים להם מיליארדים כל שנה", הוסיף טראמפ.

לדברי הנשיא האמריקני, "נבנה קהילות יפהפיות ובטוחות ל-1.9 מיליון תושבי רצועת עזה, במרחק קטן מאיפה שהם נמצאים". הוא הוסיף כי בעת הזו הוא יהיה "הבעלים" (של עזה), ואמר: "תחשוב על זה כפרויקט פיתוח

עדויות מזעזעות: ההתעללות של חמאס בחטופים

זעזוע בעולם בעקבות העדויות הקשות של החטופים ששחררו, שעברו עינויים פיזיים מחרדים בידי המחבלים, נלקחו לחקירות אכזריות, שבהן המחבלים דרשו מהם מידע תוך התעללות פיזית קשה • הנשיא טראמפ: "החטופים שחזרו נראו כמו ניצולי שואה"

מנחם הירשמן

בישראל ובעולם כולו נחרדו לראות את מצבם של החטופים אור לוי ואוהד בן עמי, ששחררו מהשבי בעזה במצב מזעזע. הם תיארו את גודל הזוועות שחוו במהלך תקופת שביים בידי מחבלי חמאס. העדויות הקשות, שנחשפו מתארות התעללות ברוטאלית, כולל תלייה מהרגליים ועינויים אכזריים נוספים. הסיפורים המצמררים שלהם מצטרפים לתיאורים נוספים של בני ערובה ששחררו, ומחדדים את תמונת המציאות האכזרית בשבי החמאס.

כולם עברו עינויים פיזיים מחרדים בידי המחבלים. הם נלקחו בנפרד לחקירות אכזריות, שבהן המחבלים דרשו מהם מידע תוך התעללות פיזית קשה. המחבלים חנקו אותם, קשרו אותם, קשרו את פיהם כבד עד כדי חנק, תלו אותם מהרגליים וצרכו אותם באמצעות חפץ לוחט.

הם סיפרו שהורעבו בצורה מכוונת, ובמשך ימים ארוכים לא קיבלו אוכל כלל. מדי כמה ימים היו מקבלים פיתה רקובה, שאותה נאלצו לחלוק עם חטופים נוספים ששהו איתם. יתרה מכך, הם עברו ימים ארוכים מבלי לשתות, מכיוון שלא קיבלו מים.

בשלב מסוים אחד החטופים התמוטט בעקבות הרעב והצמא הלא-אנושיים. החטופים האחרים שהיו איתו חשבו שהוא מת, ומתארים את הרגע הזה כרגע טראומתי במיוחד.

אחד השבים סיפר למשפחתו כי היה קשור בשלשלאות במשך שנה ושלושה חודשים. לדבריו, הוא היה קשור במנהרה חשוכה, ללא אור וללא אוויר, לא יכולתי ללכת או לעמוד, ורק לקראת השחרור הוא נותק מהשלשלאות. הם אכלו כ-300 קלוריות ביום מפחמימות בלבד ברוב תקופת השבי, וימים לפני השחרור קיבלו מעט יותר אוכל. הם סיפרו כי השובים נהגו להרעיב אותם בכוונה ואכלו בכוונה מולם. לעיתים הם היו צריכים להחליט מי מהם יאכל.

הם נשאר לבד ימים ארוכים, והיו יחפים לאורך כל תקופת השבי, והתקלחו רק פעם בכמה חודשים. אחד החטופים אמר: "התייחסו אלינו כמו חיות". רק כשהמחבלים הבינו שהחטופים עומדים להשתחרר הם סיפקו להם קצת יותר מזון, כדי שיעמדו על הרגליים בזמן השחרור.

עוד אמרו כי המחבלים והשתמשו באמירות של פוליטיקאים ישראלים כדי להתעלל נפשית בחטופים, וסיפרו כי מה שהחזיק אותם בשבי היו תפילות, קידוש בימי שישי והתמיכה האחד בשני.

המחבלים האורזים היו נוהגים להתעלל בהם נפשית באמצעות "משחקים" שדימו שחרור שלא קרה לבסוף. ביום השחרור של אור לוי הוא ביקש שחטוף אחר ישתחרר במקומו, והיה לו קשה מאוד להיפרד מהחטופים שנותרו מאחור. הם סיפרו, כי ביום השחרור המחבלים השפלים העבירו אותם בין המוני מחבלים צוהלים ושמחים.

הממשלה, הקבינט המדיני-ביטחוני ומשפחות חטופים עודכנו על התעללות חמאס בחטופים בתקופת השבי. בכירי מערכת הביטחון עדכנו את השרים ואת ראש הממשלה כי חמאס מתעלל בחטופים, בעיקר הגברים, ומרעיב אותם. משפחות חטופים עודכנו בכך על ידי קציני צה"ל שמלווים אותם.

העינויים הפיזיים וההרעבה לא היו הדרך היחידה שבה המחבלים התעללו בחטופים במנהרות. לפי העדויות, הם הוכנסו לחדר קטן בתוך מנהרה שבה לא היו יכולים לזוז ולא לעמוד, והתקשו לנשום. הם נשאר לבד ימים ארוכים, והיו יחפים לאורך כל תקופת השבי. אחד החטופים אמר: "התייחסו אלינו כמו חיות". רק כשהמחבלים הבינו שהחטופים עומדים להשתחרר הם סיפקו להם קצת יותר מזון, כדי שיעמדו על הרגליים בזמן השחרור.

עם שחרורם, ד"ר הגר מזרחי, ראש חטיבת הרפואה במשרד הבריאות, מסרה כי "צפינו במראות של תת תזונה ניכרת שממחישה את התופת שעברו החטופים. עם זאת, התרגשנו לראות אותם צועדים בכוחות עצמם, זקופים בין עשרות מחבלים. כוחות החטופים מעוררים תקווה בכלנו לצמיחה והתמודדות. אנחנו ערוכים לטפל בכל מצב רפואי נפשי וגופני על מנת שיוכו לחיות חיים חופשיים ובריאים".



החטופים מתבשרים על שחרורם. צילומים: חמאס

חמאס ברצועת עזה, אמר בהצהרה בבית החולים שיבא כי "זה לא היה אותו אור שיצא מהבית בשבעה באוקטובר. מצבו הגופני ירוד, מי שראה את התמונות - לא יכול היה להתעלם. במשך תקופת השבי אור פחד כל יום כי זה יומו האחרון".

שרון שרעבי, אחיו של אלי שרעבי שחזר משבי חמאס אמר כי "החטופים ששבו שרדו תנאים קשים מאוד של שבי, חזרתם היא הניצחון של עם ישראל". הוא הוסיף כי אלי ביקש להודות לחיילי צה"ל, "שסיכנו את חייהם למען חזרתם". הוא פנה לראש הממשלה בנימין נתניהו ואמר: "בעת הזו, קח אחריות. אלו רגעים קריטיים להצלת חיי אדם. כל שנייה תציל חיים".

נשיא ארה"ב דונלד טראמפ אמר כי החטופים ששבו אור לוי, אלי שרעבי ואוהד בן עמי, "נראו כמו ניצולי שואה". טראמפ הוסיף: "הם היו במצב נורא, כחושים. אפילו אלה שיצאו מוקדם יותר והיו במצב פיזי קצת יותר טוב, מנטלית התייחסו אליהם כל כך נורא. מי יכול לסבול את זה? בשלב מסוים נאבד את הסבלנות שלנו. אנשים יוצאים כחושים, נראים כאילו לא אכלו ארוחה במשך חודש - ואין סיבה לכך. אני לא יודע עוד כמה נוכל לקבל את זה".

לדברי הנשיא, "צפיתי באנשים שהיו בריאים ו'הזדקנו' ב-25 שנה. הם נראים בפירוש כמו בתמונות הישנות של ניצולי השואה, אותו הדבר. ואני לא יודע כמה נוכל לקבל את זה".

טראמפ גם הצהיר שהוא מחויב "לרכוש את עזה ולהיות בעליה", ואף "לתת חלקים ממנה למדינות אחרות במזרח התיכון כדי לשקם אותה". הנשיא הוסיף כי "נהפוך עזה לאתר טוב לפיתוח עתידי", וציין כי יפעל לשינוי המציאות ברצועה. לדברי הנשיא, "אנשים יוכלו לבוא מכל העולם ולגור שם אבל אנחנו נדאג לפלסטינים, נוודים שהם חיים בשלום והרמוניה ושהם לא נרצחים. אנחנו לא רוצים שחמאס יחזור. אנחנו לאט לאט, לא ממהרים, הולכים לפתח אותו".

השלושה יצאו מרכבי חמאס בדיר אל-בלח כשהם כחושים ורזים והובאו ל"טקס" שחרור ציני כאשר הוכרחו לעלות על במה שהקימו ועליה שלטי תעמולה ואף לדבר בעברית. "אנחנו היום שאחרי", נכתב על שלט אחד, במסר לנשיא ארה"ב טראמפ, על רקע תוכניתו להשתלט על הרצועה. מחבלי חמאס הזכירו גם את השם שהעניק ארגון הטרור למלחמה, ועל השלט נכתב, בעברית קלוקלת: "אנחנו הטופא". מתחת לבמה, נפרס שלט ועליו הכיתוב "ניצחון מוחלט", עם תמונתו של נתניהו, כנראה לשם לעג. לשכתו של רה"מ בנימין נתניהו, הוציאה הודעה: "על המראות המזעזעים שראינו היום לא נעבור לסדר היום. הממשלה יחד עם כל גורמי הביטחון תלווה אותם ואת משפחותיהם".

אלה בן עמי, בתו של אוהד, אמרה: "כל החודשים האלו היו לי המון תמונות בראש אבל שום דבר לא הכין אותי למה שראיתי על פניו וגופו של אבא שלי כשעשה אתמול את צעדיו הראשונים בחזרה לעולם. הייתי בטוחה בעצמי, שאראה אותו ואהיה חזקה, לא אשבר וברגע שהוא הלך מולי על המסך, קרסתי על הרצפה בצרחה, 'סליחה'. היא ציינה כי "בעודו עולה לבמה, הסתכלתי על הכתפיים שלו, על עצמות הבריח, על הרזון, על השבריריות ועל הפנים הנפולות. הצרחות והבכי לא פסקו, 'אוף' צרחתי בנוסף. כי כן, מה שכולכם ראייתם בטלוויזיה, המראות הקשים, הנוראיים שבא להעיף את הטלוויזיה לרצפה - זה אבא שלי".

"אבא שלי עבר זוועות, עוד לא התחלנו בכלל לשמוע ולהתעמק בתופת ובגיהנום שבו הוא היה, למזלנו יש לנו אותו מעכשיו את כל החיים. אבל שם, מאחור נשאר עוד 76 חטופים, עמוק במנהרות החמאס, בחושך, בגיהנום ותחת ידי מחבלים שאחראים לשביעי באוקטובר. אם קודם משימת חיי הייתה להעביר את הדחיפות בשחרור החטופים, עכשיו אחרי שאבא שלי חזר, אני מבינה כמה זה הרבה יותר גרוע ממה שחשבתי".

מיכאל לוי, אחיו של אור לוי שחזר אתמול משבי

"גלנט והלוי אשמים בשרידות של חמאס"

"נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע" • השר לשעבר חיים רמון יורה לכל עבר בראיון נרחב לשיאור ובר וטוען: "הכוח של היועמ"שית - חסר תקדים" • על נתניהו: "הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה" • על האופוזיציה: "הם צריכים ללכת הביתה"

שיאור ובר

הכישלון בלחימה בעזה

רמון אינו מהסס להשמיע ביקורת שמתנגשת עם השקפת העולם של השמאל. כך למשל, אחת הטענות החריפות ביותר של רמון בראיון היא נגד ניהול המלחמה בעזה. הוא סבור כי המלחמה נוהלה ללא אסטרטגיה ברורה, מה שהוביל לכך שחמאס עדיין שולט ברצועה. "נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע". רמון מתייחס לכך שגם מבחינה תודעתית ישראל לא הצליחה לממש ניצחון ברור.

לדבריו, "גלנט והלוי התעקשו לא להקים ממשל צבאי זמני שיטפל בעיקר בחלוקת לחם והמים, ולכן הם אלו שנושאים באשמה הישירה לכך ששלטון חמאס עדיין קיים. הם אפילו התנגדו לפיילוט חלוקת מזון בפיקוח צה"ל, שיבדוק את ההיתכנות של מנגנון כזה - עד כדי כך הם היו מקובעים."

"בגלל ההתעקשות של גלנט והלוי, חמאס יכול היה להשתלט באין מפריע על הסיוע ההומניטרי הנכנס לרצועה, ולהרוויח הון עתק ממכירתו לעזתים, חצי מיליארד דולר לפי ההערכות - כסף ששימש אותו לגיוס מחבלים חדשים בקצב מהיר יותר מהקצב שבו צה"ל חיסל אותם. העלילה הזו מביכה במיוחד משום שהממשלה בהחלט דנה בסוגיית "היום שאחרי", ושר הביטחון גלנט קידם מספר תוכניות להקמת גוף שלטוני במקום שלטון חמאס."

"גלנט ניסה להקים שלטון מבוסס על 'גורמים מקומיים', הוא יצר מנגנון חלוקה לסיוע בהתבסס על סוחרים עזתיים (פיילוט 'עזה צפון'), הוא קידם כניסה של כוח רב-לאומי משלוש מדינות ערביות, הוא פנה לחמולות הגדולות כדי שייקחו אחריות שלטונית על אזורים שצה"ל יצא מהם, והוא יזם את תוכנית 'הבועות ההומניטריות' ליצירת אזורים



קטנים שיישלוטו על ידי גורמים מקומיים שאינם חמאס. אבל כל התוכניות של גלנט נכשלו כישלון חרוץ בדיוק משום שהוא ניסה להגיע לאותו "היום שאחרי" תוך שהוא עוקף את השלב הכרחי של "היום שלפני". ההחלטה שלו להימנע מכיבוש כל הרצועה ומהקמת ממשל צבאי זמני לחלוקת המים והלחם לאוכלוסייה האזרחית, היא שהכשילה את התוכניות הפנטזיונריות שלו.

רמון טוען כי "גם אם היו מכניסים את הרש"פ כדי להחליף את חמאס, פנטזיה שעיתונאים מסוימים נוהגים להתרפק עליה, הרי כל עוד הדבר היה נעשה לפני השלמת המשמיה הצבאית, גורל נציגי הרש"פ היה כגורל מנהיגי החמולות שהסכימו לשתף פעולה עם ישראל - הוצאה להורג וריוח על ידי חמאס."

"צריך להדגיש כי אף אחד במערכת הביטחון, כולל שר הביטחון הקודם, לא הציע רש"פ צריך לחזור ברצועה. האמת היא שלא ניתן היה להכניס שום גורם שלטוני אחר לפני שלב ביניים שבו צה"ל מבסס שליטה ביטחונית ואזרחית ברצועה, כדי להשיג את מיטוט חמאס הצבאי והאזרחי. לשיטת רמון, 'ראוי שהאמת גם היא תהיה אופציה

התקופה הסוערת בישראל הביאה אותי להקשיב לאחד הקולות הייחודיים בזירה הציבורית: חיים רמון נחשב אחד האישים המרכזיים בפוליטיקה הישראלית לאורך העשורים האחרונים. רמון, ששימש בתפקידי מפתח רבים בממשלות ישראל, משמיע תובנות חדות על מערכת המשפט, מדיניות הביטחון, האתגרים הפוליטיים והעתידי של המדינה. הוא לא מהסס לבקר את ההנהגה הנוכחית והאופוזיציה כאחד, תוך שהוא מציג גישה נוקבת לגבי הכשלים והפתרונות האפשריים.

רמון, שכינה כשר בממשלות שונות ושימש בתפקידים רבים, מציין כי תפקיד שר הביטחון היה בין אלו שהיו קרובים לליבו, אך לא יצא לו למלא. כאשר נשאל אם שקל אי פעם להתמודד על ראשות הממשלה, הוא מצטט את יצחק רבין ואומר: "זו אופציה, אבל לא אובססיה". לדבריו, כדי להגיע לתפקיד זה יש צורך באובססיה ובשאיפה בלתי מתפשרת, שלא הייתה בו. הוא טוען כי תרומתו לפוליטיקה ולחברה הישראלית איננה נמדדת בכיסאו אלא בתוצאות המעשים שלו לאורך השנים.

במהלך השיחה אומר רמון כי לא החזיק בתפקיד ראש הממשלה, אך השפעתו על המדינה היתה עמוקה וארוכה טווח. הוא מפרט ארבעה תחומים בהם הוא רואה את החותם שהשאיר. לתפיסתו, חוק ביטוח בריאות ממלכתי, אותו יזם והעביר, הוא אחת הרפורמות הגדולות ביותר במערכת הבריאות בישראל.

החוק נועד לאפשר גישה שוויונית לשירותי בריאות לכלל האוכלוסייה, תוך שהוא משנה את כללי המשחק של מערכת הבריאות הציבורית. לדבריו, הרפורמה תרמה לאין שיעור לשיפור איכות החיים של מיליוני ישראלים ולמניעת אפליה בטיפולים רפואיים. "המערכת לפני כן הייתה לא שוויונית, ובזכות הרפורמה, כל אזרח זכאי לשירותי בריאות ברמה גבוהה יותר", הוא מוסיף.

רמון היה מהראשונים שדחפו להקמת גדר ההפרדה, שהפכה לכלי מרכזי במניעת פיגועי טרור בישראל. למרות ההתנגדויות הרבות, הוא דחף את הפרויקט מתוך הבנה של חשיבותו האסטרטגית. לדבריו, "הקמת הגדר הפחיתה משמעותית את כמות הפיגועים בישראל והייתה קריטית בשמירה על חיי אזרחים". הוא מסביר כי הגדר אמנם יצרה חיכוכים פוליטיים ומשפטיים, אך היא הצליחה להגביר את הביטחון האישי של אזרחי המדינה.

תחום נוסף ושנוי במחלוקת חריפה שרמון גאה בו, הוא הגירוש מגוש קטיף. רמון סבור כי יציאת ישראל מעזה הייתה הכרחית, אך הוא מודה שהיישום שלה היה לקוי. לדבריו, "המדינה הייתה חייבת להפסיק לשלוט במיליוני פלסטינים ברצועה, אך היא כשלה לחלוטין בטיפול בתוצאה של המהלך". לטענתו, "מיד לאחר שחמאס השתלט על הרצועה בשנת 2007, ישראל הייתה חייבת למוטט אותו, אך הדבר לא נעשה, ובכך נזרע הזרע לטרגרדיית ה-7 באוקטובר".

רמון לא חסך ביקורת כלפי המערכת הפוליטית בכללותה, והזכיר כי מדיניות הבידול בין עזה ליהודה ושומרון הייתה מקובלת על כלל הקשת הפוליטית. "כל מערכת הביטחון תמכה בכך. כולם, כולל רמטכ"לים ושרי ביטחון, תמכו בחיזוק החמאס על פני הרשות הפלסטינית". רמון אף הציג הצהרות של גורמים בכירים במערכת הביטחון שתמכו במדיניות זו לאורך השנים.

אחד המהלכים הפוליטיים הגדולים של רמון היה יוזמתו להקמת מפלגת "קדימה", מפלגה שזכתה בבחירות 2006 והייתה הראשונה בתולדות המדינה שקמה וניצחה בבחירות תוך זמן קצר. עם זאת, המפלגה דעכה לאחר שנים ספורות. רמון טוען כי "מדינת ישראל היום צריכה מפלגה בדיוק כמו קדימה - מרכז מתון שנמנע מהקצנות".

ותיאמר ללא שום חשבון. מי שמתיימר לבוא ולדבר בשם היושרה והצדק, צריך להיות גם ישר וצודק, בעיקר כשהוא מאשים את הצד השני. והעיקר, יש כל כך הרבה ביקורת נכונה שניתן וצריך להעביר על נתניהו, אבל כשמעלילים עליו עלילות שווא, זה פוגע ביעילות המאבק הפוליטי נגדו מכיוון שאלו שמעלילים על נתניהו, מאבדים את אמון הציבור, וכשהם אומרים דברים נכונים, כבר לא מאמינים להם.

"כתוצאה מסיפורי הכזבים על 'ההתרעה' ועל 'היום שאחרי', שמרגיזים כל אדם ישר, רבים מצביעי הליכוד שנטשו את נתניהו בעקבות אחריותו למגה-מחדל של 7 באוקטובר, שבו לתמוך בו. למעשה, כל טופלי העלילות באים כמו בלעם לקלל את נתניהו בשקרים ורק מברכים אותו במנדטים."

הדיקטטורה של בג"צ

אחד הנושאים שמעסיקים את רמון הוא מערכת המשפט והרפורמות המשפטיות. עמדתו נחרצת: "אהרון ברק חולל מהפכה אנטי-דמוקרטית והפך את בית המשפט העליון לרשות העליונה של המדינה. זו הייתה הפיכה ולא מהפכה". לדבריו, "רצייתי לחזור לבית המשפט הישן, שבו הכוח לא היה מרוכז בידי קומץ שופטים שמנהלים את המדינה". הוא אף הביע צער על כך שהרפורמה המשפטית של יריב לוין לא הובלה נכון: "אם יריב לוין היה מתחיל בפיצול תפקיד היועץ המשפטי לממשלה, הוא היה זוכה לתמיכה ציבורית רחבה יותר."

רמון דיבר בהרחבה על התנהלות מערכת המשפט בתיקי נתניהו: "לא הייתי מצביע עבורו, אך הדרך שבה הופלל - היא בעייתית. משפטו הפך לכלי פוליטי ולא משפטי. השוחד היה לב ליבו של התיק, וברגע שזה מתפרק, כל התיק מתפרק". רמון מדגיש: "אני לא תומך בנתניהו, אבל התיקים נגדו הם ניסיון להדיח אותו באמצעים משפטיים. הם הניחו שהוא יישבר, יודה בעבירות פחותות ויעזוב את החיים הפוליטיים. אבל הוא לא נשבר, ועכשיו הפרקליטות ממשיכה לגרור את המשפט".

במהלך השיחה, רמון מאשים: "מאז תחילת המערכה ברצועת עזה, בית המשפט העליון התערב בצורה מאסיבית וחסרת תקדים בניהול המלחמה, והפך, הלכה למעשה, לערכאת ערעור על החלטות המטכ"ל. זאת אף שבכל העולם כולו אין אף בית משפט עליון שפועל כך, קל וחומר בשעה שהלחימה עודה מתנהלת."

"שופטי בג"ץ החליטו להוציא צו על תנאי - מטעמים של 'יעילות הדיון' - בעתירה הדורשת לבטל את האיסור הממשלתי על ביקורים של נציגי הצלב האדום אצל אסירים ועצורים פלסטינים מרצועת עזה ומיהודה ושומרון, ולחדש את מסירת המידע לצלב האדום בעניינם."

"מדובר בהתערבות בוטה של בג"ץ במהלך מדיני היוצר מנוף לחץ על חמאס המחזיק בחטופים ישראלים, וזאת בשעה שהמדינה מצויה במו"מ רגיש מאין כמותו מול ארגון הטרור השטני. זו דוגמה מובהקת לדפוס 'סמכות ללא אחריות' של בג"ץ, כאשר הממשלה ממשיכה לשאת באחריות, אך השופטים לוקחים לידיהם את כל הסמכות."

לדברי רמון, "הציבור מטיל, ובצדק, את האחריות לגורל החטופים על הממשלה והעומד בראשה, אולם לנוכח ההתערבות של בית המשפט העליון במנופי הלחץ שהממשלה מפעילה על חמאס - התערבות שיפוטית שמעמידה בסכנה את הסיכוי הקטן בלאו הכי להשבת החטופות והחטופים - צריכים משפחות החטופים והציבור כולו לתבוע מהשופטים שלא להתערב בצעדים הצבאיים והביטחוניים שנוקטת הממשלה במסגרת המו"מ מול ארגון הטרור."

"מאז שאהרן ברק הנחיל את מדיניות 'הכל שפטי', החל



צילומים: פודקאסט 'כור ההיתוך', ארכיון לע"מ



חושש מהקמת מדינה פלסטינית יותר מכל דבר אחר. הוא מנתח את דמותו של נתניהו בפרספקטיבה היסטורית: "נתניהו הוא לא רק פוליטיקאי שרוצה לשרוד - הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה. הוא מספח את השטחים דה-פקטו, בלי להכריז על כך. מי שתומך במדיניות הזאת, יכול להעריץ אותו בצדק".

חיים רמון מסיים את השיחה בקריאה לשינוי כיוון פוליטי במדינה: "ישראל זקוקה למפלגת מרכז אמיתית כמו שהייתה 'קדימה', שתוכל לאחד כוחות ולספק אלטרנטיבה אמיתית לממשלה הנוכחית. הגיע הזמן להפסיק עם הקמפיין של 'רק לא ביבי' ולהתחיל לדבר על מהות, על ביטחון, ועל עתידה של ישראל כמדינה יהודית ודמוקרטית".

בין אם מסכימים עם רמון ובין אם לא, דבריו חושפים זווית ייחודית על הפוליטיקה הישראלית ועל השינויים הדרמטיים שעברו על המדינה בשנים האחרונות. בתקופה שבה הכל נע סביב "כן ביבי, לא ביבי", מרענן לשמוע קולות שמתייחסים לגופו של עניין גם אם דעתם שונה ומנוגדת לתפיסתנו. מי יודע, אולי נראה אותו שוב בעמדת השפעה בעתיד.

טעויותיה ושוב תקדם מהלך שדינו להיכשל, אלא שתפעל לפצל את תפקיד היועמ"ש ובכך תשיג תיקון משטרי נחוץ שגם יזכה לתמיכה רחבה.

האידיאולוגיה של נתניהו

רמון לא חסך ביקורת גם מהמרכז-שמאל. "איך יכול להיות שלאחר השביעי באוקטובר, האופוזיציה לא הצליחה לפרק את הקואליציה? ההנהגה הנוכחית של יאיר לפיד ובני גנץ נכשלה לחלוטין. הם צריכים ללכת הביתה ולפנות מקום להנהגה חדשה". הוא טען כי האסטרטגיה של "רק לא ביבי" היא טעות טקטית: "ביבי היה צריך לשלוח זר פרחים כל שבוע לאופוזיציה, כי היא זו שמחזקת אותו עם ההתנהלות שלה".

למרות הביקורת על ניהול המדינה, רמון משוכנע שנתניהו מונע מאידיאולוגיה ולא מרצון אישי לשרוד. "ביבי לא שורד סתם. הוא שורד כי הוא רוצה לספח את יהודה ושומרון ולמנוע הקמת מדינה פלסטינית". לדבריו, "ביבי רואה בשמאל ובמרכז כסכנה גדולה יותר מהחמאס, כי הוא

בית המשפט העליון להתערב באופן גובר והולך במגוון היבטים של ניהול מלחמות, ובחלק מהמקרים התערבותו נעשתה תוך כדי הלחימה. במלחמה הזו נשברו כל השיאים, ובית המשפט העליון בהנהגתם של עוזי פוגלמן ויצחק עמית עוסק, באופן בלתי פוסק וחסר תקדים, בהיבטים מעשיים של ניהול המלחמה תוך שהוא מסכן את חייהם של חיילים ואזרחים ישראלים.

רמון אומר כי "כל מי שתומך ברפורמה מואשם על ידי הקפלניסטים בכך שהוא תומך בדיקטטורה, אבל תאווה הכוח הבלתי מרוסנת שבית המשפט העליון הפגין במהלך 2024 והשתלטותו גם על פעילות הצבא ומדיניות הביטחון, מלמדות שאזהרתו של לנדוי מפני הפיכת השופטים לשליטים ומפני השלטת דיקטטורה שיפוטית הפכה כבר מזמן למציאות חיינו.

באשר לסוגיית פיטורי היועמ"שית, אומר רמון כי "הכוח של היועץ המשפטי לממשלה הפך להיות חסר תקדים בעולם, ואין לכך מקום במדינה דמוקרטית". הוא מדגיש את הצורך ברפורמה מקיפה שתשיב את האיזון בין הרשויות. לדבריו, מערכת המשפט בישראל הפכה עם השנים לגוף עליון שמכתיב את סדר היום הפוליטי במדינה, במקום לשמש כמוסד אובייקטיבי לביקורת חוקתית.

"בעקבות עמדתה הלעומתית של היועמ"שית גלי בהרב-מיארה לממשלה, וחוות הדעת השרירותיות ונטולות ההיגיון המשפטי שלה, שפעמים רבות עומדות בסתירה לחקיקה מפורשת, החלו כמה מהשרים בממשלה לקרוא לפיטוריה. אלו דברי הבל, משום שהממשלה לא תבקש את פיטוריה מהוועדה המיוחדת שמוסמכת לפטרה, ואפילו אם תבקש - אין סיכוי שהוועדה תאשר זאת. למעשה, הדיבורים של שרים על הדחת היועמ"שית רק גורמים לרבים בציבור, שלא מסכימים עם עמדותיה, לתמוך בה.

לתפיסתו, "במקום לפטר את היועמ"שית צריך לפטר את השיטה. רבים בציבור, כולל משפטנים שהתנגדו לרפורמה המשפטית, סבורים שיש לפצל את תפקיד היועמ"ש ולהסדיר את סמכויותיו. גם במערכת הפוליטית יש לכך תמיכה רבה, וגדעון סער, למשל, קידם נושא זה במרץ בשנים האחרונות. במצע תקווה חדשה, שהוצג בתחילת שנת 2021, הוסבר כי "מודל היועץ המשפטי לממשלה בישראל הוא יחיד מסוגו בעולם ומגלם בתוכו ניגוד עניינים אינהרנטי", וניתנה התחייבות לפצל את התפקיד.

הוא סבור כי "פיטורים של יועמ"ש כזה או אחר לא ישיגו כלום, משום שכל יועמ"ש חדש יושחח גם כן מהכוח העצום שמרוכז בתפקיד. לפיכך, עדיף שהממשלה לא תחזור על

השוט האחרון

ששימש אותו לעישון עומד לאזול, בימים בהם מוצר יוקרתי כל כך היה כמעט בלתי ניתן להשגה. בלית ברירה, הגה המוח היהודי תעלול מסוכן: הוטרמנס פנה לחברת טבק בדודון ודרש 50 ק"ג טבק משובח לצורך מחקר מיוחד על "תכולת מים כבדים בניקוטין", תכולה דמיונית במקצת שנועדה להפוך את הבקשה לכזו שהיא 'חיונית למאמץ המלחמתי' ולא תאפשר לסרב לו. הסיבוב הראשון הצליח, ורק בניסיון השני, לביש מזל, התגלגלה הבקשה המזורה אל שולחנו של מדען נאצי מופתע, שהוביל לאלתר לפיטוריו וכמעט סיכן את חייו.

מוסר ההשכל, מלבד הסכנות הנוגעות לעישון, הוא הכישרון לנצל דיבורים ותוכניות כבדי משקל של 'הגויים' כדי להוציא מהם לפחות שק של טבק שישימש את היהודים. או במקרה של הטרנסספר העזתי, גם אם ביצוע מלא של התוכנית והקמתה של ריבירה בנוסח האמירויות על פני חורבותיה של רצועת עזה נראית כמו תוכנית יומרגית במקצת וחלום באספמיא, הרי שמדינת ישראל צריכה להפיק מהאירוע את שק הטבק שלה.

במילים אחרות, ישראל צריכה לנהל מסחר על גבם של האמריקאים ושל הצעתם מרחיקת הלכת עם כל הסביבה - סעודיה, מצרים, קטאר, אפילו חמאס. כל מי שירצה לצמצם קצת את חלומו של טראמפ ולנסות להבטיח את השאריתם של העזתים, יידרש לשלם על כך ובמזומן. למשל, בהסכמה לנורמליזציה מבלי לדרוש מדינה פלסטינית, בקליטה של אחוז מסוים מאוכלוסיית עזה או בהחזרתם של חטופים נוספים, מעבר למתוכנן.

בסך הכל, נתניהו יכול להיות מרוצה מהמסע בושינגטון די. סי. ראש הממשלה נחת השבוע היישר מאוויר הפסגות של הבית הלבן ומגינוני הכבוד בפנטגון אל תחתית הביבים של הפוליטיקה הישראלית בדמות קריאות הביניים בכנסת ("מה צריך לעשות כדי שתלך כבר?") זעקה חברת הכנסת מירב בן

יודעים, עשוי להתגלות כחרב פיפיות. הנציגים החרדים יודעים גם שלא תיתכן קומבינה של לאכול את העוגה ולהשאיר אותה שלמה, קרי, להעביר את החוק מבלי להשתמש באצבעותיהם (אולי תוך שימוש בדיל עם המפלגות הערביות). גם כך, יש כמה וכמה חברי כנסת בליכוד ובציונות הדתית שיצביעו בעד החוק רק בשל אילוצים קואליציוניים. במידה והח"כים החרדים ישברו בעצמם את המשמעת הקואליציונית וייעדרו, הח"כים הללו עוד עשויים להצביע נגד החוק ולהפיל אותו.

בסופו של דבר, כידוע, ההכרעה כיצד לנהוג תיפול בבתייהם של גדולי ישראל, ושם הנטייה - לפחות נכון לשעת כתיבת השורות - ללכת עם החוק, גם אם צריך לסתום את האף בזמן ההצבעה ואפילו להצביע בשינוי. הסיבה: מצב של העדר חוק גרוע כפליים, וההשלכות על עולם התורה ועל מצבו של כל בחור ישיבה באופן אישי עשויות להיות מסובכות ומורכבות בכמה רמות יותר מהקשיים שיציב חוק בעייתי, כמו בדוגמת הקטנטנה שקיבלנו בליל שישי האחרון, במעצרו של תלמיד ישיבה שקיבל צווי גיוס, כמה שעשוי להיות פרומו לא נעים בעליל לרבים אחרים. במקרה דנן הבחור שוחרר במהירות יחסית, לא כך יהיה אם המספרים יעלו לעשרות או למאות.

עם זאת, לפחות נכון לשעה זו, בבתייהם של גדולי ישראל אולי מוכנים להתפשר במידת מה על נוסח החוק ועל פרטיו, אבל לא על התזמון ועל השלמת החקיקה בהקדם. קרי, גם אם נתניהו יגביר את הלחץ לסיים את אירוע התקציב לפני חוק הגיוס, ואפילו אם ישכנע את הסיעות החרדיות שהוא יעמוד במילתו ויטפל בגיוס מיד לאחר מכן - לח"כים החרדים עדיין אין את המנדט לוותר ולהסכים לאירוע כזה. האם דברים ישתנו כבר בימים הקרובים? או שמא חוק הגיוס יגיע סוף סוף לסוף הדרך? ימים - לא מרובים - יגידו.

טראמפ-ספר

השבוע נזכרתי במדען גרעין נשכח ממוצא יהודי, פריץ הוטרמנס, מי שנהג בצעירותו להתלוצץ עם חבריו האנטישמים ולקנטר אותם בטענה שכשהסבים שלהם עדיין התגוררו במערות, הסבים שלו כבר זייפו המחאות, ובהמשך נאלץ לעבוד כמדען גרעין במסגרת פרויקט האטום הניסיוני של גרמניה הנאצית, פרויקט שכשל בסופו של דבר, בחסדי שמים ולמזלו של העולם כולו.

על פי המסופר, הוטרמנס, שחוש ההומור לא נטש אותו גם בתקופה האפלה של הרייך השלישי, גילה בשנה האחרונה למלחמה שהטבק

עוד שבוע עבר, חוק הגיוס עדיין לא עלה על שולחן המליאה, ועצביהם הסדוקים של הח"כים החרדים - שבלאו הכי יודעים שהצבעתם בעד החוק עשויה להיות עניין רגיש מבחינה ציבורית - מתקשים

להחזיק מעמד, בזמן שהדד ליינ שהקציב בג"ץ בסוגיית המעונות הולך ואזול, וכבר בתום החודש הנוכחי ישובו אלפי אברכים חיובי גיוס והורים לזאטוטים, להידרש ולשלם אלפי שקלים טבין ותקילין מדי חודש בחודשו פר ילד, אלא אם הסיפור כולו יוסדר בשלושת השבועות הקרובים, עניין שקשה לראות כיצד הוא מתרחש במציאות. בינתיים, נתניהו מבכר לסיים את העברת התקציב מוקדם ככל האפשר, והוא מנסה להפעיל את כל קסמיו ולשכנע את המפלגות החרדיות לבטל את ההתניה שיצרו בין הדברים. בש"ס וביהדות התורה, מצידם, מבינים שזה השוט המשמעותי האחרון שנותר בידיהם בשנה הקרובה, למעט אולי פרישה מהקואליציה והפלת הממשלה (אם כי אי העברת התקציב עד תום חודש מרץ שקולה למעשה להפלת הממשלה), וכי אם יסכימו לבטל את הקישור בין הסוגיות, הם יאבדו את קלף המיקוח החשוב ביותר שיש להם, ומי יודע מה יקרה בהמשך.

לביש מזלו של נתניהו, ושלא כמו במו"מ הקשוח מול חמאס, כאן טראמפ לא יכול לעזור הרבה. נכון שלסיעות החרדיות אין באמת הרבה ברירות ושבסביביו סביר הנציגות החרדית לא תפיל את הממשלה בזמן מלחמה, אבל ביבי יודע לזהות את הלך רוחם של דרעי, גפני וגולדקנופף, והוא מבין היטב שהוא עשוי לאבד אותם - גם אם לא באופן מיידי, ונתניהו נוהג לחשוב גם לטווח הרחוק, בפרט כשמדובר על השותפים הטבעיים. לכן, על אף חיבתו לדחיית כל נושא אפשרי לדקה שאחרי האחרונה, נראה שהוא יאלץ לזרוז את נושא הגיוס ולהציף אותו להצבעה בכנסת בהקדם.

הבעיה האמיתית בעניין הגיוס, כפי שכבר נכתב כאן, איננה הצבעתם של שאר חברי הקואליציה, לפחות ככל והחוק המדובר יהיה כפי שהוא מוצג בוועדת חוץ וביטחון בימים אלו, אלא הצבעתם של הנציגים החרדים עצמם. חוק שיכלול סנקציות אישיות ופלייליות על כל בחור ישיבה במקרה של אי עמידה במכסות, ויציב במקביל יעדי גיוס עצומים עד לשיעור של 50% מהמחזור בתוך 7 שנים, תוך שהוא מונע אפילו את שקלול השירות הלאומי בארגוני חסד



לפחות נכון לשעה זו, בבתייהם של גדולי ישראל אולי מוכנים להתפשר במידת מה על נוסח החוק ועל פרטיו, אבל לא על התזמון ועל השלמת החקיקה בהקדם. קרי, גם אם נתניהו יגביר את הלחץ לסיים את אירוע התקציב לפני חוק הגיוס, ואפילו אם ישכנע את הסיעות החרדיות שהוא יעמוד במילתו ויטפל בגיוס מיד לאחר מכן - לח"כים החרדים עדיין אין את המנדט לוותר ולהסכים לאירוע כזה. האם דברים ישתנו כבר בימים הקרובים? או שמא חוק הגיוס יגיע סוף סוף לסוף הדרך? ימים - לא מרובים - יגידו



איש שלנו
בבית הלבן.
השרון
דרמר |
צילום: דובר
צה"ל



ימינה מנתניהו, ראש הממשלה ונשיא ארה"ב השבוע | צילום מסך

בין טראמפ לאובמה

גם באירוע המשמעותי והאסטרטגי יותר, זה של הגרעין האיראני, טראמפ לא אכזב את הציפיות הישראליות, אפילו אם אי אלו קולות שנשמעו בימין בתחילת השבוע, התקשו להבין את אמירתו שהוא מוכן לבחון קודם את המסלול הדיפלומטי. אפשר להבין אותם, כשהם שומעים את צירוף המילים 'איראן' ו'הסכם' - מזכירה להם את הדיפלומטיה של אובמה, שהביאה בכנפיה הסכם גרעין מלא חורים, כזה שאפשר לאיראנים לשמר את יכולותיהם הגרעיניות ובד בבד להשתקם ולהתחזק כלכלית. אבל טראמפ איננו אובמה.

בעוד אובמה התעקש שלא להציב מול האיראנים את האופציה הצבאית על השולחן, אפילו לא כאיום סמוי, והמטרה העיקרית שעמדה לנגד עיניו הייתה לדחות את הבעיה לשנים הבאות תוך קריצת עין לרוסיה ולאירופה (שלטשה עיניים כלות לאספקת הנפט האיראני), טראמפ התחיל באימים ובסנקציות. הוא הספיק להצהיר עוד לפני המפגש עם נתניהו שאם איראן תנסה לפגוע בו הוא השאיר הוראות להשמיד אותה, ואז הבהיר חד משמעית - גרעין איראני לא יהיה, וזה יקרה או בטוב או ברע. לאמור, או שאיראן מעצמה תעלים כל זכר לפיתוח גרעיני, או שישראל תעשה זאת בשבילה, בגיבוי אמריקני שוטף.

במילים אחרות, אפשר לומר בפה מלא: יש לנו נשיא אמריקאי אוהד, הכי אוהד שהיה אי פעם. עכשיו זה תלוי בנו. אם ישראל תנצל את הקרדיט שהיא מקבלת מהמעצמה הגדולה בעולם, היא תוכל להשפיע לדורות קדימה ולשנות את ההיסטוריה של המזרח התיכון. אם נהסס, עוד נתחרט במשך שנים ארוכות, כי הזדמנות טובה מזו, כנראה לא נקבל.

מתושביה, כאילו היה רעיון שלו. למי שהתלבט עדיין באשר לכוונותיו האמיתיות של הנשיא, הגיע משבר החטופים בשעות הערב של יום שני וחשף את הקלפים: שעות אחדות אחרי ההודעה של חמאס על כך שהוא לא מתכוון ליישם את הפעימה המיועדת להתקיים בשבת הקרובה בגלל "הפרות ההסכם" מצדה של ישראל, שוחח טראמפ עם עיתונאים בבית הלבן והבהיר איך לדעתו צריך להתנהל מול הטרור, וגם נתן 'אור ירוק' מוחלט לישראל, "אם עד שבת לא ישחררו את כל החטופים, לא שניים או שלושה", כך טראמפ, "יפתח עליהם הגיהנום". הנשיא אמנם הבהיר שהוא משאיר את הפרטים לשיקול דעתה של ישראל, אבל מיהר להודיע שידבר עם נתניהו על הדד לייז הזה.

במאמר המוסגר, אין לדעת כיצד יתגלגלו הדברים, אבל עצם העובדה שחמאס מכריז על המשבר ביום שני ולא בדקה האחרונה לפני שבת, מעידה דווקא שהוא כן מעוניין לבצע את הפעימה ולמתוח את הפסקת האש, ולכן הוא מקציב חמישה ימים למו"מ, מתוך הערכה סבירה שהלחץ הפנימי בישראל יספיק כדי לשכנע את נתניהו לוותר לו בנקודות. מה שבחמאס לא לקחו בחשבון זו נחישותו של טראמפ והעובדה שהם ככל הנראה כבר 'עלו לו על העצבים'. האם וכיצד ישפיעו דבריו של הנשיא על התהליך ועל הסיכויי לשלב ב' ימים, וכנראה שעות, יגידו.

בינתיים, טראמפ הספיק להתאהב ברעיון הפיני העזתי והוא חוזר עליו כמעט בכל הזדמנות, כולל ניסיון לשכנע את הספקנים שגם מצרים וירדן יסכימו לקלוט מהגרים עזתיים, כי אם לא אז "נקצץ להם בסיוע". צריך להבין, בשתי המדינות מדובר כמעט בגור דין מוות למנהיגים, הן ביחס למשטר המקרטע של בית המלוכה ההאשמי שזקוק לגב הצבאי האמריקני כמו אוויר לנשימה, והן ביחס לכלכלה המצרית הדועכת שצריכה להאכיל יותר ממאה ועשר מיליון פיות עם תמ"ג לנפש שהוא בקירוב אחד חלקי עשרים מהמקובל במערב.

ארי, ונענתה לאלתר "לנצח בבחירות...") ואל דיוני סרק משפטיים על כתבות עיונות למחצה שאולי התפרסמו באתר וואלה! לפני עשור. בימים הלא פשוטים שצפויים לו, בהתמודדות עם המשברים הפנים קואליציוניים והתקשורתיים, הוא יוכל להיזכר בערגה בסדרת ההישגים הבלתי נתפסת שקיבל מעבר לים. טראמפ, בהנאה בלתי מוסתרת כמעט, סייע לו לפרק את ערמת התזות שבנתה התקשורת הפרוגרסיבית - בארה"ב ובישראל - לקראת הפגישה, נתן לו את כל מה שביקש, ועוד קצת, וגם תוספות וקינוחים. כמאמר המשורר: עוד יותר טוב, ועוד יותר טוב.

ימינה מבן גביר

למעשה, שתי סוגיות מרכזיות עמדו על סדר יומו של ראש הממשלה בווישינגטון - עזה ואיראן - ובשתייהן הוא יצא ומלוא תאוותו בידו, אולי אפילו יותר ממה שרצה, לאחר שטראמפ איגף אותו מימין, ממש כאילו היה נוכח בדיוני סיעת הציונות הדתית, או חבר בנוער של 'עוצמה יהודית'. וזה מבלי להתייחס לפינוקים הנוספים מטעמו של הנשיא הג'ינג'י, כמו העלאה בפני הקונגרס של חבילה נוספת בשווי מיליארד דולר של חימושים עבור ישראל, חתימה על הצו שמטיל סנקציות מטעם הנשיא על בית הדין בהאג, שופטיו ותובעיו, ועוד אי אלו דוברבנים עם קצפת.

בסוגיה העזתית, נתניהו הגיע לבית הלבן על רקע הרחש בחש הבלתי פוסק בתקשורת על הדרישה הצפויה לכאורה של טראמפ להפסיק את המלחמה, בשל איוו שהיא פנטזיה על פרס נובל לשלום (טראמפ כדרכו כבר הבהיר שעל אף שהפרס מגיע לו, הוא יודע שלא יקבל אותו...) ועל היחס העכור שמצפה לו בקדנציה הנוכחית מהנשיא, בעיקר בגלל ציטוטים מהעבר ואתה שיחת טלפון מפורסמת בה התקשר לברוך את ביידין על נצחוננו. בפועל, טראמפ נהיה יותר אפיפיור מהאפיפיור, ובהשראתו של הנציג הישראלי לענייני ארה"ב, השר רון דרמר, אימץ את רעיון הטראמפ-ספר, לפיניו מוחלט של הרצועה



הרה"ג שמואל רבינוביץ רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

לא תעלה במעלות על מזבחי

עם סיום מעמד מתן תורה בהר סיני, התורה מצווה על הקמת מזבח להקרבת הקרבנות. ראשית, אסור להניף כלי ברזל כדי לסתת את האבנים מהן מקימים את המזבח. וכן "לא תעלה במעלות על מזבחי" - אסור לבנות מדרגות כדי לטפס למשטח המזבח עליו הקריבו את הקרבנות. וכיון שהמזבח היה גבוה עשר אמות, יש לבנות רק כבש משופע כדי לטפס אליו.

הטעם לכך הוא, אדם העולה במדרגות פוסע פסיעות גסות הנחשבות בזיון כלפי אבני המזבח. והמפרשים תמהים, הרי הכוהנים היו לבושים מכנסי בד ורגליהם לא היו חשופות, ומלבד זאת הטיפוס הוא הרי מעשה שגרתי ורגיל ולא פוגע. מדוע לא ניתן לבנות מדרגות?

רש"י מביא את דברי המדרש במכילתא המבאר, כי הדבר אינו קשור רק לכבוד המזבח אלא בעיקר לכבוד האדם. התורה רוצה ללמד בקל וחומר, אם אבני המזבח שאינן מרגישות כלל בבזיון, בכל זאת צריך להיזהר בכבודן, קל וחומר לאדם שהוא עשוי בדמות יוצרו, דומה לאלוקים ומרגיש בבזיונו - צריך להיזהר שלא לביישו.

אלא שיש להתבונן, מדוע צריכה התורה לצוות ציווי כזה - בשביל ללמוד את דיני כבוד האדם. הרי יש מקורות יותר חדים ונחרצים, כמו: "ואהבת לרעך כמוך"!? או המעשה הנאצל והבלתי נתפס של מסירות

נפש של תמר שהעדיפה להישרף ולא לבייש את יהודה, וכי יש מקור חד וברור מזה? מה א"כ מוסיף הקל וחומר מאבני המזבח? זאת ועוד, מדוע דווקא מצווה זו נבחרה להיכתב מיד אחרי מתן תורה?

אלא, שאיסור הקמת המדרגות נועד להזהיר מכל פגיעה כלשהי. רגע לפני שעומדים חלילה לגרום לבייש ולהשפיל את האדם, מהדהדת התורה באוזניו ששום תירוץ אינו קביל בדרך לבייש מישהו. וזאת דווקא באמצעות המצווה של "לא תעלה במעלות על מזבחי". מעשה הטיפוס במדרגות המזבח אינו פעולה מביישה, ובוודאי שאבני המזבח אינן מתביישות מהטיפוס עליהן, ובכל זאת אוסרת התורה, כדי ללמד שלבייש - דבר שלא יעלה על הדעת. ובמסר הזה רצתה התורה לפתוח את דיניה והלכותיה.

החפץ חיים זי"ע ביקש פעם לשבות בעיר מסוימת. אחד העשירים זכה שאצלו ניח הצדיק את ראשו. החל מיום רביעי דלקו האורות במטבח, אשת החיל עבדה יום ולילה כדי להכין את המטעמים המשובחים ביותר עבור האורח הנכבד.

בליל שבת כששבו מבית הכנסת, מצאו שולחן ערוך בכל טוב. אולם כשהתיישבו גילה העשיר שהחלות לא היו מכוסות. עם כל הטרדה, שכחה האישה לכסות את החלות במפה. נבהל המארח לחשוב

לו לעלות. מלמדת אותנו התורה כי הדרך לקיים את התורה ולעלות למזבח היא בדרך הכבש. אין אדם שיודע מה שליחותו, וכמה הוא צריך לצעוד ולטפס כדי לעלות במעלות הקודש. כל מי שחושב שעד כאן שליחותו ומעשיו, הוא לא מגיע למזבח ה'.

עוד חשבתי לבאר, לקדושה יש לאדם לעלות עם בני ביתו ותלמידיו. עליה למקום קדוש אינה לבד. ועל כן ציוונו לעשות כבש שעליו ניתן לקחת מאחורינו את בני ביתנו, ולא סולם שבו אדם עולה לבד, כדי שלא יפול ממנו.

ביאור נוסף שמעתי לפרש, כי בעלות אדם במדרגות הסולם כל עליה ועלייה ניכרת היא. תחילה עמד במדרגה נמוכה יותר ועכשיו עלה ונתעלה. לעומתו, העולה ב'כבש' כמעט שלא ניכר הבדל בין פסיעה לפסיעה, ואמר הקב"ה לישראל 'אל תעלו במעלות למזבחי' - איני מבקש מכם עליות גדולות, אלא 'עלו בכבש'. כי כל 'פסיעה' שאדם עושה עבור הקב"ה יש בזה חשיבות רבה אצל אבינו שבשמים. וממילא אל יתייאש לומר אין בכוחי לעשות הרבה, כי אין הקב"ה מבקש ממך אלא לפי כוחך ומצבך, ואם בידך לעשות רק פסיעה קטנה - זו היא חובתך עתה, ואם כה תעשה הרי ישמח ה' במעשיך.

מוזיקה

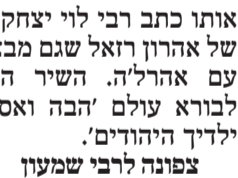
השם רוצה לתת הזמר שרָאָל סופר מגיש שיר חדש, קצבי ואלקטרוני בסגנון פופ "השם רוצה לתת" שהלחין למילים שכתבה הדר רג'ה, העיבוד וההפקה המוזיקלית של אופיר מלול. שרָאָל משתף: "השם רוצה לתת" זה משפט שכל אחד חייב שיהיה חרוט בליבו, לכן בחרתי להלחין אותו בצורה כזו ברורה. כל אחד עובר נסיונות בחיים, אז קודם כל אומרים "מזמור לתודה" וצריך לדעת "שאינן אצל אבא משהו בלתי אפשרי" רק צריך "תפילה ודיבור" וזה "פותח את כל מה שסגור" כי "השם רוצה לתת", תמיד!.

מאיר ענגל ששוקד על אלבום חדש, שני במספר, בו יטלו חלק גם חבורת ילדים שהתקבצה תחת השם maier, לכבוד השבת שחלפה, הפיץ מאיר את השיר אותו הלחין על שירת הים 'אז ישיר משה' בקליפ משותף עם חבורת הילדים שגם שרו כסולנים בתורנות. יודע תעלומות מייילך ברונשטיין מארח את יענקי שטיינמץ לדואט מרשים "יודע תעלומות" - מתוך אלבום חדש שמתבשל בימים אלו מלחניו של ר' חזקי וייס, ההפקה של מוישי יעקב & יענקי שטיינמץ

יש לי סיכוי גבי אהרון הפיק שיר - קליפ חדש: 'יש לי סיכוי' אותו כתב והלחין משה ולדר, על העיבוד איתמר שקדי. דייוד טובי ומוי'שלה' שניידר באיחוד בשם חברותא, הפיקו שיר בכורה 'פתחו לי'. דייוד מסביר: "מאז שהתחלתי לעבוד עם מוי'שלה' הוא תמיד פנה אליי בשם 'הייליגע חברותא' (החברותא הקדוש) ועם הזמן נהיינו קודם כל חברותא בתורה ובעבודת השם, וכשאנחנו באים מהמקום הזה לתוך האולפן, היה ברור שזה גם צריך להיות בחברותא". רחמים פשוטים משה קליין נותן טעימה מהמוזיקה החסידית עם 'רחמים פשוטים' בלחנו של אלחנן אלתרן ובעיבוד של השריקיז. האלבום השלישי של משה שכבר מוכן ברובו, מכיל מגוון של מוזיקה איכותית משלל ז'אנרים וצפוי לכלול גם מספר דואטים מפתיעים.



מה עובר עליי? נתנאל ישראל מגיש שיר חדש אותו כתב והלחין, לאחר שנה וחצי אותה הוא חווה כאתגר אישי מורכב. תדבר איתו שמוליק סוכות אמור להפיץ השבוע את אלבום הבכורה 'תדבר איתו' - וכהקדמה הוא הפיץ השבוע את שיר הנושא אותו כתב והלחין בנצי שטיין, העיבוד וההפקה המוזיקלית של אלי קליין & איצי ברי קם ונופל שיתוף פעולה ייחודי של מפגש בין עולמות מוזיקליים, שיצר דואט שמחבר את ישראל ודיוד טובי להפקת השיר 'קם ונופל'. השיר מדבר על האמונה, הן הפרטית והן הכללית. בין הירידות והעליות הנפילות תקומה, המסמלת יותר מהכל את רוח התקופה אותה אנו חווים. המילים על-פי תורת רבי נחמן מברסלב, כשעל הלחן המלחין והיוצר אלחנן אלתרן. וההפקה המוזיקלית של המפיק המוזיקלי איתמר שקדי.



לאמיר דערציילן אהרלה' סמט שוקד על אלבום החדש ובו 15 שירים. השבוע הציג אהרלה' סמט לעולם שיר-קליפ מתוך האלבום: לאמיר דיר דערציילן. השיר אותו כתב רבי לוי יצחק במרדיטשוב בלחנו של אהרון רוזל שגם מבצע את השיר בדואט עם אהרלה'. השיר הינו תחינת יהודי לבורא עולם 'הבה ואספר לך את מעלות ילדיך היהודים'. צפונה רבי שמעון אליהו סכן יצא ביום בהיר רכוב על אופניים מבלי לדעת לאן, תוך כדי נסיעה הוא הבחין כי הוא על הכביש בדרך צפונה, והרגיש משהו שמושך אותו לשם.. באותו זמן התחיל להתנגן לו המילים בראש: "זה קרה ביום בהיר, ארזתי את עצמי צפונה, אני לא יודע למה? אני לא יודע איך? אני לא יודע כמה? אני לא יודע מי מושך אותי צפונה". אליהו עולה על האוטובוס ותוך כדי הנסיעה הוא מבין שרבי שמעון בר יוחאי קורא לו: "ותוך כדי הנסיעה אני שומע הקלטה שאומרת, צומת שבע, וברגע של אלפית שניה הוא הבין כבר את התשובה, רבי שמעון מושך אותו צפונה".



עיבוד מחשב

אתנדל"ן ברגע



מאת: ישראל מלמן פינת הנדל"ן של המומחים

על ארבע קושיות

כללי אצבע לבחינה מושכלת לפני השקעת נדל"ן

הרווחיות הצפויה. לשם כך נדרש לתכלל את כל ההיבטים - מחירי שכירות, פערים בין דירה בנויה לדירה על הנייר, מחירי שוק, היסטוריית עליית מחירים בשכונה ופוטנציאל עתידי. הרעיון המרכזי הוא לגשת לעסקה שיש לגביה וודאות מוחלטת במרכיבי הזמן, סכום הכסף הנדרש, הביטחונות והרווחיות. כך תוכלו לוודא שההשקעה שמציעים לכם גם מתאימה לכם בדיוק.

על פני מתחרים שפועלים באותו מקום, ייחודיות ביחס לעסקאות אחרות באזור והאם יהיה קל למכור את הנכס לאחר מכן או שיש הרבה מסוגו. כל אלה הם חלק מהנוסחה לבחינת רווחיות. אם ההשקעה המוצעת לכם מאפשרת לרכוש את הדירה בפחות ממחירי השוק, תוכלו לשער מה יהיה היקף הרווח הצפוי לאחר השלמת הפרויקט. לא כמדע מדויק, אבל בהחלט כקריאת כיוון שתשקף את

להשקיע אותם בנדל"ן עבור חתונות הילדים. לא מספיק לדעת רק את היקף הכסף, אלא גם לדרוש מחברת ההשקעות לדעת מראש לאיזו תקופה יונה הכסף. האם מדובר בהשקעה לטווח ארוך של 25 שנה? בהשקעה לטווח קצר של 5 שנים? אחרי שתבינו את אורך התקופה, שאלו את עצמכם האם אופייה תואם לצרכים שלכם. אם חתונות הילדים צפויות כבר בעוד 4 שנים, כניסה להשקעה ארוכת טווח תהיה טעות עבורכם. מאידך, אם אתם צעירים והכסף מיועד לשנות הפרישה בעוד 40 שנה, לא כל השקעה לטווח קצר תהיה אופטימלית עבורכם. יתכן שעדיף דווקא משהו סולידי יותר שיבטיח את עצמו לאורך זמן באופן יציב. השאלה השלישית היא מה הביטחון שיש לכם על הכסף. כאשר באים להשקיע כסף, לרוב לא מדובר בסכום זניח. אם לדייק, בדרך-כלל זהו כסף שנחסך בעמל רב או שניתן לצעירים על ידי הוריהם שצברו אותו מפת לחמם. לכן, אם מגיעים להחלטה להשקיע את הכסף, אין מקום לבושה. דרשו מנציגי ההשקעות להציג בפניכם את הבטוחות החוקיות על כספכם. לא להישען על הבטחות מילוליות, סיפורים על "ההוא שהשקיע אצלנו" ודרישה לסמוך עליהם. בקשו בטוחות בדמות רישומים חוקיים, ליווי בנקאי מוכר, עורך-דין אמין וכל דבר רשמי שיספק ביטחון שהכספים אכן מנותבים ליעדם ומושקעים בהתאם לתנאים שהוסכמו. השאלה הרביעית היא שאלת הרווחיות. אחרי שכל הפרטים ברורים לנו דיים, מגיעה השאלה הקריטית שמשפיעה על כל החלטה - עד כמה ההשקעה המוצעת לנו תהיה רווחית בסופו של דבר? כמובן שלא ניתן לחזות הצלחה באופן וודאי מראש, אך בהחלט לייצר תרחיש ריאלי של צפי רווח. משקיעים גדולים רוכשים חברות על סמך ציפיית רווח, וכך בדיוק גם בעולם הנדל"ן. אף יזם לא נכנס לעסקה גדולה בלי לעשות את החישוב של הרווחיות הצפויה ביחס לכספי ההשקעה. אין סיבה שזה יהיה שונה בקרב המשקיעים הקטנים יותר. אם נניח החלטתם לרכוש דירה ב'פריסייל' באשדוד, תבררו מה מחירי השוק, כמה עלו בתקופה האחרונה ובאיילו תנאים נמכרות ואולי אף מושכרות (למשקיעי טווח ארוך) דירות כאלה. בנוסף, אל תהססו לשאול האם ישנו פער

בטור הקודם הרחבנו על סוגי השקעות בנדל"ן ומרחב האפשרויות שהתחום הזה מייצר למשקיעים. בהסתמך על הניסיון שצברנו לאורך שנים בליווי משקיעים, שטחנו בפניכם ארבעה כללי אצבע להשקעה חכמה. כללים אלה מהווים נוסחה מנצחת בדרך לבחירת אפיק ההשקעה והתאמתו לתנאים הנוכחיים של המשקיעים. אנשים שישאלו את עצמם את ארבע השאלות הללו לפני כל השקעה המונחת לפתחם, יגיעו אליה ממקום של חוזק, בהירות ושקט נפשי. אלה שלא, נושאים סיכון משמעותי. הסיכון אינו תוצאה רק של נפילה בהשקעה בעייתית, שעל דרכי ההימנעות מכך כבר פירטנו בהרחבה בטורים הקודמים. הסיכון העיקרי למי שלא פועל לפי ארבעת הכללים הוא ליפול להשקעה שאינה מתאימה לו גם אם היא יכולה להיות טובה מאד למישהו אחר. חשוב להדגיש שלא מדובר בהמצאה חדשה ולא בנוסחה קסם המבטיחה הצלחה. בפשטות, הגדרנו את ההיבטים העיקריים שהופכים השקעות למתאימות עבור המשקיעים ויצרנו מעין "מברק עצמי" שמתמצת את הכללים הידועים לכל משקיע מקצועי. זאת, בהתבסס על ניסיון של מעל שני עשורים שדייקו את הכללים וחיידו אותם, כדי שכל אחד יוכל לבצע את המברק בטרם ייכנס להשקעה. עם השאלות הנכונות ניתן למנוע הרבה מאד עוגמת נפש, ולכן חשוב להשיב עליהן בכנות ובאופן מדויק לעצמכם. אם חלק מהתשובות לא ברורות דיין מראש, מוטב שלא להיכנס לעסקה גם אם היא נראית מבטיחה. השאלה הראשונה היא כמה כסף אנו מקצים להשקעה באופן וודאי. לעיתים מגיעים אנשים המעוניינים להשקיע, אך אינם יודעים לומר סכום החלטי. הם יושבים, שומעים על השקעה ש'נראית להם' ונותנים לנציגי ההשקעות להציע להם דברים שאינם בהכרח תואמים ליכולותיהם. לפני כל השקעה, חשוב מאד לדעת מה הסכום המדויק שיש בידכם כדי שההשקעה תתאים לכם ולא אתם תתאימו אליה. ידיעה על סכום מדויק תכוון את ההשקעה, תמקד אותה ותספק החלטיות שתמנע כניסה להרפתקאות מיותרות. השאלה השנייה היא לכמה זמן אתם מניחים את הכסף. נניח שיש לכם ביד 400 אלף שקלים שהצלחתם לחסוך והחלטתם

כור  **שניאור ובר**

ההיתוך

שניאור ובר

בשיחות אישיות ומעמיקות עם דמויות מרתקות
בפודקאסט הפופולארי 'כור ההיתוך'

להאזנה:

08-302-47-17

shneorwebber@gmail.com

מדריך למצב טרום-סוכרת: כל מה שחשוב לדעת

יתר לחץ דם, סוכרת הריונית בעבר, כולסטרול "רע" (LDL) גבוה, כולסטרול "טוב" (HDL) נמוך או שומנים בדם (טריגליצרידים) גבוהים מהווים גורמי סיכון נוספים.

מדוע חשוב לטפל במצב טרום-סוכרתי?

ללא התערבות מוקדמת, כ-50% מהאנשים במצב טרום-סוכרתי יפתחו סוכרת סוג 2 תוך עשור. יתר על כן, המצב מגביר את הסיכון למחלות לב וכלי דם כבר בשלב מוקדם.

החדשות הטובות הן שמחקרים הראו כי באמצעות שינויים באורח החיים ניתן להפחית משמעותית את הסיכון. לדוגמה:

ירידה של 7%-5% במשקל הגוף יחד עם פעילות גופנית מתונה (150 דקות שבועיות של הליכה מהירה) יכולה להפחית את הסיכון לסוכרת ב-58%!

צעדים מעשיים למניעת התקדמות לסוכרת

בדיקות סדירות

הקפידו על בדיקות דם שנתיות, במיוחד אם אתם בקבוצת סיכון. בדיקות אלו מאפשרות זיהוי מוקדם והתערבות מיידי.

תזונה בריאה

העדיפו מזונות עשירים בסיבים תזונתיים כמו ירקות, פירות, דגנים מלאים וקטניות. הפחיתו סוכרים פשוטים, שתייה מתוקה ושומנים רוויים. שמרו על איזון קלורי בהתאם לצרכים האישיים שלכם.

פעילות גופנית

שלו פעילות אירובית כמו הליכה, שחייה או ריצה קלה למשך 30 דקות ביום, חמישה ימים בשבוע.

חיזוק שרירים באמצעות תרגילים משקולות או פילאטיס פעמיים בשבוע יסייע לשיפור הרגישות לאינסולין.

שמירה על משקל תקין

ירידה במשקל של 5%-10% מהמשקל ההתחלתי יכולה לשפר משמעותית את מצבכם.

טיפול במצבים רפואיים נוספים

איזון לחץ דם, כולסטרול ושומנים בדם חשובים גם הם למניעת סוכרת ומחלות נלוות.

טרום-סוכרת אינה גזר דין, אלא קריאה לפעולה. מדובר בהזדמנות לקחת שליטה על הבריאות שלכם, למנוע סיבוכים עתידיים ולשפר את איכות החיים. עם מודעות, שינוי באורח החיים ותמיכה רפואית מתאימה, ניתן להפוך את המצב על פיו ולמנוע את התפתחות המחלה.

נכתב בהשגחה מדעית של פרופ' נעים שחאדה, מנהל תחום סוכרת והשמנה במחוז הצפון של מכבי שירותי בריאות ונשיא האגודה הישראלית לסוכרת (איל) טרום-סוכרת (Prediabetes) הוא מצב רפואי המשמש כתמרור אזהרה ברור מגוף האדם ' איתות לפעול בטרם יחולו שינויים בלתי הפיכים. מדובר במצב שבו רמות הסוכר בדם גבוהות מהנורמה אך עדיין אינן גבוהות מספיק לאבחון סוכרת סוג 2.

המעלה החשובה במצב זה היא הפיכות באמצעות מודעות, שינוי באורח החיים ותשומת לב למאפיינים האישיים, ניתן לא רק לעכב את התקדמות המצב לסוכרת, אלא גם להחזיר את הערכים לנורמה. החדשות הטובות? הכל תלוי בכם.

מהי טרום-סוכרת?

טרום-סוכרת אינה מחלה בפני עצמה אלא מצב מקדים המאופיין על פי שלושה מדדים רפואיים:

1. גלוקוז בצום:

רמות של 100-125 מ"ג/ד"ל (לעומת פחות מ-100 שנחשב תקין), לאחר צום של 8 שעות.

2. המוגלובין מסוכר (HbA1c):

ערכים של 5.7%-6.4% (לעומת פחות מ-5.7% שנחשב תקין).

3. גלוקוז שעתיים לאחר העמסת סוכר:

רמות בין 140-199 מ"ג/ד"ל. האתגר הגדול הוא שלעיתים קרובות טרום-סוכרת אינה מלווה בתסמינים נראים לעין, ולכן אנשים רבים אינם מודעים למצבם. גילוי מוקדם באמצעות בדיקות שגרתיות הוא הצעד הראשון למניעה.

מי נמצא בסיכון?

גיל

הסיכון עולה משמעותית מגיל 45 ומעלה. ילדים ובני נוער בעלי עודף משקל נמצאים גם הם בקבוצת סיכון, במיוחד אם קיימת היסטוריה משפחתית של סוכרת.

השמנת יתר והשמנה מרכזית

השמנת יתר באופן כללי ושומן מרוכז באזור הבטן (השמנה מרכזית) מהווה גורם סיכון מרכזי, אף יותר משומן באזורי גוף אחרים.

רקע משפחתי

אם קרוב משפחה מדרגה ראשונה (כגון הורה או אח) סובל מסוכרת סוג 2, גם אתם בסיכון מוגבר.

אורח חיים יושבני

חוסר פעילות גופנית פוגע ברגישות לאינסולין ומעלה את הסיכון להתפתחות מצב טרום סוכרת.

מצבים רפואיים נוספים

כנס מקצועי לקהילת האונקולוגיה בישראל

האגודה למלחמה בסרטן ועמותות חולים. הדגש היה על חיזוק היישום הקליני של הישיבות הרב-תחומיות, שיפור תיאום בין מומחים ממגוון תחומים, ושדרוג המענה הרפואי בפריפריה באמצעות הנגשת הידע המקצועי ושימוש בטכנולוגיות מתקדמות ליעוץ מרחוק. יישום נכון של גישה זו יאפשר טיפול אחיד ומתקדם לכלל החולים בישראל, ללא תלות במיקום גיאוגרפי.

הסוגיות שעלו יעובדו להמלצות שיוגשו למשרד הבריאות, כחלק מהשלב הבא בגיבוש מסמך מדיניות מקצועי, שמטרתו לקדם שוויון רפואי ולשפר את רצף הטיפול בחולי סרטן.

בתמונה, מימין לשמאל: פרופ' משה מיטלמן, יו"ר האגודה למלחמה בסרטן; פרופ' עידו וולף, יו"ר המועצה הלאומית למניעה, אבחון וטיפול במסחר ישראל-אמריקה, והתקיים במטה הארצי של האגודה למלחמה בסרטן בנבצעים. במהלך הכנס נערכו דיונים מקצועיים בקבוצות עבודה בהשתתפות אונקולוגים, המטולוגים, רדיולוגים, כירורגים, רופאי קהילה, אנשי משרד הבריאות, נציגי

ביום שישי התקיים כנס מקצועי לקהילת האונקולוגיה בישראל, לציון שנתיים ליישום הישיבה הרב-תחומית ' מודל עבודה המאפשר דיון מעמיק ושיטתית פעולה בין כלל הגורמים הרפואיים בבתי החולים, במטרה לקבוע את מסלול הטיפול האופטימלי עבור חולי סרטן. מודל זה תורם לשיפור איכות קבלת ההחלטות הרפואיות, צמצום פערים בטיפול האונקולוגי, ובפרט לשיפור הנגישות והשירות הרפואי בפריפריה.

הכנס נערך ביזמת משרד הבריאות, האגודה למלחמה בסרטן, המועצה הלאומית למניעה, אבחון וטיפול במחלות ממאירות, וועדת הבריאות בלשכת המסחר ישראל-אמריקה, והתקיים במטה הארצי של האגודה למלחמה בסרטן בנבצעים.

במהלך הכנס נערכו דיונים מקצועיים בקבוצות עבודה בהשתתפות אונקולוגים, המטולוגים, רדיולוגים, כירורגים, רופאי קהילה, אנשי משרד הבריאות, נציגי

סל הבריאות: נכנסה תרופה למחלת ניוון השרירים-דושן



עמותת 'צעדים קטנים' לליווי מאובחני דושן-בקר ומשפחותיהם, מודה לחברי ועדת הסל על פריצת הדרך ועל הכנסת הסטרואידים - אגאמרה (Agamree), שפותחו באופן ייעודי, למחלה ואינם גורמים לתופעות הלוואי הקשות, שנגרמות מסטרואידים אחרים, ואשר מהן כל הורה חרד (בהם: אוסטאפורוזיס בגיל צעיר, התקפי זעם, השמנה, פגיעה בהליך הצמיחה לגובה ועוד).

דושן-בקר היא מחלת ניוון שרירים רב-מערכתית ופרוגרסיבית, אשר בלימת התפשטותה והחמרתה, מחייבת טיפול שמשפר את איכות חיי המאובחנים, לצד שילוב אסטרטגיות של טיפול תרופתי.

אגאמרה הם סוג של סטרואידים שמפחיתים את התהליך הדלקתי בגוף, הנגרם בשל המחלה. התרופה משפרת את איכות חיי החולה, וכאמור, מפחיתה את תופעות הלוואי, בהשוואה לסטרואידים אחרים.

זו למעשה התרופה היחידה לדושן, שאושרה הן על ידי ה-FDA האמריקאי, הן על ידי ה-EMA האירופאי, ולאחרונה גם באנגליה.

טלי קפלן, מנכ"לית עמותת צעדים קטנים אומרת: "שברנו היום את מחסום ועדת הסל, עם תרופה ראשונה לדושן, אשר משפרת באופן משמעותי את איכות חיי החולים, ואשר צריכה להלקח כל החיים. אני מודה לפרופ' בן יהודה ולחברי ועדת הסל ומלאת תקווה שבשנים הבאות, נצליח להכניס לסל תרופות באסטרטגיות טיפול נוספות, ובכך לעצור את התקדמות המחלה ולהאריך את תוחלת חיי ילדינו המאובחנים עם המחלה".

יהודית איראם

שכל נטיעות יהיו כמותך

לממש את שאיפותיו וערכיו אך הוא מעריך את מי שכן הצליח כאדם מוצלח שזכה לחיי אושר אמיתיים

וכן מי שלקוי במידות רעות אבל ליקוייו מייסרים אותו בפנימיותו ובמסתרים תבכה נפשו על שלא זכה לטהרת המידות ומתוך אהבה לבנו או חניכו הוא מדבר אליו בכל הלב שזה האושר האמיתי. ואין ספק שממקום זה הוא יוכל להשפיע על בנו והרי הוא כסומא שיכול להוליד בנים פקחים מפני שבכוח נטוע באבא חוש הראייה. לא כן במי שהחיים הרוחניים תפלים בעיניו והחיים החומריים עיקר כי אז אין שום ערך לדבריו.

לילדים יש חוש מיוחד מה העיקר והטפל המוערך והמכובד בעיני האב. ע"כ עמדה נפשית לא מוסרים, היא עוברת. מילים אומרים, פעולות עושים, תגובות מגיבים. עמדה נפשית מרגישים, אוחזים בה

ומה קורה אם אנחנו לא מצליחות להביא את הדוגמא האישית שהיינו רוצות? הדוגמא האישית הרי לא מתחילה ונגמרת במעשים הרי עיקר מקומה הוא הרי בעמדה, בהרגשה. ושם מועברת וודאי מה שהייתי רוצה יותר מאשר מה אני מצליחה לעשות, מה עיקר בעיני יותר ממה שעשיתי בפועל, איך רציתי להגיב יותר מאיך הגבתי.

אז וודאי שהרבה מהעמדה הנפשית שלנו בא לידי ביטוי במעשים, ואכן לא סתם קוראים לזה דוגמא אישית כי בדרך כלל מה שאנחנו רוצים באמת אנחנו בפועל גם עושים ולהיפך מה שאנחנו עושים או לא זו תוצאה של העמדה הנפשית שלנו. אבל לא תמיד ולפעמים יש מרחק בין העמדות האמיתיות והחשובות שלנו לבין מה שאנחנו מצליחות לבצע בפועל.

שנדע, לא המעשה עיקר אלא העמדה הנפשית.

האילן נותן פירות ונהנים מצלו. יש בו גם שרף פנימי שהוא משמעותי יותר מהפרי ומצל האילן, זה מה שהוא בעצמו, עוד לפני מה שהוא נותן. תפילתנו שהילדים אכן יהיו כמונו כמו מה שאנחנו מעריכים, מכבדים ומאמינים גם אם לא תמיד מצליחים להניב פירות. יהיו כמותך!

רבות מדברים בחשיבות ה"דוגמא האישית" ואכן ללא ספק ישנה חשיבות רבה לדוגמא אותה הילד הילד רואה בבית.

אנחנו רוצות בכל מאודנו לתת דוגמא אישית חיובית. בפגישות עם הורים ובחוגי הורים עולות השאלות: איך דואגים שהדוגמא האישית תעבור במיטבה ומה עושים כאשר אנחנו כהורים לא מצליחים לתת את הדוגמא האישית שהיינו רוצים. ישבה אצלי אמא בייעוץ ודמעות בעיניה. המתבגרת שלה לא מקפידה על זמני תפילות ולעיתים לא מתפללת בכלל ובאותה נשימה היא אמרה, חשבתי שאתן דוגמא אישית טובה בהרבה. לדבריה, השילוב בין עבודה תובענית מחוץ לבית והעיסוק בניהול הבית דורש ממנה המון והאפשרויות שלה לתפילה כמו שחלמה וכמו שהתרגלה, קטנות. והיא שאלה בכאב: פלא שהילדה לא מתפללת?

האמת שהבנתי לגמרי את כאבה. אבל בואו ננתח רגע את התחושה. האשמה הזו של לא נתתי דוגמא אישית לא ממש מדויקת כיון שהיא בתור מתבגרת נטולת עול והרבה פחות מחויבויות, היא דווקא הקפידה על תפילות בזמן.

אבל מעבר לזה, אנחנו מייחסות ל"דוגמא אישית" את ההתנהגות שלנו ומעמידות למבחן את איך נהגתי בסיטואציה הזו, האם הגבתי כמו שהייתי רוצה שהילדים יקבלו דוגמא לתגובה "טובה", האם פעלתי כמו שנכון לפעול ליד הילדים. באמת של הדברים הדוגמא האישית מקומה במקום גבוה הרבה מהמעשים, מתגובות, מפעולות.

הדוגמא האישית נמצאת ב"עמדה הנפשית" שלי, מה עיקר ומה טפל בעיני, מה אני חושבת על הדברים, מה הערכים שלי, מה משמח אותי, מה עושה לי "נחת" ולחילופין מה מצער אותי, מאכזב אותי.

הנתיבות שלום מסלונים ב"נתיבי חינוך". בפני כל אב ומחנך ניצבת שאלה מטרידה בכל עמקוטה מה יעשה כשאינו יכול לשמש דוגמא אישית? והתשובה היא שמה שחשוב וקובע הוא הצד הפנימי של המחנך. מה חשוב ועיקר אצלו ומה טפל, שאיפותיו הטהורות ועיקר משאת נפשו אם לתורה וירא"ש שאך בגלל כל ממיני סיבות ותנאים חישוביים או נפשיים לא הצליח בעצמו

גב' יהודית איראם

יועצת חינוכית ומנחת הורים ומורים מוסמכת

0527632631 - iromdir@gmail.com

עלי אנדיב במילוי סלט טונה



לקראת ט"ו בשבט, טונה סטארקיסט מגישה מתכון מיוחד הכולל מגוון פירות, ירקות ועלים. המנה שתשדרג את סעודת ט"ו בשבט. כשרות: בד"ץ העדה החרדית. עלי האנדיב הקרנצ'ים, משמשים ככלי קיבול לסלט טונה מפתיע המשלב מגוון טעמים (מתוקים, חמצמצים ומלוחים). עלי האנדיב הסגול מעודנים יותר ופחות מרירים מהאנדיב הירוק. את האנדיב אפשר להחליף בעלי חסה קיסר.

רכיבים לכ-6-8 מנות:

- 1 חבילת נתחי טונה בהירה במים, מסוננת מנוזלים
- 2-3 ראשי אנדיב סגול
- 1/3 כוס גבעולי סלרי, קצוץ דק
- 1 תפוח עץ ירוק "גרני סמית", חתוך לקוביות קטנות
- 1/4 כוס אגוזי מלך, טבעי קצוץ גס
- 1/4 כוס חמוציות
- 1-2 כף מיונז
- 1 כפית מיץ לימון
- 1 כפית חרדל חלק
- מלח
- פלפל

- אופציה: חופן עלי סלרי/ שמיר, קצוצים
- אופן ההכנה:**
- קוטמים את קצה האנדיב ומפרקים לעלים
- בקערה שמים את מרכיבי הסלט. מערבבים היטב. טועמים ומתקנים תיבול.
- מניחים את עלי האנדיב בצלחת הגשה
- עורמים מסלט הטונה מעל כל עלה. מגישים. בתיאבון!

בשר בקר בליווי פירות



MEAT CHOICE

45 שנה - אומנות בבשר



חצי כוס צימוקים (חפשו את הזן האפגני - הוא נהדר)

2 כפות שומשום לקישוט

חצי כוס שקדים או אגוזים - מה שאוהבים

3 כפות דבש טהור יד מרדכי או סילאן טבעי יד מרדכי (ניתן גם לשלב ביניהם)

נוזלים - חצי כוס עד כוס יין אדום. השאר להשלים במים.

אופן הכנה:

משחימים את הבשר / עוף בסיר עם שמן הזית ומוציאים.

לאותו הסיר מכניסים את הבצל ומטגנים לאט עד להזהבה.

מוסיפים את השום והתבלינים כדי לפתוח את התבלינים. אם צריך ניתן להוסיף מעט שמן. מחזירים את הבשר לסיר עם היין והמים ומבשלים כשעתיים וחצי על אש נמוכה. לבסוף מוסיפים את הדבש/סילאן, הפירות היבשים והאגוזים ומבשלים כ-20 דקות. מפזרים את השומשום מעל ומגישים לצד אורז, קוסקוס או כל תוספת אהובה אחרת.

ט"ו בשבט, ריח הפירות נישא באוויר, אין כמו מתכון שמשלב את חומרי הגלם הטובים ביותר עם פירות שנשתבחה בהן ארץ ישראל. לקראת שבת ט"ו בשבט, בוטיק הבשרים מיט צ'ויס מרח' אגריפס 88 בירושלים חובר למותג הקולינרי 'יד מרדכי' ומגיש לכם מתכון מיוחד בשילוב פירות לנתח מובחר עם המוצרים האיכותיים של יד מרדכי, שיעשירו לכם את שולחן השבת לחוויה בלתי נשכחת.

רכיבים:

- 1 ק"ג בשר בקר (אונטריו או כתף למעוניינים בנתח רזה יותר. ניתן להמיר ב-4-5 כרעי עוף)
- שמן זית כתית מעולה יד מרדכי לטיגון והשחמה ראשונית
- 1 בצל גדול קצוץ
- שיני שום כתושות (לפי הטעם)
- 1 כפית קינמון טחון
- 1 כפית כורכום טחון
- 1 כפית פלפל שחור טחון
- מלח לפי הטעם
- 10 משמשים מיובשים
- 10 שיזיפים מיובשים



מערכת המגבירה את התרומות בפורים

בישיבות ובקהילות ברחבי הארץ נערכים מבעוד מועד לימי ההתרומות בפורים - במיוחד כאשר המצב הכלכלי כיום הולך ומידרדר.

אבל מרבית המוסדות והמתרימים בשטח נתקלים שוב ושוב באותה הבעיה, שנה אחרי שנה: חוסר סדר, בלשון המעטה. כולם רוצים לאסוף כמה שיותר כסף ואין דלת שלא מתדפקים בה, אבל כשיש יותר מידי קבוצות, מתרימים ובלאגן זה מתכון לא לממש את הפוטנציאל.

יש לכם רישום מסודר? אתם יודעים מי תרם וכמה? כמה אספתם בסך הכול ואצל מי כבר ביקרו? ובכן סביר להניח שהתשובה היא לא.

אז מה עושים? בדיוק בשבילכם הכנו מערכת חכמה, פשוטה לתפעול ויעילה במיוחד כדי שהקמפיין השנה יהיה מוצלח, בסייעתא דשמיא:

המערכת, מבית 'מות המשיח' ענקית הטלפוניה הגדולה והותיקה במגזר החרדי, מאפשרת לכם לשלוט על הכול בזמן אמת תוך כדי הפעילות ולא רק בסיומה - על מנת להבין אן-ליין את הפוטנציאל ולהסיק מסקנות מהירות.

המערכת עושה עבורכם את העבודה מא' ועד ת':

סליקת אשראי באמצעות הטלפון, הטמעת טופס אקסל עם שמות המתרימים וקבלת דו"ח מפורט בשעת אמת לפי שם המתרים, אינדקציה ומעקב בכל רגע נתון ועוד. זה יעזור לכם לדרבן את הבחורים ובכך ובכך להגיע ליותר תרומות ובקלות!

פנו אלינו עוד היום ונתאים גם עבורכם את המערכת החכמה ובפשוטה לתפעול, כדי לעזור לקמפיין שלכם להמריא ולהיות מניב!

"המערכת הזו משנה את כללי המשחק" אומרים מנהלי מוסדות רבים שהכניסו אותה לשימוש בשנה שעברה. לדבריהם "היקף התרומות עלה משמעותית בזכות הסדר והמידע שזרם אן-ליין מכל מוקדי האיסוף. לא סתם היתה השנה שעברה השנה המניבה ביותר שלנו מאז התחלנו במגביות לפני עשרות שנים."

לפרטים: 077-2222-770

שמירה על בריאות הפה והשיניים



מדריך מקצועי מבית 'נתיב החסד'

בריאות הפה והשיניים מהווה נדבך מרכזי בבריאות הכללית, כך עולה ממחקרים רפואיים עדכניים. מומחה רפואת השיניים מדרגים כי טיפול יומיומי נכון בשיניים אינו רק עניין קוסמטי, אלא השקעה משמעותית בבריאות לטווח ארוך.

"הקשר בין בריאות הפה לבריאות הכללית מוכח מחקרית", מסביר ד"ר יעקב לוי, מומחה לרפואת שיניים. "מחקרים מראים כי היגיינת פה לקויה עלולה להוביל לא רק לעששת ודלקות חניכיים, אלא גם להגביר את הסיכון למחלות לב וכלי דם."

רשת 'נתיב החסד' מציעה מגוון רחב של מוצרי היגיינת פה באיכות גבוהה ובמחירים נגישים. במחלקת ההיגיינה בסניפי הרשת ניתן למצוא: מגוון עצום של משחות שיניים בכשרויות מהודרות, מברשות שיניים איכותיות במגוון רמות רכות, מוצרים משלימים לשמירה על היגיינת הפה.

מחקרים מראים כי חצוץ שיניים סדיר פעמיים ביום, בשילוב עם שימוש במוצרים איכותיים, מפחית משמעותית את הסיכון לבעיות דנטליות ומעניק תחושת רעננות לאורך היום. בנוסף, טיפול מונע יכול לחסוך אלפי שקלים בטיפולי שיניים עתידיים.

סניפי 'נתיב החסד' ברחבי הארץ מזמינים אתכם להצטייד במצורי היגיינת פה איכותיים ולהתחיל בשימוש בטיפולי יעילה - השקעה קטנה לתוצאות גדולות.

"ני גונג" חוויה קולינרית אסייתית מהודרת



קבוצת וופל בר גאה להכריז על השקת רשת המסעדות החדשה "ני גונג" - מותג קולינרי חדשני המביא את בשורת המטבח האסייתי-פיוז'ן הכשר למהדרין לישראל. הרשת החדשה מציעה תפריט עשיר המשלב טעמים מהמזרח הרחוק עם נגיעות מדויקות של המטבח הפיוז'ן העכשווי, בכשרות מהודרת של בד' צ' בית יוסף.

"ני גונג" מציעה חוויה קולינרית ייחודית המשלבת מנות מהמטבחים הסיני, היפני והתאילנדי, תוך שמירה קפדנית על כשרות מהודרת. התפריט העשיר כולל מגוון רחב של מנות הדגל, ביניהן שושי, נודלס, דים סאם, מנות ווק מוקפצות, וירקות קלויים - כולם מוכנים מחומרי גלם איכותיים וטריים ביותר.

המסעדה מעוצבת בקפידה בסגנון המשלב אלמנטים מודרניים עם נגיעות מזרחיות קלאסיות, היוצרים אווירה אינטימית ומזמינה. החלל מאופיין בקווים נקיים ומינימליסטיים, תאורה חמה ועיצוב המשדר אווירה ייחודית ונעימה.

"אנו גאים להרחיב את פעילות קבוצת וופל בר עם השקת רשת 'ני גונג', המביאה בשורה חדשה לשוק המסעדות הכשרות בישראל", אומר מוטי זילבר מבעלי הני גונג ובעל המסעדה הידועה מיסטר ברודווי במנהטן, ניו יורק. "הקונספט הייחודי של 'ני גונג' מאפשר לקהל שמר הכשרות ליהנות מחוויה קולינרית אסייתית אותנטית ועכשווית, ברמה הגבוהה ביותר."

רשת 'ני גונג' פונה לקהל המחפש חוויות קולינריות חדשניות וטרנדיות, תוך הקפדה על כשרות מהודרת. המסעדה מתאימה לארחות עסקיות, בילוי זוגי או משפחתי, ומציעה תפריט עשיר המתאים למגוון טעמים והעדפות.

ערכת TRIPLE ACID PEEL



תאגיד הקוסמטיקה HAVA ZINGBOIM משיק במהדורה מוגבלת את ערכת TRIPLE ACID PEEL המציעה פרוטוקול טיפול מקצועי, המותאם לשימוש ביתי, ומאפשר להשיג עור זוהר, אחיד וחיוני בטיפול בוסטר שבועי.

הערכה כוללת 4 שלבים יעילים: ניקוי יסודי, פילינג מחדש, מסכה מרגיעה לזוהר ותכשיר להעלאת רמת הלחות. כל שלב מותאם במיוחד כדי לספק את התוצאות הטובות ביותר לחידוש העור, טשטוש קמטים, שיפור מרקם העור והענקת זוהר לעור.

הערכה מתאימה לכל גיל ולכל מצבי העור, למעט עור אקנה. תכשירי ערכת TRIPLE ACID PEEL:

GENTLE SKIN SOAP (סבון עדין לכל סוגי העור)

ליקוי יסודי של הפנים, לחיזוק שכבת ההגנה הטבעית של העור, ללא ייבוש העור.

GLYCO ACTIVE HOME SOLUTION (גליקו אקטיב הום סולושן)

פילינג נוזלי, פעיל ועוצמתי, בריכוז פעיל של חומצות אלפא ובטא הידרוקסיות. חומצה גליקולית, חומצה סליצילית, רזברטרול (נוגד חמצון) עוצמתי המופק מקליפת ענבים (אדומים). מסייע בהסרת תאים מתים ומסייע במניעת היווצרות קומודונים ומיליומים.

GOLD HEATING MASK (מסכת זהב מחממת)

מסכה טיפולית רכה, המתחממת במגע עם העור, מעלה את רמת הלחות, ממריצה את מחזור הדם ומקנה מראה זוהר, רווי וקורן.

ADVANCED BIOM XL (אדונסד ביום אקסל סרום)

סרום עוצמתי במרקם קליל, הנספג במהירות. הוא מבוסס על דור חדש של פורמולציה ששירה בחומצה האילורונית ומכיל פרובוטיקה. הוא מעלה את רמת הלחות של העור, מגמיש ומעדין את העור, מקנה מראה חיוני, בריא ורענן.

לקוחות מרכנתיל שבעי רצון

בנק מרכנתיל רשם את העלייה הגבוהה ביותר במערכת הבנקאית בכל הנוגע להוגנות מול הלקוחות - כך עולה מסקר שביעות רצון הלקוחות מהבנקים שבוצע ע"י בנק ישראל. על פי הנתונים, 67% מלקוחות הבנק, סבורים כי הוא מתנהל מולם בצורה שקופה והוגנת - עלייה של 16% בהשוואה ל-2023 אז עמד הנתון על 51%.

הבנק רשם את הזינוק הגבוה ביותר במערכת הבנקאית בכונות ההמלצה של לקוחות הבנק לקרוביהם. על פי הנתונים, 62% מלקוחות הבנק ימליצו עליו לכן משפחה או חבר, לעומת 55% ב-2023 - זינוק של 7%. גם בהשוואה לממוצע של 2024, בנק מרכנתיל נמצא מעל הממוצע במערכת הבנקאית (62% המלצה, לעומת 57% המלצה) ונמנה בין שלושת הבנקים המובילים בישראל בכונות הלקוחות להמליץ עליהם.

הסקר משקף שביעות רצון גבוהה של לקוחות הבנק מדרכי השירות שמציע. בנק מרכנתיל הוא הבנק שלקוחותיו הכי מרוצים מהשירות הטלפוני (82%) ונמנה בין שלושת הבנקים המובילים מבחינת שביעות הרצון מאתר האינטרנט (92%).

ורד אביטן, סמנכ"ל, מנהלת החטיבה לבנקאות קמעונאית: "בשנים האחרונות אנחנו בבנק מרכנתיל מובילים מדיניות ותהליכים לשיפור השירות ללקוחות ולהתאמת פתרונות מדויקים עבורם. השנה, על רקע המלחמה והצרכים המיוחדים שנוצרו, הקפדנו על כך ביתר שאת, הן בקרב הלקוחות העסקיים והן בקרב הלקוחות הפרטיים. אנחנו גאים לראות את התוצאות המרשימות ואת השיפור הניכר בשביעות הרצון מבנק מרכנתיל. גם השנה נמשיך לפעול למען שירות מיטבי, איכותי הוגן ומקצועי לכלל לקוחותינו".

מיזם החסד השנתי חוזר בגדול: 'מטרנה מצווה' יוצא לדרך זו השנה ה-26 ברציפות

רואה מטרנה חשיבות עליונה בחיבור אל הציבור החרדי, הן באמצעות מגוון מוצריה האיקוניים המתהדרים בכשרות בד' צ' העדה החרדית, והן במתן יעוץ והכוונה לאימהות בנושאי תזונה, הזנה טבעית ושינה במסגרת המרכז ליעוץ תזונתי, וכמובן גם בחיבור הרגשי - לחסד ולנתינה במגזר החרדי.

מסיבה זו, מטרנה יוצאת זה הפעם ה-26 בפרויקט מטרנה מצווה, במסגרתו יקבלו משפחות נזקקות מוצרי מזון לתינוקות. מטרנה, רואה בפעילות זו חשיבות גבוהה, לדאוג לתזונת התינוקות כאשר הזנה טבעית אינה מתאפשרת, ופרויקט "מטרנה מצווה" הוא דרך טובה ומתאימה להגשים שאיפה זו.

איך משתתפים? אוספים כפיות תמ"ל מטרנה או אריזות דייסות מטרנה, ושולחים לחסדי נעמי רח' בר יוחאי 10 בני ברק, וניתן להביא גם לניידות או לתיבות חסדי נעמי עבור מטרנה מצווה 26.

יעל דוד, מנהלת שיווק במטרנה:

"לאורך מעל חצי יובל הפך מיזם החסד מטרנה מצווה לחלק בלתי נפרד ממטרנה ומהקשר ארוך השנים של מטרנה עם המגזר החרדי. ההיענות הרחבה שהפעילות זוכה לה, במהלכה הציבור אוסף כפיות ואריזות מטרנה על מנת לסייע למשפחות רבות, מדי שנה, מחממת את הלב ומרגשת. השנה, בתוך תקופה מאתגרת שנובעת על כולנו, חשובה ההירתמות הציבורית לטובת מצווה משותפת ולפעילות חסדים. אני מזמינה אתכם להצטרף ליוזמה, לתרום לקהילה ולהרבות במצווה".

מנכ"ל חסדי נעמי הרב משה כהן הביע את שמחתו לנוכח שיתוף הפעולה המתמשך והערכתו הרבה לחברת מטרנה על שותפות ארוכת שנים שנמשכת מעל חצי יובל. "אני קורא לכל הציבור להירתם כמידי שנה ולהיות שותפים למצווה הגדולה הזו שכבר 26 שנים ממשיכה את פעילות החסד המרגשת".

גוונים חדשים: מסקרה חום ומסקרה בורגונדי



Sky High עם שני גוונים חדשים ומרגשים: חום עשיר ובורגונדי עמוק הצבעים הטרנדיים שכבר נכשו את הרשת! המסקרה סקיי היי (Sky High), הידועה בזכות נוסחתה הייחודית המעניקה נפח ואורך דרמטיים, זכתה להצלחה מסחררת בקרב חובבות איפור ברחבי העולם. השתלטה על הטיקטוק והוכיחה את הקסם המיוחד שלה: אורך ריסים פורץ גבולות! בהשראת גורדי השחקים של העיר ניו-יורק, כעת, עם שני הגוונים החדשים והטרנדיים, המותג מייבילי ניו יורק מאפשר ליצור מראה עיניים ייחודי ומתוחכם, המתאים לכל סגנון ומצב רוח, ומבליט את יופיין הטבעי של העיניים.

הגוונים החדשים, חום ובורגונדי, מצטרפים לגוון השחור האייקוני ומציעים אלטרנטיבה מרעננת ונועזת למראה הריסים המסורתי. גוון החום העשיר מעניק מראה טבעי, אך ומחמיא, מושלם ליום יום, בעוד שגוון הבורגונדי העמוק והנועז מוסיף נופך דרמטי ומרשים למראה ערב, ומבליט את צבע העיניים באופן מיוחד. שני הגוונים נבחרו בקפידה בזכות יכולתם הייחודית להבליט ולהחמיא למגוון רחב של צבעי עיניים.

הנוסחה הייחודית של Sky High, המועשרת בסבי פולימרי גמישים, עוטפת כל ריס בפרד ומעניקה לו נפח ואורך מרשימים, ללא גושים או דביקות. המברשת הייחודית, בעלת זיפים דקים וגמישים, מאפשרת להגיע לכל ריס ולצפות אותו באופן מושלם, משורש ועד קצה.

שתי המסקרות החדשות ממשפחת Sky High - מסקרה חומה ומסקרה בורגונדי, מצטיינות אף הן במברשת הייחודית; הן בעלות מברשת סיליקון סופר-חדשנית, ארוכה וגמישה, שמגיעה עד לבסיס הריסים וכן לנודת, מפרידה ומעניקה אורך מקסימלי לכל ריס וריס.

תנובה אלטרנטיב עם רשת גולדיס



מה יותר טוב מארוחה בשרית טעימה? ארוחה בשרית טעימה שמסתיימת בקפה מפנק שטעמו לא נופל מקפה חלבי! בדיקו בשביל זה חברו תנובה וגולדיס ליצירת שיתוף פעולה שיפנק את הסועדים במסעדה עם קפה חם ומשובח, מבוסס על סדרת משקאות אלטרנטיב של תנובה.

החל מיום ששי 1' (שבת 4.2) יוכלו הסועדים ברשת גולדיס בירושלים ובבני ברק ליהנות מהטובה מיוחדת: כל הזמנה מעל 70 ₪ בשיבה במסעדה תזכה בקפה איכותי במתנה, המבוסס על סדרת משקאות אלטרנטיב תנובה, שמביאים את חווית הקפה המושלמת גם לאחר ארוחה בשרית.

"אנחנו בתנובה מאמינים שכל אחד צריך ליהנות מקפה איכותי ומפנק בדיק מתי שמתחשק לו", אומרת הילה מייזלס, מנהלת המגזר החרדי בתנובה. "משקאות אלטרנטיב מאפשרים לסועדים ליהנות מקפה עשיר וטעים שלא מתפשר על הטעם, וללא צורך בהמתנה בין בשר לחלב. זה מה שהופך את משקה אלטרנטיב לזכה שבאמת 'מתאים לי בכל שעה'".

לרגל שיתוף הפעולה, תוצב במסעדה עמדת בריסטה מיוחדת, שם יוכלו הלקוחות לבחור את המשקה המועדף עליהם מתוך מגוון עשיר של אפשרויות: משקה סויה קלאסי עשיר בטעמו, משקה שקדים עדין, משקה אגוזי לוז ארומטי, ובמיוחד - משקה ה"וייט" החדשני על בסיס שיבולת שועל שמביא חווית טעם קרובה לחלב.

"אנחנו שמחים להעניק לסועדים שלנו חוויה קולינרית מושלמת", מוסיף אבי דן, השף הראשי של רשת גולדיס. "עם משקאות אלטרנטיב של תנובה, הלקוחות שלנו יכולים ליהנות מקפה איכותי ועשיר בטעמים מיד אחרי הארוחה הבשרית המפנקת שלהם, בדיק כשמתחשק להם. זה שדרוג משמעותי לחווית הארוחה כולה."

ההטבה המיוחדת תהיה תקפה עד יום חמישי, כ"ב בשבט (20.2) ומתאימה לריסות לסועדים במקום. זו הזדמנות מצוינת ליהנות מארוחה בשרית משובחת ולסיים אותה עם קפה מפנק וטעים בכל שעה שתבחרו.

אז בפעם הבאה שאתם מתכננים ארוחה בשרית בגולדיס, אתם יכולים להיות רגועים - עם תנובה אלטרנטיב הקפה העשיר והמפנק שלכם מחכה בדיק כשתרצו אותו, טעים ומושלם כמו שאתם אוהבים.

מדד השירות והאיכות: שיבא מוביל בקרב מרכזי-העל

המרכז הרפואי שיבא, שמוצב ראשון בסקר מדדי האיכות הלאומיים של משרד הבריאות לשנת 2023, מוביל גם בסקר מדד השירות והאיכות במחלקות הפנימיות בבתי החולים הציבוריים הכלליים לשנת 2024.

זוהי השנה הראשונה שבה מפרסם משרד הבריאות את ציוני בתי החולים במדד זה. המרכז הרפואי שיבא מוביל על שאר מרכזי-העל בישראל, עם ציון של מעל 90% במדד השירות המסכם.

מדד השירות והאיכות במחלקות הפנימיות נקבע על בסיס מספר פרמטרים שנקבעו על ידי משרד הבריאות, בהם:

- יחס מומחים ומתמחים למיטה בהתאם להמלצות ועדת טור כספא
- שיעור אחיות מוסמכות בגרות קורסים ייעודיים
- הפחתת שיעור האשפוזים החוזרים תוך 7 ימים
- שביעות רצון המטופלים מסקרי משרד הבריאות
- ביצוע תהליכי שיפור פנימיים בבתי החולים

לצד פרסום המדד, העביר משרד הבריאות 90 מיליון ₪ בהתאם לעמידת בתי החולים ברכיבים השונים, במטרה לעודד שיפור מתמיד באיכות השירות והטיפול במחלקות הפנימיות.

השקעה מתמשכת בשירות ובחויית המטופל בשנים 2022-2023 השקיע המרכז הרפואי שיבא סכום של לא פחות מ-47 מיליון ₪ בשיפוץ המחלקות הפנימיות, לכל אתגר."

תחליף סוכר להמתקה: SweetZero



ממתק המבוסס על רכיבים טבעיים, 0 קלוריות, ללא טעמי לוואי, נמס בקלות, מתאים לטבעונים ולסוכרתיים וללא פשרות על המתקות והטעם!

שחקן חדש בשוק תחליפי הסוכר נכנס לישראל, המותג: SweetZero (סוויט זירו), המציע חוויית מתקות טבעית, קרובה מאוד בטעם לסוכר רגיל, ללא קלוריות וללא טעמי לוואי. ממתק המבוסס על רכיבים טבעיים, 0 קלוריות, ללא טעמי לוואי, נמס בקלות, מתאים לטבעונים ולסוכרתיים וללא פשרות על המתקות והטעם!

הממתק החדש מציע חלופה מצוינת לסוכר לכל הצרכנים המחפשים פתרונות בריאים יותר מסוכר, ומאפשר ליהנות ממתקות טבעית ונטולת טעם לוואי מלאכותי וללא מאמץ. משתלב באופן מושלם בקפה ותה וכן בכל המשקאות הקרים והחמים, יוגורטים, סמוזיז, שייקים וכן גם אפיה ובישול.

הוא מתאים גם לילדים, לטבעונים, פתרון אידיאלי עבור סוכרתיים וקטגונים ומאפשר הרגשת מתקות בפה בדומה לסוכר רגיל - ללא קלוריות. בשונה ממתקים אחרים בשוק הוא נמס בקלות רבה במשקאות חמים וקרים.

SweetZero מבוסס על 2 רכיבים טבעיים בלבד: אריתריטול, המצוי גם בפירות כמו אגס וענבים, וסטיביול המופק מצמח הסטיביה, הידוע והנפוץ בשימושי כממתק טבעי. השימוש בו קל ופשוט: השתמשו בו כמו עם סוכר - 1:1 במתקות כלומר כפית סוכר - כפית SweetZero.

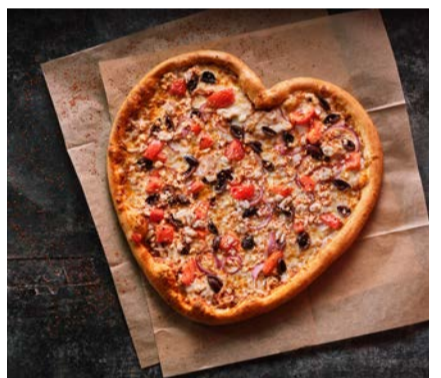
המוצר נכר בהשגחת הרבנות הראשית אשקלון.

הממתק החדש מגיע באריזה של 270 גרם

מחיר מומלץ לצרכן: של 24.90 ₪

ניתן להשיגו ברשתות טבע, חנויות שקדיה, בתי טבע נבחרים ובאתר האינטרנט canbari.co.il.

דומינו'ס פיצה מהדרין: הטבה חד-פעמית



פיצה משפחתית במתנה למי שזימין פיצה משפחתית באיסוף מסניפי הרשת! ולמי שיעדיף להישאר בבית: פיצה משפחתית ב-49.9 ₪ בלבד בקניית שתי פיצות משפחתיות במשלוח. בנוסף, משני עד מוצ"ש, תושק פיצה משפחתית מפוקת בצורת לב במחיר של 72.9 ₪ או במסגרת ארוחה.

לקראת ראש השנה לפיצות, שבו העולם נידון על הפיצות או בשמו הפחות יהודי יום הפיצה הבינלאומי (השנה ב 9.2 י"א שבט) והחגיגות למאכל הפופולארי והאהוב, דומינו'ס לא משאירה אתכם בידיים ריקות ומשיקה מבצע חד פעמי: פיצה משפחתית במתנה בקניית פיצה משפחתית באיסוף מסניפי הרשת. למי שבכל זאת ירצה להזמין במשלוח, תוצע פיצה משפחתית ב-49.9 ₪ בלבד בקניית שתי פיצות משפחתיות. המבצע יהיה ללא הגבלה ולאורך כל יום הפיצה הבינלאומי.

כמו"כ, למחרת ועד מוצאי שבת, בין שני לשבת (15.2-10) יימרו בסניפים פיצות משפחתיות מפוקת בצורת לב במחיר של 72.9 ₪ או במסגרת בנדלים של פיצה משפחתית בצורת לב + קינוח פופים שוקולדי ומפנק ב-83 ₪ או פיצה משפחתית בצורת לב + פיצה משפחתית קלאסית ב-122 ₪.

וכעת, לקראת יום הפיצה הבינלאומי, הנה כמה עובדות מעניינות על פיצות לפי רשת דומינו'ס: התוספת האהובה בישראל (והבלתי מעורערת) היא זיתים, כשמיד אחריה מדורגות פטריות, תירס וצלל. כשמתסכלים על כל סניפי דומינו'ס מהדרין בפרסה ארצית ניתן לראות שתוספות זה עניין של גאוגרפיה, שכן, בעוד שבאזור הדרום התוספת המנצחת היא פטריות, במרכז ובצפון שומרים אמונים לזיתים.

בערב ממוצע, שליחי דומינו'ס מהדרין נוסעים כ-7,500 ק"מ ועולים כ-4,600,000 מדרגות. הזמן הפופולרי ביותר להזמנת פיצה הוא מ-18:30 עד 22:00, כאשר השעה הכי פחות עמוסה: 15:00 עד 16:00. המשקה הפופולרי ביותר לצד הפיצה הוא קוקה קולה, במקום השני: פיז-טי.

"דומינו'ס פיצה כשרה למהדרין" פועלת תחת כשרות מהודרת של בד"צ בית יוסף. לתת הרשת המהודרת עשרה סניפים: בפתח תקוה, חולון, תל אביב, גבעתיים, אשדוד, אשקלון, עפולה ובקריית.

מהפכת הנוחות בעולם התינוקות



סטנדרט חדש של טיפול בעור

בבוקר, מוצץ, חיתול, מטרנה ומכונן - מגבונים נעימים ואיכותיים. בעשור האחרון חלה מהפכה של ממש בתחום מוצרי התינוקות, במיוחד בכל הנוגע למגבונים הלחים. מה שהתחיל כמוצר משני הפך לפריט חובה בכל תיק החתלה. רשת 'ברכל טוב' זיהתה את המגמה והובילה מהלך אסטרטגי להרחבת מחלקת התינוקות, תוך התמקדות במגוון פתרונות היגיינה מתקדמים.

"המחקרים מראים שעור של תינוק רגיש פי שלושה מעור מבוגר, מסבירה ד"ר מיכל לוי, מומחית לרפואת עור לילדים. "הטכנולוגיות החדשות במגבונים הלחים מאפשרות היום טיפול עדין ויעיל, תוך הפחתה משמעותית בסיכון לגירויים. זו התקדמות דרמטית בהשוואה למה שהיה נהוג לפני עשור."

"75% מההורים מדווחים על שיפור משמעותי במצב העור של תינוקם לאחר המעבר למגבונים איכותיים" - ברשת 'ברכל טוב' הרחיבו את מחלקת התינוקות והתאימו אותה לצרכים המשתנים של ההורים.

הרשת מציעה כיום מבחר מרשים של מגבונים היפואלרגניים לתינוקות בחודשים הראשונים, סדרות מיוחדות לעור רגיש, ומגבונים עם בישום עדין לתינוקות בוגרים יותר. כל המוצרים עוברים בדיקות איכות קפדניות ומאוחרים בתנאים אופטימליים. "בסופו של יום, מסכמים בברכל טוב "הנחות והבריאות של התינוק הן בראש סדר העדיפויות שלנו. זו הסיבה שאנחנו מקפידים על מחירים תחרותיים ומבצעים למיניהם, כדי שכל הורה יוכל להעניק לתינוק שלו את הטיפול הטוב ביותר." סניפי 'ברכל טוב' פרוסים ברחבי הארץ ומוזמינים את ההורים להתרשם ממגוון מוצרי התינוקות האיכותיים במחירים אטרקטיביים.

הלוח המוכר בציבור החרדי 200,000 עותקים ברחבי הארץ

מדל וברכה

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

מזל וברכה
הלוח הארצי

טבריה

פנסהאוזים ודירות גן

למכירה דירת 5 חדרים בקרית שמואל טבריה
054-5826404
054-7771769

ירושלים

פנסת זאב

בס"ד, נחטף!!
בהזדמנות! מגוון של דירות חדשות בירושלים!
בנסף מגוון דירות יד 2 בנסף זאב והסביבה!!!
רחל לוי רימקס טאבו
055-6697474

קוסטיים

רמות ג' קוטג' (154 מ"ר)

6 חדר + חצר (40) + חניה, 10 מדרגות, כיפ, שמור,
3,290,000 ש"ח תיווך
הכוכבים: 02-5713375

5+ חדרים

רמות א': יוקב אלנור 5

חד' (102 מ"ר נטו) + גינה (42) + סוכה (9), חלל (20), 2,419,000 ש"ח תיווך
הכוכבים: 02-5713375

4-4.5 חדרים

רמות א': חד' 4 (78 מ"ר)

גינה (100 מ"ר) + רישון (43 מ"ר), שמורה, גישה נוחה, יח' הורים, פרטיות!
3,190,000 ש"ח תיווך
הכוכבים: 02-5713375

2-2.5 חדרים

למאיובי פנית לא

טעית!! לטיפול מסור חייג
050-5308742
054-6506501

למאיובי הרב קוק 23 ב"ב

בלעדי בדימוס קורפיט עורפית לב"ב, אזור הרב ש"ח 2.5 חדרים, קומה ב', כ-60 מטר + אופציה לרכוש, בנין אבכים, 1,560,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263

פ"כ 2 חד', ק"ב

אחחונה, אופציה בגג, 1,490,000 שטרית מתווך
052-2221614

בחרון 2 חד', ק"ק

40 מ"ר, מסודרת ויפה, 1,470,000 ש"ח נדל"ן הקריה
050-3000121

בנגב 2.5 חד', כ-65

מ"ר, ק"א, רחבה מאוד, 1,670,000 ש"ח תיווך
050-3000121

בנורדא 2.5 חד', 52

מ"ר, ק"ב אחחונה, 1,560,000 ש"ח נדל"ן הקריה
050-3000121

בלעדי 3 ח' בטאבו, חזית

לז'בוטניסקי (כניסה גם משבטי ישראל), קומה 3.5, משופצת, מסודרת + גג בטון, 1,780,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב
054-5500263

בבאר-גורדון, מיידית, 3 חד' ענקית, ק"ק

חניה בבנין, שמורה + אופ' להרחבה בהיתר, 2,790,000 ש"ח קליינדל"ן
054-4627165

בר"ע-טרפון, למיהרי החלטה!!! דופלקס-כ

140 מ"ר, 6 חד', מ"מ, חזית, מעליה, חניה וגג בטאבו, חזית, מיידית, הקודם זוכה!!! רק 2,890,000 ש"ח קליינדל"ן
054-4627165

בבאר-גורדון, מיידית, 3 חד' ענקית, ק"ק

חניה בבנין, שמורה + אופ' להרחבה בהיתר, 2,790,000 ש"ח קליינדל"ן
054-4627165

בבאר-גורדון, מיידית, 3 חד' ענקית, ק"ק

חניה בבנין, שמורה + אופ' להרחבה בהיתר, 2,790,000 ש"ח קליינדל"ן
054-4627165

במהרשל בבנין חדש 3 חדרים, 80 שהוסבה לדירת 4 חדרים חדשה, קומה 5, חזית, מציאה, גדולים, לל"ת, 2,270,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

ברחוב בורסל, ק"א, 4 חד', 3,400,000 ש"ח תיווך צחק 052-7627177

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במהרשל בבנין חדש 3 חדרים, 80 שהוסבה לדירת 4 חדרים חדשה, קומה 5, חזית, מציאה, גדולים, לל"ת, 2,270,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

ברחוב בורסל, ק"א, 4 חד', 3,400,000 ש"ח תיווך צחק 052-7627177

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

באפסטיין 3 חדרים, כ-70 מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית + מרפסת + אופציה, 2,250,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

מהשבוע!! באחיה השילוני, 115 מ"ר, ק"א, חזית, מפוארת + סוכה + מרפסת שמש, 4 חד' גדולים, לל"ת, 2,980,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

052-7155578

בלנדא חזון איש 4 חדרים, 90 מ"ר, קומה 6, משופצת, חזית פתוחה, מחסן, חניה לא בטאבו, כולל ריהוט חלקי, 3,350,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בגוטמכר בבנין חדש 4 חדרים גדולה (100 מ"ר), קומה ג', חזית + חניה, 2,800,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

מציאה! בגניחובסקי, בק"ב, דירת 5 חד', ברמה גבוהה, 115 מ"ר + 2 מחסנים כ-50 מ"ר, רק 2,600,000 ש"ח גמיש בישראל 054-8427513

אזור רחוב בעלז/רחוב ירושלים בבנין חדש ומפואר 6 חדרים, 140 מ"ר, קומה 4, חזית, כ"א, 3,350,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בשפת אמת דופלקס כ-160 מ"ר, 6 חד', בנין בוטיק, סוכה ענקית, אופ' למעלות ולטאבו משותף תיווך ש. מאירוביץ

054-4627165

בפובורסקי 6 חדרים, דופלקס 190 מ"ר, עם פונטיציאל ענק להרחבה נוספת, 3,790,000 ש"ח חמד נדל"ן 050-6452128

ביונה הנביא דופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, 3 כ"א, 3,790,000 ש"ח גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121

בגניחובסקי, 5 חד', 175 מ"ר (130 מ"ר בנוי), חניה בטאבו (אופציה למחסן), מעלית, בנין מטופח מאוד, 3,490,000 ש"ח בבלעדיות חברת לנד מרק 058-6501570

במציאה, סמוך לעירייה 6 חדרים + סוכה, קומת קרקע, כ-140 מ"ר + אופציה מטופחת, 2,990,000 ש"ח חמד נדל"ן 050-6452128

בבן פתחיה 6 חד' ענקית!! כ-160 מ"ר, ק"ב, מעלית, מושלמת! תיווך ש. מאירוביץ

050-3000121

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

בר"ע-טרפון, למיהרי החלטה!!! דופלקס-כ-140 מ"ר, 6 חד', מ"מ, מעלית, חניה וגג בטאבו, חזית, מיידית, הקודם זוכה!!! רק 2,890,000 ש"ח קליינדל"ן 054-4627165

בשפת אמת דופלקס כ-160 מ"ר, 6 חד', בנין בוטיק, סוכה ענקית, אופ' למעלות ולטאבו משותף תיווך ש. מאירוביץ

054-4627165

בפובורסקי 6 חדרים, דופלקס 190 מ"ר, עם פונטיציאל ענק להרחבה נוספת, 3,790,000 ש"ח חמד נדל"ן 050-6452128

ביונה הנביא דופלקס כ-180 מ"ר, ק"ג, 3 כ"א, 3,790,000 ש"ח גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121

בגניחובסקי, 5 חד', 175 מ"ר (130 מ"ר בנוי), חניה בטאבו (אופציה למחסן), מעלית, בנין מטופח מאוד, 3,490,000 ש"ח בבלעדיות חברת לנד מרק 058-6501570

במציאה, סמוך לעירייה 6 חדרים + סוכה, קומת קרקע, כ-140 מ"ר + אופציה מטופחת, 2,990,000 ש"ח חמד נדל"ן 050-6452128

בבן פתחיה 6 חד' ענקית!! כ-160 מ"ר, ק"ב, מעלית, מושלמת! תיווך ש. מאירוביץ

050-3000121

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

במציאה! בני אברהם 3 חדרים, ק"ב, חזית, אופציה להרחבה עתידית בגג ובצד, 1,850,000 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

יילות ובתיים

בהר שלום בבנין חדש משפחתי, עם נוף מהמם ופתוח, כ-330 מ"ר + מפלסים, 3,000 מ"ר + אופציה לבניה על הגג, מתוחזקת, 6,300,000 ש"ח בלע

נהריה

"אבני החושן" - סוויטות נופש מהממות + פינוקים, בסמיכות לחוף הים, לזוגות ומשפחות, מסעדת רוטשילד מהדרין בסמיכות 054-6299082 054-6388082

ספסופה

יולה גדולה ומשתלמת, ברכת שחיה גדולה, המון דשא, פינות ישיבה ומרפסת גדולה, 054-5726412 1000283 077-559027

"סוויטות ארמון" - קרונו למירון, 4 סוויטות עד 25 איש, בריכה מחוממת ומקורה, ג'קוזי ספא, דשא, משחקיה, נוף מדהים להר מירון 050-2606535

"בקתות עלי גפן" - 3 צימרים, נוף מרהיב, בריכה 054-6465188 051-52729

2 צימרים עד 16 איש + ג'קוזי, בריכה, חצר ומתקני גן, נוף, בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197

"אצל אביה", יולה וצימר עד 30 איש + מתחם 3 צימרים עד 20 איש, בריכה בכ"א, סה"כ 50 איש, ניתן להשכיר בפרד, מני"ד, סנוקר, פינג פונג, מרחבים ועוד 050-5313031

עלמה

"יולה עלמה" 4 סוויטות מפוארות + בריכה מקורה, מתקני גן, נוף ממתחם לקבוצות עד 75 איש, וחדר אוכל + בריכה 052-8793288

סוריה

בפוריה ליד טבריה, לזוגות בלבד! "בקתות תאיר לכנרת" - מעץ, יפיפות + ג'קוזי בכל יחידה, נוף מדהים, גינה מאובזרת! 050-6927465

צפת

ויטא'ז בעתיקה - 8 חדרים אחוז יוקרתיים + חדר אוכל, מאובזר, עד 50 איש, למש' וקבוצות בלבד!! קוב לביהכ"ס קרליבך-חב"ד 052-7646814

בס"ד, צימר לתפארת, ממוגן ביותר, עם מני"ד גדול, מומלץ בחום!! למשפחות ובחורים, מאובזרת ונעימה 052-7623725

אחוזת חיאל דרים - מתחם וילות, 9-45 חדרים, נוף, בריכות וקרוזי, חדר אוכל, בית נכנסת קרוב, מאובזר היטב 053-5681288 050-6481288

מכוניות - מיצובישי אוטולנדר שנת 2016, 75,000 ק"מ בלבד, במצב מצוין, טיפולים במוסך מורשה, יד ראשונה, נהג יחיד 052-7962228

ניסאן - למכירה ניסאן קשקאי, שנת 2015, מנוע טורבו, דויל, מושבים, הדגם המפואר ביותר, שמורה בקנאות, דורש מחירון לפרטים: 058-7151310

קיה - קיה ספורטז' 2019, 13,500 ק"מ, מטופלת, סחכונית, שמורה, ש"ח 75,000 054-8030477

מוצרים ושירותים - 4 נוסעים, באוטו מרווח, בגאז וגנון גדולים, בב"ב, בשעות היום 050-5397748

השכרת רכב - לאברכי! מרצדס ויטו, 9 מקומות, שנת 2017, סחכוני, בב"ב 052-7696100 0527696100@gmail.com

לפרסום בלוח - 03-6162228

לימוד אנגלית

הצעים לקדם את הילדה באנגלית באווירה טובה? לבנות בלבד, מורה חרדית לאנגלית ברמה גבוהה, גישה מיוחדת לילדים, לשיעורי עזר וקידום. באזור רחוב הרב שך בבני ברק 0548541454 לפרטים

נהיגה ברמה אחרת! לימוד מהיר! יוסי בן יהודה 03-5352975 052-2595370

אברהם אתרוג - תענוג ללימוד לנהוג!! מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלני ואמין. מלמד לתאורה, המלצות בשפע! 03-3302229

ספרי תורה - שוקלים לקנות ספר תורה לע"י יוקרכם? ייעוץ ללא עלות לקניה מוצלחת ב"ה. 050-6704829 054-8471684

פאות - מציאה!!! פאה חדשה מקופסה של גלית אטליה משיער 100% טבעי, רק 980 ש"ח 054-8443223

שידוכים - שידוכי המרכז, לציבור החרדי בלבד, מחלקה לכל העדות, ספרדים/ות, חסידיים/ות ולטיאים/ות, גם פרק ב', וגם חצי חצי, גם למבוגרים, שדכן מקצועי ומונסה, מומחה ואמין, עם המון הצעות 054-8422105

שליחויות - מוקד שליחים 24/6, כל סוגי השליחויות מעכשו לעכשו, לכל רחבי הארץ 073-340-3666

השבת אבידה

אבדה מזוודה בקו 981 לבית שמש ביום ששי פרשת כי תצא 054-8420912

נמצא סידור צבע ורוד ע"ש רבקה סופר בכ"ה כסלו בקו 3 בדור לתול בשעות הבוקר 052-7682041

נמצא בב"ב מילון אנגלית אלקטרוני 050-4153857

אבדה לפני 3 שבועות בקו 45 ב"ב שקית אישית 050-8885881

אבד לניק של מחשב באזור סוקולוב המוצא יתקשר 054-8449423

אבד תפילין יקרות ע"ש א. ש (תשום שם מלא) לפני שבוע בב"ב 052-7655230

הנהג שלקח בתנהג בגן ורשא בכ"ב תיק צד שחור ובו סכום כסף ודברים יקרים מאוד ביום ב' י"ג טבת שיתקשר: 03-6747274 050-4129945

תנור חימום חשמלי מאובן 300 ש"ח 054-8527470

שלט מזגן אלקטרה מקורי חדש 120 054-8412976

משאבה לדלת 50 054-4273857

מגהץ קיטור כחדש 100 054-4273857

כיריים גז 150 גמיש 054-4273857

סיר לחץ חשמלי חדש 100 054-4273857

גריל חשמלי לבשר 50 054-4273857

מכירת נגיני נקט וגמבוני עד 50 פרס 053-3128609

למסירה רידאטור חדש 12 צלעות היה בשימוש מועט 050-4150581

מטרת ידוא קנון כחדשה מטען ותיק מקוריים הוראות בעברית 03-5050102

נגן ביזנס פלוס 100 טייפ 150 רמקולים חזקים 70 050-4178662

מטען לאופניים חשמליות בטריה 130 55/21 יעקב 052-7126790

תנור חימום אינפרא אדום 5 גופי חימום כפתורים נפרדים תרמוסטט בטוחותי 180 בב"ב 054-8466850

מעוניין לקנות מדפי מתכת לאחסנה 050-5343924

מעוניין לקנות קלנועית לנוסע בודד/זוג 050-5343924

מעוניין לקנות שולחן פינת אוכל גדול מ-4 מטר במחיר מוזל 055-6702276

דרוש טרמפיסט לעגלת בגוב b5 לא אוניברסלי במצב מצוין 03-8060011

מעוניין לקנות תרגולות מחיר מוזל 054-3177932

למוסד דרוש מקרר רגיל 055-7608155

למוסד דרוש כיריים מכונת כביסה 050-6229246

לאבקר דרוש פקס למסירה/מחיר מוזל 052-7618093

בלון גז קטן כולל גז 350 052-2861880

מחשב נייד מצב מצוין 055-7042576

מחבת חשמלי גדול לפסח 052-7600336

רדיאטור 11 צלעות דלונגי 050-4158480

סטנד למקדחה מצב חדש איכותי 052-7624394

נגרטור בניין חדש 500 050-4180440

מערכת סטריאו פנסוניק מצב מצוין 052-7108328

תנור חימום חדש גולד לין לאמבטיה 052-7118426

מקרר שארפ 250 053-3076507

מסך מחשב 80 053-3076507

סדין זוגי חשמלי תקין 50 052-3463482

מברשת שניים חשמלית נטענת חדשה + מברשות 50 054-8478028

פחזיקטור 400w עוצמתי ביותר 80 כולל משלוח בב"ב 055-6755958

מכשיר הלכת סוכריות גומי גולד לין מצב חדש 40 055-6755958

הובט חשמלי דגם ברמי שאוב שוטף כחדש נקנה ב- 4,000 נמכר ב- 500 053-2853256

לאינסטלטור מקודד חדש לצרנת sp מיוחדת 16,20,25 אורגיל 300 050-7593351

מכשיר גריל דומה לניגיה חב' גולד לין חדש 350 052-7118426

חלקי יתוא קנון למוכרת טחינת בשר מולינקס שבלול סכין ועוד 150 050-6256846

מקדחה בלק אנד דקור בלי מקדחים דגם bd5644-400w תקינה 120 052-3463482

מפנר חום לאמבטיה דגם ef-01b של חום 2,000w ב-2 052-3463482

פקס 110 053-3076507

מסך צופיה של הידברות רק רבנים וזמרים 500 055-9178123

שואב אבק domestic 1500 כולל שקיות וחלקים 052-2861880

מטען לאופניים חשמליות בטריה 130 55/21 יעקב 052-7126790

מערכת מיני נגן סט ורדיו pure acoustics ב-300 בית שמש 052-8770037

למכירה, מציאה!!! דלת חדשה, נגד מים, בצבע לבן, מעץ מלא, עם ידית, ללא משקוף, גובה 2 מטר, רוחב 60 ס"מ, 500 ש"ח 054-8527470

6 כסאות סלון מצב טוב 90 כ"א 054-7385609

שידה 2 מגירות צבע לבן 63*41 גובה 80 בב"ב 052-7600336

ספת סלון עור צבע חום 050-4168373

מיטה יהודית איטלקי עץ מלא 500 054-8303051

ארון בגדים 2 לדלתות מיוחדת עץ מלא 500 054-8303051

מכשיר כושר 150 050-7427958

מסך שפוקר ממוחשב נייד לנבוב 052-7125823

מכשיר פדיוקר לציפורניים חדש 054-8478028

בלון גז קטן כולל גז 350 052-2861880

מחשב נייד מצב מצוין 055-7042576

מחבת חשמלי גדול לפסח 052-7600336

רדיאטור 11 צלעות דלונגי 050-4158480

סטנד למקדחה מצב חדש איכותי 052-7624394

נגרטור בניין חדש 500 050-4180440

מערכת סטריאו פנסוניק מצב מצוין 052-7108328

תנור חימום חדש גולד לין לאמבטיה 052-7118426

מקרר שארפ 250 053-3076507

מסך מחשב 80 053-3076507

סדין זוגי חשמלי תקין 50 052-3463482

מברשת שניים חשמלית נטענת חדשה + מברשות 50 054-8478028

פחזיקטור 400w עוצמתי ביותר 80 כולל משלוח בב"ב 055-6755958

מכשיר הלכת סוכריות גומי גולד לין מצב חדש 40 055-6755958

הובט חשמלי דגם ברמי שאוב שוטף כחדש נקנה ב- 4,000 נמכר ב- 500 053-2853256

לאינסטלטור מקודד חדש לצרנת sp מיוחדת 16,20,25 אורגיל 300 050-7593351

מכשיר גריל דומה לניגיה חב' גולד לין חדש 350 052-7118426

חלקי יתוא קנון למוכרת טחינת בשר מולינקס שבלול סכין ועוד 150 050-6256846

מקדחה בלק אנד דקור בלי מקדחים דגם bd5644-400w תקינה 120 052-3463482

מפנר חום לאמבטיה דגם ef-01b של חום 2,000w ב-2 052-3463482

פקס 110 053-3076507

מסך צופיה של הידברות רק רבנים וזמרים 500 055-9178123

שואב אבק domestic 1500 כולל שקיות וחלקים 052-2861880

מטען לאופניים חשמליות בטריה 130 55/21 יעקב 052-7126790

מערכת מיני נגן סט ורדיו pure acoustics ב-300 בית שמש 052-8770037

למכירה, מציאה!!! דלת חדשה, נגד מים, בצבע לבן, מעץ מלא, עם ידית, ללא משקוף, גובה 2 מטר, רוחב 60 ס"מ, 500 ש"ח 054-8527470

6 כסאות סלון מצב טוב 90 כ"א 054-7385609

שידה 2 מגירות צבע לבן 63*41 גובה 80 בב"ב 052-7600336

ספת סלון עור צבע חום 050-4168373

מיטה יהודית איטלקי עץ מלא 500 054-8303051

ארון בגדים 2 לדלתות מיוחדת עץ מלא 500 054-8303051

מראה תואמת מהממת גדולה 50 052-6140800

כסא עץ רגיל לבית חדש בניילון 054-4404699

כירור פנינה איטלקי יוקרתי חדש 058-5401402

שולחן סלון 500 050-7427958

ארון פלסטיק 80 050-7427958

מראה + מסגרת 90 050-7427958

ויטרינה מפוארת נתלה בקיר דגם יהלום 500 + הובלה 058-5401402

ישידות נמוכות צבע חום שחור מגירה אחת מתאים לכל דבר 100 052-6140800

כורסת יחיד שמורה ד"ר גב אורטופדיית בורוד 500 050-4087927

טואלט מצב מעולה שידה לכל דבר צבע חום שחור 300 052-6140800

מיטת גנר קומפורט נוחה מאוד 054-8303051

סולמ אכותי עץ מלא 200 054-8303051

שולחן סלון זכוכית יפה 150 054-8303051

מדפי עץ סנדוויץ 35*35/45*45 אדום 20 כ"א בב"ב 052-7600336

כירור רחצה משומש מצב טוב לבן 100 050-7593351

מכשיר הלכת סוכריות גומי גולד לין מצב חדש 40 055-6755958

פחזיקטור 400w עוצמתי ביותר 80 כולל משלוח בב"ב 055-6755958

מכשיר הלכת סוכריות גומי גולד לין מצב חדש 40 055-6755958

הובט חשמלי דגם ברמי שאוב שוטף כחדש נקנה ב- 4,000 נמכר ב- 500 053-2853256

לאינסטלטור מקודד חדש לצרנת sp מיוחדת 16,20,25 אורגיל 300 050-7593351

מכשיר גריל דומה לניגיה חב' גולד לין חדש 350 052-7118426

חלקי יתוא קנון למוכרת טחינת בשר מולינקס שבלול סכין ועוד 150 050-6256846

מקדחה בלק אנד דקור בלי מקדחים דגם bd5644-400w תקינה 120 052-3463482

מפנר חום לאמבטיה דגם ef-01b של חום 2,000w ב-2 052-3463482

פקס 110 053-3076507

מסך צופיה של הידברות רק רבנים וזמרים 500 055-9178123

שואב אבק domestic 1500 כולל שקיות וחלקים 052-2861880

מטען לאופניים חשמליות בטריה 130 55/21 יעקב 052-7126790

מערכת מיני נגן סט ורדיו pure acoustics ב-300 בית שמש 052-8770037

למכירה, מציאה!!! דלת חדשה, נגד מים, בצבע לבן, מעץ מלא, עם ידית, ללא משקוף, גובה 2 מטר, רוחב 60 ס"מ, 500 ש"ח 054-8527470

6 כסאות סלון מצב טוב 90 כ"א 054-7385609

שידה 2 מגירות צבע לבן 63*41 גובה 80 בב"ב 052-7600336

ספת סלון עור צבע חום 050-4168373

מיטה יהודית איטלקי עץ מלא 500 054-8303051

ארון בגדים 2 לדלתות מיוחדת עץ מלא 500 054-8303051

עריסה קטנה לתינוק צבע לבן עץ 050-4158480

טרמפולינה לתינוק מצב מצוין 050-4158480

סלקל לרכב צבע שחור מצב מצוין 050-4158480

מזרון למיטת תינוק/מעבר 050-4158480

מזרון ללול 30 050-4158480

עגלת אינאליזינה אמבטיה וטילולן למסירה 053-3124448

תכשיר רידליים להשמדת כינים חדש 250 מ"ל 50 055-6723807

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרמת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרעה מצב חדש ממש מומלץ!! 350 ש"ח במקום 500 054-6337121

למכירה, מציאה!!! דלת חדשה, נגד מים, בצבע לבן, מעץ מלא, עם ידית, ללא משקוף, גובה 2 מטר, רוחב 60 ס"מ, 500 ש"ח 054-8527470

מגילה מהודרת מאוד כתב ספדי נכתבה בדקווק רב על ידי סופר בן תורה וירא שמייים 5,000 ש"ח 055-6706924

חירום

- משרה 100
- מגן דוד אום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- די שרה - שיקום החולה 02-6444444, 03-6817222, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן 1-800-599995, 1-800-200444, 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקדים לאוכלוסיות החתרים ולקווי שמיעה פקס: 03, 5216445, 03, 5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד רופא חירום שבת בב ברק: 03-5742742, ירושלים: 02-5002111
- ידיד נפש - עזר מציון קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- לב שומע - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א-ה' 21:00-23:00, 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד יג"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה' 10:00-18:00 02-6321600
- שמע בני המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008, ביפר: 03-6105404

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888, מודיעין דן: 03-6394444-03, 2060 *
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000, סלולר: 5770 *
- זמני נחיתה מטוסים: עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

בת"א למ"מ לחל"ד:

- מנה"ח ומזכירה כללית, נסיון חובה
- מזכירה למחלקת צהרונים, צוות חרדי ונעים, שעות עבודה חרדי קו"ח: 09:00-15:00 office@avivhatora.co.il

דרוש עובד מהמרכז לתיקוני סת"ם, ל-6 שעות ביום, ידע הלכתי חובה 050-4171421

לבות אבות בבני ברק, דרוש עובד תחזוקה, משרה מלאה 050-4112580, 050-2531010, 050-5256522

לגן בגבול ב"ב דרושה גננת מנוסה, לגיל 3-4, צוות חרדי, תנאי שכר גבוהים 055-6755851

טבח/ית לבית אבות לעצמאיים, 6 ימים בשבוע, מקום נעים ומסודר, שעות גמישות, תנאי שכר טובים מייל: gapeymargoa5@gmail.com

לרשת גנים בגבול ר"ג ב"ב דרושות מובילות כיתה/סייעות צהרונים, צוות מלאה, שכר גבוה! תנאים מעולים! 052-3333346

למרפאת שיניים מובילה המתמחה בשתלים וכירורגיה דרושה/ה סייעת/ת לצוות מקצועי, 2-3 פעמים בשבוע, עדיפות לנסיון! סביבת עבודה נעימה ותומכת, תנאים טובים! לפרטים וקו"ח ווצאפ: 055-6684462

למפעל זכוכית בפ"ת דרוש נהג מרכיב עובד ייצור 050-5277929

חברת עידן שקד המובילה בתחום הנקייה למוסדות ועסקים דרושים/ות עובדי/ות נקיון למגזר הדתי/כללי תנאים מצוינים! מספקים שרותי נקיון למוסדות ועסקים 052-9619198

אהל אשר

להתקדם. להצליח. להשתלב.

מדריכים אחראיים לכל שעות היממה, עם אפשרות לשבתות, העבודה באלעד/פי"ת/ב"ב/ריכ"ב/יש לפרטים 050-4170331, 03-9328191, 052-6167750

מורה להוראה מתקנת 10 ש"ש לפרטים 03-9328191

עובד סוציאלי לחרות לחינוך החרדי בבית שמש ואלעד לפרטים 050-4170331

מנהלת מרכז הורים וילדים למגזר החרדי בבית שמש, בעלת ניסיון ותעודת עו"ס לפרטים 052-8308380

מנהל אשכול למערך דיור בבית שמש 03-9328191

מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות, גלאט ג'ובס 073-7056666

בת"א למ"מ לחל"ד:

- מנה"ח ומזכירה כללית, נסיון חובה
- מזכירה למחלקת צהרונים, צוות חרדי ונעים, שעות עבודה חרדי קו"ח: 09:00-15:00 office@avivhatora.co.il

דרושות סייעות/גננות למעון בגבול ר"ג-ב"ב, 2 תחנות אחרי עיריית ב"ב, ש"ח לשעה 054-8507450

בידוק עבודה

בחורה אמינה מעובינת במגורים תמורת עזרה מיכל 050-5952474

מחפש עבודה מדרוך נוער ניסיון נוער בסיכון יש המלצות 055-2553507

דרושים הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

מכרז פרקש כחדש מידה 55 שוליים 7 500 058-3290281

יולן אמבטיה צבעוני חדש באריזה 1.8*1.8 75 052-3463482

חיל צד אירי עץ שושן שחור בקופסא 500 052-7188183

קוקיניט ילדים מצב טוב 50 050-4175491

קסדת אופניים כחדשה 40 054-3177932

אופני נוער הילוכים 24 אינץ 100 054-3177932

מגפי גומי גברים מידה 43 צבע שחור 50 050-4131038

שתילים קקטוסים סוגים שונים 100 כ"א 050-3337530

חולצת לורקס א' חדשה 150 050-4131038

תחפושת חולצת טריקו אנחנו ננצח 10 050-4131038

אופני ילדים לגיל 4,5 שנים מצב חדש 21 054-2819921

כלוב ענק לתוכי 60*120 + אביזרים 450 052-7134641

עגלת קניות מצב טוב 150 050-4175491

בימבה פלא מצב טוב 50 050-4175491

ביקוש עבודה

בחורה אמינה מעובינת במגורים תמורת עזרה מיכל 050-5952474

מחפש עבודה מדרוך נוער ניסיון נוער בסיכון יש המלצות 055-2553507

דרושים הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

נעלי עקב חדשות אלגנטי ונוח צבע כסף מידה 38 190 054-4906526

עגלת קניות מתכת חדשה גדולה 290 במקום 350 ב"ב 054-4906526

גליל נילון לציקה בניה וכו' 90 מטר 100 054-8412976

פאטר לתספורות 7,000 סל"ד מוהיר 30 052-7667577

מולטי אפקט לגיטרה חשמלית 350 052-7667577

ספרים לאוניברסיטה לימוד/קריאה היסטוריה ישראל והעולם 210 054-4404699

אנציקלופדיה אביב לנוער מושלמת כחדשים 5 054-4404699

ארנבת ננסית הולנדית כלוב נסורת ואוכל 320 052-7660942

כרית מושב אורטופדית i can sit חדש באריזה ישראל 250 052-7677430

כסא רכב לילד עם רצועות ביטחוני 250 052-2786557

מכרז עגול כחדש דגם ראטש מס' 58 250 ש"ח ב"ב 054-8422105

קערת סולתם מאר חדש וכפות הגשה 26.5 ס"מ 45 050-4087927

קופסת תכשיטים יונג מעץ עם קטיפה שמורה 160 050-4087927

2 מעילי נשים בבעבים שחור ואדום שמורה 80 כ"א 050-4087927

2 חבילות טבק באלו שאג לבן ישראלי 170 טל: 054-8486813

צמיד פנדורה ציפוי זהב חדש בקופסא דגם reflexion 440 055-6771095

שמיכת פוך סינטטי חדש איכותי 45 055-6723807

סוודר חדש אפור כהה עם רוכסן מותג מידה א' רק 80 ש"ח 058-4420684

סוודר חדש מחמם שחור לנער מידה S רק 45 ש"ח 058-4843223

מעיל עור קצר שחור לנער מידה S מותג רק 75 ש"ח 058-4843223

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

משדרגים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה 053-3955220

מגן לפלאפון שיאומי חצי טאץ' 15 053-3147379

ניצבים לקיר גבס 17 כ"א 050-4107696

שמלות יפות מידה 2,3 בגוון רוד חנות נועה בשווי 280 כ"א 050-4143035

מגן לפלאפון שיאומי חצי טאץ' 15 053-3147379

קרש גיהוץ חדש sajami xl-120 במקום 150 050-4165903

2 חצאיות ג'ינס מידה 38 צבע שחור חדשות absolute פרז' 100 054-4906526

קו עיתונות

ועדת השבועונים המקצועית המובילה והגדולה בציבור החרדי

לרגל ההתרחבות

דרושים/ות סוכני/ות מכירה

ניסיון במכירות או בטלמרקטינג-חובה.

- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

מנהל/ת חשבונות סוג 3

- שנתיים ניסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות
- שעות עבודה 09:00-17:00

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

משדרגים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה 053-3955220

לפרסום בלוח 03-6162228

דרושים עובדים

אזור ירושלים

דרוש מחלק עלונים ועיתונים לחלוקה בתיבות דואר - בשעות גמישות. מעולה להכנסה נוספת!! 050-6499976

יפוי כח מתמשך + עריכת צוואה

בעקבות המצב הביטחוני ובכלל משרדנו מתמחה בעריכת יפוי כח מתמשך וצוואות

050-2752740 03-5097788 office@katsir-law.co.il

קציר

משרד עורכי דין Katsir-law office

שירות מקצועי והוגן גם עד בית הלקוח

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

<h4>משרה 101</h4> <h3>דרוש/ה מנהל/ת סטודיו</h3> <p>בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו</p>	<h4>משרה 102</h4> <h3>דרוש/ה מעצב/ת</h3> <p>חרוצה ובעלת מעוף</p>	<h4>משרה 103</h4> <h3>דרוש/ה גרפיקאית</h3> <p>חרוצה ובעלת מעוף</p>
--	--	--

דרישות התפקידים:

שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop

יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- הכרה עם עולם הדפוס
- יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה
- יכולת עבודה בתנאי לחץ עבודה במשרה מלאה
- זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

ט"ו בשבט שמח!

"אַרְבַּעַה רְאֵשֵׁי שָׁנִים הֵם בְּאַחַד בְּשִׁבְטֵי רֵאשֵׁי הַשָּׁנָה לְאֵילָן,
בְּדַבְרֵי בֵּית שְׁמַאי. בֵּית הַלֵּל אֹמְרִים בְּחֻמְשָׁה עָשָׂר בּו"ב"

קק"ל בשביל המחר

מציינים את חג ט"ו בשבט

במגוון אירועים ופעילויות המותאמות לציבור החרדי

קרן קימת לישראל מזמינה אתכם לכבוד ט"ו בשבט ליערות ולפארקים, לטייל ולפסוע בשבילי ארץ ישראל, לנטוע שתילים, לסייר בדרכי הנוף ולתור במרחבי ארץ אבותינו.

בימים אלה ובפרט בשעה בה נסב עם כל המשפחה לשולחן סדר ט"ו בשבט, שערך במיטב הפירות שארץ ישראל השתבחה בהם, בל נשכח את החטופים בשבי ויחד נתפלל להצלתם ושובם חזרה במהרה לחיק משפחותיהם.

