



זמן כניסה ויציאת השבת  
פרשת משפטים  
כינסה השבת: צייה השבת:  
18:07 16:51 י-ט  
18:08 17:12 ב"ב  
18:08 16:51 פ"ח  
להזקמת תורה:  
טלפון: 073-275-7000#."># 4261



השלגון  
בחולון בת-ים וראשון לציון  
מabit 'ko' Uttonot - רשות השבוניות המקומית המבוילה והגדולה בציור החדרי

בס"ד • העיתון המרכזי של חולון בת ים מבית רשות 'ko' Uttonot' • יום חמישי נב' שנת תשפ"ה 20/02/2025 • גילון מס' 131 קו Uttonot

## במלאת 30 שנים לטבח האכזרי: אבידע בכיר מקיים בארי חוזר לרוגע האיימה במתוך שביהם נלחם מול מחבלים ואיבד את רעייתו ובנו



קיים בארי לאחר הטבח. בתמונה הקטנה: אבידע בכיר | צילומים: לע"מ, 'כור התיו'

## "הכאב לא ישם לעולם"

"עשינו כל שביכולתנו כדי לנשום, השתמשנו בכל אמצעי שעמד לרשותנו. זה לא היה רק רגע חרדה - זה היה מאבק הישרדות אמיתי, במלוא מובן המילה". אבידע בכיר מקיים בארי, משוחרר בריאיון מTEL לשלニアור ובר את שעות התופת האיוימות שבהן איבד את אשתו, בנו ורגלו ומשתף בגילוי-לב בתפקחות האישית | עמ' 12-13

### אבי גראנץיה

## אין עתיד

אם עד לפני חודשים אחדים היה מכון הסקרים 'דרירקט פולס' היחיד שהציג על קריסה מוחלטת של לפיד ומפלגו, עד לרף חד ספרי נמוך, בשבועות האחרונים מצטרפים אליו בוזה אחר זה שאר הסוקרים בישראל. המפרגנים נתונים לפידי שנים עשר או שלושה עשר מנדטים, הממעיטים מדברים על שישה-שבוע, וחווית השחרורת כבר רומיים על התמודדות קשה מול אחו החסימה.

(עמ' 14-15)

### בישראל וערבים להגדלת מסבד החטופים החיים שישוחרו בשבת

## הקרב על העסקה

ישראל קיבל ביום חמישי את גופותיהם של ארבעה חטופים חללים, כאשר ארבעה הנוספים יוחזוו בשבוע הבא. צוותי המו"מ פועלים להשיג את שחרורם של שישה חטופים חיים כבר בשבת הקрова במסגרת פיעמה אחת. המחדל הבהיר: ישראל תשחרר רוצחים כבדים ותכנס לעזה קרוואנים, כל רכב כבדים וציוד הנדסי מתקדם | עמ' 11

קידוש השם: שורד השבי הניח תפילין עם רביה של רוסיה | עמ' 11



כנס הכשרות ה- 11 של בד"ץ ועדת מהדרין  
يعد السنة בסימן: אתגרי כשרות למהדרין בעת מלחה  
ירושלים, יום שני, ב' בניסן תשפ"ה (31 במרץ)

לרישום השתתפות - השארת פרטים בתא קול: 052-7109122 | דוא"ל: tnuvakashrut25@gmail.com

סמן  
את התאריך

# אתרי פעילות לקטנטנים

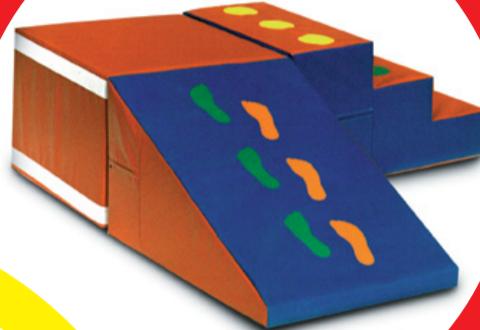
לגנים, למוסדות ולבתים

מחושים  
מוצרים דומים?  
או לוגילאים  
גדולים יותר?  
**משולח!**  
יש לנו מבחר עצום!  
התקשו, ברחו והזמינו  
את המוצרים  
שהכי מתאימים לכם!

כִּי כְּזֹעַר תָּזִים  
אֲגֵתָה קִיאָגָר  
זָזִירָא!



נדנדות לקטנטנים



מערכת טיפוס גישה



בריכת כדורים

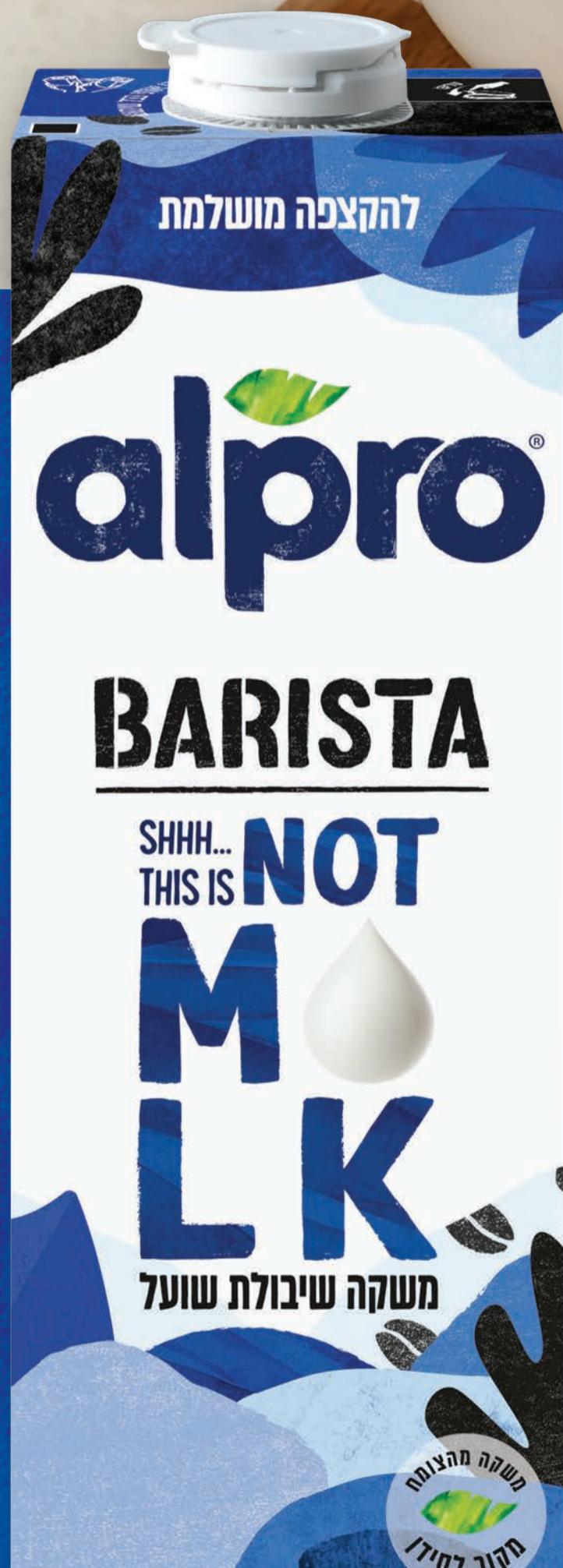
## בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

**אנו נקיים, מושגים מהגעה, העקה וכוחה הענין הוא...**

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות |  
לפיזיותרפיסטים וльтרפיסטים ועוד...

**התקשרו והזמינו עכשווי! חן ארד**

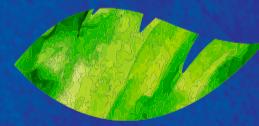
**050-7431335 | 1599-500-808**



# ליותר על הקפה אחרי הארוחה? **הפוך!**

**חדש!**

נוט מילק בריסטה שיבולות שועל  
לקפה הפוך עם הקפה מושלמת



תמיד בא בטוב



•  
המותג הבינלאומי  
בכשרונות מהודרות

# תלמידי 'אורות התורה' בבת-ים בהתנדבות למען תלמידי 'אירוע'

נתינה עם הלב: תלמידי בי"ס 'אורות התורה' בבת-ים בהתנדבות למען תלמידי בי"ס 'אירוע' לחינוך מיוחד



ראש העיר עם אחד התלמידים  
(צילום: שלום אלזום)

הדגיש את החשיבות שכחינו לערכיהם אלו אשר מהווים דוגמה למופת לכל התושבות והותשבים. היזומה, שנועדה לחשוף אותם לאורם של נתינה, הפכה לחלק בלתי נפרד מהחינוך בבית הספר, כאשר התלמידים מודעים כי ההתנדבות מלאה אותם בחושת שליחות, אהירות וסבלנות כלפי הזולת, ובעיקר סיוף אדריכלי מהנתינה.

אליל כהן

תלמידי כיתה ו' בבית ספר 'אורות התורה' בבת-ים, מגעים מדי מיוחד להתנדבות בבית ספר 'אירוע' לחינוך מיוחד בעיר. ההתנדבות הינה בהובלת המנהל הרב יוסף אופנהיימר, והנагת בית'ס אשר מדגישים את החשיבות שכחינו לערכיהם חברתיים כחלק מההכנה לחינוך בשיתוף פעולה עם קהלים שונים ומגוונים. כמו כן, התלמידים מגיעים בזמנם הפרטני, קונים פרסים לילדים מכספר האישי ומעניקים את זמנם לפעלויות עם ילדי בית הספר מתוך מטרה להעניק להם אוזן קשבת, תמייה ותחותש שיכוכת. תלמידי בי"ס 'אורות התורה' נפגשו השבוע עם ראש העיר ברוט, הציגו לו את פעילות ההתנדבות וסבירו על תחוות הסיוף מהיזומה המבווכת. ראש העיר ברוט את התלמידים על פועלם,

# סניפי מד"א בחולון ובבת-ים יצידן באופנו עי חירום חדש

40 אופנו עי חירום חדש של מגן דוד אדום נופקו ל-40 חובשים ופראמדיקים ביחידת האופנו עי חירום חדש של מגן דוד אדום

מהערים בינהן בת-ים ובחולון

אליל כהן

שבוע שuber, נחנכו 30 אופנו עי החירום פיאג'י MP3 בעלי נפח מנווע 530 סמ"ק, 4 אופנו עי נורדרן בעלי נפח מנווע 900 סמ"ק ו-6 אופנו עי דוקאטי בעלי נפח מנווע 1,150 סמ"ק חדשים של מגן דוד אדום. האופנו עי נחדרו באמצעות אגדות יידי מד"א מהעולם. אל ייחידת האופנו עי מד"א הטרפו 30 חובשים ופראמדיקים מתנדבים שעברו הדרכה מיוחדת על הכלים החדשניים. האופנו עי החירום מציגים ליחידת האופנו עי של מגן דוד אדום ויסיעו לחובשים ולפראמדיקים מתקדם, כולל מפעם (דפיברילטור), מזרק אפיקן לטיפול באלהגנה מסכתת חיים, מד"א להמשיך ולצער את ומני התגובה, על מנת להגיש טיפול רפואי ראשון מקצועני מתקדם לפצועים ולחלומים".

# מתחים בריכת עמידר המיתולוגי נחנן מחדש נחננה בריכת השחיה בעמידר לאחר שיפוץ מקיף בהשקעה של כ-6 מיליון ש"ח



בריכת עמידר המחדשת

שאני הייתי בכיתה ה' והbiciao אותו לשיעורי שחיה אז. כשראינו את המקום לפני כמה שנים ידענו שאחננו חיבים ומתכונים נספסים, מרכז מציאות בתחום הספורט לדואג לשיפור נרחב. היום, לאחר השיפור השחניים יכולו להיות באתרים צביה ברוט: "אני מתרגשת להיות כאן! הבריכה הוא נפתחה

אליל כהן

בטקס חגיגי שהתקיים השבוע נחננה בריכת השחיה העירונית המיתולוגית בעמידר לאחר שיפוץ מקיף בהיקף של כ-6 מיליון ש"ח. הפרויקט בוצע בשיתוף משרד הספורט והביה להתחדשות מלאה של המתחם המיתולוגי. במסגרת השיפוץ שדרגנו שיתוי הבריכות במתחם והוחלפו כל מערכות הפעלה. הבריכה הקטנה, שהיתה מושבתת, שוקמה במלואה וחזרה לפעילות. המתחם כולל עבר התאחדות הכוללות: שיפוץ הלובי והמשדרים, הקמת חדר כושר בקומת העליונה והתקנת מערכות מיזוג מתקדמות. בנוסף, ניתן דגש על בטיחות המתרחצים עם התקנת מעקות חדשים העומדים בתקנים המהמרים ביותר. המתחם הונשך במלואו לאנשים עם מוגבלות, והשתתח החינוני פותח מחדש כולל מדשאות מטופחות. בת-ים משקיע רשות בתחום הספורט, ומוביל פרויקטים רבים כגון: הספורטק

# בת 22 נפצעה קשה מפגיעה אוטובוס

אליל כהן

בתאונות דרכם שאירעה ביום שלישי בשבוע, ציירה בת 22 נפצעה מאוטובוס בחתם קשה. מדובר בשעה 14:43 התקבל דיווח מ"א נמרס: "של מד"א במרחב אילון על במויקד 101 של מד"א במרחב אילון על הולכת רגל שנפצעה מאוטובוס בדרך בין גוריון בחתם-ים. חובשים ופראמדיקים של מד"א מעניקים טיפול רפואי ומפנימים לבית החולים ולופסן, ציירה בת 22 במצב קשה עם חבלה רב מערכתי.

פראמדייק מד"א, שאדי אלשMAIL, סיפור: "קיילנו דיווח על הולכת רגל שנפצעה מאוטובוס בחתם-ים. הגענו למקום במויריות וראינו את הפצעה, ציירה בת 22, כשהיא בהכרה וסובלת מחבלה רב מערכתי משמעותית וקשה. מיד העזנו לה טיפול רפואי מציל חיים שככל חביבות ועצירת דימומים, ופנינו אותה בנידית טיפול נמרץ של מד"א לבית החולים כשמצבה קשה".

## משרדים ראשיים:

בר נוכבא 8  
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

fax: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

## מחלקה מכירות: חזקי פרקש

لوוח מול וברכה: שרית אסף

מצורית לוח: רחל הורביז

גוףיקה: שירה טורשי

## צלמי מערכת:

עווי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן אריה

מו"ל: קנו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרפופרינט בע"מ

## מו"ל ויו"ר דירקטוריון: ארי אל כהן

מנכ"ל הרשות: יעקב ביכלר

עוורך ראשי: ינון פלא

וכו מערצת: שי קאהן

## כתבם ו משתתפים:

אבי גרינציג, אריה טננבוים, שניאור ובר, מנדי

קלין, אליל כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

ארוכנות ו משפחה: הילה פלאח-כהן

# קנו עיתונות

רשות השבושים המקומיות המודילה והגדולה בצדוק החדרי

## בעיות הפיצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

## לפרוטום בלו מזל ונורכה 03-6162228

ლפנות למעורב: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המידע

פניות למועדnde הרוחנית ששלוחה לת.ד. 2106

בנ"ר ברק

השבוע

השבוע

השבוע

השבוע

השבוע

השבוע

השבוע

השבוע

השבוע



## הורם לפעוטות?

**זה הזמן להירשם למוענות היום!**

פשוט רושיםם את הקטנטנים למסגרות  
המוסובסדות על ידי משרד העבודה.  
גם השנה תעשו זאת באופן קל ונגיש.

**אז מהרו והבטיחו לילדיכם מקום בצהיק!**



בלי לשבץ  
זמן



שיוויוני  
יותר



בלי לצאת  
מהבית



נרשמים  
בקלות

לפרטים נוספים חפשו מוענות יום  
מוסובסדים בראשת או חייגו: \*2969  
הרישום יחול ב-י"ח' בשבט (16.2.25)  
ועד ח' באדר (8.3.25)

# אפקט טראםפ

# **הפטצות הכבידות נחתו בישראל**

1,800 פצצות נבדות שעוכבו בתקופת ממשל בידן הגיעו לישראל לאחר שטראמפ אישר את העברתן



**משלוח הפטצות יוצא מנמל אשדוד**  
**(ציילום: דוברות משרד הביטחון)**

בצה"ל והועברו לבסיסי חיל האויר.  
משרד הביטחון וצה"ל ממשיכים כל  
העת במאיצ' הרכש והשינוע של HIMOSIM  
לצ"ה"ל. עד כה הגיעו לישראל מעל  
76,000 טונות של ציוד צבאי ב-678 הטסות ו-  
129 השטות. מדובר ברכבת האוירית והימית  
הגדולה ביותר בתולדות מדינת ישראל.  
שר הביטחון, ישראל כץ: "ASFKAת  
הhimosim שהגיעה הלילה לישראל  
ושוחררה על ידי משלט טראםפ, מהו נכס  
משמעותי לחיל האויר ולצ"ה"ל, ומהו עדרות  
נוספת לקשר החזק בין ישראל לאלה"ב.  
בשיחתנו האחרון, מזכיר ההגנה הגשת'  
חזר על מחויבותה של ארה"ב להמשך  
ולספק לישראל את כל הכלים הנדרשים  
לטובת הבטחת ביטחונה. אני מודה לנשיא  
ארה"ב, דונלד טראםפ ולivery של האמריקני  
על עמידתם האיתנה לצד מדינת ישראל -  
نمישך לפועל יחד למען חיזוק ביטחונו".

ח' י"ט ר' י"ג

לאחר עיכובים של חודשים ארוכים, משלוח של כ-1,800 פצצות כבדות מסוג MK-84 הגיע לישראל. אוניה عمומה בחימושים כבדים עוגנה בנמל אשדוד והפצצות הנחוצות כל כך לצה"ל העומסן על עשרות משאיות בדרכן למחסני הצבא. הפצאות בברבותם במושב לול מונת בלב

הצדקה הוכח במשפטם של טוינו ואחת, ביכולתן לחדר בונקרים מבודדים. חימושים מסווג זה כלה שימשו את ישראל בתקיפת הכוח הגרעיני בעיראק בשנת 1981. במהלך המלחמה האחרונה עשה צה"ל שימוש בחימושים אלה בעת היסולם של נסראללה ומוחמד ד'. מثال בז'ין החליט לעצור את אספקת החימושים לישראל בעקבות טענות שעלו כנגדו במהלך קמפיין הבחריות שלו. כתע עם כניסה טראमף לבית הלבן הוא חתום על אישור לאספקת הפצצות שאכן הגיעו לישראל בימים האחרונים.

משרדי הביטחון נמסר כי במצבם משותף, בהובלת משלחת הרכש של משרד הביטחון בראשה "ב", אף התכוון בצה"ל ויחידת הממונה על השינוי הבינלאומי במנה"ר, נקלט ונפרק הלילה (موظ"ש) בישראל משלוח פצצות האויר הכבdot, שהוחרר לאחרונה על ידי המשלט האמריקני. האוניה, שעלייה חימושים כבדים מסווג MK-84, עגנה ונפרקה בנמל אשדוד. החימושים הועמסו על עשרות משאיות של יחידת התובלה באגף 'أمان' ואגף הטכנולוגיה והלוגיסטיקה

**סגה"ש אורי מקלב על הקמת יחידה נגד אלימות בתחכ"צ:**

# **“עד חשוב שיקדם נסיעה בטוחה ורגועה יותר”**

מקלב: "הקמת הייחידה המינוחדת מהוות מהלך תקדים ופורץ דרך במאבק כנגד כל סוג האלימות בתחרותה הציבורית. ייחודה זו תפעל באופן ממוקד לטיפול במגוון סוגים של אלימות – של נסועים, נהגים ופקחים"

אריה שווין

הדרשי, שיכול לשנות באופן מהותי את המצב הנוכחי ביחס צ'ז, לשפר את הבטיחות, ולהעניק לנושאים חווית נסעה מגוונת ונעימה יותר. אני רוצה לברך את ראש הרשות לתחכורה ציבורית, מר עידן מועלם, שפועל בנושא בנחישות וביצירתיות מאו' שהמראות הללו של אלימות כנגד נוסעים נהגים היו נגד עניינו. המטרה היא ברורה - לצמצם שימושות את מקרי האלימות ולשפר את ההתנהלות בתחום התחכורה הציבורי שרת הציבור מירי רגב".

השבוע הדיע מנהל הרשות הארץית לתחכורה ציבורית, עידן מועלם, על מנתו של ניצב בדיום דורון תורגמן, בעל ניסיון רב בתחום, לתפקיד הממונה על המאבק באלימות בתחום הציבורית בסוגרת זו תגבור תוכנית מקיפה ויגבשו נהלים מתקזעים, אשר יכללו אכיפה יעודית כנגד כל גילוי האלימות בתחום הציבורית - מצד פקחים, נהגים ונוסעים אחד.

סגה"ש אורי מקלב התייחס למינויו של נציג בבדימוס דורון תורגמן לתקפיך הממונה על המאבק באליםות בתחום חברה הציבורית, שמונה לתפקיד ע"י מנהל הרשות הארצית לתחבורה ציבורית, עדין מועלם.

לדרבי סגה"ש מקלב: "מינויו של נציג בדיםוס דורון תורגמן לתקפיך הממונה על המאבק באליםות בתחום חברה הציבורית, הוא צעד ממשמעותי ובשורה חשובה למיגור תופעות האליםות שאנו חווים ורואים מצד פקחים, נהגים ונוסעים. הקמת היחידה המוחדרת מהווה מהלך תקדים ופורץ דרך במאבק כנגד כל סוג האליםות בתחום חברה הציבורית. יחידה זו תפעל באופן ממוקד לטיפול במקרים מסווגי האליםות - הן הפיזיות והן המילולית - של נוסעים, נהגים ופקחים, לצד תופעות כמו עצירות פתע של נהגים וה坦הלות פוגענית מצד פקחים".

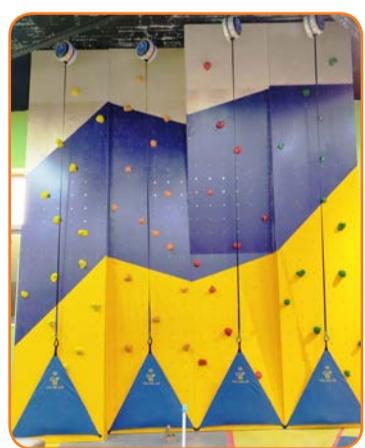
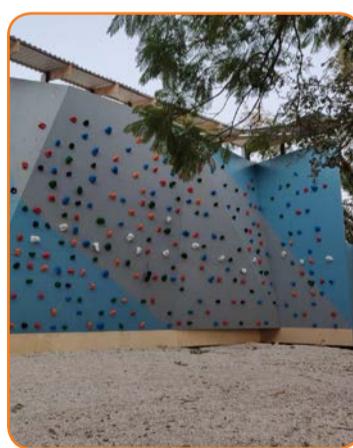
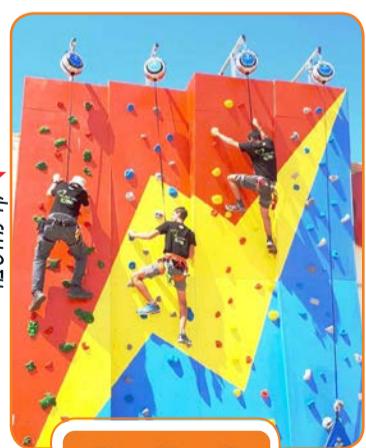
לדרבי מקלב, "מדובר במהלך

# רוצחים קיר טיפוס משלהם?!

**מצויין!** זאת בדיקת התמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד- למתקנים גדולים ביותר בארץ.

**חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!**

בתיים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עיריות | פארקים | רשות | גני ילדים | בתים ספר | גני שעשועים



-360climbing

אלה | 054-360-3-360 | [www.360climbing.co.il](http://www.360climbing.co.il)

**חברתנו מibal את מיטב מותגי הצד  
המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה**

# בוחלוּת ביהלָהשׁ

ראש השנה לאילנות במחיצת גדוֹלַה הדור

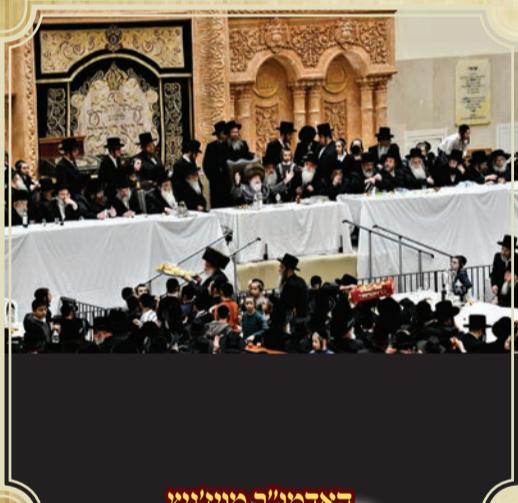
צלומים: שוקי לדר, משה גולדשטיין, שלומי טרייכטר, אברומי ברגר, יעקב לדרמן, ש.פ.ה



האדמוֹר מבעלזא



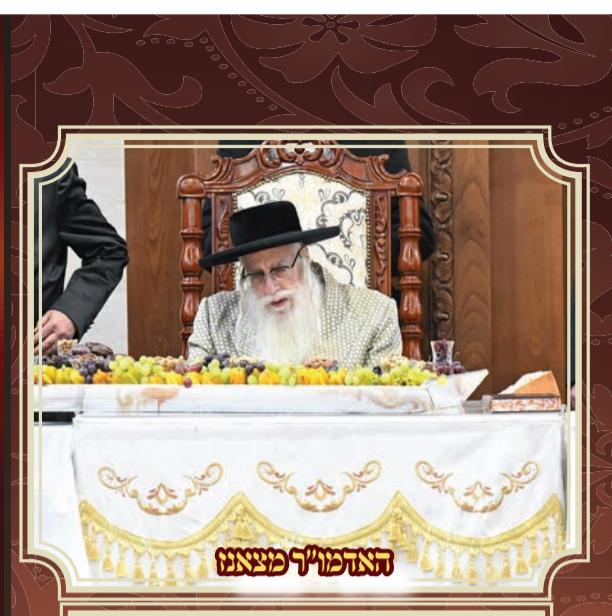
הרב צ'בtagמֶן שליט"א



האדמוֹר מזענין



האדמוֹר מבאבאוב



האדמוֹר מצאנז



הרב צ'ילברשטיין



הרב שטיינמן



הרב בן שמעון



האדמוֹר מאפרמיישלאָן



הרב צ'בצ'ר



הרב מיטשנהברג

# עִזּוֹת שָׁמֶן

תחקיר צה"ל על הטבח המחריד בעוטף עזה מתפרנסים ביוםיהם אלו ומעלים שאלות קשות לגבי תפקוד מערכת הביטחון בשבועות הקרובות. מtbody: C-120 מחייב חמאס דרכו לבצע טבח בעיר נתיבות, אך התבבללו בנסיבות והגיעו לנובלה. מקום: מפקד חיל האויר לא עודכן כלל הלילה בסימנים הראשונים לאיירע חריג ברצועה



מתחם הנובה אחרי הטבח | צילום: ארכיוון לע"מ

התחקיר הוא הקפיץ את כל החיל. לפ' יומן הטיסת הראושון, חיל האווריר נכנס לפעולה התתקפית בשעה 07:15. זאת 45 דקות לאחר שהחלה הטבח בעוטף כאשר כל טיס ראשון תקף בפעם הראשונה בנתיב העשרה. עד השעה 07:55 חיל האווריר העלה מסוקי קרב וכלי טיס שפעלו עד התקיפה הראשונה של מטוס הקרב. חמיש דקות לאחר מכן, בשעה 08:00, גם מסוקי הקרב התחילה לתקוף בריכוזי מתחבים בעוטף, כולל מקומות שביהם היו גם חטופים.

בשעה 09:30, כשבදין אין תMOVED מצב באוגדה או בפיקוד, מפקד חיל האויר הנחחה שכלי מי שנמצא 500 מטר מכל כיוון של הגדר הגדר, יש לתקוף אותו. למשה בשלב זה כל kali הטיס שאין להם משימה מתחילה לתקוף חוליות מחבלים בגדר ומחלים מאות מחבלים.

אחד הסעיפים שנבדקו בתחקיר, הינו נושא הכוונה של היל מהקרע. בין השאר עולה תמונה של הכוונה מהחמלים, ממייגניות, בחלק מהמקרים באמצעות טלפון סלולרי ישירות אל הטיס קושי רב לגבש תמונה מצב עדכנית. "היה קושי רב להבין מהאויר מי מחייב וכי אורה, שכן חלק מהמחבלים התנהגו על הקראע כאזרחים ויצרו דילמה גדולה. מתי שהיה ברור שלאו מחבלים, הם הותקפו מיד. אך בחלק מהഫעים בוצע ירי הרהקה וכשהם ברחו הובן שמדובר במוחבלים ואו חיסלנו אותם", מעד בתחקיר אחד הטיסים.

אחריותו האישית של מפקד חיל האויר. מצד אחד הכוונתו שהושארה בשיטה תומאתת את תמונה המצב של אמ"ן וגאנ'ה המבצעים, כל המתשים שעמדו בכוונות עמדו בזמני התגובה שלהם, מצד שני בר הוא חלק מהמטה הכללי שכשל. בתחרירים תומר בר ללח אחירות מלאה ומוגה בקורסו "נכשלו" ואולם את שאלת עתידו הוא ישאיר לרמטכ"ל הנכנס אייל זמיר ולשר הביטחון, שיבחןו במגע השיקולים גם פרק של ניהול המלחמה של בר בשבע הזירות.

בשבועה שבה ההגנה האוירית הייתה נדרשת  
וותר מתמיד. בזיגוג לתפיסה הרווחת הציבור,  
שלפיה חיל האוויר איתר להגיב באופן  
משמעותי, ממצאי התחקירות מצביים על  
כך שהחיל החל לפועל מוקדם יותר מה  
שנדמה היה בתחילת.

## **כשלים במערכות התרצה**

לפי יומיוני הטיסות, נקדחת הזמן שבה  
החלו מטוסי הקרב לפעול קרובה בהרבה  
למועד פרוץ האירועים, אך עדין התגובה  
לא הייתה מספקת.

החיל נדרש לפועל מול מאות מוחבלים  
חמושים שנעו במהירות בין היישובים, תוך  
שהם מבצעים ירי מסיבי, חטיפות וטבח  
המוני. יחד עם זאת, מטוסי חיל האוויר לא  
 הצליחוelmaneu את החדרה ההמוניית ואת  
הזרועות שביצעו בשטח, מה שמעלה סימני  
שאלה בזוג לעילות המענה האווירי

במקרים של מתקפות פתע רחבות היקף. סיכום התחקיר לתקיפות ביוםיה הראשונה מעלה כי עד השעה 11:00 בובוקר 1,500 תקליל האויר ביצוע 150 תקיפות, וירה 1,500 פגניזים מסוקי קרב. עד 12:00 המספר עמד על מעל 280 תקיפות ועד חצות היממה הריאונה בוצעו כ 1000 תקיפות ונורו 12,000 פגניזים של מסוקי קרב.

כאמור, התחקיר מצבע על כשלים בכבים במערכות ההגנה שנפגעו מתקיפות

התקהיר מעליה כי מפקד חיל האויר  
הדרונר גראנדי שזכה בפרס נובל  
במוהעוטה, שדרות ומתחם הנובה.

העורר באותה שבעת רק בשעה 06:30 עם הפעלת האזעקות. ב-07:10 הוא החריז אלחמה מתוך בור חיל האויר ועל פיו ממצא

סקטטי על פני כוחות ההגנה הישראלים  
שנמצאו בשטח.

מניחות התחקיר עולה כי חמאס  
אצטדיון מראש בנשק מתקדם, במטרה  
לבצע מתקפה הרסנית, תוך שילוב של  
ידי חופשי לעבר הקהיל, פגעה במטוסות  
סיסטראטגיות ויצירת לחץכבד על כוחות  
బיטחון בישראל.

המחבלים חיעדו את הפיטה  
אם מציאות ארבע מצלמות ראש, שלוש  
מצלמות סטילס, מצלמת רכב וטלפונים  
יעידם. היעד המקורי שלהם היה נזירות,  
אבל הם התבבללו ב涅ווט. הם נעו מזרחה  
ואזרע יעד בארי, החלפו על קיבוץ בארי  
ובכנסו מכביש 232 דרומה. הם הגיעו  
מן רחוב הנובה בשמונה ועשר דקות, אבל  
הם נכנסו רק בתשע בבוקר.

המחבלים עזבו את הנובה בערך נושא 10: בבורק, נעו צפונה, אבל התקלו בכוחות צבאים ופנו לכוון בארי - שם הגיעו אל הבית של פס. מי שחתפו את האנשים בנובה יצאו מיד לעזה, ואלו שטבחו בבראי - נהגו ברובם. בנוסך לכהחטיבת נסיראת' של הנוחבות, הגיעו נובה גם מחבלים ונספים בコー לא מאורגן. בתוך כך, דוח חסר תקדים של מיל האויר הישראלי, המשתרע על פני 750 עמודים, חשוף תמונה מטרידה על נשאלת שלשות האירועים בשעות הקritisיות של שמחת תורה. התחקיר מצבע על גשלים ממשמעותיים בהגנה על שמי המדינה על יישובי עוטף עזה, תוך שהוא מעלה שאלות קשות על מוכנות חיל האויר ועל יכולות המבצעית שלו להגיב בזמן אמיתי בקנה מידה כה רחב.

ירטום הדוח היא מדוע לא הופעל כוחות אויל האויר מיד עם תחילת האירועים, אחת השאלות המרכזיות שעלו עם יער בלתי בין המצויות בשטח - פער שטobile האשםות פנימיות ולביוקורת נוקבת בתוך מערכת הביטחונית.

בכל תחקיר של צה"ל העוסק במאורעות הטבח בעוטף עזה, מוקדש פרק מיוחד בשם "תחקיר אובי", שמטרתו לנתח ולחשוף פרטימם מרכזים על המחלבים שהשתתפו במתקפה: זהותם, מקומות מוצאם, ה Ziel שבו השתמשו, דרכי החדרה לשטח ישראל, ובכונן הפוליה שבייצעו.

השבוע התפרנסנו פרטימם סביב תחקיר האובי המתמקד במתקפה הקשה שהתרחשה במתחם הנובה - אחד מהארודאים המזועזעים ביותר של מתקפת הטור שቢיע חמאס באוטו יומם.

לפי הממצאים שנחשפו, חמאס תכנן מראש לפשוט על המקום, תוך ניצול העובדה שמדובר באירוע המוני באויר הפתו עם קהל רב. המחלבים שהשתתפו בטבח הגיעו מיחידות שונות של חמאס והגיאחד האסלמי הפלסטיני, כשלקלם הוכשו במיוחד לביצוע טבח רחוב היביך באזרחים.

התקופה מציביע על כך שהכוונה שבייצע את התקופה כלל מלחבים מאומנים היטב, אשר היו חמוצים ברובי סער מתקדמים, מקלעים, מטולי וקטות RPG, רימונים ואמצעי תבערה. בנוסף, נמצא כי חלום נושא ציוד להחימה ממושכת, דבר המעיד על כוונה להחזיק מעמד בשטח זמן רב ככל האפשר ולגרום למקרים נגעים. עוד עולה מהתקהיר כי המלחבים הדרו לאזרור מתהכם הנובה מכמה כיוונים שונים, תוך שהם משתמשים גם בכל רכיב מגוון וגם באופנים כדי לנוע בმარიონებინ აზორი הירי ולתקוף משתתפים שניסו להימלט. חלק מרכזי נוסף שנחשף בתחקיר מציביע על כך שמרתת הפשיטה על מתחם הנובה לא הייתה רק הרג המוני, אלא גם חטיפת איזוחים ישראליים לעוזה, כחלק מהאסטרטגייה של חמאס להפעל לחץ על ישראל במשא ומתן עתידי.

התקניר מtar בצד חלק מהמחבלים קיבלו הוראות לטעד את התקיפה, וכן להפץ באופן ממוקד מתחכפים שניין היה לךחת שבו. בחלק מהמקרים אף זהו ניסיונות מכוונים לסמן חטופים פוטנציאליים ולהזעיקם מרכוביהם בכוח.

על פי תחקיר האויב שנחשה, הכוח שביבצע את הטבח בנווכה הגיע מתחטיבת נסיריאת' של חמאס, אחת היחידות המרכזיות של הארון, המונוגנת על ידי לוחמים מנוסים בעלי הכשרה קרבית מתנדמתה. הכוח כלל בין 100 ל-120 מחבלים אשר פעלו תחת פיקוד ישר של סגן מפקד גדור ומפקד פלוגות נוכחה, המתמחה בלחימה קומנדו ובפעולות תקיפה נרחבות.

המחבלים חדרו לשטח ישראל בלילה השני של המתקפה, בשעה 07:30 בבוקר, כשהם חוצים את הגבול באזרור ג'וחר א-דיק, נקודה אסטרטגית הממוקמת בדרום רצועת עזה, דרומית-מזרחית לעזה עצמה.

למבחן החדרה הם השתמשו בכוח נייד משומוטי, שככל 14 תנדרים ושני אופניים, שנעוudo לאפשר תנועה מהירה בין נקודות ההתקפה וליצור יתרון

# הקשר בעלה סלקה

ישראל קיבל ביום חמישי את גופותיהם של ארבעה חטופים, כאשר ארבעה הנוספים יוחזוו בשבוע הבא. צוותי המומ"מ פועלים להשיג את שחרורם של שישה חטופים חיים כבוי בשנת הקורובה במסגרות פעימה אחת. המחבר הבהיר: ישראל תשחרר וזכה כבדים ותכנים ל祚ה קרוואנים, כלי רכב כבדים וצד הנדסי מתקדם

המערכת הצבאית ברצאות עזה, ונסיגת מלליה של כוחות צה"ל מכלל השטח - זאת בתמורה לשחרורם של כל שאר החטופים החיים שנוטרו בידי הארגון. מדובר בתנאים שימושיים דילומות ביחסניות ממשמעותו של עבורו ישראלי, שכן עצירת הלחימה לא השגת מטרות אסטרטגיות נסיפות עלולה לחזק את מעמד חמאם ולהוביל להשלכות אכזריות טונתיות אל רגימנטו באנו.

אווכחות טווחה על זבצתון בעוזו. כמי שקרה בעת המגעים על שלב ב' נמצאים בשלב גיש ושריריו. מצד אחד, ישנה דינמיקה של משא ומתן שמאפשת לפחות דינמים ראשוניים על תנאי העסקה העתידית. מצד שני, חוסר הودאות הפוליטית והביטחונית מעלה סימני שאלה לגבי היכולת להגיע להסכם כולל. בקרב צפויים להתקיים דינומים בביטחוןינו בישראל, שבהם ייקבע כיצד להמשיך בהתנהלות מול חמאס והאם ניתן יהיה להגיע להסכמות לגבי שלב ב'. השאלה המרכזית היא האם ניתן יהיה לבusch מתחוה שישיין את המטרה המרכזית - השבת כל החטופים לישראל - מבלי לוטר על מרכיבי הביטחון הכהרחים למדינה.

בצל הדינונים סביב היום שآخر בעזה, ראש הממשלה בינויו נתנויהו פרסם הודעה שבה הוא שולל אפשרות שהרששות הפלשטיינית תשלוט ברצועה אחרי המלחמה. "כפי שהחיחתי, ביום שآخر המלחמה בעזה לא יהיה חמאס ולא רשות פלשטיינית", נכתב בהודעה מטעם לשכתו של ראש המשלה בעזה.

ראש הממשלה. “אני מוחיב לתוכנית נשיא ארצות הברית טראםפ ליצירת עזה אחרת.” ההודעה של נתניהו הגיעה על רקע דיוחים בדברים מהימנה האחרונה על כך שהחמאס מוכן לוותר על השליטה ברצועה לטובת שלטיתה של הרשות הפלסטינית.

מדיניקה שתוביל לכך שהמגעים כולם  
תחפוץנו, המלחמה תתחדש - ועשירות  
חתופים ישארו מאחור.

ברשימת 14 החטופים שנכללים בשל א' ועדיין לא שוחררו נמנים עוד ארבעה חטופים שמוגדרים חולמים ופצועים: עומר ניקרט, אליה כהן, טל שם ועומר שם טוב וכן שרידי ביבס וילדיה אריאל וכפיר, שבצת"ל מודגשים כי יש חשש לכך גורלם, וכן שלמה מנצור - שבצת"ל הודיעו לאחרונה שנרצח ב-7 באוקטובר - וגם החטופים שנחשבים "מבוגרים" בני יותר מ-50: איציק אלגרט, שאחיו דני אמר כי "הסיכוי שהוא בחיים הולך ופוחת", ואחד הלהלומי, צבי עדון ועודד ליפשיץ, שבנו אמר "הבריאת שבדין מחייבת את האיש"

במסגרת מדיניות ובIGHו נו<sup>ת</sup>רונות מורכבות. חוסר הסכמאות בוגר לתקני ההழך, כמו נתקל בעיכובים משמעותיים, בין היתר בשל זאת, תהליכי זה להסכם הפסקת האש. עם זאת, ה-16 אמורים להתחל כבר ביום ה-17 לחמאם, הדינונים על שלב ב' של העסקה לפि הסכמאות שהושגו בין ישראל לשכוי שהוא בחים קטן".

חרף הרכבתו הרשמי מצד ממשלת ישראל, שליח נשיא ארצות הברית לשעבר, רונלד טראםפ, לモוחה התקינו, סטיב וויטקוף, טען כי השויות על השלב השני כבר החלו בפועל. בראשון לרשות "פוקס نيوز" הבהיר ויטקוף כי המגעים נמשכים באופן כלתי רשמי, וכי במהלך השבוע הקרוב עפויים להתקיים דיונים ממשמעותיים בנוגע לתהילך שיוביל להסימנו של שלב ב' בהצלחה. עם זאת, לדבריין, טרם נקבע מועד או מקום סופי להתקנות הצדדים, וטרם ברור אם בכלל ניתן היה להגיע להסכמות שיאפשרו את המשך העסקה. על פי עקרונותיו של שלב ב', חמאס רורש הפסקת אש קבועה. סיום מוחלט

עסקת שליט אך נכלאו מחדש צפויים אף הם להשתחרר, וזאת לאחר שהחרום של אבראה מגיסטו והישאם א-סיד. מלבד השחרור עצמו, ישראל התcheinה לעמודות נתנאות הנלוות ולהכניות לעזה קרווניות, ככל רכב כבדים וציריך הנדי מתקדם לצורך יינוי ברייחו.

במקביל להנחיה להתמקדש בשחרור ששת החטופים, ישראל פועלת בניסיון להאריך את שלב א' של העסקה ולהביא לכך שיתקיים פעימות נספות של שחרור הומניטרי. המטרה היא המשיך את התהילך המדורג של החזרת החטופים תוך השגת רוחות אסטרטגיים ווסףים, הן מתחינת הלחץ על חמאס והן

בדרג המדרני מצינים כי קיימים עדין אתגרים משמעותיים בדרך להשלמת השחרור. אחת השאלות המרכזיות היא האם חמאס יעמוד בהתחייבותו ולא ציביר רישיונות נוספים ברגע האחרון, כפי שארע נשלבים קודמים של המשא ומתן. ישראל ערכת לכל תרחש, ובמידת הצורך תנקוט געדים נוספים כדי להבטיח את שחרורם של החטופים בתנאים המוסכמים.

לאור זאת, לא ברור מה האינטראם חמאס להמשיך ולשחרר חטופים לאורך של שלב א' גם אחרי היום ה-42, וכיitz את תוכונים בישראל לכפות עלייעות את. בקרב משפחות חטופים עליה חשש

מנחם היירשטיין

בישראל גנרטים לקל חטופים נספים וdoneim בסוגיות שלב ב' של העסקה. עם זאת, בישיבת הקבינט שנערכה בשבוע לא התקבלו החלטות בנוגע למעבר לשלב השני של העסקה לשחרור החטופים. ממשמעות הדבר היא שימושה המשא וממן היישראלי שהמירה משלחת עם המתווכים, טרם קיבלה מנדט לדין בפרטיו שלב זה, שכן הפרמטרים והקריטריונים להסכם נוסף עדין לא נקבעו באופן סופי.

ההנחה שניתנה למשלחת המשא וממן היא להתמקד במסימה מידית אחת: השגת שחורים של שישה חטופים חיים כבר בשבת הקרובה במסגרת פעימה אחת. ישראל מוכנה לנוקוט בצדדים ממשמעותיים בתמורה לכך, ובכלל זה להכניס מאות קרונותים וכן ציוד מכני כבד לטובות פינוי הריסות, אם אכן חמאס ימשש את כוונתו וייחדר את ששת החטופים בהתאם למתחווה שנדונו בין הצדדים.

על פי הערכות גורמים ביטחוניים, חמאס מראה סימנים לכך שהוא מעוניין לפחות את שחורים של ששת החטופים כבר בשבת הקרובה. נראה כי ישיקול מרכיבי בהחלטה זו הוא רצונו להבטיח כי כל האסירים הביטחוניים שנכללו בשלב הראשון של העסקה אכן ישוחררו, מכל לסתוכן בכך שהקלים יותר או אחרם השחרור יתרצע בשלביהם.

?פי המפתח שנקבע בהסכם בין הצדדים, בתמורה לשחרור החטופים ישחררו מחללים כבדים, בהתאם ל夸יטרינו שוכמו מראש. מדובר בין היתר ב-110 אסירים, כולל יתרת האסירים המריצים מאسري עולם, שנכללו בהסכם הקודמות. בנוסף, 47 אסירים שהיו בין משוחררי

# **קידוש השם: שוד השבי הניתן תפילין עם רובה של רוסיה**



**בשה טרופנוב בהנחת תפילין עם הגרא"ב לאזאר**

מיד בתקופת התחלת רוסיה הירבה פנה  
בכה של רוסיה הרב בערך לאזרא,  
אל נשיית רוסיה ולדימיר פוטין  
שכוננס לעובי הקורה ופעל אישית  
בעקבות רבה למן שיחורים של  
גנני המשפחה מספר חודשים לאחר  
שנתפו, ובמהשך השפיע על  
שוררו הנוכחי של סשה.

העינים של כל הנוכחים דמעו  
ההתרגשות, ובראשן אמו היקרה  
שלקידשה שם שמים באמונה ובבטחון  
אוריך כל התקופה הקשה, לצד  
צעדים גדולים בהתחזוקת בשמרות  
surah ומצוות יחד עם כל בני  
המשפחה, וכעת שעה הצטרכ לכך  
ההנחת התפלין המרגשת.

שה אמר אם אשׁר בין ה' תורתה על כל התמיכת והחיזוק  
אממָא של בתקופה הקשה. אשמה  
אード להיפגש כמה שיותר מהר.  
ינניתים אני ממשיך לשמע מכל מה  
שפְּעַלְתִּם".

לאחר הנחת תפילין - לראשונה  
חייב, העניק לו הרוב הראשי תפילין  
ודשות, ספר חת"ת, עם שמו על  
גנרטיק והכרכיה.

שה נחטף בשמחת תורה על  
ידי החמאס, יחד עם עוד מבני  
אשרpastו, בהם סבתו שהיתה מגיעה  
תדייר לתפלות בבית הכנסת חב"ד  
צעיר רוסטוב ופעילה מוכרת בקרוב  
בקהילת היהודית המקומית.

מוציאים בירושטן

ששה טרופונוב, ששוחזר בשבט  
אחרי 498 ימים בשבי חמאס, תועד  
מניחת תפילין לצד הרב הראשי של  
רוסיה, הגאון רבי בערל לאזאר, בבית  
החולמים שיבא תל השומר. הרב לאזאר  
היה פעיל מאוד במאצחים לשחרורו  
של טרופונוב, ובמהלך המלחמה הוא  
נפגש עם גורמים ברוסיה כדי לגייס  
אותם למתקפה.

"אני באמת מעריך את כל מה  
שעשית, אתה אמתה אנשים נפלאים!",  
אמר משה לר' לאו. "יש לך לב  
ענוק ותמשיך במה שאתה עוזה. יש  
 לך אמונה גודלה ולך גדול, תודה!!".

# במלאת 505 ימים לטבח האכזרי: אבידע בכר מקידז'ן בראוי

"עשינו כל שביכולתנו כדי לנשום, השתמשנו בכל אמצעי שעמד לרשותנו. זה לא היה רק רגעי חרדה - זה היה מאבק הישרדות אמיתי, במלוא מובן המילה". אבידע בכר מקידז'ן בראוי, משחזר בריאיון מטלטל לשניואר ובו את שעות התופת האיוימות שבהן איבד את אשתו, בנו ורגלו ומשתף בגילוי-לב בהתפעחות האישית

| שניואר ובר | צילומים: פודקאסט 'נור ההיתון', ארכיוון לע"מ, זק"א

מה לעשות - אשתי ובני לא שרדו. "הם נשארים פה?", שאלתי בשקט. הקול שלי רעד, לא האמנתי שאני בכלל צריך לשאול את השאלה זו. "יש לנו הרואה לקחת רך אנשים חיים", ענה לי החיל בקרור רוח צבאי. "לא היה זה זמן להתאבל. החילים ידעו שהם עדין נמצאים באיזור סכנה מיידית. מסביבנו, מחללים עדין הסתוובו, האיים היהו מוחשי ומווחץ. הם נכנסו תחת אש, חילצו אותנו, ובמקביל ניסו לטרור את האוור. המאבק לחים עדין לא הסתיים, אבל ברגע ההוא, לראשונה מזה שעות ארכות של גיהנום, הייתה תחושה שהסיטוט אולי קרוב לסיוםו.

לאחר הhilox הדרמטי, אבידע והדר העברו לבית החילים סורוקה, שם החל מסע ארוך של שיקום - פיזי, נפשי ורגשי. אבידע, שאיבד את רגלו הימנית, נאלץ להתחמוד לא רק עם הפציעה הקשה אלא גם עם האובדן הכאב של אשתו ובנו.

"אתה שואל את עצמן איך ממשיכים מכאן", הוא אמר, קולו שקט אך נחוש. "אבל התשובה ברורה: אין ברירה. אנחנו כאן כדי להיות. אם נשארתי בחים - יש לך מטרה". הדר, בתו, שג היא נפצעה במהלך היום, נῆנסה לתהיליך שיקום מורכב, שככל לא רך החלמה גופנית אלא גם טיפול נפשיعمוק. ברור לי באותו רגע: "אם נשאר בממ"ד, ממי לא נמות".

טהיליך השיקום של אבידע עצמו היה אינטנסיבי מפער. לא מדובר רק בשיקום הפסיכולוגי, שככל למידה מחדשת של פעולות יומיומיות עם פרוטוז החדר, אלא גם בשיקום הנפשי. "כל יום הוא אתגר", הוא מודה. "אבל אני בוחר להסתכל קדימה. אני לא לבד במאבק הזה - המשפחה שלי, והקהילה שליל, שמחזיק אותה. אני מרגיש את החיבור שלהם בכל רגע, וזה מה שנanton לי את הכוח להמשיך".

למרות הכאב, אבידע בוחר לא להיתקע בעבר אלא להבט לעתיד באמונה ובתוחן. " אנחנו חווים לבנות עיחד שבו אירופאים אלה לא יחוירו לעולם. זה תלוי בנו, בהחלות שנקבל היום, בדרך שבה נבחר להתנהל כחברה".

החוויות שהוויה בממ"ד היויה מטלטלת ברמות שקשה להסביר במיללים. "כאשה נמצאה בתוך מצב כוה, המוח נכנס למצב הישרדות. אתה לא מצליח באמת לעכל את

כאב והפחד, נתרוד בני המשפחה ברגע של חוסר וודאות מוחלט - ככל מה שנתר להם הוא התקווה שכוחות הביטחון יגיעו בזמן ויצילו לחץ אותו מהסיטוט הבלתי נתפס שבו מצאו את עצם.

"המתה בממ"ד היה בלתי נסבל", הוא מבהיר. "דקות ארכות של דממה רועמת חלפו, ואו לפטע שמענו קולות בערבית מהווים להלן. לרוגע היה נדמה שזו הישועה, אך דזוקא אז הדר נבהלה ולחשא לי בלחץ: "זה לא משלנו, זה לא אמייתי, אני לא מזהה את המבטה!".

"הייתי שלה לא היה מופרך. בכל הזמן שחלף מאז תחילת המתקפה, הציפו את המבוקש הוואטסאפ שלנו אזהרות מצמררות: לא לפחות את הדלת לאח, גם אם הוא מדבר בערבית, גם אם הוא נשען מתחנן. המחלבים השתמשו בבני ערובה ישראלים כדי לפתחות ניצולים לצאת ממחבואם. זו מוחלט. כל מה שאהה רוצה באוטו רגע זה ריק לשורט - להזיק מעמד עוד שנייה, ועוד רקה, עד שהוא ישתנה", הוא מסביר בכאב.

בתוכה הייתה אחת השיטות האכזריות של להט. מטרת הכאב המשותל, הבית הפגינה, ירו דרך הדלת, ניסו לפרק פנים ולבסוף היצתו את הבית. אבידע יילדיו נלחמו על דילמה אכזרית - להישאר נעלמים ולהוכיח למומות הבלתי נמנע מהעשן ומהפצעות, או לפחות את הסיכון ולפתוחו. הסתכלתי בעיניים של הדר, ואמרתי לה את מה שהיא ברור לי באותו רגע: "אם נשאר בממ"ד,

ויש לך מותה".

וואו, נפל דבר. מתוך החשיכה שבוחז, התקרב היל בשם נעם אל החלון והAIR פנימה עם הfans. "יש פה טבח!" הוא צעק לחבריו שעמדו מאחוריו, שיש אושמנה או שמנתת היל. דרכם, מוכנים לפעולה. מתוך הספה שעלייה שכתי, בקושי רב, אמרתי לו בקול חלש: "יש פה שניים מתים ושניים חיים".

"נעם לא היסס לרוגע. הוא פנה להדר ושאל אותה: "את יכולת לא תמה. ככל שהזמן חלף, את הדלת?", הדר, שג היא הייתה פצועה, ניסה לתפוס שליטה בסיטואציה. "הדלת תקועה", היא ענתה, "אבל את החלון אני אצליח לפתח".

בתוכה הממ"ד, המצב הילך והחמיר. החמן הילך ואו, והאימה רק התעצמה מרוגע לרוגע. אבידע היה במצב קשה ביתר, פצעו וכמעט חסר אונים. לעומת הדר, שגם היא הייתה פצועה, נאלצה למצוא מוסחה בתוך מזווהה סגולה שהיתה בחרדר.

"עשינו כל שביכולתנו כדי לנשום, השתמשנו בכל אמצעי שעמד לרשותנו", מספר אבידע ברעוד. "זה לא היה רך ונעי חרדה - וזה היה מאבק הישרדות אמיתי, במלוא מובן המילה".

אבידע מתאר את רגעי המתח והאימה כאשר המחלבים ניסו לפזרו אל תוך הממ"ד, בעודו נלחם להזיק את הדלת סגורה בכוחותיו האחוריים. "זה היה מאבק על החיים. התהוושה היהת של חסר אונים מוחלט. כל מה שאהה רוצה באוטו רגע זה ריק לשורט - להזיק מעמד עוד שנייה, ועוד רקה, עד שהוא ישתנה", הוא מסביר בכאב.

בתוכה הכאב המשותל, הבית הפגינה, ירו דרך הדלת, ניסו לפרק פנים ולבסוף היצתו את הבית. אבידע יילדיו נלחמו על חייהם, מחזקים בדלת הממ"ד בניסיון למנוע מהמחלבים לבלתי נתפס. מזווידת בשלושה טלפונים שונים, היא ניוטה את צוותי החילוץ אל המקום המדוק של הבית, מתוך הבנה של שנייה קריטית להישרדותם.

בתוכה כל זה, הדר, הצערה במשפחה, ניסתה בכל כוחה להגן על אמה, דנה, שנפצעה באורח אנוש מירי המחלבים. למורת מאכזיה הנואשים להקל על כאבה ולשמור עליה בהכרה, דנה לא שרצה. הדר התקשרה למגן דוד אדום ואמרה בקול שבור, 'אמא של מטה, מה לעשות עכשו?'. נזכר אבידע. "זה היה רגע קורע לב. לשמעו את אמר: 'אבא, כשהאתם קוברים אותי, תקברו אותי עם הילשן שלי'."

אבידע, שנפצע קשה מירי המחלבים, ניסה בכל כוחו להזיק מעמד, אך הסיטואציה הייתה במלוי נתפסת. היריות, הצרחות והעשן הפכו את החדר הקטן בו שבו לזרת מאבק המצב לכמעט בלתי נסבל. "זה היה בלתי קיומית. ידעת שזו מלחמה על חייו ועל חייו לאידי. כל שנייה שעברה הייתה כמו נצח", למצוות פתרונות יצירתיים, כל דבר שיכל היה לעוזר לנו להנגיש קצת חמן - אבל כמעט ולא נותרו אפשרויות".

אחד הסיפורים המוזעירים והמצמררים ביותר ממשחת תורה אשתקר, והוא סיפורו של אבידע בכר מקיבוץ בארי, קלראי ומנהל גידולי השדה של הקיבוץ. בשמחת תורה כולם הגיעו מובן המילה. אבידע בכר את בנו כרמל, וגם איבד בכר את אשתו דנה, את בנו כרמל, ואת רגלו הימנית. את חיו הוא קיבל במתנה. למורת הנסיבות הקשות, רוחו לא נשברה. ביום הוא עבר תהליך שיקום אך ממשיך להגיע לאירועים נוספים באיי ולנהל את החיים - בاكت של עמידה איתנה ונחישות.

בבוקר התבה, בשעה 06:30: בובוקר, התעוררה משפחת בכר ל��ولات טריים. "זה היה שנה מהרגלי", מספר אבידע ברייאון סוחות דמעות. "הירי היה מסיבי, אך לא היה צבע אדום - פשوط הפגזה רציפה שהבהירה לנו ששמה חמור קורה". תוך דקota הפך המצב לבלי נתפס - מחלבים חדרו לקיבוץ, ווהלו במסע טבח חסר רחמים. תוך זמן קצר התרבר כי הממ"ד הפך למלכודות מות. מחלבים חדרו לביתם, ירו דרך הדלת, ניסו לפרק פנים ולבסוף היצתו את הבית. אבידע יילדיו נלחמו על חייהם, מחזקים בדלת הממ"ד בניסיון למנוע מהמחלבים לבלתי נתפס. מזווידת מילאה את הבית, עשו סמיך חדר לממ"ד והפכו את הילשון אל המקומות המדוק של הבית, מתוך הנשימה לכמעט בלתי אפשרית. ואו הגיעו הרימונים.

אבידע ובנו כרמל ניסו להזיק אותה בגופם, אולם ירי אינטנסיבי פצע את שניהם קשה. אשתו ובתו ניסו להציג פנים, אך כאשר שנפצעה באורח אנוש מירי המחלבים, המחלבים שליכו רימונים דרך חדר החלון, והמצב קתסטרופלי. רעיהו נפגעה אונשות, כרמל בנו נפצע אונשות וגס בידו של אביו. "זהו הסתכל עליי בעיניהם ודועה עכשו?", נזכר אבידע. "אמא של מטה, מה לעשות עכשו?", אמר אבידע. "זה היה רגע קורע לב. לשמעו את אמר: 'אבא, כשהאתם קוברים אותי, תקברו אותי עם הילשן שלי'."

אבידע, שנפצע קשה מירי המחלבים, ניסה בכל כוחו להזיק מעמד, אך הסיטואציה הייתה במלוי נתפסת. היריות, הצרחות והעשן הפכו את החדר הקטן בו שבו לזרת מאבק המצב לכמעט בלתי נסבל. "זה היה בלתי קיומית. ידעת שזו מלחמה על חייו ועל חייו לאידי. כל שנייה שעברה הייתה כמו נצח", למצוות פתרונות יצירתיים, כל דבר שיכל היה לעוזר לנו להנגיש קצת חמן - אבל כמעט ולא נותרו אפשרויות".

לאחר שהגלו הראשוני של המחלבים, שהיה מזענן ומאורגן יותר, המשיך בדרכו, החלו לזרום לקיבוץ קבוצות נספנות של מחלבים. הללו לא רק שהויסבו להחריב ולבזוז את מה שנשאר, אלא גם פעלו מותק אכזריות בבלתי נתפסת, כשהם מנסים להציג את הבתים על יושביהם.

## דילמה אכזרית בתוך התופת

למרות פציעותיו הקשות, כרמל המשיך לתפקיד ולהיאבק למען חייו וחמי משפחתו. עד הרוגע האחרון הוא גיס את כל כוחותיו כדי לסייע, אך עם הזמן גוףו לא יכול היה לשאת יותר את המעמסה. בתוך הכאב,



משתנקים. זה היה עיני מתחמץ, משחו שבל יום מהחיש הינו צריכים לאזרור כוחות כדי לעبور אותו.

"ובתוכו כל הכאב, בתוך כל הכאוס הזה, שמעתי את אליו מודה לבורא עולם. לא הבנתי את זה. לא הצלחתי לתפос. הסתכלי עליון, מובלבל, ואמרתי לו: 'אתה, למה אתה מודה לנו? איך אתה מסוגל להודות אחרי מה שהוא עשה לנו?' אבל הוא, בשלה, יום אחריו יומם, שעה אחרי שעה - ממשיך להודות.

"בהתחלת, זה היה לי זר. אפילו מקום. לא הצלחתי להבין איך אפשר להגדיר תודת אחרי מה שעברנו. אבל עם הזמן, התחלתי להרגיש שימושו בגישה שלו שונה. שהוא רואה משחו אני לא רואה.

"יום אחד שאלתי אותו: 'מה וה נתן לך?'

"למה אתה מודה? הוא חירך אללי, חירך קtan, ואמר בפשטות: 'זה עוזר לי. זה מקל עללי'. לפק לחמישה ימים של כאב, חמישה ימים של האזנה שקטה, כדי לקלוט את השיעור הכי חשוב שלמדתי בחיים. הבנתי שלומר תודה היא גישה לחיים. היא הדרך שבאה אתה בוורח להסתכל על המציגות שלך.

"כשאתה מודה, אתה מתחילה לראות את חצי הגוף המלאה, גם אם היא נראה לך כמעט ריקה. ומואז, אני מוחזק בתודה הזו. היא לא מרפה את הכאב, אבל היא נותנת לך משמעות.

אבידע מיסים: "אני לא מפסיק להתגעגע. הכאב לא ייעלם לעולם. אבל במקום לשקוע בכבי על מה שאיבדרתי, אני משתדל להעניך את מה שהיא לי. כי אם זכית פעם לטוב כזה, זה כבר יותר ממה שאפשר לבקש".

שנמצאים שם, מעבר לגדר, לא ממחפים דו-קיום, לא וצים שגשוג - הם פועלים אך ורק למען השמדת מדינת ישראל. ו מבחינותם, כל דרך להשגת המטרה זו היא לגיטימית. אין שם קווים אדומים, אין שם מוסר, אין אנושיות".

לדבריו, המתקופה הרצנית מועזה הייתה רק סימן למה שעילול היה לקורת בהיקפים גדולים בהרבה. "זה מסהhetbh זהה נפתח רק ברצועת עזה, עם 1,400 הרוגים", הוא אומר בכאב. "כ"י תארו לעצמכם שזו היה קורה בכאב, מקביל גם באפנון, במטולה, בעפולה, בגיןן, בכפר סבא - הינו מתעוררים למציגות של 200 אלף הרוגים. ועדין, אני חושש שגם, חלק מאיתנו לא היו לומדים את הלקה".

## שיעור נובב באמונה

"מיד לאחר הטבח", הוא נזכר, "מצאתי את עצמי שוכב במחלתת כל' דם, פצוע, מותש, אבל עזיר מרוקן נפשית. המיטה לידיה הייתה תפosa על ידי בחור דתי מוניבות בשם אליהו דחוב. שנינו הינו שבורים - לא רק בגוף, אלא גם בנפש. אני שכבתה שם, גופי מלא בבדורים ובריסים, והוא - עם פצעיות קשות בשתי רגלי, לאחר שركפת קסאם פגעה ישירות בלבו. הכנסת שבביתו. הכאב לא העצר בו בלבד - גם בנו נפצע קשה ואושפזו במחלתת הילדיים, ממש ליד בית, הדר.

"כל בוקר נפתח באותו שגרה כאובה: צוותי הרפואי הנטה נכנים, מעיריים אותן את בעדנות אבל בעלי רחמים, ומוציאים את התהבותות לפני בקרור הרופאים. הכאב היה בלתי נסבל. הינו צורחים, בוכים,

- השפה מציאות מצמררת. אוטם אנשים שעוד אהטול נחשבו לשכנים, שתושבי העוטף סייעו להם ממש שניים, הפכו ברגע אחד למכבצי מעשי טבח שלא ניתן להבהיר באותו רגע. המוח יכול מתמקד במטרה אחת - לשרוד".

אבל נזכר ברגע שבו איבד את אשתו. "בשarityות נרו דרכ החולון, אחת מהן פגעה בה. הינו על הרצפה, וזה היה יכול להיות אני באotta המידה. אבל בורא עולם החligt אחרת".

למרות הכאב, הוא מבקש למצוא המשמעות בתחום החושך. "אני משכנע שאם המצב היה הפוך, והוא הייתה זו נשארת בחיים, היא הייתה מהאלת לי חיים טובים. וعصישי, אהרי הכל, זו החבה שלי - למש את האיחול הזה, לחוות חיים טובים באמצעות".

"אני עדין צריך להבין מה המשמעות של זה עבורי", הוא מודה. "אבל דבר אחד אני יודע בזדאות - זה בדיק מה שהוא יתירה בשביל. אני אמשיך, שאמצא את הדרכ לזרים את עצמי מחדש, שאגלה איך לחוות שוב - לא רק לשרוד".

## התפקידות מחולום השלום

הטבח האכזרי שביצעו מחבלים חמאם בישובי עוטף עזה לא היה רק מתקפה פיזית - הוא היה רעדת אדמה תיפיסתית ששינתה עדת דפוס החשיבה של רבים מתושבי האזור. אם בעבר הייתה תקווה, ולו קולשה, לקיום משותף, הרוי שהזועות שחוו עלبشرם הפכו את החלום הזה לחלום בלהות.

אבל מדבר בכאב על התפקידות הקשה. האכזריות הבלתי נתפסת שבה נהגו המחלבים - החמושים והאזורים גם יחד

# איוֹ נָהָר

בבית ההארחה בשכונת בית וגן המצפה לשלה. קצץ רקע הכרחי: תפקידה של המועצה חינונית, בין השאר למתן כושר לרבעים ולדיינים, לממן תעודות כשרות ולאפשר יבוא בשר כשר לישראל, ובראשה עומד כיים הרב הראשי הגאון רבי קלמן בר, ובמועד 5 שנים הוא יתחלף עם עמיתו הרаш"ץ הגאון רבי דוד יוסף, שיטים את כהנותו נשיא בית הדין הגדול. מלבד חבר במועצה גם הרב הראשי לצה"ל, ועל הניר, לכשייבחו, גם רבני ארבע הערים הגדולות.

הגוף הבוחר הוא אותו גוף בוחר שהיה בעת בחירותם של הרבנים הראשיים לשעבר, בשינוי כל אחד. כזכור, בغالל התקשות בג"ץ נאלצו הרבנים הראשיים היוצאים להימנע מלמונת את עשרה נציגיהם לגוף הבחירה, משום שהחוקך דרש מהם למנות 'רבנים' ואילו בג"ץ דרש שמחצית הממונטים תהיינה 'רבנות'. בניתוחים, הספיק שר הדותות מיכאל מלכיאל להשלים את החקיקה המסירה את המילה רבנים, וממלא יכולם הרבנים הראשיים למנות כל דכפין ובא לציוון גואל ולגוף הבוחר מאה וחמשים חברי בהרכבת מלא.

ובכל זאת, לא כל החברים ימנשו את זכותם הדמוקרטי. לפ"ז הערכות מוקדמות הגיעו כ-90% מהם, לאחר וכמה מהחברים שוהים בחו"ל, וממילא, הבחירה למועצה מונומנויות ביחס לבחירות לרבעות הראשית עצמה. כל אחד מהחברים נדרש למלא בטופס בין 3 ל-5 שמות בכל אחת מהתקגריות. על זאת יש להוסף שהפעם נרם דיל משולש וחזק במוחך, ובשיתוף פעולה של ציר דרعي-גפני-המכהנים, בניגוד ליריבות שורה בבחירות לרבעות הראשית בין שתי המפלגות החדריות.

על הניר, הדיל מציע לאגף של המשת הרבנים האשכנזים צילום מצב ובו נבחרים הגאון רבי יצחק דוד גروسמן מגדל העמק, הגאון רבי אליעזר שמחה וייס מבני ברק וגבעת שמודאל, הגאון רבי יעקב רוזה'ה רביה של ח"ק תל אביב, הגאון רבי יצחק לרבע'ה רב' הגאון רבי יעקב שפירא, כולם מכהנים במועצת

התמודדות קשוחה מול אחוז החסימה, וכל זה צפוי להחמיר עשרת מונחים כשם ראש הממשלה בדיום נפתלי בנט ייחלט לחזור ולהתמודד וללקט קולות מצביעי מרכז מכל הבא לדי.

מצסק', הקרב של "יש עתיד" כפול: האחד, מאבק להזoor ולהיות רלוונטיים בזירה האופוזיציונית, בניסיון לתקוף שורה ארוכה שלTeVויות טקטיות ואסטרטגיות כאחד, מתוך בחירה כושלת להישאר מחוץ לממשלה האחדות ביום שאחרי השביעי לעשרי, ועד היזוג המפואר בנושא עסקת החטופים בשביעות האחوات - תחילת הבעת תמייה נלהבת בכיצוע עסקה בכל מחיר והבטחת רשות ביטחון לנtiny, ועוד למתיחת ביקורת על ראש הממשלה על התנהלותה של ישראל בעסקה. כל אלה גבו מלפיד מהיד אלקטורי כבד, וזה מלבד העובדה שהוא לא בטל די' בהובלת סדר היום האופוזיציוני, גם בתקופת המאבק בפרפורמה המשפטית, ומלאך ההבנה שגם חי המדף של מפלגת מרכז ישראליות לא ארכויים יתר על המידה, "יש עתיד" כבר הגיעו לתאריך התפוגה הצעפי וגם חצתה אותו.

הקרב השני מתחולל בתוככי יש עתיד, ההבנה היא שגום אם המפלגה תצליח לשדרו ואפלו אם תקבל מספר מנדטים דו ספרטיאליIFI התסריטים יותר אופטימיים, עדין היו בערך תריסר חברי שיבלו את הקדנציה הבאה בחיפוי שעבודה, ואת הכנסתם יראו בעיקר דרך המקס. נכוון, "יש כהה שכבר סומנו כמי שלא ישדרו מבחינתו של י"ר התנועה, ויש גם את ח"כ עידן רול שכבר פרש, אבל אצל כל השאר התעוור אינסטינקט הירושדי הנוסף מהשכער האחורי, כשהבנה מחלחלת אליה התובנה שהדרך היחידה לנסות מלחמתם של עתידים הפוליטי, עוברת בביטוי של ולבטיח את עתידים הפוליטי, עוברת בביטוי של שתי מפלות: נאמנות מובהקת לי"ר, והתבלות תקשורתית ותדריתית, כזו שואלי עשויה ליצור תחושה שהח"כ דן מביא ערך מוסף למפלגה, ואולי אפילו איפלו גם מצביים של ממש.

לפ"ק, ולמרות המעידה הבקווי נסלהת של חברות הכנסת בטוו, אגנהן צפויים לגיל הולך וגובר של כתורות מואצות, אמירות קשות, עימותים סוערים ומחראות נוטפות תיאטרליות שלילו'ו אונטו בתקופת השנותיה עד הבחירות, בין אם יתקיימו בשנה הקרובה ובין אם במועדן, כמו טוב מטיב הרוח היצירתית של החברים ביש עתיד, בתקופה קלושה להציגו לשומר על התפקיד.

## מבחן הדיל העדכני

אי אפשר לומר שלא התרגגענו לrix הדילים של הגוף הבוחר את מועצת הרבנות הראשית, שמתכנס נכוון לשעת כתיבת השורות (שעות הבוקר המאוחרות של יום שלישי) כדי לצרף עשרה רבנים למועצה, לפי מפתח של חמישה אשכנזים וחמשינו קל - במקום הלובי המרענן של מלון ר마다, מתקיים הבהירות הפעם

אם לא שמעתם את השם דבי ביטון עד לzechari يوم שני השבוע, אל תרגשו רע עם עצמכם. למעט בני משפחתה של הח"כית ואי אלו עכבר כי נסת, הצייבור הרחב לא זכה להיתקל באופן ממשי ומרשים בפעילותה הציבורית. כל זה השתנה בדיון ממשים לכואורה שנערך בועדה שולית באופן יחסי, העודה המוחדת לזכות הילד, שם דברה שירה לישה, אהותו של סמל דביר לisha ה"ה, שנרצח בעת שלחם במחללים בשבי עלי עשרי, והביעה את אהבה כאהבה הכלכל - הן על

הscalar האישית והן על הנition רבי השנים של משפחתה מגוש קטיף, ממש נעקדו בתקופת ההתקנקות.

חברת הכנסת דבי ביטון, מיישבות השורות האחרונות של יש עתיד, התפרצה על לisha בזעם ובהשומות שהניר לא סובל, ואם כל זה לא מספיק, או שעלה אחורי הדין, לאור הוועם המתבר בשרותו, פרסמה ביטון 'הבהרה' ובסיומה טרחה לשגר עקיצה נוספת לעבר לisha.

אם תתייתם, ערוצ'י התקשרות הישראלית שמקפידים להביע חרון אף בלתי פוסף על כל רמייה שאינה מכבדת משפחות חתופים או משפחות scalar ומגיע מכיוונו של חברי הכנסת מהקהל אליציה (כמו בדוגמה מהשבוע האחורי, כשהבן

משפחחה הטיח בגפני "הסתכל לי עיניים" וגפני נמנע, בפרט

אחרי שדברים שאמר באופן אישי לבני משפחחה דלפו לתקורת...).

שתקו הפעם כמעט לגמרי. סוף, ביטון שיכת למחנה הנכוון, ולישה, ובכוון, היא אישת דתיה עם כסוי ראש, ואת אלה, אך מסתבר, מותר לתקוף באופן חופשי. כי יש משפחות scalar סוג א' ויש את כל השאר.

אבל לא זו הנקודה, אם עקבתם לאחרונה, לבטח שמתם לב להקצנה הולכת וגוברת בשורות יש עתיד. חברי

כנסת מקציים, מתוכחים, תוקפים שלא מוציא את המפלגה המונומנת של לפני שנה וקצת. זה לא במרקלה, גם אם לא מדובר בצוות שיכל להתמודד בכישורי עלי אליפות העולם בשחמט, חברי הכנסת של יש עתיד מביניהם דבר או שניים בפוליטיקה, ובעיקר, הם יודעים לקרוא סקרים.

אם עד לפני יהודים אחדים היה מכון הסקרים "דירקט פולס" היחיד שהציג על קריסה מוחלטת של לפיד ומפלגתו, עד לרף חד ספרתי נמור, בשבות האחوات מctrופים אליו זהה אחר זהה שאר הסוקרים בישראל. המפרגנים נתנים לפיד שניים עשר או שלשה עשר מנוטים, הממעיטים מדברים על על שישה-שבועה, וחוזי השורות כבר רומיים על



יש כהה שכבר סומנו

כמי שלא ירדנו מבחןינו

של י"ר התנועה, ויש גם

את ח"כ עידן רול שכבר

פרש, אבל אצל כל השאר

התעורר אינסטינקט

ההישרות הפוליטי, ולאט

לאט מחלחלת אליהם

התובנה שהדורן היחידה

לנסות ולהבטיח את עתידם

הפוליטי, עוברת בביטוי

של שטי מטלות: נאמנות

מובקה ליא"ר, והתבלות

תקשורתיות ותדריתית, כזו

שאoli עשויה לייצר תחשזה

שהח"כ דן מביא ערך מוסף

لمפלגה, ואולי אולי אפילו

גם מצביעים של ממש



מתקב  
לאחוד  
החותמה.  
י"ר יש עתיד  
ח"כ אירן  
לפיד צילום  
מסן



בחירות מונומנות, מועצת הרכבות הראשית | באדיבות המצלם

ושוב נשאלת שאלת מיליון הדולר: האם בעיצומה של מלחמה קיימת בשביע חוויתות, כשראש הממשלה מנהל אירוע מרכיב שאין דוגמתו, זה מה שקריטי לאינטראנס של מדינת ישראל? האם הפרקליטים

והשופטים איבדו לחולtin את שיקול דעתם המינימאלי, כזה של כל ילד בן שבע היה מסוגל להבין? הדבר הכי חשוב כרגע זה לשמעו את ראש הממשלה מסביר באריות למה כתובות עיינות שיפורסמו אודות בני משפטו באטר וואלה לפני עשרו הן עצמן לא "סיקור חובי" ולא "היענות חריגת" מבחינותו? ומה היה קורה אם - חילילה - העדות הקritisטי זו הייתה נדחתה מלכתחילה בזעם כמה חדשים? השמים היו נופלים? למרכז המשפט פרטוניים.

## חולת התפתחות מرتתקת בבית צדי של חוק הגיס, כשהמדינה שלחוותיה התבקשו להגביל בג"ץ על עתירה שהוגשה על ידי עוזד ישראל גולדמן, המתמחה בסוגיות של פרטיות, ובה נטען כי זה"

### הפר את הזכות לפרטיות של אותם אלף בחורי ישיבה שקיבלו את חבילת הצוים הראשונה, מושום שעלי פְּרִטְרִינוּם שקבעה היועם"shit עצמה, לא היה מקום לבקש את פרטיהם של הבחורים מביתוח לאומי

העתירה להקפיא את הצוים הללו. אמנם צו הבינאים המבוקש לא ניתן (וספק אם היה סיכוי לקבל צו ביניים שכזה), אולם האירוע המתפתח עוד עשוי להתגלוות כמעקב חינוי מבחינתה של הנציגות החדרית, מכיוון בלתי צפוי בכלל.

מעתלית. על הניר, כאמור, סיכוייהם לא גבוהים במיחוז, אבל בשילוב העובה שישנם שלושה מתחודדים חדשים בזירה זו, עשויה בהחלט להתקבל תוכחה מפתיעה.

## קצב צד

כמו בשבוע הקודם וכמו בשבוע שקדם לו, גם השבוע הנוכחי עברכו לבסוף רק שני דיןinos במשפטו של נתניהו, במקום השלשה עליהם הטעקו שלושת השופטים כשראש הממשלה החל במתן עדותו. למעשה, בכל אחד עשר השבועות בהן נתניהו מעיד, הוא העיד במעט בין אף פעם בשבוע. והוא פְּרִטְרִינוּם של הגנה, צפויים לנו עוד לפחות עשרה ורבעה ימים של מה שמכונה בעגה המשפטית 'חקירה ראשית', כדי שלבגיןו של העדות בו העד מוסר את גרטסו בהנחתית עורך הדין שלו.

בימים אחרים, אם הקצב המשפטי י Mishik כפי שהתנהל עד כה, ובנהנה שמדינת ישראל לא צועדת במפתח לעידן של רוגע ושgasog פתאומי, נטול חדשות וairyums, יימשך השלב הראשוני בעדות נתניהו עוד לפחות שלושה חדשים. וחקירה הראשית יכולה תאריך קרוב לחצי שנה.

בעולם המשפט מקובל להניח שאורכה של החקירה הנגידית, זאת שmagua של הבא, הוא בערך פי שלוש מאורכה של החקירה הראשית. לעומת, עוד שנה וחצי של החקירה נגידית, יוביל לכך שעדות נתניהו תסתתיים - בהערכה גסה - ל夸את סוף שנת 2026. אם נshall גם את הזמן הנדרש לצורך כתיבת פסק דין, גם את האפשרות הלא בלתי סבירה שני הצדדים יערעורו כמעט בכל תсрיט שני הצדדים יערעורו כמעט בכל תсрיט בבית המשפט העליון, פלוס תוספת זמן סבירה לדינום בעלון ולקבלת החלטה, מרבית הסיכויים שמשפט נתניהו לא יסתתיים בעשור הנוכחי, אם בכלל.

הרכנות הנוכחית. אבל יש גם שני מתמודדים חדשים שמנסים את כוחם מחוץ לדיל, גם אם סיכוייהם לא נחשים גבוהים במיוחד: הגאון רבי אברהם צוריאל ברוד מכרמי יוסף, שיש הגאון רבי אליעזר ברוד רעים בכלל.

וכמו תמיד, הזירה הספרדית מרתתקת וצבעונית יותר. תחילת לרבני המומלצים מטעם הדיל, שرك שניים מהם כיהנו במוועצה היוצאת: הגאון רבי יצחק לוי מנשר והגאון רבי שמואל אליהו מצפת (שבתחלת לא תכנן להתמודד, ומיל שחה אמר להיכנס במקומו הוא הגאון רבי שמעון כהן מבאר שביע, שהשר סמוטריץ' נמנה על מקוריו, אולם עם החלטתו של הגאנ"ש אליהו, פרש הגאנ"ש כהן מההתמודדות). שלושת הרבניים הננספיםבדיל הם הגאון רבי יוסף בן דוד מקרית עקרון (על משbatch נציג העדה התימנית, יעקב פרישתו של הגאון רבי רצון ערומי), הגאון רבי אליהו אלהר ממודיעין והגאון רבי גאל כהן).

חשוב לציין שבתחלת נשללו אצל גולי ישראל עוד כמה מועמדים ראויים, ובهم הגאון רבי אליהו אילוז מאור עקיבא, הגאון רבי דוד אבוחצירא מיבנה, הגאון רבי אליהו בר שלום מכת ים והגאון רבי ישראל מאיר בטון מחרה, אולם לאחר ההחלטה, הם בחרו שלא להתמודד כדי לא לסכן את הדיל המוסכם, שאמנם כוחו מוערך בשמוניים קול יותר, אבל כמו שסביר הוכת, לאחר הרגע מי שעשויים להשתנות באrho פלא.

לא פחות משישה מתחודדים נוספים: הגאון רבי פנחס כהן מנטיבות, שג זוכה לתמיכה חזקה בליך ובדרך, כולל תמיכתם של הגאנ"ם עמר והגאנ"ם מאוז, הגאון רבי יוסף שלוש מדרום השרון שנחשב מועמד בעל סיכוי להפתיע, הגאון רבי ציון כהן מאור יהודה, הגאון רבי שמעון ביטון מלוד, הגאון רבי אליהו אסולין והגאון רבי שמעון אלמליח

**הר"ג שמואל רבינוביץ**  
רב הקotel המערבי והמקומות הקדושים



## اذנו במרקץ

בעקבות כך חש החסיד חמיד כגר וזור בסביבתו. בכל נסעה שנסע אל רבו הרה"ק מבעלזא התאונן על התהוושה הקשה וביקש הסכמת הרב לעזוב את ברלין ולשוב למקומו הראשון, אך הרב מבעלז לא הניחו לצאת את ברלין.

לאחר זמן ארוך בא החסיד לרבי, ושוב כבר לא דבר אודות מקום מגוריו כבתחילה. שאלו הרב ומה עם השכנים בברלין? השיב לו החסיד שב"ה הורגש לשכנייו וכבר אין חם שם כגר זור. ציווהו הרב לעקור מברלין ולעבור להתרגורר בין אנשים יראים ושלמים. באומרו של זמן שהרגיש זר ומונוכר אווי מובהחה היה שלא ילמד ממעשייהם הרעים של שכנייו, אך עתה, שהווגל לסבירתו ונעשה כתושב בינויים, יש לחוש שמא ילמד חיליל מהמעשים.

לפי זה ביאר הרב מלעול וצ"ל,

שבועיני הצדיקים כל השיבות וערך החיים

על אדמות היא משומשנת לעבוד בהם.

את ה', לילכת בדרכיו ולשמור מצותיו.

לעומת זאת חיים שאין נחשבים

בעיני הצדיקים למאומה, שהרי אלו חיים

חסרי כל ערך ומשמעות.

על כן אילו לא היה וככה משה רבינו

להישר משבניו בארץ נכירה, ולא היה

חש כ'גר בארץ נכירה' וחיליל היה

מושפע חיליל ממעשייהם ומחטורה

בניהם, אויל לא הייתה כל סיבה להזוזות

על הצלו מהרב פרעה כי מה שייך

להזוזות על חיים שאין בהם ממש.

כך שמה שהרגיש 'כ'גר' היו היתי

באرض נכירה' נתן משמעות לנס ההצלה

הראשון, שעלה ידי זה נשמר מהשפעתם

הקלוקלה של שכנייו ולא למד מהם. ולא

ו בלבד אלא שהנס הזה העניק ממשמעות

לנס הראשוני, להצלתו מהרב פרעה. כי

רק לאחר שיצא ממצרים לא פגע בנסו

ונשמו, התברר שהצלה הגשמית

מהרב פרעה אכן הייתה כדאית ויש

להזוזות ולהלול עלייה.

לכן קרא משה רבינו לבנו הראשון

גרשום, כי גר היותי בארץ נכירה

- שווה היה עבورو הנס הגדול, ובכך

הבע את תודתו להשיית על שומר

עליו מהשפעתם של בני מדין. ורק

אדון לעצמו, תרצה'.

הרה"ק ר' ישכר דוב מבעלזא ז"ע,

שלח את אחד מחסידייו להתגורר בברלין.

באותה העת פשט גנט ההשכלה בברלין

והאנשים שהתגוררו בשכנותו של אותו

חסיד לא התנהגו על פי דרך התורה,

ויצילני מהרב פרעה.

פרשתיינו הפתוחה בדיניו עבד עברית אמרת שכשעבד אינו רוצה להשתחרר מאדונו, הוא אומר: 'אהבתني את אדוני את אשתי ואת בני לא יצא חופשי'. ואוי דינו זורצע אדונו את איזו במרקץ ועבדו לעולם'. חז"ל מסבירים שהארון היא זו שנענשษ ברציעה, מושם שהוא שימושה בהר סיני כי לי בני ישראל עבדים' והינו 'עבד' - עבד' ה', ולא עבורם לעבדים, וכך על פיו כן קנה אדון לעצמו - דינה שתרצה. יש להבין, מדוע נרעץ העבד רק לאחר שש שנים כשאינו רוצה לצאת ולא תיכף כשנמכר, הרי ברגע שהחדרר שאינו מקיים את הציויו שמעב באזניו להיות עבד לה' לבדו, והוא לו אדון נוסף?

כדי להסביר על שאלה זו, הביאו הaga"k מהרא"ל צינץ משל נאה. מעשה באחד משרי המלך שחטא, והמלך גור עליו לגלות מעיר הבראה לאחד הקרים הנידחים בממלכה למשך כמה שנים. בתקופה הראשונה לגלותו סבל מאר השר שהיה ריגל לחברות האצליות של המלך ושאר שרווי היושבים במלכות, ועתה נאלץ לבנות ימים ארוכים בחברותם של כפריים גסים ופשוטים. אך ממש הזמן התרוגל, והחל אף ליהנות ממצוצו.

לאחר כמה שנים הסתיימה התקופת העונש והוא נקרא לשוב אל חצר המלך כבראשונה. אך הוא סרב בಗל שכך בחברת ידידי הקרים, טוב לו עוד יותר מאשר המלך סטר על לחיו בכעס ואמר לו, הלא אין כפרי - מבני המלכות אתה ראה עד כמה התדרדרת שאתה מעידך את חברת הקרים הפחותים על פניו היישבה בחצר המלך.

והນמשל, יהודיה הלא מבני המלכות הוא, ואיך אם חטא ונאלץ להימכר לעבד - מוקומו היה ונשאר בחצר המלך. ואם הוא מעידך את החיים המודורדים עם השפהה הכנעניות ובניה העבדים - ההי הוא בתחתית השואל. ואם עד כדי כך ירד מועלתו, אין ברירה אלא לרצוע אמת אונו ולהענישו על מה שהבאיו למצב זהה - איזו זו שמנה בהר סיני עבד' הם ולא עבדים לעבדים, והליך וקנה אדון לעצמו, תרצה'.

הרה"ק ר' ישכר דוב מבעלזא ז"ע,

שלח את אחד מחסידייו להתגורר בברלין.

באותה העת פשט גנט ההשכלה בברלין

והאנשים שהתגוררו בשכנותו של אותו

חסיד לא התנהגו על פי דרך התורה,

ויצילני מהרב פרעה.

**ח' חיים שאין מתנהלים כרצון  
ה', לאור התורה וההלכה,  
איןם נחשבים בעיני הצדיקים  
למאומה, שהרי אלו חיים  
חסרי כל ערך ומשמעות**

# חולמים על קיר משלכם? או על פינת אימון בבית?

## אצלינו תוכלו להזמין עורכות ביתיות להרכבה עצמית



7/ מתחם



פנגרובד עם 2 ידיות אחיזה



אחיזת חבל למסלול נינג'ה



פנגרובד תאומים של חברת HRT



התקשו עכשו ווזמינו את העורכה שמתאימה לכם!

**www.360climbing.co.il | 054-360-3-360**

**iClimb**





אנו מודים לך

# ברגן לנדלין



מאת: ישראל מלמן | פינת הנדל"ן של המומחים

# יושבים על הגדר

**האם ישנו זمان שאין טובים להשעות נדל"ן?**

אמירה נוספת שנשמעת לא פעם בהקשרו  
שונים היא "נכח לראות מה יקרה אחריו". לפניו  
שנה וחצי זה היה "נכח לראות מה יקרה אחריו  
המלחמה", והיום - מחרך זמן לא רב מדי - כבר  
ונוכחנו לראות את עליית המחרים שהתרחשה  
בצפון ובדרום. לפניו כן, האמירה הזאת הייתה  
על הקורונה ולפנינו כן על דברים אחרים. הרעיון  
ברורו: מי שמחכה לראות כל פעם את העיכוב  
התעורן, בדרך כלל ימשיך לחכות גם בחמשים  
שנה הבאות. הוא תמיד יזכה למשהו שיקרה.  
פעם זו תהיה המתנה לראות איך תשפיע איזו  
ת תוכנית ממשלתית ופעם כיצד ינהנו המשקיעים  
ונוכח מיסוי דירה שנייה. בפועל, בזמן שמחכים

רוב הטיעונים שנעמדו לעצור אתכם מהשיקעת נדלן מבוססים על המשפטים הללו כוரיאציות שונות. עם כל אחת מהן תוכלם להתמודד עם הטיעונים הנגדים שהצענו. בסופו של דבר, הממציאות מוכיחה שיש רק רירך אחד להצלחה ולהתקדם - לעשות. אלה שמתניתים וממתינים, ועל הדרכם מצידים את חוסר יכולתם לקבל החלטה במשפטים שנשמעים הגיוניים אך הם המתכוון הבודק לריבישלו בהטעות פרכבו את הצד עלם.

**הכותב הינו יור' ובעליהם של 'מלמן נכסים'**

נכיסים לפני 50 שנה הרווח עלהם. מבחין המעדנות הקביעה הזאת לא מתוישנת טוב אף פעעם. גם אם החודש או השנה הספרטניים לא הוראו עלויות גדולות ולעתים אף ירידות, בטוחה הארכן העלייה מוכיחה את עצמה לארך שנים בעקבות.

שנית, מה ההגדרה לשקעה בנדל"ן  
ונניח שבעשור הקרוב תתרחש ירידת רצופה  
ודורמאנית של عشرות אחוזים במחירים הדירות  
בישראל (דבר שלא קרה מעולם), האם זה  
אומר שהزادמנויות לא קיימות יותר בענף?  
האם הקבלנים ייחלו לבנות דירות? בכל עיתוי  
שלא יהיה, ישן את הزادמנויות שאותו עיתוי  
מייצר אותו. למשל, רכישת דירות במחירים  
נמוכים שעתידיים לעלות דזוקא מתחם הירידות  
הדרסטיות. דוגמה נוספת: רכישה מוקדמת  
בפרויקט עם ביקוש במחירים נמוכים מהיר  
השוק, כמו סכיבת הנדל"ן בישראל בירידה  
העסקה הספציפית יכולה להצליח מאד בעזה  
זמן קצר יחסית. לא כל השקעה מוכחת להיות  
החזקה ממושכת של דירה או לחילופין רכישה  
לטועה קצר. כל עסקה היא משוה אחר. לכן,  
העיטוי הוא מרכיב שאמור להיבחן בראייה  
ספציפית לכל עסקה, ולא כמשהו גלובלי.  
שאמור לעזרו אותנו מההשקעות באופן כללי.  
הزادמנויות מיצרת את העיתוי, ולא תמיד  
העתינו הוא שמייצר את הزادמנות.

להזדמנות עמו מה שלא תבוא וככל הנראה גם ימשיך להסביר לכל מי שירצה לשם מודע

החולתו היא הנקונה ביויר "בעיתו הנוכחי".  
 חשוב להציג שאלות זה דבר  
 לגיטימי ואף חשוב. מי שקרה את הטורים  
 בשבועות האחרונים יודע היטב מהוודאים  
 שאלות, הטלה ספיקות ובירורו עמוק כל  
 השקעה. אבל, וזה אבל ממשמעות, יש הבדל  
 בין שאלות על מהות השקעה לבין שאלות  
 או קבועות שנורמות לתקינות במקום. אם  
 השאלות הללו מותירות אתכם בשאננות  
 וגורמות לכם לא לעשות כלום ולדרון במקום,  
 תדעו שאלה שאלות מהסוג שייעכב או ימנע  
 מכם את הצלחה לה אתם חוותים. בסבירות  
 גבוהה, על סמך הניסיון שלנו, תמצאו את  
 עצמכם גם ב-30 שנים הבאות עדין יושבים  
 על הגדר ומתלבטים متى הזמן המדויק  
 להיכנס לשקעה.

המשקיעים שמעליהם בודקים את העיתון האופטימי להשראה הספציפית, אך הם לא נעצרים במקומם. הם תמיד יוחפשו את ההזדמנויות שקיימת באותו זמן. כעת, כשרוקע הוסבר, ניגש לפרק את הטיעונים השכיחים ביותר. לא פעם נתקלתי באנשי שאמרו "עושים לא טוב להשראי בנדלן". ראשית, זו קביעה שנאמרה על ידי אנשים גם לפני 50 שנה, אבל כל אחד יודע שמי שרכש רבל אוזו בראשׂ

בטוו הקודם עסקנו בשאלות שערן לשאול. השבע, נעסוק בתירוץים לאורן השרנים בהן אנו מילוה משקיעי נדל"ן בעסקאות שונות, ישן אמריות שכמעט כל אחד נתקל בהן. "עכשו לא זמן טוב להשקיע בנדל"ן", המחרים בדיקון יודדים, "היום כבר אין ההזדמנויות כמו פעם", נמתין לראות מה יקרה אחרי המלחמה", "עדיף לחכות לצמיה בתוכנית מחר למשתכן" ואמריות דומות שנשמעו במהלך שנים רבות.

לפנינו שנוירק את כל הטענות הללו, התשובה להן היא אחת: מבט אל המציאות. את הטענות מסווג זה שמעתי כבר לפני 20 שנה, אבל מי שהשקיע איז הרווח וממי שעדיין מחכה ל"הזדמנות" שתבוא, ברוב המקרים עדין מחכה לה. המשקינה, אם כן, פשוטה למדי: כל זמן הוא זמן טוב כדי להתחיל, ובכלל שתהיה זו עסקה טובה ומתאימה לי יכולותיו וידעו של המשקיע. הטענה המרכזית מול אמריות אלה, היא שמדובר בדורך-כלל בתירוץים שמרתם להשקיית את הנפש על היינדר יכולות לקבל החלטה מורכבת, במבחן המציאות, המשקיעים שה策ilioו פשוט עשו בזמן שאחריהם השאירו אחריהם שובל עכו"ם של תירוץים והסבירו. ממשקיע פוטנציאלי מנופף בשאלות אלה כהסביר על החלטתו שלא להשקיע באותו זמן, סביר להניח שתפגשו אותו בעוד עשור או יותר ותסבבם רדיוס גוא לא יישקיע. חמיד ייחדיו

# הרוֹזִיקָה

ההמבקרים המזוקלים בתעשייה המזוקה.  
באלבום יננים עשרה שירים מגוונים,  
בתוכם גם מספר שירים חדשים שיצאוrecently.  
עם האלבום.



היהודי, שומר אותו כבר 3,500 שנה", הוא משתחף. "המטרה של ה' היא לחבר בחמללה, באבהה, לגעת בין אנשים ב涅גיעה אחרת". הקליפ הלא שגרתי, מציג סיפור מטאפרורי דורך שדי דמיות - ייל ומבורגר - המייצגים את אותו אדם בשלבים שונים של חייו. היל מתחילה את דרכו עם מפה, אך בהבנה ההילד מתרחק ממנה ולבסוף לומזא בעצמו, בשעת הדרך האמיתית עליו למצוא עצמוני. הוא משילך אותה. המשע רצוף נפילות והותקנויות, עד לסצנת השיא בה גיטרה עולה באש ונולדת מחדש - כמו עוף החול המתולזג. הסיום אינו מסתכם בישיבה של קומוז'יז ליד המדורה, אלא שכשמתבוננים באש מאירה בנו הבנת הרעיון שאחננו גולדים עכשווי, "יכולים להיוולד מחדש..." האלבום החדש "לנדוד", שהופק ממשך שנה וחצי בשיתוף המפיק המוזיקלי יפתח דקל, ייכלול תשעה שירים מקוריים חדשים לציד מספר עיבודים מיוחדים.



מיהו מושג שמכבידת את הכתובות הנצחים  
להזכיר המושג אל הקב"ה, ולהמשכיות  
העם היהודי.

זולמן שטוב מגיש את השיר והקליפ "עוֹף" סינגל אחרון חול" שmorph' לפני יציאת האלבום "לנדוד". קליף מוגש בביבליו של ינאי יעקב לין. השיר, שנכתב לפניה בעשור וקיים משמעות חדשה בעקבות מלחמת 7 באוקטובר, מספר את סיפורו של האדם המתהדר שוב ושוב כמו עוף החול, גם בתוך הקשי והחרבן. השיר מספר את הסיפור של הגלות של האדם, מביר שטוב. "הפזמון מדבר על עוף החול שיש לבנו - אנחנו נשפפים, אבל הרספה הזאת היא תחילת הגאולה שלנו. גם כשהחכל נראת תחררב ומשתגע, יש לנו את יכולת להתחדש". בינוון עוף חול הוא בעצם ניגון הלילה. זה ההניגון של רגע לפני הגאולה... מאוז פרוץ במהלך המלחמה והופיע שטוב בעשרות בסיסי צה"ל מצפון ועד דרום. "בתחלת הדרך רأינו את ההגאולה, לאינו את ההיבוד העמוק שיש לעם

הזהבוקין והזבוקין של איז'אן ואן  
הומר והפייטן משה לוק, מגיש את  
האלבום השלישי עם שישה שירים חדשים  
בעיבודים חדשניים של באבי אדרי עם  
הרכב נגנים עשיר במיוחד. באלבום החדש  
מביא משה לידי ביטוי את אהבותו למורשת  
הפייטן והתפילה, תוך שימוש דגש על  
עיבודים מודרניים השומרים על הניחוח  
המסורתי. בשירים ניתנן למצוא פוטיטם  
יהודים של גדולי חכמי מרוקו וביהם רבינו  
מאיר אביחצרא, רבי יעקב אביחצרא ורבי  
מסעוד אביחצרא.  
חיבור חדש ומיעוד מבית היוצר של  
המלחין ר' חזקי וייס, "זרעא חייא וקימא"  
בדואט מיוחד של אברומאי ברקו ומנחם  
מושקוביץ, העיבוד וההפקה המוזיקלית  
של אברומאי. "זרעא חייא וקימא" אלו מילים

# 35 שנות ניסיון



"דבר נוסף, לו התודענו בעקבות מקרה מצער ששמענו לאחרונה, הוא החשיבות בבחירה מכון בעל ניסיון ולן שירות אלפי לקחוות מרוצות שמליליות בחום מכל בחינה אפשרית", משתפת דבי. "אלפי נשים ונערות שמצוואו עצמן באמצע לטיפול ללא מענה מקצועי להמשך הטיפול, הבינו בצורה כואבת את החשיבות בבחירה מכון בעל ותק. אין כמו להיות מטופלת במקום שרק בחודשים האחרונים זאת ממאות נשים שרק בחודשים האחרונים התיילו טיפולים ברשות שלנו, שמניגנות את הרוגע שיש בבחירה מכון עם ניסיון ותק של כל הדרך עד לתוצאה המשולמת. אני שומעת מה תחילה טיפולים הרבה שלנו, שמניגנות את דבי לצד מקצועיות בלתי מתפשרת".

דבי מדגישה כי מלבד יכולות הטיפול והניסיון רב השניים, מקפידים ברשותה של פרט נסף מפנק. "להשלמת החוויה והטיפולים אנו מקפידים כל העת על גראות המכניםים ועל ההשקעה בכל פרט עם התוצאות תמידית, כדי לנורם בכך להנאה ופינוק מושלמים".

"אין כמו להיות מטופלת במקום שאת יודעת שהוא ילווה אותך באופן מקצועי ביותר לאורך כל הדרכך עד לתוצאה המשולמת" בראין מיוחז, משתפת דבי ולף בתופעה ההולכת ונוברת של ביקוש שיא לטיפולים בראש המכניםים שלו עם 35 שנות ניסיון. "הלקחות מכךנות את המשמעות של מכון בעל ניסיון רב שנים ועם עשרה אלפי לקוחות מרוצות".

רשות מכוני דבי ולף ידועה בתחום טיפול היופי והאסתטיקה כחדשנית ומקצועית עם ניסיון של 35 שנה. כל העת נרשמים בקשרי שיא לטיפולים בראש המכניםים של דבי ולף, שמשתפת כתם מבטה האישית את המעלות הרבות במכוני הרשת שבבעלתה, ובחשיבות הרבהה בבחירה מכון בעל ניסיון שיבתיה לוותה אוותך עד התוצאה הסופית.

"זה 35 שנה מהו רשות המכינויים של בית דגל בתחום הסרת שיר בעיליז", פותחת דבי. "הטיפולים מתבצעים ע"י מכשירי ליזיר מהמתקדמים בעולם, בטכנייה חדשנית של קריון ואוור המקורת את העור ומביאה לטיפול אפקטיבי במינימום כאב, ובשילוב בעלדי של טכנולוגיות ALEX ו-YAG העמינקה מענה מדויק".

"המקום החזק של הרשות כמובילה בתחום הליזיר בישראל נובע משלוב מנוצה של צוות מקצועי ומנסה ומכשור מתקדם ובוטה. מרכיב נסף הוא התאמת תוכנית טיפולים אישית בפגיעה מקדימה עם אשת מקצוע מומחה, שזו הדרך הנכונה להגיע לתוצאה מושלמת בתהליך נעים ומדויק. הפיקוח הרפואי העצום לכל אורך הטיפול מעניק ביטחון רפואי שהופך את המעטפת

## בשרה לממשפחות: התרופה לאCONDROFלזיה



טיפול נמדד צמיחה מצטברת של 9.08 ס"מ בהשוואה לחולים לא מטופלים.

פרופיל הבטיחות של התרופה נמצא מעודד. המחקרים הראו כי סך תופעות הלואוי היה דומה בין החולים שטופלו בפלצבו לבין החולים שטופלו בתרופה. תופעות הלואוי הנפוצות ביותר כללו תגובה באזורי הרזרקה (85%), הקאה (27%) וירידה זמנית בלחץ דם (13%).

הכנסת התרופה לסיל מסמן התקדמות משמעותית בטיפול במחלה זו שעד כה התבפס בעיקר על טיפולים סימפטומטיים וניתוחים אורתופדיים מורכבים. נמוכי קומה מגעים בדרכן כלל לגובה של כ-120 ס"מ, והטיפול החדש עשוי לשפר משמעותית את יכולות חיים ואת יכולתם לתקן את פוטנציאל הצמיחה. במחקר של ב-III הראה התרופה הורכתה השנה גם לטיפול בתינוקות מגיל לידה ועד גיל שנתיים, זאת לאור היעילות הנוכחית שהוכיחה בטיפול בילדים הבוגרים יותר. הרחבה זו מאפשרת התערבות מוקדמת שעשויה למנוע או להפחית עיוז שלד ולשפר את פוטנציאל הצמיחה.

במחקרים של ב-III הראה התרופה

תוצאות מרשים - נצפה שיפור

של 1.57 ס"מ בשנה בקצב הגדילה

באופן עצמאי, ולאחר 60 חודשים

במושואה לפלאצבו, ולאחר 60 חודשים

## פילוסופיית כושר: עקרונות מוצלח

רכיב אימון ושימוש בטכニקה נכונה, יכול לשפר את אפקטיביות האימון. צרו שגרה קבועה ותוכנו את התזונה לפני האימון כך שתוכלו להקדיש את כל האנרגיה באימון. ואחרון חביב- מסירות- חשוב להתחייב לתוכניות האימון והtzונה. נסו לכתוב הצערות חיויבות כל שבוע או כל יום כדי לחת על עצמכם דחיפה של מוטיבציה. כאשר השגתם המטרות, סקרו את המסע שלכם וקבעו מטרות חדשות. כדי להשיג את המיטב מהאימון, עליכם למצוות גישה שיעזרת לבנות כוח מניעי וגם פיזי. השתמשו בעקרונות אלה כדי לבדוק את עצמכם להצלחה".

הקשר הרצויות. התאמת האימון לרמה האישית תוביל להישגים מרשימים. הדבר הבא עליו חשוב לחת את הדעת הוא: זמן תזונתי- כדי להשיג את מתורת הגוף שלכם, חשוב להבין מהי התזונה הנכונה לפניהם, במהר ואחרי האימון. מה ששוביל לעקרון הבא עליו יש להקפיד: אורח חיים- פעילות גופנית היא חלק חשוב מאורח חיים בריא הכלול, שינוי תזונעה חלקה ונשינה מבוקרת. טכニקה איזון, בטיחות, התאמאה אישית, זמן תזונתי, נסיבות וסיבות מיטוביות בעוח הקצר והארוך".

לדבריו: "אייזון- הגישה הטובה ביותר לאימון היא צזו שמאזנת ומשלבת חמישה מרכיבים עיקריים של כושר הקשורים לבריות: הרכב גוף, סיבולת לב-ריאה, כוח

שרירים, סיבולת שרירים וنمישות. ודאו שהאדם שולחן את חמשת הדברים האלה. כמו כן, יש להקפיד על בטיחות- אם רוצים לראות תוצאות, הם יכולים לדוחוו את עצמכם, אבל לעומת אל תפזרו על הטכニקה. טכニקה נכונה היא המפתח להימנע מפציעות ולשדרוג את התוצאות. בעת ביצוע תרגילים, שימוש לב לעמודה נכונה, תנועה חלקה ונשינה מבוקרת. טכニקה איזון, בטיחות, התאמאה אישית, זמן תזונתי, אורח חיים, מיקוד ומסירות תביא לתוצאות מיטוביות בעוח הקצר והארוך".

לדבריו: "אייזון- הגישה הטובה ביותר לאימון היא צזו שמאזנת ומשלבת חמישה מרכיבים עיקריים של כושר הקשורים לבריות: הרכב גוף, סיבולת לב-ריאה, כוח

spiraeum מעדים לעיתונים קרובות שהצד המנטרי של הספורט חשוב לא פחות מהអימונים הפיזיים שהם עושים כל יום. פילוסופיית הגוף שהם אחזרים בה עזרה להם להתאמן ביעילות ולהשיג את המיטב. ד"ר לואיגי גרטון, מנהל הדרכות TZONA וכשור, הרבליפף: " פילוסופיית כושר המבוססת על שבעת העקרונות הבאים: אייזון, בטיחות, התאמאה אישית, זמן תזונתי, אורח חיים, מיקוד ומסירות תביא לתוצאות מיטוביות בעוח הקצר והארוך".

לדבריו: "אייזון- הגישה הטובה ביותר לאימון היא צזו שמאזנת ומשלבת חמישה מרכיבים עיקריים של כושר הקשורים לבריות: הרכב גוף, סיבולת לב-ריאה, כוח

## МОBILE שירות של 'מכבי' סיימו בהצלחה התקשורת מ Każוועית

ההכשרה הינה במסגרת הפעולות הרוחניות המתיקיימת לモבילי השירות של מכבי, בהינתן גישת ובר על מקצועיהם והמשך פיתוח יכולותיהם בתחום ניהול והניהוגות • משנה למכבי' לית' וראש חטיבת שירות שיווק במכבי, גב' עונת לכטיג אחיזע: "כארגן בריאות מוביל, אנו במכבי' חותרים תמיד למציאות ומקצועיות של כל הוצאות"

המעניקה למוביל השירות המשתתפים בה הקיית כלים ניהוליים מתקדמים, פרקטיים ומעשיים, אשר יסייעו להם למלוי תפקידם יידרמו שיפור ביציעים אל מול חבריו מכבי. "שיתוף הפעולה עם דירקטוריון הינו חלק בלתי נפרד מנגמת הלמידה וההתקשרות שמובילה מכבי בקשר למוביל השירות, שבתקדים נדרשים לפיתוח יכולות אישיות וניהוליות מתקדמות", אומרת מנהלת מערך השירות במכבי, גב' ליאת פסוק בוגן. "הם אלה שניצבים במשמעות קרוב עם חבריו מכבי ופועלים עכורים מסביב לשעון, ولكن דרישת המ Każוועיות היא נורוגליתם. התוכנית מעתropa לשיל יוזמות יהודיות ומי עין יעדויים שטרם להכוון את תודעת השירות ולהקנות כלים מקצועיים מותאמים למוביל השירות בתחום הרפואה".

מן רול מגן חרדי במכבי, ר' בן ציון פדר: "מובילי השירות של מכבי עכורים כל העת מושגתו את הדעת המקצועית של מוביל ימי עין ולמידה מעמיקה במגוון תחומיים ומובילות השירות ברוחבי בראיות, במטרה רחוב בעולם הרפואה וקידום בריאות, במטרה להנגיש את המידע הנדרש לבורי מכבי בכל נושא. הלמידה על חלק מוביל השירות ייעודים ומוקדי תוכן מקצועי המעניקים הינה חלק ממערך זה שטרם למקצע את מטרת כל החברים. חלק מהמבנה זו, יצאה מטעם תוכנית 'עתודה ניהולית מקצועית' לדרכם. הידע הרחב והמקצועית של שיעזרו בהם. הידע הרחב והמקצועית של המובילים, הוא מה שמייחד אותם כמובילי שירות מקצועיים ביותר".

### חייל חן

לאחר מספר חודשים של לימודים סיימו בהצלחה מוביל השירות של מכבי שהשתתפו בתוכנית 'עתודה ניהולית מקצועית' בשיתוף "דירקטוריון", את ההכשרה שבחוקים נדרשים לטובות כל חבריו מכבי. בטקס הסיום שנערך במטה מכבי, השתתפו מנכ"ל דירקטוריון - אהרון גפני, מרצה ומנהל תוכנית הלימודים במכבי ומנהלי המחלקות. במהלך הטקס חלקה מובילות את פרויקט הגמר שהגיעו במסגרת ההכשרה, כשהכל נכנסו לתוכנית העובדה במוחות מכבי השווים. כמו שהייתה הראונה בהתמעתת מוביל השירות בקהל, דואגת מכבי כל העת להעניר את הדעת המקצועית של מוביל ימי עין ומובילות השירות שללה הפרסום ברוחבי הארץ, על מנת שיוכלו להנגיש את הידע להבורי מכבי בעת הצורך. לשם כך משייעה מכבי כל העת בימי עיון ייעודים ומוקדי תוכן מקצועי המעניקים כלים יישומיים לשיפור מתמיד של השירות מען החברים. חלק מהמבנה זו, יצאה מטעם תוכנית פועלה הדוק עם מ"א לא מאמץ לאומי במלחמת "חרבות ברזל", בה ניסו ואספו אלפי מנות דם שהצילהו חיים של חיילים ואזרחים.

מנכל' משרד העבודה בברית מ"א ברכמה נוכחית שרו העבודה הרוב יואב בן צור, המשרד יצא לשיתוף פעולה הדוק עם מ"א בפרויקט החשוב ומחיל חיים. שיתוף הפעולה יאפשר קידום, רישום והרחבת הצבתם של המכנים במקומות העבודה של הציבור, לציד חזוק המודעות והணישות של הציבור לשימוש בהם ברגע הצורך. במלבד הביקור, השתתף המנכ"ל ישראלי אוזן

## מנכ"ל משרד העבודה בברית מ"א ברכמה:

### "למושיר הדיפרילטור מרוחב הציבור ויש חשיבות קריטית להצלת חיים"

על פי הנתונים שהוצעו למנכ"ל משרד העבודה הלב מתוחשים בבית, 12% במסדות 1-18% נוספים מרוחב הציבור • 37% מההתערבות הראשונית באמצעות מכשירי מפעם בפעם הראשונה על ידי עוברי אורח ללא הכשרה ופואית

### חייל חן



מנכ"ל משרד העבודה בברית מ"א ברכמה נבסייר בנק הדם הלאומי של מ"א, הנחשב לראשונה מסבוג בעולם. את הסקירה בונאה העניקה לו פרופ' אילית שנער, סמכ"לית שירות הדם של מ"א, אשר הצינה בפניו את פעילות שירות הדם של הארגון. שודרגה ההחלטה של מושיר הדם מהנכ"ל נשף למתפקיד המלא של תורמת דם - מהשלב בו הדם נלקח מזריך התווך ועד להגנתו לזריך מקבל הדם. כמו כן, קיבל סקירה על תרומת שירות הדם של מ"א לא מאמץ לאומי במלחמת "חרבות ברזל", בה ניסו ואספו אלפי מנות דם שהצילהו חיים של חיילים ואזרחים.

מנכל' משרד העבודה הכריז בסיום הביקור: "בנהנית שרו העבודה הרוב יואב בן צור, המשרד יצא לשיתוף פעולה הדוק עם מ"א בפרויקט החשוב ומחיל חיים. שיתוף הפעולה יאפשר קידום, רישום והרחבת הצבתם של המכנים במקומות העבודה של הציבור, לציד חזוק המודעות והணישות של הציבור לשימוש בהם ברגע הצורך. במלבד הביקור, השתתף המנכ"ל ישראלי אוזן

לקראת יום הדיפרילטור הלאומי, ביקר מנכל' משרד העבודה, ישראלי אוזן, בקריות מ"א ברכמה, שם קיבל סקירה מקיפה מנהל אגף הדס במד"א, איתמר אברמוביץ', על חשיבות הצבת מכשירי מפעם במלון הסקירה, נחשף המנכ"ל לפעולות המבצעת של מ"א, למערכות הטכנולוגיות המתקדמות במוקד החירום 101 ולניהול מאגר הדיפרילטורים בישראל. כמו כן, הועג המאגר הולונטרי של מכשירי המפעם, המאפשר לחובשים במוקד מ"א לכון אזוריים למכשיר הקרוב ביותר במקורה חירום".

על פי הנתונים שהוצעו, 70% ממקרי דם מתוחשים בבית, 12% במסדות 1-18% נוספים מרוחב הציבור • 37% מההתערבות הראשונית באמצעות מכשירי מפעם בפעם הראשונה על ידי עוברי אורח ללא הכשרה רפואיים. נתון חשוב נוסף שהזמין השר רפואיים יחד עם דום שיעור ההישרדות עומד כ-7% בלבד, אך ניתן לשפרו ממשמעותית באמצעות זמינות נבואה של מכשירי מפעם מרוחב הציבור, רישום במאגר הדיפרילטורים הלאומי במוקד מ"א והדרמת הציבור על אופן השימוש בהם. חלק מהמאץ הלאומי להגברת הנגישות למפעמים, מ"א בשיתוף פעולה הפיס והרשויות פרשו עד כה 1,500 עדות חממות ברחבי הארץ, במקומות ציבוריים כגון בתים נכסת, בපז'יקרים דוכני מפעל הפיס ועוד. בארגון מדגים את החשיבות של מעקב ובקרה אחר תקין המכשירים, כדי להבטיח את זמינותם בעת הצורך. במלבד הביקור, השתתף המנכ"ל ישראלי אוזן

## מנכ"ל איכילוב: נמשין בשיתוף הפעולה הרძוק עם 'מזור'

**מזור לחולים האונקוולוגיים: י"ר 'מזור', היועץ הרפואי הרוב שמעון רגובי קיים סיור מקצועי במערך האונקוולוגי של 'aicilob' • מנכ"ל בית החולים פרופ' אליו שפרcker, מנהל המערך האונקוולוגי פרופ' עידן ולף ורופאים בכירים נוספים סקרו את התפתחויות בתחום האונקוולוגיה | נמשין בשיתוף הදזוק עם הרוב רגובי ו讚ו וצאות היועץ הרפואי של 'מזור', אמר מנכ"ל איכילוב**



כל מכשיר במקוון. סוכם, כי יועצי הרפואה של 'מזור' ייפגשו בהמשך עם פרופ' עידן ולף, במטרה לעודד על פיתוח טכנולוגיות AI מתקדמת ליעוץ והכוונה רפואי. נמשין בשיתוף הפעולה הרძוק בין הנהלת איכילוב' לצוות הרפואי הרפואי של 'מזור', מתרן מטרה לסייע למטופלים הריבים הזקנים לטיפול הכוונה וייעוץ רפואי', אמר פרופ' אליו שפרcker מנכל' המרכז הרפואי איכילוב בתום הסיור.

עתידי עם הארגון, ד"ר מיר מיזובסקי, רופאת עור ואונקוולוגית, הרחיבה בפניו יועצי 'מזור' על הייחודי של הטיפול בסרטן עור על ידי אונקוולוגית ורופאית עור, שיכולה לראות את התמונה הכווצלת של מחלת סרטן העור. כמו כן, במכון הבריכתרפה, הצוגה בפני יועצי הרפואה של 'מזור' מכונה ייעודית וחדשנית לטיפול בענייני עור.

בהמשך סקרו פרופ' דבורה בלומנטל וד"ר פליקס מנהלי' היחידה לנירואונקוולוגיה את הצד החדשני שלリストות המרכז הרפואי, ועמדו על הקושי שבהשנת תורות ייעודיות עקב אי קלילתם בסל התרופות.

ד"ר סוזן שמאן מומחית לסרען ריאות וסרקומה, עדשה על מרכבות הטיפול ועל המעטפת המושלמת לכל סוג הסרקומה באיכילוב.

רפואיות, תוך שימוש במערכות טכנולוגיות מתקדמות המאפשרת מענה מקצועי, מהיר ולא זמני המתנה ממושכים. כל פניו נבדקה באופן איסוי ועמוק, תוך שקלול מכלול הנתונים הרפואיים והאטמתה העמינה הטוב ביותר עברו כל מטופל.

פרופ' עידן ולף סקרו בפניו הנווכחים את המערך האונקוולוגי בbijiah איכילוב' בדגש על הייחודי של הטכנולוגיות והחדשות של המרכז הרפואי, ושוחה בפנים, בין היתר, את התוכניות העתידיות.

'מזור' את המחלקה האונקוולוגית בה כ-30 מיטות, ואת מחלקת אשפוז יום בה למלعلا מ-70 עדות טיפול. במחלקה האונקוולוגית פגשו ראשיו וועזי' 'מזור' את הпро' תמר ספרא, מנהלת השירות האונקווניקולוגי ואת ד"ר דן מירלמן שעוסק באונקוולוגיה של מערכת העיכול. לאחר מכן פגשו את הпро' אמיר זוננבילק מנהל יחידת סרען נשים, שקיים עם צוות 'מזור' שיחה פוריה ומקצועית והביע את שמחתו לשיתוף פעולה

### חייל חן

במסגרת סדרת סיורים במטרה להעניק את הקשר הדזוק שבין ארגון 'מזור' עם בכיריו הרופאים והמרכזים הרפואיים בישראל, קים הייעוץ הרפואי הרב שמעון רגובי, י"ר 'מזור', סיור מקצועי בשיתוף הפעולה של המרכז הרפואי איכילוב'.

לי"ר 'מזור' הרוב שמעון רגובי התלו וראש מערך התיאום והליווי 'מזור' הרוב אהרן פרוכטורי ויועצים נוספים בארגון: הרוב ייחיל דיסלר, הרוב נדלר ושרון ברבר.

לסיוור נלו מנכ"ל בית החולים פרופ' אליו שפרcker, מנהל המערך האונקוולוגי פרופ' עידן ולף ורופאים בכירים נוספים בחלוקת, שסקרו את החידושים וההתקפתחויות בתחום האונקוולוגיה.

בראשית הסיור סקרו הרוב רגובי בהרחבת פעילות הארגון ושיתף בחזונו הולך ומתגשם, להקצות וראש צוות לכל תחום רפואי. כיצד, ארגון 'מזור' מתמקד בתמונת ייעוץ, הכוונה ו מידע רפואי באמצעות צוות מומחי מיזון של מומחי מדיניות







**מעוניין למכור נכס? לקוחות? להשכיר? 03-6162228**



קו עיתונות

**רובי מרים** מארך תרבות והארץ בעריכת **סיגי כהן**

לקבוצה השקעה בואטסאפ  
054-5954440

שלחו אלינו פайл לכתובה  
[office@kav-itonut.co.il](mailto:office@kav-itonut.co.il)

**תינוקות**

- **נוטרלוֹן** 20 ח' ב' 20 050-4165749 (10-11/2025)
- **סימילאָק** שלב 2 ע"ז 100 050-4165749 (10-11/2025)
- **עלת גראן צבע אדום + ציפוי חדש צבע תפוח 300** 058-5401402 (10-11/2025)
- **עלת icandy** ע"ב - ב' 150 058-5401402 (10-11/2025)
- **עלת תינוק** 150 050-4107696 (10-11/2025)
- **בימה לילדיים החל מ-30+** 050-7427958 (10-11/2025)
- **טיטולון** ביבטיטר שלב 1 050-4165749 20 (10-11/2025)
- **געל ספורט חדשות בעקבים** 45 058-48422323 (10-11/2025)
- **געל + אמבטיה דם איזי** 050-4107696 340 (ב' ב') (10-11/2025)
- **לוֹל תינוקות + מחוזן** 250 054-7216671 (10-11/2025)
- **סאָא אָאָל תינוק** 130 ב' ב' 054-7216671 (10-11/2025)
- **מחוזן חדש למידות מעבר** 054-7216671 100 (10-11/2025)
- **עלת אמבטיה 220 ב' ב'** 054-7216671 (10-11/2025)
- **עלת תינוקה 054-7216671** (10-11/2025)
- **כללי**
- **למכירה, מצאה!!!** דלת חדשה, נגד מים, בעקב לבן, מעץ מלא, עם ידית, לא משאָף, גובה 2 מטר, רוחב 60 ס"מ, 054-8527470 500 (10-11/2025)
- **סאָא מונחים 200 ב' ב'** 054-7216671 (10-11/2025)
- **מזהודה חדש 80 ב' ב'** 054-7216671 (10-11/2025)
- **סידן** 050-7427958 (10-11/2025)
- **שולחן אאָל + מיטטן זיין** 053-3076507 (10-11/2025)
- **סאָא עץ ריגל בית דת** 054-4404699 290 (10-11/2025)
- **כיר פנינה איטליין יוקרתי** 058-5401402 400 (10-11/2025)
- **מראת תאורה מהומת** 052-6140800 50 (10-11/2025)
- **מראת 90+** 050-7427958 (10-11/2025)
- **מראת 500+** 053-3076507 (10-11/2025)
- **מראת 350+** 054-6337121 (10-10/2025)
- **חלוצות אואה מדיה** 14.5 הדשות 50 התיקום זוכה יעקב 052-7126790 (10-11/2025)
- **עלת קניתות מותכת דתשה** גדרה 290 350 ב' ב' 054-4906526 (10-11/2025)

**אַבְּיַם השכְּרָת רְכָב**  
מכח מכוּיות חֲדִישׁוֹת וְסָבוּבָרוֹת  
פרטיות, ג'יפּים, רכבי יוקה, כל סוג המשחרירות  
רכבים לנסיעים 7-9 מקומות בס אוטומט  
כל סוג המשחרירות גם בחוולה  
ביבטנסקי 8 בני ברק

**להזמנות 03-5790909-03**

מתנבשת קבוצת שיח, שיתוף והעמה לבחורות רוקחות (מגיל 18) המתמודדות עם גנוגם, שתווער ע"ז קליניאת תקשורת מומחת לגנוגם.  
בקוצה נפתחת את התמודדות הרשיטה שהגנווּם מציב בפנינו ונקל דרכי התמודדות יעדית עם המתה המתעורר בשל הגנווּם.  
לפריטים: 054-8439203



■ **שלט** מזגן אלקטרא מקרוא 054-8412976 120 ב' ב' (10-11/2025)

■ **תנור** חיכום חשמלי מאנָן 052-3463482 100 (10-11/2025)

■ **מסרטון** ייזאָן קנוֹן חדשנה מסען 03-5050102 490 בעבורת 054-8412976 120 ב' ב' (10-11/2025)

■ **משאָבה** דלְּתָת 50 054-4273857 (10-11/2025)

■ **כונס** מזגן פלאָס 100 ט"ז 054-4273857 (10-11/2025)

■ **סווּיטוֹת אַרְגְּמָן** - קרוש למירון, 4 כיסאות עד 25 איש ברכיה מוחומת וסקוֹרָה, ג'קוזי ספא, דשא, מושקה, נור מודחן לאר מירון 050-5261954 (10-04/2025)

■ **מכנוך** קיטור חדשנה מסען 054-4273857 (10-11/2025)

■ **מכנוך** קיטור חדשנה מסען 054-4273857 (1



וואו! כזה דבר לא יהיה לראשונה!  
לא רק פרו אחד. תכינו את הפרו החם של השנה:  
**חולום בטוח כפול 2**



בנוסף לערך הגבוה של  
2 הדירות שrank הולכות  
ומתייערות! זה וואו!  
כזה דבר לא יהיה!

**120,000 ₪**

שנה > ועוד שנה > ועוד שנה > וכך בכל שנה!

ע"פ חישיב  
שמעות, דירות אלו  
מושכרות ממוצע  
שנתי בזול:

הצטרפתם מהר? כבר הרווחתם.  
**הגרלת דירות חינוך**  
למצטרפים להגרלה הגדולה עד ל-  
**יום שני כ"ז בשבט (24.02.25)**

**החולום  
הכלכלי**

**20,000 ₪**

להגשה כל  
חולום שתבחרו

מצילים נפשות. זוכים ב-2 דירות.

בהוראת הרבני יש לתרום מכופי מעשר

c a . b a y i t - c h a m . o r g . i l

לקבלת הקטלוג במייל: ca.bc.3036@gmail.com

**\*3036**

למוקד  
הגמרה,  
חיגו:

