

זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת יתרו

בית המדרש
'חזון יוסף'

כניסה השבת: יציאה השבת:	י-ם
18:01 16:45	ב"ב
18:03 17:06	פ"ת
18:03 16:45	

להזקת תורה:
#4261 | 073-275-7000

- בני ברק
- ידושלים
- פתח תקוה
- אלעד
- בית שמש
- חולון - בת ים
- רחובות
- צפון
- דרום
- שרון
- חדרה-נתניה



השבוע

בפתח תקוה

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי והדתי

בס"ד • מופץ בפתח תקוה, גבעת שמואל, שוהם, גני תקוה, אלקנה, שערי תקוה • יום חמישי מ'ו שבט תשפ"ה 13/02/2025 • גיליון מס' 1581 | קו עיתונות

העסקה מתפוררת: חמאס הודיע כי תידחה החזרת החטופים בשבת



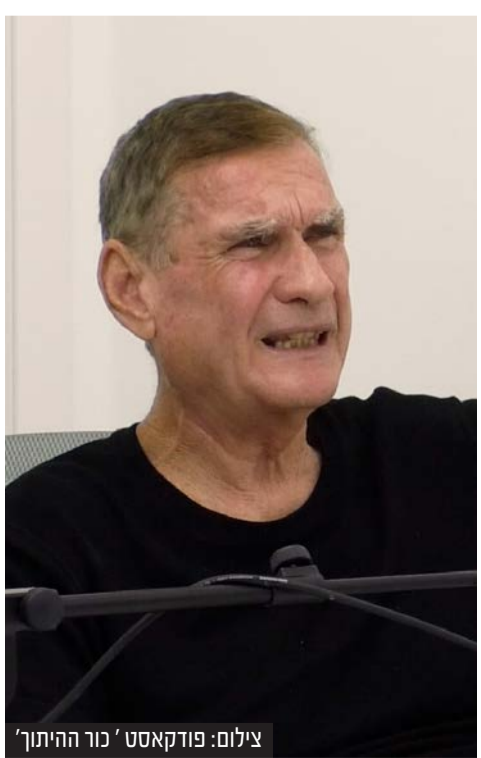
הציב אולטימטום. טראמפ ונתניהו | צילום: לע"מ

האולטימטום של טראמפ: לשחרר את החטופים עד שבת

אחרי שהציג את התוכנית להגליית תושבי עזה, נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ מתערב במשבר החריף סביב עסקת החטופים ודורש מחמאס לשחרר את כל החטופים עד שבת בצהריים • האכזבה בקרב משפחות החטופים מפיצוץ העסקה: "חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחריו למו"מ" | עמ' 9

השר לשעבר חיים רמון בראיון סוער

"גלנט והלוי אשמים בשרידות של חמאס"



צילום: פודקאסט 'כור ההיתוך'

"נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע" • השר לשעבר חיים רמון יורה לכל עבר בראיון נרחב לשניאור ובר וטוען: "הכוח של היועמ"שית - חסר תקדים" • על נתניהו: "הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה" • על האופוזיציה: "הם צריכים ללכת הביתה" | עמ' 10-11

עדויות מזעזעות

ההתעללות של חמאס בחטופים

זעזוע בעולם בעקבות העדויות הקשות של החטופים ששוחררו • טראמפ: "החטופים שחזרו נראו כמו ניצולי שואה" | עמ' 8

אבי גרינצייג

השוט האחרון

(עמ' 14-15)

פנינים וחידושי דינים מרשכבה"ג מרן שר התורה זצוק"ל בעניני ברכות מתפרסמים לראשונה בגליון 'שיח אמונה'

ספר א' י"ב טבת הרב מאיר ברוך בני ברק בדרכו 8 דף * ספר א' י"ב טבת הרב עמוס חשאי ירושלים בתורתו * ספר א' י"ב טבת הרב יוסף פלברבוים מו"ע ירושלמי * ספר א' י"ב טבת הרב ביהר עילית בדרכו 8 דף * 100 א' י"ב טבת הרב מאיר כהן מודיעין עלית דף היומי במשניות * ספר א' י"ב טבת הרב יעקב נויבירט מודיעין עלית בדרכו 8 דף * ספר א' י"ב טבת הרב יחזקאל קליין אלעד דף

היומי במשניות * 300 א' י"ב טבת הרב זוד יהודה גומבו מו"ע בתורתו * ספר א' י"ב טבת הרב שמעון ישראל פוזן בית התלמידה אלישבע רוזנטל מו"ע תהלים * ספר א' י"ב טבת התלמיד אברימי
הבה"ח דוד קליין מודיעין עלית ירושלמי * 100 כרטיספר א' י"ב טבת
י"ג טבת הרב שמעון אליהו דויטש בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ב' י"ג
י"ג טבת הרב דוד הלוי ירוחם דף היומי במשניות * 500 ב' י"ג טבת
י"ג טבת הגב / התלמידה עדה פרידמן בני ברק תהלים * ספר ב'
* ספר ב' י"ג טבת הרב חיים לוי בני ברק דף היומי במשניות * 100 ב'



שמש דף היומי במשניות * ספר א' י"ב טבת הרב יצחק כליף בני ברק בתורתו * 100 א' י"ב טבת הגב /
ברק דף היומי במשניות * 500 א' י"ב טבת הרב יוסף בן צבי בני ברק בדרכו 8 דף * ספר א' י"ב טבת
מנחם כהן בני ברק דף היומי במשניות * ספר ב' י"ג טבת הרב חיים בורשטיין מו"ע בדרכו 8 דף * ספר ב'
הרב יצחק וולפא ירושלמי * ספר ב' י"ג טבת הרב משה חיים קליין מו"ע בדרכו 8 דף * 100 כרטיספר ב'
אריה זאב מלבסקי מו"ע בדרכו 8 דף * ספר ב' י"ג טבת הרב יחזקאל חזן זכרון יעקב בדרכו 8 דף * ספר ב'
הגב / התלמידה קריגסמן בני ברק כהנהגות * ספר ב' י"ג טבת הרב יחזקאל ארטון בני ברק דף היומי במשניות
התלמידה הדסה שפירא אלעד תהלים * 100 ב' י"ג טבת התלמיד יעקב שטריקר דף היומי במשניות * 300 ב'
הלברשטט ירושלים דף היומי במשניות * 500 ג' י"ד טבת הרב חיים בורשטיין מודיעין עלית בדרכו 8 דף * ספר
דף היומי במשניות * ספר ג' י"ד טבת הרב שלום אביטן ירושלים ירושלמי * ספר ג' י"ד טבת הרב צבי ליטמנוביץ

**שמות הזוכים
י"ב טבת -
י"ח טבת**

י"ג טבת הגב /
* ספר ג' י"ג טבת הרב חיים לוי בני ברק דף היומי במשניות * 100 ב'
י"ג טבת התלמיד דוב רובינשטיין ירושלים דף היומי במשניות * ספר ב' י"ג טבת הבה"ח מנחם ברוך
ג' י"ד טבת הרב יהודה ארטון מו"ע בתורתו * 100 כרטיספר ג' י"ד טבת הרב שרגא שטיינמן בני ברק
ירושלים בדרכו 8 דף * 300 ג' י"ד טבת הרב משה אלחודד בית שמש דף היומי במשניות * ספר ג'
* ספר ג' י"ד טבת הרב אריה גלוסקינסקי תל ציון
מאיר אלעד ירושלמי * ספר ג' י"ד טבת הבה"ח
זמן רחובות דף היומי במשניות * ספר ג' י"ד טבת
טבת הרב חיים הרשקוביץ בתורתו * 100 ג' י"ד
100 ג' י"ד טבת התלמיד חיים מוצקין ביתר רחוב
יעקב קאפל דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת

**בימים אלו מופיע הגליון החודשי החדש של 'שיח אמונה'
לחודש שבט בו מובאים מתורתו של רשכבה"ג מרן שר
התורה זצוק"ל בעניני ברכות, וכן הרבה מדברי מרן זיע"א
הוראות והנהגות, עובדות ומעשי הוד**

הרב ידידיה לאנדא בני ברק בדרכו 8 דף * 500 ד' ט"ו טבת הרב בנימין זאב גרינוולד ביתר עלית ירושלמי * ספר ד' ט"ו טבת הרב נתנאל מנשרוף אלעד ירושלמי * ספר ד' ט"ו טבת הרב עזריאל
ראה אלעד בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו טבת הרב צבי חובל ירושלים ירושלמי * 300 ד' ט"ו טבת הרב שמואל קורלנסקי בני ברק דף היומי במשניות * ספר ד' ט"ו טבת הרב יצחק יוסף גלנר פתח תקווה בדרכו 8 דף * ספר ד' ט"ו טבת התלמיד צביק זוקובסקי
שלמה כהן י-ם דף היומי במשניות * ספר
דף היומי במשניות * 100 ד' ט"ו טבת הגב /
כרטיספר ד' ט"ו טבת הרב חיים מאיר אבני
הבה"ח צביקי לוי דף היומי במשניות * ספר ה'
100 ה' ט"ז טבת התלמיד אהרן צבי דף היומי
בני ברק ירושלמי * ספר ה' ט"ז טבת הרב
טבת הרב אלעזר ברושטיין מודיעין עלית דף

- ילד שיוצא ונכנס מביתו עם סוכריה בפיו - הוראת מרן החזו"א זצ"ל - במדור חזון שיח
- ברכה על גידולי עציץ נקוב - מו"מ עם הגר"ד לנדו שליט"א - במדור במשנתו
- ברכת הנהנין על איסור - מו"מ עם הגר"א נבנצל שליט"א - במדור שיח שרפי קודש
- חולה סכרת הנזקק לאכול באמצע התפילה, האם יברך על אכילתו? - במדור שיח יצחק

היומי במשניות * 300 ה' ט"ז טבת הרב אהרון מייזליש דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת הרב ניסים פרץ בדרכו 8 דף * ספר ה' ט"ז טבת הרב משה טאוסקי חיפה בדרכו 8 דף * 100 ה' ט"ז טבת הגב / התלמידה איילה ריינהולד ירושלים כהנהגות * 500 ה'
ט"ז טבת הרב יונה מור בית שמש ירושלמי * ספר ה' ט"ז טבת הרב מוישי לסמן בני ברק דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת הבה"ח יוסף צבי בולג דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת הבה"ח יהודה משה טוקצינסקי דף היומי במשניות * 100 כרטיספר
ה' ט"ז טבת התלמיד מוטי טורק דף היומי במשניות * ספר ה' ט"ז טבת התלמיד חיים רביב דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת הרב יהודה זוהר בני ברק דף היומי במשניות * 100 ו' י"ז טבת
הרב משה קליין מודיעין עלית בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ז טבת הרב יעקב בושריאן ירושלים ירושלמי * ספר ו' י"ז טבת הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ו' י"ז טבת התלמיד מאיר ילזו ירושלים דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת הרב חיים נאמי בני
ברק דף היומי במשניות * 100 כרטיספר ו' י"ז טבת הרב אייזיק כהן בני ברק דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת הרב חיים מאיר אבני בני ברק דף היומי במשניות * 500 ו' י"ז טבת הרב ברוך קיון ירושלים ירושלמי * 300 ו' י"ז טבת הבה"ח נתנאל סבא עיר בית
שמש דף היומי במשניות * 100 ו' י"ז טבת התלמיד ישראל זאב פלק מודיעין עלית דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת התלמיד דוד גיבלי דף היומי במשניות * ספר ו' י"ז טבת התלמיד שלמה
קרישר אלעד בדרכו 8 דף * ספר שבת י"ח טבת הרב שמואל משולמי בדרכו 8 דף * 100 שבת י"ח טבת הרב עמנואל היקרי אלעד דף היומי במשניות * ספר שבת י"ח טבת הרב מאיר ועקנין מודיעין עלית בדרכו 8 דף * ספר שבת י"ח טבת הרב יצחק וולפא בדרכו
8 דף * ספר שבת י"ח טבת הרב עקיבא הורוויץ רכסים דף היומי במשניות * 300 שבת י"ח טבת הבה"ח חיים דוד דף היומי במשניות * ספר שבת י"ח טבת התלמיד שמעון פסטנר אלעד דף היומי במשניות * ספר שבת י"ח טבת התלמיד יוסף כהן דף היומי

במשניות * ספר שבת י"ח טבת
טבת הרב יעקב צבי אטינגר
הרב אביאל יחיאל צדוק
* ספר שבת י"ח טבת



**ניתן להשיג את העלון בבתי הכנסת
ברחבי הארץ או בפניה לכתובת
se3077700@gmail.com**

הזכויות מחולקות בבית מרן זצוק"ל רחוב רשב"ם 23 בני ברק

כנהגות'
כמיוחד לנשים לקבל ולהקפיד להתפלל שלוש תפילות כיום

'לעילוי נשמתו'
לימוד ככל יום ויום של פרקי משניות ואמירת תהילים

'מסיימים לזכרו'
אלפי ש"ס שנלקחו ללימוד לע"נ מרן זצוק"ל כשנה זו

'משנתית ש"ס בשנה'
לסיים את ששה הסדרים בשנה אחת

שיח אמונה
מכון לתאודת ספרי רשכבה"ג מרן זצוק"ל קניבסקי זצוק"ל

'ירושלמי'
סדרי לימוד קבועים בשני מסלולים כולל סדר הלימוד הנמסר בשיעור לע"נ מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגר"ש שליט"א

'שיח ההלכה'
לימוד הלכות שבת בשנה אחת הזדמנות פז לקניין נצח כהלכות הנהגות כ'משנה ברורה'

'מתורתו'
להגות כספרי וכתורתו של מרן זצוק"ל כספרים 'דרך אמונה', 'דרך חכמה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'

'בדרכו'
לימוד כל התורה בשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל כראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס ככל יום

ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה' בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'

ט"ו בשבט שמח!

"אַרְבַּעַה רְאֵשֵׁי שָׁנִים הֵם בְּאַחַד בְּשִׁבְטֵי רֵאשֵׁי הַשָּׁנָה לְאֵילָן,
בְּדַבְרֵי בֵּית שִׁמְשׁוֹן. בֵּית הַלֵּל אֹמְרִים בְּחֻמְשָׁה עָשָׂר בּו"ב"

קק"ל בשביל המחר

מציינים את חג ט"ו בשבט

במגוון אירועים ופעילויות המותאמות לציבור החרדי

קרן קימת לישראל מזמינה אתכם לכבוד ט"ו בשבט ליערות ולפארקים, לטייל ולפסוע בשבילי ארץ ישראל, לנטוע שתילים, לסייר בדרכי הנוף ולתור במרחבי ארץ אבותינו.

בימים אלה ובפרט בשעה בה נסב עם כל המשפחה לשולחן סדר ט"ו בשבט, שערך במיטב הפירות שארץ ישראל השתבחה בהם, בל נשכח את החטופים בשבי ויחד נתפלל להצלתם ושובם חזרה במהרה לחיק משפחותיהם.



פתח תקווה חגגה את הילולת הבנא סאלי: "מורשתו ממשיכה להאיר את דרכנו"

יותר מאלף איש השתתפו במוצאי שבת שעברה בהילולה מרגשת לכבודו של סידנא בנא סאלי, רבי ישראל אבוחצירא זיע"א



הרב חפוטא נושא דברים



הקהל הרב באירוע

את חשיבות האחדות בעם ישראל, בהשראת חייו ופועלו של הבבא סאלי. "הצדיק דאג במשך כל ימי חייו לקירוב לבבות ואחדות העם, ואנחנו ממשיכים בדרכו המיוחדת", אמר גרינברג, וציין לשבח את פועלו של הרב אליהו גינת על ארגון האירוע. הערב הוקדש לשירי רגש וכמיהה, בהשתתפותם של גדולי החזנים בארץ ובעולם, ר' יחיאל נהרי והזמר משה דוויק. הם הצליחו לרגש את הקהל בכיצועים מרגשים וסוחפים, וסיימו בתפילה משותפת לשלום ואחדות בעם ישראל. מ"מ ראש העיר הרב אליהו גינת נשא דברים

יאיר אש

יותר מאלף איש השתתפו במוצאי שבת שעברה בהילולה מרגשת לכבודו של סידנא בנא סאלי, רבי ישראל אבוחצירא זיע"א. האירוע התקיים באולמי קאסנדרו ביוזמת יו"ר ש"ס בעיר הרב אליהו גינת וראש העיר רמי גרינברג, ובחסות האגף התורני בעירייה ובשיתוף איגוד הגבאים והקהילות. במעמד מרגש זה נכחו מרן ראש הישיבה הגאון הגדול הרב אברהם חפוטא שליט"א, רבנים ואישי ציבור נוספים. ראש העיר רמי גרינברג פתח את האירוע בדברי תורה מרגשים, בהם הדגיש

פתח תקווה יוצאת לדרך חדשה: אושר מסמך המדיניות האסטרטגי של מרכז העיר

בשורה משמחת לתושבי העיר: ועדת המשנה לתכנון ובנייה אישרה את מסמך המדיניות התכנוני ללב המושבה ומרכז העיר. המסמך, אשר יתווה את החזון התכנוני לשנים הקרובות, נועד להפוך את מרכז העיר למרחב חיים חיוני, הומה ופעיל, שימשוך אליו תושבים ומבקרים כאחד



התכנית האסטרטגית

ישנים ובמקומם ייבנו שני מגדלים בני 32 קומות מגורים, מעל ארבע קומות שימשו למסחר, תעסוקה ומוסדות ציבור. בנוסף, תוקם כיכר עירונית בחזית היכל התרבות וזאת מעל לחניון תת-קרקעי בן 3 קומות. כיכר התרבות תהיה חלק מהמתחם המרשים שייביל להיכל התרבות העירוני ולבניינים שייבנו. התכנית כולה נמצאת בסמוך לתחנת הרכבת הקלה והתחנה המרכזית, ותחנת המטרו שתלך ותוקם. כל אלה יהפכו את האזור לנגיש וזמין, כמו גם שוקק חיים וגדוש בפעילות. הבנייה תחל במהלך שנת 2025.

ולשרג את מרכז העיר הוותיק, באמצעות שדרוג המבנים הקיימים והקמת מבנים חדשים ופיתוח המרחב הציבורי. לשמחת, פתח תקווה מובילה את תחום ההתחדשות בארץ ובמסגרת זו קידמנו בשנים האחרונות אלפי יחידות דיור שיבנו במסגרת תוכנית ההתחדשות. הפרויקטים קודמו בשום שכל תוך מתן דגש על תשתיות ציבוריות, לרבות תחבורה, מבני ציבור ומוסדות חינוך שיתמכו בגידול הצפוי באוכלוסייה. בשנים האחרונות אנו פועלים לשידרוג השוק העירוני, שיפוץ מדרחוב ההגנה, שיפוץ רחוב חובבי ציון, פינסקר ושטמפפר, הקמת מעונות סטודנטים במרכז העיר ועוד ועוד. נמשיך לקדם נושא חשוב זה למען איכות חיי התושבים."

כמו"כ אושרה בוועדת המשנה לתכנון ולבנייה, הבקשה להיתר לביצוע התחדשות עירונית בצומת הרחובות אורלוב והמכבים והקמת כיכר התרבות. התוכנית מתפרסת על שטח של כ-5 דונם והיא ממוקמת כאמור במפגש הרחובות אורלוב והמכבים, בסמוך להיכל התרבות. במסגרת התוכנית יהרסו שני מבנים

מחד, ואינטנסיביות מתואמת, שטחי ציבור ובניה משולבת ומגוונת מאידך. מסמך המדיניות מגדיר את מרחבי התעסוקה, המסחר והבילוי, לצד תוספת המגורים, תוך התייחסות לפתרונות תחבורתיים. בנוסף, המסמך מביא בחשבון את כלל צרכי התושבים, לרבות מוסדות חינוך ותרבות, מרחבי פנאי והיבטים תנועתיים שיאפשרו קישוריות באמצעות שבילי אופניים, תחב"צ, רכבים פרטיים וקישוריות מיטבית להולכי הרגל. התוכנית התנועתית מתבססת גם על מערך תחבורת ההמונים שעתידיה לפעול בעיר וכולל שני קווי מטרו ושלושה מסלולי רכבת קלה.

ראש העיר רמי גרינברג: "אני שמח לבשר כי עיריית פתח תקווה אישרה היום את מסמך המדיניות להתחדשות מרכז העיר אשר יביא למימוש החזון ויהפוך את המרכז למוקד משיכה משמעותי. כזכור, עם כניסת לתפקיד פעלתי להקמת המנהלת להתחדשות עירונית "כרמים", מתוך הבנה ברורה כי ההתחדשות בשכונות הוותיקות ובמרכז העיר מחויבת במציאות. אנו שואפים לקדם

יאיר אש

השבוע ועדת המשנה לתכנון ובניה בעיריית פתח תקווה אישרה את מסמך המדיניות התכנוני ללב המושבה ומרכז העיר, זאת כדי להגשים את החזון למרכז הומה ופעיל שהוא מרחב חיים חיוני וחלק בלתי נפרד מחיי היום יום של תושבי העיר כולה. עקרונות התכנון כוללים, תוספת מגורים, מסחר, תעסוקה וצרכי ציבור, פיתוח משמעותי סביב צירים ומוקדים מרכזיים, שימור ופיתוח הגרעין ההיסטורי, איתור מתחמים פוטנציאליים לטובת שימושים ציבוריים ועוד. התיכנון מייצר תיעוד לפיתוח מרכז העיר באמצעות עידוד בניה ופיתוח, הגדלת זכויות בניה, יצירת תשתית לאספקת צרכי ציבור והגדלת מגוון האוכלוסייה.

המדיניות כוללת יצירת מתחמי משיכה אשר ישפיעו על האופי המקומי במרחב וכן מייצרת מנגנונים כלכליים שיאפשרו לקדם פרויקטים של שימור, ויחזקו את ערכי המורשת באמצעות בניה ופיתוח

משרדים ראשיים: דרך בן גוריון 19 ב"ב ת.ד. 2106 טל: 03-5796643 פקס: 03-5796645 Office@kav-itonut.co.il	מחלקת מכירות: חזקי פרקש לוח מזל וברכה: שרית אסרף מזכירת לוח: רחל הורביץ גרפיקה: שירה טורשי צלמי מערכת: עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ הדפסה: גרופרינט בע"מ	מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר עורך ראשי: ינון פלח רכז מערכת: שי קאהן כתבים ומשתתפים: אבי גרינציג, ארי טננבוים, שניאור ובר, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן	קו עיתונות רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי בעיות הפצה? טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645 לפרסום בלוח מזל וברכה 03-6162228 לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחובות יש לשלוח לת.ד. 2106	קול העיר בני ברק השבוע בירושלים השבוע באלעד השבוע בפתח תקווה השבוע בחולון בתים השבוע ברחובות השבוע בבית שמש ביזנס ארצי מזל וברכה הלוח הארצי כל ישראל כל הזמן
--	---	--	--	---

בואו לטפס

בקיר טיפוס

בואו לטפס

iClimb ירושלים!



קו מחשבה

ניתן לערוך את כל סוגי האירועים אצלינו

לסמינרים

לבתי ספר

לישיבות

לימי הולדת

לאירועים

לקעמפים

לקבוצות

מה בקיר?

- טיפוס בהובלה
- מבחר מתקני כוח וכושר
- טיפוס בולדר
- טיפוס באבטחה אוטומטית

הטיפוס בקיר מתאים לכולם, החל ממתחילים ועד מקצוענים

בואו לטפס ואהננו!



אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 - ירושלים | 02-648-2264 | www.iclimb.co.il

פתח תקווה אבלה: ר' יוסי מרק ז"ל נפטר בפתאומיות בגיל 41

הרב צבי לאו שליט"א, רב קהילת קהל חסידים שם התפלל המנוח: "הוא היה אדם שמקשיב, לאחרים וכלפי עצמו" • מסע הלווייתו יצא מבית הכנסת קהל חסידים לבית העלמין בחיפה שם נטמן



מסע הלוויה בקהל חסידים



יוסי מרק ז"ל

עם חברו. לכל אדם ובכל אירוע של אחד מבני החבורה הוא תמיד היה הראשון שהתגייס לעזרה. והוא היה גם בבחינת 'חבר אני לכל אשר יראוך' דבק בתלמידי חכמים והיה מחובר לאדמו"רי וז'ניץ. "מה שהיה מיוחד בו זה שתמיד היה נמצא בשיעורים גם בתקופות הקשות ובזמנים לחוצים. והייתה לו מעלה שעליה חייבים להרחיב - מאור פנים והקשבה שלא ניתנת לתיאור. היה מקשיב לאחרים, לצרות שלהם ולשמחה שלהם באוזן קשבת הכל למען הזולת. בנוסף הוא ידע גם להקשיב להארות ולשפר את מה שאפשר. תנ.צ.ב.ה."

חבריו מספרים על טוב ליבו ועל הקושי בשמיעת הבשורה הטראגית. בקבוצת הוואצפ של הקהילה כתבו החברים דברים לזכרו. כולם דיברו על טוב ליבו ושימת הלב לכל אחד. הקפדה על קביעות בשיעורים בבית הכנסת וריצה לכל דבר שבקדושה. "יוסי היה חבר כמו אח, ואח כמו חבר", מספר אחד מידידיו. "הכרנו לפני 12 שנה, כשעברנו לשכונה. יוסי גרם לנו להרגיש מיד בבית. התארחנו אחד אצל השני, והכרנו אדם מיוחד במינו. לפני 5 שנים, כשהתחלנו ללמוד יחד דף יומי אצל הרב אלי שופר, החברות שלנו קיבלה משמעות אחרת. במשך חמש שנים, נפגשנו מדי יום, למדנו יחד שעה, דיברנו וצחקנו. יוסי היה עמוד התווך של השיעור, ולא פספס אף שיעור. אני שבור ועצוב. כשהגיעה הבשורה, לא ידעתי מה לעשות עם עצמי ופשוט נסעתי לביתו. עמדתי שם, מתחת לבניין, חושב על זיכרונות."

גם ילדי הגדולים בהלם. בני סיפר לי בעצב איך רק לפני יומיים, בקידוש, יוסי דאג לו לקיגל וסידר לו צלחת מכל הלב. יוסי, אח יקר, אנחנו נמשיך את השיעור ונסיים את הש"ס פעם ועוד פעם ועוד הרבה פעמים. אתה תמיד תהיה עמוד התווך והמתמיד של השיעור, ומעתה - לעילוי נשמתך." הגאון הרב צבי לאו שליט"א, רב הקהילה, בשיחה עם 'השבוע בפתח תקווה' דיבר בכאב ואמר: "יוסי היה לפני הכל, חבר! היא היה חבר במובן של 'נושא בעול

יאו אש

טרגדיה בפתח תקווה: ר' יוסף יצחק (יוסי) מרק ז"ל הלך לעולמו בפתאומיות בגיל 41, והותיר את הקהילה החרדית בהלם. ר' יוסי התמוטט בביתו כתוצאה מדום לב, ולמרות מאמצי ההחייאה של כוחות ההצלה, הוא השיב את נשמתו ליוצרה. ר' יוסי מרק ז"ל, נולד בט"ז חשוון תשמ"ג. הוא היה בן למשפחה מוכרת בפתח תקווה, בנו של ר' מאיר מרק, סמנכ"ל פיתוח משאבים וקשרי חוץ במרכז הרפואי צאנו לניאדו, ומרת בלה. בילדותו למד בפתח תקווה, ובבחרותו בשיבות 'מאורות התורה' ו'דרך השם'.

ר' יוסי היה איש פשוט וצנוע, שאהב את התורה ואת הבריות. הוא התגורר בפתח תקווה והיה חבר בקהילת קהל חסידים, שם היה אהוב על כולם. הוא היה משתתף קבוע בשיעור הדף היומי בעיר, וגם בערב שטירתו השתתף בשיעור כרגיל. ר' יוסי היה קשור מאוד לחסידות וז'ניץ, ובשנים האחרונות נהג לצעוד ברגל מפתח תקווה כדי להתפלל שם בימים הנוראים.

בתקופת המלחמה, ר' יוסי שירת במילואים ברבנות הצבאית, והיה פעיל מאוד בגדוד שעסק בהבאתם לקבורה של חללי צה"ל. ר' יוסי היה הרוח החיה של הגדוד, ותמיד דאג לכבוד המת ולמשפחות השכולות. הוא היה אדם רגיש ואכפת, בעל לב זהב ועין טובה, ותמיד ניסה לעזור לזולת.

בקצרה // מהנעשה בפתח תקווה // יאו אש



ביקור חולים

שר הבריאות הרב אוריאל בוסו הגיע השבוע לביקור פתע בבית חולים השרון כפ"ת. הוא נפגש עם מנהל בית החולים ודיבר עם מאושפזים ובני משפחה. כמו כן פגש באקראי את אביחי חדר מנהל מרחב דן במד"א והאריך איתו רבות על ענייני הבריאות והמתנדבים.



שר הבריאות ואביחי חדר

שליחות למען הקהילה

הרב טוביה גינזבורג, רב קהילתי ושליח חב"ד לשכונת עין גנים. טס בית מדרשו של הרבי מלובביץ' בניו יורק - להעתיר בתפילה לשלום חיילי צה"ל וכוחות הביטחון, ולשלום החטופים שיחזרו כולם לשלום במהרה. וכן לבקש את משאלותיהם של מאות תושבים שהעבירו את שמתם לברכה.



הרב טוביה בסמוך לכסאו של הרבי

משעול לזכר מנהלת המתנ"ס

השבוע חנך ראש העיר את דרך רות (רותי) הלל, במשעול ממול מרכז קהילתי לורוס, שברחוב הבעל שם טוב, על שמה של המנהלת המיתולוגית של המרכז הקהילתי לורוס. לאורך 40 שנות שליחותה בחינוך טיפחה רותי מנהיגי שכונה צעירים בתחומי החברה, ההדרכה והספורט. היא ראתה בכל ילד וילדה עולם ומלואו. היא הכירה כל בית בשכונה וכל תושב, לרבות את הורי החניכים הרבים. על מפעל חיים זה זכתה רותי בפרס חינוך מחוזי. בזכות הנתינה הגדולה ודרכה הנעימה והצנועה הוכתרה גם בתואר יקירת העיר לשנת 2009.



שלט הרחוב החדש

קאנטרי חדש בצפון העיר

השבוע חתם ראש העיר על התוכנית להקמת הקאנטרי החדש והמרכז מסחרי בסמוך לאיצטדיון העירוני, בעלות של למעלה מ-65 מיליון שקלים. הקאנטרי ישתרע על פני שטח של 18 דונם ויכיל בין היתר, בריכת שחיה מקורה, בריכה פתוחה ובריכה לפעוטות, סאונה יבשה וסאונה רטובה, מלתחות, חדרי כושר, חנות ספורט, חדר ספינינג, חדרי אימונים שונים, מגרשי דשא סינטטי ורב תכלתיים, שטחי חניה ומסעדות.



ראש העיר בחתימה על התכנית

שריפה בארון חשמל

לוחמי האש של העיר הוזעקו לשריפה של ארון חשמל בחדר מדרגות של בניין מגורים ברחוב קפלן בעיר. מדובר בארון שבער בבניין, ומפקד המשמרת דיווח על עשן רב בבניין. לוחמי האש ביצעו פעולות לכיבוי האש וסריקה אחר לכודים. לוחמי האש ביצעו כיבוי של מוקד השריפה שהיה בחדר המדרגות, וחילצו שני לכודים ששהו בדירה בקומה ה-2. בהמשך דווח כי שתי נשים פונו במצב קל לבית החולים, נזק כבד נגרם לבניין ולמספר דירות.



מוקד השריפה (צילום: אלן מלכה)

טיפול רפואי בשטח

אוריאל בוסו שר הבריאות וחובש איחוד הצלה העניק טיפול רפואי לרוכבת קורקינט חשמלי כבת 35 שנפצעה באורח קל עד בינוני לאחר שהחליקה ונחבלה במהלך הנסיעה ברחוב אבשלום גיסין בפתח תקווה.



שר הבריאות בוויר (צילום: איחוד הצלה)

בוחרים בצפון בוחרים להשפיע

ב- 18.02.25 כ' בשבט התשפ"ה
יתקיימו הבחירות לרשויות המקומיות בישובי הצפון



תושבי הצפון עכשיו תורכם להצביע ולהשפיע



תושבי קרית שמונה, שלומי*, הגליל העליון,
מבואות החרמון, מעלה יוסף, מרום הגליל,
והיישוב בצת במטה אשר.

ב- 18.02.25 כ' בשבט התשפ"ה,
יתקיימו הבחירות לרשויות המקומיות
ביישובי הצפון, שנדחו בעקבות מלחמת
חרבות ברזל.

בואו להצביע בקלפי ביישובכם או
באחת מעשרות הקלפיות המיוחדות
הפרוסות מצפון ועד דרום.

למידע ולאיתור הקלפיות, היכנסו
ל"פורטל הבחירות לרשויות המקומיות"
של משרד הפנים.



הבחירות
לרשויות המקומיות
היחידה לפיקוח ארצי על הבחירות | משרד הפנים

*ההצבעה מגיל 17 בהצגת תעודת זהות או רשיון נהיגה
בשלומי וביישוב ערב אל עראמשה לא תתקיים הצבעה בקלפיות, אלא הכרזה בהתאם לחוק

**אצלינו לא
מחפשים
עובדים,
מחפשים
אנשים!**

**אמפנת
אסיני הישועה
דרושים/ות**

כח עזר
למחלקות השונות

בכר/שבו/קליה/שיטת שבת/תחם

העבודה במשמרות

תנאי שכר משופרים

מענקים שנתיים

הסעות* על פי נהלי המסות

תנאים טובים למתמידים

חדר אוכל עובדים

מרכז רפואי **מעני הישועה**
מסווג של ד"ר משה הנגילי ד"ר נאמן לוי/עמית לוי/אמיר חסון/ד"ר יואב פסקוויץ עם יוסיטה

03-5771146

manpower3@mhmc.co.il

ענבי הגפן בענבי הגפן

ברכת מזל טוב חמה ולבבית לידידנו הנכבד
הר"ר **אברהם בריסק** הי"ו
מבעלי קבוצת
"בולטון פוטנציאל"

לרגל נישואי בנו **אלימלך** נ"י
רוב נחת דקדוקא בהקמת בית נאמן בישראל
בורא עולם בקניין השלם זה הבניין

קו עיתונות

האולטימטום של טראמפ:

לשחרר את החטופים עד שבת

אחרי שהציג את התוכנית להגליית תושבי עזה, נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ מתערב במשבר החריף סביב עסקת החטופים ודורש מחמאס לשחרר את כל החטופים עד שבת בצהריים • האכזבה בקרב משפחות החטופים מפיצוץ העסקה: "חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחרינו למו"מ"

מנחם הירשמן

נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ דרש מארגון הטרור חמאס לשחרר את כל החטופים - עד שבת ב-12 בצוהריים. הוא הציע לישראל להציב אולטימטום: אם זה לא יקרה - "הייתי אומר לבטל את הפסקת האש ולתת לגיהנום להתפרץ". טראמפ הדגיש כי על כל החטופים להשתחרר במועד שצייץ: "בפעימה אחת, לא בטפטופים. לא 3 ואז 4 ואז 2". בהמשך, שלח אזהרה לירדן ומצרים - וחזק את ישראל.

בעקבות דבריו, בכיר חמאס אמר לרויטרס: "טראמפ צריך לזכור שיש הסכם שיש לכבד אותו על ידי שני הצדדים, זאת הדרך היחידה להשיב אסירים. לשפה של איומים אין ערך וזה רק מסבך את העניינים".

בתדרוך לעיתונאים בבית הלבן, טראמפ התייחס גם למחלוקת בין ישראל לחמאס: "לישראל יש את היכולת להתגבר על זה ולבטל את האולטימטום של חמאס, זה תלוי בה".

"כשראיתי את המצב שבו חזרו החטופים האחרונים, וגם הנשים - כולל זו שידה נורתה (אמילי דמארי), הם נראו כאילו הם חזרו ממחנות ריכוז. חמאס יגלה למה אני מתכוון ב"עד שבת בצהריים", הם אנשים חולים". עוד אמר כי היה רוצה להרוס את כל הבניינים בעזה, כך שלא יישאר עוד חמאס.

בהמשך התייחס הנשיא האמריקני גם לתוכניתו השאפתנית להעביר תושבים מרצועת עזה למדינות שכנות. לקראת הגעתו של מלך ירדן מחר לבית הלבן, הדגיש טראמפ כי כפי שצייץ בעבר - הוא אופטימי לגבי הנכונות של מצרים וירדן לקלוט פלסטינים מהרצועה. בהמשך איים הנשיא כי אם מצרים וירדן יסרבו לקבל פלסטינים לשטחן, אשקול לבטל להן את הסיוע.

את המסר הנחרץ שולח טראמפ לארגון הטרור שעות לאחר שהודיע כי תידחה החזרת החטופים בשבת הקרובה עקב "אי עמידה של ישראל בסעיפי ההסכם". בכיר בארגוני הטרור הפלסטיניים לערוץ אל-מיאדין הלבנוני: "לחמאס יש הסתייגויות רבות מאי המחויבות של ישראל להסכם". לטענתו, ההפרות של ההסכם כוללות גיחות של מטוסי סוור, ירי לעבר עזתים והתקרבות של טנקים מעבר לטווח שמאפשר ההסכם. עוד טען למניעת הכנסת כלים כבדים, ציוד רפואי וקרוואנים.

בחמאס טענו כי צה"ל הפר את ההסכם כשהמשיך לפעול, ולעיתים אף ביצע ירי לעבר אזרחים או חמושים. מנגד, בצה"ל התייחסו לאותן "הפרות", שבוצעו לטענתו בהתאם להסכם. באחד המקרים, למשל, נמסר כי הכוחות ביצעו "ירי להרחקת מספר חשודים שהתקרבו לכוחות הפועלים במרחבים שונים ברצועת עזה והיוו עליהם איום". במקרה אחר נכתב: "לוחמי צה"ל זיהו חשוד שנע בקרבתם וירו להרחקתו. צה"ל נחוש לקיים את תנאי ההסכם במלואם לשם השבת החטופים, ערוך לכל תרחיש ויוסיף לנקוט בפעולות הנדרשות להסרת איום מיידי לחיילי צה"ל".

נציין כי צה"ל אמור להחזיק לפי הסכם הפסקת האש בפרימטר - אזור חיץ - בן 700 מטר, שהכניסה אליו אסורה על תושבי הרצועה. חלק מטענות ארגון הטרור על הפרות צה"ל נוגעות דווקא לפעילותו באזור החיץ, בעקבות הפרות של עזתים בסמוך לגדר הגבול - אליה נאסר עליהם להתקרב.

דובר הזרוע הצבאית של חמאס, אבו עובידה, טען כי הסיבות המרכזיות הן עיכוב בחזרתם של העקורים לצפון רצועת עזה, ירי באזורים שונים ברצועה ואי אספקת ציוד הסיוע ההומניטרי עליו סוכם. בעקבות זאת, אבו עובידה הודיע כי העברת החטופים הישראלים שהייתה אמורה להתבצע בשבת, תידחה "עד להודעה חדשה ועד שישראל



הציב אולטימטום. טראמפ ונתניהו | צילום: לע"מ

נדל"ן עבור העתיד. זה יהיה חבל ארץ יפהפה". בתשובה לשאלה אם לפלסטינים תהיה זכות שיבה, ציין הנשיא האמריקני כי "לא תהיה להם, כי יהיו להם תנאי מחיה הרבה יותר טובים. אני מדבר על לבנות להם מקום קבוע כי ייקח שנים לפני שהם יוכלו לחזור, עזה לא ראויה למחיה כרגע".

טראמפ אמר כי הוא אינו ממנה ליישם את התוכנית, שלפיה ארה"ב תקבל לידיה את השליטה ברצועה מידי ישראל ותבנה אותה מחדש. בשיחה עם עיתונאים בבית הלבן טען טראמפ כי הרעיון שלו לגבי עתיד עזה "התקבל טוב מאוד" - למרות הגינויים שבהם נתקל מקיר לקיר ברחבי העולם - אך בה בעת הוסיף: "אנחנו לא ממהרים. אין סיבה למהר לעשות משהו".

באותה שיחה הדגיש הנשיא האמריקני כי "יש לנו דרך ארוכה להשכין שלום. אנחנו לא רוצים לראות את כולם חוזרים - ואז יוצאים שוב בעוד שנים". לדבריו, "זה מה שקורה כבר 50 שנה. אנחנו רוצים לראות יציבות. נוביל ליציבות גדולה באזור, במחיר נמוך מאוד. בהמשך גם אחרים יוכלו להשקיע שם, אבל לא ממהרים בעניין הזה".

כשנשאל טראמפ אם הוא מתלבט לגבי תוכניתו להשתלטות על עזה, השיב: "לא, אין התלבטויות. היא התקבלה יפה מאוד. ארצות הברית רואה זאת כעצם כעסקת נדל"ן שבה נהיה משקיע בחלק הזה של העולם, ולא נמהר לעשות שום דבר. לא צריך אף אחד שם, זה יסופק וינתן לנו על ידי ישראל, הם ישגיחו על זה מבחינת אבטחה. אנחנו לא מדברים על דריכה של חיילינו על הקרקע או משהו כזה".

תתחייב ותפצה טרוראקטיבית".

צביקה מור, אביז של איתן שחטוף בידי חמאס, אמר ל'קו עיתונות' כי "במשך 15 חודשים אמרנו שהדרך להשבת כל החטופים היא לא לעשות מו"מ עם חמאס, ולא לרדוף אחריהם כדי שישבו איתנו, ולא לשלם מחירים. זה מסכן את ביטחון המדינה ומסכן את החטופים, כי הם תמיד יכולים לשמור להם עוד חטופים כדי לטחוט עוד". הוא הוסיף כי "המו"מ היה צריך להיות על שטח - לתפוס את צפון הרצועה ואז לדון איתם על זה, כי אצלם לאבד קרקע זה דבר שהוא בלתי אפשרי מבחינתם. הממשלה לא עשתה את זה".

עכשיו, אחרי שכבר החלה העסקה, מור מתח ביקורת על אופייה ועל העובדה שהיא מתנהלת בשלבים - ביקורת שרק מתעצמת אחרי ההודעה של ארגון הטרור על עצירת השבת החטופים עד להודעה חדשה. "אמרנו לכם שעוד נאמר לכם שאמרנו לכם 'אמרנו לכם'", אמר. "אחרי היציאה של צה"ל ממצרים וחזרת עזתים לצפון הרצועה, ואחרי כניסה של אלפי משאיות, מה חשבתם שיקרה? חמאס היתל בנו, כשאנחנו רודפים אחרינו למו"מ".

בתוך כך, נשיא ארה"ב דונלד טראמפ ממשיך לדבוק בתוכניתו לרצועת עזה, ובריאיון לרשת "פוקס ניוז" אמר כי הוא מאמין שיוכל "לעשות דיל עם ירדן ומצרים" לקליטת העזתים. "אנחנו נותנים להם מיליארדים כל שנה", הוסיף טראמפ.

לדברי הנשיא האמריקני, "נבנה קהילות יפהפיות ובטוחות ל-1.9 מיליון תושבי רצועת עזה, במרחק קטן מאיפה שהם נמצאים". הוא הוסיף כי בעת הזו הוא יהיה "הבעלים" (של עזה), ואמר: "תחשוב על זה כפרויקט פיתוח

עדויות מזעזעות: ההתעללות של חמאס בחטופים

זעזוע בעולם בעקבות העדויות הקשות של החטופים ששחררו, שעברו עינויים פיזיים מחרדים בידי המחבלים, נלקחו לחקירות אכזריות, שבהן המחבלים דרשו מהם מידע תוך התעללות פיזית קשה • הנשיא טראמפ: "החטופים שחזרו נראו כמו ניצולי שואה"

מנחם הירשמן

בישראל ובעולם כולו נחרדו לראות את מצבם של החטופים אור לוי ואוהד בן עמי, ששחררו מהשבי בעזה במצב מזעזע. הם תיארו את גודל הזוועות שחוו במהלך תקופת שביים בידי מחבלי חמאס. העדויות הקשות, שנחשפו מתארות התעללות ברוטאלית, כולל תלייה מהרגליים ועינויים אכזריים נוספים. הסיפורים המצמררים שלהם מצטרפים לתיאורים נוספים של בני ערובה ששחררו, ומחדדים את תמונת המציאות האכזרית בשבי החמאס.

כולם עברו עינויים פיזיים מחרדים בידי המחבלים. הם נלקחו בנפרד לחקירות אכזריות, שבהן המחבלים דרשו מהם מידע תוך התעללות פיזית קשה. המחבלים חנקו אותם, קשרו אותם, קשרו את פיהם כבד עד כדי חנק, תלו אותם מהרגליים וצרכו אותם באמצעות חפץ לוחט.

הם סיפרו שהורעבו בצורה מכוונת, ובמשך ימים ארוכים לא קיבלו אוכל כלל. מדי כמה ימים היו מקבלים פיתה רקובה, שאותה נאלצו לחלוק עם חטופים נוספים ששהו איתם. יתרה מכך, הם עברו ימים ארוכים מבלי לשתות, מכיוון שלא קיבלו מים.

בשלב מסוים אחד החטופים התמוטט בעקבות הרעב והצמא הלא-אנושיים. החטופים האחרים שהיו איתו חשבו שהוא מת, ומתארים את הרגע הזה כרגע טראומתי במיוחד.

אחד השבים סיפר למשפחתו כי היה קשור בשלשלאות במשך שנה ושלושה חודשים. לדבריו, הוא היה קשור במנהרה חשוכה, ללא אור וללא אוויר, לא יכולתי ללכת או לעמוד, ורק לקראת השחרור הוא נותק מהשלשלאות. הם אכלו כ-300 קלוריות ביום מפחמימות בלבד ברוב תקופת השבי, וימים לפני השחרור קיבלו מעט יותר אוכל. הם סיפרו כי השובים נהגו להרעיב אותם בכוונה ואכלו בכוונה מולם. לעיתים הם היו צריכים להחליט מי מהם יאכל.

הם נשאר לבד ימים ארוכים, והיו יחפים לאורך כל תקופת השבי, והתקלחו רק פעם בכמה חודשים. אחד החטופים אמר: "התייחסו אלינו כמו חיות". רק כשהמחבלים הבינו שהחטופים עומדים להשתחרר הם סיפקו להם קצת יותר מזון, כדי שיעמדו על הרגליים בזמן השחרור.

עוד אמרו כי המחבלים והשתמשו באמירות של פוליטיקאים ישראלים כדי להתעלל נפשית בחטופים, וסיפרו כי מה שהחזיק אותם בשבי היו תפילות, קידוש בימי שישי והתמיכה האחד בשני.

המחבלים האורזים היו נוהגים להתעלל בהם נפשית באמצעות "משחקים" שדימו שחרור שלא קרה לבסוף. ביום השחרור של אור לוי הוא ביקש שחטוף אחר ישתחרר במקומו, והיה לו קשה מאוד להיפרד מהחטופים שנותרו מאחור. הם סיפרו, כי ביום השחרור המחבלים השפלים העבירו אותם בין המוני מחבלים צוהלים ושמחים.

הממשלה, הקבינט המדיני-ביטחוני ומשפחות חטופים עודכנו על התעללות חמאס בחטופים בתקופת השבי. בכירי מערכת הביטחון עדכנו את השרים ואת ראש הממשלה כי חמאס מתעלל בחטופים, בעיקר הגברים, ומרעיב אותם. משפחות חטופים עודכנו בכך על ידי קציני צה"ל שמלווים אותם.

העינויים הפיזיים וההרעבה לא היו הדרך היחידה שבה המחבלים התעללו בחטופים במנהרות. לפי העדויות, הם הוכנסו לחדר קטן בתוך מנהרה שבה לא היו יכולים לזוז ולא לעמוד, והתקשו לנשום. הם נשאר לבד ימים ארוכים, והיו יחפים לאורך כל תקופת השבי. אחד החטופים אמר: "התייחסו אלינו כמו חיות". רק כשהמחבלים הבינו שהחטופים עומדים להשתחרר הם סיפקו להם קצת יותר מזון, כדי שיעמדו על הרגליים בזמן השחרור.

עם שחרורם, ד"ר הגר מזרחי, ראש חטיבת הרפואה במשרד הבריאות, מסרה כי "צפינו במראות של תת תזונה ניכרת שממחישה את התופת שעברו החטופים. עם זאת, התרגשנו לראות אותם צועדים בכוחות עצמם, זקופים בין עשרות מחבלים. כוחות החטופים מעוררים תקווה בכלנו לצמיחה והתמודדות. אנחנו ערוכים לעטף בכל מצב רפואי נפשי וגופני על מנת שיוכו לחיות חיים חופשיים ובריאים".



החטופים מתבשרים על שחרורם. צילומים: חמאס

חמאס ברצועת עזה, אמר בהצהרה בבית החולים שיבא כי "זה לא היה אותו אור שיצא מהבית בשבעה באוקטובר. מצבו הגופני ירוד, מי שראה את התמונות - לא יכול היה להתעלם. במשך תקופת השבי אור פחד כל יום כי זה יומו האחרון".

שרון שרעבי, אחיו של אלי שרעבי שחזר משבי חמאס אמר כי "החטופים ששבו שרדו תנאים קשים מאוד של שבי, חזרתם היא הניצחון של עם ישראל". הוא הוסיף כי אלי ביקש להודות לחיילי צה"ל, "שסיכנו את חייהם למען חזרתם". הוא פנה לראש הממשלה בנימין נתניהו ואמר: "בעת הזו, קח אחריות. אלו רגעים קריטיים להצלת חיי אדם. כל שנייה תציל חיים".

נשיא ארה"ב דונלד טראמפ אמר כי החטופים ששבו אור לוי, אלי שרעבי ואוהד בן עמי, "נראו כמו ניצולי שואה". טראמפ הוסיף: "הם היו במצב נורא, כחושים. אפילו אלה שיצאו מוקדם יותר והיו במצב פיזי קצת יותר טוב, מנטלית התייחסו אליהם כל כך נורא. מי יכול לסבול את זה? בשלב מסוים נאבד את הסבלנות שלנו. אנשים יוצאים כחושים, נראים כאילו לא אכלו ארוחה במשך חודש - ואין סיבה לכך. אני לא יודע עוד כמה נוכל לקבל את זה".

לדברי הנשיא, "צפיתי באנשים שהיו בריאים ו'הזדקנו' ב-25 שנה. הם נראים בפירוש כמו בתמונות הישנות של ניצולי השואה, אותו הדבר. ואני לא יודע כמה נוכל לקבל את זה".

טראמפ גם הצהיר שהוא מחויב "לרכוש את עזה ולהיות בעליה", ואף "לתת חלקים ממנה למדינות אחרות במזרח התיכון כדי לשקם אותה". הנשיא הוסיף כי "נהפוך עזה לאתר טוב לפיתוח עתידי", וציין כי יפעל לשינוי המציאות ברצועה. לדברי הנשיא, "אנשים יוכלו לבוא מכל העולם ולגור שם אבל אנחנו נדאג לפלסטינים, נוודים שהם חיים בשלום והרמוניה ושהם לא נרצחים. אנחנו לא רוצים שחמאס יחזור. אנחנו לאט לאט, לא ממהרים, הולכים לפתח אותו".

השלושה יצאו מרכבי חמאס בדיר אל-בלח כשהם כחושים ורזים והובאו ל"טקס" שחרור ציני כאשר הוכרחו לעלות על במה שהקימו ועליה שלטי תעמולה ואף לדבר בעברית. "אנחנו היום שאחרי", נכתב על שלט אחד, במסר לנשיא ארה"ב טראמפ, על רקע תוכניתו להשתלט על הרצועה. מחבלי חמאס הזכירו גם את השם שהעניק ארגון הטרור למלחמה, ועל השלט נכתב, בעברית קלוקלת: "אנחנו הטופא". מתחת לבמה, נפרס שלט ועליו הכיתוב "ניצחון מוחלט", עם תמונתו של נתניהו, כנראה לשם לעג. לשכתו של רה"מ בנימין נתניהו, הוציאה הודעה: "על המראות המזעזעים שראינו היום לא נעבור לסדר היום. הממשלה יחד עם כל גורמי הביטחון תלווה אותם ואת משפחותיהם".

אלה בן עמי, בתו של אוהד, אמרה: "כל החודשים האלו היו לי המון תמונות בראש אבל שום דבר לא הכין אותי למה שראיתי על פניו וגופו של אבא שלי כשעשה אתמול את צעדיו הראשונים בחזרה לעולם. הייתי בטוחה בעצמי, שאראה אותו ואהיה חזקה, לא אשבר וברגע שהוא הלך מולי על המסך, קרסתי על הרצפה בצרחה, 'סליחה'. היא ציינה כי "בעודו עולה לבמה, הסתכלתי על הכתפיים שלו, על עצמות הבריח, על הרזון, על השבריריות ועל הפנים הנפולות. הצרחות והבכי לא פסקו, 'אוף' צרחתי בנוסף. כי כן, מה שכולכם ראייתם בטלוויזיה, המראות הקשים, הנוראיים שבא להעיף את הטלוויזיה לרצפה - זה אבא שלי".

"אבא שלי עבר זוועות, עוד לא התחלנו בכלל לשמוע ולהתעמק בתופת ובגיהנום שבו הוא היה, למזלנו יש לנו אותו מעכשיו את כל החיים. אבל שם, מאחור נשאר עוד 76 חטופים, עמוק במנהרות החמאס, בחושך, בגיהנום ותחת ידי מחבלים שאחראים לשביעי באוקטובר. אם קודם משימת חיי הייתה להעביר את הדחיפות בשחרור החטופים, עכשיו אחרי שאבא שלי חזר, אני מבינה כמה זה הרבה יותר גרוע ממה שחשבתי".

מיכאל לוי, אחיו של אור לוי שחזר אתמול משבי

"גלנט והלוי אשמים בשרידות של חמאס"

"נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע" • השר לשעבר חיים רמון יורה לכל עבר בראיון נרחב לשיאור ובר וטוען: "הכוח של היועמ"שית - חסר תקדים" • על נתניהו: "הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה" • על האופוזיציה: "הם צריכים ללכת הביתה"

שיאור ובר

הכישלון בלחימה בעזה

רמון אינו מהסס להשמיע ביקורת שמתנגשת עם השקפת העולם של השמאל. כך למשל, אחת הטענות החריפות ביותר של רמון בראיון היא נגד ניהול המלחמה בעזה. הוא סבור כי המלחמה נוהלה ללא אסטרטגיה ברורה, מה שהוביל לכך שחמאס עדיין שולט ברצועה. "נכנסנו, יצאנו, לא השגנו שליטה על הסיוע ההומניטרי, והחמאס היום חזק כמעט כמו שהיה לפני תחילת המבצע". רמון מתייחס לכך שגם מבחינה תודעתית ישראל לא הצליחה לממש ניצחון ברור.

לדבריו, "גלנט והלוי התעקשו לא להקים ממשל צבאי זמני שיטפל בעיקר בחלוקת לחם והמים, ולכן הם אלו שנושאים באשמה הישירה לכך ששלטון חמאס עדיין קיים. הם אפילו התנגדו לפיילוט חלוקת מזון בפיקוח צה"ל, שיבדוק את ההיתכנות של מנגנון כזה - עד כדי כך הם היו מקובעים.

"בגלל ההתעקשות של גלנט והלוי, חמאס יכול היה להשתלט באין מפריע על הסיוע ההומניטרי הנכנס לרצועה, ולהרוויח הון עתק ממכירתו לעזתים, חצי מיליארד דולר לפי ההערכות - כסף ששימש אותו לגיוס מחבלים חדשים בקצב מהיר יותר מהקצב שבו צה"ל חיסל אותם. העלילה הזו מביכה במיוחד משום שהממשלה בהחלט דנה בסוגיית "היום שאחרי", ושר הביטחון גלנט קידם מספר תוכניות להקמת גוף שלטוני במקום שלטון חמאס.

"גלנט ניסה להקים שלטון מבוסס על 'גורמים מקומיים', הוא יצר מנגנון חלוקה לסיוע בהתבסס על סוחרים עזתיים (פיילוט 'עזה צפון'), הוא קידם כניסה של כוח רב-לאומי משלוש מדינות ערביות, הוא פנה לחמולות הגדולות כדי שייקחו אחריות שלטונית על אזורים שצה"ל יצא מהם, והוא יזם את תוכנית 'הבועות ההומניטריות' ליצירת אזורים



קטנים שיישלוטו על ידי גורמים מקומיים שאינם חמאס. אבל כל התוכניות של גלנט נכשלו כישלון חרוץ בדיוק משום שהוא ניסה להגיע לאותו "היום שאחרי" תוך שהוא עוקף את השלב הכרחי של "היום שלפני". ההחלטה שלו להימנע מכיבוש כל הרצועה ומהקמת ממשל צבאי זמני לחלוקת המים והלחם לאוכלוסייה האזרחית, היא שהכשילה את התוכניות הפנטזיונריות שלו.

רמון טוען כי "גם אם היו מכניסים את הרש"פ כדי להחליף את חמאס, פנטזיה שעיתונאים מסוימים נוהגים להתרפק עליה, הרי כל עוד הדבר היה נעשה לפני השלמת המשימה הצבאית, גורל נציגי הרש"פ היה כגורל מנהיגי החמולות שהסכימו לשתף פעולה עם ישראל - הוצאה להורג ורצח על ידי חמאס.

"צריך להדגיש כי אף אחד במערכת הביטחון, כולל שר הביטחון הקודם, לא הציע רש"פ צריך לחזור ברצועה. האמת היא שלא ניתן היה להכניס שום גורם שלטוני אחר לפני שלב ביניים שבו צה"ל מבסס שליטה ביטחונית ואזרחית ברצועה, כדי להשיג את מיטוט חמאס הצבאי והאזרחי. לשיטת רמון, 'ראוי שהאמת גם היא תהיה אופציה

ותיאמר ללא שום חשבון. מי שמתיימר לבוא ולדבר בשם היושרה והצדק, צריך להיות גם ישר וצודק, בעיקר כשהוא מאשים את הצד השני. והעיקר, יש כל כך הרבה ביקורת נכונה שניתן וצריך להעביר על נתניהו, אבל כשמעלילים עליו עלילות שווא, זה פוגע ביעילות המאבק הפוליטי נגדו מכיוון שאלו שמעלילים על נתניהו, מאבדים את אמון הציבור, וכשהם אומרים דברים נכונים, כבר לא מאמינים להם.

"כתוצאה מסיפורי הכזבים על 'ההתרעה' ועל 'היום שאחרי', שמרגיזים כל אדם ישר, רבים מצביעי הליכוד שנטשו את נתניהו בעקבות אחריותו למגה-מחדל של 7 באוקטובר, שבו לתמוך בו. למעשה, כל טופלי העלילות באים כמו בלעם לקלל את נתניהו בשקרים ורק מברכים אותו במנדטים.

הדיקטטורה של בג"צ

אחד הנושאים שמעסיקים את רמון הוא מערכת המשפט והרפורמות המשפטיות. עמדתו נחרצת: "אחרון ברק חולל מהפכה אנטי-דמוקרטית והפך את בית המשפט העליון לרשות העליונה של המדינה. זו הייתה הפיכה ולא מהפכה". לדבריו, "רציתי לחזור לבית המשפט הישן, שבו הכוח לא היה מרוכז בידי קומץ שופטים שמנהלים את המדינה". הוא אף הביע צער על כך שהרפורמה המשפטית של יריב לוין לא הובלה נכון: "אם יריב לוין היה מתחיל בפיצול תפקיד היועץ המשפטי לממשלה, הוא היה זוכה לתמיכה ציבורית רחבה יותר".

רמון דיבר בהרחבה על התנהלות מערכת המשפט בתיקי נתניהו: "לא הייתי מצביע עבורו, אך הדרך שבה הופלל - היא בעייתית. משפטו הפך לכלי פוליטי ולא משפטי. השוחד היה לב ליבו של התיק, וברגע שזה מתפרק, כל התיק מתפרק". רמון מדגיש: "אני לא תומך בנתניהו, אבל התיקים נגדו הם ניסיון להדיח אותו באמצעים משפטיים. הם הניחו שהוא יישבר, יודה בעבירות פחותות ויעזוב את החיים הפוליטיים. אבל הוא לא נשבר, ועכשיו הפרקליטות ממשיכה לגרור את המשפט".

במהלך השיחה, רמון מאשים: "מאז תחילת המערכה ברצועת עזה, בית המשפט העליון התערב בצורה מאסיבית וחסרת תקדים בניהול המלחמה, והפך, הלכה למעשה, לערכאת ערעור על החלטות המטכ"ל. זאת אף שבכל העולם כולו אין אף בית משפט עליון שפועל כך, קל וחומר בשעה שהלחימה עודה מתנהלת.

"שופטי בג"ץ החליטו להוציא צו על תנאי - מטעמים של 'יעילות הדיון' - בעתירה הדורשת לבטל את האיסור הממשלתי על ביקורים של נציגי הצלב האדום אצל אסירים ועצורים פלסטינים מרצועת עזה ומיחודה ושומרון, ולחדש את מסירת המידע לצלב האדום בעניינם.

"מדובר בהתערבות בוטה של בג"ץ במהלך מדיני היוצר מנוף לחץ על חמאס המחזיק בחטופים ישראלים, וזאת בשעה שהמדינה מצויה במו"מ רגיש מאין כמותו מול ארגון הטרור השטני. זו דוגמה מובהקת לדפוס 'סמכות ללא אחריות' של בג"ץ, כאשר הממשלה ממשיכה לשאת באחריות, אך השופטים לוקחים לידיהם את כל הסמכות.

לדברי רמון, "הציבור מטיל, ובצדק, את האחריות לגורל החטופים על הממשלה והעומד בראשה, אולם לנוכח ההתערבות של בית המשפט העליון במנופי הלחץ שהממשלה מפעילה על חמאס - התערבות שיפוטית שמעמידה בסכנה את הסיכוי הקטן בלאו הכי להשבת החטופות והחטופים - צריכים משפחות החטופים והציבור כולו לתבוע מהשופטים שלא להתערב בצעדים הצבאיים והביטחוניים שנוקטת הממשלה במסגרת המו"מ מול ארגון הטרור.

"מאז שאהרן ברק הנחיל את מדיניות 'הכל שפטי', החל

התקופה הסוערת בישראל הביאה אותי להקשיב לאחד הקולות הייחודיים בזירה הציבורית: חיים רמון נחשב אחד האישים המרכזיים בפוליטיקה הישראלית לאורך העשורים האחרונים. רמון, ששימש בתפקידי מפתח רבים בממשלות ישראל, משמיע תובנות חדות על מערכת המשפט, מדיניות הביטחון, האתגרים הפוליטיים והעתיד של המדינה. הוא לא מהסס לבקר את ההנהגה הנוכחית והאופוזיציה כאחד, תוך שהוא מציג גישה נוקבת לגבי הכשלים והפתרונות האפשריים.

רמון, שכינה כשר בממשלות שונות ושימש בתפקידים רבים, מציין כי תפקיד שר הביטחון היה בין אלו שהיו קרובים לליבו, אך לא יצא לו למלא. כאשר נשאל אם שקל אי פעם להתמודד על ראשות הממשלה, הוא מצטט את יצחק רבין ואומר: "זו אופציה, אבל לא אובססיה". לדבריו, כדי להגיע לתפקיד זה יש צורך באובססיה ובשאיפה בלתי מתפשרת, שלא הייתה בו. הוא טוען כי תרומתו לפוליטיקה ולחברה הישראלית איננה נמדדת בכיסאו אלא בתוצאות המעשים שלו לאורך השנים.

במהלך השיחה אומר רמון כי לא החזיק בתפקיד ראש הממשלה, אך השפעתו על המדינה הייתה עמוקה וארוכה טווח. הוא מפרט ארבעה תחומים בהם הוא רואה את החותם שהשאיר. לתפיסתו, חוק ביטוח בריאות ממלכתי, אותו יזם והעביר, הוא אחת הרפורמות הגדולות ביותר במערכת הבריאות בישראל.

החוק נועד לאפשר גישה שוויונית לשירותי בריאות לכלל האוכלוסייה, תוך שהוא משנה את כללי המשחק של מערכת הבריאות הציבורית. לדבריו, הרפורמה תרמה לאין שיעור לשיפור איכות החיים של מיליוני ישראלים ולמניעת אפליה בטיפולים רפואיים. "המערכת לפני כן הייתה לא שוויונית, ובזכות הרפורמה, כל אזרח זכאי לשירותי בריאות ברמה גבוהה יותר", הוא מוסיף.

רמון היה מהראשונים שדחפו להקמת גדר ההפרדה, שהפכה לכלי מרכזי במניעת פיגועי טרור בישראל. למרות ההתנגדויות הרבות, הוא דחף את הפרויקט מתוך הבנה של חשיבותו האסטרטגית. לדבריו, "הקמת הגדר הפחיתה משמעותית את כמות הפיגועים בישראל והייתה קריטית בשמירה על חיי אזרחים". הוא מסביר כי הגדר אמנם יצרה חיכוכים פוליטיים ומשפטיים, אך היא הצליחה להגביר את הביטחון האישי של אזרחי המדינה.

תחום נוסף ושנוי במחלוקת חריפה שרמון גאה בו, הוא הגירוש מגוש קטיף. רמון סבור כי יציאת ישראל מעזה הייתה הכרחית, אך הוא מודה שהיישום שלה היה לקוי. לדבריו, "המדינה הייתה חייבת להפסיק לשלוט במיליוני פלסטינים ברצועה, אך היא כשלה לחלוטין בטיפול בתוצאה של המהלך". לטענתו, "מיד לאחר שחמאס השתלט על הרצועה בשנת 2007, ישראל הייתה חייבת למוטט אותו, אך הדבר לא נעשה, ובכך נורע הזרע לטרגדיית ה-7 באוקטובר".

רמון לא חסך ביקורת כלפי המערכת הפוליטית בכללותה, והזכיר כי מדיניות הבידול בין עזה ליהודה ושומרון הייתה מקובלת על כלל הקשת הפוליטית. "כל מערכת הביטחון תמכה בכך. כולם, כולל רמטכ"לים ושרי ביטחון, תמכו בחיזוק החמאס על פני הרשות הפלסטינית". רמון אף הציג הצהרות של גורמים בכירים במערכת הביטחון שתמכו במדיניות זו לאורך השנים.

אחד המהלכים הפוליטיים הגדולים של רמון היה יוזמתו להקמת מפלגת "קדימה", מפלגה שזכתה בבחירות 2006 והייתה הראשונה בתולדות המדינה שקמה וניצחה בבחירות תוך זמן קצר. עם זאת, המפלגה דעכה לאחר שנים ספורות. רמון טוען כי "מדינת ישראל היום צריכה מפלגה בדיוק כמו קדימה - מרכז מתון שנמנע מהקצנות".



צילומים: פודקאסט 'כור ההיתוך', ארכיון לע"מ



חושש מהקמת מדינה פלסטינית יותר מכל דבר אחר. הוא מנתח את דמותו של נתניהו בפרספקטיבה היסטורית: "נתניהו הוא לא רק פוליטיקאי שרוצה לשרוד - הוא אידיאולוג של ארץ ישראל השלמה. הוא מספח את השטחים דה-פקטו, בלי להכריז על כך. מי שתומך במדיניות הזאת, יכול להעריץ אותו בצדק".

חיים רמון מסיים את השיחה בקריאה לשינוי כיוון פוליטי במדינה: "ישראל זקוקה למפלגת מרכז אמיתית כמו שהייתה 'קדימה', שתוכל לאחד כוחות ולספק אלטרנטיבה אמיתית לממשלה הנוכחית. הגיע הזמן להפסיק עם הקמפיין של 'רק לא ביבי' ולהתחיל לדבר על מהות, על ביטחון, ועל עתידה של ישראל כמדינה יהודית ודמוקרטית".

בין אם מסכימים עם רמון ובין אם לא, דבריו חושפים זווית ייחודית על הפוליטיקה הישראלית ועל השינויים הדרמטיים שעברו על המדינה בשנים האחרונות. בתקופה שבה הכל נע סביב "כן ביבי, לא ביבי", מרענן לשמוע קולות שמתייחסים לגופו של עניין גם אם דעתם שונה ומנוגדת לתפיסתנו. מי יודע, אולי נראה אותו שוב בעמדת השפעה בעתיד.

טעויותיה ושוב תקדם מהלך שדינו להיכשל, אלא שתפעל לפצל את תפקיד היועמ"ש ובכך תשיג תיקון משטרי נחוץ שגם יזכה לתמיכה רחבה.

האידיאולוגיה של נתניהו

רמון לא חסך ביקורת גם מהמרכז-שמאל. "איך יכול להיות שלאחר השביעי באוקטובר, האופוזיציה לא הצליחה לפרק את הקואליציה? ההנהגה הנוכחית של יאיר לפיד ובני גנץ נכשלה לחלוטין. הם צריכים ללכת הביתה ולפנות מקום להנהגה חדשה". הוא טען כי האסטרטגיה של "רק לא ביבי" היא טעות טקטית: "ביבי היה צריך לשלוח זר פרחים כל שבוע לאופוזיציה, כי היא זו שמחזקת אותו עם ההתנהלות שלה".

למרות הביקורת על ניהול המדינה, רמון משוכנע שנתניהו מונע מאידיאולוגיה ולא מרצון אישי לשרוד. "ביבי לא שורד סתם. הוא שורד כי הוא רוצה לספח את יהודה ושומרון ולמנוע הקמת מדינה פלסטינית". לדבריו, "ביבי רואה בשמאל ובמרכז כסכנה גדולה יותר מהחמאס, כי הוא

בית המשפט העליון להתערב באופן גובר והולך במגוון היבטים של ניהול מלחמות, ובחלק מהמקרים התערבותו נעשתה תוך כדי הלחימה. במלחמה הזו נשברו כל השיאים, ובית המשפט העליון בהנהגתם של עוזי פוגלמן ויצחק עמית עוסק, באופן בלתי פוסק וחסר תקדים, בהיבטים מעשיים של ניהול המלחמה תוך שהוא מסכן את חייהם של חיילים ואזרחים ישראלים.

רמון אומר כי "כל מי שתומך ברפורמה מואשם על ידי הקפלניסטים בכך שהוא תומך בדיקטטורה, אבל תאוות הכוח הבלתי מרוסנת שבית המשפט העליון הפגין במהלך 2024 והשתלטותו גם על פעילות הצבא ומדיניות הביטחון, מלמדות שאזהרתו של לנדוי מפני הפיכת השופטים לשליטים ומפני השלטת דיקטטורה שיפוטית הפכה כבר מזמן למציאות חיינו.

באשר לסוגיית פיטורי היועמ"שית, אומר רמון כי "הכוח של היועץ המשפטי לממשלה הפך להיות חסר תקדים בעולם, ואין לכך מקום במדינה דמוקרטית". הוא מדגיש את הצורך ברפורמה מקיפה שתשיב את האיזון בין הרשויות. לדבריו, מערכת המשפט בישראל הפכה עם השנים לגוף עליון שמכתיב את סדר היום הפוליטי במדינה, במקום לשמש כמוסד אובייקטיבי לביקורת חוקתית.

"בעקבות עמדתה הלעומתית של היועמ"שית גלי בהרב-מיארה לממשלה, וחוות הדעת השרירותיות ונטולות ההיגיון המשפטי שלה, שפעמים רבות עומדות בסתירה לחקיקה מפורשת, החלו כמה מהשרים בממשלה לקרוא לפיטוריה. אלו דברי הבל, משום שהממשלה לא תבקש את פיטוריה מהוועדה המיוחדת שמוסמכת לפטרה, ואפילו אם תבקש - אין סיכוי שהוועדה תאשר זאת. למעשה, הדיבורים של שרים על הדחת היועמ"שית רק גורמים לרבים בציבור, שלא מסכימים עם עמדותיה, לתמוך בה.

לתפיסתו, "במקום לפטר את היועמ"שית צריך לפטר את השיטה. רבים בציבור, כולל משפטנים שהתנגדו לרפורמה המשפטית, סבורים שיש לפצל את תפקיד היועמ"ש ולהסדיר את סמכויותיו. גם במערכת הפוליטית יש לכך תמיכה רבה, וגדעון סער, למשל, קידם נושא זה במרץ בשנים האחרונות. במצע תקווה חדשה, שהוצג בתחילת שנת 2021, הוסבר כי "מודל היועץ המשפטי לממשלה בישראל הוא יחיד מסוגו בעולם ומגלם בתוכו ניגוד עניינים אינהרנטי", וניתנה התחייבות לפצל את התפקיד.

הוא סבור כי "פיטורים של יועמ"ש כזה או אחר לא ישיגו כלום, משום שכל יועמ"ש חדש יושחח גם כן מהכוח העצום שמרוכז בתפקיד. לפיכך, עדיף שהממשלה לא תחזור על

ענקית המזון
הבינלאומית כבר כאן

קרפור מגיעה לעמישב פ"ת



7.90 ₪

קטשופ
750 גרם, אסם

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

6.90 ₪

אורז פרסי קלאסי
1 ק"ג, סוגת

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

5.90 ₪

מיוז
500 גרם
HILDA

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

14.90 ₪ למארז

רביעיית טונה בשמן/מי מלח
140X4 גרם, טעמן

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

6-10 ₪

רוטב עגבניות
100 גרם
יכין

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

13.90 ₪

קונפיטורה
תות שדה
750 גרם
קרפור

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

29.90 ₪

שמן זית
750 מ"ל, טעמן

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

9.90 ₪

תירוש ענבים
1 ליטר
יקבי ציון

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

מנחם בגין 96, פ"ת

תוקף המבצעים 09.02-01.03.2025 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. המבצעים המותנים שונות בין מחירים הקודם של המוצרים שבמבצע, המחיר הקודם מוצג בסניף עצמו.

Carrefo

סוכר

2 ק"ג ב-110 ₪

פילה מדומה טרי
מחפוד

טרי

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

2 ק"ג ב-110 ₪

שריר טרי
מחפוד

טרי

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

3 ק"ג ב-120 ₪

בשר טחון טרי
מחפוד

טרי

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

2 ק"ג ב-110 ₪

כתף טרי
מחפוד

טרי

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

2 ק"ג ב-110 ₪

חזה בקר טרי
מחפוד

טרי

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

99.90 ₪ לק"ג

צלי כתף טרי
מחפוד

טרי

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 ק"ג

3 ק"ג ב-60 ₪

פילה אמנון קפוא עם עור
7-9 יח'

קפוא

254097

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

5 ב-18 ₪

פסטה/ ספגטי
500 גרם, קרפור

Carrefour

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

3 ק"ג ב-120 ₪

שניצל עוף טרי ארוז
מחפוד

טרי

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

3 ק"ג ב-100 ₪

ירכיים עוף טרי ארוז
מחפוד

טרי

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

3 ק"ג ב-100 ₪

כרעיים עוף טרי ארוז
מחפוד

טרי

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

3 ב-18 ₪

שמן קנולה
1 ליטר
ביכורי שדה

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

2 ב-24 ₪

קפה שחור
200 גרם
עלית

טורקי

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

4 ב-20 ₪

קליק במגוון טעמים
65 גרם

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

5 ב-20 ₪

משקה ג'אמפ
1.5 ליטר

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

4 ב-12.90 ₪

סולת
1 ק"ג, קרפור

Carrefour

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

4 ב-12.90 ₪

קמח חיטה לבן
1 ק"ג, קרפור

Carrefour

בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים

6.90 ₪ ליח'

ספריי לניקוי כללי / עם אקונומיקה / מסיר אבנית
750 מ"ל, קרפור

Carrefour

7.90 ₪ ליח'

מרכב כביסה מרוכז פרימיום
1.2 ליטר
קרפור

1.2 ליטר

Carrefour

**סניפים: ירושלים ניימן 6 (נווה יעקב) | ריינס 6 (קרית משה) | בית שמש נחל שורק 31
אלעד בן זכאי 32 | חדרה הלל יפה 5 | קרית אתא העצמאות 42 | חיפה הרצל 97**

בקנייה מעל 100 ₪, לא כוללים את המוצרים שבמבצע, בהתאם למגוון הסניף, תיתכן החברה רשאית להפסיק/לשנות את המבצעים בכל עת. התמונה להמחשה בלבד. ט.ל.ח

השוט האחרון

ששימש אותו לעישון עומד לאזול, בימים בהם מוצר יוקרתי כל כך היה כמעט בלתי ניתן להשגה. בלית ברירה, הגה המוח היהודי תעלול מסוכן: הוטרמנס פנה לחברת טבק בדודון ודרש 50 ק"ג טבק משובח לצורך מחקר מיוחד על "תכולת מים כבדים בניקוטין", תכולה דמיונית במקצת שנועדה להפוך את הבקשה לכזו שהיא 'חיונית למאמץ המלחמתי' ולא תאפשר לסרב לו. הסיבוב הראשון הצליח, ורק בניסיון השני, לביש מזל, התגלגלה הבקשה המזוהה אל שולחנו של מדען נאצי מופתע, שהוביל לאלתר לפיטוריו וכמעט סיכן את חייו.

מוסר ההשכל, מלבד הסכנות הנוגעות לעישון, הוא הכישרון לנצל דיבורים ותוכניות כבדי משקל של 'הגויים' כדי להוציא מהם לפחות שק של טבק שישימש את היהודים. או במקרה של הטרנסספר העזתי, גם אם ביצוע מלא של התוכנית והקמתה של ריבירה בנוסח האמירויות על פני חורבותיה של רצועת עזה נראית כמו תוכנית יומרגית במקצת וחלום באספמיא, הרי שמדינת ישראל צריכה להפיק מהאירוע את שק הטבק שלה.

במילים אחרות, ישראל צריכה לנהל מסחר על גבם של האמריקאים ושל הצעתם מרחיקת הלכת עם כל הסביבה - סעודיה, מצרים, קטאר, אפילו חמאס. כל מי שירצה לצמצם קצת את חלומו של טראמפ ולנסות להבטיח את השארית של העזתים, יידרש לשלם על כך ובמזומן. למשל, בהסכמה לנורמליזציה מבלי לדרוש מדינה פלסטינית, בקליטה של אחוז מסוים מאוכלוסיית עזה או בהחזרתם של חטופים נוספים, מעבר למתוכנן.

בסך הכל, נתניהו יכול להיות מרוצה מהמסע בושינגטון די. סי. ראש הממשלה נחת השבוע הישר מאוויר הפסגות של הבית הלבן ומגינני הכבוד בפנטגון אל תחתית הביבים של הפוליטיקה הישראלית בדמות קריאות הביניים בכנסת ("מה צריך לעשות כדי שתלך כבר?") זעקה חברת הכנסת מירב בן

ידועים, עשוי להתגלות כחרב פיפיות. הנציגים החרדים יודעים גם שלא תיתכן קומבינה של לאכול את העוגה ולהשאיר אותה שלמה, קרי, להעביר את החוק מבלי להשתמש באצבעותיהם (אולי תוך שימוש בדיל עם המפלגות הערביות). גם כך, יש כמה וכמה חברי כנסת בליכוד ובציונות הדתית שיצביעו בעד החוק רק בשל אילוצים קואליציוניים. במידה והח"כים החרדים ישברו בעצמם את המשמעת הקואליציונית וייעדרו, הח"כים הללו עוד עשויים להצביע נגד החוק ולהפיל אותו.

בסופו של דבר, כידוע, ההכרעה כיצד לנהוג תיפול בבתייהם של גדולי ישראל, ושם הנטייה - לפחות נכון לשעת כתיבת השורות - ללכת עם החוק, גם אם צריך לסתום את האף בזמן ההצבעה ואפילו להצביע בשינוי. הסיבה: מצב של העדר חוק גרוע כפליים, וההשלכות על עולם התורה ועל מצבו של כל בחור ישיבה באופן אישי עשויות להיות מסובכות ומורכבות בכמה רמות יותר מהקשיים שיציב חוק בעייתי, כמו בדוגמת הקטנטנה שקיבלנו בלייל שישי האחרון, במעצרו של תלמיד ישיבה שקיבל צווי גיוס, כמה שעשוי להיות פרומו לא נעים בעליל לרבים אחרים. במקרה דנן הבחור שוחרר במהירות יחסית, לא כך יהיה אם המספרים יעלו לעשרות או למאות.

עם זאת, לפחות נכון לשעה זו, בבתייהם של גדולי ישראל אולי מוכנים להתפשר במידת מה על נוסח החוק ועל פרטיו, אבל לא על התזמון ועל השלמת החקיקה בהקדם. קרי, גם אם נתניהו יגביר את הלחץ לסיים את אירוע התקציב לפני חוק הגיוס, ואפילו אם ישכנע את הסיעות החרדיות שהוא יעמוד במילתו ויטפל בגיוס מיד לאחר מכן - לח"כים החרדים עדיין אין את המנדט לוותר ולהסכים לאירוע כזה. האם דברים ישתנו כבר בימים הקרובים? או שמא חוק הגיוס יגיע סוף סוף לסוף הדרך? ימים - לא מרובים - יגידו.

טראמפ-ספר

השבוע נזכרתי במדען גרעין נשכח ממוצא יהודי, פריץ הוטרמנס, מי שנהג בצעירותו להתלוצץ עם חבריו האנטישמים ולקנטר אותם בטענה שכשהסבים שלהם עדיין התגוררו במערות, הסבים שלו כבר זייפו המחאות, ובהמשך נאלץ לעבוד כמדען גרעין במסגרת פרויקט האטום הניסיוני של גרמניה הנאצית, פרויקט שכשל בסופו של דבר, בחסדי שמים ולמזלו של העולם כולו.

על פי המסופר, הוטרמנס, שחוש ההומור לא נטש אותו גם בתקופה האפלה של הרייך השלישי, גילה בשנה האחרונה למלחמה שהטבק

עוד שבוע עבר, חוק הגיוס עדיין לא עלה על שולחן המליאה, ועצביהם הסדוקים של הח"כים החרדים - שבלאו הכי יודעים שהצבעתם בעד החוק עשויה להיות עניין רגיש מבחינה ציבורית - מתקשים

להחזיק מעמד, בזמן שהדד ליינ שהקציב בג"ץ בסוגיית המעונות הולך ואזול, וכבר בתום החודש הנוכחי ישובו אלפי אברכים חייבי גיוס והורים לזוטטים, להידרש ולשלם אלפי שקלים טבין ותקילין מדי חודש בחודשו פר ילד, אלא אם הסיפור כולו יוסדר בשלושת השבועות הקרובים, עניין שקשה לראות כיצד הוא מתרחש במציאות. בינתיים, נתניהו מבכר לסיים את העברת התקציב מוקדם ככל האפשר, והוא מנסה להפעיל את כל קסמיו ולשכנע את המפלגות החרדיות לבטל את ההתניה שיצרו בין הדברים. בש"ס וביהדות התורה, מצידם, מבינים שזה השוט המשמעותי האחרון שנותר בידיהם בשנה הקרובה, למעט אולי פרישה מהקואליציה והפלת הממשלה (אם כי אי העברת התקציב עד תום חודש מרץ שקולה למעשה להפלת הממשלה), וכי אם יסכימו לבטל את הקישור בין הסוגיות, הם יאבדו את קלף המיקוח החשוב ביותר שיש להם, ומי יודע מה יקרה בהמשך.

לביש מזלו של נתניהו, ושלא כמו במו"מ הקשוח מול חמאס, כאן טראמפ לא יכול לעזור הרבה. נכון שלסיעות החרדיות אין באמת הרבה ברירות ושכסיו סביר הנציגות החרדית לא תפיל את הממשלה בזמן מלחמה, אבל ביבי יודע לזהות את הלך רוחם של דרעי, גפני וגולדקנופף, והוא מבין היטב שהוא עשוי לאבד אותם - גם אם לא באופן מיידי, ונתניהו נוהג לחשוב גם לטווח הרחוק, בפרט כשמדובר על השותפים הטבעיים. לכן, על אף חיבתו לדחיית כל נושא אפשרי לדקה שאחרי האחרונה, נראה שהוא יאלץ לזרוז את נושא הגיוס ולהציף אותו להצבעה בכנסת בהקדם.

הבעיה האמיתית בעניין הגיוס, כפי שכבר נכתב כאן, איננה הצבעתם של שאר חברי הקואליציה, לפחות ככל והחוק המדובר יהיה כפי שהוא מוצג בוועדת חוץ וביטחון בימים אלו, אלא הצבעתם של הנציגים החרדים עצמם. חוק שיכלול סנקציות אישיות ופליליות על כל בחור ישיבה במקרה של אי עמידה במכסות, ויציב במקביל יעדי גיוס עצומים עד לשיעור של 50% מהמחזור בתוך 7 שנים, תוך שהוא מונע אפילו את שקלול השירות הלאומי בארגוני חסד



לפחות נכון לשעה זו, בבתייהם של גדולי ישראל אולי מוכנים להתפשר במידת מה על נוסח החוק ועל פרטיו, אבל לא על התזמון ועל השלמת החקיקה בהקדם. קרי, גם אם נתניהו יגביר את הלחץ לסיים את אירוע התקציב לפני חוק הגיוס, ואפילו אם ישכנע את הסיעות החרדיות שהוא יעמוד במילתו ויטפל בגיוס מיד לאחר מכן - לח"כים החרדים עדיין אין את המנדט לוותר ולהסכים לאירוע כזה. האם דברים ישתנו כבר בימים הקרובים? או שמא חוק הגיוס יגיע סוף סוף לסוף הדרך? ימים - לא מרובים - יגידו



« האיש שלנו בבית הלבן, השרון דרמר | צילום: דובר צה"ל »



ימינה מנתניהו, ראש הממשלה ונשיא ארה"ב השבוע | צילום מסך

בין טראמפ לאובמה

גם באירוע המשמעותי והאסטרטגי יותר, זה של הגרעין האיראני, טראמפ לא אכזב את הציפיות הישראליות, אפילו אם אי אלו קולות שנשמעו בימין בתחילת השבוע, התקשו להבין את אמירתו שהוא מוכן לבחון קודם את המסלול הדיפלומטי. אפשר להבין אותם, כשהם שומעים את צירוף המילים 'איראן' ו'הסכם' - מזכירה להם את הדיפלומטיה של אובמה, שהביאה בכנפיה הסכם גרעין מלא חורים, כזה שאפשר לאיראנים לשמר את יכולותיהם הגרעיניות ובו בדבד להשתקם ולהתחזק כלכלית. אבל טראמפ איננו אובמה.

בעוד אובמה התעקש שלא להציב מול האיראנים את האופציה הצבאית על השולחן, אפילו לא כאיום סמוי, והמטרה העיקרית שעמדה לנגד עיניו הייתה לדחות את הבעיה לשנים הבאות תוך קריצת עין לרוסיה ולאירופה (שלטשה עיניים כלות לאספקת הנפט האיראני), טראמפ התחיל באימים ובסנקציות. הוא הספיק להצהיר עוד לפני המפגש עם נתניהו שאם איראן תנסה לפגוע בו הוא השאיר הוראות להשמיד אותה, ואז הבהיר חד משמעית - גרעין איראני לא יהיה, וזה יקרה או בטוב או ברע. לאמור, או שאיראן מעצמה תעלים כל זכר לפיתוח גרעיני, או שישראל תעשה זאת בשבילה, בגיבוי אמריקני שוטף.

במילים אחרות, אפשר לומר בפה מלא: יש לנו נשיא אמריקאי אוהד, הכי אוהד שהיה אי פעם. עכשיו זה תלוי בנו. אם ישראל תנצל את הקרדיט שהיא מקבלת מהמעצמה הגדולה בעולם, היא תוכל להשפיע לדורות קדימה ולשנות את ההיסטוריה של המזרח התיכון. אם נהסס, עוד נחחרט במשך שנים ארוכות, כי הזדמנות טובה מזו, כנראה לא נקבל.

מתושביה, כאילו היה רעיון שלו. למי שהתלבט עדיין באשר לכוונותיו האמיתיות של הנשיא, הגיע משבר החטופים בשעות הערב של יום שני וחשף את הקלפים: שעות אחדות אחרי ההודעה של חמאס על כך שהוא לא מתכוון ליישם את הפעימה המיועדת להתקיים בשבת הקרובה בגלל "הפרות ההסכם" מצדה של ישראל, שוחח טראמפ עם עיתונאים בבית הלבן והבהיר איך לדעתו צריך להתנהל מול הטרור, וגם נתן 'אור ירוק' מוחלט לישראל, "אם עד שבת לא ישחררו את כל החטופים, לא שניים או שלוש", כך טראמפ, "יפתח עליהם הגיהנום". הנשיא אמנם הבהיר שהוא משאיר את הפרטים לשיקול דעתה של ישראל, אבל מיהר להודיע שידבר עם נתניהו על הדד לייזן הזה.

במאמר המוסגר, אין לדעת כיצד יתגלגלו הדברים, אבל עצם העובדה שחמאס מכריז על המשבר ביום שני ולא בדקה האחרונה לפני שבת, מעידה דווקא שהוא כן מעוניין לבצע את הפעימה ולמתוח את הפסקת האש, ולכן הוא מקציב חמישה ימים למו"מ, מתוך הערכה סבירה שהלחץ הפנימי בישראל יספיק כדי לשכנע את נתניהו לוותר לו בנקודות. מה שבחמאס לא לקחו בחשבון זו נחישותו של טראמפ והעובדה שהם ככל הנראה כבר 'עלו לו על העצבים'. האם וכיצד ישפיעו דבריו של הנשיא על התהליך ועל הסיכויי לשלב ב' ימים, וכנראה שעות, יגידו.

בינתיים, טראמפ הספיק להתאהב ברעיון הפיני העזתי והוא חוזר עליו כמעט בכל הזדמנות, כולל ניסיון לשכנע את הספקנים שגם מצרים וירדן יסכימו לקלוט מהגרים עזתיים, כי אם לא אז "נקצץ להם בסיוע". צריך להבין, בשתי המדינות מדובר כמעט בגור דין מוות למנהיגים, הן ביחס למשטר המקרטע של בית המלוכה ההאשמי שזקוק לגב הצבאי האמריקני כמו אוויר לנשימה, והן ביחס לכלכלה המצרית הדועכת שצריכה להאכיל יותר ממאה ועשר מיליון פיות עם תמ"ג לנפש שהוא בקירוב אחד חלקי עשרים מהמקובל במערב.

ארי, ונענתה לאלתר "לנצח בבחירות..." ואל דיוני סרק משפטיים על כתבות עיונות למחצה שאולי התפרסמו באתר וואלה! לפני עשור. בימים הלא פשוטים שצפויים לו, בהתמודדות עם המשברים הפנים קואליציוניים והתקשורתיים, הוא יוכל להיזכר בערגה בסדרת ההישגים הבלתי נתפסת שקיבל מעבר לים. טראמפ, בהנאה בלתי מוסתרת כמעט, סייע לו לפרק את ערמת התזות שבנתה התקשורת הפרוגרסיבית - בארה"ב ובישראל - לקראת הפגישה, נתן לו את כל מה שביקש, ועוד קצת, וגם תוספות וקינוחים. כמאמר המשורר: עוד יותר טוב, ועוד יותר טוב.

ימינה מבן גביר

למעשה, שתי סוגיות מרכזיות עמדו על סדר יומו של ראש הממשלה בווישינגטון - עזה ואיראן - ובשתייהן הוא יצא ומלוא תאוותו בידו, אולי אפילו יותר ממה שרצה, לאחר שטראמפ איגף אותו מימין, ממש כאילו היה נוכח בדיוני סיעת הציונות הדתית, או חבר בנוער של 'עוצמה יהודית'. וזה מבלי להתייחס לפינוקים הנוספים מטעמו של הנשיא הג'ינג'י, כמו העלאה בפני הקונגרס של חבילה נוספת בשווי מיליארד דולר של חימושים עבור ישראל, חתימה על הצו שמטיל סנקציות מטעם הנשיא על בית הדין בהאג, שופטיו ותובעיו, ועוד אי אלו דוברבנים עם קצפת.

בסוגיה העזתית, נתניהו הגיע לבית הלבן על רקע הרחש בחש הבלתי פוסק בתקשורת על הדרישה הצפויה לכאורה של טראמפ להפסיק את המלחמה, בשל איוו שהיא פנטזיה על פרס נובל לשלום (טראמפ כדרכו כבר הבהיר שעל אף שהפרס מגיע לו, הוא יודע שלא יקבל אותו...) ועל היחס העכור שמצפה לו בקדנציה הנוכחית מהנשיא, בעיקר בגלל ציטוטים מהעבר ואתה שיחת טלפון מפורסמת בה התקשר לברוך את ביידין על נצחוננו. בפועל, טראמפ נהיה יותר אפיפיור מהאפיפיור, ובהשראתו של הנציג הישראלי לענייני ארה"ב, השר רון דרמר, אימץ את רעיון הטראמפ-ספר, לפיניו מוחלט של הרצועה



הרה"ג שמואל רבינוביץ
רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

לא תעלה במעלות על מזבחי

נפש של תמר שהעדיפה להישרף ולא לבייש את יהודה, וכי יש מקור חד וברור מזה? מה א"כ מוסף הקל וחומר מאבני המזבח? זאת ועוד, מדוע דווקא מצווה זו נבחרה להיכתב מיד אחרי מתן תורה?

אלא, שאיסור הקמת המדרגות נועד להזהיר מכל פגיעה כלשהי. רגע לפני שעומדים חלילה לגרום לבייש ולהשפיל את האדם, מהדהדת התורה באוזנינו ששם תירוץ אינו קביל בדרך לבייש מישהו. וזאת דווקא באמצעות המצווה של "לא תעלה במעלות על מזבחי". מעשה הטיפוס במדרגות המזבח אינו פעולה מביישה, ובוודאי שאבני המזבח אינן מתביישות מהטיפוס עליהן, ובכל זאת אוסרת התורה, כדי ללמד שלבייש - דבר שלא יעלה על הדעת. ובמסר הזה רצתה התורה לפתוח את דינה והלכותיה.

החפץ חיים זי"ע ביקש פעם לשבות בעיר מסוימת. אחד העשירים זכה שאצלו ניח הצדיק את ראשו. החל מיום רביעי דלקו האורות במטבח, אשת החיל עבדה יום ולילה כדי להכין את המטעמים המשובחים ביותר עבור האורח הנכבד.

בליל שבת כששבנו מבית הכנסת, מצאו שולחן ערוך בכל טוב. אולם כשהתיישבו גילה העשיר שהחלות לא היו מכוסות. עם כל הטרדה, שכחה האישה לכסות את החלות במפה. נבהל המארח לחשוב

עם סיום מעמד מתן תורה בהר סיני, התורה מצווה על הקמת מזבח להקרבת הקרבנות. ראשית, אסור להניף כלי ברזל כדי לסתת את האבנים מהן מקימים את המזבח. וכן "לא תעלה במעלות על מזבחי" - אסור לבנות מדרגות כדי לטפס למשטח המזבח עליו הקריבו את הקרבנות. וכיון שהמזבח היה גבוה עשר אמות, יש לבנות רק כבש משופע כדי לטפס אליו.

הטעם לכך הוא, אדם העולה במדרגות פוסע פסיעות גסות הנחשבות בזיון כלפי אבני המזבח. והמפרשים תמהים, הרי הכוהנים היו לבושים מכנסי בד ורגליהם לא היו חשופות, ומלבד זאת הטיפוס הוא הרי מעשה שגרתו ורגיל ולא פוגע. מדוע לא ניתן לבנות מדרגות?

רש"י מביא את דברי המדרש במכילתא המבאר, כי הדבר אינו קשור רק לכבוד המזבח אלא בעיקר לכבוד האדם. התורה רוצה ללמד בקל וחומר, אם אבני המזבח שאינן מרגישות כלל בזיון, בכל זאת צריך להיזהר בכבודן, קל וחומר לאדם שהוא עשוי בדמות יצור, דומה לאלוקים ומרגיש בזיונו - צריך להיזהר שלא לביישו.

אלא שיש להתבונן, מדוע צריכה התורה לצוות ציווי כזה - שבביל ללמוד את דיני כבוד האדם. הרי יש מקורות יותר חדים ונחרצים, כמו: "ואהבת לרעך כמוך"!? או המעשה הנאצל והבלתי נתפס של מסירות

לו לעלות. מלמדת אותנו התורה כי הדרך לקיים את התורה ולעלות למזבח היא בדרך הכבש. אין אדם שיודע מה שליחותו, וכמה הוא צריך לצעוד ולטפס כדי לעלות במעלות הקודש. כל מי שחושב שעד כאן שליחותו ומעשיו, הוא לא מגיע למזבח ה'.

עוד חשבתי לבאר, לקדושה יש לאדם לעלות עם בני ביתו ותלמידיו. עליה למקום קדוש אינה לבד. ועל כן ציוונו לעשות כבש שעליו ניתן לקחת מאחורינו את בני ביתנו, 2, ולא סולם שבו אדם עולה לבד, כדי שלא יפול ממנו.

ביאור נוסף שמעתי לפרש, כי בעלות אדם במדרגות הסולם כל עליה ועלייה ניכרת היא. תחילה עמד במדרגה נמוכה יותר ועכשיו עלה ונתעלה. לעומתו, העולה ב'כבש' כמעט שלא ניכר הבדל בין פסיעה לפסיעה, ואמר הקב"ה לישראל 'אל תעלו במעלות למזבחי' - איני מבקש מכם עליות גדולות, אלא 'עלו בכבש'. כי כל 'פסיעה' שאדם עושה עבור הקב"ה יש בזה חשיבות רבה אצל אבינו שבשמים. וממילא אל יתייאש לומר אין בכוחי לעשות הרבה, כי אין הקב"ה מבקש ממך אלא לפי כוחך ומצבך, ואם בידך לעשות רק פסיעה קטנה - זו היא חובתך עתה, ואם כה תעשה הרי ישמח ה' במעשיך.



השם רוצה לתת



הזמר שרגא ואלקטרוני בסגנון פופ "השם רוצה לתת" שהלחין למילים שכתבה הדר רג'ה, העיבוד וההפקה המוזיקלית של אופיר מלול. שרגא משתף: "השם רוצה לתת" זה משפט שכל אחד חייב שיהיה חרוט בליבו, לכן בחרתי להלחין אותו בצורה כזו ברורה. כל אחד עובר נסיונות בחיים, אז קודם כל אומרים "מזמור לתודה" וצריך לדעת "שאינן אצל אבא משהו בלתי אפשרי" רק צריך "תפילה ודיבור" וזה "פותח את כל מה שסגור" כי "השם רוצה לתת", תמיד!



מאיר ענגל ששוקד על אלבום חדש, שני במספר, בו יטלו חלק גם חברות ילדים שהתקבצה תחת השם maier, לשבת שחלפה, הפיץ מאיר את השיר אותו הלחין על שירת הים 'אז ישיר משה' בקליפ משותף עם חברות הילדים שגם שרו כסולנים בתורנות. יודע תעלומות



ההפקה של מושי יעקב & יענקי שטיינמן

מה עובר עליי?



נתנאל ישראל מגיש שיר חדש אותו כתב והלחין, לאחר שנה וחצי אותה הוא חווה כאתגר אישי מורכב. **תדבר איתו** שמוליק סוכות אמור להפיץ השבוע את אלבום הבכורה 'תדבר איתו' - וכהקדמה הוא הפיץ השבוע את שיר הנושא אותו כתב והלחין



בנצי שטיין, העיבוד וההפקה המוזיקלית של אלי קליין & איצי ברי **קם ונופל** שיתוף פעולה ייחודי של מפגש בין עולמות מוזיקליים, שיצר דואט שמחבר את ישראל ויוד להפקת השיר 'קם ונופל'. השיר מדבר על האמונה, הן הפרטית והן הכללית. בין הירידות והעליות הנפילות תקומה, המסמלת יותר מהכל את רוח התקופה אותה אנו חווים. המילים על-פי תורת רבי נחמן מברסלב, כשעל הלחן המלחין והיוצר אלחנן אלהרר. וההפקה המוזיקלית של המפיק המוזיקלי איתמר שקדי.

לאמיר דרציילין



אהרלה סמט שוקד על אלבומו החדש ובו 15 שירים. השבוע הציג אהרלה סמט לעולם שיר-קליפ מתוך האלבום: לאמיר דרציילין. השיר אותו כתב רבי לוי יצחק במרדיתשוב בלחנו של אהרון רזאל שגם מבצע את השיר בדואט עם אהרלה. השיר הינו תחינת היהודי לבורא עולם 'הבה ואספר לך את מעלות ילדיך היהודים'.



צפונה רבי שמעון אליהו סבן יצא ביום בהיר רכוב על אופניים מבלי לדעת לאן, תוך כדי נסיעה הוא הבחין כי הוא על הכביש בדרך צפונה, והרגיש משהו שמושך אותו לשם.. באותו זמן התחיל להתנגן לו המילים בראש: "זה קרה ביום בהיר, ארזתי את עצמי צפונה, אני לא יודע למה? אני לא יודע איך? אני לא יודע כמה? אני לא יודע מי מושך אותי צפונה". אליהו עולה על האוטובוס ותוך כדי הנסיעה הוא מבין שרבי שמעון בר יוחאי קורא לו: "ותוך כדי הנסיעה אני שומע הקלטה שאומרת, צומת שבע, וברגע של אלפית שניה הוא הבין כבר את התשובה, רבי שמעון מושך אותו צפונה".

יש לי סיכוי



גבי אהרון הפיק שיר - קליפ חדש: 'יש לי סיכוי' אותו כתב והלחין משה ולדר, על העיבוד

איתמר שקדי. **חברותא** דייויד טובי ומוישלה שניידר באיחוד בשם חברותא, הפיקו שיר בכורה 'פתחו לי'. דייויד מסביר: "מאז שהתחלתי לעבוד עם מוישלה, הוא תמיד פנה אליי בשם 'הייליגע חברותא' (החברותא הקדוש) ועם הזמן נהיינו קודם כל חברותא בתורה ובעבודת השם, וכשאנחנו באים מהמקום הזה לתוך האולפן, היה ברור שזה גם צריך להיות בחברותא".

רחמים פשוטים משה קליין נותן טעימה מהמוזיקה החסידי עם 'רחמים פשוטים' בלחנו של אלחנן אלהרר ובעיבוד של השריקיז. האלבום השלישי של משה שכבר מוכן ברובו, מכיל מגוון של מוזיקה איכותית משלל ז'אנרים וצפוי לכלול גם מספר דואטים מפתיעים.



עיבוד מחשב

אתנדל"ן ברגע



מאת: ישראל מלמן פינת הנדל"ן של המומחים

על ארבע קושיות

כללי אצבע לבחינה מושכלת לפני השקעת נדל"ן

הרווחיות הצפויה. לשם כך נדרש לתכלל את כל ההיבטים - מחירי שכירות, פערים בין דירה בנויה לדירה על הנייר, מחירי שוק, היסטוריית עליית מחירים בשכונה ופוטנציאל עתידי. הרעיון המרכזי הוא לגשת לעסקה שיש לגביה וודאות מוחלטת במרכיבי הזמן, סכום הכסף הנדרש, הביטחונות והרווחיות. כך תוכלו לוודא שההשקעה שמציעים לכם גם מתאימה לכם בדיוק.

על פני מתחרים שפועלים באותו מקום, ייחודיות ביחס לעסקאות אחרות באזור והאם יהיה קל למכור את הנכס לאחר מכן או שיש הרבה מסוגו. כל אלה הם חלק מהנוסחה לבחינת רווחיות. אם ההשקעה המוצעת לכם מאפשרת לרכוש את הדירה בפחות ממחירי השוק, תוכלו לשער מה יהיה היקף הרווח הצפוי לאחר השלמת הפרויקט. לא כמדע מדויק, אבל בהחלט כקריאת כיוון שתשקף את

להשקיע אותם בנדל"ן עבור חתונות הילדים. לא מספיק לדעת רק את היקף הכסף, אלא גם לדרוש מחברת ההשקעות לדעת מראש לאיזו תקופה יונה הכסף. האם מדובר בהשקעה לטווח ארוך של 25 שנה? בהשקעה לטווח קצר של 5 שנים? אחרי שתבינו את אורך התקופה, שאלו את עצמכם האם אופייה תואם לצרכים שלכם. אם חתונות הילדים צפויות כבר בעוד 4 שנים, כניסה להשקעה ארוכת טווח תהיה טעות עבורכם. מאידך, אם אתם צעירים והכסף מיועד לשנות הפרישה בעוד 40 שנה, לא כל השקעה לטווח קצר תהיה אופטימלית עבורכם. יתכן שעדיף דווקא משהו סולידי יותר שיבטיח את עצמו לאורך זמן באופן יציב. השאלה השלישית היא מה הביטחון שיש לכם על הכסף. כאשר באים להשקיע כסף, לרוב לא מדובר בסכום זניח. אם לדייק, בדרך-כלל זהו כסף שנחסך בעמל רב או שניתן לצעירים על ידי הוריהם שצברו אותו מפת לחמם. לכן, אם מגיעים להחלטה להשקיע את הכסף, אין מקום לבושה. דרשו מנציגי ההשקעות להציג בפניכם את הבטוחות החוקיות על כספכם. לא להישען על הבטחות מילוליות, סיפורים על "ההוא שהשקיע אצלנו" ודרישה לסמוך עליהם. בקשו בטוחות בדמות רישומים חוקיים, ליווי בנקאי מוכר, עורך-דין אמין וכל דבר רשמי שיספק ביטחון שהכספים אכן מנותבים ליעדם ומושקעים בהתאם לתנאים שהוסכמו. השאלה הרביעית היא שאלת הרווחיות. אחרי שכל הפרטים ברורים לנו דיים, מגיעה השאלה הקריטית שמשפיעה על כל החלטה - עד כמה ההשקעה המוצעת לנו תהיה רווחית בסופו של דבר? כמובן שלא ניתן לחזות הצלחה באופן וודאי מראש, אך בהחלט לייצר תרחיש ריאלי של צפי רווח. משקיעים גדולים רוכשים חברות על סמך ציפיית רווח, וכך בדיוק גם בעולם הנדל"ן. אף יזם לא נכנס לעסקה גדולה בלי לעשות את החישוב של הרווחיות הצפויה ביחס לכספי ההשקעה. אין סיבה שזה יהיה שונה בקרב המשקיעים הקטנים יותר. אם נניח החלטתם לרכוש דירה ב'פריסייל' באשדוד, תבררו מה מחירי השוק, כמה עלו בתקופה האחרונה ובאיילו תנאים נמכרות ואולי אף מושכרות (למשקיעי טווח ארוך) דירות כאלה. בנוסף, אל תהססו לשאול האם ישנו פער

בטור הקודם הרחבנו על סוגי השקעות בנדל"ן ומרחב האפשרויות שהתחום הזה מייצר למשקיעים. בהסתמך על הניסיון שצברנו לאורך שנים בליווי משקיעים, שטחנו בפניכם ארבעה כללי אצבע להשקעה חכמה. כללים אלה מהווים נוסחה מנצחת בדרך לבחירת אפיק ההשקעה והתאמתו לתנאים הנוכחיים של המשקיעים. אנשים שישאלו את עצמם את ארבע השאלות הללו לפני כל השקעה המונחת לפתחם, יגיעו אליה ממקום של חוזק, בהירות ושקט נפשי. אלה שלא, נושאים סיכון משמעותי. הסיכון אינו תוצאה רק של נפילה בהשקעה בעייתית, שעל דרכי ההימנעות מכך כבר פירטנו בהרחבה בטורים הקודמים. הסיכון העיקרי למי שלא פועל לפי ארבעת הכללים הוא ליפול להשקעה שאינה מתאימה לו גם אם היא יכולה להיות טובה מאד למישהו אחר. חשוב להדגיש שלא מדובר בהמצאה חדשה ולא בנוסחה קסם המבטיחה הצלחה. בפשטות, הגדרנו את ההיבטים העיקריים שהופכים השקעות למתאימות עבור המשקיעים ויצרנו מעין "מברק עצמי" שמתמצת את הכללים הידועים לכל משקיע מקצועי. זאת, בהתבסס על ניסיון של מעל שני עשורים שדייקו את הכללים וחיידו אותם, כדי שכל אחד יוכל לבצע את המבדק בטרם ייכנס להשקעה. עם השאלות הנכונות ניתן למנוע הרבה מאד עוגמת נפש, ולכן חשוב להשיב עליהן בכנות ובאופן מדויק לעצמכם. אם חלק מהתשובות לא ברורות דיין מראש, מוטב שלא להיכנס לעסקה גם אם היא נראית מבטיחה. השאלה הראשונה היא כמה כסף אנו מקצים להשקעה באופן וודאי. לעיתים מגיעים אנשים המעוניינים להשקיע, אך אינם יודעים לומר סכום החלטי. הם יושבים, שומעים על השקעה ש'נראית להם' ונותנים לנציגי ההשקעות להציע להם דברים שאינם בהכרח תואמים ליכולותיהם. לפני כל השקעה, חשוב מאד לדעת מה הסכום המדויק שיש בידכם כדי שההשקעה תתאים לכם ולא אתם תתאימו אליה. ידיעה על סכום מדויק תכוון את ההשקעה, תמקד אותה ותספק החלטיות שתמנע כניסה להרפתקאות מיותרות. השאלה השנייה היא לכמה זמן אתם מניחים את הכסף. נניח שיש לכם ביד 400 אלף שקלים שהצלחתם לחסוך והחלטתם

כור  **שניאור ובר**

ההיתוך

שניאור ובר

בשיחות אישיות ומעמיקות עם דמויות מרתקות
בפודקאסט הפופולארי 'כור ההיתוך'

להאזנה:

08-302-47-17

shneorwebber@gmail.com

מדריך למצב טרום-סוכרת: כל מה שחשוב לדעת

יתר לחץ דם, סוכרת הריונית בעבר, כולסטרול "רע" (LDL) גבוה, כולסטרול "טוב" (HDL) נמוך או שומנים בדם (טריגליצרידים) גבוהים מהווים גורמי סיכון נוספים.

מדוע חשוב לטפל במצב טרום-סוכרתי?

ללא התערבות מוקדמת, כ-50% מהאנשים במצב טרום-סוכרתי יפתחו סוכרת סוג 2 תוך עשור. יתר על כן, המצב מגביר את הסיכון למחלות לב וכלי דם כבר בשלב מוקדם.

החדשות הטובות הן שמחקרים הראו כי באמצעות שינויים באורח החיים ניתן להפחית משמעותית את הסיכון. לדוגמה: ירידה של 7%-5% במשקל הגוף יחד עם פעילות גופנית מתונה (150 דקות שבועיות של הליכה מהירה) יכולה להפחית את הסיכון לסוכרת ב-58%!

צעדים מעשיים למניעת התקדמות לסוכרת

בדיקות סדירות
הקפידו על בדיקות דם שנתיות, במיוחד אם אתם בקבוצת סיכון. בדיקות אלו מאפשרות זיהוי מוקדם והתערבות מיידי.

תזונה בריאה
העדיפו מזונות עשירים בסיבים תזונתיים כמו ירקות, פירות, דגנים מלאים וקטניות. הפחיתו סוכרים פשוטים, שתייה מתוקה ושומנים רוויים. שמרו על איזון קלורי בהתאם לצרכים האישיים שלכם.

פעילות גופנית
שלו פעילות אירובית כמו הליכה, שחייה או ריצה קלה למשך 30 דקות ביום, חמישה ימים בשבוע.

חיזוק שרירים באמצעות תרגילים משקולות או פילאטיס פעמיים בשבוע יסייע לשיפור הרגישות לאינסולין.

שמירה על משקל תקין
ירידה במשקל של 5%-10% מהמשקל ההתחלתי יכולה לשפר משמעותית את מצבכם.

טיפול במצבים רפואיים נוספים
איזון לחץ דם, כולסטרול ושומנים בדם חשובים גם הם למניעת סוכרת ומחלות נלוות.

טרום-סוכרת אינה גזר דין, אלא קריאה לפעולה. מדובר בהזדמנות לקחת שליטה על הבריאות שלכם, למנוע סיבוכים עתידיים ולשפר את איכות החיים. עם מודעות, שינוי באורח החיים ותמיכה רפואית מתאימה, ניתן להפוך את המצב על פיו ולמנוע את התפתחות המחלה.

נכתב בהשגחה מדעית של פרופ' נעים שחאדה, מנהל תחום סוכרת והשמנה במחוז הצפון של מכבי שירותי בריאות ונשיא האגודה הישראלית לסוכרת (איל) טרום-סוכרת (Prediabetes) הוא מצב רפואי המשמש כתמרור אזהרה ברור מגוף האדם ' איתות לפעול בטרם יחולו שינויים בלתי הפיכים. מדובר במצב שבו רמות הסוכר בדם גבוהות מהנורמה אך עדיין אינן גבוהות מספיק לאבחון סוכרת סוג 2.

המעלה החשובה במצב זה היא הפיכות באמצעות מודעות, שינוי באורח החיים ותשומת לב למאפיינים האישיים, ניתן לא רק לעכב את התקדמות המצב לסוכרת, אלא גם להחזיר את הערכים לנורמה. החדשות הטובות? הכל תלוי בכם.

מהי טרום-סוכרת?

טרום-סוכרת אינה מחלה בפני עצמה אלא מצב מקדים המאופיין על פי שלושה מדדים רפואיים:

1. גלוקוז בצום:
רמות של 100-125 מ"ג/ד"ל (לעומת פחות מ-100 שנחשב תקין), לאחר צום של 8 שעות.

2. המוגלובין מסוכרר (HbA1c):
ערכים של 5.7%-6.4% (לעומת פחות מ-5.7% שנחשב תקין).

3. גלוקוז שעתיים לאחר העמסת סוכר:
רמות בין 140-199 מ"ג/ד"ל. האתגר הגדול הוא שלעיתים קרובות טרום-סוכרת אינה מלווה בתסמינים נראים לעין, ולכן אנשים רבים אינם מודעים למצבם. גילוי מוקדם באמצעות בדיקות שגרתיות הוא הצעד הראשון למניעה.

מי נמצא בסיכון?

גיל
הסיכון עולה משמעותית מגיל 45 ומעלה. ילדים ובני נוער בעלי עודף משקל נמצאים גם הם בקבוצת סיכון, במיוחד אם קיימת היסטוריה משפחתית של סוכרת.

השמנת יתר והשמנה מרכזית
השמנת יתר באופן כללי ושומן מרוכז באזור הבטן (השמנה מרכזית) מהווה גורם סיכון מרכזי, אף יותר משומן באזורי גוף אחרים.

רקע משפחתי
אם קרוב משפחה מדרגה ראשונה (כגון הורה או אח) סובל מסוכרת סוג 2, גם אתם בסיכון מוגבר.

אורח חיים יושבני
חוסר פעילות גופנית פוגע ברגישות לאינסולין ומעלה את הסיכון להתפתחות מצב טרום סוכרת.

מצבים רפואיים נוספים

כנס מקצועי לקהילת האונקולוגיה בישראל

ביום שישי התקיים כנס מקצועי לקהילת האונקולוגיה בישראל, לציון שנתיים ליישום הישיבה הרב-תחומית ' מודל עבודה המאפשר דיון מעמיק ושיטתית פעולה בין כלל הגורמים הרפואיים בבתי החולים, במטרה לקבוע את מסלול הטיפול האופטימלי עבור חולי סרטן. מודל זה תורם לשיפור איכות קבלת ההחלטות הרפואיות, צמצום פערים בטיפול האונקולוגי, ובפרט לשיפור הנגישות והשירות הרפואי בפריפריה.

הכנס נערך ביזמת משרד הבריאות, האגודה למלחמה בסרטן, המועצה הלאומית למניעה, אבחון וטיפול במחלות ממאירות, וועדת הבריאות בלשכת המסחר ישראל-אמריקה, והתקיים במטה הארצי של האגודה למלחמה בסרטן בנבצתיים.

במהלך הכנס נערכו דיונים מקצועיים בקבוצות עבודה בהשתתפות אונקולוגים, המטולוגים, רדיולוגים, כירורגים, רופאי קהילה, אנשי משרד הבריאות, נציגי האגודה למלחמה בסרטן.

סל הבריאות: נכנסה תרופה למחלת ניוון השרירים-דושן



עמותת 'צעדים קטנים' לליווי מאובחני דושן-בקר ומשפחותיהם, מודה לחברי ועדת הסל על פריצת הדרך ועל הכנסת הסטרואידים - אגאמרה (Agamree), שפותחו באופן ייעודי, למחלה ואינם גורמים לתופעות הלוואי הקשות, שנגרמות מסטרואידים אחרים, ואשר מהן כל הורה חרד (בהם: אוסטאופורוזיס בגיל צעיר, התקפי זעם, השמנה, פגיעה בהליך הצמיחה לגובה ועוד).

דושן-בקר היא מחלת ניוון שרירים רב-מערכתית ופרוגרסיבית, אשר בלימת התפשטותה והחמרתה, מחייבת טיפול שמשפר את איכות חיי המאובחנים, לצד שילוב אסטרטגיות של טיפול תרופתי.

אגאמרה הם סוג של סטרואידים שמפחיתים את התהליך הדלקתי בגוף, הנגרם בשל המחלה. התרופה משפרת את איכות חיי החולה, וכאמור, מפחיתה את תופעות הלוואי, בהשוואה לסטרואידים אחרים.

זו למעשה התרופה היחידה לדושן, שאושרה הן על ידי ה-FDA האמריקאי, הן על ידי ה-EMA האירופאי, ולאחרונה גם באנגליה.

יהודית איראם

שכל נטיעות יהיו כמותך

לממש את שאיפותיו וערכיו אך הוא מעריך את מי שכן הצליח כאדם מוצלח שזכה לחיי אושר אמיתיים

וכן מי שלקוי במידות רעות אבל ליקוייו מייסרים אותו בפנימיותו ובמסתרים תבכה נפשו על שלא זכה לטהרת המידות ומתוך אהבה לבנו או חניכו הוא מדבר אליו בכל הלב שזה האושר האמיתי. ואין ספק שממקום זה הוא יוכל להשפיע על בנו והרי הוא כסומא שיכול להוליד בנים פקחים מפני שבכוח נטוע באבא חוש הראייה. לא כן במי שהחיים הרוחניים תפלים בעיניו והחיים החומריים עיקר כי אז אין שום ערך לדבריו.

לילדים יש חוש מיוחד מה העיקר והטפל המוערך והמכובד בעיני האב. ע"כ עמדה נפשית לא מוסרים, היא עוברת. מילים אומרים, פעולות עושים, תגובות מגיבים. עמדה נפשית מרגישים, אוחזים בה

ומה קורה אם אנחנו לא מצליחות להביא את הדוגמא האישית שהיינו רוצות? הדוגמא האישית הרי לא מתחילה ונגמרת במעשים הרי עיקר מקומה הוא הרי בעמדה, בהרגשה. ושם מועברת וודאי מה שהייתי רוצה יותר מאשר מה אני מצליחה לעשות, מה עיקר בעיני יותר ממה שעשיתי בפועל, איך רציתי להגיב יותר מאיך הגבתי.

אז וודאי שהרבה מהעמדה הנפשית שלנו בא לידי ביטוי במעשים, ואכן לא סתם קוראים לזה דוגמא אישית כי בדרך כלל מה שאנחנו רוצים באמת אנחנו בפועל גם עושים ולהיפך מה שאנחנו עושים או לא זו תוצאה של העמדה הנפשית שלנו. אבל לא תמיד ולפעמים יש מרחק בין העמדות האמיתיות והחשובות שלנו לבין מה שאנחנו מצליחות לבצע בפועל.

שנדע, לא המעשה עיקר אלא העמדה הנפשית.

האילן נותן פירות ונהנים מצלו. יש בו גם שרף פנימי שהוא משמעותי יותר מהפרי ומצל האילן, זה מה שהוא בעצמו, עוד לפני מה שהוא נותן. תפילתנו שהילדים אכן יהיו כמונו כמו מה שאנחנו מעריכים, מכבדים ומאמינים גם אם לא תמיד מצליחים להניב פירות. יהיו כמותך!

רבות מדברים בחשיבות ה"דוגמא האישית" ואכן ללא ספק ישנה חשיבות רבה לדוגמא אותה הילד הילד רואה בבית.

אנחנו רוצות בכל מאודנו לתת דוגמא אישית חיובית. בפגישות עם הורים ובחוגי הורים עולות השאלות: איך דואגים שהדוגמא האישית תעבור במיטבה ומה עושים כאשר אנחנו כהורים לא מצליחים לתת את הדוגמא האישית שהיינו רוצים. ישבה אצלי אמא בייעוץ ודמעות בעיניה. המתבגרת שלה לא מקפידה על זמני תפילות ולעיתים לא מתפללת בכלל ובאותה נשימה היא אמרה, חשבתי שאתן דוגמא אישית טובה בהרבה. לדבריה, השילוב בין עבודה תובענית מחוץ לבית והעיסוק בניהול הבית דורש ממנה המון והאפשרויות שלה לתפילה כמו שחלמה וכמו שהתרגלה, קטנות. והיא שאלה בכאב: פלא שהילדה לא מתפללת?

האמת שהבנתי לגמרי את כאבה. אבל בואו ננתח רגע את התחושה. האשמה הזו של לא נתתי דוגמא אישית לא ממש מדויקת כיון שהיא בתור מתבגרת נטולת עול והרבה פחות מחויבויות, היא דווקא הקפידה על תפילות בזמן.

אבל מעבר לזה, אנחנו מייחסות ל"דוגמא אישית" את ההתנהגות שלנו ומעמידות למבחן את איך נהגתי בסיטואציה הזו, האם הגבתי כמו שהייתי רוצה שהילדים יקבלו דוגמא לתגובה "טובה", האם פעלתי כמו שנכון לפעול ליד הילדים. באמת של הדברים הדוגמא האישית מקומה במקום גבוה הרבה מהמעשים, מתגובות, מפעולות.

הדוגמא האישית נמצאת ב"עמדה הנפשית" שלי, מה עיקר ומה טפל בעיני, מה אני חושבת על הדברים, מה הערכים שלי, מה משמח אותי, מה עושה לי "נחת" ולחילופין מה מצער אותי, מאכזב אותי.

הנתיבות שלום מסלונים ב"נתיבי חינוך". בפני כל אב ומחנך ניצבת שאלה מטרידה בכל עמקוטה מה יעשה כשאינו יכול לשמש דוגמא אישית? והתשובה היא שמה שחשוב וקובע הוא הצד הפנימי של המחנך. מה חשוב ועיקר אצלו ומה טפל, שאיפותיו הטהורות ועיקר משאת נפשו אם לתורה וירא"ש שאך בגלל כל ממיני סיבות ותנאים חישוביים או נפשיים לא הצליח בעצמו

גב' יהודית איראם

יועצת חינוכית ומנחת הורים ומורים מוסמכת

iromdir@gmail.com - 0527632631

עלי אנדיב במילוי סלט טונה



לקראת ט"ו בשבט, טונה סטארקיסט מגישה מתכון מיוחד הכולל מגוון פירות, ירקות ועלים. המנה שתשדרג את סעודת ט"ו בשבט. כשרות: בד"ץ העדה החרדית. עלי האנדיב הקרנצ'ים, משמשים ככלי קיבול לסלט טונה מפתיע המשלב מגוון טעמים (מתוקים, חמצמצים ומלוחים). עלי האנדיב הסגול מעודנים יותר ופחות מרירים מהאנדיב הירוק. את האנדיב אפשר להחליף בעלי חסה קיסר.

רכיבים לכ-6-8 מנות:

- 1 חבילת נתחי טונה בהירה במים, מסוננת מנוזלים
- 2-3 ראשי אנדיב סגול
- 1/3 כוס גבעולי סלרי, קצוץ דק
- 1 תפוח עץ ירוק "גרני סמית", חתוך לקוביות קטנות
- 1/4 כוס אגוזי מלך, טבעי קצוץ גס
- 1/4 כוס חמוציות
- 1-2 כף מיונז
- 1 כפית מיץ לימון
- 1 כפית חרדל חלק
- מלח
- פלפל

- אופציה: חופן עלי סלרי/ שמיר, קצוצים
- אופן ההכנה:**
- קוטמים את קצה האנדיב ומפרקים לעלים
- בקערה שמים את מרכיבי הסלט. מערבבים היטב. טועמים ומתקנים תיבול.
- מניחים את עלי האנדיב בצלחת הגשה
- עורמים מסלט הטונה מעל כל עלה. מגישים. בתיאבון!

בשר בקר בליווי פירות



MEAT CHOICE

45 שנה - אומנות בבשר



חצי כוס צימוקים (חפשו את הזן האפגני - הוא נהדר)
2 כפות שומשום לקישוט
חצי כוס שקדים או אגוזים - מה שאוהבים
3 כפות דבש טהור יד מרדכי או סילאן טבעי יד מרדכי (ניתן גם לשלב ביניהם)
נוזלים - חצי כוס עד כוס יין אדום. השאר להשלים במים.

אופן הכנה:

משחימים את הבשר / עוף בסיר עם שמן הזית ומוציאים.
לאותו הסיר מכניסים את הבצל ומטגנים לאט עד להזהבה.
מוסיפים את השום והתבלינים כדי לפתוח את התבלינים. אם צריך ניתן להוסיף מעט שמן. מחזירים את הבשר לסיר עם היין והמים ומבשלים כשעתיים וחצי על אש נמוכה. לבסוף מוסיפים את הדבש/סילאן, הפירות היבשים והאגוזים ומבשלים כ-20 דקות. מפזרים את השומשום מעל ומגישים לצד אורז, קוסקוס או כל תוספת אהובה אחרת.

ט"ו בשבט, ריח הפירות נישא באוויר, אין כמו מתכון שמשלב את חומרי הגלם הטובים ביותר עם פירות שנשתבחה בהן ארץ ישראל. לקראת שבת ט"ו בשבט, בוטיק הבשרים מיט צ'ויס מרח' אגריפס 88 בירושלים חובר למותג הקולינרי 'יד מרדכי' ומגיש לכם מתכון מיוחד בשילוב פירות לנתח מובחר עם המוצרים האיכותיים של יד מרדכי, שיעשירו לכם את שולחן השבת לחוויה בלתי נשכחת.

רכיבים:

- 1 ק"ג בשר בקר (אונטריו או כתף למעוניינים בנתח רזה יותר. ניתן להמיר ב-4-5 כרעי עוף)
- שמן זית כתית מעולה יד מרדכי לטיגון והשחמה ראשונית
- 1 בצל גדול קצוץ
- שיני שום כתושות (לפי הטעם)
- 1 כפית קינמון טחון
- 1 כפית כורכום טחון
- 1 כפית פלפל שחור טחון
- מלח לפי הטעם
- 10 משמשים מיובשים
- 10 שיזיפים מיובשים

טובים השניים מן האחד

תניקו & פארם

מבצעים בלעדיים על מחלקות התינוקות והפארם

מיום ראשון - שישי י"ח-כ"ג בשבט (16-21.02.25)

שמפו/מרכך
פיוקו



9.90 ₪

אל סבון/שמפו ביבי
פיוקו



9.90 ₪

שמפו/מרכך/תחליב רחצה
ניץ לחיים



8.90 ₪

שלישיית מגבוני נייר לחיים
תעולה



8.90 ₪

חמישיית מגבוני ביבי ביטיק
בית עיטור



8.90 ₪

מגבוני האגיס שלישיית



11.90 ₪

סיטולי פרימיום
מונבל 2-7 מתושבים



99.90 ₪

חיתולי האגיס
מידות: 3-6



99.90 ₪

מברשות שיניים קולגייט אקסטר גליין 4 יח' אורל בי 6 יח'



8.90 ₪

מי פה ליסטרין
250 מ"ל



8.90 ₪

שלישיית משחת שיניים/מי/פה 1 ליטר
קוד: 24472/23871/33645



14.90 ₪

משחת שיניים סום וג'י
75 מ"ל



10.2 ₪

דיסת מסרנה
סוגים שונים ללא גום וזנב



10.90 ₪

סימילאק מהדרין
מונבל 2-7 מתושבים



125.2 ₪

מסרנה גולד
700 גרם



49.90 ₪

מסרנה מהדרין
700 גרם



85.2 ₪

זוג מצעים מידות M-L שלישיית בקבוק גדול
קוד: 180209 | אריסטוקרט



14.90 ₪

שלישיית סבון נוזלי 500*3 מ"ל
תעולה



7.90 ₪

מרכז כביסה בדי
כולל ביבי 960 מ"ל



22.2 ₪

דאורדורנט ספריי טיטניום
150 מ"ל



8.90 ₪

דאורדורנט ספריי אקס
לא כולל אופטי פורנט



8.90 ₪

קרם סרקל 325-340 אל סבון קמיל בלו 1 ליטר
קוד: 40934/85702/19 | דר פישר



19.90 ₪

קרם לחות crema
400 מ"ל



14.90 ₪

קרם ידים ולטה
100 מ"ל



5.90 ₪

חסה/בצל ירוק סלרי/עלי סלק
יח' 14.2 ₪



14.2 ₪

כוסברה/פטרוזיליה שחיר/נענע
יח' 12.2 ₪



12.2 ₪

רביעית שום
יח' 10.3 ₪



10.3 ₪

תפוזי מוזחב/חרמון
ק"ג 8.90 ₪



8.90 ₪

פלפל אדום
ק"ג 6.90 ₪



6.90 ₪

עגבניות שרי
מאז 5.90 ₪



5.90 ₪

תפוז
ק"ג 4.90 ₪



4.90 ₪

חציל
ק"ג 3.90 ₪



3.90 ₪

מבצעי הירקות בימים שלישי-רביעי כ"א בשבט (18-19.02.25)

אין כפל מבצעים | הרשת שומרת לעצמה את הזכות לשנות את המחיר בכל עת, בהתאם לשיקול דעתה התמונות להמחשה בלבד | המכירה מוגבלת ל-2 מימשים/6 יח' ללקוח | חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק | עד גמר המלאי | 7.0 ת.

שירה אפיק
הסופר שלך בשכונה

גבעת שמואל: רחוב הסינים 49 פנית רחוב שלמה זלוטניק | גני מודיעין: הרמ"א 17 קרית מלאכי: שדרות רוטשילד כרמי הנריי | ירושלים: רחוב אבא אבן 14 משכנות האומה פתח תקוה: הרב ישעיהו משורר 11 מרכז קרס קומה מינוס 1 | רבבה: מרכז שירתם

דרושים עובדים < >
050-7103245



הצטרפו לקבוצת הווצאפ למידע ומבצעים סרוקו << >>
WhatsApp