

השבוע

בפתח תקוה

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי והדתי



בני ברק
ירושלים
פחת תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
צפון
דרום
שרון
חדרה-נתניה

זמני כניסת וציאת השבת

פרשת משפטים

| | | |
|-------------------------|-------|-------|
| כניסה השבת: יציאה השבת: | | |
| י-ם | 16:51 | 18:07 |
| ב"ב | 17:12 | 18:08 |
| פ"ת | 16:51 | 18:08 |

להזקת תורה:

4261# 073-275-7000



בס"ד • מופץ בפתח תקוה, גבעת שמואל, שוהם, גני תקוה, אלקנה, שערי תקוה • יום חמישי נב' שבט תשפ"ה 20/02/2025 • גיליון מס' 1582 קו עיתונות

במלאת 50 ימים לטבח האכזרי: אבידע בכר מקיבוץ בארי חוזר לרגעי האימה בממ"ד שבהם נלחם מול מחבלים ואיבד את דעייתו ובנו

"הכאב לא יעלים לעולם"

"עשינו כל שביכולתנו כדי לנשום, השתמשנו בכל אמצעי שעמד לרשותנו. זה לא היה רק רגעי חרדה - זה היה מאבק הישרדות אמיתי, במלוא מובן המילה". אבידע בכר מקיבוץ בארי, משחזר בריאיון מטלטל לשניאור ובר את שעות התופת האיומות שבהן איבד את אשתו, בנו ורגלו ומשתף בגילוי-לב בהתפכחות האישית | עמ' 12-13



קיבוץ בארי לאחר הטבח. בתמונה הקטנה: אבידע בכר | צילומים: לע"מ, 'כור ההיתוך'

אבי גדינצייה

אין עתיד

אם עד לפני חודשים אחדים היה מכון הסקרים 'דיירקט פולס' היחיד שהצביע על קריסה מוחלטת של לפיד ומפלגתו, עד לרף חד ספרתי נמוך, בשבועות האחרונים מצטרפים אליו בזה אחר זה שאר הסוקרים בישראל. המפרגנים נותנים ללפיד שנים עשר או שלושה עשר מנדטים, הממעיטים מדברים על שישה-שבעה, וחוזי השחורות כבר רומזים על התמודדות קשוחה מול אחוז החסימה.

(עמ' 14-15)

בישראל נערכים להגדלת מספר החטופים החיים שישוחררו בשבת

הקרוב על העסקה

ישראל תקבל ביום חמישי את גופותיהם של ארבעה חטופים חללים, כאשר ארבעה הנוספים יוחזרו בשבוע הבא. צוותי המו"מ פועלים להשיג את שחרורם של שישה חטופים חיים כבר בשבת הקרובה במסגרת פעימה אחת. המחיר הכבד: ישראל תשחרר רוצחים כבדים ותכניס לעזה קרוואנים, כלי רכב כבדים וציוד הנדסי מתקדם | עמ' 11

קידוש השם: שורד השבי הניח תפילין עם רבה של רוסיה | עמ' 11



כנס הכשרות ה-11 של בד"צ ועדת מהדרין יעמוד השנה בסימן: אתגרי כשרות למהדרין בעת מלחמה ירושלים, יום שני, ב' בניסן תשפ"ה (31 במרץ)

סמנו את התאריך

למהדרין יש תנובה

לרישום השתתפות - השארת פרטים בתא קולי: 052-7109122 | דוא"ל: tnuvakashrut25@gmail.com

וואו! כזה דבר לא היה! לראשונה!
לא רק פרס אחד. תכירו את הפרס החם של השנה:
חלום בטוח כפול 2

זוכה אחד:

2 דירות

חדשות
הרשומות על שמך בטאבו
במגדלי מלון היוקרה



Hilton

הילטון באטומי



בנוסף לערך הגבוה של
2 הדירות שרק הולכות
ומתייקרות! זה וואו!
כזה דבר לא היה!

₪120,000

שנה > ועוד שנה > ועוד שנה > וכך בכל שנה!

ע"פ תחשיב
שמאות, דירות אלו
מושכרות בממוצע
שנתי בסך:

הצטרפתם מהר? כבר הרווחתם.
הגרלת זריזות חינם
למצטרפים להגרלה הגדולה עד ל:
יום שני כ"ו בשבט (24.02.25)

**חלום
אהספרטי!**

₪20,000

להגשמת כל
חלום שתבחרו

מצילים נפשות. זוכים ב-2 דירות.

בהודאת הרבנים יש לתרום מכספי מעשר
ca.bayit-cham.org.il
לקבלת הקטלוג במייל: ca.bc.3036@gmail.com

***3036**

למוקד
ההגרלה,
חייגו:



ענקית המזון הבינלאומית כבר כאן קרפור מגיעה לעמישב פ"ת

סוכן

| | | | |
|---|---|---|---|
|  <p>2 ק"ג ב-110 ₪ פילה מדומה טרי מחפוד</p> <p>טרי</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>2 ק"ג ב-110 ₪ שריר טרי מחפוד</p> <p>טרי</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>99.90 ₪ לק"ג צלי כתף טרי מחפוד</p> <p>טרי</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 ק"ג</p> |  <p>3 ק"ג ב-120 ₪ בשר טחון טרי מחפוד</p> <p>טרי</p> <p>254097 בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |
|  <p>2 ק"ג ב-110 ₪ כתף טרי מחפוד</p> <p>טרי</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>2 ק"ג ב-110 ₪ חזה בקר טרי מחפוד</p> <p>טרי</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>3 ק"ג ב-120 ₪ שניצל עוף טרי ארוז מחפוד</p> <p>טרי</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>3 ק"ג ב-60 ₪ פילה אמנון קפוא עם עור יח' 7-9</p> <p>קפוא</p> <p>254097 בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |
|  <p>18.5 ₪ ב-3 פסטה/ ספגטי 500 גרם, קרפור</p> <p>Carrefour</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>14.90 ₪ למארז רביעיית טונה בשמן/מי מלח 140X4 גרם, טעמן</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>3 ק"ג ב-100 ₪ ירכיים עוף טרי ארוז מחפוד</p> <p>טרי</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>3 ק"ג ב-100 ₪ כרעיים עוף טרי ארוז מחפוד</p> <p>טרי</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |
|  <p>18.3 ₪ ב-3 שמן קנולה 1 ליטר ביכורי שדה</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>24.2 ₪ ב-2 קפה שחור 200 גרם עלית</p> <p>טורקי</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>29.90 ₪ שמן זית 750 מ"ל, טעמן</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>5 ₪ ב-20 משקה ג'אמפ 1.5 ליטר</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |
|  <p>4 ₪ ב-20 קליק במגוון טעמים 65 גרם</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>6 ₪ ב-10 רוטב עגבניות 100 גרם יכון</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>6.90 ₪ ארוז פרסי קלאסי 1 ק"ג, סוגת</p> <p>סוכת</p> <p>בקנייה מעל 100 ₪, מוגבל ל-2 מימושים</p> |  <p>7.90 ₪ ליח' מרכז כביסה מרוכז פרימיום 1.2 ליטר קרפור</p> <p>1.2 ליטר</p> <p>Carrefour</p> |

סניפים: ירושלים ניימן 6 (נווה יעקב) | ריינס 6 (קרית משה)
בית שמש נחל שורק 31 | אלעד בן זכאי 32 | חדרה הלל יפה 5
קרית אתא העצמאות 42 | חיפה הרצל 97

מנחם בגין 96, פ"ת

תוקף המבצעים 01.03.25-16.02 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. המבצעים המותנים בקנייה מעל 100 ₪, לא כוללים את המוצרים שבמבצע, בהתאם למגוון הסניף, תיתכן שונות בין מחירים הקודם של המוצרים שבמבצע, המחיר הקודם מוצג בסניף עצמו. החברה רשאית להפסיק/ לשנות את המבצעים בכל עת. התמונה להמחשה בלבד. ט.ל.ח

תלמוד תורה שארית ישראל ערך אירוע מרגש להורים ולתלמידים

באירוע השתתפו רבנים ואישי ציבור, ובמהלכו השיקו בת"ת מיתוג חדש ומהודר



הרב שרגא שטיינמן נושא דברים



הקהל הרב באירוע



המנהל מעניק תעודה לראש העיר

המבצע החדש אותו הם מתחילים, סיום ש"ס משניות, והחדיר בהם התרגשות וציפייה לתחילת המבצע.

לסיום, לאחר שעתיים גדושות ומלאות בתוכן יהודי טהור בנחת מהבנים התלמידים המתנות היקרות שלנו, הגיע הרגע הגדול שכולם חיכו לו, הגרלת הענק לאחר סיום מבצע תפילוטו, בו השתתפו גם בני הבית וקיבלו על עצמם קבלות בנושא תפילה וברכות, כשהפרס הראשון הוא שובר של 1000 ש"ח בחנות צעצועים וספרים. בנוסף להגרלה קיבלו ההורים והתלמידים ש"י מתנה מיוחדת, מזכרת קדושה ייחודית ומרגשת, ספר 'סדר הקידוש', המכיל את נוסח כל הקידושים וברכת המזון לשבת, ספר שהופק במיוחד עבור התלמוד תורה ועוצב בהתאם לסגנון ולצבעים של רוח שארית ישראל, עם הקדשה אישית ומיתוג בהתאם. והתלמידים יצאו מרוגשים כל ילד עם ערכת שי אישית - קופסת מתנה אישית מלאה בממתקים, וסידור תפילה ממותג עם הקדשה אישית.

מהנהלת בית הספר נמסר: "אנו שמחים לסכם רשמים מאירוע מיוחד שכזה - ההורים יצאו מרוגשים ומתפעלים מרמת ההפקה המפוארת, החשיבה על כל פרט, מצוות התלמוד תורה המסור, ומהבנים התלמידים היקרים הנהנים לבוא בכל בוקר לתלמוד תורה, ומשתתפים במרץ בכל מבצע תוך שיתוף כל בני הבית באווירה המיוחדת המלווה כל מבצע בתלמוד תורה."

רבינוביץ, שגם נשא דברים מרגשים בשבחה המנהל והת"ת המפואר, הרב צבי יהודה לאו, רב קהילת קהל חסידים והרב הרחוני של שארית ישראל, המפקח הדגול מטעם החינוך העצמאי הרב יהושע פרבר, הרב זבולון כהנא והרב שמואל הלפרין איש החסד, שחנך ביחד עם התלמידים מבצע חדש בבית הספר - מבצע 100 שנים לת"ת, 100 סיומי ש"ס משניות. במסגרת מבצע זה ילמדו התלמידים משניות במשך השנה הקרובה ויסיימו תוך שנה את הש"ס כולו, במסגרת חגיגות בית הספר לרגל 100 שנים לקיומו. ראש העיר רמי גרינברג שהשתתף בטקס, נשא דברים וקיבל תעודת הערכה ממנהל הת"ת.

התרגשות גדולה הייתה עם הגעתו של בעל הרגש שמוליק סוכות ששר עם הקהל ומקהלת שארית ישראל שירי שבת שהכניסו עוד יותר לאווירה של שבת והחדירו את המסר "מתנה טובה יש לי בבית גנזי, שבת שמה, מתנה טובה יש בשארית ישראל, כל ילד הוא מתנה".

במהלך האירוע שהופק בכישרון רב על ידי שמוליק מכלוביץ מחברת 'ארוע מכוכב אחר', הוקרן סרט על התלמוד תורה בהשתתפות התלמידים היקרים בו נוכחו ההורים לראות את החזון של המנהל החדש, ואת העשייה הברוכה הרוחשת בכל יום ממש בשארית ישראל. כמו כן נהנו התלמידים מסרטון שהופק במיוחד עבורם ע"י ר' שרגי השחקן שסיפר לתלמידים בדרך הומור על

יאיר אש | צילום: יעקב כהן

ביום שישי התכנסו הורי ותלמידי ת"ת שארית ישראל בהיכל התרבות בפתח תקווה לאירוע מיוחד בהשתתפות רבנים חשובים ואישי ציבור, בו השיקו בת מיתוג חדש ומהודר, המשקף את המסרים והערכים של התלמוד תורה ושל המנהל החדש הרב משה מיטלמן המחזיר בתלמידים ובכתלי הת"ת רוח חדשה וצעירה.

הכינוס נפתח בקריאת פרק תהילים לישועת עם ישראל, רפואת הפצועים ושחרורם של כל החטופים בקרוב, בריאים ושלמים. לאחר מכן התיישבו התלמידים יחד עם ההורים לשירה אדירה, מחרוזת שירי שבת מרגשת, הכנה מיוחדת לקבלת השבת בערב. את התלמידים ליוותה תזמורתו המקצועית של הזמר יענקי רובין שריגשה את כולם בשירה - תפילה מעומק הלב, הורים כתלמידים כאחד.

מיד לאחר התפילה המרגשת ניגש ונשא דברים המנהל הרב משה מיטלמן בדבר המתנות היקרות שיש לנו בתלמוד תורה, הבנים התלמידים שיחיו. בשיאו של המעמד התרגשו ההורים והתלמידים לקבל בכרכה את הגאון הגדול רבי שרגא שטיינמן, מורה הדרך של ת"ת שארית ישראל שבירך את התלמידים ואת ההורים בנחת יהודית עד בלי די.

עוד כיכדו בהשתתפותם, ראש שיבת אור ישראל הרב מרדכי

מנהל בית הספר וסגנו חילצו תינוק שנועל ברכב

המתנדב סיפר: "תוך מספר שניות חילצנו את התינוק והשבנו אותו לידי הסבתא שהודתה לנו מאוד"



שמריה ויעקב לאחר החילוץ

יצאתי למקום רכוב על אופניים, והגעתי במהירות. על יד הרכב היו כוחות חירום שחיכו לנו, כדי שנפתח את הרכב עם הציוד הייעודי. בשיתוף פעולה עם יעקב חילצנו את הילדה בשלום. אב הילדה הודה לנו, וביקש להצטרף לארגון כדי שיוכל להמשיך ולהרחיב את מעגל החסד."

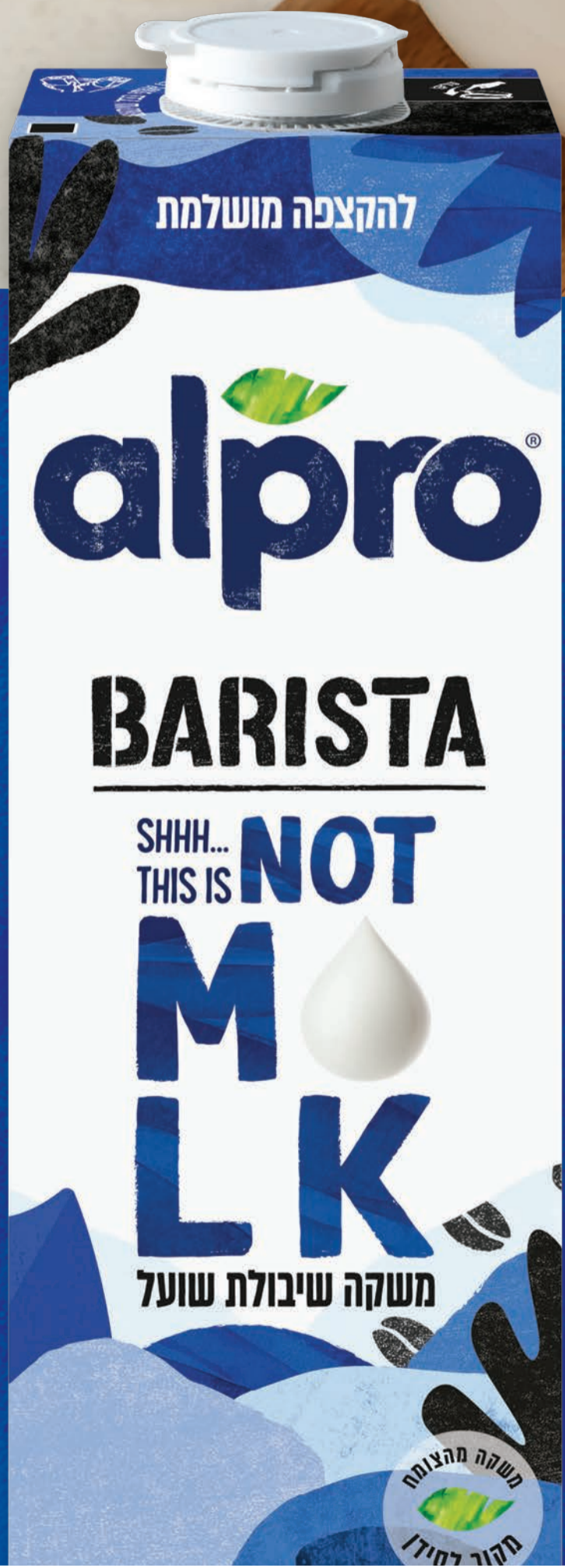
יעקב הוסיף: "לקח לנו זמן למצוא את הרכב, כי היה מקרה רפואי בסמוך לכתובת וגם לשם הוזנקו כוחות. כשמצאנו את הרכב סיפרו לנו שאח של הילדה נעל את הרכב, וזרק את המפתח פנימה. תחושה נפלאה לעזור לאחרים ולהציל חיים."

לראות את שיתוף הפעולה גם בהתנדבות. הקריאה התקבלה דקות לאחר שיצאנו מבית הספר והגענו במהירות למקום. תוך מספר שניות חילצנו את התינוק והשבנו אותו לידי הסבתא שהודתה לנו מאוד. תחושה טובה לסיים כך את יום העבודה". במקרה נוסף שהתרחש ביום חמישי האחרון התקבלה קריאה על תינוקת שננעלה ברכב בחניון ברחוב זיגלבוים בפתח תקווה. שמריה אבא שאול - מנהל מרחב ירקון בידידים ויעקב תעזי הגיעו במהירות למקום וחילצו את התינוקת. שמריה סיפר: "תוך כדי הכנת שיעור תורה, התקבלה קריאת החירום.

יאיר אש

ביום שני בשעות אחה"צ התקבלה קריאה במוקדי החירום על תינוקת שננעלה ברכב בכפר סירקין. איתמר עמר - מנהל אגף הדרכה ובטיחות בארגון ידידים, יחד עם ישראל צאירי, מתנדב הסניף, נענו לקריאה והגיעו במהירות למקום. באמצעות הציוד הייעודי שברשותם חילצו המתנדבים את התינוק בשלום ובזריזות, ללא גרימת נזק לרכב. איתמר מספר: "ישראל משמש כסגני בחיים הפרטיים בהנהלת בית הספר שש שנותי מרחביה - מעיין, וכיף היה

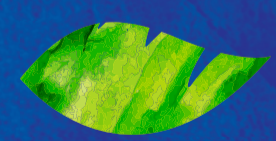
| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>משרדים ראשיים:</p> <p>בר כוננא 8 ת.ד. 2106</p> <p>טל: 03-5796643</p> <p>פקס: 03-5796645</p> <p>Office@kav-itonut.co.il</p> | <p>מחלקת מכירות: חזקי פרקש</p> <p>לוח מזל וברכה: שרית אסרף</p> <p>מזכירת לוח: רחל הורביץ</p> <p>גרפיקה: שירה טורשי</p> <p>צלמי מערכת:</p> <p>עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי</p> <p>מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ</p> <p>הדפסה: גרופרינט בע"מ</p> | <p>מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק</p> <p>מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר</p> <p>עורך ראשי: ינון פלח</p> <p>רכז מערכת: שי קאהן</p> <p>כתבים ומשתתפים:</p> <p>אבי גרינצייג, ארי טננבוים, שניאור ובר, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו</p> <p>צרכנות ומשפחה: הילה פלאח-כהן</p> | <p>קו עיתונות</p> <p>רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי</p> <p>בעיות הפצה?</p> <p>טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645</p> <p>לפרסום בלוח מזל וברכה</p> <p>03-6162228</p> <p>לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il</p> <p>המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106</p> <p>קול העיר בני ברק</p> <p>השבוע בירושלים</p> <p>השבוע באלעד</p> <p>השבוע בפתח תקוה</p> <p>השבוע בחולון בתים</p> <p>השבוע ברחובות</p> <p>השבוע בבית שמש</p> <p>ביזנס ארצי</p> <p>מזל וברכה הלוח הארצי</p> <p>כל ישראל</p> <p>כל הזמן</p> |
|--|--|--|---|



לותר על הקפה אחרי הארוחה? הפוך!

חדש!

נוט מילק בריסטה שיבולת שועל לקפה הפוך עם הקצפה מושלמת



תמיד בא בטוב

פרווה - המותג הבינלאומי בכשרות מהודרת



מדמויות ההוד של פתח תקווה: הרב חיים מנחם בקשט זצ"ל

המנוח הוכתר ליקיר העיר, ושימש סגן הרב הראשי לצה"ל ומקים כולל הדיינות של הרב אונטרמן זצ"ל



הרב חיים מנחם בקשט זצ"ל



הרב בקשט כרב צבאי

ושבת במטה הכללי. במהלך שירותו הצבאי, הרב בקשט לא זנח את עבודתו הציבורית. הוא שימש כמשך שנים רבות כרב בית הכנסת "העובד הדתי" ("היכל משה") בפתח תקווה, שם העביר שיעורי תורה והלכה למבוגרים וצעירים. בנוסף, היה חבר מועצה ויו"ר ועדת הביקורת של חברה קדישא גחש"א פתח תקווה, חבר הנהלת בית אבות "מונטיפיורי" בפתח תקווה, ומראשי "ועדת המקוואות" שפעלה בעיר בשנות ה-70 ויזמה את הקמת המקווה הגדול ברחוב המכבים, אשר נחשב בזמנו לאחד הגדולים והמפוארים בארץ. בשנת תש"ס סיים הרב בקשט את שירותו בצה"ל, אך לא פרש מחיי הציבור. הוא פנה לעיסוק בחינוך ושימש כראש בית המדרש "למד דעת", אשר נוסד על ידי בנו הרב שלמה והרב דב בקשט בשנת תש"ן וקריו על שם ספרו של אביו. לבית המדרש שני סניפים, אחד בשכונת בית וגן בירושלים והשני בפתח תקווה. בשנת תשס"ג זכה הרב בקשט להוקרה על פועלו רב השנים למען העם והמדינה וקיבל את התואר "יקיר העיר פתח תקווה" מטעם מועצת העיר.

לאחר נישואיו לרבקה, בתו של הגאון רבי ישראל אריה ספיר ששימש כאב"ד של בית הדין האזורי בפתח תקווה, קבעו הזוג את ביתם בעיר פתח תקווה, והרב בקשט היה מ"המייסדים" של כולל הדיינות בראשות הרב הראשי הגרא"י אונטרמן זצ"ל. לאחר הסמכתו לרבנות, קיבל הרב בקשט את המלצת רבו והצטרף לרבנות הצבאית. הוא שירת בצה"ל במשך עשרות שנים, במהלכן מילא תפקידים שונים, ביניהם רב מחוזי למחוז דן, רב פיקוד הדרום וסגן הרב הראשי לצה"ל. במהלך מלחמת ששת הימים, ריכז הרב בקשט את פעילות הרבנות הצבאית בכל הקשור לפינוי, זיהוי וקבורת חללי המלחמה. במלחמת יום הכיפורים, היה מפקד יחידת הקבורה הפיקודית (יק"פ) וזכה לשבחים רבים על פעילותו. לאחר המלחמה, מונה לראש מרכז הקשר למשפחות החללים ועסק בהעברת חללי המלחמה לקבורת קבע. הרב בקשט שימש גם כרב החיילי של חיל הים ופעל לשילוב בני ישיבות ההסדר בחיל הים. משנת תש"ם ועד לשחרורו מצה"ל, כיהן כסגן הרב הראשי לצה"ל וכראש המחלקה לכשרות

י א י ר א ש

פתח תקווה נפרדה מדמותו האצילית של הרב חיים מנחם בקשט זצ"ל, ראש בית המדרש "למד דעת" בבית וגן ופתח תקווה שכיהן כרב פיקוד הדרום וסגן הרב הראשי לצה"ל במשך עשרות שנים והוא בן 92 בפטירתו. הרב חיים נולד בירושלים בשנת תרצ"ב לאביו הרב משה דוד בקשט זצ"ל, שהיה תלמיד מובהק של מרן הגר"ד ליבוביץ' ומתלמידים הראשונים של הראי"ה קוק בישיבת מרכז הרב. בילדותו התחנך בתלמוד התורה הירושלמי יבנה, המשיך בישיבת תפארת צבי ובגיל צעיר מאוד עלה ללמוד בישיבת חברון, שם נמנה על תלמידיו הגדולים של מרן הגר"י סרנא זצוק"ל והיה מקורב מאוד לראש הישיבה הגאון רבי משה חברוני זצ"ל. הרב בקשט היה פעיל מאוד בעשייה ציבורית עוד לפני שהתחתן וכבחור בישיבת חברון, בשנותיה הראשונות של המדינה, עסק בפעילות קירוב במסגרת "הפעילים", ומסר את נפשו עבור ילדי העולים, כדי למנוע את ניסיונות החילון של המדינה.

כבוד לעיר: תלמיד אמית נבחר לחתן חידון התנ"ך המחוזי

הזוכה במקום הראשון בחידון התנ"ך המחוזי במחוז תל אביב לשנת תשפ"ה הוא אלעד נייר, תלמיד אמית בר אילן



התלמידים לאחר הזכייה (צילום: רפאל דיין)

אל החידון בכל הנוגע לצד הפורמלי, ובתקווה שגם בשנים הבאות נזכה לייצוג משמעותי מקרב תלמידינו". נריה כהן, מנהל אמית בר אילן: "אשרי מי שגדל בתורה ועמלו בתורה. הצטיינותו של אלעד כחתן התנ"ך המחוזי איננה רק בבקיאות המופלאה שלו בתנ"ך, אלא גם בהעמקה בו, ובעיקר באהבה הגדולה שלו לספר הספרים, אהבה שהוא מפיץ ומטפח גם במעגלים נוספים בבית הספר ומחוצה לו. זו זכות עבורנו באמית בר אילן פ"ת להיות האכסניה החינוכית של אלעד היקר, ונאחל לו שימשיך ללמוד וללמד לשמור ולעשות, מתוך השילוב הנפלא של תורה עם דרך ארץ". ראש העיר רמי גרינברג בירך על ההישג ואמר: "יישר כוח לאלעד נייר ולכל הזוכים בפרס חידון התנ"ך אשר הפגינו ידע מעמיק, מחויבות והשקעה יוצאת דופן. כל הכבוד על ההישג המרשים, על ההתמדה וההתעמקות בספר הספרים! עיריית פתח תקווה גאה בתלמידיה, בצוותי החינוך המצוינים שלה ובמנהליה, המחנכים להישגים מחד ומטפחים ערכים מאידך".

י א י ר א ש

אלעד נייר, תלמיד כיתה י' בבית החינוך אמית בר אילן פתח תקווה, הוא הזוכה במקום הראשון בחידון התנ"ך המחוזי במחוז תל אביב לשנת תשפ"ה. החידון התקיים השבוע וכלל 16 תלמידים שעלו מכל מחוז תל אביב. נייר גילה בקיאות מרשימה בתנ"ך וגבר על מתחריו הרבים. זכייתו של נייר היא הישג מרשים ומהווה גאווה גדולה לבית הספר אמית בר אילן ולעיר פתח תקווה. כעת, נייר יתכונן לייצג את מחוז תל אביב בחידון התנ"ך הארצי שיתקיים בקרוב. בתגובה לזכייה, אמר אלעד נייר: "אם אתה עושה את מה שכולם עושים אל תתפלא שאתה מקבל מה שכולם מקבלים. 'למה' מספיק חזק, מנצח כל 'איך'". רפאל דיין, רכז תנ"ך בבית הספר: "לאורך כל הדרך, אלעד הראה שילוב מדהים של אהבת תורה בכלל ותנ"ך בפרט, יחד עם בקיאות עצומה. הזכייה היא לגמרי שלו, וזאת לאחר לימוד והתמדה מדהימה. אני שמח על כך שזכיתי ללוות את אלעד בדרך

בשורה לתושבים: שני מסופי אוטובוסים חדשים יוקמו בעיר

אושרה הקמתם של שני מסופי אוטובוסים חדשים בעיר, במחלפון עמישב ובאזור אחדות



הדמיית המסופים

י א י ר א ש

לעתיד ירוק יותר. המסופים החדשים יכללו עמדות הטענה חשמלית, שיאפשרו קליטה של אוטובוסים חשמליים בעתיד. מדובר בצעד חשוב במאבק לזיהום האוויר בעיר, ובמסגרת המאמצים להפוך את פתח תקווה לעיר ירוקה ובה קיימא. העירייה חשבה גם על נוחות התושבים ודאגה למנוע חניית לילה במסופים החדשים. חניית הלילה תועבר לחניון הגיבורים החדש והמרווח, אשר נמצא באזור בית העלמין ירקון. חניון זה יקרא על שם גיבורי מערכות ישראל, ויהווה מקום ראוי להנצחת זכרם. הקמת המסופים החדשים היא חלק ממהלך רחב יותר של עיריית פתח תקווה לשיפור התחבורה הציבורית בעיר. העירייה פועלת במרץ לקידום פרויקטים נוספים בתחום התחבורה, כגון פיתוח שבילי אופניים, שיפור מערך הרכבות, ועוד.

פתח תקווה ממשיכה להתפתח ולשפר את איכות חיי תושביה. בשורה משמחת במיוחד פורסמה השבוע: אושרה הקמתם של שני מסופי אוטובוסים חדשים בעיר. המסופים יוקמו במחלפון עמישב ובאזור שכונת אחדות, וצפויים לחולל מהפכה בתחום התחבורה הציבורית בעיר. הקמת המסופים החדשים נועדה בראש ובראשונה לשפר את הסדר והביטחות בחניוני האוטובוסים בעיר. כיום, סובלים תושבי פתח תקווה מפקקים ומחוסר סדר בתחנות האוטובוס, דבר הפוגע באיכות הנסיעה וגורם לעיכובים. המסופים החדשים יאפשרו חנייה מסודרת ובטוחה לאוטובוסים, וישפרו משמעותית את זרימת התנועה בעיר. העירייה לא הסתפקה רק בהסדרת החנייה, אלא גם דאגה

עדות העולים: "המשפחה המאמצת שלנו הייתה שם בשבילנו"

סגן ראש העיר ורב קהילת יחדיו נפגשו עם שר העלייה והקליטה אופיר סופר

יאיר אש



צבי בליץ והרב ורד במשרד העלייה והקליטה

כך הוא רואה בו פוטנציאל גדול לפעילות בעוד קהילות ברחבי הארץ. צבי בליץ כתב: "קליטת עלייה הינה אחת המשימות הגדולות שעומדות בפנינו. אני רואה חשיבות רבה בקליטת עולים חדשים בפתח תקווה, ואפעל בשיתוף פעולה עם משרד העלייה והקליטה ועם קהילות נוספות בעיר כדי להבטיח קליטה מיטבית לעולים החדשים. המודל שקהילת יחדיו יצרה שמשלבת את משפחות העולים יחד עם משפחות ישראליות מהווה דוגמא להצלחה של אופן קליטת עלייה ומאפשר לעולים לתקוע יתד חזק ואיתן בישראל. "מהלך של עזיבת בית, משפחה, חברים, תעסוקה ומעבר לישראל הוא מאוד מאתגר והתמיכה הזו מאפשרת למשפחות להיקלט בצורה מיטבית. הודיתי לשר העלייה והקליטה ח"כ אופיר סופר ולמשנה למנכ"ל משה פינס שרואים יחד איתנו בחשיבות הפעילות ויפעלו לסייע."

השבוע התקיימה פגישת עבודה במשרד העלייה והקליטה, בהשתתפות משנה למנכ"ל המשרד, הרב אייל ורד, רב קהילת "יחדיו", צבי בליץ - סגן ראש העיר ומשפחת פוקס ועולים חדשים מברזיל. במהלך הפגישה, הוצג למשנה למנכ"ל המשרד, משה פינס, מודל קליטת העלייה הייחודי של קהילת "יחדיו". מודל זה מתבסס על שילוב וליווי צמוד של משפחות ישראליות ותיקות, אשר מסייעות לעולים החדשים בכל צעד, החל ממצאת דיוור ועבודה, דרך רישום הילדים לבתי ספר, ועד ליצירת קשרים חברתיים וקהילתיים. משפחת פוקס, אשר עלתה לפני כעשור מברזיל, שיתפה את חוויותיהם האישיות וכיצד התמיכה והליווי הצמוד של הקהילה סייעו להם להשתלב בהצלחה בישראל. "המשפחה המאמצת שלנו הייתה שם בשבילנו בכל רגע", סיפר אחד מבני המשפחה. "הם עזרו לנו למצוא דירה, להירשם לבית הספר, וליצור קשרים עם אנשים. בזכותם, אנחנו מרגישים חלק מהקהילה ומהמדינה". הרב אייל ורד, רב קהילת "יחדיו", הדגיש כי המודל פועל בהצלחה מזה מספר שנים וזוכה להערכה רבה מצד העולים החדשים, משנה למנכ"ל משרד העלייה והקליטה, משה פינס, התרשם מאוד מהמודל של קהילת "יחדיו" וציין

נחשף: שיעורי הגיוס בקרב תושבי העיר גבוהים מהמוצע הארצי

שיעור הקצונה בקרב התושבים נמצא במגמת עלייה וגבוה מהמוצע הארצי

יאיר אש



סג"מ מ' והכטב"מ

במהלך השבוע התקיימה פגישה מקצועית בין נציגי העירייה לנציגי משרד הביטחון ובה הוצגו הפעולות השונות שהעירייה מקדמת באמצעות מרכז ההכנה לצה"ל ואגף הנוער במטרה להעלות את אחוז המתגייסים לצה"ל, להגביר את המוטיבציה לשירות משמעותי ולצמצם את הנשירה משירות צבאי. בישיבה הוצגו נתוני הגיוס, אשר הראו כי שיעורי הגיוס בקרב תושבי פתח תקווה גבוהים מהמוצע הארצי בשכבת הגיוס שמשחררת בימים אלה, וכן גם שיעור הקצונה בקרב התושבים נמצא במגמת עלייה וגבוה מהמוצע הארצי. במהלך הישיבה הוצגו הפעילויות השונות שהעירייה מקדמת מול בני הנוער בנושא, לרבות הקמת מכינה קדם צבאית חדשה בעיר וכן הקמת החנות החינוכית לחיילים 'קיטבג מרקט'. בנוסף, מקדמת העירייה הסברה במערכת החינוך העירונית, סדנאות הכנה, פעילויות ושבוע גדנ"א, העברת השתלמויות לצוותי החינוך ופאנלים בין בני נוער ללוחמים, הרצאות, כנסים מכינות, ייעוץ וליווי פרטני בהליכי הגיוס, מתן מענים לאוכלוסיות מיוחדות תוך שיתוף פעולה מלא עם צה"ל. במסגרת הפעילות במרכז הנוער

ובתנועות הנוער העירייה מקיימת פעילויות כושר קרבי, הכנה לימי סירות, קמפיינים המעודדים גיוס משמעותי ומגוון פעולות נוספות. מהעירייה נמסר כי ימשיכו לקדם את הפעולות הללו בכל הכלים שעומדים לרשותם.

בקצרה // מהנעשה בפתח תקווה // יאיר אש



התחדשות עירונית בסמוך לרכבת



הריסת המבנה הישן (צילום: עיריית פ"ת)

השבוע שלב ב' של פרויקט פינולי-בינוי ענק במתחם שלום אש יצא לדרך. בניין "הרכבת" הישן נהרס ובמקומו יוקם מגדל מגורים חדש עם 150 דירות. במסגרת הפרויקט השאפתני, יוקמו בסך הכל 5 מגדלים שיתנשאו לגובה, ויחליפו 210 דירות ישנות ב-750 יחידות דיוור חדשות ומודרניות. בנוסף לבנייה המרשימה יוקם גם פארק ירוק רחב ידיים, שישמש כמרחב ציבורי פתוח לרווחת התושבים.

הערכה לפעילות בחב"ד



הרב גינת עם השליח הרב מרטון

לכבוד ט"ו בשבט, ממלא מקום וסגן ראש העיר, הרב אליהו גינת, העניק מגש פירות כמחווה של הערכה לפעילותו הענפה של שליח חב"ד בשכונת נווה גן הרב חיים מרטון. ההוקרה ניתנה על העשייה הרבה למען תושבי השכונה, בקירוב לבבות, חיזוק הערכים והפצת יהדות.

שדרוג דרך רבין



הדמיית רחוב רבין (סטודיו עדי בואנו ארקפקט)

החלו עבודות לסלילת נתיבי תחבורה ציבורית חדשים ברחוב רבין, שייצרו קישוריות ישירה בין האוטובוסים לרכבת הקלה. הפרויקט יכלול גם תחנות אוטובוס מתקדמות, שדרוג המרחב העירוני וישפר משמעותית את זרימת התנועה בעיר.

נותנים כח לילדים



בשבת האחרונה פרשת יתרו, כמידי חודש בחודשו ארגון 'נותנים כח' קיים שבת נופשון בפ"ת. עשרות ילדים עם צרכים מיוחדים נהנים מחוויות ייחודיות ומנופשון מדהים שמתקיים באדיבות ת"ת פרי מגדים. צביקה שלזינגר מנכ"ל הארגון, מסר: "בזכות התרומות הנדיבות והמסירות יוצאת הדופן של מתנדבותינו היקרות, ניתנת למשפחות הילדים ההזדמנות למנוחה שקטה ונינוחה".

נטיעות שנוטעים ממך



צביקה, מוישי וערן עם השתילים

צביקה וישנגרד מנהל אגף גנים ונוף ביקר בבית הספר מעלות חיים יחד עם חבר מועצת העיר מוישי פרידמן ואחראי החינוך הדתי בעירייה ערן חג'ג. במהלך הביקור פגשו את מנהלות בית הספר ושמעון מהם על הנטיעות וחלוקת השתילים לכבוד ט"ו בשבט. "אני מכיר טובה לראש העיר על תמיכתו במיזם חלוקת השתילים", כתב וישנגרד

בחצרות בית השם

ראש השנה לאילנות במחיצת גדולי הדור

צילומים: שוקי לרר, משה גולדשטיין, שלומי טריכטר, אברומי ברגר, יעקב לדרמן, ש.פ.ה



מחן האדמו"ר מבעלזא



הגרמ"צ בהגמן שליט"א



האדמו"ר מוויזניץ



האדמו"ר מבאבוב



האדמו"ר מצאנז



הגר"ש קולברשטיין



שולחן ט"ו בשבט



הגר"ש שטיינמן



הכסבן שמעון



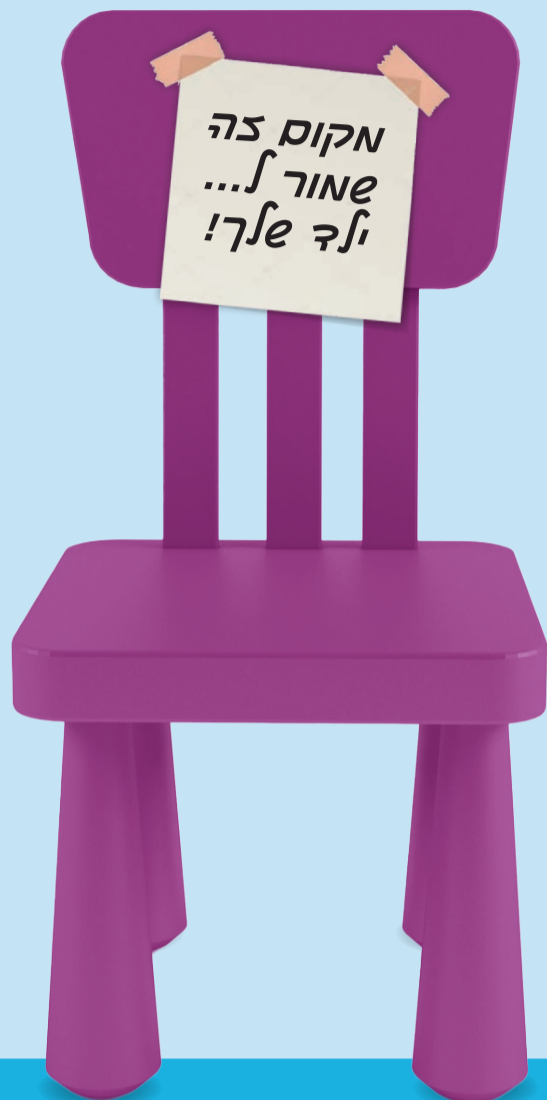
האדמו"ר מפרמישלצן



הגר"ש פצרי



הגר"מ שטרנבוך



הורים לפעוטות?

זה הזמן להירשם למעונות היום!
פשוט רושמים את הקטנטנים למסגרות המסובסדות על ידי משרד העבודה. גם השנה תעשו זאת באופן קל ונגיש. **אז מהרו והבטיחו לילדיכם מקום בצ'יק!**



בלי לבזבז
זמן



שיוויזוני
יותר



בלי לצאת
מהבית



נרשמים
בקלות

לפרטים נוספים חפשו מעונות יום
מסובסדים ברשת או חייגו: *2969
הרישום יחל ב-י"ח' בשבט (16.2.25)
ועד ח' באדר (8.3.25)

המחבלים טענו בניווט

תחקירי צה"ל על הטבח המחריד בעוטף עזה מתפרסמים בימים אלו ומעלים שאלות קשות סביב תפקוד מערכת הביטחון בשעות האיומות • מתברר: כ-120 מחבלי חמאס דהרו לבצע טבח בעיר נתיבות, אך התבלבלו בניווט והגיעו לנובה • מקומם: מפקד חיל האוויר לא עודכן לאורך כל הלילה בסימונים הראשונים לאירוע חריג ברצועה



מתחם הנובה אחרי הטבח | צילום: ארכיון לע"מ

מנחם הירשמן

בכל תחקיר של צה"ל העוסק במאורעות הטבח בעוטף עזה, מוקדש פרק מיוחד בשם "תחקיר אויב", שמטרתו לנתח ולחשוף פרטים מרכזיים על המחבלים שהשתתפו במתקפה: זהותם, מקומות מוצאם, הציוד שבו השתמשו, דרכי החדירה לשטח ישראל, ותכנון הפעולה שביצעו.

השבוע התפרסמו פרטים סביב תחקיר האויב המתמקד במתקפה הקשה שהתרחשה במתחם הנובה - אחד מהאירועים המזעזעים ביותר של מתקפת הטרור שביצע חמאס באותו יום.

לפי הממצאים שנחשפו, חמאס תכנן מראש לפשוט על המקום, תוך ניצול העובדה שמדובר באירוע המוני באוויר הפתוח עם קהל רב. המחבלים שהשתתפו בטבח הגיעו מיחידות שונות של חמאס והג'יהאד האסלאמי הפלסטיני, כשחלקם הוכשרו במיוחד לביצוע טבח רחב היקף באזרחים.

התחקיר מצביע על כך שהכוח שביצע את ההתקפה כלל מחבלים מאומנים היטב, אשר היו חמושים ברובי סער מתקדמים, מקלעים, מטולי רקטות RPG, רימונים ואמצעי תבערה. בנוסף, נמצא כי חלקם נשאו ציוד ללחימה ממושכת, דבר המעיד על כוונה להחזיק מעמד בשטח זמן רב ככל האפשר ולגרור למקסימום נפגעים.

עוד עולה מהתחקיר כי המחבלים חדרו לאזור מתחם הנובה מכמה כיוונים שונים, תוך שהם משתמשים גם בכלי רכב ממוגנים וגם באופנועים כדי לנוע במהירות בין אזורים הירי ולתקוף משתתפים שניסו להימלט.

חלק מרכזי נוסף שנחשף בתחקיר מצביע על כך שמטרת הפשיטה על מתחם הנובה לא הייתה רק הרג המוני, אלא גם חטיפת אזרחים ישראלים לעזה, כחלק מהאסטרטגיה של חמאס להפעיל לחץ על ישראל במשא ומתן עתידי.

התחקיר מתאר כיצד חלק מהמחבלים קיבלו הוראות לתעד את התקיפה, וכן לחפש באופן ממוקד משתתפים שניתן היה לקחת בשבי. בחלק מהמקרים אף זוהו ניסיונות מכוונים לסמן חטופים פוטנציאליים ולהוציאם מרכביהם בכוח.

על פי תחקיר האויב שנחשף, הכוח שביצע את הטבח בנובה הגיע מחטיבת נוסיראת' של חמאס, אחת היחידות המרכזיות של הארגון, המונהגת על ידי לוחמים מנוסים בעלי הכשרה קרבית מתקדמת. הכוח כלל בין 100 ל-120 מחבלים אשר פעלו תחת פיקוד ישיר של סגן מפקד גדוד ומפקד פלוגת נוחבה, המתמחה בלוחמת קומנדו ובפעולות תקיפה נרחבות.

המחבלים חדרו לשטח ישראל בגל השני של המתקפה, בשעה 07:30 בבוקר, כשהם חוצים את הגבול באזור ג'וחר א-דיק, נקודה אסטרטגית הממוקמת בדרום רצועת עזה, דרומית-מזרחית לעיר עזה.

למבצע החדירה הם השתמשו בכוח נייד משמעותי, שכלל 14 טנדרים ושני אופנועים, שנועדו לאפשר תנועה מהירה בין נקודות ההתקפה וליצור יתרון

התחקיר הוא הקפיץ את כל החיל. לפי יומן הטיסה הראשון, חיל האוויר נכנס לפעולה התקפית בשעה 07:15. זאת 45 דקות אחרי שהחל הטבח בעוטף כאשר כלי טיס ראשון תקף בפעם הראשונה בנתיב העשרה. עד השעה 7:55 חיל האוויר העלה מסוקי קרב וכלי טיס שפעלו עד התקיפה הראשונה של מטוס הקרב. חמש דקות לאחר מכן, בשעה 8:00, גם מסוקי הקרב התחילו לתקוף בריכוזי יישובים באזור, כולל מקומות שבהם היו גם חטופים.

בשעה 09:30, כשעדיין אין תמונת מצב באוגדה או בפיקוד, מפקד חיל האוויר הנחה שכל מי שנמצא 500 מטר מכל כיוון של הגדר הגדר, יש לתקוף אותו. למעשה בשלב זה כל כלי הטיס שאין להם משימה מתחילים לתקוף חוליות מחבלים בגדר ומחסלים מאות מחבלים.

אחד הסעיפים שנבדקו בתחקיר, הינו נושא ההכוונה של החיל מהקרע. בין השאר עולה תמונה של הכוונה מהחמ"לים, ממינוניות, בחלק מהמקרים באמצעות טלפון סלולארי ישירות אל הטייס וקושי רב לגבש תמונת מצב עדכנית. "היה קושי רב להבין מהאוויר מי מחבל ומי אזרח, שכן חלק מהמחבלים התנהגו על הקרקע כאזרחים ויצרו דילמה גדולה. מתי שהיה ברור שאלו מחבלים, הם הותקפו מיד. אך בחלק מהפעמים בוצע ירי הרחקה וכשהם ברחו הובן שמדובר במחבלים ואז חיסלנו אותם", מעיד בתחקיר אחד הטייסים.

נותרה שאלה אחת פתוחה לגבי אחריותו האישית של מפקד חיל האוויר. מצד אחד הכוונות שהושארה בשטח תואמת את תמונת המצב של אמ"ן ואגף המבצעים, כל המטוסים שעמדו בכוננות עמדו בזמני התגובה שלהם, מצד שני בר הוא חלק מהמטסה הכללי שכשל. בתחקירים תומר בר לקח אחריות מלאה ומודה בקולו "נכשלנו" אולם את שאלת עתידו הוא ישאיר לרמטכ"ל הנכנס אייל זמיר ולשר הביטחון, שיבחנו במנועד השיקולים גם פרק של ניהול המלחמה של בר בשבע הזירות.

בשעה שבה ההגנה האווירית הייתה נדרשת יותר מתמיד. בניגוד לתפיסה הרווחת בציבור, שלפיה חיל האוויר איחר להגיב באופן משמעותי, ממצאי התחקיר מצביעים על כך שהחיל החל לפעול מוקדם יותר ממה שנדמה היה בתחילה.

כשלים במערכות ההתרעה

לפי יומני הטייסות, נקודת הזמן שבה החלו מטוסי הקרב לפעול קרובה בהרבה למועד פרוץ האירועים, אך עדיין התגובה לא הייתה מספקת.

החיל נדרש לפעול מול מאות מחבלים חמושים שנועו במהירות בין היישובים, תוך שהם מבצעים ירי מסיבי, חטיפות וטבח המוני. יחד עם זאת, מטוסי חיל האוויר לא הצליחו למנוע את החדירה ההמונית ואת הזוועות שבוצעו בשטח, מה שמעלה סימני שאלה בנוגע ליעילות המענה האווירי במקרים של מתקפות תנע רחבות היקף. סיכום התחקיר לתקיפות ביממה הראשונה מעלה כי עד השעה 11:00 בבוקר חיל האוויר ביצע 150 תקיפות, וירה 1,500 פגזים ממסוקי קרב. עד 12:00 המספר עמד על מעל 280 תקיפות ועד חצות היממה הראשונה בוצעו כ-1000 תקיפות ונורו 12,000 פגזים של מסוקי קרב.

כאמור, התחקיר מצביע על כשלים רבים במערכות ההתרעה שנפגעו מתקיפות חמאס ובכך שחיל האוויר לא הספיק להגיע למספר רב של אזורים בהם התרחשו מעשי הטבח והחטיפות. לצד זאת התחקיר מראה השפעה של התקיפות, מאות מטרות בשעות הראשונות ותמונת מצב שלא נראתה לציבור נוכח המראות הקשים שעלו מהעוטף, שדרות ומתחם הנובה.

התחקיר מעלה כי מפקד חיל האוויר התעורר באותה שבת רק בשעה 06:30 עם הפעלת האזעקות. ב-07:10 הוא הכריז מלחמה מתוך בור חיל האוויר ועל פי ממצאי

טקטי על פני כוחות ההגנה הישראלים שנמצאו בשטח. מניתוח התחקיר עולה כי חמאס הצטייד מראש בנשק מתקדם, במטרה לבצע מתקפה הרסנית, תוך שילוב של ירי חופשי לעבר הקהל, פגיעה במטרות אסטרטגיות ויצירת לחץ כבד על כוחות הביטחון הישראלים.

המחבלים תיעדו את הפשיטה באמצעות ארבע מצלמות ראש, שלוש מצלמות סטילס, מצלמת רכב וטלפונים ניידים. היעד המקורי שלהם היה נתיבות, אבל הם התבלבלו בניווט. הם נעו מזרחה באזור יער בארי, חלפו על קיבוץ בארי ונכנסו מכביש 232 דרומה. הם הגיעו למרחב הנובה בשמונה ועשר דקות, אבל הם נכנסו רק בתשע בבוקר.

המחבלים עזבו את הנובה בערך בשעה 10:10 בבוקר, נעו צפונה, אבל נתקלו בכוחות צבאיים ופנו לכיוון בארי - שם הגיעו אל הבית של פסי. מי שחטפו את האנשים בנובה יצאו מיד לעזה, ואלו שטבחו בבארי - נהרגו ברובם. בנוסף לכוח מחטיבת נוסיראת' של הנובת, הגיעו לנובה גם מחבלים נוספים בכוח לא מאורגן. בתוך כך, דו"ח חסר תקדים של חיל האוויר הישראלי, המשתרע על פני 750 עמודים, חושף תמונה מטרידה על השתלשלות האירועים בשעות הקריטיות של שמחת תורה. התחקיר מצביע על כשלים משמעותיים בהגנה על שמי המדינה ועל יישובי עוטף עזה, תוך שהוא מעלה שאלות קשות על מוכנות חיל האוויר ועל היכולת המבצעית שלו להגיב בזמן אמת לאירוע בקנה מידה כה רחב.

לצד הנתונים המוצגים בתחקיר, עולה פער בלתי מוסבר בין פעילות חיל האוויר בפועל לבין המציאות בשטח - פער שמוביל להאשמות פנימיות ולביקורת נוקבת בתוך המערכת הביטחונית. אחת השאלות המרכזיות שעלו עם פרסום הדו"ח היא מדוע לא הופעלו כוחות חיל האוויר מיד עם תחילת האירועים,

הקרב על העסקה

ישראל תקבל ביום חמישי את גופותיהם של ארבעה חטופים חללים, כאשר ארבעה הנוספים יוחזרו בשבוע הבא • צוותי המו"מ פועלים להשיג את שחרורם של שישה חטופים חיים כבר בשבת הקרובה במסגרת פעימה אחת • המחיר הכבד: ישראל תשחרר רוצחים נכדים ותכניס לעזה קרוואנים, כלי רכב נכדים וציוד הנדסי מתקדם

מנחם הירשמן

של המערכה הצבאית ברצועת עזה, ונסיגה מלאה של כוחות צה"ל מכלל השטח - זאת בתמורה לשחרורם של כל שאר החטופים החיים שנותרו בידי הארגון. מדובר בתנאים שמעלים דילמות ביטחוניות משמעותיות עבור ישראל, שכן עצירת הלחימה ללא השגת מטרות אסטרטגיות נוספות עלולה לחזק את מעמד חמאס ולהוביל להשלכות ארוכות טווח על הביטחון באזור. כפי שנראה כעת, המגעים על שלב ב' נמצאים בשלב רגיש ושברירי. מצד אחד, ישנה דינמיקה של משא ומתן שמאפשרת לפחות דיונים ראשוניים על תנאי העסקה העתידית. מצד שני, חוסר הוודאות הפוליטית והביטחונית מעלה סימני שאלה לגבי היכולת להגיע להסכם כולל. בקרוב צפויים להתקיים דיונים ביטחוניים בישראל, שבהם ייקבע כיצד להמשיך בהתנהלות מול חמאס והאם ניתן יהיה להגיע להסכמות לגבי שלב ב'. השאלה המרכזית היא האם ניתן יהיה לגבש מתווה שישגי את המטרה המרכזית - השבת כל החטופים לישראל - מבלי לוותר על מרכיבי הביטחון ההכרחיים למדינה. בצל הדיונים סביב היום שאחרי בעזה, ראש הממשלה בנימין נתניהו פרסם הודעה שבה הוא שולל אפשרות שהרשות הפלסטינית תשלוט ברצועה אחרי המלחמה. "כפי שהתחייבתי, ביום שאחרי המלחמה בעזה לא יהיה חמאס ולא רשות פלסטינית", נכתב בהודעה מטעם לשכת ראש הממשלה. "אני מחויב לתוכנית נשיא ארצות הברית טראמפ ליצירת עוזה אחרת". ההודעה של נתניהו הגיעה על רקע דיווחים רבים מהיממה האחרונה על כך שחמאס מוכן לוותר על השליטה ברצועה לטובת שליטה של הרשות הפלסטינית.

מדינמיקה שתוביל לכך שהמגעים כולם יתפוצצו, המלחמה תתחדש - ועשרות חטופים יישארו מאחור. ברשימת 14 החטופים שנכללים בשלב א' ועדיין לא שוחררו נמנים עוד ארבעה חטופים שמוגדרים חולים ופצועים: עומר ונקרט, אליה כהן, טל שהם ועומר שם טוב וכן שירי ביבס וילדיה אריאל וכפיר, שבצה"ל מדגישים כי יש חשש כבד לגורלם, וכן שלמה מנצור - שבצה"ל הודיעו לאחרונה שנרצח ב-7 באוקטובר - וגם החטופים שנחשבים "מבוגרים" בני יותר מ-50: איציק אלגרט, שאחיו דני אמר כי "הסיכוי שהוא בחיים הולך ופוחת", אוהד יהלומי, צחי עידן ועודד ליפשיץ, שבנו אמר ש"הסיכוי שהוא בחיים קטן". לפי ההסכמות שהושגו בין ישראל לחמאס, הדיונים על שלב ב' של העסקה היו אמורים להתחיל כבר ביום ה-16 להסכם הפסקת האש. עם זאת, תהליך זה נתקל בעיכובים משמעותיים, בין היתר בשל חוסר הסכמות בנוגע לתנאי המשך, כמו גם סוגיות מדיניות וביטחוניות מורכבות. חרף ההכחשות הרשמיות מצד ממשלת ישראל, שליח נשיא ארצות הברית לשעבר, דונלד טראמפ, למזרח התיכון, סטיב וויטקוף, טען כי השיחות על השלב השני כבר החלו בפועל. בראיון לרשת "פוקס ניוז" הבהיר וויטקוף כי המגעים נמשכים באופן בלתי רשמי, וכי במהלך השבוע הקרוב צפויים להתקיים דיונים משמעותיים בנוגע לתהליך שיכול להוביל לסיומו של שלב ב' בהצלחה. עם זאת, לדבריו, טרם נקבע מועד או מקום סופי להתכנסות הצדדים, וטרם ברור אם בכלל ניתן יהיה להגיע להסכמות שאיפשרו את המשך העסקה. על פי עקרוניתיו של שלב ב', חמאס דורש הפסקת אש קבועה, סיום מוחלט

עסקת שליט אך נכלאו מחדש צפויים אף הם להשתחרר, וזאת לאחר שחרורם של אברה מגניסו והישאם א-סייד. מלבד השחרור עצמו, ישראל התחייבה לעמוד בתנאים הנלווים ולהכניס לעזה קרוואנים, כלי רכב נכדים וציוד הנדסי מתקדם לצורך פינוי הריסות. במקביל להנחיה להתמקד בשחרור ששת החטופים, ישראל פועלת בניסיון להאריך את שלב א' של העסקה ולהביא לכך שיתקיימו פעימות נוספות של שחרור הומניטרי. המטרה היא להמשיך את התהליך המדורג של החזרת החטופים תוך השגת רווחים אסטרטגיים נוספים, הן מבחינת הלחץ על חמאס והן בהיבט ההומניטרי. בדרג המדיני מציינים כי קיימים עדיין אתגרים משמעותיים בדרך להשלמת השחרור. אחת השאלות המרכזיות היא האם חמאס יעמוד בהתחייבויותיו ולא יציב דרישות נוספות ברגע האחרון, כפי שאירע בשלבים קודמים של המשא ומתן. ישראל נערכת לכל תרחיש, ובמידת הצורך תנקוט צעדים נוספים כדי להבטיח את שחרורם של החטופים בתנאים המוסכמים. בתוך כך, ביום חמישי הקרוב אמור חמאס להחזיר לישראל ארבעה חטופים חללים ששמותיהם נכללים בשלב א' של העסקה. ההסכם קובע כי ביום ה-42 שלב א' מסתיים, אך כל עוד לא מוצו המגעים לשלב ב' - המלחמה לא מתחדשת. ביום ה-50, לכאורה, אמורה ישראל לסגת מציר פילדלפי. לאור זאת, לא ברור מה האינטרס של חמאס להמשיך ולשחרר חטופים לאורך שלב א' גם אחרי היום ה-42, וכיצד מתכוונים בישראל לכפות עליו לעשות זאת. בקרב משפחות חטופים עולה חשש

בישראל נערכים לקבל חטופים נוספים ודנים בסוגיית שלב ב' של העסקה. עם זאת, בישיבת הקבינט שנערכה השבוע לא התקבלו החלטות בנוגע למעבר לשלב השני של העסקה לשחרור החטופים. משמעות הדבר היא שמשלחת המשא ומתן הישראלית שהמריאה לשיחות עם המתווכים, טרם קיבלה מנדט לדון בפרטי שלב זה, שכן הפרמטרים והקריטריונים להסכם נוסף עדיין לא גובשו באופן סופי. ההנחיה שניתנה למשלחת המשא ומתן היא להתמקד במשימה מיידיית אחת: השגת שחרורם של שישה חטופים חיים כבר בשבת הקרובה במסגרת פעימה אחת. ישראל מוכנה לנקוט בצעדים משמעותיים בתמורה לכך, ובכלל זה להכניס מאות קרוואנים וכן ציוד מכני כבד לטובת פינוי הריסות, אם אכן חמאס יממש את כוונתו וישחרר את ששת החטופים בהתאם למתווה שנדון בין הצדדים. על פי הערכות גורמים ביטחוניים, חמאס מראה סימנים לכך שהוא מעוניין לקדם את שחרורם של ששת החטופים כבר בשבת הקרובה. נראה כי שיקול מרכזי בהחלטה זו הוא רצונו להבטיח כי כל האסירים הביטחוניים שנכללו בשלב הראשון של העסקה אכן ישוחררו, מבלי להסתכן בכך שחלקם יוותרו מאחור אם השחרור יתבצע בשלבים. לפי המפתח שנקבע בהסכם בין הצדדים, בתמורה לשחרור החטופים ישוחררו מחבלים נכדים, בהתאם לקריטריונים שסוכם מראש. מדובר בין היתר ב-110 אסירים, כולל יתרת האסירים המרצים מאסרי עולם, שנכללו בהסכמות הקודמות. בנוסף, 47 אסירים שהיו בין משוחררי

קידוש השם: שורד השבי הניח תפילין עם רבה של רוסיה



סשה טרופנוב בהנחת תפילין עם הגר"ב לאזאר

מיד בתחילת התקופה פנה רבה של רוסיה הרב בערל לאזאר, אל נשיא רוסיה ולדימיר פוטין שנכנס לעובי הקורה ופעל אישית ובעקבות רבה למען שחרורם של בני המשפחה מספר חודשים לאחר שנחטפו, ובהמשך השפיעה על שחרורו הנוכחי של סשה. העיניים של כל הנוכחים דמעו מהתרגשות, ובראשן אמו היקרה שקידשה שם שמים כאמונה ובבטחון לאורך כל התקופה הקשה, לצד צעדים גדולים בהתחזקות בשמירת תורה ומצוות יחד עם כל בני המשפחה, וכעת סשה הצטרף לכך בהנחת התפילין המרגשת.

סשה אמר אמש, בין היתר: "תודה על כל התמיכה והחיוזוק לאמא שלי בתקופה הקשה. אשמח מאוד להיפגש כמה שיותר מהר. בינתיים אני ממשיך לשמוע מכל מה שפעלתם". לאחר הנחת תפילין - לראשונה בחייו, העניק לו הרב הראשי תפילין חדשות, ספר חת"ת, עם שמו על הנרתיק והכריכה. סשה נחטף בשמחת תורה על ידי החמאס, יחד עם עוד מבני משפחתו, בהם סבתו שהיתה מגיעה תדיר לתפילות בבית הכנסת חב"ד בעיר רוסטוב ופעילה מוכרת בקרב הקהילה היהודית המקומית.

מנחם הירשמן

סשה טרופנוב, ששוחרר בשבת אחרי 498 ימים בשבי חמאס, תועד מניח תפילין לצד הרב הראשי של רוסיה, הגאון רבי בערל לאזאר, בבית החולים שיבא תל השומר. הרב לאזאר היה פעיל מאוד במאמצים לשחרורו של טרופנוב, ובמהלך המלחמה הוא נפגש עם גורמים ברוסיה כדי לגייס אותם למאבק. "אני באמת מעריך את כל מה שעשית, אתם באמת אנשים נפלאים", אמר סשה לרב לאזאר. "יש לך לב ענק ותמשיך במה שאתה עושה. יש לך אמונה גדולה ולב גדול, תודה!".

"הבנות שנטעתי טעות מלדה"

"עשינו כל שביכולתנו כדי לנשום, השתמשנו בכל אמצעי שעמד לרשותנו. זה לא היה רק רגעי חרדה - זה היה מאבק הישרדות אמיתי, במלוא מובן המילה" • אבידע בכר מקיבוץ בארי, משחזר בריאיון מטלטל לשניאור ובר את שעות התופת האיומות שבה איבד את אשתו, בנו ורגלו ומשתף בגילוי-לב בהתפכחות האישית

שניאור ובר | צילומים: פודקאסט 'כור ההיתוך', ארכיון לע"מ, זק"א

מה לעשות - אשתי ובני לא שרדו. "הם נשארים פה?" שאלתי בשקט. הקול שלי רעד, לא האמנתי שאני בכלל צריך לשאול את השאלה הזו. "יש לנו הוראה לקחת רק אנשים חיים", ענה לי החייל בקור רוח צבאי. "לא היה זמן להתאבל. החיילים ידעו שהם עדיין נמצאים באזור סכנה מיידית. מסביבנו, מחבלים עדיין הסתובבו, האיום היה מוחשי ומוחץ. הם נכנסו תחת אש, חילצו אותנו, ובמקביל ניסו לטהר את האזור. המאבק לחיים עדיין לא הסתיים, אבל ברגע ההוא, לראשונה מזה שעות ארוכות של גיהנום, הייתה תחושה שהסיטואציה קרוב לסיימו.

לאחר החילוץ הדרמטי, אבידע והדר הועברו לבית החולים סורוקה, שם החל מסע ארוך של שיקום - פיזי, נפשי ורגשי. אבידע, שאיבד את רגלו הימנית, נאלץ להתמודד לא רק עם הפציעה הקשה אלא גם עם האובדן הכבד של אשתו ובנו. "אתה שואל את עצמך איך ממשכים מכאן", הוא אומר, קולו שקט אך נחוש. "אבל התשובה ברורה: אין ברירה. אנחנו כאן כדי לחיות. אם נשארת בחיים - יש לזה מטרה". הדר, בתו, שגם היא נפצעה במהלך היום, נכנסה לתהליך שיקום מורכב, שכלל לא רק החלמה גופנית אלא גם טיפול נפשי עמוק. הטרומה שחוותה הייתה בלתי נתפסת, אבל למרות הכול, היא לא נשברה. "הכוחות שלה מדהימים", אומר אבידע בגאווה. "היא לימדה אותי שיעור על התמדה, על כוח רצון, ועל איך לא לוותר - גם כשאתה מרגיש שאין לך אוויר לנשום".

תהליך השיקום של אבידע עצמו היה אינטנסיבי ומפרך. לא מדובר רק בשיקום הפיזי, שכלל למידה מחודשת של פעולות יומיומיות עם פרוטזה חדשה, אלא גם בשיקום הנפשי. "כל יום הוא אתגר", הוא מודה. "אבל אני בוחר להסתכל קדימה. אני לא לבד במאבק הזה - המשפחה שלי, החברים שלי, והקהילה שלי הם הכוח שמחזיק אותי. אני מרגיש את החיבוק שלהם בכל רגע, וזה מה שנותן לי את הכוח להמשיך".

למרות הכאב, אבידע בוחר לא להיתקע בעבר אלא להביט לעתיד באמונה ובטחון. "אנחנו חייבים לבנות עתיד שבו אירועים כאלה לא יחזרו לעולם. זה תלוי בנו, בהחלטות שנקבל היום, בדרך שבה נבחר להתנהל כחברה".

החוויה שחוהה בממ"ד הייתה מטלטלת ברמות שקשה להסביר במילים. "כשאתה נמצא בתוך מצב כזה, המוח נכנס למצב הישרדותי. אתה לא מצליח באמת לעכל את

הכאב והפחד, נותרו בני המשפחה ברגע של חוסר ודאות מוחלט - כשכל מה שנותר להם הוא התקווה שכוחות הביטחון יגיעו בזמן ויצליחו לחלץ אותם מהסיטואציה הבלתי נתפסת שבו מצאו את עצמם. "המתח בממ"ד היה בלתי נסבל", הוא משחזר. "דקות ארוכות של דממה רועמת חלפו, ואז לפתע שמענו קולות בעברית מוחץ לחלוץ. לרגע היה נדמה שזו הישועה, אך דווקא אז הדר נבהלה ולחשה לי בלחץ: "זה לא משלנו, זה לא אמיתי, אני לא מזהה את המבטא!".

"החשש שלה לא היה מופרך. בכל הזמן שחלף מאז תחילת המתקפה, הציפו את קבוצות הוואטסאפ שלנו אזהרות מצמררות: לא לפתוח את הדלת לאף אחד, גם אם הוא מדבר בעברית, גם אם הוא נשמע מתחנן. המחבלים השתמשו בבני ערובה ישראלים כדי לפתור ניצולים לצאת ממחבואם. זו הייתה אחת השיטות האכזריות ביותר שלהם. אבידע מתאר את הרגעים האיומים שבו נדרש לקבל החלטות קשות: "עמדנו מול דילמה אכזרית - להישאר נעולים ולחכות למוות הבלתי נמנע מהעשן ומהפציעות, או לקחת את הסיכון ולפתוח. הסתכלתי בעיניים של הדר, ואמרתי לה את מה שהיה ברור לי באותו רגע: "אם נישאר בממ"ד, ממיילא נמות".

"ואז, נפל דבר. מתוך החשיכה שבחוץ, התקרב חייל בשם נועם אל החלון והאיר פנימה עם הפנס. "יש פה טבח!" הוא צעק לחבריו שעמדו מאחוריו, שישה או שמונה חיילים דרוכים, מוכנים לפעולה. מתוך הספה שעליה שכבתי, בקושי רב, אמרתי לו בקול חלוש: "יש פה שניים מתים ושניים חיים".

"נועם לא היסס לרגע. הוא פנה להדר ושאל אותה: "את יכולה לעזור לנו לפתוח את הדלת?" הדר, שגם היא הייתה פצועה, ניסתה לתפוס שליטה בסיטואציה. "הדלת תקועה", היא ענתה, "אבל את החלון אני אצליח לפתוח".

"במאמץ אחרון, למרות הכאב המשתק, התרוממה הדר, טיפסה על הספה, ופתחה את החלון. החיילים, שפעלו במהירות ובמקצועיות, הרימו אותה בזהירות, הניחו אותה על כיסא ונשארו אותה החוצה אל הדשא. תוך רגעים, הם חגרו לה חוסם עורקים על הרגל, ואליי הם פנו מיד, בדקו אם יש לי פציעות ירי, ואמרו לי בשקט ענייני: "אתה במצב סביר, רק כמעט בלי דם".

"באותו הזמן, שני חיילים נוספים נכנסו לבדוק את מי שנשאר מאחור. אחרי רגע מתוח, הם יצאו מהממ"ד והכריזו שאין יותר

בתוך הממ"ד, המצב הלך והחמיר. החמצן הלך ואזל, והאימה רק התעצמה מרגע לרגע. אבידע היה במצב קשה ביותר, פצוע וכמעט חסר אונים. לצידו, שגם היא הייתה פצועה, נאלצה למצוא מחסה בתוך מזוודה סגולה שהייתה בחדר. "עשינו כל שביכולתנו כדי לנשום, השתמשנו בכל אמצעי שעמד לרשותנו", מספר אבידע ברעד. "זה לא היה רק רגעי חרדה - זה היה מאבק הישרדות אמיתי, במלוא מובן המילה".

אבידע מתאר את רגעי המתח והאימה כאשר המחבלים ניסו לפרוץ אל תוך הממ"ד, בעודו נלחם להחזיק את הדלת סגורה בכוחותיו האחרונים. "זה היה מאבק על החיים. התחושה הייתה של חוסר אונים מוחלט. כל מה שאתה רוצה באותו רגע זה רק לשרוד - להחזיק מעמד עוד שנייה, עוד דקה, עד שמהו ישנתה", הוא מספר בכאב. בתוך הכאוס המשתולל, הבת הפגינה תושייה יוצאת דופן. למרות הפחד המשתק, היא הצליחה ליצור קשר עם כוחות הביטחון וההצלה, כשהיא מתפקדת כחמ"ל מאולתר בתוך המרחב הדחוס. מצוידת בשלושה טלפונים שונים, היא ניווטה את צוותי החילוץ אל המיקום המדויק של הבית, מתוך הבנה שכל שנייה קריטית להישרדותם.

בתוך כל זה, הדר, הצעירה במשפחה, ניסתה בכל כוחה להגן על אמה, דנה, שנפגעה באורח אנוש מירי המחבלים. למרות מאמצי הנואשים להקל על כאבה ולשמור עליה בהכרה, דנה לא שרדה. "הדר התקשרה למגן דוד אדום ואמרה בקול שבור, 'אמא שלי מתה, מה לעשות עכשיו?'" נזכר אבידע. "זה היה רגע קורע לב. לשמוע את הבת שלי שואלת שאלה כל כך קשה, שאין עליה תשובה אמיתית".

אך הסכנה לא תמה. ככל שהזמן חלף, האוויר בתוך הממ"ד הפך כבד ומחניק, ועשן סמיך החל למלא את החדר, מה שהפך את המצב לכמעט בלתי נסבל. "זה היה בלתי אפשרי לנשום", מספר אבידע. "ניסינו למצוא פתרונות יצירתיים, כל דבר שיכול היה לעזור לנו להכניס קצת חמצן - אבל כמעט ולא נותרו אפשרויות".

דילמה אכזרית בתוך התופת

למרות פציעותיו הקשות, כרמל המשיך לתפקד ולהיאבק למען חייו וחי משפחתו. עד הרגע האחרון הוא גייס את כל כוחותיו כדי לסייע, אך עם הזמן גופו לא יכול היה לשאת יותר את המעמסה. בתוך הכאוס,

אחד הסיפורים המזעזעים והמצמררים ביותר משמחת תורה אשתקד, הוא סיפורו של אבידע בכר מקיבוץ בארי, חקלאי ומנהל גידולי השדה של הקיבוץ. בשמחת תורה איבד בכר את אשתו דנה, את בנו כרמל, וגם את רגלו הימנית. את חייו הוא קיבל במתנה. למרות הפציעות הקשות, רוחו לא נשברה. כיום הוא עובר תהליך שיקום אך ממשיך להגיע לאדמות בארי ולנהל את החווה - כאקט של עמידה איתנה ונחישות.

בבוקר הטבח, בשעה 6:30 בבוקר, התעוררה משפחת בכר לקולות טילים עזים. "זה היה שונה מהרגיל", מספר אבידע בריאיון סוחט דמעות. "הירי היה מסיבי, אך לא היה צבע אדום - פשוט הפגזה רציפה שהבהירה לנו שמהו חמור קורה". תוך דקות הפך המצב לבלתי נתפס - מחבלים חדרו לקיבוץ, והחלו במסע טבח חסר רחמים.

תוך זמן קצר התברר כי הממ"ד הפך למלכודת מוות. מחבלים חדרו לביתם, ירו דרך הדלת, ניסו לפרוץ פנימה ולבסוף הציתו את הבית. אבידע וילדיו נלחמו על חייהם, מחזיקים בדלת הממ"ד בניסיון למנוע מהמחבלים לחדור פנימה. אש תופת מילאה את הבית, עשן סמיך חדר לממ"ד והפך את הנשימה לכמעט בלתי אפשרית. ואז הגיעו הרימונים.

אבידע ובנו כרמל ניסו להחזיק אותה בגופם, אולם ירי אינטנסיבי פצע את שניהם קשה. אשתו ובתו ניסו להצילם, אך כאשר המחבלים השליכו רימונים דרך חרך החלון, המצב הפך קטסטרופלי. רעייטו נפגעה אנושות, כרמל בנו נפצע אנושות וגסס בידי של אביו. "הוא הסתכל עליי בעיניים דומעות ואמר: 'אבא, כשאתם קוברים אותי, תקברו אותי עם הגלשן שלי'".

אבידע, שנפצע קשה מירי המחבלים, ניסה בכל כוחו להחזיק מעמד, אך הסיטואציה הייתה בלתי נתפסת. היריות, הצרחות והעשן הפכו את החדר הקטן בו שהו לזירת מאבק קיומית. "ידעתי שזו מלחמה על חיי ועל חיי ילדיי. כל שנייה שעברה הייתה כמו נצח", הוא משחזר.

רגעי האימה ומאבק הישרדות

לאחר שהגל הראשוני של המחבלים, שהיה מיומן ומאורגן יותר, המשיך בדרכו, החלו לזרום לקיבוץ קבוצות נוספות של מחבלים. הללו לא רק שהוסיפו להחריב ולבזוז את מה שנשאר, אלא גם פעלו מתוך אכזריות בלתי נתפסת, כשהם מנסים להצית את הבתים על יושביהם.



משתנקים. זה היה עינוי מתמשך, משהו שבכל יום מחדש היינו צריכים לאזור כוחות כדי לעבור אותו. "ובתוך כל הכאב, בתוך כל הכאוס הזה, שמעתי את אליהו מודה לבורא עולם. לא הבנתי את זה. לא הצלחתי לתפוס. הסתכלתי עליו, מבולבל, ואמרתי לו: 'אחי, למה אתה מודה? תסתכל על עצמך, תראה מה קרה לנו! איך אתה מסוגל להודות אחרי מה שהוא עשה לנו?' אבל הוא, בשלו. יום אחרי יום, שעה אחרי שעה - ממשיך להודות.

"בהתחלה, זה היה לי זר. אפילו מקומם. לא הצלחתי להבין איך אפשר להגיד תודה אחרי מה שעברנו. אבל עם הזמן, התחלתי להרגיש שמה שהיה בגישה שלו שונה. שהוא רואה משהו שאני לא רואה.

"יום אחד שאלתי אותו: 'מה זה נותן לך? למה אתה מודה?' הוא חיך אליי, חיוך קטן, ואמר בפשטות: 'זה עוזר לי. זה מקל עליי'. לקח לי חמישה ימים של כאב, חמישה ימים של האזנה שקטה, כדי לקלוט את השיעור הכי חשוב שלמדתי בחיים. הבנתי שלומר תודה לבורא עולם זה לא רק מעשה סמלי. תודה היא גישה לחיים. היא הדרך שבה אתה בוחר להסתכל על המציאות שלך.

"כשאתה מודה, אתה מתחיל לראות את חצי הכוס המלאה, גם אם היא נראית לך כמעט ריקה. ומאז, אני מחזיק בתודה הזו. היא לא מרפאה את הכאב, אבל היא נותנת לו משמעות.

אבידע מסיים: "אני לא מפסיק להתגעגע. הכאב לא ייעלם לעולם. אבל במקום לשקוע בכבי על מה שאיבדתי, אני משתדל להעריך את מה שהיה לי. כי אם זכית פעם לטוב כזה, זה כבר יותר ממה שאפשר לבקש".

אשליה", הוא אומר. "התברר לי שהאנשים שנמצאים שם, מעבר לגדר, לא מחפשים דו-קיום, לא רוצים שגשוג - הם פועלים אך ורק למען השמדת מדינת ישראל. ומבחינתם, כל דרך להשגת המטרה הזו היא לגיטימית. אין שם קווים אדומים, אין שם מוסר, אין אנושיות".

לדבריו, המתקפה הרצחנית מעזה הייתה רק סימן למה שעלול היה לקרות בהיקפים גדולים בהרבה. "זה נס שהטבח הזה נפתח רק ברצועת עזה, עם 1,400 הרוגים", הוא אומר בכאב. "כי תארו לעצמכם שזה היה קורה במקביל גם בצפון, במטולה, בעפולה, בג'ני, בכפר סבא - היינו מתעוררים למציאות של 200 אלף הרוגים. ועדיין, אני חושש שגם אז, חלק מאיתנו לא היו לומדים את הלקח".

שיעור כואב באמונה

"מיד לאחר הטבח", הוא נזכר, "מצאתי את עצמי שוכב במחלקת כלי דם, פצוע, מותש, אבל בעיקר מרוקן נפשית. המיטה לידי הייתה תפוסה על ידי בחור דתי מנתיבות בשם אליהו דחבש. שנינו היינו שבורים - לא רק בגוף, אלא גם בנפש. אני שכבתי שם, גופי מלא בכדורים וברסיסים, והוא - עם פציעות קשות בשתי רגליו, לאחר שרקטת קסאם פגעה ישירות בבית הכנסת שבביתו. הכאב לא נעצר בו בלבד - גם בנו נפצע קשה ואושפז במחלקת הילדים, ממש ליד בתי, הדר.

"כל בוקר נפתח באותה שגרה כאובה: צוותי הרפואה נכנסים, מעירים אותנו בעדינות אבל בלי רחמים, ומורידים את התחבושות לפני ביקור הרופאים. הכאב היה בלתי נסבל. היינו צורחים, בוכים,

חשפה מציאות מצמררת. אותם אנשים שעוד אתמול נחשבו לשכנים, שתושבי העוטף סייעו להם במשך שנים, הפכו ברגע אחד למבצעי מעשי טבח שלא ניתן להבין או להסביר.

האמון נרמס עד עפר. עבור רבים מתושבי הקיבוצים שסייעו לעזתים לאורך השנים - אם במתן עבודה, בטיפול רפואי או בהושטת יד בכל דרך אפשרית - המתקפה הייתה לא רק אלימות ברוטלית אלא גם בגידה צורבת. הם זוכרים כיצד דאגו לפועלים העזתים, כיצד ארגנו עבורם אישורי עבודה, וכיצד נלחמו כדי שיוכו לטיפול רפואי מתקדם בישראל. אך כעת, אותם אנשים עצמם היו שותפים לפשעים המחרידים ביותר - מעשי זוועה שחצו כל גבול אנושי.

אבידע מספר שהיום, אחרי מה שחוו, רבים מהם כבר לא מאמינים באפשרות של חיים זה לצד זה. האידיאלים שהנחו את חייהם, האמונה שאפשר לגשר על הפערים ולהגיע לדו-קיום, התנפצו אל מול המציאות הברוטלית שהכתה בהם. האכזריות שראו במו עיניהם גרמה גם לאחרון המאמינים להבין - השלום שעליו חלמו הפך לבלתי אפשרי.

"עד לשישי באוקטובר האמנתי באמת ובתמים שהם רוצים לחיות", הוא מודה. "חשבתי שאם נספק להם הזדמנויות, משאבים, כסף, אם נפתח את המקום, נאפשר להם להתפרנס בכבוד - זה יספיק. האמנתי שזה יוביל אותם לשאוף לחיים טובים יותר, להניח את הנשק ולבחור בדרך אחרת. אבל אז הגיע השביעי באוקטובר, והבנתי שטעיתי טעות מרה".

המציאות שהתגלתה בפניו באותו יום ארור הייתה מצמררת. "הבנתי שכל מה שחשבתי, כל האמונה שהחזקתי בה, הייתה

מה שקורה מסביבך. הכאב הגופני כאילו מתנתק מהמציאות - גם אם יורב, גם אם אתה פצוע אנושות. אפילו העצב, שאמור להיות משתלט, לא באמת מצליח לחלחל באותו רגע. המוח כולו מתמקד במטרה אחת - לשרוד".

אבידע נזכר ברגע שבו איבד את אשתו. "כשהיריות נורו דרך החלון, אחת מהן פגעה בה. היינו על הרצפה, וזה היה יכול להיות אני באותה המידה. אבל בורא עולם החליט אחרת".

למרות הכאב, הוא מבקש למצוא משמעות בתוך החושך. "אני משוכנע שאם המצב היה הפוך, והיא הייתה זו שנשארת בחיים, היא הייתה מאחלת לי חיים טובים. ועכשיו, אחרי הכול, זו החובה שלי - לממש את האיחול הזה, לחיות חיים טובים באמת". "אני עדיין צריך להבין מה המשמעות של זה עבורי", הוא מודה. "אבל דבר אחד אני יודע בוודאות - זה בדיוק מה שהיא הייתה רוצה בשבילי. שאני אמשיך, שאמצא את הדרך להרים את עצמי מחדש, שאגלה איך לחיות שוב - לא רק לשרוד".

ההתפכחות מחלום השלום

הטבח האכזרי שביצעו מחבלי חמאס ביישובי עוטף עזה לא היה רק מתקפה פיזית - הוא היה רעידת אדמה תפיסתית ששינתה לעד את דפוס החשיבה של רבים מתושבי האזור. אם בעבר הייתה תקווה, ולו קלושה, לקיום משותף, הרי שהזוועות שחוו על בשרם הפכו את החלום הזה לחלום בלהות.

אבידע כבר מדבר בכאב על ההתפכחות הקשה. האכזריות הבלתי נתפסת שבה נהגו המחבלים - החמושים והאזרחים גם יחד

אין עתיד

בבית ההארכה בשכונת בית וגן המצפה לשלג. קצת רקע הכרחי: תפקידיה של המועצה חיוניים, בין השאר למתן כושר לרבנים ולדיינים, למתן תעודות כשרות ולאפשר ייבוא בשר כשר לישראל, ובראשה עומד כיום הרב הראשי הגאון רבי קלמן בר, ובעוד 5 שנים הוא יתחלף עם עמיתו הראשלי"צ הגאון רבי דוד יוסף, שיסיים את כהונתו כנשיא בית הדין הגדול. מלבדו חבר במועצה גם הרב הראשי לצה"ל, ועל הנייר, לכשיבחרו, גם רבני ארבע הערים הגדולות.

הגוף הבוחר הוא אותו גוף בוחר שהיה בעת בחירתם של הרבנים הראשיים לישראל, בשינוי קל אחד. כזכור, בגלל התעקשות בג"ץ נאלצו הרבנים הראשיים היוצאים להימנע מלמנות את עשרת נציגיהם לגוף הבוחר, משום שהחוק דרש מהם למנות 'רבנים' ואילו בג"ץ דרש שמחצית הממונים תהיינה 'רבניות'. בינתיים, הספיק שר הדתות מיכאל מלכיאלי להשלים את החקיקה המסירה את המילה רבנים, וממילא יכולים הרבנים הראשיים למנות כל דכפין ובא לציון גואל ולגוף הבוחר מאה וחמישים חברים בהרכב מלא.

ובכל זאת, לא כל החברים יממשו את זכותם הדמוקרטית. לפי ההערכות מוקדמות יגיעו כ-90% מהם, מאחר וכמה מהחברים שוהים בחו"ל, וממילא, הבחירות למועצה מנומנות ביחס לבחירות לרבנות הראשית עצמה. כל אחד מהחברים נדרש למלא בטופס בין 3 ל-5 שמות בכל אחת מהקטגוריות. על זאת יש להוסיף שהפעם נרקם דיל משולש וחזק במיוחד, בהובלתם של שני הרבנים הראשיים המכהנים, ובשיתוף פעולה של ציר דרעי-גפני-סמוטריץ'. בניגוד ליריבות ששררה בבחירות לרבנות הראשית בין שתי המפלגות החרדיות.

על הנייר, הדיל מציע לאגף של חמשת הרבנים האשכנזיים צילום מצב ובו נבחרים הגאון רבי יצחק דוד גרוסמן ממגדל העמק, הגאון רבי אליעזר שמחה וייס מבני ברק וגבעת שמואל, הגאון רבי יעקב רוז'ה רבה של ח"ק תל אביב, הגאון רבי יצחק רלב"ג רבה של שכונת מעלות דפנה וראש ישיבת 'מרכז הרב' הגאון רבי יעקב שפירא, כולם מכהנים במועצת

התמודדות קשות מול אחוז החסימה, וכל זה צפוי להחמיר עשרת מונים כשגם ראש הממשלה בדימוס נפתלי בנט יחליט לחזור ולהתמודד וללקט קולות מצביעי מרכז מכל הבא ליד.

משכך, הקרב של 'יש עתיד' כפול: האחד, מאבק לחזור ולהיות רלוונטיים בזירה האופוזיציונית, בניסיון לתקן שורה ארוכה של טעויות טקטיות ואסטרטגיות כאחד, מאותה בחירה כושלת להישאר מחוץ לממשלת האחדות ביום שאחרי השביעי לעשירי, ועד הזיגוג המפואר בנושא עסקת החטופים בשבועות האחרונים - תחילה הבעת תמיכה נלהבת בביצוע עסקה בכל מחיר והבטחת רשת ביטחון לנתניהו, ועד למתיחת ביקורת על ראש הממשלה על התנהלותה של ישראל בעסקה. כל אלה גבו מלפיד מחיר אלקטורלי כבד, וזה מלבד העובדה שהוא לא בלט דיו בהובלת סדר היום האופוזיציוני, גם בתקופת המאבק ברפורמה המשפטית, ומלבד ההבנה שגם כך חיי המדף של מפלגת מרכז ישראלית לא ארוכים יתר על המידה, ו'יש עתיד' כבר הגיעה לתאריך התפוגה הצפוי וגם חצתה אותו.

הקרב השני מתחולל בתוככי יש עתיד, ההבנה היא שגם אם המפלגה תצליח לשרוד ואפילו אם תקבל מספר מנדטים דו ספרתי לפי התסריטים היותר אופטימיים, עדיין יהיו בערך תריסר חברים שיכלו את הקדנציה הבאה בחיפוש עבודה, ואת הכנסת הם יראו בעיקר דרך המסך. נכון, יש כמה שכבר סומנו כמי שלא ישרדו מבחירתו של יו"ר התנועה, ויש גם את ח"כ עידן רול שכבר פרש, אבל אצל כל השאר התעורר אינסטינקט ההישרדות הפוליטי, ולאט לאט מחלחלת אליהם התובנה שהדרך היחידה לנסות ולהבטיח את עתידם הפוליטי, עוברת בביצוע של שתי מטלות: נאמנות מובהקת ליו"ר, והתבלטות תקשורתית ותדמיתית, כזו שאולי עשויה לייצר תחושה שהח"כ דגן מביא ערך מוסף למפלגה, ואולי אולי אפילו גם מצביעים של ממש.

לפיכך, ולמרות המעידה הבקושי נסלחת של חברת הכנסת ביטון, אנתנו צפויים לגל הולך וגובר של כותרות מאולצות, אמירות קשות, עימותים סוערים ומחאות נוספות תיאטרליות שילוו אותנו בתקופה שנותרה עד הבחירות, בין אם יתקיימו בשנה הקרובה ובין אם במועדן, כמיטב הרוח היצרנית של החברים ביש עתיד, בתקווה קלושה להצליח לשמור על התפקיד.

מבחן הדיל העדני

אי אפשר לומר שלא התגעגענו לריח הדילים של הגוף הבוחר את מועצת הרבנות הראשית, שמתכנס נכון לשעת כתיבת השורות (שעות הבוקר המאוחרות של יום שלישי) כדי לצרף עשרה רבנים למועצה, לפי מפתח של חמישה אשכנזים וחמישה ספרדים, ובשינוי קל - במקום הלובי המרענן של מלון רמדה, מתקיימות הבחירות הפעם

אם לא שמעתם את השם דבי ביטון עד לצהרי יום שני השבוע, אל תרגישו רע עם עצמכם. למעט בני משפחה של הח"כית ואי אלו עכברי כנסת, הציבור הרחב לא זכה להיתקל באופן ממשי ומרשים בפעילותה הציבורית. כל זה השתנה בדיון משמים לכאורה שנערך בוועדה שולית באופן יחסי, הוועדה המיוחדת לזכויות הילד, שם דיברה שירה לישא, אחותו של סמל דביר לישא הי"ד, שנרצח בעת שלחם במחבלים בשביעי לעשירי, והביעה את כאבה הכפול - הן על השכול האישי והן על הניתוק רב השנים של משפחה מגוש קטיף, משם נעקרו בתקופת ההתנתקות. חברת הכנסת דבי ביטון, מיושבות השורות האחרונות של 'יש עתיד', התפרצה על לישא בזעם ובהאשמות שהנייר לא סובל, ואם כל זה לא מספיק, אז שעה קלה אחרי הדיון, לאור הזעם המצטבר ברשתות, פרסמה ביטון 'הבהרה' ובסיומה טרחה לשגר עקיצה נוספת לעבר לישא.

אם תהיתם, ערוצי התקשורת הישראליים שמקפידים להביע חרון אף בלתי פוסק על כל רמזיה שאינה מכבדת משפחות חטופים או משפחות שכול ומגיע מכיוונם של חברי כנסת מהקואליציה (כמו בדוגמה מהשבוע האחרון, כשבן משפחה הטיח בגפני "תסתכל לי בעיניים" וגפני נמנע, בפרט אחרי שדברים שאמר באופן אישי לבני משפחה דלפו לתקשורת...), שתקו הפעם כמעט לגמרי. סוף סוף, ביטון שייכת למחנה הנכון, ולישה, ובכן, היא אישה דתייה עם כיסוי ראש, ואת אלה, כך מסתבר, מותר לתקוף באופן חופשי. כי יש משפחות שכולות סוג א' ויש את כל השאר.

אבל לא זו הנקודה, אם עקבתם לאחורונה, לבטח שמתם לב להקצנה הולכת וגוברת בשורות יש עתיד. חברי כנסת מקציפים, מתוכחים, תוקפים וגם נוהגים בהשתטות פומבית, בקצב שלא מזכיר את המפלגה המנומנת של לפני שנה וקצת. זה לא במקרה, גם אם לא מדובר בצוות שיכול להתמודד בכישוריו על אליפות העולם בשח, חברי הכנסת של יש עתיד מבינים דבר או שניים בפוליטיקה, ובעיקר, הם יודעים לקרוא סקרים.

אם עד לפני חודשים אחדים היה מכון הסקרים 'דיירקט פולס' היחיד שהצביע על קריסה מוחלטת של לפיד ומפלגתו, עד לרף חד ספרתי נמוך, בשבועות האחרונים מצטרפים אליו בזה אחר זה שאר הסוקרים בישראל. המפרגנים נותנים ללפיד שנים עשר או שלושה עשר מנדטים, הממעיטים מדברים על שישה-שבעה, וחוזי השחורות כבר רומזים על



מתקרב לאחוז החסימה. יו"ר יש עתיד ח"כ יאיר לפיד | צילום מסך



בחירות מנומנות, מועצת הרבנות הראשית | באדיבות המצלם

חלה התפתחות מרתקת בהיבט צדדי של חוק הגיוס, כשהמדינה ושלוחותיה התבקשו להגיב לבג"ץ על עתירה שהוגשה על ידי עו"ד ישראל גולדמן, המתמחה בסוגיות של פרטיות, ובה נטען כי צה"ל הפר את הזכות לפרטיות של אותם אלפי בחורי ישיבה שקיבלו את חבילת הצווים הראשונה, משום שעל פי הקריטריונים שקבעה היועמ"שית עצמה, לא היה מקום לבקש את פרטיהם של הבחורים מביטוח לאומי

שוב נשאלת שאלת מיליון הדולר: האם בעיצומה של מלחמה קיומית בשבע חזיתות, כשראש הממשלה מנהל אירוע מורכב שאין דוגמתו, זה מה שקריטי לאינטרס של מדינת ישראל? האם הפרקליטים והשופטים איבדו לחלוטין את שיקול דעתם המינימאלי, כזה שכל ילד בן שבע היה מסוגל להבין? הדבר הכי חשוב כרגע זה לשמוע את ראש הממשלה מסביר באריכות למה כתבות עוינות שפורסמו אודות בני משפחתו באתר וואלה לפני עשור הן בעצם לא "סיקור חיובי" ולא "היענות חריגה" מבחינתו? ומה היה קורה אם - חלילה - העדות הקריטית הזו הייתה נדחית מלכתחילה בעוד כמה חודשים? השמים היו נופלים? למערכת המשפט פתרונים. אפרופו מערכת המשפט ועם ירידת הגיליון לדפוס, חלה התפתחות מרתקת בהיבט צדדי של חוק הגיוס, כשהמדינה ושלוחותיה התבקשו להגיב לבג"ץ על עתירה שהוגשה על ידי עו"ד ישראל גולדמן, המתמחה בסוגיות של פרטיות, ובה נטען כי צה"ל הפר את הזכות לפרטיות של אותם אלפי בחורי ישיבה שקיבלו את חבילת הצווים הראשונה, משום שעל פי הקריטריונים שקבעה היועמ"שית עצמה, לא היה מקום לבקש את פרטיהם של הבחורים מביטוח לאומי. למעשה, דורשת העתירה להקפיד את הצווים הללו. אמנם צו הביניים המבוקש לא ניתן (וספק אם היה סיכוי לקבל צו ביניים שכזה), אולם האירוע המתפתח עוד עשוי להתגלות כמעכב חיוני מבחינתה של הנציגות החרדית, מכיוון בלתי צפוי בעליל.

מעלתית. על הנייר, כאמור, סיכוייהם לא גבוהים במיוחד, אבל בשילוב העובדה שישנם שלושה מתמודדים חדשים בזירה הזו, עשויה בהחלט להתקבל תוצאה מפתיעה.

קצב צב

כמו בשבוע הקודם וכמו בשבוע שקדם לו, גם השבוע נערכו לבסוף רק שני דיונים במשפטו של נתניהו, במקום השלושה עליהם התעקשו שלושת השופטים כשראש הממשלה החל במתן עדותו. למעשה, בכל אחד עשר השבועות בהן נתניהו מעיד, הוא העיד בממוצע בין אפס לפעמיים בשבוע. ועל פי דרישת עורכי הדין של ההגנה, צפויים לנו עוד לפחות עשרים וארבעה ימים של מה שמכונה בעגה המשפטית 'חקירה ראשית', קרי, השלב הנינוח של העדות בו העד מוסר את גרסתו בהנחיית עורכי הדין שלו. במילים אחרות, אם הקצב המשפטי ימשיך כפי שהתנהל עד כה, ובהנחה שמדינת ישראל לא צועדת במפתיע לעידן של רוגע ושגשוג פתאומי, נטול חדשות ואירועים, יימשך השלב הראשון בעדות נתניהו עוד לפחות שלושה חודשים. והחקירה הראשית כולה תארך קרוב לחצי שנה. בעולם המשפט מקובל להניח שאורכה של החקירה הנגדית, זאת שמגיעה בשלב הבא, הוא בערך פי שלוש מאורכה של החקירה הראשית. כלומר, עוד שנה וחצי של חקירה נגדית, יובילו לכך שעדות נתניהו תסתיים - בהערכה גסה - לקראת סוף שנת 2026. אם נשקלל גם את מאות עדי ההגנה שנותרו, גם את הזמן הנדרש לצורך כתיבת פסק דין, גם את האפשרות הלא בלתי סבירה ששני הצדדים יערערו כמעט בכל תסריט לבית המשפט העליון, פלוס תוספת זמן סבירה לדיונים בעליון ולקבלת החלטה, מרב הסיכויים שמשפט נתניהו לא יסתיים בעשור הנוכחי, אם בכלל.

הרבנות הנוכחית. אבל יש גם שני מתמודדים חדשים שמנסים את כוחם מחוץ לדיל, גם אם סיכוייהם לא נחשבים גבוהים במיוחד: הגאון רבי אברהם צוריאל מנס ציונה ונציג חב"ד, הגאון רבי אליעזר ברוד מרכמי יוסף, שיש הטוענים שסיכוייו להפתיע לא רעים בכלל. וכמו תמיד, הזירה הספרדית מרתקת וצבעונית יותר. תחילה לרבנים המומלצים מטעם הדיל, שרק שניים מהם כיהנו במועצה היוצאת: הגאון רבי יצחק לוי מנשר והגאון רבי שמואל אליהו מצפת (שבתחילה לא תכנן להתמודד, ומי שהיה אמור להיכנס במקומו הוא הגאון רבי שמעון כהן מבאר שבע, שהשר סמוטריץ' נמנה על מקורביו, אולם עם החלטתו של הגר"ש אליהו, פרש הגר"ש כהן מההתמודדות). שלושת הרבנים הנוספים בדיל הם הגאון רבי יוסף בן דוד מקרית עקרון (על משבצת נציג העדה התימנית, עקב פרישתו של הגאון רבי רצון ערוסי), הגאון רבי אליהו אחרר ממודיעין והגאון רבי יגאל כהן. חשוב לציין שבתחילה נשקלו אצל גדולי ישראל עוד כמה מועמדים ראויים, ובהם הגאון רבי אליהו אילוז מאור עקיבא, הגאון רבי דוד אבוהצירא מיבנה, הגאון רבי אליהו בר שלום מבתי ים והגאון רבי ישראל מאיר ביטון מחדרה, אולם לאחר ההחלטה, הם בחרו שלא להתמודד כדי לא לסכן את הדיל המוסכם, שאמנם כוחו מוערך בשמונים קול ויותר, אבל כמו שכבר הוכח, מאחורי הפרגוד המספרים עשויים להשתנות באורח פלא. מי שעשויים לאיים על הדיל הספרדי הם לא פחות מהשני מתמודדים נוספים: הגאון רבי פנחס משה מנתיבות, שגם זוכה לתמיכה חזקה בליכוד ובדרום, כולל תמיכתם של הגרש"מ עמאר והגר"מ מאוזו, הגאון רבי יוסף שלוש מדרום השרון שנחשב מועמד בעל סיכוי להפתיע, הגאון רבי ציון כהן מאור יהודה, הגאון רבי שמעון ביטון מלוד, הגאון רבי אליהו אסולין והגאון רבי שמעון אלמליח

הרה"ג שמואל רבינוביץ

רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים



אזנו במרצע

בעקבות כך חש החסיד תמיד כגר זור בסביבתו. בכל נסיעה שנסע אל רבו הרה"ק מבעלזא התאונן על התחושה הקשה וביקש הסכמת הרבי לעזוב את ברלין ולשוב למקומו הראשון, אך הרבי מבעלזא לא הניחו לצאת את ברלין.

לאחר זמן ארוך בא החסיד לרבי, ושוב כבר לא דיבר אודות מקום מגוריו כבתחילה. שאלו הרבי ומה עם השכנים בברלין? השיב לו החסיד שב"ה הורגל לשכניו וכבר אינו חש שם כגר זור. ציווהו הרבי לעקור מברלין ולעבור להתגורר בין אנשים יראים ושלמים. באומרו שכל זמן שהרגיש זר ומנוכר אזי מובטח היה שלא ילמד ממעשיהם הרעים של שכניו, אך כעת, שהורגל לסביבתו ונעשה כתושב ביניהם, יש לחשוש שמא ילמד חלילה ממעשיהם.

לפי זה ביאר הרבי מלעלוב זצ"ל, שבעיני הצדיקים כל חשיבות וערך החיים עלי אדמות היא משום שניתן לעבוד בהם את ה', ללכת בדרכיו ולשמור מצוותיו. לעומת זאת חיים שאינם מתנהלים כרצון ה', לאור התורה וההלכה, אינם נחשבים בעיני הצדיקים למאומה, שהרי אלו חיים חסרי כל ערך ומשמעות.

על כן אילו לא היה זוכה משה רבנו להישמר משכניו בארץ מדיין, ולא היה חש כ"גר בארץ נכריה" וחלילה היה מושפע חלילה ממעשיהם ומתערה ביניהם, אזי לא הייתה כל סיבה להודות על הצלתו מחרב פרעה כי מה שייך להודות על חיים שאין בהם ממש.

כך שמה שהרגיש 'כי גר הייתי בארץ נכריה' נתן משמעות לנס ההצלה הראשון, שעל ידי זה נשמר מהשפעתם הקלוקלת של שכניו ולא למד מהם. ולא זו בלבד אלא שהנס הזה העניק משמעות לנס הראשון, להצלתו מחרב פרעה. כי רק לאחר שיצא ממדיין ללא פגע בנפשו ונשמטו, התברר שההצלה הגשמית מחרב פרעה אכן הייתה כדאית ויש להודות ולהלל עליה.

לכן קרא משה רבנו לבנו הראשון גרשום, כי גר הייתי בארץ נכריה - שזה היה עבורו הנס הגדול, ובכך הביע את תודתו להשי"ת על ששמר עליו מהשפעתם של בני מדיין. ורק לאחר שהודה על הנס שהציל את חייו ברוחניות יכול היה להודות גם על הצלתו הגשמית מחרב פרעה, וקרא את שם בנו השני "אליעזר" - כי אלוקי אבי בעזרי ויצילני מחרב פרעה.

פרשתנו הפותחת בדיני עבד עברי אומרת שכשעבד אינו רוצה להשתחרר מאדונו, הוא אומר: 'אהבתי את אדוני את אשתי ואת בני לא אצא חפשי'. ואזי דינו 'ורצע אדונו את אזנו במרצע ועבדו לעולם'. חז"ל מסבירים שהאזון היא זו שנענשת ברציעה, משום שהיא ששמעה בהר סיני 'כי לי בני ישראל עבדים' והיינו 'עבדי' - עבדי ה', ולא עבדים לעבדים, ואף על פי כן קנה אדון לעצמו - דינה שתרצע.

יש להבין, מדוע נרצע העבד רק לאחר שש שנים כשאינו רוצה לצאת ולא תיכף כשנמכר, הרי ברגע שהתברר שאינו מקיים את הציווי ששמע באזניו להיות עבד לה' לבדו, ויש לו אדון נוסף, היה עליו להירצע?

כדי להשיב על שאלה זו, הביא הגה"ק מהרא"ל צינץ משל נאה. מעשה באחד משרי המלך שחטא, והמלך גזר עליו לגלות מעיר הבירה לאחד הכפרים הנידחים בממלכה למשך כמה שנים. בתקופה הראשונה לגלותו סבל מאד השר שהיה רגיל לחברתם האצילית של המלך ושאר שריו היושבים במלכות, ועתה נאלץ לבלות ימים ארוכים בחברתם של כפריים גסים ופשוטים. אך במשך הזמן התרגל, והחל אף ליהנות ממצבו.

לאחר כמה שנים הסתיימה תקופת העונש והוא נקרא לשוב אל חצר המלך כבראשונה. אך הוא סרב בגלל שכעת בחברת ידידיו הכפריים, טוב לו עוד יותר מימי תפארתו בחצר המלך. כששמע זאת המלך סטר על לחיו בכעס ואמר לו, הלא אינך כפרי - מבני המלכות אתה, ראה עד כמה התדרדרת שאתה מעדיף את חברת הכפריים הפשוטים על פני הישיבה בחצר המלך.

והנמשל, יהודי הלא מבני המלכות הוא, ואף אם חטא ונאלץ להימכר לעבד - מקומו היה ונשאר בחצר המלך. ואם הוא מעדיף את החיים המדורדרים עם השפחה הכנענית ובניה העבדים - הרי הוא בתחתית השאול. ואם עד כדי כך ירד ממעלתו, אין ברירה אלא לרצוע את אזנו ולהענישו על מה שהביאו למצב הזה - 'אוזן זו ששמעה בהר סיני עבדי הם ולא עבדים לעבדים, והלך וקנה אדון לעצמו, תרצע'.

הרה"ק ר' יששכר דוב מבעלזא זי"ע, שלח את אחד מחסידיו להתגורר בברלין. באותה העת פשט נגע ההשכלה בברלין והאנשים שהתגוררו בשכנותו של אותו חסיד לא התנהגו על פי דרך התורה,

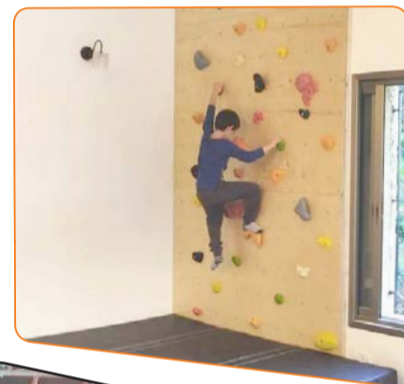
רוצים קיר טיפוס משלכם!?

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21

שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד - למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עירויות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים



קו מחשבה



חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה

360climbing

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חיים שאינם מתנהלים כרצון ה', לאור התורה וההלכה, אינם נחשבים בעיני הצדיקים למאומה, שהרי אלו חיים חסרי כל ערך ומשמעות



תמונה: עיבוד AI

אתנדל"ן ברגע



מאת: ישראל מלמן פינת הנדל"ן של המומחים

יושבים על הגדר

האם ישנם זמנים שאינם טובים להשקעות נדל"ן?

אמירה נוספת שנשמעת לא פעם בהקשרים שונים היא "נחכה לראות מה יקרה אחר". לפני שנה וחצי זה היה "נחכה לראות מה יקרה אחר המלחמה", והיום - ממרחק זמן לא רב מדי - כבר נוכחנו לראות את עליית המחירים שהתרחשה בצפון ובדרום. לפני כן, האמירה הזאת הייתה על הקורונה ולפני כן על דברים אחרים. הרעיון ברור: מי ש"מחכה לראות" כל פעם את העיכוב התורן, בדרך-כלל ימשיך לחכות גם בחמישים שנה הבאות. הוא תמיד יחכה למשהו שיקרה. פעם זו תהיה המתנה לראות איך תשפיע איזו תוכנית ממשלתית ופעם כיצד ינהגו המשקיעים נוכח מיסוי דירה שנייה. בפועל, בזמן שמחכים מחמיצים הזדמנויות ומפסידים.

רוב הטיעונים שנועדו לעצור אתכם מהשקעת נדל"ן מבוססים על המשפטים הללו בווריאציות שונות. עם כל אחת מהן תוכלו להתמודד עם הטיעונים הנגדיים שהצגנו. בסופו של דבר, המציאות מוכיחה שיש רק דרך אחת להצליח ולהתקדם - לעשות. אלה שממתינים וממתינים, ועל הדרך מצדיקים את חוסר יכולתם לקבל החלטה במשפטים שנשמעים הגיוניים אך הם המתכון הבדוק לכישלון בהשקעות. תבחרו את הצד שלכם.

הכותב הינו יו"ר ובעלים של 'מלמן נכסים'

נכסים לפני 50 שנה הרוויח עליהם. במבחן המציאות הקביעה הזאת לא מתיישנת טוב אף פעם. גם אם החודש או השנה הספציפיים לא הראו עליות גדולות ולעיתים אף ירידות, בטווח הארוך העלייה מוכיחה את עצמה לאורך שנים בעקביות.

שנית, מה ההגדרה להשקעה בנדל"ן? נניח שבעשור הקרוב תתרחש ירידה רצופה ודרמטית של עשרות אחוזים במחירי הדירות בישראל (דבר שלא קרה מעולם), האם זה אומר שהזדמנויות לא קיימות יותר בענף? האם הקבלנים יחדלו לבנות דירות? בכל עיתוי שלא יהיה, ישנן את הזדמנויות שאותו עיתוי מייצר איתו. למשל, רכישת דירות במחירים נמוכים שעתידיים לעלות דווקא מתוך הירידות הדרסטיות. דוגמה נוספת: רכישה מוקדמת בפרויקט עם ביקוש במחירים נמוכים ממחיר השוק, שגם אם סביבת הנדל"ן בישראל בירידה העסקה הספציפית יכולה להצליח מאד בטווח זמן קצר יחסית. לא כל השקעה מוכרת להיות החזקה ממושכת של דירה או לחילופין רכישה לטווח קצר. כל עסקה היא משהו אחר. לכן, העיתוי הוא מרכיב שאמור להיבחן בראייה ספציפית לכל עסקה, ולא כמשהו גלובלי שאמור לעצור אותנו מהשקעות באופן כללי. ההזדמנות מייצרת את העיתוי, ולא תמיד העיתוי הוא שמייצר את ההזדמנות.

להזדמנות עמומה שלא תבוא וככל הנראה גם ימשיך להסביר לכל מי שירצה לשמוע מדוע החלטתו היא הנכונה ביותר "בעיתוי הנוכחי". חשוב להדגיש שלשאלות שאלות זה דבר לגיטימי ואף חשוב. מי שקרא את הטורים בשבועות האחרונים יודע היטב שאנו מעודדים שאלות, הטלת ספיקות וביורוי עומק אודות כל השקעה. אבל, זהו אבל משמעותי, יש הבדל בין שאלות על מהות ההשקעה לבין שאלות או קביעות שגורמות להתקבעות במקום. אם השאלות הללו מותירות אתכם בשאננות וגורמות לכם לא לעשות כלום ולדרוך במקום, תדעו שאלה שאלות מהסוג שיעכב או ימנע מכם את ההצלחה לה אתם חותרים. בסבירות עצמכם גם ב-30 שנים הבאות עדיין יושבים על הגדר ומתלבטים מתי הזמן המדויק להיכנס להשקעה.

המשקיעים שמצליחים בודקים את העיתוי האופטימלי להשקעה הספציפית, אך הם לא נעצרים במקום. הם תמיד יחפשו את ההזדמנות שקיימת באותו זמן. כעת, כשהרקע הוסבר, ניגש לפרק את הטיעונים השכיחים ביותר. לא פעם נתקלתי באנשים שאמרו "עכשיו לא זמן טוב להשקיע בנדל"ן". ראשית, זו קביעה שנאמרה על ידי אנשים גם לפני 50 שנה, אבל כל אחד יודע שמי שרכש בכל אזור בארץ

בטור הקודם עסקנו בשאלות שצריך לשאול. השבוע, נעסוק בתירוץ. לאורך השנים בהן אני מלווה משקיעי נדל"ן בעסקאות שונות, ישנן אמירות שכמעט כל אחד נתקל בהן. "עכשיו לא זמן טוב להשקיע בנדל"ן", "המחירים בדיוק יורדים", "היום כבר אין הזדמנויות כמו פעם", "נמתין לראות מה יקרה אחרי המלחמה", "עדיף לחכות לזכייה בתוכנית מחיר למשתכן" ואמירות דומות שנשמעות במשך שנים רבות. לפני שנפרק את כל הטענות הללו, התשובה להן היא אחת: מבט אל המציאות. את הטענות מסוג זה שמעתי כבר לפני 20 שנה, אבל מי שהשקיע אז הרוויח ומי שעדיין מחכה ל"הזדמנות" שתבוא, ברוב המקרים עדיין מחכה לה. המסקנה, אם כן, פשוטה למדי: כל זמן הוא זמן טוב כדי להתחיל, ובלבד שתהיה זו עסקה טובה ומתאימה ליכולותיו ויעדיו של המשקיע. הטענה המרכזית מול אמירות אלה, היא שמדובר בדרך-כלל בתירוץ שמטרתם להשקיט את הנפש על היעדר יכולת לקבל החלטה מוכרת. במבחן המציאות, המשקיעים שהצליחו פשוט עשו בזמן שאחרים השאירו אחריהם שובל עכור של תירוץ והסברים. כשמשקיע פוטנציאלי מנופף בשאלות אלה כהסבר על החלטתו שלא להשקיע באותו זמן, סביר להניח שתפגשו אותו בעוד עשור באותו מקום בדיוק. הוא לא ישקיע, תמיד ימתין

מוזיקה

ישראל חנו

מיוחדות שמבטאות את הכמיהה הנצחית לחיבור המיוחד אל הקב"ה, ולהמשכיות העם היהודי.

זלמן שטוב מגיש את השיר והקליפ "עוף חול" סינגל אחרון שמופץ לפני יציאת האלבום "לנדוד". קליפ מרגש בבימויו של ינאי יעקב ליינ. השיר, שנכתב לפני כעשור וקיבל משמעות חדשה בעקבות מלחמת 7 באוקטובר, מספר את סיפורו של האדם המתחדש שוב ושוב כמו עוף החול, גם בתוך הקושי והחורבן. "השיר מספר את הסיפור של הגלות של האדם", מסביר שטוב. "הפזמון מדבר על עוף החול שיש בנו - אנחנו נשרפים, אבל השריפה הזאת היא תחילת הגאולה שלנו. גם כשהכל נראה חרב ומשתגע, יש בנו את היכולת להתחדש".

ניגון עוף חול הוא בעצם ניגון הלילה. זה הניגון של רגע לפני הגאולה... מאז פרוץ המלחמה הופיע שטוב בעשרות בסיסי צה"ל מצפון ועד דרום. "בתחילת הדרך ראינו את הגאולה, ראינו את החיבור העמוק שיש לעם



בדרך אמונה בחרתי

ברגר ביציאה מהשבי: "בדרך אמונה בחרתי, ובדרך אמונה שבתי" בהשראת מילים מספר תהילים. הלחן של אלחנן אלחדר, העיבוד וההפקה המוזיקלית של יאיר ואייל הזמר והפייטן משה לוק, מגיש את האלבום השלישי עם שישה שירים חדשים בעיבודים חדשניים של באבי אדרי עם הרכב נגנים עשיר במיוחד. באלבום החדש מביא משה לידי ביטוי את אהבתו למורשת הפיוט והתפילה, תוך שימת דגש על עיבודים מודרניים השומרים על הניחוח המסורתי. בשירים ניתן למצוא פיוטים ייחודיים של גדולי חכמי מרוקו ובהם רבי מאיר אביחצירא, רבי יעקב אביחצירא ורבי מסעוד אביחצירא.

חיבור חדש ומיוחד מבית היוצר של המלחין ר' חזקי וייס, "זרעא היא וקיימא" בדואט מיוחד של אברומי ברוקו ומנחם מושקוביץ, העיבוד וההפקה המוזיקלית של אברומי. "זרעא היא וקיימא" אלו מילים

המעבדים המוזיקליים בתעשיית המוזיקה. באלבום ישנם עשרה שירים מגוונים, בתוכם גם מספר שירים חדשים שיצאו כעת עם האלבום.

הזמר והיוצר אברומי מגיש שיר קליפ מיוחד עם מסר מדויק "מיט שמחה" - הדרך היחידה לאושר האמיתי.



הלחן והמילים של אברומי בעצמו, העיבוד וההפקה המוזיקלית של יענקי כהן. אברומי כותב: 'אושר' - כולם מחפשים אותו, אבל מה הוא באמת? האם זהו משהו מוחשי, כמו הצלחה או עושר? או שמא זה משהו עמוק יותר, בלתי שבי, מעבר למונח הפיזי? מיט שמחה (עם שמחה), מבטא את האמת העמוקה הזו: הכוחות החזקים ביותר בחיים יכולים להישבר, אבל אושר אמיתי - זה שמגיע מבפנים - נשאר תמיד בלתי ניתן לשבירה. השיר הזה נכתב בתקופה קשה בחיי, רגע שבו פשוט דיברתי לעצמי, וחזרתי שוב ושוב על המילים האלה בלחן. רק לאחרונה - כשהתחלתי באמת לשלב את הרעיונות האלה בחיי היומיום שלי - החלטתי להקליט ולעצב את זה ליצירת האמנות שאתם רואים היום. אני מקווה שכולכם תיהנו מהפרויקט הזה, ויותר מכך, שהשיר הזה יוסיף שמחה לכל אחד מכם.

היהודי, ששומר אותו כבר 3,500 שנה", הוא משתף. "המטרה שלי היא לחבר בחמלה, באהבה, לגעת בין אנשים בנגיעה אחרת". הקליפ הלא שגרתי, מציג סיפור מטאפורי דרך שתי דמויות - ילד ומבוגר - המייצגים את אותו אדם בשלבים שונים של חייו. הילד מתחיל את דרכו עם מפה, אך בהבנה שאת הדרך האמיתית עליו למצוא בעצמו, הוא משליך אותה. המסע רצוף נפילות והתחדשות, עד לסצנת השיא בה גיטרה עולה באש ונולדת מחדש - כמו עוף החול המיתולוגי. הסיום אינו מסתכם בשיבה של קומיץ ליד המדורה, אלא שכשמתבוננים באש מאירה בנו הבנת הרעיון שאנחנו נולדים עכשיו, "יכולים להיוולד מחדש"... האלבום החדש "לנדוד", שהופק במשך שנה וחצי בשיתוף המפיק המוזיקלי יפתח דקל, יכלול תשעה שירים מקוריים חדשים לצד מספר עיבודים מיוחדים.

שמואל הררי, זמר חתונות מצליח המוכר בתעשייה, משיק אלבום בכורה הנקרא "אחדות", עליו עבד במשך 3 השנים האחרונות, בו תמצאו מגוון של שירים מכל הסגנונות, עם לחנים מעניינים וסוחפים עליהם עבדו מיטב



35 שנות ניסיון



הטיפולית למושלמת."

"דבר נוסף, לו התוודענו בעקבות מקרה מצער ששמענו לאחרונה, הוא החשיבות בבחירת מכון בעל ניסיון ולו עשרות אלפי לקוחות מרוצות שממליצות בחום מכל בחינה אפשרית", משתפת דבי. "אלפי נשים ונערות שמצאו עצמן באמצע טיפול ללא מענה מקצועי להמשך הטיפול, הבינו בצורה כואבת את החשיבות בבחירת מכון בעל וותק. אין כמו להיות מטופלת במקום שאת יודעת שהוא ילווה אותך באופן מקצועי ביותר לאורך כל הדרך עד לתוצאה המשולמת. אני שומעת זאת ממאות נשים שרק בחודשים האחרונים התחילו טיפולים ברשת שלנו, שמדגישות את הרגע שיש בבחירת מכון עם ניסיון וותק של 35 שנה, לצד מקצועיות בלתי מתפשרת".

דבי מדגישה כי מלבד איכות הטיפול והניסיון רב השנים, מקפידים ברשת שלה על פרט נוסף מפנק. "להשלמת החוויה והטיפוליים אנו מקפידים כל העת על נראות המכונים ועל ההשקעה בכל פרט עם התחדשות תמידית, כדי לגרום לכן להנאה ופינוק מושלמים".

"אין כמו להיות מטופלת במקום שאת יודעת שהוא ילווה אותך באופן מקצועי ביותר לאורך כל הדרך עד לתוצאה המשולמת" ברצון מיוחד, משתפת דבי וולף בתופעה ההולכת וגוברת של ביקוש שיא לטיפולים ברשת המכונים שלה ' עם 35 שנות ניסיון. "הלקוחות מבינות את המשמעות של מכון בעל ניסיון רב שנים ועם עשרות אלפי לקוחות מרוצות".

רשת מכוני דבי וולף ידועה בתחום טיפולי היופי והאסתטיקה כחדשנית ומקצועית עם ניסיון של 35 שנה. כל העת נרשמים בקושי שיא לטיפולים ברשת המכונים של דבי וולף, שמשפת כעת ממבטה האישי את המעלות הרבות במכוני הרשת שבבעלותה, ובחשיבות הרבה בבחירת מכון בעל ניסיון שיבטיח ללוות אותך עד התוצאה הסופית.

"מזה 35 שנה מהווה רשת המכונים שלי בית דגל לתחום הסרת שיער בלייזר", פותחת דבי. "הטיפולים מתבצעים ע"י מכשירי לייזר מהמתקדמים בעולם, בטכניקה חדשנית של קריוגן ואוויר המקררת את העור ומביאה לטיפול אפקטיבי במינימום כאב, ובשילוב בלעדי של טכנולוגיות ALEX ו-YAG המעניקה מענה מדויק".

"המיקום החזק של הרשת כמובילה בתחום הלייזר בישראל נובע משילוב מנצח של צוות מקצועי ומנוסה ומכשור מתקדם ובטוח. מרכיב נוסף הוא התאמת תוכנית טיפולים אישית בפגישה מקדימה עם אשת מקצוע מומחית, שזו הדרך הנכונה להגיע לתוצאה מושלמת בתהליך נעים ומדויק. הפיקוח הרפואי הצמוד לכל אורך הטיפול מעניק ביטחון רפואי שהופך את המעטפת

בשורה למשפחות: התרופה לאכונדרופליזיה



טיפול נמדדה צמיחה מצטברת של 9.08 ס"מ בהשוואה לחולים לא מטופלים. פרופיל הבטיחות של התרופה נמצא מעודד. המחקרים הראו כי סך תופעות הלוואי היה דומה בין החולים שטופלו בפלצבו לבין החולים שטופלו בתרופה. תופעות הלוואי הנפוצות ביותר כללו תגובה באזור ההזרקה (85%), הקאה (27%) וירידה זמנית בלחץ דם (13%). הכנסת התרופה לסל מסמנת התקדמות משמעותית בטיפול במחלה, שעד כה התבסס בעיקר על טיפולים סימפטומטיים וניתוחים אורתופדיים מורכבים. נמוכי קומה מגיעים בדרך כלל לגובה של כ-120 ס"מ, והטיפול החדש עשוי לשפר משמעותית את איכות חייהם ואת יכולתם לתפקד באופן עצמאי.

התרופה, שעלותה כמיליון שקלים בשנה, תהיה זמינה למטופלים מגיל לידה במימון ציבורי ותסייע בטיפול במחלה הגנטית הנדירה ועדת סל התרופות אישרה את הרחבת מסגרת ההכללה בסל של התרופה החדשנית VOXZOGO מגיל לידה. התרופה, המיועדת לטיפול באכונדרופליזיה, מהווה פריצת דרך משמעותית עבור כ-60 ילדים בישראל המתמודדים עם המחלה הגנטית הנדירה, כשעלות הטיפול השנתית מגיעה למיליון שקלים.

"מדובר במחלה שמשפיעה על כל מערכות הגוף, מקשיי נשימה ועד בעיות אורתופדיות מורכבות" מסביר ד"ר לאוניד צייטלין, מנהל המרכז לאכונדרופליזיה במחלקת אורתופדיית ילדים בבית החולים דנה-דואק, בשיחה עם mako.

התרופה החדשה, שבשנה שעברה הוכנסה לסל לילדים מגיל 2 ומעלה, הורחבה השנה גם לטיפול בתינוקות מגיל לידה ועד גיל שנתיים, זאת לאור היעילות הגבוהה שהוכיחה בטיפול בילדים הבוגרים יותר. הרחבה זו מאפשרת התערבות מוקדמת שעשויה למנוע או להפחית עיוותי שלד ולשפר את פוטנציאל הצמיחה.

במחקרי שלב III הראתה התרופה תוצאות מרשימות - נצפה שיפור של 1.57 ס"מ בשנה בקצב הגדילה בהשוואה לפלצבו, ולאחר 60 חודשי

פילוסופיית כושר: עקרונות לאימון מוצלח

ריכוז באימון ושימוש בטכניקה נכונה, יכול לשפר את אפקטיביות האימון. צרו שגרה קבועה ותכננו את התזונה לפני האימון כך שתוכלו להקדיש את כל האנרגיה באימון. ואחרון חביב- מסירות- חשוב להתחייב לתוכניות האימון והתזונה. נסו לכתוב הצהרות חיוביות כל שבוע או כל יום כדי לתת לעצמכם דחיפה של מוטיבציה. כאשר השגתם המטרות, סקרו את המסע שלכם וקבעו מטרות חדשות. כדי להשיג את המיטב מהאימון, עליכם למצוא גישה שעוזרת לבנות כוח מנטלי וגם פיזי. השתמשו בעקרונות אלה כדי לבדוק את עצמכם ולוודא שאתם מכוונים את עצמכם להצלחה."

הכושר הרצוי. התאמת האימון לרמה האישית תוביל להישגים מרשימים. הדבר הבא עליו חשוב לתת את הדעת הוא: תזמון תזונתי- כדי להשיג את מטרות הכושר שלכם, חשוב להבין מהי התזונה הנכונה לפני, במהלך ואחרי האימון. מה שמוביל לעקרון הבא עליו יש להקפיד: אורח חיים- פעילות גופנית היא חלק חשוב מאורח חיים בריא הכולל, שינה איכותית, תזונה מאוזנת, הידרציה, הפחתת מתח, תמיכה חברתית וקשרים אישיים. גורמי אורח חיים אלה יכולים להשפיע על היכולת שלכם להשיג ולשמור על התוצאות. עוד הוסיף ד"ר גרטון ואמר: "שני העקרונות החשובים האחרונים הם: מיקוד-

שרירים, סיבולת שרירים וגמישות. ודאו שהאימונים כוללים את חמשת הדברים האלה. כמו כן, יש להקפיד על בטיחות- אם רוצים לראות תוצאות, אתם יכולים לדחוף את עצמכם, אבל לעולם אל תתפשרו על הטכניקה. טכניקה נכונה היא המפתח להימנע מפציעות ולשדרג את התוצאות. בעת ביצוע תרגילים, שימו לב לעמידה נכונה, תנועה חלקה ונשימה מבוקרת. טכניקה נכונה תעזור לפתח כוח, גמישות וסיבולת בצורה הבטוחה ביותר!"

לדבריו: "שימו לב לעקרון של התאמה אישית- תוכנית הכושר צריכה להיות מבוססת על ההיסטוריה האישית שלכם באימונים, רמת הכושר הנוכחית ומטרות

ספורטאים מעידים לעיתים קרובות שהצד המנטלי של הספורט חשוב לא פחות מהאימונים הפיזיים שהם עושים כל יום. פילוסופיית הכושר שהם אוחזים בה עוזרת להם להתאמן ביעילות ולהשיג את המיטב. ד"ר לואיג'י גרטון, מנהל הדרכות תזונה וכושר, הרבלייף: " פילוסופיית כושר המבוססת על שבעת העקרונות הבאים: איזון, בטיחות, התאמה אישית, תזמון תזונתי, אורח חיים, מיקוד ומסירות תביא לתוצאות מיטביות בטווח הקצר והארוך."

לדבריו: " איזון- הגישה הטובה ביותר לאימון היא כזו שמאוזנת ומשלבת חמישה מרכיבים עיקריים של כושר הקשורים לבריאות: הרכב גוף, סיבולת לכ-ריאה, כוח

מנכ"ל משרד העבודה בביקור בקריית מד"א ברמלה:

"למכשיר הדפיברילטור במרחב הציבורי יש חשיבות קריטית להצלת חיים"

על פי הנתונים שהוצגו למנכ"ל משרד העבודה: 70% ממקרי דום הלב מתרחשים בבית, 12% במוסדות ו-18% נוספים במרחב הציבורי • 37% מההתערבויות הראשוניות באמצעות מכשירי מפעם בוצעו על ידי עוברי אורח ללא הכשרה רפואית

יחיאל חן



מנכ"ל משרד העבודה בביקורו בקריית מד"א ברמלה

לקראת יום הדפיברילטור הלאומי, ביקר מנכ"ל משרד העבודה, ישראל אוזן, בקריית מד"א ברמלה, שם קיבל סקירה מקיפה ממנהל אגף הד"ס במד"א, איתמר אברמוביץ, על חשיבות הצבת מכשירי מפעם (דפיברילטור) במרחב הציבורי. במסגרת הביקור הוצגו בפניו נתונים הממחישים את תרומתם הקריטית של המכשירים להצלת חיים במקרי דום לב פתאומי. במהלך הסקירה, נחשף המנכ"ל לפעילות המבצעית של מד"א, למערכות הטכנולוגיות המתקדמות במוקד החירום 101 ולניהול מאגר הדפיברילטורים בישראל. כמו כן, הוצג המאגר הווולונטרי של מכשירי המפעם, המאפשר לחובשים במוקד מד"א לכוון אזרחים למכשיר הקרוב ביותר במקרה חירום.

על פי הנתונים שהוצגו, 70% ממקרי דום הלב מתרחשים בבית, 12% במוסדות ו-18% נוספים במרחב הציבורי. כמו כן, 37% מההתערבויות הראשוניות באמצעות מכשירי מפעם בוצעו על ידי עוברי אורח ללא הכשרה רפואית. נתון חשוב נוסף שהודגש הוא ששיעור ההישרדות עומד כיום על כ-7% בלבד, אך ניתן לשפרו משמעותית באמצעות זמינות גבוהה של מכשירי מפעם במרחב הציבורי, רישומם במאגר הדפיברילטורים הלאומי במוקד מד"א והדרכת הציבור על אופן השימוש בהם.

כחלק מהמאמץ הלאומי להגברת הנגישות למפעמים, מד"א בשיתוף מפעל הפיס והרשות פרשו עד כה 1,500 עמדות חכמות ברחבי הארץ, במקומות ציבוריים כגון בתי כנסת, בפארקים דוכני מפעל הפיס ועוד. בארגון מדגישים את החשיבות של מעקב ובקרה אחר תקינות המכשירים, כדי להבטיח את זמינותם בעת הצורך. במהלך הביקור, השתתף המנכ"ל ישראל אוזן

גם בסיוור בבנק הדם הלאומי של מד"א, הנחשב לראשון מסוגו בעולם. את הסקירה בנושא העניקה לו פרופ' אילת שניער, סמנכ"לית שירותי הדם של מד"א, אשר הציגה בפניו את פעילות שירותי הדם של הארגון. המנכ"ל נחשף לתהליך המלא של תרומת דם - מהשלב בו הדם נלקח מוריד התורם ועד להגעתו לווריד מקבל הדם. כמו כן, קיבל סקירה על תרומת שירותי הדם של מד"א למאמץ הלאומי במהלך מלחמת "חרבות ברזל", בה גויסו ונאספו אלפי מנות דם שהצילו חיים של חיילים ואזרחים.

מנכ"ל משרד העבודה הכריז בסיום הביקור: "בהנחיית שר העבודה הרב יואב בן צור, המשרד יצא לשיתוף פעולה הדוק עם מד"א בפרויקט החשוב והמציל חיים. שיתוף הפעולה יאפשר קידום, רישום והרחבת הצבתם של המכשירים במקומות עבודה ובמרחב הציבורי, לצד חיזוק המודעות והנגישות של הציבור לשימוש בהם ברגעי חירום"

מובילי שירות של 'מכבי' סיימו בהצלחה הכשרה מקצועית

ההכשרה הינה במסגרת הפעילות הרוחבית המתקיימת למובילי השירות של מכבי, בה ניתן דגש רב על מקצועיותם והמשך פיתוח יכולותיהם בתחומי הניהול והמנהיגות • משנה למנכ"לית וראש חטיבת שירות שיווק במכבי, גב' ענת לכטיג אחיעז: "כארגון בריאות מוביל, אנו במכבי חותרים תמיד למצוינות ומקצועיות של כלל הצוותים"

יחיאל חן

המעניקה למובילי השירות המשתתפים בה הקניית כלים ניהוליים מתקדמים, פרקטיים ומעשיים, אשר יסייעו להם למילוי תפקידם ויקדמו שיפור בביצועים אל מול חברי מכבי. "שיתוף הפעולה עם דירקטור הינו חלק

בלתי נפרד ממגמת הלמידה וההתמקצעות שמובילה מכבי בקרב מובילי השירות, שבתפקידם נדרשים לפיתוח יכולות אישיות וניהוליות מתקדמות", אומרת מנהלת מערך השיווק במכבי, גב' ליאת פסוק בוגין. "הם אלה שניצבים בממשק קרוב עם חברי מכבי ופועלים עבורם מסביב לשעון, ולכן דרישת המקצועיות היא נר לרגליהם. התוכנית מצטרפת לשלל יוזמות ייחודיות וימי עיון ייעודיים שמטרתם להכווין את תודעת השירות ולהקנות כלים מקצועיים מותאמים למובילי השירות בתחום הרפואה".

מנהל מגזר חרדי במכבי, ר' בן ציון פדר: "מובילי השירות של מכבי עוברים כל העת ימי עיון ולמידה מעמיקה במגוון תחומים רחב בעולם הרפואה וקידום בריאות, במטרה להנגיש את המידע הנדרש לחברי מכבי בכל נושא. הלמידה של חלק ממובילי השירות במסגרת תוכנית ההכשרה של דירקטור, הינה חלק ממערך זה שמטרתו למקצע את מובילי השירות לטובת כלל חברי מכבי שיעזרו בהם. הידע הרחב והמקצועי של המובילים, הוא מה שמייחד אותם כמובילי שירות מקצועיים ביותר".

לאחר מספר חודשים של למידה, סיימו בהצלחה מובילי השירות של מכבי שהשתתפו בתוכנית 'עתודה ניהולית מקצועית' בשיתוף 'דירקטור', את ההכשרה המקצועית אותה הם לוקחים עימם לטובת כלל חברי מכבי.

בטקס הסיום שנערך במטה מכבי, השתתפו מנכ"ל דירקטור - אהרון גפני, מרצה ומנהל תוכנית הלימודים בדירקטור - יניב אלטרס, ההנהלה הבכירה במכבי ומנהלי המרחבים. במהלך הטקס הציגו חלק מהמובילים את פרויקט הגמר שהגישו במסגרת ההכשרה, כשחלקם נכנסו לתוכנית עבודה במחוזות מכבי השונים.

כמי שהייתה הראשונה בהטמעת מובילי שירות בקהילה, דואגת מכבי כל העת להעשיר את הידע המקצועי של מובילי ומובילות השירות שלה הפרוסים ברחבי הארץ, על מנת שיוכלו להנגיש את הידע לחברי מכבי בעת הצורך.

לשם כך משקיעה מכבי כל העת בימי עיון ייעודיים וממוקדי תוכן מקצועי המעניקים כלים יישומיים לשיפור מתמיד של השירות למען החברים. כחלק מהבנה זו, יצאה לדרך תוכנית 'עתודה ניהולית מקצועית' בשיתוף פעולה עם 'דירקטור' - מוסד ששם לעצמו מטרה לפתח כישורי ניהול

מנכ"ל איכילוב: נמשיך בשיתוף הפעולה ההדוק עם 'מזור'

מזור לחולים האונקולוגיים: יו"ר 'מזור', היועץ הרפואי הרב שמעון רגובי קיים סיוור מקצועי במערך האונקולוגי של 'איכילוב' • מנכ"ל בית החולים פרופ' אלי שפרוכר, מנהל המערך האונקולוגי פרופ' עידו וולף ורופאים בכירים נוספים סקרו את ההתפתחויות בתחום האונקולוגיה | "נמשיך בשת"פ ההדוק עם הרב רגובי וצוות הייעוץ הרפואי של 'מזור", אמר מנכ"ל איכילוב

יחיאל חן



הרב רגובי ובכירי מזור באיכילוב

כל מכשירי במכון. סוכם, כי יועצי הרפואה של 'מזור' ייפגשו בהמשך עם פרופ' עידו וולף, במטרה לעמוד על פיתוח טכנולוגיית AI מתקדמת לייעוץ והכוונה רפואית.

"נמשיך בשיתוף הפעולה ההדוק בין הנהלת 'איכילוב' לצוות הייעוץ הרפואי של 'מזור', מתוך מטרה לסייע למטופלים הרבים הזקוקים לטיפול הכוונה וייעוץ רפואי, אמר פרופ' אלי שפרוכר מנכ"ל המרכז הרפואי איכילוב בתום הסיוור.

רפואית, תוך שימוש במערכת טכנולוגית מתקדמת המאפשרת מענה מקצועי, מהיר וללא זמני המתנה ממושכים. כל פגייה נבדקת באופן אישי ומעמיק, תוך שקלול מכלול הנתונים הרפואיים והתאמת המענה הטוב ביותר עבור כל מטופל. פרופ' עידו וולף סקר בפני הנוכחים את המערך האונקולוגי בביה"ח איכילוב בדגש על הייחודיות הטכנולוגית והחדשנית של המרכז הרפואי, ושטח בפניהם, בין היתר, את התוכניות העתידיות.

פרופ' וולף הציג בפני יועצי הרפואה של 'מזור' את המחלקה האונקולוגית בה כ-30 מיטות, ואת מחלקת אשפוז יום בה למעלה מ-70 עמדות טיפול.

במחלקה האונקולוגית פגשו ראשי יועצי 'מזור' את הפרופ' תמר ספרא, מנהלת השירות האונקולוגי ואת ד"ר דן מירלמן שעוסק באונקולוגיה של מערכת העיכול. לאחר מכן פגשו את הפרופ' אמיר זוננבליק מנהל יחידת סרטן נשים, שקיים עם צוות 'מזור' שיחה פוריה ומקצועית והביע את שמחתו לשיתוף פעולה

עתידי עם הארגון. ד"ר מור מידובניק, רופאת עור ואונקולוגית, הרחיבה בפני יועצי 'מזור' על הייחודיות של הטיפול בסרטן עור על ידי אונקולוגית ורופאת עור, שיכולה לראות את התמונה הכוללת של מחלת סרטן העור. כמו כן, במכון הברכיתרפיה, הוצגה בפני יועצי הרפואה של 'מזור' מכונה ייעודית וחדשנית לטיפול בנגעי עור. בהמשך סקרו הפרופ' דבורה בלומנטל וד"ר פליקס מנהלי היחידה לנוירואונקולוגיה את הציוד החדשני שלרשות המרכז הרפואי, ועמדו על הקושי שבהשגת תרופות ייעודיות עקב אי כלילתם בסל התרופות.

ד"ר סיון שמאי מומחית לסרטן ריאות וסרקומה, עמדה על מורכבות הטיפול ועל המעטפת המושלמת לכל סוגי הסרקומה באיכילוב. במכון הרדיותרפיה הצטרפה לסיוור מנהלת המכון, ד"ר אורית גוטפלד שהציגה את המאייצים, מכשירי ה-MRI, ואת שירותי הברכיתרפיה החדשניים, לצד הסבר על פעילותו וייחודיותו של

במסגרת סדרת סיוורים במטרה להעמיק את הקשר ההדוק שבין ארגון 'מזור' עם בכירי הרופאים והמרכזים הרפואיים בישראל, קיים היועץ הרפואי הרב שמעון רגובי, יו"ר 'מזור', סיוור מקצועי במערך האונקולוגי של המרכז הרפואי 'איכילוב'.

יו"ר 'מזור' הרב שמעון רגובי התלוו ראש מערך התיאום והליווי ב'מזור' הרב אהרן פרוכטר ויועצים נוספים בארגון: הרב יחיאל דיסלר, הרב נתנאל נדלר ושרון ברנר.

לסיוור נלוו מנכ"ל בית החולים פרופ' אלי שפרוכר, מנהל המערך האונקולוגי פרופ' עידו וולף ורופאים בכירים נוספים במחלקה, שסקרו את הייחודיים וההתפתחויות בתחום האונקולוגיה.

בראשית הסיוור סקר הרב רגובי בהרחבה את פעילות הארגון ושיתף בחזונו ההולך ומתגשם, להקצות ראש צוות לכל תחום רפואי. כידוע, ארגון 'מזור' מתמקד במתן ייעוץ, הכוונה ומידע רפואי באמצעות צוות מיומן של מומחי מידענות

דלתון

יולות ובתים

מתחם נופש מהמם, יולת אירוח ו-4 יחידות צימרים גדולים, לוזות ומשפחות, 10 חדרי שינה, בריכת שחייה, מתקני חצר, תשואה גבוהה, 400 מ"ר על שטח דונם, בתהליך לאישור נחלה דורית 050-5313031

נוף כנרת

יולות ובתים

למכירה/השכרה דירה בבניה חדשה, לכניסה מיידית, 90 מ"ר, 4 חדרים, כולל מ"ד, מטבח גדול, 2 מקלחות ושירותים, מרפסת גדולה מוצפת לפרטים 050-5313031

צפת

כללי

הרצל 22, דרום, קומה 1-1, קרקע, מבנה שמור היטב, דירה יחידאית, עם מרפסת לרשב"י ולכינרת, 3 חדרי שינה, סלון + פינת אוכל, גדולים, חדר שרות ומזווה, קיימת אפשרות למתחם לסוכה אל' 050-566681 למכירה/השכרה

ראש פינה

יולות ובתים

בבלעדיות, יולה גדולה, 280 מ"ר, מחולק ל-2 קומות, כולל יח"ד 80 מ"ר בנפרד, על שטח 580 מ"ר, גינה גדולה, חניות, מתאימה למגורים והשקעה 050-5313031 דורית

3-3.5 חדרים

3.5 חדרים ברח' הרצוג, אחרי שיפוץ, יופייה, קומה א', לטווח ארוך, 050-4324400

להשכרה בלח"י (מתחם הסופרים) 3 חדר, ק"ד, חדשה, מעלית, חניה, מ"ד, ש"ח מתיווך אופק נכסים 03-3818383

השקעות

בצפת יולה 2 קומות, 6 חדרים (אופציה) 2 כניסות נפרדות, נוף מדהים לכינרת ולגולן + בריכה, נמצא על החר, מתאימה לשמש כדירת נופש או צימר להשקעה, 3,200,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

בר יוחאי

ליד מירון, דירת נופש יפופיה, מרפסת + גינה, 3 חדר, 12 מיטות + לול (בבין הזמנים אופציה לילדה 2 קומות, 7 חדר) אירוס 058-5994740

ירושלים והסביבה

"צל אילנות" - צימר מקסים נקי ומעוצב בבית חורון - 10 דק' מירושלים + בריכה מחוממת ומוצנעת וגקוזי 050-6217759 050-8490663 02-5361771

בנין ישיבה לשבתות חתן/גיבוש, עד 30 חדרים + בית מדרש + חדר אוכל וחצר רמות- 054-8376899 052-7653899 גאולה- 052-7653899

"בניצמר" - נופי ירדן - 050-7362739 050-7362739 מרפסות נוף + דירה למשפחות. 052-2403750 טיולי ג'יפים - 052-2403750

חשמונאים

3-3.5 חדרים

בחשמונאים גני מודיעין 3.5 חדר, משופץ, מטבח חדש, מזגנים וכו', כ-80 מ"ר בנוי + חצר כ-80 מ"ר ברישום משותף, מחיר 2,000,000 ש"ח 054-5706488

ספסופה

יולות ובתים

בכפר חושן יולה גדולה ומפוארת להשקעה, 280 מ"ר על שטח דונם, כולל 5 סוויטות מפוארות ו-4 יחידות צימרים מפוארים, לכל מתחם בריכת שחייה נפרדת מחוממת ומקורה תשואה גבוהה דורית 050-5313031

צפת

בצפת יולה 2 קומות, 6 חדרים (אופציה) 2 כניסות נפרדות, נוף מדהים לכינרת ולגולן + בריכה, נמצא על החר, מתאימה לשמש כדירת נופש או צימר להשקעה, 3,200,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

רחובות

3-3.5 חדרים

באזור דתי, עזרא 36 ב', 3 חדר, 77 מ"ר, במצב טוב, ק"ד, מעלית, מייד, 1,700,000 ש"ח 054-5474495

2-2.5 חדרים

דירה 2 חדר באזור ב.ס.ר. מוהטת קומפלט, חדשה, 70 מ"ר, כולל חניה וועד בית, 4,900 ש"ח 050-5257147

קיט ונופש כללי

קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובדרום, מדישאות, אודיטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות, 03-5700040, 10:00-16:00

דלתון

"הפרח בגני" - 6 צימרים מפוארים, נקיים, גקוזי, בריכה מחוממת מוצנעת, ביהכ"ס, קרוב, גיש לתחצ"צ 0533-22-66-30 0533-22-66-30 taldayzi@gmail.com

במגדלי המלכים יחידה + מרפסת, קו ראשון לכנרת, מאובזרת ומטופחת, לזוג + 2 ותינוק, 8 דק' הליכה למדרחוב 054-6511250

חדרה

מתחם צימרים קסום + גקוזי, בגבעת אולגה, 5 דקות הליכה מהים, במבצע חורף!! הורים לשישה ילדים ומעלה - לילה שלשי חינום 050-4355539

סבריה

יולות ובתים

בבלעדיות בטבריה, מקום מרכזי בטיילת, חנות 2 קומות, כל קומה 45 מטר, כולל שירותים 050-5313031 דורית

עלמה

יולות ובתים

בבלעדיות, נחלה גדולה, מניבה מאוד, תשואה גבוהה, בית 140 מ"ר על שטח 6 דונם, מושקע, זכויות בניה, 3 יולות ו-1 צימרים, אפשרות לפיצול, 30 דונם ענבי יין, שטח חצי דונם בהרחבה החדשה, מענק לבניית מ"ד, הכנסות שיתופיות עם האגודה ועוד זכויות רבות דורית 050-5313031

יולות ובתים

בבלעדיות, בנוף כנרת שטח 780 מ"ר, מאושר לבניה, 2 יולות כולל היתר דורית 050-5313031

דירות להשכרה בני ברק

דירה כ-70 מ"ר, רחוב שקט, באזור שיכון ג', חניה, פינוי מייד, 5,000 ש"ח 055-5694624

גבעת שמואל

כללי

בבלעדיות, דירות חדשות מהנילו, 4/5 חדרים, קומות 2, 3/8, כניסה מיידית מאגדים גדל"ן משה דסקל 03-5200048

טיולי ג'יפים

טיולי ג'יפים - בנצי טיולי ג'יפים - 052-2403750 חוות שטח מס' 1 בארץ! *חדש *נהיגה עצמית! צימר מקסים + דירת אירוח 050-7362739

יבנאל

בית חדש, גינה גדולה + בריכה גדולה, טרמפולינה, שולחן טניס, דשא + נוף 3 חדר שינה + יחידת הורים חיצונית 02-5383204 053-7173048

מושב תרומ

ארוח כפרי ביולה יפה + בריכה פרטית, מושב דתי, חצר ענקית, נוף 16 054-6928116 02-9913107 054-8470055

ארוח לשבתות חתן ומשפחות, עד 40 אורחים, ב-10 חדרים סגורים, בריכה מחוממת, מקווה לגברים, ספר תורה במקום 050-3388668

פנטהאוזים ודירות גן

למכירה דירת גן 5 חדרים בקרית שמואל טבריה 054-5826404 054-7771769 אפי

פתח תקווה

יולות ובתים

בפ"ת, קרית מטלון, בית פרטי, 10 חדר + 3 יח"ד להשכרה (הכנסה חודשית 10,000 ש"ח), 6,500,000 ש"ח, "לל"ת 054-5706488 053-5454054

פנטהאוזים ודירות גן

להשכרה בלח"י (מתחם הסופרים) דירת גן ענקית, 4 חדר, מחסן, מעלית, חניה, ש"ח פלוס מע"מ בבלעדיות אופק מאיר נכסים 03-3818383

ירושלים

יולות ובתים

בית פרטי 6 ח' ביפו לטווח ארוך תיווך 052-7681123

פתח תקווה

5+ חדרים

ברח' פיקא 6 חדר, קו"ד 1 + מעלית + חניה, משופצת, 150 מ"ר מאגדים גדל"ן משה דסקל 03-5200048

בית מאיר

"אגם מים" (בגול), בריכה מדהימה, נקיה ומחוממת, להשכרה לפי שעות, בפרטיות מלאה, גינה מרהיבה עם מגדל ונוף פנומי, לפרטים ולקבוצות 055-2275344

לפרסום בלוח

03-6162228

לפרסום בלוח

03-6162228

תשואת פורים

לזוגות ולמשפחות **שאת ואמרת**

מיום חמישי עד חצ"ש י"ג ט"ו באדר תשפ"ה 13-15/3/25

בחלון חטרופוליסן תל אביב

יוא"מ בקניון תל אביב

חמישי תפילת ערבית, קריאת המגילה וארוחת ערב חגיגית **שבת** הזמר והחזן מאיר בן דרוך תרפיה של צחוק ושמחה בשיתוף הקהל עם **ציפי סוליימן** מנחת אימוציחוק ותאטרון פלייבק **אבי סוליימן** - הגלוי והנסתר במגילת אסתר ובפורים סיור רגלי בטילת וישרי ים הבדלה מוזיקלית

054-3529330 | 050-5931530

כשרות: רבנות ת"א עוף מוגדרין בקר חלק רבנות, ירקות עולים ללא חשש משגיח כשרות במקום

לפרסום בלוח

03-6162228

לפרסום בלוח

03-6162228

לפרסום בלוח

03-6162228

מעוניין למכור נכס? לקנות? להשכיר? 03-6162228

רוצים לקבל את העיתון בכל שבוע לפני כולם?

שלחו אלינו חייל לכתובת: office@kav-itonut.co.il

לקבוצה השקטה בוואטסאפ: 054-5954440

קו עיתונות

חורף בשירה!

מבצעי חורף מסעירים בשירה מרקט

מיום ראשון-שישי כ"ה-ל' בשבט (23-28.02.25)



בלעדי לחברי מועדון ולמצטרפים חדשים!



| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| מארז צ'יטוס 20*10 גר' עלית 9.90 -1 | טחינה 500 גר' אחוה 9.90 -1 | רטבים לבישול/לסלט 290-350 גר' אסם 9.90 -1 | שקדי מרק 400 גר' אסם 9.90 -1 | קמח כוסמין 80% לבן/ 1 ק"ג מעולה 9.90 -1 |
| נשנושים אייר בייס 155 גר' דג דג 250 גר' בייגל בייגל 18.90 -2 | ערגליות 300 גר' אסם 16.90 -2 | מארז שקיות שוקו 255*8 מ"ל יטבתה 14.90 -1 | מאגדת מעדני טרה שוקו/ויל 100*8 גר' 10.90 -1 | מארז לחמניות ברמן שמשום/חזונות/קשר/המבורגר/מתוקה קוד: 37637/33668/82/20/13 4 יח' 10.90 -1 |
| פילה סלמון רוזנרס קפוא 79.90 -1 | מלאווח 700 גר' / בורקס תפוחי/א/גבינה 800 גר' מעדנות 16.90 -1 | פסטה 500 גר' טעמן 10.90 -3 | אגוזי/טעמי/כיף כף טורטית/מקופלת 77 לא פסק זמן 27-45 גר' עלית 10.90 -3 | שמן זית 750 מ"ל מעולה 29.90 -1 |
| נייר טואלט לילי מגה רול 18 גלילים 29.90 -1 | חמישיית טישו קוד: 48203 8.90 -1 | צלחות גדולות לבן/קדם 1 ק"ג/100 יח' מעולה 15.90 -1 | תפוזינה 1.5 ליטר כולל פיקדון 16.90 -3 | מיץ ענבים 100% טבעי 1 ליטר כולל פיקדון כרמים 12.90 -1 |

מבצעי הירקות בימים שלישי-רביעי כ"ז-כ"ח בשבט (25-26.02.25)

| | | | | | |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| אגס 9.90 -1 | תפוחי סמיט/אפרסחון 8.90 -1 | בטטה 6.90 -1 | פלפל אדום 5.90 -1 | חציל 3.90 -1 | גזר 3.90 -1 |
|------------------------------|---|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|------------------------------|

שקית בד שירה מרקט
5.90 -2

הסניפים הפתוחים במוצאי שבת משעה אחרי צאת השבת עד 23:30 חשמונאים והדר גנים



דרושים סרוק והגש מועמדות << לפרטים: 0507103245

ניתן להשיג מטריות בסניפים מובחרים



אין כפל מבצעים | הרשת שומרת לעצמה את הזכות לשנות את המחיר בכל עת, בהתאם לשיקול דעתה התמונות להמחשה בלבד. המכירה מוגבלת ל-2 מיחשבים/6 יח' ללקוח | חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק | עד גמר המלאי | ס.ל.ח.



הצטרפו עכשיו למועדון הלקוחות עלות הכרטיס 30 ש"ח לשנה



הצטרפו לקבוצת הווצאפ למידע ומבצעים סרוק << WhatsApp



גבעת שמואל: רחוב הסינים 49 פינת רחוב שלמה זלוטניק | גני מודיעין: הרמ"א 17 קריית מלאכי: שדרות רוטשילד כרמי הנדיב | ירושלים: רחוב אבא אבן 14 משכנות האומה פתח תקוה: הרב ישעיהו משורר 11 מרכז קרסו קומה מינוס 1 | רבבה: מרכז שירתם