

זמני כניסת וציאת שבת
פרשת שלח

בית המדרש
'חזון יוסף'

כניסה השבת: יציאת השבת:

י-ם	19:09	20:31
ב"ב	19:31	20:33
פ"ת	19:09	20:33

להזקת תורה:
מקישו לשלוחה
#4261 073-275-7000

בני ברק

ירושלים

פתח תקוה

אלעד

בית שמש

חולון - בת ים

רחובות

חדרה - נתניה

צפון

דרום

שרון

קו עיתונות

30 שנה

איתכם בכל בית

רשת המקומונים המובילה לציבור החרדי

העכבר

בבית שמש

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון המרכזי של בית שמש מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי ל' סיוון תשפ"ה 26/06/2025 • גיליון מס' 769 **קו עיתונות**

מלחמת 12 הימים בין ישראל לאיראן הסתיימה בהכרזת נשיא ארה"ב:

הכפסקת אש

נשיא ארה"ב הכריז בהפתעה מוחלטת כי ישראל ואיראן הסכימו על הפסקת אש • דרמה התחוללה בעקבות ההפרה האיראנית, טראמפ קרא לישראל: "אל תפילי את הפצצות" • בישראל הסתפקו בירי סמלי לעבר מכ"ם בטהרן | עמ' 10

אבי גרינצייג

הישג גרעיני

כפי שנכתב כאן בהרחבה בשבוע שעבר, הצטרפותו של הנשיא האמריקני טאב התהילה דונלד טראמפ למבצע השמדת הנשק הגרעיני האיראני הייתה כמעט צפויה לחלוטין, בין אם מנימוקים של הילה היסטורית, של רצון לזכות סוף סוף בפרס נובל לשלום הנחשק, מתוך איבה אישית למשטר האיראני שניסה לפגוע בו או סתם מתוך הבנה מעמיקה של הבייס האוונגליסטי שלו שתומך בישראל ללא סייג.

החלק הפחות צפוי היה בפרטים הקטנים: מה וכיצד תידרש ישראל לשלם עבור אותה השתתפות (והאם ההסכמה להפסקת אש היא חלק מאותה תמורה), מתי במדויק ההתערבות האמריקנית תתרחש, והאם ארה"ב – שהממשל שלה הוא במובילי צמרת ההדלפות העולמית, ושנוטה באופן היסטורי להתנהל בכבודות ובצורה שכמעט בלתי ניתנת להסתרה – תצליח לייצר איזה מומנט של הפתעה שישפר את תוצאות ההפצצה.

(עמ' 14-15)

חולצו 3 גופות של חטופים

במקביל לפעילות צה"ל באיראן, במהלך סוף השבוע במבצע מיוחד של השב"כ וצה"ל, חולצו גופותיהם של החטופים עפרה קידר הי"ד, יונתן סמרנו הי"ד וסמל-ראשון שי לוינסון הי"ד, מרצועת עזה | עמ' 16

יונתן סמרנו ושי לוינסון הי"ד

קריסת חיל האוויר האיראני

ישראל תקפה 6 שדות תעופה באיראן ופגעה במערך המטוסים, במסלולי ההמראה ובמערכות מכ"ם ובכך מנעה מחיל האוויר של איראן מלנהל קרבות אוויר עם מטוסי חיל האוויר הישראלי | עמ' 12

מטוסי חיל האוויר בדרכם לאיראן (צילום: דובר צה"ל)



מבינים אתכם פאוס פאוס

**בנק מרכנתיל מציע ללקוחותיו מתווה סיוע רחב
המבוסס על מתווה ההקלות של בנק ישראל -
ובתוספת הקלות ייחודיות שגובשו ביוזמת הבנק**

בולטון פוטנציאל

לכלל לקוחותינו
הלוואה עד 20 א' ש'
עד 48 תשלומים
החל מכריים + 1%

**דחיית תשלומי משכנתא
והלוואות ללא ריבית**
עד 3 חודשים

הלוואת בלון
עד 100 א' ש'
ללא ריבית עד חצי שנה

לקוחות פרטיים
שנכגעו פיזית או נדרשו
להתכנות מבתם

או הלוואה לשיעורין
עד 100 א' ש' החל
מכריים + 1.5%

הלוואת גישור
לחצי שנה עד 150 א' ש'
החל מכריים + 1%

הגדלת מסגרת אשראי
זמנית ללא ריבית – ללא
צורך בפניה לבנק!*

**בעלי עסקים
קטנים**

מוקד חירום מיוחד לשירותכם
ללקוחות שבתם או רכושם נכגע או לשוהים בחו"ל במספר 076-8060740

מרכנתיל

מבינים אותך מצוין



לפרטים מלאים
ננסו לאתר הבנק
או פנו לסניפכם

בכפוף לנהלי הבנק ולתנאי התוכנית בהתאם לרשום באתר הבנק. אי עמידה בתנאי האשראי עלול לגרור חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל. אין באמור התחייבות למתן אשראי. * לחודש, בהיקף של 2000 ש' או עד 15% מגובה המסגרת הנוכחית, הגבוה מביניהם, ועד 20 א' ש'

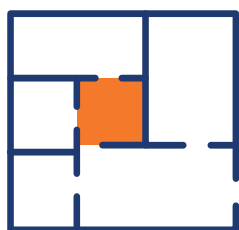


התמגנות מצילה חיים!



איך מתמגנים בעת ההתרעה?

שפרו את מיקומכם עם קבלת ההתראה
הראשונה, היכנסו למרחב מוגן.



אין בקרבתכם מרחב מוגן?
שהו בחדר מדרגות פנימי בקומה אמצעית,
או בחדר פנימי בבית.



כניסה למרחב מוגן
ממ"ד, ממ"ק, מקלט או למרחב מוגן
ציבורי לפי המידע ברשות המקומית.

אין לצאת מהמרחב המוגן עד לקבלת הודעה רשמית מפיקוד העורף!

פניה למוקד המידע 104
שלוחה 6



הודעה באתר
פיקוד העורף



עדכון
בערוצי התקשורת



באלקים נַעֲשֶׂה חַיִּל וְהוּא יְבוֹס צָרֵינוּ

מקלט ציבורי הושק ומיגוניות חדשות הוצבו בעיר

שתי מיגוניות חדשות הוצבו בעיר הוותיקה בעקבות המלחמה עם איראן • במקביל, הושק מקלט ציבורי חדש ורחב ידיים בבית שמש



גרינברג מסייר במקלטים. צילום: דוברות העירייה

מחזיק תיק הביטחון בעירייה מוטי לייטנר, וכן נציגים נוספים מהקהילה המקומית שבאו לברך על היוזמה החשובה. המקלט החדש, הממוקם ברחוב סמטת ויצו 3, תוכנן ועוצב כדי לענות על צורכי התושבים בצורה המיטבית. הוא מצויד בתשתיות מתקדמות ומספק מרחב נגיש, בטוח ונוח, הן עבור תושבים שאין ברשותם מ"ד או מרחב מוגן בביתם והן עבור עובדי אורח שנקלעים לאזור בזמן אזעקה. הכשרת המקלט נעשתה בשיתוף פעולה הדוק עם מחלקת הביטחון של עיריית בית שמש, תוך הקפדה על עמידה בכל התקנים הנדרשים. עיריית בית שמש מתכננת להמשיך ולהרחיב את פרויקט המיגוניות, תוך זיהוי אזורים נוספים שבהם קיים צורך דחוף בפתרונות מיגון. הצבת שבע המיגוניות הנוספות, שאושרו כבר, תתבצע בהקדם, והעירייה ממשיכה בדיאלוג עם הרשויות המוסמכות כדי להבטיח את אישורן של עשר המיגוניות הנוספות המבוקשות. במקביל, העירייה בוחנת דרכים נוספות לשיפור התשתיות הביטחוניות, כגון שדרוג מקלטים קיימים והגברת הנגישות למרחבים מוגנים עבור בעלי מוגבלויות.

דחוף במיגון. המיגוניות, שהן מבנים ניידים וחסינים, תוכננו לספק הגנה מפני ירי רקטות וסכנות בליסטיות, והן מצוידות בתשתיות בסיסיות המאפשרות שהייה בטוחה לזמן מוגבל. הצבתן ברחובות ביאליק ורמב"ם נבחרה בקפידה, תוך התחשבות בצורכי האוכלוסייה המבוגרת, שמתקשה לעיתים להתנייד למרחקים ארוכים או להגיע במהירות למקלטים מרוחקים. בתוך כך, ארגון החסד "עזרת אחים", בראשות הרב אברהם חיים קאפן, השיק במהלך השבוע האחרון מקלט ציבורי חדש ורחב ידיים בעיר. המקלט, המשתרע על שטח של כ-300 מ"ר, נחשב לגדול מסוגו בבית שמש והוכשר בקפידה כדי לספק מרחב מוגן ובטוח לתושבים בשעת חירום, כגון בזמן אזעקות. המיזם נועד להבטיח כי כל תושב, כולל אלו שאין ברשותם מרחב מוגן פרטי, יוכל למצוא מקום בטוח בעת הצורך. במעמד קביעת המזווה למקלט, שהתקיים בהשתתפות בכירי העירייה ואישי ציבור, נכחו ראש העיר שמואל גרינברג, מנכ"ל העירייה אוהד שגב,

מנחם הירשמן

השבוע הוצבו שתי מיגוניות חדשות ברחובות ביאליק ורמב"ם, כחלק ממהלך משמעותי לשיפור המיגון עבור תושבים, ובמיוחד עבור האוכלוסייה המבוגרת המתגוררת באזורים אלו, שבהם חסרים כיום פתרונות מיגון תקינים. המיגוניות החדשות מספקות מענה מיידי וחיוני, ומאפשרות לתושבים גישה מהירה למרחב מוגן בעת חירום. המהלך נערך בשיתוף פעולה הדוק עם פיקוד העורף, שהקצה את המיגוניות לאחר פנייה דחופה מצד עיריית בית שמש, שהחלה עם תחילת הסבב הביטחוני הנוכחי. במסגרת מאמצים אלו, הושגו אישורים להצבת סך הכול 9 מיגוניות ברחבי העיר, כאשר שניים מהן כבר הוצבו כאמור היום, ושבע מיגוניות נוספות צפויות להגיע ולהיות מוצבות במוקדים נוספים במהלך הימים הקרובים. בנוסף, עיריית בית שמש פועלת להרחבת הפרויקט וממבקשת להוסיף עשר מיגוניות נוספות, במטרה לספק מענה בטיחותי מקיף גם בשכונות ובאזורים אחרים בעיר שבהם קיים צורך

למעלה מ-3,500 ילדים בפעילויות קהילתיות מגוונות בעיר

רשת המתנ"סים בבית שמש, מסכמת בהצלחה את תוכנית "המרחב הבטוח" - מערך חירום יומי שנועד לתמוך בילדים, במשפחות ובקהילה בתקופת המלחמה

הזה, ובקהילה שמגלה חוסן יוצא דופן. מנכ"ל רשת המתנ"סים, מימון בן חמו, הוסיף: "אנו עובדים יום ולילה כדי להבטיח שכל ילד וילדה בבית שמש ירגישו שיש להם מקום בטוח, שמח ותומך. המחויבות שלנו היא להמשיך ולפעול בעוצמה בכל החזיתות - חינוכית, רגשית וקהילתית - עד שנוכל לראות ימים שלווים וטובים יותר. אני מודה לכל המתנדבים והצוותים שמגלים מסירות יוצאת דופן למען הקהילה שלנו." מהרשת נמסר כי "רשת המתנ"סים בבית שמש ממשיכה לתכנן פעילויות נוספות שיענו על הצרכים המשתנים של התושבים, תוך שמירה על גמישות והתאמה למצב. התוכניות כוללות הרחבת הפעילויות הווירטואליות, הוספת סדנאות יצירה והעשרה, וכן חיוק מעגלי התמיכה הרגשית למשפחות. המטרה היא להמשיך ולבנות קהילה חזקה ומחוברת, שמסוגלת להתמודד עם כל אתגר.

חלק ממגוון רחב של פעילויות שהתקיימו במהלך היום, הן באופן פרונטלי במקומות שונים בעיר והן דרך פלטפורמות דיגיטליות. בין הפעילויות שהוצעו: הופעות מוזיקליות ותיאטרליות לילדים, סדנאות יצירה מגוונות, הצגות מרגשות, מעגלי שיח קהילתיים ופעילויות תמיכה רגשית המותאמות במיוחד לילדים ולמבוגרים בתקופה זו. כל הפעילויות הועברו בחינם, בהובלת צוותי רשת המתנ"סים המסורים ומתנדבים רבים שפועלים יחד כדי להבטיח חוויה משמעותית ובטוחה לכל המשתתפים. סגן ראש העיר ויו"ר הנהלת המתנ"סים, חנוך דרגנר, התייחס למאמץ הקהילתי ואמר: "המשימה שלנו היא ברורה וחדה - לספק מענה חינוכי, רגשי וקהילתי לכל ילדי העיר, גם בתקופה מאתגרת זו. אנו מחויבים להמשיך ולפעול בכל הכוח, עד שהשקט והביטחון יחזרו לעם ישראל. אני גאה בצוותים ובמתנדבים שמובילים את המאמץ

רק פעילויות פנאי, אלא גם תמיכה רגשית וחינוכית שמסייעת לתושבים להתמודד עם האתגרים שהמלחמה מביאה עמה. ביום שני התקיים אירוע וירטואלי מרגש ומיוחד במסגרתו למעלה מ-3,500 ילדים מבית שמש השתתפו במפגש זום חווייתי עם המופע האהוב "החיות של שלמה". המופע, שהפך לשם דבר בקרב ילדים ומשפחות, כלל מפגש מרתק עם בעלי חיים אקזוטיים וצבעוניים, לצד שלל הפתעות, הומור והשתתפות פעילה של הילדים, שמילאו את האווירה בשמחה וצחוק. האירוע התקיים כחלק מיום שיא עשיר בפעילויות מגוונות ברחבי העיר, שהתאפשר הודות ליוזמה של רשת המרכזים הקהילתיים (מתנ"סים) בבית שמש, במסגרת התוכנית "המרחב הבטוח" - מערך חירום יומי שנועד לתמוך בילדים, במשפחות ובקהילה כולה בתקופת המלחמה המתאגרת. המפגש עם "החיות של שלמה" היה רק

מנחם הירשמן

מאז פרוץ המערכה הביטחונית, רשת המתנ"סים בבית שמש מפעילה מדי יום פעילויות עבור יותר מ-7,000 תושבים, תוך התאמה מדויקת לצרכים המשתנים של הקהילה. הפעילויות מותאמות לתנאי הביטחון הנדרשים, ומתקיימות במגוון מרחבים: ממקלטים מוגנים, דרך מפגשים וירטואליים בזום ועד לאירועים במרחבים פתוחים בעיר. המטרה היא לאפשר לכל תושב, צעיר כמבוגר, למצוא מקום שבו יוכל להרגיש בטוח, מחובר ונתמך. המאמץ הקהילתי המרשים הזה נשען על עבודת צוות יוצאת דופן של מאות אנשי צוות ומתנדבים, שפועלים מסביב לשעון כדי להבטיח שכל ילד וילדה יחוו רגעים של שמחה ותמיכה, גם בימים מורכבים אלה. התוכנית "המרחב הבטוח" הפכה לסמל של חוסן קהילתי, כאשר היא מציעה לא

משרדים ראשיים: בר כונבא 8 ת.ד. 2106 טל: 03-5796643 פקס: 03-5796645 Office@kav-itonut.co.il	מחלקת מכירות: חזקי פרקש לוח מזל וברכה: שרית אסרף מזכירת לוח: רחל הורביץ גרפיקה: שירה טורשי צלמי מערכת: עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ הדפסה: גרופרינט בע"מ	מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר עורך ראשי: ינון פלח צרכנות ומשפחה: שיפי גרימברג - חריתון רכז מערכת: שי קאהן כתבים ומשתתפים: אבי גרינצייג, שניאור ובר, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו	קו עיתונות רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי בעיות הפצה? טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645 לפרסום בלוח מזל וברכה 03-6162228 לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106	קול העיר בני ברק השבוע בירושלים השבוע באלעד השבוע בפתח תקוה השבוע בחולון בת ים השבוע ברחובות השבוע בבית שמש ביזנס ארצי מזל וברכה הלוח הארצי
--	---	--	--	---



ונשמרתם גם בשבת!



איך שומרים על שגרת החירום
בשבת קודש?



הרשויות המקומיות
מפעילות אמצעי
מידע מגוונים.
לדוגמא: מערכות צינתוקים,
כריזת השבת ועוד.



השאירו את
הגל השקט פועל
במהלך השבת ושמעו רק
הנחיות הכרחיות, על כניסה
ויציאה מהמרחב המוגן.



השאירו
טלפון נייד
דולק ומוטען

באלקנים נַעֲשֶׂה חֵיל וְהוּא יְבוֹס צָרֵינוּ.

אם כל הפצצות

באופן מפתיע וחשאי, חיל האוויר של ארצות הברית הצטרף במוצאי השבת למערכה באיראן והפציץ את מתקני הגרעין בפורדו, בנתנו ובאיספאהן • טראמפ התגאה: "אין צבא אחר שיכול היה לעשות את מה שעשינו" • אחרי שאיימו בנקמה, האיראנים תיאמו עם האמריקאים ירי סמלי לעבר בסיס אמריקאי בקטאר

מנחם הירשמן

לאחר שמונה ימים רצופים של תקיפות ישראליות עזות וחסרות תקדים על אדמת איראן, במוצאי השבת נכנסה ארצות הברית לזירה ובחרה לעשות זאת בעוצמה שאין שנייה לה. באמצעות המטוסים והחימוש המתקדמים ביותר שברשותה, היא סימנה יעד ברור: מתקני הגרעין האיראניים. במוקד המתקפה ניצבו שלושה אתרים אסטרטגיים: פורדו, נתנו ואיספהאן. אלו הם מרכזי הליבה של פרויקט הגרעין האיראני, והם הפכו למוקד להפגנת הכוח האמריקני. חיל האוויר של ארצות הברית מפעיל 20 מטוסי B-2, מפציצים חמקניים אסטרטגיים, שנחשבים מהיקרים והמתקדמים בעולם. שבעה מהם המריאו לכיווע המשימה מבסיסם במדינת מיזורי, לטיסה ארוכה ומדויקת בת 18 שעות. היעד: לחדור לעומק איראן מבלי להתגלות, ולהנחית מהלומה כירורגית אך הרסנית.

במהלך התקיפה שוגרו 14 פצצות מהסוג החדורני והעוצמתי ביותר שנמצא כיום בשימוש. 12 מהן נחתו ישירות על אתר הגרעין החצוב בצלע הר בפורדו - אחד האתרים המאובטחים והקשים ביותר לפגיעה. השתיים הנוספות כוונו למתקן ההעשרה בנתנו, אותו תקפה ישראל במהלך המערכה, אך לא הצליחה להשמידו לחלוטין.

המפציץ B-2 הוא למעשה המטוס היקר בהיסטוריה, עם תג מחיר של 2.1 מיליארד דולרים למפציץ בודד. המפציצים מסוגלים לטוס ללא תדלוק לטווח של עד 11,000 ק"מ, בטיסה הם תודלקו כמה פעמים - בדרך למטרות. במקביל שישה מטוסי B-2 נוספים טסו לאוקיינוס השקט ונצפו - וכל זאת במכוון על גמת להטעות. הרמטכ"ל האמריקני אמר כי במבצע התקיפות השתתפו - ביחד עם המפציצים ומטוסי הקרב שליוו את המפציצים - לא פחות מ-125 מטוסים. B-2 הוא מפציץ כבד עם יכולות חמקניות, כשהמטרה בפיתוחו הייתה בין היתר להרחיב את ההרתעה הגרעינית של ארה"ב - מכיוון שהוא מסוגל לחדור לעומק שטח אויב מבלי להתגלות על-ידי מערכות מכ"ם. בעבר מטוסי B-2 השתתפו בהפצצות אמריקניות בעיראק, בוסניה, אפגניסטן ולוב, ובשנה שעברה גם תקפו יעדים של החות"ם בתימן. הפצצה חודרת הבונקרים MOP היא "מפצחת הבונקרים" הלא-גרעינית העוצמתית ביותר. מדובר בפצצה במשקל 13.6 טונות, שפותחה על-ידי הפנטגון במטרה מרכזית אחת: השמדת אתר הגרעין בפורדו.

הפצצה מכילה כ-2.4 טונות של חומר נפץ, ורוב המשקל מגיע מהכיסוי הממוגן שלה - שמאפשר לה לחדור עמוק אל תוך הקרקע ו"לחפור" דרך סלעים, אדמה ובטון ממוגן, בעזרת מערכת ההנחה שלה - ולהשמיד כל תשתית. ב"אם כל הפצצות" השתמשו האמריקנים פעם אחת בשימוש מבצעי - באפגניסטן.

עד למוצאי השבת, מעולם לא נעשה שימוש מבצעי ב-B-57 GBU שניתן לכנותה גם "אם כל מפצחות הבונקרים". זה השתנה לאחר שטראמפ הורה לתקוף באיראן, וכאמור 12 פצצות שכאלה הוטלו בפורדו, ועוד שתיים בנתנו. גם לגבי הפצצות הללו, שמסוגלות לחדור עד לעומק של 60 מטר, הוטל ספק מסוים באשר ליכולתן להשמיד את פורדו - שעומקו לפי ההערכות מגיע לעד 90 מטר. אבל לפי דיווחים ניתן לעשות זאת באמצעות הטלת כמה פצצות ענקיות האחת אחרי השנייה. רק שני מפציצים יכולים לשאת את אותן פצצות - B-52 סטרטופורטרס, ו-B-2 שאכן הטילו אותן.

רגע לפני הטלת הפצצות ממפציצי ה-B-2, צוללות של הצי האמריקני שיגרו יותר מ-24 טילי שיוט מסוג טומהוק BGM-109 מטווח של 450 ק"מ על אתרי גרעין באיספהאן, שחיל האוויר תקף בעצמו לפני כן אבל לפי הערכות לא גרם להם נזק בלתי-הפיק. אחד מהמאפיינים של הטיל הוא האפשרות לשנות את יעד הפגיעה תוך כדי מעופו. הפעם כנראה שלא היה צורך בכך, כי אתרי הגרעין המרכזיים של איראן היו המטרה הברורה והידועה.

האיומים של טראמפ

נשיא ארה"ב דונלד טראמפ נשא הצהרה מיוחדת בעקבות התקיפה של צבא ארה"ב נגד מתקני הגרעין של איראן. "אם האיראנים לא יעצרו - נתקוף אותם שוב", הדגיש טראמפ ובהמשך פרסם ציוץ שבו איים: "כל תגובה של איראן נגד ארה"ב תיענה בעוצמה גדולה בהרבה ממה שראיתם הלילה".

"במשך שנים הם (המשטר באיראן) קראו מוות לישראל ולאמריקה, הרגו את אנשינו. מאות אלפים נהרגו כתוצאה מהפעילות של איראן", אמר טראמפ. "אני רוצה לברך את נתניהו, עבדנו כצוות. זו הייתה דרך ארוכה כדי למנוע את האיום מעם ישראל. אני מודה לטייסים האמריקנים, זו פעולה שלא ראינו במשך הרבה עשורים. אין צבא אחר שיכול היה לעשות את מה שעשינו הלילה".

ראש הממשלה בנימין נתניהו נשא הצהרה מוקלטת באנגלית, שבה הודה לנשיא טראמפ ולארה"ב: "מנהיגותו של טראמפ היום יצרה דרך היסטורית שתעזור להוביל את המזרח התיכון לעתיד של שגשוג ושלום. הנשיא טראמפ ואני אומרים לעתים קרובות: 'שלום דרך כוח'. קודם כל בא כוח, אחר כך בא שלום - והלילה, הנשיא טראמפ וארה"ב פעלו בעוצמה רבה. הנשיא טראמפ, אני מודה לך, עם ישראל מודה לך".

נתניהו הוסיף: "כל הכבוד הנשיא טראמפ, החלטתך האמיצה תשנה את ההיסטוריה. במבצע 'עם כלביא' ישראל עשתה דברים מדהימים, אבל בתקיפה הלילה אמריקה

עשתה את מה שאף מדינה בעולם לא יכלה לעשות - ההיסטוריה תזכור שהנשיא טראמפ פעל למנוע מהמשטר המוסוכן בעולם את הנשקים המסוכנים בעולם". שר ההגנה האמריקני הגסט' אמר כי הפקודה שקיבל הצבא מהנשיא דונלד טראמפ הייתה לתקוף את שלושת מתקני הגרעין במטרה להרוס את תוכנית הגרעין האיראנית או לפחות לפגוע בה קשה, והצהיר: "זו הייתה הצלחה מדהימה וגורפת. הפקודה שקיבלנו מהמפקד העליון הייתה ממוקדת, היא הייתה עוצמתית והיא הייתה ברורה. הרסנו את תוכנית הגרעין האיראנית". הוא הצהיר גם כי בפעולה "השאירות הגרעיניות של איראן הוכחדו".

יו"ר המטות המשולבים אמר כי לא בוצע ירי לעבר הכוחות האמריקניים בכניסה וכיציאה מהמרחב האווירי של איראן. לפי הגנרל קיין, 7 מטוסי B-2 השתתפו במבצע והטילו 14 פצצות MOP חודרות בונקרים - 12 במהלך הפצצת המתקן בפורדו ו-2 בנתנו. קיין ציין כי "המפציצים באמצעות ליווי של מטוסים נוספים, פעלו בצורה שקטה לחלוטין ובמספר פלטפורמות. הכל תוך מינימום תקשורת כדי שלא יוזהו".

ביום שני בערב, איראן הוציאה לפועל את מתקפת הנקמה המובטחת שלה להפצצה האמריקנית נגד מתקני הגרעין, ושיגרה טילים לעבר הבסיס האמריקני אל-עודייד בקטאר - הבסיס הגדול ביותר של ארה"ב במזרח התיכון. איראן טענה למתקפה "עוצמתית והרסנית", אבל לפי התקשורת האמריקנית היא העניקה שעות לפני כן התראה מוקדמת על הכוונה להוציא את המתקפה, כדי לצמצם את היקף הנפגעים וכך להימנע מהסלמה משמעותית.

קטאר הודיעה מצדה כי הבסיס פונה מבעוד מועד, וכי לא היו כלל נפגעים במתקפת הטילים - שלדבריה יורטו. גורם אמריקני אישר בהמשך כי לא היו נפגעים בבסיס, שהותקף לדבריו על ידי טילים לטווח בינוני וקצר. לפי גורמי ממשל בוושינגטון, נראה שהבסיס לא ניזוק כלל.

פחות משעתיים אחרי התקיפה, באיראן כבר אותרו שפניהם למשא ומתן: בכיר במשטר האיראני אמר לסוכנות הידיעות רויטרס כי לטהרן יש את "ההיגיון ההכרחי" כדי לפתוח כעת בשיחות, אחרי מה שכינוי כ"ענישת התוקפנות". לצד זאת, הוא הדגיש כי לפני מו"מ "התקיפות הישראליות והאמריקניות חייבות להיפסק".

נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ פרסם פוסט לעגני למתקפה האיראנית על הבסיס האמריקני בקטאר, ובו הצהיר למעשה שבכוונתו להבליג על התקיפה הזו ולהימנע מסבב של הסלמה מול איראן.

בהודעה שפרסם, תיאר טראמפ את המתקפה האיראנית כ"חלשה מאוד" - ואף הודה לטהרן על ההודעה המוקדמת שהעניקה, כדי לאפשר לאמריקנים להיערך למתקפה ולהימנע בכך מפגיעות.

איפה אמצא
מרכול פתוח?

יש עכשיו
מרפאה תורנית?

איזה בנק
עובד עכשיו?

לפח

בשעת הצורך ובשעת חירום מפת השירותים החיוניים בישראל

מה שפתוח וזמין - מרוכז במקום אחד

מרפאות | מרכולים | סניפי בנק | ועוד

בימים אלה של שגרת חירום, לא תמיד ברור מה פתוח ומה סגור.
ב-GOV.IL תמצאו פורטל מיוחד עם מפת השירותים החיוניים
שפתוחים בישראל ומידע מתעדכן בזמן אמת.

חיפוש קל
ופשוט לפי
מיקום גיאוגרפי

עושים סדר - שיהיה ברור מה פתוח ומה סגור
חפשו ברשת 'מפת השירותים החיוניים בישראל'



מדינת ישראל

טרגדיה ברגע האחרון

פגיעה קטלנית בין שני ממ"דים בבניין בבאר שבע הובילה לתוצאות הרסניות, רגע לפני כניסתה לתוקף של הפסקת האש • שלושה בני אותה משפחה נהרגו באסון הכבד • הכוחות חילצו אנשים חיים שנלכדו בהריסות

מנחם הירשמן | צילומים: דוברות זק"א, דוברות המשטרה, דוברות כב"ה

בשעה 05:40 לפנות בוקר של יום שלישי, רגעים ספורים לפני כניסתה לתוקף של הפסקת האש שהוכרזה על ידי נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ, נרשמה טרגדיה קשה בעיר באר שבע. טיל בליסטי מתוצרת איראן פגע ישירות בבניין מגורים בן שמונה קומות בשכונת רמות, וגרם למותם של לפחות ארבעה בני אדם, בהם שלושה בני אותה משפחה.

ההרוגים שהו בשני ממ"דים (מרחבים מוגנים דירתיים) נפרדים בקומה השישית של הבניין, כאשר הטיל חדר דרך קיר חיצוני ופגע בהם באופן ישיר.

הפגיעה גרמה להרס נרחב בבניין: אחד הממ"דים התמוטט לחלוטין, והשני נחרד על ידי רסיסי הטיל. דיירים שהיו בממ"דים אחרים שלא נפגעו ישירות הצליחו לשרוד את האירוע, אך נותרו לכודים תחת ההריסות. כוחות ההצלה, שכללו צוותי מד"א, כבאות והצלה ויחידות חילוץ של צה"ל, עבדו במשך שעות כדי לחלץ לכודים, ובין היתר הצליחו לשחרר ילד בן 7 שנמצא בחיים מתחת לעיי החורבות.

מלבד ההרוגים, נגרם נזק כבד למבנים סמוכים, כולל גן ילדים שנפגע מרסיסי הפיצוץ. מבית החולים סורוקה בבאר שבע נמסר כי עד לשעת כתיבת השורות פונו 26 פצועים לחדר הטראומה: שניים מהם במצב בינוני, הסובלים מפציעות רסיסים וחבלות, והיתר במצב קל, רובם כתוצאה מפציעות קלות או התקפי חרדה. צוותי הרפואה ממשיכים לטפל בנפגעים, כאשר חלק מהפצועים שוחררו לאחר טיפול ראשוני.

תושבים בשכונה תיארו רגעי אימה: "שמענו את האזעקה ורצנו לממ"ד", סיפר יצחק כהן, תושב הבניין הסמוך. "פתאום היה בום אדיר, כל הבית רעד, והחלונות התנפצו. כשיצאנו ראינו עשן ואבק בכל מקום, וצעקות של אנשים לכודים".

חובשת מד"א, שמרית סלע, סיפרה על הזירה בבאר שבע: "ראינו גבר שוכב מחוסר בכניסה לאחד הבניינים, וכשנכנסנו פנימה לסרוק בתוך הבניין - ראינו גבר ואישה נוספים מחוסרי הכרה". אחרי כשעה, איתרו כוחות ההצלה בזירה הרוגה נוספת באחת הדירות.

דניאל בן צבי, המתגורר בבניין סמוך, סיפרה: "לא נשאר בית. הכול מפורק. זה קרה בשניות. איך שנכנסנו לממ"ד בקושי הספקנו לסגור את הדלת. אבא שלי עף ותפסתי אותו. היה הדף לא נורמלי. אי-אפשר לתאר את זה. כשיצאנו חרב עלינו עולמנו. זה רק רכוש. אבל עדיין". מד"א הקים במקום נקודה לטיפול בנפגעים, והצוותים ערכו בדיקות רפואיות לדיירים שיצאו מהבניינים. מדובר בכמה בניינים שבקומות הקרקע שלהם ישנו מרכז מסחרי. כלי רכב שחנו במקום נשרפו כליל, וההרס גדול נגרם גם לחנויות ולכל האזור.

אחת הדיירות סיפרה כי נכנסה לממ"ד בעקבות התרעה של פיקוד העורף, יצאה לאחר זמן מה ואז הופעלה אזעקה והיא ובני משפחתה חזרו פנימה. "נכנסנו במהירות, ותוך שנייה היה כזה פיצוץ שידענו שקרוב אלינו ממש", אמרה. "זה כל הפחדים כולם. כשיצאנו ראינו את ההרס".

מפקד מחוז דרום, ניצב חיים בובליל, התייחס לזירת הפגיעה הקשה בבאר שבע ואמר כי מדובר ב"אירוע מורכב ומשמעותי". לדבריו, סמוך לשעה שש בבוקר נורה מטח כבד לעבר האזור, כשאחת הרקטות פגעה ישירות בבניין בעיר. "לצערי יש נזק רב, מבנים נוספים נפגעו כתוצאה מהדף. אנחנו מדווחים על ארבעה הרוגים שפינונו מתוך המבנה ועוד 16 פצועים, מתוכם שניים במצב בינוני שפוננו לסורוקה", ציין.

שניות אחרי השיגורים מאיראן כבר הודיע שר האוצר, בצלאל סמוטריץ', כי "טהרן תרעד". בהמשך הודיע גם שר הביטחון ישראל כ"ץ כי מדובר בהפרה של הפסקת האש, ולכן הנחה את צה"ל "להגיב בתקיפות עצימות נגד מטרות משטר בלב טהרן". גם הרמטכ"ל אייל זמיר הודיע בהערכת מצב שקיים כי התקיפות יחודשו. שעות אחדות לאחר מכן



זירת הפגיעה הישירה בבאר שבע



ילד מחולץ מהזירה בבאר שבע



זירת הנפילה בבאר שבע



כוחות החילוץ בזירה

ר"ע באר שבע, רוביק דנילוביץ', הגיע לזירת האירוע וקרא לממשלה לפעול במהירות כדי לסייע לתושבים שנפגעו. "זו טרגדיה נוראית. משפחות שלמות נמחקו ברגע. אנחנו נעשה הכל כדי לשקם את השכונה ולתמוך בתושבים", אמר. במקביל, הממשלה הודיעה על הקמת ועדה מיוחדת שתבחן את נסיבות האירוע ותבדוק את תפקוד מערכות ההתרעה והמיגון.

יצהיר הנשיא טראמפ כי הוא מבקש מישראל שלא להפציץ ולהחזיר את הטייסים חזרה. האירוע בבאר שבע העלה מחדש את הדיון סביב יעילותם של הממ"דים כמרחב מוגן. במהלך המלחמה הנוכחית, שישה מתוך 28 הישראלים שנהרגו שהו בתוך ממ"דים שנפגעו ישירות. עם זאת, בצה"ל הדגישו כי הממ"ד הוכיח את עצמו כמציל חיים במקרים רבים.



חרדים מהמצב?

אנו נמצאים בתקופה מתוחה, ארועי החירום משפיעים על כל אחד מאיתנו בצורה אחרת. אם הנכם חשים תחושת חרדה - **ניתן להתקשר לקווי הסיוע של קופות החולים ומרכזי החוסן הערוכים למתן מענה כולל לנפגעי החרדה:**

מאחדת	לאומית	מכבי	כללית	מרכז חוסן ארצי טיפולי
*3833	*507	*3555	*8703	*5486

זהיתם שכן או חבר בתגובה חרדתית לארוע טראומתי כמו אזעקה?
אתם יכולים לסייע לו

— התמיכה צריכה לכלול 4 שלבים —

מחויבות להימצאות יחד למתן התמיכה הנדרשת:
"אני איתך ונעבור את זה יחד".



עידוד לפעילות ועשייה יעילים:
"תעזור לי למזוג מים לאנשים".



לכוון לחשיבה הגיונית ולא להציף ברגשות:
"בואי נשום עמוק ונחשוב למי עוד כדאי להתקשר".



להכניס את האירוע למסגרת: "לפני 5 דקות היתה פה נפילה, עכשיו כוחות הבטחון הגיעו ומגישים עזרה, ב"ה עיקר הסכנה חלפה, הארוע נגמר".



לפח



הפסקת אש

תקיפות חיל האוויר באיראן (צילומים: רשתות ערביות)

נשיא ארה"ב הכריז בהפתעה מוחלטת כי ישראל ואיראן הסכימו על הפסקת אש • דומה התחוללה בעקבות ההפרה האיראנית, טראמפ קרא לישראל: "אל תפילי את הפצצות" • בישראל הסתפקו בירי סמלי לעבר מכ"ם בטהרן



בניין הטלוויזיה האיראנית לאחר התקיפה

שאחד מהם גבה את חייהם של ארבעה מאזרחי בבאר שבע.

"בשעה 7:00 נכנסה הפסקת האש לתוקף. בשעה 7:06 שיגרה איראן טיל אחד לשטח ישראל ובשעה 10:25 שני טילים נוספים. הטילים יורטו או נפלו בשטח פתוח ללא נפגעים ולא נזק. בתגובה להפרות של איראן, חיל האוויר השמיד מערך מכ"מים סמוך לטהרן. בהמשך לשיחת הנשיא טראמפ עם ראש הממשלה נתניהו, ישראל נמנעה מתקיפות נוספות. בשיחה הביע הנשיא טראמפ את הערכתו העצומה לישראל - שהשיגה את כל מטרות המלחמה. כן הביע הנשיא את ביטחונו ביציבות הפסקת האש."

הנשיא האמריקני טראמפ היה זה שיום את השיחה עם ראש הממשלה נתניהו. גורמים אמריקניים אמרו שהנשיא היה "ברור וישיר בצורה יוצאת דופן במהלך השיחה, והבהיר לנתניהו שהוא חייב לעשות הכול כדי למנוע את התמוטטות הפסקת האש."

בישראל נוצר הלם מוחלט מהדברים של הנשיא, אחרי שקודם לכן נטען שיש תיאום עם האמריקנים ואור ירוק להגיב להפרות הפסקת האש מצד האיראנים. אך טראמפ ככל הנראה לא ידע על אותם תיאומים.

בישראל, נציין, לא הופתעו מכך שאיראן הפרה את הפסקת האש. קודם להצהרת טראמפ, וכביכול בתיאום, הדרג המדיני הנחה את צה"ל להכין "תגובה משמעותית" להפרה, אחרי יממה של תקיפות מאסיביות ברחבי איראן שכללו לפי הממשלה גם חיסול של מאות אנשי בסיג'.

לאחר המתקפה, ככל הנראה מתוך רצון להפחית את המתרחש באזור.

לאחר המתקפה האיראנית על בסיס אל-עודייד, נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ וסגנו, הסנאטור ג'יי די ואנס, ניהלו שיחות עם אמיר קטאר, השייח' תמים בן חמד אאל ת'אני, בנוגע להצעה להפסקת אש. על פי גורם בכיר המעורה בפרטי המגעים הדיפלומטיים, טראמפ עדכן את האמיר כי ישראל נתנה את הסכמתה להצעה, והביע תקווה שקטאר תוכל לסייע בהשגת הסכמה דומה מצד איראן.

ראש ממשלת קטאר, השייח' מוחמד בן עבד א-רחמן אאל ת'אני, פעל במהירות והצליח להשיג את הסכמתה של טהרן להפסקת האש. זאת, לאחר שיחה טלפונית שקיים עם בכירים בממשל האיראני, בה נדונו פרטי ההסכם והתנאים להפסקת הלחימה. מאמצי התיווך של קטאר, שהסתמכו על קשריה ההדוקים עם שני הצדדים, הובילו בסופו של דבר להסכמה זמנית על הפסקת האש, תוך ניסיון למנוע הסלמה נוספת באזור.

בשעות שלאחר הפסקת האש, התחוללה דרמה של ממש בעקבות הפרת האיראנים. טראמפ סירב להאשים את איראן בהפרת הפסקת האש, על אף ששיגרה טילים לישראל ב-10:30 - שלוש שעות וחצי אחרי שנאסר עליה לעשות זאת לפי ההסכם.

"אני לא מרוצה משני הצדדים, ובמיוחד לא מישראל. שתי המדינות הפרו את הפסקת האש. לא אהבתי את זה שישראל 'פירקה מחסנית' אחרי ההכרזה עליה", אמר הנשיא לפני עלייתו למטוס הנשיאותי "אייר פורס 1", בדרך לפסגת נאט"ו בהולנד.

בהמשך קרא טראמפ לישראל: "אל תפילי את הפצצות. אם תעשי את זה - זו הפרה חמורה. תחזירי את הטייסים שלך הביתה עכשיו". טראמפ הוסיף כי "ישראל צריכה להירגע, אני חייב לגרום לה. אראה אם אני מצליח לגרום לזה לקרות". הוא אמר גם כי "איראן וישראל נלחמות כל כך הרבה זמן, שאין להן מושג מה לעזאזל הן עושות". ראש הממשלה בנימין נתניהו שוחח עם טראמפ - וישראל תקפה מכ"ם כמטרה "סמלית" בצפון איראן, מבלי לפגוע בבירה טהרן.

מלשכת ראש הממשלה נתניהו נמסר: "הפסקת האש נקבעה בשעה 7:00 בבוקר. בשעה 3:00 לפנות בוקר תקפה ישראל בעוצמה בלב טהרן, פגעה במטרות משטר וחסלה מאות אנשי בסיג' וכוחות הביטחון של איראן. זמן קצר לפני כניסת הפסקת האש לתוקפה, שיגרה איראן מטח טילים,

מנחם הירשמן

אחרי שנים עשר ימים של לחימה עזה, שגבתה מחירים קשים מהצד הישראלי אך השיגה תוצאות מדהימות בכל קנה מידה והנחיתה מכות קשות על משטר האייתולות המרושע ועל תוכנית הגרעין שלו שנועדה להשמיד את ישראל, נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ הודיע על הפסקת אש מיידית, שהופרה בידי איראן.

טראמפ הכריז בהפתעה מוחלטת כי ישראל ואיראן הסכימו על הפסקת אש. "בשעה ה-24 - העולם יברך על סיום מלחמת 12 הימים באופן רשמי", אמר טראמפ. הוא הבהיר שעד שעות הבוקר, ישראל ואיראן "יסיימו את משימותיהן האחרונות". אחרי השעה 08:00 כתב: "הפסקת האש עכשיו בתוקף, בבקשה אל תפרו אותה! דונלד ג'יי טראמפ, נשיא ארה"ב!"

טראמפ הוסיף: "בהנחה שהכול יעבוד כראוי, וזה יקרה, אני רוצה לברך את שתי המדינות - ישראל ואיראן - על הסיבולת, האומץ והתבונה לסיים את מה שצריך להיקרא 'מלחמת 12 הימים'. זוהי מלחמה שיכלה להימשך שנים ולהרוס את כל המורח התיכון, אך היא לא עשתה זאת, ולעולם לא תעשה זאת."

לדברי נשיא ארה"ב, "איראן וישראל באו אליי, כמעט במקביל, ואמרו 'שלום!'. ידעתי שהזמן הוא עכשיו. העולם והמזרח התיכון, הם המנצחים האמיתיים. שתי המדינות יראו אהבה עצומה, שלום ושגשוג בעתיד". הוא הוסיף: "יש להן כל כך הרבה מה להשיג, ועדיין כל כך הרבה להפסיד אם יסטו מדרך הצדק והאמת. העתיד של ישראל ואיראן הוא בלתי מוגבל, ומלא בהבטחה גדולה. אלוקים יברך אתכן."

ראש הממשלה בנימין נתניהו אישר את הודעת טראמפ וכתב: "אמש כינס ראש הממשלה בנימין נתניהו את הקבינט יחד עם שר הביטחון, הרמטכ"ל וראש המוסד, כדי לדווח שישראל השיגה את כל יעדי מבצע 'עם כלביא', ואף הרבה מעבר לכך. לאור השגת מטרות המבצע, ובתיאום מלא עם הנשיא טראמפ, ישראל הסכימה להצעת הנשיא להפסקת אש דו-צדדית."

מי שמילאה תפקיד מרכזי בתיווך להשגת הפסקת האש בין הצדדים הייתה קטאר, אשר שיתפה פעולה עם איראן עוד קודם לכן בתיאום המתקפה על הבסיס הצבאי האמריקני אל-עודייד, השוכן בשטחה. על פי מידע שהגיע לידי גורמים בישראל, באיראן הביעו עניין בהפסקת אש

הנגישו את ההתרעות גם לבעלי מכשירים נשרים

על פי הנתונים למעלה מ-15% מאוכלוסיית ישראל אינם משתמשים בטלפון חכם ואינם מקבלים התראה כלל בזמן אזעקה • שר הרווחה יעקב מרגי ל'קו עיתונות': המציאות שבה ציבור רחב ובתוכו אזרחים ותיקים, וחלק ניכר מהמגזר החרדי, נותרים ללא מענה בעת חירום - היא בלתי מתקבלת על הדעת"

כ"ו סיוון תשפ"ה 23 ביוני, 2025
לכבוד האלוף רפי מילוא מפקד פיקוד העורף שלום רב:
הנדון: פיתוח מערכת IVR לשירות הודעות קוליות בעת התראות מפני סיכונים
נכבד דבריני, נודה לך בשם כלל האזרחים על כל פעילותך הרבה לשמן אורח מדינת ישראל בכלל ובתקופה האחרונה בפרט - סגור תחילת המערכת הטכנית מול ציר הרשע אוראן, במהלך מקצועי, כריזמטי ונחישות, מול כלל הנוכחים.
כידוע, בימים אלו מתמודדים כלל אזרחי ישראל מול אתגרי הביטחון והבטיחות בנשואה משמעותית, ואודות ההתרעות המתקבלות מפקדי, ובמקביל - מסיירה רבית האזרחים על כללי הבטיחות, היקפי הפגיעות בעורף בית ממוכנת.
אך בד בבד, במציאות הטכנית ישנו פער ביטחוני חסר. חיות וכלל ההתרעות הדיגיטליות הנשלחות מפקדיני משרד באמצעות מערכת היישומון, כלל האזרחים שאינם מחוברים למערכת ולא מסייבות דחיית-אמוניות או מפעילי טכנולוגיה, מוחרגים מן המידע הקריטי.
אזרחים רבים נגיל תשליו וכן מרבית בני המגזר החרדי, המהווים לכוד כ-15% מהאוכלוסייה, משתמשים לרוב ב"כישורי סלולארי כשר", שאינו תומך במערכת היישומונים, הדועת נסס גולשה אינטרנטית, ואינם מותירים על אזעקות כשאר האזרחים.
אנא החתומים מזה - חברי הכנסת ונציגי הציבור החרדי ברשויות המקומיות, פונים אליך בבקשה דחופה ותוצאה למצוא פתרון מיידי ודחוף לאתגר זה.
כולנו, נציגי הציבור פועלים בימים האחרונים למצוא פתרונות שונים ומשונים, חלקם יוצאים יותר וחלקם אחרים פחות, בבדי לשר על פער זה ולויתר מערכת התרעות טלפונית-קולית לזקוקים לכך.
חיות ותשתית הפתרון הטכנולוגי - הקמת מערכת IVR - היא משימה חיונית בשוק, בבקשה לפעול ולשלבח בצורה מסודרת ורשמית בכל הפתרונות המוצעים על ידיכם למטב כיום.
הקמת מערכת זו באמצעות פיקוד העורף, תאפשר לכל אזרח המשתמך להבטיח לערוך התראות זה, לחירום באמצעות שיחה טלפונית פשוטה, ולקבל התראות בזמן אמת על הגורד לזיכוס ולצאת מן המרחב המוגן ולשטור על נטחנות וביטחון משמחתי.
כלל ותדרשו לעזרתנו, במציאת הפתרונות הרלוונטים ובהסמכה מול נציגי הקהילות - אנא עמדים לרשותכם.
מכתב השרים והח"כים החרדים לאלוף פיקוד העורף

אלא בשאלה בסיסית של ביטחון. כשר הממונה על תחום האזרחים הוותיקים, וכשליח ציבור של המגזר החרדי אני רואה בנושא זה שליחות ציבורית ממדרגה ראשונה. חתימתי על המכתב נעשתה מתוך הבנה ואחריות עמוקה, מתוך מגע יומיומי עם האתגרים בשטח ומתוך אמונה שהפתרון - יש, ונמצא בהישג יד. אני מברך על החלטת פיקוד העורף לקיים דיון דחוף בעקבות פנייתנו, ומצפה לראות צעדים מעשיים כבר בתקופה הקרובה. ביטחון איננו נחלתם של בעלי טלפונים חכמים בלבד - זו הנגשה בסיסית המגיעה לציבור זה בזכות ולא בחסד. זה מציל חיים נקודה". העלאתו של הנושא להסדר היום הציף את הבעיה האקוטית, שנוגעת כמעט בכל אחד במגזר החרדי, ואין משפחה שלא נתקלת במורכבות הזו. ואכן נדמה שגם בפיקוד העורף מבינים את החשיבות ועם הגעתו של המכתב הוחלט על קיום דיון דחוף בנושא בראשות מפקד פיקוד העורף במטרה לקדם פתרון יעיל ומהיר ככל הניתן.

וישים". הדרישה היא להקים מערכת שתחייג אוטומטית לכל מי שנרשם אליה, ותשמיע הודעה קולית בשעת חירום - פתרון שיאפשר שוויון בסיסי בין מחזיקי הטלפון הכשרים לבין בעלי טלפון חכם. בקשה בסיסית שמטרתה להציל חיים ולהגביר את המודעות להנחיות פיקוד העורף. בין החותמים על המכתב: שר הרווחה יעקב מרגי, יו"ר יהדות התורה יצחק גולדקנופף, שר הבריאות אוריאל בוסו, שר החינוך חיים ביטון, שר הדתות מיכאל מלכאלי, חברי הכנסת מסיעות יהדות התורה, ש"ס ודגל התורה - יחד עם ראשי ערים ונבחרי ציבור מרחבי הארץ. שר הרווחה יעקב מרגי שמשרדו אחראי על האוכלוסייה המבוגרת, והיה ממובילי המכתב מדגיש בשיחה עם קו עיתונות: "המציאות שבה ציבור רחב ובתוכו אזרחים ותיקים, וחלק ניכר מהמגזר החרדי, נותרים ללא מענה בעת חירום - היא בלתי מתקבלת על הדעת. אין מדובר בעניין טכנולוגי בלבד

אלעזר מיארה בעקבות המצב הביטחוני המתוח והחשש מהסלמה בזירה האיראנית, שיגרו נציגי הציבור החרדים, מכתב חריג למפקד פיקוד העורף, האלוף רפי מילוא, בדרישה להקים לאלתר מערכת IVR (שירות טלפוני קולי) שתתריע בזמן אמת גם למחזיקי טלפונים כשרים - אוכלוסייה שמודרת כיום ממעגל ההתראות המוקדמות של פיקוד העורף. במכתב, החתום בידי עשרות שרים, חברי כנסת, ראשי ערים ונבחרי ציבור חרדים, מצוין כי חלקים נרחבים באוכלוסייה - בהם בני הגיל השלישי ואזרחים שומרי תורה ומצוות - אינם מחוברים למערכת היישומונים, הודעות SMS או האינטרנט, כאשר על פי הנתונים למעלה מ-15% מאוכלוסיית ישראל אינם משתמשים בטלפון חכם ואינם מקבלים התראה כלל בזמן אזעקה. "מדובר בפער ביטחוני חמור", נכתב. "אין שום סיבה שמאות אלפי אזרחים ייוותרו מאחור - במיוחד כשהפתרון פשוט

סערת תלמודי התורה: צווי סגירה - שהפכו לאזהרות

שר החינוך יואב קיש נתן הוראת סגירה ל-80 מוסדות חינוך חרדים שפעלו בניגוד להנחיות פיקוד העורף • בעקבות פעילותו של השר חיים ביטון צווי הסגירה שהוצאו הומרו בהתראות בלבד



להמשיך את פעילותם, עשו זאת בהתאם להוראות בטיחות - תוך מיקום התלמידים סמוך למרחבים מוגנים, או הקפדה על סדרי כניסה ויציאה המותאמים להנחיות הביטחוניות. במקומות אלו לא נרשמה כל חריגה בטיחותית, והלימוד התקיים כסדרו מתוך אווירת אחריות. גורמים חינוכיים שמעורים בפרטי המקרה הדגישו כי רוב תלמודי התורה שפעלו בעיר היו מוסדות פרטיים, חלקם

הערבית במזרח ירושלים שלא מפסיקים להסית כנגד מדינת ישראל, מה שמהווה סכנת חיים לא פחותה". גם ח"כ משה גפני הביע מורת רוח מהמהלך ואמר כי "אין מקום לפעול נגד מוסדות חרדיים בדרך של שלילת תקציבים או צווים, במיוחד כשמדובר במוסדות שדואגים לביטחון התלמידים ופועלים בהתאם להבנתם ובשיתוף פעולה עם הרשויות המקומיות". ואכן, לא עברו שעות רבות, ובזכות פעילותו הנמרצת של השר במשרד החינוך, חיים ביטון, חל שינוי משמעותי. לאחר שיחות רבות והתייעצויות מקצועיות עם אנשי פיקוד העורף וגורמי משרד החינוך, התקבלה החלטה לעדכן את ההחלטה: צווי הסגירה שהוצאו הומרו בהתראות בלבד, מתוך הבנה והערכה לעולם התורה ולמחויבותו להמשיך בשגרה חינוכית גם בימי קושי. בהודעת משרד החינוך המעודכנת נאמר כי מוסדות שהפרו את ההנחיות יקבלו "אזהרה חמורה", אך לא תינקט נגדם סנקציה מיידית. רק במקרה של הפרה חוזרת - תיבחן האפשרות של שלילת תקצוב או הפעלת צעדים נוספים. בכך הסתיים הפרק הסוער של אותו יום, כאשר רוח של הבנה הדדית גברה על עימות. יש לציין כי רוב מהמוסדות שבחרו

אלעזר מיארה בעיצומה של מתיחות ביטחונית והוראת גדולי ישראל שגם בתקופה של מלחמה חייבים שקול התורה של תינוקות של בית רבן לא יפסק, תוך שמירה ככל הניתן על הוראות פיקוד העורף, שמצילות חיים. תלמודי תורה ושייכות רבות, מתוך תחושת שליחות להמשכיות התורה גם בזמני חירום, פתחו את שעריהם לתלמידים - גם באזורים בהם הנחיות פיקוד העורף קראו להשאיר את המוסדות סגורים. במהלך יום שני בבוקר, פרסמה לשכת שר החינוך יואב קיש הודעה חריגה ובה נכתב כי השר הורה על הוצאת צווי סגירה מיידיים לכ-80 מוסדות חינוך חרדיים שפעלו בניגוד להנחיות פיקוד העורף. נוסף על כך, נשלחו התראות להפסקת תקצובם הממשלתי של המוסדות הללו. הודעת השר עוררה תגובות רבות בקרב הציבור החרדי. השר מאיר פרוש הבהיר כי "ההחלטה של שר החינוך אינה עומדת במבחן סמכות, שכן מדובר במוסדות פרטיים שאינם כפופים ישירות למשרד". לדבריו, "חינוך התורה פועל באחריות ובשיקול דעת, תוך התחשבות מלאה במצב הביטחוני, ושר החינוך אינו מוסמך לסגור מוסדות חינוך תורניים באמצעים כוחניים, וכדאי לשר החינוך להתעסק בבתי הספר של החברה

כך השיגה ישראל עליונות אווירית בשמי איראן תוך שעות אחדות

הקריסה של חיל האוויר האיראני

ישראל תקפה 6 שדות תעופה באיראן ופגעה במערך המטוסים, במסלולי ההמראה ובמערכות מכ"ם ובכך מנעה מחיל האוויר של איראן מלנהל קרבות אוויר עם מטוסי חיל האוויר הישראלי



עליונות אווירית מהרגע הראשון. המראת מטוסי חיל האוויר לאיראן (צילום: דובר צה"ל)

במסלולים ובתשתיות שדות התעופה, חיל האוויר ממשיך "לעורר" את מערך ההגנה האווירית האיראני שנפגע אנושות מתקיפות

חיים ריין

ספק רב אם מתכנני מלחמת ישראל-איראן שיערו שכך היא תראה - ללא נוכחות מעשית של חיל האוויר האיראני. כיצד קרס חיל האוויר של הרפובליקה האיסלאמית כבר בלילה הראשון של המלחמה ולא תיפקד בכל ימי המלחמה מאז? העיתונאי אבי אשכנזי פירסם ב'מעריב' כיצד קרס חיל האוויר האיראני. "התקיפה לפנות בוקר של מטוסי חיל האוויר הישראלי נועדה למנוע אפשרות של איראן לאתגר את חופש הטיסה של חיל האוויר בשמי איראן", כתב אשכנזי. "צה"ל תקף שישה שדות תעופה של חיל האוויר האיראני במערב, במזרח ובמרכז איראן. בתקיפות, על פי צה"ל, נפגעו מסלולי ההמראה, דירים תת-קרקעיים, מטוס תדלוק ומטוסים מסוג F-14, F-5 ו-AH-1. השייכים לחיל האוויר האיראני. זאת תקיפה רביעית של חיל האוויר כנגד שדות תעופה באיראן. מאז החלה התקיפה באיראן, נמנע חיל האוויר האיראני מלנהל קרבות

אוויר עם מטוסי חיל האוויר והוא בפועל נשאר על הקרקע. חיל האוויר האיראני בפועל כמעט ולא קיים מבצעית. בשנות השישים והשבעים של המאה הקודמת, חיל האוויר האיראני היה אחד מחילות האוויר המשמעותיים במזרח התיכון. אפילו טייסי חיל האוויר הישראלי היו מגיעים להתאמן בסימולטורים המתקדמים שהיו ברשות חיל האוויר האיראני". אשכנזי מספר על תהילת העבר של חיל האוויר האיראני: "החיל אז היה מבוסס על מטוסי פאנטום, F-5 וכן מטוס הקרב המתקדם F-14. אלא שבעקבות המהפכה בשנת 1979, מתקשה איראן לחדש את חיל האוויר שלה במטוסים ובחלקי חילוף. מטוסי הקרב שלה ישנים ולא עומדים מול היכולות של מטוסי הקרב של חיל האוויר הישראלי או של צבאות אחרים באזור. למרות כל זאת, בצה"ל החליטו לפגוע במה שנתר מחיל האוויר האיראני ולשלול יכולות שלו כדי למנוע ניסיונות של איראן לאתגר את העליונות האווירית הישראלית. בצה"ל מדגישים שלצד הפגיעה במטוסי הקרב,

ראש המל"ל צחי הנגבי בדיון בוועדת חוץ וביטחון

"ישראל מאוד קרובה להרחבת הסכמי אברהם"

לדברי הנגבי: "מיד עם תום המלחמה הנוכחית יופעל מאמץ דיפלומטי משמעותי להביא להסכמות גם עם לבנון וסוריה. כבר עכשיו נעשית עבודה מאומצת, ואם זה יקרה - ויש סיכוי טוב שזה יקרה - מדובר בסיום מעשי של הציר האיראני"



צחי הנגבי עם יו"ר ועדת חו"ב יולי אדלשטיין (צילום: נועם מושקוביץ, דוברות הכנסת)

חיים ריין

בדיון שהתקיים ביום שני השבוע בוועדת חוץ וביטחון של הכנסת, חשף ראש המל"ל צחי הנגבי, כי מאחורי הקלעים נעשים מאמצים להרחיב את הסכמי אברהם. "ישראל מאוד קרובה להרחבת הסכמי אברהם", אמר הנגבי. "מיד עם תום המלחמה הנוכחית יופעל מאמץ דיפלומטי משמעותי להביא להסכמות גם עם לבנון וסוריה. כבר עכשיו נעשית עבודה מאומצת, ואם זה יקרה - ויש סיכוי טוב שזה יקרה - מדובר בסיום מעשי של הציר האיראני".

הנגבי דיבר בוועדה גם על מלאי הטילים שיש בידי איראן: "אנו יודעים להעריך את כמות הטילים והמשגרים שתקפנו, אך קשה יותר להעריך את הכמויות שנותרו במנהרות. גם כאשר תוקפים את פתחי המנהרות ושולטים במרחב האווירי, יש יכולת לפגוע בניסיונות לשגר את הטילים - אך זו אינה

שליטה מוחלטת". הנגבי סיפר עוד כי "עד לחיסולו של מנהיג חיזבאללה, חסן נסראללה, איראן ייצרה כ-80 טילים בליסטיים בחודש. לאחר חיסולו התקבלה החלטה בטהראן להאיץ את התוכנית, ועד השבוע האחרון, עד תחילת המבצע עם כלביא, לפי הערכות, קצב הייצור עמד על כ-300 טילים בליסטיים בחודש - כלומר 3,600 בשנה, כך שבתוך שנתיים המלאי היה צפוי לעמוד על 10,000 טילים". לדברי הנגבי, "איראן לא הייתה זקוקה לשום סיוע חיצוני - מדובר היה ביכולת ייצור עצמית מלאה, מאחר שלאיראנים כבר לא היה צורך להזמין רכיבים מחו"ל". הנגבי גם שיבח את פעילותו השקטה מאחורי הקלעים של השר רון דרמר ואמר: "רק בעוד 70 שנה, כשיפתחו הפרוטוקולים של ישיבות הקבינט, ייודע גודל התרומה של דרמר בהבאת האמריקנים להצטרף לתקיפה".

במבצע מורכב חולצו 3 גופות של חטופים

במקביל לפעילות צה"ל באיראן, במהלך סוף השבוע במבצע מיוחד של השב"כ וצה"ל, חולצו גופותיהם של החטופים עפרה קידר הי"ד, יונתן סמרנו הי"ד וסמל-ראשון שי לוינסון הי"ד, מרצועת עזה



יונתן סמרנו ושי לוינסון הי"ד



עמוקה: לממשלת ישראל, לראש הממשלה, לכוחות הביטחון, לחיילי צה"ל הגיבורים, ללוחמי המילואים, לנשות הגיבורים, להוריהם, ולכל עם ישראל שנשא אותנו על כפיים של תפילה, תקווה ואמונה. יונתני, זכינו לחיות לצידך 21 וחצי שנים של אור, והיום, באור חדש, חזרת אלינו, בן אהוב, עטוף באור של גבורה, של אמונה, של עם שלם. אבא אמא ויאיר נזכור אותך לעד. עם ישראל חי."

סמל ראשון שי לוינסון הי"ד, מפקד טנק בגדוד 'עוז' (77), נלחם במחבלים בבוקר ה-7 באוקטובר, נפל בקרב ונחטף ב-7 באוקטובר 2023 על ידי מחבלי ארגון הטרור חמאס. שי, בן 19 בנפלו.

בהודעה משותפת לדובר צה"ל ודוברות שב"כ נמסר כי "מבצע החילוץ בוצע על ידי שב"כ, כוחות צה"ל בפיקוד הדרום ואוגדת עזה. המבצע התאפשר הודות למודיעין מדויק של השב"כ, מפקדת החטופים ואגף המודיעין. לאחר הליך זיהוי שבוצע על ידי משטרת ישראל והרבנות הצבאית, זוהו החללים ונציגי אגף כוח האדם מסרו את ההודעה למשפחות ולקהילת בארי. צה"ל משתתף בצער המשפחות וימשיך לפעול בכל האמצעים להשבתם של כלל החטופים". לאחר חילוץם נותרו בשבי 50 חטופים בהם 20 חיים על פי הערכות גורמים בישראל. ממנהלת החטופים, השבים והנעדרים

יוסף טולידנו

במהלך סוף השבוע, התיקיים מבצע מיוחד של השב"כ וצה"ל, במהלכו חולצו גופותיהם של החטופים עפרה קידר הי"ד, יונתן סמרנו הי"ד וסמל-ראשון שי לוינסון הי"ד, מרצועת עזה.

עפרה קידר הי"ד, חברת קיבוץ בארי, נרצחה באכזריות ונחטפה מהקיבוץ ב-7 באוקטובר 2023 על ידי מחבלי ארגון הטרור חמאס. עפרה, בת 71 במותה, אם לשלושה ואשתו של שמואל קידר ז"ל, אשר נרצח גם הוא ב-7 באוקטובר 2023 על ידי ארגון הטרור חמאס, בביתם בבארי.

יונתן סמרנו הי"ד נרצח באכזריות ונחטף מקיבוץ בארי, ב-7 באוקטובר 2023, על ידי מחבלי ארגון הטרור חמאס וביניהם עובד אונר"א. בן 21 היה במותו.

אביו של יונתן הי"ד, קובי סמרנו כתב מיד לאחר שקיבל את הידיעה על חילת גופת בנו: "אתמול היה יום ההולדת העברי של יונתני. ביום ההולדת ה-23, ביום שבו נולד, יונתני שלנו חולץ במבצע הירואי של חיילי צה"ל והשב"כ הגיבורים. ביום ההולדת, דפק יונתני קונדסון שכמוהו, על דלת ביתו. רגע לפני, רסיס של טיל נפל ליד הדלת. ואז הגיעה ההודעה, ההודעה שלא רצינו לקבל חודשים ארוכים. לא הפסקתי להאמין, וכך קרה". עוד כתב: "אני רוצה להביע תודה

במהרה של כל יתר 50 החטופים". משפחות חטופים מפורום תקווה: "ליבנו עם משפחות קידר, סמרנו, ולוינסון שיקריהן, עפרה, יונתן ושי שבו לקבורה. אנו מצדיעים לצה"ל ולכוחות הביטחון שעושים מאמצים אדירים תוך סיכון חייהם כדי להשיב את החטופים החיים הביתה ואת החללים לקבורה".

במשרד ראש הממשלה נמסר: "מנהלת החטופים, השבים והנעדרים במשרד ראש הממשלה מרכינה ראשה ומשתתפת בצערן של משפחות קידר, סמרנו ולוינסון עם השבתם לקבורה בישראל של עפרה, יונתן ושי ז"ל שנחטפו ב-7/10. המנהלת תמשיך ללוות את משפחותיהם, יחד עם שאר המשפחות. אנו מייחלים לשובם הביתה

"אנא אחים": מכתבו של מרן ראש הישיבה והסגולה בשם החפץ חיים

מכתב חיזוק מיוחד ממרן רה"י הגרמ"צ ברגמן לרגל מצב המלחמה: "רואים ניסים גלויים הכל בזכות התורה ולומדיה"; "לא להתעניין הרבה בסיפורי המלחמה"; "כאשר נמצא האדם בשעת הדחק, בעת צרה וצוקה רח"ל, שיאמר ג' פעמים מזמור כ' שבתהילים, 'ענך ה' ביום צרה' וכו'"; צורת ההנהגה עם בני הבית והפניה המיוחדת לתושבי חו"ל | המכתב המלא



מרן הגרמ"צ ברגמן | צילום: שוקי לרר

זל"ז בגודל חובת השעה, לחלות ולחנן, להוסיף אומץ וחיזוק בכל הדברים הנ"ל, למען ישוב ה' מחרון אפו ויחוס על עמו ונחלתו. את מכתבו חותם מרן בכת"י "עת צרה היא ליעקב וממנה יוושע".

כ' שבתהילים, 'ענך ה' ביום צרה' וכו'". בסיום מכתבו מתייחס מרן תושבי חו"ל וחובתם בשעה זו, "וכי אני כותב גם לאחב"י בארצות הגולה אשר כל ישראל כגוף א' יחשב, כמבואר בירושלמי פ"ט דנדרים וילקוט רמז קלו וכו' וכולנו ערבים

עומדים עלינו לכלותינו והקב"ה מצילנו מידם, ויש לידע כי עיקר הכל הקב"ה דורש מאתנו לשוב אליו באמת, להתבונן ולפשפש במעשינו, בחשבון הנפש ולקחת מוסר, וזהו הזמן הנחוץ ביותר להתחזק בעמלה של תורה מתוך טהרת המחשבה, שהיא הערובה המיוחדת לשמור ולהגן על עם ישראל, "אם תקום עלי מלחמה בזאת אני בוטח", ולזה צריך לזהר שלא להתעניין הרבה בסיפורי המלחמה שמסיחים הדעת מן הלבבות".

"עוד יתן כ"א אל לבו להשיג בשעה זו על כל מה שבין אדם לחבירו שהוא מן החמורות, ובמדה שאדם מודד מודדין לו, וגם בהנהגתו עם בני ביתו צריך שיהי' הכל ברוגע, מתוך שלות הנפש, ולהרבות בדברי אמונה ובטחון המתיישרים על הלבבות וערבים לאוזן השומעים, לחזור ולשנן מה שאמר דוד המלך ע"ה "גם כי אלך וגו' לא אירא רע כי אתה עמדי".

מוסיף ראש הישיבה ומציין "זוהי משכבר הימים שמעתי מכבוד מו"ח רבן ואביהן של ישראל מרן הרב שך זיע"א שאמר לו האי סבא קדישא מרנא החפץ חיים זיע"א, שכאשר נמצא האדם בשעת הדחק, בעת צרה וצוקה רח"ל, שיאמר ג' פעמים מזמור

אריה שוורץ

בעקבות מצב המלחמה השורר בארץ ישראל, כתב מרן ראש הישיבה הגאון רבי מאיר צבי ברגמן מכתב חיזוק מיוחד, במכתב מעורר בדברי חיזוק נוקבים, חובת השעה וצורת ההנהגה הראויה בזמן המלחמה.

את מכתבו פותח ראש הישיבה בדברי התעוררות, "אנא אחים עמדו ונתעוררה ונקרא אל ה' אלוהינו בחזקה, על דם ישראל אשר נשפך כמים בימים אלו רח"ל ועוד יש אשר נתונים בצרה ובשב"י בידי אכזרים, ומעט אשר הושם לנו ריוח להתבונן בזמן האחרון אשר בחסדי השי"ת נמלטנו מחרב ומגפה ורוב גזירות קשות ורעות, וראינו ניסים גלויים, הכל בזכות לומדי התורה ועמליה".

"אמנם מרוב עוונותינו נקרא עלינו "כאשר ינוס איש מפני הארי ופגעו הדב ובא הבית וסמך ידו על הקיר ונשכו הנחש" (עמוס ה', י"ט), ועדיין לא שבנו מטעותנו ולא נדע ולא נבין כי מפני חטאינו הושמנו אל מול המלחמה החזקה".

"והנה באמת נסתרו דרכי ה' מאיתנו, ועדיין ידו נטוי עלינו שבכל דור ודור

הישג גרעיני

בגורלה של הפסקת האש השברירית. האירוע הנורא בבאר שבע, על סף דקות הסיום, הלחצים המדיניים והפוליטיים, מצבת הטילים הבליסטיים שנותרו לאיראן, כל אלה ועוד עשויים להשפיע לכאן או לכאן. דבר אחד ברור: מעמדה האסטרטגי של ישראל במזרח התיכון השתנה לשנים רבות. השפל שהיה בשמיני לעשירי 2023, הפך לנקודת שיא שישראל חייבת למגף גם במישור של הסכמי אברהם ולהרחיב את מעגל ידידותיה בשכונת הג'ונגל שלנו. סעודיה, סוריה, ואולי גם מדינות נוספות כבר מחכות בתור. ויש גם השלכה עקיפה למעורבות האמריקנית: סין, רוסיה ועוד אי אלו מדינות שאינן נמנות על הידידות הגדולות ביותר של המערב, עקבו בדריכות אחרי התנהלותה של ארה"ב בשנים האחרונות ומה שנתפס כחולשתה הפנימית שמשליכה על מעמדה העולמי. מנגד, טייוואן המאוימת על ידי סין, הודו החוששת משינויותיה של פקיסטן, דרום קוריאה שעוקבת בעין פקוחה אחרי המנהיג המטורף למשפחת קים מהצפון, כולן חיוכו לראות איך האמריקנים מגבים ידידים בעת צרה. ההפצצה האמריקנית והתמיכה בישראל מלמדים את כולם שני דברים: האחד, האמריקנים לא יעשו את העבודה המלוכלכת במקום אף אחד, בטח לא במה שמכונה 'מגפיים על הקרקע'. תסריט וייטנאם, אפגניסטן או עיראק לא יחזרו על עצמם בקרוב. אבל מדינה בעלת ברית שתדע לתת עבודה בעצמה, שתשלח את חייליה באומץ לשדה הקרב וגם תרשום בו הישגים, תזכה למטריה האמריקנית לפי הצורך, ואת המסר הזה מפנימים כולם.

האתגר החדר

בינתיים אירוע הגיוס עומד בסוג של קיפאון מוחלט, שתורף בכך שוועדת חוץ וביטחון עוסקת בימים אלו רק בהיבטים הקריטיים של איראן וענייניה, כפי שציין ביום שני יו"ר הוועדה. תירוץ לגיטימי - עד לביסוסה של הפסקת האש. כעת,



<<

הגיע ברגע האמת. נשיא ארה"ב דונלד טראמפ | צילום: הבית הלבן

המתקדמות ביותר שהעולם ראה. ההפתעה הייתה מושלמת, האיראנים הוכו בתדהמה בשנית - וגם שאר העולם, למעט מספר מצומצם של שומרי סוד בצמרת המדינית-ביטחונית של ישראל. עדיין מוקדם לדעת מה קרה בדיוק בתוככי אתרי הגרעין ומה היקף הנזק, חידה לא פחות חשובה היא מה עלה בגורלם של אותם 450 ק"ג אורניום שכבר הועשרו לרמה של 60% (מרחק שבועות אחדים של עבודה כדי להעשיר אותם לרמה שמתאימה לפצצה גרעינית, ובתנאי שאיראן תצליח להקים מחדש אתר צנטריפוגות בהיקף גדול דיו), והאם הם נותרו במרתפי פורדו או חולצו משם. כך או כך, אין חולק שתוכנית הגרעין האיראנית, שהייתה כפסע מהשלמה, נסוגה למרחק של שנים אחורנית. המשמעות הישירה היא שלפחות אחת ממטרות המלחמה הספציפית הזו, השמדת האיום הגרעיני האיראני, הושגה בהצלחה. עם זאת, יש לפחות שני יעדים נוספים וחשובים לא פחות: האחד, סיכול האיום הבליסטי על ישראל, גם אם מתוך הבנה שאי אפשר להשמיד מאה אחוז מהטילים והמשגרים, אזי לפחות הגעה למצב בו מדובר במספר מצומצם יחסית ולא קיימת יכולת לייצר טילים נוספים במספרים גדולים. השני, סיכול האפשרות של חזרה למרוץ גרעיני, בעזרת פיקוח בינלאומי הדוק והבטחה לתגובה נוקשה ובלתי מתפשרת על כל ניסיון קאמבק איראני.

חזרתה של ההרתעה

התגובה האיראנית, דרדל'ה, כמו שהיו מכנים אותה במחוזותינו, התבטאה בירי ספורדי של טילים ספורים, שלא גרמו כמעט נזק, לעבר בסיסים אמריקניים בקטאר, וכפי שחשף טראמפ עצמו, הירי נעשה אחרי הודעה מוקדמת - ככל הנראה באמצעות האמיר הקטארי - כדי לנסות להציל במשהו את הכבוד האיראני האבוד. למען הסר ספק, איראן לא הייתה מבצעת תקיפה בקטאר בלי הסכמה מוקדמת של האחרונה, וזו לא הייתה מאשרת בלי לעדכן את האמריקנים, כך שגם בלי החשיפה של טראמפ, העובדות היו ברורות לכולם.

בשלב הזה, טראמפ החליט שהוא דוחף את הצדדים לשלום, כפוי למחצה, וגם הפעם - כדרכו - ההכרזה נעשתה באמצעות פרסום אישי של טקסטים דרמטיים ברשתות החברתיות. האיראנים גמגמו, הבטיחו שהם יירו את הטיל האחרון, ואז - בחריגה כואבת של כמה דקות - מימשו. ישראל, מצדה, הוציאה הודעה רשמית ומפורטת עם שלל הישגי המלחמה והבטחה להגיב על כל הפרה של הפסקת האש.

בשעת כתיבת השורות, בוקר יום שלישי, עדיין לא ברור מה יעלה

כפי שנכתב כאן בהרחבה בשבוע שעבר, הצטרפותו של הנשיא האמריקני תאב התהילה דונלד טראמפ למבצע השמדת הנשק הגרעיני האיראני הייתה כמעט צפויה לחלוטין, בין אם מנימוקים של הילה היסטורית, של רצון לזכות סוף סוף בפרס נובל לשלום הנחשק, מתוך איבה אישית למשטר האיראני שניסה לפגוע בו או סתם מתוך הבנה מעמיקה של הבייס האוונגליסטי שלו שתומך בישראל ללא סייג.

החלק הפחות צפוי היה בפרטים הקטנים: מה וכיצד תידרש ישראל לשלם עבור אותה השתתפות (והאם ההסכמה להפסקת אש היא חלק מאותה תמורה), מתי במדויק ההתערבות האמריקנית תתרחש, והאם ארה"ב - שהממשל שלה הוא במובילי צמרת ההדלפות העולמית, ושנוטה באופן היסטורי להתנהל בכבודות ובצורה שכמעט בלתי ניתנת להסתרה - תצליח לייצר איזה מומנט של הפתעה שישפר את תוצאות ההפצצה.

במוצאי שבת, לקראת השעה 3:00 בלילה, בדיוק תשעה ימים מרגע פרוץ המלחמה בזירה האיראנית, טראמפ, האיש שכבר הרגיל את העולם להתנהלות קפריזית ולא צפויה, פרסם הודעה מפתיעה על השמדת אתרי הגרעין האיראניים - כולל המתחם המאיים, המחופר והמבוצר היטב בפורדו. מאחר והפרסום הראשוני לא לווה בתיעוד ממשי או בדיווח נוסף כלשהו, היה נדמה לרגע שמדובר בעוד מתיחה מבית מדרשו של חובב הרשתות החברתיות, שלעיתים מציץ מהגיגיו גם אם החיבור שלהם למציאות קלוש במקצת.

אט אט התברר עומק הדרמה, וגם משחק ההטעיה המחושב, שכלל לא מעט ניואנסים מקדימים על 'חיכוכים' מדומים בין ראש הממשלה בנימין נתניהו ובין הנשיא, אמירה של טראמפ שהוא

"יחשוב על ההפצצה האפשרית בשבועיים הבאים", מפגשים שלו עם בכירי האגף הבדלני של המפלגה הרפובליקנית - זה שהתנגד למעורבות צבאית ישירה, כמו מקורבו סטיב באנון ואחרים, ואפילו משחק הדמיה של משלוח קבוצת מפציצים לכיוון איראן עם נחיתת ביניים באי גואם, מרחק כמה שעות טיסה מאיראן, בזמן שקבוצת מפציצים אחרת עושה את דרכה בחשאי היישר לאספהאן, פורדו ונתנו, כדי להטיל לראשונה בהיסטוריה את הפצצות

>>

באופן אירוני, נתניהו עשוי דווקא לחשוק במשבר קואליציוני - לא כל כך משנה על רקע מה - שישלח אותו לבחירות מוקדמות, כעת, כשהוא נמצא ברגע שיא בקריירה האישית, עם התגשמות חלומו רב השנים וחיסול האיום שהוא הביא לתודעת העולם. אם יצליח גם לחתום איזה הסכם שלום או שניים בדרך, הוא יגיע לבחירות עם מקדמה ציבורית כמעט בלתי נתפסת. במקום להיות ראש הממשלה של השביעי באוקטובר, הוא יהיה ראש הממשלה ששינה את המזרח התיכון והסיר את איום הגרעין, האיש ששם את ישראל על מסלול לביטחון ארוך טווח לראשונה מאז היווסדה, עם אפס צבאות עוינים על הגבול, אפס איומים קיומיים ומעגל ידידים הולך ומתרחב



שינוי פני המזרח התיכון. ההפצצות בטהרן | צילום: רשתות ערביות

תידרשנה המפלגות החרדיות לאתגר משמעותי, משום שלא בטוח שראש הממשלה לא מעוניין בהליכה לבחירות, ורצוי כזו שלא תיתפס כיוזמה שלו אלא כאירוע שנכפה עליו בעל כורחו.

באופן אירוני, נתניהו עשוי דווקא לחשוק במשבר קואליציוני - לא כל כך משנה על רקע מה - שישלח אותו לבחירות מוקדמות, כעת, כשהוא נמצא ברגע שיא בקריירה האישית, עם התגשמות חלומו רב השנים וחיסול האיום שהוא הביא לתודעת העולם. אם יצליח גם לחתום איזה הסכם שלום או שניים בדרך, הוא יגיע לבחירות עם מקדמה ציבורית כמעט בלתי נתפסת. במקום להיות ראש הממשלה של השביעי באוקטובר, הוא יהיה ראש הממשלה ששינה את המזרח התיכון והסיר את איום הגרעין, האיש ששם את ישראל על מסלול לביטחון ארוך טווח לראשונה מאז היווסדה, עם אפס צבאות עוינים על הגבול, אפס איומים קיומיים ומעגל ידידים הולך ומתרחב.

אי אפשר לומר שנתניהו לא מריח את האפשרות ואפילו שוקל לתת לה דחיפה משלו. בין אם בוחנים את ההדלפה מלשכתו לכתבת חדשות 12 דפנה ליאל על כך שהוא שוקל את העניין של יציאה לבחירות בזק, ובין אם מסתכלים על מעשיו - שכוללים שלל דיבורי אמונה וסיפורי מסורת, עניין שמופיע כבר כמה שנים בתדירות גוברת והולכת אצל ראש הממשלה ככל שמתקרבים לבחירות (כמובן, אין לנו כל התנגדות לדברי החיזוק הללו, שמתקבלים בחיבה לא מוסתרת על ידי קהלים נרחבים במדינת ישראל, אבל כשמדובר בנתניהו, אי אפשר גם לפספס את התזמון).

לפיכך, האתגר של ש"ס ויהדות התורה (לכשזו האחרונה תסיים לטפל בקטטות הפנימיות שלה, כפי שיורחב במקטע הבא) יהיה עדין במיוחד: לאכופ על אדלשטיין בפרט ועל נתניהו וממשלתו בכלל את קיום הסיכומים בסוגיית חוק הגיוס, ולעשות זאת מבלי לקרוע את החבל וללכת בלית ברירה לבחירות שלא יועילו לציבור החרדי, בלשון המעטה. לעזרתם

יעמדו הנאמנות שהפגינו בדקה התשעים, ערב המבצע הנועז, וגם ההתחייבויות שקיבלו באופן מסודר. מנגד, הם יצטרכו להתמודד עם חוסר חשק מובנה לעסוק בנושא הרגיש כל כך, שעשוי לפגום בפופולאריות של הליכוד אחרי ימים זוהרים באופן יחסי.

נורבגי בהמתנה

שבוע נוסף חלף כשיחסי הכוחות הפנימיים ביהדות התורה, שהתעוותו עקב פרישתו של השר לשעבר יצחק גולדקנופף ממשרד השיכון וחזרתו לכהן כחבר כנסת מן המניין, טרם הוחזרו למצב הרצוי והמסוכן, ובדגל התורה כבר מתעוררים סימני זעם. בכיר במפלגה אמר לנו השבוע כי אם באגודה ימשיכו למרוח את הזמן ולהתנהל בעצלתיים, דגל התורה תיאלץ לנקוט בהקדם בצעדים משלה, כפי שיפורט.

כדי להבין את האירוע, צריך לרדת שוב לנבכי אותו הסכם היסטורי שנחתם בסבבי הבחירות האחרונים בין הסיעות: על פי הסיכום, אם וכאשר תתקבל רשימת יהדות התורה מספר אי זוגי של מנדטים ותתעורר שאלת השוויון - כפי שאכן אירע, אזי תלוי אם המפלגה תהיה בקואליציה. אם אכן, אזי הסיעה שמחזיקה במקומות האי זוגיים, תממש פעם אחת את החוק הנורבגי לטובת המפלגה שמחזיקה במקומות הזוגיים, ובעצם תיתן לה את היתרון במנדט. אם המפלגה לא תהיה בקואליציה, אזי יישאר היחס לטובת הסיעה שיושבת במקומות האי זוגיים למשך שנתיים, ואז, במחצית הקדנציה תתבצע רוטציה על הח"כ הנוסף ומקומו יינתן לסיעה שיושבת במקומות הזוגיים.

במילים אחרות, אגודת ישראל שהייתה במקומות האי-זוגיים, אכן מילאה את חלקה בתחילת הדרך, כשפינתה שני נורבגים לעומת נורבגי אחד בדגל (גולדקנופף ופרוש מול מקלב), ובמקומם נכנסו לפי הסדר חברי הכנסת פינדרוס, רוט וברוכי. כעת, פרישתו של גולדקנופף הוציאה את ברוכי, והצפי הוא אחד משתיים: או שמישהו אחר באגודת ישראל

יממש את הנורבגי המתחייב (סגן השר טסלר או אייכלר, אם ידרוש לקבל את תיק השיכון שהופקד בינתיים בידי שומר הפיקדונות הקבוע של הקואליציה, השר חיים כץ), או שח"כ רוט יתפטר לפי כללי הרוטציה, ויפנה את מקומו לברוכי, מאחר וכבר עברה מחצית הקדנציה.

השימוש בטיעון הרוטציה נועד לכסות מצב לפיו באגודת ישראל יטענו שפרישתו של גולדקנופף מובילה למצב שבו המפלגה אינה נמצאת לגמרי בקואליציה. גם במקרה כזה, טוענים בדגל התורה, בלאו הכי הגיע הזמן לפנות את מקומכם. ואם לא? אזי דגל יכולה להורות לסגן השר מקלב לחזור גם הוא לכנסת, על חשבוננו של ח"כ רוט. אמנם, בידיה של אגודה יישאר הכדור האחרון בקנה, עם האפשרות שהשר פרוש יחליט גם הוא לחזור בו מהנורבגי, אבל לאור היחסים הפנימיים באגודה, יש יסוד סביר להניח שהוא לא ירוץ לעשות זאת.

בדגל מזכירים שעל הנייר, לפחות, אמור חוק הגיוס להתקדם בשבועות הקרובים ולהגיע להצבעה בכנסת. מכיוון שקיים שם ספק לגבי אופן הצבעתם של חברי הכנסת האגודאים, ומתוך הבנה שבמקרה כזה - אם יור"ר ועדת חוץ וביטחון ח"כ יולי אדלשטיין יעמוד בהתחייבויות שנתן לנציגות החרדית - יורו גדולי הדור לנציגים החרדים להצביע בעד החוק, לא יכולה דגל להרשות לעצמה לוותר אפילו על אצבע אחת שמגיעה לה, ומכאן דחיפות האירוע.

השימוש בטיעון הרוטציה נועד לכסות מצב לפיו באגודת ישראל יטענו שפרישתו של גולדקנופף מובילה למצב שבו המפלגה אינה נמצאת לגמרי בקואליציה. גם במקרה כזה, טוענים בדגל התורה, בלאו הכי הגיע הזמן לפנות את מקומכם. ואם לא? אזי דגל יכולה להורות לסגן השר מקלב לחזור גם הוא לכנסת, על חשבוננו של ח"כ רוט. אמנם, בידיה של אגודה יישאר הכדור האחרון בקנה, עם האפשרות שהשר פרוש יחליט גם הוא לחזור בו מהנורבגי, אבל לאור היחסים הפנימיים באגודה, יש יסוד סביר להניח שהוא לא ירוץ לעשות זאת

ממעגל הדאגה - למעגל ההשפעה

איך את יכולה לבחור גאולה, רגע אחד בכל פעם. גם אם הכל סוער ' את יכולה לבחור להיות אי של שקט. במחשבה אחת. בנשימה אחת. בבחירה אחת.

בתקופה כזו, כשבלב רועדות שאלות ומסביב לא שקט ' יש לנו הזדמנות לחזור הביתה. לא הבית החיצוני, אלא הבית האמיתי: הגוף שלנו. הנפש שלנו. הנשמה.

בתוך הקורס שאני מלמדת, אני משתפת בכלי פשוט אבל עוצמתי ' לצאת ממעגל הדאגה אל מעגל ההשפעה. כי כשאנחנו בתוך הדאגה, אנחנו נשאבות לשאלות של חוסר שליטה ' מה יהיה, מה יקרה, למה זה קורה לי?

אבל במעגל ההשפעה ' אנחנו עוצרות. נושמות. ובוחרות מחדש.

אנחנו שואלות את עצמנו: מה אני כן יכולה לעשות עכשיו? איזו מחשבה אני כן רוצה לחשוב עכשיו?

איזו תפילה אני יכולה לומר מתוך הלב?

רבי נחמן אמר: "אדם יכול לחשוב רק מחשבה אחת בכל רגע."

אז מה את בוחרת לחשוב עכשיו?

הגוף שלך ' הוא לא רק גוף. הוא בית מקדש קטן.

והמחשבות שלך הן כמו כהנים שמטהרים אותו, מכניסים בו אור, תקווה ואמונה.

רוצה לשתף אותך ברגע אמיתי מהחיים שלי.

יום אחד הבן שלי לא ענה לי לטלפון.

בהתחלה, בלי לשים לב, התחילו לעלות בי מחשבות של דאגה אוטומטיות ישנות, שמובנות כל- כך עמוק בתת-מודע שלנו. אבל אז עצרתי. נזכרתי במה שאני מלמדת בכוח שיש לי לבחור.

בחרתי להיות במעגל ההשפעה. החלפתי את המחשבה. עצמתי עיניים ודמיינתי אותו עטוף באור, שמור, מוגן, מלווה במלאכי ה'. תוך רגע, משהו בתוכי נרגע.

השקט חזר. והרגשתי איך אני שולחת לו ריפוי ' של אהבה, של אמונה, של ביטחון. אחח, כמה כוח יש למחשבה... במיוחד בימים האלו. ואנחנו רואות את זה גם דרך הגיבורים שחזרו מהשבי, ששיתפו איך המחשבות שלהם. האמונה, התקווה, ההחזקה, הן מה שחיזקו את הגוף והנשמה, והן אלו שיצרו בתוכם מציאות של גאולה, ושל חזרה הביתה.

אז מה עושים כשמגיעה מחשבה לא טובה?

הנה כלי פשוט מעולם הריפוי שאני מלמדת:

1. עצרי לרגע.

2. הודי למחשבה, "תודה שבאת, אבל אני לא בוחרת בך".

3. הכניסי מחשבה חדשה במקומה, לדוגמה: "אני בוחרת בטוב". "אני בוחרת באמונה". "אני בוחרת בשקט".

זה כמו להחליף ערוץ בראש. וזה עובד.

כי ההבדל בין גולה לגאולה הוא אות אחת, האות א.

והיא מייצגת את האמונה באלופו של עולם וכשאת בוחרת להכניס אמונה, בגוף שלך, במחשבות שלך, בתפילה שלך, את מרימה את עצמך, את הבית שלך, ואת כל העולם.

אז זכרי תמיד:

בפעם הבאה שתגיע מחשבה שמפחידה, מחלישה או מערערת אותך,

תני לה לעבור, בעדינות. תגידי לה: "תודה שבאת... אבל אני בוחרת אחרת."

במקום פחד, תבחרי באמונה. במקום דאגה, תבחרי בהשפעה.

במקום גולה, תבחרי גאולה. וזה קורה רגע אחד בכל פעם.

וזה תמיד, בידיים שלך.

טל סגן

מנחה תהליכי ריפוי "ממרצה למרוצה" וחיבור פנימי לנשים, דרך הגוף, הנשמה והאמונה. לקורסים, מדיטציות ובעלת שיטה תודעה משולשת

ולתכנים נוספים - אני מזמינה אותך באהבה: 0547-507904

פרשה לחיים

תקפיד. "העיקר שתביט ותראה את כל הטוב שיש לך בתוך הבית", כך טפטפה לו יום וליל. היא לא הסתפקה בדיבורים ובסיפור הידוע מהפרשה, השקתה אותו בין על מנת שירדם ודאגה שכאשר יבואו לקרוא לו, לא יוכל ללכת עם אנשי המחלוקת וכך הצילה את בעלה. פרשה אחת ' שתי נשים. אישה אחת שמכוח הקנאה, התאוה והרצון לשלוט ולקבל מה שיש לאחרים בחוץ, הרגה את בעלה. אישה אחרת, שלא מעניין אותה מה יהיה לשני, היא רואה רק את הבית שלה ומצילה את בעלה.

בואו נלמד לחיים. כל כך הרבה פעמים איננו שמים לב ונמצאים בסביבה שמזינה אותנו בתוכן שלא מתאים לנו. שלא היינו רוצים לשמוע. כיצד נדע מתי הדיבורים טובים לנשמה שלנו או לא? תמיד נשאל את עצמנו: האם יצאתי בהרגשה טובה מהשיחה הזו? האם אני מרגישה שהתמלאתי באנרגיה טובה והתחזקתי? או שמא חשתי מכווצת, אולי אפילו עם תעוקה או עצב? הנשמה שלנו יודעת הכל ומרגישה. בואו לא נסתכל מה יש לשני, מה האחר השיג, מה הוא קיבל ומה נתנו לו. לעתים נדמה לנו שנעשה לנו עוול והיינו צריכים לקבל משהו ובמקומנו קיבל זאת אדם אחר ' בואו נזכור שבזאת עולם מנהל כאן את הכל והוא מסובב הסיבות. נסתכל על עצמנו, על המידות שלנו. לא נשפוט אחרים ' נבדוק את ההתנהגות שלנו. לא נרכל על אחרים ' אלא נבנה את הפנימיות שלנו. וככל שנסתכל אל תוכנו ונרצה רק לבנות את הפנימיות, אפשר להינצל ממוות ממשי. כפי שלמדנו.

רק אנקדוטה לסיום: בניו של קורח, שהיה לב הסיפור, ניצלו מעונש האדמה שפערה פיה. הם לא נענשו כמו אביהם. הוכחה לכך שכל אחד יכול לבחור מסלול חיובי ' גם אם כל המשפחה סביבו בחרה אחרת. אף פעם אל תשתמשו בתירוץ של משפחה או חברים, כי תמיד תזכרו את הבנים של קורח ותבינו: אפשר גם אחרת. הכח וההחלטה בידיים שלנו.

לא סתם אומרים על פרשת שבוע שהיא כל כך הרבה מעבר לסיפור ההיסטוריה של עם ישראל. מוסר ההשכל שאנו למדים הוא ערך לחיים לדורי דורות. בפרשת קורח יש לנו מסר מדהים על קנאה, תאוה, מחלוקת וטפטוף של רעל. כיצד אדם באותה פוזיציה, יכול לבנות ויכול להחרב. נתחיל עם הנשים? הרי כתוב "חכמת נשים בנתה ביתה ' ואיוולת בידה תהרסנו". הבה ונלמד.

לקורח היה מעמד עוצמתי במיוחד. אומרים עליו שהיה כגדול דור והיו לו תורה וגדולה במקום אחד. לא סתם נאמר "עשיר כקורח". הוא היה מעשירי תבל. המפרשים מצביעים על הנקודה שבה החלה נפילתו: הרגע שבו אשתו לא היתה מרוצה. לדעתה אשת קורח, בעלה היה צריך לקבל תפקיד בכיר יותר מאשר קיבל. מאז, יום וליל, יום וליל, היא פשוט טפטפה באוזניו רעל וארס ללא הופנה. "ראה", אמרה לו. "משה ואהרן הם קרובי משפחה שלך, נכון? מדוע הם מקבלים יותר ממך? מדוע אינך עושה מעשה וגורם להדחתם? אתה הוא זה שצריך לקבל את התפקיד שהם קיבלו". כך לא הפסיקה לדבר על אוזניו בכל הזדמנות. המרד שקורח הכריז עליו ' הסתיים בטרגדיה שאותה אנו מכירים היטב.

וכעת בואו נביט על אישה שעמדה בדיוק באותה פוזיציה, כ"אשתו של" ונראה כיצד אפשר לבנות במקום להרוס. אחד האנשים שנסחפו אחר המרד של קורח, היה און בן פלת. הוא איבד מזמן את יכולת הראיה שלו מבחוץ כלפי המצב והיה נתון כשבוי בתוך המחלוקת בצדו של קורח. אשתו של און, מתעניינת בדבר אחד: שלמות הבית שלה. האיש, הילדים. לא מעניין אותה מי קיבל תפקיד של כהונה, מי קיבל תפקיד של מלוכה, היא פשוט שמחה בשלה. מתוך המקום של אושר פנימי במה שיש לה, היא נלחמת על בעלה ומשכנעת אותו ללא הרף שיפסיק להתעניין במה שקורה בחוץ, מי מנהיג את העם ומי קיבל

קצר ולעניין: שיפודי טורטייה עם טונה

בשיתוף טונה סטארקיסט



את תערובת הטונה.

3. מגלגלים לרול מהודק.

4. פורסים לפרוסות ברוחב 2-3 ס"מ ומשפדים על שיפוד כך שהחלק הגלוי מופנה כלפי מטה.

5. מברישים בשמן זית וצולים על מחבת משני הצדדים.

ימים לא פשוטים עוברים על כולנו. מערכת החינוך שלא פועלת כסדרה מביאה את הילדים לחפש אפשרויות תעסוקה מגוונת. סטארקיסט מגישה הצעה למתכון מיוחד להכנה עם הילדים, שיהיה גם מההכנה וגם מארוחה מזינה.

מתכון לשיפודי טורטייה עם טונה

מרכיבים:

- 2 קופסאות טונה סטארקיסט בשמן מסוננות
- 2 טורטיות
- 1 חלבון ביצה
- 2 כפות גדושות מיונז
- 2 כפות בצל ירוק קצוץ
- 1 כפית ציילי גרוס
- 1 כפית מלח
- שמן זית להברשה
- שיפודים

ההכנה:

1. מערבבים היטב את הטונה עם המיונז, חלבון הביצה, התבלינים והבצל הירוק.

2. חותכים את הטורטייה לצורה מרובעת ומורחים מעל

גלים של פחדים



אני מרגיש כאילו אני לא קיים. הילדים משתוללים, אשתי בוכה, אני משתתק. היא לא צריכה עזרה 'היא צריכה שארגיש אותה'. וכך, מול המילים האלה, עלתה בי ההבנה: המלחמה לא תמיד מתרחשת בחוץ. לפעמים, היא בתוך הבית. והכאב - הוא לא אויב. הוא פשוט סימן. שיש שם ילד. או בת זוג. או אני - שמבקש: תראה אותי. אז עשיתי תרגיל. תרגיל פשוט, אבל מטלטל. שאלתי את עצמי, ושאלתי את מי סביבי: 'איזה ילד בבית הכי מאתגר אותי?' מה הנוכחות שלו לוקחת ממני? מה הוא מונע ממני להיות? 'ומה הוא חושף בי' שאני לא העזתי לראות? ואז הלכנו צעד נוסף: אם לכעס שלי היו מילים - מה הוא היה אומר? אולי: 'אני לא כועס' אני פשוט מותש'. אולי: 'אני צריך רגע לעצמי' אבל לא העזתי לבקש. ואם היינו שומעים את הקול של הילד? אולי הוא היה אומר: 'אני לא רע' אני פשוט לא מוכן. או: 'אני פוחד' ואתם לא שואלים אותי ממה? אחד האבות שיתף אותי: 'יש לי ילד עם היפראקטיביות. הוא לוקח ממני הכול. כל אנרגיה. כל דקה. הוא מדליק בי כעסים שאני לא מכיר'. שאלתי אותו: 'ומה הילד הזה אומר בלי מילים?' והוא לחש: 'אני כאן. אתם לא רואים אותי, אבל אני כאן'. כמה כוח יש במשפט הזה. כמה רחמים יש בו. כי בסוף, כל הורה - וכל ילד - רק רוצה להיראות. והכעס, והפחד, והעומס 'הם רק צורות של בקשה. של קשר. של תקווה. ובדיוק כמו מול הגלים בים' גם כאן יש לנו בחירה: נברח. נקפוץ. או נהיה. ננשום. נרגיש. נשטף - ונצא מזה מחוזקים. הטילים אולי ייפלו רחוק. אבל הלב, הוא כאן. והלב שלנו - הוא הממ"ד האמיתי. וכשאנחנו פותחים אותו באמת - יש בו מקום לכולנו.

יש ימים שבהם גם המבוגר הכי אחראי מרגיש קטן. ימים שבהם אתה שומע את האזעקה - ולא רק האוויר נקרע, אלא גם משהו בתוכך. אתה מנסה לתפקד, להרגיע, לשדר יציבות. אבל בפנים - מתרוצץ ילד בן שבע, שמחפש יד להחזיק בה. בשבועות האחרונים, בתוך הלחימה, בתוך האירודאות, אני חוזר שוב ושוב לתמונה אחת שצילמתי עם הילדים בים. עמדנו שם מול הגלים - ואני שאלתי: מה עושים כשהגל מתקרב? יש שלוש אפשרויות, הסברתי להם: אפשר להוריד את הראש, לסגור את האף, ולקוות שהגל יעבור. אפשר לנסות לקפוץ מעליו. ואפשר - וזה הכי קשה - פשוט לתת לו לשטוף אותנו. להרגיש אותו. להיות שם. וזה נכון לא רק בים. זה נכון גם בבית, מול הילדים. מול הפחדים. כי לפעמים אין טילים באוויר - אבל יש הדף רגשי שמגיע עד לסלון. קיבלתי מכתב מאם לשמונה ילדים. נקרא לה 'משפחת רוזנפלד', שם בדוי. היא תיארה לי את יום שישי האחרון: אחד עם חום, אחת בוכה כי הנעליים נעלמו, הקטן פתח קמח על הספה, הבכורה שואלת בפעם החמישית 'מה יש לאכול', והמרק גולש בדיוק כשהשעון מתקתק לקראת כניסת שבת. 'ואז', היא כתבה לי, 'פשוט התפוצצתי. צעקתי. לא על משהו מיוחד. פשוט על הכול. תעזבו אותי! אני כבר לא נושמת! אתם לא רואים שאני לבד?!' היא ציפתה שהם ימשיכו להשתולל. אבל כולם שתקו. והכי שתק - הילד בן השבע. היא הרכינה מבט לרצפה 'וראתה שם דמעה. והיא לא ידעה: זו הדמעה שלי' או שלו? בלילה, כשהאור כבה והאחרים כבר הלכו, היא סיפרה לבעלה: 'רק אז הבנתי שאני לא היחידה שכואבת. גם הילדים שלי לא נושמים. לא רק אני מותשת. הם שם. בתוך כל זה. ואני שכחתי'. סיפור נוסף הגיע מאברך תלמיד חכם. 'אני לומד, משתדל לעזור בבית, באמת. אבל בזמן האחרון,

מילה לנשמה

לעצמנו. התנהגנו כך כי... פעלנו כך כי... לא. אנחנו יודעות את האמת שאולי לא נהגנו כראוי, אולי לא הגבנו כראוי, אבל לא תמיד יש לנו כח לתקן או לפעול כדי לשנות את המצב. כאן נכנס נושא הגבולות וההסתכלות שלנו. שבי רגע עם עצמך, הסתכלי לאמת בעיניים בלי לחשוש ממנה, גם אם את בלי כוח וכלי רצון לפעול כראוי. תתחברי באנרגיה שלך לאמת, בלי להיכנס לדומה ולהיסטריה, ופשוט תבקשי ממנה שתפעל בך ותנקה את מה שצריך כדי להוציא את האמת מהכוח אל הפועל. אף פעם אל תישארו צמודות לרגשות שליליים או לרגשות של פחד. לפי הקבלה, לכל מחשבה, דיבור או מעשה, יש מלאך שנברא. אנרגיה שיוצאת מאתנו ומסתובבת בעולם והיא תמיד חוזרת אלינו. אם המחשבה, הדיבור והמעשה שלנו 'חיוביים, נברא מלאך טוב עם אנרגיה טובה שתחזיר לנו טוב. אם חלילה להפך, דיברנו שלילי, לשון הרע, וכו', נבראת אנרגיה שלילית שגם היא, לצערי, בסוף חוזרת אלינו. אנשים לא מבינים לפעמים 'מה נפל עלי?' אי אפשר לדעת מאיזו מחשבה, דיבור או מעשה שלנו אי פעם, בראנו את מה שחוזר אלינו עכשיו. לכן זכרו: הקב"ה ברא את העולם באנרגיה של טוב. אם אנחנו רוצות להחזיר לעצמנו טוב, תמיד צריכים לשים את הטוב לנגד עינינו, לדבר טוב, לחשוב טוב, יש כאן אינטרס אישי: זה בסוף חוזר אלינו. אני יודעת שזה נשמע קצת קשה ליישום, אבל קחי כל פעם החלטה שאת מנסה להוסיף מעט בטוב. לא לחשוש שאינך יכולה בבת אחת. כל פעם תוסיפי בטוב, כל פעם שתמצאי את עצמך מסתכלת על משהו שלילי, תגידי לעצמך שאת עוצרת בזמן ומתחילה להיות במקום חיובי. יחזור אלייך הרבה טוב.

המציאות הנוכחית מזמנת לנו, מן הסתם, לא מעט רגעים של קושי. מקומות עבודה נסגרו, הילדים יצאו לחופשה מוקדמת כפויה, מסיבות סוף שנה בוטלו, חתונות נערכות במתכונת שונה לחלוטין. התרעות, אזעקות, ישיבה במרחבים מוגנים ובעיקר 'חוסר ודאות מוחלט'. בסיטואציות מסוג זה, אנחנו תמיד יכולות לראות כמה המצב, לכאורה, לא טוב. אני כותבת לכאורה משום שברור לנו שאין רע יורד מלמעלה. אם כי במציאות החיים, כבני אדם, כמה פעמים אנחנו רואים דברים ואומרים שהמצב ממש ממש לא טוב? בכל זאת, אנחנו בני אדם. בתחילת השבוע, ראיתי בתוכנית ברדיו קול ברמה, בחור בן 17 מבני ברק, עיוור, שהקים מיזם קריאת תהילים. בפתח דבריו, אמר הבחור: 'אני עיוור, אני לא מתבייש בזה, להפך, אני מתגאה ואני ככל האדם. מבחינתי העובדה שאני עיוור' היא מתנה. הקב"ה עזר לי שאזכה להימנע ממראות אסורים'. האמת? באותו רגע הצטמרתי. זו הפעם הראשונה בחיים שבה אני שומעת אדם עיוור ובגיל כה צעיר, שאומר לי שהלקות שלו היא מתנה. אדם שבחר מתוך מודעות מלאה, לשים את הזרקור על החיובי שבדבר ולא להפך. וזה מדהים. משום שדרכם של רוב בני האדם, היא לראות מהר יותר את החסר. לשים לנגד העיניים, את מה שאין. ברירת המחדל לוקחת אתנו באופן אוטומטי אל החסר. ככה זה, יצר הרע בעל כוח השפעה רב. הבעיה היא שאם תמיד נשים את החסר מולנו, אף פעם לא נצליח לתקן. מה הכוונה לשים חסר? לשים פחדים ושליליות. לפעמים אנחנו נפגעות ממש, או עושות טעות כלשהי. בתוך תוכנו יודעות מה האמת. לא הסיפורים שאנחנו מספרות

הגיע זמן חשיפה

(אני אומרת בוא נשאר במזגן, חם לי עכשיו ואני רוצה שהוא יידלק מהר ככל האפשר) נכה או בעלת מוגבלות? נראלי שהבנת מה אני חושבת, מה דעתי בנושא הבורע, הלא בוער אצלך, והאמת? משהו שם בכנסת פתח את הנושא, בטענה שהאנשים 'הרגילים' פוגעים בנו קשה, והחליט להטמיע את ההגדרה באופן, בעיניי, קצת בוטה. אז אני רוצה לומר, למי שהחליט שנכה זה מונח מעליב, זה המונח במילון ולי אישית כאחת מתוכו זה ממש לא מכאיב. אלא דווקא ההסבר המורחב, שגורם לי לחשוב ולהפנים שאני מוגבלת כמעט בכל מצב. שגורם לי להרגיש שאני לא כמו כולם, הרי אני מוגבלת, ולכן צריכים להתייחס אליי אחרת באופן מוגזם. אבל זוהי רק דעתי כמובן. נכה או בעלת מוגבלות אתן תחליטו איך באלכן לקרוא לאנשים, נשים וילדים כמוני מהיום, אבל שתקראו להם אשמח אם תזכרו את הטקסט הזה פתאום...

נכה או בעלת מוגבלות? לאחרונה יש דיון נרחב בנושא, (וכנראה שלא שמעת עליו ועכשיו אתן שואלות את עצמך איך, זה בסדר...) איך עדיף לקרוא למי שיש נכות או מוגבלות? או מה שזה לא יהיה, (בבקשה אל תהפכו את החיים למורכבים איפה שהם לא) אז נכה או בעלת מוגבלות? מה ההגדרה המדויקת? (ומי אמר שצריך שתהיה אחת כזאת, הא? לא משנה, בעצם כן משנה, זאת זווית הראייה והמחשבה שלי: נכה או בעלת מוגבלות? הרי נכה זה שם המונח במילון, ובעלת מוגבלות זה ההסבר המורחב של המונח. לא יודעת, ככה אני חושבת, אני לא רוצה שזה יישמע מוזנח. נכה או בעלת מוגבלות? הרי איך אתן קוראות למכונת, מכונת או רכב בעל 4 גלגלים ומונע אוטומטי? ארוך, מדי, מייגע מדי ופתטי, לא? (חבל על 2 שניות שהתבזבזו בחייך רק כדי לומר את המשפט) נכה או בעלת מוגבלות? הרי איך אתן קוראות למזגן, מזגן, או מוצר חשמלי שפולט אוויר חם או קר? מצחיק קצת, הא? אפילו מזגן...

הרב אריה וחיה אסינגר

בית ספר להנשרות יועצים זוגיים

לתגובות והערות: 0532900200a@gmail.com

אפרת קורמן פרסומאית, קופירייטית וכותבת תוכן
לתגובות/הערות: kofman400@gmail.com



צרכנות

shifi@kav-itonut.co.il
מדור אינפורמטיבי
בעריכת: שיפי גרימברג - חריטן



מה לוקחים איתנו לממ"ד? רק מה שמעולה באמת



בתקופה שבה השהות בבית מתארכת ולעיתים מחייבת גם כניסה למרחבים מוגנים לזמן ממושך, ההיערכות מראש עם מזון נכון בריא ומזין, היא קריטית. לצד מים, קרקרים, ח"פ ומוצרים יבשים, חשוב לצייד את הממ"ד בשימורים איכותיים - כאלה שיעניקו מענה מהיר, טעים ומזין לכל בני הבית, גם כשהתנאים אינם אידיאליים.

שימורי מעולה מציעים בדיוק את זה: מגוון רחב של מוצרים מוכנים לאכילה, בעלי חיי מדף ארוכים, כשרים למהדרין, קלים לפתיחה - ובעיקר מתאימים לכל ארוחה ולכל גיל.

גרגרי התיירס המתוקים ותיירס גמדי הם פתרון מהיר להוספת צבע וטעם לכל צלחת - אפשר לשלב קוסקוס מהיר הכנה, או כל תוספת שנמצאת לכם במקרר, או פשוט להגיש כתוספת קרה בצד. האפונה והגזר משתלבים היטב בסלטים, ואילו שעועית ברוטב עגבניות וגרגרי חומוס מספקים חלבון וקטניות בשניות - אפשר פשוט לפתוח, לצלחת ולהגיש.

סוגה של מעולה - בין אם בשמן או במים - מציעה פתרון משביע, עשיר בחלבון ונוח במיוחד לשילוב עם לחמיות או קרקרים. פירות בשימור כמו מנגו, אפרסק או אננס מספקים סגירת ארוחה מתוקה וקלילה, שתמיד מתקבלת בברכה.

לצידם, שימורי ירקות ומלפפונים חמוצים יכולים להפוך כל ארוחה מאולתרת לקצת יותר שלמה, עם טוויסט בטעם ותוספת מרעננת של מליחות ואיזון. גם שימורי עגבניות מרוסקות הם תוספת חכמה - יוסיף טעם לאוכל חם או קר.

בשגרה מאתגרת, הארוחה - אפילו אם היא פשוטה ומורכבת משימורים - מאפשרת רגע של סדר, טעם, ומעט הסחת דעת מהמתח. שימורי מעולה נותנים מענה מידי, טעים ומגוון - כך שגם בנסיבות צפופות אפשר להרגיש מוכנים, מסודרים, ובעיקר - שבעים.

בחרו נכון, הצטיידו במוצרים של מעולה, ותנו לעצמכם פתרון איכותי שגם בשעת חירום - עושה את העבודה.

את המוצרים המובחרים של מעולה בהכשרים הטובים ביותר, תוכלו למצוא ברשתות נתיב החסד, ברכל טוב, שירה מרקט, מעיין 2000, שערי רווחה ובמאות חנויות ברחבי הארץ.

נתיב החסד קונים קרוב ובטוח



ימים לא שגרתיים עוברים על עם ישראל - תקופה של תפילה, התכנסות והודיה על הניסים. במיוחד בימים אלה, כאשר כל אחד שואף להישאר קרוב לבית ולסביבה מוגנת, סניפי נתיב החסד הפרוסים בשכונות השונות מעניקים מענה מידי, נגיש ובטוח - והופכים לעוגן של יציבות במציאות משתנה.

הנהלת הרשת משקיעה מאמצים כבירים כדי לשמור על רציפות באספקת המוצרים ולמלא את המדפים גם תחת אתגרי השעה. בשוק בו הסחורות מגיעות באיחור והמחסור מורגש, נתיב החסד פועלת בכל האמצעים על מנת לדאוג שלקוחותיה לא ירגישו במחסור. עד כה, בזכות תכנון נכון ועבודת שטח מדויקת - הדבר מתבצע בהצלחה.

צרכנים רבים, שלא מצאו מוצרים בסיסיים ברשתות הגדולות, מוצאים בנתיב החסד את מה שחיפשו - חלב, לחם, ירקות טריים ועוד - תמיד זמינים, קרוב לבית, בלי צורך להתרחק.

בעידן של אזעקות פתאומיות וזמן תגובה קצר, הקרבה לסניף הופכת למשאב של ממש. הלקוחות נכנסים, קונים, ויוצאים בדריזות - מספיקים לשוב הביתה או להיכנס למרחב מוגן בבטחה.

אנחנו ממשיכים לעמוד לצדכם - ונמצאים כאן, קרוב לבית, בכל זמן שצריך. צוות נתיב החסד.

דפי אורז מרובעים מיוצרים בווייטנאם ומתאימים יותר לטיגון



דפי האורז החדשים של מאסטר שף מיוצרים בווייטנאם, ומכילים יחס של 30% קמח אורז לעומת

70% קמח טפיוקה - מה שהופך אותם לעבים יותר ובכך פריכים יותר בטיגון. דפי אורז אידיאליים למגוון מנות אסיאתיות ביתיות: ספרינג רולס, רולים מטוגנים, או גלגולי אורז אחרים עם טוויסט יצירתי.

דפי האורז המרובעים מצטרפים לסדרת דפי האורז של מאסטר שף עם הזיפר לסגירה חוזרת,

ולמגוון רחב של פתרונות נוספים מהמטבח האסיאתי מבית מאסטר שף, הכולל: רטבים איכותיים סויה, טריאקי, סריצ'ה, צ'ילי 25% ועוד, שמן שומשום, חומץ אורז, קרם קוקוס (כולל גרסה לייט בלעדית), ואטריות נודלס אוריינטליות במגוון סוגים.

דפי האורז המרובעים הם תוספת מושלמת למטבח הישראלי שמאמץ יותר ויותר את העולם האסיאתי - בקלות, בפשטות ובאיכות.

מאסטר שף ממשיך לבסס את מעמדו כמותג המוביל את עולם הקולינריה האסיאתית בישראל, עם מוצרים אותנטיים, איכות בלתי מתפשרת ונוכחות חזקה על מדפי המטבח הביתי.

משקל: 400 גרם

כשרות: בד"ץ בית יוסף

מחיר ממוצע לצרכן: 12.90 ₪ (לפי CHP)

להשיג ברשתות השיווק והמזון וחנויות מובחרות ברחבי הארץ

GOLBARY במבצע אונליין עד 50% הנחה



לאור הנחיות פיקוד העורף, המצב הביטחוני וסגירת הקניונים ומרכזי הקניות, בית האופנה **GOLBARY**

יוצא במבצע במסגרת המבצע: עד 50% הנחה על מגוון הפריטים בקולקציית קיץ 2025 החדשה + 20% הנחה על קולקציית הפרומו.

המבצע כולל את פרטי קיץ 2025: שמלות, טישורטים, חולצות, חצאיות, חליפות, קטים יקים, כובעים ועוד.

המבצע יערך החל מה 18.6.2025 עד גמר המלאי

בשגרה ובחירום ממשיכים לספק כל טוב



בשבועות האחרונים, עם תחושת חוסר הוודאות, הופכת הקנייה היומיומית לצורך בסיסי שמקבל ממד אחר - של ביטחון, קרבה, שקט.

רשת ברכל טוב, הפועלת מתוך הלב של הקהילה ומשרתת אלפי משפחות מידי שבוע, ממשיכה לפעול באחריות ובמסירות כדי להבטיח זמינות מלאה של מוצרים ומחירים הוגנים גם כשמסביב לא הכל בטוח.

בזמן של עיכובים באספקה ועומסים חריגים, ברכל טוב שומרת על שגרה מבצעית תקינה ככל שניתן. צוותי הרשת עובדים לילות כימים כדי לתחזק את שרשרת האספקה, לתגבר סניפים, לעקוב אחר הביקושים המשתנים - ולוודא שלקוחות הרשת ימצאו כל מה שדרוש להם, קרוב לבית. לקוחות מדווחים על זמינות גבוהה של מוצרים בסיסיים - לחם, חלב, ביצים, ירקות, מוצרי תינוקות ומוצרים מהודרים -

גם כשהמלאים במדפים אחרים מתרוקנים. המבצעים נמשכים, המחירים נשארים הוגנים, והשירות - אישי כרגיל. עבור רבים, ברכל טוב הפכה ליותר מרשת שיווק: היא מרחב בטוח בתוך היום הסוער, מענה שקט בתוך חוסר הוודאות.

אנחנו ממשיכים להיות כאן - בשבילכם, ליד הבית, גם ברגעים מאתגרים.

כי ברכל טוב זה הרבה יותר מקנייה.

TAKEANAP מעניקה רגע של שקט: 15% הנחה על כל האתר



צילום: טלי לויטין

רשת הלייפטייל הישראלית, שמזוהה עם פריטי טקסטיל ואקססוריז בעיצוב שקט, איכות בלתי מתפשרת ותחושת מלון בוטיק בבית - יוצאת במבצע מיוחד לרגל ימי המלחמה, מתוך רצון להעניק תחושת רוגע גם ברגעים מורכבים.

Quiet_Nap15 המבצע כולל 15% הנחה על כל פריטי האתר בהזנת קוד קופון

ותחדשו בפריטים נעימים ומועצבים שיהפכו כל פינה בבית, ואפילו את הממ"ד או המקלט, למרחב נעים, רגוע ומזמין.

ללא כפל מבצעים. לא כולל את קטגוריית הקלירנס. המבצע בתוקף עד ה-7.5.

לדוגמה:

שמיכת קיץ המשמשת גם ככיסוי מיטה, מ- 100% בד במבוק אקולוגי - ב' 587 במקום 690 ₪.

דיפיוזר מפיון ריח עם תמציות טבעיות (500 מ"ל) - ב' 247 במקום 289 ₪.

ציפית לכרית ארוכה מ- 100% בד במבוק אקולוגי - ב' 229 במקום 269 ₪.

נחשוש שבלולי לילדים ותינוקות מ- 100% כותנה - ב' 270 במקום 349 ₪.

להשיג באתר: www.takeanap.co.il

"אין כמו להיות מטופלת במקום שאת יודעת שהוא ילווה אותך באופן מקצועי ביותר לאורך כל הדרך עד לתוצאה המשולמת"



רשת מכוני דבי וולף ידועה בתחום טיפולי היופי והאסתטיקה כחדשנית ומקצועית עם ניסיון של 35 שנה. כל העת נרשמים בקושי שיא לטיפולים ברשת המכונים של דבי וולף, שמשתפת כעת ממבטה האישי את המעלות הרבות במכוני הרשת שבבעלותה, ובחשיבות הרבה בבחירת מכון בעל ניסיון שיבטיח ללוות אותך עד התוצאה הסופית.

"מזה 35 שנה מהווה רשת המכונים שלי בית דגל לתחום הסרת שיער בלייזר", פותחת דבי. "הטיפולים מתבצעים ע"י מכשירי לייזר מהמתקדמים בעולם, בטכניקה חדשנית של קרייגן ואוויר המקררת את העור ומביאה לטיפול אפקטיבי במינימום כאב, ובשילוב בלעדי של טכנולוגיות ALEX ו-YAG המעניקה מענה מדויק".

"המיקום החזק של הרשת כמובילה בתחום הלייזר בישראל נובע משילוב מנצח של צוות מקצועי ומנוסה ומכשור מתקדם ובטוח. מרכיב נוסף הוא התאמת תוכנית טיפולים אישית בפגישה מקדימה עם אשת מקצוע מומחית, שזו הדרך הנכונה להגיע לתוצאה מושלמת בתהליך נעים ומדויק. הפיקוח הרפואי הצמוד לכל אורך הטיפול מעניק ביטחון רפואי שהופך את המעטפת הטיפולית למושלמת".

"דבר נוסף, לו התוודענו בעקבות מקרה מצער ששמענו לאחרונה, הוא החשיבות בבחירת מכון בעל ניסיון ולו עשרות אלפי לקוחות מרוצות שממליצות בחום מכל בחינה אפשרית", משתפת דבי. "אלפי נשים ונערות שמצאו עצמן באמצע טיפול ללא מענה מקצועי להמשך הטיפול, הבינו בצורה כואבת את החשיבות בבחירת מכון בעל וותק. אין כמו להיות מטופלת במקום שאת יודעת שהוא ילווה אותך באופן מקצועי ביותר לאורך כל הדרך עד לתוצאה המשולמת. אני שומעת זאת ממאות נשים שרק בחודשים האחרונים התחילו טיפולים ברשת שלנו, שמדגישות את הרוגע שיש בבחירת מכון עם ניסיון וותק של 35 שנה, לצד מקצועיות בלתי מתפשרת".

דבי מדגישה כי מלבד איכות הטיפול והניסיון רב השנים, מקפידים ברשת שלה על פרט נוסף מפנק. "להשלמת החוויה והטיפולים אנו מקפידים כל העת על נראות המכונים ועל ההשקעה בכל פרט עם התחדשות תמידית, כדי לגרום לכן להנאה ופינוק מושלמים".

"אני שמחה על הזכות להעניק שירות מקצועי ואמין כבר 35 שנה, ואמשיך בע"ה בדרך זו לאורך כל הדרך", מסכמת דבי.

סניפי דבי וולף: ירושלים - עם ועולמו 3 (כנפי ושרים), בני ברק - ר' עקיבא 74 קומה א', מודיעין עילית - חזון איש 25, בית שמש - מלאכי הנוביא 1. טלפון: 1700-500-401.

מכבי אתכם בכל מצב - גם בשעת חירום



ונערכנו להסעת טיפולים למרכזים רפואיים בעלי מרחב מוגן. אנו בהיערכות מוגברת לכל שינוי בהנחיות ונתאים את פעילותנו למצב המשתנה. גם בתחום בריאות הנפש בו אנו רואים חשיבות רבה, פעלנו להקמת מוקד ייעודי המאויש בידי מומחים בתחום שזמינים לסייע לחברי מכבי. אני מחזקת את הצוותים הרפואיים שלנו שפועלים ועובדים מסביב לשעון כדי להעניק שירות רפואי גם בשעות אלה תחת לחימה ומודרה להם על מסירותם.

וסייע בתיאום טיפולים, וכמובן מענה אישי וליווי צמוד בפר המנהלתי והרפואי לכל מה שיצטרכו. המוקד זמין בוואצאפ במספר 0506022999 בין השעות 8:00 - 20:00 מנכ"לית מכבי שירותי בריאות סיגל דדון-לוי: "אנו פועלים להמשיך ולספק שירותים רפואיים בכל הארץ לפי הנחיות פיקוד העורף ובכך לשמר את הרצף הטיפולי של חברי מכבי וכדי לספק מענה ייעודי לנפגעים ולמפונים. במסגרת זו הרחבנו שעות פעילות של המוקדים, עיבינו שירותים מרחוק

בימים מאתגרים אלו, מכבי שירותי בריאות מפעילה את שירותיה בהתאם להנחיות פיקוד העורף במבנים או במתקנים ממוגנים בלבד, לרבות מרכזים רפואיים, מרפאות הרופאים, מעבדות, מכונים ובתי מרקחת, וזאת במטרה לשמור על רצף טיפולי של החברים. במקביל, מוקדי מכבי לרפואה דחופה בכל רחבי הארץ ירחיבו את שירותיהם ויפתחו בין השעות 08:00-23:00.

על מנת לספק לחבריה מעטפת שירותים בכל מצב - גם בעת חירום, מציעה מכבי מגוון שירותים הניתנים מרחוק: ייעוץ רפואי טלפוני 24 שעות על ידי רופאים מומחים; אפשרות לקביעת תורים; תור טלפוני לרופא; שירותי משרד מגוונים; אופציה לחידוש מרשמים והנפקת אישורי מחלה ועוד, הניתנים במוקד מכבי ללא הפסקה ב 3555* או באתר מכבי הכשר ובישומון.

כמו כן, מכבי מפעילה מוקד סיוע לנפש לתמיכה נפשית ועזרה בהתמודדות עם לחץ, חרדה, מתח ונדודי שינה. הקו מאויש בפסיכולוגים ובעובדים/ות סוציאליים ונותן מענה וכלים לסיוע נפשי בטלפון 077-6021200 שזמין בימים א-ה בין השעות 8:00-24:00 וביום ו' עד שעה לפני שבת ובמוצאי שבת משעה לאחר צאת השבת.

בנוסף, בעקבות עלייה במספר המפונים מביתם בשל הפגיעות ברחבי הארץ, פתחה מכבי מוקד ייעודי לחברים שפגו מביתם. הקו נועד לספק לחברי מכבי שמצויים מחוץ לביתם שירות מהיר, נוח ואישי כשהמטרה העליונה היא לסייע להם בשעה קשה זו ושמידה על הרצף הטיפולי שלהם וזאת ע"י סיוע במרשמים לתרופות, קביעת תורים

מיכלי המזון שמאפשרים ליהנות מאוכל חם גם בממ"ד



מותג כלי הבישול והאפייה המוביל סולתם מציג סדרה חדשה של מיכלי מזון תרמיים - פרקטיים, עמידים ונוחים לנשיאה - שמתאימים במיוחד למציאות הנוכחית של שהייה ממושכת במקלטים ובחדרי ממ"ד. בין אם מדובר בבקבוק לתינוק, מזון לילד קטן או קופסה של מרק שתורצו לקחת אתכם לדרך - הם מספקים פתרון חכם, נייד ונעים לשמירה על חום - גם כשאין מיקרולגל באופק.

הסדרה כוללת מיכלים בנפחים של 800, 750 ו-950 מ"ל, עם דופן כפולה לבידוד תרמי איכותי, אטימות מלאה ולחצן לשחרור אדים. כל מיכל מצויד בידית אחיזה חזקה ונוחה, שהופכת את המעבר ממקום למקום למהיר ונוח - גם ברגעים הכי לחוצים. העיצוב המוקפד בגימור מט או מטאלי, בשילוב קווים מונוכרומטיים אלגנטיים, הופכים את המיכלים לפריט שימושי שגם נראה טוב. המיכלים אידיאליים להורים, חיילים, עובדים בשטח או כל מי שצריך פתרון מייד, חם ונייד - בימים שבהם השגרה מתנהלת בין מטבח, ממ"ד ומעברים

מהירים. טווח מחירים: 79-259 ש"ח, בהתאם לנפח.

סולתם - להשיג בסניפי הרשת בפריסה ארצית ובאתר

אי של שקט בבית: איך להפוך את הסביבה הביתית לעוגן רגשי בתוך ימים של סערה



לבית ולמקלט - מיכלי מזון תרמיים 0.52 ליטר מבית הפיל היפני, 199 שקלים | יחצ חול

לא תמיד מרגישים את זה מיד. מומלץ להשתמש באור טבעי ככל האפשר, ולבחור בתאורה חמה ורכה לשעות הערב - נורות גוון זהוב או נרות שמוסיפים תחושת חמימות. כדאי גם לדאוג לפינת אור שקטה - ממנורה קטנה לצד המיטה, או אור עמום ליד אזור הקריאה, שמשדרים לגוף שהזמן מאט ומותר להירגע.

צילינים שמחזירים את הדופק למקומו

העולם כולו רועש - מהטלפון, הטלוויזיה, חדשות, קבוצות וואטסאפ. אבל דווקא במרחב הביתי, אפשר לבחור מה לשמוע. מוזיקה אינסטרומנטלית רגועה, קולות טבע (גלים, ציפורים, גשם), ואפילו שתיקות קצרות - כולם תורמים לוויסות רגשי. כדאי ליצור פלייליסט ביתי שמרגיע אותך אישית, כזה שתמיד אפשר להפעיל בלחיצה. ובזמנים אחרים, פשוט לכבות הכל - לתת לשקט לחזור.

ולסיום - נחמה קטנה שאפשר לטעום או ללבוש

בתוך כל הלחץ, מותר ורצוי לעצור לרגע ולחפש משהו קטן שיעשה טוב. זה יכול להיות מאכל שמחזיר תחושת בית - עוגת שמרים שמריחה כמו לידות, מרק מנחם שמרפא מבפנים, או אפילו שוקולד קטן לצד כוס קפה בשעה קבועה ביום. וזה יכול להיות גם פריט שגורם לך להרגיש עטוף - פיג'מה רכה, שמירה עוטפת, מגבת חדשה או כוס עם משפט שמשמח אותך. המתנות הקטנות הללו אינן מותרות - הן תזכורת עדינה לעצמנו שאנחנו חשובים, ושמוותר לטפל בעצמנו, גם כשבחוץ לא פשוט. ולפעמים, הבחירה הזו עושה טוב לא רק לנו - אלא גם לעסקים מקומיים שנאבקים בעצמם לשרוד את התקופה. כך שבחירה כזו תומכת פעמיים: בעצמנו, ובאחרים.

הבית אולי לא יכול לפתור את מה שמתרחש בחוץ, אבל הוא כן יכול להחזיר לנו שליטה, נשימה והרגשה שיש מקום אחד - שקט, בטוח, ויציב - שאליו אפשר לחזור בכל רגע. דווקא עכשיו, זה לא מותרות. זה חיוני.

נכונים. מחקרים שנערכו בתחום חקר הצבע מצביעים על כך שגוונים בהירים, טבעיים וזרמים - כמו תכלת, ירוק מרווה, בד' או לבן שבור - מעודדים תחושת רוגע, פתיחות ונשימה. את הפלטה הזו אפשר לשלב בטקסטיל הביתי (מצעים, מגבות, וילונות), בציד שולחני, או אפילו דרך קירות או פרטי דקורציה קטנים. אין צורך לשנות הכל - מספיק נר ירחני בצבע נכון או כרית חדשה כדי להתחיל לייצר תחושת שקט דרך הצבע.



נר ירחני בניחוח יער קסום מבית H Home Fragrance, 23.90 שח | אפרת אשל

ריחות שמרגיעים את הגוף ואת הלב

הריח משפיע על המוח במהירות גבוהה יותר מכל גירוי אחר - והוא מהווה כלי מווסת עוצמתי במיוחד. שמנים אתריים כמו לבנדר, סנדלוד וגרניום ידועים



לפרגן לעצמנו באוכל מתוק ומנחם, צילום וסטיילינג - גיל אבירם ובאדיבות סולתם

ביכולתם להפיג מתחים ולהשרות תחושת רוגע. ריח של תפוז או אשכולית יכול לחזק מצב רוח ואנרגיה. אפשר לטפטף טיפה או שתיים על מגבת, כרית או פינת חלון, להשתמש בדיפיזור חשמלי עם שמן טבעי, או פשוט לבחור מקלות ריח בעוצמה מעודנת. עם הזמן, הגוף לומד לקשר בין הריח לרגיעה - וזה כבר הופך לטקס שמרגיע רק מהרגע הראשון.

תאורה מחבקת - גם בעיניים וגם בנפש

אור פלורסנטי חזק או מסכים דולקים כל היום תורמים לעייפות נפשית, גם אם

המציאות הביטחונית ממשיכה לטלטל את השגרה, הלב פועם בקצב אחר, והראש מלא בדאגות. אבל דווקא כשבחוץ הכל רועש, בפנים אפשר לייצר יציבות - ולו זמנית. סידור מודע של החלל, בחירת צבעים שמרגיעים את העין, ריחות שמרגיעים את הגוף, תאורה נכונה והרגלים קטנים של חמלה עצמית - יכולים להפוך את הבית למפלט רגשי אמיתי. לפעמים, זו הדרך הכי פשוטה להחזיר תחושת שליטה.

להכניס סדר במקום שבו אין שליטה

בימים של חוסר ודאות, אחד הצעדים הראשונים שמעניקים תחושת ביטחון הוא סידור המרחב הפיזי. מחקרים בפסיכולוגיה סביבתית מצביעים על כך שסביבה מבולגנת מגבירה עומס קוגניטיבי ותחושת מתח, בעוד שסידור וניקיון מחזקים את תחושת השליטה העצמית והבהירות. לא צריך לשפץ - מספיק לפנות חפצים



נכפכים נוחים לבית ולריצה למקלט מבית דר פלקס לרשת הלב הנחול, 199 שח, להשיג בסניפים | עמנואל רבני

שאין בהם צורך, לסדר מדף אחד שיזרוק לחלל קצת סדר, או פשוט להחזיר עין לפריטים שהוזנחו. גם ההספה של עציץ ירוק, כורסה שמסובבים אל האור או פינת קריאה רגועה - יוצרים תחושת רענון וחיים.

צבעים שמרגיעים את העין, ואותו



מבית TAKEANAP | 149 ש"ח - תבשם ריח עשיר בתמציות ריח טבעיות

אחת הדרכים הפשוטות אך המשפיעות ביותר על מצב הרוח היא בחירת צבעים



הכיסא של אליהו

"הכבוד שייך למי שמכבד."

שאלות למחשבה - בעקבות הסיפור

* **למה יוני הביא כיסא מפואר לכיתה?**
מה הוא חשב שזה יסמל?
האם לדעתכם הייתה לו כוונה טובה?

* **מה הרב יעקובוביץ ניסה ללמד את הכיתה?**

מה ההבדל בין כבוד אמיתי לבין כבוד חיצוני?

* **איך הסיפור קשור לפרשת קורח?**
מה הדמיון בין מה שיוני עשה לבין מה שעשה קורח?

* **האם קרה לכם פעם שרציתם תפקיד או מקום של מישהו אחר?**
איך התמודדתם עם ההרגשה הזו?

* **מה דעתכם על המשפט "הכבוד שייך למי שמכבד"?**
כתבו/אמרו דוגמה מהחיים שמוכיחה את זה.

המשיך יוני.
"את קורח?" שאל איתן.

"נכון," ענה יוני. "קורח רצה תפקיד גדול יותר. הוא חשב שמגיע לו להיות כמו משה ואהרן. אבל במקום לשאול בענווה או ללמוד יותר, הוא קרא תיגר על ההנהגה, מתוך גאווה."
"והסוף שלו היה רע מאוד..." מלמל יוסף.

"נכון," אמר יוני וחייך. "זה מה שהבנתי. כי כבוד של אמת - הוא לא בא מבחוץ, אלא מבפנים."

"כל הכבוד, יוני," אמר הרב יעקובוביץ. "אני גאה בך. למדנו ממך ובזכותך המון. אני שמח להיות רב של ילדים כל כך חכמים."

בסוף השיעור, הרב פנה ליוני ולחש לו משהו באוזן. יוני הנהן, ניגש לכיסא הגדול, וגרר אותו בשקט מחוץ לכיתה. למחרת בבוקר, כשיוני נכנס ראשון לכיתה, הוא שם לב שהכיסא הפשוט של הרב... עבר שיפוץ קטן. מישהו הדביק לו פיסת בד כחול, וישב עליו שלט קטן:

"חשבתי..." אמר יוני בביטחון, "חשבתי שזה לא מכובד שלרב אין כיסא כמו שראיתי אצל רבנים גדולים."
הרב חייך. "רעיון יפה, אני יודע שעשית זאת מתוך רצון לכבד אותי. הרב סיים את השיעור וקרא ליוני. הם שוחחו בשקט ויוני יצא מהשיחה עם חיוך.

אחרי ההפסקה, כשהתלמידים ישבו במקומותיהם, הרב יעקובוביץ, קרא ליוני ושאל אם הוא רוצה לשבת על הכיסא המכובד.

יוני חייך וצעד בביטחון אל עבר הכיסא. הוא התיישב עליו ופנה אל חבריו בכיתה.

למען האמת, כשהרב קרא לי, הוא נתן לי חומר למחשבה ורציתי לשתף אתכם בתובנות שלי.

אני הבאתי את הכיסא לרב והנה עכשיו, אני יושב עליו. מה זה אומר ומה הבנתי? בכלל לא משנה סוג הכיסא שאתה יושב עליו. האדם שיושב על הכיסא - הוא זה שמגדיר את הצורה שלו.

"זה מזכיר לי מישהו מהפרשה",

הכיתה של הרב יעקובוביץ הייתה כיתה מיוחדת. לא בגלל שהיא הייתה גדולה או חדישה - להיפך, היא הייתה קטנה, עם חלונות ישנים ורצפה חורקת. אבל משהו באווירה שם היה אחר: כל תלמיד הרגיש חשוב, וכל שיעור היה כמו מסע. באחד הבקרים, כשהתלמידים נכנסו לכיתה, הם גילו דבר מוזר. ליד השולחן של הרב הופיע פתאום כיסא נוסף - כיסא גדול, עם משענת גבוהה ומרופדת, ממש כמו כיסא של מלך.

"מה זה?" שאל דוד בלחש.
"זה נראה כמו כיסא של כבוד," ענה יוסף. "אבל לרב תמיד היה רק הכיסא הפשוט ההוא..."

הרב יעקובוביץ נכנס לחדר, התבונן בכיסא - וחייך. "מעניין מאוד. מי הוסיף את הכיסא הזה?" שאל ברוגע.

הכיתה שתקה.
אחרי כמה שניות, התלמידים הבחינו ביוני, שיושב באחת הפינות. פניו מחייכות.

"אני... אני הבאתי אותו," אמר לבסוף. הרב הנהן. "ולמה, אם אפשר לשאול?"

אפילו אחותי שכל הזמן התלוננה על המבחנים, יושבת לפעמים בחדר והיא עצובה כי לא תהיה להן מסיבת סוף שנה וזה עצוב. אבל אני יודע שזו תקופה - והיא תעבור. ושלמרות הפחד - הלב שלי עדיין יכול להיות אמיץ.

אני יודע שאם ה' רצה שזה מה שיהיה - סימן שזה הדבר שהוא הכי טוב לנו.

שמעתי את אבא שלי אומר שכדי שנהיה מוכנים לביאת משיח, צריכים להתאמץ עוד קצת, כל אחד כמה שהוא יכול. אז נראה לי שאני יכול. כי זה למטרה טובה. אם גם אתם מרגישים קצת כמו שאני הרגשתי - תדעו שזה בסדר. מותר לפחד. זה בסדר. אבל דבר אחד חשוב, גם בתוך הפחד - צריכים להאמין וגם להודות. שמעתי את אמא שלי מדברת עם אחותה בטלפון והיא אמרה לה שצריכים להגיד תודה אפילו לפני שקרה מה שרצינו. לא חכמה להגיד תודה רק אם קיבלנו. אז החלטתי להתאמן על זה. מהיום אני אגיד בלי נדר, כל יום, מזמור לתודה.

אני איתכם וה' איתנו. אני מרגיש את זה בלב. ♥
דניאל

שלום לכם,
קוראים לי דניאל, אני בן 10, ואני גר במרכז הארץ.
מאז שהתחילה המלחמה - שום דבר לא מרגיש רגיל. לפעמים יש אזעקה, ולפעמים סתם שקט... אבל בפנים - יש רעש. בהתחלה ממש פחדתי. בלילה לא הצלחתי להירדם, וכל רעש קטן גרם לי לקפוץ.

אבל אז אמא אמרה לי משהו שלא אשכח:
"כשאתה מפחד - זה סימן שאתה ערני. אבל אתה גם עטוף. עטוף בתפילה, עטוף באהבה, עטוף בהגנה של בורא עולם."

אז מצאתי כמה דברים קטנים שעוזרים לי ואני אשמח לשתף אתכם כי אולי זה יעזור לחלקכם:

● כל לילה אני שם פתק קטן מתחת לכרית, שכתוב עליו: **"שמע ישראל ה' אלוהינו ה' אחד"**

● אני מצייר מלא. לפעמים אני מצייר טיל - אבל אחר כך אני שם מעליו ענן, או שמש גדולה שמוחקת אותו. לפעמים אני מצייר ילד מתפלל, או שמים שיוורדים מהם דברים שמחים. אני מדמין את מה שאני רוצה שיקרה. לפעמים אני מתגעגע לתלמוד תורה, לחברים ולרעש הרגיל.



ילדים יקרים

רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם
shifi@kav-itonut.co.il

03-6162228

קו עיתונות

כ"ט סיון-ל' סיון תשפ"ה
25/6/25-26/6/25

מזל וברכה
הלוח הארצי

הלוח המוכר ביותר בציבור
החרדי ברחבי הארץ

פרסמו חינוך
בכפוף לתקנון

קול העיר
בני ברק

השבוע
בירושלים

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
באלעד

השבוע
בבית שמש

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
ברחובות

בבלעדיות

מלמל נכסים

למכירה בירקון
רייסדור 5 חד'
קומה 6 חזית +
חניה ומחסן בטאבו
2.700.000 ₪

למכירה בפרדס כץ
באיכלוס מייד 4/5
חד' גם פנטהאוז
ודירות גן. מטבח
משודרג, מרפסת
שמש וסוכה
החל מ-2.300.000
תנאי תשלום 30
אחוז בחוזה, יתרה
בעוד שנה

למכירה בפרדס כץ
באיכלוס מייד 4/5
חד' גם פנטהאוז
ודירות גן. מטבח
משודרג, מרפסת
שמש וסוכה
החל מ-2.300.000
תנאי תשלום 30
אחוז בחוזה, יתרה
בעוד שנה

הכי חזקים בפרדס כץ
055-6789653

בגוטמכר בנין חדש 4 חד'
גדולה (100 מ'), ק"ג, חזית
+ חניה, 2,930,000 ש"ח
054-6506501 בלעדי תיווך
ש.מאירוביץ

הרב שך, מחולקת, 3 ח'
75 מ' + יחידה 25 מ', ק"ג, חזית,
מחשופצת + אופציה
עתידיית לבניה על הגג,
054-6506501 2,700,000
תיווך ש.מאירוביץ

יונה הנביא 3 חדרים, 80
מ"ר + חזית + מחסן (ניתן)
לחלק ל-4 חד' 2,590,000
054-6506501 בלעדי תיווך
ש.מאירוביץ

3-3.5 חדרים
בבלעדיות, בר"ע אזור
טרפון דופלקס 120 מ"ר,
עורפית פתוחה, ק"ג 100
מ"ר ומעליה 20 מ"ר בנוי,
ללא מעלית, שמורה,
אופציה להרחבה, מחיר
2,500,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

מימון טאבו משותף 3
ח', 65 מ"ר, ק"ג עורפית,
1,600,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

רח' יוסי טאבו משותף 3
חד', 67 מ', ק"ג, משופצת
חלקי 1,450,000 ש"ח א"א
לקחת משכנתא תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

אזור בירנבים, מציאה,
ענקית!! בטאבו משותף 3
חד', 65 מ"ר, ק"א, חזית,
שמורה, 1,360,000 (א"א)
לקחת משכנתא תיווך ש.
מאירוביץ בע"מ
054-6506501

אפשטיין 3 ח' כ-70 מ',
ק"ק מוגבהת, עורפית +
מרפסת של 35 מ"ר +
אופציה + חתימת שכנים,
2,250,000 ש"ח בלעדי תוון
ש.מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות! בבניין בוטיק ברחוב יהושע/יגאל
דירת דופלקס ענקית! 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר,
ומעליה 70 מ"ר בנוי והשאר גג פתוח + מעלית וחניה,
מתאימה לחלוקה, 5,000,000 ש"ח

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501 050-5308742

עיר העתיד של המגור החרדי
פרויקט טוף שדות
בעפולה עילית
מגוון דירות מרווחות במחירים
אטרקטיביים במיוחד!
לקביעת
פגישה חייג: *5602

מציאה! ר"ע הראשונים
4 ח' + מרפסת שמש, ק"ד
מעלית וחניה + מחסן 21
מר מושקר 2,420,000 ש"ח
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

הרב קוק השקט 4 חד',
90 מ"ר, ק"ב, עורפית, לא
משופצת, 2,300,000 ש"ח
מציאה!!! בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

למאירוביץ פנית לא
טעית!! לטיפול מסור חייג
03-5797756 0505308742
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ הרב קוק 23 ב"ב

בבלעדיות! בהרב קוק השקט בבניין חדש
דירה 95 מ"ר, ק"ג, חזית, חניה בטאבו מסודרת
2,900,000 ש"ח

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

למכירה ברבי עקיבא באיזור אלישע חנות
המושכרת ב 4800 ש"ח
24 מ"ר + גלריה 1,500,000

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 0546506501

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדרים קומה
ראשונה ושינה, לא
אחזנה, עם כניסה
נפרדת לכל קומה, ק"א
סלון ומטבח 50 מ"ר, ק"ב
חד', 85 מ"ר, משופצת
3 כ"א, חזית חניה בטאבו
3,200,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501
050-5308742

בבית 5 חד', 150 מ"ר
במפלס אחד (סלון ומטבח
70 מ"ר), ק"א, חזית,
משופצת ברמה 3,900,000
ש"ח תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

למכירה
בית קפה מושקע בר"ג
(קרוב לב"ב)
כל האישורים
כשרות מהדרין
כולל כל הציוד
גינת ישיבה
כל הקודם זוכה
העסק נמכר עקב אילוצים אישיים
054-3354876

למכירה
בהזדמנות
ברחוב אברמסקי המבוקש
דופלקס 4+2 חדרים מרווחים
דירה שמורה | חזית | 3 כיווני
אוויר | מאווררת | מעלית
מרפסת 60 מטר | מחסן
יחידת הורים
לפרטים נוספים:
058-6180-108

בבלעדיות! בבניין בוטיק ברחוב יהושע/יגאל
דירת דופלקס ענקית! 300 מ"ר, קומה ג', 150 מ"ר,
ומעליה 70 מ"ר בנוי והשאר גג פתוח + מעלית וחניה,
מתאימה לחלוקה, 5,000,000 ש"ח

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501 050-5308742

למאירוביץ פנית לא
טעית!! לטיפול מסור חייג
03-5797756 0505308742
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ הרב קוק 23 ב"ב

ברחוב פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ, אופציה
לחלוקה, 2,500,000 ש"ח
054-6506501 בלעדי תיווך
ש.מאירוביץ

אזור רח' הושע דופלקס
200 מ"ר, ק"ג 100 מ"ר
ומעליה 100 מ"ר נוספים,
עם מעלית + מחסן 2 +
חניות, חזית, 4,300,000
ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות בחבון
דופלקס 5 ח', 115 מ', ק"ג
75 מ"ר ומעליה 40 מ"ר,
מרווחת, מאווררת, פתוחה
+ אופציה להרחבה, מחיר
2,400,000 ש"ח (פריסת)
תשלומים נוחה) תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בכהנמן/נוחם דופלקס 6
ח', 160 מ' ק"ג עם מעלית
חזית, אפסרות לחלוקה,
3,450,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

למכירה ברבי עקיבא באיזור אלישע חנות
המושכרת ב 4800 ש"ח
24 מ"ר + גלריה 1,500,000

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 0546506501

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדרים קומה
ראשונה ושינה, לא
אחזנה, עם כניסה
נפרדת לכל קומה, ק"א
סלון ומטבח 50 מ"ר, ק"ב
חד', 85 מ"ר, משופצת
3 כ"א, חזית חניה בטאבו
3,200,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501
050-5308742

בבית 5 חד', 150 מ"ר
במפלס אחד (סלון ומטבח
70 מ"ר), ק"א, חזית,
משופצת ברמה 3,900,000
ש"ח תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בבלעדיות בחבון
דופלקס 5 ח', 115 מ', ק"ג
75 מ"ר ומעליה 40 מ"ר,
מרווחת, מאווררת, פתוחה
+ אופציה להרחבה, מחיר
2,400,000 ש"ח (פריסת)
תשלומים נוחה) תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בכהנמן/נוחם דופלקס 6
ח', 160 מ' ק"ג עם מעלית
חזית, אפסרות לחלוקה,
3,450,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

למכירה ברבי עקיבא באיזור אלישע חנות
המושכרת ב 4800 ש"ח
24 מ"ר + גלריה 1,500,000

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדרים קומה
ראשונה ושינה, לא
אחזנה, עם כניסה
נפרדת לכל קומה, ק"א
סלון ומטבח 50 מ"ר, ק"ב
חד', 85 מ"ר, משופצת
3 כ"א, חזית חניה בטאבו
3,200,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501
050-5308742

בבית 5 חד', 150 מ"ר
במפלס אחד (סלון ומטבח
70 מ"ר), ק"א, חזית,
משופצת ברמה 3,900,000
ש"ח תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בבלעדיות בחבון
דופלקס 5 ח', 115 מ', ק"ג
75 מ"ר ומעליה 40 מ"ר,
מרווחת, מאווררת, פתוחה
+ אופציה להרחבה, מחיר
2,400,000 ש"ח (פריסת)
תשלומים נוחה) תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בכהנמן/נוחם דופלקס 6
ח', 160 מ' ק"ג עם מעלית
חזית, אפסרות לחלוקה,
3,450,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

למכירה ברבי עקיבא באיזור אלישע חנות
המושכרת ב 4800 ש"ח
24 מ"ר + גלריה 1,500,000

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

ברחוב פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ, אופציה
לחלוקה, 2,500,000 ש"ח
054-6506501 בלעדי תיווך
ש.מאירוביץ

אזור רח' הושע דופלקס
200 מ"ר, ק"ג 100 מ"ר
ומעליה 100 מ"ר נוספים,
עם מעלית + מחסן 2 +
חניות, חזית, 4,300,000
ש"ח גמיש בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות בחבון
דופלקס 5 ח', 115 מ', ק"ג
75 מ"ר ומעליה 40 מ"ר,
מרווחת, מאווררת, פתוחה
+ אופציה להרחבה, מחיר
2,400,000 ש"ח (פריסת)
תשלומים נוחה) תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בכהנמן/נוחם דופלקס 6
ח', 160 מ' ק"ג עם מעלית
חזית, אפסרות לחלוקה,
3,450,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

למכירה ברבי עקיבא באיזור אלישע חנות
המושכרת ב 4800 ש"ח
24 מ"ר + גלריה 1,500,000

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדרים קומה
ראשונה ושינה, לא
אחזנה, עם כניסה
נפרדת לכל קומה, ק"א
סלון ומטבח 50 מ"ר, ק"ב
חד', 85 מ"ר, משופצת
3 כ"א, חזית חניה בטאבו
3,200,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501
050-5308742

בבית 5 חד', 150 מ"ר
במפלס אחד (סלון ומטבח
70 מ"ר), ק"א, חזית,
משופצת ברמה 3,900,000
ש"ח תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בבלעדיות בחבון
דופלקס 5 ח', 115 מ', ק"ג
75 מ"ר ומעליה 40 מ"ר,
מרווחת, מאווררת, פתוחה
+ אופציה להרחבה, מחיר
2,400,000 ש"ח (פריסת)
תשלומים נוחה) תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בכהנמן/נוחם דופלקס 6
ח', 160 מ' ק"ג עם מעלית
חזית, אפסרות לחלוקה,
3,450,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

למכירה ברבי עקיבא באיזור אלישע חנות
המושכרת ב 4800 ש"ח
24 מ"ר + גלריה 1,500,000

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדרים קומה
ראשונה ושינה, לא
אחזנה, עם כניסה
נפרדת לכל קומה, ק"א
סלון ומטבח 50 מ"ר, ק"ב
חד', 85 מ"ר, משופצת
3 כ"א, חזית חניה בטאבו
3,200,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501
050-5308742

בבית 5 חד', 150 מ"ר
במפלס אחד (סלון ומטבח
70 מ"ר), ק"א, חזית,
משופצת ברמה 3,900,000
ש"ח תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בבלעדיות בחבון
דופלקס 5 ח', 115 מ', ק"ג
75 מ"ר ומעליה 40 מ"ר,
מרווחת, מאווררת, פתוחה
+ אופציה להרחבה, מחיר
2,400,000 ש"ח (פריסת)
תשלומים נוחה) תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בכהנמן/נוחם דופלקס 6
ח', 160 מ' ק"ג עם מעלית
חזית, אפסרות לחלוקה,
3,450,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

למכירה ברבי עקיבא באיזור אלישע חנות
המושכרת ב 4800 ש"ח
24 מ"ר + גלריה 1,500,000

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדרים קומה
ראשונה ושינה, לא
אחזנה, עם כניסה
נפרדת לכל קומה, ק"א
סלון ומטבח 50 מ"ר, ק"ב
חד', 85 מ"ר, משופצת
3 כ"א, חזית חניה בטאבו
3,200,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501
050-5308742

חירום

- משטרה 100
- מגן חוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 03-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן: טלמידע: 1-800-599995, טלתיכונה: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקסים לאוכלוסיות החתשים ולקווי שמיעה פקס: 8530161-04, 03-5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מדע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד רופא חירום שבת: 03-5742742, יחשלים: 02-5002111
- ידידי נפש עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- לב שומע - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00, 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסייע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ב' בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד יר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600, 10:00-18:00
- שמע בני המרכז - להכוונה וחיוני ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008, ביפר: 03-6105404

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אד: 03-6948888, מודיעין ד: 03-6394444-03, קוים: 2060*
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000, סלולר: 5770*
- זמני נתינת מטוסים: עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

אוהבת את הגל הרק? אחרת? רצינית? מעון פנינת יהודית מחפש אותך

בואי לעבוד במסגרת שחיה חיה...
הצטרפי למסגרת שחיה חיה...

דרושות

- מטפלות למשרה מלאה/חצי משרה
- נח עזר • משלימות
- בחורות בשעות הצהריים

באיזור פרדס כץ - ז'בוטינסקי

יהודית: 054-3934230 | חנה: 054-8463433

למשרד ניהול וגבייה בבני ברק

דרושה מזכירה

למשרת בק אופיס

משעה 8:30 עד 15:00

תיאור התפקיד: עדכון והזנת נתונים למערכות תמיכה בפעילויות צוות גבייה

דרישות התפקיד: שליטה מלאה בתוכנות אופיס - חובה (בפרט אקסל) ראש גדול קליטה מהירה אמינות אחריות

סביבת עבודה נעימה ושמורה, שכר נאה למתאימות

ניתן לשלוח ק"ח לחייל: missraa951@gmail.com

איפור מקצועי

Chaya weber

054-351-4690

מחירי השקה

למוצג הותיק מיטל בן ישי בסניף בני ברק

דרושות מוכרות

עם אהבה לאופנה, ראש גדול ושירותיות לעבודה עם שמלות מהממות ליום-יום, שבתות, חגים ואירועים! עבודה במשמרות באווירה משפחתית ונעימה

כתובת: רבי עקיבא 33, בני ברק

לפרטים: 052-4280046 - נתי

מחכות לך להצטרף לצוות מוצג! חובה אנרגיות גבוהות לביצוע מכירות!

מציאה מציאה

סט 2 ילונות מפוארות

שיפון חום מעוטן בזהב עם כותרת זהב + מוטות נחשת במחיר מצחיק 1800 ש"ח (עלה 8 אלף) טלפון: 054-8527470

אביב השכרת רכב

מבחר מכוניות חדישות ומאובזרות

פרטיות, ג'יפים, רכבי יוקרה, כל סוגי המסחריות

רכבים לנוסעים 7 ו-9 מקומות גם באוטומט

כל סוגי המסחריות גם להובלה

גם לנהגים צעירים וחדשים

ז'בוטינסקי 8 בני ברק

להזמנות 03-5790909

שלישיית ראשים מברשת

שיניים חשמליות אורל בי חדש באריזה 100 058-3236905

תוכים כמה סוגים מחירים מוזלים 100-50 053-3167612

ארגז כלים 71 ס"מ על 30 ס"מ חדש 120 ראשי מקלחת מגוון אופני הילוכים 350 052-7149179

אופני ילדים מידה 14 מצב חדש 130 052-2786557

קוצץ ירקות ידי חדש 50 שלישיית תמונות מדבקות קיר חדש 150 052-7139395

קופסת תכשיטים אלגנטי גליל חדשה עם האריזה נקנתה 300 נמכר 200 גמיש כחן ב"ב 055-6763821

ספר של וקסברגר להתענג בתענוגים וניילון במצב מעולה 052-7600336

2 כריות נוי עמידה חדשות צבע סגול 57*80 למיטה/ספה 80 כ"א 052-7600336

3 אוזניות חוט 2 אוזניות בלוטוס 052-7125823

מס' ילקוטים לבנים/בנות מ.מצוין 45 כ"א 0548447306

איי חבטו מטאטא בלבד מצב חדש יעיל מהיר ואבירים 054-8447306

עליונית לורקס אג חדשה 150 מגפי גומי שחורות גברים מידה 43 050-4131038

שעוני יד נשים דינאל קליין יוקרתי חדש צבע זהב 250 054-8400759

מכרס עור מנגנון שכיבה הרמות רגליים צבע חום 500 050-4107696

גליל ניילון ליציקה בניה וכו' 90 מטר 100 ניצבים לקיר גבס 15 כ"א ב"ב 050-4107696

קלטות סיפורי ילדים כא 6 058-7041010

ספרי קריאה ספורי צדיקים 8 כ"א 058-7041010

ספר ילדותנו לכיתה ד' 25 058-7041010

ספר חשב נא 7 25 058-7031010

מיטת טיפולים מתקפלת 500 058-7041010

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחות לאינפרא אדומה לחימום והרעקה מצב חדש ממש מומלץ 350 ש"ח במקום 054-6337121

בושם גופ קססן לגבר חדש באריזה 100 ש"ח 054-8527470

חדש! נעליים שחורות עור נענר מידה 38 האש פאפיס רק 110 ש"ח 058-4843223

בושם לגבר חדש- באריזה מונט בלאק 80 שח 054-8527470

כיסוי מהודר מאד לכרית הסבה לליל הסדר ענקית עם רקמה וציפה קשיחה מניילון לשמירה מיוחדת 150 ש"ח גמיש 054-8527470

חדש! נעלי שבת בנים שחור קטיפה חב' האש פאפיס מידות 25, 26, 27 רק 55 ש"ח לזוג 058-4843223

מגש מעוצב לחלות שבת קודש מעץ בשילוב סף + כיסוי זכוכית עם סכין מהודרת הכל חדש לא היה בשימוש 120 ש"ח גמיש 054-8527470

דלת לבנה יפה למסירה מדות 60 רוחב גובה 2 מטר בלי משקוף חדשה ממש יפה מאד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 ש"ח 054-8527470

2 אוזניות חוט 2 אוזניות בלוטוס 052-7125823

מס' ילקוטים לבנים/בנות מ.מצוין 45 כ"א 0548447306

איי חבטו מטאטא בלבד מצב חדש יעיל מהיר ואבירים 054-8447306

עליונית לורקס אג חדשה 150 מגפי גומי שחורות גברים מידה 43 050-4131038

שעוני יד נשים דינאל קליין יוקרתי חדש צבע זהב 250 054-8400759

מכרס עור מנגנון שכיבה הרמות רגליים צבע חום 500 050-4107696

גליל ניילון ליציקה בניה וכו' 90 מטר 100 ניצבים לקיר גבס 15 כ"א ב"ב 050-4107696

קלטות סיפורי ילדים כא 6 058-7041010

ספרי קריאה ספורי צדיקים 8 כ"א 058-7041010

ספר ילדותנו לכיתה ד' 25 058-7041010

ספר חשב נא 7 25 058-7031010

מיטת טיפולים מתקפלת 500 058-7041010

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחות לאינפרא אדומה לחימום והרעקה מצב חדש ממש מומלץ 350 ש"ח במקום 054-6337121

בושם גופ קססן לגבר חדש באריזה 100 ש"ח 054-8527470

חדש! נעליים שחורות עור נענר מידה 38 האש פאפיס רק 110 ש"ח 058-4843223

בושם לגבר חדש- באריזה מונט בלאק 80 שח 054-8527470

כיסוי מהודר מאד לכרית הסבה לליל הסדר ענקית עם רקמה וציפה קשיחה מניילון לשמירה מיוחדת 150 ש"ח גמיש 054-8527470

חדש! נעלי שבת בנים שחור קטיפה חב' האש פאפיס מידות 25, 26, 27 רק 55 ש"ח לזוג 058-4843223

מגש מעוצב לחלות שבת קודש מעץ בשילוב סף + כיסוי זכוכית עם סכין מהודרת הכל חדש לא היה בשימוש 120 ש"ח גמיש 054-8527470

דלת לבנה יפה למסירה מדות 60 רוחב גובה 2 מטר בלי משקוף חדשה ממש יפה מאד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 ש"ח 054-8527470

3 אוזניות חוט 2 אוזניות בלוטוס 052-7125823

מס' ילקוטים לבנים/בנות מ.מצוין 45 כ"א 0548447306

איי חבטו מטאטא בלבד מצב חדש יעיל מהיר ואבירים 054-8447306

עליונית לורקס אג חדשה 150 מגפי גומי שחורות גברים מידה 43 050-4131038

שעוני יד נשים דינאל קליין יוקרתי חדש צבע זהב 250 054-8400759

מכרס עור מנגנון שכיבה הרמות רגליים צבע חום 500 050-4107696

גליל ניילון ליציקה בניה וכו' 90 מטר 100 ניצבים לקיר גבס 15 כ"א ב"ב 050-4107696

קלטות סיפורי ילדים כא 6 058-7041010

ספרי קריאה ספורי צדיקים 8 כ"א 058-7041010

ספר ילדותנו לכיתה ד' 25 058-7041010

ספר חשב נא 7 25 058-7031010

מיטת טיפולים מתקפלת 500 058-7041010

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחות לאינפרא אדומה לחימום והרעקה מצב חדש ממש מומלץ 350 ש"ח במקום 054-6337121

בושם גופ קססן לגבר חדש באריזה 100 ש"ח 054-8527470

חדש! נעליים שחורות עור נענר מידה 38 האש פאפיס רק 110 ש"ח 058-4843223

בושם לגבר חדש- באריזה מונט בלאק 80 שח 054-8527470

כיסוי מהודר מאד לכרית הסבה לליל הסדר ענקית עם רקמה וציפה קשיחה מניילון לשמירה מיוחדת 150 ש"ח גמיש 054-8527470

חדש! נעלי שבת בנים שחור קטיפה חב' האש פאפיס מידות 25, 26, 27 רק 55 ש"ח לזוג 058-4843223

מגש מעוצב לחלות שבת קודש מעץ בשילוב סף + כיסוי זכוכית עם סכין מהודרת הכל חדש לא היה בשימוש 120 ש"ח גמיש 054-8527470

דלת לבנה יפה למסירה מדות 60 רוחב גובה 2 מטר בלי משקוף חדשה ממש יפה מאד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 ש"ח 054-8527470

3 אוזניות חוט 2 אוזניות בלוטוס 052-7125823

מס' ילקוטים לבנים/בנות מ.מצוין 45 כ"א 0548447306

איי חבטו מטאטא בלבד מצב חדש יעיל מהיר ואבירים 054-8447306

עליונית לורקס אג חדשה 150 מגפי גומי שחורות גברים מידה 43 050-4131038

שעוני יד נשים דינאל קליין יוקרתי חדש צבע זהב 250 054-8400759

מכרס עור מנגנון שכיבה הרמות רגליים צבע חום 500 050-4107696

גליל ניילון ליציקה בניה וכו' 90 מטר 100 ניצבים לקיר גבס 15 כ"א ב"ב 050-4107696

קלטות סיפורי ילדים כא 6 058-7041010

ספרי קריאה ספורי צדיקים 8 כ"א 058-7041010

ספר ילדותנו לכיתה ד' 25 058-7041010

ספר חשב נא 7 25 058-7031010

מיטת טיפולים מתקפלת 500 058-7041010

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחות לאינפרא אדומה לחימום והרעקה מצב חדש ממש מומלץ 350 ש"ח במקום 054-6337121

בושם גופ קססן לגבר חדש באריזה 100 ש"ח 054-8527470

חדש! נעליים שחורות עור נענר מידה 38 האש פאפיס רק 110 ש"ח 058-4843223

בושם לגבר חדש- באריזה מונט בלאק 80 שח 054-8527470

כיסוי מהודר מאד לכרית הסבה לליל הסדר ענקית עם רקמה וציפה קשיחה מניילון לשמירה מיוחדת 150 ש"ח גמיש 054-8527470

חדש! נעלי שבת בנים שחור קטיפה חב' האש פאפיס מידות 25, 26, 27 רק 55 ש"ח לזוג 058-4843223

מגש מעוצב לחלות שבת קודש מעץ בשילוב סף + כיסוי זכוכית עם סכין מהודרת הכל חדש לא היה בשימוש 120 ש"ח גמיש 054-8527470

דלת לבנה יפה למסירה מדות 60 רוחב גובה 2 מטר בלי משקוף חדשה ממש יפה מאד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 ש"ח 054-8527470

3 אוזניות חוט 2 אוזניות בלוטוס 052-7125823

מס' ילקוטים לבנים/בנות מ.מצוין 45 כ"א 0548447306

איי חבטו מטאטא בלבד מצב חדש יעיל מהיר ואבירים 054-8447306

עליונית לורקס אג חדשה 150 מגפי גומי שחורות גברים מידה 43 050-4131038

שעוני יד נשים דינאל קליין יוקרתי חדש צבע זהב 250 054-8400759

מכרס עור מנגנון שכיבה הרמות רגליים צבע חום 500 050-4107696

גליל ניילון ליציקה בניה וכו' 90 מטר 100 ניצבים לקיר גבס 15 כ"א ב"ב 050-4107696

קלטות סיפורי ילדים כא 6 058-7041010

ספרי קריאה ספורי צדיקים 8 כ"א 058-7041010

ספר ילדותנו לכיתה ד' 25 058-7041010

ספר חשב נא 7 25 058-7031010

מיטת טיפולים מתקפלת 500 058-7041010

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחות לאינפרא אדומה לחימום והרעקה מצב חדש ממש מומלץ 350 ש"ח במקום 054-6337121

בושם גופ קססן לגבר חדש באריזה 100 ש"ח 054-8527470

חדש! נעליים שחורות עור נענר מידה 38 האש פאפיס רק 110 ש"ח 058-4843223

בושם לגבר חדש- באריזה מונט בלאק 80 שח 054-8527470

כיסוי מהודר מאד לכרית הסבה לליל הסדר ענקית עם רקמה וציפה קשיחה מניילון לשמירה מיוחדת 150 ש"ח גמיש 054-8527470

חדש! נעלי שבת בנים שחור קטיפה חב' האש פאפיס מידות 25, 26, 27 רק 55 ש"ח לזוג 058-4843223

מגש מעוצב לחלות שבת קודש מעץ בשילוב סף + כיסוי זכוכית עם סכין מהודרת הכל חדש לא היה בשימוש 120 ש"ח גמיש 054-8527470

דלת לבנה יפה למסירה מדות 60 רוחב גובה 2 מטר בלי משקוף חדשה ממש יפה מאד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 ש"ח 054-8527470

3 אוזניות חוט 2 אוזניות בלוטוס 052-7125823

מס' ילקוטים לבנים/בנות מ.מצוין 45 כ"א 0548447306

איי חבטו מטאטא בלבד מצב חדש יעיל מהיר ואבירים 054-8447306

עליונית לורקס אג חדשה 150 מגפי גומי שחורות גברים מידה 43 050-4131038

שעוני יד נשים דינאל קליין יוקרתי חדש צבע זהב 250 054-8400759

מכרס עור מנגנון שכיבה הרמות רגליים צבע חום 500 050-4107696

גליל ניילון ליציקה בניה וכו' 90 מטר 100 ניצבים לקיר גבס 15 כ"א ב"ב 050-4107696

קלטות סיפורי ילדים כא 6 058-7041010

ספרי קריאה ספורי צדיקים 8 כ"א 058-7041010

ספר ילדותנו לכיתה ד' 25 058-7041010

ספר חשב נא 7 25 058-7031010

מיטת טיפולים מתקפלת 500 058-7041010

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחות לאינפרא אדומה לחימום והרעקה מצב חדש ממש מומלץ 350 ש"ח במקום 054-6337121

בושם גופ קססן לגבר חדש באריזה 100 ש"ח 054-8527470

חדש! נעליים שחורות עור נענר מידה 38 האש פאפיס רק 110 ש"ח 058-4843223

בושם לגבר חדש- באריזה מונט בלאק 80 שח 054-8527470

כיסוי מהודר מאד לכרית הסבה לליל הסדר ענקית עם רקמה וציפה קשיחה מניילון לשמירה מיוחדת 150 ש"ח גמיש 054-8527470

חדש! נעלי שבת בנים שחור קטיפה חב' האש פאפיס מידות 25, 26, 27 רק 55 ש"ח לזוג 058-4843223

מגש מעוצב לחלות שבת קודש מעץ בשילוב סף + כיסוי זכוכית עם סכין מהודרת הכל חדש לא היה בשימוש 120 ש"ח גמיש 054-8527470

דלת לבנה יפה למסירה מדות 60 רוחב גובה 2 מטר בלי משקוף חדשה ממש יפה מאד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 ש"ח 054-8527470

3 אוזניות חוט 2 אוזניות בלוטוס 052-7125823

מס' ילקוטים לבנים/בנות מ.מצוין 45 כ"א 0548447306

איי חבטו מטאטא בלבד מצב חדש יעיל מהיר ואבירים 054-8447306

עליונית לורקס אג חדשה 150 מגפי גומי שחורות גברים מידה 43 050-4131038

שעוני יד נשים דינאל קליין יוקרתי חדש צבע זהב 250 054-8400759

מכרס עור מנגנון שכיבה הרמות רגליים צבע חום 500 050-4107696

גליל ניילון ליציקה בניה וכו' 90 מטר 100 ניצבים לקיר גבס 15 כ"א ב"ב 050-4107696

קלטות סיפורי ילדים כא 6 058-7041010

ספרי קריאה ספורי צדיקים 8 כ"א 058-7041010

ספר ילדותנו לכיתה ד' 25 058-7041010

ספר חשב נא 7 25 058-7031010

מיטת טיפולים מתקפלת 500 058-7041010

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחות לאינפרא אדומה לחימום והרעקה מצב חדש ממש מומלץ 350 ש"ח במקום 054-6337121

בושם גופ קססן לגבר חדש באריזה 100 ש"ח 054-8527470

חדש! נעליים שחורות עור נענר מידה 38 האש פאפיס רק 110 ש"ח 058-4843223

בושם לגבר חדש- באריזה מונט בלאק 80 שח 054-8527470

כיסוי מהודר מאד לכרית הסבה לליל הסדר ענקית עם רקמה וציפה קשיחה מניילון לשמירה מיוחדת 150 ש"ח גמיש 054-8527470

חדש! נעלי שבת בנים שחור קטיפה חב' האש פאפיס מידות 25, 26, 27 רק 55 ש"ח לזוג 058-4843223

מגש מעוצב לחלות שבת קודש מעץ בשילוב סף + כיסוי זכוכית עם סכין מהודרת הכל חדש לא היה בשימוש 120 ש"ח גמיש 054-8527470

דלת לבנה יפה למסירה מדות 60 רוחב גובה 2 מטר בלי משקוף חדשה ממש יפה מאד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 ש"ח 054-8527470

3 אוזניות חוט 2 אוזניות בלוטוס 052-7125823

מס' ילקוטים לבנים/בנות מ.מצוין 45 כ"א 0548447306

איי חבטו מטאטא בלבד מצב חדש יעיל מהיר ואבירים 054-8447306

עליונית לורקס אג חדשה 150 מגפי גומי שחורות גברים מידה 43 050-4131038

שעוני יד נשים דינאל קליין יוקרתי חדש צבע זהב 250 054-8400759

מכרס עור מנגנון שכיבה הרמות רגליים צבע חום 500 050-4107696

גליל ניילון ליציקה בניה וכו' 90 מטר 100 ניצבים לקיר גבס 15 כ"א ב"ב 050-4107696

קלטות סיפורי ילדים כא 6 058-7041010

ספרי קריאה ספורי צדיקים 8 כ"א 058-7041010

ספר ילדותנו לכיתה ד' 25 058-7041010

ספר חשב נא 7 25 058-7031010

מיטת טיפולים מתקפלת 500 058-7041010

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחות לאינפרא אדומה לחימום והרעקה מצב חדש ממש מומלץ 350 ש"ח במקום 054-6337121

בושם גופ קססן לגבר חדש באריזה 100 ש"ח 054-8527470

חדש! נעליים שחורות עור נענר מידה 38 האש פאפיס רק 110 ש"ח 058-4843223

בושם לגבר חדש- באריזה מונט בלאק 80 שח 054-8527470

כיסוי מהודר מאד לכרית הסבה לליל הסדר ענקית עם רקמה וציפה קשיחה מניילון לשמירה מיוחדת 150 ש"ח גמיש 054-8527470

חדש! נעלי שבת בנים שחור קטיפה חב' האש פאפיס מידות 25, 26, 27 רק 55 ש"ח לזוג 058-4843223

מגש מעוצב לחלות שבת קודש מעץ בשילוב סף + כיסוי זכוכית עם סכין מהודרת הכל חדש לא היה בשימוש 120 ש"ח גמיש 054-8527470

דלת לבנה יפה למסירה מדות 60 רוחב גובה 2 מטר בלי משקוף חדשה ממש יפה מאד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 ש"ח 054-8527470

3 אוזניות חוט 2 אוזניות בלוטוס 052-7125823

מס' ילקוטים לבנים/בנות מ.מצוין 45 כ"א 0548447306

איי חבטו מטאטא בלבד מצב חדש יעיל מהיר ואבירים 054-8447306

עליונית לורקס אג חדשה 150 מגפי גומי שחורות גברים מידה 43 050-4131038

שעוני יד נשים דינאל קליין יוקרתי חדש צבע זהב 250 054-8400759

מכרס עור מנגנון שכיבה הרמות רגליים צבע חום 500 050-4107696

גליל ניילון ליציקה בניה וכו' 90 מטר 100 ניצבים לקיר גבס 15 כ"א ב"ב 050-4107696

קלטות סיפורי ילדים כא 6 058-7041010

ספרי קריאה ספורי צדיקים 8 כ"א 058-7041010

ספר ילדותנו לכיתה ד' 25 058-7041010

ספר חשב נא 7 25 058-7031010

מיטת טיפולים מתקפלת 500 058-7041010

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחות לאינפרא אדומה לחימום והרעקה מצב חדש ממש מומלץ 350 ש"ח במקום 054-6337121

בושם גופ קססן לגבר חדש באריזה 100 ש"ח 054-8527470

חדש! נעליים שחורות עור נענר מידה 38 האש פאפיס רק 110 ש"ח 058-4843223

בושם לגבר חדש- באריזה מונט בלאק 80 שח 054-8527470

כיסוי מהודר מאד לכרית הסבה לליל הסדר ענקית עם רקמה וציפה קשיחה מניילון לשמירה מיוחדת 150 ש"ח גמיש 054-8527470

חדש! נעלי שבת בנים שחור קטיפה חב' האש פאפיס מידות 25, 26, 27 רק 55 ש"ח לזוג 058-4843223

מגש מעוצב לחלות שבת קודש מעץ בשילוב סף + כיסוי זכוכית עם סכין מהודרת הכל חדש לא היה בשימוש 120 ש"ח גמיש 054-8527470

דלת לבנה יפה למסירה מדות 60 רוחב גובה 2 מטר בלי משקוף חדשה ממש יפה מאד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 ש"ח 054-8527470

3 אוזניות חוט 2 אוזניות בלוטוס 052-7125823

מס' ילקוטים לבנים/בנות מ.מצוין 45 כ"א 0548447306

איי חבטו מטאטא בלבד מצב חדש יעיל מהיר ואבירים 054-8447306

עליונית לורקס אג חדשה 150 מגפי גומי שחורות גברים מידה 43 050-4131038

שעוני יד נשים דינאל קליין יוקרתי חדש צבע זהב 250 054-8400759

מכרס עור מנגנון שכיבה הרמות רגליים צבע חום 500 050-4107696

גליל ניילון ליציקה בניה וכו' 90 מטר 100 ניצבים לקיר גבס 15 כ"א ב"ב 050-4107696

קלטות סיפורי ילדים כא 6 058-7041010

ספרי קריאה ספורי צדיקים 8 כ"א 058-7041010

ספר ילדותנו לכיתה ד' 25 058-7041010

ספר חשב נא 7 25 058-7031010

מיטת טיפולים מתקפלת 500 058-7041010

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחות לאינפרא אדומה לחימום והרעקה מצב חדש ממש מומלץ 350 ש"ח במקום 054-6337121

בושם גופ קססן לגבר חדש באריזה 100 ש"ח 054-8527470

חדש! נעליים שחורות עור נענר מידה 38 האש פאפיס רק 110 ש"ח 058-4843223

בושם לגבר חדש- באריזה מונט בלאק 80 שח 054-8527470

כיסוי מהודר מאד לכרית הסבה לליל הסדר ענקית עם רקמה וציפה קשיחה מניילון לשמירה מיוחדת 150 ש"ח גמיש 054-8527470

<

טורנדו אינוורטר המזגן הטוב והמוביל בישראל!



הכי חסכוני בחשמל ללא תחרות
רק 57 אג' ללילה שלם של מיזוג!

למה כל הקהילה עוברת לטורנדו? הנתונים מדברים בעד עצמם:

שם דגם	אמקור מבית תדיראן	סאגה מבית טורנדו	תדיראן אפולו	איסקה מבית טורנדו
תפוקת קירור	8,530	9,212	8600	9,212
יעילות אנרגטית SEER	6.6	7.1	6.14	7.1
שנות אחריות	3 שנים	5 שנים	3 שנים	5 שנים
הבטחה לשירות תוך יום	אין	יש	אין	יש
מצב שבת מאושר לשימוש בשבת	יש	יש	יש	יש
ארץ יצור	סין	סין	סין	סין

הצרכנים בחרו: מספר 1 יש רק אחד!

ייעוץ 360



TORNADO

יש מזגן ויש טורנדו אינוורטר

בכשרות
מהודרת
עם פיקוד
שבת מובנה!



להשיג אצל המתקינים המורשים,
רשתות החשמל
וחנויות החשמל המובחרות
לייעוץ והזמנות התקשרו: *2095
על פי סקר גיאוקרטוגרפיה יוני 2025