

בית המדרש
יחזון יוסף

זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת נח

יציאת החג:	כניסה החג:	יום:
18:33	17:22	א-י
18:34	17:37	ב-ב
18:34	17:22	ג-ג

להחזקת תורה:
הקניטו לשלוחה

073-275-7000 4261#

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה - נתניה
צפון
דרום
שרון



השבוע באלעד

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון המרכזי של אלעד מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי א' חשון תשפ"ו 23/10/2025 • גיליון מס' 801 **קו עיתונות**

מושב החורף נפתח: יו"ר ועדת חו"ב ח"כ בועז ביסמוט צפוי להציג את המחוזה לחוק הגיוס

הקרב על הגיוס

סוגיית הסדרת מעמדם של תלמידי הישיבות שוב עולה על סדר היום בצל פתיחת מושב החורף של הכנסת, ובקרוב צפוי יו"ר ועדת החוץ והביטחון להציג את הנוסח שלו לחוק הגיוס | **עמ' 10**



הח"כים ביסמוט וגולדקנופף



אסאין קמליה

נתוני החשב הכללי ורשם העמותות שפורסמו ב"דה מרקר" חושפים תמונת מצב עגומה: תקציבי הישיבות קוצצו באופן דרסטי, ובחלק מהישיבות הקיצוץ מגיע ל-90% | **עמ' 11**

אבי גרינצ'יק

דרכי פוליטי

(עמ' 12-13)

טרגדיה בקהילה החרדית בניו ג'רזי: ארבעה בחורי ישיבה נהרגו בתאונה מחרידה



התמונה האחרונה של הארבעה לפני היציאה לדרך (צילומסך)

דרכי לייקווד אבלות

בתאונת דרכים מחרידה שאירעה סמוך לניו ג'רזי נספו ארבעה תלמידים מהישיבה בלייקווד: אהרן נתן ליבוביץ ז"ל, שלוימה אבא כהן ז"ל, יעקב קילברג ז"ל וחיים שמחה גרוסמן ז"ל | **עמ' 9**

בגלל האמינות והשקט הנפשי

- ← חברה אמינה המנוהלת באופן שמרני תוך הקפדה על דרישות חוק המכר
- ← ליווי בנקאי על ידי בנק לאומי ערבות בנקאית החל מתשלום השקל הראשון

בגלל התנאים המיוחדים והמשתלמים

- ← ללא עמלת תיווך ← תנאי מימון 15/85 ← ללא הצמדה
- ← תנאים מעולים ומשתלמים נוספים שאסור לפרסם ימסרו בקביעת פגישה בלבד

בגלל האיכות והיוקרה

- ← תכנון ועיצוב אדריכלים ברמה גבוהה ביותר ← בנייה איכותית מפרט עשיר ויוקרתי
- ← הכנה למיזוג אוויר בכל חדר + לובי מעוצב ומפואר ועוד ועוד

בגלל המיקום המושלם

- ← סביבה תורנית איכותית ללא פשרות ← סמיכות למוסדות חינוך מובילים ומוסדות קהילתיים איכותיים
- ← קרבה לתחבורה ציבורית ענפה ← קרבה למרכזי קניות גדולים ← מרחק הליכה ממרכז העיר בבני-ברק
- ← צמוד לפארק השכונתי הנבנה בימים אלו

בגלל השקעת הנדל"ן המשתלמת בעיר

- ← איכות בנייה של הדירות החללים המשותפים והחיפוי החיצוני הנשמרים לאורך שנים
- ← ביקוש קבוע ומתמשך לדירות בפרויקטים של שחר העיר ← עליית ערך וביקוש עוצמתי בשוק יד השנייה

ליווי בנקאי מלא
ע"י בנק לאומי

ליווי בנקאי ע"י:



03-800-7000
052-334-4721

הרב קוק 3, ב"ב | Shaharhaeer.co.il

לפרטים
ולקביעת
פגישה
במשרד



ישוב הארץ
יטיף • ימנית • נהלים

* מותנה באישור הלוואת קבלן | עמידה בפירעון ההלוואה עלולה לגרור חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל. ההלוואה כפופה לאישור הבנק. אחוז המימון מערך הנכס יהיה בהתאם להוראות הרגולציה.

איכות חיים בפרויקט יוקרתי וסביבה תורנית תוססת

תמצאו רק אצלנו ב'שחר העיר' בני ברק!

עכשיו
במחירים
ותנאי מימון
מיוחדים



לא ליד, לא ממול ולא ממש קרוב.
כי מגיע לכם את הטוב ביותר - "שחר העיר"

ברחוב הירקון במרחק הליכה ממרכז העיר וממוסדות החינוך הולך ונבנה הפרויקט המבוקש ביותר בב'ב' 'שחר חדש' - ליהנות מחוויית מגורים איכותית ובסטנדרט הגבוה ביותר



תנאי תשלום
*15/85

פטור מלא
מדמי תיווך

מחיר סופי
ללא הצמדה

במהלך הערב המיוחד נשא המשפיע הרב בידרמן דברי חיזוק והתעוררות על גודל העת רצון בימים הנשגבים



מנחם הירשמן

מסכים גדולים ומצלמות HD. השידור החי אפשר להן להיות חלק אינטגרלי מהמעמד, ולשמוע את דברי החיזוק של הרב בידרמן בזמן אמת.

האירוע נערך ביוזמת סיעת אגודת ישראל בעיריית אלעד, בראשות סגן וממלא מקום ראש העיר יעקב דוד ברקוביץ, ומשנה לראש העיר אורן מזרחי בשיתוף ראש העיר הרב יהודה בוטבול. הארגון בפועל הופקד בידי חבורת "אש קודש" באלעד.

במקביל לאולם המרכזי, הוקצה מתחם נפרד ומכובד לציבור הנשים - אולם סמוך שחובר למערכת שידור חי מתקדמת, כולל

ההחלטה הזו לא הייתה מקרית: היא נבעה מהצורך להכיל את הגידול העצום במספר המשתתפים, שגדשו את האולם עד אפס מקום. כבר בשעה 20:30, זמן קצר לאחר צאת השבת, נשמעו קולות שירה מהרחובות

התכנית, שפותחה במיוחד לעיריית אלעד, מתמקדת בפיתוח מחוברות ארגונית, חיזוק מוטיבציה והעצמת העובדות

השיא הגיע במפגש השלישי והאחרון:
כל משתתפת הציגה יוזמה אישית משלה
מול הנהלת העירייה. "זו הייתה חוויה
ייחודית. נשים שמעולם לא דיברו מול קהל,
שמעולם לא הציגו פרויקט משלהן, קיבלו
כאן הזדמנות ראשונה בחיים. הן הרגישו
משמעותיות באמת".
התכנית לא הסתיימה בהצגות. שתי

התכנית כללה שתי קבוצות של 18 מזכירות כל אחת - עובדות שלא נכללו קודם בתוכניות פיתוח מנהלים או הכשרות רומות. "בחרנו דווקא בהן, כי הן מייצגות

התכנית, שפותחה במיוחד לעיריית
זלענד, מתמקדת בפיתוח מחוברות ארגוניות,
מיזוק מוטיבציה, העצמת העובדות ושיפור
איכות השירות לתושבים.

4 | **קו** | **עיתונות** | **השבוע** | **באלעד**

היכל לא דעדיקיא

במלאות 12 שנים להסלקותו לגנזי מרומים של מרן מאור ישראל
שר התורה והיראה, רבן של כלל ישראל, אביר הרועים, גאון ישראל
פוסק הדור, נשיא מועצת חכמי התורה, אבינו רוענו

מרן רבי עובדיה יוסף דצוק"ל

במעמד בנו ממשיך דרכו פוסק הדור מרן הראשון לציון

רבינו יצחק יוסף שליט"א

ובהסתתפות רבני הקהילה ובראשם

הגאון רבי **מרדכי מלכא** שליט"א מרא דאתרא
הגאון רבי **שלמה זלמן גרוסמן** שליט"א מרא דאתרא

הגאון רבי **יעקב סיני** שליט"א נכדו חביבו של מרן
הרב **צבי חקק** שליט"א נאמן ביתו, יד ימינו של מרן זיע"א

מוצאי שבת | יום ההילולא | ג' חשוון | 25.10.25 | 21:00
בית כנסת "זכור לאברהם" רחוב בן קיסמא, אלעד

הרב יהודה בוטבול
ראש העיר

מלחמת הרשויות

יום סוער עם פתיחת מושב החורף: יו"ר הכנסת אמיר אוחנה סירב לכוון את יצחק עמית בתואר נשיא ביהמ"ש העליון, נשיא המדינה יצחק הרצוג זנח את הנאום שהכין וסנט ביו"ר הכנסת ונציגיה, יו"ר האופוזיציה התעקש לכוון את אוחנה יו"ר חצי כנסת, ונתניהו השיב לנשיא המדינה: עמית הוא נשיא ביהמ"ש העליון אבל שוכחים שאני ראש הממשלה ואלה הם שרי הממשלה



"אני ראש הממשלה וגם זו עובדה". נתניהו משיב לנשיא המדינה (צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ)

אלעזר מיארה

באוקטובר, כשנכשלתם והבאתם עלינו את האסון הגדול ביותר לעם היהודי מאז השואה? יש גבול כמה אפשר להשליך את האשמה על אחרים."

לפיד לא פסח גם מעימות חזיתי מול יו"ר הכנסת אוחנה כאשר קרא לו מספר פעמים יו"ר של חצי כנסת, כתגובה להחלטת אוחנה שלא לקרוא לעמית נשיא בימה"ש העליון. אך לא כולם בימין אהבו את דבריו של ראש הממשלה ובחירתו להכיר בעמית כנשיא.

על פי הפרסום של העיתונאי עמית סגל, לאחר נאום של ראש הממשלה התפתח עימות חריג בין נתניהו לשר המשפטים יריב לוין. לפי הדיווח, לוין ניגש אל נתניהו עם סיום הישיבה והטיח בו: "איך אתה יכול להכיר בנשיא שבחר את עצמו לתפקיד?" מה שמסמל את תחושת האכזבה בחלק מהימין למהלך של נתניהו.

גם לשכתו של לוין לא ניסתה להסתיר את הביקורת. על פי הדיווח ב"כאן חדשות", גורמים בסביבתו מסרו כי "לא שמענו שהוא נבחר לנשיא", רמז ברור לכך שלדעתם אין מדובר בהליך רשמי תקין. בליכוד הוסיפו רובד נוסף להסבר וטענו כי עד כה נמנע נתניהו במכוון מלהכיר בעמית כנשיא העליון, אך עשה זאת הפעם בעקבות סירובו של יו"ר הכנסת אמיר אוחנה להשתמש בתואר "נשיא", ובשל מחאות שנשמעו באולם המליאה בזמן האירוע.

כך או כך, הפרשה הקטנה סביב תוארו של השופט עמית הפכה לסמל נוסף למתח המתמשך בין הדרג הפוליטי למערכת המשפט - הפעם בלב אולם הכנסת.

כך נפתח מושב החורף - תחת עימות גלוי סביב הפרדת הרשויות וסמלי השלטון. מה שאמור היה להיות טקס ממלכתי של אחדות ופתיחת שנה פרלמנטרית, הפך לזירת התגוששות נוספת במאבק המתמשך בין הרשות המחוקקת, המבצעת והשופטת.

בית המשפט העליון, השופט יצחק עמית, אמר נתניהו במכוון - הפעם תוך שימוש מפורש בתואר "נשיא". אך הוסיף ופנה להרצוג ואמר: "הנשיא הרצוג, אני כבר אמרתי שיצחק עמית הוא נשיא בית המשפט העליון, זו עובדה. אבל אמרתי והוספתי אני ראש ממשלת ישראל, אלה שרי ממשלת ישראל. זו עובדה. וזהו יו"ר כנסת ישראל, ואלה חברי כנסת ישראל וגם זו עובדה. את העובדות האלה צריך להכיר מכל צד, ולא רק מצד אחד."

נתניהו הוסיף: "מדינת ישראל נשענת על שלוש רשויות, וכל אחת מהן חייבת לנהוג בכבוד הדדי כלפי האחרת. לא תמיד מסכימים, אבל כבוד הדדי הוא תנאי לשיתוף פעולה". בכך, למעשה, נתניהו הכיר באופן רשמי בעמית כנשיא בית המשפט העליון למרות הסתייגותו של שר המשפטים יריב לוין.

לאחר נאום של ראש הממשלה עלה לדוכן יו"ר האופוזיציה, יאיר לפיד, ופתח בדברים חריפים שנגעו ישירות לאירועי הפתיחה. לפיד בירך את נשיא בית המשפט העליון, השופט יצחק עמית, ואמר: "ברוך בואך לכנסת ישראל. הכנסת איננה שייכת לממשלה היא שייכת לעם ישראל. זה המקום הראשון שבו העם בוחר לעצמו הנהגה, עוד מתקופת הסנהדרין של רבן גמליאל, ואתם מבזים אותו כך?". בהמשך תקף לפיד את הממשלה על הזלזול במוסדות המדינה ואמר: "אחרי שאתם מבזים את הכנסת, אתם עוד מעמידים אותנו לדום לזכר הנופלים? אל תבזו בבניין הזה את זכרם."

בהמשך נאום עבר לפיד למתקפה ישירה על ראש הממשלה: "הקשבתי לנאומך ותהיתי באיזו מציאות אתה חי. אתה מדבר על הפצצות באיראן, מי היה ראש הממשלה כשאיראן התחמשה? אתה מדבר על חיובאללה עם 150 אלף טילים - מי היה ראש הממשלה כשזה קרה? אתה אומר שניצחנו במלחמה - מי היה ראש הממשלה בשבעה

מושב החורף של הכנסת נפתח ביום שני השבוע באירוע חגיגי, אך החגיגה נמשכה דקות ספורות בלבד לפני שהמליאה הפכה לסערת ענק. במקום פתיחה מאוחדת וממלכתית, המליאה הפכה לזירת עימות סביב דבר קטן ושולי לכאורה - תוארו של נשיא בית המשפט העליון, יצחק עמית - שהציף מחדש את הקרע בין הממשלה ובית המשפט.

בראשית המושב, כאשר יו"ר הכנסת ח"כ אמיר אוחנה פתח את הדיון החגיגי, הוא פנה לשופט יצחק עמית, אך נמנע מלקרוא לו "נשיא בית המשפט העליון". אוחנה אמר בנוסח הרשמי: "אני מברך את שופט בית המשפט העליון יצחק עמית". ובכך הציג מיד את הסערה, כזכור בערב חג שמחת תורה עת נשיא ארה"ב הגיע לנאום בכנסת באירוע חגיגי נמנע יו"ר הכנסת מלהזמין את נשיא בימה"ש העליון והיועמשי"ת כמקובל, זאת בעקבות המתח השורר בין הקואליציה לבין השניים.

ההחלטה של אוחנה לוותר על התואר הרשמי עוררה תגובות נזעמות מצד האופוזיציה. מיד לאחר דברי אוחנה, נשיא המדינה יצחק הרצוג עלה לדוכן הנואמים והתייחס באופן חריג תוך שהוא מוותר על הנאום שתכנן לשאת, וקרא לעמית "נשיא העליון" וענה לאוחנה: "לא אקבל חוסר כבוד בסיסי". הנשיא הרחיב על כמה שהעם כמה לאחדות ועל החובה של נבחרי הציבור להוריד את גובה הלהבות.

דבריו התקבלו במחאות כפיים מצד חברי האופוזיציה, אך נתקלו בקריאות ביניים מרובות של חברי הקואליציה. באולם ניכרה אווירה מתוחה, שהעיבה על טקס הפתיחה. לאחר דברי הרצוג עלה ראש הממשלה בנימין נתניהו לנאום הפתיחה שלו. בנאומו בחר נתניהו לא להתעלם מהסערה, אך גם לא להסלים אותה. "אני מברך את נשיא



שמתם לב רק לתסמונת? שימו לב אל הנשמה!

אנשים עם מוגבלות - הם חלק מאיתנו

פגשתם אותם בבית הכנסת, במכולת או באוטובוס?
האירו להם פנים וזכרו - המוגבלות אינה מגדירה את מי שהם

לפח



צריכים טיפים? חפשו ברשת 'שימו לב אל הנשמה'
או היכנסו לכתובת: <https://go.gov.il/just-be-you-sec>
או סרקו

סדקים בהפסקת האש

רב-סרן יניב קולא הי"ד וסמל-ראשון איתי יעבץ הי"ד נהרגו מאש מחבלים ברפיח למרות הפסקת האש • בתקרית נוספת במרחב נפצעו שני חיילים באורח בינוני • שר הביטחון ישראל כ"ץ: "הנחינו את צה"ל לפעול בעוצמה"



פעילות הכוחות ברפיח, לפני הפסקת האש (צילום: דובר צה"ל)

באזרחים ולשמור על שקט יחסי, יוצרת תסכול רב בקרב המפקדים בשטח, שכן היא משאירה את הכוחות חשופים לאיומים פוטנציאליים ללא יכולת תגובה מונעת.

מצב זה בולט במיוחד על רקע הדיווחים המודיעיניים, לפיהם כ-7,000 פעילי חמאס וגורמי טרור נוספים כבר פרסו מחדש ברחבי רצועת עזה, במטרה להשיב את מרותם על האוכלוסייה הפלסטינית המקומית. מאז נסיגת צה"ל מהערים והעיירות בעזה, חוזרים תושבים רבים לבתיהם ההרוסים, מה שמאפשר לחמאס לנצל את החלל הפוליטי והביטחוני כדי לבסס מחדש את השליטה שלו, דרך פעילויות כמו גביית מסים כפויה, אכיפת חוקים פנימיים והפעלת תעמולה.

ההקשר הרחב יותר להגבלות אלה נעוץ במשא ומתן המתמשך סביב תוכנית ה-20 נקודות שהציע נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ כמסגרת מקיפה לפתרון הסכסוך בעזה. התוכנית, שזכתה להסכמה חלקית בין הצדדים, מחולקת לשלבים מדורגים, כאשר השלב הראשון - הכולל הפסקת אש ראשונית וחילופי שבויים - כבר יושם באופן חלקי.

השלב השני, שטרם הושג עליו הסכם סופי בין ישראל לחמאס, כולל נסיגות נוספות ומשמעותיות של כוחות צה"ל, שיאפשרו העברת שטחים נרחבים יותר מעבר לקו הצהוב (הקו הגיאוגרפי המסמן את גבולות עזה לפני 1967). שטחים אלה יועברו לשליטה זמנית של כוח בינלאומי שיוקם בקרוב, בהובלת האו"ם ובשיתוף מדינות נוספות, שיהיה אחראי על פירוז מלא של הרצועה מנשק כבד ומטילים, וכן על פיקוח על שיקום התשתיות והפצת סיוע הומניטרי.

כדי להבטיח את יישום ההסכם, צפויים כ-200 חיילים אמריקנים להגיע לישראל בימים הקרובים, במטרה לפקח מקרוב על התקדמות הנסיגות ועל פעילות הכוח הבינלאומי. בנוסף, סגן הנשיא ג'יי די ואנס מגיע לביקור רשמי בישראל, לפגישות עם ראש הממשלה ועם בכירי צה"ל כדי לדון בהיבטים הטכניים והפוליטיים של השלב השני.

הפסקת האש נבחנת על ידי מחבלים בשטח באופן שיטתי. למחרת התקרית הקשה, שתי תקריות נוספות ברצועה שוב ניסו לערער את השקט היחסי ששורר ברצועה, ולאיים על כוחות צה"ל.

שתי התקריות התרחשו במרחב מזרח הרצועה בסג'עיה. בשני מקרים ובסמיכות זה לזה, מחבלים חצו את הקו הצהוב שהוגדר בהסכם הפסקת האש והתקרבו לכוחות שפעלו במרחב בצורה שהיוותה איום מיידי. הכוחות בשטח הגיבו בירי לעבר המחבלים, על מנת להסיר את האיום. החיילים בשטח טוענים שהוראות הפתיחה באש אינן תואמות את המציאות בשטח ושהאויב יכול לעשות מה שהוא רוצה למרות ההסכם והקו הצהוב. בנוסף הושמעו טענות כי לא מדובר במקרים נקודתיים, אלא במגמה מצד מחבלים שמנסים לבחון את הגבולות של הכוחות בשטח, שכבר סורבו לבצע ירי על איומים מאז תחילת הסכם הפסקת האש.

יש לציין כי מאז כניסתה לתוקף של הסכם הפסקת האש בין ישראל לחמאס, נתונים כוחות צה"ל הפרוסים באזור רצועת החיץ - אותו פס של שטח מוגדר שמפריד בין שטחי ישראל לבין רצועת עזה - להגבלות קשות ומחמירות במיוחד בנוגע להוראות פתיחה באש.

ההנחיות הצבאיות, שנועדו לשמור על רוח ההסכם ולמנוע הסלמה מחודשת, מאפשרות ירי רק במקרים מוגבלים ביותר, שבהם האיום מיידי וקרוב. לדוגמה, כוחות צה"ל רשאים לפתוח באש רק כדי להרחיק חשודים המסתובבים בסמיכות ישירה לכוחות, או לבצע ירי מדויק וממוקד כאשר מחבל חמוש מתקרב באופן ישיר למגנן (המכשול ההגנתי בגבול) ומציב סכנה ממשית לחיי החיילים או לאזרחים.

עם זאת, בכל תרחיש אחר - כגון זיהוי של פעילי חמאס חמושים ממרחק רב יותר, בין אם בעזרת העין הרגילה, משקפת, כלי טיס בלתי מאויש (כגון מרחפנים) או אמצעי תצפית מתקדמים כמו מכשירי טמ"ם (טילים מונחים או כלי רחפן מתקדמים) - אסור לחלוטין לכוחות צה"ל לפתוח באש לעברם. הגישה הזו, שמטרתה להימנע מפגיעה

מונח הירשמן

באופן לא מפתיע, מעט יותר משבוע לאחר הפסקת האש ונסיגת צה"ל מכחצי משטח הרצועה, בוצע ירי לעבר כלי הנדסי של צה"ל באזור רפיח. חיל האוויר תקף לבידוד הזירה, והפלסטינים טענו בנוסף כי חיל הים פתח באש לעבר החוף.

קצין ולוחם נהרגו בתקרית ברפיח, שבה ירו מחבלים לעבר חיילי צה"ל בזמן הפסקת האש. הנופלים הם רב-סרן יניב קולא הי"ד ממודיעין, וסמל-ראשון איתי יעבץ הי"ד ממודיעין. יניב היה מ"פ בגדוד 932 של חטיבת הנח"ל, ואיתי היה לוחם בתוכנית ארו בגדוד של החטיבה.

בנוסף, לוחם מילואים בכוח צמ"ה באוגדת עזה נפצע קשה. בתקרית נוספת במרחב נפצעו שני חיילים באורח בינוני. מספר חללי צה"ל מתחילת המלחמה עומד על 918. שלוש תקריות אש אירעו במקביל באותו המרחב ברפיח. מחבלים שהגיעו בסביבות השעה 10:30 בבוקר ממנהרה ברפיח, אחרי שכנראה "נלכדו" בה, ירו טילי נ"ט לעבר הכלי ההנדסי. צוות הקרב של גדוד 932 פעל לסריקה, איתור והשמדת מנהרות. המחבלים יצאו מתוך המנהרה וירו מטוח קצר טיל נ"ט לעבר "באגר" שפעל לאיתור המנהרה. מהירי נהרגו רס"ן קולא, נשוי ללא ילדים, וסמ"ר יעבץ. לוחם המילואים נפצע קשה.

זמן קצר לאחר מכן מחבלים אחרים ירו לעבר כלי הנדסי נוסף. המחבלים ביצעו ירי צליפה על "באגר" סמוך, וכתוצאה מכך נפצעו כאמור שני חיילים באורח בינוני. בחלוף דקות, מחבלים ירו שוב באמצעות נשק צלפים על כוח במרחב. במקרה זה לא היו נפגעים.

ראש הממשלה בנימין נתניהו מסר: "בשם כל עם ישראל, רעיתי ואני שולחים את תנחומינו מעומק הלב למשפחותיהם של לוחמי חטיבת הנח"ל - רס"ן יניב קולא וסמ"ר איתי יעבץ ז"ל, שנפלו בתקרית הקשה ברפיח. אני שולח גם איחולי החלמה מהירה לפצועינו באותה תקרית. יניב ואיתי ז"ל נלחמו בעוז מול מרצחי החמאס כדי לשמור על ביטחון ישראל. אומץ ליבם וגבורתם יהיו נצורים בליבנו לעד. יהי זכרם ברוך".

שר הביטחון ישראל כ"ץ מסר: "ערב קשה מאוד עם קבלת הבשורה על נפילתם של רס"ן יניב קולא, מפקד פלוגה בחטיבת הנח"ל, ושל סמ"ר איתי יעבץ, לוחם בחטיבת הנח"ל, שנפלו בקרב בדרום רצועת עזה. אני מבקש לשלוח תנחומים מעומק ליבי ולחבק את המשפחות שקיבלו היום את הבשורה הקשה מכל, ומאחל החלמה מהירה ללוחמינו שנפצעו בתקרית הקשה. יהי זכרם ברוך".

בחמאס התנערו מאחריות לתקרית וטענו כי "אנחנו מחויבים לכל מה שהוסכם עליו, כולל הפסקת אש בכל אזורי הרצועה. אנחנו מכחישים כל ידיעה על אירועים או קרבות באזור רפיח, ומבהירים כי רפיח היא אזור אדום הנתון לשליטת כוחות צה"ל. התקשורת עם מה שנותר מכוחותינו מנותקת מאז חזרת המלחמה במרץ השנה". עוד נטען בהודעה כי לחמאס "אין קשר לאירועים, ואין אפשרות לתקשר עם הלוחמים שם ולדעת אם הם בחיים". בעקבות התקרית הקשה, ראש הממשלה בנימין נתניהו, שר הביטחון ישראל כ"ץ והמזכיר הצבאי יצאו משיבת הממשלה להערכת מצב דחופה. זמן קצר לאחר מכן, חיל האוויר החל לתקוף יעדי חמאס ברצועה בשל התקרית החריגה ברפיח, במה שהיתה התקיפה המשמעותית ביותר מאז הפסקת האש. בעזה דיווחו על 11 הרוגים פלסטינים בתקיפות צה"ל בזוואידה, נוסיראט וג'באליה.

שר הביטחון ישראל כ"ץ אמר: "חמאס ילמד היום בדרך הקשה כי צה"ל נחוש להגן על חייליו ולמנוע כל פגיעה בהם. הנחינו את צה"ל לפעול בעוצמה מול מטרות טרור של החמאס בעזה. החמאס ישלם מחיר כבד על כל ירי והפרה של הפסקת האש ובמידה והמסר לא יובן - עוצמת התגובות תלך ותגבר".

מתברר שהמציאות החדשה ברצועת עזה תחת הסכם

מעסיקים. מחפשים עובדים?

**זכרו: מועמדים ומועמדות בוחנים
לפי היכולות - לא לפי הגיל.
לעובדות ולעובדים בגילי 50+
שלל יתרונות בולטים ובהם מחויבות,
מקצועיות, וחוסן שמרוויחים רק עם השנים.
הניסיון שלהם - ההצלחה שלכם.**

[illegible]

ԱՄԵՐԻԿԱԿԻՆԻՑ ԱՌԺԵԼԻՑ՝

דרכי לייקווד אבלות

רק לפני חמישה חודשים איבדה הישיבה בראשות הרב פייגנבוים בלייקווד שלושה מתלמידיה בתאונת דרכים מחרידה: ביום ראשון השבוע - שוב תאונת דרכים מחרידה שבה נספו ארבעה תלמידים נוספים מהישיבה: אהרן נתן ליבוביץ ז"ל, שלוימה אבא כהן ז"ל, יעקב קילברג ז"ל וחיים שמחה גרוסמן ז"ל



התמונה האחרונה של הארבעה לפני היציאה לדרך (צילוםסך)



היהודית בניו ג'רזי הוכיחה שוב אחדות מרגשת, אמר אחד המתנדבים. "באו אנשים שלא הכירו את המשפחות בכלל רק כדי לעזור, לתרגם, לדאוג לאישורים". בישיבה בלייקווד נערכו עצרות הספד מרגשות, בהשתתפות מאות תלמידים ובני הקהילה. ראש הישיבה, שנשא דברים בדמעות, אמר: "אנחנו לא שואלים שאלות, רק מבקשים שנדע לקחת אחריות ולהוסיף אור בעולם החשוך הזה. הבחורים האלו היו מלאים שמחת חיים, ענווה ורוח טהורה". עם היוודע דבר מועד ההלוויה, צפויים אלפים להשתתף במסע הלוויה שייערך בישראל. משפחות ההרוגים ביקשו מהציבור להרבות בתפילה ובמעשים טובים לעילוי נשמותיהם. אחד מהקרובים אמר בכאב: "הם היו ארבעה חברים שלא נפרדו גם במותם. קשה לחשוב איך נחזור לשגרה בלעדיהם".



כי נבדקת האפשרות שנסע בשכרות. "הכול קרה בשניות", סיפר אחד מעוברי האורח הראשונים שהגיעו לזירה. "ראינו את המכונית החרוכה ואת הבחורים שבתוכה, היה ברור מיד שזה אסון בלתי נתפס". כוחות ההצלה המקומיים, יחד עם צוות מהיחידה הבינלאומית בראשות יענקי לנדאו מפקד זק"א ארה"ב, יחד עם ארגון 'מתעסקים', הגיעו למקום וטיפלו בכבוד המת בזירה. "מדובר בזירה מהקשות שראינו בשנים האחרונות", אמר אחד המתנדבים. "הבחורים ישבו כולם באותו רכב, ולא נותר כמעט סיכוי". במקביל לפעולות החילוץ, נפתח מבצע לוגיסטי מורכב של הטסת הגופות לישראל. נציגי זק"א וארגון "חברה קדישא" המקומי פעלו במשך כל הלילה לתאם את ההליכים מול הרשויות האמריקאיות, כדי לאפשר להביא את הבחורים לקבורה מהירה בארץ הקודש. "הקהילה

אלעזר מיארה

אסון כבד פקד את הקהילה החרדית בארצות הברית במוצאי שבת האחרונה. ארבעה בחורי ישיבה נהרגו בתאונת דרכים קטלנית שאירעה בכביש הראשי בניו ג'רזי, סמוך לגשר הזיכרון של דלאוור. הרכב שבו נסעו הבחורים, שחזרו מטיול קצר בימי "בין הזמנים", התנגש חזיתית ברכב שנסע נגד כיוון התנועה. על פי הערכת המשטרה המקומית, הנהג הפוגע היה שיכור וזו הסיבה שהובילה לאחת התאונות הקשות שידעה הקהילה החרדית באמריקה בשנים האחרונות.

ה ידיעה על התאונה התפשטה במהירות אדירה בין קהילות ניו יורק, לייקווד ופאסיק. בשעות הראשונות אחרי האסון, רבים סירבו להאמין לשמועות. רק כשהמשטרה פרסמה הודעה רשמית, החלו להתבהר פרטי הטרגדיה. שמות ההרוגים שפורסמו הם: אהרן נתן ליבוביץ ז"ל; שלוימה אבא כהן ז"ל; יעקב קילברג ז"ל; וחיים שמחה גרוסמן ז"ל, תלמידי ישיבתו של הרב פייגנבוים בלייקווד. באירונגיה כואבת, מדובר באותה ישיבה שאיבדה שלושה מתלמידיה בתאונה אחרת רק לפני חמישה חודשים. "זו ישיבה שהחיים בה עוצרים עכשיו לגמרי", סיפר אחד מהרבנים למקומון חרדי. "אי אפשר להבין איך בתוך פחות מחצי שנה שבעה בחורים צעירים נלקחו מאיתנו".

לפי עדויות שפורסמו בכלי התקשורת החרדיים, הבחורים יצאו לטיול קצר באזור הדרומי של המדינה, במסגרת ימי "בין הזמנים". סמוך לשעה חצות, בדרכם חזרה ללייקווד, נכנס הרכב שלהם לנתיב שבו נסע מולם רכב אחר הפוך לכיוון התנועה. ההתנגשות הייתה חזיתית בעוצמה אדירה.

נהג הרכב הפוגע, גבר תושב ניו ג'רזי בשנות ה-40 לחייו, פונה במצב קשה לבית החולים. המשטרה הודיעה

הקרב על הגיוס

סוגיית הסדרת מעמדם של תלמידי הישיבות שוב עולה על סדר היום בצל פתיחת מושב החורף של הכנסת, ובקרב צפוי יו"ר ועדת החוץ והביטחון ח"כ בועז ביסמוט להציג את הנוסח שלו לחוק הגיוס

מנחם הירשמן



דף חדש לבני הישיבות. ח"כ ביסמוט עם יו"ר יהדות התורה ח"כ גולדקנופף (צילום: דוברות הכנסת)

יו"ר דגל התורה ח"כ משה גפני זעם באוזני אנשי רה"מ - וצעק "לא מגייסים בחורי ישיבה". בכירים בסיעות החרדיות הבהירו כי "החלטה סופית לגבי תמיכה בתקציב טרם התקבלה". לדבריהם, "תמיכתנו תישקל רק אם התקציב ייתן מענה ברור לצורכי הציבור החרדי - ותהיה התקדמות משמעותית בחוק הגיוס, ולאחר היועצות עם גדולי ישראל".

בתום נאומו של נתניהו, חברי ועדת החוץ והביטחון עודדו כי בשל הדיונים של הנציגים החרדים עם יו"ר ועדת חוץ וביטחון, במטרה להגיע למתווה מוסכם על חוק הגיוס, הדיונים שתוכננו השבוע בנושא - בוטלו.

חברי הוועדה קיבלו הודעה לפיה, "לאור העובדה שליועץ המשפטי נדרש פרק זמן נוסף לגיבוש טיוטת הצעת חוק הגיוס לדיון על בסיס המסמך המסכם שהועבר, החליט יו"ר הוועדה לדחות את הדיונים שתוכננו לשבוע הקרוב, כדי להבטיח שהשלב הבא בדיון יתקיים רק על בסיס טיוטה משפטית מגובשת כחלק מהליך חקיקה יעיל וממוקד". אחרי ההודעה על ביטול כל הדיונים בוועדת חוץ וביטחון, נפגש יו"ר הוועדה בועז ביסמוט עם נתניהו. בצל משבר הגיוס שטרם נפתר, דווח בימים האחרונים כי "ראש הממשלה בנימין נתניהו סימן את חודש יוני 2026 כיעד לבחירות לכנסת. עד אז מקווה נתניהו לחתום על הסכמי שלום עם אינדונזיה ועם סעודיה".

על פי הדיווח בכאן חדשות, "בעוד שהסיכויים להסכם עם סעודיה הם סבירים, הסיכויים להסכם עם אינדונזיה נמוכים יותר. למרות זאת, נתניהו יסתפק גם בהסכם אחד עד אז כדי להגיע לבחירות במומנטום חיובי. התאריך הקבוע על פי חוק הוא 3 בנובמבר 2026, ומכאן שאם הדבר יצא לפועל יוקדמו הבחירות בארבעה חודשים".

ראש הממשלה אמר כי "אנחנו נוסף לחוק את כלכלת ישראל". לדבריו, "כולם הסבירו לנו שכלכלת ישראל תתמוטט, שהיחסים עם ארה"ב יתמוטטו, שישראל חלשה וחיבת להיכנע. אז אני רוצה להגיד לכם - ההישגים של כלכלת ישראל תוך כדי המלחמה מעוררים השתאות ברחבי העולם. האינפלציה בירידה, השקל חזק, האבטלה בשפל והבורסה בשיא של כל הזמנים - תוך כדי מלחמה. איזה עוצמה, איזה כוח, איזה אמונה".

נתניהו התייחס גם לחוק הגיוס, ואמר: "נתגבר על האתגרים, נממש את ההזדמנויות. במושב הנוכחי גם נגיש לאישור הכנסת חוק גיוס שיביא לגיוס של 10,000 בני ישיבות בתוך שנתיים".

רה"מ אמר כי "זו מהפכה אמיתית, דבר שלא היה מאז הקמת המדינה". לדבריו, "יש רבים נוספים בגיל הגיוס שאינם חרדים וגם הם צריכים להתגייס. אבל באשר לפוטנציאל השתתפות בחורי הישיבה יש לנו דוגמה מצוינת מחטיבת החשמונאים החרדית שהשתתפה בקרבות בעזה".

"אני ביקרתי אותם, ראיתי אותם, ולוחמים חברים שלהם לצערי נפלו במערכה, הם חיסלו עשרות מחבלים", הוסיף ראש הממשלה. "לוחמים עזי מצח, אלה התגייסו חרדים וישתחררו חרדים - ואנחנו נוסף עוד חטיבות ונוסיף את הפיוס בעם". הוא סיכם ואמר: "אנחנו בימים היסטוריים".

גפני זעם על רה"מ

אחרי דברי נתניהו במליאה על גיוס בני הישיבות,

מושב החורף של הכנסת נפתח בשבוע האחרון וסוגיית הסדרת מעמדם של תלמידי הישיבות שוב עולה על סדר היום ומאיימת על שלימות הממשלה בתקופה מאתגרת. בעוד שבמפלגות החרדיות, יש מי שמחפשים פתח שדרכו יוכלו לשוב לממשלה, יו"ר ועדת החוץ והביטחון ח"כ בועז ביסמוט צפוי בקרוב להציג את הנוסח שלו לחוק הגיוס, שלמעשה יסדיר את מעמד בני הישיבות.

לפי "מסמך העקרונות" של ח"כ ביסמוט, החוק יאפשר לפתוח "דף חדש" לכל תלמידי הישיבות שלא התגייסו לפני העברתו - גם אם קיבלו צו במהלך המלחמה. בחור שהיה בישיבה לפני החוק ולא התגייס יוכל להביא אישור ממנהל ישיבה שאכן למד ולחתום על תצהיר, ויוכל לקבל דחייה ולבטל את מעמדו כמשתמט.

יצוין כי פרק הזמן הזה של ההזדמנות מחדש יינתן לכלל האוכלוסייה מטעמים משפטיים של שוויון, ולמעשה גם כאלו שמוגדרים משתמטים שאינם חרדים יוכלו להסדיר את גיוסם ללא סנקציות. במקביל, הדרישה שהכניס אדלשטיין לאכיפה באמצעות העברת אצבע ביומטרית בישיבות יורדת מהפרק.

בנוגע לסנקציות, ייקבע כי הסנקציות האישיות יחולו רק לאחר השנה הראשונה, ורק אם צה"ל לא יעמוד ביעד הגיוס של 4,800 מתגייסים חרדים. כלומר, לא יהיו סנקציות אישיות מההתחלה למי שהסדיר את מעמדו וקיבל דחייה ללמוד בישיבה, למעט מי שצריך להתייצב לשירות סדיר ולא עשה זאת.

בטרם הציג את המתווה המדובר, ח"כ ביסמוט מסר: "אני מבקש להודות לראש הממשלה בנימין נתניהו על הגיבוי המלא לאורך הדרך, לשר לשעבר אריאל אטיאס על שיתוף הפעולה והמעורבות המשמעותית, לגורמי המקצוע בצה"ל ובמערכת הביטחון, ולחילי המילואים שמביאים את רוח השטח לדיונים שלנו. אני גאה בתהליך שאיחד גורמים רבים סביב מטרה משותפת. מתקדמים לאישור חוק היסטורי - צעד נחוץ ובלתי-נמנע לביטחון ישראל ולעתידה".

"ליועצת המשפטית של הוועדה הועבר מסמך מסכם הכולל את מכלול ההערות, ההשלמות והתיקונים שעלו לאחר עבודה מאומצת ודיונים מעמיקים", אמר ביסמוט. "על בסיס המסמך תגובש בימים הקרובים טיוטת חוק שתנחה את הוועדה".

מצה"ל נמסר לגבי המסמך של ביסמוט כי "המסמך המדובר של יו"ר ועדת חוץ וביטחון או טיוטת עדכנית להצגת חוק הגיוס לא נמסרו לידי גורמי המקצוע בצה"ל עד כה, כך שלא ניתן להתייחס אליהם. לצה"ל צרכי כוח אדם רחבים ודחופים והם נדרשים למימוש האתגרים המבצעיים. הצרכים הוצגו מספר רב של פעמים בוועדות השונות והם אינם השתנו מכפי שהוצגו".

על פי ההודעה שפרסמו בצבא, "צה"ל התייחס במסגרת דיוני הוועדה ודיונים מקצועיים נוספים, אליהם זומן, לסוגיות מקצועיות וטכניות שיאפשרו לקיים את המתווה שיוסכם באופן יעיל ואפקטיבי".

בצל שאלת פיזור הכנסת שמרחפת כבר חודשים ארוכים מעל הממשלה, הצהיר ראש הממשלה בנימין נתניהו כי "אנחנו הולכים בקרוב להעביר את תקציב המדינה לשנת 2026". המשמעות של כך היא שהממשלה תמלא קדנציה מלאה לפני שייערכו הבחירות הבאות.

"יו"ר הקואליציה אופיר כץ תקום רגע, אני רוצה להודות לך על המאמצים שעשית עד עכשיו", אמר נתניהו בדבריו בפתיחת המושב הרביעי של הכנסת, אחרי פגרה בת שלושה חודשים. הוא הוסיף: "אני רוצה כבר להזהיר אותך, אתה תצטרך לעבוד קשה כי אנחנו הולכים בקרוב להעביר את תקציב המדינה לשנת 2026".

דורבי פויליטי

מהעלייה הדרמטית בכלל הסקרים האחרונים, על רקע מה שנראה כמו סיום מוצלח במיוחד של המלחמה, השבת כלל החטופים (ובעז"ה גם הבאת כלל גופות אלו שנרצחו לקבר ישראל) ואולי הרחבה משמעותית ודרמטית של הסכמי אברהם, היה אפשר להניח שנתניהו יתפתה לצאת לבחירות בזק, מתוך הערכה שמצבו הפוליטי לא יהיה טוב יותר באף נקודת זמן בשנה הקרובה.

מאידך, נתניהו למוד ניסיון. הוא יודע טוב מאוד שמערכת בחירות משולה לצ'ולנט מהזן הבעייתי, לאמור, אתה יודע מה הרכיבים שהכנסת לתוכו, אבל אין לך כל כך מושג מה הולך לצאת ממנו. נתניהו גם סבור כנראה שהשנה הקרובה עשויה דווקא לחולל פלאים במעמדו כמנהיג הבלתי מעורער של מדינת ישראל, בפרט אם הוא יצליח לפרוש את ההישגים המתוכננים לאורכה, ואולי עם קצת סיוע נוסף מהבית הלבן, כזה שיאפשר לו לצלוח גם את המשוכות שטורח השר בן גביר להציב על דרכו מפעם לפעם.

מי שתהה מה יכריע ראש הממשלה, יכול היה לקבל תשובה נחרצת באותו נאום של פתיחת מושב. נתניהו הבהיר לאוזני כל שהוא "הדריך את יו"ר הקואליציה להיערך להשלמה מלאה של המושב", ובעיקר, הזכיר שוב את כוונתו להשלים כבר בקרוב את חקיקת חוק הגיוס ולהוביל לגיוסם של אלפי צעירים חרדים בהקדם.

גם אם נתעלם מההצהרה המפורשת מתוך הבנה שנתניהו לא יכריז אחרת אלא אם תתקבל אצלו ההחלטה על פיזור הכנסת, עדיין, נתניהו של קמפיין בחירות, לכל הפחות היה נמנע מאזכור הנושא הבעייתי מבחינתו של חוק הגיוס, אולי הנושא היחיד שיכול לפגוע בו גם בבייס. העובדה שהוא בחר לאחוז את השור בקרניו מלמדת שלפחות לעת עתה, הוא משוכנע בסיכוייו להצליח להעביר חוק סביר ולפתור את הסוגיה, גם אם באופן זמני, עד שהיא תתגלגל

שהוא מתחיל לתכנן את היום שאחרי משכן הנשיא, כמנהיג שיושיע את המחנה האבוד, וכמי שהיה אחד האחרונים לתת פייט יחסי לנתניהו כשעמד בראשות מפלגת העבודה בעשור הקודם וגם מביא אתו רזומה מכובד שעשוי לגרוף קולות משלל קהלים.

נתניהו, אם להתעלם לרגע משאר נאומיו, הדגיש את העובדה שיצחק עמית הוא נשיא בית המשפט העליון, אך דרש להכיר בה במידה בעובדה שהוא ראש הממשלה והכנסת היא בית המחוקקים הנבחר. לפיד, בתורו, נשא באופן יחסי נאום לא רע (גם אם נרשמה בו לפחות שגיאה אחת, כשהוא התייחס לסנהדרין כגוף נבחר), ובחר להגן על בית המשפט העליון ולתקוף חזיתית את אוחנה כ"יו"ר חצי הכנסת", האחרון לא נשאר חייב והודיע לו שבפעם הבאה שהוא יתבטא כך הוא יורד מהדוכן. שמחה וששון ליהודים.

זר כי נקלע למקום היה עשוי להשתכנע ברצינות ששני הצדדים, נתניהו ולפיד, שעלו לנאום בזה אחר זה פעמיים כדי להמשיך את ההתנצחות, מצויים בעיצומו של קמפיין בחירות, ולכל הפחות קרובים אליו. אין דבר רחוק יותר מהמציאות: שניהם, גם נתניהו וגם לפיד, לא מעוניינים בשום אופן בקיומן של בחירות בחודשים הקרובים, אם אפשר, הם ישמחו שהכנסת תמלא את ימיה עד אחרי חג הסוכות הבעל"ט, אי שם לקראת סוף 2026.

באשר ללפיד השיקולים מובנים לחלוטין, הקריסה הבלתי נתפסת של יש עתיד בסקרים, אולי כתוצאה מהיווצרותן של אלטרנטיבות חדשות בגוש ואולי בגלל שהקדיט המוגזם שהבוחרים העניקו ללפיד אול' לאטו, הוביל אותה אל סף אחוז החסימה, ולפחות בסקר אחד גם אל מתחת לו. כבר זמן מה לפיד ניצב על מספר חד ספרתי בסקרים, אבל מצב כמו זה שחוזה בשבועות האחרונים, כאשר רוב הסקרים - גם בערוצים אוהדים עבורו - נותנים לו בין ארבעה לשישה מנדטים, עשוי להוביל לסוף דרכו הפוליטית.

לפיד יודע ששיקום עמודת המנדטים שלו ועקומת האמון הציבור בו, תלוי בכך שהוא יצליח למצב את עצמו מחדש כמנהיג הבלתי מעורער של האופוזיציה. לזה לא מספיקים נאומים לוחמניים במליאה, ונדרשת הובלה של סדר יום. ביום שאחרי המלחמה, נראה שהנושא היחיד שנשאר לו לרכב עליו, הגם שהוא אינו היחיד שעושה זאת, יהיה - למרבה הצער - גיוס חרדים.

מן הצד השני של המפה הפוליטית, שאלת מיליון הדולר של כל השחקנים במערכת הייתה לאן מועדות פניו של ראש הממשלה. האם כעת, כשהוא מתבסס

ציבור יראי השם, המתנזר מצפייה במשחקי הספורט ואשר נחסכה ממנו המהומה הבלתי ספורטיבית בעליל בתחילת השבוע, עם התפרעויות אלימות שגדעו את קיומו של משחק דרבי תל-אביבי בין שתי היריבות המיתולוגיות של העיר, יכול היה ליהנות מהשחזור שערכה המערכת הפוליטית ביום שלמחרת, בשעות אחר הצהריים של יום שני, עם פתיחתו של המושב הרביעי (והאחרון) של הכנסת הנוכחית, כפי שהגדיר זאת אחד מראשי הסיעות החרדיות, בסוג של דרבי פוליטי צבעוני במיוחד.

בנוהג שבמקובל, הכנסת משיקה כל מושב (מושב הוא ישיבה שנתית, המחולקת לשני כנסים, כנס החורף וכנס הקיץ) בישיבת מליאה מכובדת, בהשתתפות סגל א' של המדינה, נציגי רשויות השלטון, ראשי הנציגויות הזרות, שרים וחברי כנסת לשעבר ועוד כהנה וכהנה. זו גם הייתה העילה לאירוע המתגלגל שהתרחש במליאה, כהמשך ישיר לנאומיו של טראמפ, אליו לא הוזמנו נשיא בית המשפט העליון או שופט העליון יצחק עמית, תלוי את מי שואלים, והיועצת המשפטית לממשלה או היועצת לשעבר, גם כאן תלוי מי הנשאל, עוה"ד גלי בהרב מיארה. הפעם, עמית ישב ביציע האורחים וצפה - רוב הזמן בהבעה משועשעת - במתרחש לרגליו, תרתי משמע.

זה התחיל בנאום הפתיחה של יו"ר הכנסת, ח"כ אמיר אוחנה, שהדגיש היטב ברשימת המכובדים הנוכחים את 'השופט יצחק עמית', וזכה לגל של מחאות נזעמות מפי חברי האופוזיציה, שלפחות למראית עין הגיעו מוכנים היטב לאירוע. אחרי שכמה מהם נזרקו מהמליאה בשלוש קריאות כמקובל, באה התגובה הראשונה, בדמות נאומו של הנשיא הרצוג, שבחר לשאת 'דברים מהלב' ולבקר בחריפות - אם גם באופן מרומו ומבלי לנקוב בשמות - את התנהלותו של אוחנה בפרט ואת מחנה הימין ותומכי הרפורמה המשפטית בכלל.

כלל זה יהא נקוט בידכם, כשפוליטיקאי נושא 'נאום מהלב' שלא על פי הטקסט הכתוב, אזי יש שתי מסקנות מתבקשות: האחת, הנאום נכתב גם נכתב עוד לפני שנישא באופן 'ספוטני'. השנייה, נושא הנאום מכוון למטרות פוליטיות מוגדרות. במילים אחרות, הרצוג אולי מזהה את הואקום העצום בהנהגת מחנה המרכז-שמאל, ולא מן הנמנע

«

הרצוג אולי מזהה את
הואקום העצום בהנהגת
מחנה המרכז-שמאל, ולא
מן הנמנע שהוא מתחיל
לתכנן את היום שאחרי משכן
הנשיא, כמנהיג שיושיע
את המחנה האבוד, וכמי
שהיה אחד האחרונים לתת
פייט יחסי לנתניהו כשעמד
בראשות מפלגת העבודה
בעשור הקודם וגם מביא אתו
רזומה מכובד שעשוי לגרוף
קולות משלל קהלים



«
לא מעוניין
בבחירות. יו"ר
יש עתיד ח"כ
יאיר לפיד |
צילום: דוברות
הכנסת



נאום 'ספונטני' ומתוכנן היטב. נשיא המדינה בוז' הרצוג | צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ

לפתחו של הנשיא-שופט יצחק עמית.

עיכוב משפטי

לפי התוכנית המקורית, כבר השבוע, עם חידוש פעילות הכנסת, תכנן יו"ר ועדת חוץ וביטחון ח"כ בועז ביסמוט להציג בפני הוועדה את נוסח חוק הגיוס המוצע על ידו. נוסח שנועד להיות רך אפילו יותר מזה שהוצע על ידי קודמו בתפקיד, ח"כ יולי אדלשטיין, והתקבל בליט ברירה על ידי המפלגות החרדיות ערב התקפה באיראן. על הנייר, משך הזמן מרגע הגשת הנוסח לוועדה ועד השלמת העברת החוק בקריאה שנייה ושלישית בכנסת, לא אמור להיות יותר משבועיים-שלושה.

אבל התסריט האופטימי הזה נתקל בקשיים כבר ברגע הראשון, גם אם נתעלם מהתדרוכים שזרמו לתקשורת משתי קצוותיהן של הסיעות החרדיות - מצדה של ש"ס המרמזות שפעמיה כבר בחזרה לממשלה, ומצדם של חלקים מאגודת ישראל, המזלזלים בסיכוי להעביר איזה שהוא חוק בכנסת הנוכחית, איש איש ונימוקיו וגם האינטרסים הסמויים בצדו - נאלץ ח"כ ביסמוט להודיע השבוע על דחיית התוכנית בשבוע. הסיבה: הייעוץ המשפטי של הכנסת טרם השלים את עבודתו על הנוסח המתוקן.

מאחר והייעוץ המשפטי הנ"ל עסוק בחוק הגיוס כבר כמה שנים טובות, ובגרסתו הצפויה הוא כבר קיים פחות או יותר מתקופת אדלשטיין, אין מנוס מלהניח אחת משתיים: או שביסמוט באמת מתכנן שינויים מפליגים במיוחד לטובה בחקיקה, ועל כך נאלץ האגף המשפטי של הכנסת לייגע את מוחו כדי לייצר חוק שיצלח, או לפחות כזה שעשוי לצלוח, את מבחן בג"ץ, או שמישהו בייעוץ המשפטי פחות התחבר לניסיון לקדם את החוק עם פתיחת המושב, והוא מאותת לביסמוט על קשיים אפשריים כבר בשלב הנוכחי.

העברה מוקדמת של חוק הגיוס היא גם אינטרס של נתניהו, לאור העובדה שהוא בוחר להימנע מבחירות, ומשתי סיבות: האחת, ככל

והחוק יעבור מוקדם יותר, הנושא ירד מסדר היום בשלב מוקדם יותר, הרחק מהבחירות המתוכננות. השנייה, בהנחה הסבירה שהציבור החרדי יעמוד ביעדי הגיוס שדורש החוק, לפחות בשנה שנתיים הראשונות, יוכל ראש הממשלה להגיע לבחירות כשהוא מצביע כבר על אלפי צעירים חרדים מגויסים. מראה כזה, של חטיבה או אפילו אוגדה חרדית, גם אם לא מדובר במאה אחוזי גיוס ואפילו לא קרוב לזה, ירכך את דעת הקהל וירוקן מתוכן את קמפיין השנאה הצפוי של שלל מפלגות האופוזיציה, מליברמן ועד לפיד, מבנט ועד איזנקוט וגנץ, שלא לדבר על מפלגת המילואימניקים החדשה מבית יועז הנדל, שנאבקת בימים אלו לשמר את שמה, ככל הנראה כדי להיאבק בהמשך על השתלבות באחת המסגרות הרבות הקיימות זה מכבר במה שמכונה כאן 'הימין הרך'.

זמן קצוב לתקציב

האתגר השני שהציף נתניהו בנאומו, היה תקציב 2026. נתניהו יודע שנקודת השבר היחידה המשמעותית שמחכה לקואליציה עד תום כהונתה הרשמית הוא העברת התקציב, שצריכה להתבצע על פי החוק עד תום חודש מרץ. נכון, עד אז יש הרבה זמן, כמעט נצח במונחים פוליטיים, אבל ראש הממשלה מכיר את הדינמיקה של האירועים האפשריים. אם למשל כעת בן גביר מציב אולטימטום אמין למחצה בדרישה לקידום חוק עונש מוות למחבלים בתוך שלושה שבועות, אפשר להניח כמעט בוודאות שהוא יחפש דרך שתאפשר לו לסגת ממנו בכבוד ולרדת מהעץ בזמן. אם, לעומת זאת, יידרשו אצבעותיהם של בן גביר וחבריו להעברת תקציב, זו תהיה כבר אופרה אחרת (וזה מבלי להזכיר את העובדה שמי שחתום על העברות התקציבים הוא יריבו המר, שר האוצר בצלאל סמוטריץ').

במילים אחרות, נתניהו חייב להגיע לתחילת 2026 כשנושא הגיוס כבר מאחוריו והח"כים החרדים מתייצבים לפניו. יחד איתם, הקואליציה חוזרת למצבה מלאה של שישים ושמונה חברים, ומשם, איומיו של בן

גביר, שמחזיק כרגע חמש אצבעות בלבד, לא מעלים ולא מורידים. זה לא אומר כמובן שהוא לא יאיים, זה גם לא אומר שנתניהו יחפש לדחוק אותו החוצה, הוא זוכר טוב מאוד מה מסוגלת לעשות לו מפלגת ימין שמיימן לימין כשהיא יושבת באופוזיציה. אבל זה כן אומר שהמחיר תמורת תמיכתה של עוצמה יהודית בתקציב יהיה נמוך מהמצופה.

מאחר ונדמה, לפחות לפי שעה, שגם אם יחולו עוד אי אלו עיכובים בהעברת חוק הגיוס, לא נראה את הנציגות החרדית מצביעה באופן אקטיבי בעד פיזור הכנסת (אלא אם גדולי ישראל יורו אחרת, כמובן). נשאר מבחן התקציב המועד האולטימטיבי לשרידותה של הקואליציה עד תום כהונתה, פחות או יותר.

לפיכך, מאחר ונכנסנו בכל מקרה לשנת בחירות, ומאחר וכפי שהוסבר, ראש הממשלה נחוש למצות את הכהונה הנוכחית עד תום, אפשר לקבוע גם באופן משוער את מועדן של הבחירות לפי שני מסלולים אפשריים: אם התקציב לא יעבור, הן תתקיימנה בסוף חודש יוני ולכל המאוחר בתחילת יולי. אם התקציב יעבור, הן תיערכנה כנראה במועדן המקורי, אי שם בסוף שנת 2026. מועד אחר ייתכן רק אם נתניהו ירגיש ברגע מסוים שהוא נמצא בנקודת שיא ציבורית שתחזיק מעמד שלושה חודשים (פרק הזמן המינימאלי בין פיזור הכנסת ובין קיום הבחירות בפועל), או אז הוא עשוי להקדים את האירוע בכמה חודשים כדי לנסות ולתזמן ניצחון. הסיכוי לתסריט שלישי כזה, גם אם קיים, לא גבוה במיוחד.



**אין מנוס מלהניח אחת משתיים:
או שביסמוט באמת מתכנן
שינויים מפליגים במיוחד לטובה
בחקיקה, ועל כך נאלץ האגף
המשפטי של הכנסת לייגע את
מוחו כדי לייצר חוק שיצלח, או
לפחות כזה שעשוי לצלוח, את
מבחן בג"ץ, או שמישהו בייעוץ
המשפטי פחות התחבר לניסיון
לקדם את החוק עם פתיחת
המושב, והוא מאותת לביסמוט
על קשיים אפשריים כבר בשלב
הנוכחי**

הקיצוץ הדרמטי בתקציבי הישיבות ב-2025 מגיע עד כ-80%



ישיבת חברון: ירידה מ-9 מיליון ש"ח ל-800 אלף ש"ח



ישיבת פוניבז': ירידה מ-22 מיליון ש"ח ל-7 מיליון



ישיבת מיר: ירידה מ-56 מיליון ש"ח ל-29 מיליון



ישיבת פורת יוסף: ירידה מ-1.9 מיליון ש"ח ל-240 אלף

צילומים: שוקי לדר, ויקיפדיה

אם אין קמח

נתוני החשב הכללי ורשם העמותות שפורסמו ב"דה מרקר" חושפים תמונת מצב עגומה: תקציב ישיבת סלבודקא נחתם ביותר מ-50%, תקציב ישיבת חברון ירד ב-90% מתשעה מיליון בתקציב 2023 ל-800 אלף שקלים בתקציב 2025 • גם בישיבת אורחות תורה, פורת יוסף, כסא רחמים, ישיבות ויז'ניץ, גור ושאר הישיבות החסידיות חוו את הירידה הדרסטית בתקציב

התמיכה בישיבה תיחתך ב-2025 ביותר מ-80%. גם בעולם התורה הספרדי חוו ירידה דומה בתמיכה התקציבית מהמדינה. ישיבת פורת יוסף ספגה צניחה מ-1.9 מיליון שקל ב-2023 לכ-240 אלף שקל בלבד עד כה ב-2025. ירידה דומה של 75% מהתקציב נרשמה גם בישיבת כיסא רחמים. גם בציבור החסידי חשו את הקיצוצים בתקציבי הישיבות: התקציב של ישיבת ויז'ניץ נחתך לשליש בלבד ומגיע לסכום של קצת יותר מ-6 מיליון שקל. קיצוצים דומים ספגו ישיבת שפת אמת של גור וישיבות חסידיות רבות ברחבי הארץ. ב'דה מרקר' צוין, כי חלק מהישיבות קיבלו פיצוי על הפחתות התקציביות האלה מ'קרן עולם התורה'. לפי מידע שהעבירה הקרן לידי 'דה מרקר', בשנה האחרונה קצב התשלומים שהעבירה למוסדות התורניים הגיע לכ-9 מיליון דולר בחודש. המשמעות היא שהתשלומים המצרפיים מהקרן יגיעו ב-2025 לכ-300 מיליון שקל. זהו עדיין שיפוי חלקי מאוד לעומת ירידה של כ-700 מיליון שקל, בהתאם לתקצוב של משרד האוצר.

רבעונים הישיבה קיבלה תמיכה של 2.2 מיליון שקל בלבד. המשמעות היא שבתוך פחות משנתיים, תקציב הישיבה נחתך ביותר מחצי. ישיבת פוניבז' בבני ברק ספגה ירידה גדולה הרבה יותר: ב-2023 היא רשמה הכנסות שיא מהממשלה בסך 22 מיליון שקל, ואלה צנחו ב-2025 עד כה ל-7 מיליון שקל בלבד. ישיבת מיר, הישיבה הגדולה בישראל, קיבל ב-2023 מהמדינה 56 מיליון שקל, וב-2025 עד כה הישיבה קיבלה כ-29 מיליון שקל בלבד. התקציבים נותרו גבוהים יחסית מכיוון שבישיבה יש אברכי כולל מבוגרים רבים. ישיבת חברון בירושלים נהנתה ב-2023 מתמיכות בסך כמעט 9 מיליון שקל. הסכום הזה נחתך בכמעט 90% וב-2025 עד כה הישיבה קיבלה כ-800 אלף שקל בלבד. אחת הישיבות שספגה את המכה הכואבת ביותר היא אורחות תורה בבני ברק, שבה בעיקר בני ישיבות צעירים. הישיבה נהנתה מתמיכה כוללת של כמעט 17 מיליון שקל ב-2023, כולל ממשרד הרווחה. ואולם ב-2025 עד כה הישיבה קיבלה כ-1.3 מיליון שקל בלבד. בקצב הזה

הסנקציה מונעת תקצוב של כ-80 אלף בני ישיבות ואברכים - שלא קיבלו תמיכה, שנעה בין 470 שקל בחודש לבן ישיבה לכ-850 שקל בחודש לאברך. רק לשם ההשוואה: בשנת 2023 סך התמיכה של עולם התורה התקרר ל-1.8 מיליארד שקל, אחרי גידול חד עם הקמת הממשלה הנוכחית - ב-2025 נרשמה ירידה חדשה של 700 מיליון שקלים בתקצוב. נתוני החשב הכללי ורשם העמותות מגלים אילו מוסדות תורניים נפגעו באופן הקשה ביותר. באופן טבעי, המוסדות שנפגעו יותר הם אלה שבין תלמידיהם מספר גדול של בחורים צעירים בטווח גילאי הגיוס 18 עד 26. מנגד, הכוללים, שם נמצאים בעיקר אלו שכבר עברו את גילאי הגיוס, הורגשה פחות הקיצוץ בתקציב. לפי הנתונים שפרסם העיתונאי נתי טוקר בדה-מרקר, ישיבת סלבודקא קיבלה בכל שנה בעשור האחרון כ-5 מיליון שקל מהמדינה, ואחרי חתימת ההסכם הקואליציוני ב-2023, הסכום עלה ל-6.8 מיליון שקל. עם החלת הסנקציות ב-2024 התמיכה בישיבת סלבודקא נחתכה ל-4.5 מיליון שקל. ב-2025 נרשמה ירידה חדשה נוספת, כאשר עד כה, בתום שלושה

אלעזר מיארה

זה היה צפוי בעקבות העובדה שמעמדם של בני הישיבות לא הוסדר בחוק, אך נתונים שפורסמו השבוע ע"י החשב הכללי במשרד האוצר על תקציבי הישיבות החרדיות, מצביעים על ירידה דרסטית בתמיכה הממשלתית, כאשר בחלק מהישיבות הקיצוץ התקציבי מגיע לכ-90%. כזכור, לאחר פסיקת בג"צ שקבעה כי הסדר דחיית השירות של בני הישיבות אינה חוקית ובעקבות הוראת היועצת המשפטית לממשלה להפסיק את התקצוב לישיבות, גרמה לעצירה כמעט מוחלטת של התמיכות לישיבות. ההערכה היא שהסכום הכולל בשנה האחרונה שקוצץ עומד על כ-350 מיליון שקלים. ע"פ נתונים שפורסמו בדה-מרקר, הישיבות המרכזיות והגדולות הפסידו עד 20 מיליון שקל כל אחת. מנתוני החשב הכללי באוצר ורשות התאגידים במשרד המשפטים, המוצגים באתר גידסטאר, עולה עד כמה המכה הזאת הייתה קשה לחלק מהמוסדות התורניים בשנת התקציב הנוכחית - 2025.

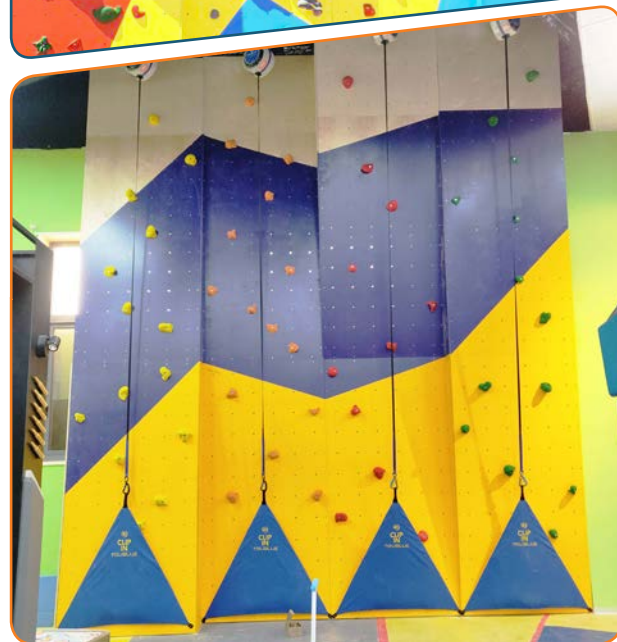
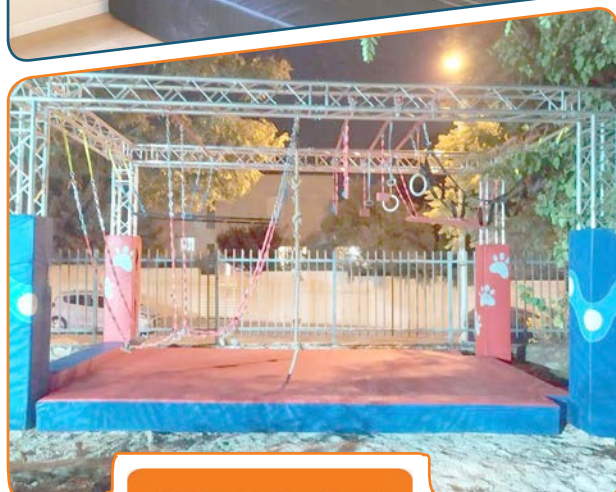
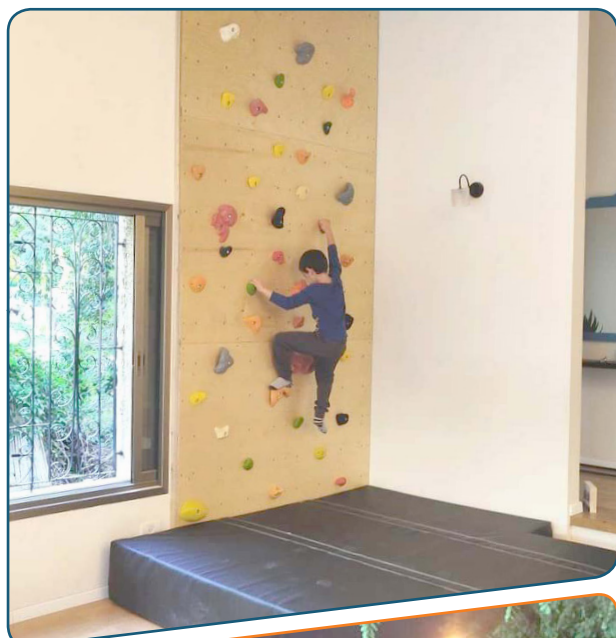
רוצים קיר טיפוס משלכם?!

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עיריות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

קו מחשבה



360+
CLIMBING

-360climbing

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה

תודעת שבי - כשאי שוכחת מי באמת מנהל את העולם

יש שבי פיזי - ויש שבי תודעתי. שבי תודעתי קורה כשאנחנו מאבדות את החיבור הפנימי לאור האלוהי שבתוכנו. זה הרגע שבו היצר, הפחד, הדאגה או הצורך באהבה מבחוץ לוקחים פיקוד. אנחנו נהיות שבויות של הסיפור שלנו - "אני לא מספיק טובה", "אני לבד", "אני לא ראויה", וכך אנחנו חיות בכלא רגשי, גם אם אין סביבנו גדרות תיל. אבל יש בתוכנו כוח גאולה - נשמה חיה, אלוהית, שיודעת שהשבי הזה זמני. כשהתודעה משתנה -

השערים נפתחים. תודעת גאולה - לדעת שהשכינה לא עוזבת אפילו לרגע.

ראינו בימים האחרונים עדויות מצמררות מהשבויים ששבו: אחת סיפרה שהיא דיברה עם הקב"ה כל יום, בלי לדעת אם היא תראה שוב את ילדיה - והרגישה ניסים: גשם שנעצר בדיוק כשהיה צריך, שמירה לא הגיונית, קול פנימי שאמר לה "אל תפחד". שבויה אחרת סיפרה שכל לילה אמרה "שמע ישראל" וראתה את האור בתוך החושך. אלה רגעים שבהם תודעת הגאולה פועלת - כשאדם מבין שהמציאות לא סוגרת עליו, אלא קוראת לו להתעורר לאמונה, כשהוא מחליף את "למה זה קורה לי?" ב"מה זה בא ללמד אותי?".

זו אותה תודעה שאני מלמדת בקורסים שלי: שהנשמה היא לא אסירה של הגוף, שהכאב הוא שפה של הנשמה ושכל מציאות קשה היא הזמנה לגילוי ההשגחה. אין זה קשור אלינו היום? גם אנחנו לפעמים שבויות - של העבר, של ביקורת עצמית, של פחד מכישלון.

טל סגל בעלת שיטת תודעה משולשת, מנחה תהליכי ריפוי "ממרצה למרוצה", וחיבור פנימי לנשים דרך הגוף, הנשמה והאמונה. לקורסים, מדיטציות ולתכנים נוספים - אני מזמינה אותך באהבה: 0547507904

במוצ"ש הקרוב סדנה מקוונת ללא עלות בנושא: איך להפוך ממרצה למרוצה השתתפות בהרשמה מראש בלבד

פרשה לחיים

מתרחש ביום אחד. ועד שנמצא את המקום הנכון שלנו, תמיד נתמודד עם "מבול" כלשהו שמגיע מסביב ומאיים להטביע אותנו. עצה נפלאה כותב בעל ה"נתיבות שלום": "אפילו במצבים שבהם משתולל מסביב מבול והכול נראה רע, ישנה תיבת נח שמצילה. כאשר האדם מרגיש שפל וירוד, העצה היא 'עשה לך תיבה'. לכל אחד יש ניצוץ אלוקי בתוכו, שממנו הוא מקבל כוחות עילאיים ויכול להתעלות, וזוהי תיבת נח שלו, שמצילה אותו מן המבול. ובדורנו יש שלוש תיבות נח: התורה, השבת והאחדות. אלה כוחות חזקים של טוב, שאיתם אפשר לגבור על הרע הסובב. פרשה זו שייכת לא רק לאותו הדור. היא לימוד עד סוף כל הדורות, שבכל מצב שבו נמצאים 'יש לאן לברוח, וגם במצב הגרוע ביותר, אפשר לדבוק בטוב'.

במשך 120 שנה נח בונה תיבה על פי ציווי ה'. ברור לכולנו שניתן היה לבנות תיבה בזמן הרבה יותר קצר, אלא שבורא עולם ברחמיו, רצה לאפשר לבני הדור הרעים והחטאים, לשוב בתשובה. ויש כאן עניין עצום שאנחנו יכולים ללמוד לחיים: תהליכים. הרבה פעמים קורה שאנחנו רוצים לשנות משהו בעצמנו או ממתינים לאדם אחר שישתנה. אך האם מרגע ההחלטה אנחנו יכולים להשתנות ברגע? גם אדם שרוצה או צריך לרדת 10 ק"ג במשקל, בהנחה שיש לו רצון וליווי מקצועי ואפילו את כל הארוחות מסודרות והוא פועל בדיוק לפי הכללים. האם מיום ההחלטה, הוא יורד מיד 10 ק"ג? בוודאי שלא. אם יפעל על פי כל הכללים, עדיין הדבר יארך לפחות מספר חודשים. כך היא דרכו של תהליך. עלינו להיות סבלניים, אמפתיים, גם כלפי עצמנו וגם כלפי אחרים, שכן גם אם הם לקחו על עצמם עניין של שינוי, הדבר לא

גרטאן בטעות ודלעת

בשיתוף חלי ממך, מייסדת רשת המתמחה באורח חיים בריא



מערבבים בעדינות עם הידיים את פרוסות הבטעות והדלעת עם הרוטב. שומרים מעט מהרוטב בצד. מסדרים בתבנית אפיה, יוצקים את הרוטב ששמרנו בצד. מפזרים מעל את הגבינה הצהובה. מכסים את התבנית עם נייר אלומיניום. אופים בחום בינוני גבוה כחצי שעה מכוסה. מסירים את נייר האלומיניום ואופים עוד כעשר דקות להזהבה קלה.

מרכיבים:

- 2 בטעות בינוניות קלופות
- 300 גרם דלעת
- חצי מיכל שמנת לבישול 9%
- שליש כוס חלב
- חצי כוס גבינה צהובה מגוררת
- שן שום קטנה
- מעט אגוז מוסקט
- מלח, פלפל

אופן הכנה:

קולפים את הבטעות והדלעת וחותכים לפרוסות דקות (אפשר במעבד מזון) מערבבים את השמנת עם החלב. מוסיפים את התבלינים ושן שום כתושה. מתקנים תיבול לפי הטעם.

משפחה שכזאת

הסוכר בדם המתרחשת אחרי אכילת פחמימות. רכיב תזונה חשוב הנמצא בדלעות מגיע מהצבע הכתום. זהו הבטא קרוטן, פיטוכימיקל הנחשב כנוגד חימצון והופך בגוף לויטמין A החיוני לשמירה על בריאות העיניים, לחידוש תאי האפיתל בעור וביעילות פעילותה של מערכת החיסון. הספיגה של בטא קרוטן בגוף משתפרת בנוכחות שומן, לכן השילוב חשוב. כמות הסיבים התזונתיים בסוגי הדלעת השונים, כמו גם בשאר חברי משפחת הדלועיים, קטנה יחסית. 100 גרם דלעת שדה טרייה מכילה רק כחצי גרם סיבים תזונתיים לעומת 100 גרם גזר טרי המכיל כבר 3 גרם סיבים תזונתיים או 2.5 גרם סיבים ב 100 גרם כרוב טרי. לדלעת הערמונים טעם אגוזי ומרקם קמחי וניתן לאפות אותה כמו שהיא או לחתוך לחצי ולשמש ככלי אכיל בו ניתן לשלב מגוון מילויים. בשר דלעת הספגטי לאחר הבישול הופך להיות במרקם של חוטים על כן ניתן לשלב אותה כתחליף ללא גלוטן ומופחת פחמימות לפסטות. תכולת העמילן הגבוהה בדלעות הקטנות והקליפה העבה מהווים בין היתר יתרון שיש להן והוא אורך חיי המדף שלהן. דלעת שנחתכה יש כמובן לאחסן במקרר באריזה סגורה ולצרוך תוך כמה ימים.

הכותבת: ניאורה מרטה, דיאטנית קלינית, R.D, B.Sc ראשית בחלי ממך, רשת תמיכה לאורח חיים בריא

לאחר תקופת החגים כולנו מחפשים את הדרך הנכונה לחזור לתזונה בריאה ואיכותית שתשפיע על אורח חיינו

משפחת הדלועים כוללת מגוון מוכר: מלון, אבטיח, מלפפון, קישוא והדלעות השונות. אומנם ירקות אלו הם משפחה אחת אך יש הבדל בערכים התזונתיים. המלון והאבטיח עשירים בסוכר ועל כן בערך התזונתי נחשבים כפירות. המלפפון והקישואים עם גווי הירוק השונים מכילים כמות פחמימות וקלוריות קטנה יחסית על כן נחשבים כירקות. למגוון הדלעות, יש כמות פחמימות משתנה וערכים קלוריים שונים, בהתאם לסוג הדלעת וחשוב להכירם:

הדלעת הנפוצה ביותר היא דלעת השדה, שמפאת גודלה נמכרת כפרוסות ארוזות, אותה אנו מכירים כמו במרק של הקוסקוס, מרק דלעת ובלביבות ירק. פרט לה, ניתן למצוא בשווקים דלעות נוספות קטנות יותר: דלורית, הנראית כמו אגרטל, דלעת הערמונים עם מבנה כדורי וקליפה קשה בעלת צבע ירוק כהה ודלעת ספגטי הנראית כמו מלון.

כמה ערכים תזונתיים שנמצאו בדלעות השונות:

דלעת השדה מכילה פחות פחמימות לעומת האחרות. כ 6 גרם פחמימה ל 100 גרם לעומת 7 גרם בדלעת ספגטי, 10 גרם בדלעת ערמונים, 12 גרם בדלורית. מתכונים מדלעות מכילים כמות פחמימות לא מבוטלת ועדיף שיהיו את חלק פחמימתי בארוחה ולא כתחליף דל קלוריות כמו ירקות אחרים. ככל פחמימה, מומלץ לשלבן עם ירקות ושומנים בריאים כשמן זית, אבוקדו, אגוזים וכו' על מנת למתן בעזרתם את עליית

אחרי הסוכה- עם אחד לב אחד

השנה ' זכינו, ושבנו בנים לגבולם. כשאנחנו מחזיקים יחד את כל החלקים האלה, נוצרת דמות של עם שלם. כשאב קם לחבק את בנו ובתו כל ההתרגשות הזאת, שמעתי שם אחד ' בר קופרשטיין. בר היה תלמיד שלי בשונו בראשון לציון. נער עדין, עם עיניים מלאות לב. כשמעתי שהוא בין החטופים ' זה כבר לא היה "החטופים". זה היה תלמיד יקר שלי. נשמה עם פנים. וכשנודע שהוא חזר, התרגשות גדולה הציפה את הלב. אבל השיא הגיע כשראיתי את המפגש שלו עם אביו. האבא של בר ' אדם יקר שנפצע קשה לפני מספר שנים, ראיתי אותו קם על רגליו, למרות הנכות, למרות הכאב, כדי לחבק את בנו ' כמו שהבטיח. הרגע הזה היה מראה חיה של כל מה שדיברנו עליו: הלב ' האהבה האינסופית של אב לבנו, והלולב ' עמוד השדרה, הכוח לקום, להתאמץ, לעמוד על הרגליים. הלב והגב התמזגו לחיבוק אחד. והיה בזה משהו נבואי כמעט ' כאילו כל העם קם על רגליו באותו רגע, לחבק את הילדים שחזרו, ולומר תודה לבורא עולם.

מהסוכה לבית ' אין "שלי" ואין "שלך". בסוכות למדתי גם שיעור מהבית שלי. בית שבו יש ילדים "שלי", "שלה" ו"שלנו". בית שהוא קצת כמו סוכה ' צפוף לפעמים, רגיש, משתנה, אבל מלא חיים.

במשפחה כזו אתה מבין מהר מאוד: אם כל אחד יתעקש על "שלי" ו"שלך" ' זה קורס. אבל אם מצליחים ליצור "שלנו" ' שם קורה הקסם.

כשילד שלה קורא לי "אבא", למרות שבנייר אני לא, וכשבתי רצה אליה עם סוד קטן בלב ' אני מרגיש איך השמים נפתחים. זה הרגע שבו אתה מבין מהי אחדות אמיתית: לא זהות מוחלטת, אלא חיבור של לבבות שונים תחת סכך אחד.

זה נכון גם לעם שלנו. הלב שמרגיש, הגב שמחזיק, העיניים שרואות, השפתיים שמתפללות ' כולנו שונים, אבל כולנו שייכים. תפילה אחת גדולה. כי בסוף, גם אחרי שהסוכה התפרקה והלולב התייבש, נשארת תפילה אחת גדולה בלב העם: ברוך ה' הילדים שלנו חזרו הביתה. ועכשיו ' נלמד אנחנו להיות בית גם זה לזה. כי כמו בבית, גם בעם ישראל יש לב שמרגיש, גב שמחזיק, עיניים שרואות, ושפתיים שמתפללות. וכשכולנו נאגדים יחד ' הקב"ה עצמו יושב בינינו, ומחזיק אותנו, בלב, בעמוד השדרה, ובתפילה אחת גדולה של אהבה.

עמדתי מול הסוכה הריקה. הסכך כבר הורד, הקישוטים נארזו בקופסה, אבל בפנים הרגשתי שהיא נראית בדיוק כמו הלב של כולנו ' מעט ריק, קצת מותש, אבל עדיין פועם.

חג הסוכות חלף, אבל השנה הוא השאיר אחריו משהו גדול מהרגיל. כי הפעם, הסוכה לא הייתה רק זכר לנדודי המדבר ' היא הייתה מראה לבית הארעי שאנחנו בונים כעם. לבית שמחזיק תקווה גם כשהכול לא בטוח. לבית שצריך ללמוד לאחד בתוכו קולות שונים, רגשות שונים ולגלות ' שדווקא שם, בחוסר היציבות, שוכן האור.

החטופים וארבעת המינים בחול המועד, מצאתי את עצמי עומד ברחוב "הלולב" בגבעת זאב. השלטים של "לולב", "אתרוג", "הדסים" ו"ערבה" ' שמות רגילים של שכונה ' נראו פתאום כמו ציור חי של העם שלנו. הבן הקטן שלי, מאיר, ישב ליד השולחן עם דפי העבודה שלו והראה לי בגאווה את הקווים שצייר: אתרוג ' לב, לולב ' עמוד שדרה, הדס ' עיניים, ערבה ' שפתיים. חייכתי.

בתמימות הילדותית שלו הוא סיכם את כל מה שדיברנו עליו כל החג. את הלב שמרגיש, את הגב שמחזיק, את העיניים שרואות, ואת השפתיים שמתפללות. פתאום הבנתי ' הילדים מבינים את זה בטבעיות שאנחנו, המבוגרים, לפעמים שוכחים: שכל ארבעת החלקים האלה צריכים להיות יחד, ושכשהם מתחברים ' נוצר עם אחד שלם.

האתרוג ' הוא הלב. הלב של אמהות ואבות, של אחים ושל ילדים, של עם שלם שהתפלל: "ריבונו של עולם, תחזיר לנו את הבנים שלנו." זה הלב שמרגיש, שלא שוקל, שלא מחשב ' רק רוצה חיים.

כשהגעתי לרחוב הלולב, הבנתי שהוא בעצם עמוד השדרה. הכוח שמחזיק אותנו זקופים גם כשהלב בוכה. היכולת לומר: נמשיך לעמוד, נמשיך להגן, נמשיך לחיות.

ברחוב ההדס עצרתי רגע ' זהו הראייה. היכולת לראות לא רק תמונות וכותרות, אלא את הפנים, את הכאב, את האנושיות.

והערבות ' הן השפתיים. אלה שמתפללות, מבקשות, שותקות, שרות "השיבנו ה' ונשובה".

לפעמים אין מילים, רק דמעה ' אבל גם הדמעה היא תפילה.

וכשכל ארבעת הקולות האלה ' הלב, הגב, העיניים והשפתיים ' מתאחדים, נוצר כוח עצום. וזה בדיוק מה שקרה

מילה לנשמה

החגים הסתיימו. תקופת תשרי הקסומה כבר פינתה מקומה אל השגרה ואני רק מייחלת בכל לבי ומתפללת, לזכור את הטקסט הזה בכל יום, גם בשגרה. לקחת לעצמי אמצעי עזר כדי לזכור את נוכחות בורא עולם כל יום בחיי. להתבונן על המסרים, על המילים, על המעשים שמתרחשים ביום יום ולנסות להבין, מדוע הזדמנו לפתחי? מה ה' רוצה למסור לי? כיצד אני פורחת וצומחת מהם? אחרי כל כך הרבה נסים שזכינו לראות במו עינינו בערב שמחת תורה, כשהחטופים החיים שבו כולם לגבולם באופן נסי לחלוטין, אני רק מאחלת לנו שנדע לקחת את האור, את הגס, את הטוב המופלא שקיבלנו מה' ולהמשיך אותו הלאה, להגדיל אותו, לראות בעיניים חומלות, חיוביות, מאוחדות, לוותר על מריבות, על משקעים, על אגו, כי אחרי כל כך הרבה ממנו ' אנחנו חייבים לעשות הכל, אבל הכל, כדי להביא את הגאולה גם מצדנו.

באחד הימים נכנס לחדרו של המגיד ממעזריטש, בנו בן החמש כשהוא ממרר בבכי. כששאל אותו אביו, המגיד, מה קרה? סיפר לו הילד תוך כדי בכי, שהוא שיחק עם החברים שלו מחבואים. אלא שמסתבר, שהילד היה כל כך מוצלח במשחק שהוא הצליח למצוא מחבוא כזה שאף אחד לא מצא. וילדים, כמו ילדים, אבדו די מהר עניין, ופשוט הפסיקו את המשחק והלכו לענייניהם. והילד, נפגע עד עמקי נשמתו. "הם עזבו אותי. במקום לבוא לחפש אותי הם פשוט שכחו אותי והלכו". המגיד, שמע את הסיפור ופרץ בבכי גם הוא. הילד נבהל ושאל אותו, "אבא, למה אתה בוכה?" ענה לו המגיד, "אני בוכה בשביל הקדוש ברוך הוא. גם הוא, בכל פעם מתחבא מאתנו. הוא מתחבא ומחכה שנבוא לחפש אותו. אבל אנחנו? אנחנו נפגעים, בטוחים שהוא שכח אותנו, או רוצה להעניש אותנו ובמקום ללכת ולחפש אותו אנחנו מתרחקים..."

פינג פונג של קורות חיים

"שלום קיבלנו את קו"ח שלך לגבי משרה" מעניין למה אין תגובה אני חושבת לעצמי, אולי המסדרון שלהם צר? עד כדי כך שעוברים בו רק 2 אנשים ארוך וקצר, ורק אח"כ כל השאר? (מודדים במשרד הזה את מידת הסבלנות. יפה...)

"שלום קיבלנו את קו"ח החיים שלך למשרה..." מעניין למה צרצרים ביום בהיר ומאוורר אולי הם החליטו לקבל עובדת אחרת, או אדם אחר שכבר היה להם מוכר? (איזו מחשבה נאיבית... אבל בתכלס אין על הדרי!)

"שלום קיבלנו את קו"ח החיים שלך למשרה..." מעניין למה אין מענה וההתלהבות מצטננת בשניות (כמעט כמו בחורף הקר והמונכר בין הטיפות) אולי הם מפחדים ממני?

חושבים שאני עוף מוזר וזר, בכל זאת אדם שמתגלגל ולא הולך לא רואים כל יום, זה מפחיד, זה מתסבך, זה מכוער. (אימלה ממש סרט אימה...)

"שלום קיבלנו את קו"ח החיים שלך למשרה..." מעניין למה יש שוב שקט אחרי הסערה אולי הם חוששים שיש לי את הכיסא המסתובב הכי משוכלל, והם לא רוצים להרגיש סוג ב' או ג' באותו החלל? הם רוצים להרגיש שאין שום אפליה וכולם יושבים באותו הכיסא, בחוסר נוחות ושלווה.

אני לא יודעת למה, אבל שום סיבה מהסיבות שכתבתי כאן לא נראית לי הסיבה.

אז אני עדיין יותר ממוכנה למצוא את המשרד האמיץ שידע לראות אותי מעבר למגבלה.

"שלום קיבלנו את קו"ח שלך לגבי משרה..." האיש שמעבר לקו מדברת במרץ ובשפץ. "שלום" אני מנסה להשחיל מילה בין כל המלל וההמולה,

"תראי זאת משרה" היא מתחילה להסביר לי עליה כל נקודה, בסך הכל מתנהלת שיחת "פינג פונג" רגילה בין אנשים. (עד שהכדור לא עובר את הרשת... למה?)

"שלום קיבלנו את קו"ח שלך בקשר למשרה..." שוב אותו הפינג פונג, היא מסבירה ואני מקשיבה. מנסה להשחיל עוד מילה מעבר לשלום הנימוסי, (יש לציין שזאת משימה לא פשוטה בכלל...)

"שלום קיבלנו את קו"ח שלך בקשר למשרה..." "נשמע טוב" אני אומרת בטון מרצה, רק יש לי בעיה אחת קטנה, ממש ממש קטנה,

"יש לכן נגישות במשרד? מעלית? רמפה?" "זה פשוט קריטי לי נורא" אני חצי נאנחת, חצי מתריאה "זה ממש לא מפריע לי בעבודה, זה יותר בשביל הנשמה" אני מסכמת במסתוריות ובקריצה.

"שלום קיבלנו את קו"ח שלך לגבי משרה..." ומאז שאני אומרת את אותו משפט החובה, לרוב אין תגובה! צרצרים בבוקר כמו בלילה.

כי תגידו לי אתן, למה שאני אתארנן לראיון עבודה, אם יש שם מדרגות לקומה התחתונה או העליונה? ואין גם התחשבות או קבלה לכל ומכל גווני האוכלוסייה?

(שאלה כבדה, הא? אבל גם די קלה...)

אפרת קופמן פרסומאית, קופירייטרת וכותבת תוכן
לתגובות/הארות: kofman400@gmail.com

הרב אריה וחיה אטינגר

בית ספר להכשרת יועצים זוגיים

תגובות והערות: 0532900200a@gmail.com





אלפי בני משפחות שכולות באירוע חג של ארגון "מנוחה וישועה"



אירוע ענק של אחדות, חיבוק ונחמה, תחת הכותרת "להמשיך את הכוח", נערך ביום ראשון של חול המועד סוכות, שנתים בדיוק ליום פרוץ המלחמה, למחרת ה-8 באוקטובר, ולפני שמחת תורה -התאריך העברי בו פשטו מחבלי חמאס על יישובי עוטף עזה, ביזמת ארגון מנוחה וישועה, בניהולו של יו"ר הארגון הרב מנדי קניג, הפועל זה שנים רבות למען משפחות שכולות ומשפחות חולים.

באירוע השתתפו כ־3,000 בני משפחות שכולות, שאיבדו את יקיריהם מאז פרוץ המלחמה, והגיעו מכל רחבי הארץ ליום שכולו גיבוש, עידוד וחיזוק.

האירוע כלל סעודת חג מושקעת, מתחמי משחקים וכיף לילדים, מופע חושים מרתק והופעות מוזיקליות מרגשות לכל המשפחה. על הבמה הופיעו ילד הפלא שי יונר, הזמרים אביעד ומשה טישלר, ובמופע המרכזי, ישי ריבו. כמו כן נשמעה הרצאתה המרתקת והמעצימה של סיון רהב מאיר. את הערב הנחה בשמחה וברגש מנחם טוקר.

בין המשתתפים באירוע היו הרב דוד יוסף שליט"א, שנשא נאום נוגע ללב על פעילות הארגון מאז פרוץ המלחמה, שגריר פנמה בישראל מר עזרא כהן ורעייתו, יו"ר מועצת יש"ע וראש מועצת בנימין ישראל גנץ, מנכ"ל הקרן לירושלים מר אמרי בן עמי ומנכ"ל משרד ירושלים ומסורת ר' שימי אלבוים.

מאז פרוץ המלחמה הפך הארגון לכתובת חמה ותומכת עבור מאות משפחות שאיבדו את יקיריהן. בשנה האחרונה בלבד יזם "מנוחה וישועה" עשרות אירועי נופש, ימי חיזוק וחגיגות במלונות ברחבי הארץ, שהוקדשו כולם למשפחות השכולות.

האירוע הנוכחי היה הגדול והמרגש מכולם, יום שבו התאחדו אלפי הורים, אלמנות ויתומים, בוכים, מתחזקים, מתעודדים, לאירוע שמחה של חג הסוכות, תחת מסר אחד של אמונה, תקווה ואחדות ישראל.

בני המשפחות הודו נרגשות למארגני האירוע המיוחד, ואמרו כי בדיוק כמו השם של האירוע, הוא מעניק להם כוח להמשיך ולהתמודד מול כל האתגרים, בידיעה שיש מי שתומך בהם, מחזק אותם ונמצא שם לציידם ברגעים הלא קלים.

הרב מנדי קניג סיכם בסיפוק את המעמד ואמר "הוא נתן כוח לא רק למשפחות, אלא גם מעניק לנו את המוטיבציה והדחיפה להמשיך בעשייה החשובה הזו למען המשפחות, ולהעניק להם בשם עם ישראל את החיבוק שהם כל כך צריכים".

משחק אחד שמפתח, מרגיע ומעסיק: נשכן הצעצוע מבית NUBY



מותג התינוקות האמריקאי המוביל NUBY, המשווק ביותר מ־150 מדינות ברחבי העולם ומיובא לישראל בלעדית על ידי חברת אינטרסן, מציג נשכן צעצוע פעילות-משחק התפתחותי צבועי ורבי-חושי, שנועד להעניק לתינוק חוויה מהנה ומפתחת כבר מגיל 3 חודשים.

הנשכן החדש משלב מגוון טקסטורות מעניינות המספקות הקלה טבעית בעת בקיעת השיניים, ומעודדות את התינוק לחקור, לגעת ולנשך בבטחה. משטחי המרקם השונים מסייעים להרגעת החניכיים הרגישות ומאפשרים לתינוק לפרוק את המתח שבשלב בקיעת השיניים באופן טבעי. במקביל, הם תורמים לגירוי חושי עשיר ולחיזוק השרירים הקטנים של כף היד, תוך פיתוח קואורדינציה ושיפור האחיזה. מעבר לתועלת ההרגעה, זהו גם צעצוע פעילות חכם שמעודד משחק עצמאי ולמידה דרך התנסות. הצבעים הבהירים והאלמנטים המשלבים תנועה וצליל מעוררים את סקרנותו של התינוק ותורמים להתפתחות החזותית והשמיעתית שלו. המבנה המעוגל והקל לאחיזה מאפשר לתינוק להחזיק בו בנוחות, להעביר בין הידיים ולהינות מהמשחק בכל תנוחה. הנשכן עשוי מחומרים בטוחים ואינו מכיל BPA, מה שהופך אותו למתאים לשימוש יומיומי בטוח ולנשיכה חופשית. הוא עמיד, קל לניקוי ומתוכנן בקפידה כך שילווה את התינוק לאורך שלבי ההתפתחות הראשונים בצורה נעימה ומרגיעה. מתאים החל מגיל 3 חודשים והילך. המחיר: 42.90 שקלים.

NUBY - להשיג ברשתות השיווק המובחרות

הסוד לארון חורף נקי וללא כתמים - תוסף הכביסה של וניש



עונת המעבר כבר כאן - מזג האוויר מתקרר, וזה בדיוק הזמן להוציא את בגדי החורף מהאחסון ולהכניס את בגדי הקיץ למנוחה עד לעונה הבאה.

לפני שאתם ממלאים את הארונות במעילים, סוודרים וצעיפים זה בדיוק הזמן לכבס ולרענן את בגדי החורף שהיו מאוחסנים כל הקיץ. האבק, הריחות הסגורים ולעיתים גם הכתמים מהשנה שעברה - כל אלה דורשים כביסה יסודית. תוספת קטנה של וניש למכונת הכביסה תבטיח לכם הסרת כתמים, הסרת ריחות לא נעימים ושמירה על צבעוניות הבגד.

איך משתמשים?

לכתמים קשים במיוחד - מומלץ להשרות את הבגד במים חמימים עם כף וניש.

לשימוש רגיל ויומיומי פשוט מוסיפים כף או שתיים מתוסף הכביסה וניש לפי הוראות השימוש ישירות לתא המכונה יחד עם אבקת הכביסה.

להשיג ברשתות השיווק ובחנויות המובחרות!

ארוחת טונה עם גרגרי חמוס: טעם ים־תיכוני



אינה מכילה חומרים משמרים, מהווה מקור חלבון, פתרון מהיר וקל לארוחה בבית, במשרד, בטיולים או בדרכים - מבלי להתפשר על המרכיבים.

מותג הטונה האיטלקי המוביל Rio מרה מרחיב את סדרת הארוחות המוכנות, ומשיק מוצר בטעם חדש בסדרת Insalatissime: ארוחה עם טונה בתוספת גרגרי חמוס. הארוחה החדשה מצטרפת לארבע הארוחות הקיימות בסדרה, המציעות שילובים שונים של טונה טעימה עם יקות, דגנים וקטניות. שילוב הטונה עם גרגרי החמוס מציע ארוחה מזינה בקופסא, משיבעה ובעלת טעמים עשירים, המתאימה לאכילה בכל זמן ובכל מקום.

ארוחת הטונה החדשה, בתוספת גרגרי חמוס, אינה מכילה חומרים משמרים, מהווה מקור לחלבון, ומדגישה את השילוב המושלם בין נוחות, וטעם ים־תיכוני אוהב. היא מתאימה למי שמחפש פתרון מהיר וקל לארוחה בבית, במשרד, בטיולים או בדרכים - מבלי להתפשר על המרכיבים.

מחיר לצרכן (לפי נתוני אפליקציית פרייסד): 15.90 ₪ - 22.90 ₪

כשרות: בד'צ אגודת ישראל

לדברי גלית בר, מנהלת חטיבת מזון וטיפוח, שסטוביץ': "ריו מרה ממשיכה לחדש עם מוצרים איכותיים שמעניקים לצרכן פתרונות טעימים ונוחים. הארוחה החדשה עם גרגרי החמוס מחזקת את החיבור של המותג לאורח החיים המקומי ולטעמים שהקהל הישראלי אוהב."

להשיג ברשתות המזון ורשתות השיווק ברחבי הארץ

פסטה מעולה - ארוחה פשוטה, טעם מושלם



אין כמו סיר פסטה טוב שממלא את הבית בחמים של טעם ביתי אמיתי.

עם פסטה מעולה, כל ארוחה הופכת לקלה

להכנה וטעימה במיוחד בין אם זו ארוחת צהריים עם הילדים או ארוחת ערב מהירה אחרי יום ארוך.

סדרת הפסטות של מעולה כוללת שלושה סוגים קלאסיים ואהובים:

ספגטי - לפסטות איטלקיות קלאסיות ורטבים עשירים,

קוניניה - למנות צבעוניות שמחזיקות את הרוטב בצורה מושלמת,

ופסטה מסולסלת - למרקים, פשטידות או תוספת קלילה לצד העיקרית.

הפסטות של מעולה מיוצרות באיכות גבוהה, במרקם הנכון, ויוצרות בסיס מושלם לכל מנה חלבית, בשרית או חמה לשבת.

כמה דקות בישול, רוטב שאתם אוהבים, ותוך רגע יש לכם ארוחה טעימה, מזינה ומשיבעה בדיוק כמו שצריך.

פסטה מעולה טעם ביתי אמיתי, שמתחיל מחבילה אחת.

בשירה חדשה - כנס נשים מרגש של שיבא נעור בוני בוק



מאות נשים השתתפו בכנס מקצועי שערך המרכז הרפואי שיבא בבני ברק, ערב שהוקדש כולו לבריאות האישה ולחיבור עמוק עם הקהילה.

את האירוע פתחה הגב' חיה טפלר, מתאמת קשרי הקהילה של בית החולים הכללי, שהנחתה את הערב ברגישות ובטוב טעם, ושיתפה מנסיונה האישי ומעבודתה המיוחדת בבית החולים. ד"ר רקפת יואלי, מנהלת המחלקה לסיכון גבוה בבית החולים לנשים וילדות בשיבא הציגה לקהל סקירה מקיפה על מגוון השירותים והמחלקות - מהי ריסק ועד ליחידות השחרור המוקדם והניתוחים הקיסריים - וסיפרה על החדשנות הרפואית והאנושית שמאפיינת את שיבא.

המילדת בתיה ענדנן הציגה בפני המשתתפות את חדרי הלידה החכמים של שיבא ואת חווית הלידה הייחודית במקום, שמעניקה לאישה תחושת ביטחון לצד יחס אישי וחוויה שאין דומה לה. בהמשך עלתה יעל קרישבסקי, אחראית תיאום קהילה בשיבא שסיפרה בחום על שליחותה להבטיח שהמטופלות שומרות תומ"צ ירגישו בבית - החל במזון כשר למדהרין ועד מענה מותאם בכל תחום וסיוע בכל בקשה אישית.

את הערב ליוו ברגש רב הזמרות יפוש ברכה ויהודית בלוך, שביצעו שירי אלול מרוממים והכניסו את הקהל לאווירה מיוחדת של התחדשות רוחנית.

במהלך הכנס היה רגע מרגש במיוחד: כל אחת מנשות הצוות של שיבא אשר עלו על הבמה, קיבלה זר פרחים מנציגת הנהלת ביה"ח לנשים וילדות שיבא על פועלן, לצד מכתבי תודה רבים, חמים ואישיים שהתקבלו עבורן ממטופלות במסגרת פעילות "ילדות מודות".

הערב כולו שילב מקצועיות רפואית, חיבור קהילתי ואווירה ערכית ומרגשת - והותיר את המשתתפות עם השראה וביטחון בבחירתן להביא חיים חדשים דווקא בבית החולים שיבא.

חוזרים לשגרה - עם כל הטוב של נתיב החסד



אחרי תקופת חגי תשרי עמוסה ומרגשת של סעודות חג ואירוחים משפחתיים נתיב החסד מסכמת שבועות של עשייה אינטנסיבית, שירות מכל הלב והמון לקוחות מרוצים.

במהלך החגים מילאו לקוחות הרשת את עגלותיהם בכל טוב ממוצרי אפייה, מתוקים ומרכיבים לסלטים חגיגיים, יינות ומשקאות לשולחן החג, וכן, חדר־פעמי מהודר ומוצרים מיוחדים לאירוח ולחגיגות הסוכה.

צוות נתיב החסד עבד במסירות גם בערבי החג ובחול המועד, עם שעות פתיחה נרחבות, כדי שכל משפחה תוכל ליהנות מחג רגוע, מלא בשפע ובשמחה.

ועכשיו, חוזרים לשגרה, אבל עם אותו שפע, שירות ומבצעים משתלמים שתמיד מחכים לכם בנתיב החסד.

בכל סניף תמצאו את כל מה שצריך לבית ולמזווה, מהמנותים המובילים, בכשרות מהודרת ובמחירים שכיף להתחיל איתם את השנה החדשה.

נתיב החסד שיגרה משתלמת קרוב לבית.

הטעם של הסתיו: שוקולד שמרלינג'ס

הסתיו כבר כאן - הרוח הקרירה, העלים שנושרים, והחשק הוא פשוט להתכרבל עם משהו מתוק ביד. בדיוק בשביל הרגעים האלה, אין כמו שוקולד שמרלינג - קלאסיקה שוויצרית עם מסורת של איכות, טעם עשיר ומרקם מפנק.

שמרלינג במגוון טעמים רחב: החל מסדרת ה'רוזמרי' - שוקולד במילוי פרלני משובח, המשך בסרת ה'סוליד' הקלאסית הכוללת שוקולד לבן עם שקדים, שוקולד מריר או חלבי ועוד וכלה בחטיפי המינור הנימוחים והמשובחים.

כי כל עונה צריכה את הטעם שלה - ולסתיו יש את שמרלינג.

בכשרות המהודרת של "בד"צ קהל עדת ישורון - ציריך

שטראוס חונכת את קמפוס מיכאל - עם מחלבה צמחית חדשה



קבוצת שטראוס חונכת בימים אלה את קמפוס מיכאל באחיזה ובתוכו מחלבה צמחית חדשה שהקימה בהשקעה של כ-270 מיליון ש"ח. קמפוס מיכאל, על שמו של מיכאל שטראוס, תשוי, יום ואיש הצפון.

פתיחת קמפוס מיכאל היא הגשמת החזון של מיכאל שטראוס ז"ל, מי שחלם תמיד על פיתוח הצפון והפיכת התעשייה הישראלית למובילה ברמה בינלאומית. עבורו, להזין ולטפח מחר טוב יותר הוא חזון בעל משמעות עמוקה - במיוחד בימים אלה. הקמת תעשייה חדשה בישראל בתקופה כזו היא הצהרה: אנחנו כאן כדי להישאר, לבנות, ולהשקיע בעתיד המדינה והצפון.

זהו המפעל הראשון שמקימה שטראוס בצפון, מאז הקמת המפעל האחרון לפני 25 שנה, והוא מהווה צעד אסטרטגי בעיצובה של תעשיית מזון מתקדמת, מקומית וברת-קיימא.

המחלבה החדשה תייצר מגוון מוצרים מבוססי צומח - משקאות, יוגורטים ומעדרים. המפעל ישלב טכנולוגיה מתקדמת עם גישה חדשנית לפיתוח מזון, ויהווה חלק בלתי נפרד מהמעבר של התעשייה הגלובלית לצריכה מודעת ובריאה יותר.

הפרויקט הוא חלק ממימוש חזון הקבוצה - "להזין ולטפח מחר טוב יותר", ומשקף מחויבות עמוקה לשיקום הצפון, לחיזוק החוסן התעשייתי והחברתי של אזור הגליל, ולהמשך הצמיחה של התעשייה המקומית גם בשעת מבחן.

שי באב"ד, נשיא ומונ"ל קבוצת שטראוס: "המחלבה הצמחית היא הרבה מעבר לפרויקט תעשייתי - זהו סמל לתקווה, לחזון, ולמחויבות שלנו לצפון. מדובר בהשקעה אסטרטגית שמייצרת מקומות עבודה, מפתחת תעשייה מקומית, ומביאה לשוק מוצרים חדשניים כחלק מקטגוריה וממגמה עולמית צומחת, שנותנת מענה לקהל צרכנים של תחליפי חלב. זהו צעד נוסף במימוש האסטרטגיה העסקית ונחלק מתפיסה של הלקוח במרכז. אנחנו רואים במפעל הזה חלק מסיפור התקומה של הצפון - חיבור בין מורשת ארוכת שנים לבין השקעה בעתיד."

באירוע השקה מיוחד שנערך לתקשורת, השתתפו רענן קובלסקי, מנכ"ל שטראוס ישראל, אריאלה שיפנבאור וייס מנכ"לית מחלבות שטראוס ולירז סופרין מנהל השיווק מחלבות שטראוס.

השקה חגיגית עם מהדורה מיוחדת של משקאות שיבולת שועל פסק זמן

המוצרים הראשונים המיוצרים במפעל הם 4 משקאות מבוססי שיבולת שועל, עם לוגו שטראוס ובמתכון משופר: משקה שיבולת שועל בריסטה מצוון 1 ליטר, משקה שיבולת שועל וויל מצוון 1 ליטר, משקה שיבולת שועל בטעם פסק זמן מצוון 750 מ"ל במהדורה מיוחדת לכבוד ההשקה ומשקה שיבולת שועל בריסטה מצוון 500 מ"ל בהמשך צפוייה החברה להשיק את משקאות סויה מצוננים וכן לייצר מותגים אהובים של הקבוצה על בסיס צמחי ובכך לאפשר לקהל רחב יותר ליהנות מהם.

המפעל החדש בכשרות בד"צ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

עוברים לשעון חורף... וזה משפיע על מצב הרוח והתזונה



בשעות הלילה שבין שבת לראשון, 26 באוקטובר 2025, השעון בישראל יזוז שעה אחת אחורה ויעבור לשעון חורף. אבל מה המשמעות של הזזה קטנה זו עבור הגוף, הנפש והשגרה התזונתית שלנו? רבים מאיתנו מאבדים את השעה המאוד משמעותית של היום - את האור הרך של הערב. זמן שבו האנרגיה הטבעית מתחדשת, שבו כדאי להשאיר מקום לזמן איכות, לתנועה, לשקט או למפגש חברתי, וכשהוא נעלם - גם החינניות, המוטיבציה ותחושת הרווחה הפנימית שלנו נחלשות.

ורחוקה מייזר, דיאטנית קלינית בשיטת NLP ויועצת לחברת הרבליף, מסבירה: "אור השמש הוא הבסיס לשעון הפנימי של הגוף. כשהוא נעלם מוקדם, השעון הביולוגי (הצירקדי) מתבלבל: המלטונין, הורמון השינה, מופרש מוקדם מהרגיל, בעוד הסרטונין, הורמון הסיפוק והשלווה, יורד. הגוף מתעייף מוקדם, מצב הרוח נוטה לתזדננות, ולעיתים מופיעות תחושות של עצב, חרדה קלה או דכדוך. במקביל, עולה גם החשק למתוק ולפחמימות - זה הניסיון הטבעי של הגוף "להרים" את האנרגיה והחינניות". לדבריה: "המעבר לשעון חורף הוא לא רק שינוי טכני, אלא מיני 'ג'ט-לג' עונתי שהגוף והנפש צריכים להתגלגל אליו מחדש. רוב האנשים לא באמת מרוויחים את שעת האור הנוספת בבוקר. אנחנו עדיין ישינים כשאור השמש עולה, ובערב החושך מגיע מוקדם מדי."

פתרונות מעשיים למעבר קל ונוח לשעון חורף:

- חשיפה לאור טבעי** - אל תלחמו בעייפות, אלא עזרו לגוף להסתגל מחדש עם קצב האור והחושך. בימים הראשונים לאחר המעבר מומלץ להיחשף לאור טבעי מוקדם ככל האפשר, אפילו 10-15 דקות של שמש בבוקר יעשו את ההבדל. האור הטבעי מהווה לא רק "אות השכמה" לשעון הביולוגי, אלא גם גורם מרכזי בייצור ויטמין D, חיוני לאיזון מצב הרוח, לוויסות רמות האנרגיה לאורך היום, לחיזוק העצמות ולחיזוק מערכת החיסון.

- שינה וקיימה מוקדמות** - כדי לאפשר לגוף להסתגל מחדש יותר, נסו לא לוותר על השכמה מוקדמת, גם אם השעון "מראה" לישון עוד שעה. אפשר לכוון את השעון ל-15 דקות לפני שעת ההשכמה הרגילה - כך תוכלו לעזור לשעון הפנימי להתאמן מחדש יותר.

- גם לשינה עצמה כדאי להתייחס בעדינות:** אל תמהרו לשנות את שעת ההירדמות ביום אחד - תנו לגוף כמה לילות להתרגל. אחרי הזזת השעון, תקדימו את שעת השינה בכל ערב ב-15-20 דקות, עד שתחושת העייפות והשעות החדשות יתיאמו זו לזו.

- איזון תזונתי במעבר לשעון חורף** - השינויים בשעון הביולוגי משפיעים ישירות על מערכת העיכול, על תחושת הרעב ועל בחירת המזון. לכן, לצד החשיפה לאור ושמירה על שגרה, חשוב גם להתאים את התזונה למקצב החדש של הגוף:

- הקדימו מעט את ארוחת הערב** - בשבוע הראשון רצוי להקדים בכחצי שעה את ארוחת הערב, מאחר שהשעון הביולוגי ממשיך לפעול לפי שעון הקיץ, ותחושת הרעב מגיעה מאוחר יותר מהשעה הרשמית החדשה. הקדמת הארוחה באופן יזום עוזרת לגוף להסתגל לשעה החדשה ומונעת אכילה מאוחרת שמכבידה על העיכול ועל השינה.

- העדיפו מזונות חמים ומרגיעים** - בשעות הערב, הגוף חווה ירידה קלה בטמפרטורה ובאנרגיה הפנימית - זו תגובה פיזיולוגית טבעית של הגוף לשינוי באור ובחום. כאשר הגוף מתקרר, המוח מפרש זאת כחוסר אנרגיה ומאותת "תעניק לי משהו חמים", ולעיתים החשק הזה מתורגם בטעות לצורך במתוק או בפחמימות פשוטות. כדאי לשלב בערב מאכלים ומשקאות חמים ומרגיעים, כמו

מרק קטניות קטיפות, תה צמחים ריחני או שוקו חלבוני מהביל שמלטף את החך. מאכלים כאלה יוצרים תחושת חום פנימית, מרגיעים את מערכת העצבים, ומפחיתים את הצורך "לפצות" את הגוף בסוכר או שנושנים מיותרים.

- התאמת השעון גם בגוף וגם בבית** - השעון הביולוגי לא מושפע רק מאור וחושך - אלא גם מתאום חברתי. כאשר בני הבית מתכננים יחד את סדר היום והשינה בהתאם לשעון החורף, המוח מקבל אותות עקביים יותר לגבי זמני פעילות, אכילה ומנוחה, תיאום כזה מסייע לווסת את ההורמונים הקשורים לערנות, רעב ושינה, ומפחית את תחושת העייפות או חוסר האיזון שנופצה בימים הראשונים אחרי המעבר. מומלץ לשלב את כל בני המשפחה בתכנון המשותף ולהחליט יחד על שעת ארוחת ערב קבועה, זמן כיבו מסכים ושגרת שינה רגועה. כשהמעבר מתבצע בהרמוניה משפחתית, הוא הופך קל, טבעי ונעים יותר לגוף, למוח ולבית כולו.

ברכל טוב - חוזרים לשגרה ועם טעם טוב



אחרי שבועות של תבשילים, סירים רותחים ושולחנות עמוסים כל טוב הגיע הזמן להחזיר את האיזון.

זה הרגע לעבור מארוחות חג כבדות לארוחות קלילות, פשוטות וטעימות כאלה שמכינים בכמה דקות ונהנים מהן בלי לחץ.

בברכל טוב מחכים לכם כל מוצרי הבסיס לארוחות מושלמות: פסטות, רטבים, תבולות, סוניה, מוצרי חלב, ירקות טריים ועוד שלל מרכיבים שיאפשרו לכם לבשל טעים, מהיר ונקי.

כי גם כשחוזרים לשגרה לא מוותרים על איכות וטעם.

היכנסו לאחד הסניפים של ברכל טוב, מלאו את הסל במוצרים שיעשו לכם חיים קלים במטבח, ותיהנו מהשילוב המנצח של טריות, נוחות וחיסכון.

ברכל טוב חוזרים לשגרה בקלות.

השת"פ של הלמנ'ס עם מעדניית גולדיס



מה קורה כשמיזוג הלמנ'ס - המותג שמשדרג כל מנה והופך טעים למדהים - נפגש עם רשת גולדיס?

הלמנ'ס, מותג המיזוג המוביל המציע מיזוג קרמי וטעים בכשרות מהודרת של בד"צ חתם סופר בני ברק עכשיו בשיתוף פעולה עם רשת המעדניות גולדיס עם מבצע שאי אפשר להישאר אדישים אליו:

קנו 2 מיזוג הלמנ'ס ועל כל קנייה תקבלו מנת ספיישל בגולדיס מתוך תפריט הספיישל הייחודי למבצע - רק ב-5 ש"ח!

אז מה מחכה לכם בתפריט הספיישל?

- נְיֶקְוִיקְס בשרי עסיסי
- זוג מיני המבורגרים טעימים להפליא
- קראסון אסאדו מפנק
- קולסלאו קריספי לחובבי הירק

כל מה שצריך לעשות זה להציג הוכחת קנייה באחד מסניפי גולדיס, ברחוב מצדה 9 בני ברק או ברחוב עזרת תורה 18 ירושלים ותוכלו לקבל במקום את המנה המיוחדת. בנוסף, ניתן להזמין שתי צנצנות מיזוג הלמנ'ס באתר גולדיס ולהנות מההטבה דרך האתר.

המבצע מתקיים עד ט' חשוון תשפ"ו 31/10/2025.

הלמנ'ס, הופך טעים למדהים

קונים 2 פריטים ומקבלים 4 פריטים נוספים במתנה



רשת האופנה H&O יוצאת במבצע על אופנת

סתיו חורף 2025-2026 לנשים, גברים, ילדים והלבשת בית

של המותגים המובילים ביניהם: טאג, סולו, אקספו, EXT ואולסנדו גוט,

במסגרתו, קונים 2 פריטים ומקבלים 4 פריטים נוספים במתנה!

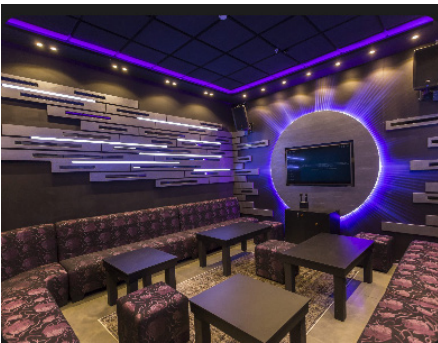
בין הפריטים המשתתפים במבצע ניתן למצוא:

חולצות, מכנסיים, שמלות, חצאיות, חולצות מכופתרות, סריגים, עליוניות, מעילים, ג'קטים ועוד.

המבצע בתוקף עד ה-31.10.25

המבצע יתקיים בסניפי רשת H&O

מתחם האירועים וחדרי קריוקי גרייסטאר, ביהוד, בכשרות בד"צ בית יוסף



מתחם האירועים החדשני והמושקע ביהוד, מזמין אתכם לחוויה מסוג אחר. גרייסטאר קריוקי מכיל לא פחות מ-19 חדרי קריוקי פרטיים מרווחים ומועוצבים, המותאמים לאירוח של החל מ-8 אנשים ועד 250 איש. גרייסטאר מאפשר חוויה בלתי נשכחת, בלילה או ביום, עם משפחה, חברים, או ימי גיבוש בעבודה. צוות המקום עובד ללא הפסקה על מנת לאפשר אירועים פרטיים, עסקיים, ערבי קריוקי, ימי נישואין, פגישות מחזור, מפגש חברים, ימי הולדת, הרמת כוסית, ערב חברה, ערב צוות, בר או בת מצווה, מסיבה משפחתית וכל אירוע שרק תרצו. בגרייסטאר אתם הכוכבים האמיתיים. החדרים כוללים מערכת מולטימדיה מתקדמת, מיקרופונים ותאורה שמאפשרת תחושה כמו בהופעה חיה. תוכלו ליהנות מתפריט אוכל ומשקאות עשיר המוגש ישירות לחדר! ועכשיו גם בכשרות בד"צ בית יוסף! אז קדימה, בחרו את החדר שלכם, קבעו תאריך, בחרו מוזיקה ואת האנשים שאתם רוצים להגיע איתם ותיהנו מחוויה מסוג אחר.

אלטלף 3 יהוד מונטון. 072-3945782

מארזי בירות חגיגיים של 'הוגרדן' ו'לף'



גם אחרי תקופת החגים, עם החזרה לשגר המבורכת ולקראת ימי החורף, ישנה הזדמנות מיוחדת ליהנות מבירה משובחת.

שני מותגי הבירה הבלגיים האהובים, הוגרדן (Hoegaarden) ולף (Leffe), מציעים מארזים חגיגיים הכוללים בירות איכותיות וכוס ממותגת - שילוב אלגנטי של טעם ונראות שיתאים לשבתות חורפיות או כמתנה מושלמת לחובבי בירה.

מארז בירה הוגרדן (4 בקבוקים + כוס ממותגת במתנה)

הוגרדן נחשבת לבירת החיטה הבלגית הנמכרת ביותר בעולם. טעם הבירה הייחודי, המשלב ארומות מרעננות של פירות דרדר, מתכתב עם הטבע והכפר הבלגי ממנו הבירה הגיעה, תוך שמירה על המתכון הייחודי שמבושל כבר יותר מ-600 שנה.

המארז כולל: 4 בקבוקי בירת חיטה (330 מ"ל כל אחד), לצד מתנה ייחודית: הכוס האייקונית והממותגת בצורת משושה, שנוצרה בהשראת צנצנות הריבה שמהן נהגו תושבי הכפר הוגרדן לשתות בירה.

מחיר משוער לצרכן: 34.90 ₪ (המחיר הסופי נקבע ע"י הקמעונאים). ניתן להשיג את המארז בחנויות יין וברשתות שיווק נבחרות.

מארז בירה לף בלונד (4 בקבוקים + כוס ממותגת במתנה)

לף היא בירה בלגית המבושלת מאז שנת 1240, מתוך מסורת אירוח שכללה בירה לף לצד ארוחה חמה וקורת גג. לף בלונד היא בבירה בעלת צבע זהוב וצלול, לצד ארומה דבשית מעושנת מעט. הבירה מתובלת קלות ובעלת גוף מלא המשלב מירוד עדינה עם סיומת מתקתקה.

המארז כולל: 4 בקבוקי בירת מנזרים בלגית (330 מ"ל כל אחד), לצד מתנה ייחודית: הגביע הייחודי הממותג לחוויית הטעם המושלם.

מחיר משוער לצרכן: 34.90 ₪ (המחיר הסופי נקבע ע"י הקמעונאים).

ניתן להשיג את המארז בחנויות יין וברשתות שיווק נבחרות.

הבירות בכשרות בד"צ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א



מטריה עם מוסר השכל

שבוע, גם אמא חזרה והזכירה לו את נח: "גם הוא שמר על עצמו כשכלם סביבו התבלבלו. לא תמיד קל לעמוד לבד, אבל מי שעומד באמת - ה' שומר עליו. אמנם הפעם חווית את הספור עם מטריה שהיא דבר קטן ופשוט, אבל זה נכון לכל דבר בחיים שלנו ובפרט כשאנחנו רוצים לקיים מצוות או לעשות מעשה טוב ומישהו צוחק עלינו - אנחנו צריכים לזכור מה ישלח את ה' וכן לפעול."

אלי הביט במטריה שהניח ליד הדלת. כן, הוא מבין ממש טוב, שזה אכן לא רק ספור על מטריה - זה שיעור לחיים שלמים.

לפני שהחל לקרוא קריאת שמע, הוא לחש תפלה קטנה נוספת:

"רבונו של עולם, בבקשה תעזר לי תמיד לדעת מה נכון ולעשות אותו, גם אם כלם מסביב צוחקים."

שאלות לדיון:

1. למה לדעתכם אלי לא סגר את המטריה, למרות שכל החברים צחקו עליו? מה עזר לו לעמוד בהחלטה שלו?

2. איך הספור של אלי דומה לספור של נח בפירוש?

3. מתי גם אתם הרגשנתם שצריך לעשות את הדבר הנכון, אפילו כשאחרים סביבכם חשבו אחרת?

אלי ישב בשער והרגיש כאלו הרב מדבר עליו ממש. הוא הסתכל על המטריה שלו, שעמדה מקפלת ליד התיק, וחזק לעצמו: "נח היה עם תבה, ואני עם מטריה. גם אני לא נתתי לצחוק של החברים להזיז אותי מהדברים שאמא אמרה לי."

אחרי הלמודים, הגשם התחזק. הילדים יצאו החוצה והתחילו שוב להשתולל, קופצים בשלוליות.

"אלי! בוא! תפסיק להיות משעמם!"

צעק איציק. אבל אלי רק חזק, פתח את המטריה ואמר: "לא, תודה. אני מעדיף להשאיר יבש."

עכשו הוא כבר לא אמר את הדברים בבשנות ולא חשב כמה כף לאחרים להרטיב בגשם. הוא ידע שהוא פועל נכון. כעבר כמה דקות, כשהגשם הפך לשטף חזק, הילדים התחילו לרוץ הביתה, רטבים לחלוטין. אלי צעד לאט, רגוע, מתחת למטריה הכחלה שלו.

בשעת ארוחת ערב, אלי ספר לאמא איך צחקו עליו החברים. הוא לא נקב בשמות מבין שלא רצה לדבר לשון הרע. הוא רק רצה לספר את המסר של הספור, כיצד שמר על עצמו ושמע בקול אמו.

ובדייק כפי שלמדו בשער פרשת

אומרת. איציק וחיים המשיכו להשתולל בין הטפות ולהשמיע קולות של הנאה ונסו לארוך הדבר לשכנע אותו להצטרף אליהם. "נו, תסגר את המטריה, מה כבר יקרה? תרטיב קצת?" אבל אלי, הוא רק חשב לעצמו על הדברים שאמא אמרה והחליט שהוא ממשיך ללכת עם המטריה פתוחה. זה לא היה לו קל, אבל המחשבה על כבוד אם הצליחה לעודד אותו.

כשהגיעו לחיידר, המעילים של כלם כבר היו רטבים לגמרי. הידים של חיים היו אדומות מרוב קר ואיציק חלץ את נעליו וגלה שכל הגרבים רטבים לחלוטין.

לאחר התפלה, שקעו בשער גמרא. איציק וחיים התקשו להתרכז. קצת קשה ללמוד כשאמא לא יבש...

לקראת סוף היום, הגיע שער פרשת שבוע. המחנה, ר' יעקב, ספר על נח, שבנה תבה במשך 120 שנה. "האנשים בסביבה של נח, צחקו עליו, אמרו לו שאין מבוט, שאין צורך בתבה. אבל נח לא ותר. הוא האמין בה', אם ה' אמר לו לעשות משהו - הוא לא שומע בקול אף אדם, גם אם צוחקים עליו ולועגים לו. הוא אכן המשיך לבנות את התבה, ונצל בזכות האמונה והעמידה שלו באמת."

יום חמישי בבקר. העננים פסו את השמים כמו שמירה אפרה, והרוח נשבה בין הבתים.

אלי הביט דרך החלון וראה את הגשם מתחיל לטפטף.

"אמא, הוא אמר, "נראה שיהיה מבוט!"

אמא חזרה. "זה רק גשם ראשון, חמוד שלי. אבל כדאי שתקח מטריה, המעיל שלך לא יספיק היום. אם ירד גשם - חשוב לי שתשאיר יבש. במדה וחלילה תרטיב, יהיה לך קשה להתרכז בלמודים."

אלי הנהן, לקח את המטריה הכחלה שלו - זו שסבא נתן לו ליום הולדת - ויצא לדבר.

בדרכו לחיידר, פגש את איציק וחיים, שני החברים הכי טובים שלו. הם היו ללא מטריה וקפצו משלוליות לשלוליות בהנאה גדולה.

"מה זה?" צעק איציק, "מטריה? באמת אלי? זה רק טפות קטנות!" חיים צחק: "תראה איך אתה נראה - כמו סבא שהולך לשוק!"

אלי חזק במבוכה. הוא לא רצה שיצחקו עליו והאמת שגם הוא היה שמח להתרוצץ בשלוליות כמו חבריו, אבל גם לא רצה להרטיב. הוא משהתבדל מאוד בכל יום לשמע בקול אמא ולעשות בדיוק את מה שהיא

הידעת? - תחלת החורף

העננים "נושאים" מים כבדים מאוד!

ענן גשם אחד יכול לשקל יותר ממיליון קילוגרם! אבל הוא נשאר בשמים בזכות זרמי אויר חזקים שמחזיקים אותו למעלה, עד שטיפות הגשם נעשות כבדות מדי ונופלות לארץ.

הצפורים מרגישות את החורף לפני כלם!

עוד לפני שאנחנו שמים לב, הן מבחינות בקר ובשני בארץ היום ומתחילות לנדוד דרומה - למקומות חמים שבהם ימצאו אכל בשפע.

העלים מחליפים צבע ונושרים מהעצים!

העצים "נחים" לקראת החורף, ולכן הם סוגרים את דרכי המזון לעלים. בלי המזון, העלים משנים את צבעם לכתם, צהוב ואדום - ולבסוף נושרים ברוח.

הגשם הראשון נקרא "יוקה"!

זהו הגשם הפותח את עונת החורף. חז"ל אמרו שהשם "יוקה" בא מהמלה "הוראה" - כי הוא "מלמד" את האדמה שהגיע הזמן לשאת מים אחרי הקיץ הארוך.

ילדים יקרים

רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם
shifi@kav-itonut.co.il



03-6162228

קו עיתונות

לי תשרי-א' חשון תשפ"ו
22/10/25-23/10/25

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר ביותר בציבור
החרדי ברחבי הארץ

פרסמו חינוך
בכפוף לתקנון

קול העיר
בני ברק

השבוע
בירושלים

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
באלעד

השבוע
בבית שמש

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
ברחובות

דירות למכירה אלעד

4-4.5 חדרים
בבלעדיה שחף נכסים
בבנין בוטיק 4 חדרים בבן
עוזאל, משופצת ק"א רק
2,190,000 ש"ח גמיש
054-9422194

3-3.5 חדרים
בבלעדיה שחף נכסים
בחדרי המבוקש! דירת 3
חד' ק"א, מעטפת מוכנה
לבניה, 1,950,000 ש"ח
גמיש 052-5752500

בני ברק כללי

בית יוסף בנין חדש, בק"ה
דירה מרווחת כ-100 מ"ר +
סוכה ומרפסת, ב-2,700,000
ש"ח 054-8427513 תיווך
בישראל

מציאה! ד'בוטינסקי הרב
שן בק"ג כ-70 מ"ר + גג
מוצמד כ-60 מ"ר, 1,750,000
ש"ח 054-8427513 תיווך
בישראל

יוניץ צמח צדיק בק"א,
חזית, דירה ענקית כ-130 מ"ר
+ אופציות, 3,370,000 ש"ח
054-8427513 תיווך בישראל

חפה רחוב הירון דירת
3 חדרים ענקית קומה ב',
מחולקת ל-3 יחידות,
משופצות, המושכרת ב-
6,700 ש"ח, מניב 7%
בשנה, 1,150,000 ש"ח
מציאה!! בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

שיכון ג' ח' בתחילת
בניה, הנוף של 200,000
ש"ח ממחיר מחירון,
לבעלי הון עצמי גבוה
058-5558815 אשכנזי
נדל"ן

2 דירות ח' 155 מ"ר
אחונות בפריקט בשיכון
ג' על הנייר 058-5558815
אשכנזי נדל"ן

בקרית משה ח' ק"ב
115 מ"ר, מטופחת חניה,
סוכה מהסלון, ממ"ד
058-5558815 אשכנזי
נדל"ן

ברח' פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

בזבזינסקי 50 מ"ר ק"ג
אחונה מחולקת ל-2
מושכרת 5,500, רק ב-
0503000121 1,430,000
נדל"ן הקריה

קוסיגים
באניליץ קוטג' 3
מפלסים, 120 בנין + גג 50 +
מרפסת 27 (אופציה להרחבה)
120 מ"ר, חצר מדהימה עם
חיבור לג' הירוק, כניסה מיידית
5,990,000 ש"ח 03-3810288
אופק מאיר נכסים

פנסהאוזים ודירות גן
מציאה מיכה דירת גן 130
מ' + סוכה 30 מ' + חצר 50
מ"ר + אופציות ב-4,200,000
ש"ח 054-8427513 תיווך
בישראל

אזור צייטלין בנין חדש
דירת נכה 5 ח' 115 מ"ר,
ק"ק חצר 50 מ"ר, מציאה
ענקית 2,820,000 ש"ח
מאירוביץ 054-6506501 תיווך ש.

ללא תיווך
4 חדרים, קומה ג',
בנין חדש, ברח'
גולומב, יפה מתוכננת
ומושקעת, מרפסת
סוכה, מעלית
2,980,000
052-7175061
050-4179918

במלצר 6 ח' ק"א 200
מ"ר 3 כ"א מעלית חניה
משופצת 5290000 נדל"ן
0503000121 הקריה

בנימין אברהם ח' כ-
110 מ"ר ק"ב מעלית ממד
3 כ"א 2,590,000 נדל"ן
050-3000121 הקריה

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדרים, קומה
ראשונה ושניה, לא
אחונה + כניסה נפרדת
לכל קומה, קומה א' סלון
ומטבח 50 מ"ר ק"ב ח' 4
רעש, במחיר מציאה, רק
1,785,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בנועם אלימלך דופלקס,
ק"ד, ח' + מעלית 240 מ"ר +
מחסן 13 מ"ר, 3 כ"א, ב-
4,300,000 ש"ח תיווך בישראל
054-8427513

בכהנמן/רחוב דופלקס
6 ח' 160 מ"ר ק"ג מעלית
חזית, אפסות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

ברח' וולפסון דופלקס
ק"ג 90 מ"ר מעלית 85 מ"ר
חזית ללא מעלית + אופ'
להרחבה ולחלוקה, מחיר
700,000 בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בהירון 5 חדרים, ק"ק
מוגבהת, משופצת חלקי
מרפסת חזית 2,650,000
מציאה תוך ש. מאירוביץ
054-6506501

מימון 3 חד', 100 מ"ר
ק"ק + 3 כ"א + 60 מ"ר
אופ' הרחבה וחלוקה, לא
משופץ 2,690,000 ש"ח
בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ

ברח' פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

מיוון 3 חד', 100 מ"ר
ק"ק + 3 כ"א + 60 מ"ר
אופ' הרחבה וחלוקה, לא
משופץ 2,690,000 ש"ח
בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ

ברח' פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

ברח' פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

בפרח בק"ד, חזית, 6 חד',
כ-170 מ"ר + אופציה 80 מ"ר,
מעלית ומעמד, ב-4,500,000
ש"ח 054-8427513 תיווך
בישראל

הירון הרב ש"ר ק"ק, 5 ח'
מרפסת, כ-105 מ"ר (זקוק
לשיפוץ), ב-2,300,000 ש"ח
054-8427513 תיווך בישראל

בעד' יתברך בלעדי 5 ח'
ברב ש"ר בנין מפואר מחולקת
ל-2 יחידות + מעלית חזית נטו
110 מ"ר ללא חניה אלטרנטיב
ש"ח תיווך אלטרנטיב
054-5500263

מציאה! מנחם בגין בבנין
חדש דירה כ-5 חד' עם ממ"ד
י.הורים 3 כ"א + סוכה +
ש"כ + מעלית 2250000 ש"ח
כניסה מיידית בלעדי מתפחות
במשרד 055-6739427

מציאה! מנחם בגין בבנין
חדש דירה כ-5 חד' עם ממ"ד
י.הורים 3 כ"א + סוכה +
ש"כ + מעלית 2250000 ש"ח
כניסה מיידית בלעדי מתפחות
במשרד 055-6739427

מציאה! מנחם בגין בבנין
חדש דירה כ-5 חד' עם ממ"ד
י.הורים 3 כ"א + סוכה +
ש"כ + מעלית 2250000 ש"ח
כניסה מיידית בלעדי מתפחות
במשרד 055-6739427

בעד' יתברך בלעדי 5 ח'
בהרצל מפוארת בנין חדש 100
מ"ר + סוכה + מעלית + חניה
משופצת 5290000 נדל"ן
0503000121 הקריה

בנימין אברהם ח' כ-
110 מ"ר ק"ב מעלית ממד
3 כ"א 2,590,000 נדל"ן
050-3000121 הקריה

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדרים, קומה
ראשונה ושניה, לא
אחונה + כניסה נפרדת
לכל קומה, קומה א' סלון
ומטבח 50 מ"ר ק"ב ח' 4
רעש, במחיר מציאה, רק
1,785,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בנועם אלימלך דופלקס,
ק"ד, ח' + מעלית 240 מ"ר +
מחסן 13 מ"ר, 3 כ"א, ב-
4,300,000 ש"ח תיווך בישראל
054-8427513

בכהנמן/רחוב דופלקס
6 ח' 160 מ"ר ק"ג מעלית
חזית, אפסות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

ברח' וולפסון דופלקס
ק"ג 90 מ"ר מעלית 85 מ"ר
חזית ללא מעלית + אופ'
להרחבה ולחלוקה, מחיר
700,000 בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בהירון 5 חדרים, ק"ק
מוגבהת, משופצת חלקי
מרפסת חזית 2,650,000
מציאה תוך ש. מאירוביץ
054-6506501

מימון 3 חד', 100 מ"ר
ק"ק + 3 כ"א + 60 מ"ר
אופ' הרחבה וחלוקה, לא
משופץ 2,690,000 ש"ח
בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ

ברח' פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

מיוון 3 חד', 100 מ"ר
ק"ק + 3 כ"א + 60 מ"ר
אופ' הרחבה וחלוקה, לא
משופץ 2,690,000 ש"ח
בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ

ברח' פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

ברח' פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

ברח' פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

4-4.5 חדרים
מציאה!!! רבי עקיבא
הראשונים ח' 4, מ.שמש
ק"ד + מעלית + חניה +
מחסן 21 מטר מושכר,
2,370,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בשד' אינשטין 4 חד',
105 מ"ר ק"ב מעלית ממד
משודרגת 2,249,999 נדל"ן
0503000121 הקריה

בטרומפלדור 4 חד' כ-
100 מ"ר ק"ב חזית 3 כ"א,
חניה 2,250,000 נדל"ן
0503000121 הקריה

ברח' חזית 4 חד' ק.מוגבהת
כ-100 מ"ר מפוארת
0503000121 2,250,000
נדל"ן הקריה

ברב כהנמן 3 חד' 60 מ"ר
ק"ק, מעלית וממ"ד, נוף פתוח
בנין בן נפתים 2100000 ש"ח
אפק מאיר נכסים
033818383

בבולסקי 3 חד' + חדר
שירות (סוכה), חזית, משופצת
2,050,000, מעלית, סוכה +
ש"ח 054-8590912 ללא תיווך

רבי יהושע דירה מושקעת
חדשה, ק"ב 3.5 ח' + מרפסת
חזית לגינה, 2,550,000 ש"ח
054-8427513 תיווך בישראל

רע' אלשע, ק"א, חזית כ-
90 מ"ר, משופצת, 3.5 חד' +
מרפסת + אופציה 2,400,000
ש"ח 054-8427513 תיווך
בישראל

נופלד, ק"ג, חזית ח' כ-
70 מ"ר, כיוונים טובים, חניה
בשפע, 1,900,000 ש"ח תיווך
בישראל 054-8427513

בבעשט, ק"ב, חזית ח'
70 מ"ר משופצת טאבו משותף
1,900,000 ש"ח תיווך בישראל
054-8427513

בבית יוסף בנין חדש ק"ה
חזית, 3 חד' + סוכה, מרפסת,
מחסן, 2,300,000 ש"ח תיווך
בישראל 054-8427513

א.ג. ורשא מקום שקט
טאבו משותף 3 חד' ק"ד,
משופצת חדשה אפשרות
ש"ח 1550000 תיווך ש.
מציאה!! בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 0546506501

רב אמי 3 חד' 88 מ"ר,
ענקית!! ק"ב, חזית אופ'
להרחבה 2,500,000 ש"ח
0546506501 תיווך ש.
מאירוביץ

רמב"ן פתחיה ח' 3,
ק"ב חזית משמורה + אופ'
להרחבה לחדר נוסף,
2,030,000 0546506501
ש.מאירוביץ

באלישע ח' 60 מ"ר,
סוכה מהסלון ק"ג ג.
בטון 1,880,000 נדל"ן
0503000121 הקריה

אברבנאל בנין בוטיק 3
חד' כ-70 מ"ר ק"ג ג.בטון,
נוף פתוח 1799000 נדל"ן
0503000121 הקריה

פ.כץ טאבו משותף 3
ח' ק"ג, משופצת ברמה
גבוהה, 1,490,000 ש"ח
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

מיוחדת רח' בילו ק"א
חזית 65 מ"ר אופ' הרחבה
בחזית סגירת חלל בנוסף
בעורף יציאה לחצר, רק
2,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

מיוחדת רח' בילו ק"א
חזית 65 מ"ר אופ' הרחבה
בחזית סגירת חלל בנוסף
בעורף יציאה לחצר, רק
2,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

שבטי ישראל 4 חדרים
100 מ"ר, ק"ג עם מעלית,
חזית 2,490,000 אופציה
לחניה 35 מטר בתוספת
200,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

השן 4 ח' 90 מ"ר יפה
אופ' הרחבה, ק"א חזית,
0546506501 2,460,000
ש.מאירוביץ

רח' חבורן 4 ח' + יח"ד
ק"ב, עורפית, משופצת,
2,790,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

למאירוביץ פנית לא
טעית לטיפול מסור חייג
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ ה.קוק 23 ב"ב

3-3.5 חדרים
ברב כהנמן 3 חד' 60 מ"ר
ק"ק, מעלית וממ"ד, נוף פתוח
בנין בן נפתים 2100000 ש"ח
אפק מאיר נכסים
033818383

בבולסקי 3 חד' + חדר
שירות (סוכה), חזית, משופצת
2,050,000, מעלית, סוכה +
ש"ח 054-8590912 ללא תיווך

רבי יהושע דירה מושקעת
חדשה, ק"ב 3.5 ח' + מרפסת
חזית לגינה, 2,550,000 ש"ח
054-8427513 תיווך בישראל

רע' אלשע, ק"א, חזית כ-
90 מ"ר, משופצת, 3.5 חד' +
מרפסת + אופציה 2,400,000
ש"ח 054-8427513 תיווך
בישראל

נופלד, ק"ג, חזית ח' כ-
70 מ"ר, כיוונים טובים, חניה
בשפע, 1,900,000 ש"ח תיווך
בישראל 054-8427513

בבעשט, ק"ב, חזית ח'
70 מ"ר משופצת טאבו משותף
1,900,000 ש"ח תיווך בישראל
054-8427513

בבית יוסף בנין חדש ק"ה
חזית, 3 חד' + סוכה, מרפסת,
מחסן, 2,300,000 ש"ח תיווך
בישראל 054-8427513

א.ג. ורשא מקום שקט
טאבו משותף 3 חד' ק"ד,
משופצת חדשה אפשרות
ש"ח 1550000 תיווך ש.
מציאה!! בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 0546506501

רב אמי 3 חד' 88 מ"ר,
ענקית!! ק"ב, חזית אופ'
להרחבה 2,500,000 ש"ח
0546506501 תיווך ש.
מאירוביץ

רמב"ן פתחיה ח' 3,
ק"ב חזית משמורה + אופ'
להרחבה לחדר נוסף,
2,030,000 0546506501
ש.מאירוביץ

באלישע ח' 60 מ"ר,
סוכה מהסלון ק"ג ג.
בטון 1,880,000 נדל"ן
0503000121 הקריה

אברבנאל בנין בוטיק 3
חד' כ-70 מ"ר ק"ג ג.בטון,
נוף פתוח 1799000 נדל"ן
0503000121 הקריה

פ.כץ טאבו משותף 3
ח' ק"ג, משופצת ברמה
גבוהה, 1,490,000 ש"ח
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

מיוחדת רח' בילו ק"א
חזית 65 מ"ר אופ' הרחבה
בחזית סגירת חלל בנוסף
בעורף יציאה לחצר, רק
2,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

מיוחדת רח' בילו ק"א
חזית 65 מ"ר אופ' הרחבה
בחזית סגירת חלל בנוסף
בעורף יציאה לחצר, רק
2,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

רחוב טבריה דירת 2.5
חד', 65 מ"ר, ק"א, חזית
שמורה, אופ' תוספת 20
מ"ר, מציאה 1,750,000
ש"ח 054-6506501 תיווך
ש.מאירוביץ

מימון טאבו משותף 3
חד', 65 מ"ר, ק"ק, עורפית
ש"ח 1,600,000 בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בעד' יתברך בלעדי 3 ח'
בטרומפלדור ק"א חזית 60 מ"ר,
מ.מחיסוד + אופ' בנייה 30 מ"ר,
שכנים בני תורה 1,850,000
054-5500263 תיווך אלטרנטיב

2-2.5 חדרים
רח' רמב"ם ח' 2 כ-50
מ"ר, ק"ק + מעלית וממ"ד
סוכה (ישנו ריהוט במידה
ומעוניינים) דירה עורפית,
שמורה נעימה 1,720,000
גמיש 053-9185980

רחוב ד'בוטינסקי/בן
גוריון קרוב לרכבת הקלה
ק"ג 60 מ"ר מחולקת ל-2
יחידות משופצת מושכרת
7,500 ש"ח עורפית ללא
רעש, במחיר מציאה, רק
1,785,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בשנים 2.5 ח' ענקית
80-100 מ"ר ק"ב חזית
1,780,000 גמיש נדל"ן
0503000121 הקריה

זבזינסקי 2.5 ח' כ-65
מ"ר היתרים להרחבה כ-
30 מ"ר ק"א 1,650,000
0503000121 נדל"ן
הקריה

מציאה!! שוה ממש!
זבזינסקי ק"א כ-60 מ"ר,
2.5 חד' מושכרת 4,500,
1,550,000 0542345633
זנורגולד

בעד' יתברך בלעדי
בהשנים ברוכוב 2.5 ח' ק"ב,
חזית 68 מ"ר + יציקה לעוד 10
מ"ר תיווך אלטרנטיב
054-5500263

1-1.5 חדרים
בזבזינסקי 1.5 ח' 35
מ"ר.ק.מוגבהת מעטפת
0503000121 1,399,000
נדל"ן הקריה

דלתון
רחוב בילו ק"א, חזית, 65 מ"ר עם אופציה
להרח

מכוניות

ניסאן

למכירה ניסן קשקאי
שנת 2015, מנוע טורבו
דיל, 5 מושבים, הדגם
המפואר ביותר, שמורה
בקנאות, דורש מחירון
058-7151310

מוצרים ושירותים

בלונים

בס"ד, מעצבים לך
אירוע, קירית צילום
מעוצבים! מגוון רחב של
סגנונות, לכל סוגי
האירועים, קיר בלונים
מעוצב/קירית צילום
לאירועים/שערים/מרכזי
שולחן בהתאמה אישית
ועוד... לפרטים ודוגמאות
נוספות 050-5991591
053-3169642 מגיעים
לכל רחבי הארץ!

דרושים אברכים

לכולל הלכה בהוד
השון מחפשים אברכים
רציניים מלגה מכובדת
עדיפות לבעל רכב מיועד
לאברכי ב"ב
052-7115986

השכרת רכב

לאברכים!!! מרצדס ויטו
9 מקומות שנת 2017, חסכוני
ב"ב 052-7696100 דוא"ל:
a0527696100@gmail.com

לימוד נהיגה

אברהם אתרוג-
תענוג ללמוד לנהוג!!
מחפש מורה עם אידישקייט?
מקצועי, סבלני ואמין.
למלך לתאורה,
המלצות בשפע!
03-3302229

מחשבים

בהדמנות!!! כל סוגי
המחשבים, לדוג: מחשב נייד
בשיו 6 אלף ש"ח, סה"כ
058-7744055
077-5001296

פאות

פאה חדשה מהקופסא
גלית אטליה שיער 100%
054-8443223 980 טבעי

שידוכים

שידוכי המרכז לחרדים
ולדתי לאומי מתחזק בלבד
מחלקה לכל העדות ספרדים/
ות ליטאים/ות חסידים/ות גם
למבוגרים פרק ב' חצי חצי
שדך מקצועי מנוסה ואמין עם
המון הצעות 054822105
036189388

השבת אבידה

מי שהשיא ביר"ד במ"ע
2 מזוזות 052-7188930

ספסופה

אצל אביה, וילה וצמר עד
30 אש, מתחם 3 צימרים עד
20 אש בריכה בכ"א סה"כ 50
אש, ניתן להשכיר בנפרד, פינג
פונג, סנוקר, מרחבים ועוד, יש
ממ"ד 050-5313031

2 צימרים עד 16 אש +
ג'קוזי + בריכה חצר ומתקני גן
נוף בית קפה מהדרין צמוד
053-7519197

וילה גדולה ומשתלמת ליד
מירון קרוב לביהכ"ס ולמכולת
בריכת שחיה גדולה, המון דשא
פינות ישיבה + מרפסת גדולה,
משחקי שולחן 054-5726412
077-5590283 מחיר בהנחה
למזמינים לחג הסוכות

בקתות עלי גפן, 3 צימרים
נוף מרהיב, בריכה וג'קוזי, חצר
+ מתקני גן 054-6465188

סיטות ארגמן קרוב למירון
4 סוויטות עד 25 אש, בריכה
מחוממת ומקורה, ג'קוזי ספא,
דשא משחקי נופ מדהים להר
מירון 050-2606535

אחוזה מרים 7 צימרים
ודירת אירוח נופ פסטורלי
עד 35 אש בריכה ובריכת
ספא מחוממת ומקורה,
חצר ענקית + מתקני גן
052-5254569
050-4592110

עלמה

וילה עלמה, 4 סוויטות
מפוארות + בריכה מקורה נופ
מתקני גן *מתחם קבוצות עד
75 אש, חדר אוכל + בריכה
052-8793288

צפת

2 צימרים בעיר העתיקה
מעל מקוה האר"י + מרפסת
לנוף סה"כ 12 מיטות מאובזרות
נקיות 052-8484726

אחוזה נופשים בצפת, 9
ח' מוגש לנכים חצר גדולה גן
משחקים + בריכה, יצמיר ח' 2
חצר + ג'קוזי + בריכה
053-2827371

בס"ד, צימר לתפארת,
ממוגן ביותר ממ"ד גדול נעימה
ומאובזרת למשפחות/בחורים,
מומלץ בחום 052-7623725

ויטא'ז בעיתק, 8 חדרי
אירוח יוקרתיים + חדר אוכל
מאובזר עד 50 אש למשפחות
וקבוצות בלבד קרוב לביהכ"ס
קרליבך חב"ד 052-7646814

פינת הרימונים, יח"ד
קרעק, לזוג + 4, במתחם
פרטי + גינות, חדשה, 10
דקות מהעתיקה
052-8755530
052-2840298

אחוזה ריאל דרים,
מתחם וילות 9-45 ח', נופ
בריכות וג'קוזי, חדר אוכל,
ב"כ קרוב, מאובזר היטב
050-6481288
053-5681288

קצרין

זה הזמן לטייל בגולן, קרוב
לכנרת לחרמון ולמפלי הצפון,
חדרי נופש מאובזרים וממוזגים
זוגות/משפחות 050-5275981

אירוח אצל הכהנים, דירות

נקיות ומרווחות, למשפחות/
זוגות, חצר גדולה ומטופחת,
מתקנים לילדים + חדר אוכל
0546987257

מתחם דירות עם בריכה
ענקית (בק"ץ), ג'קוזי בכל דירה
חצר גדולה עם טרמפולינות
משחקים ערסלים נדנדות, חדר
אוכל 052-22979067

דירות אירוח מאובזרות, 7
דקות הליכה מהציון, יחס נעים
מחירים נוחים, משפ' מרציאנו
04-6987450 054-5989347

אירוח פאר חדש, מרחבים,
לזוגות/קבוצות, חדר אוכל, נופ
מרהיב, סמוך לרשב"י
052-4478055 052-5226788
04-6980585

נהריה

אבני החושן, סוויטות נופש
מהממות + פינוקים, בסמיכות
לחוף הים, לזוגות ולמשפחות,
מסעדת רוטשילד מהדרין
בסמיכות 054-6388082
054-6299082

מירון

דירות משפחתיות וזוגיות,
מטופחות ונקיות, חצר גדולה,
דשא, מגוון נדנדות משפ' סופר
04-6989734 052-8401847

ירושלים והסביבה

בגאולה דירות נופש במגוון
גדלים נקיות יפיוניות מאובזרות
קומפלט 053-3184783
02-5384783

בנין ישיבה לשבתות חתן/
גיבוש, עד 30 ח' + בית מדרש
חדר אוכל חצר (ברמות) גאולה
052-7653899 054-8376899

"בניצמר" - נופי הירדן
דקות הליכה מהציון, יחס נעים
מחירים נוחים, משפ' מרציאנו
04-6987450 054-5989347

אירוח כפרי בוילה יפה, נופ
בריכה פרטית, מושב דתי, חצר
ענקית 054-8470055
02-9913107 054-6928116

מושב תרומ

אירוח כפרי בוילה יפה, נופ
בריכה פרטית, מושב דתי, חצר
ענקית 054-8470055
02-9913107 054-6928116

מירון

דירות משפחתיות וזוגיות,
מטופחות ונקיות, חצר גדולה,
דשא, מגוון נדנדות משפ' סופר
04-6989734 052-8401847

קיש ונופש

טיולי ג'יפים

טיולי ג'יפים - בנצי טיולי
ג'יפים 052-2403750 *חוות
שטח מספר 1 בארץ! *חדש!!
נהיגה עצמית, צימר מקסים +
דירת אירוח 050-7362739

כללי

קמפוס מפואר וממוזג,
במרכז ובדרום, מושבות,
אודטוריום ומקוה, לקבוצות
בלבד 70-350 מקומות 10:00-
03-5700040 16:00

להשכרה באזור תעשייה

(שאלו המלך) בב"ב
אולם 60 מ"ר, לכל מטרה
2,000 ש"ח לחודש
יעקב 054-345-6811

להשכרה

משרד בגודל 400 מ"ר
אפשרות לחלוקה
במצב גימור מעולה
כולל חניות
מיידי
באיזור בן גוריון
0587658007

משרדים

למכירה 20 מ"ר משרד
מתחם ב.ס.ר בקומה שיתופית
330 אש"ח 054-6100158
שקד נדל"ן והשקעות

השכרה 180 מ' + חניה
במתחם ב.ס.ר, מחיר רצפה,
כולל שיפוץ והתאמה, הנחה
למוסדות ועמותות
054-6100158

בטבריה עילית, צימר, חצר
+ מתקני גן כחדשה מטופחת,
7 מיטות *צימר זוגי, מרפסת,
נוף מטורף לכנרת
052-7833506

בפריה צימרים מפוארים
לזוגות, נקיים, בריכה מחוממת
ומוצנעת, ג'קוזי ביהכ"ס קרוב
גניש לתחב"צ 053-3226630
Taldayzi@gmail.com טל

סוויטות נקיות ודירות
נופש מול הכנרת, לזוגות
משפחות, מחירים זולים
מאובזרות וממוזגות
050-8954654

יבנאל

וילה מרממת 7 חד' בריכה
חצר ענקית טרמפולינה עד 40
אש 052-7137639

לר"ה בעה"ת, וילה וצימר
6 חד' ואחרי ר"ה 4 חד' סגורים
סלון ענק 40-45 נפש מטבח
גדול, חצר של דונם, מתקני
ילדים: נדנדה קרסלה וכו'
הזמנה לר"ה בוצאפ/בפלאפון
מתאריך 30/9/2025 שקד נדל"ן
052-3540874

בהדמנות להשקעה!!!
במתחם ב.ס.ר 21 מ"ר בטאבו,
בקומת משרדים שיתופית 290
אש"ח 6% תשואה שקד נדל"ן
והשקעות 054-6100158

בר"ע א.אלישע חנות
משופצת מושכרת 4,800
ש"ח, 24 מטר + גלריה
0546506501 1,500,000
תוון ש.מאירוביץ

למכירה בלעדית בעיר
העתיקה צפת חנות
גלריה מקום מרכזי בחובע
היהודי, ליד ביה"כ אבוהב
ועוד 40 מ' + אופ' לבניה
40 מטר, פוטנציאל אדיר,
שיחות, מהממת חזית
050-5313031

בבלעדית מקום מרכזי
בטיילת בטבריה, חנות 2
קומות כל קומה 45 מ' +
שיחות 050-5313031

להשכרה באזור תעשייה

(שאלו המלך) בב"ב
אולם 60 מ"ר, לכל מטרה
2,000 ש"ח לחודש
יעקב 054-345-6811

להשכרה

משרד בגודל 400 מ"ר
אפשרות לחלוקה
במצב גימור מעולה
כולל חניות
מיידי
באיזור בן גוריון
0587658007

משרדים

למכירה 20 מ"ר משרד
מתחם ב.ס.ר בקומה שיתופית
330 אש"ח 054-6100158
שקד נדל"ן והשקעות

השכרה 180 מ' + חניה
במתחם ב.ס.ר, מחיר רצפה,
כולל שיפוץ והתאמה, הנחה
למוסדות ועמותות
054-6100158

בטבריה עילית, צימר, חצר
+ מתקני גן כחדשה מטופחת,
7 מיטות *צימר זוגי, מרפסת,
נוף מטורף לכנרת
052-7833506

בפריה צימרים מפוארים
לזוגות, נקיים, בריכה מחוממת
ומוצנעת, ג'קוזי ביהכ"ס קרוב
גניש לתחב"צ 053-3226630
Taldayzi@gmail.com טל

סוויטות נקיות ודירות
נופש מול הכנרת, לזוגות
משפחות, מחירים זולים
מאובזרות וממוזגות
050-8954654

יבנאל

וילה מרממת 7 חד' בריכה
חצר ענקית טרמפולינה עד 40
אש 052-7137639

לר"ה בעה"ת, וילה וצימר
6 חד' ואחרי ר"ה 4 חד' סגורים
סלון ענק 40-45 נפש מטבח
גדול, חצר של דונם, מתקני
ילדים: נדנדה קרסלה וכו'
הזמנה לר"ה בוצאפ/בפלאפון
מתאריך 30/9/2025 שקד נדל"ן
052-3540874

בהדמנות להשקעה!!!
במתחם ב.ס.ר 21 מ"ר בטאבו,
בקומת משרדים שיתופית 290
אש"ח 6% תשואה שקד נדל"ן
והשקעות 054-6100158

2-2.5 חדדים
רד"ק 2 חד' 55 מ"ר קרקע
כניסה תוך 3 חוד', 1,790,000
ש"ח 03-3818383 אופק מאיר
נכסים

דירות להשכרה

במרכז השקט דירת 4 חד'
ברח' חיים כהן 2"ק מעלית +
חניה מקום מרכזי תחב"צ ב"כ
מרכזי קניות 0503003455 הס
יהודה

בני ברק

ל"ת ולטווח ארוך דירת 4
חד' ברח' ר"ע 050-4881016
יוסי

בבלעדית רח' טבריה/
מנחם דירה 4.5 ח' גדולים
ק"א חזית + חניה בטאבו
5500 ש"ח 0546506501
תיוון ש.מאירוביץ

בבלעדית רח' הרצוג 4
ח' משופצת מהיטוד ק"א
+ מעלית, חניה משותפת
מייד 6000 ש"ח תוון ש.
מאירוביץ 054-6506501

בבלעדית רח' טבריה/
מנחם דירה 4.5 ח' גדולים
ק"א חזית + חניה בטאבו
5500 ש"ח 0546506501
תיוון ש.מאירוביץ

בבלעדית רח' הרצוג 4
ח' משופצת מהיטוד ק"א
+ מעלית, חניה משותפת
מייד 6000 ש"ח תוון ש.
מאירוביץ 054-6506501

בבלעדית רח' טבריה/
מנחם דירה 4.5 ח' גדולים
ק"א חזית + חניה בטאבו
5500 ש"ח 0546506501
תיוון ש.מאירוביץ

בבלעדית רח' הרצוג 4
ח' משופצת מהיטוד ק"א
+ מעלית, חניה משותפת
מייד 6000 ש"ח תוון ש.
מאירוביץ 054-6506501

בבלעדית רח' טבריה/
מנחם דירה 4.5 ח' גדולים
ק"א חזית + חניה בטאבו
5500 ש"ח 0546506501
תיוון ש.מאירוביץ

בבלעדית רח' הרצוג 4
ח' משופצת מהיטוד ק"א
+ מעלית, חניה משותפת
מייד 6000 ש"ח תוון ש.
מאירוביץ 054-6506501

בבלעדית רח' טבריה/
מנחם דירה 4.5 ח' גדולים
ק"א חזית + חניה בטאבו
5500 ש"ח 0546506501
תיוון ש.מאירוביץ

בבלעדית רח' הרצוג 4
ח' משופצת מהיטוד ק"א
+ מעלית, חניה משותפת
מייד 6000 ש"ח תוון ש.
מאירוביץ 054-6506501

בבלעדית רח' טבריה/
מנחם דירה 4.5 ח' גדולים
ק"א חזית + חניה בטאבו
5500 ש"ח 0546506501
תיוון ש.מאירוביץ

בבלעדית רח' הרצוג 4
ח' משופצת מהיטוד ק"א
+ מעלית, חניה משותפת
מייד 6000 ש"ח תוון ש.
מאירוביץ 054-6506501

בכפר גנים א' ברחוב
ברטנורא דירת 4.5 חדדים
גדולה מאוד ומשופצת
מהיטוד בבנין בוטיק
איכותי מחסן בתוך הדירה
חניה בטאבו 2,680,000
בלעדי תיוון ש.מאירוביץ
0546506501

במרכז השקט דירת 4 חד'
ברח' חיים כהן 2"ק מעלית +
חניה מקום מרכזי תחב"צ ב"כ
מרכזי קניות 0503003455 הס
יהודה

צפת

וילות ובתיים

בבלעדית בנוף הבשן
שכונת נופ כנרת וילה 3
קומות גדולה בנוי 380 +
בריכת שחיה ניתן לחלק
כל קומה בנפרד, תשואה
גבוהה מתאימה למגורים
ולהשקעה 0505313031
דורית

בבלעדית, בנוף כנרת
וילה גדולה מפוארת 270
מ' על שטח 370 מ"ר, 2
קומות + אחוזי בניה ניתן
להפריד כל קומה מתאים
להשקעה ומגורים, גינה
היקפית, 3 חניות דורית
050-5313031

למכירה/להשכרה, נופ
כנרת דירה בבניה חדשה,
לכניסה מיידית, 90 מ', 4
חדרים, ממ"ד מטבח גדול
מרפסת גדולה מרוצפת 2
מקלחות, שירותים דורית
050-5313031

בבלעדית חדשה וילה
בודדת ומהממת, רח' הר
אדיר שכונת רמת דרים,
בנויה 157 מטר על שטח
380 מ' 5.5 ח' כולל סלון
גדול מטבח גדול וחדש +
מטבחון ממוזג מ.שמש
סורגים, 2 חניות בטאבו,
הסקה מרכזית, שירותי
אורחים יח"ה גדולה גינה
היקפית 050-5313031

בבלעדית בנוף כנרת
שטח 780 מטר, מאושר
לבניית 2 וילות (יש היתר
בניה) 050-5313031

קרית אתא

פנטהאוזים ודירות גן
דירה ענקית, אפשרות
לחלק ל-4 יחיד, דירת גג,
למשקיעים, במקום הכי
מבוקש 1,350,000 ש"ח
050-5153688

ראש פינה

וילות ובתיים

בבלעדית, וילה גדולה
280 מטר, מחולקת ל-2
קומות, יחידת דיוור 80 מ'
בנפרד, יושבת על שטח
580 מ' מתאים למגורים
להשקעה, גינה גדולה,
חניות 050-5313031

רמת גן

4-4.5 חדדים

ביוסף הגלילי 4 חד', ק"ק
מעלית חניה, מגדל בן שנתים,
95 בנוי 12 מרפסת שמש,
מטבחון, 3,220,000 033818383 אופק
מאיר נכסים

בבלעדית, וילה גדולה
280 מטר, מחולקת ל-2
קומות, יחידת דיוור 80 מ'
בנפרד, יושבת על שטח
580 מ' מתאים למגורים
להשקעה, גינה גדולה,
חניות 050-5313031

בבלעדית, בנוף כנרת
וילה גדולה מפוארת 270
מ' על שטח 370 מ"ר, 2
קומות + אחוזי בניה ניתן
להפריד כל קומה מתאים
להשקעה ומגורים, גינה
היקפית, 3 חניות דורית
050-5313031

חירום

- משטרה 100
- מגן דוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- י.ד. שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן
- טלמידע: 1-800-599995
- טלמחיר: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקקים לאוכלוסיות החרדים ולקווי שמיעה פקס: 8530161-04, 03-5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד חירום חירום שבת
- בני ברק: 03-5742742
- ירושלים: 02-5002111
- "ידי נפש" עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות, מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד', ב' השעות 03-5400672 19:00-22:00
- מוקד י.ד. - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה' 02-6321600 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחיון ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש 02-5808008 7:00-19:00
- בפר: 03-6105404

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אד: 03-6948888 מודיעין ד: 03-6394444-03 קוים: 2060
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000 סלולר: 5770
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333 אנגלית: 03-9723344

דרושים

דרושים/ות סוכני נדל"ן
אנשי מכירות לחברת אופק מאיר נכסים חברת תיווך מצליחה ומובילה מחפשת אנשים אמנים, חרוצים פלפלים עם מוסר עבודה גבוהה והמון רצון להצליח הכשרה מלאה וליווי מקצועי על חשבון החברה, סביבת עבודה איכותית, תחרותית ומאגרת פוטנציאל הכנסה גבוהה במיוחד! העבודה במתכונת פרילנסר, לבדיקת התאמה שלחו קו"ח ל: sales@ofekmeir.com

לגן בוטיק במרכז פ"ת
דרושה גננת לגילאי שנתיים למילוי מקום ל-3 חודשים תנאים טובים 050-7691234

דרושה/ה מזכירה/ה לניהול משרד ניהול ואחזקת ועדי בתים סדר וארגון ברמה גבוהה שליטה באופיס שירותיות אחריות וראש גדול אנגלית בסיסית מיילים וכדו' ניסיון בגבייה/ניהול אדמיניסטרטיבי יתרון משרה מלאה/גמישה מיקום משרד בפרדס כץ לפרטים ושליחת קו"ח: m0544330050@gmail.com

דרושים תומכי הוראה
לכיתות תקשורת ישיבת ב"ע ק.הרצוג ב"ב, אנחנו מחפשים תומכי הוראה, סיעים לעבודה עם תלמידים על הספקטרום האוטיסטי asd, התפקיד כולל ליווי יסודי לתלמידים במהלך יום הלימודים, תמיכה בתהליכי הלמידה ובפעילויות השונות, שיתוף פעולה עם הצוות החינוכי 052-2974093

לגן במרכז פ"ת דרושה
גננת מחליפה לפעמים בשבוע ימים גמישים תנאים מעולים 050-7691234

דרושים

הודעה
לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או תוארה להודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

לאולם אירועים דרוש עובד אחזקה ומשק 9:00-14:00 ימים בשבוע גמיש 0505491222

דרושה מזכירה למשרד עמותה בב"ב שעות גמישות שחר הונן info@zaka-tlv.co.il

מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות 073-7055666 073-7055666 גלית ג'ובס

לסוכנות ביטוח בפ"ת דרושה מזכירה, 4 משמרות בשבוע, תנאים טובים למתאימה, 50 ש"ח לשעה 052-4751951

למפעל באזור תעשייה
אלפי מנשה דרוש עובד כללי עם רישיון נהיגה לרכב 050-3330380 יוני 052-2533227

ישיבה בשכונת סנהדריה בירושלים דרוש
עובד נקיון, שחר הולם!!! תנאים טובים למתאימים 058-3214213

לפרסום בלוח 03-6162228

חליפה ארוכה מצב מצוין 3 חלקים 300 054-7385609 י"ם סנהדריה

קורקנט לילדים עד גיל 13 03-5745988 60

כובע שמור איכותי במיוחד בורסלנו מידה 56 400 058-3290281

מתלה בגדים חדש יציב על גלגלים כפול 70 כיריים גז גולד ליון 4 להבות 100 מאור 30 מחקים איכותיים חב' ארטי 5 052-3186268

קומיקס אהרעלע ביידיש 4 חלקים של אהרון מרגלית 230 054-8290883

ספרי קודש 10 ב"ב ראובן 054-7702296

ספרי היסטוריה כללית עם ישראל 48 כסא עץ חדש נילון 290 זקט בגיר חדש 48/54 290 ציורים בחתימת הציירים 054-4404699 250 75/61

ספרי לימוד
מכירת ספרי בגרות: רשימת תכנים מבחנים עדי כהן 6 חלקים 6 חלקים 4 יחידות עם שאלון חוברת מבחנים באנגלית בל עם שאלון. ספרים שונים: band iii launchpad band iii momentum band ii leap forward סימי light sky next c empower workbook empower copy עין חלק ב' + חוברת 4 חלקים, כ"א 054-6337121 עד 50 ש"ח

מכשיר של ד"ר גב
עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחת לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121

בוסם קסם לגבר 70
ש"ח לא חדש 054-6337121

בוסם שאל ירוק
לאשה חיקוי חדש באריזה 100 ש"ח 054-6337121

למכירה תכולת בית בחולון ריהוט ומוצרי חשמל מחירים מעולים 050-7956179

חדש!!! נעלי ספורט בנים מידות 22,23,24,25 רק ב-45 כ"א 058-4843223

חדש!!! נעלי בנים שחור קטיפה האש פאפס מידות 22-34 רק ב-55 כ"א 058-4843223

חדש נעליים שחורות מעור לנער מקוריות מוקסין מידה 39 בלי שרוכים 0584843223

קסדות ילדים ומבוגרים 20 050-4158480

כור מטבח עזר קרמיקה לבן חדש בקרטון 1000 בחנות 350 מכשיר חשמלי להכנת פירות פיצות וכו' 50 052-7116399

חצאיות קפלים מצוינות לסמינר ב"ס 50 0533124448

חדש!!! נעלי ספורט שחור לנער חברה פאקו מישל מידה 39/40 058-4843223

חדש נעלי גברים מידה 44 מעור חברה קסטרו 149 ש"ח 058-4843223

דשא סינטטי עבה 10 מטר כחדש 20 למ"ר גדר עבה גובה 1.5 מ' במבוק דהו 15 למטר עוף מחולק שארית קפוא 25 לק"ג חלון אלומיניום מסתור לכביסה 450 058-3256345

צמיד פדורה בקופסא דגם reflexions חדש ציפוי זהב 440 ברז פרח קצר של אקילה שחור משומש באחריות 60 055-6771095 055-6772010

עגלת טיולון מ.מצוין איזי בייבי 400 054-8001611 בערב

עגלה + אמבטיה מצוינת מאמס אנד פאפס אפורה 450 055-6680122

מיטת תינוק חברה משכל לבן 054-8430923 500

סט מצעים לעריסה לבת לא היה בשימוש חב' laura ב-054-8462122 100

כסא בטיחות לרכב צי"קו 050-8447574 300

אמבטיה לתינוק ומעמיד אמבטיה 40 כסא אמבטיה 15 עגלת ישיבה תומם ב-50 מזרון למיטת תינוק מ' על 60 ס"מ מכשיר אינהליציה 40 050-4158480

עגלת אומים בייגוקר הכי צרה בשוק 500 052-7116399

תקשורת
פלאפון שיאומי חדש חצי טאצ מאושר כולל מגן 250 053-3124449

שיאומי טאצ שלם + חצי טאצ מאושר עם מגן 250 כ"א 054-8439150

כללי
תכולה! פינת אוכל + 8 כסאות סלון מעור 2+3 מקרר כירים תנור בילדאן ועוד... 054-9776977

טלית חדשה באריזה לבן פסים לבנים מידה 55 כחשת מהודרת כולל ציצית 290 ש"ח 054-8527470

2 שמלות חדשות עם טיקט של אידישקייט מ' 18 לבנות משובץ בפסים כחולים עם צווארון מלאך ורקמה מאד יפות שתיים 054-6337121 180

דלת לבנה יפה מידות רחב 60 גובה 2 מ' ללא משקוף חדשה ממש יפה מאוד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 054-8527470

סט 2 וילונות מפוארות שיפון חום מעוטרים בהב עם כותרת זהב + מוטות כחדש במחיר מצחיק 1,000 עלה 8,000 054-8527470

בלנדר חדש באריזה 350w חב' מוללקס 230 פ"ת 052-2786557

מברשת שיניים חשמלית חדשה + מברשות 50 מכשיר פדקור חשמלי לצפורניים באריזה 150 054-8478028

מחשב ניח 15 מסך עכבר ומקלום מקלדת 500 שואב אבק רובוטי + שטיפה כחדש 054-7561146 450

מקפיא אמקור 7 מגירות 250 050-4135002

מנורת לד צמודת תקרה עגולה 80 ס"מ קוטר עם אופ' של 3 גווי תאורה 250 בחנות 850 מנורת תליה אומטורי שחור חדש איקאה 100 052-7116399

מסך מחשב מצב מצוין 14 אינץ' 150 מדרגות סטפר 130 16-20 054-5339488

מקרר מקבל דיסק און קו/כרטיס מצלמה איכותי 400 052-7154435

מקרר 210 ליטר חדש 500 מכונית כביסה כחדש 450 ב"ב 054-7216671

ריהוט
שידה 2 מגירות מצב מצוין בערב 054-8001611

7 כסאות סלון עץ בעילוב בד שמנת מצב מצוינה 054-4694949 500

מזנון שולחן גובה 65 רוחב 35 אורך 1.8 עץ מלא מחדש 350 ספסל אורך 2.3 רוחב 30 גובה 25 052-6140800

מראה חדשה באריזה צבע כסוף 80/60 100 אבי 054-8491154

מנגל על גז צבע כסוף עם כל האביזרים חדש 400 שולחן סלון 1.2 בצבע לבן 2 מגירות אחסון 4 200 כסאות לחצר מ. מצוין 100 ספה צבע שחור מ. מצוין מקטיפה 1.8 350 קורל 050-9902039

שולחן עץ מלא 1.7/90 + הגדלה 70 ס"מ צבע דובדבן + 16-20 300 054-5339488

עגלת קפה ואוכל בסגנון עתיק מעץ מ.מצוין 300 ספות סגנון עתיק גללים גבוהות 1+2+3 200-400 כ"א 050-4135002

תינוקות
מזנונים חדשים לעגלה לבן/ורוד תחרה יוקרתית תצ"ח 050-4139060 50

הוחלף קובע של בחור ישיבה בחתונה באולמי מונדיאל י"ם בתאריך כ"ז אב 054-8436479

נמצאה חגורת פנס יקרה בעש"ת בציון של אור החיים הקדוש 050-6256846

נמצא עגיל זהב באזור הרב קוק בן פתחיה ב"ב 0504149580

יד שניה קונים
זהב וכלי כסף
קונים זהב, כלי כסף, שעוני יוקרה יהלומים אבני חן במחזון במקום, הגעה עד בית הלוקח ללא תוספת שלום, משלם לפי שער הזהב אליהו 055-9585905

כללי
דרוש הליכון חשמלי מחיר מוזל 054-8429231

יד שניה מוכרים
מוצרי חשמל
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

טוסטר אובן כחדש 054-8527470 300

מכשיר של ד"ר גב
עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחת לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121

מנגל גז וגריל עגול עם גרילים דקדקים גלגלים עם החלקים היה בשימוש פעמיים כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121

מכשיר לייזר בתי סנטיקה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 ש"ח 054-6337121

מסרסת וידאו קנון כחדשה מטען ותיק מקוריים הוראות עברית 390 תיק למסרסה 90 03-5050102

מקרר איכותי מ.חדש ראה בחורה וענקית בלוטוס רמקול מובנה שלט דיסק און קו 350 052-7154435

מקדחה בלק אנד דקר בלי מקדחים דגם bd5644-400w תקינה 120 סדן חשמלי תקין זוגי 50 מפזר חום לאמבטיה 2,000w דגם ef-01 של הום 100 טוסטר חדש באריזה יבוא גרמניה ritterwerk ב-100 052-3463482

מחשב נייד מצוין לכתביה + תוכנות מותאים לאברים 03-9342247 500

לפרסום בלוח 03-6162228

מתארגנת קבוצה להסרת שיער בלייזר במכשיר מתקדם ביותר ללא כאב
באיזור בני ברק
לפרטים:
לגברים - 052.712.0366
לנשים - 058.712.0366

נמכר!
יותר אנשים מוכרים עם לוח מזל וזכרה הלוח המוכר ביותר בציבור החרדי

לוח מזל וזכרה הוא הלוח הנדיר והמפסיד ביותר. לוח מזל וזכרה הוא הלוח הנדיר והמפסיד ביותר. לוח מזל וזכרה הוא הלוח הנדיר והמפסיד ביותר. לוח מזל וזכרה הוא הלוח הנדיר והמפסיד ביותר.

03-6162228

מציאה מציאה
סט 2 וילונות מפוארות שיפון חום מעוטרים בהב עם כותרת זהב + מוטות כחדש במחיר מצחיק 1000 ש"ח (עלה 8 אלף) טלפון: 054-8527470

נשכחה שקית יקרה מאד
במוצש"ק פרשת בלק בקו 5 מרמת אהרן לפרדס כץ עם שמלה פרחונית חדשה ו-2 זוגות נעליים של ילדה קטנה

המוצאים הישרים אנא התקשרו ל: 058-6335121

דרושים/ות
משרה 101
דרוש/ה מנהל/ת סטודיו
בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

משרה 102
דרוש/ה מעצב/ת
חרוצה ובעלת מעוף

משרה 103
דרוש/ה גרפיקאי/ת
חרוצה ובעלת מעוף

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרישות התפקידים:
שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop
יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- ☐ הכרה עם עולם הדפוס
- ☐ יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- ☐ חריצות, אחריות ומוסר עבודה גבוה
- ☐ יכולת עבודה בתנאי לחץ
- ☐ עבודה במשרה מלאה
- ☐ זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל:
office@kav-itonut.co.il

כל הטוב במקום אחד



מיום ראשון-שישי ד'ט' בחשון (26-31.10.25)

נמס בכוס גר' 25*2 קנור 10⁹⁰	רטבים לבישול/סלט גר' 500-600 מעולה 10	פתיבר וניל/שוקו גר' 400 מעולה 20⁹⁰	עוגיות סנדוויץ גר' 150 מעולה 10⁹⁰	פריכיות פיטנס בר מארז 6 יח' 84 גר' 10⁹⁰	גבינת שמנת גר' 200 טרה 7⁹⁰
אורז פרסי/יסמין סלקט 1 ק"ג מיה 7⁹⁰	חומס גדול/שעועית לבנה גר' 500 מיה 11⁹⁰	ספרינג 1.5 ליטר כולל פיקדון 16⁹⁰	מטרנה מהדרין גר' 700 100⁹⁰	טיטולי פרימיום 110⁹⁰	נייר טואלט מולט 30 גלילים 24⁹⁰
שימורי מלפפון במלח/חומץ 7-9 יח' מעולה 10⁹⁰	דוריטוס גר' 55 עלית 10⁹⁰	פילה סלמון קפוא לא כולל רוזנס 64⁹⁰	קרקר דק פיטנס גר' 140 16⁹⁰	בייגלה דקים גר' 300 בייגל 15⁹⁰	מבצעי חמישי שישי חמישי-שישי ח' ט' בחשון 30-31.10.25
מרכ/שמפו/תחליב הוואי 7⁹⁰	רביעיית נתחי טונה גר' 160*4 גאיה 14⁹⁰	דנונה בר גר' 155 שטראוס 20⁹⁰	מנה חמה/נודלס אסם 10⁹⁰	דג דג גר' 250 בייגל 8⁹⁰	בלעדי לחברי מועדון מוגבל ל-3 מימושים ראשון-שישי ד'ט' בחשון 26-31.10.25

שוק פירות וירקות סופר טרי סופר איכותי בימים שלישי-רביעי ו'ז' בחשון (28-29.10.25)

אפרסמון ק"ג-ב 10⁹⁰	פלפל אדום ק"ג-ב 6⁹⁰	פומלית ק"ג-ב 4⁹⁰	קלמנטינה ק"ג-ב 4⁹⁰	תפוז לבן ק"ג-ב 3⁹⁰	דלורית ק"ג-ב 2⁹⁰	בצל ק"ג-ב 2⁹⁰
---	--	---	---	---	---	--

ט.ל.ח. * התמונות להמחשה בלבד * מוגבל ל-2 מימושים / 6 יח' ללקוח * אין מכירה סיטונאית * עד גמר המלאי * הצטרפות למועדון 30 ש"ח לשנה * הרשת רשאית להפסיק את ההטבה בכל עת * תווי הקניה לא חלים על הטבות המועדון * חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק.

שירות לקוחות: 03-6677077

דרושים עובדים: 050-7103245

סגירת הסניף בימי שישי בשעה 13:30

בלעדי! ניתן להשיג עיתון **הארץ** בסניפיהם

בר כל טוב
ליהנות מכל הטוב

בני ברק | רמת גן | אלעד | אשדוד | אשקלון | ירושלים | רחובות | בית שאן
מודיעין עילית | צפת | מושב אור הגנוז | רכסים | אופקים | נתיבות