

זמני כניסת וציאת השבת
פרשת ויצא

בית המדרש
'חזון יוסף'

כניסה שבת:	16:00	י-ם
יציאת שבת:	17:14	ב"ב
	17:15	פ"ת
	16:00	

להחזקת תורה:

מקומו: 4261#
טלפון: 073-275-7000

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה-נתניה
צבון
דרום
שרון



קול העיר

בני ברק

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בבני ברק, מודיעין עילית וכפר חב"ד • יום רביעי' ו' נסליו תשפ"ו 26/11/2025 • גיליון מס' 1511 **קו עיתונות**

נתינתו הציג נתון שלכיו המתווה המתגבש צפוי להביא לגיוס של 17 אלף חרדים בשלוש שנים

הערכה: חוק הגיוס יועבר בשבועיים הקרובים



מרנן הגר"ד לנדו והגרמ"ה הירש במעונו של מרן הגרב"ד פוברסקי | צילום: שוקי לרר

במפלגות החרדיות מעריכים בזהירות שכבר בשבוע הקרוב תחול התקדמות בנושא חוק הגיוס, אך מבהירים כי ההחלטה הסופית נתונה בידיהם של גדולי ישראל • בכירים בליכוד אומרים בשיחות סגורות כי בתוך שבועיים ש"ס ויהדות התורה יחזרו לממשלה • בשבוע האחרון נועד מרן הגרמ"ה הירש עם מרן הגרמ"צ ברגמן ופגישה נוספת התקיימה במעונו של מרן הגרב"ד פוברסקי בהשתתפות מרן הגר"ד לנדו ומרן הגרמ"ה הירש | **עמ' 16**

מגפת החצבת בהתפרצות מדא'יה

השבוע נפטר תינוק בן שנה וחצי שסבל מתסמינים נשימתיים והובהל לביה"ח במצב קשה עד שהידרדר מצבו ונפטר • במשרד הבריאות מודאגים: זהו הפעוט האחד עשר שנפטר בחודשים האחרונים מחצבת לאחר שלא חוסן | **עמ' 10**

אבי גרינצ'יק

אור ירוק מהבהב

(עמ' 18-19)

דרמה בשחקים



נער בן 15 טיפס באישון לילה על עגורן ונתקע בגובה 36 קומות: רק בשעות הבוקר עובר אורח שהבחין בו הזעיק את כוחות ההצלה • בתום מבצע מורכב של לוחמי האש הוא הורד בשלום | **עמ' 12**

חילול הקודש



מתפללי ביהכנ"ס התימני ב'קדימה-צורן' נחרדו כאשר נחשפו למראות הזוועה: ספרי התורה הושלכו על הקרקע, סידורים וחומשים נקרעו לגזרים והושלכו בביזיון, ארונות ושאר ריהוט ביהכנ"ס הושחתו • המתפללים: "לא גנבו דבר, זה פשע שנאה" | **עמ' 20**



"שוב התפרצתי באמצע סעודת השבת "

לכח



אם זה כואב לך - סימן שאנכפת לך

התפרצויות זעם פוגעות קודם כל במשפחה שלך
אם הקשיים שאתה חווה מביאים אותך לידי כעס חסר שליטה
שפוגע בך וביקרים לך, אתה יכול לקבל עזרה ולהציל את הבית שלך

מותאם למגזר
החרדי



הגנה, טיפול
ושיקום



סיוע
וזכויות



24 שעות ביממה
אפשרות לפניה
אנונימית

לקו הישיר
לגברים
1218

או

התקשר עכשיו
למוקד הסיוע
118



שלא תדאגי?

בימים אלו מובילה מכבי מהלך נרחב שמטרתו עידוד ביצוע בדיקות לגילוי מוקדם של מחלות, בדיקות שהוכחו כמצילות חיים. המהלך הוא חלק מתפיסתה של מכבי לקדם בריאות בקרב חבריה ולפעול ככל הניתן על מנת שיוכלו לקיים אורח חיים בריא. שוחחנו עם הדס זורבצ'י, מנהלת קידום בריאות ארצית במכבי, אחות מוסמכת במקצועה, על חשיבות ביצוע בדיקות לגילוי מוקדם, בשלב שבו סיכויי הריפוי גבוהים יותר.

// יעל לוינסון //

שמסביר את העלייה בכמות שיעורי הגילוי המוקדם ואת שיעורי ההחלמה הגבוהים, כי כאמור, הצלחת הטיפולים וסיכויי ההחלמה עולים ככל שהגילוי מוקדם.

הדס מבקשת לתת דגש מיוחד על דבר שחשוב לא פחות מביצוע הבדיקות – ההתמדה בהן. **"חשוב מאוד לבצע את הבדיקות האלו בתדירות המומלצת"**, מדגישה הדס. "לא מספיק לעשות בדיקה אחת וזהו, אלא יש להקפיד על ביצוע הבדיקות לפי ההמלצות, לדוגמה: סרטן נשים – כל שנתיים מגיל 50-74, סרטן מעי גס – כל שנה מגיל 50-74 (המלצות אלו הן לאוכלוסייה כללית, אך למי שיש רקע משפחתי של מחלות אלו, יש להתייעץ עם רופא על גיל ותדירות הבדיקות).

רק כדי לסבר את האוזן: בסרטן נשים – הנפוץ ביותר בקרב נשים, מאובחנות מידי שנה 5,500 נשים וכ- 1,100 נפטרות ממנו בשנה. הודות לפעילות נרחבת לעידוד ביצוע בדיקות מקדימות לגילוי, שיעור המאובחנות מוקדם עולה כל הזמן וכ-90% מהן מחלימות בעקבות הטיפול.

בסרטן המעי הגס מאובחנים בישראל מידי שנה כ-3,000 חולים. ככל שהגילוי שלו מוקדם ניתן להסיר את הגידול כשהוא שפיר ולא ממאיר, בשונה ממי שלא נבדקו ולא גילו בזמן, שאז הוא מתפשט והופך למורכב, סבוך יותר לריפוי ובעל סיכויי החלמה נמוכים יותר.

"גילוי מוקדם הוא באמת סיכוי גבוה יותר לריפוי ולהפחתת תמותה", מסכמת הדס. **"הוא לא רק מציל חיים אלא גם משפר את איכות החיים"**, שזה הדבר הטוב ביותר שאנו יכולים לעשות לעצמנו. וכמו שאמרתי, המניעה זה הדבר הטוב ביותר שאנו יכולים לעשות למען הבריאות שלנו ולכן חשוב לא פחות להקפיד על קיום אורח חיים בריא שמונע את הופעתן של מחלות קשות אלו".

"פעילות גופנית גם היא גורם חשוב מאוד בהפחתת סיכון לחלות, מעבר ליתרונות בריאותיים נוספים הגלומים בה. גם הימנעות מחשיפה לשמש מנמיכה באופן משמעותי את הסיכויים לחלות בסרטן העור. בקשר לסרטן נשים, הזנה טבעית של תינוק מפחיתה מאוד את הסיכויים לחלות בו".

"חשוב לי להזכיר כי מכבי מציעה כלים וסדנאות מקצועיות לגמילה מעישון ולשמירה על תזונה נכונה וכן מציעה את שירות 'אפ-אפ' שמאפשר לחברי מכבי לשלב פעילות גופנית בשגרת יומם".

" הגילוי המוקדם של מחלות - מציל חיים! המחקרים מוכיחים כל העת כי בגילוי מוקדם, ניתן להגיע לכ-90% סיכויי ריפוי"

"מה שעולה מכל אלו הוא שהקפדה על קיום אורח חיים בריא הוכחה כמונעת מחלות קשות ומחלות כרוניות", היא מסכמת. "ולכן, עוד לפני שנדבר על החשיבות העצומה בביצוע בדיקות לגילוי מוקדם של מחלות – חשוב לזכור שעל כל אחד ואחת להקפיד על קיום אורח חיים בריא בהתאם לגילו ולמצבו".

כעת הדס פונה לדבר על החשיבות בבדיקות לגילוי מוקדם. **"הגילוי המוקדם של מחלות מציל חיים! זה הכי קצר אבל הכי נכון. המחקרים מוכיחים כל העת כי בגילוי מוקדם ניתן להגיע לכ-90% סיכויי ריפוי"**. בשנים האחרונות יש עלייה במודעות לבדיקות – מה

לאורך השנים, ובפרט בשנים האחרונות, ישנה מגמה עולמית הולכת ומתחזקת של מעבר להתמקדות ברפואה מונעת. ההבנה שהתרופה הטובה ביותר היא מניעת המחלה מעיקרה, הובילה את מערכת הבריאות לפעול על מנת לעודד את האוכלוסייה לא להגיע למצבי מחלה, או לחילופין לגלות בשלב מוקדם את מחלתם וכך לטפל בה בעודה קלה יחסית.

מכבי שירותי בריאות, כארגון האמון על בריאותם של למעלה מ-2.7 מיליון חברים, מוביל בראש הרשימה עם עשייה נרחבת ומגוונת בתחום קידום הבריאות, וכחלק מכך, בימים אלו מובילים במכבי מהלך רחב היקף להעלאת המודעות ולעידוד ביצוע בדיקות מקדימות שהוכחו כמצילות חיים.

"בכל מקרה שאנו באים לדבר על חשיבות גילוי של מחלות בשלב מוקדם וביצוע בדיקות מקדימות שהוכחו כמצילות חיים, חשוב לזכור: יש מספר פעולות בחיי היום יום שלנו המשפיעים על הסיכון להופעתן של מחלות אלו", אומרת הדס. **"יש גורמים שהוכחו כמפחיתים או חלילה כמגבירים את הסיכון לחלות"**. העישון לדוגמה הוא אחד הגורמים המשמעותיים לחלות בסוגי סרטן שונים ונמצא קשר ברור גם לעוד הרבה מחלות כרוניות אחרות בעקבותיו, כגון מחלות ריאה, לב וכלי דם, מה שאומר שהפסקת עישון והימנעות מעישון הם מהלך חשוב לבריאותנו ולמניעת תחלואה".

"כמובן שגם להקפדה על תזונה בריאה ומאוזנת יש השפעה על הפחתת הסיכון לחלות. ככל שנפחית צריכה של שומן מהחי, אלוכול ומזון מעובד ונגדיל צריכה של פירות וירקות טריים ומזון המכיל סיבים תזונתיים, נוכל למנוע מחלות סרטן שונות, זאת מלבד היתרון החשוב שיגיע מכך – שמירה על משקל גוף תקין שהוא כשלעצמו גורם חשוב במניעת מחלות".

המשטרה יוצאת למבצע אכיפה מוגבר

ראש העיר הרב חנוך זייברט: "לא נאפשר פגיעה בתחבורה הציבורית ובביטחון הנהגים והנוסעים. עיריית בני ברק תמשיך לפעול בנחישות יחד עם המשטרה עד למיגור מוחלט של התופעה הפסולה הזו"

מנדי קליין

בעקבות ריבוי מקרי ידויי האבנים והחבלות באוטובוסים בקריית הרצוג, כונסה ישיבת חירום בלשכתו של סגן ראש העיר והממונה על התחבורה הרב מיכאל קקון. בישיבה השתתפו מנהל אגף התשתיות הרב חנוך זיידמן, מפקד השיטור העירוני פקד אלעד אמויאל, וכן נציגי הנהלת חברת "דן" - שי מלכה, קובי ביבלה ואיתמר כהן. בישיבה הוחלט על הפעלת מערך אכיפה

נרחב, כאשר המשטרה שמה דגש מיוחד, ברור ונוקשה על בלימת התופעה. המשטרה תפעיל בימים הקרובים שילוב של כוחות גלויים ואמצעים סמויים במוקדי הבעיות, זאת במטרה לאתר את המעורבים ולמנוע כל ניסיון נוסף לפגיעה בנהגים, בנוסעים ובצי האוטובוסים. נקבע כי כל מי שישורשע במעשי ונדליזם או אלימות יענש בחומרה. בנוסף סוכם כי בכל אירוע שעלול לשבש את התנועה בקריה - לרבות הכנסת ספר תורה, עומסים חריגים או חסימות - תתואם

כניסת אוטובוסים דרך צירים חלופיים, כדי להבטיח שירות רצוף ותקין לתושבים. בישיבה הועבר המסר מאת ראש העיר, הרב חנוך זייברט שאמר כי "לא נאפשר פגיעה בתחבורה הציבורית ובביטחון הנהגים והנוסעים. עיריית בני ברק תמשיך לפעול בנחישות יחד עם המשטרה עד למיגור מוחלט של התופעה הפסולה הזו". סגן ראש העיר, הרב מיכאל קקון אמר בישיבה כי ישיבת החירום נועדה להעביר מסר חד וברור: לא נבליג על שום פגיעה. כל

אירוע יטופל ביד קשה, והשטח ייבדק ויוגן בצורה הדוקה. העירייה קוראת לתושבים לשתף פעולה, לדווח על כל אירוע חריג, ולסייע בשמירה על ביטחון ואיכות החיים בקריית הרצוג. לדברי מנכ"ל העירייה הרב ישראל אירנשטיין: "העירייה עומדת מאחורי הנהגים ושירותי התחבורה באופן מלא. תושבי הקריה זכאים לשקט, ביטחון ושירות רציף - ואנו נעשה כל שנדרש כדי להבטיח זאת כדי לתת לתושבים את מה שמגיע להם ואף יותר".

העירייה והמשטרה יהדקו את שיתוף הפעולה

השבוע התקיימה פגישת היכרות עם מפקד התחנה החדש של תחנת המשטרה בעיר סנ"צ יובל שביט שנכנס לתפקידו כמפקד תחנת בני ברק רמת גן



מפקד המשטרה החדש עם קציני המשטרה בלשכת ראש העיר

מנדי קליין

בלשכת ראש העיר התקיימה השבוע פגישת היכרות עם מפקד התחנה החדש (מת"ח) של תחנת המשטרה בעיר סנ"צ יובל שביט שנכנס לתפקידו כמפקד תחנת בני ברק רמת גן. בפגישה השתתפו ראש העיר הרב חנוך זייברט, סגני הרב שלמה אחרר, הרב יהושע מנדל והרב גדליה סילמן, חבר המועצה הרב יעקב ביטון מחזיק תיק שיטור עירוני, פקד אלעד אמויאל מפקד שיטור עירוני בני ברק, רמ"ט רה"ע הרב ישראל דרגנר ועוד. במהלך המפגש נדונה מדיניות האכיפה,

אתגרי התעבורה, ושיתוף הפעולה המתמשך בין המשטרה לעירייה. ראש העיר, הרב חנוך זייברט, הדגיש כי המשטרה והעירייה פועלים כגוף אחד, כשהאזרח עומד במרכז ומקבל את השירות המיטבי - הן במתן שירות והן באכיפת החוק. במסגרת המפגש הציג המת"ח החדש את תוכנית העבודה שלו, דגשי האבטחה והאכיפה, ואת מחויבותו לשיתוף פעולה מלא עם העירייה לטובת ביטחון התושבים. סוכם על המשך שיתוף פעולה רציף ומקרב לטובת שמירה על הסדר והביטחון בעיר.

נמשכות העבודות בציר חזון איש

בשל העבודות עד ליום חמישי יתבצעו עבודות לילה בין השעות 05:00-24:00 לאורך הרחוב מרבי עקיבא עד רח' נחמיה, והנסיעה מצפון לדרום לא תתאפשר לאוטובוסים

מנדי קליין

עדכון לתושבים על המשך פרויקט שדרוג ופיתוח רחוב חזון איש במהלך השבוע הקרוב בס"ד, בהתאם לתוכנית העבודה שאושרה ע"י כלל גורמי המקצוע והמשטרה. במהלך ימי ראשון-שישי יבוצעו אי"ה עבודות מים בקטע האדמו"ר מגור - האדמו"ר מגור. במהלך הלילה שבין ראשון לשני יוצב הסדר תנועה חדש ועל כן החל מיום א' בערב הקטע ברחוב חזון איש מצומת נחמיה ועד רבי עקיבא ייסגר לתנועה מדרום לצפון, לצורך התקנת ההסדר. במהלך השבוע, עבודות המים יתבצעו בשעות היום בתוך ההסדר שהוצב. לא תתאפשר

עצירת אוטובוסים בין הרחובות האדמו"ר מגור לרבי עקיבא. ביום חמישי האחרון פורקו הסדרי התנועה במרכז הכביש כהכנה לעבודות הביוב בשבוע הבא. בין ראשון לחמישי יתבצעו בע"ה עבודות לילה בין השעות 05:00-24:00 בקטע רבי עקיבא-נחמיה, והנסיעה מצפון לדרום לא תתאפשר לאוטובוסים. העירייה מבקשת להודות לתושבים על הסבלנות, ההבנה ועל שיתוף הפעולה המתמשך בזמן העבודות. העבודות מתקיימות למען שדרוג תשתיות העיר, שיפור הבטיחות ושידרוג איכות החיים של כלל תושבי בני ברק. אנו עושים כל מאמץ לצמצם את ההפרעה לתנועה ולשמור על שגרת החיים ככל הניתן.

קו עיתונות
רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה

03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

צרכנות ומשפחה: שיפי גרימברג - חריטון

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, שניאור ובר, אלעזר מיארה, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף

מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: שירה סממה

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

משרדים ראשיים:

בר כוכבא 8
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

כל ישראל

כל ישראל

מזל וברכה
הלוח הארצי

ביזנס
ארצי

השבוע
בבית שמש

השבוע
ברחובות

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
באלעד

השבוע
בירושלים

קול העיר
בני ברק

מחדשים את הבית? חולמים על חופשה? המשפחה התרחבה?

הארנק הירוק של דיסקונט

חדש!

משתתף איתכם ברכישות הגדולות

בולטון פוטנציאל



ניתן למימוש במגוון רחב של רשתות
באמצעות יישומון דיסקונט

פרטים נוספים בסניפים

דיסקונט
רוצים אותך יותר

מוגבל לרכישות מ-3,000 ש"ח ועד 50,000 ש"ח ללקוח בשישה חודשים בבתי העסק המשתתפים. כפוף לתקנון ולתנאים המלאים כמפורט באתר הבנק ולתנאי השימוש של החברה המנפיקה. לחשבונות פרטיים שקליים בלבד.

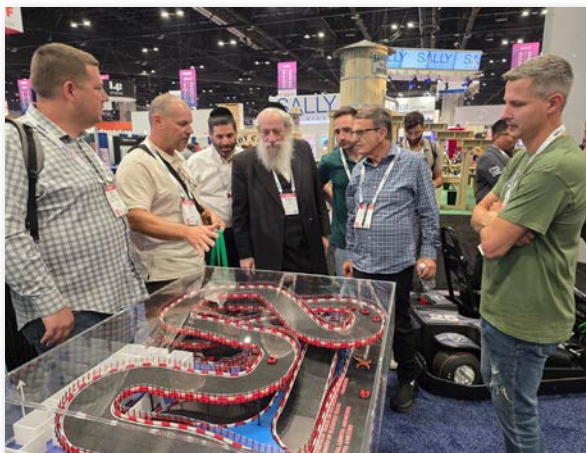
פארק האטרקציות הענק יוצא לדרך

בני ברק נכנסת לעידן חדש: לראשונה בתולדותיה, העיר מקימה פארק פנאי, חוויה ואקסטרים ענק, מהמתקדמים ביותר בישראל - בשטח עצום של כ־320 דונם, שעתיד להפוך לאחד מאתרי הפנאי הגדולים בגוש דן ולסמל של חדשנות קהילתית בעולם החרדי

מנדי קליין



ראש העיר עם בכירי העירייה באורלנדו



הדמיה של הפארק החדש (הדמיות AI קרדיט: לוטוס הדמיות)

בתערוכה מהווה שלב נוסף בהובלת אחד מהפרויקטים העירוניים המשמעותיים ביותר שנעשו בבני ברק, והוא מבטא מחויבות עמוקה לפיתוח תשתיות ברמה בינלאומית, תוך שמירה מוקפדת על צרכי התושבים והמאפיינים הייחודיים של העיר.

הביקור מהווה ציון דרך משמעותי בדרך להקמת פארק פנאי מהמתקדמים בישראל. הדרך לא קצרה, אך התוצאות הראשוניות מהביקור מצביעות על מהפכה תכנונית של ממש: הפארק שיוקם בעיר יתווסף לאחד מסמלי הפתרונות הקהילתיים והמשפחתיים בישראל.

מנכ"ל החכ"ל הרב שלמה פולק אומר כי כל פגישה שקיימה בתערוכה קירבה בצעד קדימה לעבר הקמת פארק ענק שייתן לילדי העיר חוויה אמיתית. "ראינו פתרונות שיכולים להפוך את הפארק למדהים בכל קנה מידה, ושמחנו לגלות פתיחות מלאה של החברות להתאים את המערכות המתקדמות ביותר לייחודיות של בני ברק".

לדברי מנכ"ל העירייה הרב ישראל אירנשטיין: "מה שראינו באורלנדו הוא עולם שלם של חדשנות, בטיחות וחשיבה מתקדמת. יצאנו לייצג את תושבי בני ברק - וחזרנו עם הבנה ברורה: כשחברות בינלאומיות מובילות מסכימות להתאים מתקנים מיוחדים לצרכים ההלכתיים והקהילתיים שלנו, זה לא רק הישג מקצועי - זו הצהרה שלבני ברק מגיע יותר".

מההישגים הבולטים של המשלחת: הסכמתו של תאגיד בינלאומי מוביל - RCI - לבחון פיתוח מתקנים ייעודיים עבור הציבור החרדי, עם התאמות הלכתיות ותפעוליות ייחודיות. צעד נדיר המהווה פריצת דרך בקשר שבין תעשיית האטרקציות העולמית לבין עיר חרדית.

"זהו מהלך היסטורי, ובעז"ה התושבים ירגישו את התוצאות בשטח" אומר ראש העיר הרב חנוך זייברט. לראשונה, גורמים בכירים בתעשיית המתקנים העולמית מביעים עניין ממשי בהשקעה, התאמה ופיתוח מוצרים ייעודיים לעיר, תוך בחינת פתרונות בטיחות מתקדמים, טכנולוגיות הפעלה חדשות ונהלים מותאמים לשמירת צניעות, תפעול מותאם ועוד. כל זאת במטרה ליצור מרחב פנאי איכותי, בטיחותי וחדשני - לראשונה מותאם לחלוטין לציבור החרדי.

במהלך הפגישות הדגיש ראש העיר הרב חנוך זייברט את חשיבות נגישות המתקנים לכלל ילדי העיר, כולל בעלי מוגבלויות: "כל ילד בבני ברק צריך להרגיש שיש לו כאן הכל, בלי צורך לצאת מהעיר כדי לצבור חוויות. אנחנו בונים עבור דורות של ילדים שמקבלים מרחב פנאי איכותי, בטוח ומכבד - ושם אנחנו שמים את הדגש. הפארק הענק יהיה בעזרת ה' המקום המתקדם ביותר שילדי העיר יוכלו ליהנות בו".

מ"מ ראש העיר הרב מנחם שפירא אומר כי הביקור

בני ברק נכנסת לעידן חדש: לראשונה בתולדותיה, העיר מקימה פארק פנאי, חוויה ואקסטרים ענק, מהמתקדמים ביותר בישראל - בשטח עצום של כ־320 דונם, שעתיד להפוך לאחד מאתרי הפנאי הגדולים בגוש דן ולסמל של חדשנות קהילתית בעולם החרדי. הפארק, שיוקם על ידי החברה הכלכלית בני ברק, מביא לעיר סטנדרטים שלא נראו מעולם - מערכות מתקדמות, תכנון חדשני וחוויה שנועדה להעניק לתושבים מרחב פנאי זמין, איכותי ומותאם.

הפארק יכלול אמפיטאטרון עצום בקנה מידה נדיר, עם עד 15,000 משתתפים באירועים, שיאפשר כינוסים קהילתיים, התכנסויות ואירועים עירוניים כפי שלא ניתן היה לקיים בעיר בעבר. לצידו ייבנה פארק חבלים מהגדולים בישראל, המתפרש לגובה ולרוחב ומציע מסלולים ברמות שונות - מאתגרים לבני הנוער ועד מסלולים המותאמים לילדים צעירים ולמשפחות.

במרכז הפארק יוקם מתחם קארטינג מקצועי, ברמה הדומה למסלולים הבינלאומיים, עם מסלולי נסיעה בטוחים, מערכת תזמון מתקדמת ומסלולים מותאמים. סביבו יוקמו מתקני אקסטרים חדשניים. לצד אלה ייבנה קיר טיפוס ענק בעל מסלולים ברמות קושי מגוונות, המתאים החל מילדים ועד מטפסים מנוסים, וכן אומגות ארוכות במיוחד, שנבנות בסטנדרט בטיחות בינלאומי ומאפשרות גלישה חווייתית לאורך עשרות מטרים. כל אלה ישתלבו בתוך רחבות משחק רחבות-היקף, הפזורות ברחבי הפארק ומציעות מתקנים לכל גיל - לקטנטנים, לילדים, לנוער ולמשפחות.

הפארק יציע גם מדשאות ענק מטופחות וביניהן ייפרסו מסלולי אופניים באורך של למעלה מ־5 ק"מ, שיאפשרו רכיבה רציפה, בטוחה ומהנה ללא צורך לצאת מגבולות העיר. לצד המתחמים העיקריים ייבנו אזורי פנאי שקטים ומוצלים, המיועדים למשפחות המעוניינות בחוויית טבע נינוחה - פינות ישיבה, מרחבי דשא מוצלים על ידי עצים טבעיים, פינות קריאה, אזורי מנוחה ועמדות תצפית על נחל הירקון הזורם לצד הפארק. זאת לצד שבילי טיילות רחבים, נגישים גם לעגלות, כסאות גלגלים ועזרים שונים.

הפארק כולו תוכנן כך שייתן מענה מיטבי גם לבעלי מוגבלויות, עם גישה מלאה לכל המתקנים, דרכי הליכה נגישות, מתקני משחק מותאמים ומתחמי פעילות משולבים - מתוך חשיבה שכל תושב בעיר זכאי לחוויה פנאי מלאה ושווה.

כדי להבטיח שהפארק יתוכנן וייבנה ברמה הגבוהה ביותר, יצאה משלחת בכירי עיריית בני ברק לתערוכת IAAPA Expo Orlando - תערוכת הפארקים הגדולה בעולם, בה מבקרים מדי שנה מעל 40,000 אנשי מקצוע ומבקרים מכ־100 מדינות, ויותר מ־1,100 חברות מציגות את החידושים הכי מתקדמים בענף.

במהלך התערוכה קיימו ראש העיר הרב חנוך זייברט, מ"מ ראש העיר הרב מנחם שפירא, מנכ"ל העירייה הרב ישראל אירנשטיין, מנכ"ל החברה הכלכלית הרב שלמה פולק וסגנו הרב אריה פומרנץ פגישות עומק עם החברות המובילות בעולם בתחומי האקסטרים, הבטיחות והטכנולוגיה. אחד



שיפוץ ושדרוג

עמדות בבני ברק לרווחת הציבור

להלן המועדים בהן העמדות יהיו סגורות לקהל:

עמדת על-הקו

רחוב ירושלים 53
י"ז-כ"ב בכסלו תשפ"ו

(7-12/12/2025)

סגורה

עמדת על-הקו

רחוב בן גוריון 31
י"א-ט"ו בכסלו, תשפ"ו

(1-5/12/2025)

סגורה

בתאריכים בהן עמדה תהיה סגורה, 07:00 - 20:00 בימי חול
העמדה השנייה תהיה פתוחה בשעות: 07:00 - 13:00 שישי

מאחלים חג חנוכה שמח!



התחדשות עירונית בראי ההלכה

יום עיון מרתק בנושא פינוי-בינוי בראי ההלכה: הדרכה הלכתית ומעשית לתושבים, הבנת ההשלכות, זיהוי הסיכונים וההזדמנויות, וכן התייחסות לסוגיות מורכבות כגון שכנים שפלשו ללא היתר וכעת דורשים פיצוי, או השאלה האם מותר "לשחד" דייר סרבן כדי לקדם את הפרויקט



השיח התמקד בזוויות הלכתיות מאתגרות – שאלות של כפייה מול שיתוף פעולה, השלכות חוזיות בין שכנים המצויים בתהליך ארוך, ומה ניתן לעשות כאשר מתעוררות מחלוקות מהותיות בשטח. הפוסק הגדול הגאון רבי עמרם פריד שליט"א, שהשתתף אף הוא בכינוס, הדגיש כי "כיום יש פתרונות לכל מצב".

בשעות הערב נחשף מכתב היסטורי מאת רבני העיר רכסים, המביעים תמיכה רשמית בפינוי-בינוי באמצעות האיגוד להתחדשות עירונית. חברות יזמיות רבות ובהן בית ירושלמי, מידר ועתידור, שהיו שותפות לכנס, ציינו לשבח את הציבור שניכר בו שהוא שומע לדעת רבניו ומקדם פרויקטים של התחדשות עירונית בדרך ההלכה.

הרשלה, השתתפו נציגי החברות המובילות בציבור החרדי: ברגר, חוצות ירושלים, קפיטל גולד וציפחה, המתעתדות לבנות בע"ה למעלה ממאה אלף יחידות דיור (!). היזמים התייחסו לשוני המהותי שבין פרויקטי התחדשות עירונית במגזר הכללי לבין הצרכים המיוחדים של הציבור החרדי, והדגישו את הצורך בהתאמות יצירתיות העומדות גם בדרישות ההלכה.

לאחר השקת הפורום החרדי להתחדשות עירונית בהשתתפות עו"ד ישי איציקוביץ, התקיים הפאנל המרכזי בהשתתפות הדיינים הדיינים הגאונים הגדולים רבי צבי ברוורמן ראב"ד ביתר עילית ורבי יעקב פרבשטיין ראב"ד נתיבות חיים ודיין בבד"ץ בני ברק שליט"א ובהנחיית רבי מיכאל רוטמן.

לצרכיהם, להביאם לעמדה אחידה ולהתאים את מהלכי הפינוי-בינוי לדרישות ההלכה על פי הוראות ופסיקות הרבנים בכל אזור לפי צרכיו הייחודיים.

רבני שכונות מהבולטים בציבור, וביניהם הגאונים מרא דאתרא דשכונת רמות הרב ישראל גואלמן, רב רמת שלמה החדשה הרב משה יונה רוזנרטן, מרא דאתרא קריית יובל הרב אהרן וינר והרב יצחק רובין שליט"א, הציגו בפני הקהל את נקודת מבטם מן השטח: הדרכה הלכתית ומעשית לתושבים, הבנת ההשלכות, זיהוי הסיכונים וההזדמנויות, וכן התייחסות לסוגיות מורכבות כגון שכנים שפלשו ללא היתר וכעת דורשים פיצוי, או השאלה האם מותר "לשחד" דייר סרבן כדי לקדם את הפרויקט.

אל הרבנים הצטרף הגאון הגדול רבי שלמה זעפרני שליט"א, אב"ד כתר תורה והיכל המשפט, שהביע תמיכה ברורה בקידום תוכניות פינוי-בינוי, וציין כי בעבר אכן היו רבנים שהתנגדו, אך כיום – עם פתרונות חדשים שנמצאו – גם רבנים ופוסקים שבעבר התנגדו לעניין הסירו את התנגדותם.

בפאנל היזמים, שנוהל בידי הרב משה

יוסף טולידנו

אירוע ראשוני מסוגו ובעל השלכות משמעותיות על רבבות, התקיים ביום חמישי האחרון באולמי סוכת דוד בירושלים, שם נהרו אלפי תושבים ליום עיון ראשון מסוגו בנושא פינוי-בינוי במגזר החרדי. היום, שנערך בשיתוף בית הדין "היכל המשפט" והאיגוד להתחדשות עירונית, שילב את הזווית המקצועית של תחום הפינוי-בינוי ואת ההיבטים ההלכתיים וההשקפתיים הכרוכים בו.

בפתיחת הערב נערך מעמד מרגש במיוחד, שבו הוכתרו ארבעה-עשר דיינים חדשים בבית הדין היכל המשפט. כאשר בירך הג"ר מיכאל רוטמן שליט"א דומ"ץ היכל המשפט, "שהחיינו" בשם ומלכות, ניכרה התרגשות גדולה באולם. בהמשך היום התמלא אזור הר חוצבים בקהל רב שזרם מכל רחבי הארץ כדי ללמוד לעומק את הנושא הקריטי של התחדשות עירונית. את היום הנחה הרב משה הרשלה, מנכ"ל האיגוד להתחדשות עירונית, שהדגיש כי פעילות האיגוד איננה מיועדת לסייע ליזמים, אלא לאגד את הדיירים, לסייע

שיפודי סמי ובניו

בן גוריון 173 רמת גן



המקום הכי טעים בעיר!



כשר למהדרין בהשגחת בד"ץ בית יוסף



טעים של פעם

HAPPY HOUR

בין השעות 15:30 ועד 22:30

באים עם חברים - קונים 4 מנות

ומקבלים שיפוד בלאפה במתנה*!

שיפודי סמי ובניו

שווארמה עגל/הודו | שיפודים | סטייקים | פלאפל

למשלוחים: 03-5740644

פתוח גם בשישי 11:00 - 15:30

*המבצע למביא מודעה זו. מנה חמישית חינם. הזולה מבינהם. בתוקף עד 30.11.2025

25 שנות נסיון מקצועיות מאז 1998

סינקו

בניה בטוחה

אנו מתמחים ב:

- // בניה ושלד: בתים פרטיים, בניה רוויה
- // שיפוצים: צבע, גבס, ריצוף, מטבחים, חדרי אמבטיה
- // תוספות בניה: מרפסות, חדרים, ממ"דים
- // בניה קלה: סניטר חורף, מחסנים
- // פיקוח הנדסי: תכנון ובקרה מקצועית

מאחורינו כ-200 פרויקטים באזור המרכז (נבעת שמואל, בני ברק והסביבה).

אנו מבטיחים עבודה כשרה, בטיחותית ובהתאמה מלאה לצרכי הלקוח.

צרו קשר עוד היום וקבלו הצעת מחיר חינם

054-9310145



סיבה 8 ללדת בשיבא:

חדרי לידה חכמים

לחווית לידה מושלמת

בעזרת טכנולוגיה מתקדמת,
בשיבא תחוו לידה רגועה באווירה קסומה.

**חדשנות זו רק עוד סיבה אחת
מתוך המוון סיבות טובות לבחור בשיבא!**



יעל קרישבסקי
מלוות שירות:
052-6667991



מפגשי הכנה
וקורסים
03-5307996



שבתות וחגים
כהלכתם והלנה
למלווים



ארוחות טריות
בכשרות בד"צ עד"ח
תפריט משודרג!



מוקד מענה הלכתי
בראשות הגר"צ פורת
שליט"א: 03-5307819



מגפת החצבת בהתפרצות מדאגה

השבוע נפטר תינוק בן שנה וחצי שסבל מתסמינים נשימתיים והובהל לביה"ח במצב קשה עד שהידרדר מצבו ונפטר • במשרד הבריאות מודאגים: זהו הפעוט האחד עשר שנפטר בחודשים האחרונים מחצבת לאחר שלא חוסן



חיסון נגד חצבת (אילוסטרציה: GPT)

המחלה וקוראות להורים להקפיד על חיסון ילדיהם, תוך הדגשה כי מדובר במחלה מדבקת במיוחד שעלולה להוביל לסיבוכים קשים ולמוות.

לפי נתוני משרד הבריאות, במרבית מקרי התמותה והתחלואה מדובר בילדים שלא חוסנו או שחוסנו באופן חלקי בלבד. מומחים לבריאות הציבור מזהירים כי חוסר ההתחסנות מאפשר למחלה להמשיך להתפשט באוכלוסיות צפופות, וקוראים להגעה מיידית לקבלת טיפול רפואי עם הופעת הסימנים הראשונים - חום, שיעול ופריחה.

מאז תחילת ההתפרצות באפריל, נרשמו בישראל עשרה מקרי מוות כתוצאה ממחלת החצבת - כולם בקרב ילדים. המקרה הראשון דווח ב־13 באוגוסט, כשילד בן כשנתיים מירושלים נפטר לאחר שאושפז במצב קשה. שלושה ימים אחר כך, ב-16 באוגוסט, מת פעוט נוסף בן כשנה וחצי, תושב בית שמש. כחודש לאחר מכן דווח על מקרה נוסף של פעוט בן שנה וארבעה חודשים מירושלים, וב-25 וב-28 בספטמבר נמסר כי שני פעוטות נוספים נפטרו - בני כשנה וחצי ושנה ועשרה חודשים, שניהם מירושלים. בהמשך, ב־9 באוקטובר, הודיע משרד הבריאות על מותו של פעוט נוסף בן שנה וארבעה חודשים, וב-26 באוקטובר מתה פעוטה בת כשנתיים וחצי לאחר אשפוז ממושך. בתחילת נובמבר דווח על מקרה נוסף של פעוט מירושלים, וב־9 בנובמבר על מותו של ילד בן שבע שחוסן במנה אחת בלבד ונפטר עם הגעתו למיון.

שמונה מתוך תשעת הילדים שמתו מהחצבת היו תושבי ירושלים, ואחד מהם תושב בית שמש. חמישה מהם נפטרו בבית החולים הדסה עין כרם, שניים נוספים בבית החולים שערי צדק, ושניים נוספים בהדסה הר הצופים. ברובם המוחלט של המקרים מדובר בילדים שלא חוסנו, כאשר רק אחד מהם - הילד בן השבע - חוסן במנה אחת בלבד.

אריה שוורץ

פעוט כבן שנה וחצי שלא חוסן נגד חצבת נפטר ביום ראשון השבוע בעקבות סיבוכי המחלה לאחר שהגיע במצב אנוש לבית החולים פוריה בצפון. התינוק סבל מתסמינים נשימתיים. מאז שהגיע לביה"ח מצבו הידרדר והוא חובר למכונת הנשמה. בעקבות ההידרדרות במצבו, הרופאים ביצעו בו החיאה אך לבסוף נאלצו לקבוע את מותו.

במשרד הבריאות מציינים כי זהו מקרה התמותה האחד עשר מאז החלה התפרצות החצבת, כאשר רוב המקרים הם תינוקות בריאים וללא מחלות רקע שלא חוסנו נגד המחלה.

משרד הבריאות שב ומזכיר כי חצבת היא מחלה בת מניעה באמצעות חיסון יעיל ובטוח. המשרד מדגיש את חשיבות ההגעה בזמן לקבלת טיפול רפואי עם הופעת התסמינים או חשד להידבקות במחלה. הגעה בזמן - מצילה חיים.

במשרד הבריאות ממליצים לכלל הילדים להתחסן בגיל שנה ובגיל שש (במסגרת תכנית החיסונים השגרתית).

במשרד הבריאות מציינים כי האזורים המוגדרים כמקומות עם התפרצות נכון לימים אלו: ירושלים, בית שמש, בני ברק, חריש, מודיעין עילית, נוף הגליל, קריית גת, אשדוד, צפת, נתיבות, חיפה, טבריה, המועצה האזורית מטה בנימין והישוב תקוע.

במקומות עם התפרצות, מומלץ להקדים את מנת החיסון השנייה לגיל שנה וחצי. המלצה לחיסון נוסף לתינוקות בגילי 6-11 חודשים באזורי התפרצות וכאשר נוסעים למקומות עם התפרצות. במקומות אלו ניתן להגיע לטיפות החלב, לקופות החולים ולתחנות ההתחסנות נגד חצבת שהוקמו לצורך תגבור מאמצי ההתחסנות, זאת ללא קביעת תור מקדים. משרד הבריאות ממליץ למי שאינם מחוסנים, וכן להורים לתינוקות שקיבלו חיסון אחד בגילי 6-11 חודשים, להימנע מהשתתפות באירועים מרובי משתתפים בערים עם התפרצות עקב הסיכון מהדבקה.

ע"פ הדיווח ב'מאקו', התפרצות החצבת החלה בחודש אפריל בירושלים, כאשר אותרו לראשונה שרשראות הדבקה בקרב משפחות שלא חוסנו, ובהמשך התפשטה לערים נוספות ברחבי הארץ. מדובר בגל תחלואה חריג בעוצמתו, שהביא מאז לחייהם של עשרה ילדים, כולם נדבקו בחודשים האחרונים. מוקדי ההתפרצות המרכזיים נרשמו בירושלים, בית שמש, בני ברק, מודיעין עילית, נוף הגליל, חיפה, טבריה, חריש, ביתר עילית, צפת ואשדוד - אזורים שבהם שיעורי ההתחסנות נמוכים יחסית ובחלקם אוכלוסיות מרובות ילדים. הרשויות מזהירות מפני המשך התפשטות

הזדמנות פז
ללמוד
בתשפ"ז

זה הזמן ללמוד במכינה הקדם אקדמית,
אחריה תוכלו ללמוד לתואר
בקמפוס החרדי אונו



B.A. במנהל עסקים
חשבונאות - ראיית חשבון



LL.B. במשפטים
עריכת דין

המכינה לגברים מתחילה בקרוב!



הקריה האקדמית אונו
Ono Academic College
הקמפוס החרדי

- תמיכה וליזוי אישי
- המרכזים הטובים בישראל
- הבוגרים/ות המצליחים ביותר
- סיוע בהשמה במקומות עבודה
- מלגות וסיוע בשכר לימוד
- הלימודים משולבים בזום

076-599-5977

קמפוס קרית אונו ◀ קמפוס ירושלים



ikan maas

התאמת השירות בקווי בני ברק

לאור העבודות במרכז העיר בני ברק והעיכובים בצירי התנועה
ומתוך אחריות לציבור ולשמירת קדושת השבת, במהלך ימי שישי בתקופת שעות החורף,

החל מיום שישי 28.11.2025 (ח' בכסלו תשפ"ו)

קווים: 400 401 404 421 422 423 428 429 476 489

יסיימו את פעילותם בשעה 12:30 בשני כיווני הנסיעה

בכל יום שישי יהפוך קו 404 לקו מהיר בשני כיווני
הנסיעה וייסע דרך ציר ז'בוטינסקי וצומת גהה מבלי
להיכנס לבני ברק.



מבני ברק	
26544	דרך ז'בוטינסקי/סוקולוב
21616	דרך ז'בוטינסקי/הרב שך
21161	ת.רק"ל אהרונביץ'/דרך ז'בוטינסקי
25114	מחלף גהה/כביש 4
21711	גבעת שמואל/גשר הולכי רגל
לבני ברק	
21280	גבעת שמואל/גשר הולכי רגל
21631	מחלף גהה
26583	מחלף גהה/דרך ז'בוטינסקי
27059	ת.רק"ל אהרונביץ'/דרך ז'בוטינסקי



תחנות
חדשות

מבני ברק	
20037	קניון בני ברק/אהרונביץ'
27058	אהרונביץ'/נפחא
20094	אהרונביץ'/הרב ריינס
22974	הרב כהנמן/רבי עקיבא
22975	הרב כהנמן/הרב זוננפלד
לבני ברק	
23060	הרב כהנמן/קוקה קולה
21371	כהנמן/הרב זוננפלד
21372	כהנמן/פוברסקי
26550	אהרונביץ'/הרב ריינס
26554	אהרונביץ'/קניון בני ברק
27059	ת.רק"ל אהרונביץ'/דרך ז'בוטינסקי



תחנות
מבוטלות



למידע נוסף: derechegged.co.il | מרכז מידע משרד התחבורה: *4515 | מרכז מידע דרך אגד: *3112

"אנו עדים למקרים בהם צעירים טיפסו על בניינים תוך סיכון חיים. זה ייגמר באסון כבד"

דרמה בשחקים

נער בן 15 טיפס באישון לילה על עגורן ונתקע בגובה 36 קומות: רק בשעות הבוקר עובר אורח שהבחין בו הזעיק את כוחות ההצלה • בתום מבצע מורכב של לוחמי האש הוא הורד בשלום

יוסף טולידנו

דרמה של ממש התרחשה בשעות הבוקר המוקדמות של יום שני: נער חרדי כבן 15 שנתקע על עגורן בגובה 36 קומות באתר בניה בירושלים, חולץ רק לאחר כתשע שעות שבהן היה תלוי בין שמים לארץ.

לוחמי היחידה לחילוץ מיוחדים (יל"מ) של מחוז ירושלים, הוקפצו למקום בכוחות מתוגברים, חברו לצוותים בשטח ונערכים כעת לביצוע חילוץ מורכב בגובה רב. הלוחמים בונים בדקות אלו מערכות חילוץ מתקדמות, על מנת להוריד את הנער בבטחה לקרקע.

האירוע החל בשעות הבוקר אז התקבלו קריאות לכיבוי האש על נער חרדי כבן 15 הנמצא על עגורן בגובה 36 קומות בירושלים. בהמשך התברר כי בחצות הלילה טיפס הנער על העגורן כשהוא נע לאורך אחד מכבלי המתכת, גלש על כבל חשוף עד שהגיע לנקודה גבוהה ומנותקת, שם נתקע. בתחקור ראשוני סיפר כי רצה "לראות את הנוף", אך בפועל ביצע מסע טיפוס מסוכן בצורה חריגה.

לוחמי היחידה לחילוץ מיוחדים (יל"מ) מתחנת האומה, שהגיעו למקום החלו בהקמת מערכות חבלים מתקדמות על העגורן. לוחמי האש טיפסו בתנאי גובה קיצוניים, בזוויות מורכבות, לגובה של כ-300 מטרים ובחשיפה לרוחות תוך סיכון ממש, עד שהגיעו אל העגורן שם ישב הנער.

לאחר שאובטח, רתמו אותו למערכת חילוץ ייעודית והורידו אותו לקרקע בבטחה, שם הועבר לטיפול גורמי הרפואה והמשטרה.

מכבאות והצלה נמסר: "מדובר באירוע חמור טיפוס שהוביל להפעלה של אופרציה רחבה: צוותי חירום, חילוץ, הצלה, משטרה ורפואה. זהו היקף משאבים גדול שנדרש לאירוע אחד, על חשבון זמינות לאירועים מצילי חיים אחרים. במקביל, סיכון משמעותי ללוחמי האש הפועלים על גובה שלא מאפשר טעות".

מפקד תחנת האומה ומפקד האירוע, טפסר משנה שי נחמיה: "מדובר בחילוץ מורכב מאוד, הן בשל הגובה הרב והן בשל הזווית המורכבת והבעייתית שבה ממוקם העגורן. הלוחמים פעלו בשיקול דעת ובמקצועיות לבניית מערכת חבלים שתאפשר גישה בטוחה אל הנער וחילוצו".

סגן מפקד המחוז, תת טפסר אייל כהן: "מדובר באירוע חמור שהסתיים בנס. לוחמי האש פעלו במקצועיות יוצאת דופן בתנאי גובה לא פשוטים והצליחו להציל חיים. בתקופה האחרונה היינו עדים למקרים נוספים בהם



מנהל העבודה של האתר הוא שהזעיק את הכוחות. הוא נתלה על כבלים והמתין לנו בסבלנות וכלי פחד. רק אתמול ביצענו תרגיל לאותו תרחיש בדיוק בעגורן אחר - וזה עזר. רק בחסדי השם הנער איתנו היום. נשקול איך לבצע אכיפה טובה יותר באתרי בניה".



צעירים בירושלים טיפסו על בניינים גבוהים תוך סיכון חיים. המעשים האלו מעבר לחומרתם עלולים להיגמר באסון כבד".

רשף שי דרורי, מפקד האירוע בכב"ה, אמר בראיון לרדיו "קול ברמה": "הנער טוען שהוא עלה במעשה 'קונדס'.



להתענף



הטעם האמיתי



קוקה-קולה עם צ'ולנט

מנת צ'ולנט וקוקה-קולה* | 50 ₪
+ לחמנייה בסניפי מוטי'ס בלבד!

המבצע מתקיים בימי חמישי בלבד מהשעה 13:00 עד 4:00 בבוקר בין התאריכים 20.11.25 כ"ט בחשוון עד 31.12.25 י"א בטבת | קוקה-קולה 500 מ"ל או קוקה-קולה זירו 500 מ"ל בלבד | בישיבה במקום מוגבל למנה אחת ללקוח | מימוש המבצע יתאפשר בישיבה במקום בסניפי מוטי'ס בני ברק, בית שמש, פתח-תקווה, ירושלים וביתר עילית או במשלוח מסניפי בני ברק: שמשון הגיבור 8, מצדה 2 או מסניף בית שמש | המבצע תקף על צ'ולנט בקר בלבד | התמונה להמחשה בלבד.

סניף

Coca-Cola and the contour bottle are registered trademarks of The Coca-Cola Company © 2025 The Coca-Cola Company

החיסול והכוונות

דריכות בישראל אחרי חיסולו של רמטכ"ל חיזבאללה בשכונת הדאחיה בלבנון • בכיר בארגון תיאר את התקיפה כ"התקפה ערמומית ישראלית" שחצתה קו אדום חדש • הערכות בישראל: בחיזבאללה חוששים מעימות ישיר עם צה"ל



פרסום רשמי של חיזבאללה על מותו של עלי טבטבאי

שיא במערכה שמנהלת ישראל מאז חתימת הפסקת האש עם לבנון לפני שנה. טבטבאי, מפקד בכוח רדואן, היה אחראי על המבצעים המיוחדים של הארגון ושימש גם כנציג חיזבאללה לפיתוח שלוחי איראן בחו"ל: בסוריה, בעיראק ובתימן.

"בשל מעורבותו בקידום פעילות טרור מחוץ ללבנון הוא נכלל החל מאז 2018 ברשימת המבוקשים של הממשל האמריקני, כשעל ראשו פרס של חמישה מיליון דולר. טבטבאי קודם לתפקידו הבכיר בחיזבאללה לאחר חיסולה של כמעט כל הגורדיה הצבאית הוותיקה של הארגון. בשנה האחרונה הוא פעל, בסיועה של איראן, לקידום מאמצי השיקום של חיזבאללה לאחר המכות שספג במלחמה. "חיסולו משתלב במאמצי של צה"ל בשנה האחרונה לפעול להמשך החלשת הארגון ולמניעת התעצמותו מחדש. צה"ל תוקף בלבנון מדי יום, ובשנה שחלפה חיסל כ- 350 פעילים של חיזבאללה והשמיד אמצעי לחימה ותשתיות של הארגון בדרום לבנון, בבקע וביירות. למרות זאת, חיזבאללה מצליח להתקדם במאמצי השיקום ולהבריח כספים ואמצעי לחימה, גם אם באופן מוגבל.

לדברי אנשי המכון, "ברשות הארגון עדיין אמצעי לחימה ופעילים - שאריות מהמלחמה לצד אמצעים חדשים שפיתח או הבריח - כך שיש ביכולתו לפעול נגד ישראל, אם יבחר בכך. אפשרויותיו כוללות תקיפת כוחות צה"ל בשטח לבנון, ירי לעבר יישובי הצפון, חדירה לשטח ישראל, ירי טילים לעבר העורף הישראלי או פעולת טרור נגד יעדים ישראלים בחו"ל. בשלב זה, הארגון נמנע מהתייחסות ישירה לאופי התגובה הצפויה מצידו, ומסתפק באיומים מרומזים.

"מנגד, עומדים השיקולים המרסנים את חיזבאללה התגובה הקשה מצד צה"ל, המאותת כי לא יירתע גם מהרחבת לחימה, הקשיים הפנימיים בהם נתון הארגון וההתמודדות עם הממשלה המבקשת לפרקו ממשק, לצד לחץ בינ"ל ואזורי על הממשלה להתקדם במאמץ זה; וחשש מפני מפגיעה נוספת בלבנון שתחליש את התמיכה הפנימית בו, בעיקר מצד האוכלוסייה השיעית. לכן, אם יבחר הארגון להגיב, סביר שייבחר במדרגת תגובה נמוכה כדי למנוע את הרחבת הפעילות הצבאית של ישראל".

הייתם טבטבאי, כשבמקביל דיווחו הלבנונים על טיסת כטב"ם ישראלי בשמי הבירה. לטבטבאי נערך מסע הלוויה צבאי שכלל את נשיאת ארון קבורתו בידי פעילים שלבשו במדים צבאיים ובכומות אדומות, לצד תזמורת מנגנת. בהלוויה נשמעו קריאות "לפקודתך נסראללה", "מוות לישראל" ו"מוות לאמריקה".

בינתיים, ולמרות הניסיון של חיזבאללה לגייס את לבנון לפעולה נגד ישראל, ראש ממשלת לבנון נואף סלאם הבהיר כי "הגנה על העם הלבנוני ומניעת גלישה של המדינה לדרכים מסוכנות הן בראש סדר העדיפויות של הממשלה בשלב זה".

סלאם אמר כי "הממשלה תמשיך לפעול בכל האמצעים הפוליטיים והדיפלומטיים עם מדינות ידידותיות כדי להגן על הלבנונים". הנשיא עאון גינה מצידו את התקיפה, וקרא לקהילה הבינלאומית לקחת אחריות ולהתערב.

ארגון הטרור השיעי, עוד לפני התקיפה ניסה לגייס את ההנהגה הלבנונית כדי לשכנע אותה שהסכנה היא "האויב הציוני" ולא הארגון, ולגרום לה לפעול באופן ניצי יותר כלפי ישראל.

"באחריות ממשלת לבנון והמדינה לפתח תוכניות להתמודדות עם התוקפנות. הבעיה היא התוקפנות, לא ההתנגדות", אמר מזכ"ל חיזבאללה נעים קאסם בנאומו לפני שבוע. "אנחנו שותפים במדינה הזאת, יש לנו את המילה שלנו ויש לנו תמיכה מחלק גדול מהעם הלבנוני. מי שאומר שההתנגדות היא הבעיה כי היא לא נכנעת, מקבל את מסירת המדינה לישראל, אך אנחנו לא נקבל זאת".

החיסול של טבטבאי מעלה את האפשרות שהארגון השיעי יגיב על ההתנקשות בפעולה צבאית משלו. בצה"ל מבצעים הערכות מצב, מעלים כוונות ומגבים את מערך ההגנה האווירית, כשעל הפרק עומדות האפשרויות של ירי רקטות לעורף; ניסיון חדירה או פשיטה לשטח ישראל או למוצבי צה"ל בדרום לבנון; הפעלת החות"ם לתגובה; או להבדיל, שארגון הטרור המוחלש לא יגיב כלל על החיסול. במכון למחקרי ביטחון לאומי אומרים בשיחה עם "קו עיתונות" כי "חיסולו של הרמטכ"ל בפועל של חיזבאללה, הייתם עלי טבטבאי, בלב הדאחיה בביירות, הוא אירוע

מנחם הידשמן

ארגון חיזבאללה ספג מכה משמעותית: בשבוע האחרון, כחלק ממבצע ממוקד בשם "בלאק פריידיי", ביצע חיל האוויר הישראלי תקיפה אווירית מדויקת שחיסלה את הייתם עלי טבטבאי, שנחשב למספר 2 בהיררכיה של ארגון הטרור חיזבאללה ולרמטכ"ל בפועל שלו.

התקיפה התרחשה בדירת מסתורו של טבטבאי ברובע הדאחיה הדרומי בבירת לבנון בייירות, באזור הארט הרייק, והיא מהווה את הפעולה הישראלית הראשונה באזור זה מאז תקף צה"ל מפעל כטב"מים של חיזבאללה. במבצע נורו שלושה טילים לעבר הבניין, מה שגרם להרס נרחב, להריגתו של טבטבאי יחד עם ארבעה נוספים ולפציעתם של 28 אזרחים.

טבטבאי, בן 57, נולד בבירות להורים ממוצא לבנוני-איראני - אמו מלבנון הדרומית ואביו איראני - והיה תושב ילדותו של דרום לבנון. הוא הצטרף לחיזבאללה כבר בגיל 12, והפך במהירות לדמות מרכזית בארגון.

בשנותיו האחרונות שימש כראש המטה הצבאי בפועל, כמספר 2 אחרי מזכ"ל הארגון נעים קאסם, והוביל את מאמצי הבנייה מחדש והנשקיציה של חיזבאללה לאחר סדרת חיסולים ישראלים בכירים. בין היתר, פיקד טבטבאי על יחידת "רדואן" האליטית, האחראית לתכנון מתקפות גבול נגד ישראל, והיה מעורב באופן ישיר בהקמת כוחות חדשים ובחידוש היכולות הצבאיות של הארגון.

בעברו, ניסתה ישראל לחסלו בתקיפה בסוריה הדרומית, שבה נהרג גם ג'יהאד מורנייה, בנו של מפקד חיזבאללה הבכיר עימאד מורנייה. לפני כעשור הכניסה ארצות הברית את טבטבאי לרשימת הטרור שלה והציבה פרס של עד 5 מיליון דולר על מידע שיוכל למעצרו או לחיסולו.

כשלוש עד ארבע שעות לאחר התקיפה, שהתרחשה ביום ראשון, אישר צה"ל רשמית את חיסולו של טבטבאי, ופרסם סרטון תיעודי המציג את פגיעת הטילים בבניין. דובר צה"ל ציין כי המבצע נועד לשבש את תהליכי ההתחמשות והבנייה מחדש של חיזבאללה, והדגיש כי ישראל מחויבת להמשיך בפעולות כאלה כדי למנוע איומים עתידיים.

שעה לאחר מכן, אישר חיזבאללה את מותו של טבטבאי, אותו תיאר כ"מפקד גדול", אך נמנע מפרסום איום נקמה מפורש. בכיר בארגון תיאר את התקיפה כ"התקפה ערמומית ישראלית" שחצתה קו אדום חדש, אך התגובה הרשמית נותרה מאופקת יחסית, מה שמעלה שאלות לגבי התגובה הצפויה מצד חיזבאללה.

צה"ל מסר כי הרמטכ"ל אייל זמיר פיקד על המבצע ממוצב הפיקוד העליון בקריה לצד ראש אגף המבצעים האלוף איציק כהן וקצינים בכירים נוספים. "תקפנו את המפקד הבכיר ביותר בארגון הטרור חיזבאללה - לא נאפשר לארגון להתעצם מחדש", אמר זמיר.

בחיזבאללה כאמור אישרו את דבר חיסולו של רמטכ"ל הארגון, ובהודעה שפרסם הארגון הוא כונה כ"מפקד הג'יהאד הגדול" - כינוי ששמור רק לבכירים ביותר. בהצהרה שפורסמה צוין כי הוא "שהיד למען לבנון בעקבות התקיפה הישראלית הבוגדנית בדאחיה" בביירות. עם זאת, הכרוז לא כולל איום בתגובה או רמיזה לכך.

במערכת הביטחון מעריכים שחיסולו של טבטבאי לא יביא להסלמה מול ארגון הטרור אך ערוכים לכל תרחיש. ההערכות הן שכלבנון ישנם אלפי טילים ורקטות, ועל כן אחת מאפשרויות התגובה על החיסול היא שאחד מארגוני הטרור בלבנון יבצע את הירי במקום חיזבאללה. יממה לאחר חיסולו, בביירות נערכה הלווייתו של עלי

בית הספר לרפואת שיניים
ע"ש מוריס וגבריאלה גולדשלגר
הפקולטה למדעי הרפואה והבריאות
אוניברסיטת תל אביב



טיפול שיניים

בידי סטודנטים לרפואת שיניים
בליווי, פיקוח והדרכה של מיטב המומחים בתחום



- מחירים מוזלים ואטרקטיביים
- מותנה בבדיקת מיון ללא עלות, להתאמה לטיפול ע"י סטודנטים
- בדיקה מקיפה ובניית תכנית טיפול מותאמת אישית
- שימוש בטכנולוגיות חדשניות ומתקדמות
- כלל טיפולי השיניים לילדים ולמבוגרים
- יחס אישי ואדיב

לקביעת תור: דניאלה איצקוביץ

054-5266925

daniellai@mail.tau.ac.il

ביה"ס לרפואת שיניים, רח' רחוב קלצ'קין 4, רמת אביב, תל אביב

מסלול חדש!

ראיית חשבון

חשבוונאות ומערכות מידע

אח אקדמי

עבודה סוציאלית

ניהול מערכות בריאות

מדעי המחשב

ותן טל ומטר של פרנסה לברכה

המכינה לגברים נפתחת, ניתן עדיין להצטרף!

הזדרז להירשם, שלא תפספס.

מילגה מלאה לזכאים!



לייעוץ לימודים אישי:

03-5726119

052-565-3373

מייל: meet@mivchar.org.il

קמפוס ראשי: בר-כוכבא 21, ב"ב | קמפוס קונקורד: בר-כוכבא 21, ב"ב

עולם חסד יבנה



בעל רכב?

יש לך אופנוע?

מדווש באופנים חשמליים?

ארגון מאירים לחולה זקוק לך!



דרושים מתנדבים בעיר בני ברק

לפרטים 052-7184653

הערכה: חוק הגיוס יועבר בשבועיים הקרובים

במפלגות החרדיות מעריכים בזירות שכבר בשבוע הקרוב תחול התקדמות בנושא חוק הגיוס, אך מבהירים כי ההחלטה הסופית נתונה בידיהם של גדולי ישראל • בכירים בליכוד אומרים בשיחות סגורות כי בתוך שבועיים ש"ס ויהדות התורה יחזרו לממשלה • בשבוע האחרון נועד מרן הגרמ"ה הירש עם מרן הגרמ"צ ברגמן ופגישה נוספת התקיימה במעונו של מרן הגרמ"ד פוברסקי בהשתתפות מרן הגר"ד לנדו ומרן הגרמ"ה הירש

אלעזר מיארה



מרן הגר"ד לנדו והגרמ"ה הירש במעונו של מרן הגרמ"ד פוברסקי



מרן הגרמ"ה הירש במעונו של מרן הגרמ"צ ברגמן

הדיונים סביב חוק הגיוס חוזרים בימים אלו למרכז השיח והפוליטי, כשהקואליציה כולה נמצאת תחת לחץ להתקדם עם הנוסח החדש ולסיים את עבודת החקיקה, זאת במטרה לפתוח את העבודה על תקציב המדינה לשנת 2026 מה שיאפשר לממשלה לשרוד את תאריך הבחירות המקורי אי שם בסוף 2026. בשבועות האחרונים פורסמו מספר דיווחים, פגישות, של גורמים המעורים בנושא חוק הגיוס זאת במטרה להגיע לעמק השווה בנושא.

בכנס לשכת השמאים באילת נשא דברים ח"כ יעקב אשר ואמר כי בקואליציה "מקווים להגיע להבנות" להתקדמות בנושא חוק הגיוס. ההצהרה הגיעה זמן קצר לאחר מספר דיונים פנימיים שבהם הוצגו סוגיות משפטיות ותקציביות הכרוכות בחוק, וכן לאחר שהועלו מחדש דרישות שונות מצד גורמים חרדים.

לפי הדיווח, הדברים נאמרו על רקע מאמצים לגבש הסכמות בין מרכיבי הקואליציה, תוך ניסיון להתאים את מתווה החוק גם למצב החוקי הנוכחי וגם להחלטות קודמות של בג"צ בנוגע למעמד בני הישיבות.

במקביל לכך, ראש הממשלה בנימין נתניהו הציג בדיון פנימי נתון שלפיו המתווה המתגבש צפוי להביא לגיוס של 17 אלף חרדים בשלוש שנים. המספר הזה עולה על רקע הביקורת הציבורית על כך שהחוק לא באמת יגייס חרדים, והוצג כחלק מהנימוק המרכזי לכך שהחוק המוצע עונה על דרישות מערכת הביטחון ומבטיח תוספת כוח אדם משמעותית.

הצגת הנתון עוררה שיח רב, בעיקר על רקע העובדה שבשנים האחרונות נדונו מספר מתווים שונים לגיוס, חלקם עם מטרות דומות. לפי הפרסום, הצגת המספר נועדה להמחיש את היקף השינוי שראש הממשלה מבקש להוביל באמצעות החוק.

התפתחות נוספת שעלתה נגעה לעמדת הייעוץ המשפטי לממשלה בנוגע לקשר בין חוק הגיוס לחוק המילואים. לפי פרסום רשמי, הייעוץ המשפטי הבהיר כי אי אפשר להתקדם בתיקון חוק המילואים באופן שמקל על הנטל או משנה את מבנה השירות בלי לקדם במקביל את חוק הגיוס. העמדה הזו, שנמסרה לגורמים בממשלה, יצרה לחץ חדש על הקואליציה משום שהיא מחברת שני חוקים שונים זה לזה, ומציבה קושי לאשר אחד מהם ללא השני. לפי הדיווחים, המשמעות היא שכל עיכוב בחוק הגיוס גורר עיכוב מקביל בעדכון חוק המילואים, מה שהפך את הנושא למורכב עוד יותר מבחינה משפטית ומעשית.

התפתחות בולטת בנושא נרדמה עם ביקורו של מרן הגרמ"ה הירש במעונו של מרן הגרמ"צ ברגמן ומרן הגרמ"ד פוברסקי. המפגש פורסם בכלי התקשורת החרדיים והוגדר כ"דרמטי", משום שהוא עסק בסוגיית חוק הגיוס ובהשלכותיו על עולם התורה.

לפי הדיווחים, הביקור נערך על רקע המגעים סביב קידום המתווה החדש והחשש מפני השלכותיו על ציבור לומדי התורה. עצם קיום הפגישה בין גדולי ישראל מעורר עניין רב, שכן עמדותיהם נחשבות משמעותיות בתוך עולם הישיבות. מי שנכח בפגישה דיווח כי המפגש התקיים באווירה רצינית, תוך שהתמקדו הייתה בשאלות שעלו בדיונים הפוליטיים ובחשש מפני השפעות החוק על הציבור החרדי ככלל ועל עולם הישיבות בפרט.

אך לא כולם שותפים לאופטימיות. גורם חרדי בכיר שהתייחס למתווה המתגבש ואמר כי למעשה "מה שהיה - הוא שיהיה". לפי אותו גורם, למרות הניסיונות לנסח מתווה

חדש ולהציג אותו כבשורה משמעותית, בפועל אין שינוי מהותי בצורת הגיוס, והוא דומה למתווים שנדונו בעבר.

הדברים הללו עלו במסגרת דיון רחב יותר על השפעת החוק ועל מידת היכולת ליישם אותו בשטח. הגורם ציין כי המתווה המדובר אינו צפוי להביא לשינוי גדול במציאות הגיוס של הציבור החרדי, וכי המספרים שעלו בדיונים מתבססים על נתוני העבר ועל היקפי גיוס שהתקיימו גם בשנים קודמות.

במקביל לכל ההתפתחויות האלו, דיונים נוספים בקואליציה התנהלו מאחורי הקלעים, ובהם הוצגו עמדות שונות של שותפות הקואליציה. חלק מהדיווחים ציינו כי בקואליציה גוברת ההבנה שצריך להציג מתווה מוסכם בזמן הקרוב, כדי למנוע עיכובים נוספים בהעברת החוקים

הנלווים. נראה שכל זה מתחיל להתכנס לקראת נוסח סופי של חוק גיוס שיופץ לחברי וועדת חוץ וביטחון לקראת סוף השבוע, מה שיאפשר להתחיל את הדיונים בוועדת חוץ וביטחון על סעיפי החוק כבר בתחילת השבוע הבא, אך זה לא הסוף מכיוון שאין הסכמה בתוך שלל מרכיבי הקואליציה על סעיפי החוק השונים. טם ברורה גם עמדת היעוץ המשפטי כאשר לסעיפים המרכזיים של החוק, דבר שמטיל בספק את ההיתכנות להעביר חוק שיעמוד במבחן בג"צ.

כך או כך דבר אחד בטוח שנושא חוק הגיוס עתיד ללוות אותנו לכל הפחות בתקופה הקרובה, והוא מהווה מבחן משמעותי לקואליציה שתתקשה לשרוד בלי להעביר חוק גיוס בתקופה הקרובה.



תמצית הדוחות הכספיים לשנת 2024 (באלפי ש"ח)

מספר תושבים שנה קודמת 227,557
מספר תושבים * 232,960
מספר משקי בית 52,281
שטח שיפוט (דונם) 7,348
דירוג סוציאקונומי 2

נתוני ביצוע התקציב הרגיל

2023	2024	נכסים	הכנסות	תקציב 2024	ביצוע 2024	%	ביצוע 2023	%
226,703	175,692	רכוש שוטף	הכנסות עצמיות	1,072,547	1,033,733	49.17%	935,624	48.48%
45,498	69,228	השקעות	השת' משרד החינוך	682,315	710,892	33.39%	613,237	31.77%
60,954	65,325	השקעות לכיסוי קרנות מתקצבות ואחרות	השת' משרד הרווחה	210,567	210,692	10.02%	194,844	10.10%
120,839	133,926	גרעון מצטבר בתקציב הרגיל	השת' משרד' ממשלה אחרים	43,451	32,757	1.56%	38,760	2.01%
159,733	247,725	גרעונות זמניים נטו בתב"ר	מענקים ומלוות	126,128	123,321	5.87%	147,533	7.64%
613,727	691,896	סה"כ	סה"כ	2,135,008	2,102,395	100.00%	1,929,998	100.00%

הוצאות	תקציב 2024	ביצוע 2024	%	ביצוע 2023	%
משכורות ושכר כללי	272,688	279,532	13.21%	266,324	13.72%
פעולות אחרות	595,523	559,115	26.43%	534,248	27.51%
שכר חינוך	502,931	503,409	23.80%	453,956	23.38%
פעולות חינוך	396,550	406,600	19.22%	349,050	17.98%
שכר רווחה	52,808	52,777	2.49%	50,998	2.63%
פעולות רווחה	271,064	269,281	12.73%	246,411	12.69%
מימון	4,869	4,871	0.23%	4,827	0.25%
פרעון מלוות	38,575	39,897	1.89%	36,004	1.85%
סה"כ	2,135,008	2,115,482	100.00%	1,941,818	100.00%
עודף (גרעון) בשנת הדוח	(13,087)	(11,820)			

2023	2024	%
0.61%	0.62%	הגרעון השוטף מההכנסה
6.26%	6.37%	הגרעון הנצבר מההכנסה
15.83%	15.50%	עומס המלוות מההכנסה
26.28%	26.51%	סך ההתחייבויות מההכנסה
8,533	9,081	הוצאה ממוצעת לנפש בש"ח
3,782	3,973	מספר משרות ממוצע

נתוני ביצוע התקציב הבלתי רגיל

2023	2024	עודף (גרעון) זמני לתחילת השנה
(83,877)	(159,733)	תקבולים במהלך השנה
362,667	276,680	תשלומים במהלך השנה
438,523	364,672	עודף (גרעון) זמני לסוף השנה
(159,733)	(247,725)	

דוח גביה וחייבים - ארנונה

2023	2024	יתרת חוב לתחילת השנה
179,531	203,700	חיוב השנה
814,845	847,388	הנחות ופטורים שניתנו
(264,707)	(289,919)	העברה לחובות מסופקים וחובות למחיקה
(37,056)	(34,743)	סך לגביה
692,613	762,426	גביה בשנת הדוח
488,913	540,704	יתרת חוב לסוף השנה
203,700	185,722	חובות מסופקים וחובות למחיקה
709,831	740,114	סך יתרות לסוף שנה כולל חובות מסופקים
913,531	925,836	אחוז גביה מהפיגורים (*)
13%	17%	אחוז גביה מהשוטף (*)
91%	94%	יחס הגביה לחוב הכולל (*)
71%	74%	ממוצע ארנונה למגורים למ"ר
68	70	

(*) השיעורים מחושבים ללא חובות מסופקים וחובות למחיקה

* נכון לחודש דצמבר 2024

תקציב הרשות אושר על ידי משרד הפנים

אם אתה עוסק בהוראה, חינוך, הדרכה או הנחיה

תוכנית מנחי דרך בחינוך

זה המקום שיתן לך כלים להשפיע באמת

התפקיד החינוכי הכי נדרש כיום בציבור יראי ה' הוא: מנחה סדנאות! אם עד היום ההתמקדות הייתה בעיקר בהרצאות, כיום הדרך הכי מצליחה להעברת בחורים ומבוגרים תהליך אמיתי ומשמעותי היא דרך סדנה שממחישה את הנושא ע"י חוויה חזקה ועוצמתית.

התוכנית מעניקה הכשרה מעשית ומעמיקה בהנחיית סדנאות חינוך והעצמה ובאומנות ההשפעה. תוך הקניית ביטחון ויכולת אמיתית להוביל תהליכים משמעותיים ולהשפיע בעולם החינוך וההוראה

בהנחיית הרב דוד קליינר
יועץ חינוכי ומנחה קבוצות מוסמך



עקרונות הנחיית קבוצות וכלים מתקדמים להשפעה ושכנוע.
מיומנויות ליצירת חיבור, הנעת אנשים והובלת תהליכים משמעותיים.
הכשרה מעשית למקצוע נדרש לרווחי - עם תרגול חי בכל מפגש.



- הקורסים יתקיימו בירושלים ובבני ברק -
הזדמנו להרשם! מספר המקומות מוגבל

לראיון התאמה **052-765-8648**



מקלפים

רוצה להבין טוב יותר? לגעת בעומק תוך שמירה על מרחב בטוח

אשת מקצוע וטיפול, בית המכון להכשרת מנחות הורים מזמין אותך להצטרף ל-

קורס קלפים טיפוליים

הקורס מועבר בדרך של סדנה חווייתית ומעצימה. בקורס תלמדי להשתמש בקלפים טיפוליים במקצועיות. בכך תוכלי לקדם תהליכים משמעותיים גם במקומות בהם הזרימה איטית, תדעי לקלף לעומק במיומנות ובאופן בטוח ולהגיע עם הלקוחה אל עולמה הפנימי בצורה מכבדת, מיטבית ויעילה.

6 מפגשים x 4 שעות אקדמאיות

בהנחיית גב' מ' שולצינגר
מנחת הורים ומשפחה מוסמכת שפ"י ומטפלת IFS



קבוצת בוקר וקבוצת ערב בימי שני
בית המכון, רח' בעל התניא 12, בני ברק

הרשמי עכשיו: **050-4194166**
miri4166@gmail.com

אור ירוק מהבהב

של חמשת שופטי בג"ץ, שפרסם את החלטתו בעתירה שעוסקת באי אכיפת גיוס בני הישיבות. למי שעדיין תולה תקוות בשופטים 'שמרנים', נזכיר שההרכב המדובר כולל בתוכו את נעם סולברג, יעל וילנר ודוד מינץ, שלושת השופטים המזוהים כשמרניים ביותר בהרכבו הנוכחי של בית המשפט העליון (אם גם ה'שמרנים' האלו אכזבו לא פעם בעבר במקרים אחרים, מה שמעלה חשד שגם הטייטל 'שמרן' הוא עניין יחסי).

העתירה עסקה בשני היבטים: האחד, היקף משלוח צווי הגיוס לצעירים חרדים, והשני, דרישה להגברת הסנקציות הפליליות והאזרחיות שיובילו לאכיפת צווי הגיוס. בעוד בהיבט הראשון קיבל סולברג את טענות הצבא על כך שהוא מנפיק את הצווים בכמות הנדרשת וגם קיצר את ההליכים כדי להגיע באופן מהיר יותר לשלב הגיוס, ומשכך, נמנע מלנפק צו נוסף או החלטה שתדרוש מצה"ל להגביר את הקצב ולורז אותו. הרי שבכל הנוגע להיבט השני, הוא בחר שלא לקבל את טענות המדינה, ולפיהן אין מקום לקדם צעדים כאלו של אכיפה ושימוש בסנקציות אגרסיביות, משום שהדרך היחידה לפתור את סוגיית הגיוס היא באמצעות השלמת החקיקה.

בנימוק מפולפל, טוען סולברג כי אם בהצעת החוק שהממשלה עצמה יוזמת (קרי, טיוטת חוק הגיוס, הן זו שפורסמה על ידי ח"כ אדלשטיין והן הנוכחית שעקרונו היא פורסמו בתקשורת) מוצעים סנקציות שונות כמו מניעת רישיון נהיגה, ביטול הטבות כמו מס רכישה, הנחות בארנונה וכדומה, משמע הממשלה עצמה מכירה באפקטיביות של הסנקציות האלו, ובהתאם לכך, מופרכת גם טענתה הנוכחית שאין טעם באכיפת הסנקציות כבר בשלב זה בגלל אי יעילותן.

סולברג גם לא מפספס את הניסיונות להסדיר חלק מהקיצוצים המיועדים בחקיקה נפרדת, והוא קובע כי "מאליו מובן שככל שהמדיניות שתיקבע

בליכוד נקלעו למצוקה אמיתית, נתניהו, אלוף אלופי הדחיינים, הבין שזהו - אין יותר שום תירוץ למשוך את האירוע. אחרי שלוש שנות שותפות קואליציונית הוא חייב לממש את מה שהבטיח לשותפים החרדים הנאמנים כבר ביום הראשון ולהסדיר את חוק הגיוס. אם אי אפשר להיתלות בחיסולו של הרמטכ"ל המי סופר כמה של חזבאללה, ובהנחה הדי הגיונית שהזירה הצפונית לא עומדת בפני התלקחות ממשית, יידרש נתניהו להחליט סוף סוף לאן פניו מועדות.

נכון, יש בקואליציה עוד לא מעט גורמים שעשויים לתקוע מקלות בגלגלים בהמשך המרוץ, וזה בהנחה שממילא לא סופרים את אצבעותיהם של גולדקנופף (ואולי גם טסלר), אדלשטיין ואילוז, איש איש מטעמו, ובהנחה שהח"כים הערבים עשויים לאכזב ברגע האמת ולהגיע להצביע (על אף מצבם הרגיש בנושא הגיוס, הן בגלל שמצביעיהם לא משרתים והן בגלל הקו האנטי צה"לי שהם מובילים דרך קבע) כדי לקדם את הפלת הממשלה. נתניהו יצטרך לשכנע נמרצות את סמוטריץ', ללחוץ אישית על יתר מתנגדי הליכוד, לוודא שכן גביר לא סובל פתאום מכאבי בטן בנושא ולהתעלם משלל רעשי הרקע בתקשורת.

עם כל זאת, בסופו של דבר האירוע נתון בשליטתו ובידיו של ראש הממשלה, ונתניהו הבין את זה מצוין כבר בבוקר יום רביעי. בתחילה ננקט תכסיס ההשהיה הקצרצר של "הדלפות זועמות" על כך שנתניהו לא יסתכן ללכת עד הסוף כשהוא לא יודע אם הנציגות החרדית תהיה לצדו גם בשלב ההצבעה בכנסת. בהמשך, כשיהדות התורה לא קנתה את הטריק ולא התרגשה יתר על המידה, החלו גלגלי הגיוס לנסוע, באיטיות, בצעדי צב, אבל הנסיעה בעיצומה.

למעשה, הליכוד הצליח 'להרוויח' מהאירוע רק שבוע אחד, השבוע הנוכחי, במסגרתו לא

התקדמה החקיקה בועדה. כמו שזה נראה, כבר בשני הבא יחלו הדיונים, ואם ח"כ ביסמוט ייצמד להצהרותיו המוקדמות, הם יתנהלו בזריזות וביעילות. בניגוד לקודמו שאפשר לכל ארגון קיקיוני להביע דעה מסודרת וממושכת ולגזור קופון תקשורתי בפני הוועדה. אם אכן, לפי לוח הזמנים המשוער, כבר לקראת חנוכה עשוי חוק הגיוס המתוקן להגיע לשלבי ההכרעה במליאת הכנסת, וכמובן, לעלות שוב על שולחנם של גדולי ישראל.

סיבון משפטי

מי שלא המתין להתפתחויות הפוליטיות בשבוע הזה, הוא הרכב

אף אחד לא הכין את נתניהו ואת אנשי הליכוד לתסריט שהתפתח בבוקר יום רביעי שעבר, כשמרנן גדולי ישראל נתנו לחברי הכנסת של דגל התורה את האור הירוק המבוקש לקידום חוק הגיוס בשלב הראשון, בוועדת חוץ וביטחון. החלטה שהתקבלה כבר בשעות הלילה המאוחרות של יום שלישי - אך פורסמה רק למחרת, מסיבות טכניות, והשאירה את המערכת הפוליטית כמעט באותה רמת דריכות בה הייתה קודם לכן.

כפי שכבר נרמזו כאן בשבוע שעבר, עמדו בפני גדולי ישראל ארבע אפשרויות, והדילמה - על שלל ההיבטים הכרוכים בה - נמשכה עד הדקה התשעים כמעט. מלכתחילה היה ברור שסיכוייה של האפשרות הנחרצת לכיוון של 'אור ירוק מלא מלא' קלושים למדי, הן בגלל האמינות המפוקפקת של הליכוד במצבו הנוכחי והתקדים של סיכומים שהופרו מול יו"ר הוועדה הקודם ח"כ אדלשטיין, חרף ההבטחות המפורשות והישירות לחברי הכנסת ולגדולי ישראל, והן בגלל המורכבות המופלגת של הנושא והחשש שבמהלך דיוני הוועדה יצוצו אי אלו עיזים שיהיה קשה להסיר אחר כך.

גם סיכוייה של האפשרות הנחרצת ההפוכה, לשלילה מוחלטת, היו מועטים, וזאת חרף הרצון לשמר חזית חרדית אחידה וההבנה שלפחות חלק מהנהגתה הרוחנית של אגודת ישראל עומד על שלו שלא לתמוך בשום חקיקה שתכלול יעדים וסנקציות. הסיבה: ההבנה

שאין שום ברירה אחרת, ולולי יקודם חוק, יישארו עשרות אלפי בחורי ישיבה ואברכים במצב בעייתי ורגיש, כשהם חשופים לאיום מעצר, שלא לדבר על הקיצוצים והנזקים הכלכליים הנלווים.

לפיכך נשארו שתי אפשרויות, שתיהן מורכבות: האחת, הכרעה של 'כן ובתנאי' - כלומר מתן אור ירוק מוקדם גם לשלב ההצבעה בכנסת, בתנאים מסוימים ובדרישה להישגים ספציפיים. השנייה, הכרעה של 'כן, בינתיים' - היא זו שנבחרה. לאמור, החבל שוחרר עבור נציגי המפלגות החרדיות במשא ומתן המתמשך מול היועמ"שית של ועדת חוץ וביטחון ומול ח"כ ביסמוט והם יכולים לנווט באופן גמיש להשגת המטרה לאורך תקופת הדיונים בוועדה, אבל זאת מתוך ידיעה שהתוצר הסופי יצטרך להגיע שוב לשולחנם של גדולי ישראל ולקבל את האישור הסופי, לפני שיעלה להצבעה במליאה.



« נפילה כפולה. ראש הממשלה לשעבר נפתלי בנט צילום: אבי אחיו, לע"מ



אור ירוק, בינתיים. מרן גדולי ישראל הגר"ד לנדו והגרמ"ה הירש

עדיין לדעותיו העדכניות של בנט, כך אולי שומרים על עמדות המנדטים בסקרים, אבל כך לא מגיעים לבלפור, ספק אם מקבלים כך אפילו שישה מנדטים.

מוסר השכל

ההכרעה הדרמטית שניתנה השבוע בישיבת הדגל הליטאית, פוניבז', הזכירה לי את התחזית ה'פוליטית' הראשונה שהנפקתי, אי אז לפני שני עשורים - בעודי תלמיד בישיבה. הנחתי אז בסבירות גבוהה שזו תהיה התוצאה הסופית של המחלוקת המפורסמת, ייקח כמה זמן שייקח, כפי שאכן הכריע הבורר השופט בדימוס דוד חשין. ולא, אינני מאלו שהתברכו בנבואה לאחר החורבן, מדובר בחשבון פשוט שלפעמים מתקשים לעשות אותו במחוזותינו, והדבר רלוונטי גם ובעיקר לאינספור נושאים אחרים שעל סדר היום - מחוק הגיוס והרפורמה המשפטית ועד למשפט נתניהו ולהתנהלותה של היועמ"שית. התובנה שלא כל טיעון 'מבריק' או 'למדני' הוא טיעון בר תוקף בעולמות ובאולמות המשפט.

הצד המפסיד אמנם העלה אינספור טענות וטיעונים והסברים ופולפולים, אבל כשמנכים מהם את מה שאיננו רלוונטי ואת מה שאין לו שום אחיזה ממשית בקרקע משפטית מוצקה, נותרים עם לא כלום. כך, כדאי גם ללמוד את הלקח העדכני לנושאים אקטואליים שבשגרה. טיעון שעשוי לצלצל היטב באוזניים למדניות, לא בהכרח יתפוס מקום בכתבי טענות, וסברת כרס של אחרי הצ'ולנט, לא תופיע מן הסתם בהחלטת בית משפט.

ובניסיון לגייס שחקני חזק מדרג ב', כמו האלוף במיל. נעם תיבון שהצטרף לשורות יש עתיד וכבר הספיק להתכתש תקשורתית עם גנץ ואנשיו. את הקולות הללו אוסף בשקידה איווט ליברמן, חלקם אולי עדיין מחפשים בית, אבל לבטח לא כזה שחובר לאיטו לשמאל הקיצוני.

זה התחיל עם הניסיון להוביל קריאה של כמה מראשי האופוזיציה להשתתף בהפגנת המוצ"ש המסורתית, מבלי לשים לב לשתי עובדות חשובות: האחת, מאז השבתם של אחרוני החטופים החיים, חלה צניחה - שלא לומר התרסקות - במספרם של המפגינים. השנייה, המסרים של המוחים, שעסקו ברובם בעבר בנושאים מוסכמים יחסית, הפכו למסרים של 'אלימות מתנחלים' ועוד כהנה וכהנה מהמיטב שיש לשוליים הפרוגרסיביים להציע.

ההמשך נרשם למחרת, כשתיעוד מאירוע בו נשא בנט דברים התפרסם ברשתות. ראש הממשלה לשעבר עונה שם לשאלה מהקהל על שותפות אפשרית עם המפלגות הערביות או החרדיות, ולאחר שהוא דוחק את עצמו לפינה, הוא מאשר בעצם את שני הטיעונים שעלו נגדו, מימין ומשמאל: הראשון, כי בהינתן הצורך הוא לא יפסול שוב חבירה לרע"ם של ח"כ מנסור עבאס, חרף השביעי לעשירי והשניוני התודעתיים שהוא חולל וחרף העובדה שהאחים המוסלמים בדרך להפוך לארגון טרור, אם נתייחס לשם שינוי ברצינות לאימו של נשיא ארה"ב דונלד טראמפ. השני, כי בניגוד לפעם שעברה, הפעם בנט מתכוון לאסוף קולות בגוש השמאל והוא עשוי לחבור איתם במידת הצורך דווקא לגוש נתניהו.

ככלל, למעט נושא גיוס החרדים, קשה להצביע על משהו שבנט הביע בו דעה קונקרטית בשנה האחרונה. לעיתים הוא אמר את המובן מאליו או ניסה לגזור קופון על איזו הצלחה צבאית (ע"ע הפצצת מתקני הגרעין באיראן), בשני המקרים הוא זכה לקיתונות של לעג. אולי מחשש לאבד קולות ואולי בגלל שאין לו ממש כאלה, איש לא נחשף

תאפשר יצירת ערוצי מימון עוקפים, לא ניתן יהיה לראותה כאפקטיבית..." במילים אחרות: אל תנסו לרמות אותנו, כי אנחנו נפסול כל ניסיון להעביר תקציבים או הנחות לציבור החרדי בדרכים עקיפות.

בשורת הפרקטיקה, הוא מכריע (בהסכמתם המלאה של כל ארבעת חבריו למותב) כי על המדינה לקדם במהירות הליכים פלייליים נגד מי שהוכרוזו כמשתמטים מקרב הציבור החרדי, וכי עליה לגבש בתוך ארבעים וחמישה יום מדיניות אפקטיבית של סנקציות משלימות במישור הכלכלי והאזרחי כדי לחזק את האכיפה.

מלבד האפשרות שהפסיקה הבג"צית תזרז את תהליך החקיקה, כדי להקדים את התהליך המשפטי ולבלום אותו, יש מי שמעלה גם חשש הפוך, ולפיו היועמ"שית של ועדת חוץ וביטחון וכמו גם יועמ"שית הכנסת, בהינתן הפסיקה דלעיל, תיאלצנה לדרוש הגברה של הסנקציות ושל תכולתן, מעבר למה שהיו עשויות להסכים במצב הדברים של ערב פרסום הפסיקה. לפי התובנה הזו, בג"ץ בעצם שרטט להן את 'גבולות הגזרה' של מינימום אמצעי האכיפה שהוא מוכן לקבל, ומזה הן לא תוכלנה לרדת, ולו גם בנימוק ההגיוני שאחרת החוק לא יעמוד במבחן בג"ץ.

כך או כך, כבר בשבועיים הקרובים נדע האם הצליחה הנציגות החרדית להגיע להבנות עם הייעוץ המשפטי, היכן נמצא סלע המחלוקת ועד כמה תשפיע פסיקת בג"ץ על נוסח החוק הסופי, שיגיע - כאמור - להכרעתם של מנהיגי הדור.

מבנט את עצמו לדעת

ספק אם המועמד מטעם עצמו לראשות הממשלה נפתלי בנט ירצה לזכור את השבוע החולף, עם לפחות שני כשלים תדמיתיים חמורים שמיצבו אותו הרחק שמאלה מהמיקום אליו הוא שואף - קולות מצביעי המרכז החופשיים שנמלטים בבהלה מלפיד וגנץ (העוסקים בהתכתשויות פנימיות

חילול הקודש

מתפללי ביהכנ"ס התימני ב'קדימה-צורן' נחרדו כאשר נחשפו בערב שבת למראות זוועה של חילול הקודש: ספרי התורה הוצאו מארון הקודש והושלכו על הרצפה, סידורים וחומשים נקרעו לגזרים והפורעים תלשו דף דף והשליכו בביזיון, ארונות ושאר ריהוט ביהכנ"ס הושחתו. המתפללים: "לא גנבו דבר, זה פשע שנאה". גל גינויים במערכת הפוליטית למראה חילול הקודש

אליעזר מיארה

הבוקר של יום שישי האחרון שנפתח בשגרה רגילה ביישוב קדימה-צורן הפך בתוך דקות ליום שחור ואפל של תושבי היישוב. מתפללי בית הכנסת של העדה התימנית שהגיעו לתפילת שחרית נחרדו אל מול המחזה המחריר. הדלת הפרוצה, הדפים שהתעופפו ברוח, והמחזה הקשה בלב בית הכנסת ספרי תורה מוטלים על רצפה מלוכלכת, קלפים מקומטים, חומשים מרוטשים ושולחנות הפוכים העידו על לילה של ונדליזם אכזרי וחילול הקודש שלא נראה בישראל זה שנים רבות.

אם התרגלנו לראות מראות מסוג זה באירופה או בארה"ב הרי שמקרים אנטישמים מסוג זה לא פוסחים גם על מדינת היהודים. הנזק בבית הכנסת היה מקיף וכואב: ספרי התורה הוצאו מארון הקודש והושלכו על הרצפה, קלפים קדושים ספגו קמטים ופגיעות, לכולך, עשרות חומשים וסידורי תפילה שנקרעו לגזרים, ריהוט, ארונות ועזרי תפילה שהושחתו.

אחד מבני הקהילה תיאר את המראות הקשים: "ראיתי ספר תורה פתוח על הקרקע, לידו דפים של חומש מרוטש. הרגשתי כאילו אני עומד מול תמונות של פוגרומים מהגלות. לא האמנתי שזה כאן, בארץ שלנו". נשים, ילדים ומבוגרים התייצבו מחוץ למבנה בית הכנסת, חלקם דומעים, חלקם ממלמלים תפילה. תחושת ההלם עטפה את כל רחבי היישוב. תושבי המקום תיארו את האירוע כ"ריקה בפרצוף של כל יהודי שומר מסורת".

הזעזוע מיהר להגיע מכל קצוות הקשת, הרבנים הראשיים לישראל, הראשון לציון הגאון רבי דוד יוסף והרב הראשי הגאון הרב קלמן מאיר בר, גינו בחריפות את חילול הקודש החמור שאירע בבית הכנסת בקדימה צורן: "מחזה ספרי התורה וספרי הקודש המוטלים בביזיון על רצפת בית הכנסת הוא מראה קורע לב ופצע בלב העם היהודי. מדובר בחילול שאין דומה לו, החוצה כל קו אדום. האירוע המועזע הזה מזכיר ימים אפלים שחשבונו שלא ישובו עוד במדינת ישראל", אמרו הרבנים הראשיים.

הרבנים הראשיים קראו למשטרת ישראל ולגורמי האכיפה, "לפעול בנחישות לאיתור הפושעים, להעמידם לדין במהירות ולמצות עמם את הדין במלוא חומרתו".

שר הדתות לשעבר ח"כ מיכאל מלכיאלי הגיב: "זהו אירוע חמור שמחייב תגובה נחרצת. ספר תורה הוא נשמת אפו של כל יהודי. מי שמחלל בית כנסת, כאילו נגע בחומת המקדש. אני מצפה שהמשטרה תעשה הכל כדי לתפוס את המחללים".

ח"כ אורי מקלב אמר: "יש כאן פשע שנאה ברור. הרס מכוון שאין סביבו שום ספק. לא ייתכן שבמדינה יהודית נצטרך להילחם על זכותנו הבסיסית להתפלל בביטחון".

מהמשרד לשירותי דת נמסר: "פגיעה בספרי תורה היא פגיעה ביסוד קיומנו כעם. המשרד עומד לרשות הקהילה ויפעל להחזרת בית הכנסת לפעילות בהקדם".

הרבנים המקומיים פרסמו קריאה משותפת: "זו לא פגיעה בעדה מסוימת, אלא בעם כולו. על כולנו להתחזק באהבת תורה, בתפילה ובכבוד למקומות הקדושים. ממעמד השפל הזה אנחנו מצווים לעלות".

אחד הרבנים אמר לכתבנו: "הקול של ספר התורה המוטל על הרצפה הוא קול שמזעזע שמים. אין לו סלחנות. זו קריאה להתעוררות רוחנית, אבל גם אחריות אזרחית".

המשטרה פתחה בחקירה פלילית. גורמים בחקירה ציינו כי מדובר בפעולה ממוקדת ולא בגניבה שהשתבשה: לא לקחו דבר. השלל היחיד היה נזק. זו פעולה שבוצעה



המראות המחרדים בביהכנ"ס התימני ב'קדימה-צורן' (צילום: המשרד לשירותי דת)

הרגיש כמו נפש שחטפה מכה. זו הייתה פעולה של כבוד אחרון".

נשים מהקהילה הגיעו לחזק את המתנדבים והביאו אוכל ושתייה. צעירים עזרו בניקיון ובעמידת סדר. מעבר לכאב, היה במקום גם רגע של אחדות.

המועצה הדתית של קדימה צורן הודיעה כי תקצה תקציב מיוחד לחידוש המקום, כולל ארון קודש חדש, סידור מחדש של תשתיות, התקנת מערכת מצלמות ושיקום מהיר של המבנה. "בית הכנסת יחזור להיות הלב הפועם של הקהילה", אמר גורם בכיר במועצה.

בקהילה מתגבשת יוזמה לכתובת ספר תורה חדש כתגובה הכי יהודית והכי עוצמתית לפגיעה.

במטרה לפגוע בבית הכנסת. המשטרה אספה תיעוד של מצלמות מהרחובות הסמוכים, וגבתה עדויות מתושבים. תושבי המקום ביקרו את העובדה שבית הכנסת לא היה מצויד במצלמות איכותיות דבר שכלל הנראה יטופל במסגרת השיקום.

בקהילה התימנית שבקדימה-צורן יש מסורת של שמירת קדושת בית הכנסת, לעתים במשמרות לילה ובאירועים קהילתיים. הפגיעה הפיזית הייתה קשה, אבל הפגיעה הרגשית הייתה עמוקה אף יותר.

מתנדבים עסקו שעות רבות באיסוף הדפים מהרצפה, בניקוי וחיטוי המקום, ובהעברת ספרי התורה לפסיקה הלכתית ראשונית. אחד המתפללים סיפר: "כל דף שהרמנו



פינוי יוני בני ברק

הנדל"ן ברגע

מאת: ישראל מלמן

פינת הנדל"ן של המומחים



בדיוק בזמן:

המרכיב הקריטי שמשפיע על התשואה בכל השקעת נדל"ן

ישנם לא מעט פרמטרים שמשליכים על פוטנציאל הביקוש של השכונה. האדם הממוצע, שאינו מונח בתחום באופן מלא, לא תמיד יודע לזהות את המקום החם הבא להשקעות נדל"ן. גם אין לו את הפנאי לאתר מיקום כזה, ללמוד אותו, לשוחח עם תושבים מקומיים, להכיר את חולשותיו וחוזקותיו, להעמיק בשוק השכירות ולהתעסק עם כל הבירוקרטיה שסובבת עסקה כזאת ותפעול שלה.

בדיוק מהסיבות הללו רבים מהמשקיעים הקטנים יותר, אלה שהשקעות נדל"ן אינם בהכרח עיקר עיסוקם והם טרודים בדברים נוספים, פונים למומחים שמכירים את השוק היטב ויודעים לזהות פוטנציאל נדל"ני בעיתוי הנכון. אנשי מקצוע שחיים את השוק כל הזמן, מתעדכנים ולומדים אותו, מכירים את העסקאות הייחודיות ומשלבים את כל המרכיבים החיוניים הכוללים את העיתוי המדויק, המיקום האטרקטיבי והפוטנציאל העתידי. מימוש של כלל המרכיבים הללו, עם סיעתא דשמיא גדולה כמובן, הוא הצעד הקטן שנדרש להשקעה הגדולה. כמובן שסעיף "המומחים" טומן בחובו דגשים משלו עם דרכים נכונות לבחירת אנשי מקצוע ונקיטת אמצעי זהירות מגורמים מפוקפקים שפועלים בשוק. על כך נרחיב אי"ה בטורים הבאים.

הכותב הינו יו"ר ובעלים של 'מלמן נכסים'

וגם מעלים את הסיכון שהמחירים יגיעו למיצוי מסוים.

מהצד השני, גם ערים שמציעות מחירים נמוכים לא תמיד מהוות יעדי השקעה אולטימטיביים. ראשית, ערים מסוימות שומרות על מחירים נמוכים בגלל היעדר ביקוש. זה אומר שהעיר סובלת מתדמית שלילית וגם בעתיד הנראה לעין המחירים לא צפויים לעלות. לעיתים רבות מחיר נמוך משקף מצב בעייתי שעדיף לא להיכנס אליו. בנוסף, לעיתים ניתן למצוא יעדים אטרקטיביים גם בתוך ערים עם תדמית שלילית בדמות שכונות חדשות שמושכות קהל איכותי ומעלות את המחירים. לצד זאת, כמובן שישנן גם ערים עם מחירים טובים יחסית, אך כבר שנים ארוכות הם יחסית דורכים במקום. וזו בדיוק הנקודה שהמומחיות נכנסת לתמונה. האופציה האידאלית היא לאתר את המיקום שמצד אחד מציע מחירים זולים יחסית, אך מכיל בתוכו פוטנציאל לעליית ביקוש וכתוצאה מכך גם עליית ערך עתידית. ישנה רשימה ארוכה של מחוללי פוטנציאל, בהם קרבה לערים מרכזיות שבהן המחירים כבר מגיעים למיצוי, תוכניות ממשלתיות, חברת-ענק שפותחת מרכז המספק תעסוקה ומשפר את התדמית, מעבר צפוי של קהילות ואפילו מוסדות להשכלה גבוהה שמייצרים אוכלוסייה חדשה של שווכרים.

פנימה את המשקיעים. סביבת מחירים שאינה משקפת את מלוא הפוטנציאל, הופכת בסופו של דבר לתשואה. אם הפוטנציאל כבר מומש, התשואה שתתקבל עשויה להיות נמוכה. עכשיו, כשהסתערות על הנדל"ן רק מתחילה, עדיין ניתן להיכנס לשוק במחירים סבירים וליהנות ממגמת העלייה שכבר צוברת תאוצה.

לאחר שרכיב העיתוי הובן, חשוב למקד את המבט על המיקום. ההתאוששות של השוק היא כללית ומשקפת ממוצע ארצי, אך ברור שכל אזור מאופיין במחירים אחרים וביקושים שונים. גם כאן, שאלת "מיליון הדולר" היא איתור הנכס באזור שעדיין לא מימש את הפוטנציאל שלו. אזורים שכבר יקרים מאד, מעלים את פרמיית הסיכון של ההשקעה. לעומת זאת, מחירים שעדיין לא מגלמים את מלוא הפוטנציאל של האזור הספציפי הם המפתח להשקעה מוצלחת.

וכאן נדרשת מומחיות ולא מעט ניסיון. מקומות יקרים מאד הם גם מסוכנים יותר מצד אחד, אך גם מצביעים על ביקוש שקיים ויכול להמשיך את מגמת עליית המחירים. אם ניקח את בני ברק כדוגמה, מדובר בעיר עם שטחים מוגבלים וביקוש מאד גבוה. מצד אחד ההיגיון אומר שהמחירים ימשיכו לעלות כל זמן שהביקוש יימשך, אך מאידך המחירים הגבוהים דוחקים משקיעים קטנים מהשוק

ביום שלישי האחרון פרסם בנק ישראל את הנתונים החודשיים על האשראי לדיוור. אם בחודשים הראשונים של מלחמת 'חרבות ברזל' היקפי המשכנתאות החודשיים עמדו על כ-5 מיליארד שקלים, בחודשים האחרונים ניכרת מגמת התאוששות משמעותית. לפי הפרסום האחרון, בחודש נובמבר כבר ניטלו משכנתאות בהיקף של כ-7.9 מיליארד שקלים. המסקנה פשוטה: השוק מתעורר מחדש, הביקושים מזנקים וגם המשקיעים חוזרים להשקיע באפיק הנדל"ני.

באופן פשוט, המחירים מושפעים מהביקוש. ככל שהביקוש גדל כך גם המחירים מאמירים. מי שמרוויח מכך אלה בעיקר המשקיעים שמשיגים תשואות נאות על השקעותיהם. המפסידים מכך הם כמובן זוגות צעירים המעוניינים לרכוש דירות במחירים זולים. איך שלא מסתכלים על זה, אנו ניצבים בעיתוי קריטי בשוק הנדל"ן.

כידוע, מרכיב העיתוי משמעותי מאד לכל עסקת נדל"ן. הטיימינג, כמו בכל השקעה, מכתיב את התשואה שתתקבל לאורך תקופת ההשקעה. כניסה בעיתוי הנכון יכולה להיות שווה הרבה מאד כסף, זאת בכפוף לכך שההשקעה עצמה אטרקטיבית ומכילה את הפוטנציאל העסקי הנכון. עכשיו, כשהשוק עדיין בשלבי התאוששות, זהו עיתוי שגורר

• יונתן רזאל
כתב והלחין יחד עם איב אוהיון את 'כמה טוב בישראל' בכל כך הרבה סיטואציות שבהם לא האמנתי איך אנשים ממשיכים לשיר, לחייך ולקוות לטוב. וזה מי שאנחנו, כבר אלפי שנים, מביטים קדימה. אז באמת הכי טוב בישראל."



• מעטים הם הזמרים שמפיקים אלבומי מוסיקה בתקופת הדיגיטל, אבל יעקב שוואקי שהפיק לפני פחות משנה את 'גוף ונשמה', מגיש גרסת דאנס לשירו 'גלגלים' מתוך האלבום המדובר. מדובר בהפקה עבור 'מטה החטופים' יחד עם שלומי שבת.



• בעיצומם של ימי החנוכה, מגיש ר' מרדכי גוטליב, סינגל חדש ומרומם "חנוכה אויף די וועלט" אותו הלחין, העיבוד של מנדי ליפסקר ואברומי שטרנפלד, וההפקה המוזיקלית של מנדי ליפסקר



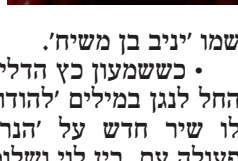
שזכה לכינוי 'שיר השלום' עם המילים שכתב מונה רוזנבלום. הגירסא הזו לשיר המיתולוגי, תהא חלק מפרוייקט הלימודים המקוונן של אבי דרור.



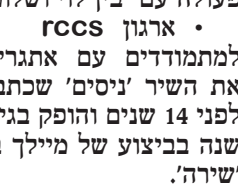
• יצחק מאיר מפיק אלבום חדש שכולו שירי הלל מחצרות האדמו"רים ו'קצת קרליבך'. בחנוכה, פירסם יצחק לקט



• 'ניב בן משיח עם שיר חדש 'יש לי היום יום הולדת' וזה מגיע עם הבשורה על לידת נכדו שגם נקרא על



שמו 'ניב בן משיח'. כששמעון כץ הדליק נרות חנוכה ליבו החל לגנן במילים 'להודות ולהלל' וכך נולד לו שיר חדש על 'הנרות הללו' בשיתוף פעולה עם בין לוי ושלומי שיינפלד.



מוזיקה

הרסני עברונו אישית וגם עבור כל מי שאנו מכירים. בכל פעם שחשבתי עליו, לא יכולתי לעצור את הדמעות שזלגו.

לילה אחד, כאשר ישבתי ליד הפסנתר, המילים הללו מתוך נבואת ישעיהו, יחד עם מילים שהוספתי מנבואת ירמיהו, היו הניסיון שלי למצוא נחמה במילים הקדושות של התנ"ך."

• כבר לפני שנה פירסם ארי פרייזר את לחנו ל'על הניסים' בהשראת החלמתו הניסית של אביו זאב ממחלה קשה. השבוע בתנוכה, פירסם ארי את גרסת הקליפ לשיר. ארי ביקר בישראל לכמה ארועים וניצל את הזמן לצלם את הקליפ בהפקת, בימוי ותסריט של סטודיו מתי שריקי.

• אבי דרור וקובי ברומר הפיקו גרסה 'עכשיו' ומחודשת ללהיטו של מרדכי בן דוד 'כוכבים'



• הנכון לפתוח מדור זה דווקא עם 'דמעה' שירו החדש של יוסי גרין, אין דרך יותר נכונה לתמצת את הסיפור מאשר להשתמש במילותיו של יוסי עצמו: "לפני כמה שנים, יצא לי ולאשתי לבקר בדובאי. כהרגלנו, אנו מטיילים רק ליעדים בהם נוכל להיות במרחק הליכה מבית חב"ד. הדבר מאפשר לנו לפגוש ולהכיר שליח חב"ד יקר ומאיר יחד עם משפחתו, בנוסף ליהודים אחרים המטיילים במקום, וכן ליהודים מקומיים שמתקרבים ליהדות בזכות עבודתו היפה של השליח. בביקורנו בדובאי, השליח, הרב לוי דוכמן שליט"א, היה מחוץ לעיר בשבת, ואת מקומו מילא כשליח עוזר הרב ארי קוגן הי"ד. הרושם החם והקדוש שהוא הותיר עלינו בשבת זו היה בלתי נשכח, כמו גם הרב ארי עצמו.



כאשר שמענו על הטרגדיה, הדבר היה

קורקינט מציל חיים

איחוד הצלה גאה להציג: פיילוט חדשני של קורקינטים חשמליים מיוחדים להצלת חיים • "ביאו לשיפור קריטי, בזמני התגובה למקרי חירום בערים הצפופות"



הם כוללים ארגון ייעודי לנשיאת ציוד רפואי מציל חיים, והוכשרו במיוחד לשימוש על ידי חובשי איחוד הצלה שעברו הדרכות ייעודיות לנהיגה מבצעית עליהם. הצלחת הפיילוט תיבחן על פי מדדי יעילות, בטיחות וזמני תגובה. בהתאם לתוצאות, מתכנן איחוד הצלה להרחיב את המודל לערים נוספות ברחבי ישראל.

פרופסור אהוד דודסון, מנכ"ל איחוד הצלה: "בסביבה עירונית צפופה, כל שנייה היא קריטית וחשובה בהצלת חיי אדם. הקורקינט החשמלי החדשני הוא כלי תפעולי זריז ויעיל, המאפשר לצוותי הרפואה שלנו לעקוף עומסים ולהגיע לאלו הזקוקים להם במהירות שיא. פתרון זה משקף את המחויבות המתמשכת של איחוד הצלה לאמץ טכנולוגיות ומתודות חדשניות בכדי להבטיח מענה רפואי מהיר ככל הניתן".

ארגון איחוד הצלה מודיע היום על השקת פיילוט חדשני ופורץ דרך בתחום הרפואה הדחופה: שילוב קורקינטים חשמליים ייעודיים במערך כלי החירום של הארגון. הפיילוט, ראשון מסוגו, נועד להתמודד עם אתגרי העומס והפקקים בערים המרכזיות בישראל. השימוש בקורקינטים החשמליים יאפשר לצוותי הרפואה של איחוד הצלה לשפר באופן דרמטי את זמני ההגעה לאירועי חירום במרכזי הערים הצפופות. היעד המבצעי הוא קירוב המענה הרפואי לקריאת חירום לזמן ממוצע של 90 שניות ואף פחות.

הפיילוט יצא לדרך עם 10 קורקינטים חשמליים חדשים, המופעלים בערים מרכזיות וצפופות ברחבי הארץ. הכלים עברו התאמה מקיפה לצרכים המבצעיים ולסטנדרטים בטיחותיים מחמירים.

"הדרך הפשוטה והיעילה ביותר למנוע את התפרצות החצבת היא באמצעות חיסון שהוכח לאורך שנים כבטוח"

ד"ר אוריאל לוינגר, רופא פנימאי ותיק העובד במכבי שירותי בריאות בבני-ברק, מתייחס באופן נרחב למחלת החצבת ומסביר על סוגי התסמינים שמלווים אותה, הסיבוכים האפשריים כתוצאה ממנה והיכולת הפשוטה להתמודד עם המחלה, למנוע את התפשטותה ואת נזקיה. "התחסנות נגד חצבת עושה טוב למתחסנים עצמם וגם לסביבתם שלא תידבק במחלה"

המוח, מסביר ד"ר לוינגר. "הבעיה היא שאין תרופה ספציפית נגד חצבת, ולכן הטיפול בה הוא עזרה לגוף להחלים. לצערנו כולנו נחשפנו למקרים של סיבוכים רפואיים קשים ואף מקרי פטירה ל"ע שאירעו בעקבות החצבת, אך גם צריך לזכור שרוב האנשים מספיק חזקים כדי לעבור את זה".

לכן, לדבריו, הפתרון הפשוט והיעיל ביותר הוא להתחסן נגד חצבת כנדרש בשתי פעימות. "זו הדרך הטובה ביותר", הוא אומר. "גם אדם בריא שלא רוצה להתחסן, צריך לקחת בחשבון את מניעת הפגיעה בסביבה שלו - משפחתו, ילדיו הקטנים, הוריו המבוגרים והקבוצות שכן עלולות להינזק כתוצאה מהמחלה. החיסון הוא למעשה וירוס מוחלש שיכול לפתח מחלה קלה, אך לא מסוכנת. ברגע שמתחסנים ישנם נוגדנים בגוף שמטפלים בוורוס. אין סיכון בכך. הנתונים הם מדהימים: לא ראינו אף מקרה תמותה וחולי קשה בקרב אנשים שהתחסנו באופן מלא נגד חצבת. לעומת זאת, בקרב אלה שלא התחסנו ראינו מקרים כאלה. בקרב אלה שהתחסנו רק פעם אחת, יש מקרים של חולי קשה ומקרה אחד של תמותה. אן ספק שהדבר הכי פשוט זה לבוא להתחסן".

נתון מעניין נוסף הוא מספק בנוגע להידבקות לאחר חיסון. "עקרונית יכולה להיות הידבקות בחצבת אחרי התחסנות, אבל אז המחלה תהיה וויראלית קלה. יתרון משמעותי נוסף הוא שהוא לא ידבק אחרים. לכן, מי שמתחסן עושה טוב לעצמו וגם לאחרים. זה לא חיסון חדש ולא מוכר, אלא מדובר בחיסון וותיק מאוד של עשרות שנים שהוכח כיעיל ובטוח. אנחנו מכירים אותו היטב, ולכן לא צריך לפחד ממנו. זו הדרך הטובה ביותר להתמודד עם החצבת".

התפרצות החצבת בישראל מביאה עמה גם גל משמעותי של שמועות לא מבוססות ופיסות מידע כוזבות, חלקן מפחיתות בעוצמת המחלה והחשיבות להתחסן נגדה, ואילו חלקן מגבירות בהלה וזוהרות פאניקה מיותרת ומזיקה. כדי לעשות סדר בכל הנושא של החצבת, שוחחנו עם ד"ר אוריאל לוינגר, מומחה לרפואה פנימית במכבי שירותי בריאות, שמתייחס לכך בצורה נרחבת ואף מרגיע את החוששים.

"החצבת היא מחלה שהתסמינים שלה מתחילים באופן זהה למחלות וויראליות שונות עם חום, קצת בחילות ותחושה כללית של חולשה", מסביר ד"ר לוינגר. "מה שמייחד אותה זו התפתחות מאוחרת יותר, שלרוב מופיעה כמה ימים לאחר התסמינים הוויראליים הרגילים, בדמותה של תפרחת על כל הגוף ונגעים בחלל הפה. בחלק גדול של המקרים לא מדובר במחלה מסוכנת, כך שאנשים בריאים יעברו אותה. עם זאת, הבעיה הייחודית של החצבת היא יכולת ההדבקה הפנומלית שלה".

לדבריו, מדובר במחלה הוויראלית כנראה המדבקת ביותר בעולם המערבי. "היא כה מדבקת", הוא אומר, "עד שאפילו אם היה אדם חולה חצבת בחדר מסוים ועזב אותו, גם לאחר שעתיים אדם אחר שנכנס לאותו חדר בסבירות גבוהה מאוד יידבק. לכן, כשמדובר במקומות גדולים כמו מעונות יום, אולמי אירועים ובתי כנסת, פוטנציאל ההדבקה הוא עצום".

כאמור, הסיבוכים חלים לרוב בקרב ילדים קטנים מתחת לגיל 4, בקרב מדוכאי חיסון ומבוגרים בעלי מערכת חיסונית חלשה. "הסיבוכים העיקריים הם דלקת ראות ודלקת קרום

"ההנהלה וצוות יקבי כרמל עובדים יז ביז עם הכשרות, באחוזה ובשותפות"

במעמד מרגש ומרומם בהשתתפות הגאון רבי אברהם רובין שליט"א ראש בד"צ מהדרין, רבנים, הנהלת יקבי כרמל ועובדי היקב, מינה מנכ"ל יקבי כרמל נדב ארנס-ארד בחתימת ידו את גאב"ד בד"צ מהדרין הגר"א רובין שליט"א לשליחו בהפרשת תרומות ומעשרות ממכלי היין של יקבי כרמל. במשך זמן ארוך בדק הגר"א שליט"א והפריש תרומות ומעשרות על פי הדין את כל המכלים במקום. "המשיגים עושים מלאכתם נאמנה כדי להמשיך את המסורת עם מאה אחוז יין ותירוש בלי תוספות, בכשרות למהדרין מן המהדרין"



הכורמים - יקבי כרמל. לאחר שפתח בדברי תורה, הוסיף להרחיב על גודל מעלת השמחה שבהפרשת תרומות ומעשרות. בסיום הדברים הנפלאים הודה להנהלת היקב על שיתוף הפעולה המיוחד ובכך שבזכות הפרשת תו"מ בשמחה יזכו להצלחה וברכה במעשי ידיהם. לאחר נשיאת הדברים על ידי הרבנים ומנכ"ל היקב, במעמד הפרשת התרומות והמעשרות, יצאו הרבנים והמשתתפים בריקוד של שמחה על הזכות במצווה החשובה.

ברכאל וחברי הנהלת היקב, על שיתוף פעולה אמיץ למרות דרישות הכשרות המחמירות, לא רק כדי לצאת ידי חובה, אלא בעיקר בשל תחושת מחויבות עמוקה לספק יין כשר לכלל האוכלוסייה ברמת כשרות הגבוהה ביותר, למהדרין מן המהדרין. "ההנהלה וצוות היקב עובדים יז ביז עם הכשרות, באחוזה ובשותפות, כאשר הרב גנץ משקיף רבות ביקב והמשיגים עושים מלאכתם נאמנה כדי להמשיך את המסורת עם מאה אחוז יין ותירוש בלי תוספות, בכשרות למהדרין מן המהדרין".

מנכ"ל יקבי כרמל, נדב ארנס, נשא דברים והודה לרבנים שהגיעו במיוחד למעמד המרגש. "כמדי שנה אנחנו שמחים לקיים את האירוע המיוחד הזה של הפרשת תרומות ומעשרות. אנו רואים בו חשיבות גדולה ומודים לכל אחד שטרח והגיע להיות איתנו כאן היום. הפרשת תרומות ומעשרות היא אמירה מיוחדת שאנחנו נותנים מעצמנו, מהתוצרת הטובה שהתברכנו בה, בשביל האחרים. הברכה שייכת לכולם ואנחנו השליחים להעביר אותה ורואים בכך זכות גדולה. חשוב לנו להמשיך את החיבור המיוחד הזה לציבור שומר הכשרות גם בעתיד עם 143 שנות מורשת. בתפילה לשובם של החטופים החללים האחרונים ולרגעים שמחים של ביחד".

עוד נשא דברים הרה"ג אברהם הלפרין שליט"א, רב אגודת

ביקבי כרמל, היקב המוביל בישראל, נערך מעמד מרגש של הפרשת תרומות ומעשרות. את המעמד כיבד בהשתתפותו גאב"ד בד"צ מהדרין הגאון רבי אברהם רובין שליט"א, שהתמנה לשליח מנכ"ל היקב כדי להפריש תרומה כדן. עוד השתתפו הרה"ג אברהם הלפרין שליט"א, רב אגודת הכורמים - יקבי כרמל, הרב נחום זאב רובין, מרבני בד"צ מהדרין, הרב אריה גנץ מפקח בד"צ מהדרין ביקבי כרמל, מנכ"ל יקבי כרמל נדב ארנס-ארד, משנה למנכ"ל היקב וסמנכ"ל המכירות אלי ברכאל, מנהל אגף שיווק ביקבי כרמל רן אסא, היין הראשי של היקב יפתח פרץ, חברי הנהלה, עובדי היקב ואורחים נוספים.

עם סיום סדר הפרשת תרומה, הודו המשתתפים על הזכות שנפלה בחלקם להיות נוכחים באירוע מרגש זה ואיחלו לבעלי היקב "והריקותי לכם ברכה עד בלי די". בדברים שנשא גאב"ד בד"צ מהדרין הגר"א רובין שליט"א, פתח הרב בדברי תורה נפלאים והוסיף כי יקבי כרמל הוא "יקב עם מסורת". עוד דיבר הגר"א שליט"א בשבח מצוות הפרשת תרומות ומעשרות והזכות הגדולה הכרוכה בה והוסיף: "זכות המצווה ושמחת המצווה יגנו עלינו בזה ובבא".

הגר"א שליט"א ביטא בדברים את הערכתו העמוקה למנכ"ל היקב נדב ארנס-ארד ולצידי המשנה למנכ"ל וסמנכ"ל המכירות אלי

הרה"ג שמואל רבינוביץ

רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים



אודה את ה'

חז"ל אומרים כשם שמברך על הטובה כך יברך על הרעה - כל ימי ברכתנו והודיתנו לה' על כל מה שהביא עלי, וכל מאן דעביד רחמנא לטב עביד."

את זה חידשה לאה: "הפעם אודה את ה' - גם על הימים הקשים, עד שהיא הנציחה זאת לדורות עולם. לכל עם ישראל קוראים יהודים. למה, הרי לא כולם באו משבט יהודה? אומר רבי צדוק הכהן מלובלין זצ"ל, על שם: "הפעם אודה את ה'". לדעת להודות להקב"ה על הכל, בין על החלקים השמחים הטובים, ובין על החלקים שנראים לנו פחות טובים ושמחים. כי בסופו של דבר הם יהפכו לשמחים.

הגמרא מספרת שלאחר שיצא רבי שמעון בר יוחאי מהמערות - חותנו, רבי פנחס בן יאיר, יצא לקראתו והכניסו לבית המרחץ, והיה מחליק ומשפשף את בשרו. הוא ראה שלרבי שמעון יש בקיעים וסדקים בגופו כתוצאה מהשיבה הממושכת בחול המערה. רבי פנחס פרץ בבכי ואמר: "אוי לי שראיתי בכך". ענה לו רבי שמעון: "אשריך שראיתני בכך, שאלמלא לא ראיתני בכך - לא מצאת בי כך". הפסגות אליהן העפלת, כל תורת הקבלה, הכל בא לי מאותם ימים שסבלתי והצטערתי במערה.

זהו שאמר לאה: זכיתי להקים את השבטים, יותר משאר האמהות, בזכות מה? בזכות אותם ימים השוכים ומייסרים, שלא הייתי אהובה אלא שנואה. ודאגתי ובכיתי שאני עלולה ליפול בחלקו של עשו - זה הביא לי את כלל ישראל.

סיפר הרה"צ רבי אלימלך בידרמן שליט"א על בחור מבוגר שנכנס אל הרבי שלו והתעקש שעד שלא יאמר לו הרבי את התאריך שבו יהיה חתן, לא יעזוב את החדר. אמר לו הרבי: אין לנו מושג באבות הקדושים אך רואים בתורה דבר פלא. אנו מוצאים שניים שהלכו לצרכי שידוך. האחד הוא אליעזר עבד אברהם, השני יעקב אבינו.

אליעזר יוצא לדרכו והעניין מסתדר לו בקלות ובאורח פלא קופצת לו הדרך, ובהגיעו לחרן הוא עושה סימנים "והיה הנערה אשר אומר אליה הטי נא כך ואשתה ואמרה שתה וגם גמליך אשקה". ומה שהוא אומר - כך היה. וכשבתואל רוצה לעכב - בא מלאך והמיתו. מה יצא הדבר.

אין לנו מושג ביעקב בחיר האבות, אבל כשהוא מחפש שידוך הכל הלך על צד שמאל, ההיפך מרצונו. הוא יצא עם הרבה כסף והנה בא אליפו אחריו ולקח הכל. סוף סוף הוא מגיע ללבן, עובד קשה במשך שבע שנים, ואחר כך הוא עוד מרמה אותו ונותן לו את לאה במקום רחל. איך אפשר להסביר את הקשיים של יעקב אבינו, בחיר האבות? איך עבד אברהם זוכה לקפיצת הדרך והכל הולך לו, וכאן הכל צולע?

אז ברור שאין לנו מושג מהו יעקב אבינו, המשיך הרבי, אך התורה הקדושה רוצה ללמד אותנו כאן מסר חשוב. כשאליעזר עבד אברהם יוצא לדרך, הוא מרים עיניים וצועק אל הקב"ה, אברהם אבינו אומר לי "אל תלך לבנות הכנעני, תרחם עלי, אני תלוי רק בך, אני לא יודע מה לעשות ולכן ללכת. וכשהוא מתפלל כך - מיד יש קפיצת הדרך ומיד סימנים, וכל מי שרוצה לעכב - מסלקים אותו. יעקב אבינו לעומת זאת, יצא עם תכנית מסודרת. הכל ידעו - הגדולה לגדול, הקטנה לקטן. הוא יודע בדיוק לאן ללכת, הוא יודע שרחל מיועדת לו בגזירת שמים. הוא לא הולך לחפש שידוך - הוא יצא עם תכנית, וכשיצאים עם תכנית מסודרת - כך נראה המצב.

יהודי צריך להרגיש עצמו תלוי בהקב"ה. רק אתה והקב"ה ואז יש קפיצת הדרך מכל הכיוונים.

אליעזר הודה מיד לקב"ה, למרות שעדיין הדרך הייתה ארוכה שהרי בתואל ולבן לא ששים לשידוך זה. כי אמנותו בקב"ה הייתה מוחלטת בכל מצב.

רחל הייתה עקרה. היא אמרה ליעקב: "הבה לי בנים ואם אין מתה אנוכי" (בראשית ל', א'). הקב"ה שמע את תפילתה וכאבה ונתן לה בן, והיא קוראת את שמו יוסף על שם: "אסף ה' את חרפתי". על איזו חרפה מדובר? מפרש רש"י: שהייתי לחרפה שאני עקרה והיו אומרים עלי שהדבר מוכיח שאינני ראויה להיות אישה לצדיק וסופי שיעקב יגרש אותי ואעלה לחלקו של עשיו. ואגדה, כל זמן שאין לאישה בן ואין לה למי לתלות את סרחונה, משיש לה בן תולה בו. מי שבר כל יום בנך, מי אכל כל תאנים אלו? בנך."

השאלה הזועקת: בשביל זה רחל חיכתה לבן ואף אמרה "ואם אין - מתה אנוכי"? רק בכדי שיהיה לה במי לתלות את חוסר הסדר שבבית? זה הרי נראה מוזר ותמוה!

אין ספק כי המטרה העיקרית של רחל הייתה להיות שותפה של יעקב אבינו בהקמת בית ישראל. אבל היא מלמדת אותנו פרק בהודיה לה'. יש להודות לא רק על הדברים הגדולים אלא גם על הדברים הקטנטנים. והיא קבעה את הלימוד הזה בשמו של בנה, יוסף: "אסף ה' את חרפתי". תזכרו את המסר הזה לדורות: להודות גם על הדברים הנלווים ואפילו אם הם זוטרים יחסית לחסד הגדול.

אבל דבר גדול יותר למדנו מהתורה של לאה. הגמרא (ברכות ז') אומרת: "אמר רבי שמעון בר יוחאי מיום שברא הקב"ה את עולמו לא היה אדם שהודה לה', עד שבאה לאה והודתה, שנאמר: הפעם אודה את ה' (כ"ט, ל"ה).

ידועה השאלה, כלום באמת לאה הייתה הראשונה שאמרה תורה לקב"ה? הרי כל מפעל הכנסת אורחים של אברהם אבינו נועד כדי ללמד את הבאים בצל קורתו להודות להקב"ה. האם כשנולד לאברהם בן בגיל מאה, הייתכן שהוא לא הודה להקב"ה? הרי אברהם אבינו קיים את כל התורה כולה, אפילו את מצוות עירוב תבשילין, לבטח הודה לה'.

זאת ועוד, המדרש (בראשית רבה כב, יג) אומר שכשהקב"ה קיבל את תשובתו של קין - האדם הראשון הודה לקב"ה ואמר "מזמור שיר ליום השבת טוב להודות". אם כך, איך אפשר לומר שאדם הראשון לא הודה להקב"ה, אברהם אבינו לא הודה להקב"ה, אלא רק לאה?

הגאון רבי ישראל פישר זצ"ל בספרו "אבן ישראל" כתב דבר עצום: כל ההודאות שנאמרו עד לאה היו הודאות על מאורעות טובים ושמחים. לאה סבלה ייסורים קשים מאוד עד שהעיניים שלה השתנו מרוב בכי? עליה נאמר: "ועיני לאה רכות". למה? על החיים הקשים שהיו לה. היא ידעה איזה שידוך מצפה לה... כולם אמרו גדולה לגדול - עשיו, וקטנה לקטן - יעקב. גם כשאביה הכניס אותה לחופה עם יעקב, באיזו צורה משפילה נעשה הדבר. יעקב רוצה להתחתן עם רחל, ודוחפים לו את לאה. היא מרגישה שנואה. היא מרגישה שרחל היא עיקרו של בית. והיא בוכה עד שנעשו עיניה רכות.

היחידה בעולם שחידשה להודות לה' על הימים החשוכים, המייסרים - הייתה לאה. היא הבינה שהטעם לכך שהיא זכתה לקבל יותר מחלקה הראוי לה, ולזכות לבן רביעי - הוא משום אותן תפילות ובכיות שהתפללה ובכתה בשעות הקשות. "הפעם" - כשנולד לה בן רביעי אמרה: "אודה את ה' - אני מבינה רטרואקטיבית שכל התפילות שהתפללתי ברגעים הקשים, המאכזבים - הם שהובילו לטובה.

הרה"ק רבי אהרון מבעלזא זי"ע, איבד אישה ושמונה ילדים עם כל הקהילה בגליציה. הוא הגיע בניסי ניסים לארץ ישראל. הרב הראשי לישראל הגרי"א הלוי הרצוג הגיע אליו כדי לנחם אותו, ואמר לו: "אני רוצה לאחל לרבי שלא יהיה לו יותר צער בחיים". האדמו"ר הסתכל עליו ואמר בתמיהה: "שלא יהיה לי עוד צער? מעולם לא היה לי צער.

רוצים קיר טיפוס משלכם!?

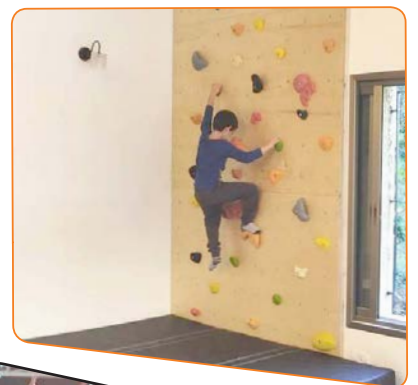
מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21

שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית

קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד - למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עירויות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים



קו מחשבה

360+
CLIMBING

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה

360climbing

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

הרבה יותר מחימום לחורף

באדיבות: ד"ר איה בן שלום, מנחה בכירה ברשת חלי ממך, המתמחה באורח חיים בריא

עם בוא הגשם הראשון ועונת החורף, המרק שב למרכז הבמה כמנה חורפית אהובה. אך, מעבר להיותו מאכל חורפי קלאסי, המרק הוא מרכיב תזונתי מדויק ורב ערך, נגיש וקל להכנה ואף מסייע לבריאות ולאיזון באכילה. כדי להבין מדוע המרק ממשיך להיות אחד המאכלים התזונתיים החשובים בעונה הקרה, חשוב לדעת מה יתרונותיו המרכזיים ואיך הוא משפיע על תחושת השובע, הבריאות ואיזון האכילה.

מרק כמנה משביעה - גם כשהוא דל קלוריות - את המרק אוכלים בכף ולא שותים כנוזל. ולכן, בכך אנו מפעילים את מנגנוני השובע המתקבלים מאכילה של מזון מוצק יחסית. מרקים צחים דלים בקלוריות תורמים לתחושת שובע גבוהה יותר לעומת שתיית מים באותו נפח. לכן, מומלץ לפתוח ארוחה במרק ירקות דל קלוריות ובכך להפחית את כמות האוכל הנאכלת בהמשך.

תחושת שובע מוגברת - ללא קשר למרק המרק - מחקרים מראים כי אין משמעות אם המרק צלול, טחון או מכיל ירקות חתוכים. כל סוגי המרקים משפרים את תחושת השובע כאשר אוכלים אותם בכמות של לפחות כוס בתחילת הארוחה וככל שיהיו יותר ירקות במרק כך הוא יעיל יותר לשובע ולדכא את תחושת הרעב שלעיתים מציקה בעונת החורף.

מרק עוף, בהחלט תרופת סבתא שעוזרת לחזק את המערכת החיסונית שלנו - מחקרים רבים מדווחים כי למרק עוף ביתי יש השפעה אנטי-דלקתית על תאי מערכת החיסון. תכולת החלבון, הברזל והוויטמין B12 מעצימה את הערך הבריאותי, ולכן אינו רק מאכל מנחם אלא משפר חוסן ומסייע בהתמודדות עם מחלות חורף.

מרקים כארוחה מלאה המשלבים את כל אבות המזון - כאשר במרק יש חלבון כגון עוף, הודו, בשר רזה, עדשים או שעועית, לצד תוספת ירקות ופחמימות כמו אורז מלא, אטריות מחיטה מלאה או גריסים - המרק הופך לארוחה שלמה, מאוזנת ומזינה. חשוב לזכור: חצי כוס דגנים או קטניות במרק שווה ערך לשתי פרוסות לחם קל ויש להתחשב בכך בתכנון הארוחות.

נפח גדול, קלוריות נמוכות - שילוב מנצה - הנוזלים במרק ממלאים את הקיבה ומפעילים קולטני שובע. כאשר מוסיפים למרק ירקות, קטניות או חלבון רזה - השילוב בין נפח לבין רכיבי תזונה איכותיים יוצר שובע מהיר ומתמשך. זהו יתרון גדול לאלו השמורים על משקל

ומנסים להפחית בצריכת קלוריות. **מרקים, דרך נהדרת לשלב ירקות שבדר"כ לא היינו אוכלים** - מרק הוא דרך פשוטה ונגישה להעשיר תזונה בירקות, ויטמינים, מינרלים וקטניות. ירקות שורש כמו גזר, לפת, בטטה וסלק מכילים שפע סיבים, נוגדי חמצון וויטמינים, וניתנים לשילוב בשלל מרקים. ציר ירקות או ציר עוף איכותי מספק בסיס טבעי, עשיר טעמים וללא צורך בחומרי טעם תעשייתיים.

כדאי להימנע מכל מיני מרקים מוכנים - נתן גבוה וערך תזונתי נמוך - מרקים תעשייתיים נוחים, אך, בדרך כלל מכילים כמויות ניכרות של נתרן, חומרים משמרים וצבעי מאכל. גם אם הערך הקלורי נמוך, התכולה התזונתית דלה, הירקות המיובשים עוברים איבוד נרחב של ויטמינים. בכל הקשור למרקים, הביתיים תמיד מנצחים.

מלכודות קלוריות במרק - שקדי מרק, קרטונים ובשר שמן - תוספות שהפכו להרגל כמו: קרטונים למנה עוד 200-400 קלוריות מיותרות. גם שימוש בנתחי בשר שמנים מעשיר את המרק בשומן. מומלץ לבחור עוף ללא עור, בשר רזה או להסיר את שכבת השומן לאחר קירור המרק. אפשר להכין קרטונים ביתיים מלחם קל - טעימים ובריאים יותר

גיוון - ככה מכינים מרקים שמחזקים את הגוף - מרק הוא המקום המושלם לשלב ירקות שהתעייפו, קטניות במגוון צבעים, תבלינים מחממים ותוספות ייחודיות. הגיוון יוצר מגוון תזונתי שמחזק את מערכת החיסון ומעודד אכילה מאוזנת. חשוב לגוון בין מרקים שונים לאורך העונה כדי להעשיר את הגוף ברכיבים מגוונים.

דוגמאות למרקים עשירים:

מרק שעועית לבנה - מעניק חלבון מלא בצירוף סיבים תזונתיים וברזל. מתאים כתחליף חלבון מן החי, משביע לאורך זמן ומאוזן אנרגטית.

מרק סלק (בורשט / קובה סלק) - עשיר בנוגדי חמצון, מסייע להאט תהליכי הזדקנות, תומך ברמות ברזל ובהתאוששות. צבעו העמוק מעיד על ריכוז גבוה של רכיבי בריאות.

מרק ברוקולי - דוגמה מצוינת לירק דל קלוריות אך עשיר בסידן, ויטמין C וסיבים. משלב תועלות לעצם, ללב ולמערכת החיסון.

מרק עדשים כתומות - עדשים עשירות בברזל, חלבון וסיבים. מתבשלות מהר ומהוות בסיס מצוין למנה טבעונית משביעה.

מרק מינסטרונה - שילוב של ירקות, קטניות ודגנים מלאים - פתרון מושלם לארוחה שלמה בקערה אחת.

פרשה לחיים

והם עונים: הסולם מוצב ארצה והראש נוגע בשמים. ירדנו לעולם כדי לעבור תהליך. לעתים המסע ארוך ואפילו מפרך ומייגע, אולם עלינו לזכור שכדי להצליח, אנו בסך הכל צריכים לעשות צעד אחד. כל צעד פותח לנו עוד אפשרות. בדיוק כמו שבסולם, עולים שלב אחר שלב, כך אנחנו בחיי עבודת המידות ובחיי קרבת ה'. לפעמים אנחנו עשויים לחשוב שאין לנו סיכוי להצליח, כי העבודה כל כך רבה וקשה, אבל המפרשים אומרים לנו, שלא עלינו המלאכה לגמור. אנחנו צריכים לעשות מה שיש בכוח ובאפשרות שלנו.

בכל בוקר כשאנחנו מתעוררים ואומרים מודה אני, עלינו לצאת למסע שבו ברור שלנו שמצווה גוררת מצווה. עניין קטן ואחריו עוד עניין קטן ועוד אחד, בסוף יוצרים מסע שלם. כשאנחנו מאמצים גישה הדרגתית ועקבית, כך נכבש עוד יעד ועוד אחד, עד שנגיע בעזרת ה' אל היעד.

מאז שהיינו בגן סיפרו לנו על חלום יעקב. סולם מוצב ארצה וראשו נוגע בשמים. אז נכון, אנחנו יודעים לספר את הסיפור ולחזור עליו אפילו מתוך שינה. אך מה קורה כשמנסים למצוא עוד עומק? באחד הימים רציני מאוד למצוא אפשרות לספר את סיפור הפרשה לילדים צעירים והפכתי במפרשים, כדי לקבל הסבר פשוט וקל להבנה. המסר שהגעתי אליו הכה בי. אומנם כביכול חשבתי שהמסר הוא לילדים, אולם עבורי הוא היווה תובנה חשובה במיוחד וחשבתי לעצמי שאולי למעשה, כולנו צריכים ללמוד כל יום מחדש, ממש כמו ילדים שלומדים דברים שלא הכירו. בבחינת והיו בעיניך כחדשים.

כל יום מחדש, לא? ושואלים המפרשים, מדוע המלאכים עולים ויורדים בסולם, כדרך בני אדם? הרי מלאך הוא דמות שיכולה לרחף, לקפוץ קפיצה ארוכה, מה עניין הדימוי של לעלות ולרדת במדרגות הסולם, כדרך בני אדם?

מתכון למרק עדשים כתומות מהיר

באדיבות חלי ממך, רשת תמיכה לאורח חיים בריא



מצרכים (ל-8 מנות = מנה אחת - מנת פחימה או חלבון גבינה):

- כוס עדשים כתומות (170 גרם), נקיות ושטופות
- בצל בגודל בינוני קצוץ דק-דק
- גזר גדול מגורד דק
- קישוא גדול, מגורד דק
- כף שמן זית
- 2 גבעולי פטרוזיליה (שלמים)
- גבעול סלרי בגודל גדול (שלם)

- מלח, פלפל שחור
- 1/2 כפית שטוחה כורכום
- כפית שטוחה כמון

אופן ההכנה:

1. מחממים את השמן בסיר גדול, מוסיפים את הבצל ומטגנים עד שהוא מזהיב.
2. מוסיפים את העדשים, קישוא, סלרי, גזר, פטרוזיליה ואת התבלינים ומערבבים שוב.
3. מוסיפים 8 כוסות מים ומביאים לרתיחה.
4. מממיכים את האש ומבשלים כחצי שעה. מוסיפים מלח ומתקנים תיבול.

הילד שנשאר לבד - החנינה ללב

מדינה שלמה מדברת על חנינה. טראמפ נלחם בשביל נתניהו, פוליטיקאים מגנים על פוליטיקאים. גדולים נלחמים על גדולים ובתוך כל הרעש הציבורי הזה קופצת לי מחשבה אחרת לגמרי: מי נלחם על הקטנים? על הילד שאין לו אבא שיאמר עליו: "הוא שלי"? ומי נלחם על הילד שחי בתוכנו עד היום?

המחשבה הזו לקחה אותי בבת אחת אחורה, לילד קטן שהיה אני. עומד מול הרבי - הוא כועס. יד שלו יורדת אל היד שלי "קנאק". דקירה קטנה שממוססת את הביטחון של ילד בן שמונה. אני חוזר הביתה בוכה. כאב שהמילים שלו עדיין לא נולדו.

ואבא שלי? הוא רואה ולא שותק. הוא נעמד מולי - ואיתי: ניגש לרבי, מתעמת, מוכן אפילו להפסיד את הכבוד שלו. נלחם על הילד שלו. זה לא עזר. הרבי נשאר בשלו.

אבל עמוק בתוכי - נכתב רגע שלא מחקתי עד היום: אני שווה מאבק. והיום, כאיש טיפול, אני פוגש המון מבוגרים, חזקים, הורים לילדים, מנהלי מוסדות, מרצים, אברכים, נשים צדקניות. ובתוכם - ילד.

ילד שנשאר פעם אחת יותר מדי לבד, שחווה שתיקה במקום הגנה, שניסה להיות "גדול" מהר מדי. ומאז הוא מחזיק את הבדידות בתוך הלב. שקטה, חנוקה ונחבאת. כמעט כל אחד זוכר רגע כזה: לבד במסדרון של בית ספר, לבד במיטה, בכאב שאף אחד לא שם לב אליו.

והילד הזה... הוא לא נשאר בילדות. הוא פשוט עבר דירה וגר היום בתוך המבוגר. לפעמים הוא הקול הזה שמקרקר בשקט: "תראו אותי..."

"ואיפה בורא עולם בכל זה?" זו שאלה שאני שומע שוב ושוב: אם אנחנו עוסקים ברגש - איפה נכנסת האמונה? למה כאילו "שוכחים" את בורא עולם כשכואב? התשובה מורכבת ופשוטה יחד: אנחנו גדלים על משפטים חזקים: "הכול לטובה". "יש השגחה". "השם איתך". זה מאוד נכון, אבל הילד שבתוכי לפעמים לא מסוגל לשמוע את זה.

הוא צריך יד, נשימה איתו, מישהו שיגיד לו: "אתה צודק שכואב". "אני איתך, אני רואה אותך".

כי לפעמים, כשאומרים מהר מדי שהכול משמים, הלב שומע משפט אחר: "לא רואים אותך".

כשחמלה פותחת את שערי האמונה

אספר לכם משהו אישי. רק אחרי תהליך ארוך ועוצמתי מול אבא שלי, כאשר העזתי לראות את הרכות שלו ולא רק את הדמות החזקה שתמיד ביקשתי לראות - פתאום משהו בי נפתח. פתאום, השער שנפתח מול אבא שלי הפך לשער שנפתח מול אבא אחר לגמרי: אבא שבשמים.

אותה תחושת מוגנות, אותה יד על הלב. פתאום הבנתי: כשהלב מקבל חמלה - הנשמה מסוגלת להאמין. לפני שאומרים "הכול משמים" - לראות את הדמעות

אמונה אמיתית לא מבקשת להעלים דמעות, היא מזמינה אותנו לרדת איתן למעמקים. לגעת במקום שלא נגעו בו שנים, לא לפחד. כי רק שם נשמעת הקריאה האמיתית: "ממעמקים קראתיך ה'" לא מהחיוך המאולץ.

אפשר להתווכח על חנינה בפוליטיקה עד אין סוף. אבל החנינה החשובה ביותר - היא זו שאף אחד לא יצחק בחדשות. היא החנינה שאנחנו נותנים לילד שבתוכנו. לומר לו: "טעית? היית לבד? אני איתך. אני רואה אותך, אני נלחם עליך".

וכשאני עושה את זה - אני לא רק מחבק את הילד שהייתי. אני מגלה מחדש את האבא שתמיד היה שם. כזה שאומר: "לא אעזוב אותך לעולם". כי מי שמסוגל לסלוח לעצמו, לראות את הילד הפנימי ולהיות אבא שלו - הופך פתאום להיות מסוגל לפגוש את בורא עולם לא רק מהפה החוצה - אלא מהלב.

הרב אריה וחייה אטינגר

בית ספר להכשרת יועצים זוגיים

לתגובות והערות: 0532900200a@gmail.com



מילה לנשמה

שישבו שבעה, גופות חטופים שעדיין בעזה וזה לפני שהתחלנו לפרט את אתגרי החיים הפרטיים. אז נכון, זה הכי קשה בעולם. אך עלינו להזכיר לעצמנו שוב ושוב ושוב כי אין רע יורד מלמעלה. אין אנו מבינים בחשבונות שמים ואין לנו דרך להבין בכלל מה טוב שבדבר. זה כואב לנו מאוד. אבל האם הכאב שלנו יכול להימשך לנצח ובצורה קיצונית? התשובה היא לא, משום שאנחנו ממש לא יותר רחומים מאשר הקב"ה.

הדרך להחזיר לעצמנו עוד שמחה, בפרט בחודש כסלו שהוא חודש של אור, היא לעשות מעשים ולדבר דיבורים. כי אחרי המעשים נמשכים הלבבות. לדבר חיובי, לשמוע שירים, לרקוד. וגם אם לא הצלחנו היום, מחר יום חדש.

בתוך המצב שאנחנו שרויים בו והוא לחלוטין ערב גאולה, הקדוש ברוך הוא מברר נשמות וזה ממש לא קל לראות את הדברים. אם נביט על ההיסטוריה, נראה שבכל זמן ובכל מקום זה מה שהיה. ביציאת מצרים יצאו רק חמישית מהעם. במגיפה כשמתו תלמידיו של רבי עקיבא, נותרו חמשה מעשרים וארבע אלף. נשמע נורא, אבל שארית הפליטה היא מושג ידוע לנו. כאן אנחנו חיים בהווה, מה שחשבנו שנקרא עליו רק בספרים הפך למציאות חיינו.

החובה שמוטלת עלינו היא להיות בשמחה וכל זאת לצד מצבים שאנחנו עוברים בחיים, כעם ובאופן אישי. אני שואלת את עצמי, כנראה כמו רובכן, איך אפשר להיות בשמחה כשיש סביבנו מצב לא ברור? היינו עכשיו בשנתיים של מלחמה, הורים ואנשים צעירים

אין זה סוד כי על מנת להרגיש גרוע, להיות עצובות או מדוכאות, לא נדרש לנו הרבה. אנרגיה שלילית היא דבר זמין שמסתובב בעולם מכל מני סיבות. קל מאוד להיפגע, קשה יותר להתאושש מזה. קל מאוד ליפול למידת הכעס, יותר קשה להיות בשמחה בכל רגע ורגע. ככל שאנחנו רוצים אנרגיה טובה יותר, מלאה אור, אנחנו צריכות להתעלות, להתאמץ אפילו ולהביא אותה.

ככה זה. אור הוא דבר אלוקי, שמימי, רוחני ולכן הוא נמצא גבוה. אנחנו צריכות למשוך אותו ממש ולהוריד אותו למטה, בניגוד לאנרגיה השלילית שהיא כאן בתחתית, רק צריך לאסוף. אפילו לא צריך להתכופף. רק "תבקשו" והנה היא בהתלהבות רבה מגיעה ואף טורחת לוודא שלא תיפטרו ממנה כל כך מהר.

קומי צאי, זה שווה

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, זה ההוכחה שאת מתקדמת, שאת לא מוותרת, שאת לא מתייאשת, שאת לא מתעייפת, מעצמך ומאין שאת רוצה להיות ולחיות. (זה הזמן, זה הרגע, זה מקום לקוות)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, נכון, זה מפחיד מעורר חששות, מעורר רעשי רקע והמון מחשבות, האם זה נכון לי לנסות או לעשות? אולי אתחרט ואז כבר לא יהיה לי איך לשנות?

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, זה לצאת מהמסגרות והצורות המוכרות, זה לאפשר ולתת לעצמך לחוות ולצבור חוויות.

זה להבין יותר מי את ולהסיק מסקנות ותובנות, מתי פשוט להקשיב לעצמך, לעצור ולהמשיך לגלות ומתי להקשיב לעצמך ופשוט להנות.

בלי לחשוב מה ואיך יהיה? מה בעוד רגע יקרה? (התנעת כבר את הרכב?)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, נכון, זה לפעמים לדחוף את עצמך לקצה, בלי שאת מרגישה שמהו מזה יוצא,

לשים את עצמך במצב לא מוכר, אפילו זר, ולראות איך את מגיבה לכל דבר. (אל תדאגי, את לעולם בשבילך לא תהיי עכבר...)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, זה בעצם כמו תרגיל מתמטי משולב עם החיים עצמם, מלא בנעלמים פלוס ומינוס, אבל בדיעה שבסוף יש פתרון בעיקר, (לכן כתבתי שווה, הא?)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, נכון, זה לפעמים מרוקן ולפעמים ממלא,

אבל תמיד הוא מלמד אותך משהו על עצמך ועל השונה, משהו בתוכך שמתרחש ומשתנה. (אנחנו הרי כמו חומר, לא?)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, נכון, זה גם לצאת מהמיטה ב-7 בבוקר, אחרי שאת עייפה מאוד,

והלכת לישון באיזה 2 בלילה אתמול. (אני מבינה אותך, אין כמו הלילה!)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, זה לשתות חלב במקום קפה, כי נגמר בדיוק בשישי ולא שמת לב,

והיום יום ראשון ואין לך כוח בעיקרון. (מי שגמר שידע שזה לא יפה...)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, נכון, זה אולי ללכת עם בגד שלא חשבת מעולם שתלכי, אבל הנה תראי,

כמה מחמאות את מקבלת ועוד תקבלי. (את גם לא אוהבת פייטים? תודי...)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, זה לנסוע רחוק בלי שכלום ישנה, פשוט להנות מהרגע מהנוף והמבנה,

אפרת קופמן פרסומאית, קופירייטית וכותבת תוכן
לתגובות/הערות: kofman400@gmail.com



צרכנות

shifi@kav-itonut.co.il
מדור אינפורמטיבי
בעריכת: שיפי גרימברג - חריטן



מתכוננים לחנוכה מעולה



חנוכה מתקרב, והריח של לביבות, סופגניות וחגיגות משפחתיות כבר באוויר. זה בדיוק הזמן להכין את המטבח, לחדד מתכונים ולהבטיח שהשנה המאפים שלכם יגנבו את ההצגה. מי שמכירה את העבודה יודעת: ההצלחה מתחילה בבחירה של חומרי גלם מעולים. וזה בדיוק מה שמביא את מעולה למטבח.

סדרת הקמחים האיכותיים של מעולה, כולם מנופים וללא צורך בניפוי נוסף, מעניקים בסיס מושלם לכל מתכון: קמח לבן איכותי, חיטה מלאה 80% ו-100%, כוסמין מלא 80% או כוסמין לבן וקמח תופח, כל אחת תמצא את הטעם והמרקם שמתאימים לה.

ולצד הקמחים, המליות של מעולה הופכות כל סופגנייה, רולדה או עוגה לחגיגה אמיתית: מלית תמרים עשירה, פרג איכותי, מלית דובדבנים, קרמל, תות, גונט, עוגיות וגם ריבת חלב מגוון גדול של טעמים שמבטיח תוצאה מושלמת וטעימה במיוחד.

כשבחרים במעולה החג הופך פשוט וקל יותר. הטעמים מדויקים, המרקמים נפלאים, והבית מתמלא בריחות של שמחה.

את מוצרי מעולה המובחרים תוכלו למצוא בכשרות מהודרת הבר"ץ עד"ח ברשתות: ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט, מעיין 2000, שערי רווחה ועוד מאות חנויות ברחבי הארץ.

פומפדור משיק חליטת פאי תפוחי עץ ללא קפאין



מותג הטה והחליטות הבינלאומי **פומפדור** מרחיב את סדרת החליטות ומשיק במהדורה מוגבלת לחורף הקרוב טעם חדש, ייחודי, מרענן ומפתיע: **פאי תפוחי העץ**.

החליטה החדשה משלבת טעמים, ניחוחות וחוויה ארומטית. השילוב יוצר תחושת חמימות ועונג המזכירה את ריח הפאי שזה עתה יצא מהתנור. האיזון בין מתיקות טבעית לרמיזת תבלינים מייצר חווית טעם עשירה ומפנקת במיוחד לחורף.

השילוב המושלם בין מתיקות טבעית לניחוחות תפוחים וקינימון יוצר טעם עשיר ומלטף, שממלא את הבית באווירה חמימה ומרגיעה. זו החליטה המושלמת לערב חורפי - לצד שמיכה, ספר או סרט, ולמי שמחפש רגע של פינוק.

החליטה החדשה מצטרפת למהדורת החורף המוגבלת לצד חליטות הצמחים והפירות של פומפדור: סנגריה חמה ועוגיות עם קינמון.

המהדורה זמינה לזמן מוגבל בלבד - בדיוק לעונה הקרה.

כשרות: בהשגחת אגודת ישראל.

טווח מחיר לצרכן (ע"פ 13.90 PRICEZ: ש"ח-17.90 ₪)

ניתן להשיג בכל רשתות השיווק וברשתות המזון ברחבי הארץ.

חנוכה מדליק בנתיב החסד



חנוכה מתקרב, וברשת נתיב החסד דואגים שתגיעו מוכנים בנוחות וקלות להדלקת נרות.

בנתיב החסד תוכלו למצוא כל מה שצריך בשביל להדליק נרות חנוכה בהידור,

שמן זית למאור ושמן זית זך למהדרין, פתילות בכל הגדלים, כוסיות, שמשים, נרות צבעוניים לילדים, ובנוסף, ערכות חנוכה מוכנות: 44 כוסיות עם שמן זית מוכנות לשימוש, רק להוציא בכל יום לחנוכיה את מס' הכוסיות שצריך להדליק בכל יום ולהדליק, וכך בכל יום תוכלו להדליק בלי לכלוך, בלי התעסקות ובלי לחץ של הרגע האחרון.

הכוסיות המוכנות הן פתרון מושלם למשפחות עסוקות: מוציאים, מניחים, מדליקים - וזהו.

האור נדלק, והבית מתמלא באווירה חמימה של חג.

וכמו תמיד, נתיב החסד מביאה לכם מגוון מותגים, כשרויות מהודרות ושפע של מוצרים משלימים שתדעו שיהיו בבית לכבוד החג.

נתיב החסד - מדליקים חנוכה בשמחה, בנוחות ובקלות.

לפנק - עם הסופגניות של מאפה נאמן



חודש כסליו בעיצומו, חג החנוכה מורגש באוויר, הלב כבר בציפייה לריחות של טיגונים ביתיים ומפגשים משפחתיים מרגשים לצד חנוכיה דולקת.

אנשים חכמים יודעים לנצל הזדמנויות ולמצוא את הטיימינג לפנק!

עם מגש סופגניות של מאפה נאמן זה בדיוק הזמן להפתיע את העובדים באמצע יום עבודה להפסקת קפה מפנקת, להפתיע את בני הבית בערב משפחתי מתוק ומושחת, עצה שלנו - אל תפספסו אף הזדמנות לחגוג, לחבר את מי שסביבכם לאוירת החג ובכלל, לייצר חוויות נעימות, מגבשות ומשמחות!

מאפה נאמן, כמדי שנה, גם השנה מפתיעים עם קולקציה מפוארת של סופגניות, קולקציה שיקית, אומנותית וחדשנית בשילוב אלמנטים הלקוחים מעולמות הפטסרי. לצד סופגניות במילויים המוכרים והאהובים כמו ריבת תות וריבת חלב תוכלו למצוא גם טעמי פרימיום חדשים עם אקסטרה טופינג כמו - רפאלה, פיסטוק דובאי, בלונדי, פינק לידי, סמורס, פופקורן מלוח ועוד ועוד.

בנוסף, ברשת "מאפה נאמן" מציעים גם השנה מבחר טעמים של דונאטסים לחנוכה, המשלבים טעמים של שוקולד בלגי, לבן או חום, עם גלייזינג, לצד ספינג' מרוקאי מצופה שבבי סוכר.

שטראוס משיקה מילקי TRIO בטעם ממולדה



מילקי מבית שטראוס, מותג המעדנים המוביל בישראל, מרחיב את סדרת מילקי TRIO ומשיק טעם חדש ומפתיע - מילקי בטעם ממולדה. שני המותגים האהובים נפגשים לראשונה במוצר אחד ובשלוש שכבות מפנקות במיוחד - מעדן חלב בטעם קרם תות, מוס שוקולד והקצפת האייקניות והאהובה של מילקי.

השילוב בין שני המותגים המובילים, מעניק לצרכנים שיא חדש של פינוק מתוק.

במילקי ממשיכים לשתף פעולה עם מותגים בולטים שיוצרים באזז בקרב הדור הצעיר. מאז חזרתה של ממולדה למדפים לפני כשנתיים, גבר השיח על ה"שוקולד תות" עם הטעם המיוחד והשונה.

שטראוס, שמובילה את קטגוריית המעדנים בישראל ממשיכה לחדש ולהפתיע, ומילקי כתמיד הוא המחדש המוביל בקטגוריה.

מילקי ממולדה הושק תחת סדרת מילקי TRIO. הסדרה מציעה לצרכנים שילוב של טעמים ומרקמים, כשכל כפית היא ביס מושלם וחוויה מפנקת במיוחד.

פרטי המוצר:

משקל: 113 גרם

אלרגנים: מכיל חלב

בכשרות בד"צ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

עם השחר העולה מרגישים שבת, כבר בריביעי



כשמגיע החורף, היתרון היחיד אולי ביום שישי קצר, זה ריח אפיה בבית כבר ביום רביעי. עוגות שמרים עשירות בטעם שוקולד, עוגות ומאפים איכותיים שמענגים את השבת ומצהירים בקול: יש כאן מישהו אני שמבין בהבדל.

השחר העולה מציע לשולחן השבת ממרחים ומוצרי אפיה שמיצרים בדיוק את ההבדל הזה - ניחוח שלא יכול להיות מזויף, טעם שנשאר בזיכרון, תחושה מנחמת של נוסטלגיה מתהווה.

כשמוציאים מהתנור עוגת מלאה בממרח השחר העולה - הצבע, הטעם והריח הזה שנמשך בבית למשך שעות - קורה משהו: זו לא עוד עוגה. זו הצהרה על בחירה בחומרים אמיתיים. ממרח השחר העולה, מלווה את המטבח הישראלי כבר 76 שנה והפך לבחירה הטבעית והמנצחת של אופים וקונדיטורים מובילים, הוא מציע למיליוני הישראלים לשדרג את עולם הקינוחים והאפייה הביתית שלהם היא הבחירה מספר אחת של המומחים באפייה.

ייחודיות **ממרח השחר העולה**, באה לידי ביטוי כפתרון המושלם ליצירת קינוחים, מאפים ומנות אחרונות שכל כך טעימים עד שלא נותר מהם פירור. עם מתיקות מעודנת, מרקם קרמי עשיר ושילוב של איכות וטעם מושלם - המותג הייחודי ממשיך להיות הבחירה המובילה למיליון ושדרוג של עוגות, מאפים וקינוחים.

סדרת הממרחים של השחר העולה מכסה את כל צרכי הבית: ממרח פרווה בטעם שוקולד (כשרות בד"ץ העדה החרדית), ממרח חלבי בטעם שוקולד (כשרות בד"ץ בית יוסף), וגם אבקת קקאו וצימקאו לאופים מקצועיים

עוגות שמרים עשירות שמתבססות על הממרח הזה, קינוחי שוקולד-קקאו שנשמרים בטעם כל השבת, גלילים וקישוטים שמשלבים פריכות עם קרמים עשירים - הכל משתנה כאשר יש ממרח בעל טעם מעודן בתור הבסיס.

עם השחר העולה, אפילו יום שישי קצר מרגיש ארוך.

ברכל טוב - מריחים חג באוויר



חנוכה כבר ממש מעבר לפינה, וזה הזמן להפוך את המטבח לבית חם ומתוק עם מאפי חג טריים, שמנמים ומלאי אווירה. במחלקת האפייה של ברכל טוב תמצאו כל מה שצריך כדי להכין סופגניות, לביבות, עוגות ומאפים בקלות, בנוחות ועם תוצאות שמדברות בעד עצמן.

על המדפים מחכים לכם:

קמחים איכותיים לכל סוגי המאפים, שמרים טריים ואינסטנט, תמציות אפיה, שוקולדים למילוי וציפוי, אבקות סוכר, קישוטים צבעוניים, שמן איכותי, תבניות חד-פעמיות מעולות, ועוד שלל מוצרים שכל אופה, מקצוען או חובב ישמח לעבוד איתם.

בברכל טוב הכל קרוב, נוח ומשתלם, מצטיידים בכל המצרכים במקום אחד, חוזרים הביתה ומתחילים ליצור בקלות סופגניות זהובות, לביבות ריחניות, עוגות חגיגיות ומאפים משפחתיים שממלאים את הבית באור ובמתיקות של חנוכה.

זה הזמן להתחיל לאפות, לטגן, לקשט ולהתענג על כל רגע.

ברכל טוב - האפייה לחג מתחילה כאן.

המותג אסתי לאודר עם הנחות משתלמות



מותג האיפור והקוסמטיקה היוקרתי והבינלאומי אסתי לאודר, חוגג בלאק פריידי ואתן הולכות להנות מהנחות מטורפות! המוצרים הכי נחשקים במחירים שווים המיוחד!

· מגוון מוצרים בהנחה של 33%, תקף באתר.

· בכל רכישה - תקבלי מסקרה בגודל מלא במתנה!

· בכל רכישה מעל 499 ₪ תקבלי פרפקטלי קלין - תכשיר ניקוי לפניים במתנה.

· בכל רכישה מעל 599 ₪ תקבלי תיק איפור מעוצב עם 5 מוצרים בשווי 565 ₪ מתנה.

ולרגל המבצע השנתי ולזמן מוגבל, המהדורה האייקונית השנתית של מזוודת ה- BLOCKBUSTER הנחשקת של אסתי לאודר במבצע חגיגי - בכל רכישה מעל 399 ₪, מוסיפים 399 ₪ והמזוודה שלכם!

מה כוללת המזוודה?

אוסף הטיפוח היופיו היוקרתי במזוודה מעוצבת עשויה מ100% בד ממוחזר, הכוללת 5 מוצרים בגודל מלא +6 מוצרים בגודל מיוחד. בין המוצרים בגודל מלא : סרום התיקון #1 מסדרת Advanced Night Repair, ג'ל עיניים מסדרת Advanced Night Repair, ג'ל ניקוי מקציף עם 15 חומצות אמינו מסדרת Advanced Night Repair, שני שפתונים ממהדורה מוגבלת, מסקרה שחורה SUMPTUOUS EXTREME בגודל מלא.

מוצרים בגודל מיוחד: שפתון גלוס במהדורה מוגבלת, סומק סטיק בגוון DUSTY ROSE, סומק סטיק, פלטר 7 צלליות מהדורה מוגבלת, קרם לחות REVITALIZING SUPREME+ YOUTH POWER CREME וקרם ידיים עשיר.

המבצעים בתוקף בין 27.11.25 עד 30.11.25

באתר האונליין אסתי לאודר ישראל. www.esteelauder.co.il ובאתרי האונליין טרמינל X, גלאם 42.

פצצת ATOM נוחתת בישראל

חברת א.א. אורטופדיה משיקה	
בישראל את מותג נעלי הריצה והאאוטדור הספורדי	
סנחשב בשנים האחרונות המותגים	החדשניים

והמובילים ביותר בספרד ופורטוגל. ההשקה מלווה בשני דגמים חדשים פורצי דרך המיועדים לריצת כביש ולריצת שטח, אשר מציינים סטנדרט חדש של ביצועים, נוחות ועיצוב לשוק הישראלי

מותג ATOM נולד בספרד בשנת 2022 כחלק מחזון חדשני של קבוצת Fluchos חברה משפחתית ותיקה מארְגוֹ שחבבל לה ריחה, הפועלת מאז 1962 ונחשבת לאחת היצרניות המובילות באירופה. המותג משלב מורשת ייצור של למעלה משישה עשורים עם טכנולוגיות מתקדמות ועיצוב עכשווי, ומציע לריצים בכל הרמות נעליים שמעניקות יציבות, אחיזה, בלימת זעזועים ועמידות לאורך זמן, לצד משקל קל, נוחות ואוורור אופטימלי.

מדובר בכניסה ראשונה לישראל של המותג האירופי המשלב ייצור מקומי בספרד עם טכנולוגיות ביצועים מתקדמות, תחום שבו השוק המקומי נשלט בעיקר על ידי מותגים אמריקאיים ואסייתיים. עם כניסתו, משיק המותג שני דגמים חדשניים המיועדים לריצת כביש ולריצת שטח, המגלמים את תכיסת הפיתוח והעיצוב המתקדמת של המותג ומביאים לריצים בישראל את הסטנדרטים הטכנולוגיים שמובילים את קהילת הריצה האירופית.

- Terra-Maxנעלי שטח בהשראת עולם האקסטרים

דגם Terra-Max פותח בשיתוף פעולה עם מריו רומאו, אלוף העולם הספרדי ברכיבת אופנועי שטח מסוגו Harduro, ומביא את עולם האקסטרים אל חוויות הריצה בשטח. הדגם שוקל כ-310 גרם בלבד ומגיע עם דרופ של 6 מ"מ, סוליית ATOM GRIP Enduro Extreme עם זיזים בגובה 5 מ"מ לאחזיה יציאת דופן, וריפוד משולב Mousse Foam + Memory Max לשיכון מתקדם במסלולים טכניים וארוכים. יתרונותי כוללים רמת אחיזה גבוהה במיוחד גם על סלעים, בוצ וקרקע רופפת, תמיכה מצוינת לקרסול ולכף הרגל, שיכון למרחקים ארוכים, וחומרים טכניים המשלבים נשימה והגנה מפני פגיעות חיצוניות.

בנוסף, המותג מציע את דגםTerra 2.0 לריצים המחפשים ביצועים מוגברים, עם מערכת אחיזה מחוזקת, חיזוק עקב, מדרס כפול Double Foam למענה דינמי גבוה יותר ומגן עקב מובנה. משקל הנעל 317 גרם בלבד.

המחיר: 680 ₪ לזוג

מידות נשים: 41-36. מידות גברים: 46-40

Max GP ריצת כביש בביצועים גבוהים

דגם GP-Max מיועד לריצות כביש ומציע שילוב מדויק בין ריכוך, יציבות, משקל קל וחוויות ריצה מוכוונת ביצועים. הוא מתאים לריצי תחרות, לריצי אימונים ולחובבי ריצה שמחפשים איכות ללא פשרות. הנעל כוללת מערכת ריפוד מתקדמת מסוג Mousse Max לספיגת זעזועים במרחקים בינוניים וארוכים, סוליית גומי מחוזקת ב-RTPU לשיפור האחיזה והתגובה תוך שמירה על קלות וחוזק, דרופ מאוזן של 8 מ"מ להפחתת עומסים מהמפרקים, משקל קל של כ-273 גרם בגברים וכ-230 גרם בנשים, וחלק עליון טכני עשוי רשת אוורירית המותאם לרוחב כף הרגל.

טווח מחירים: 749-680 ₪ לזוג.

מידות נשים: 41-36. גברים: 46-40

כל דגמי ATOM מיוצרים בספרד תחת בקרת איכות קפדנית ובשימוש בחומרי גלם מתקדמים ובשיטות פיתוח חדשניות. המותג, המשווק כיום בעשרות מדינות ברחבי אירופה והעולם, מציב דף חדש בקהילת הריצה הגלובלית ומשלב ערכים של אהבת ספורט, חיבור לקהילה ולטבע, לצד מחויבות להפחתת ההשפעה הסביבתית בתהליכי הייצור וההפצה.

הנעליים זמינות לגברים ולנשים במגוון צבעים ושילובים, ונמכרות בסניפי רשת א.א. אורטופדיה ובאתר WWW.LIMESHOOES.CO.IL

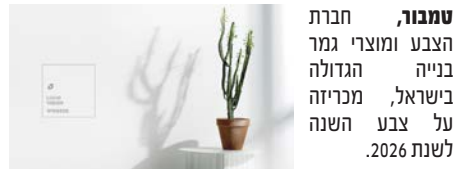
שטראוס מורידה את מחיר שמן הזית בפעם השנייה

שטראוס מודיעה על עדכון מחירים לקמעונאים ומורידה את מחיר כל מוצרי שמן הזית של יד מדרדי בשיעור של 10%.

העדכון ייכנס לתוקף ב-2025.1.12.

הורדת מחיר זו, היא בנוסף להורדת המחיר שביצעה החברה בינואר השנה על מוצרי שמן הזית של יד מדרדי בשיעור של כ-10%.

טמבור מציגה את צבע השנה: WW2202 Lucid Vision “לראות צלול”



הגוון - WW2202 Lucid Vision “לראות צלול”, נבחר בהשפעת השנה החולפת. “אחרי שנתיים של מלחמות מלוות בחוסר וודאות, פחדים וספקות, אנחנו מסתכלים קדימה בשאיפה ובתקווה לפתוח דף חדש. אנחנו מייחלים להתחלה חדשה, להביט קדימה אל האופק ולראות רוחק וצלול, לפעול מתוך חזון לבנות כאן הווה ועתיד טובים יותר. צבע השנה שלנו מבטא את הרצון להתחיל מחדש”, אומר **שרון ברוקנר, סמנכ"ל השיווק בטמבור**.

WW2202 Lucid Vision - “לראות צלול”, הוא גוון לבן, נקי וצלול, חלק מקולקציה חדשה בת שמונה גוונים שתוכננה באופן ייודי עבור סופרקירל 2000 של טמבור, צבע אקרילי בברק מעודן עם בסיס חדש - WW המועשר בתוספים חדשניים שמשפרים בצורה משמעותית את החזרת האור ודיוק מירבי בתתי-גוונים - “הלבן הכי לבן” של טמבור.

“עם למעלה מ-700 מכוונות גיוון ברשתות שיווק ובחנויות פרטיות ברחבי הארץ, נתוני הגיוון שלנו מראים כי הישראלים אוהבים את תחושת המרחב והפתיחות שמעניקים גווי הלבן, והם שמים לב להבדלים שבין לבן בגוון כזה או אחר. לכן פיתחנו לסופרקירל 2000 בסיס לבן במיוחד, שמאפשר לדייק עוד יותר בנייאונים של גווי הלבן השונים”, אומר **שרון ברוקנר, סמנכ"ל השיווק בטמבור**. “במהלך שנת 2026 טמבור חוגגת 90 שנות צבע, מה שנותן לנו פרספקטיבה ארוכת טווח על הצבעים שהישראלים אוהבים ובוחרים”, מוסיף ברוקנר.

רוב הישראלים צובעים את הבית בלבן. כך עולה מסקר שעורכת טמבור מידי שנה באמצעות מכון המחקר **SAPIO**, בקרב מדגם מייצג של האוכלוסייה היהודית בישראל. הסקר האחרון שנערך בחודש מרץ 2025 מצא כי בקרב אלה המתכננים לצבוע את הבית, הגוון המועדף הוא עדין לבן (69%), ואף בשיעור גבוה מהמדידה שבוצעה לפני שנה (60%), לצד ירידה בשיעור המציינים שמנת/קרם (13%). בדומה למדידות הקודמות, לבן עדיין ביתרין ניכר על יתר הצבעים.

“הלבן מסמל התחלות חדשות, תקווה, ניקיון ותום, בהיראת, צלילות וחגיגות, במובן שהוא מפריד בין מה שחגיגי ומיוחד למה שרגיל ויומיומי. האדריכלות הלבנה בראשית ימי המדינה הייתה מזוהה עם חלוציות, צניעות ותכליתיות. היא הייתה (ועודנה) חפה מקישוטים, דף נקי שטומן בחובו אינסוף אפשרויות, ומאפשר לגבש זהות עיצובית מקומית-ישראלית. במובן מסוים, אנחנו מייחלים לחזור לאותו הלך רוח, כזה שמצייג בניה ותקומה של תרבות חדשה, טובה יותר. זו אחת הסיבות שהישראלים אוהבים כך כל את הצבע הלבן, וזו הבחירה המועדפת עליהם בעיצוב הבית. כמי שעדיין לא גיבשו מורשת עיצובית ארוכת שנים, הלבן מאפשר לנו להתנסות (כמעט) מבלי לטעות. אם נבחר את סגנונות העיצוב שהישראלים אוהבים, נראה שלכל אחד מהם ניתן להתאים את הלבן שלנו”, מסבירה **ניבה יחיאב אלון, ראש תחום עיצוב והשראה בטמבור**.

המותג שהולך לשנות את הדרך שבה נועלים נעליים



KIZIK, מותג ההנעלה האמריקאי שנוסד בשנת 2017, מוביל מהפכה עולמית בתחום הנוחות והנעליים החכמות, עם למעלה מ־200 פטנטים רשומים ומציע נעלי Hands-Free, נעילה ללא ידיים.

הכול מתחיל בטכנולוגיית ה-Cage מנגנון חכם וגמיש בעקב הנעל, המתעצב לפי כף הרגל ומאפשר נעילה וחליצה בקלות, ללא שימוש בידיים וללא התכופפות. כל זוג נבדק לעמידות של עד 35,000 נעילות, ומשלב בין טכנולוגיה פורצת דרך, נוחות יציאת דופן ועיצוב אלגנטי.

הקולקציה של KIZIK מתאימה לכל גיל ולכל שלב - מגברים ונשים ועד ילדים, כולל דגמים מיוחדים לצעד הראשון. הנעליים תוכננו כך שיאפשרו חוויות נעילה פשוטה, נוחה ובטוחה לכל אחד - מהפעוטות ועד המבוגרים.

תנעלו אותם, תרגישו בהבדל.

ועכשיו, תהנו גם ממבצעי בלאק פריידי על נעלי KIZIK באתר - 25% הנחה על הדגמים באתר, בסניפים - זוג שני ב-50% הנחה. בתוקף עד 25.12.2025
להשיג בסניפי WeShoes ובאתר האונליין: weshoes.co.il

20,000 ליטרים של יין אדום הופרשו בבנימינה



בטקס חגיגי שהתקיים ביום רביעי האחרון בחצר **יקב בנימינה**, נערך מעמד הפרשת תרומות ומעשרות מכרמי היקב רבנים ומפקחי כשרות, בעלי ומנהלי היקב, נציגי הרשות המקומית וראשי גופי הכשרות מהיישוב והארץ.

בטקס השתתפו הרב הראשי לישראל הרה"ג **קלמן בר שליט"א**, הרב הראשי לבנימינה **מורכי אברמובסקי שליט"א**, הרב **רפאל מנת** רב קונצרן אוסם ששימש במשך שנים כראש מועצה דתית בבנימין וגבעת עדה, ראשת המועצה הדתית **רבקה אדרי**, ראש המועצה המקומית **גיל חנניה**, ומפקח הכשרות הראשי של היקב **הרב משה דורי**. כן הופיעו נציגי גופי הכשרות המובילים: בד"צ בית יוסף, חוג חתם סופר בני ברק, הרבנות הראשית, ארגון הכשרות OU והרב קראסיק מטעם כשרות חב"ד. בעל היקב **מוטי קופרלי**, מנכ"לית היקב **קטיה סלכני**, היינן הראשי **יותם שרון**, **ניר חן** מצוות הייננים ומנהל הכספים **אבנר עופר** ליוו את האירוע.

הטקס החל בשעות הבוקר בסימון חביות ומכלי הענק על פי רשימות מפקחי הכשרות. הרבנים התכנסו תחילה במשרדי בעל היקב **מוטי קופרלי**, שמינה אותם להיות שליחי הברפרשת תרומות ומעשרות של הבציר האחרון.

הרב הראשי לישראל פתח את הטקס בדברים שהסבירו את החשיבות העמוקה של מצוות התרומה והמעשר ביהדות. הרב בר הדגיש את הערך של הנתינה - כאשר המתנה ניתנת לעני, ללוי ולכהן - ואת השמחה המיוחדת הנלווה למצווה זו. כתושב האזור, הרב רפאל מנת ברך את הבאים ליקב.

לאחר מכן עברו הרבנים ממילל למיכל כשהם מוודאים את תכולתו על פי רשימות שהפיקו משגיחי וועדי הכשרות ועובדי היקב החרוצים, לצידם עמדו מפקחי בד"צ בית יוסף **- הרב מרדכי צבא שליט"א** מפקח על תחום היין, **והרב מנחם קטאשווילי שליט"א** מפקח על תחום תרומות ומעשרות - ונציגי ארגון הכשרות OU.

הכשרות של יקב בנימינה כלל יהודית, ולכן לא מפתיע שגופי כשרות שונים, מופיעים יחדיו על בקבוקי היין המשובחים של היקב. על יינות היקב ניתן לברך 'בורא פרי הגפן' ללא שום פקפוק לספרדים ולאשכנזים לכל הדעות ולכל השיטות.

כשניתן האות על ידי הרב הראשי לישראל, **הרב קלמן בר שליט"א**, פתחו עובדי היקב את הברז ועשרים אלף ליטרים של יין צעיר, אדמדם ותוסס שצפו את המתחם. ניחוח חזק של יין גדש את האוויר. אז פרצו הנוכחים בריקוד של מצווה, לאחריו נועדו הרבנים והנהלת היקב לסעודת מצווה. בסעודה דברו הרבנים בחשיבות מעמד הפרשת תרומות ומעשרות, ושיבחו את בעלי היקב והעובדים על קפדנותם לכל תג ותג.

מיהו הגיבור האלמוני של כל מרק וחמין של שבת?

יש סירים כאלה שלא משנה מה תבשלי בהם, הטעם פשוט יוצא יותר טוב. ולא, זו לא מיסטיקה. זה מדע - סבתות מדויק. כשמדברים על מרק או חמין, הסיר הוא לא רק כלי, הוא המעטפת שבה כל הקסם מתרחש. החומר שלו, העומק שלו, איך שהוא שומר חום, האופן שבו הוא מחזיר אדים, כל אלו משפיעים על הטעם, על רכות התבשיל והבשר. סיר ברזל יצוק ייתן טעם עמוק, כזה שכאילו ליטף בחכמה את התבשיל וזרע בו קסם.

סיר נירוסטה יהיה יותר עדין, וייתן לכל מרכיב לדבר בפני עצמו. סיר ישן עם "עבר?" אל תתפלאי - יש טבחים שטוענים שהסיר שומר זיכרונות, ממש כמו מוזיקאי שמנגן טוב יותר על גיטרה ישנה.

תסתכלי על הסיר שלך. בסוף, כמו בחיים, לא רק המרכיבים קובעים. הכלי שמחזיק אותם משפיע הרבה יותר ממה שאנשים חושבים.

עם הסירים של סולתם כל קדירת מרק, כל חמין של שבת בבוקר ייצא לכם עם טעמים ומרקמים מגן עדן, נצלו עכשיו את מבצעי הבלאק פריידי באתר האונליין - **55% הנחה** על מאות מוצרים + **15% הנחה** על היתרה עם קוד קופון **Soltam15**.

בתוקף עד 25.12.2023

זרוע החדשנות ARC של שיבא ובית החולים Mount Sinai בארה"ב משתפים פעולה עם NVIDIA



במסגרת שיתוף הפעולה, שיימשך שלוש שנים, ישתמש במודלי שפה גדולים (LLMs) במטרה לפענח את 98% מהגנום האנושי שטרם נחקרו ולסלול את הדרך לפריצות דרך חדשות במניעת מחלות ורפואה מדויקת

זרוע החדשנות ARC של המרכז הרפואי שיבא ובית הספר לרפואה של בית החולים Mount Sinai בארה"ב, הכריזו על שיתוף פעולה עם חברת NVIDIA שבמסגרתו יפותח מודל של בינה מלאכותית לחקר גנומי באמצעות טכנולוגיית מודלי שפה גדולים (LLM). המטרה: לחקור ולפענח את רוב מהגנום האנושי שהמידע עליו מוגבל, כדי לחשוף מידע מעמיק שניתן יהיה לתרגמו לצורך גניעת מחלות, באבחון מתקדם ולפיתוח רפואה מותאמת אישית. הפרויקט, שיימשך שלוש שנים, בהשקעה משותפת של עשרות מיליוני דולרים מהארגונים המשתתפים.

כיום, כ-2% בלבד מהגנום האנושי מוכרים היטב למדע, בעוד ההבנה של 98% הנוותרים מוגבלת מאוד. במסגרת שיתוף הפעולה, יפותח מודל בינה מלאכותית - gFM (ר"ת Genomic Foundation Model) שיאפשר לזהות דפוסים, תפקידים ומנגנוני בקרה המקשרים בין שומות גנטית לסיכון למחלה ותגובה טיפולית.

שיתוף הפעולה מאחד שלושה גופים מובילים בעולם בתחומי הרפואה, הטכנולוגיה והמחקר. המרכז הרפואי שיבא ובית הספר לרפואה של בית החולים Mount Sinai יתרמו את חלקם באמצעות מאגרי מידע גנטיים רחבים, ידע מחקרי וניסיון קליני. NVIDIA, תספק תשתיות מחשוב ופלטפורמות מתקדמות לפיתוח בינה מלאכותית, לצד יכולות מחקריות וידע מדעי. פלטפורמת המחקר שתיבנה צפויה להעשיר את המידע על גנום האדם ולקדם את תחום הרפואה בעזרת ידע מעמיק וכלי AI מתקדמים.

פרופ' גידי רכבי, ראש מרכז המחקר לסרטן בשיבא וחתן פרס ישראלי: "בערך 2 אחוז בלבד מהגנום האנושי נחקרו לעומק. את 98 האחוזים הנותרים, מבינים היום כקטעים חשופים שמכילים מנגנוני בקרה ותפקוד דרמטיים. כשמדצפים גנומים של אנשים שונים רואים הבדלים רבים. הגישה של מודל שפה גנומי, שהיא לב שיתוף הפעולה הזה, שואפת לפענח את התפקיד הבסיסי של רצפי הגנום האנושי ולאפשר להשתמש בשוני ביניהם כמפתח לאבחון ולטיפול בעתיד."

ד"ר נתי דניאל וד"ר יולי שבט מצוות ה-AI Applied AI Architecture ב-NVIDIA: "לבינה המלאכותית יש יכולת לחשוף את סודות הגנום האנושי ולחולל מהפכה בתחום הרפואה עבור מיליארדי בני אדם. הפיתוח של מודל בסיס גנומי (gFM) מהמתקדמים בעולם מביא יחד רופאים, גנטיקאים, ביואינפורמטיקאים וחוקרי AI כדי להתמודד עם אחד האתגרים הגדולים ביותר של המדע, בעזרת פלטפורמת ה-AI המלאה של NVIDIA."

פרופ' אריק ג'י. נוסטלר, דיקן בית הספר לרפואה אייקהן של בית החולים Mount Sinai: "השותפות הזו מראה את הכוח של שיתוף פעולה עולמי בנקודת המפגש בין מדע, רפואה וטכנולוגיה. בעבודה משותפת עם שיבא ו-NVIDIA אנחנו פותחים אפשרויות חדשות לפענוח האזורים הרחבים והלא מוכרים של הגנום האנושי, ולקידום תגליות שייטיבו עם מטופלים בכל העולם."

ד"ר אלכסנדר צ'רני, פרופסור לפסיכיאטריה, גנטיקה, גנומיקה, מדעי המוח ונוירוביורוגיה, ומנהל מכון צ'רלס ברונומן לרפואה מותאמת אישית בבית החולים Mount Sinai: "זהו צעד משמעותי לעבר עתיד שבו כל אדם יוכל ליהנות מהעוצמה של ריצוף גנום מלא", אמר. "שילוב של בינה מלאכותית מתקדמת במחקר גנומי מקרב אותנו למציאות שבה רפואה מותאמת אישית תהיה גישה לכולם."

פרופ' איל צימלימנן ואבנר הלפרין מזרוע החדשנות ARC במרכז הרפואי שיבא: "השותפות הזו מחברת בין שלושה גופים מובילים בעולם כדי להרחיף את גבולות האפשר בעולם הרפואה. בעידן שבו בינה מלאכותית מובילה פריצות דרך, האחריות שלנו היא ללא לחכות שהעתיד יקרה אלא ליצור אותו. ביחד נוכל לקדם חדשנות ברפואה ובטכנולוגיה ולפתוח אפשרויות חדשות."

בשלב הראשון יתמקד המיזם בבריאית הנפש ובהפרעות נויח-פסיכיאטריות- תחומים שבהם המורכבות הגנטית עיכבה במשך שנים את ההתקדמות המדעית. הפלטפורמה תנתח את האינטראקציה בין אלפי אזורים גנומיים כדי לסייע לחוקרים לזהות מנגנונים בסיסיים שגורמים למחלות ולגלות מטרות חדשות לפיתוח טיפולים.

הובלת הפרויקט תהיה ממרכז ה-AI של ARC בשיבא, המשמש בית לשתופי פעולה בין-לאומיים המקדמים את החיבור בין רפואה לבינה מלאכותית. צוותי מחקר משותפים משלוש המדינות כבר התחילו להניח את היסודות לפלטפורמה משותפת שתשרת חוקרים ורופאים ברחבי העולם.



הסלם הסודי של יוסי

בכל אלא כי למד שיש דרך להגיע אל המטרה: צעד אחד. ועוד צעד. ועוד צעד. כמו המלאכים, כמו יעקב, כמו כל יהודי שרוצה לעלות באמת.

שאלות לדין

- מה לדעתכם היתה המדרגה הכי קשה שיוסי עבר השבוע?
למה דווקא היא?
- האם גם לכם היה פעם רגע שנפלתם - והייתם צריכים "לעלות" מחדש?
איך זה הרגיש?
- איזו מדרגה קטנה יוסי עשה, שבכלל לא נראתה גדולה - אבל היתה מאוד משמעותית?
- אם הייתם צריכים להמציא משימה קטנה משלכם - מה היתה המדרגה הראשונה?

הכי קשה - אבל גם הכי גדולה. ביום ששי, רגע לפני סיום השבוע, הרב בקש מהפסח להתאסף. "בואו ילדים, הגיע הזמן לגלות את הסלם". הוא תלה על הלוח ציור ענק של סלם - אבל לא סתם סלם. על כל שלב היה כתוב: "מצוה קטנה" "מאמץ קטן" "עוד רגע של רפוא" "עוד חינה" "עוד מלה טובה" "עוד תקון קטן" "עוד עליה קטנה..."
"זה", אמר הרב, "הסלם האמיתי של מי שרוצה להתקדם בעבודת ה'". יוסי הרגיש איך לבו מזנק משמחה. לא כי היה הכי מצליח, לא כי הצליח

ליד מתלה המעילים. התיק של הילד היה זרוק על הרצפה וסביבו מפזרים מחפרות וכלי כתיבה. לרגע יוסי כמעט המשיך. הוא היה הכי בדרך למשחק. אבל אז שמע בתוך לבו קול שהזכיר לו: מדרגה. יוסי נגש אל הילד והציע לו עזרה. "תודה..." גמגם הקטן ונגב את הדמעות. זה היה רגע קטן, אבל יוסי הרגיש כאילו הלב שלו התרחב. בערב, בבית, פתח את המחברת וכתב:
"מדרגה 1 - בצעה!"
למחרת קבל מהרב פתק חדש: מדרגה מספר 2: "נסה היכן שקשה לך במיוחד - ותעשה רק עוד צעד אחד יותר מהרגיל."
יוסי חיך. הקשים שלו היו בראים: הוא אף פעם לא הצליח להיות מרכז כל השעור. תמיד דבר קצת, הסתובב קצת... באותו יום, באמצע שעור גמרא, כשהראש התחיל "לברוח", יוסי עצר את עצמו. רק עוד דקה אחת, אמר בלבו. דקה אחת של רפוא אמיתי. ואז - עוד דקה. לא שעה, לא שעור מלא, רק מדרגה קטנה קטנה. אחרי השעור הרב שניידר נגש אליו. "יוסי, היום היה לך משהו מיוחד בשעור. הרגשתי עליה". יוסי כמעט קפץ מרב שמחה. המדרגות עבדו! אבל ביום חמישי, הפל נהרס. בהפסקה הגדולה התגלגל ופח בין יוסי לבין חבריו. יוסי נפגע ממשפט שאחד החברים אמר - ובלי לחשב פעמים, הגיב בכעס. כשנרגע, הרגיש רע מאוד. סלם? מדרגות? עד שהרגיש שהוא מטפס, עכשיו הרגיש כאילו נפל בשלבים של הסלם ולא עלה. באותו ערב פתח את המעטפה היוםית בלי חשק. מדרגה מספר 3: כשנפלים - קמים. אפילו צעד קטן של תקון שזה יותר מאלף קפיצות. יוסי קרא את זה פעמים. זה היה כאילו הרב ידע מה יקרה! למחרת נגש לחבר שפגע בו. הלב שלו דפק. "אני... מצטער על מה שאמרתי אתמול".
החבר חיך. "גם אני מצטער ומבקש סליחה. תודה, יוסי". הרגשה של אור מלאה אותו. זו אולי היתה המדרגה

ביום שלישי בבקר, בסיום תפלת שחרית, הרב שניידר נכנס לכיתה עם חבילת דפים צבעוניים. "ילדים", אמר בחינה מסתורי, "השבוע נלמד על אחד הסודות הגדולים והוא קשור לפרישת ויצא." "מה כבר יכול להיות סודי בפרישה?" תהה יוסי. הרב הרים ציור ובו נראה סלם גבוה, נוגע בשמים ועליו מלאכים עולים ויורדים. "זה החלום של יעקב", אמרו הילדים. הרב הנהן. "ומה מיוחד? כתוב שהמלאכים עולים ויורדים. למישהו יש שאלה על כך?" יוסי הצביע: "מלאכים הם לא בני אדם, אז אולי זה מוזר שהם עולים ויורדים ולא מרחפים, או קופצים מעל הסלם, הם ממש עולים ויורדים כמו אנשים רגילים."
"יפה מאוד", אמר הרב. "התורה מלמדת אותנו שהסלם נצב בארץ ומגיע לשמים. הגענו לעולם לשליחות ויש לנו דרך ארצה. אנחנו צריכים כל הזמן לשאף להתקדם ולעלות למעלה, אבל לפעמים אדם יכול לחשב שאין לו סכא, כי הדרך ארצה מדי וקשה. התורה מסבירה לנו שלכל אדם יש פוח והדרך הכי נכונה ובטוחה היא ללכת צעד אחרי צעד אחרי צעד. ממש כמו שעולים בסלם שלב אחרי שלב. דווקא מי שעולה לאט, בבטחון, יכול להגיע מאוד גבוה."
הרב שלף מכיסו מעטפות קטנות וחלק אחת לכל ילד. ב"פנים", הסביר, "יש לכם אתגר של מדרגה יומית. כל יום תקבלו משימה שדורשת רק צעד אחד קטן. לא יותר. מי שיעמד בכל המדרגות... יגלה את הסלם הסודי!"
יוסי פתח את המעטפה. מדרגה מספר 1: "חפש מצוה קטנה שאיש לא לב אליה - ועשה אותה בשקט."
יוסי קמט את מצחו. "זהו? מצוה קטנה? זה כל הסוד?" אבל משהו בו דווקא אהב את זה. בהפסקה, כשכל הילדים שחקו בחוץ, יוסי החליט לעשות סיבוב במסדרון לפני שיצטרף למשחק. "מה כבר נחשב מצוה קטנה?" חשב. ואז ראה ילד קטן מפתה נמוכה, בוכה



ילדים יקרים

רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם
shifi@kav-itonut.co.il

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר ביותר בציבור
החרדי ברחבי הארץ

השבוע
ברחובות

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
בבית שמש

השבוע
באלעד

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
בירושלים

קול העיר
בני ברק

פרסמו חינוך
* בכפוף לתקנון

בעז"ה יתברך בלעדי 4 ח' הרצל מופארת ב.חדש 100 מ' + סוכה + מעלית חניה 2,500,000 גמיש 054-5500263 אלטרנטיב

3-3.5 חדרים
ברב כהנמן 3 ח' 60 מ' ק"מ מעלית וממ"ד נוף פתוח בנין בן שנתיים 2,000,000 גמיש 033818383 אפק מאיר נכסים

שח"ל ב.חדש 3 ח' 75 מ' מוארת ויפה + סוכה 2,190,000 053-3543847

בעז"ה יתברך בלעדי 3 ח' בטחמפלדור קא חזית 60 מ' מ.מהיסוד + אופ' בניה 30 מ' שכנים בני תורה 1,800,000 גמיש 054-5500263 אלטרנטיב

שיכון ה' ב.חדש 3 ח' 70 מ' מ"ר, ק"ד, עורפית + מעלית 2190000 תווך ש.מאירוביץ 054-6506501

רמב"ם בן פתחיה 3 ח' ק"ב חזית שמורה + אופ' להרחבה לחדר נוסף 2,030,000 תווך ש.מאירוביץ 0546506501

מימון ט.משותף 3 ח' 65 מ' ק"ד, עורפית, ש"ח בלעדי 1,600,000 תווך ש.מאירוביץ 054-6506501

א.ג.ן ורשא מקום שקט ט.משותף, 3 ח' משופצת ק"ד, אפשרות למשכנתא חדשה 1,550,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 מאירוביץ

רחוב טבריה דירת 2.5 ח' 65 מ' מ"ר, ק"א, חזית שמורה, אופ' תוספת 20 מ' מ"ר, מציאה 1,750,000 ש"ח תווך ש.מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75 מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד + מעלית נוף פתוח 2,150,000 גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

מציאה נורדאו ב.חדש 3 ח' חזית ק"ג + מעלית סלומון נכסים והשקעות 054-4290600

ר"ע 3 ח' 70 מ' מ"ר ק"ג חזית סוכה משופצת 1,880,000 דל"ן הקריה 0503000121

בסומן 3 ח' 60 מ' ק"ב סוכה מ.מצויין 1,750,000 גמיש 050-3000121 דל"ן הקריה

אוישיסקין 3 ח' ק"ב 60 מ' מעלית ממ"ד חניה 0503000121 דל"ן הקריה

בפרסל בתחילת בניה דירות 4 חדרים יפיופות, בסטנדרט גבוה, במחיר 2,270,000 ש"ח, לל"ת שינפלד נכסים והשקעות 03-6191221

בסמטת אזור 4 ח' מ. מהיסוד + מרפסת גדולה קא חזית 2580000 גמיש סלומון נכסים והשקעות 0544290600

חברון 200 מ' מ"ר מפלס תחתון 4 ח' מושקעת + מפלס עליון מעטפת מוכנה + מרפסת אופציה ליחידה קומה ג' חזית נוף 3,280,000 גמיש סלומון נכסים והשקעות 0544290600

מתחם הסופרים 4 ח' 100 מ' + מ.שמש 15 מ' + מחסן ק"ד חזית נוף לפארק וחניה 2,650,000 גמיש 054-4290600 סלומון נכסים והשקעות

שד' אינשטיין 4 ח' 105 מ' מ' ק"א משודרגת מעלית ממ"ד 2,149,999 דל"ן הקריה 050-3000121

מתחם הסופרים 4 ח' 100 מ' מ' ק"ה מחסן חניה 0503000121 גמיש 054-4290600 דל"ן הקריה

למאירוביץ פנית לא טעית לטיפול מסור חייג 054-6506501 מאירוביץ ה.קוק 23 ב"ב

רח' חרון 4 ח' יח"ד, ק"א, עורפית, משופצת, מציאה בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

חדש בשוק, א.העיריה 110 מ' מ"ר, ק"ק מוגבהת, עורפית, 2,250,000 ש"ח מציאה בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

בלעדיות רח' חרון 95 מ' 3.5 ח' ענקיים, ק"א, חזית 2,400,000 שח תווך ש.מאירוביץ 054-6506501

א.בית הילל 4.5 חדרים 110 מ' ק"א משופצת + חזית אופ' לחלוקה באותו תשלום 2990000 מציאה בלעדי 0546506501 תווך ש.מאירוביץ

ר"ע הראשונים 4 ח' מציאה! מ.שמש, ק"ד + מעלית חניה + מחסן 21 מ' מושכר 2370000 שח 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ

מיחדת רח' בילו ק"א חזית 65 מ' אופ' הרחבה בחזית סגירת חלל בנוסף בעורף יציאה לחצר 1,950,000 תיווך ש.מאירוביץ - 0546506501

בעז"ה יתברך בלעדי ב'בוטינסקי עורפית לבב כניסה גם מב"ב א.הירדן 4.5 ח' קומה א משופצת + אופ' בניה לעוד חדר + מחסן בנין חרדי 115 מטר 2,000,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263

שיכון ה' ב.חדש 4 ח' 90 מ' ק"ד חזית + מעלית 2,690,000 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בעז"ה יתברך בלעדי 180 מ' קרקע 5 ח' יח"ד חניה 3,950,000 0539244430 תווך רבקה נקב

אהרון דב ח' 120 מ' משופצת קומה ב' וחניה 2,800,000 0544290600 סלומון נכסים והשקעות

מלצר 6 ח' ק"א 200 מ' משופצת מעלית חניה 3 כ"א 5,290,000 דל"ן הקריה 050-3000121

רחוב טבריה אזור עמי חפלקס 5 חדרים, קומה ראשונה ושניה, לא אחרונה + כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח 50 מ' ק"ב 4 ח' 85 מ' משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,200,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ

מימון 3 ח' 100 מ' מ"ר, ק"ק 3 כ"א + 60 מ' אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח בלעדי 0546506501 תווך ש.מאירוביץ

ברח' פנקס 135 מ' מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

בבילעדיות גן ורשא 4 ח' 90 מ' 27 מטבח חדש ומטבח פסח וסוכה מאגדים דל"ן משה דסקל 035200048

רח' נורוק 28 משופצת 4 ח' 118 מ' ק"א + סוכה 2 מחסנים + אופציה 20 מ' 0533543847 סופי סולומון

שבטי ישראל 4 ח' 100 מ' ק"ג עם מעלית חזית 2,490,000 אופ' לחניה 35 מ' בתוספת 200,000 ש"ח 054-6506501 תווך ש.מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שדל 4 ח' ק"ק, 80 מ' + חצר מרוצפת פרגולה 20 מ' חזית משופץ 2,490,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

מיחדת, רחוב בילו ק"א, חזית, 65 מ' מ"ר עם אופציה להרחבה וסגירת חלל, ובנוסף בעורף יציאה לחצר עם אפשרות להרחבה 1,950,000 תיווך ש.מאירוביץ - 0546506501

4 חדרים, קומה ג', בנין חדש, ברח' גולומב, יפה מתוכננת ומושקעת, מרפסת סוכה, מעלית 2,980,000 052-7175061 050-4179918

בפלמ"ח דופלקס כ- 240 מ' מחולקת ל 2 חניה משופצת כחדשה מעלית ממ"ד 3,690,000 דל"ן הקריה 050-3000121

חפלקס 4.5 ח' בלנדאו מרחם שיר, 110 מ' ק"ו + 40 מ' מוצמד בטאבו + מדרגות מחדר המדרגות ו חיבור לגן הירוק כניסה מיידית 5,790,000 ש"ח 033810288 אופק מאיר נכסים

5+ חדרים
רח' יהושע מחיר מומלץ ביותר 5 ח' ק"ו כ- 120 מ' מ"ר כ"א סוכה מאגדים דל"ן משה דסקל 035200048

אחרונסון 5 ח' 100 מ' ק"א, עורפית, מסודרת, 2,400,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ

להשכרה בהרצל 4 חדרים, מרפסת, 100 מ' קומה 3 + מעלית + חניה + מרפסת בגג כ-70 מטר 6.200 ש"ח גמיש

להשכרה משרד בהירקון כ-95 מטר מחולק לחדרים, קומה 2 + 4.200 מע"מ

בקרית הרצוג למכירה בסיום בניה 4 ח' 96 מטר קומה א' איכלוס בקרוב, מחיר סגירה 2.250.000 ש"ח

בירקון המבוקש למכירה 4 ח' קו 7 מטבח משודרג + חניה, 2.290.000 ש"ח גמיש

מבחר פנטהאוזים בירקון במחירים הכי זולים איכלוס מידי

הכי חזקים בפרס נץ
055-6789653

בבארי 2.5 ח' דירת גג כ-2 ח' 50 מ' בהזדמנות 2,150,000 0539244430 תווך רבקה נקב

אזור ציטלין בנין חדש דירת נכה 5 ח' 115 מ' ק"ק חצר 50 מ' מציאה ענקית 2,820,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ

דופלקסים
רח' חרון דופלקס גג 5.5 ח' ק" 3 ח' כ"א 107 מ' מאגדים דל"ן משה דסקל 035200048

בכהנמן/נחום דופלקס 6 ח' 160 מ' מ' ק"ג מעלית חזית, אפשרות לחלוקה, 3,350,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ

בבלעדיות ברח' חרון דופלקס 5 ח' 75 מ' מעלית 40 מ' ק"ג, מרווחת, מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,800,000 ש"ח פריסת תשלומים נוחה 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ

למכירה בירקון המתחדש 6 ח' 140 מטר, מחיר מיחד, איכלוס פחות משנה

בפריקט רייסדור הירקון 3 ח' + מרפסת, קו 6 משודרגת מאוד 1.950.000 גמיש

בירקון המבוקש למכירה 4 ח' קו 7 מטבח משודרג + חניה, 2.290.000 ש"ח גמיש

מבחר פנטהאוזים בירקון במחירים הכי זולים איכלוס מידי

הכי חזקים בפרס נץ
055-6789653

שד' יזניץ ג.בטון 70 מ' + חתימות ק"ד 870,000 בלעדי 0546506501 תווך ש.מאירוביץ

קוטנים
באגיליץ קוטס טורי 3 מפלסים 120 בנין + 50 + מרפסת 27 (אופציה להרחבה) 120 מ' חצר מדהימה עם חיבור לגן הירוק כניסה מיידית 5,790,000 ש"ח 033810288 אופק מאיר נכסים

פנטהאוזים ודירות גן
בבארי 2.5 ח' דירת גג כ-2 ח' 50 מ' בהזדמנות 2,150,000 0539244430 תווך רבקה נקב

אזור ציטלין בנין חדש דירת נכה 5 ח' 115 מ' ק"ק חצר 50 מ' מציאה ענקית 2,820,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ

דופלקסים
רח' חרון דופלקס גג 5.5 ח' ק" 3 ח' כ"א 107 מ' מאגדים דל"ן משה דסקל 035200048

בכהנמן/נחום דופלקס 6 ח' 160 מ' מ' ק"ג מעלית חזית, אפשרות לחלוקה, 3,350,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ

בבלעדיות ברח' חרון דופלקס 5 ח' 75 מ' מעלית 40 מ' ק"ג, מרווחת, מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,800,000 ש"ח פריסת תשלומים נוחה 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ

למכירה בירקון המתחדש 6 ח' 140 מטר, מחיר מיחד, איכלוס פחות משנה

בפריקט רייסדור הירקון 3 ח' + מרפסת, קו 6 משודרגת מאוד 1.950.000 גמיש

בירקון המבוקש למכירה 4 ח' קו 7 מטבח משודרג + חניה, 2.290.000 ש"ח גמיש

מבחר פנטהאוזים בירקון במחירים הכי זולים איכלוס מידי

הכי חזקים בפרס נץ
055-6789653

חדשה בשוק בלעדיות א.העיריה דירת 4 ח' 90 מ' מ"ר ק"ק סוכה ענקית מטבח מודרני ממד + 30 מ"ר חדר ומטבחון וכניסה פרטית 058-5558815 אשכנזי נדל"ן

פ.כץ בהזדמנות דירות 4/6 ח' בניה 6% בחוזה ההיתר באכלוס נדל"ן הקריה 050-3000121

מרתון דירות בב"ב עד 1,990,00 ש"ח, עשרות דירות בתקציב שלכם, מוזמנים!!! ייב"ג כסליו 2-3/12 אשכנזי נדל"ן ר"ע 66

בחיפה ברחוב הירדן דירת 3 ח' ענקית, ק"ב, מחולקת ל-3 יח"ד, משופצת, המושכחת ב-6,700 ש"ח, מניב 7% בשנה, 1,150,000 ש"ח מציאה!! בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

רחוב ד'בוטינסקי/בן גוריון קרוב לרכבת הקלה, 60 מ' ק"ג עורפית, ללא רעש, מחולקת ל-2 יח"ד משופצות מהיסוד ומושכחת ב-7,500 ש"ח מחיר מציאה 1,750,000 שח מציאה 0546506501 בלעדי תיווך ש.מאירוביץ

שיכון ה' בנין חדש בנין בוטיק 2 דיירים בקו' דירת 4 ח' 90 מ' ק"ד + דירת 3 ח' 70 מ' ק"ד, אפשר לחבר את הדירות, כל דירה עם טאבו בנפרד, 4,700,000 מציאה ענקית 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ

בנועם אלימלך דופלקס 3 כ"א בקו' 240 מ' + מחסן 13 מ' מעלית 4,300,000 שח גמיש 0548527513 תיווך בירשאל

בפרדו בקו' דירת 6 ח' כ 170 מ' + אופ' 80 מ' מעלית ממ"ד 4,500,000 ש"ח תיווך בירשאל 054-8427513

בית יוסף בנין חדש בקו' דירה מרווחת כ-100 מ' וסוכה ומרפסת 2,700,000 ש"ח תווך בירשאל 054-8427513

בהפלמ"ח דופלקס בקו' מחולקת ל דירות 3 מרפסות חניה ומחסן 3,800,000 שח גמיש 0548427513 תיווך בירשאל

ברח' פנקס 135 מ' מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

דירות למכירה אלעד
3-3.5 חדרים
בבלעדיות שחף נכסים דירת 3 ח' צינקה מבוסנת 110 מ' מ"ר נוף מטורף לפארק 054-9422194

בני ברק
כללי
מציאה נופלד ק"ג חזית 3 ח' כ-70 מ' + אופ' כ-40 מ' 1,880,000 ש"ח גמיש תיווך בירשאל 054-8427513

מציאה בדונולו בקו' חזית 3.5 ח' כ-75 מ' + סוכה גדולה 2,120,000 ש"ח גמיש תיווך בירשאל 054-8427513

ברבי יהושע דירה חדשה ומושקעת בק"ב 3.5 חדרים + מרפסת חזית לגינה 2,550,000 ש"ח 0548427513 תיווך בירשאל

מציאה בלוי יצחק בק"ה כ 70 מ' 3.5 ח' ב.חדש 2,150,000 ש"ח תיווך בירשאל 0548427513

ליון מרישא ק"א דירה יפה 4 ח' + 2 סוכות 3 שירותים חניה ומחסן 2,700,000 ש"ח 0548427513 תווך בירשאל

בנועם אלימלך ק"א חזית דירה 100 מ' 5 ח' + יח"ד 30 מ' משופצים כחדש 3,580,000 ש"ח 054-8427513 תיווך בירשאל

בנועם אלימלך דופלקס 3 כ"א בקו' 240 מ' + מחסן 13 מ' מעלית 4,300,000 שח גמיש 0548527513 תיווך בירשאל

בפרדו בקו' דירת 6 ח' כ 170 מ' + אופ' 80 מ' מעלית ממ"ד 4,500,000 ש"ח תיווך בירשאל 054-8427513

בית יוסף בנין חדש בקו' דירה מרווחת כ-100 מ' וסוכה ומרפסת 2,700,000 ש"ח תווך בירשאל 054-8427513

בהפלמ"ח דופלקס בקו' מחולקת ל דירות 3 מרפסות חניה ומחסן 3,800,000 שח גמיש 0548427513 תיווך בירשאל

ברח' פנקס 135 מ' מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

לוח מזל וברכה

מזל וברכה
הלוח הארצי

מודעות בתשלום

דירות למכירה ■ דירות להשכרה ■ דרושים קיט ונופש ■ חתונות למכירה ■ חתונות כותומים שונים ■ מכירת פריט יד שניה מ-500 ש"ח ומעלה ■ יד שניה - תקשורת, מ-250 ש"ח ומעלה

מחירים לפרסום בלוח

מודעת מילים רגילה עד 10 מילים 2 פרסומים - 173 ש"ח | 4 פרסומים - 257 ש"ח 2 פרסומים - 428 ש"ח | 12 פרסומים - 567 ש"ח מודעות מילים מודגשות עד 10 מילים 2 פרסומים - 232 ש"ח | 4 פרסומים - 343 ש"ח 8 פרסומים - 567 ש"ח | 12 פרסומים - 752 ש"ח ניתן להדגיש ברקע צהוב את מודעות המילים בתוספת 25% למחיר המחירים כוללים מע"מ התשלום בכרטיס אשראי לא ניתן להקפיא, להחליף ולשנות מודעה מודעת בתשלום מתקבלות מידי שבוע עד יום ג' בשעה 10:00. לפרסום שלא בכרטיס אשראי יש לשלוח צ'ק לפקודת 'קו' עיתונות דתית' בצירוף נוסח המודעה לכתובת: ת.ד. 2106 ב"ב ת.ד. 51108 כתובת הדוא"ל: luach@kav-itonut.co.il

מספר הפקס: 03-6162229 luach@kav-itonut.co.il

לוח מזל וברכה

מזל וברכה
הלוח הארצי

מודעות בתשלום

דירות למכירה ■ דירות להשכרה ■ דרושים קיט ונופש ■ חתונות למכירה ■ חתונות כותומים שונים ■ מכירת פריט יד שניה מ-500 ש"ח ומעלה ■ יד שניה - תקשורת, מ-250 ש"ח ומעלה

מחירים לפרסום בלוח

מודעת מילים רגילה עד 10 מילים 2 פרסומים - 173 ש"ח | 4 פרסומים - 257 ש"ח 2 פרסומים - 428 ש"ח | 12 פרסומים - 567 ש"ח מודעות מילים מודגשות עד 10 מילים 2 פרסומים - 232 ש"ח | 4 פרסומים - 343 ש"ח 8 פרסומים - 567 ש"ח | 12 פרסומים - 752 ש"ח ניתן להדגיש ברקע צהוב את מודעות המילים בתוספת 25% למחיר המחירים כוללים מע"מ התשלום בכרטיס אשראי לא ניתן להקפיא, להחליף ולשנות מודעה מודעת בתשלום מתקבלות מידי שבוע עד יום ג' בשעה 10:00. לפרסום שלא בכרטיס אשראי יש לשלוח צ'ק לפקודת 'קו' עיתונות דתית' בצירוף נוסח המודעה לכתובת: ת.ד. 2106 ב"ב ת.ד. 51108 כתובת הדוא"ל: luach@kav-itonut.co.il

מספר הפקס: 03-6162229 luach@kav-itonut.co.il

לוח מזל וברכה

מזל וברכה
הלוח הארצי

מודעות בתשלום

דירות למכירה ■ דירות להשכרה ■ דרושים קיט ונופש ■ חתונות למכירה ■ חתונות כותומים שונים ■ מכירת פריט יד שניה מ-500 ש"ח ומעלה ■ יד שניה - תקשורת, מ-250 ש"ח ומעלה

מחירים לפרסום בלוח

מודעת מילים רגילה עד 10 מילים 2 פרסומים - 173 ש"ח | 4 פרסומים - 257 ש"ח 2 פרסומים - 428 ש"ח | 12 פרסומים - 567 ש"ח מודעות מילים מודגשות עד 10 מילים 2 פרסומים - 232 ש"ח | 4 פרסומים - 343 ש"ח 8 פרסומים - 567 ש"ח | 12 פרסומים - 752 ש"ח ניתן להדגיש ברקע צהוב את מודעות המילים בתוספת 25% למחיר המחירים כוללים מע"מ התשלום בכרטיס אשראי לא ניתן להקפיא, להחליף ולשנות מודעה מודעת בתשלום מתקבלות מידי שבוע עד יום ג' בשעה 10:00. לפרסום שלא בכרטיס אשראי יש לשלוח צ'ק לפקודת 'קו' עיתונות דתית' בצירוף נוסח המודעה לכתובת: ת.ד. 2106 ב"ב ת.ד. 51108 כתובת הדוא"ל: luach@kav-itonut.co.il

מספר הפקס: 03-6162229 luach@kav-itonut.co.il

לוח מזל וברכה

מזל וברכה
הלוח הארצי

מודעות בתשלום

דירות למכירה ■ דירות להשכרה ■ דרושים קיט ונופש ■ חתונות למכירה ■ חתונות כותומים שונים ■ מכירת פריט יד שניה מ-500 ש"ח ומעלה ■ יד שניה - תקשורת, מ-250 ש"ח ומעלה

מחירים לפרסום בלוח

מודעת מילים רגילה עד 10 מילים 2 פרסומים - 173 ש"ח | 4 פרסומים - 257 ש"ח 2 פרסומים - 428 ש"ח | 12 פרסומים - 567 ש"ח מודעות מילים מודגשות עד 10 מילים 2 פרסומים - 232 ש"ח | 4 פרסומים - 343 ש"ח 8 פרסומים - 567 ש"ח | 12 פרסומים - 752 ש"ח ניתן להדגיש ברקע צהוב את מודעות המילים בתוספת 25% למחיר המחירים כוללים מע"מ התשלום בכרטיס אשראי לא ניתן להקפיא, להחליף ולשנות מודעה מודעת בתשלום מתקבלות מידי שבוע עד יום ג' בשעה 10:00. לפרסום שלא בכרטיס אשראי יש לשלוח צ'ק לפקודת 'קו' עיתונות דתית' בצירוף נוסח המודעה לכתובת: ת.ד. 2106 ב"ב ת.ד. 51108 כתובת הדוא"ל: luach@kav-itonut.co.il

מספר הפקס: 03-6162229 luach@kav-itonut.co.il

לוח מזל וברכה

מזל וברכה
הלוח הארצי

מודעות בתשלום

דירות למכירה ■ דירות להשכרה ■ דרושים קיט ונופש ■ חתונות למכירה ■ חתונות כותומים שונים ■ מכירת פריט יד שניה מ-500 ש"ח ומעלה ■ יד שניה - תקשורת,

מוצרים ושירותים

בלונים

■ בס"ד, מעצבים לך איחוד, קיחות צילום מעוצבים! מגוון רחב של סגנונות, לכל סוגי האירועים, קיר בלונים מעוצב/קירות צילום לאירועים/שערים/מרכזי שולחן בהתאמה אישית ועוד... לפרטים ודוגמאות נוספות 050-5991591 053-3169642 לכל רחבי הארץ!

השכרת רכב

■ לאברכים!!! מרצדס יטו 9 מקומות שנת 2017, חסכוני בב"ב 052-7696100 דוא"ל: a0527696100@gmail.com

לימוד נהיגה

■ נהיגה ברמה אחרת, לימוד מהיר! יוסי בן יהודה 052-2595370 03-5352975
■ דחור חלוץ, מוכר בבני ברק, לימוד מהיר מחירים סבירים 052-2514960 03-6496494

■ אברהם אתחוגי-תענוג ללמוד לנהוג! מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלי ואמין. מלמד לתאורה, המלצות בשפע! 03-3302229

מחשבים

■ בהדמנות!!! כל סוגי המחשבים, לדוג: מחשב נייד בשווי 6 אלף ש"ח, סה"כ 1,500 ש"ח 058-7744055 077-5001296

פאות

■ פאה חדשה מהקופסא גלית אטליה שיער 100% טבעי 054-8443223 980

שידוכים

■ שיחכי המרכז לחידים ולדתי לאומי מתחזק בלבד מחלקה לכל העדות ספרדים/ות ליטאים/ות חסינים/ות גם למבוגרים פרק ב' חצי חצי המון מקצועי מנסה ואמין עם המון הצעות 0548422105 036189388

השבת אבידה

■ החולץ כובע של בחור ישיבה בחתונה באולמי מונידיאל י"ם בתאריך כ"ז אב 054-8436479

■ נמצאה מזוזה במכולת רב אשי ב"ב 052-7144098

יד שניה קונים

זהב וכלי כסף

■ קונים זהב, כלי כסף, שעוני יוקרה יהלומים אבני חן במזומן במקום, הגעה עד בית הלקוח ללא תוספת תשלום, משלם לפי שער הזהב אליהו 055-9585905

נהיגה

■ אבני החושן, סוויטות נופש מהממות + פינוקים, בסמיכות לחוף הים, לזוגות ולמשפחות, מסעדת רוטשילד מהדרין בסמיכות 054-6388082 054-6299082

ספסופה

■ בקתות עלי גפן, 3 צימרים נוף מרהיב, בריכה וג'קוזי, חצר + מתקני גן 0546465188
■ 2 צימרים עד 16 איש + ג'קוזי + בריכה חצר ומתקני גן נוף בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197

■ אצל אביה, וילה וצימר עד 30 איש, מתחם 3 צימרים עד 20 איש בריכה בכ"א סה"כ 50 פונג, ניתן להשכיר בנפרד, פינג איש, חצר של דונם, מתקני ילדים: מדדה קרסולה וכו', הזמנה לר"ה בוזאפ/בפלאפון מתאריך 30/9/2025 ותשרי 052-3540874

■ סוויטות ארגמן קרוב למיוון 4, סוויטות עד 25 איש, בריכה מחוממת ומקורה, ג'קוזי ספא, דשא משחקיה נוף מדהים להר מיוון 050-2606535

■ אחוזת מרים 7 צימרים ודירת אירוח נוף פסטורלי עד 35 איש בריכה ובריכת ספא מחוממות ומקורות חצר ענקית + מתקני גן 052-5254569 050-4592110

צפת

■ בס"ד, צימר לתפארת, ממוגן ביותר ממ"ד גדול נעים ומאובזר למשפחות/בחורים, מומלץ בחום 052-7623725

■ אחוזת נופשים בצפת, 9 ח' מוגש לבנים חצר גדולה גן משחקים + בריכה, צימר 2 ח' חצר + ג'קוזי + בריכה 053-2827371

■ אחוזת חיותל דרים, מתחם אירוח נוף 9-4 ח' נוף בריכות וג'קוזי, חדר אוכל, ב"כ קרוב, מאובזר היטב 050-6481288 053-5681288

■ ויטראז' בעתיקה, 8 חדרי אירוח ומרחות, חדר אוכל מאובזר עד 50 איש למשפחות וקבוצות בלבד קרוב לביהכ"ס קרליבך חב"ד 052-7646814

■ פנינת הרימונים, יח"ד קרקע, לזוג + 4, במתחם פרטי + גינות, חדשה, 10 דקות מהעתיקה 052-8755530 052-2840298

קצדין

■ זה הזמן לטייל בגול, קרוב לכנרת לחורמון ולפלי הצפון, חדרי נופש מאובזרים וממוזגים זוגות/משפחות 050-5275981

מכוניות

ניסאן

■ למכירה ניסן קשקאי שנת 2015, מנוע טורבו דיזל, 5 מושבים, הדגם המפואר ביותר, שמורה בקנאות, דורש מחירון 058-7151310

לפרסום בלוח

03-6162228

■ בטבריה עילית צימר, חצר + מתקני גן כחדשה מטופחת, 7 מיטות + צימר זוג, מרפסת, נוף מטורי לכנרת 052-7833506

■ בפורים צימרים מפוארים לזוגות, נקיים, בריכה מחוממת ומוצנעת, ג'קוזי ביהכ"ס קרוב נגיש לתחב"צ 053-3226630 Taldayzi@gmail.com

■ סוויטות נקיות ודירות נופש מול הכנרת, לזוגות/משפחות, מחירים זולים מאובזרות וממוזגות 050-8954654

יבנאל

■ וילה מהממת 7 חד' בריכה חצר ענקית טרמפולינה עד 40 איש 052-7137639

■ לר"ה בעה"ת, וילה וצימר 6 חד' ואחרי ר"ה 4 חד' סגורים סלון ענקי ל-40 נפש מטבח גדול, חצר של דונם, מתקני ילדים: מדדה קרסולה וכו', הזמנה לר"ה בוזאפ/בפלאפון מתאריך 30/9/2025 ותשרי 052-3540874

ירושלים והסביבה

■ בגאולה דירות נופש במגוון גדלים נקיות יפיפיות מאובזרות קומפלט 053-3184783 02-5384783

■ בנין ישיבה לשבתות חתן/גיבוש, עד 43 ח' + בית מדרש חדר אוכל חצר (ברמות) גאולה 052-7653899 054-8376899

■ "בנצימר" נופי הירדן ג'קוזי זוגי מרפסות נוף + דירה למשפחות, טיולי ג'יפים 052-2403750

■ צימר צל אילות בבית חורון, 10 דקות מירושלים וממוזגות, חיים מעוצב ונקי מאוד, בריכה מוצנעת מחוממת וג'קוזי 050-8490663 050-6217759 02-5361771

מושב תרומ

■ אירוח כפרי ביולה יפה, נוף בריכה פרטי, מושב דתי, חצר ענקית 054-8470055 054-6928116 02-9913107

מירון

■ דירות משפחתיות וזוגיות, מטופחות ונקיות, חצר גדולה, דשא, מגוון נדירות משפ' סופר 04-6989734 052-8401847

■ אירוח אצל הכהנים, דירות נקיות ומרוחות, למשפחות/זוגות, חצר גדולה ומטופחת, מתקנים לילדים + חדר אוכל 0546987257

■ מתחם דירות עם בריכה ענקית (בק"ץ), ג'קוזי בכל דירה חצר גדולה עם טרמפולינות משחקים ערסלים נדירות, חדר אוכל 052-22979067

■ דירות אירוח מאובזרות, 7 דקות הליכה מהציון, יחס נעים מחירים נוחים, משפ' מריציאנו 04-6987450 054-5989347

■ אירוח פאר חדש, מרחבים, לזוגות/קבוצות, חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרש"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585

לפרסום בלוח

03-6162228

■ למכירה 20 מ"ר משרדי מתחם ב.ס.ר בקומה שיתופית 330 אש"ח 054-6100158 שקד נדל"ן והשקעות

השקעות

■ בהדמנות להשקעה!!! במתחם ב.ס.ר 21 מ"ר בטאבו, בקומות משרדים שיתופית 290 אש"ח 6% תשואה שקד נדל"ן והשקעות 054-6100158

■ בחיפה ברחוב הירדן דירת 3 חד' ענקית, ק"ב, מחולקת ל-3 יח"ד, משופצות, המושכחת ב-6,700 ש"ח, מניב 7% בשנה, 1,150,000 ש"ח מציאה!!! בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

קיש ונופש

טיולי ג'יפים

■ טיולי ג'יפים-בבצי טיולי ג'יפים 052-2403750 *חויות שטח מספר 1 בארץ! *חדש!! נהיגה עצמית, צימר מקסים + דירת אירוח 050-7362739

■ להשכרה בבלעדיות בהרצוג 4 חדרים משופצת מהיסוד קומה + מעלית + חניה משותפת 5500 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

להשכרה

■ משרד בגודל 400 מ"ר אפשרות לחלוקה במצב גימור מעולה כולל חניית

מיידי באיזור בן גוריון

0587658007

כללי

■ קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובדרום, מדידות אודטוריום ומקלון, לקבוצות בלבד 70-350 מקומות-10:00-16:00 03-5700040

בר יוחאי

■ 2 יחידות אירוח מרוחות מאובזרות מטופחות, מתקני גן + גינה גדולה 052-3452522 052-3771789

טבריה

■ במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 ילדים + תינוק, 8 דק' הליכה לסילית לים ולמדרחוב 054-6511250

■ סוויטות בטבריה, נקי וזול!! מיקום מרכזי ונוף לכנרת, מתאימות לזוגות ומשפחות, לשבתות 050-7355568/82

עמנואל

■ 5+ חדרים 5 חד' מסודרת ק"ב בחתם סופר ש"כ 1,700 ש"ח 054-4815758 054-8446858

פתח תקווה

■ 3-3.5 חדרים ק.חזני צמוד לכפר אברהם 3 חדרים מרוהטת מלא מיידית 3,900 ש"ח 050-4811122

■ יצחק שדה דקה מהרכבת הקלה 3 ח' ק"י מיידית 3,900 ש"ח 050-4811122

נדל"ן מסחרי

חניות

■ בר"ע א.א.אלישע חנות משופצת מושכרת 4,800 ש"ח, 24 מטר + גלריה 0546506501 1,500,000 ש"ח ש. מאירוביץ

■ בקלישר ב"ב חנות 25 מ"ר חזית משופצת ק"ק 1,000,000 ש"ח מושכרת 4000 ש"ח 0544290600 נכסים והשקעות סולומון

■ להשכרה בבלעדיות בהרצוג 4 חדרים משופצת מהיסוד קומה + מעלית + חניה משותפת 5500 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ

054-6506501

להשכרה

■ משרד בגודל 400 מ"ר אפשרות לחלוקה במצב גימור מעולה כולל חניית

מיידי באיזור בן גוריון

0587658007

כללי

■ קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובדרום, מדידות אודטוריום ומקלון, לקבוצות בלבד 70-350 מקומות-10:00-16:00 03-5700040

בר יוחאי

■ 2 יחידות אירוח מרוחות מאובזרות מטופחות, מתקני גן + גינה גדולה 052-3452522 052-3771789

טבריה

■ במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 ילדים + תינוק, 8 דק' הליכה לסילית לים ולמדרחוב 054-6511250

■ סוויטות בטבריה, נקי וזול!! מיקום מרכזי ונוף לכנרת, מתאימות לזוגות ומשפחות, לשבתות 050-7355568/82

דירות להשכרה

בני ברק

■ כללי גוטמכר דירות חדשות יפיפיות וגדולות 2/3/4 ח' + סוכה מטבח משודרג כניסה 1/1/26 תיווך סופי סולומון 053-3543847

יולות ובתים

■ אנילביץ בית פרטי 5 ח' 120 מ' + יחידה 25 מ' + חצר שמורה תיווך סולומון נכסים והשקעות 054-4290600

דופלקסים

■ דופלקס 4 ח' מ.שמש + חניה מצב שמור מיידית 0542345633 5500 זנזורגולד

■ טבריה/הרצוג דופלקס 4 ח' + חדר בגג וגג פתוח קג + מעלית חניה 6,000 ש"ח 0544290600 סולומון נכסים והשקעות

5+ חדרים

■ בלח" 5 ח' כחדשה מחסן חניה ומעלית ק"ק 6,800 ש"ח 033818383 אפק מאיר נכסים

4-4.5 חדרים

■ בבלעדיות רח' הרצוג 4 ח' משופצת מהיסוד ק"א + מעלית חניה משותפת מי 5,500 ש"ח תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501

■ 4 ח' ק"א השומר/רינס גדולה 6,000 ת.זנזורי 054-2345118

3-3.5 חדרים

■ בחגי 3.5 ח', ק"א, 80 מ"ר ממוזג, מרוחות, 5,200 ש"ח 054-6579644

■ 3.5 חד' בעמי, ק"ב, חזית, ריהוט חלקי, ממוזג, דוד"ש, סוכה, שירותים כפולים, חניה, מ"א חשון 054-8442694

■ אוסישקין ב.חדש 3 ח' ק"ד מעלית ממ"ד מיידית 4,200 0503000121 נדל"ן הקריה

■ במשולם ראט 3 ח' 50 מ' ק"א חזית מיידית 3900 גמיש 050-3000121 נדל"ן הקריה

■ גינות חוד 3 חד' + חצר מרוחות מפוארת 7,200 0542345118 תיווך זנזורי גולד

■ בעז"ה יתברך בלעדי 3 ח' בנורדא ק"ב + מעלית ב.חדש אפי' לריהוט מלא ללא סוכה 4,500 תיווך אלטרנטיבי 054-5500263

■ רח' סירקין 2.5 חד' 60 מ' לא יח"ד ק"א מסודרת מציאה 3250 ש"ח בלעדי מאירוביץ 054-6506501

גבעת שמואל

יולות ובתים

■ בותיקה קרובה לגשר מעיני השועה בית פרטי חדש 5 ח' 400 מ' + חניה מאגדים נדל"ן משה דסקל 035200048

4-4.5 חדרים

■ רמות ב' 4 חד' (70 נטו) + סוכה (8), כ"פ, 3 מדרגות! נוף מקום מרכזי! 2,790,000 ש"ח 025713375 תיווך הכוכבים

3-3.5 חדרים

■ רמות ד' 3 חד' (48 נטו) + סוכה (9) משופצת גישה נוחה כ"פ, למבוגרים/צעירים, מחיר 2,380,000 ש"ח תיווך הכוכבים 02-5713375

■ רמות פולין 3 חד' (58 נטו) + סוכה (8), הכי זול, מציאה! חייב להימכר! 2,300,000 ש"ח! 025713375 תיווך הכוכבים

פתח תקווה

כללי

■ בק.מטלון בפ"ת מבחר יולות ומגרשים למכירה מקום פסטורלי ופסיעה מב"ב 0533543847 תיווך סופי סולומון

יולות ובתים

■ וילה יפיפיה ברח' נצח ישראל, מגרש 270 מטר, בנוי 300 מטר, מפוארת מאד, בנוי 4 שרים, מרתף יחידה נפרדת, 2 חניות 052-2452051

דופלקסים

■ בהדמנות! בנין חדש ברמה גבוהה דופלקס 5 חדרים קומה 9 123 מ' + מרפסת 47 מ"ר + סוכה + חניה 3,390,000 ש"ח 053-3543847

■ דירת דופלקס 5 חדרים + גג בשטח בנוי של 120 מ"ר וכן 55 גג צמוד רחוב חווצסקי יוסף 10 לל"ת 0542276646

4-4.5 חדרים

■ שטמפר פרויקט היקב 4 ח' מעלית חניה בטאבו 120 מ' לכל מטרה 1,990,000 ש"ח 050-4811122

■ רח' ברטנורא כפר גנים א דירת 4.5 ח גדולה מאד ומשופצת מהיסוד, בבנין בוטיק איכותי מחסן בתוך הדירה חניה בטאבו, 2,680,000 בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 0546506501

5+ חדרים

■ מנחם בגין רמת הדר קו' גבוהה 6.5 ח' 155 מ' מ.שמש 20 מ' נוף פתוח ומדהים משה דסקל מאגדים נדל"ן 035200048

4-4.5 חדרים

■ רמת הדר יוני נתניה 4 ח' 170 מ' מעלית חניה סוכה מאגדים נדל"ן 03-5200048 משה דסקל

צפת

4-4.5 חדרים

■ רח' הרבי מלובביץ כניסה אפס ללא מדרגות דירת 4 חד' כ-100 מ' מסוכה 33 מ' לנוף צפתי עוצר נשימה 1,720,000 050-2442446 ארבל נדל"ן

רכסים

פנטהאוזים ודירות גן

■ פנטהאוז יחיד בקומה! 4 חד', מרפסות, 150 מ"ר, מחסן ומעלית 052-6565438

לפרסום בלוח

03-6162228

■ בגורדון, חדישה, מהממת, 3 חד' + סוכה + ממ"ד + מעלית + חניה מקורה. 2,350,000 ש"ח 052-7140101

2-2.5 חדרים

■ חידא 2 ח' 45 מ' ק"ק מוגבהת, משופצת, תיווך ש.מאירוביץ 0546506501 1,490,000

■ רח' רמב"ם 2 ח' כ-50 מ' ק"ק + מעלית וממ"ד סוכה, ישנו ריהוט במידה ומעוניינים, דירה עורפית, שמורה נעימה 1,600,000 גמיש 053-9185980

■ רחוב ז'בוטינסקי/בן גוריון קחב לרכבת הקלה, 60 מ', ק"ק עורפית, ללא רעש, מחולקים ל-2 יח"ד משופצות מהיסוד ומושכרות ב-7,500 ש"ח מחיר מציאה 1,750,000 ש"ח מציאה 0546506501 בלעדי תיווך ש.מאירוביץ

■ בעז"ה יתברך בלעדי בהשניים בוחב 2.5 חד' ק"ב חזית 68 מ' + יציקה לעוד 10 מ"ר 1,600,000 תיווך אלטרנטיבי 054-5500263

■ בעז"ה יתברך בלעדי 2.5 ח' כמו 3 חד' קומה ג בז'בוטינסקי עורפית לבב ז'לשיפוף 1,650,000 תיווך אלטרנטיבי 054-5500263

■ קוק/טבריה כ-70 מ' 2 ח' מרפסת גדולה חזית ק"א 1

■ טוטרס אובן כחדש
 054-8527470 300
 (050-50/29)

■ מכשיר לייזר ביתי
 סנסטיקה להסרת שיער
 מעולה כחדש 1,400
 054-6337121 ש"ח
 (050-50/29)

■ מג'ימיקס סאטור חדש
 באריזה לא היה בשימוש
 כולל כל החלקים 300
 054-8527470
 (050-50/29)

■ מנגל גז זוריל עגול עם
 גלים קדמוני גלגלים
 עם החלקים היה פעמיים
 בשימוש כשר למהדרין
 500 ש"ח 054-6337121
 (050-50/29)

■ מכשיר של ד"ר עיסוי
 לכף רגל וזרימת דם
 עצי עיסוי שונים עם
 אפשרות לאינפרא אדומה
 חימום והרגעה מצב
 חדש מומלץ 350
 מחקום 500
 054-6337121
 (050-50/29)

■ סיר לחץ שיטה אמריקאית
 חדש באריזה 110x ב- 250
 055-6648474
 (050-51/29)

■ מכונת שיוף מתאים לשיוף
 לקף חדשה באריזה 170
 050-4145873
 (050-51/29)

■ מחשב ניד מצוין לכתיבה
 ותוכנות מתאים לארכיטקט 500
 סמבלט סמסון בלו יתולות
 מצוין 350 053-3346080
 (050-51/29)

ייתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

☐ הכרה עם עולם הדפוס

☐ יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות

☐ חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה

☐ יכולת עבודה בתנאי לחץ ☐ עבודה במשרה מלאה

זמינות מיידיה

A young girl with brown hair in pigtails, wearing a white dress and a black headband, is smiling and eating a donut with jam. The background is a warm, out-of-focus interior with a menorah visible, suggesting a Hanukkah celebration. The image is framed with rounded corners and a red diagonal stripe at the bottom.

מיום ראשון - שישי י"ט"ו בכסלו (30.11-05.12.25)

[illegible]

* ח.7. התמונות המחושה בלבד *
 * מוגבל 2-7 ממומנים / 6 י"ח ללקוח *
 * אין מכירה סיטונאית * עד גמר המלא *
 * ההצטרפות למעדון 30 ש"ח לשנה *
 * אירשת רישאית להפסיק את ההסבה בכל עת *
 * תווי הקניה לא חלים על הסבות המעדון *
 * חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק

**רעפארט
נתיב זינץ
דסטה קאסט**

ניתן להשיג מטריות בסניפים ובחורים

דורשים עובדים: 050-7103245

שירות לקוחות: 03-6677077

סגירת הסניף בימי שישי בשעה 13:30

צפת | נתניה | ביתר | בני ברק | אשדוד | עפולה | עמואל | חיפה | הר יונה ג' | בית שמש | חדרה | בת ים | לוד | קרית מלאכי | זכרון יעקב

