

בית המדרש
'חזון יוסף'

זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת תולדות

יציאת שבת:	כניסה שבת:	יום:
17:15	16:02	י-ם
17:17	16:16	ב"ב
17:17	16:02	פ"ת

להחזקת תורה:
מקישו לשלוחה

073-275-7000 4261#

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה - נתניה
צפון
דרום
שרון



העובד

באלעד

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון המרכזי של אלעד מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי כ"ט חשוון תשפ"ו 20/11/2025 • גיליון מס' 804 **קו עיתונות**



זקן ראשי הישיבות הספרדיות הגאון רבי אליהו רפול זצ"ל

ויעל אליהו בסערה השמים

במשך עשרות שנים הרביץ תורה והעמיד רבבות תלמידים הממשיכים את מורשתו הכבירה בהרצת תורה ובהעמדת תלמידים • כמי שהחל את לימודיו בישיבת פורת יוסף ולאחמ"כ בישיבת פוניבז' שם דבק ברבותיו מרן הרב מפוניבז' זצ"ל, מרן הגראמ"מ שך זצ"ל ומרן הגר"ד פוברסקי זצ"ל - צמח הגאון רבי אליהו רפול זצ"ל לאחד ממקימי עולם הישיבות הספרדיות וזכה להעמיד רבבות תלמידיו שממשיכים את מורשתו • בשעות הבוקר של יום שני נדם ליבו של זקן ראשי הישיבות שנתבקש לישיבה של מעלה והוא בן 95 שנים | **עמ' 14-15**

פיגוע משולב בצומת גוש עציון

ארץ אל תכסי דמים

גבר כבן 60 נרצח, אישה בת 58 ונער כבן 15 נפצעו באורח קשה וגבר כבן 30 נפצע באורח בינוני בפיגוע משולב בצומת גוש עציון • שני המחבלים תושבי העיירה הפלסטינית בית אומר באזור חברון, ניסו לדרוס עוברי אורח בצומת הגוש, יצאו מהרכב, שלפו סכינים ודקרו עוברי אורח, עד שחוסלו | **עמ' 10**



מחאות, אלימות ואיומים על חברי הכנסת החרדים

בעין הסערה

מה שהחל בקמפיין נגד יו"ר ש"ס אריה דרעי ובהפגנות מול ביתו, נמשך בתקיפה אלימה של ח"כ יואב בן צור ובהפגנות סוערות מתחת לבתייהם של משה גפני, יעקב אשר ואורי מקלב • המשטרה נכנסה לתמונה וחלק מחברי הכנסת החרדים שהוגדרו ע"י המשטרה בדרגת איום חמורה החלו להסתובב עם אבטחה צמודה | **עמ' 8**



כוחות משטרה מאבטחים את ח"כ בן צור (צילום: ישי ירושלמי)



בס"ד

טקס פתיחה חגיגי



הזמנה אישית

הנך מוזמנת
לקחת חלק בטקס הפתיחה
של המרכז המחודש
להבה+פלוס

הגרלות
שוות
בין כל
הנוכחות

יום שני ד' בכסלו	16:00 בדיוק!	חלוקת שי אישי יוקרתי וערכה לכל תלמידה
----------------------------	------------------------	---

-כיבוד קל מפנק-

דברי ברכה	ראש העיר הרב יהודה בוטבול מנהל המתנ"ס ר' מנחם הורביץ
--------------	---

*ארוע הפתיחה מיועד לתלמידות להבה+פלוס ולציבור הרחב.

יותר ממוזמנת---

לחלום. ליצור. להצליח!

מחכות לך כאן במענה אישי כל יום (למעט יום ד')

בשעות 15:00-20:00

שלושה 9 | **03-6026446** ☎
שמרי באנשי הקשר שלך!

Lehavaplus@gmail.com

**הקודמת -
זוכה!**

בקורסים פרימייר
ואילוסטרייטור
נותרו מקומות
אחרונים בהחלט!

כל אחת
זוכה!



עכשיו תורי לפרגן לעצמי!

ובחרי

מתנה עם הקדשה**

שלחי

אלינו את הקבלה

רכשי

5 גביעי יופלה*

רכשת גביע מסדרת הטעמים החדשים: מנגו בננה, תותים בשמנת או אננס קוקוס
כחלק מ-5 הגביעים? - קבלי מתנה נוספת!***

בחרתי
לעצמי



פינוק
במיוחד
בשבילי

אהבה קטנה

את הקבלה שלחו למייל: y0526123378@gmail.com או לטל: 052-6123378

למהדרין יש תנובה

עכשיו גורי. יופלה.

*לא כולל מוצרים מסדרת יופלה קידס ומסדרת GO BY YOPLAIT. **מתנה מתוך מגוון המתנות הקיימות במלאי, 500 יחידות סה"כ במלאי ***מתנה נוספת אחת בלבד לזוכה | הפעילות בין התאריכים כ"ב חשוון 13.11.25 תשפ"ו בשעה 00:00 ועד ז' כסלו 27.11.25 תשפ"ו בשעה 23:59 המבצע כפוף לתקנון. כולל רכישת 5 גביעים במאגדת 8 יח' או מאגדת 12 יח' | כל חשבונית מקנה אפשרות למתנה אחת בלבד. ניתן לעיין בתקנון הפעילות במשרדי גל אורן לרנר, לתיאום: 03-6133555 או באמצעות פנייה למוקד צרכנים תנובה בטל' 1-800-666244 או באתר: <https://haredim.tnuva.co.il/ahava-ktana> | המבצע עד גמר המלאי. ט.ל.ח | המודעה פונה לנשים וגברים כאחד.

פרוייקט חלוקת השי לבני הישיבות יצא לדרך

רה"ע הרב יהודה בוטבול: "אלעד היא עיר של תורה, וזוהי הוקרה צנועה לבחורי הישיבה היקרים, השוקדים על תלמודם, ואנו רואים בכך חובה קדושה להוקיר ולחזק אותם"



פלס, דבר שאיפשר את המיפוי המדויק של מקומות הלימוד. המיזם הייחודי זכה לתהודה חיובית רבה גם בערים אחרות שראשיהם הביעו התעניינות ביישום מודל דומה בעריהם. כמו"כ בימים אלו שוקדים על עוד מיזמים טובים וחשובים לרווחת בני הישיבות המסולאים בפז.

העיר, הרב יהודה בוטבול, שהחל השבוע וימשך בשבוע הבא נועד לחזק את ידי בני התורה תושבי העיר אלעד, המפארים את העיר בתורתם ובהליכותיהם. "אלעד היא עיר של תורה, וזוהי הוקרה צנועה לבחורי הישיבה היקרים, השוקדים על תלמודם, ואנו רואים בכך חובה קדושה להוקיר ולחזק אותם, דווקא בתקופה כה קשה לעם ישראל", אמר ראש העיר הרב יהודה בוטבול, שזים את המבצע. את המיזם הוביל רמ"ט ראש העיר, הרב מרדכי בר מוחא יחד עם חבר המועצה ויו"ר 'האיגוד' הרב מאיר קקון. במסגרת ההיערכות המוקדמת הוקם "איגוד" מיוחד אליו נרשמו בני הישיבות תושבי העיר, במערכת נדרים

אלעזר מיארה

כחלק מהדאגה של ראש העיר הרב יהודה בוטבול לבני הישיבות במהלך השנה, גם השנה וכמידי שנה לשכת ראש העיר ממשיכה את מיזם חלוקת השי האישי ל-1,500 בני ישיבות מהעיר, המחולק בכ-87 ישיבות ברחבי הארץ כ-1,500 בני תורה מהעיר, הלומדים בכ-87 ישיבות ברחבי הארץ, החלו השבוע לקבל משלוח אישי מיוחד לרגל תחילת זמן החורף. המשלוח כולל ערכה מכובדת הכוללת שעון מעורר איכותי, וכן חבילת מיני מתיקה משובחת. פרי יוזמתו של ראש

צעדים מעשיים לטיפול בזיהום האוויר והפקקים בעיר

רה"ע קיים פגישה מקצועית בהשתתפות ראש מועצת דרום השרון, מנכ"ל המועצה, בכירי חברת הנסון ובכירי העירייה, כדי לדון במטרד זיהום האוויר מהמחצבה הסמוכה ובנושא הפקקים ביציאה מדרך מרן בשעות הבוקר



הפגישה המקצועית בלשכת ראש העיר

אלעזר מיארה

בלשכת ראש העיר אלעד, הרב יהודה בוטבול, התקיימה השבוע פגישה מקצועית בה השתתפו ראש מועצת דרום השרון אושרת גני גונן, מנכ"ל המועצה אורי פדלון, בכירי חברת הנסון ובכירי העירייה. הפגישה עסקה בשני נושאים שמטרידים את תושבי אלעד כבר זמן רב: זיהום האוויר מהמחצבה הסמוכה והפקקים הקשים ביציאה מדרך מרן בשעות הבוקר.

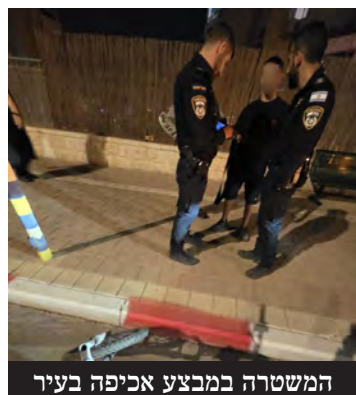
בפתח הדיון הדגיש ראש העיר את חומרת המצב. "העומסים הבלתי-נסבלים ואיכות האוויר בעיר הם קו אדום מבחינתנו. נשתמש בכל הכלים כדי להפחית את העומסים ולשמור על סביבה נקייה ובריאה עבור התושבים", אמר הרב בוטבול. במהלך הפגישה הסכימו המשתתפים כי האבק הרב שחודר לשכונות אלעד מגיע ישירות מפעילות המחצבה. הרוחות באזור נושאות את חלקיקי האבק מהשטח הפתוח אל תוך העיר. ראש העיר דרש ממועצת דרום השרון לפעול באופן מידי כדי לצמצם את המפגע, בין היתר באמצעות שטיפה תדירה של כבישים, התקנת אמצעים שיקטינו את פיזור האבק והגברת הפיקוח על עבודת המחצבה. המחצבה פועלת עשרות שנים ומהווה מקור מרכזי לחומרי גלם לבנייה באזור כולו. בשנים האחרונות גדל היקף הפעילות באופן משמעותי, מה שהביא גם לעלייה בכמות האבק המיתמר מהשטח. בשל הקרבה לעיר, חלקיקים רבים מגיעים לשכונות המגורים ומעוררים דאגה גוברת אצל התושבים והעירייה. לאורך השנים נעשו ניסיונות לצמצום המפגעים - כמו התקנת מערכות השקיה

והגבלת שעות פעילות - אך אף פתרון לא הצליח לתת מענה מלא. בנושא הפקקים התמקד הדיון בעיקר בעומסים הקשים ביציאה מדרך מרן, הנגרמים מהחיבור הישיר לאזור התעשייה חצב ולמחצבה. "הפקקים האלה הפכו לסיט יומיומי", אמר ראש העיר. "אלפי תושבים מתחילים את הבוקר בפקק שניתן למנוע. הגיע הזמן לפתרון יסודי ולא לטלאי זמני". בסיום הפגישה התקבלה החלטה לצאת במהלך משותף מול משרד התחבורה וחברת נתיבי ישראל, במטרה לקדם פתרונות תשתית רחבי-היקף. בין הצעדים שהוחלט לקדם: פתיחת יציאה ישירה מאזור התעשייה חצב לכביש 444 והאצת תכנון והקמת מחלף נחשונים. מהלכים אלו צפויים להקל משמעותית על עומסי התנועה ולשפר את הנגישות לעיר.

ראש מועצת דרום השרון, אושרת גני גונן, חיזקה את המחויבות המשותפת: "אנו נחושים לפעול יחד עם עיריית אלעד. ננקוט צעדים מידיים להפחתת האבק ונפעל מול כל הגורמים הנדרשים כדי להביא פתרונות אמיתיים."

העירייה החלה באכיפה מוגברת על רכיבה לא בטוחה

בעקבות העלייה המדאיגה במספר תאונות הדרכים בעיר, החלה העירייה, באמצעות אגף השיטור העירוני, במבצע אכיפה רחב נגד רכיבה לא בטוחה על אופניים וקורקינטים חשמליים • האכיפה מתבצעת בכל רחבי העיר, עם דגש על אזורים עמוסים בהולכי רגל וכלי רכב



המשטרה במבצע אכיפה בעיר

אלעזר מיארה

בעקבות העלייה המדאיגה במספר תאונות הדרכים בעיר, החלה העירייה, באמצעות אגף השיטור העירוני, במבצע אכיפה רחב נגד רכיבה לא בטוחה על אופניים וקורקינטים חשמליים. האכיפה מתבצעת בכל רחבי העיר, עם דגש על אזורים עמוסים בהולכי רגל וכלי רכב.

במהלך הפעילות מחולקות אזהרות ודוחות לרוכבים שמפרים את כללי הבטיחות: רכיבה ללא קסדה, נסיעה על מדרכות, חציית צמתים באור אדום ורכיבה פרועה. בנוסף, השיטור העירוני מגביר את האכיפה גם על עבירות החניה בתחנות אוטובוס ועל אי עצירה במעברי חציה - הכל במטרה לשמור על בטיחות הולכי הרגל ולשפר את הסדר הציבורי. גורמים בעירייה מסבירים כי המהלך הוא חלק מתוכנית כוללת

לשיפור איכות החיים בעיר. "בטיחות התושבים עומדת בראש סדר העדיפויות שלנו", נמסר מלשכת ראש העיר. בעירייה קוראים לתושבים לגלות אחריות ולהקפיד על כללי הבטיחות, במיוחד בשימוש בכלים חשמליים. "שמירה על החוק אינה עניין טכני - היא מצילה חיים", אומרים בשיטור העירוני.

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

מול"ו ויר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

צרכנות ומשפחה: שיפי גרימברג - חריתון

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, שניאור ובר, אלעזר מיארה, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: שירה סממה

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מול"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

משרדים ראשיים:

בר כונסא
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

כל ישראל

כל ישראל

מזל וברכה
הלוח הארצי

ביזנס
ארצי

השבוע
בבית שמש

השבוע
ברחובות

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
באלעד

השבוע
בירושלים

קול העיר
בני ברק

מבצעים בלעדיים על מחלקת תניקות & פאקס



מיום ראשון - שישי ג'ח' בנסלו (23-28.11.25)

ספרים ופנורמים במצי"ש משענה לאתר. אצל השבת עד השענה 23:00
בני ברק: יצחק מאיר הובור 2 | שילמה המלך 4-6 | רמת גן: לנדרס 1 | מריקין עירק: : חסילת ניסוי 34
יהודה והשאר 34 | אלעד: ששענן הארזק 7 | בן יאר 35 | הריץ 1 | חתומה: מדר 27

אורדורנט ספריי
אקס לא סלל אופוסוס

150 מלל

8.90 ₪

אורדורנט רסוסנה

150 מלל

8.90 ₪

אורדורנט
דא דא דא דול

שד: 17595/21229/2464/98164
50 מלל

8.90 ₪

שופו/אל סבוו
סופוסק

1 לישור

9.90 ₪

שופו/אל סבוו רייר
פוסק

700 מלל

9.90 ₪

שופו/מרקו/מחולב
פוסק

700 מלל

7.90 ₪

שלשיות מגבורים
עדים במיוחד

משלה

9.90 ₪

שלשיות מגבורי
האגים

11.90 ₪

טימילאק מחורין

120 גל

11.5 ₪

חיתול האגיס
חיתול: 3-6

900 גל

11.5 ₪

טיטול פרימיום

"סונדו 3-7 חסוס"

19.90 ₪

מרק כריסה ברין

מלל ניסר
960 מלל

10.90 ₪

גל כריסה כריסל

2 לישור

34.90 ₪

פרטיל גל

2.5 לישור

24.90 ₪

קוס לחות לשיער
Cemsa

400 מלל

14.90 ₪

קוס יריים ולוסה

100 מלל

10.2 ₪

מר פה ליסטרין

שד: 30935/500
500 מלל

14.90 ₪

משחת עיריים
סוס וגלד

50 מלל

10.2 ₪

גמלים סקורין

100 גל
שסוראס

18.4 ₪

מחית פריסעו

120 גל
ססוק

12.3 ₪

ריסר מוסרנה

סוסים שוסים
ללא גס וגס
200 גל

12.90 ₪

מסרנה מחורין

100 גל

100.2 ₪

שוק פירות וירקות סופר טורי סופר איכותי

במים שליש-ריסעו ה-י-י בנסלו (25-26.11.25)

2 קי-י-י
עגבניות שיר
3-500 גל
15.2 ₪

2 קי-י-י
קי-י-י-י
14.90 ₪

2 קי-י-י
קי-י-י-י
5.90 ₪

2 קי-י-י
בסטה
5.90 ₪

2 קי-י-י
מזיל
5.90 ₪

2 קי-י-י
פומלה
4.90 ₪

2 קי-י-י
מפוז
4.90 ₪

2 קי-י-י
בצל
2.90 ₪

משקל אדס זכוכית

N 802/101

49.90 ₪

מכונת מספורת
מקצועית

EL - 207

79.90 ₪

מייבש שיער מקצועי

W 2300

79.90 ₪

אבקת כריסה איראל

7 קי-י-י

59.90 ₪

ניתן להשיג מטרייות בסניפים בחרים

דרעשים עובדים: 050-7103245

שירות לקוחה: 03-6670707

סנירר הסניק בימי שיש בשענה 13:30

בלעדיו: ניתן להשיג עיתון **בחד** בסניפים

אלעד: הריץ 1 | בן יאר 35 | ששענן הארזיק 7 | ששענן הארזיק 41 | אנטלילון 23



ס.ל. * .המחנות להמחשה בלבד * מוגבל ל-2 מחשבים / 6 חי' ללקוח * אין מרירה סיטונאית * עד גמר המלא: *הרשרת רשאית להפסיק את ההטבה בכל עת * תוו המניה לא חלים על הטבות המועדון * חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התנוק.

החוק אושר: בתי הדין יוכלו לדון במזונות ילדים

מליאת הכנסת אישרה בקריאה שניה ושלישית את השבת סמכויותיו המלאים של בית הדין הרבני לדון במזונות ילדים

יוסף טולידנו

מליאת הכנסת אישרה ביום שני השבוע בקריאה שניה ושלישית את השבת סמכויות בתי הדין הרבניים לדון במזונות ילדים, זאת לאחר פסיקת בג"ץ לפני מספר חודשים ששללה מבתי הדין סמכות זו, על אף לשון החוק.

הצעת החוק חוזרת וקובעת את מה שנחקק בשנת 1953 כי בתי הדין הרבניים מוסמכים לדון בתביעת "מזונות ילדי הווג" הכרוכה להליך גירושין.

לפני כתשעה חודשים פסק בג"ץ ברוב דעות של השופטות יעל וילנר ורות רונן מול השופט נועם סולברג, כי אין בסמכותם של בתי הדין הרבניים לדון במזונות שנכרכו להליך הגירושין. כתוצאה מכך נוצרה אנדרלמוסיה בעולם דיני המשפחה וכעת אחר חקיקת הכנסת מצופה שישוב הרוגע בתחום.

הצעת החוק ניתנה כהוראת שעה למשך שנתיים, כאשר בתקופה זו ועדה מיוחדת שמניה נשיא בית הדין הרבני הגדול מרן הראשון לציון הרב הראשי לישראל הרב דוד יוסף שליט"א תדון ותגבש המלצות בנושא חלוקת נטל מזונות הילדים בין ההורים ודרך חישוב המזונות לילדים, באופן שיצור צפיות ואחידות בבתי הדין ובבתי המשפט.

הראשון לציון הרב הראשי לישראל

מועצת הרבנות הראשית לישראל בכינוס חירום:

מחאה על ההתערבות בהחלטות הלכתיות

הרבנים הראשיים לישראל הרה"ג דוד יוסף והרה"ג קלמן בר מיצרים על התערבות בג"צ בנושאים בעלי השלכות הלכתיות

יוסף טולידנו

הרבנים הראשיים לישראל, הראשון לציון ונשיא בית הדין הרבני הגדול הרב דוד יוסף ונשיא מועצת הרבנות הראשית הרב קלמן מאיר בר, כינסו את חברי מועצת הרבנות הראשית והתריעו מפני פגיעה בסמכות ההלכה.

הרבנים הראשיים לישראל ומועצת הרבנות הראשית לישראל התכנסו השבוע לישיבת חירום, זאת בעקבות החלטות בג"ץ האחרונות הנוגעות לסמכויות הרבנות הראשית.

במהלך הישיבה הביעו המשתתפים מחאה חריפה על התערבות בג"ץ בעניינים שלעמדת מועצת הרבנות הראשית הינם הלכתיים, המצויים בסמכותה על פי חוק של מועצת הרבנות הראשית.

הרבנים הראשיים מיצרים על התערבות בג"צ בנושאים בעלי השלכות הלכתיות, והדגישו כי שאלות הלכה, סמיכה והנהגה רוחנית של עם ישראל



ישיבת חירום של מועצת הרבנות הראשית

נתונות להכרעתה של מועצת הרבנות הפועלת מכוח חוק הרבנות הראשית. מועצת הרבנות הראשית לישראל רואה את יעודה בשמירה על יהדותה של מדינת ישראל, והמשך שמירה על המסורת כפי שנהגו מדורי דורות.

נפתחה שורת סדנאות לרווחת והעצמת נשות העיר

אלעד נמנית עם 42 הרשויות שקיבלו אישור להפעיל תוכנית רחבה ומגוונת שמיועדת לקדם, לחזק ולהעצים את נשות העיר

אלעזר מיארה

בשבוע האחרון נפתחו בעיר מגוון סדנאות לנשים, ביוזמת עיריית אלעד ובשיתוף המשרד לשוויון חברתי. אלעד נמנית עם 42 הרשויות שקיבלו אישור להפעיל תוכנית רחבה ומגוונת שמיועדת לקדם, לחזק ולהעצים את נשות העיר.

את המהלך מובילה יעל סעד, יועצת ראש העיר לקידום מעמד האישה ומנהלת אגף שירות. הסדנאות מופעלות בשיתוף המתנ"ס וכוללות תכנים מעשיים וחשובים: קורס להתנהלות כלכלית נכונה בשיתוף

עיר שמקדמת זכויות

שירותים חדשים לתושבים - ללא עלות

במסגרת השירות בדיני עבודה, תושבים יוכלו לקבל ייעוץ מקצועי בנושאים שכיחים כמו יחסי עובד-מעביד, קריאת תלושי שכר, בדיקת הפרשות סוציאליות, דמי הבראה וזכויות נוספות הנוגעות למקום העבודה

אלעזר מיארה

המרכז למיצוי זכויות באגף לשירותים חברתיים ממשיך להתרחב, והפעם עם שירותים משמעותיים במיוחד. לצד שעות קבלת הקהל הקבועות, יפתח המרכז ימים ייעודיים למענה בתחומים חדשים - דיני עבודה וייעוץ כוח מתמשך.

במסגרת השירות בדיני עבודה, תושבים יוכלו לקבל ייעוץ מקצועי בנושאים שכיחים כמו יחסי עובד-מעביד, קריאת תלושי שכר, בדיקת הפרשות סוציאליות, דמי הבראה וזכויות נוספות הנוגעות למקום העבודה. עבור רבים מדובר במענה חיוני שמסייע להבין מה מגיע להם ולוודא שמממשים את זכויותיהם.

התחום החדש הנוסף הוא ייעוץ כוח

מתמשך ומינורי אפסטרופוס. זהו נושא שמעסיק משפחות רבות, במיוחד כאלה שמתפללות בהורים מבוגרים או בהורים לילדים עם צרכים מיוחדים שהגיעו לגיל 18. השירות יינתן בהתאם להנחיות האפסטרופוס הכללי ומשרד המשפטים, ויכלול ליווי והכוונה מקצועית לאורך התהליך.

השירותים החדשים מצטרפים למגוון הרחב שכבר ניתן במרכז, בהם סיוע מול ביטוח לאומי, טיפול בחובות, ייעוץ בנושאי נזיקין, ומענה מול משרדי ממשלה כמו משרד השיכון ורשות המיסים - הכול ללא עלות לתושב. בנוסף פועל במרכז המיום "יועצים ללא תמורה", במסגרתו עורכי דין מתנדבים מעניקים ייעוץ משפטי בתחומים שונים.

שהשמחה במעונו

גדולי ישראל ואישי ציבור בחתונת בנו של ראש העיר



הגר"י יוסף בסידור חופה וקידושין

חברי כנסת, אישי ציבור, גבאים, מנהלי מוסדות והמוני תושבים שבאו לשמח את המשפחה.

בסידור חופה וקידושין כובד מרן הראשון לציון, הגאון רבי יצחק יוסף שליט"א. את ברכות הנישואין נשא חבר מועצת חכמי התורה וגאב"ד יורה דעה, הגאון רבי שלמה מחפור שליט"א.



מרנן ורבנן בחתונה

אלעזר מיארה

שמחת חתונת בנו של ראש העיר אלעד, הרב יהודה בוטבול, שנערכה בשבוע שעבר באולמי "כתר הרימון", הפכה לאירוע מרשים ומכובד במיוחד. אל החתונה הגיעו מרנן ורבנן גדולי ישראל שליט"א, רבני העיר, רבני הקהילות, שרים,

 **האדקטרה**
שבת



בר מים אלקטרה
שבת למהדרין
מים חמים וקרים לכל השבת

BLACK FRIDAY

מיחסני חשמל

 ***5018**

עד גמר המלאי בסניפים ובאתר
לפחות 30 יחידות למכירה

בעין הסערה

מה שהחל בקמפיין נגד יו"ר ש"ס אריה דרעי ובהפגנות מול ביתו, נמשך בתקיפה אלימה של ח"כ יואב בן צור ובהפגנות סוערות מתחת לבתיהם של משה גפני, יעקב אשר ואורי מקלב • המשטרה נכנסה לתמונה וחלק מחברי הכנסת החרדים שהוגדרו ע"י המשטרה בדוגת איום חמורה החלו להסתובב עם אבטחה צמודה



כוחות משטרה מאבטחים את רכבו של ח"כ יואב בן צור (צילום: ישי ירושלמי)



הפגנה מתחת לביתו של ח"כ יעקב אשר (צילום: לפי סעיף 27 א')

המחאות מתקיימות בבתים, בישיבות, מחוץ לשיעורי תורה ואפילו במעברים ליד הכנסת. חלק מהאירועים מתועדים ומופצים ברשתות, מה שמעצים את השפעתם הציבורית.

הראשון לציון הגר"י יוסף פרסם מכתב חריף שבו קרא להפסקת ההתנכלויות והפגיעה בחברי הכנסת. הוא הגדיר את המפגינים "פורעים המתקשטים באיצטלה של קנאות", וקרא לציבור להתרחק ממעשים המחריבים את השיח הציבורי. הגר"י יוסף הדגיש כי עבודת הוועדה העוסקת בגיבוש החוק מתבצעת ביסודיות ומסורה בידיים שמקבלות את הכרעת גדולי התורה.

גם בישיבות הסיעה של ש"ס ויהדות התורה הועברה ביקורת חריפה על גל האלימות. הח"כים הדגישו כי ההתנגדות העקרונית של חלק מהציבור אינה מצדיקה פגיעה בשלוחי ציבור או בהתנהלות התקינה של המערכת הפוליטית החרדית.

למרות שהדיון הוא פוליטי במהותו, הפגיעה האישית בנציגי הציבור החרדי יוצרת מציאות חדשה. המערכת הפוליטית נאלצת לקבל החלטות תוך כדי תחושת לחץ ממשי, והמשטרה מתייחסת למאבק הפנימי כאיום ביטחוני של ממש. בתוך כך, גם הציבור הרחב מתחיל להבין שהשיח סביב חוק הגיוס חצה גבולות שכמעט ולא נראו בעבר.

בסופו של דבר, גל האירועים הזה מצמצם את מרחב התמרון של חברי הכנסת ומקשה על תהליך קבלת ההחלטות בדיוק בשעות שבהן נדרש מהם לגבש מתווה מאחד ומוסכם.

גם יו"ר האופוזיציה יאיר לפיד גינה: "מגנה בתוקף את ההתקפה על חבר הכנסת יואב בן צור. זו אינה דרכה של תורה, זו אינה דרכה של מדינת ישראל, העבריינים האלימים האלה צריכים להיות מטופלים בחומרה".

הפגנות נגד ח"כי יהדות התורה

במקביל נרשם אירוע לא פחות חריג: הפגנה גדולה מחוץ לביתו של ח"כ יעקב אשר בבני ברק. עשרות מפגינים הגיעו למקום, חסמו את הכניסה לבניין, צעקו וניסו לחדור פנימה. לפי גורמי אכיפה, קבוצת מפגינים דחפה את הדלת הראשית של הבניין בניסיון להיכנס אליו בניגוד לחוק.

המשטרה הגיעה למקום במהירות ועצרה מספר מפגינים. תיאוריהם של שוטרים שנכחו במקום מלמדים על חשש אמיתי לביטחונם האישי של הח"כ, מה שהוביל להתערבות דחופה של כוחות נוספים. תושבים בשכונה סיפרו על מתח רב שנמשך שעות, בעוד קולות ההפגנה נשמעו היטב לכל אורך הרחוב.

בשעות הערב של יום שני התקיימה הפגנה נוספת מול ביתו של ח"כ אורי מקלב בירושלים, ונדמה שהמפגינים סימנו את בתיהם של חברי הכנסת של יהדות התורה בניסיון להשפיע על קבלת ההחלטות בנוגע למתווה חוק הגיוס.

אירועים אלו הצטרפו לשורה של מחאות נוספות, שלפי המשטרה הפכו לגל אלימות מסוכן. בעקבות רצף האירועים, המשטרה ומשמר הכנסת קבעו כי שניים חברי הכנסת החרדים משה גפני ויעקב אשר מצויים תחת "דרגת איום 4", הדרגה הגבוהה ביותר במדרג האיומים כלפי נבחרי ציבור.

המשמעות של ההחלטה דרמטית: מאבטחים מחוץ לבתיהם, התקנת מצלמות אבטחה מתקדמות, סיורי ניידות סביב השעון ותגובה מיידית לכל אירוע חשוד. מדובר במהלך חריג במיוחד בעולם הפוליטי, בטח כשמדובר בחברי כנסת ותיקים ומרכזיים שמזוהים עם ההנהגה הרוחנית של הציבור החרדי.

האלימות הפיזית מגיעה לצד קמפיין רחב היקף ברחובות. פשקווילים הוצמדו במקומות מרכזיים בערים החרדיות, ובהם מסרים אישיים נגד נציגי ש"ס ויהדות התורה. מדובר בשפה חריפה, שמצטרפת להפגנות ספונטניות ומאורגנות כאחד.

אלעזר מיארה

בעיצומם של המגעים לקראת תמיכת הסיעות החרדיות בנוסח המתגבש של חוק הגיוס, מתגלה חזית מפתיעה: לא מהאופוזיציה, לא מבג"צ, אלא מבית. בשבועות האחרונים מתעצם המאבק של פלגים קיצונים בתוך הציבור החרדי כנגד החוק ובמרכזה מתקפות, מחאות ואיומים כלפי חברי הכנסת החרדים, על רקע המתווה המדובר. שורה של אירועים חריפים מציפה תמונה מדאיגה במיוחד.

אחד האירועים החמורים ביותר התרחש לאחר שיעורו השבועי של הראשון לציון הגר"י יוסף שליט"א. ח"כ יואב בן צור שהשתתף בשיעור בבית הכנסת "היזדים" בירושלים. מיד לאחר שיצא מהמבנה, הקיפו אותו מפגינים וקיבלו את פניו בקריאות, דחיפות וניסיונות להתקרב אליו בצורה מאיימת. בשלב מסוים עבר המוקד אל כלי הרכב שלו: שמשות הרכב נופצו, לוחית הרישוי נתלשה, והנוק לרכב היה משמעותי.

האירוע לא הסתיים רק בפגיעה במכונית. בן צור עצמו נאלץ להיות מוקף על ידי מאבטחים שאיבטחו את היציאה שלו מתוך החשש להתפתחות אלימה נוספת. בסביבתו של בן צור סיפרו על "ממש לינץ' שחוזה ח"כ בן צור", קולות הרעש והצעקות לא הותירו מקום לספק: המפגינים היו נחושים לייצר עימות.

בזה אחר זה, יו"ר ש"ס ח"כ אריה דרעי, ראש הממשלה נשיא המדינה, בני גנץ, אייזנקוט וחברי הממשלה, הוציאו הודעות גינוי חריפות כנגד התוקפים.

ראה"מ בנימין נתניהו אמר: "אני מגנה בחומרה את התקיפה האלימה על ח"כ יואב בן צור שבוצעה אמש בירושלים על ידי קומץ פרוץ של מפגינים. גם כאשר יש חילוקי דעות, אין שום מקום לאלימות. על רשויות האכיפה לפעול ביד קשה נגד כל ניסיון להלך אימים ולפגוע בנבחרי ציבור".

בישיבת הממשלה שנערכה ביום שני, ראש הממשלה פתח את הישיבה בדברי תמיכה לח"כ הרב בן צור ובגינוי חריף לפרועים.

נשיא המדינה שוחח עם חבר הכנסת בן צור בעקבות האירוע האלים שבו הותקף ואמר לו: "אלימות כנגד נבחרי ציבור היא חציית קו אדום שאסור להשלים איתה. החברה הישראלית נמצאת בתקופה רגישה ומלאת מתחים, ועל כולנו האחריות להוקיע כל גילוי של אלימות, הסתה או השפלה - מכל צד. זהו מבחן לדמותה של המדינה. אני מחזק את ידיך ומביע את תמיכתי המלאה בך. אני קורא למשטרת ישראל למצות את הדיון עם כל המעורבים".

גם תנועת ש"ס פירסמה הודעת גינוי: "תנועת ש"ס מגנה בתוקף את התקיפה החמורה על רכבו של ח"כ יואב בן צור שבוצעה הערב בירושלים בידי קומץ פורעים. מעשי אלימות מסוג זה הגורמים לחילול ה' - אינם דרכה של תורה, ואינם מייצגים שום ציבור ירא שמיים".

המשטרה פרסמה בתגובה: "התקבל דיווח במשטרה אודות ניסיון תקיפת נבחר ציבור בשכונה במרכז ירושלים על ידי מתפרעים שארבו לו בסמוך למקום, גרמו נזק לרכבו והשליכו לעברו שקיות זבל. שוטרי תחנת לב הבירה במחוז ירושלים יחד עם לוחמי מג"ב ירושלים, הגיעו למקום ופעלו לחילוץ נבחר הציבור. משטרת ישראל רואה בחומרה כל ניסיון לפגיעה באנשי ציבור ותפעול בנחישות למצות את הדיון עם כל מי שינסה לפגוע בביטחון ובסדר הציבורי".

ח"כ בועז ביסמוט העמל מול חברי הכנסת החרדים על נוסח החוק כתב בתגובה: "מה שאירע נגד ח"כ יואב בן צור הוא חציית גבול חמורה וניסיון בוטה להטיל אימה על נבחר ציבור. סוגיות רגישות כמו הגיוס יידונו במקום הראוי לכך, בשיח רציני, בשיקול דעת ובהכרעות דמוקרטיות. לא ברחוב".

עמותות ומוסדות ציבור המוכרים לפי סעיף 46 שימו לב!



לפח

החל מ-1 בינואר 2026 תחויבו לדווח
על כל תרומה שקיבלתם במערכת "תרומות ישראל"
הדיווח יתעדכן אוטומטית גם בצד של התורם
ויאפשר לו להזדכות על המס בקלות ובפשטות
מאות עמותות כבר הצטרפו, מה איתכם?
פרטים באתר רשות המסים



ארץ אל תכסי דמם

גבר כבן 60 נרצח, אישה בת 58 ונער כבן 15 נפצעו באורח קשה וגבר כבן 30 נפצע באורח בינוני בפיגוע משולב בצומת גוש עציון • שני המחבלים תושבי העיירה הפלסטינית בית אומר באזור חברון, ניסו לדרוס עוברי אורח בצומת הגוש. לאחר מכן הם יצאו מהרכב, שלפו סכינים ודקרו עוברי אורח, עד שחוסלו ע"י חיילי מילואים שזיהו את המחבלים • מועצת יש"ע בתגובה: "כאשר מדינת ישראל מאפשרת בשתיקה 'נתיב למדינה פלסטינית' הטרור חוזר להרים ראש"

אלעזר מיארה



כוחות מד"א וצה"ל בזירת הפיגוע הקשה (צילומים: דוברות מד"א, שימוש לפי סעיף 27 א')

סוג דם O, להגיע ולתרום דם. מידע על עמדות התרמות דם הפרוסות ברחבי הארץ.

מועצת יש"ע נמסר בתגובה לפיגוע: "כאשר מדינת ישראל מאפשרת בשתיקה 'נתיב למדינה פלסטינית' הטרור חוזר להרים ראש. אמרנו כל העת שזה או ריבונות או מדינה פלסטינית, ממשלת ישראל נמנעה מריבונות ואנחנו מקבלים רוח גבית במפרשי מדינת טרור בלב הארץ. אנו דורשים מיד"ר ועדת חוץ וביטחון ח"כ בועז ביסמוט לקדם באופן מיידי את הצעת החוק להחלת הריבונות שעברה בקריאה טרומית וחייבת להיות מקודמת באופן מיידי בוועדה בראשותו".

ראש המועצה האזורית גוש עציון, ירון רוזנטל אמר בתגובה לפיגוע: "שוב הטרור מרים את ראשו, וזאת פחות מיממה לאחר שבאום"ם עברה החלטה שנועדה להכשיר בסופו של דבר הקמת מדינה פלסטינית שתטיב עם אלו המבקשים להשימם. הגיע הזמן לפעול נגד הטרור באזור יהודה ושומרון, כפי שנעשה בעזה. למרות האירוע הקשה, אף מחבל לא ישוב את רוחו, ואנחנו נמשיך לפעול כדי לחזק את ההתיישבות בגוש עציון וגם את תחושת הביטחון של התושבים".

הפיגוע בגוש עציון מצטרף לשרשרת אירועים טרור באזור בתקופה האחרונה, מה שמעלה שוב את השאלות על מצב הביטחון בצירים המרכזיים של יהודה ושומרון ועל הצורך בחיזוק נוסף של האבטחה. למרות היעילות של הכוחות בשטח, המציאות המורכבת מאלצת את מערכת הביטחון להתמודד עם אירועים שכאלה כמעט ללא התרעה מוקדמת.

כבן 60 שכב בצד הכביש סמוך לצמחיה כשהוא מחוסר הכרה ולאחר בדיקות רפואיות לצערנו נאלצנו לקבוע את מותו בשטח. בנוסף הענקנו טיפול רפואי ל-3 פצועים, בהם אישה, גבר ונער. הצוות שהיה איתי הכניס את הגבר והנער לניידת טיפול נמרץ ופינינו אותם לבית החולים כשמצבם יציב והם בהכרה".

חובש בכיר במד"א איציק איטח סיפר: "הגעתי למקום וראיתי כי מדובר בזירה קשה מאוד. חברנו לכוחות הביטחון ויחד הענקנו טיפול רפואי ל-3 פצועים. סמוך לתחנת האוטובוס שכב נער כבן 15 בהכרה מעורפלת כשהוא סובל מפצעי דקירה בגופו. אישה בת 58 שכבה על המדרכה בצומת כשהיא סובלת מפציעות בגפיים ובמרחק של מספר מטרים ממנה ישב גבר בן 30 כשהוא בהכרה מלאה וסובל מפציעות דקירה. תוך כדי טיפול מציל חיים שכלל עצירת דימומים וחבישות הכנסנו אותם לניידות לטיפול נמרץ ופינינו אותם לבתי החולים בירושלים כשמצבם קשה ובינוני".

פראמדיק מד"א אלעד פס סיפר: "מדובר בפיגוע קשה מאוד. הגענו למקום בכוחות גדולים, והבחנו בארבעה נפגעים. גבר כבן 30, שכב כשהוא מחוסר הכרה וסובל מפצעי דקירה בגופו, ביצענו בדיקות רפואיות, אך לצערנו נאלצנו לקבוע את מותו במקום הפיגוע. במקביל ובשיתוף כוח רפואה של צה"ל, הענקנו טיפול רפואי ופינינו את הפצועים הנוספים לבתי החולים בירושלים, בהם אישה בת 58 ונער בן 15 במצב קשה וגבר בן 30 שנפגע באורח בינוני".

בשירותי הדם של מד"א קוראים לציבור, ובדגש על בעלי

ביום שלישי, מעט אחרי השעה שתיים בצהריים, נקלטו במוקדי ההצלה דיווחים ראשוניים על אירוע חריג בצומת גוש עציון. עדי ראיה דיווחו על רכב שהגיע בפתאומיות לעבר קבוצת אורחים שעמדו בצומת, פגע בהם, ולאחר מכן יצאו ממנו שני מחבלים כשהם חמושים בסכינים. בתוך דקות ספורות התברר כי מדובר בפיגוע משולב שכלל דריסה ומתקפת דקירות, שבמהלכו נרצח ישראלי אחד ושלושה נוספים נפצעו בדרגות שונות.

למקום הוזנקו כוחות גדולים של מד"א הכוללים ניידות טיפול נמרץ, אמבולנסים וכונני מד"א רכובים על אופנועי חירום של מד"א. החובשים והפראמדיקים של מד"א נאלצו לקבוע את מותו של גבר כבן 60 שסבל מפצעי דקירה והעניקו טיפול רפואי ופינו לבית"ח הדסה עין כרם ושערי צדק 3 פצועים, בהם: אישה בת 58 ונער כבן 15 במצב קשה וגבר כבן 30 במצב בינוני עם פציעות חודרות בגופם. 2 מחבלים נוסטרו בשטח ע"י כוחות הביטחון.

ע"פ דיווחי כוחות הביטחון, שני המחבלים הגיעו ברכב לצומת גוש עציון ביצעו דריסה לעבר אורחים שעמדו בסמוך למקום. מיד לאחר מכן יצאו מהרכב וניסו לבצע פיגוע דקירה בישראלים שהיו במקום.

שני המחבלים, תושבי העיירה הפלסטינית בית אומר באזור חברון, חוסלו בזירה. ע"פ דיווחים פלסטיניים, המחבלים שביצעו את הפיגוע הם ווליד סבאנה מבית אומר ועמרן אל-אטרש מחברון. חקירה ראשונית העלתה כי השניים ניסו לדרוס עוברי אורח בצומת הגוש. לאחר מכן הם יצאו מהרכב, שלפו סכינים ודקרו עוברי אורח. אורחים וחיילי מילואים מגדוד 7491 שזיהו את המחבלים פתחו לעברם באש. מזה"ל נמסר כי ברכבם של המחבלים אותרו כמה אמצעי חבלה - שנחשדו תחילה כמטענים.

לאחר ניטרול המחבלים, האזור כולו הוגדר כזירת אירוע פעילה. צה"ל ביצע חסימות בכבישים המרכזיים היוצאים מהצומת, החל בסריקות בכפרים הסמוכים והכניס כוחות נוספים של מג"ב ויחידות מיוחדות למרחב. כל זאת מתוך חשש כי מדובר בחוליה גדולה יותר או שתוקפים נוספים עדיין נמצאים באזור. במקביל, הוצבו מחסומים זמניים ובוצעו כתירות בכפרים שמסביב לצומת.

כוננות גבוהה במרחב

הפצועים פונו לבתי החולים שערי צדק והדסה עין כרם בירושלים. ד"ר סער חשביה, סגן מנהל בית החולים הדסה עין כרם, אמר כי הפצועה שהובאה לבית החולים הגיעה במצב בינוני עד קשה. "אחרי יציוב ראשוני בחדר הטראומה היא הובלה לחדר ניתוח. היא הגיעה עם פציעה חודרת, לא יודעים את טיבה. כרגע היא מוגדרת כמצב בינוני עד קשה".

ד"ר אלון שורץ, מנהל יחידת הטראומה בבית החולים שערי צדק, אמר: "הגיעו אלינו שני פצועים, גבר כבן 30 ונער בן 15. השניים עברו פעולות יציוב בחדר הטראומה, הם בהכרה מלאה ולא נשקפת סכנה לחייהם".

בעקבות הפיגוע, כוחות צה"ל כיתרו את הכפרים במרחב חטיבת עציון. מפכ"ל המשטרה רב-ניצב דני לוי הגיע לזירת הפיגוע, כדי לעמוד מקרוב אחר הפעילות המשטרתית בזירה ובמרחב.

פראמדיק מד"א אוריאל לביא שהגיע לזירת הפיגוע סיפר: "כשהגענו לזירה הבנו שמדובר באירוע קשה ומיד התחלנו לבדוק את הנפגעים שסבלו מפציעות חודרות בגופם. גבר

כל התשובות נמצאות בתוכך! בדמיון נובע לומדים איך לגלות אותן.



שיטת דמיון נובע, שצוברת תאוצה בשנים האחרונות וסוחפת אחריה מטפלים, אמנים ותלמידים רבים מדי שנה, מוכיחה כי טמון בנו כוח עמוק של שינוי, אם רק נלמד להשתמש נכון בדמיון שלנו.

תורות החסידות מלמדות אותנו שמחשבה יוצרת מציאות, והיא במידה רבה פרי כוח הדמיון שלנו. בידינו לצאת מקושי נפשי או מחרדות, להעמיק משמעותית את עבודת ה' ולגלות עומקים חדשים של חירות ובחירה במרחב מציאות החיים שלנו על ידי בירור הכוח המדמה שלנו.

שיטת דמיון נובע מביאה בשורה חדשה של חזרה לכוחו הבריא של הדמיון, המביא לחיבור ולשלום פנימי וחזרה נכונה אל עצמי.

נשארו מקומות אחרונים בלבד לתוכנית הלימודים המקיפה. ישבנו עם מפתחי השיטה, עמית קדם ונוריאל אהרן, לשיחה קצרה:

מה מיוחד בתוכנית הלימודים השנה?

"השנה נפתחים במכון מספר קורסים ללימודי שנה א' למטפלים, אנשי חינוך וכל מי שמחפש שפה עמוקה לנפשו. ב"ה התגבשו כבר קבוצות איכותיות מאוד ונשארו מספר מקומות אחרונים בלבד", מדגיש נוריאל אהרן, מנהל המכון ומנחה ראשי בשיטה, "אנו מאפשרים מגוון של אפשרויות לימודים לבחירה - קורסי ערב או בוקר, פרונטלי או זום בשילוב מספר מפגשים פרונטליים במהלך השנה. מדובר בתוכנית מקיפה שמקנה לאדם יכולת לדבר עם נפשו, לגלות תשובות מתוכו ולהוביל לשינוי משמעותי בחייו בצורה ישירה, כנה ופורצת דרך."

איך אפשר לסמוך על תשובות הבאות מהדמיון?

"בנפש יש תורה עמוקה נשכחת", מסביר עמית קדם מייסד השיטה, "בעולם הזה יש את מה שאנחנו קוראים לו בטעות שכל, תבניות חיצוניות שהוטמעו בנו, ובפנים יש שכל עמוק שמגיע מהנפש, שמאפשר לה להתגלות באמצעות הדמיון. דווקא הדמיון הנובע מבפנים ללא הכתבה חיצונית מאפשר לעקוף את התבניות החיצוניות ולאפשר הקשבה נקיה."

בדמיון נובע יש הקשבה פנימית, תהליך נקי ללא תיווך והולכה למטרה שמסמן המנחה. התשובות מגיעות ממך. אלו שלבים יותר עמוקים, פנימיים ונאמנים לאמת הפנימית. כשאדם מוצא דברים ששייכים אליו, הוא מגיע לעוצמות מדהימות של חיבורים, ואין שום דבר דומה לזה."

מה ההבדל בין דמיון נובע לשיטות דמיון מודרך למיניהן?

"בניגוד לשיטות הדמיון המודרך השונות", מסביר אוריאל ליכטנשטיין מנחה בכיר במכון, "בהן יש התערבות והכוונה של מטפל המוביל אל המטרות שנקבעו מראש, בדמיון נובע האדם מתגלה כרופא של עצמו. יש נגיעה עמוקה בשורשי הנפש ומתגלה הצורך העמוק של כל אחד יחד עם הפתרון האישי השלם והפנימי."

מי הקהל המתאים ביותר לשיטה?

"אנחנו פונים לכל מי שמחפש שפה לשוחח עם הנפש שלו" מסביר נוריאל אהרן, "לאחר שרוחות המלחמה נרגעו אנחנו שומעים בקשה גדולה לעבור תהליך של שיקום, בירור וריפוי. לוחמים שחזרו מהקרבות ומטפלים כאחד ראו בשנתיים האחרונות עד כמה שיטת דמיון-נובע הייתה יעילה עבורם."

באופן כללי ניתן לראות במהלך השנים במכון שתי קבוצות מרכזיות:

האחת, מטפלים ואנשי חינוך, שמחפשים הבנה מעמיקה מאוד בנפש האדם.

בדרך כלל הדבר המיוחד שהם מקבלים אצלנו היא חשיפת השורשים הרגשיים והנפשיים החוסמים את האדם, וגילוי הרצון הפנימי מתוכו באופן נגיש ובהיר מאוד.

הקבוצה השנייה, היא אנשים שחשים חסימה רגשית, הלב לא יכול להיפתח, אין חוויה של מרחב רוחני ועושר פנימי. הם חשים חוסר מיצוי בזוגיות, בהורות, התמכרויות קטנות כאלה ואחרות.

היופי בשיטה שלנו הוא, שהיא פוגשת את האדם היכן שהוא נמצא. אם נותנים לנפש לדבר באמצעות הדמיון, היא מספרת לנו

בדיוק מהיכן התקיעות מגיעה ומה הדרך לשנות ולתקן. לכן שיטת דמיון-נובע יכולה לפגוש מגוון רחב של אנשים, במגוון של התמודדויות, ועוזרת לכל אחד במסע האישי שלו."

למה אנחנו זקוקים לפיתוח הדמיון דווקא בדור שלנו?

"אנחנו חיים בעולם שמוצף בדימויים מאוד חזקים", מחדד עמית קדם מייסד השיטה, "דימויים שמחדירים לנו מכל עבר, על מה זו הצלחה, מה זה אושר, מה זו אהבה. כל מושגי היסוד שלנו בנויים על דברים חיצוניים והפוכים ממה שאנחנו צריכים. אנחנו לא מודעים לזה אבל שבויים בתוך זה, והדרך היחידה לשנות זאת, היא להחזיר את כוח הדמיון בחזרה אלינו, להובלה שלנו."

בחסידות זה נקרא 'בירור המדמה', להיות מסוגל לזהות אילו מושגים מושגים בתוכי וחיצוניים לי ולהשיל אותם מעליי, ואילו דימויים מייצגים את העולם הפנימי שלי ואותם אני לומד לפתח.

כך אפשר לשנות את כל מציאות החיים שלי; זוגיות, הורות, מימוש עצמי, עבודת ה'. אדם יכול לחיות חיים שלמים שנראים עשירים כלפי חוץ, אך בפנים הוא מת. לעומת זאת, כשאדם נאמן לעצמו הוא חי חיים מלאים בהווה אמיתית."

הכרעה לדורות

הנלווה שחשף את מעורבותם של לא מעט מאנשיה בפרקליטות הצבאית, שידעו וחיפו על ההדלפה. בעקבות כך, טען שר המשפטים כי היועמ"שית - מתוקף היותה מעורבת בעניין, ולכל הפחות כזו שתידרש למסור עדות בפרשה - לא יכולה ללוות את החקירה, היא או מי מהאנשים הכפופים לה, מסיבות ברורות של ניגוד עניינים ומראית עין ציבורית, אם לא יותר מזה...

אחרי חלופת מכתבים פומביים בין השר ובין היועמ"שית (באמצעות המשנה שלה, עוה"ד גיל לימון), פעל לזין להעביר את סמכויותיה של היועמ"שית לליווי החקירה לידיו של השופט קולה, על פי הסמכויות הניתנות לו בחוק, ולפיהן, במידה ונבצר מבעל תפקיד ציבורי (מתוך רשימה של בעלי תפקיד, בהם - ועל כך אין מחלוקת - כלולה גם היועמ"שית) למלא את תפקידו, יכול השר להעביר את הסמכויות לבעל תפקיד דומה. במילים אחרות, שר המשפטים נהג כחוק, חרף זעקותיה של היועמ"שית.

העתירה הנוכחית באה לבלום את מינויו של השופט קולה, ובאופן רחב יותר, למנוע מהשר לזין את הסמכות למנות את מחליפה של היועמ"שית באירוע, ולהשאיר את הסמכות הזו בידיה של מיארה עצמה, כך שהחלטתו יוכל לשמור על השמנת. זאת אחרי שגם מיארה נאלצה להודות שהיא מנועה מעיסוק בחקירה, בעקבות פסיקתה של היועמ"שית של משרד המשפטים (האחראית על ניגודי העניינים של מיארה עצמה).

פסק דינם של שלושת שופטי העליון, בהרכב שאפשר לומר שהוא לכל הפחות נוטה לשמרנות, עם השופטים וילנר, שטיין וכנפי-שטייניץ, דוחה על הסף אחד לאחד את כל נימוקי הפרקליטות. השופטים, בטקסט משפטי מלומד שמשתרע על פני ארבעים וארבעה עמודים, כמעט מזילים דמעות על הבור שנאלצו להיכנס אליו באשמת הפרקליטות.

הסעודית: אם נתניהו משוכנע שיש לו סיכוי להביא הישג כזה - הוא ישאף להישרדות. אחרת, הוא עשוי להעדיף הליכה לבחירות כשהתודעה הלאומית עדיין זוכר את הישגי המלחמה וסיום החזרת החטופים. נקודה נוספת שנמצאת במאזן שיקוליו של ראש הממשלה היא שאלת השליטה בגורלה של ועדת החקירה. לכולם ברור שאחת כזו תקום, והשאלה מי יקבע את המנדט שלה ומי יקים אותה עשויה להיות שאלת מפתח, כפי שנרחיב להלן. לכן, ראש הממשלה עשוי לרצות בקיומה לפחות בחודשים הקרובים, עד להשלמת התהליך והשגת ודאות באשר בלילמתה של ועדת חקירה ממלכתית.

נג"ץ בעל כורחו

בבוקר יום ראשון התפרסם פסק דינו של כג"ץ בסוגיית סמכותו של שר המשפטים למנות את מחליפה של היועמ"שית בפיקוח על חקירתה של הפצ"רית בפרשת הדלפת הסרטון מאירוע שדה תימן, ובמילים אחרות, נראה שהפרשה הופכת לאירוע בנוסח 'מסמך הרפז' המיתולוגי, שבשלביו המתקדמים יותר, שלטו ברוי הרזין של הנעשה בפרשה רק קומץ של כתבים צבאיים מכורים לתחום וכמה בעלי עניין אישי. עבור כל היתר היה מדובר בחידת חמיצר מהזן הבלתי ניתן לפיצוח.

לכן, ומפאת חשיבות הנושא, נעשה כאן סדר קצר מבחינה תמציתית לאירוע שבסופו השר לזין אולי הפסיד בקרב הקטנטן על מינויו של נציב התלונות על שופטים אשר קולה לתפקיד, אבל ניצח במלחמה הרחבה הרבה יותר על סמכויותיו ועל גירושה של היועמ"שית ואנשיה מהזירה. ניצחון שהשלכותיו המלאות עוד עשויות ללוות אותנו בעתיד הקרוב. הרקע לאירוע הוא כמובן אותה הדלפה של סרטון ערוך שפורסם על ידי גיא פלג בחדשות 12 ואשר הפרשנות שהוצמדה אליו - ולא הוכחה בשום שלב עד כה - הובילה לגל אנטישמי חסר תקדים בעיצומה של מלחמת קיום ישראלית וקרב על התודעה בדעת הקהל העולמית. עתירות שהוגשו בשנה האחרונה לגילוי זהות המדליף הובילו לתגובה של היועמ"שית, במסגרתה היא הצהירה כי יחד עם פחות או יותר כל ראשי הפרקליטות הם מלווים את בדיקת זהותו של המדליף על ידי אנשיה של הפרקליטות הצבאית, ובהמשך לכך, הם סומכים על הממצאים של הפצ"רית ולפיהם לא ניתן לגלות מי המדליף.

השלב השני התחולל עם מעצרה של הפצ"רית והודאתה כי היא עצמה זו שהורתה על הדלפתו של הסרטון, יחד עם המידע

בשעת כתיבת השורות (צהרי יום שלישי) טרם התקבלה ופורסמה החלטתם של גדולי ישראל באשר לשאלת חוק הגיוס, הנמצאת על שולחנם כבר קרוב לשבועיים. המדינה כולה ממתנה למוצא פיו של מרן הגר"ד לנדו, כשהשיקולים לכאן ולכאן מורכבים ורגישים, מתוך הבנה שהחלטה פומבית בנושא, תהיה בעלת משקל כבד לשנים ארוכות קדימה, ומתוך ידיעה שהחלטתו תשפיע גם על גורלה של הקואליציה הנוכחית ומעבר לזה.

בתמצית, יש ארבע אופציות של הכרעה, שתיים מהן פשוטות יותר ושתיים מורכבות. האחת, מתן אור ירוק מלא לחברי הכנסת להתקדם עם החוק כפי שסוכם עד כה מול יו"ר ועדת חוץ וביטחון ח"כ בועז ביסמוט. השנייה, שלילה מוחלטת ובלילמת ההתקדמות (אולי מתוך שיקול שהוא בלאו הכי ייפסל בבג"ץ, ובמקרה כזה, הדבר היחיד שיישאר ממנו הוא ההסכמה החרדית העקרונית לגיוס אלפי צעירים שאינם לומדים).

באופציה השלישית והמורכבת יותר, תהיה הכרעה של 'כן, בינתיים', כלומר, הח"כים יכולים לקדם את החוק בועדה, אך עליהם להגיע שוב להתיעצות לפני ההצבעה במליאת הכנסת. ואילו באופציה הרביעית, המורכבת גם היא, תהיה הכרעה של 'כן, ובתנאי', שמשמעותה שהאור הירוק יינתן רק אם הח"כים יצליחו לשנות אי אלו נקודות עקרוניות בחקיקה, לפי הוראות ספציפיות שיקבלו מגדולי ישראל.

במקביל, שעון החול הפוליטי מצטמצם לעתו, לכולם ברור שהדד לזין האחרון לתום החקיקה מקביל כמעט לדיוני התקציב. אם הנציגות החרדית תבין שהליכו לא מצליח להעביר חוק גיוס, היא תתקשה להסביר תמיכה אפשרית בתקציב 2026 (גם אם בתמורה לאי אלו תיקוני עוול בנושאים כמו המעונות או תקציב הישיבות), מה שיוביל כמעט בוודאות לפיזור הכנסת בתום חודש מרץ הקרוב. לכן, ובהינתן ההבנה שגם הדיונים בועדה יימשכו שבועות אחדים, קיים עדיין מרווח סביר של זמן לקבלת ההכרעה החרדית העקרונית.

שאלת המפתח היא כמובן רצונו של נתניהו. האם ראש הממשלה באמת חפץ להעביר את תפוח האדמה הלוהט של חוק הגיוס בתקופה הקרובה ולהחזיק את ממשלתו עד תום הקדנציה הרשמית באוקטובר 2026, או שמא הוא מבכר הליכה לבחירות מוקדמות. השאלה הזו תלויה גם בשאלת הנורמליזציה

»

שעון החול הפוליטי
מצטמצם לעתו, לכולם ברור
שהדד לזין האחרון לתום
החקיקה מקביל כמעט
לדיוני התקציב. אם הנציגות
החרדית תבין שהליכו לא
מצליח להעביר חוק גיוס,
היא תתקשה להסביר תמיכה
אפשרית בתקציב 2026 (גם
אם בתמורה לאי אלו תיקוני
עוול בנושאים כמו המעונות
או תקציב הישיבות), מה
שיוביל כמעט בוודאות לפיזור
הכנסת בתום חודש מרץ
הקרוב. לכן, ובהינתן ההבנה
שגם הדיונים בועדה יימשכו
שבועות אחדים, קיים עדיין
מרווח סביר של זמן לקבלת
ההכרעה החרדית העקרונית



»

רגע של
נחת. שר
המשפטים
יריב לוין
צילום: נעה
ולמן דוברות
הכנסת



לקראת רגעי ההכרעה. ח"כי דגל אצל מרן הגר"ד לנדו:



אי אפשר גם לתחקר את אריק שרון המנוח על ההתנתקות ונגזרותיה. אין גם אפשרות אמיתית לקיים דיון עומק נרחב על תפיסת הביטחון של ישראל לדורותיה, על שאלת עזה, על מגבלות בינלאומיות מדיניות ועל משפט בינלאומי.

השאלות העיקריות הן איזו תקופה תחקור הועדה ועד כמה היא תלך אחורה בזמן, באיזה נושאים היא תהיה מוסמכת לעסוק (האם רק בהיבטים הביטחוניים או גם היבטים אחרים רלוונטיים ועד כמה), האם יהיה בידה להסיק מסקנות אישיות או רק להגיש מסקנות אופרטיביות שיציבעו על כשלים ממדיים, ועל זו הדרך.

כדי לקבוע את המנדט שיהיה לוועדה, הוקמה - איך לא - ועדת שרים אד הוק, שתפקידה יהיה להגדיר את גבולות הגזרה. תשעה חברים בוועדה, ובהם שני נציגים לסטוריץ' (הוא עצמו והשרה סטרוק), שניים נוספים לבן גביר (הוא עצמו והשר אליהו) וחמישה משרי הליכוד בראשות שר המשפטים יריב לוין. ארבעים וחמישה ימים הוקצו לפעילות הוועדה, ובסיומה היא אמורה להגיש את מסקנותיה.

כך, אם לוח הזמנים לא ישתבש בנסיבות קואליציוניות ואחרות, אמורה לקום ועדת החקירה המתוכננת עוד לפני ט"ו בשבט הבעל"ט. באשר למסקנותיה מדובר בסד זמנים שונה לחלוטין. אם הוועדה תפעל בקצב המקובל כאן, המסקנות צפויות להתפרסם בעוד שלוש ארבע שנים, אם לא יותר.

יודע, אולי הרפורמה המשפטית המיוחלת עוד תחזור אלינו בדרך האחורית. נסתרות דרכי הבורא.

לחקור את החוקרים

הויכוח על מבנה ועדת החקירה לאירועי השביעי לעשירי, הוא המשך ישיר לעימות הבלתי פוסק בין המערכת המשפטית (והאגף הפוליטי שהיא מייצגת) ובין המערכת הממשלתית (והאגף הפוליטי שלה, כמובן). הראשונים דורשים בתוקף לקבל את המוצר המסוים של ועדת חקירה ממלכתית, מתוך ידיעה שמבנה ועדה כזה נותן את הכוח בידיו של נשיא בית המשפט העליון, וממילא, סביר להניח שהחקירה תתמקד אך ורק במעשיהם של הדרג המדיני והפוליטי, תתעלם לחלוטין ממעשיה ופסיקותיה של מערכת המשפט ותוביל - כמעט בוודאות - למסקנות אישיות, כולל ובעיקר נגד ראש הממשלה בנימין נתניהו.

האחרונים, במידה מסוימת של צדק, לא מוכנים להאמין לוועדה מפוקפקת כזו, ודורשים ועדה שתייצג את כל חלקי העם. ההצעה המובילה היא כזו של ועדה שהן לאופוזיציה והן לקואליציה יהיו נציגים בה. ראש הממשלה כבר הבהיר בנאומו בכנסת בשבוע שעבר כי הוא לא יאפשר בשום אופן הקמת ועדה מהסוג הראשון, וכעת, אולי כדי להקדים רפואה למכה ולמנוע התערבות בג"צית, הוא פועל להקים אחת מהסוג השני. הדיון הנוכחי הוא על שאלת סמכויותיה ומסגרת פעילותה של הוועדה. יש כאן כמה מגבלות פרקטיות, כך למשל, בלתי אפשרי לזמן את אדריכלי הסכם אוסלו, יצחק רבין ושמעון פרס, שיסבירו מה הוביל אותם לקדם את רעיון העוועים של ייבוא ארגון טרור מוכר, של ציוד אנשיו בנשק חם ומתן שליטה בידיהם על שטחים נרחבים ברחבי ישראל.

לאמור, מוטב היה לה לעתירה שלא הוגשה ולא גרמה לבג"ץ להתייצב לשירותו של השר המאיים על המערכת.

העצם היחידה שקיבלו העותרים הייתה פסילתו הנקודתית של השופט קולה לתפקיד, בנימוק האזוטרי שהחוק לא מאפשר לו במסגרת תפקידו הנוכחי לקחת על עצמו תפקיד כלשהו נוסף. זאת הגם שאחד מקודמיו בתפקיד עשה זאת בהקשר ציבורי אחר. מלבד זאת, קבעו השופטים פה אחד ששר המשפטים יכול וגם נדרש לבחור את מחליפה של מיארה באירוע, ורצוי כזה שלא יבוא מתוך שורות הפרקליטות, שגם בכירה - כאמור - מעורבים בפרשה עד צוואר.

השופטים אמנם קבעו אי אלו סייגים לגבי זהותו של המועמד האפשרי, כגון דרישה להיכרות מוקדמת וניסיון עם המשפט הפלילי (באופן אירוני, ליועמ"שית עצמה אין כל ניסיון כזה ולא היה לה גם עם כניסתה לתפקיד), וגם הדגישו חוזר והדגש את חזקת החפות והיושרה של היועמ"שית ואנשיה, כולל בפרשת שדה תימן, לפחות בינתיים. בכל אלה לא היה כדי לנחם את התקשורת המוסתת, שהכריזה בשלל כותרות ופרשנויות על "נפילת המבצר האחרון", ותהתה הכיצד ייתכן ששופטי בג"ץ "לא מבינים" שהם "יורים בתוך הנגמ"ש". אכן, שופטים מוזרים הם אלו שפוסקים לפי החוק גרידא ולא לפי היעדים הפוליטיים של מחנה השמאל.

כך או כך, מבחינת שר המשפטים מדובר ברגע נדיר של נחת, שגם יאפשר לו להרחיב את הסדק שפתחו לו השופטים, ובהתנהלות נכונה ומיניו נכון, לא לאפשר לאירוע חקירת הפצ"רית לדעוך ולהיעלם וגם לא להישאר בגזרתו המצומצמת שתעלים עין משאר המעורבים בטיוח ובחיפוי. ליווי מקצועי נכון של האירוע ידרוש תשובות (שכנראה אי אפשר לתת) גם ממיארה ואנשיה, ומי

ויעל אליהו בסערה השמים

במשך עשרות שנים הרביץ תורה והעמיד רבבות תלמידים הממשיכים את מורשתו הכבירה בהרצת תורה ובהעמדת תלמידים. כמי שהחל את לימודיו בישיבת פורת יוסף ולאחמ"כ בישיבת פוניבז' שם דבק ברבותיו מרן הרב מפוניבז' זצ"ל, מרן הגראמ"מ שך זצ"ל ומרן הגר"ד פוברסקי זצ"ל – צמח הגאון רבי אליהו רפול זצ"ל לאחד ממקימי עולם הישיבות הספרדיות וזכה להעמיד רבבות תלמידיו שממשיכים את מורשתו. בשעות הבוקר של יום נדס ליבו של זקן ראשי הישיבות שנתבקש לישיבה של מעלה והוא בן 95 שנים

אלעזר מיארה | צילומי מסע ההלוויה: ש.פ.ה

בשעות הבוקר ביום שני של יום שני הסתלק לעולמו אחד מגדולי ראשי הישיבות הספרדיות, ממקימי עולה של תורה שהרביץ תורה במשך עשרות רבות של שנים - הגאון הגדול רבי אליהו רפול זצ"ל. במשך כמעט 80 שנים נשא על כתפיו את דגל עולם התורה הספרדי, הצמיח דורות של תלמידי חכמים ועמד כמגדל אור נדיר בעולם הישיבות. הסתלקותו הותירה חלל גדול בעולם התורה וכאב עצום בליבם של אלפי תלמידים שחינך במשך עשרות שנים.

במעליו התנכר נער

רבי אליהו נולד בי' באייר תר"צ, בבית חדור ביראת שמים ואהבת תורה. אביו, הרה"ג שלום רפול זצ"ל, היה בן למשפחה שהתורה הייתה כל עולמם, ואמו, מרת רחל ע"ה, הטביעה בילדיה את המידות העדינות שאפיינו אותו כל חייו. כבר מילדות ניכר בו כישרון מיוחד וחיבור עמוק ללימוד.

בהיותו נער צעיר עלה לירושלים של ימי המנדט הבריטי ונכנס לישיבת פורת יוסף - ישיבת הדגל של הציבור הספרדי באותם ימים, הישיבה הייתה חממה שממנה יצאו גדולי עולם. שם התבלט על ידי שקידתו, חריפותו והיכולת לשלב עמל התורה עם דרך ארץ. בתוך שנים ספורות הרשים את ראשי הישיבה, והיה מהתלמידים שעליהם נאמר כי התורה זורמת בעורקיו.

לאחר מכן המשיך אל ישיבת פוניבז' בבני ברק, שם דבק ברבותיו מרן הגר"י כהנמן מפוניבז' זצ"ל, מרן הגראמ"מ שך זצ"ל, ומרן הגר"ד פוברסקי זצ"ל. שם נגלה לפניו עולם חדש של עמל וגדלות. עם הגעתו הוא התבלט עם גדולי הלמדנים של פוניבז' שראו אותו כמי שהולך להנהיג את עולם התורה הספרדי, הוא למד בחברותא עם תלמידי חכמים שהפכו במשך השנים לראשי ישיבות ודיינים, והפנים את דרכי הלימוד שהפכו אותו לאחד מענקי התורה בדור.

בית של תורה ומסירות

עם נישואיו לרבנית יהודית חיה ע"ה, קבעו בני הזוג את ביתם בבני ברק. הדירה הצנועה ברחוב הרב הירש הפכה



הגר"א רפול בבחירתו עם מרן הגראמ"מ שך זצ"ל

ממקימי עולם התורה הספרדי

קשה לתאר את גודל התרומה של הגאון רבי אליהו רפול זצ"ל להקמת עולם הישיבות הספרדי בדור האחרון. בעשורים שבהם הציבור הספרדי חיפש מסגרות תורניות חזקות, הוא היה בין הראשונים להקדיש את חייו לבנייה ממש מאפס.

הוא הקים את ישיבת "נווה ארץ" בבאר יעקב - ישיבה שהפכה למוקד של תורה ואחריות חינוכית. בהמשך עמד בראש ישיבת "כנסת שלום", וגם שם העמיד תלמידים רבים, חלקם דיינים ורבנים המכהנים כיום בקהילות ברחבי הארץ. מלבד עולם הישיבות, היה לו חלק בהקמת מוסדות חינוך נוספים, ובהם "אור החיים" לבנות. בחזונו ראה מערכת חינוכית שלמה שבה בנים ובנות מקבלים את הכלים המלאים ללימוד, לעבודה וליראת שמים.

דמות של ענווה וגדלות

לצד העמידה האיתנה על עקרונותיו, הגר"א רפול נועד בענוותנותו הרבה. תלמידיו מספרים שיכול היה לשבת שעות

במשך השנים לבית ועד לתורה, ליעוץ ולהכוונה. תלמידים נכנסו ויצאו בכל שעות היום, וכולם מספרים על חיוך נעים, כוס תה ועצה מדויקת.

בתקופת הקמת המוסדות הראשונים לילדי עדות המזרח על ידי הגר"א רפול זצ"ל בהם מוסד 'אור החיים' לבנות שהוא נמנה עם מייסדיו, ישיבת 'נווה ארץ' ולאחר מכן ישיבת 'כנסת שלום', נדרש ראש הישיבה לכתת רגליו בין בתי נדיבים בחו"ל. לשם כך ביקש הגר"א רפול זצ"ל לקבל את רשות רעייתו הרבנית לכך. ראש הישיבה נכנס אל מרן הסטייפלער זצ"ל שבירך את הרבנית ע"ה כי בזכות מסירותה למען הקמת מוסדות תורה על טהרת הקודש תזכה בגן עדן ובנחת מכל ילדיה.

לחיבה מיוחדת זכה בביתו של מנהיג היהדות החרדית מרן הגראמ"מ שך זצ"ל כאשר לא היה זו מבלי להתייעץ עם מרן זצ"ל שמסך עליו בעניינים רבים.

הרבנית, אשת חסד בפני עצמה, הייתה שותפה מלאה לכל פועלו. לאחר פטירתה בשנת תשע"ז, רבים מעידים שהרב נחלש, אך ליבו המשיך לפעום למען התלמידים והמוסדות כאילו לא עברו עליו שנות מאמץ ארוכות.

ישיבות הספרדיות הגאון הגדול רבי אליהו רפול זצ"ל



מיטתו הוצבה לזמן קצר ליד ביתו, ושם פרצו רבים בבכי. היה ברור שהעיר נפרדת ממי שהיה דמות קבועה בישיבות, בבתים ובחיי הקהילה לאורך עשרות שנים. מעמד ההלוויה המשיך לעבר בית העלמין פוניבוז', שם נטמן לצד גדולי עולם. ההספדים היו מרטיטי לב. דיברו על גאון עצום, על דמות שליטה, על מי שבנה עולם תורה כמו ידיו. סיפורים אישיים על מסירות, עמל וענווה התגלגלו מפה לפה.

אחד הרבנים סיפר שבמשך עשרות שנים היה הרב מקפיד לפתוח כל שיעור במשפט קצר על חשיבות הלימוד מתוך שמחה. אחר הוסיף כי "אם היינו כותבים עליו ספר שלם - לא היינו ממצים אפילו עשירית מדמותו". בחור צעיר סיפר בבכי: "פעם אחת ניגשתי לרב לשיחה אישית. חשבתי שייתן לי דקה. יצאתי אחרי שעה וחצי. הוא עזב הכל בשבילי". עם פטירתו הסתיים פרק מפואר בתולדות עוללם הישיבות הספרדיות, אך מורשתו הכבירה ממשיכה לפעום. מוסדותיו ממשיכים לפעול, תלמידיו ממשיכים בהרבצת תורה ותלמידיו ותלמידי תלמידיו ממשיכים את מורשתו. תלמיד אחד סיכם בכמה מילים את מה שרבים מרגישים: הוא היה צדיק נסתר בגלוי. כולנו ידענו מי עומד מולנו, אבל הוא עצמו לא חשב שהוא מיוחד".

עם בחור שזקוק לעזרה, עם אב מודאג או עם מחנך המבקש עצה.

בציבור הרחב הוא נודע כדמות שקטה שלא הרבה לדבר בפומבי, אך היה מנהיג שבכל פעולתו ניכרה חתימה מתמדת לטוהר כוונות. רבים רואים בו חוליה בשרשרת של גדולי התורה הספרדיים של הדור הקודם - מי שראה מקרוב את ענקי הדור וידע איך לשמר את דרכם לדור הבא.

שנותיו האחרונות

בשנים האחרונות נחלש רבות, אך עד ימיו האחרונים המשיך לקבל תלמידים וללוות את מוסדותיו. גם כשהתקשה לדבר, ביקש לשמוע דיווח על מצב הישיבה ועל התקדמות התלמידים.

ביום שני האחרון, מעט לאחר שהאיר השחר, השיב את נשמתו לבורא כשהוא בן 95. הידיעה על הסתלקותו התפשטה במהירות בכל רחבי הארץ. בתי מדרש עצרו את לימודם, והתעטפו באבל על לכתו.

בשעה 13:30 יצא מסע הלוויה מביתו ברחוב הרב הירש 5 בבני ברק. רחובות העיר התמלאו המון אדם. בחורי ישיבה, אברכים, זקנים וצעירים - כולם רצו להעניק כבוד אחרון לרבם.

לוחמי יחידה מסווגת ביקשו: ס"ת ספרדי עם נרתיק אשכנזי

כבר שנים רבות שהרב שלמה זביחי ראש מוסדות 'תפארת רפאל' דואג לספרי תורה ללוחמים בבסיסים הצבאיים • השבוע נערך טקס מרגש של הכנסת ס"ת ליחידה מובחרת במשמר הגבול • באחת היחידות המסווגות ביקש ס"ת קטן ספרדי אך בנרתיק אשכנזי כדי שניתן יהיה לניידו בקלות גם מעבר לקווי האויב



היינו בו. גם הבסיס הזה (בית חורון) זכה להרבה ביקורים שלנו ולפני 14 שנה כבר הכנסנו לכאן ספר תורה מהודר שמשמש כאן בבית הכנסת בבסיס. לבקשת יחידה מסווגת התבקשנו לכתוב ספר תורה קטן ספרדי אך בנרתיק אשכנזי שיהיה אפשר לניידו ממקום למקום בקלות גם מעבר לקווי האויב. שזכות ספר התורה תגן בעד חיילנו וכלל עם ישראל - אמן.

אחד לנשק לחבק ולרקוד עם ספר התורה. קדושה ובטחון יחד. ר' רפאל זביחי מנכ"ל המוסדות מספר לנו: "זכינו להכניס עשרות ספרי תורה מהודרים ביותר וזה ספר התורה ה-52 שאנו זוכים להכניס ליחידות צבאיות, במסגרת הפעילות האדירה שלנו בארגון תפארת רפאל למען חיילי צהל, מגב וכוחות הביטחון כבר עשרות שנים. אין בסיס או חיל שלא

התורה על ידי המפקדים, הקצינים והחיילים המצטיינים כשהרב זביחי שליט"א מלווה את כתיבת האותיות בהידור רב. כשספר התורה הושלם, היה זה רגע מרגש מאוד בו כל הקהל עמד על רגליו ונאמרה "קבלת עול מלכות שמיים" מרגשת. משם יצאה תהלוכת ספר התורה בשמחה של מצווה שהקיפה את הבסיס בשירה ובריקודים יחד עם מאות חיילים ומפקדים מהבסיס ומחוצה לו שהתרגשו לקחת חלק באירוע מיוחד וקדוש זה. האירוע נחתם בסעודת מצווה מפוארת ומגוונת בבסיס כיאה וכנאה להכנסת ספר תורה.

הזמר שוקי סלומון מספר לנו: זכיתי להצטרף לפעילות האדירה שלהם - הכנסת ספר תורה מהודר מתוך עשרות ספרי תורה שכבר הכניסו ליחידות הצבאיות וכוחות הביטחון. אירוע מלא שמחה וקדושה עם מאות חיילים שלקחו חלק בשמחה התורה וכמובן סעודת מצווה גדולה לכל המשתתפים. קיבלתי אלפי תגובות לאחר האירוע מהארץ ומהעולם כמה זה ריגש את עם ישראל, לראות את החיילים ניגשים אחד

יוסף טולידנו

מחזקים את רוח הלוחמים: ספר תורה ייחודי הוכנס בטקס מרגש ליחידה מובחרת במשמר הגבול ע"י מוסדות תפארת רפאל בראשות הרב שלמה זביחי שליט"א

שמחה של מצווה בבסיס בית חורון של משמר הגבול בהכנסת ספר תורה ייחודי ה-52 במספר, שהוכנס בטקס מרגש ליחידה מובחרת במשמר הגבול, ספר תורה נייד זה לוחמים ביוזמת מוסדות "תפארת רפאל" בתל אביב בראשות מוזה הרבים הרב שלמה זביחי שליט"א רבה של הקהילה המשמחית פרסית, שהיה עוזרו האישי ויד ימינו של מרן הרב עובדיה יוסף זצ"ל ובהוראתו הקים כבר מלפני יובל שנים את המוסדות בתל אביב ששם גם נוסד רעיון ה"יום שכולו תורה" ביום העצמאות ועוד רעיונות חלוציים שהפכו לנחלת הכלל.

המוסדות ידועים בעזרתם הרבה ליחידות הצבאיות ומפקדים מכל החילות יודעים שהרב זביחי הוא הכתובת לכל עזרה ובכל ענין. האירוע החל בכתיבת אותיות בספר

ביהכנ"ס שהשלטון הנאצי הפך למחסן לוגיסטי של הוורמאכט בעיר מץ חוזר לחיים:

נחנך מחדש ביהכנ"ס ההיסטורי שהפך למחסן נאצי

השלטונות בצרפת השקיעו למעלה מ-2 מיליון יורו בכדי לשחזר את בית הכנסת העתיק שהוקם באמצע המאה ה-19 • חנוכת ביהכנ"ס המחודש שהושב לתפארתו המקורית, נערכה במעמד הרב הראשי לצרפת וסגן נשיא ועידת רבני אירופה הרב חיים קורסייה, רבה של מץ הרב ברוך פנחס פיזון, רבה של שטרסבורג הרב אברהם ווייל חברי הוועדה המתמדת של ועידת רבני אירופה



בית הכנסת המחודש בעיר מץ



הרבנים וראשי הקהילה עם ס"ת ליד ארון הקודש

מעבר לעיסוקו הרבני, הרב פיזון הוא גם רופא וטרינר ומוביל בשנים האחרונות מאבק נרחב באירופה כאחד מנציגי 'ועידת רבני אירופה' לשמירה על זכות השחיטה היהודית. לדבריו, המאבק אינו נובע מסיבות מוסריות או וטרינריות, אלא פוליטיות. "המאבק נגד השחיטה באירופה מכון בעיקר נגד המוסלמים. יש מי שרוצה להגביל אותם ולכן מקדם חוקים שנוגעים גם אלינו. מבחינתם זו דרך לייצר סדר חברתי חדש. אבל בפועל, אם השחיטה תיאסר על מוסלמים, היא תיאסר גם על יהודים".

הרב מספר כי נפגש עם נציגים ממפלגות ימין שונות כדי לנסות להבהיר את הבעיה. "יש מפלגות שאומרות שהן בעד הקהילה היהודית. אבל האינטרס שלהן אינו בהכרח טובתנו. לכן צריך לדבר איתם, להסביר, ולהישאר ערניים".

קהילת מץ מונה כיום כ-2,000 יהודים מתוך כ-120 אלף תושבי העיר. למרות היותה קהילה קטנה יחסית, היא נחשבת יציבה, מאורגנת ובעלת תשתית חיים יהודית מלאה: בית ספר יהודי פעיל, מקווה, עירוב ושירותי רבנות שוטפים. "העירוב שלנו מקיף את אזורי המגורים היהודיים והוא הוקם בעזרת מומחים מהולנד. בית הכנסת פעיל כל יום, ויש מניינים קבועים ושמחות משפחתיות. זה לב חי, קהילה אמיתית", אומר הרב. הרב פיזון אמר כי "המצב מבחינת האנטישמיות במץ טוב יחסית לערים אחרות. אני אומר באמת שאני מעדיף לגור כאן מאשר בניו יורק. מה שקורה עכשיו בניו יורק הוא פשוט נורא. אצלנו יש מקרים של צעקות ברחוב, עלבונות, האשמות כלפי ישראל. אבל כמעט ולא היו תקיפות פיזיות. עם זאת, בית הספר שלנו מאובטח תמיד, בכל יום".

המקומית, במסגרת התחייבות לשימור מבנים בעלי ערך היסטורי. העבודות נמשכו כמה שנים וכללו שחזור נאמן למקור של החזיתות, הקירות הפנימיים, ארון הקודש, הבימה והישיבה הרחבה. בית הכנסת יכול להכיל כיום כ-800 מתפללים. במהלך הכיבוש הנאצי הוחרם המבנה ושימש מחסן לוגיסטי של הוורמאכט. לאחר השחרור נמצא בית הכנסת עומד על תילו, אך מוזנח ופגום. הקהילה המקומית התפללה בו במשך עשרות שנים, אך ללא אפשרות להשקיע בשיקום מלא. רק בשנים האחרונות הושג המימון הדרוש לפרויקט רחב היקף שהחזיר את המבנה למראה משנת 1850, עד רמת הפרטים האדריכליים הקטנים.

לצד המעמד התגייס הורגשה גם נוכחות ביטחונית משמעותית. "כשהזמנו את הציבור ידענו שאנו נדרשים לאבטחה גבוהה", אומר הרב פיזון. "בצרפת יש עלייה כללית במקרי אנטישמיות, ואנו מחויבים להגן על חיי הקהילה". במהלך האירוע שמרו כוחות ביטחון רבים סביב בית הכנסת ובסביבתו. בדבריו בשמחת חנוכת הבית אמר הרב פיזון כי "הבניין הזה עמד מול מלחמות, כיבושים ומשברים. עכשיו הוא שוב מלא תפילה, שמחה ומפגש יהודי. זה מסר חשוב לכל יהודי אירופה. אנחנו ממשיכים".

אריה שוורץ

בטקס מרגש ומיוחד בעיר מץ שבצרפת- מוזר צרפת, נחנך מחדש בית הכנסת הגדול שנבנה בשנת 1850 ושופץ בשנים האחרונות עד שהוחזר למראה המקורי. הטקס התקיים במעמד הרב הראשי לצרפת וסגן נשיא 'ועידת רבני אירופה' הרב חיים קורסייה, חברי הוועדה המתמדת של 'ועידת רבני אירופה'; רב העיר מץ הרב ברוך פנחס פיזון ורבה של שטרסבורג הרב אברהם ווייל נשיא הקונסיסטואר של צרפת מר אלי קורשיה רבנים ואישי ציבור מכל רחבי צרפת ואירופה.

מדובר באחד מבתי הכנסת העתיקים והמרכזיים בקהילה היהודית הצרפתית, שנפגע קשות במהלך מלחמת העולם השנייה, לאחר שהנאצים הפכו אותו למחסן צבאי. הרב פיזון מתאר את המעמד כמרגש במיוחד. "זו הייתה חוויה היסטורית עבורנו. בית הכנסת הזה מייצג רצף חיים יהודי של מאות שנים. הוא עבר תקופות של פריחה, הרס ושיקום. לראות אותו שוב לתפארתו המקורית זה נס אמיתי".

הבניין, שנחשב לאנדרטה לאומית, עבר שיקום יסודי בהיקף של כ-2.3 מיליון יורו. שמומן ע"י הממשלה הצרפתית והעירייה



הרה"ג שמואל רבינוביץ
רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

מצאנו מים

ההמון הזועם שמהר מאד מצא את עצמו בתוך הארמון פנימה. "אם המושל לא יבוא לראות את פנינו - איימו מאות איכרים שזעמם מרתיע את דמם - אנחנו נפנה אל המלך בבקשה יזומה שידיח אותו מכסאו".

כשיצא המושל אל העם הזועם, הוא הבין מהר מאד שהתשלום הגבוה שהערל הציע לו, השתלם לו אולי לכיס, אבל לא לכיסא. "אנחנו דורשים להחזיר מיידית את מושכות הפונדק בידי של שמעיה היהודי", נשמע קולם של אנשי העיירה. "כל עוד הפונדק היה בידי, היו זורמים מי נסים בחצרו. וכשהיו מים בחצר, היו לנו מים בשפע בבתיים. גם פרנסה השגנו בזכות הסוחרים שקנו אצלנו מוצרים ומצרכים".

המושל שהרגיש שהכסא הממשלתי שלו מתנדנד חזק, הבין שאין לו ברירה. כרכרה הדורה נשלח אל ביתו של שמעיה על מנת להביאו אל חצר המושל. כשירד שמעיה מהכרכרה הוא מצא את עצמו מוקף במאות איכרים עם מבט הערצה בעיניהם ועם המושל במבט מושפל. "אני רוצה להתנצל בפניך, שמעיה - גמגם המושל בחוסר נוחות משוע - אני יודע שלא נהגתי אתך כהוגן. מחל לי שמעיה. ואני באמת מבקש ממך לשוב ולחזור ממני את הפונדק, החוזה שחתמתי עם הערל בטל ומבוטל מרגע זה ואילך ודינו כעפר שעל פני האדמה".

שמעיה הבין היטב את מעמדו כעת. אך ליבו לא גבה ועיניו לא רמו. "באשר לבקשת הסליחה. מחול לך, אך לא אוכל לעשות דבר מבלי שאתייצץ עם מורי ורבי".

נסע שמעיה לזידיטשויב. הפעם, שוב הורה לו הרבי לגשת אל פי הבאר ולשלשל לתוכה פתק. "בפעם הזאת, תכתוב עליה את לשון הכתוב: ויחפרו באר אחרת ולא רבו עליה, ויקרא שם המקום רחובות, לאמור כי עתה הרחיב ה' לנו ופרינו בארץ". והמים חזרו לזרום בשפע.

סיפור הבארות מלמד אותנו כי רק בזכות האמונה יוצא מים. זה אינו מעשה עבר של פעם, אלא מעשה אבות סימן לבנים.

כך התוודע הגוי לנס הפלאי שארע לשמעיה, היהודי שהחל מתעשר על חשבון פונדק הדרכים. הוא לא ידע איך בדיוק הצליח היהודי למשוך מעיין אל אדמת הטרשים, אבל הוא כן ידע שמרגע זה ואילך הפונדק שלו מיותר לגמרי. הוא יכול לנעול את שעריו לנצח.

הערל פנה למושל והציע לו סכום הכפול פי חמש מההסכם שיש לו עם היהודי. עד שהמושל החליט להפסיק מיידית את החוזה ולהורות לשמעיה להתפנות מהפונדק לטובת הערל.

שמעיה נאלץ שוב להגיע לזידיטשויב. הוא נכנס אל הקודש פנימה, וסיפר על הנס המופלא שהוא ראה במו עיניו. על המים שהחלו לזרום במפתיע, כאשר הפתק עם הפסוק נגע בקרקעית הבאר. "זכינו, אני ובני משפחתי, לראות עין בעין את כוחו וגבורתו של הקדוש ברוך הוא. זכינו למחזה אלוהי שהשריש בקרבנו עוד יותר את האמונה בה' ובמשה עבדו". הוא גם סיפר על השיירות שהחלו גודשות את העיירה ומגיעות לפונדק הדרכים.

"העיירה כולה, יהודים וערלים כאחד, נהנים מאותה ברכת שמים. גם להם יש מים בשפע מהבאר שבחצר הפונדק. וגם יש להם לקוחות בדמות סוחרים הממלאים את שבילי העיירה ומפרנסים את בעלי המלאכה שבה", עיניו של שמעיה ברקו, "זהו קידוש ה' מאין כמותו".

ואז הוא סיפר על הגוי ומעלליו. על כך שהוא הגיע למושל המחוז והסביר לו שכדאי לו מאד לבטל את החוזה המוזל והמגוחך עם היהודי. הוא הבטיח למושל סכום הכפול פי חמש מהסכום הזעום שאני משלם. "וכך הגיעו אלי שליחי המושל בצהרי יום גדוש בעוברי אורח, והודיעו לי שעד הלילה עליי לארוז את כל חפציי. 'מחר בבוקר יתחיל המנהל החדש, לנהל את הפונדק'".

הורה לו הרבי: "גש נא בחשאי אל הבאר שבחצר הפונדק, והשלך אל תוכה פתק עליו רשום הפסוק: 'וכל הבארות אשר חפרו עבדי אברהם בימי אברהם אבי, סתמום פלישתים וימלאום עפר'".

ואלוהי ישראל יהיה בעוזך. יום לאחר מכן, השוטרים שהופקדו לשמירה על בית המושל, לא עמדו בלחץ

"העיירה שלנו עומדת בצומת דרכים. שיירות רבות עוברות בצומת, אולם אין שיירה אחת של סוחרים העוצרת בפונדק הדרכים שבעיירתנו. הסיבה לכך פשוטה: אין בעיירה שלנו באר מים או מעיין נובע על מנת להשקות את הסוסים די צרכם. את המים אנחנו דולים מהנהר שבעיירה הסמוכה, מרחק של מיל ושניים. הסוחרים העוברים בפתח העיירה, מעדיפים להאריך את דרכם ובלבד שיגיעו לאותה עיירה סמוכה, בה עומד פונדק הדרכים בסמוך לנהר ומים זורמים שם בשפע".

הרבי הסכיט והשכיל להבין את בקשתו הסמויה של החסיד. וכך אמר: שוב למחוזך ופנה אל מושל המחוז. בקש לחזור הימנו את פונדק הדרכים תמורת מחיר מוזל. לאחר שהפונדק יהיה חכור בידך, שוב נא אלי ואורה לך את המשך הצעדים.

לשבת הבאה שוב הופיע שמעיה לזידיטשויב. הפעם כשבחיקו שטר החכירה. הרבי אמר לו: "גש אל חצר הפונדק וכרה שם בור רחב, עמוק וגדול. עם תום הכרייה טול פתק ורשום עליו את דברי הכתוב: ויחפרו עבדי יצחק באר, ויבואו ויגידו לו מצאנו מים. השלך את הפתק אל הבור וה' יראך נפלאות".

הערל בעיירה הסמוכה שהתעשר מעוברי הדרכים שהיו מגיעים לפונדקו שעל גדות הנהר, לא הבין מה קרה פתאום. תחילה התחילו השיירות מתדלדלות. ההתדלדלות ארכה חודשיים ימים. כעבור חודשיים נותר פונדק הדרכים שלו שמים כמעט לגמרי. הוא יצא מביתו והמתין לשיירות הסוחרים שיחלפו במקום. משחלפו, מיהר לחקור אותם: "מדוע חדלתם מלכבוא אל פונדקי?".

"פשוט מאד - הסביר לו אחד הסוחרים במילים ענייניות. הפונדק שלך מרוחק, זה גוזל לנו מספר שעות מהדרך. עד היום לא היתה לנו ברירה אלא לעקל את הדרך ולסור אליך, כי בפונדק העומד בדרך בה אנו עוברים, לא היה באר. עכשיו שמעיין פלאי החל נובע באותה עיירה, ולא סתם בעיירה אלא ממש בתוך חצר הפונדק - אין לנו עוד סיבה להגיע עד אליך".

פרשת הבארות מעוררת תמיהה, איזה לקח יש לדורות לאור זאת שאנו לא יודעים היכן מקומם. וכי מעשיהם של הפלישתים לסתום את הבארות שחפרו אברהם אבינו ויצחק אבינו בעת ההיא חשובים לנו לדורות?

כ"ק האדמו"ר מסלונים זצ"ל אמר שעל אברהם אבינו נאמר שחפר בארות. כך גם מצאנו אצל יצחק אבינו שחפר בארות, אולם אצל יעקב לא מצאנו שחפר בארות כלל, והשאלה הנשאלת מדוע?

ומשיב, שיעקב הרגיש שהוא נמצא במצב של חושך, שעה שאין תפקידו לחפור בארות, אלא לשמור על הבארות הישנים שלא יקלקלו אותם ויסתמו בעפר. דהיינו להמשיך את שרשרת תפארת עם ישראל כפי שיסדו אבותיו. בעת הזו הוא לא זמן לחדש אלא לשמור מכל משמר על היסודות והמסורת שקיבל.

על פי זה ניתן לומר שהמסר של פרשת הבארות הוא שיעקב אבינו לא חפר בארות, אלא הסתמך על בארות השלשלת, ועל כן נכתבה פרשה זו.

הסבר נוסף ניתן לומר, על פי מה שמסופר שבעיירה באוקראינה פנה אחד מהיהודים ששמו שמעיה למושל המחוז וביקש לשכור את פונדק הדרכים ששומם שנים רבות. מושל המחוז ניסה להסתיר את ההפתעה שעל פניו. הוא עטה על פניו את הארשת הרצינית ביותר. הוא חשש שמא תווי פניו ילמדו את שמעיה, היהודי שמולו שהוא עומד לבצע עסקה גרועה.

"אז מה אתה רוצה יהודי, לשכור את פונדק הדרכים הנטוש בעיירה? כמה תרצה לשלם?" שמעיה העמיד פני תמים אף הוא, כאילו הוא יודע שאין כל סיכוי למקום הזה להרוויח משהו.

העסקה נחתמה על סכום חודשי מגוחך שאותו ישלם שמעיה למושל תמורת חכירת פונדק הדרכים השומם. המושל לא ידע על הביקור לזידיטשויב רק לפני ימים אחדים. שמעיה, חסיד הספוג באמונת צדיקים, ביקר בהיכלו של רבו, הרבי הקדוש רבי צבי הירש מזידיטשויב זי"ע, וסיפר לרבו על פונדק הדרכים העומד שומם בקצה העיירה בה הוא מתגורר.

דרישות

מנהל/ת חשבונות 3210

דרישות: שנתיים ניסיון • שליטה בחשבונות חלונות חובה אחראית לקוחות, גביה • יכולת אירגונית ומקצועיות • שעות עבודה 9:00-17:00 • עבודה בסניף המרכזי בבני ברק

מנהל/ת סטודיו גרפיקאי/ת 1010

דרישות: שליטה בתוכנות אדובי Ps Ai Id • הכרה עם עולם הדפוס • ניסיון של שנתיים • רקע בעיצוב עיתונים ומודעות מסחריות • משרה מלאה • זמינות מיידית

קורות חיים: sari@kav-itonut.co.il • פקס: 03-5796645

קורות חיים ותיק עבודות: shlomi@kav-itonut.co.il

המתכון המושלם לדג אמנון שלם

בשיתוף 'רוזנרס פיש'



חברת 'רוזנרס פיש', יצרנית הדגים הוותיקה והידועה באיכותה, מובילה עם מבחר ענק של דגי איכות כמיטב המסורת לסעודות שבת וארוחות מיוחדות. יקעת הם משיקים את דג האמנון השלם החדש - דג ייחודי בטעמו ובהגשתו המרשימה, מושלם לשולחן השבת, לאירועים מיוחדים ולשדרוג כל ארוחה ביתית. יחד עם ההשקה, 'רוזנרס פיש' משתפת במתכון המנצח - מפורט וקל להכנה, שמתחיל כמובן בבסיס הנכון: דג אמנון איכותי ומוקפד מבית 'רוזנרס פיש'.

דג אמנון שלם בתנור במילוי עשבי שום לימון ועשבי תיבול

מצרכים:

2 דגי אמנון שלמים 'רוזנרס פיש'

צורר פטרוזיליה

צורר כוסברה

4-5 עלי נענע

4-5 שיני שום כתושות

גרידה מלימון אחד

פלפל ירוק חריף (לא חובה)

כפית אריסה אדומה

חצי כפית מלח

חצי כפית פלפל שחור

3 כפות שמן זית

כפית גדושה פפריקה

להגשה (לא חובה):

עגבניות שרי

ראש שום שלם חתוך לשני חצאים

2-3 פרוסות לימון טרי חצויות

אופן ההכנה:

מחממים תנור ל 200 מעלות.

קוצצים את הפטרוזיליה, הכוסברה והנענע.

קוצצים את הפלפל החריף.

מניחים בקערה ומוסיפים: גרידת לימון, שום, אריסה, מלח ופלפל.

בצלוחית קטנה מערבבים שמן זית עם הפפריקה ומוסיפים לקערה. מערבבים לאיחוד מרכיבי המילוי.

שוטפים ומייבשים את הדגים.

בעזרת סכין חדה חורצים 2-3 חריצים אלכסוניים משני צידי הדג.

ממלאים את חלל הבטן של הדגים בתערובת ומשאירים כמות קטנה להניח מעל הדג.

מניחים את הדגים בתבנית רגילה מרופדת בנייר אפיה. את המילוי שנשאר מניחים מעל הדגים ומורחים מעט.

מעליו מניחים 2-3 חצאי פרוסות לימון.

לצד הדג מניחים כמה עגבניות שרי חצויות וחצי ראש שום.

מכניסים לתנור לאפיה של כ 25-30 דקות.

חורפי, טעים ובריא

התחושה באוויר היא שייקה עוד זמן עד שנגיע אל החורף ובכל מקרה, אנחנו מעדיפים לחיות הווה ולהאמין שהכל יגיע ברגע הנכון. • בואו נדבר על אחד הפינוקים המאפיינים את החורף: "ערמונים על האש" אורית מלאכי

רגע לפני בואו של החורף... אם לרגע נשים בצד את כל מה שקורה, כי צריכים לעשות לפעמים איזו הפסקה ולהתמלא בדברים שהם לא רק תמונות זוועה וריחות של מלחמה, אני ממליצה לדמיין ריח ערמונים קלויים "על האש" באוויר. כמובן שאפשר גם מעבר לדמיון, פשוט להכין אותם. אבל לפני שתתפנקו, כדאי לדעת עובדות חשובות על הפינוק החורפי שהוא גם טעים, גם ללא גלuten, מזין ובעל יתרונות בריאותיים רבים.

הערמונים הם דלי שומן, עשירים בוויטמין C, יש להם קליפה קוצנית וחומה. אפשר לאכול אותם קלויים, טחונים ולשלבם בכל סלט, מאפה ותבשיל.

להלן 10 עובדות מפתיעות על ערמונים **מאת אלינור חיינה מזרחי, דיאטנית קלינית BSc. R.D ומנחת קבוצות בחלי ממך רשת המתמחה באורח חיים בריא**

1. הערמונים הינם זן של העץ מסוג קסטניה אשר מקורו מטורקיה ודרום אירופה. הערמונים שאנחנו אוכלים מדי חורף, הם פירותיו של העץ. הפרי מוגן באמצעות קליפה קשיחה וקוצנית מאוד, שנפתחת בהדרגה לפני שהפרי מבשיל. ההשלמה של ההבשלה מתרחשת במהלך חודש אוקטובר.

2. הערמונים אמנם נראים כמו אגוזים אך למעשה הם מכילים כמות גדולה של פחמימות וכמות קטנה של שומן לכן הם מכילים פחות קלוריות לעומת זנים אחרים של אגוזים. 30 גרם ערמונים יכולים להחליף מנת פחמימה, ממש כמו פרוסת לחם רגילה.

3. ערמונים מכילים כמות גדולה של ויטמין C, 100 גרם ערמונים יספקו 30% מהקצבה היומית המומלצת. ויטמין C חשוב לחיזוק מערכת החיסון ומהווה נוגד חמצון משמעותי בגוף. בנוסף הוא דואג לגמישות כלי הדם ועוזר במניעת מחלות לב וכלי דם.

4. הערמונים מכילים מגוון נוגדי חמצון, המסייעים להגן על התאים שלנו

מפני נזקים של רדיקלים חופשיים, המקושרים למחלות כרוניות רבות כגון מחלות לב, שבץ, סוכרת וסרטן. 5. ערמונים הם גם מקור טוב למינרל אשלגן. 100 גרם ערמונים מספקים חמישית מכמות האשלגן היומית לה אנו זקוקים. אשלגן חשוב ללב בריא ועוזר לווסת את לחץ הדם. 6. ערמונים עשירים בסיבים תזונתיים - ב-100 גרם ערמונים יש כמות סיבים השווה לשתי פרוסות לחם מלא. הסיבים מסייעים בעיכול, מזינים את חיידי המעי הטובים, עוזרים בייצור חומצות שומן קצרות שרשרת המפחיתות דלקת ומשפרים את רמת הסוכר בדם.

7. הערמונים עשויים לשפר את השליטה ברמת הסוכר בדם בשל מספר תכונות מסקרנות שיש להם - הם מכילים סיבים אשר יכולים לסייע במניעת זינוק ברמות הסוכר בדם והם מכילים חומצה גאלית ואלאגית המסייעות בהגברת הרגישות לאינסולין. בשל תכולת הפחמימות בהם יש לאכול כמויות מבוקרות. 8. ערמונים מסייעים לירידה במשקל משום שהסיבים שבהם מאטים את עיכול המזון ומגבירים ייצור הורמונים שמדכאים את התיאבון שלנו.

9. מחקרים מצביעים על כך שלערמונים יש תכונות פוטנציאליות נגד גידולים סרטניים בגוף. מחקרים במבחנות הראו שתמציות ערמונים דיכאו את הצמיחה וההתפשטות של תאים סרטניים מסוגים שונים, כגון סרטן הערמונית, השד והמעי הגס, זאת בזכות נוגדי החמצון אותם הם מכילים.

1. ערמונים לא רק בריאים, אלא גם טעימים וקלים להכנה. אפשר לצלות אותם בתנור או לבשל אותם בתוך מים, אך לפני כן, חשוב לנקב את קליפת האגוזים בכדי למנוע מהם להתפוצץ. ברגע שהערמונים מבושלים, קל להסיר את קליפתם כך שתוכלו ליהנות מהם כחטיף טעים. כאשר בוחרים ערמונים חשוב לוודא שהם מבריקים, כבדים יחסית לגודלם ונטולי פגמים. אל תשתמשו בערמונים שהחלו להתכווץ ולהתייבש. ניתן לבדוק זאת על ידי ניעור הערמון: אם הוא משמיע קול שקשוק, המשמעות היא שתהליך ההתייבשות החל. לסיכום -

לערמונים יתרונות בריאותיים נהדרים, הם גם טעימים, רב תכליתיים וקל להוסיף אותם לתזונה היומיומית שלנו. ועכשיו ממש מתחילה העונה שלהם.

גרטאן בטטות ודלעת



צילום: חלי ממך

באדיבות חלי ממך, מייסדת רשת המתמחה באורח חיים בריא

מרכיבים:

- 2 בטטות בינוניות קלופות
- 300 גרם דלעת
- חצי מיכל שמנת לבישול 9%
- שליש כוס חלב
- חצי כוס גבינה צהובה מגוררת
- שן שום קטנה
- מעט אגוז מוסקט
- מלח, פלפל

אופן הכנה:

קולפים את הבטטות והדלעת וחותכים לפרוסות דקות (אפשר במעבד מזון) מערבבים את השמנת עם החלב. מוסיפים את התבלינים ושן שום כתושה. מתקנים תיבול לפי הטעם.

מערבבים בעדינות עם הידיים את פרוסות הבטטות והדלעת עם הרוטב. שומרים מעט מהרוטב בצד. מסדרים בתבנית אפיה, יוצקים את

הרוטב ששמרנו בצד. מפזרים מעל את הגבינה הצהובה. מכסים את התבנית עם נייר אלומיניום. אופים בחום בינוני גבוה כחצי שעה מכוסה. מסירים את נייר האלומיניום ואופים עוד כעשר דקות להזהבה קלה.

יד ראשונה בלב

שהמילים יצאו - משהו בה כבה, נפל, התרוקן. החיוך שלה נעלם כמו שלא היה בכלל. הפנים שלה שאך לפני רגע היו מלאות סימני קריאה - הפכו לשקט שנמשך יותר מדי. "מה קרה?" שאלתי. "שום דבר." קצר. חתוך. מרוחק. "את רוצה לעבור למקום אחר?" "לא." "את לא אוהבת את הדגמים פה?" "לא יודעת." "קרה משהו?" "לא."

זה היה לא של ילדה שלא רוצה לדבר, לא כי אין מה - אלא כי היא מפחדת מהתשובה. התחלנו ללכת לכיוון מדור המזרנים ופתאום היא לא הלכה לידי - היא הלכה מעט מאחוריי. מרחק קטן, אבל מרחק שמרגישים אותו בלב. עמדנו מול עוד דגם והיא לא באמת הסתכלה. פניתי אליה ושאלתי בשקט: "את רוצה להגיד לי מה עובר עליך?" היא רק נשמה ואני לא דחקתי. הייתי נוכח. "אבא אני לא רוצה להרגיש יד שניה." זה יצא מקוטע, שבו, אמיתי מדי מכדי לשאת. ברגע אחד הבנתי את השקט, החיוכים הקטועים, ההיסוסים. ראיתי ילדה מנישואין בפרק ב', שמפחדת להיות תוספת, המשך, השלמה. ילדה שרוצה לדעת שהיא התחלה. ניגשתי במרחק מדוד. שלא תרגיש מוצפת ושלא תרגיש לבד. "תקשיבי טוב" אמרתי. "את לא יד שנייה. את בתחילת הרשימה. את בחירה. את חלק ראשון." חיוך קטן עלה בא, כזה שבא מבפנים. בדרך לרכב היא הלכה לידי. המרחק נעלם. היא שאלה בשקט: "אז מה נעשה?" "מה שיגרום לך להרגיש שיש לך מקום," אמרתי. והיא ענתה "טוב", כזה שמיישר את הלב. באותו יום לא קנינו מיטה - אבל קנינו רגע של אמת, שייכות, של ילדה שביקשה סוף סוף - לא להיות יד שנייה. מקום ראשון בלב.

יד ראשונה בלב זה היה בתחילת השבוע. הצעתי לאחת מבנותיי שנלך לראות עבודה מיטה חדשה. לא הייתי צריך יותר ממשפט אחד. החיוך שעבר לה על הפנים היה כמו דגל שמונף: "זה זמן שלי ושל אבא. אני במרכז". יצאנו מהבית והיא הלכה לידי בקצב מהיר מהרגיל, כמעט מקפצת. היא לא אמרה "אני מתרגשת", אבל זה היה כתוב עליה בכל תנועה. יש ילדים שמדברים על רגשות, ויש ילדים שמגלמים אותם. היא יותר מהסוג השני. היא נכנסה לחנות הרהיטים בצעד בטוח, מסתכלת סביב כאילו גילתה עולם חדש. נגעה בבד של כרית, ליטפה מסגרת של מיטה, הצביעה על צבעים, שאלה אם יש גם בצבע שמית החורף שלה. היא הייתה שם כולה - שמחה, סקרנית, נוכחת. ובכל זאת היה משהו קטן, כמעט בלתי נראה. רגע קטן שבו היא נעצרה לפני מענה, שביר שנייה של היסוס לפני חיוך. לא משהו מטריד. משהו דק, עדין, של ילד שהלב שלו קצת דרוך, אבל לא יודע למה. אני התרכזתי ביעילות: השוואת מחירים, בדיקת אחריות, חוזק מסגרת. אבל כל עוד היא הלכה לידי, מצחקקת, מסמנת מה יפה לה - לא חשבתי שיש משהו מעבר. "אבא, תראה את זו!" "נכון יפה?" "יומה עם זו? זו נראית נוחה." היה לה ניצוץ בעיניים. וזה היה אחד מהרגעים הנדירים שבהם אתה אומר לעצמך: טוב שזה הזמן שלנו. ואז זה קרה. עמדנו ליד מיטה אפורה במיוחד. יפה, מודרנית, אני הסתכלתי על המחיר והיא הסתכלה על המיטה. האינסטינקט הכי טבעי של הורה שבודק את החשבון אמר לי: "אריה, תהיה חכם. תחשוב." ואז אמרתי משפט תמים: "תראי אפשר גם לקנות יד שנייה. זה לא פחות יפה וטוב והרבה יותר חסכוני." אמרתי את זה בחיוך, בטון קליל, כמו הצעה לגמרי הגיונית. אבל ברגע

הרב אריה וחיה אטינגר

בית ספר להכשרת יועצים זוגיים

לתגובות והערות: 0532900200a@gmail.com



מילה לנשמה

בתרגול, זה אפשרי. וכך עשיתי. כעבור כשעתיים, החלטתי לחזור לסיפור המקרה ולהביט עליו מכמה כיוונים. הראשון הוא מדוע נשלח אלי המקרה הזה ומה אני אישית צריכה ללמוד ממנו. לא משנה מי אשם ומי לא, אני רוצה להבין מדוע הדבר הזדמן לפתחי ומה עלי ללמוד ממנו. לאחר שיעורי בית, היה נדמה לי שהבנתי ובכל זאת נותר שם עניין לא פתור, אל מול האישה שיזמה את המקרה והבנתי שאני רוצה להביא לתשומת לב שנופגתי. חשבתי על הסיטואציה דרך העיניים שלה והגעתי למסקנה שכלל לא היתה לה מחשבה לפגוע בי. היא פשוט לא לקחה אותי בחשבון. באותו ערב, הגעתי לנהל איתה שיחה. היא התנהלה ממקום מאוד לא אמוציונאלי, לא מכאב בטן אימפולסיבי של רגע הפגיעה, אלא מתוך הבנה. לא נכנעתי למציאות, לא קיבלתי אותה, אבל כן פניתי לטפל בה מתוך מקום מבין, שקול, מאוזן ויודע. התוצאה היתה קבלה מוחלטת והבנה ואפילו התנצלות כלפיי. היה מדהים לראות כיצד אותו סיפור יכול היה להיגמר לגמרי אחרת אם הייתי מגיבה מאנו.

בשבוע שעבר קרה לי דבר מדהים. הצלחתי להגיע לתובנה מתוך שימוש בכלי שנקרא המתנה. ולא סתם במילה המתנה יש לנו את המילה מתנה ומעשה שהיה 'כך היה'. נוצר מצב ובו מעשה של אישה מסוימת מתוך המשפחה, פגעה בי בדרך עקיפה. המעשה כלל לא נעשה כלפיי ולא היה אמור להיות קשור אלי, אך לעצם המעשה היתה השלכה מסוימת שפגעה בי. כאשר האירוע התרחש, באופן אינסטנקטיבי עלו בי רגשות עם הרבה מאוד אמוציות. ניסיתי לחשוב מה עשיתי שמגיע לי שיפגעו בי ככה, או איך לא חשבו עלי, או מה הסיפור כאן שגורם לי לרגשות כל כך שליליים. עברו מספר דקות ואני החלטתי לנסות להשתמש בכלי שלמדתי. האם אני רוצה להמשיך להתקרב, או שאני רוצה להיות אחראית לחיים שלי? עניתי לעצמי שאני רוצה להיטיב עם עצמי וכך הבהרתי ללב שלי, שאני לוקחת זמן המתנה. שמתי בצד הכל והחלטתי להמשיך בשגרת יומי, מבלי להאכיל את עצמי בכל כך הרבה רעל, שבדרך הטבע לא הייתי מפסיקה להזין את עצמי בו. זה לא כל כך קל, אם כי

לכל אחת יש שפה

חיה מהרגע לרגע כל דקה משנה תפנית. (נראלי החבל כביסה יותר יציב ממנה...) כל אחת יש את השפה שלה. אחת מדברת בעזרת חיבור אותיות למשפטים, שישר, מיד, בתוך שניות, כולם מבינים ואחת מדברת בעזרת שפת הסימנים מייצרת בעזרת האצבעות צורות וקווים. (תקשיבי לה, גם אם זה ייקח כמה רגעים) כל אחת יש את השפה שלה. אחת מדברת בדומיננטיות ורעשים חיוכים, כזה שכולם רואים ושומעים. ואחת מדברת במבטים ונחבאת אל הכלים, אבל את העוצמה והכוח שלה כולם מרגישים. (על זה נאמר: "מים שקטים חודרים עמוק...") כל אחת יש את השפה שלה. אחת מדברת כותבת את האמת שלה על דפים, בעזרת טקסטים ושירים שמעבירים את המסרים. (אני! אני! אני!) ואחת מחברת אליהם תווים וצלילים, שיוצרת יצירה שלמה ושמע מדהים. (תמיד אמרתי ש-2 זה יותר מ-1...) כל אחת יש את השפה שלה. בעזרתה היא מדברת ומתמודדת עם כל מחשבה, רגש ואתגר לתפארת, עם כל מה שצץ או ממתין לה במחלת, עם כל מה שבא או יבוא בדרך ישירה או מפותלת. כל אחת יש את השפה שלה, שעוזרת לה להיות היא ולא אחרת.

לכל אחת יש את השפה שלה. אחת מדברת עברית ואחת מדברת סינית. אחת מדברת אנגלית ואחת מדברת פינית. (זה למשל ממש סינית בשבילי...) כל אחת יש את השפה שלה. אחת מדברת ספרדית ואחת מדברת גרמנית. (לא, לא יידיש!) אחת מדברת איטלקית ואחת מדברת צרפתית. כל אחת יש את השפה שלה. אחת מדברת בצורה ילדותית, מלאה בקפיצות ורגשנות אופיינית. ואחת מדברת בצורה בוגרת ואחראית, מחושבת, מתוכננת, מעשית. (תזכורת: לא על כל דבר צריך לכתוב ולשמור בפתיק...) כל אחת יש את השפה שלה. אחת מדברת בצורה ספרותית, עם מילים ותיאורים שמכניסים לאווירה מוחשית ואחת מדברת בצורה איורית עם מחול וצבעים ואווירה אומנותית. (אשמח לקבל למייל את הציורים בבקשה) כל אחת יש את השפה שלה. אחת כזאת צפוייה, תמיד החלטית, יודעת מה היא רוצה ומה התוכנית, ואחת לא צפוייה בעליל,

אפרת קופמן פרסומאית, קופירייטרת וכותבת תוכן
לתגובות/הערות: kofman400@gmail.com



הברכה שמצאה את הילד הנכון



לעשות את רצון ה' אפילו יותר ממה שעשה עד היום. והרב סכם את היום לכל התלמידים: כל אחד צריך למצא את הברכה שמתאימה לו, ולגלות את האור הפנימי שה' נתן לו. כל אחד צריך להבין מהם הכוחות שיש בו ולנסות להתגבר על מכשולים בדרך, כדי לממש את המתנות שקבל מה'

שאלות לדיון

- * מה גרם לשמוליק להתחיל להאמין בעצמו?
- * איך הרב הצליח לתת לשני ילדים כל כך שונים באפי, את אותה אמונה בעצמם?
- * למה חשוב לזהות מה הכוחות המיוחדים שיש בכל אחד?

"אני... אני?" גמגם בהתרגשות. "הרב בטוח שזה אני?" הרב חייך: "מאוד בטוח." באותו רגע, משהו קטן התעורר בלב של שמוליק, כמו ניצוץ. הוא התרגש מהדברים של הרב והחליט שימשיך לעשות כל מה שהוא יכול, כדי להיות כמו יעקב אבינו, שחי את האמת הפנימית ואת רצון ה'.

פתאום נפתחה הדלת כמו רוח סערה ואל הכתה פרוץ בקולות רמים, יענקי. הוא היה מלא שמחת חיים ולא תמיד שם לב מה הוא עושה, כמו להתפרץ לפתע באמצע שער ובקולות רמים. הרב אלקבץ עזב את שלחנו של שמוליק. "יענקי היקר, החכם, השמח, בוא אל שלחנו", קרא לו הרב. יענקי לא הסס ובדלוגים התקרב אל השלחן. הרב הניח יד רכה על כתפו ואמר: "אתה יודע למה בקשתי שתגיש אלי? רציתי להגיד לך שאני רואה עליך שיש לך כוח גדול - כזה שלא רואים כל יום."

יענקי משה בכתיפיו: "כח? מה, לרוץ מהר?" הרב חייך. "לא רק לרוץ. יש לך כוח של לב, של השפעה, כשאתה נכנס לחדר - כלם מרגישים. אתה יכול לגרם לכלם לצחק... אבל גם, אם תרצה, לגרם לכלם ללמד יותר, להתאמץ יותר, להיות שמחים באמת."

יענקי הרגיש פתאום שהלב שלו נהיה גדול יותר. כמו שמשהו נתן לו מתנה שלא ידע שיש לו. יענקי נגש אל השלחן, באטיות שלא אפיינת לו. הוא חשב על הדברים של הרב והבטיח לעצמו לחשב איך להשתמש באנרגיה ובכח הגדול שלו, כדי לאור."

יענקי הרגיש פתאום שהלב שלו נהיה גדול יותר. כמו שמשהו נתן לו מתנה שלא ידע שיש לו. יענקי נגש אל השלחן, באטיות שלא אפיינת לו. הוא חשב על הדברים של הרב והבטיח לעצמו לחשב איך להשתמש באנרגיה ובכח הגדול שלו, כדי לאור."

שמוליק היה ילד טוב לב, חכם - אבל קצת בישן. הוא למד יפה, הקשיב לכל מלה, אבל תמיד הרגיש שאף אחד לא ממש שם לב אליו. פשהו צריכים להגיש עבודה בכתה, הוא עשה הכל בשקט. פשהרר שאל שאלה, בידו כבר היתה תשובה... אבל הפה לא העז לומר אותה. גם פשהחמיאו למצטיינים, שכחו כמעט תמיד להזכיר את השם שלו. אולי כי בקשי ראו אותו, בשלחן האחרון בסוף הכתה, כשהוא משתדל ממש להתחבא.

יום ששי אחד, כשנכנס לתלמוד תורה, הוא ראה את הרב אלקבץ, המחנך שלו, עומד ליד הארון בכתה עם חבילת מבחנים ביד. הרב הביט ברשימה, פתח את המבחנים וחיך לעצמו חייך רחב. שמוליק חשב לעצמו: "בטח כל המצטיינים שוב קבלו מזה... כמו תמיד."

אבל אז קרה משהו שלא צפה לו בכלל. הרב אלקבץ נגש לשלחן שלו: "שמוליק, חשוב לי שתדע - ראיתי את המבחן שלך וחשבת עלי הרבה. רואים לפי התשובות שלך שאתה תלמיד חכם ויש לך גם לב גדול. אתה יודע? זה ממש כמו יעקב אבינו שקבל את הברכות בזכות האמת הפנימית שלו. אתה ילד שמביא ברכה."

שמוליק פתח את פיו בלי לשים לב. הוא היה המום לרגע. "אני... אני?" גמגם בהתרגשות. "הרב בטוח שזה אני?" הרב חייך: "מאוד בטוח." באותו רגע, משהו קטן התעורר בלב של שמוליק, כמו ניצוץ. הוא התרגש מהדברים של הרב והחליט שימשיך לעשות כל מה שהוא יכול, כדי להיות כמו יעקב אבינו, שחי את האמת הפנימית ואת רצון ה'.

פתאום נפתחה הדלת כמו רוח סערה ואל הכתה פרוץ בקולות רמים, יענקי. הוא היה מלא שמחת חיים ולא תמיד שם לב מה הוא עושה, כמו להתפרץ לפתע באמצע שער ובקולות רמים. הרב אלקבץ עזב את שלחנו של שמוליק. "יענקי היקר, החכם, השמח, בוא אל שלחנו", קרא לו הרב. יענקי לא הסס ובדלוגים התקרב אל השלחן. הרב הניח יד רכה על כתפו ואמר: "אתה יודע למה בקשתי שתגיש אלי? רציתי להגיד לך שאני רואה עליך שיש לך כוח גדול - כזה שלא רואים כל יום."

הידעתם?

הנמלה שמדברת בלי קול

הידעתם שנמלים "מדברות" זו עם זו בלי להשמיע קול בכלל?

הן משאירות על האדמה שביל ריח מיוחד שמכאן את שאר הנמלים בדייק לאן ללכת - ממש כמו סימנים שכתבו זו לזו!

זה מזכיר לנו

לפעמים אפשר לעזור לזולת גם בלי מלים - רק במעשים טובים.

העץ שמרים משקל עצום

עץ גדול יכול להרים מאות ליטרים של מים ביום אחד מהשרשים ועד העלים שבקצה!

שום משאבת מים בעולם לא יכולה לעבד בעצמה

ילדים יקרים

רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם
shifi@kav-itonut.co.il



הלוח המוכר ביותר בציבור החרדי ברחבי הארץ

קו עיתונות

פרסמו חינוך
בניסוח למדע

דירות למכירה

אלעד

פנטהאוזים ודירות גן
■ בבלעדיות שחף נכסי
מציאה בעליון בבנין דו
קומתי דירת גן פינתי 5

חד' + גינה 100 מ' כניסון
פרטית גישה ישירה רק
3,050,000 ש"ח גמיש
052-5752500

דופלקסים

3-3.5 חדרים

מבחר דירות 3-3.5 חד'
החל מ- 1,950,000 ש"ח
גמיש 054-9422194

כללי

■ שד' ויזניץ ג.בטון 70 ט
+ חסימות ק"ד 870.000

בלעדי 0546506501 תוו
ש.מאירוביץ

מחולקת ל-3 יח"ד,
משופצות, המושכרות ב-
6,700 ש"ח, מניב 7%
בשנה, 1,150,000 ש"ח
מיוצב. || בלידה תיווג ש

מ"ר רח' פנקס 135 מ"ר
ק"א, לא משופץ אופציו
לחלוקה 2 500000 ו"ב

בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501
-41/24

■ בלעדיות! בלנדא ירידה
רמחיר 5 חד' גדולה 30

מ', ק"ד, 2 מ.שמש סוכר
מהסלון, חניה, 2 מעליות
בבנין 058-5558815
אשכנזי נדל"ן

■ בגני גד, מציאה! דירה
150 מ"ר, ק"מ 1, ז.לשיפון
2,790,000 שח חמד נדל
050-6452128
0-49/29

מרתון דירות בב"ע
1,990,00 ש"ח עשרות
דירות בתקציב שלכם
מוזמנים! י"ב-י"ג כסליו 2
2. דעמבר איוונגז נדל"ן

לוח מזל

מודעות

דירות למכירה ■
קייט ונופש ■
נותני שירות ■

מכירת פריט יד ■
יד שניה - תקש ■
מחירים
מודעת מילים
2 פרסומים - 173 ש'

8 פרסומים - 428 ש"י
מודעות מילים מ
2 פרסומים - 232 ש"י
8 פרסומים - 567 ש"י
ניתן להדגיש ברקע

המחירים כוללים מע"ל
לא ניתן להקפיא,
מודעות בתשלום מתע
בשעה 10:00. לפרס
יש לשלוח צ'ק לפקוד

נוסח המודעה לכתוב
כתובת הדוא"ל: o.il

■ דלת לבנה יפה מיוחדת
חובב 60 גובה 2 מ' ללא
משקוף חדשה ממש יפה
מאוד חזקה ידית בצד
שמאל נפתחת לימין עו
054-8527470

■ בושם קסם לגבר 70
ש"ח לא חדש
054-6337121

■ מכשיר של ד"ר גב
עיסוי לכף רגל וזרימת דם
3 מצבי עיסוי שונים עם
אפשרות לאינפרא אדומה
לחימום והרגעה מצב
חדש ממש מומלץ 350
במקום 500
054-6337121

■ בושם שאנל יחוק
לאשה חיקוי חדש
בארזיה 100 ש"ח
054-8527470

■ 2 שמלות חדשות עם
טיקט של אידישקייט מ'
18 לבנות משובץ בפסים
כחולים עם צווארון מלאך
ורקמה מאד יפות שניהם
054-6337121 180

■ טלית חדשה בארזיה
לבן פסים לבנים מידה 55
כשחית מהודרת כולל
ציצית 290 ש"ח
054-8527470

■ סט 2 ילונות מפוארות
שיפון חום מעוטר זהב
עם כותרת זהב + מוטות
חדש במחיר מצחיק
8,000 עלה 1,000
054-8527470

לפרסום
בלוח
03-6162228

ספרי לימוד

■ מכירת ספרי בגרות:
רשימת תכנים מבחנים עדי
כהן 6 חלקים רן 6 חלקים
4 יחידות עם שאלון חוברת
מבחנים באנגלית 62 עם
שאלון. ספרים שונים:
band iii launchpad
band iii momentum
band ii leap forward
סימיני word
next c
light sky
empower workbook
copy empower עיון חלק
ב' + חוברת 4 חלקים, כ"א
עד 50 ש"ח 054-6337121

מציאה מציאה
סט 2 ילונות מפוארות
שיפון חום מעוטר זהב עם כותרת זהב + מוטות
חדש במחיר מצחיק 1000 ש"ח (עלה 8 אלף)
טלפון: 054-8527470

נשנחה שקית יקרה מאד
במוצ"ק פרשת בלק בקו 5 מרמת אהרן לפרדס כץ
עם שמלה פרחונית חדשה ו-2 זוגות נעליים של
ילדה קטנה

המוצאים הישרים אנא התקשרו ל: 058-6335121

■ אוזניות סוני m4 כמעט
לא היה בשימוש 300
054-8417889

■ טוסטר אובן טורבו כחדש
בקופסא 45 ליטר 300
052-7139206

■ מחשב נייד מצוין לכתביה
ותוכנות מתאים לאברכים 500
טאבלט סמסונג ללא תקלות
מצוין 350 053-3346080
03-9342247

■ מכונת שיוף חדש בארזיה
מתאים לשיוף קלף 170 שנאי
1,000w חדש בארזיה ממיר מ
110v ל- 220v חדש בארזיה
300 סיר לחץ חדש בארזיה
110v שיטה אמריקאית 250
050-4145873

■ מכונת קפה מצוינת 95
מכונת כביסה 270 מייבש
כביסה 230 053-3076507
■ טוסטר אובן חב' גרץ פסח
גדול מצב מצוין 150
054-8426081/2

תינוקות

■ כסא אוכל לתינוק פלסטיק
60 אמבטיה לתינוק + מעמיד
לאמבטיה 40 אפי' כ"א בנפרד
טרמפולינה תינוק פישר פריים
50 עגלת ישיבה לתינוק 80
050-4158480

■ טרמפליט וכסא מ.חדש
054-8497425 200

כללי

■ מגפיי גומי לגברים מידה
30 43+ חולצת לורקס מידה
40 חדש 150 מחזורי עור נוסח
ספרד ל- 3 גרלים 50 כ"א
050-4131038

■ 2 כובעיי נשים כחדשות ת.
חול' ערביות ויוקרתיות 280
כ"א 053-3110033

■ עגלה מפוארת לבובה +
בובה 300 כסאות משדיות
אופניים במבמות 150-350
052-7149179

■ כסא הגברה לאוטו גילאי 3
20 כ"א 052-7109215

■ מיטת תינוק + מזון 190
053-3076507

■ מסחטה לרמונים ותפוזים
דינית בארזיה מקצועית באפלו
052-2786557 140 פ"ת
■ חליפת גיור שחורה מ' 62
20 חדשה 1840 052-8881840

■ משנה ברורה דרשו הוצאה
חדשה 360 0504183200 ב"ב
רפאל

■ קסדות לילדים 20 משחק
לגו לילדים 30 050-4158480

■ מעגל ריסים חדש מעולה
של חב מקס קאבר 25 משטח
25 וחילה לתינוק חדש ויפה
054-8447306 pvc

■ 5 מזוזות כתב ספרדי 200
כ"א 052-7188183

השבת
אבידה

■ הוחלף כובע של בחור
ישיבה בחתונה באולמי
מונדיאל י"ם בתאריך כ"ז
אב 054-8436479

■ נמצאה טבעת זהב בפנית
רח' הכנרת ומלאכי בב"ב
054-8460068

■ נמצא רב קן בב"ב ע"ש
הינדע יעל צוקר וכן רב קו ע"ש
פיגוי ווייס 053-3124448

■ אזור רח' ר"ע רח' ירושלים
ב"ב אבד תיק יד בצבע שחור
0548474998

יד שניה
קונים

■ קונים זהב, כלי כסף,
שעוני יוקרה ילומים אבני
חן במחזון במקום, הגעה
עד בית הלקוח ללא
תוספת תשלום, משלם
לפי שער הזהב אליהו
055-9585905

כללי

■ קונים אומנות אספנות
עתיקות חפצי ערך כלי כסף
בהגינות 052-4040221
■ מעוניין בקלנועית לנוסע
בדוד/זוגית 050-5343924

■ מעוניין לקנות סריג צמר
וגדגם השחור/האפור של
חב' זיפ וכן גון סניסק מהדגם
הישן 052-7191083

■ דחשות לז'ז' שידה לחדר
שינה ו-2 מיטות בתרומה י"ם
050-4160457

יד שניה
מוכרים

■ מוצרי חשמל
באלעד תמי 4 דגם
חדש 3 שנים בשימוש
צבע שחור 1,000 שח כל
הקודם זוכה
052-2437292

■ מכשיר לייזר ביתי
סנסיקה להסרת שיער
מעולה כחדש 1,400
ש"ח 054-6337121

■ מג'מיקס סאטור חדש
בארזיה לא היה בשימוש
כולל 3 החלקים 300
054-8527470

■ טוסטר אובן כחדש
054-8527470 300

■ מכשיר של ד"ר עיסוי
לכף רגל וזרימת דם 3
מצבי עיסוי שונים עם
אפשרות לאינפרא אדומה
חדש ממש מומלץ 350
במקום 500
054-6337121

■ מנגל גז וגריל עגול עם
רגלים קדמיות לגלים
עם החלקים היה פעמיים
בשימוש כשר המהדרין
054-6337121 500

■ מטען לנבו למחשב נייד
מצב מצוין 150 050-3143334
■ מהגרץ אדים פרימה בארזיה
052-2786557 130 פ"ת

מוצרים
ושירותים

בלונים

■ בס"ד, מעצבים לך
איחוק, קירות צילום
מעוצבים! מגוון רחב של
סגנונות, לכל סוגי
האיחוקים, קיר בלונים
מעוצב/קירות צילום
לאיחוקים/שערים/מרכזי
שולחן בהתאמה אישית
ועוד... לפרטים וחגומאות
נוספות 050-5991591
053-3169642 מגיעים
לכל רחבי הארץ!

השכרת רכב

■ לאברכים !!! מוצרס ויטו
9 מקומות שנת 2017, חסכוני
בב"ב 052-7696100 דוא"ל:
a0527696100@gmail.com

חברותות

■ לחדד לך את הלימוד?
צריך חברותא? התקשר:
052-7611122 072-2345613
054-8515267 לקבלת המאגר
t0722345613@gmail.com
קובעי עיתים- הכתובת
לחברותא!

לימוד נהיגה

■ אברהם אתחג-
תענמג ללמוד לנהוג!!
מחפש מורה עם אידישקייט?
מקצועי, סבלני ואמיני.
מלמד לתאורה, המלצות בשפע!
03-3302229

■ נהיגה ברמה אחרת, לימוד
מרי' יוסי בן יהודה
052-2595370 03-5352975

■ דחור חלוצ, מוכר בב"ב
מחירים סבירים, אפשרות
סיום נהיגה תוך 3
שבועות 052-2514960

מאגר תורמים

■ חדש!!! יצא לאור מאגר
תורמים וקרנות לחתנים וכלות
ויתומים ולצרכים רפואיים, כי
מאגר נוסף לעמותות ישיבות
כוללים ולמפעלי חוזה וחסד,
יחודי באמינות ובאחריות!!!
מעודכן!! המלצות למכביר!!
לרצינים!! 050-4179315

מחשבים

■ בהזדמנות!!! כל סוגי
המחשבים, לדוג': מחשב נייד
בשוי 6 אלף ש"ח, סה"כ
1,500 ש"ח 058-7744055
077-5001296

פאות

■ פאה חדשה מהקופסא
גלית אטליה שיער 100%
טבעי 054-8443223 980

לפרסום
בלוח
03-6162228

שירותים

■ שיחזכי המרכז לחדרים
ולדתי לאומי מתחזק בלבד
מחלקה לכל העתות ספרדים/
ות ליטאים/ות חסידיים/ות גם
למבוגרים פרק ב' חצי חצי
שדך מקצועי מנוסה ואמיני עם
המון הצעות 0548422105
036189388

■ בקתות על גפן, 3 צימרים
נוף מרהיב, בריכה וקלויז, חצר
+ מתקני גן 0546465188

■ 2 צימרים עד 16 איש +
קלויז + בריכה חצר ומתקני גן
נוף בית קפה מהדרין צמוד
053-7519197

■ וילה גדולה ומשתלמת ליד
מירון קרוב לביהכ"ס ולמכולת
בריכת שחיה גדולה, המון דשא
פינוט ישיבה + מרפסת גדולה,
משחקי שולחן 054-5726412
077-5590283 מחיר בהנחה
למזמינים לחג הסוכות

■ אצל אביה, וילה וצימר עד
30 איש, מתחם 3 צימרים עד
20 איש בריכה בכ"א סה"כ 50
פונג, סנוקר, מרחבים ועוד, יש
ממ"ד 050-5313031

עלמה

■ וילה עלמה, 4 סוויטות
מפוארות + בריכה מקורה נוף
מתקני גן *מתחם קבוצות עד
75 איש, חדר אוכל + בריכה
052-8793288

צפת

■ בס"ד, צימר לתפארת,
ממוגן ביותר ממ"ד גדול נעימה
ומאובזרת למשפחות/בחרים,
מומלץ בחום 052-7623725

■ אחוזת נופשים בצפת, 9
ח' מוגש לכיכר חצר גדולה גן
משחקים + בריכה, צימר 2 ח'
חצר + קלויז + בריכה
053-2827371

■ אחוזת חיאל דרים,
מתחם וילות 9-45 ח', נוף
בריכות וקלויז, חדר אוכל
ב"כ קחב, מאבזר היטב
050-6481288
053-5681288

■ ויטרא' בעתיקה, 8 חדר
אירוח וקרתים + חדר אוכל
מאבזר עד 50 איש למשפחות
וקבוצות בלבד קרוב לביהכ"ס
קולבר' חב"ד 052-7646814

■ פנינת הירמונים, יח"ד
קרקע, לזוג, 4, במתחם
פרטי + גינות, חדשה, 10
דקות מהעתיקה
052-8755530
052-2840298

קצרין

■ זה הזמן לטייל בגולן, קרוב
לכנרת לחורמון ולמפלי הצפון,
חדר נופש מאובזרים וממוזגים
זוגות/משפחות 050-5275981

לפרסום
בלוח
03-6162228

מכוניות

ניסאן

■ למכירה ניסן קשקאי
שנת 2015, מנוע טורבו
דיל, 5 מושבים, הדגם
המפואר ביותר, שמורה
בקנאות, דורש מחירון
058-7151310

שברולט

■ למכירה שברולט טראוורס
8 מקומות, שמור, לבן, טסט
לעוד 7 חודשים 054-4187205

■ לרי"ה בעה"ת, וילה וצימר
6 חדר' ואחרי ר"ה 4 חדר' סגורים
+ סלון ענק ל- 40 נפש מטבח
גדול, חצר של דגם, מתקני
ילדים: בנדה קרסלה וכו'
הזמנה לרי"ה ביוצא/בפלאפון
052-3540874 מתאריך 30/9/2025 ח' תשרי

ירושלים והסביבה

■ בגאולה דירות נופש במגוון
גדלים נקיות ויפיות מאובזרות
קומפלט 053-3184783
02-5384783

■ בנין ישיבה לשבתות חתן/
גיבוש, עד 30 ח' + בית מדרש
חדר אוכל חצר (ברמות) גאולה
054-8376899 052-7653899

■ "בנצימר"- נופי הירדן
050-7362739 *צימר מרוח,
קלויז זוגי מרפסת נוף + דירה
למשפחות, טיולי ג'יפים
052-2403750

■ צימר צל אילנות בבית
חוה, 10 דקות מירושלים
וממודיעין, חמים מעוצב
ונקי מאוד, בריכה מוצנעת
מחוממת וקלויז
050-8490663
050-6217759
02-5361771

מושב תרומ

■ אירוח כפרי בוילה יפה, נוף
בריכה פרטית, מושב דתי, חצר
ענקית 054-8470055
02-9913107 054-6928116

מירון

■ דירת משפחתיות וזוגיות,
מטופחות ונקיות, חצר גדולה,
דשא, מגוון נדדות משפ' סופר
04-6989734 052-8401847

■ אירוח אצל הכהנים, דירות
נקיות ומרווחות, למשפחות/
זוגות, חצר גדולה ומטופחת,
מתקנים לילדים + חדר אוכל
0546987257

■ מתחם דירות עם בריכה
ענקית (בקוץ), קלויז בכל דירה
, חצר גדולה עם טרמפולינה
משחקים ערסלים נדדות, חדר
אוכל 052-22979067

■ אירוח פאר חדש, מרחבים,
לזוגות/קבוצות, חדר אוכל, נוף
מרהיב, סמון לרשבי"י
052-5226788 052-4478055
04-6980585

■ דירת הליכה מהצפון, יחס נעים
מחירים נוחים, משפ' מוציאה
054-5989347 04-6987450

■ דירת הליכה מהצפון, יחס נעים
מחירים נוחים, משפ' מוציאה
054-5989347 04-6987450

נהריה

■ אבני החושן, סוויטות נופש
מהממות + פינקים, בסמיכות
לחוף הים, לזוגות ולמשפחות,
מסעדת רטשילד מהדרין
בסמיכות 054-6388082
054-6299082

ספסופה

■ סוויטות ארגמן קרוב למירון
נופש מול הכנרת, לזוגות
משפחות, מחירים זולים
מאובזרות וממוזגות
050-8954654

יבנאל

■ וילה מהממת 7 חדר' בריכה
חצר ענקית טרמפולינה עד 40
איש 052-7137639

לפרסום
בלוח
03-6162228

קיש
ונופש

טיולי ג'יפים

■ טיולי ג'יפים- בבצי טיולי
שטח מספר 1 בארץ! *חדש!!
נהיגה עצמית, צימר מקסים +
דירת אירוח 050-7362739

כללי

■ קמפוס מפואר וממוזג,
במרכז ובדרום, ממשאות
אודטוריום ומקוה, לקבוצות
בלבד 70-350 מקומות- 10:00
03-5700040 16:00

להשכרה בבלעדיות בהרצוג 4 חדרים משופצת מהיטוד

קומה א+ מעלית +חניה משותפת
5500 ש"ח

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

להשכרה

■ משרד בגודל 400 מ"ר
אפשרות לחלוקה
במצב גימור מעולה
כולל חניות

מיידי
באיזור בן גוריון
0587658007

בר יוחאי

■ 2 יחידות אירוח מרווחות
מאובזרות מטופחות, מתקני גן
+ גינה גדולה 052-3452522
052-3771789

סבריה

■ במגדלי המלכים יחידה
מטופחת מרפסת, מול הכנרת
3 ילדים + תינוק, 8 דק' הליכה
לטיילת לים ולמזרחוב
054-6511250

■ בטבריה עילית צימר, חצר
+ מתקני גן כחדשה מטופחת,
7 מיטות *צימר זוג, מרפסת,
נוף מטוריף לכנרת
052-7833506

■ כפורה צימרים מפוארים
לזוגות, נקיים, בריכה מחוממת
ומוצנעת, קלויז ביהכ"ס קרוב
נגיש לתחב"צ 053-3226630
Taldayzi@gmail.com טלי

■ סוויטות בטבריה, נקי
זול!! מיקום מרכזי ונוף
לכנרת, מתאימות לזוגות
ומשפחות, לשבתות
050-7355568/82

■ סוויטות נקיות ודירות
נופש מול הכנרת, לזוגות
משפחות, מחירים זולים
מאובזרות וממוזגות
050-8954654

יבנאל

■ וילה מהממת 7 חדר' בריכה
חצר ענקית טרמפולינה עד 40
איש 052-7137639

לפרסום
בלוח
03-6162228

רמת גן

פנטהאוזים ודירות גן

■ ברח' בר כוכבא דירת גג 4
ח' (3+1), חניה פרטית,
ק"ק ללא מעלית, מיידי, פרטי,
7,500 ש"ח 050-5203761

נדל"ן
מסחרי

חנויות

■ בר"ע א.אלישע חנות
משופצת מושכרת 4,800
ש"ח, 24 מטר + גלריה
0546506501 1,500,000
תוון ש.מאירוביץ

להשכרה בבלעדיות בהרצוג 4 חדרים משופצת מהיטוד

קומה א+ מעלית +חניה משותפת
5500 ש"ח

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

להשכרה

■ משרד בגודל 400 מ"ר
אפשרות לחלוקה
במצב גימור מעולה
כולל חניות

מיידי
באיזור בן גוריון
0587658007

משרדים

■ בבלעדיות רח' הכנרת גן
מפואר + מעלית נגישות 3 ח'
50 מ"ר במיקום מרכזי מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

■ השכרה 180 מ' + חניה
במתחם ב.ס.ר, מחיר רצפה,
כולל שיפון והתאמה, הנחה
למוסדות ועמותות
054-6100158

■ למכירה 20 מ"ר משרד
מתחם ב.ס.ר בקומה שיתופית
330 אש"ח 054-6100158
שקד נדל"ן והשקעות

■ למכירה משרד מרהט
במגדל my tower, בר
כוכבא 4 ב"ב, כ- 17 מ"ר
ברוט, בקומה 3, מפרטי
054-6653046

השקעות

■ בהזדמנות להשקעה!!!
במתחם ב.ס.ר 21 מ"

[illegible]

בס"ד



חברתנו מתרחבת ומגייסת נהגים חדשים

בעלי רשיון D\D1 בלבד

חברתינו מתמחה בהסעת נכים ובעלי מוגבלויות,
אם אתה בעל תודעת שירות גבוהה

מקומך איתנו

- מתנות לחגים
- יחס אישי

- נופש חברה
- ערבי גיבוש

העבודה
באזור בני ברק



שכר גבוה ומתגמל
סביבת עבודה נוחה
ומשפחתית





Hadekel5744442@gmail.com

לפרטים חייגו:

052-8992314

03-5744442

☐ חסר עם עצמי זה פוסט

☐ חסר אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות

☐ חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה

☐ יכולת עבודה בתנאי לחץ ☐ עבודה במשרה מלאה

☐ זמינות מיידית

כל הטוב במקום אחד



מיום ראשון-שישי ג'-ח' בכסלו (23-28.11.25)



סוכר
1 ק"ג
סוגת

**3-1
12**

בהשגחת הברד"ץ
ירושלים
החידה החדשה

גבינה צהובה פרוסות
עמק 28%



600 גר'
תנובה

29⁹⁰

בהשגחת הברד"ץ
ירושלים
החידה החדשה

פילה מושט עם עור

ללא רוזמרין
קפוא



**2 ק"ג-1
25**

מוגבל ל-6 ק"ג
בהשגחת הברד"ץ
ירושלים
החידה החדשה

טבלאות שוקולד פרה

ללא בלונדי
100 גר'
עלית



**3-1
20**

בהשגחת הברד"ץ
ירושלים
החידה החדשה

רבע לשבע

160 גר'
עלית



9⁹⁰

בהשגחת הברד"ץ
ירושלים
החידה החדשה

אורז פרסי

1 ק"ג
מעולה



4⁹⁰

בהשגחת הברד"ץ
ירושלים
החידה החדשה

פסטה 500 גר'

מעולה



**4-1
10**

בהשגחת הברד"ץ
ירושלים
החידה החדשה

קקאו

500 גר'
המעולה



14⁹⁰

בהשגחת הברד"ץ
ירושלים
החידה החדשה

טיטולי פרימיום



19⁹⁰

מוגבל ל-3 מימושים

אין כפל מבצעים | הרשת שומרת לעצמה את הזכות לשנות את המחיר בכל עת, בהתאם לשיקול דעתה | התמונות להמחשה בלבד | המכירה מוגבלת ל-2 מימושים / 6 יח' ללקוח | חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק | עד גמר המלאי | ט.ל.ח.

בר כל טוב
ליהנות מכל הטוב

המבצעים בסניפי אלעד בלבד!

