

בית המדרש
יחזון יוסף

זמני כניסת וציאת השבת
פרשת ויצא

כניסה שבת:	17:14	16:00	י-ם
יציאת שבת:	17:15	16:14	ב"ב
	17:15	16:00	פ"ת

להחזקת תורה:
מקיימו לשלוחה

073-275-7000 4261#

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה - נתניה
צפון
דרום
שרון



השבוע

ברחובות

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון המרכזי של רחובות מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי ד' נסליו תשפ"ו 27/11/2025 • גיליון מס' 513 **קו עיתונות**

נחניהו הציג נתון שלפיו המתווה המתגבש צפוי להביא לגיוס של 17 אלף חרדים בשלוש שנים

הערכה: חוק הגיוס יועבר בשבועיים הקרובים



מרנן הגר"ד לנדו והגרמ"ה הירש במעונו של מרן הגרב"ד פוברסקי | צילום: שוקי לרר

במפלגות החרדיות מעריכים בזהירות שכבר בשבוע הקרוב תחול התקדמות בנושא חוק הגיוס, אך מבהירים כי ההחלטה הסופית נתונה בידיהם של גדולי ישראל • בכירים בליכוד אומרים בשיחות סגורות כי בתוך שבועיים ש"ס ויהדות התורה יחזרו לממשלה • בשבוע האחרון נועד מרן הגרמ"ה הירש עם מרן הגרמ"צ ברגמן ופגישה נוספת התקיימה במעונו של מרן הגרב"ד פוברסקי בהשתתפות מרן הגר"ד לנדו ומרן הגרמ"ה הירש | עמ' 9

מגפת החצבת בהתפרצות מדאגיה

השבוע נפטר תינוק בן שנה וחצי שסבל מתסמינים נשימתיים והובהל לביה"ח במצב קשה עד שהידרדר מצבו ונפטר • במשרד הבריאות מודאגים: זהו הפעוט האחר עשר שנפטר בחודשים האחרונים מחצבת לאחר שלא חוסן | עמ' 6

דרמה בשחקים

נער בן 15 טיפס באישון לילה על עגורן ונתקע בגובה 36 קומות: רק בשעות הבוקר עובר אורח שהבחין בו הזעיק את כוחות ההצלה • בתום מבצע מורכב של לוחמי האש הוא הורד בשלום | עמ' 7

חילול הקודש

מתפללי ביהכנ"ס התימני ב'קדימה-צורן' נחרדו כאשר נחשפו למראות הזוועה: ספרי התורה הושלכו על הקרקע, סידורים וחומשים נקרעו לגזרים והושלכו בביזיון, ארונות ושאר ריהוט ביהכנ"ס הושחתו • המתפללים: 'לא גנבו דבר, זה פשע שנאה' | עמ' 12

אבי גרינצייא

אור ירוק מהבהב

(עמ' 10-11)

בואו לבוא

בפארק החבלים

והאקסטרים

חווייה אדריכלית לא פאסיבית



פארק החבלים בגובה 16 מטר
4 קומות של חוויה ואתגר

✓ קירות טיפוס עם אבטחה אוטומטית
✓ קירות בולדר (טיפוס ללא רתמה)
הטיפוס מתאים מגיל 5
(יש להגיע עם נעליים סגורות)



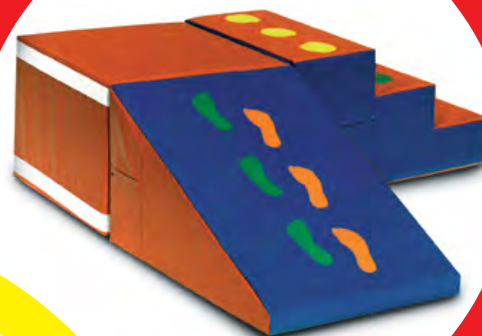
www.iclimb.co.il

שעות פעילות: א'-ה' 16:00-21:00 | יום ו' 10:00-14:00

שדרות לויש | ספורטק קרית גת | 050-5042222

מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



ברכת כדורים

מחפשים
מוצרים דומים?
או לגילאים
גדולים יותר?
מעולה!
יש לנו מבחר עצום!
התקשרו, ברו וזהמינו
את המוצרים
שהכי מתאימים לכם!

כי כואנו חזים
אג הטוב היוגר
אודינו!

בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

מתקנים שיעזרו בהתפתחות הנאה וכוחות הנינו'ה שלהם...

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז

050-7431335 | 1599-500-808

מסורת חדשה: "שבת רחובות" סחפה אלפי תושבים

שיאה של השבת, בתפילת שבת חגיגית, בבית הכנסת הגדול אהל שרה

מנחם הירשמן

בשבת האחרונה התקיימה בעיר "שבת רחובות" הראשונה, מסורת חדשה ביוזמת רה"ע מתן דיל וחבר מועצת העיר ומחזיק תיק מורשת ישראל אמיני כהן. שבת רחובות, אשר הופקה על ידי מחלקת מורשת ישראל, נערכה בפרשת תולדות, הפרשה בה נזכר שמה של רחובות בתורה. במהלך השבת התקיימו בקהילות רבות ברחבי העיר שיחות וסיפורים מיוחדים עם סיון וידידיה מאיר, שהביאו חיבור עמוק לעיר

רחובות דרך דמותו של הרב שמחה הכהן קוק זצ"ל, רבה לשעבר של רחובות במשך עשרות שנים, שטביעת אצבעו הרוחנית ניכרת בעיר עד היום. שיאה של השבת, בתפילת בוקר חגיגית, בבית הכנסת הגדול אהל שרה, בהשתתפות רפי ביטון, החזן שלמה סלצקי ומקהלת "קולות מן השמים". התפילה המיוחדת והמרוממת משכה אלפי תושבים מכלל המגזרים בעיר, ויצרה אווירה של חיבור, מוזיקה ואחדות קהילתית. רה"ע מתן דיל: "שבת רחובות הראשונה הראתה את הכוח המיוחד של העיר הזו,

שיודעת לכבד את מסורתה, לחבק את כל חלקי הקהילה וליצור חיבורים עמוקים בין אנשים. ההיענות הרחבה של התושבות והתושבים, ממגזרים שונים, מוכיחה עד כמה יש כאן צימאון למפגש, לשיחה, למורשת ולתחושת יחד. "ברמה האישית, זאת היתה עבורי שבת בלתי נשכחת, מעמד מקודש ורוחני שהותיר בי חותם, ואני רואה בה תחילתה של מסורת ערכית שמחזקת את המרקם העירוני, ומחוייב להמשיך ולתמוך בה גם בשנים הבאות". חבר מועצת העיר ומחזיק תיק מורשת

ישראל, אמיני כהן סיכם גם הוא את השבת: "התחלנו מסורת חדשה בעיר רחובות, שבת של השראה, אחדות וחיבור למורשת שלנו. רחובות תמיד הייתה סמל למרחב שלא רבים עליו, למקום של אחריות, של עשייה משותפת ושל אהבת ישראל. אני מבקש להודות לראש העיר מתן דיל על התמיכה המלאה, למחלקת מורשת ישראל על ההפקה המקצועית, ולכל בתי הכנסת והקהילות שפתחו את דלתותיהם. ההיענות האדירה של הציבור הוכיחה שוב את הכוח המיוחד של העיר הזו. בעזרת ה' נמשיך ונגדיל את המסורת הזו משנה לשנה."

מינויים חדשים: צוקרמן בחברה העירונית וחליבה תנהל את העירייה

מנחם הירשמן

ועדת האיתור אישרה את מינויה של יוספה חליבה למנכ"לית עיריית רחובות, שנבחרה ע"י ראש העיר מתן דיל ותיכנס לתפקידה בחודש ינואר 2026. חליבה תחליף את מושיקו ארז שיסיים את תפקידו בתום שנה משמעותית ומאתגרת. המינוי יעלה לאישור בישיבת המועצה הקרובה.

יוספה חליבה, בת 54, מביאה עמה ניסיון עשיר, של מעל שני עשורים בניהול ברשויות מקומיות, במשרדי ממשלה ובחברות עירוניות, ניסיון שהפך אותה לאחת הדמויות הבולטות בשלטון המקומי בישראל.

בשנה האחרונה משמשת חליבה כמנכ"לית עיריית יבנה, שם הובילה תכנון וביצוע של תכניות עבודה אסטרטגיות, יצרה שגרות ניהול עירוניות חוצי אגפים, הקימה מנגנוני בקרה ויעילות, חיזקה ממשקי עבודה בין אגפי העירייה, הובילה תהליכים לשיפור השירות לתושב וכל זאת על מנת להבטיח תפקוד מקצועי ואחיד של כלל יחידות העירייה.

לפני כן, במשך כשש שנים, כיהנה כמנכ"לית המועצה המקומית מזכרת בתיה. בתפקידה הובילה פרויקטים רחבי היקף, תהליכי פיתוח ושדרוג היישוב, יזמות יישובית, התייעלות אנרגטית והטמעת תהליכי עבודה חדשניים, לצד ניהול אירועי חירום בתקופות הקורונה והמלחמה.

יוספה חליבה, מנכ"לית עיריית רחובות הנכנסת: "זהו רגע מרגש עבורי לשוב לעיר רחובות, שבה צמחתי מקצועית והצלחתי לטעת שורשים עמוקים, ולחזור לעבוד לצד ראש העיר מתן דיל, שאיתו יצרנו בעבר שיתופי פעולה פורצי דרך.

"אני מודה לראש העיר על האמון שנתן בי ועל הזכות להיות לצדו בהובלת העיר קדימה. רחובות היא עיר שבה ביצעתי תפקידים משמעותיים, ובכולם מצאתי בית מקצועי ואנושי שהעניק לי תחושת שליחות אמיתית. אחרי שבע שנים, אני

חוזרת באותה מחויבות ובאותו חיבור עמוק לעיר שבה למדתי, צמחתי והתאהבתי בעולם השלטון המקומי ובפסיפס האנושי המיוחד שלה. אני מודה על האפשרות להמשיך ולתרום ממקום של הערכה, אחריות והכרת תודה גדולה."

בתוך כך, אפרת צוקרמן, אשר שימשה בשבע וחצי השנים האחרונות כראש מינהל החינוך בעיריית רחובות, נבחרה פה אחד על ידי ועדת האיתור לתפקיד מנכ"לית החברה העירונית.

צוקרמן, שכינה בשבע וחצי השנים האחרונות כראש מינהל החינוך בעיריית רחובות, הובילה את מערכת החינוך העירונית המונה 46,000 תלמידים ו-471 מוסדות מגיל לידה ועד בגרות. בתקופתה עלו שיעורי הזכאות לבגרות ושיעורי הגיוס לצה"ל, ולראשונה זכתה העיר בשנת תש"פ בפרס חינוך ארצי.

במהלך יותר מ-20 שנות פעילותה בניהול מערכות חינוך ציבוריות, ניהלה תקציבי ענק של מאות מיליוני שקלים, הובילה תהליכים חינוכיים, ערכיים וקהילתיים משמעותיים, והייתה גורם מרכזי בגיבוש וקידום תכנית האב לחינוך, "רחובות. חינוך במחשבה תחילה", אשר הושקה באוגוסט האחרון בהובלת ראש העיר ומחזיק תיק החינוך, מתן דיל.

מנכ"לית החברה העירונית הנבחרת, אפרת צוקרמן: "אני מודה לראש העיר על הזכות ועל האמון שניתן לי עם מינוי לתפקיד מנכ"לית החברה העירונית רחובות. זכות עבורי לעבוד לצידו. בכוונתי להביא לתפקיד את מלוא הידע והניסיון שצברתי במסגרת תפקידי כראש מינהל החינוך, ולפעול לקידום מצוינות, חדשנות וניהול אחראי.

"החברה העירונית תמשיך להציב את תחומי התרבות, הספורט והפנאי במרכז העשייה, תוך התאמת השירותים לכלל התושבות והתושבים, בכל הגילאים ובכלל המגזרים. אמשיך לפעול בשיתוף פעולה מלא עם כלל הגורמים העירוניים, לטובת קידום איכות החיים בעיר רחובות."

ראש העיר נפגש עם מנכ"ל משרד הפנים

מנחם הירשמן

מנכ"ל משרד הפנים, ישראל אוזן, נענה להזמנתו של ראש העיר מתן דיל, והגיע לפגישת עבודה מקצועית עמו, יחד עם צוות משרדו, צוות המחוז והנהלת העירייה. בפגישה הוצגה הדרך שעברה העירייה החל מכניסתו של ראש העיר לתפקיד, ועמידתה ביעדיה המאתגרים של תכנית ההתייעלות.

במסגרת הפגישה ביקרו במכון ויצמן למדע, במעמד נשיא המכון, פרופ' אלון חן, וסיירו באזור פגיעת הטילים במבצע "עם כלביא", בהובלת מר אלון וינגרטן, סגן הנשיא למנהל במכון.

מנכ"ל משרד הפנים ציין כי העירייה אכן הייתה במצב שהוגדר "על סף אסון כלכלי" וכפסע ממניו חשב מלווה, אשר היה עשוי לשתק את כל פעילותה, וכי משרד הפנים מלווה את רחובות בבניית מודל ניהולי חדש, כחלק מתוכנית התייעלות אמיצה שמטרתה להביא לאיזון תקציבי עד סוף 2026.

במהלך הפגישה עודכנו מנכ"ל משרד הפנים וצוותו כי עיריית רחובות עמדה ביעדיה המאתגרים של תכנית ההתייעלות, שבוצעה על פי מדיניותו של ראש העיר, וקידמה תהליכים שהניחו יסודות חשובים לשנים הבאות, ביניהם, התאמת המבנה הארגוני, שיפור וטיוב



תהליכי עבודה, פעולות להגדלת ההכנסות וניהול ההוצאות. העירייה ביקשה לקדם פיצוי והכרה בנוקצי "עם כלביא" ומענקים נוספים שייצג בצמצום הגרעון ולביסוס התייצבותה הכלכלית. במהלך הפגישה אמר מנכ"ל משרד הפנים כי יפעל, יחד עם הצוותים המקצועיים במשרד, לקדם את בקשות העירייה ולסייע לה בעמידה באתגרים ובקידום הפיתוח לטובת תושבות ותושבי העיר.

מנכ"ל משרד הפנים, ישראל אוזן: "התרשמתי מהעבודה המקצועית שמובילים ראש העיר מתן דיל יחד עם הצוותים העירוניים ובליווי אנשי המקצוע במשרד הפנים ומהמאמץ המתמשך לחיזוק התשתיות הניהוליות והכלכליות ולפיתוח של העיר. משרד הפנים ימשיך ללוות את הרשות ולפעול לקידום הפיתוח, לצמצום האתגרים ולהבטחת השירות הטוב ביותר לתושבות ולתושבי רחובות."

משרדים ראשיים:

בר כוננא 8
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: שירה סממה

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

צרכנות ומשפחה: שיפי גרימברג - חריתון

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, שניאור ובר, אלעזר מיארה,
מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה

03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות
פניות למועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

כל הזמן

כל ישראל

מזל וברכה
הלוח הארצי

ביזנס
ארצי

השבוע
בבית שמע

השבוע
ברחובות

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
באלעד

השבוע
בירושלים

קול העיר
בני ברק

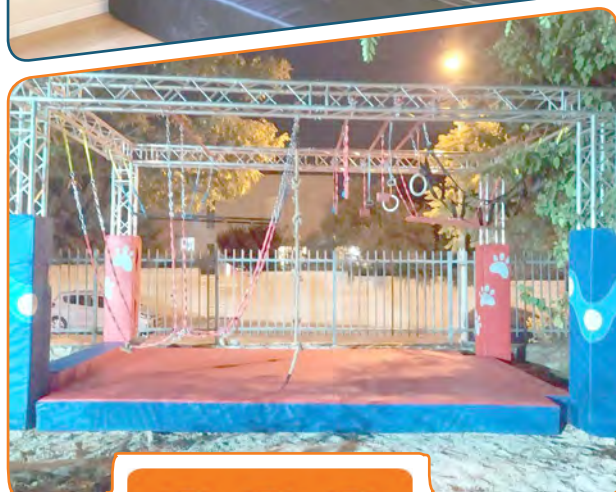
רוצים קיר טיפוס משלכם?!

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עיריות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

קו מחשבה



360+
CLIMBING

-360climbing

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה

התחדשות עירונית בראי ההלכה

יום עיון מרתק בנושא פינוי-בינוי בראי ההלכה: הדרכה הלכתית ומעשית לתושבים, הבנת ההשלכות, זיהוי הסיכונים וההזדמנויות, וכן התייחסות לסוגיות מורכבות כגון שכנים שפלשו ללא היתר וכעת דורשים פיצוי, או השאלה האם מותר "לשחד" דייר סרבן כדי לקדם את הפרויקט



יוסף טולידנו

אירוע ראשוני מסוגו ובעל השלכות משמעותיות על רבבות, התקיים ביום חמישי האחרון באולם סוכת דוד בירושלים, שם נהרו אלפי תושבים ליום עיון ראשון מסוגו בנושא פינוי-בינוי במגזר החרדי. היום, שנערך בשיתוף בית הדין "היכל המשפט" והאיגוד להתחדשות עירונית, שילב את הזווית המקצועית של תחום הפינוי-בינוי ואת ההיבטים ההלכתיים וההשקפתיים הכרוכים בו. בפתיחת הערב נערך מעמד מרגש במיוחד, שבו הוכתרו ארבעה-עשר דיינים חדשים בבית הדין היכל המשפט. כאשר בירך הג"ר מיכאל רוטמן שליט"א דומ"ץ היכל המשפט, "שהחינוך בשם ומלכות, ניכרה התרגשות גדולה באולם. בהמשך היום התמלא אזור הר חוצבים בקהל רב שזרם מכל רחבי הארץ כדי ללמוד לעומק את הנושא הקריטי של התחדשות עירונית. את היום הנחה הרב משה הרשד, מנכ"ל האיגוד להתחדשות עירונית, שהדגיש כי פעילות האיגוד איננה מיועדת לסייע ליזמים, אלא לאגד את הדיירים, לסייע לצרכיהם, להביאם לעמדה אחידה ולהתאים את מהלכי הפינוי-בינוי לדרישות ההלכה על פי הוראות ופסיקות הרבנים בכל אזור לפי צרכי הייחודיים. רבני שכונות מהבולטים בציבור, וביניהם הגאונים מרא דאתרא דשכונת רמות הרב ישראל גואלמן, רב רמת שלמה החדשה הרב משה יונה רוזנגרטן, מרא דאתרא קריית יובל הרב אהרן וינר והרב יצחק רובין שליט"א, הציגו בפני הקהל את נקודת מבטם מן השטח: הדרכה ההלכתית ומעשית לתושבים, הבנת ההשלכות, זיהוי הסיכונים וההזדמנויות, וכן התייחסות לסוגיות מורכבות כגון שכנים שפלשו ללא היתר וכעת דורשים פיצוי, או השאלה האם מותר "לשחד" דייר סרבן כדי לקדם את הפרויקט.

אל הרבנים הצטרף הגאון הגדול רבי שלמה זעפרני שליט"א, אב"ד כתר תורה והיכל המשפט, שהביע תמיכה ברורה בקידום תוכניות פינוי-בינוי, וציין כי בעבר אכן היו רבנים שהתנגדו, אך כיום – עם פתרונות חדשים שנמצאו – גם רבנים ופוסקים שבעבר התנגדו לעניין הסירו את התנגדותם. בפאנל היזמים, שנוהל בידי הרב משה הרשד, השתתפו נציגי החברות המובילות בציבור החרדי: ברגר, חוצות ירושלים, קפיטל גולד וציפחה, המתעתדות לבנות בע"ה למעלה ממאה אלף יחידות דיור (!). היזמים התייחסו לשוני המהותי שבין פרויקטי התחדשות עירונית במגזר הכללי לבין הצרכים המיוחדים של הציבור החרדי, והדגישו את הצורך בהתאמות יצירתיות העומדות גם בדרישות ההלכה. לאחר השקת הפורום החרדי להתחדשות עירונית בהשתתפות עו"ד ישי איציקוביץ, התקיים הפאנל המרכזי בהשתתפות הדיינים הדיינים הגאונים הגדולים רבי צבי ברוורמן ראב"ד ביתר עילית ורבי יעקב פרישטיין ראב"ד נתיבות חיים ודיין בבד"ץ בני ברק שליט"א ובהנחיית רבי מיכאל רוטמן. השיח התמקד בזווית הלכתית מאתגרת – שאלות של כפייה מול שיתוף פעולה, השלכות חוזיות בין שכנים המצויים בתהליך ארוך, ומה ניתן לעשות כאשר מתעוררות מחלוקות מהותיות בשטח. הפוסק הגדול הגאון רבי עמרם פריד שליט"א, שהשתתף אף הוא בכינוס, הדגיש כי "כיום יש פתרונות לכל מצב". בשעות הערב נחשף מכתב היסטורי מאת רבני העיר רכסים, המביעים תמיכה רשמית בפינוי-בינוי באמצעות האיגוד להתחדשות עירונית. חברות יזמיות רבות ובהן בית ירושלמי, מידר ועתידור, שהיו שותפות לכנס, ציינו לשבח את הציבור שניכר בו שהוא שומע לדעת רבניו ומקדם פרויקטים של התחדשות עירונית בדרך ההלכה.

מגפת החצבת בהתפרצות מדאגה

השבוע נפטר תינוק בן שנה וחצי שסבל מתסמינים נשימתיים והובהל לביה"ח במצב קשה עד שהידרדר מצבו ונפטר • במשרד הבריאות מודאגים: זהו הפעוט האחד עשר שנפטר בחודשים האחרונים מחצבת לאחר שלא חוסן



חיסון נגד חצבת (אילוסטרציה: GPT)

המחלה וקוראות להורים להקפיד על חיסון ילדיהם, תוך הדגשה כי מדובר במחלה מדבקת במיוחד שעלולה להוביל לסיבוכים קשים ולמוות. לפי נתוני משרד הבריאות, במרבית מקרי התמותה והתחלואה מדובר בילדים שלא חוסנו או שחוסנו באופן חלקי בלבד. מומחים לבריאות הציבור מזהירים כי חוסר ההתחסנות מאפשר למחלה להמשיך להתפשט באוכלוסיות צפופות, וקוראים להגעה מיידית לקבלת טיפול רפואי עם הופעת הסימנים הראשונים – חום, שיעול ופריחה. מאז תחילת ההתפרצות באפריל, נרשמו בישראל עשרה מקרי מוות כתוצאה ממחלת החצבת – כולם בקרב ילדים. המקרה הראשון דווח ב־13 באוגוסט, כשילד בן כשנתיים מירושלים נפטר לאחר שאושפז במצב קשה. שלושה ימים אחר כך, ב־16 באוגוסט, מת פעוט נוסף בן כשנה וחצי, תושב בית שמש. כחודש לאחר מכן דווח על מקרה נוסף של פעוט בן שנה וארבעה חודשים מירושלים, וב־25 וב־28 בספטמבר נמסר כי שני פעוטות נוספים נפטרו – בני כשנה וחצי ושנה ועשרה חודשים, שניהם מירושלים. בהמשך, ב־9 באוקטובר, הודיע משרד הבריאות על מותו של פעוט נוסף בן שנה וארבעה חודשים, וב־26 באוקטובר מתה פעוטה בת כשנתיים וחצי לאחר אשפוז ממושך. בתחילת נובמבר דווח על מקרה נוסף של פעוט מירושלים, וב־9 בנובמבר על מותו של ילד בן שבע שחוסן במנה אחת בלבד ונפטר עם הגעתו למיון. שמונה מתוך תשעת הילדים שמתו מהחצבת היו תושבי ירושלים, ואחד מהם תושב בית שמש. חמישה מהם נפטרו בבית החולים הדסה עין כרם, שניים נוספים בבית החולים שערי צדק, ושניים נוספים בהדסה הר הצופים. ברובם המוחלט של המקרים מדובר בילדים שלא חוסנו, כאשר רק אחד מהם – הילד בן השבע – חוסן במנה אחת בלבד.

אריה שוורץ

פעוט כבן שנה וחצי שלא חוסן נגד חצבת נפטר ביום ראשון השבוע בעקבות סיבוכי המחלה לאחר שהגיע במצב אנוש לבית החולים פוריה בצפון. התינוק סבל מתסמינים נשימתיים. מאז שהגיע לביה"ח מצבו הידרדר והוא חובר למכונת הנשמה. בעקבות ההידרדרות במצבו, הרופאים ביצעו בו החיאה אך לבסוף נאלצו לקבוע את מותו. במשרד הבריאות מציינים כי זהו מקרה התמותה האחד עשר מאז החלה התפרצות החצבת, כאשר רוב המקרים הם תינוקות בריאים וללא מחלות רקע שלא חוסנו נגד המחלה. משרד הבריאות שב ומזכיר כי חצבת היא מחלה בת מניעה באמצעות חיסון יעיל ובטוח. המשרד מדגיש את חשיבות ההגעה בזמן לקבלת טיפול רפואי עם הופעת התסמינים או חשד להידבקות במחלה. הגעה בזמן – מצילה חיים. במשרד הבריאות ממליצים לכלל הילדים להתחסן בגיל שנה ובגיל שש (במסגרת תכנית החיסונים השגרתית). במשרד הבריאות מציינים כי האזורים המוגדרים כמקומות עם התפרצות נכון לימים אלו: ירושלים, בית שמש, בני ברק, חריש, מודיעין עילית, נוף הגליל, קריית גת, אשדוד, צפת, נתיבות, חיפה, טבריה, המועצה האזורית מטה בנימין והישוב תקוע. במקומות עם התפרצות, מומלץ להקדים את מנת החיסון השנייה לגיל שנה וחצי. המלצה לחיסון נוסף לתינוקות בגילי 6-11 חודשים באזורי התפרצות וכאשר נוסעים למקומות עם התפרצות. במקומות אלו ניתן להגיע לטיפות החלב, לקופות החולים ולתחנות ההתחסנות נגד חצבת שהוקמו לצורך תגבור מאמצי ההתחסנות, זאת ללא קביעת תור מקדים. משרד הבריאות ממליץ למי שאינם מחוסנים, וכן להורים לתינוקות שקיבלו חיסון אחד בגילי 6-11 חודשים, להימנע מהשתתפות באירועים מרובי משתתפים בערים עם התפרצות עקב הסיכון מהדבקה. ע"פ הדיווח ב"מאקו", התפרצות החצבת החלה בחודש אפריל בירושלים, כאשר אותרו לראשונה שרשראות הדבקה בקרב משפחות שלא חוסנו, ובהמשך התפשטה לערים נוספות ברחבי הארץ. מדובר בגל תחלואה חריג בעוצמתו, שהביא מאז לחייהם של עשרה ילדים, כולם נדבקו בחודשים האחרונים. מוקדי ההתפרצות המרכזיים נרשמו בירושלים, בבית שמש, בני ברק, מודיעין עילית, נוף הגליל, חיפה, טבריה, חריש, ביתר עילית, צפת ואשדוד – אזורים שבהם שיעורי ההתחסנות נמוכים יחסית ובחלקם אוכלוסיות מרובות ילדים. הרשויות מזהירות מפני המשך התפשטות

"אנו עדים למקרים בהם צעירים טיפסו על בניינים תוך סיכון חיים. זה ייגמר באסון כבד"

דרמה בשחקים

נער בן 15 טיפס באישון לילה על עגורן ונתקע בגובה 36 קומות: רק בשעות הבוקר עובר אורח שהבחין בו הזעיק את כוחות ההצלה • בתום מבצע מורכב של לוחמי האש הוא הורד בשלום

יוסף טולידנו

דרמה של ממש התרחשה בשעות הבוקר המוקדמות של יום שני: נער חרדי כבן 15 שנתקע על עגורן בגובה 36 קומות באתר בניה בירושלים, חולץ רק לאחר כתשע שעות שבהן היה תלוי בין שמים לארץ.

לוחמי היחידה לחילוץ מיוחדים (יל"מ) של מחוז ירושלים, הוקפצו למקום בכוחות מתוגברים, חברו לצוותים בשטח ונערכים כעת לביצוע חילוץ מורכב בגובה רב. הלוחמים בונים בדקות אלו מערכות חילוץ מתקדמות, על מנת להוריד את הנער בבטחה לקרקע.

האירוע החל בשעות הבוקר אז התקבלו קריאות לכיבוי האש על נער חרדי כבן 15 הנמצא על עגורן בגובה 36 קומות בירושלים. בהמשך התברר כי בחצות הלילה טיפס הנער על העגורן כשהוא נע לאורך אחד מכבלי המתכת, גלש על כבל חשוף עד שהגיע לנקודה גבוהה ומנותקת, שם נתקע. בתחקור ראשוני סיפר כי רצה "לראות את הנוף", אך בפועל ביצע מסע טיפוס מסוכן בצורה חריגה.

לוחמי היחידה לחילוץ מיוחדים (יל"מ) מתחנת האומה, שהגיעו למקום החלו בהקמת מערכות חבלים מתקדמות על העגורן. לוחמי האש טיפסו בתנאי גובה קיצוניים, בזוויות מורכבות, לגובה של כ-300 מטרים ובחשיפה לרוחות תוך סיכון ממשי, עד שהגיעו אל העגורן שם ישב הנער.

לאחר שאובטח, רתמו אותו למערכת חילוץ ייעודית והורידו אותו לקרקע בבטחה, שם הועבר לטיפול גורמי הרפואה והמשטרה.

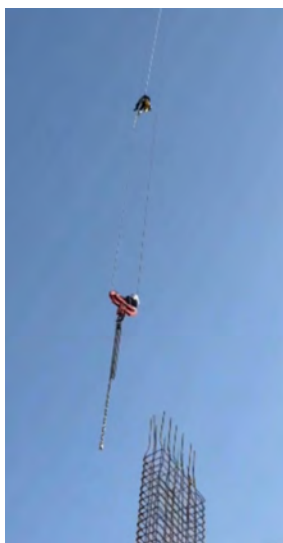
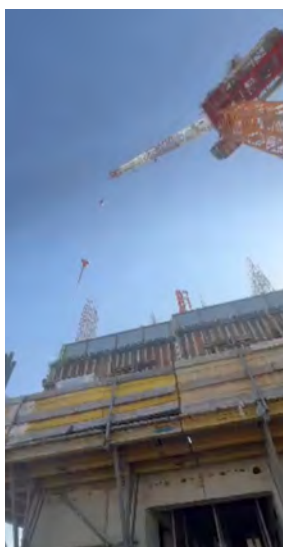
מכבאות והצלה נמסר: "מדובר באירוע חמור טיפוס שהוביל להפעלה של אופרציה רחבה: צוותי חירום, חילוץ, הצלה, משטרה ורפואה. זהו היקף משאבים גדול שנדרש לאירוע אחד, על חשבון זמינות לאירועים מצילי חיים אחרים. במקביל, סיכון משמעותי ללוחמי האש הפועלים על גובה שלא מאפשר טעות".

מפקד תחנת האומה ומפקד האירוע, טפסר משנה שי נחמיה: "מדובר בחילוץ מורכב מאוד, הן בשל הגובה הרב והן בשל הזווית המורכבת והבעייתית שבה ממוקם העגורן. הלוחמים פעלו בשיקול דעת ובמקצועיות לבניית מערכת חבלים שתאפשר גישה בטוחה אל הנער וחילוצו".

סגן מפקד המחוז, תת טפסר אייל כהן: "מדובר באירוע חמור שהסתיים בנס. לוחמי האש פעלו במקצועיות יוצאת דופן בתנאי גובה לא פשוטים והצליחו להציל חיים. בתקופה האחרונה היינו עדים למקרים נוספים בהם



מנהל העבודה של האתר הוא שהזעיק את הכוחות. הוא נתלה על כבלים והמתין לנו בסבלנות וכלי פחד. רק אתמול ביצענו תרגיל לאותו תרחיש בדיוק בעגורן אחר - וזה עזר. רק בחסדי השם הנער איתנו היום. נשקול איך לבצע אכיפה טובה יותר באתרי בניה".



צעירים בירושלים טיפסו על בניינים גבוהים תוך סיכון חיים. המעשים האלו מעבר לחומרתם עלולים להיגמר באסון כבד".

רשף שי דרורי, מפקד האירוע בכב"ה, אמר בראיון לרדיו "קול ברמה": "הנער טוען שהוא עלה במעשה 'קונדס'.

החיסול והכוונות

דריכות בישראל אחרי חיסולו של רמטכ"ל חיזבאללה בשכונת הדאחיה בלבנון • בכיר בארגון תיאר את התקיפה כ"התקפה ערמומית ישראלית" שחצתה קו אדום חדש • הערכות בישראל: בחיזבאללה חוששים מעימות ישיר עם צה"ל



פרסום רשמי של חיזבאללה על מותו של עלי טבטבאי

שיא במערכה שמנהלת ישראל מאז חתימת הפסקת האש עם לבנון לפני שנה. טבטבאי, מפקד בכוח רדואן, היה אחראי על המבצעים המיוחדים של הארגון ושימש גם כנציג חיזבאללה לפיתוח שלוחי איראן בחו"ל: בסוריה, בעיראק ובתימן.

"בשל מעורבותו בקידום פעילות טרור מחוץ ללבנון הוא נכלל החל מאז 2018 ברשימת המבוקשים של הממשל האמריקני, כשעל ראשו פרס של חמישה מיליון דולר. טבטבאי קודם לתפקידו הבכיר בחיזבאללה לאחר חיסולה של כמעט כל הגורדיה הצבאית הוותיקה של הארגון. בשנה האחרונה הוא פעל, בסיועה של איראן, לקידום מאמצי השיקום של חיזבאללה לאחר המכות שספג במלחמה. "חיסולו משתלב במאמצי של צה"ל בשנה האחרונה לפעול להמשך החלשת הארגון ולמניעת התעצמותו מחדש. צה"ל תוקף בלבנון מדי יום, ובשנה שחלפה חיסל כ- 350 פעילים של חיזבאללה והשמיד אמצעי לחימה ותשתיות של הארגון בדרום לבנון, בבקע וביירות. למרות זאת, חיזבאללה מצליח להתקדם במאמצי השיקום ולהבריח כספים ואמצעי לחימה, גם אם באופן מוגבל.

לדברי אנשי המכון, "ברשות הארגון עדיין אמצעי לחימה ופעילים - שאריות מהמלחמה לצד אמצעים חדשים שפיתח או הבריח - כך שיש ביכולתו לפעול נגד ישראל, אם יבחר בכך. אפשרויותיו כוללות תקיפת כוחות צה"ל בשטח לבנון, ירי לעבר יישובי הצפון, חדירה לשטח ישראל, ירי טילים לעבר העורף הישראלי או פעולת טרור נגד יעדים ישראלים בחו"ל. בשלב זה, הארגון נמנע מהתייחסות ישירה לאופי התגובה הצפויה מצידו, ומסתפק באיומים מרומזים.

"מנגד, עומדים השיקולים המרסנים את חיזבאללה התגובה הקשה מצד צה"ל, המאותת כי לא יירתע גם מהרחבת לחימה, הקשיים הפנימיים בהם נתון הארגון וההתמודדות עם הממשלה המבקשת לפרקו ממשק, לצד לחץ בינ"ל ואזורי על הממשלה להתקדם במאמץ זה; וחשש מפני מפגיעה נוספת בלבנון שתחליש את התמיכה הפנימית בו, בעיקר מצד האוכלוסייה השיעית. לכן, אם יבחר הארגון להגיב, סביר שייבחר במדרגת תגובה נמוכה כדי למנוע את הרחבת הפעילות הצבאית של ישראל".

הייתם טבטבאי, כשבמקביל דיווחו הלבנונים על טיסת כטב"ם ישראלי בשמי הבירה. לטבטבאי נערך מסע הלוויה צבאי שכלל את נשיאת ארון קבורתו בידי פעילים שלבשוים במדים צבאיים ובכומות אדומות, לצד תזמורת מנגנת. בהלוויה נשמעו קריאות "לפקודתך נסראללה", "מוות לישראל" ו"מוות לאמריקה".

בינתיים, ולמרות הניסיון של חיזבאללה לגייס את לבנון לפעולה נגד ישראל, ראש ממשלת לבנון נואף סלאם הבהיר כי "הגנה על העם הלבנוני ומניעת גלישה של המדינה לדרכים מסוכנות הן בראש סדר העדיפויות של הממשלה בשלב זה".

סלאם אמר כי "הממשלה תמשיך לפעול בכל האמצעים הפוליטיים והדיפלומטיים עם מדינות ידידותיות כדי להגן על הלבנונים". הנשיא עאון גינה מצידו את התקיפה, וקרא לקהילה הבינלאומית לקחת אחריות ולהתערב.

ארגון הטרור השיעי, עוד לפני התקיפה ניסה לגייס את ההנהגה הלבנונית כדי לשכנע אותה שהסכנה היא "האויב הציוני" ולא הארגון, ולגרום לה לפעול באופן ניצי יותר כלפי ישראל.

"באחריות ממשלת לבנון והמדינה לפתח תוכניות להתמודדות עם התוקפנות. הבעיה היא התוקפנות, לא ההתנגדות", אמר מזכ"ל חיזבאללה נעים קאסם בנאומו לפני שבוע. "אנחנו שותפים במדינה הזאת, יש לנו את המילה שלנו ויש לנו תמיכה מחלק גדול מהעם הלבנוני. מי שאומר שההתנגדות היא הבעיה כי היא לא נכנעת, מקבל את מסירת המדינה לישראל, אך אנחנו לא נקבל זאת".

החיסול של טבטבאי מעלה את האפשרות שהארגון השיעי יגיב על ההתנקשות בפעולה צבאית משלו. בצה"ל מבצעים הערכות מצב, מעלים כוונות ומגבים את מערך ההגנה האווירית, כשעל הפרק עומדות האפשרויות של ירי רקטות לעורף; ניסיון חדירה או פשיטה לשטח ישראל או למוצבי צה"ל בדרום לבנון; הפעלת החות"ם לתגובה; או להבדיל, שארגון הטרור המוחלש לא יגיב כלל על החיסול. במכון למחקרי ביטחון לאומי אומרים בשיחה עם "קו עיתונות" כי "חיסולו של הרמטכ"ל בפועל של חיזבאללה, הייתם עלי טבטבאי, בלב הדאחיה בביירות, הוא אירוע

מנחם הידשמן

ארגון חיזבאללה ספג מכה משמעותית: בשבוע האחרון, כחלק ממבצע ממוקד בשם "בלאק פריידיי", ביצע חיל האוויר הישראלי תקיפה אווירית מדויקת שחיסלה את הייתם עלי טבטבאי, שנחשב למספר 2 בהיררכיה של ארגון הטרור חיזבאללה ולרמטכ"ל בפועל שלו.

התקיפה התרחשה בדירת מסתורו של טבטבאי ברובע הדאחיה הדרומי בבירת לבנון ביירות, באזור הארט הרייק, והיא מהווה את הפעולה הישראלית הראשונה באזור זה מאז תקף צה"ל מפעל כטב"מים של חיזבאללה. במבצע נורו שלושה טילים לעבר הבניין, מה שגרם להרס נרחב, להריגתו של טבטבאי יחד עם ארבעה נוספים ולפציעתם של 28 אזרחים.

טבטבאי, בן 57, נולד בביירות להורים ממוצא לבנוני-איראני - אמו מלבנון הדרומית ואביו איראני - והיה תושב ילדותו של דרום לבנון. הוא הצטרף לחיזבאללה כבר בגיל 12, והפך במהירות לדמות מרכזית בארגון.

בשנותיו האחרונות שימש כראש המטה הצבאי בפועל, כמספר 2 אחרי מזכ"ל הארגון נעים קאסם, והוביל את מאמצי הבנייה מחדש והנשקיציה של חיזבאללה לאחר סדרת חיסולים ישראלים בכירים. בין היתר, פיקד טבטבאי על יחידת "רדואן" האליטית, האחראית לתכנון מתקפות גבול נגד ישראל, והיה מעורב באופן ישיר בהקמת כוחות חדשים ובחידוש היכולות הצבאיות של הארגון.

בעברו, ניסתה ישראל לחסלו בתקיפה בסוריה הדרומית, שבה נהרג גם ג'יהאד מורנייה, בנו של מפקד חיזבאללה הבכיר עימאד מורנייה. לפני כעשור הכניסה ארצות הברית את טבטבאי לרשימת הטרור שלה והציבה פרס של עד 5 מיליון דולר על מידע שיוכל למעצרו או לחיסולו.

כשלוש עד ארבע שעות לאחר התקיפה, שהתרחשה ביום ראשון, אישר צה"ל רשמית את חיסולו של טבטבאי, ופרסם סרטון תיעודי המציג את פגיעת הטילים בבניין. דובר צה"ל ציין כי המבצע נועד לשבש את תהליכי ההתחמשות והבנייה מחדש של חיזבאללה, והדגיש כי ישראל מחויבת להמשיך בפעולות כאלה כדי למנוע איומים עתידיים.

שעה לאחר מכן, אישר חיזבאללה את מותו של טבטבאי, אותו תיאר כ"מפקד גדול", אך נמנע מפרסום איום נקמה מפורש. בכיר בארגון תיאר את התקיפה כ"התקפה ערמומית ישראלית" שחצתה קו אדום חדש, אך התגובה הרשמית נותרה מאופקת יחסית, מה שמעלה שאלות לגבי התגובה הצפויה מצד חיזבאללה.

צה"ל מסר כי הרמטכ"ל אייל זמיר פיקד על המבצע ממוצב הפיקוד העליון בקריה לצד ראש אגף המבצעים האלוף איציק כהן וקצינים בכירים נוספים. "תקפנו את המפקד הבכיר ביותר בארגון הטרור חיזבאללה - לא נאפשר לארגון להתעצם מחדש", אמר זמיר.

בחיזבאללה כאמור אישרו את דבר חיסולו של רמטכ"ל הארגון, ובהודעה שפרסם הארגון הוא כונה כ"מפקד הג'יהאד הגדול" - כינוי ששמור רק לבכירים ביותר. בהצהרה שפורסמה צוין כי הוא "שהיד למען לבנון בעקבות התקיפה הישראלית הבוגדנית בדאחיה" בביירות. עם זאת, הכרוז לא כולל איום בתגובה או רמיזה לכך.

במערכת הביטחון מעריכים שחיסולו של טבטבאי לא יביא להסלמה מול ארגון הטרור אך ערוכים לכל תרחיש. ההערכות הן שבלבנון ישנם אלפי טילים ורקטות, ועל כן אחת מאפשרויות התגובה על החיסול היא שאחד מארגוני הטרור בלבנון יבצע את הירי במקום חיזבאללה. יממה לאחר חיסולו, בביירות נערכה הלווייתו של עלי

הערכה: חוק הגיוס יועבר בשבועיים הקרובים

במפלגות החרדיות מעריכים בזירות שכבר בשבוע הקרוב תחול התקדמות בנושא חוק הגיוס, אך מבהירים כי ההחלטה הסופית נתונה בידיהם של גדולי ישראל • בכירים בליכוד אומרים בשיחות סגורות כי בתוך שבועיים ש"ס ויהדות התורה יחזרו לממשלה • בשבוע האחרון נועד מרן הגרמ"ה הירש עם מרן הגרמ"צ ברגמן ופגישה נוספת התקיימה במעונו של מרן הגרמ"ד פוברסקי בהשתתפות מרן הגר"ד לנדו ומרן הגרמ"ה הירש

אלעזר מיארה



מרן הגר"ד לנדו והגרמ"ה הירש במעונו של מרן הגרמ"ד פוברסקי



מרן הגרמ"ה הירש במעונו של מרן הגרמ"צ ברגמן

הדיונים סביב חוק הגיוס חוזרים בימים אלו למרכז השיח והפוליטי, כשהקואליציה כולה נמצאת תחת לחץ להתקדם עם הנוסח החדש ולסיים את עבודת החקיקה, זאת במטרה לפתוח את העבודה על תקציב המדינה לשנת 2026 מה שיאפשר לממשלה לשרוד את תאריך הבחירות המקורי אי שם בסוף 2026. בשבועות האחרונים פורסמו מספר דיווחים, פגישות, של גורמים המעורים בנושא חוק הגיוס זאת במטרה להגיע לעמק השווה בנושא.

בכנס לשכת השמאים באילת נשא דברים ח"כ יעקב אשר ואמר כי בקואליציה "מקווים להגיע להבנות" להתקדמות בנושא חוק הגיוס. ההצהרה הגיעה זמן קצר לאחר מספר דיונים פנימיים שבהם הוצגו סוגיות משפטיות ותקציביות הכרוכות בחוק, וכן לאחר שהועלו מחדש דרישות שונות מצד גורמים חרדיים.

לפי הדיווח, הדברים נאמרו על רקע מאמצים לגבש הסכמות בין מרכיבי הקואליציה, תוך ניסיון להתאים את מתווה החוק גם למצב החוקי הנוכחי וגם להחלטות קודמות של בג"צ בנוגע למעמד בני הישיבות.

במקביל לכך, ראש הממשלה בנימין נתניהו הציג בדיון פנימי נתון שלפיו המתווה המתגבש צפוי להביא לגיוס של 17 אלף חרדים בשלוש שנים. המספר הזה עולה על רקע הביקורת הציבורית על כך שהחוק לא באמת יגייס חרדים, והוצג כחלק מהנימוק המרכזי לכך שהחוק המוצע עונה על דרישות מערכת הביטחון ומבטיח תוספת כוח אדם משמעותית.

הצגת הנתון עוררה שיח רב, בעיקר על רקע העובדה שבשנים האחרונות נדונו מספר מתווים שונים לגיוס, חלקם עם מטרות דומות. לפי הפרסום, הצגת המספר נועדה להמחיש את היקף השינוי שראש הממשלה מבקש להוביל באמצעות החוק.

התפתחות נוספת שעלתה נגעה לעמדת הייעוץ המשפטי לממשלה בנוגע לקשר בין חוק הגיוס לחוק המילואים. לפי פרסום רשמי, הייעוץ המשפטי הבהיר כי אי אפשר להתקדם בתיקון חוק המילואים באופן שמקל על הנטל או משנה את מבנה השירות בלי לקדם במקביל את חוק הגיוס. העמדה הזו, שנמסרה לגורמים בממשלה, יצרה לחץ חדש על הקואליציה משום שהיא מחברת שני חוקים שונים זה לזה, ומציבה קושי לאשר אחד מהם ללא השני. לפי הדיווחים, המשמעות היא שכל עיכוב בחוק הגיוס גורר עיכוב מקביל בעדכון חוק המילואים, מה שהפך את הנושא למורכב עוד יותר מבחינה משפטית ומעשית.

התפתחות בולטת בנושא נרדמה עם ביקורו של מרן הגרמ"ה הירש במעונו של מרן הגרמ"צ ברגמן ומרן הגרמ"ד פוברסקי. המפגש פורסם בכלי התקשורת החרדיים והוגדר כ"דרמטי", משום שהוא עסק בסוגיית חוק הגיוס ובהשלכותיו על עולם התורה.

לפי הדיווחים, הביקור נערך על רקע המגעים סביב קידום המתווה החדש והחשש מפני השלכותיו על ציבור לומדי התורה. עצם קיום הפגישה בין גדולי ישראל מעורר עניין רב, שכן עמדותיהם נחשבות משמעותיות בתוך עולם הישיבות. מי שנכח בפגישה דיווח כי המפגש התקיים באווירה רצינית, תוך שהתמקדו הייתה בשאלות שעלו בדיונים הפוליטיים ובחשש מפני השפעות החוק על הציבור החרדי ככלל ועל עולם הישיבות בפרט.

אך לא כולם שותפים לאופטימיות. גורם חרדי בכיר שהתייחס למתווה המתגבש ואמר כי למעשה "מה שהיה - הוא שיהיה". לפי אותו גורם, למרות הניסיונות לנסח מתווה

חדש ולהציג אותו כבשורה משמעותית, בפועל אין שינוי מהותי בצורת הגיוס, והוא דומה למתווים שנדונו בעבר. הדברים הללו עלו במסגרת דיון רחב יותר על השפעת החוק ועל מידת היכולת ליישם אותו בשטח. הגורם ציין כי המתווה המדובר אינו צפוי להביא לשינוי גדול במציאות הגיוס של הציבור החרדי, וכי המספרים שעלו בדיונים מתבססים על נתוני העבר ועל היקפי גיוס שהתקיימו גם בשנים קודמות.

במקביל לכל ההתפתחויות האלו, דיונים נוספים בקואליציה התנהלו מאחורי הקלעים, ובהם הוצגו עמדות שונות של שותפות הקואליציה. חלק מהדיווחים ציינו כי בקואליציה גוברת ההבנה שצריך להציג מתווה מוסכם בזמן הקרוב, כדי למנוע עיכובים נוספים בהעברת החוקים

הנלווים. נראה שכל זה מתחיל להתכנס לקראת נוסח סופי של חוק גיוס שיופץ לחברי וועדת חוץ וביטחון לקראת סוף השבוע, מה שיאפשר להתחיל את הדיונים בוועדת חוץ וביטחון על סעיפי החוק כבר בתחילת השבוע הבא, אך זה לא הסוף מכיוון שאין הסכמה בתוך שלל מרכיבי הקואליציה על סעיפי החוק השונים. טם ברורה גם עמדת הייעוץ המשפטי כאשר לסעיפים המרכזיים של החוק, דבר שמטיל בספק את ההיתכנות להעביר חוק שיעמוד במבחן בג"צ. כך או כך דבר אחד בטוח שנושא חוק הגיוס עתיד ללוות אותנו לכל הפחות בתקופה הקרובה, והוא מהווה מבחן משמעותי לקואליציה שתתקשה לשרוד בלי להעביר חוק גיוס בתקופה הקרובה.

אור ירוק מהבהב

של חמשת שופטי בג"ץ, שפרסם את החלטתו בעתירה שעוסקת באי אכיפת גיוס בני הישיבות. למי שעדיין תולה תקוות בשופטים 'שמרנים', נזכיר שההרכב המדובר כולל בתוכו את נעם סולברג, יעל וילנר ודוד מינץ, שלושת השופטים המזוהים כשמרניים ביותר בהרכבו הנוכחי של בית המשפט העליון (אם גם ה'שמרנים' האלו אכזבו לא פעם בעבר במקרים אחרים, מה שמעלה חשד שגם הטייטל 'שמרן' הוא עניין יחסי).

העתירה עסקה בשני היבטים: האחד, היקף משלוח צווי הגיוס לצעירים חרדים, והשני, דרישה להגברת הסנקציות הפליליות והאזרחיות שיובילו לאכיפת צווי הגיוס. בעוד בהיבט הראשון קיבל סולברג את טענות הצבא על כך שהוא מנפיק את הצווים בכמות הנדרשת וגם קיצר את ההליכים כדי להגיע באופן מהיר יותר לשלב הגיוס, ומשכך, נמנע מלנפק צו נוסף או החלטה שתדרוש מצה"ל להגביר את הקצב ולורז אותו. הרי שבכל הנוגע להיבט השני, הוא בחר שלא לקבל את טענות המדינה, ולפיהן אין מקום לקדם צעדים כאלו של אכיפה ושימוש בסנקציות אגרסיביות, משום שהדרך היחידה לפתור את סוגיית הגיוס היא באמצעות השלמת החקיקה.

בנימוק מפולפל, טוען סולברג כי אם בהצעת החוק שהממשלה עצמה יוזמת (קרי, טיוטת חוק הגיוס, הן זו שפורסמה על ידי ח"כ אדלשטיין והן הנוכחית שעקרונו היא פורסמו בתקשורת) מוצעים סנקציות שונות כמו מניעת רישיון נהיגה, ביטול הטבות כמו מס רכישה, הנחות בארנונה וכדומה, משמע הממשלה עצמה מכירה באפקטיביות של הסנקציות האלו, ובהתאם לכך, מופרכת גם טענתה הנוכחית שאין טעם באכיפת הסנקציות כבר בשלב זה בגלל אי יעילותן.

סולברג גם לא מפספס את הניסיונות להסדיר חלק מהקיצוצים המיועדים בחקיקה נפרדת, והוא קובע כי "מאליו מובן שככל שהמדיניות שתיקבע

בליכוד נקלעו למצוקה אמיתית, נתניהו, אלוף אלופי הדחיינים, הבין שזהו - אין יותר שום תירוץ למשוך את האירוע. אחרי שלוש שנות שותפות קואליציונית הוא חייב לממש את מה שהבטיח לשותפים החרדים הנאמנים כבר ביום הראשון ולהסדיר את חוק הגיוס. אם אי אפשר להיתלות בחיסולו של הרמטכ"ל המי סופר כמה של חזבאללה, ובהנחה הדי הגיונית שהזירה הצפונית לא עומדת בפני התלקחות ממשית, יידרש נתניהו להחליט סוף סוף לאן פניו מועדות.

נכון, יש בקואליציה עוד לא מעט גורמים שעשויים לתקוע מקלות בגלגלים בהמשך המרוץ, וזה בהנחה שממילא לא סופרים את אצבעותיהם של גולדקנופף (ואולי גם טסלר), אדלשטיין ואילוז, איש איש מטעמו, ובהנחה שהח"כים הערבים עשויים לאכזב ברגע האמת ולהגיע להצביע (על אף מצבם הרגיש בנושא הגיוס, הן בגלל שמצביעיהם לא משרתים והן בגלל הקו האנטי צה"לי שהם מובילים דרך קבע) כדי לקדם את הפלת הממשלה. נתניהו יצטרך לשכנע נמרצות את סמוטריץ', ללחוץ אישית על יתר מתנגדי הליכוד, לוודא שכן גביר לא סובל פתאום מכאבי בטן בנושא ולהתעלם משלל רעשי הרקע בתקשורת.

עם כל זאת, בסופו של דבר האירוע נתון בשליטתו ובידיו של ראש הממשלה, ונתניהו הבין את זה מצוין כבר בבוקר יום רביעי. בתחילה ננקט תכסיס ההשהיה הקצרצר של "הדלפות זועמות" על כך שנתניהו לא יסתכן ללכת עד הסוף כשהוא לא יודע אם הנציגות החרדית תהיה לצדו גם בשלב ההצבעה בכנסת. בהמשך, כשיהדות התורה לא קנתה את הטריק ולא התרגשה יתר על המידה, החלו גלגלי הגיוס לנסוע, באיטיות, בצעדי צב, אבל הנסיעה בעיצומה.

למעשה, הליכוד הצליח 'להרוויח' מהאירוע רק שבוע אחד, השבוע הנוכחי, במסגרתו לא

התקדמה החקיקה בועדה. כמו שזה נראה, כבר בשני הבא יחלו הדיונים, ואם ח"כ ביסמוט ייצמד להצהרותיו המוקדמות, הם יתנהלו בזריזות וביעילות. בניגוד לקודמו שאפשר לכל ארגון קיקיוני להביע דעה מסודרת וממושכת ולגזור קופון תקשורתי בפני הוועדה. אם אכן, לפי לוח הזמנים המשוער, כבר לקראת חנוכה עשוי חוק הגיוס המתוקן להגיע לשלבי ההכרעה במליאת הכנסת, וכמובן, לעלות שוב על שולחנם של גדולי ישראל.

סיבון משפטי

מי שלא המתין להתפתחויות הפוליטיות בשבוע הזה, הוא הרכב

אף אחד לא הכין את נתניהו ואת אנשי הליכוד לתסריט שהתפתח בבוקר יום רביעי שעבר, כשמרנן גדולי ישראל נתנו לחברי הכנסת של דגל התורה את האור הירוק המבוקש לקידום חוק הגיוס בשלב הראשון, בוועדת חוץ וביטחון. החלטה שהתקבלה כבר בשעות הלילה המאוחרות של יום שלישי - אך פורסמה רק למחרת, מסיבות טכניות, והשאירה את המערכת הפוליטית כמעט באותה רמת דריכות בה הייתה קודם לכן.

כפי שכבר נרמז כאן בשבוע שעבר, עמדו בפני גדולי ישראל ארבע אפשרויות, והדילמה - על שלל ההיבטים הכרוכים בה - נמשכה עד הדקה התשעים כמעט. מלכתחילה היה ברור שסיכוייה של האפשרות הנחרצת לכיוון של 'אור ירוק מלא מלא' קלושים למדי, הן בגלל האמינות המפוקפקת של הליכוד במצבו הנוכחי והתקדים של סיכומים שהופרו מול יו"ר הוועדה הקודם ח"כ אדלשטיין, חרף ההבטחות המפורשות והישירות לחברי הכנסת ולגדולי ישראל, והן בגלל המורכבות המופלגת של הנושא והחשש שבמהלך דיוני הוועדה יצוצו אי אלו עיזים שיהיה קשה להסיר אחר כך.

גם סיכוייה של האפשרות הנחרצת ההפוכה, לשלילה מוחלטת, היו מועטים, וזאת חרף הרצון לשמר חזית חרדית אחידה וההבנה שלפחות חלק מהנהגתה הרוחנית של אגודת ישראל עומד על שלו שלא לתמוך בשום חקיקה שתכלול יעדים וסנקציות. הסיבה: ההבנה שאין שום ברירה אחרת, ולולי יקודם חוק, יישארו עשרות אלפי בחורי ישיבה ואברכים במצב בעייתי ורגיש, כשהם חשופים לאיום מעצר, שלא לדבר על הקיצוצים והנזקים הכלכליים הנלווים.

לפיכך נשארו שתי אפשרויות, שתיהן מורכבות: האחת, הכרעה של 'כן ובתנאי' - כלומר מתן אור ירוק מוקדם גם לשלב ההצבעה בכנסת, בתנאים מסוימים ובדרישה להישגים ספציפיים. השנייה, הכרעה של 'כן, בינתיים' - היא זו שנבחרה. לאמור, החבל שוחרר עבור נציגי המפלגות החרדיות במשא ומתן המתמשך מול היועמ"שית של ועדת חוץ וביטחון ומול ח"כ ביסמוט והם יכולים לנווט באופן גמיש להשגת המטרה לאורך תקופת הדיונים בוועדה, אבל זאת מתוך ידיעה שהתוצר הסופי יצטרך להגיע שוב לשולחנם של גדולי ישראל ולקבל את האישור הסופי, לפני שיעלה להצבעה במליאה.



« נפילה כפולה. ראש הממשלה לשעבר נפתלי בנט צילום: אבי אחיו, לע"מ



אור ירוק, בינתיים. מרן גדולי ישראל הגר"ד לנדו והגרמ"ה הירש

עדיין לדעותיו העדכניות של בנט, כך אולי שומרים על עמדות המנדטים בסקרים, אבל כך לא מגיעים לבלפור, ספק אם מקבלים כך אפילו שישה מנדטים.

מוסר השכל

ההכרעה הדרמטית שניתנה השבוע בישיבת הדגל הליטאית, פוניבז', הזכירה לי את התחזית ה'פוליטית' הראשונה שהנפקתי, אי אז לפני שני עשורים - בעודי תלמיד בישיבה. הנחתי אז בסבירות גבוהה שזו תהיה התוצאה הסופית של המחלוקת המפורסמת, ייקח כמה זמן שייקח, כפי שאכן הכריע הבורר השופט בדימוס דוד חשין. ולא, אינני מאלו שהתברכו בנבואה לאחר החורבן, מדובר בחשבון פשוט שלפעמים מתקשים לעשות אותו במחזורינינו, והדבר רלוונטי גם ובעיקר לאינספור נושאים אחרים שעל סדר היום - מחוק הגיוס והרפורמה המשפטית ועד למשפט נתיניהו ולהתנהלותה של היועמ"שית. התובנה שלא כל טיעון 'מבריק' או 'למדני' הוא טיעון בר תוקף בעולמות ובאולמות המשפט.

הצד המפסיד אמנם העלה אינספור טענות וטיעונים והסברים ופולפולים, אבל כשמנכים מהם את מה שאיננו רלוונטי ואת מה שאין לו שום אחיזה ממשית בקרקע משפטית מוצקה, נותרים עם לא כלום. כך, כדאי גם ללמוד את הלקח העדכני לנושאים אקטואליים שבשגרה. טיעון שעשוי לצלצל היטב באוזניים למדניות, לא בהכרח יתפוס מקום בכתבי טענות, וסברת כרס של אחרי הצ'ולנט, לא תופיע מן הסתם בהחלטת בית משפט.

ובניסיון לגייס שחקני חזק מדרג ב', כמו האלוף במיל. נעם תיבון שהצטרף לשורות יש עתיד וכבר הספיק להתכתש תקשורתית עם גנץ ואנשיו. את הקולות הללו אוסף בשקידה איווט ליברמן, חלקם אולי עדיין מחפשים בית, אבל לבטח לא כזה שחובר לאיטו לשמאל הקיצוני.

זה התחיל עם הניסיון להוביל קריאה של כמה מראשי האופוזיציה להשתתף בהפגנת המוצ"ש המסורתית, מבלי לשים לב לשתי עובדות חשובות: האחת, מאז השבתם של אחרוני החטופים החיים, חלה צניחה - שלא לומר התרסקות - במספרם של המפגינים. השנייה, המסרים של המוחים, שעסקו ברובם בעבר בנושאים מוסכמים יחסית, הפכו למסרים של 'אלימות מתנחלים' ועוד כהנה וכהנה מהמיטב שיש לשוליים הפרוגרסיביים להציע.

ההמשך נרשם למחרת, כשתיעוד מאירוע בו נשא בנט דברים התפרסם ברשתות. ראש הממשלה לשעבר עונה שם לשאלה מהקהל על שותפות אפשרית עם המפלגות הערביות או החרדיות, ולאחר שהוא דוחק את עצמו לפינה, הוא מאשר בעצם את שני הטיעונים שעלו נגדו, מימין ומשמאל: הראשון, כי בהינתן הצורך הוא לא יפסול שוב חבירה לרע"ם של ח"כ מנסור עבאס, חרף השביעי לעשירי והשניוני התודעתיים שהוא חולל וחרף העובדה שהאחים המוסלמים בדרך להפוך לארגון טרור, אם נתייחס לשם שינוי ברצינות לאימו של נשיא ארה"ב דונלד טראמפ. השני, כי בניגוד לפעם שעברה, הפעם בנט מתכוון לאסוף קולות בגוש השמאל והוא עשוי לחבור איתם במידת הצורך דווקא לגוש נתיניהו.

ככלל, למעט נושא גיוס החרדים, קשה להצביע על משהו שבנט הביע בו דעה קונקרטית בשנה האחרונה. לעיתים הוא אמר את המובן מאליו או ניסה לגזור קופון על איזו הצלחה צבאית (ע"ע הפצצת מתקני הגרעין באיראן), בשני המקרים הוא זכה לקיתונות של לעג. אולי מחשש לאבד קולות ואולי בגלל שאין לו ממש כאלה, איש לא נחשף

תאפשר יצירת ערוצי מימון עוקפים, לא ניתן יהיה לראותה כאפקטיבית... במילים אחרות: אל תנסו לרמות אותנו, כי אנחנו נפסול כל ניסיון להעביר תקציבים או הנחות לציבור החרדי בדרכים עקיפות.

בשורת הפרקטיקה, הוא מכריע (בהסכמתם המלאה של כל ארבעת חבריו למותב) כי על המדינה לקדם במהירות הליכים פוליטיים נגד מי שהוכרוזו כמשתמטים מקרב הציבור החרדי, וכי עליה לגבש בתוך ארבעים וחמישה יום מדיניות אפקטיבית של סנקציות משלימות במישור הכלכלי והאזרחי כדי לחזק את האכיפה.

מלבד האפשרות שהפסיקה הבג"צית תזרז את תהליך החקיקה, כדי להקדים את התהליך המשפטי ולבלום אותו, יש מי שמעלה גם חשש הפוך, ולפיו היועמ"שית של ועדת חוץ וביטחון וכמו גם יועמ"שית הכנסת, בהינתן הפסיקה דלעיל, תיאלצנה לדרוש הגברה של הסנקציות ושל תכולתן, מעבר למה שהיו עשויות להסכים במצב הדברים של ערב פרסום הפסיקה. לפי התובנה הזו, בג"ץ בעצם שרטט להן את 'גבולות הגזרה' של מינימום אמצעי האכיפה שהוא מוכן לקבל, ומזה הן לא תוכלנה לרדת, ולו גם בנימוק ההגיוני שאחרת החוק לא יעמוד במבחן בג"ץ.

כך או כך, כבר בשבועיים הקרובים נדע האם הצליחה הנציגות החרדית להגיע להבנות עם הייעוץ המשפטי, היכן נמצא סלע המחלוקת ועד כמה תשפיע פסיקת בג"ץ על נוסח החוק הסופי, שיגיע - כאמור - להכרעתם של מנהיגי הדור.

מבנט את עצמו לדעת

ספק אם המועמד מטעם עצמו לראשות הממשלה נפתלי בנט ירצה לזכור את השבוע החולף, עם לפחות שני כשלים תדמיתיים חמורים שמיצבו אותו הרחק שמאלה מהמיקום אליו הוא שואף - קולות מצביעי המרכז החופשיים שנמלטים בבהלה מלפיד וגנץ (העוסקים בהתכתשויות פנימיות

חילול הקודש

מתפללי ביהכנ"ס התימני ב'קדימה-צורן' נחרדו כאשר נחשפו בערב שבת למראות זוועה של חילול הקודש: ספרי התורה הוצאו מארון הקודש והושלכו על הרצפה, סידורים וחומשים נקרעו לגזרים והפורעים תלשו דף דף והשליכו בביזיון, ארונות ושאר ריהוט ביהכנ"ס הושחתו. המתפללים: "לא גנבו דבר, זה פשע שנאה". גל גינויים במערכת הפוליטית למראה חילול הקודש

אליעזר מיארה

הבוקר של יום שישי האחרון שנפתח בשגרה רגילה ביישוב קדימה-צורן הפך בתוך דקות ליום שחור ואפל של תושבי היישוב. מתפללי בית הכנסת של העדה התימנית שהגיעו לתפילת שחרית נחרדו אל מול המחזה המחריר. הדלת הפרוצה, הדפים שהתעופפו ברוח, והמחזה הקשה בלב בית הכנסת ספרי תורה מוטלים על רצפה מלוכלכת, קלפים מקומטים, חומשים מרוטשים ושולחנות הפוכים העידו על לילה של ונדליזם אכזרי וחילול הקודש שלא נראה בישראל זה שנים רבות.

אם התרגלנו לראות מראות מסוג זה באירופה או בארה"ב הרי שמקרים אנטישמים מסוג זה לא פוסחים גם על מדינת היהודים. הנזק בבית הכנסת היה מקיף וכואב: ספרי התורה הוצאו מארון הקודש והושלכו על הרצפה, קלפים קדושים ספגו קמטים ופגיעות, לכולך, עשרות חומשים וסידורי תפילה שנקרעו לגזרים, ריהוט, ארונות ועזרי תפילה שהושחתו.

אחד מבני הקהילה תיאר את המראות הקשים: "ראיתי ספר תורה פתוח על הקרקע, לידו דפים של חומש מרוטש. הרגשתי כאילו אני עומד מול תמונות של פוגרומים מהגלות. לא האמנתי שזה כאן, בארץ שלנו". נשים, ילדים ומבוגרים התייצבו מחוץ למבנה בית הכנסת, חלקם דומעים, חלקם ממלמלים תפילה. תחושת ההלם עטפה את כל רחבי היישוב. תושבי המקום תיארו את האירוע כ"ריקה בפרצוף של כל יהודי שומר מסורת".

הזעזוע מיהר להגיע מכל קצוות הקשת, הרבנים הראשיים לישראל, הראשון לציון הגאון רבי דוד יוסף והרב הראשי הגאון הרב קלמן מאיר בר, גינו בחריפות את חילול הקודש החמור שאירע בבית הכנסת בקדימה צורן: "מחזה ספרי התורה וספרי הקודש המוטלים בביזיון על רצפת בית הכנסת הוא מראה קורע לב ופצע בלב העם היהודי. מדובר בחילול שאין דומה לו, החוצה כל קו אדום. האירוע המועזע הזה מזכיר ימים אפלים שחשבונו שלא ישובו עוד במדינת ישראל", אמרו הרבנים הראשיים.

הרבנים הראשיים קראו למשטרת ישראל ולגורמי האכיפה, "לפעול בנחישות לאיתור הפושעים, להעמידם לדין במהירות ולמצות עמם את הדין במלוא חומרתו".

שר הדתות לשעבר ח"כ מיכאל מלכיאלי הגיב: "זהו אירוע חמור שמחייב תגובה נחרצת. ספר תורה הוא נשמת אפו של כל יהודי. מי שמחלל בית כנסת, כאילו נגע בחומת המקדש. אני מצפה שהמשטרה תעשה הכל כדי לתפוס את המחללים".

ח"כ אורי מקלב אמר: "יש כאן פשע שנאה ברור. הרס מכוון שאין סביבו שום ספק. לא ייתכן שבמדינה יהודית נצטרך להילחם על זכותנו הבסיסית להתפלל בביטחון".

מהמשרד לשירותי דת נמסר: "פגיעה בספרי תורה היא פגיעה ביסוד קיומנו כעם. המשרד עומד לרשות הקהילה ויפעל להחזרת בית הכנסת לפעילות בהקדם".

הרבנים המקומיים פרסמו קריאה משותפת: "זו לא פגיעה בעדה מסוימת, אלא בעם כולו. על כולנו להתחזק באהבת תורה, בתפילה ובכבוד למקומות הקדושים. ממעמד השפל הזה אנחנו מצווים לעלות".

אחד הרבנים אמר לכתבנו: "הקול של ספר התורה המוטל על הרצפה הוא קול שמזעזע שמים. אין לו סלחנות. זו קריאה להתעוררות רוחנית, אבל גם אחריות אזרחית".

המשטרה פתחה בחקירה פלילית. גורמים בחקירה ציינו כי מדובר בפעולה ממוקדת ולא בגניבה שהשתבשה: לא לקחו דבר. השלל היחיד היה נזק. זו פעולה שבוצעה



המראות המחרדים בביהכנ"ס התימני ב'קדימה-צורן' (צילום: המשרד לשירותי דת)

הרגיש כמו נפש שחטפה מכה. זו הייתה פעולה של כבוד אחרון".

נשים מהקהילה הגיעו לחזק את המתנדבים והביאו אוכל ושתייה. צעירים עזרו בניקיון ובעמידת סדר. מעבר לכאב, היה במקום גם רגע של אחדות.

המועצה הדתית של קדימה צורן הודיעה כי תקצה תקציב מיוחד לחידוש המקום, כולל ארון קודש חדש, סידור מחדש של תשתיות, התקנת מערכת מצלמות ושיקום מהיר של המבנה. "בית הכנסת יחזור להיות הלב הפועם של הקהילה", אמר גורם בכיר במועצה.

בקהילה מתגבשת יוזמה לכתובת ספר תורה חדש כתגובה הכי יהודית והכי עוצמתית לפגיעה.

במטרה לפגוע בבית הכנסת. המשטרה אספה תיעוד של מצלמות מהרחובות הסמוכים, וגבתה עדויות מתושבים. תושבי המקום ביקרו את העובדה שבית הכנסת לא היה מצויד במצלמות איכותיות דבר שכלל הנראה יטופל במסגרת השיקום.

בקהילה התימנית שבקדימה-צורן יש מסורת של שמירת קדושת בית הכנסת, לעתים במשמרות לילה ובאירועים קהילתיים. הפגיעה הפיזית הייתה קשה, אבל הפגיעה הרגשית הייתה עמוקה אף יותר.

מתנדבים עסקו שעות רבות באיסוף הדפים מהרצפה, בניקוי וחיטוי המקום, ובהעברת ספרי התורה לפסיקה הלכתית ראשונית. אחד המתפללים סיפר: "כל דף שהרמנו

"הדרך הפשוטה והיעילה ביותר למנוע את התפרצות החצבת היא באמצעות חיסון שהוכח לאורך שנים כבטוח"

ד"ר אוריאל לוינגר, רופא פנימאי ותיק העובד במכבי שירותי בריאות בבני-ברק, מתייחס באופן נרחב למחלת החצבת ומסביר על סוגי התסמינים שملווים אותה, הסיבוכים האפשריים כתוצאה ממנה והיכולת הפשוטה להתמודד עם המחלה, למנוע את התפשטותה ואת נזקיה. "התחסנות נגד חצבת עושה טוב למתחסנים עצמם וגם לסביבתם שלא תידבק במחלה"

המוח, מסביר ד"ר לוינגר. "הבעיה היא שאין תרופה ספציפית נגד חצבת, ולכן הטיפול בה הוא עזרה לגוף להחלים. לצערנו כולנו נחשפנו למקרים של סיבוכים רפואיים קשים ואף מקרי פטירה ל"ע שאירעו בעקבות החצבת, אך גם צריך לזכור שרוב האנשים מספיק חזקים כדי לעבור את זה".
לכן, לדבריו, הפתרון הפשוט והיעיל ביותר הוא להתחסן נגד חצבת כנדרש בשתי פעימות. "זו הדרך הטובה ביותר", הוא אומר. "גם אדם בריא שלא רוצה להתחסן, צריך לקחת בחשבון את מניעת הפגיעה בסיבובה שלו - משפחתו, ילדיו הקטנים, הוריו המבוגרים והקבוצות שכן עלולות להינזק כתוצאה מהמחלה. החיסון הוא למעשה וירוס מוחלש שיכול לפתח מחלה קלה, אך לא מסוכנת. ברגע שמתחסנים ישנם נוגדנים בגוף שמטפלים בוויורוס. אין סיכון בכך. הנתונים הם מדהימים: לא ראינו אף מקרה תמותה וחולי קשה בקרב אנשים שהתחסנו באופן מלא נגד חצבת. לעומת זאת, בקרב אלה שלא התחסנו ראינו מקרים כאלה. בקרב אלה שהתחסנו רק פעם אחת, יש מקרים של חולי קשה ומקרה אחד של תמותה. אן ספק שהדבר הכי פשוט זה לבוא להתחסן".
נתון מעניין נוסף הוא מספק בנוגע להידבקות לאחר חיסון. "עקרונית יכולה להיות הידבקות בחצבת אחרי התחסנות, אבל אז המחלה תהיה וויראלית קלה. יתרון משמעותי נוסף הוא שהוא לא ידבק אחרים. לכן, מי שמתחסן עושה טוב לעצמו וגם לאחרים. זה לא חיסון חדש ולא מוכר, אלא מדובר בחיסון וותיק מאוד של עשרות שנים שהוכח כיעיל ובטוח. אנחנו מכירים אותו היטב, ולכן לא צריך לפחד ממנו. זו הדרך הטובה ביותר להתמודד עם החצבת".

התפרצות החצבת בישראל מביאה עמה גם גל משמעות של שמועות לא מבוססות ופסויות מידע כוזבות, חלקן מפחיתות בעוצמת המחלה והחשיבות להתחסן נגדה, ואילו חלקן מגבירות בהלה וזרעות פאניקה מיותרת ומזיקה. כדי לעשות סדר בכל הנושא של החצבת, שוחחנו עם ד"ר אוריאל לוינגר, מומחה לרפואה פנימית במכבי שירותי בריאות, שמתייחס לכך בצורה נרחבת ואף מרגיע את החוששים. "החצבת היא מחלה שהתסמינים שלה מתחילים באופן זהה למחלות וויראליות שונות עם חום, קצת בחילות ותחושה כללית של חולשה", מסביר ד"ר לוינגר. "מה שמייחד אותה זו התפתחות מאוחרת יותר, שלרוב מופיעה כמה ימים לאחר התסמינים הוויראליים הרגילים, בדמותה של תפוחת על כל הגוף ונגעים בחלל הפה. בחלק גדול של המקרים לא מדובר במחלה מסוכנת, כך שאנשים בריאים יעברו אותה. עם זאת, הבעיה הייחודית של החצבת היא יכולת ההדבקה הפנומלית שלה".

לדבריו, מדובר במחלה הוויראלית כנראה המדבקת ביותר בעולם המערבי. "היא כה מדבקת", הוא אומר, "עד שאפילו אם היה אדם חולה חצבת בחדר מסוים ועזב אותו, גם לאחר שעתיים אדם אחר שנכנס לאותו חדר בסבירות גבוהה מאוד יידבק. לכן, כשמדובר במקומות גדולים כמו מעונות יום, אולמי אירועים ובתי כנסת, פוטנציאל ההדבקה הוא עצום".

כאמור, הסיבוכים חלים לרוב בקרב ילדים קטנים מתחת לגיל 4, בקרב מדוכאי חיסון ומבוגרים בעלי מערכת חיסונית חלשה. "הסיבוכים העיקריים הם דלקת ראות ודלקת קרום

קורקינט מציל חיים

איחוד הצלה גאה להציג: פיילוט חדשני של קורקינטים חשמליים מיוחדים להצלת חיים • יביאו לשיפור קריטי, בזמני התגובה למקרי חירום בערים הצפופות"



הם כוללים ארגז ייעודי לנשיאת ציוד רפואי מציל חיים, והוכשרו במיוחד לשימוש על ידי חובשי איחוד הצלה שעברו הדרכות ייעודיות לנהיגה מבצעית עליהם. הצלחת הפיילוט תיבחן על פי מדדי יעילות, בטיחות וזמני תגובה. בהתאם לתוצאות, מתכנן איחוד הצלה להרחיב את המודל לערים נוספות ברחבי ישראל.

פרופסור אהוד דודסון, מנכ"ל איחוד הצלה: "בסביבה עירונית צפופה, כל שנייה היא קריטית וחשובה בהצלת חיי אדם. הקורקינט החשמלי החדשני הוא כלי תפעולי זריז ויעיל, המאפשר לצוותי הרפואה שלנו לעקוף עומסים ולהגיע לאלו הזקוקים להם במהירות שיא. פתרון זה משקף את המחויבות המתמשכת של איחוד הצלה לאמץ טכנולוגיות ומתודות חדשניות בכדי להבטיח מענה רפואי מהיר ככל הניתן".

ארגון איחוד הצלה מודיע היום על השקת פיילוט חדשני ופורץ דרך בתחום הרפואה הדחופה: שילוב קורקינטים חשמליים ייעודיים במערך כלי החירום של הארגון. הפיילוט, ראשון מסוגו, נועד להתמודד עם אתגרי העומס והפקקים בערים המרכזיות בישראל.

השימוש בקורקינטים החשמליים יאפשר לצוותי הרפואה של איחוד הצלה לשפר באופן דרמטי את זמני ההגעה לאירועי חירום במרכזי הערים הצפופות. היעד המבצעי הוא קירוב המענה הרפואי לקריאת חירום לזמן ממוצע של 90 שניות ואף פחות.

הפיילוט יצא לדרך עם 10 קורקינטים חשמליים חדישים, המופעלים בערים מרכזיות וצפופות ברחבי הארץ. הכלים עברו התאמה מקיפה לצרכים המבצעיים ולסטנדרטים בטיחותיים מחמירים.

"ההנהלה וצוות יקבי כרמל עובדים יז ביז עם הכשרות, באחוזה ובשותפות"

במעמד מרגש ומרומם בהשתתפות הגאון רבי אברהם רובין שליט"א ראש בד"צ מהדרין, רבנים, הנהלת יקבי כרמל ועובדי היקב, מינה מנכ"ל יקבי כרמל נדב ארנס-אדל בחתימת ידו את גאב"ד בד"צ מהדרין הגר"א רובין שליט"א לשליחו בהפרשת תרומות ומעשרות ממכלי היין של יקבי כרמל. במשך זמן ארוך בדק הגר"א שליט"א והפריש תרומות ומעשרות על פי הדין את כל המכלים במקום. "המשגיחים עושים מלאכתם נאמנה כדי להמשיך את המסורת עם מאה אחוז יין ותירוש בלי תוספות, בכשרות למהדרין מן המהדרין"



הכורמים - יקבי כרמל. לאחר שפתח בדברי תורה, הוסיף להרחיב על גודל מעלת השמחה שבהפרשת תרומות ומעשרות. בסיום הדברים הנפלאים הודה להנהלת היקב על שיתוף הפעולה המיוחד וברך שבזכות הפרשת ת"מ בשמחה יזכו להצלחה וברכה במעשי ידיהם. לאחר נשיאת הדברים על ידי הרבנים ומנכ"ל היקב, במעמד הפרשת התרומות והמעשרות, יצאו הרבנים והמשגיחים בריקוד של שמחה על הזכות במצווה החשובה.

ברכאל וחברי הנהלת היקב, על שיתוף פעולה אמיץ למרות דרישות הכשרות המחמירות, לא רק כדי לצאת ידי חובה, אלא בעיקר בשל תחושת מחויבות עמוקה לספק יין כשר לכלל האוכלוסייה ברמת כשרות הגבוהה ביותר, למהדרין מן המהדרין. "ההנהלה וצוות היקב עובדים יז ביז עם הכשרות, באחוזה ובשותפות, כאשר הרב גנץ משקיף רבות ביקב והמשגיחים עושים מלאכתם נאמנה כדי להמשיך את המסורת עם מאה אחוז יין ותירוש בלי תוספות, בכשרות למהדרין מן המהדרין".

מנכ"ל יקבי כרמל, נדב ארנס, נשא דברים והודה לרבנים שהגיעו במיוחד למעמד המרגש. "כמדי שנה אנחנו שמחים לקיים את האירוע המיוחד הזה של הפרשת תרומות ומעשרות. אנו רואים בו חשיבות גדולה ומודים לכל אחד שטרח והגיע להיות איתנו כאן היום. הפרשת תרומות ומעשרות היא אמירה מיוחדת שאנחנו נותנים מעצמנו, מהתוצרת הטובה שהתברכנו בה, בשביל האחרים. הברכה שייכת לכולם ואנחנו השליחים להעביר אותה ורואים בכך זכות גדולה. חשוב לנו להמשיך את החיבור המיוחד הזה לציבור שומר הכשרות גם בעתיד עם 143 שנות מורשת. בתפילה לשובם של החטופים החללים האחרונים ולרגעים שמחים של ביחד".

עוד נשא דברים הרה"ג אברהם הלפרין שליט"א, רב אגודת

ביקבי כרמל, היקב המוביל בישראל, נערך מעמד מרגש של הפרשת תרומות ומעשרות. את המעמד כיבד בהשתתפותו גאב"ד בד"צ מהדרין הגאון רבי אברהם רובין שליט"א, שהתמנה לשליח מנכ"ל היקב כדי להפריש תרומות. עוד השתתפו הרה"ג אברהם הלפרין שליט"א, רב אגודת הכורמים - יקבי כרמל, הרב נחום זאב רובין, מרבני בד"צ מהדרין, הרב אריה גנץ מפקח בד"צ מהדרין ביקבי כרמל, מנכ"ל יקבי כרמל נדב ארנס-אדל, משנה למנכ"ל היקב וסמנכ"ל המכירות אלי ברכאל, מנהל אגף שיווק ביקבי כרמל רן אסא, היין הראשי של היקב יפתח פרץ, חברי הנהלה, עובדי היקב ואורחים נוספים.

עם סיום סדר הפרשת תרומות, הודו המשתתפים על הזכות שנפלה בחלקם להיות נוכחים באירוע מרגש זה ואיחלו לבעלי היקב "והריקותי לכם ברכה עד בלי די". בדברים שנשא גאב"ד בד"צ מהדרין הגר"א רובין שליט"א, פתח הרב בדברי תורה נפלאים והוסיף כי יקבי כרמל הוא "קב עם מסורת". עוד דיבר הגר"א שליט"א בשבח מצוות הפרשת תרומות ומעשרות והזכות הגדולה הכרוכה בה והוסיף: "זכות המצווה ושמחת המצווה יגנו עלינו בזה ובבא".

הגר"א שליט"א ביטא בדברים את הערכות העמוקה למנכ"ל היקב נדב ארנס-אדל ולציודו המשנה למנכ"ל וסמנכ"ל המכירות אלי



אאא

הנדל"ן ברגע

מאת: ישראל מלמן פינת הנדל"ן של המומחים



מציאות נדל"נית: פרק רביעי בסדרת המציאות החדשה שמלווה משקיעים בדרכם לרכישת נכס השבוע: קבלת החלטות ויציאה לדרך

אישור עקרוני למימון, לקיים משא-ומתן עם המוכרים על המחיר הסופי, לתכנן את המיסוי, לבצע את עסקת המכר ולבסוף להשכיר את הדירה עם הבטוחות הנדרשות. אנחנו כמובן מלווים אותו לאורך כל השלבים עד להשלמת התהליך לשביעות רצונו. נוכח הנתונים שלו, אנו ממליצים לו על תקציב של 3.5 מיליון שקלים לרכישת נכס אחד במיקום מרכזי, או לחילופין שני נכסים טובים בפריפריה קרובה. לצורך כך יהיה עליו להוציא משכנתא של 2 מיליון שקלים בנוסף על ההון העצמי בהיקף של מיליון וחצי שקלים. הוא בוחר לרכוש נכס אחד בכל הסכום מתוך אותה מטרה של "מינימום רעש" - הוא רוצה מינימום התקשקות, כאבי ראש ומטרדים. לכן, כל נכס נוסף מבחינתו מהווה תוספת לא רצויה. הפגישה מסתיימת וכעת המשימה היא לאתר עבורו כמה נכסים אטרקטיביים ובעלי פוטנציאל שיתאימו למידותיו הכלכליות והנפשיות.

בשבוע הבא גם מרדכי יקבל את ההחלטה הנכונה עבורו ונלווה אותו בדרך להשקעה הטובה ביותר.

הכותב הינו מנכ"ל ובעלים של 'מלמן נכסים'

המוגבל. בנוסף, יתכן שהלהט שלו והנכונות להיכנס לסיכונים מוגברים עלולים להיות תוצאה של חוסר ניסיון ובוסריות. כמי שמלווה אותו, עלי להיות ער לכך ולא להכניס אותו להרפתקאות מעבר למידותיו. בפגישה הנוספת עם יעקב, הוא מגיע מוכן. מתוך מבחר האופציות שהעמדנו בפניו, הוא בוחר דווקא בסולידית ביותר: רכישת נכס קיים באזור מרכזי טוב כדי להשכיר אותו באופן מיידי. אני מוודא מולו שוב כי הוא מודע לחסרונות של סוג ההשקעה הנבחר - פחות כסף מעסקת אקזיט, פעילות מול שוכרים ושחיקה של התשואה בגלל הריבית הגבוהה. הוא מכיר את החסרונות ובוחר בהשקעה הסולידית למרותו. "אני רוצה ראש שקט", הוא אומר בצורה נחרצת. זו העדיפות העליונה מבחינתו שגוברת אף על השיקול הכלכלי המועדף.

לאחר שבחר את ההשקעה, הפגישה עוברת לעסוק בשלבים הבאים. חשוב לשקף לו לקראת מה הוא הולך ומה המשמעות של ההשקעה. השלב הבא הוא להציב תקציב ברור, לאחר מכן לאתר נכסים מתאימים, להגיע אליהם פיזית כדי ללמוד אודותם, לקבל החלטה על הנכס המתאים, להוציא

לכל אחד זה מתאים, אבל מי שמגיע מוכן עם החוזק הדרוש ימצא את עצמו בסוף התהליך חזק אף יותר ומחושל. בהתאם לכך, כל משקיע צריך לבחון מעבר לנתונים הטכניים גם את יכולותיו המנטליות ולבחור בהשקעה הנכונה עבורו. לא תמיד מה שיותר משתלם הוא מה שנכון. אם נניח שאתם טיפוסים שנרתעים מסיכונים והם ממש מטרידים אתכם, לפעמים מוטב לבחור בהשקעה שתניב קצת פחות כסף אך תעניק לכם יותר רוגע נפשי. בשורה התחתונה, גם מרדכי ויעקב נמצאים בצומת קבלת החלטות אליו מתנקזים נושאים טכניים ושיקולים נפשיים.

במהלך השיחות עמם, מתברר שלמרות נקודת הפתיחה הטובה יותר של יעקב, הוא אדם עם נפש יותר עדינה שנוטה לברוח מסיכונים. הוא רוצה להרוויח הרבה כסף, אבל יחד עם זאת חשוב לו השקט הנפשי והרוגע. הוא לא רוצה הרפתקאות, אוהב נוחות ומעדיף את האפשרויות הסולידיות יותר. לעומתו, מרדכי הצעיר ניחן בנפש מחוספסת יותר ואמביציה גבוהה. הוא נאות ליטול על עצמו סיכונים, אוהב ריגושים ומכוון הכי גבוה שהוא יכול. הדבר היחיד שלא עומד לצידו הוא כמובן ההון העצמי

שבוע שעבר, לאחר שקודם לכן סקרנו את האפשרויות העומדות בפני המשקיע הצעיר מרדכי, הבאנו מגוון הצעות שהונחו בפני יעקב, המשקיע המבוגר והמבוסס יותר. השבוע, כשהאפשרויות והנתונים מונחים בפניהם, כל אחד מהמשקיעים מגיע לפגישה נוספת בה הוא מקבל את ההחלטה על ההשקעה הנבחרת. לאורך שבועיים הם בחנו, בדקו, ערכו את הבדיקות שלהם והתייעצו. עכשיו הם נדרשים לשקלל את כל הנתונים ולקבל החלטה מושכלת בהתאם להם.

לשניהם הובהר, בנוסף לנתונים הטכניים והאפשרויות היבשות, שהשקעה היא לא רק ניירות, חישובים וחווים. להשקעות יש גם מימד נפשי ומנטלי, כזה שצריך להיות מוכנים אליו. השקעות דורשות אישיות חזקה וחוסן נפשי, שכן מדובר בלא מעט כסף שנמצא הרחק מאזור הנוחות המוכר. לאורך תקופת ההשקעה, גם אם מדובר בעסקת אקזיט, משקיעים מתמודדים עם כתבות שליליות שמתפרסמות, עיכובים בלתי צפויים, חרטות של הרגע האחרון, לפעמים תקופות של אי-וודאות, שינויי ריבית, ביקושים משתנים, התמודדות עם שוכרים ובירוקרטיה ישראלית מתישה. לא

מודיקה

ישראל חנו

הקליפ את הסינגל צולם ברוח משעשעת וקלי"ה, ומשתתפים בו גם ילדיו של מירסקי, שמוסיפים רובד משפחתי וחמים. יחד, השיר והקליפ מציגים את קובי מירסקי ברגע יצירתי חדש ומסמן את הפתיחה הרשמית לאלבום הבכורה הצפוי לצאת הקרוב.

הקליפ ברא עולם שבו כל אחד יכול להתקרב אליו בקצב שלו, עם החופש לבחור חיים ואמת. ה' נטע בתוכנו כוח פנימי שמושך אותנו אל הטוב. זה הניצוץ היהודי - הפנימיות של הנשמה - שמחזיר אותנו שוב ושוב אל מי שברא אותנו. הוא ממלא אותנו בכיסופים להיות אמיתיים, להיות כנים, להיות חיים של יהודי אמיתי. להיות עם האמת של ה', לבחור בחירות חזקות, ולמלא את החיים שלנו באור, משמעות וטוב. להיות אדםעסעס יוד זה לא להיות מושלם. זה להיות אמיתי עם עצמנו - עם מי שאנחנו ועם מי שאנחנו



הזמר שמחה יעקבי בסינגל קליפ חדש מתוך אלבום הבכורה החדש שלו - "האוצר שבלב". בשיר מתארח גם



בשירה, המלחין החסידי הוותיק והאהוב, אייבי רוטנברג. יעקבי: "השיר הזה הוא אחד הכי קרובים לליבי מתוך האלבום החדש. אני מודה לאייבי רוטנברג על שיתוף הפעולה, גם כמלחין וגם כקול שנושא איתו כל-כך הרבה היסטוריה ורגש. "מהרגע הראשון ששרנו את זה יחד, הרגשתי שזה לא עוד שיר. זה משהו שעובר בירושה. משהו שהעם שלנו מחזיק בו כבר מאות שנים. הקליפ הזה מבטא את הכיסופים השקטים שכולנו מכירים. הלב היהודי נושא זיכרונות שהוא לא באמת חי בעצמו, אבל איכשהו זוכר. רגעים של געגוע. רגעים של תקווה. רגעים שבהם הנשמה מרגישה את המשקל של מה שפעם עמד בירושלים - ואת ההבטחה למה שעוד יעמוד.

קובי מירסקי פותח את אלבום הבכורה שלו עם "טאטע" - שיר קצבי וסוחף שכתב והלחין בעצמו. על העיבוד אחראי שמואל כהן, שמעניק לשיר הפקה מלהיבה ומדויקת שמשתלבת במילים ובאווירה.

וכנראה גם חלק ג'). חלק ב' צפוי לצאת לפני חנוכה, עם קטעים ייחודיים לתקופה זו. לכל חלק יהיה טעם משלו, תוך שמירה על המטרה המרכזית: להביא את עושר המוזיקה היהודית בדרך שתתחבר לכל אחד ואחת מהקהל: הפרויקט מתקדם באמצעות שיתוף פעולה עם אולפני בנט וחיים בנט, המארגנים המקצועיים המסייעים בעיצוב וארגון הסדרה. אפרים בנה את המחרוזות הזו על בסיס ניסיונו העשיר - שירים ששר במהלך שנים רבות, בבמה, בהופעות ובשיתופים קהילתיים שונים. במילותיו שלו, אפרים מסכם: "אני אדם שמביא אנשים להרגיש - בתפילה, בשירה בחתונה, בשירה בהופעה. מעבר לכך, המטרה שלי היא להביא שמחה בכל צורה אפשרית, והמחרוזות הזו היא ביטוי של החזון הזה."

בעולם מוצף ברעש, בדעות ובשטף של מידע - עולם שבו נדמה שהאמת קשה מתמיד להבחנה - אנו מחפשים משמעות, בהירות, משהו אמיתי. בתוך תוכנו אנו יודעים שתוכניתו של הקב"ה מתנהלת בדיוק כפי שראוי, מכוונת כל רגע וכל תפנית בהשגחה מדויקת ושלמה. ובכל זאת, אנו מתקשים להבין - לראות שגם מה שנראה קשה, הוא לטובה אמיתית. ומתוך מקום של אמונה וגעגוע אנו מבקשים בכל יום: הראנו את הדרך כפי שהיא. הראנו איך היא. הראנו שהדרך כפי שהיא - היא בדיוק כפי שהיא צריכה להיות.



ההלל, המשתרעת על פני שישים שנות מוזיקה יהודית. כל מחרוזות תכלול גרסאות שונות של מנגינות מגוונות - מנגינות מסורתיות וחסידיים ועד יצירות קלאסיות, ובכך תציג את עושרה של המוזיקה היהודית משנות השישים ועד היום. אפרים בחר דווקא ב"הלל" בשל ייחודיותה: זו תפילה שהעם היהודי כולו שר יחד בהקשרים שונים, מראש חודש ועד חגים וחנוכה. מאז ילדותו הוא חווה את החוויה של קהילה שלמה שרה יחד, וזה בדיוק מה שהוא רוצה להביא לציבור דרך הסדרה הזו. כל מנגינה במחרוזות היא מקורית, ובכל קטע של הלל ישולבו סגנונות שונים: קלאסי, קרליבך, מסורתי, חרדי, ואפילו יוצרים עכשוויים. הפרויקט החדש מתוכנן כסדרה בחלקים (חלק א', חלק ב',



הרה"ג שמואל רבינוביץ
רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

אודה את ה'

בקלות ובאורח פלא קופצת לו הדרך, ובהגיעו לחרון הוא עושה סימנים "והיה הנערה אשר אומר אליה הטי נא כרך ואשתה ואמרה שתה וגם גמליך אשקה". ומה שהוא אומר - כך היה. וכשבתואל רוצה לעכב - בא מלאך והמיתו. מה' יצא הדבר.

אין לנו מושג ביעקב בחיר האבות, אבל כשהוא מחפש שידוך הכל הלך על צד שמאל, ההיפך מרצונו. הוא יצא עם הרבה כסף והנה בא אליפו אחרי ולקח הכל. סוף סוף הוא מגיע ללבן, עובד קשה במשך שבע שנים, ואחר כך הוא עוד מרמה אותו ונותן לו את לאה במקום רחל. איך אפשר להסביר את הקשיים של יעקב אבינו, בחיר האבות? איך עבד אברהם זוכה לקפיצת הדרך והכל הולך לו, וכאן הכל צולע?

אז ברור שאין לנו מושג מהו יעקב אבינו, המשיך הרבי, אך התורה הקדושה רוצה ללמד אותנו כאן מסר חשוב. כשאליעזר עבד אברהם יוצא לדרך, הוא מרים עיניים וצועק אל הקב"ה, אברהם אבינו אומר לי 'אל תלך לבנות הכנעני', תרחם עלי, אני תלוי רק בך, אני לא יודע מה לעשות ולכן ללכת. וכשהוא מתפלל כך - מיד יש קפיצת הדרך ומיד סימנים, וכל מי שרוצה לעכב - מסלקים אותו.

יעקב אבינו לעומת זאת, יצא עם תכנית מסודרת. הכל ידעו - הגדולה לגדול, הקטנה לקטן. הוא יודע בדיוק לאן ללכת, הוא יודע שרחל מיועדת לו בגזירת שמים. הוא לא הולך לחפש שידוך - הוא יצא עם תכנית, וכשיוצאים עם תכנית מסודרת - כך נראה המצב.

יהודי צריך להרגיש עצמו תלוי בהקב"ה. רק אתה והקב"ה ואני יש קפיצת הדרך מכל הכיוונים. אליעזר הודה מיד לקב"ה, למרות שעדיין הדרך הייתה ארוכה שהרי בתואל ולבן לא ששים לשידוך זה. כי אמונתו בקב"ה הייתה מוחלטת בכל מצב.

שמכרך על הטובה כך יברך על הרעה - כל ימי ברכתי והודיתי לה' על כל מה שהביא עלי, וכל מאן דעביד רחמנא לטב עביד.

את זה חידשה לאה: "הפעם אודה את ה'" - גם על הימים הקשים, עד שהיא הנציחה זאת לדורות עולם. לכל עם ישראל קוראים יהודים. למה, הרי לא כולם באו משבט יהודה? אומר רבי צדוק הכהן מלובלין זצ"ל, על שם: "הפעם אודה את ה'". לדעת להודות להקב"ה על הכל, בין על החלקים השמחים הטובים, ובין על החלקים שנראים לנו פחות טובים ושמחים. כי בסופו של דבר הם יתפכו לשמחים.

הגמרא מספרת שלאחר שיצא רבי שמעון בר יוחאי מהמערות - חותנו, רבי פנחס בן יאיר, יצא לקראתו והכניסו לבית המרחץ, והיה מחליק ומשפשף את בשרו. הוא ראה שלרבי שמעון יש בקיעים וסדקים בגופו כתוצאה מהשיבה הממושכת בחול המערה. רבי פנחס פרץ בבכי ואמר: "אוי לי שראיתי בכך". ענה לו רבי שמעון: "אשריך שראיתני בכך, שאלמלא לא ראיתני בכך - לא מצאת בי כך". הפסגות אליהן העפלת, כל תורת הקבלה, הכל בא לי מאותם ימים שסבלתי והצטערתי במערה.

זהו שאמרה לאה: זכיתי להקים את השבטים, יותר משאר האמהות, בזכות מה? בזכות אותם ימים חשוכים ומייסרים, שלא הייתי אהובה אלא שנואה. ודאגתי ובכיתי שאני עלולה ליפול בחלקו של עשו - זה הביא לי את כלל ישראל.

סיפר הרה"צ רבי אלימלך בידרמן שליט"א על בחור מבוגר שנכנס אל הרבי שלו והתעקש שעד שלא יאמר לו הרבי את התאריך שבו יהיה חתן, לא יעזוב את החדר. אמר לו הרבי: אין לנו מושג באבות הקדושים אך רואים בתורה דבר פלא. אנו מוצאים שניים שהלכו לצרכי שידוך. האחד הוא אליעזר עבד אברהם, השני יעקב אבינו.

אליעזר יוצא לדרכו והעניין מסתדר לו

לבטח הודה לה'.

זאת ועוד, המדרש (בראשית רבה כב, יג) אומר שכשהקב"ה קיבל את תשובתו של קין - האדם הראשון הודה לקב"ה ואמר "מזמור שיר ליום השבת טוב להודות". אם כך, איך אפשר לומר שאדם הראשון לא הודה להקב"ה, אברהם אבינו לא הודה להקב"ה, אלא רק לאה?

הגאון רבי ישראל פיישר זצ"ל בספרו "אבן ישראל" כתב דבר עצום: כל ההודאות שנאמרו עד לאה היו הודאות על מאורעות טובים ושמחים. לאה סבלה ייסורים קשים מאוד עד שהעניינים שלה השתנו מרוב בכי? עליה נאמר: "ועיני לאה רכות". למה? על החיים הקשים שהיו לה. היא ידעה איזה שידוך מצפה לה... כולם אמרו גדולה לגדול - עשיו, וקטנה לקטן - יעקב. גם כשאביה הכניס אותה לחופה עם יעקב, באיזו צורה משפילה נעשה הדבר. יעקב רוצה להתחתן עם רחל, ודוחפים לו את לאה. היא מרגישה שנואה. היא הרגישה שרחל היא עיקרו של בית. והיא בוכה עד שנעשו עיניה רכות.

היחידה בעולם שחידשה להודות לה' על הימים החשוכים, המייסרים - הייתה לאה. היא הבינה שהטעם לכך שהיא זכתה לקבל יותר מחלקה הראוי לה, ולזכות לבן רביעי - הוא משום אותן תפילות ובכיות שהתפללה ובכתה בשעות הקשות. "הפעם" - כשנולד לה בן רביעי אמרה: "אודה את ה'" - אני מבינה רטרואקטיבית שכל התפילות שהתפללתי ברגעים הקשים, המאכזבים - הם שהובילו לטובה.

הרה"ק רבי אהרן מבעלזא זי"ע, איבד אישה ושמונה ילדים עם כל הקהילה בגליציה. הוא הגיע בניסיון ניסים לארץ ישראל. הרב הראשי לישראל הגרי"א הלוי הרצוג הגיע אליו כדי לנחם אותו, ואמר לו: "אני רוצה לאחל לרבי שלא יהיה לו יותר צער בחיים". האדמו"ר הסתכל עליו ואמר בתמיהה: "שלא יהיה לי עוד צער? מעולם לא היה לי צער. חז"ל אומרים כשם

רחל הייתה עקרה. היא אמרה ליעקב: "הבה לי בנים ואם אין מתה אנוכי" (בראשית ל', א'). הקב"ה שמע את תפילתה וכאבה ונתן לה בן, והיא קוראת את שמו יוסף על שם: "אסף ה' את חרפתי". על איזו חרפה מדובר? מפרש רש"י: שהייתי לחרפה שאני עקרה והיו אומרים עלי שהדבר מוכיח שאינני ראויה להיות אישה לצדיק וסופי שיעקב יגרש אותי ואעלה לחלקו של עשיו. ואגדה, כל זמן שאין לאישה בן ואין לה למי לתלות את סרחונה, משיש לה בן תולה בו. מי שבר כלי זה? בנך, מי אכל כל תאנים אלו? בנך.

השאלה הזועקת: בשביל זה רחל חיכתה לבן ואף אמרה "ואם אין - מתה אנוכי"? רק בכדי שיהיה לה במי לתלות את חוסר הסדר שבבית? זה הרי נראה מוזר ותמוה!

אין ספק כי המטרה העיקרית של רחל הייתה להיות שותפה של יעקב אבינו בהקמת בית ישראל. אבל היא מלמדת אותנו פרק בהודיה לה'. יש להודות לא רק על הדברים הגדולים אלא גם על הדברים הקטנטנים. והיא קבעה את הלימוד הזה בשמו של בנה, יוסף: "אסף ה' את חרפתי". תזכרו את המסר הזה לדורות: להודות גם על הדברים הנלווים ואפילו אם הם זוטרים יחסית לחסד הגדול.

אבל דבר גדול יותר למדנו מהתורה של לאה. הגמרא (ברכות ז':) אומרת: "אמר רבי שמעון בר יוחאי מיום שברא הקב"ה את עולמו לא היה אדם שהודה לה', עד שבאה לאה והודתה, שנאמר: הפעם אודה את ה'" (כ"ט, ל"ה).

ידועה השאלה, כלום באמת לאה הייתה הראשונה שאמרה תורה לקב"ה? הרי כל מפעל הכנסת אורחים של אברהם אבינו נועד כדי ללמד את הבאים בצל קורתו להודות להקב"ה. האם כשנולד לאברהם בן בגיל מאה, הייתכן שהוא לא הודה להקב"ה? הרי אברהם אבינו קיים את כל התורה כולה, אפילו את מצוות עירוב תבשילין,

חולמים על קיר משלכם? או על פינת אימון בבית?

אצלינו תוכלו להזמין ערכות ביתיות להרכבה עצמית

פנבורד עם 2 ידיות אחיזה



ידיות לאימון נינג'ה



כדורי דרגון בול נינג'ה



אחיזות חדשות ויד 2



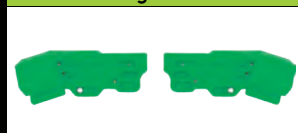
אחיזת חבל למסלול נינג'ה



אימוני כח



פינגרבורד חברת frango דגם



פינגרבורד תאומים של חברת HRT



התקשרו עכשיו והזמינו את הערכה שמתאימה לכם!

www.360climbing.co.il | 054-360-3-360

iClimb



הרבה יותר מחימום לחורף

באדיבות: ד"ר איה בן שלום, מנחה בכירה ברשת חלי ממך, המתמחה באורח חיים בריא

עם בוא הגשם הראשון ועונת החורף, המרק שב למרכז הבמה כמנה חורפית אהובה. אך, מעבר להיותו מאכל חורפי קלאסי, המרק הוא מרכיב תזונתי מדויק ורב ערך, נגיש וקל להכנה ואף מסייע לבריאות ולאיזון באכילה. כדי להבין מדוע המרק ממשיך להיות אחד המאכלים התזונתיים החשובים בעונה הקרה, חשוב לדעת מה יתרונותיו המרכזיים ואיך הוא משפיע על תחושת השובע, הבריאות ואיזון האכילה.

מרק כמנה משביעה - גם כשהוא דל קלוריות - את המרק אוכלים בכף ולא שותים כנוזל. ולכן, בכך אנו מפעילים את מנגנוני השובע המתקבלים מאכילה של מזון מוצק יחסית. מרקים צחים דלים בקלוריות תורמים לתחושת שובע גבוהה יותר לעומת שתיית מים באותו נפח. לכן, מומלץ לפתוח ארוחה במרק ירקות דל קלוריות ובכך להפחית את כמות האוכל הנאכלת בהמשך.

תחושת שובע מוגברת - ללא קשר למרק המרק - מחקרים מראים כי אין משמעות אם המרק צלול, טחון או מכיל ירקות חתוכים. כל סוגי המרקים משפרים את תחושת השובע כאשר אוכלים אותם בכמות של לפחות כוס בתחילת הארוחה וככל שיהיו יותר ירקות במרק כך הוא יעיל יותר לשובע ולדכא את תחושת הרעב שלעיתים מציקה בעונת החורף.

מרק עוף, בהחלט תרופת סבתא שעוזרת לחזק את המערכת החיסונית שלנו - מחקרים רבים מדווחים כי למרק עוף ביתי יש השפעה אנטי-דלקתית על תאי מערכת החיסון. תכולת החלבון, הברזל והוויטמין B12 מעצימה את הערך הבריאותי, ולכן אינו רק מאכל מנחם אלא משפר חוסן ומסייע בהתמודדות עם מחלות חורף.

מרקים כארוחה מלאה המשלבים את כל אבות המזון - כאשר במרק יש חלבון כגון עוף, הודו, בשר רזה, עדשים או שעועית, לצד תוספת ירקות ופחמימות כמו אורז מלא, אטריות מחיטה מלאה או גריסים - המרק הופך לארוחה שלמה, מאוזנת ומזינה. חשוב לזכור: חצי כוס דגנים או קטניות במרק שווה ערך לשתי פרוסות לחם קל ויש להתחשב בכך בתכנון הארוחות.

נפח גדול, קלוריות נמוכות - שילוב מנצה - הנוזלים במרק ממלאים את הקיבה ומפעילים קולטני שובע. כאשר מוסיפים למרק ירקות, קטניות או חלבון רזה - השילוב בין נפח לבין רכיבי תזונה איכותיים יוצר שובע מהיר ומתמשך. זהו יתרון גדול לאלו השמורים על משקל

ומנסים להפחית בצריכת קלוריות. **מרקים, דרך נהדרת לשלב ירקות שבדר"כ לא היינו אוכלים** - מרק הוא דרך פשוטה ונגישה להעשיר תזונה בירקות, ויטמינים, מינרלים וקטניות. ירקות שורש כמו גזר, לפת, בטטה וסלק מכילים שפע סיבים, נוגדי חמצון וויטמינים, וניתנים לשילוב בשלל מרקים. ציר ירקות או ציר עוף איכותי מספק בסיס טבעי, עשיר טעמים וללא צורך בחומרי טעם תעשייתיים.

כדאי להימנע מכל מיני מרקים מוכנים - נתן גבוה וערך תזונתי נמוך - מרקים תעשייתיים נוחים, אך, בדרך כלל מכילים כמויות ניכרות של נתרן, חומרים משמרים וצבעי מאכל. גם אם הערך הקלורי נמוך, התכולה התזונתית דלה, הירקות המיובשים עוברים איבוד נרחב של ויטמינים. בכל הקשור למרקים, הביתיים תמיד מנצחים.

מלכודות קלוריות במרק - שקדי מרק, קרטונים ובשר שמן - תוספות שהפכו להרגל כמו: קרטונים למנה עוד 200-400 קלוריות מיותרות. גם שימוש בנתחי בשר שמנים מעשיר את המרק בשומן. מומלץ לבחור עוף ללא עור, בשר רזה או להסיר את שכבת השומן לאחר קירור המרק. אפשר להכין קרטונים ביתיים מלחם קל - טעימים ובריאים יותר.

גיוון - ככה מכינים מרקים שמחזקים את הגוף - מרק הוא המקום המושלם לשלב ירקות שהתעייפו, קטניות במגוון צבעים, תבלינים מחממים ותוספות ייחודיות. הגיוון יוצר מגוון תזונתי שמחזק את מערכת החיסון ומעודד אכילה מאוזנת. חשוב לגוון בין מרקים שונים לאורך העונה כדי להעשיר את הגוף ברכיבים מגוונים.

דוגמאות למרקים עשירים: מרק שעועית לבנה - מעניק חלבון מלא בצירוף סיבים תזונתיים וברזל. מתאים כתחליף חלבון מן החי, משביע לאורך זמן ומאוזן אנרגטית.

מרק סלק (בורשט / קובה סלק) - עשיר בנוגדי חמצון, מסייע להאט תהליכי הזדקנות, תומך ברמות ברזל ובהתאוששות. צבעו העמוק מעיד על ריכוז גבוה של רכיבי בריאות.

מרק ברוקולי - דוגמה מצוינת לירק דל קלוריות אך עשיר בסידן, ויטמין C וסיבים. משלב תועלות לעצם, ללב ולמערכת החיסון.

מרק עדשים כתומות - עדשים עשירות בברזל, חלבון וסיבים. מתבשלות מהר ומהוות בסיס מצוין למנה טבעונית משביעה.

מרק מינסטרונה - שילוב של ירקות, קטניות ודגנים מלאים - פתרון מושלם לארוחה שלמה בקערה אחת.

פרשה לחיים

והם עונים: הסולם מוצב ארצה והראש נוגע בשמים. ירדנו לעולם כדי לעבור תהליך. לעתים המסע ארוך ואפילו מפרך ומייגע, אולם עלינו לזכור שכדי להצליח, אנו בסך הכל צריכים לעשות צעד אחד. כל צעד פותח לנו עוד אפשרות. בדיוק כמו שבסולם, עולים שלב אחר שלב, כך אנחנו בחיי עבודת המידות ובחיי קרבת ה'. לפעמים אנחנו עשויים לחשוב שאין לנו סיכוי להצליח, כי העבודה כל כך רבה וקשה, אבל המפרשים אומרים לנו, שלא עלינו המלאכה לגמור. אנחנו צריכים לעשות מה שיש בכוח ובאפשרות שלנו.

בכל בוקר כשאנחנו מתעוררים ואומרים מודה אני, עלינו לצאת למסע שבו ברור שלנו שמצווה גוררת מצווה. עניין קטן ואחריו עוד עניין קטן ועוד אחד, בסוף יוצרים מסע שלם. כשאנחנו מאמצים גישה הדרגתית ועקבית, כך נכבש עוד יעד ועוד אחד, עד שנגיע בעזרת ה' אל היעד.

מאז שהיינו בגן סיפרו לנו על חלום יעקב. סולם מוצב ארצה וראשו נוגע בשמים. אז נכון, אנחנו יודעים לספר את הסיפור ולחזור עליו אפילו מתוך שינה. אך מה קורה כשמנסים למצוא עוד עומק? באחד הימים רציני מאוד למצוא אפשרות לספר את סיפור הפרשה לילדים צעירים והפכתי במפרשים, כדי לקבל הסבר פשוט וקל להבנה. המסר שהגעתי אליו הכה בי. אומנם כביכול חשבתי שהמסר הוא לילדים, אולם עבורי הוא היווה תובנה חשובה במיוחד וחשבתי לעצמי שאולי למעשה, כולנו צריכים ללמוד כל יום מחדש, ממש כמו ילדים שלומדים דברים שלא הכירו. בבחינת והיו בעיניך כחדשים.

כל יום מחדש, לא? ושואלים המפרשים, מדוע המלאכים עולים ויורדים בסולם, כדרך בני אדם? הרי מלאך הוא דמות שיכולה לרחף, לקפוץ קפיצה ארוכה, מה עניין הדימוי של לעלות ולרדת במדרגות הסולם, כדרך בני אדם?

מתכון למרק עדשים כתומות מהיר

באדיבות חלי ממך, רשת תמיכה לאורח חיים בריא



מצרכים (ל-8 מנות = מנה אחת -מנת פחימה או חלבון גבינה):

- כוס עדשים כתומות (170 גרם), נקיות ושטופות
- בצל בגודל בינוני קצוץ דק-דק
- גזר גדול מגורד דק
- קישוא גדול, מגורד דק
- כף שמן זית
- 2 גבעולי פטרוזיליה (שלמים)
- גבעול סלרי בגודל גדול (שלם)

- מלח, פלפל שחור
- 1/2 כפית שטוחה כורכום
- כפית שטוחה כמון

אופן ההכנה:

1. מחממים את השמן בסיר גדול, מוסיפים את הבצל ומטגנים עד שהוא מזהיב.
2. מוסיפים את העדשים, קישוא, סלרי, גזר, פטרוזיליה ואת התבלינים ומערבבים שוב.
3. מוסיפים 8 כוסות מים ומביאים לרתיחה.
4. מממיכים את האש ומבשלים כחצי שעה. מוסיפים מלח ומתקנים תיבול.

הילד שנשאר לבד - החנינה ללב

מדינה שלמה מדברת על חנינה. טראמפ נלחם בשביל נתניהו, פוליטיקאים מגנים על פוליטיקאים. גדולים נלחמים על גדולים ובתוך כל הרעש הציבורי הזה קופצת לי מחשבה אחרת לגמרי: מי נלחם על הקטנים? על הילד שאין לו אבא שיאמר עליו: "הוא שלי"? ומי נלחם על הילד שחי בתוכנו עד היום?

המחשבה הזו לקחה אותי בבת אחת אחורה, לילד קטן שהיה אני. עומד מול הרבי - הוא כועס. יד שלו יורדת אל היד שלי "קנאק". דקירה קטנה שממוססת את הביטחון של ילד בן שמונה. אני חוזר הביתה בוכה. כאב שהמילים שלו עדיין לא נולדו.

ואבא שלי? הוא רואה ולא שותק. הוא נעמד מולי - ואיתי: ניגש לרבי, מתעמת, מוכן אפילו להפסיד את הכבוד שלו. נלחם על הילד שלו. זה לא עזר. הרבי נשאר בשלו.

אבל עמוק בתוכי - נכתב רגע שלא מחקתי עד היום: אני שווה מאבק. והיום, כאיש טיפול, אני פוגש המון מבוגרים, חזקים, הורים לילדים, מנהלי מוסדות, מרצים, אברכים, נשים צדקניות. ובתוכם - ילד.

ילד שנשאר פעם אחת יותר מדי לבד, שחווה שתיקה במקום הגנה, שניסה להיות "גדול" מהר מדי. ומאז הוא מחזיק את הבדידות בתוך הלב. שקטה, חנוקה ונחבאת. כמעט כל אחד זוכר רגע כזה: לבד במסדרון של בית ספר, לבד במיטה, בכאב שאף אחד לא שם לב אליו.

והילד הזה... הוא לא נשאר בילדות. הוא פשוט עבר דירה וגר היום בתוך המבוגר. לפעמים הוא הקול הזה שמקרקר בשקט: "תראו אותי..."

"ואיפה בורא עולם בכל זה?" זו שאלה שאני שומע שוב ושוב: אם אנחנו עוסקים ברגש - איפה נכנסת האמונה? למה כאילו "שוכחים" את בורא עולם כשכואב? התשובה מורכבת ופשוטה יחד: אנחנו גדלים על משפטים חזקים: "הכול לטובה". "יש השגחה". "השם איתך". זה מאוד נכון, אבל הילד שבתוכי לפעמים לא מסוגל לשמוע את זה.

הוא צריך יד, נשימה איתו, מישהו שיגיד לו: "אתה צודק שכואב". "אני איתך, אני רואה אותך".

כי לפעמים, כשאומרים מהר מדי שהכול משמים, הלב שומע משפט אחר: "לא רואים אותך".

כשחמלה פותחת את שערי האמונה

אספר לכם משהו אישי. רק אחרי תהליך ארוך ועוצמתי מול אבא שלי, כאשר העזתי לראות את הרכות שלו ולא רק את הדמות החזקה שתמיד ביקשתי לראות - פתאום משהו בי נפתח. פתאום, השער שנפתח מול אבא שלי הפך לשער שנפתח מול אבא אחר לגמרי: אבא שבשמים.

אותה תחושת מוגנות, אותה יד על הלב. פתאום הבנתי: כשהלב מקבל חמלה - הנשמה מסוגלת להאמין. לפני שאומרים "הכול משמים" - לראות את הדמעות

אמונה אמיתית לא מבקשת להעלים דמעות, היא מזמינה אותנו לרדת איתן למעמקים. לגעת במקום שלא נגעו בו שנים, לא לפחד. כי רק שם נשמעת הקריאה האמיתית: "ממעמקים קראתיך ה'" לא מהחיוך המאולץ.

אפשר להתווכח על חנינה בפוליטיקה עד אין סוף. אבל החנינה החשובה ביותר - היא זו שאף אחד לא יצחק בחדשות. היא החנינה שאנחנו נותנים לילד שבתוכנו. לומר לו: "טעית? היית לבד? אני איתך. אני רואה אותך, אני נלחם עליך".

וכשאני עושה את זה - אני לא רק מחבק את הילד שהייתי. אני מגלה מחדש את האבא שתמיד היה שם. כזה שאומר: "לא אעזוב אותך לעולם". כי מי שמסוגל לסלוח לעצמו, לראות את הילד הפנימי ולהיות אבא שלו - הופך פתאום להיות מסוגל לפגוש את בורא עולם לא רק מהפה החוצה - אלא מהלב.

הרב אריה וחיה אטינגר

בית ספר להכשרת יועצים זוגיים

לתגובות והערות: 0532900200a@gmail.com



מילה לנשמה

שישבו שבעה, גופות חטופים שעדיין בעזה וזה לפני שהתחלנו לפרט את אתגרי החיים הפרטיים. אז נכון, זה הכי קשה בעולם. אך עלינו להזכיר לעצמנו שוב ושוב ושוב כי אין רע יורד מלמעלה. אין אנו מבינים בחשבונות שמים ואין לנו דרך להבין בכלל מה טוב שבדבר. זה כואב לנו מאוד. אבל האם הכאב שלנו יכול להימשך לנצח ובצורה קיצונית? התשובה היא לא, משום שאנחנו ממש לא יותר רחומים מאשר הקב"ה.

הדרך להחזיר לעצמנו עוד שמחה, בפרט בחודש כסלו שהוא חודש של אור, היא לעשות מעשים ולדבר דיבורים. כי אחרי המעשים נמשכים הלבבות. לדבר חיובי, לשמוע שירים, לרקוד. וגם אם לא הצלחנו היום, מחר יום חדש.

בתוך המצב שאנחנו שרויים בו והוא לחלוטין ערב גאולה, הקדוש ברוך הוא מברר נשמות וזה ממש לא קל לראות את הדברים. אם נביט על ההיסטוריה, נראה שבכל זמן ובכל מקום זה מה שהיה. ביציאת מצרים יצאו רק חמישית מהעם. במגיפה כשמתו תלמידיו של רבי עקיבא, נותרו חמשה מעשרים וארבע אלף. נשמע נורא, אבל שארית הפליטה היא מושג ידוע לנו. כאן אנחנו חיים בהווה, מה שחשבנו שנקרא עליו רק בספרים הפך למציאות חיינו.

החובה שמוטלת עלינו היא להיות בשמחה וכל זאת לצד מצבים שאנחנו עוברים בחיים, כעם ובאופן אישי. אני שואלת את עצמי, כנראה כמו רובכן, איך אפשר להיות בשמחה כשיש סביבנו מצב לא ברור? היינו עכשיו בשנתיים של מלחמה, הורים ואנשים צעירים

אין זה סוד כי על מנת להרגיש גרוע, להיות עצובות או מדוכאות, לא נדרש לנו הרבה. אנרגיה שלילית היא דבר זמין שמסתובב בעולם מכל מני סיבות. קל מאוד להיפגע, קשה יותר להתאושש מזה. קל מאוד ליפול למידת הכעס, יותר קשה להיות בשמחה בכל רגע ורגע. ככל שאנחנו רוצים אנרגיה טובה יותר, מלאה אור, אנחנו צריכות להתעלות, להתאמץ אפילו ולהביא אותה.

ככה זה. אור הוא דבר אלוקי, שמימי, רוחני ולכן הוא נמצא גבוה. אנחנו צריכות למשוך אותו ממש ולהוריד אותו למטה, בניגוד לאנרגיה השלילית שהיא כאן בתחתית, רק צריך לאסוף. אפילו לא צריך להתכופף. רק "תבקשו" והנה היא בהתלהבות רבה מגיעה ואף טורחת לוודא שלא תיפטרו ממנה כל כך מהר.

קומי צאי, זה שווה

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, זה ההוכחה שאת מתקדמת, שאת לא מוותרת, שאת לא מתייאשת, שאת לא מתעייפת, מעצמך ומאין שאת רוצה להיות ולחיות. (זה הזמן, זה הרגע, זה מקום לקוות)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, נכון, זה מפחיד מעורר חששות, מעורר רעשי רקע והמון מחשבות, האם זה נכון לי לנסות או לעשות? אולי אתחרט ואז כבר לא יהיה לי איך לשנות?

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, זה לצאת מהמסגרות והצורות המוכרות, זה לאפשר ולתת לעצמך לחוות ולצבור חוויות.

זה להבין יותר מי את ולהסיק מסקנות ותובנות, מתי פשוט להקשיב לעצמך, לעצור ולהמשיך לגלות ומתי להקשיב לעצמך ופשוט להנות.

בלי לחשוב מה ואיך יהיה? מה בעוד רגע יקרה? (התנעת כבר את הרכב?)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, נכון, זה לפעמים לדחוף את עצמך לקצה, בלי שאת מרגישה שמהו מזה יוצא,

לשים את עצמך במצב לא מוכר, אפילו זר, ולראות איך את מגיבה לכל דבר. (אל תדאגי, את לעולם בשבילך לא תהיי עכבר...)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, זה בעצם כמו תרגיל מתמטי משולב עם החיים עצמם, מלא בנעלמים פלוס ומינוס, אבל בדיעה שבסוף יש פתרון בעיקר, (לכן כתבתי שווה, הא?)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, נכון, זה לפעמים מרוקן ולפעמים ממלא,

אבל תמיד הוא מלמד אותך משהו על עצמך ועל השונה, משהו בתוכך שמתרחש ומשתנה. (אנחנו הרי כמו חומר, לא?)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, נכון, זה גם לצאת מהמיטה ב-7 בבוקר, אחרי שאת עייפה מאוד,

והלכת לישון באיזה 2 בלילה אתמול. (אני מבינה אותך, אין כמו הלילה!)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, זה לשתות חלב במקום קפה, כי נגמר בדיוק בשישי ולא שמת לב,

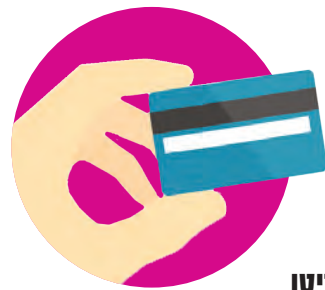
והיום יום ראשון ואין לך כוח בעיקרון. (מי שגמר שידע שזה לא יפה...)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, נכון, זה אולי ללכת עם בגד שלא חשבת מעולם שתלכי, אבל הנה תראי,

כמה מחמאות את מקבלת ועוד תקבלי. (את גם לא אוהבת פייטים? תודי...)

לצאת מאיזור הנוחות זה שווה, זה לנסוע רחוק בלי שכלום ישנה, פשוט להנות מהרגע מהנוף והמבנה,

אפרת קופמן פרסומאית, קופירייטרי וכותבת תוכן
לתגובות/הערות: kofman400@gmail.com



צרכנות

shifi@kav-itonut.co.il
מדור אינפורמטיבי
בעריכת: שיפי גרימברג - חריטן



מתכוננים לחנוכה מעולה



חנוכה מתקרב, והריח של לביבות, סופגניות וחגיגות משפחתיות כבר באוויר. זה בדיוק הזמן להכין את המטבח, לחדד מתכונים ולהבטיח שהשנה המאפים שלכם יגנבו את ההצגה. מי שמכירה את העבודה יודעת: ההצלחה מתחילה בבחירה של חומרי גלם מעולים. וזה בדיוק מה שמביא את מעולה למטבח.

סדרת הקמחים האיכותיים של מעולה, כולם מנופים וללא צורך בניפוי נוסף, מעניקים בסיס מושלם לכל מתכון: קמח לבן איכותי, חיטה מלאה 80% ו-100%, כוסמין מלא 80% או כוסמין לבן וקמח תופח, כל אחת תמצא את הטעם והמרקם שמתאימים לה.

ולצד הקמחים, המליות של מעולה הופכות כל סופגנייה, רולדה או עוגה לחגיגה אמיתית: מלית תמרים עשירה, פרג איכותי, מלית דובדבנים, קרמל, תות, גוג'י, עוגיות וגם ריבת חלב מגוון גדול של טעמים שמבטיח תוצאה מושלמת וטעימה במיוחד.

כשבחרים במעולה החג הופך פשוט וקל יותר. הטעמים מדויקים, המרקמים נפלאים, והבית מתמלא בריחות של שמחה.

את מוצרי מעולה המובחרים תוכלו למצוא בכשרות מהודרת הבר"ץ עד"ח ברשתות: ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט, מעיין 2000, שערי רווחה ועוד מאות חנויות ברחבי הארץ.

פומפדור משיק חליטת פאי תפוחי עץ ללא קפאין



מותג הטה והחליטות הבינלאומי **פומפדור** מרחיב את סדרת החליטות ומשיק במהדורה מוגבלת לחורף הקרוב טעם חדש, ייחודי, מרענן ומפתיע: **פאי תפוחי העץ**.

החליטה החדשה משלבת טעמים, ניחוחות וחוויה ארומטית. השילוב יוצר תחושת חמימות ועונג המזכירה את ריח הפאי שזה עתה יצא מהתנור. האיזון בין מתיקות טבעית לרמיזת תבלינים מייצר חווית טעם עשירה ומפנקת במיוחד לחורף.

השילוב המושלם בין מתיקות טבעית לניחוחות תפוחים וקינימון יוצר טעם עשיר ומלטף, שממלא את הבית באווירה חמימה ומרגיעה. זו החליטה המושלמת לערב חורף - לצד שמיכה, ספר או סרט, ולמי שמחפש רגע של פינוק.

החליטה החדשה מצטרפת למהדורת החורף המוגבלת לצד חליטות הצמחים והפירות של פומפדור: סנגריה חמה ועוגיות עם קינמון.

המהדורה זמינה לזמן מוגבל בלבד - בדיוק לעונה הקרה.

כשרות: בהשגחת אגודת ישראל.

טווח מחיר לצרכן (ע"פ 13.90 PRICEZ: ש"ח-17.90 ₪)

ניתן להשיג בכל רשתות השיווק וברשתות המזון ברחבי הארץ.

חנוכה מדליק בנתיב החסד



חנוכה מתקרב, וברשת נתיב החסד דואגים שתגיעו מוכנים בנוחות וקלות להדלקת נרות.

בנתיב החסד תוכלו למצוא כל מה שצריך בשביל להדליק נרות חנוכה בהידור,

שמן זית למאור ושמן זית זך למהדרין, פתילות בכל הגדלים, כוסיות, שמשים, נרות צבעוניים לילדים, ובנוסף, ערכות חנוכה מוכנות: 44 כוסיות עם שמן זית מוכנות לשימוש, רק להוציא בכל יום לחנוכיה את מס' הכוסיות שצריך להדליק בכל יום ולהדליק, וכך בכל יום תוכלו להדליק בלי לכלוך, בלי התעסקות ובלי לחץ של הרגע האחרון.

הכוסיות המוכנות הן פתרון מושלם למשפחות עסוקות: מוציאים, מניחים, מדליקים - וזהו.

האור נדלק, והבית מתמלא באווירה חמימה של חג.

וכמו תמיד, נתיב החסד מביאה לכם מגוון מותגים, כשרויות מהודרות ושפע של מוצרים משלימים שתמצאו שיהיו בבית לכבוד החג.

נתיב החסד - מדליקים חנוכה בשמחה, בנוחות ובקלות.

לפנק - עם הסופגניות של מאפה נאמן



חודש כסליו בעיצומו, חג החנוכה מורגש באוויר, הלב כבר בציפייה לריחות של טיגונים ביתיים ומפגשים משפחתיים מרגשים לצד חנוכיה דולקת.

אנשים חכמים יודעים לנצל הזדמנויות ולמצוא את הטיימינג לפנק!

עם מגש סופגניות של מאפה נאמן זה בדיוק הזמן להפתיע את העובדים באמצע יום עבודה להפסקת קפה מפנקת, להפתיע את בני הבית בערב משפחתי מתוק ומושחת, עצה שלנו - אל תפספסו אף הזדמנות לחגוג, לחבר את מי שסביבכם לאווירת החג ובכלל, לייצר חוויות נעימות, מגבשות ומשמחות!

מאפה נאמן, כמדי שנה, גם השנה מפתיעים עם קולקציה מפוארת של סופגניות, קולקציה שיקית, אומנותית וחדשנית בשילוב אלמנטים הלקוחים מעולמות הפטסרי. לצד סופגניות במילויים המוכרים והאהובים כמו ריבת תות וריבת חלב תוכלו למצוא גם טעמי פרימיום חדשים עם אקסטרה טופינג כמו - רפאלה, פיסטוק דובאי, בלונדי, פינק לידי, סמורס, פופקורן מלוח ועוד ועוד.

בנוסף, ברשת "מאפה נאמן" מציעים גם השנה מבחר טעמים של דונאטסים לחנוכה, המשלבים טעמים של שוקולד בלגי, לבן או חום, עם גלייזינג, לצד ספינג' מרוקאי מצופה שבבי סוכר.

שטראוס משיקה מילקי TRIO בטעם ממולדה



מילקי מבית שטראוס, מותג המעדנים המוביל בישראל, מרחיב את סדרת מילקי TRIO ומשיק טעם חדש ומפתיע - מילקי בטעם ממולדה. שני המותגים האהובים נפגשים לראשונה במוצר אחד ובשלוש שכבות מפנקות במיוחד - מעדן חלב בטעם קרם תות, מוס שוקולד והקצפת האייקניות והאהובה של מילקי.

השילוב בין שני המותגים המובילים, מעניק לצרכנים שיא חדש של פינוק מתוק.

במילקי ממשיכים לשתף פעולה עם מותגים בולטים שיוצרים באזז בקרב הדור הצעיר. מאז חזרתה של ממולדה למדפים לפני כשנתיים, גבר השיח על ה"שוקולד תות" עם הטעם המיוחד והשונה.

שטראוס, שמובילה את קטגוריית המעדנים בישראל ממשיכה לחדש ולהפתיע, ומילקי כתמיד הוא המחדש המוביל בקטגוריה.

מילקי ממולדה הושק תחת סדרת מילקי TRIO. הסדרה מציעה לצרכנים שילוב של טעמים ומרקמים, כשכל כפית היא ביס מושלם וחוויה מפנקת במיוחד.

פרטי המוצר:

משקל: 113 גרם

אלרגנים: מכיל חלב

בכשרות בד"צ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

עם השחר העולה מרגישים שבת, כבר בריבועי



כשמגיע החורף, היתרון היחיד אולי ביום שישי קצר, זה ריח אפיה בבית כבר ביום רביעי. עוגות שמרים עשירות בטעם שוקולד, עוגות ומאפים איכותיים שמענגים את השבת ומצהירים בקול: יש כאן מישהו אני שמבין בהבדל.

השחר העולה מציע לשולחן השבת ממרחים ומוצרי אפיה שמיצרים בדיוק את ההבדל הזה - ניחוח שלא יכול להיות מזויף, טעם שנשאר בזיכרון, תחושה מנחמת של נוסטלגיה מתהווה.

כשמוציאים מהתנור עוגת מלאה בממרח השחר העולה - הצבע, הטעם והריח הזה שנמשך בבית למשך שעות - קורה משהו: זו לא עוד עוגה. זו הצהרה על בחירה בחומרים אמיתיים. ממרח השחר העולה, מלווה את המטבח הישראלי כבר 76 שנה והפך לבחירה הטבעית והמנצחת של אופים וקונדיטורים מובילים, הוא מציע למיליוני הישראלים לשדרג את עולם הקינוחים והאפייה הביתית שלהם היא הבחירה מספר אחת של המומחים באפייה.

ייחודיות **ממרח השחר העולה**, באה לידי ביטוי כפתרון המושלם ליצירת קינוחים, מאפים ומנות אחרונות שכל כך טעימים עד שלא נותר מהם פירור. עם מתיקות מעודנת, מרקם קרמי עשיר ושילוב של איכות וטעם מושלם - המותג הייחודי ממשיך להיות הבחירה המובילה למיליון ושדרוג של עוגות, מאפים וקינוחים.

סדרת הממרחים של השחר העולה מכסה את כל צרכי הבית: ממרח פרווה בטעם שוקולד (כשרות בד"ץ העדה החרדית), ממרח חלבי בטעם שוקולד (כשרות בד"ץ בית יוסף), וגם אבקת קקאו וצימקאו לאופים מקצועיים

עוגות שמרים עשירות שמתבססות על הממרח הזה, קינוחי שוקולד-קקאו שנשמרים בטעם כל השבת, גלילים וקישוטים שמשלבים פריכות עם קרמים עשירים - הכל משתנה כאשר יש ממרח בעל טעם מעודן בתור הבסיס.

עם השחר העולה, אפילו יום שישי קצר מרגיש ארוך.

ברכל טוב - מריחים חג באוויר



חנוכה כבר ממש מעבר לפינה, וזה הזמן להפוך את המטבח לבית חם ומתוק עם מאפי חג טריים, שמנמים ומלאי אווירה. במחלקת האפייה של ברכל טוב תמצאו כל מה שצריך כדי להכין סופגניות, לביבות, עוגות ומאפים בקלות, בנוחות ועם תוצאות שמדברות בעד עצמן.

על המדפים מחכים לכם:

קמחים איכותיים לכל סוגי המאפים, שמרים טריים ואינסטנט, תמציות אפיה, שוקולדים למילוי וציפוי, אבקות סוכר, קישוטים צבעוניים, שמן איכותי, תבניות חד-פעמיות מעולות, ועוד שלל מוצרים שכל אופה, מקצוען או חובב ישמח לעבוד איתם.

בברכל טוב הכל קרוב, נוח ומשתלם, מצטיידים בכל המצרכים במקום אחד, חוזרים הביתה ומתחילים ליצור בקלות סופגניות זהובות, לביבות ריחניות, עוגות חגיגיות ומאפים משפחתיים שממלאים את הבית באור ובמתיקות של חנוכה.

זה הזמן להתחיל לאפות, לטגן, לקשט ולהתענג על כל רגע.

ברכל טוב - האפייה לחג מתחילה כאן.

המותג אסתי לאודר עם הנחות משתלמות



מותג האיקור והקוסמטיקה היוקרתי והבינלאומי אסתי לאודר, חוגג בלאק פריידי ואתן הולכות להנות מהנחות מטורפות! המוצרים הכי נחשקים במחירים שווים המיוחד!

· מגוון מוצרים בהנחה של 33%, תקף באתר.

· בכל רכישה - תקבלי מסקרה בגודל מלא במתנה!

· בכל רכישה מעל 499 ₪ תקבלי פרפקטלי קלין - תכשיר ניקוי לפניים במתנה.

· בכל רכישה מעל 599 ₪ תקבלי תיק איפור מעוצב עם 5 מוצרים בשווי 565 ₪ מתנה.

ולרגל המבצע השנתי ולזמן מוגבל, המהדורה האייקונית השנתית של מזוודת ה- BLOCKBUSTER הנחשקת של אסתי לאודר במבצע חגיגי - בכל רכישה מעל 399 ₪ מוסיפים 399 ₪ והמזוודה שלכם!

מה כוללת המזוודה?

אוסף הטיפוח היופיו היוקרתי במזוודה מעוצבת עשויה מ100% בד ממוחזר, הכוללת 5 מוצרים בגודל מלא +6 מוצרים בגודל מיוחד. בין המוצרים בגודל מלא : סרום התיקון #1 מסדרת Advanced Night Repair, ג'ל ניקוי עיניים מסדרת Advanced Night Repair, ג'ל ניקוי מקציף עם 15 חומצות אמינו מסדרת Advanced Night Repair, שני שפתונים ממהדורה מוגבלת, מסקרה שחורה SUMPTUOUS EXTREME בגודל מלא.

מוצרים בגודל מיוחד: שפתון גלוס במהדורה מוגבלת, סומק סטיק בגוון DUSTY ROSE, סומק סטיק, פלנט 7 צלליות מהדורה מוגבלת, קרם לחות REVITALIZING SUPREME+ YOUTH POWER CREME וקרם ידיים עשיר.

המבצעים בתוקף בין 27.11.25 עד 30.11.25

באתר האונליין אסתי לאודר ישראל. www.esteelauder.co.il ובאתרי האונליין טרמינל X, גלאם 42.

פצצת ATOM נוחתת בישראל

חברת א.א. אורטופדיה משיקה	
בישראל את מותג נעלי הריצה והאאוטדור הספורדי	
סנחשב בשנים האחרונות המותגים	החדשניים

והמובילים ביותר בספרד ופורטוגל. ההשקה מלווה בשני דגמים חדשים פורצי דרך המיועדים לריצת כביש ולריצת שטח, אשר מציינים סטנדרט חדש של ביצועים, נוחות ועיצוב לשוק הישראלי

מותג ATOM נולד בספרד בשנת 2022 כחלק מחזון חדשני של קבוצת Fluchos חברה משפחתית ותיקה מארְגוֹ שחבבל לה ריחה, הפועלת מאז 1962 ונחשבת לאחת היצרניות המובילות באירופה. המותג משלב מורשת ייצור של למעלה משישה עשורים עם טכנולוגיות מתקדמות ועיצוב עכשווי, ומציע לריצים בכל הרמות נעליים שמעניקות יציבות, אחיזה, בלימת זעזועים ועמידות לאורך זמן, לצד משקל קל, נוחות ואוורור אופטימלי.

מדובר בכניסה ראשונה לישראל של המותג האירופי המשלב ייצור מקומי בספרד עם טכנולוגיות ביצועים מתקדמות, תחום שבו השוק המקומי נשלט בעיקר על ידי מותגים אמריקאיים ואסייתיים. עם כניסתו, משיק המותג שני דגמים חדשניים המיועדים לריצת כביש ולריצת שטח, המגלמים את תכיסת הפיתוח והעיצוב המתקדמת של המותג ומביאים לריצים בישראל את הסטנדרטים הטכנולוגיים שמובילים את קהילת הריצה האירופית.

- Terra-Maxנעלי שטח בהשראת עולם האקסטרים

דגם Terra-Max פותח בשיתוף פעולה עם מריו רומאו, אלוף העולם הספרדי ברכיבת אופנועי שטח מסוגו Harduro, ומביא את עולם האקסטרים אל חוויות הריצה בשטח. הדגם שוקל כ-310 גרם בלבד ומגיע עם דרופ של 6 מ"מ, סוליית ATOM GRIP Enduro Extreme עם זיזים בגובה 5 מ"מ לאחזיה יציאת דופן, וריפוד משולב Mousse Foam + Memory Max לשיכון מתקדם במסלולים טכניים וארוכים. יתרונותיו כוללים רמת אחיזה גבוהה במיוחד גם על סלעים, בוצ' וקרקע רופפת, תמיכה מצוינת לקרסול ולכף הרגל, שיכון למרחקים ארוכים, וחומרים טכניים המשלבים נשימה והגנה מפני פגיעות חיצוניות.

בנוסף, המותג מציע את דגםTerra 2.0 לריצים המחפשים ביצועים מוגברים, עם מערכת אחיזה מחוזקת, חיזוק עקב, מדרס כפול Double Foam למענה דינמי גבוה יותר ומגן עקב מובנה. משקל הנעל 317 גרם בלבד.

המחיר: 680 ₪ לזוג

מידות נשים: 41-36. מידות גברים: 46-40

Max GP ריצת כביש בביצועים גבוהים

דגם GP-Max מיועד לריצות כביש ומציע שילוב מדויק בין ריכוך, יציבות, משקל קל וחוויות ריצה מוכוונת ביצועים. הוא מתאים לריצי תחרות, לריצי אימונים ולחובבי ריצה שמחפשים איכות ללא פשרות. הנעל כוללת מערכת ריפוד מתקדמת מסוג Mousse Max לספיגת זעזועים במרחקים בינוניים וארוכים, סוליית גומי מחוזקת ב-RTPU לשיפור האחיזה והתגובה תוך שמירה על קלות וחוזק, דרופ מאוזן של 8 מ"מ להפחתת עומסים מהמפרקים, משקל קל של כ-273 גרם בגברים וכ-230 גרם בנשים, וחלק עליון טכני עשוי רשת אוורירית המותאם לרוחב כף הרגל.

טווח מחירים: 749-680 ₪ לזוג.

מידות נשים: 41-36. גברים: 46-40

כל דגמי ATOM מיוצרים בספרד תחת בקרת איכות קפדנית ובשימוש בחומרי גלם מתקדמים ובשיטות פיתוח חדשניות. המותג, המשווק כיום בעשרות מדינות ברחבי אירופה והעולם, מציב דף חדש בקהילת הריצה הגלובלית ומשלב ערכים של אהבת ספורט, חיבור לקהילה ולטבע, לצד מחויבות להפחתת ההשפעה הסביבתית בתהליכי הייצור וההפצה.

הנעליים זמינות לגברים ולנשים במגוון צבעים ושילובים, ונמכרות בסניפי רשת א.א. אורטופדיה ובאתר WWW.LIMESHOOES.CO.IL

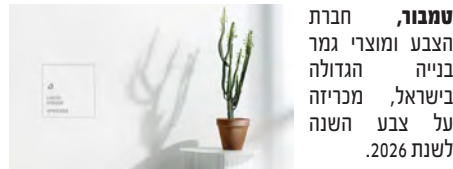
שטראוס מורידה את מחיר שמן הזית בפעם השנייה

שטראוס מודיעה על עדכון מחירים לקמעונאים ומורידה את מחיר כל מוצרי שמן הזית של יד מרדכי בשיעור של 10%.

העדכון ייכנס לתוקף ב-1.12.2025.

הורדת מחיר זו, היא בנוסף להורדת המחיר שביצעה החברה בינואר השנה על מוצרי שמן הזית של יד מרדכי בשיעור של כ-10%.

טמבור מציגה את צבע השנה: WW2202 Lucid Vision “לראות צלול”



הגוון - WW2202 Lucid Vision “לראות צלול”, נבחר בהשפעת השנה החולפת. “אחרי שנתיים של מלחמות מלוות בחוסר וודאות, פחדים וספקות, אנחנו מסתכלים קדימה בשאיפה ובתקווה לפתוח דף חדש. אנחנו מייחלים להתחלה חדשה, להביט קדימה אל האופק ולראות רוחק וצלול, לפעול מתוך חזון לבנות כאן הווה ועתיד טובים יותר. צבע השנה שלנו מבטא את הרצון להתחיל מחדש”, אומר **שרון ברוקנר, סמנכ"ל השיווק בטמבור**.

WW2202 Lucid Vision - “לראות צלול”, הוא גוון לבן, נקי וצלול, חלק מקולקציה חדשה בת שמונה גוונים שתוכננה באופן ייודי עבור לסופרקיל 2000 של טמבור, צבע אקרילי בברק מעודן עם בסיס חדש - WW המועשר בתוספים חדשניים שמשפרים בצורה משמעותית את החזרת האור ודיוק מירבי בתתי-גוונים - “הלבן הכי לבן” של טמבור.

“עם למעלה מ-700 מכוונות גיוון ברשתות שיווק ובחנויות פרטיות ברחבי הארץ, נתוני הגיוון שלנו מראים כי הישראלים אוהבים את תחושת המרחב והפתיחות שמעניקים גווי הלבן, והם שמים לב להבדלים שבין לבן בגוון כזה או אחר. לכן פיתחנו לסופרקיל 2000 בסיס לבן במיוחד, שמאפשר לדייק עוד יותר בניואנסים של גווי הלבן השונים”, אומר **שרון ברוקנר, סמנכ"ל השיווק בטמבור**. “במהלך שנת 2026 טמבור חוגגת 90 שנות צבע, מה שנותן לנו פרספקטיבה ארוכת טווח על הצבעים שהישראלים אוהבים ובוחרים”, מוסיף ברוקנר.

רוב הישראלים צובעים את הבית בלבן. כך עולה מסקר שעורכת טמבור מידי שנה באמצעות מכון המחקר **SAPIO**, בקרב מדגם מייצג של האוכלוסייה היהודית בישראל. הסקר האחרון שנערך בחודש מרץ 2025 מצא כי בקרב אלה המתכננים לצבוע את הבית, הגוון המועדף הוא עדין לבן (69%), ואף בשיעור גבוה מהמדידה שבוצעה לפני שנה (60%), לצד ירידה בשיעור המציינים שמנת/קרם (13%). בדומה למדידות הקודמות, לבן עדיין ביתרין ניכר על יתר הצבעים.

“הלבן מסמל התחלות חדשות, תקווה, ניקיון ותום, בהיראת, צלילות וחגיגות, במובן שהוא מפריד בין מה שחגיגי ומיוחד למה שרגיל ויומיומי. האדריכלות הלבנה בראשית ימי המדינה הייתה מזוהה עם חלוציות, צניעות ותכליתיות. היא הייתה (ועודנה) חפה מקישוטים, דף נקי שטומן בחובו אינסוף אפשרויות, ומאפשר לגבש זהות עיצובית מקומית-ישראלית. במובן מסוים, אנחנו מייחלים לחזור לאותו הלך רוח, כזה שמצייג בניה ותקומה של מציאות חדשה, טובה יותר. זו אחת הסיבות שהישראלים אוהבים כך כל את הצבע הלבן, וזו הבחירה המועדפת עליהם בעיצוב הבית. כמי שעדיין לא גיבשו מורשת עיצובית ארוכת שנים, הלבן מאפשר לנו להתנסות (כמעט) מבלי לטעות. אם נבחר את סגנונות העיצוב שהישראלים אוהבים, נראה שלכל אחד מהם ניתן להתאים את הלבן שלנו”, מסבירה **ניבה יחיאב אלון, ראש תחום עיצוב והשראה בטמבור**.

המותג שהולך לשנות את הדרך שבה נועלים נעליים



הכול מתחיל בטכנולוגיית ה-Cage מנגנון חכם וגמיש בעקב הנעל, המעצב לפי כף הרגל ומאפשר נעילה וחליצה בקלות, ללא שימוש בידיים וללא התכופפות. כל זוג נבדק לעמידות של עד 35,000 נעילות, ומשלב בין טכנולוגיה פורצת דרך, נוחות יוצאת דופן ועיצוב אלגנטי.

הקולקציה של KIZIK מתאימה לכל גיל ולכל שלב - מגברים ונשים ועד ילדים, כולל דגמים מיוחדים לצעד הראשון. הנעליים תוכנו כך שיאפשרו חוויות נעילה פשוטה, נוחה ובטוחה לכל אחד - מהפעוטות ועד המבוגרים.

תנעלו אותם, תרגישו בהבדל.

ועכשיו, תהנו גם ממבצעי בלאק פריידי על נעלי KIZIK באתר - 25% הנחה על הדגמים באתר, בסניפים - זוג שני ב-50% הנחה. בתוקף עד 01.12.25
להשיג בסניפי **WeShoes** ובאתר האונליין: weshoes.co.il

20,000 ליטרים של יין אדום הופרשו בבנימינה



בטקס חגיגי שהתקיים ביום רביעי האחרון בחצר **יקב בנימינה**, נערך מעמד הפרשת תרומות ומעשרות מכרמי היקב רבנים ומפקחי כשרות, בעלי ומנהלי היקב, נציגי הרשות המקומית וראשי גופי הכשרות מהיישוב והארץ.

בטקס השתתפו הרב הראשי לישראל הרה"ג **קלמן בר שליט"א**, הרב הראשי לבנימינה **מרדכי אברמובסקי שליט"א**, הרב **רפאל מנת** רב קונצרן אוסם ששימש במשך שנים כראש מועצה דתית בבנימין וגבעת עדה, ראשת המועצה הדתית **רבקה אדרי**, ראש המועצה המקומית **גיל חנניה**, ומפקח הכשרות הראשי של היקב **הרב משה דורי**. כן הופיעו נציגי גופי הכשרות המובילים: בד"צ בית יוסף, חוג חתם סופר בני ברק, הרבנות הראשית, ארגון הכשרות OU והרב קראסיק מטעם כשרות חב"ד. בעל היקב **מוטי קופרלי**, מנכ"לית היקב **קטיה סלכני**, היינן הראשי **יותם שרון, ניר חן** מצוות הייננים ומנהל הכספים **אבנר עופר** ליוו את האירוע.

הטקס החל בשעות הבוקר בסימון חביות ומכלי הענק על פי רשימות מפקחי הכשרות. הרבנים התכנסו תחילה במשרדי בעל היקב **מוטי קופרלי**, שמינה אותם להיות שליחי הברפרשת תרומות ומעשרות של הבציר האחרון.

הרב הראשי לישראל פתח את הטקס בדברים שהסבירו את החשיבות העמוקה של מצוות התרומה והמעשר ביהדות. הרב בר הדגיש את הערך של הנתינה - כאשר המתנה ניתנת לעני, ללוי ולכהן - ואת השמחה המיוחדת הנלווה למצווה זו. כתושב האזור, הרב רפאל מנת ברך את הבאים ליקב.

לאחר מכן עברו הרבנים ממילל למיכל כשהם מוודאים את תכולתו על פי רשימות שהפיקו משגיחי וועדי הכשרות ועובדי היקב החרוצים, לצידם עמדו מפקחי בד"צ בית יוסף **- הרב מרדכי צבא שליט"א** מפקח על תחום היין, **והרב מנחם קטאשווילי שליט"א** מפקח על תחום תרומות ומעשרות - ונציגי ארגון הכשרות OU.

הכשרות של יקב בנימינה כלל יהודית, ולכן לא מפתיע שגופי כשרות שונים, מופיעים יחדיו על בקבוקי היין המשובחים של היקב. על יינות היקב ניתן לברך ‘בורא פרי הגפן’ ללא שום פקפוק לספרדים ולאשכנזים לכל הדעות ולכל השיטות.

כשניתן האות על ידי הרב הראשי לישראל, **הרב קלמן בר שליט"א**, פתחו עובדי היקב את הברז ועשרים אלף ליטרים של יין צעיר, אדמדם ותוסס שצפו את המתחם. ניחוח חזק של יין גדש את האוויר. אז פרצו הנוכחים בריקוד של מצווה, לאחריו נועדו הרבנים והנהלת היקב לסעודת מצווה. בסעודה דברו הרבנים בחשיבות מעמד הפרשת תרומות ומעשרות, ושיבחו את בעלי היקב והעובדים על קפדנותם לכל תג ותג.

מיהו הגיבור האלמוני של כל מרק וחמין של שבת?

יש סירים כאלה שלא משנה מה תבשלי בהם, הטעם פשוט יוצא יותר טוב. ולא, זו לא מיסטיקה. זה גנום מדע - סבתות מדויק. כשמדברים על מרק או חמין, הסיר הוא לא רק כלי, הוא המעטפת שבה כל הקסם מתרחש. החומר שלו, העומק שלו, איך שהוא שומר חום, האופן שבו הוא מחזיר אדים, כל אלו משפיעים על הטעם, על רכות התבשיל והבשר. סיר ברזל יצוק ייתן טעם עמוק, כזה שכאילו ליטף בחכמה את התבשיל וזרע בו קסם.

סיר נירוסטה יהיה יותר עדין, וייתן לכל מרכיב לדבר בפני עצמו. סיר ישן עם “עבר?” אל תתפלאי - יש טבחים שטוענים שהסיר שומר זיכרונות, ממש כמו מוזיקאי שמנגן טוב יותר על גיטרה ישנה.

תסתכלי על הסיר שלך. בסוף, כמו בחיים, לא רק המרכיבים קובעים. הכלי שמחזיק אותם משפיע הרבה יותר ממה שאנשים חושבים.

עם הסירים של סולתם כל קדירת מרק, כל חמין של שבת בבוקר ייצא לכם עם טעמים ומרקמים מגן עדן, נצלו עכשיו את מבצעי הבלאק פריידי באתר האונליין - **55% הנחה** על מאות מוצרים + **15% הנחה** על היתרה עם קוד קופון **Soltam15**.

בתוקף עד 03.12.25

זרוע החדשנות של ARC שיבא ובית החולים Mount Sinai בארה"ב משתפים פעולה עם NVIDIA



במסגרת שיתוף הפעולה, שיימשך שלוש שנים, ישתמש במודלי שפה גדולים (LLMs) במטרה לפענח את 98% מהגנום האנושי שטרם נחקרו ולסלול את הדרך לפריצות דרך חדשות במניעת מחלות ורפואה מדויקת

זרוע החדשנות ARC של המרכז הרפואי שיבא ובית הספר לרפואה של בית החולים Mount Sinai בארה"ב, הכריזו על שיתוף פעולה עם חברת NVIDIA שבמסגרתו יפותח מודל של בינה מלאכותית לחקר גנומי באמצעות טכנולוגיית מודלי שפה גדולים (LLM). המטרה: לחקור ולפענח את רוב מהגנום האנושי שהמידע עליו מוגבל, כדי לחשוף מידע מעמיק שניתן יהיה לתרגמו לצורך גניעת מחלות, באבחון מתקדם ולפיתוח רפואה מותאמת אישית. הפרויקט, שיימשך שלוש שנים, בהשקעה משותפת של עשרות מיליוני דולרים מהארגונים המשתתפים.

כיום, כ-2% בלבד מהגנום האנושי מוכרים היטב למדע, בעוד ההבנה של 98% הנותרים מוגבלת מאוד. במסגרת שיתוף הפעולה, יפותח מודל בינה מלאכותית - gFM (ר"ת Genomic Foundation Model) שיאפשר לזהות דפוסים, תפקידים ומנגנוני בקרה המקשרים בין שונות גנטית לסיכון למחלה ותגובה טיפולית.

שיתוף הפעולה מאחד שלושה גופים מובילים בעולם בתחומי הרפואה, הטכנולוגיה והמחקר. המרכז הרפואי שיבא ובית הספר לרפואה של בית החולים Mount Sinai יתרמו את חלקם באמצעות מאגרי מידע גנטיים רחבים, ידע מחקרי וניסיון קליני. NVIDIA, תספק תשתיות מחשוב ופלטפורמות מתקדמות לפיתוח בינה מלאכותית, לצד יכולות מחקריות וידע מדעי. פלטפורמת המחקר שתיבנה צפויה להעשיר את המידע על גנום האדם ולקדם את תחום הרפואה בעזרת ידע מעמיק וכלי AI מתקדמים.

פרופ' גידי רכבי, ראש מרכז המחקר לסרטן בשיבא וחתן פרס ישראלי: “בערך 2 אחוז בלבד מהגנום האנושי נחקרו לעומק. את 98 האחוזים הנותרים, מבינים היום כקטעים חשופים שמכילים מנגנוני בקרה ותפקוד דרמטיים. כשמדצפים גנומים של אנשים שונים רואים הבדלים רבים. הגישה של מודל שפה גנומי, שהיא לב שיתוף הפעולה הזה, שואפת לפענח את התפקיד הבסיסי של רצפי הגנום האנושי ולאפשר להשתמש בשוני ביניהם כמפתח לאבחון ולטיפול בעתיד.”

ד"ר נתי דניאל וד"ר יולי שבט מצוות ה-AI Applied AI Architecture ב-NVIDIA: “לבינה המלאכותית יש יכולת לחשוף את סודות הגנום האנושי ולחולל מהפכה בתחום הרפואה עבור מיליארדי בני אדם. הפיתוח של מודל בסיס גנומי (gFM) מהמתקדמים בעולם מביא יחד רופאים, גנטיקאים, ביואינפורמטיקאים וחוקרי AI כדי להתמודד עם אחד האתגרים הגדולים ביותר של המדע, בעזרת פלטפורמת ה-AI המלאה של NVIDIA.”

פרופ' אריק ג'י. נוסטלר, דיקן בית הספר לרפואה אייקהן של בית החולים Mount Sinai: “השותפות הזו מראה את הכוח של שיתוף פעולה עולמי בנקודת המפגש בין מדע, רפואה וטכנולוגיה. בעבודה משותפת עם שיבא ו-NVIDIA אנחנו פותחים אפשרויות חדשות לפענוח האזורים הרחבים והלא מוכרים של הגנום האנושי, ולקידום תגליות שייטיבו עם מטופלים בכל העולם.”

ד"ר אלכסנדר צ'רני, פרופסור לפסיכיאטריה, גנטיקה, גנומיקה, מדעי המוח ונוירוביורגיה, ומנהל מכון צ'רלס ברונומן לרפואה מותאמת אישית בבית החולים Mount Sinai: “זהו צעד משמעותי לעבר עתיד שבו כל אדם יוכל ליהנות מהעוצמה של ריצוק גנום מלא", אמר. "שילוב של בינה מלאכותית מתקדמת במחקר גנומי מקרב אותנו למציאות שבה רפואה מותאמת אישית תהיה גישה לכולם.”

פרופ' איל צימלימנן ואבנר הלפרין מזרוע החדשנות ARC במרכז הרפואי שיבא: “השותפות הזו מחברת בין שלושה גופים מובילים בעולם כדי להרחיב את גבולות האפשר בעולם הרפואה. בעידן שבו בינה מלאכותית מובילה פריצות דרך, האחריות שלנו היא לראי לחכות שהעתיד יקרה אלא ליצור אותו. ביחד נוכל לקדם חדשנות ברפואה ובטכנולוגיה ולפתוח אפשרויות חדשות.”

בשלב הראשון יתמקד המיזם בבריאית הנפש ובהפרעות נויח-פסיכיאטריות- תחומים שבהם המורכבות הגנטית עיכבה במשך שנים את ההתקדמות המדעית. הפלטפורמה תנתח את האינטראקציה בין אלפי אזורים גנומיים כדי לסייע לחוקרים לזהות מנגנונים בסיסיים שגורמים למחלות ולגלות מטרות חדשות לפיתוח טיפולים.

הובלת הפרויקט תהיה ממרכז ה-AI של ARC בשיבא, המשמש בית לשיטופי פעולה בין-לאומיים המקדמים את החיבור בין רפואה לבינה מלאכותית. צוותי מחקר משותפים משלוש המדינות כבר התחילו להניח את היסודות לפלטפורמה משותפת שתשרת חוקרים ורופאים ברחבי העולם.



הסלם הסודי של יוסי

בכל אלא כי למד שיש דרך להגיע אל המטרה: צעד אחד. ועוד צעד. ועוד צעד. כמו המלאכים, כמו יעקב, כמו כל יהודי שרוצה לעלות באמת.

שאלות לדין

- מה לדעתכם היתה המדרגה הכי קשה שיוסי עבר השבוע? למה דווקא היא?
- האם גם לכם היה פעם רגע שנפליתם - והייתם צריכים "לעלות" מחדש? איך זה הרגיש?
- איזו מדרגה קטנה יוסי עשה, שבכלל לא נראתה גדולה - אבל היתה מאוד משמעותית?
- אם הייתם צריכים להמציא משימה קטנה משלכם - מה היתה המדרגה הראשונה?

הכי קשה - אבל גם הכי גדולה. ביום ששי, רגע לפני סיום השבוע, הרב בקש מהפחה להתאסף. "בואו ילדים, הגיע הזמן לגלות את הסלם". הוא תלה על הלוח ציור ענק של סלם - אבל לא סתם סלם. על כל שלב היה כתוב: "מצוה קטנה" "מאמץ קטן" "עוד רגע של רפוא" "עוד חינה" "עוד מלה טובה" "עוד תקון קטן" "עוד עליה קטנה..."

"זה", אמר הרב, "הסלם האמיתי של מי שרוצה להתקדם בעבודת ה'". יוסי הרגיש איך לבו מזנק משמחה. לא כי היה הכי מצליח, לא כי הצליח

ליד מתלה המעילים. התיק של הילד היה זרוק על הרצפה וסביבו מפזרים מחפרות וכלי כתיבה. לרגע יוסי כמעט המשיך. הוא היה הכי בדרך למשחק. אבל אז שמע בתוך לבו קול שהזכיר לו: מדרגה. יוסי נגש אל הילד והציע לו עזרה. "תודה..." גמגם הקטן ונגב את הדמעות. זה היה רגע קטן, אבל יוסי הרגיש כאילו הלב שלו התרחב. בערב, בבית, פתח את המחברת וכתב:

"מדרגה 1 - בצעה!"

למחרת קבל מהרב פתק חדש: מדרגה מספר 2: "נסה היכן שקשה לך במיוחד - ותעשה רק עוד צעד אחד יותר מהרגיל."

יוסי חיך. הקשים שלו היו בראים: הוא אף פעם לא הצליח להיות מרכז כל השעור. תמיד דבר קצת, הסתובב קצת... באותו יום, באמצע שעור גמרא, כשהראש התחיל "לברוח", יוסי עצר את עצמו. רק עוד דקה אחת, אמר בלבו. דקה אחת של רפוא אמיתי. ואז - עוד דקה. לא שעה, לא שעור מלא, רק מדרגה קטנה קטנה. אחרי השעור הרב שניידר נגש אליו. "יוסי, היום היה לך משהו מיוחד בשעור. הרגשתי עליה". יוסי כמעט קפץ מרב שמחה. המדרגות עבדו! אבל ביום חמישי, הפל נהרס. בהפסקה הגדולה התגלגל ופח בין יוסי לבין חבריו. יוסי נפגע ממשפט שאחד החברים אמר - ובלי לחשב פעמים, הגיב בכעס. כשנרגע, הרגיש רע מאוד. סלם? מדרגות? עד שהרגיש שהוא מטפס, עכשו הרגיש כאילו נפל בשלבים של הסלם ולא עלה. באותו ערב פתח את המעטפה היוםית בלי חשק. מדרגה מספר 3: כשנפלים - קמים. אפילו צעד קטן של תקון שזה יותר מאלף קפיצות. יוסי קרא את זה פעמים. זה היה כאילו הרב ידע מה יקרה! למחרת נגש לחבר שפגע בו. הלב שלו דפק. "אני... מצטער על מה שאמרתי אתמול".

החבר חיך. "גם אני מצטערת ומבקש סליחה. תודה, יוסי". הרגשה של אור מלאה אותו. זו אולי היתה המדרגה

ביום שלישי בבקר, בסיום תפלת שחרית, הרב שניידר נכנס לכיתה עם חבילת דפים צבעוניים. "ילדים", אמר בחינה מסתורי, "השבוע נלמד על אחד הסודות הגדולים והוא קשור לפרישת ויצא." "מה כבר יכול להיות סודי בפרישה?" תהה יוסי.

הרב הרים ציור ובו נראה סלם גבוה, נוגע בשמים ועליו מלאכים עולים ויורדים. "זה החלום של יעקב", אמרו הילדים. הרב הנהן.

"ומה מיוחד? כתוב שהמלאכים עולים ויורדים. למישהו יש שאלה על כך?" יוסי הצביע: "מלאכים הם לא בני אדם, אז אולי זה מוזר שהם עולים ויורדים ולא מרחפים, או קופצים מעל הסלם, הם ממש עולים ויורדים כמו אנשים רגילים."

"יפה מאוד", אמר הרב. "התורה מלמדת אותנו שהסלם נצב בארץ ומגיע לשמים. הגענו לעולם לשליחות ויש לנו דרך ארצה. אנחנו צריכים כל הזמן לשאף להתקדם ולעלות למעלה, אבל לפעמים אדם יכול לחשב שאין לו סכא, כי הדרך ארצה מדי וקשה. התורה מסבירה לנו שלכל אדם יש פוח והדרך הכי נכונה ובטוחה היא ללכת צעד אחרי צעד אחרי צעד. ממש כמו שעולים בסלם שלב אחרי שלב. דווקא מי שעולה לאט, בבטחון, יכול להגיע מאוד גבוה."

הרב שלף מכיסו מעטפות קטנות וחלק אחת לכל ילד. ב"פנים", הסביר, "יש לכם אתגר של מדרגה יומית. כל יום תקבלו משימה שדורשת רק צעד אחד קטן. לא יותר. מי שיעמד בכל המדרגות... יגלה את הסלם הסודי!"

יוסי פתח את המעטפה. מדרגה מספר 1: "חפש מצוה קטנה שאיש לא לב אליה - ועשה אותה בשקט."

יוסי קמט את מצחו. "זהו? מצוה קטנה? זה כל הסוד?" אבל משהו בו דווקא אהב את זה. בהפסקה, כשכל הילדים שחקו בחוץ, יוסי החליט לעשות סיבוב במסדרון לפני שיצטרף למשחק. "מה כבר נחשב מצוה קטנה?" חשב. ואז ראה ילד קטן מפתה נמוכה, בוכה



ילדים יקרים

רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם
shifi@kav-itonut.co.il

03-6162228

קו עיתונות

ו' כסליו-ז' כסליו תשפ"ו
26/11/25-27/11/25

מזל וברכה
הלוח הארצי

הלוח המוכר ביותר בציבור
החרדי ברחבי הארץ

השבוע
ברחובות

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
בבית שמש

השבוע
באלעד

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
בירושלים

קול העיר
בני ברק

פרסמנו חינוך
* בכפוף לתקנון

דירות
למכירה
אלעד

3-3.5 חדרים

בבלעדיות שחף נכסים
דירת 3 ח ויציקה מבוססת
110 מ"ר נוף מטורף
לפארק 054-9422194

בני ברק

כללי

מציאה נופלד ק"ג חזית 3
ח' כ-70 מ' + אופ' כ-40 מ'
1,880,000 ש"ח גמיש תיווך
בישראל 054-8427513

מציאה בדונול בק"ק חזית
3.5 ח' כ-75 מ' + סוכה גדולה
2,120,000 ש"ח גמיש תיווך
בישראל 054-8427513

ברבי יהושע דירה חדשה
ומושקעת בק"ב 3.5 חדרים +
מרפסת חזית לגינה 2,550,000
ש"ח 0548427513 תיווך
בישראל

מציאה בלוי יצחק בק"ה כ
70 מ' כ-3.5 ח.ב.חדש 2,150,000
ש"ח 0548427513 תיווך
בישראל

ליון מרישא ק"א דירה יפה
4 ח' + 02 סוכות 3 שירותים +
חניה ומחסן 2,700,000 ש"ח
ש"ח 0548427513 תיווך בישראל

בנועם אלימלך ק"א חזית
דירה 100 מ' 5 ח' + יח"ד 30
מ' משופצים כחדש 3,580,000
ש"ח 054-8427513 תיווך
בישראל

בנועם אלימלך דופלקס 3
כ"א בק"ד 240 מ' + מחסן 13
מ' מעלית 4,300,000 ש"ח גמיש
ש"ח 0548527513 תיווך בישראל

בפרח בק"ד חזית 6 ח' כ
170 מ' + אופ' 80 מ' מעלית
ממ"ד 4,500,000 ש"ח תיווך
בישראל 054-8427513

בית יוסף בני חדש בק"ה
דירה מרווחת כ-100 מ' וסוכה
ומרפסת 2,700,000 ש"ח תוון
בישראל 054-8427513

בהפלמ"ח דופלקס בק"ד
מחולקת 2 דירות 3 מרפסות
+ חניה ומחסן 3,800,000 ש"ח
גמיש 0548427513 תיווך
בישראל

ברח' פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בעז"ה יתברך בלעדי 4
ח' הרצל מפוארת ב.חדש
100 מ' + סוכה + מעלית
+ חניה 2,500,000 גמיש
054-5500263 תיווך
אלטרנטיב

3-3.5 חדרים

ברב כהנמן 3 ח' 60 מ"ר
ק"ג מעלית וממ"ד נוף פתוח
בנין בן שנתיים 2,000,000 ש"ח
033818383 אפק מאיר נכסים

שח"ל ב.חדש 3 ח' 75
מ"ר מוארת יפה + סוכה
יוחידת הורים 2,190,000
053-3543847

בעז"ה יתברך בלעדי 3
ח' בטרומפלדור קא חזית
60 מ' מ.מהיסוד + אופ'
בנויה 30 מ' שכנים בני
תורה 1,800,000 תיווך
אלטרנטיב 054-5500263

שיכון ה' ב.חדש 3 ח' 70
מ"ר, ק"ד, עורפית +
מעלית 2190000 תוון ש.
מאירוביץ 054-6506501

רמב"ם בן פתחיה 3 ח'
ק"ב חזית שמורה + אופ'
להרחבה לחדר נוסף
0546506501 2,030,000
תיווך ש.מאירוביץ

מיומן ט.משותף 3 ח',
65 מ' ק"ד, עורפית,
1,600,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

א.ג.ורשא מקום שקט
ט.משותף, 3 ח' משופצת
ק"ד, אפשרות לשכונת
חדשה 1,550,000 ש"ח
מציאה בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

רחוב טבריה דירת 2.5
חד', 65 מ"ר, ק"א, חזית
שמורה, אופ' תוספת 20
מ"ר, מציאה 1,750,000
ש"ח 054-6506501 תוון
ש.מאירוביץ

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,150,000 גמיש סלומון
מאירוביץ 054-6506501

בפריסל בתחילת בניה
דירת 4 חדרים יפיונית,
בסטנדרט גבוה, במחיר
2,270,000 ש"ח, לל"ת
שינפלד נכסים והשקעות
03-6191221

בסמטת אזור 4 ח' מ.
מהיסוד + מרפסת גדולה
קא חזית 2580000 גמיש
סלומון נכסים והשקעות
0544290600

חברון 200 מ"ר מפלס
תחתון 4 ח' מושקעת +
מפלס עליון מעטפת
מוכנה + מרפסת אופציה
ליחידה קומה ג' חזית נוף
3,280,000 גמיש סלומון
נכסים והשקעות

מתחם הסופרים 4 ח' 100
מ' + מ.שמש 15 מ'
מחסן ק"ד חזית נוף
לפארק וחניה 2,650,000
גמיש 054-4290600
סלומון נכסים והשקעות

שד' אינשטיין 4 ח' 105
מ' ק"א משודרגת מעלית
ממ"ד 2,149,999 גמ"ד
הקריה 050-3000121

מתחם הסופרים 4 ח' 100
מ' ק"א מחסן חניה
0503000121 2,649,000
גמ"ד הקריה

למאירוביץ פנית לא
טעית לטיפול מסור חייג
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ ה.קוק 23 ב"ב

רח' חברון 4 ח' ויח"ד,
ק"א, עורפית, משופצת,
2,550,000 ש"ח תוון ש.
מאירוביץ 054-6506501

חדש בשוק, א.העיריה
110 מ"ר, ק"ק מוגבהת,
עורפית, משופצת ש"ח
מציאה בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בלעדיות רח' חברון 95
מ', 3.5 ח' ענקיים, ק"א,
חזית 2,400,000 ש"ח תוון
ש.מאירוביץ 054-6506501

א.בית הילל 4.5 חדרים
110 מ', ק"א משופצת +
חזית אופ' לחלוקה באותו
תשלום 2990000 מציאה
בלעדי 0546506501 תוון
ש.מאירוביץ

ר"ע הראשונים 4 ח',
מציאה! מ.שמש, ק"ד +
מעלית חניה + מחסן 21
מ' מושכר 2370000 ש"ח
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

מיוחדת רח' בילו ק"א
חזית 65 מ' אופ' הרחבה
בחזית סגירת חול בנוסף
בעורף יציאה לחצר
1,950,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

ר"ע הראשונים 4 ח',
מציאה! מ.שמש, ק"ד +
מעלית חניה + מחסן 21
מ' מושכר 2370000 ש"ח
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בעז"ה יתברך בלעדי 5
ח' בדוב הוז (מיועד לאדם
אישור לנכה בלבד) דירה
מטופחת ב.חדש 150 מ'
בני + 150 מטר חצר +
מעלית חניה קרוב לרכבת
שכנים בני תורה מושכרת
9,500 ש"ח 3,000,000
ש"ח 054-5500263 תיווך
אלטרנטיב

שיכון ה' בנין חדש בנין
בוטיק 2 דיירים בקו' דירת
4 ח' 90 מ' ק"ד + דירת
3 ח' 70 מ' ק"ד, אפשר
לחבר את הדירות, כל
דירה עם טאבו בנפרד,
4,700,000 מציאה ענקית
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בן גוריון 5 ח', 130 מ',
ק"א + מעלית חזית חניה
2,980,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

מיומן 3 ח' 100 מ"ר,
ק"ק כ"א + 60 מ' אופ'
להרחבה ולחלוקה, לא
משופץ 2,690,000 ש"ח
בלעדי 0546506501 תוון
ש.מאירוביץ

ברח' פנקס 135 מ"ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בבלעדיות גן ורשא 4 ח' כ
90 מ' 27 מטבח חדש ומטבח
פסח וסוכה מאגדים גמ"ד משה
035200048 דוקל

רח' נוהק 28 משופצת
4 ח' 118 מ' ק"א + סוכה
2 + מחסנים + אופציה
20 מ' 0533543847 סופי
סולומון

שבטי ישראל 4 ח' 100
מ', ק"ק עם מעלית חזית
2,490,000 אופ' לחניה
35 מ' בתוספת 200,000
ש"ח 054-6506501 תוון
ש.מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מוחצפת פרגולה 20 מ'
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בעל התניא ד.נכה 180
מ' קרקע 5 ח' ויח"ד חניה
3,950,000 0539244430
תוון רבקה נקב

אהרון דב 5 ח' כ 120 מ'
משופצת קומה ב' וחניה
2,800,000 0544290600
סלומון נכסים והשקעות

מלצר 6 ח' ק"א 200 מ'
משופצת מעלית חניה 3
כ"א 5,290,000 גמ"ד
הקריה 050-3000121

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדרים, קומה
ראשונה ושניה, לא
אחרונה + כניסה נפרדת
לכל קומה, קומה א' סלון
ומטבח 50 מ' ק"ב 4 ח'
85 מ', משופצת, 3 כ"א,
חזית, חניה בטאבו,
3,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

רח' יהושוע מחיר מומלץ
ביותר 5 ח' ק"ד כ-120 מ"ר 3
כ"א סוכה מאגדים גמ"ד משה
035200048 דוקל

אהרנסון 5 ח' 100 מ'
ק"א, עורפית, מסודרת,
2,400,000 ש"ח גמיש
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

להשכרה בהרצל
4 חדרים, מרפסת,
קומה 3 +
מעלית + חניה +
מרפסת בגג כ-70
מטר 6.200 ש"ח
גמיש

למכירה בירקון
המתחדש 6 ח'
כ-140 מטר, מחיר
מיוחד, איכלוס
כחות משנה

בפרויקט רייסדור
הירקון 3 ח' +
מרפסת, קו' 6
משודרגת מאוד
1.950.000 ש"ח
גמיש

בירקון המבוקש למכירה 4 ח' קו' 7 מטבח
משודרג + חניה, 2.290.000 ש"ח גמיש
מבחר פנטהאוזים בירקון במחירים הכי זולים
איכלוס מיידי

הכי חזקים בפרס כץ
055-6789653

בפלמ"ח דופלקס כ-
240 מ' מחולקת ל 2 חניה
משופצת כחדשה מעלית
ממ"ד 3,690,000 גמ"ד
הקריה 050-3000121

דופלקס 4.5 ח' בלנדא
מרחם שיר, 110 מ' ק"ד +
40 ג' מ' מוצמד בטאבו +
מדרגות מחדר המדרגות ו
2 מחסנים 3,590,000 ש"ח
בלעדי 0546506501 תוון
ש.מאירוביץ

5+ חדרים
רח' יהושוע מחיר מומלץ
ביותר 5 ח' ק"ד כ-120 מ"ר 3
כ"א סוכה מאגדים גמ"ד משה
035200048 דוקל

אהרנסון 5 ח' 100 מ'
ק"א, עורפית, מסודרת,
2,400,000 ש"ח גמיש
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

להשכרה בהרצל
4 חדרים, מרפסת,
קומה 3 +
מעלית + חניה +
מרפסת בגג כ-70
מטר 6.200 ש"ח
גמיש

למכירה בירקון
המתחדש 6 ח'
כ-140 מטר, מחיר
מיוחד, איכלוס
כחות משנה

בפרויקט רייסדור
הירקון 3 ח' +
מרפסת, קו' 6
משודרגת מאוד
1.950.000 ש"ח
גמיש

בירקון המבוקש למכירה 4 ח' קו' 7 מטבח
משודרג + חניה, 2.290.000 ש"ח גמיש
מבחר פנטהאוזים בירקון במחירים הכי זולים
איכלוס מיידי

הכי חזקים בפרס כץ
055-6789653

בפלמ"ח דופלקס כ-
240 מ' מחולקת ל 2 חניה
משופצת כחדשה מעלית
ממ"ד 3,690,000 גמ"ד
הקריה 050-3000121

דופלקס 4.5 ח' בלנדא
מרחם שיר, 110 מ' ק"ד +
40 ג' מ' מוצמד בטאבו +
מדרגות מחדר המדרגות ו
2 מחסנים 3,590,000 ש"ח
בלעדי 0546506501 תוון
ש.מאירוביץ

5+ חדרים
רח' יהושוע מחיר מומלץ
ביותר 5 ח' ק"ד כ-120 מ"ר 3
כ"א סוכה מאגדים גמ"ד משה
035200048 דוקל

אהרנסון 5 ח' 100 מ'
ק"א, עורפית, מסודרת,
2,400,000 ש"ח גמיש
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

להשכרה בהרצל
4 חדרים, מרפסת,
קומה 3 +
מעלית + חניה +
מרפסת בגג כ-70
מטר 6.200 ש"ח
גמיש

למכירה בירקון
המתחדש 6 ח'
כ-140 מטר, מחיר
מיוחד, איכלוס
כחות משנה

בפרויקט רייסדור
הירקון 3 ח' +
מרפסת, קו' 6
משודרגת מאוד
1.950.000 ש"ח
גמיש

בירקון המבוקש למכירה 4 ח' קו' 7 מטבח
משודרג + חניה, 2.290.000 ש"ח גמיש
מבחר פנטהאוזים בירקון במחירים הכי זולים
איכלוס מ

מוצרים ושירותים

בלונים

■ **בס"ד, מעצבים לך איחור, קיחות צילום מעוצבים! מגוון רחב של סגנונות, לכל סוגי האירועים, קיר בלונים מעוצב/קירות צילום לאירועים/שערים/מרכזי שולחן בהתאמה אישית ועוד... לפרטים וזוגמאות נוספות 050-5991591 050-3169642 053-3169642**
לכל רחבי הארץ!

השכרת רכב

■ **לאברכים!!! מרדסס וטו 9 מקומות שנת 2017, חסכוני בב"ב 052-7696100 דוא"ל: a0527696100@gmail.com**

לימוד נהיגה

■ **נהיגה ברמה אחרת, לימוד מהיר! יוסי בן יהודה 052-2595370 03-5352975**
■ **דורו חלוצי, מוכר בבני ברק, לימוד מהיר מחירים סוביי 052-2514960 03-6496494**

■ **אברהם אתחוג- תענוג ללמוד לנהוג! מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלי ואמין. מלמד לתאוריה, המלצות בשפע! 03-3302229**

מחשבים

■ **בהזדמנות!!! כל סוגי המחשבים, לדוג: מחשב נייד בשווי 6 אלף ש"ח, סה"כ 1,500 ש"ח 058-7744055 077-5001296**

פאות

■ **פאה חדשה מהקופסא גלית אטליה שיער 100% טבעי 054-8443223 980**

שידוכים

■ **שידוכי המרכז לחרדים ולדתי לאומי מתחזק בלבד מתלקק לכל העדות ספרדים/ות ליטאים/ות חסידים/ות גם למבוגרים פרק ב' חצי חצי שדכן מקצועי ממסד ואמין עם המון הצעות 0548422105 036189388**

השבת אבידה

■ **הוחלף כובע של בחור ישיבה בחתונה באולמי מונידיאל י"ם בתאריך כ"ז אב 054-8436479**

■ **נמצאה מזוזה במכולת רב אשי ב"ב 052-7144098**

יד שניה קונים

זהב וכלי כסף

■ **קונים זהב, כלי כסף, שעוני יוקרה יהלומים אבני חן במחזון במקום, הגעה עד בית הלקוח ללא תוספת תשלום, משלם לפי שער הזהב אליהו 055-9585905**

נהריה

■ **אבני החושן, סוויטות נופש מהממות + פינולקים, בסמיכות לחוף הים, לזוגות ולמשפחות, מסעדת רוטשילד מהדרין בסמיכות 054-6388082 054-6299082**

ספסופה

■ **בקתות עלי גפן, 3 צימרים נוף מרהיב, בריכה וג'קוזי, חצר + מתקני גן 0546465188**
■ **2 צימרים עד 16 איש + ג'קוזי + בריכה חצר ומתקני גן נוף בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197**

■ **אצל אביה, וילה וצימר עד 30 איש, מתחם 3 צימרים עד 20 איש בריכה בכ"א סה"כ 50 איש, ניתן להשכיר בנפרד, פינג פונג, סנוקר, מרחבים ועוד, יש ממי"ד 050-5313031**

■ **סוויטות ארגמן קרוב למירון 4, סוויטות עד 25 איש, בריכה מחוממות ומקורה, ג'קוזי ספא, דשא משחקיה נוף מדהים להר מירון 050-2606535**

■ **אחוזה מרים 7 צימרים ודירת איחור נוף פסטורלי עד 35 איש בריכה ובריכת ספא מחוממות ומקורות חצר ענקית + מתקני גן 052-5254569 050-4592110**

צפת

■ **בס"ד, צימר לתפארת, ממוגן ביותר ממי"ד גדול נעימות ומאובזרת למשפחות/בחורים, מומלץ בחום 052-7623725**

■ **אחוזה נופשים בצפת, 9 ח' מוגנש לכיכר חצר גדולה גן משחקים + בריכה, צימר 2 ח' חצר + ג'קוזי + בריכה 053-2827371**

■ **אחוזה חילאל דים, מתחם וילות 9-4 ח', נוף בריכות וג'קוזי, חדר אוכל, בי"כ קרוב, מאובזר היטב 050-6481288 053-5681288**

■ **ויטרא'ז בעתיקה, 8 חדרי אירוח ומרווחים + חדר אוכל מאובזר עד 50 איש למשפחות וקבוצות בלבד קרוב לביהכ"ס קרליבך חב"ד 052-7646814**

■ **פינות הרימונים, יח"ד קרקע, לזוג + 4, במתחם פרטי + גינות, חדשה, 10 דקות מהעתיקה 052-8755530 052-2840298**

קצרין

■ **זה הזמן לטייל בגולן, קרוב לכנרת לחורנו ולמפלי הצפון, חדרי נופש מאובזרים וממוזגים לזוגות/משפחות 050-5275981**

מכוניות

ניסאן

■ **למכירה ניסן קשקאי שנת 2015, מנוע טורבו דיזל, 5 מושבים, הדגם המפואר ביותר, שמורה בקנאות, דורש מחירון 058-7151310**

■ **למכירה ניסן קשקאי שנת 2015, מנוע טורבו דיזל, 5 מושבים, הדגם המפואר ביותר, שמורה בקנאות, דורש מחירון 058-7151310**

■ **לפרסום בלוח 03-6162228**

■ **בטבריה עילית צימר, חצר + מתקני גן כחדשה מטופחת, 7 מיטות * צימר זוגי, מרפסת, נוף מטורף לכנרת 052-7833506**

■ **בפריה צימרים מפוארים לזוגות, נקיים, בריכה מחוממת וממוזגת, ג'קוזי ביהכ"ס קרוב גיש לתחב"צ 053-3226630 Taldayzi@gmail.com**

■ **סוויטות נקיות ודירות נופש מול הכנרת, לזוגות/משפחות, מחירים זולים מאובזרות וממוזגות 050-8954654**

יבנאל

■ **וילה מהממת 7 חד' בריכה חצר ענקית טרמפולינה עד 40 איש 052-7137639**

■ **לר"ה בעה"ת, וילה וצימר 6 חד' ואחרי ר"ה 4 חד' סגורים סלון ענקי 40 נפש מטבח גדול, חצר של דונג, מתקני ילדים: דגדג קרוסלה וכו', הזמנה לר"ה בואצא/בפלאפון מתאריך 30/9/2025 ח' תשי 052-3540874**

ירושלים והסביבה

■ **בגאולה דירות נופש במגוון גדלים מקלות יפפיות מאובזרות קומפלט 053-3184783 02-5384783**

■ **בנין ישיבה לשבתות חתן/גיבוש, עד 43 ח' + בית מדרש חדר אוכל חצר (ברמות) גאולה 052-7653899 054-8376899**

■ **"בנציר" - נופי הירדן ג'יפים 052-2403750 * חוות שטח מספר 1 בארץ! * חדש!! נהיגה עצמית, צימר מקסיים + דירת אירוח 050-7362739**

■ **צימר צל אילות בבית חורון, 10 דקות מירושלים וממוזגות, חיים מעוצב ונוף מאוד, בריכה מוצנעת מחוממת וג'קוזי 050-8490663 050-6217759 02-5361771**

מושב תרומ

■ **איחור כפרי ביולה יפה, נוף בריכה פרטית, מושב דתי, חצר ענקית 054-8470055 054-6928116 02-9913107**

מירון

■ **דירות משפחתיות וזוגיות, מטופחות ונקיות, חצר גדולה, דשא, מגוון נדירות משפ' סופר 04-6989734 052-8401847**

■ **איחור אצל הכהנים, דירות נקיות ומרווחות, למשפחות/זוגות, חצר גדולה ומטופחת, מתקנים לילדים + חדר אוכל 0546987257**

■ **מתחם דירות עם בריכה ענקית (בקנין), ג'קוזי בכל דירה חצר גדולה עם טרמפולינות משחקים ערסלים נדירות, חדר אוכל 052-22979067**

■ **דירות אירוח מאובזרות, 7 דקות הליכה מהצינן, יחס נעים מחירים נוחים, משפ' מרציאנו 04-6987450 054-5989347**

■ **איחור פאר חדש, מרחבים, לזוגות/קבוצות, חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585**

■ **לפרסום בלוח 03-6162228**

■ **למכירה 20 מ"ר משרדי מתחם ב.ס.ר. בקומה שיתופית 330 אש"ח 054-6100158 שקד נדל"ן והשקעות**

השקעות

■ **בהזדמנות להשקעה!!! במתחם ב.ס.ר. 21 מ"ר בטאבו, בקומת משרדים שיתופית 290 אש"ח 6% תשואה שקד נדל"ן והשקעות 054-6100158**

■ **בחיפה ברחוב הירדן דירת 3 חד' ענקית, ק"ב, מחולקת ל-3 יח"ד, משופצות, המושכרות ב-6,700 ש"ח, מניב 7% בשנה, 1,150,000 ש"ח מציאה!! בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501**

קיש ונופש

טיולי ג'יפים

■ **טיולי ג'יפים- בנצי טיולי ג'יפים 052-2403750 * חוות שטח מספר 1 בארץ! * חדש!! נהיגה עצמית, צימר מקסיים + דירת אירוח 050-7362739**

■ **להשכרה בבלעדיות בהרצוג 4 חדרים משופצת מהיסוד קומה א+ מעלית + חניה משותפת 5500 ש"ח**

■ **בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501**

להשכרה

משרד בגודל 400 מ"ר אפשרות לחלוקה במצב גימור מעולה כולל חניות

מיידי

באיזור בן גוריון

0587658007

כללי

■ **קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובדרום, מדשאות אוטוריום ומקורה, לקבוצות בלבד 70-350 מקומות -10:00-16:00 03-5700040**

בר יוחאי

■ **2 יחידות אירוח מרווחות מאובזרות מטופחות, מתקני גן + גינה גדולה 052-3452522 052-3771789**

טבריה

■ **במדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 ילדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250**

■ **סוויטות בטבריה, נקי וזול!! מיקום מרכזי ונוף לכנרת, מתאימות לזוגות ומשפחות, לשבתות 050-7355568/82**

עמנואל

■ **5+ חדרים 5 חד' מסודרת ק"ב בחתם סופר ש"כ 1,700 ש"ח 054-4815758 054-8446858**

פתח תקווה

■ **3-3.5 חדרים ק.חזני צמוד לכפר אברהם 3 חדרים מרהטת מלא מיידית 3,900 ש"ח 050-4811122**

■ **יצחק שדה דקה מהרכבת הקלה 3 ח' ק"י מיידית 3,900 ש"ח 050-4811122**

נדל"ן מסחרי

חנויות

■ **בר"ע א.אלישע חנות משופצת מושכרת 4,800 ש"ח, 24 מטר + גלריה 1,500,000 0546506501**

■ **בקה"ש ב"ב חנות 25 מ"ר חזית משופצת ק"ק 1,000,000 ש"ח מושכרת 4000 ש"ח 0544290600**

■ **להשכרה בבלעדיות בהרצוג 4 חדרים משופצת מהיסוד קומה א+ מעלית + חניה משותפת 5500 ש"ח**

■ **בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501**

■ **בלח"י 5 ח' כחדשה מחסן חניה ומעלית ק"ק 6,800 ש"ח 033818383**

4-4.5 חדרים

■ **בבלעדיות רח' הרצוג 4 ח' משופצת מהיסוד ק"א + מעלית חניה משותפת מידי חלק, ממוזגת, דוד"ש, מאירוביץ 054-6506501**

■ **4 ח' ק"א השומר/רינס גדולה 6,000 ת.זנזורי 054-2345118**

3-3.5 חדרים

■ **בחגי 3.5 ח', ק"א, 80 מ"ר ממוזגת, מרווחת, 5,200 ש"ח 054-6579644**

■ **3.5 חד' בעמי, ק"ב, חזית, ריהוט חלקי, ממוזגת, דוד"ש, סוכה, שירותים כפולים, חניה, מי"א חשון 054-8442694**

■ **אוסטישקין ב.חדש 3 ח' ק"ד מעלית ממ"ד מיידית 4,200 0503000121 נדלן הקריה**

■ **במשולם ראט 3 ח' 50 מ' ק"א חזית מידי 3900 גמיש 050-3000121 נדלן הקריה**

■ **גינות דוד 3 חד' + חצר מרווחת מפוארת 7,200 0542345118 תיווך זמזורי גולד**

■ **בעז"ה יתברך בלעדי 3 ח' בנורדא ק"ב + מעלית ב.חדש אפי' לריהוט מלא ללא סוכה 4,500 תיווך אלטרנטיב 054-5500263**

■ **רח' סירקין 2.5 חד' 60 מ' לא יח"ד ק"א מסודרת מציאה 3250 ש"ח בלעדי מאירוביץ 054-6506501**

■ **למכירה משרד מחוט במגדל my tower, בר כוכבא 4 ב"ב, כ-17 מ"ר בחוט, בקומה 3, מפרטי אבי 054-6653046**

דירות להשכרה

בני ברק

■ **גוטמכר דירות חדשות יפפיות וגדולות 2/3/4 ח' + סוכה מטבח משודרג כניסה 1/1/26 תיווך סופי סולומון 053-3543847**

יולות ובתים

■ **אנליביץ בית פרטי 5 ח' 120 מ' + יחידה 25 מ' + חצר שמורה תיווך סולומון נכסים והשקעות 054-4290600**

דופלקסים

■ **דופלקס 4 ח' מ.משמש + חניה מצב שומר מידי זמזוריגולד 0542345633 5500**

■ **טבריה/הרצוג דופלקס 4 ח' + חדר בגג וג פתוח קג + מעלית חניה 6,000 שח 0544290600 סולומון נכסים והשקעות**

5+ חדרים

■ **בלח"י 5 ח' כחדשה מחסן חניה ומעלית ק"ק 6,800 ש"ח 033818383**

4-4.5 חדרים

■ **בבלעדיות רח' הרצוג 4 ח' משופצת מהיסוד ק"א + מעלית חניה משותפת מידי חלק, ממוזגת, דוד"ש, מאירוביץ 054-6506501**

■ **4 ח' ק"א השומר/רינס גדולה 6,000 ת.זנזורי 054-2345118**

3-3.5 חדרים

■ **בחגי 3.5 ח', ק"א, 80 מ"ר ממוזגת, מרווחת, 5,200 ש"ח 054-6579644**

■ **3.5 חד' בעמי, ק"ב, חזית, ריהוט חלקי, ממוזגת, דוד"ש, סוכה, שירותים כפולים, חניה, מי"א חשון 054-8442694**

■ **אוסטישקין ב.חדש 3 ח' ק"ד מעלית ממ"ד מיידית 4,200 0503000121 נדלן הקריה**

■ **במשולם ראט 3 ח' 50 מ' ק"א חזית מידי 3900 גמיש 050-3000121 נדלן הקריה**

■ **גינות דוד 3 חד' + חצר מרווחת מפוארת 7,200 0542345118 תיווך זמזורי גולד**

■ **בעז"ה יתברך בלעדי 3 ח' בנורדא ק"ב + מעלית ב.חדש אפי' לריהוט מלא ללא סוכה 4,500 תיווך אלטרנטיב 054-5500263**

■ **רח' סירקין 2.5 חד' 60 מ' לא יח"ד ק"א מסודרת מציאה 3250 ש"ח בלעדי מאירוביץ 054-6506501**

■ **למכירה משרד מחוט במגדל my tower, בר כוכבא 4 ב"ב, כ-17 מ"ר בחוט, בקומה 3, מפרטי אבי 054-6653046**

גבעת שמואל

יולות ובתים

■ **בוחיקה קרובה לגשר מעיני השועה בית פרטי חדש 400 מ' + חניה מאגדים נדל"ן משה דסקל 0352000048**

4-4.5 חדרים

■ **רמות ב' 4 חד (70 נטו) + סוכה (8), כ"פ, 3 מדרגות! נוף מקום מרכזי! 2,790,000 ש"ח 025713375**

3-3.5 חדרים

■ **רמות ד' 3 חד' (48 נטו) + סוכה (9) משופצת גישה נוחה כ"פ, למבוגרים/צעירים, מחיר 2,380,000 ש"ח תיווך הכוכבים 02-5713375**

■ **רמות פולין 3 חד' (58 נטו) + סוכה (8), הכי זול, מציאה! חייב להימכר! 2,300,000 ש"ח! 025713375 תיווך הכוכבים**

פתח תקווה

כללי

■ **בק.מסלון בפ"ת מבחר יולות ומגרשים למכירה מקום פסטורלי ופסיקה מב"ב 0533543847 תיווך סופי סולומון**

יולות ובתים

■ **וילה יפפיה ברח' נצח ישראל, מגרש 270 מטר, בנוי 300 מטר, מפוארת מאד, בנוי 4 שנים, מרתף יחידה נפרדת, 2 חנויות 052-2452051**

דופלקסים

■ **בהזדמנות! בנין חדש ברמה גבוהה דופלקס 5 חדרים קומה 9 123 מ' + מרפסת 47 מ"ר + סוכה + חניה 3,390,000 ש"ח 053-3543847**

■ **דירת דופלקס 5 חדרים + גג בשטח בנוי של 120 מ"ר וכן 55 גג צמוד רחוב חזובסקי יוסף 10 לל"ת 0542276646**

4-4.5 חדרים

■ **שטמפר פרויקט הילק 4 ח' מעלית חניה בטאבו 120 מ' לכל מטרה 1,990,000 ש"ח 050-4811122**

■ **רח' ברטנורא כפר גנים א דירת 4.5 ח גדולה מאד ומשופצת מהיסוד, בבנין בוטיק איכותי מחסן בתוך הדירה חניה בטאבו, 2,680,000 בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 0546506501**

■ **ברחוב ברטנורא השקט והמבוקש בכפר גנים א' דירת 4.5 ח, ענקיים, ק"ד, משופצת מהיסוד, מטבח משודרג, בנין בוטיק יח"ה גדולה, חניה בטאבו מחסן סלון ענק 054-6506501**

צפת

■ **ברחוב ברטנורא השקט והמבוקש בכפר גנים א' דירת 4.5 ח, ענקיים, ק"ד, משופצת מהיסוד, מטבח משודרג, בנין בוטיק יח"ה גדולה, חניה בטאבו מחסן סלון ענק 054-6506501**

■ **רמת הדר יוני נתניהו 4 ח' 120 מ' מעלית חניה סוכה מאגדים נדל"ן 03-5200048 משה דסקל**

חולון

כללי

■ **בקריית שרת בחולון למכירה דירה חדשה 95 מ"ר עם ממ"ד מרפסת שמש סוכה וחניה ללא תיווך בקרבת בית כנסת ובתי ספר 054-6680801**

ירושלים

5+ חדרים

חידום

- משטרה 100
- מגן חוד אדום 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- י' שרה - שיקום החולה 03-6817222, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן 1-800-599995, 1-800-200444
- מוקד חיילים ללכת פקסים לאוכלוסית החרשים ולקווי שמיעה פקס: 03, 5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00, 02-5021111
- עזר מציון - מוקד רופא חירום שבת 03-5742742, 02-5002111
- ידידי נפש - עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- לב שומע - עזר מציון - מוקד ייעוץ חינוכי 21:00-23:00, 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א'-ד' בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד יו"ר - ייעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי להתנדבות ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי אה-ה 02-6321600, 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחזון ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- מסגרת המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008, 03-6105404

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין אגד: 03-6948888, 6394444-03, 2060 *
- רכבת ישראל - 03-6117000, 04-8564444, 5770 *
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333, אנגלית: 03-9723344

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

לדגל ההתרחבות

דרושים/ות סוכני/ות מכירה

ניסיון במכירות או בטלמרקטינג- חובה.

- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים נסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחריות לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל: yb@kav-itonut.co.il

טיולי הדקל

התענוגות

חברתנו מתרחבת ומגייסת נהגים חדשים בעלי רישיון וסוס בלבד

חברתנו מתמחה בהסעת נכים ובעלי מוגבלויות, אם אתה בעל תודעת שירות נבונה

מקומך איתנו

- נפש חברה
- נופש חברה
- מתנות לחנים
- ערבי ניבוש
- יחס אישי

שכר נבון ומתגמל סביבת עבודה נוחה ומשפחתית

לפרטים חייב: Hadekel5744442@gmail.com

052-8992314
03-5744442

דרושים

הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

דרוש אשת צוות לגן ג', תנאים טובים, שכר - 10,000, 13,000 ש"ח 055-5641476

דרוש מנהל לפעם בשבוע באופן קבוע ברח' מימון ב"ב 90 ש"ח לשעה 054-8422105

מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות 073-7055666 גלאס ג'ובס

למכסרה בב"ב דרוש עובד כללי לשעות אחה"צ לטווח ארוך 052-4817055 (מתאים כהשלמות הכנסה)

דרושה אשה/בחורה לעבודה מהבית משרה חלקית שעות גמישות 0527143496

ליבואן מוצרי חשמל קטנים בפ"ת דרוש עובד מחסן לטיפול וסידור הזמנות 03-9221475

0544330050@gmail.com

דרושים/ות סוכני נדל"ן אנשי מכירות לחברת אופק מאיר נכסים- חברת תיווך מצליחה ומובילה מחפשת אנשים אמינים, חרוצים פלפלים עם מוסר עבודה גבוה והומון רצון להצליח, הכשרה מלאה וליווי מקצועי על חשבון החברה, סביבת עבודה איכותית, תחרותית ומאתגרת, פוטנציאל הכנסה גבוה במיוחד! העבודה במתכונת פרילנסר, לבדיקת התאמה שלחן קו"ח ל: sales@ofekmeir.com

משרדים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה

053-3955220

קו עיתונות

התענוגות

דרושים

בשם 70 ש"ח לא חדש 054-6337121

בשם שאל ירוק לאשה חיקוי חדש באריזה 100 ש"ח 054-6337121

טלית חדשה באריזה לבן פסים לבנים מידה 55 כשחת מהודרת כולל ציצית 290 ש"ח 054-8527470

דלת לבנה יפה מידות רחב 60 גובה 2 מ' ללא משקוף חדשה ממש יפה מאוד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 054-8527470

2 שמלות חדשות עם טיקט של אידישקייט מ' 18 לבנות משובץ בפסים כחולים עם צווארון מלאך ורקמה מאד יפות שתיים 180 054-6337121

סט 2 ילונות מפוארות שיפון חום מעוטרי בדורב עם כותרת זהב + מוטות כחדש במחיר מצחיק 1,000 עלה 8,000 054-8527470

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרה אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121

חליפת בגי שחורה מ' 62 חדשה 200 052-8881840

מסחטה לרימונים ותפוחים ידית באריזה מקצועית באפילו 140 052-2786557

משנה ברורה דרשו הוצאה חדשה 360 0504183200 בב"ב רפאל

למחסן בגדי נשים באזור קרית אריה מחסנאי חרוץ + רישיון נהיגה ל-4 שעות ביום 054-4347954

דרושים תומכי הוראה לכיתות תקשורת ישיבת ב"ע"ה הרצוג בב"ב, אנחנו מחפשים תומכי הוראה, סייעים לעבודה עם תלמידים על הספקטרום האוטיסטי asd, התפקיד כולל ליווי וסיוע לתלמידים במהלך יום הלימודים, תמיכה בתהליכה הלמידה ובפעילויות השונות שיתוף פעולה עם הצוות החינוכי 052-2974093

לגני חב"ד רמת אביב דרשות: *סייעת ג' * מובילה מעון *סייעת למעון *צוות צהרון, צוות חרדי, תנאים טובים לפרטים 054-7708715

דרושות סייעות/גוננות למעון בגבול ר"ג-ב"ב, צוות חרדי 2 תחנות אחרי ע"ב"ב 40-55 ש"ח לשעה 054-8507450

ביקוש עבודה

מחפש משרה לא פיזית באזור פ"ת 054-5714503

דרושים/ות

משרה 102

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

משרה 103

דרוש/ה גרפיקאי/ת

חרוצה ובעל/ת מעוף

דרושים/ות

משרה 101

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

דרושים/ות

משרה 102

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

משרה 103

דרוש/ה גרפיקאי/ת

חרוצה ובעל/ת מעוף

דרושים/ות

משרה 101

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

דרושים/ות

משרה 102

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

משרה 103

דרוש/ה גרפיקאי/ת

חרוצה ובעל/ת מעוף

דרושים/ות

משרה 101

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

לפרסום בלוח

03-6162228

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

משרה 102

דרוש/ה מעצב/ת

חרוצה ובעל/ת מעוף

משרה 103

דרוש/ה גרפיקאי/ת

חרוצה ובעל/ת מעוף

דרושים/ות

משרה 101

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il



"שוב התפרצתי באמצע סעודת השבת "

לכח



אם זה כואב לך - סימן שאנכפת לך

התפרצויות זעם פוגעות קודם כל במשפחה שלך
אם הקשיים שאתה חווה מביאים אותך לידי כעס חסר שליטה
שפוגע בך וביקרים לך, אתה יכול לקבל עזרה ולהציל את הבית שלך

מותאם למגזר
החרדי



הגנה, טיפול
ושיקום



סיוע
וזכויות



24 שעות ביממה
אפשרות לפניה
אנונימית

לקו הישיר
לגברים
1218

או

התקשר עכשיו
למוקד הסיוע
118

