העיתון בירושלים

מבית 'קו עיתונות'- רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

קו עיתונות 30 שנה איתכם בכל בית — רשת המקומונים המובילה לציבור החרדי

בני ברק | ירושלים | פתח תקוה | אלעד | בית שמש | חולון - בת ים | חדרה - נתניה | רחובות | צפון | דרום | שרון

בס"ד • העיתון לציבור החרדי בירושלים וביתר עילית • יום רביעי י"א טבת תשפ"ו 31/12/2025 • גיליון מס' 1504 קו עיתונות

ראש הממשלה נתניהו במפגש פסגה עם נשיא ארה"ב באחוזת מאר א-לאגו

הנשיא טראמפ נתן לנתניהו אור ירוק לתקיפה באיראן

ראש הממשלה בנימין נתניהו נפגש עם נשיא ארה"ב דונלד טראמפ באחוזתו בפלורידה • טראמפ אמר על התפרקות חמאס מנשקו: "יש להם פרק זמן קצר, אם הם לא יעשו את זה, ייפתחו שערי הגיהינום" • כשנשאל על איראן השיב טראמפ: "אני שומע שאיראן מנסה להתחמש מחדש, ואם הם ינסו נצטרך להכות בהם" | עמ' 10

נתניהו וטראמפ ביום שני בערב באחוזת הנשיא במאר א-לאגו (צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ)

אבי גרינצייג

הישג מקסימלי

(עמ' 12-13)

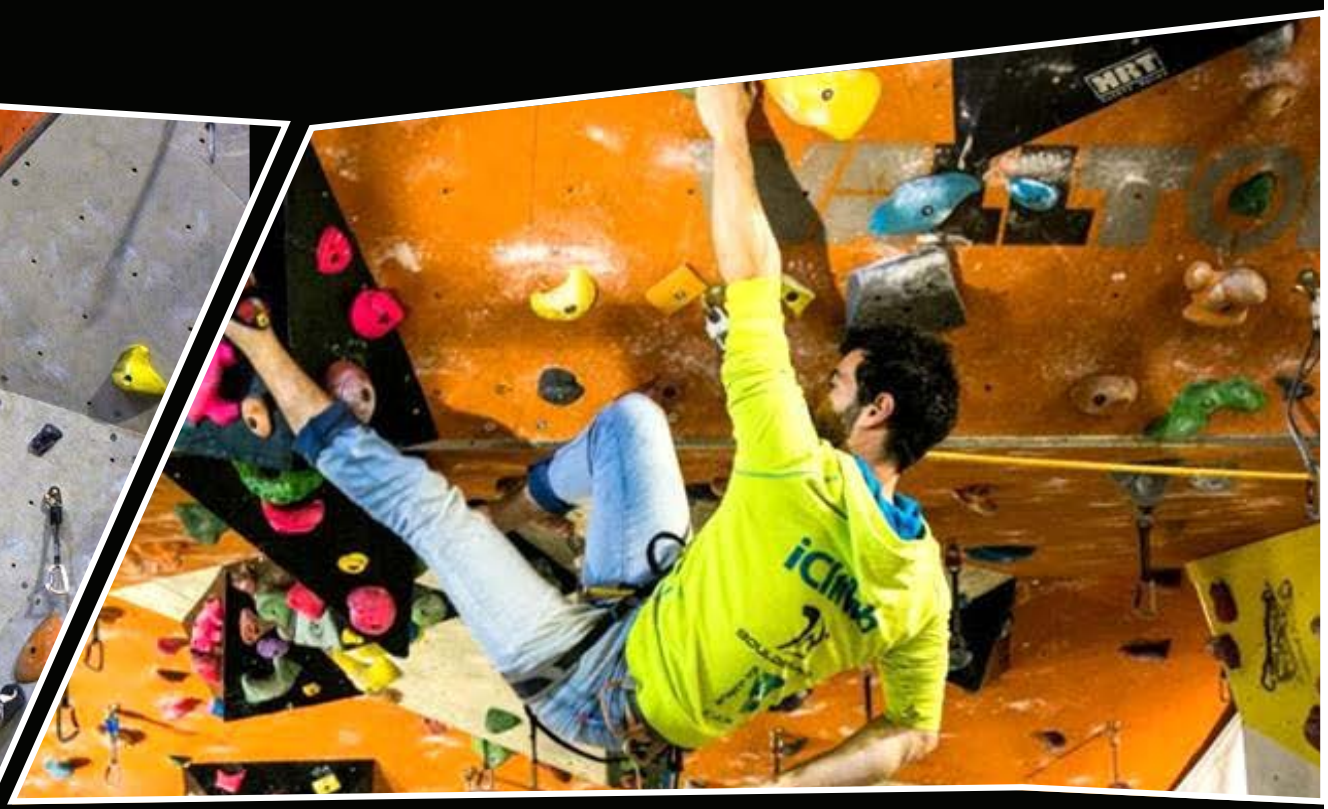
במפלגות החרדיות מבהירים: אין תקציב מדינה בלי חוק גיוס

המשוכות של נתניהו: חוקי התקציב והגיוס

התאריך שבו התחייב יו"ר ועדת חו"ב ח"כ בועז ביסמוט להעביר את חוק הגיוס החדש חולף היום, עם סיומה של השנה האזרחית • הדיונים יימשכו ככל הנראה מספר שבועות, אך הקשיים המשפטיים והפוליטיים מציבים בפני נתניהו אתגר קשה: להעביר את חוק הגיוס וגם את תקציב המדינה | עמ' 9

הכינוס בירושלים בהשתתפות האדמו"רים וראשי הישיבות (צילום: קובי הר צבי)

בואו לטפס
בקיר טיפוס
iClimb ירושלים!



קו מחשבה

ניתן לערוך את כל סוגי האירועים אצלינו

לישיבות | לבתי ספר | לסמינרים

לקבוצות | לקעמפים | לאירועים | לימי הולדת

מה בקיר?

- טיפוס בהובלה
- מבחר מתקני כוח וכושר
- טיפוס בולדר
- טיפוס באבטחה אוטומטית

הטיפוס בקיר מתאים לכולם, החל ממתחילים ועד מקצוענים

בואו לטפס ולהנות!

iClimb JERUSALEM

אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 - ירושלים | 02-648-2264 | www.iclimb.co.il

שיח אמונה

מכון להאדרת ספרי מרן רשכבה"ג
מרן הגר"ח קניבסקי זצוק"ל

סדר 'שיח התורה'
יחד עם לימוד 'שונה הלכות'

המשך שמות הזוכים
בין הלומדים בכל יום מימי החנוכה

חנוכיה מפוארת

ה דחנוכה, כט כסלו
הבה"ח אלעזר אוסטרי הי"ו, בני ברק, ת"ת קרלין

ו דחנוכה, ל כסלו
הבה"ח יחיאל יהושע סירוקה הי"ו, ק"ס, ישיבת ביאלה

ז דחנוכה, א' טבת
הרב אליעזר דויטש, בני ברק, כולל כנסת התורה

ח דחנוכה, ב טבת
הרב יוסף אורדנטליך, ביתר עילית, כולל חצות

סדר 'שיח החנוכה'

רשימת זוכים ראשונה

ללימוד בערב שבת חנוכה, ערב ראש חודש, אחר חצות היום

מגילת אסתר מהודרת
הרב דוד תופיק, בני ברק, ר"מ בישיבת תפארת משה

שואף שוטף- דרימי H15
הרב יעקב ישראל גרשנוביץ, ירושלים, כולל למען דעת
הרב מרדכי רימר, ירושלים, כולל ראש יוסף
הרב שרגא בן ציון, ירושלים, כולל בני ציון
הרב שלמה לב, בני ברק, כולל שערי שמעון
הרב שמואל וייס, בני ברק, כולל תורה ודעת

מיני קיטשן
הרב יהושע לייב איזנשטיין, ק"ס, כולל שמחת התורה
הרב פנחס חיים שנייבלג, בני ברק
הרב יהודה וינר, ירושלים, ישיבת מיר
הרב אברהם אזולאי, נתיבות, כולל אוהלי יעקב
הרב יוסף חיים קלי, בני ברק, כולל אדרת אליהו
הרב אליהו שפירא, ירושלים, ישיבת מיר

הרב ישראל בנימין חנקין, בני ברק, כולל חזון איש
הרב דוד דוויק, ירושלים, כולל אהבת שלום
הרב משה אשר שלזינגר, ירושלים,

2500 ₪
הרב פסח קראוס, ירושלים, כולל אמרי יהודה

1500 ₪
הרב אברהם מקלב, לוד, כולל אהבת שלום

כובע בורסלינו
הרב אליהו טיקוצינסקי, רכסים, כולל בית מדרש גבוה להלכה-נשר
הרב אליהו רוזנבלום, ירושלים, ישיבת מיר
הרב מנחם מושקוביץ, ירושלים, ישיבת מיר
הבה"ח שמעון יוזוק, מודיעין עילית, ישיבת פוניבז'
הרב חיים אוחיון, רכסים, כולל עמל התורה

בעקבות פרסום הזוכים הרבים בסדרי הלימוד של חנוכה, מתעכב פרסום שאר שמות הזוכים בהגרלות היומיות של שיח התורה, והם יפורסמו אי"ה בשבועות הקרובים.

ירושלים ממשיכה בתנופת הפיתוח

עיריית ירושלים ממליצה לאשר 3 תוכניות התחדשות עירונית ותכנית בניה חדשה, שכוללות כ-1,400 יחידות דיור חדשות ברחבי העיר, לצד מבני ציבור, שטחי מסחר ותעסוקה, ומרחבים ציבוריים פתוחים

אלי כהן

עיריית ירושלים, באמצעות הוועדה המקומית לתכנון ולבנייה, המליצה באחרונה לוועדה המחוזית להפקיד 4 תכניות, מהן 3 במסגרת התחדשות עירונית ותוכנית בנייה חדשה, הכוללות כ-1,400 יחידות דיור חדשות בארמון הנציב, צומת הגבעה הצרפתית, קריית משה וגוננים. התוכניות משלבות מבני ציבור, חזיתות מסחריות פעילות, מרחבי תעסוקה מודרניים ומרחבים ציבוריים פתוחים.

ארמון הנציב - 773 יח"ד חדשות: הוועדה המקומית המליצה לוועדה המחוזית להפקיד תוכנית משמעותית להתחדשות עירונית במתחם הרחובות הרשל גרינשפן, אליעזר קשאני ודוד רזיאל, המשתרעת על שטח של כ-22 דונמים. התוכנית, ביוזמת החברות דוניץ אלעד, גולדן סיטי ובית ירושלמי, ובתכנון BLK אדריכלים, כוללת הריסת שמונה מבני מגורים ישנים בני 4-5 קומות ובהם 123 יח"ד, והקמת חמישה מבני מגורים בני 33 קומות ושני מבנים בני 10 קומות, עם 773 יח"ד, שטחי מסחר בהיקף של כ-1,500 מ"ר, וכן כ-10 דונם של מבני ציבור ושטחים ציבוריים פתוחים. הוועדה ביקשה, בין היתר, חלופת תכנון המשלבת את המבנה המסחרי הקיים ברחוב קשאני, הפרשת שטח לבית ספר בדרום המתחם, יצירת מעברים מכניים להולכי רגל, ושיפור איכות השטחים הציבוריים הפתוחים.

צומת הגבעה הצרפתית - 400 יח"ד: תוכנית משמעותית נוספת שאותה המליצה הוועדה המקומית להפקיד, כוללת הקמת רובע עירוני מעורב שימושים בצומת הגבעה הצרפתית - בכניסה הצפונית לעיר. התוכנית, ביוזמת אבי חבר ובתכנון פרוס אדריכלים, משתרעת על כ-8.7 דונמים בסמוך לשדרות יגאל ידין, מול חניון "חנה וסע" ותחנת הרכבת הקלה של הקו האדום. הפרויקט צפוי לכלול בנייה חדשה של ארבעה מבנים בגובה של עד 35 קומות, עם 400 יח"ד, חלקן להשכרה ארוכת טווח, שטחי מסחר ותעסוקה בהיקף כ-206 אלף מ"ר, מרכז רפואי, מבני ציבור בהיקף בנוי של כ-1,500 מ"ר, וכיכר עירונית חדשה ופעילה לאורך שדרות יגאל ידין.

קריית משה - 202 יח"ד: עוד המליצה הוועדה המקומית להפקיד תוכנית התחדשות עירונית בפינת הרחובות הרב צבי יהודה והעילוי, על שטח של כ-2.9 דונמים. התוכנית, ביוזמת אבן נדל"ן ובתכנון סטודיו o2a, כוללת הריסת חמישה מבנים משנות ה-60 וה-70 (שבהם אין פתרונות הולמים למיגון, חניה ונגישות) ובהם 44 יחידות דיור, והקמת שלושה מבני מגורים - שניים בני 11 קומות ואחד בן 27 קומות - עם 202 יחידות דיור, שטחי מסחר ומבני ציבור. התוכנית נמצאת בסמיכות לתוואי הרכבת הקלה ולמוקדי תעסוקה משמעותיים, כמו קריית התעסוקה המתחדשת בגבעת שאול ורובע הכניסה לעיר. הוועדה המקומית ביקשה לפתח את רחוב העילוי כהמשך טבעי לשדרות המאירי - כך שיהווה ציר מסחרי-תרבותי מרכזי, אשר יעודד הליכתיות וחיבור בין רובע הכניסה לעיר לשכונה.

גוננים - 39 יח"ד חדשות: הוועדה המקומית המליצה גם להפקיד תוכנית פינוי-בינוי ברחוב ניקנור 30, המשתרעת על שטח של כדונם. התוכנית, ביוזמת בליליוס התחדשות עירונית ובתכנון YOOZ אדריכלים, כוללת הריסת מבנה בן 4 קומות עם 14 יחידות דיור, והקמת מבנה בן 10 קומות מעל 3 קומות חניה תת-קרקעית, עם 39 יחידות דיור חדשות. כמו כן, התוכנית תספק פתרונות מיגון ראויים והקצאה של 330 מ"ר לכיתת גן ילדים כולל חצרות.

מתחם ניקנור | צילום: YOOZ אדריכלים

מתחם גרינשפן, קשאני ורזיאל | צילום: BLK אדריכלים

ראש העיר ירושלים, משה ליאון: "מהפכת הדיור של ירושלים פועמת בהיקף מלא באמצעות הלב שלה - ההתחדשות העירונית, שמשנה פני רחוב, שכונה וקהילה. ההתחדשות העירונית מביאה עמה צדק חברתי, כלכלי וסביבתי. אני גאה בכך שאנו מובילים את התחום במדינת ישראל - תוך שמירה על אופייה ההיסטורי והייחודי של בירת ישראל".

מאות בנות סמינר "נתיב" במעמד התעלות וחיזוק מיוחד

המעמד התקיים לרגל יום ה'שלושים' לפטירתו של הגאון רבי שאול צדקה זצ"ל, בנו של מרן הגר"י צדקה ובעלה של מייסדת הסמינר הרבנית שרה צדקה תחי'

אלי כהן

לרגל יום ה'שלושים' לפטירתו של הגאון רבי שאול צדקה זצ"ל בעלה של מייסדת הסמינר הרבנית שרה צדקה תליט"א, נערך בימים האחרונים בסמינר 'נתיב' בית יעקב יום חיזוק מרגש ומיוחד בהשתתפות הנהלת הסמינר, צוות המחנכות וכלל התלמידות. המעמד התקיים באווירה מיוחדת של התחזקות וחיזוק מרוממים המהולים באבל על האבידה, ובמטרה להוסיף להגדיל ולהעצים ולהפוך את העצב והאבל למדרגה נוספת בדרך העולה בית ק-ל. במהלך היום קיבלו על עצמן הבנות קבלות טובות, כל אחת לפי כוחה ומעלתה לעילוי נשמתו, כשהן מתחברות למורשת החינוכית של הדמות הגדולה שעלתה לגנזי מרומים.

במעמד נשא דברים חתנו, הרה"ג שמעון בן גיגי שליט"א ראש כולל במוסדות "אהבת שלום", שעמד בדבריו על דמותו של הנפטר, על מסירותו לתורה, לחינוך בדרך ישראל סבא, ועל המקום בו השים עצמו כהפקר ונתן את כל ליבו ומאודו למען הסמינר כדי שבנות ישראל תקבלנה את המיטב והמירב על טהרת הקודש, כדרך אביו מרן רבי יהודה צדקה זצוק"ל, שהיה מפורסם וידוע במסירות נפשו למען חינוך ילדי ובנות ישראל בכל אתר ואתר.

עוד ציין בדבריו כי עוד בימי חיותו הגה את הרעיון הגדול והייחודי בהקמת סמינר לבנות ישראל וזאת ע"מ שתקבלנה את החינוך הטהור והקדוש על אדני התורה והיראה. הרב בן גיגי, הסביר בהרחבה את מהות ומטרת הקבלות הרוחניות, אותן קיבלו הבנות כקניין נצחי בס"ד ולא בכדי, שהרי זו מהותה ועוצמתה של פעילות סמינר "נתיב" בית יעקב לאורך כל שנות קיומו: לצמוח מתוך כוחן העצום של קבלות הנעשות בלב שלם.

דבריו הותירו רושם עמוק בקרב הבנות בשאיפה ורצון ללכת בדרכיו של הנפטר הדגול לעשות כמעשיו וללכת בדרך אותה סללו לנו אמותינו הקדושות.

לאחר מכן נשאה דברים נרגשים כעדה חיה בתו של הנפטר זצ"ל שתבדל לחיים טובים וארוכים המנהלת החשובה רמת המעלה הרבנית בינה בן גיגי שתחי'.

סמינר 'נתיב' - בית יעקב הוא הסמינר הוותיק ביותר בירושלים לבנות עדות המזרח, ופועל זה עשרות שנים בהכוונתם ולאורם של גדולי וחכמי הדור. המוסד נודע בשילוב הייחודי בין לימוד תורני מעמיק, השקעה חינוכית בלתי מתפשרת והקניית ערכי יראת שמים, צניעות ומידות טובות, לצד לימוד מקצועי מן השורה הראשונה והקניית כישורי חיים. במהלך שנות קיומו העמיד הסמינר דורות של בוגרות, המשמשות עמודי תווך בבניית בתים נאמנים בישראל, בחינוך הדור הבא ובהובלה במגוון תחומים.

בראש הסמינר עומדת כאמור הנשיאה הרבנית שרה צדקה תליט"א, ולצידה בתה החשובה המובילה את המוסד בכישרון רב ובמסירות יוצאת דופן, בראייה חינוכית רחבה וברגישות אישית לכל תלמידה. תחת הנהגתה מקפיד הסמינר על שמירת מסורת אבות, מתוך קשר של קיימא לעולמה של תורה, לצד הכנה רוחנית ומעשית לאתגרי החיים וניסיונות הדור, מתוך נאמנות מלאה וציות לדרך שהתוו גדולי ישראל מאז הקמתו ועד היום.

הגאון רבי שאול צדקה זצ"ל

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה

03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות

פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

צרכנות ומשפחה: שיפי גרימברג - חריטן

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, שניאור ובר, אלעזר מיארה, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף

מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: שירה סממה

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרפופרינט בע"מ

משרדים ראשיים:

בר כוכבא 8

ת.ד. 2106

טל: 03-5796643,

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

קול העיר בני ברק | השבוע בירושלים | השבוע באלעד | השבוע בפתח תקוה | השבוע בחולון בת ים | השבוע ברחובות | השבוע בבית שמש | בזנס ארצי | מזל וברכה הלוח הארצי | כל ישראל | כל הזמן

Winter

הגיע

מבחר חדש

למחלקת נשים ונערות

הרחבנו את פינת המציאות!

כל פריט

רק

מחיר

משכננו **החדש** ברחוב חזקיהו שבתאי 14 סמוך לתחנה

בגד נוי 02-586-7830

הלבשה לכל המשפחה

בוקר 10:30-13:30 אחה"צ 16:00-22:00 יום ו' 10:00-12:00

בסמיכות לעשרה בטבת:

מקווה טהרה משלהי ימי בית המקדש השני התגלה בחפירות ארכיאולוגיות תחת רחבת הכותל

המקווה החצוב בסלע נחשף בחפירות רשות העתיקות והקרן למורשת הכותל תחת שכבת חורבן - עדות למאורעות חורבן ירושלים לפני כ-2,000 שנה • חוקרי רשות העתיקות משערים, שמקווה הטהרה שימש את היהודים שחיו במרחב ואת עולי הרגל הרבים שפקדו את האזור ואת בית המקדש

אריה שוורץ

מקווה טהרה חצוב בסלע משלהי ימי בית המקדש השני, ובו סימני אפר המהווים עדות לחורבן הבית, התגלה בימים האחרונים בחפירות שמנהלות רשות העתיקות והקרן למורשת הכותל מתחת לרחבת הכותל המערבי. זאת, כחלק מהמאמץ לחשיפת עברה המפואר של ירושלים.

צורת המקווה מלבנית, אורכו 3.05 מ', רוחבו 1.35 מ' וגובהו 1.85 מ'. הוא חצוב בסלע ודפנותיו מטויחים. בחלקו הדרומי נחשפו ארבע מדרגות חצובות אשר הובילו לתוכו. המתקן הקדום נחשף כאשר הוא חתום בשכבת החורבן של תקופת הבית השני - שכבה המתוארכת לשנת 70 לסה"נ.

בתוך שכבה זו, המכילה אפר שרוף המהווה עדות לחורבן, נתגלו כלי חרס רבים, וכלי אבן האופייניים לאוכלוסייה היהודית שחייתה בעיר ערב החורבן.

החפירות תחת רחבת הכותל, בהן התגלה מקווה הטהרה, נמצאות בסמיכות למיקום בית המקדש השני ולשתיים מהכניסות המרכזיות אליו לפני כ-2,000 שנה - הגשר הגדול מצפון

ארבע מדרגות שמובילות למקווה

הארכיאולוג ארי לוי ליד המקווה

שטח החפירה שמתחת לרחבת הכותל (צילומים: יולי שוורץ, אמיל אלג'ם, רשות העתיקות)

וקשת רובינסון מדרום, ובמרחב נתגלו עדויות נוספות המעידות על פעילות הקשורה בטהרה, כגון מקוואות, כלי אבן ועוד.

חוקרי רשות העתיקות משערים, שמקווה הטהרה שימש את היהודים שחיו במרחב ואת עולי הרגל הרבים שפקדו את האזור ואת בית המקדש.

"יש לזכור שירושלים היתה עיר מקדש", מסביר ארי לוי, מנהל החפירה מטעם רשות העתיקות. "ככזו, היבטים רבים של חיי היומיום הותאמו לעובדה הזו, והדבר מתבטא, במיוחד, בהקפדה היתרה של תושבי העיר ופרנסיה על דיני טומאה וטהרה. על כך, אף נקבעה האמרה "פרצה טהרה בישראל". בין הממצאים הארכיאולוגיים המובהקים שמייצגים את התופעה, בולטים מקוואות טהרה וכלים עשויים באבן, שרבים מהם התגלו בחפירות ברחבי העיר ובסביבותיה", אומר לוי. "הסיבות לשימוש בכלים עשויים אבן הן הלכתיות, ונעוצות בהכרה ההלכתית שאבן, בניגוד לכלים עשויים חרס ומתכת, איננה מקבלת טומאה בשל כך, אף ניתן היה להשתמש בכלי האבן לאורך זמן ובמחזוריות".

שר המורשת עמיחי אליהו: "חשיפת מקווה הטהרה מתחת לרחבת הכותל המערבי מחזקת את ההבנה עד כמה חיי הדת והיומיום בירושלים היו שזורים זה בזה בימי בית המקדש. הגילוי המרגש הזה ממש לפני צום עשרה בטבת, מדגיש את חשיבות המשך החפירות הארכיאולוגיות והמחקר בירושלים, ואת חובתנו לשמר את הזיכרון ההיסטורי הזה לדורות הבאים".

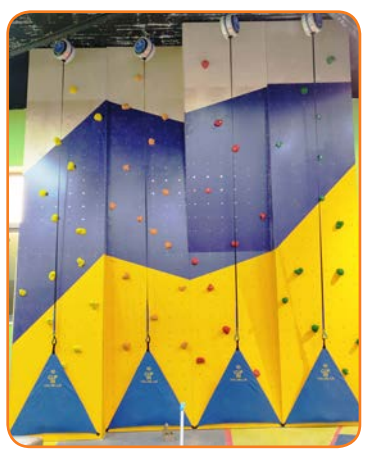
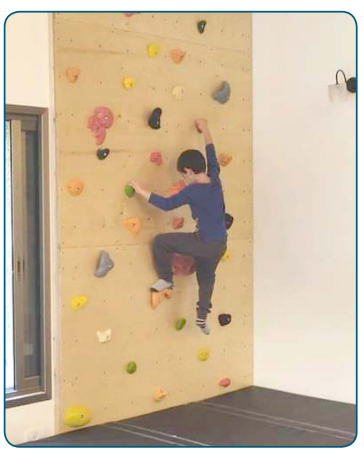
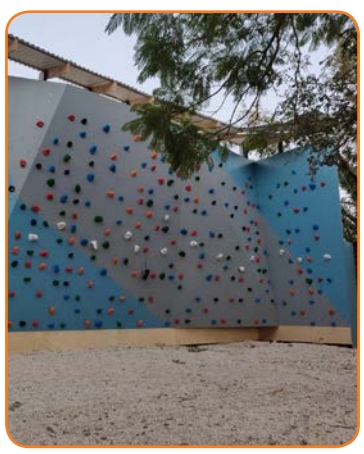
לדברי מנכ"ל הקרן למורשת הכותל המערבי מר מרדכי (סולי) אליאב: "חשיפת מקווה הטהרה מתקופת בית שני מתחת לרחבת הכותל המערבי ובתחתיתו אפר מהחורבן, מעידים כאלף עדים על היכולות של עם ישראל לצאת מטומאה לטהרה, מחורבן לתקומה".

רוצים קיר טיפוס משלכם?!

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד- למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עיריות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

קו מחשבה

360 CLIMBING

-360climbing
החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס,מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשיה וגלישה

עצרת הענק

לאור המצב בו נמצאים, עם ה' תחת הגזירה הקשה-גזירת הגיוס
ובפרט בעת אשר כבודם של בחורי ישראל נרמס ונגזרים עליהם צווי מאסר. וידו פרש צר ובחודשים האחרונים עוצרים עשרות מבחורי ישראל החשובים ומשליכים אותם לכלא בהשפלה גדולה כגדולי העבריינים עקב עמידתם האיתנה שלא להתגייס לצבא.

התכנסו מרנן ורבנן חכמי וגדולי התורה והחסידות שליט"א בליל ט' בטבת
והכריזו על עצרת תפילה ומחאה שבה מצוה קדושה שכלל ישראל ספרדים חסידים ליטאים וכלל שומרי התורה והמצוות בארץ הקודש יבואו וישתתפו להתפלל ולזעוק לפני א-ל שוכן מרומים ובכדי לחזק את עם ה' בכלל ואת בחורי ישראל והאברכים בפרט.

העצרת תתקיים ביום ג' י"ז טבת
ברחוב ירמיהו בעיה"ק ירושלים

יו"ר יש עתיד ח"כ יאיר לפיד נגד מוסדות החינוך של הציבור החרדי

נעתור לבג"צ שיורה לעצור את תקציבי החינוך החרדי

מדובר בין היתר ב-426 מיליון שקלים למוסדות החינוך העצמאי של יהדות התורה, 360 מיליון שקלים למעיין החינוך התורני של ש"ס, ו-136 מיליון שקלים למוסדות חינוך במעמד "מוכר שאינו רשמי" • "הכספים מועברים בהסתר, תוך ניסיון להעלים אותם מעיני הציבור", אמר יו"ר האופוזיציה

חיים רייך

יו"ר האופוזיציה ויו"ר יש עתיד, יאיר לפיד, הודיע השבוע כי בכוונת מפלגתו לעתור לבג"צ נגד העברה של למעלה ממיליארד שקלים מתקציב המדינה למוסדות חרדיים, שלטענתו נעשית בניגוד לחוק ובהליך לא תקין.

לדברי לפיד: "הכספים מועברים בהסתר, תוך ניסיון להעלים אותם מעיני הציבור", וכי מדובר בכספים שנלקחים מאזרחי ישראל העובדים, המשרתים ומשלמי המיסים.

לפיד פירט כי במסגרת התקציבים מדובר בין היתר ב-426 מיליון שקלים למוסדות החינוך העצמאי של יהדות התורה, 360 מיליון שקלים למעיין החינוך התורני של ש"ס, ו-136 מיליון שקלים למוסדות חינוך במעמד "מוכר שאינו רשמי", מהם 75 מיליון שקלים ככספים קואליציוניים. לדבריו, כלל הסכומים מועברים ללא פיקוח מספק.

עוד ציין לפיד כי בנוסף קיימים סעיפים תקציביים נוספים, בהם 151 מיליון שקלים למוסדות הפטור, 40.2 מיליון שקלים למוסדות תורניים, 11 מיליון שקלים נוספים לחינוך העצמאי ו־12.8 מיליון שקלים למוסדות תורניים נוספים שלטענתו גם הם מועברים ללא בקרה מספקת.

לדבריו, מדובר בסך מצטבר של יותר ממיליארד שקלים המועברים מחוץ למסגרת התקציב, בזמן שאזרחי המדינה מתמודדים עם יוקר מחיה, עומסים במערכת הבריאות, כיתות לימוד צפופות ועלייה במיסים.

"הכסף הזה מצטרף לסכום הבלתי נתפס של 60 מיליארד שקל שמדינת ישראל משלמת כל שנה למימון ההשתמטות החרדית", אמר לפיד. "דווקא בשנתיים של מלחמה, כשאנשים עושים 200 ו-300 ימי מילואים, מימון ההשתמטות נמצא בשיא של כל הזמנים.

"בזמן הזה, הילדים שלנו לומדים בכיתות גדולות מדי עם מורים שמרוויחים מעט מדי. הפצועים שלנו נמצאים בבתי חולים שקורסים תחת העומס. הכבישים שלנו פקוקים, יוקר המחיה שובר משפחות, הבטחון האישי נמצא בשפל של כל הזמנים והממשלה מעלה ארנונה ומיסים. העתירה הזו תוגש כי נמאס לנו.

"נמאס לנו לממן ממשלה מושחתת, רקובה, בזבזנית, שלא סופרת את אזרחי המדינה ממטר. נמאס לנו מזה שכל פעם שיש להם בעיה בקואליציה, הפתרון שלהם הוא לשחד אחד את השני בכסף שלנו. נמאס לנו לשלם מיסים ולא לקבל בתמורה שום דבר.

את דבריו בפתח ישיבת הסיעה חתם ח"כ לפיד: "את זה אנחנו נחושים לעצור. אנחנו נעשה הכל כדי לעצור את הטירוף הזה, אבל מה שהכי חשוב: בממשלה הבאה אנחנו ניקח מהם את הכסף הזה, בלי למצמץ, בלי לעשות חשבון, ונעביר אותו לחינוך הממלכתי, לבריאות, לפקקים, ולחיזוק הבטחון האישי של כל אזרחי ישראל".

לדבריו, העתירה נועדה לעצור את המהלך, והוא התחייב כי בממשלה עתידית תעביר יש עתיד את התקציבים הללו לחינוך הממלכתי, לבריאות, לתשתיות ולחיזוק הביטחון האישי.

במפלגות החרדיות טוענים כי מדובר באחת העתירות הקנטרניות ביותר נגד החינוך החרדי. גם בזמן ממשלת בנט-לפיד, הם לא העזו להפסיק את התקציבים למוסדות החינוך החרדיים. זו עתירה שכל מטרתה לפגוע בציבור החרדי ובילדיו".

ח"כ יאיר לפיד (צילום: עדינה וולמן, דוברות הכנסת)

בישראל עתודות גז לפחות עד 2062

דוח משק הגז הטבעי בישראל לשנת 2025, שנערך על ידי BDO פירמת הייעוץ הכלכלי הגדולה בישראל קובע כי עתודות הגז של ישראל יספיקו לפחות עד לשנת 2062, וזאת בהתחשב בהסכמי הייצוא למצרים וירדן

יחיאל חן

הדוח שהתמקד השנה בעשור למתווה הגז, מצביע על שורה של הישגים חסרי תקדים מאז אישור המתווה: ירידה חדה במחירי האנרגיה לצרכן, חיסכון משקי של מאות מיליארדים, התעצמות גאופוליטית והישגים סביבתיים משמעותיים.

לפי הדוח, עתודות הגז הטבעי של ישראל גדלו בכ-40% מאז 2012 ועומדות כיום על 1,044 BCM, חרף גידול חד בצריכה ובהפקה. המשמעות: אספקת גז מובטחת למשק המקומי לפחות עד שנת 2062, גם בהינתן המשך ייצוא גז למדינות האזור. ישראל מדורגת במקום השני במדינות ה-OECD בעתודות גז לנפש ובמקום הראשון ב-OECD בשמירת גז לדורות הבאים. בנוסף הדו"ח מראה כי 75% מעתודות הגז יישארו בישראל.

מחירי הגז הטבעי בישראל ירדו בכ-20% מאז המתווה, בזמן שבעולם הם עלו בממוצע ב-57%. כתוצאה מכך, מחירי החשמל בישראל ירדו ב-16% והם כיום נמוכים בכ-50% מהממוצע באירופה.

התרומה הכלכלית הכוללת למשק נאמדת בלמעלה מחצי טריליון שקלים!, הכוללים חיסכון בעלויות אנרגיה והפחתה דרמטית של עלויות סביבתיות. בחישוב לפי משק בית עולה כי בעשור החולף כל משפחה בישראל חסכה בממוצע כ-1,190 שקל בחודש, ולמעלה מ-170 אלף שקל במצטבר.

במקביל, הכנסות המדינה מתעשיית הגז חצו את רף 31 מיליארד השקלים, והתחזית מדברת על כ-635 מיליארד שקל עד שנת 2062. החל מ-2027 צפויה הכנסה ממוצעת של יותר ממיליארד שקל בחודש לקופת המדינה.

גם בהיבט האסטרטגי והאזורי נרשמה קפיצת מדרגה: ישראל הפכה לספקית האנרגיה המרכזית של מצרים וירדן, והגז הטבעי מהווה כיום כ-85% מהסחר האנרגטי בין ישראל לשכנותיה. הדוח מדגיש כי אין סתירה בין ייצוא גז לבין ביטחון אנרגטי, וכי הייצוא תרם להשקעות, לפיתוח תשתיות ולהגדלת היתירות של המשק.

במישור הסביבתי, השימוש בגז טבעי הוביל לירידה של 45% בפליטות גזי חממה, ולהפחתה של 90%-79% במזהמי אוויר מסכני חיים, עם חיסכון סביבתי מצטבר של כ-256 מיליארד שקל.

לסיכום קובע הדוח: ישראל מסיימת את העשור הראשון למתווה הגז כמעצמת אנרגיה אזורית - עם מחירים יציבים ונמוכים, ביטחון אנרגטי גבוה, תרומה כלכלית נרחבת והובלה סביבתית. האתגרים לשנים הבאות הם הרחבת תשתיות ההולכה והאחסון, קידום חיפושים נוספים והמשך ייצוא אחראי - כדי להבטיח את המשך ההישגים גם לדורות הבאים.

שוב: אלמונים השחיתו בית כנסת בגבעתיים

רב הקהילה הרב שלמה בצרי: "במקום שיש כל כך הרבה אחדות ואהבת ישראל ובמקום שמתקיים קירוב רחוקים נעשה מעשה מחריד שכזה"

ההשחתה בבית הכנסת בית יוסף

יוסף טולידנו

אירוע חמור ביותר התרחש בלילה שבין ראשון לשני, בכניסה לבית הכנסת הגדול "בית יוסף" ברחוב גלבוע 11 בגבעתיים, כאשר אלמוני הגיע למקום והשליך סידורי תפילה, תפילין וטליתות על הרצפה, קרע אותם והשחית את תשמישי הקדושה. המעשה עורר זעזוע עמוק בקרב המתפללים ותושבי האזור, במיוחד לנוכח אופייה המאחד של הקהילה הפועלת במקום.

רב בית הכנסת והקהילה, הרב שלמה בצרי שליט"א, התייחס לאירוע בכאב ובזעזוע עמוק ואמר: "במקום שיש כל כך הרבה אחדות ואהבת ישראל ובמקום שמתקיים קירוב רחוקים נעשה מעשה מחריד שכזה. אנחנו פונים למשטרה שתמצה את הדין ותעצור את הפורעים והפוגעים בקדושת ישראל". לדברי הרב בצרי, "מדובר בפגיעה קשה לא רק ברכוש, אלא בקדושת המקום וברגשות הציבור כולו".

במפלגות החרדיות מבהירים: אין תקציב מדינה בלי חוק גיוס

המשוכות של נתניהו: חוקי התקציב והגיוס

התאריך שבו התחייב יו"ר ועדת חו"ב ח"כ בועז ביסמוט להעביר את חוק הגיוס החדש חולף היום, עם סיומה של השנה האזרחית • הדיונים יימשכו ככל הנראה מספר שבועות, אך הקשיים המשפטיים והפוליטיים מציבים בפני נתניהו אתגר קשה: להעביר את חוק הגיוס וגם את תקציב המדינה • בהתחשב בכך ש-2026 היא ממילא שנת בחירות, מדובר במשוכה פוליטית גבוהה

הכינוס בירושלים בהשתתפות האדמו"רים וראשי הישיבות (צילום: קובי הר צבי)

אלעזר מיארה

העיסוק בחוק הגיוס אינו חדש, אך נדמה שבשבועות האחרונים הוא מקבל אופי אחר. לא עוד דיון תיאורטי על "שוויון בנטל" או דיון בעל אופי משפטי שגרתי, אלא סוגיה שמאיימת לגעת בעצב החשוף ביותר של החברה הישראלית. החוק שמונח על שולחן הכנסת אינו רק מסמך משפטי, אלא נקודת מפגש טעונה בין עולם התורה, והמערכת הפוליטית.

בשביל להבין את גודל השעה, צריך להסתכל על שלוש הזירות שפועלות במקביל: הדיונים בכנסת, הכרעת גדולי האדמו"רים והמתח ברחוב. כל אחת מהן מתקדמת בקצב אחר, אך כולן מתנקזות לאותה שאלה: לאן הולכת הקואליציה, האם לחוק גיוס מוסכם או שמא לבחירות?

בוועדת החוץ והביטחון של הכנסת מתנהלים בשבועות האחרונים דיונים אינטנסיביים סביב מתווה הגיוס החדש. חברי הכנסת מקבלים טבלאות, תחזיות ומצגות, אך ככל שהדיונים מתקדמים, מתברר שהפער בין הכוונה המוצהרת לבין היכולת המעשית רק הולך ומתרחב.

נציגי צה"ל הציגו עמדה זהירה, כמעט מסויגת. גם אם החוק יעבור, הם אומרים, הוא לא יספק מענה מיידי למחסור בכוח אדם. הקמת מסגרות מותאמות לציבור החרדי דורשת זמן, משאבים ובעיקר תהליכים חברתיים עמוקים שלא ניתנים לכפייה באמצעות סעיף חוק.

המסר הזה חזר שוב ושוב בדיונים: אין פתרונות קסם. גם יעד של הקמת חטיבה חרדית מלאה, שהוצג כעוגן מרכזי של המתווה, נמצא הרחק מעבר לאופק הקרוב. המשמעות ברורה - החוק מקודם מתוך צורך פוליטי ומשפטי, לאו דווקא מתוך ודאות ביטחונית.

במקביל לדיונים המקצועיים, הזירה הפוליטית רוחשת. יו"ר הוועדה ח"כ בועז ביסמוט הציג השוואות בין המתווה הנוכחי לחוקים קודמים, בניסיון להוכיח שמדובר בגרסה מחמירה יותר. מנגד, האופוזיציה מיהרה לטעון שמדובר באחיזת עיניים.

יו"ר המחנה הממלכתי בני גנץ תקף בחריפות את הצגת הנתונים וטען כי אין מדובר בחוק שהוא קידם בעבר, אלא במתווה אחר לגמרי. חילופי ההאשמות הללו, שגלשו גם לרשתות החברתיות, יצרו בלבול ציבורי. והופכים את הסוגיה הזאת שוב פעם למאבק בין מתנגדי נתניהו לתומכיו.

אך בעוד הכנסת מתווכחת על נוסחים ויעדים, בציבור החרדי מתגבשת תמונה שונה לחלוטין. בשקט יחסי, הרחק מאור הזרקורים, התקיים בירושלים כינוס חריג של רבנים, אדמו"רים וראשי ישיבות. לא מדובר באירוע הצהרתי, אלא בדיון עומק שנועד לגבש עמדה ברורה.

בכינוס השתתפו: האדמו"רים מסלאנים; טשערנוביל; רחמסטריווקא; לעלוב; בוהוש; זוועהיל; ויז'ניץ בי"ש; פינסק קרלין; סקולען; ביאלא ב"ב; סאסוב; חוג חתם סופר; קוסוב ירושלים; פאר הדור הגאון הצדיק רבי יעקב מאיר שכטר; המשפיע הרה"צ רבי אלימלך בידרמן; המשפיע הרה"צ רבי צבי מאיר זילברברג; האדמו"ר הרה"צ רבי יצחק מאיר מורגנשטרן מ'תורת חכם'; המקובל הצדיק רבי גמליאל רבינוביץ; המקובל הצדיק רבי אברהם אביש ציינווירט; רה"י הג"ר מאיר הייזלר ועוד.

גדולי ישראל הספרדים שהשתתפו: רה"י הגר"מ צדקה; הגר"י תופיק אביעזרי; הגרב"צ מוצפי; המקובל הגר"ב שמואלי; הגר"צ בוארון; הגאון הרב יורם חדד משגיח ישיבת כסא רחמים והגר"ש טולידנו ר"י תפארת יעקב.

התוצאה הייתה חד-משמעית: התנגדות כוללת לכל חוק גיוס, גם כזה שמוצג כפשרה. בעיני הרבנים, עצם ההסכמה למסגרת חוקית שמחייבת גיוס יוצרת תקדים מסוכן. גם אם בפועל רק מיעוט יתגייס, העיקרון נפגע.

הרבנים הדגישו כי אין לראות במסלולים "מותאמים" פתרון אמיתי. לדעתם, הניסיון מלמד כי מסגרות כאלה אינן מצליחות לשמור לאורך זמן על אורח החיים החרדי, והן עלולות להוביל ליציאה הדרגתית מהעולם התורה. זו אינה עמדה חדשה, אך הפעם היא נאמרה בקול אחיד וללא הסתייגויות.

אחד ההיבטים המעניינים בהחלטות הרבנים הוא הניסיון לשרטט קו עקרוני ולא טקטי. לא מדובר בשאלה של רווח והפסד או של "כמה יתגייסו", אלא בשאלה של זהות. בדבריהם עמדו הנואמים על כך שעולם התורה אינו עוד מגזר במדינה, אלא יסוד קיומי.

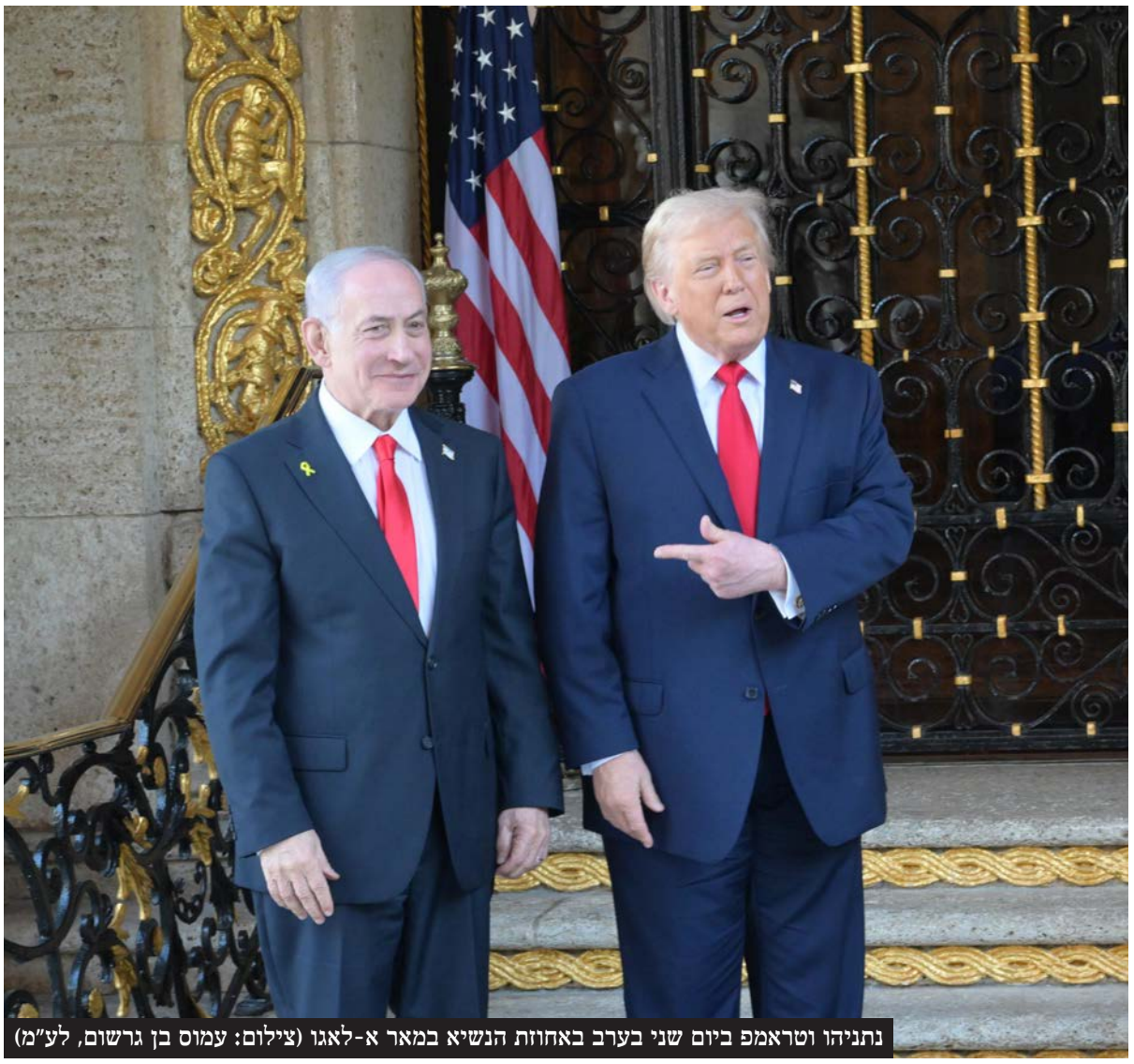
כאשר ההחלטה שיצאה מהכינוס הוא הפגנה המונית של הציבור החרדי בירושלים ביום שני הקרוב, ההחלטה הזאת מציבה את כל דיוני הקואליציה בסימן שאלה האם בכלל יש טעם לקדם חוק גיוס כל עוד אין הסכמות פנים חרדיות על נוסח חוק שניתן לתמוך בו.

כצפוי, המתח לא נשאר רק בזירת הדיונים. הפגנות נגד חוק הגיוס התקיימו במספר מוקדים, כאשר כביש 4 באזור בני ברק נחסם על ידי המפגינים למשך שעות ארוכות בעוד כוחות המשטרה לא מצליחים לפנות את הכביש.

הנשיא טראמפ נתן לנתניהו אור ירוק לתקיפה באיראן

פסגת מאר א-לאגו

ראש הממשלה בנימין נתניהו נפגש עם נשיא ארה"ב דונלד טראמפ באחוזתו בפלורידה • טראמפ אמר על התפרקות חמאס מנשקו: "יש להם פרק זמן קצר, אם הם לא יעשו את זה, ייפתחו שערי הגיהינום"



נתניהו וטראמפ ביום שני בערב באחוזת הנשיא במאר א-לאגו (צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ)

מנחם הירשמן

באחוזת הנופש של הנשיא האמריקני דונלד טראמפ במאר א-לאגו שבפלורידה, נערכה פסגה משמעותית שלו עם ראש הממשלה בנימין נתניהו, שלושה חודשים אחרי הביקור ההיסטורי בישראל בעקבות חתימת ההסכם להפסקת אש ושחרור החטופים שהיו בידי חמאס.

בהצהרת הפתיחה של הפסגה המשותפת, הנשיא נשאל כמה מהר ניתן לעבור לשלב ב' בהסכם בעזה, והשיב: "מהר ככל הניתן, אבל אנחנו חייבים לפרק את חמאס מנשקו. זה מה שנדבר עליו - חייב להיות פירוק מנשק של חמאס".

בהמשך, טראמפ נשאל אם יאפשר נוכחות של כוחות טורקיים ברצועת עזה, ואמר כי "יש לי מערכת יחסים נהדרת עם הנשיא ארדואן, אנחנו נשוחח על זה. אם זה טוב, אני חושב שזה טוב. והרבה יהיה תלוי בביבי. נשוחח על כך, וטורקיה הייתה נהדרת, מדהימה, מבחינתי". כמו כן, הנשיא ציין כי "שיקום עזה יחל בקרוב", והדגיש: "חייבים להשיב את החטוף האחרון".

במהלך הפגישה עם טראמפ נתניהו העלה לטלפון את שר החינוך יואב קיש, שבישר לטראמפ שיקבל את פרס ישראל. טראמפ הודה לו, ואמר שישקול להגיע לקבל את הפרס ביום העצמאות.

הנשיא התבקש גם להתייחס למערכת היחסים שלו עם ראש הממשלה נתניהו, ואמר כי "הוא ראש ממשלה בזמן מלחמה, ועשה עבודה יוצאת מן הכלל. הוא התמודד עם דרמה ענקית. ייתכן שבלעדיו ישראל לא הייתה שורדת, לא הייתה קיימת".

כשהגיע לפלורידה נתניהו ערך שיחת ועידה עם המיליארדר אילון מאסק, שבה השתתפה גם שרת התחבורה מירי רגב וראש המטה הלאומי לבינה מלאכותית ארז אסקל. נתניהו הודיע כי מאסק נענה להזמנה להשתתף בכנס "תחבורה חכמה" שייערך בחודש מרץ. עוד נמסר כי הם שוחחו על המשך שיתופי פעולה עם חברת "טסלה" וקידום החוק הנוגע לרכבים אוטונומיים, ועל קידום ופיתוח טכנולוגיות בינה מלאכותית בישראל.

במסגרת הפסגה, טראמפ הביע שוב תמיכה בהענקת חנינה לנתניהו, ואמר כי "ביבי גיבור מלחמה". הוא ציין כי שוחח על הנושא עם נשיא המדינה יצחק הרצוג: "איך לא תיתן לו חנינה? דיברתי עם הנשיא והוא אמר לי שזה בדרך".

עם זאת, בבית הנשיא בישראל הכחישו תוך דקות את דבריו של טראמפ: "לא הייתה שיחה בין הנשיא הרצוג לנשיא טראמפ מאז הוגשה החנינה. לפני מספר שבועות התקיימה שיחה בין הנשיא הרצוג לבין נציג מטעם טראמפ שפנה בשאלה לגבי המכתב של הנשיא האמריקני, בה קיבל הסבר על התהליך בו נמצאת הבקשה, וכי החלטה בעניין תהיה לפי הנהלים".

כשנשאל על איראן השיב טראמפ: "אני שומע שאיראן מנסה להתחמש מחדש, ואם הם ינסו נצטרך להכות בהם. מקווה שלא. אם הם ימשיכו בתוכנית הטילים - כן. אם בתוכנית הגרעין - מהר. באפשרות הראשונה, כן. באפשרות השנייה, אנחנו נעשה את זה מיידית. אבל אני שומע שאיראן רוצה להגיע לעסקה.

טראמפ הוסיף, "אם הם רוצים, זה הרבה יותר חכם. בפעם הקודמת הם היו יכולים לעשות עסקה, לפני שהתקדמנו עם התקיפה, והם החליטו שלא לעשות את זה - והם מתחרטים". עם זאת, הנשיא סירב להתייחס לשאלת החלפת המשטר ברפובליקה האיסלאמית.

לדבריו, "ייתכן שהיא מתנהגת רע ובונה מחדש את התוכנית הגרעינית שלה, באתרים אחרים מאלה שארה"ב תקפה. זה לא אומת - אבל אם יאומת הם יודעים שההשלכות יהיו משמעותיות, אולי יותר מהפעם הקודמת". אמר הנשיא, שהוסיף כי "אין עשן בלי אש". לדבריו, "אם הם יחזרו לגרעין - לא יהיה שלום".

ראש הממשלה נתניהו שיבח את הנשיא וציין כי "לישראל מעולם לא היה חבר כמו טראמפ בבית הלבן. ישראל התברכה שטראמפ מנהיג את ארה"ב ואת העולם החופשי". טראמפ הסכים: "יש יחסים נהדרים עם ביבי. יוצאים מן הכלל".

טראמפ אמר מצידו "אני מקווה שביבי יסתדר עם סוריה כי הנשיא החדש (אחמד א-שרע) עובד מאוד קשה. אני יודע שהוא קשוח, ולא תקבלו נער מקהלה שינהיג את סוריה". כששני המנהיגים נכנסו לקראת הארוחה המשותפת, טראמפ התבדח: "התקדמנו. נפגשים חמש דקות, וכבר פתרנו שלוש בעיות".

טראמפ התייחס למצב בעזה ואמר: "דיברנו על חמאס והם יקבלו פרק זמן קצר מאוד להתפרק מנשקו, ונראה איך זה מסתדר. ג'ארד קושנר וסטיב וויטקוף יהיו אחראים על כך מהצד שלנו, אבל אם הם לא יתפרקו מנשקם כפי שהם הסכימו לכך אז הם יצטכו לשלם את המחיר - יפתחו שערי הגיהינום. אנחנו לא רוצים בכך ולא מצפים לכך אבל הם יצטרכו להתפרק מנשקם בפרק זמן קצר".

טראמפ הוסיף כי אם חמאס לא יתפרקו מנשקם "זה יהיה נורא ואיום בשבילם, פשוט נורא, אי אפשר יהיה להאשים את ישראל, יש מדינות נוספות שמוכנות להיכנס ולעשות את זה".

ראש הממשלה נתניהו נשאל אם הוא רואה אפשרות שהרשות הפלסטינית תשלוט בעזה, והשיב: "אני חושב שהנשיא טראמפ אמר שצריך שיהיו רפורמות ברשות כדי שהיא תהיה מעורבת, הוא דיבר בדיוק על איזה סוג רפורמות הוא רוצה לראות, לא רק מן השפה אל החוץ, אלא ממש לעשות רפורמות אמיתיות בספרי הלימוד, לפתח חברה שונה עם עתיד שונה, אני חושב שזה היה ברור, מאוד ברור".

עוד לפני הפגישה עם טראמפ, נתניהו וצוותו נועדו עם מזכיר המדינה מרקו רוביו, שר המלחמה פיט הגסת', השליח המיוחד סטיב וויטקוף ועם חתנו ויועצו של הנשיא, ג'ארד קושנר. בפגישה השתתפו גם המזכיר הצבאי של נתניהו רומן גופמן, שגריר ישראל בארה"ב יחיאל לייטר וראש המל"ל גיל רייך.

עם נחיתתו בארה"ב נתניהו קיים פגישה עם הוריו של רן גוילי, טלי ואיציק. בפגישה השתתפה גם רעיית ראש הממשלה, ולפי לשכת רה"מ "במהלך הפגישה המרגשת ראש הממשלה אמר כי נעשים כל המאמצים להשיב את בנם לקבר ישראל".

לקראת פסגת טראמפ-נתניהו, משפחת גוילי נפגשה עם הנשיא והכוורת הקרובה שלו, המזכיר רוביו והיועצים וויטקוף וקושנר. טלי גוילי אמרה לטראמפ שהם חוששים שיעברו לשלב השני בלי להחזיר את בנה. טראמפ השיב: "אני מבטיח לכם - אני אחזיר אותו". כמו כן, טראמפ הזמין אותם להישאר באחוזתו לארוחה.

בטהרן נבהלו מההצהרות בפלורידה. נשיא איראן, מסעוד פזשכיאן, אמר על רקע דבריו של הנשיא דונלד טראמפ בפגישה עם ראש הממשלה בנימין נתניהו כי "תגובתנו לכל תוקפנות תהיה קשה ותגרום לכם להתחרט".

כך הפכה ישראל למדינה הראשונה החברה באו"ם שמכירה בסומלילנד

סומלילנד על המפה

ההודעה הישראלית על הכרה בסומלילנד, שהתפצלה מסומליה לפני 30 שנה, נתפסת במדינה האפריקאית הצעירה כהיסטורית • ברחבי סומלילנד יצאו בריקודים עם דגלי ישראל ונשיא המדינה הכריז על הצטרפותם בקרוב להסכמי אברהם • כל הפרטים על המדינה שנמצאת סמוך לחופי הים האדום, באזור נתיב השיט המרכזי, שמצליחה לעורר עניין בעולם

מנחם הירשמן

גל של תגובות נזעמות בעולם הערבי אחרי שראש הממשלה בנימין נתניהו הכריז על הכרה רשמית של ישראל בסומלילנד כמדינה עצמאית וריבונית - שמצדה תכונן קשרים דיפלומטיים עם ישראל, במה שהוגדר כ"הסכם ברוח הסכמי אברהם". בהמשך הודיעה סומלילנד כי בעקבות ההכרה הישראלית בה - היא מתכוונת להצטרף להסכמי אברהם.

מטורקיה, דרך מצרים וסעודיה - ואפילו איראן, כולן פרסמו הודעות נגד ישראל - ודברי תמיכה במדינת סומליה ובריבונותה. גורם מדיני בישראל אמר הערב כי "הם כולם יפי נפש כשמדובר בפלסטין ובניסיון שלהם להכרה במדינת פלסטין. פה, כשיש מדינה שנובעת מטרור - ומהרצון להשמיד עם אחר - הם מסתייגים", האשים אותו גורם. "אבל הכרה בפלסטינים שחותרים להשמדת ישראל - זה בסדר".

סומלילנד, שאף מדינה שחברה באו"ם לא הכירה בה עד היום כמדינה עצמאית, הוזכרה לאחרונה כיעד אפשרי לקליטת עזתים, וגורמים בה אף אמרו כי הם מוכנים לקבל "מיליון עזתים" - אם כי לא באופן רשמי, וכעת האפשרות הזו ככל הנראה כבר אינה על הפרק. סומליה, שרואה בסומלילנד חלק משטחה, מיהרה לגנות את ההכרה הישראלית - בהודעה משותפת עם שרי החוץ של טורקיה, מצרים וג'יבוטי.

סומלילנד הוא שמו של חבל ארץ שהתפצל מסומליה בשל מלחמת האזרחים שהפכה את המדינה הזו למדינה כושלת, וסומלילנד מתפקדת מאז דה-פקטו כמדינה ריבונית, אך לא מוכרת על-ידי הקהילה הבינלאומית - עד כה רק טייוואן, שלא חברה באו"ם, ניהלה מולה קשרים דיפלומטיים. גם אתיופיה מנהלת עם סומלילנד קשרים מסחריים ודיפלומטיים, אבל לא הכירה בה רשמית.

בסומלילנד, שאוכלוסייתה מוסלמית, מתגוררים שישה מיליון בני אדם. סומליה מחשיבה את השטח כחלק מהמדינה, בעוד שנשיא סומלילנד, עבד א-רחמאן מוחמד עבדאללה, הגדיר את ההכרה הבינלאומית בעצמאותה כ"נושא בעדיפות עליונה".

ההודעה הישראלית על הכרה בסומלילנד נתפסת שם כהיסטורית, וחגיגות עם זיקוקים תועדו בבירה המקומית הרגייסה, שם גם הוקרן על מבנה דגל ענק של ישראל. גורם חדשותי מסומלילנד אמר כי מבחינה פוליטית, גם מפלגות השלטון וגם מפלגות האופוזיציה המקומיות קיבלו בברכה את ההכרה הישראלית.

בהודעת נתניהו נמסר כי ראש הממשלה, שר החוץ גדעון סער ונשיא סומלילנד חתמו על הכרזה משותפת והדדית. "הכרזה זו היא ברוח הסכמי אברהם שנחתמו ביוזמת הנשיא טראמפ. ראש הממשלה בירך את נשיא סומלילנד, שיבח את מנהיגותו ומחויבותו לפעול לביטחון, יציבות ושלום. ראש הממשלה הזמין את הנשיא לקיים ביקור רשמי בישראל".

עוד נמסר כי "הנשיא הודה לראש הממשלה נתניהו על הכרזתו ההיסטורית והביע הערכה רבה על מאמציו הגדולים של ראש הממשלה במלחמה בטרור ובהשגת שלום אזורי. ראש הממשלה מודה לשר החוץ גדעון סער, לראש המוסד דוד ברנע ולמוסד על תרומתם לקידום ההכרה בין המדינות ומאחל לעם בסומלילנד הצלחה, שגשוג וחופש". מדינת ישראל, נמסר עוד, "מתכננת להרחיב באופן מיידי את יחסיה עם רפובליקת סומלילנד בשיתוף פעולה נרחב בתחומי חקלאות, בריאות, טכנולוגיה וכלכלה".

הזעם הטורקי

עבור טורקיה, ההכרזה הישראלית נתפסת כמהלך פרובוקטיבי של ממש - מעין "אצבע בעין" - המחריף עוד יותר את מערכת היחסים הרגישה והמתוחה ממילא בין ירושלים לאנקרה. זאת על רקע הידרדרות עקבית ביחסים בשנים האחרונות, ובצל החשש הגובר בישראל כי טורקיה, בהנהגתו של רג'פ טאיפ ארדואן, אינה מסתפקת עוד בעמדה ביקורתית או עוינת, אלא עלולה להתבסס בהדרגה כיריבה אסטרטגית ואף כאויבת בפועל.

מדיניות החוץ הטורקית, המאופיינת בשאיפות אזוריות נרחבות ובניסיון למצב את אנקרה ככוח מוביל בעולם המוסלמי, מציבה אותה לעיתים קרובות במסלול התנגשות עם אינטרסים ישראליים.

בהקשר זה, מעורבותה העמוקה של טורקיה בסומליה אינה מקרית. אנקרה מנהלת עם המדינה האפריקאית קשרים הדוקים ורב-ממדיים, הכוללים סיוע כלכלי נרחב, השקעות בתשתיות, אימון כוחות ביטחון ואף תמיכה צבאית ישירה בשלטון המקומי. סומליה, שסבלה מעשרות שנים של מלחמות אזרחים, קריסת מוסדות שלטון וחוסר יציבות כרוני, הפכה בעיני טורקיה לנקודת אחיזה אסטרטגית חשובה.

באמצעות הסיוע שהיא מעניקה, טורקיה לא רק מחזקת את השפעתה הפוליטית והביטחונית במדינה, אלא גם מבטיחה לעצמה דריסת רגל משמעותית באזור קרן אפריקה - אזור בעל חשיבות גיאו-אסטרטגית רבה, השולט על נתיבי שיט מרכזיים המחברים בין הים האדום, מפרץ עדן והאוקיינוס ההודי.

נוכחות זו, ובכלל זאת גם נוכחות ימית, מאפשרת לטורקיה להרחיב את השפעתה מעבר למזרח התיכון הקלאסי ולבסס את עצמה כשחקן אזורי בעל שאיפות גלובליות. מנקודת המבט הישראלית, התפתחות זו מעוררת דאגה, שכן היא מצטרפת לשורה של צעדים טורקיים הנתפסים כניסיון לערער על מאזן הכוחות האזורי ולצמצם את מרחב הפעולה של ישראל בזירות אסטרטגיות רגישות.

משרד החוץ הטורקי פרסם בהמשך גינוי משלו להכרה הישראלית בסומלילנד, וטען כי מדובר ב"התערבות ברורה" בענייניה הפנימיים של סומליה. "זו עוד דוגמה לפעולות הלא-חוקיות של ממשלת נתניהו שנועדו לערער את היציבות האזורים והגלובלית", טענו באנקרה, ושבו והאשימו את ישראל בקידום "מדיניות של התרחבות".

לישראל, כמו גם לארה"ב, יש עניין עצום בסומלילנד, בזכות החוף הארוך שלה והמיקום האסטרטגי שלה בקרן אפריקה. אחת הסיבות שישראל מגלה עניין רב בסומלילנד הוא הקרבה שלה לאזורים שבשליטת החות'ים בתימן - שגם עם סיום המלחמה בעזה והפסקת האש מולם, מהווים איום משמעותי על נתיבי השיט באזור. חיזוק הקשרים של ישראל עם סומלילנד מהווה מעין "מכפיל כוח" במאבק נגד החות'ים.

בינתיים, הנשיא טראמפ נשמע מעט מסויג מהיוזמה ואמר כי הנושא ייבחן. בשיחה עם ה"ניו יורק פוסט" הוא אמר: "פשוט תאמרו 'לא'. הכול ייבחן, נבחן את זה. אני לומד הרבה דברים - וכמו תמיד לוקח החלטות גדולות שמתבררות כנכונות". לפי העיתון האמריקני, טראמפ לא התרגש מההכרזה הישראלית, ונשמע שואל בקול רם במגרש הגולף שבבעלותו, שבו שהה אמש בפאלם ביץ' בפלורידה: "מישהו יודע מה זה סומלילנד, באמת?". לפי העיתון, כשטראמפ נשאל על הצעה שהעלתה סומלילנד להקים בסיס ימי אמריקני בשטחה, הוא אמר: "ביג דיל".

שר החוץ של סומלילנד, עבד א-רחמן דאהר אדם, אמר בראיון לכאן חדשות, "אנו רואים ביחסי סומלילנד-ישראל כשותפות ישירה ובעלת אופק לעתיד".

לדבריו, "ישראל הייתה בין המדינות הראשונות שהכירו בסומלילנד בשנת 1960, וההכרה המחודשת כיום משקפת המשכיות היסטורית ולא התפתחות חדשה. שיתוף הפעולה בינינו יתמקד בדיפלומטיה, מסחר, טכנולוגיה, חקלאות, ניהול משאבי מים, בריאות וביטחון. סומלילנד שואפת לשותפויות גלויות, שוחרות שלום ושיביאו תועלת לשתי המדינות".

שר החוץ סירב להתייחס לדבריו של נשיא ארצות הברית טראמפ והעריך כי תשפיע לטובה גם על יחסי סומלילנד-ארצות הברית: "ההכרה של ישראל בסומלילנד מחזקת את ההכרה הבין-לאומית ההולכת וגוברת בסומלילנד כמדינה יציבה, דמוקרטית ואחראית באזור שברירי. אנו סבורים שמדינות נוספות, ובהן ארצות הברית ושותפות מרכזיות בזירה העולמית, בוחנות מחדש יותר ויותר את מדיניותן על סמך עקרונות המשפט הבין-לאומי ועל סמך שלושה עשורים של שלום, ממשל תקין, יציבות, עצמאות תפקודית ומסורת דמוקרטית בסומלילנד".

לדבריו, מאחורי ההכרה הישראלית לא עומדת עסקה הנוגעת לסוגיית עזה: "סומלילנד לא דנה ולא הסכימה לארח או להעביר אליה אנשים מרצועת עזה. מדיניות החוץ של סומלילנד מבוססת על המשפט הבין-לאומי, ריבונות ועקרונות הומניטריים. כל טענה אחרת היא שקרית ונועדה להטעות את דעת הקהל".

בעקבות הגינויים של מדינות ערב ותמיכתן בשלמות הטריטוריאלית של מדינת האם סומליה, ביקש להגיד: "המסר שלנו הוא לכבד את זה ולהתנהל בדיאלוג. המעמד של סומלילנד מושרש בעובדות היסטוריות. ההכרה בסומלילנד אינה פוגעת בשלום האזורי ואינה מערערת את האינטרסים של מדינות שכנות".

נתניהו בשיחה עם נשיא סומלילנד ((צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ, ד"ר מוחמד חאג'י)

על סדר היום

אבי גרינצייג

הישג מקסימלי

אם זה היה תלוי בראש הממשלה, בנימין נתניהו, הוא היה יכול לסיים את ביקורו בארצות הברית כבר אחרי דקות הפתיחה של מסיבת העיתונאים המשותפת עם נשיא ארצות הברית, דונלד טראמפ. אפילו הוא לא פילל לקבל כזו 'שטיפה' חיובית מהמארח, עם מחמאות כמו "ביבי ייזכר בספרי ההיסטוריה, יש לי כבוד רב אליו", ו"בלי ביבי ישראל אולי לא הייתה קיימת", שלא לדבר על ההדגשה החוזרת ונשנית של שיתוף הפעולה היעיל בין השניים בפרט ובין המדינות בכלל והאזכור של החנינה (לפי טראמפ, הרצוג אמר לו שהיא "בדרך". הרצוג המבוהל מיהר להכחיש).

אם ראש הממשלה היה צריך רק לגזור אינסרטים לקראת קמפיין הבחירות הקרב ובא, הוא כבר היה מסודר בשלב זה. אבל נתניהו הגיע כדי לדבר על חמישה נושאים, שפורטו כאן בהרחבה בשבוע שעבר, ואפשר לומר שהוא סימן וי על רובם עוד לפני שהדיון התחיל, בדגש על שני הנושאים החשובים ביותר מבחינת מדינת ישראל וביטחונה - עזה ואיראן. כבר בתחילת הפגישה, נתן טראמפ את הכותרת הכי דרמטית שלה (לפחות נכון לשעת כתיבת השורות) בהתייחס לאיראנים ובשני חלקים.

בחלק הראשון, הוא הבהיר כי ההפרדה שניסו האיראנים לייצר בין נשק גרעיני ובין ייצור טילים בליסטיים לא מקובל עליו, וכי גם במקרה של ייצור טילים כאלו הוא יתמוך בתקיפה ישראלית. במילים אחרות, ארצות הברית מאמצת את העמדה הישראלית לפיה גם הטילים הללו מהווים סכנה קיומית מבחינתה. בחלק השני הוא התייחס אפשרות של חידוש פרויקט הגרעין האיראני והודיע כי בכזה מקרה תהיה תקיפה 'מהירה'. הוא גם הביע תקווה שהאיראנים יימנעו מזה, משום ש"חבל על הדלק למפציצים", ובעצם הבהיר במרומז כי ארצות הברית תתקוף שוב בעצמה לפי הצורך.

בסוגיית עזה ישראל קיבלה כמעט את כל מה שרצתה, עם שני סימני שאלה קטנים יחסית אבל משמעותיים. עיקר המסר: טראמפ הדגיש שוב ושוב, מעצמו, את הדרישה לפירוק נשקו של חמאס ובמהירות, והזכיר שוב את האיום השחוק במקצת על פתיחת שערי הגיהנום. שני הנעלמים הם שאלת עיכוב המעבר לשלב השני של ההסכם עד להחזרת גופתו של רן גוויאלי הי"ד, טראמפ אמנם סיפר שפגש את המשפחה ושהוא יעשה כל מאמץ עבורם, אבל נמנע מלהתנות את ההתקדמות לשלב הבא בהשבתו.

סימן השאלה השני הוא המעורבות הטורקית בכוח המשימה ליום שאחרי. טראמפ סיפר על "הקשר המצוין" שיש לו עם הנשיא הטורקי האנטישמי, רג'פ טאיפ ארדואן, אבל אמר גם כי מעורבות טורקית תהיה רק באישורו של נתניהו, במה שמשאיר פתח ללחץ אמריקני על ישראל להתפשר בסוגיה הזו, אולי בתמורה לאי אלו דיבידנדים אחרים. בשורה התחתונה, טראמפ הודיע כי בכוונתו להשיק בעוד כשבועיים את הגוף הבין-לאומי המיועד לניהול עזה.

בשלב הזה של הביקור, טרם פורסמה העמדה האמריקאית העדכנית בנושא סוריה ולבנון. טראמפ כבר הביע את רצונו שנתניהו "יסתדר" עם ג'וליאני, אבל גם רמז שהוא לא מתכוון ללחוץ על ישראל בנושא יותר מדי. גם נושא הנורמליזציה עם סעודיה נדמה שהתרחק מעט בשבועות האחרונים, וגם הוא יהיה על השולחן במאר א-לאגו וילווה את חגיגות פתיחת השנה האזרחית, בהן ישתתפו שני המנהיגים יחד.

> "כן, היה ברור שתהיה פה התנגדות, אבל לפיד צריך לשאול את עצמו אם העובדה שארדואן והטורקים מובילים את ההתנגדות היא סימן שמדובר במהלך שגוי או דווקא במהלך מוצלח... בסופו של דבר, זו הדרך להשיג בני ברית באזור הזה, ולא מדובר רק על סומלילנד עצמה, אלא גם על חיזוק הציר הישראלי מול אתיופיה, מדינת ענק אסטרטגית שהמוצא שלה לים עוברת דרך סומלילנד, למשל"

מדינה בהפתעה

אפרופו טורקיה, ישראל הבריקה בסוף השבוע עם עוד מהלך מדיני מחושב, פרי יוזמתו של שר החוץ, גדעון סער, להכרה מדינית בסומלילנד, אותה מדינה אפריקאית שעד לפני זמן מה הוזכרה כמועמדת לקלוט פליטים עזתיים. מדובר במהלך מחושב ואסטרטגי, במעורבות ישירה של המל"ל ושל המוסד, וכזה שהצליח להפתיע את כולם, על אף שנציגים סומלילנדיים ביקרו בארץ בשנה האחרונה כמה פעמים, כולל הנשיא המקומי שהגיע לביקור חשאי בישראל לפני חודשים אחדים.

לפי שנמשיך, קצת רקע הכרחי: ב-1960 הסתיימה השליטה הבריטית בפרוטקטורט של סומלילנד והוקמה במקום למשך חמישה ימים מדינה עצמאית. במקביל, בהסכמה עם איטליה ששלטה בשטחי סומליה הסמוכה ולאחר משאל עם, אוחדו שני השטחים למדינה אחת בשם סומליה, איחוד שנתקל בקשיים כבר בשלבים היותר מוקדמים שלו, כולל ניסיון למרד כושל. ב-1991, אחרי נפילתו של הדיקטטור הסומלי סיאד בארה ופרוץ מלחמת האזרחים בסומליה, נפרדה סומלילנד והחלה לתפקד כמדינה עצמאית לכל דבר.

באופן חריג, למרות שאוכלוסייתה מוסלמית סונית, מדובר במדינה דמוקרטית למהדרין, עם שש מערכות בחירות שנערכו בה מאז הקמתה וחילופי שלטון מסודרים, מה שהופך אותה לאחת הדמוקרטיות היחידות בסביבה. עם זאת, למעט טייוואן (שאינה חברה באו"ם בעצמה, בגלל התנגדות סינית), אף מדינה לא הכירה בסומלילנד כמדינה עצמאית, הגם שכמה וכמה מדינות מחזיקות בה 'משרדי אינטרסים', שם מכובס לשגרירות במיקום שלא מוכר כמדינה עדיין.

יש שתי סיבות לאי ההכרה המתמשכת במדינה, חרף העובדה שהיא מתפקדת כמדינה ריבונית לכל דבר כבר שלושים וחמש שנה: ראשית, העובדה שכמה מדינות, בעיקר מדינות ערביות או אפריקניות, מתנגדות להכרה כזו בגלל אינטרסים אישיים או לבקשתה של סומליה. שנית, החשש שהכרה כזו תוביל לתקדימים נוספים של אוטונומיות אפריקאיות שתכרזנה על עצמאותן, בהתחשב בעובדה שבכמה וכמה מדינות ביבשת השחורה קיימים סכסוכים פנימיים בעצימות גבוהה וחלוקה שבטית לפי אזורים.

למעשה, שתי מדינות באזורנו תומכות בהכרה בסומלילנד, אתיופיה ואיחוד האמירויות. לישראל אולי היה רצוי שאחת מהן תכיר בה רשמית קודם, אבל אז ספק אם היינו רואים את ההתלהבות הפרו ישראלית בהרגייסה, עיר הבירה המקומית, כולל נפנוף מאסיבי בדגלי ישראל. מאידך, ההכרה הישראלית עשויה לפתוח שער להצטרפותן של מדינות נוספות, וגם לחזק את הציר המתון שנבנה בהסכמי אברהם, מתוך הבנה שהקשר עם הסומלילנדים יהיה רחב ועממי יותר, במודל השלום עם האמירויות ולא במודל השלום הקר עם מצרים.

מי שעוד עשויה להצטרף למהלך, גם אם בהיסוס מה, היא ארצות הברית. נושא ההכרה בסומלילנד עלה גם הוא על השולחן במפגש בין נתניהו לטראמפ, יממה לאחר שהאמריקנים ביקרו במועצת הביטחון את הצביעות הבין-לאומית בסוגיית ההכרה, והזכירו כי למעלה ממאה וחמישים מדינות טרחו להכיר במדינה פלסטינית - פיקציה שקיימת בקושי על הנייר, לעומת ההתעלמות שלהן ממדינה מתפקדת באופן עצמוני.

כאמור, מי שחתום על המהלך בפועל הוא שר החוץ גדעון סער, שגם נפגש עם נציגי סומלילנד פעמיים במדינות שלישיות עוד בטרם החלו הביקורים של נציגיהם בישראל, והניע את התהליך כולו בתיאום עם ראש הממשלה ולאחר כמה דיונים רגישים. על השולחן עמדו שורה של אינטרסים, כולל סיבות ביטחוניות רגישות, בחלקן כאלו שאי אפשר עדיין לפרט בפומבי.

אפשר רק לרמוז ולהזכיר שכבר קרוב לשנתיים נמל אילת כמעט מושבת לחלוטין בגלל מתקפותיהם של החות'ים - עניין שבעבר ישראל יצאה עליו למלחמות של ממש, ושמיקומה של סומלילנד בנקודה אסטרטגית בקרן אפריקה, מול חופי תימן, עשוי להעניק לישראל עמדת מפתח במאבקה בארגון הטרור התימני.

גורם מדיני בכיר מסביר לנו את המשמעויות ומתייחס בלגלוג לביקורת שהשמיע יו"ר האופוזיציה, ח"כ יאיר לפיד, שהתייחס להתנגדות שהושמעה בעולם ובמדינות שונות. "צריך להבין, כל מהלך מדיני חשוב הוא כזה שבדרך כלל לא כולם ימחאו לנו כף

מהלך אסטרטגי מנצח. שר החוץ גדעון סער| צילום: דני שם טוב, דוברות הכנסת

לא יכול לצפות ליותר מזה. ראש הממשלה עם הנשיא טראמפ במאר א-לאגו, השבוע| צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ

עליו, מחיאות כפיים קיבלנו בדרך כלל רק כשויתרנו על נכסים, כמו בהתנתקות, וגם אז היינו פופולאריים בקושי לרבע שעה של חסד מדומה".

"כן, היה ברור שתהיה פה התנגדות, אבל לפיד צריך לשאול את עצמו אם העובדה שארדואן והטורקים מובילים את ההתנגדות היא סימן שמדובר במהלך שגוי או דווקא במהלך מוצלח... בסופו של דבר, זו הדרך להשיג בני ברית באזור הזה, ולא מדובר רק על סומלילנד עצמה, אלא גם על חיזוק הציר הישראלי מול אתיופיה, מדינת ענק אסטרטגית שהמוצא שלה לים עוברת דרך סומלילנד, למשל".

אם צריך לסכם, מלבד האפשרות לצירופה של עוד מדינה למטריית הסכמי אברהם (הסומלילנדים כבר הודיעו שהם בעניין), ומלבד ההישגים הביטחוניים והאזוריים, יש כאן גם אמירה שמסכמת את השינוי במעמדה הבין-לאומי של ישראל בעשורים האחרונים. ממדינה שמחליטים עליה ומתייחסים אליה כשחקנית שכמהה להכרה, למדינה שמחפשים את קרבתה ואת הכרתה, כמעצמה אזורית שיש משקל לפעולותיה, כזה שמהדהד עד הבית הלבן.

לא סופרים אותם

בתחילת השבוע נרשמו חילופי מהלומות חריגים בין ש"ס ודגל התורה, כשכל אחת מאשימה את השנייה בעיסוק בעניינים שוליים בתקופה של צורך קריטי באחדות חרדית. הסיפתח לאירוע היה זעמה של דגל על מינוי חד צדדי של איש ש"ס לתפקיד יו"ר ממונה של המועצה הדתית בירושלים, אבל הסיפור כאן אינו הג'וב הספציפי, לא רק הוא.

למעשה, שורשי האירוע מצויים כבר לפני חצי שנה, כאשר בכירים בש"ס פנו לגפני והציעו לו את הדיל הבא: מאחר וראש העיר ירושלים משה ליאון כבול בהבטחתו לציונות הדתית למנות רב אחד לעיר משורותיה, ומאחר ולדגל התורה אין בימים אלו מועמד מוביל מובהק לתפקיד רבה האשכנזי של העיר, תקבל ש"ס את תפקיד הרב הספרדי (שעל פי הרכילות נועד לאחיו של דרעי, הרב ניסים), ובתמורה תקבל דגל את ראשות המועצה הדתית.

עד כאן הכול טוב ויפה, ואחרי כמה חודשים של המתנה, גפני נפגש עם דרעי לפני כחודש וחצי והעלה את הנושא. לפי מקורבי גפני, נרשמה באותה שיחה הסכמה עקרונית וכל שנותר הוא סגירה רשמית של הדיל והוצאתו לפועל. מה רבה הייתה הפתעתם, כשלפני שבועיים התקבלה בפתע פתאום הודעה ולפיה שר המשפטים יריב לוין, המכהן גם כשר לשירותי דת, חתם על מינויו של איש ש"ס, חננאל שם טוב מביתר, לתפקיד הנחשק.

ההפתעה הייתה כפולה, הן מכיוונה של ש"ס והן מכיוונו של השר לוין, משום שלפני חודשים אחדים התלונן גפני בפני ראש הממשלה על התנהלותו של השר לוין בשירות האינטרסים של ש"ס, וקיבל התחייבות לפיה לא ימונו יותר באופן אוטומטי אנשי ש"ס לתפקידים ולג'ובים במשרד הדתות שלא בתיאום עם דגל התורה (עם זאת, חשוב להדגיש כי תלונתו של גפני לא עסקה במינויי הרבנים, שנעשים בתיאום ובהליכים מוסדרים וארוכי טווח).

בש"ס ניסו לרצות את דגל התורה והסבירו כי התפקיד השני בחשיבותו נשמר עבורה (מדובר בועדה שממלאת את תפקיד ניהול המועצה הדתית ובה שלושה חברים). עם זאת, בדגל התורה לא קיבלו את ההסבר, בפרט לאחר שהתברר שהמקום השלישי - השמור על פי פסיקת בג"ץ לאישה - נועד להימסר גם הוא למועמדת הרצויה על המפלגה הספרדית.

גפני זעם וחיפש את ההזדמנות להיפרע, וזו הגיעה לקראת סוף השבוע שעבר. ביום רביעי בערב תכננה ועדת הכספים לבצע העברה עבור המשרד לשירותי דת, כאשר לפי חישוביו של גפני, אם שני נציגי דגל התורה בועדה - הוא עצמו וח"כ אורי מקלב - יצביעו נגד, ואם תהיה התגייסות אופוזיציונית מלאה, הם יוכלו לטרפד את ההעברה. גפני, שלא פועל במקרים כאלו על דעת עצמו, ביקש וקיבל את אישורה של ההנהגה הרוחנית של דגל למהלך.

עם התובנה הזו, פנה גפני למחליפו בראשות הועדה, ח"כ חנוך מילביצקי, והציע לו להימנע מלהביא את ההעברה לדיון, מאחר ובכל מקרה היא לא תעבור, מתוך הנחה שהדבר יגרום לש"ס לחשב מסלול מחדש ולפתוח ערוץ של תיאום כדי לפתור את הבעיה. למרבה הפליאה, למחרת, הודיע לו מילביצקי כי התקבלה החלטה 'מלמעלה' להביא את ההעברה לאישור הועדה, חרף דרישתם של הדגלאים. גפני ביקש לכל הפחות לדחות את ההצבעה ליום ראשון, אבל בקשתו סורבה.

גפני בדק בזריזות מי ומי בנמצאים והגיע למסקנה שכך או כך לקואליציה יהיה רוב של שישה מול חמישה, משום שכמה מהחברים האופוזיציונרים לא היו באזור. בשעת לילה מאוחרת, כשההצבעה התקרבה, פנה היו"ר הדגלאי שוב בבהילות לביתו של מרן הגר"ד לנדו וקיבל הנחיה עדכנית להיעדר מההצבעה, שעברה ברוב של שישה מול שלושה.

מבחינת גפני זה היה הקש ששבר את גב הגמל, כבר לא מדובר רק במאבק מול ש"ס שלטענתו רואה במשרד הדתות מדרש המשחקים הפרטי שלה, אלא בעובדה שהנהלת הקואליציה, ובמילים אחרות ראש הממשלה עצמו, מבכרים פעם אחר פעם לקחת את הצד של ש"ס ולהתעלם מדגל התורה, כולל מההתחייבויות המפורשות כלפיה.

בתחילת השבוע החליט גפני לגבות את החוב ודגל התורה הודיעה על הפסקה מחודשת של שיתוף הפעולה עם הקואליציה. במילותיהם של מקורבי גפני, אם הקואליציה לא סופרת אותנו, כדאי שגם לא תספור את אצבעותינו. בש"ס, אולי מתוך בהלה, מיהרו לתקוף את הדגלאים על "העיסוק בג'ובים", בדגל הגיבו בחריפות על "הנזק והחורבן" של ש"ס, ובש"ס לא נשארו חייבים. חד גדיא, חד גדיא.

מבחינת גפני זה היה הקש ששבר את גב הגמל, כבר לא מדובר רק במאבק מול ש"ס שלטענתו רואה במשרד הדתות מדרש המשחקים הפרטי שלה, אלא בעובדה שהנהלת הקואליציה, ובמילים אחרות ראש הממשלה עצמו, מבכרים פעם אחר פעם לקחת את הצד של ש"ס ולהתעלם מדגל התורה, כולל מההתחייבויות המפורשות כלפיה

מאן דאמר

דברי הגות ומוסר לפרשת השבוע

עמוד זה טעון גניזה

הרה"ג שמואל רבינוביץ
רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

וישם את אפרים לפני מנשה

טרם פטירתו של יעקב אבינו, מביא יוסף את בניו - מנשה ואפרים להתברך אצל הסבא הגדול, וכך נאמר: "ויברכם... לאמור בך יברך ישראל לאמר ישימך אלוקים כאפרים וכמנשה, וישם את אפרים לפני מנשה"(בראשית מ"ח, כ').

ה'קדושת לוי' שואל, מדוע מדגישה התורה: "וישם את אפרים לפני מנשה", הרי מנוסח הברכה - "ישימך אלוקים כאפרים וכמנשה" - אנו רואים כי יעקב אבינו הקדים את אפרים לאחיו הגדול?

והוא מבאר, כי לעולם הקדוש ברוך הוא מקדים רפואה למכה, כלומר: הישועה והרפואה קודמות, והן העיקר ותכלית הכול. הקושי והצער באים אך ורק כדי להכשיר את האדם לקבל את השפע המוכן לו.

אדם בנה ארגז עץ כדי לאחסן בו חפצים. לימים התרבו החפצים, והוא נזקק לארגז גדול יותר. מה עשה? פירק את הארגז המקורי, חיבר לדפנותיו קרשים נוספים והאריכם, ולאחר מכן הרכיב בחזרה את הארגז. כעת גדל נפח הקיבולת שלו, והוא הגיע לגודל הנדרש.

כאשר הקדוש ברוך הוא חפץ להריק שפע על אדם אשר במצבו הנוכחי איננו בגדר כלי קיבול הראוי להכיל את השפע, הוא הופך אותו לכלי גדול יותר - בעזרת מכה כלשהי שתכליתה הוא אך ורק כדי להמטיר עליו כל הטוב. זוהי הנהגת אבינו שבשמיים עם בניו אהוביו.

הנהגה זו של 'מקדים רפואה למכה' נרמזת במילים "וישם את אפרים לפני מנשה". שמותיהם של בני יוסף רמזו על מצבו של יוסף, את שם השני קרא אפרים "כי הפרני אלקים בארץ עניי" (בראשית מ"א, נ"ב). הרי שאפרים נקרא על שם הישועה. ואילו על אודות השם 'מנשה' נאמר: "כי נשני אלקים את כל עמלי ואת כל בית אבי" רמז לצרה שבאה על יוסף. הקדוש ברוך הוא חפץ כי נשנן ונשיב אל ליבנו כי לעולם קודם 'אפרים' ל'מנשה'.

ראשית מוכנות ומזומנות לנו הרפואה והישועה - והן תכלית רצונו יתברך, ואילו הקשיים הם המכשירים ההופכים אותנו לכלים הראויים לכל דבר טוב ומשובח. וזה לימדנו יעקב בברכתו, שזה אינו רק תקף לברכתו לנכדיו, אלא ההנהגה הכללית לכל ישראל תהיה - וישם את אפרים לפני מנשה - התרופה לפני המכה.

ישנו סיפור מפעים על יהודי שמספר שבשנות המלחמה באירופה התחבא עם אחותו הצעירה בבונקר בגטו. כל בני משפחתם נהרגו ורק הם נשארו כאודים מוצלים מאש, והוא הרגיש אחריות גדולה לשמור עליה. יום אחד הוא יצא מהבונקר לחפש אוכל להחיות את נפשו ונפש אחותו, וכשחזר לא מצא אותה.

הוא חקר ודרש אצל השכנים עד שגילו לו שבזמן שהוא היה בחוץ עברו שם שוטרי גסטאפו וגילו את הבונקר, הוציאו את אחותו ולקחו אותה איתם אל תחנת המשטרה הקרובה.

בלי לחשוב יותר מדי הוא רץ כמטורף אל תוך לוע הארי, פתח את דלת התחנה וצעק בקולי קולות: "תחזירו לי את אחותי, תחזירו לי את אחותי!!!"

הסדיסטים הארורים נדהמו מחוצפתו של המתפרץ, הן לא כל יום הם עדים למחזה משונה שכזה, ולאחר מכן פרצו בצחוק מתגלגל... באותו זמן ממש ירד במדרגות קצין עטור במדליות, ושאל בכעס: "מה פשר הצעקות הללו?". השוטרים ענו לו שהגיע לכאן "ז'יד אחד" רוצה שנחזיר לו את אחותו שמצאנו שמסתתרת בבונקר בגטו. הקצין פנה אל הבחור באכזריות ואמר לו: "את אחותך תקבל חזרה כשיצמחו לך שערות בכף היד, ועד אז כולכם תמותו, יהודים מלוכלכים"...

תיכף ומיד, פשט הנער את ידו והראה לעיניו הנדהמות של הנאצי את כף ידו, והיא, לא יאומן: מלאה בשערות.

הקצין נבהל מהמראה וצעק: "בן השטן, קח מהר את אחותך ותברח מכאן, לפני שאהרוג את שניכם". הם ברחו מן המקום ונשארו חיים עד עצם היום הזה.

סיפור ה"נס" הוא שבהיותו ילד צעיר נכווה קשות בידו, והרופאים השתילו לו עור חדש בכף היד. העור נלקח ממקום בגוף המצמיח שערות, וכך צמחו לו במשך השנים שערות בכף ידו.

נתבונן מה קרה כאן, בחור זה בהיותו ילד קטן עבר אירוע טראגי כשנכווה קשות בידו, עד שנאלץ לעבור השתלות וטיפולים קשים ומפרכים. הוריו ובני משפחתו בטח לקחו את הענין קשה, ואף אם הצדיקו את הדין, מכל מקום לא עלה על דעתם אז שכל מה שקרה הוא נס עצום.

הכל נעשה כי רצה הקב"ה ברחמיו העצומים שהוא ואחותו ישרדו בעוד כמה שנים את השואה האיומה וישארו בחיים. על כן הקדים להם רפואה למכה, וסיבב שיכווה בידו בכדי שיוכלו להשתיל לו עור חדש ממקום שמצמיח שערות דווקא.

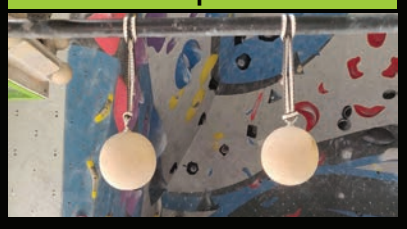
לבטח לאחר שידו התרפאה הוא התאונן על המום שיש לו שצומחות לו שערות בכף היד. ואף היה מסתיר ומקפץ את ידו בביישנות שאף אחד לא יראה את מומו. והנה התברר כי יש כאן נס גדול, והקב"ה הצמיח לו ישועות בכף היד.

רוענו רועה ישראל, המלך הטוב והמטיב לכול, שבכל יום ויום הוא הטיב לנו, הוא מטיב לנו, הוא ייטיב לנו!

> "הקצין פנה אל הבחור באכזריות ואמר לו: "את אחותך תקבל חזרה כשיצמחו לך שערות בכף היד, ועד אז כולכם תמותו, יהודים מלוכלכים"..."

חולמים על קיר משלכם?
או על פינת אימון בבית?

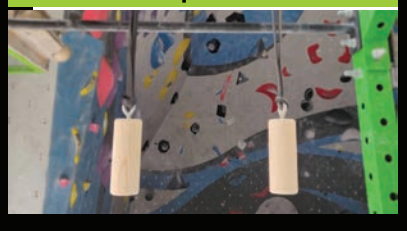
אצלינו תוכלו להזמין
ערכות ביתיות להרכבה עצמית

כדורי דרגון בול נינג'ה


פינגרבורד חברת frango דגם frog

אחיזות חדשות ויד 2

פגבורד עם 2 ידיות אחיזה

ידיות לאימון נינג'ה


אחיזת חבל למסלול נינג'ה

אימוני כח

פינגרבורד תאומים של חברתHRT

התקשרו עכשיו והזמינו את הערכה שמתאימה לכם!
www.360climbing.co.il | 054-360-3-360
iClimb
360 CLIMBING

מוזיקה

ישראל חבר

לאחר שורת להיטים ושיתופי פעולה פורצי דרך, משיק אבישי אשל שיר חדש ונוגע, "בת מלך גיבורה" אותו הלחינו שרולי ברונכר ונתנאל ישראל, למילותיה של קטרין ברכה. העיבוד וההפקה המוזיקלית של יאיר ואייל שריקי. "בת מלך גיבורה" היא יצירה עמוקה, הנוגעת בנקודות הפנימיות של הנוער המתמודד, נותנת אור לרגעים הקשים, ומזכירה שלמרות הכל אנחנו בנים של מלך אחד, ולמרות הקשיים, תמיד יש לנו למי לפנות ולהתפלל.

בפתח שורת פרוייקטים מסקרנת, משיק ארי היל סינגל קליפ חדש עם חיבוק גדול לנשמות השבורות. בלחנו של אלי קליין, שאף עיבד את השיר יחד עם איצי ברי. "נשמה שבורה" הוא שיר שקורא לדיבור ישיר מול בורא עולם, דווקא מתוך המקום השבור והכואב.

מרדכי בן ראובן, זמר ויוצר במוזיקה היהודית-חסידית, ממשיך לבסס סגנון אישי ומגוון. גם בסינגל החדש הוא חתום על ההלחנה והביצוע, ומביא יצירה כנה ועמוקה שנוגעת בנקודות הרגישות של הנפש. "שבע יפול צדיק" הוא שיר מסע המתאר את המאבק בין הרצון להישבר לבין הציווי לקום. דרך מילים חשופות על חרדה, בדידות וחיפוש דרך, הדובר מתאר את הפער הכואב בין ההבטחה ש"נפילות זה כלום" לבין הקושי הממשי להתרומם. השיר מסתיים בתובנה משמעותית: הסבל והמאמץ הם המחיר הבלתי נמנע של הטיפוס לפסגה, והם אלו שמאפשרים בסוף לנשום את האוויר הצלול למעלה.

ג'וֹאי ניוקם ואוהד מושקוביץ בסינגל דואט ייחודי ומרגש בשם 'יבמות' מבית היוצר של 'טנקיו השם'. השיר נכתב בהשראת דבריו הקדושים של האדמו"ר מקאמרנא זצ"ל, שמתאר רגע בחייו בו עמד בפרשת דרכים, ניצב מול החלטות משמעותיות לגבי הכיוון שבו ילך מסלול חייו. יום אחד בעת שהיה שקוע בלימוד מסכת יבמות באופן של התקשרות עמוקה לה', הוא מתאר איך ירד עליו לפתע אור שמימי עוצמתי, כל הבית התמלא באור והוא חווה באופן מוחשי את אור גן עדן. דרך האור הזה התפזרו הספקות, והדרך הנכונה התבהרה. את המילים הללו אנו שרים גם כתפילה עבור עצמנו: שכאשר אנו לומדים תורה ומבקשים להתקרב להקב"ה, נזכה גם אנו לבהירות, שהספקות יוסרו, ושנוכל לעבוד את ה' בלב שלם ופתוח.

חבורת "תודה לך השם" לא נחה לרגע, כעת היא מציגה שיתוף פעולה מוזיקלי חדש עם האומן והיוצר מישראל שמואל. את הלחן לשיר כתב ראובן, הוא חבר לאחים בלומשטיין שעומדים מאחורי לייבל מוזיקה החשוב בעולם המוזיקה היהודית " Thank You Hashem". אג'נדת ההודיה שעומדת בבסיס הפעילות של חבורת TYH, זה להודות לריבונו של עולם על כל פעולה, רגע והיבט של החיים. יהודים מכל תחומי החיים אומרים אותו בכל נסיבות החיים, ומוצאים משמעות וכוח באמצעות הדיבור החופשי והישיר עם אלוקים. משימת החיים שבחרו הבלומשטיינים, זה להצית את התשוקה והגאווה הזו בכל יהודי ברחבי העולם. להזכיר לכולנו שהשם אוהב כל אחד מאיתנו בכל מצב, סביבה ומצב רוחני. וגם - שעל ידי אמירת שמו בהכרת תודה, אנו מחזירים לו אהבה בכל יום. באחד הביקורים האחרונים של שמואל בארה"ב, במסגרת מסע ההופעות העולמי שלו, הוא נכנס לאולפן והקסם פשוט קרה. "מזמור לתודה" אומנם מבוסס על פסוקים בתהילים, אבל לא חייבים לשמור תרי"ג מצוות כדי התחבר לרעיון של הודאה לאלוקים על כל שניה בחיינו.

בעיצומה של חתונה יוקרתית יחד עם רפאל מלול ודני אבידני, צולם קליפ לייב חדש ומיוחד "פאנק מדלי". המחרוזת משלבת אוסף להיטי פאנק, בביצוע משובח, עם הקול הייחודי של רפאל, ובהפקה מוזיקלית מדוייקת של דני אבידני.

הזמרים שראל סופר ואברומי וינברג משיקים שיר חדש ומרגש בשם "השיבנו" - תפילה מוזיקלית עכשווית שנוגעת במסע הפנימי של האדם המבקש להתעורר, לשוב ולהתקרב. "השיבנו" עוסק בבקשה פנימית לשוב - לא ממקום של פחד או אשמה, אלא מתוך רצון אמיתי לחיות, להיות נוכח, ולגלות את הטוב גם בתוך המורכבות והבלבול. השילוב הקולי בין שראל סופר לאברומי וינברג יוצר חיבור טבעי ומרגש, שמעצים את תחושת התפילה והכמיהה.

לאחר שורת סינגלים שזכו להשמעות רבות בתחנות הרדיו וברחבות הריקודים, אריה קרלינסקי חוזר עם סינגל חדש ומקפיץ: "מזמרין", השיר הולחן על ידי קרלינסקי עצמו, והופק ועובד ע"י אלחנן אדלר. "מזמרין" הוא שיר חתונות קצבי ואנרגטי שיסחוף אתכם לרחבת הריקודים. קרלינסקי פרץ לתודעה לפני מספר שנים עם הלהיט "מרומם", ומאז ביסס לעצמו קו מוזיקלי ייחודי דרך שורה של סינגלים משובחים שהוציא בעצמו ולחנים נוספים שבוצעו ע"י זמרים מוכרים בתעשייה. "מזמרין" מסתמן כאחד השירים שילוו את החתונות והאירועים בתקופה הקרובה.

אחרי שנים של יצירה ושיתופי פעולה, אליהו חייט מרגיש שהבשיל הרגע לצאת לדרך חדשה - אלבום בכורה. לאחר עבודה על כ־18 שירים והפקות שונות, הוא חושף את הסינגל הראשון מתוכו, "פתחת לנו את הים", יצירה שנולדה מתוך התבוננות, רגש ואמונה בכוחה של המוזיקה לפתוח לבבות ולהעניק תקווה. השיר נכתב בפסח האחרון, ברגע שקט מול הים, מתוך מחשבה על המציאות המורכבת שעוברת על עם ישראל והצורך ברחמים ובריפוי. ההבנה שאם הבורא פתח לנו את הים - הוא יכול לפתוח כל שער, הובילה לשיר עצמו ולחיבור טבעי עם אבי שפרונג, שהפך לשותפות מוזיקלית. "פתחת לנו את הים" הוא הסינגל הראשון שמסמן את תחילתו של מסע מוזיקלי חדש ומבטיח.

לאחר תקופת בישול ממושכת, זה קורה באופן רשמי - "שמואל א', אלבום הבכורה של שמוליק קליין יוצא לאוויר העולם, יחד עם טובי השמות במוזיקה החסידית, ובהפקתו של יואלי דיקמן. "שמואל א'" הוא אלבום חדשני ומגוון, ומאחוריו עומדים מיטב השמות במוזיקה החסידית, החל מיואלי דיקמן שאמון על הפקת האלבום, ואף הלחין ועיבד כמה מהשירים, דרך המלחינים הערשי ויינברגער, ליפא שמלצער, שלומי אזריאל, אהרן רזאל שאף הצטרף לדואט ועיבד את "השמיעיני". וכלה בטובי המעבדים, נפתלי משה שניצלער, דודי קאליש שהצטרף גם הוא לדואט, יהודה גלילי, יענקי שטיינמץ ומנדי סופר. האלבום יוצא לאחר תקופה ארוכה של בישול באולפנים, וצפוי להנפיק שורת להיטים חדשה. כמו שרק שמוליק יודע להביא.

האמן והיוצר ליעד בנאי משחרר סינגל חדש בשם "מה לכתוב" - שיר אישי שנולד מתוך חיפוש פנימי אמיתי. בנאי כתב, הלחין ועיבד את השיר בעצמו, וממשיך לבנות זהות מוזיקלית ייחודית שמחברת בין סאונד ישראלי עכשווי לרגש ואמונה. "מה לכתוב" מספר על רגעים שכולנו מכירים - בלבול, חיפוש, נפילות קטנות ורצון להבין מי אנחנו באמת. זהו שיר על אדם שמנסה להקשיב ללב, מתבונן פנימה, ומגלה שגם בתוך חוסר הוודאות יש מקום של שקט ואהבה שלא תלויה בדבר. השיר נוגע במתח שבין הלב לשכל, בין רעשי היום-יום לבין הצורך במשמעות אמיתית. מתוך השאלות וההתלבטויות עולה תחושה ברורה - יש אחד למעלה שמלווה אותנו תמיד, גם כשהדרך לא ברורה והכול מרגיש הפוך.

לאחר ציפייה ארוכה מהקהל, הזמר שר-שלום מהצרי משיק בימים אלו את סינגל הבכורה שלו "להתגלות" - שיר תפילה נוגע ללב, מלא עומק, אמונה ורגש, שמסמן כניסה מסקרנת וייחודית אל עולם המוזיקה. השיר, שנכתב והולחן על ידי אלחנן אלחדד, מביא סיפור פנימי של אדם ההולך עם האמונה בכל נשימה, גם ברגעי חולשה, ערפל ומעידה. דרך מילים כנות ולחן מרגש, מתאר השיר את הקול הפנימי שמבקש לפרוץ חומות, למצוא אור, ולהפוך את הניצוץ הקטן לשלהבת גדולה. העיבוד וההפקה המוזיקלית של שמואל כהן מעניקים לשיר מעטפת עדינה ומדויקת, שמעצימה את המסר הרוחני ואת הביצוע האותנטי של מהצרי, ומצליחה לגעת בלב כבר מהאזנה ראשונה. "להתגלות" הוא שיר של חיבור בין אדם לעצמו, בין הלב לאמונה, ובין רגעי שבר לתקווה גדולה. סינגל הבכורה של שר-שלום מהצרי מציב אותו כאמן בעל אמירה אישית, כנות מוזיקלית וקול שמביא איתו אמת פשוטה ומרגשת.

חלון הזדמנויות ייחודי לעיצוב דור בריא

תזונת האם והתינוק במהלך 1000 הימים הראשונים תשפיע על התפתחותו ובריאותו של התינוק בטווח הקצר, אך גם בהמשך החיים. חלון זמן זה מהווה הזדמנות חשובה להזין את הפוטנציאל הטמון בילדך. מתוך חשיבותה של תקופת החיים הראשונה, מגישה מטרנה מידע חיוני שיסייע לך לבחור נכון עבור בריאות הילד.

1000 הימים הראשונים כוללים את הימים מהשלב של הציפייה ללידה ועד יום הולדת שנתיים של תינוקך. זוהי תקופה ייחודית במהלכה ניתן להשפיע ולעצב עתיד בריא יותר עבור ילדינו. מהשלב הראשון ועד הינקות מתרחשים תהליכי גדילה והתפתחות משמעותיים - מה צפוי לקרות לתינוקך עד גיל שנתיים: ישלש פי 3 את משקל הלידה, יכפיל פי 2 את גובהו ויבנה 80% מיכולתו הקוגניטיביות.

לכן, לתזונה תפקיד מפתח ב-1000 הימים ראשונים - הזדמנות ייחודית להורים לעצב את תזונת הדור הבא: להזין את התינוק במזון בריא, איכותי ומזין, להציע לתינוק מגוון תזונתי רחב והיכרות עם טעמים ומרקמים חדשים, להקנות הרגלי אכילה בריאים לחיים, ולבסס יחסי אכילה-האכלה נכונים וטובים כבר מההתחלה.

איך זה קורה? ואיך התזונה מעצבת את הגנים של ילדך?

לדבורים רגילות ולמלכה יש בדיוק אותם גנים, אך תכונות שונות. למלכה יש עוקץ רב־פעמי, תוחלת חיים ארוכה ויכולת להטיל אלפי ביצים. לפועלות הקטנות אין יכולות אלה. מלכה היא זחל שהואכל במזון מלכות וזה שינה את הביטוי הגנטי שלה. ביטוי תכונות והשפעת הסביבה על הגנטיקה, מתרחשת גם בני אדם: אנו מורישים לילדנו תכונות, את הגנים שלנו. אך לא די בזה. גנטיקה מגיבה לסביבה (תזונה/מצבי לחץ ועוד) - תזונה מותירה חותם על המטען הגנטי. הנה כמה דברים שחשוב שתדעו:

- מה שנאכל לפני הלידה ומה שילדנו יאכלו עשוי גם כן להשפיע על עתיד בריאותם כאנשים בוגרים.
- המזון הוא מעין מתג הפעלה.
- לתזונה פוטנציאל לתרום משמעותית למניעת סיכונים בריאותיים בעתיד (אלרגיה, יתר לחץ דם, מחלות לב, סוכרת והשמנה)

ביטוי מלוא פוטנציאל התכונות של ילדנו אינו תלוי רק בגנים שלהם, אלא גם בסביבה שנעניק להם. בחירות תזונתיות נכונות יקדמו גדילה והתפתחות אופטימאליים!

כיצד נבחר נכונה את התזונה של ילדנו?

עוד לפני הלידה חשוב להקפיד על תזונה נכונה ומגוונת, הטמעת הרגלים בריאים ופעילות גופנית. בתקופת טרום לידה להקפיד על אכילה מאוזנת, מגוונת, עלייה במשקל בהתאם להמלצות, שימת דגש לרכיבים חשובים כגון חומצה פולית, ברזל, יוד, אומגה 3 (DHA), סידן וויטמין D.

לאחר הלידה ולאורך תקופת הינקות - הזנה טבעית היא התזונה הטובה ביותר לתינוקך. הזנה זו מותאמת בדיוק לתינוקך, מכילה את כל אבות המזון, ויטמינים ומינרלים, גורמי חיסון כמו נוגדנים, HMO , חיידקים פרוביוטיים, אומגה 3 ו-6 ועוד. ארגון הבריאות העולמי ממליץ על הזנה טבעית בלעדית בששת החודשים הראשונים לחיים ולאחר מכן המשך הזנה טבעית בשילוב מזונות מוצקים עד גיל שנתיים וכל עוד זה מתאים לאם ולתינוק.

החל מגיל 6 חודשים, בהתאם לסימני המוכנות של התינוק, מתחילה תקופה חדשה ומסקרנת לתינוק ולהורים, של חשיפה למזון מוצק. זמן ללמוד, לטעום, לחוות - בהחלט מרגש! עשו זאת בצורה נכונה עפ"י המלצות משרד הבריאות לחשיפה למזון משלים.

1000 הימים הראשונים לטפח את עתיד ילדינו הם הזדמנות להעניק לילדך כבר מההתחלה בסיס איתן לעתיד בריא יותר.

הכתבה בשיתוף מטרנה

פרשה לחיים

פרשת ויחי חותמת לנו את ספר בראשית המופלא. עברנו מסע, חווינו חוויות, למדנו כל כך הרבה והגיע רגע חתימת פרק שבו, בפרשת ויחי, אנו עדים לסיפור שתמיד מעורר רגשות שונים, על שיכול הידיים בברכתם של הנכדים - מנשה ואפרים. נכון, יש הרבה הסברים ופירושים, אבל אני בחרתי ברעיון שאהבתי מאוד ונתן לי תובנה מיוחדת לחיי היום יום, בדיוק כפי שאני אוהבת למצוא בפרשה.

הפירוש הזה מובא בשם רבי מנחם מנדל מנדלזון זצ"ל, שהיה רבה של קוממיות. אחד מאנשי המקום שהשתתף בשיעור שהעביר אביו, רבי בנימין מנדלזון זצ"ל, שאל על עניין שיכול הידיים. הרי יכול היה להחליף ביניהם את המקומות, שכל אחד יעמוד בצד שבו הוא רוצה לברכו. מדוע להשאירם על מקומם ולשכל את הידיים? ענה על כך רבי בנימין, כי זהו דיון או ויכוח בין יעקב ליוסף בנושא דרך עבודת ה'. איזו דרך ישרה היא שיבור לו האדם "ולדורות לימד אותנו יעקב אבינו, כי כאשר יש ויכוח בינך לבין רעך, אל תבלבל אותו שיודעה וילך כדרך, אלא הנח לו שישאר לעמוד על מעמדו ושנה והזז את עצמך".

למעשה, יעקב רוצה משהו מסוים באופן שבו הוא מברך את נכדיו. זהו רצון אישי שלו. אז הוא לא "מסדר" אותם כפי שיתאים לו, אלא מתאים את עצמו לאופן עמידתם.

הפירוש המופלא הזה מחזיר אותי לעניין "תורת המראות" שאני כל כך אוהבת. כמה פעמים בחיים כשמשהו לא הסתדר לנו, או כשפגעו בנו, או כשהתנהגו אלינו באופן שלא מצא חן בעיננו, אמרנו לעצמנו שאם האדם השני היה מתנהג אחרת, הכל היה בסדר. כמה פעמים בחיים אנחנו מצפים מאחרים שישנו את מילותיהם, מעשיהם, רק כדי שזה יסתדר עם מה שנכון? אז זהו, שאין זו הדרך. אנחנו אלו שצריכים להזיז את עצמנו. מישהו מדבר אלייך בחוסר כבוד? תבחרי שלא לנהל שיחה שבה מדברים אלייך בחוסר כבוד. מישהו בוחר להתנהג בצורה לא ראויה? תלכי לבדוק היכן את יכולה לשפר את עצמך ולהוסיף בטוב. אף פעם אל תנסו להתאים את האחרים אליכם או אל רצונותיכם. לא כי אינכם צודקים. זה פשוט לא עובד... ומי צריך הוכחה טובה יותר מאשר דוגמה אישית מיעקב אבינו?

לברק חגיגי על מחבת בטחינה וחציל קלוי

בשיתוף המותג 'רוזנרס פיש'

רוזנרס פיש מגישים: מתכון ייחודי של מיה בן דהן

מצרכים:

לדג:

- 2 יחידות פילה לברק "רוזנרס פיש"
- רבע כוס שמן זית
- מלח גס
- פלפל שחור

לטחינה:

- 1/2 כוס טחינה גולמית
- 1/2 כוס מים קרים
- מיץ מחצי לימון
- 2 שיני שום
- צרור פטרוזיליה
- מלח פלפל לפי הטעם

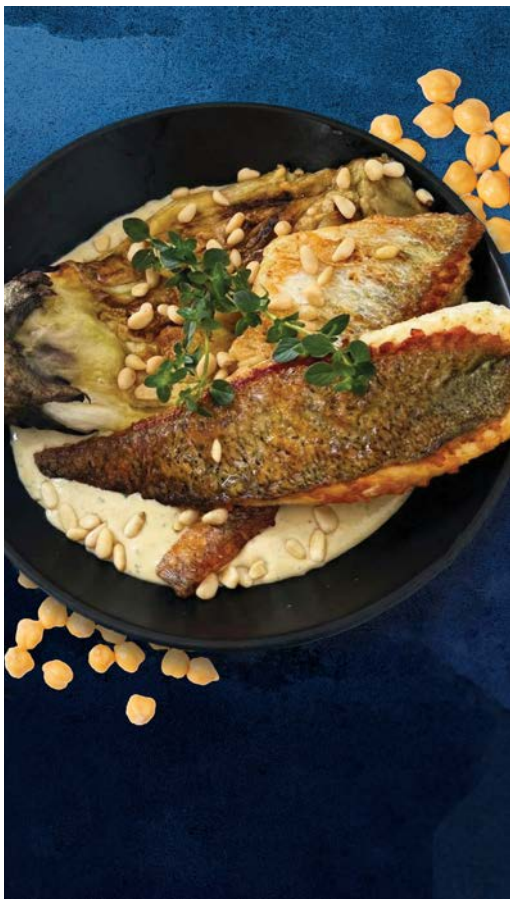
להגשה:

- חציל קלוי מקולף
- צנוברים
- מעט מיץ לימון
- 2-3 ענפי טימין טרי

הכנה:

- קולים את החציל על אש גלויה, מצננים ומסירים את הקליפה.
- חותכים את לברק לשני חצאים לאורך.
- במחבת נון סטיק מחממים כרבע כוס שמן זית.
- משמנים את הדג במעט שמן זית משני צדדיו, מפזרים מלח גס ופלפל שחור על הצד עם העור.
- כשהשמן במחבת רותח, מניחים את ארבע חתיכות הפילה על השמן כאשר הצד של העור כלפי מטה. מזיזים מעט את הדגים כדי שהעור לא ידבק למחבת.
- לאחר 2-3 דקות כשהדג משחים למטה, הופכים לטיגון נוסף של 2 דקות בצד השני.
- מניחים את הדגים על רשת.

מכינים את הטחינה:



טוחנים יחד את כל המרכיבים, במידה ויש צורך מוסיפים מעט מים עד לקבלת טחינה במידת הסמיכות הרצויה.

מרכיבים את המנה:

- בצלוחית מעט עמוקה מניחים טחינה, מעליה מניחים את החציל הקלוי והלברק.
- מזלפים על הדג מעט מיץ ולימון. מפזרים צנוברים ומקשטים בעלי טימין טריים.

מילה לנשמה

יש רגעים שבהם העולם מרגיש גדול מדי, מהיר מדי, ודורש מאיתנו להיות משהו שעדיין לא הספקנו להבין איך להיות. ברגעים כאלה קל להסתכל החוצה ולחשוב שהתשובות נמצאות אצל אחרים: אצל מי שכבר הצליח, אצל מי שנראה בטוח בעצמו, אצל מי שלא מפחד לטעות. אבל האמת הפשוטה והחזקה ביותר היא שהתשובות נמצאות קודם כול בפנים.

העצמה מתחילה מהרגע שבו אדם בוחר להאמין בעצמו גם בלי הוכחות חיצוניות. זו לא תחושת ביטחון מושלמת, אלא החלטה שקטה להמשיך גם כשיש ספק. חשיבה חיובית אינה התעלמות מקשיים, אלא היכולת להסתכל עליהם ולומר: זה מאתגר, אבל זה לא מגדיר אותי. כל קושי הוא הזדמנות ללמוד משהו חדש על עצמנו - כמה אנחנו חזקים, כמה אנחנו גמישים, וכמה רחוק אנחנו יכולים להגיע. לעיתים אנחנו נוטים לדבר אל עצמנו בצורה שלא היינו מעזים לדבר אל אחרים. אנחנו מבקרים, משווים, מקטינים. חשיבה חיובית מזמינה אותנו לשנות את השיח הפנימי הזה. במקום לשאול "למה אני לא מספיק טוב?", אפשר לשאול "מה אני יכול ללמוד מכאן?" במקום להתמקד במה שחסר, אפשר להכיר במה שכבר קיים - הכישרונות, המאמצים, הדרך שכבר עברנו.

העצמה אמיתית נבנית מצעדים קטנים. לא צריך לשנות את כל החיים ביום אחד. מספיק לבחור פעולה אחת שמקדמת אותנו: לנסות שוב, לבקש עזרה, להציב גבול, או פשוט לא לוותר. כל צעד כזה מחזק את האמונה שאנחנו מסוגלים להתמודד, גם אם לא הכול ברור עדיין.

בסופו של דבר, חשיבה חיובית היא בחירה יומיומית. היא לא מבטיחה חיים קלים יותר, אבל היא כן מעניקה כלים לחיים חזקים יותר. כשאנחנו מאמינים בעצמנו, גם בשקט וגם בפחד, אנחנו יוצרים לעצמנו מרחב שבו צמיחה אפשרית. ומתוך המרחב הזה, לאט אך בביטחון, נבנית גרסה אמיצה, מודעת ומועצמת יותר של מי שאנחנו.

זכות בחירה

לכל אחת יש את זכות הבחירה.
אחת בוחרת להיות במרכז,
ואחת בוחרת להיות בצד.
אחת בוחרת לשמור על השקט,
ואחת בוחרת שישמעו אותה צוחקת.
(מצווה גדולה להיות בשמחה)

לכל אחת יש את זכות הבחירה.
אחת בוחרת להיות רגועה,
גם אם משהו משתבש.
ואחת בוחרת להתעצבן,
על מה שאין במקום להסתכל על מה שיש.
(את צודקת, זה מאוד מורכב ומטשטש...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה.
אחת בוחרת להיות לחוצה מהמבחן,
כל היום ללמוד מהבוקר עד לילה לבן.
ואחת בוחרת ללמוד בקטנה,
לא להתרגש מכל בחינה.
(בתור תלמידה לשעבר, אני מוחאת לך כפיים...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה.
אחת בוחרת להתמקצע לפי רמת החיבור,
מה שבאמת מעניין אותה גם בזמנה הפנוי.
ואחת בוחרת להתמקצע לפי רמת הרווחיות, ברור,
מה שיכניס לה הכי הרבה שטרות למקום הזה שנקרא - בנק. (אין לי שום ביקורת, לשום צד, זאת רק המציאות)

לכל אחת יש את זכות הבחירה.
אחת בוחרת "לבזבז" את הכסף
בבגדים, בשמים וחוויות.
ואחת בוחרת לשמור את הכסף
לזמנים ותקופות אחרות ומאתגרות.
(בכל זאת כסף לא גדל על העצים...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה.
אחת בוחרת לגור אחרי החתונה בגוש דן,
קרוב לאמא שתהיה שם בשבילה כמובן.
ואחת בוחרת לגור בצפון,
כי יש שם יותר שלווה, ירוק ונוף מהסלון.
(הסיבות האחרות והמובנות מאליהן לא באמת משנות...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה.
אחת בוחרת להתנתק מכולן
ולפתוח דף לבן חלק ומצוין.
ואחת בוחרת להמשיך לשמור על קשר,
גם אם לא הדוק, לפחות להיות בסדר.
(השרוך שלך נפתח. תראי איך בשנייה נפרם הקשר)

לכל אחת יש את זכות הבחירה.
אחת בוחרת בכל מצב להיות אופטימית,
למרות שהיא לא יודעת מה יהיה מחר.
ואחת בוחרת בכל מצב להיות פסימית,
כי הכל מרגיש לה זר, קר ומנוכר.
(ועוד רגשות שליליים ב-ר')

לכל אחת יש את זכות הבחירה.
השאלה מה היא עושה איתה?
איך היא בוחרת לחיות לצידה?
מה מדד ההשפעה שלה,
עליה ועל הסביבה.

גם בזה יש לה את זכות הבחירה,
במינון, בראייה, במחשבה, באמונה.

אפרת קופמן פרסומאית , קופירייטרית וכותבת תוכן
לתגובות/הארות: kofman400@gmail.com

לא ניהלתי את החיים שלי הם ניהלו אותי

לא ניהלתי את החיים שלי - הם ניהלו אותי

לפעמים רעיון נולד משיחה שקטה בין שני אנשים. כך נולד הרעיון לשיחה הזו עם מקס, חבר קרוב שעבר דרך ארוכה וכואבת, ושהסכים לפתוח אותה לא כדי לזעזע, אלא כדי להציל. למדנו יחד כמה שנים במרכז הארצי לטיפול בהתמכרויות אצל שרגא שלכטר, ובדרך גם אני עצמי עברתי אצל מקס תהליכים שלא אשכח.

"אני רוצה שתבינו דבר אחד," הוא אומר בלי דרמה. "זה היה אסון. פשוט לא ידעתי איך יוצאים מזה." הוא היה נער, עולה חדש מאוקראינה, רחוק מהבית, רחוק ממישהו שאפשר להישען עליו. הרחוב נהיה הבית, הבדידות קבועה, אט־אט החיים התחילו להתנהל במסלול של הפקרות עצמית.

בהתחלה זה היה "פה ושם", קצת עם החבר'ה, רגע של בריחה, הפסקה קצרה מהפחד. אבל אז הבריחה נהייתה הדרך היחידה לנשום. "זה פחד משתק, תמידי, פחד שאין לך כוח להחזיק." הפחד לא היה רק מהרחוב. הוא היה מהמעמד החברתי, מהאפשרות שהבלוף ייחשף. מהרגע שיגלו שהוא לא מי שהוא מציג את עצמו. "חייתי בזהות בדויה והייתי צריך לתחזק אותה כל הזמן. זו עבודה מתישה. לחיות בפחד מתמיד שמשהו יקרוס." כשהפחד כבר היה גדול מדי, הבריחה הפכה להתמכרות. החיים ניהלו אותו.

יש שלב שבו גם הבריחה מתחילה להתפרק מול מי שאתה מאמין שאתה.

"באתי ממשפחה טובה," הוא אומר, "עם ערכים, חינוך, גבולות. ופתאום מצאתי את עצמי עושה דברים שסתרו לגמרי את מי שחשבתי שאני." זה היה תהליך של התפרקות: "שקרים, גניבות, הגעתי למצבים שלא האמנתי. הדבר הכי קשה הוא שלא יכולתי לעצור." יש רגע כזה, שמקס מתאר בלי לייפות. שבו מה שהיה פעם "פתרון" הופך להיות אדון. "ניסיתי להפסיק. קיבלתי החלטות, אבל לא הצלחתי. לא יכולתי בלי ולא יכולתי עם." הפער בין מי שרצה להיות לבין מה שקרה בפועל נהיה בלתי נסבל. הערכים שגדל עליהם התנגשו עם המעשים. והחיים הצטמצמו למעגל אחד. פחד, בריחה, אשמה, עוד פחד.

בגיל שמונה עשרה, הכול קרס. זה היה יום של אפיסת כוחות. לא נשאר כוח לגנוב, לברוח, הגוף קרס, הנפש התרוקנה. ואז קרה משהו שלא תכנן. הוא סיפר לאמא שלו. אחרי שנים של שקרים, חיים כפולים, הוא אמר את האמת.

"זה לא היה נאום," הוא אומר. "זה היה פשוט רגע של 'נגמר לי הכוח'. לרגע אחד היה שקט. הקלה. הסוד כבר לא היה רק שלו. אבל גם שם, הוא מודה בכאב, ההתמכרות עוד פעם הרימה ראש. "המחלה ניסתה לנצל את המצב. זה שובר לב להגיד את זה, אבל זו האמת."

"המכור הוא לא אדם רע," הוא מוסיף, "אבל ההתמכרות מתוחכמת והיא יודעת לנצל גם רגעים של חסד."

"כבר לא חיפשתי פתרון - חיפשתי גאולה. לא רציתי יותר לחיות ככה וגם לא ידעתי איך לחיות אחרת."

ומכאן מתחילה התובנה הרחבה יותר. התמכרות כמעט אף פעם לא מתחילה מהחומר או מהמעשה, אלא מחוסר יכולת לשאת רגש. פחד, בדידות, בושה, חוסר ערך. לא האירוע הוא שמייצר התמכרות, אלא הבדידות שבה חווים אותו. לא כל מי שעובר חיים קשים נהיה מכור, ולא כל מכור עבר סיפור קיצוני. המכנה המשותף הוא שאין למי לדבר, שאין שפה לרגש, שאין מקום להיות חלש. כשיש התמכרות בבית, היא לא נשארת אצל אדם אחד. "זה כמו מובייל מעל עריסה," מקס אומר. "נוגעים בבובה אחת, וכל הבובות זזות." בן הזוג, הילדים, המשפחה כולה, כולם חיים סביב זה. לכן, לפעמים השינוי לא מתחיל מהמכור אלא דווקא במי שחי לידו. כשהסביבה מפסיקה לפעול מתוך פחד והאשמה, ונוצר מרחב אחר, מתחילה אפשרות חדשה.

מקס חי היום כבר שלושים שנה של חיים מפוכחים. לא חיים מושלמים. חיים אמיתיים. והמסר שהוא משאיר פשוט, אבל מציל חיים. אם אתה מכור - אתה לא חייב להישאר שם. אם אתה חי ליד מכור - אתה לא חייב להישרף מבפנים.

יש דרך. יש תהליך. יש תקווה. רק דבר אחד לא. לא להישאר לבד.

הרב אריה וחיה אטינגר
בית ספר להכשרת יועצים זוגיים
לתגובות והערות: 0532900200a@gmail.com

מדור אינפורמטיבי shifi@kav-itonut.co.il
בעריכת: שיפי גרימברג - חריטן

הטרנד החדש- HOKA כובשת את אולמות החתונות

דקה אחרי החופה, כשהאור מתרכך והעקבים כבר עשו את שלהם, מתרחש חילוף השמירה האלגנטי ביותר של הערב: נעלי הוקה מחליקות אל מתחת לשמלות, כמעט בלי שאף אחד ירגיש חוץ ממי שנשארת על הרחבה עד הביס האחרון של הקינוח. אבל זה לא רק טרנד חמוד לצילום. יש סיבה טובה לכך שנעלי הוקה הפכו לבחירה הלא־רשמית של רחבת הריקודים.

למה דווקא HOKA?

נוחות שאין לה תחליף, הסוליה העבה והקמורה סופגת זעזועים ומפחיתה עומס על כפות הרגליים, הברכיים והגב. מושלם לאירוע שמתחיל בעמידה ונגמר בקפיצות. יציבות על הרחבה , בניגוד לנעלי עקב שמחייבות זהירות, ההוקה מאפשרת תנועה חופשית ובטוחה גם על רצפה חלקה, בלי לוותר על תחושת שליטה. קלילות מפתיעה, למרות המראה המסיבי, הנעליים קלות במיוחד, כך שגם אחרי שעות הן לא "יושבות" על הרגל. התאמה לכל גיל - מהכלה והחברות ועד סבתא של הכלה. כולן רוקדות באותו קצב, בלי להתפשר על הבריאות. בין אם תבחרי בדגמי טרנספורט וארהי 8 עם העיצוב הרך והעדין, ובין אם תעדיפי את דגמי בונדי או קליפטון שמוסיפים גובה ונוכחות למראה הכלתי - את יכולה להיות בטוחה שתסיימי את הערב בנוחות מקסימלית, כשהגוף שלך מקבל בדיוק את התמיכה שהוא צריך.

טיפים לאימוץ הטרנד בסטייל

תכנני מראש , שימי את ההוקה בתיק קטן או אצל מלווה, כדי שהמעבר יהיה טבעי ואלגנטי.

בחרי צבע חכם , לבן, שמנת, או פסטל עדין ייטמעו מתחת לשמלה וירגישו חלק מהלוק. מי שאוהבת קריצה יכולה ללכת על צבע נועז ולתת לנעליים לדבר. בדקי התאמה לשמלה, שמלות ארוכות ורחבות מחמיאות במיוחד לשילוב, אבל גם שמלות מידי יכולות לעבוד עם הוקה נקייה ומינימליסטית. נעלי אותן לניסיון, ולא נעילת בכורה, אל תגיעי עם זוג חדש לגמרי. נעל שנגעלה פעמיים קודם תרגיש טבעית יותר בריקודים. זכרי את המטרה זה לא ויתור על אופנה, אלא הצהרה: את כאן כדי ליהנות, לרקוד, ולהישאר עד הסוף. כי בסופו של דבר, חתונה טובה נמדדת לא רק בתמונות, אלא בשאלה מי עוד הייתה על הרחבה כשכיבו את האורות. והתשובה, יותר ויותר, נועלת הוקה.

להשיג בסניפי רשת WeShoes או באתר האונליין : https://weshoes.co.il/

חורף חם ונעים עם איקאה

החורף הגיע, ואיתו הערבים הקרים והימים הקצרים, שמזמינים אותנו להאט את הקצב ולשהות יותר זמן בבית. זה הזמן לקבל את החורף בברכה - לשתות כוס תה חם, ליהנות ממרק או הקדירה שמתבשלים על הכיריים, ולהאיר את הבית בתאורה חמה ורכה שמוסיפה תחושת רוגע .

החורף מביא איתו הזדמנות אמיתית לעצור לרגע ולהכניס לחלל הבית נגיעות קטנות של עיצוב שקט ונעים. תוספת של טקסטיל, צבעים רגועים וחומרים טבעיים יוצרת אווירה חמימה, כזו שהופכת כל ערב חורפי לחוויה ביתית .

באיקאה ניתן למצוא מגוון רחב של מוצרים מעוצבים ופתרונות חכמים המשלבים פונקציונליות עם עיצוב נקי ומוקפד. החל מטקסטיל לחדרי השינה, דרך גופי תאורה שמפיצים אור חמים, שטיחים שמוסיפים חמימות לחלל, ועד כלי בישול המתאימים להכנת קדירות ומרקים חורפיים. אלו הם הפרטים הקטנים שעושים שינוי גדול, ומאפשרים ליהנות מחורף חם, נעים ומעוצב בבית.

- **כיסוי כרית STOCKHOLM** מצמר המעוטר בדוגמה גיאומטרית בגווני ורוד ואדום. מחיר 75 ₪
- **סט סירים 6 חלקים +IKEA 365** סט כלי בישול זה קל לשימוש ומתאפיין בעיצוב נקי ופשוט. הכלים עשויים מפלדת אל-חלד וכוללים תחתית רחבה המאפשרות להם להתחמם במהירות - והטמפרטורה קלה לוויסות בהתאם לסוג האוכל שאתם מבשלים. מחיר 195 ₪ .
- **ספל SKUGGSTUBB** זכוכית צבעונית שיהפוך להיות המועדף עליכם החורף הזה , מחיר 29 ₪
- **קערה SANDSKÄDDA** מתאימה בדיוק למנת מרק של חורף, מחיר 10 ₪
- **קערה PELARKAKTUS** בהשראת היער והטבע, מחיר 15 ₪
- **שמיכה SMÅSPORRE שמיכה חמה,** רכה וקלה לטיפול הודות לתערובת הכותנה/פוליאסטר. ניתן לכבס אותה בתדירות גם בטמפרטורות גבוהות ומתייבשת מהר, מחיר 125 ₪

חנויות איקאה פתוחות בימים ראשון עד רביעי בין השעות 10:00-20:00, ימי חמישי 10:00-22:00 ובימי שישי 9:00-13:30.

רשימת החנויות: נתניה: רח' גיבורי ישראל 1, אזה"ת פולג. ראשל"צ: רח' היוזמה 1, מרכז עסקים שורק, כביש פלמחים. קריית אתא: רח' תפוצות ישראל (דרך חיפה 52 קריית אתא). באר שבע: הירדן 24. אשתאול: המלאכה 7, אזה"ת הר טוב.

NYX מציג בישראל את ג'ל הגבות שכבש את הרשת ומגדיר את סטנדרט עיצוב הגבות - The Brow Glue

NYX Professional Makeup (ניקס פרופשיונל מייק אפ) ממשיך להביא לישראל את הטרנדים המובילים בעולם האיפור ומציג את ג'ל הגבות האייקוני של מותג האיפור המקצועי ניקס - 'בראו גלו' (THE BROW GLUE), בגרסה השקופה המיתולוגית שהפכה לפריט חובה בערכות האיפור של מקצועניות וחובבות כאחד, לצד גרסת הצבע של הג'ל האהוב - The Brow Glue Dark Brown.

ג'ל הגבות מגיע בשני גוונים - שקוף ובגוון חום כהה עם עמידות עד 16 שעות למראה גבות טבעי, מדויק ונטול מאמץ.

הג'ל גבות נועד ליצור גבות מעוצבות, מורמות ומקובעות במקום, . המסקרה לגבות בעלת מברשת המותאמת לעיצוב וסידור הגבות בקלות. הפורמולה אינה דביקה, עמידה ואינה מתקלפת. הגימור השקוף מאפשר עיצוב קל, נקי ומדויק - ואילו הגוון החום Dark Brown מתאים למי שמעוניינת בעיבוי עדין של הגבות, הגדרתן והוספת עומק טבעי - מבלי להיראות מאופרת מדי.

הפורמולה הייחודית מאפשרת שליטה מלאה בחומר, ההנחה מתבצעת בקלות, ללא גושים ועם גימור רך, עדין ורווי בדיוק במידה הנכונה.

מחיר מומלץ לצרכן: 45 ₪

אופן שימוש:

1. יש למרוח כמות קטנה של החומר על גבות נקיות
2. בעזרת המברשת הייעודית לסרק כל שערה בהתאם לעיצוב הגבות הרצוי
3. לחכות מספר שניות לקיבוע מלא

המאפרת הראשית של המותג NYX Professional Makeup בישראל, אל אדידה, אחת המאפרות המובילות בתעשיית האופנה בישראל, עם טיפ לשימוש בג'ל הגבות: "לקבלת מראה גבות מלאות, מורמות ועמידות יש להברישׁ את שערות הגבה כלפי מעלה וללחוץ בעדינות עם קצה המברשת. את ג'ל הגבות החום הכהה ((dark brown ניתן לשלב עם עפרון או צללית לגבות לקבלת מראה מלא במיוחד."

משקה חדש הגיע לישראל: "בוחא לחיים" - תזקיק מתאנים טריות

תזקיק תאנים צרפתי, מושק בימים אלה בישראל. **בוחא לחיים** הוא מותג המיוצר בצרפת במיוחד עבור היבואן **חיים פלח** מנתניה, ויש לו יתרון טעם ייחודי: הוא מיוצר מתאנים טריות בלבד, תכונה שמייחדת אותו בשוק.

פלח, שהקים בנתניה בסיס חזק של קהלים צרפתיים ותוניסאים לאורך שנים, רואה בבוחא החדשה הזדמנות היסטורית. "תמיד הייתי אחד החזקים בבוחה בארץ, אני מכיר את כל היצרנים ומוצרים דומים ואומר לך - זאת הבוחה האהובה", אומר פלח. "כל מי שטועם אותה עכשיו, ברוך השם, לוקח ואומר כל הכבוד"

פלח ששיווק מותג אחר הרגיש בשנים האחרונות שיש צורך במותג נוסף, טעים באותה מידה אך זמין יותר לקהל הישראלי. הוא יצא לחפש בצרפת מזקקה טובה שתייצר את המוצר הנכון והמדויק, והצליח. "עשינו כמה מבחני טעם והגענו למתכון מדויק של טעם, ארומה ואחוזי אלכוהול. ייצרנו כמות ראשונה שהגיעה לארץ ונחטפה מיד. המלחמה עכבה מעט את הגעת המשלוח הבא, אבל כעת הוא כבר בארץ. זה משקה שאני מאמין בו."

שם המשקה בערבית נגזר מהמילה "בוח" שמשמעותה אדי אלכוהול, בהתייחס לתהליך הזיקוק. הוא נחשב לבעל מסורת עשירה בקהילות היהודיות בצרפת ואצל יוצאי יהדות תוניס. הוא מכוכב בכל שמחה ובכל אפריטיף, ומחבר את החוגגים באירוע - בחום רב.

במסגרת ההשקה, "בוחא לחיים" יימכר בחנות פלח בנתניה וגם בחנויות נבחרות בכל הארץ, במחיר השקה של 100 שקל לבקבוק של ליטר. הבוחה מוצעת גם ב 750 ו500 מ"ל.

כשרות: מהדרין, לפסח בהשגחת הרב אליעזר וולף, אב"ד אמשטרדם והגלילות, ובאישור הרבנים הראשית לישראל.

נתיב החסד - בריא, טעים, קרוב לבית

נתיב החסד
סופר סופר

תזונה נכונה לא חייבת להיות מסובכת, בנתיב החסד מחכה לכם מבחר גדול של מוצרים בריאים, טריים ונגישים כאלה שהופכים כל ארוחה לפשוטה יותר ומזינה יותר.

בכל המחלקות תוכלו למצוא מוצרים שיהפכו אתכם לבריאים וקלילים יותר: קמחים מלאים, חיטה, כוסמין ושיפון למאפים עשירים ומשביעים, מגוון קטניות - חומוס, עדשים, שעועית וקינואה לתבשילים משביעים. מבחר ירקות טריים לסלטים עסיסיים ומרקים מחממים ומזינים, חטיפי בריאות, חטיפים ללא תוספת סוכר, גרנולה איכותית ועוד.

מוצרי בסיס - שמן זית איכותי, טחינה מלאה, אורז מלא, ממרחים ומוצרים טבעוניים.

בנתיב החסד אנחנו מאמינים שתזונה טובה מתחילה בבחירות קטנות ובמקום שנותן לכם אפשרויות אמיתיות.

היכנסו לנתיב החסד ותגלו כמה קל לשים על השולחן אוכל טעים ובריא יותר.

נתיב החסד - בוחרים נכון, מרגישים טוב.

ורדינון ונעמן השיקו חנות קונספט משולבת

קבוצת אקסטרה ריטייל השקיעה מעל למיליון שקלים בהקמת החנות, המתפרסת על שטח של כ־120 מ"ר משלבת ומציעה חוויית קנייה עדכנית לשני מותגי הלייף סטייל המובילים

אקסטרה ריטייל, ממשיכה לחזק את פעילותה ולהרחיב את פריסת החנויות ברחבי הארץ, לצד העמקת פעילות האון ליין. הושקה בימים אלה, בקניון G שבכפר סבא חנות קונספט חדשה, המאחדת תחת קורת גג אחת את מותגי הלייף סטייל האהובים; ורדינון ונעמן, ומנגישה ללקוחות חוויית קנייה שלמה, מעוצבת ומוקפדת.

החנות החדשה, משתרעת על פני כ-120 מ"ר ומאופיינת בעיצוב עדכני. הקונספט החדש נבנה במטרה לייצר חוויית קנייה פרימיום, המשלבת בין אסתטיקה גבוהה לפונקציונליות, תוך שימת דגש על תצוגה בהירה, נוחות מקסימלית וזרימת תנועה מיטבית. תכנון החלל מעניק ללקוחות ערך מוסף באמצעות מרחב מעורר השראה המשקף את שפת שני המותגים.

לרגל הפתיחה, נהנים חברי מועדון **NV CLUB** ומצטרפים חדשים ממבצע אטרקטיבי במיוחד: 50% הנחה על מאות הפריטים שבחנות, בקניית 2 מוצרים ומעלה.

באירוע הפתיחה ציינה **סיגל אורון, מנכ"לית חטיבת ורדינון נעמן:** "פתיחת חנות הקונספט בקניון G כפר סבא, אחד הקניונים המובילים באזור המרכז והשרון, היא חלק ממהלך רחב שאנו מקדמים לחיזוק נעמן וורדינון כמותגי לייף סטייל מובילים בישראל. אקסטרה ריטייל ממשיכה להתרחב בקצב מרשים, ולהשקיע ביצירת חוויית קנייה מתקדמת, איכותית ומרגשת. העיצוב החדשני של החנות מבטא את המחויבות שלנו להקשיב ללקוחות, לרענן, לדייק ולשפר כל הזמן את הדרך שבה הם חווים את המותגים שלנו".

גיל גרשון, מנהל מחלקת שיווק ואיקומרס בחטיבת נעמן ורדינון, הוסיף: "אנו שמחים לבסס ולחזק את נוכחותנו בקניונים ובמרכזי הקניות המובילים בישראל, ולהמשיך להנגיש ללקוחותינו מוצרים איכותיים וחדשניים. אקסטרה ריטייל מסכמת את השנה החולפת עם פתיחתן של 7 חנויות חדשות ברחבי הארץ, וגם בשנת 2026 תמשיך ליישם את אסטרטגיית הצמיחה, הגיוון והרחבת הפעילות הקמעונאית. הקבוצה תמשיך להשקיע בפיתוח ערוצי ה- E-commerce, לצד טיפוח מועדון הלקוחותNV CLUB , שכבר מונה כ-800 אלף חברים. כל אלה מהווים נדבך מרכזי במחויבותנו ליצירת חוויית לקוח הוליסטית, מתקדמת ומעניקה ערך בכל נקודות המפגש עם המותגים שלנו".

במשך עשרות שנים ביססה את עצמה קבוצת אקסטרה ריטייל כבעלת מותגים המצטיינים באיכות ללא פשרות, בעלי ניסיון רב, הבנת השוק וקהל לקוחות מתחדש. בשנים האחרונות מציגה אקסטרה ריטייל צמיחה מרשימה, עם מחזור מכירות שנתי המוערך בכמיליארד שקלים. הקבוצה מחזיקה ב-11 מותגים מובילים ומפעילה כ-450 סניפים בישראל ובפורטוגל, לצד אתרי סחר פעילים וזרוע סיטונאית רחבה.

בין המותגי הקבוצה: מותג אופנת הפרימיום האמריקאי **GANT**, מותג אופנת גברים יוקרתי **Hackett London**, רשתות לאנז'רי **ומגנוליה**, רשת התכשיטים המובילה בישראל.

בתחום עיצוב הבית, לצד **נעמן וורדינון**, מפעילה הקבוצה גם את רשת **הום סטייל**, היבואנית והסיטונאית הגדולה בארץ לכלי מיטה ווילונות. בתחום האירוח המוסדי את **אקיפ** - חברה המתמחה בציוד והתקנות לענף המלונאות וההסעדה.

יו-לַקְטִין של ד"ר פישר: סדרת קרמי לחות לפנים ולגוף, לשימוש יומיומי

5% ניאצינאמיד
• חומצה היאלורונית
• נבדקה קלינית

המותג **יו-לַקְטִין** עם פיתוח ממעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר; סדרת קרמי לחות לפנים ולגוף בפורמולה מתקדמת המכילה 5% ניאצינאמיד, חומצה היאלורונית ושילוב רכיבים פעילים אפקטיביים נוספים להענקת לחות לאורך זמן, לסיוע בשמירה על מחסום העור ולהרגעתו.

הסדרה אידיאלית לעור רגיל עד יבש, מתאימה לשימוש יומיומי ועברה בהצלחה מבדק לחות ל-48 שעות ובדיקת סנסיטיב, המעידה על התאמתה גם לעור רגיש.

יו-לַקְטִין קרם לחות לפנים ולגוף 5% ניאצינאמיד- קרם לחות ללא בושם, מעניק לחות לאורך זמן, למראה עור חלק, אחיד וגמיש. מוצע בצנצנת של 200 מ"ל.

יו-לַקְטִין תחליב לגוף 5% ניאצינאמיד- תחליב לחות בניחוח עדין, מעניק לחות לאורך זמן, למראה עור חלק, אחיד וגמיש. מוצע בבקבוק משאבה של 450 מ"ל.

ניתן להשיג ברשתות הפארם, ברשתות השיווק, בבתי המרקחת הפרטיים ובאתר ד"ר פישר.

סדרת יו-לַקְטִין הינה פרי פיתוח מעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר, בעלות ניסיון טיפולי עשיר ומומחיות דרמטולוגית רבת שנים. הסדרה פותחה על מנת לתת מענה טיפולי מקיף ביותר, מתקדם ואינטנסיבי ליובש עור באמצעות פורמולות מתקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורה.

מוצרי **סדרת יו-לקטין** מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

*ע"פ סקר רופאי עור, 2025.

ד"ר פישר, זה בדוק: תשלובת ד"ר פישר משלבת כ-60 שנות ניסיון ומחקר, ידע רפואי ובינלאומי בפיתוח תכשירים מתקדמים לבריאות כל בני המשפחה. תכשירי התשלובת מיוצרים במפעלי התרופות של ד"ר פישר תחת בקרת איכות קפדנית, על פי תקני הייצור הבינ"ל המחמירים. תכשירי התשלובת הם בעלי המרכיבים המתקדמים והבטוחים ביותר, בעלי מוניטין בינ"ל וזוכים להצלחה בעשרות מדינות ברחבי העולם.

מעולה - רגע של רעננות ובשורה למהדרין בכשרות

הכירו את סדרת המסטיקים החדשה של מעולה: טעימה, מרעננת ומדויקת בדיוק לרגעים הקטנים של היום ומתייחדים בכשרותם המהודרת הבד"צ עד"ח ירושלים.

המסטיקים מגיעים בשתי אריזות נוחות במיוחד: קרטון קומפקטי שנכנס לכל כיס, וצנצנת עם סגירה הרמטית ששומרת על הטריות לאורך זמן.

בטעמים מושלמים: תותי פרוטי, מנטה פירות, תות, מנטה מרעננת ומנטה עדינה בדיוק באיזון שבין מתוק לרענן.

מסטיקים שמלווים אותך לכל מקום, משאירים נשימה רעננה ותחושה נעימה שמחזיקה לאורך היום.

פותחים יום מעולה למהדרין

את מוצרי מעולה המובחרים תמצאו, בכשרות הבד"ץ עד"ח, ברשתות ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט, שערי רווחה ובעוד מאות חנויות ברחבי הארץ.

איך לשמור על צבע, רכות ונקיון של הבגדים גם בחורף? וניש כאן בשבילך

כביסה איכותית היא לא מותרות - היא צורך בסיסי לשמירה על הבגדים שאנחנו אוהבים.

עכשיו כשהחורף מביא איתו סריגים עבים, מעילים כבדים ובגדים רגישים, חשוב לדעת שכיבוס נכון שומר על הצבע, הרכות והניקיון ונותן לבגדים שלנו חיים ארוכים יותר!

בשימוש קבוע עם תוסף הכביסה הבילאומי - וניש מולטי פאואר תוכלו לכבס בביטחון, מבלי לפחד מפגיעה בסיבי הבד ולשמור על המראה והתחושה שלו לאורך זמן.

וניש - לא רק מסיר כתמים ביעילות, אלא גם מונע מעבר צבע, משמיד 99.9% מהחיידקים ומנטרל ריחות לא נעימים, כך שהבגדים שלכם ירגישו ויראו חדשים לאחר הכביסה בכל פעם מחדש!

אופן השימוש - מוסיפים כף מדידה של וניש למכונת הכביסה יחד עם האבקה או הנוזל הקבועים שלכם. גם כשאין כתמים - החומר פועל בתוך הסיבים, ומטפל בלכלוך עמוק ובשאריות בלתי נראות.

אז בפעם הבאה שאתם עושים כביסה אל תשכחו להוסיף וניש - לחיי בגדים ארוכים יותר!

להשיג ברשתות השיווק ובחנויות המובחרות!

לא רק נוחות: למה פליי-פוט היא בכלל מותג אופנה?

אם תשאלו אנשים מה הם יודעים על פליי-פוט, רבים יענו כמעט אוטומטית: נוחות.

וזה נכון. אבל האמת היא שזו רק חצי מהתמונה ואולי אפילו החצי הפחות מעניין.

כי מי שנכנסת היום לסניף של פליי-פוט מגלה משהו אחר לגמרי: קולקציות מעוצבות, קווים עדכניים, צבעים מדויקים שמרגישים לגמרי כאן ועכשיו. נעליים שלא נראות "נוחות", אבל מרגישות כאלה מהרגע הראשון.

פליי-פוט הצליחה לעשות את הבלתי אפשרי: להפוך נוחות לבסיס , לא לוותר עליה, אבל גם לא לתת לה להכתיב מראה. הנעליים מעוצבות מתוך הבנה שנשים רוצות ללכת, לעבוד, לבלות ולהספיק הכול ועדיין להיראות טוב. מאוד.

בין אם זו נעל יומיומית שמשתלבת בלוק אורבני מוקפד, סניקרס שמשדרגות כל ג'ינס, או סנדל אלגנטי שמרגיש רך גם אחרי יום ארוך שרק פליי-פוט מציעה. סטייל שלא מתאמץ, כזה שנראה טבעי, בטוח בעצמו, ובעיקר ביש באמת.

אולי בגלל זה פליי-פוט היא הסוד השמור של נשים שמבינות אופנה. אלה שלא רודפות אחרי טרנדים, אלא יודעות לבחור פריטים שעובדים בשבילן. נעליים שלא נשארות בארון, אלא הופכות לבחירה הקבועה שוב ושוב.

ומה שהכי מפתיע? ברגע שמודדים, מבינים. הסטייל תופס את העין , הנוחות מורגשת בגוף.

עם פליי-פוט כבר לא תצטרכי לבחור בין יפה לנוח, את פשוט תסרבי להפריד ביניהם.

להשיג בסניפי הרשת ובאתר האונליין: https://www.flyfoot.co.il/

ברכל טוב - חורף מפנק מתחיל במשהו מתוק

בר כל טוב
ליהנות מכל הטוב

בלילות החורף הארוכים והקרים, כשכולנו נמשכים אל המטבח והבית הופך למרכז החום, כל אחד מחפש לעצמו את הפינוק הקטן משהו שמעלה חיוך, מחמם את הלב ומוסיף רגע של מתיקות לשגרה.

בברכל טוב מחכה לכם מגוון רחב של **פינוקי חורף** לכל גיל ולכל משפחה.

על המדפים תמצאו עוגיות פריכות, שוקולדים אהובים, סוכריות לילדים, חטיפים מתוקים ומשקאות חמים, מושלמים לערב ביתי עם כוס תה, שמיכה ופינה שקטה.

ובזכות הסניפים השכונתיים, לא צריך להתרחק: קופצים לרגע וחוזרים עם משהו קטן שעושה את כל ההבדל.

קצת מתוק, קצת חם והרבה תחושה טובה בבית.

בברכל טוב, החורף נהיה נעים יותר קרוב לבית.

עד 50% הנחה: רנואר עם מבצעי סוף עונה

רנואר, עם מבצעי סוף עונה משתלמים במיוחד! בואו להנות ממבצעים של עד 50% הנחה על מגוון פריטים מקולקציית החורף בסניפי הרשת.

במחלקת הגברים תמצאו בליידרים, חליפות ומכנסיים אלגנטיים, חולצות מכופתרות לבָנות לשבת ויום יום, סריגים חורפיים בגוונים יפהפיים, מעילים שנותנים טאצ' של יוקרה, בגדי פנאי קלילים, מגפיים מדוגמות, נעליים אלגנטיות לצד סניקרס ספורט - אלגנט, חגורות ועוד.

במחלקת הנשים תמצאו מבחר מגוון לא פחות - סריגים יפהפיים , השנה עם שילובים של פרינט מעוינים, חצאיות בגזרות מחמיאות מבדי ג'ינס, סאטן ועוד. מכופתרות מכל הסגנונות החל מקז'ואל, אלגנטי ועד לסגנון חגיגי - שבתי.

*לא כולל כפל מבצעים

תפוצ'יפס קידס חישוקים וגלקסיה

מותג תפוצ'יפס של שטראוס מציג גרסה חדשה לסדרת קידס, הכוללת שני מוצרים במהדורה מוגבלת: תפוצ'יפס קידס חישוקים ותפוצ'יפס קידס גלקסיה, שניהם מוצעים באריזה אישית מוגדלת של 40 גרם.

הסדרה מאופיינת במרקם רך ונימוח, טעם אפוי טבעי ונראות משחקית. החטיפים מגיעים בצורות המתאימות לאחיזה נוחה ומבוססים על טעמים פשוטים ומוכרים.

תפוצ'יפס, חטיף אהוב במיוחד בישראל, מוביל כבר שנים את תחום החטיפים המלוחים. המותג משלב מסורת של טעמים אהובים לצד חדשנות מתמדת, וסדרת קידס החדשה מהווה את הצעד הבא בהרחבת המותג.

פרטי המוצר:

משקל: 40 גרם

כשרות: בד"ץ העדה החרדית

הישג מתמשך לשיבא

שיבא ממשיך להוביל בדירוג DUN'S 100 בפעם החמישית

המרכז הרפואי שיבא בתל השומר ממשיך לבסס את מעמדו כמרכז הרפואי המוביל בישראל - ולשנת 2025 זוכה שוב במקום הראשון בדירוג היוקרתי DUN'S 100 של חברת דן אנד ברדסטריט.

זוהי השנה החמישית ברציפות שבה שיבא מדורג בראש רשימת בתי החולים עם המספר הגבוה ביותר של רופאות ורופאים הנבחרים לטובים בתחומם - 108 מומחים ומומחיות בכלל הקטגוריות.

הדירוג כולל תחומי התמחות מגוונים כגון: כירורגיה (20 נציגים משיבא), קרדיולוגיה (13), רפואת עיניים (20), אף אוזן גרון (7), עור ומין (5), רפואת הפה (7), כירורגיה פלסטית (3), אורתופדיה (10), וכמובן - גינקולוגיה ונשים.

בתוך ההישג הרחב הזה, בולט בית החולים לנשים ויולדות שיבא, שמוביל בפער גדול משאר בתי החולים שבדירוג בפעם הרביעית ברציפות, ובו 23 רופאות ורופאים שנבחרו לרשימת הטובים ביותר בישראל. מדובר בהישג חסר תקדים המעיד על רמה מקצועית גבוהה, התמחות עמוקה והשפעה מערכתית נרחבת.

הדירוג מבוסס על המלצות עמיתים, ניסיון מקצועי, מוניטין ציבורי ועבודת שטח יסודית, ומשקף את האמון הרחב שהמערכת הרפואית בישראל רוכשת לאנשי שיבא בכל התחומים.

ההובלה המתמשכת של שיבא בדירוג זה שמצטרפת להופעת בית החולים ברשימת בתי החולים הטובים בעולם למיילדות ופריון על פי מגזין NEWSWEEK, יחד עם הישגים מחקריים וקליניים נוספים, ממחישה שוב את מחויבותו של המרכז למצוינות רפואית, אנושית וחדשנית - לטובת כלל הציבור בישראל.

חורף טעים במיוחד ברשת האסיאתית המהודרת JAPAN JAPAN

צילום: דוד מויאל

עם הגעת החורף הקר בשעה טובה ומוצלחת, רשת JAPAN JAPAN מציגה את תפריט המרקים העשיר והמנחם שלה, שיחמם לכם את הגוף והנשמה.

כמו שאר התפריט - המרקים מבוססים על חומרי גלם איכותיים ומתכונים אסייתיים אותנטיים, ומציעים חוויה קולינרית ייחודית ומשביעה.

הרביעה המנצחת כוללת את המרקים הבאים:

מרק תירס (34 ₪): מרק קרמי עשיר, המשלב גרעיני תירס, גזר, בצל לבן, קרם קוקוס, צ'ילי אדום ובצל ירוק.

מרק טום יאם (42 ₪): חגיגת טעמים תאילנדית עם קרם קוקוס, עגבניות שרי, פטריות שימאג'י, נבטים, גזר, בצל ירוק, כוסברה ושמן צ'ילי ארומטי.

מרק חמוץ חריף (65 ₪): מרק עוצמתי עם ציר עוף סצ'ואן ולימון, רצועות בקר, גזר, נבטים, פטריות שמפיניון, בצל ירוק, אטריות אורז ועלי כוסברה.

והמנה הקלאסית והמנצחת: מרק ראמן (72 ₪) עם אטריות ראמן בציר עוף עשיר, רצועות חזה עוף בתנור, בצל ירוק, תירס, נבטים, ביצה רכה, צ'ילי אדום, נענע, כוסברה וטוגראשי.

כל הטעמים הייחודיים של המזרח הרחוק בסניפי הרשת הפרוסים ברחבי הארץ:

יוקנעם עילית, נתניה, אור עקיבא, חדרה, פתח תקווה, גבעת שמואל, אריאל, מודיעין (פתיחה בקרוב). ירושלים - בית הנציב, הגבעה הצרפתית, רחוב יפו Express, בית שמש, כפר עציון, אשקלון, אופקים, באר שבע, מצפה רמון.

• רשת JAPAN JAPAN בכשרות המהודרת של בד"צ בית יוסף, חלק גלאט.

בעריכת:
שיפי גרימברג חריטן

יוצאים להפסקה

מדור הילדים והנוער

תשבצים | סודוקו | שעשועים ועוד

הַבְּרָכוֹת שֶׁקִּבְּלוּ חַיִּים

בַּבַּיִת הַקָּטָן שֶׁל סַבָּא חַיִּים, הָיָה תָּמִיד אוֹר עָמוּם. אֲבָל עַכְשָׁו, כְּשֶׁסַּבָּא חוֹלֶה מְאוֹד, הָאוֹר הָיָה נִרְאֶה לְדוּדִי עָמוּם אֲפִלּוּ יוֹתֵר. מִדֵּי עֶרֶב הָלַךְ דּוּדִי עִם אִמָּא לִבְדֹּק מָה קוֹרֶה עִם סַבָּא וְלִשְׁאֹל מָה הוּא צָרִיךְ. בְּיוֹם שְׁלִישִׁי הָאַחֲרוֹן, סַבָּא שָׁכַב כְּהֶרְגֵּלוֹ, בְּמִטָּה, עָטוּף בַּשְּׂמִיכָה וּכְשֶׁדּוּדִי נִכְנַס לְחֶדֶר הוּא הִרְגִּישׁ שֶׁהָעֵינַיִם שֶׁלּוֹ מְלֵאוֹת בָּאַהֲבָה. הוּא בִּקֵּשׁ מֵאִמָּא שֶׁל דּוּדִי שֶׁתִּשְׁלַח אֵלָיו אֶת כָּל הַיְּלָדִים. הוּא רוֹצֶה לְבָרֵךְ אוֹתָם. אִמָּא הֵבִינָה שֶׁאוּלַי סַבָּא מַרְגִּישׁ מַשֶּׁהוּ שֶׁהִיא לֹא יוֹדַעַת וְהָיָה בָּרוּר שֶׁהִיא תְּכַבֵּד אֶת בַּקָּשָׁתוֹ. הִבְטִיחָה שֶׁבְּיוֹם חֲמִישִׁי כֻּלָּם יַגִּיעוּ לַבִּקּוּר וְיָבִיאוּ מִטְּעָמִים שֶׁיֹּאפוּ לִקְרַאת שַׁבָּת.

בְּיוֹם חֲמִישִׁי בָּעֶרֶב, כְּשֶׁדּוּדִי וְאֶחָיו עָמְדוּ בְּפֶתַח הַחֶדֶר שֶׁל סַבָּא, הֵם הִרְגִּישׁוּ שֶׁיֵּשׁ כָּאן מַעֲמָד מְיֻחָד. אַף אֶחָד לֹא צָחַק. הֵם רַק עָמְדוּ בְּשֶׁקֶט וְהִבִּיטוּ בְּסַבָּא בְּיִרְאַת כָּבוֹד. "גְּשׁוּ אֵלַי, נכדיי הַחֲבִיבִים". אָמַר סַבָּא בְּקוֹל חלש מְעַט. דּוּדִי הָיָה הָרִאשׁוֹן. הוּא הָיָה יֶלֶד זָרִיז, שֶׁתָּמִיד רָצָה לִהְיוֹת רִאשׁוֹן. רִאשׁוֹן בְּמִשְׂחָק, רִאשׁוֹן בְּתוֹר, רִאשׁוֹן לַעֲנוֹת בַּכִּתָּה. סַבָּא הִנִּיחַ אֶת יָדָיו עַל רֹאשׁוֹ וְאָמַר: דּוּדִי, שֶׁתִּזְכֶּה לְהִשְׁתַּמֵּשׁ בַּכֹּחַ שֶׁלְּךָ כְּדֵי לַעֲזֹר לַאֲחֵרִים, גַּם כְּשֶׁזֶּה דּוֹרֵשׁ לְוַתֵּר." דּוּדִי הִנְהֵן, לֹא לְגַמְרֵי מֵבִין, אֲבָל חָשׁ שֶׁהַמִּלִּים נִכְנָסוֹת עָמֹק. אַחֲרָיו נִגְּשָׁה חַנִּי. הִיא הָיְתָה יַלְדָּה שְׁקֵטָה, רְגִישָׁה, כָּדֹאת שֶׁשּׁוֹמַעַת הַכֹּל וְלִפְעָמִים נִפְגַּעַת בְּלִי לוֹמַר מִלָּה. "חַנִּי," אָמַר סַבָּא בָּרוּךְ, "שֶׁתִּזְכִּי לְהָאִיר פָּנִים גַּם כְּשֶׁלֹּא שָׂמִים לֵב אלייך, וְשֶׁתֵּדְעִי שֶׁהַטּוֹב שֶׁלָּךְ יָקָר מְאוֹד לִפְנֵי ה'". חַנִּי חִיְּכָה חִיּוּךְ קָטָן, וְלִבָּהּ הִתְחַמֵּם. הַשְּׁלִישִׁית הָיְתָה מִרְיַם. הִיא אָהֲבָה לְסַדֵּר, לְתַקֵּן, לְהָעִיר כְּשֶׁמַּשֶּׁהוּ לֹא כְּמוֹ שֶׁצָּרִיךְ. "מִרְיַם," בֵּירֵךְ סַבָּא, "שֶׁתַּמְשִׁיכִי לֶאֱהֹב אֱמֶת, אֲבָל תִּזְכְּרִי שֶׁתָּמִיד אֶפְשָׁר לוֹמַר אוֹתָהּ בָּרֹךְ." מִרְיַם הסמיקה. הִיא יָדְעָה שֶׁסַּבָּא רוֹאֶה אוֹתָהּ בֶּאֱמֶת.

לְבַסּוֹף נִגַּשׁ יוֹסִי. הוּא הִתְקָרֵב לְאַט, מַבִּיט בְּיָדָיו שֶׁל סַבָּא. "סַבָּא," שָׁאַל בְּלַחַשׁ, "לָמָּה אַתָּה מְבָרֵךְ כָּל אֶחָד אַחֶרֶת?" סַבָּא חִיֵּךְ חִיּוּךְ עָיֵף וְטוֹב. "בְּפָרָשַׁת הַשָּׁבוּעַ, וַיְחִי, יַעֲקֹב אָבִינוּ מְבָרֵךְ אֶת הַבָּנִים שֶׁלּוֹ. הוּא רוֹאֶה אֶת הַמִּדּוֹת שֶׁל כָּל אֶחָד וְנוֹתֵן לוֹ דֶּרֶךְ לַעֲבֹד אֶת ה'. אֵין שְׁנֵי יְלָדִים זֵהִים, וְגַם לֹא שְׁתֵּי שליחויות."

יוֹסִי הִנְהֵן. "אָז גַּם לָנוּ יֵשׁ דֶּרֶךְ מְשֶׁלָּנוּ?" "בְּוַדַּאי," אָמַר סַבָּא. "אֲבָל הַדֶּרֶךְ שֶׁל כָּל אֶחָד מִתְחַבֶּרֶת לַדֶּרֶךְ שֶׁל הָאַחִים שֶׁלּוֹ. רַק בְּיַחַד הַבְּרָכָה שְׁלֵמָה". סַבָּא הִנִּיחַ אֶת יָדָיו עַל רֹאשׁוֹ שֶׁל יוֹסִי. שֶׁתִּגְדַּל לִהְיוֹת יֶלֶד שֶׁמְּחַבֵּר לְבָבוֹת, שֶׁיּוֹדֵעַ לַעֲשׂוֹת שָׁלוֹם וּלְוַתֵּר כְּשֶׁצָּרִיךְ."

בַּשָּׁבוּעוֹת שֶׁאַחַר כָּךְ, כֻּלָּם הִרְגִּישׁוּ שֶׁהַבְּרָכוֹת שֶׁל סַבָּא, הִתְחִילוּ לִחְיוֹת בְּתוֹךְ הַבַּיִת. יוֹם אֶחָד חָזַר דּוּדִי מהחיידר וְרָאָה אֶת אָחִיו הַקָּטָן מְנַסֶּה לִסְחֹב שַׂקִּית כְּבֵדָה. לָרֶגַע רָצָה לָרוּץ לְשַׂחֵק, אֲבָל נִזְכַּר בְּדִבְרֵי סַבָּא. הוּא עָצַר, לָקַח אֶת הַשַּׂקִּית וְאָמַר:

"בּוֹא, אֲנִי אֶעֱזֹר לְךָ."

בָּעֶרֶב אַחֵר יָשְׁבָה חַנִּי בְּשֻׁלְחָן בַּזְּמַן שֶׁכֻּלָּם שׁוֹחֲחוּ. אַחַד הַיְּלָדִים דִּבֵּר מֵעָלֶיהָ, וְשׁוּב לֹא שָׂמוּ לֵב לָמָּה שֶׁרָצְתָה לוֹמַר. הִיא כִּמְעַט שָׁתְקָה, אֲבָל אָז חִיְּכָה וְאָמְרָה: "זֶה בְּסֵדֶר. אֲנִי שְׂמֵחָה לִהְיוֹת כָּאן." אִמָּא הִבִּיטָה בָּהּ בַּהִתְרַגְּשׁוּת.

בַּהִזְדַּמְּנוּת נוֹסֶפֶת, מִרְיַם מָצְאָה אֶת הַסְּפָרִים לֹא מְסֻדָּרִים. הִיא כִּבֵּר פָּתְחָה אֶת הַפֶּה לְהָעִיר, אֲבָל עָצְרָה לָרֶגַע. "בּוֹאוּ נְסַדֵּר יַחַד," אָמְרָה. "יִהְיֶה יוֹתֵר נָעִים לְכֻלָּנוּ."

וְיוֹסִי? כְּשֶׁפָּרַץ וכּוּחַ קָטָן בֵּין הָאַחִים מִי יַעֲזֹר לְאִמָּא, הוּא נֶעֱמַד בֵּינֵיהֶם וְאָמַר: "סַבָּא אָמַר שֶׁבִּרְכָה בָּאָה כְּשֶׁאֲנַחְנוּ בְּיַחַד. בּוֹאוּ נַעֲשֶׂה אֶת זֶה יַחַד."

בָּעֶרֶב שַׁבָּת, לְאַחַר הַקִּדּוּשׁ ובציעת הַחַלָּה, אַבָּא הִסְתַּכֵּל עַל כָּל הַיְּלָדִים וְאָמַר: "אֲנִי רוֹאֶה שֶׁהַבַּיִת שֶׁלָּנוּ מָלֵא בְּרָכָה מְיֻחֶדֶת."

אִמָּא לָחֲשָׁה:

"זוֹ הַבְּרָכָה שֶׁל סַבָּא חַיִּים. הִיא מַמְשִׁיכָה לִחְיוֹת."

וְהַיְּלָדִים הֵבִינוּ דָּבָר אֶחָד חָשׁוּב: בְּרָכָה אֲמִתִּית לֹא נִשְׁאֶרֶת בַּמִּלִּים. הִיא הוֹפֶכֶת לְמַעֲשִׂים קְטַנִּים, יום יום, בֵּין אַחִים, בְּבַיִת אֶחָד.

שְׁאֵלוֹת לְדִיּוּן:

1. לָמָּה לְדַעְתְּכֶם סַבָּא בֵּרֵךְ כָּל יֶלֶד בְּצוּרָה אַחֶרֶת?

אֵיךְ זֶה מְלַמֵּד אוֹתָנוּ שֶׁלְּכָל אֶחָד יֵשׁ כֹּחוֹת מְיֻחָדִים מִשֶּׁלּוֹ, וְאֵיךְ אֶפְשָׁר לְהִשְׁתַּמֵּשׁ בָּהֶם בַּבַּיִת אוֹ עִם חֲבֵרִים?

2. אֵיזוֹ מֵהַבְּרָכוֹת הִתְבַּטְּאָה בַּמַּעֲשֶׂה שֶׁהֵכִי נָגַע בְּכֶם?

לָמָּה דַּוְקָא הַדֻּגְמָה הַזּוֹ, וְאֵיךְ גַּם אֲנַחְנוּ יְכוֹלִים לַהֲפֹךְ בְּרָכָה אוֹ מִדָּה טוֹבָה לְמַעֲשֶׂה קָטָן ביוֹם?

3. מָה הַקֶּשֶׁר בֵּין אַחְדוּת בֵּין אַחִים לְבֵין בְּרָכָה?

לָמָּה לִפְנֵי הַפְּרֵידָה יַעֲקֹב אָבִינוּ, וְגַם סַבָּא בְּסִפּוּר, הִדְגִּישׁוּ אֶת הַחֲשִׁיבוּת שֶׁל שָׁלוֹם וְחִבּוּר בֵּינֵינוּ?

יוֹצְרִים בְּפְלַסְטֵלִינָה

וְהַפַּעַם: צְבִיקָה הַצָּב הָאִטִּי

מָה צָרִיךְ?

פְּלַסְטֵלִינָה יְרֻקָּה (לַגּוּף)

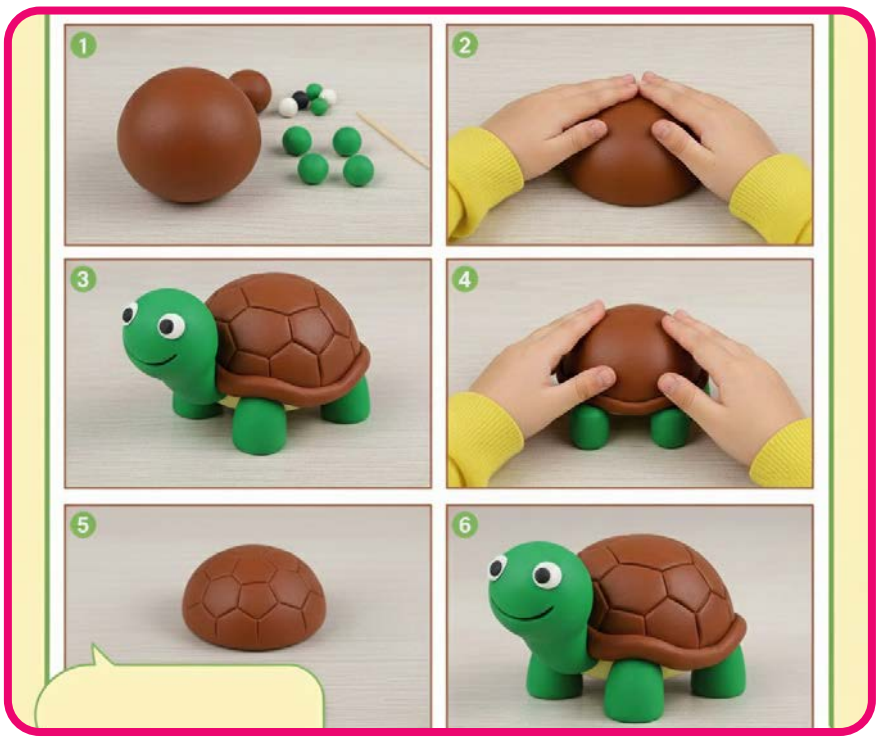
פְּלַסְטֵלִינָה חוּמָה (לַשִּׁרְיוֹן)

מְעַט פְּלַסְטֵלִינָה לְבֵנָה וּשְׁחוֹרָה (לָעֵינַיִם)

קֻיְסָם שְׁנַיִם (לִיצִירַת טֶקְסְטוּרָה)

הוֹרָאוֹת הַהֲכָנָה:

1. הַשִּׁרְיוֹן: גַּלְגְּלוּ כַּדּוּר גָּדוֹל מִפְּלַסְטֵלִינָה חוּמָה. מָעֲכוּ אוֹתוֹ מְעַט עַל הַשֻּׁלְחָן עַד שֶׁתִּתְקַבֵּל צוּרָה שֶׁל חֲצִי כַּדּוּר (כְּמוֹ כִּפָּה).
2. הַגּוּף: גַּלְגְּלוּ כַּדּוּר יָרֹק קָטָן יוֹתֵר וְהָפְכוּ אוֹתוֹ לְצוּרַת בֵּיצָה. הַצְמִידוּ אוֹתוֹ לְצַד אֶחָד שֶׁל הַשִּׁרְיוֹן – זֶה יִהְיֶה הָרֹאשׁ וְהַצַּוָּאר.
3. הָרַגְלַיִם: הָכִינוּ אַרְבָּעָה כַּדּוּרִים יְרֻקִּים קְטַנִּים וְזֵהִים. גַּלְגְּלוּ כָּל כַּדּוּר ל"נקניק" קָצָר וְעָבֶה, וְהִצְמִידוּ אוֹתָם לַחֵלֶק הַתַּחְתּוֹן שֶׁל הַשִּׁרְיוֹן.
4. הַפְּרָטִים הַקְּטַנִּים: בְּעֶזְרַת קֻיְסָם, צִיְּרוּ חֲרִיצִים עַל הַשִּׁרְיוֹן (צוּרַת מְשֻׁשִּׁים אוֹ קַוִּים מִצְטַלְּבִים).
5. הַפָּנִים: הוֹסִיפוּ שְׁנֵי עִגּוּלִים לְבָנִים קְטַנִּים וּנְקֻדָּה שְׁחוֹרָה בְּמֶרְכָּזָם לִיצִירַת עֵינַיִם. אַל תִּשְׁכְּחוּ לְחָרוּץ חִיּוּךְ קָטָן בְּעֶזְרַת הַקֻּיְסָם.



ילדים יקרים
רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם
shifi@kav-itonut.co.il

הלוח המוכר ביותר בציבור החרדי ברחבי הארץ

מזל וברכה
הלוח הארצי

03-6162228

קו עיתונות

י"א טבת-י"ב טבת תשפ"ו
31/12/25-1/1/26

פרסמו חינם
* בכפוף לתקנון

קול העיר בני ברק | השביע בירושלים | השביע בפתח תקוה | השביע באלעד | השביע בבית שמש | השביע בחולון בת ים | השביע ברחובות

דירות למכירה

אור הגנוז

וילות ובתים

■ ליד קבר הרשב"י וילה 254 מ"ר, מחולקת ל- 2 קומות, 127 מ"ר, 3 חד' שינה, יח"ה גדולה ממ"ד, מקלחת ושירותים, סלון גדול, פינת אוכל גדולה, מרפסת 7 מ"ר, מטבח גדול, מחסן חיצוני גדול, הסקה מרכזית, 2 צימרים גדולים, על שטח 520 מ', גינה גדולה פינות ישיבה, ערסלים טרמפולינה וכן נדנדות 3,500,000 ש"ח 050-5313031 (3-3/26)

בני ברק

כללי

■ בהשניים ק"ג חזית 80 מ' + מרפסת 50 מ' + היתרים ל 88 מ' נוספים 2,130,000 ש"ח 054-8427513 (3-3/26)

■ אברבנאל כ- 120 מ' + חצר מחולק ל 3 משופצת 2,240,000 ת.זנזוריגולד 054-2345118 054-2345633 (3-3/26)

■ בחיפה ברחוב הירדן דירת 3 חד' ענקית, ק"ב, מחולקת ל- 3 יח"ד, משופצות, המושכרות ב- 6,700 ש"ח, מניב 7% בשנה, 1,150,000 ש"ח מציאה!! בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 (45-46/25)

■ שיכון ה' ב.חדש בוטיק 2 דיירים בקו' דירת 4 חד' 90 מ', ק"ד + דירת 3 חד' 70 מ', ק"ד, אפשר לחבר את הדירות, כל דירה עם טאבו בנפרד, 4,700,000 מציאה ענקית תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 (50-50/25)

■ בבלעדיות! פ.כץ ברח' השניים דירת 2 ח' 55 מ' ק"ב ז.לשיפוץ עורפית + אופציות 1,530,000 ש"ח 058-5558815 אשכנזי נדל"ן (2-3/26)

■ ברח' פנקס 135 מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה 2,500000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (41-41/24)

■ בית יוסף בנין חדש ק"ה דירה מרווחת כ- 100 מ' סוכה ומרפסת 2,650,000 ש"ח תווך בישראל 054-8427513 (3-3/26)

פנטהאוזים ודירות גן

■ ירקון רייסדר פנטהאוז כ 250 מ' כולל יח"ד חניה כפולה אכלוס מיידי 4,800,000 ש"ח גמיש 055-6789653 פנחס נכסים (3-3/26)

דופלקסים

■ בנועם אלימלך דופלקס 3 כ"א ק"ד 240 מ' ומחסן 13 מ' מעלית 4,200,000 ש"ח גמיש 054-8427513 תיווך בישראל (3-3/26)

■ הפלמ"ח דופלקס 210 מ' ק"ד מחולקת ל- 2 דירות + 3 מרפסות + חניה ומחסן 3,500,000 ש"ח 0548427513 תיווך בישראל (3-3/26)

■ רח' חברון דופלקס גג 5.5 ח' ק"3 3 כ"א 107 מ' מאגדים נדל"ן משה דסקל 035200048 (2-2/26)

■ בבלעדיות מציאה בדב גרונר דופלקס 4 ח מעלית מעלית ממ"ד סוכה בנין בוטיק ק"3 ו 4 2,050000 ש"ח 0556789653 פנחס נכסים (3-3/26)

■ רח' פרל דופלקס 5 ח', ק"ג ללא מעלית, 140 מ' + נוף, אופ' להרחבה, לא משופצת 2,500000 תווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (51-51/25)

■ דופלקס 4.5 ח' בלנדאו מרום שיר, 110 מ' ק"ו + גג 40 מ מוצמד בטאבו + מדרגות מחדר המדרגות, 2 מחסנים 3,590000 שח בלעדי 0546506501 תווך ש.מאירוביץ (48-48/25)

■ בבלעדיות ברח' חברון דופלקס 5 ח', ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר מרווחת, מאוורר, פתוחה + אופ' הרחבה 2,800,000 ש"ח פריסת תשלומים נוחה 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (16-16/25)

מיוחדת, רחוב בילו ק"א , חזית , 65 מ"ר עם אופציה להרחבה וסגירת חלל, ובנוסף בעורף יציאה לחצר עם אפשרות להרחבה
1,950,000
תיווך ש.מאירוביץ - 0546506501

■ בכהנמן/נחום דופלקס 6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית חזית, אפשרות לחלוקה 3,350,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (10-10/25)

5+ חדרים

■ רח' יהושע מחיר מומלץ ביותר 5 ח' ק"1 כ- 120 מ"ר 3 כ"א סוכה מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048 (2-2/26)

■ בעז"ה יתברך בלעדי 5 ח' בדוב הוז מיועד לאדם אישור לנכה בלבד דירה מטופחת בנין חדש 150 מ' בנוי + 150 מ"ר חצר + מעלית + חניה קרוב לרכבת מושכרת 9,500 ש"ח ש.בני תורה 3,000,000 ש"ח 054-5500263 תווך אלטרנטיב (3-3/26)

■ מימון 3 חד' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א + 60 מ אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (38-38/25)

■ רחוב טבריה אזור עמי דופלקס 5 חדרים, קומה ראשונה ושניה, לא אחרונה + כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח 50 מ' ק"ב 4 חד' 85 מ', משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,200,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (35-35/25)

■ ברח' פנקס 135 מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה 2,500000 ש"ח בלעדי 0546506501 תווך ש.מאירוביץ (41-41/24)

■ פנקס דופלקס, ק"ק + ק"א 120 מ' סה"כ, מחסן חניה חצר מעלית + אופ' להרחבה 3,190,000 תווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (52-52/25)

■ בעז"ה יתברך בלעדי 5 ח' בדוב הוז מיועד לאדם אישור לנכה בלבד דירה מטופחת בנין חדש 150 מ' בנוי + 150 מ"ר חצר + מעלית + חניה קרוב לרכבת מושכרת 9,500 ש"ח ש.בני תורה 3,000,000 ש"ח 054-5500263 תווך אלטרנטיב (3-3/26)

■ מימון 3 חד' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א + 60 מ אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (38-38/25)

■ רחוב טבריה אזור עמי דופלקס 5 חדרים, קומה ראשונה ושניה, לא אחרונה + כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח 50 מ' ק"ב 4 חד' 85 מ', משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,200,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (35-35/25)

■ ברח' פנקס 135 מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה 2,500000 ש"ח בלעדי 0546506501 תווך ש.מאירוביץ (41-41/24)

■ פנקס דופלקס, ק"ק + ק"א 120 מ' סה"כ, מחסן חניה חצר מעלית + אופ' להרחבה 3,190,000 תווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (52-52/25)

■ בעז"ה יתברך בלעדי 5 ח' בדוב הוז מיועד לאדם אישור לנכה בלבד דירה מטופחת בנין חדש 150 מ' בנוי + 150 מ"ר חצר + מעלית + חניה קרוב לרכבת מושכרת 9,500 ש"ח ש.בני תורה 3,000,000 ש"ח 054-5500263 תווך אלטרנטיב (3-3/26)

■ מימון 3 חד' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א + 60 מ אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (38-38/25)

■ אהרונסון 5 ח' 100 מ' ק"א, עורפית, מסודרת, 2,400,000 ש"ח גמיש 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (35-35/25)

■ ברח' פנקס 135 מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה 2,500000 ש"ח בלעדי 0546506501 תווך ש.מאירוביץ (41-41/24)

■ שיכון ה' ב.חדש בוטיק 2 דיירים בקו' דירת 4 חד' 90 מ', ק"ד + דירת 3 חד' 70 מ', ק"ד, אפשר לחבר את הדירות, כל דירה עם טאבו בנפרד, 4,700,000 מציאה ענקית תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 (50-50/25)

■ ברח' פנקס 135 מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה 2,500000 ש"ח בלעדי 0546506501 תווך ש.מאירוביץ (41-41/24)

■ פנקס דופלקס, ק"ק + ק"א 120 מ' סה"כ, מחסן חניה חצר מעלית + אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 3,190,000 תווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (52-52/25)

■ מימון 3 חד' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א + 60 מ אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (38-38/25)

■ רחוב טבריה אזור עמי דופלקס 5 חדרים, קומה ראשונה ושניה, לא אחרונה + כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח 50 מ' ק"ב 4 חד' 85 מ', משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,200,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (26-26/25)

■ אהרונסון 5 ח' 100 מ' ק"א, עורפית, מסודרת, 2,400,000 ש"ח גמיש 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (35-35/25)

■ ברח' פנקס 135 מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה 2,500000 ש"ח בלעדי 0546506501 תווך ש.מאירוביץ (41-41/24)

■ פנקס דופלקס, ק"ק + ק"א 120 מ' סה"כ, מחסן חניה חצר מעלית + אופ' להרחבה 3,190,000 תווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (52-52/25)

■ שיכון ה' ב.חדש בוטיק 2 דיירים בקו' דירת 4 חד' 90 מ', ק"ד + דירת 3 חד' 70 מ', ק"ד, אפשר לחבר את הדירות, כל דירה עם טאבו בנפרד, 4,700,000 מציאה ענקית תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501 (50-50/25)

4-4.5 חדרים

■ קרית ה' 4 ח' ק"א 90 מ"ר עורפית משופצת חלקית 1950000 תווך ש. מאירוביץ 054-6506501 (2-2/26)

■ בקרית הרצוג דירת 4 חד' + יחידה, ק"ג, מרפסת סוכה, מטבח ענק, מחיר 3,300,000 ש"ח, מיידי 054-8417850 (6/03-6/26)

■ בבלעדיות גן ורשא 4 ח' כ 90 מ' קב מטבח חדש ומטבח פסח סוכה 035200048 משה דסקל מאגדים נדל"ן (2-2/26)

■ בעז"ה יתברך בלעדי 4 ח' בהרצל מפוארת בנין חדש 100 מ' + סוכה + מעלית + חניה 2,500000 גמיש 0545500263 תיווך אלטרנטיב (3-3/26)

■ בעז"ה יתברך בלעדי ז'בוטינסקי עורפית לבב כניסה גם מב"ב א.הירדן 4.5 חד' ק"א משופצת ענקית + אופ' בנויה לעוד חדר + מחסן ב.חרדי 115 מ"ר 2,000,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263 (3-3/26)

■ לוין מרישא ק"א דירה יפה 4 ח' + 2 סוכות 3 שירותים + חניה ומחסן 2,680,000 ש"ח 054-8427513 תיווך בישראל (3-3/26)

■ מציאה! ק.הרצוג בנין חדש 4 חד' 96 מ"ר ק"א אכלוס מיידי 2,250,000 פנחס 055-6789653 נכסים (3-3/26)

■ בברוט 4 חד' קרקע + חצר משופצת 2,400000 055-2345633 זנזוריגולד (3-3/26)

■ חברון 200 מ"ר מפלס תחתון 4 חדרים מושקעת מפלס עליון מעטפת מוכנה מרפסת ואופ' ליח' ק"ג חזית נוף 3,280,000 גמיש 054-4290600 סלומון נכסים והשקעות (3-3/26)

■ קרית ה' 4 ח' ק"א 90 מ"ר עורפית משופצת חלקית 1950000 תווך ש. מאירוביץ 054-6506501 (2-2/26)

■ בחי טייב 4 חד' חדשה קומה א מפוארת 95 מ"ר 2,200,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (2-2/26)

■ מיוחדת רח' בילו ק"א חזית 65 מ' אופ' הרחבה בחזית סגירת חלל בנוסף בעורף יציאה לחצר 1,950,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (39-39/25)

■ למאירוביץ פנית לא טעית לטיפול מסור חייג 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ ה.קוק 23 ב"ב (4-4/24)

■ שיכון ה' ב.חדש 4 חד' 90 מ"ר ק"ד חזית מעלית 054-6506501 2,690000 תיווך ש.מאירוביץ (50-50/25)

■ שבטי ישראל 4 ח 100 מ' ק"ג עם מעלית חזית 2,490,000 אופ' לחניה 35 מ' בתוספת 200,000 ש"ח 054-6506501 תווך ש.מאירוביץ (29-29/25)

■ בלעדיות רח' חברון 95 מ"ר 3.5 חד' ענקיים ק"א חזית 2,400000 שח תווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (49-49/25)

■ בבלעדיות, רח' שדל 4 חד', ק"ק, 80 מ' + חצר מרוצפת פרגולה 20 מ"ר חזית משופץ 2,490,000 ש"ח 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (29-29/25)

■ רח' חברון 4 ח + יח"ד ק"א, עורפית, משופצת, 2,550000 ש"ח תווך ש. מאירוביץ 054-6506501 (29-29/25)

■ רמב"ם בן פתחיה 3 ח' ק"ב חזית שמורה + אופ' להרחבה לחדר נוסף 054-6506501 2,030000 תיווך ש.מאירוביץ (45-45/25)

■ ר"ע הראשונים 4 חד', מציאה! מ.שמש, ק"ד + מעלית חניה + מחסן 21 מ"ר מושכר, 2,370,000 ש"ח 054-6506501 תווך ש.מאירוביץ (23-23/25)

3-3.5 חדרים

■ פ.כץ ט.משותף 3 חד' קג משופץ ברמה גבוהה 1,490000 ש"ח תווך ש. מאירוביץ 054-6506501 (38-38/25)

■ בעש"ט 3.5 ק"ב 86 מ + 3 כ"א לא משופצת עורפית 1990000 מציאה ענקית תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501 (2-2/26)

■ א.גן ורשא ט.משותף 3.5 ח' 70 מ' קד מדרגות נוחות חדשה ארון אוויר גדול ללא מעלית + נוף 1,590,000 מציאה בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (2-2/26)

■ רחוב טבריה דירת 2.5 חד', 65 מ"ר, ק"א, חזית שמורה, אופ' תוספת 20 מ"ר, מציאה 1,730,000 ש"ח 054-6506501 תווך ש.מאירוביץ (38-38/25)

■ שיכון ה' ב.חדש 3 חד' 70 מ"ר, ק"ד, עורפית + מעלית 2190000 תווך ש. מאירוביץ 054-6506501 (50-50/25)

■ מימון ט.משותף 3 ח', 65 מ"ר קומה 2 עורפית, 1,600,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (26-26/25)

■ בלעדיות רח' טבריה א. חרל"פ 2.5 ח' 65 מ' ק"א עורפית אופציה להרחבה גדולה 0546506501 תווך ש.מאירוביץ (52-52/25)

■ במהרשל ב.חדש 3 ח', 70 מ', ק"5 חזית, מציאה 2,150,000 ש"ח תווך ש. מאירוביץ 054-6506501 (51-51/25)

■ בעז"ה יתברך בלעדי 3 ח' ענקית במנחם בגין מסודרת + אופציה גדולה ק"ב 1,760,000 תווך אלטרנטיב 054-5500263 (3-3/26)

■ בעז"ה יתברך בלעדי 3 ח' אבוחציא ק"ב חזית משופצת וסוכה גדולה 1,700,000 גמיש 054-5500263 תווך אלטרנטיב (3-3/26)

■ מציאה בלוי יצחק ק"ה כ- 70 מ"ר 3.5 חד' בנין חדש 2,050,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513 (3-3/26)

■ מציאה נויפלד ק"ג חזית 3 חד' כ- 70 מ' + אופ' כ 40 מ' 1,800,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513 (3-3/26)

■ מציאה בדונולו ק"ק חזית 3.5 חד' כ- 75 מ"ר + ס.גדולה 2,120,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513 (3-3/26)

■ בר"ע 3 חד' משופצת ויפה + ש"כ + סוכה בבלעדיות 1,790,000 ש"ח 0556739427 תיווך (3-3/26)

■ בפ"כ 3.5 חד' 85 מ"ר יפה משופצת + סוכה 1,850,000 ש"ח 055-6739427 תיווך (3-3/26)

■ בבלעדיות בחלוצים דירת 3 ח' 70 מ משופצת קו' ראשונה חצר גדולה + סוכה 1,750,000 פנחס נכסים 055-6789653 (3-3/26)

■ בבן פתחיה חדשה 75 מ 3 ח' + מ.שמש ק"ד + מעלית נוף פתוח 2,130,000 גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600 (3-3/26)

■ נורדאו 3 ח חזית סוכה ק"ג + מעלית ממ"ד 1,790,000 גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600 (3-3/26)

2-2.5 חדרים

■ בעז"ה יתברך בלעדי 2.5 ח' כמו 3 ח' ק"ג + גג מדרגות לק"ג בז'בוטינסקי עורפית לבב זקוקה לשיפוץ 1550,000 תווך אלטרנטיב 054-5500263 (3-3/26)

■ בלעדי במינץ 2.5 ח' כ 50 מ"ר שמורה ק"ק מוגבהת חזית כניסה מיידית 1,490,000 גמיש סלומון נכסים והשקעות 054-4290600 (3-3/26)

■ רח' רמב"ם 2 ח' כ- 50 מ', ק"3 + מעלית וממ"ד סוכה, ישנו ריהוט במידה ומעוניינים, דירה עורפית, שמורה נעימה 1,600000 גמיש 053-9185980 (3-3/26)

■ חידא 2 ח' 45 מ', ק"ק מוגבהת, משופצת, מחיר 054-6506501 1,490000 תיווך ש.מאירוביץ (47-47/25)

גבעת שמואל

כללי

■ דוד אלעזר קו"5 106 מ"ר מעלית + חניה מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048 (2-2/26)

■ דוד אלעזר קו"3 105 מ"ר לקראת תוספת בניה מעלית + חניה 03-5200048 מאגדים נדל"ן משה דסקל (2-2/26)

וילות ובתים

■ דו משפחתי 5 ח' ב- 2 מפלסים + גינה צמודה + חניה + גג, מציאה, מחיר 3,700,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ (51-51/25)

לפרסום בלוח 03-6162228

5+ חדרים

■ במנחם בגין רמת הדר קו' גבוהה 6.5 ח' 155 מ + 20 מ' מ.שמש נוף פתוח ומדהים 03-5200048 מאגדים נדל"ן משה דסקל (2-2/26)

4-4.5 חדרים

■ רמת הדר יוני נתניהו 4 ח' ק"1 120 מ מעלית חניה סוכה 03-5200048 מאגדים נדל"ן משה דסקל (2-2/26)

טבריה

4-4.5 חדרים

■ בבלעדיות חדשה דירת קרקע מהממת ומשופצת 109 מ' על שטח 660 מ' אופ' לתוספת בניה 60% 4 ח' מטבח חדש מקלחת ושירותים ושירותי אורחים חצר פרגולה גדולה שערים וסורגים ממוזגת מחיר מציאה דורית 050-5313031 (3-3/26)

ירושלים

5+ חדרים

■ רמות א' 5 ח 85 מ נטו ק"א, 3 כ"א, משופצת, מאוחדת/ביהכ"נ סולם יעקב, 2,990,000 ש"ח 02-5713375 תיווך הכוכבים (1-1/26)

4-4.5 חדרים

■ רמות ב' 4 חד', 70 נטו + סוכה 8, כ"פ, 3 מדרגות, נוף מקום מרכזי, 2,790,000 ש"ח 02-5713375 תיווך הכוכבים (51-49/26)

3-3.5 חדרים

■ רמות א' מהקבלן 3 ח' 77 נטו + חצר 32 + מחסן וחניה נוף יח' הורים 3,190,000 ש"ח 02-5713375 תיווך הכוכבים (51-49/26)

■ רמות ד' 3 ח 48 נטו סוכה 9, משופצת, גישה נוחה, כ"פ, למבוגרים/לצעירים 2,380,000 ש"ח 02-5713375 תיווך הכוכבים (51-49/26)

■ רמות פולין 3 ח 58 נטו + סוכה 8 הכי זול מציאה חייב להימכר! 2,290,000 ש"ח 02-5713375 תיווך הכוכבים (1-1/26)

מעלות

פנטהאוזים ודירות גן

■ בלעדיות חדש, שכונת נוף האגם פנטהאוז חדש מהניילונים מושקע מיוחד גינה מטופחת מאוד 300 מ', דשא סינטטי, צמחיה טרופית, מחשב השקיה, תאורת גינה, מטבח חוץ, מרפסת נוף 65 מ' לאגם מונפורט, מטבח משודרג מפואר מזגנים יחה גדולה עם מקלחת ושירותים, 2 ח' שינה גדולים + ממ"ד, כולל ריהוט חלקי דורית 050-5313031 (3-3/26)

פתח תקווה

כללי

■ בדגל ראובן קו"1 + סוכה גדולה בנין מפואר מעלית חניה מקורה נוף פתוח מאגדים נדלן משה דסקל 03-5200048 (2-2/26)

וילות ובתים

■ וילה יפיפיה ברח' נצח ישראל, מגרש 270 מטר, בנוי 300 מטר, מפוארת מאד, בנוי 4 שנים, מרתף יחידה נפרדת, 2 חניות 052-2452051 (39-3/26)

ללא תיווך

4 חדרים, קומה ג, בנין חדש, ברח' גולומב, יפה מתוכננת ומושקעת, מרפסת סוכה, מעלית
2,980,000
052-7175061
050-4179918

לוח מזל וברכה

מזל וברכה הלוח הארצי 03-6162228

מודעות בתשלום

דירות למכירה ■ דירות להשכרה ■ דרושים
■ קייט ונופש ■ מכוניות למכירה
■ נותני שירות בתחומים שונים
■ מכירת פריט יד שניה מ- 500 ש"ח ומעלה
■ יד שניה - תקשורת, מ- 250 ש"ח ומעלה

מחירים לפרסום בלוח

מודעת מילים רגילה עד 10 מילים
2 פרסומים - 173 ש"ח | 4 פרסומים - 257 ש"ח
8 פרסומים - 428 ש"ח | 12 פרסומים - 567 ש"ח
מודעות מילים מודגשות עד 10 מילים
2 פרסומים - 232 ש"ח | 4 פרסומים - 343 ש"ח
8 פרסומים - 567 ש"ח | 12 פרסומים - 752 ש"ח

ניתן להדגיש ברקע צהוב את מודעות המילים בתוספת 25% למחיר

המחירים כוללים מע"מ התשלום בכרטיס אשראי לא ניתן להקפיא, להחליף ולשנות מודעה מודעות בתשלום מתקבלות מידי שבוע עד יום ג' בשעה 10:00. לפרסום שלא בכרטיס אשראי יש לשלוח צ'ק לפקודת 'קו עיתונות דתית' בצירוף נוסח המודעה לכתובת: ת.ד. 2106 ב"ב ת.ד. 51108
כתובת הדוא"ל: luach@kav-itonut.co.il

כיצד מפרסמים חינם?

קבלת מודעות והערות ללוח המוכר חינם אך ורק בפקס או במייל

1. ניתן לפרסם עד 10 מילים בלבד (כולל מספרי טלפון).
2. מודעות יתקבלו עד יום ה' ב-12:00 בצהריים בלבד, לפרסום בשבוע שאחרי
3. יש להגדיר בראש הפקס את המדור המבוקש ואת תת המדור באם יש.
לדוגמא: מדור: יד שניה מוכרים, תת מדור: מוצרי חשמל
4. לא יפורסם פקס שאינו ברור, שלא מופיעה בו קידומת למספר הטלפון, שמכיל יותר מ- 10 מילים ושלא מצויינים בו שם השולח וכתובתו.
5. מודעה שתישלח פעמיים (גם בנוסחים שונים) לא תפורסם כלל!
6. שולח הפקס מתבקש לציין את שמו וכתובתו מתחת למודעה.
7. מודעה ניתן לבטל רק דרך הפקס (עד יום ה'):
יש לציין בהדגשה: מודעה לביטול, מדור ונוסח המודעה כפי שפורסמה + תאריך הופעתה.
8. מדורים בהם ניתן לפרסם ללא תשלום:
■ביקוש דירות
■ יש שניה - קונים
■ יד שניה - מוכרים עד 500 ש"ח (חובה לציין מחיר)
■ יד שניה תקשורת עד 250 ש"ח (חובה לציין מחיר)
■ ביקוש עבודה - לשכירים בלבד!
■ השבת אבידה ומציאה

הפרסום על בסיס מקום פנוי בלבד!

מספר הפקס: 03-6162229
כתובת הדוא"ל- luach@kav-itonut.co.il

דופלקסים

■ **דירת דופלקס 5 חד' + גג בשטח בנוי של 120 מ"ר וכן 55 גג צמוד רחוב רוזובסקי יוסף 10 לל"ת 054-2276646** (3-3/26)

4-4.5 חדרים

■ **ביהלום**, 3.5 ח', ק"א, 3 כ"א, מעלית, בתהליך ממ"ד ומ.סוכה, לל"ת 054-8466910 054-8466920 (U2-9/26)

■ **רח' ברטנורא כפר גנים א דירת 4.5 ח גדולה מאד ומשופצת מהיסוד, בבנין בוטיק איכותי מחסן בתוך הדירה חניה בטאבו, 2,680000 בלעדי תווך ש. מאירוביץ 0546506501** (45-48/25)

■ **ברחוב ברטנורא השקט והמבוקש בכפר גנים א' דירת 4.5 ח' ענקיים, ק"ד, משופצת מהיסוד, מטבח משודרג, בנין בוטיק יח"ה גדולה, חניה בטאבו מחסן סלון ענק 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ** (39-39/25)

3-3.5 חדרים

■ **ברוטשילד**, גדולה, 3.5 ח', ק"ג, מעלית שבת, חניה, מ. סוכה לל"ת 054-8466910 (U2-9/26)

■ **מציאה** מרכז העיר רמב"ם דירה שמורה 3 ח' כ 75 מ ק"ב 1,830,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513 (3-3/26)

צפת

וילות ובתים

■ **בבלעדיות, בנוף הבשן שכונת נוף כנרת וילה 3 קומות, גדולה, בנויה 280 מ"ר, בריכת שחיה ניתנת לחלוקה כל קומה בנפרד, מתאים למגורים השקעה תשואה גבוהה דורית 050-5313031** (3-3/26)

4-4.5 חדרים

■ **בנוף כנרת** 3 דירות חדשות ומרוהטות בקומפלקס בבלעדיות תיווך דוד סבאן 054-2516514 מאיה 0505-407401 דוד (U1-4/26)

3-3.5 חדרים

■ **בלעדיות חדשה מצפה האגם דירה 80 מ"ר קו"3 3.5 ח' מקלחת ושירותים מרכזים ומקלחת שרותים ביח"ה סלון גדול ומטבח במחיר מציאה דורית 050-5313031** (3-3/26)

דירות להשכרה

אלעד

4-4.5 חדרים

■ **במאירי** 4 חד', ק"ב, חזית, משופצת מהיסוד, מטבח, מזגנים ריצוף דמוי פרקט מיידי, 6800 שח 052-2582609 ללת (U52-3/26)

בני ברק

וילות ובתים

■ **אנילביץ בית פרטי 5 ח 120 מ' + יחידה 25 מ' + חצר שמורה סלומון נכסים והשקעות 054-4290600** (3-3/26)

עסקים

■ **עסק** תכשיטי זהב למכירה כולל ציוד להפעלה מיידית הזדמנות נדירה 050-3088147 (3-4/26)

השקעות

■ **בחיפה ברחוב הירדן דירת 3 חד' ענקית, ק"ב, מחולקת ל- 3 יח"ד, משופצות, המושכרות ב- 6,700 ש"ח, מניב 7% בשנה, 1,150,000 ש"ח מציאה!! בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (45-45/25)

קיט ונופש

טיולי ג'יפים

■ **טיולי ג'יפים-** בנצי טיולי ג'יפים 052-2403750 *חווית שטח מספר 1 בארץ! *חדש!! נהיגה עצמית, צימר מקסים + דירת אירוח 050-7362739 (U25-26/26)

4-4.5 חדרים

■ **בברוט החדש ק"6 4.5 חד' חזית סוכה מהסלון חניה מעלית 6000 פנחס נכסים 055-6789653** (3-3/26)

■ **אוסישקין 4 ח מרפסת ק"ג משופצת 5,500 תווך זנזריגולד 054-2345633** (3-3/26)

■ **בבלעדיות רח' הרצוג 4 ח' מ.מהיסוד ק"א מעלית חניה משותפת מיידי 5000 ש"ח 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ** (39-39/25)

3-3.5 חדרים

■ **דירת** 3 חד' כניסה נפרדת חצר פרטית רחוב יצחק נסים (לעלות 4 מדרגות) משופצת ללא ריהוט לממושכת 4,500 ש"ח גמיש 054-8486681 (U2-5/26)

■ **בעז"ה** יתברך בלעדי 3 ח' בנורדאו ק"ב + מעלית ב.חדש אפש' לריהוט מלא ללא סוכה 4,200 054-5500263 תיווך אלטרנטיב (3-3/26)

■ **רח' סירקין 2.5 חד' 60 מ' לא יח"ד ק"א מסודרת מציאה 3250 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (48-48/25)

בבלעדיות, ברחוב הרצוג 4 חדרים משופצים מהיסוד,קומה א, מעלית +חניה משותפת מציאה 5000 ש"ח

תיווך ש.מאירוביץ - 0546506501

רחוב סירקין 2.5 חדרים 60 מטר לא יח"ד ק"א מסודרת מציאה 3250 ש"ח בלעדי

תיווך ש.מאירוביץ - 0546506501

גבעת שמואל

וילות ובתים

■ **קרוב** לגשר מעיני הישועה בית פרטי חדש 5 ח' 300 מ + חניה מאגדים נדלן משה דסקל 03-5200048 (2-2/26)

נדל"ן מסחרי

חנויות

■ **בר"ע א.אלישע חנות משופצת מושכרת 4,800 ש"ח, 24 מ"ר + גלריה 0546506501 1,500,000 תווך ש.מאירוביץ** (40-40/25)

■ **בלעדיות חדשה מקום מרכזי רח' י"ם צפת נכס משולב ומניב, חנות 50 מ משמשת כפיצה מוכרת ו 2 דירות מחולקות 65 מ 3 חד' שינה מטבח מקלחת ושירותים + דירה 60 מ"ר מחולקת ל- 2 ח' מחסן 6 מ"ר, תשואה גבוהה מניב ומושכר סה"כ בנוי 190 מ 050-5313031 דורית** (3-3/26)

משרדים

■ **בבלעדיות** להשכרה משרד רח' כהנמן ב"ב בנין מפואר + מעלית נגישות 3 חד' 50 מ"ר במיקום מרכזי מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048 (2-2/26)

כללי

■ **קמפוס** מפואר וממוזג, במרכז ובדרום, מדשאות אודטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות 10:00 -16:00 03-5700040 (U48-49/26)

בר יוחאי

■ **2 יחידות** אירוח מרווחות, מאובזרות, מטופחות מתקני גן + גינה גדולה 052-3452522 052-3771789 (U23-25/26)

חזון

■ **"מרומי חזון"** מתחם נופש לזוגות/משפחות בקתת עץ עד 9 נפשות מאובזר ממוזג חצר עם נוף מהמם בריכה פרטית מחוממת ומקורה וילת ארוח עד 6 נפש חצר מתקנים עם נוף מהמם בריכה פרטית מחוממת ומקורה 050-6587608 ז'קלין (U52-51/26)

טבריה

■ **מלון סלפי** יוקרה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנופש במחירים זולים 054-9474187 (U3-28/26)

■ **במגדלי** המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 ילדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמדרחוב 054-6511250 (U45-4/26)

03-6162228

■ **סוויטות בטבריה, נקי וזול!! מיקום מרכזי ונוף לכנרת, מתאימות לזוגות ומשפחות, לשבתות 050-7355568/82** (U52-51/26)

■ **סוויטות נקיות ודירות נופש מול הכנרת, לזוגות /משפחות, מחירים זולים מאובזרות וממוזגות 050-8954654** (U23-25/26)

החזרי מס בדיקה חינם!

בדקת אם מגיע לך כסף מהמדינה? אל תשאיר אותו שם!

בדוק עכשיו

מיכל אסרף יועצת מס מוסמכת MA

052-7607020

להשכרה

משרד בגודל 400 מ"ר אפשרות לחלוקה במצב גימור מעולה כולל חניות

מיידי באיזור בן גוריון

0587658007

■ **בפוריה** צימרים מפוארים לזוגות, נקיים, בריכה מחוממת ומוצנעת, ג'קוזי ביהכנ"ס קרוב גגיש לתחב"צ 053-3226630 טלי Taldayzi@gmail.com (U2-1/26)

■ **בטבריה** עילית צימר, חצר + מתקני גן כחדשה מטופחת, 7 מיטות *צימר זוגי, מרפסת, נוף מטורף לכנרת 052-7833506 (U12-15/26)

יבניאל

■ **וילה** מהממת 7 חד' בריכה חצר ענקית טרמפולינה עד 40 איש 052-7137639 (U5-12/26)

ירושלים והסביבה

■ **בנין** ישיבה לשבתות חתן/ גיבוש, עד 43 ח' + בית מדרש חדר אוכל חצר (ברמות) גאולה 052-7653899 054-8376899 (U50-50/26)

■ **בגאולה** דירות נופש במגוון גדלים נקיות יפיפיות מאובזרות קומפלט 053-3184783 02-5384783 (U20-22/26)

■ **"בנצימר"-** נופי הירדן 050-7362739 *צימר מרווח, ג'קוזי זוגי מרפסות נוף + דירה למשפחות, טיולי ג'יפים 052-2403750 (U25-26/26)

■ **צימר צל אילנות בבית חורון, 10 דקות מירושלים וממודיעין, חמים מעוצב ונקי מאוד, בריכה מוצנעת מחוממת וג'קוזי 050-8490663 050-6217759 02-5361771** (U47-24/26)

מושב תרום

■ **אירוח** כפרי בוילה יפה, נוף בריכה פרטית, מושב דתי, חצר ענקית 054-8470055 02-9913107 054-6928116 (U1-4/26)

מירון

■ **דירות** משפחתיות וזוגיות, מטופחות ונקיות, חצר גדולה, דשא, מגוון נדנדות משפ' סופר 04-6989734 052-8401847 (U7-10/26)

■ **אירוח** אצל הכהנים, דירות נקיות ומרווחות, למשפחות/ זוגות, חצר גדולה ומטופחת, מתקנים לילדים + חדר אוכל 0546987257 (U2-5/26)

■ **מתחם** דירות עם בריכה ענקית (בקיץ), ג'קוזי בכל דירה , חצר גדולה עם טרמפולינות משחקים ערסלים נדנדות, חדר אוכל 052-22979067 (U7-10/26)

■ **דירות** אירוח מאובזרות, 7 דקות הליכה מהציון, יחס נעים מחירים נוחים, משפ' מרציאנו 04-6987450 054-5989347 (U2-5/26)

■ **אירוח** פאר חדש, מרחבים, לזוגות/קבוצות, חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585 (U50-6/27)

נהריה

■ **אבני** החושן, סוויטות נופש מהממות + פינוקים, בסמיכות לחוף הים, לזוגות ולמשפחות, מסעדת רוטשילד מהדרין בסמיכות 054-6388082 054-6299082 (U8-11/26)

ספסופה

■ **אחוזת מרם 7 צימרים ודירת אירוח נוף פסטורלי עד 35 איש בריכה ובריכת ספא מחוממות ומקורות חצר ענקית + מתקני גן 052-5254569 050-4592110** (U23-25/26)

■ **2 צימרים** עד 16 איש + ג'קוזי + בריכה חצר ומתקני גן נוף בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197 (U52-3/27)

■ **אצל** אביה, וילה וצימר עד 30 איש, מתחם 3 צימרים עד 20 איש בריכה בב"א סה"כ 50 איש, ניתן להשכיר בנפרד, פינג פונג, סנוקר, מרחבים ועוד, יש ממ"ד 050-5313031 (U37-38/26)

■ **סויטות** ארגמן קרוב למירון , 4 סוויטות עד 25 איש, בריכה מחוממת ומקורה, ג'קוזי ספא, דשא משחקיה נוף מדהים להר מירון 050-2606535 (U7-10/26)

צפת

■ **אחוזת** נופשים בצפת, 9 ח' מונגש לנכים חצר גדולה גן משחקים + בריכה, צימר 2 ח' חצר + ג'קוזי + בריכה 053-2827371 (U23-25/26)

■ **ויטראז'** בעתיקה, 8 חדרי אירוח יוקרתיים + חדר אוכל מאובזר עד 50 איש למשפחות וקבוצות בלבד קרוב לביהכנ"ס קרליבך חב"ד 052-7646814 (U1-2/26)

■ **פנינת הרימונים, יח"ד קרקע, לזוג + 4, במתחם פרטי + גינות, חדשה, 10 דקות מהעתיקה 052-8755530 052-2840298** (U23-6/26)

קצרין

■ **זה הזמן** לטייל בגולן, קרוב לכנרת לחרמון ולמפלי הצפון, חדרי נופש מאובזרים וממוזגים זוגות/משפחות 050-5275981 (U13-16/26)

מכוניות

יונדאי

■ **יונדאי** מטריקס 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסס, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז (U2-3/26)

ניסאן

■ **למכירה ניסן קשקאי שנת 2015, מנוע טורבו דיזל, 5 מושבים, הדגם המפואר ביותר, שמורה בקנאות, דורש מחירון 058-7151310** (3-3/26)

שברולט

■ **שברולט טראוורס, 8 מושבים, 2018, יד 3 מפרטי, במצב מעולה, 78,000 ש"ח 0524582292** (2-5/26)

מוצרים ושירותים

בלונים

■ **בס"ד, מעצבים לך אירוע, קירות צילום מעוצבים! מגוון רחב של סגנונות, לכל סוגי האירועים, קיר בלונים מעוצב/קירות צילום לאירועים/שערים/מרכזי שולחן בהתאמה אישית ועוד... לפרטים ודוגמאות נוספות 050-5991591 053-3169642 מגיעים לכל רחבי הארץ!** (3-3/26)

השכרת רכב

■ **לאברכים!!!** מרצדס ויטו 9 מקומות שנת 2017, חסכוני בב"ב 052-7696100 דוא"ל: a0527696100@gmail.com (U23-25/26)

לימוד נהיגה

■ **אברהם אתרוג-** תענוג ללמוד לנהוג!! מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלני ואמין. מלמד לתאוריה, המלצות בשפע! 03-3302229 (U29-30/26)

■ **נהיגה** ברמה אחרת, לימוד מהיר! יוסי בן יהודה 052-2595370 03-5352975 (U7-10/26)

■ **דרור חלוץ, מוכר בבני ברק, לימוד מהיר מחירים מפתיעים 052-2514960 03-6496494** (U45-4/26)

מחשבים

■ **בהזדמנות!!!** כל סוגי המחשבים, לדוג': מחשב נייד בשווי 6 אלף ש"ח, סה"כ 1,500 ש"ח 058-7744055 077-5001296 (U42-16/26)

פאות

■ **פאה חדשה מהקופסא גלית אטליה שיער 100% טבעי 980 054-8443223** (3-3/26)

שידוכים

■ **שידוכי** המרכז, לחרדים ולדתי לאומי מתחזק בלבד, מחלקה לכל העדות, ספרדים/ות ליטאים/ות חסידים/ות, גם למבוגרים פרק ב' חצי חצי, שדכן מקצועי מנוסה ואמין עם המון הצעות 054-8422105 03-6189388 (U33-8/26)

השבת אבידה

■ **הוחלף כובע של בחור ישיבה בחתונה באולמי מונדיאל י"ם בתאריך כ"ז אב 054-8436479** (3-3/26)

■ **נמצא** בחנוכה בת.מרכזית י"ם שקית עם בטריות חדשות 050-6256846 (n2-3/26)

■ **נמצא** במוצ"ש של האחרון בקו 4 ארנק של בחור 052-7657902 (n3-4/26)

יד שניה קונים

זהב וכלי כסף

■ **קונים זהב, כלי כסף, שעוני יוקרה יהלומים אבני חן במזומן במקום, הגעה עד בית הלקוח ללא תוספת תשלום, משלם לפי שער הזהב אליהו 055-9585905** (U30-31/26)

יד שניה מוכרים

מוצרי חשמל

■ **טוסטר אובן כחדש 300 054-8527470** (3-3/26)

■ **מכשיר לייזר ביתי סנסיקה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 ש"ח 054-6337121** (3-3/26)

■ **מגי'מיקס סאוטר חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470** (3-3/26)

■ **מנגל גז וגריל עגול עם רגליים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121** (3-3/26)

■ **מכשיר של ד"ר עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121** (3-3/26)

■ **מברשת** שיניים חשמלית כולל מברשות חדש 50 מכשיר פדיקור ציפורניים חדש באריזה 150 054-8478028 (n2-3/26)

■ **טאבלט** סמסונג מצוין ללא תקלות 350 מחשב נייד מצוין לכתיבה מתאים לאברכים + תוכנות 500 053-3346080 (n2-3/26)

■ **כרטיס** לגמבוי מצב חדש 450 משחקים 2 מסכים 170 מקרן power ללא וויפי עברית עם שלט והוראות עברית 350 052-7154435 (n2-3/26)

■ **מחשב** נייח כולל הכל 150 050-4687564 י"ם (n3-4/26)

ריהוט

■ **ספה** שזלונג וארגז מצעים 350 053-3076507 (n2-3/26)

■ **דפנות** לסוכה עץ גובה 2.5 רוחב 0.8 120 כ"א 050-4141142 (n2-3/26)

תינוקות

■ **כסא** הגבהה לאוטו גילאי 3 -8 20 כ"א 052-7109215 (n3-4/26)

■ **סט** מצעים לעריסה בת לא היה בשימוש laura ב- 60 טרמפולינה לתינוק כחדשה 60 054-8462122 (n3-4/26)

■ **אמבטיה** של עגלת בוגבו b6 כולל מתאמים כחדש 500 054-8533836 (n2-3/26)

■ **לול** + מזרון כחדש 120 מיטת תינוק 210 עגלת בוגבו 350 053-3076507 (n2-3/26)

מציאה מציאה

סט 2 וילונות מפוארות

שיפון חום מעוטר בזהב עם כותרת זהב + מוטות כחדש במחיר מצחיק 1000 ש"ח (עלה 8 אלף)

טלפון: 054-8527470

נשכחה שקית יקרה מאד

במוצש"ק פרשת בלק בקו 5 מרמת אהרן לפרדס כץ עם שמלה פרחונית חדשה ו-2 זוגות נעליים של ילדה קטנה

המוצאים הישרים אנא התקשרו ל: 058-6335121

רוצים לקבל את הסיתון בכל שבוע לפני כולם?

שלחו אלינו מייל לכתובת: office@kav-itonut.co.il

לקבוצה השקטה בוואטסאפ 054-5954440

קו עיתונות

כללי

■ **בושם joop לגבר 70 ש"ח לא חדש 054-6337121** (3-3/26)

■ **בושם שאנל ירוק לאשה חיקוי חדש באריזה 100 ש"ח 054-6337121** (3-3/26)

■ **טלית חדשה באריזה לבן פסים לבנים מידה 55 כשרות מהודרת כולל ציצית 290 ש"ח 054-8527470** (3-3/26)

■ **דלת לבנה יפה מידות רוחב 60 גובה 2 מ' ללא משקוף חדשה ממש יפה מאוד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400 054-8527470** (3-3/26)

■ **2 שמלות חדשות עם טיקט של אידישקייט מ' 18 לבנות משובץ בפסים כחולים עם צווארון מלאך ורקמה מאד יפות שתיהם 054-6337121 180** (3-3/26)

■ **סט 2 וילונות מפוארות שיפון חום מעוטר בזהב עם כותרת זהב + מוטות כחדש במחיר מצחיק 1,000 עלה 8,000 054-8527470** (3-3/26)

■ **מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121** (3-3/26)

■ **אביזרי** ריתמיקה כחדש לפי מערכים 100-10 אביזרי ג'ימבורי חדש וכמעט חדש 053-3146991 150 (n3-4/26)

■ **כ- 80 בתי** מזוזה חדש בץ וזהב 300 חידושי הרשב"א על הש"ס סט 5 חלקים חדש 150 שמלת בת מצווה רייצ'ל נפוח בהיר 200 מעיל חדש תוצ"ח שחור m לאישה 150 י"ם 052-7128580 (n3-4/26)

■ **לייזר** טאג חדש בקופסא 170 058-3232026 הקודם זוכה (n3-4/26)

■ **מגפי** גומי גברים מ' 43 30 חולצת לורקס מ' xl חדש 150 מחזורים ל- 3 רגלים עור נוסח ספרד 50 כ"א 050-4131038 (n3-4/26)

■ **פאה** גלית איטליה עלתה 6,000 מהממת 500 פאה חב' ליטל שיער מדהים יפיפה 500 שמלה יוקרתית מהממת מידה 44 מקסי אלגנטית 500 054-8440908 (n3-4/26)

■ **חדש!!** נעלי ספורט שחור לנער מידה 39/40 של חברת פאקו מושל רק 149 ש"ח 058-4843223 (n3-4/26)

■ **חדש!!** נעלי גברים מידה 44 מעור של חברת קסטרו רק 149 ש"ח 058-4420684 (n3-4/26)

■ **חדש!!** נעלי ספורט לבנים מידות 22,23,24,25 רק 45 ש"ח לזוג 058-4843223 (n3-4/26)

■ **סוודר** חדש מחמם שחור לנער מידה s רק 45 ש"ח 058-4843223 (n3-4/26)

■ **קלטות** סיפורים לילדים כא 6 מדפסת צבעוני צריך לחדש דיו צבעוני 120 עגלה בוגבו רק שילדה גגון אפור וכיסוי רגליים 500 סיפורי צדיקים 8 כ"א 058-7041010 (n2-3/26)

■ **נפה** חשמלית כחדש 35 נעלי גלגיליות חדש 105 י"ם 054-8430281 (n2-3/26)

■ **חדש!!** נעליים שחורות מעור לנער מידה 39 מקוריות מוקסין בלי שרוכים רק 149 ש"ח 058-4843223 (n3-4/26)

■ **קומיקס** אהרלע 4 חלקים ביידיש אהרן מרגלית 180 054-8492883 (n2-3/26)

■ **מזוודה** בינונית 50 054-3177943 (n2-3/26)

■ **נעלי** כדורגל אדידס פקקים 180 053-3147379 (n2-3/26)

■ **מס' אריזות** מטרנה חדש 12/26 45 מילון אדום אנגלי עברי הוצאת זילברמן 25 מילון אוקספורד אנגלי עברי משומש 35 מעגל ריסים חדש מעולה חב' מקס קאבר 25 054-8447306 (n2-3/26)

■ **סוודר** חדש אפור כהה עם רוכסן מותג מידה xs רק 80 ש"ח 058-4843223 (n3-4/26)

■ **אופני** ראלי פעלולים מצב מצוין 350 אופני הרים לילדים מצב חדש 350 054-2819921 (n3-4/26)

ספרי לימוד

■ **מכירת ספרי בגרויות: רשימת תכנים מבחנים עדי כהן 6 חלקים רן 6 חלקים 4 יחידות עם שאלון חוברת מבחנים באנגלית b2 עם שאלון. ספרים שונים: band iii launchpad band iii momentum band ii leap forward סימני word light sky next c empower workbook empower copy עיון חלק ב' + חוברת 4 חלקים, כ"א עד 50 ש"ח 054-6337121** (3-3/26)

ביקוש עבודה

■ **בחור** אחראי מחפש בנין לשטיפה במתחם הסופרים 055-4407738 (n2-3/26)

דרושים

הודעה

לפי חוק הודעות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

■ **לקהילה** בחו"ל בחורים יר"ש לפעילות קהילתית 052-7616639 להתקשר אחרי 14:00 datzib@gmail.com (5-10/26)

■ **למעון** ילדים בב"ב דרושות: *סייעת 5 פעמים בשבוע 8:00-13:30 אפשרי ליום שלם * אחראית כיתת בוגרים 5 ימים בשבוע 8:00-13:30 *מטפלת משמרת צהריים 13:30-16:00 תנאים טובים למתאימות שכר הולם 052-7641817 (3-6/26)

■ **דרוש** נהג הסעות את"צ/ מינבוס באזור ב"ב והסביבה אפשרות לפנסיונר 053-7770894 (52-3/26)

■ **דרושה** אשה לליווי וטיפול פיזי בחולת דמנציה במרכז יום בר"ג 8-16:00 053-5400409 (u52-3/26)

■ **מחפשים** עבודה? 7,500 משרות פנויות 073-7055666 גלאט ג'ובס (u6-12/26)

■ **לחברת כבלים סמוך לצומת גהה דרוש מחסנאי לעבודה פיזית באווירה נעימה ומשפחתית זמינות מיידית שכר מתגמל 050-9472277** (u1-4/26)

■ **ליבואן מוצרי חשמל קטנים בפ"ת דרוש עובד מחסן לטיפול וסידור הזמנות 03-9221475** (u52-3/26)

■ **ל 40 יום דרושה מלווה לעבודה לאישה בעלת נכות חלקית בב"ב מ- 7 בבוקר ל- 2 בצהריים מידי 054-2444911** (u3-3/26)

■ **דרושים/ות סוכני נדל"ן /אנשי מכירות לחברת אופק מאיר נכסים- חברת תיווך מצליחה ומובילה מחפשת אנשים אמינים, חרוצים פלפלים עם מוסר עבודה גבוה והמון רצון להצליח, הכשרה מלאה וליווי מקצועי על חשבון החברה, סביבת עבודה איכותית, תחרותית ומאתגרת, פוטנציאל הכנסה גבוה במיוחד! העבודה במתכונת פרילנסר, לבדיקת התאמה שלחו קו"ח ל- sales@ofekmeir.com** (u45-4/26)

■ **דרושים תומכי הוראה לכיתות תקשורת ישיבת ב"ע ק.הרצוג ב"ב, אנחנו מחפשים תומכי הוראה, סייעים לעבודה עם תלמידים על הספקטרום האוטיסטי asd, התפקיד כולל ליווי וסיוע לתלמידים במהלך יום הלימודים, תמיכה בתהליכה הלמידה ובפעילויות השונות שיתוף פעולה עם הצוות החינוכי 052-2974093** (3-3/26)

■ **לגני חב"ד רמת אביב דרושות סייעת מעון צוות צהרון לגנים צוות חרדי תנאים טובים טל': 054-7708715** (u2-5/26)

■ **דרושות סייעות/גננות למעון בגבול ר"ג-ב"ב צוות חרדי 2 תחנות אחרי ע.ב"ב 40-55 ש"ח לשעה 054-8507450** (u46-5/26)

■ **לגן בוטיק במרכז פ"ת דרושה גננת לגילאי שנתיים למילוי מקום ל- 3 חודשים, תנאים טובים 050-7691234** (3-3/26)

■ **לגן במרכז פ"ת דרושה גננת מחליפה לפעמיים בשבוע, ימים גמישים, תנאים מעולים 050-7691234** (3-3/26)

הסרת שיער בלייזר

קליניקה פרטית בראשון לציון
בהנהלת טופז נוי אסתטיקס-
מטפלת מוסמכת ומנוסה

מכשור לייזר מתקדם מדגם חדש
טיפול אישי, דיסקרטי ואמין
תוצאות נראות לעין מהטיפול הראשון

ראשון לציון
לתיאום טיפול: 0546838311
אפשרות לפנייה גם בוואצפ

חירום

■ **משטרה 100**
■ **מגן דוד אדום 101**
■ **הצלה 1221**
■ **מכבי אש 102**
■ **המוקד העירוני 106**
■ **חברת חשמל 103**
■ **יד שרה** - שיקום החולה 02-6444444, 03-6817222, 04-8381704
■ **האגודה למלחמה בסרטן-** טלמידע: 1-800-599995 טלתמיכה: 1-800-200444
■ **מוקד חירום** לקבלת פקסים לאוכלוסיות החרשים ולקויי שמיעה פקס: 03,5216445, 04-8530161, 1-800-600-100, 1-800-500-101
■ **קו פתוח לקשישים-** מידע וייעוץ לגבי זכויות 02-6521218 ג' 14:00-17:00
■ **עזר מציון-** מוקד רופא חירום שבת בני ברק: 03-5742742 ירושלים: 02-5002111
■ **"ידידי נפש" עזר מציון** - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
■ **"לב שומע"** - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033 1599-50-32-32
■ **מרכז הסיוע לנשים דתיות-** 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
■ **אנוש** - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א',ד' בין השעות 03-5400672 19:00-22:000
■ **מוקד ינ"ר - ייעוץ נישואין ראשוני** המוקד הארצי ההתנדבותי לייעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00
■ **"שמע בני"** המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008 ביפר: 03-6105404

תחבורה

■ **אוטובוסים** - מודיעין אגד: 03-6948888 מודיעין דן: 03-6394444 קוים: 2060 *
■ **רכבת ישראל** - 03-6117000, 04-8564444, סלולרי 5770 *
■ **זמני נחיתת מטוסים:** עברית: 03-9723333 אנגלית: 03-9723344

משדרגים
את מערך
ההפצה לפניות
בנושאי הפצה
053-3955220
קו עיתונות

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת?
מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

משרה 101
דרוש/ה מנהל/ת סטודיו
בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב
נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

משרה 102
דרוש/ה מעצב/ת
חרוצ/ה ובעל/ת מעוף

משרה 103
דרוש/ה גרפיקאי/ת
חרוצ/ה ובעל/ת מעוף

דרישות התפקידים:
שליטה בתוכנות, **InDesign, illustrator, Photoshop**
יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות
☐ הכרה עם עולם הדפוס
☐ יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
☐ חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה
☐ יכולת עבודה בתנאי לחץ ☐ עבודה במשרה מלאה
☐ זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל:
office@kav-itonut.co.il

חורף בטוב!

מגוון מבצעי חורף משתלמים במיוחד

מעולה חדש!
מסטיקים בקרטון 21 גר'
מסטיקים בצנצנת 50 גר'

מיום ראשון - שישי ט"ו-כ' בטבת (04-09.01.26)

גבינה צהובה 200 גר'
28%/15%/9%/5%
טרה

13.90 ₪

מאגדת דנונה ביו
קוד: 664990/5839078 | 1.7%3%
8*150 גר'
שטראוס

15.90 ₪

דג דג
250 גר'
בייגל בייגל

2 ב- 15.90 ₪

קורנפלקס
500 גר'
מעולה

9.90 ₪

קרמוגית
200 גר'
אסם

2 ב- 16.90 ₪

חטיפי מיני חלוה
קוד: 328468/505
15-18 יח'
אחוה

7.90 ₪

שמן זית קבר רחל
750 מ"ל
טעמן

39.90 ₪

שלישיית נתחי טונה
בשמן צמחי | 3*80 גר'
פילטונה

8.90 ₪

זיתים טבעות/חרוזית
560 גר'
מעולה

8.90 ₪

מרכך כביסה מקסימה
1 ליטר
סנו

13.90 ₪

שלישיית מגבוני האגיס

11.90 ₪

טיטולי פרימיום

4 ב- 110 ₪

מבצע חמישי שישי
חמישי-שישי
י"ט-כ' בטבת (08-09.01.26)

חומוס מסעדה
700 גר'
צבר

9.90 ₪

טחינה גולמית/מסורתית/מתובלת
500 גר'
אחוה

8.90 ₪

כנפיים עוף קפוא
קוד: 633800
עטרה

ק"ג ב- 6.90 ₪

פילה מושט עם עור
לא כולל רוזנרס
קפוא

2 ק"ג ב- 30 ₪

שישיית RC
6*1.5 ליטר
כולל פיקדון

24.90 ₪

בלעדי לחברי מועדון
מוגבל ל-3 מימושים
ראשון-שישי
ט"ו-כ' בטבת (04-09.01.26)

מארז ביסלי
4*55 גר'
אסם

8.90 ₪

דבש לחיץ 350 גר'
מעולה

15.90 ₪

שלישיית קפה טורקי
3*85 גר'
עלית

19.90 ₪

מגבות הפלא
6 יח'
סנו

9.90 ₪

אקנומיקה ג'אוול
4 ליטר
סנו

13.90 ₪

מיום ראשון - שישי ט"ו-כ' בטבת (04-09.01.26) בסניפים נבחרים

מקציף חלב
נירוסטה נשלף
דגם: 190

129.90 ₪ ~~169.90~~

קוצץ רב תכליתי
2 להבי נירוסטה
300w
דגם: EL 384

89.90 ₪ ~~119.90~~

משקל מזון זכוכית
1 גר' - 5 ק"ג
דגם: N 301

39.90 ₪ ~~59.90~~

שוק פירות וירקות סופר טרי סופר איכותי
בימים שלישי-רביעי י"ז-י"ח בטבת (06-07.01.26)

בצל	ק"ג ב-	2.90 ₪
קלמנטינה	ק"ג ב-	4.90 ₪
אבוקדו	ק"ג ב-	6.90 ₪
תפו"ע סמיט	ק"ג ב-	9.90 ₪
אפרסמון	ק"ג ב-	9.90 ₪
תפו"ע פינק ליידי	ק"ג ב-	11.90 ₪
קיווי	ק"ג ב-	14.90 ₪

אין כפל מבצעים | הרשת שומרת לעצמה את הזכות לשנות את המחיר בכל עת, בהתאם לשיקול דעתה | התמונות להמחשה בלבד | המכירה מוגבלת ל-2 מימושים/ 6 יח' ללקוח | חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק | עד גמר המלאי | ט.ל.ח.

סגירת הסניף
בימי שישי בשעה: 13:30

סניפים הפתוחים במוצ"ש משעה לאחר צאת השבת עד השעה 23:00
בני ברק: רמת אהרון | שלמה המלך | **רמת גן** | **רחובות:** מדר | **ירושלים:** שאולי הכהן נווה יעקב

ניתן להשיג
קלפי תרי"ג

ניתן להשיג מטריות
בסניפים מובחרים

בלעדי! ניתן להשיג עיתון הארץ בסניפים

בני ברק | רמת גן | אשקלון | אשדוד | ירושלים | רחובות
צפת | מושב אור הגנוז | רכסים | אופקים | נתיבות | בית שאן

בר כל טוב
ליהנות מכל הטוב