

זמני כניסת וציאת השבת
פרשת וישלח

בית המדרש
'חזון יוסף'

כניסה שבת: 16:00
יציאת שבת: 17:14

כניסה ב"ב: 16:14
יציאת ב"ב: 17:16

כניסה פ"ת: 16:00
יציאת פ"ת: 17:16

להחזקת תורה:
מקישו לשלוחה

073-275-7000 4261#

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה - נתניה
צפון
דרום
שרון



השבוע

בחולון בת-ים וראשל"צ

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון המרכזי של חולון בת ים מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי י"ד כסליו תשפ"ו 4/12/2025 • גיליון מס' 768 **קו עיתונות**

בכיר במפלגות החרדיות על רקע ההתנגדות בקואליציה לחוק הגיוס:

"אם לא יימצא הרוב בשבועיים הקרובים, נלך לבחירות"



ביומונים של 'אגודת ישראל' תוקפים את חוק הגיוס המוצע, בדגל התורה קיבלו אור ירוק לקיים דיונים אך ההכרעה תתקבל ערב ההצבעה על החוק. ובתוך זה - שורה של חברי כנסת, חלקם מהציונות הדתית הצהירו שבכוונתם להתנגד לחוק. נתניהו מתכוון להטיל את כל כובד משקלו כדי להעביר את חוק הגיוס ולאחריו את תקציב המדינה - בלעדי שני החוקים הללו, הכנסת תתפזר והבחירות יוקדמו | **עמ' 8**

אבי גרינצייג

**בדון
ליעד**

(עמ' 12-13)



ניו-יורק

**היום שאחרי
בחירת מנדאני**

עסקני הקהילות היהודיות בניו-יורק מתארים את החשש והדאגה בעקבות ניצחונו של מנדאני בבחירות | **עמ' 10**

דרמה משפטית ופוליטית



ממתינים להכרעה. נתניהו והרצוג (צילום: אבי אוחיון, לע"מ)

בקשת חנינה

בקשת נתניהו לא כוללת הודאה באשמה ולא חרטה ואין בכוונתו לפרוש מהחיים הציבוריים. נתניהו מציין כי ההליך שהתקיים נגדו חרג ממסלול משפטי רגיל, התנהל לאורך שנים רבות, והפך למוקד מתמשך של מחלוקת ציבורית. בקואליציה תומכים, באופוזיציה מתנגדים והלחץ מימין ומשמאל על נשיא המדינה גובר מיום ליום | **עמ' 14**

הסורים על הגדרות



על רקע המתיחות בסוריה והלחץ האמריקני הגובר, פרופ' אייל זיסר מנתח ל'קו עיתונות' את המצב הרגיש בגבול הצפוני | **עמ' 11**

ביום שישי הבעל"ט: פתיחת הלימוד במסכת יומא במסלול 'דף היומי במשניות' הנלמד ב'שיח התורה'

500 א' ד' חשון הרב מאיר ברנס בני ברק בדרכו 8 דף * 100 א' ד' חשון הרב אהרן פרידמן מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר א' ד' חשון הרב אהרן זילבר אשדוד בדרכו 8 דף * 100 א' ד' חשון הגב / התלמידה ברכה רייזמן בית שמש כהנהגתו
* ספר א' ד' חשון הרב שלמה רוזנר בדרכו 8 דף * ספר א' ד' חשון הרב אלעזר ברונשטיין מודיעין עילית בתורתו * ספר א' ד' חשון הרב שמואל ציון מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר א' ד' חשון הרב ח. שוורץ עפולה בדרכו 8 דף * ספר
א' ד' חשון הרב יוסף חיים רוזנטל מו"ע בדרכו 8 דף * ספר א' ד' חשון הרב יצחק כליף בני ברק בדרכו 8 דף * 300 א' ד' חשון הרב מאיר רוטנברג אופקים בתורתו * ספר א' ד' חשון הרב אביאל יחיאל צדוק רמת גן בתורתו * ספר א' ד' חשון הרב
יששכר צבי אופנהיימר מודיעין עילית דף היומי במשניות * 100 כרטיספר א' ד' חשון הגב"ח בנימין שרעבי ירושלים דף היומי במשניות * ספר א' ד' חשון הבה"ח יונתן ארנו בני ברק דף היומי במשניות * 100 כרטיספר ב' ה' חשון

הרב יקותיאל קרישר קרית אונו דף היומי במשניות * ספר ב' ה' * 100 א' ה' חשון הגב / התלמידה אסתר ערנטרי מודיעין עילית
נחמן אורלנציק ביתר עילית בדרכו 8 דף * ספר ב' ה' חשון
ירושלים בדרכו 8 דף * 300 ב' ה' חשון הרב לוי יצחק מגיד
ב' ה' חשון הרב יוסף חיים מנשרוף ביתר עילית בדרכו 8 דף * ספר
ירושלים בתורתו * 500 ב' ה' חשון הרב יוסף שוורץ ירושלים
שמואל דוד שיינברג בדרכו 8 דף * ספר ב' ה' חשון התלמיד
ה' חשון התלמיד אליהו לי חולון בדרכו 8 דף * ספר ב' ה' חשון
יוסף ברנזוויין דף היומי במשניות * 100 ב' ה' חשון התלמיד דוד
עילית בדרכו 8 דף * ספר ג' ו' חשון הרב אפרים פישמן אשדוד

**הזדמנות לרכוש ידיעות בש"ס המשניות בתוך שנה אחת בכלל
ולהשתתף בסדרי הלימוד של 'שיח התורה'**

**בין המשתתפים במסלול זה מתקיימת הגרלה יומית
על שובר קניה ברשת 'יפה נוף' בסך 100 ש"ח**

**שמות הזוכים
ד' חשון -
י"ז חשון**

חשון הרב אפרים
כהנהגתו * ספר
הרב יוסף
ירושלים שיח
ב' ה' חשון הרב
בדרכו 8 דף * ספר
יעקב יוחנן דף היומי

הרב אברהם פלדמן אלעד שיח ההלכה * ספר ב' ה' חשון התלמיד
כהן דף היומי במשניות * ספר ג' ו' חשון הרב דוד בלאו מודיעין
בתורתו * ספר ג' ו' חשון הרב גד פרוסקין ביתר עילית בדרכו 8 דף
* ספר ג' ו' חשון הרב מרדכי קנר בני ברק דף היומי במשניות * ספר ג' ו' חשון הרב שרגא שטיינמן בני ברק בדרכו 8 דף * 500 ג' ו' חשון הרב יעקב נויבירט מודיעין עילית בדרכו 8 דף *
ספר ג' ו' חשון הרב שימון תורניס ביתר עילית בדרכו 8 דף * 300 ג' ו' חשון הבה"ח יוחם זאב גאנצפריד ירושלים דף היומי במשניות * ספר ג' ו' חשון התלמיד אלי ארנטרי דף היומי במשניות * 100 כרטיספר ג' ו' חשון הבה"ח זאבי פוקס דף
היומי במשניות * 100 ג' ו' חשון התלמיד מיכל יהודה ראז מודיעין עילית דף היומי במשניות * 100 ג' ו' חשון התלמיד אהרן ירחי מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר ג' ו' חשון הרב שמואל כהן מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ג' ו' חשון
התלמיד נחמיה רוטשילד בני ברק דף היומי במשניות * 100 ד' ז' חשון הגב / התלמידה תמר מידן ירושלים תהלים * 500 ד' ז' חשון הרב שמעון אליהו דויטש בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ד' ז' חשון הרב בנימין שפירא ברכפלד בדרכו 8 דף * ספר
הרב דוד בריסק עפולה דף היומי במשניות * 300 ד' ז' חשון הבה"ח
אלטשולר בני ברק דף היומי במשניות * ספר ד' ז' חשון הרב משה
שיח ההלכה * ספר ד' ז' חשון הרב חיים לוי בני ברק דף היומי במשניות
ד' ז' חשון הרב מוישי לסמן בני ברק דף היומי במשניות * ספר ד' ז' חשון
התלמיד שלמה יוליס דף היומי במשניות * ספר ד' ז' חשון התלמיד
כהנהגתו * ספר ה' ח' חשון הרב יעקב יחיאל ארנטרי מודיעין עילית
במשניות * ספר ה' ח' חשון הרב יהודה לידר ירושלים ירושלים * ספר
הרב אברהם עידה בני ברק בתורתו * ספר ה' ח' חשון הרב אליהו
אופקים בתורתו * 500 ה' ח' חשון הרב ברוך קיון ירושלים בדרכו 8 דף
חשון הבה"ח משה ליברסון ביתר עילית בדרכו 8 דף * 100 ה' ח' חשון
אליאב בן שמעון חיפה בתורתו * ספר ה' ח' חשון הרב עמנואל היקרי
היומי במשניות * ספר ו' ט' חשון הרב ידידיה לאנדא בני ברק בדרכו 8
דף * ספר ו' ט' חשון הרב מאיר כהן מודיעין עילית דף היומי במשניות
הרב צבי פרידמן מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ו' ט' חשון התלמיד
נחמן לוין ביתר עילית בדרכו 8 דף * ספר ו' ט' חשון הרב מנחם גולדברג
ירושלים תהלים * 100 ו' ט' חשון התלמיד אברהם גולן דף היומי



מעמד יסוד מסלול 'דף היומי במשניות' בבית מרן זצוק"ל

ד' ז' חשון הרב יחזקאל רוז זכרון יעקב בדרכו 8 דף * 100 ד' ז' חשון
אברהם דנציגר דף היומי במשניות * ספר ד' ז' חשון התלמיד דוד
טאוסקי חיפה בדרכו 8 דף * ספר ד' ז' חשון הרב אליהו הכהן ירושלים
* ספר ד' ז' חשון הרב יוסף צבי בני ברק בדרכו 8 דף * 100 כרטיספר
חשון הרב עזריאל הורוביץ ירושלים שיח ההלכה * ספר ד' ז' חשון
יענקי יזנגר ירושלים * 100 ה' ח' חשון הגב/ התלמידה מיכל לוי אלעד
בדרכו 8 דף * 100 כרטיספר ה' ח' חשון הרב אביגדור ברגר דף היומי
ה' ח' חשון הרב יחזקאל קליין אלעד בדרכו 8 דף * ספר ה' ח' חשון
קלייגר בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ה' ח' חשון הרב מאיר רוטנברג
* ספר ה' ח' חשון הרב חיים הרשקוביץ אלעד בתורתו * ספר ה' ח'
התלמיד חיים לגנסטון דף היומי במשניות * 300 ה' ח' חשון התלמיד
אלעד בתורתו * ספר ה' ח' חשון התלמיד דוד פרקוביץ ביתר עילית דף
דף * ספר ו' ט' חשון הרב יהודה אריה גולדבלט מודיעין עילית בדרכו 8
* 300 ו' ט' חשון הרב חיים ישראל פדר מו"ע בתורתו * ספר ו' ט' חשון
מאיר דוד קרמר ביתר עילית בדרכו 8 דף * 500 ו' ט' חשון הרב חיים
בני ברק שיח ההלכה * 100 ו' ט' חשון הגב / התלמידה רחל הורוביץ
במשניות * ספר ו' ט' חשון הרב אפרים פישל הלוי סגל ירושלים דף היומי במשניות * ספר ו' ט' חשון הרב יהודה לנג דף היומי במשניות * ספר ו' ט' חשון הבה"ח מאיר
כץ בני ברק דף היומי במשניות * ספר ו' ט' חשון התלמיד אברהם פראגה מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר שבת י' חשון הרב יהודה בטאט ביתר עילית בדרכו 8 דף * ספר שבת י'
חשון הרב חיים קייקוף מודיעין עילית בדרכו 8 דף * 500 שבת י' חשון הרב משה מרינגר מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר שבת י' חשון הרב יחזקאל פציפיצי מודיעין עילית בדרכו 8 דף * 300 שבת
י' חשון הרב צבי ספטימוס מו"ע דף היומי במשניות * 100 כרטיספר שבת י' חשון הרב אורי שרגא ברמן דף היומי במשניות * 1000 שבת י' חשון הרב דוד יוד ביתר עילית בדרכו 8 דף * 100 שבת י' חשון התלמיד שמואל הלל חשין מו"ע דף היומי
במשניות * ספר שבת י' חשון התלמיד אליהו ויניקצי חיפה דף היומי במשניות * ספר שבת י' חשון התלמיד יחיאל כהן עפולה בתורתו * ספר שבת י' חשון הגב / התלמידה חיה
אברמוביץ בני ברק תהלים * ספר שבת י' חשון התלמיד משה אייזן ביתר עילית דף היומי במשניות * ספר שבת י' חשון התלמיד ברוך דוב שיינר ירושלים דף היומי במשניות * ספר א' י"א חשון הרב אפרים פישמן אשדוד בדרכו 8 דף * 500 א'
י"א חשון הרב מרדכי קנר בני ברק בדרכו 8 דף * ספר א' י"א חשון הרב יהודה ארנטרי מו"ע בתורתו * ספר א' י"א חשון הגב/ התלמידה ברכה רייזמן בית שמש כהנהגתו * ספר א' י"א חשון הרב
דוד יהודה גומבו מו"ע בדרכו 8 דף * 100 א' י"א חשון הרב יצחק כליף בני ברק דף היומי במשניות
אליעזר פוזן מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר א' י"א חשון הגב / התלמידה ביילה ברנט
חשון התלמיד אלקנה גרוסמן ירושלים דף היומי במשניות * ספר ב' י"ב חשון הרב זאב קרביץ

ירושלים תהלים * 100 ו' ט' חשון התלמיד אברהם גולן דף היומי
במשניות * ספר ו' ט' חשון הרב אפרים פישל הלוי סגל ירושלים דף היומי במשניות * ספר ו' ט' חשון הרב יהודה לנג דף היומי במשניות * ספר ו' ט' חשון הבה"ח מאיר
כץ בני ברק דף היומי במשניות * ספר ו' ט' חשון התלמיד אברהם פראגה מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר שבת י' חשון הרב יהודה בטאט ביתר עילית בדרכו 8 דף * ספר שבת י'
חשון הרב חיים קייקוף מודיעין עילית בדרכו 8 דף * 500 שבת י' חשון הרב משה מרינגר מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר שבת י' חשון הרב יחזקאל פציפיצי מודיעין עילית בדרכו 8 דף * 300 שבת
י' חשון הרב צבי ספטימוס מו"ע דף היומי במשניות * 100 כרטיספר שבת י' חשון הרב אורי שרגא ברמן דף היומי במשניות * 1000 שבת י' חשון הרב דוד יוד ביתר עילית בדרכו 8 דף * 100 שבת י' חשון התלמיד שמואל הלל חשין מו"ע דף היומי
במשניות * ספר שבת י' חשון התלמיד אליהו ויניקצי חיפה דף היומי במשניות * ספר שבת י' חשון התלמיד יחיאל כהן עפולה בתורתו * ספר שבת י' חשון הגב / התלמידה חיה
אברמוביץ בני ברק תהלים * ספר שבת י' חשון התלמיד משה אייזן ביתר עילית דף היומי במשניות * ספר שבת י' חשון התלמיד ברוך דוב שיינר ירושלים דף היומי במשניות * ספר א' י"א חשון הרב אפרים פישמן אשדוד בדרכו 8 דף * 500 א'
י"א חשון הרב מרדכי קנר בני ברק בדרכו 8 דף * ספר א' י"א חשון הרב יהודה ארנטרי מו"ע בתורתו * ספר א' י"א חשון הגב/ התלמידה ברכה רייזמן בית שמש כהנהגתו * ספר א' י"א חשון הרב
דוד יהודה גומבו מו"ע בדרכו 8 דף * 100 א' י"א חשון הרב יצחק כליף בני ברק דף היומי במשניות
אליעזר פוזן מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר א' י"א חשון הגב / התלמידה ביילה ברנט
חשון התלמיד אלקנה גרוסמן ירושלים דף היומי במשניות * ספר ב' י"ב חשון הרב זאב קרביץ



חלוקת הזכויות במשרדי 'שיח אמונה'
רחוב חפץ חיים 7 בבני ברק
בימים ראשון, שני ורביעי בין השעות 7 ל-9 בערב
יש לבדוק ביום ההגעה בקו שיח אמונה שלוחה 2-3
האם המשרד פתוח לחלוקה באותו היום

**שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות
ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'**



'ירושלמי'
סדרי לימוד
קבועים
כשני מסלולים
כולל
סדר הלימוד
הנמסר כשיעור
לע"נ מרן זצוק"ל
הנמסר ע"י בנו
הגרי"ש שליט"א

**'שיח
ההלכה'**
לימוד
הלכות שבת
כשנה אחת
הזדמנות פז
לקניין נצח
בהלכות הנחוצות
כ'משנה ברורה'

'מתורתו'
להגות
בספריו וכתורתו
של מרן זצוק"ל
בספרים
'דרך אמונה',
'דרך חכמה',
'שונה הלכות',
'ארחות יושר'

'בדרכו'
לימוד כל
התורה כשנה
אחת כפי שנהג
מרן זצוק"ל
כראש
המסלולים -
מאות הלומדים
8 דף מהש"ס
בכל יום

**'לעילוי
נשמתו'**
לימוד
בכל יום ויום
של פרקי
משניות
זמירות
תהילים

**'מסיימים
לזכרו'**
אלפי ש"ס
שנלקחו
ללימוד
לע"נ
מרן זצוק"ל
כשנה זו

**'משנתית
ש"ס
כשנה'**
לסיים את
ששה
הסדרים
כשנה
אחת

'כהנהגתו'
כמיוחד
לנשים,
לקבל
ולהקפיד
להתפלל
שלוש תפילות
ביום

ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה'

בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'



"הוא מפחד לבוא איתי לאבות ובנים "



אם זה כואב לך - סימן שאנפת לך

התפרצויות זעם פוגעות קודם כל במשפחה שלך
אם הקשיים שאתה חווה מביאים אותך לידי כעס חסר שליטה
שפוגע בך וביקרים לך, אתה יכול לקבל עזרה ולהציל את הבית שלך

מותאם למגזר
החרדי



הגנה, טיפול
ושיקום



סיוע
וזכויות



24 שעות ביממה
אפשרות לפניה
אנונימית

לקו הישיר
לגברים
1218

או

התקשר עכשיו
למוקד הסיוע
118



ראש העיר בהועדה חריגה לתושבים: "האיראנים הגיעו לעיר"

בסרטון שצילם ראש העיר בת ים צביקה ברוט הוא גילה כי ידוע לרשויות על תושבי העיר שמקיימים קשרים עם גורמים איראנים



בשנה האחרונה, לאור ריבוי ניסיונות של האיראנים לגייס ישראלים, מתקיים שיח בין השב"כ לשלטון המקומי להעלאת המודעות הציבורית והחוסן. השנה יצא השב"כ, ביחד עם מערך ההסברה הלאומי, גם בקמפיין נרחב לציבור להעלאת מודעות וההשלכות מיצירת קשר עם גורמים עוינים.

שוונות, אל תחכו עד שידפקו לכם בדלת. זה כנראה עדיין לא מאוחר מדי לפנות אלינו ואנחנו יכולים לנסות ביחד עם גורמי הביטחון להחזיר את הגלגל לאחור. שימו לב, מדובר בעצם בכמה עשרות אנשים בבת ים שיכולים להיות הילד שלך או האבא שלך או החבר הכי טוב שאולי סיפר לכם את זה. "זה מרוץ נגד הזמן כדי שהם לא יעשו משהו בלתי הפיך", הוסיף והבהיר מה ניתן לעשות: "אתם יכולים לפנות לכל גורם עירוני, לקב"ט העירייה או אפילו למנהלת בית הספר אם מדובר בתלמידים. אנחנו נעשה את הכול כדי לטפל בזה בצורה טובה. אנחנו חייבים את הסיוע שלכם כדי לוודא שהאויבים שלנו לא יקבלו אפילו בלי כוונה סיוע מבית".

ההודעות על תושבים ממקומות אחרים, ישראלים טובים מכל המגזרים, שחשבו לעשות כסף קל, אולי לעשות פעולות שנראה להם שבכלל לא יגרמו נזק, כמו לצלם מבנה או לספר מידע שגלוי לכולם באינטרנט, ובהמשך השתכנעו גם לעשות פעולות אחרות כמו להעביר חבילה ממקום למקום. נכון לעכשיו, ידוע לנו שיש גם תושבי בת ים שגם בימים אלה מקיימים קשרים כאלה. מדובר בעבירות חמורות מאוד ומי שיעצר יגרום לעצמו נזק בלתי הפיך". לדברי ברוט, "המטרה שלנו כרגע זה למנוע מהם לעשות את הטעות הזו. או אם אתם או קרובי משפחה או חברים נעניתם לאחת הפניות האלה, קיימתם עם האיראנים שיח, אולי אפילו כבר ביצעתם משימות

מנחם הירשמן

בסרטון חריג שפרסם בעמוד הפייסבוק שלו, חשף ראש העיר בת ים צביקה ברוט כי ידוע לרשויות על תושבי העיר שמקיימים קשרים עם גורמים איראנים. הוא אמר כי מדובר ב"מרוץ נגד הזמן לפני שהם יעשו משהו בלתי הפיך".

"האיראנים הגיעו לבת ים, וזאת לא בדיחה", אמר ראש העיר בת ים. "בתקופה האחרונה אנחנו בקשר עם גורמי הביטחון, בעיקר השב"כ, לגבי האפשרויות שתושבים שלנו ייפלו ברשת של המודיעין האיראני, וישתפו איתם פעולה, בעקבות כל ההודעות שהם שולחים לטלפון שלנו".

"אתם רואים לאחרונה בתקשורת את

צה"ל הרס את בית המחבל שתכנן את הפיגוע באוטובוסים בחולון-בת ים

לוחמי סיירת גבעתי הפועלים בחטיבת שומרון, הרסו בשכם את ביתו של המחבל עאבד אל-כרים צנובר, שאחראי להנחת המטענים ותכנון הפיגוע באוטובוסים בבת-ים ובחולון



מנחם הירשמן

כוחות צה"ל מחטיבת מנשה ושומרון פעלו להריסת בתייהם של שני מחבלים שלקחו חלק בשני פיגועים שונים, זאת כחלק ממבצע "חמש אבנים".

לוחמי סיירת גבעתי הפועלים בחטיבת שומרון, בשיתוף עם לוחמי יהל"ם ומג"ב איז"ש, הרסו בשכם את ביתו של המחבל עאבד אל-כרים צנובר, שאחראי להנחת המטענים ותכנון הפיגוע באוטובוסים בבת-ים ובחולון.

מחקירת שב"כ עלה כי המחבל תכנן את הפיגוע במשך יותר מחודש, בעזרת מספר מחבלים נוספים שסייעו לו. בערב הפיגוע, המחבל עלה על מספר אוטובוסים שונים באזור גוש דן, הטמין בהם חמישה מטעני חבלה חריגים ורבי עוצמה, ותכנן לפוצץ אותם בשעות הבוקר.

הודות לערנות האזרחים וכוחות הביטחון, אחד המטענים התגלה על ידי

נוסעת שהתריעה לנהג. יתר המטענים התפוצצו. הפיגוע הסתיים ללא נפגעים בגוף.

המחבל ברח בחזרה לשכם בסיוע מברית שתיאם איתו מראש ונעצר לאחר מכן על ידי כוחות צה"ל ושב"כ. ההחלטה על הריסת ביתו של המחבל עאבד אל-כרים צנובר התקבלה, מטעמי הרתעה, הקשורים באופיו החריג של הפיגוע, זאת בגיבוי הגורמים המשפטיים. עתירה לבג"ץ שהוגשה כנגד ההחלטה נדחתה ברוב קולות.

מיד עם הריסת בית המחבל בשכם, כוחות ההנדסה של חטיבת מנשה



ולוחמי מג"ב איז"ש, פעלו בכפר עקבה, והרסו את ביתו של המחבל אימן גאנם שביצע יחד עם מחבלים נוספים פיגוע ירי בצומת מחולה בו נרצח יהונתן דויטש ז"ל ונפצע אורח נוסף.

משרדים ראשיים:

בר כונסא 8
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: שירה סממה

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

צרכנות ומשפחה: שיפי גרימברג - חריתן

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, שניאור ובר, אלעזר מיארה,
מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות
פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

כל ישראל

כל ישראל

מזל וברכה
הלוח הארצי

ביזנס
ארצי

השבוע
בבית שמע

השבוע
ברחובות

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
באלעד

השבוע
בירושלים

קול העיר
בני ברק

 **האדקטרה**
שבת



בר מים אלקטרה
שבת למהדריין
מים חמים וקרים לכל השבת

סוף שנה 
מיחסני חשמל



***5018**

עד גמר המלאי בסניפים ובאתר לפחות 30 יחידות למכירה

עלייה של כ-30% בבקשות לתרופות נוגדי דיכאון

הביקוש הוא בעיקר לתרופות המסייעות בהתמודדות עם דיכאון, חרדה ושיפור שינה - מצב שנוצר כפוסט טראומה ממלחמת חרבות ברזל • מנכ"ל "חברים לרפואה" ברוך ליברמן: "הפסקת המלחמה אמורה הייתה לבלום את הביקושים - אבל בפועל כמות הפניות רק גוברת"



ביקוש גובר. מנכ"ל "חברים לרפואה" ברוך ליברמן

לעמותה בלמעלה מ-1,100 נקודות איסוף בפריסה ארצית רחבה (כולל כל סניפי רשת הסופר פארם). התרופות מגיעות למרכז המיון הארצי של העמותה, שם רוקחים בודקים את תקינותן והן מועברות בהמשך חנם למטופלים.

מתמודדים עם סוכרת, יתר לחץ דם ודלקת מפרקים. למרות שמדובר בתרופות נפוצות, השתתפות עצמית של כמה עשרות שקלים לכל תרופה מצטברת אצלם למאות שקלים בחודש, וכשמחירי המזון, המשכנתא והחשמל עלו - רכישת תרופות הפכה עבורם לכמעט בלתי אפשרית. שמנו לעצמנו למטרה להשיג תרופה לכל מי שזקוק לה ולא להשאיר אף חולה לבד, וכבר עכשיו אנחנו מסייעים ללמעלה מ-7,000 חולים מדי חודש - ועדיין, רבים בציבור עדיין לא מודעים לאפשרות לתרום לנו את התרופות. לכן אני פונה לציבור בבקשה להעביר אלינו את התרופות שלא בשימוש ולהעבירן אלינו, כדי שנוכל להעבירן למי שזקוק להן. תרופה שנשארת בארון של אדם אחד יכולה להציל חיים של אדם אחר."

בעמותה אף מציינים כי התרופות שנורקות לביוט או לפח הביתי מזהמות את הסביבה, ולעיתים אף מחלחלות למי התהום - וכך פוגעות בחקלאות, בבעלי החיים ובבני האדם. מחקרים ובדיקות מעבדה הוכיחו כי התרופות שזרקנו פשוט חוזרות אלינו לגוף כפסולת מזיקה. מי שרוצה לתרום תרופות יוכל להעביר אותן

של מחלות כרוניות, וכמובן שפוגעת גם בבריאות הנפשית. העלייה בביקוש לתרופות אמנם ניכרת מתחילת המלחמה, אבל הפסקת המלחמה בחודש שעבר אמורה הייתה לבלום את הביקושים - ובפועל כמות הפניות רק גוברת. חשוב להבין כי טיפול שאינו מתקבל בזמן עלול להביא לסיבוכים או להחמרה מיידית במצב הרפואי, וכעת יותר אנשים מוצאים עצמם ללא יכולת לרכוש תרופות בסיסיות. אנחנו עושים כל שביכולתנו כדי להשיג תרופות לכל מי שצריך, אבל כמות הבקשות עולה כל הזמן. אם המצב הזה יימשך - נתקשה לעמוד בהיצף הבקשות, והעומס על מערכת הבריאות יגדל עוד יותר."

עוד מוסיף ליברמן כי "בתקופה האחרונה אנחנו מזהים עלייה משמעותית בפניות של חולים שמתקשים לעמוד בתשלומי ההשתתפות העצמית. העלייה הכללית ביוקר המחיה וההתייקרות המתמשכת במחירי התרופות מביאות משפחות לסיטואציה בה הן נאלצות לבחור בין הוצאות חיוניות, למשל בין אוכל לתרופה. אנו מסייעים למשל למשפחה בת 5 נפשות ממרכז הארץ, ש-3 מבני המשפחה

יחיאל חן

בעמותת "חברים לרפואה", ארגון הגג הגדול בישראל להנגשת תרופות (ומסירתן חנם לחולים), מדווחים על עלייה של כ-30% בפניות ובבקשות של אזרחים לקבלת תרופות. הגידול מתבטא בעיקר לתרופות נגד חרדה, דיכאון ושיפור שינה. העלייה, כך מסבירים בעמותה, קשורה הן למתח הביטחוני המתמשך והן ליוקר המחיה, והשלכותיה מורגשות בכל רחבי הארץ. לפי נתוני העמותה, מדובר במחלות הפוגעות בבריאות הנפשית - כל אלה הן מחלות עימן מתמודדים לאורך זמן (בדרך כלל שנים), הן אינן חולפות בקלות ודורשות טיפול רציף ובלתי פוסק ובתרופות נוגדי חרדה ודיכאון לחולים שלא היו נוטלים לפני המלחמה.

ברוך ליברמן, מנכ"ל עמותת "חברים לרפואה", מציין כי "אנו חווים גידול ניכר בכמות הפניות שמגיעות אלינו מאזרחים המבקשים עזרה בהשגת תרופות. אנו רואים מדי יום כיצד המציאות הביטחונית שכולנו חוונו מאז ה-7 באוקטובר מייצרת לחץ שמשפיע על התפרצות או החמרה

חדש במד"א: טיפול נמרץ כפול

לראשונה: מד"א השיק ניידות טיפול נמרץ כפולות - לטיפול בשני מפונים במקביל • הניידות החדשות מיועדות למלא פער מבצעי חשוב בין אמבולנס רגיל המוגבל לחולה אחד לבין אוטובוס טיפול נמרץ המיועד לשבעה חולים • הניידות החדשות יחזקו את פעילות ארגוני ההצלה הרבים הפועלים תחת מד"א



ניידות טיפול נמרץ כפולות (צילום: דוברות מד"א)

באמצעות אגודת ידידי מד"א באוסטרליה. "מגן דוד אדום, ארגון ההצלה הלאומי של מדינת ישראל, פועל מסביב לשעון על מנת לתת את המענה הרפואי היעיל, המהיר והמקצועי ביותר לכלל אזרחי מדינת ישראל בשגרה ובחירום. במד"א פועלים למעלה מ-2000 ניידות טיפול נמרץ ואמבולנסים, 650 אופנועים ועשרות רבות של רכבי חירום ייעודיים בהם, אוטובוסים לטיפול נמרץ, רכבי היונימוג המותאמים לשטח, סירות, מסוקים ועוד, ציין אלי בין, מנכ"ל מד"א.

"הניידות החדשות שהצטרפו בימים אלו לצי הרכבים של מד"א מאפשרות לנו לתת מענה טוב עוד יותר בכל רחבי הארץ במקרים בהם אנו נדרשים להעניק טיפול רפואי מהיר ומקצועי ולפנות מספר מטופלים בו זמנית. אנו נמשיך ונתפתח על מנת להעניק לציבור את הטיפול המקצועי הטוב והיעיל ביותר", מסכם מנכ"ל מד"א אלי בין.

נדרש כאשר אין צורך ב-7 מיטות טיפול בו זמנית, בעוד שאמבולנס רגיל אינו מאפשר פינוי מיטבי בו-זמני של יותר מפצוע אחד במצב קשה.

הניידות החדשה תשלב את יתרונות שני העולמות - גודל קומפקטי וגמיש לתנועה בכל תנאי שטח, לצד יכולת טיפול נמרץ מתקדמת לשני פצועים קשים או חולים. הכלי החדש צפוי לחסוך משאבים, להקטין את מספר כלי הרכב הנדרשים בשטח, ולאפשר פינוי מהיר, בטוח ומקצועי יותר. יעילות הניידות החדשה בולטת במיוחד בפעילות באזורים מרוחקים, במיוחד בתקופות ביטחוניות מתוחות כמו באירועי הכטב'מים, שבהן נדרש מענה רפואי מתקדם וגמיש.

שתיים מהניידות החדשות נתרמו על ידי הגב' ג'ודי ספרא ועמותת 'חזון לישראל' באמצעות אגודת ידידי מד"א בבריטניה והניידת השלישית נתרמה על ידי משפחת סלייד

עוד הוסיף חלבי, כי "הרכב החדש מרווח ומותאם לצוות של שישה חובשים ופראמדיקים, שיכולים להגיע למקום האירוע ולהעניק טיפול לכמה נפגעים במקביל ובכך לחזק את היכולת המבצעית של מד"א בשטח".

הניידות החדשות יחזקו את היכולת המבצעית של מד"א וארגוני ההצלה הרבים הפועלים תחתיו ברחבי הארץ, ביניהם: הצלה יבניאל, ארגון הצלה, צוות הצלה, הצלה רחובות, החובש הר-נוף, הצלה בית שמש, הצלה טבריה ועוקף כינרת, הצלה פתח תקווה, הצלה אלעד, הצלה דרום, הצלה כפר חב"ד והמושבים, הצלה כרמל, הצלה גלבוע, הצלה בגליל, הצלה שרון, הצלה חולון בת-ים, הצלה ראש העין, הצלה מירון ועוד.

הלקחים שנצברו מאירועי שמחת תורה תשפ"ד, והן ממלחמת חרבות ברזל וממצע עם כלביא הצביעו על צורך מבצעי משמעותי בכלי פינוי רפואי גמיש ויעיל יותר. במהלך הלחימה נדרשו צוותי מד"א לבצע ויסות שניוני (העברת חולים מבית חולים אחד לאחר בזמן קצר) של פצועים קשים מבתי החולים סורוקה וברזילי, לפנות דיירי בתי אבות וחולים סיעודיים מאזורים תחת אש, ואף לפנות חולים מבתי החולים סורוקה לאחר פגיעת טיל איראני באגף בית החולים ומפגיעת כטב'מים באילת.

במקרים רבים נמצא כי אוטובוס הטיפול הנמרץ של מד"א - על אף יתרונותיו - אינו

יחיאל חן בשיתוף מד"א

בימים אלו, חנכו במגן דוד אדום, ארגון ההצלה הלאומי של ישראל, שלש ניידות טיפול נמרץ מהסוג החדש שבכל אחת מהן ניתן להכפיל ולהסיע שני חולים ופצועים קשה בבת אחת עם אפשרות לששה חובשים ופראמדיקים שיצילו חיים בו זמנית ולפנותם במהירות מהזירה לבית החולים.

הניידות החדשות שהוצבו באילת, בפתח תקווה ובראשון לציון יסייעו להציל חיים בערים אלו ובסביבתן.

הרכבים החדשים בעלי נפח מנוע של 1,950 סמ"ק ו-190 כ"ס, מכילים ציוד טיפול נמרץ מתקדם בין היתר שני מכשירי מוניטור-מפעם (דפברילטור - מכשיר לעירור לב) מתקדמים, שני מנשמים, שתי מערכות חמצן ועוד, המותאמים להעניק טיפול רפואי מתקדם לשני פצועים קשה וחולים מורכבים במקביל.

מנהל מחלקת התגובה המידית באגף המבצעים במד"א יוסי חלבי הסביר: "הניידות החדשה היא חלק מסדרת פיתוחים שמגן דוד אדום מוביל בשנים האחרונות, במטרה לשפר את איכות וסביבת הטיפול הרפואי בחולים ובפצועים במצב קשה. היא מאפשרת טיפול ופינוי של שני נפגעים קשים בו זמנית, ומיועדת ליעיל את הטיפול, הפינוי והעברת המטופלים הן בשגרה והן בחירום".

בואו לבוא

בפארק החבלים

והאקסטרים

חווייה אדריכלית לא פאסאז'ית



פארק החבלים בגובה 16 מטר
4 קומות של חוויה ואתגר

✓ קירות טיפוס עם אבטחה אוטומטית
✓ קירות בולדר (טיפוס ללא רתמה)
הטיפוס מתאים מגיל 5
(יש להגיע עם נעליים סגורות)

iClimb 
פארק טיפוס ואקסטרים קרית גת

www.iclimb.co.il

שעות פעילות: א'-ה' 16:00-21:00 | יום ו' 10:00-14:00

שדרות לכיש | ספורטק קרית גת | 050-5042222

"אם לא יימצא הרוב בשבועיים הקרובים, נלך לבחירות"

ביומונים של 'אגודת ישראל' תוקפים את חוק הגיוס המוצע, בדגל התורה קיבלו אור ירוק לקיים דיונים אך ההכרעה תתקבל ערב ההצבעה על החוק • ובתוך זה - שורה של חברי כנסת, חלקם מהציונות הדתית הצהירו שבכוונתם להתנגד לחוק • נתניהו מתכוון להטיל את כל כובד משקלו כדי להעביר את חוק הגיוס ולאחריו את תקציב המדינה - בלעדי שני החוקים הללו, הכנסת תתפזר והבחירות יוקדמו



בני ישיבות על רקע לשכת גיוס (צילום: דובר צה"ל)

שיתקבלו ישפיעו על המשך פעילות הקואליציה, על יחסי המדינה עם הציבור החרדי, ועל היכולת להגיע להסדרה ארוכת טווח שתענה לכל הצרכים הצבאיים, האזרחיים והרוחניים.

התנגדות בתוך הקואליציה

אלא שגם אם כל חברי הכנסת החרדים יצביעו בהוראת גדולי ישראל בעד החוק, כאב הראש של נתניהו מגיע דווקא מכיוון חברי כנסת בקואליציה. אמנם על הנייר הקואליציה המקורית מונה 68 חברי כנסת, אך כמות המתנגדים לחוק המוצע גדלה מיום ליום. בראש המתנגדים עומד ח"כ יולי אדלשטיין שהודח מתפקיד יו"ר ועדת חוץ וביטחון. גם חברי הכנסת שרון השכל, משה סעדה, דן אילון, משה סולומון, מיכל וולדיגר והשר אופיר סופר מהציונות הדתית הודיעו שיתנגדו לחוק המוצע. השר סופר אף כינה את החוק "מביש" בהצהרה שקיים לתקשורת לפני ישיבת הסיעה במהלכה אמר שיתנגד לחוק גם אם הדבר יעלה לו בפיתוריו ממשרד הקליטה.

יחד עם זאת, ההערכה היא שמכיוון שהחוק צריך לעבור שינויים בוועדה, ייתכן וחלק מהשינויים יספקו כמה מחברי הכנסת בציונות הדתית וההערכה היא שבעבודה מאומצת ניתן יהיה לצמצם את מספר המתנגדים לחוק מתוך הקואליציה לשלושה או ארבעה חברי כנסת. במצב כזה, החוק צפוי לעבור ברוב של 64 תומכים.

על אף שנראה שנתניהו מתכוון להטיל את כובד משקלו ולזמן חברי כנסת "מתנגדים" מתוך הליכוד כדי לוודא שיתמכו בחוק, גם במפלגות החרדיות יודעים שהדרך עוד ארוכה. כל עוד טרם ניתנה הוראה מפורשת של מועצת גדולי התורה של דגל התורה ואגודת ישראל ושל מועצת חכמי התורה של ש"ס, להצביע בעד החוק, גם נתניהו יודע שאין סיבה ללחוץ על חברי הכנסת המתנגדים בקואליציה. ההערכה היא שאם לא יוכנסו השינויים בחוק לשביעות רצונם של חברי הכנסת, הקואליציה תתקשה להעביר את החוק. המשמעות היא שבהעדר חוק המסדיר את מעמד בני הישיבות, הסיכוי להעברת התקציב הופך לחסר סיכוי וממילא הכנסת תתפזר והבחירות יוקדמו. בכיר במפלגות החרדיות אומר לנו השבוע: "אם לא יימצא הרוב בשבועיים הקרובים, נלך לבחירות".



העמדה הזו מצטרפת לקו התקיף שמובילים באגודת ישראל כנגד החוק בשלב הזה, בעיתונים 'המודיע' ו'המבשר' תקפו בחריפות את החוק שמקדם סנקציות משמעותיות כנגד לומדי התורה. ח"כ גולדקנופף הודיע שנוסח החוק הנוכחי יחייב אותו להתנגד. ח"כ מאיר פרוש שהשתתף השבוע בדיונים בוועדה, תקף אף הוא את החוק ואמר: "רבים כאן מגחכים על לומדי התורה, לא קל לי להיות כאן, אבל אני גאה לייצג אותם כאן. אני גאה לייצג פה את לומדי התורה, על אף שקשה לי לשמוע פה את דברי הזלזול והגינוח בלומדי התורה".

פרוש הזכיר את נאומו של שגריר ישראל דאז ונשיא המדינה בהמשך, חיים הרצוג, מעל בימת האו"ם, בעודו עומד מעל בימת האו"ם ומתייחס להחלטה שמשווה את הציונות לגזענות, קרע את המסמך המביש לעיני כל העולם. פרוש הוסיף: "פניתי למרכז המחקר של הכנסת וגיליתי שיש בדואים שלא מתגייסים, יש רבים מהדרוזים שלא מתגייסים, יש רבים מהמגזר הערבי שלא מתגייסים. אבל בלחץ היועמ"שית, החוק הזה עוסק רק בחרדים, ולכן אני חושב שבדומה לחיים וייצמן היה ראוי לקרוע את החוק הזה שפוגע בלימוד התורה".

לצד הביקורת, מוצגת גם עמדת המדינה שלפיה החוק מבקש לספק פתרון ארוך טווח, לאחר שניסיונות העבר בעיקר באמצעות צווי גיוס ואכיפה כשלו. מודל היעדים המדורגים נועד להחזיר את מערכת השירות למציאות יציבה יותר, שבה ניתן לתכנן הכשרות ופריסת כוח אדם בהתאם לצרכים המשתנים.

בהסבר שנמסר בדיונים צוין כי מצבו הנוכחי של צה"ל מבחינת כוח אדם מחייב הסדרה ברורה, ושילוב של שירות אזרחי-ביטחוני הוא חלק בלתי נפרד מהפתרון. בדיונים הוצגו עמדות מערכת הביטחון, שהדגישה את הצורך במתווה שניתן ליישום מעשי. אחרי שנים של אי-עמידה ביעדי גיוס, הובהר כי הצבא זקוק להסדרה שתאפשר לו לבנות תכניות ארוכות טווח, ולהסתמך על מספרים הגיוניים של כוח אדם. שילוב המסלול האזרחי-ביטחוני הוצג כחלק מהמאמץ לתת מענה לצרכים המורכבים של צה"ל.

הדיונים בוועדת החוץ והביטחון יימשכו בימים הקרובים, ובמקביל צפויות להתקיים שיחות פוליטיות אינטנסיביות בניסיון להגיע לנוסח שיוכל לזכות ברוב הדרוש. ההכרעות

אלעזר מיארה

הדיון הרשמי בחוק הגיוס נפתח השבוע בוועדת החוץ והביטחון של הכנסת, לאחר שבשבוע שעבר פרסם יו"ר הוועדה את טיוטת החוק. מהלך שהחזיר למרכז הבמה את אחת הסוגיות הנפיצות ביותר בזירה הציבורית והפוליטית. בפתח הישיבה הוצג המתווה הממשלתי החדש, הכולל יעדי גיוס מדורגים, הרחבת מסלולי השירות האזרחי-ביטחוני והגדרה מחודשת של מיהו "חרדי" לצורך החוק. ההצעה שהונחה בפני הוועדה הפכה מיד לסערה פוליטית רחבה וגררה אחריה גל רחב של תגובות, הסתייגויות ותזוזות פוליטיות.

במסגרת המצגת שהוצגה בפני חברי הוועדה, הוגדר יעד פתיחה של 8,160 צעירים בשנה הראשונה מספר הכולל שירות צבאי ושירות אזרחי-ביטחוני. היעדים בשנים שלאחר מכן עולים ויורדים בצורה מדורגת, עד ל-8,500 בשנה הרביעית. הנתון המשמעותי ביותר הוא יעד מצטבר של כ-23 אלף צעירים חרדים בתוך שלוש שנים. נוסף על כך נקבעה תקרת שירות אזרחי של עשרה אחוזים מהיעד השנתי, כדי למנוע מצב שבו המסלול האזרחי יחליף בפועל את המסלול הצבאי. החוק מגדיר כחרידי מי שלמד שנתיים לפחות בחינוך חרדי בין גיל 14 ל-18.

סדקים בתוך הקואליציה

פתיחת הדיונים חשפה פערים בתוך הקואליציה. למרות הרצון לקדם את החוק במהירות, מספר חברי כנסת טרם התחייבו לתמיכה מלאה בנוסח הנוכחי. היעד של הקואליציה הוא להעביר את החוק בקריאה שנייה ושלישית בתוך כחודש וחצי, אך לפי ההתפתחויות האחרונות המלאכה מורכבת יותר מהמצופה, מספר חברי כנסת מהליכוד והציונות הדתית כבר הודיעו על כך שלא יתמכו בחוק משום שלשיטתם אינו מספק ולא יקדם באמת את גיוס החרדים, מה שמטיל בספק את האפשרות שחוק הגיוס יעבור, כאשר נכון לשעת כתיבת השורות טרם ברור אם יש רוב לחוק.

במקביל לדיונים, התפרסמו דיווחים על גישושים פוליטיים בין גורמים בקואליציה לבין חברי כנסת מהסיעות הערביות, בניסיון לבחון האם הימנעות שלהם תסייע בקידום החוק. הפרסום עורר סערה, והוכחש באופן מיידי. אף על פי כן, עצם הדיווח הגביר את תחושת אי-הוודאות סביב יכולת הממשלה לגבש רוב פנימי ברור.

הזירה החרדית חלוקה

בתוך הציבור החרדי נרשמה בשבוע האחרון תנועה כפולה. מצד אחד, בש"ס ובדגל התורה מורגשת זהירות רבה. הפרסום על תמיכה כביכול של אחת הסיעות במתווה גרר תגובות בשטח והצריך הבהרות פנימיות. הובהר שהעמדה הסופית תיקבע רק לאחר התייעצות מסודרת עם ההנהגה התורנית.

אך גם בדגל התורה לא הכול הולך חלק. בימים האחרונים פורסמה הקלטה של הגר"א פילץ ראש ישיבת תפרח וחבר במועצת גדולי תורה התוקף את מתווה החוק, והצהיר כי אינו רואה "הסברא" לתמיכה בו. על-פי ההקלטה שפורסמה, הגר"א אומר כי אינו מבין כיצד ניתן להסכים לנוסח הנוכחי, והביע הסתייגות חריפה מהפגיעה בלומדי התורה.



להקשיב לקול הפנימי

שיטת 'דמיון נובע' הוכיחה את עצמה ככלי עוצמתי וישיר לליבת הנפש, ומאפשרת למטופלים לגלות תובנות עמוקות מתוכם. כעת, בעקבות הצלחת סמינר הקיץ, יוצא לדרך סמינר חורף שמיועד למטפלים מנוסים שמוזמנים להצטרף ולהעשיר את הקליניקה שלהם בכלים שמשנים חיים וגורמים למטופלים להיות הגרסה הכי טובה של עצמם // **יוסי אשרי**

בחום. יש פה פשוט גישה מעמיקה, עמוקה, שהיא פשוט מגיעה בול למעמקי הנפש, ויכולה לעשות שינוי במקום שבו שיטות אחרות נכשלו. אני חושבת שזה משב רוח רענן, ומומלץ בחום לכל מי שרוצה להעשיר את ארגו הכלים שלו. "20 שנה אני עוסק בטיפול, החל מפסיכותרפיה דינמית, CBT וכדומה. הגעתי לפה כי הרגשתי שחסר לי איזשהו כלי בסיסי מאוד. דווקא המפגש פה עם הדמיון הנובע נתן לי את המענה למה שחיפשתי", מוסיף ד"ר צור בסרמן. "הוא בעצם בנוי על בסיס ששולל את המגולומניות שבדרך כלל מצויה בתוך תהליך טיפולי. כשמתפל הוא מאוד נוכח בתוך החדר. בטיפול של דמיון נובע יש תהליך שבו ההנחת יסוד היא שכל התשובות נמצאות אצל המטופל, בדימויים שלו, רק הוא יכול לגשת אליהם ורק הוא יכול לפרש אותם. התהליך הזה דורש הרבה מאוד ענווה מצד המטפל וגם מצד המטופל. תהליך מאוד מאוד ייחודי. הם פיתחו פה דבר נפלא, אני חושב שהם הפכו שיטה למשהו מאוד נגיש. מאוד ברור, מאוד ידידותי, שאדם יכול לבוא ולקבל את הכלים בצורה מאוד ברורה, בהירה, ולהתחיל לעבוד החל מהרגע הראשון".

את כל התורה כולה - כלומר, את כל מה שאנו צריכים לעשות ולהשיג בחיים האלה. ידענו בדיוק מהי שליחותנו כאן. אך ברגע הלידה, מלאך סוטר על פינו ומשכיח מאיתנו הכל. החיים שלנו הם למעשה מסע שלם של חיפוש האבדה הזאת: מהי התורה שלי? מהי השליחות שלי? הידע הזה קיים עמוק בתוכי, רק שנשכח. לכן, עיקר העבודה היא לחזור ולהיזכר". לדבריו, הרעיון המרכזי הוא שאנחנו לא צריכים גורם חיצוני שיאמר לנו מה נכון ומה טוב עבורנו. עלינו להפנות את השאלות פנימה וללמוד להקשיב לתשובות שעולות ממעמקי הנפש. קדם מדגים זאת באמצעות צמתים משמעותיים בחיים: בחירת בן זוג, מקצוע, או מקום מגורים. כשיש אין סוף אפשרויות, הבחירה הנכונה מתאפשרת רק כשאנחנו פוגשים משהו ש"שייך" אלינו באמת. "כשזה קורה, משהו בתוכנו מתעורר, מתחיל להיזכר: 'זה שלי, זה נכון לי'", הוא מסביר. "זהו זיכרון עמום שעומד מול כל ה"שכלים החיצוניים" של העולם, שאומרים לנו 'מה יגידו' או 'איך זה ייראה'. ככל שאדם מסוגל לעצור את הרעש החיצוני ולאפשר לזיכרון הפנימי הזה להתחדד - וזה בדיוק מה שכלים של 'דמיון נובע' מאפשרים - הוא מצליח לזהות למה הוא שייך לבחירות מסוימות. היכולת להקשיב לצו הפנימי הזה, באופן שעוקף את ההיגיון החיצוני, היא המפתח לבחירות נכונות בכל תחומי החיים, מהגדול ועד הקטן ביותר".

משב רוח רענן

הסיפורים של המטפלים שהשתתפו בסמינר האחרון, מדברים בעד עצמם: "אני פסיכולוגית הרבה שנים, למדתי הרבה כלים לאורך הדרך. אני תמיד מחפשת כלים שיגיעו לרבדים עמוקים יותר, כי מהניסיון שלי רק דיבור לא מביא לתוצאות מספיק טובות מבחינתי, ולכן אני תמיד מחפשת כלים עמוקים יותר, וזה מה שהביא אותי לדמיון נובע", משתפת באטריס אהרונוביץ, פסיכולוגית שיקומית. "הרגע שהכי נגע בי בסמינר זה הרגע של הדגמה, שבעצם התנדבתי. עשו עליי הדגמה. זה היה מאוד חזק, מרגש, מטלטל, פותח את הראש. זה היה פשוט רמה אחרת, ממש. מומלץ

העמוקה. וכשזה בא מבפנים, מתוך עולמו הפנימי של המטופל, זה גם מתקבל בצורה הרבה יותר שלמה וטבעית, וגם בצורה הרבה יותר מדויקת ועוצמתית. זו שיטה שהולכת ישר לנקודה, ישר לשורש הבעיה".

במהלך ימי הסמינר יחוו המטפלים המשתתפים הדגמות חיות, יצפו בתהליכים טיפוליים מלאים ומצולמים של העברת תהליכים בשיטת 'דמיון נובע', ויחד עם הצוות המנחה ינתחו את התהליכים לעומקם. "הם יראו באופן ברור את ההשפעות המיידיות ואת היתרונות הפרקטיים של השיטה. תהיה להם התנסות מעשית של עבודה עצמית בתוך הימים האלה, כשהם מעבירים תהליכים בזוגות אחד לשני. הם מקבלים ליווי מהצוות הכי בכיר של המכון; כלומר - ממני, מייסד השיטה, ומנוריאל אהרון, מנהל המכון. אנחנו ממשיכים ללוות אותם בהמשך הדרך ומסייעים להם בתהליך ההטמעה המעשית בתוך הקליניקות שלהם, ומלמדים אותם כיצד לשלב את הכלים החדשים בשיטות הטיפוליות השונות שבהן הם כבר עובדים".

"הסמינר מיועד במיוחד לאותם אנשים שכבר מכירים שפה טיפולית, שרוצים לבוא בצורה ממוקדת מאוד, לקבל את עיקרי היסוד של השיטה, ולהיות חלק מקבוצה איכותית של מטפלים עמיתים", הוא מחדד ומסכם את קהל היעד. "הרבה פעמים בקורסים השנתיים מגיעים גם אנשים שאלה הם הצעדים הראשונים שלהם בעולם הטיפול, והם צריכים הקדמה והנחיה בסיסית. כאן יש לנו קבוצה איכותית, הומוגנית, של מטפלים שמכירים היטב את השפה, ומביאים איתם כבר ידע וניסיון טיפולי עשיר. הם מקבלים תמונה שלמה ומלאה של כל התהליך הטיפולי, יחד עם כל הכלים הפרקטיים. וחשוב מכך: אחר כך הם מקבלים ליווי ותמיכה לכל אורך השנים, גם במפגשי המשך תקופתיים, וגם מענה שוטף לשאלות מהצוות המקצועי הבכיר של המכון".

סוד הזיכרון הפנימי

מה עומד בבסיס סוד ההצלחה של שיטת 'דמיון נובע'? ד"ר עמית קדם מסביר זאת באמצעות משל עתיק: "הגמרא במסכת נידה מספרת שלפני שירדנו לעולם, לימדו אותנו

יטת 'דמיון נובע' פועלת בהצלחה מזה כשלושים שנה, ובמהלך תקופה זו צברה מוניטין רב וניסיון עצום. "עברו דרכנו אנשי מקצוע ממגוון תחומים: פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, יועצים חינוכיים, רבני קהילות, ומטפלים אלטרנטיביים מכל הסוגים", מפרט ד"ר עמית קדם, מייסד השיטה. "היתרון המובהק של 'דמיון נובע' הוא הגמישות הרבה הטמונה בה, מה שמאפשר להתאים אותה כמעט לכל סטואציה טיפולית ולשלב אותה ככלי עוצמתי בתוך שיטות קיימות".

בעוד שהלימודים הקלאסיים והמקיפים בשיטת 'דמיון נובע' מתקיימים לאורך השנה במסגרת המכון, בעקבות ביקוש הולך וגובר נערך בקיץ האחרון סמינר מיוחד המיועד למי שמבקש ללמוד את השיטה באינטנסיביות מוגברת. "פנינו לאנשים שהם כבר מטפלים מנוסים, אך אינם פנויים להתחייב למסלול לימודים שנתי ארוך. הם רוצים לבוא לשלושה ימים מרוכזים, לקלוט את יסודות השיטה לעומק, ומשם להמשיך ולהטמיע אותה בקליניקות שלהם בעצמם", הוא מאבחן את הצורך שענה עליו הסמינר.

גישה ישירה לשורש

כעת, בעקבות ההצלחה הגדולה של סמינר הקיץ והביקוש הרב שהגיע בעקבותיו, צפוי לצאת לדרך בקרוב סמינר חורף נוסף, המתוכנן גם הוא להימשך שלושה ימים מרוכזים ועוצמתיים. "פעמים רבות קורה שמטפל מגיע בטיפול למוקדי קושי ספציפיים, בהם הוא מרגיש שיש 'חסימה' עמוקה אצל המטופל שלו, והוא אינו יודע כיצד לגשת אליה. השיטות הרגילות שבהן הוא משתמש אינן מספיק יעילות או אפקטיביות במקרים אלה", מחדד קדם את הצורך המקצועי שהסמינר בא למלא.

"היתרון הייחודי שלנו הוא שבעצם מתאפשרת כניסה ישירה לנפש דרך שער הדמיון. המונחה עצמו מזהה באופן אינטואיטיבי היכן נמצאת החסימה שלו, והוא גם מגלה מתוכו, בכוחות עצמו, כיצד הוא יכול לפתור אותה. במקום שהמטפל או המנחה יצטרך לבצע כל מיני 'להטוטנות' טיפולית כדי לפתור עבור המונחה שלו את הבעיה, הוא יכול להעביר אליו את המפתח להקשבה הפנימית

הסמינר הקרוב יוצא לדרך!

הסמינר למטפלים יתקיים בימים ראשון-שלישי, י"ד - ט"ז בשבט, 1-3 בפברואר,

בבית ההארכה רמות שפירא שביישוב בית מאיר. ניתן להוסיף לינה ופנסיון מלא במחיר מסובסד. מספר המקומות מוגבל, ההרשמה על בסיס מקום פנוי בלבד. להרשמה מהירה דרך האתר - חפשו "דמיון נובע" בגוגל.

לסיוע ושאלות נוספות: 02-5099660
או בווצאפ לאיתמר: 058-5099663

ניו-יורק על בלימה

"צריך להגיד את האמת: אנשים לא רוצים לקנות עכשיו נכסים בניו יורק" • עסקני הקהילות היהודיות בניו-יורק מתארים ל'קו עיתונות' את החשש והדאגה בעיר הגדולה בעקבות ניצחוננו של ממודאני בבחירות לראשות העיר

מנחם הירשמן



ממודאני בפגישתו עם הנשיא טראמפ (צילום מסך: הבית הלבן)

אכזבה עמוקה. "אנחנו יודעים שאחד לא אוהב את השני", הוא אומר בצחוק מריר, "שמעתי מאנשים קרובים לטראמפ שבתוך הפגישה טראמפ היה קשוח איתו, כמו שאומרים באנגלית 'gave it to him'. אבל מה שהיה לפני כל העולם - אני לא חושב שטראמפ עשה טובה לנו יורק. אני חושב שהוא היה צריך להיות יותר חזק".

ברמן מתאר את הרגע שבו ממודאני תקף את ישראל בבית הלבן: "בתוך הפגישה, לפני כל העולם, ממודאני דיבר נגד ישראל מאוד חזק, וטראמפ לא אומר שום דבר. זה בעייתי. אני לא מבין את טראמפ - אף פעם לא הבנתי אותו".

לדבריו, "צריך להגיד את האמת: אנשים לא רוצים לקנות עכשיו נכסים בניו יורק", הוא אומר, "אנשים לא רוצים לקנות דירות להשקעה, בניינים להשקעה - מפחדים מה הולך להיות".

הוא מציין מגמה של הגירה פנימית: "יש אנשים שמדברים על הגירה לפלורידה, לעוד מקומות בטוחים. אבל זה לא ברמה שכולם עושים את זה, ההבנה היא שזה לא זמן טוב לקנות נכסים אם אתה לא בטוח מה העתיד הצפוי".

ברמן רואה בכך סימן מדאיג, "הדיבורים האלה פוגעים בכלכלה היהודית כאן. אנחנו צריכים יציבות, לא פחד". "אנחנו צריכים אחדות בין עם ישראל", הוא קורא, "אנחנו צריכים אחדות. אני חושב שאנחנו צריכים להיות ביחד, ללחום נגד אנטישמיות בעולם, ורק ביחד ננצח. ממודאני הוא רק סימפטום - מה שקורה בניו יורק זה רק סימפטום של העולם. ואנחנו צריכים אחדות".

אחד באמת פחד".

הרב יעקב ברמן, אחד מעסקני הקהילה היהודית הבולטים בעיר הגדולה, אומר ל'קו עיתונות', "אנחנו צריכים להיות ביחד כדי לנצח", הוא חוזר ומדגיש, "רק ביחד נוכל להתמודד עם האנטישמיות הזו".

ברמן פותח את הראיון בתיאור קודר של המציאות היהודית בניו יורק, שמזכירה לו את הימים הקשים שלאחר הטבח. "המצב בניו יורק היום זהה לזה שהיה לפני חודש, ולפני חצי שנה", הוא אומר בקול רם, "יש אנטישמיות חזקה מאוד, לא רק בניו יורק אלא בכל העולם. שום דבר לא השתנה". הוא מזכיר אירועים ספציפיים, כמו הפגנה נגד בית כנסת שהתקיימה לפני ראש השנה, שבה "ניסו למנוע מאנשים להיכנס לבית הכנסת".

ברמן מדגיש כי האנטישמיות אינה מקומית בלבד. "יש סיפורים כאלה מאז 7 באוקטובר ועד היום. הבחירות היו ב-4 בנובמבר, חודש לפני, אבל ראש העיר החדש לא נכנס לתפקיד עד 1 בינואר. אז היום, זה בדיוק כמו שהיה לפני הבחירות: אותו ראש עיר, אותה משטרה, אותו הכל". הוא קורא לקהילה להתעורר: "כל יהודי צריך לפחד מהמצב בעולם היום. אני חושב שזה מסוכן לכולם, יש הרבה אנטישמיות בעולם. ממודאני הוא רק סימפטום - אתה יכול לדבר ככה ועדיין לנצח בבחירות".

נושא מרכזי בראיון הוא המפגש האחרון בין הנשיא הנבחר דונלד טראמפ לבין ראש העיר הנבחר זוהראן ממודאני, חבר מועצת העיר שזכה בבחירות לראשות העיר ומזוהה עם עמדות אנטי-ישראליות קיצוניות. ברמן, ששמע דיווחים ממקורבים לטראמפ, מביע

הקהילות היהודיות ברחבי ניו-יורק עוקבות בדאגה ובחשש אחר ההתפתחויות בתפוח הגדול מאז ניצחונו של ראש העיר המוסלמי ושונא ישראל מובהק זוהרן ממודאני בבחירות לראשות העיר. הדעות לגבי חלוקות והיחס כלפיו זהיר וחשדני מאוד. היהודים חוששים מפני התפרצות גל אנטישמיות בעקבות ניצחונו.

בארצות הברית מנסים לנתח את משמעות הפגישה המפתיעה שנערכה בין ממודאני לנשיא טראמפ, אחרי יריבות מתוקשרת והטחת האשמות הדדית לאורך כל תקופת הקמפיין בבחירות לראשות העיר ניו יורק.

ביקורו של ראש עיריית ניו יורק הנבחר זוהראן ממודאני בבית הלבן הפכה לשיחת היום בארה"ב. זמן קצר לפני הפגישה הסנאטור הרפובליקני ריק סקוט כתב שה"קומוניסט הקטן", עומד "ללמוד שיעור" מהנשיא טראמפ, וסנטימנט דומה נשמע בחלקים לא קטנים מהבייס של הנשיא. אלא שהפגישה הידועתית להפליא בין שני המנהיגים הותירה את הבייס של הנשיא מבולבל. במהלך הפגישה אמר טראמפ שהוא "מאוד בטוח שממודאני יכול לעשות עבודה טובה מאוד", הבטיח לעזור לראש העיר הנבחר במהלך כהונתו, והתייחס אליו בידירות. היחס של הנשיא לממודאני מגיע בסתירה חדה לדבריו בחודשים שקדמו לפגישה - רק ביוני האחרון כינה אותו "קומוניסט תימהוני".

טראמפ, שהציע בעבר לגרש את ממודאני, אף נחלץ לעזרתו כאשר השניים פנו לכתבים בבית הלבן ביום שישי. כאשר עיתונאי שאל את ממודאני אם הוא ממשיך לראות את טראמפ כפשיסט, הנשיא התערב. "זה בסדר. אתה יכול פשוט להגיד את זה. זה יותר קל", אמר טראמפ לממודאני. "זה יותר קל מאשר להסביר את זה. לא אכפת לי".

בתום הפגישה מסרו השניים הצהרה, שהייתה מאוד ממלכתית: "קיימנו פגישה מצוינת", אמר הנשיא טראמפ. "יש לנו דבר אחד משותף - אנחנו רוצים שהעיר שלנו, שאנחנו אוהבים, תצליח מאוד".

במסיבת העיתונאים שנערכה במהלך ההצהרה נשאל ממודאני על דעתו לגבי התערבות הברית במלחמה בעזה וטען כי מבוצע שם רצח עם: "ממשלת ישראל מבצעת רצח עם". עוד הוסיף ואמר ממודאני "דיברתי על כך שארה"ב מממנת אותו. שיתפתי את הנשיא בפגישה שלנו בדאגה של תושבי ניו יורק, שרוצים שכספי המיסים שלהם יופנו למען תושבי העיר".

מה שהיה מאכזב במיוחד, הייתה התגובה של הנשיא האמריקני, שלא התייחס כלל לאמירה של ממודאני על "רצח העם" שישאל מבצעת בעזה, ושתק.

הרב בנימין (בן) ברבר, מעסקני הקהילה היהודית בניו-יורק אומר ל'קו עיתונות' כי "בעיר שפעם הייתה סמל להצלחה, עכשיו רואים עשרות אלפי עשירים אורזים את מזוודותיהם ומעבירים את נכסיהם לפלורידה. למעלה ממיליון דולר, ברח מניו יורק".

לדבריו, ראש העיר רואה את המפה בבירור. "הוא רואה מה שקורה פה, הוא רוצה להציל את זה", ממשיך הרב ברבר. הפגישה האחרונה בין ראש העיר לטראמפ, לדבריו, הייתה רגע מכריע.

הדברים הללו מהדהדים בקהילה היהודית, שבה אלפי משפחות חרדיות חיות ומשגשגות. הרב ברבר מדגיש כי הבריחה אינה רק כלכלית, אלא גם חברתית. הרב ברבר מתאר כיצד אי הוודאות הכלכלית יצרה פחד עמוק. "כשממודאני ניצח, נוצר פחד גדול ביהדות החרדית", אומר ברבר, "אנשים לא יודעים מה הולך לקרות כאן, אז כל

הסורים על הגדרות

"האמריקאים מנציבים לנו לא לפעול נגד אל-ג'ולאני ולהגיע איתו לאיזושהו הסכם. השאלה היא קודם כל כמה אנפת להם, ומה ניצב בראש סדר העדיפויות שלהם" • על רקע המתיחות בסוריה והלחץ האמריקני הגובר לחתום על הסכם עם המשטר החדש, פרופ' אייל זיסר מנתח ל'קו עיתונות' את המצב הרגיש בגבול הצפוני



נתיניהו עם שר הביטחון והרמטכ"ל בגבול סוריה (צילום: קובי גדעון, לע"מ)

שיאור ובר

בדיוק שנה חלפה מאז אותו רגע דרמטי שבו נפל משטר של בשאר אל-אסד בסוריה, והשלטון נפל לידי של אחמד אל-שרע - דמות שהייתה מוכרת בעבר בשם אבו מוחמד אל-ג'ולאני, מנהיג "החזית לשחרור סוריה", ארגון שהיה בעבר חלק מאל-קעידה ומדאעש.

נפילתו של אסד, שהותירה אחריה מדינה הרוסה לאחר עשור של מלחמת אזרחים אכזרית, יצרה ואקום שלטוני עצום - ואיתו, דילמה אסטרטגית חדה במיוחד עבור ישראל. האם להתייחס לאל-שרע כג'יהאדיסט קיצוני, כפי שהיה בעברו, ולנקוט בכל אמצעי הזהירות האפשריים? או אולי, כמו במדינות המערב ואף הנשיא דונלד טראמפ, להאמין להצהרותיו על התמתנות ושיקום סוריה, ולשקול אף הסכם ביטחוני?

בשיחה מיוחדת ל'קו עיתונות' עם פרופ' אייל זיסר, מומחה מוביל למזרח התיכון ולסוריה באוניברסיטת תל אביב, מתברר כי ישראל בחרה בנתיב זהיר אך נחרץ. "ישראל לא לקחה צ'אנס", מסביר זיסר, "אחרי השביעי באוקטובר, היא הסיקה את המסקנה המתבקשת מהאסון שנפל עלינו אז: ישראל לא מוכנה לאפשר לאף כוח להתבסס מן הצד השני של הגבול ולאיים עליה".

במקום להמר על דיפלומטיה, ישראל תפסה שטחים בתוך סוריה, הזהירה את המשטר החדש של אל-שרע מלהתקרב לגבול, והשמידה כלי נשק שנותרו מתקופת אסד. אך לצד הפעולות הצבאיות, החלו מגעים דיפלומטיים - שנתקלו בקשיים רבים, כולל התערבות אמריקאית ותקריות ביטחוניות.

הראיון עם זיסר, שנערך על רקע תקרית אחרונה בגבול שבה נפצעו חיילי צה"ל בקרב עם גורמי טרור פרו-איראניים, חושף את המורכבות העמוקה של המצב. זיסר, שמחקריו על סוריה זיכו אותו במעמד של יועץ לממשלות רבות, מתאר תמונה של "ואקום בחלל" - מציאות שבה ישראל נאלצת לנווט בין איומים ישנים, שחקנים חדשים ומעצמות זרות.

"המציאות לאורך הגבול היא אפוא שישראל כבשה שטחים בתוך השטח הסורי, איננה מאפשרת לאנשי המשטר החדש, הנציגים של אל-שרע, להקים עמדות לאורך הגבול, גוררת רגליים במשא ומתן על הסדרי ביטחון עם אל-שרע - שלא ממש מאמינה בו - ובעיקר מקשיבה למה שאמריקאים אומרים", הוא אומר.

נפילת אסד: תקווה או איום?

הסיפור מתחיל בשנה שעברה, כשאל-שרע - שהיה עד לא מכבר סמל לג'יהאד גלובלי - הכריז על שינוי דרכו. "מן הרגע הזה, ישראל ניצבת בפני דילמה לא פשוטה", מתאר זיסר את הרגע ההיסטורי. "האם להתייחס אל האיש כג'יהאדיסט כפי שהיה בעברו, לחשוש ממנו ולנקוט בכל אמצעי הזהירות האפשריים, או אולי, כמו שרבים במדינות המערב, אפילו הנשיא טראמפ נוהגים, להאמין להצהרות שלו, שהוא שינה את דרכו, שהוא התמתן, שהוא איננו מחפש אחר מלחמות וקרבות, קוץ בשיקומה של סוריה, שהיא מדינה הרוסה לאחר מלחמת האזרחים, רק הוא במידה שהתנהלה בה, ולכן אפילו אולי כדאי וצריך להגיע איתו לאיזושהו הסדר והסכם ביטחוני".

זיסר, שמעקביו אחר ההתפתחות בסוריה היו חלק ממחקריו במכון למחקרי ביטחון לאומי, מדגיש כי ההצהרות של אל-שרע אינן חסרות בסיס. "הוא אומר שהוא מתמקד בשיקום, ולא במלחמות", הוא מצטט, "אבל אנחנו, בישראל, לא יכולים להרשות לעצמנו להמר אחרי מה שקרה ב-7 באוקטובר". במקום זאת, ישראל ביצעה מהלך "מאוד פשוט", כפי שמתאר זיסר: כיבוש שטחים סוריים, אזהרות

לשקט יחסי לאורך הגבול, או שאנחנו נגיע למסקנה שזה האינטרס שלנו ונגיע להסכם שכזה".

הבעיה המרכזית, על פי זיסר, היא הוואקום שנוצר. "בקיצור, בחלל, אין ואקום, ואלא ואקום שנוצר כי ישראל לא נותנת לאנשי אל-שרע להיערך לאורך הגבול, ומצד שני לא ממש כבשנו את השטח - אנחנו מפטרלים בו". לתוך החלל הזה חודרים "גורמים עוינים, גורמים טרוריסטיים שמקורבים לאיראן, לחיזבאללה, לג'יהאד האיסלאמי, לחמאס, או לארגון שנקרא ג'אמאל איסלאמיה שפועל בלבנון ומקורב לחמאס וגם ירה עלינו לא פעם מתוך שטח לבנון".

הם "התחילו להתבסס בכפרים מהצד הסורי של הגבול, לאורך הגבול הישראלי-סורי", אומר זיסר, ומציין תקרית טרייה כדוגמה חיה למורכבות. "באמת בשבוע שעבר, בפעילות שגרתית ושותפת שכמוה יש מדי יום, כוח של צה"ל נתקל במארב שלהם, הסתבך וכמה מחיילינו נפצעו - אפילו אחדים מהם קשה".

זיסר רואה בכך אזהרה: "זה מראה את המורכבות של המצב לאורך הגבול. אנחנו לא מאמינים לאל-שרע, מצד שני אי אפשר להשאיר את הגבול ללא מישהו שאחראי עליו, כי התוצאה היא באמת קבוצות טרור כאלה ואחרות". הוא משווה את האיום החדש לצפוני: "זה לא איום כמו חיזבאללה ששמר על חלק ניכר מכוחו ומאיים עלינו מגבול הצפון, אבל זה בהחלט מתרד של פיגועים אפשריים, של התנגשויות עם כוחות צה"ל". זיסר חוזר ומדגיש: "אחרת, תקריות מהסוג הזה כנראה יהפכו ללחם חוקני".

לסיום השיחה, זיסר מציע ניתוח אופטימי-פסימי. מצד אחד, הוא מאמין כי הסכם ביטחוני עם אל-שרע עשוי להיות הפתרון הטוב ביותר. "אפשרות שנייה שאנחנו נגיע למסקנה שזה האינטרס שלנו ונגיע להסכם שכזה", הוא אומר. מצד שני, הוא מזהיר מפני הסתמכות על האמריקאים: "מעל הכל, האמריקאים שמנציבים לנו לא לפעול נגד אל-שרע ולהגיע איתו לאיזושהו הסכם".

פרופ' זיסר מסיים בתקווה זהירה: "בשורה התחתונה, מה שהיה ושיהיה בגבול הצפון - איננו שקט. אבל אם נצליח לנווט את הדילמה הזו, אולי נשיג רגיעה יחסית". השאלה הגדולה נותרת פתוחה: האם ישראל תיקח סיכון על אל-שרע, או שתמשיך למלא את הוואקום בעצמה - במחיר של תקריות מתמשכות?

חוזרות ונשנות למשטר החדש, והשמדת נשק סורי. "ישראל תפסה שטחים בתוך סוריה, והזהירה את המשטר הסורי לא לקדם את הנציגים של אל-שרע - שכאמור חלקם היו בעבר חברים בארגוני טרור - לגבול, וישראל השמידה כל אמצעי לחימה שנשאר בסוריה מתקופתו של בשאר אל-אסד".

עם זאת, הפעולות הצבאיות לא הסתיימו שם. לצדן, החלו "משא ומתן בין הצדדים, ומגעים להשגת הסכם ביטחוני שישב את השקט ואת הרגיעה לאורך הגבול", כפי שמפרט זיסר. אך כאן נכנסים לשלטון גורמים חיצוניים, בעיקר האמריקאים, ש"התחילו לחבק את אל-שרע ולראות בו את האיש שלהם בסוריה".

ההתערבות האמריקאית

אחת הנקודות המרכזיות בשיחה היא תפקידן של מעצמות זרות, בראשן ארצות הברית. זיסר מתאר כיצד "בהשפעת הידידים של טראמפ, דווקא הטורקי ואמיר קטר, האמריקאים התחילו לחבק את אל-שרע ולראות בו את האיש שלהם בסוריה, ולתמוך בו". התוצאה? "כשל כך גם אסרו עלינו לפעול נגדו בתוך השטח הסורי". זיסר רואה בכך סימן מדאיג: "האמריקאים מנציבים לנו לא לפעול נגד אל-שרע ולהגיע איתו לאיזושהו הסכם. השאלה היא קודם כל כמה אנפת להם, ומה ניצב בראש סדר העדיפויות שלהם".

הלחץ האמריקאי לא נעצר בפעולות צבאיות. הוא השפיע גם על נושא רגיש אחר: הגנת המיעוטים בסוריה. אל-שרע, כפי שמתאר זיסר, "כאיסלאמיסט אינו אוהב בני דתות מיעוטים - נוצרים, עלווים, דרוזים". פעולותיו נגד הדרוזים הסוריים עוררו "קול זעקה" בקרב הדרוזים בישראל, ששכנעו את הממשלה להתערב. "התוצאה הייתה עוד פעם מעורבות ישראלית שגם היא נעצרה במידה רבה על ידי האמריקאים", אומר זיסר. "אנחנו נאלצים לנווט בין האינטרסים שלנו לבין הלחצים החיצוניים".

זיסר משווה את המצב להיסטוריה מוכרת: "זה מזכיר את מה שהיה ושיהיה בגבול הצפון - איננו שקט". הוא מדגיש כי האמריקאים, למרות תמיכתם באל-שרע, אינם בהכרח מחויבים לשקט בגבול. "השאלה היא בסופו של דבר אם יכריחו אותנו להגיע עם אל-שרע להסכם שיביא

בדרך ליעד

הישיבות, מזיקים הם בעלילותיהם הנלוות והשקריות לכל עולם התורה - על כל החוננים על דגלו, לשבטיו ולעדותיו, ובהכפשות אלו הם מחללים שם שמים, חלקם בשוגג חלקם במזיד וחלקם בתמימות, ואחד שוגג ואחד מזיד בחילול השם. אוי אוי להם!"

בין ביני לבוז'

מכיוון שהאירוע מתקנז שוב ללשכת ראש הממשלה, השאלה המרכזית היא מה בעצם רוצה נתניהו - האם הוא מכוון להליכה לבחירות בסביבות חודש יוני (ואז לא יהיו חוק גיוס ולא תקציב, והכנסת תתפזר בסוף חודש מרץ או מעט קודם לכן) או שמא הוא מעוניין להשלים את ימיה של הכנסת, עד חודש אוקטובר 2026. לא מדובר בפער זמנים גדול, אבל כן בתקופה שעשויה להיות מהותית עבור נתניהו.

כבר נכתב כאן בעבר על שניים מהנימוקים המרכזיים בגללם נתניהו מעדיף לשרוד עד תום ימיה של הכנסת הנוכחית: האחד, הרצון להגיע להסכם עם הסעודים, שדורשים מצדם יציבות קואליציונית ולא מעוניינים לחתום על הסכם רגע לפני הליכה לבחירות. השני, הצורך של ראש הממשלה לראות את ועדת החקירה שהוא מתכנן להקים (לא ממלכתית) יוצאת לדרך ומתחילה לעבוד, עניין שיימשך לפחות עוד חודשים אחדים.

למשוואה המורכבת גם כך הצטרף השבוע משתנה חדש ובלתי ידוע - שאלת החנינה האפשרית, אחרי שהוגשה בקשת רשמית על ידי עורכי דינו של ראש הממשלה לבית נשיא המדינה, בוז'י הרצוג. גם אם נתעלם מתוצרי לוואי אפשריים, כמו הסכמה על חנינה בכפוף להליכה לבחירות במועד מוסכם, נתניהו עצמו עשוי להחליט שחנינה היא הזדמנות טובה עבורו לעשות אקזיט פוליטי ולצאת לקבל את אמונו העם.

ובכל זאת, כמה סייגים: ראשית, תהליך החנינה

אותה לתוצר פוליטי סביר של משא ומתן ולמודל שאולי אפשר לעבוד איתו. עם זאת, אם תשאלו את חברי הכנסת שהשתתפו בדיון הראשון על החוק או שהביעו את דעתם עליו, הן כמה מהצד החרדי (ח"כ פרוש, למשל) והן מהצד הציוני דתי של הקואליציה (ח"כים כמו אופיר סופר או משה סלומון) ואפילו מהצד הליכודי שלה (חברי הכנסת שרן השכל, דן אילוז ואחרים), הם לא שבעי רצון ולפחות בינתיים, מתנגדים לחוק.

צריך לומר ביושר שאת מחנה המתנגדים הראשוני והפופוליסטי מן הראוי לחלק לשניים: קבוצה אחת היא זו של מתנגדי אמת, כאלו שראש הממשלה יידרש להפעיל עליהם מכש לחצים אמיתי אם ירצה להבטיח את אצבעותיהם במליאה. בקבוצה הזו אפשר לספור את ח"כ יולי אדלשטיין, מסיבות מובנות, ואולי גם את חברי הכנסת סופר והשכל. הסיכוי לשכנע אותם להצביע בעד, איך לומר, לא גבוה במיוחד.

הקבוצה השנייה היא אלו שמתנגדים רק לצורך ביטוח פוליטי, למקרה שהחוק לא יעבור, כדי שהם יוכלו לנפנף בהתנגדות המוקדמת ולהציג את אי התפשרותם ואת קשיחותם, בין אם מהצד החרדי ובין אם מהצד השני. בקבוצה הזו נמצאים פחות או יותר כל השאר. במילים אחרות, אם נתניהו ירצה באמת, ואפילו אם חברי הכנסת הערבים לא ישתפו פעולה ויבחרו להיכנס למליאה ולהצביע נגד, הקואליציה והמפלגות החרדיות עדיין יכולות לגייס רוב שיעביר את החוק - אם הוא יצליח את שלב הוועדה ויקבל אור ירוק גם מכיוונם של גדולי ישראל.

לא למותר להזכיר כאן את דברי התוכחה של מרן הגר"ד לגדו ביום ראשון בערב בישיבת 'מאור התורה', העומדת בראשותו של חבר מועצת חכמי התורה של ש"ס, הגר"א סאלים. "למגינת לב, ישנם מסיתים ומדיחים, שמוציאים שם רע, ומוציאים דיבת ראשי הישיבות שליט"א, כאילו ישנה איזשהו הסכמה חלילה - שלומדי תורה מבני עדות

המזרח יעזבו מקור מים חיים לחצוב להם בארות נשברים", פתח מרן, בהתייחסו לקמפיין הנרחב של אי אלו קבוצות קיצוניות, והקובע כי התוכנית החרדית לעמידה ביעדים מבוססת על פגיעה בעולם התורה הספרדי. "חלילה וחלילה! תיסכרנה פי דוברי שקר, השם הטוב יכפר בעדם, אוי להם מעלבונה של תורה - שדורשים מאתנו להכחיש שקרים ובדיות מרושעים אלו, אוי להם".

ומרן המשיך: "אותם מסיתים ומדיחים, אשר באים לזרוע פירוד בין גדולי התורה ולומדיה, ובאים בעלילות רשע אלו על ראשי

לקראת סוף השבוע, בצעד מוכוון מהדורות חדשות ומתוכנן היטב, פרסם ח"כ בועז ביסמוט את הנוסח המתוקן שלו לחוק הגיוס, בגרסה מרוככת יחסית לזו של קודמו בתפקיד. במקביל, וכפי שנכתב כאן בשבוע שעבר, הודיע ביסמוט על כוונתו להתחיל באופן מידי בקיום הדיונים בוועדה. נכון לשעת כתיבת השורות (צהרי יום שלישי) כבר נערכו שלושה דיונים - ועוד היד נטויה.

מבלי להלאות את הקורא בסבך הניואנסים בטיוטה שהוגשה (מאחר שחלק גדול מהם בלאו הכי עוד עשוי להשתנות במהלך הדיונים בועדה), נסכם את עיקרי ההצעה: יעדי גיוס הולכים וגדלים, החל מ-8,160 עבור מעט יותר משנת הגיוס הראשונה (שתסתיים ביוני 2027, כלומר כשנה וחצי), 6,840 בשנה השנייה, 7,920 בשנה השלישית, 8,500 ברביעית ולפחות 50% מהמחזור החל משנת הגיוס החמישית. נקדים ונאמר כבר כי זה הסעיף שעליו צפוי להתנהל עיקר המאבק בוועדה, הן מהזווית החרדית והן מזו החילונית.

בזווית החרדית, משום שמדובר במספרים גדולים מעל ומעבר, כאלה שאולי עונים על דרישותיהן של היועמ"שיות של הוועדה ושל הכנסת, אבל מתכנסים בקושי לכדי אפשרות ביצוע מעשית. בזווית החילונית, משום שמדובר במספרים לטווח רחוק (מועד הביקורת הראשון, כאמור, יהיה רק בעוד שנה וחצי), משום שעשרה אחוזים יכולים להגיע משירות לאומי (אם כי זה יכול להתבצע במוסדות ביטחוניים

בלבד ולא בגופים התנדבותיים בעלמא), ומשום שהסנקציות הכבדות יותר יחולו רק אם לא תהיה עמידה בשבעים וחמישה אחוזים מהיעדים, כך שרבע מהיעד הוא עניין גמיש יחסית.

עוד בהצעת החוק: החלת סנקציות אישיות מיידיות על כל מי שלא יתגייס, בסגנון שהוסכם כבר בפורמט הקודם מול אדלשטיין (הגבלת יציאות לחו"ל, מניעת רישיון נהיגה וכדומה), סנקציות מוסדיות מדורגות (החזרה הדרגתית של התקציב בכפוף לעמידה ביעדים) וסנקציות אישיות ומוסדיות קשות יותר במקרה של אי עמידה ביעדים (כולל שלילת הטבות שונות כמו מחיר למשתכן, סבסוד מעונות וכדומה ושלילה מוחלטת של תקציבי הישיבות).

על פניו מדובר בהצעה מאוזנת, מהסוג שלא נוה לעיכול לאף אחד מהצדדים - ולכן גם הופך

»

על פניו מדובר בהצעה מאוזנת, מהסוג שלא נוה לעיכול לאף אחד מהצדדים - ולכן גם הופך אותה לתוצר פוליטי סביר של משא ומתן ולמודל שאולי אפשר לעבוד איתו. עם זאת, אם תשאלו את חברי הכנסת שהשתתפו בדיון הראשון על החוק או שהביעו את דעתם עליו, הן כמה מהצד החרדי (ח"כ פרוש, למשל) והן מהצד הציוני דתי של הקואליציה (ח"כים כמו אופיר סופר או משה סלומון) ואפילו מהצד הליכודי שלה (חברי הכנסת שרן השכל, דן אילוז ואחרים), הם לא שבעי רצון ולפחות בינתיים, מתנגדים לחוק

»

נשיא המדינה בוז'י הרצוג| צילום: אבי אחונין, לע"מ





הדיון המחודש בחוק הגיוס בועדת חוץ וביטחון | צילום: דני שם טוב, דוברות הכנסת

עמית לעומתי

שאלת משנה לאירוע הגיוס היא חזרתן האפשרית של ש"ס ויהדות התורה לקואליציה, בסדר הזה. רשמית, המפלגות החרדיות לא אמורות לחזור עד השלמת תהליך חקיקת חוק הגיוס בקריאה שנייה ושלישית במליאת הכנסת. מעשית, בעוד יהדות התורה צפויה לעמוד על כך שהחקיקה תושלם לפני שיוכלו לספור אותה בחזרה כחלק מהקואליציה, בש"ס עשויים לשלם דיבידנדים לליכוד במקביל להתקדמות התהליך בוועדה, כדי לשגר איתותים של רצון טוב.

מי שמנצל את ההזדמנות היא התנועה חובבת העתירות לאיכות השלטון שעתרה השבוע לבג"ץ כדי למנוע מהשרים כץ ולוין להמשיך לשמר את הפיקדון החרדי - חמשת התיקים של ש"ס (פנים, דתות, עבודה, בריאות ורווחה) ושני התיקים של יהדות התורה (שיכון וירושלים ומסורת). על פניו אין מניעה חוקית למצב בו שר מחזיק בכמה תיקים, ובכל זאת, בתנועה מקווים שבג"ץ יספק איזו אמירה שתסבך את הממשלה ותרחיב את הכאוס הפוליטי.

אפשר להבין אותם, אם נזכרים שרק יום לפני הגשת העתירה, התיקים דיון בבג"ץ הדחת היועמ"שית, כשבאופן הזוי לחלוטין - הפרקליטות בוחרת לייצג את עמדת היועמ"שית המפורטת ולא את עמדת הממשלה. במקרים אחרים, שלחה הממשלה עורך דין חיצוני שהיא נאלצה לשכור כדי שייצג אותה, הפעם, החליט השר לווין על התענוג ועל התיאטרון כולו וממשלת ישראל לא הופיעה לדיון.

השופט עמית, במידה רבה של תסכול, הבין מהר מאוד שהתסריט נראה רע מאוד, והודיע על כך שלא יתקיים דיון וההחלטה - וקל מאוד לנחש איזו החלטה תתקבל, ומה יעלה בגורלה של מיארה בסופה - תינתן על ידי השופטים על סמך העמדות הכתובות שהוגשו להם. לווין, מצדו, לא נשאר חייב,

עצמו הוא אירוע שעשוי להימשך כמה חודשים וכזה שכולל פרוצדורות ביורוקרטיות ממושכות (הגשת חוות דעת של הפרקליטות ושל שר המשפטים או שר שיחליף אותו, פנייה לכמה גופים רלוונטיים ועוד כהנה וכהנה). שנית, חרף ההערכה ההגיונית שהפנייה לנשיא הרצוג לא הייתה נעשית על קרקע ריקה. במילים אחרות, סביר להניח שקיימת איזו שהיא הבנה מוקדמת שהרצוג ייענה לתהליך - הוא עשוי בכל זאת להירתע ברגע האחרון, בעיקר בלחץ של מפגיני קפלן. צריך לזכור שהרצוג - בניגוד לנשיאי

עבר - עודנו צעיר יחסית במונחים פוליטיים, בן 65 בלבד, ומבחינתו, בעוד שלוש שנים, עם תום כהונתו, הוא עשוי לעשות קאמבק ולחזור להנהיג את מחנה השמאל. באופן אירוני, מבחינת הרצוג עדיף דווקא שתניהו ימשיך לקדנציה נוספת, כשמנהיגי השמאל הנוכחיים ייכשלו שוב מלהציב אלטרנטיבה מוצלחת, ואז הוא יוכל לשוב ולהיות הגואל המיוחל וזה שמכנס את המחנה ועומד בראשו לקראת בחירות 2030 - או קודם לכן.

זה עדיין לא מבטיח שהרצוג יקבל את בקשת החנינה, והוא גם עשוי לדרוש איזו שהיא תמורה פוליטית. מאחר ונתניהו כבר הבהיר שהוא לא מתכוון לפרוש מהחיים הפוליטיים, הרצוג יכול לבקש אחת משתיים (או את שתיהן): הליכה לבחירות מוקדמות כדי "לקבל את אמון העם מחדש", או הודאה רשמית של ראש הממשלה באשמה, משהו שלא קרה בבקשת החנינה, וספק גדול אם יקרה, אפילו באופן סמלי.

מצד שני, מבחינת נתניהו, מדובר בסיטואציה של ווין-ווין. אם יקבל את החנינה, יסיים סוף סוף את המשפט המציק ויחסוך זמן, אנרגיה וכסף. אם לא יקבל את החנינה, חרף הלחץ האמריקני המאסיבי וההבנה שראש ממשלת ישראל בתקופה רגישה כזו צריך להיות במאה אחוז משרה, הוא יחזק את תחושת הרדיפה אצל הבייס ויוסיף לעצמו נקודות אלקטורליות. כך או כך, אין לו מה להפסיד.

ובהודעה מנומקת (יחד עם השר שיקלי) הבהיר מדוע לא השתתף באירוע.



"אין בעולם הליך משפטי שבו פקידה ממשלתית שהודחה, משעבדת את הייעוץ המשפטי והפרקליטות כדי לייצג אותה במקום את הממשלה, ולמנוע את הדחתה. הממשלה דרשה מספר פעמים מבית המשפט שישים סוף להתנהלות הזו. אולם ללא הועיל", הסביר לווין. "הממשלה אינה יכולה להשתתף בהליך שתוצאתו נקבעה מראש - הפיכת הממשלה לגורם היחיד במדינת ישראל שכופים עליו מי יהיה היועץ המשפטי שלו ומי ייצג אותו בבית המשפט".

לוי לא פספס גם את ההזדמנות להזכיר את פרשת הפצ"רית, שמסתעפת משבוע לשבוע: "כל זה קורה בשעה שאותה יועצת שהודחה, ממשיכה לפעול בניגוד עניינים כדי למנוע את קיומה התקין של אחת החקירות החשובות בתולדות המדינה, ובשעה שבית המשפט משתף עמה פעולה בסחבת מכוונת ומתמשכת".

במילים מפורשות יותר, לווין טוען ובצדק שבזמן שהשופט עמית בוחר לבחוש בעצמו בקדרה ולהתערב בהחלטת חבריו לבג"ץ על פסילתה של מיארה ממעורבות בחקירת הפצ"רית, כדי לגונן עליה גם בהיבט בעייתי במיוחד (וכל זה במקביל לחשיפה של הכתב המשפטי החרוץ של ערוץ 24, אבישי גרינצייג, על התערבות הפסולה של מיארה בתיק החקירה בשלבי המוקדמים), אזי הממשלה לא יכולה להאמין שהוא יהיה הגון בשאלת הדחתה של מיארה עצמה.

מבחינת נתניהו, מדובר בסיטואציה של ווין-ווין. אם יקבל את החנינה, יסיים סוף סוף את המשפט המציק ויחסוך זמן, אנרגיה וכסף. אם לא יקבל את החנינה, חרף הלחץ האמריקני המאסיבי וההבנה שראש ממשלת ישראל בתקופה רגישה כזו צריך להיות במאה אחוז משרה, הוא יחזק את תחושת הרדיפה אצל הבייס ויוסיף לעצמו נקודות אלקטורליות. כך או כך, אין לו מה להפסיד

בבקשת חנינה

בקשת נתניהו לא כוללת הודאה באשמה ולא חרטה ואין בכוונתו לפרוש מהחיים הציבוריים • נתניהו מציין כי ההליך שהתקיים נגדו חרג ממסלול משפטי רגיל, התנהל לאורך שנים רבות, והפך למוקד מתמשך של מחלוקת ציבורית • בקואליציה תומכים, באופוזיציה מתנגדים והלחץ מימין ומשמאל על נשיא המדינה גובר מיום ליום

אלעזר מיארה



נתניהו מתוך הסרטון שבו הציג לציבור מדוע ביקש חנינה (צילום מסך)



ממתינים להכרעה. נתניהו והרצוג (צילום: אבי אוחיון, לע"מ)

אולם הערכות במערכת הפוליטית בשלב הזה הן שהנשיא הרצוג יעתר לבקשת החנינה של נתניהו, אך יציב תנאים שונים בטרם יאשר את החנינה. הדבר כמובן מצטרף גם לבקשת נשיא ארה"ב טראמפ בחודש שעבר לחון את רה"מ נתניהו. כרגע, המדינה ממתינה להכרעת הנשיא. ההחלטה שלו תקבע אם הפרשה תסתיים כאן, או שהליך המשפט יימשך עד הכרעה מלאה וצפויה לנו עוד שנים ארוכות של דיונים בבתי המשפט בערכאות השונות, עד לפסק דין חלוט. תהא החלטתו של הנשיא הרצוג אשר תהא, ההערכה היא שכמו במקרים רבים אחרים שמעוררים סערה ציבורית, ההכרעה תועבר בסופו של דבר לבג"צ.

במקביל, היועצים המשפטיים במשרד המשפטים החלו להכין חוות דעת מקיפה שתוצג לנשיא. הבחינה כוללת: את מצבו של ההליך המשפטי והעדויות שכבר נשמעו. את גבולות סמכות החנינה בחוק. את השוואת התקדים מול בקשות חנינה קודמות. את ההשלכות הציבוריות והמשפטיות של עצירת משפט פעיל. התמונה שנוצרה היא של הליך סבוך, שמחייב זהירות רבה. נכון לסוף השבוע, החומר הרלוונטי הועבר לנשיא הרצוג, והוא צפוי לשקול את הדברים בתקופה הקרובה. אין צפי למועד החלטה, ואין התחייבות ללוח זמנים. ההחלטה, כך נראה, תהיה אחת המורכבות שקיבל נשיא ישראל בעשורים האחרונים.

שבוע פוליטי ומשפטי סוער נרשם בישראל, לאחר שראש הממשלה בנימין נתניהו הגיש בקשה רשמית לקבלת חנינה מנשיא המדינה, יצחק הרצוג. צעד נדיר ותקדימי, שהפך בתוך שעות לנושא המרכזי בשיח הציבורי והפוליטי. הדרמה נפתחה כאשר נתניהו הגיש לנשיא בקשה רשמית לעצירת ההליך הפלילי בעניינו. בבקשה צורפו שני מכתבים אחד מנוסח משפטי ואחד אישי. נתניהו טען כי המשך המשפט המתנהל נגדו זה שנים גורם נזק למדינה, פוגע ביציבות הציבורית ומעמיק את הקרע החברתי. הבקשה לא כוללת הודאה באשמה ולא חרטה. נתניהו מציין כי ההליך שהתקיים נגדו חרג ממסלול משפטי רגיל, התנהל לאורך שנים רבות, והפך למוקד מתמשך של מחלוקת ציבורית.

עם חשיפת המהלך, המערכת הפוליטית הגיבה במהירות. חלק מבכירי הקואליציה הופתעו מהעיתוי ומהבחירה להגיש בקשה כזו ללא תיאום מוקדם. יש שהביעו תמיכה במהלך וטענו כי הגיע הזמן "לסיים את הפרשה ולייצב את המדינה", בעוד אחרים התנגדו והביעו מורת רוח מכך שמהמשפט לטענתם חושף את כל השחיתות במערכת אכיפת החוק יפסק.

באופוזיציה הגיבו בחריפות. שם ראו בבקשה ניסיון "לעקוף את בית המשפט" וחשש מסיכון לעיקרון של שוויון בפני החוק. כמה מחברי האופוזיציה הזהירו כי אישור חנינה בזמן שהמשפט בעיצומו עלול לייצר תקדים שמשנה את יחסי הכוחות בין הרשויות.

בית הנשיא הודיע כי הבקשה התקבלה ותטופל בהתאם לנוהל. הנשיא הדגיש שההחלטה תתקבל "אך ורק על פי טובת המדינה", ולא מתוך לחץ ציבורי או פוליטי. הובהר שהבחינה תיעשה יחד עם היועצים המשפטיים, ובהתייעצות מלאה עם משרד המשפטים.

הדגש המרכזי בדבריו של הרצוג היה שהדיון ייערך באופן ענייני, מכובד ושקול ללא לוחות זמנים קבועים מראש. מדובר בהליך מורכב הנוגע לסמכות רחבה מצד אחד, אך כזה שיש לו השלכות ציבוריות רחבות מהצד השני. בעולם המשפט התגובה הייתה ספקנית. משפטנים בכירים ציינו שחנינות בישראל ניתנו כמעט תמיד לאחר הרשעה, בדרך כלל בצירוף חרטה. בקשה לעצירת משפט פעיל, ללא הודאה, היא תרחיש שלא טופל בעבר, ומעורר קשיים משפטיים.

השאלה הגדולה שעלתה: האם נשיא רשאי להתערב בהליך פלילי שעדיין מתנהל? ומה משמעות הדבר עבור עצמאות מערכת המשפט?

למרות זאת, הובהר שסמכות החנינה של הנשיא רחבה, ולכן ייתכן שיימצא מתווה אך הוא חייב להתבסס על עקרונות משפטיים מוצקים.

במקביל לשליחת המכתב לנשיא, ראש הממשלה נתניהו פירסם סרטון בו הוא מדבר על בקשת החנינה. לדבריו, המשפט סביבו אינו עוד תיק פלילי רגיל, אלא אירוע שמפלג את הציבור, מעכב תהליכי ממשל, ופוגע ביציבות המדינה בתקופה רגישה.

לטענת נתניהו, המשך המשפט מהווה נטל על תפקודו כראש ממשלה, וכי עצירתו באמצעות חנינה תחזיר את המערכת לשגרה.

במהלך חריג במיוחד, הנשיא הרצוג הודיע שיוצב באתר בית הנשיא טופס שבו יוכלו אזרחים להביע את דעתם לגבי הבקשה. זהו צעד נדיר, שנועד להגביר שקיפות ולהבטיח שההחלטה תתקבל מתוך הבנת רחשי הציבור.



הרה"ג שמואל רבינוביץ
רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

ואתה אמרת היטיב איטיב

יעקב אבינו בתפילתו להקב"ה לקראת פגישתו עם עשיו המבקש להורגו, אומר בתוך דבריו: "ואתה אמרת היטב איטיב עמך ושמתי את זרעך כחול הים" (ל"ב, י"ג). ויש להבין מדוע כפל את הלשון - היטב איטיב? רש"י מפרש בשם חכמינו במדרש היטיב - בזכותך, איטיב - בזכות אבותיך.

ניתן לבאר זאת בדרך נוספת, כידוע מובא בשם צדיקים כמו המאור עיניים (פרשת וארא) כשאדם מאמין ואומר "כל דעביד רחמנא לטב", נעשה באמת הכל טוב. זהו מה שמרמזו יעקב אבינו גם לנו, אם "ואתה אמרת היטב" - שתאמר כל דעביד רחמנא לטב, "איטיב עמך" - יהיה הכל טוב.

מסופר שבחדר הסמוך לבית הכנסת, בעיירה נעוועל שברוסיה, הסבו חסידים ואנשי מעשה לסעודת מרעים, ויחדיו היו מרננים בהתלהבות שירי דביקות וניגוני שמחה, כדרכם בכל עת מצוא. לא בכדי המליצו חסידים על העיירה הזאת את הפסוק בתהלים: "הללוהו בנבל וכינור", כי מתוך שחסידים היו רוב תושביה, נשמע תמיד קול רינה מחלונות בקתותיה.

לפתע פסקה הנגינה והופרה השמחה. הגה"ח ר' מיכאל בלינער זצ"ל, לימים משפיע רוחני בישיבת 'תומכי תמימים' שבליובאוויטש, ואז עדיין אברך צעיר מתושבי נעוועל, נכנס אל החדר בבהלה, ופניו חיוורות כסיד. "מה לך מיכאל ולמה נפלו פניך?" שאלוהו חבריו בדאגה. שח להם ר' מיכאל בסערת נפש, כי אחד מילדיו הרכים התמוטט וחלה, רחמנא ליצלן, והרופא שהוזעק למיטתו, בדק וגילה, כי מחלה אנושה מקננת בקרבו, וכי סכנה נוראה מרחפת על חייו.

"אל נא דאגה!" ניסו החסידים להרגיעו, בורא רפואות בוודאי ישלח במהרה רפואה שלימה מן השמים. ואף הציעו לו: "תסע אל הרבי להזכיר בפניו את בנך החולה, שיבקש עליו רחמים?". בכה ר' מיכאל: "איך אעשה מהלך של חמש שעות עד לליובאוויטש, בעוד שהרופא טוען כי שעותיו של הילד ספורות?!"

התרעם עליו אחד מזקני החבורה: "מה לך כי תתפעל מדברי הרופא?! והלא כבר אמרו חז"ל 'אפילו חרב חדה מונחת על צווארו של אדם אל ימנע עצמו מן

שח להם ר' מיכאל בסערת נפש, כי אחד מילדיו הרכים התמוטט וחלה, רחמנא ליצלן, והרופא שהוזעק למיטתו, בדק וגילה, כי מחלה אנושה מקננת בקרבו, וכי סכנה נוראה מרחפת על חייו

מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים

כי כולנו מזיזים
אך האם קיורג
אף דינו!

מחפשים

מוצרים דומים?

או לגילאים

גדולים יותר?

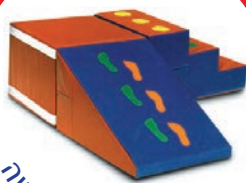
מעולה!

יש לנו מבחר עצום!

התקשרו, ברו וזהמינו

את המוצרים

שהכי מתאימים לכם!



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



ברכת כדורים

קו מחשבה

בואו לבחור את המתקנים
שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

מקנים שיעצרו מהגפתח, הנאה וכוחות הנינו'ה שלהם...

ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות
לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז
1599-500-808 | 050-7431335

בחג החנוכה מטגנים פחות ונהנים יותר: לביבות עדשים וירקות



לקראת חג החנוכה, מתכון חדש ומפתיע ללביבות עדשים וירקות, שמשלב בין חג למסורת בריאה ומזינה. במקום לוותר על הטעם או להעמיס קלוריות, קבלו גרסה קלה, צבעונית ומלאת ערכים תזונתיים, שנותנת מקום לעדשים, ירקות טריים וטכניקת הכנה חכמה. כך נולד מתכון חגיגי שמתאים למשפחות, לילדים ולכל מי שרוצה ליהנות מלביבה שמחממת את הלב בלי גרשות אשם.

רשימת מרכיבים: (לכ־20 לביבות)

- 2 בצלים קצוצים
- 2 כוסות עדשים ירוקות/חומות לאחר השריה
- 1 בטטה בינונית
- 3/2 גזרים או 2 קישואים
- 3 עלי סלרי
- 1/2 צרור פטרוזיליה או כוסברה
- 2 ביצים
- 1/2 כוס קוואקר דק (שיבולת שועל)
- לשדרוג החלבון (אופציונלי אך מומלץ מאוד וכמובן הופך את המתכון לחלבי):
- 4/3 כפות קוטג' 3% / יוגורט יווני 5% ' מעלה חלבון ומייצב
- תיבול:**
- 1 כפית מלח
- 1/2 כפית פלפל
- כפית כמון
- 1 כפית שום כתוש או 1/2 כפית שום גבישי
- תוספת מומלצת: 1/2 כפית כורכום + קורט פפריקה מעושנת
- אופן הכנה:**
- 1. טיגון קל: לטגן את הבצל בכף שמן זית עד השחמה עדינה.

2. בישול העדשים:

להוסיף את העדשים, למלא מים עד כיסוי ולבשל עד ריכוך וייבוש כמעט מלא של המים.

טיפ: להשאיר מעט לחות - זה משפר את המרקם.

3. טוחנים ירקות:

במעבד מזון ' לטחון גס את הבטטה, הגזרים/קישואים, הסלרי והפטרוזיליה.

4. מערבבים הכול:

בקערה גדולה ' לשלב ירקות, עדשים, ביצים, קמח ותבלינים.

אם מוסיפים קוטג'/יווני ' להוסיף בשלב זה.

המרקם צריך להיות יציב אך רך ' כמו תערובת קציצות.

5. אפייה:

• ליצור לביבות על נייר אפייה משומן.

• לרסס מעט שמן גם מעל לקבלת קריספיות.

• לאפות ב-180° כ-30' עד הזהבה.

באדיבות רוניקה מיזלר - דיאטנית הקלינית ויועצת לחברת הרבלייף

ביישנות בגיל הרך: מחן ועד חוסר הסתגלות

הילד מקבל מהסביבה תיוג קבוע, הביישנות עלולה להפוך למרכז זהותו ("אני פשוט ביישן/ית"), ובכך להגביל את תפיסתו העצמית.

כיצד נוכל לסייע לילדים ביישנים?

• **קבלה מלאה:** ביישנות אינה פגם אלא סגנון אישיותי לגיטימי. חשוב שהילד ירגיש שהוא אהוב ומוערך כפי שהוא.

• **עידוד מדורג:** לא נצפה מילדה ביישנית להופיע מול כל הגן, אלא נעודד אותה לשתף סיפור בפני חברה אחת, ובהמשך בפני קבוצה קטנה.

• **דוגמה אישית:** ילדים לומדים מצפייה. כאשר הם רואים אותנו ניגשים לאדם חדש, שואלים שאלה או מצטרפים לפעילות, הם מקבלים מודל להתנסות בטוחה.

• **מתן שליטה:** אפשר להציע לילד לבחור איך להשתתף - לצייר במקום לדבר, להראות חפץ במקום לספר - וכך לאפשר ביטוי בדרכים מגוונות.

• **חיזוק חוזקות:** ביישנים נוטים להיות מתבוננים, רגישים ובעלי דמיון עשיר. הדגשת היתרונות הללו מסייעת לבניית תחושת ערך עצמי.

• **שיתוף הצוות החינוכי:** על הגננת או המורה להיות שותפות ביצירת סביבה מכילה, המאפשרת לילד להשתתף בדרכו.

העולם של היום מתגמל מוחצנות, אך חשוב לזכור שגם לקול השקט יש ערך עמוק.

ביישנות בילדות איננה בהכרח מכשול; עם סביבה תומכת, היא יכולה להפוך לקרקע שממנה צומחות אמתיה, רגישות ויכולת הקשבה נדירה. האחריות שלנו כהורים וכמחנכות היא להבטיח שילדים ביישנים יהיה מקום גם בעידן רועש ודיגיטלי - מקום שבו הם ירגישו שייכים, נראים ומוערכים.

• **קושי בהשתלבות חברתית** - ילדים ביישנים נוטים לעמוד בצד במעגלי משחק, מה שעלול לחזק תחושת בידוד ולהוביל לפספוס הזדמנויות ליצירת קשרים.

• **חרדה ממצבים חדשים** - הופעה מול קבוצה, מפגש עם דמות חדשה או צילום לתמונה כיתתית עלולים לעורר מצוקה ממשית.

• **הימנעות מניסיונות** - ביישנות ממושכת עלולה להביא לכך שהילד לא יתנסה בפעילויות חדשות, וכתוצאה מכך לא יפתח מיומנויות חשובות בתחומי שפה, יצירה ומשחק חברתי.

במשך דורות, ביישנות נתפסה כעדינות אלגנטית - תכונה ששידרה ענווה, איפוק ויכולת התבוננות פנימית. ילד או ילדה שעמדו מן הצד לא נחשבו בעייתיים, אלא כמי שמפנים את העולם בקצב שלהם. בתרבויות רבות, הפנים האדומות וההיסוס לדבר לא נחשבו חולשה אלא סימן לרגישות, לנימוס וליכולת להקשיב. למעשה, ביישנות נחשבה עד לא מזמן חלק מהחוסן החברתי: אותה עדינות אפשרה לאדם להשתלב בקהילה מבלי למשוך תשומת לב יתרה, וכך לשמור על איזון חברתי.

אך בעידן הנוכחי, שבו נדרשת מוחצנות תמידית - בכיתה, על במה, מול מצלמות - התפיסה השתנתה לחלוטין. מה שהיה חן הפך לעיתים לבושה; מה שהיה עדות לרגישות הפך לסמל של חוסר ביטחון או חוסר הסתגלות. ילדים בגיל הרך, שנמצאים בשלב קריטי של בניית הזהות החברתית, חווים זאת בעוצמה רבה במיוחד.

ההשלכות על ילדים בגיל הרך
ילדה או ילד ביישנים בגילאי 3-6 עשויים להרגיש שהם "לא מתאימים" לסביבה התובענית, וכתוצאה מכך:

• **פגיעה בתחושת הערך העצמי** - כאשר ילד שומע שוב ושוב "למה את לא עונה?", "תדברי יותר חזק", המסר הפנימי שהוא מקבל הוא שמשו בו לא מספיק.

• **קושי בהשתלבות חברתית** - ילדים ביישנים נוטים לעמוד בצד במעגלי משחק, מה שעלול לחזק תחושת בידוד ולהוביל לפספוס הזדמנויות ליצירת קשרים.

• **חרדה ממצבים חדשים** - הופעה מול קבוצה, מפגש עם דמות חדשה או צילום לתמונה כיתתית עלולים לעורר מצוקה ממשית.

• **הימנעות מניסיונות** - ביישנות ממושכת עלולה להביא לכך שהילד לא יתנסה בפעילויות חדשות, וכתוצאה מכך לא יפתח מיומנויות חשובות בתחומי שפה, יצירה ומשחק חברתי.

• **פיתוח זהות "ביישנית"** - כאשר

לקראת חנוכה, סופגניות אפויות מועשרות בחלבון



הדיאטנית הקלינית ויועצת לחברת הרבלייף-רוניקה מיזלר מנדבת מתכון לסופגנייה מועשרת בחלבון, שמוכיחה שאפשר לחגוג מתוק בלי לוותר על איזון. עם מרקם אוורירי, טעם קלאסי וטאץ' בריאותי, זו סופגנייה שמעניקה בוסט של אנרגיה טובה ומותאמת גם למי שמקפיד על אורח חיים בריא. חג חנוכה מעולם לא נראה טוב וטעים יותר.

רשימת מרכיבים ל-12 יחידות:

- 1 בננה בשלה מעוכה
- גביע גבינה לבנה 250 גרם 5%
- 100 גרם קוטג' 3-5%
- 2 ביצים + 1 חלבון נוסף
- 2 כפות שמן קנולה/זית
- 1/2 כוס סוכר (אפשר 1/3 כוס אם רוצים פחות מתוק)
- קורט מלח
- כפית תמצית וניל
- 3/2 אבקת חלבון שמיועדת לאפייה (לא חובה, אבל משדרג)
- 1/2 כוס קמח מלא תופח
- 1/2 כוס קמח לבן תופח
- 12 כפיות ריבת תות שדה לייט

• אבקת סוכר לקישוט

איך מכינים?

1. מערבבים בקערה: בננה, גבינה לבנה, קוטג', ביצים, חלבון, שמן, סוכר, מלח ווניל.
2. מוסיפים את הקמחים (כולל קמח החלבון אם משתמשים) ומערבבים עד בלילה אחידה.
3. משמנים תבנית מאפינס.
4. ממלאים כל שקע בבליילה עד 3/4 גובה.
5. מניחים במרכז כל מאפיין כפית ריבה.
6. אופים בתנור שחומם מראש ל-180° כ-30' עד דקות עד הזהבה.
7. מצננים ומפזרים אבקת סוכר.

חנוק בבית? אולי החנק בכלל לא שם

אבל לא מצליח לבטא. מהמאמץ להחזיק את הבית על הכתפיים בלי שאיש יחזיק אותנו. אנשים לא נחנקים מהבית אלא מהפער שבין מה שקורה מסביב - לבין מה שהם מרגישים. לעיתים, החנק נובע מהקול הפנימי שחוזר שוב ושוב: "אני לא מספיק". "אני אמורה להצליח ואני לא". "אני לבד". "אני צריכה להחזיק הכול".

הילד צועק? הבית מתבלגן? הבעל מאחר? הסירים נערים? זה הסיפור שהבלגן מספר לנו על עצמנו. החנק האמיתי נמצא לא בצלחות שבכור - אלא במשפטים שלא נאמרו בלב. הבית הוא רק הבמה. הנפש היא המקום שבו הקירות באמת סוגרים.

שחרור אמיתי לא נמצא בחוץ. הים יפה. הוא עוטף, מרגיע, נותן תחושה של חופש. אבל הים לא פותר חנק. הוא רק מזכיר איך זה מרגיש כשיש מקום לנשום. שחרור אמיתי מתרחש ברגע אחר לגמרי: ברגע שבו אדם אומר לעצמו: "אני לא בורח. אני נשאר רגע אחד עם מה שכואב ומקשיב לו". מה הכאב הזה אומר? מה הוא מבקש ממני? איזו אמירה הוא סוחב כבר שנים? איזו דלת בלב נסגרה ומתי?

ואולי הכי חשוב: איזה חלק בי מבקש סוף-סוף שיראו אותו? כאשר נותנים לכאב שם - הוא מפסיק לחנוק. וכשנותנים לנשמה מקום - הבית מתרחב, גם אם שום רהיט בו לא זז. אותם קירות, אותם ילדים, אותם סירים, אבל משהו בפנים נפתח ופתאום יש אוויר.

אל תברחו מהבית - תפתחו בו חלון. לא של קיר, אלא של לב. חלון לשיחה אמיתית, לרגש שלא העזתם לומר בקול, לכאב שלא מצא מילים. חלון קטן שדרכו נכנס חמצן לנפש. וברגע שיש חלון, אפילו קטן, יש נשימה, תקווה, מקום.

ואז, גם אם יוצאים לים זה כבר לא כדי לברוח מהחנק, אלא כדי לחגוג את הנשימה שכבר התחילה בפנים.

זה התחיל מתמונה קטנה מן החיים. מתוך סרטון שפרסמתי על מטבח של מסעדה על חוף ימי אדים, רעש, סירים רותחים. כל אחד מכיר את המקום הזה - לא דווקא המטבח עצמו, אלא תחושת הצפיפות הפנימית, הרגע שבו האוויר פתאום נגמר. כמה צעדים החוצה - והכול מתחלף. רוח עדינה מהים, שמיים פתוחים עד קצה העולם. ופתאום נשימה מלאה, כזו שמזכירה כמה זמן הלב לא לקח שאיפה אמיתית. האם כדי לנשום - צריך ים?

"אני לא נושמת מהקירות" כדי להבין חנק, צריך לפגוש אותו במקום שבו הוא חי. רבקה, אישה עדינה וטובה, אם לשלושה, עובדת, משקיעה, נותנת מעצמה בלי גבול. קוראים לה "אשת חיל". בתוכה מתרחש סיפור אחר. בשיחה כנה אמרה: "מרגישה חנוקה. לא מהילדים - הם האור שלי. לא מהעבודה. אני חנוקה מהקירות". היא לא התכוונה לקירות עצמם אלא למשהו עמוק בהרבה - תחושת צפיפות רגשית, עומס שלא מצליח להשתחרר. היא תיארה רגע מהחיים: צלחות בכיור, ילדים רבים, שיעורים שלא הושלמו, כביסה שעוד לא קופלה ובעל טוב, אבל שקוע בעניינים שלו - לא מבחין בסערה שבתוכה. בתוך התמונה הזאת היא מרגישה איך הנשימה מצטמצמת, הלב מחפש מקום.

היא לוחשת לעצמה: "אם לא אצא עכשיו - אתפרק". היא יוצאת ולא משנה להיכן. בגן העיר, על ספסל, היא לוקחת נשימה שלא הייתה לה בבית הרבה זמן. ושואלת שאלה שאולי כל אמה שאלה בלב: איך יכול להיות שבחוץ אני נושמת ובבית לא? מקום שאמור להיות הכי בטוח, מרגיש לעתים כמו חדר בלי חלון?

החנוק שכולם מרגישים - אבל איש לא מדבר עליו

יש בתים שמלאים בניגונים, שיעורי תורה, מוזיקה חסידית. אבל גם שם מישור יכול להרגיש נחנק. החנק לא תמיד מגיע מריב או מהתפרצות אלא לפעמים מהשקט. מהלב שמבקש משהו

מילה לנשמה

הדעת. הם חטאו ואכלו ובא הקב"ה ושואל "אייכה", גם את אדם וגם את חוה. כל אחד מהם, באופן מידי ואוטומטי, ענה תשובה מאשימה. אדם האשים את חוה וחוה האשימה את הנחש. נכון, הנחש אשם, הוא פיתה, הוא שכנע, הוא קרץ. אך מה הקב"ה מבקש? קחו אחריות. שאלו אתכם מה עשיתם, אל תאשימו מיד את השני, אלא תודו באמת. שלא יישמע כאילו אני מעודדת לקחת אחריות על משהו שמישהו אחר עשה. ממש לא. אם מישור פוגע בי, חובה לשים גבול, חובה לוודא שלא ניפגע. אני רק אומרת שכאשר אנחנו נפסיק להטיל אשמה אלא בכל סיטואציה נחפש את הלימוד האישי שלנו ומה אנחנו צריכות לעשות כדי להתגבר ולהיות טובות יותר, נדע שאנחנו בדרך לבגרות נפשית וניתן פחות מקום לילדה הקטנה שבנו שמונעת מאנו, להשתלט ולהרוס. ככל שנתחבר יותר למהות הפנימית שלנו, נהיה פחות בחושך ובאופן טבעי יהיה סביבנו יותר אור ה'

האם חשבתן פעם מהו התנאי היחיד וההכרחי לבגרות נפשית? אני ניסיתי לחקור ולהבין ועלו לי כל מני רעיונות, עד אשר בשיעור הקבוע שלי, זה שמלמד את תורת הנפש, קיבלתי את התשובה. התשובה היא נטילת אחריות. מה הכוונה? הרי בחיים מתרחשים כל כך הרבה דברים שאינם תלויים בנו. אנשים מתנהגים בהתנהגויות שאין לנו שליטה עליהן. התשובה היא, נכון, אתן בהחלט צודקות. אך אף על פי כן הכל חוזר אלינו באפקט המראה עם השאלה, מה אתן מוכנות לעשות כדי להיות בבגרות נפשית. כי על אחרים אין לנו שליטה. על עצמנו כן. בכל אדם ואדם, לא משנה באיזה גיל הוא, יש תינוק ויש בוגר. זו הסיבה שאנחנו יכולים לראות אנשים גם בני 60 שפתאום בסיטואציה מסוימת או מול אנשים מסוימים, מתנהגים כמו תינוקות. אני כותבת על כך הרבה, אך רק משום שאני כה אוהבת את הדוגמה הזו. כשהקב"ה ברא את אדם וחוה הוא נתן להם רק איסור אחד: לא לאכול מעץ

חניית נכים

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. אפילו שאת ממהרת לחתונה, ועד שהתארגנת והתאפרת בהשקעה, חשוב לומר מהשעה 3 את התחלת בחגיגה, אופס, את כבר כמעט מאחרת לחופה, שאת כ"כ דמיינת והתרגשת בה לראות את החתן והכלה.

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. ברחוב, עומס, רעש בלגן בלי תקנה, אין מעבר, אפילו בלטה אחת פנויה, ואז היא בולטת לך בפינה, כאילו ממש רק לך מחכה את כבר ממש מתקרבת לכיוונה, אבל אז מתחרטת בשיניה האחרונה. (כל הכבוד לך, מגיעה לך מתנה!)

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. מי היא? את מזהה? זאתי שיכולה להציל אותך בתוך שנייה, מהסיבובים והרונדלים שאת עושה בלי הפסקה, שאת ממהרת נורא, שאת לא רוצה לאחר כי כולן כבר מחכות לך בפגישה, שאת רוצה כבר לראות את הנוף כי כל היום היית בציפייה, שאת לא רוצה להפסיד את החתונה שלא תקרה עוד פעם בחיים בתפילה.

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. היא צבועה כולה בכחול עם סימון לבן במרכז. ואת עדיין לא מתפעלת מיופייה, כי את אומרת לעצמך: אולי תבוא עוד מעט מישהי נכה, שתצטרך מקום קרוב עם עלייה נגישה, ובגללי היא תהיה לה תפוסה? חניית הנכים שנקבעה בדיוק בשבילה.

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. את רוצה לקנות בגדים בחנות ברחוב מרכזי, והיא מבצבצת לך, ממש מסקרנת אותך מגרה אותך, קוראת לך להתקרב אליה. (יש היום לצערנו הרבה נוכלים ונוכלות...)

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. את יוצאת עם חברות לקפה ומאפה, את רעבה, מאוד, לא אכלת לכבוד המאורע, ואז היא מופיעה בקצה, לרגע מטשטשת לך את חוט המחשבה. (יש לה יכולות הפנוט ידועות שמוכרות למדינה...)

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. את יוצאת לבד לראות את השקיעה, במקום הומה אדם והמולה, ופתאום את רואה אותה באמצע השורה הראשונה, מזמינה אותך לבוא אליה לביקור בקצרה. (מה פתאום של שעה, חצי שעה בהגזמה...)

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. אתן בדרכך לתור לרופאה בשביל הילדה, שחיתת לו יותר מחצי שנה, את כבר מאחרת, התור שלך בעוד דקה, ואז היא מפציעה בלי שום הודעה. (כן, תמיד אומרים שהיא נמצאת שם בכל שעת צרה...)

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. שאת הולכת עם בעלך לטיול מרוחק, לאיזה שדה, או הר מנותק, לראות נוף שעם האופק נמחק, והיא נמצאת שם, כמעט בודדה, מחכה שמישהי תארח לה חברה, מושכת אותך אליה מסמנת לך על הנקודה. (היא ידועה בתוך אחת שממגנטת אנשים בשיניה...)

הרב אריה וחיה אטינגר

בית ספר להכשרת יועצים זוגיים

לתגובות והערות: 0532900200a@gmail.com



אפרת קופמן פרסומאית, קופירייטרת וכותבת תוכן
לתגובות/הערות: kofman400@gmail.com



חנוכייה מעוצבת בעבודת יד מבית BETON&SOUL



לקראת חג החנוכה המביא עימו מפגשים ורגעים ביתיים, מותג העיצוב הישראלי BETON&SOUL שהוקם

על ידי רעות יצחקי וזהבית עוז, מציג חנוכייה מעוצבת בעבודת יד מבטון פולימרי המשלבת מלאכת יד מדויקת עם אסתטיקה עכשווית. פריט שמוסיף עומק עיצובי לחלל ומעניק לחג נוכחות חדשה, כזו שממשיכה ללוות את הבית גם אחרי שמות הימים. החנוכייה עשויה בעבודת יד מבטון פולימרי, המעניקה למסורת מקום מכובד בתוך עולם העיצוב העכשווי. היא בנויה משני חלקים, במה מעוצבת ובסיס יציב, שיוצרים יחד קומפוזיציה פסלית ומדויקת המתאימה כאלמנט מרכזי בעיצוב הבית. הטקסטורה הקונקרטית והצורניות המעוגלת מאפשרות לה להשתלב בקלות בסלונים מודרניים, בחללים מינימליסטיים וגם במרחבים בעלי שפה סקנדינבית או תעשייתית. היא אינה נתפסת כאביזר חג בלבד אלא כפריט סטיילינג שנשאר רלוונטי לאורך כל השנה, ומוסיף רבדי עניין ועומק למשטחים שעליהם הוא ניצב.

החנוכייה מתאימה גם כמתנה למארחים במהלך החג או כמתנה אסתטית לבני משפחה וחברים. מי שמחפש פריט חג שמעבר לפונקציה שלו מצליח להביא גם אמירה עיצובית, ימצא בה פתרון נקי ומדויק. מידותיה: רוחב- 34 ס"מ, גובה 23 ס"מ (כולל השמש), עובי- 4 ס"מ. גובה הבמה- 1.5 ס"מ. להשיג בשלושה גוונים מונוכרומטיים: אפור, לבן או שיש. המחיר: 350 שקלים. שליחות לכל חלקי הארץ בעלות סמלית של 25 שקלים.

BETON&SOUL - להשיג בטלפון 052-6926685

מעולה כל מה שחנוכה צריך, במקום אחד



ריח הסופגניות כבר באוויר, הגיע הזמן להתארגן עם המוצרים שידליקו לכם את אור החנוכה. סדרת מוצרי החנוכה של מעולה מביאה לכם את כל מה שצריך להדלקה מהודרת, קלה ונוחה ובאיכות ללא פשרות.

ערכת חנוכה מוכנה עם 44 כוסיות שמן זית לכל ימי החג, אידיאלית להדלקה יומיומית מהירה ונקייה, ללא התעסקות וללא לכלוך. שמן למאור איכותי ונקי, להדלקה יציבה ויפה, שמן זית למהדרין, מהודר וצלול במיוחד למי שמקפיד על הידור מצווה, פתילות איכותיות ושמשים.

עם מעולה ההכנות לחנוכה הופכות פשוטות, נקיות ומהודרות.

מעולה - מאירים את החג באיכות.

את מוצרי מעולה המובחרים תוכלו למצוא בכשרות מהודרת הבר"ץ עד"ח ברשתות: ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט, מעיין 2000, שערי רווחה ועוד מאות חנויות ברחבי הארץ.

כל מה שרציתם לדעת על הלבשת תינוקות בחורף



נסיעה חמימה

לפני ההושבה בכסא בטיחות באוטו, כדאי להוריד את המעיל ולדאוג לטמפרטורה נעימה ברכב. אפשר גם לדאוג מראש לריפוד נעים ומחמם עבור כסא הבטיחות. מאוד לא נוח לשבת בכסא עם שכבות עבות מידי.

טיול חמים בעגלה

בעת טיול בעגלה תוכלו להשתמש בשק שינה לעגלה, שיעטוף את התינוק וישמור על חומו.

ביציאה מהבית אפשר להלביש לתינוק מעיל או עליונית מחממת, מומלץ מאוד להשתמש בכובע שעוטף את האוזניים של הקטנטנים. יש כובעים שעוטפים גם את הסנטרום יכולים להוות אפשרות טובה מאוד. מומלץ גם להשתמש בכפפות כדי לשמור על חום כפות הידיים הקטנטנות כשיצאים איתם החוצה אל הקור.

אל תגזימו בשכבות ובעובי הבד המולבש לתינוק

חשוב לזכור שחימום יתר עלול גם להיות מסוכן, ובמקרים קיצוניים מאוד הוא אף עלול לגרום למוות בעריסה, בגלל עודף שכבות ושמירת חום.

היו ערויים

בדיוק כפי שלנו יכול להיות חם פתאום ואנחנו משילים שכבה, כך גם לתינוק שלנו. אם הוא נראה סמוק מידי או חסר מנוחה או שאנחנו מרגישים שעורפו חם מידי או שאפו ואזניו קרים מידי, עלינו להסיק את המסקנות ולהוריד להוסיף שכבה.

אווררו את הבית

למרות שאנחנו רוצים לשמור על בית חמים, כדי שלתינוק שלנו לא יהיה קר, חשוב גם לשמור על בית מאוורר כדי למנוע הצטברות של וירוסים וחידקים בחלל. אם אינכם נמצאים כרגע בחדר מסוים, זה הזמן לאוורר אותו. אפשר גם להשאיר חריץ קטן בחלון כדי שיכנס תמיד מעט אוויר מבחוץ.

שטראוס משיקה מילקי TRIO בטעם ממולדה



מילקי מבית שטראוס, מותג המעדנים המוביל בישראל, מרחיב את סדרת מילקי TRIO ומשיק טעם חדש ומפתיע - **מילקי בטעם ממולדה**. שני המותגים האהובים נפגשים לראשונה במוצר אחד ובשלוש שכבות מפנקות במיוחד - מעדן חלב בטעם קרם תות, מוס שוקולד והקצפת האייקונית והאהובה של מילקי.

השילוב בין שני המותגים המובילים, מעניק לצרכנים שיא חדש של פינוק מתוק.

במילקי ממשיכים לשתף פעולה עם מותגים בולטים שיוצרים באזבז בקרב הדור הצעיר. מאז חזרתה של ממולדה למדפים לפני כשנתיים, גבר השיח על ה"שוקולד תות" עם הטעם המיוחד והשונה.

שטראוס, שמובילה את קטגוריית המעדנים בישראל ממשיכה לחדש ולהפתיע, ומילקי כתמיד הוא המחדש המוביל בקטגוריה.

מילקי ממולדה הושק תחת **סדרת מילקי TRIO**. הסדרה מציעה לצרכנים שילוב של טעמים ומרקמים, כשכל כפית היא ביס מושלם וחוויה מפנקת במיוחד.

פרטי המוצר:

משקל: 113 גרם | אלרגנים: מכיל חלב

בכשרות בד"צ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

חנוכה מתוק מתחיל בנתיב החסד



חג החנוכה כבר מורגש בכל מקום ובמדפי רשת נתיב החסד תוכלו למצוא את כל המוצרים הנדרשים למשפחה לחנוכה מאיר ומושלם במחירים משתלמים ומבצעים מדליקים. בנתיב החסד חשבו על כל מה שאתם צריכים לחנוכה: שמנים וערכות חנוכה, מוצרי אפיה ועוד מגוון מוצרים במבצעים משתלמים במיוחד.

בנוסף, במדפי הרשת תמצאו את כל הפינוקים לערבי לביבות ומסיבות חנוכה: שוקולדים במגוון סוגים, ביסקויטים ועוגיות, חטיפים מלוחים בבודדים ומאריזי חיסכון, סוכריות גומי, ג'לי צבעוני במגוון צורות, שרשראות וצמידים סוכריות, ממתקים צעצוע, הפתעות לדמי חנוכה ועוד עשרות סוגים שכל אחד פשוט לא יכול לעמוד בפניהם.

הממתקים והחטיפים שלנו מושלמים להכנת שקיות מתנה לחג, לחלוקה בכיתה, לפינוקים במסיבות או לצד סופגניות ולביבות בבית, כדי שהחג יהפוך למתוק עוד יותר. וכל זה, כמובן, בכשרות מהודרת, באיכות מצוינת ובמחירים משתלמים במיוחד.

נתיב החסד - לחנוכה קרוב ומשתלם!

מתאמות הקהילה של שיבא: גשר מקצועי בין הצוות הרפואי למטופלים



במרכז הרפואי שיבא פועל מערך ייחודי של עשרות מלוות שירות הנותנות מענה למגוון צרכים של המטופלים במחלקות ומרפאות שיבא. במסגרת המערך פועלות גם מלוות שירות קהילתיות - הגב' יעל קרישבסקי, גב' חיה טפלר וגב' מרים קרול - הממלאות תפקיד מרכזי בגישור בין הצוותים הרפואיים לבין המטופלים ובני משפחותיהם. תפקידן נועד להבטיח שהטיפול הרפואי המקצועי ייתן תוך רגישות, שפה מותאמת והבנה עמוקה של הצרכים והערכים של המטופל. המתאמות הן חלק מהאגף הנרחב של חוות האדם הכולל שירותים רבים שנועדו לסייע למטופל ומלווים שלו ולהעניק להם את חווית הטיפול והשירות הטובים ביותר.

יקרישבסקי, אחראית תיאום קהילה ומתאמת הקהילה בבית החולים לנשים ויולדות, מגדירה את תפקידה כ"שילוב של הקשבה, תיווך, מענה אישי ופתרון בעיות". לדבריה, עצם הנוכחות של גורם בעל מודעות המכון לסיוע בפתרון צרכים ספציפיים מאפשרת שיח פתוח ובניית אמון בין המטופלות לצוותים. יעל עורכת סיורים במחלקות, משוחחת עם המאושפזות, מזהה צרכים, פותרת בעיות ומעניקה מענה לבקשות פרטניות בזמן אמת, ומעבירה משוב מקצועי להנהלת בית החולים - לטובת שיפור השירות וליווי מותאם.

בבית החולים הכללי פועלת הגב' ח.טפלר, והיא מסבירה. "כשמפגשה חשה שלא מבינים אותה - אני מסייעת לתווך, להבהיר ולתת מענה לכל פניה". בנוסף, חיה מעניקה מענה אדמיניסטרטיבי ומסייעת למטופלים להתמצא בתוך המערכת הגדולה של בית החולים.

בבית החולים לילדים 'ספרא' מובילה הגב' מ. קרול את הקשר עם ההורים והילדים המאושפזים, תוך מתן ליווי מעשי ורגשי לאורך כל תקופת האשפוז. "אני מסייעת בהתאמת השירותים לצורכי המשפחה, בהנגשת מידע ובהבטחת רצף טיפולי מקצועי", היא מתארת.

שלוש המתאמות פועלות בשיתוף פעולה הדוק עם הצוותים, מתוך מחויבות לשירות מקצועי, אנושי ומכבד. בזכות עבודתן, כל מטופל ומשפחה זוכים לא רק לטיפול רפואי ברמה הגבוהה ביותר - אלא גם להקשבה, תחושת ביטחון, ומענה לצרכים פרטניים.

נשמח לעמוד לשירותכם בכל שאלה, סיוע או צורך במהלך האשפוז ובמהלכים הרפואיים.

מתאמות קשרי הקהילה של המרכז הרפואי שיבא זמינות עבורכם:

יעל קרישבסקי - בית החולים לנשים ויולדות | 052-6667991

חיה טפלר - בית החולים הכללי | 050-4127187

מרים קרול - בית החולים ספרא לילדים | 054-8434388
יחד, אנו כאן כדי להבטיח לכם חווית טיפול מקצועית, רגישה ומותאמת.

סופגנייה, לביבה ותזונה נכונה?

לעיתים זה נראה לנו בלתי אפשרי- איך אפשר לשמור על שגרת תזונה מאוזנת לצד הסופגניות והלביבות המאפיינות את רוח החג? דורית שאלתיאל-יערי, דיאטנית יד מרדכי עם כמה רעיונות לחג טעים ומאוזן.

• לביבה, ע'יגה או לאטקס- ישנם מתכונים רבים ללביבות, חלקם יכולים להיות עתירי קלוריות ופחמימות וחלקם פחות. על מנת לשפר את ערכם התזונתי של הלביבות ואף להפוך אותם למנה יומימית:

• הוסיפו ירקות לבלילה (קישוא, גזר, בצל, כרובית, ברוקולי וכל מה שאוהבים) - הם מקלים את המתכון, מוסיפים לו צבע, מעשירים אותו תזונתית (למשל בסיבים תזונתיים) ומפחיתים את ערכו הקלורי.

• העדיפו אפיייה על פני טיגון - מעבר ליתרון התזונתי זה גם הרבה יותר מהיר.

• סוג השמן - מומלץ לבחור בתרסיס שמן איכותי כמו שמן זית כתית מעולה.

• שדרגו את הרכב הקמחים - החלפת הקמח במתכון בשיבולת שועל או בקמחי קטניות.

• הוסיפו חלבון - שילוב גבינות במתכון (צהובה, בולגרית) או קטניות (למשל עדשים כתומות) יוסיף למתכון חלבון וסידן.

• הוסיפו מטבל קליל - למשל צ'דיקי על בסיס יוגורט.

• תנו כבוד לסופגנייה - בחרתם את הסופגנייה שאתם הכי אוהבים? הניחו אותה בצלחת יפה לצד כוס קפה או תה ושבו לאכול אותה בהנאה, אפשר גם לחלוק עם משפחה וחברים. בדרך זו, תגלו שהיא הרבה יותר מספקת וטעימה. אם בחרתם להכין לבד סופגניות בבית, העדיפו להשתמש בריבות או קונפיטורות איכותיות על פני ריבות עם מעט רכיבי פרי.

• קודם ארוחה ואח"כ סופגנייה - לא פעם ערב הדלקת הנרות מסתכם בעושר של סופגניות במרכז השולחן. העדיפו להציע את הסופגניות כקינוח לאחר ארוחת הערב- העשירו את השולחן בירקות, קטניות וחלבונים אשר מגבירים את תחושת השבעה, כך שלאחר מכן סביר שתבחרו בכמות קטנה יותר של סופגניות ומתוקים.

• הצעות לתוספות קלות להכנה, אבל מרשימות וטעימות, לצד הסופגניות:

• צלחת ירקות צבעונית וגדולה ולצידה מטבלים טעימים - ממרח אבוקדו, טחינה, גבינות רכות בטעמים

• שקשוקה מהירה שמכינים עם רוטב לשקשוקה של יד מרדכי

• ביצים קשות

• סלט טונה

• נשנושי קטניות - אדממה או גרגרי חומס מתובלים ואפויים

• קלחי תירס

• פרוסות עגבנייה עם מעט חומץ בלסמי ושמן זית איכותי

• אנט-פסטי בתנור

• ומה עושים כשמתארחים? אל תגיעו מורעבים, אכלו לפני הגעתכם ארוחה קלה עשירה בחלבון וירקות. בנוסף, הציעו לעזור למארחים והתנדבו להביא אתכם מגש ירקות, פירות או גבינות. הדרך הקלה ביותר לתת את תרומתכם לאירוח ולא להגיע בידיים ריקות ועל הדרך גם ליהנות מארוחה מגוונת ומאוזנת.

ברכל טוב, כל מה שחנוכה צוין במקום אחד



הנרות כבר כמעט נדלקים, והשמחה באוויר וזה בדיוק הזמן להתארגן לחנוכה כמו שצריך.

בברכל טוב דאגנו לרכז עבורכם את כל מה שהופך את ימי החג למוארים, נוחים וטעימים במיוחד.

בסניפים נבחרים תמצאו **דמי חנוכה במגוון אפשרויות**, כדי שתוכלו לשמח את הילדים בלי להתרחק מהבית **משחקים אהובים והתרונות שוות**, חנוכיות, סביבונים ועוד מגוון מוצרים שיוסיפו והתרגשות אמיתית בערבי החנוכה.

תוכלו ליהנות גם ממבחר **מוצרי חשמל למטבח** מסחטות הדרים, בלנדרים, טוסטרים, סירי טיגון ומכשירים שימושיים שיהפכו את הבישולים לחנוכה לקלים ומהירים יותר.

וגם לחורף דאגנו: **מפזרי חום לבית** שיעניקו אווירה חמימה ונעימה לצד הנרות.

הכול קרוב, נוח ובמבצעים שווים לכבוד חנוכה, כדי שתוכלו להתרכז בעיקר: חנוכה משפחתי ושמח.

עם ברכל טוב ההכנות לחג הופכות פשוטות יותר, נעימות יותר ומשתלמות הרבה יותר.

ברכל טוב קונים חכם, קונים קרוב, ומדליקים חג עם חיוך.

אווירת סתיו בבית עם איקאה



הסתיו מביא איתו משב קריר וצונן ועם מגוון הפתרונות המעוצבים של איקאה תוכלו לרענן את הבית ולהכניס בו אווירה נעימה ומרגיעה.

חמימות שמתחילה בתאורה - אחד האלמנטים המרכזיים ליצירת אווירה ביתית בעונה קרירה הוא התאורה. מנורות שולחן עם אור חם מפזרות רכות ומשנות לחלוטין את האווירה בחדר, אידאלי לפינת קריאה, לחדר השינה או לשולחן הסלון. איקאה מציעים מבחר מנורות בעלות עיצובים נקיים וסולידיים לצד דגמים מיוחדים ונדירים

נרות ופמוטים - שילוב של נרות ריחניים, מעמדי נרות חימום ופמוטים מאפשר ליצור אור עדין ונעים, כזה שמעניק לבית תחושה של רוגע.

שעת מנוחה - שמיכות נעימות הם פריט חובה לעונת הסתיו. שילוב שלהן על הספה, על כורסה מעניק לא רק חמימות, אלא גם שכבה של טקסטורה וצבע שמעשירה את החלל.

קנקנים וספלים מעוצבים - קנקני תה וספלים מעוצבים תורמים אף הם לאווירת הסתיו הביתית. אין כמו להכין תה חם, להחזיק ספל מחמם ידיים ולהירגע מעט בזמן שהבית מתמלא בחום

איקאה מציעה מגוון פריטים ברוח הסתיו לעיצוב החללים השונים בבית:

• מנורת שולחן SOLKLINT, כמו אבן חן זוהרת מפליז מבריק וזכוכית אפורה שקופה, המנורה מפיצה תאורת אווירה רכה היוצרת משחק צללים מעניין על הקירות והתקרה - בכל מקום בו תבחרו להציב אותה. מחיר 95 ₪

• שמיכת FLIKBRUNÖRT, בעלת טקסטורת אריגה ייחודית בגוונים עדינים המוסיפה קסם כפרי. מחיר 59 ₪

• נר ריחני JÄMLIK מעניק תחושה חמימה בnichוח של וניל מתוק וחלב חם, היוצרים אווירה נעימה בבית בהשראת ימי הסתיו, מחיר 45 ₪

• מעמדי נרות חימום TALLTITA עשויים זכוכית חלבית, מחיר 29 ₪ ל-2 יחידות.

• אגרטל KONSTFULL, זכוכית עובדת יד בצבע אפור / ירוק, מחיר 69 ₪

• חולט תה IDEALISK, מאפשר לכם להשרות את עלי התה ולצמצם את השימוש באריזות מיותרות. פתרון חכם ומסוגנן. מחיר 9 ₪

• ספלי תה SKUGGSTUBB, עשוי זכוכית צבעונית שיהפוך להיות המועדף עליכם. מחיר 29 ₪.

חנויות איקאה פתוחות בימים ראשון עד רביעי בין השעות 10:00-20:00, ימי חמישי 10:00-22:00 ובימי שישי 13:30-9:00

רשימת החנויות: נתניה: רח' גיבורי ישראל 1, אזה"ת פולג. ראשל"צ: רח' היוזמה 1, מרכז עסקים שורק, כביש פלמחים. קריית אתא: רח' תפוצות ישראל (דרך חיפה 52 קריית אתא). באר שבע: הירדן 24. אשתאול: המלאכה 7, אזה"ת הר טוב.

מה תשתו: קפה? תה? העיקר- עם שמרלינג



לילות החורף מתקרבים ואין פינוק מושלם יותר מלהתכרבל בספה, עם כוס גדולה של קפה או תה לצד חטיפי מינור משובחים של שמרלינג'ס, ללגום לאט לאט ולחמם כך את הגוף ואת הנפש.

מותת השוקולדים היוקרתי שמרלינג'ס מזמין אתכם להתפנק ולהתחמם עם שוקולדים משובחים שישאירו טעם של עוד...

לשמרלינג מבחר גדול של שוקולדים החל מסדרת ה'רוזמרי' - שוקולד במילוי פרלין משובח, המשך בסרת ה'סוליד' הקלאסית הכוללת שוקולד לבן עם שקדים, שוקולד מריר או חלבי ועוד וכלה בחטיפי המינור הנימוחים והמשובחים.

השוקולדים נכרים בנשרות המהודות של "בד"צ קהל עדת ישרון - ציריך".

חורף מתוק וחמים!

שטראוס מזמינה אתכם ליהנות מארוחות טעימות במינימום זמן ומאמץ



משווק באריזות של 400 גרם שימו לב לסימון האלרגנים השונים על גבי האריזות להשיג ברשתות השיווק **הוראות הכנה לרטיבים: רוטב שמנת פטריות**

• במחבת כבדה, מזהיבים קלות בצל קלוף וקוצץ עם כף שמן זית.

• מוסיפים חבילת פטריות שמפיניון חתוכות לפרוסות דקות ומטגנים כ-2 דקות.

• מוסיפים מיכל שמנת מתוקה ומבשלים מעל להבה בינונית כ-5 דקות נוספות.

• מתבלים במלח, לפלפל ומעט אגוז מוסקט ומוזגים על הפסטה המוכנה.

רוטב עגבניות

מערבבים בקערה:

• עגבניות טריות מגוררות בפומפיייה (ללא הקליפה)

• מעט שמן זית כתית מעולה (אפשר גם מתובל באורגנו וטימין)

• מלח ופלפל

• מוזגים את הרוטב על הפסטה המוכנה ומוסיפים גבינת פרמד'ן או גבינה בולגרית מגוררת.

רוטב פסטו

• טורפים בקערה מעט שמן זית כתית מעולה עם פסטו בדיליקום מוכן ומוזגים על הפסטה המוכנה.

האבן השלישית עם פתרון לעוד עשרות חורפים של שקט



עם בוא הגשמים, רבים נתקלים מחדש בבבעיה שחוזרת מדי שנה: רטיבות בקירות, כתמים כהים, קילופים, ריח לא נעים ולעיתים אפילו עובש. בין אם מדובר בבית פרטי או בבניין ישן, רטיבות חודרת פוגעת לא רק במראה אלא גם באיכות החיים. ואם אתם מזדהים, תדעו שאתם לא לבד, אלפי משפחות בישראל מתמודדות עם אותה תופעה בכל חורף מחדש.

האבן השלישית מציגה פתרון שמעניק פתרון אמיתי, אחת ולתמיד - Techstone, חיפוי חוץ מתקדם בטכנולוגיה חדשנית שמעניקה 100% איטום מפני חדירת גשמים ובנוסף, גם בידוד משמעותי מפני הקור. החברה, המתמחה בחיפויי קיר חיפויים, מציעה מערכת חדשנית שמשלבת עמידות גבוהה, מראה אסתטי מודרני ושדרוג אמיתי של מעטפת המבנה - וכל זאת תוך שיפור משמעותי של איכות החיים בתוך הבית. מדובר בחיפוי אבן ייחודי וקל, שמעניק פתרון הולם לכל סוג של בניה - ישנה, חדשה או קלה.

היתרון המרכזי של Techstone מבית האבן השלישית הוא 100% אטימות למים, כפי שאושר על ידי מכון התקנים הישראלי, בשילוב עמידות מוכחת לאורך עשרות שנים לפי נתוני מעבדה בינלאומית. לאחר התקנת החיפוי, הגשמים כבר לא יחדרו דרך הקירות, ואתם תוכלו להיפרד סופית מהרטיבות, הסדקים והעובש. בנוסף, ההתקנה מתבצעת במהירות, ללא רעש, ללא ניסורי אבן וללא אבק - מה שהופך אותו לאידאלי, במיוחד עבור בניינים מאוכלסים.

לקוחות שכבר התקינו את החיפוי מספרים על שינוי דרמטי: "אחרי שנים של סבל מכתמי רטיבות ועובש, החורפים הפכו יבשים לחלוטין, ואנחנו מאושרים שמצאנו פתרון אמיתי וקבוע שמעניק לנו שקט נפשי ואור בעיניים." הם מוסיפים ואומרים: "שלא לדבר על הבניין שנראה חדש לחלוטין, ואי אפשר לדמיין שהוא כבר בן 40"

Techstone הוא לא רק פתרון לרטיבות - זה שדרוג מלא של הבית שמביא יתרון, גם מבחינו עם מראה אסתטי ומרשים, וגם מבפנים עם איכות חיים טובה יותר.

החורף הזה יכול להיות החורף שבו גם אתם תפסיקו לסבול.

ליצירת קשר, האבן השלישית: טלפון 5993599 - 076 | rdstone.co.il

הסופגניות של גולדה - כל מה שאתם צריכים בחנוכה הזה



שמונה ימים של אור, שמחה, וכמובן - סופגניות! לקראת חג החנוכה המתקרב, מותג הגלידות והקינוחים GOLDA משק קולקציה מיוחדת.

שנועדה להפוך כל הדלקת נרות לחגיגה אמיתית ומתוקה. השנה הזאת, את חנוכה חוגגים עם הסופגניות של גולדה, כי אין דרך טובה יותר להכניס את האור הביתה מאשר עם נשנוש מתוק ואיכותי.

אם חשבתם שראיתם הכל, כדאי שתכירו את המגוון המפנק שהולך לכבוש את השולחן החגיגי שלכם. הקולקציה של GOLDA מציעה טוויסטים מרגשים לצד הקלאסיקות האהובות, עם דגש על איכות ומילויים מושחתים: כמובן שאי אפשר להתחיל בלי המילוי המיתולוגי - ריבת תות, סופגנייה אוורירית שמכניסה אותנו מיידית לאווירת החג, לצידה עומדת בגאווה סופגניית ריבת חלב - מתוקה, רכה וג'וסיית במידה המדויקת.

אבל האטרקציה האמיתית שמחכה לחובבי החדשנות והיוקרה היא סופגניית פיסטוק וקדאף, המגלמת שילוב מנצח וטרנדי שגונב בקלות את ההצצה בכל אירוע, עם טעמים עשירים ומרקם קריספי מלמעלה. סופגניות שוקולד לבן ועוגיות - עם מילוי מפנק ומרקם מנצח שמשלב מצד אחד רכות עדינה ומצד שני קריספיות שמשלימה כל בים. ואחרונה חביבה - היא זו שחייבת להיות בכל קולקציית סופגניות, אחת שמדברת בשפת הילדים ומלאת שמחה והפעם היא בדמות מושחתת של שוקולד וסוכריות צבעוניות.

השנה, GOLDA שמה את הזרקור על הרגעים הקטנים והמתוקים של החג. בין הדלקת נרות אחת לאחרת, כשהסביבונים מסתובבים והשולחן מתמלא במעדנים, הסופגניות של גולדה הן הליווי המושלם. אז למה אתם מחכים? באו לבחור את הטעם שלכם לחנוכה, ולהפוך את החג לחגיגה מתוקה, שמחה ומלאת אור.

חג גולדה שמח ומתוק!

מאויב לאוהב בפסקה קטן

"אם תרצה להצטרף אל המשחק - אתה מזמן".
מוטי חייך בחזרה ואמר: "אולי באמת זה רעיון טוב, למה לא?"
וכמו צעד קטן על סלם גדול - שניהם עלו שלב.
אט אט, הרב שמעון שם לב שמשהו השתנה. שוקי רגוע יותר, מוטי מערב יותר חברתית וזה שמח את לבו.
אם תשאלו אותם היום איך הפל התחיל - שניהם יגידו אותו דבר: "צעד קטן אחד של טוב... הפך אויב לאוהב".

שאלות לדין

- * מה גרם לשוקי לחשוב שמוטי מתנשא?
- * מה היה עלול לקרות אם מוטי היה מגיב בכעס?
- * למה מלה טובה יכולה לשנות לב של משהו?
- * איך יעקב אבינו מלמד אותנו להתמודד עם מי שפועס עלינו?
- * האם יש ילד בכתה/בבית שאפשר לעשות איתו "שלב קטן" של שלום?

דרך פעולה, מול הקושי שלו עם שוקי. הוא ישב בבית וחשב על מידות טובות שיש בשוקי והכין מכתבים קטנים. הוא גם הניח בילקוט פנקס קטן ועט. מכיון שמוטי יושב בצד בסוף הכיתה, הוא רואה הרבה דברים. ברגע ששם לב למעשה טוב ששוקי עשה, הוא שלף את הפנקס ואת העט וכתב: שוקי היקר, ראיתי שעזרת לבנצי לאסוף את הספרים שהתפזרו לו מהילקוט. זה ממשי יפה מצידך. אני חושב שיש לך לב טוב.

מוטי כשהילדים יצאו להפסקה, מוטי הניח את הפתק על השלחן של שוקי. בסיום ההפסקה, שוקי התישב ליד השלחן ופתח את הפתק. הילד הרעשני ביותר בכיתה נהיה דומם לגמרי. אף אחד לא כתב לו כזה מכתב, אף פעם.
בהפסקה הבאה, כששוקי קם כרוח סערה כהרגלו, בדרך למשחק כדור, הוא נתקל במוטי. באופן כמעט אוטומטי הוא רצה לדרוך אותו "בלי כוונה", אבל אז הוא עצר. חייך ואמר:

הוא החל לספר לחברים שמוטי ילד מתנשא ולכן אינו רוצה לשחק איתם. יום אחד הוא דחף את מוטי ואמר שזה בטעות, הוא חפץ רגעים לעקץ אותו בלשונו. לעג לדברים שמוטי עשה בשקט במקומו ונסה בכל הכוח לצוד את תשומת לבו.

הלב של מוטי הלך ונעשה כבד. הוא לא רגיל היה לריב עם חברים ולא הבין מה שוקי רוצה ממנו. הוא גם לא רצה להלשין לרב וחשש שיחשבו שהוא מתלונן קטנוני.

ביום חמישי האחרון, מוטי ישב והאזין בקשב רב, בדרך, לשעור. יעקב מתכוון לפגישה עם אחיו, עשוי, שאותו לא ראה הרבה שנים. מכיון שחשש מכעס אחיו, יעקב עשה מעשים מחשבים ועמקים. דורון, תפלה, מלחמה, יעקב פועל בחכמה, בצניעות, לא דוקא בצורה של אני צודק או לא, אלא איך אני מציל את המשפחה מפני זעמו של מי שאפגש.

מוטי הרגיש שהמלים נכנסות לו ממש ללב. פתאום הוא הבין שאולי יש לו

אם תשאלו את הרב שמעון, איזה סגנון תלמידים יש לו בכיתה, הוא יתאר את רבם במלים דומות. אולם לפני שיזכיר את שמוותיהם של מוטי ושוקי, הוא יאנח קלות וישתק לרגע. "שני ילדים כל כך מקסימים וכל כך שונים, המפגשים ביניהם יוצרים מתח בכל פעם מחדש", כך הוא יגיד.

מוטי היה ילד שקט באופן קיצוני. תמיד ישב בצד בשקט, אהב להיות בתוך העולם הפנימי שלו, לחשב, לצייר לעצמו, לקרוא. ואילו שוקי, הילד החזק ביותר בכיתה, המהיר ביותר והקולני ביותר שלא ישב רגע אחד בשקט ובודאי שלא בצד. שוקי היה מהילדים שנכנסים לפתה כמו רוח סערה - עם חייך גדול, לפעמים צעקה גדולה, והרבה מאוד אנרגיה.

איש אינו יודע להסביר, מדוע שוקי, הקולני והעליז, רצה מאוד בקרבתו של מוטי, השקט והרגוע. בכל פעם הוא נסה להזמין אותו לשחק בהפסקה ומוטי סרב. שוקי נסה בדרכים מתחכמות ובכל מני שיטות וכלום לא עזר. אט אט, שוקי הפך להיות מציק.

חידות לפרשת וישלח:

1. מי נאבק כל הלילה עם מלאך ובסוף קבל את השם ישראל?
2. כשיעקב פגש את עשיו, הוא השתחוה לפניו מספר פעמים. כמה פעמים השתחוה?
3. מי נפטרה בדרך לארץ כנען, לאחר שילדה את בנה האחרון ונקברה על אם הדרך?
4. איך קרא יעקב לבנו האחרון שנולד לו מרחל לפני מותה? (רחל קראה לו בשם אחד ויעקב שנה לו)
5. יעקב שלח לעשיו מתנה לפני שנפגש איתו, מה הייתה המתנה העקרת ששלח?
6. לאחר המפגש עם עשיו, יעקב נסע לשלם, עיר שבה נמצאת העיר שכם. מבני מי רכש שם חלקת שדה?

תשובות:

רחל | בנימין | יעקב | חמור | שבע | עדרים של בהמות



ילדים יקרים

רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם
shifi@kav-itonut.co.il

טוסטר אובן כחדש
054-8527470 300
מכשיר לייזר ביתי
סניטקה להסרת שיער
מעולה כחדש 1,400
ש"ח 054-6337121
מגי'מיקס סאוטר חדש
באריזה לא היה בשימוש
כולל כל החלקים 300
054-8527470
מגל דג וגריל עגול עם
רגלים קדמיות גלגלים
עם החלקים היה פעמיים
בשימוש כשר למהדרין
500 ש"ח 054-6337121
מכשיר של ד"ר עיסוי
לכף רגל וזרימת דם 3
מצבי עיסוי שונים עם
אפשרות לאינפרא אדומה
חדש ממש מומלץ 350
במקום 500
054-6337121
מסך מחשב פיליפס חדש
באריזה 27 490 050-4160028
מכונת כביסה 350 ב"ב
054-7216671
מכשיר סודה סטרים שחור
חדש למסירה בקרית הרצוג
052-7606113
מסך למחשב חדש באריזה
hd דק במיוחד 350
058-4884455
סיר לחץ שיטה אמריקאית
חדש באריזה 110v ב- 250
055-6648474
מכונת שיוף מתאים לשיוף
קלף חדשה באריזה 170
050-4145873

מסך מחשב פיליפס חדש
באריזה 27 490 050-4160028
מכונת כביסה 350 ב"ב
054-7216671
מכשיר סודה סטרים שחור
חדש למסירה בקרית הרצוג
052-7606113
מסך למחשב חדש באריזה
hd דק במיוחד 350
058-4884455
סיר לחץ שיטה אמריקאית
חדש באריזה 110v ב- 250
055-6648474
מכונת שיוף מתאים לשיוף
קלף חדשה באריזה 170
050-4145873

דיהוט
ספה עמינה נפתחת וארגז
מצעים 70 שולחן עץ מלא ו-6
כסאות צבע דובדבן 1.7/90
הגדלה 70 ס"מ מ.מצוין 270
03-5744880 054-5339488
16-20
טינוקות
טרמפולינה לתינוק מ.טוב
054-8462122 90
מטריה שלב 2 מהדרין
סגורה 40 054-7289931
כללי
כלוב תוכים 60*40*35 סמ
052-7170406 75
משאבה לאקווריום 120
052-2786557
2 שמיכות פוך טבעי פריד
חדשות 500 055-6733242
קומיקס האהרעלע ביידיש
אחרן מרגלית 4 חלקים 230
054-8492883

מציאה מציאה
סט 2 ילונות מפוארות
שיפון חום מעוטר זהב עם כותרת זהב + מוטות
חדש במחיר מצחיק 1000 ש"ח (עלה 8 אלף)
טלפון: 054-8527470
נשנחה שקית יקרה מאד
במוצ"ק פרשת בלק בקו 5 מרמת אהרן לפרדס כץ
עם שמלה פרחונית חדשה ו-2 זוגות נעליים של
ילדה קטנה
המוצאים הישרים אנא התקשרו ל: 058-6335121

שידוכים
שידוכי המרכז החרדי
ולדתי לאומי מתחזק בלבד
מחלקה לכל העדות ספרדים/
ות ליטאים/ות חסידים/ות גם
למבוגרים פרק ב' חצי חצי
שדכן מקצועי מנוסה ואמין עם
המון הצעות 0548422105
036189388
השבת
אבידה
הוחלף כובע של בחור
ישיבה בחתונה באולמי
מונדריאל י"ם בתאריך כ"ז
אב 054-8436479
נמצאה מזוזה במכולת רב
אשי ב"ב 052-7144098
נמצאה שרשרת זהב בד'
חשוון ב"ם שכונת גאולה יתן
לקבלו ע"פ סימנים בטל'
058-3218288
יד שניה
קונים
זהב וכלי כסף
קונים זהב, כלי כסף,
שעוני יוקרה יהלומים אבני
עין במזומן במקום, הגעה
חד בית הלקוח ללא
תוספת תשלום, משלם
לפי שער הזהב אליהו
055-9585905
כללי
מעונינים לקנות מצלמת
קנון 185 במחיר ובמצב טוב
054-8452103
קונים אומנות אספנות
בתיקות חפצי ערך כלי כסף
052-4040221
מעונין לקנות חוברות יד 2
ש"ס מתיבתא 054-8450153
ברוריה

יד שניה
מוכרים
מוצרי חשמל
טאבון חשמלי סגנון עתיק
עם כיפת חרס באריזה 500
054-8470020
מנורת לד צמודת תקרה
עגולה 80 ס"מ קוטר עם אופ'
של 3 גווי תאורה 200 בחנות
850 מנורת תליה שחורה נקנה
באיקאה גיאומטרי 50
052-7116399
מחשב נייד מצוין לכתיבה
ותוכנות מתאים לאברכים 500
טאבלט סמסונג בלי תקלות
מצוין 350 053-3346080

השכרת רכב
לאברכים!!! מרצדס יוטו
9 מיקומות שנת 2017, חסכוני
בב"ב 052-7696100 דוא"ר:
a0527696100@gmail.com
לימוד נהיגה
נהיגה ברמה אחרת, לימוד
מהיר! יוסי בן יהודה
052-2595370 03-5352975
אברכים-תארה-
תענוג ללמוד לנהוג!!!
מחפש מורה עם אידישקייט?
משחקים, סבלני ואמין.
מלמד לתאורה,
המלצות בשפע!
03-3302229
דורו חלוצי, מוכר בבני
ברק, לימוד מהיר מחירים
טבירים 052-2514960
03-6496494
מחשבים
בהזדמנות!!! כל סוגי
המחשבים, לדוג': מחשב נייד
בשווי 6 אלף ש"ח, סה"כ
1,500 ש"ח 058-7744055
077-5001296
פאות
פאה חדשה מהקופסא
גלית אטליה שיער 100%
טבעי 980 054-8443223

בס"ד, צימר לתפארת,
ממוגן ביותר ממ"ד גדול נעימה
ומאובזרת למשפחות/בחורים,
מומלץ בחום 052-7623725
קצרון
זה הזמן לטייל בגולן, קרוב
לכנרת לחרמון ולמפלי הצפון,
חדרי נופש מאובזרים וממוזגים
זוגות/משפחות 050-5275981
מכוניות
מאזדה
למכירה רכב מאזדה 5
במצב מצוין 7 מקומות 2012
יד 3 שנורה 206 אלף קמ"ש
גמישים לרציניים 26 אלף ש"ח
0522-948576
ניסאן
למכירה ניסן קשקאי
שנת 2015, מנוע טורבו
דיזל, 5 מושבים, הדגם
המפואר ביותר, שמונה
בקנאות, דורש מחירון
058-7151310
מוצרים
ושירותים
בלונים
בס"ד, מעצבים לך
אירוע, קירות צילום
מעוצבים! מגוון רחב של
סגנונות, לכל סוגי
האירועים, קיר בלונים
מעוצב/קירות צילום
לאירועים/שערים/מרכי
שולחן בהתאמה אישית
ועוד... לפרטים וזוגמאות
נוספות 050-5991591
053-3169642 מגיעים
לכל רחבי הארץ!
השכרת רכב
לאברכים!!! מרצדס יוטו
9 מיקומות שנת 2017, חסכוני
בב"ב 052-7696100 דוא"ר:
a0527696100@gmail.com
לימוד נהיגה
נהיגה ברמה אחרת, לימוד
מהיר! יוסי בן יהודה
052-2595370 03-5352975
אברכים-תארה-
תענוג ללמוד לנהוג!!!
מחפש מורה עם אידישקייט?
משחקים, סבלני ואמין.
מלמד לתאורה,
המלצות בשפע!
03-3302229
דורו חלוצי, מוכר בבני
ברק, לימוד מהיר מחירים
טבירים 052-2514960
03-6496494
מחשבים
בהזדמנות!!! כל סוגי
המחשבים, לדוג': מחשב נייד
בשווי 6 אלף ש"ח, סה"כ
1,500 ש"ח 058-7744055
077-5001296
פאות
פאה חדשה מהקופסא
גלית אטליה שיער 100%
טבעי 980 054-8443223

מירון
דיחת משפחתיות וזוגיות,
מטופחות ונקיות, חצר גדולה,
דשא, מגוון נדנדות משפ' סופר
04-6989734 052-8401847
אירוח אצל הכתנים, דיחות
נקיות ומרוחות, למשפחות/
זוגות, חצר גדולה ומטופחת,
מתקנים לילדים + חדר אוכל
0546987257
מתחם דיחות עם בריכה
ענקית (בקוץ), ג'קוזי בכל דירה
חצר גדולה עם טרמפולינות
משחקים ערסלים נדנדות, חדר
אוכל 052-22979067
דיחת אירוח מאובזרות, 7
דקות הליכה מהציון, יחס נעים
מחירים נוחים, משפ' מרציאנו
04-6987450 054-5989347
אירוח פאר חדש, מרחבים,
לזוגות/קבוצות, חדר אוכל, נוף
מרהיב, סמוך לרשב"י
052-4478055 052-5226788
04-6980585
נהריה
אבני החושן, סוויטות נופש
מהממות + פינקים, בסמיכות
לחוף הים, לזוגות ולמשפחות,
מסעדת רוטשילד מהדרין
בסמיכות 054-6388082
054-6299082
ספסופה
בקתות עלי גפן, 3 צימרים
נוף מרהיב, בריכה וג'קוזי, חצר
+ מתקני גן 0546465188
2 צימרים עד 16 איש +
ג'קוזי + בריכה חצר ומתקני גן
נוף בית קפה מהדרין צמוד
053-7519197
אצל אביה, וילה וצימר עד
30 איש, מתחם 3 צימרים עד
20 איש בריכה בכ"א סה"כ 50
איש, ניתן להשכיר בנפרד, פינג
פונג, סנוקר, מרחבים ועוד, יש
ממ"ד 050-5313031
סוויטות ארגמן קרוב למירון
4, סוויטות עד 25 איש, בריכה
מחוממת ומקורה, ג'קוזי ספא,
דשא משחקים נוף מדהים להר
מירון 050-2606535
אחוזת מרים 7 צימרים
ודירת אירוח נוף פסטורלי
עד 35 איש בריכה ובריכת
ספא מחוממות ומקורות
חצר ענקית + מתקני גן
052-5254569
050-4592110
צפת
אחוזת נופשים בצפת, 9
ח' מוגןש לנכים חצר גדולה ג'
משחקים + בריכה, צימר 2 ח'
חצר + ג'קוזי + בריכה
053-2827371
אחוזת חיאל דרים,
מתחם וילות 4-9 ח', נוף
ברכות וג'קוזי, חדר אוכל,
ב"כ קרוב, מאובזר היטב
050-6481288
053-5681288
ויטא'רז' בעתיקה, 8 חדר'
אירוח יוקרתיים + חדר אוכל
מאובזר עד 50 איש למשפחות
וקבוצות בלבד קרוב לביהכ"ס
קרליבן חב"ד 052-7646814
פינת הרימונים, יח"ד
קרעק, לזוג + 4, במתחם
פרטי + גינות, חדשה, 10
דקות מהתיקה
052-8755530
052-2840298
בפורה צימרים מפוארים
לזוגות, נקיים, בריכה מחוממת
ומוצנעת, ג'קוזי ביהכ"ס קרוב
נגיש לתחב"צ 053-3226630
Taldayzi@gmail.com
בטבריה עולית צימר, חצר
+ מתקני גן כחדשה מטופחת,
7 מיטות *צימר זוגי, מרפסת,
נוף מטורף לכנרת
052-7833506
סוויטות נקיות ודיחות
נופש מול הכנרת, לזוגות
משפחות, מחירים זולים
מאובזרות וממוזגות
050-8954654
סוויטות בטבריה, נקי
וזול!! מיקום מרכזי ונוף
לכנרת, מתאימות לזוגות
ומשפחות, לשבתות
050-7355568/82
יבנאל
וילה מהממת 7 חדר' בריכה
חצר ענקית טרמפולינה עד 40
איש 052-7137639
לר"ה בעה"ת, וילה וצימר
6 חדר' ואחרי ר"ה 4 חדר' סגורים
+ סלון ענקי 40 נפש מטבח
גדול, חצר של דונם, מתקני
ילדים: נדנדה קרסולה וכו',
הזמנה לר"ה בוצאפ/בפלאפון
מתאריך 30/9/2025 ח' תשרי
052-3540874
לפרסום
בלוח
03-6162228

למכירה 20 מ"ר משרדי
מתחם ב.ס.ר בקומה שיתופית
330 אש"ח 054-6100158
שקד נדל"ן והשקעות
בבלעדיה להשכרה משרד
בבני מפואר ברחוב כהנמן +
מעלית נגישות 3 חדר' 50 מ"ר
מיקום מרכזי מאגדים נדל"ן
035200048 משה דסקל
עסקים
השקעה מצוינת,
במבנה במרכז בב בטאבו,
עם רווח עתידי מוערך של
כ- 500,000 ש"ח
053-4189033
השקעות
בהזדמנות להשקעה!!!
במתחם ב.ס.ר 21 מ"ר בטאבו,
בקומת משרדים שיתופית 290
אש"ח 6% תשואה שקד נדל"ן
והשקעות 054-6100158
בחיפה ברחוב הירון
דירת 3 חדר' ענקית, ק"ב,
מחולקת ל-3 יח"ד,
משופצת, המושכרת ב-
6,700 ש"ח, מניב 7%
בשנה, 1,150,000 ש"ח
מציאה!! בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501
להשכרה
משרד בגודל 400 מ"ר
אפשרות לחלוקה
במצב גימור מעולה
כולל חניות
מיידי
באיזור בן גוריון
0587658007
ירושלים והסביבה
בגאולה דירות נופש במגוון
גדלים נקיות יציפות מאובזרות
קומפלט 053-3184783
02-5384783
בנין ישיבה לשבתות חתן/
גיבוש, עד 43 ח' + בית מדרש
חדר אוכל חצר (במית) גאולה
052-7653899 054-8376899
"בניצור" נופי הירון
050-7362739 *צימר מרווח,
ג'קוזי זוגי מרפסות נוף + דירה
למשפחות, טיולי ג'יפים
052-2403750
צימר צל אילנות בבית
חורון, 10 דקות מירושלים
וממוזגות, חמים מעוצב
ונקי מאוד, בריכה מוצנעת
מחוממת וג'קוזי
050-8490663
050-6217759
02-5361771
מושב תרומ
אירוח כפרי בוילה יפה, נוף
בריכה פרטית, מושב דתי, חצר
ענקית 054-8470055
054-6928116
במגדלי המלכים יחידה
מטופחת מרפסת, מול הכנרת
3 לדים + תיקון, 8 דק' הליכה
לטיילת לים ולמדרחוב
054-6511250

3-3.5 חדרים
בחגי 3.5 ח', ק"א, 80 מ"ר
ממוזגת, מרווחת, 5,200 ש"ח
054-6579644
3.5 חדר' בעמי, ק"ב, חזית,
ריחוק חלקי, ממוזגת, דוד"ש,
סוכה, שירותים כפולים, חניה,
מ"י"א חשון 054-8442694
רח' סירקין 2.5 חדר' 60
מ' לא יח"ד ק"א מסודרת
מציאה 3250 ש"ח בלעדי
תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501
2-2.5 חדרים
בהחלוצים יחידה 2.5
חד' מרהטת חלקית מידי
3000 0542345118
גבעת שמואל
וילות ובתים
בוטיקה קרובה לגשר
מענין הישועה בית פרטי חדש
5 ח' 400 מ' + חניה מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048
עמנואל
5+ חדרים
5 חדר' מסודרת ק"ב בחתם
סופר ש"ח 1,700 מ' +
054-4815758 054-8446858
רמת גן
פנטהאוזים ודירות גן
ברח' בר כוכבא דירת גג 4
ח' (3+1 + גג), חניה פרטית,
ק"ב ללא מעלית, מייד, פרטי,
7,500 ש"ח 050-5203761
נדל"ן
מסחרי
חנויות
בבב אזור דובק חנות ()
מחסן בטאבו 25 מ' חזית
משופצת ק"ב 1,000,000
ש"ח (מושלמת) 4,000
שח 0544290600 סלומון
נכסים והשקעות
בר"ע א.אלישע חנות
משופצת מושכרת 4,800
ש"ח, 24 מ' + גלריה
1,500,000 0546506501
תיווך ש.מאירוביץ
מגרשים
מכירה במגדל דו משפחתי
145 מ' מוגרש 250 מ' 6 חדר' 2
קומות + גג 70 מ' נוף מרהוט
מלא מכירה 28000000 השכרה
7500 שח 0502442446 ארבל
נדל"ן
השכרה 180 מ' + חניה
במתחם ב.ס.ר, מחיר רצפה,
כולל שיפוץ והתאמה, הנחה
למוסדות ועמותות
054-6100158
להשכרה משרד
מרהטת במגדל my tower
בר כוכבא 4 ב"ב קומה 3
מתחם ביז 2 מפרטי
054-6653046
להשכרה משרד בב"ב,
בהירקון כ- 95 מ', מחולק
לחדרים, קו"ב 2, 4,200 +
מע"מ 055-6789653
פנחס נכסים
להשכרה כפר כהנא 4 חדר'
מרהטת, מרפסת, מול הכנרת,
לכל המשפחות, 1,990,000 ש"ח
לכל מטרה 1,990,000 ש"ח
050-4811122
בהזדמנות כפר גנים
מאובזרת עם פוטנציאל דירה
4.5 ח' 130 מ' 4 מרפסות עם
אפשרות להפוך ל-6 חדר' חניה
בטאבו ומחסן פרטי 15 מ' אפי'
לנצל אותו כחדר עבודה מחיר
אטרקטיבי 052-2948691 (נדל'
רח' ברטנורא כפר גנים
א דירת 4.5 ח' גדולה מאד
ומשופצת מהיטור, בבנין
בוטיקאי יחידה מחסן בתוך
הדירה חניה בטאבו,
2,680,000 בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 0546506501
ברחוב ברטנורא השקט
והמבוקש בכפר גנים א'
דירת 4.5 ח' ענקיים, ק"ב,
משופצת מהיטור, מטבח
משודרג, בנין בוטיק יח"ה
גדולה, חניה בטאבו מחסן
סלון ענק 054-6506501
תיווך ש.מאירוביץ
צפת
4-4.5 חדרים
רח' הרבי מלובביץ כניסה
אפס ללא מדרגות דירת 4 חדר'
כ- 100 מ' מ.סוכה 33 מ' לנף
צפתי עוצר נשימה 1,720,000
050-2442446 ארבל נדל"ן
רכסים
פנטהאוזים ודירות גן
פנטהאוז יחיד בקומה! 4
חד', מרפסות, 150 מ"ר, מחסן
ומעלית 052-6565438
דירות
להשכרה
בני ברק
וילות ובתים
אנילביץ בית פרטי 5 ח'
120 מ' + יחידה 25 מ' +
חצר שמורה סלומון
נכסים והשקעות
0544290600
דופלקס 4 ח' מ.משמ
+ חניה מצב שמור+ מידי
5,000 0542345633
זנזוריגולד
5+ חדרים
בלח"י 5 ח' כחדשה מחסן
חניה ומעלית ק"ב 6,800 ש"ח
033818383 אפק מאיר נכסים
4-4.5 חדרים
בהרצל 4 חדר' מרפסת
100 מ' קו"ב + מעלית +
חניה + מרפסת בגג כ 70
מ"ר 6,200 0556789653
פנחס נכסים
בבלעדיה רח' הרצוג 4
ח' מ.מהיטור ק"א מעלית
חניה משופצת מידי
5500 ש"ח 0546506501
תיווך ש.מאירוביץ

רוצים לקבל את העיתון בכל שבוע לפני כולם?
שלחו אלינו מייל לכתובת: office@kav-itonut.co.il
לקבוצה השקטה בוואטסאפ: 054-5954440
קו עיתונות

חירום

- משטרה 100
- מגן חד אדם 101
- הצלה 1221
- מכבי אש 102
- המוקד העירוני 106
- חברת חשמל 103
- יד שרה - שיקום החולה 03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן: טלמידע: 1-800-599995, 02-6444444, 04-8381704
- מוקד חירום לקבלת פקקים לאוכלוסית החרשים ולקווי שמיעה פקס: 03, 5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מידע ויעוץ לגבי זכויות 14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד חירום חירום שבת 03-5742742, 02-5002111
- "ידיד נפש" עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12
- "לב שומע" - ערוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00, 03-6145033, 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות 03-5400672, 19:00-22:00
- מוקד ינר - ייעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321800, 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' 02-6511613, 20:30-22:30 בערב
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008, 03-6105404 ביפר

תחבורה

- אוטובוסים - מודיעין: 03-6948888, 03-6394444-03
- קווי: 2060
- רכבת ישראל - 04-8564444, 03-6117000, 02-5770
- זמני נחיתת מטוסים: עברית: 03-9723333, 03-9723344 אנגלית:

משרדים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה

053-3955220

קו עיתונות

לימודים

- למחנך בגדי נשים באזור קרית אריה מחנכאי חרוץ + רישיון נהיגה ל-4 שעות ביום 054-4347954
- לגן בוטיק במרכז פ"ת דרושה גננת לגילאי שנתיים למילוי מקום ל-3 חודשים, תנאים טובים 050-7691234
- דרושות סיוע/גננות למעון בגבול ר"ג-ב"ב צוות חרדי 2 תחנות אחרי ע.ב"ב 40-55 ש"ח לשעה 054-8507450
- לגן במרכז פ"ת דרושה גננת מחליפה לפעמיים בשבוע, ימים גמישים, תנאים מעולים 050-7691234
- לגני חב"ד רמת אביב דרושות: *סייעת גן * מובילה מעון *סייעת למעון *צוות טבח, צוות חרדי, תנאים טובים 054-7708715
- לבית אבות מפעיל/מורה לפעילות יומית לגברים עצמאיים בשעות הבוקר 03-6182542 שולוחה 0 דוא"ל: ganeymargoa2@gmail.com
- דרושה/ה מזכירה/ניהול משרד, ניהול ואחזקת ועדי בתים, סדר וארגון ברמה גבוהה, שליטה באופיס שיחיותיות אחריות ראש גדול, אנגלית בסיסית מיילים וכד', ניסיון בגבייה/ניהול אדמיניסטרטיבי יתרון, משרה מלאה/גממשה, מיקום משרד בפרדס כץ לפרטים ושליחת קו"ח: 05444330050@gmail.com
- דרושים תומכי הוראה לכיתות תקשורת ישיבת ב"ע ק.הרצוג ב"ב, אנוני מחפשים תומכי הוראה, סייעים לעבודה עם תלמידים על הספקטרום האוטיסטי asd, התפקיד כולל ליווי וסיוע לתלמידים במהלך יום הלימודים, תמיכה בתהליכי הלמידה ובפעילויות השונות שיתוף פעולה עם הצוות החינוכי 052-2974093
- דרושים/ות סוכני נדל"ן/אנשי מכירות לחברת אופק מאיר נכסים-חברת תיווך מצליחה ומובילה מחפשת אנשים אמנים, חרוצים פלפלים עם מוסר עבודה גבוה והומון רצון להצליח, הכשרה מלאה וליווי מקצועי על חשבון החברה, סביבת עבודה איכותית, תחרותית ומאתגרת, פוטנציאל הכנסה גבוה במיוחד! העבודה במתכונת פרילנסר, לבדיקת התאמה שלחו קו"ח ל: sales@ofekmeir.com

דושים

- מחפש משרה לא פיזית באזור פ"ת 054-5714503
- מטפל בקשישים בעל ניסיון רב 058-7651101
- מעוניין לעבוד בטיפול בזקן בשעות אחה"צ בב"ב 054-8591018

הודעה

לפי חוק הדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הדעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הדעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

מנה"ח למחלקות בב"ב, ידע ברוחנית, ניסיון חובה 03-5709972

דרוש אשת צוות לגן בר"ג, תנאים טובים, שכר 10,000-13,000 ש"ח 055-5641476

מחפשים עבודה? 7,500 משרות פנויות 073-7055666 גלאט ג'ובס

קהילה בחו"ל בחורים יר"ש לפעילות קהילתית 052-7616639, להתקשר אחרי 14:00 datzib@gmail.com

- למכבסה בב"ב דרוש עובד כללי לשעות אחה"צ לטווח ארוך 052-4817055 (מותאים כהשלמת הכנסה)
- לישיבה בפ"ת מדריכים חוקים לעבודה מיידית, 4 ימים בשבוע משעה 18:00 בערב, מגורים במקום חובה 058-4124134
- דרושה אשה/בחורה לעבודה מהבית מ.חלקית שעות גמישות 052-7143496
- ליבואן מוצרי חשמל קטנים בפ"ת דרוש עובד מחסן לטיפול וסידור הזמנות 03-9221475
- דרושה מנהלת משרד לסוכנות ביטוח ופיננסים בפ"ת שכר גבוה תנאים מעולים 0586603010 ינון tmonbagi@gmail.com
- דרושה/ה נציג/ת סלמיטינג למשרה 4 פעמים בשבוע, בשעות הבוקר צהריים, ניסיון נדרש, 50 ש"ח לשעה 052-4751951
- למספרות בוטיק בג'ש דרושות: ספריות, עוזרות ספר ופינטיסות, תנאים טובים וגמישים למתאימות 0523645350 050-7884864

ביקוש עבודה

פנינת יהודית מעון לכל החלומות

פנינת יהודית מעון שחור בית!!

חפשת עבודה עם סיפוק?

מוזמנת להשתלב בצוות המנצח שלנו!

אצלנו תהני מעשייה מהנה לצד אוריה ביתית וחמימה במבנה חדיש ומספק ארוחות טריות ומזינות מדי יום

דרושות

- מטפלות איכותיות וירא"ש
- מבשלת
- בחורות ליום שישי

ערבי גיבוש וטיולי צוות מפנקים

בנוסים למקדמות

הנך מוזמנת להצטרף לממלכה גם אם פרשת לגמלאות

חנה 054-8463433 | ייחודית 054-3934230

הסרת שיער בלייזר

קליניקה פרטית בראשון לציון בהנהלת טופז נוי אסתטיקס- מטפלת מוסמכת ומנוסה

מכשור לייזר מתקדם מדגם חדש טיפול אישי, דיסקרטי ואמין תוצאות נראות לעין מהטיפול הראשון

ראשון לציון

לתיאום טיפול: 0546838311

אפשרות לפנייה גם בוואצפ

טיולי הדקל

בס"ד

חברתנו מתרחבת ומגייסת נהגים חדשים בעלי רישיון 1000 בלבד

חברתנו מתמחה בהסעת נכים ובעלי מוגבלויות, אם אתה בעל תודעת שירות נבונה

מקומך איתנו

- נופש חברה
- שכר נבון ומתגמל
- סביבת עבודה נוחה ומשפחתית
- מנות לחנים
- ערבי גיבוש
- יחס אישי

לפרטים חייגו: 052-8992314 03-5744442

ספרי לימוד

- מכירת ספרי בגרויות: רשימת תכנים מבחנים עד כהן 6 חלקים ו 6 חלקים 4 יחידות עם שאלון חוברת מבחנים באנגלית 62 עם שאלון. ספרים שונים: band iii launchpad band iii momentum band ii leap forward סימני word light sky next c empower workbook empower copy ע"ח חלק ב' + חוברת 4 חלקים, כ"א עד 50 ש"ח 054-6337121

לפרסום בלוח

03-6162228

דוכני מזון עשירים לימי הולדת ואירועים מיוחדים!

רוצים להרים אירוע בלתי נשכח, בלי לקרוע את הכיס? אנו כן! בשבילכם!

אז מה אנחנו מציעים? מגוון רחב של דוכני מזון מהירים וטעימים!!

פופקורן חם ומתפוצץ! שערות סבתא מתוקות בצבעים משגעים! נקניקיות בלחמניה ישר מהגריל! וופל בלגי פריך ונימוח עם מבחר תוספות מפנקות!

אוירה כיפית, צבעונית ומלאה שמחה שמתאימה לילדים ולמבוגרים! שירות אישי ומקצועי עם חיוך! מחירים נוחים המתאימים לכל כיס.

האירוע שלכם - החגיגה שלנו! אנו נערוך לכם ימי הולדת, ושמוחת שכל האורחים יזכרו. מהרו לשריין את התאריך שלכם!

לפרטים והזמנות: 051-5454786

גגן אלומיניום לרכב מרובע

055-6883238 250

ארנבת ננסית חמודה

050-8611658

אופני הרים לנוער מ.מ.מ.מ.מ.

054-2819921 350

נעלי פומה פלטפורמה מ'

38 לבנות חדש 055-6756027

סט פליז יחיד סדן צפית

ציפה חדש באריזה 45 054-7289931

לפרסום בלוח

03-6162228

דוכני מזון עשירים לימי הולדת ואירועים מיוחדים!

רוצים להרים אירוע בלתי נשכח, בלי לקרוע את הכיס? אנו כן! בשבילכם!

אז מה אנחנו מציעים? מגוון רחב של דוכני מזון מהירים וטעימים!!

פופקורן חם ומתפוצץ! שערות סבתא מתוקות בצבעים משגעים! נקניקיות בלחמניה ישר מהגריל! וופל בלגי פריך ונימוח עם מבחר תוספות מפנקות!

אוירה כיפית, צבעונית ומלאה שמחה שמתאימה לילדים ולמבוגרים! שירות אישי ומקצועי עם חיוך! מחירים נוחים המתאימים לכל כיס.

האירוע שלכם - החגיגה שלנו! אנו נערוך לכם ימי הולדת, ושמוחת שכל האורחים יזכרו. מהרו לשריין את התאריך שלכם!

לפרטים והזמנות: 051-5454786

בושם jooop לגבר 70 ש"ח לא חדש

054-6337121

בושם שאנל ירוק לאשה חיקוי חדש באריזה 100 ש"ח

054-6337121

טלית חדשה באריזה לנ פסים לבנים מידה 55 כשרות מהודרת כולל ציצית 290 ש"ח

054-8527470

דלת לבנה יפה מיידית רחב 60 גובה 2 מ' ללא משקוף חדשה ממש יפה מאוד חזקה ידית בצד שמאל נפתחת לימין 400

054-8527470

2 שמלות חדשות עם טיקט של אידישקייט מ' 18 לבנות משובץ בפסים כחולים עם צווארון מלאך ורקמה מאד יפות שתיהם

054-6337121 180

סט 2 וילונות מפותחות שיפון חום מעוטרי בהב עם כותרת זהב + מוטות כחדש מחירי מצחיק

1,000 עלה 8,000 054-8527470

מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרמת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפסחות לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500

054-6337121

מגפונים אורטופדיים לייזר קומפורט מידה 39 חדש 100 חליפת גבר מידה 60 שחורה חדשה 150 052-8881540

כור מטבח חדש בקרטון עזר קרמיקה לבן 1,000 בחנות 350 תיק מחשב מ.מ.מ.מ.מ. מיטת מעבר מ.טוב כולל מחזון 052-7116399 200

חדש!! נעלי שבת בנים שחור קטיפה חברת האש פאפס מידות 22-34 רק 55 ש"ח לזוג 058-4843223

חדש!! נעליים שחורות מעורר לנער מידה 39 מקלורית מוקטין בלי שרובים רק 149 ש"ח 058-4843223

חדש!! נעלי ספורט שחור לנער מידה 39/40 של חברת פאלקו מישל רק 149 ש"ח 058-4843223

חדש!! נעלי גברים מידה 44 מעורר של חברת קסטרו רק 149 ש"ח 058-4420684

חדש!! נעלי ספורט לבנים מידות 22,23,24,25 רק 45 ש"ח לזוג 058-4843223

סוודר חדש מחמם שחור לנער מידה 45 רק 45 ש"ח 058-4843223

סוודר חדש אפור כהה עם רוכסן מותג מידה 42 רק 80 ש"ח 058-4843223

לייזר ירוק וקרן חזקה נטען 50 055-6742596

שמן למשמנת למנוע על דא 50 ש"ח 052-7109215

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

משרה 101

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב ניסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

משרה 102

דרוש/ה מעצב/ת

חרוצה ובעל/ת מעוף

משרה 103

דרוש/ה גרפיקאי/ת

חרוצה ובעל/ת מעוף

דרישות התפקידים:

שליטה בתוכנות, InDesign, illustrator, Photoshop

יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

- ☐ הכרה עם עולם הדפוס
- ☐ יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות
- ☐ חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה
- ☐ יכולת עבודה בתנאי לחץ ☐ עבודה במשרה מלאה
- ☐ זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל:

office@kav-itonut.co.il

תנובה 
ALTERNATIVE

לקפה של אחה"צ" מתאים לי רק אלטרנטיבו!



גל אורן לונרספרס התמונה להמחשה בלבד

למהדרין יש
תנובה 

בהשגחת הבר"ץ
פרווה 