

בית המדרש
'חזון יוסף'

זמני כניסת וציאת השבת
פרשת וישלח

כניסה שבת:	17:14	16:00	י-ם
יציאת שבת:	17:16	16:14	ב"ב
	17:16	16:00	פ"ת

להחזקת תורה:
לשלושה חקישו
073-275-7000 4261#

בני ברק
ידושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
צפון
דרום
שרון
חדרה-נתניה



העכבוע

בפתח תקוה

מבית 'קו עיתונות' - רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי והדתי

בס"ד • מופץ בפתח תקוה, גבעת שמואל, שוהם, גני תקוה, אלקנה, שערי תקוה • יום חמישי י"ד כסליו תשפ"ו 4/12/2025 • גיליון מס' 1619 **קו עיתונות**

בכיד במפלגות החרדיות על רקע ההתנגדות בקואליציה לחוק הגיוס:

"אם לא יימצא הרוב בשבועיים הקרובים, נלך לבחירות"



ביומונים של 'אגודת ישראל' תוקפים את חוק הגיוס המוצע, בדגל התורה קיבלו אור ירוק לקיים דיונים אך ההכרעה תתקבל ערב ההצבעה על החוק. ובתוך זה - שורה של חברי כנסת, חלקם מהציונות הדתית הצהירו שבכוונתם להתנגד לחוק. נתניהו מתכוון להטיל את כל כובד משקלו כדי להעביר את חוק הגיוס ולאחריו את תקציב המדינה - בלעדי שני החוקים הללו, הכנסת תתפזר והבחירות יוקדמו | **עמ' 8**

אבי גרינצייג

בדור
ליעד

(עמ' 12-13)



ניו-יורק

היום שאחרי בחירת מנדאני

עסקני הקהילות היהודיות בניו-יורק מתארים את החשש והדאגה בעקבות ניצחונו של מנדאני בבחירות | **עמ' 10**

דרמה משפטית ופוליטית



ממתנינים להכרעה. נתניהו והרצוג (צילום: אבי אוחיון, לע"מ)

בקשת חנינה

בקשת נתניהו לא כוללת הודאה באשמה ולא חרטה ואין בכוונתו לפרוש מהחיים הציבוריים. נתניהו מציין כי ההליך שהתקיים נגדו חרג ממסלול משפטי רגיל, התנהל לאורך שנים רבות, והפך למוקד מתמשך של מחלוקת ציבורית. בקואליציה תומכים, באופוזיציה מתנגדים והלחץ מימין ומשמאל על נשיא המדינה גובר מיום ליום | **עמ' 14**

לפרסום:
03-6462229

הסורים על הגדרות

פרופ' אייל זיסר מנתח ל'קו עיתונות' את המצב הרגיש בגבול הצפוני | **עמ' 11**



לגן בוטיק
במרכז פ"ת
דרושה גונת
לגילאי שנתיים
למילוי מקום
ל- 3 חודשים
תנאים טובים
050-7691234

בשורה לתושבים: אושרה התכנית שתחליף את תמ"א 38 בעיר

הוועדה המחוזית אישרה תכנית בניינית חדשה, המתמקדת בחיזוק מבנים ישנים, פיתוח מבני חינוך, תשתיות ציבוריות והיצע דירות לזוגות צעירים

יאיר אש

בשורה גדולה ומשמעותית לתושבי השכונות הוותיקות בפתח תקווה: הוועדה המחוזית לתכנון ובנייה אישרה השבוע את התכנית המקיפה להתחדשות בניינית בעיר. תכנית זו, המקודמת על ידי עיריית פתח תקווה בשיתוף הרשות הממשלתית להתחדשות עירונית, נועדה להחליף את תמ"א 38 שבוטלה ולאפשר התחדשות עירונית בראייה רחבה ואחראית. התכנית החדשה מתקנת את הליקוי

המרכזי של התמ"א הישנה, שהתמקדה בבניין בודד, ויוצרת כעת ראייה כוללת על כל האזור. היא שמה דגש על חיזוק מבנים ישנים, פיתוח מבני ציבור וחינוך, שיפור תשתיות התחבורה, הרחבת דרכים ויצירת שטחים ירוקים חדשים - כל זאת תוך כדי תוספת מגורים שתספק היצע דירות מותאמות לזוגות צעירים. בהתאם לתכנית, תתאפשר כעת איחוד של מספר מגרשים בפרויקט אחד, מה שיקל על הקמת תשתיות ציבוריות נדרשות במקום. התכנית תעדיף במיוחד פרויקטים

במסלול של הריסה ובניה. בנוסף, מנגנון חדש יאפשר לווסת את היקף הבנייה בהתאם לקיבולת של כל רחוב, כך שברחובות פנימיים וצדדיים הבנייה תהיה בנפחים קטנים יותר, ואילו בצירים ראשיים וסמוכי תחבורה ציבורית (רכבת קלה ומטרו עתידי) ניתן יהיה להגדיל את נפחי הבנייה. מנגנון זה נועד להתחשב גם בדירורים הגרים בסמוך למוקדי ההתחדשות ולשמור על מאפייני המרקם הקיים בשכונות הוותיקות. ראש העיר רמי גרינברג מסר: "פתח תקווה ממשיכה להוביל התחדשות עירונית

אחראית, שמסכלת על טובת כלל התושבים עם דגש על חיזוק הבניינים הוותיקים, פיתוח תשתיות מתקדמות והרחבת השירותים לתושבים. "ההתחדשות העירונית היא כורח המציאות, והיא תאפשר לתושבי השכונות הוותיקות מגורים במבנים חדשים עם ממ"דים, וכן תאפשר היצע דירות המותאמות לזוגות צעירים. במקביל אנחנו נמשיך לפעול כדי להבטיח שהתפתחות העיר תיעשה בצורה מאוזנת ואיכותית לטובת תושבי השכונות הוותיקות והדורות הבאים".

ניידת טיפול נמרץ 'כפול' 2' חדישה הוצבה בעיר

מגן דוד אדום משיק רכב ייחודי המאפשר טיפול ופינוי של שני פצועים קשה בו-זמנית עם ציוד מתקדם והכפלת יכולת המענה הרפואי בעיר



ניידת הנט"ן החדשה (צילום: מד"א)

בין אמבולנס רגיל שאינו מאפשר טיפול מקביל בשני פצועים קשה, לבין אוטובוס טיפול נמרץ גדול עם שבע מיטות שלא תמיד נדרש. "הכלי החדש ימלא את הפער הזה, יאפשר תגובה מהירה ומדויקת יותר, ויחזק את המענה המבצעי של מד"א גם בשגרה וגם בחירום", אמר בין, כשהוא מציין כי הכלי החדש ישלב את יתרונות הגודל הקומפקטי והגמיש לתנועה, לצד יכולת טיפול נמרץ מתקדמת.

יוסי חלבי, מנהל מחלקת התגובה המידית במד"א, הסביר כי: "הניידת החדשה היא חלק מסדרת פיתוחים שמגן דוד אדום מוביל, במטרה לשפר את איכות וסביבת הטיפול הרפואי. היא מאפשרת טיפול ופינוי של שני נפגעים קשים בו-זמנית, ומיועדת ליעל את הטיפול והעברת המטופלים הן בשגרה והן בחירום, ובכך לחזק את היכולת המבצעית שלנו בפתח תקווה ובסביבתה".

יאיר אש

מגן דוד אדום מחזק את המענה הרפואי בפתח תקווה עם הכנסתה לשימוש של ניידת טיפול נמרץ (נט"ן) חדשנית וייחודית מסוג מרצדס-בנץ ספרינטר, שתוכננה לטפל ולפנות שני חולים ופצועים קשה בבת אחת. פתח תקווה היא אחת משלוש ערים נבחרות (לצד אילת וראשון לציון) שזכו לקבל ניידת חלוצית זו, שנועדה לייצל משמעותית את הטיפול בחולים מורכבים ובאירועי חירום רבי נפגעים.

ניידת הנט"ן החדשה, המכונה במד"א 'כפול 2', בעלת מבנה ייחודי המכיל שתי מיטות ומאפשרת נוכחות של עד שישה חובשים ופאראמדיקים. הניידת מכילה ציוד טיפול נמרץ כפול ומותאם, ובכלל זה שני מכשירי מוניטור-מפעם (דפיקרילטור) מתקדמים, שני מנשמים ושתי מערכות חמצן, המסייעים להעניק טיפול רפואי מתקדם ומקביל לשני מטופלים קשים בו-זמנית, כמו גם להעברות מטופלים ארוכות בין בתי חולים. שתי ניידות נתרמו על ידי הגב' ג'ודי ספרא ועמותת 'חזון לישראל' באמצעות אגודת ידידי מד"א בבריטניה, והניידת השלישית על באוסטרליה.

ניידת הנט"ן החדשה היא תוצר ישיר של הלימוד שנצבר מאירועי השבעה באוקטובר וממלחמת "חרבות ברזל", שהצביעו על צורך בכלי פינוי יעיל וגמיש יותר. כפי שהסביר מנכ"ל מד"א, אלי בין, בשטח נוצר לעתים פער

מקווה 'חיים עוזר' במרכז העיר נפתח מחדש בהשקעה אדירה

במעמד רב העיר, רמי גרינברג חנן מקווה משודרג שכולל בורות טבילה גם לשיטת חב"ד



רב העיר נושא דברים

יאיר אש

הלוי, כיבד את האירוע בנוכחותו ובברכתו וקבע את המזווה בכניסה הראשית למקווה. בדבריו, שיבח הרב את ראש העיר רמי גרינברג על פעילותו הנמרצת לשיפוץ וחידוש מקווה 'חיים עוזר', לצד אין ספור מקוואות שנוספו או חודשו בשנים האחרונות ברחבי העיר כולה - הכל ביוזמתו של ראש העיר.

ראש העיר רמי גרינברג גזר את הסרט האדום, ובדברים שנשא על חשיבות המקווה וטהרת ישראל, הודה לכל העוסקים במלאכה שהביאו לידי גמר את שיפוץ וחידוש המקווה. ראש העיר סיכם: "אנו פועלים רבות תוך השקעה גדולה לקדם את נושא הבינוי ושיפוץ מקוואות הטהרה בעיר, במקביל לעשייה הרבה בכל התחומים - במטרה לקדם ולהעצים את העיר פתח תקווה, וכדי לתת מענה לכל סוגי האוכלוסיות בעיר".

בשורה משמחת ומרגשת לתושבי העיר: מקווה הטהרה המיתולוגי ברחוב חיים עוזר במרכז העיר נפתח מחדש לציבור, לאחר שעבר שיפוץ ושדרוג מקיף בהשקעה אדירה. המקווה המחודש נחנך במעמד מכובד ומרשים, בו השתתפו ראש העיר רמי גרינברג ורב העיר הגאון הרב מיכה הלוי שליט"א.

השיפוץ המקיף, ביוזמת ראש העיר יחד עם המועצה הדתית, הפך את מקווה 'חיים עוזר' לאחד המקוואות המושקעים והמהודרים באזור. במסגרת השדרוג נוספו בורות טבילה חדשים, המותאמים גם לשיטת חב"ד, במטרה לתת מענה הלכתי והידורי לכלל האוכלוסיות והעדות בעיר. רב העיר, הגאון הרב מיכה

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

צרכנות ומשפחה: שיפי גרימברג - חריתון

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, שניאור ובר, אלעזר מיארה, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה

03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106

כל הזמין

כל ישראל

מזל וברכה
הלוח הארצי

ביזנס
ארצי

השבוע
בבית שמע

השבוע
ברחובות

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
באלעד

השבוע
בירושלים

קול העיר
בני ברק

תנובה 
ALTERNATIVE

לקפה של אחה"צ" מתאים לי רק אלטרנטיבו!



גל אורן לונרספרס התמונה להמחשה בלבד

למהדרין יש
תנובה 

פרווה  בהשגחת הבד"ץ
מייקלסון 

קהילת 'קהל חסידים' בעיר ערכה דינר להשלמת בית המדרש

תחת הכותרת "היינו כחלמים" ובין קירות בטון חשופים, נערך השבוע דינר להשלמת בניין 'יחל ישראל' של קהילת 'קהל חסידים' בכפר גנים ג' בעיר

ישראל הוצל



הרבנים לאו וראש העיר



שולחן המזרח במעמד



הציבור הרב בשמחה של מצווה

וציינו את האחדות השוררת בקהילה. בהמשך התקיים מופע אומנותי משולב של הבעל-מנגן אהרל'ה וינטרוב ואמן החול זאב בורנשטיין, שחברו יחד ליצירה מרגשת שתיארה את מסכת חייו של הרב לאו בזמן השואה. כמו"כ הוקרן סרטון תדמית שסקר את 18 שנות הקהילה, ומקהלת ילדי הקהילה עלתה לבמה וכיצעה שיר מרגש שנכתב במיוחד לאירוע.

בתום הערב גויס סכום משמעותי המאפשר את השלמת הבניין הלכה למעשה ומאפשר להפוך חלום של שנים למציאות.

האירוע הנחה דוד ימיני שניהל את הקמפיין עם שותפו חיים פרידמן. גדול הזמר החסידי אברהם פריד ביצע שלושה שירים, כאשר בחירת השיר השלישי "אבא מלך העולם" הועמדה למכירה פומבית ונמכרה בעלות גבוהה מאוד ע"י אחד התורמים שאף עלה על הבמה לשיר בצוותא עם פריד. במחווה מרגשת איחל אברהם פריד הכנה לרב לאו בריאות איתנה ובירך אותו בברכת כהנים כשהקהל עונה אמן. הרבנים לאו דיברו על חשיבותו של בית הכנסת כאבן שואבת עבור השכונה

מקווה טהרה לגברים, ואולם שמחות גדול. הדינר התקיים סביב שולחנות ערוכים בליווי מקהלת 'נשמה'. את הערב כיבדו בנוכחותם הרב ישראל מאיר לאו, שעשה מאמץ ונותר עד תום האירוע כאשר הוא חותם על שטרי שותפות לתורמים, בנו רב הקהילה - הרב צבי יהודה לאו, הרב מיכה הלוי - רב העיר פ"ת, הרב עזרא ישראלי - רב ביהכ"ס 'פורת יוסף' ומגיד שיעור דף יומי בקהילה, וכן ראש העיר - מר רמי גרינברג, שהיה שותף להקצאת הקרקע, ובירך את הקהילה על התפתחותה. את

מסע תפילה וחיזוק קהילתי למערת המכפלה וקבר רחל

115 תושבים מקהילת בית חב"ד עין גנים יצאו לטיול רוחני מרומם והתפללו לשלום חיילי צה"ל



הרב גינזבורג תוקע בשופר

יאר אש

בסימן של אחדות, חיבור למורשת וחיזוק רוחני, יצאו ביום רביעי האחרון שני אוטובוסים מלאים ובהם 115 תושבים מקהילת בית חב"ד בשכונת עין גנים למסע תפילה מרגש ומיוחד במינו. הטיול כלל ביקור במערת המכפלה ובקבר רחל אמנו, מקומות המקודשים לישראל, והצליח לחבר את המשתתפים זה לזה ואת כולם לשורשי האבות והאמהות.

לאורך כל הדרך ליווה את הקבוצה הרב טוביה גינזבורג, שליח הרבי מלובביץ' זיע"א ורב הקהילה, שהעביר הדרכה מרתקת, דברי חסידות וסיפורים נוגעים ללב, והוביל את המשתתפים להתחברות עמוקה למקומות הקדושים.

במהלך הסיור זכו המשתתפים לתפילות ובקשות מרגשות. שיאו של המסע היה אמירת פרקי תהילים ותקיעת שופרות שהדהדה בעוצמה בין אבני הקודש. המשתתפים פרצו בשירה משותפת שהעלתה דמעות בעיניים, במיוחד בתפילה לשלום חיילי צה"ל וכוחות הביטחון, וכן בבקשה נרגשת לגאולה האמיתית והשלמה בקרוב ממש.

בסיום היום, נהנו כולם מסעודה קהילתית חמה ומאחדת עם מגשי פיצה ושתייה, באווירה של אחווה ושמחה יהודית מיוחדת. הטיול התקיים כחלק מהעשייה הענפה של שלוחי הרבי בעיר, תחת הנהגתו של השליח הראשי לפתח תקווה הרב אשר דייטש, הפועלים לחיזוק הקהילה והקשר של כלל תושבי העיר למורשת ישראל.

מאות תלמידים השתתפו בחידון זה"ב העירוני

אורי פרנקו מבית הספר עין גנים קטף את המקום הראשון בחידון שנועד להעלות את המודעות להליכה ורכיבה בטוחים



שלומי ערה ואורי פרנקו (צילום: עירייה)

מודה לכל העושים במלאכה, ובמיוחד לשלומי ערה מנהל הרשות לביטחון קהילתי והמטה לבטיחות בדרכים בפ"ת, על הארגון וההפקה.

שלומי ערה הוסיף: "תודה לאגף התנועה בעירייה, לאגף לחינוך יסודי ולכל המורים והמורות שמלוות את הנושא, מלמדות ומסבירות, יישר כוח לכל המתמודדים והמתמודדות שהפגינו ידע ובקיאיות. המשיכו להקפיד על כלל הבטיחות בדרכים ושמרו על עצמכם!"

קטף את המקום הראשון ואת הפרס הראשי - אופניים חדשים במתנה. עוד זכו והצטיינו ענבל רום מבי"ס פאול קור במקום השני, שקד ריין מבי"ס עמיטל במקום השלישי, אמיר גולד מבי"ס דבורה עומר במקום הרביעי ונויה כץ מבי"ס יצחק נבון במקום החמישי. כלל המשתתפים באירוע חתמו על אמנת הזה"ב בה התחייבו לשמור על כללי הזהירות, וקיבלו תעודות הוקרה וקסדות במתנה. הזוכים בחמשת המקומות הראשונים זכו גם בסדנת צילום ייחודית בנושא חוסן וזהירות בדרכים, בשיתוף מחלקת הבריאות העירונית. החידון מדגיש את מחויבות העירייה לשמור על בטיחותם של ילדי העיר ולטפח דור המכיר בחשיבות שמירת החיים בדרכים. ראש העיר רמי גרינברג בירך את התלמידים והתלמידות ואמר: "ההכנה לחידון הזה"ב, היא בעלת רווח כפול, גם נהנים בחידון וגם למדתם על כללי ההליכה הבטוחה והרכיבה הבטוחה ובכך הרווחתם מידע חשוב לשמירה על חייכם. הקפידו על הכללים ושתפו גם את בני המשפחה במידע החשוב. אני

יאר אש

בסימן העלאת המודעות לחשיבות שמירת החיים בדרכים, נערך השבוע אירוע השיא של שבוע הבטיחות הארצי בפתח תקווה: חידון זה"ב העירוני לכיתות ה'. מאות תלמידים ותלמידות מכל רחבי העיר, אשר למדו את כללי הזהירות בדרכים באופן שוטף בבתי הספר, התכנסו להתחרות על התואר. את האירוע כיבדו בנוכחותם דני רביד, מנהל מחוז מרכז ברשות הלאומית לבטיחות בדרכים (רלב"ד), וכן טלי טולדנו, מנהלת האגף לחינוך יסודי בעירייה, מה שמדגיש את החשיבות העירונית והארצית המיוחדת לנושא זה"ב. החידון, המתקיים בעיר זו השנה הרביעית, הופק ונוהל על ידי המטה לבטיחות בדרכים פתח תקווה, בניהולו של שלומי ערה, והוא מהווה חלק ממכלול פעילויות רחב שהתקיים בבתי הספר במהלך השבוע.

לאחר תחרות צמודה ומאתגרת, הוכרז אורי פרנקו מבית הספר עין גנים כמנצח הגדול של החידון, והוא

35 אוטובוסים ירוקים מצטרפים לתחבורה הציבורית

חברת אלקטרה אפיקים מחליפה צי ישרן באוטובוסים חדשניים מונעי גז טבעי, לשירות איכותי ונקי יותר

היא עוד צעד חשוב לטובת התושבים ולמען איכות החיים בפתח תקווה. אנו מברכים על שיתוף הפעולה ומודים לחברת אלקטרה אפיקים על ההשקעה והמחויבות לשיפור השירות בעיר, כמו גם לרשות הארצית לתחבורה ציבורית.

טל כהן, מנכ"ל אלקטרה אפיקים, הוסיף: "מדובר בהשקעה משמעותית בשיפור השירות לתושבי פתח תקווה, המשקפת את מחויבותנו להמשיך ולשפר את איכות התחבורה בעיר."

ישן וישמשו לנסיעות בתוך העיר, כאשר מנועי הגז הטבעי שלהם צפויים להפחית משמעותית את זיהום האוויר. בנוסף, האוטובוסים המשודרגים צפויים לשפר את ביצועי הנסיעה, להגביר את הדיוק בלוחות הזמנים ולשדרג את חוויית הנסיעה הכוללת לציבור הנוסעים.

ראש העיר, רמי גרינברג, התייחס למהלך וציין: "פתרונות תחבורה מתקדמים הם חלק מהחזון שלנו לעיר מודרנית, נקייה ונגישה יותר. הכנסת האוטובוסים החדשים

יאר אש

בשורה מצוינת לתושבי פתח תקווה: מערך התחבורה הציבורית בעיר עובר שדרוג משמעותי עם הכנסתם הרשמית של 35 אוטובוסים חדשים, מונעי גז טבעי. המהלך, המהווה צעד מרכזי בקידום איכות החיים והשירות בעיר, מובל על ידי חברת אלקטרה אפיקים, בשיתוף עם הרשות הארצית לתחבורה ציבורית. האוטובוסים החדשים יחליפו צי



**"הוא מפחד
לבוא איתי לאבות ובנים
"**



לסמל

אם זה כואב לך - סימן שאנכפת לך

התפרצויות זעם פוגעות קודם כל במשפחה שלך
אם הקשיים שאתה חווה מביאים אותך לידי כעס חסר שליטה
שפוגע בך וביקרים לך, אתה יכול לקבל עזרה ולהציל את הבית שלך

מותאם למגזר
החרדי



הגנה, טיפול
ושיקום



סיוע
וזכויות



24 שעות ביממה
**אפשרות לפניה
אנונימית**

לקו הישיר
לגברים
1218

או

התקשר עכשיו
למוקד הסיוע
118





בקצרה //

מהנעשה בפתח תקווה // יאיר אש

ערב הודיה וגיבוש בהשתתפות המתנדב דוד בשארי שחזר לחיים לאחר תאונה קשה

במהלך הערב נאמרה תפילת 'נשמת כל חי' ודוד סיפר את סיפורו האישי



הרב מאיר אלול באמירת נשמת כל חי

צביקה רובין מנהל אגף מתנדבים, ניב גרנות מנהל מחוז מרכז באיחוד הצלה, בני משפחתו ואביו של דוד הרב יגאל בשארי ובראשם הרב מאיר אלול, ראש מוסדות היכל הקודש, אשר נשא דברי חיזוק ואמירת "נשמת כל חי" ומזמור לתודה ביחד עם כל המשתתפים. במהלך הערב נשמע סיפור אישי ומרגש במיוחד מפי דוד חיים בשארי המתנדב שנפגע קשה בתאונת דרכים, וניצל בנס של ממש. המתנדב שיתף את סיפורו בפני חבריו מתנדבי הסניף, תוך שהוא מביע הודיה עמוקה לבורא עולם על חייו שניתנו לו במתנה מחדש.

יאיר אש

ערב גיבוש חודשי עם הודיה לבורא עולם נערך בסניף איחוד הצלה פתח תקווה, עם סיפור חזרתו לחיים של המתנדב היקר חבר יחידת האופנועים דוד חיים בשארי שחיו ניצלו לאחר תאונה קשה. ביום חמישי האחרון התקיים ערב גיבוש, חיזוק והודיה בבית המתנדב של איחוד הצלה פתח תקווה, בהשתתפות: ראש העיר מר רמי גרינברג, ראש הסניף אבי מיארה, מגיד השיעור למתנדבים המתנדב הרב דוד ישראל בקר, מתנדבי הסניף היקרים, נציגי הנהלת איחוד הצלה,

חיזוק הרגישות והכבוד ההדדי



התלמידים בהרצאה

בבית החינוך מעיין פתח תקווה התקיימה השבוע הרצאה מיוחדת ושיח מרתק בנושא תופעת החרמות והשלכותיה, כחלק מהעלאת המודעות לנושא בימים אלו. במפגש השתתף המרצה דני רון, מחבר רב המכר "מעבדות לחירות". התלמידים נחשפו לעומק הנזק שגורם חרם חברתי ולמדו על חשיבות הרגישות, ההכלה והכבוד ההדדי בין חברים. בבית החינוך ציינו כי ימשיכו להעצים את תחושת השייכות והאחריות האישית של כל תלמיד, בתפילה שלא נדע עוד מקרים כואבים מסוג זה.

עמדות טעינה חדשות



עמדות הטעינה

עיריית פתח תקווה, באמצעות החברה לפיתוח פתח תקווה, ממשיכה לקדם את המהפכה החשמלית בעיר. השבוע הותקנה עמדת טעינה נוספת לרכבים חשמליים לרווחת התושבים. העמדה החדשה והעדכנית נכנסה לשימוש ברחוב מבצע חורב וצפויה לשרת את תושבי האזור. העירייה פועלת להרחבת הפריסה של עמדות הטעינה ברחבי העיר כדי לעודד את השימוש בכלי רכב ידידותיים לסביבה, ולהתאים את התשתיות לגידול במספר הרכבים החשמליים בפתח תקווה.

שבת של נתינה



הכניסה למתחם

גם בשבת האחרונה, התקיימו נופשוני 'נותנים כח' לילדים ולבוגרים עם צרכים מיוחדים, מתוך מטרה להעניק למשפחותיהם רגע של מנוחה. נופשון הצעירים התקיים במתחם תלמוד התורה "פרי מגדים" בגני הדר, ונופשון הבוגרים התקיים בקמפוס המועדונית בשיתוף עמותת "מאוחדים". הפעילות כוללת ליווי אישי, צוות מסור ושבת של רוגע ושמחה, הודות לעוסקים במלאכה ולשותפים לדרך.



שכר שעותי גבוה מהמקובל בענף!

בנוסים משתלמים במיוחד!

התפקיד הזה? בול שבילך!

מחלקת קשרי הלקוחות של 'מעני הישועה' מזמינה אותך ליהנות מפרנסה שכולה שליוחות! הצלת חיים, סיפוק, עזרה וכמובן שכרה בצידה...

דרישות התפקיד:

< נסיון במכירות > ראש גדול < משמעת עצמית > ידע בסיסי במחשב

מרכז רפואי מעני הישועה מסווג של ד"ר משה חטשיל ד"ר מפצוענים עם נשמה



*המודעה מיועדת לנברים ונשים כאחד
קו"ח יש לשלוח למייל:
Sarao@mhmc.co.il

ניתן להתקשר: 03-7685471
באם אין מענה נא להשאיר פרטים ויחזרו בהקדם



עבודה עם טעם!

דרוש/ה עובד/ת מטבח כללי

ביצוע כל עבודות המטבח כנדרש זמינות

דרישות התפקיד:

נסיון במטבח מוסדי, עבודה בצוות, משרה מלאה

מרכז רפואי מעני הישועה מסווג של ד"ר משה חטשיל ד"ר מפצוענים עם נשמה



קו"ח למייל:
manpower3@mhmc.co.il
פקס: 03-5771144

 **האדקטרה**
שבת



בר מים אלקטרה
שבת למהדריין
מים חמים וקרים לכל השבת

סוף שנה 
מיחסני חשמל



***5018**

עד גמר המלאי בסניפים ובאתר לפחות 30 יחידות למכירה

"אם לא יימצא הרוב בשבועיים הקרובים, נלך לבחירות"

ביומונים של 'אגודת ישראל' תוקפים את חוק הגיוס המוצע, בדגל התורה קיבלו אור ירוק לקיים דיונים אך ההכרעה תתקבל ערב ההצבעה על החוק • ובתוך זה - שורה של חברי כנסת, חלקם מהציונות הדתית הצהירו שבכוונתם להתנגד לחוק • נתניהו מתכוון להטיל את כל כובד משקלו כדי להעביר את חוק הגיוס ולאחריו את תקציב המדינה - בלעדי שני החוקים הללו, הכנסת תתפזר והבחירות יוקדמו



שיתקבלו ישפיעו על המשך פעילות הקואליציה, על יחסי המדינה עם הציבור החרדי, ועל היכולת להגיע להסדרה ארוכת טווח שתענה לכל הצרכים הצבאיים, האזרחיים והרוחניים.

התנגדות בתוך הקואליציה

אלא שגם אם כל חברי הכנסת החרדים יצביעו בהוראת גדולי ישראל בעד החוק, כאב הראש של נתניהו מגיע דווקא מכיוון חברי כנסת בקואליציה. אמנם על הנייר הקואליציה המקורית מונה 68 חברי כנסת, אך כמות המתנגדים לחוק המוצע גדלה מיום ליום. בראש המתנגדים עומד ח"כ יולי אדלשטיין שהודח מתפקיד יו"ר ועדת חוץ וביטחון. גם חברי הכנסת שרון השכל, משה סעדה, דן אילון, משה סולומון, מיכל וולדיגר והשר אופיר סופר מהציונות הדתית הודיעו שיתנגדו לחוק המוצע. השר סופר אף כינה את החוק "מביש" בהצהרה שקיים לתקשורת לפני ישיבת הסיעה במהלכה אמר שיתנגד לחוק גם אם הדבר יעלה לו בפיתוריו ממשרד הקליטה.

יחד עם זאת, ההערכה היא שמכיוון שהחוק צריך לעבור שינויים בוועדה, ייתכן וחלק מהשינויים יספקו כמה מחברי הכנסת בציונות הדתית וההערכה היא שבעבודה מאומצת ניתן יהיה לצמצמם את מספר המתנגדים לחוק מתוך הקואליציה לשלושה או ארבעה חברי כנסת. במצב כזה, החוק צפוי לעבור ברוב של 64 תומכים.

על אף שנראה שנתניהו מתכוון להטיל את כובד משקלו ולזמן חברי כנסת "מתנגדים" מתוך הליכוד כדי לוודא שיתמכו בחוק, גם במפלגות החרדיות יודעים שהדרך עוד ארוכה. כל עוד טרם ניתנה הוראה מפורשת של מועצת גדולי התורה של דגל התורה ואגודת ישראל ושל מועצת חכמי התורה של ש"ס, להצביע בעד החוק, גם נתניהו יודע שאין סיבה ללחוץ על חברי הכנסת המתנגדים בקואליציה. ההערכה היא שאם לא יוכנסו השינויים בחוק לשביעות רצונם של חברי הכנסת, הקואליציה תתקשה להעביר את החוק. המשמעות היא שבהעדר חוק המסדיר את מעמד בני הישיבות, הסיכוי להעברת התקציב הופך לחסר סיכוי וממילא הכנסת תתפזר והבחירות יוקדמו. בכיר במפלגות החרדיות אומר לנו השבוע: "אם לא יימצא הרוב בשבועיים הקרובים, נלך לבחירות".



העמדה הזו מצטרפת לקו התקיף שמובילים באגודת ישראל כנגד החוק בשלב הזה, בעיתונים 'המודיע' ו'המבשר' תקפו בחריפות את החוק שמקדם סנקציות משמעותיות כנגד לומדי התורה. ח"כ גולדקנופף הודיע שנוסח החוק הנוכחי יחייב אותו להתנגד. ח"כ מאיר פרוש שהשתתף השבוע בדיונים בוועדה, תקף אף הוא את החוק ואמר: "רבים כאן מגחכים על לומדי התורה, לא קל לי להיות כאן, אבל אני גאה לייצג אותם כאן. אני גאה לייצג פה את לומדי התורה, על אף שקשה לי לשמוע פה את דברי הזלזול והגינוח בלומדי התורה".

פרוש הזכיר את נאומו של שגריר ישראל דאז ונשיא המדינה בהמשך, חיים הרצוג, מעל בימת האו"ם, בעודו עומד מעל בימת האו"ם ומתייחס להחלטה שמשווה את הציונות לגזענות, קרע את המסמך המביש לעיני כל העולם. פרוש הוסיף: "פניתי למרכז המחקר של הכנסת וגיליתי שיש בדואים שלא מתגייסים, יש רבים מהדרוזים שלא מתגייסים, יש רבים מהמגזר הערבי שלא מתגייסים. אבל בלחץ היועמ"שית, החוק הזה עוסק רק בחרדים, ולכן אני חושב שבדומה לחיים וייצמן היה ראוי לקרוע את החוק הזה שפוגע בלימוד התורה".

לצד הביקורת, מוצגת גם עמדת המדינה שלפיה החוק מבקש לספק פתרון ארוך טווח, לאחר שניסיונות העבר בעיקר באמצעות צווי גיוס ואכיפה כשלו. מודל היעדים המדורגים נועד להחזיר את מערכת השירות למציאות יציבה יותר, שבה ניתן לתכנן הכשרות ופריסת כוח אדם בהתאם לצרכים המשתנים.

בהסבר שנמסר בדיונים צוין כי מצבו הנוכחי של צה"ל מבחינת כוח אדם מחייב הסדרה ברורה, ושילוב של שירות אזרחי-ביטחוני הוא חלק בלתי נפרד מהפתרון. בדיונים הוצגו עמדות מערכת הביטחון, שהדגישה את הצורך במתווה שניתן ליישום מעשי. אחרי שנים של אי-עמידה ביעדי גיוס, הובהר כי הצבא זקוק להסדרה שתאפשר לו לבנות תכניות ארוכות טווח, ולהסתמך על מספרים הגיוניים של כוח אדם. שילוב המסלול האזרחי-ביטחוני הוצג כחלק מהמאמץ לתת מענה לצרכים המורכבים של צה"ל.

הדיונים בוועדת החוץ והביטחון יימשכו בימים הקרובים, ובמקביל צפויות להתקיים שיחות פוליטיות אינטנסיביות בניסיון להגיע לנוסח שיוכל לזכות ברוב הדרוש. ההכרעות

אלעזר מיארה

הדיון הרשמי בחוק הגיוס נפתח השבוע בוועדת החוץ והביטחון של הכנסת, לאחר שבשבוע שעבר פרסם יו"ר הוועדה את טיוטת החוק. מהלך שהחזיר למרכז הבמה את אחת הסוגיות הנפיצות ביותר בזירה הציבורית והפוליטית. בפתח הישיבה הוצג המתווה הממשלתי החדש, הכולל יעדי גיוס מדורגים, הרחבת מסלולי השירות האזרחי-ביטחוני והגדרה מחודשת של מיהו "חרדי" לצורך החוק. ההצעה שהונחה בפני הוועדה הפכה מיד לסערה פוליטית רחבה וגררה אחריה גל רחב של תגובות, הסתייגויות ותזוזות פוליטיות.

במסגרת המצגת שהוצגה בפני חברי הוועדה, הוגדר יעד פתיחה של 8,160 צעירים בשנה הראשונה מספר הכולל שירות צבאי ושירות אזרחי-ביטחוני. היעדים בשנים שלאחר מכן עולים ויורדים בצורה מדורגת, עד ל-8,500 בשנה הרביעית. הנתון המשמעותי ביותר הוא יעד מצטבר של כ-23 אלף צעירים חרדים בתוך שלוש שנים. נוסף על כך נקבעה תקרת שירות אזרחי של עשרה אחוזים מהיעד השנתי, כדי למנוע מצב שבו המסלול האזרחי יחליף בפועל את המסלול הצבאי. החוק מגדיר כחרדי מי שלמד שנתיים לפחות בחינוך חרדי בין גיל 14 ל-18.

סדקים בתוך הקואליציה

פתיחת הדיונים חשפה פערים בתוך הקואליציה. למרות הרצון לקדם את החוק במהירות, מספר חברי כנסת טרם התחייבו לתמיכה מלאה בנוסח הנוכחי. היעד של הקואליציה הוא להעביר את החוק בקריאה שנייה ושלישית בתוך כחודש וחצי, אך לפי ההתפתחויות האחרונות המלאכה מורכבת יותר מהמצופה, מספר חברי כנסת מהליכוד והציונות הדתית כבר הודיעו על כך שלא יתמכו בחוק משום שלשיטתם אינו מספק ולא יקדם באמת את גיוס החרדים, מה שמטיל בספק את האפשרות שחוק הגיוס יעבור, כאשר נכון לשעת כתיבת השורות טרם ברור אם יש רוב לחוק.

במקביל לדיונים, התפרסמו דיווחים על גישושים פוליטיים בין גורמים בקואליציה לבין חברי כנסת מהסיעות הערביות, בניסיון לבחון האם הימנעות שלהם תסייע בקידום החוק. הפרסום עורר סערה, והוכחש באופן מיידי. אף על פי כן, עצם הדיווח הגביר את תחושת אי-הוודאות סביב יכולת הממשלה לגבש רוב פנימי ברור.

הזירה החרדית חלוקה

בתוך הציבור החרדי נרשמה בשבוע האחרון תנועה כפולה. מצד אחד, בש"ס ובדגל התורה מורגשת זהירות רבה. הפרסום על תמיכה כביכול של אחת הסיעות במתווה גרר תגובות בשטח והצריך הבהרות פנימיות. הובהר שהעמדה הסופית תיקבע רק לאחר התייעצות מסודרת עם ההנהגה התורנית.

אך גם בדגל התורה לא הכול הולך חלק. בימים האחרונים פורסמה הקלטה של הגר"א פילץ ראש ישיבת תפרח וחבר במועצת גדולי תורה התוקף את מתווה החוק, והצהיר כי אינו רואה "הסברא" לתמיכה בו. על-פי ההקלטה שפורסמה, הגר"א אומר כי אינו מבין כיצד ניתן להסכים לנוסח הנוכחי, והביע הסתייגות חריפה מהפגיעה בלומדי התורה.



להקשיב לקול הפנימי

שיטת 'דמיון נובע' הוכיחה את עצמה ככלי עוצמתי וישיר לליבת הנפש, ומאפשרת למטופלים לגלות תובנות עמוקות מתוכם. כעת, בעקבות הצלחת סמינר הקיץ, יוצא לדרך סמינר חורף שמיועד למטפלים מנוסים שמוזמנים להצטרף ולהעשיר את הקליניקה שלהם בכלים שמשנים חיים וגורמים למטופלים להיות הגרסה הכי טובה של עצמם // **יוסי אשרי**

בחום. יש פה פשוט גישה מעמיקה, עמוקה, שהיא פשוט מגיעה בול למעמקי הנפש, ויכולה לעשות שינוי במקום שבו שיטות אחרות נכשלו. אני חושבת שזה משב רוח רענן, ומומלץ בחום לכל מי שרוצה להעשיר את ארגו הכלים שלו. "20 שנה אני עוסק בטיפול, החל מפסיכותרפיה דינמית, CBT וכדומה. הגעתי לפה כי הרגשתי שחסר לי איזשהו כלי בסיסי מאוד. דווקא המפגש פה עם הדמיון הנובע נתן לי את המענה למה שחיפשתי", מוסיף ד"ר צור בסרמן. "הוא בעצם בנוי על בסיס ששולל את המגולומניות שבדרך כלל מצויה בתוך תהליך טיפולי. כשמתפל הוא מאוד נוכח בתוך החדר. בטיפול של דמיון נובע יש תהליך שבו ההנחת יסוד היא שכל התשובות נמצאות אצל המטופל, בדימויים שלו, רק הוא יכול לגשת אליהם ורק הוא יכול לפרש אותם. התהליך הזה דורש הרבה מאוד ענווה מצד המטפל וגם מצד המטופל. תהליך מאוד מאוד ייחודי. הם פיתחו פה דבר נפלא, אני חושב שהם הפכו שיטה למשהו מאוד נגיש. מאוד ברור, מאוד ידידותי, שאדם יכול לבוא ולקבל את הכלים בצורה מאוד ברורה, בהירה, ולהתחיל לעבוד החל מהרגע הראשון".

את כל התורה כולה - כלומר, את כל מה שאנו צריכים לעשות ולהשיג בחיים האלה. ידענו בדיוק מהי שליחותנו כאן. אך ברגע הלידה, מלאך סוטר על פינו ומשכיח מאיתנו הכל. החיים שלנו הם למעשה מסע שלם של חיפוש האבדה הזאת: מהי התורה שלי? מהי השליחות שלי? הידע הזה קיים עמוק בתוכי, רק שנשכח. לכן, עיקר העבודה היא לחזור ולהיזכר". לדבריו, הרעיון המרכזי הוא שאנחנו לא צריכים גורם חיצוני שיאמר לנו מה נכון ומה טוב עבורנו. עלינו להפנות את השאלות פנימה וללמוד להקשיב לתשובות שעולות ממעמקי הנפש. קדם מדגים זאת באמצעות צמתים משמעותיים בחיים: בחירת בן זוג, מקצוע, או מקום מגורים. כשיש אין סוף אפשרויות, הבחירה הנכונה מתאפשרת רק כשאנחנו פוגשים משהו ש"שייך" אלינו באמת. "כשזה קורה, משהו בתוכנו מתעורר, מתחיל להיזכר: 'זה שלי, זה נכון לי'", הוא מסביר. "זהו זיכרון עמום שעומד מול כל ה"שכלים החיצוניים" של העולם, שאומרים לנו 'מה יגידו' או 'איך זה ייראה'. ככל שאדם מסוגל לעצור את הרעש החיצוני ולאפשר לזיכרון הפנימי הזה להתחדד - וזה בדיוק מה שכלים של 'דמיון נובע' מאפשרים - הוא מצליח לזהות למה הוא שייך לבחירות מסוימות. היכולת להקשיב לצו הפנימי הזה, באופן שעוקף את ההיגיון החיצוני, היא המפתח לבחירות נכונות בכל תחומי החיים, מהגדול ועד הקטן ביותר".

משב רוח רענן

הסיפורים של המטפלים שהשתתפו בסמינר האחרון, מדברים בעד עצמם: "אני פסיכולוגית הרבה שנים, למדתי הרבה כלים לאורך הדרך. אני תמיד מחפשת כלים שיגיעו לרבדים עמוקים יותר, כי מהניסיון שלי רק דיבור לא מביא לתוצאות מספיק טובות מבחינתי, ולכן אני תמיד מחפשת כלים עמוקים יותר, וזה מה שהביא אותי לדמיון נובע", משתפת באטריס אהרונוביץ, פסיכולוגית שיקומית. "הרגע שהכי נגע בי בסמינר זה הרגע של הדגמה, שבעצם התנדבתי. עשו עליי הדגמה. זה היה מאוד חזק, מרגש, מטלטל, פותח את הראש. זה היה פשוט רמה אחרת, ממש. מומלץ

העמוקה. וכשזה בא מבפנים, מתוך עולמו הפנימי של המטופל, זה גם מתקבל בצורה הרבה יותר שלמה וטבעית, וגם בצורה הרבה יותר מדויקת ועוצמתית. זו שיטה שהולכת ישר לנקודה, ישר לשורש הבעיה".

במהלך ימי הסמינר יחוו המטפלים המשתתפים הדגמות חיות, יצפו בתהליכים טיפוליים מלאים ומצולמים של העברת תהליכים בשיטת 'דמיון נובע', ויחד עם הצוות המנחה יתחוו את התהליכים לעומקם. "הם יראו באופן ברור את ההשפעות המיידיות ואת היתרונות הפרקטיים של השיטה. תהיה להם התנסות מעשית של עבודה עצמית בתוך הימים האלה, כשהם מעבירים תהליכים בזוגות אחד לשני. הם מקבלים ליווי מהצוות הכי בכיר של המכון; כלומר - ממני, מייסד השיטה, ומנוראל אהרון, מנהל המכון. אנחנו ממשיכים ללוות אותם בהמשך הדרך ומסייעים להם בתהליך ההטמעה המעשית בתוך הקליניקות שלהם, ומלמדים אותם כיצד לשלב את הכלים החדשים בשיטות הטיפוליות השונות שבהן הם כבר עובדים".

"הסמינר מיועד במיוחד לאותם אנשים שכבר מכירים שפה טיפולית, שרוצים לבוא בצורה ממוקדת מאוד, לקבל את עיקרי היסוד של השיטה, ולהיות חלק מקבוצה איכותית של מטפלים עמיתים", הוא מחדד ומסכם את קהל היעד. "הרבה פעמים בקורסים השנתיים מגיעים גם אנשים שאלה הם הצעדים הראשונים שלהם בעולם הטיפול, והם צריכים הקדמה והנחיה בסיסית. כאן יש לנו קבוצה איכותית, הומוגנית, של מטפלים שמכירים היטב את השפה, ומביאים איתם כבר ידע וניסיון טיפולי עשיר. הם מקבלים תמונה שלמה ומלאה של כל התהליך הטיפולי, יחד עם כל הכלים הפרקטיים. וחשוב מכך: אחר כך הם מקבלים ליווי ותמיכה לכל אורך השנים, גם במפגשי המשך תקופתיים, וגם מענה שוטף לשאלות מהצוות המקצועי הבכיר של המכון".

סוד הזיכרון הפנימי

מה עומד בבסיס סוד ההצלחה של שיטת 'דמיון נובע'? ד"ר עמית קדם מסביר זאת באמצעות משל עתיק: "הגמרא במסכת נידה מספרת שלפני שירדנו לעולם, לימדו אותנו

יטת 'דמיון נובע' פועלת בהצלחה מזה כשלושים שנה, ובמהלך תקופה זו צברה מוניטין רב וניסיון עצום. "עברו דרכנו אנשי מקצוע ממגוון תחומים: פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, יועצים חינוכיים, רבני קהילות, ומטפלים אלטרנטיביים מכל הסוגים", מפרט ד"ר עמית קדם, מייסד השיטה. "היתרון המובהק של 'דמיון נובע' הוא הגמישות הרבה הטמונה בה, מה שמאפשר להתאים אותה כמעט לכל סטואציה טיפולית ולשלב אותה ככלי עוצמתי בתוך שיטות קיימות".

בעוד שהלימודים הקלאסיים והמקיפים בשיטת 'דמיון נובע' מתקיימים לאורך השנה במסגרת המכון, בעקבות ביקוש הולך וגובר נערך בקיץ האחרון סמינר מיוחד המיועד למי שמבקש ללמוד את השיטה באינטנסיביות מוגברת. "פנינו לאנשים שהם כבר מטפלים מנוסים, אך אינם פנויים להתחייב למסלול לימודים שנתי ארוך. הם רוצים לבוא לשלושה ימים מרוכזים, לקלוט את יסודות השיטה לעומק, ומשם להמשיך ולהטמיע אותה בקליניקות שלהם בעצמם", הוא מאבחן את הצורך שענה עליו הסמינר.

גישה ישירה לשורש

כעת, בעקבות ההצלחה הגדולה של סמינר הקיץ והביקוש הרב שהגיע בעקבותיו, צפוי לצאת לדרך בקרוב סמינר חורף נוסף, המתוכנן גם הוא להימשך שלושה ימים מרוכזים ועוצמתיים. "פעמים רבות קורה שמטפל מגיע בטיפול למוקדי קושי ספציפיים, בהם הוא מרגיש שיש 'חסימה' עמוקה אצל המטופל שלו, והוא אינו יודע כיצד לגשת אליה. השיטות הרגילות שבהן הוא משתמש אינן מספיק יעילות או אפקטיביות במקרים אלה", מחדד קדם את הצורך המקצועי שהסמינר בא למלא.

"היתרון הייחודי שלנו הוא שבעצם מתאפשרת כניסה ישירה לנפש דרך שער הדמיון. המונחה עצמו מזהה באופן אינטואיטיבי היכן נמצאת החסימה שלו, והוא גם מגלה מתוכו, בכוחות עצמו, כיצד הוא יכול לפתור אותה. במקום שהמטפל או המנחה יצטרך לבצע כל מיני 'להטוטנות' טיפולית כדי לפתור עבור המונחה שלו את הבעיה, הוא יכול להעביר אליו את המפתח להקשבה הפנימית

הסמינר הקרוב יוצא לדרך!

הסמינר למטפלים יתקיים בימים ראשון-שלישי, י"ד - ט"ז בשבט, 1-3 בפברואר, בבית ההארכה רמות שפירא שביישוב בית מאיר. ניתן להוסיף לינה ופנסיון מלא במחיר מסובסד. מספר המקומות מוגבל, ההרשמה על בסיס מקום פנוי בלבד. להרשמה מהירה דרך האתר - חפשו "דמיון נובע" בגוגל.

לסיוע ושאלות נוספות: 02-5099660
או בווצאפ לאיתמר: 058-5099663

ניו-יורק על בלימה

"צריך להגיד את האמת: אנשים לא רוצים לקנות עכשיו נכסים בניו יורק" • עסקני הקהילות היהודיות בניו-יורק מתארים ל'קו עיתונות' את החשש והדאגה בעיר הגדולה בעקבות ניצחוננו של ממודאני בבחירות לראשות העיר

מנחם הירשמן



ממודאני בפגישתו עם הנשיא טראמפ (צילום מסך: הבית הלבן)

אכזבה עמוקה. "אנחנו יודעים שאחד לא אוהב את השני", הוא אומר בצחוק מריר, "שמעתי מאנשים קרובים לטראמפ שבתוך הפגישה טראמפ היה קשוח איתו, כמו שאומרים באנגלית 'gave it to him'. אבל מה שהיה לפני כל העולם - אני לא חושב שטראמפ עשה טובה לנו יורק. אני חושב שהוא היה צריך להיות יותר חזק".

ברמן מתאר את הרגע שבו ממודאני תקף את ישראל בבית הלבן: "בתוך הפגישה, לפני כל העולם, ממודאני דיבר נגד ישראל מאוד חזק, וטראמפ לא אומר שום דבר. זה בעייתי. אני לא מבין את טראמפ - אף פעם לא הבנתי אותו".

לדבריו, "צריך להגיד את האמת: אנשים לא רוצים לקנות עכשיו נכסים בניו יורק", הוא אומר, "אנשים לא רוצים לקנות דירות להשקעה, בניינים להשקעה - מפחדים מה הולך להיות".

הוא מציין מגמה של הגירה פנימית: "יש אנשים שמדברים על הגירה לפלורידה, לעוד מקומות בטוחים. אבל זה לא ברמה שכולם עושים את זה, ההבנה היא שזה לא זמן טוב לקנות נכסים אם אתה לא בטוח מה העתיד הצפוי".

ברמן רואה בכך סימן מדאיג, "הדיבורים האלה פוגעים בכלכלה היהודית כאן. אנחנו צריכים יציבות, לא פחד". "אנחנו צריכים אחדות בין עם ישראל", הוא קורא, "אנחנו צריכים אחדות. אני חושב שאנחנו צריכים להיות ביחד, ללחום נגד אנטישמיות בעולם, ורק ביחד ננצח. ממודאני הוא רק סימפטום - מה שקורה בניו יורק זה רק סימפטום של העולם. ואנחנו צריכים אחדות".

אחד באמת פחד.

הרב יעקב ברמן, אחד מעסקני הקהילה היהודית הבולטים בעיר הגדולה, אומר ל'קו עיתונות', "אנחנו צריכים להיות ביחד כדי לנצח", הוא חוזר ומדגיש, "רק ביחד נוכל להתמודד עם האנטישמיות הזו".

ברמן פותח את הראיון בתיאור קודר של המציאות היהודית בניו יורק, שמזכירה לו את הימים הקשים שלאחר הטבח. "המצב בניו יורק היום זהה לזה שהיה לפני חודש, ולפני חצי שנה", הוא אומר בקול רם, "יש אנטישמיות חזקה מאוד, לא רק בניו יורק אלא בכל העולם. שום דבר לא השתנה". הוא מזכיר אירועים ספציפיים, כמו הפגנה נגד בית כנסת שהתקיימה לפני ראש השנה, שבה "ניסו למנוע מאנשים להיכנס לבית הכנסת".

ברמן מדגיש כי האנטישמיות אינה מקומית בלבד. "יש סיפורים כאלה מאז 7 באוקטובר ועד היום. הבחירות היו ב-4 בנובמבר, חודש לפני, אבל ראש העיר החדש לא נכנס לתפקיד עד 1 בינואר. אז היום, זה בדיוק כמו שהיה לפני הבחירות: אותו ראש עיר, אותה משטרה, אותו הכל". הוא קורא לקהילה להתעורר: "כל יהודי צריך לפחד מהמצב בעולם היום. אני חושב שזה מסוכן לכולם, יש הרבה אנטישמיות בעולם. ממודאני הוא רק סימפטום - אתה יכול לדבר ככה ועדיין לנצח בבחירות".

נושא מרכזי בראיון הוא המפגש האחרון בין הנשיא הנבחר דונלד טראמפ לבין ראש העיר הנבחר זוהראן ממודאני, חבר מועצת העיר שזכה בבחירות לראשות העיר ומזוהה עם עמדות אנטי-ישראליות קיצוניות. ברמן, ששמע דיווחים ממקורבים לטראמפ, מביע

הקהילות היהודיות ברחבי ניו-יורק עוקבות בדאגה ובחשש אחר ההתפתחויות בתפוח הגדול מאז ניצחונו של ראש העיר המוסלמי ושונא ישראל מובהק זוהרן ממודאני בבחירות לראשות העיר. הדעות לגבי חלוקות והיחס כלפיו זהיר וחשדני מאוד. היהודים חוששים מפני התפרצות גל אנטישמיות בעקבות ניצחונו.

בארצות הברית מנסים לנתח את משמעות הפגישה המפתיעה שנערכה בין ממודאני לנשיא טראמפ, אחרי יריבות מתוקשרת והטחת האשמות הדדית לאורך כל תקופת הקמפיין בבחירות לראשות העיר ניו יורק.

ביקורו של ראש עיריית ניו יורק הנבחר זוהראן ממודאני בבית הלבן הפכה לשיחת היום בארה"ב. זמן קצר לפני הפגישה הסנאטור הרפובליקני ריק סקוט כתב שה"קומוניסט הקטן", עומד "ללמוד שיעור" מהנשיא טראמפ, וסנטימנט דומה נשמע בחלקים לא קטנים מהבייס של הנשיא. אלא שהפגישה הידועתית להפליא בין שני המנהיגים הותירה את הבייס של הנשיא מבולבל. במהלך הפגישה אמר טראמפ שהוא "מאוד בטוח שממודאני יכול לעשות עבודה טובה מאוד", הבטיח לעזור לראש העיר הנבחר במהלך כהונתו, והתייחס אליו בידירות. היחס של הנשיא לממודאני מגיע בסתירה חדה לדבריו בחודשים שקדמו לפגישה - רק ביוני האחרון כינה אותו "קומוניסט תימהוני".

טראמפ, שהציע בעבר לגרש את ממודאני, אף נחלץ לעזרתו כאשר השניים פנו לכתבים בבית הלבן ביום שישי. כאשר עיתונאי שאל את ממודאני אם הוא ממשיך לראות את טראמפ כפשיסט, הנשיא התערב. "זה בסדר. אתה יכול פשוט להגיד את זה. זה יותר קל", אמר טראמפ לממודאני. "זה יותר קל מאשר להסביר את זה. לא אכפת לי".

בתום הפגישה מסרו השניים הצהרה, שהייתה מאוד ממלכתית: "קיימנו פגישה מצוינת", אמר הנשיא טראמפ. "יש לנו דבר אחד משותף - אנחנו רוצים שהעיר שלנו, שאנחנו אוהבים, תצליח מאוד".

במסיבת העיתונאים שנערכה במהלך ההצהרה נשאל ממודאני על דעתו לגבי התערבות ארצות הברית במלחמה בעזה וטען כי מבוצע שם רצח עם: "ממשלת ישראל מבצעת רצח עם". עוד הוסיף ואמר ממודאני "דיברתי על כך שארה"ב מממנת אותו. שיתפתי את הנשיא בפגישה שלנו בדאגה של תושבי ניו יורק, שרוצים שכספי המיסים שלהם יופנו למען תושבי העיר".

מה שהיה מאכזב במיוחד, הייתה התגובה של הנשיא האמריקני, שלא התייחס כלל לאמירה של ממודאני על "רצח העם" שישיראל מבצעת בעזה, ושתק.

הרב בנימין (בן) ברבר, מעסקני הקהילה היהודית בניו-יורק אומר ל'קו עיתונות' כי "בעיר שפעם הייתה סמל להצלחה, עכשיו רואים עשרות אלפי עשירים אורזים את מזוודותיהם ומעבירים את נכסיהם לפלורידה. למעלה ממיליון דולר, ברח מניו יורק".

לדבריו, ראש העיר רואה את המפה בבירור. "הוא רואה מה שקורה פה, הוא רוצה להציל את זה", ממשיך הרב ברבר. הפגישה האחרונה בין ראש העיר לטראמפ, לדבריו, הייתה רגע מכריע.

הדברים הללו מהדהדים בקהילה היהודית, שבה אלפי משפחות חרדיות חיות ומשגשגות. הרב ברבר מדגיש כי הבריחה אינה רק כלכלית, אלא גם חברתית. הרב ברבר מתאר כיצד אי הוודאות הכלכלית יצרה פחד עמוק. "כשממודאני ניצח, נוצר פחד גדול ביהדות החרדית", אומר ברבר, "אנשים לא יודעים מה הולך לקרות כאן, אז כל

הסורים על הגדרות

"האמריקאים מנציבים לנו לא לפעול נגד אל-ג'ולאני ולהגיע איתו לאיזושהי הסכם. השאלה היא קודם כל כמה אנפת להם, ומה ניצב בראש סדר העדיפויות שלהם" • על רקע המתיחות בסוריה והלחץ האמריקני הגובר לחתום על הסכם עם המשטר החדש, פרופ' אייל זיסר מנתח ל'קו עיתונות' את המצב הרגיש בגבול הצפוני



נתיניהו עם שר הביטחון והרמטכ"ל בגבול סוריה (צילום: קובי גדעון, לע"מ)

שיאור ובר

בדיוק שנה חלפה מאז אותו רגע דרמטי שבו נפל משטר של בשאר אל-אסד בסוריה, והשלטון נפל לידי של אחמד אל-שרע - דמות שהייתה מוכרת בעבר בשם אבו מוחמד אל-ג'ולאני, מנהיג "החזית לשחרור סוריה", ארגון שהיה בעבר חלק מאל-קעידה ומדאעש.

נפילתו של אסד, שהותירה אחריה מדינה הרוסה לאחר עשור של מלחמת אזרחים אכזרית, יצרה ואקום שלטוני עצום - ואיתו, דילמה אסטרטגית חדה במיוחד עבור ישראל. האם להתייחס לאל-שרע כג'יהאדיסט קיצוני, כפי שהיה בעברו, ולנקוט בכל אמצעי הזהירות האפשריים? או אולי, כמו במדינות המערב ואף הנשיא דונלד טראמפ, להאמין להצהרותיו על התמתנות ושיקום סוריה, ולשקול אף הסכם ביטחוני?

בשיחה מיוחדת ל'קו עיתונות' עם פרופ' אייל זיסר, מומחה מוביל למזרח התיכון ולסוריה באוניברסיטת תל אביב, מתברר כי ישראל בחרה בנתיב זהיר אך נחרץ. "ישראל לא לקחה צ'אנס", מסביר זיסר, "אחרי השביעי באוקטובר, היא הסיקה את המסקנה המתבקשת מהאסון שנפל עלינו אז: ישראל לא מוכנה לאפשר לאף כוח להתבסס מן הצד השני של הגבול ולאיים עליה".

במקום להמר על דיפלומטיה, ישראל תפסה שטחים בתוך סוריה, הזהירה את המשטר החדש של אל-שרע מלהתקרב לגבול, והשמידה כלי נשק שנותרו מתקופת אסד. אך לצד הפעולות הצבאיות, החלו מגעים דיפלומטיים - שנתקלו בקשיים רבים, כולל התערבות אמריקאית ותקריות ביטחוניות.

הראיון עם זיסר, שנערך על רקע תקרית אחרונה בגבול שבה נפצעו חיילי צה"ל בקרב עם גורמי טרור פרו-איראניים, חושף את המורכבות העמוקה של המצב. זיסר, שמחקריו על סוריה זיכו אותו במעמד של יועץ לממשלות רבות, מתאר תמונה של "ואקום בחלל" - מציאות שבה ישראל נאלצת לנווט בין איומים ישנים, שחקנים חדשים ומעצמות זרות.

"המציאות לאורך הגבול היא אפוא שישראל כבשה שטחים בתוך השטח הסורי, איננה מאפשרת לאנשי המשטר החדש, הנציגים של אל-שרע, להקים עמדות לאורך הגבול, גוררת רגליים במשא ומתן על הסדרי ביטחון עם אל-שרע - שלא ממש מאמינה בו - ובעיקר מקשיבה למה שאמריקאים אומרים", הוא אומר.

נפילת אסד: תקווה או איום?

הסיפור מתחיל בשנה שעברה, כשאל-שרע - שהיה עד לא מכבר סמל לג'יהאד גלובלי - הכריז על שינוי דרכו. "מן הרגע הזה, ישראל ניצבת בפני דילמה לא פשוטה", מתאר זיסר את הרגע ההיסטורי. "האם להתייחס אל האיש כג'יהאדיסט כפי שהיה בעברו, לחשוש ממנו ולנקוט בכל אמצעי הזהירות האפשריים, או אולי, כמו שרבים במדינות המערב, אפילו הנשיא טראמפ נוהגים, להאמין להצהרות שלו, שהוא שינה את דרכו, שהוא התמתן, שהוא איננו מחפש אחר מלחמות וקרבות, קוץ בשיקומה של סוריה, שהיא מדינה הרוסה לאחר מלחמת האזרחים, רק הוא במידה שהתנהלה בה, ולכן אפילו אולי כדאי וצריך להגיע איתו לאיזושהי הסדר והסכם ביטחוני".

זיסר, שמעקביו אחר ההתפתחות בסוריה היו חלק ממחקריו במכון למחקרי ביטחון לאומי, מדגיש כי ההצהרות של אל-שרע אינן חסרות בסיס. "הוא אומר שהוא מתמקד בשיקום, ולא במלחמות", הוא מצטט, "אבל אנחנו, בישראל, לא יכולים להרשות לעצמנו להמר אחרי מה שקרה ב-7 באוקטובר". במקום זאת, ישראל ביצעה מהלך "מאוד פשוט", כפי שמתאר זיסר: כיבוש שטחים סוריים, אזהרות

לשקט יחסי לאורך הגבול, או שאנחנו נגיע למסקנה שזה האינטרס שלנו ונגיע להסכם שכזה".

הבעיה המרכזית, על פי זיסר, היא הוואקום שנוצר. "בקיצור, בחלל, אין ואקום, ואלא ואקום שנוצר כי ישראל לא נותנת לאנשי אל-שרע להיערך לאורך הגבול, ומצד שני לא ממש כבשנו את השטח - אנחנו מפטרלים בו". לתוך החלל הזה חודרים "גורמים עוינים, גורמים טרוריסטיים שמקורבים לאיראן, לחיזבאללה, לג'יהאד האיסלאמי, לחמאס, או לארגון שנקרא ג'אמאל איסלאמיה שפועל בלבנון ומקורב לחמאס וגם ירה עלינו לא פעם מתוך שטח לבנון".

הם "התחילו להתבסס בכפרים מהצד הסורי של הגבול, לאורך הגבול הישראלי-סורי", אומר זיסר, ומציין תקרית טרייה כדוגמה חיה למורכבות. "באמת בשבוע שעבר, בפעילות שגרתית ושותפת שכמוה יש מדי יום, כוח של צה"ל נתקל במארב שלהם, הסתבך וכמה מחיילינו נפצעו - אפילו אחדים מהם קשה".

זיסר רואה בכך אזהרה: "זה מראה את המורכבות של המצב לאורך הגבול. אנחנו לא מאמינים לאל-שרע, מצד שני אי אפשר להשאיר את הגבול ללא מישהו שאחראי עליו, כי התוצאה היא באמת קבוצות טרור כאלה ואחרות". הוא משווה את האיום החדש לצפוני: "זה לא איום כמו חיזבאללה ששמר על חלק ניכר מכוחו ומאיים עלינו מגבול הצפון, אבל זה בהחלט מתרד של פיגועים אפשריים, של התנגשויות עם כוחות צה"ל". זיסר חוזר ומדגיש: "אחרת, תקריות מהסוג הזה כנראה יהפכו ללחם חוקני".

לסיום השיחה, זיסר מציע ניתוח אופטימי-פסימי. מצד אחד, הוא מאמין כי הסכם ביטחוני עם אל-שרע עשוי להיות הפתרון הטוב ביותר. "אפשרות שנייה שאנחנו נגיע למסקנה שזה האינטרס שלנו ונגיע להסכם שכזה", הוא אומר. מצד שני, הוא מזהיר מפני הסתמכות על האמריקאים: "מעל הכל, האמריקאים שמנציבים לנו לא לפעול נגד אל-שרע ולהגיע איתו לאיזושהי הסכם".

פרופ' זיסר מסיים בתקווה זהירה: "בשורה התחתונה, מה שהיה ושיהיה בגבול הצפון - איננו שקט. אבל אם נצליח לנווט את הדילמה הזו, אולי נשיג רגיעה יחסית". השאלה הגדולה נותרת פתוחה: האם ישראל תיקח סיכון על אל-שרע, או שתמשיך למלא את הוואקום בעצמה - במחיר של תקריות מתמשכות?

חוזרות ונשנות למשטר החדש, והשמדת נשק סורי. "ישראל תפסה שטחים בתוך סוריה, והזהירה את המשטר הסורי לא לקדם את הנציגים של אל-שרע - שכאמור חלקם היו בעבר חברים בארגוני טרור - לגבול, וישראל השמידה כל אמצעי לחימה שנשאר בסוריה מתקופתו של בשאר אל-אסד".

עם זאת, הפעולות הצבאיות לא הסתיימו שם. לצדן, החלו "משא ומתן בין הצדדים, ומגעים להשגת הסכם ביטחוני ששיב את השקט ואת הרגיעה לאורך הגבול", כפי שמפרט זיסר. אך כאן נכנסים לשלטון גורמים חיצוניים, בעיקר האמריקאים, ש"התחילו לחבק את אל-שרע ולראות בו את האיש שלהם בסוריה".

ההתערבות האמריקאית

אחת הנקודות המרכזיות בשיחה היא תפקידן של מעצמות זרות, בראשן ארצות הברית. זיסר מתאר כיצד "בהשפעת הידידים של טראמפ, דווקא הטורקי ואמירי קטר, האמריקאים התחילו לחבק את אל-שרע ולראות בו את האיש שלהם בסוריה, ולתמוך בו". התוצאה? "כשל כך גם אסרו עלינו לפעול נגדו בתוך השטח הסורי". זיסר רואה בכך סימן מדאיג: "האמריקאים מנציבים לנו לא לפעול נגד אל-שרע ולהגיע איתו לאיזושהי הסכם. השאלה היא קודם כל כמה אנפת להם, ומה ניצב בראש סדר העדיפויות שלהם".

הלחץ האמריקאי לא נעצר בפעולות צבאיות. הוא השפיע גם על נושא רגיש אחר: הגנת המיעוטים בסוריה. אל-שרע, כפי שמתאר זיסר, "כאיסלאמיסט אינו אוהב בני דתות מיעוטים - נוצרים, עלווים, דרוזים". פעולותיו נגד הדרוזים הסוריים עוררו "קול זעקה" בקרב הדרוזים בישראל, ששכנעו את הממשלה להתערב. "התוצאה הייתה עוד פעם מעורבות ישראלית שגם היא נעצרה במידה רבה על ידי האמריקאים", אומר זיסר. "אנחנו נאלצים לנווט בין האינטרסים שלנו לבין הלחצים החיצוניים".

זיסר משווה את המצב להיסטוריה מוכרת: "זה מזכיר את מה שהיה ושיהיה בגבול הצפון - איננו שקט". הוא מדגיש כי האמריקאים, למרות תמיכתם באל-שרע, אינם בהכרח מחויבים לשקט בגבול. "השאלה היא בסופו של דבר אם יכריחו אותנו להגיע עם אל-שרע להסכם שיביא

בדרך ליעד

הישיבות, מזיקים הם בעלילותיהם הנלוות והשקריות לכל עולם התורה - על כל החוננים על דגלו, לשבטיו ולעדותיו, ובהכפשות אלו הם מחללים שם שמים, חלקם בשוגג חלקם במזיד וחלקם בתמימות, ואחד שוגג ואחד מזיד בחילול השם. אוי אוי להם!"

בין ביני לבנוי

מכיוון שהאירוע מתקנז שוב ללשכת ראש הממשלה, השאלה המרכזית היא מה בעצם רוצה נתניהו - האם הוא מכוון להליכה לבחירות בסביבות חודש יוני (ואז לא יהיו חוק גיוס ולא תקציב, והכנסת תתפזר בסוף חודש מרץ או מעט קודם לכן) או שמא הוא מעוניין להשלים את ימיה של הכנסת, עד חודש אוקטובר 2026. לא מדובר בפער זמנים גדול, אבל כן בתקופה שעשויה להיות מהותית עבור נתניהו.

כבר נכתב כאן בעבר על שניים מהנימוקים המרכזיים בגללם נתניהו מעדיף לשרוד עד תום ימיה של הכנסת הנוכחית: האחד, הרצון להגיע להסכם עם הסעודים, שדורשים מצדם יציבות קואליציונית ולא מעוניינים לחתום על הסכם רגע לפני הליכה לבחירות. השני, הצורך של ראש הממשלה לראות את ועדת החקירה שהוא מתכנן להקים (לא ממלכתית) יוצאת לדרך ומתחילה לעבוד, עניין שיימשך לפחות עוד חודשים אחדים.

למשוואה המורכבת גם כך הצטרף השבוע משתנה חדש ובלתי ידוע - שאלת החנינה האפשרית, אחרי שהוגשה בקשת רשמית על ידי עורכי דינו של ראש הממשלה לבית נשיא המדינה, בוז'י הרצוג. גם אם נתעלם מתוצרי לוואי אפשריים, כמו הסכמה על חנינה בכפוף להליכה לבחירות במועד מוסכם, נתניהו עצמו עשוי להחליט שחנינה היא הזדמנות טובה עבורו לעשות אקזיט פוליטי ולצאת לקבל את אמונו העם.

ובכל זאת, כמה סייגים: ראשית, תהליך החנינה

אותה לתוצר פוליטי סביר של משא ומתן ולמודל שאולי אפשר לעבוד איתו. עם זאת, אם תשאלו את חברי הכנסת שהשתתפו בדיון הראשון על החוק או שהביעו את דעתם עליו, הן כמה מהצד החרדי (ח"כ פרוש, למשל) והן מהצד הציוני דתי של הקואליציה (ח"כים כמו אופיר סופר או משה סלומון) ואפילו מהצד הליכודי שלה (חברי הכנסת שרן השכל, דן אילוז ואחרים), הם לא שבעי רצון ולפחות בינתיים, מתנגדים לחוק.

צריך לומר ביושר שאת מחנה המתנגדים הראשוני והפופוליסטי מן הראוי לחלק לשניים: קבוצה אחת היא זו של מתנגדי אמת, כאלו שראש הממשלה יידרש להפעיל עליהם מכש לחצים אמיתי אם ירצה להבטיח את אצבעותיהם במליאה. בקבוצה הזו אפשר לספור את ח"כ יולי אדלשטיין, מסיבות מובנות, ואת ח"כ יצחק גולדקנופף, מסיבות מובנות אחרות, ואולי גם את חברי הכנסת סופר והשכל. הסיכוי לשכנע אותם להצביע בעד, איך לומר, לא גבוה במיוחד.

הקבוצה השנייה היא אלו שמתנגדים רק לצורך ביטוח פוליטי, למקרה שהחוק לא יעבור, כדי שהם יוכלו לנפנף בהתנגדות המוקדמת ולהציג את אי התפשרותם ואת קשיחותם, בין אם מהצד החרדי ובין אם מהצד השני. בקבוצה הזו נמצאים פחות או יותר כל השאר. במילים אחרות, אם נתניהו ירצה באמת, ואפילו אם חברי הכנסת הערבים לא ישתפו פעולה ויבחרו להיכנס למליאה ולהצביע נגד, הקואליציה והמפלגות החרדיות עדיין יכולות לגייס רוב שיעביר את החוק - אם הוא יצליח את שלב הוועדה ויקבל אור ירוק גם מכיוונו של גדולי ישראל.

לא למותר להזכיר כאן את דברי התוכחה של מרן הגר"ד לגדו ביום ראשון בערב בישיבת 'מאור התורה', העומדת בראשותו של חבר מועצת חכמי התורה של ש"ס, הגר"א סאלים. "למגינת לב, ישנם מסיתים ומדיחים, שמוציאים שם רע, ומוציאים דיבת ראשי הישיבות שליט"א, כאילו ישנה איזשהו הסכמה חלילה - שלומדי תורה מבני עדות

המזרח יעזבו מקור מים חיים לחציוב להם בארות נשברים", פתח מרן, בהתייחסו לקמפיין הנרחב של אי אלו קבוצות קיצוניות, והקובע כי התוכנית החרדית לעמידה ביעדים מבוססת על פגיעה בעולם התורה הספרדי. "חלילה וחלילה! תיסכרנה פי דוברי שקר, השם הטוב יכפר בעדם, אוי להם מעלבונה של תורה - שדורשים מאתנו להכחיש שקרים ובדיות מרושעים אלו, אוי אוי להם".

ומרן המשיך: "אותם מסיתים ומדיחים, אשר באים לזרוע פירוד בין גדולי התורה ולומדיה, ובאים בעלילות רשע אלו על ראשי

לקראת סוף השבוע, בצעד מוכוון מהדורות חדשות ומתוכנן היטב, פרסם ח"כ בועז ביסמוט את הנוסח המתוקן שלו לחוק הגיוס, בגרסה מרוככת יחסית לזו של קודמו בתפקיד. במקביל, וכפי שנכתב כאן בשבוע שעבר, הודיע ביסמוט על כוונתו להתחיל באופן מידי בקיום הדיונים בוועדה. נכון לשעת כתיבת השורות (צהרי יום שלישי) כבר נערכו שלושה דיונים - ועוד היד נטויה.

מבלי להלאות את הקורא בסבך הניואנסים בטיוטה שהוגשה (מאחר שחלק גדול מהם בלאו הכי עוד עשוי להשתנות במהלך הדיונים בועדה), נסכם את עיקרי ההצעה: יעדי גיוס הולכים וגדלים, החל מ-8,160 עבור מעט יותר משנת הגיוס הראשונה (שתסתיים ביוני 2027, כלומר כשנה וחצי), 6,840 בשנה השנייה, 7,920 בשנה השלישית, 8,500 ברביעית ולפחות 50% מהמחזור החל משנת הגיוס החמישית. נקדים ונאמר כבר כי זה הסעיף שעליו צפוי להתנהל עיקר המאבק בוועדה, הן מהזווית החרדית והן מזו החילונית.

בזווית החרדית, משום שמדובר במספרים גדולים מעל ומעבר, כאלה שאולי עונים על דרישותיהן של היועמ"שיות של הוועדה ושל הכנסת, אבל מתכנסים בקושי לכדי אפשרות ביצוע מעשית. בזווית החילונית, משום שמדובר במספרים לטווח רחוק (מועד הביקורת הראשון, כאמור, יהיה רק בעוד שנה וחצי), משום שעשרה אחוזים יכולים להגיע משירות לאומי (אם כי זה יכול להתבצע במוסדות ביטחוניים

בלבד ולא בגופים התנדבותיים בעלמא), ומשום שהסנקציות הכבדות יותר יחולו רק אם לא תהיה עמידה בשבעים וחמישה אחוזים מהיעדים, כך שרבע מהיעד הוא עניין גמיש יחסית.

עוד בהצעת החוק: החלת סנקציות אישיות מיידיות על כל מי שלא יתגייס, בסגנון שהוסכם כבר בפורמט הקודם מול אדלשטיין (הגבלת יציאות לחו"ל, מניעת רישיון נהיגה וכדומה), סנקציות מוסדיות מדורגות (החזרה הדרגתית של התקציב בכפוף לעמידה ביעדים) וסנקציות אישיות ומוסדיות קשות יותר במקרה של אי עמידה ביעדים (כולל שלילת הטבות שונות כמו מחיר למשתכן, סבסוד מעונות וכדומה ושלילה מוחלטת של תקציבי הישיבות).

על פניו מדובר בהצעה מאוזנת, מהסוג שלא נוה לעיכול לאף אחד מהצדדים - ולכן גם הופך



נשיא המדינה
בוז'י הרצוג
צילום: אבי
אוחין, לע"מ





הדיון המחודש בחוק הגיוס בועדת חוץ וביטחון | צילום: דני שם טוב, דוברות הכנסת

עמית לעומתי

שאלת משנה לאירוע הגיוס היא חזרתן האפשרית של ש"ס ויהדות התורה לקואליציה, בסדר הזה. רשמית, המפלגות החרדיות לא אמורות לחזור עד השלמת תהליך חקיקת חוק הגיוס בקריאה שנייה ושלישית במליאת הכנסת. מעשית, בעוד יהדות התורה צפויה לעמוד על כך שהחקיקה תושלם לפני שיוכלו לספור אותה בחזרה כחלק מהקואליציה, בש"ס עשויים לשלם דיבידנדים לליכוד במקביל להתקדמות התהליך בוועדה, כדי לשגר איתותים של רצון טוב.

מי שמנצל את ההזדמנות היא התנועה חובבת העתירות לאיכות השלטון שעתרה השבוע לבג"ץ כדי למנוע מהשרים כץ ולוין להמשיך לשמר את הפיקדון החרדי - חמשת התיקים של ש"ס (פנים, דתות, עבודה, בריאות ורווחה) ושני התיקים של יהדות התורה (שיכון וירושלים ומסורת). על פניו אין מניעה חוקית למצב בו שר מחזיק בכמה תיקים, ובכל זאת, בתנועה מקווים שבג"ץ יספק איזו אמירה שתסבך את הממשלה ותרחיב את הכאוס הפוליטי.

אפשר להבין אותם, אם נזכרים שרק יום לפני הגשת העתירה, התיקים דיון בבג"ץ הדחת היועמ"שית, כשבאופן הזוי לחלוטין - הפרקליטות בוחרת לייצג את עמדת היועמ"שית המפורטת ולא את עמדת הממשלה. במקרים אחרים, שלחה הממשלה עורך דין חיצוני שהיא נאלצה לשכור כדי שייצג אותה, הפעם, החליט השר לווין על התענוג ועל התיאטרון כולו וממשלת ישראל לא הופיעה לדיון.

השופט עמית, במידה רבה של תסכול, הבין מהר מאוד שהתסריט נראה רע מאוד, והודיע על כך שלא יתקיים דיון וההחלטה - וקל מאוד לנחש איזו החלטה תתקבל, ומה יעלה בגורלה של מיארה בסופה - תינתן על ידי השופטים על סמך העמדות הכתובות שהוגשו להם. לווין, מצדו, לא נשאר חייב,

עצמו הוא אירוע שעשוי להימשך כמה חודשים וכזה שכולל פרוצדורות ביורוקרטיות ממושכות (הגשת חוות דעת של הפרקליטות ושל שר המשפטים או שר שיחליף אותו, פנייה לכמה גופים רלוונטיים ועוד כהנה וכהנה). שנית, חרף ההערכה ההגיונית שהפנייה לנשיא הרצוג לא הייתה נעשית על קרקע ריקה. במילים אחרות, סביר להניח שקיימת איזו שהיא הבנה מוקדמת שהרצוג ייענה לתהליך - הוא עשוי בכל זאת להירתע ברגע האחרון, בעיקר בלחץ של מפגיני קפלן. צריך לזכור שהרצוג - בניגוד לנשיאי

עבר - עודנו צעיר יחסית במונחים פוליטיים, בן 65 בלבד, ומבחינתו, בעוד שלוש שנים, עם תום כהונתו, הוא עשוי לעשות קאמבק ולחזור להנהיג את מחנה השמאל. באופן אירוני, מבחינת הרצוג עדיף דווקא שנתניהו ימשיך לקדנציה נוספת, כשמנהיגי השמאל הנוכחיים ייכשלו שוב מלהציב אלטרנטיבה מוצלחת, ואז הוא יוכל לשוב ולהיות הגואל המיוחל וזה שמכנס את המחנה ועומד בראשו לקראת בחירות 2030 - או קודם לכן.

זה עדיין לא מבטיח שהרצוג יקבל את בקשת החנינה, והוא גם עשוי לדרוש איזו שהיא תמורה פוליטית. מאחר ונתניהו כבר הבהיר שהוא לא מתכוון לפרוש מהחיים הפוליטיים, הרצוג יכול לבקש אחת משתיים (או את שתיהן): הליכה לבחירות מוקדמות כדי "לקבל את אמון העם מחדש", או הודאה רשמית של ראש הממשלה באשמה, משהו שלא קרה בבקשת החנינה, וספק גדול אם יקרה, אפילו באופן סמלי.

מצד שני, מבחינת נתניהו, מדובר בסיטואציה של ווין-ווין. אם יקבל את החנינה, יסיים סוף סוף את המשפט המציק ויחסוך זמן, אנרגיה וכסף. אם לא יקבל את החנינה, חרף הלחץ האמריקני המאסיבי וההבנה שראש ממשלת ישראל בתקופה רגישה כזו צריך להיות במאה אחוז משרה, הוא יחזק את תחושת הרדיפה אצל הבייס ויוסיף לעצמו נקודות אלקטורליות. כך או כך, אין לו מה להפסיד.

ובהודעה מנומקת (יחד עם השר שיקלי)



הבהיר מדוע לא השתתף באירוע. "אין בעולם הליך משפטי שבו פקידה ממשלתית שהודחה, משעבדת את הייעוץ המשפטי והפרקליטות כדי לייצג אותה במקום את הממשלה, ולמנוע את הדחתה. הממשלה דרשה מספר פעמים מבית המשפט שישים סוף להתנהלות הזו. אולם ללא הועיל", הסביר לווין. "הממשלה אינה יכולה להשתתף בהליך שתוצאתו נקבעה מראש - הפיכת הממשלה לגורם היחיד במדינת ישראל שכופים עליו מי יהיה היועץ המשפטי שלו ומי ייצג אותו בבית המשפט".

לוי לא פספס גם את ההזדמנות להזכיר את פרשת הפצ"רית, שמסתעפת משבוע לשבוע: "כל זה קורה בשעה שאותה יועצת שהודחה, ממשיכה לפעול בניגוד עניינים כדי למנוע את קיומה התקין של אחת החקירות החשובות בתולדות המדינה, ובשעה שבית המשפט משתף עמה פעולה בסחבת מכוונת ומתמשכת".

במילים מפורשות יותר, לווין טוען ובצדק שבזמן שהשופט עמית בוחר לבחוש בעצמו בקדרה ולהתערב בהחלטת חבריו לבג"ץ על פסילתה של מיארה ממעורבות בחקירת הפצ"רית, כדי לגונן עליה גם בהיבט בעייתי במיוחד (וכל זה במקביל לחשיפה של הכתב המשפטי החרוץ של ערוץ 24, אבישי גרינצייג, על התערבות הפסולה של מיארה בתיק החקירה בשלבי המוקדמים), אזי הממשלה לא יכולה להאמין שהוא יהיה הגון בשאלת הדחתה של מיארה עצמה.

מבחינת נתניהו, מדובר בסיטואציה של ווין-ווין. אם יקבל את החנינה, יסיים סוף סוף את המשפט המציק ויחסוך זמן, אנרגיה וכסף. אם לא יקבל את החנינה, חרף הלחץ האמריקני המאסיבי וההבנה שראש ממשלת ישראל בתקופה רגישה כזו צריך להיות במאה אחוז משרה, הוא יחזק את תחושת הרדיפה אצל הבייס ויוסיף לעצמו נקודות אלקטורליות. כך או כך, אין לו מה להפסיד

בקשת חנינה

בקשת נתניהו לא כוללת הודאה באשמה ולא חרטה ואין בכוונתו לפרוש מהחיים הציבוריים • נתניהו מציין כי ההליך שהתקיים נגדו חרג ממסלול משפטי רגיל, התנהל לאורך שנים רבות, והפך למוקד מתמשך של מחלוקת ציבורית • בקואליציה תומכים, באופוזיציה מתנגדים והלחץ מימין ומשמאל על נשיא המדינה גובר מיום ליום



נתניהו מתוך הסרטון שבו הציג לציבור מדוע ביקש חנינה (צילום מסך)



ממתינים להכרעה. נתניהו והרצוג (צילום: אבי אוחיון, לע"מ)

אלעזר מיארה

שבוע פוליטי ומשפטי סוער נרשם בישראל, לאחר שראש הממשלה בנימין נתניהו הגיש בקשה רשמית לקבלת חנינה מנשיא המדינה, יצחק הרצוג. צעד נדיר ותקדימי, שהפך בתוך שעות לנושא המרכזי בשיח הציבורי והפוליטי. הדרמה נפתחה כאשר נתניהו הגיש לנשיא בקשה רשמית לעצירת ההליך הפלילי בעניינו. בבקשה צורפו שני מכתבים אחד מנוסח משפטי ואחד אישי. נתניהו טען כי המשך המשפט המתנהל נגדו זה שנים גורם נזק למדינה, פוגע ביציבות הציבורית ומעמיק את הקרע החברתי. הבקשה לא כוללת הודאה באשמה ולא חרטה. נתניהו מציין כי ההליך שהתקיים נגדו חרג ממסלול משפטי רגיל, התנהל לאורך שנים רבות, והפך למוקד מתמשך של מחלוקת ציבורית.

עם חשיפת המהלך, המערכת הפוליטית הגיבה במהירות. חלק מבכירי הקואליציה הופתעו מהעיתוי ומהבחירה להגיש בקשה כזו ללא תיאום מוקדם. יש שהביעו תמיכה במהלך וטענו כי הגיע הזמן "לסיים את הפרשה ולייצב את המדינה", בעוד אחרים התנגדו והביעו מורת רוח מכך שמהמשפט לטענתם חושף את כל השחיתות במערכת אכיפת החוק יפסק.

באופוזיציה הגיבו בחריפות. שם ראו בבקשה ניסיון "לעקוף את בית המשפט" וחשש מסיכון לעיקרון של שוויון בפני החוק. כמה מחברי האופוזיציה הזהירו כי אישור חנינה בזמן שהמשפט בעיצומו עלול לייצר תקדים שמשנה את יחסי הכוחות בין הרשויות.

בית הנשיא הודיע כי הבקשה התקבלה ותטופל בהתאם לנוהל. הנשיא הדגיש שהחלטה תתקבל "אך ורק על פי טובת המדינה", ולא מתוך לחץ ציבורי או פוליטי. הובהר שהבחנה תיעשה יחד עם היועצים המשפטיים, ובהתייעצות מלאה עם משרד המשפטים.

הדגש המרכזי בדבריו של הרצוג היה שהדיון ייערך באופן ענייני, מכובד ושקול ללא לוחות זמנים קבועים מראש. מדובר בהליך מורכב הנוגע לסמכות רחבה מצד אחד, אך כזה שיש לו השלכות ציבוריות רחבות מהצד השני. בעולם המשפט התגובה הייתה ספקנית. משפטים בכירים ציינו שחנינות בישראל ניתנו כמעט תמיד לאחר הרשעה, בדרך כלל בצירוף חרטה. בקשה לעצירת משפט פעיל, ללא הודאה, היא תרחיש שלא טופל בעבר, ומעורר קשיים משפטיים.

השאלה הגדולה שעלתה: האם נשיא רשאי להתערב בהליך פלילי שעדיין מתנהל? ומה משמעות הדבר עבור עצמאות מערכת המשפט?

למרות זאת, הובהר שסמכות החנינה של הנשיא רחבה, ולכן ייתכן שיימצא מתווה אך הוא חייב להתבסס על עקרונות משפטיים מוצקים.

במקביל לשליחת המכתב לנשיא, ראש הממשלה נתניהו פירסם סרטון בו הוא מדבר על בקשת החנינה. לדבריו, המשפט סביבו אינו עוד תיק פלילי רגיל, אלא אירוע שמפלג את הציבור, מעכב תהליכי ממשל, ופוגע ביציבות המדינה בתקופה רגישה.

לטענת נתניהו, המשך המשפט מהווה נטל על תפקודו כראש ממשלה, וכי עצירתו באמצעות חנינה תחזיר את המערכת לשגרה.

במהלך חריג במיוחד, הנשיא הרצוג הודיע שיוצב באתר בית הנשיא טופס שבו יוכלו אזרחים להביע את דעתם לגבי הבקשה. זהו צעד נדיר, שנועד להגביר שקיפות ולהבטיח שהחלטה תתקבל מתוך הבנת רחשי הציבור.

אולם הערכות במערכת הפוליטית בשלב הזה הן שהנשיא הרצוג ייעתר לבקשת החנינה של נתניהו, אך יציב תנאים שונים בטרם יאשר את החנינה. הדבר כמובן מצטרף גם לבקשת נשיא ארה"ב טראמפ בחודש שעבר לחון את רה"מ נתניהו.

כרגע, המדינה ממתינה להכרעת הנשיא. ההחלטה שלו תקבע אם הפרשה תסתיים כאן, או שהליך המשפט יימשך עד הכרעה מלאה וצפויה לנו עוד שנים ארוכות של דיונים בבתי המשפט בערכאות השונות, עד לפסק דין חלוט. תהא החלטתו של הנשיא הרצוג אשר תהא, ההערכה היא שכמו במקרים רבים אחרים שמעוררים סערה ציבורית, ההכרעה תועבר בסופו של דבר לבג"צ.

במקביל, היועצים המשפטיים במשרד המשפטים החלו להכין חוות דעת מקיפה שתוצג לנשיא. הבחינה כוללת: את מצבו של ההליך המשפטי והעדויות שכבר נשמעו. את גבולות סמכות החנינה בחוק. את השוואת התקדים מול בקשות חנינה קודמות. את ההשלכות הציבוריות והמשפטיות של עצירת משפט פעיל. התמונה שנוצרה היא של הליך סבוך, שמחייב זהירות רבה.

נכון לסוף השבוע, החומר הרלוונטי הועבר לנשיא הרצוג, והוא צפוי לשקול את הדברים בתקופה הקרובה. אין צפי למועד החלטה, ואין התחייבות ללוח זמנים. ההחלטה, כך נראה, תהיה אחת המורכבות שקיבל נשיא ישראל בעשורים האחרונים.



הרה"ג שמואל רבינוביץ
רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים

ואתה אמרת היטיב איטיב

יעקב אבינו בתפילתו להקב"ה לקראת פגישתו עם עשיו המבקש להורגו, אומר בתוך דבריו: "ואתה אמרת היטב איטיב עמך ושמתני את זרעך כחול הים" (ל"ב, י"ג). ויש להבין מדוע כפל את הלשון - היטב איטיב? רש"י מפרש בשם חכמינו במדרש היטיב - בזכותך, איטיב - בזכות אבותיך.

ניתן לבאר זאת בדרך נוספת, כידוע מובא בשם צדיקים כמו המאור עיניים (פרשת וארא) כשאדם מאמין ואומר "כל דעביד רחמנא לטב", נעשה באמת הכל טוב. זהו מה שמרמזו יעקב אבינו גם לנו, אם "ואתה אמרת היטב" - שתאמר כל דעביד רחמנא לטב, "איטיב עמך" - יהיה הכל טוב.

מסופר שבחדר הסמוך לבית הכנסת, בעיירה נעועל שברוסיה, הסבו חסידים ואנשי מעשה לסעודת מרעים, ויחדיו היו מרננים בהתלהבות שירי דביקות וניגוני שמחה, כדרכם בכל עת מצוא. לא בכדי המליצו חסידים על העיירה הזאת את הפסוק בתהלים: "הללוהו בנבל וכינור", כי מתוך שחסידים היו רוב תושביה, נשמע תמיד קול רינה מחלונות בקתותיה.

לפתע פסקה הנגינה והופרה השמחה. הגה"ח ר' מיכאל בלינער זצ"ל, לימים משפיע רוחני בשיבת 'תומכי תמימים' שבליובאוויטש, ואז עדיין אברך צעיר מתושבי נעועל, נכנס אל החדר בבהלה, ופניו חיוורות כסיד. "מה לך מיכאל ולמה נפלו פניך?" שאלוהו חבריו בדאגה. שח להם ר' מיכאל בסערת נפש, כי אחד מילדיו הרכים התמוטט וחלה, רחמנא ליצלן, והרופא שהוזעק למיטתו, בדק וגילה, כי מחלה אנושה מקננת בקרבו, וכי סכנה נוראה מרחפת על חייו.

"אל נא דאגה!" ניסו החסידים להרגיעו, בורא רפואות בוודאי ישלח במהרה רפואה שלימה מן השמים. ואף הציעו לו: "תסע אל הרבי להזכיר בפניו את בנך החולה, שיבקש עליו רחמים?". בכה ר' מיכאל: "איך אעשה מהלך של חמש שעות עד לליובאוויטש, בעוד שהרופא טוען כי שעותיו של הילד ספורות?!"

התרעם עליו אחד מזקני החבורה: "מה לך כי תתפעל מדברי הרופא?! והלא כבר אמרו חז"ל 'אפילו חרב חדה מונחת על צווארו של אדם אל ימנע עצמו מן

שח להם ר' מיכאל בסערת נפש, כי אחד מילדיו הרכים התמוטט וחלה, רחמנא ליצלן, והרופא שהוזעק למיטתו, בדק וגילה, כי מחלה אנושה מקננת בקרבו, וכי סכנה נוראה מרחפת על חייו

הרחמים", ובוודאי יעמדו מליצי יושר בשמי מרומים לדאוג שלא יוציאו את הגזירה לפועל, עד שתגיע אל הצדיק שבכותו להעביר את רוע הגזירה". חסיד אחד מידידיו של ר' מיכאל הציע לו להתלוות אליו בדרכו אל הרבי. משבא אל הקודש פנימה, מסר ר' מיכאל את פדיון הנפש בידו הקדושה של רבו הרה"ק רבי מנחם מענדל מליובאוויטש זי"ע - בעל ה'צמח צדק', ומחשבה כואבת חלפה במוחו: "מי יודע מה מצבו של הילד ברגע זה, הלא הרופא קבע נחרצות שזה ענין של שעות" ופרץ בבכי תמרורים, אל מול פני הצדיק.

נשא אליו ה'צמח צדק' את עיניו המאירות בחמלה רבה, וכה אמר לו: "וויין ניט! טראכט גוט, וועט זיין גוט! אל לך לבכות! תחשוב טוב - ויהיה טוב. אל תתאונן, כי עוד תזכה לשמוח עם בנך זה, בשמחות ה'בר מצוה' של בניו..."

ר' מיכאל התחזק ברוחו. הוא הרגיש כאילו נטל ה'צמח צדק' כף ומחתה והפך את מחשבותיו מרעות לטובות. וכך יצא מלפני הקודש, כשליבו רגוע, סמוך ובטוח כי בוודאי יתהפך הכל לטובה.

משחזר והגיע לשערי נעועל, קידמו אותו בני משפחתו בפנים צוהלות, ובישרו לו בשמחה, כי הילד הבריא בנס ופלא, והוא קם על רגליו כאחד האדם. "ידעתי גם ידעתי", השיב לעומתם ר' מיכאל, "חשבתי טוב, ובחסדי ה' נהיה טוב".

ימים רבים לאחר מכן, היה ר' מיכאל מספר ברבים מעשה פלא זה, ובמיוחד בשמחות הבר מצוה של נכדיו - בניו של אותו בן, והיה מודה לה' בכל לבב. ואף מוסיף ומספר, שמאמר קדשו של ה'צמח צדק' ליווה אותו במשך כל ימי חייו, ובכל ניסיון או קושי שעבר עליו, היה נזכר בפניו המאירות של רבו ובדיבורו המבטיח: "טראכט גוט - וועט זיין גוט", וזכה לישועות נפלאות.

אכן יש בכוחן של מחשבות טובות, מחשבות של אמונה וביטחון בה' ובישועתו, להמתיק את הדינים. להפוך את הרע לטוב, ולהמשיך מלמעלה חסדים נגלים, כמבואר בספרים הקדושים. "ואתה אמרת היטיב" - אם תאמר טוב, אזי "איטיב עמך" - יהיה הכל טוב!

למרכז הרפואי
מעוני הישועה

דרוש/ה מזכיר/ה רפואית

משרה מלאה < משמרות בוקר / ערב

קבלת קהל, עבודה כמזכירת מחלקה.
יכולת עמידה בלחץ וסדרי עדיפויות

דרישות התפקיד:

- < שליטה מלאה בתוכנות האופיס
- < יחסי אנוש טובים < תודעת שירות גבוהה
- < אחריות ויכולת עבודה תחת לחץ
- < יתרון לבעלי ניסיון בתחום < תעודת מזכירה רפואית

מרכז רפואי
מעוני הישועה
מסוחר שליד משה חטשילדיל
מסוף לוקלטה לרפואה, אגודת חסידות חלוצי



מחפשים עבודה מלאה ענין,
אתגר ושליחות?
מוזמנים לשלוח קורות חיים
בציון המשרה המבוקשת למייל:
manpower3@mhmc.co.il

דרוש/ה

רכז/ת חוויית עובד לתפקיד מגוון בתחום משאבי האנוש

אחריות כוללת על תכנון וביצוע של פעילויות רווחה וחוויית עובד.
ארגון אירועים, ימי גיבוש, מתנות חגים ועוד.
קידום יוזמות להעצמת חוויית העובד.
שיתוף פעולה עם מנהלים וצוותים לקידום מטרות משאבי האנוש.

דרישות התפקיד

- < יצירתיות ויוזמה
- < יחסי אנוש מעולים ויכולת עבודה בצוות.
- < יכולת תכנון, ארגון וביצוע גבוהה.
- < ניסיון בתפקיד דומה בתחום חוויית עובד / רווחה / משאבי אנוש - *יתרון*.
- < הזדמנות להתמקצע בתחום משאבי אנוש בארגון גדול

מרכז רפואי
מעוני הישועה
מסוחר שליד משה חטשילדיל
מקצוענים עם נשמה



הזדמנות להתמקצע בתחום
משאבי אנוש בארגון גדול
קו"ח יש לשלוח למייל:
manpower3@mhmc.co.il
*המודעה מיועדת לנברים ונשים כאחד

בחג החנוכה מטגנים פחות ונהנים יותר: לביבות עדשים וירקות



לקראת חג החנוכה, מתכון חדש ומפתיע ללביבות עדשים וירקות, שמשלב בין חג למסורת בריאה ומזינה. במקום לוותר על הטעם או להעמיס קלוריות, קבלו גרסה קלה, צבעונית ומלאת ערכים תזונתיים, שנותנת מקום לעדשים, ירקות טריים וטכניקת הכנה חכמה. כך נולד מתכון חגיגי שמתאים למשפחות, לילדים ולכל מי שרוצה ליהנות מלביבה שמחממת את הלב בלי גרשות אשם.

רשימת מרכיבים: (לכ־20 לביבות)

- 2 בצלים קצוצים
- 2 כוסות עדשים ירוקות/חומות לאחר השריה
- 1 בטטה בינונית
- 3/2 גזרים או 2 קישואים
- 3 עלי סלרי
- 1/2 צרור פטרוזיליה או כוסברה
- 2 ביצים
- 1/2 כוס קוואקר דק (שיבולת שועל)
- לשדרוג החלבון (אופציונלי אך מומלץ מאוד וכמובן הופך את המתכון לחלבי):
- 4/3 כפות קוטג' 3% / יוגורט יווני 5% ' מעלה חלבון ומייצב
- תיבול:**
- 1 כפית מלח
- 1/2 כפית פלפל
- כפית כמון
- 1 כפית שום כתוש או 1/2 כפית שום גבישי
- תוספת מומלצת: 1/2 כפית כורכום + קורט פפריקה מעושנת
- אופן הכנה:**
- 1. טיגון קל: לטגן את הבצל בכף שמן זית עד השחמה עדינה.

2. בישול העדשים:

להוסיף את העדשים, למלא מים עד כיסוי ולבשל עד ריכוך וייבוש כמעט מלא של המים.

טיפ: להשאיר מעט לחות - זה משפר את המרקם.

3. טוחנים ירקות:

במעבד מזון ' לטחון גס את הבטטה, הגזרים/קישואים, הסלרי והפטרוזיליה.

4. מערבבים הכול:

בקערה גדולה ' לשלב ירקות, עדשים, ביצים, קמח ותבלינים.

אם מוסיפים קוטג'/יווני ' להוסיף בשלב זה.

המרקם צריך להיות יציב אך רך ' כמו תערובת קציצות.

5. אפייה:

• ליצור לביבות על נייר אפייה משומן.

• לרסס מעט שמן גם מעל לקבלת קריספיות.

• לאפות ב-180°C כ-25' דקות עד הזהבה.

באדיבות רוניקה מייזלר - הדיאטנית הקלינית ויועצת לחברת הרבלייף

לקראת חנוכה, סופגניות אפויות מועשרות בחלבון



הדיאטנית הקלינית ויועצת לחברת הרבלייף-רוניקה מייזלר מנדבת מתכון לסופגנייה מועשרת בחלבון, שמוכיחה שאפשר לחגוג מתוק בלי לוותר על איזון. עם מרקם אוורירי, טעם קלאסי וטאץ' בריאותי, זו סופגנייה שמעניקה בוסט של אנרגיה טובה ומותאמת גם למי שמקפיד על אורח חיים בריא. חג חנוכה מעולם לא נראה טוב וטעים יותר.

רשימת מרכיבים ל-12 יחידות:

- 1 בננה בשלה מעוכה
- גביע גבינה לבנה 250 גרם 5%
- 100 גרם קוטג' 3-5%
- 2 ביצים + 1 חלבון נוסף
- 2 כפות שמן קנולה/זית
- 1/2 כוס סוכר (אפשר 1/3 כוס אם רוצים פחות מתוק)
- קורט מלח
- כפית תמצית וניל
- 3/2 אבקת חלבון שמיועדת לאפייה (לא חובה, אבל משדרג)
- 1/2 כוס קמח מלא תופח
- 1/2 כוס קמח לבן תופח
- 12 כפיות ריבת תות שדה לייט

• אבקת סוכר לקישוט

איך מכינים?

1. מערבבים בקערה: בננה, גבינה לבנה, קוטג', ביצים, חלבון, שמן, סוכר, מלח ווניל.
2. מוסיפים את הקמחים (כולל קמח החלבון אם משתמשים) ומערבבים עד בלילה אחידה.
3. משמנים תבנית מאפינס.
4. ממלאים כל שקע בבליילה עד 3/4 גובה.
5. מניחים במרכז כל מאפיין כפית ריבה.
6. אופים בתנור שחומם מראש ל-180°C כ-25' דקות עד הזהבה.
7. מצננים ומפזרים אבקת סוכר.

ביישנות בגיל הרך: מחן ועד חוסר הסתגלות

הילד מקבל מהסביבה תיוג קבוע, הביישנות עלולה להפוך למרכז זהותו ("אני פשוט ביישן/ית"), ובכך להגביל את תפיסתו העצמית.

כיצד נוכל לסייע לילדים ביישנים?

- **קבלה מלאה:** ביישנות אינה פגם אלא סגנון אישיותי לגיטימי. חשוב שהילד ירגיש שהוא אהוב ומוערך כפי שהוא.
- **עידוד מדורג:** לא נצפה מילדה ביישנית להופיע מול כל הגן, אלא נעודד אותה לשתף סיפור בפני חברה אחת, ובהמשך בפני קבוצה קטנה.

• **דוגמה אישית:** ילדים לומדים מצפייה. כאשר הם רואים אותנו ניגשים לאדם חדש, שואלים שאלה או מצטרפים לפעילות, הם מקבלים מודל להתנסות בטוחה.

• **מתן שליטה:** אפשר להציע לילד לבחור איך להשתתף - לצייר במקום לדבר, להראות חפץ במקום לספר - וכך לאפשר ביטוי בדרכים מגוונות.

• **חיזוק חוזקות:** ביישנים נוטים להיות מתבוננים, רגישים ובעלי דמיון עשיר. הדגשת היתרונות הללו מסייעת לבניית תחושת ערך עצמי.

• **שיתוף הצוות החינוכי:** על הגננת או המורה להיות שותפות ביצירת סביבה מכילה, המאפשרת לילד להשתתף בדרכו.

העולם של היום מתגמל מוחצנות, אך חשוב לזכור שגם לקול השקט יש ערך עמוק. ביישנות בילדות איננה בהכרח מכשול; עם סביבה תומכת, היא יכולה להפוך לקרקע שממנה צומחות אמפתיה, רגישות ויכולת הקשבה נדירה. האחריות שלנו כהורים וכמחנכות היא להבטיח שילדים ביישנים יהיה מקום גם בעידן רועש ודיגיטלי - מקום שבו הם ירגישו שייכים, נראים ומוערכים.

ד"ר יעל דפנה טליאס, מרצה בחוג לחינוך לגיל הרך במרכז האקדמי ליונסקי-וינגייט, מטפלת רגשית ובעלת קליניקה לטיפול רגשי ולהזדרכת הורים

במשך דורות, ביישנות נתפסה כעדינות אלגנטית - תכונה ששידרה ענווה, איפוק ויכולת התבוננות פנימית. ילד או ילדה שעמדו מן הצד לא נחשבו בעייתיים, אלא כמי שמפנים את העולם בקצב שלהם. בתרבויות רבות, הפנים האדומות וההיסוס לדבר לא נחשבו חולשה אלא סימן לרגישות, לנימוס וליכולת להקשיב. למעשה, ביישנות נחשבה עד לא מזמן חלק מהחוסן החברתי: אותה עדינות אפשרה לאדם להשתלב בקהילה מבלי למשוך תשומת לב יתרה, וכך לשמור על איזון חברתי.

אך בעידן הנוכחי, שבו נדרשת מוחצנות תמידית - בכיתה, על במה, מול מצלמות - התפיסה השתנתה לחלוטין. מה שהיה חן הפך לעיתים לבושה; מה שהיה עדות לרגישות הפך לסמל של חוסר ביטחון או חוסר הסתגלות. ילדים בגיל הרך, שנמצאים בשלב קריטי של בניית הזהות החברתית, חווים זאת בעוצמה רבה במיוחד.

ההשלכות על ילדים בגיל הרך
ילדה או ילד ביישנים בגילאי 3-6 עשויים להרגיש שהם "לא מתאימים" לסביבה התובענית, וכתוצאה מכך:

• **פגיעה בתחושת הערך העצמי** - כאשר ילד שומע שוב ושוב "למה את לא עונה?", "תדברי יותר חזק", המסר הפנימי שהוא מקבל הוא שמשו בו לא מספיק.

• **קושי בהשתלבות חברתית** - ילדים ביישנים נוטים לעמוד בצד במעגלי משחק, מה שעלול לחזק תחושת בידוד ולהוביל לפספוס הזדמנויות ליצירת קשרים.

• **חרדה ממצבים חדשים** - הופעה מול קבוצה, מפגש עם דמות חדשה או צילום לתמונה כיתתית עלולים לעורר מצוקה ממשית.

• **הימנעות מניסיונות** - ביישנות ממושכת עלולה להביא לכך שהילד לא יתנסה בפעילויות חדשות, וכתוצאה מכך לא יפתח מיומנויות חשובות בתחומי שפה, יצירה ומשחק חברתי.

• **פיתוח זהות "ביישנית"** - כאשר

חנוק בבית? אולי החנק בכלל לא שם

אבל לא מצליח לבטא. מהמאמץ להחזיק את הבית על הכתפיים בלי שאיש יחזיק אותנו. אנשים לא נחנקים מהבית אלא מהפער שבין מה שקורה מסביב - לבין מה שהם מרגישים. לעיתים, החנק נובע מהקול הפנימי שחוזר שוב ושוב: "אני לא מספיק". "אני אמורה להצליח ואני לא". "אני לבד". "אני צריכה להחזיק הכול".

הילד צועק? הבית מתבלגן? הבעל מאחר? הסירים נערים? זה הסיפור שהבלגן מספר לנו על עצמנו. החנק האמיתי נמצא לא בצלחות שבכור - אלא במשפטים שלא נאמרו בלב. הבית הוא רק הבמה. הנפש היא המקום שבו הקירות באמת סוגרים.

שחרור אמיתי לא נמצא בחוץ. הים יפה. הוא עוטף, מרגיע, נותן תחושה של חופש. אבל הים לא פותר חנק. הוא רק מזכיר איך זה מרגיש כשיש מקום לנשום. שחרור אמיתי מתרחש ברגע אחר לגמרי: ברגע שבו אדם אומר לעצמו: "אני לא בורח. אני נשאר רגע אחד עם מה שכואב ומקשיב לו". מה הכאב הזה אומר? מה הוא מבקש ממני? איזו אמירה הוא סוחב כבר שנים? איזו דלת בלב נסגרה ומתי?

ואולי הכי חשוב: איזה חלק בי מבקש סוף-סוף שיראו אותו? כאשר נותנים לכאב שם - הוא מפסיק לחנוק. וכשנותנים לנשמה מקום - הבית מתרחב, גם אם שום רהיט בו לא זז. אותם קירות, אותם ילדים, אותם סירים, אבל משהו בפנים נפתח ופתאום יש אוויר.

אל תברחו מהבית - תפתחו בו חלון. לא של קיר, אלא של לב. חלון לשיחה אמיתית, לרגש שלא העזתם לומר בקול, לכאב שלא מצא מילים. חלון קטן שדרכו נכנס חמצן לנפש. וברגע שיש חלון, אפילו קטן, יש נשימה, תקווה, מקום.

ואז, גם אם יוצאים לים זה כבר לא כדי לברוח מהחנק, אלא כדי לחגוג את הנשימה שכבר התחילה בפנים.

זה התחיל מתמונה קטנה מן החיים. מתוך סרטון שפרסמתי על מטבח של מסעדה על חוף ימי אדים, רעש, סירים רותחים. כל אחד מכיר את המקום הזה - לא דווקא המטבח עצמו, אלא תחושת הצפיפות הפנימית, הרגע שבו האוויר פתאום נגמר. כמה צעדים החוצה - והכול מתחלף. רוח עדינה מהים, שמיים פתוחים עד קצה העולם. ופתאום נשימה מלאה, כזו שמזכירה כמה זמן הלב לא לקח שאיפה אמיתית. האם כדי לנשום - צריך ים?

"אני לא נושמת מהקירות"

כדי להבין חנק, צריך לפגוש אותו במקום שבו הוא חי. רבקה, אישה עדינה וטובה, אם לשלושה, עובדת, משקיעה, נותנת מעצמה בלי גבול. קוראים לה "אשת חיל". בתוכה מתרחש סיפור אחר. בשיחה כנה אמרה: "מרגישה חנוקה. לא מהילדים - הם האור שלי. לא מהעבודה. אני חנוקה מהקירות". היא לא התכוונה לקירות עצמם אלא למשהו עמוק בהרבה - תחושת צפיפות רגשית, עומס שלא מצליח להשתחרר. היא תיארה רגע מהחיים: צלחות בכיור, ילדים רבים, שיעורים שלא הושלמו, כביסה שעוד לא קופלה ובעל טוב, אבל שקוע בעניינים שלו - לא מבחין בסערה שבתוכה. בתוך התמונה הזאת היא מרגישה איך הנשימה מצטמצמת, הלב מחפש מקום.

היא לוחשת לעצמה: "אם לא אצא עכשיו - אתפרק". היא יוצאת ולא משנה להיכן. בגן העיר, על ספסל, היא לוקחת נשימה שלא הייתה לה בבית הרבה זמן. ושואלת שאלה שאולי כל אמה שאלה בלב: איך יכול להיות שבחוץ אני נושמת ובבית לא? מקום שאמור להיות הכי בטוח, מרגיש לעתים כמו חדר בלי חלון?

החנוק שכולם מרגישים - אבל איש לא מדבר עליו

יש בתים שמלאים בניגונים, שיעורי תורה, מוזיקה חסידית. אבל גם שם מישור יכול להרגיש נחנק. החנק לא תמיד מגיע מריב או מהתפרצות אלא לפעמים מהשקט. מהלב שמבקש משהו

מילה לנשמה

הדעת. הם חטאו ואכלו ובא הקב"ה ושואל "אייכה", גם את אדם וגם את חוה. כל אחד מהם, באופן מידי ואוטומטי, ענה תשובה מאשימה. אדם האשים את חוה וחוה האשימה את הנחש. נכון, הנחש אשם, הוא פיתה, הוא שכנע, הוא קרץ. אך מה הקב"ה מבקש? קחו אחריות. שאלו אתכם מה עשיתם, אל תאשימו מיד את השני, אלא תודו באמת. שלא יישמע כאילו אני מעודדת לקחת אחריות על משהו שמישהו אחר עשה. ממש לא. אם מישור פוגע בי, חובה לשים גבול, חובה לוודא שלא ניפגע. אני רק אומרת שכאשר אנחנו נפסיק להטיל אשמה אלא בכל סיטואציה נחפש את הלימוד האישי שלנו ומה אנחנו צריכות לעשות כדי להתגבר ולהיות טובות יותר, נדע שאנחנו בדרך לבגרות נפשית וניתן פחות מקום לילדה הקטנה שבנו שמונעת מאנו, להשתלט ולהרוס. ככל שנתחבר יותר למהות הפנימית שלנו, נהיה פחות בחושך ובאופן טבעי יהיה סביבנו יותר אור ה'

האם חשבתן פעם מהו התנאי היחיד וההכרחי לבגרות נפשית? אני ניסיתי לחקור ולהבין ועלו לי כל מני רעיונות, עד אשר בשיעור הקבוע שלי, זה שמלמד את תורת הנפש, קיבלתי את התשובה. התשובה היא נטילת אחריות. מה הכוונה? הרי בחיים מתרחשים כל כך הרבה דברים שאינם תלויים בנו. אנשים מתנהגים בהתנהגויות שאין לנו שליטה עליהן. התשובה היא, נכון, אתן בהחלט צודקות. אך אף על פי כן הכל חוזר אלינו באפקט המראה עם השאלה, מה אתן מוכנות לעשות כדי להיות בבגרות נפשית. כי על אחרים אין לנו שליטה. על עצמנו כן. בכל אדם ואדם, לא משנה באיזה גיל הוא, יש תינוק ויש בוגר. זו הסיבה שאנחנו יכולים לראות אנשים גם בני 60 שפתאום בסיטואציה מסוימת או מול אנשים מסוימים, מתנהגים כמו תינוקות. אני כותבת על כך הרבה, אך רק משום שאני כה אוהבת את הדוגמה הזו. כשהקב"ה ברא את אדם וחוה הוא נתן להם רק איסור אחד: לא לאכול מעץ

חניית נכים

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. אפילו שאת ממהרת לחתונה, ועד שהתארגנת והתאפרת בהשקעה, חשוב לומר מהשעה 3 את התחלת בחגיגה, אופס, את כבר כמעט מאחרת לחופה, שאת כ"כ דמיינת והתרגשת בה לראות את החתן והכלה.

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. ברחוב, עומס, רעש בלגן בלי תקנה, אין מעבר, אפילו בלטה אחת פנויה, ואז היא בולטת לך בפינה, כאילו ממש רק לך מחכה את כבר ממש מתקרבת לכיוונה, אבל אז מתחרטת בשיניה האחרונה. (כל הכבוד לך, מגיעה לך מתנה!)

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. מי היא? את מזהה? זאתי שיכולה להציל אותך בתוך שנייה, מהסיבובים והרונדלים שאת עושה בלי הפסקה, שאת ממהרת נורא, שאת לא רוצה לאחר כי כולן כבר מחכות לך בפגישה, שאת רוצה כבר לראות את הנוף כי כל היום היית בציפייה, שאת לא רוצה להפסיד את החתונה שלא תקרה עוד פעם בחיים בתפילה.

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. היא צבועה כולה בכחול עם סימון לבן במרכזה. ואת עדיין לא מתפעלת מיופייה, כי את אומרת לעצמך: אולי תבוא עוד מעט מישהי נכה, שתצטרך מקום קרוב עם עלייה נגישה, ובגללי היא תהיה לה תפוסה? חניית הנכים שנקבעה בדיוק בשבילה.

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. את רוצה לקנות בגדים בחנות ברחוב מרכזי, והיא מבצבצת לך, ממש מסקרנת אותך מגרה אותך, קוראת לך להתקרב אליה. (יש היום לצערנו הרבה נוכלים ונוכלות...)

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. את יוצאת עם חברות לקפה ומאפה, את רעבה, מאוד, לא אכלת לכבוד המאורע, ואז היא מופיעה בקצה, לרגע מטשטשת לך את חוט המחשבה. (יש לה יכולות הפנוט ידועות שמוכרות למדינה...)

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. את יוצאת לבד לראות את השקיעה, במקום הומה אדם והמולה, ופתאום את רואה אותה באמצע השורה הראשונה, מזמינה אותך לבוא אליה לביקור בקצרה. (מה פתאום של שעה, חצי שעה בהגזמה...)

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. אתן בדרכך לתור לרופאה בשביל הילדה, שחיתת לו יותר מחצי שנה, את כבר מאחרת, התור שלך בעוד דקה, ואז היא מפציעה בלי שום הודעה. (כן, תמיד אומרים שהיא נמצאת שם בכל שעת צרה...)

היא נמצאת, כמעט, בכל מקום. שאת הולכת עם בעלך לטיול מרוחק, לאיזה שדה, או הר מנותק, לראות נוף שעם האופק נמחק, והיא נמצאת שם, כמעט בודדה, מחכה שמישהי תארח לה חברה, מושכת אותך אליה מסמנת לך על הנקודה. (היא ידועה בתוך אחת שממגנטת אנשים בשיניה...)

הרב אריה וחיה אטינגר

בית ספר להכשרת יועצים זוגיים

לתגובות והערות: 0532900200a@gmail.com



אפרת קופמן פרסומאית, קופירייטורית וכותבת תוכן
לתגובות/הערות: kofman400@gmail.com



חנוכייה מעוצבת בעבודת יד מבית BETON&SOUL



לקראת חג החנוכה המביא עימו מרגשים ורגעים ביתיים, מותג העיצוב הישראלי BETON&SOUL שהוקם

על ידי רעות יצחקי וזהבית עוז, מציג חנוכייה מעוצבת בעבודת יד מבטון פולימרי המשלבת מלאכת יד מדויקת עם אסתטיקה עכשווית. פריט שמוסיף עומק עיצובי לחלל ומעניק לחג נוכחות חדשה, כזו שממשיכה ללוות את הבית גם אחרי שמנות הימים. החנוכייה עשויה בעבודת יד מבטון פולימרי, המעניקה למסורת מקום מכובד בתוך עולם העיצוב העכשווי. היא בנויה משני חלקים, במה מעוצבת ובסיס יציב, שיוצרים יחד קומפוזיציה פסלית ומדויקת המתאימה כאלמנט מרכזי בעיצוב הבית. הטקסטורה הקונקרטית והצורניות המעוגלת מאפשרות לה להשתלב בקלות בסלונים מודרניים, בחללים מינימליסטיים וגם במרחבים בעלי שפה סקנדינבית או תעשייתית. היא אינה נתפסת כאביזר חג בלבד אלא כפריט סטיילינג שנשאר רלוונטי לאורך כל השנה, ומוסיף רבדי עניין ועומק למשטחים שעליהם הוא ניצב.

החנוכייה מתאימה גם כמתנה למארחים במהלך החג או כמתנה אסתטית לבני משפחה וחברים. מי שמחפש פריט חג שמעבר לפונקציה שלו מצליח להביא גם אמירה עיצובית, ימצא בה פתרון נקי ומדויק. מידותיה: רוחב- 34 ס"מ, גובה 23 ס"מ (כולל השמש), עובי- 4 ס"מ. גובה הבמה- 1.5 ס"מ. להשיג בשלושה גוונים מונוכרומטיים: אפור, לבן או שיש. המחיר: 350 שקלים. שליחות לכל חלקי הארץ בעלות סמלית של 25 שקלים.

BETON&SOUL - להשיג בטלפון 052-6926685

מעולה כל מה שחנוכה צריך, במקום אחד



ריח הסופגניות כבר באוויר, הגיע הזמן להתארגן עם המוצרים שידליקו לכם את אור החנוכה. סדרת מוצרי החנוכה של מעולה מביאה לכם את כל מה שצריך להדלקה מהודרת, קלה ונוחה ובאיכות ללא פשרות.

ערכת חנוכה מוכנה עם 44 כוסיות שמן זית לכל ימי החג, אידיאלית להדלקה יומיומית מהירה ונקייה, ללא התעסקות וללא לכלוך. שמן למאור איכותי ונקי, להדלקה יציבה ויפה, שמן זית למהדרין, מהודר וצלול במיוחד למי שמקפיד על הידור מצווה, פתילות איכותיות ושמשים.

עם מעולה ההכנות לחנוכה הופכות פשוטות, נקיות ומהודרות.

מעולה - מאירים את החג באיכות.

את מוצרי מעולה המובחרים תוכלו למצוא בכשרות מהודרת הבר"ץ עד"ח ברשתות: ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט, מעיין 2000, שערי רווחה ועוד מאות חנויות ברחבי הארץ.

כל מה שרציתם לדעת על הלבשת תינוקות בחורף



נסיעה חמימה

לפני ההושבה בכסא בטיחות באוטו, כדאי להוריד את המעיל ולדאוג לטמפרטורה נעימה ברכב. אפשר גם לדאוג מראש לריפוד נעים ומחמם עבור כסא הבטיחות. מאוד לא נוח לשבת בכסא עם שכבות עבות מידי.

טיול חמים בעגלה

בעת טיול בעגלה תוכלו להשתמש בשק שינה לעגלה, שיעטוף את התינוק וישמור על חומו.

ביציאה מהבית אפשר להלביש לתינוק מעיל או עליונית מחממת, מומלץ מאוד להשתמש בכובע שעוטף את האוזניים של הקטנטנים. יש כובעים שעוטפים גם את הסנטר והם יכולים להוות אפשרות טובה מאוד. מומלץ גם להשתמש בכפפות כדי לשמור על חום כפות הידיים הקטנטנות כשיצאים איתם החוצה אל הקור.

אל תגזימו בשכבות ובעובי הבד המולבש לתינוק

חשוב לזכור שחימום יתר עלול גם להיות מסוכן, ובמקרים קיצוניים מאוד הוא אף עלול לגרום למוות בעריסה, בגלל עודף שכבות ושמירת חום.

היו ערויים

בדיוק כפי שלנו יכול להיות חם פתאום ואנחנו משילים שכבה, כך גם לתינוק שלנו. אם הוא נראה סמוק מידי או חסר מנוחה או שאנחנו מרגישים שעורפו חם מידי או שאפו ואזניו קרים מידי, עלינו להסיק את המסקנות ולהוריד להוסיף שכבה.

אווררו את הבית

למרות שאנחנו רוצים לשמור על בית חמים, כדי שלתינוק שלנו לא יהיה קר, חשוב גם לשמור על בית מאוורר כדי למנוע הצטברות של וירוסים וחידקים בחלל. אם אינכם נמצאים כרגע בחדר מסוים, זה הזמן לאוורר אותו. אפשר גם להשאיר חריץ קטן בחלון כדי שיכנס תמיד מעט אוויר מבחוץ.

שטראוס משיקה מילקי TRIO בטעם ממולדה



מילקי מבית שטראוס, מותג המעדנים המוביל בישראל, מרחיב את סדרת מילקי TRIO ומשיק טעם חדש ומפתיע - מילקי בטעם ממולדה. שני המותגים האהובים נפגשים לראשונה במוצר אחד ובשלוש שכבות מפנקות במיוחד - מעדן חלב בטעם קרם תות, מוס שוקולד והקצפת האייקונית והאהובה של מילקי.

השילוב בין שני המותגים המובילים, מעניק לצרכנים שיא חדש של פינוק מתוק.

במילקי ממשיכים לשתף פעולה עם מותגים בולטים שיוצרים באזבז בקרב הדור הצעיר. מאז חזרתה של ממולדה למדפים לפני כשנתיים, גבר השיח על ה"שוקולד תות" עם הטעם המיוחד והשונה.

שטראוס, שמובילה את קטגוריית המעדנים בישראל ממשיכה לחדש ולהפתיע, ומילקי כתמיד הוא המחדש המוביל בקטגוריה.

מילקי ממולדה הושק תחת סדרת מילקי TRIO. הסדרה מציעה לצרכנים שילוב של טעמים ומרקמים, כשכל כפית היא ביס מושלם וחוויה מפנקת במיוחד.

פורטי המוצר:

משקל: 113 גרם | אלרגנים: מכיל חלב

בכשרות בד"צ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

חנוכה מתוק מתחיל בנתיב החסד



חג החנוכה כבר מורגש בכל מקום ובמדפי רשת נתיב החסד תוכלו למצוא את כל המוצרים הנדרשים למשפחה לחנוכה מאיר ומושלם במחירים משתלמים ומבצעים מדליקים. בנתיב החסד חשבו על כל מה שאתם צריכים לחנוכה: שמנים וערכות חנוכה, מוצרי אפיה ועוד מגוון מוצרים במבצעים משתלמים במיוחד.

בנוסף, במדפי הרשת תמצאו את כל הפינוקים לערבי לביבות ומסיבות חנוכה: שוקולדים במגוון סוגים, ביסקויטים ועוגיות, חטיפים מלוחים בבודדים ומאריזי חיסכון, סוכריות גומי, ג'לי צבעוני במגוון צורות, שרשראות וצמידים סוכריות, ממתקים צעצוע, הפתעות לדמי חנוכה ועוד עשרות סוגים שכל אחד פשוט לא יכול לעמוד בפניהם.

הממתקים והחטיפים שלנו מושלמים להכנת שקיות מתנה לחג, לחלוקה בכיתה, לפינוקים במסיבות או לצד סופגניות ולביבות בבית, כדי שהחג יהפוך למתוק עוד יותר. וכל זה, כמובן, בכשרות מהודרת, באיכות מצוינת ובמחירים משתלמים במיוחד.

נתיב החסד - לחנוכה קרוב ומשתלם!

מתאמות הקהילה של שיבא: גשר מקצועי בין הצוות הרפואי למטופלים



במרכז הרפואי שיבא פועל מערך ייחודי של עשרות מלוות שירות הנותנות מענה למגוון צרכים של המטופלים במחלקות ומרפאות שיבא. במסגרת המערך פועלות גם מלוות שירות קהילתיות - הגב' יעל קרישבסקי, גב' חיה טפלר וגב' מרים קרול - הממלאות תפקיד מרכזי בגישור בין הצוותים הרפואיים לבין המטופלים ובני משפחותיהם. תפקידן נועד להבטיח שהטיפול הרפואי המקצועי ייתן תוך רגישות, שפה מותאמת והבנה עמוקה של הצרכים והערכים של המטופל. המתאמות הן חלק מהאגף הנרחב של חוות האדם הכולל שירותים רבים שנועדו לסייע למטופל ומלווים שלו ולהעניק להם את חווית הטיפול והשירות הטובים ביותר.

יקרישבסקי, אחראית תיאום קהילה ומתאמת הקהילה בבית החולים לנשים ויולדות, מגדירה את תפקידה כ"שילוב של הקשבה, תיווך, מענה אישי ופתרון בעיות". לדבריה, עצם הנוכחות של גורם בעל מודעות המכון לסיוע בפתרון צרכים ספציפיים מאפשרת שיח פתוח ובניית אמון בין המטופלות לצוותים. יעל עורכת סיורים במחלקות, משוחחת עם המאושפזות, מזהה צרכים, פותרת בעיות ומעניקה מענה לבקשות פרטניות בזמן אמת, ומעבירה משוב מקצועי להנהלת בית החולים - לטובת שיפור השירות וליווי מותאם.

בבית החולים הכללי פועלת הגב' ח.טפלר, והיא מסבירה. "כשמפגשים חשה שלא מבינים אותה - אני מסייעת לתווך, להבהיר ולתת מענה לכל פניה". בנוסף, חיה מעניקה מענה אדמיניסטרטיבי ומסייעת למטופלים להתמצא בתוך המערכת הגדולה של בית החולים.

בבית החולים לילדים 'ספרא' מובילה הגב' מ. קרול את הקשר עם ההורים והילדים המאושפזים, תוך מתן ליווי מעשי ורגשי לאורך כל תקופת האשפוז. "אני מסייעת בהתאמת השירותים לצורכי המשפחה, בהנגשת מידע ובהבטחת רצף טיפולי מקצועי", היא מתארת.

שלוש המתאמות פועלות בשיתוף פעולה הדוק עם הצוותים, מתוך מחויבות לשירות מקצועי, אנושי ומכבד. בזכות עבודתן, כל מטופל ומשפחה זוכים לא רק לטיפול רפואי ברמה הגבוהה ביותר - אלא גם להקשבה, תחושת ביטחון, ומענה לצרכים פרטניים.

נשמח לעמוד לשירותכם בכל שאלה, סיוע או צורך במהלך האשפוז ובמהלכים הרפואיים.

מתאמות קשרי הקהילה של המרכז הרפואי שיבא זמינות עבורכם:

יעל קרישבסקי - בית החולים לנשים ויולדות | 052-6667991

חיה טפלר - בית החולים הכללי | 050-4127187

מרים קרול - בית החולים ספרא לילדים | 054-8434388
ידח, אנו כאן כדי להבטיח לכם חווית טיפול מקצועית, רגישה ומותאמת.

סופגנייה, לביבה ותזונה נכונה?

לעיתים זה נראה לנו בלתי אפשרי- איך אפשר לשמור על שגרת תזונה מאוזנת לצד הסופגניות והלביבות המאפיינות את רוח החג? דורית שאלתיאל-יערי, דיאטנית יד מרדכי עם כמה רעיונות לחג טעים ומאוזן.

• לביבה, ע'יגה או לאטקס- ישנם מתכונים רבים ללביבות, חלקם יכולים להיות עתירי קלוריות ופחמימות וחלקם פחות. על מנת לשפר את ערכם התזונתי של הלביבות ואף להפוך אותם למנה יומימית:

• הוסיפו ירקות לבלילה (קישוא, גזר, בצל, כרובית, ברוקולי וכל מה שאוהבים) - הם מקלים את המתכון, מוסיפים לו צבע, מעשירים אותו תזונתית (למשל בסיבים תזונתיים) ומפחיתים את ערכו הקלורי.

• העדיפו אפיייה על פני טיגון - מעבר ליתרון התזונתי זה גם הרבה יותר מהיר.

• סוג השמן - מומלץ לבחור בתרסיס שמן איכותי כמו שמן זית כתית מעולה.

• שדרגו את הרכב הקמחים - החלפת הקמח במתכון בשיבולת שועל או בקמחי קטניות.

• הוסיפו חלבון - שילוב גבינות במתכון (צהובה, בולגרית) או קטניות (למשל עדשים כתומות) יוסיף למתכון חלבון וסידן.

• הוסיפו מטבל קליל - למשל צ'דיקי על בסיס יוגורט.

• תנו כבוד לסופגנייה - בחרתם את הסופגנייה שאתם הכי אוהבים? הניחו אותה בצלחת יפה לצד כוס קפה או תה ושבו לאכול אותה בהנאה, אפשר גם לחלוק עם משפחה וחברים. בדרך זו, תגלו שהיא הרבה יותר מספקת וטעימה. אם בחרתם להכין לבד סופגניות בבית, העדיפו להשתמש בריבות או קונפיטורות איכותיות על פני ריבות עם מעט רכיבי פרי.

• קודם ארוחה ואח"כ סופגנייה - לא פעם ערב הדלקת הנרות מסתכם בעושר של סופגניות במרכז השולחן. העדיפו להציע את הסופגניות כקינוח לאחר ארוחת הערב- העשירו את השולחן בירקות, קטניות וחלבונים אשר מגבירים את תחושת השבעה, כך שלאחר מכן סביר שתבחרו בכמות קטנה יותר של סופגניות ומתוקים.

• הצעות לתוספות קלות להכנה, אבל מרשימות וטעימות, לצד הסופגניות:

• צלחת ירקות צבעונית וגדולה ולצידה מטבלים טעימים - ממרח אבוקדו, טחינה, גבינות רכות בטעמים

• שקשוקה מהירה שמכינים עם רוטב לשקשוקה של יד מרדכי

• ביצים קשות

• סלט טונה

• נשנושי קטניות - אדממה או גרגרי חומס מתובלים ואפויים

• קלחי תירס

• פרוסות עגבנייה עם מעט חומץ בלסמי ושמן זית איכותי

• אגטי-פסטי בתנור

• ומה עושים כשמתארחים? אל תגיעו מורעבים, אכלו לפני הגעתכם ארוחה קלה עשירה בחלבון וירקות. בנוסף, הציעו לעזור למארחים והתנדבו להביא אתכם מגש ירקות, פירות או גבינות. הדרך הקלה ביותר לתת את תרומתכם לאירוח ולא להגיע בידיים ריקות ועל הדרך גם ליהנות מארוחה מגוונת ומאוזנת.

ברכל טוב, כל מה שחנוכה צוין במקום אחד



הנרות כבר כמעט נדלקים, והשמחה באוויר וזה בדיוק הזמן להתארגן לחנוכה כמו שצריך.

בברכל טוב דאגנו לרכז עבורכם את כל מה שהופך את ימי החג למוארים, נוחים וטעימים במיוחד.

בסניפים נבחרים תמצאו **דמי חנוכה במגוון אפשרויות**, כדי שתוכלו לשמח את הילדים בלי להתרחק מהבית **משחקים אהובים והתרונות שוות**, חנוכיות, סביבונים ועוד מגוון מוצרים שיוסיפו והתרגשות אמיתית בערבי החנוכה.

תוכלו ליהנות גם ממבחר **מוצרי חשמל למטבח** מסחטות הדרים, בלנדרים, טוסטרים, סירי טיגון ומכשירים שימושיים שיהפכו את הבישולים לחנוכה לקלים ומהירים יותר.

וגם לחורף דאגנו: **מפזרי חום לבית** שיעניקו אווירה חמימה ונעימה לצד הנרות.

הכול קרוב, נוח ובמבצעים שווים לכבוד חנוכה, כדי שתוכלו להתרכז בעיקר: חנוכה משפחתי ושמח.

עם ברכל טוב ההכנות לחג הופכות פשוטות יותר, נעימות יותר ומשתלמות הרבה יותר.

ברכל טוב קונים חכם, קונים קרוב, ומדליקים חג עם חיוך.

אווירת סתיו בבית עם איקאה



הסתיו מביא איתו משב קריר וצונן ועם מגוון הפתרונות המעוצבים של איקאה תוכלו לרענן את הבית ולהכניס בו אווירה נעימה ומרגיעה.

חמימות שמתחילה בתאורה - אחד האלמנטים המרכזיים ליצירת אווירה ביתית בעונה קרירה הוא התאורה. מנורות שולחן עם אור חם מפזרות רכות ומשנות לחלוטין את האווירה בחדר, אידאלי לפינת קריאה, לחדר השינה או לשולחן הסלון. איקאה מציעים מבחר מנורות בעלות עיצובים נקיים וסולידיים לצד דגמים מיוחדים ונדירים

נרות ופמוטים - שילוב של נרות ריחניים, מעמדי נרות חימום ופמוטים מאפשר ליצור אור עדין ונעים, כזה שמעניק לבית תחושה של רוגע.

שעת מנוחה - שמיכות נעימות הם פריט חובה לעונת הסתיו. שילוב שלהן על הספה, על כורסה מעניק לא רק חמימות, אלא גם שכבה של טקסטורה וצבע שמעשירה את החלל.

קנקנים וספלים מעוצבים - קנקני תה וספלים מעוצבים תורמים אף הם לאווירת הסתיו הביתית. אין כמו להכין תה חם, להחזיק ספל מחמם ידיים ולהירגע מעט בזמן שהבית מתמלא בחום

איקאה מציעה מגוון פריטים ברוח הסתיו לעיצוב החללים השונים בבית:

• מנורת שולחן SOLKLINT, כמו אבן חן זוהרת מפליז מבריק וזכוכית אפורה שקופה, המנורה מפיצה תאורת אווירה רכה היוצרת משחק צללים מעניין על הקירות והתקרה - בכל מקום בו תבחרו להציב אותה. מחיר 95 ₪

• שמיכת FLIKBRUNÖRT, בעלת טקסטורת אריגה ייחודית בגוונים עדינים המוסיפה קסם כפרי. מחיר 59 ₪

• נר ריחני JÄMLIK מעניק תחושה חמימה בnichוח של וניל מתוק וחלב חם, היוצרים אווירה נעימה בבית בהשראת ימי הסתיו, מחיר 45 ₪

• מעמדי נרות חימום TALLTITA עשויים זכוכית חלבית, מחיר 29 ₪ ל-2 יחידות.

• אגרטל KONSTFULL, זכוכית עובדת יד בצבע אפור / ירוק, מחיר 69 ₪

• חולט תה IDEALISK, מאפשר לכם להשרות את עלי התה ולצמצם את השימוש באריזות מיותרות. פתרון חכם ומסוגן. מחיר 9 ₪

• ספלי תה SKUGGSTUBB, עשוי זכוכית צבעונית שיהפוך להיות המועדף עליכם. מחיר 29 ₪.

חנויות איקאה פתוחות בימים ראשון עד רביעי בין השעות 10:00-20:00, ימי חמישי 10:00-22:00 ובימי שישי 13:30-9:00

רשימת החנויות: נתניה: רח' גיבורי ישראל 1, אזה"ת פולג. ראשל"צ: רח' היוזמה 1, מרכז עסקים שורק, כביש פלמחים. קריית אתא: רח' תפוצות ישראל (דרך חיפה 52 קריית אתא). באר שבע: הירדן 24. אשתאול: המלאכה 7, אזה"ת הר טוב.

מה תשתו: קפה? תה? העיקר- עם שמרלינג



לילות החורף מתקרבים ואין פינוק מושלם יותר מלהתכרבל בספה, עם כוס גדולה של קפה או תה לצד חטיפי מינור משובחים של שמרלינג'ס, ללגום לאט לאט ולחמם כך את הגוף ואת הנפש.

מות שמרלינג'ס היוקרתית שמרלינג'ס מזמין אתכם להתפנק ולהתחמם עם שוקולדים משובחים שישאירו טעם של עוד...

לשמרלינג מבחר גדול של שוקולדים החל מסדרת ה'רוזמרי' - שוקולד במילוי פרלין משובח, המשך בסרת ה'סוליד' הקלאסית הכוללת שוקולד לבן עם שקדים, שוקולד מריר או חלבי ועוד וכלה בחטיפי המינור הנימוחים והמשובחים.

השוקולדים נכשירים בכשרות המהודרת של "בד"ץ קהל עדת ישרון - ציריף."

חורף מתוק וחמים!

שטראוס מזמינה אתכם ליהנות מארוחות טעימות במינימום זמן ומאמץ



משווק באריזות של 400 גרם שימו לב לסימון האלרגנים השונים על גבי האריזות להשיג ברשתות השיווק **הוראות הכנה לרטיבים: רוטב שמנת פטריות**

• במחבת כבדה, מזהיבים קלות בצל קלוף וקוצץ עם כף שמן זית.

• מוסיפים חבילת פטריות שמפיניון חתוכות לפרוסות דקות ומטגנים כ-2 דקות.

• מוסיפים מיכל שמנת מתוקה ומבשלים מעל להבה בינונית כ-5 דקות נוספות.

• מתבלים במלח, לפלפל ומעט אגוז מוסקט ומוזגים על הפסטה המוכנה.

רוטב עגבניות

מערבבים בקערה:

• עגבניות טריות מגוררות בפומפיייה (ללא הקליפה)

• מעט שמן זית כתית מעולה (אפשר גם מתובל באורגנו וטימין)

• מלח ופלפל

• מוזגים את הרוטב על הפסטה המוכנה ומוסיפים גבינת פרמד'ן או גבינה בולגרית מגוררת.

רוטב פסטו

• טורפים בקערה מעט שמן זית כתית מעולה עם פסטו בדיליקום מוכן ומוזגים על הפסטה המוכנה.

האבן השלישית עם פתרון לעוד עשרות חורפים של שקט



עם בוא הגשמים, רבים נתקלים מחדש בבבעיה שחוזרת מדי שנה: רטיבות בקירות, כתמים כהים, קילופים, ריח לא נעים ולעיתים אפילו עובש. בין אם מדובר בבית פרטי או בבניין ישרן, רטיבות חודרת פוגעת לא רק במראה אלא גם באיכות החיים. ואם אתם מזדהים, תדעו שאתם לא לבד, אלפי משפחות בישראל מתמודדות עם אותה תופעה בכל חורף מחדש.

האבן השלישית מציגה פתרון שמעניק פתרון אמיתי, אחת ולתמיד - Techstone, חיפוי חוץ מתקדם בטכנולוגיה חדשנית שמעניקה 100% איטום מפני חדירת גשמים ובנוסף, גם בידוד משמעותי מפני הקור. החברה, המתמחה בחיפויי קיר חיפויים, מציעה מערכת חדשנית שמשלבת עמידות גבוהה, מראה אסתטי מודרני ושדרוג אמיתי של מעטפת המבנה - וכל זאת תוך שיפור משמעותי של איכות החיים בתוך הבית. מדובר בחיפוי אבן ייחודי וקל, שמעניק פתרון הולם לכל סוג של בניה - ישנה, חדשה או קלה.

היתרון המרכזי של Techstone מבית האבן השלישית הוא 100% אטימות למים, כפי שאושר על ידי מכון התקנים הישראלי, בשילוב עמידות מוכחת לאורך עשרות שנים לפי נתוני מעבדה בינלאומית. לאחר התקנת החיפוי, הגשמים כבר לא יחדרו דרך הקירות, ואתם תוכלו להיפרד סופית מהרטיבות, הסדקים והעובש. בנוסף, ההתקנה מתבצעת במהירות, ללא רעש, ללא ניסוי אבן וכללא אבק - מה שהופך אותו לאידאלי, במיוחד עבור בניינים מאוכלסים.

לקוחות שכבר התקינו את החיפוי מספרים על שינוי דרמטי: "אחרי שנים של סבל מכתמי רטיבות ועובש, החורפים הפכו יבשים לחלוטין, ואנחנו מאושרים שמצאנו פתרון אמיתי וקבוע שמעניק לנו שקט נפשי ואור בעיניים." הם מוסיפים ואומרים: "שלא לדבר על הבניין שנראה חדש לחלוטין, ואי אפשר לדמיין שהוא כבר בן 40"

Techstone הוא לא רק פתרון לרטיבות - זה שדרוג מלא של הבית שמביא יתרון, גם מבחינו עם מראה אסתטי ומרשים, וגם מבכנים עם איכות חיים טובה יותר.

החורף הזה יכול להיות החורף שבו גם אתם תפסיקו לסבול. ליצירת קשר, האבן השלישית: טלפון 5993599 - 076 | rdstone.co.il

הסופגניות של גולדה - כל מה שאתם צריכים בחנוכה הזה



שמונה ימים של אור, שמחה, וכמובן - סופגניות! לקראת חג החנוכה המתקרב, מותק הגלידות והקינוחים משק GOLDA מיוצרת קולקציה

שנועדה להפוך כל הדלקת נרות לחגיגה אמיתית ומתוקה. השנה הזאת, את חנוכה חוגגים עם הסופגניות של גולדה, כי אין דרך טובה יותר להכניס את האור הביתה מאשר עם נשנוש מתוק ואיכותי.

אם חשבתם שראיתם הכל, כדאי שתכירו את המגוון המפנק שהולך לכבוש את השולחן החגיגי שלכם. הקולקציה של GOLDA מציעה טוויסטים מרגשים לצד הקלאסיקות האהובות, עם דגש על איכות ומילויים מושחתים: כמובן שאי אפשר להתחיל בלי המילוי המיתולוגי - ריבת תות, סופגנייה אוורירית שמכניסה אותנו מיידית לאווירת החג, לצידה עומדת בגאווה סופגניית ריבת חלב - מתוקה, רכה וג'וסיית במידה המדויקת.

אבל האטרקציה האמיתית שמחכה לחובבי החדשנות והיוקרה היא סופגניית פיסטוק וקדאף, המגלמת שילוב מנצח וטרנדי שגונב בקלות את ההצצה בכל אירוע, עם טעמים עשירים ומרעם קריספי מלמעלה. סופגניות שוקולד לבן ועוגיות - עם מילוי מפנק ומרעם מנצח שמשלב מצד אחד רכות עדינה ומצד שני קריספיות שמשלימה כל בים. ואחרונה חביבה - היא זו שחייבת להיות בכל קולקציית סופגניות, אחת שמדברת בשפת הילדים ומלאת שמחה והפעם היא בדמות מושחתת של שוקולד וסוכריות צבעוניות.

השנה, GOLDA שמה את הזרקור על הרגעים הקטנים והמתוקים של החג. בין הדלקת נרות אחת לאחרת, כשהסביבונים מסתובבים והשולחן מתמלא במעדנים, הסופגניות של גולדה הן הליווי המושלם. אז למה אתם מחכים? באו לבחור את הטעם שלכם לחנוכה, ולהפוך את החג לחגיגה מתוקה, שמחה ומלאת אור.

חג גולדה שמח ומתוק!

מאויב לאוהב בפתיק קטן

"אם תרצה להצטרף אל המשחק - אתה מזמן".
מוטי חייך בחזרה ואמר: "אולי באמת זה רעיון טוב, למה לא?"
וכמו צעד קטן על סלם גדול - שניהם עלו שלב.
אט אט, הרב שמעון שם לב שמשהו השתנה. שוקי רגוע יותר, מוטי מערב יותר חברתית וזה שמח את לבו.
אם תשאלו אותם היום איך הפל התחיל - שניהם יגידו אותו דבר: "צעד קטן אחד של טוב... הפך אויב לאוהב".

שאלות לדין

- * מה גרם לשוקי לחשוב שמוטי מתנשא?
- * מה היה עלול לקרות אם מוטי היה מגיב בכעס?
- * למה מלה טובה יכולה לשנות לב של משהו?
- * איך יעקב אבינו מלמד אותנו להתמודד עם מי שפועס עלינו?
- * האם יש ילד בכתה/בבית שאפשר לעשות איתו "שלב קטן" של שלום?

דרך פעלה, מול הקשי שלו עם שוקי. הוא ישב בבית וחשב על מידות טובות שיש בשוקי והכין מכתבים קטנים. הוא גם הניח בילקוט פנקס קטן ועט. מכיון שמוטי יושב בצד בסוף הכיתה, הוא רואה הרבה דברים. ברגע ששם לב למעשה טוב ששוקי עשה, הוא שלף את הפנקס ואת העט וכתב: שוקי היקר, ראיתי שעזרת לבנצי לאסוף את הספרים שהתפזרו לו מהילקוט. זה ממשי יפה מצידך. אני חושב שיש לך לב טוב.

מוטי כשהילדים יצאו להפסקה, מוטי הניח את הפתיק על השלחן של שוקי. בסיום ההפסקה, שוקי התישב ליד השלחן ופתח את הפתיק. הילד הרעשני ביותר בכיתה נהיה דומם לגמרי. אף אחד לא כתב לו כזה מכתב, אף פעם.
בהפסקה הבאה, כששוקי קם כרוח סערה כהרגלו, בדרך למשחק כדור, הוא נתקל במוטי. באופן כמעט אוטומטי הוא רצה לדרוך אותו "פלי כנה", אבל אז הוא עצר. חייך ואמר:

הוא החל לספר לחברים שמוטי ילד מתנשא ולכן אינו רוצה לשחק איתם. יום אחד הוא דחף את מוטי ואמר שזה בטעות, הוא חפץ רגעים לעקץ אותו בלשונו. לעג לדברים שמוטי עשה בשקט במקומו ונסה בכל הכוח לצוד את תשומת לבו.

הלב של מוטי הלך ונעשה כבד. הוא לא רגיל היה לריב עם חברים ולא הבין מה שוקי רוצה ממנו. הוא גם לא רצה להלשין לרב וחשש שיחשבו שהוא מתלונן קטנוני.

ביום חמישי האחרון, מוטי ישב והאזין בקשב רב, בדרך, לשעור. יעקב מתכוון לפגישה עם אחיו, עשוי, שאותו לא ראה הרבה שנים. מכיון שחשש מכעס אחיו, יעקב עשה מעשים מחשבים ועמקים. דורון, תפלה, מלחמה, יעקב פועל בחכמה, בצניעות, לא דוקא בצורה של אני צודק או לא, אלא איך אני מציל את המשפחה מפני זעמו של מי שאפגש.

מוטי הרגיש שהמלים נכנסות לו ממש ללב. פתאום הוא הבין שאולי יש לו

אם תשאלו את הרב שמעון, איזה סגנון תלמידים יש לו בכיתה, הוא יתאר את רבם במלים דומות. אולם לפני שיזכיר את שמוותיהם של מוטי ושוקי, הוא יאנח קלות וישתק לרגע. "שני ילדים כל כך מקסימים וכל כך שונים, המפגשים ביניהם יוצרים מתח בכל פעם מחדש", כך הוא יגיד.

מוטי היה ילד שקט באופן קיצוני. תמיד ישב בצד בשקט, אהב להיות בתוך העולם הפנימי שלו, לחשב, לצייר לעצמו, לקרוא. ואילו שוקי, הילד החזק ביותר בכיתה, המהיר ביותר והקולני ביותר שלא ישב רגע אחד בשקט ובודאי שלא בצד. שוקי היה מהילדים שנכנסים לפיתה כמו רוח סערה - עם חייך גדול, לפעמים צעקה גדולה, והרבה מאוד אנרגיה.

איש אינו יודע להסביר, מדוע שוקי, הקולני והעליז, רצה מאוד בקרבתו של מוטי, השקט והרגוע. בכל פעם הוא נסה להזמין אותו לשחק בהפסקה ומוטי סרב. שוקי נסה בדרךכים מתחכמות ובכל מני שיטות וכלום לא עזר. אט אט, שוקי הפך להיות מציק.

חידות לפרשת וישלח:

1. מי נאבק כל הלילה עם מלאך ובסוף קבל את השם ישראל?
2. כשיעקב פגש את עשיו, הוא השתחוה לפניו מספר פעמים. כמה פעמים השתחוה?
3. מי נפטרה בדרך לארץ כנען, לאחר שילדה את בנה האחרון ונקברה על אם הדרך?
4. איך קרא יעקב לבנו האחרון שנולד לו מרחל לפני מותה? (רחל קראה לו בשם אחד ויעקב שנה לו)
5. יעקב שלח לעשיו מתנה לפני שנפגש איתו, מה הייתה המתנה העקרת ששלח?
6. לאחר המפגש עם עשיו, יעקב נסע לשלם, עיר שבה נמצאת העיר שכם. מבני מי רכש שם חלקת שדה?

תשובות:

רחל | בנימין | יעקב | חמור | שבע | עדרים של בהמות



ילדים יקרים

רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם
shifi@kav-itonut.co.il

03-6162228

קו עיתונות

י"ג כסליו-י"ד כסליו תשפ"ו
3/12/25-4/12/25

מזל וברכה
הלוח הארצי

הלוח המוכר ביותר בציבור
החרדי ברחבי הארץ

פרסמו חינוך
* בכפוף לתקנון

השבוע
ברחובות

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
בבית שמש

השבוע
באלעד

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
בירושלים

קול העיר
בני ברק

4-4.5 חדרים
רמת הדר יוני נתניהו 4 ח'
120 מ' מעלית חניה סוכה
03-5200048
משך נדל"ן

חולון

כללי

בקריית שרת בחולון
למכירה דירה חדשה 95
מ"ר, סוכה וזניה ללא
שמש עונה וחניה ללא
תיווך בקרבת בית כנסת
054-6680801 ובתי ספר

ירושלים

יולות ובתים

בעז"ה יתברך בלעדי
נחלת שבעה בניו שלם בטאבו
חצי מסחר חצי מגורים כ 200
מ' בניו 4 כ"א לא צמוד לאף
בנין + אופציה לעוד 200 מטר
בערך 14,000,000 ש"ח תיווך
אלטרנטיב 054-5500263

5+ חדרים

רמות א' 5 ח' (85 מ' נטו)
ק"א, מצב טוב, מאוחדת/בי"כ
סולס יעקב, 2,990,000 ש"ח
02-5713375 תיווך הכוכבים

4-4.5 חדרים

רמות ב' 4 ח' (70 נטו) +
סוכה (8), כ"פ, 3 מדרגות, נוף
מקום מרכזי, 2,790,000 ש"ח
02-5713375 תיווך הכוכבים

3-3.5 חדרים

רמות פולין 3 ח' (58 נטו)
+ סוכה (8), ה"ז, חזל, מציאה,
חיוב להימכר, 2,290,000 ש"ח
02-5713375 תיווך הכוכבים

רמות א' מהקבלן 3 ח' (77 נטו)
+ חצר (32) + מחסן +
חניה נוף יח' הורים 3,190,000
ש"ח 02-5713375 תיווך
הכוכבים

רמות ד' 3 ח' (48 נטו) +
סוכה (9) משופצת גישה נוה
כ"פ, למבוגרים/צעירים,
2,380,000 ש"ח תיווך הכוכבים
02-5713375

פתח תקוה

יולות ובתים

יולה יפיה ברח' נצח
ישראל, מגרש 270 מטר,
בניו 300 מטר, מפוארת
מאד, בניו 4 שנים, מרתף
יחידה נפרדת, 2 חניות
052-2452051

דופלקסים

דירת דופלקס 5 חדרים
+ גג בשטח בנוי של 120
מ"ר וכן 55 גג צמוד רחוב
חזובסקי יוסף 10
054-2276646 ללא תיווך

03-6162228

רחוב סירקין 2.5 חדרים 60 מטר

לא יח"ד ק"א מסודרת

מציאה

3250 ש"ח בלעדי

תיווך ש. מאירוביץ - 0546506501

מיוחדת, רחוב בילו ק"א, חזית, 65 מ"ר עם אופציה
להרחבה וסגירת חלל, ובנוסף בעורף יציאה לחצר
עם אפשרות להרחבה
1,950,000

תיווך ש. מאירוביץ - 0546506501

3-3.5 חדרים

בגורדון, חדשה,
מהממת, 3 חד' + סוכה
+ ממ"ד + מעלית +
חניה מקורה. 2,350,000
ש"ח תיווך ש. מאירוביץ
052-7140101

רמב"ם בן פתחיה 3 ח'
ק"ב חזית שמורה + אופ'
להרחבה לחדר נוסף
ק"ג חזית נוף 3,280,000
גמיש 054-4290600
סלומון נכסים והשקעות

מימון ט. משותף 3 ח'
ק"ג חזית 65 מ' ר' קומה 2 עורפית,
1,600,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

א.ג. ורשא מקום שקט
טאבו משותף 3.5 חדרים
משופצת ק"ד אפשרות
למשכנתא חדשה
1,550,000 ש"ח מציאה
בלעדי 0546506501 תיווך
ש. מאירוביץ

ר' ח' חדרון 4 ח' + יח"ד
ק"א, עורפית, משופצת,
2,550,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

ר"ע הראשונים 4 חד',
מציאה! מ.שמש, ק"ד +
מעלית חניה + מחסן 21
מ' מושכר 2370000 שח
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

מציאה הרצל פ"כ 3 ח'
טעית לטיפול מסור חייג
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ 055-6789653

מיוחדת רח' בילו ק"א
חזית 65 מ' אופ' הרחבה
בחזית סגירת חלל בנוסף
בעורף יציאה לחצר
1,950,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

בבילעיות, רח' שדל 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מחפצת פרגולה 20 מ"ר
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ

שבטי ישראל 4 ח' 100
מ' ק"ג עם מעלית חזית
2,490,000 אופ לחניה 35
מ' בתוספת 200000 שח
054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ

בלעדי רח' חבון 95
מ', ק"ג עם מעלית חזית
2,400,000 ש"ח, ק"א,
חזית, 2,400,000 ש"ח
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

מציאה נורדא ב. חדש
3 ח' חזית ק"ג + מעלית
ממ"ד 1,790,000 גמיש
סלומון נכסים והשקעות
0544290600

ברב כהנא 3 חד' 60 מ"ר
ק"ג מעלית וממ"ד נוף פתוח
בנין בן שנתיים 2,000,000 שח
033818383 אפק מאיר נכסים
033818383

ד'בוטנסקי 3.5 ח' עורפית
ק"ג עם 3 כינוי אוור 74 מ"ר
1,870,000 ש"ח אופק מאיר
נכסים 03-3818383

להשכרה בבילעיות בהרצוג 4 חדרים משופצת מהיסוד
קומה א+ מעלית + חניה משותפת
5500 ש"ח

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

ללא תיווך

4 חדרים, קומה ג',
בנין חדש, ברח'
גולומב, יפה מתוכננת
ומושקעת, מרפסת
סוכה, מעלית

2,980,000

052-7175061
050-4179918

מציאה ק. הרצוג בסיום
בניה 4 חד', 96 מ"ר, ק"א
אכלוס בקרוב 2,250,000
055-6789653 פנחס
נכסים

בירקון המתחדש 6 ח'
כ-140 מטר מחיר מיוחד
אכלוס פחות משנה
055-6789653 פנחס
נכסים

א.הרונסון 5 ח' 100 מ'
ק"א, עורפית, מסודרת,
2,400,000 ש"ח גמיש
054-6506501 תיווך ש.

א.בית הילל 4.5 חדרים
110 מ', ק"א משופצת +
חזית אופ' לחלוקה באותו
תשלום 2990000 מציאה
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

ר' ח' חדרון 4 ח' + יח"ד
ק"א, עורפית, משופצת,
2,550,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

ר"ע הראשונים 4 חד',
מציאה! מ.שמש, ק"ד +
מעלית חניה + מחסן 21
מ' מושכר 2370000 שח
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

מיוחדת רח' בילו ק"א
חזית 65 מ' אופ' הרחבה
בחזית סגירת חלל בנוסף
בעורף יציאה לחצר
1,950,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

בבילעיות, רח' שדל 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מחפצת פרגולה 20 מ"ר
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ

שבטי ישראל 4 ח' 100
מ' ק"ג עם מעלית חזית
2,490,000 אופ לחניה 35
מ' בתוספת 200000 שח
054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ

בלעדי רח' חבון 95
מ', ק"ג עם מעלית חזית
2,400,000 ש"ח, ק"א,
חזית, 2,400,000 ש"ח
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

מציאה נורדא ב. חדש
3 ח' חזית ק"ג + מעלית
ממ"ד 1,790,000 גמיש
סלומון נכסים והשקעות
0544290600

ברב כהנא 3 חד' 60 מ"ר
ק"ג מעלית וממ"ד נוף פתוח
בנין בן שנתיים 2,000,000 שח
033818383 אפק מאיר נכסים
033818383

ד'בוטנסקי 3.5 ח' עורפית
ק"ג עם 3 כינוי אוור 74 מ"ר
1,870,000 ש"ח אופק מאיר
נכסים 03-3818383

להשכרה בבילעיות בהרצוג 4 חדרים משופצת מהיסוד
קומה א+ מעלית + חניה משותפת
5500 ש"ח

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

ללא תיווך

4 חדרים, קומה ג',
בנין חדש, ברח'
גולומב, יפה מתוכננת
ומושקעת, מרפסת
סוכה, מעלית

2,980,000

052-7175061
050-4179918

רח' יהושע מחיר מומלץ
ביותר 5 ח' ק"כ 120 מ"ר 3
כ"א סוכה מאגדים נדל"ן משה
035200048 דסקל

בירקון המתחדש 6 ח'
כ-140 מטר מחיר מיוחד
אכלוס פחות משנה
055-6789653 פנחס
נכסים

א.הרונסון 5 ח' 100 מ'
ק"א, עורפית, מסודרת,
2,400,000 ש"ח גמיש
054-6506501 תיווך ש.

א.בית הילל 4.5 חדרים
110 מ', ק"א משופצת +
חזית אופ' לחלוקה באותו
תשלום 2990000 מציאה
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

ר' ח' חדרון 4 ח' + יח"ד
ק"א, עורפית, משופצת,
2,550,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

ר"ע הראשונים 4 חד',
מציאה! מ.שמש, ק"ד +
מעלית חניה + מחסן 21
מ' מושכר 2370000 שח
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

מיוחדת רח' בילו ק"א
חזית 65 מ' אופ' הרחבה
בחזית סגירת חלל בנוסף
בעורף יציאה לחצר
1,950,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

בבילעיות, רח' שדל 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מחפצת פרגולה 20 מ"ר
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ

שבטי ישראל 4 ח' 100
מ' ק"ג עם מעלית חזית
2,490,000 אופ לחניה 35
מ' בתוספת 200000 שח
054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ

בלעדי רח' חבון 95
מ', ק"ג עם מעלית חזית
2,400,000 ש"ח, ק"א,
חזית, 2,400,000 ש"ח
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

מציאה נורדא ב. חדש
3 ח' חזית ק"ג + מעלית
ממ"ד 1,790,000 גמיש
סלומון נכסים והשקעות
0544290600

ברב כהנא 3 חד' 60 מ"ר
ק"ג מעלית וממ"ד נוף פתוח
בנין בן שנתיים 2,000,000 שח
033818383 אפק מאיר נכסים
033818383

ד'בוטנסקי 3.5 ח' עורפית
ק"ג עם 3 כינוי אוור 74 מ"ר
1,870,000 ש"ח אופק מאיר
נכסים 03-3818383

להשכרה בבילעיות בהרצוג 4 חדרים משופצת מהיסוד
קומה א+ מעלית + חניה משותפת
5500 ש"ח

בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

ללא תיווך

4 חדרים, קומה ג',
בנין חדש, ברח'
גולומב, יפה מתוכננת
ומושקעת, מרפסת
סוכה, מעלית

2,980,000

052-7175061
050-4179918

03-6162229
luach@kav-itonut.co.il

מספר הפקס: 03-6162229
כתובת הדוא"ל: luach@kav-itonut.co.il

רח' פרל דופלקס 5 ח',
ק"ג, ללא מעלית, 140 מ'
+ נוף + אופ להרחבה לא
משופצת 2,500,000 תיווך
ש. מאירוביץ
054-6506501

מציאה!!! בדב גורנר
דופלקס בקו' 3/4, כ-110
מ' 5 ח' ממ"ד מעלית בנין
בוטיק, משופצת,
2,150,000 גמיש פנחס
055-6789653 נכסים

דופלקס 4.5 ח' בלנדא
מחום שיר 110 מ' ק"ו +
גג 40 מ' מוצמד בטאבו +
2 מחסנים 3,590,000 שח
בלעדי תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

מבחר פנטהאוזים
בירקון מחירים הכי זולים
אכלוס מיידי פנחס נכסים
055-6789653

הרצל חדש בנין בוטיק
פנטהאוז + גג עם חדר +
חניה 3,250,000
054-2345633

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בכהנא/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה,
3,350,000 ש"ח בלעדי
תיווך ש. מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק"כ 33 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

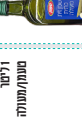
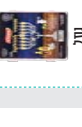
דירות
למכירה

בני ברק
כללי

חדשה בשוק, בלעדי
א.העיר דירת 4 חד', 90
מ"ר, ק"ק, סוכה ענקית,
מטבח מודרני ממ"ד ו-30
מ"ר חדר

דרישות התפקידים:	משרה 102	משרה 101
שליטה בתוכנות, InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות ☐ הכרה עם עולם הדפוס ☐ יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות ☐ חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה ☐ יכולת עבודה בתנאי לחץ ☐ עבודה במשרה מלאה ☐ זמינות מיידית	דרוש/ה מעצב/ת חרוצה/ה ובעל/ת מעוף משרה 103 דרוש/ה גרפיקאית חרוצה/ה ובעל/ת מעוף	דרוש/ה מנהל/ת סטודיו בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאתיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

מיום ראשון - שישי י"ז-כ"ב בכסלו (7-12.25)

שקאדות חלב 1 שקט סוויטנא 20 ₪ -12 	רוסקה/ראצי' שוקולד/מקמיקה מעודת/ ראצי' שוקולד/ מקמיקה מליני צ'י/רוסקה/מקמיקה 400-500 גר' / 440-500 שקט 16 ₪ 
גבינה צהובה מגודלת 500 גר' / 1500 גר' 26 ₪ 90 	עוגיות אוראו 166 גר' 9 ₪ -13 90 
מאגוזים יפסלה/מטע/כיו 250 גר' / 1500 גר' 14 ₪ 90 תחנה 	עוגיות למאס 125 גר' 9 ₪ -12 90 
גבינה מוצרית 5% 250 גר' / 1500 גר' 19 ₪ 90 תחנה 	קרקר דק פיסוס 150 גר' 18 ₪ -12 90 
יפסלה פרי 3%/און סופ 150 גר' / 1500 גר' 16 ₪ 90 תחנה 	נישטשים/אירי נישט 260 גר' / 1550 גר' 18 ₪ -12 90 
גביני 1000 גר' / 1500 גר' 15 ₪ 90 פסוראס 	קליק/שקית/בולאט 166 גר' 18 ₪ -13 90 
שמן זית בדיח 500 גר' / 1500 גר' 24 ₪ 90 מטע/מטענה 	טסטו 500 גר' / 1500 גר' 10 ₪ -12 90 
שמן זית למאור 1000 גר' / 1500 גר' 17 ₪ 90 מטע/מטענה 	בורבד/וינט' /אטמ 160 גר' / 155 גר' 20 ₪ -16 90 
קמח חציטה/כו/מלא 80%/100% מנופה 1 ק"ג / 1500 גר' 10 ₪ -12 90 תחנה 	מאד קיטקו/מליני 130 גר' / 150 גר' 10 ₪ 90 קיטקו/ צאוק/מליני 130 גר' / 150 גר' סוקר יטק/מליני 130 גר' / 150 גר' 
ריחוב חלב בצמוח 500 גר' / 1500 גר' 11 ₪ 90 חוק 	סודיט/מליני/מליני 150 גר' / 150 גר' 10 ₪ 90 מליני/מליני/מליני 150 גר' / 150 גר' 
מטבוסת שוקולד 1500 גר' / 1500 גר' 10 ₪ -13 90 תחנה 	מאד סוקרי/מליני 150 גר' / 150 גר' 10 ₪ 90 גלי תוכי/מליני/מליני 150 גר' / 150 גר' תחנה
שרבת תחנה 440 גר' / 1500 גר' 49 ₪ 90 תחנה	מטבוסת 1500 גר' / 1500 גר' 15 ₪ -12 90 תחנה
שרבת תחנה 440 גר' / 1500 גר' 49 ₪ 90 תחנה	מליני/מליני/מליני 150 גר' / 150 גר' 20 ₪ -12 90 תחנה

[illegible]

ט.ל.ח.* הממונות להמשותף בלבד * מוגבל ל-2 מימשים / י' לקוח * אין מכירה טיפואית * עד גמר המלאי * הרשת רשאית להפסיק את ההשבה בכל עת * חווי הקניה לא תזים על הטבת המחיר * חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק.



גבעת שמואל: הסיבים 49 פיות רחוב שלמה דלופניק
קרית מלאני: שדות רושילד כרמי הודי | **גני מודיעין:** הרמ"א 17
פתח תקוה: הרב ישעיהו משורר 11 מרכז קרטו קומה מיוס 1
ירושלים: רחוב אבא אבן 14 משכנות האומה | **רננה:** מרכז שירת



הצטרפו לקבוצת הוואטסאפ למידע ומבצעים סרקן»



עלות הכרטיס 30 ₪ לשונה
למועדון הלקוחות
הצטרפו עכשיו