השבוע

בחולון בת-ים וראשל"צ

מבית 'קו עיתונות'-רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

קו עיתונות 30 שנה איתכם בכל בית

רשת המקומונים המובילה לציבור החרדי

בני ברק | ירושלים | פתח תקוה | אלעד | בית שמש | חולון - בת ים | רחובות | חדרה - נתניה | צפון | דרום | שרון

בס"ד • העיתון המרכזי של חולון בת ים מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי י"א שבט תשפ"ו 29/01/2026 • גיליון מס' 776 קו עיתונות

בית המדרש 'חזון יוסף'

זמני כניסת ויציאת השבת

פרשת בשלח-שבת שירה

	כניסה שבת:	יציאת שבת:
י-ם	16:36	17:50
ב"ב	16:51	17:52
פ"ת	16:36	17:52

להחזקת תורה:

#4261 הקישו לשלוחה 073-275-7000

לראשונה מאז מבצע צוק איתן: אין חטופים ישראלים בעזה

ושבו בנים לגבולם

סגירת מעגל מרגשת: רס"ר רן גוא'ילי הי"ד, שנלחם והציל יהודים רבים בטבח הנורא בשמחת תורה, הוחזר לישראל במבצע מיוחד, 843 ימים אחרי שנחטף באכזריות בידי מחבלי חמאס לרצועת עזה • ראש הממשלה בנימין נתניהו: "הבטחתי להחזיר את כולם - והחזרנו את כולם" • הרמטכ"ל אייל זמיר: "השלמנו את המשימה" | עמ' 6

שניאור ובר

מחיית עמלק

עמ' 11

עיניים לאיראן

נשיא ארה"ב הצהיר ששלח "ארמדה גדולה" לקרבת איראן, אך לדבריו הדיפלומטיה עדיין אפשרית • נתניהו לאיראנים: "כל ניסיון של איראן לפגוע בנו - ייתקל בתגובה נחרצת" • במזרח התיכון מעריכים: התקיפה הגדולה באיראן תתרחש בימים הקרובים | עמ' 8

פרשנות: טראמפ נחוש להגיע לעיתוי מושלם עם תוצאה מובטחת | פרופ' אייל דיסר, עמ' 11

לקראת פיצוץ

ח"כ ביסמוט | צילום: דוברות הכנסת

היועמ"שית של ועדת חוץ וביטחון החליטה להתעקש על דרישות מעוררות מחלוקת סביב ניסוח החוק המתגבש, באופן שמעקר את מהותו ואת עיקר יעדיו של חוק הגיוס | אבי גרינצייג, עמ' 12-13

מה עומד מאחורי הקמתה המחודשת של הרשימה המשותפת? | שנת בחירות, עמ' 10

ט"ו בשבט קרב ובא

בואו להנות ממבחר מגשי פירות טריים
ומפנקים שכולם אוהבים
הבחירה שלכם האומנות שלנו.

כל סוגי מגשי האירוח פירות, ירקות, גבינות, דגים,
כריכים, סלטים, מתוקים ועוד...

להזמנות: 0543354876 | Yiskarabi@gmail.com

האומנות שבאירוח

TAR: 058-326-6017

PS CARS

מגלים את הרכבים של אמריקה

פרל יבואני רכב
מתמחים ברכבים תוצרת ארה"ב

▪ מחירים אטרקטיביים לדגמי 2026 ▪

052-5542549

TARI 058-326-6017

"ביטחון הפעוטות מתחיל במסגרת חינוכית מפוקחת"

לאור האירועים המצערים שאירעו לאחרונה, עיריית בת-ים קוראת להורים לגלות מעורבות ואחריות

מנחם הירשמן

בעקבות האירועים הקשים במעונות בתקופה האחרונה, עיריית בת-ים מבקשת להזכיר להורי הפעוטות בעיר את העקרונות המרכזיים של "חוק הפיקוח על מעונות היום", שנועד להגן על שלומם, ביטחונם והתפתחותם התקינה של ילדים בגיל הרך. החוק מחייב כל מסגרת חינוכית שבה שוהים 7 פעוטות ומעלה, להחזיק ברישיון הפעלה תקף מטעם משרד החינוך.

בעירייה מדגישים כי "קבלת רישיון ההפעלה אינה עניין פורמלי בלבד. מדובר באישור המעיד כי המסגרת עומדת בסטנדרטים מחמירים של בטיחות, פדגוגיה וטיפול, שהצוות החינוכי עובר הכשרות מקצועיות וכי המעון מלווה בהדרכה חינוכית שוטפת. בנוסף, מסגרות מפוקחות זכאיות להדרכה מגורמי מקצוע במימון משרד החינוך ולליווי של צוות פרא-רפואי במימון הרשות המקומית, לטובת רווחת הפעוטות והתפתחותם.

"עיריית בת-ים קוראת להורים לגלות מעורבות ואחריות, ולבקש מבעל או בעלת המסגרת להציג רישיון הפעלה בתוקף של משרד החינוך. רישיון זה מעיד כי מדובר במסגרת מפוקחת, מקצועית ומוכרת, וכי המבנה עצמו עומד בדרישות הבטיחות הנדרשות.

מהעירייה נמסר כי "עיריית בת-ים ומנהל החינוך בעיר רואים בבטיחות הפעוטות ערך עליון ומחויבים לפעול בשקיפות, במקצועיות ובשיתוף פעולה מלא עם ההורים - כדי שכל ילדה וילד יזכו להתחלה בטוחה, רגועה ומיטיבה".

גאווה: תושבת העיר זכתה באות ההוקרה המחוזי

שי שלי אודה, זכתה באות ההוקרה המחוזי והיוקרתי המוענק לבני ובנות נוער מצטיינים במעורבות חברתית ובהובלת שינוי ערכי בקהילה

מנחם הירשמן

עיריית בת-ים מברכת את שי שלי אודה, תלמידת בית הספר יעד בעיר, על זכייתה באות ההוקרה המחוזי ע"ש אלעד ריבן - אות יוקרתי המוענק לבני ובנות נוער מצטיינים במעורבות חברתית ובהובלת שינוי ערכי בקהילה.

שי שלי אודה נבחרה לייצג את בני הנוער בבת-ים על ידי ועדה עירונית מקצועית, בראשות מפקחת החינוך החברתי-קהילתי בעיר מטעם משרד החינוך, הגברת אתי כהן. במסגרת הבחירה, הוחלט להביא לה את תעודת ההוקרה המחוזית, אשר תוענק לה בטקס חגיגי של מינהל חברה ונוער במחוז תל אביב.

שי שלי, תלמידת כיתה י"ב בת 18, יזמה והובילה לאורך השנים עשייה חברתית משמעותית, מתוך מחויבות עמוקה לקהילה ולחברה. בין היתר, הובילה תהליך ייחודי לשיפור הדימוי העצמי בקרב תלמידות בית ספרה, חיזוק תחושת השייכות והלכידות החברתית ויצירת אקלים בית-ספרי מכיל ומעצים.

שי שלי פועלת באופן יומיומי לחיזוק הקשרים החברתיים בין הבנות, דואגת שלא תישאר אף תלמידה מחוץ למעגל החברתי, גם בפעילויות מחוץ לכותלי בית הספר. היא מהווה דמות מנהיגה, המובילה בחן ובאסרטיביות, ומשפיעה הן במישור החברתי והן במישור האישי.

לצד פעילותה בבית הספר, מתנדבת שי שלי בסיוע לקשישים וכן בפעילות חברתית לגיל הרך במעון, תוך השקעה של שעות רבות ותרומה מתמשכת לקהילה.

אות ההוקרה יוענק לשי שלי על שנים של עשייה חברתית מתמשכת, תרומה משמעותית של שעות התנדבות ויוזמות ייחודיות שהותירו חותם אמיתי על סביבתה.

עיריית בת-ים מסרה שהיא "גאה בשי שלי אודה ומברכת אותה על ההישג המרשים, המהווה דוגמה ומופת לבני ובנות הנוער בעיר ולכוחה של יוזמה צעירה לחולל שינוי חברתי משמעותי".

כבוד: אות "יקיר העיר" הוענקה למנהלת סניף 'חסדי נעמי' בעיר

מירי יהודה, מנהלת את הסניף בהתנדבות מלאה כבר למעלה מ-15 שנה

מנחם הירשמן

סניף 'חסדי נעמי' בבת ים נחשב לאחד הסניפים הפעילים, המסורים והמרשימים ביותר ברשת הארצית של העמותה. זהו מוקד חסד אמיתי שפועל ללא לאות כבר שנים רבות, ומספק סיוע חיוני למאות משפחות, קשישים, ניצולי שואה וילדים בסיכון בעיר ובאזור כולו.

מירי יהודה, בת 71, מנהלת את הסניף בהתנדבות מלאה כבר למעלה מ-15 שנה. ביד רמה ובמסירות יוצאת דופן היא מובילה את הפעילות היומיומית, מגייסת תרומות, מתאמת עם גורמי רווחה עירוניים ומפעילה רשת רחבה של מתנדבים נאמנים. תחת ניהולה הפך הסניף ל"משפחתי" וענק - מקום שבו נרקמו קשרים עמוקים בין המתנדבים, התורמים והנתמכים.

בכל שבוע, ובמיוחד בימי שלישי, מתכנסים כ-15 מתנדבים קבועים (ולעיתים הרבה יותר, כולל קבוצות נוער ובינלאומיות) כדי לארוז ולחלק כמויות אדירות של פירות וירקות טריים מהמשובחים ביותר, מזון יבש, מוצרים קפואים ומקוררים, סלי מזון בסיסיים, ביגוד, הנעלה ואף ציוד לימודי ואמצעי חימום בחורף. הסיוע מגיע למאות משפחות - מעל 200 נתמכים קבועים מבת ים, חולון, תל אביב והסביבה. בחגים הפעילות מתעצמת משמעותית, עם חלוקות מיוחדות שמביאות מזון ושמחה לבתים רבים.

העשייה המרשימה של מירי לא נותרה בעילום שם. לפני מספר חודשים, במסגרת טקס "יקירי העיר בת ים לשנת 2025", החליט ראש העיר צביקה ברוט להעניק לה את התואר היוקרתי "יקירת העיר". בטקס חגיגי ומרגש שהתקיים בטרמינל עיצוב בת ים, במעמד חברי מועצת העיר, הנהלת העירייה, משפחות היקירים והציבור הרחב, קיבלה מירי תעודת הוקרה מידי ראש העיר, מ"מ ראש העיר אלי יריב ומנכ"ל העירייה רני רוזנהיים.

בנאומו הדגיש ראש העיר צביקה ברוט כי בת ים מובילה בתחום ההתנדבות והעשייה הקהילתית, וכי אנשים כמוה - שפועלים בהתמדה ובאהבה למען הזולת - מהווים מודל לחיקוי לדור הצעיר. נבחרי הציבור והנוכחים הרבים העלו על נס את תרומתה העצומה של מירי למאבק בעוני, לתמיכה בנזקקים ולחיזוק הרקמה החברתית בעיר.

גם משפחתה של מירי מעורבת עמוקות בפעילות: בני ובנות הזוג, הילדים והנכדים מגיעים באופן קבוע לסייע באריזת המוצרים, בחלוקה ובכל משימה נדרשת. ההתנדבות המשפחתית הופכת את הסניף למקום חם ומכיל עוד יותר.

הרב משה כהן, מנכ"ל עמותת חסדי נעמי הארצית, בירך את מירי ואת משפחתה על הזכייה המכובדת. הוא ציין כי "אנחנו ב'חסדי נעמי' מוקירים ומעריכים מאוד את פועלה של מירי יהודה ושל כל מנהלי הסניפים בערים השונות. זו שמחה גדולה עבורנו שגם ראש העיר ותושבי בת ים מכירים בערך הפעילות הייחודית הזו, ומציינים אותה באירוע הוקרה והערכה רשמי ומרגש".

קו עיתונות
רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?
טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה
03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות
פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק
מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר
עורך ראשי: ינון פלח
צרכנות ומשפחה: שיפי גרימברג - חריטן
רכז מערכת: שי קאהן
כתבים ומשתתפים:
אבי גרינצייג, שניאור ובר, אלעזר מיארה, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

מחלקת מכירות: חזקי פרקש
לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ
גרפיקה: שירה סממה
צלמי מערכת:
עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי
מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ
הדפסה: גרפופרינט בע"מ

משרדים ראשיים:
בר כוכבא 8
ת.ד. 2106
טל: 03-5796643,
פקס: 03-5796645
Office@kav-itonut.co.il

קול העיר בני ברק | השבוע בירושלים | השבוע באלעד | השבוע בפתח תקוה | השבוע בחולון בת ים | השבוע ברחובות | השבוע בבית שמש | בזנס ארצי | מזל וברכה הלוח הארצי | כל ישראל | פל הזמן

התחלה חדשה במסלול
'דף היומי במשניות' הנלמד ב'שיח התורה'

ספר א' י"ז כסלו הרב זאב קרביץ בני ברק בדרכו 8 דף * ספר א' י"ז כסלו הרב אפרים פישמן אשדוד בתורתו * ספר א' י"ז כסלו הרב אליהו מנחם מלר בני ברק בדרכו 8 דף * 500 א' י"ז כסלו הרב יוסף אורדנטליך ביתר עילית בדרכו 8 דף * ספר א' י"ז כסלו הרב משה מרינגר מודיען עילית בתורתו * 100כרטיספר א' י"ז כסלו הרב יחזקאל קליין עיר אלעד דף היומי במשניות * ספר א' י"ז כסלו הרב דוד יהודה גומבו מודיעין עלית בתורתו * 300 א' י"ז כסלו הרב יעקב שפירא אופקים דף היומי במשניות * 100 א' י"ז כסלו הגב / התלמידה שירה דויטש בני ברק כהנהגתו * ספר א' י"ז כסלו הבה"ח אברהם אליהו לוי צפת בדרכו 8 דף * 100 א' י"ז כסלו התלמיד דוד אלטשולר בני ברק דף היומי במשניות * ספר א' י"ז כסלו הגב / התלמידה מרים שטרן אלעד כהנהגתו * ספר א' י"ז כסלו הרב אברהם ישראל עזרא בית שמש בדרכו 8 דף * ספר א' י"ז כסלו הבה"ח יוסף לאנדא בני ברק בדרכו 8 דף * ספר א' י"ז כסלו התלמיד ירוחם יהודה דוידקין ירושלים דף היומי במשניות * 100כרטיספר ב' י"ח כסלו הרב אפרים גולדשמיד דף היומי במשניות * 100 ב' י"ח כסלו הגב / התלמידה רחל קטרי בית שמש כהנהגתו * ספר ב' י"ח כסלו הרב עמוס חשאי ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ב' י"ח כסלו הרב יוסף פלברבוים מו"ע בדרכו 8 דף * ספר ב' י"ח כסלו התלמיד נתי הורביץ כרמיאל דף היומי במשניות * ספר ב' י"ח כסלו הרב אברהם טוביה זוהר

בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ב' י"ח כסלו הרב יוסף חיים רוזנטל מו"ע בדרכו 8 דף * ספר ב' י"ח * 300 ב' י"ח כסלו הרב אהרן מובשוביץ בני ברק בתורתו * ספר ב' י"ח כסלו הרב יוסף בן צבי בני הרב אליעזר ברמן בני ברק דף היומי במשניות * 100 ב' י"ח כסלו התלמיד ישכר קרפט דף היומי אליהו לוין אלעד בדרכו 8 דף * ספר ג' י"ט כסלו הרב יהודה אריה גולדבלט מודיעין עילית בדרכו בני ברק שיח ההלכה * ספר ג' י"ט כסלו הרב שרגא שטיינמן בני ברק בדרכו 8 דף * 500 ג' י"ט עילית בדרכו 8 דף * 100כרטיספר ג' י"ט כסלו הרב שמואל אהרן יודלביץ בני ברק דף היומי הבה"ח יצחק פרידמן אלעד דף היומי במשניות * ספר ג' י"ט כסלו התלמיד דוד אלטשולר בני שיח ההלכה * 100 ג' י"ט כסלו הרב יוסף שלום פסרמן דף היומי במשניות * ספר ג' י"ט כסלו במשניות * ספר ג' י"ט כסלו התלמיד שרוליק קליין צפת דף היומי במשניות * 100כרטיספר דף היומי במשניות * 500 ד' כ' כסלו הרב משה איינהורן מו"ע בדרכו 8 דף * ספר ד' כ' כסלו הרב כסלו הרב אהרון שטרסברג בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ד' כ' כסלו הרב יצחק יוסף חשין מו"ע היומי במשניות * ספר ד' כ' כסלו הרב דניאל גרבי קרית אתא בדרכו 8 דף * ספר ד' כ' כסלו כסלו הרב מנחם מקלב בני ברק דף היומי במשניות * ספר ד' כ' כסלו הבה"ח שמעון גולדבלט יעקב רוזן ירושלים דף היומי במשניות * ספר ד' כ' כסלו התלמיד שמואל גולדשטיין שיח ההלכה כהנהגתו * ספר ד' כ' כסלו התלמיד שמעון יהודה פרידמן חיפה דף היומי במשניות * ספר ד' כ' הרב יונתן ביטון מודיעין עילית בתורתו * ספר ה' כ"א כסלו הרב יצחק גרוס בדרכו 8 דף * ספר כסלו הרב יהושע מרדכי קפל חיפה בדרכו 8 דף * ספר ה' כ"א כסלו הגב / התלמידה צביה 100כרטיספר ה' כ"א כסלו הרב יצחק אליהו אנגל רכסים דף היומי במשניות * 100 ה' כ"א כסלו בדרכו 8 דף * ספר ה' כ"א כסלו הרב אילהו נחמן ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ה' כ"א כסלו הרב במשניות * ספר ה' כ"א כסלו הרב יצחק גרוסמן ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ה' כ"א כסלו הבה"ח רחל מודיעין עילית כהנהגתו * ספר ו' כ"ב כסלו הרב עמנואל היקרי אלעד דף היומי במשניות *

הזדמנות לרכוש ידיעות בש"ס המשניות בתוך שנה אחת
בכלל ולהשתתף בסדרי הלימוד של 'שיח התורה'

ביום חמישי מתחילים ב'שיח התורה' בלימוד מסכת סוטה במשניות במסגרת מסלול הלימוד 'דף היומי במשניות'

כל המשתתפים בסדר הלימוד והמבחנים נכנסים ל-107 ההגרלות השבועיות של 'שיח התורה'

בין המשתתפים במסלול המשניות מתקיימת הגרלה יומית נוספת על שובר קניה ברשת 'יפה נוף' בסך 100 ש"ח

שמות הזוכים
י"ז- ל' כסלו

כסלו הרב יצחק כליף בני ברק בתורתו * 500 ב' י"ח כסלו הרב מנחם גולדברג בני ברק בדרכו 8 דף ברק ירושלמי * ספר ב' י"ח כסלו הרב ברוך קיון ירושלים דף היומי במשניות * ספר ב' י"ח כסלו במשניות * ספר ב' י"ח כסלו הבה"ח ניתאי ישאלי דף היומי במשניות * ספר ג' י"ט כסלו הרב 8 דף * ספר ג' י"ט כסלו הרב מאיר ברנס בני ברק בדרכו 8 דף * 300 ג' י"ט כסלו הרב מרדכי קנר כסלו הרב משה אלחדד בית שמש בדרכו 8 דף * ספר ג' י"ט כסלו הרב חיים קיי קוף יוד מודיעין במשניות * 100 ג' י"ט כסלו הגב/ התלמידה קאהן שושנה תפרח כהנהגתו * ספר ג' י"ט כסלו ברק דף היומי במשניות * ספר ג' י"ט כסלו הרב משה טאוסקי חיפה התלמיד אלעזר מנחם מן מובשוביץ בית שמש דף היומי ד' כ' כסלו הרב יעקב יחיאל ארנטרוי מודיעין עילית שמעון סעד מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ד' כ' בתורתו * ספר ד' כ' כסלו הרב יהושע רייזמאן דף הרב צבי יוספי צפת דף היומי במשניות * 300 ד' כ' ירושלים בדרכו 8 דף * 100 ד' כ' כסלו התלמיד * 100 ד' כ' כסלו הגב / התלמידה בתיה ליבוביץ תפרח כסלו הבה"ח יונתן ארנון בני ברק ירושלמי * ספר ה' כ"א כסלו ה' כ"א כסלו הרב לוי יצחק מגיד ירושלים דף היומי במשניות * ספר ה' כ"א אדלשטין תהילים * ספר ה' כ"א כסלו הרב שמואל אהרן יודלביץ בני ברק דף היומי במשניות * הבה"ח יצחק גלעד בית שמש דף היומי במשניות * 500 ה' כ"א כסלו הרב אילהו נחמן ירושלים אביאל יחיאל צדוק רמת גן בדרכו 8 דף * 300 ה' כ"א כסלו הרב אייזיק כהן בני ברק דף היומי עמנואל נחום זלושינסקי בני ברק דף היומי במשניות * 100 ה' כ"א כסלו הגב / התלמידה גוגל ספר ו' כ"ב כסלו הרב גד פרוסקין ביתר עילית בתורתו * 500 ו' כ"ב כסלו הרב יחיאל גנס ירושלים

בדרכו 8 דף * ספר ו' כ"ב כסלו הגב / התלמידה לאה חשאי ירושלים תהילים * ספר ו' כ"ב כסלו הגב / התלמידה שושנה יפה שטיגליץ מושב מתיתיהו תהילים * ספר ו' כ"ב כסלו הרב יוסף חיים רוזנטל מו"ע בדרכו 8 דף * ספר ו' כ"ב כסלו הרב יעקב הוניגסברג בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ו' כ"ב כסלו הרב יהודה פיגו ירושלים בדרכו 8 דף * 100 ו' כ"ב כסלו התלמיד משה שמולביץ ירושלים דף היומי במשניות * ספר ו' כ"ב כסלו הרב שלמה כהן י-ם ירושלמי * 100 ו' כ"ב כסלו הגב / התלמידה שרה שרייבר פתח תקוה כהנהגתו * 300 ו' כ"ב כסלו התלמיד חיים שלום קנר בני ברק שיח ההלכה * ספר ו' כ"ב כסלו התלמיד ישראלי שר שער ישוב דף היומי במשניות * ספר ו' כ"ב כסלו התלמיד שמואל גבת שאול בדרכו 8 דף * 100כרטיספר ו' כ"ב כסלו הרב יהודה בורובסקי רכסים דף היומי במשניות * ספר שבת כ"ג כסלו הרב ידידיה לאנדא בני ברק בדרכו 8 דף * 300 שבת כ"ג כסלו הרב יששכר צבי אופנהיימר מודיעין עילית בתורתו * ספר שבת כ"ג כסלו הרב יצחק וולפא בדרכו 8 דף * ספר שבת

כ"ג כסלו הרב משה פיג'ו ירושלים בדרכו 8 דף * ספר שבת כ"ג כסלו הרב שמי חגי ירושלים דף כסלו הרב יחזקאל פציפיצי מודיעין עילית בדרכו 8 דף * 100 שבת כ"ג כסלו הגב / התלמידה שבת כ"ג כסלו הבה"ח מאיר שיק מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר שבת כ"ג כסלו 100כרטיספר שבת כ"ג כסלו הרב אליעזר דויטש בני ברק דף היומי במשניות * ספר שבת כ"ג דף היומי במשניות * 100 שבת כ"ג כסלו התלמיד נתן צבי אילן ירושלים דף היומי במשניות * יחיאל גנס ירושלים בדרכו 8 דף * ספר א' כ"ד כסלו הרב יעקב נויבירט מודיעין עילית בתורתו * מודיעין עילית בתורתו * 500 א' כ"ד כסלו הרב שלמה חיים ירושלים בדרכו 8 דף * ספר א' רוטשילד כרמיאל דף היומי במשניות * ספר א' כ"ד כסלו הרב יוסף בן צבי בני ברק בדרכו 8 דף ליברסון ביתר עילית דף היומי במשניות * 100כרטיספר א' כ"ד כסלו התלמיד אלעזר מנחם מן 8 דף * ספר א' כ"ד כסלו התלמיד אברהם פראגה מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר א' אשדוד ירושלמי * ספר ב' כ"ה כסלו הרב משה סעדון אופקים בדרכו 8 דף * ספר ב' כ"ה כסלו תהילים * ספר ב' כ"ה כסלו הרב חיים גרשוני מודיעין עילית בדרכו 8 דף * 100כרטיספר ב' כ"ה ברק בתורתו * ספר ב' כ"ה כסלו התלמיד דוד טוינה מודיעין עילית דף היומי במשניות * 100 בתורתו * ספר ב' כ"ה כסלו הרב אוריאל כהן ירושלים בדרכו 8 דף * 500 ב' כ"ה כסלו הרב נפתלי היומי במשניות * ספר ב' כ"ה כסלו התלמיד דוד דף היומי במשניות * ספר ב' כ"ה כסלו הבה"ח בדרכו 8 דף * ספר ג' כ"ו כסלו הרב אליהו אלדד בני ברק בדרכו 8 דף * 300 ג' כ"ו כסלו הרב יהודה * ספר ג' כ"ו כסלו הרב מאיר ועקנין מודיעין עילית בדרכו 8 דף * 100כרטיספר ג' כ"ו כסלו הרב * ספר ג' כ"ו כסלו הרב דוד שטרן רכסים בדרכו 8 דף * ספר ג' כ"ו כסלו הרב יחזקאל קליין אלעד כ"ו כסלו הגב / התלמידה צביה אדלשטין כהנהגתו * ספר ג' כ"ו כסלו הרב אריאל בוסקילה מגדל כסלו הרב אלעזר משה אתרוג בני ברק דף היומי במשניות * 100 ג' כ"ו כסלו התלמיד צבי גליק ספר ד' כ"ז כסלו הרב מאיר ברנס בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ד' כ"ז כסלו הרב יהודה בטאט ביתר

מעמד פתיחת הלימוד ב'דף היומי במשניות'
אצל בנו הגרי"ש קניבסקי שליט"א. נושא דברים הגר"ע פריד שליט"א

היומי במשניות * 500 שבת כ"ג כסלו הרב ישראל גולדברג ירושלים בדרכו 8 דף * ספר שבת כ"ג אפרת חיים ירושלים תהילים * 1000 שבת כ"ג כסלו הרב ניסים פרץ חיפה בדרכו 8 דף * ספר הרב אבנר נגר דף היומי במשניות * ספר שבת כ"ג כסלו הרב מאיר רוטנברג אופקים בתורתו * כסלו התלמיד חיים שלום קנר בני ברק בדרכו 8 דף * ספר שבת כ"ג כסלו התלמיד יעקב ירושלים ספר א' כ"ד כסלו הרב שמעון אליהו דויטש בני ברק דף היומי במשניות * ספר א' כ"ד כסלו הרב ספר א' כ"ד כסלו הרב יצחק וולפא ירושלים בדרכו 8 דף * 300 א' כ"ד כסלו הרב אלעזר ברונשטיין כ"ד כסלו התלמיד דוד אלטשולר בני ברק דף היומי במשניות * 100 א' כ"ד כסלו התלמיד נחום * 100 א' כ"ד כסלו הגב / התלמידה יהודית לוין אלעד כהנהגתו * ספר א' כ"ד כסלו הרב משה מובשוביץ בית שמש דף היומי במשניות * ספר א' כ"ד כסלו הבה"ח טובה בן ציון בני ברק בדרכו כ"ד כסלו הרב שמואל כהן מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ב' כ"ה כסלו הרב אפרים פישמן הרב מרדכי קנר בני ברק בדרכו 8 דף * 100 ב' כ"ה כסלו הגב / התלמידה חדוה ולס בני ברק כסלו הרב יהושע רייזמאן ירושלים דף היומי במשניות * 300 ב' כ"ה כסלו הרב מנחם מקלב בני ב' כ"ה כסלו התלמיד יוסי קירשנבוים דף היומי במשניות * ספר ב' כ"ה כסלו הרב יצחק גרוס אקרמן אלעד . בדרכו 8 דף * ספר ב' כ"ה כסלו הבה"ח עמנואל נחום זלושינסקי בני ברק דף מרדכי רוזנברג בני ברק דף היומי במשניות * 500 ג' כ"ו כסלו הרב יקותיאל קרישר קרית אונו ארנטרוי מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר ג' כ"ו כסלו הרב שלום אביטן ירושלים בתורתו גרשון אולמן דף היומי במשניות * ספר ג' כ"ו כסלו הרב אברהם טוביה זוהר בני ברק בדרכו 8 דף דף היומי במשניות * ספר ג' כ"ו כסלו הרב יוסף חיים מנשרוף ביתר עלית בדרכו 8 דף * 100 ג' העמק דף היומי במשניות * ספר ג' כ"ו כסלו הבה"ח צביקי לוי דף היומי במשניות * ספר ג' כ"ו בני ברק דף היומי במשניות * 100 ד' כ"ז כסלו הרב שלמה אבן צור ירושלים דף היומי במשניות * עילית בדרכו 8 דף * ספר ד' כ"ז כסלו הרב שרגא שטיינמן בני ברק בדרכו 8 דף * 100 ד' כ"ז כסלו

הגב / התלמידה רבקה חשין מודיעין עילית כהנהגתו * ספר ד' כ"ז כסלו הרב יחזקאל פציפיצי מודיעין עילית בדרכו 8 דף * 300 ד' כ"ז כסלו הרב יעקב ישראל אלשטיין בני ברק בתורתו * ספר ד' כ"ז כסלו הבה"ח יצחק חיים קרסניצקי בני ברק בתורתו * ספר ד' כ"ז כסלו התלמיד אוריאל שטיינהויז דף היומי במשניות * ספר ד' כ"ז כסלו הרב אלחנן דוד בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ד' כ"ז כסלו הרב בנימין זאב לוי בני ברק דף היומי במשניות * 100כרטיספר ד' כ"ז כסלו הרב בנימין זאב לוי בני ברק דף היומי במשניות * ספר ד' כ"ז כסלו הבה"ח יהודה חזן דף היומי במשניות * ספר ד' כ"ז כסלו הרב חיים אליעזר טורש בית שמש בתורתו * 500 ד' כ"ז כסלו התלמיד מוטי סוקל בדרכו 8 דף * 500 ה' כ"ח כסלו הרב אליהו מנחם מלר בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ה' כ"ח כסלו הרב משה מרינגר מודיעין עילית בדרכו 8 דף * ספר ה' כ"ח כסלו הרב ישראל אבא שאול י-ם בדרכו 8 דף * ספר ה' כ"ח כסלו הרב נתנאל מנשרוף אלעד ירושלמי * ספר ה' כ"ח כסלו הרב יעקב ישראל קנייבסקי בני ברק בתורתו * 100 ה' כ"ח כסלו הגב / התלמידה פנינה כהן בני ברק כהנהגתו * ספר ה' כ"ח כסלו הבה"ח דניאל כרמל דויטש עיר קרית יערים בתורתו * ספר ה' כ"ח כסלו התלמיד אליעזר זינגר מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר ה' כ"ח כסלו הרב משה כהן ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ה' כ"ח כסלו הרב אייזיק כהן בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ה' כ"ח כסלו הרב חיים הרשקוביץ דף היומי במשניות * 300 ה' כ"ח כסלו הרב שמעון ויטן אלעד בתורתו * ספר ה' כ"ח כסלו הרב שם טוב חיפה דף היומי במשניות * 100כרטיספר ה' כ"ח כסלו הבה"ח יונתן ארנון בני ברק דף היומי במשניות * 100 ה' כ"ח כסלו התלמיד דוד סופר מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר ו' כ"ט כסלו הרב יחזקאל שוורץ בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ו' כ"ט כסלו הרב יחזקאל רוז זכרון יעקב בדרכו 8 דף * ספר ו' כ"ט כסלו הרב יוסף חיים רוזנטל מו"ע בדרכו 8 דף * ספר ו' כ"ט כסלו הרב יוסף אוסטרי בני ברק בדרכו 8 דף * ספר ו' כ"ט כסלו הרב חיים מאיר כהן בני ברק בתורתו * ספר ו' כ"ט כסלו

הגב/ התלמידה מירי ברלין בני ברק כהנהגתו * 100 ו' כ"ט כסלו הגב/ התלמידה בת שבע שרון מודיעין עילית כהנהגתו * 300 ו' כ"ט כסלו דוד כרמן בית שמש בתורתו * ספר ו' כ"ט כסלו הרב שלמה חפוטא דף היומי במשניות * ספר ו' כ"ט כסלו הרב ישראל בני ברק בתורתו * אברום אקסטר דף היומי במשניות * ספר שבת ל' כסלו הרב אפריים גולדשמיד בדרכו 8 דף * ספר שבת ל' כסלו הרב ידידיה לאנדא כהנהגתו * ספר שבת ל' כסלו הרב אברהם לודמיר אלעד דף היומי במשניות * 300 שבת ל' כסלו הרב צבי ספטימוס מו"ע דף היומי ל' כסלו התלמיד יחזקאל חשין מו"ע דף היומי במשניות * 1000 שבת ל' כסלו הבה"ח יצחק פוגל בני ברק בדרכו 8 דף * ספר שבת ל' התלמיד מרדכי קלגסבלד מודיעין עילית דף היומי במשניות * 100כרטיספר שבת ל' כסלו הרב אליעזר פוזן מו"ע דף היומי במשניות

התלמיד אלעזר מנחם מן דומב בני ברק בתורתו * 100 ו' כ"ט כסלו התלמיד דוד טוינה מודיעין עילית דף היומי במשניות * ספר ו' כ"ט כסלו הרב 500 ו' כ"ט כסלו הרב ברוך קיון ירושלים בדרכו 8 דף * ספר ו' כ"ט כסלו הרב אליהו לוי מו"ע בדרכו 8 דף * 100כרטיספר ו' כ"ט כסלו התלמיד בני ברק בדרכו 8 דף * 500 שבת ל' כסלו הרב יהודה זוהר בני ברק ירושלמי * 100 שבת ל' כסלו הגב / התלמידה רחל קטרי בית שמש במשניות * ספר שבת ל' כסלו הרב יעקב שפירא אפקים בתורתו * ספר שבת ל' כסלו הרב אליעזר בייפוס בני ברק בתורתו * 100 שבת כסלו התלמיד עמנואל פרינץ בדרכו 8 דף * ספר שבת ל' כסלו התלמיד יששכר נבון בני ברק דף היומי במשניות * ספר שבת ל' כסלו * ספר שבת ל' כסלו התלמיד יואב ברגמן בית שמש ירושלמי * ספר שבת ל' כסלו הרב אלחנן ארנון בני ברק בדרכו 8 דף * *

חלוקת הזכיות במשרדי 'שיח אמונה'
רחוב חפץ חיים 7 בבני ברק
בימים ראשון, שני ורביעי בין השעות 7 ל-9 בערב
יש לבדוק ביום ההגעה בקו שיח אמונה שלוחה 3-2
האם המשרד פתוח לחלוקה באותו היום

שמות הזוכים מתפרסמים בקביעות ב'שיח התורה' שב'נדרים פלוס'

'בדרכו'
לימוד כל התורה בשנה אחת כפי שנהג מרן זצוק"ל
בראש המסלולים - מאות הלומדים 8 דף מהש"ס בכל יום

'מתורתו'
להגות בספריו ובתורתו של מרן זצוק"ל
בספרים 'דרך אמונה', 'דרך חכמה', 'שונה הלכות', 'ארחות יושר'

'שיח ההלכה'
ללימוד הלכות שבת בשנה אחת
הזדמנות פז לקניין נצח בהלכות הנחוצות ב'משנה ברורה'

'ירושלמי'
סדרי לימוד קבועים בשני מסלולים
כולל סדר הלימוד המנסר בשיעור לע"נ מרן זצוק"ל הנמסר ע"י בנו הגרי"ש שליט"א

שיח אמונה
מכון להאדרת ספרי רשכבה"ג מרן הגר"ח קניבסקי זצוק"ל

'משנתית ש"ס בשנה'
לסיים את ששה הסדרים בשנה אחת

'מסיימים לזכרו'
אלפי ש"סים שנלקחו ללימוד לע"נ מרן זצוק"ל בשנה זו

'לעילוי נשמתו'
לימוד בכל יום ויום של פרקי משניות ואמירת תהילים

'כהנהגתו'
במיוחד לנשים, לקבל ולהקפיד להתפלל שלוש תפילות ביום

ניתן להצטרף לכלל סדרי 'שיח התורה'
בטלמסר של מכון 'שיח אמונה' 03-308-5000 בשלוחת 'שיח התורה' שלוחה 2, וכן בעמדות 'נדרים פלוס'

ושבו בנים לגבולם: רס"ר רן גואילי הי"ד הוחזר לישראל 843 ימים אחרי שנחטף

החטוף האחרון הושב ארצה

מבצע "לב אמיץ" נמשך כ-48 שעות והוכתר בהצלחה בהשבתו של החטוף האחרון שנותר על אדמת רצועת עזה, רס"ר רן גואילי הי"ד שנרצח ונחטף בטבח הנורא אחרי שהציל יהודים רבים

החיפושים אחר גויאלי

רן גויאלי הי"ד

רגע האיתור

צילומים: צה"ל, משטרת ישראל ולפי סעיף 27א לחוק זכויות יוצרים

מנחם הירשמן

אנחת רווחה בישראל, אחרי הבשורה כי זוהה החלל החטוף האחרון רן גואילי השם יקום דמו, ובכך הושבו כל החטופים מרצועת עזה, ולמעשה לראשונה ממבצע "צוק איתן" אין שם יותר חטופים. גואילי אותר 843 ימים אחרי שנחטף בטבח המחריד בעוטף עזה וזיהויו בוצע על ידי המכון לרפואה משפטית באבו כביר.

רס"ר רן גואילי הי"ד, בן 24 מהיישוב מיתר, נהרג בקרב בקיבוץ עלומים ונחטף על ידי מחבלי חמאס לרצועת עזה. הוא שירת בתור לוחם ביס"מ נגב במחוז הדרומי. בשמחת תורה תשפ"ד יצא להילחם במחבלים הארורים שחדרו לישראל, כשהוא פצוע ועם כתף שבורה, אחרי שעבר תאונת אופנוע ואמור היה להיכנס לניתוח. הוא הספיק להציל את חייהם של עשרות אזרחים שהיו בזירת הטבח באזור קיבוץ רעים, לפני שנהרג וגופתו נחטפה.

גואילי נטמן בקבר אחים פלסטיני בין עשרות גופות. "מה שהביא אותו היה לחץ צבאי בלתי מתפשר על חמאס", אמרו בצה"ל. "זה היה רגע מרגש וקשה לאתרו בין המראות הקשים שהחזירו אותנו לימים של מחנה שורה".

צה"ל פתח בסוף השבוע שעבר במבצע "לב אמיץ" בעיר עזה להשבת החלל החטוף האחרון לקבר ישראל, באזור שבין שכונת דארג' תופאח לשג'אעיה. זמן קצר לפני כן חמאס הודיע בעצמו כי בעקבות "מידע" שמסר נערכים חיפושים חדשים.

המבצע היה אחד מני רבים, רובם חשאיים, ולפי צה"ל היו כמה כיווני מודיעין על מיקומו של החלל החטוף - והכוחות פעלו לפי אחת האינדיקציות, שבמסגרתה גואילי נטמן בבית קברות בעזה שממוקם בשטח שבשליטת ישראל בתחום "הקו הצהוב".

בצה"ל החזיקו במספר השערות מודיעיניות מרכזיות ביחס למיקומו של גואילי: הראשונה היא שגואילי נקבר בבית הקברות הזה בשל טעות בזיהוי; השנייה היא שהוא נקבר ע"י מחבלים במנהרה שנמצאת כקילומטר מבית הקברות - כוחות צה"ל קדחו את המנהרה, ויחידת יהל"ם ביצעה בה סריקות מעמיקות כדי לברר גם את האפשרות הזו, אך היא לא העלתה דבר.

אפשרויות נוספות שעלו בשלבים מוקדמים יותר היו שהוא נקבר באזור בית החולים שיפא, או בבית קברות אחר בצפון הרצועה, אך שניהם נמצאים מעבר לקו הצהוב - ולכן שם אי אפשר היה לבצע חיפושים. בשום שלב לא היה מידע ודאי על המיקום המדויק מבין ארבע האפשרויות האלה.

לקראת השבוע שעבר, התקבל מידע שחיזק את האפשרות של בית הקברות - וכך התקבלה ההחלטה לאשר את המבצע הזה ולצאת לדרך. מזג האוויר השפיע גם הוא - בצה"ל האיצו את המבצע במטרה לסיים לפני הגשמים הצפויים ביום רביעי.

המבצע לאיתורו של הולחם הגיבור יצא לדרך בפעילות כירורגית מדויקת מפקד יחידת החילוץ וההצלה הארצית של פיקוד העורף, אלוף-משנה גולן ואך, שהביא מניסיונו בחיפושים רגישים באתרי הרס בעולם כדי למצוא את גואילי בביטחה, תוך שימוש בכלים הנדסיים קטנים. החיפושים נערכו בין היתר במנהרה עמוקה, במרחק של כק"מ ממתחם בית הקברות. הכוחות בדקו כ-250 גופות עד שאיתרו את גואילי ז"ל.

הרמטכ"ל, רב-אלוף אייל זמיר, שוחח עם איציק וטליק גואילי, הוריו של רן, אחרי שאותרה וזוהתה גופתו של בנם הלוחם: "עמדנו בהבטחה שלא משאירים אף אחד מאחור - חיילי צה"ל, הלוחמים בחזית וכל העם מתרגשים על חזרתו של רן לקבר ישראל הבשורה כואבת אבל יש בה המון הקלה. אני שמח לפחות שאת המעגל הזה סגרנו, ואני רוצה לשלוח גם ניחומים וגם חיבוק גדול מאוד". "אחרי שנתיים וחצי - זו לגמרי הקלה", השיבה לו האם טליק. "תמסרו לכל הצוותים - הם אלופי עולם. רן גאה בכם". האב איציק הוסיף: "אין עליכם".

זמיר השתתף גם בטקס צבאי בשטח הרצועה לזכר גואילי. לצד מפקד פיקוד הדרום, אלוף יניב עשור, קציני ולוחמי אוגדה 252 הצדיע הרמטכ"ל ללוחם היס"מ.

בהודעה שריגשה את עם ישראל, כתב דובר צה"ל: "לאחר השלמת הליך הזיהוי על ידי המרכז הלאומי לרפואה משפטית בשיתוף משטרת ישראל והרבנות הצבאית, נציגי צה"ל הודיעו למשפחת החטוף רן גואילי ז"ל, כי יקירם זוהה ויושב לקבורה.

"על פי המידע והמודיעין העומד לרשותנו, רס"ל רן גואילי ז"ל, לוחם יס"מ, בן 24 במותו, נפל בקרב בבוקר ה-7 באוקטובר 2023 וגופתו נחטפה לרצועת עזה. צה"ל משתתף בצער המשפחה. צה"ל ימשיך ללוות את המשפחות והשבים ולפעול לחיזוק ביטחונם של אזרחי ישראל. בכך, הושבו כלל החטופים משטח רצועת עזה".

ראש הממשלה בנימין נתניהו אמר אחרי הודעת צה"ל על זיהוי גואילי: "אני שמח לבשר לאזרחי ישראל, לעם ישראל, כפי שבישרתי עכשיו למשפחת גואילי - כוחותינו מצאו את רני, הוא כרגע בדרך הביתה. זה הישג בלתי רגיל של מדינת ישראל. הבטחנו, אני הבטחתי, להחזיר את כולם - והחזרנו את כולם - עד האחרון שבהם. רני, גיבור ישראל, נכנס ראשון ויצא אחרון. הוא שב הביתה".

"זה הישג כביר לצבא ההגנה לישראל, למדינת ישראל וגם לאזרחי ישראל, שאתם נתתם לנו את הגיבוי להשלים את המלאכה. רני חוזר הביתה", הוסיף נתניהו. במהלך נאום שנשא רה"מ בכנסת לרגל ביקורו של ראש ממשלת אלבניה אדי ראמה בישראל, התייחס נתניהו לשאלות הפתוחות סביב עתיד הרצועה - ולתוכנית נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ לעזה. "אין יותר חטופים בעזה", הדגיש רה"מ.

"יש לנו אינטרס להקדים את השלב הבא, שכולל את פירוז הרצועה ופירוק חמאס מנשקו - ולא שיקום". במסגרת ההתקדמות לשלב ב', מעבר רפיח צפוי להיפתח למעבר בני אדם - לפי הסיכום עם האמריקנים.

נשיא המדינה יצחק הרצוג בירך גם הוא: "רני גואילי הגיבור שב לנוף מולדתו לאחר 843 יום! לוחם היס"מ שיצא להציל חיים - סוף סוף חוזר למדינתו, משפחתו ולאדמתו. עם שלם מתרגש עד דמעות. הלב של כולנו עם הוריו טליק ואיציק, והמשפחה כולה, שנאבקו מאבק אצילי והירואי להחזרתו. תודה מקרב לב לכל מי שהיה מעורב בהשבתו של רני. תודה על מבצע חשוב מאין כמותו והשלמת מצוות פדיון שבויים. מאז 2014 ולאחר שנים רבות וקשות - אין אזרח ישראלי ברצועת עזה. עם שלם התפלל וחיכה לרגע הזה - וכעת המעגל נסגר. יהי זכרו ברוך".

באקט סמלי, הוריד הרצוג מחליפתו את סיכת החטופים, שסימלה את המאבק להשבת כלל החטופים משבי חמאס. הוא שוחח גם עם הוריו של רן, והאב איציק אמר לו: "תודה לכם על הליווי, החיבוק והתמיכה לאורך כל התקופה הקשה והנוראית הזאת. אנחנו גאים במדינה שלנו ובחיילים שלנו".

שר הביטחון ישראל כ"ץ בירך: "רן היה לוחם אמיץ, שפעל מתוך תחושת שליחות עמוקה ואחריות לאומית. גבורתו באותו בוקר קשה היא חלק מסיפור העמידה והנחישות של לוחמי וכוחות הביטחון אל מול מתקפת הטרור. השבתו של רן לקבורה היא רגע כואב של סגירת מעגל". שר התרבות והספורט מיקי זוהר אמר: "ושבו בנים לגבולם. ברוך ה' החטוף האחרון חוזר לקבר ישראל".

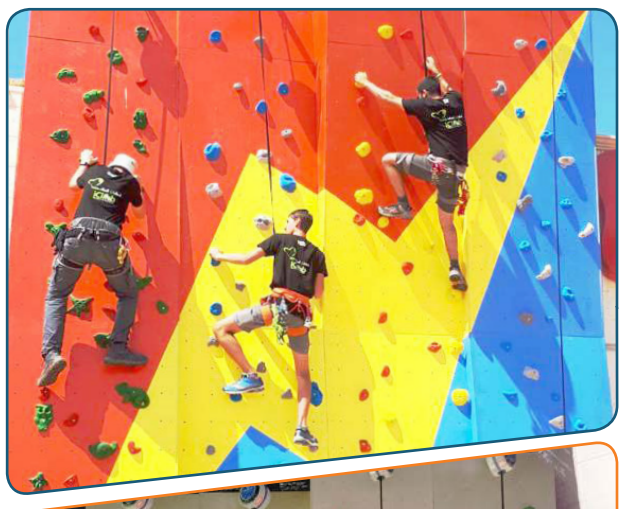
המפכ"ל, רב-ניצב דני לוי, שוחח עם הוריו של גואילי, ואמר לאב איציק: "אני רק רוצה לבשר לך שהוא נמצא שלם עם המדים שלו וכל מה שיש עליו. אתה מקבל את הילד כמו שהוא יצא, אפילו עם קרע במכנסיים. עם מדים, עם הכול. אני לא יודע אם זה מנחם, אבל חשוב שתדע. אני מניח שזה רגע שהכול נופל במכה אחת, אבל רק שתדע שהבן שלם, עם המדים. הוא היה גיבור של משטרת ישראל".

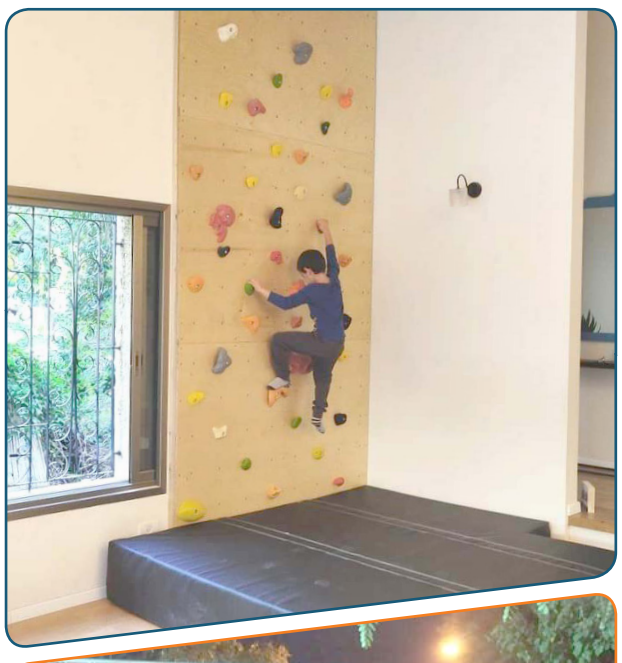
רוצים קיר טיפוס משלכם?!

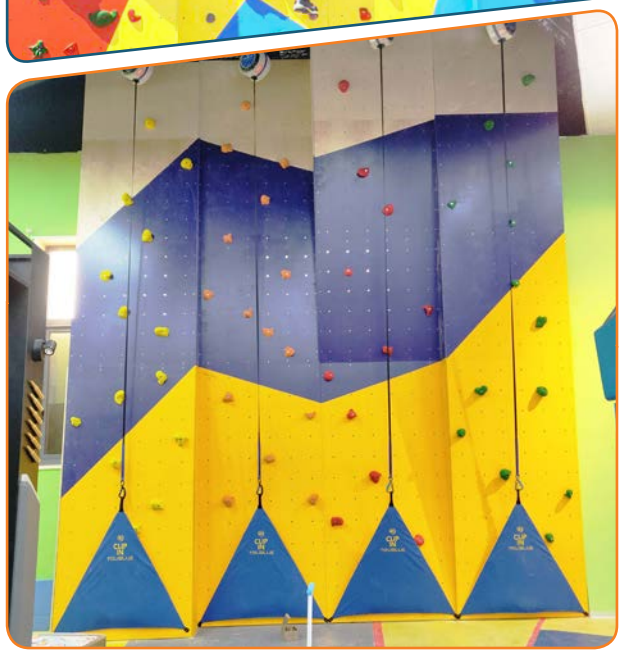
מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

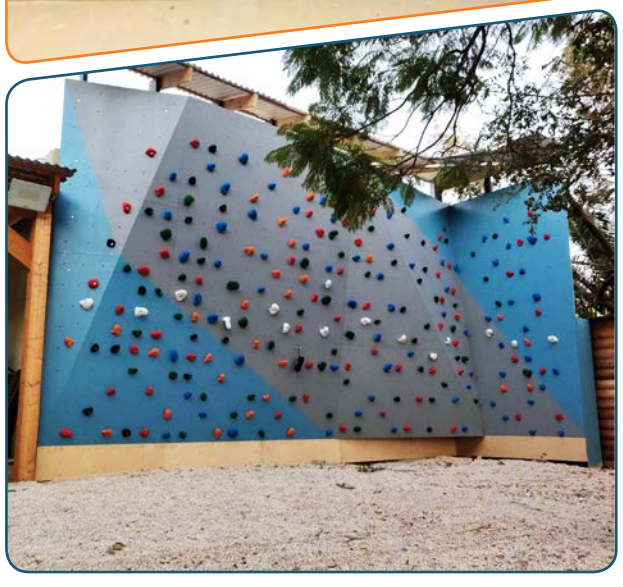
חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עיריות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים









חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשיה וגלישה

-360climbing
החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס,מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

360+ CLIMBING

איראן פרסה יחידות של משמרות המהפכה בחופיה הדרומיים מחשש למתקפה

דריכות לקראת מתקפה

ראש הממשלה בנימין נתניהו במסר מאיים לאיראנים: "כל ניסיון של איראן לפגוע בנו ייתקל בתגובה נחרצת. זו תהיה טעות גדולה" • המחאות באיראן: מספר ההרוגים עשוי להגיע עד ל-25 אלף בני אדם

מנחם הירשמן

בעולם כולו כוססים ציפורניים ועוקבים בדריכות אחר ההתפתחויות סביב הנעשה באיראן בימים האחרונים, בצל ההפגנות הסוערות של האזרחים, הדיכוי האכזרי והאלימות הקשה של אנשי משמרות המהפכה והאיומים של נשיא ארצות הברית דונלד טראמפ לתקוף במדינה.

ראש הממשלה בנימין נתניהו העביר מסר מאיים לאיראן, בצל החשש שזו תתקוף את ישראל אם הנשיא טראמפ יממש את איומיו ויתקוף את הרפובליקה האיסלאמית: "חיילנו הגיבורים מגינים באומץ בלתי רגיל על מדינת ישראל. היכולות של ציר הרשע רחוקות מאוד ממה שהיו ערב המלחמה. החמאס בעזה יפורק מנשקו, עזה תפורז. זה יקרה, כפי שאמר ידידנו טראמפ - בדרך הקלה או בדרך הקשה, אבל זה יקרה. נוסיף לעמוד דרוכים מול כל איום מצד איראן. כל ניסיון של איראן לפגוע בנו ייתקל בתגובה נחרצת. זו תהיה טעות גדולה, מאוד - טעות אחת יותר מדי".

במקביל נאם בלבנון מזכ"ל חיזבאללה נעים קאסם, שאיים בתגובה אפשרית של ארגון הטרור שלו אם ארה"ב תתקוף באיראן - אך לא התחייב לכך מפורשות. "אנחנו נפגשים לאות סולידריות ותמיכה באיראן ובמנהיג (עלי) חמינאי. חמינאי הוא זה שמנהיג אותנו. חיזבאללה מאמין במנהיגותו", אמר קאסם. "כשטראמפ מאיים עליו הוא מאיים על מליונים כי הוא מאיים על המנהיג שלהם, ולא ניתן לשתוק על זה - זו אחריות של כולנו להתעמת עם האיום הזה. התנקשות? זו התנקשות ביציבות באזור. אנחנו רואים את האיום כמופנה גם אלינו".

לדברי קאסם, "אנחנו לא יכולים לשתוק לגבי האיומים נגד חמינאי, ומחויבים לנקוט בכל האמצעים הדרושים כדי להתמודד עם איום זה".

בנאומו קרא "לפקודתך חמינאי!", אבל כאמור לא התחייב מפורשות לסייע ישירות לאיראן אם זו תותקף: "נוכח האפשרויות והתוקפנות חסרת ההבחנה, אנחנו רואים את מה שקורה ונחושים להגן. נחליט בבוא העת כיצד לפעול בהתאם לנסיבות, אך איננו ניטרליים". בסוף נאומו איים שוב: "הפעם, מלחמה באיראן עלולה להצית את האזור".

קאסם נאם על רקע אירועי תמיכה המוניים באיראן שהתקיימו בלבנון, בצל האיומים נגד המנהיג העליון עלי חמינאי. האירועים התקיימו בשלושה מוקדים - הטקס המרכזי בדאחייה של ביירות, באזור בעלבכ ובדרום לבנון באזור א-נבטיה. אירועים אלה מתקיימם דווקא בימים שבהם ההנהגה החדשה של לבנון מנסה להתנתק מהשפעות חיצוניות, במיוחד מהשפעתה של איראן.

באירוע נאם בין השאר סגן ראש המועצה האיסלאמית השיעית העליונה בלבנון, עלי אל-חטיב, שאמר: "אנחנו מזהירים מפני הטיפשות שארה"ב עלולה לבצע. אם תפגע במנהיג העליון עלי חמינאי - כל פגיעה בו תיחשב למלחמה נגד השיעים ברחבי העולם. אנחנו מזהירים את עמי העולם, ובמיוחד את ארה"ב, מפני תוצאותיה של פעולה מסוכנת שרק טיפש שלא מבין את השלכות מעשיו יבצע. אנחנו מזהירים את העולם למנוע כל פעולה פזיזה נגד איראן לפני שאסון יתרחש". בהמשך, כאמור, נאם שם גם מזכ"ל חיזבאללה.

מומחית מטעם האו"ם לענייני איראן התריעה כי כוחות הביטחון האיראניים פשטו על בתי חולים ברחבי המדינה, הוציאו מהם פצועים שהשתתפו בהפגנות ועצרו אותם - מהלך המהווה הפרה חמורה של הזכות לטיפול רפואי ושל עקרונות המשפט הבינלאומי. הדברים נאמרו על רקע הדיכוי האלים של גל המחאות ששוטף את איראן ונחשב לאכזרי ביותר מאז המהפכה האסלאמית.

מאי סאטו, הדווחית המיוחדת של האו"ם לענייני איראן, אמרה בראיון לסוכנות הידיעות "רויטרס" כי קיבלה דיווחים

יתקוף באיראן? טראמפ עולה למסוק | צילום: הבית הלבן

ממספר מחוזות במדינה שלפיהם אנשי משמרות המהפכה וכוחות ביטחון נוספים הגיעו לבתי חולים, איתרו מפגינים פצועים - לעיתים לאחר שעברו ניתוחים - ולקחו אותם למעצר. לדבריה, בני משפחה שהגיעו לבקר את יקיריהם גילו כי הם נעלמו מבלי שנמסר להם כל הסבר.

עדויות של אנשי צוות רפואי, שנמסרו לרויטרס בעילום שם, מחזקות את הדיווחים. רופא בעיר רשט שבצפון איראן סיפר כי עשרות מטופלים עם פצעי ירי פונו מבית החולים לאחר ניתוחים, כאשר אנשי משמרות המהפכה הגיעו למקום ולקחו אותם עמם. "אנחנו לא יודעים מה עלה בגורלם", אמר. אחות ושני רופאים בבתי חולים בטהרן הוסיפו כי כוחות הביטחון חיפשו רשימות של מטופלים ששוחררו, סרקו חדרים ואף ניסו לאתר פצועים כדי לעצור אותם.

נושאת המטוסים האמריקאית אברהם לינקולן נכנסה למים שבאחריות סנטקום - פיקוד המרכז של צבא ארה"ב באוקיינוס ההודי, על רקע המתיחות מול טהרן. בינתיים הלחץ בתוך איראן גובר. כלי תקשורת זרים בהם ה"גארדיאן" הבריטי דיווחו כי בנו של נשיא איראן קרא להסיר את הגבלות האינטרנט במדינה, ואמר כי לא ייפתרו דבר, מלבד ניסיון לדחות את הרגע שבו תמונות וסרטונים של המחאות, שדוכאו באלימות בידי המשטר, יעלו לרשת.

על פי דיווחים שונים, המספר הסופי של ההרוגים במחאות עשוי להגיע עד ל-25 אלף בני אדם, כשאלפים נוספים עדיין מוחזקים במעצר.

בצל הניסיונות של איראן להאשים גורמים זרים ולרמוז למעורבות ישראל וארה"ב, קצין אמריקאי בכיר לשעבר הביע בימים האחרונים תמיכה בישראל, במאמר שפורסם ב"בלומברג". על פי האדמירל האמריקאי לשעבר ג'יימס סטווירדיס, לישראל יש משקל חשוב בכל תוכנית אמריקאית באיראן ויש לחזק את מעמדה כשותפה אסטרטגית.

"לארצות הברית יש נכס באזור שאינו קיים בקריביים נגד ונצואלה: ישראל. ישראל מספקת את מערך שדות התעופה הגדול והמוגן ביותר באזור. צבא ההגנה לישראל כנראה ישתתף בכל משימה גדולה, במיוחד כזו שמטרתה עריפת ראשו של המנהיג העליון עלי חמינאי. לארה"ב ולישראל, הפועלות ככוח משותף משולב, יש מגוון עצום של אפשרויות קינטיות לפרוס נגד איראן", ציין אדמירל בדימוס סטווירדיס במאמר שפרסם.

בתוך כך, דיווחי מודיעין ממדינות המפרץ הפרסי מצביעים על כך שאיראן פרסה יחידות של משמרות המהפכה לאורך חופיה הדרומיים, במיוחד במצרי הורמוז ובמפרץ, כהכנה למניעת כל פלישה קרקעית אמריקאית אפשרית.

פריסת יחידות משמרות המהפכה של איראן לאורך חופיה מגיעה על רקע מה שמתואר כמצור ימי אמריקאי שהוטל על ידי נושאת מטוסים, ספינות מלחמה ופריגטות המקיפות את איראן ונושאות אלפי חיילים.

בסוף השבוע שעבר הודיע נשיא ארה"ב דונלד טראמפ על פריסת "ארמדה" (צי ימי גדול) לאזור המזרח התיכון, וציין כי היא נועדה "להרתיע את איראן" על רקע המחאות במדינה שהביאו למותם של אלפי מפגינים. איראן מצידה הגיבה בחיזוק ההגנות החופיות שלה ובביצוע תרגילים ותמרונים צבאיים, שהתמקדו במאבק בכל מבצע נחיתה יבשתית בחופיה.

על פי דיווחי מודיעין שהתקבלו על ידי כמה משלחות דיפלומטיות מערביות הפועלות באזור, איראן פרסה יחידות של משמרות המהפכה והבסיג' לאורך קו החוף שלה, שאורכו יותר מ-2,400 קילומטרים, תוך התמקדות בנקודות אסטרטגיות כמו האי קשם ובנדר עבאס, במטרה "למנוע כל מבצע נחיתה קרקעית אמריקאי".

על פי דיווח של וול סטריט ג'ורנל, הנשיא טראמפ חזר בו מהתקיפה המתוכננת באיראן מוקדם יותר החודש, אך לא הוריד מהשולחן את האופציה של תקיפה באיראן אחרי הטבח שביצע המשטר באזרחיו, כך אומרים גורמים אמריקנים רשמיים. ארצות הברית העבירה בשבועות האחרונים ותעביר גם בשבוע ובשבועיים הקרובים מערכות הגנה אווירית, בהן מערכות THAAD ופטריוט.

המקורות אישרו כי פריסת הכוחות של איראן בחופיה נועדה גם לאפשר לכוחות אלה להתערב ולסגור את מצר הורמוז, דרכו עוברים 20% מתפוקת הנפט העולמית, מה שעלול להוביל למשבר אנרגיה עולמי.

דרוש/ה בכיר/ה לתחום כלכלה/ חשבונאות

חברות ביטוח, משרדי ממשלה וספקים בהסכם

דרישות התפקיד:

- יכולת הובלה
- ניסיון במערכת בריאות ו/ביטוחים ו/בניהול
- ידע בתוכנות המחשוב, אקסל ברמה גבוהה

*המודעה מיועדת לגברים ונשים כאחד

קו"ח יש לשלוח למייל
manpower3@mhmc.co.il

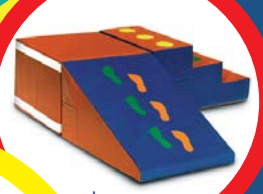
מרכז רפואי
מעיני הישועה
מיסודו של ד"ר משה חנשילד ז"ל
מקצוענים עם נשמה

קו מחשבה

חן ארז
ייצור ג'ימבורי והקמת משחקיות

מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים



מערכת טיפוס גלישה

נדנדות לקטנטנים

בריכת כדורים

מחפשים
מוצרים דומים?
או לגילאים
גדולים יותר?
מעולה!
יש לנו מבחר עצום!
התקשרו, בררו והזמינו
את המוצרים
שהכי מתאימים לכם!

כי כולנו רוצים
את הטוב ביותר
לילדינו!

בואו לבחור את המתקנים שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

מתקנים שיעצרו בהתפתחות, הנאה וכוחות הניע"ה שלהם...

- ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!
- מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות | לפיזיוטרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז

050-7431335 | 1599-500-808

קו מחשבה

חולמים על קיר משלכם?
או על פינת אימון בבית?

אצלינו תוכלו להזמין

ערכות ביתיות להרכבה עצמית

אחיזות חדשות ויד 2
כדורי דרגון בול נינג'ה
ידיות לאימון נינג'ה
פגבורד עם 2 ידיות אחיזה
פינגרבורד תאומים של חברתHRT
פינגרבורד חברת frango דגם
אימוני כח
אחיזת חבל למסלול נינג'ה

התקשרו עכשיו והזמינו את הערכה שמתאימה לכם!

www.360climbing.co.il | 054-360-3-360 iClimb 360 CLIMBING

קו מחשבה

מדוע נמוכים הסיכויים לאיחוד בין איזנקוט לבנט ולפיד? מה עומד מאחורי הקמתה המחודשת של הרשימה המשותפת? על מה יצא קצפו של מנסור עבאס? לאיזו מפלגה צפוי לערוק יולי אדלשטיין? האם בכנסת הבאה נראה פעמיים את השם נתניהו ברשימת 120 הח"כים? והאם רמטכ"ל נוסף צפוי להצטרף לפוליטיקה?

תמונת השבוע

גנץ מחוץ לעסקה. יו"ר כחול לבן עם שותפיו לשעבר: לפיד, איזנקוט ואלעזר שטרן. צילום: ארכיון

משלושה יוצא אפס

מה עומד מאחורי פנייתו הפומבית של גדי איזנקוט לבנט ולפיד לאחד כוחות בבחירות הקרובות? בעיקר כישלון המגעים מאחורי הקלעים והפיכתם למגעים גלויים.

אין זה סוד שחודשים ארוכים נהנה איזנקוט מחיזוריהם של לפיד ובנט כאחד. במקום להשיב תשובה לאחד מהם, הוא בחר להעלות הצעה משלו. הקמת קבינט משולש ואיחוד שלוש המפלגות. לא נרשמה התלהבות יתרה מצד שני המכותבים.

לפיד כבר מכיר את התסריט. היה לו קוקפיט מקובע עם 3 רמטכ"לים במיל' - גנץ, איזנקוט ואשכנזי. אין לו שום עניין לחזור על התסריט שנכשל במערכות בחירות קודמות עם עוד רמטכ"ל בדימוס וראש ממשלה לשעבר. על המקום הראשון הוא כבר ויתר פעם אחת. אם בנט ואיזנקוט יסכימו לוותר על הבכורה כדי להתברג בצמרת הרשימה - יש על מה לדבר.

בנט, שמחפש אקזיט פוליטי נוסף, לא יוותר על ראשות הרשימה. בפרט כאשר הסקרים מעניקים לו למעלה מ-20 מנדטים, שווה ערך ואפילו יותר מלפיד ואיזנקוט יחד.

תחת ההנחה שכל אחד מהשלושה רואה עצמו ראש ממשלה בפוטנציה (שניים מהם כבר טעמו את כח השררה כראשי ממשלה), סיכוי המיזם הפוליטי של איזנקוט לקרום עור וגידים אינו גבוה, על אף שמפלגה כזו עשויה להפוך למפלגה הגדולה בכנסת.

שובה של הרשימה המשותפת

גם למפלגות הערביות יש אספירציה להיות אחת משלוש המפלגות הגדולות בכנסת הבאה. ביום חמישי האחרון? חתמו ראשי המפלגות הערביות - רע"ם, חד"ש, תע"ל ובל"ד, על הסכם להקמת הרשימה המשותפת. חתימת ראשי המפלגות על מסמך הקמת הרשימה המשותפת מחדש באה לאחר לחץ ציבורי שהלך וגבר במהלך החודשים האחרונים והגיע לשיאו במהלך ההפגנה שהסעירה את המגזר הערבי.

בתום ההפגנה, התכנסו ראשי המפלגות בבניין עיריית סח'נין, שם על מסמך רשמי של העירייה, הוקמה מחדש הרשימה המשותפת, גם אם כבלוק טכני שלאחר הבחירות תתפצל שוב לסיעות.

עבאס נגד ראשי האופוזיציה

למרות האיחוד וכדי לא לנתק לגמרי את הקשר עם מפלגות האופוזיציה, מנסור עבאס ממשיך להעביר מסרים לראשי האופוזיציה.

קצפו של יו"ר רע"מ יצא בעיקר נגד בני גנץ אחרי שבניסיון להתעלות מעל אחוז החסימה בסקרים, גנץ ניתק עצמו מגוש רל"ב והבהיר כי לא ניתן להקים ממשלה עם רע"ם ועם הימין הקיצוני.

עבאס, בתגובה, העביר מסר לגנץ ובמקביל גם לבנט וללפיד: "אם לא תתעשתו תצטרכו לבוא אלינו ולקבל את הדרישות ואת התנאים שלנו. תגידו בפומבי שאתם רוצים אותי כשותף".

אדלשטיין בדרך לפרישה מהליכוד?

השמועות סביב עתידו הפוליטי של ח"כ יולי אדלשטיין, מלוות את יו"ר ועדת חוץ וביטחון לשעבר מהיום שפוטר מתפקידו לטובת ח"כ בועז ביסמוט.

בימים האחרונים גוברת ההערכה שאדלשטיין לא יתמודד ברשימת הליכוד לכנסת הבאה. ההערכה היא שיקים מסגרת פוליטית חדשה עם אישים המזוהים עם נושא הגיוס. שמו של יואב גלנט, שר הביטחון המודח, מוזכר כמי שעשוי להצטרף אף הוא לרשימה יחד עם אדלשטיין.

אדלשטיין אף נפגש בחודש שעבר עם אנשי תנועת "המילואימניקים" בראשותו של יועז הנדל. במידה והסקרים לא יאירו לו פנים, לא מן הנמנע שנראה חיבור בין הנדל לאדלשטיין.

האם נתניהו בדרך לכנסת?

יאיר נתניהו, השוהה במיאמי, נבחר כחבר מרכז הליכוד מטעם המועצה האזורית "מעלה יוסף". המרחק ממיאמי רב, אבל הדרך ממרכז הליכוד לכהונה כחבר כנסת, קצרה הרבה יותר.

במסדרונות הליכוד מדברים על כך שנתניהו הבן צפוי להיכלל ברשימת הליכוד לכנסת הבאה.

השמועות על דילים וקומבינות לא איחרו לבוא. אבל לליכודניקים יש זיכרון ארוך. אם נתניהו יצליח להכניס את בנו למקום ריאלי ברשימת הליכוד, הוא לא יהיה ראש הממשלה הראשון מטעם הליכוד שדאג להכניס את בנו לפרלמנט כחבר מן המניין. קדם לו אריאל שרון לפני שני עשורים. זה נגמר בחקירת משטרה וריצוי עונש מאסר. נתניהו - האב והבן, מקווים שהפעם זה יסתיים אחרת.

ולפני שמישהו זועק לנפוטיזם, מן הראוי להזכיר שנתניהו לא המציא את השיטה.

כנסות ישראל לדורותיהן, ידעו כהונת אב ובן כחברי כנסת. לעיתים במקביל, לעיתים בזה אחר זה. לעיתים באותה מפלגה, לעיתים במפלגה מן המחנה השני.

הדוגמאות רבות: מנחם ובני בגין, מנחם ומאיר פרוש, חיים ויצחק הרצוג, טומי ויאיר לפיד, דוד לוי - בנו ג'קי ובתו אורלי, יוסף ואברהם בורג, מרדכי ואהוד אולמרט, דוד וינון אזולאי, משה ועוזי ברעם, שמואל ומשה דיין ובתו יעל דיין (3 דורות שכיהנו כחברי כנסת), גאולה כהן וצחי הנגבי, איתן וציפי לבני, חיים ועוזי לנדאו, אליהו ודן מרידור, משה ואפרים סנה, יצחק ויאיר שמיר, אריאל ועומרי שרון וזו רשימה חלקית בלבד.

כפי שניתן לראות - התופעה חוצת מחנות, מפלגות, קואליציה או אופוזיציה. מי שזועק נגד נפוטיזם, מוטב שיפנה אצבע מאשימה ליוצרי השיטה, אי שם בעשורים הראשונים להקמת המדינה.

רמטכ"ל נוסף בדרך לפוליטיקה?

מאז נכנס נתניהו לחיים הפוליטיים, אי שם במחצית השניה של שנות ה-80, כיהנו 12 רמטכ"לים. שמונה מהם תחת כהונתו של נתניהו כראש ממשלה. שבעה מהם עשו את דרכם לפוליטיקה. רק שניים - שאול מופז ומשה בוגי יעלון, חברו לליכוד. היתר - אהוד ברק, אמנון ליפקין שחק, גבי אשכנזי, בני גנץ, וגדי איזנקוט התמודדו מול נתניהו וקראו תיגר על מנהיגותו.

גם אלו שבחרו להצטרף לרשימת הליכוד, מצאו עצמם במעלה הדרך, נוטשים את הליכוד ומתמודדים מול נתניהו. שאול מופז אחרי שערק למפלגת קדימה. בוגי יעלון אחרי הפרישה המהדהדת מהליכוד עם מינויו של ליברמן לשר ביטחון והקמת מפלגת תלם שלא צלחה את משוכת אחוז החסימה.

בשורה התחתונה: שבעה רמטכ"לים במיל', היו יריבים פוליטיים לנתניהו. רק אחד מהם (אהוד ברק) הכניע את נתניהו בבחירות 99.

לא פלא, שנתניהו רואה בכל רמטכ"ל, מכהן או בדימוס, כיו"ר האופוזיציה הבא. זה נכון גם לגבי אלו שהוא מינה לתפקיד. החל מהרמטכ"ל ה-14 אהוד ברק, מלבד דן חלוץ (שכישלון מלחמת לבנון השניה נכרך בשמו), כל מי שענד על כתפו את דרגת רב האלוף, עשה את דרכו לחיים הפוליטיים עם תום תקופת הצינון.

האם בבחירות 2026 יצטרף גם אביב כוכבי לרשימת הרמטכ"לים שקראו תיגר על מנהיגותו של נתניהו? באופן רשמי כוכבי כמעט ואינו מתבטא בנושאים פוליטיים. בעיקר בשל העובדה שגם הוא נדרש לתת הסברים על מוכנות הצבא לקראת השביעי באוקטובר, על אף שכהונתו הסתיימה חודשים אחדים לפני כן.

מאחורי הקלעים, סיכוייו של כוכבי להצטרף לפוליטיקה גבוהים. קודמיו עשו זאת. אנשיו בחנו את האפשרות להקים מסגרת פוליטית חדשה או לחבור לאחת המפלגות.

ההערכה היא שרק כאשר יוכרז מועד לבחירות, כוכבי יבחן את כדאיות המהלך. בסביבתו אומרים שאין לו כוונה להיות גלגל חמישי באף מפלגה. אם יתברג בצמרת תוך הבטחה לתפקיד בכיר, ישקול זאת. אם תירשם צפיפות בתור לרשם המפלגות, סביר להניח שימשיך בכהונתו כיו"ר הוועד המנהל של מכון ברנקו ויס וכאיש עסקים בקרן ההשקעות הישראלית-קנדית אליה הצטרף ב-2024.

שניאור ובר

תמחה את זכר עמלק

המשימה טרם הושלמה. הרמטכ"ל בזירה בעזה | צילום: דובר צה"ל

רב סמל רן גואילי הי"ד, לוחם יס"מ נגב, גיבור ישראל אמיתי, היה הראשון לצאת לקרב בטבח המחריד בשמחת תורה תשפ"ד. כלום לא עצר בעדו בדרכו להציל יהודים מציפורני הנאצים-החמאסיים. הוא יצא מביתו במיתר, דהר לעוטף, חילץ עשרות יהודים מהטבח, הרג מחבלים והציל מאות חיים בקיבוץ עלומים. שם נפל, שם נחטף גופתו על ידי מחבלי חמאס, והוא הפך לחטוף האחרון בעזה.

השבוע, בסייעתא דשמיא מופלאה ולמרות התחזיות הקודרות, אחרי מבצע מורכב ומדויק של צה"ל בשם "לב אמיץ" - אותרה גופתו של רן הי"ד בשכונת שג'אעייה. זו היתה סגירת מעגל מצמררת: כל החטופים - החיים והחללים - חזרו הביתה. לראשונה מאז צוק איתן, אין יותר חטופים בעזה.

זהו רגע של אנחת רווחה כואבת למשפחת גואילי ולעם ישראל כולו. אי אפשר שלא להתפעל מהניסים והרחמים שהקדוש ברוך הוא עושה עמנו בתוך הגלות האיומה. גיבור ישראל מובא לקבר ישראל וארגון הטרור האכזרי איננו מחזיק עוד ביהודים כקלף מיקוח. אבל ההקלה הזו אינה סוף. היא תחילתו של השלב הבא.

השבת כל החטופים מסמנת את סגירת הפרק הכואב ביותר של המלחמה הקשה בתולדות מדינת ישראל. אולם כעת, כשהלחץ המיידי של פדיון השבויים הוסר בחסדי שמים, המשימה האמיתית - ההכרחית והחשובה - העומדת לפנינו במלוא עוצמתה: הכרעת חמאס לחלוטין ומיגור הארגון הנאצי הזה מעל פני האדמה.

חמאס הוא ארגון ג'יהאדיסטי-איסלאמיסטי שמטרתו המוצהרת היא השמדת ישראל והקמת חליפות איסלאמית על חורבותיה. עבורם, זו איננה הצהרה בעלמא, אלא מחויבות עיקשת, שלמרבה הצער, למרות הצהרותיהם הפומביות, ההנהגה הבטחונית והמדינית בישראל בחרה לעצום עיניים לאורך השנים ולזלזל באיום החמור שנשקף מהם.

בשמחת תורה תשפ"ד ביצע ארגון הטרור טבח בלתי נתפס. מחבלי החמאס אחראים למעשים שמזכירים את הזוועות האפלות ביותר של הדור האחרון. שלא נתבלבל: צמאי הדם הללו לא הניחו את נשקם ולא וויתרו על משימתם להשמיד יהודים בכל מקום ובכל שעה. גם אחרי המכות הקשות שספגו בתקופת המלחמה.

הפסקת האש הנוכחית, גם אם היא מביאה רגיעה זמנית, איננה ניצחון אם חמאס נשאר שליט בעזה. ההיסטוריה מלמדת: כל הסדר שמשאיר את חמאס מאורגן יביא לסבב הדמים הבא. ראינו זאת אחרי כל מבצע קודם - עופרת יצוקה, צוק איתן, שומר החומות. חמאס מתחמש מחדש, בונה רקטות ארוכות טווח, מחפר מנהרות - ומחכה להזדמנות הבאה לטבוח בנו.

אסור בשום אופן להשלים עם מצב שבו ארגון הטרור הנאצי ממשיך להתקיים בדרך כלשהי. תהיה זו אות קלון עבור ממשלת ישראל - שבמשמרת שלה התרחש האסון הגדול ביותר בתולדות המדינה - אם חלילה וחס תאפשר את המשך קיומו של חמאס, במישרין או בעקיפין. זה הזמן למחות את זכר עמלק ולא לשכוח את הזוועות שחוללו כאן.

פרופ' אייל זיסר

שאלה של זמן

צבר הכוחות האמריקאי סביב איראן: בין הפגנת כוח להתקפה מתוכננת

יספק מטריית הגנה לישראל. טראמפ | צילום: הבית הלבן

נהוג לומר שאם מופיע אקדח על הבמה במערכה הראשונה, סביר שמישהו יירה בו במערכה השנייה או השלישית. אותו עיקרון חל על צבר הכוחות האמריקאי סביב איראן בחודשים האחרונים, ובמיוחד בינואר 2026.

ארצות הברית בונה מערך צבאי מרשים באזור: נושאות מטוסים כמו USS Abraham Lincoln וקבוצת הליווי שלה מוסטות לכיוון המפרץ הפרסי, מטוסי קרב נוספים כמו F-15 מגיעים, ומערכות הגנה אווירית מתקדמות מוצבות. הנשיא דונלד טראמפ עצמו התבטא כי "ארמדה" אמריקאית גדולה בדרך לאזור, אך הבהיר שהוא מקווה שלא ייאלץ להשתמש בה.

השאלה המרכזית היא: האם מדובר בהפגנת כוח בלבד, או בתכנון להתקפה ממשית על המשטר האיראני? בישראל ובאזור כולו שורר מתח גבוה, שכן תקיפה אמריקאית עלולה להוביל לתגובה איראנית רחבה - לא רק נגד כוחות אמריקאיים במפרץ, אלא גם נגד מדינות ערביות וישראל.

נראה שהסערה הנוכחית חלפה זמנית. אם היה לטראמפ חלון הזדמנויות אמיתי לתקוף - במיוחד על רקע המחאות העממיות באיראן בסוף 2025 ותחילת 2026, שגבו אלפי הרוגים (דיווחים רשמיים מדברים על כ-3,000-5,000 הרוגים, בעוד ארגוני זכויות אדם מעריכים מספרים גבוהים יותר) - הוא כנראה החמיץ אותו. המחאות, החריפות ביותר מאז המהפכה האסלאמית ב-1979, חשפו חולשה משמעותית של המשטר, אך טראמפ נמנע מתקיפה מיידית, אולי בשל חוסר ביטחון בהצלחה מוחלטת או חשש מהשלכות רחבות.

עם זאת, הרגיעה היא זמנית בלבד. המשטר האיראני נחלש, וטראמפ - כמו "צייד טוב שמריח דם" - נחוש לפעול בשלב זה או אחר. הוא זיהה את החולשה, והאיראנים צפויים לספק לו עילות נוספות: התחדשות מחאות, התקדמות בתוכנית הגרעין, או איומים ישירים כמו ניסיונות התנקשות בטראמפ עצמו, שלגביהם הגיב הנשיא באיומים חריפים כי כל ניסיון כזה יביא ל"סופם" של האיראנים.

לישראלים, הקצרים בסבלנות מטבעם, חשוב להפנים: זה לא עניין של שעות או ימים, אלא של שבועות ואף חודשים ארוכים. בינתיים יש להתכונן בשקט, להתאזר בסבלנות ולהימנע מהתשה עצמית בציפייה להתקפה "מחר". יותר מכל, יש להתכונן לאפשרות שהתקיפה האמריקאית אכן תתרחש, ותגרור תגובה איראנית - קודם כל נגד ישראל, שנתפסת בעיני טהרן כמי שדוחפת את האמריקאים לפעולה.

החישוב האיראני קשה לפענוח, אך ניתן להניח שהם ינסו להכות בישראל באופן משמעותי יותר מאשר בפעמים קודמות, כדי להרתיע את וושינגטון או אפילו לעצור את המתקפה. הם עשויים להפעיל פרוקסיז: החות'ים בתימן, מיליציות שיעיות בעיראק, ובעיקר חיזבאללה, ששמר עד כה על פרופיל נמוך אך בונה כוחו מחדש. במקרה כזה, ישראל עלולה למצוא עצמה במלחמה רב-חזיתית: צפון, דרום, מזרח ומעבר.

זו לא שאלה של "אם" תקיפה אמריקאית תתרחש, אלא של "מתי". טראמפ נחוש להגיע לעיתוי מושלם עם תוצאה מובטחת. זהו האתגר האסטרטגי הגדול ביותר המצפה לישראל בחודשים הקרובים - פחות משנה לאחר התקיפה האמריקאית-ישראלית על מתקני הגרעין האיראניים בקיץ 2025.

מהניסיון מול חיזבאללה וחמאס, אנו יודעים שאויב מוכה קם מחדש אם המכה אינה מוחצת. לכן, יש לקוות שאם האמריקאים יתקפו, המכה תהיה מדויקת ומוחלטת, שתחולל שינוי אמיתי ותביא לנפילת המשטר האיראני. כל אלטרנטיבה באיראן תהיה טובה יותר ממשטר האייתוללות הנוכחי - עבור ישראל, עבור האזור ועבור העולם כולו.

אבי גרינצייג

המשימה הושלמה

מעט מאוד אנשים האמינו, אי שם באוקטובר 2023, כשראש הממשלה בנימין נתניהו הציב את שלוש מטרות הלחימה שהפכו בהחלטת קבינט בהמשך לארבע (מיטוט שלטון חמאס ברצועה והשמדת יכולתו הצבאית, השבת כלל החטופים, הסרת איום הטרור מהרצועה והגנה על גבולות ישראל - כולל בחזית הצפון), שמדינת ישראל אכן תצליח להשלים אותן, קל וחומר כשנתניהו עצמו עדיין עומד בראשות הממשלה וקרוב להשלים את הקדנציה הנוכחית במלואה, עניין חריג למדי בנוף הפוליטי הישראלי במאה העשרים ואחת.

שנתיים וקצת חלפו מאז, ואפשר כבר לומר שלפחות מטרה מרכזית אחת הושלמה בחסדי שמים במלואה - כל החטופים, החיים והמתים, כולל אלו שהיו ברצועה עשור ויותר, חזרו לשטחה של מדינת ישראל. למעשה, מאז אוגוסט 2014 זו הפעם הראשונה בה אין אף חטוף ישראלי, חי או מת, המוחזק בשטחה של רצועת עזה.

ביני לביני, רשמה ישראל שנתיים מהגדולות בתולדותיה. בעוד חמישים ושישים שנה, ייכתבו ספרים שינתחו את רצף ההישגים הבלתי נתפסים שהיו כאן, הישגים שבימי שגרה יכולים למלא שניים שלושה עשורים בקורות המדינה, וזה במדינה שגם כך נחשבת יצרנית חדשות מהשורה הראשונה.

אם ננסה להיזכר בחלק ממה שהיה כאן, נתחיל כמובן ברצף חיסולים שדורש גיליון שלם של שמות, וזה רק עבור אלו המוכרים יחסית. מנהיגי טרור בקנה מידה עולמי והיסטורי שחוסלו בזה אחר זה: נסראללה, סינוואר, דף, הנייה, כל שם די בו כדי להוות ציון דרך ביטחוני, כל אחד ראש נחש שטני שנכרת אחרי שרחץ את ידיו בדמם של אינספור יהודים.

המשטר העוין המסוכן ביותר שישב על גבולה של ישראל מאז הקמתה, זה שניסה בעשורים האחרונים לפתח נשק גרעיני בצנעה, שהיווה צינור אספקת נשק לחיזבאללה וגם החזיק מאגרים של נשק כימי ולא היסס להשתמש בו - גם אם רק נגד אזרחיו, הופל כמעט בן לילה ובמקומו קיבלה ישראל שכנה חלשה ותלותית, עם אחיזה צבאית ישראלית יציבה בעמדות השולטות של כתר החרמון, ברית מתגבשת עם העדה הדרוזית הסורית ומנהיג חלש שמגמגם מפעם לפעם על רצונו להגיע להסדרה מול השכנה האימתנית מדרום-מערב.

האיום הקיומי המשמעותי ביותר שליווה את ישראל כצל - הוסר בתמיכה ושותפות אמריקאיים. פרויקט הגרעין האיראני שכיכב בכל דו"ח ביטחוני ישראלי, שהדיר שינה מעיניה של ההנהגה הישראלית (ומעיניהן של הנהגות רבות במזרח התיכון ובמערב) הושמד כלא היה. איראן גם גילתה את רפיסותה וחולשתה, איומיה התגלו כריקים מתוכן, הטילים והכטב"מים יורטו ברובם ולא הצליחו להוות איום קיומי על מדינת היהודים. הגיבוי של החות'ים והחזבאללה כמעט נמוג, והיה רחוק מלהציל את טהראן מלעלות בלהבות במשך שנים עשר ימים רצופים.

אפשר וצריך לבקר את נתניהו על לא מעט דברים, אבל אפשר וגם צריך להחמיא לו כשמגיע. האיש היחיד שעמד כבר במוצאי שמחת תורה לפני שנתיים וקצת והצהיר על מלחמה בלתי מתפשרת בציר הרשע ועל שיקום מעמדה, ביטחונה וכלכלתה של מדינת ישראל, הוא זה שעמד ליד ההגה כשכל זה קרה, ולא שחסר היה מי שניסה להפריע. בלשון המעטה.

אתגר כפול

שני אתגרים גדולים עוד נותרו - לפני שישראל תוכל לנוח על זרי הדפנה ולהשתעשע בחיפוש אויבים חדשים (ונראה שהסולטן הטורקי רג'יפ טאיפ ארדואן נלהב להכניס את עצמו למשבצת בהתנדבות): האתגר האיראני והאתגר העזתי. בשני המקרים כבר נעשתה כברת דרך, אבל ישנה הזדמנות היסטורית שישראל חייבת לנצל, ואם לא עכשיו אימתי. בשני המקרים, תלויה ישראל באמריקנים. בשניהם היא תידרש להיות מעורבת בעצמה, והשלמה של שניהם, תשלים גם את חזון המזרח התיכון החדש, לא זה הדמיוני והמדמם של הנשיא שמעון פרס ז"ל, אלא זה הריאלי של נתניהו.

באתגר הראשון, הפלתו של משטר האייתוללות, תלויה ישראל בחסדיו של טראמפ, ואם בשאר מנהיגים נאמר "לב מלכים ושרים ביד ה'", בכל הנוגע לטראמפ על אחת כמה וכמה. בכל זאת, מדינת ישראל יכולה לעשות את ההשתדלות שלה, להפעיל לחץ מדיני מאסיבי, להבטיח השתתפות ממשית וגם לגייס את יכולותיה המודיעיניות בתוককי איראן לטובת המפציצים והמשחתות האמריקניות.

המשמעות של הפלת המשטר איננה רק הסרת איום, המשמעות היא מהפך של מאה ושמונים מעלות - ממשטר אסלאמי שיעי ששואף להשמדתנו, למשטר מתון (ככל הנראה מונרכיה חוקתית בהובלת בנו של השאה) שרואה בישראל את אחת מידידותיו הגדולות. לא לחינם נושאים שאריות המפגינים ברחובות טהראן כרזות ועליהן תמונותיהם של טראמפ ונתניהו זו לצד זו. הם יודעים טוב מאוד מי התחיל את המהלך של החלשת המשטר, ובמי תלוי גם קיומה של הרגל המסיימת.

האתגר השני נחלק לשניים - החלק המדיני-דיפלומטי והחלק המעשי-צבאי. החלק הראשון כולל תיאום מלא מול הבית הלבן כדי לוודא עמידה על קוצו של יוד בכל רכיבי ההסכם, הוא כולל גם מאבק להותרתן של קטאר וטורקיה בלי נוכחות ממשית ברצועה, גם אם אפשר להתפשר על איזו חברות סמלית וחסרת משמעות שלהן ב'מועצת השלום' של טראמפ, ככל והדבר חשוב לאינטרסים האישיים שלו.

החלק השני הוא סימן השאלה המרכזי: האם הבטחותיו החוזרות ונשנות של הנשיא האמריקאי על פירוק חמאס מנשקו יתממשו? מי יהיה אחראי לכפות את התהליך הזה? ובכלל, באיזה נשק מדובר, האם גם נשק קל מהסוג שבחמאס כבר רומזים שהוא משמש ל'הגנה אישית'? האם ישראל תדע לעמוד על שלה? והאם צה"ל יהיה זה שיצטרך בסופו של דבר לעשות את העבודה המלוכלכת בעצמו?

ניסיון העבר מלמד אותנו להיות סקפטיים. מצד שני, אחרי ההישג הכמעט בלתי נתפס בהשבת גופתו של רן גוויילי הי"ד והשלמת החזרתם של כלל החטופים, מי יהמר נגד היעדים שהציב נתניהו בתחילת הדרך? או כמו שאמר לי השבוע תלמיד חכם נודע, "אולי זה בגלל טובת הכלל ואולי יש לו איזו זכות אבות, אבל את הסייעתא דשמיא שיש לנתניהו אי אפשר להסביר בדרך הטבע".

על סף פיצוץ

כמו ברכבת הרים מופרעת במיוחד, מתנהלים להם חוק הגיוס והקואליציה בין פסגות ועמקים. ברגע אחד נדמה שהאירוע בדרך לסיומו ואו-טו-טו הכול מוסדר (לפחות עד להתערבות הצפויה של בג"ץ), ובמשנהו בוקה ומבולקה, הקואליציה רועדת וחברי ועדת הבחירות מנגבים את האבק מעל הקלסרים המאופסנים במעמקי ארכיוני הכנסת.

אם הייתם שואלים בסוף השבוע האחרון את הנציגים החרדים, הם היו עונים לכם בביטחון שהחוק נראה כמי שמגיע לסופו הטוב בשבועיים הקרובים. כן, הם ידעו שראש הממשלה מתכוון לבקש מהם לתמוך בחוק התקציב בקריאה ראשונה כבר ביום שני השבוע, מתוך אילוצים משפטיים הדורשים להתחיל את תהליך החקיקה שלו בועדות, כדי

זועם על הצמדת התקציב והגיוס. שר האוצר בצלאל סמוטריץ'

סימן השאלה המרכזי: האם הבטחותיו החוזרות ונשנות של הנשיא האמריקאי על פירוק חמאס מנשקו יתממשו? מי יהיה אחראי לכפות את התהליך הזה? ובכלל, באיזה נשק מדובר, האם גם נשק קל מהסוג שבחמאס כבר רומזים שהוא משמש ל'הגנה אישית'? האם ישראל תדע לעמוד על שלה? והאם צה"ל יהיה זה שיצטרך בסופו של דבר לעשות את העבודה המלוכלכת בעצמו?

החטוף האחרון חוזר הביתה | צילום: דוברות משטרת ישראל

שיהיה ניתן לסיים אותו בזמן - עד תום חודש מרץ, אבל הם לא העלו לרגע בדעתם שמשהו עוד עשוי להשתבש בדרך. כמה מהם, כולל מהמנוסים ביותר, אפילו מעדו מעט בלשונם כשהתבטאו בשיחות סגורות או פתוחות או סגורות שנועדו לדלוף ולהפוך לפתוחות, על ההבנה העקרונית להצבעה בעד התקציב בדרך להשלמת החקיקה הכפולה וחזרה בטוחה לקואליציה.

אבל כמה עכברים פוליטיים משופשפים יכלו להריח את קיומה של בעיה כבר במהלך יום ראשון. העובדה שלא יצאה הוראה רשמית מגדולי הדור, ובראשם מרן הגר"ד לנדו, באשר לאופן ההצבעה בסוגיית התקציב, אמרה דרשני. דווקא התחושה המטעה שהכול הולך חלק, אולי חלק מדי, ובכל זאת עדיין אין החלטה רשמית, עוררה את חשדותיהם.

בשעות הלילה של יום ראשון נחשף ה'ברוך', היועמ"שית של ועדת חוץ וביטחון החליטה להתעקש על כמה דרישות מהותיות, מהסוג שמעקר את מהותו ואת עיקר יעדיו של חוק הגיוס והופך אותו למטרה לא מאוד שימושית עבור הנציגות החרדית. בהינתן מצב הדברים הזה, נפלה ההחלטה בבוקר יום שני - יהדות התורה (ובעקבותיה גם ש"ס) לא תתמוכנה בתקציב, אם זה יגיע בו ביום למליאת הכנסת.

בקואליציה הבינו את חומרת הבעיה, ומיהרו לדחות את ההצבעה ליום רביעי (כאמור, הדד-ליין לא מאפשר גמישות יתר על המידה), אבל בפנים התחילה לחלחל ההבנה שאולי למרות הכול וחרף המאמץ והרצון הטוב, וגם הנכונות של נתניהו (אחרי סחבת של שלוש שנים) לקיים את ההסכם הקואליציוני ולהתגייס למען החוק, עשויים שלא להספיק ולא לספק את הסחורה.

שאלת התקציב

מי שזעם על החיבור בין הדבקים, חוק הגיוס וחוק התקציב, הוא שר האוצר בצלאל סמוטריץ', שחתום על יותר תקציבי מדינה מכל שר אוצר אחר בעשורים האחרונים, ובמידה מסוימת של צדק מצדו. סמוטריץ' טוען לחרדים בשלושה: ראשית, אני אישית הסכמתי לשלם מחיר כבד ב'בייס' כדי ללכת אתכם בחוק הגיוס, שנית, הייתם צריכים לגבות אותי בכל הכוח בסוגיית הרפורמה המשפטית - ואז הייתם נמנעים מלכתחילה מיועמ"שית ובג"ץ עוינים בקנה מידה שכזה, ושלישית, התקציב טוב גם עבורכם, ולמה תענישו את הציבור החרדי פעמיים, הן בהעדר חוק גיוס והן בפגיעה תקציבית?

מנגד, יש לומר שהקישור בין החוקים לא היה בחדרי חדרים, וכל מי שחי את הפוליטיקה בישראל בשנה האחרונה ידע שזה הקלף היחיד והמרכזי שמחזיקות הסיעות החרדיות ביחס לממשלה ולקואליציה. לצפות מהן לוותר על הג'וקר הזה בסוגיה שהיא ציפור נפשם, יהיה זה כמו לצפות מסמוטריץ' להצטרף לממשלה שתתמוך בהקמת מדינה פלסטינית בשטחי יהודה ושומרון ובלבד שהיא תתקצב את היישובים המפונים...

כך או כך, בצהרי שני נערכה פגישה בין ראש הממשלה, שר האוצר וראשי הסיעות החרדיות, במטרה לנסות ולמצוא מוצא מהסבך. עם זאת, נכון לשעת כתיבת השורות (בוקר יום שלישי) וחרף העובדה שמגעים נמרצים עודם מתנהלים, לא מסתמן פתרון של ממש מעבר לאופק, ולפיכך, בהנחה הפסימית שזה יהיה מצב הדברים גם נכון לשעת קריאת השורות, יש לסיעות החרדיות שלושה מסלולים אפשריים.

במסלול הראשון, מוסכם לדחות את המצב ולקוות לטוב. או במילים אחרות, לתת לממשלה מרווח נשימה ולתמוך בקריאה ראשונה בתקציב, מתוך הבנה שכמה שבועות נוספים אולי יאפשרו לפתור גם את אירוע הגיוס. זה תסריט ריאלי מאוד, אבל תלוי בשתי שאלות מרכזיות: האחת, עד כמה תשתכנע הנציגות החרדית שאכן יש סיכוי למצוא פתרון שכזה, והשנייה, האם התקציב אכן מועיל לציבור החרדי (גם אם בשלב זה מומלץ לנציגינו שלא לנפנף בקול בהישגים, מחשש עינא בישא וד"ל).

במסלול השני, מתקבלת החלטה עקרונית ולפיה מתבצע ניתוח הפרדה בין החוקים, והסיעות החרדיות תתמוכנה בתקציב המדינה - בגלל התועלת הגלומה בו, אם אכן, ותוותרנה על חוק הגיוס כפי שהוא מוצע כרגע על ידי היועמ"שית (או בלי תמיכתה, מה שיבטיח כמעט בוודאות צו ביניים להקפאת החוק באופן מיידי). זו תהיה הכרעה קשה במיוחד, והאמירה שתתלווה אליה תצטרך להסביר מה החלופות האפשריות עבור עשרות אלפי בחורי הישיבות והאברכים שחרב המעצר מתהפכת מעל צווארם.

במסלול השלישי, מחליטה הנציגות החרדית (הכול בכפוף להוראתם של גדולי ישראל, כמובן) לשבור את הכלים ולהפיל את הממשלה. גם במקרה כזה, ייתכן שתתקבל בהמשך החלטה לתמוך בתקציב בכפוף למשא ומתן נפרד שיניב מקסימום הישגים לציבור החרדי, ואזי התקציב יעבור בצמוד להעברת חוק לפיזור הכנסת וקביעת תאריך מוסכם לבחירות.

המחיר במקרה כזה עשוי להיות כפול: הן בערפל שיאפוף את העתיד, וידרוש גם כאן הצגת אלטרנטיבה אפשרית ליום שאחרי הבחירות, והן בעובדה שהדבר ייתפס כפירוק הגוש האמוני והברית שהחזיקה מעמד בעשור האחרון בין הציבור המסורתי והדתי ובין הציבור החרדי. את ההשלכות המרות אנחנו עשויים לגלות ביום שאחרי הבחירות, אם שני הציבורים הראשונים יבחרו ללכת לקואליציה 'ממלכתית לאומית' עם מפלגות כמו ישראל ביתנו או המחנה הממלכתי, על חשבונן של ש"ס ויהדות התורה.

המחיר במקרה כזה עשוי להיות כפול: הן בערפל שיאפוף את העתיד, וידרוש גם כאן הצגת אלטרנטיבה אפשרית ליום שאחרי הבחירות, והן בעובדה שהדבר ייתפס כפירוק הגוש האמוני והברית שהחזיקה מעמד בעשור האחרון בין הציבור המסורתי והדתי ובין הציבור החרדי. את ההשלכות המרות אנחנו עשויים לגלות ביום שאחרי הבחירות, אם שני הציבורים הראשונים יבחרו ללכת לקואליציה 'ממלכתית לאומית' עם מפלגות כמו ישראל ביתנו או המחנה הממלכתי, על חשבונן של ש"ס ויהדות התורה.

אגד מתגברת את מערך הקווים לקראת שבת שירה

כהפקת לקחים משנים עברו ובמטרה להעניק מענה מיטבי לאלפי הנוסעים הצפויים לשהות בשבת הקרובה בצל רבותיהם ובקרב משפחותיהם, תוגבר מערך התחבורה הבין-עירוני של אגד בפריסה ארצית רחבה

יחיאל חן בשיתוף אגד

לקראת סוף השבוע הבא, עת תיקרא ברוב עם שירת הים בשבת פרשת בשלח - המכונה בפי כל 'שבת שירה' - נערכת חברת אגד בכוחות מתוגברים כדי לתת מענה לביקושים הרבים המאפיינים שבת זו. מסורת הנסיעה לשבת שירה, המושכת אלפי חסידים לחצרות הקודש ולשבתות התאחדות בערים השונות, מציבה אתגר לוגיסטי משמעותי, ובאגד מפעילים - כמדי ערב חג ועיתות עומס - תכנית תפעולית נרחבת שתבטיח נסיעה בטוחה ונוחה לכל יעד.

ההיערכות המיוחדת השנה הינה תוצאה של תהליך מעמיק שכלל ניתוח, הסקת מסקנות והפקת לקחים משנים קודמות. בצוותי המקצוע של אגד בחנו וניתחו את נתוני הביקוש בשנים עברו ואת זרמי התנועה המשתנים בין הריכוזים החרדיים בצפון, בדרום ובמרכז, והחליטו על הוספת נסיעות משמעותית והגברת התדירות בקווים המבוקשים ביותר.

"המטרה המרכזית העומדת לנגד עיני החברה היא למנוע עומסים מיותרים בתחנות ולאפשר לציבור הנוסעים להגיע ליעדם ביישוב הדעת ובזמן המתוכנן לקראת כניסת השבת ובצאתה", מסבירים באגד.

במסגרת זו, במהלך הימים שישי ומוצאי שבת, י"ב-י"ג בשבט ערש"ק שירה ומוצש"ק, יופעל מערך מתוגבר בקווי הדרום והצפון בשני הכיוונים.

בגזרת הדרום, יוכלו הנוסעים ליהנות משירות מורחב בקו 555 המחבר בין ערד לירושלים, בקו 556 בין קריית גת לירושלים, בקו 558 המקשר בין בני ברק לערד ובקו 560 מאשדוד לערד.

דגש מיוחד יינתן במוצאי השבת לקו 555, כאשר במקביל לחלופות הרגילות מערד לירושלים, תופעל חלופה ייעודית שתצא מרחוב ירמיהו 3 (פינת צפניה) בירושלים לכיוון ערד, וזאת כדי להקל על זרימת הנוסעים המרוכזת בנקודת איסוף זו.

גם בגזרת הצפון תורגש תכונה רבה עם תגבורים משמעותיים בשורה ארוכה של קווים. הנוסעים לירושלים וממנה יוכלו להסתייע בקו 912 מטבריה, קו 942 מחדרה (דרך חריש), קו 956 מנוף הגליל, וכן בקווים 972 ו-976 המקשרים את חיפה לבירה. גם קו 996 מרכסים וקו 999 מקריית אתא לירושלים יתוגברו בהתאם לצורך.

עבור הנוסעים לבני ברק, יועמדו תדירויות גבוהות בקו 957 מרכסים, קו 970 מחיפה וקו 998 מקריית אתא. בנוסף, יתוגברו קו 975 בין חיפה לנתניה וקו 978 המחבר את חיפה לרמת בית שמש.

באגד מדגישים כי הקשר ההדוק עם נציגי הקהילות והחצרות עומד בבסיס התכנון של שבתות מעין אלו. "התיאום המוקדם מאפשר לחברה לזהות מראש את נקודות הכובד של הביקוש ולהקצות אוטובוסים נוספים לשעות העומס הממוקדות".

לצד השירות המשופר, מזכירים בחברה לציבור הנוסעים את החשיבות שבתיקוף הנסיעה כחוק. בימים אלו תתבצע אכיפה מוגברת בקווי השירות כדי לוודא שכלל הנוסעים פועלים על פי ההנחיות, וזאת במטרה למנוע אי נעימות וקנסות מיותרים שעלולים להעיב על אווירת השבת. "תיקוף מסודר מאפשר גם למערכות התכנון לקבל נתונים מדויקים בזמן אמת, דבר שמסייע בשיפור השירות העתידי עבור הציבור כולו", ציינו באגד.

"אנו רואים בשירות הציבור החרדי בשבתות מיוחדות כמו שבת שירה שליחות של ממש", נמסר מקבוצת אגד.

"ההשקעה הרבה בתגבור הקווים ובהתאמת לוח הזמנים לצרכי הנוסעים בערים השונות היא חלק מהמחויבות שלנו לספק תחבורה ציבורית יעילה, אמינה וקשובה. אנו קוראים לציבור להקדים ככל הניתן את ההגעה לתחנות ביום שישי, לתקף את הנסיעות כנדרש ולהישמע להוראות הסדרנים, כדי שכולנו נוכל ליהנות מנסיעה שקטה ובטוחה. אגד תמשיך לעמוד לצד קהל הנוסעים בריכוזי הציבור החרדי בכל מעגלי השנה, ולעשות ככל שביכולתה כדי להקל על הנוסעים בדרכם לאירועי שמחה, מעמדי קודש, לשבתות ולחגים".

"המטרה שלנו: למקסם את מספר שנות החיים הבריאות של חברי מכבי"

מנכ"לית מכבי שירותי בריאות גב' סיגל דדון-לוי כינסה מפגש מיוחד בו נחשפו המשתתפות מקרוב לפעילות מכבי למען שמירה על בריאות הציבור

יחיאל חן בשיתוף מכבי

על רקע המהלך שמובילה מכבי בימים אלו להעלאת המודעות ולעידוד קיום בדיקות לגילוי מוקדם של מחלות קשות לפי המלצות משרד הבריאות, יזמה מכבי שירותי בריאות מפגש לעיתונאיות ונשות תקשורת מהמגזר החרדי עם מנכ"לית מכבי גב' סיגל דדון-לוי ובכירות בקופה, בו הן נחשפו מקרוב לפעילות מכבי למען שמירה על בריאות הציבור, וכן קיבלו סקירה על המהלך של מכבי לעידוד ביצוע בדיקות מקדימות לגילוי מוקדם של מחלות מסכנות חיים. מדובר ביוזמה כחלק מתפיסה רחבה של קידום רפואה מונעת, אורח חיים בריא והארכת שנות חיים בריאות.

מנכ"לית מכבי שירותי בריאות גב' סיגל דדון-לוי התייחסה למהלך אותו מובילה מכבי, שמטרתו עידוד ביצוע בדיקות לגילוי מוקדם של מחלות קשות. דדון-לוי הדגישה כי "במכבי אנו מסתכלים על החשיבות של רפואה מונעת מראש, וכי יש לפעול מוקדם, לזהות בזמן, ולמנוע הידרדרות של מחלות במטרה להאריך את שנות החיים הבריאות של חברי הקופה. לדבריה, "המטרה שלנו היא למקסם את מספר שנות החיים הבריאות של חברי מכבי ולשם כך אנו פועלים במספר מישורים באסטרטגיה רחבה".

סמנכ"לית התקשורת וקשרי הממשל במכבי גב' שיר כהן הדגישה בפתח המפגש כי קידום בריאות לא נשען רק על השירותים הרפואיים, אלא גם על הנגשת מידע מקצועי ואמין לציבור במטרה לעודד אותו לצרוך שירותי רפואה נכונה. כמו כן, ציינה כי העלאת מודעות לאורח חיים בריא ולבדיקות מניעה היא כלי משמעותי, המסייע באיתור מוקדם של מחלות ובצמצום סיכונים.

את המהלך השיווקי של מכבי לעידוד בדיקות מצילות חיים, הציגה המשנה למנכ"לית וראש חטיבת שירות ושיווק במכבי, גב' ענת ליכטיג-אחיעז. בדבריה הרחיבה איך תחת המסר 'שלא תדעי?' מובילה מכבי קמפיין 360 מקיף שפוגש את הציבור החרדי במגוון פלטפורמות רלוונטיות ומנגיש מידע על החשיבות הרבה שבביצוע בדיקות מצילות חיים, כולל תמיכת רבנים מכל הקהילות והצטרפותם לקריאה להיבדק, וכן הציגה את השירותים השונים של הקופה. "אנחנו יוזמים שיחות לחברי וחברות מכבי שלהם מומלצות בדיקות מקדימות, רופאי המשפחה מעודדים את החברים להיבדק בבדיקה המומלצת עבורם", אמרה.

הרצאות מקצועיות הועברו על ידי ד"ר בתיה סלע רזון מנהלת מערך הרפואה במכבי, ועדנה בר רצון, מנהלת מחלקת ניהול האיכות בחטיבת הבריאות, שהרחיבו על שכיחות המחלה בישראל, והציגו נתונים וסטטיסטיקות של נבדקות - וכן אמרו כי בזכות בדיקות מצילות חיים ישנו סיכוי של 90% לריפוי בעת גילוי מוקדם. בנוסף, הרחיבו רבות על חשיבות ביצוע הבדיקות המקדימות. בסוף הדברים התקיים שיח פתוח בו הועלו שאלות מהמשתתפות שזכו למענה מקצועי.

לסיום שמעו המשתתפות הרצאה מרתקת מאת אישיות מוכרת ששיתפה ממקור ראשון על התמודדותה עם גילוי מוקדם של סרטן נשים ועל הריפוי המהיר שהגיע בעקבות הגילוי המוקדם.

"המהלך הזה הוא לא חד־פעמי, והוא לא מסתכם ביום אחד של פעילות", סיכמה מנכ"לית מכבי שירותי בריאות, גב' סיגל דדון-לוי. "זו תפיסה ברורה: רפואה מונעת שמקדימה את המחלה באמצעות מניעה וגילוי מוקדם. ככל שנגיע ליותר אנשים בזמן - נציל יותר חיים. אבל מעבר לכך, נוכל להגדיל את שנות החיים הבריאות. לא רק להאריך חיים, אלא לשפר את איכות החיים לאורך השנים, ולצמצם מחלות שניתן היה למנוע בעזרת בדיקה פשוטה שמגיעה בזמן".

במרכז הטהרה חותמים שורה של ימי עיון שעסקו במלאכת הטהרה

משתתפי הכנסים העמיקו את הידע ההלכתי והמקצועי הנדרש אצל המתעסקים במלאכת הקודש של טהרת ישראל

משה רבינוביץ בשיתוף מרכז הטהרה

בשבועות האחרונים יזם ארגון "מרכז הטהרה" שרשרת כנסים ברחבי הארץ, כנסים שעסקו במלאכת הטהרה מכל רחבי הארץ ובהם השתתפו אלפים. הכנסים נועדו לחזק את מלאכת הקודש, לרומם את רוח העוסקים בנושא, להעניק מענה ולהעמיק את הידע ההלכתי והמקצועי הן ברמת התיאוריה והן ברמה הפרקטית בנושאים המצויים אצל המתעסקים במלאכת הקודש של טהרת ישראל.

במרכז ימי העיון עמד העיסוק בזכות הגדולה להיות שלוחי ציבור העומדים בחזית שמירת הטהרה, כאשר כאמור נידונו פרקטיקות שונות ופתרונות הלכתיים לבעיות העולות מהשטח. בין הנושאים שנידונו היו נושאי הלכות הנהוגות בימים מורכבים ובירור מצבים מצויים שונים המתעוררים חדשות לבקרים. בנוסף הוצגו במהלך הכנסים מצגות הלכתיות סדורות שנבנו על ידי צוות רבני הארגון, תוך חיבור למציאות היומיומית במקוואות הטהרה בכל רחבי הארץ.

הכנסים נערכו בערים ירושלים, בית שמש, אשדוד, ראשל"צ, נהריה, צפת, באר שבע, אריאל ובני ברק, ובהם נשאו דברים גדולי הרבנים וטובי המרצים שליט"א, לצד בכירי אנשי המקצוע בענף וראשי הצוותות של 'מרכז הטהרה'. אלו כמו אלו עמדו על גודל מעלת של העומדים בחזית הקודש של טהרת עם ישראל, ודנו בנושאים שעלו על הפרק אצל המצויות בתחום.

לצד הלימוד העיוני, שולבו בכנסים תכניות אמנותיות חווייתיות ומגבשות, שיצרו העצמה וחיבור בין משתתפי הכנסים וחיזקו את תחושת השליחות של העוסקים במלאכה.

במרכז הטהרה מעניקים מעטפת ליווי מלאה לכאלף מקוואות טהרה בכל רחבי הארץ, מעטפת הכוללת מעקב הלכתי צמוד, הכשרה מקצועית והלכתית מתמשכת, פיקוח הלכתי הדוק ועמידה בקשר רציף עם אנשי המקצוע ורבני המרכז.

AI

נדל"ן ברגע

מאת: ישראל מלמן פינת הנדל"ן של המומחים

שו"ת הנדל"ן: פרק רביעי בסדרת השו"ת החדשה עם כל התשובות על השאלות הבולטות של המשקיעים

השבוע: האם לא עדיף להשקיע בנדל"ן בחו"ל?

שאלה שחוזרת על עצמה כל הזמן, בייחוד מאז שהנדל"ן הישראלי התייקר משמעותית, מתייחסת להשקעות נדל"ן בחו"ל. בהשקעות מסוג זה קיימים "טרנדים" שכובשים את השוק בכל תקופה. כמעט כל אחד שמתעניין בהשקעות נתקל במודעות או סוכני מכירות שידעו לספר על הזדמנויות מדהימות שמיד מציתות את הדמיון ומבטיחות הגשמה של חלום רחוק תרתי משמע.

השקעות נדל"ן בחו"ל מדברות למשקיעים מכמה סיבות, ביניהן גם רגשיות. התחושה של להחזיק נכס במדינה זרה, הריגוש המיוחד, בהחלט מדברים. לצד הרגש הגואה, סוכני המכירות יודעים לספר על משקיעים רבים שרוכשים עכשיו נכסים במדינה מסוימת, שמדובר בהזדמנות הבאה, שניתן להיכנס לעולם הנדל"ן בסכומים נמוכים משמעותית מהשקעות כאלה בישראל, שמדובר בבתים גדולים ולא בדירות וכמובן שיש גם חברות ניהול נכסים שמטפלות בכל הנושאים הקשורים לרכישה, השכירות והשיפוץ אם נדרש. נשמע חלום.

איפה לא מציעים לישראלים לרכוש נדל"ן? בשנים האחרונות כבשו את המשקיעים הישראלים לא מעט טרנדים לרכישת נכסים ברומניה, יוון, קפריסין, ערים שונות בארצות-הברית, גיאורגיה ומקומות נוספים. במקרים רבים לא מדובר במשקיעים מנוסים, אלא ישראלים שצברו מעט חסכונות בצד ומעוניינים להשקיע אותם בנכס מניב שיספק להם רוגע כלכלי ומשענת לעתיד. המודעות הגוברת להשקעות מסוג זה מביאה עמה את השאלה שאני פוגש לעיתים קרובות האם לא עדיף להשקיע עכשיו בחו"ל.

בדיוק לאנשים כאלה ההמלצה שלנו היא חד-משמעית: לא לרכוש נדל"ן להשקעה בחו"ל. ישנם מקרים שהתשובה אינה חד-משמעית. איני מתיימר לקבוע האם עדיף להשקיע בנדל"ן או בשוק ההון. אני יכול רק לנמק את היתרונות של הנדל"ן, להניח על השולחן את הצדדים, אבל לא לקבוע. במקרה של השקעות נדל"ן בחו"ל דעתי מובעת באופן נחרץ להימנע מכך.

מניסיוני לאורך השנים פגשתי אנשים שהשקיעו בחו"ל והפסידו כסף רב. נכון, ייתכנו גם הצלחות, אבל לאנשים לא מנוסים מומלץ להתרחק מכך מכמה סיבות. ראשית, המרחק הגיאוגרפי. לא בכדי ציינו חז"ל את מעלת הנכסים הקרובים לעיר. נכס מעבר לים דורש תפעול מרחוק, הסתמכות רק על אנשים רחוקים וקשיים שונים הנובעים מעצם המרחק. על כך מחפה חברת הניהול, אבל אסור לשכוח את העובדה שניהול אינו בחינם ושמדובר בחברה אמינה כי אין לכם שום דרך לבדוק מה שמספרים לכם מהעבר השני של הים.

שנית, המרחק המנטלי. איך אתם מוודאים שהנכס רשום בטאבו באותה מדינה? שהוא אינו מעוקל? שהרשויות מאפשרות לכם להיות הבעלים של הנכס? שמדובר בשכונה איכותית? אלה דברים שתצטרכו לסמוך במאה אחוז על אנשי המכירות והחברה שמתווכת לכם את הנכס. יש דברים שרק מקומיים מכירים את המציאות, רק לראות בעיניים, מאפשרים באמת להכיר את השכונה, המדינה והתרבות. אם אין לכם תוכניות לטוס פיזית כדי ללמוד את השכונה, להכיר אותה לעומק ולהבין את הסיפור שמאחורי הבית, כדאי לכם לוותר על הרעיון. לא מעט אנשים נפלו בגלל אי ההיכרות וחוסר ההבנה במדינה בה הם רכשו את הנכס או שהוא נרכש עבורם.

שלישית, היכרות עם השוק המקומי. נניח שמציעים לכם בית דו-קומתי שמשתרע על 3 דונם בפילדלפיה. האם אתם מכירים את השכונה ויודעים שיש לה ביקוש? שהאוכלוסייה בה איכותית? שהדמוגרפיה בה חיובית? שמיקום הנכס נחשב ללוקיישן טוב? אם תרכשו בית מדהים בשכונה חצי נטושה ברומניה, כזו שסובלת מהגירה שלילית ודמוגרפיה מתמעטת, סביר להניח שתוך שנים ספורות תמכרו את הבית המדהים הזה בהפסד.

האם אין משקיעים שמצליחים בעסקאות נדל"ן בחו"ל? בוודאי שיש. רובם משקיעים מנוסים שמכירים את המדינות בהן הם פועלים, הם שוהים בהן תקופות ממושכות, יש להם שם אנשי קשר, חברת ניהול רצינית, ליווי משפטי צמוד, והם יודעים כיצד לוודא את הרישומים, העברות הכספים וההיבטים הבירוקרטיים. אם אין לכם את כל אלה מומלץ לכם להתרחק.

גם אם הנדל"ן בארץ יקר יותר, ישנן דרכים להשקיע בו וליהנות הן מיתרונות הקרבה (גם הפריפריה הכי רחוקה היא מרחק שעות אחדות נסיעה), הן מהכרת התרבות, הן מהצמיחה הדמוגרפית החזקה, הן מהכלכלה המקומית שהיא מהחזקות בעולם והן מיכולות המימון והעלייה העקבית לאורך עשורים. הסיפור הייחודי בהשקעות נדל"ן היא ישראל, שיש לה מאפיינים חזקים וייחודיים עם צמיחה דמוגרפית וכלכלית מהחזקות בעולם, ולכן ההשוואה לחו"ל לא מביאה שום בשורה.

מניסיון של שנים רבות, לא מעט השקעות בחו"ל מסתיימות במפח נפש. באחד המקרים הכרתי מישהו שהחזיק בתים בחו"ל, הכול היה נראה טוב, אלא שללא ידיעתו הוא צבר חובות כבדים של ארנונה כי מנהל הנכס התרשל בעבודתו והם הגיעו לכדי עיקולים הגבוהים משווי הנכס עצמו! סיפור נוסף שפגשתי התייחס למדינה בה קיים חוק שכל אחד מחויב לפנות את השלג הסמוך לפתח ביתו. הוא לא ידע על כך, ובסוף החורף הוא מצא את עצמו עם חובות בהיקף אדיר. אם מדובר בקנס של 100 דולר ליום ויש שם 50 ימי שלג בשנה, מדובר בסכום שלעיתים שווה כמו עשרה אחוז מערך הנכס עצמו. לכן, בשורה התחתונה לא הייתי ממליץ להיכנס להרפתקה כזאת. מי שמשקיע בישראל במוקדם או במאוחר קוצר את הפירות, ובוודאי אינו מופתע מחוקים ופערי תרבות של מדינות אחרות.

הכותב הינו מנכ"ל ובעלים של 'מלמן נכסים'

מנכ"ל בנק מרכנתיל: "כמעט לכל משפחה שנייה בחברה החרדית יש משכנתא"

בכנס התאחדות יועצי המשכנתאות, חזה מנכ"ל מרכנתיל כי בשנה הקרובה נראה חזרה לצמיחה בשוק הדיור

ישראל שוורץ בשיתוף מרכנתיל

על רקע התחזיות הללו וירידת הריבית, הציג נרדי את המיקוד של מרכנתיל בקהלי היעד שמתמחה בהם, המעמיד במרכז את ההיכרות האישית של מרכנתיל עם הלקוח ואת ההבנה העמוקה של המרקם הקהילתי בו הלקוח חי.

בדבריו, הדגיש נרדי כי בעידן הנוכחי, בנקאות אמיתית חייבת להשתחרר מתפיסות מיושנות. "כשאנחנו מדברים על משכנתאות, קל ליפול לשפה של מספרים וריביות" אמר, "אבל האמת היא שמשכנתא היא הרבה יותר מעסקה פיננסית - היא החלטת חיים. מרכנתיל בחר להיות בנק שלא מסתכל על אנשים דרך טבלאות אקסל, אלא מבין שכדי לקבל החלטה עסקית נכונה, צריך קודם כל להבין את המשפחה, את הקהילה ואת המציאות הייחודית שבה הלקוח חי".

חלק ניכר מדבריו הוקדש לשינויים המשמעותיים שעוברות הקהילות השונות בישראל. נרדי, המכהן כמנכ"ל הבנק הצומח ביותר בחברה החרדית, הדגיש את החשיבות של עדכון נקודת המבט: "אני יכול לומר לכם שמי שמסתכל היום על החברה החרדית במשקפיים של לפני עשר או עשרים שנה, פשוט מפספס את השוק".

לחיזוק דבריו, הציג מנכ"ל מרכנתיל נתונים עדכניים מהשטח: "בחברה החרדית, אנחנו רואים שכמעט לכל משפחה שנייה (40% על פי נתוני הלמ"ס) יש היום משכנתא, ואנחנו צופים שהמגמה הזו תמשיך ותעלה". לדבריו, הבנק רואה את השילוב בין שמירה על מסורת לבין רצון להתקדם כלכלית, ומספק לכך פתרונות יצירתיים.

בנק מרכנתיל, היחיד מבין הבנקים אשר עיקר פעילותו בפריפריה (כ-60% מסניפיו פרוסים מחוץ לגבולות 'גדרה-חדרה'), ומכיר את השטח והמגזרים מקרוב, מעיד על שינוי דמוגרפי-צרכני מובהק: יותר ויותר משפחות צעירות בוחרות באיכות חיים על פני מיקום, ומסתמנת תנועה עקבית של זוגות המעתיקים את מגוריהם מאזורי הביקוש המסורתיים אל ערים מתפתחות ומוקדי צמיחה חדשים, דוגמת נוף הגליל, כרמיאל, טבריה וערד.

באשר לחברה החרדית, ציין נרדי כי "אנחנו רואים דור צעיר שמתנהל בתבונה פיננסית. הם מבקשים יציבות, בעלות על נכס וביטחון כלכלי, אך במקביל חשוב להם לשמור על צביון חייהם, על המסורת ועל הקרבה לקהילה. אנחנו רואים פתרונות יצירתיים כמו רכישות משותפות, סיוע משפחתי רחב והתאמות ייחודיות - ואנחנו שם כדי לאפשר את הגמישות הזו".

המסר המרכזי של מרכנתיל, "בנק אחד שמאמין בך", נועד לתת מענה גם למקרים המורכבים יותר, כמו בעלי עסקים קטנים ועצמאים שהתמודדו עם אתגרים בשנתיים האחרונות. "כאשר אחרים רואים מורכבות או מהססים בגלל דוחות כספיים תקופתיים למשל, אנחנו בוחרים לראות את הפוטנציאל ואת האדם שמאחורי העסק".

כחלק מהקשב של הבנק לציבור נוטלי המשכנתאות, בנק מרכנתיל החליט לשים דגש מיוחד על משקי הבית המשלמים משכנתא במסגרת מתווה ההחזרים של בנק ישראל, בכדי להקל עליהם. לקוחות פרטיים שנטלו משכנתא בבנק, בשלוש השנים האחרונות ועומדים בתנאי ההטבה המפורטת באתר הבנק, זכאים למענק בסך של 600 שקלים לרבעון ועד 4,800 שקלים לכל תקופת המתווה.

את דבריו חתם נרדי בפנייה ליועצים וללקוחות: "השונות בין המשפחות והאזורים היא עצומה, ולכן אין פתרון מדף אחד. המחויבות שלנו היא לספק את הכלים, הגיבוי וההחשיבה היצירתית כדי להפוך את החלום לבית - למציאות. בסופו של יום, כל אחד צריך בנק אחד שמאמין בו".

ט"ו בשבט-חג הבריאות בטבעיותו

ט"ו בשבט, המזוהה כחג הטבע, מהווה גם הזדמנות להתבוננות בהיבטים בריאותיים של אורח החיים. לצד פעילויות חוץ כמו נטיעות והליכה בטבע, שולחן החג כולל פירות יבשים, אגוזים ושקדים, מזונות בעלי ערך תזונתי גבוה. חלי ממן, מייסדת רשת תמיכה לאורח חיים בריא, מפרטת את תרומתם התזונתית של מזונות אלו, ומדגישה את החשיבות בצריכה מבוקרת כחלק מתזונה מאוזנת.

שקדים

כמה קלוריות - 100 גרם מכילים 579 קלוריות. 5 שקדים מכילים כ- 35 קלוריות.

מה הם מספקים לנו - שקדים עשירים בשומן חד-בלתי רווי, אשר חשוב לבריאות הלב וצריך להיות השומן העיקרי בתזונה שלנו. שקדים עשירים גם בסידן ובנוסף מכילים ויטמין E ברזל, אבץ, סיבים תזונתיים ופיטוסטרולים - חומרים צמחיים דמויי כולסטרול אשר מסייעים בהורדת רמות הכולסטרול בדם.

מה טוב בהם- צריכת שקדים כחלק מתפריט מאוזן יכולה לסייע בהגנה מפני מחלות לב וכלי דם והם נחשבים ברפואה העממית כמקלים על צרבת.

אגוזי מלך

כמה קלוריות - 100 גרם מכילים 654 קלוריות. 5 אגוזים מכילים כ- 260 קלוריות.

מה הם מספקים לנו - אגוזי מלך עשירים בחומצה אלפא-לינולנית, חומצת שומן מסוג אומגה-3. חומצת שומן זו חיונית לתפקוד התקין של הגוף, בעיקר לתפקוד המוח ולשמירה על בריאות הלב, וחשובה במיוחד בהריון ובהנקה בגלל תפקיד האומגה-3 בהתפתחות המוח של העובר ושל התינוק.

בנוסף, אגוזי מלך עשירים בשומן חד בלתי רווי החשוב אף הוא לבריאות הלב וכלי הדם, בויטמין E, במינרל מגנזיום ובפיטוסטרולים, שמסייעים בהורדת רמות הכולסטרול בדם.

מה טוב בהם- צריכת אגוזי מלך כחלק מדיאטה מאוזנת מסייעת בהפחתת יצירת כולסטרול רע LDL השוקע בדפנות כלי הדם ובכך הם יכולים לעזור בהורדת סיכון למחלות לב.

אגוזי פקאן

כמה קלוריות - 100 גרם מכילים 691 קלוריות. 5 אגוזים מספקים 135 קלוריות.

מה הם מספקים לנו - רוב השומן באגוזי הפקאן הוא שומן חד-בלתי רווי, שחיוני לבריאות הלב. אגוזי פקאן מכילים מעט אומגה 3 בצורת חומצה אלפא-לינולנית, אך פחות בהשוואה לאגוזי המלך. אגוזי הפקאן עשירים גם במגנזיום, באבץ, בויטמין E ובפיטוסטרולים.

מה טוב בהם- שילוב אגוזי פקאן בתפריט היומי יכול לסייע בהפחתת רמות הכולסטרול בדם וכך בהקטנת הסיכון ללקות במחלות לב וכלי דם.

משמשים מיובשים

כמה קלוריות - 100 גרם מכילים 241 קלוריות. משמש אחד מכיל 24 קלוריות.

מה הם מספקים לנו - משמשים עשירים באשלגן, בבטא-קרוטן- פיטוכימיקל שמקנה למשמש את צבעו הכתום ומשמש כנוגד חימצון והופך בגוף לויטמין A , ובברזל- 6 משמשים מספקים כשמינית מהקצובה היומית המומלצת לגברים.

מה טוב בהם- משמשים מיובשים מסייעים במניעת עצירות ובטיפול בה. נוגדי החימצון מגנים מפני מחלות לב וסרטן.

תאנים מיובשות (דבלים)

כמה קלוריות - 100 גרם מכילים 249 קלוריות. דבלה 1 מכילה 60 קלוריות.

מה הן מספקות לנו - תאנים מיובשות עשירות בסידן. ב 3 תאנים יש כמות סידן כמו בחצי כוס חלב(!). תאנים עשירות גם באשלגן ובסיבים תזונתיים.

מה טוב בהם- שילוב תאנים בתפריט יכול לסייע במניעת יתר לחץ דם, בהגברת תחושת השובע ובמניעת אוסטיאופורוזיס ועצירות.

שזיפים מיובשים

כמה קלוריות - 100 גרם מכילים 240 קלוריות. שזיף אחד מכיל 26 קלוריות.

מה הם מספקים לנו - שזיפים מיובשים עשירים באשלגן ובסיבים תזונתיים. זהו גם אחד הפירות העשירים ביותר בנוגדי חימצון. תהליך הייבוש אמנם הורס חלק מתכונות השזיף הטרי, אך דווקא מגביר את פעילות כמה מנוגדי החימצון שבפרי.

מה טוב בהם - השזיפים מסייעים נגד עצירות בזכות תכולה של סורביטול (סוכר אלכוהולי בעל אפקט משלשל) וסיבים תזונתיים שמעודדים יציאות.

פרשה לחיים

"והנה מצרים נוסע אחריהם". מדוע מצרים נוסע אחרי בני ישראל ולא נוסעים בלשון רבים? עונה רש"י: "בלב אחד כאיש אחד". מצרים היו מאוחדים בכל כוחם, לבם ונפשם, לרדוף את בני ישראל והיו ממש כאיש אחד באותה מטרה.

את עניין הלב אחד ואיש אחד, אנחנו מכירים מסיטואציה נוספת, בפרשת יתרו, שם מתוארים בני ישראל במעמד הר סיני, שוב בלשון יחיד, "ויחן נגד ההר" ושם כותב רש"י: "כאיש אחד בלב אחד".

המפרשים מתייחסים בצורה מאוד ברורה להבדלי הלשון. על בני ישראל נאמר כאיש אחד בלב אחד ואילו על המצרים כתוב בלב אחד כאיש אחד.

ההסבר מעניין מאוד. בני ישראל מאוחדים באחדות פנימית שטבועה בהם מעצם היבראם. נשמה אחד גדולה שמחולקת בגופים רבים. יש לפעמים מחלוקות, יש דעות שונות ואפילו מריבות, יש מצבים שממש מפרידים בינינו, אבל כאשר מתאחדים לשם שמים, הכל מתבטל ומצליחים לחזור למצב הטבעי של האחדות, שכך נבראנו. לא כן אצל המצרים. אצלם האחדות היתה עניין רגעי שעתיד להתבטל. היתה להם מטרה זמנית משותפת, לרדוף אחרי בני ישראל וזה הפך אותם לזמן מסוים, לאיש אחד.

בתור בניו של הקדוש ברוך הוא, קיבלנו מתנה ועלינו לזכור אותה: מלכתחילה אנחנו איש אחד. האם הלב שלנו תמיד אחד? לא. אבל השאיפה שלנו היא להגיע לשם. לא תמיד אנחנו מסכימים עם השני ולא תמיד אנחנו מצליחים להרגיש אחדות, אך עלינו לזכור שאם הערך העליון שלנו הוא אחדות מול מציאות ה' שברא אותנו למען נהיה מאוחדים, נוכל לעשות הכל על מנת ליישר את ההדורים, להסיר את המחלוקות ולהתאחד למען רצון ה'.

חטיף תמרים בריא בטעם שוקולד

באדיבות חלי ממן רשת תמיכה לאורח חיים בריא

10 פרוסות

כדורי תמרים בריאים הם חטיף טעים ומזין שצבר פופולריות בשנים האחרונות. פינוקים בגודל נגיסה אלה עשויים בדרך כלל משילוב של תמרים, אגוזים ומרכיבים בריאים אחרים, המציעים מקור טבעי וממריץ של חומרים מזינים.

תמרים, המרכיב המככב של הכדורים הללו, הם פרי מתוק ודביק עם טעם עשיר דמוי קרמל. הם עמוסים בחומרים מזינים חיוניים כמו סיבים, אשלגן ונוגדי חמצון, מה שהופך אותם לבחירה מצוינת עבור חטיף בריא.

מרכיבים:

250 גרם תמרים ללא גלעין (1/2 אריזה של תמרים בוואקום)

30 גרם בוטנים קלויים עם מלח, קצוצים גס ללא קליפה.

30 גרם אגוזי מקדמיה קצוצים גס.

4 כפות קקאו (30 גרם)

אופן ההכנה:

מניחים את עיסת התמרים על נייר אפייה. מניחים מעל העיסה נייר אפייה נוסף ומשטחים בעזרת מערוך למלבן דק. (קצת פחות מעובי של אצבע)

מפזרים על עיסת התמרים את הבוטנים ואת האגוזים ו-2 כפות מהקקאו.

מגלגלים לגליל ארוך. אפשר להיעזר בנייר האפייה בזמן הגלגול כדי שהידיים לא יידבקו.

מפזרים לאורך הגליל את שאר הקקאו. עוטפים בנייר ומכניסים למקפיא לשעתיים או יותר.

מוציאים מהמקפיא וחותכים ל-10 פרוסות שוות.

שומרים בקופסה אטומה במקפיא. מומלץ להפשיר מעט כמה דק לפני הגשה.

כל פרוסה = מנת פרי +מנת שומן

קציצות עוף חגיגיות עם גזר ושזיפים

באדיבות חלי ממן, רשת תמיכה לאורח חיים בריא

מרכיבים:

- 500 גרם חזה עוף טחון (אפשר לשלב עם בשר פרגיות טחון)
- 1 גזר מגורד
- 1 בצל מגורד
- 1 כפית סודה לשתייה
- 2 ביצים
- 2 כפות פירורי לחם
- 1/2 כפית מלח
- 1/2 כפית פלפל שחור
- 1 כפית שמן זית

לרוטב:

- בצל קצוץ דק
- 6 גזרים פרוסים או 2 כוסות גזר גמדי
- 1 כף סוכר
- 10 שזיפים מיובשים, מגולענים וחתוכים לרבעים
- 2 כוסות מים
- 3 כפות מיץ לימון
- מלח, פלפל שחור גרוס לפי הטעם
- 1 כף שמן

אופן הכנה:

מכינים את הקציצות: מערבבים את רכיבי הקציצות לתערובת אחידה.
יוצרים קציצות עגולות בקוטר 4 ס"מ, מכסים ומקררים שעה.
מכינים את הרוטב ומבשלים: מטגנים בסיר רחב את הבצל עם השמן עד להזהבה, מוסיפים את הגזר ומטגנים עוד כמה דקות עד להזהבה קלה.
מוסיפים סוכר ומערבבים עד שנמס.
מוסיפים שזיפים, מים, מיץ לימון ומלח ומביאים לרתיחה. טועמים ומתקנים תיבול.
מוסיפים את הקציצות לרוטב, מכסים ומבשלים 30-40 דקות על אש נמוכה. אם צריך מוסיפים עוד מים רותחים.

מה מניע אותך

לכל דבר יש משהו שמניע אותו.
מכונית צריכה דלק כדי לנסוע,
אחרי שהתרוקן לה המיכל,
לנסוע מהמרכז לבאר שבע וחזרה,
זה לא כזה פשוט קל.
(תלוי באיזה מושב את יושבת...)

לכל דבר יש משהו שמניע אותו.
גפרור צריך שיציתו אותו כדי לבעור,
כדי לעשות אש בכל האיזור,
לחמם, לחגוג, או לעשות אור,
שירצו לשמר ואחר כך יצטרכו לשמור.
(לפעמים זה בדיוק הקטע, לשכוח שיש היום חשמל...)

לכל דבר יש משהו שמניע אותו.
גל צריך רוחות חזקות ועזות,
כדי לעלות גבוה מעל הציפיות,
לשטוף את החוף בצדפים ומדוזות.
שגורמות לכולם לעשות ספורט וקפיצות.
(גם שאת נחה את לא באמת נחה, הא?)

לכל דבר יש משהו שמניע אותו.
שעון סולרי צריך את השמש,
כדי לדייק בשעה הנכונה,
אם לא אין לו רגש,
הבנה וגם לא תבונה חכמה.
(זה עדיין קיים? לתשובתכן אודה. תודה)

לכל דבר יש משהו שמניע אותו.
דף צריך עט, צבע, או עיפרון,
כדי שהוא יהיה שימושי
ולא סתם ישכב במגירה או בארון,
שיראו בו איזה שהוא פתרון,
איזה שהוא יתרון ולא רק חיסרון
בזה שהוא מפוזר על השידה בלי כל היגיון.
(כסנגורית של דפים, הם לא אשמים...)

לכל דבר יש משהו שמניע אותו.
בלון הליום חייב גז כדי לרחף,
באוויר סתם ככה בשביל הכיף,
תמיד בשביל סיבה טובה הוא מתנדב,
ואז אחרי דקה הוא דואג לומר שלום ולהתנדף.
(זה לא חברי רק שתדע...)

לכל דבר יש משהו שמניע אותו.
מנורה חייבת חשמל כדי להידלק,
להאיר את הדרך ואת החלל,
לראות אחת את השנייה ככה הרבה יותר ברור וקל,
לעזור לחפש מה אבד ומה נפל,
או איפה שמו את הגומייה בכלל?!
(היא מהאלה שאת אף פעם לא מוצאת...)

לכל דבר יש משהו שמניע אותו.
פלאפון צריך להטעין את הבטרייה כדי לעבוד,
אחרת אין דרך איתו לשרוד,
ואיך תדעי איפה יוסי ואיפה שירה?
ואיך תדעי לאיפה להגיע ולעמוד?
(איך יסתדרו פעם בלי בטריות? שאלה תמימה...)

לכל דבר יש משהו שמניע אותו.
את הדבר שגורם לו להתעורר לחיים,
לפעול וליצור דברים מפתיעים ומרגשים.
ואני רוצה שתחשבי מתוך העומק שבך:
מה הכוח שמניע אותך?

אפרת קופמן פרסומאית , קופירייטרית וכותבת תוכן
לתגובות/הארות: kofman400@gmail.com

אין לאן לברוח

שאלות שאי אפשר לברוח מהן, החשש שעלה אחרי האסון במעון

אני לא רוצה לפתוח בכותרת גדולה ולא במסר דרמטי. רק בשאלה אחת, פשוטה, שאולי תפגוש גם אתכם: האם קרה לכם לאחרונה שהרגשתם שאתם שקועים בבוץ? לא בוץ של אסון גדול, לא בהכרח משבר חד. אלא תחושה כזו של עומס, תקיעות, עייפות פנימית. כאילו משהו בחיים נהיה כבד, ואין הוראות הפעלה.
זו תחושה שקטה, יומיומית ולא תמיד יודעים אפילו לתת לה שם. הכול מתפקד, העבודה, הבית, השגרה אבל בפנים יש כובד. עייפות שלא עוברת בשינה.
אני פוגש את זה המון. אנשים טובים, חזקים, מתפקדים, לא חלשים, פשוט עייפים.
לפעמים נדמה לנו שאם אין "סיבה גדולה", אז אין לגיטימציה להרגיש ככה. אבל הבוץ הזה לא שואל רשות. הוא פשוט שם.
בשבוע שעבר עלה משהו כואב בתהליכים הקבוצתיים שאני מעביר:
פחד.
לא פחד מופשט. פחד קונקרטי, יומיומי. האסון שקרה במעון בירושלים. הידיעות הקשות, הילדים. פתאום אתה קולט כמה העולם שברירי, כמה אין לנו באמת שליטה.
וברגעים כאלה עולות שאלות שלא תמיד מעזים לומר בקול: איך חיים בעולם כזה? איך ממשיכים לזוז, לבחור, להתקדם, כשכל צעד עלול לגבות מחיר? יש מי שקופא, יש מי שמתכנס, יש מי שממשיך "כרגיל", אבל בפנים משהו נסדק.
והשאלות האלו לא שייכות רק לאסונות. הן פוגשות גם החלטות חיים:
זוגיות, שידוכים, פרק ב', מחויבות.
בשבת האחרונה התכנסו בטבריה יותר ממאה גברים גרושים, במסגרת פעילות של ארגון "לב אבות", של הרב יוסף מילר והרב פיני אוחנה. כל אחד

והשאלה האמיתית היא: איך מדברים על רגשות בלי שזה יהיה מלאכותי?
הפתרון לא היה להתחיל מהכאב, אלא דווקא מהטוב. כל אחד התבקש לומר מעלה אחת שיש בו ולזהות מישהו אחר שהוא חש שיש לו מעלה דומה. לא מתוך היכרות - מתוך תחושה. כבר שם קרה משהו. אנשים גילו שהם רואים בעצמם דברים שלא העזו לומר בקול, וגם משליכים אותם על אחרים. אבל זה היה רק החימום. בשלב הבא עלה אתגר. לא דרמה, משהו אמיתי, יומיומי. אחד המשתתפים שיתף בקושי שמלווה אותו מאז הילדות:
דחיית סיפוקים. הוא סיפר על עצמו כילד בקניון. רוצה משהו, שומע "לא עכשיו", מתיישב על הרצפה. לא זז. זה אולי נשמע קטן. אבל כשזה נאמר בקבוצה, החדר שתק. לא כי זה נדיר, אלא כי זה מוכר.
בשלב השלישי עלתה שאלה דמיונית אבל אמיתית: אם הייתי קוסם והיית יכול לבקש שינוי אחד מה הוא היה? עלה לו פחד מוכר: מול אנשים שנתפסים ככריזמטיים, חזקים, מובילי דעה אז הביטחון יורד. וברגע הזה התבקש לא לדבר על "שם ואז", אלא על "כאן ועכשיו". האם אני, אריה, שמולך נחווה ככריזמטי? כן, בוודאי.
ומה קורה לך בגוף? מה בתחושה?
"מתערער לי הביטחון", הוא אמר, "כשאנשים לידי מרגישים מוצלחים יותר ממני".
לפני שהשיחה הסתיימה, היא גלשה לזוגיות, לשידוכים. נשאלה שאלה פשוטה: איזו בת זוג אתה מחפש? התשובה הייתה:
גובה העיניים, עם קול משלה. וזה חיבר בדיוק להתחלה, לא מעליי ולא מתחתיי.
אם נושא לא עובר תהליך, הוא חוזר. לא כעונש, אלא כחומר לא מעובד שמבקש עבודה.
לפעמים נדמה שהבוץ הוא סימן לעצור, לברוח, לוותר.

הרב אריה וחיה אטינגר
בית ספר להכשרת יועצים זוגיים
לתגובות והערות: 0532900200a@gmail.com

מותג האיפור M·A·C משיק קולקציית שפתונים חדשה

Powder Kiss , קולקציית השפתונים החדשה של מותג האיפור הבינלאומי M·A·C היא הרבה מעבר להשקה של מוצר, היא הצהרה של סגנון ואיכות. מדובר בשפתון המעניק לכל אחת מראה ייחודי ורענן תחת המסר MAKEUP YOUR MOOD .

זוהי הזדמנות לגילוי ולביטוי עצמי דרך עולם היופי, המאפשרת לך להוסיף את הגוון המדויק לסיפור שלך. מניפת הגוונים נבחרה בקפידה רבה: החל מהגוונים הקלאסיים, המעודנים והבטוחים, ועד לגוונים בעלי נוכחות מרשימה ומפתיעה, המותאמים לכל סגנון ולכל אירוע.

הכירי את הפורמולה האייקונית של M·A·C שהפכה טכניקת טשטוש מרובת שלבים למריחה אחת רכה כמשי. שפתון בגימור מט במראה מעורפל, מועשר בארבע פודרות רכות למראה מט מושלם, מעניק צבע קליל עד בינוני עם כיסוי שניתן לבנייה ועד 10 שעות לחות.

התוצאה: אפקט מטושטש, חי ומלא עומק במריחה אחת בלבד.

הקולקציה מוצעת ב־24 גוונים: 12 גוונים חדשים + 12 גוונים אייקוניים של מאק.

מחיר לצרכן: 120 ₪.

Powder Kiss Lip + Cheek: השילוב המושלם לשפתיים וללחיים

הכירי את הגרסה החדשה והרב-שימושית שמעניקה לך מראה הרמוני ואצילי בגימור מאט .Powder Kiss Lip + Cheek Mousse

מוס נוזלי וייחודי המיועד גם לשפתיים וגם ללחיים, המעניק כיסוי רך וטשטוש מושלם. הפורמולה המתקדמת מעניקה לחות עמידה לאורך זמן (עד 10 שעות!), ומתמזגת בקלות ובעדינות עם עורך. התוצאה - מראה רענן, טבעי ומחמיא המאיר את גוון הפנים.

האפליקטור המקצועי, המעוצב בצורת שעון חול, מעוצב בהתאמה מלאה למבנה השפתיים ומאפשר מריחה קלה ואפקט מחליק ומטושטש למראה מעודן. לא פלא ש-95% מהמשתמשות העידו כי המוצר מעניק בדיוק את כמות הצבע המדויקת למראה מושלם.

מחיר לצרכן: 140 ₪.

https://www.maccosmetics.co.il/ ובאתר: M·A·C להשיג בחנויות.

משק צוריאל: בולגרית 24% ובולגרית מעודנת 16%

בהשגחת בד"ץ העדה החרדית

מותג הגבינות משק צוריאל מרחיב את סדרת הגבינות המלוחות שלו ומשיק שתי גבינות בולגריות חדשות בהשגחת בד"ץ העדה החרדית

בימים אלו משק צוריאל מוציא לשוק שתי גבינות חדשות, שיצטרפו למוצרים הקיימים בסדרה . גבינה בולגרית 24% המתאימה לשימוש במאפים, בסלטים ובמנות נוספות. גבינה בולגרית מעודנת 16% בעלת מרקם רך יותר, מליחות מתונה, ומתאימה לאכילה כפי שהיא, לשילוב בכריכים, עם ירקות ובמנות חלביות.

השקת 2 הגבינות החדשות נועדה להרחיב את מגוון המוצרים בקטגוריה ולאפשר לכל צרכן ליהנות מבולגרית שמתאימה להעדפות האישיות שלו, בכשרות מהודרת במיוחד של בד"ץ העדה החרדית.

ההשקה היא חלק ממהלך השפה המיתוגית החדשה של משק צוריאל, המדגישה את זהותו כמשק משפחתי, ותיק ומסורתי, ומשלבת התייחסות למקורותיו ההיסטוריים של המותג עם עיצוב נקי וסמלי המותג המזוהים עימו, ובהם כד החלב והצבע הירוק, יחד עם הסלוגן החדש: 'טעימה מהמשק'.

פריקט - טעימה מעולה לתינוק

הרגעים הראשונים של טעימות הם רגעים מרגשים - גם לתינוק וגם להורים.

בדיוק בשביל הרגעים האלה נולדו מחיות הפריקט של מעולה: מחיות פירות עדינות, טבעיות ומאוזנות, שמאפשרות להורים להכיר לתינוק עולם של טעמים - בביטחון מלא.

מחיות הפריקט מיוצרות מ־100% פרי מובחר, שנבחר בקפידה, נטחן למרקם חלק ונעים במיוחד, כזה שמתאים גם לשלבים הראשונים של האכילה, ללא תוספת סוכר, בלי חומרים משמרים ובלי גלוטן בדיוק כמו שתינוק צריך. השילוב בין תפוחי עץ, אגסים ובננה יוצר טעם עדין, מתקתק בטבעיות, כזה שתינוקות אוהבים והורים סומכים עליו.

המרקם הרך מקל על האכילה, מעודד טעימה עצמאית ומאפשר מעבר נעים בין שלבי ההתפתחות. אריזת הפריקט הנוחה והחדשנית מאפשרת האכלה קלה, נקייה ובטוחה בבית, בטיול, בעגלה או בדרך . בלי כפיות מיותרות, בלי לכלוך ובלי התלבטויות פשוט לפתוח, ללחוץ וליהנות.

פריקט מעולה, הארוחה המועדפת לאם ולתינוק.

את מוצרי מעולה המובחרים תמצאו בכשרות הבד"ץ עד"ח, ברשתות ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט, שערי רווחה ובעוד מאות חנויות ברחבי הארץ.

האוזן כואבת? ל"כצט" יש פתרון

כאבי אוזניים הם מהתלונות הנפוצות ביותר אצל תינוקות וילדים, ולעיתים קרובות מלווים בהצטברות שעווה ובאי-נוחות, והתסכול מול הכאב של הילד - גדול. חברת "כצט" מציגה את טפטפים טיפות אוזניים - אביזר רפואי המבוסס על רכיבים טבעיים, להקלה בכאבי אוזניים ולניקוי תעלות האוזן בתינוקות, בילדים ובמבוגרים.

הייחודיות של **טפטפים טיפות אוזניים** היא בפעולה המשולשת:

ראשית - שכבת ציפוי שמן זית המסככת ומבודדת את האזור הנגוע, ובמקביל מסייעת בריכוך והמסת השעווה המצטברת (צרומן) לניקוז קל יותר.

שנית - רכיבים ליפופיליים Caprylic/Capric (triglycerides) ו (Squalane-הסופגים את הלחות מהאזור הנגוע ומקטינים את הלחץ באוזן התיכונה.

ואחרונה - תמציות צמחים ושמנים צמחיים נדיפים המסייעים להקלה בכאבי אוזניים ובדלקת.

באמצעות פעולות אלו, **טפטפים טיפות אוזניים** מסייע לניקוי תעלות האוזניים, לשיכוך כאבי אוזניים, להקלה בדלקות ולסילוק פקקי שעווה תוך יצירת סביבה שמעודדת את הבראת האוזן מדלקות זיהומיות הקשורות לאקזמה, לדרמטיטיס או למיקוזיס.

בין יתרונות המוצר הבולטים: הרכב המבוסס על רכיבים טבעיים, רכיבים אנטי-דלקתיים ואנטי-מיקרוביאליים המוכחים מחקרית והתאמה לשימוש בתינוקות מגיל 3 חודשים, בילדים ובמבוגרים כאחד.

להשיג בפארמים, קופות החולים ובתי המרקחת הפרטיים.

"כאבי אוזניים הם תופעה שכיחה מאוד בקרב תינוקות וילדים, ולעיתים נובעים מהצטברות שעווה, לחות או דלקת מקומית. **טיפטיפות טיפות אוזניים** פותחו כדי להציע מענה עדין המבוסס על רכיבים טבעיים, המסייעים בניקוי תעלות האוזן ובהקלה על אי נוחות – תוך התאמה גם לאוזניים רגישות".

מותג ההנעלה ATOM משיק נעל גברים עם אטימות מלאה למים

מותג ההנעלה הספורטיבי הספרדי החדש בישראל ATOM, המיובא בבלעדיות על ידי חברת א.א אורטופדיה, משיק בישראל את דגם Urban Pro-Tex, נעל גברים חדשה המיועדת לשימוש חורפי ומשלבת אטימות מלאה לחדירת מים עם מראה אורבני ונוחות יומיומית.

דגם Urban Pro-Tex הוא נעל Mid-Cut בעיצוב ספורטיבי, המתאימה להליכה יומיומית בעיר וגם לאנשים שאוהבים לצאת לשטח ולטיולים. היא מיועדת לטיולים והליכה בשטח קל, ולשהייה בתנאים משתנים שבהם נדרשות יציבות, אחיזה והגנה מפני רטיבות, תוך שמירה על תחושת נוחות לאורך היום.

הנעל עושה שימוש בממברנת ATOM-TEX, שכבה פנימית שתפקידה למנוע חדירת מים אל תוך הנעל ובמקביל לאפשר נידוף לחות. המשמעות היא שכף הרגל נשארת יבשה גם בגשם או על משטחים רטובים, מבלי ליצור תחושת אטימות או חום מיותר במהלך היום. החלק העליון של הנעל עשוי נובוק טכני, חומר עמיד בעל מראה מט ונעים למגע, שעבר עיבוד המותאם לשימוש חורפי ולתנאי חוץ, ומשולב בחיזוקים באזורים החשופים לעומס לצורך עמידות ותמיכה. סוליית הביניים הקלה מספקת ריכוך ויציבות, וסוליית החוץ תוכננה לאחיזה טובה על משטחים רטובים ומשתנים, כמו מדרכות, שבילים וקרקע לא סלולה קלה. הנעל זמינה לבחירה בצבעי שחור או כאמל, בטווח מידות 40-46, במחיר של 849 שקלים.

נעלי ATOM - להשיג בסניפי א.א אורטופדיה ובאתר המותג www.Atom-Israel.co.il

בית החולים שיבא בטופ של הטופ

Forbes | שיבא תל השומר | בית חולים לנשים ויולדות

המרכז הרפואי שיבא תל השומר נחשב בעקביות לאחד מבתי החולים המובילים בעולם, עם הישגים רפואיים, קליניים ומחקריים גבוהים. מצוינות רפואית, חדשנות בלתי פוסקת ושירות אנושי ואישי - כל אלה מבססים את מעמדו של שיבא כעמוד תווך במערכת הבריאות הישראלית.

גם השנה, מגזין פורבס מפרסם את רשימת הרופאים הטובים בישראל - ובית החולים לנשים ויולדות של שיבא מוביל בראש הקטגוריה המשולבת: גינקולוגיה ומיילדות לשנת 2025. מדובר בהישג מרשים המבטא עליונות מקצועית מובהקת לאורך זמן, תוך שמירה על פער משמעותי מול בתי חולים אחרים ברחבי הארץ.

ברשימה היוקרתית נכללו 9 מרופאי שיבא בתחום המיילדות, ו-6 נוספים בתחום הגינקולוגיה - מספר מרשים שמעיד על רוחב היריעה, איכות הצוות והאמון הרב שמעניקים להם עמיתיהם לקהילה הרפואית. הבחירה מתבצעת על בסיס סקר נרחב והמלצות של רופאים מכל הארץ, והיא מבטאת לא רק מומחיות אישית, אלא גם תרומה כוללת לקידום התחום.

ההובלה המתמשכת של שיבא בדירוג זה מצטרפת להופעת בית החולים ברשימת בתי החולים הטובים בעולם למיילדות ופריון על פי מגזין NEWSWEEK, ולהובלה גם השנה בדירוג היוקרתי DUN'S 100 של חברת דן אנד ברדסטריט.

"זה השילוב שבין מקצועיות לאנושיות", אומר פרופ' מזעקי-טובי מנהל בית החולים שיבא לנשים ויולדות ואחד מהרופאים הרבים בשיבא שנבחרו בפורבס לרשימת הרופאים הטובים בישראל, "הבחירה הזו היא מבחינתי הערכה לכל בית החולים לנשים ויולדות של שיבא. זה מקום מיוחד שבו צוות מופלא עובד במסירות כדי להעניק לכל אישה טיפול שרואה אותה - את הצרכים האישיים שלה, את הרגשות ואת התרבות ממנה היא מגיעה. זו זכות גדולה לרתום את הטכנולוגיה הכי מתקדמת והמקצועיות לטובת מי שזקוקה להן יותר מכל".

EFFECTIVE CARE של ד"ר פישר: תחליב גוף וקרם ידיים FAST ABSORBING במרקם קליל

לחות ל-48 שעות • לעור רגיל-יבש • מועשרים בניאצינאמיד ובשמן שקדים

בעונת החורף, כאשר הקור והיובש משפיעים על עור הגוף והידיים, עולה הצורך בתכשירי לחות יעילים, נוחים לשימוש ונספגים במהירות - כאלה שניתן להשתמש בהם כחלק מהשגרה היומיומית, שאינם "כבדים" על העור ואינם מותירים תחושת שמנוניות.

לתחליב הגוף וקרם הידיים FAST ABSORBING פורמולה ייחודית המשלבת ניאצינאמיד, שמן שקדים, חמאת שיאה, ויטמין E ופרו-ויטמין 5B, לריכוך, הזנת העור, העשרתו בלחות אפקטיבית ומניעת יובש. הם מתאימים לעור רגיל עד יבש ועברו בהצלחה מבדק סנסיטיב להתאמה לעור רגיש.

קרמי **FAST ABSORBING** הינם חלק ממגוון קרמי הגוף והידיים של EFFECTIVE CARE, המותג המוביל בישראל* בתחום טיפוח הגוף. למוצרי סדרה זו פורמולות ייחודיות המועשרות בוויטמינים וברכיבים אפקטיביים - לריכוך העור, הזנה אינטנסיבית ולחות מתמשכת למשך 48 שעות, המותאמות למגוון סוגי עור וצרכים: רגיל, רגיש, יבש, יבש מאוד ומגורה.

סדרה זו עברה לאחרונה שינוי נראות, למראה חדש ועדכני, תוך הדגשת היתרונות התחרותיים, לצד שמירה על הזיהוי המותגי.

מבין מוצרים הסדרה: • **תחליב גוף וקרם ידיים FAST ABSORBING לעור רגיל-יבש:** מועשר בניאצינאמיד ובשמן שקדים, במרקם קליל הנספג במהירות. תחליב הגוף משווק בתכולת 700 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 29.90 ₪, קרם הידיים משווק בתכולת 150 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 18.9 ₪.

• **קרם גוף וקרם ידיים MULTI - VITAMIN לעור רגיל - יבש:** מועשר בחלב ודבש ומרכיבי לחות המטפחים את עור הגוף, מעניקים לו לחות ורכות ומותירים את העור גמיש, חלק ונעים למגע. קרם הגוף משווק בתכולת 700 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 29.9 ₪, קרם הידיים משווק בתכולת 150 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 18.9 ₪

• **קרם גוף וקרם ידיים INTENSIVE לעור יבש - יבש במיוחד:** להקלה מיידית במקרים של עור יבש ומחוספס. מועשר בחמאת מנגו ו- AHA לחידוש מראה העור. קרם הגוף משווק בתכולת 700 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 29.9 ₪, קרם הידיים משווק בתכולת 150 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 18.9 ₪.

• **קרם גוף וקרם ידיים INTENSIVE RELIEF לעור יבש ומגורה:** נוסחה עשירה ועדינה המכילה שמן שיבולת שועל, אלאנטוין ושמן שקדים, המטפלים ביובש עור ומרגיעים אדמומיות. קרם הגוף משווק בתכולת 700 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 29.9 ₪, קרם הידיים משווק בתכולה של 150 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 18.9 ₪.

• **קרם גוף וקרם ידיים SENSITIVE לעור רגיש:** קרם גוף לעור יבש ורגיש ללא בישום, מועשר בקומפלקס ייחודי של תה לבן ותה ירוק המסייעים בהגנה על העור מנזקי אקלים הגורמים ליובש ובתוספת תמציות אלוורה וקמומיל להרגעת העור. קרם הגוף משווק בתכולת 700 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 29.9 ₪, קרם הידיים משווק בתכולת 150 מ"ל ובמחיר מומלץ לצרכן של 18.9 ₪.

ניתן להשיג ברשתות הפארם, השיווק, בבתי המרקחת הנבחרים ובאתר ד"ר פישר.

הקולקציה החגיגית של מאפה נאמן

צילום: גיל אבירם

רשת מאפה נאמן , המובילה את עולם הלחמים והמאפים, משיקה קולקציה חדשה לקראת חג האילנות ומשלבת את פירות הארץ ותוצרת האדמה, בשילוב טעמים קלאסיים, לצד שילובים חדשים ומרעננים במיוחד.

השנה בחרו ברשת לשלב בין המסורת האהובה לחידושים קולינריים מרעננים כמו פירות טריים ויבשים, אגוזים וגרעינים טבעיים, השזורים בטעמים עשירים של קרם פטיסייר, שוקולד לבן ומייפל. התוצאה היא מבחר מאפים חגיגיים המעניקים פאר לשולחן החג. את הקולקציה המיוחדת ניתן כבר להשיג ב-65 סניפי הרשת הפזורים ברחבי הארץ.

בין שאר מוצרי המאפייה ניתן למצוא את קולקציית ט"ו בשבט-

פינוק מן הטבע:

חיתוכיות של פירות יבשים, תמרים, משמש, שזיפים, צימוקים ואגוזים ללא תוספת סוכר

תותי פרוטי:

עוגיה מלאה בכל טוב-קליפות הדרים מסוכרות, אגוזים ושקדים.

פיצוץ גרעיני:

עוגיות בריאות שמורכבות משקדים וגרעיני דלעת עם דבש וסילאן.

קרקרים דקיקים ופריכים עם קראסט של גרעיני חמניה או דלעת.

מארז יחיד ב- 25 ₪ , 3 מארזים ב- 59 ₪ .

אלו לצד מגוון עוגות עשירות טעמים מתנובת הארץ

עוגה בחושה עם אגוזי פקאן ומייפל, עוגת קוקוס תפוז, עוגה בחושה עם קרם פיסטוק ושיערות קדאיף עם שברי פיסטוק.

יחידה ב- 45 ₪ 2 ב- 80 ₪ .

וכן, טארט פקאן: קרם טופי, אגוזי פקאן על קלתית בצק פריך שקדים ב- 65 ₪ .

מימי נאמן מבעלי רשת "מאפה נאמן": ט"ו בשבט הוא חג של טעמים שמגיעים ישירות מהעץ ומפרי האדמה חג שמחבר בין מסורת, משפחתיות וחגיגיות. כרשת משפחתית, חשוב לנו בכל חג לחדש, להפתיע ולרגש את קהל הלקוחות הנאמן שלנו. עבורנו, הצמיחה בט"ו בשבט אינה מתרחשת רק בטבע, אלא גם ברוח בחיבור, בקהילה ובערכים שמלווים את החג. קולקציית ט"ו בשבט של השנה משלבת מגוון רחב של טעמים שנרקמו יחד לכדי קולקציה עשירה ומשובחת. צוות הפיתוח של הרשת עבד במשך חודשים על יצירת שילובים מפתיעים, טקסטורות ייחודיות וחומרי גלם איכותיים במיוחד כדי להפוך כל ביס לחוויה קולינרית חגיגית ומרגשת.

Fly Foot הוא מותג שמככב ברחבות הריקודים

כל מי שליוותה כלה לחופה, או עמדה שם בעצמה, מכירה את הרגע הזה- השמלה חלומית, האיפור מושלם, אבל מתחת לשכבות הטול מסתתר כאב שמשפיע על הכל. שנים רבות שכלות נאלצו לבחור בין נעלי עקב מרשימות שגורמות לכל צעד להיות פרויקט, לבין נעלי "נוחות" פשוטות מדי שלא באמת התאימו למעמד.

המותג Fly Foot הוא כנראה השם הכי מדובר היום בסלוני הכלות, ולא רק בגלל הנוחות. המהפכה האמיתית שהם חוללו היא בשילוב שנתפס כמעט כבלתי אפשרי - בין סטייל יוקרתי לבין טכנולוגיה שמהווה בסיס איכותי ונוח לרגל. אם פעם נעלי נוחות היו תמיד מתכתבות עם ויתור על סטייל הרי שהמהפכה של פליי פוט אומרת בדיוק להיפך!

אבל הבשורה האמיתית היא לא רק לכלה, אלא לכל הסובבות אותה. כבר בסבב הקניות הראשון, האמא והמחותנת הן הראשונות לחפש את המענה שפליי פוט מציעים לעונת האירועים. הן הרי אלו שמתרוצצות כל הערב בין האורחים, דואגות שהכל יתקתק ורוקדות במרכז המעגל. עבורן, נעל עם תמיכה אמיתית היא לא פינוק - היא צורך בסיסי כדי לסיים את הערב עם חיוך.

הסגנון של פליי פוט מצליח לקלוע בדיוק לטעם המעודן- קווים נקיים, חומרים איכותיים וגימורים שמתכתבים עם שמלות הערב המפוארות ביותר. כשיש לך נעל שגם מחמיאה לרגל וגם נותנת לך שקט נפשי, את יכולה פשוט להיות נוכחת ברגע המאושר.

אז אם את לפני האירוע הגדול שלך, או מלווה כלה בדרכה לחופה, אל תחכי לרגע האחרון. הקולקציה החדשה כבר כאן.

ימים אחרונים לסייל החורף של איקאה

הימים האחרונים לסייל החורף של איקאה כבר כאן וזו הזדמנות ליהנות ממחירים מיוחדים במגוון רחב של קטגוריות, החל מריהוט לחלל הסלון, כלי מטבח ואירוח, מגוון ארונות ואחסון ועד עיצוב חדרי שינה, חדרי ילדים, טקסטיל ועוד.

סייל החורף של איקאה יתקיים עד לתאריך 4.2 י"ד בשבט בכל חנויות איקאה: ראשון לציון, נתניה, אשתאול, קריית אתא, באר שבע, חנות המטבחים בנמל ת"א וחנות המטבחים בפתח תקווה. להשלמת חוויית הקנייה, תוכלו ליהנות ממגוון הנחות מיוחדות גם במסעדות ובחנויות המזון השבדיות.

בין הפריטים בסייל החורף של איקאה:

- מנורת שולחן BLÅSVERK במגוון צבעים, **מחיר סייל 59 ₪** (מחיר רגיל 79 ₪)
- שולחן בר HÄGERNÄS וארבע כסאות במראה עץ אורן עתיק, **מחיר סייל 895** (מחיר רגיל 1,195 ₪)
- עגלת אחסון במגוון צבעים **מחיר סייל 125 ₪** (מחיר רגיל 195 ₪)
- ארון אחסון נעליים , שלושה תאים, **מחיר סייל 225 ₪** (מחיר רגיל 295 ₪)
- שולחן הגשה GLADOM בעל מגש נשלף, **מחיר סייל 69 ₪** (מחיר רגיל 95 ₪)
- סל כביסה KLUNKA **מחיר סייל 35 ₪** (מחיר רגיל 19 ₪)
- כרית נוי PROFETBLOMMA **מחיר סייל 15 ₪** (מחיר רגיל 19 ₪)
- בובה רכה כלב GOSIG GOLDEN **מחיר סייל 49 ₪** (מחיר רגיל 79 ₪)
- סט קערות אחסון GARNITYREN **מחיר סייל 39 ₪** (מחיר רגיל 49 ₪)
- שטיח באריגה שטוחה STARREKLINTE, **מחיר סייל 95 ₪** (מחיר רגיל 195 ₪)

לצד ההנחות על ריהוט וכלי הבית ולהשלמת חווית הביקור בחנויות איקאה, ניתן ליהנות ממחירי SALE גם בחנויות המזון השבדיות, על מגוון מוצרים אהובים:

- סוכריות דיים 200 גרם **מחיר סייל 21 ₪** (מחיר רגיל 25 ₪)
- כדורי שוקולד קוקוס **סייל 9 ₪** (מחיר רגיל 12 ₪)
- הרינג כבוש עם בצל **מחיר סייל 12** מחיר רגיל 14 ₪)
- שוקולד אגוזים , 100 גרם **מחיר סייל 5 ₪** (מחיר רגיל 7 ₪)
- עוגיות שוקולד צ'יפס , 100 גרם **מחיר סייל 13 ₪** (מחיר רגיל 16 ₪)

בנוסף, יוכלו הלקוחות ליהנות מהנחות על מנות נבחרות במסעדות החלביות והבשריות:

- מרק בקערה **מחיר סייל 5 ₪** (מחיר רגיל 9 ₪)
- מנת 10 כדורי בשר שבדים, **מחיר סייל 32 ₪** (מחיר רגיל 39 ₪)
- עוגת שוקולד **מחיר סייל 8 ₪** (מחיר רגיל 10 ₪)
- מוזלי **מחיר סייל 8 ₪** (מחיר רגיל 10 ₪)

נתיב החסד מתרחבת - סניף חדש נפתח בבית שמש

הביקוש גובר, וההתרחבות נמשכת: תושבי בית שמש מצביעים ברגליים, ורשת נתיב החסד פותחת את הסניף השלישי שלה בעיר - סניף חדש, גדול ומרווח במיוחד.

הסניף החדש נפתח ברחוב מרים הנביאה 1, במתחם "שפע זול" לשעבר, לאחר תהליך התאמה מקיף לסטנדרט הגבוה והמוכר של נתיב החסד. מדובר במתחם רחב ידיים שתוכנן בקפידה על מנת להעניק חוויית קנייה מתקדמת, נוחה ונעימה: מעברים מרווחים, סדר ונראות מוקפדת, תצוגה ברורה וזרימה נכונה המאפשרת קנייה רגועה ויעילה גם בשעות העומס.

כמו בשני הסניפים הוותיקים בעיר, גם בסניף החדש נהנים הלקוחות ממבחר גדול במיוחד של מוצרי מזון וצריכה יומיומיים, מחירים משתלמים וחיסכון מורגש בכל סל קנייה, לצד כשרות מהודרת ושפע אמיתי המתאים לכל משפחה.

פתיחת הסניף השלישי בבית שמש מהווה הבעת אמון הדדית בין הרשת לתושבי העיר, וממחישה את מחויבותה של נתיב החסד להמשיך ולהנגיש קנייה חכמה, הוגנת ומשתלמת - קרוב לבית.

ברחבי הארץ כולה ממשיכה רשת נתיב החסד להעניק ללקוחותיה חוויית קנייה משתלמת ואיכותית, עם מגוון רחב של מותגים מובילים, כשרויות מהודרות ומבצעים מפתיעים בכל שבוע מחדש מתוך תפיסה ברורה של שפע, אמינות וחיסכון לכל משפחה.

נתיב החסד - סופר קרוב, סופר משתלם.

ברכל טוב - פתרונות חלביים לכל רגע ביום

מחלקת החלב של ברכל טוב היא הרבה מעבר לגבינות.

זו מחלקה שמלווה את היום־יום של הבית מהרגע הראשון של הבוקר ועד לארוחת הערב.

יורדים בבוקר לקנות חלב טרי לקפה, ממשיכים במהלך היום עם יוגורטים, מעדנים וגבינות לכריכים, ובערב, עולם שלם של מוצרי חלב שמאפשר להכין ארוחה קלה, נעימה ולא מתאמצת.

ארוחת ערב עם הילדים בגינה היא בדיוק הרגע בו עוצרים בדרך, אוספים כמה פריטים, והארוחה כבר מסתדרת מעצמה:

לחמניות עם מעדן או גבינה לבנה, פיתות קטנות עם קוטג', גבינה צהובה לכריכים, יוגורטים לשתייה וירקות חתוכים בצד.

מוסיפים ממרח גבינה או שמנת ויש ארוחה פשוטה, זמינה וכזו שכל הילדים אוהבים, אוכל מוכר, טעים ונוח לאכילה באוויר הפתוח.

בברכל טוב תמצאו מוצרי חלב במגוון סוגים: יוגורטים, מעדנים, גבינות לבישול ולאפייה, גבינות פרוסות לכריכים, חלב, חמאה, שמנת, ממרחים חלביים, משקאות חלביים ותחליפים איכותיים למוצרי החלב לאלרגנים.

בברכל טוב, יורדים, קונים. כמה פשוט, ככה משתלם.

מאסטר שף משיק: אטריות אודון ושבבי אורז

המותג הקולינארי 'מאסטר שף', מרחיב את הסדרה האסיאתית ומשיק שני מוצרים חדשים בסדרת הנודלס: אטריות אודון - 3 סוגים של אטריות טריות שמגיעות באריזת וואקום ולא דורשות בישול, כמו כן משיק שבבי אורז - סוג חדש וייחודי של אטריות אורז, המתקפלות בעת הבישול לצורת גליל ייחודית:

אטריות האודון הן אטריות יפניות מסורתיות, עבות ורכות, המגיעות ב-3 סוגים - פאד תאי, אטריות להקפצה ואטריות אודון קלאסיות. האטריות מגיעות מוכנות באריזת וואקום של 200 גרם וכל מה שצריך זה לחלוט אותן דקה במים רותחים ולהוסיף אותן למוקפץ, מרק או כל מנה אסיאתית מלאה בטעמים עשירים.

מנה קלאסית להכנה היא מרק ראמן עם אטריות אודון, ציר עשיר מלא בטעמי אומאמי עם אטריות אודון עבות הסופגות באופן מושלם את הטעמים ומעניקות ביס מפנק, חמים ומנחם.

שבבי האורז של מאסטר שף הם אטריות אורז בצורת ריבוע, המציעות טוויסט יצירתי לעולם הנודלס האסיאתי. צורתם הייחודית מאפשרת הכנה מגוונת ושילוב מעניין במגוון רחב של מנות - החל ממוקפצים אסיאתיים, דרך תוספת למרקים וסלטים אסיאתיים, ועד מנות עשירות ברטבים, עם ירקות, עוף, בשר או מנות טבעוניות.

שבבי האורז מתאימים במיוחד להכנת המנה התאילנדית האהובה פאד סי-יו - מוקפץ אסיאתי המבוסס על אטריות אורז רחבות, ירקות ולעיתים גם עוף, בקר או טופו, ומוקפץ ברוטב סויה כהה מתקתק עם שום. בזכות המבנה הייחודי שלהן, האטריות סופגות היטב את הרוטב ומדגישות את הטעמים העמוקים המזוהים עם המנה.

ההשקות הללו מתחברות לטרנד הבישול האסיאתי הביתי שמאסטר שף מוביל עם מגוון מוצרים אותנטיים מהמזרח, שמאפשרים גיוון, יצירתיות והשראה בבישול - מבלי להתפשר על הטעם והאיכות.

טווח מחירים לצרכן של אטריות אודון (ע"פ פרייסז) - 6.90 ₪

טווח מחירים לצרכן של שבבי אורז (ע"פ פרייסז) - 7.90 ₪- 10.90 ₪

*מחיר צרכן נקבע על ידי הרשתות והוא לשיקולן הבלעדי.

כשרות: בד"צ בית יוסף. ניתן להשיג ברשתות השיווק, חנויות מובחרות וחנויות מזון ברחבי הארץ.

עלית משיקה: פרה קראנצ' בסגנון ס'מורס

הטעם האמריקאי האייקוני בגרסת קראנץ' מפנקת במהדורה מיוחדת

עלית מקבוצת שטראוס מרחיבה את סדרת פרה קראנצ' האהובה ומשיקה טעם חדש, טרנדי ומסקרן במהדורה מיוחדת פרה קראנצ' בסגנון ס'מורס - חטיף שוקולד חלב עם מילוי ביסקוויט וקרם בטעם מרשמלו, בהשראת קינוח הס'מורס האמריקאי האייקוני.

ס'מורס, קינוח פופולרי שמזוהה עם חוויית מדורה, חבר'ה ופינוק מוגזם, זוכה לפרשנות חדשה ומקומית תחת הסדרה של פרה קראנצ' שמציגה את 'השילוש המנצח' של שוקולד חלב מעולה, קרם עשיר ומפנק וביסקוויט קראנצי.

פרה קראנצ' ס'מורס מצטרף לשני הטעמים הקבועים בסדרה- פרה קראנצ' חלב ופרה קראנצ' שחור לבן- ולצד מהדורות מוגבלות מצליחות מהעבר כמו פרה קראנצ' לבן, אגוזים, לימון ובראוניז. המותג ממשיך את הקו המזוהה איתו: חידושים מפתיעים, טעמים אהובים ושילוב בין שוקולד, קראנצ'' וקרמים מפנקים. ההשקה נועדה להרחיב את מגוון הטעמים של אחד ממותגי החטיפים הצומחים והאהובים בישראל.

מאיה שניידר, מנהלת השיווק של חטיבת הממתקים בשטראוס: "פרה קראנצ' היא הסדרה הצעירה, המפתיעה ולעיתים ה'משוגעת' של מותג פרה - מותג השוקולד המוביל והאהוב בישראל. אנחנו כל הזמן מחפשים טרנדים עולמיים שמרגשים את הקהל הצעיר, ומביאים אותם לישראל דרך פיתוח ואינטרפרטציה מקומית שמתאימה לטעם ולהעדפות של הצרכן הישראלי. טעם הס'מורס הוא דוגמה מצוינת לכך - טרנד אהוב ומוכר בעולם, עם חיבור לאווירה ולחוויה, שכשהוא פוגש את הקראנצ' והביסקוויט האייקוניים של פרה קראנצ', מתקבל חטיף מפנק, צעיר ומרגש, בדיוק כמו שהקהל שלנו אוהב".

פרטי המוצר:

משקל: 100 גרם | כשרות: בד"ץ העדה החרדית

אלרגנים: מכיל: חיטה-גלוטן, חלב, אגוזים (שקד, לוז, פקאן), ביצים, סויה. עלול להכיל: (שיפון, שעורה, כוסמין, שיבולת שועל)- גלוטן, בוטנים, שומשום.

זוגלובק: מוצרי נקניק ונקניקיות עכשיו גם בכשרות בד"ץ 'קהילות'

חברת זוגלובק שמחה לבשר על מהלך משמעותי: השקת מוצרי נקניק ארוז ונקניקיות בכשרות המהודרת של בד"ץ "קהילות". מהלך זה מצטרף לכשרות המהודרת והמוכרת של בד"ץ "יורה דעה" בראשות הרב מחפוד שליט"א, המלווה את מוצרי החברה זה שנים רבות.

לנוחות הצרכנים, זוגלובק מדגישה את הסימונים הברורים על גבי האריזות:

- פס צהוב מסמן מוצרים בכשרות בד"ץ "קהילות"
- פס ירוק מסמן מוצרים בכשרות בד"ץ "יורה דעה".

כשרות בד"ץ "קהילות" מלווה את תהליך הייצור לכל אורכו, החל מבחירת חומרי הגלם, דרך השחיטה והבדיקות ההלכתיות, ועד הייצור, האריזה וההפצה. כל זאת תוך הקפדה על כל פרט, ברמת הידור גבוהה ובהתאם לדרישות ההלכה המחמירות.

בזוגלובק מציינים כי הרחבת מערך הכשרויות נועדה לאפשר לכל משפחה להנות מארוחה טעימה ומזינה ולבחור את רמת ההידור המתאימה לה, מבלי להתפשר על איכות, טעם וסטנדרטים הלכתיים מחמירים.

מגוון מוצרי זוגלובק מספקים למשפחה פתרונות מהירים, זמינים וקלים להכנה של ארוחות בשריות מזינות וטעימות בכל שעות היום.

מהלך זה מצטרף לצעדים נוספים שמובילה החברה בשנים האחרונות לחיזוק הקשר עם הציבור החרדי ולהנגשת מוצרי בשר איכותיים בכשרויות מהודרות.

מחפשים מוצרי זוגלובק בכשרות בד"ץ "קהילות"? חפשו על המדפים את האריזה עם הפס הצהוב של זוגלובק.

בתיאבון!

יוצאים להפסקה

מדור הילדים והנוער

תשבצים | סודוקו | שעשועונים ועוד

בעריכת:
שיפי גרימברג חריטן

בְּדִיוּק בָּרֶגַע הַנָּכוֹן

מוֹישִׁי גָּר בְּמוֹשָׁב קָטָן בִּדְרוֹם הָאָרֶץ. הוּא מְאוֹד אָהַב אֶת הַחַיִּים בַּמּוֹשָׁב. אֶת הָרִיצָה בַּשְּׁבִילִים, אֶת הַמִּשְׂחָקִים בַּטֶּבַע. הוּא אַף פַּעַם לֹא עָשָׂה שְׁטוּיּוֹת וְהִתְנַהֵג מְאוֹד יָפֶה. מוֹישִׁי הָיָה יֶלֶד טוֹב לֵב וְשָׁקוּל, אֲבָל הָיְתָה לוֹ תְּכוּנָה אַחַת מְיֻחֶדֶת: הוּא הִתְקַשָּׁה לַעֲשׂוֹת דְּבָרִים בְּלִי לְהָבִין לָמָּה צָרִיךְ לַעֲשׂוֹת אוֹתָם.

אִם הָרֶבֶּ״ה אָמַר לְהַמְתִּין – הוּא מִיָּד רָצָה לָדַעַת עַד מָתַי.

אִם אִמָּא בִּקְּשָׁה לִסְמֹךְ עָלֶיהָ – הוּא בִּקֵּשׁ הֶסְבֵּר.

וְלֹא בִּגְלַל שֶׁלֹּא הֶאֱמִין, אֶלָּא מִפְּנֵי שֶׁאָהַב לְהָבִין.

יוֹם אֶחָד יָצְאָה הַכִּתָּה שֶׁל מוֹישִׁי לְטִיּוּל מִחוּץ לַמּוֹשָׁב. הֵם הָלְכוּ בְּשִׁירָה וּבְשִׂמְחָה, עִם תַּרְמִילִים קְטַנִּים עַל הַגַּב.

כְּשֶׁהִתְקָרְבוּ לְנַחַל גָּדוֹל, הֵם הֵאֵטוּ אֶת הַהֲלִיכָה וְנִזְהֲרוּ מְאוֹד. הַמַּיִם זָרְמוּ בִּמְהִירוּת וְרַעֲשָׁם הָיָה חָזָק.

לְיַד הַנַּחַל עָמַד שֶׁלֶט יָשָׁן וְעָלָיו כָּתוּב: ״הַמַּעֲבָר רַק לְפִי הַהוֹרָאוֹת״.

הַיְלָדִים נֶעֱצְרוּ.

אַבְרָהָם שָׁאַל: ״אֵיפֹה הַגֶּשֶׁר?״

שְׁמוּאֵל לָחַשׁ: ״אוּלַי טָעִינוּ בַּדֶּרֶךְ״

הָרֶבֶּ״ה הֵרִים אֶת יָדוֹ וּבִקֵּשׁ שֶׁקֶט. ״אֲנַחְנוּ נַעֲבֹר כָּאן״, אָמַר בְּבִטָּחוֹן, ״אֲבָל רַק אִם נֵלֵךְ יַחַד, לְאַט, וּבְלִי לִדְחֹף״.

מוֹישִׁי הִבִּיט קָדִימָה וְכָל מָה שֶׁרָאָה הָיָה מַיִם וְעוֹד מַיִם. מַיִם בִּלְבַד.

הוּא הִבִּיט לְאָחוֹר – הַדֶּרֶךְ אֲרֻכָּה. מָה קוֹרֶה כָּאן? כֵּיצַד הֵם יַעַבְרוּ? הוּא הִתְחִיל לְהַרְגִּישׁ פַּחַד קַל.

״הָרֶבֶּ״ה״, אָמַר בִּזְהִירוּת, ״אֵיךְ נֵלֵךְ אִם אֵין שׁוּם מַעֲבָר״?

הָרֶבֶּ״ה רָאָה שֶׁחֵלֶק מֵהַיְלָדִים מְבֹהָלִים וְאֵינָם מְבִינִים וּפָנָה לְכֻלָּם: ״יְלָדִים יְקָרִים. הַמַּעֲבָר בַּנַּחַל הוּא שְׁעוּר מְאוֹד חָשׁוּב עֲבוּרֵנוּ. אֲנִי אִתְּכֶם כָּאן וַאֲנִי אוֹמֵר לָכֶם שֶׁאֲנַחְנוּ נַעֲבֹר אוֹתוֹ בְּעֶזְרַת ה׳. אַתֶּם לֹא מְבִינִים אֵיךְ, כִּי אַתֶּם לֹא רוֹאִים אֶת כָּל הַתְּמוּנָה. דְּעוּ לָכֶם שֶׁיֵּשׁ זְמַנִּים שֶׁבָּהֶם הַדֶּרֶךְ נִגְלֵית רַק לְמִי שֶׁמּוּכָן לִצְעֹד. בּוֹאוּ אִתִּי וְאַל תַּחְשְׁשׁוּ. תַּעֲשׂוּ מָה שֶׁאֲנִי אוֹמֵר לָכֶם וְהַכֹּל יִהְיֶה בְּסֵדֶר״.

הַיְלָדִים הִתְחִילוּ לְהִתְקַדֵּם. צַעַד אֶחָד וְעוֹד צַעַד. מוֹישִׁי הִסֵּס, הָרֶגֶל שֶׁלּוֹ כִּמְעַט וְלֹא זָזָה. אֲבָל אָז הוּא רָאָה אֶת חֲבֵרוֹ הוֹלֵךְ בְּבִטָּחוֹן וְאֶת הָרֶבֶּ״ה עוֹמֵד רָגוּעַ. הוּא עָצַם לְרֶגַע אֶת הָעֵינַיִם – וְעָשָׂה צַעַד. פִּתְאוֹם הִרְגִּישׁ מַשֶּׁהוּ יַצִּיב מִתַּחַת לַנַּעַל. לוּחַ עֵץ

וְעוֹד אֶחָד. הַיְלָדִים קָרְאוּ בְּהִתְפַּעֲלוּת, וָאוּ! גֶּשֶׁר רָחָב נִפְרַשׂ מִתַּחַת לְרַגְלֵיהֶם, בְּדִיּוּק בַּמָּקוֹם שֶׁבּוֹ צָעֲדוּ.

הַמַּיִם הִמְשִׁיכוּ לִזְרֹם בַּצִּדָּדִים, אֲבָל הַדֶּרֶךְ הָיְתָה בְּטוּחָה.

״הֵבַנְתֶּם״? חִיֵּךְ הָרֶבֶּ״ה. יָדַעְתִּי שֶׁיֵּשׁ דֶּרֶךְ לַעֲבֹר, אַחֶרֶת לֹא הָיִיתִי לוֹקֵחַ אֶתְכֶם לַמָּקוֹם שֶׁיְּסַכֵּן אֶתְכֶם חָלִילָה. בָּעֶרֶב, כְּשֶׁאַבָּא חָזַר מֵהַכּוֹלֵל, מוֹישִׁי סִפֵּר לוֹ עַל הַטִּיּוּל. אַבָּא הִקְשִׁיב וְאָמַר שֶׁזֶּה מַמָּשׁ מַזְכִּיר לוֹ אֶת פָּרָשַׁת בְּשַׁלַּח. ״בְּפָרָשַׁת בְּשַׁלַּח, עַם יִשְׂרָאֵל עָמַד מוּל יַם סוּף. מֵאָחוֹר – מִצְרַיִם, מִלְּפָנִים – יָם. רַק כְּשֶׁנִּכְנְסוּ לַמַּיִם בֶּאֱמוּנָה – הַיָּם נִבְקַע״.

מוֹישִׁי חִיֵּךְ בַּהֲבָנָה.

״אָז לִפְעָמִים ה׳ רוֹצֶה שֶׁנַּאֲמִין גַּם כְּשֶׁעוֹד לֹא רוֹאִים?״

אַבָּא הִנִּיחַ יָד עַל כְּתֵפוֹ.

״כֵּן. וּכְשֶׁצּוֹעֲדִים נָכוֹן – הַדֶּרֶךְ מוֹפִיעָה.״ וּמוֹישִׁי יָדַע, שֶׁבַּפַּעַם הַבָּאָה שֶׁיִּהְיֶה לוֹ קָשֶׁה לְהָבִין, הוּא יִזְכֹּר אֶת הַגֶּשֶׁר.

שְׁאֵלוֹת לְמַחְשָׁבָה:

1. לָמָּה לְדַעְתְּכֶם הַגֶּשֶׁר הוֹפִיעַ רַק אַחֲרֵי שֶׁהַיְלָדִים הִתְחִילוּ לָלֶכֶת, וְלֹא לִפְנֵי כֵּן?
2. הַאִם גַּם לָנוּ יֵשׁ מַצָּבִים שֶׁבָּהֶם קָשֶׁה לִרְאוֹת אֵיךְ נַצְלִיחַ, אֲבָל בְּכָל זֹאת צָרִיךְ לַעֲשׂוֹת אֶת הַצַּעַד הָרִאשׁוֹן?
3. מָה הַקֶּשֶׁר בֵּין הַסִּפּוּר לְבֵין קְרִיעַת יַם סוּף בְּפָרָשַׁת בְּשַׁלַּח? מָה אֲנַחְנוּ יְכוֹלִים לִלְמֹד מִזֶּה לַחַיִּים שֶׁלָּנוּ?

יוֹצְרִים בַּמִּטְבָּח – חַלּוֹת אִישִׁיּוֹת וּמְעֻצָּבוֹת לִכְבוֹד שַׁבַּת קֹדֶשׁ

אֵין כְּמוֹ רֵיחַ שֶׁל חַלּוֹת טְרִיּוֹת בַּבַּיִת בְּעֶרֶב שַׁבָּת. הַשָּׁבוּעַ נְלַמֵּד אֵיךְ לַהֲפֹךְ אֶת הַבָּצֵק שֶׁל אִמָּא לִיצִירַת אָמָּנוּת קְטַנָּה וּטְעִימָה שֶׁתּוּכְלוּ לְהַגִּישׁ בְּגַאֲוָה לְשֻׁלְחַן הַשַּׁבָּת

מָה צָרִיךְ? (הַמַּצְרָכִים)

- **בָּצֵק חַלּוֹת:** אֶפְשָׁר לְבַקֵּשׁ מֵאִמָּא חֲתִיכָה מֵהַבָּצֵק שֶׁהִיא מְכִינָה, אוֹ לְהָכִין יַחַד בָּצֵק בְּסִיסִי.
- **לַצִּפּוּי:** בֵּיצָה טְרוּפָה, שֶׁמֶשׁוּם, קֶצַח אוֹ פֶּרֶג.
- **עֲזָרִים:** סַכִּין פְּלַסְטִיק (בִּזְהִירוּת!), מַעֲרוֹךְ קָטָן וּמִסְפָּרַיִם נְקִיִּים.

שְׁלָבֵי הַיְצִירָה (צוּרוֹת שֶׁאֶפְשָׁר לְהָכִין):

חַלַּת ״שַׁבְּלוּל״ מְתוּקָה

- **אֵיךְ מְכִינִים?** מְרַדְּדִים רְצוּעָה אֲרֻכָּה שֶׁל בָּצֵק (כְּמוֹ נָחָשׁ אָרֹךְ).
- **הַפְּעֻלָּה:** מְגַלְגְּלִים אֶת הַ״נָּחָשׁ״ סְבִיב עַצְמוֹ מֵהַמֶּרְכָּז הַחוּצָה, עַד שֶׁנּוֹצֶרֶת צוּרַת שַׁבְּלוּל עֲגֻלָּה.

חַלַּת ״פֶּרַח״ חַגִּיגִית

- **אֵיךְ מְכִינִים?** יוֹצְרִים 5 כַּדּוּרֵי בָּצֵק קְטַנִּים וְכַדּוּר אֶחָד נוֹסָף לַמֶּרְכָּז.
- **הַפְּעֻלָּה:** מַנִּיחִים אֶת הַכַּדּוּר הַמֶּרְכָּזִי וּמִסְבִּיבוֹ מַצְמִידִים אֶת שְׁאָר הַכַּדּוּרִים כְּמוֹ עֲלֵי כּוֹתֶרֶת.

טִיפּ הַזָּהָב שֶׁל ״יוֹצְרִים בַּמִּטְבָּח״:

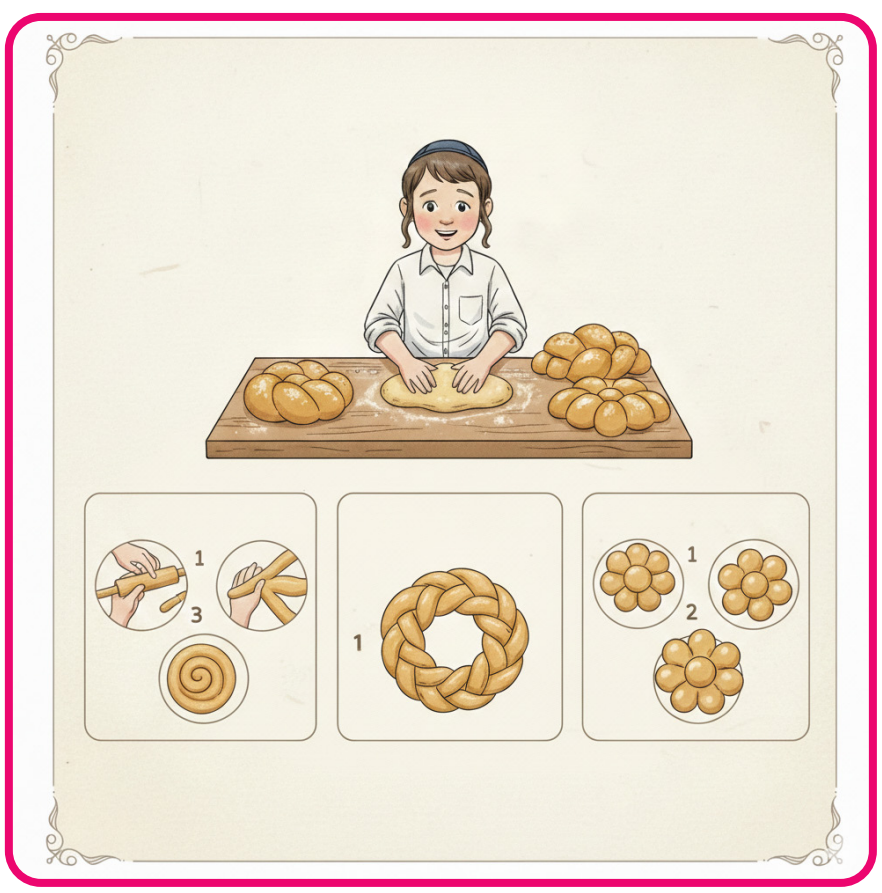
כְּדֵי שֶׁהַחַלָּה תֵּצֵא מַבְרִיקָה וְיָפָה, הִבְרִישׁוּ אֶת הַבֵּיצָה פַּעֲמַיִם: פַּעַם אַחַת מִיָּד אַחֲרֵי הָעִצּוּב, וּפַעַם שְׁנִיָּה מַמָּשׁ דַּקָּה לִפְנֵי שֶׁהַחַלּוֹת נִכְנָסוֹת לַתַּנּוּר. זֶה נוֹתֵן צֶבַע שָׁחוּם וּמַדְהִים.

מִשִּׁימָה לְשַׁבָּת:

כְּשֶׁאַתֶּם אוֹכְלִים אֶת הַחַלָּה שֶׁהִכַּנְתֶּם, סַפְּרוּ לְשֻׁלְחַן הַשַּׁבָּת עֲבֻדָּה אַחַת שֶׁלְּמַדְתֶּם עַל הַמִּצְוָה

שִׁלְחוּ לָנוּ תְּמוּנוֹת!

הֲכַנְתֶּם חַלּוֹת מְעֻצָּבוֹת? צַלְמוּ אֶת הַיְצִירָה שֶׁלָּכֶם וְשִׁלְחוּ לַמַּעֲרֶכֶת! הַתְּמוּנוֹת הַיָּפוֹת בְּיוֹתֵר יִתְפַּרְסְמוּ אי״ה.



ילדים יקרים
רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם
shifi@kav-itonut.co.il

הלוח המוכר ביותר בציבור החרדי ברחבי הארץ

מזל וברכה
הלוח הארצי

03-6162228

קו עיתונות

י' שבט-י"א שבט תשפ"ו
28/1/26-29/1/26

פרסמו חינם
* בכפוף לתקנון

קול העיר – בני ברק | השבוע – בירושלים | השבוע – בפתח תקוה | השבוע – באלעד | השבוע – בבית שמש | השבוע – בחולון בת ים | השבוע – ברחובות

דירות למכירה

אור הגנוז

וילות ובתים

■ בבלעדיות חדשה צמוד לקבר הרשב"י וילה 254 מ"ר מחולקת ל- 2 קומות יח"ה גדולה ממ"ד סלון גדול מקלחת ושירותים מרפסת 7 מ' מטבח גדול מחסן חיצוני גדול הסקה מרכזית 2 צימרים גדולים שטח 520 מ' גינה גדולה ומטופחת פינות ישיבה טרמפולינה וכן ערסלים נדנדות 3,500,000 ש"ח דורית 050-5313031 (7-7/26)

בני ברק

כללי

■ **בהשניים** ק"ג + חזית 80 מ' + מרפסת 50 מ' והיתרים ל- 88 מ"ר נוספים 2,130,000 ש"ח 054-8427513 תיווך בישראל (7-7/26)

■ **בבית יוסף** בנין חדש ק"ה מרוחת כ- 100 מ"ר + סוכה ומרפסת 2,650,000 ש"ח תווך בישראל 054-8427513 (7-7/26)

■ **בויזניץ** צמח צדיק ק"א + חזית ענקית כ- 130 מ"ר + אופציות 3,200,000 ש"ח תווך בישראל 054-8427513 (7-7/26)

■ **אפשטיין מחולקת ל- 2 דירות משופצת מתאימה לט"מ 2,890,000 נדל"ן הקריה 050-3000121** (7-7/26)

■ **מציאה להשקעה בחיפה ברחוב הירדן דירת 3 חדרים ענקית, קומה ב' מחולקת ל- 3 יחידות דיור משופצות, המושכרות ב- 6,700 ש"ח, מניב 7% בשנה, 1,150,000 ש"ח בלעדי 0546506501 תווך ש.מאירוביץ** (45-45/25)

■ **בלעדיות חדשה בשוק ברח' חרל"פ פינת טבריה דירת 3 ח' ק"א כ- 80 מ', חזית, שמורה, מעלית, מאווררת 058-5558815 אשכנזי נדל"ן** (7-8/26)

■ **אברבנאל כ- 110 מ' + חצר הדירה מחולקת ל- 3 משופצת ב- 2,120,000 תיווך זנזוריגולד טל': 054-2345118 054-2345633** (7-7/26)

■ **מציאה גג 90 מ"ר ק"ג ברחוב ז'בוטינסקי, עם היתרי בניה, 600,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (5-5/26)

■ **שיכון ה' בבניין חדש בוטיק 2 דיירים בקו' דירת 4 חד' 90 מ', ק"ד + דירת 3 חד' 70 מ', ק"ד, אפשר לחבר את הדירות, כל דירה עם טאבו בנפרד, 4,700,000 ש"ח מציאה ענקית 054-6506501 תיווך ש.מאירוביץ** (50-50/25)

■ **בבלעדיות ברח' חברון דופלקס 5 ח', ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תווך ש.מאירוביץ** (16-16/25)

■ **בכהנמן/נחום דופלקס 6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית חזית אפשרות לחלוקה 3,350,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (10-10/25)

איכות חיים קרובה לעיר

פרויקט חיים לדא בבני ברק
פרויקט ייחודי בסמוך לשיכון ה'

אכלוס מיידי | דירות מוכנות

תנאי תשלום במחירי פריסייל | שלמו עכשיו והיתרה באכלוס 7% *לא צמוד למדד

לפרטים נוספים צרו קשר: 052-5222-690
שיווק בלעדי משגב לדיור
תיווך | שיווק | יזמות נדל"ן

פנטהאוזים ודירות גן

■ **מיוחדת ברחוב גוטמכר המבוקש דירת גן 120 מ', עם חצר בטאבו, כניסה נפרדת בתוספת יח"ד 22 מ"ר בקומת כניסה, 4,000,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (4-4/26)

■ **ירקון רייסדור פנטהאוז כ- 200 מ"ר נוף מטורף חניה כפולה אכלוס מיידי 4,250,000 גמיש פנחס נכסים 055-6789653** (7-7/26)

■ **שיכון ג' דירת גן 120 מ"ר + חצר 100 מ"ר 3,000,000 ש"ח מציאה! 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (4-4/26)

דופלקסים

■ **דופלקס 4.5 ח' בלנדאו מרום שיר, 110 מ' ק"ו + גג 40 מ"ר מוצמד בטאבו מדרגות מחדר המדרגות ובתוספת 2 מחסנים, 3,590,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (48-48/25)

■ **בנועם אלימלך** דופלקס 3 כ"א ק"ד 240 מ' + מחסן 13 מ"ר מעלית 4,200,000 ש"ח גמיש 054-8427513 תיווך בישראל (7-7/26)

■ **רב אמי** דופלקס מחולקת לדירה 120 מ"ר + 40 מ' יח"ד ק"ג 4,000,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513 (7-7/26)

■ **בהפלמ"ח** דופלקס ק"ד 210 מ' מחולקת ל-2 דירות + 3 מרפסות + חניה ומחסן 3,500,000 ש"ח 0548427513 תיווך בישראל (7-7/26)

■ **הרב קוק חברון 3 חד' 70 מ"ר ק"ג שמורה + 3 כ"א + אופציה לבניה על הגג 1,890,000 תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (7-7/26)

■ **מיוחדת באבן שפרוט דירת 60 מ' ק"ג ואחרונה עם אפשרות הרחבה של עוד 25 מ"ר הרצפה כבר בנויה השכן בנה מלמטה כמו"כ יש אישור שכנים לבניה על הגג גג בטון 2,350,000 ש"ח בלעדי 054-6505401 תיווך ש. מאירוביץ** (7-7/26)

+5 חדרים

■ **רח' יהושוע** מחיר מומלץ ביותר 5 חד' ק"1 כ- 120 מ' 3 כ"א סוכה מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048 (7-7/26)

■ **מציאה** ק.הרצוג ק"ב חזית 5 חד' כ- 105 מ"ר + אופציה 2,180,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513 (7-7/26)

■ **נועם אלימלך** ק"ג חזית 6 ח' כ- 140 מ' 3,450,000 ש"ח 054-8427513 תיווך בישראל (7-7/26)

■ **מימון 3 חד' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א 60 מ"ר אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (38-38/25)

■ **רחוב טבריה אזור עמי דופלקס 5 חדרים, קומה ראשונה ושניה, לא אחרונה + כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח 50 מ' ק"ב 4 חד' 85 מ', משופצת, 3 כ"א, , חזית, חניה בטאבו, 3,200,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (26-26/25)

■ **ברח' פנקס 135 מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה, ב- 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (41-41/24)

■ **בעז"ה יתברך בלעדי 5 חד' בדב הוז מיועד לאדם אישור לנכה בלבד דירה מטופחת ב.חדש 150 מ' בנוי + 150 מ"ר חצר + מעלית + חניה קרוב לרכבת מושכרת ב-9,500 ש"ח שכנים בני תורה 3,000,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263** (7-7/26)

■ **פנקס דופלקס, ק"ק + ק"א 120 מ' סה"כ, מחסן חניה חצר מעלית + אופ' להרחבה 3,190,000 תווך ש.מאירוביץ 054-6506501** (52-52/25)

■ **אהרונסון 5 ח' 100 מ' , ק"א, עורפית, מסודרת, 2,400,000 ש"ח גמיש 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (35-35/25)

4-4.5 חדרים

■ **גן ורשא** 4 חד' כ- 90 מ"ר ק"2 מטבח חדש ומטבח פסח + סוכה 03-5200048 מאגדים נדל"ן משה דסקל (7-7/26)

■ **בערייה** 4 חד' חדשה מהניילונים ק.גבוהה + מעלית + נוף + סוכה + ממ"ד + יח. הורים!!! 2,700,000 תיווך, לחטוף!!! 054-2464654 (U3-7/26)

■ **לוין מרשא** ק"א דירה יפה 4 ח' + 2 סוכות 3 שירותים + חניה ומחסן 2,680,000 ש"ח 054-8427513 תיווך בישראל (7-7/26)

■ **ביונה הנביא** ק"א 4 ח' + מרפסת סוכה גדולה 3 כ"א 2,300,000 ש"ח 0548427513 תיווך בישראל (7-7/26)

■ **בהחלוצים** דירה מושקעת 4 חד' כ- 90 מ"ר + אופ' ק"א 2,400,000 ש"ח 0548427513 תיווך בישראל (7-7/26)

■ **בבעש"ט** דירה מפוארת 4 חדרים כולל סוכה גדולה ק"א 2,350,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513 (7-7/26)

■ **שחר העיר 4 ח' 90 מ' משודרגת נוף מדהים ב- 0503000121 2,290,000 נדל"ן הקריה** (7-7/26)

■ **מציאה בשד' אינשטיין 4 ח' 100 מ' ק"ב חדשה חזית 2,199,000 נדל"ן הקריה 050-3000121** (7-7/26)

■ **באברבנאל 4 ח' 93 מ' ק"ה חזית מעלית ממ"ד 0503000121 2,290,000 נדל"ן הקריה** (7-7/26)

■ **בטרומפלדור 4 ח' ק"א חזית 92 מ' היתרים ל-23 מ' 1,899,000 ש"ח נדל"ן הקריה 050-3000121** (7-7/26)

■ **מציאה!!! רבי עקיבא הראשונים 4 ח' מ.שמש, ק"ד מעלית וחניה מחסן 21 מ"ר מושכר, מחיר 2,370,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501** (23-23/25)

■ **בבלעדיות רח' טבריה אזור חרל"פ 2.5 ח' 65 מ' ק"א עורפית אופ' הרחבה גדולה 0546506501 תווך ש.מאירוביץ** (52-52/25)

■ **שבטי ישראל 4 חדרים 100 מ' ק"ג מעלית חזית 2,490,000 אופציה חניה 35 מ' בתוספת 200,000 ש"ח 054-6506501 תווך ש.מאירוביץ** (29-29/25)

■ **למאירוביץ פנית לא טעית לטיפול מסור חייג 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ ה.קוק 23 ב"ב** (4-4/24)

■ **בבלעדיות, רח' שדל 4 חד', ק"ק, 80 מ' + חצר מרוצפת פרגולה 20 מ"ר חזית משופץ 2,490,000 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (29-29/25)

■ **ט.משותף בז'בוטינסקי 4 חדרים 86 מ"ר קומה ג' 1,600,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (5-5/26)

■ **זבוטינסקי אזור טרם 4 ח' 86 מ' ק"ג היתרי בניה על הגג רעפים של 60 מ' + מרפסת היתרי בניה למעלית אפשרות חלוקה 2,150,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (5-5/26)

■ **בלעדיות רח' חברון 95 מ"ר 3.5 חד' ענקיים ק"א חזית, 2,350,000 ש"ח 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (49-49/25)

■ **מציאה בק.הרצוג בנין חדש 4 חד' 96 מ"ר ק"א אכלוס מיידי 2,270,000 055-6789653 פנחס נכסים** (7-7/26)

■ **בעז"ה יתברך בלעדי 4 ח' בהרצל מפוארת בנין חדש 100 מ"ר + סוכה + מעלית וחניה 2,500,000 גמיש 054-5500263 תווך אלטרנטיב** (7-7/26)

■ **בעז"ה יתברך בלעדי ז'בוטינסקי עורפית לב"ב כניסה גם מב"ב א.הירדן 4.5 חד' ק"א משופצת ענקית + אופ' בנויה לעוד חדר + מחסן ב.חרדי 115 מ' 2,000,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263** (7-7/26)

■ **חי טייב 4 חד' 95 מ"ר חדשה קומה א' מפוארת 2,200,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (2-2/26)

■ **רח' תרצה ר"ג ב.חדש 4 ח' כולל יחידת הורים מרפסת ק"ו מתוכננת מעולה + חניה + מ.שבת נוף פתוח 2,950,000 בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501** (5-5/26)

3-3.5 חדרים

■ **ברשב"ם** 3.5 חד' 95 מ"ר מרווחת + סוכה פוטנציאלית להרחבה 03-5200048 מאגדים נדל"ן משה דסקל (7-7/26)

■ **בעז"ה יתברך בלעדי 3 ח' חזית לז'בוטינסקי ק"ג א.שבטי ישראל משופצת גג בטון 1,700,000 תיווך אלטרנטיב 054-5500263** (7-7/26)

■ **בעז"ה יתברך בלעדי 3 חד' ענקית במנחם בגין מסודרת + אופציה גדולה קומה ב' 1,700,000 תווך אלטרנטיב 054-5500263** (7-7/26)

■ **מציאה** נויפלד ק"ג חזית 3 ח' כ- 70 מ' + אופ' כ- 40 מ' 1,800,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513 (7-7/26)

■ **מציאה** בדונולו ק"ק חזית 3.5 ח' כ- 75 מ"ר סוכה גדולה 2,120,000 ש"ח גמיש תיווך בישראל 054-8427513 (7-7/26)

■ **רבי יהושע** ק"ב מושקעת חדשה 3.5 ח' + מרפסת חזית לגינה 2,550,000 ש"ח תיווך בישראל 054-8427513 (7-7/26)

■ **בירדן 3 ח' 70 מ' ק"א מעטפת 30 מ"ר חזית ב- 0503000121 2,490,000 נדל"ן הקריה** (7-7/26)

■ **ר"ע 3 חד' ק"ג חזית משופץ סוכה 1,790,000 גמיש 050-3000121 נדל"ן הקריה** (7-7/26)

■ **משולם ראט 3 ח' ק"א היתרים ל- 40 מ' פ.בינוי מתקדם 050-3000121 נדל"ן הקריה** (7-7/26)

■ **שלמה בן יוסף 3 ח' כ- 60 מ' ק"א 3 כ"א 30 מ' מעטפת 1,799,000 050-3000121 נדל"ן הקריה** (7-7/26)

■ **בסומך 3 ח' ק"ב חזית מסודרת ויפה משופצת 1,650,000 גמיש נדל"ן הקריה 050-3000121** (7-7/26)

■ **בשניים 3.5 ח' חדשה ק"ה מעלית ממ"ד חזית 0503000121 2,050,000 נדל"ן הקריה** (7-7/26)

■ **בחלוצים 3.5 ח' כ- 80 מ"ר ק"ב חזית משופצת ויפה 1,890,000 נדל"ן הקריה 050-3000121** (7-7/26)

■ **ז'בוטינסקי 3 ח' כ- 65 מ' ק"ג אחרונה גג רעפים 0503000121 1,699,000 נדל"ן הקריה** (7-7/26)

■ **פ.כץ טאבו משותף 3 חדרים, קומה ג', משופץ ברמה גבוהה 1,490,000 ש"ח 054-6506501 תווך ש.מאירוביץ** (38-38/25)

■ **רחוב טבריה דירת 2.5 חד', 65 מ"ר, ק"א, חזית שמורה, אופ' תוספת 20 מ"ר, מציאה 1,730,000 ש"ח 054-6506501 תווך ש.מאירוביץ** (38-38/25)

■ **במהרשל ב.חדש 3 ח', 70 מ', ק"5 חזית, מציאה 2,150,000 ש"ח תווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (51-51/25)

■ **רמב"ם בן פתחיה 3 ח' ק"ב חזית שמורה + אופ' להרחבה לחדר נוסף 0546506501 1,950,000 תיווך ש.מאירוביץ** (45-45/25)

2-2.5 חדרים

■ **מציאה!! בפ.כץ טאבו רגיל 1,500,000 2 חדרים ומטבח ק"ב שמורה כ-55 מ"ר 054-2345633 תיווך** (7-7/26)

■ **חידא 2 חדרים 45 מ"ר ק"ק מוגבהת, משופצת, 0546506501 1,490,000 תיווך ש.מאירוביץ** (47-47/25)

1-1.5 חדרים

■ **זבוטינסקי 1.5 ח' ק"ק מוגבהת 35 מ' משופצת מעטפת 1,390,000 ש"ח 050-3000121 נדל"ן הקריה** (7-7/26)

גבעת שמואל

פנטהאוזים ודירות גן

■ **בגבעת שמואל קרוב לב"ב פנטהאוז מפואר! 180 מ"ר + מרפסת 95 מ"ר, במגדל יוקרתי, עם נוף משגע 2 חניות ומחסן 6,900,000 ש"ח תווך ש. מאירוביץ 054-6506501** (6-6/26)

4-4.5 חדרים

■ **בלעדיות** רח' דוד אלעזר 4 חד' קומה 5 מרווחת נוף פתוח מעלית + חניה מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048 (7-7/26)

■ **בלעדיות** רח' דוד אלעזר 4 חד' קומה 3 מרווחת נוף פתוח מעלית וחניה לקראת הרחבה 03-5200048 מאגדים נדל"ן משה דסקל (7-7/26)

חצור הגלילית

קוטגים

■ **בבלעדיות חדשה רח' מרכזי קוטג 119 מ"ר בנוי על שטח 250 מ"ר 5 חד' מרפסת פרגולה כ- 18 מ' מרפסת אחורית 49 מ"ר מטבח גדול מחסן אופציה לבניה נוספת קרוב למרכז העיר זקוק לשיפוץ מחיר מציאה 050-5313031 דורית** (7-7/26)

טבריה

+5 חדרים

■ **רח' מרווה** דירת 5 ח' ק"1 כ- 130 מ"ר, מרפסת סוכה, משופצת מהיסוד 1,790,000 050-2442446 ארבל נדל"ן (7-7/26)

4-4.5 חדרים

■ **בבלעדיות חדשה דירת קרקע מהממת ומשופצת 109 מ' על שטח 660 מ' אופ' תוספת בניה 60% 4 חד' מטבח חדש מקלחת שירותים ממוזגת פרגולה גדולה חצר מחיר מציאה 050-5313031 דורית** (7-7/26)

ירושלים

+5 חדרים

■ **רמות א' 5 ח', 85 מ"ר נטו ק"א 3 כ"א משופצת, מאוחדת/בי"כ סולם יעקב 2,990,000 ש"ח תיווך הכוכבים 02-5713375** (1-1/26)

לוח מזל וברכה 03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

מודעות בתשלום

דירות למכירה ■ דירות להשכרה ■ דרושים
■ קייט ונופש ■ מכוניות למכירה
■ נותני שירות בתחומים שונים
■ מכירת פריט יד שניה מ- 500 ש"ח ומעלה
■ יד שניה - תקשורת, מ- 250 ש"ח ומעלה

מחירים לפרסום בלוח

מודעת מילים רגילה עד 10 מילים
2 פרסומים - 173 ש"ח | 4 פרסומים - 257 ש"ח
8 פרסומים - 428 ש"ח | 12 פרסומים - 567 ש"ח
מודעות מילים מודגשות עד 10 מילים
2 פרסומים - 232 ש"ח | 4 פרסומים - 343 ש"ח
8 פרסומים - 567 ש"ח | 12 פרסומים - 752 ש"ח
ניתן להדגיש ברקע צהוב את מודעות המילים בתוספת 25% למחיר

המחירים כוללים מע"מ התשלום בכרטיס אשראי
לא ניתן להקפיא, להחליף ולשנות מודעה
מודעות בתשלום מתקבלות מידי שבוע עד יום ג' בשעה 10:00. לפרסום שלא בכרטיס אשראי יש לשלוח צ'ק לפקודת 'קו עיתונות דתית' בצירוף נוסח המודעה לכתובת: ת.ד. 2106 ב"ב ת.ד. 51108
כתובת הדוא"ל: luach@kav-itonut.co.il

כיצד מפרסמים חינם?

קבלת מודעות והערות ללוח המוכר חינם אך ורק בפקס או במייל
1. ניתן לפרסם עד 10 מילים בלבד (כולל מספרי טלפון).
2. מודעות יתקבלו עד יום ה' ב-12:00 בצהריים בלבד, לפרסום בשבוע שאחרי
3. יש להגדיר בראש הפקס את המדור המבוקש ואת תת המדור באם יש.
לדוגמא: מדור: יד שניה מוכרים, תת מדור: מוצרי חשמל
4. לא יפורסם פקס שאינו ברור, שלא מופיעה בו קידומת למספר הטלפון, שמכיל יותר מ- 10 מילים ושלא מצויינים בו שם השולח וכתובתו.
5. מודעה שתישלח פעמיים (גם בנוסחים שונים) לא תפורסם כלל!
6. שולח הפקס מתבקש לציין את שמו וכתובתו מתחת למודעה.
7. מודעה ניתן לבטל רק דרך הפקס (עד יום ה'):
יש לציין בהדגשה: מודעה לביטול, מדור ונוסח המודעה כפי שפורסמה + תאריך הופעתה.
8. מדורים בהם ניתן לפרסם ללא תשלום:
■ביקוש דירות
■ יש שניה - קונים
■ יד שניה - מוכרים עד 500 ש"ח (חובה לציין מחיר)
■ יד שניה תקשורת עד 250 ש"ח (חובה לציין מחיר)
■ ביקוש עבודה - לשכירים בלבד!
■ השבת אבידה ומציאה

הפרסום על בסיס מקום פנוי בלבד!

מספר הפקס: 03-6162229
כתובת הדוא"ל- luach@kav-itonut.co.il

קניתם דירה חדשה,
לפני שמכרתם את הקודמת,
ואין לכם את כל ההון הנדרש?
צרו קשר ונעזור לכם!
03-9362000
OFFICE@HARELPRIME.CO.IL

ללא תיווך

4 חדרים, קומה ג,
בנין חדש, ברח'
גולומב, יפה מתוכננת
ומושקעת, מרפסת
סוכה, מעלית
2,980,000
052-7175061
050-4179918

4-4.5 חדרים

■ **רמות ב'** 4 ח', 70 מ"ר נטו, סוכה 8, כ"פ, 3 מדרגות, נוף, מקום מרכזי, 2,790,000 ש"ח 02-5713375 תיווך הכוכבים (51-49/26)

3-3.5 חדרים

■ **רמות א'** מהקבלן 3 ח' 77 נטו + חצר 32 + מחסן וחניה נוף, יח"ה, 3,190,000 ש"ח 02-5713375 תיווך הכוכבים (51-49/26)

■ **רמות ד'** 3 ח', 48 מ"ר נטו סוכה 9, משופצת, גישה נוחה, כ"פ, למבוגרים/לצעירים, מחיר 2,380,000 ש"ח 02-5713375 תיווך הכוכבים (51-49/26)

■ **רמות פולין 3 ח' 58 מ' נטו + סוכה 8 מ' הכי זול מציאה!!! חייב להימכר! 2,290,000 ש"ח תיווך הכוכבים 02-5713375** (1-1/26)

מעלות

פנטהאוזים ודירות גן

■ **בבלעדיות בשכונת נוף האגם פנטהאוז מושקעת ומיוחדת חדש מהניילונים גינה מטופחת מאוד 300 מ"ר דשא סינטטי צמחיה טרופית מחשב השקיה תאורת גינה מרפסת נוף מטבח מפואר מזגנים + מקלחת ושירותים יח"ה גדולה ממ"ד רמה גבוהה מאוד ריהוט חלקי דורית 050-5313031** (7-7/26)

פתח תקווה

דופלקסים

■ **דופלקס גן** בכפר גנים ג', 6 חד' גדולים, 4 חדרי אמבטיה + חצר, אופציה ליחידה, 2 מחסנים וחניות 052-3294837 (47-22/26)

■ **דירת דופלקס 5 חד' + גג בשטח בנוי של 120 מ"ר וכן 55 גג צמוד רחוב רוזובסקי יוסף 10 לל"ת 054-2276646** (7-7/26)

4-4.5 חדרים

■ **רח' ברטנורא כפר גנים א' דירת 4.5 חדרים גדולה מאוד ומשופצת מהיסוד, בבנין בוטיק איכותי מחסן בתוך הדירה חניה בטאבו, 2,680,000 0546506501 בלעדי תיווך ש.מאירוביץ** (45-4/26)

3-3.5 חדרים

■ **ברוטשילד**, גדולה, 3.5 ח', ק"ג, מעלית שבת, חניה, מ. סוכה לל"ת 054-8466910 (02-9/26)

■ **ביהלום**, 3.5 ח', ק"א, 3 כ"א, מעלית, בתהליך ממ"ד ומ.סוכה, לל"ת 054-8466910 054-8466920 (02-9/26)

צפת

וילות ובתים

■ **בבלעדיות בנוף הבשן שכונת נוף כנרת וילה גדולה 3 קומות בנוי 280 מ"ר בריכת שחיה ניתנת לחלוקה כל קומה בנפרד מתאים למגורים השקעה תשואה גבוהה דורית 050-5313031** (7-7/26)

3-3.5 חדרים

■ **בלעדיות חדשה מצפה האגם 80 מ' ק"3 3.5 חד' סלון גדול ומטבח מקלחת ושירותים מרכזיים מחיר מציאה 050-5313031 דורית** (7-7/26)

■ **בבלעדיות חדשה רח' השבעה כנען דירה 3 חד' 2 חדרי שינה סלון מטבח מקלחת ושירותים 40 מ' עם אופ' לעוד 40 מ' גינה פרטית 200 מ"ר מתאים לבנית יח"ד נוספת כולל מחסן ז.לשיפוץ דורית 050-5313031** (7-7/26)

דירות להשכרה

בני ברק

4-4.5 חדרים

■ **אבני נזר** 4 חדרים מעלית, חניה, מושקעת, מרוהטת, 7,200 ש"ח, מיידי, לל"ת 054-3450099 (U5-8/26)

■ **דירה חדשה לוקסוס 4 ח' בשיכון ה' ק"4 מעלית אופ' לריהוט 6,200 גמיש מיידי 050-7877492** (U6-9/26)

■ **בדב הוז 4 חד' 120 מ' קומה 2 חזית כולל חניה מיידי גמיש 0503000121 נדל"ן הקריה** (7-7/26)

■ **בברוט החדש 4.5 חד' קו"6 חזית סוכה מהסלון חניה מעלית 6,000 ש"ח 055-6789653 פנחס נכסים** (7-7/26)

■ **רייסדור הירקון דירת 4 חד' מרפסת קו"2 כניסה ב- 5,800 5.2.26 פנחס נכסים 055-6789653** (7-7/26)

3-3.5 חדרים

■ **בעז"ה יתברך בלעדי 3 חד' וחניה בברוט בבניינים החדשים סוכה בסלון ק"5 מעלית חזית 5,500 ש"ח מפתחות במשרד תיווך אלטרנטיב 054-5500263** (7-7/26)

■ **רח' סירקין 2.5 חד' 60 מ' לא יח"ד ק"א מסודרת מציאה! 3,250 ש"ח 0546506501 בלעדי תווך ש.מאירוביץ** (48-48/25)

2-2.5 חדרים

■ **ברח' בילו** יח"ד מהממת 2 ח' ק"ק כניסה פרטית עם חצר קטנה מרוהטת קומפלט תיווך 053-3163016 (U4-7/26)

נדל"ן מסחרי

חנויות

■ **בלעדיות חדשה מקום מרכזי ברח' י"ם צפת נכס משולב ומניב חנות 50 מ' 2 דירות מחולקות 65 מ' 3 חדרי שינה מקלחת שירותים מטבח עוד דירה 60 מ"ר מחולקת ל-2 חד' מחסן 6 מ' סה"כ 190 מ' תשואה גבוהה דורית 050-5313031** (7-7/26)

■ **ר"ע אזור אלישע חנות משופצת מושכרת 4,800 ש"ח, 24 מ"ר + גלריה, 0546506501 1,500,000 תווך ש.מאירוביץ** (40-40/25)

■ **חנות 18.5 מ"ר ברחוב ירושלים אזור רמח"ל 650,000 ש"ח בלעדי 054-6506501 תיווך ש. מאירוביץ** (5-5/26)

משרדים

■ **להשכרה** 2 חד' 1 גדול ו-1 קטן + שירותים במיקום מרכזי בב"ב 3,500 ש"ח ל- 2 המשרדים 0507509476 לל"ת (U7-10/26)

■ **בבלעדיות** רח' כהנמן ב"ב בנין מפואר להשכרה משרד + מעלית נגישות 3 חד' 50 מ"ר במיקום מרכזי מאגדים נדל"ן משה דסקל 03-5200048 (7-7/26)

■ **סוויטות נקיות ודירות נופש מול הכנרת, לזוגות/משפחות, מחירים זולים מאובזרות וממוזגות 050-8954654** (U23-25/26)

■ **סוויטות בטבריה, נקי וזול!!! מיקום מרכזי ונוף לכנרת, מתאימות לזוגות ומשפחות, לשבתות 050-7355568/82** (U52-51/26)

להשכרה

משרד בגודל 400 מ"ר אפשרות לחלוקה במצב גימור מעולה כולל חניות

מיידי

באיזור בן גוריון

0587658007

החזרי מס בדיקה חינם!

בדקת אם מגיע לך כסף מהמדינה? אל תשאיר אותו שם!

בדוק עכשיו

מיכל אסרף יועצת מס מוסמכת

052-7607020

קיט ונופש

טיולי ג'יפים

■ **טיולי ג'יפים-** בנצי טיולי ג'יפים 052-2403750 *חוויית שטח מספר 1 בארץ! *חדש!! נהיגה עצמית, צימר מקסים + דירת אירוח 050-7362739 (U25-26/26)

כללי

■ **קמפוס** מפואר וממוזג, במרכז ובדרום, מדשאות אודטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 350-70 מקומות, 10:00-16:00 03-5700040 (U48-49/26)

בר יוחאי

■ **2 יחידות** אירוח מרווחות, מאובזרות, מטופחות מתקני גן + גינה גדולה 052-3452522 052-3771789 (U23-25/26)

חזון

■ **"מרומי חזון"** מתחם נופש לזוגות/משפחות, בקתת עץ עד 9 נפשות, מאובזר, ממוזג, חצר עם נוף מהמם, בריכה פרטית מחוממת ומקורה, וילת אירוח עד 6 נפש חצר מתקנים עם נוף מהמם, בריכה פרטית מחוממת ומקורה ז'קלין 050-6587608 (U52-51/26)

טבריה

■ **במגדלי המלכים** יחידה מטופחת, מרפסת, נוף לכנרת 3 ילדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמדרחוב 054-6511250 (U5-16/26)

■ **בפוריה** צימרים מפוארים לזוגות, נקיים, בריכה מחוממת ומוצנעת, ג'קוזי ביהכנ"ס קרוב, נגיש לתחב"צ 053-3226630 טלי Taldayzi@gmail.com (U2-1/26)

■ **בטבריה** עילית צימר, חצר + מתקני גן כחדשה מטופחת, 7 מיטות *צימר זוגי, מרפסת, נוף מטורף לכנרת!!! 052-7833506 (U12-15/26)

■ **מלון סלפי!** יוקרה, שלווה, נוף לכנרת, חוויה מושלמת לנופש! במחירים זולים!!! 054-9474187 (U3-28/26)

יבניאל

■ **וילה** מהממת 7 חד' בריכה חצר ענקית טרמפולינה עד 40 איש 052-7137639 (U5-12/26)

ירושלים והסביבה

■ **בנין** ישיבה לשבתות חתן/גיבוש, עד 43 ח' + בית מדרש חדר אוכל חצר (ברמות) גאולה 052-7653899 054-8376899 (U30-31/26)

■ **"בנצימר"-** נופי הירדן 050-7362739 *צימר מרווח, ג'קוזי זוגי מרפסות נוף + דירה למשפחות, טיולי ג'יפים 052-2403750 (U25-26/26)

■ **צימר צל אילנות בבית חורון, 10 דקות מירושלים וממודיעין, חמים מעוצב ונקי מאוד, בריכה מוצנעת מחוממת וג'קוזי 050-8490663 050-6217759 02-5361771** (U47-24/26)

■ **בגאולה** דירות נופש במגוון גדלים נקיות יפיפיות מאובזרות קומפלט 053-3184783 02-5384783 (U20-22/26)

מושב תדהר

■ **אירוח** כפרי בוילה יפה, נוף בריכה פרטית, מושב דתי, חצר ענקית 054-8470055 02-9913107 054-6928116 (U3-27/27)

מירון

■ **דירות** משפחתיות וזוגיות, מטופחות ונקיות, חצר גדולה, דשא, מגוון נדנדות משפ' סופר 04-6989734 052-8401847 (U7-10/26)

■ **אירוח** אצל הכהנים, דירות נקיות ומרווחות, למשפחות/זוגות, חצר גדולה ומטופחת, מתקנים לילדים + חדר אוכל 054-6987257 (U6-5/27)

■ **מתחם** דירות עם בריכה ענקית (בקיץ), ג'קוזי בכל דירה, חצר גדולה עם טרמפולינות, משחקים ערסלים נדנדות, חדר אוכל 052-2979067 (U7-10/26)

■ **דירות** אירוח מאובזרות, 7 דקות הליכה מהציון, יחס נעים מחירים נוחים, משפ' מרציאנו 04-6987450 054-5989347 (U6-7/27)

■ **אירוח** פאר חדש, מרחבים, לזוגות/קבוצות, חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך לרשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585 (U50-6/27)

נהריה

■ **אבני** החושן, סוויטות נופש מהממות + פינוקים, בסמיכות לחוף הים, לזוגות ולמשפחות, מסעדת רוטשילד מהדרין בסמיכות 054-6388082 054-6299082 (U8-11/26)

ספסופה

■ **2 צימרים** עד 16 איש + ג'קוזי + בריכה חצר ומתקני גן נוף בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197 (U52-3/27)

■ **אצל** אביה, וילה וצימר עד 30 איש, מתחם 3 צימרים עד 20 איש בריכה בכ"א סה"כ 50 איש, ניתן להשכיר בנפרד, פינג פונג, סנוקר, מרחבים ועוד, יש ממ"ד 050-5313031 (U37-38/26)

■ **סויטות** ארגמן קרוב למירון, 4 סוויטות עד 25 איש, בריכה מחוממת ומקורה, ג'קוזי ספא, דשא משחקיה נוף מדהים להר מירון 050-2606535 (U7-10/26)

■ **אחוזת מרים 7 צימרים ודירת אירוח נוף פסטורלי עד 35 איש בריכה ובריכת ספא מחוממות ומקורות חצר ענקית + מתקני גן 052-5254569 050-4592110** (U23-25/26)

צפת

■ **פנינת הרימונים, יח"ד קרקע, לזוג + 4, במתחם פרטי + גינות, חדשה, 10 דקות מהעתיקה 052-8755530 052-2840298** (U23-6/26)

■ **"ויטרא'ז בעתיקה"- 8 ח' אירוח יוקרתיים + חדר אוכל מאובזר, עד 50 איש למשפחות וקבוצות בלבד, קרוב לביהכנ"ס קרליבך חב"ד 052-7646814** (U2-1/27)

■ **"אחוזת רויאל דרים"- מתחם וילות 9-45 ח', נוף בריכות וג'קוזי, חדר אוכל, בי"כ קרוב, מאובזר היטב 050-5278881** (U7-6/27)

■ **אחוזת** דירות נופש בצפת, 9 ח' מונגש לנכים חצר גדולה גן משחקים + בריכה, צימר 2 ח' חצר + ג'קוזי + בריכה 053-2827371 (U23-25/26)

קצרין

■ **זה הזמן** לטייל בגולן, קרוב לכנרת לחרמון ולמפלי הצפון, חדרי נופש מאובזרים וממוזגים זוגות/משפחות 050-5275981 (U13-16/26)

מכוניות

ניסאן

■ **למכירה ניסן קשקאי שנת 2015, מנוע טורבו דיזל, 5 מושבים, הדגם המפואר ביותר, שמורה בקנאות, דורש מחירון 058-7151310** (7-7/26)

■ **נהיגה** ברמה אחרת, לימוד מהיר! יוסי בן יהודה 052-2595370 03-5352975 (U6-5/27)

■ **דרור חלוץ, מוכר בבני ברק, לימוד מהיר מחירים מפתיעים 052-2514960 03-6496494** (U5-30/26)

מחשבים

■ **בהזדמנות!!!** כל סוגי המחשבים, לדוג': מחשב נייד בשווי 6 אלף ש"ח, סה"כ 1,500 ש"ח 058-7744055 077-5001296 (U42-16/26)

פאות

■ **פאה חדשה מהקופסא גלית אטליה שיער 100% טבעי 980 רק 980 ש"ח 054-8443223** (7-7/26)

עתיקות

■ **קונה ירושות, עזבונות, עתיקות, כלי כסף, תכשיטים ישנים, אומנות ואספנות 052-4040221** (U7-10/26)

יד שניה מוכרים

מוצרי חשמל

■ **מנגל גז וגריל עגול עם רגליים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121** (7-7/26)

■ **מכשיר לייזר ביתי סנסיקה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 ש"ח 054-6337121** (7-7/26)

מוצרים ושירותים

בלונים

■ **בס"ד, מעצבים לך אירוע, קירות צילום מעוצבים! מגוון רחב של סגנונות, לכל סוגי האירועים, קיר בלונים מעוצב/קירות צילום לאירועים/שערים/מרכזי שולחן בהתאמה אישית ועוד... לפרטים ודוגמאות נוספות 050-5991591 053-3169642 מגיעים לכל רחבי הארץ!** (7-7/26)

השכרת רכב

■ **לאברכים!!!** מרצדס ויטו 9 מקומות שנת 2017, חסכוני בב"ב 052-7696100 דוא"ל: a0527696100@gmail.com (U39-40/26)

לימוד נהיגה

■ **אברהם אתרוג-** תענוג ללמוד לנהוג!! מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלני ואמין. מלמד לתאוריה, המלצות בשפע! 03-3302229 (U29-30/26)

שידוכים

■ **שידוכי** המרכז, לחרדים ולדתי לאומי מתחזק בלבד, מחלקה לכל העדות, ספרדים/ות ליטאים/ות חסידים/ות, גם למבוגרים פרק ב' חצי חצי, שדכן מקצועי מנוסה ואמין עם המון הצעות 054-8422105 03-6189388 (U33-8/26)

השבת אבידה

■ **הוחלף כובע של בחור ישיבה בחתונה באולמי מונדיאל י"ם בתאריך כ"ז אב 054-8436479** (7-7/26)

יד שניה קונים

זהב וכלי כסף

■ **קונים זהב, כלי כסף, שעוני יוקרה יהלומים אבני חן במזומן במקום, הגעה עד בית הלקוח ללא תוספת תשלום, משלם לפי שער הזהב אליהו 055-9585905** (U30-31/26)

■ **מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121** (7-7/26)

■ **טוסטר אובן כחדש 300 054-8527470** (7-7/26)

■ **מחשב** שולחני עם מסך עכבר מקלדת ורמקולים 300 055-9354880 (U7-8/26)

■ **מיקרוגל** בשרי כחדש מצב מצוין 20 ליטר 250 מחשב נייד מצוין לכתיבה ותוכנות מתאים לאברכים 500 רמקול בלוטוס jbl מצוין חדש באריזה 350 053-3346080 (U7-8/26)

■ **תנור** חימום חשמלי מאבן 100 רדיאטור 9 צלעות שמור 150 תנור אינפרא אדום 5 גופי חימום תרמוסטט בטיחותי כפתורים נפרדים 180 050-4107696 (U7-8/26)

■ **בלנדר** מוט איכותי באריזה חדש 100 רמקולים למחשב מעולים חדש באריזה 75 מסך מחשב לנובו גדול 24 חדש 054-2633490/790 320 י"ם (U7-8/26)

■ **מקרן** עם שלט מצב חדש ראיה ברורה ללא צורך במחשב 052-7154435 450 (U7-8/26)

רוצים לקבל את הסיפור בכל שבוע לפני כולם?

שלחו אלינו מייל לכתובת: office@kav-itonut.co.il

לקבוצה השקטה בוואטסאפ 054-5954440

קו עיתונות

ריהוט

■ **מזנון** מודרני 50*60*200 מצב חדש 500 052-2786557 פ"ת (ת7-8/26)

■ **6 כסאות** סלון מ.טוב כ"א 60 0504160457 סנהדריה, י"ם (ת7-8/26)

■ **כורסא** מרופדת והדום 150 052-2786557 (ת7-8/26)

■ **ספה** שזלונג 410 053-3076507 (ת7-8/26)

תינוקות

■ **מיטת** תינוק צבע לבן 170 כסא אוכל מתלבש על כסא 25 עגלות שכיבה 100 טיולון 50 קסדות ילדים 20 אמבטיות לתינוקות עם מעמיד 40 ניתן לקנות כ"א בנפרד 050-4158480 (ת7-8/26)

■ **עריסה** + לול ומזרן 120 טיולון 180 מיטת תינוק 220 053-3076507 (ת7-8/26)

■ **טרמפולינה** מזרון פעילות אוניברסיטה טיולון לול 100 כא מבחר בגדי תינוקות מהממים מ.מצוין 5 כ"א 054-7733783 052-7772933 (ת7-8/26)

■ **סט** מצעים לעריסה laura לבת לא היה בשימוש 70 054-8462122 (ת7-8/26)

תקשורת

■ **אוזניות** אלחוטיות חדשות באריזה לשיאומי רידמי 14 150 053-3346080 (ת7-8/26)

כללי

■ **טלית חדשה באריזה לבן פסים לבנים מידה 55 כשרות מהודרת כולל ציצית 290 ש"ח 054-8527470** (7-7/26)

■ **סט 2 וילונות מפוארות שיפון חום מעוטר בזהב עם כותרת זהב + מוטות כחדש במחיר מצחיק 1,000 עלה 8,000 054-8527470** (7-7/26)

■ **מכשיר של ד"ר גב עיסוי לכף רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשרות לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121** (7-7/26)

■ **שמלת** ערב מקסי לאירוע אלגנטית מאוד ומפוארת 500 054-8440908 (ת7-8/26)

■ **מס' אריזות** מטרנה תוקף ארוך 12/26 שלב 1 43 054-8447306 (ת7-8/26)

■ **2 שמלות** מדהימות ירוק מנטה/כחול בלו מתות קידס לגילאי 8-11 200 כ"א עגלה לילקוט ניקי חדשה אפורה 50 במקום 85 050-4188923 ב"ב (ת7-8/26)

■ **מציאה!** ערכת משקולות מקצועית 20 קילו במצב מצוין 199 051-5036817 (ת7-8/26)

■ **למסירה** מצות ראשל"צ קמח לבן מפסח תשפ"ה 054-8574410 מודיעין עילית (ת7-8/26)

■ **עציץ** פיקוס בגובה 1.9 מטר 150 052-7600336 ב"ב (ת7-8/26)

■ **כובע** בורסלינו שמור מאוד בקופסת פלסטיק מידה 55 450 גמיש 058-3290281 (ת7-8/26)

■ **חדש!!** נעליים שחורות מעור לנער מידה 39 מקוריות מוקסין בלי שרוכים רק 149 ש"ח 058-4843223 (ת6-7/26)

■ **חדש!!** נעלי ספורט שחור לנער מידה 39/40 של חברת פאקו מישל רק 149 ש"ח 058-4843223 (ת6-7/26)

■ **חדש** נעלי גברים מידה 44 מעור של חב' קסטרו רק 149 ש"ח 058-4420684 (ת6-7/26)

■ **חדש!!** נעלי ספורט לבנים מידות 22,23,24,25 רק 45 ש"ח לזוג 058-4843223 (ת6-7/26)

■ **סוודר** חדש מחמם שחור לנער מישדה s רק 45 ש"ח 058-4843223 (ת6-7/26)

■ **סוודר** חדש אפור כהה עם רוכסן מותג מידה xl רק 80 ש"ח 058-4843223 (ת6-7/26)

■ **אופני** הילוכים חדשות עם הגיילונים 400 053-4126510 (ת7-8/26)

ספרי לימוד

■ **מכירת ספרי בגרויות: רשימת תכנים מבחנים עדי כהן 6 חלקים רן 6 חלקים 4 יחידות עם שאלון חוברת מבחנים באנגלית b2 עם שאלון. ספרים שונים:** band iii launchpad band iii momentum band ii leap forward word סימני light sky next c empower workbook empower copy עיון חלק ב' + חוברת 4 חלקים, כ"א עד 50 ש"ח 054-6337121 (7-7/26)

ביקוש עבודה

■ **מעונין** לעבוד בכל תחום בב"ב 054-8420794 (ת6-7/26)

דרושים

הודעה

לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה-מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

■ **למעון** ילדים בב"ב דרושות: *אחראית כיתת בוגרים *עובדת לשעות הצהריים *עובדת לימי שישי 052-7641817 (7-8/26)

■ **למשרד** רו"ח דרושה עובדת הנה"ח עם ניסיון קו"ח: 035749611g@gmail.com (ת5-8/26)

■ **מחפשים** עבודה? 7,500 משרות פנויות 073-7055666 גלאט ג'ובס (ת6-12/26)

■ **לקהילה** בחו"ל בחורים יר"ש לפעילות קהילתית 052-7616639 datzib@gmail.com להתקשר אחרי 14:00 (ת1-10/26)

■ **דרושה** אישה להפעלות עם בע"ח בגנים חרדיים באזור המרכז רכב חובה טל': 055-6779815 (ת7-8/26)

■ **לאולם אירועים דרוש עובד אחזקה ומשק 9:00-14:00 ל- 5 ימים בשבוע גמיש 050-5491222** (ת7-10/26)

■ **דרוש/ה מנה"ח עצמאית סוג 3+2 עד מאזן, עם נסיון, כולל הכנת משכורות, למשרה חלקית דוא"ל: info@hadudaim.co.il** (ת6-9/26)

■ **לגן במרכז פ"ת דרושה גננת מחליפה לפעמיים בשבוע, ימים גמישים, תנאים מעולים 050-7691234** (7-7/26)

■ **דרושים תומכי הוראה לכיתות תקשורת ישיבת ב"ע ק.הרצוג ב"ב, אנחנו מחפשים תומכי הוראה, סייעים לעבודה עם תלמידים על הספקטרום האוטיסטי asd, התפקיד כולל ליווי וסיוע לתלמידים במהלך יום הלימודים, תמיכה בתהליכה הלמידה ובפעילויות השונות שיתוף פעולה עם הצוות החינוכי 052-2974093** (7-7/26)

■ **לגן בוטיק במרכז פ"ת דרושה גננת לגילאי שנתיים למילוי מקום ל- 3 חודשים, תנאים טובים 050-7691234** (7-7/26)

לפרסום בלוח 03-6162228

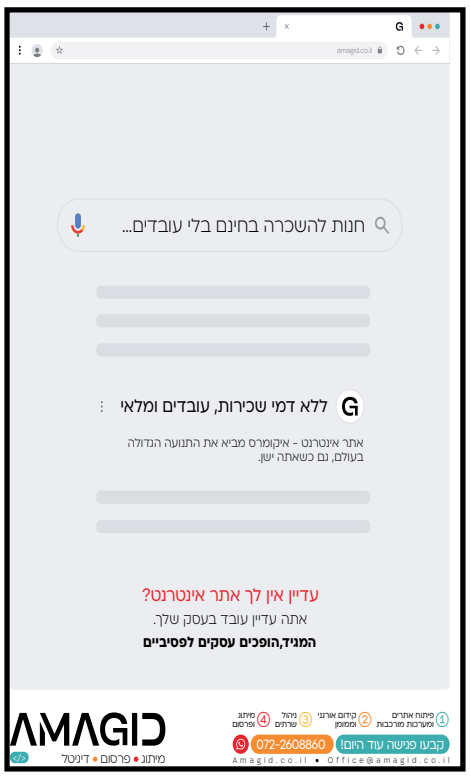
דרושה

מזכירה לתלמוד תורה למילוי מקום לחל"ד

עם ניסיון בלבד!

קו"ח למייל:

d035747941@gmail.com



קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

לרגל ההתרחבות

דרושים/ות סוכני/ות מכירה

- ניסיון במכירות או בטלמרקיטינג-חובה.
- אסרטיביות, יוזמה, יכולת מכירה
- כושר ביטוי מצוין
- עבודה בסביבה נעימה ומתחשבת
- משרה מלאה
- תנאים טובים

מנהל/ת חשבונות

סוג 3

- שנתיים נסיון לפחות
- שליטה בחשבשבת חלונות - חובה
- אחראית לקוחות, גביה
- יכולת אירגונית, שירותיות ומקצועיות

שעות עבודה 9:00-17:00

קו"ח למייל:

yb@kav-itonut.co.il

למוסד תורני ליד רכבת מרכז

דרושה מזכירה

✓בעלת נסיון ✓חרוצה ✓יסודית ✓זריזה

*זמינות מיידית

קו"ח: maonaf@gmail.com

חירום

■ **משטרה 100**

■ **מגן דוד אדום 101**

■ **הצלה 1221**

■ **מכבי אש 102**

■ **המוקד העירוני 106**

■ **חברת חשמל 103**

■ **יד שרה** - שיקום החולה 02-6444444, 03-6817222, 04-8381704

■ **האגודה למלחמה בסרטן-** טלמידע: 1-800-599995 טלתמיכה: 1-800-200444

■ **מוקד חירום** לקבלת פקסים לאוכלוסיות החרשים ולקויי שמיעה פקס: 03,5216445, 8530161-04, 100-600-800-1, 101-500-800-1

■ **קו פתוח לקשישים-** מידע וייעוץ לגבי זכויות 02-6521218 ג' 14:00-17:00

■ **עזר מציון-** מוקד רופא חירום שבת בני ברק: 03-5742742 ירושלים: 02-5002111

■ **"ידידי נפש" עזר מציון** - קו ארצי לתמיכה נפשית 1-800-30-30-12

■ **"לב שומע"** - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי ימים א'-ה' 21:00-23:00 03-6145033 1599-50-32-32

■ **מרכז הסיוע לנשים דתיות-** 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת 02-6730002

■ **אנוש** - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א',ד' בין השעות 03-5400672 19:00-22:000

■ **מוקד ינ"ר - ייעוץ נישואין ראשוני** המוקד הארצי ההתנדבותי לייעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00

■ **"שמע בני"** המרכז להכוונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613

משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008 ביפר: 03-6105404

תחבורה

■ **אוטובוסים** - מודיעין אגד: 03-6948888 מודיעין דן: 03-6394444 קווים: 2060 *

■ **רכבת ישראל** - 03-6117000, 04-8564444, סלולרי 5770 *

■ **זמני נחיתת מטוסים:** עברית: 03-9723333 אנגלית: 03-9723344

משדרגים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה

053-3955220

קו עיתונות

נשכחה שקית יקרה מאד

במוצש"ק פרשת בלק בקו 5 מרמת אהרן לפרדס כץ עם שמלה פרחונית חדשה ו-2 זוגות נעליים של ילדה קטנה

המוצאים הישרים אנא התקשרו ל: 058-6335121

מציאה מציאה

סט 2 וילונות מפוארות

שיפון חום מעוטר בזהב עם כותרת זהב + מוטות כחדש במחיר מצחיק 1000 ש"ח (עלה 8 אלף)

טלפון: 054-8527470

תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

דרושים/ות

משרה 101

דרוש/ה מנהל/ת סטודיו

בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב

נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו

משרה 102

דרוש/ה מעצב/ת

חרוצ/ה ובעל/ת מעוף

משרה 103

דרוש/ה גרפיקאי/ת

חרוצ/ה ובעל/ת מעוף

דרישות התפקידים:

שליטה בתוכנות, **InDesign, illustrator, Photoshop**

יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

☐ הכרה עם עולם הדפוס

☐ יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות

☐ חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה

☐ יכולת עבודה בתנאי לחץ ☐ עבודה במשרה מלאה

☐ זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל:

office@kav-itonut.co.il

זרע של קיימא | זיווג הגון | נחת מהצאצאים | רפואה שלימה | פרנסה ברווח | דירה נאה | מתיקות התורה | ברכה והצלחה

החיים שלך עומדים להשתנות שם ביום המסוגל לישועות ט"ו בשבט

בעת רצון ולאחר אמירת כל ספר התהלים, וסדרי תפילות מיוחדים ומסוגלים ע"י רבני הכוללים בקבר רחל יעתירו גדולי וצדיקי הדור באופן אישי עבור כל שם ושם בפירוט בקשתו האישית, לישועה בזיווגים הגונים, זרע של קיימא, נחת מהצאצאים ופרנסה טובה

ניתן להעביר שמות לישועה

למעמד התפלה בעת רצון חצות לילה:
עד יום ראשון בשעה 23:30

למעמד התפלה בעת נעילת שער:
עד יום שני בשעה 16:30

*8631