

בית המדרש
'חזון יוסף'

זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת ויחי

י-ם	16:12	17:27
ב"ב	16:26	17:29
פ"ת	16:12	17:29

יציאת שבת: 17:27
כניסה שבת: 16:12

להחזקת תורה:
מקישו לשלוחה
#4261 073-275-7000

בני ברק
ירושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
חדרה - נתניה
צפון
דרום
שרון



השבוע

בחולון בת-ים וראשל"צ

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בס"ד • העיתון המרכזי של חולון בת ים מבית רשת 'קו עיתונות' • יום חמישי יב' טבת תשפ"ו 01/01/2026 • גיליון מס' 772 קו עיתונות

ראש הממשלה נתניהו במפגש פסגה עם נשיא ארה"ב באחוזה מאר-לאגו

הנשיא טראמפ נתן לנתניהו אור ירוק לתקיפה באיראן



ראש הממשלה בנימין נתניהו נפגש עם נשיא ארה"ב דונלד טראמפ באחוזה במאס מנשקו: טראמפ אמר על התפרקות המאס מנשקו: "יש להם פרק זמן קצר, אם הם לא יעשו את זה, ייפתחו שערי הגיהנום". כשנשאל על איראן השיב טראמפ: "אני שומע שאיראן מנסה להתחמש מחדש, ואם הם ינסו נצטרך להכות בהם" | עמ' 10

אבי גרינצייג

הישג מקסימלי

(עמ' 12-13)

במפלגות החרדיות מבהירים: אין תקציב מדינה בלי חוק גיוס

המשוכות של נתניהו: חוקי התקציב והגיוס



התאריך שבו התחייב יו"ר ועדת חו"ב ח"כ בועז ביסמוט להעביר את חוק הגיוס החדש חולף היום, עם סיומה של השנה האזרחית. הדיונים יימשכו ככל הנראה מספר שבועות, אך הקשיים המשפטיים והפוליטיים מציבים בפני נתניהו אתגר קשה: להעביר את חוק הגיוס וגם את תקציב המדינה | עמ' 9

סדר 'שיח התורה' יחד עם לימוד 'שונה הלכות'

המשך שמות הזוכים
בין הלומדים בכל יום מימי החנוכה

חנוכיה מפוארת

ז' דחנוכה, א' טבת
הרב אליעזר דויטש, בני ברק, כולל כנסת התורה
ח' דחנוכה, ב' טבת
הרב יוסף אורדנטליך, ביתר עילית, כולל חצות

ה' דחנוכה, כ' כסלו
הבה"ח אלעזר אוסטרי הי"ו, בני ברק, ת"ת קרלין
ו' דחנוכה, א' כסלו
הבה"ח יחיאל יהושע סירוקה הי"ו, ק"ס, ישיבת ביאלה

סדר 'שיח החנוכה'

רשימת זוכים ראשונה

ללימוד ספר חנוכה, ערב הא' חודש, אחר חצות היום

הרב ישראל בנימין חנקין, בני ברק, כולל חזון איש
הרב דוד דווין, ירושלים, כולל אהבת שלום
הרב משה אשר שלזינגר, ירושלים,

מגילת אסתר מהודרת

הרב דוד תופיק, בני ברק, ר"מ בישיבת תפארת משה

שואף שוטף - דרימי H15

הרב יעקב ישראל גרשנוביץ, ירושלים, כולל למען דעת
הרב מרדכי רימר, ירושלים, כולל ראש יוסף
הרב שרגא בן ציון, ירושלים, כולל בני ציון
הרב שלמה לב, בני ברק, כולל שערי שמעון
הרב שמואל וייס, בני ברק, כולל תורה ודעת

2500 ₪

הרב פסח קראוס, ירושלים, כולל אמרי יהודה

1500 ₪

הרב אברהם מקלב, לוד, כולל אהבת שלום

כובע בורסלינו

הרב אליהו טיקוצינסקי, רכסים, כולל בית מדרש גבוה להלכה-נשר
הרב אליהו רוזנבלום, ירושלים, ישיבת מיר
הרב מנחם מושקוביץ, ירושלים, ישיבת מיר
הבה"ח שמעון יוזוק, מודיעין עילית, ישיבת פוניבז'
הרב חיים אוחיון, רכסים, כולל עמל התורה

מיני קיטשין

הרב יהושע לייב איזנשטיין, ק"ס, כולל שמחת התורה
הרב פנחס חיים שנייבלג, בני ברק
הרב יהודה וינר, ירושלים, ישיבת מיר
הרב אברהם אזולאי, נתיבות, כולל אוהלי יעקב
הרב יוסף חיים קלי, בני ברק, כולל אדרת אליהו
הרב אליהו שפירא, ירושלים, ישיבת מיר

בעקבות פרסום הזוכים הרבים בסדרי הלימוד של חנוכה, מתעכב פרסום שאר שמות הזוכים בהגרלות היומיות של שיח התורה, והם יפורסמו אי"ה בשבועות הקרובים.

עצרת העניק

לאור המצב בו נמצאים עם ה',
תחת הגזירה הקשה-גזירת הגיוס
ובפרט בעת אשר כבודם של בחורי ישראל נרמס
ונגזרים עליהם צווי מאסר, וידו פרש צר ובחודשים האחרונים
עוצרים עשרות מבחורי ישראל החשובים
ומשליכים אותם לכלא בהשפלה גדולה כגדולי העבריינים עקב
עמידתם האיתנה שלא להתגייס לצבא.

התכנסו מרגן ורבנן חכמי וגדולי התורה
והחסידות שליט"א בליל ט' בטבת

והכריזו על עצרת תפילה ומחאה

שבה מצוה קדושה שכלל ישראל ספרדים, חסידים,
ליטאים וכלל שומרי התורה והמצוות בארץ הקודש
יבואו וישתתפו להתפלל ולזעוק לפני א-ל שוכן מרומים
ובכדי לחזק את עם ה' בכלל ואת בחורי ישראל
והאברכים בפרט.



**העצרת תתקיים ביום ג' י"ז טבת
ברחוב ידמיהו בעיה"ק ירושלים**



העירייה הוקירה את עורכי הדין שפעלו למען התושבים במבצע "עם כלביא"

נ-250 פניות של תושבים זכו למענה משפטי מקיף, ליווי אישי ופתרון בעיות מורכבות שנוצרו בתקופת חירום

מנחם הירשמן

בשבוע שעבר, התקיים בלשכת עורכי הדין בתל אביב, ערב הוקרה מרגש לעורכות ולעורכי הדין שהתנדבו במבצע "עם כלביא". יוזמה חשובה מטעם עיריית בת-ים ולשכת עורכי הדין בישראל, ובהשתתפות עיריית רמת גן.

האירוע נועד להביע הערכה עמוקה לעשייה יוצאת הדופן של עורכות ועורכי הדין, אשר התנדבו להעניק סיוע משפטי מקצועי, נגיש ורגיש לתושבים שנפגעו בעקבות נפילת הטיל האיראני בעיר, בדגש על עולים חדשים, תושבים חוזרים ותושבים

דוברי רוסית - ללא כל תמורה כספית. במסגרת המבצע, הועברו כ-250 פניות של תושבים, אשר זכו למענה משפטי מקיף, ליווי אישי ופתרון בעיות מורכבות שנוצרו בתקופת חירום. העשייה הזו ביטאה הלכה למעשה את מחויבותה של עיריית בת-ים לדאוג לתושביה גם ברגעים המאתגרים ביותר, תוך חיבור בין גורמי מקצוע לקהילה הזקוקה לכך ביותר.

ערב ההוקרה הוקדש כלל תוכן תרבותי מרגש עם הופעות מוזיקליות של כנריות וסקסופוניסטית, תושבות העיר ועולות חדשות שהעניקו לאירוע נופך אישי ומחבר. במהלך הערב הוענקו תעודות הוקרה

ועטים בעלי חריטה מיוחדת לעורכות ולעורכי הדין שהתנדבו במבצע כהוקרה על תרומתם המשמעותית בפתרון סוגיות משפטיות מורכבות שנוצרו בעקבות נפילת הטיל, ועל עמידתם לצד העולים החדשים ותושבי העיר בשעת משבר.

באירוע נכחו מחזיקת תיק הקליטה ומשנה לראש העיר, עו"ד אנסטסיה סהר, יו"ר לשכת עורכי הדין עו"ד עמית בכר, אלכס זרנופולסקי, יו"ר משותף ועדת העלייה, אביתל קדרון, יו"ר משותף ועדת העלייה, אושרת תגר, מנכ"לית הלשכה ונציגי מחלקת הקליטה של עיריית בת-ים וגורמים נוספים.

מחזיקת תיק הקליטה ומשנה לראש העיר, עו"ד אנסטסיה סהר: "אירוע ההוקרה שקיימנו בלשכת עורכי הדין מבטא את הערכים שעליהם אנחנו עומדים בעיר בת-ים, ערכות הדדיות, עזרה לזולת ונוכחות אמיתית לצד התושבים בשעת משבר. אני גאה להיות בין מקימי המיזם שחיבר בין משפחות שנפגעו לבין עורכות ועורכי דין המדהימים מערים שונות של ישראל שפעלו בהתנדבות וברגישות כדי לספק תמיכה מקצועית וחיונית. כן ירבו אנשים כמוהם!".

יום התנדבות בעמותת ברכת הכהן בעיר

חניכי המכינה הקדם-צבאית מנהריה הגיעו לעיר לפעילות קהילתית ערכית

מנחם הירשמן

התנדבות מרגשת ומלאה משמעות התקיימה בשבוע שעבר בבת-ים, כאשר חניכי המכינה הקדם-צבאית בינ"ה מנהריה הגיעו לעיר לפעילות קהילתית ערכית, שחיברה בין צעירים לפני גיוס לבין לב הקהילה הבת-ימית.

החניכים, צעירים איכותיים העומדים בפתח שירות משמעותי בצה"ל בתפקידי חובלים וטייסים, מקדישים מזמנם באופן קבוע להתנדבות כפעמיים שלוש בשבוע. במסגרת ביקורם בבת-ים, בחרו להעמיק את העשייה החברתית ולהתנדב למען ניצולי שואה ומשפחות נזקקות, ביטוי חי לערכים של אחריות, נתינה וערכות הדדיות.

הפעילות התקיימה בשיתוף עמותת "ברכת הכהן" בראשות הרב לאון כהן, ופתחה בשיחה ערכית ומעוררת השראה מפי הרב, שעסקה במשמעות ההתנדבות, בחשיבות הקשר עם הקהילה ובכוחה של נתינה לחולל שינוי אמיתי. לאחר השיחה ניגשו החניכים למלאכת אריות חבילות המזון, אותה ביצעו במסירות וברגישות. עם סיום האריוזה חולקו החבילות למשפחות, שקיבלו אותן בחיוך. במקום שררה אווירה מחממת לב, שכללה כיבוד וסופגניות, שיח פתוח וחיבור אנושי בין הדורות. החניכים עצמם שיתפו כי יצאו מהיום בתחושת סיפוק גדולה, והדגישו את העוצמה שבמפגש הישיר עם הקהילה.

הפעילות בבת-ים הדגישה את העוצמה של המפגש הישיר בין נוער בעל שליחות לבין הקהילה המקומית. מעבר לחבילות המזון שחולקו, נוצר חיבור אנושי של הקשבה ושותפות, שהפך את היום למשמעותי עבור כל המשתתפים.

עיריית בת-ים מציגה תערוכה חשובה בנושא הפרעות אכילה

מטרת התערוכה היא לעורר מודעות, לשבור שתיקה, ולאפשר שיח פתוח, אמיץ ורגיש סביב הפרעות אכילה

מנחם הירשמן

עיריית בת-ים מזמינה את הציבור לפתיחתה של התערוכה 'מה אוכל אותך' תערוכה מיוחדת וחשובה העוסקת בהפרעות אכילה בקרב ילדים ובני נוער. תופעה כואבת ומדאיגה ההולכת ומופיעה כבר מגיל צעיר מאוד ולעיתים החל מגיל 8. התערוכה מבקשת להציב זרקור על מציאות מורכבת של מאבק יומיומי שברוב המקרים מתרחש בשקט ובבדידות.

בתערוכה יוצגו יצירות אמנות במגוון מדיות, שנוצרו על ידי אלו שהתמודדו עם הפרעות אכילה, וחלקם עדיין נמצאים בעיצומו של תהליך טיפולי. היצירות נוגעות בנפש, בכאב, במאבק היומיומי ובמחלה עצמה, ומלוות בסיפורים אישיים קשים ומטלטלים, המעידים על עומק הפגיעה ועל ההשלכות הרגשיות, החברתיות והמשפחתיות של ההפרעה.

מטרת התערוכה היא לעורר מודעות, לשבור שתיקה, ולאפשר שיח פתוח, אמיץ ורגיש סביב הפרעות אכילה - הן בקרב בני נוער והן בקרב הורים, אנשי חינוך ואנשי טיפול.

במהלך חודש התערוכה יתקיימו הרצאות ומפגשים ללא עלות, המיועדים



לבני נוער, הורים מתמודדים, יועצות, מטפלות, אנשי חינוך וכל מי שעוסק בנושא. בתחום או מבקש להעמיק ולהבין את הנושא.

קו עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה

03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות לוועדה הרוחנית יש לשלוח לת.ד. 2106

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

צרכנות ומשפחה: שיפי גרימברג - חריתון

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, שניאור ובר, אלעזר מיארה, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

משרדים ראשיים:

בר כונסא 8
ת.ד. 2106

טל: 03-5796643

פקס: 03-5796645

Office@kav-itonut.co.il

מחלקת מכירות: חזקי פרקש

לוח מזל וברכה: שרית אסרף
מזכירת לוח: רחל הורביץ

גרפיקה: שירה סממה

צלמי מערכת:

עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי

מו"ל: קו עיתונות דתית בע"מ

הדפסה: גרופרינט בע"מ

כל ישראל

כל ישראל

מזל וברכה
הלוח הארצי

ביזנס
ארצי

השבוע
בבית שמע

השבוע
ברחובות

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
באלעד

השבוע
בירושלים

קול העיר
בני ברק

בואו לבוא

בפארק החבלים

והאקסטרים

חווייה אדריכלית לא פאסאז'ית



פארק החבלים בגובה 16 מטר
4 קומות של חוויה ואתגר

✓ קירות טיפוס עם אבטחה אוטומטית
✓ קירות בולדר (טיפוס ללא רתמה)
הטיפוס מתאים מגיל 5
(יש להגיע עם נעליים סגורות)

iclimb 
פארק טיפוס ואקסטרים קרית גת

www.iclimb.co.il

שעות פעילות: א'-ה' 16:00-21:00 | יום ו' 10:00-14:00

שדרות לויש | ספורטק קרית גת | 050-5042222

מקווה טהרה משלהי ימי בית המקדש השני התגלה בחפירות ארכיאולוגיות תחת רחבת הכותל

המקווה החצוב בסלע נחשף בחפירות רשות העתיקות והקרן למורשת הכותל תחת שכבת חורבן - עדות למאורעות חורבן ירושלים לפני כ-2,000 שנה • חוקרי רשות העתיקות משערים, שמקווה הטהרה שימש את היהודים שחיו במרחב ואת עולי הרגל הרבים שפקדו את האזור ואת בית המקדש



שטח החפירה שמתחת לרחבת הכותל (צילומים: יולי שוורץ, אמיל אלג'ם, רשות העתיקות)



הארכיאולוג ארי לוי ליד המקווה



ארבע מדרגות שמובילות למקווה

אריה שוורץ

מקווה טהרה חצוב בסלע משלהי ימי בית המקדש השני, ובו סימני אפר המהווים עדות לחורבן הבית, התגלה בימים האחרונים בחפירות שמנהלות רשות העתיקות והקרן למורשת הכותל מתחת לרחבת הכותל המערבי. זאת, כחלק מהמאמץ לחשיפת עברה המפואר של ירושלים.

צורת המקווה מלבנית, אורכו 3.05 מ', רוחבו 1.35 מ' וגובהו 1.85 מ'. הוא חצוב בסלע ודפנותיו מטויחים. בחלקו הדרומי נחשפו ארבע מדרגות חצובות אשר הובילו לתוכו. המתקן הקדום נחשף כאשר הוא חתום בשכבת החורבן של תקופת הבית השני - שכבה המתוארכת לשנת 70 לסה"נ.

בתוך שכבה זו, המכילה אפר שרוף המהווה עדות לחורבן, נתגלו כלי חרס רבים, וכלי אבן האופייניים לאוכלוסייה היהודית שחיייתה בעיר ערב החורבן.

החפירות תחת רחבת הכותל, בהן התגלה מקווה הטהרה, נמצאות בסמיכות למיקום בית המקדש השני ולשתיים מהכניסות המרכזיות אליו לפני כ-2,000 שנה - הגשר הגדול מצפון

בירושלים היו שזורים זה בזה בימי בית המקדש. הגילוי המרגש הזה ממש לפני צום עשרה בטבת, מדגיש את חשיבות המשך החפירות הארכיאולוגיות והמחקר בירושלים, ואת חובתנו לשמר את הזיכרון ההיסטורי הזה לדורות הבאים.

לדברי מנכ"ל הקרן למורשת הכותל המערבי מר מרדכי (סולי) אליאב: "חשיפת מקווה הטהרה מתקופת בית שני מתחת לרחבת הכותל המערבי ובתחתיתו אפר מהחורבן, מעידים כאלף עדים על היכולות של עם ישראל לצאת מטומאה לטהרה, מחורבן לתקומה".

אף נקבעה האמרה "פרצה טהרה בישראל". בין הממצאים הארכיאולוגיים המובהקים שמייצגים את התופעה, בולטים מקוואות טהרה וכלים עשויים באבן, שרבים מהם התגלו בחפירות ברחבי העיר ובסביבותיה, אומר לוי. "הסיבות לשימוש בכלים עשויים אבן הן הלכתיות, ונעוצות בהכרה ההלכתית שאבן, בניגוד לכלים עשויים חרס ומתכת, איננה מקבלת טומאה בשל כך, אף ניתן היה להשתמש בכלי האבן לאורך זמן ובמחזוריות". שר המורשת עמיחי אליהו: "חשיפת מקווה הטהרה מתחת לרחבת הכותל המערבי מחזקת את ההבנה עד כמה חיי הדת והיומיום

וקשת רובינסון מדרום, ובמרחב נתגלו עדויות נוספות המעידות על פעילות הקשורה בטהרה, כגון מקוואות, כלי אבן ועוד.

חוקרי רשות העתיקות משערים, שמקווה הטהרה שימש את היהודים שחיו במרחב ואת עולי הרגל הרבים שפקדו את האזור ואת בית המקדש.

"יש לזכור שירושלים היתה עיר מקדש", מסביר ארי לוי, מנהל החפירה מטעם רשות העתיקות. "ככזו, היבטים רבים של חיי היומיום הותאמו לעובדה הזו, והדבר מתבטא, במיוחד, בהקפדה היתרה של תושבי העיר ופרנסיה על דיני טומאה וטהרה. על כך,

יש סיבה לחגוג



מגשי אירוח מכל סוג ולכל שמחה, ואפילו סתם גיבוש למשפחה
מגשי אירוח מעוצבים | מגשי פירות | מגשי ירקות | פלטות גבינות
פלטות דגים | כריכים אישיים | שקשוקות ועוד...



כשייפגש וטעם נפגשים

לפרטים נוספים:
054-3354876
yiskarabi@gmail.com

מכבי
בראות זה הכול

למכבי שירותי בריאות
דרוש/ה
מוביל/ת שירות

למתן שירות ומענה לחברי מכבי
בבני ברק

- ראש גדול, שירותיות, יחסי אנוש
- גמישות בשעות העבודה
- כושר ביטוי בכתב ובע"פ

העבודה במכבי מאפשרת:
השתלבות בארגון גדול,
עבודה מול מגוון בעלי תפקידים
ואפשרויות קידום

קו"ח למייל KOROT4343@GMAIL.COM
נא לציין משרה מס' 123

פניות מתאימות ייעו
המודעה פונה לגברים ונשים

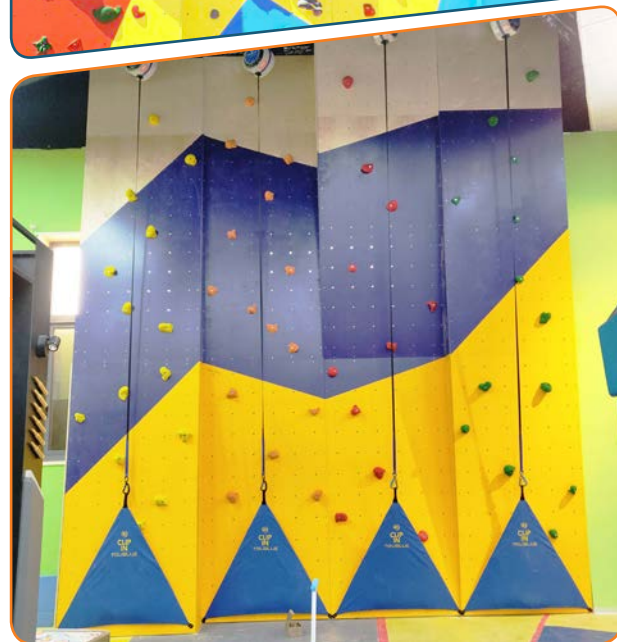
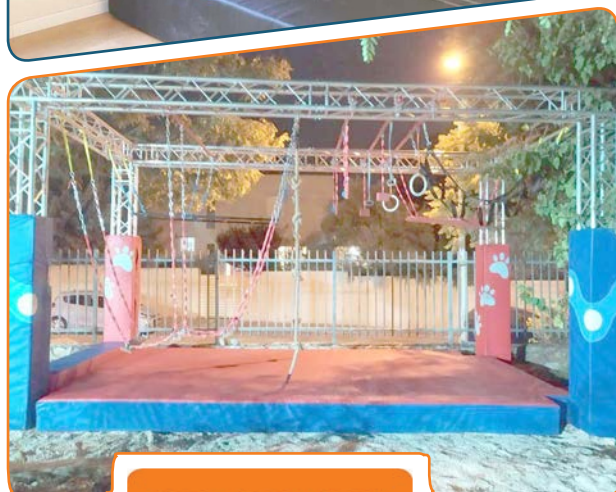
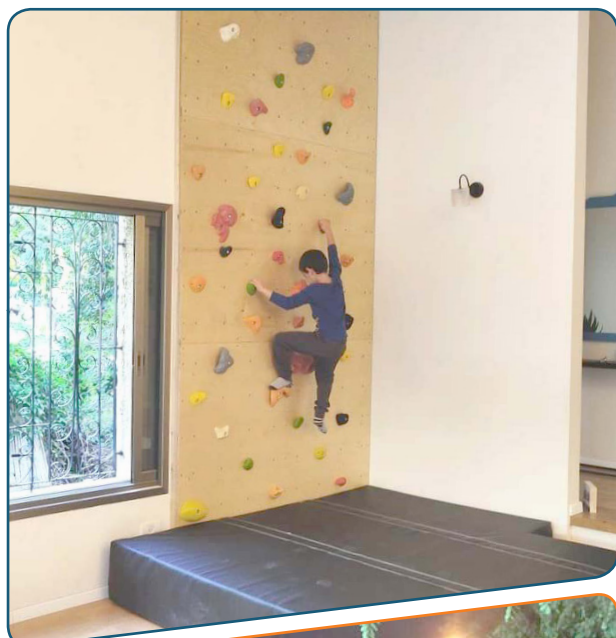
רוצים קיר טיפוס משלכם?!

מצויין! זאת בדיוק ההתמחות שלנו כבר מעל 21 שנה, במגוון רחב של פתרונות מקיפים לבניית קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים. אנו בונים מתקנים קטנים בבתים פרטיים, ועד-למתקנים הגדולים ביותר בארץ.

חישבו על חלום, בכל מקום ואנחנו נגשים אותו עבורכם!

בתים | חצרות | מוסדות | מתנסים | עיריות | פארקים | רשויות | גני ילדים | בתי ספר | גני שעשועים

קו מחשבה



360+
CLIMBING

-360climbing

החברה הגדולה לתכנון, בנייה והקמת קירות טיפוס, מתחמי נינג'ה, פארקי חבלים ומתקני אקסטרים

אלון 054-360-3-360 | www.360climbing.co.il

חברתנו מייבאת את מיטב מותגי הציוד המקצועי לטיפוס, לבטיחות, לתעשייה וגלישה

נעתור לבג"צ שיורה לעצור את תקציבי החינוך החרדי

מדובר בין היתר ב-426 מיליון שקלים למוסדות החינוך העצמאי של יהדות התורה, 360 מיליון שקלים למעיין החינוך התורני של ש"ס, ו-136 מיליון שקלים למוסדות חינוך במעמד "מוכר שאינו רשמי" • "הכספים מועברים בהסתר, תוך ניסיון להעלים אותם מעיני הציבור", אמר יו"ר האופוזיציה



הממלכת, לבריאות, לתשתיות ולחיזוק הביטחון האזרחי. במפלגות החרדיות טוענים כי מדובר באחת העתירות הקנטרניות ביותר נגד החינוך החרדי. גם בזמן ממשלת בנט-לפיד, הם לא העזו להפסיק את התקציבים למוסדות החינוך החרדיים. זו עתירה שכל מטרתה לפגוע בציבור החרדי ובילדיו".

נעשה הכל כדי לעצור את הטירוף הזה, אבל מה שהכי חשוב: בממשלה הבאה אנחנו ניקח מהם את הכסף הזה, בלי למצמץ, בלי לעשות חשבון, ונעביר אותו לחינוך הממלכתי, לבריאות, לפקקים, ולחיזוק הביטחון האזרחי של כל אזרחי ישראל". לדבריו, העתירה נועדה לעצור את המהלך, והוא התחייב כי בממשלה עתידית תעביר יש עתיד את התקציבים הללו לחינוך

ממליארד שקלים המועברים מחוץ למסגרת התקציב, בזמן שאזרחי המדינה מתמודדים עם יוקר מחיה, עומסים במערכת הבריאות, כיתות לימוד צפופות ועלייה במיסים. "הכסף הזה מצטרף לסכום הבלתי נתפס של 60 מיליארד שקל שמדינת ישראל משלמת כל שנה למימון ההשתמטות החרדית", אמר לפיד. "דווקא בשנתיים של מלחמה, כשאנשים עושים 200 ו-300 ימי מילואים, מימון ההשתמטות נמצא בשיא של כל הזמנים".

"בזמן הזה, הילדים שלנו לומדים בכיתות גדולות מדי עם מורים שמרוויחים מעט מדי. הפצעים שלנו נמצאים בבתי חולים שקורסים תחת העומס. הכבישים שלנו פקוקים, יוקר המחיה שובר משפחות, הבטחון האזרחי נמצא בשפל של כל הזמנים והממשלה מעלה ארנונה ומיסים. העתירה הזו תוגש כי נמאס לנו".

"נמאס לנו לממן ממשלה מושחתת, רקובה, בזבזנית, שלא סופרת את אזרחי המדינה ממטר. נמאס לנו מזה שכל פעם יש להם בעיה בקואליציה, הפתרון שלהם הוא לשחד אחד את השני בכסף שלנו. נמאס לנו לשלם מיסים ולא לקבל בתמורה שום דבר".

את דבריו בפתח ישיבת הסיעה חתם ח"כ לפיד: "את זה אנחנו נחושם לעצור. אנחנו

חיים ריין

יו"ר האופוזיציה ויו"ר יש עתיד, יאיר לפיד, הודיע השבוע כי בכוונת מפלגתו לעתור לבג"צ נגד העברה של למעלה ממיליארד שקלים מתקציב המדינה למוסדות חרדיים, שלטענתו נעשית בניגוד לחוק ובהליך לא תקין. לדברי לפיד: "הכספים מועברים בהסתר, תוך ניסיון להעלים אותם מעיני הציבור", וכי מדובר בכספים שנלקחים מאזרחי ישראל העובדים, המשרתים ומשלמי המיסים. לפיד פירט כי במסגרת התקציבים מדובר בין היתר ב-426 מיליון שקלים למוסדות החינוך העצמאי של יהדות התורה, 360 מיליון שקלים למעיין החינוך התורני של ש"ס, ו-136 מיליון שקלים למוסדות חינוך במעמד "מוכר שאינו רשמי", מהם 75 מיליון שקלים ככספים קואליציוניים. לדבריו, כלל הסכומים מועברים ללא פיקוח מספק. עוד ציין לפיד כי בנוסף קיימים סעיפים תקציביים נוספים, בהם 151 מיליון שקלים למוסדות הפטור, 40.2 מיליון שקלים למוסדות תורניים, 11 מיליון שקלים נוספים לחינוך העצמאי ו-12.8 מיליון שקלים למוסדות תורניים נוספים שלטענתו גם הם מועברים ללא בקרה מספקת. לדבריו, מדובר בסך מצטבר של יותר

בישראל עתודות גז לפחות עד 2062

דוח משק הגז הטבעי בישראל לשנת 2025, שנערך על ידי BDO פירמת הייעוץ הכלכלי הגדולה בישראל קובע כי עתודות הגז של ישראל יספיקו לפחות עד לשנת 2062, וזאת בהתחשב בהסכמי הייצוא למצרים וירדן

שקל בחודש, ולמעלה מ-170 אלף שקל במצטבר.

במקביל, הכנסות המדינה מתעשיית הגז חצו את רף 31 מיליארד השקלים, והתחזית מדברת על כ-635 מיליארד שקל עד שנת 2062. החל מ-2027 צפויה הכנסה ממוצעת של יותר ממיליארד שקל בחודש לקופת המדינה.

גם בהיבט האסטרטגי והאזורי נרשמה קפיצת מדרגה: ישראל הפכה לספקית האנרגיה המרכזית של מצרים וירדן, והגז הטבעי מהווה כיום כ-85% מהסחר האנרגטי בין ישראל לשכנותיה. הדוח מדגיש כי אין סתירה בין ייצוא גז לבין ביטחון אנרגטי, וכי הייצוא תרם להשקעות, לפיתוח תשתיות ולהגדלת היתירות של המשק.

במישור הסביבתי, השימוש בגז טבעי הוביל לירידה של 45% בפליטות גזי חממה, ולהפחתה של 90%-79% במזהמי אוויר מסכני חיים, עם חיסכון סביבתי מצטבר של כ-256 מיליארד שקל.

לסיכום קובע הדוח: ישראל מסיימת את העשור הראשון למתווה הגז כמעצמת אנרגיה אזורית - עם מחירים יציבים וגמישים, ביטחון אנרגטי גבוה, תרומה כלכלית נרחבת והובלה סביבתית. האתגרים לשנים הבאות הם הרחבת תשתיות ההולכה והאחסון, קידום חיפושים נוספים והמשך ייצוא אחראי - כדי להבטיח את המשך ההישגים גם לדורות הבאים.

יחיאל חן

הדוח שהתמקד השנה בעשור למתווה הגז, מצביע על שורה של הישגים חסרי תקדים מאז אישור המתווה: ירידה חדה במחירי האנרגיה לצרכן, חיסכון משקי של מאות מיליארדים, התעצמות גאופוליטית והישגים סביבתיים משמעותיים.

לפי הדוח, עתודות הגז הטבעי של ישראל גדלו בכ-40% מאז 2012 ועומדות כיום על 1,044 BCM, חרף גידול חד בצריכה ובהפקה. המשמעות: אספקת גז מובטחת למשק המקומי לפחות עד שנת 2062, גם בהינתן המשך ייצוא גז למדינות האזור. ישראל מדורגת במקום השני במדינות ה-OECD בעתודות גז לנפש ובמקום הראשון ב-OECD בשמירת גז לדורות הבאים. בנוסף הדו"ח מראה כי 75% מעתודות הגז יישארו בישראל.

מחירי הגז הטבעי בישראל ירדו בכ-20% מאז המתווה, בזמן שבעולם הם עלו במוצק ב-57%. כתוצאה מכך, מחירי החשמל בישראל ירדו ב-16% והם כיום נמוכים בכ-50% מהמוצק באירופה.

התרומה הכלכלית הכוללת למשק נאמדת בלמעלה מחצי טריליון שקלים! הכוללים חיסכון בעלויות אנרגיה והפחתה דרמטית של עלויות סביבתיות. בחישוב לפי משק בית עולה כי בעשור החולף כל משפחה בישראל חסכה בממוצע כ-1,190

שוב: אלמונים השחיתו

בית כנסת בגבעתיים

רב הקהילה הרב שלמה בצרי: "במקום שיש כל כך הרבה אחדות ואהבת ישראל ובמקום שמתקיים קירוב רחוקים נעשה מעשה מחריד שכזה"



יוסף טולידנו

אירוע חמור ביותר התרחש בלילה שבין ראשון לשני, בכניסה לבית הכנסת הגדול "בית יוסף" ברחוב גלבוע 11 בגבעתיים, כאשר אלמוני הגיע למקום והשליך סידורי תפילה, תפילין וטליתות על הרצפה, קרע אותם והשחית את תשמישי הקדושה. המעשה עורר זעזוע עמוק בקרב המתפללים ותושבי האזור, במיוחד לנוכח אופייה המאחד של הקהילה הפועלת במקום.

רב בית הכנסת והקהילה, הרב שלמה בצרי שליט"א, התייחס לאירוע בכאב ובזעזוע עמוק ואמר: "במקום שיש כל כך הרבה אחדות ואהבת ישראל ובמקום שמתקיים קירוב רחוקים נעשה מעשה מחריד שכזה. אנחנו פונים למשטרה שתמצה את הדין ותעצור את הפורעים והפוגעים בקדושת ישראל". לדברי הרב בצרי, "מדובר בפגיעה קשה לא רק ברכוש, אלא בקדושת המקום וברגשות הציבור כולו".

המשוכות של נתניהו: חוקי התקציב והגיוס

התאריך שבו התחייב יו"ר ועדת חו"ב ח"כ בועז ביסמוט להעביר את חוק הגיוס החדש חולף היום, עם סיומה של השנה האזרחית • הדיונים יימשכו ככל הנראה מספר שבועות, אך הקשיים המשפטיים והפוליטיים מציבים בפני נתניהו אתגר קשה: להעביר את חוק הגיוס וגם את תקציב המדינה • בהתחשב בכך ש-2026 היא ממילא שנת בחירות, מדובר במשוכה פוליטית גבוהה



הכינוס בירושלים בהשתתפות האדמו"רים וראשי הישיבות (צילום: קובי הר צבי)

שמואל; הגר"צ בוארון; הגאון הרב יורם חדר משגיח ישיבת כסא רחמים והגר"ש טולידנו ר"י תפארת יעקב. התוצאה הייתה חד-משמעית: התנגדות כוללת לכל חוק גיוס, גם כזה שמוצג כפשרה. בעיני הרבנים, עצם ההסכמה למסגרת חוקית שמחייבת גיוס יוצרת תקדים מסוכן. גם אם בפועל רק מיעוט יתגייס, העיקרון נפגע. הרבנים הדגישו כי אין לראות במסלולים "מותאמים" פתרון אמיתי. לדעתם, הניסיון מלמד כי מסגרות כאלה אינן מצליחות לשמור לאורך זמן על אורח החיים החרדי, והן עלולות להוביל ליציאה הדרגתית מהעולם התורה. זו אינה עמדה חדשה, אך הפעם היא נאמרה בקול אחיד וללא הסתייגויות. אחד ההיבטים המעניינים בהחלטות הרבנים הוא הניסיון לשרטט קו עקרוני ולא טקטי. לא מדובר בשאלה של רווח והפסד או של "כמה יתגייסו", אלא בשאלה של זהות. בדבריהם עמדו הנואמים על כך שעולם התורה אינו עוד מגור במדינה, אלא יסוד קיומי. כאשר ההחלטה שיצאה מהכינוס הוא הפגנה המונית של הציבור החרדי בירושלים ביום שני הקרוב, ההחלטה הזאת מציבה את כל דיוני הקואליציה בסימן שאלה האם בכלל יש טעם לקדם חוק גיוס כל עוד אין הסכמות פנים חרדיות על נוסח חוק שניתן לתמוך בו. כצפוי, המתח לא נשאר רק בזירת הדיונים. הפגנות נגד חוק הגיוס התקיימו במספר מוקדים, כאשר כביש 4 באזור בני ברק נחסם על ידי המפגינים למשך שעות ארוכות בעוד כוחות המשטרה לא מצליחים לפנות את הכביש.

דווקא מתוך ודאות ביטחונית. במקביל לדיונים המקצועיים, הזירה הפוליטית רוחשת. יו"ר הוועדה ח"כ בועז ביסמוט הציג השוואות בין המתווה הנוכחי לחוקים קודמים, בניסיון להוכיח שמדובר בגרסה מחמירה יותר. מנגד, האופוזיציה מיהרה לטעון שמדובר באחידות עיניים. יו"ר המחנה הממלכתי בני גנץ תקף בחריפות את הצגת הנתונים וטען כי אין מדובר בחוק שהוא קידם בעבר, אלא במתווה אחר לגמרי. חילופי ההאשמות הללו, שגלשו גם לרשתות החברתיות, יצרו בלבול ציבורי. והופכים את הסוגיה הזאת שוב פעם למאבק בין מתנגדי נתניהו לתומכיו. אך בעוד הכנסת מתווכחת על נוסחים ויעדים, בציבור החרדי מתגבשת תמונה שונה לחלוטין. בשקט יחסי, הרחק מאור הזרקורים, התקיים בירושלים כינוס חריג של רבנים, אדמו"רים וראשי ישיבות. לא מדובר באירוע הצהרתי, אלא בדיון עומק שנועד לגבש עמדה ברורה. בכינוס השתתפו: האדמו"רים מסלאנים; טשערנוביל; רחמסטריווקא; לעלוב; בוהוש; זוועהיל; וויזניץ ב"ש; פינסק קרלין; סקולען; ביאלא ב"ב; סאסוב; חוג חתם סופר; קוסוב ירושלים; פאר הדור הגאון הצדיק רבי יעקב מאיר שכטר; המשפיע הרה"צ רבי אלימלך בידרמן; המשפיע הרה"צ רבי צבי מאיר זילברברג; האדמו"ר הרה"צ רבי יצחק מאיר מורגנשטרן מ'תורת חכם'; המקובל הצדיק רבי גמליאל רבינוביץ; המקובל הצדיק רבי אברהם אביש ציינווירט; רה"י הג"ר מאיר הייזלר ועוד. גדולי ישראל הספרדים שהשתתפו: רה"י הגר"מ צדקה; הגר"י תופיק אביעזרי; הגר"צ מוצפי; המקובל הגר"ב

אלעזר מיארה

העיסוק בחוק הגיוס אינו חדש, אך נדמה שבשבועות האחרונים הוא מקבל אופי אחר. לא עוד דיון תיאורטי על "שוויון בנטל" או דיון בעל אופי משפטי שגרת, אלא סוגיה שמאיימת לגעת בעצב החשוף ביותר של החברה הישראלית. החוק שמונח על שולחן הכנסת אינו רק מסמך משפטי, אלא נקודת מפגש טעונה בין עולם התורה, והמערכת הפוליטית. בשביל להבין את גודל השעה, צריך להסתכל על שלוש הזירות שפועלות במקביל: הדיונים בכנסת, הכרעת גדולי האדמו"רים והמתח ברחוב. כל אחת מהן מתקדמת בקצב אחר, אך כולן מתנקזות לאותה שאלה: לאן הולכת הקואליציה, האם לחוק גיוס מוסכם או שמא לבחירות? בוועדת החוץ והביטחון של הכנסת מתנהלים בשבועות האחרונים דיונים אינטנסיביים סביב מתווה הגיוס החדש. חברי הכנסת מקבלים טבלאות, תחזיות ומצגות, אך ככל שהדיונים מתקדמים, מתברר שהפער בין הכוונה המוצהרת לבין היכולת המעשית רק הולך ומתרחב. נציגי צה"ל הציגו עמדה זהירה, כמעט מסויגת. גם אם החוק יעבור, הם אומרים, הוא לא יספק מענה מיידי למחסור בכוח אדם. הקמת מסגרות מותאמות לציבור החרדי דורשת זמן, משאבים ובעיקר תהליכים חברתיים עמוקים שלא ניתנים לכפייה באמצעות סעיף חוק. המסר הזה חוזר שוב ושוב בדיונים: אין פתרונות קסם. גם יעד של הקמת חטיבה חרדית מלאה, שהוצג כעוגן מרכזי של המתווה, נמצא הרחק מעבר לאופק הקרוב. המשמעות ברורה - החוק מקודם מתוך צורך פוליטי ומשפטי, לאו

פסגת מאר א-לאגו

ראש הממשלה בנימין נתניהו נפגש עם נשיא ארה"ב דונלד טראמפ באחוזה בפלורידה • טראמפ אמר על התפרקות חמאס מנשקו: "יש להם פרק זמן קצר, אם הם לא יעשו את זה, ייפתחו שערי הגיהנום"



נתניהו וטראמפ ביום שני בערב באחוזה הנשיא במאר א-לאגו (צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ)

הוא רוצה לראות, לא רק מן השפה אל החוץ, אלא ממש לעשות רפורמות אמיתיות בספרי הלימוד, לפתח חברה שונה עם עתיד שונה, אני חושב שזה היה ברור, מאוד ברור". עוד לפני הפגישה עם טראמפ, נתניהו וצוותו נועדו עם מזכיר המדינה מרקו רוביו, שר המלחמה פיט הגסט', השליח המיוחד סטיב וויטקוף ועם חתנו ויועצו של הנשיא, ג'ארד קושנר. בפגישה השתתפו גם המזכיר הצבאי של נתניהו רומן גופמן, שגריר ישראל בארה"ב יחיאל לייטר וראש המל"ל גיל רייך.

עם נחיתתו בארה"ב נתניהו קיים פגישה עם הוריו של רן גואילי, טלי ואיצי. בפגישה השתתפה גם רעיית ראש הממשלה, ולפי לשכת רה"מ "במהלך הפגישה המרגשת ראש הממשלה אמר כי נעשים כל המאמצים להשיב את בנם לקבר ישראל".

לקראת פסגת טראמפ-נתניהו, משפחת גואילי נפגשה עם הנשיא והכוורת הקרובה שלו, המזכיר רוביו והיועצים וויטקוף וקושנר. טלי גואילי אמרה לטראמפ שהם חוששים שיעברו לשלב השני בלי להחזיר את בנה. טראמפ השיב: "אני מבטיח לכם - אני אחזיר אותו". כמו כן, טראמפ הזמין אותם להישאר באחוזה לארוחה.

בטהרן נבהלו מההצהרות בפלורידה. נשיא איראן, מסעוד פזשכיאן, אמר על רקע דבריו של הנשיא דונלד טראמפ בפגישה עם ראש הממשלה בנימין נתניהו כי "תגובתנו לכל תוקפנות תהיה קשה ותיגרם לכם להתחרט".

"לשאר מעולם לא היה חבר כמו טראמפ בבית הלבן. ישראל התברכה שטראמפ מנהיג את ארה"ב ואת העולם החופשי". טראמפ הסכים: "יש יחסים נהדרים עם ביבי. יוצאים מן הכלל".

טראמפ אמר מצידו "אני מקווה שביבי יסתדר עם סוריה כי הנשיא החדש (אחמד א-שרע) עובד מאוד קשה. אני יודע שהוא קשוח, ולא תקבלו נער מקהלה שינהיג את סוריה". כששני המנהיגים נכנסו לקראת הארוחה המשותפת, טראמפ התבדח: "התקדמונו. נפגשים חמש דקות, וכבר פתרנו שלוש בעיות".

טראמפ התייחס למצב בעזה ואמר: "דיברנו על חמאס והם יקבלו פרק זמן קצר מאוד להתפרק מנשקו, ונראה איך זה מסתדר. ג'ארד קושנר וסטיב וויטקוף יהיו אחראים על כך מהצד שלנו, אבל אם הם לא יתפרקו מנשקם כפי שהם הסכימו לכך אז הם יצטרכו לשלם את המחיר - יפתחו שערי הגיהנום. אנחנו לא רוצים בכך ולא מצפים לכך אבל הם יצטרכו להתפרק מנשקם בפרק זמן קצר".

טראמפ הוסיף כי אם חמאס לא יתפרק מנשקם "זה יהיה נורא ואיום בשבילם, פשוט נורא, אי אפשר יהיה להאשים את ישראל, יש מדינות נוספות שמוכנות להיכנס ולעשות את זה".

ראש הממשלה נתניהו נשאל אם הוא רואה אפשרות שהרשות הפלסטינית תשלוט בעזה, והשיב: "אני חושב שהנשיא טראמפ אמר שצריך שיהיו רפורמות ברשות כדי שהיא תהיה מעורבת, הוא דיבר בדיוק על איזה סוג רפורמות

מנחם הירשמן

באחוזה הנופש של הנשיא האמריקני דונלד טראמפ במאר א-לאגו שבפלורידה, נערכה פסגה משמעותית שלו עם ראש הממשלה בנימין נתניהו, שלושה חודשים אחרי הביקור ההיסטורי בישראל בעקבות חתימת ההסכם להפסקת אש ושחרור החטופים שהיו בידי חמאס.

בהצהרת הפתיחה של הפסגה המשותפת, הנשיא נשאל כמה מהר ניתן לעבור לשלב ב' בהסכם בעזה, והשיב: "מהר ככל הניתן, אבל אנחנו חייבים לפרק את חמאס מנשקו. זה מה שנדבר עליו - חייב להיות פירוק מנשק של חמאס".

בהמשך, טראמפ נשאל אם יאפשר נוכחות של כוחות טורקיים ברצועת עזה, ואמר כי "יש לי מערכת יחסים נהדרת עם הנשיא ארדואן, אנחנו נשוחח על זה. אם זה טוב, אני חושב שזה טוב. והרבה יהיה תלוי בביבי. נשוחח על כך, וטורקיה הייתה נהדרת, מדהימה, מבחינתי". כמו כן, הנשיא ציין כי "שיקום עזה יחל בקרוב", והדגיש: "חייבים להשיב את החטוף האחרון".

במהלך הפגישה עם טראמפ נתניהו העלה לטלפון את שר החינוך יואב קיש, שבישר לטראמפ שיקבל את פרס ישראל. טראמפ הודה לו, ואמר שישקול להגיע לקבל את הפרס ביום העצמאות.

הנשיא התבקש גם להתייחס למערכת היחסים שלו עם ראש הממשלה נתניהו, ואמר כי "הוא ראש ממשלה בזמן מלחמה, ועשה עבודה יוצאת מן הכלל. הוא התמודד עם דרמה ענקית. ייתכן שבלעדיו ישראל לא הייתה שורדת, לא הייתה קיימת".

כשהגיע לפלורידה נתניהו ערך שיחת ועידה עם המיליארדר אילון מאסק, שבה השתתפה גם שרת התחבורה מירי רגב וראש המטה הלאומי לבינה מלאכותית ארז אסקל. נתניהו הודיע כי מאסק נענה להזמנה להשתתף בכנס "תחבורה חכמה" שיערך בחודש מרץ. עוד נמסר כי הם שוחחו על המשך שיתופי פעולה עם חברת "טסלה" וקידום החוק הנוגע לרכבים אוטונומיים, ועל קידום ופיתוח טכנולוגיות בינה מלאכותית בישראל.

במסגרת הפסגה, טראמפ הביע שוב תמיכה בהענקת חנינה לנתניהו, ואמר כי "ביבי גיבור מלחמה". הוא ציין כי שוחח על הנושא עם נשיא המדינה יצחק הרצוג: "איך לא תיתן לו חנינה? דיברתי עם הנשיא והוא אמר לי שזה בדרך".

עם זאת, בבית הנשיא בישראל הכחישו תוך דקות את דבריו של טראמפ: "לא הייתה שיחה בין הנשיא הרצוג לנשיא טראמפ מאז הוגשה החנינה. לפני מספר שבועות התקיימה שיחה בין הנשיא הרצוג לבין נציג מטעם טראמפ שפנה בשאלה לגבי המכתב של הנשיא האמריקני, בה קיבל הסבר על התהליך בו נמצאת הבקשה, וכי החלטה בעניין תהיה לפי הנהלים".

כשנשאל על איראן השיב טראמפ: "אני שומע שאיראן מנסה להתחמש מחדש, ואם הם ינסו נצטרך להכות בהם. מקווה שלא. אם הם ימשיכו בתוכנית הטילים - כן. אם בתוכנית הגרעין - מהר. באפשרות הראשונה, כן. באפשרות השנייה, אנחנו נעשה את זה מיידית. אבל אני שומע שאיראן רוצה להגיע לעסקה".

טראמפ הוסיף, "אם הם רוצים, זה הרבה יותר חכם. בפעם הקודמת הם היו יכולים לעשות עסקה, לפני שהתקדמו עם התקיפה, והם החליטו שלא לעשות את זה - והם מתחרטים". עם זאת, הנשיא סירב להתייחס לשאלת החלפת המשטר ברפובליקה האיסלאמית.

לדבריו, "ייתכן שהיא מתנהגת רע ובונה מחדש את התוכנית הגרעינית שלה, באתרים אחרים מאלה שארה"ב תקפה. זה לא אומת - אבל אם יאומת הם יודעים שההשלכות יהיו משמעותיות, אולי יותר מהפעם הקודמת". אמר הנשיא, שהוסיף כי "אין עשן בלי אש". לדבריו, "אם הם יחזרו לגרעין - לא יהיה שלום".

ראש הממשלה נתניהו שיבח את הנשיא וציין כי

סומלילנד על המפה

ההודעה הישראלית על הכרה בסומלילנד, שהתפצלה מסומליה לפני 30 שנה, נתפסת במדינה האפריקאית הצעירה כהיסטורית • ברחבי סומלילנד יצאו בריקודים עם דגלי ישראל ונשיא המדינה הכריז על הצטרפותם בקרוב להסכמי אברהם • כל הפרטים על המדינה שנמצאת סמוך לחופי הים האדום, באזור נתיב השיט המרכזי, שמצליחה לעורר עניין בעולם



נתניהו בשיחה עם נשיא סומלילנד (צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ, ד"ר מוחמד חאגי)

ואמר כי הנושא ייבחן. בשיחה עם ה"ניו יורק פוסט" הוא אמר: "פשוט תאמרו 'לא'. הכול ייבחן, נבחן את זה. אני לומד הרבה דברים - וכמו תמיד לוקח החלטות גדולות שמתבררות כנכונות". לפי העיתון האמריקני, טראמפ לא התרגש מההכרזה הישראלית, ונשמע שואל בקול רם במגרש הגולף שבבעלותו, שבו שהה אמש בפאלם ביץ' בפלורידה: "מישהו יודע מה זה סומלילנד, באמת?". לפי העיתון, כשטראמפ נשאל על הצעה שהעלתה סומלילנד להקים בסיס ימי אמריקני בשטחה, הוא אמר: "ביג דיל".

שר החוץ של סומלילנד, עבד א-רחמן דאהר אדם, אמר בראיון לכאן חדשות, "אנו רואים ביחסי סומלילנד-ישראל כשותפות ישירה ובעלת אופק לעתיד".

לדבריו, "ישראל הייתה בין המדינות הראשונות שהכירו בסומלילנד בשנת 1960, וההכרה המחודשת כיום משקפת המשכיות היסטורית ולא התפתחות חדשה. שיתוף הפעולה בינינו יתמקד בדיפלומטיה, מסחר, טכנולוגיה, חקלאות, ניהול משאבי מים, בריאות וביטחון. סומלילנד שואפת לשותפויות גלובליות, שוחרות שלום ושיביאו תועלת לשתי המדינות".

שר החוץ סירב להתייחס לדבריו של נשיא ארצות הברית טראמפ והעריך כי תשפיע לטובה גם על יחסי סומלילנד-ארצות הברית: "ההכרה של ישראל בסומלילנד מחזקת את ההכרה הבין-לאומית ההולכת וגוברת בסומלילנד כמדינה יציבה, דמוקרטית ואחראית באזור שבירי. אנו סבורים שמדינות נוספות, ובהן ארצות הברית ושותפות מרכזיות בזירה העולמית, בוחנות מחדש יותר ויותר את מדיניותן על סמך עקרונות המשפט הבין-לאומי ועל סמך שלושה עשורים של שלום, ממשל תקין, יציבות, עצמאות תפקודית ומסורת דמוקרטית בסומלילנד".

לדבריו, מאחורי ההכרה הישראלית לא עומדת עסקה הנוגעת לסוגיית עזה: "סומלילנד לא דנה ולא הסכימה לארח או להעביר אליה אנשים מרצועת עזה. מדיניות החוץ של סומלילנד מבוססת על המשפט הבין-לאומי, ריבונות ועקרונות הומניטריים. כל טענה אחרת היא שקרית ונועדה להטעות את דעת הקהל".

בעקבות הגינויים של מדינות ערב ותמיכתן בשלמות הטריטוריאלית של מדינת האם סומליה, ביקש להגיד: "המסר שלנו הוא לכבד את זה ולהתנהל בדיאלוג. המעמד של סומלילנד מושרש בעובדות היסטוריות. ההכרה בסומלילנד אינה פוגעת בשלום האזורי ואינה מערערת את האינטרסים של מדינות שכנות".

בשנים האחרונות, ובצל החשש הגובר בישראל כי טורקיה, בהנהגתו של רג'פ טאיפ ארדואן, אינה מסתפקת עוד בעמדה ביקורתית או עוינת, אלא עלולה להתבסס בהדרגה כיריבה אסטרטגית ואף כאויבת בפועל.

מדיניות החוץ הטורקית, המאופיינת בשאיפות אזוריות נרחבות ובניסיון למצב את אנקרה ככוח מוביל בעולם המוסלמי, מציבה אותה לעיתים קרובות במסלול התנגשות עם אינטרסים ישראליים.

בהקשר זה, מעורבותה העמוקה של טורקיה בסומליה אינה מקרית. אנקרה מנהלת עם המדינה האפריקאית קשרים הדוקים ורב-ממדיים, הכוללים סיוע כלכלי נרחב, השקעות בתשתיות, אימון כוחות ביטחון ואף תמיכה צבאית ישירה בשלטון המקומי. סומליה, שסבלה מעשרות שנים של מלחמות אזרחים, קריסת מוסדות שלטון וחוסר יציבות כרוני, הפכה בעיני טורקיה לנקודת אחיזה אסטרטגית חשובה.

באמצעות הסיוע שהיא מעניקה, טורקיה לא רק מחזקת את השפעתה הפוליטית והביטחונית במדינה, אלא גם מבטיחה לעצמה דריסת רגל משמעותית באזור קרן אפריקה - אזור בעל חשיבות גיאוגרפית רבה, השולט על נתיבי שיט מרכזיים המחברים בין הים האדום, מפרץ עדן והאוקיינוס ההודי.

נוכחות זו, ובכלל זאת גם נוכחות ימית, מאפשרת לטורקיה להרחיב את השפעתה מעבר למזרח התיכון הקלאסי ולבסס את עצמה כשחקן אזורי בעל שאיפות גלובליות. מנקודת המבט הישראלית, התפתחות זו מעוררת דאגה, שכן היא מצטרפת לשורה של צעדים טורקיים הנתפסים כניסיון לערער על מאזן הכוחות האזורי ולצמצם את מרחב הפעולה של ישראל בזירות אסטרטגיות רגישות.

משרד החוץ הטורקי פרסם בהמשך גינוי משלו להכרה הישראלית בסומלילנד, וטען כי מדובר ב"התערבות ברורה" בענייניה הפנימיים של סומליה. "זו עוד דוגמה לפעולות הלא-חוקיות של ממשלת נתניהו שנועדו לערער את היציבות האזוריים והגלובלית", טענו באנקרה, ושבו והאשימו את ישראל בקידום "מדיניות של התרחבות".

לישראל, כמו גם לארה"ב, יש עניין עצום בסומלילנד, בזכות החוף הארוך שלה והמיקום האסטרטגי שלה בקרן אפריקה. אחת הסיבות שישיראל מגלה עניין רב בסומלילנד הוא הקרבה שלה לאזורים שבשליטת החות'ים בתימן - שגם עם סיום המלחמה בעזה והפסקת האש מולם, מהווים איום משמעותי על נתיבי השיט באזור. חיזוק הקשרים של ישראל עם סומלילנד מהווה מעין "מכפיל כוח" במאבק נגד החות'ים. בינתיים, הנשיא טראמפ נשמע מעט מסווג מהיוזמה

מנחם הירשמן

גל של תגובות נועזות בעולם הערבי אחרי שראש הממשלה בנימין נתניהו הכריז על הכרה רשמית של ישראל בסומלילנד כמדינה עצמאית וריבונית - שמצדה תכונן קשרים דיפלומטיים עם ישראל, במה שהוגדר כ"הסכם ברוח הסכמי אברהם". בהמשך הודיעה סומלילנד כי בעקבות ההכרה הישראלית בה - היא מתכוונת להצטרף להסכמי אברהם.

מטורקיה, דרך מצרים וסעודיה - ואפילו איראן, כולן פרסמו הודעות נגד ישראל - ודברי תמיכה במדינת סומליה ובריבונותה. גורם מדיני בישראל אמר הערב כי "הם כולם יפי נפש כשמדובר בפלסטין ובניסיון שלהם להכרה במדינת פלסטין. פה, כשיש מדינה שנובעת מטרור - ומהרצון להשמיד עם אחר - הם מסתייגים", האשים אותו גורם. "אבל הכרה בפלסטינים שחותרים להשמדת ישראל - זה בסדר".

סומלילנד, שאף מדינה שחברה באו"ם לא הכירה בה עד היום כמדינה עצמאית, הוזכרה לאחרונה כיעד אפשרי לקליטת עזתים, וגורמים בה אף אמרו כי הם מוכנים לקבל "מיליון עזתים" - אם כי לא באופן רשמי, וכעת האפשרות הזו ככל הנראה כבר אינה על הפרק. סומליה, שרואה בסומלילנד חלק משטחה, מיהרה לגנות את ההכרה הישראלית - בהודעה משותפת עם שרי החוץ של טורקיה, מצרים וג'יבוטי.

סומלילנד הוא שמו של חבל ארץ שהתפצל מסומליה בשל מלחמת האזרחים שהפכה את המדינה הזו למדינה כושלת, וסומלילנד מתפקדת מאז דה-פקטו כמדינה ריבונית, אך לא מוכרת על-ידי הקהילה הבינלאומית - עד כה רק טייוואן, שלא חברה באו"ם, ניהלה מולה קשרים דיפלומטיים. גם אתיופיה מנהלת עם סומלילנד קשרים מסחריים ודיפלומטיים, אבל לא הכירה בה רשמית.

בסומלילנד, שאוכלוסייתה מוסלמית, מתגוררים שישה מיליון בני אדם. סומליה מחשיבה את השטח כחלק מהמדינה, בעוד שנשיא סומלילנד, עבד א-רחמן מוחמד עבדאללה, הגדיר את ההכרה הבינלאומית בעצמאותה כ"נושא בעדיפות עליונה".

ההודעה הישראלית על הכרה בסומלילנד נתפסת שם כהיסטורית, וחגיגות עם זיקוקים תועדו בבירה המקומית הרגייסה, שם גם הוקרן על מבנה דגל ענק של ישראל. גורם חדשותי מסומלילנד אמר כי מבחינה פוליטית, גם מפלגות השלטון וגם מפלגות האופוזיציה המקומיות קיבלו בברכה את ההכרה הישראלית.

בהודעת נתניהו נמסר כי ראש הממשלה, שר החוץ גדעון סער ונשיא סומלילנד חתמו על הכרזה משותפת והדדית. "הכרזה זו היא ברוח הסכמי אברהם שנחתמו ביוזמת הנשיא טראמפ. ראש הממשלה בירך את נשיא סומלילנד, שיבח את מנהיגותו ומחויבותו לפעול לביטחון, יציבות ושלום. ראש הממשלה הזמין את הנשיא לקיים ביקור רשמי בישראל".

עוד נמסר כי "הנשיא הודה לראש הממשלה נתניהו על הכרתו ההיסטורית והביע הערכה רבה על מאמציו הגדולים של ראש הממשלה במלחמה בטרור ובהשגת שלום אזורי. ראש הממשלה מודה לשר החוץ גדעון סער, לראש המוסד דוד ברנע ולמוסד על תרומתם לקידום ההכרה בין המדינות ומאחל לעם בסומלילנד הצלחה, שגשוג וחופש". מדינת ישראל, נמסר עוד, "מתכננת להרחיב באופן מיידי את יחסיה עם רפובליקת סומלילנד בשיתוף פעולה נרחב בתחומי חקלאות, בריאות, טכנולוגיה וכלכלה".

הזעם הטורקי

עבור טורקיה, ההכרזה הישראלית נתפסת כמהלך פרובוקטיבי של ממש - מעין "אצבע בעין" - המחריף עוד יותר את מערכת היחסים הרגישה והמתוחה ממילא בין ירושלים לאנקרה. זאת על רקע הידרדרות עקבית ביחסים

הישג מקסימלי

על עצמאות, בהתחשב בעובדה שבכמה וכמה מדינות ביבשת השחורה קיימים סכסוכים פנימיים בעצימות גבוהה וחלוקה שבטית לפי אזורים. למעשה, שתי מדינות באזורנו תומכות בהכרה בסומלילנד, אתיופיה ואיחוד האמירויות. לישראל אולי היה רצוי שאחת מהן תכיר בה רשמית קודם, אבל אז ספק אם היינו רואים את ההתלהבות הפרו ישראלית בהרגייה, עיר הבירה המקומית, כולל נפנוף מאסיבי בדגלי ישראל. מאידך, ההכרה הישראלית עשויה לפתוח שער להצטרפותן של מדינות נוספות, וגם לחזק את הציר המתון שנבנה בהסכמי אברהם, מתוך הבנה שהקשר עם הסומלילנדים יהיה רחב ועממי יותר, במודל השלום עם האמירויות ולא במודל השלום הקר עם מצרים.

מי שעוד עשויה להצטרף למהלך, גם אם בהיסוס מה, היא ארצות הברית. נושא ההכרה בסומלילנד עלה גם הוא על השולחן במפגש בין נתניהו לטראמפ, יממה לאחר שהאמריקנים ביקרו במועצת הביטחון את הצביעות הבין-לאומית בסוגיית ההכרה, והזכירו כי למעלה ממאה וחמישים מדינות טרחו להכיר במדינה פלסטינית - פיקציה שקיימת בקושי על הנייר, לעומת ההתעלמות שלהן ממדינה מתפקדת באופן עצמוני. כאמור, מי שחתום על המהלך בפועל הוא שר החוץ גדי סער, שגם נפגש עם נציגי סומלילנד פעמיים במדינות שלישיות עוד בטרם החלו הביקורים של נציגיהם בישראל, והניע את התהליך כולו בתיאום עם ראש הממשלה ולאחר כמה דיונים רגישים. על השולחן עמדו שורה של אינטרסים, כולל סיבות ביטחוניות רגישות, בחלקן כאלו שאי אפשר עדיין לפרט בפומבי.

אפשר רק לרמוז ולהזכיר שכבר קרוב לשנתיים נמל אילת כמעט מושבת לחלוטין בגלל מתקפותיהם של החות'ים - עניין שעבר ישראל יצאה עליו למלחמות של ממש, ושמיקומה של סומלילנד בנקודה אסטרטגית בקרן אפריקה, מול חופי תימן, עשוי להעניק לישראל עמדת מפתח במאבקה בארגון הטרור התימני. גורם מדיני בכיר מסביר לנו את המשמעויות ומתייחס בלגלוג לביקורת שהשמיע יו"ר האופוזיציה, ח"כ יאיר לפיד, שהתייחס להתנגדות שהושמעה בעולם ובמדינות שונות. "צריך להבין, כל מהלך מדיני חשוב הוא כזה שבדרך כלל לא כולם ימחאו לנו כף

ללחץ אמריקני על ישראל להתפשר בסוגיה הזו, אולי בתמורה לאי אלו דיבידנדים אחרים. בשורה התחתונה, טראמפ הודיע כי כוונתו להשיק בעוד כשבועיים את הגוף הבין-לאומי המיועד לניהול עזה. בשלב הזה של הביקור, טרם פורסמה העמדה האמריקאית העדכנית בנושא סוריה ולבנון. טראמפ כבר הביע את רצונו שנתניהו "יסתדר" עם ג'וליאני, אבל גם רמז שהוא לא מתכוון ללחוץ על ישראל בנושא יותר מדי. גם נושא הנורמליזציה עם סעודיה נדמה שהתרחק מעט בשבועות האחרונים, וגם הוא יהיה על השולחן במאר א-לאגו וילווה את חגיגות פתיחת השנה האזרחית, בהן ישתתפו שני המנהיגים יחד.

מדינה בהפתעה

אפרופו טורקיה, ישראל הבריקה בסוף השבוע עם עוד מהלך מדיני מחושב, פרי יוזמתו של שר החוץ, גדעון סער, להכרה מדינית בסומלילנד, אותה מדינה אפריקאית שעד לפני זמן מה הוזכרה כמועמדת לקלוט פליטים עזתיים. מדובר במהלך מחושב ואסטרטגי, במעורבות ישירה של המל"ל ושל המוסד, וכזה שהצליח להפתיע את כולם, על אף שנציגים סומלילנדיים ביקרו בארץ בשנה האחרונה כמה פעמים, כולל הנשיא המקומי שהגיע לביקור חשאי בישראל לפני חודשים אחדים.

לפי שנמשך, קצת רקע הכרחי: ב-1960 הסתיימה השליטה הבריטית בפרוטקטורט של סומלילנד והוקמה במקום למשך חמישה ימים מדינה עצמאית. במקביל, בהסכמה עם איטליה ששלטה בשטחי סומליה הסמוכה ולאחר משאל עם, אוחדו שני השטחים למדינה אחת בשם סומליה, איחוד שנתקל בקשיים כבר בשלבים היותר מוקדמים שלו, כולל ניסיון למרד כושל. ב-1991, אחרי נפילתו של הדיקטטור הסומלי סיאד בארה ופרוץ מלחמת האזרחים בסומליה, נפרדה סומלילנד והחלה לתפקד כמדינה עצמאית לכל דבר. באופן חריג, למרות שאוכלוסייתה מוסלמית סונית, מדובר במדינה דמוקרטית למהדרין, עם שש מערכות בחירות שנערכו בה מאז הקמתה וחילופי שלטון מסודרים, מה שהופך אותה לאחת הדמוקרטיות היחידות בסביבה. עם זאת, למעט טייוואן (שאינה חברה באו"ם בעצמה, בגלל התנגדות סינית), אף מדינה לא הכירה בסומלילנד כמדינה עצמאית, הגם שכמה וכמה מדינות מחזיקות בה 'משרדי אינטרסים', שם מכובס לשגרירות במיקום שלא מוכר כמדינה עדיין.

יש שתי סיבות לאי ההכרה המתמשכת במדינה, חרף העובדה שהיא מתפקדת כמדינה ריבונית לכל דבר כבר שלושים וחמש שנה: ראשית, העובדה שכמה מדינות, בעיקר מדינות ערביות או אפריקניות, מתנגדות להכרה כזו בגלל אינטרסים אישיים או לבקשתה של סומליה. שנית, החשש שהכרה כזו תוביל לתקדימים נוספים של אוטונומיות אפריקאיות שתכרונה

אם זה היה תלוי בראש הממשלה, בנימין נתניהו, הוא היה יכול לסיים את ביקורו בארצות הברית כבר אחרי דקות הפתיחה של מסיבת העיתונאים המשותפת עם נשיא ארצות הברית, דונלד טראמפ. אפילו הוא לא פילל לקבל כזו 'שטיפה' חיובית מהמארח, עם מחמאות כמו "ביבי ייזכר בספרי ההיסטוריה, יש לי כבוד רב אליו", ו"בלי ביבי ישראל אולי לא הייתה קיימת", שלא לדבר על ההדגשה החוזרת ונשנית של שיתוף הפעולה היעיל בין השניים בפרט ובין המדינות בכלל והאזכור של החנינה (לפי טראמפ, הרצוג אמר לו שהיא "בדרך". הרצוג המבוהל מיהר להכחיש).

אם ראש הממשלה היה צריך רק לגזור אינסרטים לקראת קמפיין הבחירות הקרב ובא, הוא כבר היה מסודר בשלב זה. אבל נתניהו הגיע כדי לדבר על חמישה נושאים, שפורטו כאן בהרחבה בשבוע שעבר, ואפשר לומר שהוא סימן וי על רובם עוד לפני שהדיון התחיל, בדגש על שני הנושאים החשובים ביותר מבחינת מדינת ישראל וביטחונה - עזה ואיראן. כבר בתחילת הפגישה, נתן טראמפ את הכותרת הכי דרמטית שלה (לפחות נכון לשעת כתיבת השורות) בהתייחס לאיראנים ובשני חלקים.

בחלק הראשון, הוא הבהיר כי ההפרדה שניסו האיראנים לייצר בין נשק גרעיני ובין ייצור טילים בליסטיים לא מקובל עליו, וכי גם במקרה של ייצור טילים כאלו הוא יתמוך בתקיפה ישראלית. במילים אחרות, ארצות הברית מאמצת את העמדה הישראלית לפיה גם הטילים הללו מהווים סכנה קיומית מבחינתה. בחלק השני הוא התייחס אפשרות של חידוש פרויקט הגרעין האיראני והודיע כי בכזה מקרה תהיה תקיפה 'מהירה'. הוא גם הביע תקווה שהאיראנים יימנעו מזה, משום ש"חבל על הדלק למפציצים", ובעצם הבהיר במרומז כי ארצות הברית תתקוף שוב בעצמה לפי הצורך.

בסוגיית עזה ישראל קיבלה כמעט את כל מה שרצתה, עם שני סימני שאלה קטנים יחסית אבל משמעותיים. עיקר המסר: טראמפ הדגיש שוב ושוב, מעצמו, את הדרישה לפירוק נשקו של חמאס ובמהירות, והזכיר שוב את האיום השחוק במקצת על פתיחת שערי הגיהנום. שני הנעלמים הם שאלת עיכוב המעבר לשלב השני של ההסכם עד להחזרת גופתו של רן גואילי הי"ד, טראמפ אמנם סיפר שפגש את המשפחה ושהוא יעשה כל מאמץ עבורם, אבל נמנע מלהתנות את ההתקדמות לשלב הבא בהשבתו.

סימן השאלה השני הוא המעורבות הטורקית בכוח המשימה ליום שאחרי. טראמפ סיפר על "הקשר המצוי" שיש לו עם הנשיא הטורקי האנטישמי, רג'יפ טאיפ ארדואן, אבל אמר גם כי מעורבות טורקית תהיה רק באישורו של נתניהו, במה שמשאיר פתח



<<

מהלך אסטרטגי מנצח. שר החוץ גדעון סער צילום: דני שם טוב, דוברות הכנסת



לא יכול לצפות ליותר מזה. ראש הממשלה עם הנשיא טראמפ במאר א-לאגו, השבוע | צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ



ובכל מקרה היא לא תעבור, מתוך הנחה שהדבר יגרום לש"ס לחשב מסלול מחדש ולפתוח ערוץ של תיאום כדי לפתור את הבעיה. למרבה הפליאה, למחרת, הודיע לו מיליציקי כי התקבלה החלטה 'מלמעלה' להביא את ההעברה לאישור הועדה, חרף דרישתם של הדגלאים. גפני ביקש לכל הפחות לדחות את ההצבעה ליום ראשון, אבל בקשתו סורבה. גפני בדק בזריזות מי ומי בנמצאים והגיע למסקנה שכך או כך לקואליציה יהיה רוב של שישה מול חמישה, משום שכמה מהחברים האופוזיציונרים לא היו באזור. בשעת לילה מאוחרת, כשההצבעה התקרבה, פנה היו"ר הדגלאי שוב בבחילות לביתו של מרן הגר"ד לנדו וקיבל הנחיה עדכנית להיעדר מההצבעה, שעברה ברוב של שישה מול שלושה.

מבחינת גפני זה היה הקש ששבר את גב הגמל, כבר לא מדובר רק במאבק מול ש"ס שלטענתו רואה במשרד הדתות מדרש המשחקים הפרטי שלה, אלא בעובדה שהנהלת הקואליציה, ובמילים אחרות ראש הממשלה עצמו, מבכרים פעם אחר פעם לקחת את הצד של ש"ס ולהתעלם מדגל התורה, כולל מההתחייבויות המפורשות כלפיה

מבחינת גפני זה היה הקש ששבר את גב הגמל, כבר לא מדובר רק במאבק מול ש"ס שלטענתו רואה במשרד הדתות מדרש המשחקים הפרטי שלה, אלא בעובדה שהנהלת הקואליציה, ובמילים אחרות ראש הממשלה עצמו, מבכרים פעם אחר פעם לקחת את הצד של ש"ס ולהתעלם מדגל התורה, כולל מההתחייבויות המפורשות כלפיה. בתחילת השבוע החליט גפני לגבות את החוב ודגל התורה הודיעה על הפסקה מחודשת של שיתוף הפעולה עם הקואליציה. במילותיהם של מקורבי גפני, אם הקואליציה לא סופרת אותו, כדאי שגם לא תספור את אצבעותינו. בש"ס, אולי מתוך כוונה, מיהרו לתקוף את הדגלאים על "העיסוק בגז'בים", בדגל הגיבו בחריפות על "הנוק והחורבן" של ש"ס, ובש"ס לא נשארו חייבים. חד גדיא, חד גדיא.

נועד לאחיו של דרעי, הרב ניסים), ובתמורה תקבל דגל את ראשות המועצה הדתית. עד כאן הכול טוב ויפה, ואחרי כמה חודשים של המתנה, גפני נפגש עם דרעי לפני כחודש וחצי והעלה את הנושא. לפי מקורבי גפני, נרשמה באותה שיחה הסכמה עקרונית וכל שנותר הוא סגירה רשמית של הדיל והוצאתו לפועל. מה רבה הייתה הפתעתם, כשלפני שבועיים התקבלה בפתע פתאום הודעה ולפיה שר המשפטים יריב לוין, המכהן גם כשר לשירותי דת, חתם על מינויו של איש ש"ס, חננאל שם טוב מביתר, לתפקיד הנחשק. ההפתעה הייתה כפולה, הן מכיוונה של ש"ס והן מכיוונה של השר לוין, משום שלפני חודשים אחדים התלונן גפני בפני ראש הממשלה על התנהלותו של השר לוין בשירות האינטרסים של ש"ס, וקיבל התחייבות לפיה לא ימונו יותר באופן אוטומטי אנשי ש"ס לתפקידים ולגז'בים במשרד הדתות שלא בתיאום עם דגל התורה (עם זאת, חשוב להדגיש כי תלונתו של גפני לא עסקה במינויי הרבנים, שנעשים בתיאום ובהליכים מוסדרים וארוכי טווח).

בש"ס ניסו לרצות את דגל התורה והסבירו כי התפקיד השני בחשיבותו נשמר עבורה (מדובר בועדה שממלאת את תפקיד ניהול המועצה הדתית ובה שלושה חברים). עם זאת, בדגל התורה לא קיבלו את ההסבר, בפרט לאחר שהתברר שהמקום השלישי - השמור על פי פסיקת בג"ץ לאישה - נועד להימסר גם הוא למועמדת הרצויה על המפלגה הספרדית. גפני זעם וחיפש את הזדמנות להיפרע, וזו הגיעה לקראת סוף השבוע שעבר. ביום רביעי בערב תכננה ועדת הכספים לבצע העברה עבור המשרד לשירותי דת, כאשר לפי חישוביו של גפני, אם שני נציגי דגל התורה בועדה - הוא עצמו וח"כ אורי מקלב - יצביעו נגד, ואם תהיה התגייסות אופוזיציונית מלאה, הם יוכלו לטרפד את ההעברה. גפני, שלא פועל במקרים כאלו על דעת עצמו, ביקש וקיבל את אישורה של ההנהגה הרוחנית של דגל למהלך. עם התובנה הזו, פנה גפני למחליפו בראשות הועדה, ח"כ חנוך מיליציקי, והציע לו להימנע מלהביא את ההעברה לדיון, מאחר

עליו, מחיאות כפיים קיבלנו בדרך כלל רק כשויתרנו על נכסים, כמו בהתנתקות, וגם אז היינו פופולאריים בקושי לרבע שעה של חסד מדומה".

"כן, היה ברור שתהיה פה התנגדות, אבל לפיד צריך לשאול את עצמו אם העובדה שארדואן והטורקים מובילים את ההתנגדות היא סימן שמדובר במהלך שגוי או דווקא במהלך מוצלח... בסופו של דבר, זו הדרך להשיג בני ברית באזור הזה, ולא מדובר רק על סומלילנד עצמה, אלא גם על חיזוק הציר הישראלי מול אתיופיה, מדינת ענק אסטרטגית שהמוצא שלה לים עוברת דרך סומלילנד, למשל".

אם צריך לסכם, מלבד האפשרות לצירופה של עוד מדינה למטריית הסכמי אברהם (הסומלילנדים כבר הודיעו שהם בעניין), ומלבד ההישגים הביטחוניים והאזוריים, יש כאן גם אמירה שמסכמת את השינוי במעמדה הבין-לאומי של ישראל בעשורים האחרונים. ממדינה שמחליטים עליה ומתייחסים אליה כשחקנית שכמה להכרה, למדינה שמחפשים את קרבתה ואת הכרתה, כמעצמה אזורית שיש משקל לפעולותיה, כזה שמהדהד עד הבית הלבן.

לא סופרים אותם

בתחילת השבוע נרשמו חילופי מהלומות חריגים בין ש"ס ודגל התורה, כשכל אחת מאשימה את השנייה בעיסוק בעניינים שוליים בתקופה של צורך קריטי באחדות חרדית. הסיפתח לאירוע היה זעמה של דגל על מינוי חד צדדי של איש ש"ס לתפקיד יו"ר ממונה של המועצה הדתית בירושלים, אבל הסיפור כאן אינו הג'וב הספציפי, לא רק הוא. למעשה, שורשי האירוע מצויים כבר לפני חצי שנה, כאשר בכירים בש"ס פנו לגפני והציעו לו את הדיל הבא: מאחר וראש העיר ירושלים משה ליאון כבול בהבטחתו לציונות הדתית למנות רב אחד לעיר משורותיה, ומאחר ולדגל התורה אין בימים אלו מועמד מוביל מובהק לתפקיד רבה האשכנזי של העיר, תקבל ש"ס את תפקיד הרב הספרדי (שעל פי הרכילות

הרה"ג שמואל רבינוביץ

רב הכותל המערבי והמקומות הקדושים



וישם את אפרים לפני מנשה

אחותו, וכשחזר לא מצא אותה. הוא חקר ודרש אצל השכנים עד שגילו לו שבזמן שהוא היה בחוץ עברו שם שוטרי גסטאפו וגילו את הבונקר, הוציאו את אחותו ולקחו אותה איתם אל תחנת המשטרה הקרובה.

כלי לחשוב יותר מדי הוא רץ כמטורף אל תוך לוע הארי, פתח את דלת התחנה וצעק בקולי קולות: "תחזירו לי את אחותי, תחזירו לי את אחותי!!!"

הסדיסטים הארורים נדהמו מחוצפתו של המתפרץ, הן לא כל יום הם עדים למחזה משונה שכזה, ולאחר מכן פרצו בצחוק מתגלגל... באותו זמן ממש ירד במדרגות קצין עטור במדליות, ושאל בכעס: "מה פשר הצעקות הללו?" השוטרים ענו לו שהגיע לכאן "זיד אחד" רוצה שנחזיר לו את אחותו שמצאנו שמסתתרת בבונקר בגטו. הקצין פנה אל הבחור באכזריות ואמר לו: "את אחותך תקבל חזרה כשיצמחו לך שערות בכף היד, ועד אז כולכם תמותו, יהודים מלוכלכים..."

תיכף ומיד, פשט הנער את ידו והראה לעיניו הנדהמות של הנאצי את כף ידו, והיא, לא יאומן: מלאה בשערות. הקצין נבהל מהמראה וצעק: "בן השטן, קח מהר את אחותך ותברח מכאן, לפני שאהרוג את שניכם". הם ברחו מן המקום ונשארו חיים עד עצם היום הזה. סיפור ה"נס" הוא שבהיותו ילד צעיר נכווה קשות בידו, והרופאים השתילו לו עור חדש בכף היד. העור נלקח ממקום בגוף המצמיח שערות, וכך צמחו לו במשך השנים שערות בכף ידו.

נתבונן מה קרה כאן, בחור זה בהיותו ילד קטן עבר אירוע טראגי כשנכווה קשות בידו, עד שנאלץ לעבור השתלות וטיפולים קשים ומפרכים. הוריו ובני משפחתו בטח לקחו את העניין קשה, ואף אם הצדיקו את הדין, מכל מקום לא עלה על דעתם אז שכל מה שקרה הוא נס עצום.

הכל נעשה כי רצה הקב"ה ברחמיו העצומים שהוא ואחותו ישרדו בעוד כמה שנים את השואה האיומה וישארו בחיים. על כן הקדים להם רפואה למכה, וסיבב שיכווה בידו בכדי שיוכלו להשתיל לו עור חדש ממקום שמצמיח שערות דווקא. לבטח לאחר שידו התרפאה הוא התאונן על המום שיש לו שצומחות לו שערות בכף היד. ואף היה מסתיר ומקפץ את ידו בביישנות שאף אחד לא יראה את מומו. והנה התברר כי יש כאן נס גדול, והקב"ה הצמיח לו ישועות בכף היד. רוענו רועה ישראל, המלך הטוב והמטיב לכול, שבכל יום ויום הוא הטיב לנו, הוא מטיב לנו, הוא ייטיב לנו!

"הקצין פנה אל הבחור באכזריות ואמר לו: 'את אחותך תקבל חזרה כשיצמחו לך שערות בכף היד, ועד אז כולכם תמותו, יהודים מלוכלכים'..."

מתקני פעילות לקטנטנים

לגנים, למוסדות ולבתים

כי כולנו חוצים את הטוב פיגור! אלא דיעו!

מחפשים

מוצרים דומים?

או לגילאים

גדולים יותר?

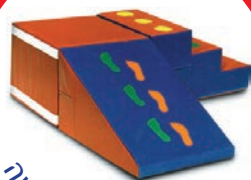
מעולה!

יש לנו מבחר עצום!

התקשרו, ברו והזמינו

את המוצרים

שהכי מתאימים לכם!



מערכת טיפוס גלישה



נדנדות לקטנטנים



בריכת כדורים

בואו לבחור את המתקנים

שהכי מתאימים לכם ולילדיכם!

מקנים שילדנו ההגפחמו, הנאה וכוחות הנינו'ה שלהם...

ניתן להזמין מוצר בודד או להרכיב חבילה של מספר מוצרים!

מתאים לבית | לחצר | לגני ילדים | למשחקיות |

לפיזיותרפיסטים ולתרפיסטים ועוד...

התקשרו והזמינו עכשיו! חן ארז

1599-500-808 | 050-7431335

השיר נכתב בפסח האחרון, ברגע שקט מול הים, מתוך מחשבה על המציאות המורכבת שעוברת על עם ישראל והצורך ברחמים ובריפוי. ההבנה שאם הבורא פתח לנו את הים - הוא יכול לפתוח כל שער, הובילה לשיר עצמו ולחיבור טבעי עם אבי שפרונג, שהפך לשותפות מוזיקלית. "פתחת לנו את הים" הוא הסינגל הראשון שמסמן את תחילתו של מסע מוזיקלי חדש ומבטיח.

לאחר תקופת ביטול ממושכת, זה קורה באופן רשמי



החסידי, ובהפקתו של יואלי דיקמן. "שמואל א" הוא אלבום חדשני ומגוון, ומאחוריו עומדים מיטב השמות במוזיקה החסידי, החל מיואלי דיקמן שאמון על הפקת האלבום, ואף הלחין ועיבד כמה מהשירים, דרך המלחינים הערשי וינברגר, ליפא שמלצער, שלומי אזריאל, אהרן רזאל שאף הצטרף לדואט ועיבד את "השמיעני". וכלה בטובי המעבדים, נפתלי משה שניצלער, דודי קאליש שהצטרף גם הוא לדואט, יהודה גלילי, יענקי שטיינמץ ומנדי סופר. האלבום יוצא לאחר תקופה ארוכה של ביטול באולפנים, וצפוי להנפיק שורת להיטים חדשה. כמו שרק שמוליק יודע להביא.

האמן והיוצר ליעד בנאי משחרר סינגל חדש בשם "מה



לכתוב" - שיר אישי שנולד מתוך חיפוש פנימי אמיתי. בנאי כתב, הלחין ועיבד את השיר בעצמו, וממשיך לבנות זהות מוזיקלית ייחודית שמחברת בין סאונד ישראלי עכשווי לרגש ואמונה. "מה לכתוב" מספר על רגעים שכולנו מכירים - בלבול, חיפוש, נפילות קטנות ורצון להבין מי אנחנו באמת. זהו שיר על אדם שמנסה להקשיב ללב, מתבונן פנימה, ומגלה שגם בתוך חוסר הוודאות יש מקום של שקט ואהבה שלא תלויה בדבר. השיר נוגע במתח שבין הלב לשכל, בין רעשי היום-יום לבין הצורך במשמעות אמיתית. מתוך השאלות וההתלבטויות עולה תחושה ברורה - יש אחד למעלה שמלווה אותנו תמיד, גם כשהדרך לא ברורה והכול מרגיש הפוך.



"להתגלות" - שיר תפילה נוגע ללב, מלא עומק, אמונה ורגש, שמסמן כניסה מסקרנת וייחודית אל עולם המוזיקה. השיר, שנכתב והולחן על ידי אלחנן אלחדד, מביא סיפור פנימי של אדם ההולך עם האמונה בכל נשימה, גם ברגעי חולשה, ערפל ומעידה. דרך מילים כנות ולחן מרגש, מתאר השיר את הקול הפנימי שמבקש לפרוץ חומות, למצוא אור, ולהפוך את הניצוץ הקטן לשלהבת גדולה. העיבוד וההפקה המוזיקלית של שמואל כהן מעניקים לשיר מעטפת עדינה ומדויקת, שמעצימה את המסר הרוחני ואת הביצוע האוטנטי של מהצרי, ומצליחה לגעת בלב כבר מהאזנה ראשונה. "להתגלות" הוא שיר של חיבור בין אדם לעצמו, בין הלב לאמונה, ובין רגעי שבר לתקווה גדולה. סינגל הבכורה של שר-שלום מהצרי מציב אותו כאמן בעל אמירה אישית, כנות מוזיקלית וקול שמביא איתו אמת פשוטה ומרגשת.

שעומדים מאחורי לייבל מוזיקה החשוב בעולם המוזיקה היהודית "Thank You Hashem". אג'נדת ההודיה שעומדת בבסיס הפעילות של חבורת TYH, זה להודות לריבוננו של עולם על כל פעולה, רגע והיבט של החיים. יהודים מכל תחומי החיים אומרים אותו בכל נסיבות החיים, ומוצאים משמעות וכוח באמצעות הדיבור החופשי והישיר עם אלוקים. משימת החיים שבחרו הבלומשטיינים, זה להצית את התשוקה והגאווה הזו בכל יהודי ברחבי העולם. להזכיר לכולנו שהשם אוהב כל אחד מאיתנו בכל מצב, סביבה ומצב רוחני. וגם - שעל ידי אמירת שמו בהכרת תודה, אנו מחזירים לו אהבה בכל יום. באחד הביקורים האחרונים של שמואל בארה"ב, במסגרת מסע ההופעות העולמי שלו, הוא נכנס לאולפן והקסם פשוט קרה. "מזמור לתודה" אומנם מבוסס על פסוקים בתהילים, אבל לא חייבים לשמור תרי"ג מצוות כדי התחבר לרעיון של הודאה לאלוקים על כל שניה בחיננו.



בביצוע משובח, עם הקול הייחודי של רפאל, ובהפקה מוזיקלית מדויקת של דני אבידני.



האדם המבקש להתעורר, לשוב ולהתקרב. "השיבנו" עוסק בבקשה פנימית לשוב - לא ממקום של פחד או אשמה, אלא מתוך רצון אמיתי לחיות, להיות נוכח, ולגלות את הטוב גם בתוך המורכבות והבלבול. השילוב הקולי בין שראל סופר לאברומי וינברג יוצר חיבור טבעי ומרגש, שמעצים את תחושת התפילה והכמיהה.



הולחן על ידי קרלינסקי עצמו, והופק ועובד ע"י אלחנן אדלר. "מזמרין" הוא שיר חתונות קצבי ואנרגטי שיסחוף אתכם לרחבת הריקודים. קרלינסקי פרץ לתודעה לפני מספר שנים עם הלהיט "מרומם", ומאז ביסס לעצמו קו מוזיקלי ייחודי דרך שורה של סינגלים משובחים שהוציא בעצמו ולחנים נוספים שבוצעו ע"י זמרים מוכרים בתעשייה. "מזמרין" מסתמן כאחד השירים שילוו את החתונות והאירועים בתקופה הקרובה.



והפקות שונות, הוא חושף את הסינגל הראשון מתוכו, "פתחת לנו את הים", יצירה שנולדה מתוך התבוננות, רגש ואמונה בכוחה של המוזיקה לפתוח לבבות ולהעניק תקווה.

לאחר שורת

להיטים ושיתופי פעולה פורצי דרך, משיק אבישי אשל שיר חדש ונוגע, "בת מלך גיבורה" אותו הלחינו שרולי ברונקר ונתנאל ישראל, למילותיה של קטריין ברכה.



העיבוד וההפקה המוזיקלית של יאיר ואיל שריקי. "בת מלך גיבורה" היא יצירה עמוקה, הנוגעת בנקודות הפנימיות של הנוער המתמודד, נותנת אור לרגעים הקשים, ומזכירה שלמרות הכל אנחנו בנים של מלך אחד, ולמרות הקשיים, תמיד יש לנו למי לפנות ולהתפלל.

בפתח שורת

פרוייקטים מסקרנת, משיק ארי היל סינגל קליפ חדש עם חיבוק גדול לנשמות השבורות. בלחנו של אלי קליין, שאף עיבד את השיר יחד עם איצי ברי. "נשמה שבורה"



הוא שיר שקורא לדיבור ישיר מול בורא עולם, דווקא מתוך המקום השבור והכואב.

מרדכי בן ראובן,

זמר ויוצר במוזיקה היהודית-חסידית, ממשיך לבסס סגנון אישי ומגוון. גם בסינגל החדש הוא חתום על ההלחנה והביצוע, ומביא יצירה כנה ועמוקה שנוגעת בנקודות הרגישות של הנפש.



"שבע יפול צדיק" הוא שיר מסע המתאר את המאבק בין הרצון להישבר לבין הציווי לקום. דרך מילים חשופות על חרדה, בדידות וחיפוש דרך, הדובר מתאר את הפער הכואב בין ההבטחה ש"נפילות זה כלום" לבין הקושי הממשי להתרומם. השיר מסתיים בתוכנה משמעותית: הסבל והמאמץ הם המחיר הבלתי נמנע של הטיפוס לפסגה, והם אלו שמאפשרים בסוף לנשום את האוויר הצלול למעלה.

גיא ניוקם

ואוהד מושקוביץ בסינגל דואט ייחודי ומרגש בשם "במיות" מבית היוצר של 'סנקיו השם'. השיר נכתב בהשראת דבריו הקדושים של האדמו"ר מקאמרנא זצ"ל, שמתאר רגע



בחיינו בו עמד בפרשת דרכים, ניצב מול החלטות משמעותיות לגבי הכיוון שבו ילך מסלול חייו. יום אחד בעת שהיה שקוע בלימוד מסכת יבמות באופן של התקשרות עמוקה לה', הוא מתאר איך ירד עליו לפתע אור שמימי עוצמתו, כל הבית התמלא באור והוא חווה באופן מוחשי את אור גן עדן. דרך האור הזה התפזרו הספקות, והדרך הנכונה התבהרה. את המילים הללו אנו שרים גם כתפילה עבור עצמנו: שכאשר אנו לומדים תורה ומבקשים להתקרב להקב"ה, נוכה גם אנו לבהירות, שהספקות יוסרו, ושנוכל לעבוד את ה' בלב שלם ופתוח.

חבורת "תודה

לך השם" לא נחה לרגע, כעת היא מציגה שיתוף פעולה מוזיקלי חדש עם האומן והיוצר מיראל שמואל. את הלחן לשיר כתב ראובן, הוא חבר לאחרים בלומשטיין



חלון הזדמנויות ייחודי לעיצוב דור בריא

תזונת האם והתינוק במהלך 1000 הימים הראשונים תשפיע על התפתחותו ובריאותו של התינוק בטווח הקצר, אך גם בהמשך החיים. חלון זמן זה מהווה הזדמנות חשובה להזין את הפוטנציאל הטמון בילדך. מתוך חשיבותה של תקופת החיים הראשונה, מגישה מטרינה מידע חיוני שיסייע לך לבחור נכון עבור בריאות הילד.

1000 הימים הראשונים כוללים את הימים מהשלב של הציפייה ללידה ועד יום הולדת שנתיים של תינוקך. זוהי תקופה ייחודית במהלכה ניתן להשפיע ולעצב עתיד בריא יותר עבור ילדינו. מהשלב הראשון ועד הינקות מתרחשים תהליכי גדילה והתפתחות משמעותיים - מה צפוי לקרות לתינוקך עד גיל שנתיים: ישלש פי 3 את משקל הלידה, יכפיל פי 2 את גובהו ויבנה 80% מיכולתו הקוגניטיביות.

לכן, לתזונה תפקיד מפתח ב-1000 הימים הראשונים - הזדמנות ייחודית להורים לעצב את תזונת הדור הבא: להזין את התינוק במזון בריא, איכותי ומזין, להציע לתינוק מגוון תזונתי רחב והיכרות עם טעמים ומרקמים חדשים, להקנות הרגלי אכילה בריאים לחיים, ולבסס יחסי אכילה-האכלה נכונים וטובים כבר מההתחלה.

איך זה קורה? ואיך התזונה מעצבת את הגנים של ילדך?

לדבורים רגילות ולמלכה יש בדיוק אותם גנים, אך תכונות שונות. למלכה יש עוקץ רב פעמי, תוחלת חיים ארוכה ויכולת להטיל אלפי ביצים. לפועלות הקטנות אין יכולות אלה. מלכה היא זחל שהואכל במזון מלכות וזה שינה את הביטוי הגנטי שלה. ביטוי תכונות והשפעת הסביבה על הגנטיקה, מתרחשת גם בני אדם: אנו מורשים לילדנו תכונות, את הגנים שלנו. אך לא די בזה. גנטיקה מגיבה לסביבה (תזונה/מצבי לחץ ועוד) - תזונה מותירה חותם על המטען הגנטי. הנה כמה דברים שחשוב שתדעו:

מה שנאכל לפני הלידה עשוי להשפיע על ביטוי התכונות שהורים יורישו לילדיהם. - מה שנאכל לפני הלידה עשוי גם כן להשפיע על עתיד בריאותם כאנשים בוגרים. - המזון הוא מעין מתג הפעלה. - לתזונה פוטנציאל לתרום משמעותית למניעת סיכונים בריאותיים בעתיד (אלרגיה, יתר לחץ דם, מחלות לב, סוכרת והשמנה)

ביטוי מלוא פוטנציאל התכונות של ילדנו אינו תלוי רק בגנים שלהם, אלא גם בסביבה שנעניק להם. בחירות תזונתיות נכונות יקדמו גדילה והתפתחות אופטימאליים!

כיצד נבחר נכונה את התזונה של ילדנו? עוד לפני הלידה חשוב להקפיד על תזונה נכונה ומגוונת, הטמעת הרגלים בריאים ופעילות גופנית. בתקופת טרום לידה להקפיד על אכילה מאוזנת, מגוונת, עלייה במשקל בהתאם להמלצות, שימת דגש לרכיבים חשובים כגון חומצה פולית, ברזל, יוד, אומגה 3 (DHA), סידן וויטמין D.

לאחר הלידה ולאורך תקופת הינקות - הזנה טבעית היא התזונה הטובה ביותר לתינוק. הזנה זו מותאמת בדיוק לתינוק, מכילה את כל אבות המזון, ויטמינים ומינרלים, גורמי חיסון כמו נוגדנים, HMO, חיידקים פרוביוטיים, אומגה 3 ו-6 ועוד. ארגון הבריאות העולמי ממליץ על הזנה טבעית בלעדית בששת החודשים הראשונים לחיים ולאחר מכן המשך הזנה טבעית בשילוב מזונות מוצקים עד גיל שנתיים וכל עוד זה מתאים לאם ולתינוק.

החל מגיל 6 חודשים, בהתאם לסימני המוכנות של התינוק, מתחילה תקופה חדשה ומסקרנת לתינוק ולהורים, של חשיפה למזון מוצק. זמן ללמוד, לטעום, לחוות - בהחלט מרגש! עשו זאת בצורה נכונה עפ"י המלצות משרד הבריאות לחשיפה למזון משלים.

1000 הימים הראשונים לטפח את עתיד ילדינו הם הזדמנות להעניק לילדך כבר מההתחלה בסיס איתן לעתיד בריא יותר.

הכתבה בשיתוף מטרינה

פרשה לחיים

למעשה, יעקב רוצה משהו מסוים באופן שבו הוא מברך את נכדיו. זהו רצון אישי שלו. אז הוא לא "מסדר" אותם כפי שיתאים לו, אלא מתאים את עצמו לאופן עמידתם.

הפירוש המופלא הזה מחזיר אותי לעניין "תורת המראות" שאני כל כך אוהבת. כמה פעמים בחיים כשמשו לא הסתדר לנו, או כשפגענו בנו, או כשהתנהגו אלינו באופן שלא מצא חן בעינינו, אמרנו לעצמנו שאם האדם השני היה מתנהג אחרת, הכל היה בסדר. כמה פעמים בחיים אנחנו מצפים מאחרים שישנו את מילותיהם, מעשיהם, רק כדי שזה יסתדר עם מה שנכון? אז זהו, שאין זו הדרך. אנחנו אלו שצריכים להזיז את עצמנו. מישו מדבר אלייך בחוסר כבוד? תבחרי שלא לנהל שיחה שבה מדברים אלייך בחוסר כבוד. מישו בוחר להתנהג בצורה לא ראויה? תלכי לבדוק היכן את יכולה לשפר את עצמך ולהוסיף בטוב. אף פעם אל תנסו להתאים את האחרים אליכם או אל רצונותיכם. לא כי אינכם צודקים. זה פשוט לא עובד... ומי צריך הוכחה טובה יותר מאשר דוגמה אישית מיעקב אבינו?

פרשת ויחי חותמת לנו את ספר בראשית המופלא. עברנו מסע, חווינו חוויות, למדנו כל כך הרבה והגיע רגע חתימת פרק שבו, בפרשת ויחי, אנו עדים לסיפור שתמיד מעורר רגשות שונים, על שיכול הידיים בברכתם של הנכדים - מנשה ואפרים. נכון, יש הרבה הסברים ופירושים, אבל אני בחרתי ברעיון שאהבתי מאוד ונתן לי תובנה מיוחדת לחיי היום יום, בדיוק כפי שאני אוהבת למצוא בפרשה.

הפירוש הזה מובא בשם רבי מנחם מנדל מנדלזון זצ"ל, שהיה רבה של קוממיות. אחד מאנשי המקום שהשתתף בשיעור שהעביר אביו, רבי בנימין מנדלזון זצ"ל, שאל על עניין שיכול הידיים. הרי יכול היה להחליף ביניהם את המקומות, שכל אחד יעמוד בצד שבו הוא רוצה לברכו. מדוע להשאירם על מקומם ולשכל את הידיים? ענה על כך רבי בנימין, כי זהו דיון או ויכוח בין יעקב ליוסף בנושא דרך עבודת ה'. איזו דרך ישרה היא שיבור לו האדם "ולדורות לימד אותנו יעקב אבינו, כי כאשר יש ויכוח בין לבין רעך, אל תבלבל אותו שיודעה וילך כדרך, אלא הנח לו שישאר לעמוד על מעמדו ושנה והזז את עצמך".

לברק חגיגי על מחבת בטחינה וחציל קלוי

בשיתוף המותג 'רוזנרס פיש'



רוזנרס פיש מגישים: מתכון ייחודי של מיה בן דהן

מצרכים:

לדג:

- 2 יחידות פילה לברק "רוזנרס פיש"
- רבע כוס שמן זית
- מלח גס
- פלפל שחור

לטחינה:

- 1/2 כוס טחינה גולמית
- 1/2 כוס מים קרים
- מיץ מחצי לימון
- 2 שיני שום
- צרור פטרוזיליה
- מלח פלפל לפי הטעם

להגשה:

- חציל קלוי מקולף
- צנוברים
- מעט מיץ לימון
- 2-3 ענפי טימין טרי

הכנה:

- קולים את החציל על אש גלויה, מצננים ומסירים את הקליפה.
- חותכים את לברק לשני חצאים לאורך.
- במחבת נון סטיק מחממים כרבע כוס שמן זית.
- משמנים את הדג במעט שמן זית משני צדדיו, מפזרים מלח גס ופלפל שחור על הצד עם העור.
- כשהשמן במחבת רותח, מניחים את ארבע חתיכות הפילה על השמן כאשר הצד של העור כלפי מטה.
- מזיזים מעט את הדגים כדי שהעור לא ידבק למחבת.
- לאחר 2-3 דקות כשהדג משחים למטה, הופכים לטיגון נוסף של 2 דקות בצד השני.
- מניחים את הדגים על רשת.

מכינים את הטחינה:

טוחנים יחד את כל המרכיבים, במידה ויש צורך מוסיפים מעט מים עד לקבלת טחינה במידת הסמיכות הרצויה.

מרכיבים את המנה:

- בצלוחית מעט עמוקה מניחים טחינה, מעליה מניחים את החציל הקלוי והלברק.
- מזלפים על הדג מעט מיץ ולימון. מפזרים צנוברים ומקשטים בעלי טימין טריים.

לא ניהלתי את החיים שלי הם ניהלו אותי

התנגשו עם המעשים. והחיים הצטמצמו למעגל אחד. פחד, בריחה, אשמה, עוד פחד. בגיל שמונה עשרה, הכול קרס. זה היה יום של אפיסת כוחות. לא נשאר כוח לגנוב, לברוח, הגוף קרס, הנפש התרוקנה. ואז קרה משהו שלא תכנן. הוא סיפר לאמא שלו. אחרי שנים של שקרים, חיים כפולים, הוא אמר את האמת. "זה לא היה נאום", הוא אומר. "זה היה פשוט רגע של 'נגמר לי הכוח'". לרגע אחד היה שקט. הקלה. הסוד כבר לא היה רק שלו. אבל גם שם, הוא מודה בכאב, ההתמכרות עוד פעם הרימה ראש. "המחלה ניסתה לנצל את המצב. זה שובר לב להגיד את זה, אבל זו האמת".

"המכור הוא לא אדם רע", הוא מוסיף, "אבל ההתמכרות מתחכמת והיא יודעת לנצל גם רגעים של חסד".

"כבר לא חיפשתי פתרון - חיפשתי גאולה. לא רציתי יותר לחיות ככה וגם לא ידעתי איך לחיות אחרת". ומכאן מתחילה התובנה הרחבה יותר. התמכרות כמעט אף פעם לא מתחילה מהחומר או מהמעשה, אלא מחוסר יכולת לשאת רגש. פחד, בדידות, בושה, חוסר ערך. לא האירוע הוא שמייצר התמכרות, אלא הבדידות שבה חווים אותו. לא כל מי שעובר חיים קשים נהיה מכור, ולא כל מכור עבר סיפור קיצוני. המכנה המשותף הוא שאין למי לדבר, שאין שפה לרגש, שאין מקום להיות חלש. כשיש התמכרות בבית, היא לא נשארת אצל אדם אחד. "זה כמו מובייל מעל עריסה", מקס אומר. "נוגעים בבובה אחת, וכל הבובות זזות". בן הזוג, הילדים, המשפחה כולה, כולם חיים סביב זה. לכן, לפעמים השינוי לא מתחיל מהמכור אלא דווקא במי שחי לידו. כשהסביבה מפסיקה לפעול מתוך פחד והאשמה, ונוצר מרחב אחר, מתחילה אפשרות חדשה.

מקס חי היום כבר שלושים שנה של חיים מפוכחים. לא חיים מושלמים. חיים אמיתיים. והמסר שהוא משאיר פשוט, אבל מציל חיים. אם אתה מכור - אתה לא חייב להישאר שם. אם אתה חי ליד מכור - אתה לא חייב להישאר במפנים.

יש דרך. יש תהליך. יש תקווה. רק דבר אחד לא. לא להישאר לבד.

לא ניהלתי את החיים שלי - הם ניהלו אותי. לפעמים רעיון נולד משיחה שקטה בין שני אנשים. כך נולד הרעיון לשיחה הזו עם מקס, חבר קרוב שעבר דרך ארוכה וכואבת, ושהסכים לפתוח אותה לא כדי לזעזע, אלא כדי להציל. למדנו יחד כמה שנים במרכז הארצי לטיפול בהתמכרויות אצל שרגא שלכטר, ובדרך גם אני עצמי עברתי אצל מקס תהליכים שלא אשכח.

"אני רוצה שתבינו דבר אחד", הוא אומר בלי דרמה. "זה היה אסון. פשוט לא ידעתי איך יוצאים מזה". הוא היה נער, עולה חדש מאוקראינה, רחוק מהבית, רחוק ממישהו שאפשר להישען עליו. הרחוב נהיה הבית, הבדידות קבועה, אטיאט החיים התחילו להתנהל במסלול של הפקרות עצמית.

בהתחלה זה היה "פה ושם", קצת עם החברה, רגע של בריחה, הפסקה קצרה מהפחד. אבל אז הבריחה נהייתה הדרך היחידה לנשום. "זה פחד משתק, תמיד, פחד שאין לך כוח להחזיק". הפחד לא היה רק מהרחוב. הוא היה מהמעמד החברתי, מהאפשרות שהבלוף ייחשף. מהרגע שיגלו שהוא לא מי שהוא מציג את עצמו. "חייתי בזרות בדויה והייתי צריך לתחזק אותה כל הזמן. זו עבודה מתישה. לחיות בפחד מתמיד שמשהו יקרוס". כשהפחד כבר היה גדול מדי, הבריחה הפכה להתמכרות. החיים ניהלו אותו. יש שלב שבו גם הבריחה מתחילה להתפרק מול מי שאתה מאמין שאתה.

"באתי ממשפחה טובה", הוא אומר, "עם ערכים, חינוך, גבולות. ופתאום מצאתי את עצמי עושה דברים שסותרו לגמרי את מי שחשבתי שאני". זה היה תהליך של התפרקות: "שקרים, גניבות, הגעתי למצבים שלא האמנתי. הדבר הכי קשה הוא שלא יכולתי לעצור". יש רגע כזה, שמקס מתאר בלי לייפות. שבו מה שהיה פעם "פתרון" הופך להיות אדון. "ניסיתי להפסיק. קיבלתי החלטות, אבל לא הצלחתי. לא יכולתי בלי ולא יכולתי עם". הפער בין מי שרצה להיות לבין מה שקרה בפועל נהיה בלתי נסבל. הערכים שגדל עליהם

מילה לנשמה

לשנות את השיח הפנימי הזה. במקום לשאול "למה אני לא מספיק טוב?", אפשר לשאול "מה אני יכול ללמוד מכאן?" במקום להתמקד במה שחסר, אפשר להכיר במה שכבר קיים - הכישרונות, המאמצים, הדרך שכבר עברנו.

העצמה אמיתית נבנית מצעדים קטנים. לא צריך לשנות את כל החיים ביום אחד. מספיק לבחור פעולה אחת שמקדמת אותנו: לנסות שוב, לבקש עזרה, להציב גבול, או פשוט לא לוותר. כל צעד כזה מחזק את האמונה שאנחנו מסוגלים להתמודד, גם אם לא הכול ברור עדיין.

בסופו של דבר, חשיבה חיובית היא בחירה יומיומית. היא לא מבטיחה חיים קלים יותר, אבל היא כן מעניקה כלים לחיים חזקים יותר. כשאנחנו מאמינים בעצמנו, גם בשקט וגם בפחד, אנחנו יוצרים לעצמנו מרחב שבו צמיחה אפשרית. ומתוך המרחב הזה, לאט אך בביטחון, נבנית גרסה אמיצה, מודעת ומועצמת יותר של מי שאנחנו.

יש רגעים שבהם העולם מרגיש גדול מדי, מהיר מדי, ודורש מאיתנו להיות משהו שעדיין לא הספקנו להבין איך להיות. ברגעים כאלה קל להסתכל החוצה ולחשוב שהתשובות נמצאות אצל אחרים: אצל מי שכבר הצליח, אצל מי שנראה בטוח בעצמו, אצל מי שלא מפחד לטעות. אבל האמת הפשוטה והחזקה ביותר היא שהתשובות נמצאות קודם כול בפנים.

העצמה מתחילה מהרגע שבו אדם בוחר להאמין בעצמו גם בלי הוכחות חיצוניות. זו לא תחושת ביטחון מושלמת, אלא החלטה שקטה להמשיך גם כשיש ספק. חשיבה חיובית אינה התעלמות מקשיים, אלא היכולת להסתכל עליהם ולומר: זה מאתגר, אבל זה לא מגדיר אותי. כל קושי הוא הזדמנות ללמוד משהו חדש על עצמנו - כמה אנחנו חזקים, כמה אנחנו גמישים, וכמה רחוק אנחנו יכולים להגיע. לעיתים אנחנו נוטים לדבר אל עצמנו בצורה שלא היינו מעזים לדבר אל אחרים. אנחנו מבקרים משווים, מקטינים. חשיבה חיובית מזמינה אותנו

זכות בחירה

לזמנים ותקופות אחרות ומאתגרות. (בכל זאת כסף לא גדל על העצים...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת לגור אחרי החתונה בגוש דן, קרוב לאמא שתהיה שם בשבילה כמובן. ואחת בוחרת לגור בצפון. כי יש שם יותר שלוה, ירוק ונוף מהסלון. (הסיבות האחרות והמובנות מאלהן לא באמת משנות...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת להתנתק מכולן ולפתוח דף לבן חלק ומצוין. ואחת בוחרת להמשיך לשמור על קשר, גם אם לא הדוק, לפחות להיות בסדר. (השרון שלך נפתח. תראי איך בשנייה נפרם הקשר)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת בכל מצב להיות אופטימית, למרות שהיא לא יודעת מה יהיה מחר. ואחת בוחרת בכל מצב להיות פסימית, כי הכל מרגיש לה זר, קר ומנוכר. (ועוד רגשות שליליים ב-ר')

לכל אחת יש את זכות הבחירה. השאלה מה היא עושה איתה? איך היא בוחרת להיות לצידה? מה מדד ההשפעה שלה, עליה ועל הסביבה.

גם בזה יש לה את זכות הבחירה, במינון, בראייה, במחשבה, באמונה.

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת להיות במרכז, ואחת בוחרת להיות בצד. אחת בוחרת לשמור על השקט, ואחת בוחרת שישמעו אותה צוחקת. (מצווה גדולה להיות בשמחה)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת להיות רגועה, גם אם משהו משתבש. ואחת בוחרת להתעצבן, על מה שאין במקום להסתכל על מה שיש. (את צודקת, זה מאוד מורכב ומטשטש...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת להיות לחוצה מהמבחן, כל היום ללמוד מהבוקר עד לילה לבן. ואחת בוחרת ללמוד בקטנה, לא להתרגש מכל בחינה. (בתור תלמידה לשעבר, אני מוחאת לך כפיים...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת להתמקצע לפי רמת החיבור, מה שבאמת מעניין אותה גם בזמנה הפנוי. ואחת בוחרת להתמקצע לפי רמת הרווחיות, ברור, מה שיכניס לה הכי הרבה שטרות למקום הזה שנקרא - בנק. (אין לי שום ביקורת, לשום צד, זאת רק המציאות)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת "לבזבז" את הכסף בבגדים, בשמים וחוויות. ואחת בוחרת לשמור את הכסף

הרב אריה וחיה אטינגר

בית ספר להכשרת יועצים זוגיים

לתגובות והערות: 0532900200a@gmail.com



אפרת קופמן פרסומאית, קופירייטרת וכותבת תוכן
לתגובות/הערות: kofman400@gmail.com



הטרנד החדש- HOKA כובשת את אולמות החתונות



דקה אחרי
החופה,
כשהאור
מתרכך
והעקבים
כבר עשו
את שלהם,
מתרחש
חילוף

השמירה האלגנטי ביותר של הערב: נעלי הוקה מחליקות אל מתחת לשמלות, כמעט בלי שאף אחד ירגיש חוץ ממי שנשארת על הרחבה עד הביס האחרון של הקינוח. אבל זה לא רק טרנד חמוד לצילום. יש סיבה טובה לכך שנעלי הוקה הפכו לבחירה הלא רשמית של רחבת הריקודים.

למה דווקא HOKA?

נוחות שאין לה תחליף, הסוליה העבה והקמורה סופגת זעזועים ומפחיתה עומס על כפות הרגליים, הברכיים והגב. מושלם לאירוע שמתחיל בעמידה ונגמר בקפיצות. יציבות על הרחבה, בניגוד לנעלי עקב שמחייבות זהירות, ההוקה מאפשרת תנועה חופשית ובטוחה גם על רצפה חלקה, בלי לוותר על תחושת שליטה. קלילות מפתיעה, למרות המראה המסיבי, הנעליים קלות במיוחד, כך שגם אחרי שעות ה' לא "ושבבות" על הרגל. התאמה לכל גיל - מהכלה והחברות ועד סבתא של הכלה. כולן רוקדות באותו קצב, בלי להתפשר על הבריאות. בין אם תבחרי בדגמי טרנספורט וארזי 8 עם העיצוב הרך והעדן, ובין אם תעדיפי את דגמי בונדי או קליפטון שמוסיפים גובה ונוכחות למראה הכלכלי - את יכולה להיות בטוחה שתסיימי את התמיכה שהוא צריך.

טיפים לאימוץ הטרנד בסטייל

תכנני מראש, שימי את ההוקה בתיק קטן או אצל מלווה, כדי שהמעבר יהיה טבעי ולאגנטי.

בחרי צבע חכם, לבן, שמנת, או פסטל עדין ייטמעו מתחת לשמלה וירגישו חלק מהלוק. מי שאוהבת קריצה יכולה ללכת על צבע נועז ולתת לנעליים לדבר. בדקי, התאמה לשמלה, שמלות ארוכות ורחבות מחמיאות במיוחד לשילוב, אבל גם שמלות מידי יכולות לעבוד עם הוקה נקייה ומינימליסטית. נעלי אותן לניסיון, ולא נעילת בכורה, אל תגיעי עם זוג חדש לגמרי. נעל שנעלה פעמיים קודם תרגיש טבעית יותר בריקודים. זכרי את המטרה זה לא יותר על אופנה, אלא הצהרה: את כאן כדי ליהנות, לרקוד, ולהישאר עד הסוף. כי בסופו של דבר, חתונה טובה נמדדת לא רק בתמונות, אלא בשאלה מי עוד הייתה על הרחבה כשכיבו את האורות והתשובה, יותר ויותר, נועלת הוקה.

להשיג בסניפי רשת WeShoes או באתר האונליין: <https://weshoes.co.il>

חורף חם ונעים עם איקאה



החורף הגיע, ואיתו הערבים הקרים והימים הקצרים, שמזמינים אותנו להאט את הקצב ולשהות יותר זמן בבית. זה הזמן לקבל את החורף בברכה - לשנות כוס תה חם, ליהנות ממרק או הקדירה שמתבשלים על הכיריים, ולהאיר את הבית בתאורה חמה ורכה שמוסיפה תחושת רוגע.

החורף מביא איתו הזדמנויות אמיתיות לעצור ולחגוג לחלל הבית נגיעות קטנות של עיצוב שקט ונעים. תוספת של טקסטיל, צבעים רגועים וחומרים טבעיים יוצרת אווירה חמימה, כזו שהופכת כל ערב חורפי לחוויה ביתית.

באיקאה ניתן למצוא מגוון רחב של מוצרים מעוצבים ופטרונות חכמים המשלבים פונקציונליות עם עיצוב נקי ומוקפד. החל מטקסטיל לחדרי השינה, דרך גופי תאורה שמפיצים אור חמים, שטיחים שמוסיפים חמימות לחלל, ועד כלי בישול המתאימים להכנת קדירות ומרקים חורפיים. אלו הם הפרטים הקטנים שעושים שינוי גדול, ומאפשרים ליהנות מחורף חם, נעים ומעוצב בבית.

• **ניסוי נרית STOCKHOLM** מצמר המעוטר בדוגמה גיאומטרית בגווני ורוד ואדום. מחיר 75 ₪

• **סט סירים 6 חלקים IKEA 365+** סט כלי בישול זה קל לשימוש ומתאפיין בעיצוב נקי ופשוט. הכלים עשויים מפלדת אל-חלד וכוללים תחתית רחבה המאפשרת להם להתחמם במהירות - והטמפרטורה קלה לוויסות בהתאם לסוג האוכל שאתם מבשלים. מחיר 195 ₪

• **ספל SKUGGSTUBB** זכוכית צבעונית שיהפוך להיות המועדף עליכם החורף הזה, מחיר 29 ₪

• **קערה SANDSKÄDDA** מתאימה בדיוק למנת מרק של חורף, מחיר 10 ₪

• **קערה PELARKAKTUS** בהשראת היער והטבע, מחיר 15 ₪

• **שמינה SMÅSPORRE שמינה חמה**, רכה וקלה לטיפול הודות לתערובת הכותנה/פוליאסטר. ניתן לכבס אותה בתדירות גם בטמפרטורות גבוהות ומתייבשת מהר, מחיר 125 ₪

חמויות איקאה פתוחות בימים ראשון עד רביעי בין השעות 10:00-22:00 ובימי שישי 9:00-13:30. רשימת החנויות: נתניה: רח' גיבורי ישראל 1, אזה"ת פולג. ראשון לצ"ר: רח' היוזמה 1, מרכז עסקים שורק, כביש פלמחים. קריית אתא: רח' תפוצות ישראל (דרך חיפה 52 קריית אתא). באר שבע: הירדן 24. אשתאול: המלאכה 7, אזה"ת הר טוב.

NYX מציג בישראל את ג'ל הגבות שכבש את הרשת ומגדיר את סטנדרט עיצוב הגבות - The Brow Glue

NYX Professional Makeup (ניקס) פרופשיונל מייק (אפ) ממשיך להביא לישראל את הטרנדים המובילים בעולם האיפור ומציג את ג'ל הגבות האייקוני של מותג האיפור המקצועי ניקס - 'בראו גלו' (THE BROW GLUE), בגרסה השקופה המיתולוגית שהפכה לפריט חובה בערכות האיפור של מקצועניות וחובבות כאחד, לצד גרסת הצבע של הג'ל האהוב - The Brow Glue Dark Brown.

ג'ל הגבות מגיע בשני גוונים - שקוף ובגוון חום כהה עם עמידות עד 16 שעות למראה גבות טבעי, מדויק ונטול מאמץ.

הג'ל גבות נועד ליצור גבות מעוצבות, מורמות ומקובעות במקום, המסקרה לגבות בעלת מברשת המותאמת לעיצוב וסידור הגבות בקלות. הפורמולה אינה דביקה, עמידה ואינה מתקלפת. הגימור השקוף מאפשר עיצוב קל, נקי ומדיק - ואילו הגוון החום Dark Brown מתאים למי שמעוניינת בעיני עדין של הגבות, הגדרתן והוספת עומק טבעי - מבלי להיראות מאופרת מדי. הפורמולה הייחודית מאפשרת שליטה מלאה בחומר, ההנחה

משקה חדש הגיע לישראל: "בוחא לחיים" - תזקיק מתאנים טריות



תזקיק
תאנים
צרפתי,
מושק
בימים
אלה
בישראל.
בוחא
לחיים
הוא
מותג
המיוצר
בצרפת
במיוחד
עבור
היבואן
חיים פלח

מנתניה, יש לו יתרון טעם ייחודי: הוא מיוצר מתאנים טריות בלבד, תכונה שמייחדת אותו בשוק.

פלח, שהקים בנתניה בסיס חזק של קהלים צרפתיים ותוניסיים לאורך שנים, רואה בבוחא החדשה הזדמנות היסטורית. "תמיד הייתי אחד החזקים בבוחה בארץ, אני מכיר את כל היצרנים ומוצרים דומים ואומר לך - זאת הבוחה האהובה", אומר פלח. "כל מי שטועם אותה עכשיו, ברוך השם, לוקח ואומר כל הכבוד"

פלח ששיווק מותג אחר הרגיש בשנים האחרונות שיש צורך במוצג נוסף, טעים באותה מידה אך זמין יותר לקהל הישראלי. הוא יצא לחפש בצרפת מזקקה טובה שתייצר את המוצר הנכון והמדויק, והצליח. "עשינו כמה מבחני טעם והגענו למתכון מדויק של טעם, ארומה ואחוזי אלכוהול. ייצרנו כמות ראשונה שהגיעה לארץ ונחטפה מיד. המלחמה עכבה מעט את הגעת המשלוח הבא, אבל כעת הוא כבר בארץ. זה משקה שאני מאמין בו."

שם המשקה בערבית נגזר מהמילה "בוח" שמשמעותה אדי אלכוהול, בהתייחס לתהליך הזיקוק. הוא נחשב לבעל מסורת עשירה בקהילות היהודיות בצרפת ואצל יוצאי יהדות תוניס. הוא מכב בכל שמחה ובכל אפריטיף, ומחבר את החוגגים באירוע - בחום רב.

במסגרת ההשקה, "בוחא לחיים" ימכר בחנות פלח בנתניה וגם בחנויות נבחרות בכל הארץ, במחיר השקה של 100 שקל לבקבוק של ליטר. הבוחה מוצעת גם ב-750 5001 ₪ מ"ל.

נשרות: מהדרין, לפסח בהשגחת הרב אליעזר וולף, אב"ד אמשטרדם והגלילות, ובאישור הרבנים הראשיים לישראל.

נתיב החסד - בריא, טעים, קרוב לבית



תזונה נכונה לא חייבת להיות מסובכת, בנתיב החסד מחכה לכם מבחר גדול של מוצרים בריאים, טריים וגמישים כאלה שהופכים כל ארוחה לפשוטה יותר ומזינה יותר.

בכל המחלקות תוכלו למצוא מוצרים שיהפכו אתכם לבריאים וקלילים יותר: קמחים מלאים, חיטה, כוסמין ושיפון למאפים עשירים ומשביעים, מגוון קטניות - חמוס, עדשים, שעועית וקינואה לתבשילים משביעים. מבחר ירקות טריים לסלטים עסיסיים ומרקים מחממים ומזינים, חטיפי בריאות, חטיפים ללא תוספת סוכר, גרנולה איכותית ועוד.

מוצרי בסיס - שמן זית איכותי, טחינה מלאה, אורז מלא, ממרחים ומוצרים טבעוניים.

בנתיב החסד אנחנו מאמינים שתזונה טובה מתחילה בבחירות קטנות ובמקום שנותן לכם אפשרויות אמיתיות.

היכנסו לנתיב החסד ותגלו כמה קל לשים על השולחן אוכל טעים ובריא יותר.

נתיב החסד - בוחרים נכון, מרגישים טוב.

ורדינון ונעמן השיקו חנות קונספט משולבת



קבוצת אקסטרה ריטייל השקיעה מעל למיליון שקלים בהקמת החנות, המתפרסת על שטח של כ-120 מ"ר משלבת ומציעה חוויות קנייה עדכנית לשני מותגי הלייף סטייל המובילים

אקסטרה ריטייל, ממשיכה לחזק את פעילותה ולהרחיב את פריסת החנויות ברחבי הארץ, לצד העמקת פעילות האון ליין. הושקה בימים אלה, בקניון G שבכפר סבא חנות קונספט חדשה, המאחדת תחת קורת גג אחת את מותגי הלייף סטייל האהובים; ורדינון ונעמן, ומנגישה ללקוחות חוויות קנייה שלמה, מעוצבת ומוקפדת.

החנות החדשה, משתרעת על פני כ-120 מ"ר ומאופיינת בעיצוב עדכני. הקונספט החדש נבנה במטרה לייצר חוויות קנייה פרימיות, המשלבת בין אסתטיקה גבוהה לפונקציונליות, תוך שימת דגש על תצוגה בהירה, נוחות מקסימלית וזרימת תנועה מיטבית. תכנון החלל מעניק ללקוחות ערך מוסף באמצעות מרחב מעורר השראה המשקף את שפת שני המותגים.

לרגל הפתיחה, נהנים חברי מועדון NV CLUB ומצטרפים חדשים ממבצע אטרקטיבי במיוחד: 50% הנחה על מאות הפרטים שבחנות, בקניית 2 מוצרים ומעלה.

באירוע הפתיחה ציינה **סיגל אורון, מנכ"לית חטיבת ורדינון ונעמן:** "פתחת חנות הקונספט בקניון G כפר סבא, אחד הקניונים המובילים באזור המרכז והשרון, היא חלק ממהלך רחב שאנו מקדמים לחיזוק נעמן וורדינון כמותגי לייף סטייל מובילים בישראל. אקסטרה ריטייל ממשיכה להתרחב בקצב מרשים, ולהשקיע ביצירת חוויות קנייה מתקדמת, איכותית ומרגשת. העיצוב החדשני של החנות מבטא את המחויבות שלנו להקשיב ללקוחות, לרענן, לדייק ולשפר כל הזמן את הדרך שבה הם חווים את המותגים שלנו."

גיל גרשון, מנהל מחלקת שיווק ואיקומרס בחטיבת נעמן ורדינון, הוסיף: "אנו שמחים לבסס ולחזק את נוכחותנו בקניונים ובמרכזי הקניות המובילים בישראל, ולהמשיך להנגיש ללקוחותינו מוצרים איכותיים וחדשניים. אקסטרה ריטייל מסכמת את השנה החולפת עם פתיחתן של 7 חנויות חדשות ברחבי הארץ, וגם בשנת 2026 תמשיך ליישם את אסטרטגיית הצמיחה, הגיוון והרחבת הפעילות הקמעונאית. הקבוצה תמשיך להשקיע בפתוח ערוצי ה-E-commerce, לצד טיפוח מועדון הלקוחות NV CLUB, שכבר מונה כ-800 אלף חברים. כל אלה מהווים נדבך מרכזי במחויבותנו ליצירת חוויות לקוח הוליסטיות, מתקדמות ומעניקה ערך בכל נקודות המפגש עם המותגים שלנו."

במשך עשרות שנים ביססה את עצמה קבוצת אקסטרה ריטייל כבעלת מותגים המצטיינים באיכות ללא פשרות, בעלי ניסיון רב, הבנת השוק וקהל לקוחות מתחדש. בשנים האחרונות מציגה אקסטרה ריטייל צמיחה מרשימה, עם מחזור מכירות שנתי המוערך בכמיליארד שקלים. הקבוצה מחזיקה ב-11 מותגים מובילים ומפעילה כ-450 סניפים בישראל ובפורטוגל, לצד אתרי סחר פעילים וזרוע סיוטונאית רחבה.

בין המותגי הקבוצה: מותג אופנת הפרימיום האמריקאי **GANT**, מותג אופנת גברים יוקרתי **Hackett London**, רשתות לנאד'י **ומגווליה**, רשת התכשיטים המובילה בישראל. בתחום עיצוב הבית, לצד **נעמן וורדינון**, מפעילה הקבוצה גם את רשת **הום סטייל**, היבואנית והסיטונאית הגדולה בארץ לכלי מיטה ווילונות. בתחום האירוח המוסדי את **אקס** - חברה המתמחה בצידוד והתקנות לענף המלונאות וההסעדה.

יו-לֶקְטִין של ד״ר פישר: סדרת קרמי לחות לפנים ולגוף, לשימוש יומיומי

% ניאצינאמיד
• חומצה
היאלורונית
• נבדקה
קלינית

ה מ ו ת ג יו-לֶקְטִין עם פיתוח ממעבדות המחקר והפיתוח של ד״ר פישר; סדרת קרמי לחות לפנים ולגוף

בפורמולה מתקדמת המכילה 5% ניאצינאמיד, חומצה היאלורונית ושילוב רכיבים פעילים אפקטיביים נוספים להענקת לחות לאורך זמן, לסיעו בשמירה על מחסום העור ולהרגעתו.

הסדרה אידיאלית לעור רגיל עד יבש, מתאימה לשימוש יומיומי ועברה בהצלחה מבדק לחות ל-48 שעות ובדיקת סנסיטיב, המעידה על התאמתה גם לעור רגיש.

יו-לֶקְטִין קרם לחות לפנים ולגוף 5% ניאצינאמיד - קרם לחות ללא בושם, מעניק לחות לאורך זמן, למראה עור חלק, אחיד וגמיש. מוצע בצנצנת של 200 מ"ל.

יו-לֶקְטִין תחליב לגוף 5% ניאצינאמיד - תחליב לחות בניחוח עדן, מעניק לחות לאורך זמן, למראה עור חלק, אחיד וגמיש. מוצע בבקבוק משאבה של 450 מ"ל.

ניתן להשיג ברשתות הפארם, ברשתות השינוק, בבתי המרקחת הפרטיים ובאתר ד״ר פישר.

סדרת יו-לֶקְטִין הינה פרי פיתוח מעבדות המחקר והפיתוח של ד״ר פישר, בעלות ניסיון טיפולי עשיר ומומחיות דרמטולוגית רבת שנים. הסדרה פותחה על מנת לתת מענה טיפולי מקיף ביותר, מתקדם ואינטנסיבי ליושב עור באמצעות פורמולות מתקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורר.

מוצרי **סדרת יו-לֶקְטִין** מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

*ע"פ סקר רופאי עור, 2025.

ד״ר פישר, זה בדוק: תשלובת ד״ר פישר משלבת כ-60 שנות ניסיון ומחקר, ידע רפואי ובינלאומי בפיתוח תכשירים מתקדמים לבריאות כל בני המשפחה. תכשירי התשלובת מיוצרים במפעלי התרופות של ד״ר פישר תחת בקרת איכות קפדנית, על פי תקני הייצור הבינ״ל המחמירים. תכשירי התשלובת הם בעלי המרכיבים המתקדמים והבטוחים ביותר, בעלי מוניטין בינ״ל וזוכים להצלחה בעשרות מדינות ברחבי העולם.

מעולה - רגע של רענונות ובשורה למהדרין בכשרות



הכירו את סדרת המסטיקים החדשה של מעולה: טעימה, מרעננת ומדויקת בדיוק לרגעים הקטנים של היום ומתייחדים בכשרותם המהודרת הבד"צ עד"ח ירושלים.

המסטיקים מגיעים בשתי אריוזות נוחות במיוחד: קרטון קומפקטי שנוכס לכל כיס, וצנצנת עם סגירה הרמטית ששומרת על הטריות לאורך זמן.

בטעמים מושלמים: תותי פרוטי, מנטה פירות, תות, מנטה מרעננת ומנטה עדינה בדיוק באיזון שבין מתוק לרענן.

מסטיקים שמלווים אותך לכל מקום, משאירים נשימה רעננה ותחושה נעימה שמחזיקה לאורך היום.

פותחים יום מעולה למהדרין

את מוצרי מעולה המובחרים תמצאו, בכשרות הבד"ץ עד"ח, ברשתות ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט, שערי רווחה ובעוד מאות חנויות ברחבי הארץ.

איך לשמור על צבע, רכות ונקיון של הבגדים גם בחורף? וניש כאן בשבילך



כביסה איכותית היא לא מותרות - היא צורך בסיסי לשמירה על הבגדים שאנחנו אוהבים.

נכשיו כשהחורף מביא איתו סריגים עבים, מעילים כבדים ובגדים רגישים, חשוב לדעת שכיבוס נכון שומר על הצבע, הרכות והניקיון ונותן לבגדים שלנו חיים ארוכים יותר!

בשימוש קבוע עם תוסף הכביסה הבילאומי - וניש מולטי פאאר תוכלו לכבס בביטחון, מבלי לפחד מפגיעה בסיבי הבד ולשמור על המראה והתחושה שלו לאורך זמן.

וניש - לא רק מסיר כתמים ביעילות, אלא גם מונע מעבר צבע, משמיד 99.9% מהחיידקים ומנטרל ריחות לא נעימים, כך שהבגדים שלכם ירגישו ויראו חדישים לאחר הכביסה בכל פעם מחדש!

אופן השימוש - מוסיפים כף מדידה של וניש למכונת הכביסה יחד עם האבקה או הנוזל הקבועים שלכם. גם כשאין כתמים - החומר פועל בתוך הסיבים, ומטפל בכלוך עמוק ובשאריות בלתי נראות.

אז בפעם הבאה שאתם עושים כביסה אל תשכחו להוסיף וניש - לחיי בגדים ארוכים יותר!

להשיג ברשתות השינוק ובחנויות המובחרות!

לא רק נוחות: למה פליי-פוט היא בכלל מותג אופנה?



אם תשאלו אנשים מה הם יודעים על פליי-פוט, רבים יענו כמעט אוטומטית: נוחות.

וזה נכון. אבל האמת היא שזו רק חצי מהתמונה ואולי אפילו החצי הפחות מעניין.

כי מי שנכנסת היום לסניף של פליי-פוט מגלה משהו אחר לגמרי: קולקציות מעוצבות, קווים עדכניים, צבעים מדויקים שמרגישים לגמרי כאן ועכשיו. נעליים שלא נראות "נוחות", אבל מרגישות כאלה מהרגע הראשון.

פליי-פוט הצליחה לעשות את הבלתי אפשרי: להפוך נוחות לבסיס, לא לוותר עליה, אבל גם לא לתת לה להכתיב מראה. הנעליים מעוצבות מתוך הבנה שנשים רוצות ללכת, לעבוד, לבלות ולהספיק הכול ועדיין להיראות טוב. מאוד.

בין אם זו נעל יומיומית שמשלבת בלוק אורבני מוקפד, סניקס שמשדרגות כל ג'ינס, או סנדל אלגנטי שמרגיש רך גם אחרי יום ארוך שרק פליי-פוט מציעה. סטייל שלא מתאמץ, כזה שנראה טבעי, בטוח בעצמו, ובעיקר לביש באמת.

אולי בגלל זה פליי-פוט היא הסוד השמור של נשים שמבינות אופנה. אלה שלא רוצות אחרי טרנדים, אלא יודעות לבחור פריטים שעובדים בשבילן. נעליים שלא נשארות בארון, אלא הופכות לבחירה הקבועה שוב ושוב.

ומה שהכי מפתיע? ברגע שמוודים, מבינים. הסטייל תופס את העין, הנוחות מורגשת בגוף.

עם פליי-פוט כבר לא תצטרכי לבחור בין יפה לנוח, את פשוט תסבכי להפריד ביניהם.

להשיג בסניפי הרשת ובאתר האונליין: <https://www.flyfoot.co.il>

ברכל טוב - חורף מפנק מתחיל במשהו מתוק



בלילות החורף הארוכים והקרים, כשכולנו נמשכים אל המטבח והבית הופך למרכז החום, כל אחד מחפש לעצמו את הפינוק הקטן משהו שמעלה חיוך, מחמם את הלב ומוסיף רגע של מתיקות לשגרה.

בברכל טוב מחכה לכם מגוון רחב של **פינוקי חורף** לכל גיל ולכל משפחה.

על המדפיים תמצאו עוגיות פריכות, שוקולדים אוהבים, סוכריות לילדים, חטיפים מתוקים ומשקאות חמים, מושלמים לערב ביתי עם כוס תה, שמיכה ופינה שקטה.

ובזכות הסניפים השכונתיים, לא צריך להתרחק: קופצים לרגע וחוזרים עם משהו קטן שעושה את כל ההבדל.

קצת מתוק, קצת חם והרבה תחושה טובה בבית.

בברכל טוב, החורף נהיה נעים יותר קרוב לבית.

עד 50% הנחה: רנואר עם מבצעי סוף עונה



רנואר, עם מבצעי סוף עונה משתלמים במיוחד! בואו להנות ממבצעים של עד 50% הנחה על מגוון פריטים מקולקציית החורף בסניפי הרשת.

במחלקת תמצאו בליזדים, חליפות ומכנסיים אלגנטיים, חולצות מכופתרות לבנות לשבת ויום יום, סריגים חורפיים בגווני יפהפיים, מעילים שנותנים טאץ' של יוקרה, בגדי פנאי קלילים, מגפיים מדוגמות, נעליים אלגנטיות לצד סניקס ספורט - אלגנט, חגורות ועוד.

במחלקת הנשים תמצאו מבחר מגוון לא פחות - סריגים יפהפיים, השנה עם שילובים של פרינט מעוינים, חצאיות בגזרות מחמיאות מבדי ג'ינס, סאטן ועוד. מכופתרות מכל הסגנונות החל מקד'ואל, אלגנטי ועד לסגנון חגיגי - שבתי.

*לא כולל כפל מבצעים

תפוצ'יפס קידס חישוקים וגלקסיה



שני מוצרים במהדורה מוגבלת: תפוצ'יפס קידס חישוקים ותפוצ'יפס קידס גלקסיה, שניהם מוצעים באריזה אישית מוגדלת של 40 גרם.

הסדרה מאופיינת במרקם רך ונימוח, טעם אפוי טבעי ונראות משחקית. החטיפים מגיעים בצורות המתאימות לאחיה נוחה ומבוססים על טעמים פשוטים ומוכרים.

תפוצ'יפס, חטיף אוהב במיוחד בישראל, מוביל כבר שנים את תחום החטיפים המלוחים. המותג משלב מסורת של טעמים אוהבים לצד חדשנות מתמדת, וסדרת קידס החדשה מהווה את הצעד הבא בהרחבת המותג.

פרטי המוצר:

משקל: 40 גרם

כשרות: בד"ץ העדה החרדית

הישג מתמשך לשיבא



שיבא ממשיך להוביל בדירוג DUN'S 100 של חברת דן אנד ברדסטריט.

זוהי השנה החמישית ברציפות שבה שיבא מדורג בראש רשימת בתי החולים עם המספר הגבוה ביותר של רופאות ורופאים הנבחרים לטובים בתחומם - 108 מומחים ומומחיות בכלל הקטגוריות.

הדירוג כולל תחומי התמחות מגוונים כגון: כירורגיה (20 נציגים משיבא), קרדיולוגיה (13), רפואת עיניים (20), אף אוזן גרון (7), עור ומין (5), רפואת הפה (7), כירורגיה פלסטית (3), אורתופדיה (10), וכמובן - גינקולוגיה ונשים.

בתוך ההישג הרחב הזה, בולט בית החולים לנשים וילדות שיבא, שמוביל בפער גדול משאר בתי החולים שבדירוג בפעם הרביעית ברציפות, ובו 23 רופאות ורופאים שנבחרו לרשימת הטובים ביותר בישראל. מדובר בהישג חסר תקדים המעיד על רמה מקצועית גבוהה, התמחות עמוקה והשפעה מערכתית נרחבת.

הדירוג מבוסס על המלצות עמיתים, ניסיון מקצועי, מוניטין ציבורי ועבודת שטח יסודית, ומשקף את האמון הרחב שהמערכת הרפואית בישראל רוכשת לאנשי שיבא בכל התחומים.

ההובלה המתמשכת של שיבא בדירוג זה שמצטרפת להופעת בית החולים ברשימת בתי החולים הטובים בעולם למיילדות ופריון על פי מגזין NEWSWEEK, יחד עם הישגים מחקריים וקליניים נוספים, ממחישה שוב את מחויבותו של המרכז למציגות רפואית, אנושית וחדשנית - לטובת כלל הציבור בישראל.

חורף טעים במיוחד ברשת האסיאתית המהודרת JAPAN JAPAN



עם הגעת ה ח ו ר פ ל ש ע ה ט ו ב ה ומוצלחת, ר ש ת JAPAN JAPAN מציגה את ת פ ר י ט המרקים העשיר והמנחם ש ל ה , ש י ח מ ס לכם את הגוף והנשמה.

כמו שאר התפריט - המרקים מבוססים על חומרי גלם איכותיים ומתכונים אסייתיים אותנטיים, ומציעים חוויה קולינרית ייחודית ומשביעה.

הרביעיה המנצחת כללת את המרקים הבאים:

מרק תירס (34 ₪): מרק קרמי עשיר, המשלב רגעיני תירס, גזר, בצל לבן, קרם קוקוס, צ'ילי אדום ובצל ירוק.

מרק טום יאם (42 ₪): חגיגת טעמים תאילנדית עם קרם קוקוס, עגבניות שרי, פטריות שימאג', נבטים, גזר, בצל ירוק, כוסברה ושמן צ'ילי ארומטי.

מרק חמוץ חריף (65 ₪): מרק עוצמתי עם ציר עוף סצ'ואן ולימון, רצועות בקר, גזר, נבטים, פטריות שמפיניון, בצל ירוק, אטריות אורז ועלי כוסברה.

והמנה הקלאסית והמנצחת: מרק ראמן (72 ₪) עם אטריות ראמן בציר עוף עשיר, רצועות חזה עוף בתנור, בצל ירוק, תירס, נבטים, ביצה רכה, צ'ילי אדום, נענע, כוסברה וטוגוראשי.

כל הטעמים הייחודיים של המזרח הרחוק בסניפי הרשת הפרוסים ברחבי הארץ:

יוקנעם עילית, תנחיה, אור עקיבא, חדרה, פתח תקווה, גבעת שמואל, אריאל, מודיעין (פתיחה בקרוב). ירושלים - בית הנציב, הגבעה הצרפתית, רחוב יפו Express, בית שמש, כפר עציון, אשקלון, אופקים, באר שבע, מצפה רמון.

• רשת JAPAN JAPAN בכשרות המהודרת של בד"צ בית יוסף, חלק גלאט.

הברכות שקבלו חיים

החלה, אבא הסתפל על כל הילדים ואמר: "אני רואה שהבית שלנו מלא ברכה מיוחדת." אמא לחשה: "זו הברכה של סבא חיים. היא ממשיכה לחיות." והילדים הבינו דבר אחד חשוב: ברכה אמיתית לא נשארת במלים. היא הופכת למעשים קטנים, יום יום, בין אחים, בבית אחד.

שאלות לדיון:

1. למה לדעתכם סבא ברוך כל ילד בצורה אחרת?
2. איזו מהברכות התבטאה במעשה שהכי נגע בכם?
3. מה הקשר בין אחדות בין אחים לבין ברכה?

שלו. רק ביחד הברכה שלמה. סבא הניח את ידיו על ראשו של יוסי. שתגדל להיות ילד שמחבר לבבות, שידע לעשות שלום ולוותר כשצריך. בשבועות שאחר כך, כלם הרגישו שהברכות של סבא, התחילו להיות בתוך הבית. יום אחד חזר דודי מהחיידר וראה את אחיו הקטן מנסה לסחב שקית כבדה. לרגע רצה לרוץ לשחק, אבל נזכר בדברי סבא. הוא עצר, לקח את השקית ואמר: "בא, אני אעזר לך."

בערב אחר ישבה חני בשלחן בזמן שכלם שוחחו. אחד הילדים דבר מעליה, ושוב לא שמו לב למה שרצתה לומר. היא כמעט שתקה, אבל אז חייכה ואמרה: "זה בסדר. אני שמחה להיות כאן." אמא הביטה בה בהתרגשות. בהזדמנות נוספת, מרים מצאה את הספרים לא מסודרים. היא כבר פתחה את הפה להעיר, אבל עצרה לרגע. "בואו נסדר יחד, אמרה. יהיה יותר נעים לכלנו." ויוסי? כשפערץ ופח קטן בין האחים מי יעזר לאמא, הוא נעמד ביניהם ואמר: "סבא אמר שברכה באה כשאנחנו ביחד. בואו נעשה את זה יחד." בערב שבת, לאחר הקדוש ובציעת

דורש לוותר. דודי הנהן, לא לגמרי מבין, אבל חש שהמלים נכנסות עמק. אחריו נגשה חני. היא הייתה ילדה שקטה, רגישה, כזאת ששומעת הכל ולפעמים נפגעת בלי לומר מילה. "חני," אמר סבא ברוך, "שתדכי להאיר פנים גם כשלא שמים לב אלייך, ושתדעי שהטוב שלך יקר מאוד לפני ה'." חני חייכה חיוך קטן, ולבה התחמם. השלישית הייתה מרים. היא אהבה לסדר, לתקן, להעיר כשמשו לא כמו שצריך. "מרים," בירך סבא, "שתמשיכי לאהב אמת, אבל תזכרי שתמיד אפשר לומר אותה ברוך." מרים הסמיקה. היא ידעה שסבא רואה אותה באמת.

לבסוף נגש יוסי. הוא התקרב לאט, מביט בידיו של סבא. "סבא," שאל בלחש, "למה אתה מברך כל אחד אחרת?" סבא חייך חיוך עיף וטוב. "בפרשת השבוע, ויחי, יעקב אבינו מברך את הבנים שלו. הוא רואה את המדות של כל אחד ונותן לו דרך לעבד את ה'. אין שני ילדים זהים, וגם לא שתי שליחויות." יוסי הנהן. "אז גם אני יש דרך משלנו?" "בדאי," אמר סבא. "אבל הדרך של כל אחד מתחברת לדרך של האחים

בבית הקטן של סבא חיים, היה תמיד אור עמום. אבל עכשו, כשסבא חולה מאוד, האור היה נראה לדודי עמום אפילו יותר. מדי ערב הלך דודי עם אמא לבדוק מה קורה עם סבא ולשאל מה הוא צריך. ביום שלישי האחרון, סבא שכב כהרגלו, במטה, עטוף בשמיכה וכשידיו נכנס לחדר הוא הרגיש שהעינים שלו מלאות באהבה. הוא בקש מאמא של דודי שתשליח אליו את כל הילדים. הוא רוצה לברך אותם. אמא הבינה שאולי סבא מרגיש משהו שהיא לא יודעת והיה ברור שהיא תכבד את בקשתו. הבטיחה שביום חמישי כלם יגיעו לבקר ויביאו מטעמים שיאפו לקראת שבת.

ביום חמישי בערב, כשידיו ואחיו עמדו בפתח החדר של סבא, הם הרגישו שיש כאן מעמד מיוחד. אף אחד לא צחק. הם רק עמדו בשקט והביטו בסבא ביראת כבוד. "גשו אלי, נכדי החביבים." אמר סבא בקול חלש מעט. דודי היה הראשון. הוא היה ילד זריז, שתמיד רצה להיות ראשון. ראשון במשחק, ראשון בתור, ראשון לענות בכתה. סבא הניח את ידיו על ראשו ואמר: דודי, שתדכה להשתמש בכח שלך כדי לעזור לאחרים, גם כשזה



יוצרים בפלסטלינה

הפעם: צביקה הצב האטי מה צריך?

פלסטלינה ירקה (לגוף)
פלסטלינה חומה (לשריון)
מעט פלסטלינה לבנה וסחורה (לעיניים)
קיסם שנים (ליצירת טקסטורה)
הוראות ההכנה:

1. השריון: גלגלו כדור מפלסטלינה חומה. מעכו אותו מעט על השלחן עד שתתקבל צורה של חצי כדור (כמו כפה).

2. הגוף: גלגלו כדור ירק קטן יותר והפכו אותו לצורת ביצה. הצמידו אותו לצד אחד של השריון - זה יהיה הראש והצוואר.
3. הרגלים: הכינו ארבעה כדורים ירקים קטנים וזהים. גלגלו כל כדור ל"נקניק" קצר ועבה, והצמידו אותם לחלק התחתון של השריון.
4. הפרטים הקטנים: בעזרת קיסם, צירו חריצים על השריון (צורת מששים או קנים מצטלבים).
5. הפנים: הוסיפו שני עגולים לבנים קטנים ונקדה שחורה במרכזם ליצירת עינים. אל תשכחו לחרוץ חיוך קטן בעזרת הקיסם.

ילדים יקרים

רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם
shifi@kav-itonut.co.il

03-6162228

קו עיתונות

י"א טבת-י"ב טבת תשפ"ו
31/12/25-1/1/26

מזל וברכה
הלוח הארצי

הלוח המוכר ביותר בציבור
החרדי ברחבי הארץ

השבע
ברחובות

השבע
בחולון בת ים

השבע
בבית שמש

השבע
באלעד

השבע
בפתח תקוה

השבע
בירושלים

קול העיר
בני ברק

פרסמנו חינום
* בכפוף לתקנון

דירות
למכירה

אור הגנוז

יולות ובתים

ליד קבר הרשב"י וילה
254 מ'ר, מחולקת ל-2
קומות, 127 מ'ר, 3 חד'
שינה, יח"ה גדולה ממ"ד,
מקלחת ושירותים, סלון
גדול, פינת אוכל גדולה,
מורפסת 7 מ'ר, מטבח
גדול, מחסן חיצוני גדול,
הסקה מרכזית, 2 צימרים
גדולים, על שטח 520 מ'ר,
גינה גדולה פינת ישיבה,
ערוסלים טרמפולינה וכן
נדנדות 3,500,000 ש"ח
050-5313031

בני ברק

כללי

בהשנים ק"ג חזית 80 מ'
מורפסת 50 מ' + היתרים ל
88 מ' נוספים 2,130,000 ש"ח
054-8427513 תיווך בישראל

אברנאל כ-120 מ' +
חצר מחולקת ל-3 משופצת
2,240,000 ת.זנזוריגולד
054-2345118
054-2345633

בחיפה ברחוב הירדן
דירת 3 חד' ענקית, ק"ב,
מחולקת ל-3 יח"ד,
משופצות, ממוקמות ב-
6,700 ש"ח, מניב 7%
בשנה, 1,150,000 ש"ח
מציאה!! בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות! פ.כץ ברח'
השניים דירת 2 ח' 55 מ'
ק"ב ז.לשיפוץ עורפית +
אופאית 1,530,000 ש"ח
058-5558815 אשכנזי
נדל"ן

ברח' פנקס 135 מ'ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בית יוסף בנין חדש ק"ה
דירה מרווחת כ-100 מ' סוכה
ומורפסת 2,650,000 ש"ח תיווך
בישראל 054-8427513

פנסהאוזים ודירות גן

ירקון רייסדור פנסהאוז
250 מ' כולל יח"ד חניה
כפולה אכלוס מייד
4,800,000 ש"ח גמיש
055-6789653 פנחס
נכסים

דופלקסים

בנועם אלימלך דופלקס 3
כ"א ק"ד 240 מ' ומחסן 13 מ'
מעלית 4,200,000 ש"ח גמיש
054-8427513 תיווך בישראל

הפלמ"ח דופלקס 210 מ'
ק"ד מחולקת ל-2 דירות + 3
מורפסות + חניה ומחסן
3,500,000 ש"ח 0548427513
תיווך בישראל

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק" 3 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בבלעדיות מציאה בדב
גחור דופלקס 4 חד' מעלית
מעלית ממ"ד סוכה בנין
בוטיק 13 ק" 4 2,050,000
ש"ח 0556789653 פנחס
נכסים

רח' פרל דופלקס 5 ח',
ק"ג ללא מעלית, 140 מ'
נוף, אופ' להרחבה, לא
משופצת 2,500,000 תיווך
ש.מאירוביץ
054-6506501

דופלקס 4.5 ח' בלנדא
מחם שיר, 110 מ' ק" +
גג 40 מ מוצמד בטאבו +
מדרגות מחדר המדרגות,
2 מחסנים 3,590,000 שח
בלעדי 0546506501 תיווך
ש.מאירוביץ

בבלעדיות ברח' חבון
דופלקס 5 ח', ק"ג 75 מ'
ומעליה 40 מ'ר מרווחת,
מאוררת, פתוחה + אופ'
הרחבה 2,800,000 ש"ח
פריסת שלולמים נוחה
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בכהנמן/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה
3,350,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

5+ חדדים

רח' יהושוע מחיר מומלץ
ביותר 5 ח' ק" 1 כ-120 מ'ר 3
כ"א סוכה מאגדים נדל"ן משה
דסקל 03-5200048

בעז"ה יתברך בלעדי 5 ח'
דבוב הוז מיועד לאדם אישור
לנכה בלבד דירה מטופחת בנין
חדש 150 מ' בנין + 150 מ'ר
חצר + מעלית + חניה קרוב
לרכבת מושכרת 9,500 ש"ח
ש.בני תורה 3,000,000 ש"ח
054-5500263 תיווך אלטרנטיב

מימון 3 חד' 100 מ'ר,
ק"ג 3 כ"א + 60 מ' אופ'
להרחבה ולחלוקה, לא
משופץ 2,690,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדדים, קומה
ראשונה ושניה, לא
אחונה + כניסה נפרדת
לכל קומה, קומה א' סלון
ומטבח 50 מ' ק"ב 4 חד'
85 מ', משופצת, 3 כ"א,
חזית, חניה בטאבו,
3,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

ארונוסון 5 ח' 100 מ'
ק"א, עורפית, מסודרת,
2,400,000 ש"ח גמיש
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

ברח' פנקס 135 מ'ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי 0546506501 תיווך
ש.מאירוביץ

פנקס דופלקס, ק"ג +
ק"א 120 מ' סה"כ, מחסן
חניה חצר מעלית + אופ'
להרחבה 3,190,000 תיווך
ש.מאירוביץ

שיכון ה' ב.חדש בוטיק
2 דירים בקו' דירת 4 חד'
90 מ', ק"ד + דירת 3 חד'
70 מ', ק"ד, אפשר לחבר
את הדירות, כל דירה עם
טאבו בנפרד, 4,700,000
מציאה ענקית תיווך ש.
מאירוביץ

מיוחדת, רחוב בילו ק"א, חזית, 65 מ'ר עם אופציה
להרחבה וסגירת חלל, ובנוסף בעורף יציאה לחצר
עם אפשרות להרחבה
1,950,000

תיווך ש.מאירוביץ - 0546506501

ארונוסון 5 ח' 100 מ'
ק"א, עורפית, מסודרת,
2,400,000 ש"ח גמיש
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

שיכון ה' ב.חדש בוטיק
2 דירים בקו' דירת 4 חד'
90 מ', ק"ד + דירת 3 חד'
70 מ', ק"ד, אפשר לחבר
את הדירות, כל דירה עם
טאבו בנפרד, 4,700,000
מציאה ענקית תיווך ש.
מאירוביץ

ברח' פנקס 135 מ'ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי 0546506501 תיווך
ש.מאירוביץ

פנקס דופלקס, ק"ג +
ק"א 120 מ' סה"כ, מחסן
חניה חצר מעלית + אופ'
להרחבה 3,190,000 תיווך
ש.מאירוביץ

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדדים, קומה
ראשונה ושניה, לא
אחונה + כניסה נפרדת
לכל קומה, קומה א' סלון
ומטבח 50 מ' ק"ב 4 חד'
85 מ', משופצת, 3 כ"א,
חזית, חניה בטאבו,
3,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

מימון 3 חד' 100 מ'ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי 0546506501 תיווך
ש.מאירוביץ

פנקס דופלקס, ק"ג +
ק"א 120 מ' סה"כ, מחסן
חניה חצר מעלית + אופ'
להרחבה 3,190,000 תיווך
ש.מאירוביץ

שיכון ה' ב.חדש בוטיק
2 דירים בקו' דירת 4 חד'
90 מ', ק"ד + דירת 3 חד'
70 מ', ק"ד, אפשר לחבר
את הדירות, כל דירה עם
טאבו בנפרד, 4,700,000
מציאה ענקית תיווך ש.
מאירוביץ

מיוחדת, רחוב בילו ק"א, חזית, 65 מ'ר עם אופציה
להרחבה וסגירת חלל, ובנוסף בעורף יציאה לחצר
עם אפשרות להרחבה
1,950,000

תיווך ש.מאירוביץ - 0546506501

בערייה 4 חד' חדשה
מהנילונים קג.גבוהה + מעלית
נוף + סוכה + ממ"ד + יח.
הורים!!! 2,700,000, תיווך,
לחסוף!!! ייתכן דופלקס עם
דירה צמודה 050-4160390

בקריית הרצוג דירת 4 חד'
יחידה, ק"ג, מורפסת סוכה,
מטבח ענק, מחיר 3,300,000
ש"ח, מייד 054-8417850

בבלעדיות גן ורשא 4 ח' כ
90 מ' 27 מטבח חדש ומטבח
פסח סוכה 035200048 משה
דסקל מאגדים נדל"ן

בעז"ה יתברך בלעדי 4 ח'
בהרצל מפוארת בנין חדש 100
מ' + סוכה + מעלית + חניה
גמיש 2,500,000 0545500263
תיווך אלטרנטיב

בעז"ה יתברך בלעדי
ז'בוטינסקי עורפית לבב כניסה
גם מב"א.הירדן 4.5 ח' ק"א
משופצת ענקית + אופ' בניה
לעוד חדר + מחסן בחדרי 115
מ'ר 2,000,000 ש"ח תיווך
אלטרנטיב 054-5500263

ליון מרישא ק"א דירה יפה
4 ח' + 2 סוכות 3 שירותים +
חניה ומחסן 2,680,000 ש"ח
054-8427513 תיווך בישראל

מציאה! ק.הרצוג בנין
חדש 4 חד' 96 מ'ר ק"א
אכלוס מייד 2,250,000
055-6789653 פנחס
נכסים

בבחוט 4 חד' קרקע +
חצר משופצת 2,400,000
055-2345633 זנזוריגולד

תבחון 200 מ'ר מפלס
תחתון 4 חדדים מושקעת
מפלס עליון מעטפת
מוכנה מורפסת ואופ' ליח'
ק"ג חזית נוף 3,280,000
גמיש 054-4290600
סלומון נכסים והשקעות

קרית ה' 4 ח' ק"א 90
מ'ר עורפית משופצת
חלקית 1950000 תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בחי טייב 4 חד' חדשה
קומה א מפוארת 95 מ'ר
2,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

מיוחדת רח' בילו ק"א
חזית 65 מ' אופ' הרחבה
בחזית סגירת חלל בנוסף
בעורף יציאה לחצר
1,950,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

שיכון ה' ב.חדש 4 חד'
90 מ'ר ק"ד חזית מעלית
2,690,000 054-6506501
תיווך ש.מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מורפסת פרגולה 20 מ'ר
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

למאירוביץ פנית לא
טעית לטיפול מסור חייג
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ ה.קוק 23 ב"ב
שבטי ישראל 4 ח' 100
מ' ק"ג עם מעלית חזית
2,490,000 אופ' לחניה
35 מ' בתוספת 200,000
ש"ח 054-6506501 תיווך
ש.מאירוביץ

ר"ע הראשונים 4 חד',
מציאה! מ.שמש, ק"ד +
מעלית חניה + מחסן 21
מ'ר מושכר, 2,370,000
ש"ח 054-6506501 תיווך
ש.מאירוביץ

בלעדיות רח' חבון 95
מ'ר 3.5 חד' ענקיים ק"א
חזית 2,400,000 שח תיווך
ש.מאירוביץ
054-6506501

רח' חבון 4 ח' + יח"ד
ק"א, עורפית, משופצת,
2,550,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

רמב"ם בן פתחיה 3 ח'
ק"ב חזית שמורה + אופ'
להרחבה לחדר נוסף
2,030,000 054-6506501
תיווך ש.מאירוביץ

3-3.5 חדדים

בעז"ה יתברך בלעדי 3 ח'
ענקית במנחם בגין מסודרת +
אופציה גדולה ק"ב 1,760,000
054-5500263 תיווך אלטרנטיב

בעז"ה יתברך בלעדי 3 ח'
אבוטציר ק"ב חזית משופצת
וסוכה גדולה 1,700,000 גמיש
054-5500263 תיווך אלטרנטיב

מציאה בלוי יצחק ק"ג חזית כ-
70 מ'ר 3.5 חד' בנין מורפסת
2,050,000 ש"ח גמיש תיווך
בישראל 054-8427513

מציאה נויפלד ק"ג חזית כ-
70 מ'ר 3.5 חד' בנין מורפסת
1,800,000 ש"ח גמיש תיווך
בישראל 054-8427513

בר"ע 3 חד' משופצת ויפה
ש"כ + סוכה בבלעדיות
1,790,000 ש"ח 0556739427
תיווך

בפ"כ 3.5 חד' 85 מ'ר יפה
משופצת + סוכה 1,850,000
ש"ח 055-6739427 תיווך

בעש"ט 3.5 ק"ב 86 מ'
3 כ"א לא משופצת
עורפית 1990000 מציאה
ענקית תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

א.ג. ורשא ט.משותף
3.5 ח' 70 מ' קד מדרגות
נוחות חדשה ארון אוויר
גדול ללא מעלית + נוף
1,590,000 מציאה בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

מאירוביץ

רחוב טבריה דירת 2.5
חד', 65 מ'ר, ק"א, חזית
שמורה, אופ' תוספת 20
מ'ר, מציאה 1,730,000
ש"ח 054-6506501 תיווך
ש.מאירוביץ

שיכון ה' ב.חדש 3 חד'
70 מ'ר, ק"ד, עורפית +
מעלית 2190000 תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

מימון ט.משותף 3 ח',
65 מ'ר קומה 2 עורפית,
1,600,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

בבלעדיות בחלוצים
דירת 3 ח' 70 מ' משופצת
קו' ראשונה חצר גדולה +
סוכה 1,750,000 פנחס
055-6789653 נכסים

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,130,000 גמיש סלומון
נכסים והשקעות
054-4290600

נורדא 3 ח' חזית סוכה
ק"ג + מעלית ממ"ד
1,790,000 גמיש סלומון
נכסים והשקעות
054-4290600

פ.כץ ט.משותף 3 חד'
ק"ג משופץ ברמה גבוהה
1,490,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בלעדיות רח' טבריה א.
חל"פ 2.5 ח' 65 מ' ק"א
עורפית אופציה להרחבה
גדולה 0546506501 תיווך
ש.מאירוביץ

במהרשל ב.חדש 3 ח',
70 מ' ק" 5 חזית, מציאה
2,150,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

2-2.5 חדדים

בעז"ה יתברך בלעדי 2.5
ח' כמו 3 ח' ק"ג + גג מדרגות
לק"ג ז'בוטינסקי עורפית לבב
זקוקה לשיפוץ 1550,000 תיווך
אלטרנטיב 054-5500263

בלעדי במינץ 2.5 ח' כ
50 מ'ר שמורה ק"ק
מוגבהת חזית כניסה
מיידית 1,490,000 גמיש
סלומון נכסים והשקעות
054-4290600

רח' רמב"ם 2 ח' כ-50
מ', ק" 3 + מעלית וממ"ד
סוכה, ישנו ריהוט במידה
ומעונינים, דירה עורפית,
שמורה נעימה 1,600,000
גמיש 053-9185980

חידא 2 ח' 45 מ', ק"ק
מוגבהת, משופצת, מחיר
1,490,000 054-6506501
תיווך ש.מאירוביץ

נבעת שמואל

כללי

חד אלעזר קו" 106 מ'ר
מעלית + חניה מאגדים נדל"ן
משה דסקל 03-5200048

חד אלעזר קו" 105 מ'ר
לקראת תוספת בניה מעלית
+ חניה 03-5200048 מאגדים
נדל"ן משה דסקל

יולות ובתים

ח משפחתי 5 ח' 2-ב
מפלסים + גינה צמודה +
חניה + גג, מוצמד, מחיר
3,700,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

5+ חדדים
במנחם בגין רמת הדר קו'
גבוהה 6.5 ח' 155 מ' + 20 מ'
מ.שמש נוף פתוח ומדרגים
03-5200048 מאגדים נדל"ן
משה דסקל

4-4.5 חדדים
רמת הדר יוני בנתניה 4 ח'
ק" 120 מ' מעלית חניה סוכה
03-5200048 מאגדים נדל"ן
משה דסקל

טבריה

4-4.5 חדדים

בבלעדיות חדשה דירת
קרקע מהממת ומשופצת
109 מ' על שטח 660 מ'
אופ' לתוספת בניה 60%
4 ח' מטבח חדש מקלחת
ושירותים ושירותי אורחים
חצר פרגולה גדולה
שמירה וסורגים ממוזגת
מחיר מציאה חזית
050-5313031

ירושלים

5+ חדדים

רמות א' 5 ח' 85 מ' נטו
ק"א, 3 כ"א, משופצת,
מאוזנת, ביהכ"ג סולם
יעקב, 2,990,000 ש"ח
02-5713375 תיווך
המכבים

4-4.5 חדדים

רמות ב' 4 חד', 70 נטו +
סוכה 8, כ"פ, 3 מדרגות, נוף
מקום מרכזי, 2,790,000 ש"ח
02-5713375 תיווך הכוכבים

3-3.5 חדדים

רמות א' מהקבלן 3 ח' 77
נטו + חצר 32 + מחסן וחניה
נוף יח' הורים 3,190,000 ש"ח
02-5713375 תיווך הכוכבים

רמות ד' 3 ח' 48 נטו סוכה
9, משופצת, גישה נוחה, כ"פ,
למגורים/לצעירים 2,380,000
ש"ח 02-5713375 תיווך
המכבים

רמות פולין 3 ח' 58 נטו
+ סוכה 8 הכי זול מציאה
חיוב להימכר! 2,290,000
ש"ח 02-5713375 תיווך
המכבים

מעלות

פנסהאוזים ודירות גן

בלעדיות חדש, שכונת
נוף האגם פנסהאוז חדש
מהנילונים מושקע מיוחד
גינה מטופחת מאוד 300
מ', דשא סינטטי, צמחיה
טרפית, מחשב השקיה,
מאורת גינה, מטבח חוץ,
מורפסת נוף 65 מ' אגם
מונופורט, מטבח משודרג
מפואר מזגנים יחיה גדולה
עם מקלחת ושירותים, 2
ח' שינה גדולים + ממ"ד,
כולל ריהוט חלקי חזית

פנסהאוזים ודירות גן

בלעדיות חדש, שכונת
נוף האגם פנסהאוז חדש
מהנילונים מושקע מיוחד
גינה מטופחת מאוד 300
מ', דשא סינטטי, צמחיה
טרפית, מחשב השקיה,
מאורת גינה, מטבח חוץ,
מורפסת נוף 65 מ' אגם
מונופורט, מטבח משודרג
מפואר מזגנים יחיה גדולה
עם מקלחת ושירותים, 2
ח' שינה גדולים + ממ"ד,
כולל ריהוט חלקי חזית

פנסהאוזים ודירות גן

בלעדיות חדש, שכונת
נוף האגם פנסהאוז חדש
מהנילונים מושקע מיוחד
גינה מטופחת מאוד 300
מ', דשא סינטטי, צמחיה
טרפית, מחשב השקיה,
מאורת גינה, מטבח חוץ,
מורפסת נוף 65 מ' אגם
מונופורט, מטבח משודרג
מפואר מזגנים יחיה גדולה
עם מקלחת ושירותים, 2
ח' שינה גדולים + ממ"ד,
כולל ריהוט חלקי חזית

פנסהאוזים ודירות גן

בלעדיות חדש, שכונת
נוף האגם פנסהאוז חדש
מהנילונים מושקע מיוחד
גינה מטופחת מאוד 300
מ', דשא סינטטי, צמחיה
טרפית, מחשב השקיה,
מאורת גינה, מטבח חוץ,
מורפסת נוף 65 מ' אגם
מונופורט, מטבח משודרג
מפואר מזגנים יחיה גדולה
עם מקלחת ושירותים, 2
ח' שינה גדולים + ממ"ד,
כולל ריהוט חלקי חזית

פנסהאוזים ו

יד שניה מוכרים

מוצרי חשמל

טוסטר אובן כחדש 054-8527470 300

מכשיר לייזר ביתי סניקיה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 054-6337121 ש"ח

מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם רגלים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121

מכשיר של ד"ר עיסוי לכך רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשורת לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121

מברשת שיניים חשמלית כולל מברשות חדש 50 מכשיר פדוקר ציפורניים חדש באריזה 150 054-8478028

טאבלט סמסונג מצוין ללא תקלות 350 מחשב נייד מצוין לכתיבה מתאים לאברכים + תוכנות 500 053-3346080

כרטיס לגמבי מצב חדש 450 משחקים 2 מסכים 170 מקרן power ללא ויפיי עברית עם שלט והוראות עברית 350 052-7154435

מחשב נייד כולל הכל 150 050-4687564

ספה שולוגו וארגו מצעים 350 053-3076507

דפנות לסוכה עץ גובה 2.5 חוב 120 ס"מ 050-4141142

כסא הגברה לאוטו גילאי 3-8 052-7109215

סט מצעים לעריסה בת לא היה בשימוש laura ב-60 טרמפולנה לתינוק כחדשה 60 054-8462122

אמבטיה של עגלת בוגבו b6 כולל מתאמים כחדש 500 054-8533836

לול + מזרן כחדש 120 מיטת תינוק 210 עגלת בוגבו 350 053-3076507

מכשיר לייזר ביתי סניקיה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 054-6337121 ש"ח

מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם רגלים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121

מכשיר של ד"ר עיסוי לכך רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשורת לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121

מברשת שיניים חשמלית כולל מברשות חדש 50 מכשיר פדוקר ציפורניים חדש באריזה 150 054-8478028

טאבלט סמסונג מצוין ללא תקלות 350 מחשב נייד מצוין לכתיבה מתאים לאברכים + תוכנות 500 053-3346080

כרטיס לגמבי מצב חדש 450 משחקים 2 מסכים 170 מקרן power ללא ויפיי עברית עם שלט והוראות עברית 350 052-7154435

מחשב נייד כולל הכל 150 050-4687564

ספה שולוגו וארגו מצעים 350 053-3076507

דפנות לסוכה עץ גובה 2.5 חוב 120 ס"מ 050-4141142

כסא הגברה לאוטו גילאי 3-8 052-7109215

סט מצעים לעריסה בת לא היה בשימוש laura ב-60 טרמפולנה לתינוק כחדשה 60 054-8462122

אמבטיה של עגלת בוגבו b6 כולל מתאמים כחדש 500 054-8533836

לול + מזרן כחדש 120 מיטת תינוק 210 עגלת בוגבו 350 053-3076507

מכשיר לייזר ביתי סניקיה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 054-6337121 ש"ח

מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם רגלים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121

מכשיר של ד"ר עיסוי לכך רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשורת לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121

מברשת שיניים חשמלית כולל מברשות חדש 50 מכשיר פדוקר ציפורניים חדש באריזה 150 054-8478028

טאבלט סמסונג מצוין ללא תקלות 350 מחשב נייד מצוין לכתיבה מתאים לאברכים + תוכנות 500 053-3346080

כרטיס לגמבי מצב חדש 450 משחקים 2 מסכים 170 מקרן power ללא ויפיי עברית עם שלט והוראות עברית 350 052-7154435

מחשב נייד כולל הכל 150 050-4687564

ספה שולוגו וארגו מצעים 350 053-3076507

דפנות לסוכה עץ גובה 2.5 חוב 120 ס"מ 050-4141142

כסא הגברה לאוטו גילאי 3-8 052-7109215

סט מצעים לעריסה בת לא היה בשימוש laura ב-60 טרמפולנה לתינוק כחדשה 60 054-8462122

אמבטיה של עגלת בוגבו b6 כולל מתאמים כחדש 500 054-8533836

לול + מזרן כחדש 120 מיטת תינוק 210 עגלת בוגבו 350 053-3076507

מכשיר לייזר ביתי סניקיה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 054-6337121 ש"ח

מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם רגלים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121

מכשיר של ד"ר עיסוי לכך רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשורת לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121

מברשת שיניים חשמלית כולל מברשות חדש 50 מכשיר פדוקר ציפורניים חדש באריזה 150 054-8478028

טאבלט סמסונג מצוין ללא תקלות 350 מחשב נייד מצוין לכתיבה מתאים לאברכים + תוכנות 500 053-3346080

כרטיס לגמבי מצב חדש 450 משחקים 2 מסכים 170 מקרן power ללא ויפיי עברית עם שלט והוראות עברית 350 052-7154435

מחשב נייד כולל הכל 150 050-4687564

ספה שולוגו וארגו מצעים 350 053-3076507

דפנות לסוכה עץ גובה 2.5 חוב 120 ס"מ 050-4141142

כסא הגברה לאוטו גילאי 3-8 052-7109215

סט מצעים לעריסה בת לא היה בשימוש laura ב-60 טרמפולנה לתינוק כחדשה 60 054-8462122

אמבטיה של עגלת בוגבו b6 כולל מתאמים כחדש 500 054-8533836

לול + מזרן כחדש 120 מיטת תינוק 210 עגלת בוגבו 350 053-3076507

מכשיר לייזר ביתי סניקיה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 054-6337121 ש"ח

מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם רגלים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121

לימוד נהיגה

אברהם אתרוח- תענוג ללמוד לנהוג!! מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלני ואמין. מלמד לתאורה, המלצות בשפע! 03-3302229

נהיגה ברמה אחרת, לימוד מהיר! יוסי בן יהודה 052-2595370 03-5352975

דור חלוק, מוכר בבני ברק, לימוד מהיר מחירים מפתיעים 052-2514960 03-6496494

מחשבים בהזמנות!!! כל סוגי המחשבים, לדוג': מחשב נייד בשווי 6 אלף ש"ח, סה"כ 1,500 ש"ח 058-7744055 077-5001296

פאה חדשה מהקופסא גלית אטליה שיער 100% 054-8443223 980

שידוכים

שידוכי המרכז, לחדרים ולדתי לאומי מתחזק בלבד, מחלקה לכל העדות, ספרדים/ות ליטאים/ות חסידים/ות, גם למבוגרים פרק ב' חצי חצי, שדכן מקצועי מנוסה ואמין עם המון הצעות 054-8422105 03-6189388

מכשיר של ד"ר עיסוי לכך רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשורת לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121

מברשת שיניים חשמלית כולל מברשות חדש 50 מכשיר פדוקר ציפורניים חדש באריזה 150 054-8478028

טאבלט סמסונג מצוין ללא תקלות 350 מחשב נייד מצוין לכתיבה מתאים לאברכים + תוכנות 500 053-3346080

כרטיס לגמבי מצב חדש 450 משחקים 2 מסכים 170 מקרן power ללא ויפיי עברית עם שלט והוראות עברית 350 052-7154435

מחשב נייד כולל הכל 150 050-4687564

ספה שולוגו וארגו מצעים 350 053-3076507

דפנות לסוכה עץ גובה 2.5 חוב 120 ס"מ 050-4141142

כסא הגברה לאוטו גילאי 3-8 052-7109215

סט מצעים לעריסה בת לא היה בשימוש laura ב-60 טרמפולנה לתינוק כחדשה 60 054-8462122

אמבטיה של עגלת בוגבו b6 כולל מתאמים כחדש 500 054-8533836

לול + מזרן כחדש 120 מיטת תינוק 210 עגלת בוגבו 350 053-3076507

מכשיר לייזר ביתי סניקיה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 054-6337121 ש"ח

מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם רגלים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121

מכשיר של ד"ר עיסוי לכך רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשורת לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121

מברשת שיניים חשמלית כולל מברשות חדש 50 מכשיר פדוקר ציפורניים חדש באריזה 150 054-8478028

טאבלט סמסונג מצוין ללא תקלות 350 מחשב נייד מצוין לכתיבה מתאים לאברכים + תוכנות 500 053-3346080

כרטיס לגמבי מצב חדש 450 משחקים 2 מסכים 170 מקרן power ללא ויפיי עברית עם שלט והוראות עברית 350 052-7154435

מחשב נייד כולל הכל 150 050-4687564

ספה שולוגו וארגו מצעים 350 053-3076507

דפנות לסוכה עץ גובה 2.5 חוב 120 ס"מ 050-4141142

כסא הגברה לאוטו גילאי 3-8 052-7109215

סט מצעים לעריסה בת לא היה בשימוש laura ב-60 טרמפולנה לתינוק כחדשה 60 054-8462122

אמבטיה של עגלת בוגבו b6 כולל מתאמים כחדש 500 054-8533836

לול + מזרן כחדש 120 מיטת תינוק 210 עגלת בוגבו 350 053-3076507

מכשיר לייזר ביתי סניקיה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 054-6337121 ש"ח

מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם רגלים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121

מכשיר של ד"ר עיסוי לכך רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשורת לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121

מברשת שיניים חשמלית כולל מברשות חדש 50 מכשיר פדוקר ציפורניים חדש באריזה 150 054-8478028

טאבלט סמסונג מצוין ללא תקלות 350 מחשב נייד מצוין לכתיבה מתאים לאברכים + תוכנות 500 053-3346080

כרטיס לגמבי מצב חדש 450 משחקים 2 מסכים 170 מקרן power ללא ויפיי עברית עם שלט והוראות עברית 350 052-7154435

מחשב נייד כולל הכל 150 050-4687564

ספה שולוגו וארגו מצעים 350 053-3076507

דפנות לסוכה עץ גובה 2.5 חוב 120 ס"מ 050-4141142

כסא הגברה לאוטו גילאי 3-8 052-7109215

סט מצעים לעריסה בת לא היה בשימוש laura ב-60 טרמפולנה לתינוק כחדשה 60 054-8462122

אמבטיה של עגלת בוגבו b6 כולל מתאמים כחדש 500 054-8533836

לול + מזרן כחדש 120 מיטת תינוק 210 עגלת בוגבו 350 053-3076507

מכשיר לייזר ביתי סניקיה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 054-6337121 ש"ח

מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם רגלים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121

מכשיר של ד"ר עיסוי לכך רגל וזרימת דם 3 מצבי עיסוי שונים עם אפשורת לאינפרא אדומה לחימום והרגעה מצב חדש ממש מומלץ 350 במקום 500 054-6337121

מברשת שיניים חשמלית כולל מברשות חדש 50 מכשיר פדוקר ציפורניים חדש באריזה 150 054-8478028

טאבלט סמסונג מצוין ללא תקלות 350 מחשב נייד מצוין לכתיבה מתאים לאברכים + תוכנות 500 053-3346080

כרטיס לגמבי מצב חדש 450 משחקים 2 מסכים 170 מקרן power ללא ויפיי עברית עם שלט והוראות עברית 350 052-7154435

מחשב נייד כולל הכל 150 050-4687564

ספה שולוגו וארגו מצעים 350 053-3076507

דפנות לסוכה עץ גובה 2.5 חוב 120 ס"מ 050-4141142

כסא הגברה לאוטו גילאי 3-8 052-7109215

סט מצעים לעריסה בת לא היה בשימוש laura ב-60 טרמפולנה לתינוק כחדשה 60 054-8462122

אמבטיה של עגלת בוגבו b6 כולל מתאמים כחדש 500 054-8533836

לול + מזרן כחדש 120 מיטת תינוק 210 עגלת בוגבו 350 053-3076507

מכשיר לייזר ביתי סניקיה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 054-6337121 ש"ח

מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

2 צימרים עד 16 איש +

ג'קוזי + בריכה חצר ומתקני גן נוף בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197

אצל אביה, וילה וצימר עד 30 איש, מתחם 3 צימרים עד 20 איש בריכה בכ"א סה"כ 50 איש, ניתן להשכיר בנפרד, פינג פונג, סנוקר, מרחבים ועוד, יש ממו"ד 050-5313031

סוויטות ארגמן קרוב למירון 4 סוויטות עד 25 איש, בריכה מחוממת ומקורה, ג'קוזי ספא, דשא משחקים נוף מדהים לחר מירון 050-2606535

אחוזה נופשים בצפת, 9 ח' מוגש לנכים חצר גדולה גן משחקים + בריכה, צימר 2 ח' חצר + ג'קוזי + בריכה 053-2827371

ישראל בתי ישיבה לשבתות חתן/גיבוש, עד 43 ח' + בית מדרש חדר אוכל חצר (ברמות) גאולה 052-7653899 054-8376899

בגאולה דירות נופש במגוון גדלים נקיות יציפיות מאוברות קומפלט 053-3184783 02-5384783

"בנצימר"- נופי הירדן 050-7362739 *צימר מרווח, ג'קוזי זוגי מרפסות נוף + דירה למשפחות, טיולי ג'יפים 052-2403750

צימר צל אילנות בבית חורון, 10 דקות מיחשלים וממודיעין, חמים מעוצב ונוף מראד, בריכה מוצנעת מחוממת וג'קוזי 050-8490663 050-6217759 02-5361771

מושב תרומם איחוח כפרי ביולה יפה, נוף בריכה פרטית, מושב דתי, חצר ענקית 054-8470055 054-6928116 02-9913107

דירות משפחתיות וזוגיות, מטופחות ונקיות, חצר גדולה, דשא, מגוון נדנדות משפ' סופר 04-6989734 052-8401847

איחוח אצל הכהנים, דירות נקיות ומרווחות, למשפחות/זוגות, חצר גדולה ומטופחת, מתקנים לילדים + חדר אוכל 0546987257

מתחם דירות עם בריכה ענקית (בקוץ), ג'קוזי בכל דירה, חצר גדולה עם טרמפולינות משחקים ערסלים נדנדות, חדר אוכל 052-22979067

דירות אירוח מאוברות, 7 דקות הליכה מהצינון, יחס נעים מחירים נוחים, משפ' מרציאנו 04-6987450 054-5989347

איחוח פאר חדש, מרחבים, לזוגות/קבוצות, חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך להשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585

נהריה אבני החושן, סוויטות נופש מהממות, פינולקים, בסמיכות לחוף הים, לזוגות ולמשפחות, מסעדת רטשילד מהדרין בסמיכות 054-6388082 054-6299082

ספסופה אחוזת מרים 7 צימרים ודירת איחוח נוף פסטורלי עד 35 איש בריכה ובריכת ספא מחוממת ומקורה חצר ענקית + מתקני גן 052-5254569 050-4592110

השכרת רכב לאברכים!!! מוצמד ויטו 9 מקומות שנת 2017, חסכוני בב"ב 052-7696100 דוא"ל: 20527696100@gmail.com

בפורה צימרים מפוארים

לזוגות, נקיים, בריכה מחוממת ומוצנעת, ג'קוזי בירכב"ס קרוב נגיש לתחב"צ 053-3226630 Taldayzi@gmail.com

בטבריה עלית צימר, חצר + מתקני גן כחדשה מטופחת, 7 מיטות *צימר זוגי, מרפסת, נוף מטורף לכנרת 052-7833506

יבנאל וילה מהממת 7 חדר בריכה חצר ענקית טרמפולינה עד 40 איש 052-7137639

ירושלים והסביבה בנין ישיבה לשבתות חתן/גיבוש, עד 43 ח' + בית מדרש חדר אוכל חצר (ברמות) גאולה 052-7653899 054-8376899

בגאולה דירות נופש במגוון גדלים נקיות יציפיות מאוברות קומפלט 053-3184783 02-5384783

"בנצימר"- נופי הירדן 050-7362739 *צימר מרווח, ג'קוזי זוגי מרפסות נוף + דירה למשפחות, טיולי ג'יפים 052-2403750

צימר צל אילנות בבית חורון, 10 דקות מיחשלים וממודיעין, חמים מעוצב ונוף מראד, בריכה מוצנעת מחוממת וג'קוזי 050-8490663 050-6217759 02-5361771

בואו לטפס

בקייר טיפוס

iClimb ירושלים!



קו מחשבה

ניתן לערוך את כל סוגי האירועים אצלינו

לסמינרים

לבתי ספר

לישיבות

לימי הולדת

לאירועים

לקעמפים

לקבוצות

מה בקייר?

- מבחר מתקני כוח וכושר
- טיפוס בהובלה
- טיפוס בולדר
- טיפוס באבטחה אוטומטית

הטיפוס בקייר מתאים לכולם, החל ממתחילים ועד מקצוענים

בואו לטפס ואפילו!



אצטדיון טדי, מרכז הספורט דוד איילון 1 - ירושלים | 02-648-2264 | www.iclimb.co.il