

זמני כניסת ויציאת השבת
פרשת ויחי

בית המדרש
'חזון יוסף'

כניסה שבת:	יציאת שבת:	יום
17:27	16:12	י-ם
17:29	16:26	ב"ב
17:29	16:12	פ"ת

להחזקת תורה:

073-275-7000

מקומו לשלוחה: 4261#

בני ברק
ידושלים
פתח תקוה
אלעד
בית שמש
חולון - בת ים
רחובות
צפון
דרום
שרון
חדרה-נתניה



העובד

בפתח תקוה

מבית 'קו עיתונות' רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי והדתי

בס"ד • מופץ בפתח תקוה, גבעת שמואל, שוהם, גני תקוה, אלקנה, שערי תקוה • יום חמישי י' טבת תשפ"ו 1623 מס' 01/01/2026 • גיליון מס' 1623 קו עיתונות

ראש הממשלה נתניהו במפגש פסגה עם נשיא ארה"ב באחוזה מאר-לאגו

הנשיא טראמפ נתן לנתניהו אור ירוק לתקיפה באיראן



ראש הממשלה בנימין נתניהו נפגש עם נשיא ארה"ב דונלד טראמפ באחוזה במאס מנשקו: טראמפ אמר על התפרקות המאס מנשקו: "יש להם פרק זמן קצר, אם הם לא יעשו את זה, ייפתחו שערי הגיהנום". כשנשאל על איראן השיב טראמפ: "אני שומע שאיראן מנסה להתחמש מחדש, ואם הם ינסו נצטרך להכות בהם" | עמ' 12

אבי גרינצייג

הישג מקסימלי

(עמ' 14-15)

במפלגות החרדיות מבהירים: אין תקציב מדינה בלי חוק גיוס

המשוכות של נתניהו: חוקי התקציב והגיוס



התאריך שבו התחייב יו"ר ועדת חו"ב ח"כ בועז ביסמוט להעביר את חוק הגיוס החדש חולף היום, עם סיומה של השנה האזרחית. הדיונים יימשכו ככל הנראה מספר שבועות, אך הקשיים המשפטיים והפוליטיים מציבים בפני נתניהו אתגר קשה: להעביר את חוק הגיוס וגם את תקציב המדינה | עמ' 11

עצרת העניק

לאור המצב בו נמצאים עם ה',
תחת הגזירה הקשה-גזירת הגיוס
ובפרט בעת אשר כבודם של בחורי ישראל נרמס
ונגזרים עליהם צווי מאסר, וידו פרש צר ובחודשים האחרונים
עוצרים עשרות מבחורי ישראל החשובים
ומשליכים אותם לכלא בהשפלה גדולה כגדולי העבריינים עקב
עמידתם האיתנה שלא להתגייס לצבא.

התכנסו מרגן ורבנן חכמי וגדולי התורה
והחסידות שליט"א בליל ט' בטבת

והכריזו על עצרת תפילה ומחאה

שבה מצוה קדושה שכלל ישראל ספרדים, חסידים,
ליטאים וכלל שומרי התורה והמצוות בארץ הקודש
יבואו וישתתפו להתפלל ולזעוק לפני א-ל שוכן מרומים
ובכדי לחזק את עם ה' בכלל ואת בחורי ישראל
והאברכים בפרט.



**העצרת תתקיים ביום ג' י"ז טבת
ברחוב ידמיהו בעיה"ק ירושלים**





דאָעפּיחיי

26 מרפאות ברחבי העיר

רק ללקוחות כללית בפתח תקווה
פריסת שירותים ומרפאות ליד הבית

עושים הכל שרק תהיו בריאים, בטוח זה כללית



כללית

א/מכמ קנא מצב
clalit.co.il *2700

חצבת בעיר: 12 מקרים זוהו בעיר; העירייה והנהלת הנפה בצעדי מניעה

משרד הבריאות עדכן על עלייה במספר הנדבקים המקומיים, אך בנתוני ההתחסנות העירוניים יש מקום לאופטימיות: מעל 90% מהילדים ובני הנוער כבר מחוסנים. ראש העיר בפוסט הרגעה: "אין סיבה לפאניקה, אנחנו פועלים בתיאום מלא עם גורמי המקצוע"

הנדרשות באופן מיידי לכלל העיר ואין כל סיבה להיכנס ללחץ, שכן המאמץ המרכזי מתמקד בעידוד הורים לילדים בני שנה ומעלה שטרם קיבלו את המנה הראשונה לגשת ולהשלים את החיסון.

במידה והייתם במגע עם חולה חצבת או שיש לכם ספק לגבי חשיפה, אין להגיע למרפאות ללא תיאום מראש כדי למנוע הדבקה נוספת. יש להתקשר בהקדם למוקד "קול הבריאות" בטלפון 5400* לקבלת הנחיות מקצועיות.

בקרב בני הנוער התמונה חיובית עוד יותר עם 97% של התחסנות למנה ראשונה בגילאי שבע עד שבע עשרה, ו-93% של התחסנות למנה השנייה באותן קבוצות גיל.

על מנת לסגור את הפער מול אלו שטרם חוסנו, משרד הבריאות החל לתגבר את מערך החיסונים בטיפות החלב ברחבי העיר ובמקביל העירייה צפויה לצאת בקרוב בקמפיין הסברה ממוקד ולקיים ימי התחסנות מרוכזים לרווחת הציבור. גורמי המקצוע בעירייה מדגישים כי בשלב זה אין הנחיות קונקרטיות חדשות

ברשות נמצאים בקשר רציף ושוטף עם הנהלת הנפה ועם משרד הבריאות, תוך דגש על כך שהמערכת פועלת בתיאום מלא כדי לקטוע את שרשראות ההדבקה במהירות האפשרית.

למרות זיהוי המקרים הללו, הנתונים הסטטיסטיים בפתח תקווה מעודדים מאוד ומספקים רשת ביטחון קהילתית רחבה עבור התושבים. על פי נתוני משרד הבריאות קצב ההתחסנות הכללי בעיר חוצה את רף ה-90%, כאשר בקרב גילאי שנה עד שש עומד נתון המתחסנים למנה הראשונה על 90% בדיוק.

יאיר אש

בימים האחרונים נשמעה דאגה בריאותית בפתח תקווה לאחר שעדכון של משרד הבריאות הצביע על העיר כאחד המוקדים שבהם זוהו מקרי הדבקה בחצבת. על פי הנתונים הרשמיים, עד כה זוהו בעיר 12 חולים, שחלקם כבר הספיקו להחלים, והם טופלו באופן פרטני על ידי רופאיהם האישיים לאורך התקופה האחרונה. בעיריית פתח תקווה מיהרו להרגיע את הרווחות והבהירו כי כלל גורמי המקצוע

טרגדיה באזור התעשייה: פועל נהרג לאחר שנלכד במכונה

פועל כבן 34 איבד את חייו בתאונת עבודה קשה. לוחמי האש עמלו שעה ארוכה לחלצו מהמכונה הכבדה, אך לכוחות ההצלה לא נותר אלא לקבוע את מותו במקום



זירת התאונה (צילום: מד"א הצלה)

יאיר אש

תקווה, עזריאל גרוס, והחובשים עזריה כהן וישראל שמש, סיפרו מהזירה: "כשהגענו למקום ראינו את הפועל כשהוא לכוד בצורה משמעותית בתוך מכונה כבדה. לוחמי האש עמלו במקצועיות ובמסירות לחלצו, אך למרבה הצער הוא חולץ ללא רוח חיים ומותו נקבע במקום".

משה שקרצי, חובש איחוד הצלה שהגיע ראשון לזירה, מסר: "נמסר לנו בזירה כי הפועל נלכד בתוך מגרסה צוותי כיבוי פעלו לחילוץו ולאחר מכן למרבה הצער נקבע מותו בזירה עקב אופי הפציעות הקשות מהן סבל".

מתנדבי זק"א מרחב שרון מצוות פתח תקווה הוזעקו למקום כדי לטפל בכבוד המת ולאסוף ממצאים מהזירה הקשה. נסיבות התאונה נבדקות על ידי הגורמים הרלוונטיים.

פועל כבן 34 נהרג ביום ראשון בתאונת עבודה מחרידה שאירעה ברחוב גלים בעיר. הדיווח הראשוני התקבל במוקדי החירום על פועל שנלכד בתוך מכונה כבדה (מגרסה) באתר עבודה, ומיד הוזנקו למקום כוחות הצלה גדולים. לוחמי האש מתחנת פתח תקווה הגיעו במהירות לזירה והחלו בפעולות חילוץ מורכבות באמצעות כלים ייעודיים כדי להוציא את הפועל מהמכונה. חובשים ופראמדיקים של מד"א ואיחוד הצלה המתינו מחוץ למכונה כדי להעניק טיפול רפואי, אך לאחר שהסתיימו פעולות החילוץ, התברר גודל האסון. הפועל סבל מפגיעות קשות ביותר בגפיים ובחזה, ולצוותים הרפואיים לא נותר אלא לקבוע את מותו בשטח. חובש בכיר במד"א - הצלה פתח

בקרב: מגרשי הספורט בפתח תקווה יקורו בפאנלים סולאריים

מיזם חדשני יביא לקירוי מגרשי ספורט באמצעות פאנלים סולאריים, שיאפשרו פעילות בכל מזג אוויר וייצרו חשמל נקי



רה"ע ושר האנרגיה (צילום: משרד האנרגיה)

יאיר אש

מגרשי הספורט בפתח תקווה עומדים לשנות את פניהם: פרויקט חדש ורחב היקף לקירוי סולארי יוצא לדרך בעיר, במטרה להעניק לתושבים הגנה מקרינת השמש ומהגשם, תוך הפיכת המגרשים לתחנות כוח זעירות לייצור חשמל ירוק. לצורך ביצוע הפרויקט, תקבל עיריית פתח תקווה מענק של 300,000 ש"ח.

הקירוי הסולארי מעניק פתרון כפול. הוא יוצר הצללה והגנה מפני תנאי מזג האוויר, מה שמאפשר לילדים, לנוער ולספורטאים בעיר להשתמש במגרשים באופן רציף גם בימים חמים מאוד או גשומים. בנוסף, המערכת מייצרת חשמל נקי וידידותי לסביבה, מה שמחזק את העצמאות האנרגטית של העיר ומייצר הכנסות שיחזרו לרווחת הקהילה.

שר האנרגיה והתשתיות, אלי כהן, בירך על המהלך: "הפרויקט שלנו לקירוי סולארי של מגרשי ספורט הוא בשורה חשובה לתושבי פתח תקווה. הקירוי הסולארי יגן על ציבור המשתמשים במגרשים מפני הגשם והשמש, כל זאת תוך ייצור חשמל שאינו מזהם לטובת בריאות התושבים. בנוסף, הפרויקט הזה יגביר את הביטחון האנרגטי של תושבי פתח תקווה, ויאפשר לעירייה להגדיל את ההשקעה ברווחת התושבים. אני מודה לראש העיר רמי גרינברג על שיתוף הפעולה".

ראש העיר פתח תקווה, רמי גרינברג, הוסיף: "יחד עם הגורמים והגופים הרלוונטיים אנו ממשיכים לקדם השקעות משמעותיות בפתרונות סביבתיים חכמים המשלבים בין פיתוח עירוני מתקדם, רווחת התושבים ושמירה על הסביבה".

קירוי סולארי למגרשי הספורט הוא מהלך שמספק הצללה והגנה מפני שמש וגשם, מאפשר הרחבת שעות הפעילות הספורטיבית לאורך כל השנה, ותורם לבריאות המשתמשים.

"במקביל, אנו מייצרים חשמל ידידותי לסביבה שגם מגיב הכנסות, ומחזקים את החוסן האנרגטי של העיר. אני מודה לכל השותפים לפרויקט החשוב למען תושבי פתח תקווה".

השרה להגנת הסביבה, עדיט סילמן, הדגישה את ההיבט הסביבתי: "קירוי סולארי הוא פתרון סביבתי חכם שמחבר בין אנרגיה מתחדשת, בריאות הציבור והתמודדות עם שינוי האקלים. מדובר במעבר שמפחית פליטות מזהמים וגזי חממה מייצור חשמל, מצמצם אף חום עירוניים, ומנצל את המרחב הציבורי לייצור אנרגיה נקייה לטובת הקהילה".

הפרויקט הופך למעשה הוצאה תפעולית למנוף כלכלי; ייצור האנרגיה יפחית עלויות ויאפשר לרשות להשקיע יותר בקהילה. מעבר לחיסכון, ההגנה מפני קרינה ישירה ושמש קופחת תהווה שיפור משמעותי באיכות החיים של תושבי השכונות הנהנים מהמגרשים.

מו"ל ויו"ר דירקטוריון: אריאל קוניק

מנכ"ל הרשת: יעקב ביכלר

עורך ראשי: ינון פלח

צרכנות ומשפחה: שיפי גרימברג - חריתון

רכז מערכת: שי קאהן

כתבים ומשתתפים:

אבי גרינצייג, שניאור ובר, אלעזר מיארה,

מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו

קו

עיתונות

רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי

בעיות הפצה?

טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645

לפרסום בלוח מזל וברכה

03-6162228

לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il

המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרווחת יש לשלוח לת.ד. 2106

קול העיר

בני ברק

השבוע

בירושלים

השבוע

באלעד

השבוע

בפתח תקוה

השבוע

בחולון בת ים

השבוע

ברחובות

השבוע

בבית שמש

השבוע

בארצי

מזל וברכה

הלוח הארצי

כל ישראל

כל הזמן



דיון עמית

4 מרפאות אצלכם בשכונה

רק ללקוחות כללית בפתח תקווה
מרפאות זמינות ליד הבית

מרפאת גני הדר מנחם בגין 100

מרפאת המשורר ישעיהו משורר 11

מרפאת עמישב עד"ש שפיק 9

מרפאת הדר גנים מנחם בגין 50

עושים הכל שרק תהיו בריאים, בטוח זה כללית

כללית



איתכם בכל מקום
clalit.co.il *2700

מאות ילדים השתתפו בסעודת מלווה מלכה של קהילת משכן שמואל אשר

בחסות העירייה והיחידה לתרבות חרדית, התכנסו ילדי "אבות ובנים", "מקדשי שביעי" ו"מתמידים" לערב גדוש ברוחניות ובחוויה



הילדים באירוע

ומתחברים בשמחה לדפי הגמרא והמשנה. לדבריו, אירועים מסוג זה נותנים לילדים את הכוח והמוטיבציה להמשיך ולהשקיע בלימודיהם לאורך כל השנה.

אשר הביע את הערכתו העמוקה לילדים ולהורים המקדישים מזמנם לעסק התורה בין הסדרים. גרינברג הודה בחום לרב אבי פקטר, מנהל היחידה לתרבות חרדית, על פעילותו הבלתי פוסקת למען תרבות ורווחת תושבי העיר, וכן שיבח את הגבאים המסורים שטורחים ללא לאות להצלחת המפעל הכביר הזה.

אחד ההורים הנרגשים סיכם את הערב בתחושת סיפוק ואמר כי אין מראה מרומם יותר מלראות מאות ילדים שמתנתקים מהסחות הדעת של העולם שבחוץ

הערב נפתח בסדר לימוד מרגש של אבות ובנים בבית המדרש, ולאחריו עברו המשתתפים לאולם המרכזי לתוכנית אמנותית מרתקת. שיאו של החלק החווייתי היה הופעתו של הצייר והמאייר הנודע מוטי הלר, שריתק את הילדים וההורים בתוכנית המשלבת יצירה חיה ותוכן רוחני. בהמשך הערב נערכה ההגרלה הגדולה המצופה, שבה חולקו פרסים יקרי ערך ובהם אופניים וקורקינטים, שהעלו חיוך רחב על פני הזוכים הצעירים. במעמד השתתף ראש העיר רמי גרינברג,

יאיר אש

במוצאי שבת פרשת ויגש מאות מילדי פתח תקווה הגיעו לאולם הקידושים לאירוע השנתי המרכזי של קהילת "משכן שמואל אשר". המשתתפים, אשר לוקחים חלק קבוע לאורך השנה בפעילויות "אבות ובנים", "מקדשי שביעי" ו"מתמידים", התכנסו למעמד "מלווה מלכה" חגיגי ומושקע במיוחד, שנערך לכבודם של תשב"ר העמלים בתורה הקדושה גם בשעות הפנאי ובילילות שבת.

קהילת "עיתים לתורה" חגגה ארבע שנים להקמתה

האירוע המרגש נערך בהשתתפות הלומדים ונשותיהם, ובמעמד הרב צבי יהודה לאו שנשא את המשא המרכזי



הרב צבי לאו נושא דברים

לאפשר לבעליהן להתמיד בלימוד הערב.

לקראת סיום הערב, נשא דברים נציג הלומדים שהודה בחום לישראל רובין ולרעייתו על מסירותם הרבה, זמנם ומרצם שהם משקיעים בכלל מאז הקמתו. כמו כן, הובעה תודה מיוחדת לקרן "זכרון ברוך" (zb) על תרומתה המשמעותית שאפשרה את קיום האירוע המכובד לעילוי נשמת ברוך בן שמואל משה ז"ל. הנוכחים יצאו מהערב בתחושת התעלות ובציפייה להמשך הצמיחה של הקהילה בשנים הבאות.

המסלול השני מציע את שיעור הדף היומי הנמסר מדי ערב בטוב טעם על ידי יצחק בן פורת. עם השנים, מה שהחל כיוזמה מקומית הפך לקהילה מגובשת ותוססת, הנחשבת כיום לאחת הקהילות החשובות בעיר עבור צעירים חרדים עובדים השואפים לשלב לימוד איכותי וקבוע בשגרת חייהם העמוסה.

את האירוע כיבד בנוכחותו הרב יצחק קוסובסקי, מנהל הקהילות בארגון "אחוות תורה", המלווה ותומך בכלל ובקהילה מאז יומם הראשון. בדבריו עמד הרב על החשיבות המכרעת של קביעת עתים לתורה דווקא עבור אלו העוסקים בחיי המעשה.

המשא המרכזי של הערב נישא על ידי הגאון הרב צבי יהודה לאו, שריתק את הנוכחים בדברי תורה ובסיפור מאלף הממחיש את ערך הלימוד. הרב לאו בחר להקדיש חלק ניכר מדבריו להוקרת הנשים, והדגיש את תרומתן המכרעת וההקרבה שהן מגלות כדי

יאיר אש

באירוע מרגש ורב רושם שנערך במסעדת "בציר" בבני ברק בניצוחו של השף ישראל דודק, חגגו לומדי כולל "עיתים לתורה" ונשותיהם ארבע שנים להקמתה של מסגרת הלימוד הייחודית. הכולל, שנוסד ביוזמתם הברוכה של ישראל רובין ויוני ברוק, פועל מאז היווסדו ברציפות מדי ערב בבית הכנסת "דברי חיים צאנז" שברחוב היסמין בפתח תקווה. המקום מהווה עוגן רוחני וקהילתי יוצא דופן עבור צעירים חרדים העמלים לפרנסתם לאורך שעות היום, אך מסרבים לוותר על קביעת עתים לתורה ברמה הגבוהה ביותר בשעות הערב.

הפעילות כוללת מתחלקת לשתי מסגרות מרכזיות המאפשרות לכל לומד למצוא את מקומו, כאשר מסלול אחד מתמקד בלימוד מסכת בגמרא בעיון בהובלת ישראל רובין ובהספק של דף לשבוע, בעוד

המפגש של תלמידי ישיבת אמית עם ילדי שניידר

תלמידי כיתה י'6 לקחו יוזמה מלאה והפכו את מחלקות האשפוז לשמחות יותר. ראש הישיבה הרב ניצן ברגר: "הם הוכיחו שחינוך למנהיגות מתחיל ביכולת לראות את האחר ולתת לו את הלב"



יאיר אש

ביום חמישי האחרון לבשו מחלקות האשפוז במרכז הרפואי שניידר פנים חדשות, כאשר תלמידי כיתה י'6 מיישיבת אמית כפר גנים פתח תקווה הגיעו למקום למשימה מיוחדת במינה. מלווים ברב הלל זילברשיין, הגיעו הבנים במטרה אחת ברורה והיא לרומם את רוחם של הילדים המאושפזים ולהוסיף מעט אור לשגרת הטיפולים המורכבת.

היחודיות של הפעילות החלה עוד הרבה לפני שהתלמידים דרכו במסדרונות בית החולים, שכן כחלק מתפיסת עולם של שותפות ואחריות חברתית, התלמידים עצמם היו אלו שהובילו את המהלך מקצה לקצה. הם יצרו את הקשר עם הנהלת בית החולים, תיאמו את פרטי הביקור, דאגו לסידורי התפילה שכללו הבאת ספר תורה ואף רכשו מכספם האישי מגוון מיני מתיקה לחלוקה בין הילדים.

במהלך הביקור עברו הבנים בין החדרים השונים, פגשו את הילדים המאושפזים והקדישו להם תשומת לב אישית וחמה. המפגשים הללו הולידו רגעים מרגשים של שיח עמוק, הקשבה וזמן איכות שהוקדש ליצירה ומשחקים משותפים. הצוות החינוכי בישיבה ציין בהערכה רבה את העובדה שהתלמידים לא הסתפקו במחווה טכנית של חלוקת מתקנים, אלא בחרו לשבת לאורך זמן עם המאושפזים ונתנו להם את כל הלב והנשמה.

אורי טלמון, תלמיד הכיתה שלקח חלק בפעילות, שיתף בתחושותיו וציין כי החוויה לשמח ילדים חולים היא מדהימה ועוצמתית במיוחד.

לדבריו, בכל חדר שבו דיברו וצחקו הם ראו כיצד סוכריה קטנה ותשומת לב הופכות לחיוך ענק על הפנים, מה שגרם להם להרגיש שהם מצליחים לעזור לילדים לשכוח לרגע מהחולי ומהבדיקות.

הרב ניצן ברגר, ראש הישיבה: "הנתינה של התלמידים היא הביטוי העמוק ביותר של התורה שהם לומדים בבית המדרש. לראות את הבנים לוקחים אחריות מלאה על היוזמה - מהתיאום ועד המפגש האישי בחדרי האשפוז - זו גאווה גדולה. הם הוכיחו שחינוך למנהיגות מתחיל ביכולת לראות את האחר ולתת לו את הלב. זו הדרך שלנו 'להאיר את העולם' - לא במילים, אלא במעשים של חסד."

הפצוץ מתאונת העבודה הודה למתנדבי איחוד הצלה שהעניקו לו טיפול מציל חיים

חודשים לאחר שנפצע באורח קשה מאוד במפעל שיש בעיר, ערך שמעון יוחאי דרשן סעודת הודיה למתנדבים שביצעו בו פעולות החיאה



בהענקת התעודה (צילום: איחוד)

הטובה ביותר להתנדבותם היומיומית.

החייאה מתקדמות. אל סוויד הצטרפו מתנדבים נוספים מהסניף, ויחד הם ביצעו עיסויים והנשמות ממושכות עד להגעת צוות הטיפול הנמרץ ופינויו של הפצוץ לבית החולים.

לאחר תקופת שיקום ארוכה, בחר דרשן לציין את החלטתו במפגש עם המעורבים בהצלת חייו. במהלך הסעודה שיתף דרשן את הנוכחים בתהליך ההחלמה והביע את הערכתו על המהירות והמסירות של המתנדבים שהגיעו לטוטה. בסיום הערב העניק דרשן ליוסף סוויד תעודת הוקרה מיוחדת, שבה הודה לו על הטיפול המקצועי ועל הסיוע שהעניק לו ברגעי המשבר במפעל. המתנדבים ציינו מצדם כי המפגש עם אדם שטופל על ידם בשטח כשהוא עומד שוב על רגליו, היא המתנה

יאיר אש

בשבוע שעבר נערכה בפתח תקווה סעודת הודיה עבור מתנדבי "איחוד הצלה" מסניף העיר, ביוזמתו של שמעון יוחאי דרשן שהחלים מפציעה קשה שעבר במהלך עבודתו. האירוע נועד להפגיש בין דרשן לבין המתנדבים שהיו הראשונים להגיע לזירה ולהעניק לו סיוע רפואי קריטי ברגעים שלאחר התאונה.

האירוע התרחש לפני מספר חודשים במפעל בעיר, כאשר במהלך יום העבודה נפלו על דרשן, בן 34, מספר לוחות שיש כבדים שגרמו לפציעתו האנושה. יוסף סוויד, כונן איחוד הצלה שהוועק למקום, מצא את דרשן כשהוא ללא דופק ונשימה והחל באופן מיידי בביצוע פעולות



לשירותכם עד הלילה

רק ללקוחות כללית בפתח תקווה
רפואה דחופה זמינה

מרפאות לילה

רופאי משפחה ו/או רופאי ילדים יעניקו לכם שירות רפואי בשעות הערב, בקביעת תור ביישומון/אתר כללית

מרפאת המשורר

הרב ישעיהו משורר 11, מרכז קרסו (קומה 2)
א', ב', ה' 19:00-22:00 | שישי ושבת 16:00-22:00

מרפאת אם המושבות

ראשון לציון 1, מרכז אם המושבות (כניסה א', קומה 3)
א', ב', ד' 19:00-22:00

מוקד רפואה דחופה טרם

שירותי מעבדה ודימות

- תרבית גרון • ספירת דם וכימיה
- תפקודי כבד וכליות • בדיקות שתן
- רנטגן ועוד

שירותי המוקד

- רפואה דחופה • חום ומחלות זיהומיות • שפעת, הצטננות ודלקת
- טיפול בפצעים וחתכים • קיבועים וגיבוס • ריאות • כאבי גב, בטן וחזה
- תגובות אלרגיות והתייבשות • הוצאת גוף זר

רוטשילד 182 (מעל סופר-פארם) טלפון: 1-599-520-520 *השירות כרוך בתשלום

עושים הכל שרק תהיו בריאים, בטוח זה כללית





בקצרה //

מהנעשה בפתח תקווה // יאיר אש



המתנדבים לאחר החילוץ
(צילום: ידידים)

חילוץ ברחוב גורניגר

פעוטה כבת שנתיים שנעלה בשגגה ברכב ברחוב פאול גורניגר ביום שני חולצה בשלום על ידי צוות מתנדבי ידידים שכלל את מנהל הסניף דוד דרשן, מנהל צוות כפר אברהם יוני רז, והמתנדבים יאיר ליימן, איתמר מרחום ויגל חשאי. למרות נוכחותם של כוחות חירום רבים ולחץ רב בזירה, הוחלט להעניק למתנדבים הזדמנות אחרונה לפתיחה נקייה של הרכב המורכב לפני שבירת חלון. בסיעתא דשמיא הניסיון הצליח והפעוטה חולצה ללא פגע וללא נזק לרכב. בידידים שבים וקוראים להורים לשאת את המפתחות עליהם בכל יציאה מהרכב.



חלק מהזוכים עם ראש העיר

חלוקת פרסים לזוכים

ראש העיר רמי גרינברג ומנהל המטה לבטיחות בדרכים שלומי ערה העניקו השבוע את הפרסים לזוכי חידון הטריטוריה העירוני בנושא זה"ב שנערך במהלך חנוכה. בחידון, שנועד להטמיע מודעות לבטיחות בדרכים בדרך חווייתית, השתתפו כ-160 משפחות מכל רחבי העיר. במקום הראשון זכתה משפחת לוי בהובלת אופק לוי מבית הספר עמל ב', במקום השני משפחת אמיטוב ובמקום השלישי משפחת קוסקס בהובלת מיקה מבית הספר עלומים. בקטגוריית התמונה המשפחתית זכתה משפחת לוי מתלמידי ממ"ד שלום. בעירייה הדגישו כי השילוב בין השקעה בתשתיות לבין חינוך ושיח משפחתי בנושא הוא המפתח ליצירת מרחב בטוח והצלחת חיים.

יש סיבה לחגוג



מגשי אירוח מכל סוג ולכל שמחה, ואפילו סתם גיבוש למשפחה
מגשי אירוח מעוצבים | מגשי פירות | מגשי ירקות | פלטות גבינות
פלטות דגים | כריכים אישיים | שקשוקות ועוד...



כשיזמינו וטעם נפגשים

לפרטים נוספים:

054-3354876

yiskarabi@gmail.com



בואי לצמוח איתנו!

"שדה חמד", מערך דיור דתי בקהילה, לבוגרות עם מוגבלות (בתפקוד גבוה) מתרחב ומגייס לשירותיו

רכזות דירה

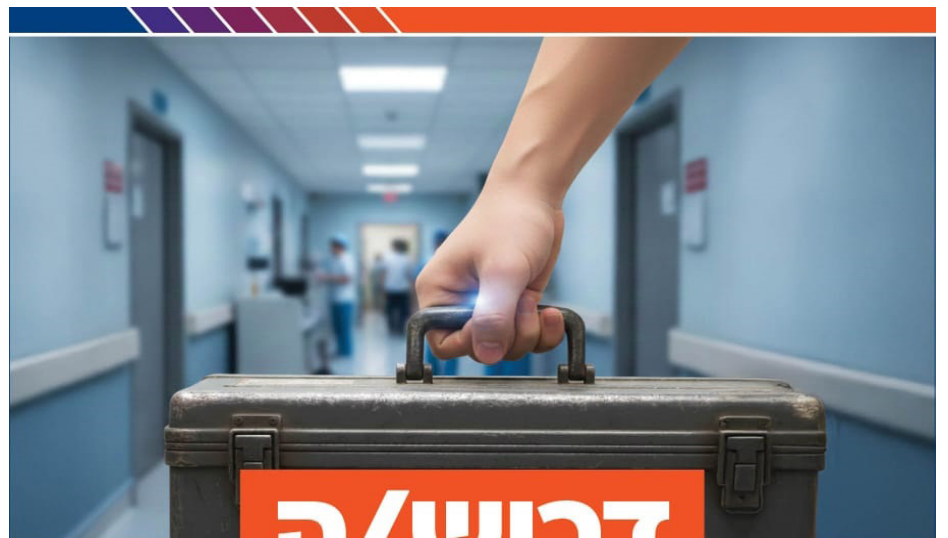
לעבודה גמישה, מתגמלת ומספקת.

הכשרה עלינו - אין צורך בניסיון קודם.
שכר מתגמל.

העבודה בפתח תקווה

לפרטים לורן: 053-3611007

Loren@mdsh.org.il



דרוש/ה

עובד אחזקה כללי

למשרה מלאה

למרכז רפואי 'מעני הישועה' דרוש עובד אחזקה בעל חריצות, יסודיות וזריזות

דרישות התפקיד:

- ביצוע פעולות אחזקה שוטפות
- קידום האיכות והבטיחות של המחלקה
- עמידה בלוחות זמנים ויעדים

מרכז רפואי
מעני הישועה
מסווג של ר"מ חש"ל ד"ר
מקצוענים עם נשמה



*המודעה מיועדת לגברים ונשים כאחד

מתאים לתפקיד?

נשמח לקבל קורות חיים:
Manpower3@mhmc.co.il

חורף משתלם

מבצעים שווים במיוחד!

בשר בקר טחון טרי מחפוד טרי 2 ק"ג ב-120 ₪	כרעיים עוף טרי מחפוד טרי 3 ק"ג ב-105 ₪	חזה עוף טרי ארוז מחפוד טרי 2 ק"ג ב-80 ₪	אסאדו/ אוסובוקו עם עצם קפוא חב"ד-בלדי קפוא 2 ק"ג ב-90 ₪	פילה אמנון קפוא ללא עור קפוא 2 ק"ג ב-40 ₪
פילה סלמון קפוא קפוא 59.90 ₪ לק"ג	מגוון פירות יבשים/פיצוחים מיה 1+2 מתנה			שקדי מרק רכיבים טבעיים 400 גרם, אסם
חיטה/גריסים 500 גרם, סוגת	פתיתים אפויים 500 גרם, אסם	עד חצות 200 גרם	יינות קברנה סוביניון מרלו/שרדונה 750 מ"ל, סגל מרום גליל	בייגלה 300-400 גרם, בייגל בייגל
לחם עינן 750 גרם, אנגל	מרכך כביסה מרוכז 1 ליטר, סנו מקסימה	נוזל רצפות פרש הום 2 ליטר, סנו	נוזל לכלים+משאבה 1 ליטר, סנו ספארק	שמפו/מרכך 750 מ"ל, נקה 7
פיצה נפולייטנה עבה 470 גרם, מאמאמיה	שלישיית עגבניות קצוצות דק 400 גרם, מאסטר שף	מגוון מגבות פנים	רביעיית מברשות שיניים אקסטרא קליון, קולגייט	משחת שיניים אדומה 100 מ"ל, קולגייט
מגוון בירות 330 מ"ל, קרפור	ארטישוק קפוא 400 גרם, שדה	פולי סויה-אדממה בשקית 400 גרם, שדה	טופו אלטרנטיב 300 גרם, תנובה	קוביות בולגרית 5% 200 גרם, פיראוס

ירושלים ריינס 6 (קרית משה) | בית שמש נחל שורק 23, שדרות האמוראים 28 | אלעד בן זכאי 32
חדרה הלל יפה 5 | פתח תקווה מנחם בגין 96 (עמישב) | קרית אתא העצמאות 42 | חיפה הרצל 97

אזהרה: מכיל אלכוהול – מומלץ להימנע משתייה מופרזת

תוקף המבצעים בין התאריכים 04-16.01.2026 ט"ו-כ"ז טבת תשפ"ו או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם. המבצעים מותנים בקנייה מעל 70 ₪, לא כולל המוצרים שבמבצע, מבצעי 1+1-2, ההטבה ניתנת על המוצר הוזל מביניהם, המבצע מוגבל ל-2 מימושים למבצע. בהתאם למגוון בסניף. תיתכן שונות בין מחירים הקודם של המוצרים שבמבצע. המחיר הקודם מוצג בסניף. החברה רשאית להפסיק/ולשנות את המבצעים בכל עת. מכירת אלכוהול למי שטרם מלאו לו 18 אסורה. אין מכירת אלכוהול בין השעות 23:00-6:00.

נעתור לבג"צ שיורה לעצור את תקציבי החינוך החרדי

מדובר בין היתר ב-426 מיליון שקלים למוסדות החינוך העצמאי של יהדות התורה, 360 מיליון שקלים למעיין החינוך התורני של ש"ס, ו-136 מיליון שקלים למוסדות חינוך במעמד "מוכר שאינו רשמי" • "הכספים מועברים בהסתר, תוך ניסיון להעלים אותם מעיני הציבור", אמר יו"ר האופוזיציה



ח"כ יאיר לפיד (צילום: עדינה וולמן, דוברות הכנסת)

הממלכת, לבריאות, לתשתיות ולחיזוק הביטחון האישי. במפלגות החרדיות טוענים כי מדובר באחת העתירות הקנטרניות ביותר נגד החינוך החרדי. גם בזמן ממשלת בנט-לפיד, הם לא העזו להפסיק את התקציבים למוסדות החינוך החרדיים. זו עתירה שכל מטרתה לפגוע בציבור החרדי ובילדיו".

נעשה הכל כדי לעצור את הטירוף הזה, אבל מה שהכי חשוב: בממשלה הבאה אנחנו ניקח מהם את הכסף הזה, בלי למצמץ, בלי לעשות חשבון, ונעביר אותו לחינוך הממלכתי, לבריאות, לפקקים, ולחיזוק הבטחון האישי של כל אזרחי ישראל". לדבריו, העתירה נועדה לעצור את המהלך, והוא התחייב כי בממשלה עתידית תעביר יש עתיד את התקציבים הללו לחינוך

ממליארד שקלים המועברים מחוץ למסגרת התקציב, בזמן שאזרחי המדינה מתמודדים עם יוקר מחיה, עומסים במערכת הבריאות, כיתות לימוד צפופות ועלייה במיסים. "הכסף הזה מצטרף לסכום הבלתי נתפס של 60 מיליארד שקל שמדינת ישראל משלמת כל שנה למימון ההשתמטות החרדית", אמר לפיד. "דווקא בשנתיים של מלחמה, כשאנשים עושים 200 ו-300 ימי מילואים, מימון ההשתמטות נמצא בשיא של כל הזמנים.

"בזמן הזה, הילדים שלנו לומדים בכיתות גדולות מדי עם מורים שמרוויחים מעט מדי. הפצועים שלנו נמצאים בבתי חולים שקורסים תחת העומס. הכבישים שלנו פקוקים, יוקר המחיה שובר משפחות, הבטחון האישי נמצא בשפל של כל הזמנים והממשלה מעלה ארנונה ומיסים. העתירה הזו תוגש כי נמאס לנו.

"נמאס לנו לממן ממשלה מושחתת, רקובה, בזבזנית, שלא סופרת את אזרחי המדינה ממטר. נמאס לנו מזה שכל פעם יש להם בעיה בקואליציה, הפתרון שלהם הוא לשחד אחד את השני בכסף שלנו. נמאס לנו לשלם מיסים ולא לקבל בתמורה שום דבר.

את דבריו בפתח ישיבת הסיעה חתם ח"כ לפיד: "את זה אנחנו נחושם לעצור. אנחנו

חיים ריין

יו"ר האופוזיציה ויו"ר יש עתיד, יאיר לפיד, הודיע השבוע כי בכוונת מפלגתו לעתור לבג"צ נגד העברה של למעלה ממיליארד שקלים מתקציב המדינה למוסדות חרדיים, שלטענתו נעשית בניגוד לחוק ובהליך לא תקין. לדברי לפיד: "הכספים מועברים בהסתר, תוך ניסיון להעלים אותם מעיני הציבור", וכי מדובר בכספים שנלקחים מאזרחי ישראל העובדים, המשרתים ומשלמי המיסים. לפיד פירט כי במסגרת התקציבים מדובר בין היתר ב-426 מיליון שקלים למוסדות החינוך העצמאי של יהדות התורה, 360 מיליון שקלים למעיין החינוך התורני של ש"ס, ו-136 מיליון שקלים למוסדות חינוך במעמד "מוכר שאינו רשמי", מהם 75 מיליון שקלים ככספים קואליציוניים. לדבריו, כלל הסכומים מועברים ללא פיקוח מספק. עוד ציין לפיד כי בנוסף קיימים סעיפים תקציביים נוספים, בהם 151 מיליון שקלים למוסדות הפטור, 40.2 מיליון שקלים למוסדות תורניים, 11 מיליון שקלים נוספים לחינוך העצמאי ו-12.8 מיליון שקלים למוסדות תורניים נוספים שלטענתו גם הם מועברים ללא בקרה מספקת. לדבריו, מדובר בסך מצטבר של יותר

שוב: אלמונים השחיתו בית כנסת בגבעתיים

רב הקהילה הרב שלמה בצרי: "במקום שיש כל כך הרבה אחדות ואהבת ישראל ובמקום שמתקיים קירוב רחוקים נעשה מעשה מחריד שכזה"



יוסף טולידנו

אירוע חמור ביותר התרחש בלילה שבין ראשון לשני, בכניסה לבית הכנסת הגדול "בית יוסף" ברחוב גלבוץ 11 בגבעתיים, כאשר אלמוני הגיע למקום והשליך סידורי תפילה, תפילין וטליתות על הרצפה, קרע אותם והשחית את תשמישי הקדושה. המעשה עורר זעזוע עמוק בקרב המתפללים ותושבי האזור, במיוחד לנוכח אופייה המאחד של הקהילה הפועלת במקום.

רב בית הכנסת והקהילה, הרב שלמה בצרי שליט"א, התייחס לאירוע בכאב ובזעזוע עמוק ואמר: "במקום שיש כל כך הרבה אחדות ואהבת ישראל ובמקום שמתקיים קירוב רחוקים נעשה מעשה מחריד שכזה. אנחנו פונים למשטרה שתמצה את הדין ותעצור את הפורעים והפוגעים בקדושת ישראל". לדברי הרב בצרי, "מדובר בפגיעה קשה לא רק ברכוש, אלא בקדושת המקום וברגשות הציבור כולו".

בישראל עתודות גז לפחות עד 2062 דוח משק הגז הטבעי בישראל לשנת 2025, שנערך על ידי BDO פירמת הייעוץ הכלכלי הגדולה בישראל קובע כי עתודות הגז של ישראל יספיקו לפחות עד לשנת 2062, וזאת בהתחשב בהסכמי הייצוא למצרים וירדן

שקל בחודש, ולמעלה מ-170 אלף שקל במצטבר.

במקביל, הכנסות המדינה מתעשיית הגז חצו את רף 31 מיליארד השקלים, והתחזית מדברת על כ-635 מיליארד שקל עד שנת 2062. החל מ-2027 צפויה הכנסה ממוצעת של יותר ממיליארד שקל בחודש לקופת המדינה.

גם בהיבט האסטרטגי והאזורי נרשמה קפיצת מדרגה: ישראל הפכה לספקית האנרגיה המרכזית של מצרים וירדן, והגז הטבעי מהווה כיום כ-85% מהסחר האנרגטי בין ישראל לשכנותיה. הדוח מדגיש כי אין סתירה בין ייצוא גז לבין ביטחון אנרגטי, וכי הייצוא תרם להשקעות, לפיתוח תשתיות ולהגדלת היתירות של המשק.

במישור הסביבתי, השימוש בגז טבעי הוביל לירידה של 45% בפליטות גזי חממה, ולהפחתה של 90%-79% במזהמי אוויר מסכני חיים, עם חיסכון סביבתי מצטבר של כ-256 מיליארד שקל.

לסיכום קובע הדוח: ישראל מסיימת את העשור הראשון למתווה הגז כמעצמת אנרגיה אזורית - עם מחירים יציבים וגמולים, ביטחון אנרגטי גבוה, תרומה כלכלית נרחבת והובלה סביבתית. האתגרים לשנים הבאות הם הרחבת תשתיות ההולכה והאחסון, קידום חיפושים נוספים והמשך ייצוא אחראי - כדי להבטיח את המשך ההישגים גם לדורות הבאים.

יחיאל חן

הדוח שהתמקד השנה בעשור למתווה הגז, מצביע על שורה של הישגים חסרי תקדים מאז אישור המתווה: ירידה חדה במחירי האנרגיה לצרכן, חיסכון משקי של מאות מיליארדים, התעצמות גאופוליטית והישגים סביבתיים משמעותיים.

לפי הדוח, עתודות הגז הטבעי של ישראל גדלו בכ-40% מאז 2012 ועומדות כיום על 1,044 BCM, חרף גידול חד בצריכה ובהפקה. המשמעות: אספקת גז מובטחת למשק המקומי לפחות עד שנת 2062, גם בהינתן המשך ייצוא גז למדינות האזור. ישראל מדורגת במקום השני במדינות ה-OECD בעתודות גז לנפש ובמקום הראשון ב-OECD בשמירת גז לדורות הבאים. בנוסף הדו"ח מראה כי 75% מעתודות הגז יישארו בישראל.

מחירי הגז הטבעי בישראל ירדו בכ-20% מאז המתווה, בזמן שבעולם הם עלו במוצק ב-57%. כתוצאה מכך, מחירי החשמל בישראל ירדו ב-16% והם כיום נמוכים בכ-50% מהממוצע באירופה.

התרומה הכלכלית הכוללת למשק נאמדת בלמעלה מחצי טריליון שקלים! הכוללים חיסכון בעלויות אנרגיה והפחתה דרמטית של עלויות סביבתיות. בחישוב לפי משק בית עולה כי בעשור החולף כל משפחה בישראל חסכה בממוצע כ-1,190

המשוכות של נתניהו: חוקי התקציב והגיוס

התאריך שבו התחייב יו"ר ועדת חו"ב ח"כ בועז ביסמוט להעביר את חוק הגיוס החדש חולף היום, עם סיומה של השנה האזרחית • הדיונים יימשכו ככל הנראה מספר שבועות, אך הקשיים המשפטיים והפוליטיים מציבים בפני נתניהו אתגר קשה: להעביר את חוק הגיוס וגם את תקציב המדינה • בהתחשב בכך ש-2026 היא ממילא שנת בחירות, מדובר במשוכה פוליטית גבוהה



הכינוס בירושלים בהשתתפות האדמו"רים וראשי הישיבות (צילום: קובי הר צבי)

שמואל; הגר"צ בוארון; הגאון הרב יורם חדר משגיח ישיבת כסא רחמים והגר"ש טולידנו ר"י תפארת יעקב. התוצאה הייתה חד-משמעית: התנגדות כוללת לכל חוק גיוס, גם כזה שמוצג כפשרה. בעיני הרבנים, עצם ההסכמה למסגרת חוקית שמחייבת גיוס יוצרת תקדים מסוכן. גם אם בפועל רק מיעוט יתגייס, העיקרון נפגע. הרבנים הדגישו כי אין לראות במסלולים "מותאמים" פתרון אמיתי. לדעתם, הניסיון מלמד כי מסגרות כאלה אינן מצליחות לשמור לאורך זמן על אורח החיים החרדי, והן עלולות להוביל ליציאה הדרגתית מהעולם התורה. זו אינה עמדה חדשה, אך הפעם היא נאמרה בקול אחיד וללא הסתייגויות. אחד ההיבטים המעניינים בהחלטות הרבנים הוא הניסיון לשרטט קו עקרוני ולא טקטי. לא מדובר בשאלה של רווח והפסד או של "כמה יתגייסו", אלא בשאלה של זהות. בדבריהם עמדו הנואמים על כך שעולם התורה אינו עוד מגור במדינה, אלא יסוד קיומי. כאשר ההחלטה שיצאה מהכינוס הוא הפגנה המונית של הציבור החרדי בירושלים ביום שני הקרוב, ההחלטה הזאת מציבה את כל דיוני הקואליציה בסימן שאלה האם בכלל יש טעם לקדם חוק גיוס כל עוד אין הסכמות פנים חרדיות על נוסח חוק שניתן לתמוך בו. כצפוי, המתח לא נשאר רק בזירת הדיונים. הפגנות נגד חוק הגיוס התקיימו במספר מוקדים, כאשר כביש 4 באזור בני ברק נחסם על ידי המפגינים למשך שעות ארוכות בעוד כוחות המשטרה לא מצליחים לפנות את הכביש.

דווקא מתוך ודאות ביטחונית. במקביל לדיונים המקצועיים, הזירה הפוליטית רוחשת. יו"ר הוועדה ח"כ בועז ביסמוט הציג השוואות בין המתווה הנוכחי לחוקים קודמים, בניסיון להוכיח שמדובר בגרסה מחמירה יותר. מנגד, האופוזיציה מיהרה לטעון שמדובר באחידות עיניים. יו"ר המחנה הממלכתי בני גנץ תקף בחריפות את הצגת הנתונים וטען כי אין מדובר בחוק שהוא קידם בעבר, אלא במתווה אחר לגמרי. חילופי ההאשמות הללו, שגלשו גם לרשתות החברתיות, יצרו בלבול ציבורי. והופכים את הסוגיה הזאת שוב פעם למאבק בין מתנגדי נתניהו לתומכיו. אך בעוד הכנסת מתווכחת על נוסחים ויעדים, בציבור החרדי מתגבשת תמונה שונה לחלוטין. בשקט יחסי, הרחק מאור הזרקורים, התקיים בירושלים כינוס חריג של רבנים, אדמו"רים וראשי ישיבות. לא מדובר באירוע צהרתי, אלא בדיון עומק שנועד לגבש עמדה ברורה. בכינוס השתתפו: האדמו"רים מסלאנים; טשערנוביל; רחמסטריווקא; לעלוב; בוהוש; זוועהיל; ויזניץ ב"ש; פינסק קרלין; סקולען; ביאלא ב"ב; סאסוב; חוג חתם סופר; קוסוב ירושלים; פאר הדור הגאון הצדיק רבי יעקב מאיר שכטר; המשפיע הרה"צ רבי אלימלך בידרמן; המשפיע הרה"צ רבי צבי מאיר זילברברג; האדמו"ר הרה"צ רבי יצחק מאיר מורגנשטרן מ'תורת חכם'; המקובל הצדיק רבי גמליאל רבינוביץ; המקובל הצדיק רבי אברהם אביש ציינווירט; רה"י הג"ר מאיר הייזלר ועוד. גדולי ישראל הספרדים שהשתתפו: רה"י הגר"מ צדקה; הגר"י תופיק אביעזרי; הגר"צ מוצפי; המקובל הגר"ב

אלעזר מיארה

העיסוק בחוק הגיוס אינו חדש, אך נדמה שבשבועות האחרונים הוא מקבל אופי אחר. לא עוד דיון תיאורטי על "שוויון בנטל" או דיון בעל אופי משפטי שגרת, אלא סוגיה שמאיימת לגעת בעצב החשוף ביותר של החברה הישראלית. החוק שמונח על שולחן הכנסת אינו רק מסמך משפטי, אלא נקודת מפגש טעונה בין עולם התורה, והמערכת הפוליטית. בשביל להבין את גודל השעה, צריך להסתכל על שלוש הזירות שפועלות במקביל: הדיונים בכנסת, הכרעת גדולי האדמו"רים והמתח ברחוב. כל אחת מהן מתקדמת בקצב אחר, אך כולן מתנקזות לאותה שאלה: לאן הולכת הקואליציה, האם לחוק גיוס מוסכם או שמא לבחירות? בוועדת החוץ והביטחון של הכנסת מתנהלים בשבועות האחרונים דיונים אינטנסיביים סביב מתווה הגיוס החדש. חברי הכנסת מקבלים טבלאות, תחזיות ומצגות, אך ככל שהדיונים מתקדמים, מתברר שהפער בין הכוונה המוצהרת לבין היכולת המעשית רק הולך ומתרחב. נציגי צה"ל הציגו עמדה זהירה, כמעט מסויגת. גם אם החוק יעבור, הם אומרים, הוא לא יספק מענה מיידי למחסור בכוח אדם. הקמת מסגרות מותאמות לציבור החרדי דורשת זמן, משאבים ובעיקר תהליכים חברתיים עמוקים שלא ניתנים לכפייה באמצעות סעיף חוק. המסר הזה חוזר שוב ושוב בדיונים: אין פתרונות קסם. גם יעד של הקמת חטיבה חרדית מלאה, שהוצג כעוגן מרכזי של המתווה, נמצא הרחק מעבר לאופק הקרוב. המשמעות ברורה - החוק מקודם מתוך צורך פוליטי ומשפטי, לאו

פסגת מאר א-לאגו

ראש הממשלה בנימין נתניהו נפגש עם נשיא ארה"ב דונלד טראמפ באחוזה בפלורידה • טראמפ אמר על התפרקות חמאס מנשקו: "יש להם פרק זמן קצר, אם הם לא יעשו את זה, ייפתחו שערי הגיהנום"



נתניהו וטראמפ ביום שני בערב באחוזה הנשיא במאר א-לאגו (צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ)

הוא רוצה לראות, לא רק מן השפה אל החוץ, אלא ממש לעשות רפורמות אמיתיות בספרי הלימוד, לפתח חברה שונה עם עתיד שונה, אני חושב שזה היה ברור, מאוד ברור". עוד לפני הפגישה עם טראמפ, נתניהו וצוותו נועדו עם מזכיר המדינה מרקו רוביו, שר המלחמה פיט הגסט', השליח המיוחד סטיב וויטקוף ועם חתנו ויועצו של הנשיא, ג'ארד קושנר. בפגישה השתתפו גם המזכיר הצבאי של נתניהו רומן גופמן, שגריר ישראל בארה"ב יחיאל לייטר וראש המל"ל גיל רייך.

עם נחיתתו בארה"ב נתניהו קיים פגישה עם הוריו של רן גואילי, טלי ואיציק. בפגישה השתתפה גם רעיית ראש הממשלה, ולפי לשכת רה"מ "במהלך הפגישה המרגשת ראש הממשלה אמר כי נעשים כל המאמצים להשיב את בנם לקבר ישראל".

לקראת פסגת טראמפ-נתניהו, משפחת גואילי נפגשה עם הנשיא והכוורת הקרובה שלו, המזכיר רוביו והיועצים וויטקוף וקושנר. טלי גואילי אמרה לטראמפ שהם חוששים שיעברו לשלב השני בלי להחזיר את בנה. טראמפ השיב: "אני מבטיח לכם - אני אחזיר אותו". כמו כן, טראמפ הזמין אותם להישאר באחוזה לארוחה.

בטהרן נבהלו מההצהרות בפלורידה. נשיא איראן, מסעוד פזשכיאן, אמר על רקע דבריו של הנשיא דונלד טראמפ בפגישה עם ראש הממשלה בנימין נתניהו כי "תגובתנו לכל תוקפנות תהיה קשה ותיגרם לכם להתחרט".

"לשאר מעולם לא היה חבר כמו טראמפ בבית הלבן. ישראל התברכה שטראמפ מנהיג את ארה"ב ואת העולם החופשי". טראמפ הסכים: "יש יחסים נהדרים עם ביבי. יוצאים מן הכלל".

טראמפ אמר מצידו "אני מקווה שביבי יסתדר עם סוריה כי הנשיא החדש (אחמד א-שרע) עובד מאוד קשה. אני יודע שהוא קשוח, ולא תקבלו נער מקהלה שינהיג את סוריה". כששני המנהיגים נכנסו לקראת הארוחה המשותפת, טראמפ התבדח: "התקדמונו. נפגשים חמש דקות, וכבר פתרנו שלוש בעיות".

טראמפ התייחס למצב בעזה ואמר: "דיברנו על חמאס והם יקבלו פרק זמן קצר מאוד להתפרק מנשקו, ונראה איך זה מסתדר. ג'ארד קושנר וסטיב וויטקוף יהיו אחראים על כך מהצד שלנו, אבל אם הם לא יתפרקו מנשקם כפי שהם הסכימו לכך אז הם יצטרכו לשלם את המחיר - יפתחו שערי הגיהנום. אנחנו לא רוצים בכך ולא מצפים לכך אבל הם יצטרכו להתפרק מנשקם בפרק זמן קצר".

טראמפ הוסיף כי אם חמאס לא יתפרק מנשקם "זה יהיה נורא ואיום בשבילם, פשוט נורא, אי אפשר יהיה להאשים את ישראל, יש מדינות נוספות שמוכנות להיכנס ולעשות את זה".

ראש הממשלה נתניהו נשאל אם הוא רואה אפשרות שהרשות הפלסטינית תשלוט בעזה, והשיב: "אני חושב שהנשיא טראמפ אמר שצריך שיהיו רפורמות ברשות כדי שהיא תהיה מעורבת, הוא דיבר בדיוק על איזה סוג רפורמות

מנחם הירשמן

באחוזה הנופש של הנשיא האמריקני דונלד טראמפ במאר א-לאגו שבפלורידה, נערכה פסגה משמעותית שלו עם ראש הממשלה בנימין נתניהו, שלושה חודשים אחרי הביקור ההיסטורי בישראל בעקבות חתימת ההסכם להפסקת אש ושחרור החטופים שהיו בידי חמאס.

בהצהרת הפתיחה של הפסגה המשותפת, הנשיא נשאל כמה מהר ניתן לעבור לשלב ב' בהסכם בעזה, והשיב: "מהר ככל הניתן, אבל אנחנו חייבים לפרק את חמאס מנשקו. זה מה שנדבר עליו - חייב להיות פירוק מנשק של חמאס".

בהמשך, טראמפ נשאל אם יאפשר נוכחות של כוחות טורקיים ברצועת עזה, ואמר כי "יש לי מערכת יחסים נהדרת עם הנשיא ארדואן, אנחנו נשוחח על זה. אם זה טוב, אני חושב שזה טוב. והרבה יהיה תלוי בביבי. נשוחח על כך, וטורקיה הייתה נהדרת, מדהימה, מבחינתי". כמו כן, הנשיא ציין כי "שיקום עזה יחל בקרוב", והדגיש: "חייבים להשיב את החטוף האחרון".

במהלך הפגישה עם טראמפ נתניהו העלה לטלפון את שר החינוך יואב קיש, שבישר לטראמפ שיקבל את פרס ישראל. טראמפ הודה לו, ואמר שישקול להגיע לקבל את הפרס ביום העצמאות.

הנשיא התבקש גם להתייחס למערכת היחסים שלו עם ראש הממשלה נתניהו, ואמר כי "הוא ראש ממשלה בזמן מלחמה, ועשה עבודה יוצאת מן הכלל. הוא התמודד עם דרמה ענקית. ייתכן שבלעדיו ישראל לא הייתה שורדת, לא הייתה קיימת".

כשהגיע לפלורידה נתניהו ערך שיחת ועידה עם המיליארדר אילון מאסק, שבה השתתפה גם שרת התחבורה מירי רגב וראש המטה הלאומי לבינה מלאכותית ארז אסקל. נתניהו הודיע כי מאסק נענה להזמנה להשתתף בכנס "תחבורה חכמה" שיערך בחודש מרץ. עוד נמסר כי הם שוחחו על המשך שיתופי פעולה עם חברת "טסלה" וקידום החוק הנוגע לרכבים אוטונומיים, ועל קידום ופיתוח טכנולוגיות בינה מלאכותית בישראל.

במסגרת הפסגה, טראמפ הביע שוב תמיכה בהענקת חנינה לנתניהו, ואמר כי "ביבי גיבור מלחמה". הוא ציין כי שוחח על הנושא עם נשיא המדינה יצחק הרצוג: "איך לא תיתן לו חנינה? דיברתי עם הנשיא והוא אמר לי שזה בדרך".

עם זאת, בבית הנשיא בישראל הכחישו תוך דקות את דבריו של טראמפ: "לא הייתה שיחה בין הנשיא הרצוג לנשיא טראמפ מאז הוגשה החנינה. לפני מספר שבועות התקיימה שיחה בין הנשיא הרצוג לבין נציג מטעם טראמפ שפנה בשאלה לגבי המכתב של הנשיא האמריקני, בה קיבל הסבר על התהליך בו נמצאת הבקשה, וכי החלטה בעניין תהיה לפי הנהלים".

כשנשאל על איראן השיב טראמפ: "אני שומע שאיראן מנסה להתחמש מחדש, ואם הם ינסו נצטרך להכות בהם. מקווה שלא. אם הם ימשיכו בתוכנית הטילים - כן. אם בתוכנית הגרעין - מהר. באפשרות הראשונה, כן. באפשרות השנייה, אנחנו נעשה את זה מיידית. אבל אני שומע שאיראן רוצה להגיע לעסקה".

טראמפ הוסיף, "אם הם רוצים, זה הרבה יותר חכם. בפעם הקודמת הם היו יכולים לעשות עסקה, לפני שהתקדמו עם התקיפה, והם החליטו שלא לעשות את זה - והם מתחרטים". עם זאת, הנשיא סירב להתייחס לשאלת החלפת המשטר ברפובליקה האיסלאמית.

לדבריו, "ייתכן שהיא מתנהגת רע ובונה מחדש את התוכנית הגרעינית שלה, באתרים אחרים מאלה שארה"ב תקפה. זה לא אומת - אבל אם יאומת הם יודעים שההשלכות יהיו משמעותיות, אולי יותר מהפעם הקודמת". אמר הנשיא, שהוסיף כי "אין עשן בלי אש". לדבריו, "אם הם יחזרו לגרעין - לא יהיה שלום".

ראש הממשלה נתניהו שיבח את הנשיא וציין כי

סומלילנד על המפה

ההודעה הישראלית על הכרה בסומלילנד, שהתפצלה מסומליה לפני 30 שנה, נתפסת במדינה האפריקאית הצעירה כהיסטורית • ברחבי סומלילנד יצאו בריקודים עם דגלי ישראל ונשיא המדינה הכריז על הצטרפותם בקרוב להסכמי אברהם • כל הפרטים על המדינה שנמצאת סמוך לחופי הים האדום, באזור נתיב השיט המרכזי, שמצליחה לעורר עניין בעולם



נתניהו בשיחה עם נשיא סומלילנד (צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ, ד"ר מוחמד חאגי)

מנחם הירשמן

גל של תגובות נזעמות בעולם הערבי אחרי שראש הממשלה בנימין נתניהו הכריז על הכרה רשמית של ישראל בסומלילנד כמדינה עצמאית וריבונית - שמצדה תכונן קשרים דיפלומטיים עם ישראל, במה שהוגדר כ"הסכם ברוח הסכמי אברהם". בהמשך הודיעה סומלילנד כי בעקבות ההכרה הישראלית בה - היא מתכוונת להצטרף להסכמי אברהם.

מטורקיה, דרך מצרים וסעודיה - ואפילו איראן, כולן פרסמו הודעות נגד ישראל - ודברי תמיכה במדינת סומליה וברייבונותה. גורם מדיני בישראל אמר הערב כי "הם כולם יפי נפש כשמדובר בפלסטין ובניסיון שלהם להכרה במדינת פלסטין. פה, כשיש מדינה שנובעת מטרור - ומהרצון להשמיד עם אחר - הם מסתייגים", האשים אותו גורם. "אבל הכרה בפלסטינים שחותרים להשמדת ישראל - זה בסדר". סומלילנד, שאף מדינה שחברה באו"ם לא הכירה בה עד היום כמדינה עצמאית, הוכרה לאחרונה כיעד אפשרי לקליטת עזתים, וגורמים בה אף אמרו כי הם מוכנים לקבל "מיליון עזתים" - אם כי לא באופן רשמי, וכעת האפשרות הזו ככל הנראה כבר אינה על הפרק. סומליה, שרואה בסומלילנד חלק משטחה, מיהרה לגנות את ההכרה הישראלית - בהודעה משותפת עם שרי החוץ של טורקיה, מצרים וג'יבוטי.

סומלילנד הוא שמו של חבל ארץ שהתפצל מסומליה בשל מלחמת האזרחים שהפכה את המדינה הזו למדינה כושלת, וסומלילנד מתפקדת מאז דה-פקטו כמדינה ריבונית, אך לא מוכרת על-ידי הקהילה הבינלאומית - עד כה רק טייוואן, שלא חברה באו"ם, ניהלה מולה קשרים דיפלומטיים. גם אתיופיה מנהלת עם סומלילנד קשרים מסחריים ודיפלומטיים, אבל לא הכירה בה רשמית. בסומלילנד, שאוכלוסייתה מוסלמית, מתגוררים שישה מיליון בני אדם. סומליה מחשיבה את השטח כחלק מהמדינה, בעוד שנשיא סומלילנד, עבד א-רחמאן מוחמד עבדאללה, הגדיר את ההכרה הבינלאומית בעצמאותה כ"נושא בעדיפות עליונה".

ההודעה הישראלית על הכרה בסומלילנד נתפסת שם כהיסטורית, וחגיגות עם זיקוקים תועדו בבירה המקומית הרגייסה, שם גם הוקרן על מבנה דגל ענק של ישראל. גורם חדשותי מסומלילנד אמר כי מבחינה פוליטית, גם מפלגות השלטון וגם מפלגות האופוזיציה המקומיות קיבלו בברכה את ההכרה הישראלית.

בהודעת נתניהו נמסר כי ראש הממשלה, שר החוץ גדעון סער ונשיא סומלילנד חתמו על הכרזה משותפת והדדית. "הכרזה זו היא ברוח הסכמי אברהם שנחתמו ביוזמת הנשיא טראמפ. ראש הממשלה בירך את נשיא סומלילנד, שיבה את מנהיגותו ומחויבותו לפעול לביטחון, יציבות ושלוש. ראש הממשלה הזמין את הנשיא לקיים ביקור רשמי בישראל". עוד נמסר כי "הנשיא הודה לראש הממשלה נתניהו על הכרתו ההיסטורית והביע הערכה רבה על מאמציו הגדולים של ראש הממשלה במלחמה בטרור ובהשגת שלום אזורי. ראש הממשלה מודה לשר החוץ גדעון סער, לראש המוסד דוד ברנע ולמוסד על תרומתם לקידום ההכרה בין המדינות ומאחל לעם בסומלילנד הצלחה, שגשוג וחופש". מדינת ישראל, נמסר עוד, "מתכננת להרחיב באופן מיידי את יחסיה עם רפובליקת סומלילנד בשיתוף פעולה נרחב בתחומי חקלאות, בריאות, טכנולוגיה וכלכלה".

הזעם הטורקי

עבור טורקיה, ההכרזה הישראלית נתפסת כמהלך פרובוקטיבי של ממש - מעין "אצבע בעין" - המחריף עוד יותר את מערכת היחסים הרגישה והמתוחה ממילא בין ירושלים לאנקרה. זאת על רקע הידרדרות עקבית ביחסים

ואמר כי הנושא ייבחן. בשיחה עם ה"ניו יורק פוסט" הוא אמר: "פשוט תאמרו 'לא'. הכול ייבחן, נבחן את זה. אני לומד הרבה דברים - וכמו תמיד לוקח החלטות גדולות שמתבררות כנכונות". לפי העיתון האמריקני, טראמפ לא התרגש מההכרזה הישראלית, ונשמע שואל בקול רם במגרש הגולף שבבעלותו, שבו שהה אמש בפאלם ביץ' בפלורידה: "מישהו יודע מה זה סומלילנד, באמת?". לפי העיתון, כשטראמפ נשאל על הצעה שהעלתה סומלילנד להקים בסיס ימי אמריקני בשטחה, הוא אמר: "ביג דיל".

שר החוץ של סומלילנד, עבד א-רחמאן דאהר אדם, אמר בראיון לכאן חדשות, "אנו רואים ביחסי סומלילנד-ישראל כשותפות ישירה ובעלת אופק לעתיד".

לדבריו, "ישראל הייתה בין המדינות הראשונות שהכירו בסומלילנד בשנת 1960, וההכרה המחודשת כיום משקפת המשכיות היסטורית ולא התפתחות חדשה. שיתוף הפעולה בינינו יתמקד בדיפלומטיה, מסחר, טכנולוגיה, חקלאות, ניהול משאבי מים, בריאות וביטחון. סומלילנד שואפת לשותפויות גליות, שוחרות שלום ושיביאו תועלת לשתי המדינות".

שר החוץ סירב להתייחס לדבריו של נשיא ארצות הברית טראמפ והעריך כי תשפיע לטובה גם על יחסי סומלילנד-ארצות הברית: "ההכרה של ישראל בסומלילנד מחזקת את ההכרה הבין-לאומית ההולכת וגוברת בסומלילנד כמדינה יציבה, דמוקרטית ואחראית באזור שבירי. אנו סבורים שמדינות נוספות, ובהן ארצות הברית ושותפות מרכזיות בזירה העולמית, בוחנות מחדש יותר ויותר את מדיניותן על סמך עקרונות המשפט הבין-לאומי ועל סמך שלושה עשורים של שלום, ממשל תקין, יציבות, עצמאות תפקודית ומסורת דמוקרטית בסומלילנד".

לדבריו, מאחורי ההכרה הישראלית לא עומדת עסקה הנוגעת לסוגיית עזה: "סומלילנד לא דנה ולא הסכימה לארח או להעביר אליה אנשים מרצועת עזה. מדיניות החוץ של סומלילנד מבוססת על המשפט הבין-לאומי, ריבונות ועקרונות הומניטריים. כל טענה אחרת היא שקרית ונועדה להטעות את דעת הקהל".

בעקבות הגינויים של מדינות ערב ותמיכתן בשלמות הטריטוריאלית של מדינת האם סומליה, ביקש להגיד: "המסר שלנו הוא לכבד את זה ולהתנהל בדיאלוג. המעמד של סומלילנד מושרש בעובדות היסטוריות. ההכרה בסומלילנד אינה פוגעת בשלום האזורי ואינה מערערת את האינטרסים של מדינות שכנות".

בשנים האחרונות, ובצל החשש הגובר בישראל כי טורקיה, בהנהגתו של רג'פ טאיפ ארדואן, אינה מסתפקת עוד בעמדה ביקורתית או עוינת, אלא עלולה להתבסס בהדרגה כיריבה אסטרטגית ואף כאויבת בפועל.

מדיניות החוץ הטורקית, המאופיינת בשאיפות אזוריות נרחבות ובניסיון למצב את אנקרה ככוח מוביל בעולם המוסלמי, מציבה אותה לעיתים קרובות במסלול התנגשות עם אינטרסים ישראלים.

בהקשר זה, מעורבותה העמוקה של טורקיה בסומליה אינה מקרית. אנקרה מנהלת עם המדינה האפריקאית קשרים הדוקים ורב-ממדיים, הכוללים סיוע כלכלי נרחב, השקעות בתשתיות, אימון כוחות ביטחון ואף תמיכה צבאית ישירה בשלטון המקומי. סומליה, שסבלה מעשרות שנים של מלחמות אזרחים, קריסת מוסדות שלטון וחוסר יציבות כרוני, הפכה בעיני טורקיה לנקודת אחיזה אסטרטגית חשובה.

באמצעות הסיוע שהיא מעניקה, טורקיה לא רק מחזקת את השפעתה הפוליטית והביטחונית במדינה, אלא גם מבטיחה לעצמה דריסת רגל משמעותית באזור קרן אפריקה - אזור בעל חשיבות גיאוגרפית רבה, השולט על נתיבי שיט מרכזיים המחברים בין הים האדום, מפרץ עדן והאוקיינוס ההודי.

נוכחות זו, ובכלל זאת גם נוכחות ימית, מאפשרת לטורקיה להרחיב את השפעתה מעבר למזרח התיכון הקלאסי ולבסס את עצמה כשחקן אזורי בעל שאיפות גלובליות. מנקודת המבט הישראלית, התפתחות זו מעוררת דאגה, שכן היא מצטרפת לשורה של צעדים טורקיים הנתפסים כניסיון לערער על מאזן הכוחות האזורי ולצמצם את מרחב הפעולה של ישראל בזירות אסטרטגיות רגישות.

משרד החוץ הטורקי פרסם בהמשך גינוי משלו להכרה הישראלית בסומלילנד, וטען כי מדובר ב"התערבות ברורה" בענייניה הפנימיים של סומליה. "זו עוד דוגמה לפעולות הלא-חוקיות של ממשלת נתניהו שנועדו לערער את היציבות האזורים והגלובלית", טענו באנקרה, ושבו והאשימו את ישראל בקידום "מדיניות של התרחבות".

לישראל, כמו גם לארה"ב, יש עניין עצום בסומלילנד, בזכות החוף הארוך שלה והמיקום האסטרטגי שלה בקרן אפריקה. אחת הסיבות שיששראל מגלה עניין רב בסומלילנד הוא הקרבה שלה לאזורים שבשליטת החות'ים בתימן - שגם עם סיום המלחמה בעזה והפסקת האש מולם, מהווים איום משמעותי על נתיבי השיט באזור. חיוק הקשרים של ישראל עם סומלילנד מהווה מעין "מכפיל כוח" במאבק נגד החות'ים. בינתיים, הנשיא טראמפ נשמע מעט מסויג מהיוזמה

הישג מקסימלי

על עצמאות, בהתחשב בעובדה שבכמה וכמה מדינות ביבשת השחורה קיימים סכסוכים פנימיים בעצימות גבוהה וחלוקה שבטית לפי אזורים. למעשה, שתי מדינות באזורנו תומכות בהכרה בסומלילנד, אתיופיה ואיחוד האמירויות. לישראל אולי היה רצון שאחת מהן תכיר בה רשמית קודם, אבל אז ספק אם היינו רואים את ההתלהבות הפרו ישראלית בהרגייה, עיר הבירה המקומית, כולל נפנוף מאסיבי בדגלי ישראל. מאידך, ההכרה הישראלית עשויה לפתוח שער להצטרפותן של מדינות נוספות, וגם לחזק את הציור המתון שנבנה בהסכמי אברהם, מתוך הבנה שהקשר עם הסומלילנדים יהיה רחב ועממי יותר, במודל השלום עם האמירויות ולא במודל השלום הקר עם מצרים.

מי שעוד עשויה להצטרף למהלך, גם אם בהיסוס מה, היא ארצות הברית. נושא ההכרה בסומלילנד עלה גם הוא על השולחן במפגש בין נתניהו לטראמפ, יממה לאחר שהאמריקנים ביקרו במועצת הביטחון את הצביעות הבין-לאומית בסוגיית ההכרה, והזכירו כי למעלה ממאה וחמישים מדינות טרחו להכיר במדינה פלסטינית - פיקציה שקיימת בקושי על הנייר, לעומת ההתעלמות שלהן ממדינה מתפקדת באופן עצמוני. כאמור, מי שחתום על המהלך בפועל הוא שר החוץ גדי סער, שגם נפגש עם נציגי סומלילנד פעמיים במדינות שלישיות עוד בטרם החלו הביקורים של נציגיהם בישראל, והניע את התהליך כולו בתיאום עם ראש הממשלה ולאחר כמה דיונים רגישים. על השולחן עמדו שורה של אינטרסים, כולל סיבות ביטחוניות רגישות, בחלקן כאלו שאי אפשר עדיין לפרט בפומבי.

אפשר רק לרמוז ולהזכיר שכבר קרוב לשנתיים נמל אילת כמעט מושבת לחלוטין בגלל מתקפותיהם של החות'ים - עניין שעבר ישראל יצאה עליו למלחמות של ממש, ושמיקומה של סומלילנד בנקודה אסטרטגית בקרן אפריקה, מול חופי תימן, עשוי להעניק לישראל עמדת מפתח במאבקה בארגון הטרור התימני. גורם מדיני בכיר מסביר לנו את המשמעויות ומתייחס בלגלוג לביקורת שהשמיע יו"ר האופוזיציה, ח"כ יאיר לפיד, שהתייחס להתנגדות שהושמעה בעולם ובמדינות שונות. "צריך להבין, כל מהלך מדיני חשוב הוא כזה שבדרך כלל לא כולם ימחאו לנו כף

ללחץ אמריקני על ישראל להתפשר בסוגיה הזו, אולי בתמורה לאי אלו דיבידנדים אחרים. בשורה התחתונה, טראמפ הודיע כי בכוונתו להשיק בעוד כשבועיים את הגוף הבין-לאומי המיועד לניהול עזה. בשלב הזה של הביקור, טרם פורסמה העמדה האמריקאית העדכנית בנושא סוריה ולבנון. טראמפ כבר הביע את רצונו שנתניהו "יסתדר" עם ג'וליאני, אבל גם רמז שהוא לא מתכוון ללחוץ על ישראל בנושא יותר מדי. גם נושא הנורמליזציה עם סעודיה נדמה שהתרחק מעט בשבועות האחרונים, וגם הוא יהיה על השולחן במאר א-לאגו וילווה את חגיגות פתיחת השנה האזרחית, בהן ישתתפו שני המנהיגים יחד.

מדינה בהפתעה

אפרופו טורקיה, ישראל הבריקה בסוף השבוע עם עוד מהלך מדיני מחושב, פרי יוזמתו של שר החוץ, גדעון סער, להכרה מדינית בסומלילנד, אותה מדינה אפריקאית שעד לפני זמן מה הוזכרה כמועמדת לקלוט פליטים עזתיים. מדובר במהלך מחושב ואסטרטגי, במעורבות ישירה של המל"ל ושל המוסד, וכוזה שהצליח להפתיע את כולם, על אף שנציגים סומלילנדיים ביקרו בארץ בשנה האחרונה כמה פעמים, כולל הנשיא המקומי שהגיע לביקור חשאי בישראל לפני חודשים אחדים.

לפי שנמשך, קצת רקע הכרחי: ב-1960 הסתיימה השליטה הבריטית בפרוטקטורט של סומלילנד והוקמה במקום למשך חמישה ימים מדינה עצמאית. במקביל, בהסכמה עם איטליה ששלטה בשטחי סומליה הסמוכה ולאחר משאל עם, אוחדו שני השטחים למדינה אחת בשם סומליה, איחוד שנתקל בקשיים כבר בשלבים היותר מוקדמים שלו, כולל ניסיון למרד כושל. ב-1991, אחרי נפילתו של הדיקטטור הסומלי סיאד בארה ופרוץ מלחמת האזרחים בסומליה, נפרדה סומלילנד והחלה לתפקד כמדינה עצמאית לכל דבר. באופן חריג, למרות שאוכלוסייתה מוסלמית סונית, מדובר במדינה דמוקרטית למהדרין, עם שש מערכות בחירות שנערכו בה מאז הקמתה וחילופי שלטון מסודרים, מה שהופך אותה לאחת הדמוקרטיות היחידות בסביבה. עם זאת, למעט טייוואן (שאינה חברה באו"ם בעצמה, בגלל התנגדות סינית), אף מדינה לא הכירה בסומלילנד כמדינה עצמאית, הגם שכמה וכמה מדינות מחזיקות בה 'משרדי אינטרסים', שם מכובס לשגרירות במיקום שלא מוכר כמדינה עדיין.

יש שתי סיבות לאי ההכרה המתמשכת במדינה, חרף העובדה שהיא מתפקדת כמדינה ריבונית לכל דבר כבר שלושים וחמש שנה: ראשית, העובדה שכמה מדינות, בעיקר מדינות ערביות או אפריקניות, מתנגדות להכרה כזו בגלל אינטרסים אישיים או לבקשתה של סומליה. שנית, החשש שהכרה כזו תוביל לתקדימים נוספים של אוטונומיות אפריקאיות שתכרונה

אם זה היה תלוי בראש הממשלה, בנימין נתניהו, הוא היה יכול לסיים את ביקורו בארצות הברית כבר אחרי דקות הפתיחה של מסיבת העיתונאים המשותפת עם נשיא ארצות הברית, דונלד טראמפ. אפילו הוא לא פילל לקבל כזו 'שטיפה' חיובית מהמארח, עם מחמאות כמו "ביבי ייזכר בספרי ההיסטוריה, יש לי כבוד רב אליו", ו"בלי ביבי ישראל אולי לא הייתה קיימת", שלא לדבר על ההדגשה החוזרת ונשנית של שיתוף הפעולה היעיל בין השניים בפרט ובין המדינות בכלל והאזכור של החנינה (לפי טראמפ, הרצוג אמר לו שהיא "בדרך". הרצוג המבוהל מיהר להכחיש).

אם ראש הממשלה היה צריך רק לגזור אינסרטים לקראת קמפיין הבחירות הקרב ובא, הוא כבר היה מסודר בשלב זה. אבל נתניהו הגיע כדי לדבר על חמישה נושאים, שפורטו כאן בהרחבה בשבוע שעבר, ואפשר לומר שהוא סימן וי על רובם עוד לפני שהדיון התחיל, בדגש על שני הנושאים החשובים ביותר מבחינת מדינת ישראל וביטחונה - עזה ואיראן. כבר בתחילת הפגישה, נתן טראמפ את הכותרת הכי דרמטית שלה (לפחות נכון לשעת כתיבת השורות) בהתייחס לאיראנים ובשני חלקים.

בחלק הראשון, הוא הבהיר כי ההפרדה שניסו האיראנים לייצר בין נשק גרעיני ובין ייצור טילים בליסטיים לא מקובל עליו, וכי גם במקרה של ייצור טילים כאלו הוא יתמוך בתקיפה ישראלית. במילים אחרות, ארצות הברית מאמצת את העמדה הישראלית לפיה גם הטילים הללו מהווים סכנה קיומית מבחינתה. בחלק השני הוא התייחס אפשרות של חידוש פרויקט הגרעין האיראני והודיע כי בכזה מקרה תהיה תקיפה 'מהירה'. הוא גם הביע תקווה שהאיראנים יימנעו מזה, משום ש"חבל על הדלק למפציצים", ובעצם הבהיר במרומז כי ארצות הברית תתקוף שוב בעצמה לפי הצורך.

בסוגיית עזה ישראל קיבלה כמעט את כל מה שרצתה, עם שני סימני שאלה קטנים יחסית אבל משמעותיים. עיקר המסר: טראמפ הדגיש שוב ושוב, מעצמו, את הדרישה לפירוק נשקו של חמאס ובמהירות, והזכיר שוב את האיום השחוק במקצת על פתיחת שערי הגיהנום. שני הנעלמים הם שאלת עיכוב המעבר לשלב השני של ההסכם עד להחזרת גופתו של רן גואילי הי"ד, טראמפ אמנם סיפר שפגש את המשפחה ושהוא יעשה כל מאמץ עבורם, אבל נמנע מלהתנות את ההתקדמות לשלב הבא בהשבתו.

סימן השאלה השני הוא המעורבות הטורקית בכוח המשימה ליום שאחרי. טראמפ סיפר על "הקשר המצוי" שיש לו עם הנשיא הטורקי האנטישמי, רג'יפ טאיפ ארדואן, אבל אמר גם כי מעורבות טורקית תהיה רק באישורו של נתניהו, במה שמשאיר פתח



<<

מהלך אסטרטגי מנצח. שר החוץ גדעון סער צילום: דני שם טוב, דוברות הכנסת



לא יכול לצפות ליותר מזה. ראש הממשלה עם הנשיא טראמפ במאר א-לאגו, השבוע | צילום: עמוס בן גרשום, לע"מ

ובכל מקרה היא לא תעבור, מתוך הנחה שהדבר יגרום לש"ס לחשב מסלול מחדש ולפתוח ערוץ של תיאום כדי לפתור את הבעיה. למרבה הפליאה, למחרת, הודיע לו מילביצקי כי התקבלה החלטה 'מלמעלה' להביא את ההעברה לאישור הועדה, חרף דרישתם של הדגלאים. גפני ביקש לכל הפחות לדחות את ההצבעה ליום ראשון, אבל בקשתו סורבה. גפני בדק בזריזות מי ומי בנמצאים והגיע למסקנה שכך או כך לקואליציה יהיה רוב של שישה מול חמישה, משום שכמה מהחברים האופוזיציונרים לא היו באזור. בשעת לילה מאוחרת, כשההצבעה התקרבה, פנה היו"ר הדגלאי שוב בבחילות לביתו של מרן הגר"ד לנדו וקיבל הנחיה עדכנית להיעדר מההצבעה, שעברה ברוב של שישה מול שלושה.

מבחינת גפני זה היה הקש ששבר את גב הגמל, כבר לא מדובר רק במאבק מול ש"ס שלטענתו רואה במשרד הדתות מדרש המשחקים הפרטי שלה, אלא בעובדה שהנהלת הקואליציה, ובמילים אחרות ראש הממשלה עצמו, מבכרים פעם אחר פעם לקחת את הצד של ש"ס ולהתעלם מדגל התורה, כולל מההתחייבויות המפורשות כלפיה

מבחינת גפני זה היה הקש ששבר את גב הגמל, כבר לא מדובר רק במאבק מול ש"ס שלטענתו רואה במשרד הדתות מדרש המשחקים הפרטי שלה, אלא בעובדה שהנהלת הקואליציה, ובמילים אחרות ראש הממשלה עצמו, מבכרים פעם אחר פעם לקחת את הצד של ש"ס ולהתעלם מדגל התורה, כולל מההתחייבויות המפורשות כלפיה. בתחילת השבוע החליט גפני לגבות את החוב ודגל התורה הודיעה על הפסקה מחודשת של שיתוף הפעולה עם הקואליציה. במילותיהם של מקורבי גפני, אם הקואליציה לא סופרת אותו, כדאי שגם לא תספור את אצבעותינו. בש"ס, אולי מתוך כהלה, מיהרו לתקוף את הדגלאים על "העיסוק בגז'בים", בדגל הגיבו בחריפות על "הנוק והחורבן" של ש"ס, ובש"ס לא נשארו חייבים. חד גדיא, חד גדיא.

נועד לאחיו של דרעי, הרב ניסים), ובתמורה תקבל דגל את ראשות המועצה הדתית. עד כאן הכול טוב ויפה, ואחרי כמה חודשים של המתנה, גפני נפגש עם דרעי לפני כחודש וחצי והעלה את הנושא. לפי מקורבי גפני, נרשמה באותה שיחה הסכמה עקרונית וכל שנותר הוא סגירה רשמית של הדיל והוצאתו לפועל. מה רבה הייתה הפתעתם, כשלפני שבועיים התקבלה בפתע פתאום הודעה ולפיה שר המשפטים יריב לוין, המכהן גם כשר לשירותי דת, חתם על מינויו של איש ש"ס, חננאל שם טוב מביתר, לתפקיד הנחשק. ההפתעה הייתה כפולה, הן מכיוונה של ש"ס והן מכיוונה של השר לוין, משום שלפני חודשים אחדים התלונן גפני בפני ראש הממשלה על התנהלותו של השר לוין בשירות האינטרסים של ש"ס, וקיבל התחייבות לפיה לא ימונו יותר באופן אוטומטי אנשי ש"ס לתפקידים ולגז'בים במשרד הדתות שלא בתיאום עם דגל התורה (עם זאת, חשוב להדגיש כי תלונתו של גפני לא עסקה במינויי הרבנים, שנעשים בתיאום ובהליכים מוסדרים וארוכי טווח).

בש"ס ניסו לרצות את דגל התורה והסבירו כי התפקיד השני בחשיבותו נשמר עבורה (מדובר בועדה שממלאת את תפקיד ניהול המועצה הדתית ובה שלושה חברים). עם זאת, בדגל התורה לא קיבלו את ההסבר, בפרט לאחר שהתברר שהמקום השלישי - השמור על פי פסיקת בג"ץ לאישה - נועד להימסר גם הוא למועמדת הרצויה על המפלגה הספרדית. גפני זעם וחיפש את הזדמנות להיפרע, וזו הגיעה לקראת סוף השבוע שעבר. ביום רביעי בערב תכננה ועדת הכספים לבצע העברה עבור המשרד לשירותי דת, כאשר לפי חישוביו של גפני, אם שני נציגי דגל התורה בועדה - הוא עצמו וח"כ אורי מקלב - יצביעו נגד, ואם תהיה התגייסות אופוזיציונית מלאה, הם יוכלו לטרפד את ההעברה. גפני, שלא פועל במקרים כאלו על דעת עצמו, ביקש וקיבל את אישורה של ההנהגה הרווחנית של דגל למהלך.

עם התובנה הזו, פנה גפני למחליפו בראשות הועדה, ח"כ חנוך מילביצקי, והציע לו להימנע מלהביא את ההעברה לדיון, מאחר

עליו, מחיאות כפיים קיבלנו בדרך כלל רק כשויתרנו על נכסים, כמו בהתנתקות, וגם אז היינו פופולאריים בקושי לרבע שעה של חסד מדומה".

"כן, היה ברור שתהיה פה התנגדות, אבל לפיד צריך לשאול את עצמו אם העובדה שארדואן והטורקים מובילים את ההתנגדות היא סימן שמדובר במהלך שגוי או דווקא במהלך מוצלח... בסופו של דבר, זו הדרך להשיג בני ברית באזור הזה, ולא מדובר רק על סומלילנד עצמה, אלא גם על חיזוק הציר הישראלי מול אתיופיה, מדינת ענק אסטרטגית שהמוצא שלה לים עוברת דרך סומלילנד, למשל".

אם צריך לסכם, מלבד האפשרות לצירופה של עוד מדינה למטריית הסכמי אברהם (הסומלילנדים כבר הודיעו שהם בעניין), ומלבד ההישגים הביטחוניים והאזריים, יש כאן גם אמירה שמסכמת את השינוי במעמדה הבין-לאומי של ישראל בעשורים האחרונים. ממדינה שמחליטים עליה ומתייחסים אליה כשחקנית שכמה להכרה, למדינה שמחפשים את קרבתה ואת הכרתה, כמעצמה אזורית שיש משקל לפעולותיה, כזה שמהדהד עד הבית הלבן.

לא סופרים אותם

בתחילת השבוע נרשמו חילופי מהלומות חריגים בין ש"ס ודגל התורה, כשכל אחת מאשימה את השנייה בעיסוק בעניינים שוליים בתקופה של צורך קריטי באחדות חרדית. הסיפתח לאירוע היה זעמה של דגל על מינוי חד צדדי של איש ש"ס לתפקיד יו"ר ממונה של המועצה הדתית בירושלים, אבל הסיפור כאן אינו הג'וב הספציפי, לא רק הוא.

למעשה, שורשי האירוע מצויים כבר לפני חצי שנה, כאשר בכירים בש"ס פנו לגפני והציעו לו את הדיל הבא: מאחר וראש העיר ירושלים משה ליאון כבול בהבטחתו לציונות הדתית למנות רב אחד לעיר משורותיה, ומאחר ולדגל התורה אין בימים אלו מועמד מוביל מובהק לתפקיד רבה האשכנזי של העיר, תקבל ש"ס את תפקיד הרב הספרדי (שעל פי הרכילות

חלון הזדמנויות ייחודי לעיצוב דור בריא

תזונת האם והתינוק במהלך 1000 הימים הראשונים תשפיע על התפתחותו ובריאותו של התינוק בטווח הקצר, אך גם בהמשך החיים. חלון זמן זה מהווה הזדמנות חשובה להזין את הפוטנציאל הטמון בילדך. מתוך חשיבותה של תקופת החיים הראשונה, מגישה מטרנה מידע חיוני שיסייע לך לבחור נכון עבור בריאות הילד.

1000 הימים הראשונים כוללים את הימים מהשלב של הציפייה ללידה ועד יום הולדת שנתיים של תינוקך. זוהי תקופה ייחודית במהלכה ניתן להשפיע ולעצב עתיד בריא יותר עבור ילדינו. מהשלב הראשון ועד הינקות מתרחשים תהליכי גדילה והתפתחות משמעותיים - מה צפוי לקרות לתינוקך עד גיל שנתיים: ישלש פי 3 את משקל הלידה, יכפיל פי 2 את גובהו ויבנה 80% מיכולתו הקוגניטיביות.

לכן, לתזונה תפקיד מפתח ב-1000 הימים הראשונים - הזדמנות ייחודית להורים לעצב את תזונת הדור הבא: להזין את התינוק במזון בריא, איכותי ומזין, להציע לתינוק מגוון תזונתי רחב והיכרות עם טעמים ומרקמים חדשים, להקנות הרגלי אכילה בריאים לחיים, ולבסס יחסי אכילה-האכלה נכונים וטובים כבר מההתחלה.

איך זה קורה? ואיך התזונה מעצבת את הגנים של ילדך?

לדבורים רגילות ולמלכה יש בדיוק אותם גנים, אך תכונות שונות. למלכה יש עוקץ רב-פעמי, תוחלת חיים ארוכה ויכולת להטיל אלפי ביצים. לפועלות הקטנות אין יכולות אלה. מלכה היא זחל שהואכל במזון מלכות וזה שינה את הביטוי הגנטי שלה. ביטוי תכונות והשפעת הסביבה על הגנטיקה, מתרחשת גם בני אדם: אנו מורשים לילדנו תכונות, את הגנים שלנו. אך לא די בזה. גנטיקה מגיבה לסביבה (תזונה/מצבי לחץ ועוד) - תזונה מותירה חותם על המטען הגנטי. הנה כמה דברים שחשוב שתדעו:

- מה שנאכל לפני הלידה עשוי להשפיע על ביטוי התכונות שהורים יורשו לילדיהם. - מה שנאכל לפני הלידה עשוי להשפיע על עתיד בריאותם כאנשים בוגרים. - המזון הוא מעין מתג הפעלה. - לתזונה פוטנציאל לתרום משמעותית למניעת סיכונים בריאותיים בעתיד (אלרגיה, יתר לחץ דם, מחלות לב, סוכרת והשמנה)

ביטוי מלוא פוטנציאל התכונות של ילדנו אינו תלוי רק בגנים שלהם, אלא גם בסביבה שנעניק להם. בחירות תזונתיות נכונות יקדמו גדילה והתפתחות אופטימאליים!

כיצד נבחר נכונה את התזונה של ילדנו? עוד לפני הלידה חשוב להקפיד על תזונה נכונה ומגוונת, הטמעת הרגלים בריאים ופעילות גופנית. בתקופת טרום לידה להקפיד על אכילה מאוזנת, מגוונת, עלייה במשקל בהתאם להמלצות, שימת דגש לרכיבים חשובים כגון חומצה פולית, ברזל, יוד, אומגה 3 (DHA), סידן וויטמין D.

לאחר הלידה ולאורך תקופת הינקות - הזנה טבעית היא התזונה הטובה ביותר לתינוקך. הזנה זו מותאמת בדיוק לתינוקך, מכילה את כל אבות המזון, ויטמינים ומינרלים, גורמי חיסון כמו נוגדנים, HMO, חיידקים פרוביוטיים, אומגה 3 ו-6 ועוד. ארגון הבריאות העולמי ממליץ על הזנה טבעית בלעדית בששת החודשים הראשונים לחיים ולאחר מכן המשך הזנה טבעית בשילוב מזונות מוצקים עד גיל שנתיים וכל עוד זה מתאים לאם ולתינוק.

החל מגיל 6 חודשים, בהתאם לסימני המוכנות של התינוק, מתחילה תקופה חדשה ומסקרנת לתינוק ולהורים, של חשיפה למזון מוצק. זמן ללמוד, לטעום, לחוות - בהחלט מרגש! עשו זאת בצורה נכונה עפ"י המלצות משרד הבריאות לחשיפה למזון משלים.

1000 הימים הראשונים לטפח את עתיד ילדינו הם הזדמנות להעניק לילדך כבר מההתחלה בסיס איתן לעתיד בריא יותר.

הכתבה בשיתוף מטרנה

פרשה לחיים

למעשה, יעקב רוצה משהו מסוים באופן שבו הוא מברך את נכדיו. זהו רצון אישי שלו. אז הוא לא "מסדר" אותם כפי שיתאים לו, אלא מתאים את עצמו לאופן עמידתם.

הפירוש המופלא הזה מחזיר אותי לעניין "תורת המראות" שאני כל כך אוהבת. כמה פעמים בחיים כשמשו לא הסתדר לנו, או כשפגעו בנו, או כשהתנהגו אלינו באופן שלא מצא חן בעינינו, אמרנו לעצמנו שאם האדם השני היה מתנהג אחרת, הכל היה בסדר. כמה פעמים בחיים אנחנו מצפים מאחרים שישנו את מילותיהם, מעשיהם, רק כדי שזה יסתדר עם מה שנכון? אז זהו, שאין זו הדרך. אנחנו אלו שצריכים להזיז את עצמנו. מישו מדבר אלייך בחוסר כבוד? תבחרי שלא לנהל שיחה שבה מדברים אלייך בחוסר כבוד. מישו בוחר להתנהג בצורה לא ראויה? תלכי לבדוק היכן את יכולה לשפר את עצמך ולהוסיף בטוב. אף פעם אל תנסו להתאים את האחרים אליכם או אל רצונותיכם. לא כי אינכם צודקים. זה פשוט לא עובד... ומי צריך הוכחה טובה יותר מאשר דוגמה אישית מיעקב אבינו?

פרשת ויחי חותמת לנו את ספר בראשית המופלא. עברנו מסע, חווינו חוויות, למדנו כל כך הרבה והגיע רגע חתימת פרק שבו, בפרשת ויחי, אנו עדים לסיפור שתמיד מעורר רגשות שונים, על שיכול הידיים בברכתם של הנכדים - מנשה ואפרים. נכון, יש הרבה הסברים ופירושים, אבל אני בחרתי ברעיון שאהבתי מאוד ונתן לי תובנה מיוחדת לחיי היום יום, בדיוק כפי שאני אוהבת למצוא בפרשה.

הפירוש הזה מובא בשם רבי מנחם מנדל מנדלזון זצ"ל, שהיה רבה של קוממיות. אחד מאנשי המקום שהשתתף בשיעור שהעביר אביו, רבי בנימין מנדלזון זצ"ל, שאל על עניין שיכול הידיים. הרי יכול היה להחליף ביניהם את המקומות, שכל אחד יעמוד בצד שבו הוא רוצה לברכו. מדוע להשאירם על מקומם ולשכל את הידיים? ענה על כך רבי בנימין, כי זהו דיון או ויכוח בין יעקב ליוסף בנושא דרך עבודת ה'. איזו דרך ישרה היא שיבור לו האדם "ולדורות לימד אותנו יעקב אבינו, כי כאשר יש ויכוח בין לבין רעך, אל תבלבל אותו שיודעה וילך כדרך, אלא הנח לו שישאר לעמוד על מעמדו ושנה והזז את עצמך".

לברק חגיגי על מחבת בטחינה וחציל קלוי

בשיתוף המותג 'רוזנרס פיש'



רוזנרס פיש מגישים: מתכון ייחודי של מיה בן דהן

מצרכים:

לדג:

- 2 יחידות פילה לברק "רוזנרס פיש"
- רבע כוס שמן זית
- מלח גס
- פלפל שחור

לטחינה:

- 1/2 כוס טחינה גולמית
- 1/2 כוס מים קרים
- מיץ מחצי לימון
- 2 שיני שום
- צרור פטרוזיליה
- מלח פלפל לפי הטעם

להגשה:

- חציל קלוי מקולף
- צנוברים
- מעט מיץ לימון
- 2-3 ענפי טימין טרי

הכנה:

- קולים את החציל על אש גלויה, מצננים ומסירים את הקליפה.
- חותכים את לברק לשני חצאים לאורך.
- במחבת נון סטיק מחממים כרבע כוס שמן זית.
- משמנים את הדג במעט שמן זית משני צדדיו, מפזרים מלח גס ופלפל שחור על הצד עם העור.
- כשהשמן במחבת רותח, מניחים את ארבע חתיכות הפילה על השמן כאשר הצד של העור כלפי מטה.
- מזיזים מעט את הדגים כדי שהעור לא ידבק למחבת.
- לאחר 2-3 דקות כשהדג משחים למטה, הופכים לטיגון נוסף של 2 דקות בצד השני.
- מניחים את הדגים על רשת.

מכינים את הטחינה:

טוחנים יחד את כל המרכיבים, במידה ויש צורך מוסיפים מעט מים עד לקבלת טחינה במידת הסמיכות הרצויה.

מרכיבים את המנה:

- בצלוחית מעט עמוקה מניחים טחינה, מעליה מניחים את החציל הקלוי והלברק.
- מזלפים על הדג מעט מיץ ולימון. מפזרים צנוברים ומקשטים בעלי טימין טריים.

לא ניהלתי את החיים שלי הם ניהלו אותי

התנגשו עם המעשים. והחיים הצטמצמו למעגל אחד. פחד, בריחה, אשמה, עוד פחד. בגיל שמונה עשרה, הכול קרס. זה היה יום של אפיסת כוחות. לא נשאר כוח לגנוב, לברוח, הגוף קרס, הנפש התרוקנה. ואז קרה משהו שלא תכנן. הוא סיפר לאמא שלו. אחרי שנים של שקרים, חיים כפולים, הוא אמר את האמת. "זה לא היה נאום", הוא אומר. "זה היה פשוט רגע של 'נגמר לי הכוח'". לרגע אחד היה שקט. הקלה. הסוד כבר לא היה רק שלו. אבל גם שם, הוא מודה בכאב, ההתמכרות עוד פעם הרימה ראש. "המחלה ניסתה לנצל את המצב. זה שובר לב להגיד את זה, אבל זו האמת."

"המכור הוא לא אדם רע", הוא מוסיף, "אבל ההתמכרות מתחכמת והיא יודעת לנצל גם רגעים של חסד." "כבר לא חיפשתי פתרון - חיפשתי גאולה. לא רציתי יותר לחיות ככה וגם לא ידעתי איך לחיות אחרת." ומכאן מתחילה התובנה הרחבה יותר. התמכרות כמעט אף פעם לא מתחילה מהחומר או מהמעשה, אלא מחוסר יכולת לשאת רגש. פחד, בדידות, בושה, חוסר ערך. לא האירוע הוא שמייצר התמכרות, אלא הבדידות שבה חווים אותו. לא כל מי שעובר חיים קשים נהיה מכור, ולא כל מכור עבר סיפור קיצוני. המכנה המשותף הוא שאין למי לדבר, שאין שפה לרגש, שאין מקום להיות חלש. כשיש התמכרות בבית, היא לא נשארת אצל אדם אחד. "זה כמו מובייל מעל עריסה", מקס אומר. "נוגעים בבובה אחת, וכל הבובות זזות." בן הזוג, הילדים, המשפחה כולה, כולם חיים סביב זה. לכן, לפעמים השינוי לא מתחיל מהמכור אלא דווקא במי שחי לידו. כשהסביבה מפסיקה לפעול מתוך פחד והאשמה, ונוצר מרחב אחר, מתחילה אפשרות חדשה. מקס חי היום כבר שלושים שנה של חיים מפוכחים. לא חיים מושלמים. חיים אמיתיים. והמסר שהוא משאיר פשוט, אבל מציל חיים. אם אתה מכור - אתה לא חייב להישאר שם. אם אתה חי ליד מכור - אתה לא חייב להישרף מבפנים. יש דרך. יש תהליך. יש תקווה. רק דבר אחד לא. לא להישאר לבד.

לא ניהלתי את החיים שלי - הם ניהלו אותי. לפעמים רעיון נולד משיחה שקטה בין שני אנשים. כך נולד הרעיון לשיחה הזו עם מקס, חבר קרוב שעבר דרך ארוכה וכואבת, ושהסכים לפתוח אותה לא כדי לזעזע, אלא כדי להציל. למדנו יחד כמה שנים במרכז הארצי לטיפול בהתמכרויות אצל שרגא שלכטר, ובדרך גם אני עצמי עברתי אצל מקס תהליכים שלא אשכח. "אני רוצה שתבינו דבר אחד", הוא אומר בלי דרמה. "זה היה אסון. פשוט לא ידעתי איך יוצאים מזה." הוא היה נער, עולה חדש מאוקראינה, רחוק מהבית, רחוק ממישהו שאפשר להישען עליו. הרחוב נהיה הבית, הבדידות קבועה, אטיאט החיים התחילו להתנהל במסלול של הפקרות עצמית.

בהתחלה זה היה "פה ושם", קצת עם החברה, רגע של בריחה, הפסקה קצרה מהפחד. אבל אז הבריחה נהייתה הדרך היחידה לנשום. "זה פחד משתק, תמיד, פחד שאין לך כוח להחזיק." הפחד לא היה רק מהרחוב. הוא היה מהמעמד החברתי, מהאפשרות שהבלוף ייחשף. מהרגע שיגלו שהוא לא מי שהוא מציג את עצמו. "חייתי בזרות בדויה והייתי צריך לתחזק אותה כל הזמן. זו עבודה מתישה. לחיות בפחד מתמיד שמשהו יקרוס." כשהפחד כבר היה גדול מדי, הבריחה הפכה להתמכרות. החיים ניהלו אותו. יש שלב שבו גם הבריחה מתחילה להתפרק מול מי שאתה מאמין שאתה.

"באתי ממשפחה טובה", הוא אומר, "עם ערכים, חינוך, גבולות. ופתאום מצאתי את עצמי עושה דברים שסותרו לגמרי את מי שחשבתי שאני." זה היה תהליך של התפרקות: "שקרים, גניבות, הגעתי למצבים שלא האמנתי. הדבר הכי קשה הוא שלא יכולתי לעצור." יש רגע כזה, שמקס מתאר בלי לייפות. שבו מה שהיה פעם "פתרון" הופך להיות אדון. "ניסיתי להפסיק. קיבלתי החלטות, אבל לא הצלחתי. לא יכולתי בלי ולא יכולתי עם." הפער בין מי שרצה להיות לבין מה שקרה בפועל נהיה בלתי נסבל. הערכים שגדל עליהם

מילה לנשמה

לשנות את השיח הפנימי הזה. במקום לשאול "למה אני לא מספיק טוב?", אפשר לשאול "מה אני יכול ללמוד מכאן?" במקום להתמקד במה שחסר, אפשר להכיר במה שכבר קיים - הכישרונות, המאמצים, הדרך שכבר עברנו. העצמה אמיתית נבנית מצעדים קטנים. לא צריך לשנות את כל החיים ביום אחד. מספיק לבחור פעולה אחת שמקדמת אותנו: לנסות שוב, לבקש עזרה, להציב גבול, או פשוט לא לוותר. כל צעד כזה מחזק את האמונה שאנחנו מסוגלים להתמודד, גם אם לא הכול ברור עדיין. בסופו של דבר, חשיבה חיובית היא בחירה יומיומית. היא לא מבטיחה חיים קלים יותר, אבל היא כן מעניקה כלים לחיים חזקים יותר. כשאנחנו מאמינים בעצמנו, גם בשקט וגם בפחד, אנחנו יוצרים לעצמנו מרחב שבו צמיחה אפשרית. ומתוך המרחב הזה, לאט אך בביטחון, נבנית גרסה אמיצה, מודעת ומועצמת יותר של מי שאנחנו.

יש רגעים שבהם העולם מרגיש גדול מדי, מהיר מדי, ודורש מאיתנו להיות משהו שעדיין לא הספקנו להבין איך להיות. ברגעים כאלה קל להסתכל החוצה ולחשוב שהתשובות נמצאות אצל אחרים: אצל מי שכבר הצליח, אצל מי שנראה בטוח בעצמו, אצל מי שלא מפחד לטעות. אבל האמת הפשוטה והחזקה ביותר היא שהתשובות נמצאות קודם כול בפנים. העצמה מתחילה מהרגע שבו אדם בוחר להאמין בעצמו גם בלי הוכחות חיצוניות. זו לא תחושת ביטחון מושלמת, אלא החלטה שקטה להמשיך גם כשיש ספק. חשיבה חיובית אינה התעלמות מקשיים, אלא היכולת להסתכל עליהם ולומר: זה מאתגר, אבל זה לא מגדיר אותי. כל קושי הוא הזדמנות ללמוד משהו חדש על עצמנו - כמה אנחנו חזקים, כמה אנחנו גמישים, וכמה רחוק אנחנו יכולים להגיע. לעיתים אנחנו נוטים לדבר אל עצמנו בצורה שלא היינו מעזים לדבר אל אחרים. אנחנו מבקרים משווים, מקטינים. חשיבה חיובית מזמינה אותנו

זכות בחירה

לזמנים ותקופות אחרות ומאתגרות. (בכל זאת כסף לא גדל על העצים...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת לגור אחרי החתונה בגוש דן, קרוב לאמא שתהיה שם בשבילה כמובן. ואחת בוחרת לגור בצפון. כי יש שם יותר שלוה, ירוק ונוף מהסלון. (הסיבות האחרות והמובנות מאלהן לא באמת משנות...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת להתנתק מכולן ולפתוח דף לכן חלק ומצוין. ואחת בוחרת להמשיך לשמור על קשר, גם אם לא הדוק, לפחות להיות בסדר. (השרון שלך נפתח. תראי איך בשנייה נפרם הקשר)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת בכל מצב להיות אופטימית, למרות שהיא לא יודעת מה יהיה מחר. ואחת בוחרת בכל מצב להיות פסימית, כי הכל מרגיש לה זר, קר ומנוכר. (ועוד רגשות שליליים ב-ר')

לכל אחת יש את זכות הבחירה. השאלה מה היא עושה איתה? איך היא בוחרת להיות לצידה? מה מדד ההשפעה שלה, עליה ועל הסביבה.

גם בזה יש לה את זכות הבחירה, במינון, בראייה, במחשבה, באמונה.

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת להיות במרכז, ואחת בוחרת להיות בצד. אחת בוחרת לשמור על השקט, ואחת בוחרת שישמעו אותה צוחקת. (מצווה גדולה להיות בשמחה)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת להיות רגועה, גם אם משהו משתבש. ואחת בוחרת להתעצבן, על מה שאין במקום להסתכל על מה שיש. (את צודקת, זה מאוד מורכב ומטשטש...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת להיות לחוצה מהמבחן, כל היום ללמוד מהבוקר עד לילה לכן. ואחת בוחרת ללמוד בקטנה, לא להתרגש מכל בחינה. (בתור תלמידה לשעבר, אני מוחאת לך כפיים...)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת להתמקצע לפי רמת החיבור, מה שבאמת מעניין אותה גם בזמנה הפנוי. ואחת בוחרת להתמקצע לפי רמת הרווחיות, ברור, מה שיכניס לה הכי הרבה שטרות למקום הזה שנקרא - בנק. (אין לי שום ביקורת, לשום צד, זאת רק המציאות)

לכל אחת יש את זכות הבחירה. אחת בוחרת "לבזבז" את הכסף בבגדים, בשמים וחוויות. ואחת בוחרת לשמור את הכסף

הרב אריה וחיה אטינגר

בית ספר להכשרת יועצים זוגיים

לתגובות והערות: 0532900200a@gmail.com



אפרת קופמן פרסומאית, קופירייטרת וכותבת תוכן
לתגובות/הערות: kofman400@gmail.com



הטרנד החדש- HOKA כובשת את אולמות החתונות



דקה אחרי
החופה,
כשהאור
מתרכך
והעקבים
כבר עשו
את שלהם,
מתרחש
חילוף

השמירה האלגנטי ביותר של הערב: נעלי הוקה מחליקות אל מתחת לשמלות, כמעט בלי שאף אחד ירגיש חוץ ממי שנשארת על הרחבה עד הביס האחרון של הקינוח. אבל זה לא רק טרנד חמוד לצילום. יש סיבה טובה לכך שנעלי הוקה הפכו לבחירה הלא רשמית של רחבת הריקודים.

למה דווקא HOKA?

נוחות שאין לה תחליף, הסוליה העבה והקמורה סופגת זעזועים ומפחיתה עומס על כפות הרגליים, הברכיים והגב. מושלם לאירוע שמתחיל בעמידה ונגמר בקפיצות. יציבות על הרחבה, בניגוד לנעלי עקב שמחייבות זהירות, ההוקה מאפשרת תנועה חופשית ובטוחה גם על רצפה חלקה, בלי לוותר על תחושת שליטה. קלילות מפתיעה, למרות המראה המסיבי, הנעליים קלות במיוחד, כך שגם אחרי שעות ה' לא "ושבות" על הרגל. התאמה לכל גיל - מהנלה והחברות ועד סבתא של הכלה. כולן רוקדות באותו קצב, בלי להתפשר על הבריאות. בין אם תבחר בדגמי טרנספורט וארזי 8 עם העיצוב הרך והעדן, ובין אם תעדיף את דגמי בונדי או קליפטון שמוסיפים גובה ונוכחות למראה הכלכלי - את יכולה להיות בטוחה שתסיימי את הערב בנוחות מקסימלית, כשהגוף שלך מקבל בדיוק את התמיכה שהוא צריך.

טיפים לאימוץ הטרנד בסטייל

תכנני מראש, שימי את ההוקה בתיק קטן או אצל מלווה, כדי שהמעבר יהיה טבעי ולאגנטי.

בחרי צבע חכם, לבן, שמנת, או פסטל עדין ייטמעו מתחת לשמלה וירגישו חלק מהלוק. מי שאוהבת קריצה יכולה ללכת על צבע נועז ולתת לנעליים לדבר. בדקי, התאמה לשמלה, שמלות ארוכות ורחבות מחמיאות במיוחד לשילוב, אבל גם שמלות מידי יכולות לעבוד עם הוקה נקייה ומינימליסטית. נעלי אותן לניסיון, ולא נעילת בכורה, אל תגיעי עם זוג חדש לגמרי. נעל שננעלה פעמיים קודם תרגיש טבעית יותר בריקודים. זכרי את המטרה זה לא יותר על אופנה, אלא הצהרה: את כאן כדי ליהנות, לרקוד, ולהישאר עד הסוף. כי בסופו של דבר, חתונה טובה נמדדת לא רק בתמונות, אלא בשאלה מי עוד הייתה על הרחבה כשכיבו את האורות והתשובה, יותר ויותר, נועלת הוקה.

להשיג בסניפי רשת WeShoes או באתר האונליין: <https://weshoes.co.il>

חורף חם ונעים עם איקאה



החורף הגיע, ואיתו הערבים הקרים והימים הקצרים, שמזמינים אותנו להאט את הקצב ולשהות יותר זמן בבית. זה הזמן לקבל את החורף בברכה - לשנות כוס תה חם, ליהנות ממרק או הקדירה שמתבשלים על הכיריים, ולהאיר את הבית בתאורה חמה ורכה שמוסיפה תחושת רוגע.

החורף מביא איתו הזדמנויות אמיתיות לעצור ולחגוג לחלל הבית נגיעות קטנות של עיצוב שקט ונעים. תוספת של טקסטיל, צבעים רגועים וחומרים טבעיים יוצרת אווירה חמימה, כזו שהופכת כל ערב חורפי לחוויה ביתית.

באיקאה ניתן למצוא מגוון רחב של מוצרים מעוצבים ופטרונות חכמים המשלבים פונקציונליות עם עיצוב נקי ומוקפד. החל מטקסטיל לחדרי השינה, דרך גופי תאורה שמפיצים אור חמים, שטיחים שמוסיפים חמימות לחלל, ועד כלי בישול המתאימים להכנת קדירות ומרקים חורפיים. אלו הם הפרטים הקטנים שעושים שינוי גדול, ומאפשרים ליהנות מחורף חם, נעים ומעוצב בבית.

• **ניסוי נרית STOCKHOLM** מצמר המעוטר בדוגמה גיאומטרית בגווני ורוד ואדום. מחיר 75 ₪

• **סט סירים 6 חלקים IKEA 365+** סט כלי בישול זה קל לשימוש ומתאפיין בעיצוב נקי ופשוט. הכלים עשויים מפלדת אל-חלד וכוללים תחתית רחבה המאפשרת להם להתחמם במהירות - והטמפרטורה קלה לוויסות בהתאם לסוג האוכל שאתם מבשלים. מחיר 195 ₪

• **ספל SKUGGSTUBB** זכוכית צבעונית שיהפוך להיות המועדף עליכם החורף הזה, מחיר 29 ₪

• **קערה SANDSKÄDDA** מתאימה בדיוק למנת מרק של חורף, מחיר 10 ₪

• **קערה PELARKAKTUS** בהשראת היער והטבע, מחיר 15 ₪

• **שמינה SMÅSPORRE שמינה חמה**, רכה וקלה לטיפול הודות לתערובת הכותנה/פוליאסטר. ניתן לכבס אותה בתדירות גם בטמפרטורות גבוהות ומתייבשת מהר, מחיר 125 ₪

חמויות איקאה פתוחות בימים ראשון עד רביעי בין השעות 10:00-22:00, ימי חמישי 10:00-22:00 ובימי שישי 9:00-13:30. רשימת החנויות: נתניה: רח' גיבורי ישראל 1, אזה"ת פולג. ראש"ל: רח' היוזמה 1, מרכז עסקים שורק, כביש פלמחים. קריית אתא: רח' תפוצות ישראל (דרך חיפה 52 קריית אתא). באר שבע: הירדן 24. אשתאול: המלאכה 7, אזה"ת הר טוב.

NYX מציג בישראל את ג'ל הגבות שכבש את הרשת ומגדיר את סטנדרט עיצוב הגבות - The Brow Glue

NYX Professional Makeup (ניקס) פרופשינול מייק (אפ) ממשיך להביא לישראל את הטרנדים המובילים בעולם האיפור ומציג את ג'ל הגבות האייקוני של מותג האיפור המקצועי ניקס - 'בראו גלו' (THE BROW GLUE), בגרסה השקופה המיתולוגית שהפכה לפריט חובה בערכות האיפור של מקצועניות וחובבות כאחד, לצד גרסת הצבע של הג'ל האהוב - The Brow Glue Dark Brown.

ג'ל הגבות מגיע בשני גוונים - שקוף ובגוון חום כהה עם עמידות עד 16 שעות למראה גבות טבעי, מדויק ונטול מאמץ.

הג'ל גבות נועד ליצור גבות מעוצבות, מורמות ומקובעות במקום, המסקרה לגבות בעלת מברשת המותאמת לעיצוב וסידור הגבות בקלות. הפורמולה אינה דביקה, עמידה ואינה מתקלפת. הגימור השקוף מאפשר עיצוב קל, נקי ומדיק - ואילו הגוון החום Dark Brown מתאים למי שמעוניינת בעיני עדין של הגבות, הגדרתן והוספת עומק טבעי - מבלי להיראות מאופרת מדי. הפורמולה הייחודית מאפשרת שליטה מלאה בחומר, ההנחה

משקה חדש הגיע לישראל: "בוחא לחיים" - תזקיק מתאנים טריות



תזקיק
תאנים
צרפתי,
מושק
בימים
אלה
בישראל.
בוחא
לחיים
הוא
מותג
המיוצר
בצרפת
במיוחד
עבור
היבואן
חיים פלח

מנתניה, יש לו יתרון טעם ייחודי: הוא מיוצר מתאנים טריות בלבד, תכונה שמייחדת אותו בשוק.

פלח, שהקים בנתניה בסיס חזק של קהלים צרפתיים ותוניסיים לאורך שנים, רואה בבוחא החדשה הזדמנות היסטורית. "תמיד הייתי אחד החזקים בבוחא בארץ, אני מכיר את כל היצרנים ומוצרים דומים ואומר לך - זאת הבוחא האהובה", אומר פלח. "כל מי שטועם אותה עכשיו, ברוך השם, לוקח ואומר כל הכבוד"

פלח ששיווק מותג אחר הרגיש בשנים האחרונות שיש צורך במוצג נוסף, טעים באותה מידה אך זמין יותר לקהל הישראלי. הוא יצא לחפש בצרפת מזקקה טובה שתייצר את המוצר הנכון והמדויק, והצליח. "עשינו כמה מבחני טעם והגענו למתכון מדויק של טעם, ארומה ואחוזי אלכוהול. ייצרנו כמות ראשונה שהגיעה לארץ ונחשפה מידי. המלחמה עכבה מעט את הגעת המשלוח הבא, אבל כעת הוא כבר בארץ. זה משקה שאני מאמין בו."

שם המשקה בערבית נגזר מהמילה "בוח" שמשמעותה אדי אלכוהול, בהתייחס לתהליך הזיקוק. הוא נחשב לבעל מסורת עשירה בקהילות היהודיות בצרפת ואצל יוצאי יהדות תוניס. הוא מכב בכל שמחה ובכל אפריטיף, ומחבר את החוגגים באירוע - בחום רב.

במסגרת ההשקה, "בוחא לחיים" ימכר בחנות פלח בנתניה וגם בחנויות נבחרות בכל הארץ, במחיר השקה של 100 שקל לבקבוק של ליטר. הבוחה מוצעת גם ב-750 5001 מ"ל.

נשרות: מהדרין, לפסח בהשגחת הרב אליעזר וולף, אב"ד אמשטרדם והגלילות, ובאישור הרבנים הראשיים לישראל.

נתיב החסד - בריא, טעים, קרוב לבית



תזונה נכונה לא חייבת להיות מסובכת, בנתיב החסד מחכה לכם מבחר גדול של מוצרים בריאים, טריים וגמישים כאלה שהופכים כל ארוחה לפשוטה יותר ומזינה יותר.

בכל המחלקות תוכלו למצוא מוצרים שיהפכו אתכם לבריאים וקלילים יותר: קמחים מלאים, חיטה, כוסמין ושיפון למאפים עשירים ומשביעים, מגוון קטניות - חמוס, עדשים, שעועית וקינואה לתבשילים משביעים. מבחר ירקות טריים לסלטים עסיסיים ומרקים מחממים ומזינים, חטיפי בריאות, חטיפים ללא תוספת סוכר, גרנולה איכותית ועוד.

מוצרי בסיס - שמן זית איכותי, טחינה מלאה, אורז מלא, ממרחים ומוצרים טבעוניים.

בנתיב החסד אנחנו מאמינים שתזונה טובה מתחילה בבחירות קטנות ובמקום שנותן לכם אפשרויות אמיתיות.

היכנסו לנתיב החסד ותגלו כמה קל לשים על השולחן אוכל טעים ובריאות יותר.

נתיב החסד - בוחרים נכון, מרגישים טוב.

ורדינון ונעמן השיקו חנות קונספט משולבת



קבוצת אקסטרה ריטייל השקיעה מעל למיליון שקלים בהקמת החנות, המתפרסת על שטח של כ-120 מ"ר משלבת ומציעה חוויות קנייה עדכנית לשני מותגי הלייף סטייל המובילים

אקסטרה ריטייל, ממשיכה לחזק את פעילותה ולהרחיב את פריסת החנויות ברחבי הארץ, לצד העמקת פעילות האון ליין. הושקה בימים אלה, בקניון G שבכפר סבא חנות קונספט חדשה, המאחדת תחת קורת גג אחת את מותגי הלייף סטייל האהובים; ורדינון ונעמן, ומנגישה ללקוחות חוויות קנייה שלמה, מעוצבת ומוקפדת.

החנות החדשה, משתרעת על פני כ-120 מ"ר ומאופיינת בעיצוב עדכני. הקונספט החדש נבנה במטרה לייצר חוויות קנייה פרימיות, המשלבת בין אסתטיקה גבוהה לפונקציונליות, תוך שימת דגש על תצוגה בהירה, נוחות מקסימלית וזרימת תנועה מיטבית. תכנון החלל מעניק ללקוחות ערך מוסף באמצעות מרחב מעורר השראה המשקף את שפת שני המותגים.

לרגל הפתיחה, נהנים חברי מועדון NV CLUB ומצטרפים חדשים ממבצע אטרקטיבי במיוחד: 50% הנחה על מאות הפרטים שבחנות, בקניית 2 מוצרים ומעלה.

באירוע הפתיחה ציינה **סיגל אורון**, **מנכ"לית חטיבת ורדינון ונעמן**: "פתיחת חנות הקונספט בקניון G כפר סבא, אחד הקניונים המובילים באזור המרכז והשרון, היא חלק ממהלך רחב שאנו מקדמים לחיזוק נעמן וורדינון כמותגי לייף סטייל מובילים בישראל. אקסטרה ריטייל ממשיכה להתרחב בקצב מרשים, ולהשקיע ביצירת חוויות קנייה מתקדמת, איכותית ומרגשת. העיצוב החדשני של החנות מבטא את המחויבות שלנו להקשיב ללקוחות, לרענן, לדייק ולשפר כל הזמן את הדרך שבה הם חווים את המותגים שלנו."

גיל גרשון, **מנהל מחלקת שיווק ואיקומרס בחטיבת נעמן ורדינון**, **הוסיף**: "אנו שמחים לבסס ולחזק את נוכחותנו בקניונים ובמרכזי הקניות המובילים בישראל, ולהמשיך להנגיש ללקוחותינו מוצרים איכותיים וחדשניים. אקסטרה ריטייל מסכמת את השנה החולפת עם פתיחתן של 7 חנויות חדשות ברחבי הארץ, וגם בשנת 2026 תמשיך ליישם את אסטרטגיית הצמיחה, הגיוון והרחבת הפעילות הקמעונאית. הקבוצה תמשיך להשקיע בפתוח ערוצי ה-E-commerce, לצד טיפוח מועדון הלקוחות NV CLUB, שכבר מונה כ-800 אלף חברים. כל אלה מהווים נדבך מרכזי במחויבותנו ליצירת חוויות לקוח הוליסטיות, מתקדמות ומעניקה ערך בכל נקודות המפגש עם המותגים שלנו."

במשך עשרות שנים ביססה את עצמה קבוצת אקסטרה ריטייל כבעלת מותגים המצטיינים באיכות ללא פשרות, בעלי ניסיון רב, הבנת השוק וקהל לקוחות מתחדש. בשנים האחרונות מציגה אקסטרה ריטייל צמיחה מרשימה, עם מחזור מכירות שנתי המוערך בכמיליארד שקלים. הקבוצה מחזיקה ב-11 מותגים מובילים ומפעילה כ-450 סניפים בישראל ובפורטוגל, לצד אתרי סחר פעילים וזרוע סיוטונאית רחבה.

בין המותגי הקבוצה: מותג אופנת הפרימיום האמריקאי **GANT**, מותג אופנת גברים יוקרתי **Hackett London**, רשתות לאנד'י **ומגווליה**, רשת התכשיטים המובילה בישראל. בתחום עיצוב הבית, לצד **נעמן וורדינון**, מפעילה הקבוצה גם את רשת **הום סטייל**, היבואנית והסיטונאית הגדולה בארץ לכלי מיטה ווילונות. בתחום האירוח המוסדי את **אקס** - חברה המתמחה בצידוד והתקנות לענף המלונאות וההסעדה.

יו-לקטין של ד"ר פישר: סדרת קרמי לחות לפנים ולגוף, לשימוש יומיומי

- % ניאצינאמיד
- חומצה היאלורונית
- נבדקה קלינית

ה מ ו ת ג יו- ל ק ט י ן עם פיתוח ממעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר; סדרת קרמי לחות לפנים ולגוף

בפורמולה מתקדמת המכילה 5% ניאצינאמיד, חומצה היאלורונית ושילוב רכיבים פעילים אפקטיביים נוספים להענקת לחות לאורך זמן, לסיעו בשמירה על מחסום העור ולהרגעתו.

הסדרה אידיאלית לעור רגיל עד יבש, מתאימה לשימוש יומיומי ועברה בהצלחה מבדק לחות ל-48 שעות ובדיקת סנסיטיב, המעידה על התאמתה גם לעור רגיש.

יו-לִקְטִין קרם לחות לפנים ולגוף 5% ניאצינאמיד - קרם לחות ללא בושם, מעניק לחות לאורך זמן, למראה עור חלק, אחיד וגמיש. מוצע בצנצנת של 200 מ"ל.

יו-לִקְטִין תחליב לגוף 5% ניאצינאמיד - תחליב לחות בניחווח עדן, מעניק לחות לאורך זמן, למראה עור חלק, אחיד וגמיש. מוצע בבקבוק משאבה של 450 מ"ל.

ניתן להשיג ברשתות הפארם, ברשתות השינוק, בבתי המרקחת הפרטיים ובאתר ד"ר פישר.

סדרת יו-לקטין הינה פרי פיתוח מעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר, בעלות ניסיון טיפולי עשיר ומומחיות דרמטולוגית רבת שנים. הסדרה פותחה על מנת לתת מענה טיפולי מקיף ביותר, מתקדם ואינטנסיבי ליושב עור באמצעות פורמולות מתקדמות ועשירות המשלבות רכיבי לחות פעילים להקלה מיידית במצב של עור יבש, מחוספס ומגורר.

מוצרי **סדרת יו-לקטין** מומלצים ע"י רופאי העור בישראל* וע"י א.י.ל - האגודה הישראלית לסוכרת.

*ע"פ סקר רופאי עור, 2025.

ד"ר פישר, זה בדוק: תשלובת ד"ר פישר משלבת כ-60 שנות ניסיון ומחקר, ידע רפואי ובינלאומי בפיתוח תכשירים מתקדמים לבריאות כל בני המשפחה. תכשירי התשלובת מיוצרים במפעלי התרופות של ד"ר פישר תחת בקרת איכות קפדנית, על פי תקני הייצור הבינ"ל המחמירים. תכשירי התשלובת הם בעלי המרכיבים המתקדמים והבטוחים ביותר, בעלי מוניטין בינ"ל וזוכים להצלחה בעשרות מדינות ברחבי העולם.

מעולה - רגע של רענונות ובשורה למהדרין בכשרות



הכירו את סדרת המסטיקים החדשה של מעולה: טעימה, מרעננת ומדויקת בדיוק לרגעים הקטנים של היום ומתייחדים בכשרותם המהודרת הבד"צ עד"ח ירושלים.

המסטיקים מגיעים בשתי אריוזות נוחות במיוחד: קרטון קומפקטי שנוכס לכל כיס, וצנצנת עם סגירה הרמטית ששומרת על הטריות לאורך זמן.

בטעמים מושלמים: תותי פרוטי, מנטה פירות, תות, מנטה מרעננת ומנטה עדינה בדיוק באיזון שבין מתוק לרענן.

מסטיקים שמלווים אותך לכל מקום, משאירים נשימה רעננה ותחושה נעימה שמחזיקה לאורך היום.

פותחים יום מעולה למהדרין

את מוצרי מעולה המובחרים תמצאו, בכשרות הבד"ץ עד"ח, ברשתות ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט, שערי רווחה ובעוד מאות חנויות ברחבי הארץ.

איך לשמור על צבע, רכות ונקיון של הבגדים גם בחורף? וניש כאן בשבילך



כביסה איכותית היא לא מותרות - היא צורך בסיסי לשמירה על הבגדים שאנחנו אוהבים.

כשניש כשהחורף מביא איתו סריגים עבים, מעילים כבדים ובגדים רגישים, חשוב לדעת שכיבוס נכון שומר על הצבע, הרכות והניקיון ונותן לבגדים שלנו חיים ארוכים יותר!

בשימוש קבוע עם תוסף הכביסה הבילאומי - וניש מולטי פאאר תוכלו לכבס בביטחון, מבלי לפחד מפגיעה בסיבי הבד ולשמור על המראה והתחושה שלו לאורך זמן.

וניש - לא רק מסיר כתמים ביעילות, אלא גם מונע מעבר צבע, משמיד 99.9% מהחיידקים ומנטרל ריחות לא נעימים, כך שהבגדים שלכם ירגישו ויראו חדישים לאחר הכביסה בכל פעם מחדש!

אופן השימוש - מוסיפים כף מדידה של וניש למכונת הכביסה יחד עם האבקה או הנוזל הקבועים שלכם. גם כשאין כתמים - החומר פועל בתוך הסיבים, ומטפל בכלוך עמוק ובשאריות בלתי נראות.

אז בפעם הבאה שאתם עושים כביסה אל תשכחו להוסיף וניש - לחיי בגדים ארוכים יותר!

להשיג ברשתות השינוק ובחנויות המובחרות!

לא רק נוחות: למה פליי-פוט היא בכלל מותג אופנה?



אם תשאלו אנשים מה הם יודעים על פליי-פוט, רבים יענו כמעט אוטומטית: נוחות.

וזה נכון. אבל האמת היא שזו רק חצי מהתמונה ואולי אפילו החצי הפחות מעניין.

כי מי שנכנסת היום לסניף של פליי-פוט מגלה משהו אחר לגמרי: קולקציות מעוצבות, קווים עדכניים, צבעים מדויקים שמרגישים לגמרי כאן ועכשיו. נעליים שלא נראות "נוחות", אבל מרגישות כאלה מהרגע הראשון.

פליי-פוט הצליחה לעשות את הבלתי אפשרי: להפוך נוחות לבסיס, לא לוותר עליה, אבל גם לא לתת לה להכתיב מראה. הנעליים מעוצבות מתוך הבנה שנשים רוצות ללכת, לעבוד, לבלות ולהספיק הכול ועדיין להיראות טוב. מאוד.

בין אם זו נעל יומיומית שמשלבת בלוק אורבני מוקפד, סניקס שמשדרגות כל ג'ינס, או סנדל אלגנטי שמרגיש רך גם אחרי יום ארוך שרק פליי-פוט מציעה. סטייל שלא מתאמץ, כזה שנראה טבעי, בטוח בעצמו, ובעיקר לביש באמת.

אולי בגלל זה פליי-פוט היא הסוד השמור של נשים שמבינות אופנה. אלה שלא רוצות אחרי טרנדים, אלא יודעות לבחור פריטים שעובדים בשבילן. נעליים שלא נשארות בארון, אלא הופכות לבחירה הקבועה שוב ושוב.

ומה שהכי מפתיע? ברגע שמוודים, מבינים. הסטייל תופס את העין, הנוחות מורגשת בגוף.

עם פליי-פוט כבר לא תצטרכי לבחור בין יפה לנוח, את פשוט תסבכי להפריד ביניהם.

להשיג בסניפי הרשת ובאתר האונליין: <https://www.flyfoot.co.il>

ברכל טוב - חורף מפנק מתחיל במשהו מתוק



בלילות החורף הארוכים והקרים, כשכולנו נמשכים אל המטבח והבית הופך למרכז החום, כל אחד מחפש לעצמו את הפינוק הקטן משהו שמעלה חיוך, מחמם את הלב ומוסיף רגע של מתיקות לשגרה.

בברכל טוב מחכה לכם מגוון רחב של **פינוקי חורף** לכל גיל ולכל משפחה.

על המדפיים תמצאו עוגיות פריכות, שוקולדים אוהבים, סוכריות לילדים, חטיפים מתוקים ומשקאות חמים, מושלמים לערב ביתי עם כוס תה, שמיכה ופינה שקטה.

ובזכות הסניפים השכונתיים, לא צריך להתרחק: קופצים לרגע וחוזרים עם משהו קטן שעושה את כל ההבדל.

קצת מתוק, קצת חם והרבה תחושה טובה בבית.

בברכל טוב, החורף נהיה נעים יותר קרוב לבית.

עד 50% הנחה: רנואר עם מבצעי סוף עונה



רנואר, עם מבצעי סוף עונה משתלמים במיוחד! בואו להנות ממבצעים של עד 50% הנחה על מגוון פריטים מקולקציית החורף בסניפי הרשת.

במחלקת תמצאו בליזדים, חליפות ומכנסיים אלגנטיים, חולצות מכופתרות לבנות לשבת ויום יום, סריגים חורפיים בגווני יפהפיים, מעילים שנותנים טאץ' של יוקרה, בגדי פנאי קלילים, מגפיים מדוגמות, נעליים אלגנטיות לצד סניקס ספורט - אלגנט, חגורות ועוד.

במחלקת הנשים תמצאו מבחר מגוון לא פחות - סריגים יפהפיים, השנה עם שילובים של פריט מעוינים, חצאיות בגזרות מחמיאות מבדי ג'ינס, סאטן ועוד. מכופתרות מכל הסגנונות החל מקד'ואל, אלגנטי ועד לסגנון חגיגי - שבתי.

*לא כולל כפל מבצעים

תפוצ'יפס קידס חישוקים וגלקסיה



שני מוצרים במהדורה מוגבלת: תפוצ'יפס קידס חישוקים ותפוצ'יפס קידס גלקסיה, שניהם מוצעים באריזה אישית מוגדלת של 40 גרם.

הסדרה מאופיינת במרקם רך ונימוח, טעם אפוי טבעי ונראות משחקית. החטיפים מגיעים בצורות המתאימות לאחיה נוחה ומבוססים על טעמים פשוטים ומוכרים.

תפוצ'יפס, חטיף אוהב במיוחד בישראל, מוביל כבר שנים את תחום החטיפים המלוחים. המותג משלב מסורת של טעמים אוהבים לצד חדשנות מתמדת, וסדרת קידס החדשה מהווה את הצעד הבא בהרחבת המותג.

פרטי המוצר:

משקל: 40 גרם

כשרות: בד"ץ העדה החרדית

הישג מתמשך לשיבא



כמרכז הרפואי המוביל בישראל - ולשנת 2025 זוכה שוב במקום הראשון בדירוג היוקרטי DUN'S 100 של חברת דן אנד ברדסטרייט.

זוהי השנה החמישית ברציפות שבה שיבא מדורג בראש רשימת בתי החולים עם המספר הגבוה ביותר של רופאות ורופאים הנבחרים לטובים בתחומם - 108 מומחים ומומחיות בכלל הקטגוריות.

הדירוג כולל תחומי התמחות מגוונים כגון: כירורגיה (20 נציגים משיבא), קרדיולוגיה (13), רפואת עיניים (20), אף אוזן גרון (7), עור ומין (5), רפואת הפה (7), כירורגיה פלסטית (3), אורתופדיה (10), וכמובן - גינקולוגיה ונשים.

בתוך ההישג הרחב הזה, בולט בית החולים לנשים ויולדות שיבא, שמוביל בפער גדול משאר בתי החולים שבדירוג בפעם הרביעית ברציפות, ובו 23 רופאות ורופאים שנבחרו לרשימת הטובים ביותר בישראל. מדובר בהישג חסר תקדים המעיד על רמה מקצועית גבוהה, התמחות עמוקה והשפעה מערכתית נרחבת.

הדירוג מבוסס על המלצות עמיתים, ניסיון מקצועי, מוניטין ציבורי ועבודת שטח יסודית, ומשקף את האמון הרחב שהמערכת הרפואית בישראל רוכשת לאנשי שיבא בכל התחומים.

ההובלה המתמשכת של שיבא בדירוג זה שמצטרפת להופעת בית החולים ברשימת בתי החולים הטובים בעולם למיילדות ופריון על פי מגזין NEWSWEEK, יחד עם הישגים מחקריים וקליניים נוספים, ממחישה שוב את מחויבותו של המרכז למציגות רפואית, אנושית וחדשנית - לטובת כלל הציבור בישראל.

חורף טעים במיוחד ברשת האסיאתית המהודרת JAPAN JAPAN



עם הגעת ה ח ו ר פ ה ש ע ה ט ו ב ה ומוצלחת, ר ש ת JAPAN JAPAN מציגה את ת פ ר י ט המרקים העשירים והמנחם של ה ש י ח מ ס לכם את הגוף והנשמה.

כמו שאר התפריט - המרקים מבוססים על חומרי גלם איכותיים ומתכונים אסייתיים אותנטיים, ומציעים חוויה קולינרית ייחודית ומשביעה.

הרביעיה המנצחת כלולת את המרקים הבאים:

מרק תירס (34 ₪): מרק קרמי עשיר, המשלב רגעיני תירס, גזר, בצל לבן, קרם קוקוס, צ'ילי אדום ובצל ירוק.

מרק טום יאם (42 ₪): חגיגת טעמים תאילנדית עם קרם קוקוס, עגבניות שרי, פטריות שימאג', נבטים, גזר, בצל ירוק, כוסברה ושמן צ'ילי ארומטי.

מרק חמוץ חריף (65 ₪): מרק עוצמתי עם ציר עוף סצ'ואן ולימון, רצועות בקר, גזר, נבטים, פטריות שמפיניון, בצל ירוק, אטריות אורז ועלי כוסברה.

והמנה הקלאסית והמנצחת: מרק ראמן (72 ₪) עם אטריות ראמן בציר עוף עשיר, רצועות חזה עוף בתנור, בצל ירוק, תירס, נבטים, ביצה רכה, צ'ילי אדום, נענע, כוסברה וטוגוראשי.

כל הטעמים הייחודיים של המזרח הרחוק בסניפי הרשת הפרוסים ברחבי הארץ:

יוקנעם עילית, תנחיה, אור עקיבא, חדרה, פתח תקווה, גבעת שמואל, אריאל, מודיעין (פתיחה בקרוב). ירושלים - בית הנציב, הגבעה הצרפתית, רחוב יפו Express, בית שמש, כפר עציון, אשקלון, אופקים, באר שבע, מצפה רמון.

• רשת JAPAN JAPAN בכשרות המהודרת של בד"צ בית יוסף, חלק גלאט.

הברכות שקבלו חיים

החלה, אבא הסתפל על כל הילדים ואמר: "אני רואה שהבית שלנו מלא ברכה מיוחדת." אמא לחשה: "זו הברכה של סבא חיים. היא ממשיכה לחיות." והילדים הבינו דבר אחד חשוב: ברכה אמיתית לא נשארת במלים. היא הופכת למעשים קטנים, יום יום, בין אחים, בבית אחד.

שאלות לדיון:

1. למה לדעתכם סבא ברוך כל ילד בצורה אחרת?
2. איזו מהברכות התבטאה במעשה שהכי נגע בכם?
3. מה הקשר בין אחדות בין אחים לבין ברכה?

שלו. רק ביחד הברכה שלמה. סבא הניח את ידיו על ראשו של יוסי. שתגדל להיות ילד שמחבר לבבות, שידע לעשות שלום ולוותר כשצריך. בשבועות שאחר כך, כלם הרגישו שהברכות של סבא, התחילו להיות בתוך הבית. יום אחד חזר דודי מהחיידר וראה את אחיו הקטן מנסה לסחב שקית כבדה. לרגע רצה לרוץ לשחק, אבל נזכר בדברי סבא. הוא עצר, לקח את השקית ואמר: "בא, אני אעזר לך."

בערב אחר ישבה חני בשלחן בזמן שכלם שוחחו. אחד הילדים דבר מעליה, ושוב לא שמו לב למה שרצתה לומר. היא כמעט שתקה, אבל אז חייכה ואמרה: "זה בסדר. אני שמחה להיות כאן." אמא הביטה בה בהתרגשות. בהזדמנות נוספת, מרים מצאה את הספרים לא מסודרים. היא כבר פתחה את הפה להעיר, אבל עצרה לרגע. "בואו נסדר יחד, אמרה. יהיה יותר נעים לכלנו." ויוסי? כשפערץ ופח קטן בין האחים מי יעזר לאמא, הוא נעמד ביניהם ואמר: "סבא אמר שברכה באה כשאנחנו ביחד. בואו נעשה את זה יחד." בערב שבת, לאחר הקדוש ובציעת

דורש לוותר. דודי הנהן, לא לגמרי מבין, אבל חש שהמלים נכנסות עמק. אחריו נגשה חני. היא הייתה ילדה שקטה, רגישה, כזאת ששומעת הכל ולפעמים נפגעת בלי לומר מילה. "חני," אמר סבא ברוך, "שתדכי להאיר פנים גם כשלא שמים לב אלייך, ושתדעי שהטוב שלך יקר מאוד לפני ה'." חני חייכה חיוך קטן, ולבה התחמם. השלישית הייתה מרים. היא אהבה לסדר, לתקן, להעיר כשמשו לא כמו שצריך. "מרים," בירך סבא, "שתמשיכי לאהב אמת, אבל תזכרי שתמיד אפשר לומר אותה ברוך." מרים הסמיקה. היא ידעה שסבא ראה אותה באמת.

לבסוף נגש יוסי. הוא התקרב לאט, מביט בידיו של סבא. "סבא," שאל בלחש, "למה אתה מברך כל אחד אחרת?" סבא חייך חיוך עיף וטוב. "בפרשת השבוע, ויחי, יעקב אבינו מברך את הבנים שלו. הוא רואה את המדות של כל אחד ונותן לו דרך לעבד את ה'. אין שני ילדים זהים, וגם לא שתי שליחויות." יוסי הנהן. "אז גם אני יש דרך משלנו?" "בדאי," אמר סבא. "אבל הדרך של כל אחד מתחברת לדרך של האחים

בבית הקטן של סבא חיים, היה תמיד אור עמום. אבל עכשו, כשסבא חולה מאוד, האור היה נראה לדודי עמום אפילו יותר. מדי ערב הלך דודי עם אמא לבדוק מה קורה עם סבא ולשאל מה הוא צריך. ביום שלישי האחרון, סבא שכב כהרגלו, במטה, עטוף בשמיכה וכשידיו נכנס לחדר הוא הרגיש שהעינים שלו מלאות באהבה. הוא בקש מאמא של דודי שתשליח אליו את כל הילדים. הוא רוצה לברך אותם. אמא הבינה שאולי סבא מרגיש משהו שהיא לא יודעת והיה ברור שהיא תכבד את בקשתו. הבטיחה שביום חמישי כלם יגיעו לבקר ויביאו מטעמים שיאפו לקראת שבת.

ביום חמישי בערב, כשידיו ואחיו עמדו בפתח החדר של סבא, הם הרגישו שיש כאן מעמד מיוחד. אף אחד לא צחק. הם רק עמדו בשקט והביטו בסבא ביראת כבוד. "גשו אלי, נכדי החביבים." אמר סבא בקול חלש מעט. דודי היה הראשון. הוא היה ילד זריז, שתמיד רצה להיות ראשון. ראשון במשחק, ראשון בתור, ראשון לענות בפתה. סבא הניח את ידיו על ראשו ואמר: דודי, שתדכה להשתמש בכח שלך כדי לעזור לאחרים, גם כשזה



יוצרים בפלסטלינה

הפעם: צביקה הצב האטי מה צריך?

פלסטלינה ירקה (לגוף)
פלסטלינה חומה (לשריון)

מעט פלסטלינה לבנה וסחורה (לעיניים)
קיסם שנים (ליצירת טקסטורה)

הוראות ההכנה:

1. השריון: גלגלו כדור גדול מפלסטלינה חומה. מעכו אותו מעט על השלחן עד שתתקבל צורה של חצי כדור (כמו כפה).

2. הגוף: גלגלו כדור ירק קטן יותר והפכו אותו לצורת ביצה. הצמידו אותו לצד אחד של השריון - זה יהיה הראש והצוואר.
3. הרגלים: הכינו ארבעה כדורים ירקים קטנים וזהים. גלגלו כל כדור ל"נקניק" קצר ועבה, והצמידו אותם לחלק התחתון של השריון.
4. הפרטים הקטנים: בעזרת קיסם, צירו חריצים על השריון (צורת מששים או קנים מצטלבים).
5. הפנים: הוסיפו שני עגולים לבנים קטנים ונקדה שחורה במרכזם ליצירת עינים. אל תשכחו לחרוץ חיוך קטן בעזרת הקיסם.

ילדים יקרים

רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם
shifi@kav-itonut.co.il

03-6162228

קו עיתונות

י"א טבת-י"ב טבת תשפ"ו
31/12/25-1/1/26

מזל וברכה
הלוח הארצי

הלוח המוכר ביותר בציבור
החרדי ברחבי הארץ

פרסמו חינוך
* בכפוף לתקנון

קול העיר
בני ברק

השבוע
בירושלים

השבוע
בפתח תקוה

השבוע
באלעד

השבוע
בבית שמש

השבוע
בחולון בת ים

השבוע
ברחובות

דירות
למכירה

אור הגנוז

יולות ובתים

ליד קבר הרשב"י וילה
254 מ'ר, מחולקת ל-2
קומות, 127 מ'ר, 3 חד'
שינה, יח"ה גדולה ממ"ד,
מקלחת ושירותים, סלון
גדול, פינת אוכל גדולה,
מורפסת 7 מ'ר, מטבח
גדול, מחסן חיצוני גדול,
הסקה מרכזית, 2 צימרים
גדולים, על שטח 520 מ'ר,
גינה גדולה פינות ישיבה,
ערוסלים טרמפולינה וכן
נדנדות 3,500,000 ש"ח
050-5313031

בני ברק

כללי

בהשגים ק"ג חזית 80 מ'
מורפסת 50 מ' + חיתרים 7
88 מ' נוספים 2,130,000 ש"ח
054-8427513 תיווך בישראל

אברנאל כ-120 מ' +
חצר מחולקת ל-3 משופצת
2,240,000 ת.זנזוריגולד
054-2345118
054-2345633

בחיפה ברחוב הירדן
דירת 3 חד' ענקית, ק"ב,
מחולקת ל-3 יח"ד,
משופצות, ממוכרות ב-
6,700 ש"ח, מניב 7%
בשנה, 1,150,000 ש"ח
מציאה!! בלעדי תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

שיכון ה' ב.חדש בוטיק
2 דירות בקו' דירת 4 חד'
90 מ'ר, ק"ד + דירת 3 חד'
70 מ'ר, ק"ד, אפשר לחבר
את הדירות, כל דירה עם
טאבו בנפרד, 4,700,000
מציאה ענקית תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בבלעדיות! פ.כץ ברח'
השניים דירת 2 ח' 55 מ'
ק"ב ז.לשיפוץ עורפית +
אופאית 1,530,000 ש"ח
058-5558815 אשכנזי
נדל"ן

ברח' פנקס 135 מ'ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

בית יוסף בנין חדש ק"ה
דירה מרווחת כ-100 מ' סוכה
ומורפסת 2,650,000 ש"ח תיווך
בישראל 054-8427513

פנסהאוזים ודירות גן

ירקון רייסדור פנסהאוז
250 מ' כולל יח"ד חניה
כפולה אכלוס מייד
4,800,000 ש"ח גמיש
055-6789653 פנחס
נכסים

דופלקסים

בנועם אלימלך דופלקס 3
כ"א ק"ד 240 מ' ומחסן 13 מ'
מעלית 4,200,000 ש"ח גמיש
054-8427513 תיווך בישראל

הפלמ"ח דופלקס 210 מ'
ק"ד מחולקת ל-2 דירות + 3
מורפסות + חניה ומחסן
3,500,000 ש"ח 0548427513
תיווך בישראל

רח' חבון דופלקס גג 5.5
ח' ק" 3 כ"א 107 מ' מאגדים
נדל"ן משה דסקל 035200048

בבלעדיות מציאה בדב
גחור דופלקס 4 חד' מעלית
מעלית ממ"ד סוכה בנין
בוטיק ק" 3 4 1 2,050,000
ש"ח 0556789653 פנחס
נכסים

רח' פרל דופלקס 5 ח',
ק"ג ללא מעלית, 140 מ'
נוף, אופ' להרחבה, לא
משופצת 2,500,000 תיווך
ש.מאירוביץ 054-6506501

דופלקס 4.5 ח' בלנדאו
מחם שיר, 110 מ' ק"י +
גג 40 מ מוצמד בטאבו +
מדרגות מחדר המדרגות,
2 מחסנים 3,590,000 שח
בלעדי 0546506501 תיווך
ש.מאירוביץ

בבלעדיות ברח' חבון
דופלקס 5 ח', ק"ג 75 מ'
ומעליה 40 מ'ר מרווחת,
מאוררת, פתוחה + אופ'
הרחבה 2,800,000 ש"ח
פריסת שלולמים נוחה
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

בכהנמן/נחום דופלקס
6 ח' 160 מ' ק"ג מעלית
חזית, אפשרות לחלוקה
3,350,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

5+ חדדים

רח' יהושוע מחיר מומלץ
ביותר 5 ח' ק"י כ-120 מ'ר 3
כ"א סוכה מאגדים נדל"ן משה
דסקל 03-5200048

בעז"ה יתברך בלעדי 5 ח'
דבוב הוז מיועד לאדם אישור
לנכה בלבד דירה מטופחת בנין
חדש 150 מ' בנין + 150 מ'ר
חצר + מעלית + חניה קרוב
לרכבת מושכרת 9,500 ש"ח
ש.בני תורה 3,000,000 ש"ח
054-5500263 תיווך אלטרנטיב

מימון 3 חד' 100 מ'ר,
ק"ג כ"א + 60 מ' אופ'
להרחבה ולחלוקה, לא
משופץ 2,690,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדדים, קומה
ראשונה ושניה, לא
אחונה + כניסה נפרדת
לכל קומה, קומה א' סלון
ומטבח 50 מ' ק"ב 4 חד'
85 מ', משופצת, 3 כ"א,
חזית, חניה בטאבו,
3,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

אחרונה, כניסה נפרדת
לכל קומה, קומה א' סלון
ומטבח 50 מ' ק"ב 4 חד'
85 מ', משופצת, 3 כ"א,
חזית, חניה בטאבו,
3,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

אחרונה, כניסה נפרדת
לכל קומה, קומה א' סלון
ומטבח 50 מ' ק"ב 4 חד'
85 מ', משופצת, 3 כ"א,
חזית, חניה בטאבו,
3,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

ברח' פנקס 135 מ'ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי 0546506501 תיווך
ש.מאירוביץ

פנקס דופלקס, ק"ג +
ק"א 120 מ' סה"כ, מחסן
חניה חצר מעלית + אופ'
להרחבה 3,190,000 תיווך
ש.מאירוביץ 054-6506501

שיכון ה' ב.חדש בוטיק
2 דירות בקו' דירת 4 חד'
90 מ'ר, ק"ד + דירת 3 חד'
70 מ'ר, ק"ד, אפשר לחבר
את הדירות, כל דירה עם
טאבו בנפרד, 4,700,000
מציאה ענקית תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

מיוחדת, רחוב בילו ק"א, חזית, 65 מ'ר עם אופציה
להרחבה וסגירת חלל, ובנוסף בעורף יציאה לחצר
עם אפשרות להרחבה
1,950,000

תיווך ש.מאירוביץ - 0546506501

אחרונה 5 ח' 100 מ'
ק"א, עורפית, מסודרת,
2,400,000 ש"ח גמיש
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

ברח' פנקס 135 מ'ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי 0546506501 תיווך
ש.מאירוביץ

ברח' פנקס 135 מ'ר,
ק"א, לא משופץ אופציה
לחלוקה 2,500,000 ש"ח
בלעדי 0546506501 תיווך
ש.מאירוביץ

פנקס דופלקס, ק"ג +
ק"א 120 מ' סה"כ, מחסן
חניה חצר מעלית + אופ'
להרחבה 3,190,000 תיווך
ש.מאירוביץ 054-6506501

מימון 3 חד' 100 מ'ר,
ק"ג כ"א + 60 מ' אופ'
להרחבה ולחלוקה, לא
משופץ 2,690,000 ש"ח
בלעדי תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

רחוב טבריה אזור עמי
דופלקס 5 חדדים, קומה
ראשונה ושניה, לא
אחונה + כניסה נפרדת
לכל קומה, קומה א' סלון
ומטבח 50 מ' ק"ב 4 חד'
85 מ', משופצת, 3 כ"א,
חזית, חניה בטאבו,
3,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

שיכון ה' ב.חדש בוטיק
2 דירות בקו' דירת 4 חד'
90 מ'ר, ק"ד + דירת 3 חד'
70 מ'ר, ק"ד, אפשר לחבר
את הדירות, כל דירה עם
טאבו בנפרד, 4,700,000
מציאה ענקית תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

מיוחדת, רחוב בילו ק"א, חזית, 65 מ'ר עם אופציה
להרחבה וסגירת חלל, ובנוסף בעורף יציאה לחצר
עם אפשרות להרחבה
1,950,000

תיווך ש.מאירוביץ - 0546506501

בערייה 4 חד' חדשה
מהנילונים קג.גבוהה + מעלית
נוף + סוכה + ממ"ד + יח.
הורים!!! 2,700,000, תיווך,
לחסוף!!! ייתכן דופלקס עם
דירה צמודה 050-4160390

בקריית הרצוג דירת 4 חד'
יחידה, ק"ג, מורפסת סוכה,
מטבח ענק, מחיר 3,300,000
ש"ח, מייד 054-8417850

בבלעדיות גן ורשא 4 ח' כ'
90 מ' 27 מטבח חדש ומטבח
פסח סוכה 035200048 משה
דסקל מאגדים נדל"ן

בעז"ה יתברך בלעדי 4 ח'
בהרצל מפוארת בנין חדש 100
מ' + סוכה + מעלית + חניה
גמיש 2,500,000 0545500263
תיווך אלטרנטיב

בעז"ה יתברך בלעדי
ז'בוטינסקי עורפית לבב כניסה
גם מב"א.הירדן 4.5 ח' ק"א
משופצת ענקית + אופ' בניה
לעוד חדר + מחסן בחדרי 115
מ'ר 2,000,000 ש"ח תיווך
אלטרנטיב 054-5500263

ליון מרישא ק"א דירה יפה
4 ח' + 4 סוכות 3 שירותים +
חניה ומחסן 2,680,000 ש"ח
054-8427513 תיווך בישראל

מציאה! ק.הרצוג בנין
חדש 4 חד' 96 מ'ר ק"א
אכלוס מייד 2,250,000
055-6789653 פנחס
נכסים

בבחוט 4 חד' קרקע +
חצר משופצת 2,400,000
055-2345633 זנזוריגולד

תבחון 200 מ'ר מפלס
תחתון 4 חדדים מושקעת
מפלס עליון מעטפת
מוכנה מורפסת ואופ' ליח'
ק"ג חזית נוף 3,280,000
גמיש 054-4290600
סלומון נכסים והשקעות

קרית ה' 4 ח' ק"א 90
מ'ר עורפית משופצת
חלקית 1950000 תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בחי טייב 4 חד' חדשה
קומה א מפוארת 95 מ'ר
2,200,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ

מיוחדת רח' בילו ק"א
חזית 65 מ' אופ' הרחבה
בחזית סגירת חלל בנוסף
בעורף יציאה לחצר
1,950,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

שיכון ה' ב.חדש 4 חד'
90 מ'ר ק"ד חזית מעלית
2,690,000 ש"ח מאירוביץ
תיווך ש.מאירוביץ

בבלעדיות, רח' שלד 4
חד', ק"ק, 80 מ' + חצר
מורפסת פרגולה 20 מ'ר
חזית משופץ 2,490,000
054-6506501 תיווך ש.

למאירוביץ פנית לא
טעית לטיפול מסור חייג
054-6506501 תיווך ש.
מאירוביץ ה.קוק 23 ב"ב

שבטי ישראל 4 ח 100
מ' ק"ג עם מעלית חזית
02,490,000 אופ' לחניה
35 מ' בתוספת 200,000
ש"ח 054-6506501 תיווך
ש.מאירוביץ

ר"ע הראשונים 4 חד',
מציאה! מ.שמש, ק"ד +
מעלית חניה + מחסן 21
מ'ר מושכר, 2,370,000
ש"ח 054-6506501 תיווך
ש.מאירוביץ

בלעדיות רח' חבון 95
מ'ר 3.5 חד' ענקיים ק"א
חזית 2,400,000 שח תיווך
ש.מאירוביץ 054-6506501

רח' חבון 4 ח + יח"ד
ק"א, עורפית, משופצת,
2,550,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

רמב"ם בן פתחיה 3 ח'
ק"ב חזית שמורה + אופ'
להרחבה לחדר נוסף
2,030,000 054-6506501
תיווך ש.מאירוביץ

בעז"ה יתברך בלעדי 3 ח'
ענקית במנחם בגין מסודרת +
אופציה גדולה ק"ב 1,760,000
054-5500263 תיווך אלטרנטיב

בעז"ה יתברך בלעדי 3 ח'
אבוטחאיר ק"ב חזית משופצת
וסוכה גדולה 1,700,000 גמיש
054-5500263 תיווך אלטרנטיב

מציאה בלוי יצחק ק"ג חזית כ-
70 מ'ר 3.5 חד' בנין מורפסת
2,050,000 ש"ח גמיש תיווך
בישראל 054-8427513

מציאה נויפלד ק"ג חזית כ-
70 מ'ר 3.5 חד' בנין מורפסת
1,800,000 ש"ח גמיש תיווך
בישראל 054-8427513

מציאה בדומלו ק"ק חזית
3.5 חד' כ-75 מ'ר ס.גדולה
2,120,000 ש"ח גמיש תיווך
בישראל 054-8427513

בר"ע 3 חד' משופצת ויפה
ש"כ + סוכה בבלעדיות
1,790,000 ש"ח 0556739427
תיווך

בפ"כ 3.5 חד' 85 מ'ר יפה
משופצת + סוכה 1,850,000
ש"ח 055-6739427 תיווך

בעש"ט 3.5 ק"ב 86 מ'
3 כ"א לא משופצת
עורפית 1990000 מציאה
ענקית תיווך ש.מאירוביץ
054-6506501

רחוב טבריה דירת 2.5
חד', 65 מ'ר, ק"א, חזית
שמורה, אופ' תוספת 20
מ'ר, מציאה 1,730,000
ש"ח 054-6506501 תיווך
ש.מאירוביץ

שיכון ה' ב.חדש 3 חד'
70 מ'ר, ק"ד, עורפית +
מעלית 2190000 תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

מימון ט.משותף 3 ח',
65 מ'ר קומה 2 עורפית,
1,600,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

בבלעדיות בחלוצים
דירת 3 ח' 70 מ' משופצת
קו' ראשונה חצר גדולה +
סוכה 1,750,000 פנחס
055-6789653 נכסים

בבן פתחיה חדשה 75
מ' 3 ח' + מ.שמש ק"ד +
מעלית נוף פתוח
2,130,000 גמיש סלומון
נכסים והשקעות
054-4290600

נורדאו 3 ח חזית סוכה
ק"ג + מעלית ממ"ד
1,790,000 גמיש סלומון
נכסים והשקעות
054-4290600

פ.כץ ט.משותף 3 חד'
ק"ג משופץ ברמה גבוהה
1,490,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בלעדיות רח' טבריה א.
חל"פ 2.5 ח' 65 מ' ק"א
עורפית אופציה להרחבה
גדולה 0546506501 תיווך
ש.מאירוביץ

במהרשל ב.חדש 3 ח',
70 מ' ק" 5 חזית, מציאה
2,150,000 ש"ח תיווך ש.
מאירוביץ 054-6506501

בעז"ה יתברך בלעדי 2.5
חד', כ"פ, 3 ח' + גג מדרגות
לק"ג ז'בוטינסקי עורפית לבב
זקוקה לשיפוץ 1550,000 תיווך
אלטרנטיב 054-5500263

בלעדי במינץ 2.5 ח' כ'
50 מ'ר שמורה ק"ק
מוגבהת חזית כניסה
מיידית 1,490,000 גמיש
סלומון נכסים והשקעות
054-4290600

רח' רמב"ם 2 ח' כ-50
מ'ר, ק" 3 + מעלית וממ"ד
סוכה, ישנו ריהוט במידה
ומעונניים, דירה עורפית,
שמורה נעימה 1,600,000
גמיש 053-9185980

חידא 2 ח' 45 מ' ק"ק
מוגבהת, משופצת, מחיר
1,490,000 054-6506501
תיווך ש.מאירוביץ

ח משפחתי 5 ח' 2 ב-
מפלסים + גינה צמודה +
חניה + גג, מוצמד, מחיר
3,700,000 ש"ח בלעדי
054-6506501 תיווך ש.

מאירוביץ 052-2452051

5+ חדדים
במנחם בגין רמת הדר קו'
גבוהה 6.5 ח' 155 מ' + 20 מ'
מ.שמש נוף פתוח ומדרגות
03-5200048 מאגדים נדל"ן
משה דסקל

4-4.5 חדדים
רמת הדר יוני בנתניה 4 ח'
ק"י 120 מ' מעלית חניה סוכה
03-5200048 מאגדים נדל"ן
משה דסקל

טבריה

4-4.5 חדדים

בבלעדיות חדשה דירת
קרקע מהממת ומשופצת
109 מ' על שטח 660 מ'
אופ' לתוספת בניה 60%
4 ח' מטבח חדש מקלחת
ושירותים ושירותי אורחים
חצר פרגולה גדולה
משרי מציאה חזית
050-5313031

ירושלים

5+ חדדים

רמות א' 5 ח 85 מ' נטו
ק"א, 3 כ"א, משופצת,
מאוזנת, ביהכ"ג סולם
יעקב, 2,990,000 ש"ח
02-5713375 תיווך
המכבים

4-4.5 חדדים

רמות ב' 4 חד', 70 נטו +
סוכה 8, כ"פ, 3 חדרות, נוף
מקום מרכזי, 2,790,000 ש"ח
02-5713375 תיווך הכוכבים

3-3.5 חדדים

רמות א' מהקבלן 3 ח' 77
נטו + חצר 32 + מחסן וחניה
נוף יח' הורים 3,190,000 ש"ח
02-5713375 תיווך הכוכבים

רמות ד' 3 ח' 48 נטו סוכה
9, משופצת, גישה נוחה, כ"פ,
למבוגרים/לצעירים 2,380,000
ש"ח 02-5713375 תיווך
המכבים

רמות פולין 3 ח 58 נטו
+ סוכה 8 הכי זול מציאה
חיב להימכר! 2,290,000
ש"ח 02-5713375 תיווך
המכבים

מעלות

פנסהאוזים ודירות גן

בלעדיות חדש, שכונת
נוף האגם פנסהאוז חדש
מהנילונים מושקע מיוחד
גינה מטופחת מאוד 300
מ', דשא סינטטי, צמחיה
טרופית, מחשב השקיה,
מאורט גינה, מטבח חזק,
מורפסת נוף 65 מ' לאגם
מונופורט, מטבח מושדרג
מפואר מזגנים יחיה גדולה
עם מקלחת ושירותים, 2
ח' שינה גדולים + ממ"ד,
כולל ריהוט חלקי חזית

פנסהאוזים ודירות גן
בלעדיות חדש, שכונת
נוף האגם פנסהאוז חדש
מהנילונים מושקע מיוחד
גינה מטופחת מאוד 300
מ', דשא סינטטי, צמחיה
טרופית, מחשב השקיה,
מאורט גינה, מטבח חזק,
מורפסת נוף 65 מ' לאגם
מונופורט, מטבח מושדרג
מפואר מזגנים יחיה גדולה
עם מקלחת ושירותים, 2
ח' שינה גדולים + ממ"ד,
כולל ריהוט חלקי חזית

פנסהאוזים ודירות גן
בלעדיות חדש, שכונת
נוף האגם פנסהאוז חדש
מהנילונים מושקע מיוחד
גינה מטופחת מאוד 300
מ', דשא סינטטי, צמחיה
טרופית, מחשב השקיה,
מאורט גינה, מטבח חזק,
מורפסת נוף 65 מ' לאגם
מונופורט, מטבח מושדרג
מפואר מזגנים יחיה גדולה
עם מקלחת ושירותים, 2
ח' שינה גדולים + ממ"ד,
כולל ריהוט חלקי חזית

פנסהאוזים ודירות גן
בלעדיות חדש, שכונת
נוף האגם פנסהאוז חדש
מהנילונים מושקע מיוחד
גינה מטופחת מאוד 300
מ', דשא סינטטי, צמחיה
טרופית, מחשב השקיה,
מאורט גינה, מטבח חזק,
מורפסת נוף 65 מ' לאגם
מונופורט, מטבח מושדרג
מפואר מזגנים יחיה גדולה
עם מקלחת ושירותים, 2
ח' שינה גדולים + ממ"ד,
כולל ריהוט חלקי חזית

פנסהאוזים ודירות גן
בלעדיות חדש, שכונת
נוף האגם פנסהאוז חדש
מהנילונים מושקע מיוחד
גינה מטופחת מאוד 300
מ', דשא סינטטי, צמחיה
טרופית, מחשב השקיה,
מאורט גינה, מטבח חזק,
מורפסת נוף 65 מ' לאגם
מונופורט, מטבח מושדרג
מפואר מזגנים יחיה גדולה
עם מקלחת ושירותים, 2
ח' שינה גדולים + ממ"ד,
כולל ריהוט חלקי חזית

יד שניה מוכרים

מוצרי חשמל

טוסטר אובן כחדש 054-8527470 300
מכשיר לייזר ביתי סניקיה להסרת שיער מעולה כחדש 1,400 054-6337121 ש"ח
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

מגל דג וגריל עגול עם גרילים קדמיות גלגלים עם החלקים היה פעמיים בשימוש כשר למהדרין 500 ש"ח 054-6337121
מג'מיקס סאונד חדש באריזה לא היה בשימוש כולל כל החלקים 300 054-8527470

לימוד נהיגה

אברהם אתרוג- תענוג ללמוד לנהוג!! מחפש מורה עם אידישקייט? מקצועי, סבלני ואמין. מלמד לתאורה, המלצות בשפע! 03-3302229

נהיגה ברמה אחרת, לימוד מהיר! יוסי בן יהודה 052-2595370 03-5352975

דור חלוק, מוכר בבני ברק, לימוד מהיר מחירים מפתיעים 052-2514960 03-6496494

מחשבים בהזמנות!!! כל סוגי המחשבים, לדוג': מחשב נייד בשווי 6 אלף ש"ח, סה"כ 1,500 ש"ח 058-7744055 077-5001296

פאות פאה חדשה מהקופסא גלית אטליה שיער 100% 054-8443223 980 054-8443223

שידוכים שיחזכי המרכז, לחדרים ולדתי לאומי מתחזק בלבד, מחלקה לכל העדות, ספרדים/ות ליטאים/ות חסידים/ות, גם למבוגרים פרק ב' חצי חצי, שדכן מקצועי מנוסה ואמין עם המון הצעות 054-8422105 03-6189388

השבת אבידה החולף כובע של בחור ישיבה בחתונה באולמי מונדיאל י"ם בתאריך כ"ז אב 054-8436479

נמצא בחנוכה בת מרכזית י"ם שקית עם בטריט חדשות 050-6256846

נמצא במוצ"ש האחרון בקו 4 ארנק של בחור 052-7657902

יד שניה קונים קונים זהב וכלי כסף, קונים זהב, כלי כסף, שעוני יוקרה יהלומים אבני חן במחזון במקום, הגעה עד בית הלקוח ללא תוספת תשלום, משלם לפי שער הזהב אליהו 055-9585905

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

מכוניות יונדאי יונדאי מטרירק 2009, כחול, משפחתית ומטופלת, טסט, בעלים-2 דרוש שיפוץ ר. מנוע 050-4128176 במרכז

2 צימרים עד 16 איש + ג'קוזי + בריכה חצר ומתקני גן נוף בית קפה מהדרין צמוד 053-7519197

אצל אביה, וילה וצימר עד 30 איש, מתחם 3 צימרים עד 20 איש בריכה בכ"א סה"כ 50 איש, ניתן להשכיר בנפרד, פינג פונג, סנוקר, מרחבים ועוד, יש ממו"ד 050-5313031

סוויטות ארגמן קרוב למירון 4 סוויטות עד 25 איש, בריכה מחוממת ומקורה, ג'קוזי ספא, דשא משחקי נוף מדהים לחר מירון 050-2606535

אחוזת נופשים בצפת, 9 ח' מונגש לנכים חצר גדולה גן משחקים + בריכה, צימר 2 ח' חצר + ג'קוזי + בריכה 053-2827371

ישראל בני ישיבה לשבתות חתן/גיבוש, עד 43 ח' + בית מדרש חדר אוכל חצר (ברמות) גאולה 052-7653899 054-8376899

בגאולה דירות נופש במגוון גדלים נקיות יספיות מאוברות קומפלט 053-3184783 02-5384783

בניצמ" - נופי הירדן 050-7362739 052-2403750 *חויות ג'קוזי זוג מרפסות נוף + דירה למשפחות, טיולי ג'יפים 052-2403750

צימר צל אילנות בבית חורון, 10 דקות מיחשלים וממודיעין, חמים מעוצב ונוף מלא, בריכה מוצנעת מחוממת וג'קוזי 050-8490663 050-6217759 02-5361771

מושב תרומ איחוח כפרי ביולה יפה, נוף בריכה פרטית, מושב דתי, חצר ענקית 054-8470055 054-6928116 02-9913107

מירון דירות משפחתיות וזוגיות, מטופחות ונקיות, חצר גדולה, דשא, מגוון נדבות משפ' סופר 04-6989734 052-8401847

איחוח אצל הכהנים, דירות נקיות ומרווחות, למשפחות/זוגות, חצר גדולה ומטופחת, מתקנים לילדים + חדר אוכל 0546987257

מתחם דירות עם בריכה ענקית (בקוץ), ג'קוזי בכל דירה, חצר גדולה עם טרמפולינות משחקים ערסלים נדבות, חדר אוכל 052-22979067

דירות אירוח מאוברות, 7 דקות הליכה מהצינון, יחס נעים מחירים נוחים, משפ' מרציאנו 04-6987450 054-5989347

איחוח פאר חדש, מרחבים, לזוגות/קבוצות, חדר אוכל, נוף מרהיב, סמוך להשב"י 052-4478055 052-5226788 04-6980585

נהריה אבני החושן, סוויטות נופש מהממות, פינולקים, בסמיכות לחוף הים, לזוגות ולמשפחות, מסעדת רטשילד מהדרין בסמיכות 054-6388082 054-6299082

ספסופה אחוזת מרים 7 צימרים ודירת איחוח נוף פסטורלי עד 35 איש בריכה ובריכת ספא מחוממת ומקורות חצר ענקית + מתקני גן 052-5254569 050-4592110

השכרת רכב לאברכים!!! מוצדק ויסו 9 מקומות שנת 2017, חסכוני בב"ב 052-7696100 דוא"ל: 20527696100@gmail.com

בפורה צימרים מפוארים לזוגות, נקיים, בריכה מחוממת ומוצנעת, ג'קוזי בריכה ס' קרוב נגיש לתחב"צ 053-3226630 Taldayzi@gmail.com

בטבריה עלית צימר, חצר + מתקני גן כחדשה מטופחת, 7 מיטות *צימר זוגי, מרפסת, נוף מטורף לכנרת 052-7833506

יבנאל וילה מהממת 7 חדר בריכה חצר ענקית טרמפולינה עד 40 איש 052-7137639

ירושלים והסביבה בני ישיבה לשבתות חתן/גיבוש, עד 43 ח' + בית מדרש חדר אוכל חצר (ברמות) גאולה 052-7653899 054-8376899

בגאולה דירות נופש במגוון גדלים נקיות יספיות מאוברות קומפלט 053-3184783 02-5384783

בניצמ" - נופי הירדן 050-7362739 052-2403750 *חויות ג'קוזי זוג מרפסות נוף + דירה למשפחות, טיולי ג'יפים 052-2403750

צימר צל אילנות בבית חורון, 10 דקות מיחשלים וממודיעין, חמים מעוצב ונוף מלא, בריכה מוצנעת מחוממת וג'קוזי 050-8490663 050-6217759 02-5361771

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

כללי

קמפוס מפואר וממוזג, במרכז ובדרום, מדשאות אודטוריום ומקווה, לקבוצות בלבד, 70-350 מקומות 10:00 03-5700040 -16:00

בר יוחאי 2 יחידות אירוח מרווחות, מאוברות, מטופחות מתקני גן + גינה גדולה 052-3452522 052-3771789

חזון "מחמי חזון" מתחם נופש לזוגות/משפחות בקתת עץ עד 9 נפשות מאובזר ממוזג חצר עם נוף מהמם בריכה פרטית מחוממת ומקורה וילת ארוח עד 6 נפש חצר מתקנים עם נוף מהמם בריכה פרטית מחוממת ומקורה 050-6587608 050-6587608

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

במגדלי המלכים יחידה מטופחת מרפסת, מול הכנרת 3 לדים + תינוק, 8 דק' הליכה לטיילת לים ולמרחוב 054-6511250

מלון סלפי וקורה שלווה נוף לכנרת חוויה מושלמת לנפוש במחירים זולים 054-9474187

העגלה הכי משתלמת שיש

«מר מרקט» מעדכן את סל הקניות

סל הקניות הקרוב ביותר לבית והמשתלם ביותר!



מיום ראשון-שישי ח'-י"ג בטבת (28.12.25-02.01.26)

מבצעי מועדון

קטשופ

גר' 750

אסם

9⁹⁰ ₪



טחינה גולמית/מסורתית

גר' 500

אחווה

7⁹⁰ ₪



קוקומן

גר' 375

תלמה

13⁹⁰ ₪



סלטי צבר

גר' 400

577282/480/503/541/572/563492

12⁹⁰ 20 ₪



נחל כלים פיירי

גר' 515

7⁹⁰ ₪



דנונה ביו

גר' 200

שטראוס

13⁹⁰ 9⁹⁰ ₪



משקאות חלב

גר' 250

מרה

13⁹⁰ 10⁹⁰ ₪



פרופ מוקצף

גר' 150

מרה

14⁹⁰ 15⁹⁰ ₪



ממרח שוקולד פרה/ממרחית

גר' 500

עלית

10⁹⁰ 10 ₪



שקדי מרק

גר' 400

אסם

10⁹⁰ 10 ₪



פילה מושט עם עור

לא רוזנס | קפוא

2 ק"ג 35⁹⁰ ₪



רביעיית נתחי טונה

בשמן קנולה/צמחי

גר' 140*4

פילטונה

17⁹⁰ ₪



תה הגן הקסום

25 שקיקים

ויסוצקי

15⁹⁰ ₪



קפסולות לקפה

עלית

15⁹⁰ 15 ₪



גריסים/חיטה/בורגול/ג'ריש/גריסי פנינה/אפונה/פופקורן

גר' 500

מיה

10⁹⁰ 10 ₪



מרכך כביסה

1 ליטר

יעקובי

7⁹⁰ ₪



מרסס אסטוניש

למשטחי מטבח/להסרת שומנים/אקנומיקה/לאמבט/חומץ/רוב תכליתי

גר' 750

9⁹⁰ ₪



פרסיל ג'ל

2.5 ליטר

26⁹⁰ ₪



תפוזינה/שוופס מוגד פירות

1.5 ליטר

כולל פיקדון

13⁹⁰ 17⁹⁰ ₪



כוסות יהלום/קרטון B8

גר' 40

מעולה

13⁹⁰ 10 ₪



מבצעי הירקות בימי שלישי-רביעי י'-י"א בטבת (30-31.12.25)

תפוז

ק"ג 4⁹⁰

4⁹⁰ ₪



קלמנטינה

ק"ג 4⁹⁰

4⁹⁰ ₪



חציל

ק"ג 4⁹⁰

4⁹⁰ ₪



לימון

ק"ג 5⁹⁰

5⁹⁰ ₪



בטטה

ק"ג 5⁹⁰

5⁹⁰ ₪



תפוזינה

ק"ג 9⁹⁰

9⁹⁰ ₪



אגס

ק"ג 11⁹⁰

11⁹⁰ ₪



*אינן כפול מבצעים | הרשת שומרת לעצמה את הזכות לשנות את המחיר בכל עת, בהתאם לשיקול דעתה | התמונות להמחשה בלבד | המכירה מוגבלת ל-6 מימושים/יח' ללקוח | לא כולל פירות וירקות | חלב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור התינוק | עד גמר המלאי | מ.ל.ח.

שירה אינקה



גבעת שמואל: רחוב הסיבים 49 פינת רחוב שלמה דלונטיק | רבבה: מרכז שירתם קרית מלאכי: שדרות רוטשילד כרמי הנדיב | אזור: המצודה 6 ירושלים: רחוב אבא אבן 14 משכנות האומה | גני מודיעין: הרמ"א 17 פתח תקוה: הרב ישעיהו משורר 11 מרכז קרסו קומה מיוס 1 | כפר אורנים: היער 1



הצטרפו לקבוצת הווצאפ למידע ומבצעים סרקו

WhatsApp