

# השבוע

בפתח תקוה

מבית 'קו עיתונות-רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי והדתי



**בני ברק**  
**ידושים**  
**פתח תקוה**  
**אלעד**  
**בית שמש**  
**חולון - בת ים**  
**רחובות**  
**צפון**  
**דרום**  
**שרון**  
**חדרה-נתניה**

זמני כניסת ויציאת השבת  
פרשת כי תשא

כניסה שבת:	17:05	י-ם
יציאת שבת:	18:17	ב"ב
	17:20	פ"ת
	18:19	
	17:05	

להזקק תורה:

073-275-7000 4261#



בס"ד • מופץ בפתח תקוה, גבעת שמואל, שוהם, גני תקוה, אלקנה, שערי תקוה • יום חמישי ט"ז אדר תשפ"ו 05/03/2026 • גיליון מס' 1632 **קו עיתונות**

## בערב חג הפורים: צורך היהודים חוסל במבצע חסר תקדים באיראן שבו סוכלו עשרות בכירי משטר האיחולות

# אפשר לשלוח את היהודים

מטוסי צה"ל בדרך לאיראן. צילום: דובר צה"ל



מטוסי חיל האוויר יצאו למבצע דרמטי ומדהים בערב חג-הפורים שבו הטילו 30 פצצות על מעונו של המנהיג העליון של איראן, הצורר עלי המינאי וחיסלו אותו יחד עם בני משפחתו ועשרות בכירים במשטר הרשע, בהם הנשיא לשעבר מחמוד אחמדינג'אד • סיקור נרחב | עמ' 4-15

## אסון בית שמש



בית שמש. צילום: איחוד הצלה

טרגדיה מחרידה בעקבות ירי טילים בלתי פוסק מאיראן: מקלט בעיר בית שמש ספג פגיעה ישירה של טיל איראני, 9 בני אדם נרצחו - השם יקום דמם - עשרות נפצעו ונעדרו, 8 בתים נהרסו | עמ' 12-13

פרופ' יעקב נגל

**הזדמנות היסטורית**

(עמ' 6-8)

פרופ' אייל זיסר

**מלחמת אין ברירה**

(עמ' 5)

שניאור ובר

**ונהפוך הוא**

(עמ' 6)

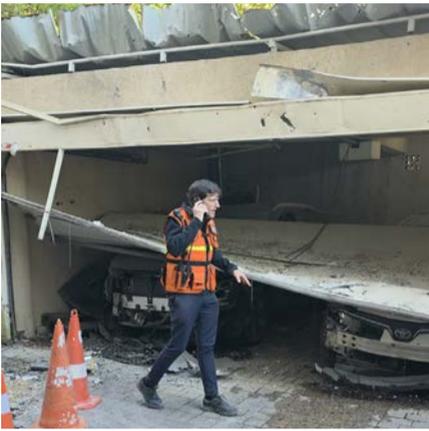
אבי גרינצייג

**אשר ישלטו היהודים**

(עמ' 14-15)

# נס גלוי בעיר: תושבת העיר ניצלה אחרי פגיעה ישירה בביתה

טיל שנורה מאיראן פגע ישירות בבית מגורים בשכונה ותיקה ומבוססת בעיר, התושבים נשמעו להנחיות וחייהם ניצלו



במועצת העיר, עו"ד צביקה וישנגרד. המשלחת התרשמה מקרוב מההרס הכבד, נפגשה עם בעלת הבית ובני משפחתה, סיפקה מידע מפורט על הזכויות והפיצויים המגיעים להם ממס רכוש ומגורמים נוספים, והבטיחה טיפול מהיר ויעיל.

עו"ד צביקה וישנגרד מסר כי הביקור נועד בראש ובראשונה "לחזק את המשפחה שברגע אחד איבדה את ביתה ונותרה ללא קורת גג". הוא הדגיש את המחויבות למציאת פתרונות מהירים, ללא בירוקרטיה מיותרת, כדי לאפשר חזרה מהירה ככל האפשר לשגרה. "אנחנו כאן כדי להקל על התושבים ברגעים הקשים ביותר", אמר.

וישנגרד התייחס גם לממד הנס: "הנס כאן בלתי נתפס. לא רק שחייה של בעלת הבית ניצלו בזכות ההקפדה על הכניסה למרחב המוגן - אלא שלא נגרם נזק משמעותי לבתים הסמוכים, בניגוד לאירועים אחרים בעיר ובמקומות נוספים כמו בית שמש, שם לצערנו נהרגו תושבים רבים וההרס היה נרחב בהרבה".

אירוע זה ממחיש שוב את חשיבות

נזק משמעותי לבתים הצמודים. השכנים נותרו בריאים ושלמים, והאסון נבלם באופן כמעט מופלא.

ראש העיר רמי גרינברג מסר בשעת האירוע: "אני עומד בזירות הנפילה ורואה מקרוב את ההרס המשמעותי ברכוש שנגרם עקב הריסיסים. מראות לא פשוטים. קירות שנפערו, חלונות שהתנפצו, בתים שנפגעו. אבל מעל הכול, אני רואה דבר חזק יותר מהכול: ציבור ממושמע, קשוב ואחראי. הנזק לרכוש יטופל, נתקן, נבנה ונחזק. בזה אנחנו יודעים לעמוד. אבל חי אדם שנשמרו - זה הניצחון האמיתי שלנו היום. אני מבקשת מכולכם להמשיך ולהישמע להנחיות, לגלות ערנות ואחריות, ולהקפיד על הנחיות פיקוד העורף!".

תוך שעות ספורות בלבד מהאירוע הגיעו לאתר בכירי משרד האוצר בראשות שר האוצר בצלאל סמוטריץ', מלווים במנכ"ל המשרד אילן רום, ראש רשות המיסים שי אהרונוביץ' ומנהל קרן הפיצויים במס רכוש אמיר דהן. אליהם הצטרפו נציגי העירייה: סגן ראש העיר צבי בליץ וראש סיעת יחידו

## מנחם הירשמן

מספר שעות בלבד לאחר פתיחתו של מבצע "שאגת הארי" שבמסגרתו תקפו ישראל וארצות הברית יעדים אסטרטגיים רבים באיראן - כולל תשתיות טילים, מערכי הגנה אווירית ומנהיגים בכירים - שיגרה איראן מטחי טילים בליסטיים כבדים לעבר ערי ישראל. אחד מהטילים הללו, או חלק ממנו, פגע ישירות בבית מגורים בשכונה ותיקה ומבוססת בעיר פתח תקווה.

הבית נהרס לחלוטין - קירותיו קרסו, הגג התמוטט והמבנה הפך להריסות. למרות ההרס המוחלט, התרחש כאן נס גלוי: בעלת הבית, תושבת ותיקה, הספיקה להיכנס במהירות למרחב המוגן הדיירי (ממ"ד) בהתאם להנחיות פיקוד העורף. היא נותרה ללא פגע, וחייה ניצלו בנס.

בנוסף, בניגוד לאירועים קשים אחרים במהלך המבצע - כגון הפגיעה הקטלנית בתל אביב שגבתה חיים ופצעה עשרות, או ההרס הכבד בבית שמש שבו נהרגו תושבים ומאות בתים ניזוקו קשות - כאן לא נגרם

## מסע רוחני: תושבי עין גנים יצאו יחד לטבריה

משתתפי המסע ערכו סיום הרמב"ם, תפילות בציונים הקדושים, שמחת חודש אדר ושייט בכנרת

### מנחם הירשמן

העתיק בטבריה, שם הרב גינזבורג מסר סקירה מרתקת על תולדות גדולי החסידות שחיו ופעלו באזור הגליל - סיפורים שחיברו את המשתתפים עוד יותר לשורשי החסידות ולדרכה.

השיא החוויתי הגיע בסיום - שייט מהנה על הכנרת, מלווה בפייטנים ונגנים בכינור שניגנו ניגונים חסידיים מרגשים. האווירה על המים הייתה של אחדות, שמחה והודיה אמיתית - תחושה שתושבי עין גנים תיארו כ"ממלאת את הלב".

במהלך המסע נשמעו גם סיפורים אישיים ועוצרי נשימה שהוסיפו עומק רגשי: החייל אביב נדג'רי, שנפצע בלחימה בלבנון, שיתף בחוויותיו ובחזונו הרוחני, ומצד שני - אמה של אוריאל סגל הי"ד, תושב פתח תקווה שנפל בקרב בעזה במלחמת "חרבות ברזל", סיפרה על בנה ועל המסירות הנפש שלו. הסיפורים הללו חיברו את המשתתפים לכאב הלאומי ולגבורה, והפכו את המסע גם למעשה של חיזוק והתעצמות בתוך הזמנים הקשים.

התושבים סיכמו את היום בהתרגשות רבה: "המסע חיזק אותנו מאוד מבחינה רוחנית. הוא קירב אותנו לדרכי החסידות, עורר רבים להתחיל או להמשיך בלימוד ספר הרמב"ם מדי יום, ונתן דחיפה להוסיף מעשים טובים - הכל כדי לזרז את הגאולה האמיתית והשלמה מיד ממש". הפעילות הענפה בשכונת עין גנים, כולל מסעות כאלה, התועדויות, שיעורים ופעולות חסד, מתקיימת בהכוונתו והדרכתו של השליח הראשי לפתח תקווה, הרב אשר דייטש, שמלווה את השלוחים בעיר זה שנים רבות.

בארגונו של הרב טוביה גינזבורג, שליח הרבי מליובאוויטש זי"ע ורב קהילתי בשכונת עין גנים בפתח תקווה, יצאו השבוע כ-100 תושבים - במסגרת שני אוטובוסים מלאים - למסע קהילתי מרגש ומיוחד בעיר הקודש טבריה. המסע, שהתקיים בחודש אדר - חודש השמחה - שילב תפילות בציוני צדיקים, לימוד תורה, סעודת מצווה, שמחה חסידית והודיה גדולה, תוך חיזוק רוחני עמוק ותחושת אחדות קהילתית.

המסע נפתח בביקור בקבר הרמב"ם, שם התאספו המשתתפים בהתרגשות רבה. יחד אמרו פרקי תהילים - במיוחד פרקי "שיר למעלות" - לשלומם וביטחונם של חיילי צה"ל וכוחות הביטחון הנמצאים בחזיתות השונות. הרב טוביה גינזבורג סיים בקול רם ובשמחה את לימוד כל ספרי יד החזקה לרמב"ם - רגע מרגש שסימל את סיום מחזור הלימוד הקהילתי והאישי של רבים מהמשתתפים. משם המשיכה הקבוצה לסיוור בקבר השל"ה הקדוש (רבי ישעיה הורוביץ) ובקברי התנאים והאמוראים הסמוכים לו - מקומות קדושים שמעוררים השראה רוחנית עמוקה. הרגע השיא הגיע כאשר האוטובוסים הגיעו לציונו של רבי מאיר בעל הנס - אחד מצדיקי הדורות המוכרים ביותר בטבריה. שם נערכה סעודת מצווה חגיגית לכבוד חודש אדר, מלווה בשמחה גדולה, ריקודים, ניגונים ואמירת תהילים מיוחדת - הכל באווירה של התעלות והודיה.

לקראת סיום היום הגיעה הקבוצה לבית הכנסת

## הידור הלכתי: מקווה חדש נחנך ברמת סיב

### מנחם הירשמן



בשכונת רמת סיב בפתח תקווה נחנך השבוע מקווה הבוטיק החדש "שביל הזהב", שנבנה ביוזמת ראש העיר רמי גרינברג ובוצע על ידי החברה לפיתוח פתח תקווה, בראשות המנכ"ל יוסי קראונו, בשיתוף המועצה הדתית והמשרד לשירותי דת. המתחם תוכנן בסטנדרט מוקפד במיוחד, עם דגש על הידור הלכתי מלא לצד פרטיות, נוחות ועיצוב עכשווי - תפיסה המשלבת מסורת עם סביבת שירות מכבדת ומזמינה.

בטקס החנוכה השתתף הרב הראשי לעיר, הרב מיכה הלוי, שעמד על החשיבות שביצירת סביבה ראויה לקיום מצוות הטהרה ומכובדת. לצדו כיבדו בנוכחותם ראש העיר רמי גרינברג, מ"מ ראש העיר וי"ר ש"ס הרב אליהו גינת, חברי מועצת העיר צבי בליץ והרב אשר שוקר, משה פרידמן, יו"ר המועצה הדתית אייל שגיב, וחברי הנהלת המועצה הדתית. כן השתתפו רבני שכונות, בכירי המשרד לשירותי דת ואישי ציבור נוספים.

יו"ר המועצה הדתית, הרב אייל שגיב, ציין כי הפרויקט לווה בפיקוח צמוד ובירידה לפרטים: "לא התפשרנו על אף היבט - מההתשתיות ההלכתיות ועד חוויית המשתמש. המטרה הייתה להציב רף חדש לשירותי הדת בעיר ולהעניק לנשות פתח תקווה מקום מכובד, איכותי וראוי". בעירייה מדגישים כי הקמת המקווה מצטרפת לשורת פרויקטים לשרותי תשתיות דת וציבור, כחלק ממדיניות רחבה של השקעה בשירותים עירוניים מותאמים לקהילה.

<b>משרדים ראשיים:</b> בר כונבא 8 ת.ד. 2106 טל: 03-5796643 פקס: 03-5796645 Office@kav-itonut.co.il	<b>מחלקת מכירות:</b> חזקי פרקש <b>לוח מזל וברכה:</b> שרית אסרף <b>מזכירת לוח:</b> רחל הורביץ <b>גרפיקה:</b> שירה סממה <b>צלמי מערכת:</b> עוזי ברק, יוסי שחר, פוטו ציון, בועז בן ארי <b>מו"ל:</b> קו עיתונות דתית בע"מ <b>הדפסה:</b> גרופרינט בע"מ	<b>מו"ל ויו"ר דירקטוריון:</b> אריאל קוניק <b>מנכ"ל הרשת:</b> יעקב ביכלר <b>עורך ראשי:</b> ינון פלח <b>צרכנות ומשפחה:</b> שיפי גרימברג - חריתון <b>רכז מערכת:</b> שי קאהן <b>כתבים ומשתתפים:</b> אבי גרינצייג, שניאור ובר, אלעזר מיארה, מנדי קליין, אלי כהן, חיים רייך, יוסף טולידנו	<b>קו עיתונות</b> רשת השבועונים המקומית המובילה והגדולה בציבור החרדי <b>בעיות הפצה?</b> טל': 03-5796643, פקס: 03-5796645 <b>לפרסום לוח מזל וברכה</b> <b>03-6162228</b> לפניות למערכת: yinon@kav-itonut.co.il המערכת אינה אחראית על תוכן המודעות פניות למועדה הרחבתית יש לשלוח לת.ד. 2106	<b>קול העיר</b> בני ברק <b>השבוע</b> בירושלים <b>השבוע</b> באלעד <b>השבוע</b> בפתח תקוה <b>השבוע</b> בחולון בתים <b>השבוע</b> ברחובות <b>השבוע</b> בבית שמש <b>ביזנס</b> ארצי <b>מזל וברכה</b> הלוח הארצי <b>כל ישראל</b> כל הזמן
--	--	---	---	--



# לשירותכם עד הלילה

רק ללקוחות כללית בפתח תקווה  
רפואה דחופה זמינה

## מרפאות לילה

רופאי משפחה ו/או רופאי ילדים יעניקו לכם שירות רפואי בשעות הערב, בקביעת תור ביישומון/אתר כללית

### מרפאת המשורר

הרב ישעיהו משורר 11, מרכז קרסו (קומה 2)  
א', ב', ה' 19:00-22:00 | שישי ושבת 16:00-22:00

### מרפאת אם המושבות

ראשון לציון 1, מרכז אם המושבות (כניסה א', קומה 3)  
א', ב', ד' 19:00-22:00

## מוקד רפואה דחופה טרם

### שירותי מעבדה ודימות

- תרבית גרון • ספירת דם וכימיה
- תפקודי כבד וכליות • בדיקות שתן
- רנטגן ועוד

### שירותי המוקד

- רפואה דחופה • חום ומחלות זיהומיות • שפעת, הצטננות ודלקת
- טיפול בפצעים וחתכים • קיבועים וגיבוס • ריאות • כאבי גב, בטן וחזה
- תגובות אלרגיות והתייבשות • הוצאת גוף זר

רוטשילד 182 (מעל סופר-פארם) טלפון: 1-599-520-520 \*השירות כרוך בתשלום

עושים הכל שרק תהיו בריאים, בטוח זה כללית



# אנשור ינשכלטן היליהודים

מטוסי חיל האוויר יצאו למבצע דומטי ומדהים בערב חג-הפורים שבו הטילו 30 פצצות על מעונו של המנהיג העליון של איראן, הצורך עלי חמינאי וחיסלו אותו יחד עם בני משפחתו ועשרות בכירים במשטר הרשע, בהם הנשיא לשעבר מחמוד אחמדינג'אד • סיקור נרחב

מונחם הירשמן

הביולוגי והכימי, חוסיין ג'אבל עאמליאן: יושב ראש ארגון ספ'נד, האמון על פיתוח טכנולוגיות ואמצעי לחימה מתקדמים עבור המשטר. חסין קידם לאורך שנים פרויקטים בתחומי הנשק הגרעיני, הביולוגי והכימי והיה דמות בולטת ומוערכת בקרב הארגון ושותפיו.

רזא מזפרי-ניא: יושב ראש ארגון 'ספ'נד' לשעבר. קידם מאמצים לפיתוח נשק גרעיני.

ברשת CBS דווח כי עד לכתובת השורות נהרגו לפחות כ-40 בכירים איראנים בתקיפות האמריקניות והישראליות - בהם שמחאני יועצו הבכיר, וגם מוחמד פאכפור שהיה מפקד משמרות המהפכה ועוזו נסירזאדה שהיה שר ההגנה.

בהערכת מצב טרם התקיפה, העריכו ב-CIA כי חמינאי עשוי להיות מוחלף על-ידי גורמים קיצוניים במשמרות המהפכה - אך ישראל וארה"ב צפויות לחתור לכך שהמשטר יוחלף והציבו זאת כאחד מיעדי המבצע. בינתיים, מונתה באיראן מועצה זמנית שתקבל את תפקידי ההנהגה.

"ניו יורק טיימס" טוען כי חלק מהמידע על כינוס הבכירים ועל מיקומו של חמינאי במתחם הושג במסגרת יחסי העבודה ושיתופי הפעולה הקרובים שבין קהילות המודיעין של ישראל וארצות הברית. בזכות המידע הזה נקבעה תחילת הפעולה לזמן שבו כונסו הבכירים. בזכות אותו מודיעין הצליחה ישראל לערוף את ראש רוב ההנהגה האיראנית בדקות הראשונות למלחמה.

במשמרות המהפכה איימו להגיב בצורה "היסטורית"

יחד עם שומרי ראשו בתקיפות. אחמדינג'אד נודע בקו ניצי ובלתי מתפשר. בעבר, קרא למחיקת מדינת ישראל מהמפה והגדיר אותה כ"גידול מביש". בהמשך כהונתו עורר סערה עולמית כשהטיל ספק במדמי השואה והציע להקים את המדינה היהודית על אדמת אירופה.

הוא הגן בלהט על תוכנית הגרעין האיראנית מול מה שכינה "מעצמות יהירות" וחזק את הקשרים עם רוסיה. ב-2009 נבחר לכהונה שנייה בבחירות שעוררו גל מחאות אלימות ("המהפכה הירוקה"), ובשנים האחרונות, לאחר מותו של הנשיא ראסי ב-2024, ניסה לשוב לפוליטיקה אך מועדותו נפסלה על ידי מועצת שומרי החוקה.

## חיסול צמרת ההנהגה

בצה"ל אישרו כי אלו הבכירים שחוסלו במכת הפתיחה. עלי שמחאני: מזכיר "מועצת ההגנה", היה ממובילי תהליך קבלת ההחלטות הביטחוניות של איראן ויועצו האישי של מנהיג איראן עלי ח'אמנהאי לעניינים ביטחוניים.

מוחמד פאכפור: מפקד משמרות המהפכה מאז מבצע 'עם כלביא' וממובילי 'התוכנית להשמדת ישראל'. במסגרת תפקידו, פיקד על הכוח הצבאי המרכזי באיראן והיה אחראי על הפעלת מערכי האש האסטרטגיים נגד מדינת ישראל ועל התמיכה וההכוונה של ארגוני הטרור הנתמכים על ידי איראן בזירות השונות. בנוסף, פיקד בפועל על הדיכוי האלים של המפגינים

בבוקר שבת זכור, בשעה שהמוני בית ישראל קראו בבתי הכנסת "תמחה את זכר עמלק", המריאו מאות מטוסי חיל האוויר הישראלי והאמריקאי בשמי איראן למתקפה דרמטית וחסרת תקדים, שבמהלכה פגעו בכמות אדירה של יעדי טרור ותשתיות של משטר האייתולות באיראן וחיסלו את המנהיג העליון, צורך היהודים של דורנו עלי חמינאי, יחד עם בני משפחתו ומפקדים בכירים במשטר ובמשמרות המהפכה.

זמן קצר לפני התקיפה על מעונו, המנהיג העליון של איראן היה בפגישה עם יועציו הבכירים עלי לאריג'ני ועלי שמחאני וגורמים נוספים במקום מאובטח. בצה"ל אמרו כי שמחאני חוסל בתקיפות בשבת בבוקר, ונשיא ארצות הברית דונלד טראמפ אישר כי גם חמינאי.

הפגישה האקראית לא הותירה מקום לספק עבור מערכת הביטחון. במערכי המודיעין הצבאיים של ישראל וארה"ב המתינו זמן רב להזדמנות הנדירה הזו: מנהיגים פוליטיים וצבאיים בכירים באיראן מקיימים פגישה שבה כולם יוכלו להיפרד בבת אחת.

בשבת בבוקר, לפי גורמים ישראלים, קציני המודיעין זיהו ללא רק פגישה אחת, אלא שלוש - כולל זו עם חמינאי. הרגע היה כה ייחודי, עד שהוחלט לתקוף באור יום מלא - ומטוסים ישראלים הטילו 30 פצצות על המעון של חמינאי, והותירו אותו שרוף ומרוסק.

"חמינאי לא הצליח לחמוק מהמודיעין שלנו וממערכות המעקב המתוחכמות ביותר", אמר טראמפ. "בשיתוף פעולה הדוק עם ישראל, לא היה דבר שהוא - או המנהיגים האחרים שנהרגו יחד איתו - היו יכולים לעשות".

"מאות מטוסי קרב של חיל האוויר בהכוונה מדויקת של אמ"ן, תקפו מאז תחילת מבצע 'שאגת הארי' מאות מטרות של משטר הטרור האיראני ברחבי איראן", אמר דובר צה"ל אפי דפרין. "המבצע החל במתקפת פתע לאחר שאמ"ן זיהה שני מוקדים בטהרן בהם התכנסו בכירי ההנהגה הביטחונית האיראנית".

חמינאי בן ה-86 לא היה בקו הבריאות - וכבר שנים תהו באיראן ומחוצה לה מי יירש אותו. בחודשים האחרונים, מאז מבצע 'עם כלביא', דווח כי התחבא בבונקר בטהרן יחד עם בני משפחתו. ראש הממשלה בנימין נתניהו אמר בהצהרה כי המתחם שבו שהה הושמד "ורבים הסימנים שגם הרוזן הזה איננו". שעה קלה לאחר מכן הגורם הבכיר אמר שגופתו נמצאה.

החיסול של חמינאי היה היהלום שבכתר מטס "בראשית" של חיל האוויר, שבו כ-200 מטוסי קרב תקפו כ-500 יעדים בשעות הראשונות של המערכה. "גאה בכך, פתחנו ברגל ימין", אמר על המטס הזה מפקד חיל האוויר, אלוף תומר בר. לאחר התקיפות בטהרן פורסמו תמונות לוויין ממעונו של חמינאי בטהרן, שבו נראה הרס רב של המבנים ועשן מיתמר - והוא למעשה חוסל במתחם שבו חי ועבד.

חמינאי נולד במשדד. בבגרותו למד במרכז ללימודי דת בקום, ועסק בהוראת האיסלאם. בין מוריו היה גם הנשיא לשעבר רוחאללה חומייני. בשל פעילותו הפוליטית נגד ממשל השאה ובשל אמונתו השיעית הקיצונית, נעצר פעמים אחדות במהלך שנות ה-60 על ידי כוחות הביטחון. עם שחרורו לא הורשה לעסוק בהוראה.

במהלך השנים הצליח חמינאי להדק את אחיזתו במוסדות השלטון בטהרן תוך דיכוי אכזרי של מחאות מתנגדיו - והקמת "ציר התנגדות" אזורי. במהלך המלחמה בישראל, וביתר שאת ברגעי ההסלמה בין המדינות, חמינאי הרבה לאיים על ישראל - ואף שינה אסטרטגיה כדי להשיג "הרתעה גדולה יותר". אך זו התבררה לבסוף ככישלון, והיא הובילה לחיסול של רבים מבכיריו הקרובים ביותר.

בעת כתיבת השורות, מתפרסם כי לפי דיווחים איראניים, נשיא איראן לשעבר הצורך מחמוד אחמדינג'אד נהרג גם הוא



תיעוד של ההפצצות באיראן. צילום: רשתות חברתיות



על חיסול של חמינאי. מפקד בכיר במשמרות המהפכה מסר לסוכנות פארס האיראנית כי "ההתנקשות במנהיגים לא תשפיע בשום צורה על ההתקדמות במערכה הזו. המערכת שלנו בנויה באופן שמאפשר למנות אנשים מוכשרים מיד לאחר מותו של כל מנהיג".

ב"ושינגטון פוסט" דווח כי מלבד ראש הממשלה בנימין נתניהו, מי שעוד לחץ על טראמפ לפתוח במתקפה היה יורש העצר הסעודי מוחמד בן סלמאן - ששוחח עם הנשיא בטלפון כמה פעמים כדי לקדם זאת, למרות שבאופן פומבי תמך בפתרון דיפלומטי.

על פי הדיווח, בן סלמאן אמנם בסיום שיחה עם נשיא איראן פושטיאן כי ארצו לא תאשר שימוש במרחב האווירי שלה או בשטחה לתקיפות נגד איראן, אך בשיחותיו עם הגורמים בארה"ב - הזהיר שאיראן תצא חזקה יותר ומסוכנת יותר אם

האיראניים במחאות הפנימיות בחודש האחרון. סלאח אסדי: ראש אגף המודיעין של מפקדת החירום וקצין המודיעין הבכיר של המטה העליון בכוחות האיראניים. לקח חלק בניבוש האסטרטגיה האיראנית מול מדינת ישראל וארצות הברית. אסדי עסק רבות בתוכנית להשמדת ישראל.

מוחמד שיראזי: ראש הלשכה הצבאית של מנהיג משטר הטרור עלי ח'אמנהאי מאז שנת 1989. במסגרת תפקידו, היה אמון על הקשר בין המפקדים הבכירים של הכוחות המזויינים למנהיג והיווה גורם מרכזי בצמרת משטר הטרור האיראני.

עזיז נסיר-זאדה: תפקד כשר ההגנה, מילא מספר תפקידי ליבה, ובהם מפקד חיל האוויר של צבא איראן וסגן מפקד רמטכ"ל הכוחות המזויינים. היה אחראי על תעשיות המייצרות טילים ארוכי טווח ואמצעי לחימה שהועברו לשלוחי המשטר וכן על ארגון 'ספנד' שקידם פרויקטים בתחומי הנשק הגרעיני,



האיראנים חוגגים ברחובות. צילום: רשתות חברתיות

## פרופ' אייל זיסר

### מלחמת אין ברירה

גם אחרי מבצע "עם כלביא" בקיץ האחרון, איראן לא למדה את הלקח. היא לא זנחה את חלומותיה הגרעיניים ולא שלחה מסרים מתונים. להפך - היא המשיכה בדרכה. המערכה הנוכחית, שכונתה "שאגת הארי", החלה ברעש גדול ובהצלחה מבצעית מרשימה: חיסול המנהיג העליון עלי חמינאי, ראש המטה הכללי ומספר רב של בכירים, לצד פגיעה משמעותית ביכולות הצבאיות. אך המלחמה בעיצומה. איראן אינה סוריה של אסד או עיראק של סדאם - חיסול מנהיג לא מביא לקריסה מיידית. משמרות המהפכה, בעלי אינטרס קיומי במשטר, מסוגלים לייצר תחליפים ולהמשיך להילחם.

האתגרים עוד לפנינו. השאלות המכריעות הן שתיים: למי עליונות מודיעינית ומבצעית? עד כה, ישראל וארצות הברית מוכיחות יתרון ברור. למי אורך נשימה? מי יוכל לעמוד בהתשה, במטחי טילים בלתי פוסקים, בפגיעות אפשריות ובנזק אורחי?

המשטר האיראני חלש כיום כפי שלא היה מעולם. ראינו שמחה ברחובות טהרן - תגובה שלא ניתן היה לדמיין - עם היוודע דבר חיסול חמינאי. התרחיש האופטימי: הרחוב האיראני יקום, והמשטר ייפול מפניו. התרחיש המציאותי יותר אך עדיין חיובי: ישראל וארצות הברית ינטרלו את יכולותיה של איראן לשנים ארוכות.

אסור לנו למצוא את עצמנו - אחרי ימים ספורים של לחץ - נכנעים ללחץ בינלאומי, מסתפקים ב"ניצחון סמלי" ומותירים את האיום על כנו. זו ראשיתה של מלחמה שאין צודקת והכרחית ממנה. צפויים ימים קשים, אך ידינו - מבחינה צבאית ומבצעית - על העליונה. עלינו לנשוק שיניים, להתמיד ולהשיג את המטרה: הסרת האיום האיראני לאורך זמן.

המערכה שפתחה ישראל - יחד עם ארצות הברית - בבוקר שבת האחרונה נגד איראן היא מלחמת אין ברירה. אין מלחמה צודקת והכרחית יותר מזו, שמטרתה להסיר את החרב המונפת זה שנים על צווארה של מדינת ישראל. משטר האייתולות שתפס את השלטון באיראן באביב 1979 הפך את חיסול ישראל למטרה מרכזית, עיקרית ומהותית שלו. זוהי תמצית ההוויה של המשטר הזה. לא ניתן היה להמשיך ולקוות שהוא יתמתן, ייהפך לפרגמטי או יוותר על מחויבותו האידיאולוגית העמוקה להשמדת ישראל. המחויבות הזו אינה מתבטאת רק בהצהרות מתלהבות של מנהיגים בנאומים ובתקשורת הממלכתית. היא באה לידי ביטוי במעשים: איראן הקיפה את ישראל ב"טבעת אש" של שלוחים - חמאס, חיזבאללה, החות'ים ועוד - והצטיידה באמצעותם באלפי טילים מתקדמים. הרעיון היה פשוט: להרוס את יסודות קיומה של ישראל.

ה-7 באוקטובר 2023 חשף את האשליה. התברר שחמאס אינו רק ארגון ש"רוצה שקט" ומתמקד בשלטון בעזה; חיזבאללה אינו "לבנוני" בלבד; והמשטר האיראני אינו רציונלי שמבדיל בין דיבורים למעשים. כולם חלק מציר רשע אחד, כפי שכינה אותו הנשיא ג'ורג' בוש.

איראן שקדה על תוכנית כוללת: מתקפות פתיחה של חמאס, הצטרפות חיזבאללה, גיוס כוחות נוספים, והובלה למתקפת טילים המונית שתוביל לחיסול המדינה. במקביל פיתחה יכולת גרעינית וטילית שנועדה להעניק לה חסינות מפני תגובה ישראלית.

לאחר ה-7 באוקטובר היה ברור: אם לא נסיר את האיום הזה כעת, נתמודד בעתיד עם איראן חזקה יותר, אולי גרעינית, עם שלוחים פרוסים בכל המזרח התיכון. הסכמים בינלאומיים רק ידחו את העימות - לא ימנעו אותה.

ארה"ב לא תתקוף את האיראנים עם הכוח הצבאי הענק שצברה במזרח התיכון.

על פי הפרסומים, אחיו של בן סלמאן, חאלד, שביקר בווינגטון בינואר האחרון, השמיע מסר דומה בפגישות סגורות שקיים. בדיווח הודגש כי לבסוף טראמפ אכן שוכנע להוציא לפועל את המתקפה בניגוד למדיניות ארוכת השנים, ועל אף שלא נשקף איום ישיר מארה"ב לשטח איראן.

לפי ה"ווינגטון פוסט", המשחק הכפול של בן סלמאן נבע ככל הנראה מכך שרצה למנוע נקמה איראנית על תשתית הנפט של ארצו. גורמים המקורבים לו הודו כי הוא תופס את טהרן כאויבת האולטימטיבית של ריאד באזור. בין סעודיה בהנהגת הסונים לאיראן בהנהגת השיעים שוררת יריבות ארוכת-שנים.

בצה"ל גילו כי כ-200 מטוסי קרב השתתפו במתקפה על איראן בשעות הראשונות של מבצע "שאגת הארי", והשלימו מהלומה נרחבת נגד מערך הטילים ומערכות ההגנה במערב ובמרכז איראן. המטס כונה "בראשית", ומיד לאחר ההודעה עליו, החל גל תקיפות נוסף של אתרי שיגור טילים ומערכות הגנה במרכז איראן.

לאחר המטס אמר מפקד חיל האוויר, האלוף תומר בר, למפקדים בתאי השליטה וצוותי האוויר: "מטס 'בראשית' היה המטס הפותח של מבצע 'שאגת הארי'. זה המטס הכי משמעותי שהיה עד כה - שמאפשר לי להגיד לכם ברגעים אלו - פתחנו ברגל ימין. אני גאה בכך."

בצה"ל אמרו כי מטס התקיפה בוצע לאחר תכנון הדוק עם מודיעין איכותי, תוך סנכרון של מאות מטוסים במקביל. מטוסי חיל האוויר הטילו מאות חימושים על כ-500 מטרות, ובהן מערכות הגנה ומשגרי טילים במספר מרחבים במקביל ברחבי איראן.

"תקיפת מערכות ההגנה אפשרו להרחיב את העליונות האווירית בשמי איראן, ולפגוע קשות ביכולת ההתקפת המרכזית ביותר של המשטר - אתרי השיגור במערב איראן", אמרו בצה"ל. הם ציינו כי בין היתר הותקף אתר שיגור באזור תבריז שבמערב איראן. האתר שימש את יחידת טילי הקרקע-קרקע, וממנו תכננו לשגר עשרות טילים לעבר עורף מדינת ישראל.





שר הביטחון בהערכת מצב עם ראשי מערכת הביטחון. צילום: אריאל חרמוני משרד הביטחון

## פרופ' יעקב נגל הזדמנות היסטורית

מבצע "שאגת הארי" יצא לדרך בשבת בבוקר, כפי שרבים העריכו שיקרה במקדם או במאוחר. ההחלטה, כך על פי הדיווחים, התקבלה על ידי נשיא ארצות הברית, דונלד טראמפ, בתיאום מלא עם ראש ממשלת ישראל, בנימין נתניהו. כבר בשעות הראשונות ניתן היה לזהות את מאפייני הפעולה: תקיפה ממוקדת של אתרי גרעין, פגיעה במערך הטילים הבליסטיים, והנחתת מכה קשה על סמלי השלטון של המשטר בטהרן.

גולת הכותרת - והאירוע הדומיננטי ביותר - היא חיסולו של המנהיג העליון של איראן, עלי חמינאי, מי שעמד בראש הרפובליקה האסלאמית במשך 36 שנים. על פי הפרסומים, גופתו אותרה, והמשטר נותר ללא הדמות שסמלה יותר מכל את רציפות השלטון, את הקו האידאולוגי הקשיח ואת מוקד קבלת ההחלטות העליון במדינה.

השאלה המרכזית כעת איננה רק צבאית - אלא פוליטית והיסטורית: לאן יוביל חיסולו של חמינאי?

תפקיד המנהיג העליון באיראן אינו תפקיד ייצוגי. מדובר בסמכות העליונה בענייני ביטחון, מדיניות חוץ, מינויי בכירים והכוונת משמרות המהפכה. היעדרו עלול לייצר ואקום עמוק בצמרת השלטון.



## שניאור ובר ונהפוך הוא

בארמון, חיסול רמטכ"ל צבא איראן ועוד עשרות מפקדים בחסדי שמים עצומים, אנו זוכים לחזות במו עינינו בהתגלמות סיפור המגילה ונס חג הפורים בימינו. מגילת אסתר הופכת רלוונטית מתמיד: המן הרשע של דורנו, עלי חמינאי שר"י - שזמם להשמיד, להרוג ולאבד את כל היהודים - מקבל את קיצו בדיוק בעיתוי של חג הפורים, בעיצומה של השבת בה קראנו על הציווי למחות את עמלק. חג הפורים, שמציין את היפוך הגזירה בפרס העתיקה, אינו עוד "סיפור היסטורי" בלבד, אלא מתרחש מחדש בדורנו בעוצמה בלתי נתפסת.

זו סגירת מעגל מצמררת מאין כמותה: צורר היהודים של ימינו, עלי חמינאי ומשטר האייתוללות - שדרכו זרמו כל הטרור כלפי יהודים: תמיכה בחמאס ובטבח הנורא, ירי הטילים של חיזבאללה, התקפות החות'ים, והאיום הגרעיני, קיבלו מכה אנושה. מלכות הרשעה נעקרה, נשברת וקורסת כמו מגדל קלפים.

אנחת רווחה היא גם עבור אחינו היהודים שמתגוררים באיראן. לאחרונה נפגשתי עם בכיר בקהילה היהודית באיראן ששיתף אותי בכך שהיהודים שם סובלים מרדיפה אכזרית: מעצרים, התנכלויות, אפליה ומעקב מתמיד מצד המשטר. הוא שאל אותי: "הייתם קרובים להפיל את חמינאי במבצע 'עם כלביא' - מדוע לא עשיתם זאת?" כיום, לאחר החיסול, הוא - וכל יהודי איראן - נושמים לרווחה.

זכינו להיות עדים למאורע היסטורי, כזה שבעבר היה נחגג כחג לדורות. האירועים הללו מחזקים את האמונה כי עם ישראל מסוגל זוכה בסיעתא דשמיא להתגבר על איומים קשים - בדיוק כפי שזכינו לניסים שמיימים בימי מרדכי ואסתר. ונהפוך הוא - אשר ישלטו היהודים המה בשונאיהם. חג שמח!

לאורך שנים ארוכות, בנימין נתניהו הציב את האיום האיראני - תוכנית הגרעין, הטילים הבליסטיים והתמיכה בטרור דרך שלוחות כמו חיזבאללה, חמאס והחות'ים - במרכז סדר היום הביטחוני של ישראל. הוא נשא נאומים רבים באו"ם ובקונגרס האמריקאי, הציג "לוחות" עם מודיעין על תוכנית הגרעין, והזהיר כי איראן מהווה איום קיומי על מדינת ישראל ועל העולם החופשי.

רבים בישראל ובעולם לעגו לכך: חלק טענו כי מדובר בהפחדה פוליטית להארכת כהונתו, ואחרים סברו שהוא רק "מדבר" על איראן אך לעולם לא יפעל נגדה באופן ישיר. אכן, היו ניסיונות פעולה בעבר (כמו סיכולים ממוקדים או מתקפות סייבר), אך בכירים במערכת הביטחון, שיקולים דיפלומטיים או חוסר הסכמה בינלאומית חסמו פעולות משמעותיות יותר.

המצב השתנה באופן דרמטי לאחר שמחת תורה תשפ"ד ומתקפת חמאס המחרידה, שנתפסה כחלק מ"ציר הרשע" האיראני. המבצע הראשון המשמעותי היה מבצע "עם כלביא", מתקפת פתע ישראלית שפגעה קשות במתקני גרעין (נתנו, פורדו, איספהאן), בסיסי טילים, ובכירי משמרות המהפכה ומדעני גרעין. המבצע כלל כ-1,500 גיחות אוויר, חיסול עשרות בכירים, והשבתת חלקים ממערך ההגנה האווירית האיראני. הוא נחשב להצלחה אסטרטגית משמעותית שדחתה את תוכנית הגרעין בשנים.

אך האיום לא נעלם. המשטר באיראן המשיך להתאושש, והמתחוות הגיעה לשיא עם מבצע "שאגת הארי" שבו ישראל - בשיתוף ארה"ב - ביצעה תקיפה נרחבת נגד יעדים שלטוניים ומבצעיים, כולל חיסול עלי חמינאי, המנהיג העליון, יחד עם בכירים נוספים במשמרות המהפכה. הדיווחים מצביעים על מכה קשה למשטר, כולל פגיעה



קצ'עמיהי

לקוחות כללית בפתח תקווה, תתחדשו!

## ד"ר אורית פוטרמן מושיוף

מומחית לרפואת ילדים מבית החולים שניידר  
לשירותכם במרפאת המשורר

רח' ישעיהו משורר 11 | טל' 03-9084230

הרופאים הכי טובים, בטוח זה כללית



כללית

אימכם קנא מצב  
clalit.co.il \*2700

# "אנחנו באירוע היסטורי טקטוני"

## "המתקפה נגד המשטר האיראני על שלוחותיו הצבאיות והאזרחיות, מייצרת דינמיקה המאפשרת את מה שנתפס עד לא מכבר כבלתי אפשרי, שינוי משטר באיראן"



נתניהו בהצהרה לאחר פתיחת מבצע שאגת הארי

### מנחם הירשמן

"חיסולו של חמינאי, המנהיג העליון של איראן ככמעט ארבעת העשורים האחרונים, הוא סוג של אירוע היסטורי טקטוני", קובע בשיחה עם 'קו עיתונות' פרופ' קובי מיכאל, חוקר בכיר במכון משגב לביטחון לאומי ובמכון למחקרי ביטחון לאומי. לדבריו, "היעלמותו של המנהיג העליון, לצד בכירים ממשמרות המהפכה, מהממסד הצבאי, המודיעיני והפוליטי, מייצרת חלל, אותו יתקשה המשטר למלא, למרות הכרזות מוקדמות לגבי היערכותו לתרחיש כזה ומינוי שורה של מחליפים לבעלי התפקידים הבכירים, במטרה להבטיח את הרציפות התפקודית של המשטר ואת שרידותו. "אלא שלמרות הכנות מוקדמות שכנראה נעשו, נראה שהמנהיג העליון לא הצליח להשלים את המשימה ואת ההיערכות לגביו. גם אם איבד ממעמדו ומהשפעתו בעקבות מבצע "עם כלביא" ביוני 2025, הוא נותר מקור הסמכות הבולט והמשמעותי של המשטר וסמלו המובהק.

לדברי פרופ' מיכאל, "חיסולו של חמינאי על ידי חיסולם של בכירים אחרים משמעותיים על ידי ישראל במתקפת מנע, שהצליחה להפתיע את האיראנים למרות היערכות מוקדמת שלהם, הוא לא פחות מרעידת אדמה ברמה האזורית, וייתכן שאף מעבר לה.

הוא מסביר כי "יותר מהוכחת עומק שיתוף הפעולה שבין ארה"ב וישראל ויכולת ישראלית וביסוס מעמדה כמעצמה אזורית מובילה ומשמעותית, מדובר בהשפלה מביכה למשטר האיראני ואינדיקציה לחולשתו ולפגיעותו. יש בכך כדי להקרין על המרחב כולו, בדגש לגבי שלוחיה של איראן, שהוחלשו גם הם על ידי ישראל במהלך שנתיים וארבעה חודשים של מלחמה".

לתפיסתו, "תגובותיה של איראן בהתקפות בלתי מרוסנות שהובילו לפגיעה בתשתיות לאומיות ואזרחיות, דוחקות במדינות כמו ערב הסעודית ואיחוד האמירויות להצטרף למאמץ המלחמתי המוביל על ידי ארה"ב וישראל, למרות ולאחר שידח עם מדינות נוספות כמו טורקיה וקטאר ניסו, עד פרוץ המלחמה, לשכנע את הנשיא טראמפ שלא לממש מהלך צבאי נגד איראן.

"במידה וערב הסעודית ואיחוד האמירויות אכן יצטרפו למהלך הצבאי נגד איראן", מבהיר פרופ' מיכאל, "מדובר בשינוי משמעותי במבנה הכוח האזורי. הצטרפותן של השתיים למתקפה נגד איראן, מעמידה אותן באחת במחנה מובחן ומוגדר, המוביל על ידי ארה"ב וישראל, המבקש למנף את תוצאות המלחמה באיראן לשינוי משטרי ולעיצוב ארכיטקטורה אזורית חדשה, שגם תעמיד באור שונה לחלוטין את המתרחש ברצועת עזה ובלבנון.

"המתקפה נגד המשטר האיראני על שלוחותיו הצבאיות והאזרחיות, מייצרת דינמיקה המאפשרת את מה שנתפס עד לא מכבר כבלתי אפשרי, שינוי משטר באיראן. ארה"ב וישראל מניחות בפני העם

קיימים מנגנוני ירושה פורמליים, ובראשם מועצת המומחים, אך בפועל מאבקי כוח פנימיים בין פלגים שונים - שמרנים, פרגמטיים וגורמים ביטחוניים - עלולים להחריף.

מן העבר השני, ההיסטוריה מלמדת כי משטרים אידאולוגיים הנתונים לאיום חיצוני נוטים לעיתים להתלכד סביב נרטיב של "הגנה על המולדת". במקרה כזה, החיסול עלול דווקא לחזק את הקו הנוקשה ולהצדיק הידוק שליטה פנימית.

אי אפשר להתעלם מהפוטנציאל החברתי. בשנים האחרונות ידעה איראן גלי מחאה רחבים - כלכליים, חברתיים ופוליטיים. חמינאי סימל בעיני רבים את פניו של משטר ריכוזי, דתי ונוקשה. הסתלקותו מהזירה עשויה להתפרש אצל חלקים בציבור כהזדמנות היסטורית לדרוש שינוי עמוק: חוקה מתוקנת, חירויות אזרחיות רחבות יותר, ואולי אף שינוי מבני במודל המשטר.

אך המחאה אינה מתרחשת בוואקום. הציבור האיראני מכיר היטב את מחיר העימות עם מנגנוני הביטחון. אם המערכת הצבאית והמודיעינית תבחר להפעיל יד קשה, ייתכן שהחשש יגבר על התקווה.

השלכות המהלך חורגות בהרבה מגבולות איראן. פגיעה ישירה בלב ההנהגה האיראנית עשויה להצית תגובות בשרשרת מצד שלוחות אזוריות, ארגונים חמושים ובעלי ברית. מדינות האזור יעקבו בדריכות: האם מדובר במהלך שמטרתו שינוי משטר, או ניסיון לבלום את תוכנית הגרעין וההתעצמות הצבאית בלבד? בזירה הבינלאומית, צפויות תגובות מורכבות. יש מי שיראו במהלך צעד הכרחי לבלימת איום אסטרטגי; אחרים יזהירו מפני תקדים מסוכן של חיסול ראשי מדינה והשלכותיו על הסדר העולמי.

חיסולו של מנהיג שכינה למעלה משלושה עשורים אינו רק אירוע טקטי - אלא נקודת מפנה פוטנציאלית בהיסטוריה של מדינה. עם זאת, ההיסטוריה גם מלמדת כי הפלת שלט אינה בהכרח מפילה מערכת. לעיתים, המנגנונים נותרו יציבים גם כאשר הסמל נעלם.

האם איראן תצעד לעבר פתיחות ורפורמות, או שמא תיסגר עוד יותר סביב עצמה? האם יתפתח מאבק ירושה פנימי חריף, או שהמעבר יתבצע באופן מבוקר? מוקדם לקבוע.

מה שברור כבר עכשיו הוא שהמזרח התיכון נכנס לשלב חדש של איודאות. רגעים כאלה טומנים בחובם סכנה - אך גם אפשרות לשינוי. השאלה היא מי יידע למנף את הרגע ההיסטורי הזה, ובאיזה כיוון יבחרו ללכת הן ההנהגה והן העם האיראני.



מפקד סנטקום אדמירל קופר בישראל עם הרמטכ"ל זמיר צילום: דובר צה"ל



שר הביטחון והרמטכ"ל. צילום: אריאל חרמוני משרד הביטחון



דאָעמאָנטי

## 26 מרפאות ברחבי העיר

רק ללקוחות כללית בפתח תקווה  
פריסת שירותים ומרפאות ליד הבית

עושים הכל שרק תהיו בריאים, בטוח זה כללית



כללית

איתכם בכל מקום  
clalit.co.il \*2700

לרגל יום השנה הרביעי להסתלקותו של רשכבה"ג  
**מרנא שר התורה**  
**הגר"ח קניבסקי זיע"א**

# פְּטִימָה יַעֲבִילֵנוּ

סדר'י



בין הלומדים יתקומו כס"ד

## הגרלות ענק

- כובע איכותי 10 זוכים
- חליפה איכותית 10 זוכים
- חווית נסיעה עם 'דריימיש' 10 זוכים
- לקברי צדיקים בטנדר מרווח 10 זוכים
- 03-5077740 ומפואר ליום שלם - 2 זוכים
- גביע כסף מהודר 10 זוכים
- ש"ס פנינים מפואר 10 זוכים
- תווי קניה 3,000 ש"ח 2 זוכים
- בסר 1,000 ש"ח 2 זוכים
- תווי קניה 500 ש"ח 10 זוכים
- בסר 300 ש"ח 10 זוכים
- תווי קניה בסך 100 ש"ח 34 זוכים

100 זוכים!

ההשתתפות בסדר'י הלימוד בטלמסר של שיתח תורה או בעמדות 'נדרים פלוס'

**03-308-5000**

לתועלת הלומדים -

יו"ל חברות לימוד מיוחדות עם פרקי המשניות לפי שמו של מרן זיע"א

ניתן להשיג בכניסה לבית מדרן זיע"א, בבת הכנסיות, ובמשרדי מכון 'שיתח אמונה' רחוב חפץ חיים 7 בני ברק, או בדוא"ל [se3077700@gmail.com](mailto:se3077700@gmail.com)

מסלול ב'

### חלוקת ש"ס המשניות

בחלוקה של 2 פרקים מתוך ש"ס המשניות לכל לומד. בלימוד של לפחות שעה ביום הפטירה יום רביעי ט"ז באדר חלוקת הש"ס מתבצעת לאחר הלימוד ביום היארצייט בעמדות 'נדרים פלוס' יש לאשר את הלימוד

מזכה בכרטיס כניסה להגרלות הענק

מסלול א'

### משנה לנשמה

לימוד 14 פרקי משניות לפי שמו של מרן רבינו שמריהו"ו יוס"ף חיי"ם זיע"א בלימוד של לפחות שעה ביום הפטירה יום רביעי ט"ז באדר

מזכה ב-3 כרטיסי כניסה להגרלות הענק

# חופסת פסח ברמה גבוהה

מגדל חיפה

במלון טאוור



כשרות מהודרת  
ללא קטניות ולא שרויה



פסח תשפ"ו באווירה משפחתית ונעימה  
במלון יוקרתי עם נוף לים

בתאריכים י"ד בניסן - כ"א בניסן | (8.4.2026 - 1.4.2026) 📅

ליל הסדר המרכזי באווירה חמה ומכובדת  
חדרים מרווחים ומעוצבים

הופעות איכותיות, שיעורים והרצאות מרתקות, לצד  
פעילויות מגוונות לילדים במשך ימי החג.

ניתן להזמין חופשה לכל ימי החג או לחלק מהם

מחירים נוחים ואטרקטיביים

להזמנות ופרטים: יוסי - 055-9797858 📞



הרב איתי שוסטר



הרב אריה אטינגר

# אסון בית שמש

טרגדיה מחרידה בעקבות ירי טילים בלתי פוסק מאיראן: מקלט בעיר בית שמש ספג פגיעה ישירה של טיל איראני, 9 בני אדם נרצחו - השם יקום דמם - עשרות נפצעו ונעדרו, 8 בתים נהרסו

## מנחם הירשמן

צילומים: דוברות המשטרה, עיריית בית שמש, איחוד הצלה, מד"א

ירושלים וכוחות החירום וההצלה, פועלים בשעה זו בזירת פגיעה ישירה במבנה בעיר בית שמש. כתוצאה מהפגיעה הישירה נגרם נזק כבד וקריסה של המבנה, בו שהו אזרחים, משם פונו כ-18 פצועים בדרגות שונות.

"כמו כן, צוותי הרפואה קבעו את מותם של 5 בני אדם. מפקד מחוז ירושלים, ניצב אבשלום פלד, נמצא בזירה ומקיים הערכת מצב מיוחדת עם כלל גופי החירום וההצלה, להמשך פעולות מצילות חיים. שוטרי מחוז ירושלים ולוחמי מג"ב, פועלים בזירה ומסייעים לגופי החירום וההצלה בסריקה אחר לכודים, וכן החבלנים סורקים לשלילת הימצאות פרטי אמל"ח נוספים.

אבי הרוש, מפקד תחנת בית שמש בשירותי הכיבוי וההצלה אמר כי "הבנו שזה קרוב והגענו לכאן, אנחנו היינו הצוותים הראשונים בעצם. משטח השרפה רצו עשרות ילדים עם פגיעות גוף שונות וגם מבוגרים. הבנו שאנחנו

פצועים. כרגע האתגר המרכזי, כפי שאתם רואים, זה להבין מה היה ולעשות את כל המאמץ שחלילה מישהו לא יישאר מתחת להריסות. כרגע מלאכת החיפוש אחר נעדרים היא הדבר החשוב".

המפכ"ל הזכיר את מוקד 115 של המשטרה לאיתור נעדרים מהזירה בבית שמש או מזירות אחרות. "פתחנו פה חפ"ק יחד עם פיקוד העורף, עם הרשות המקומית, כדי לחבר את כל הנתונים ולמצוא את הנעדרים. כרגע אנחנו צריכים לחבר את מי שגר פה, מי שרץ למקלט, מי שנפגע בתוך המקלט, ולהבין אם חסרים אנשים". הוא ציין כי עדיין לא ברור אם הטיל פגע ישירות במקלט. "גורמי החבלה שלנו הם אנשים הכי מקצועיים כדי להבין את גודל הטיל, את חומר הנפץ של הטיל. אנחנו עושים את זה בכל זירה כדי להבין מה המשמעות, כדי ללמוד לזירות אחרות אם יהיו".

אסון קורע לב ביום השני למבצע שאגת הארי: נכון לשעת כתיבת השורות, לפחות תשעה בני אדם נהרגו ו-51 נפצעו מפגיעה ישירה של טיל איראני במקלט בבית שמש. ארבעה מההרוגים שהו כנראה בתוך המקלט, שהגג שלו קרס, והאחרים בבתים סמוכים. בין הפצועים שניים באורח קשה, ארבע בינוני ו-45 קל. שמונה בתים במתחם נהרסו כמעט כליל מהפגיעה וההדף.

צוותי כבאות והצלה ממחוז ירושלים פעלו רבות תחת הריסות המבנה שקרס. לוחמי האש ערכו פעולות חילוץ מורכבות וסריקות קדחתניות לאיתור לכודים שייטכן ונמצאים תחת ההריסות. גם כוחות חילוץ והצלה של פיקוד העורף, בשילוב כוחות רפואה רבים ומסוק לפינוי פצועים, פועלים בזירת הנפילה בבית שמש. מפקד פיקוד העורף נמצא אף הוא בדרכו לזירה. דובר צה"ל הבהיר לאחר בדיקה כי התרעה מקדימה וכן גם אזעקה הופעלה כסדרה



צריכים להיכנס פנימה. נכנסנו, הבנו ארת האירוע, זיהינו מה שזיהינו למעלה, ואז זיהינו חור ממש באדמה".

"אני נכנס ומסתכל, רואים אימא מחזיקה תינוק כבן שנתיים", הוסיף הרוש. "הלוחמים נכנס בזמן שהאש עוד בוערת, היינו חייבים להוציא את התינוק. משכנו אותו החוצה, המשכנו את הטיפול באימא. יש פה עוד ארבעה בתים שקרסו לגמרי".

פרמדיק מיחידת האופוועים של מד"א נתי בן שמעון

"ייתכן והיא פגעה במקלט", הוסיף המפכ"ל. "אני אומר פה לציבור: אם מישהו חושב שיש מקום בטוח יותר הוא טועה. החדר הממוגן או המקלט הוא הדבר הכי בטוח להיות בו כשיש ירי תלול מסלול", הבהיר. "זו זירה מאוד מאוד סבוכה, מאוד-מאוד בעייתית. אנחנו בטח נעבוד פה כל הלילה, אנחנו מתארגנים גם ללילה עם כוחות, עם כל מה שיש".

מהמשטרה נמסר מיד אחרי הפגיעה, "שוטרי מחוז

בזירת הנפילה בבית שמש. מפרטים ראשוניים עולה כי הטיל פגע ישירות בבית כנסת, שהיה בעל מקלט תת-קרקעי. ארבעה מבין תשעת ההרוגים היו ככל הנראה בתוך המקלט בזמן הפגיעה והשאר היו בבית הכנסת או בחוץ.

מפכ"ל המשטרה דני לוי הגיע לזירה הקשה, שאליה הגיע גם מפקד מחוז ירושלים, ניצב אבשלום פלד. "זו זירה קשה מאוד, עם הרבה מאוד נפגעים. גם הרוגים וגם



סיפר: "כשהגענו לזירה הבחנו בהרס רב הכולל מספר מבנים שניזוקו קשות. חלק מהנפגעים היו לכודים בדירותיהם וחולצו אלינו על ידי כוחות החילוץ. המראה היה קשה - איתרנו ארבעה נפגעים במצב אנוש עם פגיעות קשות בגופם. במקביל, צוותים נוספים של מד"א העניקו טיפול רפואי לשני פצועים במצב קשה ולמספר פצועים במצב בינוני, קל ונפגעי חרדה. פתחנו נקודת מיון קדמית סמוך לזירה ופינינו את כלל הפצועים במהירות ובאופן מסודר לבתי החולים".

חובש רפואת חירום במד"א יוסף לאופר סיפר כי "עם קבלת הדיווח על נפילה במספר מבנים עם הרס, הוזנקו למקום כוחות גדולים של אמבולנסים וניידות טיפול נמרץ. כשהגענו הבחנו בהרס משמעותי בזירה ובדיירים שחולצו מהמבנה. הענקנו טיפול רפואי למספר נפגעים, בהם ילדה כבת 10 פצועה במצב קשה, ומספר פצועים נוספים בדרגות פציעה שונות. כוחות מד"א נשארים בזירה להמשך טיפול בנפגעים נוספים שטרם חולצו".

חיים וינגרטן, סמנכ"ל המבצעים בזק"א, הנמצא בזירה, מסר: "צוותי זק"א מחוז ירושלים יחד עם צוות בית שמש מטפלים בשעה זו בזירה קשה מאוד של פגיעה ישירה במתחם מגורים בעיר, כשהגעתי למקום ראיתי המולה רבה, אנשים שנפגעו כתוצאה מפגיעה ישרה, אנו פועלים במקום לכבד כבוד המת. דיווחים נוספים בהמשך. אני חוזר ומבקש שוב מכלל הציבור, הנחיות פיקוד העורף מצילות חיים, נא להישמע להנחיות ולהקפיד עליהן ביתר שאת כדי למנוע פגיעות נוספות בנפש חס ושלום".

במוצאי השבת, אישה כבת 40 נהרגה בפגיעה ישירה של טיל בבניין בתל אביב. בעקבות אותם השיגורים מאיראן לאזור גוש דן 20 בני אדם נוספים נפצעו, ביניהם: גבר אחד במצב קשה מאוד, 3 במצב בינוני ו-16 קל. תינוק בן חודשיים ואחותו הגדולה פונו בידי כוחות ההצלה מזירת הפגיעה הישירה בתל אביב, הוריהם חולצו אחריהם.

# אשר ישלטו היהודים

השיעי בשנואי נפשם הסונים, בסגנון תמות נפשי עם פלישתים. 3. תקווה איראנית שפגיעה משמעותית במלונאות בדובאי או קטאר או באתר רגיש לסעודים, תוביל אותם להפעיל לחץ על ארצות הברית וישראל להפסקת אש מוקדמת, שתציל את הישרדותו של המשטר.

לקח אגבי אחד ישראל גם יכולה ללמוד: כשמדינות ערביות אומרות בפומבי א', הן בדרך כלל מתכוונות לב' ולפעמים גם לג'. אם סעודיה מספרת בקול כמה חשובים לה הפלסטינים, היא לא באמת מעוניינת בהקמת מדינה פלסטינית כתנאי להסכם נורמליזציה איתה. כל מה שצריך הוא אוזניים שיודעות להאזין בטמפרטורת החדר ורדאר מסרים מקומי שביין ממה באמת אכפת להם ומה הם צריכים.

### ציר טראמפ-נתניהו

הקונספציה השנייה שייכת, איך לא, לתקשורת הישראלית, שנפלה בפעם המי יודע כמה לתזה של 'טראמפ בכלל לא סובל את נתניהו ועכשיו הוא זורק אותו מתחת לגלגלי האוטובוס', והופתעה שוב לגלות את עומק הקשר בין האישים ואת רמת התיאום הכמעט בלתי נתפסת ביניהם. לא לחינם בתמונה שפרסם ראש הממשלה משיחתו הטלפונית עם טראמפ לאחר המתקפה, הוצב על השולחן, באקראיות מוחלטת כמובן, ספר שעוסק ב'בעלות ברית במלחמה'.

למפרע, התברר שכל האירוע היה משחק מכור מראש, ותאריך התקיפה נקבע בין ישראל וארצות הברית כבר לפני חודש ומעלה. טראמפ אולי לא שיקר כשאמר שוב שהוא מעדיף עסקה, אבל כמי שמציג את עצמו בראש ובראשונה כמומחה לעסקאות, הוא לבטח זיהה כבר בתחילת הדרך שאין באמת פרטנר לנהל אתו משא ומתן.

טראמפ גם התעלם על הדרך ממה שמכונה חוק סמכויות המלחמה ודורש מהנשיא לפנות לקונגרס לפני שהוא יוצא למלחמה רשמית, אם כי הוא לא

כותרות ואמירות, מעקבים אחרי נושאות מטוסים ומטוסי תדלוק, דיווחים על אספקת זרם חימושים למזרח התיכון, אוהרות מסע לאיראן שהופצו על ידי שלל מדינות, מסין ועד קנדה, והשיא שנרשם בצהרי שישי, עם המלצתה הרשמית של השגרירות האמריקאית לעובדיה הלא חיוניים לעזוב את הארץ. צריך היה להיות מנותק לחלוטין כדי לחשוב שהמתקפה לא תתרחש במהלך השבת, או בביטוי שהספקנו להכיר היטב מהצד הכואב שלו, צריך היה להיות שרוי עמוק בקונספציה כדי ליפול בפח כזה.

הקונספציה האיראנית נשענה על שלושה אדנים: האחד, הסקרים הפנימיים בארצות הברית והתחושה שטראמפ חושש להתעמת עם אותם חלקים ב'בייס' שלו שלא אוהבים את הרעיון של מלחמה חדשה והסתבכות אמריקנית אפשרית במזרח התיכון. השני, ההבטחות של המדינות השכנות, מבעותות במידה מסוימת של צדק מתגובה איראנית, על תמיכתן בהסדר דיפלומטי ועל כך ששום תקיפה כלפי איראן לא תצא משטחן. כולל סעודיה, האמירויות, קטאר, בחריין וירדן. פחות או יותר כמעט כל בנות בריתה של ארצות הברית באזור. השלישי, התזה המוטעית לפיה תקיפה מהסוג הזה תיערך רק בלילה (ההיגיון שעומד מאחוריה טוען שביום, חלק מהמטוסים ייחשפו לעין בלתי מזוינת בדרכם והאיראנים יזכו להתראה מוקדמת).

אבל קונספציה כשמה היא, וכמו שתמיד נטען כלפי האמריקאים שהם נכשלים בכמעט כל התערבות פוליטית במדינות ערב משום שהם לא מבינים את המנטליות המקומית, הפעם האיראנים היו אלו שנכשלו בהבנת המנטליות של טראמפ. אחרת, הם היו יודעים שטראמפ לא ממש מתייחס לשוליים הסוריים במפלגתו, שמדינות ערב השכנות מתעבות את איראן לא פחות ואולי יותר מאשר ישראל וארצות הברית עצמן, ושתקיפה יומית היא לגמרי מוצר שנמצא על המדף, בהינתן המידע המודיעיני על כך שאיראן לא הצליחה לשקם את ההגנה האווירית שלה.

את התסכול ממתקפת הפתע המוצלחת, פרקה איראן על שכנותיה בהשתוללות לא פחות מוסברת, כשהיא תוקפת לא פחות משבע מדינות (ישראל, קטאר, בחריין, האמירויות, סעודיה, ירדן וכווית). יש כאן הימור מסוכן מצד שרידי האייתוללות שעשוי לעלות להם בהצטרפותן של מדינות נוספות למלחמה נגדם, אבל יש כאן גם סיכון מחושב מתוך הבנה שאם ארצות הברית וישראל מתכוונות ללכת עד הסוף, כפי שהצהיר הנשיא טראמפ, אזי כבר אין להם מה להפסיד.

כאן נכנסים לתמונה שלושה שיקולים שתומכים דווקא במטחים האינסופיים כלפי מדינות המפרץ: 1. נקמה על הולכת השולל בשבוע האחרון. 2. פגיעה של המשטר

יש קצת מאוד רגעים, אם בכלל, שהאדם זוכר לאחריהם במשך כל חייו איפה הוא היה 'כשזה קרה', ולפעמים גם מי סיפר לו ובאיזה מילים. בדרך כלל מדובר באירועים היסטוריים במיוחד, שמתנקזים לרגע מזוקק אחד שנחקק בזיכרון. נדמה לי שאפשר לומר בוודאות שבסוף השבוע הנוכחי קיבל עם ישראל כולו רגע אחד נפלא שכזה, כשאחרי למעלה מאלפיים שנה נפל עוד צורר פרסי בחודש אדר, וגדול שונאי ישראל, עלי חמינאי, נפח את נשמתו.

זאת הפעם הראשונה בהיסטוריה בה מדינת ישראל מחסלת ראש מדינה יריבה, משהו שלא נעשה אפילו מול טיפוסים כמו נאצר, אסד או ערפאת (עד כמה שאפשר להתייחס אליו כ'ראש מדינה'). למעשה, גם בתולדות ארצות הברית לא מדובר באירוע נפוץ למדי, ובעשורים האחרונים ישנה אפילו חקיקה מפורשת שאוסרת על ניסיונות התנקשות במנהיגים פוליטיים. גם אם אין לדעת בשלב זה כיצד והאם תתקדם החלפת המשטר באיראן, אפשר לומר שנתניהו כבר מילא את הבטחתו מאוקטובר 2023, יומיים לאחר הטבח הנורא, על "מזרח תיכון חדש", ולא כזה מהסוג ששמעון פרס ייחל לו.

חמינאי אמנם היה ישיש וחולה, אבל העובדה שהוא מת מידיה של ישראל ולא באופן טבעי במיטתו, הופכת את מותו לאירוע בסדר גודל מזוירי. ההבדל הדק הזה עשוי גם להיות מה שנדרש כדי לטעת בליבם של מיליוני איראנים את התחושה שיש להם סיכוי אם ייצאו לרחובות. ונזכיר שוב: מדובר באדם המתועב ביותר שישנו, חיית אדם שהשקיע את כל חייו ואת כל חייהם של בני עמו, עם כלכלתם וביטחונם, במטרה

אחת ויחידה - להרוג עוד ועוד יהודים ולהפיץ אנטישמיות בעולם.

המסר הפשטני - שהועבר גם באמצעות חיסולה של שרשרת בכירי המשטר לצדו של מנהיגם - הוא הסרת כל הגבולות והחסמים שהיו על ידה של ישראל במבצע 'עם כלביא'. המסר היותר עמוק מכוון לכל הסביבה, ובפרט לאוזניהם של רגי'פ טאיפ ארדואן הטורקי ותמים בן חמד אאל ת'אני הקטארי, לאמור, ישראל היא המשוגע החדש-ישן בשכונה, ומי שמשחק עם ביטחונה, משחק באש.

### קונספציה פרסית

עוד רבות יסופר על הדרך בה הושג אלמנט ההפתעה, במתקפה שכל אדם יודע קרוא וכתוב יכול היה ללמוד על קיומה בחודשים האחרונים, בשלל



ראש הממשלה בשחה עם טראמפ. שימו לב לספר | צילום: לע"מ



חיסול העשור. מתחם מגוריו של חמינאי

מרשימה, גם בהיבטים הבאמת ייחודיים של הביקור וגם בתבונה עיתונאית מינימאלית. במקום לעסוק במשמעויות המהותיות של האירוע, הצופה הישראלי היה עשוי להתרשם שהדבר היחיד שהעסיק את מודי בכבואו ארצה הייתה השאלה האם יזכה לפגוש את השופט עמית בכנסת. למרבה המזל, עמית וחבריו נאלצו - כמו כל עמך בית ישראל - להישאר ביום ראשון בבית, כך, נדחה הדיון שהיה אמור להרחיב את הסנקציות על לומדי התורה והמאבק בבחורי הישיבות ובאברכים. אבל המלחמה לא תימשך לנצח, והנציגות החרדית מגיעה לישיורת האחרונה בהחלט, הזדמנות אחת ויחידה להעביר את חוק הגיוס בקדנציה הנוכחית, ולא להותיר את המצב הבלתי אפשרי על כנו למשך חצי שנה נוספת.

**כאן נכנסים לתמונה שלושה שיקולים שתומכים דווקא במטחים האינסופיים כלפי מדינות המפרץ: 1. נקמה על הולכת השולל בשבוע האחרון. 2. פגיעה של המשטר השיעי בשנואי נפשם הסונים, בסגנון תמות נפשי עם פלישתים. 3. תקווה איראנית שפגיעה משמעותית במלונאות בדובאי או קטאר או באתר רגיש לסעודים, תוביל אותם להפעיל לחץ על ארצות הברית וישראל להפסקת אש מוקדמת, שתציל את הישרדותו של המשטר**

**עשות...**

- ואת עלי זובינאי
- ואת זוסן זסראללה
- ואת יוזיא סינוראר
- ואת מווזמד דף
- ואת אסמעיל הזייה
- ואת סלאז ערורי
- ואת מרואן עיסא
- ואת פואד שוכר
- ואת האטם ספי אדין
- ואת מווזמד באקרי

ועוד רבים רבים, מאות ואלפים, חורשי רעתנו וחפצי דמנו. ברוך שפטרנו.

ראש ממשלת הודו ואחד מארבעת המנהיגים המשפיעים בעולם. במונחים היסטוריים, מדובר ברעידת אדמה גאו-פוליטית. הודו, עד לפני שני עשורים מדינה עוינת למחצה וכזו שמצאה את עצמה בדרך כלל בצד של הפלסטינים ומדינות ערב, הופכת להיות מגדולות ידידותינו, כולל עסקאות רכש במיליארדי דולרים ושיתופי פעולה עתידיים עם המדינה המאוכלסת בתבל, שמתפסת בימים אלה בבטחה בדרך למיקומה ככלכלה השלישית בגודלה בעולם. מעבר להיבט ההיסטורי, הכלכלי והביטחוני, היה כאן עוד מבחן להתנהלותן של האופוזיציה והתקשורת, ועוד מקרה של התנהלות ילדותית וחסרת אחריות. למזלנו (ולביש מזלם), מודי הוא איש ימין מובהק ומנהיג ותיק, הוא מכיר טוב מאוד את הגימיקים של מפלגות שמאל וכנראה לא כל כך מתרגש. מדובר בשלב המי סופר כמה של המאבק על ההכרה במינוי של השופט עמית לתפקיד נשיא בית המשפט העליון. כזכור, השר לויין סירב להפעיל את סמכותו המעוגנת בחוק ולכנס את הוועדה למינוי שופטים, חבריו של עמית לכס השיפוט כמו את כינוס הוועדה נטולת השר והעבירו את המינוי. מאז, הימין מסרב להכיר בו, והשמאל התגייס להיאבק על כבודו. אי זימונו של עמית לביקורו של ראש הממשלה ההודי על ידי יו"ר הכנסת אמיר אוחנה הצית שוב את הויכוח. האופוזיציה, במנה גדושה של צביעות, החליטה שאת מה שהיא לא העזה לעשות בזמן ביקורו של טראמפ בכנסת (גם אז עמית לא הוזמן) היא יכולה להרשות לעצמה מול הודו. זו גם הייתה הזדמנות מופלאה להיחשף לפלגים בתוך האופוזיציה: אלו שיצאו רק כשאוחנה נשא דברים, אלו שיצאו גם בנאומו של נתניהו ואלו שבכלל לא השתתפו. מילא, לחברי כנסת חסרי אחריות ציבורית כבר התרגלנו, אבל גם הסיקור התקשורתי בערוצי המיינסטרים הישראלים הפגין בורות

הראשון לעשות זאת, ואפילו כלפי אובמה נטען פעמיים (בלוב ובסוריה) שהוא לא ממש פעל לפי הספר. עם זאת, טראמפ צריך להתרכז בדיעשה שיש לו בחירות לקונגרס השנה, ואם הוא רוצה להועיל לרפובליקנים לשמור על הרוב, הוא צריך לשים את הדגש על התועלת שתבוא לארצות הברית כתוצאה מהתקפה, על חיזוק עמדתה הגלובלית, על נקמת האמריקאים שנרצחו לאורך השנים בידי האיראנים ושליחיהם ואולי גם לרמוז, בסגנון טראמפי מובהק, על האפשרות לשליטה עתידית במאגרי הגז והנפט של איראן. החצי השני של המשואה, ראש הממשלה בנימין נתניהו, יכול להתחיל להיערך לקדנציה הבאה. אם הכול יתנהל כשורה, בין אם המשטר האיראני ייפול לגמרי ובין אם באופן חלקי, הוא אמור לגזור את הקרדיט שיספיק לו לשמר את הקואליציה האמונית לארבע שנים נוספות. גם אחרוני המפקקים בסלוגן של 'הניצחון המוחלט' יצטרכו לענות אמון בעל כורחם ולהודות בעליונות המנהיגותית על פני הערימה העלובה יחסית של אלטרנטיבות שמציע מחנה השמאל-מרכז. אם זה לא מספיק, באו גם חברי הרשימה המשותפת העתידית מטעם השלוחה של חד"ש ושפכו קצת שמן על המדורה. אימון עודה, למשל, הסביר כי "ממשלת ישראל בחרה שנחיה תחת החרב לעד", ואילו ח"כ תומא סלימאן טענה שמדובר ב"הימור מסוכן על חיי מיליונים", ומוכרים לציבור "את האשליה שמלחמה היא ביטחון". למזלם של בנט ושות', לפחות מנסור עבאס נמנע מלהגיב והשאר על כנו את חלום הממשלה החלופית ההולך ומתרחק.

**כתרגול הודו**

בסערת האזעקות והחיסולים, כמעט נשכח כאן אירוע דרסטי שהתרחש בקושי יממה קודם לכן: ביקורו השני בישראל של נרנדרה מודי,

## בלי להבהיל ובלי להכחיש

**את הדברים המקצועיים הבאנו מטעם איש מקצוע - שכן מדובר בדיני נפשות ממש • רק נזכיר את המובן מאליו ושתמיד טוב לשון: יש בורא לעולם ואין רע יורד מלמעלה • לזכור שה' מנהל הכל וכמובן פרקי תהלים ותפילות - הן כלי נכון בידי יהודי מאמין גם ברגעים של משבר וחרדה**

עם פתיחת המערכה הצבאית הרחבה בשבת האחרונה, חזרו לבתים רבים השאלות המוכרות: מה אומרים לילדים? כמה משתפים? איך שומרים עליהם - מבלי ליצור בהלה, אך גם מבלי להתעלם מהמציאות? ילדים אינם זקוקים להורים שיודעים הכול. הם זקוקים להורים שמסוגלים להיות יציבים בתוך אי-הוודאות.

להראות מה כן נמצא בשליטתנו: "כשיש אזעקה אנחנו יודעים בדיוק מה עושים. נכנסים יחד לממ"ד". תחושת שליטה, גם אם חלקית, מפחיתה חרדה באופן משמעותי. אחת הטעויות השכיחות בתקופות כאלה היא חשיפה בלתי פוסקת לחדשות. עדכונים רציפים, תמונות קשות ושיח טעון יוצרים עומס עצבי גם אצל מבוגרים, ובוודאי אצל ילדים. מומלץ לצפות בעדכונים בזמנים קבועים ומוגבלים, ולהרחיק ילדים. לצד השיח, אל תשכחו את הגוף. חיבוק, נשימות משותפות, תנועה קלה בבית, אפילו אוכל מנחם כל אלה מסייעים למערכת העצבים להירגע ולהתאזן. לעיתים הגוף נרגע עוד לפני שהמחשבה מצליחה להסתדר.

ומה לא כדאי לעשות? לא לשתוק לחלוטין - שתיקה יוצרת חרדה גדולה יותר מדיבור מבוקר. לא לומר "הכול בסדר" כאשר ברור שלא הכול רגיל. ילדים חשים חוסר התאמה ומאבדים אמון. לא לשתף בפרטים מזויזים, לא להעלות תרחישי אימה ולא להפוך את הילד למי שאמור להרגיע את ההורה. ילדים זקוקים להורים יציבים - לא לתפקיד של מבוגר קטן. חשוב גם לזכור: ילד שלא שואל איננו בהכרח ילד שאינו מוטרד. יש ילדים שמעבדים בשקט. פתחו דלת בעדינות: "אם תרצה לדבר, אני כאן". ולבסוף - דאגו גם לעצמכם. הורה מותש ושטוף חרדה מתקשה לשמש עוגן. צמצמו צריכת חדשות, דברו עם בן זוג או חבר, מצאו רגעי נשימה. אתם לא יכולים לתת מה שאין לכם. אם מתעוררים סימני מצוקה מתמשכת, נסיגה בהתנהגות, קשיי שינה חריגים, חרדה שאינה שוככת פנו ליעוץ מקצועי. התערבות מוקדמת עושה הבדל גדול. בתוך כל אי-הוודאות, יש דבר אחד יציב, שהוא החוסן המשפחתי. הזכירו לילדים, וגם לעצמכם, שכבר עברנו תקופות מאתגרות, ושיש בנו כוחות. לא מתוך הכחשה, אלא מתוך אמון אמיתי ביכולת להתמודד יחד. כי בסופו של דבר, יותר מהמציאות עצמה, הילדים יזכרו את התחושה שהייתה להם בתוכה.

בהצלחה!  
נכתב על ידי פנחס וייס, עו"ס קליני, מומחה בהדרכת הורים וטיפול זוגי ופרטני בטראומה מורכבת, מנהל המרכז הטיפולי 'מבטח' בירושלים

## פרשה לחיים

וממנו - עד לקבלת התורה, כמעט ואין זמן. לכן, מסביר הפירוש, טבעי שהשינוי שהתרחש יעמוד בפני קשיים וטבעי שתהיה נפילה, שנראית כמו כישלון וחרדה למצב הקודם. לכן המילים של משה הן אכן סנגוריה. הוא בעצם אומר לבורא עולם, הכנסת את העם למצב שכמעט בלתי אפשרי לעמוד בו מבלי ליפול. לכן, אין לך לכלותם, אלא להבין שזו דרך האדם.

הערך הגדול לחיים שלמדתי, הוא דרך השינוי. אנחנו רוצים לעשות שינוי? באו לא נצא בהכרזות: "מהיום אני לא כועסת יותר", "מהיום אני אוכלת רק אוכל בריא". החזון הוא חשוב, אבל השינוי חייב להיות בהתאמה ליכולת בני אדם על מנת לשמר את השינוי. את רוצה לעבוד על מידת הכעס? זכרי כי הדרך נעשית בהדרגה. לחפש נקודות קטנות להתמקד בהן, להתחיל בקטן. אם את רגילה לכעוס כמה פעמים ביום, תנסי לכבוש את כעסך פעם אחת. תתבונני מה הביא אותך לכעס, תנסי להבין מה יכול לעזור לך לכעוס פחות. גם כשאדם מתחיל דיאטה וצריך לרדת 10 ק"ג, ונניח שיש לו כח רצון וליווי מקצועי וכל התנאים להצלחה, עדיין ייקח זמן עד שעשרה הקילוגרם ירדו. זה לא קורה מהיום למחר. תהליך... לומדים זאת גם בפיזי וגם בנפשי. כדי שדברים ייטמעו בנו ויהיו ברי קיימא, חייבים לתת מקום לתהליך הדרגתי ולא ליצור שינויים חדים ופתאומיים.

בפרשת כי תשא, רגע אחרי חטא העגל, שואל משה רבנו את הקדוש ברוך הוא: "למה ה' יחרה אפך בעמך, אשר הוצאת מארץ מצרים, בכוח גדול וביד חזקה" (לב, יא). למעשה אלו מילים שנאמרות כסנגוריה על עם ישראל. רבי יהונתן אייבשיץ, שואל בחיבורו על התורה "תפארת יהונתן", מה יש במילים הללו שנחשבות לסנגוריה? לכאורה זה נראה הפוך. אם הקב"ה הוציא את עם ישראל בכח גדול, ביד חזקה, כזה נס עצום ובכל זאת הם חוטאים בעגל, החטא נראה כדבר עצום יותר. אז כיצד הדברים נחשבים לסנגוריה?

בתיורצו, מעניק לנו רבי יהונתן אייבשיץ לימוד ענק לחיים. הוא מסביר שכל שינוי בחיים שמתרחש בצורה גדולה, בבת אחת, בפתאומיות ולא נעשה מתוך תהליך הדרגתי ובאיטיות, מסוכן יותר ויש סיכוי גדול שלאחר זמן כזה או אחר, יחזור המצב לקדמותו, זאת אומרת, לאיך שהיה לפני השינוי.

היציאה ממצרים התרחשה בבית אחת. היא לא היתה תהליך הדרגתי. בן לילה הצטוו העם לאסוף את מטלטליהם, אפילו הבצק לא הספיק לתפוח. הכל היה במהירות עצומה. עם ישראל שהיו במצב רוחני ירוד מאוד, מ"ט שערי תומאה, נגאלים בן רגע ממצרים. לא היה כאן עניין של תהליך חזרה בתשובה, לכפר על שערי התומאה שאליהם הגיעו ואז לאחר שעשו תהליך - נגאלו. השינוי הוא מהיר והנס הוא רחב ממדים

## חטיף קרמל מלוח עם גנאש שוקולד מריר

באדיבות שף צרפתי עדן אמר



מתכון נוסף באדיבות שף צרפתי, עדן אמר, לכבוד יום המעשים הטובים שהרשינו לעצמנו לפרסם ערב חג הפורים על מנת לתת השראה למי שעוד מחפש רעיונות למשלוחי מנות מעניינים והאמת? המסר הרבה יותר משמעותי כשהם מגיעים עם מהות של אחדות. שילוב נהדר בין רוח לשמחה

### מצרכים לבצק פריך:

- 100 גרם קמח
- 50 גרם חמאה
- 40 גרם סוכר
- קורט מלח
- 10 גרם חלמון ביצה
- 40 גרם ביצים
- כפית וניל
- גרידת לימון מלימון 1

### לקרמל:

- 140 גרם גלוקוז
- 300 גרם סוכר
- 600 גרם שמנת
- 5 גרם מסת ג'לטין + 25 גרם מים - מערבבים ומניחים בצד
- 180 גרם חמאה

### לגנאש:

- 100 גרם שוקולד מריר 60%
- 100 גרם שמנת מתוקה
- 100 גרם

### לפייתה שוקולד:

- 50 גרם שוקולד מריר
- 50 גרם מחית אגוזי לוז
- 25 גרם פייתה

### מצרכים לבצק פריך:

מערבבים במיקסר עם וו גיטרה חמאה וסוכר במהירות 4. מוסיפים את החלמון ובסוף מוסיפים קמח, וניל וגרידת לימון.

מרדדים את הבצק דק על סילפט ואופים בחום של 160 מעלות כ-10 דקות.

### קרמל:

מרתחים סוכר וגלוקוזה על האש עד שנהיה בצבע קרמל, שופכים לתוכו שמנת מתוקה חמה. מבשלים כ-4 דקות על האש.

### פייתה:

ממיסים שוקולד עם פרלינה אגוזי לוז ומכניסים את שבבי הפייתה

משטחים על פני דפי גיטרה ומכניסים למקפיא.

### הרכבת החטיף:

1. מזלפים את הגנאש בתוך תבנית מלבן ומקררים
2. מזלפים את הקרמל מלוח מעל הגנאש
3. חותכים את הבצק פריך בצורת מלבן בגודל של 8 ס"מ על 2 וחצי ס"מ ומניחים על הקרמל
4. חותכים את הפייתה באותו גודל כמו הבצק הפריך ומסדרים מעל.
5. מכניסים הכל למקפיא.
6. מוציאים מהמקפיא ומשחררים מהתבנית.
7. לוקחים את השוקולד המטומפרר ומצפים את המלבנים.

## לא חוסר אהבה - חוסר חיבור

זה קרה באמצע מפגש קבוצתי, בלי שתכננתי. ביקשתי מהמשתתפים לקום מהכיסאות, להתחלק לזוגות ולעמוד זה מול זה ל כמה רגעים. לא תרגיל מורכב. רק מבט. שקט. נוכחות.

אמרתי להם: תסתכלו על האדם שמולכם ותשאלו את עצמכם איזו דמות הורית חיובית אתם רואים בו. לא את מי הוא מזכיר לכם, אלא איזו איכות הורית יש בו. איפה אתם רואים כוח, ואיפה יכולת אמיתית להכיל. בהתחלה הייתה מבוכה. אחר כך השתרר שקט עמוק. אנשים פשוט הסתכלו זה בזה. ואז ראיתי שינוי אצל אחד המשתתפים. המבט שלו נשאר קבוע על האדם שמולו, כאילו משהו מתחיל להתחבר מבפנים.

כשחזרנו לשבת הוא ביקש לדבר. "קרה לי עכשיו משהו מוזר", הוא אמר. "האדם שעמד מולי יש בו שילוב שתמיד חיפשתי. הוא חזק, אבל גם עדין. יש בו נוכחות, אבל אין בו לחץ". הוא שתק רגע, ואז הוסיף: "ותמיד נמשכתי לאנשים כאלה. כבר כילד. ביקשתי ממנו להישאר עם התחושה הזו. לא להסביר מיד. רק לבדוק מתי עוד פגש את השילוב הזה. את אט עלתה תמונת הילדות. בית טוב, הורים מסורים, אהבה, השקעה, ערכים. שום סיפור קיצוני. ובכל זאת, כשהוא ניסה לתאר את החוויה שלו כילד, התגלתה הבחנה פשוטה אך עמוקה. בבית הייתה עוצמה, סמכות, יציבות, נוכחות. ובבית הייתה גם עדינות חום, קרבה, רגש. אבל לא תמיד יחד. כילד, הוא מצא את עצמו נמשך מאוד אל דמות הכוח. חיפש את הקרבה שלה, את המבט, את התחושה שהוא חשוב. אבל בחוויה שלו, משהו שם נשאר רחוק מעט. כאילו הוא זה שרוצה יותר. מן הצד השני הייתה אהבה ברורה כלפיו, רוח וקרבה אך הוא עצמו התקשה להישען על המקום הזה. משהו בו חיפש כוח לצד הקרבה. ואז הוא אמר משפט שהפך את החדר לשקט לגמרי: "אני מבין עכשיו את סוד חיי תמיד רציתי את מי שלא הרגשתי שרוצה אותי מספיק. ומי שרצה אותי מאוד, לא תמיד ידעתי לרצות בחזרה." ברגע הזה הכול התחבר. המשיכה לאנשים שיש בהם גם עוצמה וגם עדינות לא הייתה מקרית. זו הייתה דרך של הנפש לחפש חיבור שלא נחוה במלואו בילדות מקום שבו אפשר גם להרגיש בטוח וגם להרגיש מובן.

ילדים אינם יודעים לנסח זאת כך, אבל הם חווים היטב את האיזון בבית. הם מרגישים אם מי שחזק גם רואה אותם, ואם מי שרואה אותם גם חזק מספיק להחזיק אותם. כאשר כוח ועדינות מופיעים בנפרד, הילד עלול להפנים מסר שקט: קשר הוא מקום שצריך להתאמץ בו. צריך להוכיח בו את עצמך. צריך לבדוק שוב ושוב אם באמת רוצים אותך. ואז, שנים אחר כך, הוא מוצא את עצמו דרוך בתוך קשרים. רגיש מדי לריחוק קטן. מחפש אישור במקום שבו היה אמור להרגיש ערך מבפנים. לא כי חסרה אהבה - אלא כי חסר חיבור. בסיום המפגש אותו משתתף אמר דבר פשוט: "אני שם לב שכל החיים בדקתי אם רוצים אותי. עכשיו אני מבין מאיפה זה התחיל." לא הייתה שם האשמה כלפי הוריו. הייתה הכרת תודה גדולה. אבל גם הבנה חדשה: לפעמים בבית יש גם כוח וגם רוח אך הילד אינו חווה אותם כמקשה אחת.

ואולי זו השאלה העדינה ביותר עבור הורים. לא רק כמה אנחנו אוהבים את ילדינו, אלא איך הם חווים אותנו. האם הגבול מגיע יחד עם מבט רך, האם הקרבה נשענת על יציבות, האם הילד מרגיש שמי שמציב לו גבול גם רואה אותו באמת.

ילדים אינם זקוקים לשלמות. הם זקוקים לחיבור. וכשהחיבור הזה קיים, הילד אינו צריך לבדוק שוב ושוב אם בוחרים בו. הוא אינו צריך להרוויח את ערכו דרך אחרים. הוא פשוט גדל עם תחושת ערך שקטה. אחרי שהמפגש הסתיים, אותו משתתף נשאר רגע ליד הדלת ואמר בשקט: "משהו בי נרגע היום".

ולפעמים זה כל הסיפור. כשאדם פוגש מקום שבו עוצמה ועדינות חיות יחד הוא מפסיק לרדוף אחרי תחושת ערך. וכשהמרדף נפסק, נשארת עמידה. ושם מתחילה יציבות אמיתית.

**הרב אריה וחיה אטינגר**

בית ספר להכשרת יועצים זוגיים

לתגובות והערות: 0532900200a@gmail.com



## מילה לנשמה

מספרת על נחום איש גמזו, שהיה רגיל לומר על כל קושי: "גם זו לטובה". הוא לא אמר זאת כי לא כאב לו, אלא כי הוא ראה מעבר למציאות הנראית לעין. הוא ידע שהקדוש ברוך הוא, שהוא מקור הטוב המוחלט, לא יכול להוציא תחת ידו דבר שאינו טוב. צעד קטן של ביטחון

• דיבור של אמונה: נתאמן על הכנסת משפטים של ביטחון. "השם שומר ועוזר", "הכל בהשגחה". המילים הללו מחלחלות פנימה ומשנות את תדר הלב.

• התמקדות ביש: גם בתוך המלחמה, יש ניסים קטנים בכל רגע. השגחה פרטית בדרך, חיוך של ילד, רגע של חסד. בואו נאסוף את הניסים הללו כפנינים.

• תפילה מהלב: התפילה שלנו היא הנשק העוצמתי ביותר. היא המחברת אותנו ישירות למקור הכוח.

• אחיות יקרות, אנחנו נמצאות בתקופה של חבלי משיח. הערפל כבד, אבל השמש מחכה מעבר לענן.

נזכור תמיד: מי ששמר עלינו לאורך כל הדורות, הוא זה ששומר עלינו גם עכשיו. הכל לטובה, גם אם כרגע זה נראה כחידה. בקרוב ממש, נזכה לראות איך כל החלקים מתחברים לתמונה מופלאה של גאולה וטוב נראה ונגלה.

הימים הללו אינם ימים רגילים. הקולות בחוץ סוערים, החדשות דופקות על דלתנו ללא הרף, והלב היהודי של האישה, אם הבית, המרכז הפועם של המשפחה - מרגיש לפעמים כאילו הוא מיטלטל בספינה בלב ים. אנחנו מתפללות, מקוות, אך לפעמים עולה השאלה השקטה: "איך מוצאים כוח כשהכל נראה כל כך קשה?"

בזמנים כאלו, המשפט "הכל לטובה" אינו רק סיסמה - הוא חבל הצלה. אמונתנו אינה אומרת שהכל "מרגיש" טוב כרגע, אלא שהכל "מכוון" לטוב על ידי מי שאמר והיה העולם. משל למה הדבר דומה? לילד המתבונן באביו המנחת. הוא רואה מכאוב ודם, וזועק בככי. אך מי שמביט מהצד יודע שהאב פועל מתוך אהבה אינסופית כדי לרפא. אנחנו, בתוך "חדר הניתוח" של ההיסטוריה, לא תמיד רואות את התמונה השלמה. אך הידיעה שיש יד מכוונת, שיש אב שמנהיג את הבירה, היא זו שנותנת לנו את הכוח לנשום.

בזמנים של חשיכה, התפקיד שלנו כנשים הוא להדליק את האור בבית. כשאמא משרדת חוסן, כשהיא לוחשת פרק תהילים מתוך ידיעה ששום תפילה לא חוזרת ריקם, הבית כולו נרגע. הגמרא

## איפה אתן גרות?

מה הוא צריך לעשות פה בשכונה, ולמה הוא הגיע בשעה כזאת להעיר אותך מהשינה? (מה קרה? תקומי יום 1 בזריחה!)

ואת מיד קופצת מהמיטה לחלון בתוך שנייה.

אז איך אפשר לדעת איפה אתן גרות?

אם אתן רואות איזה אישה שבמקום ללכת על 2,

מתנגלת על 4 בינתיים,

מה שנקרא במילון השפה נכה בגפיים,

ואתן מסתקרנות, אז את הראש אתן מסוככות ב-180 מעלות.

ואחרי 3 פסקאות עם תיאורי סיטואציות שונות, בקלות אפשר לזהות שמדובר בבני ברקיות מולדות.

(מי אמר שבקונוטציה שלילית?)

אז איך אפשר לדעת איפה אתן גרות?

אם אתן אוהבות אוויר מרענן,

חייבות שאווירת קדושה תסתנן,

מדי פעם ככה מבלי להתכוון.

לנסוע בין שכונה לשכונה שעות מבלי להתלונן,

על העליות והירידות שהכביש הזה מזמן.

(והן לא כ"כ חלקות מסתמן...)

אז איך אפשר לדעת איפה אתן גרות?

אם אתן אומרות 200 בטעם ייחודי,

ששומעים מקילומטר, אבל אל תיקחו אישי,

זה סימן זיהוי טיפוסי,

אתן כנראה מירושלים,

עיר הבירה העתיקה יותר משנות 2000.

אז איך אפשר לדעת איפה אתן גרות?

לכל תושבות עיר יש דפוסי התנהגות והתבטאויות מזהות, בין אם תרצו או בין אם פחות

אז איך אפשר לדעת איפה אתן גרות? וכן, אני יודעת מה אתן חושבות:

"מה זאת השאלה הזאת?"

ככה באמצע שיטוט אקראי בעיתון,

זה נשמע לי חסר היגיון, שפשוט חבל על הניסיון

חבל, זה יהיה סתם כישלון."

(למה להיות אנטי? ממליצה לכן להמשיך לקרוא ואני אובייקטיבית...)

אז איך אפשר לדעת איפה אתן גרות?

האמת? זה די פשוט וקל, לא קשה בכלל,

ולמרבה השכל והמזל, לא פולשני וחסרני כלל וכלל. (טוב אולי רק קצת...)

אז איך אפשר לדעת איפה אתן גרות?

זה חוש שישו מאוד משוכלל,

זה עיני רנטגן ונץ כביטוי המקובל,

אפשר לומר גם לא כזה מסורבל,

אם לומדים את השיטה ומבינים את הרציונל,

שאלמד אתכן עכשיו אם יהיו פה מחיאות מהקהל.

(כן, אני שומעת את יוסי בן 3-מוחא לי כפיים...)

אז איך אפשר לדעת איפה אתן גרות?

למשל: אם אתן כל דבר חוקרות,

מבררות ושואלות, על כל דבר מסתכלות ובוחנות,

כי אתם לא יכולות לחשוב שחלילה אתן מפספסות,

את האמבולנס שמסיע איזה שכנה מהקומה ה-2,

כי היא לא מרגישה טוב,

(וברור שנאחל שתהיה לה רפואה שלמה...)

אז איך אפשר לדעת איפה אתן גרות?

בעזרת הטורקטור שפתאום הופיע בחורשה,

מעניין בשביל מה ולמה,

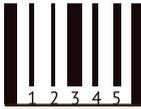
**אפרת קופמן פרסומאית, קופירייטרית וכותבת תוכן**

לתגובות/הערות: kofman400@gmail.com



# צרכנות

מדור אינפורמטיבי shifi@kav-itonut.co.il  
בעריכת: שיפי גרימברג - חריטן



## 'המשביר' מציגה את ההתחדשות לפסח



ההכנות לפסח מסמלות בכל שנה את נקודת המפגש בין סדר וארגון לבין הרצון לרענן את מראה הבית ולהכניס בו רוח חדשה. רשת המשביר מעמיקה השנה את הבשורה העיצובית שלה ומציעה במחלקת הבית מגוון רחב המשלב בין מותגי איכות בינלאומיים לבין מענה פרקטי לצרכי האירוח והיומיום. הדגש המרכזי השנה הושם על שולחן החג, הלב הפועם של ימי הפסח, עם מערכות אוכל מפורצלות משובח, סטים של כוסות קריסטל וסכו"ם בעיצובים יוקרתיים, המאפשרים לכל אחת ליצור שולחן מרשים במינימום מאמץ ובמקסימום הידור.

לצד כלי ההגשה והאירוח, מחלקת כלי הבית מציעה פתרונות מתקדמים לסביבת המטבח, החל מסירים ומחבתות בטכנולוגיות עמידות ועד לאביזרי אפייה ובישול שהופכים את מרתון ההכנות ליעיל ומחיר הרבה יותר. הבחירה במוצגים מוכרים מבטיחה כי ההשקעה בכלי המטבח תשרת את הבית לא רק בימי החג, אלא לאורך שנים של שימוש איכותי. השילוב בין פרקטיקה למראה אסתטי מאפשר למטבח להפוך לחלק בלתי נפרד מהאווירה החגיגית השורה בבית כולו.

גם בתחום הטקסטיל מביאה הרשת בשורה של נוחות, עם קולקציית מצעים אביבית העשויה מכותנה משובחת בצפיפות חוטים גבוהה. השילוב בין מצעים רכים לבין כיסויי מיטה וכריות נוי בגוונים בהירים מעניק לחדרי השינה מראה מעוצב ומזמין, ומשלים את תחושת ההתחדשות הכללית בבית. היכולת לרכוש את כל הרכישות הללו תחת קורת גג אחת מאפשרת חוויות קנייה רגועה ומסודרת, החוסכת זמן יקר בתקופה העמוסה שלפני החג.

את מגוון הקולקציות והמותגים ניתן להשיג בסניפי המשביר ברחבי הארץ ובאתר האונליין <https://365mashbir.co.il>

## סדרת הטונה של מעולה דואגת לארוחה



עוד לפני שהכול נוצץ, כשהארוחות פתוחים, הכלים בחוץ והרצפה מלאה דלים מישוהו עדיין צריך להכין אוכל. התקופה שלפני פסח היא מרוץ יומיומי בין ניקיונות, סידורים וקניות, ואין זמן לבישולים ארוכים.

בדיוק כאן נכנסת סדרת הטונה של מעולה פתרון חכם, מהיר ומשביע לימים העמוסים של הניקיונות. פותחים קופסה, משלבים כמה מצרכים פשוטים, יש ארוחה מוכנה תוך דקות. בלי סירים כבדים, בלי לכלוך מיותר ובלי לעמוד שעות במטבח.

עם הטונה של מעולה אפשר להכין בקלות: סלט טונה עשיר עם ביצים וירקות חתוכים, טורטיות במילוי טונה וממרחים לארוחת ערב זריזה, קציצות טונה מהירות במחבת, סלט טונה עם תפוחי אדמה לארוחת צהריים משיבה, או כריכים מושקעים לילדים בין ניקוי חלון לארוח.

סדרת הטונה של מעולה מעניקה חלבון איכותי, טעם מצוין ונוחות מקסימלית - בדיוק מה שצריך בתקופה שבה הבית מתהפך, אבל המשפחה עדיין רוצה ארוחה חמה ומסודרת.

את מוצרי מעולה המוכרים תוכלו למצוא במספרות מהודרת ה"בד"ץ עד"ח. ברשתות: ברכל טוב, נתיב החסד, שירה מרקט ועוד מאות חנויות ברחבי הארץ.

## מטונה משנה את צבעי המכסים של סדרת מהדרין



חברת מטונה, מעדכנת על שינוי קטן בגוון המכסים בסדרת מוצרי המהדרין שיעברו מצבע סגול כהה לסגול בהיר כחלק ממחויבותה לשמירת הסיבה.

מטונה ממשיכה לשמור על איכות מוצריה ועל ערכי הידור וכשרות מוקפדים, לצד מחויבות לשמירה על הסיבה. במסגרת מאמצי החברה להקל על תהליך המחזור, בוצע שינוי בגוון המכסה של מוצרי סדרת מטונה מהדרין - ממכסה בצבע סגול כהה למכסה בצבע סגול בהיר. אין שינוי במוצר עצמו.

במטונה מדגישים כי לא נעשה כל שינוי במוצר עצמו וכי הטעם, האיכות, ההרכב והכשרות נשארו בדיוק כפי שהיו.

לדברי החברה, השינוי הקטן הזה מאפשר לתרום ולייעל את תהליך המחזור, תוך שמירה על כל ההקפדות החשובות שמשולבות כשרות מהודרות ואיכות בלתי מתפשרת.

לכל שאלה בנושא ניתן לפנות למרכז הייעוץ התזונתי של מטונה בטלפון 1-800-32-33-33

מוצרי מטונה מהדרין בכשרות בד"ץ "העדה החרדית" לתשומת לב: חלב אם הוא המזון הטוב ביותר לתינוק

## דונוה PRO עם שכבת פרי מפנקת ו-20 גרם חלבון



מדובר במהלך חדשני בקטגוריית יוגורט החלבון - סדרת יוגורט חלבון עם שכבה עליונה מפנקת במיוחד. השכבה העליונה מייצרת חוויית אכילה חדשה ומאפשרת לצרכן לבחור כיצד ליהנות מהמוצר: לאכול את השכבות בנפרד, לשלב אותן יחד על הכפית או לערבב.

לירונה ספיבק, מנהלת שיווק דונוה: "עולם החלבון בכלל וקטגוריית החלבון המצונן בפרט ממשיכים במגמת צמיחה מואצת לצד התפתחות משמעותית בציפיות הצרכנים - המחפשים לא רק ערך תזונתיים אלא גם חוויית אכילה מפנקת יותר. שטראוס, שהיתה חלוצה בתחום החלבון כבר לפני כעשור וממשיכה להוביל את הקטגוריה, ממשיכה להרחיב את המגוון ולחדש. דונוה PRO שכבות מביא בשורה חדשה לקטגוריה: יוגורט חלבון עם שכבת פרי מעל - שילוב שמייצר חוויית סנסורית חדשה ומפנקת במיוחד."

זמין לרכישה ברשתות השיווק. פרטי המוצר: משקל: 178 גרם

אלרגנים: מכיל: חלב, סויה, אגוזים (לזו). עלול להכיל: בוטנים, אגוזים (שקד, קשיו, מלך, פיסטוק, פקאן), ביצים, שומשום. כשרות בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

## ארוחה לפני פסח: טעים, קליל ומדויק



חגיגות פורים הסתיימו, התחפזות חזרו לארון, ואז התחיל המרוץ לפסח. הבית מתמלא חומרי ניקוי, הארונות מתרוקנים, הרשימות מתארכות, ולמי יש זמן לעמוד שעות במטבח?

בתקופה העמוסה של ניקיונות והכנות, כולם מחפשים פתרונות חכמים: ארוחות קלילות, מהירות ומשביעות בלי מאמץ ובלי בלגן מיותר. בדיוק בשביל זה יורדים לנתיב החסד ומצטיידים בכל מה שצריך במקום אחד.

קוסקוס איכותי להכנה מהירה, מגוון רחב של שימורים: טונה, תירס, אפונה, שעועית וחמוס, מוצרי סויה ומוצרי חלב, רטבים, קטניות, פסטות ועוד שלל מוצרים שמאפשרים להרכיב ארוחה מזינה בתוך דקות.

נכנסים למטבח מחממים קוסקוס בקערה עם נקניקיות סויה, פותחים טורטייה וממלאים אותה בטונה וירקות, מעמידים פסטה ברוטב עגבניות עם שניצל דג מוכן ועוד מגוון פתרונות שתמצאו במדפי הסופר ומוכנים תוך כמה דקות, כך אפשר להמשיך בהכנות לפסח בראש שקט, בלי לוותר על ארוחות מסודרות וטעימות לכל המשפחה.

נתיב החסד - כל מה שצריך לבית, במחירים נוחים, בשפע ובנוחות, במיוחד בתקופה הכי עמוסה בשנה.

## שטראוס אלפרו: משקה סויה בקירור בטעם סחלב



מותג אלפרו מבית שטראוס מרחיב את סדרת משקאות הסויה בקירור שהושקה זה עתה ומצטרף לסדרה משקה סויה בטעם סחלב, במהדורה מיוחדת המביאה רענון חורפי מושלם ואיכותי ביותר.

המשקה החדש מציע חוויית טעם ומרקם עשירה, וניתן לשתות אותו גם קר וגם חם. הוא מתאים לרגעי רענון ביום יום, לעצירה קטנה באמצע היום או לערב חורפי בבית.

המשקה פרווה ולכן מתאים לכל שעה ביום, גם אחרי ארוחה בשרית, וגם לפתיחת התיאבון לפני הארוחה.

השקת מהדורת הסחלב משקפת מגמה צרכנית ברורה של חיפוש אחר משקאות בטעמים מגוונים גם בעולם החלב הצמחי. אלפרו ממשיך לחדש ולהעשיר את הקטגוריה באמצעות מהדורות מיוחדות העונות לצורך זה.

ליד סופרין, מנהל שיווק מחלבות שטראוס: "סדרת מוצרי הסויה בקירור שהשקנו ממש לאחרונה מביאה איתה חוויית טעם ואיכות חדשה, ואנו שמחים לצרף אליה גם משקה סויה בטעם סחלב, טעם מוכר ואהוב כמהדורת חורף מפנקת שאפשר ליהנות ממנה גם כמשקה חם וגם כמשקה קר."

פרטי המוצר: משקל: 750 מ"ל

כשרות בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

כשר לפסח בית יוסף אלרגנים: מכיל סויה. עלול להכיל: אגוזים (שקד).

## קדם רחצה עדין אמול סנסיטיב



כ-60% מהאנשים בעולם מדווחים כי הם סובלים במידה מסוימת מעור רגיש, מצב בו תפקוד העור כ"מחסום הגנה" נפגע ובהתאם גם היכולת שלו לחסום כניסה של חיידקים, אלרגנים ועוד. כתוצאה מכך, עלולות להופיע בעור תופעות כמו אדמומיות, צריבה, יובש, תחושת אי נוחות וכדומה אשר פוגעים משמעותית באיכות החיים בכל גיל.

לאור הצלחת שמן הרחצה העדין מסדרת "אמול סנסיטיב" שהושק לאחרונה, במעבדות המחקר של ד"ר פישר פיתחו מוצר נוסף בסדרה המיועדת לעור רגיש במיוחד, קדם רחצה עדין אמול סנסיטיב לניקוי והזנת העור, המתאים לרחצה יומיומית, מעניק לחות ל-48 שעות, ומותיר את העור חלק, נעים, עם מגע קטיפתי ומראה בריא.

הפורמולה הייחודית מועשרת בשמני כותנה, אלורה, ופרו יוסמין B5, מסייעת בהקלה על תחושת אי הנוחות בעור, בהשבת ליפידים לעור ובחיוזק מחסום העור. עברה בהצלחה את מבדק אולטרה סנסיטיב המעיד על התאמה לבעלי עור עדין ורגיש במיוחד, נבדקה דרמטולוגית, ללא דמעות, ללא צבע, ללא פרבנים, ללא שמן מינרלי וללא רכיבים מהחי (Vegan Friendly). מתאים לתינוקות (מלבד פגים), ילדים ומבוגרים.

קדם רחצה עדין אמול סנסיטיב מוצע בתכולה של 500 מ"ל, ובבנקוק עם משאבה לשימוש קל ונוח. מחיר מומלץ לצרכן של 59.90 ש"ח, במחיר הכרות בחודש ההשקה.

ניתן להשיג ברשתות הפארם, השיווק, בבתי המרקחת הפרטיים ובאתר ד"ר פישר.

אמול SENSITIVE מצטרף לסדרת שמני האמבט הטיפולים של אמול, האהובה והמובילה בשוק והמומלצת של ע"י רופאי עור בישראל\*, ממעבדות המחקר והפיתוח של ד"ר פישר. תכשירי הסדרה מבוססים על שילוב בלעדי ויעיל במיוחד של שמנים טיפוליים, תמציות צמחים וויטמינים שנבחרו בקפידה המעניקים לחות מתמשכת, מתאימים לעור עדין ורגיש מומלצים לשימוש יומיומי החל מהאמבט הראשון. התכשירים בעלי משאבה קלה ונוחה לשימוש, בריח נעים ועדין.

בד"ר פישר משלבים כ-60 שנות ניסיון, מחקר וידע רפואי בינלאומי כדי לפתח את התכשירים המתקדמים ביותר לבריאות כל בני המשפחה. תכשירי התשלובת מיוצרים במפעלי ד"ר פישר תחת בקרת איכות קפדנית, מקובל במפעלי תרופות, על-פי תקני הייצור הבינלאומיים המחמירים תוך שימוש במרכיבים מהמתקדמים, הבטוחים והבדוקים ביותר. מפעלי ד"ר פישר הינם בעלי תו הפלטינה היוקרתי של מכון התקנים הישראלי המעיד על מצוינות תפעולית ועמידה ב-5 תקני איכות מחמירים: ייצור תכשירים קוסמטיים ואביזרים רפואיים, איכות הסביבה, בטיחות וניהול מערכות תכשירי ד"ר פישר הינם בעלי מוניטין בינלאומי ונמכרים בהצלחה בעשרות מדינות ברחבי העולם.

\* ע"פ סקר מכון רושינק למותג אמול בקרב רופאי עור בישראל, נובמבר 2024.

# מהפכה במדף העוגיות המלוחות: "אחווה" כובשת 22% משוק העוגיות המזרחיות בתוך רבעון אחד



זה אחווה צילום: שביט אטלס

אלטרנטיבה נגישה ומשתלמת לצרכן, בהתאם למדיניותה להוביל תחרות אמיתית ולהוזיל את סל הקניות.

לדברי יובל מלאך, סמנכ"ל השיווק והמכירות של חברת אחווה: "בתוך זמן קצר הצלחנו לייצר שינוי אמיתי בקטגוריה שהייתה ריכוזית במשך שנים. הצרכנים מצביעים ברגליים ומחפשים איכות במחיר הוגן. אנו גאים להוביל מהלך שמרחיב את הבחירה ומייצר תחרות שמטיבה עם הציבור". לדבריו, באמצע חודש פברואר יחל קמפיין חסויות בטלוויזיה שילווה בשילוט חוצות בפריסה ארצית להצגת סדרת העוגיות המזרחיות של אחווה, בהיקף כספי של כמיליון שקל.

חברת "אחווה" ממשיכה לטלטל את שוק העוגיות המלוחות ונוגסת, בתוך חודשים בודדים בלבד מאז השיקה את סדרת העוגיות המזרחיות מתוצרתה, בנתח שוק משמעותי על חשבון החברה המתחרה עבאדי. על פי נתוני סטורנסט לשנת 2025, שוק העוגיות המזרחיות נאמד בכ-93.7 מיליון שקל בשנה ובהיקף של כ-2,250 טון. תה יסוצקי, המשווקת את עוגיות עבאדי במגוון רחב של מוצרים, מחזיקה בנתח שוק כמותי של 51.65%, נכון לרבעון האחרון של שנת 2025. מנגד, אחווה, שנכנסה לשוק רק ביולי 2025 עם שלושה מוצרים בלבד, כבר ביססה לעצמה נתח שוק קצר נתח שוק של 22.53% ברבעון האחרון, והפכה לחשקנית השנייה בגודלה בענף, כשהיא עוקפת את המותג הפרטי הנאמד בכ-12.55% נתח שוק.

הסדרה שהשיקה אחווה כוללת עוגיות מזרחיות בטעמים קלאסי, שום ובצל וזעתר, עוגיות אפיוניות בתנור, ללא טיגון וללא חומרים משמרים. כבר עם ההשקה הובטחה בשורה צרכנית ברורה - מחיר נמוך משמעותית ממחיר המותג המוביל בקטגוריה. ואכן, פערי המחיר בין החברות בולטים במיוחד: המחיר הממוצע לקילו של עוגיות עבאדי עומד על 44.26 ₪, בעוד המחיר הממוצע לקילו של עוגיות אחווה עומד על 20.61 ₪ בלבד, פחות ממחצית המחיר. בכך מציבה אחווה

## ישראל ב-ALL-STAR של הרפואה העולמית



מפכת ה-AI מזניקה את ישראל לשיא חדש: שיבא מטפס למקום 7 בעולם - הדירוג הגבוה ביותר אי פעם לבית חולים ישראלי

המרכז הרפואי שיבא ממשיך לשבור שיאים בצמרת העולמית ומטפס השנה למקום ה-7 בדירוג בתי החולים הטובים בעולם של המגזין היוקרתי Newsweek. מדובר בדירוג הגבוה ביותר אי פעם לבית חולים ישראלי, ובשנה השמינית ברציפות שבה שיבא נכלל בדירוג, מתוך שבע שנים ב-10 TOP.

העלייה הנוספת בדירוג משקפת מהלך אסטרטגי עמוק ורב שנות, שבמסגרתו הפך שיבא למרכז רפואי מבוסס AI, המשלב בינה מלאכותית בליבת העשייה הקלינית, המחקרית והניהולית. בשנה החולפת, עם הקמת מרכז ה-AI של שיבא, הואץ יישום פתרונות AI בכל שלבי רצף הטיפול, מאבחון מוקדם ומדויק יותר, דרך מערכות תומכות החלטה לרופאים, ועד ניהול חכם של משאבים ותהליכים רפואיים בהיקפים לאומיים.

באמצעות פלטפורמת החדשנות ARC, שיבא הרחיב השנה שיתופי פעולה גלובליים עם חברות טכנולוגיה, מוסדות אקדמיים וגופי בריאות מהשורה הראשונה בעולם. שילוב ייחודי של דאטה רפואי איכותי, תשתיות חישוב מתקדמות ותרבות ארגונית שמקדמת חדשנות, מציב את שיבא בחזית מהפכת ה-AI בבריאות וממצב את ישראל כמובילה עולמית ברפואת העתיד.

בתוך כך, הכריז שיבא השנה על פרויקט שאפתני לפיצוח הגנום האנושי בשיתוף ענקית הטכנולוגיה NVIDIA. בכך לוקח שיבא את מהפכת ה-AI לשלב הבא, לא רק ככלי לשיפור, ייעול ודיוק הרפואה, אלא כמנוע מדעי רחב היקף שמותח את גבולות הידע האנושי ותורם לקידום האנושות כולה.

המשך הטיפול במעלה הדירוג מגיע גם השנה על רקע אתגרים מורכבים בזירה הבינלאומית. לאחר שהוביל את הטיפול והשיתוף של פצויה המלחמה, מוביל המרכז הרפואי שיבא גם את המענה הלאומי לטראומה הנפשית בפריסה ארצית רחבה, במטרה להחזיר את החברה הישראלית למסלול של צמיחה ושגשוג. ההישג של שיבא בדירוג מדגיש את היכולת לשלב מציגות רפואית וחדשנות פורצת דרך גם בתקופות מורכבות במיוחד, ואת ההכרה הרחבה לה זוכה מערכת הבריאות הישראלית כגורם מקצועי, מתקדם ומאחד, החוצה גבולות ומחלוקות.

פרופ' יצחק קרייס, מנהל המרכז הרפואי שיבא: "העלייה המתמשכת בדירוג העולמי היא תוצאה של בחירה אסטרטגית ברורה. החלטנו למקם את שיבא בלב הטרנספורמציה הדיגיטלית של הרפואה בעולם, ובתוכה להוביל בחוד החנית של מהפכת ה-AI. בחרנו לא לאמץ שינוי בדיעבד אלא לעצב אותו, ולא רק להשתתף בפרויקט גלובלי אלא לקבוע את הקצב שלו.

ההישג הזה נשען על אלפי עובדות ועובדים שמגיעים לכאן יום יום, גם בתקופות מאתגרות ומורכבות, ובוחרים בכל פעם מחדש להעלות את הרף הקליני, המחקרי, היזמי והאנושי. השילוב בין מציגות רפואית, אחריות ציבורית ורוח חדשנית הוא שמציב את שיבא בצמרת העולמית ומאפשר לנו להמשיך ולהוביל את

## המשחק שיהפוך כל נסיעה או ארוחה לחוויה



**80 שאלות שפותחות את הלב ו-20 משימות להרמת האנרגיה: הכירו את המשחק החדש שהופך כל מפגש משפחתי, זוגי או חברתי לחוויה מחברת. הוא אמנם נולד מתוך עולם הקשב, אבל מתאים לכל מי שרוצה להכניס קצת מלפז, צחוק ורגש לשררה**

בעידן שבו המסכים תופסים חלק ניכר מתשומת הלב המשפחתית והזוגית, ד"ר שירלי הרשקו, מומחית בכירה בתחום הקשב, משיקה בימים אלו מוצר חדש ומפתיע: משחק קלפים המיועד לכל בית בישראל, בין אם אתם "משפחת קשב" ובין אם פשוט מחפשים זמן איכות כייפי וקליל.

המשחק פותח מתוך הבנה עמוקה של הדינמיקה המשפחתית והצורך האנושי בחיבור, אך הוא מעוצב כך שיתאים לכולם. הייחוד שלו טמון בשילוב המדויק בין עומק לקלילות: הערכה כוללת 80 שאלות שנועדו "לפתוח את הלב" ולייצר שיחות עומק משמעותיות לצד רגעים של הומור, ו-20 משימות אקטיביות שנועדו להקפיץ את הדופק ופזמון ומצב הרוח למה זה לא רק להפרעת קשב? החוכמה במשחק היא הקצב שלו. הוא בנוי כך שלא יהיה משעמם לרגע. בעוד שהוא נותן מענה מצויין למחשבות הזקוקים לגירוי ועניין (אנשי הקשב), הוא מספק חוויה קלילה וכיפית לכל זוג, לכל הורה שרוצה לתקשר עם הילדים בנסיעה ארוכה, ולכל משפחה שיושבת לארוחת ערב ורוצה לגנון את השיח מעבר ל"איך היה בבית הספר?".

משימות כגון "חובה עליך לסדר משהו בבית", לצד שאלות הומוריסטיות כמו: "מה הדבר שהכי הרבה הולך לך לאיבוד?", מאפשרות להיות במקום קליל והומוריסטי ולשים מעט את המסכים בצד.

ד"ר שירלי הרשקו: "יצרתי את הקלפים האלו כדי לאפשר לאנשים לעצור רגע את המרוץ, להסתכל בעיניים ולצחוק ביחד. זה אמנם כלי נהדר למשפחות קשב שדוקקות לעניין ושינוי, אבל הפידבקים שאני מקבלת הם ממשפחות מכל הסוגים שמגלות מחדש את הכיף שבלהיות ב'יחד'".

לרכישת הקלפים:

<https://www.drshirleyhershko.com/cards>

ד"ר שירלי הרשקו, היא המומחית הבכירה בישראל בתחום הקשב, חוקרת וסופרת, מרצה באוניברסיטה העברית, בעלת מכון לאבחון וטיפול, לילדים ולמבוגרים, ומאחוריה שישה ספרים, חמישה מהם רבי מכר.

## נוחות: 25% הנחה על Kizik



רבים מאיתנו מחפשים את השילוב המדויק בין נוחות מעוצבת לבין עולמי מקסימלית ביומיום, ונדמה שהמוגת הבינלאומי Kizik מצליח להביא בדיוק את הפרתון הזה. המותג, שהפך לשם דבר בזכות שילוב נדיר בין חדשנות טכנולוגית לעיצוב נקי, מציע פתרון חכם לכל מי שלא מוכן להתפשר על מראה אסתטי ומוקפד לצד נוחות בלתי מתפשרת.

הייחודיות של "קזיק" טמונה בפטנט ה-Hands-Free שפיתחה החברה. מדובר בנעליים שמועצבות בטכנולוגיה חכמה המאפשרת לנעול אותן בקלות ובמהירות - פשוט מחליקים את כף הרגל פנימה, ללא צורך להתכופף, להשתמש בכף נעליים או להתעסק עם שרוכים. הסוד טמון בעקב גמיש וחדשני שמשטח תחת משקל הרגל וחוזר מיד למקומו המקורי, מה שמבטיח אחיזה מושלמת ותמיכה מלאה בכל צעד.

מעבר לפן הפרקטי, נעלי קזיק מצטיינות במראה מודרני ומעודן שמתאים למגוון רחב של סגנונות לבוש - החל ממראה יומיומי ושמרני ועד לנעליים המיועדות להליכה ממושכת ופעילות דינמית. הדגמים השונים מיוצרים מחומרי גלם איכותיים ועמידים במיוחד, תוך הקפדה על אוורור כף הרגל ונוחות שנשמרת לאורך כל שעות היום. טכנולוגיה זו מתאימה במיוחד לאלו שמצאים בתנועה מתמדת ומחפשים פתרון יעיל ונוח שחוסך זמן ומאמץ יומיומי.

במהלך כל חודש מרץ, ניתן להשיג את דגמי המותג בהטבה משמעותית של 25% הנחה. המבצע יהיה בתוקף לאורך כל החודש הקרוב על כלל הדגמים, וניתן להשיגו בסניפי רשת WeShoes הפרוטים ברחבי הארץ וכן באתר האונליין של הרשת <https://weshoes.co.il>

## מיצים טבעיים של פרימור מכניסים שמש לכוס



צילום: אראל סגרון

יש משהו בחורף שגורם לנו לחפש רגעים קטנים של פינוק. בין שמיה, סוודר עבה וספל תה חם, יש גם מקום לצבעוניות מרעננת בכוס, כזו שמכניסה צבע לימים האפורים ומזכירה את הטבע גם כשקר בחוץ.

מיצים טבעיים סחוטים הפכו בשנים האחרונות להרגל חורפי של רבים: כוס מיץ תפוזים בבוקר שמכניסה אנרגיה רעננה לפתיחת היום, תוספת צבעונית לבראנץ' של שבת, או הפסקת צהריים קצרה במשרד שמרגישה קצת כמו שמש באמצע ינואר. הטעם החמצמץ-מתוק, הארומה הטרייה והתחושה הטבעית, יוצרים חוויות שיתיה פשוטה, מרוממת וטעימה.

**מיץ תפוזים - קלאסיקה שלא יוצאת מהאופנה**

יש סיבה שמיץ תפוזים מזוהה כל כך עם החורף. הוא מביא איתו תחושת רענון מיידית, צבע כתום בוהק שמאיר את השולחן וטעם מאוזן שמתאים כמעט לכל רגע ביום. מחקרים מצביעים על כך שפירות הדר מכילים רכיבים תזונתיים כמו ויטמין C ונוגדי חמצון, דבר המוסיף רובד נוסף לבחירה היומיומית הזו. אבל מעבר לנתונים, זו פשוט כוס שמרגישה נכון בעונה הקרה.

**מיץ רימונים - עומק, צבע ואופי**

אם התפוז הוא השמש של החורף, הרימון הוא הדרמה. צבע אדום עמוק, טעם עשיר ומעט חמצמץ ונוכחות שלא מתנצלת. מיץ רימונים טבעי מעניק חוויית שתייה מורכבת יותר, כזו שמתיימרת לארוחת ערב חורפית, לאירוח או כפינוק אישי בסוף יום. גם כאן, מחקרים מצביעים על כך שרימונים עשירים בנוגדי חמצון, אך עבור רבים הקסם מתחיל דווקא בטעם הייחודי ובתחושת האיכות שבכל לגימה.

**בחרו בכל יום מחדש איזה צבע ליווה את החורף שלכם**

בעונה שבה אנחנו מבלים יותר זמן בבית ומחפשים חום ונחמה, בחירה במיצים טבעיים סחוטים היא דרך פשוטה להכניס רענון וצבע לשררה. זה יכול להיות חלק מארוחת בוקר משפחתית, תוספת לבראנץ' עם חברים או רגע אישי של הפסקה באמצע היום. יצרנית המיצים הטבעיים **פרימור** מציעה לחורף הקרוב מגוון מיצים סחוטים וטבעיים שמביאים את טעמי הפרי הישר לכוס, אותם ניתן להשיג ברשתות המזון ברחבי הארץ.

## המהפכה בטיפול באקנה אצל יפה מקסימוב

רבות מאיתנו מכירות את הרגע המאתגר הזה: דווקא לקראת אירוע משפחתי חשוב, שמחה גדולה או פגישה משמעותית, הוא מופיע שם ללא הזמנה - הפצעון המציק שמסרב להיעלם-אקנה.

נתפס לעיתים בטעות באקנה הוא נחלתם של בני הנעורים בלבד, אך האמת היא שמדובר בדלקת עקשנית בזקיק השערה ובבלטות החלב שמלווה נשים רבות גם הרבה אחרי גיל ההתבגרות. התופעה, שנגרמת מייצור עודף של שומן או מזיהומים שונים, יכולה להופיע לא רק בפנים אלא גם באזורי הגב והכתפיים, ולהשפיע באופן ישיר על הנינוחות והביטחון העצמי שלנו ביומיום.

הגורמים להופעת האקנה הם מגוונים ונעים בין פעילות הרמונלית וגנטיקה לבין מתח נפשי המאפיין את שגרת החיים העמוסה שלנו. אפילו לתזונה, כמו צריכת קפאין או מוצרים מחמי, יש השפעה על רמות ההורמונים בגוף המעוררים את הדלקת. בעוד שרבים פונים לפתרונות של משחות חריפות או תרופות פולשניות בעלות תופעות לוואי מורכבות, בעולם האסתטיקה המתקדם של קליניקות הבייזוט-טק של יפה מקסימוב מציעים מענה בטוח, יעיל וחדשני, המייצר תוצאות נראות לעין תוך שבועות ספורים בלבד.

תהליך הטיפול המקצועי מתחיל במידע באבחון עמוק ויסודי של עור הפנים, המאפשר התאמה אישית של מגוון טכנולוגיות מתקדמות למצב העור הספציפי. הטיפול משלב בין פוטותרפיה חדשנית לאקנה - המבוססת על אור באורכי גל יעודיים המסייעים בצמצום חידק האקנה, הפחתת דלקות והרגעת העור - לבין שימוש במסיכה טיפולית פעילה ועוצמתית, שמטרתה לייש פצעונים באופן ממוקד ולאזן את הפרשת הסבום. מעטפת טכנולוגית זו פועלת להפחתת פעילות חידקית, איזון הפרשת השומן ושיפור משמעותי באיכות ומרקם העור, כאשר להשלמת התוצאה והאצת תהליך ההחלמה משולבת גם ערכת מוצרים ייעודית לטיפול ביתי המותאמת אישית לכל מטופלת.

כל שלבי הטיפול, שנמשכים בין 15 ל-20 דקות בלבד פעמיים בשבוע, מבוצעים על ידי הקוסמטיקאיות המוסמכות של יפה מקסימוב. את מוכנה לצאת לדרך חדשה ולחשוף עור פנים נקי, רך ורענן, גם את המזמינים אותך ליצור קשר לתאים פגישת ייעוץ ואבחון ראשוני ללא עלות.

למוקד הטלפוני 10-70-50-1, למספר הוואטסאפ 058-7985763

סניפי הרשת: ראש"צ, רמת גן וירושלים ואתר האונליין <https://www.yafa-maximov.co.il>



## המפתח האבוד של משפחת גולד



לפעמים צריכים לחשב יותר פעמים ולחכות עוד קצת, לפני שלוקחים החלטות?

• **ה"מפתח" בחיים שלנו:** לפעמים אנחנו מאוד רוצים משהו (חבר שיבוא, ציין טוב, טיול) וזה מתעכב. במקום לכעס, אפשר להגיד: "השם מחזיק את המפתח, הוא יפתח את הדלת ברגע הכי טוב עבורי".

• **הכל לטובה:** איך הידיעה שהשם מנהל הכל עוזרת לנו להיות רגועים יותר ביום יום?

שבו הכביש כבר יהיה פתוח ובוטח. הם הגיעו לשבת בדייק בזמן, רגע לפני הדלקת נרות. הקדוש היה נפלא, האוירה הייתה טובה, השמחה הייתה גדולה מאוד, אבל המסר שהם לקחו אתם היה מתוק יותר מכל ממתק: השם מנהל את השעון, ואנחנו רק צריכים לסמוך עליו.

מה אפשר ללמד מהספור?

• **הטעות של בני ישראל:** הם חשבו שהם יודעים מה השעה הנכונה, עשו טעות משמעותית בגלל חשבו לא נכון. אולי

יהיה השכן, חיים. "סליחה", הוא אמר לאבא, "ראיתי אתכם מחפשים בחוץ ומתכוננים לנסיעה. רציתי רק להגיד לכם שלא תצאו דרך הכביש הראשי. היתה שם תאונה גדולה וכל הדרכים חסומות לגמרי. אנשים תקועים שם כבר שעות בלי יכלת לזוז ימינה או שמאלה."

אבא הסתפל על אמא, הילדים השתתקו. אם היו מוצאים את המפתח בזמן ויוצאים בשתכנו, הם היו תקועים עכשו באמצע הכביש, בחום, בלי אכל, ואולי אפלו נאלצים לעשות את השבת במקום אחר משום שלא היו מגיעים ליעדם.

בדייק אז, דבורי הרימה את הבובה שלה מהספה. מתחתיה, התגלה המפתח. "מצאתי!" היא צעקה, אבל הפעם זה היה חייב אחר.

אבא לקח את המפתח ואמר: "ילדים, בפרשת פי תשא בני ישראל לא יכלו לחכות עוד רגע אחד לחזרתו של משה רבנו. הם חשבו שמשהו חלילה, השתבש בתכנית של השם. הם לא ידעו שכל רגע של המתנה הוא מדיק. המפתח שלנו לא 'אבד', הוא פשוט 'נחבא' לפקדה מהשם כדי להופיע בזמן

יום ששי בצצהים בבית משפחת גולד היה בדרך כלל זמן של "מרוץ נגד השעון", אבל השבוע זה היה מיוחד. שרי, הבת הבכורה שהתחתנה שנה שעברה, ילדה בת בכורה והשבת יערה קדוש גדול במיוחד. משפחת גולד מתרגשת לקראת הנסיעה לשבת. "ילדים, כלם במקונות!" קרא אבא, כשהוא מעמיס את המזודה האחרונה. חני, מושי ודבורי כבר ישבו חגורים, לבושים בבגדי שבת חגיגיים. הלב שלהם דפיק מהתרגשות. אבל אז, אבא טפח על פיסיו. פניו השתנו. "אני לא מאמין", הוא לחש. "המפתחות של הרכב... הם היו כאן לפני רגע." החפוש החל. אבא חפש בבית, אמא חפשה בתיקים, הילדים ירדו לדשא. חצי שעה עברה, השעון של יום ששי לא עוצר.

"זה לא פירו" בכתה דבורי הקטנה. "אם לא נצא עכשו, לא נגיע לשבת. נפסיד את הקדוש, נפסיד את הממתקים, נפסיד לראות את התינוקות, הכל נהרס!" מושי, שהיה כבר בוגר יותר, אמר בכעס: "למה זה קורה דיקא עכשו?"

פתאום, נשמעה דפיקה בדלת. זה

1. מדוע חטאו בני ישראל בחטא העגל בפרשה?

- א. כי לא היה להם אוכל במדבר
  - ב. כי הם לא האמינו במשה רבינו בכלל
  - ג. כי הם רצו לבנות את המשכן מהר יותר
  - ד. כי הם טעו בחשבון הזמן וחשבו שמשה מאחר לרדת מהרר
3. מה פירוש המשפט 'הכל לטובה' לפי המאמר שכתבנו?
- א. שגם כשמשהו נראה רע או מעוכב, הוא מכוון לטוב על ידי השם
  - ב. שמותר לכעוס כשדברים לא מסתדרים
  - ג. שלא צריך לעשות כלום כי הכל יסתדר לבד
  - ד. שתמיד הכל חייב להרגיש נעים וכיף ברגע זה

2. בסיפור על 'המפתח האבוד', מה הייתה הסיבה האמיתית לכך שהמפתח נעלם?

- א. כדי למנוע מהם להיתקע בפקק ובתאונה בכביש הראשי
  - ב. כי הילדים שיחקו איתו ואיבדו אותו
  - ג. כדי שהמשפחה תישאר בבית ותתפלל יותר
  - ד. כי אבא שכח איפה הוא שם אותו
4. איזו מצווה בפרשה מזכירה לנו שהשם הוא זה שנותן לנו כוח ויכולת ליצור (בחכמה ובתבונה)?
- א. איסור עשיית פסל
  - ב. מינוי בצלאל לבניית המשכן
  - ג. מצוות הכיור
  - ד. מצוות מחצית השקל

### ילדים יקרים

רוצים שנפרסם במדור ציור שציירתם? סיפור או שיר שכתבתם? שלחו אלינו ונשתדל לפרסם את יצירותיכם

shifi@kav-itonut.co.il

03-6162228

מזל וברכה הלוח הארצי

הלוח המוכר ביותר בציבור החרדי ברחבי הארץ

קו עיתונות

י"ג אדר-ט"ו אדר תשפ"ו 2/3/26-5/3/26

השבוע השבוע ברחובות

השבוע השבוע בחולון בתים

השבוע השבוע בבית שמש

השבוע השבוע באלעד

השבוע השבוע בפתח תקוה

השבוע השבוע בירושלים

קולוהער בני ברק

פרסמו חינוך בכפוף לתקנון

בלנדוס גבול ר"ג-ב"ב, מ"ר מעלית פינני בניו מתקדם 2,25, מיליון 054-2165433

מציאה נויפלד ק"ג חזית 3 ח' כ-70 מ' + אופ' כ-40 מ' 1,750,000 ש"ח גמיש תיווך 0548427513

מציאה בדונולו בק"ק חזית 3.5 ח' כ-75 מ' + סוכה גדולה להרחבה כ"א גמיש תיווך 054-8427513

ברשבים 3.5 ח' 95 מ"ר מרווחת + סוכה פוטנציאלית להרחבה כ"א גמיש תיווך 03-5200048

מרהשל בניו חדש 3 ח' 70 מ' ק"ג חזית, מציאה מאירוביץ 2,150,000 ש"ח תיווך 054-6506501

מציאה!! רחוב טבריה דירת 2.5 ח' 65 מ' ק"א חזית, שמורה, אופציה לתוספת 20 מ"ר, 1,730,000 ש"ח תיווך 054-6506501

בעז"ה יתברך בלעדי 2.5 ח' ב'בוניטסקי עורפית לב"ב כניסה גמ מב"ב א.הירדן 4.5 ח' ק"א משופצת ענקית + אופ' בנויה לעוד חדר + מחסן ברחבי 115 מטר 2,000,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263

גו ורשא 4 ח' כ-90 מ"ר 2"ק מטבח חדש ומטבח פסט סוכה 03-5200048 מאגדים גדל"ן משה דסקל

מציאה רע"ע ח' משופצת יפה + ש"כ + סוכה + חדר כביסה + א.הרחבה בלעדי -ב- 1,790,000 ש"ח תיווך 0556739427

אזור חרונן 3 ח' משופצת ומושקעת + סוכה גדולה + א. לבניה בלעדי 1,850,000 ש"ח תיווך 055-6739427

רמב"ם בן פתחיה 3 ח' ק"ב חזית שמורה + אופ' להרחבה לחדר נוסף 1,950,000 ש"ח תיווך 0546506501

פ.כץ טאבו משותף 3 חדרים, קומה ג', משופץ ברמה גבוהה לעשות תיווך 054-6506501

מיומן 3 ח' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א 60 מ"ר אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח תיווך 054-6506501

מכירה בירקון רייסדור פנטאז 200 מטר. נוף מטורף, חניה כפולה, איכלוס מידי 4,250,000 ש"ח גמיש

למכירה בירקון רייסדור פנטאז 200 מטר. נוף מטורף, חניה כפולה, איכלוס מידי 4,250,000 ש"ח גמיש

בדב גורנו דופלקס 4 ח' כ-110 מטר בקו' 3-4 מעלית, ממד, בניין חדיש, סגירה 2,050,000 ש"ח

בדגור 3.5 ח' ד' קו' א', חזית, + מרפסת רלסים, 1,700,000 ש"ח

בלנדוא 4 ח' 110 מ"ר ק"ק יפה ושמורה בנוסף שלד בניו 70 מ"ר אופציה לחלוקה כניסה, תיווך 3,850,000 ש"ח מאירוביץ 054-6506501

לוי מרישא ק"א דירה יפה 4 ח' + 2 סוכות 3 שירותים + חניה ומחסן 2,680,000 ש"ח תיווך 054-8427513

יונה הנביא ק"א 4 ח' + מרפסת סוכה גדולה 3 כ"א 2,300,000 ש"ח תיווך 0548427513

יורב ק"א דירה מפוארת 4 ח' 110 מ' + אופציה ליעוד 90 מ"ר גמיש תיווך 054-8427513

בבעש"ט בק"א דירה 4 ח' מפוארת 4 כולל סוכה גדולה מרפסת 2,300,000 ש"ח תיווך 054-8427513

בעז"ה יתברך בלעדי 4 ח' בהרצל מפוארת בניו חדש 100 מטר + סוכה + מעלית וחניה אלטרנטיב 2,500,000 ש"ח תיווך 054-5500263

בעז"ה יתברך בלעדי ז'בוטנסקי עורפית לב"ב כניסה גמ מב"ב א.הירדן 4.5 ח' ק"א משופצת ענקית + אופ' בנויה לעוד חדר + מחסן ברחבי 115 מטר 2,000,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263

גו ורשא 4 ח' כ-90 מ"ר 2"ק מטבח חדש ומטבח פסט סוכה 03-5200048 מאגדים גדל"ן משה דסקל

מציאה רע"ע ח' משופצת יפה + ש"כ + סוכה + חדר כביסה + א.הרחבה בלעדי -ב- 1,790,000 ש"ח תיווך 0556739427

אזור חרונן 3 ח' משופצת ומושקעת + סוכה גדולה + א. לבניה בלעדי 1,850,000 ש"ח תיווך 055-6739427

רמב"ם בן פתחיה 3 ח' ק"ב חזית שמורה + אופ' להרחבה לחדר נוסף 1,950,000 ש"ח תיווך 0546506501

פ.כץ טאבו משותף 3 חדרים, קומה ג', משופץ ברמה גבוהה לעשות תיווך 054-6506501

מיומן 3 ח' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א 60 מ"ר אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח תיווך 054-6506501

מכירה בירקון רייסדור פנטאז 200 מטר. נוף מטורף, חניה כפולה, איכלוס מידי 4,250,000 ש"ח גמיש

למכירה בירקון רייסדור פנטאז 200 מטר. נוף מטורף, חניה כפולה, איכלוס מידי 4,250,000 ש"ח גמיש

בדב גורנו דופלקס 4 ח' כ-110 מטר בקו' 3-4 מעלית, ממד, בניין חדיש, סגירה 2,050,000 ש"ח

בדגור 3.5 ח' ד' קו' א', חזית, + מרפסת רלסים, 1,700,000 ש"ח

בלנדוא 4 ח' 110 מ"ר ק"ק יפה ושמורה בנוסף שלד בניו 70 מ"ר אופציה לחלוקה כניסה, תיווך 3,850,000 ש"ח מאירוביץ 054-6506501

בעז"ה יתברך בלעדי 2.5 ח' ב'בוניטסקי עורפית לב"ב כניסה גמ מב"ב א.הירדן 4.5 ח' ק"א משופצת ענקית + אופ' בנויה לעוד חדר + מחסן ברחבי 115 מטר 2,000,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263

גו ורשא 4 ח' כ-90 מ"ר 2"ק מטבח חדש ומטבח פסט סוכה 03-5200048 מאגדים גדל"ן משה דסקל

מציאה רע"ע ח' משופצת יפה + ש"כ + סוכה + חדר כביסה + א.הרחבה בלעדי -ב- 1,790,000 ש"ח תיווך 0556739427

אזור חרונן 3 ח' משופצת ומושקעת + סוכה גדולה + א. לבניה בלעדי 1,850,000 ש"ח תיווך 055-6739427

רמב"ם בן פתחיה 3 ח' ק"ב חזית שמורה + אופ' להרחבה לחדר נוסף 1,950,000 ש"ח תיווך 0546506501

פ.כץ טאבו משותף 3 חדרים, קומה ג', משופץ ברמה גבוהה לעשות תיווך 054-6506501

מיומן 3 ח' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א 60 מ"ר אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח תיווך 054-6506501

קהילות יעקב 4 ח' דירה חדשה בניו חדש ק"א 054-8507457

מציאה אברנאל שחר העיר 4.5 חדרים חדשה 2,250,000 זול!!! תיווך 054-2345633

מציאה 4 חדרים גדולה במתחם הספורים ממ"ד סוכה מחסן + מ.שמש 2,450,000 תיווך זנורגולד 0542345633

נועם אלימלך ק"ג חזית 6 ח' כ-140 מ' 3,400,000 ש"ח תיווך 054-8427513

בלעדיות! בהרב אמי 90 מ' ק"ב חזית אופציה הרחבה קטנה לא משופץ 2,600,000 תיווך ש.מאירוביץ 0546506501

זבוניטסקי אזור טרם 4 ח' 86 מ' ק"ג היתרי בניה על הגג רעפים של 60 מ' מרפסת, היתרי בניה למעלית אפשרות חלוקה, 1,500,000 ש"ח בלעדי תיווך 054-6506501

בר"ג ברחוב תרצה בניו חדש 4 חדרים כולל יחידת הורים מרפסת ק"ו מתוכננת מעולה + חניה + מעלית שבת נוף פתוח 2,950,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 0546506501

בר"ג פנקס 135 מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה, ב- 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

אחרונסון 5 ח' 100 מ' ק"א, עורפית, מסודרת, טעינת לטיפול מסור חייג 2,400,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

רחוב טבריה אזור עמי חפלקס 5 חדרים, קומה ראשונה ושניה, לא אחונה + כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח 50 מ' ק"ב 4 ח' 85 מ', משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,200,000 ש"ח בלעדי תיווך 054-6506501

מיומן 3 ח' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א 60 מ"ר אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח תיווך 054-6506501

מכירה בירקון רייסדור פנטאז 200 מטר. נוף מטורף, חניה כפולה, איכלוס מידי 4,250,000 ש"ח גמיש

למכירה בירקון רייסדור פנטאז 200 מטר. נוף מטורף, חניה כפולה, איכלוס מידי 4,250,000 ש"ח גמיש

בדב גורנו דופלקס 4 ח' כ-110 מטר בקו' 3-4 מעלית, ממד, בניין חדיש, סגירה 2,050,000 ש"ח

בדגור 3.5 ח' ד' קו' א', חזית, + מרפסת רלסים, 1,700,000 ש"ח

בלנדוא 4 ח' 110 מ"ר ק"ק יפה ושמורה בנוסף שלד בניו 70 מ"ר אופציה לחלוקה כניסה, תיווך 3,850,000 ש"ח מאירוביץ 054-6506501

בעז"ה יתברך בלעדי 2.5 ח' ב'בוניטסקי עורפית לב"ב כניסה גמ מב"ב א.הירדן 4.5 ח' ק"א משופצת ענקית + אופ' בנויה לעוד חדר + מחסן ברחבי 115 מטר 2,000,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263

גו ורשא 4 ח' כ-90 מ"ר 2"ק מטבח חדש ומטבח פסט סוכה 03-5200048 מאגדים גדל"ן משה דסקל

מציאה רע"ע ח' משופצת יפה + ש"כ + סוכה + חדר כביסה + א.הרחבה בלעדי -ב- 1,790,000 ש"ח תיווך 0556739427

אזור חרונן 3 ח' משופצת ומושקעת + סוכה גדולה + א. לבניה בלעדי 1,850,000 ש"ח תיווך 055-6739427

רמב"ם בן פתחיה 3 ח' ק"ב חזית שמורה + אופ' להרחבה לחדר נוסף 1,950,000 ש"ח תיווך 0546506501

פ.כץ טאבו משותף 3 חדרים, קומה ג', משופץ ברמה גבוהה לעשות תיווך 054-6506501

מיומן 3 ח' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א 60 מ"ר אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח תיווך 054-6506501

הרב קוק חרונן 3 ח' 70 מ"ר ק"ג שמורה + 3 כ"א + אופציה לבניה על הגג 1,890,000 תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

רב אמי דופלקס מחולקת לדירה 120 מ"ר + 40 מ' מ"ר + 40 מ' מ"ר 4,000,000 ש"ח תיווך 054-8427513

בביאליק דופלקס מחולקת לק"ג מחולקת לדירה 110 מ' + 30 מ' מעלית 3,100,000 ש"ח תיווך 054-8427513

נועם אלימלך ק"ג חזית 6 ח' כ-140 מ' 3,400,000 ש"ח תיווך 054-8427513

בלעדיות! בהרב אמי 90 מ' ק"ב חזית אופציה הרחבה קטנה לא משופץ 2,600,000 תיווך ש.מאירוביץ 0546506501

זבוניטסקי אזור טרם 4 ח' 86 מ' ק"ג היתרי בניה על הגג רעפים של 60 מ' מרפסת, היתרי בניה למעלית אפשרות חלוקה, 1,500,000 ש"ח בלעדי תיווך 054-6506501

בר"ג ברחוב תרצה בניו חדש 4 חדרים כולל יחידת הורים מרפסת ק"ו מתוכננת מעולה + חניה + מעלית שבת נוף פתוח 2,950,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 0546506501

בר"ג פנקס 135 מ"ר, ק"א, לא משופץ אופציה לחלוקה, ב- 2,500,000 ש"ח בלעדי תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

אחרונסון 5 ח' 100 מ' ק"א, עורפית, מסודרת, טעינת לטיפול מסור חייג 2,400,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

רחוב טבריה אזור עמי חפלקס 5 חדרים, קומה ראשונה ושניה, לא אחונה + כניסה נפרדת לכל קומה, קומה א' סלון ומטבח 50 מ' ק"ב 4 ח' 85 מ', משופצת, 3 כ"א, חזית, חניה בטאבו, 3,200,000 ש"ח בלעדי תיווך 054-6506501

מיומן 3 ח' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א 60 מ"ר אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח תיווך 054-6506501

מכירה בירקון רייסדור פנטאז 200 מטר. נוף מטורף, חניה כפולה, איכלוס מידי 4,250,000 ש"ח גמיש

למכירה בירקון רייסדור פנטאז 200 מטר. נוף מטורף, חניה כפולה, איכלוס מידי 4,250,000 ש"ח גמיש

בדב גורנו דופלקס 4 ח' כ-110 מטר בקו' 3-4 מעלית, ממד, בניין חדיש, סגירה 2,050,000 ש"ח

בדגור 3.5 ח' ד' קו' א', חזית, + מרפסת רלסים, 1,700,000 ש"ח

בלנדוא 4 ח' 110 מ"ר ק"ק יפה ושמורה בנוסף שלד בניו 70 מ"ר אופציה לחלוקה כניסה, תיווך 3,850,000 ש"ח מאירוביץ 054-6506501

בעז"ה יתברך בלעדי 2.5 ח' ב'בוניטסקי עורפית לב"ב כניסה גמ מב"ב א.הירדן 4.5 ח' ק"א משופצת ענקית + אופ' בנויה לעוד חדר + מחסן ברחבי 115 מטר 2,000,000 ש"ח תיווך אלטרנטיב 054-5500263

גו ורשא 4 ח' כ-90 מ"ר 2"ק מטבח חדש ומטבח פסט סוכה 03-5200048 מאגדים גדל"ן משה דסקל

מציאה רע"ע ח' משופצת יפה + ש"כ + סוכה + חדר כביסה + א.הרחבה בלעדי -ב- 1,790,000 ש"ח תיווך 0556739427

אזור חרונן 3 ח' משופצת ומושקעת + סוכה גדולה + א. לבניה בלעדי 1,850,000 ש"ח תיווך 055-6739427

רמב"ם בן פתחיה 3 ח' ק"ב חזית שמורה + אופ' להרחבה לחדר נוסף 1,950,000 ש"ח תיווך 0546506501

פ.כץ טאבו משותף 3 חדרים, קומה ג', משופץ ברמה גבוהה לעשות תיווך 054-6506501

מיומן 3 ח' 100 מ"ר, ק"ק 3 כ"א 60 מ"ר אופ' להרחבה ולחלוקה, לא משופץ 2,690,000 ש"ח תיווך 054-6506501

פנטהאוזים חדשים מהניילון נוף מדהים 4,5 ח' מ' מרווחים עם מרפסת ענקית כניסה 1/5/26 050-8677520 תיווך סופי סולומון

שיכון ג' דירת גן 120 מ"ר + חצר 100 מ"ר 3,000,000 ש"ח מציאה! תיווך ש.מאירוביץ 054-6506501

דופלקסים דופלקס 4.5 ח' בלנדוא מחם שיר, 110 מ' ק"א + 40 מ"ר מוצמד בטאבו יש מדרגות גם מחדר המדרגות ובתוספת 2 מחסנים 3,590,000 ש"ח תיווך ש.מאירוביץ 0546506501

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740,000 ש"ח גמיש פריסת תשלומים נוחה 0546506501 תיווך ש.מאירוביץ

בלעדיות ברח' חרונן דופלקס 5 ח' ק"ג 75 מ' ומעליה 40 מ"ר, מרווחת מאווררת, פתוחה + אופ' הרחבה 2,740



### חירום

- 100 משטרה
- 101 מגן דוד אדום
- 1221 הצלה
- 102 מכבי אש
- 106 המוקד העירוני
- 103 חברת חשמל
- יד שרה - שיקום החולה  
03-6817222, 02-6444444, 04-8381704
- האגודה למלחמה בסרטן  
טלמידי: 1-800-599995  
טלתימידי: 1-800-200444
- מוקד חירום לקבלת פקסים לאוכלוסית החתמים ולקווי שמיעה פקס: 8530161-04, 03, 5216445, 100-600-800-1, 101-500-800-1
- קו פתוח לקשישים - מיועד ויועץ לגבי זכויות  
14:00-17:00 ג' 02-6521218
- עזר מציון - מוקד רופא חירום שבת  
בני ברק: 03-5742742  
ירושלים: 02-5002111
- "ידידי נפש" עזר מציון - קו ארצי לתמיכה נפשית  
1-800-30-30-12
- "לב שומע" - יעוץ חינוכי מקצועי ודיסקרטי  
ימים א'-ה' 21:00-23:00  
03-6145033 1599-50-32-32
- מרכז הסיוע לנשים דתיות - 24 שעות ביממה, סודיות מובטחת. 02-6730002
- אנוש - קו למשפחות נפגעי נפש ימים א', ד' בין השעות 03-5400672 19:00-22:00
- מוקד י"ר - יעוץ נישואין ראשוני המוקד הארצי ההתנדבותי ליעוץ זוגי אישי ומשפחתי א-ה 02-6321600 10:00-18:00
- "שמע בני" המרכז להקונה וחינוך ימים א' ג' ה' 20:30-22:30 בערב 02-6511613
- משגב המרכז להפניות והתאמת מומחים לבריאות הנפש טל: 02-5808008  
בפר: 03-6105404

**מגלים את הרכבים של אמריקה**

קנייתם דירה חדשה, לפני שמכרתם את הקודמת, ואין לכם את כל ההון הנדרש? צרו קשר ונעזור לכם!  
03-9362000  
OFFICE@HARELPRIME.CO.IL

קנייתם דירה חדשה, לפני שמכרתם את הקודמת, ואין לכם את כל ההון הנדרש? צרו קשר ונעזור לכם!  
03-9362000  
OFFICE@HARELPRIME.CO.IL

**ניהול נכסים**  
**יש בתים GROUP**  
תיווך | יזמות | בניה והתחדשות

### דושים

**הודעה**  
לפי חוק הזדמנות שווה בתעסוקה, כל מודעה בעיתון זה שיש בה משרה מוצעת או תוארה להכשרה מקצועית או הודעה בדבר שלוחה - מתיחסת לשני המינים הודעה זו מהווה חלק מלשון כל המודעות הנ"ל המתפרסמות בעיתון זה.

# חופשת פסח ברמה גבוהה

במלון טאוור מגדל חיפה

GLATT KOSHER • RER • הרב אליהו רוטנברג שליט"א RABBI ELIYAHU ROTENBERG Jerusalem • ירושלים בלאס למחרדין מן המחרדין

כשרות מהודרת ללא קטניות ולא שריוה

**דחשה עובדת לימיו' לגן בתל אביב 280 ש"ח לפעם**  
052-5456295

**דחשה סיעת בת"א לגיל הרך שכר גלובלי**  
8,000 נטו 052-5456295

**לביית השקעות מוביל דרושים רפרנטים למחלקת תפעול תנאים מעולים למתאימים אפשורת שילוב עבודה מהבית משרדי החברה בתל אביב על ציר הרכבת הקלה סביבת עבודה מותאמת לחרדים קו"ח: etidadash@gmail.com**

**דחשים תומכי הוראה לכיתות תקשורת ישיבת ב"ע ק. הרצוג ב"ב, אהנו מחפשים תומכי הוראה, סיעים לעבודה עם תלמידים על הספקטרום האוטיסטי asd, התפקיד כולל ליווי וסיוע לתלמידים במהלך יום הלימודים, תמיכה בתהליכה הלמידה ובפעילויות השונות שיתוף פעולה עם הצוות החינוכי**  
052-2974093

**לגן בוטיק במרכז פ"ת דחשה גננת לגילאי שנתיים למילוי מקום ל-3 חודשים, תנאים טובים**  
050-7691234

**דחשים תומכי הוראה לכיתות תקשורת ישיבת ב"ע ק. הרצוג ב"ב, אהנו מחפשים תומכי הוראה, סיעים לעבודה עם תלמידים על הספקטרום האוטיסטי asd, התפקיד כולל ליווי וסיוע לתלמידים במהלך יום הלימודים, תמיכה בתהליכה הלמידה ובפעילויות השונות שיתוף פעולה עם הצוות החינוכי**  
052-2974093

**לפרסום בלוח**  
03-6162228

**פסח תשפ"ו במלון יוקרתי עם נוף לים בתאריכים י"ד בניסן - כ"א בניסן | (8.4.2026 - 1.4.2026)**

ליל הסדר המרכזי באווירה חמה ומכובדת חדרים מרווחים ומעוצבים

הופעות איכותיות, טיולים, שיעורים, הרצאות מרתקות, פעילויות מגוונות לילדים ולמבוגרים במשך ימי החג. מתנפחים, משחקיה ובריכה לילדים

ניתן להזמין חופשה לכל ימי החג או לחלק מהם

**מחירים נוחים ואטרקטיביים**

**להזמנות ופרטים: יוסי - 055-9797858**

הרב אריה אסינגר

**משרדים את מערך ההפצה לפניות בנושאי הפצה**  
053-3955220

קו עיתונות

## תמיד רצית להיות חלק מתחום התקשורת? מעוניינים להשתלב בעבודה בתחום העיתונות?

<p><b>דרושים/ת</b></p> <p>101 משרה</p> <p><b>דרוש/ה מנהל/ת סטודיו</b> בעל/ת יכולות ניהול מוכחות קריאטיביות ואהבה לעיצוב נסיון של שנתיים לפחות בניהול סטודיו</p>	<p><b>דרושים/ת</b></p> <p>102 משרה</p> <p><b>דרוש/ה מעצב/ת</b> חרוצה ובעל/ת מעוף</p>	<p><b>דרושים/ת</b></p> <p>103 משרה</p> <p><b>דרוש/ה גרפיקאית/ת</b> חרוצה ובעל/ת מעוף</p>
---	--	--

שליטה בתוכנות InDesign, illustrator, Photoshop יתרון: ניסיון בעיתונים ועיצוב מודעות מסחריות

הכרה עם עולם הדפוס  
 יחסי אנוש מעולים, אנרגיה ויצירתיות  
 חריצות, אחראיות ומוסר עבודה גבוה  
 יכולת עבודה בתנאי לחץ  עבודה במשרה מלאה  
 זמינות מיידית

קו"ח ותיק עבודות למייל: office@kav-itonut.co.il

<p>כפפות ניטריל S/M/L מטרה</p> <p>100</p> <p>13<sup>90</sup></p>	<p>עוד כלים ספארוק</p> <p>1 ליטר</p> <p>100</p> <p>9<sup>90</sup></p>	<p>מרטס ג'אוו/פורטו/אובי קאמא/מסר עושב/אוקטיג'ן 750 מ"ל - 1 ליטר</p> <p>100</p> <p>12<sup>90</sup></p>	<p>מסר שומנים קר</p> <p>750 מ"ל</p> <p>750 מ"ל</p> <p>9<sup>90</sup></p>	<p>מגוון סוגי ג'ל/רסט כנס/נוב/750 מ"ל סונו קלייר וליטר</p> <p>100</p> <p>8<sup>90</sup></p>	<p>אקומיקה פיטטה</p> <p>4 ליטר</p> <p>100</p> <p>8<sup>90</sup></p>
<p>אשפתון עם ידיות קוד: 2535/75 90 י"ר מטרה</p> <p>10<sup>90</sup></p>	<p>ספוג הפלא</p> <p>המל</p> <p>-15</p> <p>10<sup>90</sup></p>	<p>מרטסי אסמוניש מיקרו בלינדר/מטבח/אומיקה/שומנים 750 מ"ל</p> <p>9<sup>90</sup></p>	<p>פטיג'ל ג'ל בטיטה</p> <p>2.5 ליטר</p> <p>100</p> <p>25<sup>90</sup></p>	<p>סחבת הפלא 100 ספוגיות/מפיות/קופסות/כריות ניקוי/טקסטיל</p> <p>-12</p> <p>18<sup>90</sup></p>	<p>מגוון מוצרי ניקוי ספוגיות/מטבח/מפיות/כריות ניקוי/פיליות/מטבח 1-2 שקיות דיפרו</p> <p>-12</p> <p>16<sup>90</sup></p>
<p>שומפ/מרכי/מתליב כף</p> <p>8<sup>90</sup></p>	<p>שיטית מגבות הפלא</p> <p>100</p> <p>10<sup>90</sup></p>	<p>ניר מואלס לילי קוד: 1154780/30 גלילים</p> <p>29<sup>90</sup></p>	<p>האגיס שלישית מגבוי</p> <p>12<sup>90</sup></p>	<p>מטרה 700 ג'ל אקסטר: 150/150/150 קופסות קוד: 1539/150</p> <p>37<sup>90</sup></p>	<p>טימילאק מהדריין 1.900 ג'ל</p> <p>-12</p> <p>120<sup>90</sup></p>
<p>סמינו/מפוקיה 1.5 ליטר כדור פיקוח</p> <p>-13</p> <p>17<sup>90</sup></p>	<p>עוגיות מן</p> <p>1.500 ג'ל</p> <p>-12</p> <p>13<sup>90</sup></p>	<p>פסטו אסס 500 ג'ל</p> <p>-12</p> <p>10<sup>90</sup></p>	<p>זיפולדיאט 150 ג'ל תחבה</p> <p>-14</p> <p>15<sup>90</sup></p>	<p>דונהנו קוד: 6152/6152/200 שטראוס</p> <p>-14</p> <p>10<sup>90</sup></p>	<p>כריות שוקולד סאדל/עלי פסיטרי 348 ג'ל תחבה</p> <p>15<sup>90</sup></p>
<p>צלחות גדולות כדור קר/1 קיסוס/100 מטרה</p> <p>12<sup>90</sup></p>	<p>קפטולות לקפה סאטורקס</p> <p>90<sup>90</sup></p> <p>13<sup>90</sup></p>	<p>הפריחות הטעימות אורגי 30 ג'ל שטראוס</p> <p>-12</p> <p>7<sup>90</sup></p>	<p>רבעיית נחתי טווה בטמן פוטלמיס 140*4 ג'ל מטרה</p> <p>14<sup>90</sup></p>	<p>קטשופ 750 ג'ל אסס</p> <p>9<sup>90</sup></p>	<p>מבצע מוצעי מועדון</p>

**מבצע הדקות בעית שמישי-רבעי לראש באחד (10-11.03.26)**

<p>אגס</p> <p>ק"ג-1</p> <p>9<sup>90</sup></p>	<p>תפוז מוזהב</p> <p>ק"ג-1</p> <p>9<sup>90</sup></p>	<p>לימון</p> <p>ק"ג-1</p> <p>4<sup>90</sup></p>	<p>קלמנטינה</p> <p>ק"ג-1</p> <p>4<sup>90</sup></p>	<p>במיוה</p> <p>ק"ג-1</p> <p>4<sup>90</sup></p>	<p>תפוז אדום אידי</p> <p>ק"ג-1</p> <p>4<sup>90</sup></p>
---	--	---	--	---	--

# במסמ

## עם שירה מרקט!

### כל הבית נקי

מיום ראשון - שישי  
י"ט-כ"ד באדר (08-13.03.26)



מ.ג.ח. \* התמונות לתחשה בלבד \* מוגבל ל-2 מעמשים / 6 לתי לקוח \* אין מכירה סיטואצית \* עד גמר המלא \* רישית רחפית את ההחבה בכל עת \* חווי הקניה לא חלים על הטבות המועדון \* חרב אם הוא המזון הטוב ביותר עבור החינוך.

הצטרפו לקבוצת הוצאפ  
למידע ומבצעים סרקו >>>

גבעת שמואל: רחוב הטיבים 49 פירת רחוב שלמה ג'רומינק | גוי מודיעין: הרמ"א 17 | רבבה: מרכז שירחם  
קריית מלאכי: שדרות רוטשילד כרמי הנדיב | ירושלים: רחוב אבא אבן 14 משכנות האומה | כפר אורנים: היער 1  
ראש העין: גרפי וקול קורי 13 | ג'ון קנדי 36 | פתח תקוה: הרב ישעיהו משורר 11 מרכז קרטו קומה מיונס 1

הסופר שלך בשכונה

שירה מרקט

WhatsApp